

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༥༣

རྒྱ་བུ་ལྷན་ཁང་།

བོད་མི་མང་གྲུ་བུ་འབྲུག་གི་རྒྱ་བུ་ལྷན་ཁང་།



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།  
ཚོགས་དུས་གཉིས་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༩

## དཀར་ཆག

མངའ།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསུང་བཤད།	༡་་་༤
༢	གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་འདུན་གྱི་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་མང་ ༣ བ།	༧་་་༤
༣	གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་འདུན་གྱི་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་མང་ ༤ བ།	༤་་་༡༠
༤	བཀའ་རྒྱོན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས་ཡིག་ཆ་མང་ ༥ བའི་ཀ་བ།	༡༠་་་༡༤
༥	བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་ཡིག་ཆ་མང་ ༥ བའི་ཁ་བ།	༡༥་་་༡༦
༦	བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་མང་ ༦ བ།	༡༦་་་༡༧
༧	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་འཆར་ཡིག་ཆ་མང་ ༧ བ།	༡༧་་་༢༤
༨	ཡིག་ཆ་མང་ ༧ བའི་ཐོག་བརྗོད་བཤད་པོ།	༢༤་་་༢༩
༩	སྐབས་བཙུན་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་ པོས་ཆེད་བཅུགས་ཁྲིམས་སྤྲིད་བསྐྱར་བཙུག་ཐོག་གི་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་དོན་སྟོན་ཐོ་ ཡིག་ཆ་མང་ ༩ བའི་ཀ་བ།	༣༣་་་༤༤
༡༠	པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་ད་ ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིད་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་འཆར་ཡིག་ཆ་མང་ ༡༠ བ།	༤༡་་་༡༣༥

༡༡། འཛིན་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༤ རབ་གནས་ལྷགས་ལོས་ལྷ་བའི་ཆེས་ ༡༩ ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༩ བའི་ཆེས་ ༡༦ རེས་གཟའ་  
བ་སངས་སྤྱོད་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ བའི་ཐོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་  
གཉིས་པ་དབུ་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྩམ་བཞིན་ལྷན་པའི་ངང་སྤུལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་རེས་ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་མོ་འདྲིར་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་སྤེལ་བ་བྱས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོས་  
ཚོགས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་བ་འོས་འདེམས་བྱུང་ནས་དམ་བཅའ་སྤུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་བ་དེ་ཐེངས་དང་  
པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་གསོལ་སྤུལ་གནང་བཞག་པ་མིན་སྐོང་སློབ་མཚན་མེད་པའི་མཚོག་ད་རེས་ཕྱོས་ཚོགས་  
སུ་ཐེབས་པར་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུང་དང་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་བཞུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་གཞི་  
ནང་བཞུགས་མདོ་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་མ་མཚོ་མོ་ལགས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་ཆབ་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཨེས་  
རྗེ་མཚུན་རབ་ལགས་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དབུ་འཇུག་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱུང་དོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་མ་འོངས་པར་བར་  
མའི་འོས་བསྐྱུང་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་སྤབས། ད་ལྟ་བར་མའི་འོས་བསྐྱུང་ལམ་ནས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་གཞི་  
སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་གསུམ་ཀར་ཕྱོས་ཚོགས་འདྲིར་ཐེབས་པར་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་བཀའ་བཞུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་གཞི་  
སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་གསུམ་ཀར་ཕྱོས་ཚོགས་འདྲིར་ཐེབས་པར་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་བཀའ་བཞུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་གཞི་

**ཚོགས་གཙོའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།**

ད་ལྟའི་ཕྱོས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་དུ་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི་བཀའ་བློན་ཁྲི་བ་ས་བཏོན་པའི་བཀའ་བློན་གཞན་ཞམས་ཀྱི་འོས་མི་གདམ་རྒྱ་  
དེ་རེད། ད་རེས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲི་འདྲེ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲེ་ཡིན་སྟབས་ད་ལྟ་བཀའ་བློན་གཞན་ཞམས་ཡོད་  
མ་རེད། དེ་རིང་ཉིན་གུང་དམ་བཅའ་སྤུལ་བའི་རྗེས་སུ་སང་ཉིན་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་བཅར་རྒྱ་ཡོད།

ད་རེས་བཀའ་བློན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དབུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་མཁར་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚོགས་དུས་  
གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དང་ཕྱོས་ཚོགས་སྤྱི་ཀར་བཅར་མ་ཐུབ་  
པའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་མ་གཉོགས་འདྲིར་འབྱོར་བྱས་པ་ཆེད་མཁར་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་བསྐྱུངས་པ་མཚོད་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། མ་འོངས་པར་འདྲི་ལྟ་  
བུ་འཚོམས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡོད།

ང་ཚོ་བཅོན་གྲོལ་ནང་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཆ་ཚང་གུ་བཞུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདྲིར། སྤྱི་ནོར་  
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཕྲལ་སྤུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་  
གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་མེ་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་རྗེས་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། དེའི་དབང་གིས་འཚོན་སྤྱོད་བཀའ་བཞུགས་  
གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཆེད་མཁར་སྤྱོད་དང་མ་འདྲེ་བའི་འགན་འཁུར་པ་ཞིག་འཇུར་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྤེལ་བྱས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་  
ཞོར་ལ་བོད་ནང་གཉེན་གཞི་དང་གདུག་རྒྱུབ་སྤོང་བཞིན་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་ཆེད་དང་། བཅོན་གྲོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་ཆེད་མཁར་སྐབས་

བཅོམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་དུས་གཉིས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་འཆམས་འདྲིའི་བཀའ་ཁྲིམས་བདེ་ལེགས་ལྷན་སྐྱོད་དང་། ང་ཚོ་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོ་  
ཡིན་ན་ཡང་འགན་སྲུང་པ་ནང་བཞིན་འགན་འཁུར་སྲུང་སྤྱིའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་དགོས།

དེང་སང་འོས་བསྐྱེད་ཆ་ཤིང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དང་དུ་སྐྱབས་ནས་སྤྱི་པའི་འབྲུས་མི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། སྤྱི་པའི་ཚད་ཉེན་ལ་བསམས་ནས་སྤྱིའི་ཆ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྤྱིའི་བས་བསྟན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིའི་པོས་འོས་འདེགས་ལྷན་སྐྱོད་དེ་  
འབྲུ་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོས་འགན་འཁུར་སྲུང་དགོས་པ་ཞིག་དང་འདྲིན་སྤོང་བཀའ་འགའ་གི་འོས་ནས་ཀྱང་སྤྱིའི་དམ་བཅའ་བཞིག་  
བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ཉན་ཉན་སྤྱིའི་བས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

ཐོད་ནང་རྒྱ་ནག་གིས་སྤིང་བྱས་གང་འདྲ་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། བསྐྱར་སྐྱོས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་  
ཐོད་དང་ས་ཁུལ་གཞན་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་སྤིང་བྱས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་གཏུག་རྒྱུ་དང་གཉེན་གཞི་ལྡོག་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། མི་  
མང་དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདྲིན་པའི་སྤིང་བྱས་དེ་ལོར་འབྲུལ་  
ཡིན་པ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟ་བཙཀན་བསྟན་པའི་ཡང་མི་རིགས་ནང་ལ་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བ་དང་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དབར་ལ་  
འཆམ་མཐུན་ཡོང་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་འཆམ་མཐུན་ཡོང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་སྤིང་བྱས་དེ་འབྲུ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་  
དང་། ལྷག་པར་དུ་ཐོད་དང་། ཡུ་ལུ་ལ། སོག་པོའི་ས་ཁུལ་ལ་དེ་བཞིན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབྲུགས་  
རྒྱུ་སྤོང་སྲུབ་མཁན་གང་ཟག་ཅིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་གཞི་རྒྱ་རང་མ་གཏོགས། ཆེ་མཐོང་སྤོང་བ་དང་དེ་དག་གི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ལ་  
འོས་ལེན་བྱས་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། གཞུང་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོམ་པ་པོ།  
མཁས་དབང་། རྒྱ་མ་སྤུལ་སྤུ་སྤུ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲུ་འབྲུར་འཛོམས་གཏོང་རྒྱུ་རང་གི་བསམ་སྤོལ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་མཁའ་ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་  
སྤིང་བྱས་ཤིག་འདྲིན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད།

དེ་གཞན་བཞིན་ཐོད་ཀྱི་འགྲོགས་ཚང་མ་གཞིས་ཀར་བསྐྱར་བ་དང་། མྱོང་བཅའ་དང་མྱོང་ཁྲིམ་དུ་སྤོང་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་  
གི་སྤིང་བྱས་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། དེང་སང་གཏེར་ཁ་སྤོང་གཏོང་བྱེད་པ་དེ་ཐོད་ནང་འབྲུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་  
དང་། ཁོར་ཡུག་གི་ཐད་ནས་བརྗོད་ན་གཅོད་པོ་ཡན་ཆད་ཁ་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་རྒྱ་ནག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་  
མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྙམ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུ་ཡིན་སྐབས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་  
འཛོམ་བྱ་སྤིང་གི་ནང་དུ་ཆབ་སྤིང་གི་བཅོན་ཤོལ་བ་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་། འབྲུང་འབྲུང་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཁམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་བཅོན་ཤོལ་བ་  
མང་བ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཆུ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འཆམ་པའི་ཚོད་གཞི་ཞིག་ཆགས་  
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་ནང་དུ་མི་འཛོམ་སྤོང་བའུགས་བྱེད་པ་དེ་ད་ལྟ་སྤྱིའི་ཚད་དམའ་རུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་བསྟན་ཁྲུང་པར་  
ཕན་བྱ་ཞིག་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ཉན་མི་རིགས་སྤོང་བའུགས་གི་རྒྱུན་པས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་སོ། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གང་  
ཅིའི་ཐད་ལ་དོ་སྙམ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་  
བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་གཞན་བཞིན་དེང་སང་ཐོད་ཀྱི་འབྲུགས་རོམ་གྱི་ཚད་དམའ་རུ་བྱིན་ནས་ཐོད་ཚད་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཐོད་ཀྱི་གནས་  
གཞིས་འབྲུང་ལྡོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ཆར་ཆུ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུགས་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་ཆོན་རིག་པ་ཚོས་བཙཀན་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུ་ཡིན་སྐབས་ཐོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྤོང་བའུགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཐོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་བཅོན་ཤོལ་ནང་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་  
ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱུད་ཡིག་དག་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྙམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེས་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་སྐྱོད་

འདོད་པ་བྱུང་སོང། རྒྱ་ནག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགྲུར་བ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐད་ལ་  
ཡར་རྒྱས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གསལ་པོ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་  
དམར་པོ་ཁོ་རང་ཚོའི་གཞུང་ལ་འདོད་པ་དེ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཉོག་གས་སྐབས་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ཐོག་  
ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་མེད་པ་དང་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་དམག་  
གི་ཡར་རྒྱས་གཞོན་ཕྱིན་ཡོད་ན་ཡང་། མྱོང་ཁུངས་དང་མྱོང་གསལ་དབང་གི་དབྱེ་བ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྲུལ་པའི་དབྱེ་བ། རྒྱུ་ཐུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་དམར་པོ་གཞོན་གསལ་བ་གཅིག་སྤྲུལ་གནས་སྤྱི་ཚེད་དུ་ལས་གཞི་བར་སྤྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གི་  
གནས་སྐབས་འོག་ལ་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགྲུར་བ་སྤྲུལ་ཚད་མཐོན་པའི་ངང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འགྲུར་འགྲུར་ལོ་  
བཅུ་དང་ཉེ་ལྷའི་ནང་དུ་དེ་ལས་འགྲུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདྲམ་སྤྱི་ཚེད་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཚོ་དེ་ལྷན་  
དུ་སྤྲུལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་གནས་སྐབས་དང་བཅོམ་བྱོལ་དང་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིར་བཅོལ་  
བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བཅུམས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་ལ་འཛིན་སྤོང་བཀའ་འགྲུག་དང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་  
ཁུར་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

རང་བཅོམ་ཡོད་མཁམ་གྱི་ཁྲིམས་བཟོ་སྤྱོད་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ཆེ་ཁྲིམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བཟོས་ནས་སོ་སོ་ས་ཁུལ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་  
ན་དེའི་མི་མང་གི་བདེ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་དེ་ཚེད་དུ་དུས་ཚོ་དང་བཅུ་དང་ཡིན་ན་འགྲིག་པའི་བཟོ་སྤྱོད་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཐབ་ཚོད་  
བྱེད་མཁམ་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་སྐབས། སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཚོས་ཁྲིམས་བཟོ་བ་དང་འཛིན་སྤོང་ལ་སྤྲུལ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་  
བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིད་ལ་རོ་སྤོང་གནང་སྐབས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་  
ལྟའི་བར་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གོ་སྤྲིལ་ལྷ་  
རྒྱུར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་འགན་ཁུར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལྷ་འཆར་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་  
འགན་ཁུར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་གཞན་བཞིན་འཛིན་སྤོང་བཀའ་འགྲུག་གི་དོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། འདས་པའི་རྒྱ་བ་  
གཅིག་ཅམ་གྱི་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྤོང་ཁྲིམས་དམ་བཅའ་ལ་སྤྲུལ་སྤོང་ནས་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་མངལ་འཕྲད་གནང་སྐབས་  
སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གསལ་འགྲོད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཚོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དོ་སྤྲོད་འགྲུགས་ཆེན་པོ་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་དོན་པོ་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་གཞོན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད།

ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་འཛིན། སྲིད་སློན་ཚུལ་མངལ་སྐབས་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་དུ་འབད་  
བཅོམ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཚང་མས་  
མཁུན་གསལ་རེད་ལ། སྤང་བ་སོ་སོས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དེ་དབྱ་  
མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཇི་སྲིད་མང་ཚོགས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་  
ཚུལ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་མ་བྱུང་བར་དུ་དབྱ་མའི་  
ལམ་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཚོ་འཕྲུལ་སྤོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྤོང་བ་  
གནང་བ་ནང་བཞིན་དགོངས་པ་ཉ་ཅང་གཏོང་བཟེ་པོ་བཞེས་ནས་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་མཚན་ཙ་བ་ཉིད་  
ནས་མེད་པ་དང་གནད་དོན་གཞན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེ་བའི་འཇམ་ལ་དམག་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོལ་ས་ལུགས་ཀྱི་ས་གོའི་ལུགས་སྐྱེད་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་ཕྱི་རི་ཁ་དང་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ ལྷོ་ཤར་ཨ་  
 ཤེ་ཡ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལུང་པའི་ཐོན་ཁུངས་དེ་ཚོ་སྒྲོག་འདོན་བྱས་ནས་འཇམ་གསལ་བསྐྱེད་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་འགའ་  
 ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟར་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་མང་པོས་རྒྱ་ནག་ལ་ལྷ་ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་  
 བྱས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེང་སང་འཇམ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་པའི་ནང་ནས་གོང་ཅེ་སློབ་གཉེན་  
 ཁང་ Confucianism ཟེར་བའི་སློབ་འཇུགས་མང་པོ་ཞེས་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་མང་པོའི་ནང་བཅུགས་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་  
 གི་རིག་གཞུང་ཁྲུང་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཞོར་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་སྟེ་ཐོན་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁུ་ཚོ་ལ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཁང་  
 ཚོའི་ནང་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དུ་མ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་འཇམ་རྩལ་གྱི་  
 ཐབས་བྱས་གང་འདྲ་ཞེས་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྐྱེད་དང་། ང་རང་ཚོའི་མིའི་རྒྱལ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་  
 པ་དེ་ཚོ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཞན་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་  
 ལྟའི་བར་དུ་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་དུང་སྤུ་མ་སྤུང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་གིས་བསམ་གཞིགས་  
 གནང་གི་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འོ་སྐྱབས་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་  
 ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་འདྲ་ཞེས་པ་རེད།

ད་རེས་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་གི་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་ལས་རོགས་བཀའ་སློན་  
 གཞན་བདུན་གཤམ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་བདམས་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་ཆ་ཚང་ཞེས་བྱས་ནས་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་སྤིང་གྱི་  
 དོན་ལ་བྱུག་ལས་གནང་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཉིན་མོ་ཞེས་ལ་བཅེ་གི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་  
 རོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདིར་དོ་སྐྱོང་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ལས་རིམ་གང་འདྲ་ཞེས་  
 ཡིན་ན་ཡང་གྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་། ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞེས་བཅུ་མས་ན་ཡང་མང་གཅོ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་འཛིན་པ་ཚོ་ལ་གོ་བཅུ་ཡག་པོ་ཞེས་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་རེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་གི་ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞེས་ལ་ཉེ་ལམ་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཟུང་སྐྱོད་འཇུ་ཆེན་ལུང་བསྐྱེད་རྣམས་  
 རྒྱལ་མཚོག་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད། ལྷ་འཇམ་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་འཆར་ཞེས་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་མི་ཆེ་གང་ཚང་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་  
 དག་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞན་བཞིན་རྙིང་མའི་སྐྱེ་ཆེན་ལ་སྐྱབས་རྩེ་འཇུག་ཞེས་ལེགས་ཤིང་མཚོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་  
 གཞུགས་པ་དེའི་དོན་དུ་སྤུ་མ་སྤུང་གྱི་ཕྱོགས་འཆར་ཞེས་ཡོད།

གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་གསལ་བཤད་དེ་རེད། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་  
 རྒྱུ་ལེ་ཐབས་ལ་ཡིན་ན་སྤིང་བྱས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ད་ལྟ་ལག་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤིང་བྱས་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་མིན་ན་སྤུ་མ་སྤུང་གཞན་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཚོགས་ལ་བཀའ་འགའ་གིས་གསལ་  
 བཤད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་ཕྱོགས་ཚོགས་སུ་ཐེབས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་བཀའ་འགའ་གི་གསལ་བཤད་  
 ཐེབས་ཡོང་གི་རེད། ཆང་མས་བཀའ་འགའ་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་སྐྱབས་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཞེས་གཞན་ལོགས་གནང་། རྩེ་ལ་བཟོ་སྤེང་གི་དུས་  
 ཚོད་འགྲུལ་གྱི་ཡིན།

དེས་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་ཆེ་བོས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པའི་དེ་དེ་ཅེ་ན་ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན་དེ་རེད། ཁྱིམ་ས་བཟོ་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་གཞི་ཁག་ཉེ་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཙམ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་རྒྱུ་འཇུགས་བྱས་བཞག་པ་ཁྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་ཞེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ལྷ་ཡིས་འགན་ཁུར་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་བཅུ་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་ལྷན་འདྲེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དེས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱབས་པེ་བས་རྒྱ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ནུན་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་གནད་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་བཅོད་པ་དང་པོ་གཉེས་པ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་འདོན་དགོས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་བཅོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལའ་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དེ་ལས་ཀྱང་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགྲུབ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལས་རིམ་ལ་གཞིགས་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་བཀའ་འགྲུབ་གི་དོས་ནས་སྤྱད་གནད་དོན་ལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཕྱི་སྐྱོད་ལ་དང་ཕྱི་སྐྱོད་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་དབར་གྱི་ཁྱད་པར་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ཕྱི་སྐྱོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདྲི་བསྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་གི་དོས་ནས་ལས་བསྐྱོམས་སྟབས་སྟོན་ཞུ་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཆ་བཤོ་བྱས་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་གཟིགས་ཞིབ་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དོས་ནས་ཀྱི་བཀའ་དཔོན་དགོས་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ལས་བསྐྱོམས་དེ་དག་ལའ་སྤྱོད་བརྒྱབས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྤྱད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་སྟོན་མ་ནས་འགོ་བརྒྱུགས་ཚང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་སྤྱད་ཞིབ་གནད་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཀྱི་བཀའ་དཔོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནད་དོན་ལ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དགོངས་པ་ལ་གཞེ་འཇགས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟོ་བཀའ་སྐྱོན་ཞིབ་གསུམ་པ་ལེ་བས་ཚང་ཙམ་ཞིག་རེད། བཀའ་སྐྱོན་ནང་ལོགས་ནས་སྤྱི་པ་ཡོད་སྟེད་པ་རེད་ལ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་སྟེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དཔག་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅུ་བའི་འདྲི་བསྐྱོད་བྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཚོ་བྱུག་དོགས་གནད་མཐུན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱི་བཀའ་དཔོན་ཡང་ཡོད་གི་རེད། སྤྱད་པ་སྤྱད་གཞིན་སྤྱད་དང་སྤྱི་འཇུག་སྤེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་དང་གཞུང་གི་གྲོས་ཚོད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེ་རིང་ལས་རིམ་བང་རིམ་སྤྱི་གཞི་པའི་སྐབས་དེར་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཉེ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་སོང་། གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཆུང་ལ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་ཁག་པོ་ཤིག་སྟོན་ལ་འདོན་དགོས་པ། ལས་རིམ་ཁག་པོ་ཤིག་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རིང་ལས་ཀྱི་བྱེད་བཞེ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཉེ་མ་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚང་དགོས་དུས། ལས་རིམ་བང་སྤྱི་གཞི་སྟངས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྤྱི་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། བསྐྱར་བྱས་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་དེ་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་ལོ། དེར་སངས་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལོགས་ན་དགོགས་གཏམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་བསྐྱར་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག འ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་གི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་བསྐྱོད་ཚོགས་འདུད་འདྲའི་ནང་དུ་འདྲའི་གི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚོར་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ཚང་མ་རྣམས་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ན་རེད། མི་མང་ནང་ཡིན་ན་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་གཟུགས་གཟུགས་བྱས་ནས་དོ་སྤྲོད་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོའི་བསམ་སྐོ་འཁྲུང་སོ་གཞེ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་སོ་སོས་ཐག་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་རིམ་དེ་དག་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་དོས་ནས་དཔེ་མི་སྤྱི་པའི་ཆེད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་དོས་འདྲི་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞེན་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཉེན་རྒྱུན་མང་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ལས་རིམ་གང་ཅིའི་ཐོག་འདྲི་བསྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོའི་དོས་ནས་ཆ་འགྲུབ་ལེན་སྟངས་དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུང་མཐོ་དུ་གཏོང་བའི་རིམ་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པས་ལའ་བཟོ་དོགས་ཞུ་ཞེས་ཚོགས་གཙོས་འབོད་སྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་འདྲི་བསྐྱོད་བཀའ་

འགག་དང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བར་ཡིན་ན་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་རེད། དགའ་ལྡན་ལོ་བྱང་གཞུང་གི་མཁུག་སྐྱོང་  
 བའི་མང་གཙའི་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ལོ་འདིར་གོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་ཏེ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་ངོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་གྲེད་དགོས་པ་རེད།  
 དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟ་བུ་རང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མང་གཙའི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་དབང་ལྡིད་སྟོམས་སྟངས་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་གཞུང་བའི་ཐོག་ནས་  
 འཛིན་སྐྱོང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་མ་ཐུན་སྐྱོར་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷུ་སྐབ་བའི་འབད་འབྱུངས་གྲེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་  
 ཀྱི་འདུག དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཆ་བཞག་ན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལེ་ཚན་གསར་པ་ཞིག་ཁ་བྱེ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོག་ངོས་གསར་པ་ཁ་བྱེ་གི་ཡོད་དུས།  
 ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནས་ཚུལ་རྙིང་པ་དང་རྙོག་པ་རྙིང་པ་དེ་འདྲ་ག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་རིང་ཚང་མ་པར་བཞག་སྟེ། ང་ཚོ་ཚང་མ་བསམ་སྐྱོ་  
 གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ལྷུ་གི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་རུས་པ་སྤྱད་དགོས་སུ་ལ་ང་རང་ཚོས་རུས་པ་བཅིག་ཏུ་སྤྱད་སྐབ་  
 དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་བས་འདུག ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ལ་པོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ག་རང་འབད་པ་གྲེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་  
 ཚོའི་ནང་ལོགས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ག་རང་གནང་ལོགས་གནང། འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ན་ཡང་པར་ལ་ཐད་ཀར་ལྷུ་གི་ཡིན། ཚུར་ལ་འད་ཐད་ཀར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ག་རེ་ཡིན་ན་འད་གནད་དོན་དེ་འདྲ་གསལ་པོ་བཟོ་བ་ལ་ཉན་ཉན་བྱུང་པར་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུ་  
 གི་ཡོད། དེ་རིང་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལེ་ཚན་གསར་པ་དེ་སྐོ་བྱེས་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་སྐོག་མཁན་དེ་དག་གིས་དངོས་གནས་བྱང་  
 གནས་སྐོབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་སྐོག་སྐབ་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ལ་འགྱུར་སྐབ་པར་བསྐྱུར་རོགས་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་མེ་ཆེ།  
 དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད།

**བཀོད་ཁྲབ།**

༢༡། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་། ལས་དོན་གྲེད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཤིས་འཛིན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་  
 གསལ་ལ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཏུགས་མེད་པའི་སྐབས། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཏུ་ཚོགས་འདུའི་དབུ་བཏུགས་  
 གནང་མཁན་གྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་  
 དང་མོས་མཐུན་བྱ་དགོས་གསལ་བ་ལྟར། དེའི་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ རུས་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ པར་སྐབས་བཙོ་ལེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་  
 ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་གཤམ་གསལ་གསལ།

- ༡༽ སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།
- ༢༽ སྤྱི་འཇུག་ཨ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།
- ༣༽ སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱུངས་བཟོད་པ་ལགས་བཅས་ལ་སྐབས་གཉན་འཕེལ་བ་ཡིན།

**བཀོད་ཁྲབ།**

༢༡། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་། ལས་དོན་གྲེད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཤིས་འཛིན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ནང་  
 གསལ་ལས་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་རོགས་རམ་སྐོབ་སྐོན་འདུལ་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་  
 གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་འཇུག་གསལ་བ་བཞིན། དེའི་སྐབས་





མཚོག་དང་ལྷ་འགྲུང་རྙིང་མའི་གཙུག་རྒྱན་ཡུལ་ལས་ཟླ་བ་དུད་འདྲེས་འཛིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སོགས་སྐྱེས་པ་བཞུགས། རྗེས་སུ་མཚོག་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་དང་དེ་ལ་མགོ་མཚོག་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཡལོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་སྐུ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་ལྷན་ཐོས་བསམ་དང་དབང་ལུང་མན་རག་གི་རྒྱན་ཡོད་དོ་ཚོག་གསལ་བཞེས་གནང་བས་རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་  
མཚོའི་མངག་བདག་ཏུ་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱ་གར་ལ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡུལ་ལས་སོར་འཁོད་རྗེས། ཡུལ་ལས་ཟླ་བ་  
ཞེག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གྲུང་གངས་ལ་བརྒྱུད་ཤར་ཁུལ་གྱི་ཐང་སྐད་དགོན་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་ནས་ཁུལ་དེར་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ནས་སྤྱི་  
དབང་གྲུང་ཚུབ་ཆོས་སྤིང་དགོན་པར་སློབ་གནང་མཛད་དེ་ལོ་ལྔ་བཞུགས། དེའི་རྗེས་སྐབས་བསྟན་ཆོས་སྤིང་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་དགོན་བཅུན་  
གང་མང་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའ་སྟོན་པའི་མཛད་འཕྲིན་སྐྱེས་མེད་བསྐྱེད་པ་གནང་མཛད་  
ཡོད།

༡༩༦༠ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ནས་ཉེ་སྟོན་ཞི་བར་མ་གཤེགས་བར་སྐྱེས་ཆེན་པོ་འཛིན་གྱི་མཚོན་གནས་མཛད་འགན་  
བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་ལྷ་དང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་  
ཕྱིར་ཐུགས་འཁུར་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞེས་གནང་མཛད་ཐོག་ཡུལ་ལས་དགོངས་པ་རི་བཞིན་བོད་བསྟན་སྤིང་གི་དོན་ཆེན་སྐད་མཛད་རྗེས་སྐབས་ཆེན་  
འདྲེན་གནང་མཛད་པ་དང་། གཞན་པན་ལྷག་བསམ་དང་མཁན་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཚོན་སྟོན་གི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལས་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཏེ།  
ཡལོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲེན་ཡུལ་ལས་མགོན་ཡུལ་ལས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཅིང་གཞེགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གཙོ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏུ་བཀའ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞེས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་བཅས་སྐྱེས་ལྷ་དམ་པའི་རང་རྟོགས་ཁྲུང་འཕགས་ཅན་བདག་  
གིར་བཞེས་པ་སོགས་མཚོག་ཏུ་བཀའ་འདྲིན་ཞེས་ཞིག་ཡིན།

### གྲོས་ཚེད།

གོང་འཁོད་སྐྱེས་ལྷ་དམ་པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་གྲུང་བཀའ་ཆེ་བསྟོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཡུལ་ལས་ཟླ་བ་  
འཁུལ་ཞེག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་འདིས་བོད་བསྟན་སྤིང་གི་སྤྱི་དང་། ཁྲུང་པར་གང་གི་སྐྱོང་ཡུལ་སྐྱེས་ཆེན་བསྟན་  
པར་རྒྱུན་དཔེ་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཞི་བརྗོད་མི་དགོས་པར་བཞུགས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཆོགས་ཡོངས་དང་། ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་འཁོར་  
བཅས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞིས་གུས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་ཡིད་གདུང་བྲག་པོའི་སློབ་ལས་ཐུགས་གསོའི་  
འཚམས་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་དང་། གང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་། སྐར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབུང་དམ་པར་ཡང་  
སྤིང་མཚོག་སྐུ་ལྷ་དུ་འབྲོན་པའི་སློབ་འདུན་ལྷགས་ཟུག་ལྷ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡  
ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ལ།

### ཆོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེད་ལུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྱོན་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ ༩ པ་ལ་གཞིགས་རྟོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེད་ལུས་འཆར་  
འདོན་མཁན་སྤྱི་འཕུས་མཁན་པོ་རྣོད་ལུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁུན་པོ་ཚོར་སུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འབྲུག་གི་རྗེས་བློ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་སྟོན་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འབྲུག་གི་རྗེས་བློ་གྲོས་འཆར།  
སྟོན་སྟོན།

༄༅། །བཅན་ཁྱོད་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་བཀའ་སློབ་ཁྱིམ་གྱི་འཇུག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷན་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་  
དགྲུང་གྲངས་ ༤༩ རོག་སྤྱི་ཚེའི་འཕེན་པ་རྩོག་པའི་ཡིད་སྤྱོད་ལྟེང་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག།

དམ་པ་ཁོང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་མདོ་སྟོད་འབྲི་རྒྱུ་ཤར་རྒྱུ་དེ་དགའི་ཁོངས་སེམས་ལོ་དུ་སྟེ་དགེ་ཚང་གི་མཁུན་པོར་འཇུག་ཆེན་ཚང་  
དུ་སྤྱོད་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་དུས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་གཏུགས་ཀྱིས་ཐོད་ཡིག་འབྲི་དག་གི་རིག་གནས་དང་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་  
གཉེན་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཐོད་ལྷན་ ༡༡ རྒྱུ་དུས་ནས་ཁམས་ཁུལ་དུ་དམངས་གཙོ་བཙུན་ལྷན་ཚོགས་མིང་དོན་དངོས་འགལ་གྱི་  
ལས་འགུལ་དང་ཐོ་སྤྲེལ་བར་བརྟེན། ཁོང་ནས་ཐོད་གཞུང་ས་ནས་རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེར་ལངས་དོན་ལྟན་དུ་འགྲུང་སྤྱད་མཚོན་ཆ་དང་།  
དམག་གི་འགྲུལ་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་ལོང་ཐབས་ལུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་མཛད་ཕྱོགས་འི་ཡིན་ཅི་ལྟ་དང་འབྲེལ་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་  
སྟོན་ལྷན་པ་དང་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྐྱེར་སྐྱོར་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཉོག་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱི་ལོ་ལོང་གྲངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྷན་ལྷན་སྤོངས་ལེ་བས་  
ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལྷ་སར་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་བྱུང་སྐབས་ནོར་གླིང་པོ་གྲང་དུ་མི་མང་དང་ལྷངས་དམག་ཁོངས་ལེ་བས་ཉེ་སྟེ་དགེ་  
ཤོག་གི་མི་གྲངས་ ༩༠༠ སྐྱོར་ཡོད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། ཡུལ་ས་མཚོག་ནོར་གླིང་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱི་ཉིན་དེར་ནོར་  
གླིང་དམག་སྤྱི་ཁང་གི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་རྒྱ་དུས་ནས་ལེ་བས་ལམ་རྗེས་འདེད་ཡོད་ཉེན་བཀག་འགོག་ཆེད་གཏོང་གནང་སྟེ་ར་མ་གྲུ་ཁང་རྒྱ་  
དམག་སྟོན་འཕྲོར་ཐེན་པར་འབྲུག་འཛིན་དང་། དེ་ནས་ས་གནས་ཁག་མང་ཞིག་ལ་རྒྱ་དམག་དང་འཕམ་འཛིན་ལན་མང་གནང་མཐར་མ་སྐོ་ལ་  
བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ནང་ལེ་བས་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ས་མ་རི་དང་ཀ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་བཞུགས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མའེ་སོར་གཞིས་ཆགས་སུ་ལེ་བས་ཉེ་དེར་བརྟུན་པོན་དང་མི་མང་འཐུས་མི་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་ནས་དོར་  
གླིང་ཁུལ་དུ་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་མའེ་སོར་དུ་སྤྱི་ལེ་བས་ཀྱིས་སྟོད་སྐྱར་གཉེས་པའི་སྤྱི་མི་ལོ་བརྒྱུད་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་མི་  
ལོ་དགུ་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ཐོད་རང་དབང་བཞེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ལོ་དེའི་སྤྱི་ལྷན་ ༡༩ ཚེས་ ༢༥  
ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལྷན་ ༥ ཚེས་ ༥ བར་སྐབས་ལྷན་པའི་མདོ་སྟོད་སྤྱི་འཐུས་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མཛད་འགན་ཡང་བཞེས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོའི་ལྷན་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་བཀའ་སློབ་དུ་བསྐྱོད་གཞུག་གནང་། དེ་རྗེས་རྒྱུན་བཞུགས་བཀའ་སློབ་ཀྱི་  
འགན་ཁུར་བཞེས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱ་ནག་བརྒྱུད་ཐོད་ནང་གཞིགས་སྐྱོར་སྤྱོད་ཆབ་ཐེངས་དང་ཐོའི་ཚོགས་གཙོར་ལེ་བས། ལོ་དེ་གའི་ནང་  
རྒྱུན་བཞུགས་བཀའ་སློབ་ཡིན་སྤྱི་ལོ་ལོང་གི་རིག་གཞུང་དུ་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷན་ ༤ ཚེས་ ༢༧ རྒྱས་ ༡༩༩༥ ལྷན་ ༡ བར་  
དང་། དེ་རྗེས་བཀའ་སློབ་ཁྱིམ་ཡིན་སྤྱི་ལོ་ལོང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷན་ ༩ རྒྱས་ ༡༩༩༩ ལྷན་ ༡༡ བར་བཅས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མཛད་ཁུར་  
ཐེངས་གཉེས་བཞེས། ༡༩༩༩ ལོར་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་ནག་དུ་སྤྱོད་ཆབ་མི་གསུམ་བཏང་བའི་གཙོ་བོར་ལེ་བས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷན་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་  
ནས་ཚོས་དོན་དང་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་བཅས་འཕར་སྟོན་དུ་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལོང་གི་གསུམ་བཏང་བའི་གཙོ་བོར་ལེ་བས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷན་ ༩ རྒྱས་བརྒྱུད་བཀའ་སློབ་ཁྱིམ་

པའི་འགན་ཁུངས་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་བཅས་མདོར་ན་སྔ་རྗེས་སུ་བཀའ་སློན་གྱི་མཛད་ཁུངས་ཁོ་ན་ལོ་ངོ་ ༡༥ བཞེས་སྤོང་ཡོད་ལ། ལས་ལུན་དེའི་  
 རིང་ཤེས་རིག་ལས་དོན་བོད་སློབ་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་དང་། ར་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
 གཙོ། བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཚོགས་པའི་འགན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ། མ་སུ་དེ་བོད་ཁྲིམ་དང་ར་ས་བོད་ཁྲིམ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་  
 བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཅ་ཁྲིམས་ཟེན་གྱི་ཚོགས་ཚུངས་གཙོ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཞེས་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་གཙོ་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་སོགས་བོད་སྤྱིའི་ཅ་དོན་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བརྟུང་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་འགན་  
 རྒྱ་ཆེར་བཞེས་སྤོང་ཡོད། མདོར་ན་དམ་པ་ཁོང་ནི་སྤྱི་ཆེ་རྩེའ་བོར་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་མི་ལྷན་ཞབས་འདེགས་ལྷག་  
 བསམ་གྱི་འཇུག་སྤོང་བསྐྱེད་ལུན་རིང་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

**གྲོས་ཚོད།**

སྤྱི་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཆེན་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་ལུ་ལྷན་གྱིས་  
 བསམ་གསལ་སྤྲི་བྱུང་ནས་འགྲུབ་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཏེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་  
 འཕང་ལ་སྤྱད་དུ་རྒྱུ་པའི་སློན་འཇུག་དང་། ལུས་ལུས་སྟོས་བཅས་ནས་ལ་སྤྲུགས་གསོ་ལྷན་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་  
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱད་ལུས་འདུད་ལྷན་ལིན་པས་ཚང་མ་སྤྱི་བཞེངས་གནང་རོགས་གནང། སྤྱད་ལུས་འདུད་སྤྱད་མ་གཅིག་གནང།  
 རྒྱལ་ཆེ་ཆེ་གནང། དུས་ཚོད་སྟོན་ལུ་འགྲུང་བ་ལྱིན་པའི་སྟོན་ནས་ཚུ་ཚོད་ ༡༡།༡༠ བར་དུ་གསོལ་ཚེ་བར་གསེང་ཡིན།  
 དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ་བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས་དེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ དང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༣  
 པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་སྤྲུགས་དང་ལས་དོན་གྱི་དུ་སྟོན་གྱི་སྤྲི་བྱ་གཞི་གཞིར་བརྟུང་  
 གིས་ད་ལྟའི་བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་བཀའ་སློན་རེ་རེ་མིང་འདོན་གནང། གསལ་བཤད་ལྷན་གྱིས་པའི་རྗེས་ལ་རེ་  
 རེ་བྱས་ནས་འོས་བསྟུ་རྒྱ་དང་ཐག་གཅོད་གྱི་དུ་སྤྱི་ལིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སྟོན་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐོག་མར་ངས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཆོབ་ལྷན་ཏེ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་  
 ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བཟོས་གཞིན་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པར་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་ལིན།  
 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་བཀའ་སློན་དུ་བསྐོས་གཞན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཞིའི་མིང་  
 དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་འདི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ལྷན་ཡོད་པར། བཀའ་སློན་འོས་གཞིར་མོས་མ་སྟན་གནང་སྤོང་ཡོད་པ་ལྟ།  
 ༡༡། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་  
 མཚོན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲེལ་དགོས་ལྷན་ལྷན་གྱི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚོན་དང་ལོ་རྒྱུས་གཤམ་  
 གསལ།

༡༡ མཚོག་ འགྲོང་རྒྱུང་དངོས་སྤྲུག་

- ༡ རྒྱུངས་ལོ། ༡༩༥༩
- ༢ ད་ལྟའི་བཞུགས་ལུག། མེ་རྟོན། རྩ་མ་ལུ་ལྷ།
- ༣ ད་ལྟའི་བྱུག་ལས། བཀའ་སློན་བྱུང་འབྲེལ།
- ༤ ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྟུན། B.A. རོན་རྗེས་ ༡༩༧༧ ལས་གཞུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་ ༡༩༩༣ ལས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཆེའི་བྱུག་ལས་གནང་བུས་རྗེས་ ༡༩༩༧ ལོར་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་འགྲུ་ཏུ་འོས་ཐོན་གྱིས་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་ཡོང། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོང།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞི་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་ལགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།**

བྱུགས་ཚེ་གནང། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་གྱི་པས་རང་གི་བཀའ་འགྲུ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་གྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས་ལྟར་ཐོན་གྱི་བཀའ་འགྲུ་ཏུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་གྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་གཤམ་གསལ།

- ༡ མཚན། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།
- ༢ རྒྱུངས་ལོ། ༡༩༦༠
- ༣ ད་ལྟའི་བཞུགས་ལུག། གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོངས། རྩ་མ་ལུ་ལྷ།
- ༤ ད་ལྟའི་བྱུག་ལས། བཀའ་སློན་བྱུང་འབྲེལ།
- ༥ ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྟུན། M. Com རོན་རྗེས་ ༡༩༧༩ ལས་གཞུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་ ༡༩༩༠ ལས་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཐོག་ཤེས་རིག་དང་ནང་སྤྱི་དབྱེད་ཚེ་གནང། ༡༩༩༧ ལོར་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་འགྲུ་ཏུ་འོས་ཐོན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་ཡོང། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོང།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀའ་སློན་འོས་གཞི་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོག་

**དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་མཚན་མཆོག་ནས།**

ཐུགས་ཆེ་གནང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་འོས་  
དམིགས་གི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ལྟར་ཐོན་གྱི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་གི་མཚན་དང་ལོ་  
རྒྱུས་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྟོག་མཚན། བརྒྱ་ཚོས་འབྱོར།
- ༢ འཇུག་ལོ། ༡༩༧༥
- ༣ ད་ལྟའི་བཞུགས་ལུགས། ཨ་རི་ཀ་ལི་མོར་ནི་ཡ།
- ༤ ད་ལྟའི་ཐུག་ལས། བཀའ་སློན་ཟུར་བ།
- ༥ ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ༡༩༦༧ ལོར་ ༡༩༧༧ ལོར་ཚན་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་གཞི་གཉེན་གསུམ་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་། ༡༩༧༩ ལོར་ཚན་རྒྱུ་  
ལྷན་པོ་གནས་གཞི་ལུ་གསར་འཛུགས་གིས་སྐབས་བཞི་རིང་ས་གནས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ༡༩༧༧ ལོར་བོད་ཀྱི་གཞི་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
དབལ་སྤྱི་ཁྲིམ་རྒྱུ་ལས་སུ་འོས་འདེམས། ༡༩༩༡ ལོར་ ༡༩༩༦ ལོར་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
ཚོགས་སུ་འདེམས་ཐོན། ༡༩༩༧ ལོར་ ༡༩༩༧ ལོར་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་གི་མཚན་འགན་བཅས་བཞུགས་  
ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་གི་འོས་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

བཀའ་སློན་འོས་བཞུགས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཚོགས་འབྱོར་ལགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས་སྤྱི་ལོ་འོས་གིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན། དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་  
མཆོག་

**དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་མཚན་མཆོག་ནས།**

ཐུགས་ཆེ་གནང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་འོས་  
དམིགས་གི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ལྟར་ཐོན་གྱི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་གི་མཚན་དང་ལོ་  
རྒྱུས་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྟོག་མཚན། རྒྱ་རི་སློབ་ལ།
- ༢ འཇུག་ལོ། ༡༩༦༧
- ༣ ད་ལྟའི་བཞུགས་ལུགས། དི་མིའ་གསར་བ།
- ༤ ད་ལྟའི་ཐུག་ལས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞི་ལུ་ཟུར་འཐུས།
- ༥ ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས། ༡༩༧༧ ལོར་བོད་མི་རྣམས་བཅོན་གྱི་ལུ་འབྱོར་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་གཞི་གཉེན་གསུམ་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་། ༡༩༧༦ ལོར་བོད་ཀྱི་གཞི་  
ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབལ་སྤྱི་ཁྲིམ་རྒྱུ་ལས་ཁང་དུ་བྱུང་མེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་བསྐྱོད་གཞི་གཉེན་གསུམ་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་། ༡༩༧༦ ལོར་བོད་ཀྱི་གཞི་  
ལུ་དབལ་སྤྱི་ཁྲིམ་རྒྱུ་ལས་ཁང་འདེམས་ཐོན་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོད། ༡༩༧༩ ལོར་བསྐྱུར་དུ་བོད་ཀྱི་གཞི་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

དབྱུས་སྤྱི་ཁྲིམས་ལྟར་ལས་སྤོམ་འདེམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བསྐྱབས་འགན་འཁུར་དེའི་རྗེས་བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་ཆེད་མཚན་གནས་བཞེས། སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༩༧ ༡༩༩༩ ༢༠༠༡ ༢༠༠༢ བཅས་བསྐྱབས་འགན་བཞེས་པའི་རིང་པོར་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྤོམ་འདེམས་ཐོན་གྱིས་ཐེངས་ ༣ རིང་  
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་གྱི་མཛད་འགན་བཅས་བཞེས་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་གྱི་  
 འོས་ཚད་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚན་གནས།**

བཀའ་སློན་འོས་གཞི་རྒྱ་རི་སྤོམ་མ་ལགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས། སྤྱི་ལོ་ཀྱིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚན་ག

**དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློ་བཟང་མེད་གེ་མཚན་གནས།**

ཐུགས་ཆེ་གནང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་རང་གི་བཀའ་ལག་ལྷན་ཚོགས་སྤོམ་འདེམས་  
 དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྤོམ་འདེམས་དགོས་ལྟར་སྤོམ་གྱི་བཀའ་ལག་ཏུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་  
 རྒྱུས་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྟོག་མཚན། བདེ་སྤྱི་དྲུང་ཚོས་དབྱུངས།
- ༢ འཇུག་ལོ། ༡༩༩༩
- ༣ ད་ལྟའི་བཞུགས་ལུགས། མོན་གེ་ཡོལ། ཁེ་ན་ཏ།
- ༤ ད་ལྟའི་བྱུག་ལས། ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག
- ༥ ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱ་གར་ནས་ཁེ་ན་ཏར་གཞིས་སློབ་གནང་། དེར་དབྱུས་ཨེ་ཤ་ཡ་དང་སྤྱི་ཚོགས་

ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོག་ M.A. ཐོན་རྗེས་ ༡༩༩༠ ལོར་བོད་མི་ཨ་རིར་ (Connecticut, USA) གཞིས་སློབ་ཀྱི་ལས་གཞིར་  
 ཞབས་ཞུ་གནང་། ༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༠༣ བར་ཨ་རི་ཀུན་པན་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་འོག་བོད་ནང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་  
 གཞིའི་འགན་འཁུར་བ་དང་། Pepperidge Farm Inc.དང་ Canada World Youth ཞེས་པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཁག་ནང་མི་མང་  
 འབྲེལ་མཐུན་པ། ད་ལྟའི་ཆར་མོན་གེ་ཡོལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཁེ་སློབ་ས་ཡ་ ༢༠༠༠།༠༠ ལྷག་གི་སྤོམ་འདེམས་ལས་ལྷན་གྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་  
 ཆེ་ཞིག་འགྲོ་བཞེས་ཡོད་པ་དེའི་འབྲེལ་མཐུན་པའི་མཚན་གནས་བཅས་བཞེས་སྤོམ་འདེམས་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་  
 བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚད་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚན་གནས།**

བཀའ་སློན་འོས་གཞི་བདེ་སྤྱི་དྲུང་ཚོས་དབྱུངས་ལགས་ལ། དགག་བྱ་མེད་པས། སྤྱི་ལོ་ཀྱིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་  
 སློན་ཁྲི་བ་མཚན་ག

**དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་མཚན་མཚོ་གནས།**

ཐུགས་ཆེ་བཞུགས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ སའི་དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་མཚན་མཚོ་གནས་སུ་བཀའ་འགན་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་འོས་  
 དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས་ལྟར་ཕྱོད་ཀྱི་བཀའ་འགན་ཏུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་  
 རྒྱུ་སྤྱི་བཀའ་གསལ།

- ༡ རྟེན་མཚན། ཆེ་རིང་དབང་ལྷུག
- ༢ འཇུག་ལོ། ༡༩༧༤
- ༣ ད་ལྟའི་བཞུགས་ལུག། སྐལ་ལོ་བ་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར།
- ༤ ད་ལྟའི་ཐུག་ལས། སྐལ་ལོ་བ་འཚོ་བྱེད་སློབ་ཁང་དུ་བྱི་ལུགས་སློབ་པ།
- ༥ ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་བཞུགས། ༡༩༩༩ ལོར་གཞིས་རིམ་སློབ་ཚོན་རྗེས་ ༡༩༩༩ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ཁོངས་སུ་  
 འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ་པོ་ལེན་ཏའི་རྒྱལ་ས་ཁམར་སོར་དམིགས་བསལ་སློབ་ཀྱི་མཚོ་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། ཉམས་སྦྱོང་  
 བཅས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ ༢༠༠༣ ལོར་ཆེ་བསྟོད་ལག་འཁྲེར་ཐོབ། སློབ་སྦྱོང་མཐར་མོན་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་བྱིར་ཕེབས་ཀྱིས་ ༢༠༠༣ ལས་ ༢༠༠༤  
 བར་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་ཁོངས་ཨོ་རི་ས་ སློབ་ཚོགས་གྲིང་སློབ་ཁྲི་སློབ་ཁང་གི་སློབ་པ་དང་། ༢༠༠༤ ལས་ ༢༠༠༩ བར་དོ་རྗེ་གྲིང་སློབ་པ་བཅོལ་  
 བོད་མིའི་རང་སློབ་སློབ་ཁང་གི་འགན་འཁུན་དང་སློབ་པ་གཅིག་ལྟོགས། ༢༠༠༩ ལས་སྐལ་ལོ་བ་འཚོ་བྱེད་སློབ་ཁང་གི་སློབ་པའི་ལས་འགན་  
 བཅས་ཞུ་སྤྲོས་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་ཀྱི་འོས་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་གནས།**

བཀའ་སློན་འོས་གཞི་ཆེ་རིང་དབང་ལྷུག་ལགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་སལ། སྤྱི་ལོ་ཀྱིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡན་བཀའ་སློན་གཞན་  
 འོས་འདེམས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་དངོས་སུ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འཚོམས་འདྲི་ཞུ་  
 ཚོགས་ཀྱིས། ཡིག་ཆ་ཨང་གྲངས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བང་བསྐྱབས་པའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་གཞན་འོས་འདེམས་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་  
 སྤྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ སའི་ ༡༧ པ། བཅོལ་གསལ་གནང་། བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ སའི་ ༡༧ པ། ལས་  
 རིམ་ནང་ལ་བསྐྱར་འོགས་གནང་། ཡིག་ཆའི་སྐང་ལ་ཨང་གྲངས་ཉག་ཉག་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྐབས་བཅོལ་བའི་གྲོས་  
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་དེ་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོ་གནས་གནང་རྒྱུ་རེད། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་གཏམ་  
 བཤད་ཅེས་གྲུ་འབུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱིར་བཀའ་  
 འགན་གི་གསལ་བཤད་གནང་མཁན་དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོ་གནས།

**དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་མཚན་མཚོ་གནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གནས་ལགས་འཇུག་མི་རྣམས་ལས་འོས་ནས་བཀའ་སློན་གཞན་ཚོའི་འོས་མི་མིང་འདོན་ཞུས་པར་གྲོས་  
 ཚོགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་བོད་རིགས་སློབ་ཁྲི་བ་ཡོངས་དང་། ཞུང་བར་བཅོན་འོག་ཏུ་  
 ཚུད་པའི་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་འཚོམས་འདྲིའི་བཀྲིས་བའི་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།



ཉེ་སྔོན་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་བའི་ལས་ཁུངས་འགོ་འཇུག་གསུང་གི་དམ་འབྲུལ་མཛད་སྤྱིའི་ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆེས་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་  
 བཀའ་རྒྱུན་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ནི་ ། སྲིད་སྲོད་གི་འགན་བཞེས་མཁམ་སྟག་གྲག་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་ནས་ངས་ཅེས་མེན་ཞུས་པ་  
 འདི། དེ་རིང་འདིར་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྲིད་སྲོད་སློབ་ཚད་སེང་གོ་ལ་ངོས་ཀྱིས་ཅེས་སྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རོས་རང་སྐྱེར་ལ་ཆ་  
 བཞག་ན་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་དངོས་གནས་ངོས་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་། རིང་ནས་སློང་དུ་བཞག་པའི་འདོད་པའི་དོན། ཞེས་བཞེད་པའི་འདོད་དོན་དེ་  
 རིང་དངོས་སྐྱབས་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་མེད་བདུན་པས་བཀའ་འགག་བསྐྱར་འཇུག་ས་  
 སྐབས་བསྐུལ་བའི་བཀའ་འགག་གི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་མཚོན་རྟགས་བཀའ་དམ་སྲིད་ཞི་བདེ་སྲིད་མ་ཅེས་སྲོད་གནང་བ་དེས། བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
 འགོ་ཁྲིད་དང་། ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་བདག་དབང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས་སྐྱེས་སྐྱུང་རྒྱུན་མཐུན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།

རོས་ཀྱི་དམ་འབྲུལ་གཏམ་བཤམ་ནང་ཞུས་ཐེན་པ་སྟེ། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་རྣམས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཅེས་  
 སྲོད་གནང་བ་ཞིག་ལས། བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་བ་མི་སྐྱེར་གཅིག་ལ་ཅེས་སྲོད་གནང་བ་མིན་པའི་དངོས་དོན་དེས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཡང་བསྐྱར་དྲན་  
 བསྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ཆ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་གནང་མི་དགོས་པར་བོད་མི་རྣམས་རང་གི་རྐང་པའི་ཐོག་ལངས་བྱུང་བ་  
 རྒྱུ་དགོས་སྟབས། བོད་རིགས་སྤྱི་བོ་གནམ་བཟུན་ཡོངས་དང་། རྒྱ་བར་ཁྲིམས་སྐབས་དབང་འཛིན་དང་། ཁྲིམས་བཟོ་སྟོན་ཚོགས། འཛིན་  
 སྲོད་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐབས་དགོངས་ལྟར་ལས་དོན་འགན་ཁུར་བྱུང་བ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆགས་  
 ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཆེས་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། ཚང་མས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་  
 འདེགས་ཐོག་རྩེ་རེ་བའི་མིག་འབྱུར་ལྟ་བུ་བཞེད་པའི་གཞི་བཞེས་བཞེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་སྐབས་པམ་མི་ཡོང་བ་རྒྱུ་དགོས།

མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་རིང་དབུ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། འཛིན་སྲོད་གསར་རྒྱུ་འགོ་འཇུག་ལམ་སྟོན་  
 ཡོང་ཆེད། ཁོང་དང་བྲག་རྟོགས་བཀའ་རྒྱུན་རྣམས་དང་། སྤེལ་ཞུ་བ་ཚོས་མཐུན་འགྲུལ་གནང་བར་སྐྱེས་ཐོབ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་དང་འདི་བཀའ་  
 འགག་གིས་ཀྱང་སྐྱེས་སྐྱུང་བཅུ་ལྔ་ལོ་འདི་བཅུ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཅུ་བཅུ་བྱུང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་  
 འཕུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བཙུན་གཞིན་དང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་པར་མཐུན་འགྲུལ་མཉམ་ལས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།  
 ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་འཛིན་སྟབས་སྤེལ་ཞུ་བ་ཚོ་དང་། མང་ཚོགས་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ཐབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རོས་རང་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་བ་རོས་འདེམས་བྱུང་རྗེས་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པའི་མཛམ་སྐབས་ཁོང་གིས། ཁྲིད་  
 རང་བཀའ་ཁྲི་གསར་པ་ཡིན་སྟབས་ལས་དོན་གང་འདྲ་བྱེད་མིན་གང་ཁུ་ཡོད་དགོས། འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་རིང་ངས་སྲིད་བྱས་དང་ལས་དོན་  
 སྤེལ་བ་ཁག་སྐྱེས་སྐྱུང་དགོས་པའི་དམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། གསར་གཏོད་དང་འགྲུལ་བཤམ་འདྲ་ཞིག་གཏང་ན་འདི་རོས་ནས་རྒྱ་བསྲོད་ཆ་  
 ཚང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། དེ་བཞིན་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་དམ་འབྲུལ་རྗེས་བཀའ་ཁྲི་གསར་རྒྱུ་མཐུན་པའི་མཛམ་འཕྲུང་  
 སྐབས་ཀྱང་དེ་དོན་བསྐྱར་ནན་དང་སྐྱེས་སྤྱོད་བཀའ་རྒྱུན་སྲོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་བཀའ་འགག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ནི། གཞི་བཞེད་ཅན་ཞིག་རེད་སྟེ།

བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལས་རྒྱུན་འབྲུང་འགྲུལ་ལོ་ལྔའི་རིང་ཆེག་བསྐྱེད་དང་། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་ལྷ་  
 ལྷག་གསུམ་པོ་གཞི་རྩར་བསྐྱེད་ནས། བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྐྱེས་སྐྱུང་སྐྱེད་རྒྱུ་གནས་ཀྱིས་བོད་མིའི་རང་དབང་  
 བསྐྱར་གསོ་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་ནང་གནད་འདྲན་ཞུ་ཐབས། བོད་མིའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་།  
 བཅུ་ལྔ་ལོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུག་སྤྱི་དང་ཁྲིད་པར་འཛིན་སྲོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་ཚོགས་ཚུན་ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་

དོན་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་འགན་ཁུར་གྱི་གར་དབྱེས་སའི་གཞུང་གིས་ཐུགས་འགན་ཀྱང་བཞེས་ཐོག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་  
ནས་དམ་དོན་ལྷན་ཁྲུན་བྱེད་ཀྱི་ལཱ་ལུ་ལྷན་པོའི་ལྷན་པོ་མཐོན་པོ་དག་འཇུག་པོར་མེད་པ་ཡོང་ཆེད་བསྐྱར་ཞིབ་ཅི་དགོས་ལྟར་ཡིན།

བོད་དོན་བདེན་མཐོན་གསལ་ཐབས་ཆེད་ཀྱི་ཆེད་མང་ཚོགས་དང་གྲོས་ཚོགས་གཉིས་ཀས་ཆོད་མཐོང་མང་མོས་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏན་  
ལ་བབ་པའི་གཉིས་སྐྱོན་དབྱེས་པའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་སྲིད་ལྟར་ལྷན་པོའི་ལྷན་པོ་ཞི་མོའི་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་དོན་འགྲིགས་ཆགས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་  
ཀྱི་འབད་བཅོམ་ལྷན་པོའི་ལྷན་པོ་ཀྱི་སྲིད་ཐོག་དེའི་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ལུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་ཀྱང་སྲོལ་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་།  
བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་གནས་སྡངས་དེའི་བསྐྱབས་དང་སྲུང་སྲོལ་ཐུབ་ཐབས་ལྟར་བྱ།

ཤེས་ཡོན་ནི་འཕྲུལ་སྤྲུགས་རྒྱུ་གསུམ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་གཤམ་གཏན་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་  
གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་སུ་བཅེས་ནས་འབྲུང་འགྲུར་ལོ་ཉེ་ཤིང་ལྷན་པོ་བཅོམ་སྲོལ་དུ་བྱེད་ལས་པ་ཆེ་གཞི་ཐོན་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཆོད་  
བཟུང་རྒྱུ་དང་། བོད་ནང་བྱེད་ལས་པ་ཆེ་གཞི་འབྲུམ་ཐོན་ཐུབ་པའི་དེ་བ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞེན་འཛིན་སྲོལ་ནང་བྱེད་ལས་མི་སྣ་གསོ་སྲོལ་ཐུབ་ཐབས་དང་། འབྲུལ་རིག་ལག་ཅེས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
ལམ་ཁག་ཤེད་སྲུང་བའི་སྐོན་པོ་འཛིན་སྲོལ་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་། མང་ཚོགས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ལུས་པ་ཆེ་ཏུ་  
གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྟར་བྱ།

འབྲུང་འགྲུར་ལོ་ལྷན་བཅུའི་འཕྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཆར་སྤང་ཐད། མཁས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོའི་ཐབས་བྱས་དང་། རྣམ་དཔྱད་འདོན་  
སའི་སྤྲངས་ཆ་བསྐྱར་ཆེད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ཞིག་འཇུགས་རྒྱ།

གཞིས་ཆགས་དེ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་མགོ་སྐྱོལ་གྱི་ལམ་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་རྒྱ་བལ་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་  
ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོའི་དབར་མཐུན་འགྲུར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་རྒྱ།

བོད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ། ཅེས་པ་བཅུགས་པའི་ལམ་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོའི་ལུས་པ་འགྲུག་  
ཐབས་བྱེད་རྒྱ། དེ་བཞེན་གཞི་སྤྱོད་ཚོར་ལས་འཛོལ་གྱི་གོ་སྐབས་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་སྲ་བཏན་ཡོང་ཐབས། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་  
བསྐྱེད་གོ་རྟོགས་དང་མཐུན་ཆེད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བཅས་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐོན་དོན། ད་བར་བསྐྱར་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སྤྱོད་ལོངས་སྤོང་སྲོལ་བཏང་བུས་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབྱོར་ལོ་རྒྱུས་  
རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྐོན་པོ། གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་སེམས་ལྷགས་གོང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཚོན་ཆེད། བོད་མིའི་རོ་  
པོ་སྲུང་སྲོལ་བྱེད་པའི་ལྷག་དཀར་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱུ་སྲོལ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། བཀའ་འགྲུལ་གི་གཏམ་བཤད་འདི་བཀའ་འགྲུལ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤེལ་བའི་གཏམ་  
བཤད་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པས། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་དང་། འབྲུང་འགྲུར་ལོ་ལྷན་པོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆགས་ཚུད་  
ཡོང་བའི་སྐོན་འདུན་བཅས། བོད་རྒྱལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དགུ་པ་བཀའ་འགྲུལ་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་གྲོས་བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ 6 པ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་།  
གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཨ་གྲུག་ཆེ་བཏན་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་ལ་ལྷན་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་སྣོན་སློན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ལྟུང་།

## གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༢༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང། ལས་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཀྱི་སྤྲིལ་གཞི་དོན་ཚན་ ༩༩ (ང) ལའི་  
དགོངས་དོན་ལྟར། ད་ལམ་སྐབས་ ༡༥ ལའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ ལས་བཀའ་སློན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་  
གིས་བཀའ་ལུགས་གི་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་བཟོ་སྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷན་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ལག།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེངས་བཅོམ་པ་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེངས་བཅོམ་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ཚོགས་ལྟུང་།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་ཚུད་པ་ཡིན། བཟོ་སྐྱོད་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཚོད་རྒྱུར་བཅད་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སང་ལྟ་  
པོ་རྒྱག་ཚོད་ ༤། ༣༠ ལས་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

## བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷན་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སླུན་དང་པོ།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་ཉིན་གུང་རྒྱབ་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲིམས་ལྷན་གི་བཀའ་སློན་ལས་འགའ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོས་གྱིས་ཐོག་ནས་བདམས་  
ཐོན་བྱེད་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཟི་བཞིན་ཅིག་ལ་ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ལྟུང་། དེ་སློན་ནས་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་མང་གཙོའི་འགོ་  
ལུགས་དང་ལྷ་བྱེད་བརྒྱུད་མང་གཙོའི་གུ་བ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལུགས་ལ་མ་སླུན་འགྲུང་ལྷན་  
དགོས་རྒྱ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷན་གི་ཡིན་ཞེས་ལྷན་པ་བཞེན། ཁ་སང་བཀའ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོས་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་ཚང་མ་  
བདམས་ཐོན་བྱེད་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལུགས་ལ་མ་སླུན་འགྲུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་ཞིག་དང། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་ཅ་དོན་གྱི་ལས་དོན་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་བཀའ་སློན་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལུགས་ཆགས་  
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སློན་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལུགས་གིས་ལས་དོན་ལ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཅེས་གྱིས་ང་ཚོའི་  
ཅ་དོན་ལ་ཐོན་ཐོག་གི་ཡོད་པ་དེ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ཁ་སང་སྤྱི་ལོས་གྱི་ཐོག་ནས་བདམས་ཐོན་བྱེད་བའི་བཀའ་

སློབ་ཚན་པ་ཚང་མར་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པར་ཕེབས་བསུ་དང་འཚམས་འདྲིའི་བགྲིས་བའི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗིད། དེ་བཞིན་བཀའ་སློབ་  
 གྲི་བ་དབྱས་པའི་བཀའ་འགྲུབ་ལས་དོན་གང་བརྩམས་པ་ཡིན་ནའང། དེ་དག་ཚང་མ་བྱ་བ་ལས་སྟོང་ཡོང་བ་དང། བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་  
 དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བར་སློབ་འདུན་ཀྱི་རྒྱ་ལྗིད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེ།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནི་ཁྱིམ་སྒོའི་འཕེལ་དོན་དུ། ཁ་སང་སློབ་མ་ནས་ཀྱིས་པ་ནང་བཞིན་ཁྱིམ་སྒོའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞེ་བྲགས་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། སྤྱི་གནས་ཁུལ་ཉེ་ལྷན་པའི་ཚུན་མ་གྲིས་བའི་ཚུན་གྲིས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེད། ཁྱིམ་སྒོའི་ལས་རིམ་ནང་དུ་འཛོལ་སྤྱོད་བཀའ་འགྲུབ་དོན་ནས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིའི་སྤྱོད་བཀའ་འགྲུབ་ཀྱིས་མཉམ་  
 བཞུགས་གནང་འོགས་གནང་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗིད། ཁྱིམ་སྒོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ། བཅས་ཁྱིམ་སྒོའི་འཕེལ་བྱ་བ་ལ་  
 བར་གཞིགས་དོགས་གནང་། ཁྱིམ་སྒོའི་འཕེལ་བྱ་བ་ལ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅས་ཁྱིམ་སྒོའི་འཕེལ་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ ཡིག་ཆ་མང་ ༩ ལ།

**གཞུང་འབྲེལ་བཅས་ཁྱིམ་སྒོའི་འཕེལ་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས་**

བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅས་ཁྱིམ་སྒོའི་

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་ཉེར་ གཉིས་ལ།	བཀའ་སློབ་གཞན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་འདེམས་སྤོངས་ དེམས་ཐོན་ཐོག་དཔལ་འབྱུང་བའི་བཀའ་ དེ་རིང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་བཀའ་ཚང་གི་ བཀའ་འགྲུབ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློབ་ རི་དགོས་མང་མཐའ་བཞུན་ལས་མ་ བཞུས་པའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་ རྒྱུས་བཅས་ཁྱིམ་སྒོའི་དོན་ཚན་རྒྱུ་ གཞུགས་པའི་འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་ བཅས་སྤྱི་འཕུས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་ གསལ་བའདད་དང་སྤྱུགས་འབྱུང་རྒྱ་ དང། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ནས་ཐོ་ མེད། མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བའི་ འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་རོ་ཡོད་སྤྱི་	བཀའ་སློབ་གཞན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་འདེམས་ དེམས་ཐོན་ཐོག་དཔལ་འབྱུང་བའི་བཀའ་ དེ་རིང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་བཀའ་ཚང་གི་བཀའ་འགྲུབ་ རི་དགོས་མང་མཐའ་བཞུན་ལས་མ་ བཞུས་པའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ ཁྱིམ་སྒོའི་དོན་ཚན་ ༡༡ བར་གསལ་བའི་འོས་ ཚོས་ཚང་ལུགས་ཀྱི་འཕུས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་ གསལ་བའདད་དང་སྤྱུགས་འབྱུང་རྒྱ་དང། དེའི་ ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ནས་ཐོ་མེད། མ་བྱུང་ཚེ་ མོས་མ་བྱུང་བའི་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་ རོ་ཡོད་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་བཞུ་ཆ་ལྟ་བུ་ལས་མ་ རུང་བའི་འོས་འོག་ཐོབ་ནས་བཀའ་སློབ་དུ་འོས་ ཐོན་	

	<p>འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་གསང་          བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཉེ་འོས་          འདེམས་བྱེད་དགོས་འོ་ཡོད་སྟེ་          འཇུག་གི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་ཅུང་          བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་རྫོན་དུ་          འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ།          གྲོས་ཚོགས་སྲུ་སྟེ་མོས་སམ་མང་          མོས་ཐོན་བའི་རིགས་ལ་བཀའ་རྫོན་          ཁྲི་བས་བཀའ་རྫོན་དུ་བསྐློ་གཞག་བྱ་          རྒྱུ། བཀའ་རྫོན་ཁྲི་བས་བཏོན་བའི་          འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་          རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་གཞི་          གསར་བ་བཀའ་རྫོན་ཁྲི་བས་གོང་          བཞེན་སྟེ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སྲུ་          འབྲུལ་རྒྱུ།</p>	<p>གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ། གྲོས་ཚོགས་སྲུ་སྟེ་མོས་          སམ་མང་མོས་ཐོན་བའི་རིགས་ལ་བཀའ་རྫོན་ཁྲི་          བས་བཀའ་རྫོན་དུ་བསྐློ་གཞག་བྱ་རྒྱུ། བཀའ་          རྫོན་ཁྲི་བས་བཏོན་བའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་          སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་གཞི་          གསར་བ་བཀའ་རྫོན་ཁྲི་བས་གོང་བཞེན་སྟེ་          འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སྲུ་འབྲུལ་རྒྱུ།</p>	
<p>དོན་ཚན་ཉེར་          དགུ་པ།          བློ་གསེས་ ༣          བའི་ ༧ །            བློ་གསེས་ ༥          པ།</p>	<p><b>བཀའ་ལག་གི་འགན་འཁུར་དང་། འཕྲོ་          འགྲུབ་</b>          བཀའ་རྫོན་ཁྲི་བ་དུས་ཚོས་སྲུ་གྲུར་བ་          དང་། འཕྲོ་འགྲུར་སོང་ཆེ་བཀའ་ལག་          ཡོངས་རྫོགས་དང་བཞེན་གྱིས་འཕྲོ་          འགྲུར་འགྲོ་རྒྱུ། བཀའ་རྫོན་ཁྲི་བ་དུས་          ཚོས་སྲུ་གྲུར་ཆེ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་          ཚན་ ༡༡ པའི་གྲུང་གསལ་ལྟར་          འོས་འདེམས་མ་གྲུང་བཅུ། བཅའ་          ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ པ་ནང་གསལ་          བཞེན་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འཁེབས་          གཞིར་བརྒྱུད་ལས་ཁུངས་གྲུལ་རིམ་          བཀའ་རྫོན་དེས་བཀའ་རྫོན་ཁྲི་བའི་          ལས་ཚབ་གནང་རྒྱུ།</p>	<p><b>བཀའ་ལག་གི་འགན་འཁུར་དང་། འཕྲོ་འགྲུབ་</b>          བཀའ་རྫོན་ཁྲི་བ་དུས་ཚོས་སྲུ་གྲུར་བ་དང་། འཕྲོ་          འགྲུར་སོང་ཆེ་བཀའ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་དང་          བཞེན་གྱིས་འཕྲོ་འགྲུར་འགྲོ་རྒྱུ། བཀའ་རྫོན་ཁྲི་བ་          དུས་ཚོས་སྲུ་གྲུར་ཆེ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་  <b>ཉེར་གཅིག་གསལ་བློ་གསེས་ལྟར་འོས་འདེམས་</b>          མ་གྲུང་བཅུ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ པ་ནང་          གསལ་བཞེན་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འཁེབས་          གཞིར་བརྒྱུད་ལས་ཁུངས་གྲུལ་རིམ་བཀའ་རྫོན་          དེས་བཀའ་རྫོན་ཁྲི་བའི་ལས་ཚབ་གནང་རྒྱུ།          བཀའ་ལག་འཕྲོ་འགྲུར་གྲུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱུ་          ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཉིན་ནས་          ཉིན་གྲངས་ ༡༢༠ བཅུ་རྒྱུ་བཀའ་རྫོན་ཁྲི་བའི་          འོས་བསྐྱུ་དང་འདེམས་ཐོན་གྲུང་བའི་གསལ་</p>	

	<p>བཀའ་ཤག་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན།          འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་          བསྒྲགས་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་          ༡༢༠ རང་རྒྱུ་བཀའ་སློན་གྱི་པའི་          འོས་བསྟུ་དང་འདེམས་སློན་བྱུང་བའི་          གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། བཀའ་          སློན་གྱི་ཤག་པ་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་          འཇུག་སྟེང་ཆོག་གི་ཆོག་ལྟར་འདྲུ་          ཆོག་སྟེང་ལོན་ཞུས་ལྟར་ལྟུང་དུ་          གཉེན་པོ་དང་། དེ་མིན་ཆོག་སྟེང་          རྗེས་མའི་ནང་བཀའ་སློན་གྱི་པས་ཚབ་          གསལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པ་          རང་གསལ་བཞེན་མིང་འདོན་བྱེད་          དགོས།</p>	<p>བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། བཀའ་སློན་གྱི་ཤག་པ་འཕོ་          འགྲུར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་སྟེང་ཆོག་གི་ཆོག་          འདྲུ་ཆོག་སྟེང་ལོན་ཞུས་ལྟར་ལྟུང་དུ་          གཉེན་པོ་དང་། དེ་མིན་ཆོག་སྟེང་          རྗེས་མའི་ནང་བཀའ་སློན་གྱི་པས་ཚབ་          གསལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པ་          རང་གསལ་བཞེན་མིང་འདོན་བྱེད་          དགོས།</p>	
<p>དོན་ཚན་སོ་          ལྔ་པ།</p>	<p><b>ཁྲིམས་བཟུང་དབང་ཆ།</b>          ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང་།          གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་          ཡོངས་ཚོགས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་          ལྷན་ཆོག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་          ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སྲུབ་ཅུང་པ་ལ་          བཀའ་སློན་གྱི་པས་ཚོགས་མཆན་མིང་          རྟགས་འགོད་དགོས།</p>	<p><b>ཁྲིམས་བཟུང་དབང་ཆ།</b>          ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་          བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོངས་ཚོགས་པོད་མི་མང་སྤྱི་          འཇུག་སྟེང་ཆོག་གི་ཆོག་ལྟར་ལྟུང་དུ་          གཉེན་པོ་དང་། ཁྲིམས་          ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སྲུབ་ཅུང་པ་ལ་          བཀའ་སློན་གྱི་པས་ཚོགས་མཆན་མིང་          རྟགས་འགོད་དགོས།</p>	
<p>དོན་ཚན་དྲུག་          པ།</p>	<p><b>མང་ཆོག་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་</b>  <b>འོས་བསྟུ།</b>          བོད་དང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་          བའི་གལ་ཆེའི་སྤྱི་བྱས་གཏན་          འབེབས་ཆེད་སྤྱི་འཇུག་སྟེང་ཆོག་          ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་ལྟར་ལྟུང་དུ་          གཉེན་པོ་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་པས་ཚོགས་          མཆན་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས།</p>	<p><b>མང་ཆོག་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུ།</b>          བོད་དང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་          ཆེའི་སྤྱི་བྱས་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྤྱི་          འཇུག་སྟེང་ཆོག་གི་ཆོག་ལྟར་ལྟུང་དུ་          གཉེན་པོ་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་པས་ཚོགས་          མཆན་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས།</p>	

	<p>འཛོམས་ཀྱིས་རྩ་འཁོར་བཞི་ཆ་ གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་ མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱེད་ལས་ རིམ་རྩོམ་ཚོག་ཅིང་། མང་མོས་རི་ བྱུང་ལ་ལས་ཉེན་བཅུ་བཞི་ལོ་ཚང་ <u>སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མི་མང་མོས་བྱུང་</u> བའི་ཚད་འཛིན་དང་མིང་རྟགས་བཀོད་ དེ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>གཅོད་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་རྩོམ་ཚོག་ཅིང་། མང་མོས་རི་བྱུང་ལ་ལས་ཉེན་བཅུ་བཞི་ལོ་ <u>ཚུན་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་བས་མང་མོས་བྱུང་བའི་ཚད་</u> འཛིན་དང་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་གསལ་བསྐྱབས་ བྱ་རྒྱ།</p>	
<p>དོན་ཚན་རེ་ བདུན་པ།</p>	<p>དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞི། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་། སྤྱི་འཐུས་ ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་བབ་བའི་ ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་གི་དོན་ཚན་ ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲོ་ ལུགས་སྤྱི་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་ བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་ གཉིས་བཅས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བཟོ་ འགོད་གཏན་འཁེབས་ལྟར་རྩ་འཛིན་ ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞི། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ ནས་གཏན་ལ་བབ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ གི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་ མང་མོས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲོ་ལུགས་སྤྱི་གཞི་བཟོ་ འགོད་གཏན་འཁེབས་ལྟར་རྩ་འཛིན་ལག་བསྟར་ བྱ་རྒྱ།</p>	
<p>དོན་ཚན་དོན་ དགུ་པ། ནང་གསལ་སྐ པ།</p>	<p>ས་གནས་འཐུས་མིའི་གངས་ཚད་ དང་། ཡུན་ཚད། དོན་ཚན་ ༥༩ བའི་ནང་གསལ་སྐ ༣ བའི་ ༧ ནང་གསལ་སྐྱེག་ འཐུས་ལྷན་པའི་ས་གནས་འཐུས་ མིའི་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱེད་</p>	<p>ས་གནས་འཐུས་མིའི་གངས་ཚད་དང་། ཡུན་ ཚད། དོན་ཚན་ ༥༩ བའི་ནང་གསལ་སྐ ༣ བའི་ ༧ ནང་ གསལ་སྐྱེག་འཐུས་ལྷན་པའི་ས་གནས་ འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱེད་ བའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་རྟོག་ཚོགས་མི་དང་།</p>	

	<p>བྱས་པའི་མཉམ་སྲེལ་གྱི་ལྷོ་རྟོག་          ཚོགས་མི་དང། རང་བདེན་ལས་          འགྲུལ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འཇུག་མི། ལྷོ་          ལྷན་པོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན། ཚོས་སྤེ་          ཚོས་སྤེ་ཁག་གི་འཇུག་མི་བཅས་སོ་          སོའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཚང་          གང་ཡིན་ཐོག་འཕོ་ལེན་གྱི་ཚོགས་          ཡིན།</p>	<p>རང་བདེན་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འཇུག་མི།          ལྷོ་སྐྱེ་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན། ཚོས་སྤེ་          ཁག་གི་འཇུག་མི་བཅས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་          སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཚང་གང་ཡིན་ཐོག་འཕོ་ལེན་གྱི་          ཚོགས་ཡིན།</p>	
<p>དོན་ཚན་བརྒྱུད་          ལྷ་པ།          བྱང་གསེས་ ༡          པ།</p>	<p>ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་          ཚོགས་གཙོ་དང། ཚོགས་གཙོ་          གཞིན་པ།          ཚོགས་གཙོ་དང། ཚོགས་གཙོ་          གཞིན་པ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་          མཛུགས་སར་ལས་འཇུག་དམ་བཅའ་ལ།          ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་པ།</p>	<p>ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་          དང། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།          ཚོགས་གཙོ་དང། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་          ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱད་པའི་འཇུག་མི་སྤྱི་བའི་ཚོགས་          གཞི་ལྷན་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མཛུགས་སར་          ལས་འཇུག་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་པ།</p>	
<p>དོན་ཚན་གོ་          བུལ་པ།          བྱང་གསེས་དང་          པའི་ ༡          བྱང་གསེས་ ༡          པའི་ ༡          བྱང་གསེས་ ༡          པའི་ ༡</p>	<p>དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་          འཛིན་དང། འགན་དབང།          གལ་ཏེ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་          འཛིན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་          སྐབས་བསྐོས་གཞུག་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་          ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་          རྒྱུ་གི་འཚར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་          བཞུགས་པའི་འཇུག་མི་ལྷན་གྱི་ཙུ་འཕོར་          གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་          ཐོག་བསྐོས་གཞུག་གྱི་དགོས་པ།          གལ་ཏེ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལས་          འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་          སྐབས་བསྐོས་གཞུག་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་</p>	<p>དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང།          འགན་དབང།          གལ་ཏེ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྲོས་          ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞུག་གྱི་          དགོས་པ་བྱུང་ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་སྤྱད་          ཚོགས་རྒྱུ་གི་འཚར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་          བཞུགས་པའི་འཇུག་མི་ལྷན་གྱི་ཙུ་འཕོར་གསུམ་ཆ་          གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞུག་གྱི་          དགོས་པ།          གལ་ཏེ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྲོས་          ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞུག་གྱི་          དགོས་པ་བྱུང་ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་སྤྱད་          ཚོགས་རྒྱུ་གི་འཚར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་</p>	<p>གསར་འཇུག</p>



	<p>ཚོ། བོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་  ཚུང་གི་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་  ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཙམ་འཛོལ་  གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་  ཐོག་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས།  མེད།</p>	<p>ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཙམ་འཛོལ་གསུམ་ཆ་  གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གེད་  དགོས།  དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་  འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕེལ་ལས་འཐུས་  དུ་མ་ཞུགས་བོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་  འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་  ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་  དུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་གེད་དགོས།</p>	
<p>དོན་ཚན་བརྒྱ་  དང་གཅིག  ནང་གསལ་ ༣  པ།   ནང་གསལ་ ༣  པ།</p>	<p><b>འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ག་  འཇུགས།</b></p> <p>གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་  ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་འུང་  མོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་  བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས་ལྗང་ཆེ་བོང་  གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་  འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་  འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཙམ་འཛོལ་གསུམ་  ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་  བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས།  མེད།</p>	<p><b>འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ག་  འཇུགས།</b></p> <p>གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་  དང་ཚོགས་མི་སུ་འུང་མོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་  པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས་ལྗང་ཆེ་བོང་  གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་  འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་  ཙམ་འཛོལ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་  ཐོག་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས།  ལས་ཀྱི་དེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་  དང་ཚོགས་མི་ལས་འཐུས་དུ་མ་ཞུགས་བོང་  ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་  གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་  ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་  གེད་དགོས།</p>	<p>གསར་འཇུག</p>
<p>དོན་ཚན་བརྒྱ་  དང་བདུན།  ནང་གསལ་དང་  མོའི་ ༧</p>	<p><b>སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ག་  འཇུགས།</b></p> <p>ཁ གལ་ཏེ་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་མོས་  ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་  གཞག་གེད་དགོས་ལྗང་ཆེ་བོང་  གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་</p>	<p><b>སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ག་  འཇུགས།</b></p> <p>ཁ གལ་ཏེ་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་མོས་ཚོགས་མ་  འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས་  ལྗང་ཆེ་བོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་  གིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་</p>	

	<p>འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་ འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ བསྐྱོད་གཞག་གྲེད་དགོས།</p>	<p>རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐྱོད་གཞག་གྲེད་དགོས།</p>	
<p>རྒྱུན་སྡོམ་ཡིག་ ཆ།</p>	<p>མེད།</p>	<p>རྒྱུན་སྡོམ་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་ བཅའ་/ཁས་ལེན། ༄༅། །བདག་..... མོས་མཐུན་བཞུགས་པའི་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ འགན་འཛིན་དུ་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅའ་སྲོལ་བོད་མིའི་ བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱུ་གཏང་གྱི་ ཐོག་ནས། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་ འཛིན་གྱི་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་ འཁུར་ཞུ་སྐོ་མཐུན་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་ དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་དང་། འཛིགས་ཞུས་ཆགས་སྤང་མེད་བཅུ་དང་། བྱང་བའི་ན་ ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྡོམ་ནས། རང་ཉུང་གང་ ཐོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡི། ༡ མཆོག་གསུམ་དབང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་དམ་ བཅའ་བཟུང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ན། ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།</p>	<p>གསར་འཛུགས་</p>
<p>རྒྱུན་སྡོམ་ཡིག་ ཆ།</p>	<p>མེད།</p>	<p>རྒྱུན་སྡོམ་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༦ ལས་ཀྱི་དཔེ་མཁན་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་ དང་། ཆོགས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ ལེན། ༄༅། །བདག་.....</p>	<p>གསར་འཛུགས་</p>

		<p>“ཞེས་བཟླ་བ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་/ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱི་ལོ་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། ལྷོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་/ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ལྷོ་སྐོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ལྷུང་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས། རང་བུས་གང་ཐེག་ལྷུང་ལྷུང་།</p> <p>༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷུང་ཡིན། ཡང་ན།</p> <p>༢ ལས་ལེན་གཙང་མ་ལྷུང་ཡིན།</p>	
<p>ལྷུང་སྐོན་ཡིག་ཆ།</p>	<p>ལྷུང་སྐོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥          ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ལས་ལེན།</p>	<p>ལྷུང་སྐོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༧          ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ལས་ལེན།</p>	<p>བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀོད་སྐྱིབས་ལྟར།</p>

**ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ། ལྷུང་སྐོར་གནང་མཁན་སྐྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྐྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ལྷུང་སྐོར་ལྷུང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུད་པར་དགའ་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ལྷུང་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འགྲུབ་བ་ཕྱིན་བཞག་པ་ནི་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་གསལ་གསུམ་པ་ཟེར་བ་དེར་ཉོར་བཅོས་བྱས་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཉེར་གཅིག་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཚིག་དང་དོན་དག་དེ་བཞིན་སྐྱིབས་གཞིའི་དགོས་པ་དང་།

དམིགས་ལུལ་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་
 དགུ་པའི་ནང་གསལ་གསུམ་པའི་ཁ་པའི་ནང་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པའི་ཀ་ཟེར་བ་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཉེར་གཅིག་པའི་ཀ་པ་འཁོད་བསྟན་
 ཡོད་སྟབས། བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་བུར་གང་ཡོད་པ་དེ་བཞག་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐད་དུ་གསུང་
 མཁན་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་གསལ་གསུམ་པའི་ནང་གི་ནང་ཚུད་ཟེར་བ་དེ། བཅའ་
 ཁྲིམས་ནང་གི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ནང་ཚུན་བཟོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་ན་ཟེར་བ་དེར་འཚོགས་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་འཇོན་འཇུག་ཅིག་
 བཞག་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཐད་དུ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། དོན་ཚན་སོ་བྲུག་པའི་
 ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལ་ཟེར་བ་དེར་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ཟེར་ནས་མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚིག་ཏུ་
 བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། སྲོན་མའི་བཅས་པ་ཞེས་པའི་འདས་ཚིག་དེ་མི་དགོས་པ་བཟོས་པ་རེད། འདིའི་ཐད་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་
 པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། དོན་ཚན་ད་བྲུག་པའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱ་ལེ་ནང་ཚུད་ཟེར་བ་དེ་ནང་ཚུན་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། སྤྱི་སྟོན་མང་མོས་ཐག་
 གཙོད་འོས་བསྟུ་ཟེར་བ་དེ། མང་མོས་ཐག་གཙོད་འོས་བསྟུ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟའི་ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་དཔེ་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོས་
 མཚན་རྟགས་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་དེར་ཚད་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་
 ཚོན་ཁྲི་པས་མཚན་རྟགས་བསྟོན་རྒྱ་བཟོས་བཞག་ཡོད་སྟབས། མང་མོས་ཐག་གཙོད་འོས་བསྟུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་འབྲས་གང་འདྲ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་
 བཀའ་ཚོན་ཁྲི་པས་མཚན་རྟགས་བསྟོན་རྒྱ་གཅིག་གྱུར་བཟོས་ན་ཞེས་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། དེར་དགོངས་འཆར་འདོན་མཁན་མེད་པ་ཡིན་
 ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དོན་ཚན་དེ་བདུན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འཆལ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་
 བསྟན་བཞག་ ཚིག་བརྗོད་གསར་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ནས་མང་བཏོན་བཞག་ལོགས་གནང་། དེའི་ནང་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་
 ཚོས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་རྒྱ་དང་། འགོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཟོ་རྒྱ་དག་ལ་ཁ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་
 མོས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་མོས་གནང་ཡོང་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་པ་གསུམ་ནས་
 གཅིག་གིས་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འགོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་རྣམས་བཟོ་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 སྟབས་དེ་མང་གཙོ་མ་ཡིན་པར་ཉུང་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་ལུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་སྤྱི་མོས་མ་དགོས་པར་མང་
 མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོག་རྒྱུའི་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། དགོངས་འཆར་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། དོན་ཚན་
 དོན་དགུ་པའི་ནང་དུ་ས་གནས་འཇུག་མའི་གངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད་ཟེར་བ་དེར་འགྱུར་བ་གཅིག་རང་ལས་བཏང་ཡོད་མ་རེད། མཉམ་སྦྲེལ་ཟེར་
 པའི་ཚིག་ཚང་མ་འཇོན་འཇུག་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཞེས་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་
 ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ཚིག་བརྗོད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་གོང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བལྟོགས་ཚོགས་མི་ཞེས་
 འཁོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་མ་གཏོགས་བལྟོགས་ཚོགས་མི་ཟེར་པའི་ཚིག་དེ་ཐེད་སྤྱོད་ཡོད་
 མ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་ཚུར་བསྐྱར་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དག་ཆ་
 གཅིགས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་བལྟོགས་ཚོགས་མི་རང་འཇགས་བཞག་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་འགྱུར་
 བ་གཏང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་འཁོད་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་ནས།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་བཅོས་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འཁོད་བསྐྱད་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་བལྟོགས་ཚོགས་མི་ཟེར་བ་དེ་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་  
ལྟར་དུ། བལྟོགས་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པར། དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བཅོ་དགོས་པ་ད་ལྟ་བུ་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལྷུ་མཁན་བྱུང་མེད་པ་ལྟར་དུ། དེ་  
འགྲུར་བ་སློན་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ལྟར། ལྷུ་མཁན་བྱུང་མེད་པར་བརྟེན་ཡང་ན་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ལྷན་གྲོ་དགོས་པ་  
ལྟར་དུ། ཡང་ན། བཅའ་སློན་ཚོགས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ལྟར། དེ་འདྲ་གསུངས་མཁན་མེད་ཅང་། སློན་མ་གནས་ཚུལ་རང་འཇགས་བསྐྱད་ཡོད་  
པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་རང་འཇགས་བཞག་པ་ལྟར། འགྲུར་བ་སློན་པའི་དུས་འགྲུར་བ་སློན་པའི་དེད་ཟེར་ནས། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་  
ཁྲིམས་འཆར་བྱེད་ཡོད་དགོས་ལྟར། ཡང་ན། ལྷུ་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། ལྷུ་མཁན་དེ་མེད་ཅང་རང་འཇགས་བཞག་པ་ལྟར།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འགྲིག་གི་འདུག་གས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སློན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟར་ཚོས་འདིའི་ནང་བརྗོད་བཞིན་པ་འདི་ལ་བསམ་འཆར་གསར་བ་ཞིག་བཏོན་པ་ལྟར། དངོས་གནས་  
བྱས་པ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱབས་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་གནང་གིན་ཡོད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་  
ནང་འགྲུར་བ་མ་སློན་བར་དུ། ཁོང་རྣམ་པས་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་ན། ཁོང་རྣམ་པས་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ལྟར། ཁོང་རྣམ་པས་འགྲུར་བ་  
བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་དགོས་ཡོད་ན། ཁྲིམས་འགལ་འདིའི་མོད་གཞུང་ལ་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་  
གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། འདི་ལ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་དོན་ཚན་འདི་ལག་ལེན་བསྐྱར་མེད་སྐབས།  
རབ་བྱུང་ན་དོན་ཚན་འདི་མེད་པར་བཅོ་དགོས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་ཁ་སང་གོས་བསྐྱར་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་མང་ཆེ་བས་དེ་རིང་གི་  
ཚོགས་འདི་རང་འཇུག་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་མ་གཏོགས། ཚོགས་འདི་དངོས་གནས་བྱས་ན་ད་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ལྟར། ད་དུང་  
ཡང་འགྲུར་སློན་རྒྱ་མ་ལྟར། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་གི་འཕྲིན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟ་འགན་  
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱིས་གང་ཡང་ལྷུ་མེད། མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་  
ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལྟར་དུ། དེ་མིན་ན་འགན་འཛིན་  
ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལྟར། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཁ་གསལ་མ་བཅོས་ན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱར་ཚོགས་ཚོགས་ཅིག་མ་  
ལྟར་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

༼འོད་སྤྲིང་དང་རྒྱ་འཕོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ཁ་གསལ་མེད་པས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགའ༽

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བརྗོད་པ་དང་པོ་རེད་དམ་གཉིས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བསོ་སྤང་  
བྱས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་འཁྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཀྱི་བའི་རྩེ་ལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བརྗོད་པ་དང་པོར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚོག་དང་དོན་དག་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། འགྲུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་ན་དེ་ལ་  
ཁྱད་པར་མིན་འདུག་ཅན་གྱི་དང་། འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྤྲོད་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐག་མ་ཚོད་པ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ནས་གསལ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་བོར་དུ་དོན་དག་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག་མང་པོ་ཞིག་  
བསྐྱོན་ཡོད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་པོ་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་ནས་ཞུ་གི་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་མང་པོ་ཞུ་མི་  
དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་དོན་ཚན་འདིའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་གི་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་འཇིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།**

དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་མེད་པ་ཡིན་ན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་དངོས་དོན་དང་འཚམས་པར་ཡོད་སྟབས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུན་ན། ཚོགས་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཡོད་པའི་འདུག་བསམ་བྱུང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་བཟེངས་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས། དེ་རིང་སྤྱི་འཇུག་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལེབས་ནས་སྤྱི་འཇུག་གསར་བ་ཡིན་པའི་ཚན་ས། གོས་ཚོགས་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ཆ་ཤིང་མེད་པའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་རིམ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་གཞན་འགག་ཅིག་དེ་འདི་ཆགས་འདུག་འབྱུང་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ལ་འབྱུང་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་གཉེས་པའི་ཁ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། དེ་ནང་ལའང་ལྟོགས་ཚོགས་མི་ཞེས་འགོད་ཡོད་པ་དེ། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་གླུ་བའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ལ་མ་གླུ་བར་བཞོས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་པར་ཡོང་གི་མ་དེད་སེམས། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁག་ཅིག་ཡོངས་རྒྱ་བསྐྱར་ཡོད་པའི་དེ། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་གི་སྤྱི་འཇུག་མི་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱར་བསྐྱུ་གི་ཡིན། དོན་དུ་བའི་བཞུགས་པ་དང་མི་དེ་གྲུབ་ཟེར་པར་འཇིག་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་གཉེས་པའི་ས་གནས་འཇུག་མི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞན་པ་དེ། དེ་ནང་ལོགས་ལ་གསར་བ་འཇུག་རྒྱ་དང་འོར་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་མ་ཚོགས་གཙོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཞེས་ཅ་དེ་ཅ་ཆགས་འདུག། དེ་བཞོ་བའི་ཞོར་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཞི་ལྷན་ཞེས་པའི་ཡར་བརྟུག་པ་དེ། དེའི་མདུན་དུ་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཞུགས་པ་དང་མི་སྤྱི་འཇུག་དོན་ཚན་གོ་བསྐྱུར་བའི་ནང་གསེས་དང་མི་ཞེས་པའི་ནང་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་སྦྲུལ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་གཉེས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དེ། ཚོགས་ཚུང་གི་ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྦྲུལ་དེ་བྱེད་སྒྲུབ་བཞོས་བཞག་ཡོད་པའི་དེ། འདི་གསེས་གཉེས་པའི་ཁ་བ་དེའི་ནང་ཚོགས་ཚུང་གི་འཆར་འབྲུལ་ཟེར་བའི་འབྲེལ་སྦྲུལ་དེ་བྱེད་སྒྲུབ་བསྐྱུར་བཞག་ཡོད་པའི་དེ། འདི་གསེས་གཉེས་པའི་ག་དེར་ཚོགས་བཞུགས་པ་ཡོད་པ་དེ། དེ་གསར་འཇུག་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་དེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟར་དུ་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་འཇུག་པ་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་དང་། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་ཚོ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཚོགས་གཞི་མེད་པ་སོང་ཅང་། དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱུར་བཞག་ཡོད་པའི་དེ། དེའི་ཚོགས་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བཟེངས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བཟེངས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་ཚན་དེ་རང་གི་ནང་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་དང་། དེའི་གཤམ་དུ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་འཇུག་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་འཇུག་འགན་འཛིན་ཞེས་འཁོད་འདུག། མིང་མི་འབྲུ་བཟུགས་འདུག། ལྷག་པར་དུ་གསར་འཇུག་དེའི་ནང་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་འཇུག་འགན་འཛིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨ་མའི་ནང་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ལྟར་འཇུག་བྱས་བཞག། མ་གླུ་ལྟར་དེ་འབྲུ་ལྟར་ཡོང་ན་གང་འབྲུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཚོགས་བཞུགས་པ་དོར་དུ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་ག་རང་གི་ཚོགས་བཞུགས་པའི་ནང་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་འཇུག་

འགན་འཛིན་ཞེས་བཀོད་ནས་དབྱུང་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་གཤམ་དུ་དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ཟེར་ནས་བཀོད་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ལ་དབྱུང་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་ལ་དབྱུང་དང་སྤྱི་བྱུང་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་པོ་འདུག་ན། བྱེད་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཅུ་ཡང་གསལ་པོ་བཟོ་སྐབས་སུ། དེའི་རིགས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་སྤྱད་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འཛིན་ལྟར་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་གང་ལྷན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཁ་སང་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཟོ་སྐྱོད་ཞེས་པ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགྲུབ་བ་གཏོང་དགོས་གང་ཡང་མཐོང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟོ་ལོ་གི་དོན་ཚན་དག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་སྟེ། བཤེས་གཉེས་པའི་གཏེ་ང་ཚོས་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཚང་མ་སློན་མ་གང་གཏན་ལ་པབ་པ་དེ་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ངས་འདི་ནས་སྤང་སྤང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དུས་མཚམས་དགུ་ཅུ་གོ་བདུན་གྱི་ནང་གསལ་ཁ་པ་ལས་ཞེས་གྲིས་འདུག ཚུར་སྤོགས་ཚོགས་སྐོར་རྒྱུ་ལ་དང་གསར་པའི་ནང་དུ་ཁ་ཞེས་འདུག ཁ་དེ་དག་ཚང་མ་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་རྗེས་མ་ཁ་གཉེས་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེར་བརྟེན་ནང་གསལ་དང་པོ་དང་གཉེས་པའི་ཚོགས་སྐོར་ནང་ཡོད་པའི་ཁ་དེ་གཉེས་མར་འདོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱབ་ཏུ་ཁ་ཞེས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱར་རོགས་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།



**སྤྱི་འཕུས་རྒྱལ་འོང་ཆུ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གོ་སྤོང་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་དེ་ལ་  
འགྱུར་བ་གཏོང་བ་དེ་འགྲིག་མ་འགྲིག་ཅིག་མཐོང་བས། སྤྱི་འཕུས་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱམས་ཤེས་པ་ལྟེན། ཁག་ཅིག་སྲོལ་མ་གཏན་  
འབེབས་བྱས་པ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད། ཅི་ཕྱིར་འདོག་དགོས་བྱས་ན། དེའི་གོ་དོན་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་པས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་མིན་  
འདུག སྤྱི་འཕུས་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་འདིར་དངོས་སྤྱོད་གསེས་གཉིས་པར་གསར་འདུག་དགོས་པའི་ནང་། ཚིག་བརྗོད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འདུག་  
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཉིས་གཅིག་འདྲི་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟུར་སྲོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ནང་  
གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལྟར་ཁང་གི་འགན་འཁུར་ཞེས་བྲིས་སྟེ། སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱིར་འཕྲེལ་བྱས་ཡོད་པེད། དེ་གཉིས་བཟོ་དགོས་པའི་གོ་  
དོན་དེ་ག་ཤེ་ཡིན་ཞེས་བྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འདི་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གཅིག་གྱུར་བཟོ་བྱས་པའི་ཤེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་འདིའི་ནང་གི་ནང་གསེས་ཁ་པའི་ནང་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་  
ཞེས་བཟོ་དེ་ཡོད་པ་ལྟེན། འོག་འདི་ལ་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཁུར་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་ལ་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་ཞེས་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ནང་  
བསྐྱུ་ན་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་འོས་བསྐྱུ་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་ཞེས་ཟུར་སྲོལ་ཡིག་ཆའི་ནང་སྤྱི་  
ཁྱབ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན། དེའི་གོང་ལ་སོང་བའི་  
ནང་གསེས་ཁ་པ་དེ་ཁ་པ་དང་ཀ་པ་ཟེར་བ་དེ་དག་ཚིག་སྲོལ་ནང་ལོགས་ལ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱུ་འོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་བ་པ་ཡིན། ཚིག་  
བརྗོད་གསར་པ་དང་རྙིང་བ་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་བསྐྱུ་འོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་བ་པ་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་འང་ཁ་པས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་  
དེའི་སྐབས་ཐོག་ལ་ལོ་སྤོང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྲོལ་རྒྱ་རི་སྲོལ་མ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྲོལ་རྒྱ་རི་སྲོལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་དོན་ཚན་གོ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཁ་པ་དང་། ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་པ་གཉིས་རྒྱུད་  
དེ་བཀའ་ཡོད་དུས་ན། ཚིག་སྲོལ་གསར་པ་དང་རྙིང་བ་གཉིས་ཀའི་ནང་དགོས་མེད་ནའང་། མ་འགྲིག་པ་མིན་འདུག་ཏེ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་  
འདྲ་བོ་ཆགས་འདུག དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་ཚན་གསུམ་པའི་ཁ་པ་དེ་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་བ་དང་གསར་པའི་ནང་ལ་མིན་  
འདུག ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པར་བྲི་བ་མིན་འདུག་གས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྲོལ་རྒྱ་རི་སྲོལ་མ་མཚོག་  
ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་བརྒྱད་པའི་ཤོག་ལྗང་དང་པོ་དེའི་སྐང་གི་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཁ་པ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་པ་  
ཞེས་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དང་རྙིང་བ་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་མིན་འདུག དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་གསུང་ཡོད་པའི་  
ཡིག་ཆ་ཨང་གསུམ་པའི་གོ་བདུན་པའི་ནང་གསེས། ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་གསུམ་པ་དེ་ག་ཤེ་ལྟེན་དམ།  
དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྲོལ་རྒྱ་རི་སྲོལ་མ་མཚོག་ནས། ཤོག་ལྗང་གསུམ་པ་དེའི་ཁ་པ་དག་གི་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དང་རྙིང་བ་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་འང་  
མེད་ན་འགྲིག་པར་སྐྱེ། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིག་གཞི་དེ་ག་རང་གི་ཡིག་ཆ་མ་ཕྱི་ནང་ལ་ཀ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འདུག ཀ་པ་  
དེའི་ནང་ལ་འང་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པེད་དམ་མ་ལྟེན། ཡང་ཁ་པ་མ་ལ་བཏོན། ཀ་པ་ཡང་ཡོད་ན་ཀ་པ་ལྟེན་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་  
ཆགས་འགྲོ་གི་པེད་དམ་མ་ལྟེན་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པར་མཐོང་། ང་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་དེ་མེད་པས་ལྟ་རྒྱུ་མ་ལྟེན། དེར་བརྟེན་ངས་ཞུ་

རྒྱ་ནི་གྲོ་ས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་ཟིན་པའི་དོན་ཚན་གོ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་དང་པོའི་ཀ་པ་ཟེར་བའི་ཀ་དེ་ཚིག་བརྗོད་ཚིང་པའི་ནང་  
 ལ་འཁྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ལས་སེང་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤར་ཀ་པ་གཏན་ལ་པབ་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད་དམ་མ་  
 རེད། ཡང་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་བ་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲ་རང་ཆགས་འདུག ཀ་ཟེར་བ་ཡིག་ཆ་ཚིང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་མ་རེད།  
 གལ་ཏེ་ཡིག་ཆ་ཚིང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བར་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ག་རང་གཅིག་  
 མཚུངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་དེ་རིང་འདིར་བསྐྱམས་པ་དེ་ཀ་པ་ཡོད་སྐབས་ཁ་བ་དེ་བསྐྱམས་པ་རེད་སྟེ། དེ་འབྲ་  
 ཡིན་ན་ཁ་བ་རང་འངགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འོག་ཏུ་ཁ་བ་ཞིག་དེས་པར་དུ་བརྒྱལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཀ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁ་བ་མེད་དགོས་  
 ཀྱི་རེད། ཁ་བ་བཞག་པ་དེ་འགྲིག་ན། གཅིག་མཚུངས་བཟོ་བར་འོག་དེ་ལ་ཁ་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། གསལ་ལོ་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཡི་གེ་དོ་མ་དེའི་ནང་ནས་ཁ་དེ་མར་བཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། རེ་ལུ་མིག་དང་པོའི་ནང་དུ་  
 གྲིས་ཡོད་སྐབས། ཚུར་བྱོགས་དེའི་ཁ་དེ་མར་བཏོན་བཞག་ན། རྗེས་ལ་ཁ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁ་དེ་བཏོན་རྒྱ་རེད། ཀ་  
 པ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་མི་དགོས་པའི་གསུ་སྤྲོད་སྐབས། ཀ་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གོ་བདུན་པའི་  
 བཅའ་གསེས་དང་པོའི་ཀ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན་སྐབས་ཁ་དེ་སློབས་པ་རེད། དེ་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་  
 ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་ཁ་བ་དེ་གཉིས་ཐོན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རེ་ལུ་མིག་དང་པོ་དེའི་ནང་དུ་འང་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཁ་བ་ཞེས་བརྒྱབས་བཞག་ཡོད་  
 པ་རེད། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་བ་ཞེས་བརྒྱབས་ཏེ་ཉིས་བཅེགས་ཐོན་ཡོད་དུས། དེ་བསྐྱར་བཅོགས་ཞེས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དེ་རེད། ཀ་པ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་གསེས་དང་པོའི་ཀ་པ་ཡོད་པ་རེད་ལ། བཅའ་གསེས་གཉིས་པའི་ཀ་པ་འང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་  
 བཅའ་གསེས་དང་པོའི་ཀ་པའི་ནང་ལ་དབུས་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་འདུག་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཟོ་དགོས་པ་  
 མིན་འདུག དེ་འདི་ལ་ཁྲེང་ཡོང་བ་དེ་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ཁྲེང་ཡོང་བ་དེ་འབྲ་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་དོན་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་  
 སེབས་ཡོང་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། ཀ་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དབེར་ན། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གཅིག་བསྐོ་  
 བ་ཞེས་ཉག་ཉག་འཁོད་འདུག དེའི་འོག་ལ་དེ་མིན་ལས་བྱ་བྱེད་དགོས་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལ་གོ་  
 བསྐྱར་དང་ཞེས་འཁོད་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་འགྲུར་བ་གཏོང་བ་དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱོ་གཅིག་ལུའི་ཆེད་དུ་ཁྲེང་ཡོང་བ་རེད། འོག་ཀྱང་ད་ལྟ་འདི་  
 ལ་ཁྲེང་ཡོང་དུས་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ར་ཚོས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་གཅིག་མཚུངས་  
 བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གོ་བདུན་པའི་དང་པོའི་ནང་གསེས་ཁ་བ་དང་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཁ་བ་  
 པ། གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ཀ་པ་བཅས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཚར་བ་ལ་དོན་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་ཆེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ནང་གསལ་གཉེས་པ་དེ་དང་། དེའི་ནང་གི་འགྲུར་བ་ཕྱིན་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་སྐྱོད་ཀྱི་དང་ཕྱི་དང་སྐྱོད་དེ། དེ་ལ་  
 འགྲུར་བ་བཏང་བའི་ནང་། རང་གསལ་གཉེས་པ་དེ་གསལ་འཇུག་དེ། དེ་ལ་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་ཡོད་མ་དེ། འདི་ལས་ཁྱུང་དམ་བཅའ་ལྷ་བ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་། ར་ཚོས་བྱུང་ན་འདི་ལ་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་འབྲེལ་པོ་ཞིག་བཅུག་པ་ཡིན་ནའང་། འོག་དང་གོང་གཉེས་ཆ་ལ་འབྲེལ་  
 བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་སྐབས་ལ་བལྟ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྟེང་ལ་གསུང་མཁན་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་བཞེན་  
 པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ། འདི་ལ་འབྲེལ་སྐྱོད་ཀྱི་དང་ཕྱི་དང་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དེ། འདི་ལ་གསུང་མཁན་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་  
 པོ་བཞེན་པ་ཡིན། རྒྱུ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྔ་པ་དེ་གསལ་དུ་བསྐྱབས་བཞག་པ་དེ། སྟོན་མ་རྒྱུ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྔ་པ་དེ་ཅི་མ་ཞིབ་སྒྲི་བྱུང་པའི་  
 ལས་ཁྱུང་དམ་བཅའ་འབྲེལ་སྐྱོད་ཀྱི་དང་། གོང་དུ་ར་ཚོས་བཀའ་ཤོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞེན་འདིར་ཡང་འོས་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་བྱུང་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་  
 འཛིན་ཞེས་བཅུག་ཀྱི་ཕྱི་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཚིག་གཞི་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། མེད་ན་དེ་ཡང་བརྗོད་པ་  
 དང་པོ་བཞེན་པ་ཡིན། རྒྱུ་སྟོན་ཡིག་ཆ་དུག་པ་གསལ་འཇུག་བྱས་པ་དེ། ལས་ཀྱི་དང་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གསལ་  
 འཇུག་ཀྱི་དང་པོ་དེ། དེ་ལ་གསུང་མཁན་གཞན་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ལ་  
 ཨང་ལྔ་པ་དེ། ཚིག་སྐོར་གསལ་པའི་ནང་ལ་ཨང་བཅུ་དུ་བཞེས་པ་དེ་འོས་བསྐྱེལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་དང་ལས་ཀྱི་དང་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་  
 གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་དེ་ཚོས་དམ་བཅའ་ལྷ་བ་པ་དེ་སྟོན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་དུས།  
 རྒྱུ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྔ་པ་དེ་བཅུ་དུ་བཞེས་པ་ལ་བསྐྱུར་རོགས་གནང་། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་གསུང་མཁན་གཞན་མེད་ན་དེ་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་  
 ཁྲིམས་བཞེད་ལས་དོན་ལྷ་མཁུད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་པོད་མི་མང་སྐྱོད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་  
 པོའི་ཆེད་འཇུགས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་བཞེད་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་ལྷ་བ་དོན་སྣོན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་དགུ་པའི་ཀ་པ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་།  
 ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་འབྲུས་སྐྱོད་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྐྱོད་འབྲུས་བརྗོད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་དོན་སྣོན་ཐོ་སྣོན་སྟོན་ལྷ་སྐྱོད་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཀ་པ།

**སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་པོད་མི་མང་སྐྱོད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་དུས་  
 དང་པོས་ཆེད་བཅུགས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་བཞེད་ཀྱིས་  
 ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་དོན་སྣོན་ཐོ།**

**དང་པོ། ཚོགས་མི་བསྐོས་གཞི་དང་ལས་དོན་འགོ་འཇུགས།**

༡༧། །སྐྱོན་པོ་ལྔ་པོ་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐབས་ ༡༧ པའི་པོད་མི་མང་སྐྱོད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་  
 དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་བསྐྱེལ་བའི་གསུང་འབྲིན་རེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་སྐབས་ ༡༧ པའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་དུས་འཕར་མའི་ཐོག་བཅུན་བྱོལ་  
 པོད་མེད་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་སྐྱོན་པོ་ལྔ་པོ་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥  
 ཆེས་ ༢༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་བསྐྱེད་ཐོན་བྱུང་སྟེ་ད་ཆ་ཅ་འཛིན་ལག་བསྐྱར་ལྷ་བཞེན་པ་ལྟར། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༡ ཉིན་སྐབས་ ༡༥

པའི་པོད་མི་མང་གྱི་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་གྱི་མོས་གཏུན་འབེབས་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཚུལ་ ༧  
 པའི་དགོངས་དོན་བཅུ་གྲུབ་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏུན་འབེབས་གནང་བའི་ཁྲིམས་  
 ཡིག་དང་། སྤྱི་གཤམ་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཅི་དགོས་ཚོགས་མི་ལྷ་ལས་བྱུབ་པའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཤམ་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཚོགས་  
 གཙོ་སྤེལ་པོས་བསྐོ་འཇུགས་གནང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་དེས་འཛིན་སྐྱོང་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤེལ་ཚན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཁྲིམས་  
 སྤྱི་གཤམ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་གནང་ཕྱོགས་ནང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུབ་དོན་སྣོན་ཐོ་དང་། བསྐྱར་  
 བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཁག་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༥ འགྲུངས་མེད་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སྤྱི་བུ་ཟེན་པ་དགོས་ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་  
 ལྟར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགོ་དང་།

- ༡) སྤྱི་འཕུལ་ལྷན་བསྐྱར་བྱུང་རིགས་དང་།
- ༢) སྤྱི་འཕུལ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས།
- ༣) སྤྱི་འཕུལ་ཀམ་ལེ་ཤེས།
- ༤) སྤྱི་འཕུལ་དགོ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན།
- ༥) སྤྱི་འཕུལ་འབའ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ལ་དམིགས་འཇུགས་བསྐོ་གཞག་གནང་སྟེ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡  
 ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་བྱུབ་དོན་སྣོན་ཐོ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཁག་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སྤྱི་  
 ལྷ་ལ་ཟེན་པ་དགོས་པའི་དགོངས་ཁུངས་མེད་པའི་དོན་བཞེན་ཚོགས་མི་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་རྒྱ་བཙོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་མདུན་  
 སར་བཅའ་ཉེ་ལམ་སྐོན་གྱི་ཤེབས་སྟེ། ཅུ་བའི་ཚོགས་ཚུང་རང་གིས་ཐག་བཅད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་དང་འབྲེལ་གཏུག་གོ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་  
 འཁུར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ད་མེད་ས་བསྐྱར་བཅོས་འགོ་མེད་ས་གཅིག་ལ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཤམ་གི་ཚོག་བརྗོད་དག་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ཡོངས་  
 གཞིགས་སྤེལ་ན་དགོ་མན་ཆེ་ཞེད། ལྷག་པར་མཚན་གཙོ་ནས་པའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་ཐབས་བཟོ་གལ་ཞེས་དང་། ཡང་བཅའ་  
 ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། རྒྱ་མ་རེ། ལུ་རོ་བ་ལུད་པའི་ས་ཁུལ་གཞན་ཁག་ཏུ་སྤྱི་འཕུལ་གྱི་ས་མིག་དེ་  
 བཞིན་སྤྱི་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་དང་། ཚེས་མཚའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མོས་ཐག་གཅོད་བཅས་སྐོར་ལའང་གང་འགབ་ཚོགས་ཚུང་དུ་  
 གོ་བསྐྱར་དང་གཞིགས་པོས་གཞིགས་རྒྱ་ཞེས་དང་། ཁྲིམས་སྤྱི་གཤམ་ཀམ་སྤེལ་པར་ནང་འཇུག་དགོས་སོགས་ཅི་དགོས་ལས་བྱེད་བསྐྱར་འཛིན་  
 རོར་བྱུང་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་འགྲིག་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྐོན་ཤེབས་དོན་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མི་ཚུལ་སྐོན་འཛོམས་  
 ཀྱིས་སྤྱི་འཕུལ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། སྤྱི་འཕུལ་འབའ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཚོགས་ཚུང་གི་དུང་ཆེད་སྤྱི་  
 མོས་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་ལྷག་གིས་གཏུན་འབེབས་ཞུས།

### གཉིས་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།

ཐོག་མར་བཀའ་དྲུང་གི་མཚན་ཐོག་དེ་ག་ཡིག་ཚང་དང་ནང་གར་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཅུ་གྲུབ་པོད་ཀའུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཤམ་གཞི་  
 དང་། དེ་མཚུངས་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ནང་སྤྱི་དུང་ལས་ཁུངས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་བཅས་དང་ནང་གར་ཀར་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཤམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ འཁོད་བཀའ་འགག་གི་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁུངས་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་  
 བསྐྱར་ཞིབ་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་སྐོ་ཁག་གི་འཆར་ཟིན་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་པོས་བསྐྱལ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུབ་འགན་འཛིན། ལས་བྱེད་

འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་འབྲེལ་ཚགས་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཁག་གི་  
བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟེན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ འགྲངས་མེད་འདི་ག་ཚོགས་ཚུང་དུ་གནང་སྲོད་ཡོང་བའི་ཡིག་ཚུང་ལུལ།

ཚོགས་ཚུང་ནས་དང་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཟིན་  
ཟིན་འགོ་འདྲུགས་ཞུས་པ་དང་། ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ཉེན་འོང་གསལ་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་གཏན་འཁེབས་སྟོན་ཟིན་དུ་སྤྱི་ཚེད་བར་སྤྱིག་  
འགྲངས་མ་དགོས་པར། ཚང་རིམ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དུས་ཐོག་འདྲུབ་ཆེད་དེ་ནས་གནང་སྲོད་ཡོང་བའི་བསྐྱར་བསྐྱལ་ཞུས་པ་རྒྱུ།  
ལས་ཁུངས་མང་ཆེ་བས་དུས་ཐོག་ལུས་འགྲོར་བྱུང་བར་ཚོགས་ཚུང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན་བཏབ་པ་དང་། བཀའ་བྱུང་ཡིག་  
ཚང་ནས་འཛིན་སྲོད་སྤྱིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲལ་དུས་ཐོག་གནང་བྱུང་མེད་པས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ འཕྲོད་བསྐྱར་དུ་བཀའ་བྱུང་གི་  
མཚན་ཐོག་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ འགྲངས་མེད་གནང་འགྲོར་མ་བྱུང་ཆེ་འཛིན་སྲོད་སྤྱིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་དགོས་གལ་  
མེད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཚུང་སོང་བས། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ འཕྲོད་བཀའ་བཀག་གསལ་རྙིང་འཕོ་ལེན་  
ཤེས་ཟིང་དབང་གིས་དུས་ཐོག་འབྲལ་ལམ་ཞུ་བུ་མེད་སྟོར་ཡིག་ཚུང་དང་སྤྱིགས་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲལ་ཚོགས་ཚུང་དུ་གནང་འགྲོར་བྱུང་།

ཚོགས་ཚུང་གིས་ལྷ་བ་གསུམ་རིང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཟེངས་ ༢༥ པའི་རྗེས་འབྲེལ་  
ཕྱོད་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྱིག་གཞི་ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་ཟིན་འདེབས་དགོས་པ་  
གཞིར་བཞག་ཐོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོས་ལམ་སྟོན་པེབས་པ་གཞིར་བསྐྱར་། ཁྲིམས་སྤྱིག་ཁག་གི་ནང་དོན་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་  
དགོས་ངེས་ཚོག་བཟོད་དང་། དག་ཆ། ནང་དོན་ལན་ཚུན་ནང་འགལ་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་ལ་བཀའ་བཞེས་  
ཚོག་མཚན་མཚན་རྟགས་འཕྲོད་པའི་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་དང་མཚུངས་བསྐྱར། བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཞེས་བསྐྱར་གྱིས་དགོས་ངེས་བསྐྱར་ཞིབ། ཞུ་དག་  
སོགས་ཟེངས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་གྲས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཁག་ ༢༥ ལ་མཐའ་མའི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟེན་ཕྱོད་ཚོགས་སུ་ལུས་ཡོད་པ་  
དང་། གཞན་ཡང་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་ཁག་ཅིག་ལ་ཕྱོད་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པའི་མཁུན་རྟོགས་སྤྲད་གསལ་ཁ་གཏོང་རྒྱུ་གཤམ་གསལ།

༡ ་) དག་ཆ་དང་ཚོག་བཟོད་གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་གཙོ་ཆེ་ཚོག་མཚན་མཚན་རྟགས་འཕྲོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་  
གཏུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཏུའང་ཚོག་བཟོད་དང་དག་ཆ་ལོད་ན་བརྟེན་དང་མཐུན་པ་བཟོ་བཅོས་  
ཞུས་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་རང་དུ་དོན་གནད་གཅིག་ལ་དག་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ ། གཞུགས་ ་) རྟེན་  
ཡོངས་ཐགས་འགོ་སློལ་ལྷང་ ། རྟེན་ ་) རང་འཇགས་བཞག་ཡོད།

༢ ་) མཚན་གཙོ་རྣམས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱིག་གཞི་ཁག་ཏུ་དོན་གནད་གཅིག་ཡིན་པར་ཚོག་བཟོད་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་གཅིག་གྱུར་བཟོས་  
ཡོད་ལ། ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་མིན་པ་དཔེར་ན་མིག་གཞིལ་བཟོ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ནང་མིའི་བཞེས་ཐོགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བསྐོར་  
སྤངས། ལས་བཅར་དང་གྲིང་ལོག་སྤྲེལ་ཅ་དངོས་ལྡིད་ཚད་སོགས་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་བཟོས་ཡོད།

༣ ་) ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱིག་  
གཞིར་གསལ་བའི་གསོག་དུལ་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན་འབྲེལ་མེད་ལྷ་བར་མངོན་འབྱུང་། གྲིང་བསྐྱ་  
ཞུས་ཆེ་དོན་ལ་སྟོན་ཆ་འགོ་མིན་གོང་གསལ་སྤེ་ཚན་ཁག་ལ་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། མང་བས་གྲིང་བསྐྱ་གནང་ན་འཐུས་པའི་  
བཀའ་ལན་པེབས་པ་ལྷང་གྲིང་བསྐྱ་ཞུས།

༤༽ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉེན་རེའི་ལས་དོད་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཞིན་སྤྲིག་གཞིའི་ངོ་བོར་  
བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་པ་དང་། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་དགོངས་པ་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་ཀྱང་བསྐྱར་  
བཅོས་ཞུས་ཡོད།

༥༽ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་འཆར་འབུལ་གཞིར་བཟུང་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཟེན་མཚམས་ཚུ་ཚོད་ ༣༤ འབྲུངས་མེད་ས་  
གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཁྲབ་བསྐྱབས་ཞུས་ཚོག་པར་བསྐྱར་བཅོས་དང་། དེ་མཚུངས་དང་གྲངས་འོས་གཞིའི་འབའ་དདུལ་  
དུས་བསྐྱུན་འཇུར་བ་དགོས་པ་ལྟར་མཐོ་རུ་བཏང་ཞིང་། དང་གྲངས་འོས་གཞིར་འཇུ་ལ་ཞུགས་དང་འདེམས་སྐྱུག་གི་དུས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་  
ཚོགས་ལའང་ཁ་གསལ་བཅོས་པ། དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༡ རང་གསེས་ ༣ པ་བརྒྱ་ཚ་ ༣༣ ལོན་དགོས་པའི་  
ཚ་རྒྱུན་ཡང་གིར་བསྐྱུ་ཞུས།

༦༽ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གཞིའི་ནང་འོས་ཤོག་ཅེས་མེད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲིག་གཞིའི་ཟུར་འཇར་འགོང་ཤོག་  
ཁག་ཏུ་གཤམ་གསལ་རེ་ཅུ་མིག་ཁག་དེས་པར་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་གསལ་པོའི་དབང་གིས་མི་འགྲོ་ངོ་འཕྲོད་བྱུང་ཡང་ཅེས་འགྲོ་མ་  
བཏང་བའི་གནས་ཚུ་ལྟག་བཞིན་པར་བརྟེན། ད་ཐེངས་ཟུར་འཇར་ནས་ཚོག་བརྗོད་འདི་གི་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཞུས་ཡོད།

༧༽ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤམ་དང་བཟེས་ཤམ་བཤོ་འཇུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པར་ནང་སྤོད་  
ནས་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབུལ་སྐབས། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐེངས་གཅིག་རང་གི་བཟེས་ཤོགས་ཇི་ཐོབ་ལོ་  
བཅུས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་འབོར་བཟེས་ཤམ་གི་དོད་དུ་འབུལ་རྒྱ་གཅིག་མཚུངས་བཅོས་འདུག་ཀྱང་། ཇིས་སུ་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་  
ནས་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབུལ་ཞིག་ཏུ་སྡོན་མ་ནང་བཞིན་ལོ་བཅུ་དང་ལྗེའི་ཁྲུང་པར་རང་འཇགས་བཅོས་འདུག་ན། རྒྱབ་སྡོངས་འདྲི་  
བཅད་དང་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལས་གེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་བཅོག་ནང་སྤོད་ཀྱི་འཆར་ལུལ་ལྟར་  
རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༨༽ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་བ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ ལས་གེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་བཞུགས་  
ལོ་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་འཆར་གཞིར་བཟུང་། སྤེ་ཚོན་གཉེས་ཀའི་ལས་གེད་སུའང་གནས་རིམ་གོང་མར་རྒྱགས་འཕྲོད་བཀོད་  
སྤྲིག་ཁོངས་སུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱོས་ལས་གེད་སུ་ཞིག་འཇིན་སྐྱོང་གི་ལས་གེད་  
དང་། དེ་བཞིན་འཇིན་སྐྱོང་གི་ལས་གེད་སུ་དྲུང་གོང་གསལ་སྤེ་ཚོན་གི་ཐད་བསྐྱོས་ལས་གེད་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ཤིང་བཀོད་སྤྲིག་བྱུང་ན་  
སྡོན་གི་ཞབས་ལུན་གང་ཡོད་པ་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་གཅིག་མཚུངས་བཅི་རྒྱའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་། གོང་གསལ་སྤེ་ཚོན་གཉེས་ཀྱི་ཐད་  
བསྐྱོས་ལས་གེད་རྣམས་ཀྱི་ཤོགས་རིམ་འཇིན་སྐྱོང་ནས་སྤྱི་འབྲེ་ལྟར་བཅོ་རྒྱའི་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༩༽ ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབུལ་ནང་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་གཅིག་གི་ཤོག་ལས་གེད་ས་མིག་གི་དགོས་  
ལའོ་ཇི་བཏོན་ལ་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱབ་གཉེར་གིས་བཀའ་ཤམ་ནས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་གནང་  
ཁག་སྤྱི་ཡོངས་ས་མིག་ལས་ཟུར་བཅད་བཞག་དགོས་སྐྱོར་གསལ་འདུག་པར། ཚོགས་ཚུང་ནས་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་དོན་  
ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ ག རང་གསེས་སྤོད་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གིས་དུས་ཐོག་ས་མིག་བསྐྱར་མ་རྒྱབ་པར་ལས་དོན་ལ་འཕུས་  
ཤོར་འགྲོ་གཞི་ཡོད་ཚེ་ཚོད་གན་དང་འཕམ་ལེལ་གི་ལས་གེད་བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱའི་ཚ་རྒྱུན་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

༡༠༽ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་མིའི་ཚོགས་མིར་ལས་ཐོན་ལུག་འཁྲེར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིར་ཚོགས་ཚུང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་  
གོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་མིན་སྟབས། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་སྐྱད་ལུལ་ཡོད།

༡༡ ་ འཆར་ཅན་གྱི་མཉམ་སྲིད་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་དོན་ཚན་རྒྱུ་བཏོན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ལམ་ཡོད་ཀྱང་། ད་སྐབས་དོན་ཚན་ལམ་ཆེ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་སྐབས་ཁྲིམས་སྲིད་ལོ་མཚན་གྱི་དུས་དོན་ཚན་མཐའ་མ་བསྐྱར་བཅོས་བར་ཆ་ཚང་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

**གསུམ་པ། ཚོགས་ཚུན་ས་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་ཁག**

- ༡ ་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚིག་གི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡
- ༢ ་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡
- ༣ ་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༤
- ༤ ་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཤོག་གྲངས་ ༣
- ༥ ་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ཚོགས་གཙོའི་རལ་མེལ་མེལ་ཅའི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༤
- ༦ ་ ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉེན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༣
- ༧ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་བཅས་ཀྱི་ཤོག་ཐོབ་དང་། རྒྱུར་ཤོག་སྤྲོད་ལས་ཐོན་ཤོག་སྤྲོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༢༡
- ༨ ་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ཚུལ་གྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཉེན་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༣
- ༩ ་ བོད་མིའི་སྲིད་འཇུག་གི་བཀའ་སློབ་ཚུལ་པའི་ཤོག་ཐོབ་དང་། རྒྱུར་ཤོག་སྤྲོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥
- ༡༠ ་ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྲིད་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་ཤོག་སྤྲོད་དང་། རྒྱུར་ཤོག་སྤྲོད་ལས་ཐོན་ཤོག་སྤྲོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༤
- ༡༡ ་ འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཤོག་སྤྲོད་དང་། རྒྱུར་ཤོག་སྤྲོད་ལས་ཐོན་ཤོག་སྤྲོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༧
- ༡༢ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་ཅེས་ཞིབ་སྲིད་ཁྲིམས་པའི་ཤོག་སྤྲོད་དང་། རྒྱུར་ཤོག་སྤྲོད་ལས་ཐོན་ཤོག་སྤྲོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥
- ༡༣ ་ བོད་མིའི་སྲིད་འཇུག་གི་འཛིན་སྲོང་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥
- ༡༤ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཤོག་གྲངས་ ༧
- ༡༥ ་ བོད་མིའི་སྲིད་འཇུག་གི་ལས་ཤུག་དང་བཟུང་ཤུག་བཟོ་འཇུག་གི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༣༠
- ༡༦ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་གཞི་སྤྲོད་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྲོད་གྱི་ཤོག་སྤྲོད་ཤོག་གྲངས་ ༡༤
- ༡༧ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རྒྱུ་པའི་སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཤོག་གྲངས་ ༡༣
- ༡༨ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདྲེས་དང་། ལོ་ལོ་རྒྱུ་ཅེས། དབུལ་ཅེས་སྐྱོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༦
- ༡༩ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱུ་དབུལ་དང་བསྐྱེད་དབུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ཤོག་གྲངས་ ༡༣
- ༢༠ ་ བོད་རང་དབང་ལྷན་པའི་ལས་འབྲུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༧

- ༡༡ ་ རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྐྱིབ་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༣
- ༡༢ ་ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྐྱིབ་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༤༠
- ༡༣ ་ ལས་བྱེད་འདེབས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱིབ་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥
- ༡༤ ་ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་རྗེས་ཞེབ་ལས་ཁང་གི་སྐྱིབ་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ བཅས་བྱོམ་བསྐོམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༣༣ ཡོད་པ་རྣམས་སྡེ་ཚན་བཞི་རུ་ཆ་བགོས་ཞུས་ཏེ་སྤུལ་ཡོད།

**བཞི་པ། ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་བཞུགས་ལུགས་ལྟེང་ལྷན་པའི་དོན་གནད་ཁག**

- ༡ ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་མིན་གོ་བསྐྱར་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཐོབ་སེལ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གི་ལས་འགན་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྐྱིབ་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་ཟིན་ཟིན་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་སྐབས། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་ཁག་ལ་རྒྱུ་བཞུགས་ལུགས་མེད།
- ༢ ་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཚོགས་དུང་གི་མཚན་ཐོག་སྤུལ་བའི་ཡིག་རྒྱུང་དང་བསམ་ཚུལ་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་དོ་བཟུས་ཕྱི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་ལྟེང་ལྷན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཞེབ་སྐབས། དོན་ཚན་དང་པོ་སྡེ་འཇུག་རྒྱུ་ལྷན་ལས་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་ ་ ་ ་ ཀྱི་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གི་སྐྱེན་ཐོ་དོན་ཚན་ ༡༡༧ རྒྱུ་ལྷན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་ཞེས་ལུལ་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་མི་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་ནང་གསལ་དང་པོའི་འོག་གསལ་འཇུག་གནད་སྐྱོད་ཡོང་བ་གསལ་ཐད་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སོང་། སྡེ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུ་ལྷན་ལས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནད་པོས་གནད་དོན་པ་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་བཅོས་རྒྱུ་གཏེར་ལྷན་པའི་མ་མཆིས།
- ༣ ་ བོད་གསལ་སྡེ་འཇུག་ལས་ཀྱི་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གི་སྐྱེན་ཐོ་དོན་ཚན་ ༡༡༧ ་ ་ ་ སྡེ་མང་གཏུག་བཤེར་འགོ་སྤུགས་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༡༣ པ་ཁྲིམས་ཞེབ་བྱ་རྒྱུ་བཞུགས་ཅའི་ཆ་རྒྱུན་ཁོངས་དུས་ཚོད་དང་། དོན་ཚན་ ༡༧ པ་ལ་ཁ་མཚུའི་འགོ་སྤོམ་ དོན་ཚན་ ༡༤ པ་བཟླ་ཐོར་བཅེ་བཀུར་མ་བྱས་པ། དོན་ཚན་ ༤༧ པ་ལྟར་གསོད། བཅས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་མན་རྗེས་འབྲེལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་བོད་མི་མང་སྡེ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཟོ་གནད་དགོས་པ་སྡེ་མང་གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་དགོས་དོན་ཡིན་སྐབས། དེ་ནས་ཁྲིམས་གཞི་གཏན་འབེབས་དགོངས་བཞེས་མཛད་སྐྱོད་ཡོང་བ་ཞེས་ཐོབ་སེལ་ཐད། ཁྲིམས་ཡིག་དེ་རིགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་དང་ནས་གཏན་འབེབས་གནད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱར་དགོས་པ་ལས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་གནད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་འོག་བོད་མི་མང་སྡེ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་སྐྱིབ་བཟོ་དགོས་པ་སྡེ་འོངས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་སྤུགས་དང་མཐུན་གྱི་མེད་སྐབས་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱུ་གཏེར་ལྷན་པའི་མ་མཆིས།
- ༤ ་ ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་ནས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པའི་ ཅ པ་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ནག་ཉེས་ར་འཛོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཐོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༤ རྒྱུ་ལྷན་ལས་ ༥ པ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉེས་དོན་དག་གཅིག་ལ་ཚོགས་བཟོད་མི་འདུ་བ་གཅིག་གྱུར་བཟོ་གལ་ཆེ་བ་གསུངས་ཐད། ཅ པའི་



སྐབས་ ༡༧ པའི་སྤྱི་འཕུལ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱུང་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བུལ་འདུག་ཀྱང་། གྲོས་ཚོགས་སུ་དགོས་དེས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་  
བྱུང་བར་བརྟེན་བསྐྱུང་བཅོས་འགོ་རླབ་མི་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་མཐ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དགོངས་བཞེས་  
གནང་དགོས་པ་ལས་འདི་ནས་བསྐྱུང་བཅོས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་མེད།

༥༽

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཕུལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ་ལས་ཀྱིད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་བཙུན་  
ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གསུང་བསྐྱུལ་བྱུང་དོན་ལྟར། ཁྲིམས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་པ་ཞེས་  
པའི་ཚབ་ཏུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐད་བསྐོས་གཞུང་ཞབས་པ་ཞེས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་ཐད་བསྐོས་  
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་གཞུང་ཞབས་པ་ཞེས་པ་འདེམས་ལྷན་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་བསྐྱུང་བཅོས་གནང་སྐོང་ཡོང་བ་གསུངས་ཐད། ས་གནས་  
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཁག་ལས་ཀྱིད་ཀྱི་དོ་བོར་བསྐྱུར་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་རེག་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་ལྷག་འགལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་  
བརྟེན་བསྐྱུང་བཅོས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་འོས་མ་མཆིས།

༦༽

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱུང་བཅོས་འཆར་འདུལ་བྱུང་ཁག་ནང་། སྤྱི་ཡོངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་སློལ་དུ་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་  
སྐབས་འོས་བཞེས་ཞུགས་པ་སྤྱི་བོ་ཁག་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱབས་གཞན་སྐབས་དུལ་སྐོར་ཚད་བཀག་བཞོ་སློལ་ཡོད་པ་  
ལྟར། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་སྟེ་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་དང་སྤྱི་འཕུལ་འོས་མི་སོ་སོར་ཉིན་སྐོར་གསུམ་  
འབྲམ་ཚད་བཀག་བཞོ་དགོས་ཞེས་དང་། ལྷན་བསྐྱབས་གནང་སྐབས་རྒྱལ་རྟགས་དང་རྒྱལ་དང་། ས་ཁབ་བཙུན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་གསུམ་  
སྐོར། དེ་བཞིན་འོས་འཕེན་པའི་དོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱེར་བཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱིག་ཐོག་འོས་འཕེན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་བཙུན་དབུས་  
འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཕར་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ངག་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད་བྱུང་བ་བཙུན་ལའང་གོ་བསྐྱུར་ཞིབ་  
ལྷག་དང་འགྲེལ་གནང་དོན་ཁག་ཅིག་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ལམ་སྟོན་ཀྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ལག་བསྐྱུར་བྱ་འོས་དང་། བཙུན་སྤྱོད་  
ཀྱི་གནས་བབ་འོག་སྤྱིག་ཐོག་འོས་འཕེན་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་བས་མང་བ་འཕྲད་རྒྱུ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་སོང་བསྐྱུང་བཅོས་རྒྱབ་  
གཉེར་ཞུ་ཐབས་མ་མཆིས་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་ནས་གང་འགའ་བཞེས་གསུངས་གཤིབ་པ་ལ།

༧༽

ལས་ཀྱིད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་བཀའ་བྱུང་གཉིས་གཞེངས་རྟགས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གཞུན་འཇགས་ཚོགས་གཙོ་  
དང་བྱུང་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། ལས་འགན་གྱི་བབ་ནས་ཀྱང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། བཙུན་སྤྱོད་འོད་གཞུང་གི་གཞུང་  
ཞབས་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྒྱུ་ལས་འགན་ལྷགས་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་འདི་བཞིན་གཞེངས་རྟགས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོ་བོའི་  
ཐོག་ནས་བསྐྱུར་ཞིབ་གནང་སྟེ་བསྐྱུང་བཅོས་དགོས་དེས་ཁག་གི་འཆར་ཐེན་འདི་ག་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གནང་དགོས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ལུ་  
ཡང་། བཀའ་བྱུང་དུས་ཁོ་མ་མེད་ལུགས་དང་། བསྐྱུང་བཅོས་འཆར་འདུལ་ལས་ཀྱིད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་འགྲེལ་བ་མེད་ལུགས།  
གཞེངས་རྟགས་འབྲེལ་སྤྱོད་སྐོར་ད་བར་སྤོང་སྤོང་ཡོད་རབས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་བརྗོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ཉིན་  
འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དང་བཀའ་བསྐྱུར་ཞིབ་ལྷག་གིས། མཐའ་མ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ འགྲུངས་མེད་བསྐྱུང་བཅོས་ཡོད་ན་དེས་  
པར་འདུལ་རླབ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཉི་མོར་གཞེངས་རྟགས་ཚོགས་རྒྱུང་ལྷན་འཛོམས་  
ཀྱིས་བཀའ་བྱོལ་ལྷག་པོ་ཞུས་ཆེས་ད་ཡོད་གཞེངས་རྟགས་གནང་སློལ་འདི་བཞིན་སྤྱི་མཐུན་དགོས་སུ་ཅན་ཞིག་མ་མཐོན་པས་ཆ་  
ཚང་གིར་བསྐྱུར་གནང་རྒྱུར་བྱུང་བ་གཉེར་ཡིག་རྒྱུང་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གནང་འགྱུར་བྱུང་བ་ལགས་ན། དེ་ལྟར་དོས་འཛིན་ཀྱིས་གོང་གསལ་  
སྤྱིག་གཞིར་བསྐྱུང་བཅོས་འཆར་ཐེན་སྤུལ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་བཏུ་གནང་མིན་གྲོས་ཚོགས་ནས་བབ་གཞེས་དགོས་རྒྱུ།

༡༽ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་དང་བསྟུན་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཞེས་  
 པའི་ཚབ་ཏུ་བོད་མིའི་གཞུང་གི་སྤྲིག་འཛུགས་ཞེས་པར་བསྐྱར་ན་རྗེ་ཡག་པོ་བསམ་ཞིབ་དགོས་སྐོར་ཕེབས་ན་འདྲེས་ཚོགས་ཚུངས་ལོ་ལས་  
 འགན་ལེན་གོང་ལུས་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཤིགས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་  
 བྱིས་བརྗོད་ཚུ་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་བྱིས་ཚོགས་ཚུངས་མིན་སྟབས་རྒྱ་བ་གཉེར་གང་ཡང་ལུས་མེད། ཅི་སྟེ་མོས་ཚོགས་  
 ཅན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པར་གཟིགས་ཆེ་དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་པར་སོང་ཚོགས་  
 ཚུངས་པའི་ཚོགས་མཐུན་འཇུག་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྲིག་ཞང་བསར་ཡོད།

**ལྷ་ལ། ཚོགས་ཚུངས་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཆེད་འཕོད་དང་ཞལ་པར་བརྒྱུད་གོ་བསྐྱར་ལུས་ལ།**

ཚོགས་ཚུངས་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་ཡ་དོགས་མ་ཚེད་པ་དང་། ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་  
 ཏུ་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་ཡོད་ཤིགས་ལ་རྣམ་ཀུན་ལག་བསྟར་བྱེད་པོ་རྒྱུས་སྤོང་ཅན་ཁག་ནས་གོ་བ་དང་། ལག་ལེན་བསྟར་སྤོགས་  
 བཅས་ཀྱི་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་ཞལ་པར་བརྒྱུད་དམ། ཡང་ན་འདི་ག་ཚོགས་ཚུངས་ཏུ་ཆེད་འཕོད་ཀྱིས་གོ་བསྐྱར་མཐེལ་ཕྱིན་གཤམ་  
 གསལ་ལྟར་ལུས་ཡོད།

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཅེས་ཞིབ་སྒྲིག་བྱས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་འབྲུལ་མཚོག་གི་ལྷན་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ས་  
 མིག་དང་། ཆེད་ལས་ལས་བྱེད་བསྐྱོར་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཟིན་དགོས་ལ། ས་མིག་རྒྱར་བཅད། ཅེས་ཞིབ་ཆེད་སྤོང་ཐོན་པ་བཅས་སྐོར་  
 འདི་བཅད་དང་གོ་བསྐྱར་མཐེལ་ཕྱིན་ལུས་ཏེ། སྤོགས་གཉེས་ཀར་གོ་བརྗོད་འཕྲོད་ཤེས་བྱུང་།

༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཤིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་དམར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་སྤྱན་པ་བསོད་  
 བསམ་སྐོར་མ་དང་། རྒྱན་བཞུགས་རྒྱན་ལས་སྤྱན་པ་ཆེ་ཤིང་མཚམས་གཅོད་རྣམ་གཉེས་སྤྱན་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་  
 འགན་དབང་དང་རྒྱན་ལས་དབང་གྱི་འབྲེལ་ལ། རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་ཁག་ཞིག་ཏུ་འབེབས་བྱེད་སྤོགས། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཏུ་སྤྲིག་  
 ཁག་གཉེན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆེད་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་འདི་བཅད་གོ་བསྐྱར་ལུས།

༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༧ ཉིན་ལས་ཤག་དང་བཟུམ་ཤག་བའོ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཏུ་འཕར་དོན་འབྲུལ་རྗོ་རྗོ་  
 དང་། ཚོགས་ཚུངས་ཏུ་ཆེ་ཤིང་སྤོབས་རྒྱལ་རྣམ་གཉེས་སྤྱན་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་ཏུ་སྤྲིག་ཁག་ཞི་དོན་ཚོན་ ༤ པའི་ནང་གསེས་  
 ༧ པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ པར་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལུ་དགོས་དང་། ད་ལྟ་བསྐྱར་འཛུགས་དགོས་པའི་རྒྱལ་སྤོངས་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་སྤྲིག་  
 ཁག་ཞིའི་ནང་ཚོགས་བརྗོད་དོགས་གནད་ཅན་ཁག་དང་། ད་བར་ལག་བསྟར་མ་སྟབས་པའི་དཀའ་གནད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་སྤྲོད་  
 བྱུང་།

༤༽ དབུས་པོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཡིག་རྒྱུ་གཉེས་ཐོག་འདི་ག་ཚོགས་ཚུངས་ཏུ་ཆེད་བཅར་གནང་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་ལས་ཐེངས་མང་བྱུང་བ་  
 ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༥ ཉིན་པོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འཇམ་དབལ་ཚོས་བཟང་མཚོག་དང་། འགན་འཛིན་ལས་  
 འཕར་དགོ་བའེས་ཤིག་འཛིན་ཚོས་གཤམ་རྣམ་གཉེས་སྤྱན་པོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་  
 གནད་ཁག་ལ་ཡིག་རྒྱུ་གཉེས་ཐོག་གི་འབྲེལ་བརྗོད་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་སྤྲོད་ལུས།

༥༽ ཕྱི་ལོ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྤྱན་ཁང་གི་ཏུང་ཆེ་སྤང་ས་ཚོས་སྤོབས་སྤྱན་འདེམས་བསྐོས་སྤྱན་ཁང་གི་སྤྲིག་ཁག་ཞི་བསྐྱར་  
 བཅོས་འཆར་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་ཁག་ལ་འདི་བཅད་དང་གོ་བསྐྱར་ལུས།

༤༽ སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་བཀོད་ཀྱི་མཚོན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ཐད་བསྐོས་ལས་ཀྱི་དང་བསྐོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲེལ་སྐོར་ཚོགས་ཚུང་དུ་དག་  
ཐོག་འབྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུའི་དེ་འདུན་རྒྱུ་དང་ལྷན་ བྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཁོང་གི་ལྷན་དག་ཐོག་འབྲེལ་བརྒྱུ་ལས་འདྲི་བཅུད་  
དོགས་གཅོད་བྱས།

༥༽ གཞན་ཡང་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲིམས་དང་། བཀའ་དྲུང་། རང་སྲིད་དྲུང་ཆེ། འདེམས་ལྷན་དྲུང་ཆེ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་ཁག་ལའང་  
ཞལ་པར་ཐེངས་མང་བརྒྱུད་དོགས་གཞན་ཅན་གྱི་ཚིག་བརྒྱུད་དེ་དེ་བཞིན་འདྲི་བཅུད་དོགས་སེལ་བྱས་ཏེ་གོ་དོན་ལྷན་ཚིག་བརྒྱུད་  
ལེགས་བཅོས་ཞུས།

**དུག་ལ། ཚོགས་ཚུང་གི་མཐོང་སྤྱོད་དང་སྤྱད་དགོངས་བཞེད་དགོས་ཁག**

༡༽ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བཅེས་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུག་སྐབས་བསྐྱར་སོ་སོར་དེ་བཞུགས་  
དང་བཅས་པ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བཤམ་ཞིག་ནས་དོ་སྣང་  
བྱས་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་ལུགས་ཆེ་བུར་བ། དཔེར་ན་རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་ཤུག་དང་བཞེས་ཤུག་བཞོ་འབྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་  
གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ ༡༢ ལ་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲེལ་གནང་སྐབས་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཀྱི་བསྐྱར་  
བཅོས་ཚིག་བརྒྱུད་ལས། ༢༠༠༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སོང་བའི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་དོ་སྣང་བུར་མེད་པ། ལས་ཀྱི་དེམས་བསྐོས་ལྷན་  
ཁང་ནས་འདེམས་ལྷན་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༥ ནང་གསེས་ ༣ པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྒྱུད་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལས། ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤  
ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་བརྒྱུད་བཞོད་མི་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་འདི་རིགས་སྤྱི་བཅོས་མ་སོང་བར་དེས་པར་ཡིད་  
གཟབ་གནང་གལ།

༢༽ ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤུག་དང་བཞེས་ཤུག་བཞོ་འབྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དགོངས་དོན་དེ་བཞིན་ལག་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པ་དཔེར་  
ན་གངས་སྤྱི་དེ་སེལ་སྤོལ་ཐང་འོག་གི་ས་ཁང་ཁ་ཤུག་དཔལ་ལས་ནས་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དགོངས་ཀྱི་འཇུགས་ལ་བའི་ཁང་སྤོལ་ལྷུའི་ཐག་བཅད་  
པ་དང་། སྤྱི་གཞུག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་ད་བར་གཞུང་སའི་ཐོག་སྤྱི་ཀྱི་འཇུགས་སྤྱི་གཞུག་ལས་འདི་རིགས་ད་ལྟ་ལྟོ་ཡོད་  
མེད་དང་། ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན། གཅོད་བཅོམ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲུད་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་མ་འོངས་ཆེད་བཅུགས་  
ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་དེ་དགོས་པའི་ས་ཁང་གཞིགས་དགོས།

༣༽ ཕྱོགས་མཐའི་ལས་ཀྱི་དྲུང་དབྱས་སུ་གནས་སྤོལ་སྐབས་ལས་ཤུག་གི་སྤྱི་གཞུག་མོ་ཨང་དང་ཐོར་འཛོག་དགོས་པ་དབྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དྲུང་སྤྱི་གཞུག་  
ཐོར་ཡོད་པ་དེ་བས་ཁུངས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཆེད་ལྷན་མི་འདུག་ན་མ་འོངས་པར་དོན་དངོས་དང་མ་ཐུབ་པའི་ལག་བསྐྱར་གནང་  
ཐབས་དགོས་གལ།

༤༽ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༤ ནང་གསེས་ ༢ པ་དང་། འོས་བསྐྱའི་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༠ པའི་ནང་གསེས་ ༧ པ་འདི་བཞིན་དེ་བར་  
ལག་བསྐྱར་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ན་དེས་པར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ།

༥༽ འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞུག་གཞིའི་རྒྱུར་འཛར་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་སྐོར་དེ་ཡོད་གནང་སྟེ་དུས་ནས་དུས་སུ་གོས་  
ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚོག་ཐོག་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆོང་མའི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཁོངས་སུ་འཛོག་གལ་མཐོང་།

༤༽ མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་གྲས་ནས་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་  
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཁུན་རྣམ་པ་བཅས་རང་རང་ལས་འགྲུར་སྐབས་ལས་ཐོན་  
 བཞེས་པོགས་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་འདུག་ན། ད་སྐབས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མ་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་ཡོང་བ་འདྲ་མཉམ་མ་  
 ཟད་མཛད་གཙོ་རྣམ་པར་བཞེས་པོགས་འབྲུལ་རྒྱུའི་དགོས་དམིགས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ལ་སོང་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཅིག་གྱུར་བཟོ་  
 ཐབས་གནང་གལ།

༥༽ བཀའ་སློན་ཁྲིམས་འདུལ་དུ་ས་ཚོད་གཅིག་གྱུར་གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་སྤྱི་གྲིས་ལས་དོན་ལ་འཇུག་ཤོར་འགོ་གཞི་དང་། འཛིན་  
 སྐྱོང་སྤྱིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ཁག་འགའི་དགོངས་དོན་དང་མི་མ་ཐུན་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན། ད་ལྟོ་ཆར་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་  
 བསྐྱེ་ཚེན་མོ་དུ་ས་མཉམ་དུ་གནང་སྟོལ་འདུག་པ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་དམ་འབྲུལ་དུ་ས་ཆེས་འོས་བསྐྱེ་ཚེན་མོ་གྲུབ་ལོའི་སྤྱི་ཚྭ་ ༥  
 ཚེས་ ༣༠ དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་དམ་འབྲུལ་དུ་ས་ཆེས་ཚྭ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ བཅས་འཆར་ཅན་གཅིག་གྱུར་གཏན་  
 འཁེལ་ཡོང་བ་ལྟར། གལ་སྲིད་བཀའ་སློན་ཁྲིམས་མཚོག་གི་དམ་འབྲུལ་དུ་ས་ཆེས་ཀྱང་འཆར་ཅན་པོ་དེའི་སྤྱི་ཚྭ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ ལ་  
 གཏན་འཁེལ་གྱུར་གྲུབ་ན། སྤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུ་ས་དང་པོའི་ཐོག་བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་གཞི་འདོན་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚྭ་ ༤ པའི་  
 སྤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུ་ས་གཉིས་པའི་ཐོག་བཀའ་སློན་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་གང་འཚམས་རྒྱས་མངའ་ཡོང་རྒྱ་མ་ཟད་ལས་  
 བསྐྱོམས་ལའང་ལན་འདེབས་དགོས་སྐབས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་མན་ཁྲུང་ལ་བརྟེན། མ་འོངས་པར་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་  
 འབྲེལ་ཆགས་སྤྱིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་སྤྲོད་པ་གྱུར་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མངོན།

༦༽ མོ་མང་ནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་དང་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་མེད་སྐབས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལས་  
 བྱེད་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་མཚུངས་བཟོ་ཐབས་གནང་གལ།

མདོར་ན་ད་མེད་ས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་སྤྱི་ཚྭ་ ༤ ཚེས་ ༤ ལས་ལས་འཁུར་དངོས་སུ་འགོ་འཇུག་ས་ཁུལ་ཉེ་ དུ་ས་ཡུན་རྒྱ་  
 བ་གསུམ་ཡིང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་རྣམ་ཀུན་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་དགོས་གྱུར་བ་ལུང་། དེ་མིན་ཉིན་ལྟར་ཚོགས་བཅར་ཞུགས་  
 ཉེ་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་ནན་འདོངས་ཞུས་ཡོད་ལ། སྐབས་འགར་གཟུང་སྤྱི་གཞི་པའི་གྲུང་གསེང་དང་ཉེ་མ་ལའང་  
 ཡིག་ཆ་ཁག་བཙོས་ཀྱིས་ཞུ་དག་བཏང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་གཞིན་བསྐྱར་འཛིན་ཆེས་སྤོན་ནས་ལས་བྱེས་དང་  
 ཁོམ་ལྷོག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་འཇུག་ཤོར་མེད་པར་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཁག་གི་མ་དཔེ་ཀམ་སྤེའི་ཁར་ནང་རེ་འུ་མིག་  
 དང་བཅས་དུ་ས་ཐོག་འཇུག་སྤྲོད་པའི་མ་ཐུན་འགྲུར་བྱུང་བ་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ལས་བསྐྱར་འཛིན་ནོར་བུ་ནས་ཁྲིམས་སྤྱིག་  
 ཁག་ཏུ་དོགས་ཅན་གྱི་ཡིག་རིགས་གང་དགོས་བཞེད་མངགས་ལྟར་དུ་ས་ཐོག་འཚོམ་སྤྱིག་བྱུང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ད་མེད་ས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་གྲུབ་  
 དོན་སྤྱི་ཐོབ་དང་། ཁྲིམས་སྤྱིག་ཁག་གི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་འཇུག་སྤོ་ཚང་བ་ཞིག་དུ་ས་ཐོག་སྤེལ་སྤྲོད་པ་བྱུང་བ་བཅས་སྐབས་བཅོ་ལྷ་  
 པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུ་ས་དང་པོས་ཆེད་བཅུགས་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་ཟེན་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུད་  
 ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཚྭ་ ༤ ཚེས་ ༥ ལ། །།

- ༡༽ སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས། ཚོགས་གཙོ།
- ༢༽ སྤྱི་འཇུག་འབའ་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། བྱུང་ཆེ།
- ༣༽ སྤྱི་འཇུག་སྤྲོད་བསྐྱར་ལུང་རིགས། ཚོགས་མི།

༤༽ ལྷི་འཕུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།  
 ༥༽ ལྷི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན།

ཚོགས་མི།  
 ཚོགས་མི།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཁྱིམ་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་འགན་ལྷི་མོ་ཞིག་གི་ལས་འགན་བཞེས་ཏེ། གང་ལྟར་འདས་པའི་རྒྱ་བ་  
 གསུམ་རིང་། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཚང་བ་དང་འབྲམ་དུ་ཚོགས་རྒྱུ་བསྐོ་གཞག་གནང་། འདས་པའི་རྒྱ་བ་  
 གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་ལྔ་ས་སྤྲིག་གཞི་ཁག་ཉི་ལུ་ཙམ་བཞི་ཚ་ཚང་ཞིག་ལ་ཐེངས་གསུམ་དང་ལྔ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ནས།  
 ལས་དོན་ཚགས་རྒྱུ་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པོ་འོ་རོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་ཐོ་དེའི་ནང་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུ་བ་པ་  
 དང་མ་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཉིན་གྲུང་བཞུགས་པོ་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།  
 དེའི་ནང་ནས་འབྲེལ་ཆགས་ཁག་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁུན་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་བཅག་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་  
 ཀྱི་འདུག བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མིང་གྲང་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པོ་ལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་  
 བཅོས་ཀྱི་དཔར་དགོས་ཤེས་ཀྱི་གངས་ཚད་ཡོངས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་རེད་བཞག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ད་རེས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱེད་ཡོད་ན་  
 དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཅིག་མ་གཏོགས་དོན་དག་ལ་བཅག་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ས་མ་རེད། སློབ་ཐོའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་གཅིག་དེ་རེད།  
 བཀའ་རྒྱོན་ཁྱི་བར་ཕྱིད་སྐོར་གི་མིང་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཐད་ལ་འདྲ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་དཔར་དགོས་ཤེས་ཀྱི་གངས་ཚད་དེ་ཚང་གི་མི་འདུག  
 དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེ་ཡང་འཁྱུར་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་རེད། སློབ་ཐོའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་ཞི། ལས་ཀྱི་དཔལ་ཐོན་ལ་གཟེངས་  
 ཐོན་གཟེངས་ཉམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དེ་ཕྱིར་བསྐྱར་གནང་དང་མི་གནང་གི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་བཞུགས་པོ་ལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་པའི་  
 སྐབས་སྟེ། ཕྱིར་བསྐྱར་ཀྱི་དཔར་དགོས་ཤེས་ཀྱི་གངས་ཀ་དེ་འདྲང་གི་མི་འདུག མ་འོངས་པར་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇུགས་ཀྱི་དཔར་དགོས་མིན་གྱི་  
 ཐད་ལ་བརྟུ་རྒྱུ་རེད། ཚོགས་རྒྱུ་གི་སློབ་ཐོའི་ནང་དུ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་བསྐྱེད་བཞག དེས་པས་ལག་བསྐྱར་ཀྱི་རྒྱུའི་  
 ཐོག་ལ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་དང་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྐོར་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ཞུ་  
 རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་རེས་སྤྲིག་གཞི་དང་ཁྱིམ་སྤྲིག་ཚོགས་འདུ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞེ་དགས་འདིར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོགས་རྒྱུ་  
 གིས་ལས་དོན་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཉིན་མ་གསུམ་གནང་པའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་མོར་ལས་བསྐོས་མ་  
 ཚང་ཞིག་ཐུབ་པ་རེད། ཆེས་ལྷན་པོ་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱུའི་བར་དུ་ཉིན་མ་བརྒྱ་ཅམ་ལས་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་རྒྱོན་  
 ཁྱི་བ་ཡང་སྤྲོགས་ཕེབས་གནང་དགོས་པ། མཚན་འཕྲིན་གྱི་དབང་གིས་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྟམ་བརྒྱ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་  
 ཞིག་བཀའ་འགག་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དོན་ཚན་རེ་རེ་ལ་དཔལ་འཁྱོར་དང་  
 འབྲེལ་པའི་རྒྱ་བ་གཉེར་བྱེ་བྱག་ཡོགས་སུ་བཀར་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པར་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཚུད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐོར་བཀའ་འགག་  
 གིས་གནང་བ་རེད། དོན་ཚན་གྱི་བྲག་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གིས་རྒྱ་བ་སྐོར་གནང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐབས་མཚམས་དེ་ག་  
 རང་ལ་བཀའ་རྒྱོན་ཁྱི་བས་གསུང་ཚོག་པ་གིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དེ་ནང་གསེས་དགུ་པའི་ཁ་སང་ལ་བརྒྱུག་བཞག་ཡོད།  
 དེ་དགོངས་པར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་མང་འཕྲོ་གི་འཕྲོ་གི་བྱ་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་གྱེད་སྐྱེད་པའི་འདྲ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྲིག་  
 གཞི་ཁག་མང་པོ་ཞེ་དགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དེ་རིང་གི་ལས་རེས་ནང་སྤྲིག་གཞི་ཁག་ཅིག་བཞག་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་འོ་རོ་ནས་ཐབས་  
 ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཞི་རེས་གཟེངས་སློབ་པ་དང་ཕྱི་ཆེས་ ༡༤ རེས་གཟེངས་རྒྱ་བའི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཁྱིམ་སྤྲིག་ཆ་ཚང་ཞིག་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་ཐོ་ཐོན་པ་

ཞིག་ལྟར་ཐུབ་ན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། དགོང་ཕྱོ་སོགས་ལ་དུས་ཚོད་འཕར་འགྲངས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་  
 དགོངས་པར་འཇགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་གནང་བའི་སྐབས་དེར་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་བཅུག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་  
 ཉམས་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་སྣེ་སློན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དང་རྙིང་པའི་དབར་ལ་འགྲུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱིན་ཡོད་པ་དེ་དག་  
 ཐོག་ཉམས་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཅུ་བའི་ཆ་ནས་སླིག་གཞི་ནང་  
 དོན་ལྟར་བྱས་ན། ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚུལ་སྤེལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་བཀའ་  
 ཚོན་རྣམས་པས་བརྗོད་པ་དང་ཕོ་བཟེགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དེ། ད་རེས་སླིག་གཞི་མང་ཕོ་ཞིག་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་  
 གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ཐུགས་ཞིབ་ཉན་ཉན་གནང་སྲིད་གྱི་རེད། ཁག་ཅིག་གིས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་མདོག་ཁ་པོ་མ་  
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ད་རེས་བརྗོད་པ་དང་ཕོ་དེ་སྣེ་སློན་ཞུ་རྒྱུ་རང་ལ་ཐག་བཅད་བཞག་ཡོད། ཁྲོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་མཁུན་དང་།  
 གསར་འགོད་པ། རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་ཚང་མས་དེའི་སྐང་ལ་དོ་སྣང་གཅིག་སྟེབས་ཤེས་པ་ཡིན་སྟབས། ཚོགས་ཚུང་གིས་སྣེ་སློན་གནང་བའི་  
 སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྣེ་སློན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་  
 འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁུན་སྤྱི་  
 འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྣེ་སློན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཙུང་གོས་འཆར་སྣེ་སློན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། བསྐྱར་བཙུང་ཚིག་བརྗོད། ལེ་ལུ་དང་ཕོ་རང་འཇགས། སློན་འགོ་རང་འཇགས། སློབ་གཞིའི་མིང་། དོན་ཚན་དང་ཕོ་  
 སློབ་གཞི་རྙིང་པའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ཁག་ཨང་གི་གྲིས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱར་བཙུང་ཚིག་བརྗོད་ནང་ལ་དོན་ཚན་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་  
 ཡིག་ཐོག་བསྐྱར་བཙུང་ཞུས་པས། ཁ་ཤིས་དོན་ཚན་མ་གཏོགས་ནང་དོན་ལ་བསྐྱར་བཙུང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡང་དོན་ཚན་རང་ལུང་  
 དངས་པའི་སྐབས། དེ་དག་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དོན་ཚན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་བསྐྱར་བཙུང་པ་དེ་ཐད་ཀར་གཟིགས་པ་དེ་བའི་ཆེད་བསྐྱར་བཙུང་ཚིག་  
 བརྗོད་ནང་ཨང་ག་ལུགས་ལ་བཀོད་བཞག་ཡོད་ཤེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་ཕོ་དེ་སློབ་གཞིའི་མིང་རང་འཇགས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ།

**༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྣེ་སློན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་།  
 ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི།**

**བསྐྱར་བཙུང་ཚིག་བརྗོད།** **ཐུབ་བརྗོད།**

རང་འཇགས།  
 རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་དང་པོ།**                      **སྤྲིག་གཞིའི་མིང།**  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་གཉིས་པ།**                      **ཆ་རྒྱུན།**  
སྤྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༣ པའི་འོག་བཞོན་སྤྲིག་གུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གསུམ་པ།**                      **འགོ་འཇུགས།**  
སྤྲིག་གཞི་འདི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གུས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།  
རང་འཇགས།

རང་འཇགས།  
**དོན་ཚན་བཞི་པ།**                      **ཚོགས་སྐོར།**

ཚོགས་ཁྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁྲུང་ཆེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་དང་། ཚོགས་ཡུལ་ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་སྐོར་བཅོད་མོལ་འཇུག་པའི་ལ་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་ཇ་དག་གིས་དུས་ཡུན་སྤྱི་ཁྲུང་ཁྲུང་ནང་ཚོགས་སྐོར་བྱ་དགོས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དེར་བཅོལ་གཏོང་མ་དགོས་པར་ས་གནས་དང་། དུས་ཚེས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་བཅོད་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱེད་དང་། གསར་འགོག་ཚོགས་འཁོད་འབྲེལ་ལས། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་པའི་དེར་སྐོག་འཛིན་ཐོག་ནས་བཅོལ་གཏོང་དགོས།

**དོན་ཚན་ལྔ་པ།**                      **བཞུགས་གྲུལ།**  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་དྲུག་པ།**                      **ལས་འགྲུར་དམ་བཅའ།**  
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༥ ནང་དོན་ལྟར། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལས་འགྲུར་དུ་མ་ཞུགས་པོད་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས། དམ་བཅའ་འབྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ནས་སྡོམ་བཅོལ་གཞིར་བརྒྱུད་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གང་རུང་གི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།

**དོན་ཚན་བདུན་པ།**                      **སྤྱི་འཇུག་མཚན་གཞུང།**  
སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་དམ་བཅའ་སྐུལ་འཇུགས་གྲུལ་དུ་མ་འཁོད་པོད་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁྲུང་ཆེའི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་མཚན་གཞུང་ནང་མཚན་རྟགས་འཁོད་དགོས།

རང་འཇགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་།**

**དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ།                      ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།**

སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུས་ཐམས་ཅད་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༥ ལྟར་སྤྱི་ག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་རུང་གིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་དགོས།

**དོན་ཚན་དགུ་པ།                      ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ།**

- ༡ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཀུགས་མེད་པའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཏུ་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མཁུག་གི་འོས་མི་སྤྱི་འཇུག་ལུ་ལས་མ་མང་པའི་མཚན་གཞི་ཚོགས་གཙོ་མ་བཟོ་འགོད་གིས་སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱུགས་དང་མོས་མཐུན་ལུ་དགོས། མཚན་གཞི་དེ་ཚོགས་དྲུས་ལུ་བཞེན་གསར་འགོད་བྱ་གྱི།
- ༢ བོད་གསལ་མཚན་གཞི་ལུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཀུགས་མེད་སྐབས་ལུ་མོས་མཐུན་གྱིས་སྣོན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་གྱི།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་དང་འོས་མིའི་མཚན་གཞི་ལུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་སུ་ཡང་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བཞེན་པའི་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་བའི་ཚོགས་གཙོ་མ་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་གཞི་གང་རུང་ནང་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་སྤོས་གང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བཞེན་པའི་གང་ཟག་དེར་གོ་དགོས།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་འོས་མིའི་མཚན་གཞི་ལུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་སུས་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མི་ཚོག

དང་འཇགས།  
དང་འཇགས།

**དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ།                      ཚོགས་ཐེངས།**

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་ག་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཉུང་མཐའི་ཁྱད་ཆ་ལོངས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བའི་སྐབས་ཉིན་ལེའི་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཚང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་གྱི།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།                      ཚོགས་ཐེངས་འགོ་འཇགས་དང་།                      མཐུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ།**



ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེའི་ཚོགས་ཐེངས་སུ་དྲིའི་ཚུ་ཚོད་ ༥༥ ༣༠ ཐོག་ལོག་  
འཇུགས་དང། དགོང་ཚོ་ཚུ་ཚོད་ ༥ པའི་ཐོག་ཚོགས་གསེང་གནང་རྒྱ། ཉིན་གྲང་ཚུ་ཚོད་གཅིག་རིང་གྲང་ཚོགས་བར་གསེང་འདོག་རྒྱ། འོན་  
ཀྱང་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་དུས་འཕར་ཆག་ཚོགས་གཙོས་སྐངས་འདིན་གནང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།      ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གྲངས་དང།      ཚོགས་གསེང་འདོག་ཕྱོགས།**

སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་རིེ་ཚོགས་དང། ཚོགས་གསེང་ནས་འདོག་ལས་དོན་གྱི་གནས་སྐངས་ལ་བརྟུན་ནས་  
ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་ལྟར་གནང་རྒྱ།      འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་ཤོལ་བཅའ་གསལ་བསྐྱབས་གྲས་པའི་རྗེས་བསྐྱར་ཚོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་  
ཚོགས་དུང་གིས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་བཅའ་འབྲུལ་དགོས།

རང་འདུགས།  
རང་འདུགས།

**དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།      གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན།**

རང་འདུགས།

༡      ཚོགས་གཙོས་དགོས་གལ་གཟེགས་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་སྟོན་ཟེན་གྱི་ཉིན་དེའི་ལས་དོན་གྲོས་  
གཞིར་སྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཚོག།      འོན་ཀྱང་གྲོས་བསྐྱར་དབུ་འཇུགས་ཟེན་པའི་གྲོས་གཞི་ཞིག་ལ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ལས་སྐྱར་  
བཅོས་མི་ཚོག།

**དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།      སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད།**

རང་འདུགས།

༡      འོན་ཏང་རེས་གཟུང་བ་སངས་ཉིན་གལ་ཆེའི་དོན་གནང་གཞན་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་དགོས་གལ་གཟེགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་འགྲུང་བ་  
གཏོང་འཇུགས།  
རང་འདུགས།

**དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།      ལས་རིམ་ཐོག་ཞུང་བཅོ་འགོད།**

རང་འདུགས།  
རང་འདུགས།

རང་འདྲགས།

རང་འདྲགས།

༤ སྤྱི་འཇུག་སྐོར་གྱི་གྲོས་འཆར་མང་སྲེག་བཟོན་བཟོན་ཡོད་ཚད་ལས་དེ་སྤྱི་ཚུན་དཀའ་བ་བྱུང་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་གལ་གནད་ཆེ་རིགས་ཚོགས་གཙོ་སྲུང་ལས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ལ་འཇུག་གྲོས་འཆར་དེ་ཅུ་ཚུན་པ་དེ་ཅུ་སྲུང་ཤོག་བཟོན་ཉེ་མོན་དེ་མ་བཞེན་ཐོ་གཞུང་དུ་འཇོག་རྒྱ་དང་། ཉེན་དེའི་ལས་དེ་མ་བཞེན་པའི་ལྷན་འབྲེལ་གྲོས་འགོ་མ་རྒྱུགས་པ་གལ་གནད་ཚུང་རིགས་ཉེན་རྙིགས་མང་ཐོ་འགོད་མ་དགོས་པར་རྗེས་མེད་གཏོང་འཇུག

དོན་ཚན་བཟུང་བའི་ལས་དེ་མ་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་བློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དེ་མ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སློན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་ནས་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ལས་དེ་མ་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཚོགས་དུས་དེ་དེ་བཞེན་གསུམ་བརྗོད་གནད་རྒྱ།

རང་འདྲགས།

ཡུལ་སྤོངས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གྱི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བཟུང་།

དོན་ཚན་བཟུང་བའི་ལས་དེ་མ་ཚོགས་ཚུང་།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡ བཟུང་གསལ་ ༣ བཟུང་གསལ་ལྟར་ཡུལ་སྤོངས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གྱི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བཟུང་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སྲུང་ལ་བཞེན་ཐོ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚུན་ཚོད་ཟུང་བཞག་གནད་རྒྱ།
- ༢ ཟུང་བཞག་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ཡུལ་སྤོངས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གྱི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བཟུང་གིས་བཟོན་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གསུམ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བརྗོད་ཐོག་དགོངས་འཆར་དུ་གསལ་བའི་དོན་གནད་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདོད་ཐོས་བཟུང་བུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་ཟུང་བཞག་གནད་རྒྱ།

ཕྱིར་བཟུང་།

ཕྱིར་བཟུང་།

ཕྱིར་བཟུང་།

རང་འདྲགས།

རང་འདྲགས།

དོན་ཚན་བཟོན་བཟོན་གྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་ཐེངས་རེ་རེའི་ལྷན་ཚུ་ཚོད་ ༤༥ ༣༠ ལས་ ༡༠༥ ༣༠ བར་  
དེ་བའི་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།**      **སྡོན་བདའེ་དུས་ལུན།**  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།**      **སྡོན་བདའེ་སྤོང་སྤངས།**

༡ དེ་བའི་དོན་གནད་ནམས་ཚོགས་དུང་བརྒྱད་ཡིག་ཐོག་སྡོན་བདའེ་སྤོང་དགོས་པ་དང་། སྡོན་བདའེ་ནང་གསལ་འཁོད་དགོས་པའི་དོན་  
ཚན་གཤམ་གསལ།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

ང སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གི་དེ་བ་ནམ་གངས་མི་འབྲ་བ་ཡོད་ཆེ་དེ་བ་དེ་དག་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་སྤྱི་ཉེང་གོ་རིམ་གསལ་འཁོད་དགོས་  
པ་ཡིན།

༢ གལ་ཏེ་དེ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ལས་མང་བས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་དེ་བ་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ་མཚན་རྟགས་འཁོད་  
མཁན་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།**      **བཀའ་སློན་ཚེར་དེ་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོ་གཞུང་།**

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་དུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གང་ཡིན་དེར་དེ་བའི་སྡོན་བདའེ་  
བཏང་སྟེ་ཉེན་ལྡོག་སོང་བའི་སྡོན་ལ་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཁོངས་འཁོད་མི་ཚོགས་

**དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།**      **སྐར་རྟགས་འཁོད་པའི་དེ་བ།**

སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གི་དེ་བར་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེས་ལན་དགོས་ཤིགས་ཁག་ལ་སྐར་རྟགས་རེ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེས་ལན་  
ཉེན་གཅིག་གོང་དེ་བ་གཏོང་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་ལ་འབྲོར་དགོས། གལ་ཏེ་སྐར་རྟགས་མེད་ཆེ་དེ་བ་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་  
འདེབས་རྒྱུར་སྐར་རྟགས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།**      **དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ཉེན་གངས་ཆ་བགོས།**

དེ་བུ་ཁག་ལ་དེས་ལན་བརྒྱུ་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚོ་ད་ཐད་བཀའ་སློན་དང་། བཀའ་སློན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའམ་ཆ་ནས་ཉིན་སོ་སོར་སྐབས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གཙོ་བོར་དགོངས་དབྱེད་ལྟར་དེས་མོས་ཀྱི་དུས་ཚོ་ད་ལྷན་བཅད་ཆ་བཞོས་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ལས་སློན་དུ་དུས་ཚོ་ད་ལྷན་བཅད་ཆ་བཞོས་བྱས་པའི་དེ་བའི་ཐོ་གཞུང་ལྟར་ལས་གཏོང་མི་ཚོག

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུ་ཚོ་ད་ ༡༡༡༠ བར་གསོལ་ཇིའི་བར་གསལ་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚུན་གཉེས་པ།**

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་དེས་སྤྱི་ཚུན་ལོ་ལྷན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚུན་སྤྱི་ཚུན་ལུང་རིགས་ལགས། སྤྱི་ཚུན་སྤྱི་ཚུན་གནང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚུན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོན་ཚོན་ཉེར་གཉེས་པ་དེ་སྤྱི་ཚུན་ལོ་ལྷན། འོན་ཚོན་ཉེར་གཉེས་པར་སྐར་ཉགས་འཁོད་པའི་དེ་བའི་ཞེས་པའི་དོན་ཚོན་དེ་གའི་འགོར་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གིས་ཞེས་དགོས་ཚུར་གྲངས་ཆད་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཡང་འདུག་རོགས་གནང་། ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱེད་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་འབྲེལ་སྤྱི་ཚུན་པ་དེ། སྐར་ཉགས་འཁོད་པའི་དེ་བར་ལན་རྒྱུ་ལུང་ལུང་སྤྱི་འཇུག་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ཞིག་ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སློད་ཀྱི་འདུག སྐར་ཉགས་ཚན་གྱི་དེ་བའི་སྤྱི་འཇུག་དེས་ཡིན་པ་དང་། ལན་སྤྱི་འཇུག་དེས་རྒྱལ་མི་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱེད་སྐྱེད་འབྲེལ་སྤྱི་ཚུན་བཅོས་པ་དེ།

དོན་ཚོན་ཉེར་གཉེས་པ་ལྷགས་སློག་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན།

**དོན་ཚོན་ཉེར་བཞི་པ། སྐར་ཉགས་འཁོད་པའི་དེ་བར་ལན་དང་། དེ་བའི་གཏོང་མཁན་དོ་བདག་མེད་པ།**

- ༡ སྐར་ཉགས་འཁོད་པའི་དེས་ལན་དག་ཐོག་དགོས་པའི་ཐོ་གཞུང་གི་ཁོངས་སྤྱི་ཚུན་ལྷན་བཅད་ཡོད་ནའང་། ཉིན་དེར་དེས་ལན་འདེབས་མཁན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་བའི་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་འདུར་མེད་ཆེ་དེ་བའི་ལན་གྱི་དུས་ཚོ་ད་མཐུན་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པོར་དེ་བའི་སྤྱི་ཚུན་བཀའ་སློན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་དེས་ལན་ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་སློད་དགོས།
- ༢ གལ་ཏེ་ཚོགས་འདུ་མར་འགྲུངས་གཏོང་བའམ། བར་མཚམས་བཞག་པ། ཡང་ན་དོན་གནད་གཞན་ཞིག་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོ་ད་བཏང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བའི་དེས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོ་ད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་དེ་བའི་དེས་ལན་གྱི་ལྷན་བཅད་དུས་ཚོ་ད་དེར་དེས་ལན་རྣམས་ཡིག་ཐོག་སློད་དགོས་པ་དང་། དགོས་གལ་དང་དུས་ཚོ་ད་ལྷན་བཅད་ཚོགས་གཙོ་མེད་པ་ཐོག་དེས་ལན་དགོས་པའི་བཞོད་བྱེད་གནང་འཇུག།

**དོན་ཚོན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་འཇུག་བྱེ་བྲག་པ་ཚོར་དེ་བའི་དེས་ལན།**

སྤྱི་འཇུག་གི་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེན་དང་། གོས་ཚོད་འཆར་བེན། གཞན་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ལས་  
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་དེ་བ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་གཞན་སུ་རུང་ནས་བཀའ་ལློན་ཞིག་ལ་དེ་  
བ་གཏོང་སྟངས་དང་འདྲ་བར་གྲུང་ཚོགས་

**དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།**      **དེ་བ་ཚོགས་མིན་གྱི་ཚད་གཞི།**

མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་འོག་བཀའ་ལློན་སུ་རུང་ལ་དེ་

བ་གྲུང་ཚོགས་

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

- ༣      དེ་བའི་ནང་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་**བརྗོད་ཚིག་ཡོད་ཆེ་དེའི་**ཁྲུངས་སྐྱེལ་འགན་འཁུར་སྤྱི་འཇུག་དེ་རང་གིས་བྱེད་དགོས།
- ༤      ཚོད་གཞི་སྒོར་བ་དང་། སྐར་ཚོད། རྒྱགས་གཏམ་དང་ཁ་དྲུང་དན་སྐྱུས་ཀྱི་**བརྗོད་ཚིག་**རིགས་མེད་པ།  
བསམ་ཚུལ་ཙམ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་སྒོར་གྱི་དེ་བ། གཞི་མེད་སྒོ་བཏགས་ཀྱི་དེ་བའི་རིགས་མིན་པ།
- ༦      སྤྱི་ལོ་སུ་ཞིག་གིས་**བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་**དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་སྒོར་མ་གཏོགས་སྐར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ལས་  
དོན་བྱེད་སྟོགས་སྒོར་གྱི་དེ་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པ།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

༡༡      ལན་འདེབས་བྱས་ཟིན་པའོ། ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་བྱས་པའི་གནད་དོན་རིགས་ལ་ཁྲུངས་སྐྱེལ་སྐབས་འདི་དེ་བ་ཡོད་ན་ལས།  
དེ་མིན་བསྐྱར་འདྲི་མི་ཚོགས་

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

ཕྱིར་བཏུ།

**དོན་ཚན་ཉེར་བཅུན་པ།**      **ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་ཐག་གཙོད་གནད་ཕྱོགས།**

རང་འཇགས།

༡ དག་ཐོག་ནས་དེས་ལན་དགོས་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཟིན་པའི་དེ་བཞིག་ཚོགས་གཙོས་དགོས་གཤམ་གཟིགས་ཚེ་དེ་བཞི་མཁན་དེར་  
འདི་ཞིབ་རྗེས་ཡིག་ཐོག་དེས་ལན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཁོངས་སུ་ཁ་བརྒྱུར་བྱ་འཇུག།

**དོན་ཚན་ཉིད་བརྒྱད་པ། དེ་བཞིར་འཐེན་དང། རྩི་སྣུམ།**

སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་དེ་བཞིར་འཐེན་བྱེད་པའམ། རྩི་སྣུམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་གོང་དུ་བརྟུག་ཡིག་ཚུང་ནང་ཁ་  
གསལ་འགོད་དགོས་པ་དང། དེ་བཞི་དག་ཉིན་རྗེས་མ་ཞིག་ཏུ་འདི་སྤོང་བྱ་རྒྱུའི་ཚོག་ལུང་མཇུག་ཏུ་འདོག་ཚོག

**དོན་ཚན་ཉིད་དགུ་པ། དེ་བཞིས་ལན་གྱི་ཐབས་ལམ།**

རང་འཇགས།

༡ གཤམ་ཉེ་དེ་བཞི་གང་ཞིག་སྐབས་མཚམས་སྤྱིར་འཐེན་བྱ་འདུན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འགོད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཇུག་དེས་རང་གནས་སུ་  
ལངས་ཉེ་དེ་བཞི་འཚོ་དགོས།

༢ དེ་བཞི་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་དེ་ཚོགས་འདུར་སྐབས་མེད་ཚེ་དེ་བཞི་གསལ་བསྐྱགས་མ་དགོས་ནའང། སྤྱི་འཇུག་གཞན་སུ་བྱུང་ནས་  
འགོད་བསྐྱལ་བྱུང་ཚེ་དེ་བཞིར་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་ཁྲུབ་གནང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་སྟུམ་ཅུ་པ། འཕྲོས་དོན་དེ་གི།**

- རང་འཇགས།
- རང་འཇགས།
- རང་འཇགས།
- རང་འཇགས།
- རང་འཇགས།
- རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་དེ་གི།**

སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་དུང་གིས་དེ་བཞི་བྱས་པར། དེ་ཡུལ་དེས་དུས་ཐོག་དེས་ལན་མ་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་སྤྱི་འགྲུངས་བྱུང་ན་སྤྱི་འཇུག་དེས་མོས་  
མ་ཐུན་བྱུང་ཚེ་ཉིན་རྗེས་མའི་དེ་བཞི་ཚོག་ལུང་ཁོངས་འདོག་མ་དགོས་པར་རྩིས་མེད་གཏོང་འཇུག།

**དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། དེས་ལན་ཁག་སྟོན་ཚུད་ཁྲུབ་བསྐྱགས་མི་ཚོག་གི།**

དེ་བཞི་གང་ཞིག་ལ་བཀའ་སྟོན་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ནང་དེས་ལན་མ་བརྒྱུན་སྟོན་དང། ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་གི་དེས་ལན་ཚོགས་བྱུང་ལ་  
མ་སྤྱད་གོང་དེས་ལན་དེ་དག་གསལ་བསྐྱགས་འབྲེམས་སྤེལ་མི་ཚོག

**དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། དུས་ཚུང་སྟོན་བརྟུག་ཡོལ་བའི་དེ་གི།**

- ༡ རི་བ་གང་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་ཇོ་བོ་གལ་ཆེ་ཡིན་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་དང་དབྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་སློབ་གསལ་གཏན་འཛུགས་དུས་ཚོད་གོང་ཕྱིས་ལན་འདེབས་དགོས་བཀའ་བྱུང་བའདུག།
- ༢ བཀའ་སློན་གང་ཞིག་གིས་དུས་ལྷན་གི་སློན་བཅུ་ལྟར་ཚུན་རིས་ལན་སྲུབ་ཐབས་མེད་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སློབ་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ལུན་ནང་ཚུན་རིས་ལན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་གཞུང་གི་ཐོག་མར་བཞག་སྟེ་སློབ་འཇུག་ཚོགས་ནང་འགྲོ་བའི་རིས་ལན་བྱེད་དགོས།
- ༣ གལ་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་གི་སློབ་ལ་རི་བ་འདྲི་མཁན་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་འདྲི་མཁན་གཅིག་ལ་ཅ་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་རི་བ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གཅིག་སྟེད་ཀྱིས་རིས་ལན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་གཞུང་གི་ཐོག་མར་བྱ་རྒྱུ་ལས།
- ༤ རང་འདྲགས།
- ༥ ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་རང་ཉིད་གོ་རིམ་སློབ་སྐབས་སློབ་འཇུག་དེས་རང་གནས་སུ་ལངས་ཏེ་རི་བ་འདྲི་དགོས་བ་དང་། དེར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནས་ལམ་སེང་ཕྱིས་ལན་བྱུང་དགོས་བ་ཡིན། རི་བ་ཞིག་ལ་སློབ་འཇུག་གཅིག་ལས་མང་བས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་མིང་རྟགས་དང་མོ་འགོད་མཁན་དེར་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་མིང་འབོད་གནད་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་དང་པོ་དེ་མེད་ཆེ་སློབ་འཇུག་གཞན་ཞིག་མིང་འབོད་གནད་ལས།

རང་འདྲགས།  
 རང་འདྲགས།  
 རང་འདྲགས།

**དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།      རྩ་ཚོད་བྱེད་ཤིང་གི་གྲོས་བསམ་པ།**

- ༡ ཉིན་ཤས་སློན་རིས་ལན་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་ཡོད་པའི་ཡིག་ངག་གི་རིས་ལན་འགྲུབ་པའི་བསྐྱར་དུ་རི་སློང་དང་། གསལ་བཤད་ཆེད་བདུན་གཅིག་ནང་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་ཤིང་རྩ་ཚོད་བྱེད་ཀ་རེའི་དུས་ལུན་བྱུང་བཅད་གནད་ལས།

རང་འདྲགས།  
 རང་འདྲགས།

- ༤ སློང་སློང་སློན་བཅུ་གཉིས་ལས་མང་བ་འབྱོར་ཆེ་ཚོགས་དུང་གིས་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློན་བཅུ་གཉིས་འདོན་རྒྱ་དང་། སློང་སློང་གང་ཞིག་ཚོགས་ཐེངས་དེ་གའི་ཤིང་མ་ཚར་ན་ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ནང་འདོན་གྱི་དགོས། འོན་ཀྱང་སློབ་འཇུག་དེས་དགོས་འདུན་དམིགས་བསལ་བཏོན་ཆེ་ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མ་གང་རུང་ལ་འདོན་འཇུག་ལས།
- ༥ ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་སློབ་འཇུག་དེས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་བཀའ་འབྲོལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་རི་བ་གསལ་ཆ་འདོན་ཆེད་བསྐྱར་དུ་དོན་གནད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རི་བ་དང་བསྟོ་སློང་བྱེད་ཚོགས་བ་དང་། དེར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་རིས་ལན་འདེབས་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་གྱི་རི་བ་གཏོང་མཁན་སློབ་འཇུག་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་རི་བ་འཕར་མ་འདྲི་མི་ཚོགས།

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།**      **ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ།**

སྤྱི་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་གྱི་ཚ་རྒྱུན་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆའི་ལས་དོན་ཞིག་འཕམ་དུ་གྲོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་བཞེད་བཞེད་པའི་གྲོས་བསྟུར་ཐོག་གི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོགས་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྟུན་འདོན་ཚོགས་

**དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།**      **གྲོས་འཆར་བདུན་པ།**

རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།**      **གྲོས་འཆར་གནད་དོན།**

མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་དྲག་གལ་ཆའི་ལས་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་སྐོར་གྲོས་བསྟུར་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོགས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལྟར་བཞེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

- ༣      གྲོས་འཆར་དེ་དག་ཉེ་དུས་རྒྱང་བའི་རྩ་དྲག་གི་གནད་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇཉགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བ་ ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
- ༤      རང་འཇགས།
- ༥      དོན་གནད་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་གྲོས་བསྟུར་ཟིན་པའི་གནད་དོན་བསྟུར་དུ་སྐོང་སྐོང་མི་ཚོགས་
- ༦      ཚོགས་ཚུང་རྒྱུར་བཅུ་གསལ་ལ་བསམ་ཞེས་བྱ་རྒྱུར་བཀོད་མངགས་བྱས་པའི་དོན་གནད་སྐོར་དུས་ཚོད་གཉེན་འབེབས་ནང་ཚུན་ཚོགས་ འདུར་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་གོང་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོགས་

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།**      **གྲོས་འཆར་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བཀག་འགོག།**

༡      སྤྱི་གཞི་འདི་དོན་ཚན་ ༣༥ ནང་གསལ་ལྟར་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་སྐོར་གྲོས་བསྟུར་བྱ་འོས་ཡིན་ཆེ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་བྱས་མཚམས་རང་ས་ནས་ཡང་ལངས་ཉེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེད་བཞེད་པའི་ལས་དོན་བར་མཚམས་འཛོགས་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འགོ་འཇཉགས་དགོས་པ་ཡིན།



- ३ གལ་ཏེ་གྲོས་འཆར་དེ་བཞིན་གྲོས་བསྟར་བྱ་འོས་མ་གཟིགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་སྟོན་ཐོ་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྲགས་དང་འབྲེལ་གྲོས་བསྟར་བྱ་འོས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱ་གྲུ།
- ३ རང་འཇགས།
- ༤ ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་མཚམས་འདྲིལ་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་གི་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཏོན་ན་འདྲོན་མཁན་དེས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་མཛད་བསྟུན་ལེག་ལས་བཟོ་སྐྱོང་མ་དགོས་པར་འཕུལ་དུ་འོས་བསྟར་བྱས་ཏེ་མང་མོས་རྗེ་བྱང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་གྲུ།

**དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུ་བསྟར་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད།**

སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་བསྟར་གྲེད་བཞིན་པའི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་བཞག་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྗེ་བྱུག་གལ་ཆེ་གཞན་སྐོར་གྲོས་བསྟར་ཆེད་བསྟར་ཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བསྐྲགས་གནང་གྲུ་དང་། ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་དེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྐོར་གྲུ། དེའི་ཉིན་ལྟེ་འོ་ཚོགས་ཐངས་འཕམ་མ་ཚོགས་ཏེ་བར་མཚམས་བཞག་པའི་ལས་དེམ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བྱུག་དོན་གནང་གཞན་གྲོས་བསྟར་ཐེན་རྗེས་འགྲུབ་ཐབས་བྱ་གྲུ།

- རང་འཇགས།
- རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་བཞི་པ་ལྔ་པ། ལུགས་སྐྱང་གཞིན་བསྐྱལ་གྲོས་འཆར།**

- ༡ རྩོན་ཚུད་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྲགས་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་དོན་གནང་སྐོར་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་ལུགས་སྐྱང་དགོས་པའི་གཞིན་བསྐྱལ་གྲེད་ཚོགས་པ་དང་། བཀའ་སློན་དེས་སྐབས་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའམ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེས་མངས་དང་། དུས་ཚོད་ལྷུ་དགོས།
- ३ གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བཟོ་སྐྱོང་གི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྲགས་དོན་གནང་དེ་སྐོར་འཕྲོས་དོན་གྱི་བ་འདོན་ཚོགས་པ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་བཀའ་སློན་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།
- ३ རང་འཇགས།
- ༤ རང་འཇགས།
- ༥ བདུན་ལྷག་དེའི་རིང་སྟོན་ཐོ་འཕྲོར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོང་སྐོར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་ཐོབ་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཐངས་གཅིག་འཇུགས་རྒྱུར་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་རྗེས་མེད་གཏོང་གྲུ།

- རང་འཇགས།
- རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད།**

- ༡ གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་ལེག་གསལ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐེན་པའམ། རྒྱ་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་གྲེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསལ། ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་གལ་ཆེའི་འགྲུར་བ་གཏོང་གྲུ། ཡང་ན་ཉེ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་

ཚུལ་གཤམ་ཆེ་ཞིག་གི་སྐོར་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཞེད་བྱེད་རྒྱུ་ལེ་ལེ་འདུན་བཏོན་བཤམ།  
སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱོགས་འཆར་བཏོན་པ་ལ་དེ་དོན་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་བཀའ་སློན་ཁྲི་  
བཤམ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཞེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་**ཅོག་**  
ཐོག་**འཛོག་**རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྤོང་དགོས།

3 རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་ལ།**      **སྤྱི་འཇུག་སྐེར་གྱི་གསལ་བཤད།**

སྤྱི་འཇུག་གེ་བྲག་བ་སུ་རུང་གིས་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གཤམ་ཆེ་གསལ་བཤད་བྱེད་འདོད་བྱུང་ཆེ་**ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཅིག་གི་**  
**གོང་ལྗོན་བརྗོད་ཐོག་ཚོགས་གཅོལ་བཀའ་འཁོལ་དང་དུས་ཚོད་ལུང་བཅད་བྱུང་བལྟན་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་**

**དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་ལ།**      **གསལ་བཤད་ལ་དོས་ལེན་དང་ཕྱོགས་བསྐྱུར།**

1 གཞུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་འཇུག་སྐེར་སུ་རུང་གིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཞེད་བྱས་ཟེན་འཕམ་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་གཤམ་གསལ་ཕྱོགས་  
འཆར་གང་རུང་**འདྲོན་ཚོག་**

ག གསལ་བཤད་ཀྱི་དོན་གཞན་ནམས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་**སྐོར་སུང་སོང་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཚོད་འཛོག་རྒྱ།**

ཁ རང་འཇགས།

ག གསལ་བཤད་བྱས་པའི་དོན་གཞན་སྤྱི་ཡོངས་སམ། གེ་བྲག་དམིགས་བཀའ་གང་རུང་ཐོག་བཏོ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས།

3 བོད་གསལ་ཕྱོགས་འཆར་ཁག་གང་**རྒྱང་ལྟར་གྱི་**ཇེས་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཏོ་སྐྱེད་བྱ་དགོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་  
གཅོས་དགོས་པེས་དུས་ཚོད་ལུང་བཅད་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་ལ།**      **བཀའ་སློན་དགོངས་ལྷ།**

1 བཀའ་སློན་དགོངས་བ་ལྷ་མཁན་བྱུང་སྐབས་**བཀའ་སློན་ཁྲི་བར་སྟན་སེང་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ཇེས་རང་ཉིད་དགོངས་ལྷ།** བྱེད་དགོས་པའི་  
གཞན་དོན་སྐོར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཅོལ་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱགས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན། གཤམ་སྤིད་སྤྱི་  
འཇུག་ལྷན་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དགོངས་ལྷ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་ཇེས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་ལས་མི་ཕྱི་  
པའི་བོད་བཀའ་སློན་ཁྲི་བཤམ་བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བཞེད་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་

3 རང་འཇགས།

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་ལ།**      **ཕྱོགས་ཚོད་ཕྱོགས་འཆར་འདོན་ཕྱོགས།**

སྤྱི་འཕུལ་གྱེ་བྲག་པས་ལྟོས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་དེ་ལྷན་དུ་བཀག་གི་དུས་ཚོད་ཉིན་སྤྱི་འཕུལ་སྤྱི་འཕུལ་གྱིས་ལྟོས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་  
འདོན་ཅིས་ཡོད་ཆེ་ཉེན་གཉེས་གོང་ཚོགས་དྲུང་བརྒྱད་ལྟོས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་འབྲུལ་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མིང་འགྲུལ་འཕྲིད་པའི་  
སྟོན་ཤོག་འབྲུལ་དགོས། སྟོན་ཤོག་མང་པོ་ཡོད་ན་འབྲུལ་ལྗེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྷོང་གྲོས་འཆར་ལས་རིམ་དུ་བསྐོས་རྒྱུ། ལྟོས་འཆར་ཉ་ཅང་མང་བས་  
ཆང་མ་ཚུད་ཐབས་མེད་ཆེ་ཆེ་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་རྒྱུན་ཤོག་འདོན་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་གཤིས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་།**

སྤྱི་གཞི་འདི་ཆ་རྒྱུན་ཤོག་སྤྱི་འཕུལ་མས། ཡང་ན་བཀག་སྟོན་ཞིག་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟོས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་  
འདོན་ཚོགས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཞེ་བཅུ་གཤིས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན།**

ལྟོས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གཤམ་གསལ་དོན་གཞན་རྣམས་ཆང་དགོས།

- ༡ རང་འཇགས།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ རང་འཇགས།
- ༤ རང་འཇགས།
- ༥ རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་གཤིས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་ལ་ཚོགས་གཙུག་ཐག་གཙུག།**

ལྟོས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་གང་ཞིག་ཆ་ཆང་ངམ། དེའི་ཆ་གསལ་གང་རུང་འདོན་ཚོག་མིན་དང་། སྤྱི་གཞི་དང་མཐུན་མིན་ཚོགས་གཙུག་  
ཐག་གཙུག་ལྟུག་ཏུ།

**དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་གཤིས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་གྱི་རྒྱུ་འབྲེན་དང་། གཞན་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་པ།**

- ༡ སྤྱི་འཕུལ་མཉམ་བཀའ་བློན་གང་ཞིག་གིས་མིང་གསལ་གྲོས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་གྱི་རྒྱུ་འབྲེན་བྱས་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱུང་སྐབས་  
ལྟོས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་གྱི་དོན་གཞན་རྣམས་ལུགས་མཐུན་ཐོག་ནས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ སྤྱི་འཕུལ་མཉམ་བཀའ་བློན་ཞིག་གི་མིང་གསལ་གྲོས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་སྤྱི་འཕུལ་མཉམ་བཀའ་བློན་གཞན་  
ཞིག་གིས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དབང་ཆ་ཚོགས་གཙུག་འདི་བཀའ་བློན་དང་བསྟན་སྟེན་ཚོག་

**དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་གཤིས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་ལ་བཅོ་བཙུག་གྲོས་འཆར་།**

- ༡ ལྟོས་ཚོད་ལྟོས་འཆར་ཞིག་གིས་སྤོང་སྤོང་མིན་ཆེས་དེར་བཅོ་བཙུག་དགོས་པའི་ལྟོས་འཆར་འདོན་ཚོག་

༡ གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྲེང་སློང་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་ཉིན་གཅིག་གོང་ལུལ་མེད་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་  
བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྲི་འཇུག་སྲུ་རུང་གི་དགག་བྱ་བྱེད་ཚོག

དོན་ཚན་ད་གཅིག་ལ།      གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་འོས་བསྐྱུ།

- ༡ བཟོ་སློང་ཐིན་འཇུག་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་། བུང་གསལ་ས་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཡོད་ཆེ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་འོས་  
བསྐྱུ་ཐབས་གཙོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་བསྐྱུ་གནད་སྐབས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འགའ་ཤས་རིགས་ཚོགས་གཙོའི་གཞིགས་དབྱེད་ཀྱིས་གཤམ་ཆེའི་དོན་གནད་ཚོགས་བྱུང་  
ནས་མཚན་གཞུང་ལྷན་གྲོག་གནད་སྲི་འཇུག་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ།

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

དོན་ཚན་ད་གཉིས་ལ།      གྲོས་འཆར་མེད་པར་གྲོས་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་ལ།

རང་འཇགས།

དོན་ཚན་ད་གསུམ་ལ།      གྲོས་འཆར་སྣོན་ཐོ་འབྲུལ་སྣང་ས།

རང་འཇགས།

དོན་ཚན་ད་བཞི་ལ།      གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱེན།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

- ༡ དོན་གནད་དམིགས་བཀའ་གཅིག་གི་སློང་ཡིན་ལ།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ གཞུང་མང་གྲི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་སླེ་བོ་སླེར་གྱི་བྱ་སློང་སློར་མ་ཡིན་ལ།
- ༤ རང་འཇགས།
- ༥ རང་འཇགས།
- ༦ གྲོས་འཆར་ནང་གནས་ཚུལ་དེས་ཅན་ཞིག་བཟོད་ཡོད་ན་དེ་ཚོད་ལུལ་ཡིན་པའི་འགན་འཁུར་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྲི་འཇུག་རང་  
ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས།
- ༧ སྲི་འཇུག་གི་བྱ་བའི་གཅིག་གིས་ཚོགས་འདུའི་གསོལ་ཚོག་ཐོག་ལུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་བཟོ་སློང་བྱ་རྒྱུའི་སློར་མ་ཡིན་ལ།
- ༨ སྲི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུང་བཀའ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གིས་རྒྱུགཞིག་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ།

- ༤      རང་འཇགས།
- ༡༠    བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡    བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་འགན་འཁུར་མེད་པའི་ཚོགས་སྡེ་ལས་སྤྱོད་ལོ་བྱེ་བྲག་པའི་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- ༡༢    རང་འཇགས།
- ༡༣    རང་འཇགས།
- ༡༤    བཀའ་ཁྲོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་བསྐྱར་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གསལ་གྱི་གསང་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱོས་འཆར་མ་ཡིན་པ།

རང་འཇགས།  
 རང་འཇགས།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ།                      སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་འཆར་བེན།

- ༡      སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་སྤྲིག་གཞི་འཆར་བེན་འབྲུལ་རྒྱའི་རིགས་ཐོག་མར་འཆར་བེན་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཆེད་འབྲུལ་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢      བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་སྤྲིག་གཞི་འཆར་བེན་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཡིག་ཚུང་། ཁྲམ་འབབ་དང་དཔུལ་ཕྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་རིགས་ལ་བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་། དཔུལ་ཕྱོན་ཚོད་དཔག་སྟོན་ཅིས་བཅས་མཉམ་སྦྲུང་གིས་ཉུང་མཐའ་ལྷོ་བ་གཅིག་གི་སྟོན་བརྟེན་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་སུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ་ལྔ་པ།                      བཀའ་ཅན་ཁྲུབ་བསྐྱུགས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་  
ཕྱིར་བཏུ།

ཕྱིར་བཏུ།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ་དྲུག་པ།                      གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེན།

གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེན་ནམ། སྤྲིག་གཞི་འཆར་བེན་གང་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་ནམ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་ཐོ་འཕྲོད་གཞིར་བཟུང་འདོན་རྒྱ།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ་དབུ་པ།                      བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེན།

- ༡      རང་འཇགས།

༡ གྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་གྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་དུ་གསལ་པའི་ཁྲིམ་འབབ་ལ་འཕར་ཆག་གི་དོན་གནད་སྐོར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུར་བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་བཤེར་མི་དགོས།

**དོན་ཚན་དགུ་པ།**      **ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་བཀའ་འགག་འགོག**

༡ ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་གྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ཞིག་ལ་གྲོས་གཞིར་འཇུག་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་བཀའ་འགོག་གུ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱབས་དགག་གུའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྐྱུ་རྗེས་བཟོ་སྐྱེང་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུས་མང་མོས་ལྷན་ཐག་གཅོད་གུ་རྒྱ།

༢ གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་ཡུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་བཟོ་སྐྱེང་ཆ་ཚང་བསྐྱུ་རྗེས་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

༣ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་གྲོས་གཞིར་འཇུག་འོས་མིན་ཚོགས་ཚུང་རུང་བརྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་རྒྱུ་ཞིབ་གུ་རྒྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྗེས་བཟོ་སྐྱེང་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་གུ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐག་ཚད་བྱུང་ཆེ་དེ་འབྲལ་ཚོགས་གཙོས་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགོ་མིང་འདོན་བྱས་པར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་མཐུན་རི་བྱུང་ལྷན་བསྐོ་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་གྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་དགོས་མིན་རྒྱུ་ཞིབ་ཆེད་བཏང་སྟེ་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ནང་ལྷན་འགོག་ཏུ་རྒྱུ་བཤེར་རི་བྱུང་ལྷན་ལ་ཐག་གཅོད་གུ་རྒྱ།

༤ ཕྱིར་བསྐྱུ།

**དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཚུ་པ།**      **གྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྐྱེང་།**

༡ རང་འཇགས།

༢ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བརྗོད་པ་དང་པོར་འཆར་ཟིན་ཆ་ཚང་སྐོག་དགོས་ཀྱི་དེ་འདུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེང་སོ་སོས་ཞིབ་སྐོག་ཟིན་པར་ཆ་འདོག་གིས་དོན་འདོད་པའི་ཐད་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་མ་སྐོག་གུང་འཐུས།

༣ བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་འབྲལ་ཁྲིམས་འཆར་འོ་སྐོར་བྱེད་མཁན་དེ་འཇུག། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་གཞན་སུ་རུང་ནས་གཞན་གསལ་གསལ་གྲོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་རྒྱ།

༧ རང་འཇགས།

༨ འཆར་ཟིན་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཆེད་བརྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱ།

༩ མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཆེད་འབྲེལ་སྐྱེལ་གུ་རྒྱ།

༤ གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ ༧ པར་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འབྲལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་དོན་ཚན་དེ་དེ་བཞིན་བཟོ་སྐྱེང་དང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་རི་ཡོད་ཏེ་མ་ལས་འདོན་རྒྱ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་རྗེས་གཏན་འབེབས་འཆར་ཟིན་མཐའ་

མ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་བཟོ་བཅོས་རི་བྱེན་གྱི་འབྲ་བ་ཤུས་རེ་འུ་མིག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་མཚམས་  
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་གཏུག་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

༥ ལོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ གྲ་ པ་དང་། གྲ་ པ་གང་རུང་གཏུག་འབེབས་བྱུང་ཆེ་དེ་དོན་བཞིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་  
དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་རི་བྱུང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་འཆར་བྱེད་ལ་དགོས་ཤིང་སྤོན་འཇུག་  
བཟོ་བཅོས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་འདུ་རྗེས་མང་གོས་གཞིར་འཇུག་རྒྱུ་དེ་གོས་འཆར་འདོན་མ་དགོས་པར་ཐད་ཀར་ལས་རིམ་དུ་བརྒྱུག་སྤེ་  
བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་བྱ་འཇུག།

**དོན་ཚན་རེ་གཅིག་གི་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་སྤྱོད་**

འཆར་བྱེད་གང་ཞིག་ཆེད་བརྒྱུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་བཏང་བའམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་རྒྱུ་འགྲེམས་  
སྤེལ་བྱས་པ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱར་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པ་ཞིག་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཆ་ཚང་དམ། དོན་ཚན་གྱི་བྲག་པ་ཁ་ཤས་བསྐྱར་དུ་  
ཆེད་བརྒྱུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་བསྐྱར་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ན་མང་མོས་ལྟར་ཐག་  
གཅོད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་ཆེད་བརྒྱུགས་ཚོགས་ཚུང་དམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཆེད་ལན་གཅིག་བསྐྱར་གཏོང་བྱ་འཇུག།

**དོན་ཚན་རེ་གཉིས་པའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་**

ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞི་འཆར་བྱེད་པའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་རིགས་གཤམ་འཁོད་ལྟར་འབྲུལ་ཚོགས་  
༡ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བྱེད་དེའི་ཁྲབ་ཚད་དམིགས་ལུལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སྐབས་བབས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།  
༢ རང་འཇགས།  
༣ རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་གཏུག་འབེབས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོགས་མཚན།**

སྤྱི་འཇུག་སྣམ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་མོས་སམ་དགོས་ཤིང་མང་མོས་ཀྱིས་གཏུག་འབེབས་  
བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བྱེད་ནམ། སྤྱི་གཞི་འཆར་བྱེད་ལ་སྤྱི་འཇུག་སྣམ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏུག་འབེབས་ཞུས་པའི་ཆེད་འདོན་དང་ལྷན་ཆེས་  
བཅས་བཞག་པའི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་ཉགས་འབྲུར་མའི་འོ་བ་ཤུས་གཉིས་གཏུག་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ལས་ཉིན་ ༡༤ ལ་ཚུན་  
བཀའ་སློན་གྱི་པར་ཚོགས་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་ཆེད་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས།

**དོན་ཚན་རེ་གཞི་གི་ཁྲིམས་འཆར་བྱིར་སློབ་ལ་གྲོས་བསྐྱར།**

བྱིར་བསྐྱར།

**དོན་ཚན་རེ་གཞི་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བྱེད།**

- १ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འབྲུལ་ཚུལ་སྤྱི་འཇུག་སྐོར་དང་། གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་བཅས་གོང་གི་  
དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འཇུག་སྐོར་ལྟར་ཡིན།
- २ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཟོ་སྒྲིལ་རྗེས་དོན་ཚན་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་། དོན་ཚན་རེ་རེར་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་ཡོད་  
ན་ནང་གསལ་རེ་རེ་དང་དོན་ཚན་རེ་རེར་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་དང་། དེ་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོག་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ३ དོན་ཚན་རེ་རེར་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྲོན་སྒྲིལ་དང་། ལེ་ཏུ་དང་  
པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་  
ན་སྤྱི་འཇུག་ཅུ་འཛོར་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་  
བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༤ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་གཞན་བའི་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་ཅུ་འཛོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་  
གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༥ རང་འཇགས།
- ༦ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་རྗེས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བར་བཀའ་འཁོལ་ཚོག་མཚན་ལུ་སྤྱོད་ཁྲིམས་འཆར་  
སྤྱི་ཡོངས་ལྟར་ཡིན།

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་རེ་དབྱེ་བ།**      ལོ་འཁོར་སློན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ།

ལོ་འཁོར་སློན་ཅིས་ཡོང་འབབ་དང་། འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཅིས་ཁྲུན་མས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ཉིན་  
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་སྐོར་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ།**      ལོ་འཁོར་སློན་ཅིས་གོས་བསྐྱར།

- १ རང་འཇགས།
- २ རང་འཇགས།
- ३ དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཚེ་གོས་བསྐྱར་དང་།      གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུར་ཚོགས་གཅོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅུད་བཟོ་ཚོག

**དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ།**      དགོས་དུལ་བཀའ་འཁོལ་སྐོར་འོས་བསྐྱུ།

- १ རང་འཇགས།



3 གྲོས་བསྟུན་དང་། དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་མཇུག་བསྐྱེམས་མ་གྲུས་གོང་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གི་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཞུག་བསྟུན་ཚུལ་སྤོང་བ་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་འདུན་ལ། དགོས་དངུལ་སྒྲིལ་འཕྲིད་གྲོས་འཆར།**

- 1 དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཁྲུལ་དངུལ་འབོར་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་ལ་དོན་ཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྒྲིལ་འཕྲིད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས།
- 2 དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་པའི་གཞན་དོན་རྒྱ་མཚན་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱུང་བ།
- 3 རང་འཇགས།
- 4 གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིལ་ཆག་འབྱུང་གཞི་ཡོད་པ་བཅས་ལ་སྤེལ་ཚན་རེ་བྱུང་ནས་སྐྱོམས་ཚོད་སྒྲིལ་འཕྲིད་བྱེད་པའམ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བསྟུར་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་སྤེལ་ཚན་རེ་བྱུང་སྤྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས།
- 5 དགོས་དངུལ་སྒྲིལ་འཕྲིད་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་གཅིག་གོང་ཚོགས་དྲུང་བརྒྱུད་གྲོས་འཆར་འབྲུལ་དགོས། གྲོས་འཆར་དེར་སྤྱི་འཇུག་གཞན་གྱིས་བཀག་འཁོག་བྱེད་ཚོགས་དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དྲུང་སྐབས་འོས་བསྐྱེམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- 6 དགོས་དངུལ་སྒྲིལ་འཕྲིད་གྲོས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་མཐའ་མར་འོས་བསྐྱེམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་ལ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར།**

ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་གྱི་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་འཇུག་ལ་སྤེལ་ཚན་སོ་སོའི་ཐོག་གྲོས་བསྟུར་དང་འོས་བསྐྱེམས་ཐག་གཅོད་ཐོག་རྗེས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་འབོད་འབྲུལ་ལྷན་དང་། དེའི་ཐོག་གྲོས་འཆར་དང་གྲོས་བསྟུར་ཐག་གཅོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འཇུག་བཞིན་བྱ་གྲ།

**དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོགས་མཚན་ལྷན་ལ།**

སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཐོག་བའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་དང་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས། འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་རྗེ་ཡོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་བཀའ་སྒྲིལ་འཕྲིད་ཚོགས་མཚན་ལྷན་ལ།

**དོན་ཚན་དོན་གཉིས་ལ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱེམས་ལེན།**

- 1 ལོ་ལྟར་བྱི་རྩེ་ 3 པའི་ཆེས་ 30 རང་རྒྱུན་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའམ། ཡོང་རྒྱུར་འོས་ཚེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་རྩེ་བ་དང་པོ་བཞིའི་འགྲོ་སྐོན་དགོས་དངུལ་གྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱེམས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོགས།
- 2 རང་འཇགས།
- 3 དེ་ལྟར་འབོད་འབྲུལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གཏན་འབེབས་གྲུས་པའི་དུས་ཚེས་ཐོག་ལས་ཁུངས་དང་སྤེལ་ཚན་སོ་སོའི་དགོས་དངུལ་ཐོག་གྲོས་བསྟུར་གྲུས་རྗེས་འོས་བསྐྱེམས་ཐག་གཅོད་བྱ་གྲ།

༤ འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་ཟིན་པའི་སྐྱབ་བཞིའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བཀའ་སློན་གྱི་པར་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས།

རང་འདྲགས།

རང་འདྲགས།

**དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར།**

༡ སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྤྱད་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་ ཡང་ན་ རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཉེ་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་ཚོག་

༢ རང་འདྲགས།

༣ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྱི་གཞི། ཡང་ན་ རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལས་རིམ་རྩི་འབྲུག་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་དགོས།

༤ བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་བའམ་འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་ རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་ འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་གྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་ མི་དགོས་མེད་། གསལ་པོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཚོག་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གཤམ་གསལ་གང་ རུང་གནང་རྒྱ།

༥ རང་འདྲགས།

༦ རང་འདྲགས།

༧ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྒྱུ་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་པར་འགྲུངས་ཀྱིས་ལས་རིམ་འོག་མ་ འགོ་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ།

༨ རང་འདྲགས།

**དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞི་དམིགས་བསམ།**

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་བྱུང་ཡང་ལས་རིམ་ལ་འགྲུར་བའམ་བཏང་བའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་དགོས་གལ་ ཅུང་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རིང་བརྗེ་འཛོག་མ་དགོས་པའི་ཐག་ གཙོ་དོན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུགས་འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གང་ལའང་རྗེས་མེད་གྱི་མི་ཚོག་

རང་འདྲགས།

རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་དོན་ལྡན་གྲག་གི།**

**ཚོགས་གཙོ་དང།**

**ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ལས་བཞེས།**

- ༡ ལྷི་འཇུས་སུ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་དང། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་ལས་འཇུག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་ ལོས་འཆར་འདོན་ཆེ་སྟོན་ཤོག་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་གཏོང་དགོས།
- ༢ ལྷིག་གསལ་སྟོན་ཤོག་དང། ལོས་འཆར་འཁྲོར་རྗེས་ལོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྟེ་ལྷི་འཇུས་སུ་ཚོགས་གྲིས་མང་མོས་ ཐལ་གཙོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣ རང་འཇགས།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་དང། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཉིས་ཀའམ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལོས་འཆར་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ རྒྱུ་ གསལ་ ༤ བཞུང་གསལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་མིང་ཐོར་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་གཙོ་ སྤྱོད་བྱ་རྒྱ།
- ༥ ལོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོད་པར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཚད་དགོས།
  - ༧ རང་འཇགས།
  - ༨ ཚོད་སྐྱེད་དང། ཚོད་དཔག་ ལུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་རིགས་མེད་པ།

**དོན་ཚན་དོན་ལྡན་གྲག་གི།**

**ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱའི་ལོས་འཆར་ལ་ཐལ་གཙོད།**

- ༡ ལོས་འཆར་འདོན་མི་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོས་འཆར་འབོ་འཇུགས་བྱེད་པ་ལས། གཞན་གྱིས་གཏམ་བཤད་རིགས་མི་ ཚོགས་
- ༢ ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། ཡང་ན་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་འདུར་ལོས་འཆར་ཐོག་བཏོ་ སྐྱེད་བྱ་རྒྱའི་རྒྱས་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྱད་དེ་ལོས་བསྐྱར་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚོགས་གཞིན། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་ བཤད་བྱ་རྒྱའི་ཤོ་སྐབས་སྤྱོད་དགོས།
- ༣ དོ་བདག་གི་གསལ་བཤད་རྗེས་བཏོ་སྐྱེད་མ་དགོས་པར་ལོས་འཆར་ཐོག་འོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ རྒྱུ་ གསལ་ ༣ བཞུང་གསལ་གྱི་སྟེ་འཇུས་ཅུ་འབོད་གསལ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་ནས་ལས་འཇུག་བཞེས་དགོས་ པའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་དོན་བརྒྱན་གྱི།**

**གསལ་བའི་ཚོགས་ཐེངས།**

- ༡ ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་འཛོགས་རྒྱུ་དགོས་པའི་ནུས་བྱུང་མཚམས་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་གཅིག་གསལ། དེའི་ཚེ་གསལ་ཞིག་གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་སྤྱི་མཐུན་གསང་རྒྱ་དགོས་པའི་མེད་པར་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྐྱུན་གསང་རྒྱ་མ་དགོས་པའི་ཕྱོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་པ་དང་། ཕྱོས་འཆར་དྲུ་མོས་མ་སྐྱུན་བྱུང་བསྐྱུན་ཚོགས་བྱང་གིས་ལས་དོན་ཁག་གི་སྐྱུན་ཐོ་བཟོ་འགོད་དང་། བར་སྐྱུན་གྱི་དྲུ་མོས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྐྱུན་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།
- ༤ ལྷི་འཕུས་སུ་བྱང་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་དོན་གནད་ཁག་གསང་རྒྱའི་དུས་ལུན་རིང་ཐབས་ལས་གང་ཞིག་གི་སྐོར་སྤྱི་བསྐྱུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་ཆེས་བཅི་མེད་བྱས་པར་དོས་འདོན་གྱི་དགོས་པ།

རང་འཇགས།  
 རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པ།**                      **དགོངས་ཤོག**

- ༡ ལྷི་འཕུས་སུ་ཞིག་ནས་ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཉགས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ བྱང་མེད་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཅས་ནས་ལྷ་གཅིག་མ་ལོན་པ་གཟུགས་བབ་ཀྱིས་མ་འཕེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཕུས་གང་ཞིག་ནད་མནར་ཚབས་ཆེས་སྤོང་ཁང་དུ་བསྐྱེན་ཉལ་བྱས་པའི་མེད་པའི་ཡོངས་ཀྱི་འགས་རིགས་བཅས་དམིགས་བསལ་བྱས། དེ་མིན་སྤྱི་འཕུས་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་གཅིག་ནད་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ཆེ། ཚོགས་དུས་སུ་མ་ཕྱོས་མཚམས་ནས་ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ཚོགས་དུས་བར་གྱི་མཚན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་བཅར་ཞུས་ཀྱང་ཚོགས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ན་ཚོགས་དུས་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་ཕྱོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་དུས་གཉིས་བསྐྱུན་མར་ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ཆེ་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་གྲོལ་ཉིན་ནས་སྤྱི་འཕུས་འཕོས་པར་དོས་འདོན་བྱ་རྒྱ།

རང་འཇགས།  
 རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ།**                      **སྐོར་བཟ།**

- ༡ ལྷིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་སྐོར་བཟ་གཏོང་དགོས་རྣམས་སྤྱི་འཕུས་གང་བྱང་གི་མིང་ཉགས་བཏོད་དྲེ། གསལ་བསྐྱུགས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་ནང་ཚོགས་བྱང་ལ་སྤོང་དགོས།

3 ལག་ཉེ་སྡོན་བརྟེན་གང་ཞིག་གསལ་བ་སྐྱབས་ཀྱིས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་སྤྱད་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ཉིན་རྗེས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ།      སྡོན་བརྟེན་གྲོས་འཆར་འགྲེམས་སྤྲེལ།

- 1 སྡོན་བརྟེན་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་ནམས་དང་། བཀའ་སློན་ནམ་པར་དུས་ཐོག་འགྲེམས་སྤྲེལ་སྐབས་པའི་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས།
- 2 ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་སློན་སོ་སོའི་མཚན་འཁོད་ཤིང་སློམ་དུ་ལས་དུས་ནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དོ་བཤག་སོ་སོར་ཡིག་ཆ་དེ་འགྲེམས་སྤྲེལ་ཐེན་པར་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱ།
- 3 སྡོན་བརྟེན་གང་ཡང་ཚོགས་དུས་སོ་སོའི་ཚོགས་འདུ་གོལ་སྐབས་གྲོས་འགོ་མ་ཚུགས་བར་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་གོལ་རྗེས་སྡོན་བརྟེན་ཐེན་ཐེན་ལེད་དུ་འགོ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་དུས་རྗེས་པའི་ཐོག་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ཚེ། སྡོན་བརྟེན་བསྐྱར་དུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་གྲུ་གཅིག་པ།      སྡོན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་དགོས་པའི་སྤྲིག་ལམ།

ཕྱིར་བཏུ།

- 1 རང་འཇགས།
- 2 སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བར་གཅོད་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོག
- 3 ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་འཛོན་སྐབས་ཚོགས་གཅོད་སྤྲིག་སུ་གུས་འདུད་ཞུ་དགོས།
- 4 རང་འཇགས།
- 5 རང་འཇགས།
- 6 བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་རྒྱན་དུ་འཛོད་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་ལ་སྤྱད་དགོས།
- 7 བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་སོ་སོའི་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་ས་ནས་གནང་དགོས།
- 8 བཀའ་མོལ་མི་གནང་བའི་སྐབས་ཁ་རྟོག་བཞུགས་དགོས།
- 9 རང་འཇགས།
- 10 རང་འཇགས།
- 11 རང་འཇགས།
- 12 ཚོགས་ཁང་ནང་ལུགས་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་ཡ་མ་རྩུང་དང་། རྒྱན་ཆ། མཚོན་ཏྟགས་ཡ་མ་རྩུང་འཕྱར་རྒྱན་མི་ཚོག
- 13 མཚོན་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འབྱེད་མི་ཚོག རང་འཇགས།
- 14 རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་སྤྱད་མ་ཐོག་ཏུ་ལས་རིམ་གཞན་འགོ་འཛུགས་མ་ཞུས་གོང་ཚོགས་ཁང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་མི་ཚོག
- 15 ཡི་གེ་དང་། སོག་འཇར་། སྤྱད་ཡིག་ རི་སོག་རིགས་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འགྲེམས་སྤྲེལ་དང་། སྡོན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚོག་ཐོག་འཛོག་མི་ཚོག
- 16 དབུ་ཞུ་དང་། ལག་འཛོག་རིགས་མདུན་ཚོག་ཐོག་བཤམ་མི་ཚོག

- ༡༦ གཟུགས་གཞིའི་བབ་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འཁར་རྒྱལ་ཚོགས་ཁང་ནང་མཉམ་འབྲེར་མི་ཚོགས་
- ༡༧ རྒྱ་འཇུག་འཁོར་ལོ་དང་། བར་ཆས་རིགས་ཚོགས་ཁང་དུ་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོགས་
- ༢༠ རང་འཇགས།
- ༢༡ ཚོགས་གཙོ་མ་མེད་འཛོལ་བ་བྱུང་བར་རང་འཚམས་ཀྱིས་བཀའ་ཚོལ་གནང་མི་ཚོགས་
- ༢༢ གཟུགས་གཞིའི་བབ་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་བཞུགས་བཞེན་པར་བཀའ་ཚོལ་གནང་མི་ཚོགས་
- ༢༣ རང་འཇགས།
- ༢༤ ཚོགས་གཙོ་མ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་ཀྱི་དུ། ཟུར་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འཛོལ་དང་། སྲིད་སྲོད་མི་ཚོགས་
- ༢༥ ཚོགས་གཙོ་མ་སྐུ་བཞེངས་གནང་སྟེ་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཇོགས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གསན་འཇོག་གནང་དགོས།

**དོན་ཚན་གྲུབ་ཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་ནང་བག་ཡོད་བསྟན་ཕྱོགས།**

ཚོགས་འདུའི་ནང་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚུལ་མ་སྟན་བག་ཡོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་གནང་རྒྱ་དང་། ཚུལ་མིན་སྤྱི་གཞི་འགལ་བྱུང་ཆེ་མཇུག་སྟོན་ཐུགས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ དང་། ཐབས་མེད་བྱུང་ན་ཚོགས་འདུ་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་དང་། ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ནས་ཚོགས་དུས་དེའི་ཚོགས་འདུ་མ་གྲོལ་བར་བཅས་དུས་ཚོད་རིང་སྤང་གང་འོས་ཚོགས་བཅར་མི་ཚོགས་འདི་བཀོད་བྱུང་གཏོང་རྒྱ། ཡང་ན་དུས་ལུན་གང་འཚམས་ཚོགས་གསེང་འཇོག་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡོད།

**དོན་ཚན་གྲུབ་སྐུལ་པ། ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད།**

ཚོགས་འདུའི་ནང་གཙོ་སྲོད་གནང་བཞེན་པ་སུ་ཡིན་ཀྱིས་དགོས་གལ་ནམ་བུར་མཚམས་རང་འོས་ནས་སམ། སྤྱི་འཇུག་སུ་འུང་གི་རེ་བསྐྱུལ་བྱུང་ན་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་བསྐྱུར་ལ་ཕན་ཆེད་བཟོ་སྲོད་གནང་བཞེན་པའི་གྲོས་བཞེན་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འཇུག་པ་བཞེད་དང་གསལ་བཤད། དགོངས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུའི་དབུ་འཇུག་དང་མཇུག་བསྟོམས་སྐབས་ཚོགས་དུས་དེའི་ལས་རིམ་དང་། གྲུབ་འབྲས་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསུང་བཤད་འདི་རིགས་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་བཀོད་བྱུང་གཏོགས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གྲུབ་ཞི་པ། ཚོགས་ཁང་བེད་སྤྱོད།**

རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་གྲུབ་ལྔ་པ། ཟུར་ཉན་པ།**

- १ ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལས་བྱེད་དང་། གསར་འགོད་པ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཉན་དུ་བཅར་འདོད་ཡོད་ཅིགས། ལྷི་འཇུས་སུ་རུང་གི་མཚན་ཉགས་འཁོད་པའི་ངོས་སྤྱོད་ཐོག་ཚོགས་དུང་ནས་ཚོགས་ཐེངས་གངས་བཅད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་གངས་ཚད་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཕྱག་འཁེར་སྤོང་འཇུས།
- २ མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་ཉན་པེབས་དགོས་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་སྤྱོད་ཐོག་ཕྱག་འཁེར་འབུལ་འཇུས།
- ३ ལྷི་འཇུས་ནམ་པ་དང་བཀའ་སློན་ནམ་པ། ཚོགས་དུང་ལས་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་མི་སུ་ཡང་རྒྱ་ཉན་གྱི་ཕྱག་འཁེར་མེད་པར་ཚོགས་ཁང་དུ་ནམ་ཡང་པེབས་བཞུགས་མི་ཚོག
- ༤ རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་གྲུབ་ལ།**                      **བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས།**

རང་འཇགས།

- १ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ३३ གཞིར་བརྒྱུད་བཀའ་སློན་རྗེ་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཞུལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་། ལོ་རྒྱུས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ३१ ནང་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་ཕུལ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོས་འོས་དམིགས་རེ་རེ་བཞེན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཟིགས་ཏུ།
- २ དགག་བྱ་ལྷུང་ཆེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་གྲ།
- ३ གལ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་འཇུས་མི་སུ་རུང་གིས་བཀའ་སློན་མི་འགྲོ་སུ་ཡང་རུང་བར་དགག་བྱ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་པས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱས་མཚམས། བཞོ་སྐྱེང་མ་དགོས་པར་ངོ་ཡོད་གྲོས་ཚོགས་འཇུས་མིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་གྲ།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་གྲུབ་དུན་ལ།**                      **ཚོགས་གཙོའི་སྐྱེད་འཛིན།**

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཤམ་ཁག་གི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་སྤྱི་གཤམ་ཁག་གི་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཚོགས་གཙོས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྐྱེད་འཛིན་ལམ་སྟོན་གནང་ཏུ།

རང་འཇགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག**

**དོན་ཚན་གྲུབ་རྒྱུ་ལ།**      ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་  
ཁག་ལ་གོ་དགོས།

**དོན་ཚན་གྲུབ་ལ།**

- ༡      ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ཚོགས་མི་དེ་དགོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གྲོས་འཆར་བཏོན་པའམ་འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་  
སྤྲེལ་པོས་དམིགས་འཇུགས་བྱ་གྲུ།
- ༢      རང་འཇགས།
- ༣      སྤྱི་འཇུག་སུ་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་གཞག་མ་བྱས་གོང་སྤྱི་འཇུག་སོ་སོར་འདོད་མོས་ཡོད་མེད་ཅད་གཙོད་བྱེད་  
དགོས།

**དོན་ཚན་དགུ་བཙུག་ལ།**      ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་སྐེར་དང་། དེའམ་དངོས། \_\_\_\_\_ ཡང་ན་ཐད་ཀའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་བཞེད་སྐྱོན་དུ་སྐྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ལྷགས་གཤམ་གསལ།

- ༡      རང་འཇགས།
- ༢      སྐྱོན་འདོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོན་འདོན་བྱ་ཡུལ་ཚོགས་མི་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྐོད་དགོས།
- ༣      གལ་ཏེ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱས་པ་དྲིའི་སྐོར་ཅོད་གཞི་བྱང་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་འདོན་བྱེད་མཁན་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀར་ཅོད་གཞིའི་  
ཁྲུངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཐོག་གསལ། ཡང་ན་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གཞན་པ་དགོས་པའི་འཕོད་བསྐྱེལ་བྱ་ཚོགས་
- ༤      རང་འཇགས།
- ༥      རང་འཇགས།
- ༦      གལ་ཏེ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་ཚོགས་མི་དེས་རང་ཉིད་ལ་དོན་གནད་གང་རུང་ཐོག་སྐྱོན་དང་ཞོར་འཇུག་མེད་པའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་མ་བྱུབ་  
པར་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་འཇུག་ཆེ་རང་ཉིད་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་  
དོན་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་དགོས་མེད།

**དོན་ཚན་གོ་གཅིག་ལ།**

- ༡      ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འཁུར་ནས་ཅུ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་རེགས་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོད་དང་སྐྱབས་ཚོགས་གཙོའི་  
མཚན་ཐོག་ཚོགས་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས།  
ཕྱིར་བསྐྱུ།
- ༢      རང་འཇགས།



**དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ།**

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཙུག་གི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་བསྐོ་གཞག་གཞག། རང་ཁོངས་ནས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འཕུལ་ ཚོགས་གཞོན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་ཅེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འཕུལ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་ལས་འགན་བསྐྱབས་མ་ཐུབ་ཅེ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཚབ་གསར་བསྐོ་གཞག་ཚོགས་རྒྱུ།
- ༣ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཐེངས་གང་ཞིག་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་དོ་བཅར་མ་ཐུབ་ཅེ་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རིང་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཅིག་ཚོགས་མི་ནང་ཁུལ་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ།**

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ་ནས་ཚུགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་རྒྱ་དགོས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་  
རྒྱུ།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་མ་ལོངས་བར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་འདུ་ཐར་འགྲུངས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཅེ་ཚོགས་གཙོ་ས་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ལ་སྟོན་སེང་ཞུ་དགོས།

**དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ།** ཚོགས་མི་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་དགོངས་འཁོལ་མེད་བར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་ཚུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་མི་དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ།** ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཚང་མ་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་སམ་མང་ལོས་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ།** གལ་ཏེ་འོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་འཕུལ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ནས་འོས་ཤོག་འཕུང་སྤྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ།**

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ཉུ་ནང་ཁུལ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་རྒྱ་དགོས་བསྐོ་ཚོགས་རྒྱ་དང་། དེའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་ཨ་མ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་ཚུང་ཨ་མར་གནང་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཅེ་ཚོགས་ཚུང་སྤྱིའི་ལས་བསྐོ་མས་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཚོགས་
- ༢ རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་གོ་བརྒྱུད་པ།** ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་དྲུས་ཆེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་གནང་རྒྱུ་དང་།  
 རེན་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་དྲུང་ཆེས་ཚོགས་འདུའི་དྲུས་ཆེས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོགས་  
 ཡིན།

**དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ།**

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་དྲུང་གི་སྟབས་འཁོད་པའི་བཀོད་རྒྱུའི་ལམ་ནས་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་དཔང་པོར་བཀའ་འགྲུག་  
 གནང་ཚོགས་དང་། ཡིག་ཆ་རྒྱུ་དགོས་འབྲུག་ལམ་ལྷན་དགོས།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་ནས་མཁུན་རྟོགས་དང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་འབྲུག་ལམ་ལྷན་ཟེན་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་གི་རྒྱུར་བཟེན་དང་བཟོ་བཅོས་མི་  
 ཚོགས།

**དོན་ཚན་བརྒྱུ་ཐམས་པ།** ཚོགས་ཚུང་སུ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བོ་དང་། ཡིག་ཆ་ ལོ་རྒྱུས་ཟེན་ཐོ་བཅས་རྒྱུ་དགོས་པ་གང་འབྲུག་དང་སྤྱད་ཞུར་ཞུར་བཀའ་  
 ལྷན་དང་དངོས་ཆས་གཟུགས་བཤེར་གནང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད། རེན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ཆེ་གཞུང་ནས་  
 ཡིག་ཆ་སྤྱད་ཞུར་འབྲུག་མི་དགོས་པའི་སྤྱད་མེད་ཞུ་ཚོགས།

**དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ་གཅིག**

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་འབྲུག་གནང་བའི་དཔང་པོ་གང་ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་བརྟུག་དགོས།
- ༢ དམ་བཅའ་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།  
 བདག་..... ཞེས་བགྲི་བས་.....ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞེས་འབྲུག་གནང་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཐོག་རང་དོས་ནས་རྒྱུ་དྲ་  
 གསལ་བཤེད་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་ཚན་ཚན་ལས་སྤེས་གསལ་མེད་པར་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་  
 ཞུ་པའི་.....
- ༡༽ མཚོགས་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 ཡང་ན།
- ༢༽ ཁས་ལེན་གཙོ་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ་གཉིས།** ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་དཔང་པོར་ཞེས་འབྲུག་འདི་ཅད་བྱེད་སྐབས་གསལ་གསལ་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་དཔང་པོར་ཞེས་འབྲུག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་། སྤྱི་བཀའ་སྤོངས་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མ་ཚོགས་མི་གཞན་ཚན་ལ། རིམ་གྱི་བཞིན་ཀྱི་བཀོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤོངས་རྒྱུ།
- ༤ རང་འཇགས།
- ༥ རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ།**      ཚོགས་ཚུང་གི་གོས་ཚོད་ཁག་གི་ཟིན་ཐོ་བཟོ་ནང་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་  
ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དགོས་པ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི།**

- 1 སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ལས། ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་ཡིག་དག་གང་ཅུང་ཐོག་ཕྱུལ་བའི་  
ཁྲུང་ས་སྤེལ་ར་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལས་བསྟོན་ལ། ཡང་ན་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཡང་སྤྱི་འཇུག་  
ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་གསོལ་**ཅོག་སྤེང་མ་ཕུལ་གོང་སྤྱི་འཇུག་གི་འཇུག་མི་ཚོགས་**
- 2 ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་བཞག་བའི་ཁྲུང་ས་སྤེལ་ར་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་  
གསོལ་**ཅོག་སྤེང་མ་ཕུལ་གོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའམ་གཞན་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་གི་འཇུག་མི་གྲུང་མི་ཚོགས་**

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ།**      ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་ཕུག་ལས་གནང་**རྒྱན**་འི་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འགྲེལ་བ་མེད་པའམ་  
ལས་འགན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ནང་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་ཚོགས་གཙོས་དེས་བར་མཁྱེན་དགོས་པ་མཐོང་  
ཆེ་དེའི་སྟོང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟུན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་ཚོགས་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག།**      ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ལས་བསྟོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའམ། ཡང་ན་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་སྤྱི་  
འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན།**

- 1 སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཚུལ་ལྡན་  
ཚོགས་ཚུང་ཡོང་ཆེད་འོས་འཚམས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཚོགས།
- 2 ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རིམ་མཐའ་གཞན་ཡང་གནད་དོན་གང་གི་ཐད་**དོགས་གཞི་**བྱུང་འོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་འོས་འཚམས་  
གཞིགས་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོར་སྟུན་སེང་ཞུ་ཚོགས་ཅིང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་མཐའ་མའི་ཐག་  
གཙོད་གནང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།**      ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་འཛོལ་ཅན་དུ་ལུས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལས་དོན་མཚམས་འདོག་  
བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁེ་གཙོང་ལ་བརྟེན་ནས་**རྗེས་**མེད་གཏོང་རྒྱ་མེན་པར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལས་ཁུངས་ལྟུག་སྟོང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ།**      ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རྒྱུན་ལུན་ཚད་མ་རྫོགས་སྟོན་ནས། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་འཕོ་འགྲུང་མ་  
སོང་གོང་ལས་དོན་མཚུགས་སྤྱི་ལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་སུ་སྟོན་སེང་ཞུ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་  
དོན་ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་རི་ཡོད་ཚོགས་དྲུང་ལ་རྩིས་སྟོན་ཞུ་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ།**      ཚོགས་ཚུང་ཚད་མར་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་མཁམ་པ་དང་། ལས་རིགས་ཁྱད་ཡོན་ཅན། **འབྲུལ་**  
ལས་པ། ལས་དྲུང་**བཅས་**ལས་ཀྱི་དགོས་བསྐོ་འཇུགས་ཚོགས་པ། ལས་དོན་འབྲེལ་ཡོད་འགྲུལ་**བསྐྱོད་**བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་སྤྱི་འཇུག་  
ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་**      སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་ལ་འབྲེལ་བཟོད་བྱ་དབང་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་  
ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་ལ་ཞུ་གཏུགས་**མྱེད་**མཁམ་ཡོད་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་དེ་གའི་ནང་བསྐོ་སྐྱེད་མེད་པར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས།**      ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནང་གོས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་སྤྱི་འཇུག་  
སྟོན་ཚོགས་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གོས་འཆར་འདོན་སྐབས་སྟོན་བད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་**མྱེད་**མཁམ་མི་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ།**      སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་མིང་འཁོད་མེད་པའི་དུས་ཐུང་འབྲུལ་  
སེལ་ལས་དོན་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གོས་འཆར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་འཇུགས་ཚོགས་ཅིང་དེའི་ལས་འགན་དང་དབང་ཚད་  
སོགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི།**      ཚོགས་ཚུང་གི་བྱ་བ་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་  
འཁོད་སྤྱིར་**བཟང་**སྤྲིག་གཞི་ཁག་ཚོགས་ཚུང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟའི་དམིགས་བསལ་སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་སྤྱིར་**བཟང་**སྤྲིག་  
གཞི་དང་སྟོགས་འགལ་དུ་གྱུར་ཆེ་དམིགས་བསལ་སྤྲིག་གཞི་བཅི་འཛོག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ།**      གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་**བཟུགས་**གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་**སྟོན་ཚོགས་མི་སུ་**  
ཞིག་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕྱི་བསྐྱགས་མི་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་**      ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་།  
སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་འཕོ་འགྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་དུས་**བབ་**གང་ཅུང་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་རང་ཉིད་ཐེ་**བའི་**ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་  
མ་མང་བའི་ལས་དོན་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོ་གཞིག་གནང་ཚོགས་**དེའི་གཙོ་སྟོན་**ཚོགས་གཙོས་གནང་དགོས། དུས་ལུན་གོས་ཚོགས་  
ཚོགས་དུས་རེའི་བར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བདུན།**      ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཁག་ལ་གོ་བསྟུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རིམ་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་དགོས་མིན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་ལས་དོན་ཐོ་གཞུང་ནང་ཐོ་འབོད་མ་བྱས་གོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
- ༣ རང་འཇགས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་དེ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོ་དཔལ་ཚད་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན་པར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་དོས་འདྲིན་གནང་དེགས་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་དགོངས་ཤོག་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྲིག་གཞི་འདྲིའི་ལེའུ་ ༢༤ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟུང་ཉེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་སྟུན་ཐོ་འབྲེལ་དགོས་རྒྱུ།
- ༦ ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་འཆར་ཁག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟུན་ཐོའི་ལམ་ནས་འབྲེལ་དགོས།
- ༧ རྩོམ་ཚོགས་སུ་སྟུན་ཐོ་བྲལ་རྗེས་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། བཟོ་བཅོས་དགོས་མིན་གྱི་རྩོམ་འདོན་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་འདྲི་བཟོ་བཅོས་རྩོམ་འཆར་ཐོག་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ལས་མི་མང་བའི་དུས་ཚོད་སྤོང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཐུས་དེ་ནས་སྐར་མ་ ༥ ལྷག་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོགས།
- ༨ རང་འཇགས།
- ༩ རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ལེན་དང་། ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་རྩོམ་འདོན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དོས་ལེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ཚོད་གོ་རིམ་ཆ་བགོས་བྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་བཟོས་གཏོང་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་རྩོམ་ཚོད་མ་དགོས་པར་ཚུ་ཚོད་ ༢ ལས་མི་བརྒལ་བའི་དུས་ཚོད་སྤར་ཚོགས།
- ༡༠ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྟུང་བའི་ལས་དོན་གཞན་ཞུས་པ་བསྟུང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད།**      **ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་སྐོར་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་།**

ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཞིག་ལ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་དགོས་པའི་རྩོམ་འཆར་བཏོན་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཚོགས་མི་དེ་དགོས་དམིགས་འཇུགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱ་ཚོགས་འདྲིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་གཏན་འབེབས་ཅི་བྱས་ལྟར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ།**      **ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།**

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་རྩོམ་བསྟུང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཞུགས་ཚོགས་འོན་ཀྱང་བསམ་འཆར་ཤོད་པ་དང་ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཚོགས།
- ༢ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྤེལ་བེན་རྗེས་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དའི་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྩོམ་འཆར་འབྲེལ་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་རྩོམ་འཆར་སྤེལ་ཆེ་རྩོམ་འཆར་དེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་མ་བཏོན་བར་རྩོམ་བསྟུང་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༣ རང་འཇགས།

༤ རང་འཇགས།

༥ ཚེད་བརྟུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྡོམས་ཡོད་ཚད་ཚོགས་ཚུང་ནས་བར་སྐྱོན་གྱི་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྡོམས་ཀྱི་དོ་བཟུང་ལ་  
སྤྱི་འཇུག་སོ་སོར་འབྲུལ་གཏོང་དགོས། སློབ་ལོ་ལ་འཆར་བྱེད་དང་། ལས་བསྡོམས་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ནང་བར་  
འབྲེམས་དགོས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེ་ལུ་ཐམ་པ།**      **མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་།**

སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ནས་ཤོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི འགོ་བོན་ཚེད་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱུལ་བའི་དདུལ་འབོར་གྱི་ཅེས་ཤོག་དང་། གཞུང་  
གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་དམིགས་བཀའ་དོགས་དདུལ་ཚུད་པའི་ལོ་འཁོར་དདུལ་གྱི་ཅེས་ཤོག་འཆར་ཅེས་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་སྐྱོན་ལ་འབྲུལ་  
དགོས་ཤེས་ཀྱི་ཅེས་ཤོག་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚེད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་  
འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་ཚུང་བརྟུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བརྟུགས་ཀྱི་བར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེ་པ་གཅིག་པ།**      **ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།**

- ༡ ཅེས་ཁྲིའི་ནང་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཁུངས་གསལ་བའི་དདུལ་འབབ་དེ་དག་བྱུང་སྟངས་དང་། སློབ་མཁུན་ཡོད་མེད། ལས་དོན་གང་གི་  
ཚེད་དུ་དམིགས་པ་དེ་རང་ཚོགས་འགོ་སོང་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་གྱི་ཚུ།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ རང་འཇགས།
- ༤ རང་སྐྱོང་དང་། བྱེད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་བྱུང་སོང་ཅེས་ཤོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱི་ཚུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་  
ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅེས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་བཀའ་བྲུབ་སོང་བའི་ཅེས་ཞིབ་སྐྱོན་ལྷ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱི་ཚུ།
- ༥ ཅེས་ཤོག་ཤོག་ཞིག་ནང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཚེད་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱུལ་བའི་དདུལ་འབོར་ལས་བཞག་ལ་བའི་  
འགོ་བོན་བཏང་ཡོད་ཚེ། ཚོགས་ཚུང་ནས་ཚུ་མཚན་དེ་དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་སྐབས་བསྐྱོན་དགོངས་འཆར་གནང་འོས་  
གནང་ཚུ།
- ༦ འཆར་ཅེས་ཀྱི་གཞི་ཅེད་སྤྱི་དུས་དང་མཁུན་པའི་སྤྱི་འཇུགས་ལེགས་བཅོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས། འདིན་སྐྱོང་ཚོགས་  
ཚུང་། ལེགས་བཅོས་བཅས་ཅི་སྟངས་ལག་ལེན་བསྟར་ཕྱོགས་ཐད་སྐྱོན་ཤོག་འབྲུལ་ཚུ།
- ༧ རང་འཇགས།
- ༨ རང་འཇགས།
- ༩ རང་འཇགས།
- ༡༠ ཚོགས་ཚུང་ནས་འཆར་ཅེས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དུས་ནས་དུས་སུ་ཅེས་ལོ་ཅིལ་ཤོད་དུས་ལུན་རིང་བྱེད་ཚོགས་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་རིམ་  
བཞིན་སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་ཤོག་འབྲུལ་འཇུག། ཚོགས་ཚུང་ནས་ཤོག་ཤོག་གི་འཆར་ཅེས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་  
གནང་དགོས་སྐབས་ཁྲུབ་པ་མེད། ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐྱོན་ཤོག་ལུལ་མེད་ཀྱང་དགོས་དདུལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚུར་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་
- ༡༡ རང་འཇགས།
- ༡༢ རང་འཇགས།

- ༡༣ གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་ཁག་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཅོན་པ་ཞིར་བརླངས་ཚུད་དང་། དམིགས་ལུལ་དོན་འཁེལ་ཚོང་དོན་སྦྱོར་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༤ རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་ལ།** འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ལུག་སྐོར་གྱི་ཚོགས་ཚུངས།  
 གཞིས་ཀྱིས་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་ཀྱི་སྤོང་བ་ཚུད་དང་ཁོར་ལུག་སྤུང་སྐོར་བྱ་རྒྱུར་**བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་**  
 རྣམ་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྦྱོར་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་གྱི་འཇུག་  
 ལྟར་ཚོགས་རྣམས་འཇུགས་ཚོགས་འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་ཚུངས་**བརྒྱ་གསུང་**པ་རྣམས་ལྷན་ཅི་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་ལ།** ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་འགན།

- ༡ རྒྱ་མིས་བོད་ནང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྟེན་མེད་དོན་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྤོང་བ་ཚུད་དང་ཁོར་ལུག་ལའང་གཏོར་བཤེག་ཚབས་ཆེ་**བརྒྱ་དང་གཏོར་བཞིན་པ་**བཅས་ལ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅི་མཆིས་སྤེལ་ཏེ་སྤྱི་དོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞི་བའི་གོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་ནང་འཁོད་ལྟར་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ བོད་ནང་རྒྱ་མིས་མི་སེར་སྤེལ་ལུལ་གྱི་སྲིད་བྱས་འཇུག་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རྣམས་རང་ལུལ་ནང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སུ་**འགྲུང་བཞིན་**ཡོད་པ་འགོག་ཐབས་ཆེད་ལས་འགྲུལ་ཇི་ཡོད་སྤེལ་རྒྱུ།
- ༣ རང་འཇགས།
- ༤ རང་འཇགས།
- ༥ རང་འཇགས།
- ༦ བོད་གསལ་དམིགས་ལུལ་རྣམས་འགྲུབ་ཐབས་གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་**ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་**མཚོག་གི་སྤྱད་བཞེད་ལྟར་བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཚོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་དེ་འཇར་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་ས་དོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཞི་བའི་བརྟེན་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་དེ་གཉིས་ཉལ་ཅིག་ཡིན་གཤིས་དེ་ཐོག་འབད་འབྱུངས་བྱ་རྒྱུ།
- ༧ **བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་**རྣམས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོར་ལུག་སྤུང་སྐོར་ཆེད་སྤེལ་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་དགོས་འཇུག་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སའ་དེའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་ལ།** ཚོས་རིག་ཚོགས་ཚུངས།

**བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་གི་**བཀའ་འཕགས་ལོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁང་དང་། དེའི་**ཁྱབ་ཁོངས་**ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོས་**བརྒྱ་དང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་སོ་སོའི་**སྤྱི་འཇུག་འཇུག་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་འཇུགས་ཚོགས་པར་ཚོགས་མི་ཚོས་བརྒྱ་དང་ཁང་སོ་སོ་རྣམས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས། འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་ཚུངས་**བརྒྱ་གསུང་**པ་རྣམས་ལྷན་ཅི་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་པ།      ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།**

- ༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་ཁྲུ་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་རབ་བྱུང་དང་། ལྷན་པར་འཆར་གི་བཤའ་སྤྱོད་ཚོས་སྤེལ་གཞི་ཚོགས་ཚུང་སྤྱི་དང་ལོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལོག་འཚོས་མ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་མ་ཐུན་ལོང་ཐབས་སྐོར་ཞེས་འཇུག་བྱ་གྲུ།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྫོས་གར། ལྷགས་ཐངས། གསེར་དབྱེ་ལ་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་རིགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བདུང་ཚག་ལུག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅེས་ཅ་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཅན་རྣམས་རྒྱན་འདྲིན་དང་། ཁྲུ་སྤེལ། ལག་ཅེས་མཁས་རིགས་ལ་ལྷ་སྤོང་གཞེངས་བསྟོད་གནང་རྒྱའི་འཁྲུང་འགན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་ལེན་འཇུག་གཅོང་ཡོང་མིན་ཞེས་འཇུག་བྱ་གྲུ།
- ༤ ལྷི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་པ།      གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི་ཚོགས་ཚུང་།**

བཅན་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོག་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་བར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་པ།      ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།**

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འགྲུབ་འོག་ནང་སྤྱི་དང་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྲུ་ཁོངས་ཁག་ནས་བཅན་ཤོལ་བོད་མིའི་ཕན་བདེ་སྤྱོད་ཆེད་འཚོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འབྲུབ་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ཆེད་ལས་དོན་འདྲ་མིན་སྤེལ་བཞིན་པར་ཞེས་འཇུག་བྱ་གྲུ།
- ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནས་ངལ་སེལ་གོགས་ཕན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམས། གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འདྲ་མཉམས་ལ་སྤྱོད་ཐོགས་འདྲ་མཉམས་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དྲུས་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་འཇུག་ལེལ་མིན་ཞེས་འཇུག་བྱ་གྲུ།
- ༣ རང་འཇགས།
- ༤ རང་འཇགས།
- ༥ བཅན་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དཔལ་འབྱོར་རང་རྒྱ་འཕེར་ཞེས་ལུ་མ་ཐུན་སོར་གནས་ཐུབ་ཐབས་སྤྱད་གཞུང་འདྲིན་ཅན་མིན་པར་སྐོར་དོས་ནས་རང་ཉིད་སྤྱོད་ལུལ་ས་གནས་ནང་སོ་ནམ་དང་། བཟོ་བྱ་ཆེ་ཆུང་། ལག་ལེས་བཟོ་བྱ། ཚོང་ལས་འདྲ་མིན་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་ལས་སྟོན་གནང་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་གི་ལེས་ཆོད་དང་འཚོ་མས་པར་གཞུང་དང་། གཞུང་འདྲིན་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་གང་རུང་གི་ལས་རིགས་སུ་ཞུགས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམས་སྤོང་དགོས་ཐད་ཞེས་འཇུག་བྱ་གྲུ།
- ༧ ལྷི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱ་དུ་ཤིང་། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་།

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཤེས་ཡོན་མིང་ལྷན་ལྷན་དང་། ལྷན་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དང་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚོགས་ཁག་ནས་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཚད་སྤེལ་བཞིན་པའི་ལས་དོན་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཅི་རིགས་སྐྱབ་སྤང་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ནས་འཇུག་སྤྱོད་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་ལྷ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་ཤིང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ དབུས་བོད་སློབ་འཇུག་སློབ་ཚོགས་པ་དང་། སམ་རྩོམ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ། བོད་བྱིམ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་འཇུག་སློབ་བཞིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་སློབ་གི་གནས་ཚད་ཚད་ལྡན་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་སྟེ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སློབ་འཇུག་གཞི་སྟོན་མོ་བཟོ་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་།
- ༢ སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་འཇུག་བྱ་སྤྱོད་ལྟེ་གསུམ། དུས་ཚོད། སློབ་དེབ་བཅས་ཀྱི་སློབ་ལེགས་བཅོས་བསམ་འཇུག་འབྲུལ་ཤིང་།
- ༣ བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་འཇུག་སྤྱོད་འཇུག་པའི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་གཞིན་སྤེལ་ཞུས་ཞུས་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མིན་རིག་གཞུང་སློབ་འཇུག་གིས་བོད་མིའི་ལ་རབས་སློབ་བཟང་རྒྱན་འཇུག་སྤྱོད་ཐབས་ཡིན་པར་ཉམས་ཚུགས་ཀྱི་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་དེར་རབས་ཀྱི་འཇུག་འགོས་ཐོག་ནས་མིག་སློབ་རྒྱ་པོ་ཡོང་སྤྱོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཚོས་ལུགས་ཞུས་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་པའི་ལ་རབས་སློབ་བཟང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཞུས་ཅུལ་བཏོན་གྱིས་དམིགས་བསམ་བཟང་སློབ་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་གཞི་འབྲུལ་ཤིང་།
- ༤ ཤེས་ལས་དང་ལྷན་ཁོངས་ལན་ལག་ཁག་ནས་བོད་སྤྱོད་ཉམ་ཐག་བཟུ་སློབ་དགོས་འཇུག་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་འཇུག་སྤྱོད་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་ཐོན་མཚམས་ལས་དོན་སློབ་བཟང་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་སློབ་ལ་བསློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་སྤེལ་ཡོན་སློབ་བཞིན་པ་དེ་དག་འདྲ་བའི་སྤྱོད་མིན་དང་། འདི་འབྲེལ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོང་ལུས་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཤིང་།
- ༥ སློབ་སྤྱོད་ཞུས་ཞུས་ལ་ལུགས་ལམ་འདེམས་སྤོངས་ཀྱི་སློབ་སློབ་སྤྱོད་དང་། ལྷག་པར་ཚོན་རིག་ལ་དོ་དྲོས་དང་། མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་འཇུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མ་འོངས་པའི་དམིགས་བཀའ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་ཅུལ་མཐོ་རིམ་སློབ་སློབ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སློབ་ཐབས་སློབ་ཞིབ་འཇུག་དང་བསམ་འཇུག་འབྲུལ་ཤིང་།
- ༦ རང་འཇུག་སྤྱོད།
- ༧ ལྷན་ལྷན་དང་། ས་ཐག་རིང་བའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དམིགས་བསམ་འཇུག་གཞི་བཟོ་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་། མཚོན་སློབ་གྲྭ་དང་། ཉམ་ཁང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞུས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཤིང་།
- ༨ སློབ་རིམ་ཚང་མའི་སློབ་དགོ་ཞུས་དུས་ནས་དུས་སྤྱོད་བཟང་དང་། གནས་སྤྱོད་གོ་སྐབས་སོགས་དགོས་འཇུག་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་ལས་འགན་དོན་སྤོངས་ལུ་སྤོངས་པའི་ཐབས་ལམ་འཇོམ་ཞིབ་བྱ་ཤིང་།
- ༩ རང་འཇུག་སྤྱོད།
- ༡༠ སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སྤྱོད་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་དག་བསྐྱབ་སྤྱོད་ཤིང་།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ་མ་ཅུ་ཐམ་པ།**      **འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུངས།**

**བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་**བཀའ་འཁུར་ལོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་**ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་ནས་**བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་།  
སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་སྤྲོད་ཚོགས་མི་ལྔ་  
ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ནས་འཛུགས་ཚོགས་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུངས་**བརྒྱ་གསུམ་**པ་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་  
བར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ་མ་ཅུ་གཉིས་པ།**      **ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་འགན།**

- ༡      མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། གཙང་སྤྱོད་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་བཅས་བཅས་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་འདད་དེས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཕྲོས་དམན་  
ཅམས་ལ་རིན་མེད་སྤྱི་གཙུག་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། གཙང་ནད་དང་། འགོས་ནད་རིགས་སྤྱོད་འགོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཙུག་བཅས་བྱ་  
རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གཞུང་གི་ལས་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་དག་ཆ་སྤོམས་སུ་སྤོབ་སྤོབ་པའི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༢      འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་སློབ་སྤྱི་གཙུག་ལེན་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེད་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་  
དབར་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྤོར་ལས་དོན་རྩིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་  
འབྲུལ་རྒྱ།
- ༣      འཕྲོད་ལས་ནས་བོད་སྤྱི་གཙུག་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤོབས་ཚད་ལྡན་ཡོད་ཐབས་སུ་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ལྟར་ལྟ་རྟོག་སྤྲོད་པའི་ན་  
གནད་སྤོབས་འཇུག་ཚད་ཡོད་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༤      སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་གཞན་ཅམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ་མ་ཅུ་གཉིས་པ།**      **སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་པ།**

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅས་དགོས་པ་ལས་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་འཁུར་གཞི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སམ་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་  
འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་**བསྐྱར་བཅས་ལ་བཀའ་སྤོབས་ཁྱིམ་ཚོགས་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་**  
**དགོས།།**

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་གཙུག་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཁྱིམ་ས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཡིག་ཆ་མང་ ༡༠ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་གཙུག་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ཚུང་བར་དགག་བྱ་མེད་པས་ཚུང་ཟེན་པ་ཡིན། ཚུ་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་རིམ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་སྤོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་  
བཙོན་ལྷོ་གི་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་ལྷོ་གསུངས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ལེ་ལུ་དང་པོ་དང་སློབ་  
འགྲོ་དེ་དག་དང་འཇགས་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཚན་དང་པོའི་སློབ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་གསུངས་ཀྱི་མེད་ན་ཟེན་པ་དང་། དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ཆ་རྒྱུན་  
སློབ་བརྗོད་པ་དང་པོ་གསུངས་ཀྱི་མེད་ཆེ་ཟེན་པ་དང་། དོན་ཚན་གསུངས་པ་འགོ་འཇུགས་བརྗོད་པ་དང་པོ་གསུངས་ཀྱི་མེད་ཆེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་  
ཟེན་པ་དང་། ལེ་ལུ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུ་འདུ་སློབ་དང་ལྷོགས་ཁྱིམ་བསྐྱེད་མཚན་གཞུང་། དོན་ཚན་བཞི་པ་ཚོགས་ཁང་སློབ་འགྲུང་བ་རྒྱུ་  
རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དག་ཆའི་སློབ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་དགོངས་རྒྱུ་མེད་ཆེ་ཟེན་པ་དང་། དོན་ཚན་ལྷ་པ་ལྷོགས་ཁྱིམ་སློབ་  
དེ་དང་འཇགས་རེད། དོན་ཚན་ལྷ་པ་ལས་ཁུངས་དམ་བཅའ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་དང་། དོན་ཚན་བཅུ་པ། སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།  
དམ་བཅའ་སྤྱི་ལུགས་ཟེར་བ་བཅུ་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་དགོངས་རྒྱུ་མེད་ཆེ་ཟེན་པ་དང་། ལེ་ལུ་གསུངས་པ། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
ཚོགས་འདུ་དབུ་ལྷོགས་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་སློབ་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འགྲུང་བ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཚོགས་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་ནས་བཟོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལྷོ་གསུངས་ཀྱི་སློབ་གཞི་སྤོངས་ལས་ཆེར་  
ཚོགས་དུས་ཟེར་ན་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་གཞན་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤངས་འཛིན་འོག་ནས་ཚོགས་འདུ་  
གཙོ་སློབ་གནང་དགོས་པ་ལག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་དགོངས་རྒྱུ་མེད་ཆེ་ཟེན་པ་དང་། དོན་ཚན་དགུ་པ། བུ་ཚན་དང་པོ་དེའི་  
ཚོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་གཞུང་དེ་ཚོགས་དུས་ལ་བཞེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་རེ་རེ་བཞེད་ཟེར་ནས་རེ་ཞིག་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་རེད་  
པས་རེ་གཅིག་ཡང་འཇུག་འོགས་གནང་། སྤྱི་འཕུས་མཁའ་པོ་ལོ་རྒྱ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་མཁའ་པོ་ལོ་རྒྱ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་བྱས་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་གཅིག་དགོས་པ་རེད། གཞན་དག་ལ་  
ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཟེར་ནས་འབྲེལ་སྤྱོད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་སྤྱོད་དགོས་ཞེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་འཕུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། འབྲེལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཚེ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་མེད་ནས་འབྲེལ་སྦྲུལ་གྱི་སློན་འཛིན་གནང་། ཚོགས་སྐོར་གསར་པའི་ནང་ལ། མཚོན་གཞུང་དེ་  
ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞིན་རེ་གཅིག་ཡར་འཇུག་པར་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་ཟེན་པ་ཡིན། གཉེས་པ་དེ་ལ་དབུ་ཞུགས་ཟེར་བ་དེ་  
ལ་གཙོ་སློང་ཟེར་ནས་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་དགུ་པའི་ནང་ཚོན་གསུམ་པ་ལ་གཙོ་  
སློང་ཟེར་བ་དེ་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་དགུ་པའི་ནང་ཚོན་བཞི་པ་ལ་  
གཙོ་སློང་དེ་ལར་བཅུག་པ་རེད། དེར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་བཞི་པ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མཐུན་  
དེ་རང་འཇགས་དང་། རོན་ཚོན་བཅུ་པ་དེ་ཚོགས་མཐུན་དེའི་ནང་ལ་གཙོ་སློང་ཟེར་ནས་ཡར་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བཅུ་གཅིག་པ། ཚོགས་མཐུན་འགོ་འཇུགས་དང་མཇུག་བསྟུ་བྱེད་སྐྱོད་སྐོར། དེའི་ནང་ལ་དགུང་ཚོགས་  
ཟེར་བ་དང་བར་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ས་ཡང་འཇུག་དང་ག་སྟོན་འཇུག་ཡར་བཅུག་ནས་ད་ལྟ་བུ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་པ་དག་ཆ་སྤྲིན་གཞི་གཅིག་  
འགྲུར་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་འགྲུར་བ་སྟན་བྱ་གཏང་དགོས་ཚེ་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་ནང་ལ་ཁྲེན་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་  
དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བཅུ་གཉེས་པ། ཚོགས་འདུ་ཉིན་གངས་དང་ཚོགས་ཟེན་འཛིན་སྟོན་སྐོར་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་  
འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་རྗེས་ཟེར་བ་དེ་འགྲུར་བ་བཏང་གནང་ཡོད་རེད། རྒྱ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་འགྲིག་གི་འདུག་པས། རྒྱེད་  
དགོས་བྱུང་ན་བྲིས་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། འདིའི་སྐོར་དེ་ད་ལྟ་འགོ་འཇུགས་གནང་གི་ཡོད་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དག་ཡིག་  
མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཡོད་པ་རེད་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད། མཐུན་ལ་མཚམས་བཅད་ཡོད་ན་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་བཞག་ཡོད། གཞན་  
བྱ་དགོས་ཟེར་ནས་བཞག་པ་དེ་ལ་འགལ་ལྷོ་མེད་པར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་སྦྲུང་སྦྲུང་གི་ཡོད་ན་དེའི་གོང་ལ་འོར་  
སྲིད་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ཅ་འཛིན་བྱེད་སྐྱོད་སྐོར་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བརྗོད་པ་དང་པོར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་ཟེན་པ་དང་། ལེ་ལུ་ལྔ་པ་དང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རོན་བཞེད་སྤྲིན་དང་ཐོ་འགོད་དེ་གཉེས་རང་  
འཇགས། རོན་ཚོན་བཅུ་གསུམ་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་རོན་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་རང་འཇགས་རེད། གཉེས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་དེས་འདི་ནང་  
ལོག་ལ་རོན་བསྐྱར་བཅོས་གཏང་ཚོག་ཅེས་པའི་འདས་ཚིག་དེ་མ་འོངས་པ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་ལ། བསྐྱར་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཞེད་སོགས་ལ་  
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོག་ལ་བ་སྟོན་འཇུག་ཞིག་འདུག བསྐྱར་བཅོས་ཟེངས་གཉེས་ལ་ཡོང་གི་འདུག གཅིག་སྐྱོང་ནས་དང་གཅིག་འོག་ནས་ཡོང་གི་  
འདུག དེ་གཉེས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཅོས་ན་འགྲིག་སྟེ། དེས་ན་བསྐྱར་བཅོས་རེ་རེ་ལ་བ་སྟོན་འཇུག་རེ་  
རྒྱག་རོགས་གནང་། ད་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་རོན་ཚོན་བཅུ་བཞི་པ་དང་པོ་རང་འཇགས་རེད། གཉེས་པ་  
དེ་བཏང་འཇུག་ཅེས་པ་དེ་གཏོང་འཇུག་བཅོས་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་གྲུབ་ཟེན་པ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་བཞེད་ཚེ་  
རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ཆེན་པོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཏང་དང་འོན་ཀྱང་ཞེས་སྤྱི་རྒྱུན་པས་མ་གོ་བས་དགོངས་དག།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

འོན་ཏང་དང་འོན་ཀྱང་ཞེས་འབྲི་སྲིད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་གོ་དོན་གཅིག་པ་རེད། དེ་སྤོན་མ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

འོན་ཏང་དང་འོན་ཀྱང་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་བརྟེན་གསལ་རྙིང་གི་ཁྱད་པར་རེད། ད་ལྟ་མང་ཆེ་བས་འོན་ཀྱང་འབྲི་བ་ཞིག་ཡོད་དུས་ན་

འོན་ཀྱང་གི་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཏང་སྤྱི་འཇུག་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག ཡིན་ན་ཡང་བརྟེན་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་མེད་པར་གཏོང་རྒྱུ་མེད།

དེ་དག་ང་ཚོས་བཀོད་སྤོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་བརྟེན་གསལ་པ་ཆགས་འགོ་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་འོན་ཀྱང་ཟེར་བ་དང་འོན་ཏང་ཟེར་བ་གཉིས་གོ་

དོན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དེ་མཁྱེན་སོང། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེ་ན་ཡང་འོན་ཏང་དང་འོན་ཀྱང་གཉིས་དོན་དག་གི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱིར་འོན་ཏང་རང་འཇགས་འཛོག་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་

བརྗོད་པ་བྱུང་བའི་ཐོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན། ད་གསུམ་པ་དེ་རང་འཇགས་དང་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་དང་པོ་རང་འཇགས་རེད། ཚོགས་བརྗོད་

གཉིས་པའི་ཚོགས་བརྗོད་རྙིང་པ་དེའི་ནང་ལས་རིམ་ཐོག་ལུང་བཅོ་འགོད་སྐབས་སྤྱི་གསལ་སྤོན་བརྟེན་དགོས་ཤིག་སྤྱི་གསལ་འཆར་ཁག་སྤོན་བརྟེན་

དུས་ཐོག་མ་བྱུང་བར་ཞེས་མ་བྱུང་དེ་མ་འགྱོར་ཞེས་གྲིན་ཡག་ས་རེད། ཅི་ཞིག་ཅེན་སྤོན་བརྟེན་དེ་འགྱོར་མ་འགྱོར་གྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟར་

བཅོས་ན་ཡག་ས་རེད། མ་འགྱོར་བ་བཅོས་ན་འགྲིག་ས་རེད། དེ་དེ་ལོས་བཅོ་བཅོས་ཐོན་གྱིས་ནང་ནས་འདི་ཚོ་གསལ་པའི་ནང་ལོག་ལ་འཁྱེར་

ཡོང་གི་རེད། ད་དེའི་འོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ཡང་ལས་རིམ་དུ་བཀོད་མི་ཚོགས་ཅེས་གྲིས་འདུག་པ་དེ་ནི་

འདས་ཚོགས་རེད། དེ་འགོད་མི་ཚོགས་ཅེས་གྲིས་ན་འགྲིག་འདུག དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་

གསུམ་པའི་ཚོགས་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ལ་མ་ཟེན་པ་བྱུང་ཆེ་ཐོ་འགོད་ཐོན་པའི་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་དུས་ཐོག་མ་ཟེན་པ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཐེངས་

ཀྱི་དུས་ལྷན་བར་འཇུག་གསལ་ཞེས་པའི་དེ་ལ་འབྲེལ་སྤྱི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དེ་ལ་འབྲེལ་སྤྱི་ཞིག་སྤོན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་

འདུག འབྲེལ་སྤྱོད་ནས་བརྗོད་པ་འདི་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་དོས་འཛིན་གྲུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་བཞི་པ་དེ་ཚིག་  
 བརྗོད་རྙིང་པ་དེའི་ནང་ལ་སློབ་བྱུང་ཁེ་དབང་གིས་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་བཞག་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཞེས་འདས་ཚིག་གིས་པ་དེ་ལ་འཛོག་དགོས་  
 བྱུང་ཚེ་ཞེས་ད་ལྟ་བུ་འཛོག་དོགས་གནང། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་དང་ནང་གསལ་སྤྱི་པ་དེ་ཚིག་གྲུབ་རིང་པོར་འདུག་འཛོག་དགོས་པས་དེ་  
 ག་དེ་ཞེག་བྱེད་དགོས་ན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་པ་འཆར་མང་སྤེན་སྤོན་ལོད་ཚད་ལས་རིམ་དུ་ཚུད་དཀའ་བ་བྱུང་ཚེ་ཞེས་འདད་ཅིག་བཞག  
 དེ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་གསལ་གནང་ཆེ་རིགས་ཞེས་མང་མཐུན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་སྟེ། དེ་ནས་གྲོས་འཆར་  
 གསལ་གནང་ཆེ་རིགས་ཚོགས་གཙོ་འདེམས་སྤྱི་གཞི་ལྗོངས་འཛོལ་གྲོས་འཆར་རི་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་ཤོག་བཏོན་ཏེ་ཞེས་པ་དེ་ཚིག་ཉག་  
 ཉག་ཅིག་མེད་པ་འདྲ། རྒྱན་ཤོག་གྲུབ་སྟེ་ཞེས་གྲིས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱན་ཤོག་དཀྲུགས་ཏེ་བཏོན་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་དུས་ན་གྲུབ་ཅེས་  
 རང་འཇགས་བཞག་ཏེ་བརྗོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་པ་མཁུན་རབ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་པ་མཁུན་རབ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་འདེམས་སྤྱི་གཞི་བཅས་འཕྲོས་གྲོས་འཆར་རི་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་  
 ཅེས་པ་དེའི་རི་ཞི་འདི་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། འདིར་གངས་ཀ་ཞེག་སྤོན་གྱི་ཡོད་སྟབས་རི་འདི་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། རི་དེ་ཞི་རི་ལྟར་དང་རི་སྟེང་སོགས་  
 འདྲའི་རིགས་ལ་འདི་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ལས་གངས་ཀ་མཚོན་པའི་རི་ཞི་འདི་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། ཅི་ཅམ་ནས་བཟོ་བཅོས་གནང་དོགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

དེ་འགྲིག་གི་འདུག་གས། དང་པོ་དེ་ཅི་ཅམ་བཟོ་དོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། མང་ཚོགས་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་དཀའ་གནང་ཆེ་རིགས་ཚོགས་གཙོ་འདེམས་སྤྱི་གཞི་བརྒྱུད་  
 བས་ཅེས་དེ་འདྲ་བརྗོད་འདུག གྲོས་འཆར་དཀའ་གནང་ཆེ་རིགས་ཚོགས་གཙོ་སྤོན་གཙོ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན་གྲོས་འཆར་གཚོད་ཡོད་  
 གུང། ཚོགས་གཙོ་སྤོན་མཚན་དངོས་ལ་ལྟོས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དོགས་གནང་ཞེས་ལྷུ་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱན་ཤོག་མང་དགས་ན་  
 དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྤོན་ཆ་ལྟ་གྱིད་སྟབས། གནས་སྟངས་དེར་དེས་པར་དུ་རྒྱན་ཤོག་སྤོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུངས་  
 གནང་དོགས།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་གྱི་ཡོད་ན་བརྗོད་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་བསྐྱར་བཅོས་བཟོ་བཅོས་མཚམས་སྤྱོད་  
 ཞེས་འབྲི་དགོས་པ་རེད། དོན་དག་སྐར་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞེག་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤུལ་དགོས་ནི་རེད། རང་ཚོས་དེ་  
 ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དང་རེས་བཟའ་ལྷོ་བའི་ཉེན་མོ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཚར་བ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་

གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚེད་བཏོན་པ་ཚ་ཚང་ཞིག་ཚོགས་སྲུང་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་བང་བསྐྱིགས་  
ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཇུག་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་མཁུན་པོ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དེ་ཅུང་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས། སྤྱི་བཞེངས་རེ་རེ་གནང་དུས་ན་ཚོགས་གཙོ་ཞེས་མཚན་འབོད་གནང་རོགས།  
ད་ལྟོ་ངའི་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་ཞི་ལྟར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་པ་ལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདེམས་སྤྱི་གཅེས་བྲིས་འདུག འདེམས་སྤྱི་གཞི་བཟོ་བ་དེ་  
ངས་ཉེ་གསལ་མ་སོང་། འདེམས་སྤྱི་གཞི་མེས་བཅས་བྲིས་འདུག་པ་དེ་ག་རེའི་དོན་རེད། རྗེས་འཇུག་དེ་ག་བཞག་འདུག དེ་ཅུང་མ་བདེ་བ་འབྲ་འདུག  
ནས་རྒྱུན་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཅི་ཡང་སྤྱི་འཇུག་སྐོར་གྱི་གྲོས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མ་ཚུད་པ་དེ་འབྲ་བྱུང་ཡོད་ན་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་ནང་དོན་གྱི་གལ་གནད་དེ་  
ཚོགས་གཙོ་སློན་པོ་གཉིས་ནས་ནས་རྒྱུན་བཟུ་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཚུད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཆགས་སྤོང་ཡོད་མ་  
རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱི་འཇུག་སྐོར་གྱི་གྲོས་འཆར་མང་པོ་ཡོད་དུས་རེས་གཟུང་སློན་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་འཕྲད་པ་དང་། དུས་ཚོད་  
གཞན་པ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱད་མ་སྤུལ་བ་དེ་བྱུང་ན་དེའི་ནང་ལོག་ནས་གལ་ཆེ་བ་བོད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མན་ཐོགས་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་འདེམས་  
སྤྱི་གཞི་བྲིས་ནས་ཡང་ཚུད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་གང་ལྟག་པ་དེ་ནང་ལོག་ནས་གལ་སྲིད་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡོད་ན་རྒྱུན་ལོག་  
བརྒྱུད་ནས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཞེས་ག་ཚོད་ཐོན་ཐོན་ཡང་འཇུག་རྒྱ། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

ད་པ་ལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་གི་འདི་སྤྱི་གཞི་སྐོར་ལ་ཡིན་སྐབས་བསམ་འཆར་ཞིག་མི་བཤད་རང་བཤད་ཆགས་སོང་། བོང་གི་  
ནང་གསེས་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནང་ལ་རྗེ་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་རྗེ་ཅམ་ཞེས་པ་དེ་འགྲིག་འདུག རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཞི་དཔེ་དེ་མ་རེད།  
འི་བར་ཅི་དང་དཔེ་ལ་རྗེ་ཞེས་ལབ་པའི་རྗེ་དེ་མ་རེད། དེ་ཚོད་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་སློན་ལྟ་བུ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་རྗེ་འདི་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྗེས་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐབས་མཚན་པར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གནང་། རྗེ་ཅམ་དེ་ག་རང་འཇགས་འཛོག་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་མང་  
ཆེ་བར་ཡོད་པས། དེ་རང་འཇགས་འཛོག་རྒྱུ་དང་དེ་བཟོས་པའི་སྤྱི་འཇུག་སྐོར་བཟོད་པ་དང་པོ་གྲུབ་ཐོབ་པར་དོས་འཛིན་ཞུ་བ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་  
ལྷག་ལ། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལོག་ལ་ལས་རིམ་ཐོ་འབོད་ཅེས་པ་དེ་སྤྱང་ལ་འཛོག་རྒྱུའི་ཚབ་དེ་ལ་མང་ལ་བཞག་  
འདུག དེའི་ལོག་དེ་ལ་གསར་བསྐྱོས་ཅེས་པ་དེའི་བྱེད་སྤྱད་ལ་བཏོན་ཏེ་གསར་བསྐྱོས་ཞེས་པ་དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་གྲུབ་ཐོབ་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་  
ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ལེ་ལྷན་ལ། གོ་མོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཤད་གྲོས་བསྐྱར་ཞེས་པ་དེ་ཐོན་སྤྱི་འཇུག་བ་བཏང་འདུག་པ་དེ་ཞི་  
གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྐྱར་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་གཉིས་པ་ལ་མཐུན་པར་བཟོས་

པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ན་ཡིན་ན་འགྲིག་འདུག དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་  
ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལོག་ལ་འཇུག་པ་ཆགས་འདུག སྲོན་མ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་  
རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དེའི་འོག་ན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་  
ཚེན་པོ་མཚོག་དགོངས་འཆར་ལ་ཟེར་བ་འབྲེལ་སྒྲུབ་དང་གོ་བསྐྱུར་གྱི་ཟེར་བ་བྱེད་སྒྲུབ་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་  
བྱས་པ་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་བྱ་ཚོག་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་དེ་བྱས་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་ཡོད་ན་ཡང་ད་ལྟ་ནས་པ་ཚོའི་དེའི་ནང་ལོག་ནས་བྱ་ཚང་མ་  
གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་རེད་ལ། དེ་ཡིན་ན་བྱ་ཚོག་རང་འཇགས་བཞག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་གྲུབ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་ལོ་རྒྱུ་ཚེ་  
རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་ལོ་རྒྱུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་བྱས་ཚོག་འབྲི་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞེག་གི་ནང་ལ་ཚོག་ཟེར་བའི་སྲོན་ལ་ད་ལྟ་བའི་བྱ་ཚོག་དེ་  
བེད་སྤྱོད་བྱས་འདུག དེ་དང་གཅིག་གྱུར་བཟོ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱིག་གཞི་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་དོན་ཚན་བཞི་པ། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་བཞི་སོགས་ནས་ཚོག་གི་སྲོན་ལ་བྱེད་ཚོག་ད་ལྟ་བ་བཞེད་སྤྱོད་  
བྱས་ཡོད་པས་འདི་དང་གཅིག་པ་ཆགས་འདུག་ལ་འདི་ལའང་བྱེད་ཚོག་ཅེས་གྲིས་ན་འགྲིག་འདུག སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྲོན་ལ་མ་མཐར་ཕྱིན་  
ལགས་ནས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྲོན་ལ་མ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་བཟོ་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཁ་སང་འདི་བཅོས་པའི་ནང་ཚོག་  
བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་ལ་བྱས་ཚོག་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་བྱ་ཚོག་གྲིས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གིས་དེ་སྲོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་  
རེད། བྱེད་དགོས་ཅེས་པ་དེ་ལ་བྱེད་གྲིས་པ་དང་བྱ་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་འདི་དག་གཉིས་ཀ་འགལ་ལྷོ་མེད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། དེར་  
བརྟེན་གཉིས་ཀ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་དུས་གང་འགྲིག་མིན་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གང་གནང་བ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།



**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ད་ལྟ་བུ་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་ག་རང་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག། བྱས་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་འདས་པར་ཚིག་གོགས་སྐྱར་བ་  
གཅིག་དང་། བྱེད་ཚོག་ཟེར་ན་ད་ལྟ་བུར་ཚིག་གོགས་སྐྱར་བ་གཅིག་ བྱ་ཚོག་ཟེར་ན་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བསྟན་གྱི་ཡོད་སྟབས།  
མ་འོངས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ག་རང་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤྱབ་པར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། དགོངས་ཚུལ་མེད་པར་བརྟེན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
བྱས། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ པའི་ཚོག་བརྗོད་རྣམས་པའི་ནང་དུ་མཇུག་སྐྱོམས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བ་སྤོན་འདུག་གཅིག་ཚང་  
བསྟན་བཞག་ ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་རེད་བཞག། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་ཚོག་པ་གྲིས།  
ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པ་དང་ ༥ པ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས། དེ་ནས་ལེ་ཅུ་བདུན་པ་དེ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལ་དེ་གཉིས་རང་འཇགས་བྱས། དོན་ཚན་བཅོ་  
བརྒྱད་པ་དེ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལ་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་འོས་འཛིན་ཞུ་ན་འགྲིག་གས། དགོངས་ཚུལ་མེད་པར་བརྟེན་བརྗོད་  
པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ་སྤོན་བཞུ་འདུག་པའི་ནང་འཇགས་རེད། དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པའི་སྤོན་བཞུ་འདུག་སྐབས་ཀྱི་ནང་  
གསལ་སྟེ་ ༡ པའི་འགོ་དེར་གསལ་འགོད་ཞེས་པ་དེ། གསལ་འགོད་དགོས་པའི་དོན་གནད་གཤམ་གསལ་ཟེར་བ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
ལ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ། མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ པའི་དེ་བའི་དོན་གནད་ཆ་ཚང་ཟེར་བ་དེ་རང་འཇགས་རེད་  
བཞག། ཚོག་བརྗོད་རྣམས་པའི་ཁ་པའི་ནང་དུ་དེ་བའི་ཡུལ་བཀའ་སྐྱོན་སུ་ཡིན་ཞེས་གྲིས་བཞག། འདི་ཡུལ་དང་འདི་མཁན་ཟེར་དུས་ཅ་ན། དེར་ལ་  
སྤོན་འདུག་གཅིག་བཅུག་དགོས་སྟེ་དེ། སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ག་རང་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བྱ། འདི་བྱེད་ཟེར་ན་འདི་ནི་དུས་ད་ལྟ་བུ་རེད། དེ་  
ཞེས་པ་དེ་དུས་མ་འོངས་པ་རེད། དེ་དེ་བྱ་ཡུལ་ལ་སྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས་རང་འཇགས་བཞག་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུ་དུ་གསུང་པ་ནང་བཞེན་འཚོས་ཚེད་དུ་དམིགས་ནས་གཞན་པ་འདི་ཡུལ་ལུས་པ་དེ་ཚོ། དེ་ཡུལ་ཟེར་  
ནས་བཅོས་ཡོད། འདི་མཁན་དང་དེ་ཡུལ་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འདི་མཁན་ལ་འཕྲོན་འཇུག་འདུག དེ་ནི་ཡུལ་སློན་འཇུག་འདུག་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པེད་སྟེ། མ་གཞི་ནས་དེ་རང་འཇུག་པེད་བཞག་  
ང་པའི་ནང་གི་བཅས་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་རང་འཇུག་པེད་བཞག རོན་ཚོན་ཉེ་ལུ་པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་དེའི་ནང་གི་བཀོད་  
མཁན་ཞེས་པ་དེ་འགོད་མཁན་དུ་བཅོས་རྒྱ་དང་། འོག་གི་གནང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་བྱ་རྒྱ་བཅོས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚོན་  
ཉེར་གཅིག་པ། བཀའ་རྒྱུ་ཚོར་དེ་བཀོད་རྒྱུ་འོ་ཐོ་གཞུང་། ཚོགས་གཙོ་མེར་བའི་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་  
ལས་ཞེས་བྱེད་སྒྲུ་དེ་འབྲེལ་སྒྲུ་ལ་བཅོས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་ཉེར་གཅིག་པ། ལྷར་ཉུག་ལའོད་  
པའི་དེ་བའི་ནང་གོང་དུ་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གི་ཞེས་པ་དེར་སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་  
ཅེས་གང་སྒྲུ་གཅིག་བཅུག་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཞིག་གིས་ཞེས་པའི་བྱེད་སྒྲུ་དེ་གང་ཞིག་གི་ཟེར་ནས་འབྲེལ་སྒྲུ་བཟོ་རོགས་གནང་། རོན་ཚོན་  
ཉེར་གཅིག་པ་དེར་སྐར་ཉུག་ལའོད་པའི་དེ་བའི་ཟེར་ནས་བཞག་འདུག་སྟེ། འོག་ཏུ་འབྲེལ་བའད་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་སྐར་ཉུག་ལའོད་ཅན་གྱི་  
དེ་བའི་ལས་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། འགོ་བརྗོད་དེར་སྐར་ཉུག་ལའོད་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ཞེས་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གས།  
ལགས་སོ། ལྷར་ཉུག་ལའོད་པ་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་ལྷར་ཉུག་ལའོད་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ཞེས་བཞག་རྒྱ་བྱས། དགོས་དུག་ལག་ལ་སྐར་ཉུག་ལའོད་པ་བརྒྱབ་  
དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་དག་ཆ་དེ་ག་རང་ཡིན་གྱི་པེད་པ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་ཉེར་གཅིག་པ། དེ་བའི་ལས་ལས་ཀྱི་ཉེན་  
གངས་ཆ་བགོས་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་བཏང་མི་ཚོགས་མེར་བའི་ཚབ་ཏུ་གཏོང་མི་ཚོགས་ཅེས་བཅོས་ཡོད་པེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་  
ངོས་འཛིན་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་ཉེར་བཞི་པ། ལྷར་ཉུག་ལའོད་པའི་དེ་བའི་ལས་ལས་དང་། དེ་བཀོད་མཁན་དོ་  
བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་གོང་གི་ནང་བཞིན་སྐར་ཉུག་ལའོད་ཅན་ཞེས་བཅོས་རྒྱ་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་སྐར་ཉུག་ལའོད་པའི་དེ་བའི་ལས་ལས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་  
སྐར་ཉུག་ལའོད་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལས་ལས་བཟོ་རྒྱ་དང་། དེའི་འོག་གི་སློན་མཚོར་བསྐྱེད་པ་སློན་མཚོར་འཇུག་བཞིག་བཅུག་རོགས། བྱེད་ཡུལ་  
ཞེས་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ་བྱ་ཡུལ་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པེད། སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། ལྷར་ཉུག་ལའོད་པའི་དེ་བའི་ལས་ལས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྐར་ཉུག་ལའོད་པར་དེ་བའི་ལས་ལས་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲུ་དེ་ལ་དོན་ལ་  
བརྒྱུར་ནས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་མ་གཏོགས། ལྷར་ཉུག་ལའོད་པའི་དེ་བའི་ལས་ལས་ཟེར་ན། ལྷར་ཉུག་ལའོད་པའི་དེ་བའི་ལས་ལས་ཀྱི་སྐར་ལའོད་པའི་བཟོ་  
འདའདུག དེ་བར་སྐར་ཉུག་ལའོད་པ་ཡིན་པ་དང་དེའི་ལས་ལས་དེ་བཀོད་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ལ་དོན་གྱི་སྐར་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གོང་དུ་འགྲུར་བཞིག་བཏང་ཡོད་པེད། དེ་གསན་ཡོད་ས་མ་པེད། ལྷར་ཉུག་ལའོད་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལས་ལས་དག་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལས་བཞག་ན་  
མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚིག་བརྗོད་མང་པོ་མི་དགོས་པའི་ཚོག་ནས། ལ་དོན་གྱི་སྤང་ཅིག་བརྟུག་བཞག་ན་དོན་དག་ཡོངས་རྫོགས་  
མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཡིག་ཚོགས་སྐྱུངས་བར་པལ་ཚོགས་གྱི་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འདི་གོང་དུ་ཀ་ཉག་ཅན་གྱི་ཇི་པའི་ལན་ཞེས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། རང་འདྲགས་གཞག་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་སྡོམས་  
དང་གྲེད་ཡུལ་དེ་དག་མཐའ་བསྐྱེམས་དང་བྱ་ཡུལ་ཞེས་འགྲུར་བ་གཏོང་བའི་ཚོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ། མེད་  
པར་བརྟེན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཉང་གསེས་ ༩ པའི་ནང་གི་ཚོགས་འདུ་འཕར་འགྲུངས་གཏོང་བའམ་ཞེས་པའི་འ་པ་ར་བཞག་འཕར་གྱི་  
ཚབ་ཏུ་པ་ར་བཞག་པར་ཞེས་བཞོས་གནང་འདུག། དེའི་ཐད་དུ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་བར་དུ་འཕར་འགྲུངས་ཞེས་པའི་  
འཕར་ལ་འ་སྡོམ་འདུག་སྐྱུར་བསྐྱེད་གྱི་འདུག། སྤྱི་འཇུག་པར་འགྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པར་འགྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་པའི་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་  
དེ། འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་འགྲོ་གི་འདུག། ད་ལྟའཕར་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་མེད་ཇིས་པས། ངས་བལྟས་ན་ཡང་འཕར་ནས་  
འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དུས་ཚོད་པར་འགྲུངས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གོ་དགོས་སྐབས། འདི་ལ་པར་ཞེས་འ་སྡོམ་འདུག་མེད་པ་དེ་འདུག་གི་  
རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱིག་གཞི་གཞན་པའི་ནང་དུ་གང་འཁོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གཞི་བརྒྱུད་བྱས་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་སྟེ། འཕར་འགྲུངས་གཏོང་བའམ་  
ཞེས་མ་འོངས་པའི་ཚིག་བཞོ་འདྲ་ཞིག་འདུག། བར་མཚམས་བཞག་པ་ཟེར་ན་བཞག་པ་དེ་འདས་ཚིག་གཅིག་རེད་འདུག། དེ་གཉེས་གཅིག་གྱུར་  
ཞིག་བཞོ་དགོས་གྱི་འདུག་གམ། བཞག་པ་དེ་འདས་ཚིག་ཡིན་སྐབས་དེ་བར་མཚམས་འཛོག་པ་ཞེས་བཞོ་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་པར་  
འགྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པར་འགྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཏོང་ཞེས་པ་དེ་དུས་མ་འོངས་པ་མ་རེད། གཏང་བྲ། གཏོང་བྲེད། བཏང་། མོངས་ཤིག་ཟེར་གྱི་རེད། གཏོང་  
བའམ་བར་མཚམས་བཞག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཉག་ཉག་འགྲིག་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

# སྤྱི་འཕུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། གཏོང་བའམ་བར་མཚམས་བཞག་པ། རང་འཇགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་འཕུས་བྱེ་བྲག་ཚོར་  
དེས་ལན་ཞེས་པའི་ནང་གི་བཀྲུང་ཚོག་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་གཏོང་ཚོག་ཟེར་ནས་བཙོས་འདུག། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།  
དེ་བཞིན་པ་མིན་གྱི་ཚང་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཀྲུང་ཚོག་གི་ཚབ་ཏུ་གཏོང་ཚོག་ཟེར་ནས་བཙོས་ནས་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྲང་གསེས་ ༡  
དང་ ༢ པ་གཉིས་རང་འཇགས་རེད་བཞག། བྲང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་གི་དེ་བའི་ནང་ཁ་ཚོན་ཚོང་པའི་ཚོང་ཚོག་ཟེར་ནས་སྤོན་པ་མོ་ར་བསྐྱད་པ་  
དེར་བསྤོན་འཇུག་བཟུག་ནས་བཙོས་གནང་བཞག། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་བྱས། བྲང་གསེས་ ༤ པའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་  
ཚོང་ཚོག་ཟེར་བ་དེར་བསྤོན་འཇུག་ཅིག་བཟུག་བཞག། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལོང་དུ་ཞེས་པ་འཆར་འདོན་མཁུ་གྱིས་གསུངས་པ་  
བཞིན་པ་དང་གསེས་ལྔ་པར་ཨང་གི་ ༥ པ་ཞེས་ཆད་བསྐྱད་བཞག། ཨང་གི་ ༥ པ་ཞེས་ཡར་བཟུག་ལོགས་གནང། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
བྲང་གསེས་ ༦ པའི་ནང་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཞེས་གཞི་གསུང་དང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཞེས་གསུང་མིའི་སྤྱི་གསུང་དང་བཙོས་རྒྱ་དང་།  
དེའི་འོག་གི་དེ་བའི་ལས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་དེ་བའི་ལས་ཞེས་འབྲེལ་སྤྱི་ཞེས་བཟུག་ནས་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ། མེད་  
པར་བརྟེན་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྲང་གསེས་ ༧ པ། ༨། ༩། ༡༠། རང་འཇགས་རེད་བཞག། བྲང་གསེས་ ༡༡ པའི་ནང་གི་ལྷངས་  
བསྐྱེལ་ཞེས་སྤོན་པ་དེ་ལ་བསྤོན་འཇུག་གཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྤོན་འཇུག་བཟུག་ནས་ལྷངས་སྐྱེལ་ཞེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེས་  
བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། བྲང་གསེས་ ༡༢། ༡༣ རང་འཇགས་རེད། འོན་ཀྱང་། བྲང་གསེས་ ༡༤ པ་གྱི་རབ་སྤྱི་བྱས་ཡོད་སྐབས་དེའི་  
འོག་ཏུ་དེ་བའི་བྱེད་པ་བཙོས་ཞེས་འཁོད་འདུག་ན། བྲང་གསེས་ ༡༥ པའི་ནང་གི་མིང་འཕོད་མི་བྱེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་དེའི་མཚམས་སྤྱི་མིང་  
འཕོད་མི་བྱེད་པ་བཙོས་ཞེས་འཁོད་ནས་གང་འདྲ་འདུག། དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་སྤོངས་འཛིན་ཐག་གཅོད་བྱ་སྤོངས་ཞེས་པའི་  
ཚབ་ཏུ་སྤོངས་འཛིན་གནང་སྤོངས་ཞེས་བཙོས་ཡོད་རེད། དེས་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། བྲང་གསེས་ ༡ པ་རང་འཇགས་བྱས། བྲང་  
གསེས་ ༢ པའི་ནང་གི་དེས་མཁུ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་འབྲེལ་མཁུ་ཞེས་བཙོས་གནང་འདུག། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ།  
མེད་པར་བརྟེན་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། དེའི་ནང་གི་མཚོགས་པའི་གོང་དུ་ཞེས་པའི་ཚོགས་དེར་བསྤོན་འཇུག་  
ཅིག་བཟུག་ནས་ས་ཡང་འཇུག་དེ་མར་འཛེན་ཡོད་རེད། བཞིན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་  
པ། དེ་བའི་དེས་ལན་གྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་བྲང་གསེས་ ༡ པོ་རང་འཇགས་བྱས། བྲང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་གི་དེ་བའི་ཚོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་  
ཚབ་ཏུ་དེ་བའི་དགོས་ཞེས་འགྲུར་བ་བཀྲུང་ཡོད་རེད། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྲང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་གི་གལ་ཉེ་དེ་བའི་དེས་མཁུ་  
ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་གལ་ཉེ་མར་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་མཁུ་ཞེས་བཙོས་བཞག། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་  
པ་ཡིན། དོན་ཚན་སྤུ་ལྔ་པ། འཕྲོས་དོན་དེ་བའི་ནང་གསེས་དང་བཙོས་པ་ཆ་ཚང་རང་འཇགས་རེད་བཞག། དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། དུས་  
ལོ་ལ་བའི་དེ་བའི་འདྲི་ལུ་ལེ་ཞེས་བཙོས་འདུག། སྤྱི་འཕུས་ལེགས་ལེགས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་ལེགས་ཞེས་བཙོས་འདུག། དེའི་  
གལ་ལྟར་དུ་སྤྱི་ལེགས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་ལེགས་ཞེས་བཙོས་འདུག། སྤྱི་ར་བཀྲུང་དེར་འགོག་འགྲུངས་བྱུང་ན་ཞེས་བཞིན་པ་ལག་པར་སྤོངས་  
བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་སྤུ་ལྔ་པ་སོ་གཉིས་པ། ལན་མ་རྒྱུ་སྤོན་ཞེས་པའི་ཚབ་  
ཏུ་ལན་མ་བརྒྱུ་སྤོན་ཞེས་བསྤོན་འཇུག་བཟུག་འདུག། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་

ཚོན་སོ་གསུམ་པ། དུས་མུང་སྟོན་བརྟུལ་པའི་འི་བ། བུ་གསེས་ ༡ པོའི་ནང་གི་དུས་ཚོད་གྲུང་འི་ལན་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དུས་ཚོད་གོང་འི་ས་  
 ལན་ཞེས་བཅོས་འདུག འི་ས་ལན་འདེབས་དགོས་བཀའ་ཁྲབ་ཅེས་འཁོད་འདུག་ན་དེར་འི་ས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་དམ་འདུལ་  
 ཞེས་པ་འགྲི་གྲུ་པའི་ཞེས་འབྲེལ་སྐྱ་ཞིག་བཅུག་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༢ པའི་ནང་གི་བཀའ་སྟོན་གང་ཞིག་  
 དུས་མུང་གི་སྟོན་བརྟུལ་ཚུད་ཟེར་པའི་ཚབ་ཏུ་བཀའ་སྟོན་གང་ཞིག་དུས་མུང་གི་སྟོན་བརྟུལ་ཚུད་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། འི་ལན་དེ་ལ་ས་  
 རྗེས་འཇུག་ཅིག་བཅུག་ནས་ནང་འི་ས་ལན་ཞེས་བཅོས་འདུག བྱ་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྟོན་མ་ཞབས་ཀྱི་ཚད་བཟང་འདུག་སྟབས་བྱ་རྒྱ་ཞེས་ཞབས་  
 ཀྱི་ཞིག་སྟོན་རོགས་གནང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༣ པའི་ནང་གི་འི་ས་ལན་ཞེས་པ་དེར་འི་སྟོན་འཇུག་ཅིག་བཅུག་ནས་  
 འདི་མཁན་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། འི་ས་ལན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེར་སྟོན་འཇུག་བཀའ་བཅུག་བཟུབ་རྒྱ་ཞེས་བཅོས་ཡོད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་  
 པ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༤ པ་རང་འཇགས་ཤིང་། བུ་གསེས་ ༥ པའི་ནང་རང་ཉིད་གོ་རིམ་སྟེབས་སྐྱབས་ཞེས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེབས་  
 སྐྱབས་ཞེས་འབྲེལ་སྐྱ་བཅུག་རྒྱ་བྲལ། འི་ལན་ཞེས་པར་རྗེས་འཇུག་ས་ཞིག་སྐྱར་ནས་འི་ས་ལན་བཅོས་པ་དང་། བཀོད་མཁན་ཞེས་པ་དེར་  
 འཁོད་མཁན་ཞེས་བཅོས་ཡོད་ཤིང་། དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༦ པ་རང་  
 འཇགས་ཤིང་། བརྗོད་ཚིག་རྙིང་པ་དེའི་ནང་དུ་དགོས་གཤམ་གང་རུང་ཆེད་ཚོགས་གཙོས་སྐྱར་བཀོད་ཅེས་འཁོད་འདུག་ན། བསྐྱར་བཀོད་ཅེས་  
 པ་སྟོན་འཇུག་ཅིག་ལ་རང་བཅུག་དགོས་པ་ཤིང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཚང་མར་བ་སྟོན་འཇུག་འདུག འདི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་  
 སྐྱབས་སུ་འཁུར་ཡོང་ཚོགས་གྲིས། ལེའུ་བརྒྱད་པ། འི་བ་འི་ས་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་གོས་བསྐྱར་ཞེས་པ་དེ་རང་འཇགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་སོ་  
 བཞི་པ། ཚུ་ཚོད་ཟྱེད་འི་གི་གོས་བསྐྱར་ཞེས་པའི་བུ་གསེས་ ༡ པོའི་ནང་འི་ས་ལན་ཞེས་པ་དེར་ས་རྗེས་འཇུག་སྐྱར་ནས་འི་ས་ལན་དང་། ལྷོ་ར་  
 བཏང་བྲས་འདས་ཚིག་ཤིང་། འི་ས་ལན་བྲས་པའི་ཁོངས་ནས་ཟེར་བ་དེར་བྲས་ཟེན་པའི་ཁོངས་ནས་ཞེས་བཞག་ན་གང་འབྲེལ་འདུག ལྷོ་  
 འཇུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྐྱི་འཇུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ རང་འཇགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག བྲས་ཟེར་བ་དེ་འདས་ཚིག་ཡིན་སྟབས། བསྐྱར་དུ་འདས་ཚིག་གི་  
 རོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

འདིས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༢ པ་དང་། ༣ པ་རང་འཇགས་ཤིང་། ༤ པའི་ནང་གི་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་  
 པ་དེའི་ནང་དུ་གཅིག་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྟེང་སྟོང་སྟོན་བརྟུལ་ལས་མང་བ་འབྱོར་ཆེ་ཚོགས་རྒྱང་གིས་འབྱོར་སྐྱ་རྙིང་གི་ཐོག་ནས་སྟོན་  
 བརྟུལ་གཉིས་འདོན་རྒྱ་དང་། སྟེང་སྟོང་གང་ཞིག་ཚོགས་ཐངས་དེ་གའི་རིང་མ་ཚར་ན་ཚོགས་ཐངས་རྗེས་མ་གང་རུང་ལ་ཞེས་པ་དེར། མཚན་  
 རྟགས་འཁོད་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་ཚོགས་ཐངས་རྗེས་མའི་ལས་ཤིམ་ནང་ལ་འཛོགས་མ་དགོས་ཞེས་འཁོད་བཞག ལྷོ་འཇུས་བསྐྱར་  
 འབྱུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་མ་གཞན་རོགས་གཞན། ཚོགས་ཚུང་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་བརྟུན་ཡིན། རྣམ་བཤེས་གཞིགས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བཟུང་གི་ཡོད་མེད་ཡིད་ཆེས་གྱི་མི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོགས་གཙོ་ལས་འགན་ཡིན་པའི་ཚན་སྡེ་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡིན་པ་ཡིག་ཚང་མ་དེར་ཆ་ཚང་གཅིག་བརྟུས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་སློབ་གནད་འདི་མཐོང་བ་དེ། ད་ལྟ་ཐག་མ་བཅད་ནས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་བཅོས་བཞག་པ་དེ་བཟོན་པ་དང་པོ་མ་ཚར་བ་བྱས་ནས་གཞག་རྒྱ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༥ པའི་ནང་གི་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཕུས་ཞེས་པ་དེ་དེ། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུའི་མཚམས་འཛོག་གོས་འཚར། དེ་རང་འཇགས་པེ། རོན་ཚོན་སོ་ལྷ་པ། ཚོགས་གཙོ་ལས་འགན་ཞེས་བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་སྟབས། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་སོ་ལྷ་པ། གོས་འཚར་གཞན་དོན་ཞེས་པའི་ནང་གི་གོས་སྤྱི་འཕུས་ཞེས་པར་གོས་བསྐྱར་ཟེར་ནས་བཟོན་པ་འཇུག་ཅིག་བཟུག་གཞན་འདུག། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༡ པོ་དང་ ༢ པ་གཉིས་རང་འཇགས་པེ། ༣ པའི་བཅོན་ཤོལ་བོད་གཞུང་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཞེས་བཞོད་ཡོད་པ་པེ། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༤ པ་དེ་རང་འཇགས་པེ། ༥ པའི་ནང་གི་གོས་སྤྱི་འཕུས་ཞེས་པ་དེར་གོས་བསྐྱར་ཞེས་སློབ་འཇུག་བཞིག་སྤྱི་འཕུས་ཡོད་པེ། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༦ པའི་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་བཅུགས་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱ་རྒྱུར་བསྐྱོ་མངགས་ལ་བཞོད་མངགས་བཟོས་འདུག། བུ་ཚུད་ལ་བུ་ཚུན་ཞེས་བཅོས་འདུག་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༧ པ་རང་འཇགས་པེ། ༨ པ་དང་། ༩ པ་རང་འཇགས་པེ། རོན་ཚོན་སོ་བརྒྱད་པ། གོས་འཚར་བཞག་འཇོག་ཅེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ནང་གི་གོས་སྤྱི་འཕུས་ཞེས་པར་གོས་བསྐྱར་ཞེས་སློབ་འཇུག་བཞིག་བཟུག་འདུག། བུ་གསེས་ ༣ པའི་གོས་སྤྱི་འཕུས་ཞེས་པར་གོས་བསྐྱར་ཞེས་སློབ་འཇུག་བཞིག་བཟུག་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༣ པ་རང་འཇགས་པེ། བུ་གསེས་བཞི་པའི་ནང་གི་བཏོན་མཁན་ཞེས་པར་འདོན་མཁན་ཞེས་བཅོས་ནས་བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། རོན་ཚོན་སོ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱར་ཚོགས་གྱི་དུས་ཚོད་ཅེས་པའི་ནང་གི་སྤྱི་འཕུས་ཐབས་ཟེར་བ་དེར་འགྲུབ་ཐབས་ཞེས་སློབ་འཇུག་འཇིག་བཟུག་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་བཟུ་པ། ཐུགས་སྦྱང་གཞེན་སྤྱི་འཕུས་དེ་གཉིས་རང་འཇགས་བྱས། རོན་ཚོན་བཞི་བཟུ་པ། ཐུགས་སྦྱང་གཞེན་སྤྱི་འཕུས་འཚར། བུ་གསེས་དང་པོའི་ནང་གི་བཞག་འཇོན་ཞེས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་བཞག་འཇོན་ཞེས་ལ་ཞེས་བཅོས་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བུ་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་གི་གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བསྐྱོ་སྤོང་མ་དགོས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་མི་དགོས་ཞེས་བཅོས་འདུག། དེའི་ཕྱོག་དེར་ཚོགས་གཙོ་ལས་འགན་དང་སྤྱི་གཞན་དེ་སྐོར་ཟེར་བ་དེར་དེའི་སྐོར་ཞེས་འབྲེལ་སྤྱད་གོས་པ་པེ། ལགས་སོ། འབྲེལ་སྤྱད་ཞེས་ཡང་བཟུག་རོགས་གཞན། ཚོགས་ཚུང་གིས་འབྲེལ་སྤྱད་གོས་གྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག། དེ་ག་རང་ལ་གཞག་རོགས་གཞན། བུ་གསེས་ ༣ པ་དང་། ༤ པ། ༥ པ་རང་འཇགས་པེ། རོན་ཡུང་ ༥ པའི་ནང་གི་བཞི་མེད་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་བཞི་མེད་ཅེས་བཅོས་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་བཟུ་གཅིག་པ་དང་། གསལ་བཤད་དེ་གཉིས་རང་འཇགས་པེ། རོན་ཚོན་ཞེ་གཅིག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད་ཅེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་བྱེད་རྒྱུར་ཞེས་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ་བྱེད་རྒྱུར་ཞེས་བཅོས་འདུག། དེའི་ཕྱོག་ཏུ་གསོལ་སྤོགས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་གསོལ་ཚོག་དང་། བཞག་རྒྱ་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་འཛོག་རྒྱ་ཞེས་འགྲུར་བ་བཏང་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བཟོན་

བ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༩ བ་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་གསལ་བཤད་ཅེས་པའི་ནང་ཉིན་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཅིག་གི་གོང་ཞེས་བཅོས་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། གསལ་བཤད་ལ་ངོས་ལེན་དང་གོས་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བོར་འབྲེལ་སྐྱ་རྣམས་བྱེད་སྐྱར་བཅོས་ནས་བཏོན་ཚོག་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་འདོན་ཚོག་ཟེར་ནས་བཅོས་འདུག། བྱང་གསེས་ ༡ བོའི་ཀ་པའི་ནང་གི་ཐུགས་ངེས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་ངེས་ཞེས་བཅོས་བཞག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཁ་པ་རང་འཇགས་རེད། སྤོན་མ་དེ་ལ་ད་པ་ཡོད་རེད། ང་པ་དེ་ག་པར་བསྐྱར་ནས་བཏོ་སྤེལ་བྱ་དགོས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཅོས་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་གཉིས་པར་གང་བྱུང་ལྟར་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་གང་རུང་ལྟར་ཞེས་བཅོས་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། བཀའ་སློན་དགོངས་ལྗོད་ཀྱི་ནང་གསེས་ ༡ བོའི་ནང་གི་བཀའ་སློན་དགོངས་ལྗོད་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་དགོངས་པ་ཞེས་བཅོས་འདུག། ཡགོང་ས་ཚེན་པོར་སྐྱེན་སེང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བར་སྐྱེན་སེང་ཞེས་བཅོས་འདུག། སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚོགས་འཚོགས་རྗེས་ཞེས་པའི་འཚོགས་དེའི་འ་སྤོན་འཇུག་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་ཞེས་བཅོས་རོགས་གཞན་ད། ད་དུང་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་ལས་མི་ཕྱི་འོང་གི་འོང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཉིན་བདུན་ནང་ཚུན་ཟེར་ནས་བཅོས་རོགས་གཞན་ད། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༩ བ་རང་འཇགས་རེད། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། གོས་ཚོད་ཁག་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདོན་སྤྱོད་ནང་གི་སྤོན་མར་གོས་ཚོད་འཆར་གཞི་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་ཚོས་ནས་རྒྱུན་ལེད་སྤོད་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཞེས་བསྐྱར་ཡོད་རེད། དེའི་འོག་དེར་སྤྱི་འཇུག་གི་གསེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚུལ་གོས་ཞེས་བཅོས་ནས་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཟེར་ནས་བཞག་འདུག། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེན་འོག་མང་པོ་ཡོད་ན་འབུལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྡིང་གི་ཞེས་བཏོད་འདུག་ལྟར། སྤུལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྡིང་གི་ཟེར་ནས་བཅོས་ན་བརྗོད་བདེ་བ་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་ལྟ། རོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། གོས་ཚོད་འཆར་གཞི་འདོན་པའི་ཚོབ་ཐང་ཞེས་པའི་ནང་གི་འཆར་གཞི་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་གོས་འཆར་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། དེའི་འོག་གི་འཆར་གཞི་དེ་ཡང་གོས་འཆར་ལ་བསྐྱར་ཡོད་རེད། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། གོས་ཚོད་འཆར་གཞི་འདོན་པའི་ཚོབ་ཐང་ཟེར་བའི་ནང་གི་འཆར་གཞི་དེ་གོས་འཆར་ལ་བསྐྱར་ཡོད་རེད། དེའི་འོག་གི་གོས་ཚོད་འཆར་གཞི་དེ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ལ་བཅོས་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡ བོ་དང་། ༩ བ་རང་འཇགས་རེད། བྱང་གསེས་ ༩ བའི་ནང་གི་ཐུར་ཐ་དང་དམའ་འབེབ་ཅེས་པའི་འབེབ་ལ་ས་ཡང་འཇུག་གཅིག་བཅུག་ནས་དམའ་འབེབས་ཞེས་བཅོས་རོགས་གཞན་ད། སྤྱི་གཞི་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་ས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་གཅིག་དང་མེད་པ་གཅིག་ཚགས་བསྐྱར་བཞག། ཡང་འཇུག་ས་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག། བྱང་གསེས་ ༩ པ། ༥ བ་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། གོས་ཚོད་འཆར་ཟེན་ལ་ཚོགས་གཅོས་ཐག་གཅོད་ཅེས་པའི་འཆར་ཟེན་གྱི་ཚབ་ཏུ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ལ་ཚོགས་གཅོས་ཐག་གཅོད་ཅེས་གོས་འཆར་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་གི་འཆར་ཟེན་ལ་གོས་འཆར་ཞེས་འཇུག་པ་བཏང་བ་རེད། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་རེད། རོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། གོས་ཚོད་འཆར་ཟེན་གྱིར་འཐེན་དང་གཞན་ལ་དབང་ཆ་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་གྱིར་འཐེན་དང་། གཞན་ལ་དབང་ཆ་སྤྱད་པ་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་རེད། དེའི་འོག་གི་ནང་གསེས་ ༡ བོའི་ནང་གི་གོས་ཚོད་འཆར་ཟེན་དེ་གོས་འཆར་ལ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༩ བར་སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་སློན་གང་ཞེག་གི་མིང་གསལ་གོས་ཚོད་རོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་སློན་གཞན་ཞེག་གིས་སྐྱེན་སྤོན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཚོགས་གཅོད་པ་གཏོང་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྐྱེད་སྤྱད་ཚོག་ཞེས་པའི་ནང་གི་སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་སློན་ཞེག་ལ་ཞེས་སྐྱར་ན་ལག་པའི་བཅོ་འདྲེ་འདུག། འདི་ལ་སྤྱད་ཚོག་ཅེས་འདས་ཚོག་རེད་འདུག། གཞན་པ་མང་ཆེ་བར་སྤོད་ཚོག་ཅེས་ད་ལྟ་བ་སྐྱར་འདུག། སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ས་པ་བཏགས་པ་ར་བཏགས་སྤྱད་སྤྱད་ཅེས་བཞག་པ་དེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་གི་ཡོད་  
རེད། སྤྱད་བྲ། སྤྱོད་བྲེད། སྤྱད། སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

གཞན་ཞེས་ཚབ་ཏུ་ཞིག་བཅུག་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། སྤྱད་ཟེར་བ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་པ་བྲས། འོན་ཀྱང་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་  
གསེས་དང་པོའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བཞག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་པ་ཡིན། བྲ་གསེས་ ༡ པའི་ནང་  
ལ་འད་གྲོས་ཚོད་དེ་གྲོས་འཆར་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བཞག། ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་འོག་དེས། དེ་མིན་སྤྱི་འཕུས་སུ་རུང་གི་དགག་བྲ་བྲེད་ཚོགས་ཟེར་  
བ་དེ་ལ་བྲེད་སྤྱད་གཅིག་བསྟན་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དེར་བྲེད་སྤྱད་དགོས་ས་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

སུ་རུང་གི་ཟེར་བ་དེར་བྲེད་སྤྱད་ཞིག་བཅུག་སྟེ་གིས་ཞེས་བཅོས་འོགས་གནང་། དེ་མིན་སྤྱི་འཕུས་སུ་རུང་གིས་ཞེས་བྲེད་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས་  
བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་བཅུ་ད་གཅིག་ལ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འོས་  
བསྟུའི་སྒོར་ལ་རེད། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ཁ་ས་མེད་པར། ཀ་པ་ཞིག་འདུག། དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ་ཨང་གི་ ༡ པོ་དང་། ༡ པ་  
ཞེས་བཀོད་འདུག། དེ་གཉིས་ཀར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞེས་བཅོས་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་  
པ་ཡིན། ལེ་ཏུ་བཅུ་གསུམ་ལ། གྲོས་འཆར་ཁག་དེ་རང་འཇགས་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷ་བཅུ་ད་གཉིས་པ་དེ་ཅ་པའི་རང་འཇགས་རེད་དེ། ཚིག་  
བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་ཨང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཟེར་བ་དེར་ཡིག་ཆ་ཨ་མའི་ནང་ལ་མ་སྟོན་འཇུག་ཅིག་སྤྱད་བཞག། དེ་ཡང་ཚོགས་རྒྱུང་དང་མཉམ་  
དུ་དོགས་གཙོད་བྲ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གསུང་འོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་པོས་བལྟས་པའི་སྤྱད་ཆ་ཡིན། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་  
ནང་ལ་ཁེ་སན་དེར་མ་སྟོན་འཇུག་སྤྱད་འདུག། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པར་མ་སྟོན་འཇུག་སྤྱད་འོགས་ཀྱིས། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དེ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་  
འཆར་གྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཁུང་ཡོང་དགོས་ན་འཁུང་ཡོང་གི་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་བཅུ་ད་གསུམ་ལ། གྲོས་འཆར་སྟན་ཐོ་འདུལ་སྤྱད་ས་དེ་རང་  
འཇགས་རེད། ལྷ་བཅུ་ད་བཞི་པ་དེ་གྱིར་བསྐྱ་གནང་བཞག། དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༡ པོའི་ནང་གི་དམིགས་བཀའ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དམིགས་  
བཀའ་ཞེས་བཅོས་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་པ་ཡིན། བྲ་གསེས་ ༡ པའི་ནང་གི་དམིགས་བཀའ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དམིགས་  
དམིགས་འབེབས་ཞེས་ས་ཡང་འཇུག་ཅིག་བཅུག་དགོས་ཀྱི་འདུག། བྲ་གསེས་ ༡ པའི་ནང་གི་གཞུང་མང་གྱི་ཟེར་ནས་སྟོན་མ་ཞོར་བསྐྱད་བཞག།  
གཞུང་མང་གི་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་པ་ཡིན། བྲ་གསེས་ ༧ པའི་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་རིང་  
ཟེར་ན་སྟོག་མ་བེད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་རིང་ཞེས་ཀྱི་གཅིག་བཅུག་ནས་རྗེས་སུ་འཁུང་ཡོང་རྒྱ་  
བྲས། ཡང་ན་རྗེས་སུ་གྲོས་བསྐྱར་བྲ་རྒྱ་ཟེར་བའི་བྲ་རྒྱར་ཞེས་ར་ཞིག་བཅུག་ནས་འཁུང་ཡོང་རྒྱ་བྲས། བྲ་གསེས་ ༥ པ་རང་འཇགས་རེད།



ནང་གསེས་ ༤ བ་དེའི་བྱ་དགོས་ཞེས་པར་བྱེད་དགོས་བཅོས་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
ཡིན། རང་གསེས་ ༥ བའི་གསོལ་སྟོགས་ཟེར་བར་གསོལ་ཚུགས་ཅེས་བཅོས་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༦ བའི་ཟུར་  
འཇུགས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་ཟུར་བཅུགས་ཞེས་བཅོས་ཏེ་བསམ་ཞིབ་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཚོགས་ཞིབ་ཟེར་ནས་བཅོས་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
ཡིན། རང་གསེས་ ༧ བ་རང་འཇགས་རེད། རང་གསེས་ ༡༠ བའི་ནང་གི་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་གཞུང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་བོད་མིའི་སློབ་  
འཇུགས་ཀྱི་ཞེས་བཅོས་བཞག རང་གསེས་ ༡༡ དེ་ཡང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཞེས་བཅོས་འདུག དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་  
པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༡༢ བའི་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཟེར་དུས། ད་འབྲེལ་བོ་དེ་འཛོལ་བ་ཤོར་  
འདུག ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དེ་ཟེར་བ་ཞིག་མི་འདུག སྤྱི་འཇུག་དགོ་བའེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བའེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ལ་དེ་ཟེར་ནས་འཁོད་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དགོངས་དག དེ་ངས་ནོར་བཞག རང་གསེས་ ༡༣ བའི་ནང་གི་དམའ་འབེབས་ཀྱི་དག་ཆ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་བཞག རང་གསེས་ ༡༤ བའི་ནང་  
གི་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ལུལ་བ་སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། འོག་གི་བཅས་ཟེར་བ་དག་མར་འཐེན་པའི་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་  
པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལེ་ལེ་བཞི་བ། ཁྲིམས་བཟོ་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། སྤྱི་འཇུག་སྐར་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་  
ཞེས་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་གསེས་ ༡ བའི་ནང་། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་སྤྱི་བཀའ་  
འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་འདོན་མཁན་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། རང་གསེས་ ༢ བའི་ནང་ལ་  
ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་བཀའ་ཡིག་ཟེར་བ་དེའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཚུང་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་  
དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། བཀའ་ཅན་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་པ་དེ་སྤྱིར་བསྐྱབས་བཞག རང་གསེས་  
གཉིས་པ་དེའི་ནང་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་བཀའ་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཚུང་བསྐྱར་བ་དེས་བརྗོད་  
པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་བཀའ་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་  
རྒྱལ་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཚུང་བསྐྱར་བ་དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། བཀའ་ཅན་  
བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་སྤྱིར་བསྐྱབས་ཡོད་ན་ཡང་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་དེའི་ནང་གི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་  
ཚོགས་གཙོའི་བརྗོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡིག་ཆ་ཨ་མ་དེའི་ནང་ནས་བ་སྟོན་འཇུག་དེ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་བ་དེ་བསྐྱབས་ཚོགས་གཞན་དེ་  
ནས་རོན་ཚན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ཚོ་བའི་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ཚོ་བའི་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཚན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། དེ་ནང་ལ་རོན་ཚན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། དེ་ཆ་ཆེད་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད།  
ཡིན་ན་ཡང་ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་ལ་རོན་ཚན་དེའི་གྲངས་ཀ་དེ་རང་འཇགས་འཛོགས་རྒྱ་བཞག་སོང། དེ་ནི་ཁྲིམས་ལུགས་

འགོ་ལྷོགས་དང་མ་ཐུན་པ་བཅོས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་། བཀའ་ཚུལ་བསྐྱབས་ཐིན་པ་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་རེད་བསམ། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རང་འངགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་ཆགས་འགོ་གི་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གིས་བྱུག་ལས་གནང་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོག་ཏུ་དོན་ཚན་སོ་གཅིག་དང་སོ་གཉིས། སོ་གསུམ་སོགས་ཕྱིར་བསྐྱབས་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདིའི་འགོ་བརྗོད་དེ་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པའི་སྤྱད་ཏུ་སྡོད་ལྟར་ཚོགས་ཕྱིར་བསྐྱབས་ཞེས་སྡོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་བ་ཕྱིར་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད། འགོ་ལྷོགས་གསར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་རེ་ཚོས་སྤྱི་གཞི་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཡོངས་ཚོགས་གཅིག་མཚུངས་རང་འགོ་དགོས་པས། འགོ་ལྷོགས་འདིའི་འགོ་བརྗོད་དེ་བཞག་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེ་ག་རང་རེད། འགོ་ལྷོགས་ནང་གཅིག་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་འདིའི་འགོ་བརྗོད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱབས་འགོ་བ་དང་ཨང་གི་གཅིག་པོ་ལས་ཅི་ཡང་ལྷོག་གི་མ་རེད་བསམ། ཁ་སང་སྡོན་མ་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེན་གཉིས་ཚོགས་ཚུང་དང་ར་ཚོས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་རོལ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་བཅོ་དགོས་ནི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། རིག་པའི་གཞུང་གང་ལ་བལྟས་ནས་ད་ལྟ་འགོ་སྟངས་དངོས་གནས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བཅའ་དགོས་ནི་རེད་བསམ་བྱུང། ངས་ཞེ་བྲགས་མང་པོ་ཞིག་བལྟས་མ་སྤོང་མོད། ངས་ད་ལྟ་བར་དོ་སྤང་བྱས་པ་དེ་ཁག་གསུམ་ཡོད་འདུག། སྤྱི་གཞི་སྤང་ནས་དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་ Defence Service Regulation ཞེས་པ་དེ་ལ་ངས་རྩེ་ཅམ་དོ་སྤང་བྱུང། དེའི་ནང་ལོག་ལའང་ཕྱིར་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་ལ་ཨང་གི་མ་གཏོགས་ལྷོག་གི་མི་འདུག། དེའི་ནང་གི་ཆ་ཚང་omit བྱས་ནས་ཆ་ཚང་མར་ལ་འཇུག་ཡོང་གི་འདུག། ད་དེ་ནས་ཨ་རིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་མཚོན་ན་རྟེང་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ amendment རིམ་པ་ཨང་འཁོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཅ་ཁྲིམས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་གི་མི་འདུག། རྒྱ་གར་ནང་ལ་མཚོན་ན་འགྱུར་བ་བྱུང་བའི་དུས་ཚེ་འོག་དེ་ལ་ note to the article ཞེས་ article དེའི་སྤང་ལ་ note སྤྱད་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ར་ཚོས་དེ་ཉག་ཉག་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། འགོ་བརྗོད་དེ་གིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནང་ལོག་ལ་ཅིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་གསལ་ཡོད་དེ་འོག་ལ་ཚིག་ལྷོག་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་འགོ་བརྗོད་ཡིན་ཞེས་པ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཨེ་ཡོད་ན་ཞེས་ར་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པར་བསམ།

### སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལས་རིམ་འདི་སྡོན་མ་ནས་སྐབས་བརྒྱ་བཞིའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་བར་མའི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་འགོ་བརྗོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འགོ་བརྗོད་བཞག་ནས་དགོ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྡོན་མ་དོན་ཚན་འདི་རེད་ཅེས་ཤེས་པའི་སྤྱད་ཏུ་རེད། ར་ཚོས་ད་ལྟ་ note གིས་བ་དང་དེའི་ལམ་སྐོལ་མེད་པས་དེའི་ལོག་ནས་འགོ་བརྗོད་པ་དེ་བཞག་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ཆ་ཚང་ཕྱིར་བསྐྱབས་ཡིན་ཞེས་གིས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་

གཉེས་ཀྱིས་འདི་འགྲུང་བ་གཏོང་དགོས་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན་དེ་ལྷན་བཟོད་གྲོས་ཚོད་འོ་འོ་ཐོག་ནས་བསྐྱམས་པེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་ང་ཚོས་ཐག་  
 བཅད་དེ་མང་མོས་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་འགོ་དགོས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རོན་ཚན་ལྷ་བཟུང་བཟུང་བ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་  
 ཟེན་དེའི་ནང་ལོག་ལ་བཀའ་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའམ་ཡང་ན་ཞེས་པ་མང་བཏོན་ནས་བཞག་འདུག། ཚིག་བཟོད་རྙིང་པའི་  
 བུ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཞེས་པ་དེའི་ལོག་ན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་  
 གཞིར་བཟུང་གིས་འདོན་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ལོར་འདུག། ཚིག་བཟོད་རྙིང་པ་ནང་ལོག་ལ་དེ་བཏོན་རྒྱ་ལེད་འདུག། དེ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཉག་ཉག་འདོན་  
 རྒྱ་རང་བཟོས་ཡོད་རེད། ཚིག་བཟོད་རྙིང་པའི་ནང་ལོག་ལ་བཏོན་དེ་ཡིན་དུས་བཏོན་དེ་ལོར་བ་རང་འཇགས་འདོན་དགོས་ནའང་རེད། དེ་ཡིན་  
 དུས་བཏོན་བཟོ་རོགས་གནང། གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ན་བྱ་དགོས་པས་དང་བྱ་དགོས་ཀྱིས་དེ་གཉེས་པའ་  
 ཚེར་བྱུང་བར་ཚུང་ཡོད་ས་མ་རེད་སྟེ། གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཟེར་བ་དེའི་ཚབ་ཏུ་པའི་གྲིས་ན་འགྲིག་ས་རེད། དེ་ལྷན་ཡིན་ན་  
 བཟོད་པ་དང་པོ་བྱུང་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་ལྷ་བཟུང་བཟུང་བ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཞེས་པ་  
 དེའི་ནང་ལོག་གི་ཚིག་བཟོད་རྙིང་པར་བཅའ་ཁྲིམས་འགལ་བའམ་བཀའ་ཙམ་འདི་བར་ལ་ཤད་ཅིག་དགོས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་བཀའ་ཙམ་བསྐྱར་  
 བཀོད་དེ་གཉེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་བཀའ་ཙམ་དང་བསྐྱར་བཀོད་ཁག་ཁག་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཙམ་དང་བསྐྱར་  
 བཀོད་གཉེས་བར་ལ་ཤད་ཅིག་བཞག་ན་འགྲིག་འདུག། བུ་གསེས་གཉེས་པའི་ནང་ལོག་ཏུ་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་  
 མི་དགོས་ཅེས་བཅོས་པ་ཡིན་ན་བཟོད་པ་དང་པོ་བྱུང་བར་དོས་འདྲིན་བྱས་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ལྷ་བཟུང་དགྲུ་འགྲུང་བ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་  
 གཞིར་འཇུག་རྒྱ་རང་སྤྱི་འཇུག་ཞེས་ཞེས་ཅེས་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་ཅེས་བཅོས་འདུག། གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན་དེ་འགྲིག་ཡོད་པ་  
 རེད་དམ། ཨོ་འགྲིག་འདུག། དེའི་ལོག་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་རེ་བྱས་ཟེས་བཟོ་གྲུང་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུས་མང་མོང་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་  
 བུ་ལ་ང་ཚོས་འོས་བསྐྱུ་གི་ཞེས་མང་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྷ་དེ་འབྲེལ་བཟོས་ན་གང་འབྲེལ་འདུག་གམ།  
 སྤྱི་འཇུག་བསྐྱུ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྐྱུ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་དེ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱུས་ཅེས་པ་དེ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་དོན་ལ་ཁྱུང་པར་ཚུང་ཅམ་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟེན་ཞེས་ལ་ཞེས་པའི་ལ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ལ་དེ་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ། ལ་དེ་བཏོན་རོགས་  
 གནང། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་བྱུང་ཟེན་པ་ཡིན།མང་མོས་ལྷན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། ཚིག་གི་འགྲོ་སྐྱེས་ལྷན་ན་མང་མོས་ལྷན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་  
 ཞེས་གྲིས་ན་ལག་པོ་འདུག་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོངས་པའི་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་མ་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་བུ་དེ་དང་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་བ་མང་པོ་ཞི་བྲགས་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་དང་པོ་དེར་ལ་ཞེས་སྐྱར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟེན་ཞིག་ལ་གྲོས་གཞི་འདོན་རྒྱ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བུ་དཔལ་ལྷན་ཟེར་དུས། མི་པར་ཕྱོགས་དེས་འཁུར་ཡོང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ཞིག་གིས་དགག་བྱ་བྱེད་བར་དོས་འདྲིན་བྱས་ནས་ལ་དེ་འཁུར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ། དང་པོ་མང་མོས་སམ། སྤྱི་མོས་ཅི་འདུག་བལྟས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐག་གཙོད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ལེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། སྤོན་ལམ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཚོས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་མ་གསུང་མ་གཏོགས། ཁ་སང་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅན་པོ་བྱས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཟེར་བསྟན་ན། སྤོན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དུས་ཚོད་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས། མཐའ་མ་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་ལོང་མ་བྱུང་དུས་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། བར་ཐག་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་རིང་གཅིག་བཟོས་ཡོད་དུས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཀྱང་གཅིག་བཟོ་བཞིན་པ་ལེད། དེའི་སྐྱར་ལ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་བལྟས་ནས་གང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཡོད་པ་ལེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་གིས་གནང་ནས་དེ་རང་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལེད། དེའི་ལ་དེ་བཞག་ནས་འོག་གི་ལྟར་དེ་རང་འདོན་པ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡ བར་བྱས་ཐེས་དང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་ཟེན་པ་ལེད། དེ་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༢ བར་བྱུང་འཇུགས་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བཅུགས་ལ་བཅོས་པ་ལེད། སྟོབས་ཤུགས་དེ་དེ་སྤོན་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ལེད། འདི་ལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་ལྷ་མ་འདྲ་དགོངས་པ་དང་འགལ་ན་ཚོ་མི་འདུག དེ་མི་དགོས་བྱས་པ་ཡིན། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ དེ་སྤྱིར་བསྟན་ལེད། དོན་ཚན་བྲག་ཅུ་པ་གྲོས་ཚོད་ཚུད་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ལེད། དེའི་ནང་གསེས་ ༡ རང་འདོན་གནང་གསེས་ ༢ རྟོགས་འདྲི་ཞེས་པའི་ཕྱ་བྱུང་བཏོན་ནས་དོགས་འདྲི་ལ་བཅོས་པ་ལེད། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ དེའམ་ཞེས་པའི་ཚོག་བསྐྱས་ནས་དེའམ་ལ་བཅོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་འཆར་གང་རུང་བཏང་རྒྱ་ཞེས་པ་གྲོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་རྒྱ་ཞེས་པར་བཅོས་པ་གནང་འདུག སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་ལོར་བྱ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་ལོར་བྱ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

འདི་འདྲ་པོ་ཁ་ཤིག་ཤིག་འདུག ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག འདོན་རྒྱ་ཞེས་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་ད་ལྟ་བར་བེད་སྤོད་གཏང་བཞིན་འདུག མང་ཆེ་བ་མ་འོངས་པར་བེད་སྤོད་གཏོང་བཞིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་གདོན་གཅིག་ཀྱང་གིས་མེད། འདོན་རྒྱ་གིས་ཡོད་ཆེད་ལྷ་པར་འདོན་གིས་ཡོད། དེ་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང། བཏོན་དེ་བདེ་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང། གདོན་གིས་པ་ཡིན་ན་དེའི་མ་འོངས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བསམ་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་གསལ་ ༣ པའི་ཀ་པ་རང་འཇགས། ལ་པ་ཆེད་བཅུགས་དང་གཏོང་རྒྱ་གཉིས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་གསལ་ ༤ ཀ་པར་ཞེས་པའི་སྤོན་མར་གྲུག་རྟགས་ནང་བཅུག་ཡོད་ཀྱང་ད་སྐབས་གྲུག་རྟགས་ནས་མར་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཟོས་བཅོས་ཞེས་པ་བཟོ་བཅོས་ལ་བསྐྱར་བ་དང། མཐའ་མ་ཞེས་པ་སྤོན་མ་ཐ་མ་གྲིས་ཡོད་ཀྱང་ད་སྐབས་མཐའ་མ་ཞེས་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེས་རྗེས་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བཅོས་གནང་བ་རེད། དེས་བརྗོད་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་གསལ་ ༥ ཀ་པ་དང་ལ་པ་གཉིས་སྤོན་མ་གྲུག་རྟགས་ནང་ཡོད་ཀྱང་ད་སྐབས་གྲུག་རྟགས་ནས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོག་དང་། སྤོན། འདོན། ལྷ་བཅས་ནོར་བཅོས་བྱས་པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་རེད། རོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་སྤོབ་ཆེད་འཇུགས་ཞེས་པ་ཆེད་བཅུགས་ལ་བཅོས་ནས་སྤོབ་པ་བསྐྱར་བཟོ་བཅོས་ཟེན་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱར་ལ་སའི་རྗེས་འཇུག་མི་དགོས་ཞེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་བཞིན་མེད་མི་དགོས་བྱས་ནས་དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ་བཟོ་བཅོས་སྤོབ་འཆར། ཚོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བ་དང་ཡིན་གཉིས་མར་བཏོན་འདུག བླ་མ་གསལ་ ༡ བླ་མི་འགལ་བ་དང་ཞེས་པ་མི་འགལ་ཞིང་ལ་བཅོས་འདུག དེའི་ནང་ལ་གནས་སྐབས་མང་པོ་འབྲུང་བཞིན་འདུག དཔེར་ན་སྐབས་བབས་དང་གནས་བབས་དེ་ཚོར་འགལ་ཤས་བབ་རེད། ཡང་འགལ་ཤས་ལ་བབས་རེད། དེ་ཚོ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་གཅིག་རྒྱར་བཟོ་བྱུང་ན་ཡག་ས་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་གསལ་ ༣༡ ན། བཏོན་པར་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཚན་ཞེས་པ་དེ་རེད། འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་རེད། ལས་ཉེན་ ༡༥ བླ་ཚུན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པར་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་ཆེད་འབྲུལ་ལམ་ལྷ་དགོས་ཞེས་པར་བསྐྱར་ནས་དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་རེ་བཞི་པ་ཁྲིམས་འཆར་ཕྱིར་སྤོབ་ལ་སྤོབ་བསྐྱར་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ཕྱིར་བསྐྱར་རེད། དེ་སྤོན་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཕྱིར་བསྐྱར་བྱས་བཞག་པའི་གནད་དོན་གཅིག་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྱི་རོ་པོའི་ཐོག་ནས་ཁྲིར་ཡོང་དུས་སྤོབ་ཚོགས་ནང་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོང་དུས་ག་རེ་གཏན་འབེབས་དེ་བྱ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། རོན་ཚན་རེ་ལྷ་པ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་གྱི་བླ་མ་གསལ་ ༡ བཀའ་རྩ་བྱུང་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཞེས་པའི་བཀའ་རྩ་བྱུང་བསྐྱབས་དེ་མར་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་གསལ་ ༣ བྱ་དགོས་ཞེས་པ་བྱེད་དགོས་ལ་བསྐྱར་བ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་གསལ་ ༣ ཚོག་བརྗོད་རྒྱུད་པའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་རེ་རེར་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་ཞེས་འཕྲོད་འདུག ཡིག་ཆ་མ་དཔེའི་ནང་ལ་མི་འདུག ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྤོན་གྲིང་དང་ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་ཞེས་བཅུག་འདུག དེ་བཞིན་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཞེས་པར་བྱེད་སྤོབ་ཞིག་སྐྱར་ནས་གྱིས་ལ་བཅོས་འདུག སྤྱི་འཇུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་དེའི་འདུག་ དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཞེས་པ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་འདིའི་བཅོས་ པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འདུག་ཅིག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་བསྐྱར་དུ་བལྟ་རྒྱུ་ལྟར། ཡིན་ན་ཡང་ཚོག་བརྗོད་དང་པོ་ལས་གསར་པ་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་གྱིས། དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ཟེར་བ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་གྱིས་ ཞེས་གྱེད་སྐྱེ་ཞིག་བསྐྱོན་གནང་འདུག་ བརྗོད་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་ནང་ནས་ ༧ གཞན་པའི་དོན་ཚན་གཞན་དག་ །ཞེས་ ༧ གཞན་ །གཉིས་སྐྱེ་བས་འདུག་ གཞན་དང་པོ་དེ་དོན་ ཚན་གཞན་དག་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བཞིན་ཡོད། དོན་ཚན་གཞན་དག་ཅེས་པ། དེའི་ནང་འཇུག་པ་མཐོང་གིན་འདུག་ དེར་བརྟེན་ བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་མོང་ཡོད་མེད་གཟེགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེར་འབྲུང་བ་གཏོང་དགོས་མིན་བཅོ་བཙུན་གྲོས་འཆར་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོང་ན་འགྲིགས་པ་གྱིས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་ པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༥ དེ་རང་འཇགས་གྱིས། ནང་གསེས་ ༦ པའི་ནང་བཀའ་བློན་གྱི་པར་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་ལུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་འཆར་ སྤྱི་ཡོངས་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་བཙོ་ལྷ་པ། དཔལ་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་གཉིས་ རང་འཇགས་གྱིས། དོན་ཚན་རེ་བྱུག་པ། ང་གཉིས་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཨང་གཟུགས་སུ་པབ་ཏེ་ ༥༩ ཞེས་བསྐྱོན་པ་རེད། ང་གཉིས་ནང་གསལ་ ལྟར། ང་གཉིས་པ་ནང་གསལ་ལྟར། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ང་གཉིས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ང་གཉིས་པ་ཞེས་བཟུག་ན་འགྲིགས་རེད་དམ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་དོན་ཚན་སོ་སོའི་ནང་ལ་ད་ལྟང་ཚོ་འགོ་བཞེན་པ་དོན་ཚན་རེ་བྱུག་པ་རེ་བདུན་པ་ཞེས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་ལུང་འདྲེན་གྱེད་སྐབས་དེ་ཁ་གསལ་གིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ལུངས་འདྲེན་གྱེད་ ལྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་པས་དེར་གྱིས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་འགལ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལུས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བཟུག་དགོས་ཡོད་ན་ དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་མེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

པ་ཞེས་བརྟུག་འཕྲིག་ས་རེད་དམ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་རེ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་སྟེ། ༡ དང་ ༢ གཉིས་རང་འཇགས་  
རེད། རང་གསལ་སྟེ། ༣ པའི་ནང་རྒྱས་དབྱེད་བཅོས་ཚོག་ཞེས་པ་རྒྱས་བཅད་བཅོ་ཚོག་ཅེས་བཅོས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། རང་གསལ་སྟེ། ༡ ཚོག་བརྗོད་ལྟོང་པ་མཚུགས་ལྟོང་ཞེས་པ་མཚུགས་ལྟོང་ཞེས་པ་སློབ་འཇུག་དང་ས་ཡང་འཇུག་ཅེས་  
བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། དགོས་དངུལ་གཙོག་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་ཞེས་པ་དེ་དགོས་དངུལ་སློབ་འཕྲིའི་  
གྲོས་འཆར་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། འགོ་བརྗོད་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསལ་སྟེ། ༡ སློབ་འཕྲིའི་ཞེས་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་རེད།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཀ་པའི་ནང་མ་གྲུབ་བ་དང་ཞེས་དང་སྐྱ་དེ་མར་བཏོན་གནང་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཁར་  
འཇགས་བྱས། ག་པའི་ནང་གཙོག་འཕྲི་བྱེད་སའམ་ཞེས་པ་དེ་སློབ་འཕྲི་བྱེད་སའམ་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། དེའི་ནང་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་  
ལ་སློབ་ཚག་ཅེས་པ་དེ་གཞོན་སློབ་འབྲུང་གཞི་ཞེས་ལམ་ན་ཏོག་ཅམ་རན་པོ་མི་འདུག་གས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བལྟ་རྒྱ་བྱས།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསལ་སྟེ། ༢ པའི་ནང་གཙོག་འཕྲིའི་ཞེས་པ་དེ་སློབ་འཕྲིའི་ཞེས་བཅོས་པ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
རང་གསལ་སྟེ། ༣ གཙོག་འཕྲིའི་ཞེས་པ་སློབ་འཕྲིའི་ཞེས་བཅོས་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་ཞེས་པ་འོས་བསྐྱུས་ཞེས་བཅོས་པ་དང་ཐག་གཅོད་  
བྱ་དགོས་ཞེས་པ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་བརྒྱ་པ། བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་  
རིགས་ཞེས་པ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ས་རིགས་ཞེས་བཅོས་གནང་བ་དང་། ལྷ་རྒྱ་དང་དེའི་ཐོག་དབར་ན་བར་མཚམས་ཤིག་བཅོས་གནང་བཞག་  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། ཡུལ་ས་ཚེན་པོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་ལྷ་ཚེད་འབྲུལ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་བཀའ་ཚོན་  
ཁི་པར་ཚོག་མཚན་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཚན་ལྷ་སྤྱུལ། མཐའ་མ་དེར་ཅ་བའི་སློབ་ཅིས་  
བཀའ་འགག་གིས་འཆར་འབྲུལ་བྱས་ཏེ་བཀའ་འགག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་ནང་  
ལ་བཟོ་སྦྱང་བྱས་རྗེས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་བཀའ་འགག་གིས་  
འཆར་འབྲུལ་བྱས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཙོག་འཕྲི་བྱས་པ་དེ་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་པས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤངས་  
དེ་གང་འབྲེལ་གས་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཡོངས་རྗོགས་ལ་ཚོག་མཚན་མིང་  
ཏགས་འགོད་མཁན་དེ་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་པ་རེད། ཁ་སང་སློབ་མ་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་འང་བཀའ་ཚོན་པ་དེ་ལྷ་ས་

ཡོད་པ་རེད། སློན་མ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ནས་ཆོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་གི་  
ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཡསྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱུགས་འདོད་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ཕྱིར་སློག་གནང་བ་རེད། ད་ལྟོ་ཆོའི་  
འདིའི་ནང་ལ་ཕྱིར་སློག་གནང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློན་མ་ངས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་སྐབས་ལའང་ཞུས་  
ཡོད། ད་ལྟོ་འདི་སློན་ཅིས་རེད། སློན་ཅིས་དེ་ཁྲིམས་རེད། Act རེད། ཁྲིམས་ཡིག་དེ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ལྟོས་ཆོགས་ཀྱི་སློན་ཅིས་ཆོགས་འདུའི་  
ནང་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱུགས་འདོད་ག་རེ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་གསུང་རྒྱུའི་སྐད་བཤད་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་། མཐའ་མ་  
དེར་ལྟོས་ཆོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སློན་གཞི་གཏོར་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་  
རེད། སྤྱུགས་འདོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་མཚན་རྟགས་འགོད་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ང་ཆོས་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད།

**ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སློན་མ་འོས་བསྐྱེད་ལ་ཡར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཆར་འགོད་བྱེད་མཁན་བཀའ་འགྲུབ་རེད་དེ། ལྟོས་ཆོགས་ཀྱིས་  
གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་མཐའ་མའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེར་ཡསྟུ་མཐུན་ནས་ཆོག་མཚན་སྤུལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་  
འདིར་གསུངས་སོང་། ང་ཆོ་ལྟོས་ཆོགས་ཀྱི་མིང་དེ་ལྟོས་ཆོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་གསལ་པོ་བསྟེན་བསྐྱོར་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་  
ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་འཇུག་སློན་ཆོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ནས་ཆོག་མཚན་གནང་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་སོང་།

**ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེ་བཟོད་པ་གཉེས་པའི་སྐབས་ལ། བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་རན་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། འགྲིག་ས་རེད་དམ།  
ལགས་སོ།། ཚུ་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱུན་བཞི་པ།**

**ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

ལས་རིམ་སྤྱི་འཇུག་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་གཉེས་པའི་ནང་གསེས་ ༧ པའི་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་བར་དོས་འཛིན་ཞུས་པ་  
ཡིན། སློན་དེ་ལ་ང་ཆོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་གཉེས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་གཅིག་དེ་ནི་དོན་ཚན་སྤུལ་རྒྱ་སོ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་ ༧ པ་དེའི་ནང་ལ་ཆོག་  
བཟོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་སྐྱོད་གང་ཞིག་ཆོགས་སྤྱུན་དེ་གའི་རིང་ལ་མ་ཚར་ན་ཆོགས་སྤྱུན་རྗེས་མ་གང་རུང་ལ་འཛིན་མ་དགོས་ཟེར་བའི་ཚབ་  
དེ་ལ། ཆོགས་སྤྱུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ནང་ཞེས་འདུག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་མི་འདུག ཡིག་ཆ་ཨ་མ་དེའི་  
ནང་ལ་དེ་བཞིན་འཁོད་འདུག དེ་གཅིག་དང་། དོན་ཚན་དུ་ལུ་ཅུ་འཛིན་གསེས་ ༣ པ་དེའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཟེར་བ་ཆོག་བཟོད་  
རྙིང་པའི་ནང་ལ་མི་འདུག དེ་བསྐྱབ་གནང་དོགས་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སློན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་



བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་གྱི་ལེ་ལྷན་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཟེར་བ་དེ་རང་འཇགས་བྱས། དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་དེ་ལས་རིམ་རྣམས་བཞག་གི་བསམ་འཆར་རེད། རྩོད་མ་བཏང་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་བཏང་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤངས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དོན་མཁུ་བ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཕྱ་ལྷན་བཏོན་པ་དང་། ཉེམས་ཟེར་བ་དེ་ལྷན་བསྐྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བཏོན་ཚོགས་ཟེར་བ་འདོན་ཚོགས་ཟེར་བར་བཅས་པ་རེད། ད་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལ་དོན་མཁུ་ཟེར་བ་དེར་ཕྱ་ལྷན་བཏོན། བཏོན་མཁུ་ཟེར་བ་དེར་འདོན་མཁུ་བཅོས་པས་བརྗོད་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་གསེས་བཞི་པ་དེ་འགལ་བའམ་མི་འགལ་བར་དོན་མཁུ་ཟེར་བ་དེར་ཕྱ་ལྷན་བཏོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་མི་དགོས་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་ལ་མཚམས་ཤིག་བཞག་ན་གསལ་པོ་ཡོང་གི། བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་ཟེན་པ་བྱས་པ་ཡིན། ག་པ་དེ་རང་འཇགས། ཁ་པ་དེ་རང་འཇགས། ག་པ་དེའི་ནང་ལ་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་རྟོགས་ཞིབ་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་ལུ་འགྱུར་བ་བཏང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། ལ་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་པའི་སྤྱི་གཞི་དམིགས་བསམ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ནས་ཐག་བཅོད་ཟེར་བ་དེར་གཅོད་དང་། བཅི་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཅིས་མེད་ལ་བཅོ་དགོས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལེ་ལྷན་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་ཁུར་ནས་སྤྱིར་འཐེན་ཟེར་བ་དེ་རང་འཇགས་བཞག

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་བཤོལ།

དེའི་ནང་ཁུར་ཟེར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་ལྟར་བྱས་ན་འཁུར་སྤོང་འཇུག་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། དེ་ནས་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤོང་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱེད་སྤྱོད་ཞིག་གིས་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། གསུམ་པ་རང་དེ་རང་འཇགས་བྱས། ནང་གསེས་ ༧ པ་དེ་ལ་ ༧༥ ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ ༧༥ ནང་གསེས་ ༧ པ་ཞེས་འཁོད་འདུག དེ་ལ་ ༧༥ པ་ཞེས་བཅུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། དེ་ཚོགས་གི་དག་ཆའི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནས་རྒྱུན་ཨང་གྲངས་འབྲི་དུས་ཐོད་པ་ལ་དེ་འདྲ་འབྲི་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ལྷ་བ་དང་པོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཨང་གྲངས་ཀྱི་ ༡ གིས་བཞག་པ་དེ་སྤོང་དུས་ལྷ་བ་དང་པོ་ཞེས་སྤོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་གཅིག་སྤྱོད་ཞེས་སྤོང་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨང་གྲངས་འབྲི་བའི་སྤོངས་ལ་རྗེས་སུ་ཐོ་དང་པོའི་ཞེས་མེད་ནའང་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞེས་པ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དང་པོ་དང་གཅིག་ལ་འབྲི་སྲོལ་ཞིག་མི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པ་ཚོ་ལ་འབྲི་བཞིན་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུའང་གིས་འདུག ཚོགས་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་གིས་འདུག དཔེར་ན། ༥༩ པའི་འོག་གོ་སྤྱི་གྲས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐམ་ཆེ་བས་གིས་འདུག དེ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ལ་དེ་ཐན་གྱི་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དེ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་གྲུབ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས། ད་ ༥ པ་དེ་ཚོད་ལྡན་ཡོང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་བར་ཞེས་གིས་འདུག ག་པ་དེ་རང་འཇགས་བྱས། ཁ་པ་དེར་བཅས་ཟེར་བ་མང་འདོན་རོགས་ཞུ། གཞན་པ་རང་འཇགས་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། དེ་ནས་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སྤྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གོས་

འཆར་ལ་ཟེར་བ་དེ་བཅུག་འདུག། འདུག་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རང་འཇགས་རེད།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། འདུག་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སློན་མ་དེར་འོས་མཚམས་དུས་ཚོད་ཅེས་མ་གྲིས་པ་དེ་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་  
ཅེས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་འདུག་གསེས་ ༣ པ་དེའང་ ༤༥ པའི་འདུག་གསེས་ ༣ ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་སྐུ་  
ཆ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སློན་འཇུག་གཞིག་འཇུག་འོགས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

ལེ་ལུ་བཙོ་བཙུན་པ་དང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་རང་འཇགས།  
དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ་དེ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ཐངས་ཟེར་བའི་དོན་ཚན་ ༡ འདུག་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་འབྲེལ་སྦྲེལ་བཅུག་འདུག། དེ་ནས་  
གཉིས་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། ཡིན་ཡང་དེའི་ནང་གི་ཚོམས་འགག་བར་འབྲུམ་ཟེར་བ་དེར་ཡང་འཇུག་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་འདུག་གསེས་ དེ་བཙོ་བཙུན་  
པའི་ཐོག་རྗེས་ནས་ང་ཚོས་ཁྲིའུ་ཡོད་རྒྱ་བྱས། དོན་ཚན་ ༣ པ་དེའི་ནང་བཏོན་ཟེར་བ་དེར་འདོན་ཞེས་བཙོ་བཙུན་དང་། གྲོས་འཆར་དེ་ཟེར་བ་  
དེར་བཙོ་བཙུན་སྤྱི་དབང་སྐྱེན་ཟེར་བ་པར་བསྐྱེད་ཞེས་གྲིས་འདུག། ཡང་བཙོ་བཙུན་ཞེས་འདུག་དུ་ད་སློན་འཇུག་ཅིག་བཅུག་འདུག། དེ་བཙོ་བཙུན་  
དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསུང་འོག་དང་། དུས་དེ་བཞིན་ཚོམ་ཡིག་རིགས་དཔེར་འབྲེལ་སྤྲོད་ཟེར་བ་དེར་སློན་འཇུག་ད་བཞག་འདུག། ཚོགས་  
ཚུང་གི་དོས་ནས་ཚང་མ་ལ་པར་གྲིས་འདུག། དེའི་ཐད་ཚོགས་ཚུང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག་སློན་གཞན་རྒྱ་ཡོད་དམ། བཙོ་བཙུན་  
དང་མཐུན་པ་བཙོ་བཙུན་ཀྱི་འདུག་ན་དཔེར་འབྲེལ་དམིགས་ཀྱི་འདུག། དེ་དམིགས་སམ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔེ་ལ་སྐྱེན་ཚོགས་གཙོ་བོ་མཚོགས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བཙོ་བཙུན་ཞེས་འབྲེལ་སྤྲོད་ཟེར་བ་བཙོ་བཙུན་ལ། ད་ལྟ་དེ་བཙོ་བཙུན་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་  
རེད་འདུག། དེའི་ནང་གི་དཔེར་འབྲེལ་སྤྲོད་ཟེར་བ་དེ་བཙོ་བཙུན་བསྐྱེད་བཙོ་བཙུན་ཟེན་གྲིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཙོ་བཙུན་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་བཙོ་བཙུན་  
ཞེས་འབྲེལ་སྤྲོད་བཙོ་བཙུན་ཟེན་གྲིས་ཚང་བའི་རྗེས་ལ་ཞུ་དག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེས་བཙོ་བཙུན་པ་རེད། དང་པོ་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད།  
ཤེས་རིག་དཔེར་འབྲེལ་གི་དཔེར་འབྲེལ་འདྲི་བ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེས་གཞན་ང་ཚོའི་ཚིག་གི་འགྲོ་  
སྤྲོད་སྤྱི་ལ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་འདྲི་བ་སློན་ལམ་ཡོད་པ་གྲགས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ང་ཚོས་སློན་ལམ་བཙོ་བཙུན་པ་རེད། ང་ཚོའི་སློན་  
ཐོའི་ནང་དུའང་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བཙོ་བཙུན་ཞེས་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་སྤྲོད་དམིགས་བྱུང་ནའང་ཁག་པོ་རེད། འདིར་གྲིས་ཡོད་པ་དེ་དམིགས་པ་རྒྱ་  
མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་གྲིས་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཙོ་བཙུན་མཚན་རྟགས་འཁོད་ཡོད་པ་འདིའི་ནང་དུ་དཔེར་འབྲེལ་སྤྲོད་པ་  
དེ་ཚིག་བརྗོད་ལྟར་བའི་ནང་དུ་ཡང་སྤྲོད་པ་འདུག། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཙོ་བཙུན་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

བཙོ་བཙུན་བསྐྱེད་བཙོ་བཙུན་ཟེན་གྲིས་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་དཔེར་དེ་ཡང་འཇུག་དམིགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་བྱུང་བ་རེད། གཙོ་བོ་གྲོས་ཚོགས་  
ནང་ནས་བཙོ་བཙུན་ཀྱི་རེད། འདི་དག་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ནས་གོང་འོག་  
བསྐྱེད་ཏེ་ཁྲིའུ་ཡོད་རྒྱ་བྱས། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དག་ཆ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ངའི་ལག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་མཚན་འཁོད་མེད་པ་འདིའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་འདུག བཅའ་བ་ཡིན་ནའང་འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྣོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་ལིན་ཡིན་དུས། རྣོགས་འདི་ལྷ་བའི་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཚོད་དཔག་ཐབས་ཀྱི་མི་འདུག་མོད། ད་ལན་འདིར་གོ་སྐབས་ཤིག་བཟུང་སྟེ་ལྷ་རྒྱ་ནི། རོན་ཚན་བདུན་པ་སྤྱི་འཇུག་གི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་ས་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོས་ཆ་ཚང་ལ་བར་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཡིག་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན། བདེན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་རྩ་བའི་ངའི་གོ་སྐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བར་དང་དཔལ་གྱི་ཐད་ལ་དགེ་བཤེས་ཤིག་རབ་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་འབྲུར་ཞོལ་བར་མའི་དཀར་ཆག་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་གསང་དུ་བཟོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གོ་མོང། དེའི་སློན་ལ་སྤར་བྲིས་ཡོད་པ་སྤར་བྲ། སྤར་བྲེད། སྤར་བྲེད་ཅེས་པ་དེ་གོ་ས་སྤར་བ་སོགས་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དག་ཡིག་དག་གི་ནང་དུ་བར་སྤྲོན་ཟེར་དུས་བར་བྲིས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེའང་། བཅའ་ཁྲིམས་རེད་ཅེས་མ་བཞག་པར་ལྷ་དག་གྲེད་སྤོབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་ས་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ག་རེ་བྲིས་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེ་རིང་སང་ཉིན་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཆར་བར་འབྲི་མཁན་དེ་མང་པོ་འདུག། སྤར་འབྲི་མཁན་དེ་ཉུང་ཉུང་རེད། ལྷག་སྟེ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དེ་གོ་གནས་སྤར་བའི་སྤར་རེད། དཔལ་ལྷན་པར་བཏབ། བར་འབྲེམས་བྱས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཆོག་རེད། བར་ནི་རྗེས་ནས་བསྐྱབས་པ་རེད། འདི་གང་གི་འོ་མོར་བཞག་པ་ཡིན་

ནའང་དགག་བྱ་མེད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དཔའ་ནི་ཞོལ་དཔའ་མའི་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་སྐྱེ  
འབྲམ་པར་མའི་ནང་དུ་དཔའ་འདི་གིས་འདུག ཡང་ཨ་མ་དོའི་སྐད་ནང་དཔའ་ཁང་ཟེར་དུས་དཔའ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་གདངས་དེ་རང་ཐོན་པ་ལས་སྐྱར་  
ཐོན་གྱི་མི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རང་འཇགས་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། གསལ་བའི་ཚོགས་འདུ་དེ་གང་འདྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་ཁྱི་བ་  
ཞིག་མེད་པས་སོང། སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷན་འབྲུང་གནས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷན་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གསལ་བའི་ཚོགས་འདུ་དེ་དང་ཚོས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་སྐབས་ལ་གཅིག་འཚོགས་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་  
ལ་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་བཀམས། གསལ་འགོད་པ་དེ་རིགས་མེད་པ་བྱས་ནས་འཚོགས་པའི་འགོ་ཞིག་བཅུ་མས་པའི་སྐབས་ལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་  
ཅེས་བཞག་པ་རེད། རྩ་བའི་འཚོགས་ཚོག་པ་དེ་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དང་ཚོས་གསྐྱིག་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་གསལ་  
བའི་ཚོགས་འདུ་དེ་དང་ཚོས་ཚོགས་ནས་ཅང་གྲེད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཡང་དང་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཅོས་ཡོད། དེ་བཀམ་རྒྱ་  
བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འགོ་བཅུ་གསུམ་ཅེས་ལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མེར་བསྐྱོག་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོའི་བློ་ཚོད་ལ་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་དང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་མ་གཏོགས།  
གཞན་པ་ལ་ལུས་ཤུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྗོད་གཞི་གསུམ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་འཚོགས་རྒྱ་བྱེད་ཚོག་གི་  
རེད། སློན་མ་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐད་ལ་གསལ་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། གསལ་བའི་ཚོགས་  
འདུ་འཚོགས་དགོས་དང་མི་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གཅིག་བྱས་ན་ཚོགས་གཙོ་  
སློལ་པོས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྐད་ནས་འཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དང་ཚོས་འདིའི་སྐད་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོགས་འདུ་  
འཚོགས་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་བ་གཅིག་དང་། ཡང་མིན་ན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་གི་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་ནས་འདིའི་སྐད་ལ་དང་ཚོས་གསལ་  
བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་དུས་འཚོགས་རྒྱ་བྱེད། ཡིན་ཡང་དེ་བསྐྱར་བཅོས་རང་དང་ཐད་ཀར་  
འགྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་སློན་མ་ནས་ཡོད་བསྐྱར་བ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་གསལ་དུ་ཁྲིའ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་  
བཅུག་དགོས་པ་བྱུང་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་གསུང་བཤད་གྲོས་འཆར་བསྐྱམ་ཚོག་གི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དོགས་འདྲི་གནང་བ་  
ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གྱི་རྩ་བུ་སྤྱུག་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོགས་འདྲི་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུག་དང་ལགས་པའི་ཁྲིམས་རེད། སྤྱིག་གཞི་རེད། དེ་ཉག་ཉག་  
ཅིག་བཟང་ཞེ་ཡོད། ད་དུང་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྐབས་སུ་ཉན་ཉན་བཀའ་མོལ་གནང་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེའི་སྡོན་ལ་དོགས་འདྲི་ཞུས་  
པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་དང་ལགས་ལྷ་ཆགས་པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་ན། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དོགས་  
འདྲི་དེ་ད་ལྟ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཡོང་གི་མ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེ་རྗེས་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེ་དུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་དང་མཁའ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་སྤྱིར་བསྐྱེད་  
བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཡོད་ན། སྤྱིར་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ཟུར་བརྗོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱུགས་སྤྱོད་  
གསོས་པ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་བཞི་པ་དེའི་ནང་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་དང་བར་བྱས་ན་ཟེར་བ་དེར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པར་བཟོ་རྒྱ་དང་།  
བཅེ་མེད་བྱས་པ་ཟེར་བར་བྱས་པར་ཞེས་འདྲི་རོགས་ཞུ། འདིས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་  
ཞུ་བྱུགས་སྐོར་དེ་རེད། དེ་དང་མེ་ལུ་བཅུ་དགུ་པ་རང་འཇགས་བྱས།  
དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ༡ སྤྱི་འཇུག་ཞིག་ཟེར་བ་དེར་སྤྱི་ཞིག་ཅེས་གྲིས་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། ༢ བ་དེའི་ནང་ཅུང་ཙམ་མ་བདེ་  
བ་ཞིག་འདུག་ཡིན་ཡང་རང་འཇགས་བྱས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བར་གསེས་ ༢ པའི་ཚོག་ཟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་པར་མི་  
འདུག་གས། ང་དེ་ལ་དོགས་པ་སྤྱི་སོང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་པར་ཡོད་ན་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་གནང་གི་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་བཟོ་བཅོས་བཏང་གནང་ན། དེ་ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་ལ་ཁྱེད་པར་ཡོད་ན་འང་  
འདིར་བསྐྱར་བཅོས་ནང་དུ་ཁྱེད་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་སྡོན་མ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་  
ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་བསྐྱར་  
བཅོས་བྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་འགྲུར་བ་ཚེ་ཤོས་ནི་དེའི་གོང་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་  
བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དོན་ཚན་གྱི་ཨང་གྲངས་གྲིས་པ་དེ་ཡི་གཤེན་ནང་བསྐྱར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་  
ནང་ལ་སྤོངས་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཡང་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འང་འགྲུར་བ་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་དེ་སྤུལ་ན་  
འགྲིག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་དེ་རང་འཇགས་བྱས། ཡང་བཟོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ཅེས་བཟོས་ནས་བསྐྱེད་པ་  
ཐེབས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ ༢ པ་དེ་རང་འཇགས་བྱས། ༣ པ་དེ་ལ་མ་སྤུལ་ཚེ་ཟེར་བ་དེ་ལ་མ་ཞུས་ཚེ་འདྲི་བ་  
དང་། དུས་ཚོད་དེས་མེད་བར་ཚོགས་གསེང་བཞག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བཏོན་གནང་བ་འདྲ། སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། དེའི་ནང་ནས་ཡོངས་གྲགས་རིགས་ཟེར་བ་དང་དམིགས་བསལ་ཤུད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་རོགས་ལྷ་ལྷན་པ་ཡིན།  
རྒྱ་མཚོ་གང་ཟག་མི་ཞིག་ཡིན་གྱིན། བད་ཀྱིས་མཁར་བ་དམིགས་བསལ་ཅང་མ་རེད་ལྷན་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱུ་བརྗོད་གྲོས་འཆར་བསྐྱབས་ཤེས་པ་རོགས་གཞོངས།  
དེ་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། ཚོགས་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་(༡)(༢)(༣) ཞེས་འདུག། དེ་འདོན་རོགས་ལྷ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

ད་ལྟ་བསྐྱར་བཙུག་ཀྱིས་བཞག་པ་ཚང་མ་ལ་དེ་པའ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག། དེ་ཚོ་མར་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་  
གཞན་དོན་ཞིག་མི་འདུག། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་གྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་གྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། གོང་གི་ ༣ པ་དེའི་ནང་བཟོ་བཙུག་པའི་བཞག་པ་དེ་ལ་ཚོགས་ཚུང་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ལོད། ཡིག་  
ཆ་ཨ་མ་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་དུས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་བཙུག་མ་སྐབས་ཚེ་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་མ་ལྷན་ཚོ་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ལ་ལྷན་པའི་ཞིག་འདི་དོས་ནས་མཐོང་གི་འདུག། ག་ལེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། མ་སྐབས་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱུ་བརྗོད་མཁར་མོགས་གྱིས་  
ཡོང་གི་རེད། མ་ལྷན་ཚོ་ཟེར་དུས་སྐབས་མི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཚོན་ནས་མེད་པར་མ་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་གོ་འགྲོ་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལས་སྐྱ་  
རྒྱ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཨེ་རེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཡོང་བ་ཨེ་རེད་ལྷན་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། དོན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དོན་གཞན་དང་པོ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ལམ་སྣོན་ཤེས་པ་རེད། བཟོ་  
བཙུག་གྲོས་འཆར་པའི་ཚེར་བསྐྱབས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ཟེར་བ་དེར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་རེ་  
རེད་ཟེར་ན་འོག་གི་ད་ལྟ་དེར་གསུང་བ་བཞིན་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་བསྟུན་མར། ཚོགས་བཙུག་མ་སྐབས་ཚེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ད་ལྟ་ཡིན་ན་མ་ལྷན་

ཚེ་ཞེས་ལས་ཚིག་གཉིས་ཡོད་པས་མདོར་བསྡུས་ན་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞུག་ལ་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་  
ནས་བྱུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་བཞོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་མ་  
གཏོགས་པར་སྤོགས་སུ་ཡོང་རྒྱུའི་ན་ཚད་འདྲ་ལ་དམིགས་བསལ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་གཏང་  
རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་བྱུང་མེད་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ན་དོན་དག་དང་པོ་དེ་བྱས། སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ཞིག་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཉལ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་  
བྱུང་བ་ཡིན་ན་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་སྟབས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གཏོང་གི་  
རེད་ཅེས་ཟེར་བ་རེད། གལ་སྲིད་དེར་དམིགས་བསལ་ཟེར་བ་དེ་མེད་ན་གོང་དུ་པན་ཚོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་།  
གཉིས་པ་ཚོགས་བཅར་མ་ཟུབ་ཚེ་ཟེར་བ་དེ་བཏོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་ཟུབ་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་དེར་ཟུབ་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། གཞན་  
ཡང་སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་ནང་མནར་ཚབས་ཚེན་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་རིགས་ཟེར་བ་དེ་ན་ཚོ་ལ་སོགས་པའི་  
དབང་གིས་མ་ཟུབ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡང་མི་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱུང་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་བཞོན་ཡོད་  
རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མ་ཞུས་ཚེ་ཞེས་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཚིག་བརྗོད་པོ་རིམ་བཞིན་མར་སླེབས་ཡོང་དུས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཟུབ་པ་ཞིག་འདིའི་མ་ཟུང་དེ་འདུག་  
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས། ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་བསལ་སྤྱད་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ག་རེ་གོ་དགོས་འདུག་ཅེས་ལབ་ན་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱི་འཇུག་གི་པ་དང་  
ནང་མནར་གྱི་མི་སྡེ་རིགས་དེ་མོ་མོ་གཉིས་ཀར་གོ་དགོས་པ་དེ་ནི་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་ཟུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་  
བསལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་སླེབས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་ནས་པན་ཚོགས་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རིགས་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་  
དང་། སྤྱི་འཇུག་མཁན་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་ནས་ལྷོ་བཏེན་པ་ཞིག་ གཞུགས་གཞི་མ་འཕེར་བ་དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་བྱར་དུ་པར་སྤྱད་  
དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་རང་གིས་འཇུགས་བསྟན་ནང་གོ་སྤོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དམིགས་བསལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་  
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡོངས་གྲགས་རིགས་ཞེས་བརྗོད་གཞི་གཉིས་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དམིགས་བསལ་བཞག་ཀྱང་མ་བཞག་ཀྱང་སྤྱད་དེ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱད་དེ་མ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། གསལ་བཤད་ཞུ་  
དགོས་པ་ནི་ཞུས་སོང་། གལ་སྲིད་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ངེས་པར་བསྐྱམ་པེབས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེར་  
གཞིར་བཟུང་གིས་འགྲོ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལེན་ཉི་ཤུ་ལ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞི་གཞན་ཁག་ཟེར་བ་དེ་  
རེད། དེ་གཉིས་རང་འཇགས་བྱས། དོན་ཚན་ ༥༩ པ་སློན་བརྗོད་ཅེས་པའི་ནང་མིང་རྟགས་བཞོན་པ་ཞེས་པ་མིང་རྟགས་བཞོན་དེ་ཞེས་  
བཅོས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་བརྗོད་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་ནང་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་

པའི་ལས་དུས་ཀྱི་ནང་ཚོགས་བྱུང་ལ་སློབ་དགོས་ཞེས་བཅས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ ༡ དེའི་ནང་རྗེས་སུ་ཚོགས་  
བྱུང་ལ་ཞེས་བཅུག་པ་རེད། དེ་ནས་སྐྱོད་པ་དེ་སྐྱོད་པར་ཞེས་བཅས་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༠ དེ་སློབ་བརྗོད་ཀྱི་འཆར་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ཞེས་མིས་ཡོད་པ་དེ་རེད།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡ དེ་ལ་མཚན་འཛོལ་སྤྱི་འཇུག་སོ་སོར་ཞེས་པ་དེ་དོ་བདག་སོ་སོར་ཞེས་བཀོད་འདུག། བརྗོད་པ་དང་  
པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༢ དེ་ལ་བྱ་དགོས་ཡིན་ན་ཞེས་པ་དེ་བྱ་དགོས་ཆེ་ཞེས་བཅས་པ་དང་བཏང་དགོས་ཞེས་པ་གཏོང་དགོས་ཞེས་  
འགྲུར་བ་བཏང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༡༡ ལྷི་འཇུག་ནམ་པ་ལྷན་ཚོགས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་  
དགོས་པའི་སྤྱི་གཤམ་གཤམ་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་བ་དང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལོང་དུ་འགོ་བརྗོད་ཡོད་པས་རེད། འགོ་བརྗོད་དེར་  
སྤྱི་འཇུག་ནམ་པ་ལྷི་སྐྱེད་བཅེ་དགོས་པའི་སྤྱི་གཤམ་ཞེས་པ་དེ་ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཅེ་དགོས་པའི་སྤྱི་གཤམ་ཞེས་བསྐྱུར་  
གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༡ དེ་རང་འཇགས་དང་། བྱང་གསེས་ ༢ དེ་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་བཀའ་མོལ་  
གནང་བཞེན་པའི་སྐབས་བར་གཅོད་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱེད་སྤྱིའི་མང་ཅིག་བཀོད་འདུག།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ དེ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཚོགས་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱོགས་སུ་  
གུས་འདུད་གནང་དགོས་ཞེས་པའི་ནང་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱོགས་སུ་གུས་འདུད་ཞུ་དགོས་ཞེས་བཅོ་  
བཅས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ ༤ དང་ ༥ རང་འཇགས། བྱང་གསེས་ ༦ དེ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་ཞེས་པ་དེ་  
བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་ཞེས་བཅས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༧ དེ་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་དེས་པར་ཞེས་པ་  
དེ་མར་བཏོན་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༨ གསུང་བཤད་ཅེས་པ་དེ་བཀའ་མོལ་ཞེས་བཅས་པ་དང་ཁ་རྒྱུས་ཞེས་  
པ་དེ་ཁ་རྒྱུས་ཅེས་ས་ཡང་འཇུག་དེ་མར་བཏོན་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༩ དང་ ༡༠ དང་ ༡༡ རང་འཇགས།  
བྱང་གསེས་ ༡༢ རྒྱུ་ཆ་དང་ཞེས་པ་དང་སྐྱ་དེ་མར་བཏོན་གནང་བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡༣ མཉམ་འབྲེལ་ཞེས་པ་  
མཉམ་དེ་མར་བཏོན་གནང་བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡༤ རང་འཇགས། བྱང་གསེས་ ༡༥ གསུང་བཤད་ཅེས་པ་དེ་  
བཀའ་མོལ་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་འགོ་མ་འཇུགས་གོང་ཞེས་པ་དེ་འགོ་འཇུགས་མ་ཞུས་གོང་ཞེས་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་བསྐྱོད་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོད་  
ཅེས་བཅས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་གསེས་ ༡༦ དེ་སྤོག་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་དེ་དེ་སྤོག་རིགས་ཞེས་བཅས་པ་དང་  
གསོལ་ཅོག་ཐོག་འཇོག་རིགས་མི་ཚོགས་ཅེས་པ་དེ་གསོལ་ཅོག་ཐོག་འཇོག་མི་ཚོགས་ཅེས་བཅས་གནང་བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ། ལྷི་འཇུག་  
འཇུག་དབྱུངས་བཅོད་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབྱུངས་བཅོད་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། ལྷི་ར་བཏང་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་རིགས་ཞེས་པ་དེ་མིན། ལོང་དུ་གསུང་བཤད་ཅེས་པ་དེ་བཀའ་མོལ་ལ་བསྐྱུར་གནང་  
བ་དེར་ཅུང་ཙམ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷི་ར་བཏང་གསུང་བཤད་ཅེས་པ་དེ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མི་མང་གི་དཀྱིལ་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་  
གོ་དགོས་ཡོད། བཀའ་མོལ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ནང་མན་ཚུན་ལ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་པ་ལ་བཀའ་མོལ་ཞེས་གོ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ལྷི་ར་  
བཏང་བའི་པོ་རང་མི་འདུག་སྟེ་དེ་ཕྱིན་རིའི་སྐད་ནང་ speech ཟེར་བ་དེ་ནི་གསུང་བཤད་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། བཀའ་མོལ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་མན་  
ཚུན་ལ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ speech ཟེར་གྱི་མ་རེད། དེ་སོང་ཅང་བཀའ་མོལ་ཞེས་པ་དེ་གསུང་བཤད་རང་འཇགས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་  
གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་གཤམ་ལ་བཀའ་མོལ་ཚང་མ་གསུང་བཤད་ཅེས་འཇོག་རིགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།



**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཅུ་བའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གིས་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། སྤྱི་  
འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མར་ཅམ་ཕྱིན་ཟེན་རྗེས་གཞི་ནས་གསུང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིང་འདུག་འདུག  
གསུང་བཤད་འདུག བཀའ་མོལ་ཡང་འདུག ཚང་མ་འདུག ང་ཚོས་གོ་དོན་ཞིབ་མཐོང་ཉེ་བཀའ་མོལ་ཁག་ལ་བཞག་པ་རེད། ལྷན་པས་དེ་དུས་  
ད་ཕྱིན་རིའི་ཚིག་དེ་འདྲ་ལ་ལུང་འདེན་གྱི་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ན་ང་ཚོས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་ཚེ་དུ་བཀའ་མོལ་ལ་བཞོས་པ་རེད། དེའི་  
ཡན་ཚད་ལ་མང་པོ་ཞིང་འདུག་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བཞོས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚང་མ་མ་ལུས་པར་བཞོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གསུང་བཤད་དེ་ད་ལྟ་ speech གསུངས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོས་དེར་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཚང་  
མ་ speech གནང་གིན་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ discussion གྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། བཞོ་སྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་  
རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བཞོ་སྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པས་བཀའ་མོལ་ཞེས་བཞོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པས་གསུངས་ཚད་ཚང་མ་  
གསུང་བཤད་ཡིན་གྱི་མ་རེད། speech ཡིན་གྱི་མ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གལ་སྲིད་བཀའ་མོལ་ཞེས་པ་འགྲིག་གི་མེད་ན་དེ་གཏན་འབེབས་གྱེད་པའི་ལྷན་པས་ལ་སོ་སོས་དགག་བྱ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་ཚོགས་པ་རེད། ཡང་  
ཚོག་གཞན་ཞིག་ལ་བཞོ་བཅོས་གཏོང་དགོས་ཚེ་བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་གཏང་ཚོག་རྒྱ་བྱས། ད་ལྟ་དེ་ནས་མར་བསྐྱར་བལྟ་གཅིག་ཕྱིན་པ་རེད།  
དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་པན་གསོས་པ་འདུག དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༡༤ བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
༡༥ མཐུན་ཚིག་ཐོག་བཤམ་འཛོག་མི་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་མཐུན་ཚིག་ཐོག་བཤམ་མི་ཚོག་ཅེས་བཅོས་གནང་བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
ནང་གསེས་ ༡༦ འཁར་དབྱུགས་ཞེས་པ་འཁར་རྒྱ་ག་ཅེས་བཞོ་བཅོས་བཏང་གནང་བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
དུ་བཏང་ནས་སྤྱི་འཇུག་འཁོར་ལོ་དང་། དཔར་ཆས་ལ་པར་ཆས་ཞེས། མཉམ་འབྲེད་མི་ཚོག་ལ་བེད་སྲོད་མི་ཚོག་ཅེས་བཅོས་གནང་བ་རེད།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༢༠ རང་འཇགས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༢༡ དང་ ༢༢ གསུང་བཤད་ལ་བཀའ་མོལ་ཞེས་བཅོས་གནང་བ་  
རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་འོས་འདོན་ཞུས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༢༣ རང་འཇགས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
སྤྱི་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་དེ་ལ་  
ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་དམིགས་བསལ་བཀའ་མོལ་ཡོད་ན་ལས་ཞེས་བཅོས་པ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གྱེད་དང་ཞེས་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་

དང་ལས་བྱེད་ཅེས་བཅོས་གནང་བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རྒྱ་གསུམ་ ༡༥ ཚོགས་གཙོ་སློབ་གསུང་བཤམས་གནང་ཆེད་སྐྱབ་བཞེངས་  
གནང་བ་དང་སྐྱེ་འཇུག་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སློབ་བཞེངས་གནང་སྟེ་གསུང་བཤམས་གནང་བའི་སྐབས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཞེས་བཅོས་  
གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་གྲུ་གཉིས་པ། བཟོ་བཅོས་བཟང་གནང་བའི་ནང་མཇུག་སྟོན་ལ་མཇུག་སྟོན་དང་བཟང་རྒྱ་ལ་  
གཏོང་རྒྱ་དང་། གང་མཚམས་ལ་གང་འཚམས་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་གྲུ་གསུམ་པ། ཚོགས་གཙོ་  
ཞེས་པ་གཙོ་སྐྱོང་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་གྲུ་བཞི་པ། ཚོགས་ཁང་བེད་སྡོད་རང་འཇགས། རོན་ཚོན་  
གྲུ་ལྔ་པ། ཟུར་ཉན་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། གཞུང་ཞབས་ཞེས་པ་ལས་བྱེད་ཅེས་བསྐྱར་བ་དང་། ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་བཟོ་འདོད་ཡོད་རིགས་ཞེས་  
པ་ཟུར་ཉན་དུ་བཅར་འདོད་ཡོད་རིགས་ཞེས་བཅོས་བ་དང་། ཟུར་ཉན་དུ་ལེབས་འཇུག། ཚོགས་ཐེངས་གངས་བཅད་ཀྱི་བྲག་འབྲེང་ཞེས་པ་  
ཚོགས་དྲུང་ནས་ཚོགས་ཐེངས་གངས་ཚོགས་ཐེངས་གངས་བཅད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་གངས་ཚད་ལས་མ་བཟུལ་བའི་བྲག་འབྲེང་སྡོད་འཇུག་ཞེས་  
བཅོས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རྒྱ་གསུམ་ ༡༥ གཞུང་ཞབས་ཞེས་པ་ལས་བྱེད་ཅེས་བཅོས་བ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཟུར་  
སྟོན་ཞེས་པ་གཞུང་འབྲེལ་ཟུར་ཉན་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རྒྱ་གསུམ་ ༡༥ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ཞེས་བཅོས་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རྒྱ་གསུམ་ ༥ རང་འཇགས། རོན་ཚོན་གྲུ་དྲུག་པ། རང་འཇགས་རེད་འདུག་སྟེ་འདེམས་ཐོན་  
བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ཞེས་པ་དེ་དམ་བཅའ་མ་འབྲུལ་བའི་གོང་དུ་གོ་འགོ་བས་འདེམས་ཐོན་དེ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དེ་ཞེས་བཅོས་ན་  
འགྲིག་གི་འདུག་གཤམ། དེ་ནས་ཀ་པ་དེ་ ༡ པོར་བསྐྱར་གནང་ཡོད་རེད། གཤམ་དུ་དགག་ཆ་ཞེས་པ་དགག་གྲུ་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། བཅའ་  
ཁྲིམས་ནང་དགག་ཆ་གཉིས་དང་དགག་གྲུ་གཅིག་བཅས་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ཆ་ཚད་དགག་གྲུ་ཞེས་བཅོས་  
གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཁ་པ་དེ་ ༡ བཟོས་པ་དང་དགག་ཆ་དེ་དགག་གྲུ་ཞེས་བཅོས་པ་དང་གྲུ་རྒྱ་ཞེས་བཅོས་གནང་བ་རེད།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ག་པ་དེ་ ༡ བཟོས་པ་དང་དགག་ཆ་དེ་དགག་གྲུ་ཞེས་བཅོས་པ་དང་གྲུ་རྒྱ་ཞེས་བཅོས་གནང་བ་རེད།  
ཟུགས་སྤང་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཡིག་སྐོང་བཞེད་པའི་པ་དེར་བསྐོས་སྤང་མ་དགོས་པར་ངོ་ཡོད་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་ཏེ་  
ཞེས་པ་འཕངས་ཏེ་ཞེས་བཅོས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གཤམ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་ཉེར་གཅིག་པ། དབང་ཚད་སྟོན་པ། དེ་གཉིས་རང་  
འཇགས། རོན་ཚོན་གྲུ་བཅུ་པ། ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་ཞེས་པ་ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་ནང་བཟང་ཞེས་བྲིས་ཡོད་རེད། དེར་སྤངས་འཛིན་ཞེས་  
བཅོས་བ་དང་། དེ་ནས་གཤམ་དུ་གསལ་ཁ་མ་གཏོང་བའི་ཞེས་པ་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་ཞེས་བཅོས་བ་དང་། མི་འགལ་བའི་སྐོན་པ་ཞེས་པ་མི་  
འགལ་བར་ཞེས་བཅོས་བ་དང་། བཟང་འཛིན་ལ་སྤངས་འཛིན་ཞེས་དང་མཐའ་མར་གནང་རྒྱ་བཅས་ཞེས་པ་གནང་རྒྱ་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་ཉེར་གཉིས་པ། རང་འཇགས། སྐྱེ་འཇུག་སྟོན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ཁག་སྐྱེ་འཇུག་སྐྱེ་འཇུག་གཞི་ཞེས་པ་དེ་  
ཚོགས་རྒྱུ་གིས་སྐྱེ་འཇུག་སྟོན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ཁག་ཅེས་བཞག་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་གྲུ་བཅུ་པ། དེའི་  
ནང་འགྲུར་བ་དེ་རོན་ཚོན་གཅིག་ཀྱི་རེད་འདུག། གཞན་པ་རང་འཇགས་རེད་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་གྲུ་དགུ་པ། རང་  
གསུམ་ ༡ འོས་འདེམས་ཡང་ན་ཞེས་པ་འོས་འདེམས་དང་ཡང་ན་དབར་བར་སྟོང་ཅིག་བཞག་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་  
གསུམ་ ༡ རང་འཇགས་རེད་འདུག་སྟེ་དེའི་ནང་ས་སྟོང་ཡོད་རིགས་ཞེས་པ་དེ་ས་སྟོང་འཛོན་རིགས་ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་སྐབས་འབྲེལ་གང་ཡིན་  
ལྟར་གྲུ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་འབྲེལ་གང་ཡོད་ལྟར་གྲུ་རྒྱ་ཞེས་བཅོས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གཤམ། རྒྱ་གསུམ་ ༡ ཚོགས་མི་བྱ་འདོད་མེད་ཆེ་ཞེས་  
པ་ཚོགས་མིར་ཞེས་བཅོས་བ་དང་། མི་བྱེད་པས་ཞེས་པ་མ་བྱས་གོང་ཞེས་བཅོས་བ་དང་། ཡོད་མིན་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་བཅོས་བ་དང་། བྱ་  
དགོས་ཞེས་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་དགུ་བཅུ་པ། དུལ་དངོས་ཡང་ན་ཞེས་པ་དུལ་  
དངོས་དང་ཡང་ན་དབར་བར་སྟོང་ཞིག་བཞག་གནང་འདུག། གཞན་པ་རང་འཇགས་རེད་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རྒྱ་གསུམ་ ༡ རང་

འཇགས། བུ་གསེས་ ༢ བྱེད་ཡུལ་ཞེས་པ་བྱ་ཡུལ་ཞེས་བཅོས་པ་དང་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
 ཡིན། བུ་གསེས་ ༣ དེ་སྐོར་ཞེས་པ་དེའི་སྐོར་ཞེས་དང་། བྱེད་ཡུལ་དེ་བྱ་ཡུལ་དང་བྱས་ཚོག་ཞེས་པ་བྱ་ཚོག་ཅེས་བཅོས་གནང་འདུག།  
 བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༤ འང་འཇགས། ༥ འང་འཇགས། ཡིན་ནའང་ ༥ དེ་ཚོག་བཟོད་རྙིང་པའི་ནང་ཚོགས་རྒྱུད་དུ་བསྐོ་  
 གཞག་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་དེར་སྐོན་འཇུགས་བྱས་པའི་སྐོར་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པར་ཞེས་པ་མ་བྱས་པར་རེད་འདུག། ཡིག་ཆ་ཨ་  
 མའི་ནང་བར་རེད་འདུག། བར་བཟོ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༦ བྱེད་ཡུལ་དེ་བྱ་ཡུལ་བཟོས་པ་རེད། འོག་ཏུ་ཚོགས་མི་རང་བཞིན་  
 གྱི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོང་གནང་འདུག། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གོ་གཅིག་ལ། བུ་གསེས་ ༧ ག་འཕམ་གསལ་བཟོད་གཞི་  
 ལྟར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོད་དང་སྐྱགས་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་  
 མཚོགས་ཞེས་པ་སྐྱེན་ཞུ་བུ་སྐོར་དེ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་བྱིར་བསྐྱེད་གནང་འདུག། ཡིན་ནའང་ཚོག་བཟོད་རྙིང་པའི་ནང་ ༡༩༠༠ .....འོག་ཏུ་ས་  
 གནས་ནས་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ནས་ཞེས་པ་སྤྱི་འཇུག་.....ནས་ཞེས་དང་། ༡༩༠༠ .....ལྷ་ཚོས་ལ་ཞེས་རེད་འདུག། བྱིར་བསྐྱེད་བྱིན་པ་ཡིན་ན་  
 གནང་འགག་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་རྗེས་མ་ཡིག་ཆའི་ནང་བཟོ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༨ འང་འཇགས་རེད་འདུག།  
 ཡིན་ནའང་ཚོག་བཟོད་རྙིང་པའི་ནང་ཅ་དགོངས་སྐྱེས་བར་ཞེས་པ་བསྐྱེས་བར་ཞེས་སྐོན་འཇུག་བ་འཇུག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། སྤྱི་འཇུག་  
 པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

ད་ལྟའི་ཚོག་དེ་ལ་བ་སྐོན་འཇུག་ཅིག་གིས་ན་ད་བྲག་ཅིག་འབྲི་ན་མ་གཏོགས་མ་འོངས་པར་ཆགས་འགོ་གི་མེད་དམ། ཅ་དགོངས་བསྐྱེས་བ་ཟེར་  
 བ་ཚར་བ་ཟེར་གྱི་རེད། ཚར་བ་དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་དངོས་གནས་བྱས་ན་བསྐྱེས། སྐོས། བསྐྱེས། སྐོས་དེས་རེད། ཡང་འཇུག་དེ་མ་གྲིས་པ་  
 ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ཆགས་འགོ་གི་མ་རེད་དམ། དེ་རིང་ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདས་པ་ལ་བ་སྐོན་འཇུག་མེད་པ་དེ་གིས་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བ་སྐོན་འཇུག་དེ་སྐོན་མ་ཡིན་ན་འབྲི་བཞིན་མེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དུས་གསུམ་གྱི་འགོ་  
 ལྟར་ཤིག་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེས་དེ་བ་སྐོན་འཇུག་པའི་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའབྲི་ཡི་ཡོད་རེད། སྐོན་མ་ཡིན་ན་འབྲི་ཡི་མི་  
 འདུག། གང་ལྟར་སྐོན་འཇུག་བ་གིས་ཀྱང་མ་གྲིས་ཀྱང་སྐྱེས་བར་ཞེས་པའི་བར་དེ་བར་ཞེས་འབྲི་དགོས་གྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདས་པར་ད་  
 བྲག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། (ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་བཞད་མོ་དང་ལྷན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བ་དང་བ་ལ་ཚོད་སྐྱོང་བསྐྱེད་ཉན་འདུག་ཅེས་  
 གསུངས།)

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་དོས་འཛིན་སྣངས་ལ་འདས་པ་དེ་བསྐྱུལ་དེ་ཅེས་པའི་ཚོག་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན།  
ཡིན་ནང་ཚོས་གཙོ་བོ་རང་འཇགས་བཞག་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཁ་ཤེས་ཤིག་ཡོད། དེའི་ཤུལ་དུ་སྤྲིག་གཞི་དང་དེ་བཞིན་སློན་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་  
བཅས་ཚང་མའི་ནང་ལ་ལ་ལོ་ལ་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་སྐྱུལ་ཉིན་ནས་རྩ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་བའི་  
ནང་སྐྱུལ་གཅིག་ཤུ་རེད་འདུག བར་སྐྱབས་ཤིག་ནས་མི་གཞན་ལ་སྐྱད་ཆ་འདྲི་དུས་ཀྱང་སློན་མ་གཞུང་ཡིག་རྙིང་པའི་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་  
སློང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲི་ལོག་ཚང་གི་བཀའ་ཡིག་དེ་འདྲའི་ནང་ལའང་སློན་འཇུག་  
མེད་པ་རྒྱང་རྒྱང་འཕྲི་གིན་ཡོད་རེད་ཅེས་དུང་ཆེ་གན་པ་དེ་འདྲས་འགོ་སྣངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་གིན་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་བཟོ་སྐྱོད་  
བྱུང་ནས་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ལགས། གཞན་བསྐྱུལ་ཡང་ཡོད་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་མེད་སྤྱོད་གཏོང་སློབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཞག་བཞག་ན་འཕྲིག་པ་འདུག། རང་འཇགས་བྱས། དེ་ནས་དོན་ཚན་གོ་གཉིས་ལ། བྱང་གསེས་ ༡  
སྤྱིལ་ཞེས་པ་སྤྱིལ་ཞེས་བཅས་པ་དེ་ཚོག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་སྤྱིལ་ཞེས་འཁོད་འདུག དེ་བཅས་མི་དགོས་པ་རང་འཇགས་བྱས། དེ་ནས་ཚོགས་  
གཙོ་ལམ་ཞེས་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཞེས་རྒྱུར་བསྐྱུས་གནང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༢ ཚོག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ཡོད་པར་  
བརྗོད་སྤྱིལ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱིལ་ཞེས་བཅས་མི་དགོས་པ་རང་འཇགས་བྱས། བྱང་གསེས་ ༣ ཚོགས་གཙོ་ཞེས་གསུང་དུ་ཡར་བཅུག་གནང་  
བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གོ་གསུམ་ལ། བྱང་གསེས་ ༡ ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལོངས་  
དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདྲི་དགོས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཅས་གནང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ། སྤྱི་  
འཐུས་རྒྱལ་འོང་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ཚོགས་རྒྱུང་གི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་དགོས་པའི་དགོས་པ། རྒྱ་མཚན། རྒྱ་བ་ལྷོངས། དེ་བཞིན་བསྐྱུར་  
དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་པ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཐོག་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པརྒྱ་འགྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཚོགས་ཚུང་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱགས་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲུབ་འབྲས་འདི་ཡིན་ཞེས་  
སྟོན་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྟོན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་ཚོགས་དུས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་  
སྐབས་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་དུས་ཚོད་ཅིག་ཁོམ་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཅིག་གྲེད་བ་ལའང་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཚང་དགོས་ཀྱི་རེད་  
ཅེས་གསུང་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུང་གི་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེར་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་  
ཚུང་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་བ་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་གི་མེད་འགྲོ་བས་མཐའ་ཉེ་བཟོས་བཞག་པ་  
ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་མང་པོ་བརྒྱགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོགས་གཙོ་མ་ངོས་  
ལེན་ཞུ་བུ་གྱི་མི་འདུག ཚོགས་ཚུང་བརྒྱགས་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་རེད། གྲུབ་འབྲས་བཏོན་བཞག་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་  
སྟོན་ལམ་མཐའ་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡང་ངས་རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་ཞིག་ཞུ་གྱི་ཡིན། དེའི་ནང་ང་ཚོས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་ཇི་  
དགོས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་བྱས་  
པའི་གནས་སྐབས་དང་དེའི་མཐུག་ལ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་། སྐབས་བཞི་པ། དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་བྱས་ཕྱག་ལས་  
གནང་དགོས་པ། ཚོགས་མི་གཅིག་ཁོ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ། རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད།  
ཡིན་ན་ཡང་ཐག་གཅོད་གྲེད་པའི་རིང་དེ་ལ། གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོད་དེ་འདྲ་འཛོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་བྱས་  
ནས་མི་འཛོམས་སྐབས་དང་མི་སྐབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འདྲ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཞིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་  
ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལ་ང་ཚོས་རྒྱན་ལས་ཚོགས་སྟོན་དུས་ཚོགས་མི་གཉིས་ལྟག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་  
གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མཐུག་ཏུ་ཐག་གཅོད་གྲེད་དུས་ང་ཚོ་ཡང་ཚུང་འཛོམས་དགོས་པར་བརྟེན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་  
དགོས་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉམས་སྤོང་བཅས་ལ་བལྟས་པ་དང་འགྲོ་  
སྣངས་བཅས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལ་ཕྱགས་འདོད་ཡོད་དམ་མེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་ལེན་རོགས་གནང་  
ཞེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། དེ་ཡིན་པས་འདིས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། གོ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ ༡ པ་དེ་ལ་པར་འགྲུངས་བྱས་པ་དེ་ལ་འགྲུར་བ་  
བཅང་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། གོ་བཞིའི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་བཅང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིས་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་

མེད། དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་གོ་ལྔ་པའི་དོན་ཚན་རང་འགྲུར་བ་བཏང་འདུག། དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་གོ་དྲུག་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དང་། འཕང་སྟེ་ཞེས་པ་དེར་འཕངས་ཞེས་ས་སྐྱར་ནས་ཏེ་ཞེས་བཅོས་རོགས་གནང་། རོན་ཚན་དེ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་གོ་བདུན་པ་བྱས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བྱ་ཚོགས་ཅེས་བཅོས་འདུག དེ་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རང་འཇགས་མེད། རོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་ལ་དོན་ཚན་ལས་གཞན་འགྲུར་བ་བཏང་མི་འདུག དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་གོ་དགུའི་ ༡ པ་དེར་ལྷུས་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་དགོས་ཞེས་བཅོས་འདུག དེ་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༢ པར་བཅོ་བཅོས་བྱས་མི་ཚོགས་ཅེས་པ་དེར་བཅོ་བཅོས་མི་ཚོགས་ཅེས་བྱས་དེ་མར་བཏོན་འདུག དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱའི་ཡིག་ཆ་སྐྱུན་ལྷུ་རྒྱུ་ལ་མི་དགོས་པའི་སྟེན་སེང་ཞེས་པ་དེ་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་ཞེས་བཅོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མེད། དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ནང་གསེས་ ༡ པོར་བཀའ་འགྲུགས་ཞེས་ཚིག་བཞེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡང་འཇུག་ས་དེ་བཏོན་ནས་བཀའ་འགྲུག་ཅེས་བཅོས་འདུག དམ་བཅའ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ཚོགས་ཅེས་པའི་ཚབ་ལ་འཛོག་བཅུག་དགོས་ཞེས་བཅོས་པ་མེད། དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མར་གནས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་གནད་ཅོར་བཅོས་བྱས་པ་མེད། དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས་ནང་བྱ་སྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་སྐྱེད་ལ་བསྐྱར་འདུག དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱ་སྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་སྐྱེད་དང་། བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ལ་བཅོས་པ་མེད། དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༢ དེ་རང་འཇགས་ཡིན། ༣ དེ་ལ་བང་རིམ་ཞེས་པ་རིམ་པ་ལ་བཅོས་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༤། ༥། ༦། འདི་ཚོ་ཚང་མ་རང་འཇགས་མེད། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལ་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞིའི་ནང་གསེས་ ༡ བྱ་ལ་སྐྱུ་གང་ཞེས་ནས་བཞུ་རྟོགས་མི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་སྐྱུ་ཀྱང་བཞུ་རྟོགས་མི་ཚོགས་ཅེས་བསྐྱུས་འདུག དེ་བཞིན་གསོལ་སྟོག་ཅེས་པ་གསོལ་ཚོགས་ཅེས་བཅོས་འདུག དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱ་ལ་གསོལ་སྟོག་ཅེས་པ་གསོལ་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་མི་འཕམ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྐྱུས་ནས་ཚོགས་མི་འཕམ་ཞེས་བཅོས་འདུག གཞན་འགྲེམ་སྟེལ་ཞེས་པར་ཡང་འཇུག་ས་སྐྱར་ནས་འགྲེམ་སྟེལ་ཞེས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཚོགས་པའི་ར་མགོ་སྒྲངས་ནས་གྲུ་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔའི་ནང་ལ་བྱ་གསལ་གནང་རྒྱུའི་རིང་ཞེས་པ་དེ་ཡིག་ཆ་མ་དཔེའི་ནང་བྱ་གསལ་གནང་རྒྱུ་རིང་ཞེས་རང་འཇགས་མེད་འདུག ཚིག་བཞེད་རྙིང་པའི་ནང་ལ་གནང་རྒྱུ་ཞེས་བཅོས་རོགས་གནང་ལྷུ་ཡིན། གཞན་པ་འགྲུར་བ་བྱིན་ཡོད་པ་མ་མེད། དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་གི་ནང་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྐྱུས་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལམ་བཅོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དགོས་པ་མི་དགོས་པར་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་བཅོས་པ་མེད། དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ ༡ ལ་དམིགས་བསལ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མི་འདུག བྱ་གསེས་ ༢ བྱ་དུགས་གཞི་ཞེས་པའི་ཕ་རྒྱུར་བཏོན་ནས་དོགས་གཞིར་བཅོས་པ་མེད། དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་ནང་ལ་བཞེད་པ་ལ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཅིས་མེད་ལ་བཅོས་གནང་བ་མེད། བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུའི་ནང་ལ་སྐྱེ་འབྲས་སྟེན་ཚོགས་འཕོ་འགྲུར་མ་བཏང་གོང་ཞེས་པ་དེ་འཕོ་འགྲུར་མ་སོང་གོང་ཞེས་བཅོས་པ་ནི། སྐྱེ་འབྲས་སྟེན་ཚོགས་ལ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུ་མེད་པས་དུས་ལྡན་རྟོགས་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་བཏང་བ་མེད། དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་ཚོགས་བྱེད་ལ་ཅེས་སྟོན་ལྷུ་དགོས་ཞེས་བཅུག་འདུག རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུའི་ནང་ལ་འབྲུལ་ལས་ཞེས་པ་དེ་འབྲུལ་ལས་སྐྱུ་བཅོས་གནང་འདུག དེའི་འོག་ལ་སོགས་ཞེས་པ་བཅས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲུལ་སྟོན་ཅེས་པར་བསྟོན་འཇུག་བཅུག་ནས་འབྲུལ་བསྟོན་ཅེས་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། དེས་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ནང་

ལ་བྱ་མཁན་ཞེས་པ་བྱེད་མཁན་དུ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་ཞེས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་ལ་བཅོས་པ་དང་བྱ་མཁན་ཞེས་བྱེད་མཁན་དུ་བསྐྱར་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་  
 རོན་ཚན་གྱི་མིང་ཅམ་ལས་ནང་རོན་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མི་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ལ་  
 ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་ལེ་ནང་ལ་སྤྱིར་སྤངས་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་འདྲིར་སྤྱིར་བཏང་ཞེས་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་  
 བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ལེ་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་ལེ་ནང་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གང་ཞེས་ལས་རོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོ་བོ་སྤྱོ་  
 ཞེས་ཞུས་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀའ་འཁྲུལ་མེད་པར་གང་ཅིའི་ཞེས་པའི་ཅིའི་དེ་ཡིག་ཆ་རྒྱུང་པའི་ནང་གང་ཡིའི་བྲིས་འདུག་པ་དེ་ཞོར་བ་རང་འཇུགས་  
 འཇོག་རོགས་གནང་། འདྲིར་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཅོས་པའི་ནང་ལ་གང་ཅིའི་ཞེས་ཉག་ཉག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་ནང་ལ་ཆེད་  
 འཇུགས་ཞེས་པ་ཆེད་བཅུ་གསུམ་དང་། གང་ཞེས་ཅེས་པ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོ་བོ་སྤྱོ་ཞེས་པའི་ཚབ་ལ་ཚོགས་  
 མི་སྤྱོ་ཞེས་བཀོད་འདུག དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པའི་ནང་དུས་བབས་ཞེས་  
 པ་དུས་བབ་ལ་བཅོས་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞེས་འདུག དེ་བཞིན་ཐེ་བས་ཞེས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་འབྲེལ་སྐྱར་བཅོས་ན་ཐེ་  
 བའི་ལ་བཅོས་འདུག ཚོགས་གཙོས་གཙོ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཚབ་ལ་དེའི་གཙོ་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོས་གནང་དགོས་ཞེས་བཅོས་པ་དང་། དེ་ནས་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་པ་ཡིན་དང་། འདྲིའི་དུས་ཞེས་པའི་འདྲིའི་དུས་ལུན་བར་ཞེས་དུས་ལུན་མར་བཏོན་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
 རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན་ནང་གི་ནང་གསེས་ ༡ ནང་ལ་བཅོ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་པ་ཡིན་མར་བཏོན་པ་  
 དང་། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་གསེས་ ༢ པའི་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ལ་བསྐྱར་བ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་  
 ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༣ དེ་རང་འཇུགས་རེད། ནང་གསེས་ ༤ ནང་དགག་ཆ་ཞེས་དགག་བྱ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
 ཡིན། ནང་གསེས་ ༥ སྤྱི་གཞི་དེ་རང་ཡིན་པས་འདྲིའི་ནང་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུལ་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་རོན་  
 བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞེས་ཡང་བསྐྱར་བཟངས་བསྤྲད་དུས་དེ་བཅུག་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་གཞི་འདྲིའི་ཞེས་པ་ཡང་བཅུག་འདུག  
 ལེ་ལུ་བཅུ་དགུ་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལེ་ལུ་ ༡༤ ཞེས་པའི་ཨང་གྲངས་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་  
 ༦ ནང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་པ་དང་ཡིན་བཏོན་ནས་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚོག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་ལ་ཤད་ཅིག་  
 འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༧ ནང་ལ་སྐར་མ་ལྔ་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྐར་མ་ ༥ ཞེས་  
 ཨང་གྲངས་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༨ དེ་རང་འཇུགས་རེད། ནང་གསེས་ ༩ ནང་འགྱུར་བཅོས་  
 བཏང་མི་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་མི་ཚོག་ལ་བཅོས་འདུག དེ་བཞིན་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཅེས་པ་དེ་ཚུ་ཚོད་ ༡ ཅེས་ཨང་གྲངས་ལ་མཁ་  
 ཡོད་པ་རེད། སྤར་ཚོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་པ་དང་ཡིན་བཏོན་ནས་སྤར་ཚོག་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་  
 ༡༠ པར་བསྐྱར་བརྒྱ་བཅས་ཞེས་པའི་བཅོས་བཏོན་ནས་བསྐྱར་བརྒྱ་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་  
 བརྒྱད་ནང་གི་བྱ་ཚོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བྱ་དང་ཡིན་གཉིས་མར་བཏོན་ནས་བྱ་ཚོག་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་  
 ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུའི་ནང་ལ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མར་བཏོན་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༡ ནང་ལ་སྤུལ་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་  
 འབྲུལ་ཚོག་ཅེས་པར་བཅོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱེད་མི་ཚོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་པ་ཡིན་དེ་མར་བཏོན་ནས་བྱེད་མི་ཚོག་ཅེས་པར་བཅོས་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༢ དང་ ༣ གཉིས་རང་འཇུགས་ཡིན། ནང་གསེས་ ༤ ཆེད་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པ་  
 སྤོང་མའི་མ་དཔའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཚོགས་བྱུང་ཞེས་པར་ཚོད་བྲིས་འདུག་པ་དེ་ཞོར་འདུག་པས་རྗེས་འཇུག་དའི་ཚབ་ལ་གང་དང་ས་འབྲི་རོགས་  
 གནང་། འདྲིར་ཚོགས་ཚུང་གིས་བྲིས་བཞག་པ་དེ་འབྲིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔར་སྐྱོན་ཞེས་པའི་དཔར་གྱི་སྤོང་འཇུག་ད་བཏོན་ནས་པར་

སྐྱུན་ལ་བཅོས་པ་དང་། གཏོང་དགོས་པ་དང་ཞེས་པའི་པ་དང་གཉིས་བརྟོན་ནས་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེ་བུ་ཐམ་པའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ཞེས་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཅོས་པ་དང་། བཅོན་ཁྲིལ་པོད་གཞུང་ཞེས་  
པ་དེ་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་དང་། བཀའ་འཁོལ་རྩལ་ཞེས་པར་སྤོན་འཇུག་པ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་ཞེས་པར་བཅོས་པ་དང་། ཚུགས་པ་ནས་ལྷ་  
བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཞེས་པའི་འདི་དུས་འདས་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཞེས་འགྲུར་བ་བཏང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་  
ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེ་བུ་གཉིས་པའི་ནང་གསུམ་ ༡ ཡིག་ཆ་མ་དཔེའི་ནང་ལ་རྩིས་ཁའི་ནང་འགོ་མོང་གཏོང་ཁུངས་གསལ་བའི་  
དུལ་འབབ་དེ་དག་བྱུང་སྐྱེས་དང་། ཞིམས་མ་སྐྱེན་ཡོད་མེད་ཅེས་མེད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད་ཆ་དུག དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་ད་ཆུག་རོགས་  
གནང་། ཚོགས་ཚུང་གིས་བཟོས་པའི་ནང་ལ་མཚམས་ཤིག་བཞག་འདུག གཞན་རང་འཇགས་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བར་  
གསུམ་ ༢ དང་ ༣ རང་འཇགས། བར་གསུམ་ ༤ པར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱེད་སྐྱེད་འབྲེལ་  
སྐྱར་བཅོས་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བར་གསུམ་ ༥ བར་ལ་བཀའ་འཁོལ་རྩལ་བ་ཞེས་པར་བ་སྤོན་འཇུག་སྐྱར་ན་བསྐྱེད་ལ་  
བསྐྱུར་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བར་གསུམ་ ༦ ཚོགས་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་ལ་འཆར་རྩིས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་སྤྱི་དབུས་དང་མ་སྐྱེན་པའི་  
སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ལེགས་བཅོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེས་ལ། འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པ་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་མ་རེད། ཡིག་ཆ་མ་  
དཔེའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་རེད། དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ནང་ལ་ཡང་ཚོགས་ཚུང་ལ་བཅོས་ན་ཡག་ས་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་  
ཚུང་ཞེན་གོ་བོ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པའི་ཆབ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ཅེས་བཅོས་རོགས་གནང་། ལེགས་  
གཙོས་ཞེས་པ་ལེགས་བཅོས་ལ་བཅོས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བར་གསུམ་ ༧ ། ༨ འདི་དག་ཚང་མ་རང་འཇགས་རེད། བར་  
གསུམ་ ༡༠ བར་ལ་དགོས་པའི་ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྐྱེད་དགོས་པས་ཞེས་བྱེད་སྐྱར་བཅོས་པ་དེའི་བྱེད་སྐྱེད་དགོས་པ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཚོགས་  
བརྗོད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་སྐྱེད་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། དེ་བསྐྱར་བཅོས་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ འདིར་ས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པ་དེས་ཁྱབ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་དུས་བྱེད་སྐྱེད་བརྒྱབས་པ་  
རེད། སྤྱིར་བཏང་འདི་དག་གི་འགོ་སྐྱེས་མང་ཆེ་བ་དེ་དཔེ་ཆ་མང་པོའི་ནང་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་འདྲ་ཟེར་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་  
དུས་དེ་དག་ཚང་མར་བས་ཡོད་པ་རེད། འདིར་སྤྱི་གཞུང་གཞིའི་ནང་ལ་དཔེ་ཆའི་འགོ་སྐྱེས་འབྲི་རྒྱ་སྤྱིར་བཏང་ཉུང་ཉུང་རེད། འདིར་ཚོགས་གཉིས་  
ཟེས་འདུག ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་འདིར་དགའ་ཚོགས་གཉིས་སུ་ནས་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་  
ཁྱབ་ཅེས་པ་དེ་ལ་ས་སྤོར་གྱི་ཡིན་པ་ལས་ས་མེད་པ་སྤྱར་གྱི་མ་རེད། འགོ་སྐྱེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་ངས་བལྟས་ན་བྱེད་སྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།

གང་ལྟར་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་རང་ལ་འཛོག་  
དགོས་ཀྱི་རེད། དགོས་ས་ཁྱབ་མེད་ཅེས་པ་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་འདུག ཡིན་ནའང་གཞན་ས་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མོས་མ་སྐྱེན་  
ཡོད་གཞན་གསུམ་ནས་དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བར་གསུམ་ ༡༡ ། ༡༢ གཉིས་རང་འཇགས་རེད། བར་གསུམ་ ༡༣ ལ་ཡོད་མིན་  
ཞེས་པ་དེ་ཡོད་མེད་ཅེས་བཅོས་པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བར་གསུམ་ ༡༤ རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེ་



གཉིས་པའི་ནང་ལ་བོད་གཞུང་ཞེས་པ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་། འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུངས་ཚུགས་པ་ནས་ཞེས་པ་ཚོགས་ཚུངས་བཅུགས་པ་ནས་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ རང་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བརྗོད་བསྐྱར་ཅན་ལས་འགྲུང་བ་བཏང་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་གྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་གྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་ཚན་འདིའི་སྐོར་ལ་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ལན་དེ་ཚོགས་ཚུངས་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་གནང་ནའང་འགྲིག གང་ལྟར་འདིའི་སྐོར་ལ་དོགས་པ་མ་ཚོད་པ་ཞིག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་ཚིག་ལྡན་དེ་ལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་བཅས་ལ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅི་མཆིས་སྡེལ་ཉེ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞེ་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྟར་འཁོད་ལྟར་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་འགོད་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་བའི་གྲོས་འཆར་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཆར་སྤང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཚར་བ་རེད་ལ། ལྷག་པར་ད་ལོའི་གསུང་འཛིན་ནང་ངོས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་སྡེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཅིག་ཀྱང་ཅིས་མེད་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས་འདི་ཅིས་མེད་ཆགས་རྒྱུའི་གྲས་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དང་པོ་དེ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་འདི་ཅིས་མེད་ལྷན་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་བཞག་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་མང་གཞིའི་སྐོར་ལ་གཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འདི་དོགས་མ་ཚོད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ངས་ཆེས་ལྷངས་དེ་ཉལ་ཉལ་དེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཡིན་ནའང་དུ་མའི་ལམ་ཀྱི་བྱུང་རིམ་བང་བསྐྱིགས་ནས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་ཡིན་ནའང་། ཞེ་བའི་དོན་ཚན་ལྟར་ནས་ལུང་བྲངས་ན་གསུང་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གིས་ཡ་ལན་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་ནང་ལ་ངའི་གསོལ་ཚིག་སྦྲོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་གནས་སྐབས་གཅིག་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག ཡིག་ཆ་རང་བྱས་ནས་བྲིན་པ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ངས་གོ་ཐོས་མ་བྱུང་། དེ་རིང་ནས་བཟུང་ངའི་གསོལ་ཚིག་དེ་སྦྲོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྡོན་མའི་ཞེ་བའི་དོན་ཚན་ལྟར་དང་སི་ཉི་སི་སྤྲུག་གི་གྲོས་འཆར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་འགའ་ལྷང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ངའི་གསོལ་ཚིག་སྦྲོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་ཚོགས་གཙོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་འདུག ཅིས་མེད་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསུང་ཞིག་ཚོགས་གཙོས་གོ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དེ་ ༡༩༩༣ ལ་བྱས་པ་རེད། ལས་རིམ་དེ་ཚོ་ཡང་ ༡༩༩༣ མཚམས་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱིར་གལ་སྲིད་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་ནང་གསེས་ ༡ པོ་རེད། དེ་བཞིན་ནང་གསེས་ ༤ རང་ལའང་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་བཞེད་ལྟར། བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞེས་འདིའང་འཁོད་འདུག་པས་འདི་ཚོ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཞུ་ཤེས་མ་སོང་། ཚོགས་ཚུངས་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོངས་པའི་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་སློབ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ངོ་ཚོ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་སོང་། འདི་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ པ་ཞེས་པ་དེ་ཅེ་ལ་ཡོད་པ་གཤམ་ལ་ཁྱེད་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་ངོ་མ་ད་ལྟ་གསུངས་པའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་སློབ་པ་བ་ བལུས་དེ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གོ་ས་ཚོགས་ཚོགས་ ཏུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྲུབ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ བ་ཡིན་ན། རོས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་མེད་ཏུ་ ཆགས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ནི་འདིའི་ནང་ལ་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྗོངས་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ ཡིན་ན་དུང་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཤམ་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོ་ཅེས་པའི་ཚིག་ དེའི་ཐོག་ལ་རང་སྲིད་རང་སློབ་འདྲི་དགོས་པ་རེད་དམ་ཞེས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དེ་གྲིས་ནའང་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་བཞིན་ སློབ་མར་སི་ཏ་སི་སྐྱབས་གི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ཏུས་དེ་འདྲ་བུས་ནས་ང་ཚོས་བཞག་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲི་བྲེད་སློབ་ཞིག་ གནད་ཏུས་ཚང་མས་སྐྱབས་ལོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སློབ་ཡང་འདྲིར་བཞགས་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གཏང་དགོས་པ་ དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མཇུག་ལ་སྐྱབས་བསམ་བཞེས་ནས་སློབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བུས་ནས་འདྲིར་བཞག་པ་ཡིན་ན་བསམ་སློབ་གཏོང་ས་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་ལོག་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་མང་པོ་གནད་བཅེ་ཚོར་དུང་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ བསམས་ནས་བཞག་པ་རེད། ང་ཚོས་མང་ཅུ་བ་ནས་བཏོན་པོད་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལོག་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྗོངས་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱབས་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏུས། ལོག་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ད་ཆ་ལུས་མེད་ཏུ་འགྲོ་ཟེན་གསུངས་པ་དེ་ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྗོངས་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཏུས་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་ལྗོངས་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་ལྡོག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་དང་། ལྷག་པར་དོན་ཚན་ དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ཉེ་ཅང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞུ་ས་གཙོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་གསར་འཇུག་ནང་ཏུ་འདྲེ་ལོག་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ མཚན་ཉན་གསུང་དང་། བཀའ་སློབ་ཞུ་ས་ཡིན་པ་གསལ་ཡོད་སྐབས། ལོག་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ང་ ཚོའི་མ་འོངས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་གཞི་འཛིན་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏུས་འདི་བཀོད་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་ཇི་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཡིན་ནའང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྤྱིང་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འདྲིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་  
ཚོར་སྤྱོད་ཞེས་གནང་སྐབས་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་བཞིན་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་  
གསུམ་གྱི་ནང་གསལ་ ༡ པའི་ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པའི་ནང་ལ་བོད་ནང་རྒྱ་མིས་མི་སེར་སྤོང་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་བྱས་པའི་གཏུན་འདྲིན་པའི་ཐོག་ནས་  
བོད་མི་རྣམས་རང་ཡུལ་ནང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཞེས་པ་སྤོང་མར་མིག་རིགས་ཞེས་པ་རྣམས་པའི་ནང་གི་འོར་བ་རང་སོར་བཞག་ནས་འདྲིན་  
བཟོས་བཞག་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་ཡོད་པ་རེད། གྲུར་ཉེན་ཞེས་པ་དེ་འགྲུར་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་པར་བསྐྱར་གནང་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
ཡིན། ནང་གསལ་ ༣། ༤། ༥། རང་འཇགས་གྱིས། ནང་གསལ་ ༦ ཡགོང་ས་ཚེན་པོ་ཞེས་པར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་ཞེས་ཡར་  
བརྒྱུག་འདུག གཞན་པའི་ནང་དོན་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞེས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཟོ་བཅོས་གང་  
འདྲ་ཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཞེས་གནང་དོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་གི་དོན་ཚན་ ༡ པ་དང་དོན་ཚན་ ༦ གཉིས་ཆ་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་གསལ་བ་བཤད་  
གནང་མཁན་ཚང་མར་སེམས་གཏོང་ནས་སྤྱོད་མེ་ལྷ་ཡིན། རང་ངོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞི་བའི་གྲོས་  
འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་ཞིག་ལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཅིས་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དོགས་འདྲི་དེ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡགོང་ས་  
ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་  
ཚེའི་ནང་དུ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་འཆར་ཟེན་དང་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་སོགས་ངོས་ཀྱི་སྤོང་བའི་སྤྱིང་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤེས་ལུས་མེད་  
དུ་འགོ་རྒྱུ་དང་ཞེས་པའི་ནང་སོགས་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་གསལ་པོ་ཞེས་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་ལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཅེས་ཡར་  
མར་མང་པོ་བྱེད་དུས་དོན་མ་གོ་བའི་མང་གཞི་ཞེས་ཆགས་འགོ་བཞེན་འདུག་པས། དེ་གསལ་པོ་ཞེས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་དགོས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། ཡང་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་ད་དུང་དེ་ཉོག་ཅམ་སེམས་དོགས་མ་ཚོད་པ་ཞེས་འདུག་པས་དེ་བསྐྱར་དུ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེས་  
པ་དེ་དང་། གཉིས་པ་ཞི་བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་དེ་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ངོས་འདྲིན་ཡོད་པའི་ཞི་བའི་བསྐྱེ་  
གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཡོང་དུས་རྒྱ་ནག་གི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོང་གཞིའི་འོག་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནད་དོན་  
ཞེས་ཚེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་ཤིག་ཏུ་གང་འདྲ་བྱས་བསྐྱར་རྒྱུ་རེད་ཅེས་དེ་ཡང་བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་ཞེས་མ་དྲིས་ཐབས་མེད་  
ཆས་སོང་ལྷ་བ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་བའི་བྲག་སྐོལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། འོན་ཏེ་གཉེས་ཚམས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྗོད་ཀྱི་འཕེལ་བྱེད་དེ་ཞི་བའི་བསྐྱོ་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་དང་  
པོའི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་བོད་དེ་ཞི་བའི་བསྐྱོ་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་ཚོས་ཁས་ལེན་  
བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞི་བའི་བསྐྱོ་གནས་དེ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ལོར་ ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཕྱི་རྒྱ  
ལུ་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མོར་ཚོགས་མཚན་མཚན་ཉམས་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དེ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་པ་མ་  
རེད་བསམ་བཞིན་འདུག ཅ་བའི་སྤྱི་ལོར་ ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྗོད་ཀྱི་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཚན་ལྗོད་ཞིག་  
ཚགས་ཡོད་མེད་རྒྱ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད། རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཅིས་མེད་མ་བཟང་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་མཐུན་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ་  
དེའི་ཐོག་ལག་ལེན་གང་འདྲ་བྱས་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ནང་གསེས་ ༤ དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༥ པའི་ནང་བོད་གཞུང་ཞེས་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་བསྐྱར་ནས་  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་པ་ཚོས་རིག་ཚོགས་རྒྱུད་ཞེས་པའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ཞེས་  
ཡང་བཅུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་སོ་སོའི་ཞེས་པ་དང་། གཤམ་ལ་བཅུགས་པ་ནས་ཞེས་འགྲུ་  
བ་བཟང་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་པ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན་ནང་ལ་ཁྲབ་ཁོངས་ཞེས་པ་བཅུག་འདུག  
དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༡ རང་འཇགས་རེད། ནང་གསེས་ ༢ པར་ཁུར་མཁན་ཞེས་པར་འཇུག་མཁན་ཞེས་སྟོན་  
འཇུག་ལ་ཞིག་བཅུག་པ་དང་། ལག་ཅུལ་ཅ་རྒྱག་ཏུ་ཞེས་པའི་རྒྱག་ལ་བསྟོན་འཇུག་དགོས་ས་རེད། ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་ནང་ལ་འདུག ཅ་བརྒྱག་  
ཅས་བཅས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༣ པར་བཅས་ཞེས་པ་བཏོན་གནང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་  
ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བྲུག་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བ་དང་ཡིན་མར་བཏོན་པ་དང་ཚུགས་ཤེས་པ་བཅུགས་ལ་བསྐྱར་བ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་  
པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་པ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན་དེ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་པ་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ཞེས་པ་ཞིག་  
བཅུག་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༡ པར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གཅིག་ལུ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
ནང་གསེས་ ༢། ༣ གཉེས་རང་འཇགས་བྱས། ནང་གསེས་ ༤ ནང་ལ་བོད་མིའི་བཅོན་གྲོལ་ཞེས་པ་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཞེས་བཅས་པ་རེད།  
དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༥ དེ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་བཅོས་འདུག དེ་བཞིན་གཤམ་ཏུ་གཞུང་དང་གཞུང་  
འཛིན་ཞེས་པ་རང་འཇགས་བཞག་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༦ ནང་གི་བཅས་དང་། ཡང་ན་གཉེས་མར་བཏོན་  
འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྐོར་དེ་རེད། དེའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཞེས་འགྲུ་བ་བཟང་བ་དང་། ཤེས་རིག་ཅས་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་ལ་མར་བསྐྱར་བཞག་པ་རེད། འོག་ཏུ་ཚོགས་རྒྱུད་ཚུགས་  
ནས་ཞེས་པ་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་ནས་ཞེས་བཅས་པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་པའི་ཚོགས་  
རྒྱུད་གི་ལས་འགན་ནང་ལ་སམ་རྩོལ་བོད་སྐོབ་ཚོགས་པ་ཡང་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ལྟར་དབུས་པོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པ་དང་། སམ་རྩོམ་པོད་སློབ་ཚོགས་པ་བརྒྱུག་འདུག ཡིན་ན་  
ཡང་དེ་སློབ་གྲི་གངས་ཅན་བདེ་ཅིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དེ་ཚོ་གང་དུ་འདུག་རྒྱུ་རེད། དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན་ནང་འཚུད་གྱི་མ་  
རེད་དམ། དེ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་འོགས་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་སླེན་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

ཚོགས་ཚུང་ནས་གསལ་བཤད། སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་འགྲུབ་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་འགྲུབ་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་སློབ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་འདུག ང་ཚོས་ད་ལྟ་ག་རེ་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཤེས་རིག་གི་ཐང་ཀར་ཁྱབ་  
འོག་ལ་ཡོད་པ་ལ་སམ་རྩོམ་ཞེས་བཏགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱུག་པ་རེད། ད་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་བོད་  
གཞུང་ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིན་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཡིན་པ་མ་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་མཁུན་གྱི་རེད། ག་  
དུས་ཡིན་ནའང་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོན་ཐོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། མིང་ཅམ་གྱིས་ཁྱབ་འོག་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་  
བརྒྱུག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་བཟོ་བཅོས་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུག་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སླེན་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་བ་བཏང་འདིའི་སྐང་ལ་ཞིབ་མ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་  
དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ཡིན་  
ནའང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཛིན་གྲུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་སོང་ཞེས་པ་ཞིག་ཐོན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་  
རེད། བཅོན་ཁྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་གྱིས་ཀྱང་ཅིས་ཞིབ་དེ་གཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སློབ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་བྱུང་ཡོད་དམ་  
མེད། ཐུག་པར་ཚོགས་ཚུང་གིས་འདི་བཟོ་བའི་སྐབས་ལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅིའི་སློབ་གྲྲི་སློབ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་སླེན་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་འགྲུབ་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་ཁ་སང་བལ་ཡུལ་ནས་ལས་བསྡོམས་དང་སྤྲོད་མོ། དེའི་ལན་དེ་འདྲ་འབྲོར་གྱི་ཡོད་ན་ནི་ངས་མི་ཤེས།  
ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཚེས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུང་སོང་། ག་ཚོད་ཁྱེད་ཤོག་ལ་བ་ནའང་པར་ནས་གཏོང་གི་མི་  
འདུག ཡར་ནས་གཏོང་གི་མི་འདུག་ཞེ་དྲག་གསུང་གི་འདུག རྣམ་པ་ཚོ་མང་ཚོགས་ཚེས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྲོད་མོད་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་དེ་  
ཉག་ཉག་མེད་པ་ཞིག་ངའི་རྣ་བ་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བསྐྱད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཉག་ཉག་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཚོས་འདྲིའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རིག་  
ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་བསམ་སྒོ་ཁོ་རང་འཁོར་མ་སོང་ལ། བཀའ་མོལ་ཡང་བྱུང་མ་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

གསལ་བཤད་གནང་ཚར་སོང་། བཅོ་བཙུན་འབྲེར་རྒྱ་ཡོད་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྤྱང་ལ་བསྐྱམ་མེད་པས་རོགས་གནང་། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་  
ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༩ པར་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཅེས་པར་ཤེས་པ་བྱེད་ཅིག་བརྒྱབ་སྤྲོད་པའི་དུས་ཚོད། སློབ་དེབ་ཏུ་བཙུགས་འདུག དེས་  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༩ མཐུན་མིན་ཞེས་པ་དེ་སྤྲོད་མོད་མ་ཡིན་པ་རེད། འདྲིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇུག་དེ་མར་  
སྤངས་ནས་སྤྲོད་མིན་གྱིས་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྲོད་མོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲིས་ན་ཡག་པོ་འདུག སྤྲོད་མིན་ཞེས་པ་གོ་སྤྲོད་པའི་དོན་གྱི་ཚམ་  
མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག ཉམས་ཚགས་ཞེས་པའི་ཚགས་ཀྱི་ས་ཡང་འཇུག་བཏོན་པ་དང་། མར་འདྲེན་ཞེས་པ་དང་བཙུན་པར་བཙུན་པའི་འདུག དེས་བརྗོད་པ་  
དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༩ བསྐྱོད་ཡར་བརྒྱུག་པ་དང་། འཛིན་གྲར་མ་བྱུང་ཞིག་བཏགས་པ་དང་། རྩལ་དེ་སྤྱོད་ལ་བཙུན་པའི་འདུག  
དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༥ ལྷག་པར་ཚོན་རིག་གི་ངར་ཚ་སྤྱོད་པའི་མོག་ཅེས་པ་ཚོན་རིག་ལ་དོ་དྲིས་དང་ཞེས་  
བཙུན་པ་དང་། བཅོ་བཙུན་ཞེས་པའི་ཡང་འཇུག་སྤྲོད་ནས་བཅོ་བཙུན་ལ་བཙུན་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༦ རང་  
འཇུག་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༧ པའི་ནང་སྤྱོད་གྲུ་གྲུ་མ་བྱུང་བཏགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོད་མིན་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་ལ་བཙུན་པའི་འདུག བརྗོད་  
པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༨ དེ་ལ་གནས་འཕམ་ཞེས་པ་གནས་སྤྲོད་ཞེས་བཙུན་པའི་འདུག སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱོད་བདར་གྱི་བདར་དེ་འོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་འཇུར་བ་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བདར་གྱིས་  
ཡོད། དེའི་སྤྱོད་བདར་ཞེས་འདྲི་ལྷག་འདུག་པས་དེ་འཇུར་བ་ཞིག་གཏོང་རོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱོད་བདར་གཞན་ཚང་མ་བདར་ཞེས་བཙུན་པའི་ཡོད་ཀྱང་འདྲི་བདར་ལྷག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱོད་བདར་ཞེས་པ་ར་མགོ་ཅན་ལ་  
བཙུན་པའི་རོགས་གནང་། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༩ རང་འཇུག་སྤྲོད་པའི་འདུག བླ་གསེས་ ༡༠ བླ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁང་ངམ་ཞེས་  
པའི་ཚབ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་ཞེས་བཙུན་པའི་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སྤྲོད་པའི་ལྷན་པ་འཛོལ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་  
ཚོགས་ཚུང་ནང་ཐོད་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་ཐོད་མིའི་སྤྱོད་འཇུག་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཁོངས་ཞེས་པ་དང་། འདྲེངས་དེས་ཞེས་པ་  
འདྲེངས་པའི་བཙུན་པའི་འདུག དེ་ནས་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུགས་ནས་ཞེས་བཙུན་པའི་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་

གཅིག་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་ལས་ལག་གི་ནང་གསེས་ ༡ གཙང་སྤྲེལ་ཞེས་པ་ནོར་ནས་ད་ལྟ་འདྲིའི་གཙང་སྤྲེལ་བཙུག་པ་རེད། རང་གཞུང་ཞེས་པའི་  
 རང་དེ་མར་བཏོན་འདུག་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༢ ཞིབ་བཤེར་ཞེས་པ་དེ་ཞིབ་འཇུག་ལ་བཙུག་པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་  
 པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༣ ཡོངས་ཐབས་ཞེས་པའི་ས་ཡུང་འཇུག་སྐྱབས་ནས་ཡོང་ཐབས་སུ་བཙུག་པ་རེད། ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལས་ཡུང་  
 འཇུག་བཏོན་ནས་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལས་ཡུང་དེ་བཞིན་ཞིབ་བཤེར་ཞེས་པ་ཞིབ་འཇུག་ལ་བཙུག་པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་  
 གསེས་ ༤ རང་ཡང་ན་དང་བཅས་ཞེས་པ་མར་བཏོན་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་  
 བཙུག་གི་ཆ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྲེལ་ཆ་ཞེས་གསུམ་ཆ་ཞེས་བཙུག་པ་རེད། སྤྲིག་གཞི་ཆ་མའི་བསྐྱར་  
 བཙུག་ལ་བཀའ་བློན་ཞི་བས་ཚོགས་མཚན་མིང་ཉག་ལ་འགོད་དགོས་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་འགོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ག་པེ་རེད་  
 ཟེར་ན། བར་ལས་ཞིག་ནས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་པ་རེད། ལག་ཅིག་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཉག་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་འདུག་ འདིའི་  
 མོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད། ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལས་འདྲི་ནས་ཐག་ཚོད་པའི་ལེ་བ་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས། མཚན་ཉག་  
 མ་ལྷོས་པ་དེ་འདྲ་ལག་ཅིག་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལས་དེ་ཚོ་རེ་ལྷོ་མིག་གཅིག་ཀྱང་བཙུག་ཡོད། དེའི་སྐོར་ཇེས་སུ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་བྱས། དེ་རིང་ཆུ་ཚོད་ ༢  
 བར་འཚོགས་དགོས་པེད། དེ་རིང་ལས་ལེ་བ་བར་སྤྲིག་པའི་བྱེད་ཀའང་ཚར་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཆུ་ཚོད་ ༥༡༡༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་  
 གསེང་ཞིག་གཏང་ནས་ཆུ་ཚོད་ ༢ བར་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལས་ ཆུ་ཚོད་ ༥༡༡༠ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།







# ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

སློབ་བཟང་ཉི་མ།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་སྐྱེ།

གསར་འགོད་པ།  
བསྟན་འཛིན་བྲག་ཤིས།  
དཀོན་མཆོག་གྲུ་མཚོ།  
ཚོ་རིང་ཉི་མ།  
འཇམ་དབྱངས་སྐྱེན་པ།  
ཚོ་རིང་བྲག་ཤིས།  
ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

ཀམ་སྐྱ་ཀར་འགོད་འཇུག་པ།  
བསྟན་འཛིན་སློབ་མ།  
བྲག་ཤིས་རྣ་མོ།  
བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament -In-exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala - 176215, H.P. INDIA  
Ph. : + 91 1892 222481  
Fax : + 91 1892 224593

Web :  
[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)  
[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

# ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

སློབ་བཟང་ཉི་མ།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།  
བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།  
དཀོན་མཆོག་གྲུ་མཚོ།  
ཚེ་རིང་ཉི་མ།  
འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ།  
ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།  
ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

ཀམ་སྐྱ་ཀར་འགོད་འཇུག་པ།  
བསྟན་འཛིན་སློབ་མ།  
བཀྲ་ཤིས་རྣ་མོ།  
བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament -In-exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala - 176215, H.P. INDIA  
Ph. : + 91 1892 222481  
Fax : + 91 1892 224593

Web :  
[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)  
[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

## དཀར་ཆག

མངའ།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསུང་བཤད།	༡་་་༤
༢	གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་པོ་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་མང་ ༣ བ།	༧་་་༤
༣	གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་པོ་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་མང་ ༤ བ།	༤་་་༡༠
༤	བཀའ་རྒྱོན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས་ཡིག་ཆ་མང་ ༥ བའི་ཀ་བ།	༡༠་་་༡༤
༥	བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཡིག་ཆ་མང་ ༥ བའི་ཁ་བ།	༡༥་་་༡༦
༦	བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་མང་ ༦ བ།	༡༦་་་༡༧
༧	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་མང་ ༡ བ།	༡༧་་་༢༥
༨	ཡིག་ཆ་མང་ ༡ བའི་ཐོག་བརྗོད་བཤད་པོ།	༢༦་་་༢༩
༩	སྐབས་བཙུག་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་མེད་བཅུགས་ཁྲིམས་སྤྱི་བསྐྱར་བཙུག་ཐོག་མེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་དོན་སྣོད་ཐོ་ཡིག་ཆ་མང་ ༢ བའི་ཀ་བ།	༣༣་་་༤༤
༡༠	པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་དོ་སྣོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱར་བཙུག་ཐོག་མེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་དོན་སྣོད་ཐོ་ཡིག་ཆ་མང་ ༡༠ བ།	༤༡་་་༥༥

༡༧། འཕྲོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༤ རབ་གནས་ལྷགས་ལོས་ལྷ་བའི་ཆེས་ ༡༩ ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༩ བའི་ཆེས་ ༡༦ རེས་གཟའ་  
 བ་སངས་སྤྲོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠ བའི་ཐོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་ཏུ་ས་  
 གཉིས་པ་དབུ་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྩལ་བརྒྱུད་ལྷན་པའི་དང་སྤུལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་རེས་ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་མོ་འདྲིར་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་ཏུ་ས་གཉིས་པ་སྤེལ་བ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོད་  
 ཚོགས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་བ་འོས་འདེམས་བྱུང་ནས་དམ་བཅའ་སྤུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོད་ཚོགས་སུ་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་བ་དེ་ཐེངས་དང་  
 བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་གསོལ་སྤུལ་གནང་བཞག་པ་མིན་སྐྱོད་སློབ་མཐུན་མེད་གཤམ་མཚོག་ད་རེས་ཕྱོད་ཚོགས་  
 སུ་ཐེབས་པར་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཐེབས་བསུ་དང་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་བཞུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་གཞི་  
 ལྷན་བཞེས་མཛད་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་པ་མཚོ་མོ་ལགས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་ཆབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ཨེས་  
 རྗེ་མཚུན་རབ་ལགས་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དབུ་འཇུག་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསུ་དོན་གཞིའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་མ་ཡོངས་པར་བར་  
 མའི་འོས་བསུ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་སྤྲུབས། ད་ལྟ་བར་མའི་འོས་བསུའི་ལམ་ནས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་སྤྱོད་ལགས་དང་།  
 སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་གསུམ་ཀར་ཕྱོད་ཚོགས་འདྲིར་ཐེབས་པར་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་བཀའ་ལེན་པའི་ཐེབས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་གཞི་

**ཚོགས་གཙོའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།**

ད་ལྟའི་ཕྱོད་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་དུ་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི་བཀའ་བློན་ཁྲི་བ་ས་བཏོན་པའི་བཀའ་བློན་གཞན་ཞུས་ཀྱི་འོས་མི་གདམ་རྒྱ་  
 དེ་རེད། ད་རེས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ད་ལྟ་བཀའ་བློན་གཞན་ཞུས་ཡོད་  
 མ་རེད། དེ་རིང་ཉིན་གུང་དམ་བཅའ་སྤུལ་བའི་རྗེས་སུ་སང་ཉིན་ཕྱོད་ཚོགས་སུ་བཅར་རྒྱ་རེད།

ད་རེས་བཀའ་འོས་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དབུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཚང་མར་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚོགས་ཏུ་ས་  
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱོད་ཚོགས་སུ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དང་ཕྱོད་ཚོགས་སྤྱི་ཀར་བཅར་མ་ཐུབ་  
 པའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་མ་གཉོགས་འདྲིར་འབྱོར་བྱས་པ་ཚང་མར་ཚོགས་གཙོའི་དོན་ནས་བསུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་འདི་ལྟ་  
 བུ་འཚོམས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོ་བཅོན་གྲོལ་ནང་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཆ་ཚང་གུ་བཞུགས་ལྷན་པ་བཅུ་དགཅིག་གི་ནང་དུ་འགོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདྲིར། སྤྱི་ནོར་  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཕྲལ་སྤུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེད་བར་  
 གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་མེ་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་རྗེས་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། དེའི་དབང་གིས་འཇིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་  
 གི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ག་  
 འཇུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཚང་མས་སྲུང་དང་མ་འདྲ་བའི་འགན་འཁུལ་པ་ཞིག་འཇུར་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་  
 ཞོར་ལ་བོད་ནང་གཉེན་གཞི་དང་གདུག་རྩུབ་སྤོང་བཞིན་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་ཚང་མར་སྐབས་

བཅོམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་འཆམས་འདྲིའི་བཀའ་ཁྲིམས་བདེ་ལེགས་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ། ང་ཚོ་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོ་  
ཡིན་ན་ཡང་འགན་སྲུང་པ་ནང་བཞིན་འགན་འཁུར་སྲུང་སྤྱིའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་དགོས།

དེང་སང་འོས་བསྐྱེད་ཆ་ཤིང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དང་དུ་སྐྱབས་ནས་སྤྱི་པའི་འབྲུས་མི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། སྤྱི་པའི་ཚད་ཉེན་ལ་བསམས་ནས་སྤྱིའི་ཆ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྤྱིའི་བས་བསྟན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིའི་པོས་འོས་འདེགས་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ། དེ་  
འདྲའི་ན་སྐབས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོས་འགན་འཁུར་སྲུང་དགོས་པ་ཞིག་དང་འདྲིན་སྐྱོང་བཀའ་འགྲུབ་གི་འོས་ནས་ཀྱང་སྤྱིའི་འདྲའི་བཞིག་  
བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ཉན་ཉན་སྤྱིའི་བས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

ཐོད་ནང་རྒྱ་ནག་གིས་སྤིང་བྱས་གང་འདྲའི་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། བསྐྱར་སྐྱོས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ།  
ཐོད་དང་ས་ཁུལ་གཞན་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་སྤིང་བྱས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་གཏུག་རྒྱུ་དང་གཉེན་གཤིས་ཞོན་ཟེར་རྒྱ་མ་གཏོགས། མི་  
མང་དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདྲིན་པའི་སྤིང་བྱས་དེ་ལོར་འབྲུལ་  
ཡིན་པ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟོ་བཟུང་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིའི་འཛམ་གྲངས་འཁུར་ཡོང་བ་དང་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དབང་ལ་  
འཆམས་མཐུན་ཡོང་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་འཆམས་མཐུན་ཡོང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་སྤིང་བྱས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་  
དང་། ལྷག་པར་དུ་ཐོད་དང་། ཡུ་ལུ་ལ། སོག་པོའི་ས་ཁུལ་ལ་དེ་བཞིན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོའི་དུས་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབྲུགས་  
རྒྱུན་སྡོད་སྲུབ་མཁན་གང་ཟག་ཅིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་གཤིས་རྒྱ་རང་མ་གཏོགས། ཆེ་མཐོང་སྡོད་པ་དང་དེ་དག་གི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ལ་  
འོས་ལེན་བྱས་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། གཞུང་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོམ་པ་པོ།  
མཁས་དབང་། ལྷ་ས་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ཡིན་ན་ཡང་འདྲའི་འདྲའི་འཛམ་གྲངས་གཏོང་རྒྱ་རང་གི་བསམ་སྐྱོལ་སེད་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟོའི་མཁའ་ལྷོ་བསྟན་གི་  
སྤིང་བྱས་ཤིག་འདྲིན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད།

དེ་གཞན་བཞིན་ཐོད་ཀྱི་འགྲོགས་ཚང་མ་གཞིས་ཀར་བསྐྱར་བ་དང་། མྱོང་བཅུལ་དང་མྱོང་ཁྲིམ་དུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་  
གི་སྤིང་བྱས་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། དེང་སང་གཏེར་ཁ་སྡོག་འདྲིན་པ་དེ་ཐོད་ནང་འབྲུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་  
དང་། ཁོར་ཡུག་གི་ཐད་ནས་བརྗོད་ན་གཅོད་པོ་ཡན་ཆད་ཁ་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་རྒྱ་ནག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་  
མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྙམ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ན་སྐབས་ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་སུ་  
འཛམ་གྲུ་སྤིང་གི་ནང་དུ་ཆབ་སྤིང་གི་བཅོན་ཤོལ་བ་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་། འབྲུང་འབྲུང་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཁམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་བཅོན་ཤོལ་བ་  
མང་བ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཆུ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འཆམས་པའི་ཚོད་གཞི་ཞིག་ཆགས་  
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་ནང་དུ་མི་འཐོར་སྤོ་བའུགས་བྱེད་པ་དེ་ད་ལྟོ་སྤྱིའི་ཚད་དམའ་རུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་བསྟན་ཁྲུང་པར་  
ཕན་བྱ་ཞིག་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ཉན་མི་རིགས་སྤོ་བའུགས་གི་རྒྱུན་པས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་པོ། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གང་  
ཅིའི་ཐད་ལ་དོ་སྙམ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་  
བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་གཞན་བཞིན་དེང་སང་ཐོད་ཀྱི་འབྲུགས་རོམ་གྱི་ཚད་དམའ་རུ་བྱིན་ནས་ཐོད་ཚད་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཐོད་ཀྱི་གནས་  
གཞིས་འབྲུང་ལྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ཆར་ཆུ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུགས་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་ཆོན་རིག་པ་ཚོས་བཟུང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ན་སྐབས་ཐོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྤོ་བའུགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ད་ལྟོའི་དུས་ཚོད་ལ་ཐོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་བཅོན་ཤོལ་ནང་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་  
ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། རྐང་ཡིག་དག་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྙམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེས་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་སྐྱེད་

འདོད་པ་བྱུང་སོང་། རྒྱ་ནག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགྲུར་བ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐད་ལ་  
ཡར་རྒྱས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གསལ་པོ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་  
དམར་པོ་ཁོ་རང་ཚོའི་གཞུང་ལ་འདོད་པ་དེ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཉོག་གས་སུ་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ཐོག་  
ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་མེད་པ་དང་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་དམག་  
གི་ཡར་རྒྱས་གཞོན་ཕྱིན་ཡོད་ན་ཡང་། མྱོང་ཁུངས་དང་མྱོང་གསལ་དབང་གི་དབྱེ་བ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྲུག་པའི་དབྱེ་བ། རྒྱུ་མ་ཟུངས་སུངས་  
ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་དམར་པོ་གཞོན་གསལ་བ་གཅིག་སུ་གནས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་བར་སྤྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གི་  
གནས་སྟངས་ལོག་ལ་སྤྲོད་པ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགྲུར་བ་སྤྱི་ཚད་མཐོན་པའི་ངང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འགྲུར་འགྲུར་ལོ་  
བཅུ་དང་ཉེ་ལྷའི་ནང་དུ་དེ་ལས་ཤུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདྲམ་སུ་སྤྱིར་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་སྤང་  
དུ་སྤང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་བཅའ་བྱོལ་དང་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིར་བཅོལ་  
བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བརྩམས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་ལ་འཛིན་སྲོད་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཆོག་གིས་འགན་  
ཁུར་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

རང་བཅོན་ཡོད་མཁམ་གྱི་ཁྲིམས་བཟོ་སྟེན་ཆོག་ཤིག་ཡིན་ཆེ་ཁྲིམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བཟོས་ནས་སོ་སོ་ས་སུ་ལང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་  
ན་དེའི་མི་མང་གི་བདེ་སྤྲུག་ལ་བསྟུན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་འདྲི་ག་པའི་བཟོ་ལྟ་སུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཐབ་ཚོད་  
བྱེད་མཁམ་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཚོས་ཁྲིམས་བཟོ་བ་དང་འཛིན་སྲོད་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་  
བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིད་ལ་རོ་སློན་གནང་སུ་བ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་  
ལྟའི་བར་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཆོག་གི་དོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཆོག་ལ་འཇུག་པའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོག་ཆེན་གྱི་གོ་སློབ་ལྷན་  
རྒྱུར་སྤྲུལ་སྤྱད་དུ་འགན་ཁུར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལྷན་འཇུག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྱད་ནས་སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཆོག་གིས་  
འགན་ཁུར་ནས་ལྷན་ཆུ་ཡིན།

དེ་གཞན་བཞིན་འཛིན་སྲོད་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། འདས་པའི་རྒྱ་བ་  
གཅིག་ཅམ་གྱི་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲིམས་དམ་བཅའ་ལ་སྤུལ་སྲོན་ནས་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་མངལ་འཕྲད་གནང་སྟབས་  
སོགས་ལ་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གསལ་འགྲོད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཚོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་དོན་པོ་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་དེ་ལས་སྤྲུག་པའི་གཞོན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད།

ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་འགོ་བྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་འཛིན། སྲིད་སློན་ལྷན་མངལ་སུ་བྱེད་དང་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་དུ་འབད་  
བཅོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་སྟུང་སྟུང་ས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཚང་མས་  
མཁུན་གསལ་པོ་རེད་ལ། སྤང་བ་སོ་སོས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དེ་དབྱ་  
མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཇི་སྲིད་མང་ཚོགས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་  
ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་བྱུང་བར་དུ་དབྱ་མའི་  
ལམ་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཚོ་འཕྲུལ་སློན་ལམ་གྱི་སྟབས་སུ་བཀའ་སློབ་  
གནང་བ་ནང་བཞིན་དགོངས་པ་ཉ་ཅང་གཏོང་བའི་པོ་བཞེས་ནས་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་མཚན་ཙ་བ་ཉིད་  
ནས་མེད་པ་དང་གནད་དོན་གཞན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ལྷན་འཇུག་གི་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེ་བའི་འཇམ་ལ་དམག་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོལ་སྤྱོད་ལྷན་པུགས་ཀྱི་ས་གོའི་ཤྱགས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བསྐྱོད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་ཕྱི་རི་ཁ་དང་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ ལྷོ་ཤར་ཨ་  
 ཤེ་ཡ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལུང་པའི་ཐོན་ཁུངས་དེ་ཚོ་སྤྱོད་འདོན་བྱས་ནས་འཇམ་གསལ་བསྐྱུན་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་འགའ་  
 ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟར་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་མང་པོས་རྒྱ་ནག་ལ་ལྷ་ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་  
 བས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེང་སང་འཇམ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་པའི་ནང་ནས་གོང་ཚེ་སློབ་གཉེན་  
 ཁང་ Confucianism ཟེར་བའི་སྤྱི་གཞུགས་མང་པོ་ཞེས་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་མང་པོའི་ནང་བརྒྱུགས་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་  
 གི་རིག་གཞུང་ཁྲུང་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཞོར་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་སྟེ་ཐོན་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁུ་ཚོ་ལ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཁང་  
 ཚོའི་ནང་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དུ་མ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་རྒྱ་ནག་གི་འཇམ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 ཐབས་བྱས་གང་འདྲ་ཞེས་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྡངས་དང་། ང་རང་ཚོའི་མིའི་རྒྱལ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱས་  
 པ་དེ་ཚོ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་སྡངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཞན་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་  
 ལྟའི་བར་དུ་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་གིས་བསམ་གཞིགས་  
 གནང་གི་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པུ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་  
 ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྡངས་འདྲ་ཞེས་རེད།

ད་རེས་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་གི་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་ལས་རོགས་བཀའ་སློན་  
 གཞན་བདུན་གདམ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་བདམས་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་ཆ་ཚང་ཞེས་བྱས་ནས་ལོ་ལྗེའི་རིང་ལ་མཉམ་དུ་བསྐྱུན་སྲིད་ཀྱི་  
 དོན་ལ་བྱུག་ལས་གནང་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཉིན་མོ་ཞེས་ལ་བཅེ་གི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་  
 རོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདིར་དོ་སྣང་ལྷན་པུ་ཚོ་ལོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ལས་རིམ་གང་འདྲ་ཞེས་  
 ཡིན་ན་ཡང་གྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་། ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞེས་བཅུ་མས་ན་ཡང་མང་གཅོ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་འཛིན་པ་ཚོ་ལ་གོ་བརྟེན་ལག་པོ་ཞེས་འཇོན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་རེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་གི་ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞེས་ལ་ཉེ་ལམ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བུ། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ལུང་སྐྱོ་འཇུ་ཆེན་ལུང་བསྐྱུན་ནས་  
 རྒྱལ་མཚོག་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད། ལུང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཕྱོས་འཆར་ཞེས་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་མི་ཆེ་གང་ཆང་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་  
 དག་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞན་བཞིན་རྙིང་མའི་སྤྱི་ཆེན་ལ་སྐབས་རྗེ་འཇུག་ཞེས་ལེ་མཚོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་  
 གཞུགས་པ་དེའི་དོན་དུ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཕྱོས་འཆར་ཞེས་ཡོད།

གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་གསལ་བཤད་དེ་རེད། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལྷན་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་  
 རྒྱུ་ལྟེ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་སྲིད་བྱས་གསལ་བ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ད་ལྟ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱས་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་མཐུན་གནང་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡིན་ན་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་འགའ་གིས་གསལ་  
 བཤད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་བཀའ་འགའ་གི་གསལ་བཤད་  
 ཕེབས་ཡོང་གི་རེད། ཆང་མས་བཀའ་འགའ་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་སྤྱོད་སྐྱོང་ལག་པོ་ཞེས་གཞན་ལོགས་གནང་། རྗེས་ལ་བཟོ་སྐྱོང་གི་དུས་  
 ཚོད་འགྲུལ་གྱི་ཡིན།





འགག་དང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བར་ཡིན་ན་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་རེད། དགའ་ལྡན་ལོ་བྱང་གཞུང་གི་མཁུག་སྐྱོང་  
 བའི་མང་གཙའི་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ལོ་འདིར་གོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་ཏེ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་ངོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་གྲེད་དགོས་པ་རེད།  
 དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟ་བུ་རང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མང་གཙའི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་དབང་ལྡིད་སྟོམས་སྟངས་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་གཞུང་བའི་ཐོག་ནས་  
 འཛིན་སྐྱོང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་མ་ཐུན་སྐྱོར་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷ་སྐྱབ་བའི་འབད་འབྱུངས་གྲེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་  
 ཀྱི་འདུག དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་ཆ་བཞག་ན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལེ་ཚན་གསར་པ་ཞིག་ཁ་བྱེ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོག་ངོས་གསར་པ་ཁ་བྱེ་གི་ཡོད་དུས།  
 ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནས་ཚུལ་རྙིང་པ་དང་རྙོག་པ་རྙིང་པ་དེ་འདྲ་ག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་རིང་ཚང་མ་པར་བཞག་སྟེ། ང་ཚོ་ཚང་མ་བསམ་སྒོ་  
 གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་གི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་རུས་པ་སྤྱད་དགོས་སེལ་ང་རང་ཚོས་རུས་པ་བཅིག་ཏུ་སྤྱད་སྐབས་  
 དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་བས་འདུག ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ལ་པོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ག་རང་འབད་པ་གྲེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་  
 ཚོའི་ནང་ལོགས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ག་རང་གནང་ལོགས་གནང། འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ན་ཡང་པར་ལ་ཐད་ཀར་ལྷ་གི་ཡིན། ཚུར་ལ་འད་ཐད་ཀར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ག་རེ་ཡིན་ན་འད་གནད་དོན་དེ་འདྲ་གསལ་པོ་བཟོ་བ་ལ་ཉན་ཉན་བྱུང་པར་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་  
 གི་ཡོད། དེ་རིང་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལེ་ཚན་གསར་པ་དེ་སྐོ་བྱེས་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་སྐོ་ག་མཁུག་དེ་དག་གིས་དངོས་གནས་བྱང་  
 གནས་སྐོ་བས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་ག་སྐབས་འདི་གནས་སྟངས་ཞིག་ལ་འགྱུར་སྐབས་པར་བསྐྱུར་རོགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་ཐེ་ཆེ།  
 དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད།

**བཀོད་ཁྲབ།**

༢༡། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་། ལས་དོན་གྲེད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་  
 གསལ་ལ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བོ་ལྷོགས་མེད་པའི་སྐབས། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཏུ་ཚོགས་འདུའི་དབུ་བཞུགས་  
 གནང་མཁུག་གི་འོས་མི་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་  
 དང་མོས་མཐུན་བྱ་དགོས་གསལ་བ་ལྟར། དེས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ རས་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ པར་སྐབས་བཙོ་ལེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་  
 ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་གཤམ་གསལ་གསལ།

- ༡༽ སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།
- ༢༽ སྤྱི་འཇུག་ཨ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།
- ༣༽ སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱུངས་བཟོད་པ་ལགས་བཅས་ལ་སྐབས་གཉན་འཕེལ་བ་ཡིན།

**བཀོད་ཁྲབ།**

༢༡། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་། ལས་དོན་གྲེད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ནང་  
 གསལ་ལས་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་རོགས་རམ་སྐོ་ག་སྟོན་འབྲུལ་མཁུག་གི་སྤྱི་འཇུག་  
 གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་འཇུག་གསལ་བ་བཞིན། དེས་སྐབས་



མཚོག་དང་ལྷ་འགྲུང་རྙིང་མའི་གཙུག་རྒྱན་ཡུལ་ལས་ཟླ་བ་དུད་འདྲེས་འཛིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སོགས་སྐྱེས་པ་བཞུགས། རྗེས་སུ་མཁའ་བཟུང་འཛིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་དང་དེའི་མགོ་མཁའ་བཟུང་འཛིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཡལོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་སྐུ་བློང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་ལྷན་ཐོས་བསམ་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱན་ཡོད་དོ་ཚོག་གསལ་བཞེས་གནང་བས་དེས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་  
མཚོའི་མངག་བདག་ཏུ་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱ་གར་ལ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡུལ་སུ་ལོང་འཁོད་རྗེས། ཡུལ་སུ་ལོང་འཁོད་  
ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གྲུང་གངས་ལ་བརྒྱད་ཤར་ཁུམ་བུ་ཐང་སྐྱད་དགོན་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་མེ་བས་ནས་ཁུམ་དེར་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ནས་སྤྱི་  
དབང་གྲུང་ཚུབ་ཆོས་སྤིང་དགོན་པར་སློབ་གནང་མཛད་དེ་ལོ་ལྔ་བཞུགས། དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་ཆོས་སྤིང་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་དགོན་བཅོན་  
གང་མང་ལ་ཆོས་དང་ཐང་ཐིང་གི་སྤྱི་ན་པས་བཀའ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའ་སྟོན་པའི་མཛད་འཕྲིན་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་པ་གནང་མཛད་  
ཡོད།

༡༩༦༠ ཕྱི་ལོ་ ༣ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ནས་ཉེ་སྟོན་ཞི་བར་མ་གཤེགས་པར་སྐྱེས་པའི་དབུ་འཛིན་གྱི་མཚན་གནས་མཛད་འགན་  
བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་བློང་དང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་  
ཕྱིར་ཐུགས་འཁུར་སྐྱེས་པའི་བཞེས་གནང་མཛད་ཐོག་ཡུལ་ལ་འདི་དགོངས་པ་ཟེ་བཞེན་པོད་བསྟན་སྤིང་གི་དོན་ཆེན་སྐྱད་མཛད་རྗེས་སྐྱེས་ཆེན་  
འཛོག་གནང་མཛད་པ་དང་། གཞན་པན་ལྷག་བསམ་དང་མཁའ་བཟུང་བཅོན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཚན་སྟོན་གི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཏེ།  
ཡལོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འཛུགས་ཡུལ་ལས་ཡུལ་ལ་འདི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱི་ཕྱི་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གཙོ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་དབུ་ལི་གཙུག་ཏུ་བཀའ་བའི་སྐྱེས་པའི་གཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་བཅས་སྐྱེས་པའི་རང་རྟོགས་ཁྲུང་འཕགས་ཅན་བདག་  
གིར་བཞེས་པ་སོགས་མཚོག་ཏུ་བཀའ་འཛིན་འཕྲིན་ཡིག་ཡིན།

### གྲོས་ཚུལ།

གོང་འཁོད་སྐྱེས་པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་གྲུང་བཀའ་ཆེ་བསྟོན་ལུ་རྒྱ་དང་། ཡུལ་སུ་ལོང་  
འཁོད་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་འདིས་པོད་བསྟན་སྤིང་སྤྱི་དང་། ཁྲུང་པར་གང་གི་སྐྱོང་ཡུལ་སྐྱེས་ཆེན་  
པར་རྒྱན་དན་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུང་བའི་བརྗོད་མི་དགོས་པར་བཞུགས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཆོགས་ཡོངས་དང་། ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་འཁོར་  
བཅས་ལ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་ཡིད་གདུང་བྲག་པོའི་སྟོན་པ་ཐུགས་གསོའི་  
འཚམས་འདུ་ལུ་རྒྱ་དང་། གང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཐབ་ལོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་། སྐར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབུང་དམ་པར་ཡང་  
སྤིང་མཚོག་སྐུ་ལ་ལྷུང་དུ་འབྲེན་པའི་སྟོན་འདུན་ལུགས་ཟུག་ལུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚུལ་དུ། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡  
ལོ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ལོ།

### ཆོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེད་ལུགས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྱོན་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ ༩ པ་ལ་གཞིགས་རྟོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེད་ལུགས་འཆར་  
འདོན་མཁའ་སྤྱི་འཕུས་མཁའ་པོ་ལོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།



པའི་འགན་ཁུངས་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་བཅས་མདོར་ན་སྔ་རྗེས་སུ་བཀའ་སློན་གྱི་མཛད་ཁུངས་ཁོ་ན་ལོ་ངོ་ ༡༥ བཞེས་སྤོང་ཡོད་ལ། ལས་ལུན་དེའི་  
 རིང་ཤེས་རིག་ལས་དོན་བོད་སློབ་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་དང་། ར་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
 གཙོ། བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཚོགས་པའི་འགན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ། མ་སུ་དེ་བོད་ཁྱིམ་དང་ར་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་  
 བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཅ་ཁྲིམས་ཟེན་ཟེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཞེབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་སོགས་བོད་སྤྱིའི་ཅ་དོན་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་འགན་  
 རྒྱ་ཆེར་བཞེས་སྤོང་ཡོད། མདོར་ན་དམ་པ་ཁོང་ནི་སྤྱི་ཆེ་ཕྱི་ལ་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་མི་ལྷན་ཞབས་འདེགས་ལྷག་  
 བསམ་གྱི་འཇུག་སྤོང་བསྐྱེད་ལུན་རིང་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

**གྲོས་ཚོད།**

སྤྱི་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཆེན་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྟགས་བརྗོད་ལྷན་གྱི་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་  
 བསམ་གསལ་སྤྱི་གཞུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཏེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བའི་གོ་  
 འཕང་ལ་སྤྱད་དུ་རྟེན་པའི་སློན་འཇུག་དང་། ལུས་ལུས་སྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསོ་ལྷན་གྱི་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་  
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་བཟོ་ལུས་འདུད་ལྷན་ལྷན་ལོན་པས་ཚང་མ་སྤྱི་བཞེངས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་བཟོ་ལུས་འདུད་སྤྱོད་མ་གཅིག་གནང་།  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་བཟང་། དུས་ཚོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་བ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་ཚུ་ཚོད་ ༡༡།༡༠ བར་དུ་གསོལ་ཚེའི་བར་གསེང་ཡིན།  
 དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ་བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས་དེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚོན་ ༡༣ དང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚོན་ ༡༣  
 པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་སྤྱོད་དང་ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གཞི་གཞིར་བཟུང་  
 གིས་ད་ལྟའི་བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་བཀའ་སློན་རེ་རེ་མིང་འདོན་གནང་། གསལ་བཤད་ལྷན་གྱི་ལུས་འདུད་ཆེས་ལ་རེ་  
 རེ་བྱས་ནས་འོས་བསྐྱེད་དང་ཐག་གཅོད་གྱི་དུས་ཚོད་ལོན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སྟོན་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐོག་མར་ངས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཆོབ་ལུས་ཏེ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་  
 ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བཟོས་གཞིན་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པར་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལོན།  
 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚོན་ ༡༣ པའི་དགོངས་དོན་བཞེན་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་བཀའ་སློན་དུ་བསྐོས་གཞན་ལྷན་ལྷན་འོས་གཞིའི་མིང་  
 དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་འདི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ལྷན་ཡོད་པར། བཀའ་སློན་འོས་གཞིར་མོས་མཐུན་གནང་སྤོང་ཡོད་པ་ལྟ།  
 ༡༣། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚོན་ ༡༣ པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་  
 མཚོན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲེལ་དགོས་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚོན་དང་ལོ་རྒྱུས་གཤམ་  
 གསལ།

༡༥ མཚོག་ འགྲོང་རྒྱུད་དངོས་ལུག་

- ༡ རྒྱུངས་ལོ། ༡༩༥༩
- ༢ ད་ལྟའི་བཞུགས་ལུག། མེ་རྩོ། རྩ་མ་ལུ་ལྷ།
- ༣ ད་ལྟའི་བྱུག་ལས། བཀའ་སློན་བྱུང་འབྲེལ།
- ༤ ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྟུན། B.A. རོན་རྗེས་ ༡༩༧༧ ལས་གཞུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་ ༡༩༩༣ ལས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཆེའི་བྱུག་ལས་གནང་བུས་རྗེས་ ༢༠༠༧ ལོར་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་འགྲུ་ཏེའོས་རོན་གྱིས་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་གྱི་ཏེས་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀའ་སློན་གྱི་ཏེས་གཞི་འགྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་ལགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་བདེ་སྤང་སློན་བྱུང་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།**

བྱུགས་ཚེ་གནང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་གྱི་པས་རང་གི་བཀའ་འགྲུ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་ཏེས་དམིགས་གྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྟུན་ལྟར་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས་ལྟར་ཐོན་གྱི་བཀའ་འགྲུ་ཏེ་བཀའ་སློན་ཏེས་དམིགས་གྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་གཤམ་གསལ།

- ༡ མཚོག། ཚེ་རིང་དོན་གྲུག།
- ༢ རྒྱུངས་ལོ། ༡༩༦༠
- ༣ ད་ལྟའི་བཞུགས་ལུག། གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོངས། རྩ་མ་ལུ་ལྷ།
- ༤ ད་ལྟའི་བྱུག་ལས། བཀའ་སློན་བྱུང་འབྲེལ།
- ༥ ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྟུན། M. Com རོན་རྗེས་ ༡༩༧༩ ལས་གཞུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་ ༢༠༠༠ ལས་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་རོག་ཤེས་རིག་དང་ནང་སྤྱི་དབྱེད་ཚེ་གནང་། ༢༠༠༧ ལོར་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་འགྲུ་ཏེའོས་རོན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་གྱི་ཏེས་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀའ་སློན་ཏེས་གཞི་ཚེ་རིང་དོན་གྲུག་ལགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་བདེ་སྤང་སློན་བྱུང་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོག་

**དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་མཚན་མཆོག་ནས།**

ཐུགས་ཆེ་གནང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་འོས་  
 དམིགས་གི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ལྟར་ཐོན་གི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་གི་མཚན་དང་ལོ་  
 རྒྱུས་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྟེན་མཚན། བརྒྱ་ཚོས་འབྱོར།
- ༢ འཇུག་ལོ། ༡༩༧༥
- ༣ ད་ལྟའི་བཞུགས་ལུལ། ཨ་རི་ཀ་ལི་མོར་ནི་ཡ།
- ༤ ད་ལྟའི་ཐུག་ལས། བཀའ་སློན་ཟུར་བ།
- ༥ ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་པའི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར་ ༡༩༧༧ ལོར་ཚན་རྟེན་ལྷན་པན་ཇབ་གཙུག་  
 ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཨེ་ཤ་ཡའི་རིག་གནས་སྡེ་ཚན་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་། ༡༩༧༡ ལོར་ཚན་རྟེན་  
 ལྷན་པན་གནས་གཞོན་ཏུ་གསར་འཛུགས་གིས་སྐབས་བཞི་རིང་ས་གནས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ༡༩༧༧ ལོར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ཏུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
 དབུས་སྤྱི་ཁྲིམ་རྒྱུན་ལས་སུ་འོས་འདེམས། ༡༩༩༡ དང་ ༡༩༩༦ ལོར་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
 ཚོགས་སུ་འདེམས་ཐོན། ༡༩༩༧ ལོར་ ༡༩༩༧ ལོར་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་གི་མཚན་འགན་བཅས་བཞེས་  
 ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་གི་འོས་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

བཀའ་སློན་འོས་གཞི་བརྒྱ་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས་སྤྱི་ལོས་གིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན། དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་  
 མཆོག་

**དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་མཚན་མཆོག་ནས།**

ཐུགས་ཆེ་གནང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་འོས་  
 དམིགས་གི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ལྟར་ཐོན་གི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་གི་མཚན་དང་ལོ་  
 རྒྱུས་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྟེན་མཚན། རྒྱ་རི་སློབ་ལ།
- ༢ འཇུག་ལོ། ༡༩༦༧
- ༣ ད་ལྟའི་བཞུགས་ལུལ། དི་མིའ་གསར་བ།
- ༤ ད་ལྟའི་ཐུག་ལས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཟུར་འཕམ།
- ༥ ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས། ༡༩༧༧ ལོར་བོད་མི་རྣམས་བཅོན་གྱི་ལུ་འབྱོར་ནས་ལོ་རྟེན་གྱི་ཚུ་ལུ་འཁོར་བའི་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་  
 གཞོན་ཏུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་ཁྲིམ་རྒྱུན་ལས་ཁང་དུ་བྱུང་མེད་སྡེ་ཚན་གི་འགན་འཁུར་བ་བསྐྱོད་གཞག་དང་། ༡༩༧༦ ལོར་བོད་ཀྱི་གཞོན་  
 ཏུའི་དབུས་སྤྱི་ཁྲིམ་རྒྱུན་ལས་པར་འོས་འདེམས་ཐོག་རིག་གཞུང་འགན་འཁུར། ༡༩༧༩ ལོར་བསྐྱར་དུ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ཏུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་



དབྱུང་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་སུ་འོས་འདེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྐྱབས་འགན་འཁུན་དང་དེའི་རྗེས་བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་ཆེད་མཚན་གནས་བཞེས། སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༩༧ ༡༩༩༩ ༢༠༠༡ ༢༠༠༢ བཅས་བསྐྱབས་མཚན་བཞེད་ཅིང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འདེམས་ཐོན་གྱིས་ཐེངས་ ༣ རིང་  
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་གྱི་མཛད་འགན་བཅས་བཞེས་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་ལློན་གྱི་  
 འོས་ཚད་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚན་གནས།**

བཀའ་ལློན་འོས་གཞི་རྒྱ་རི་སྤོལ་མ་ལགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས། སྤྱི་ལོ་ཀྱིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་ཁྲི་བ་མཚན་ག

**དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་ཁྲི་བ་སྤོལ་བཟང་མེད་གེ་མཚན་གནས།**

ཐུགས་ཆེ་གཞན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་ལློན་ཁྲི་བས་རང་གི་བཀའ་ལག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་ལློན་འོས་  
 དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ལྟར་སྤོལ་གྱི་བཀའ་ལག་ཏུ་བཀའ་ལློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་  
 རྒྱུས་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་དབྱུངས།
- ༢ འཐུངས་ལོ། ༡༩༩༩
- ༣ ད་ལྟའི་བཞུགས་ལུགས། མོན་གེ་ལོ་ལ། ཁེ་ན་ཏ།
- ༤ ད་ལྟའི་བྱུག་ལས། ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག
- ༥ ལོ་རྒྱུས་སྤོལ་བསྐྱབས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱ་གར་ནས་ཁེ་ན་ཏར་གཞིས་སྤོལ་གནང།

དེར་དབྱུང་ཨེ་ཤ་ཡ་དང་སྤྱི་ཚོགས་  
 ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོག་ M.A. ཐོན་རྗེས་ ༡༩༩༠ ལོར་བོད་མི་ཨ་རིར་ (Connecticut, USA) གཞིས་སྤོལ་གྱི་ལས་གཞིར་  
 ཞབས་ཞུ་གནང། ༡༩༩༩ ལོར་ ༢༠༠༣ བར་ཨ་རི་ཀུན་པན་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་འོག་བོད་ནང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་  
 གཞིའི་འགན་འཁུར་བ་དང་། Pepperidge Farm Inc.དང་ Canada World Youth ཞེས་པའི་སྤྱི་གཞི་འཐུགས་ཁག་ནང་མི་མང་  
 འབྲེལ་མཐུན་བཞུགས། ད་ལྟའི་ཆར་མོན་གེ་ལོ་ལ་མཚོ་རི་སྤོལ་བྱ་ཆེན་མོའི་ཁེ་སྤོལ་ས་ཡ་ ༢༠༠༠།༠༠ ལྷག་གི་སྤོལ་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་རྒྱ་  
 ཆེ་ཞེས་འགོ་བཞེད་ཡོད་པ་དེའི་འབྲེལ་མཐུན་པའི་མཚན་གནས་བཅས་བཞེས་སུ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་  
 བཀའ་ལློན་གྱི་འོས་ཚད་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚན་གནས།**

བཀའ་ལློན་འོས་གཞི་བདེ་སྤྱི་ཚོས་དབྱུངས་ལགས་ལ། དགག་བྱ་མེད་པས། སྤྱི་ལོ་ཀྱིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་  
 ལློན་ཁྲི་བ་མཚན་ག

**དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་མཚན་མཚོ་གནས།**

ཐུགས་ཆེ་བཞུགས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ སའི་དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་མཚན་མཚོ་གནས་སུ་བཀའ་འགན་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་འོས་  
 དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས་ལྟར་ཐོན་ཀྱི་བཀའ་འགན་ཏུ་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་  
 རྒྱུས་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྟོགས་མཚན། ཆེ་རིང་དབང་ལྷུག
- ༢ འཇུག་ལོ། ༡༩༧༤
- ༣ ད་ལྟའི་བཞུགས་ལུག། སྤེལ་གོ་བ་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱེད།
- ༤ ད་ལྟའི་ཐུག་ལས། སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སློབ་ཁང་དུ་བྱི་ལུགས་སློབ་པ།
- ༥ ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྟུན། ༡༩༩༣ ལོར་གཞིས་རིམ་སློབ་ཚོན་རྗེས་ ༡༩༩༤ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ཁོངས་སུ་  
 འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ་པོ་ལེན་ཏའི་རྒྱལ་ས་ཁམར་སོར་དམིགས་བསལ་སློབ་ཀྱི་མཚོ་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། ཉམས་སྦྱོང་  
 བཅས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ ༡༩༩༣ ལོར་ཆེ་བསྟོད་ལག་འཁྲེར་ཐོབ། སློབ་སྦྱོང་མཐར་མོན་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་བྱིར་ཕེབས་ཀྱིས་ ༡༩༩༣ ལོ་ ༡༩༩༤  
 བར་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་ཁོངས་ཨོ་འི་ས་ སློབ་ཚོགས་གྲིང་སློབ་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་པ་དང་། ༡༩༩༤ ལོ་ ༡༩༩༥ བར་དོ་རྗེ་གྲིང་སློབ་པ་བཅོལ་  
 བོད་མིའི་རང་སློབ་སློབ་ཁང་གི་འགན་འཁུན་དང་སློབ་པ་གཅིག་ལྟོགས། ༡༩༩༥ ལོ་སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སློབ་ཁང་གི་སློབ་པའི་ལས་འགན་  
 བཅས་ལུ་སྤེལ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློན་ཀྱི་འོས་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་གནས།**

བཀའ་སློན་འོས་གཞི་ཆེ་རིང་དབང་ལྷུག་ལགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་སལ། སྤྱི་ལོ་འོས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡན་བཀའ་སློན་གཞན་  
 འོས་འདེམས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་དངོས་སུ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འཚོམས་འདྲི་ལྷན་  
 ཚོགས་ཀྱིས། ཡིག་ཆ་ཨང་གྲངས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བང་བསྐྱེགས་པའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་གཞན་འོས་འདེམས་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་  
 སྤྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ སའི་ ༡༧ པ། བཅོལ་གསལ་གནང་། བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ སའི་ ༡༧ པ། ལས་  
 རིམ་ནང་ལ་བསྐྱུར་ཐོགས་གནང་། ཡིག་ཆའི་སྐང་ལ་ཨང་གྲངས་ཉག་ཉག་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྐབས་བཅོལ་བའི་གྲོས་  
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉེས་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་དེ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོ་གནས་གནང་རྒྱུ་རེད། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་གཏམ་  
 བཤད་ཅེས་གྲེས་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱིར་བཀའ་  
 འགན་གི་གསལ་བཤད་གནང་མཁེད་དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོ་ག

**དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་མཚན་མཚོ་གནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གནས་ལྷན་འོས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལས་འོས་ནས་བཀའ་སློན་གཞན་ཚོའི་འོས་མི་མིང་འདོན་ལུས་པར་གྲོས་  
 ཚོགས་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་དང་། གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་བོད་རིགས་སློབ་ལྷན་ཡོངས་དང་། ལྷན་པར་བཅོན་འོག་ཏུ་  
 ཚུད་པའི་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་འཚོམས་འདྲིའི་བཀྲིས་བའི་ལེགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཉེ་སྔོན་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་བའི་ལས་ཁུངས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་དམ་འབྲུལ་མཛད་སྐོའི་ཉེན་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆེས་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་  
 བཀའ་རྒྱུན་ལམ་རྒྱུན་ཞེན་མེད་པའོད་པ་ནི་ ། སྲིད་སྲོང་གི་འགན་བཞེས་མཁན་སྐུ་བྱུག་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་ནས་ངས་ཅེས་མེན་ཞུས་པ་  
 འདི། དེ་རིང་འདིར་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྲིད་སྲོང་སྲོ་བཟང་ཤེང་གོ་ལ་ངོས་ཀྱིས་ཅེས་སྲོང་བྱ་རྒྱ་ཡིན། རོས་རང་སྐར་ལ་ཆ  
 བཞག་ན་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོ་འདི་དངོས་གནས་ངོས་ཀྱི་མི་ཆའི་ནང་། རིང་ནས་སྤིང་དུ་བཞག་པའི་འདོད་པའི་དོན། ཞེས་བཞུག་པའི་འདོད་དོན་དེ་  
 རིང་དངོས་སུ་བྱུང་བ་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷི་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཤིང་བདུན་པས་བཀའ་འགག་བསྐྱར་འཛུགས་  
 ལྟམས་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་འགག་གི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་མཚོན་ཉགས་བཀའ་དམ་སྲིད་ཞི་བདེ་སྲིད་མ་ཅེས་སྲོད་གནད་བའདེས། བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
 འགོ་ཁྲིད་དང་། ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཀྱི་བདག་དབང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཙས་སུ་མ་ཐུན་རྒྱན་མ་ཐུན་བ་མཚོན་ཀྱི་ཡོད།

ངོས་ཀྱི་དམ་འབྲུལ་གཏམ་བཤད་ནང་ཞུས་ཐེན་པ་ལྟར། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་རྣམས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཅེས་  
 སྲོད་གནད་བཞིག་ལས། བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་བ་མི་སྐར་གཅིག་ལ་ཅེས་སྲོད་གནད་བཞིན་པའི་དངོས་དོན་དེས་ཤོས་ཚོགས་སུ་ཡང་བསྐྱར་དྲན་  
 བསྐྱལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ཆ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དབུ་བྲིད་གནད་མི་དགོས་པར་བོད་མི་རྣམས་རང་གི་རྒྱུ་ལོད་ཐོག་ལངས་བྱུང་བ་  
 བྱེད་དགོས་སྐབས། བོད་རིགས་སྤྱི་བོ་གནས་བསྐྱེད་ཡོངས་དང་། རྒྱུ་ལངས་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འདྲིན་དང་། ཁྲིམས་བཟོ་སྐྱོན་ཚོགས། འདྲིན་  
 སྲོང་བཙས་ཀྱི་འགོ་བྲིད་རྣམས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱུགས་དགོངས་ལྟར་ལས་དོན་འགན་ཁུར་བུབ་པ་བྱ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཐོ་ཚགས་  
 ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཆེས་གཏན་འཇགས་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་སྐབས། ཆང་མས་ཡུར་བྲུ་མཉམ་  
 འདེགས་ཐོག་ཚོར་མེ་བའི་མིག་འབྱུར་ལྟ་བུ་བཞིན་པའི་གཞིས་བཞུགས་བོད་རིགས་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་སྤྱུགས་པམ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་རིང་དབུ་བྲིད་གནད་བའདེས། འདྲིན་སྲོང་གསར་ཉིད་འཕོ་འགྲུར་ལམ་སྐོང་  
 ཡོང་ཆེད། ཁོང་དང་བྱུག་རྟེན་བཀའ་རྒྱུན་རྣམས་དང་། སྤྱི་ཞུ་བ་ཚོས་མ་ཐུན་འགྲུར་གནད་བར་སྤྱུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་དང་ངའི་བཀའ་  
 འགག་གིས་ཀྱང་སུ་མ་ཐུན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེས་མ་ཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཅེ་བཀའ་བྱུང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་  
 འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བཙེས་གཞིན་དང་། འཇུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པར་མ་ཐུན་འགྲུར་མཉམ་ལས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།  
 ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་འདྲིན་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཞུ་བ་ཚོ་དང་། མང་ཚོགས་མཉམ་དུ་འབྲིད་ཐབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ངོས་རང་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་བ་ངོས་འདེམས་བྱུང་རྗེས་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པའདེས་སྐབས་ཁོང་གིས། ཁྲིད་  
 རང་བཀའ་ཁྲི་གསར་བའི་ནས་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་དང་འབྲུར་བའདེས་ལྟམ་ཁྲོད་དགོས། འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་རིང་ངས་སྲིད་བྱས་དང་ལས་དོན་  
 སྤེལ་བ་ཁག་སུ་མ་ཐུན་དགོས་པའི་དམ་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང། གསར་གཏོད་དང་འགྲུར་བའདེས་ཞེན་གཏང་ན་འདེང་ངོས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆ  
 ཚང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནད་བྱུང་། དེ་བཞིན་ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉེན་དམ་འབྲུལ་རྗེས་བཀའ་ཁྲི་གསར་ཉིད་མཐའ་མའི་མཛལ་འཕྲད་  
 ལྟམས་ཀྱང་དེ་དོན་བསྐྱར་ནན་དང་སྤྱུགས། བཀའ་རྒྱུན་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ་བཀའ་འགག་ནད་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་མོང་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ནི། གཞི་བཞུན་ཅན་ཞེན་སྤྱོད།

བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལས་རྒྱན་འཕྱུར་འགྲུར་ལོ་ལྷའི་རིང་ཆེན་བསྐྱེད་དང་། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་རྒྱའི་ལཱ་  
 ལུགས་གསུམ་པོ་གཞི་རྒྱ་བཟུང་ནས། བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སུ་མ་ཐུན་སྐྱུ་བཞུན་རྒྱུ་གནས་ཀྱིས་བོད་མིའི་རང་དབང་  
 བསྐྱར་གསོ་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་ནད་གནད་འདྲིན་ཞུ་ཐབས། བོད་མིའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་།  
 བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏམ་འཛུགས་སྤྱི་དང་ཞུད་པར་འདྲིན་སྲོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་འབད་བཙན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་

དོན་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་འགན་ཁུར་གྱི་གར་དབྱེས་སའི་གཞུང་གིས་སྤྲུལ་འགན་རྐྱེན་བཞེས་ཐོག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་  
ནས་དམ་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སློབ་མཐའ་དག་འཇུག་པའི་མེད་པ་ཡོང་ཆེད་བསྐྱར་ཞིབ་ཅི་དགོས་ལྟར་ཡིན།

བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཆེད་ཀྱི་ཆེད་མང་ཚོགས་དང་གྲོས་ཚོགས་གཉིས་ཀས་ཆེད་མཐོང་མང་མོས་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏན་  
ལ་བབ་པའི་གཉིས་སྐྱོན་དབྱེས་པའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱན་འཛིན་གྱིས་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་དོན་འགྲིགས་ཆགས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་  
རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དྲིལ་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་།  
བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་གནས་སྡངས་དྲིལ་བསྐྱབས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་སྤྱོད་ཐབས་ལྟར་གྱུ་དང་།

ཤེས་ཡོན་ནི་འཕྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་  
གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྗེས་ནས་འབྲུང་འགྲུར་ལོ་ཉེ་ཤིང་འདྲ་བའི་བཅོམ་སྤྱོད་ལུ་བྱེད་ལས་པ་ཆེ་གཞི་ཐོན་སྤྱོད་པའི་དམིགས་ཆེད་  
བསྐྱར་རྒྱུ་དང་། བོད་ནང་བྱེད་ལས་པ་ཆེ་གཞི་འབྲུལ་ཐོན་སྤྱོད་པའི་དེ་བུ་ལྟར་ཡིན།

དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་ནང་བྱེད་ལས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དང་། འཕྲུལ་རིག་ལག་རྩལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
ལམ་ཁག་བེད་སྤྱོད་པའི་སྐོན་པོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་། མང་ཚོགས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ལུས་པ་ཆེ་རུ་  
གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྟར་གྱུ།

འབྲུང་འགྲུར་ལོ་ལྷན་བཅུའི་འཕྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འཆར་སྤྲོད་ཐད། མཁས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོའི་ཐབས་བྱས་དང་། རྣམ་དཔྱད་འདོན་  
སའི་སྤྲིངས་ཆ་བསྐྱར་ཆེད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ཞིག་འཇུགས་རྒྱུ།

གཞིས་ཆགས་དེ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་མགོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་རྒྱ་བོད་གསུམ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་  
ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོའི་དབར་མཐུན་འགྲུར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་རྒྱུ།

བོད་ཀྱི་མཉམ་སྲེག་ ཅེས་པ་བཅུགས་པའི་ལམ་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོའི་ལུས་པ་འགྲུག་  
ཐབས་བྱེད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཞོན་སྤྱོད་ཚོར་ལས་འཆོལ་གྱི་གོ་སྐབས་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་  
བསྐྱེད་གོ་རྟོགས་དང་མཐུན་ཆེད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བཅས་ལྟར་ཡིན།

མཐའ་དོན། ད་བར་བསྐྱར་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱོས་བཏང་བྱས་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དབའ་མོ་རྣམས་  
རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྐོན་པོ། གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་སེམས་ལྷགས་གོང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཚོན་ཆེད། བོད་མིའི་རོ་  
པོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལྷག་དཀར་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བཀའ་འགྲུལ་གི་གཏམ་བཤད་འདི་བཀའ་འགྲུལ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤེལ་བའི་གཏམ་  
བཤད་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པས། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ་ལྟར་དང་། འབྲུང་འགྲུར་ལོ་ལྷན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆགས་ཚུད་  
ཡོང་བའི་སྐོན་པོ་འཇུག་བཅས། བོད་རྒྱལ་ལོ། སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དགུ་པ་བཀའ་འགྲུལ་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ 6 པའ་གཞིགས་རོགས་གནང་།  
གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཨ་གྲུག་ཆེ་བཅུན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཨ་གྲུབ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་སྟོན་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ལྟུང་།

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

༡༣། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིད་འཇུག་འོག་ཚུན་ ༤༣ (ང) བའི་  
དགོངས་དོན་ལྟར་ ད་ལམ་སྐབས་ ༡༥ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ བར་བཀའ་སྟོན་ཁྲིམས་མཆོག་  
གིས་བཀའ་ཤལ་གི་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་བསྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ལ།

**ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབྱེད་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབྱེད་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ལྟུང་།

**ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་ཚུད་པ་ཡིན། བསྐྱོང་གི་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རྒྱུར་བཅད་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། སང་ལྷ་  
པོ་ལྷན་ཚོད་ ༤། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྟུན་དང་པོ།**

**ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

ཁ་སང་ཉིན་གུང་རྒྱལ་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་ཁྲིམས་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོན་ལས་འོག་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་ཚུགས་ཀྱིས་མི་གསལ་བདམས་  
ཐོན་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཟི་བརྗེད་ཅིག་ལ་ཚོགས་གཙུག་པོས་འཛིན་ལྷན་བསྐྱུད་ཡོད། དེ་སྟོན་ནས་ལྷན་པ་ནང་བཞེས་མང་གཙོའི་འགོ་  
ལུགས་དང་ལྷ་གྲུབ་བརྒྱུད་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤལ་ལ་མ་སྟུན་འགྲུང་ལྷ་  
དགོས་རྒྱ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷ་གི་ཡིན་ཞེས་ལྷན་པ་བཞེས། ཁ་སང་བཀའ་སྟོན་འོས་འདེམས་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྟོན་ཚང་མ་  
བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འོས་ལུན་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤལ་ལ་མ་སྟུན་འགྲུང་ལྷ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱུད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་  
རྒྱ་ཞིག་དང་། ཀའ་ལྷར་ང་རང་ཚོའི་ཅ་དོན་གྱི་ལས་དོན་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་གཙུག་པོ་དེ་བཀའ་སྟོན་ཁྲིམས་དང་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤལ་ཆགས་  
བསྐྱུད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སྟོན་ཁྲིམས་དང་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤལ་གིས་ལས་དོན་ལ་གཙོ་བོ་ཆོག་ཚོགས་ཚུད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཅུམ་གྱིས་ང་ཚོའི་  
ཅ་དོན་ལ་ཐོག་ཐོག་གི་ཡོད་པ་དེ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ཁ་སང་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་ཚུགས་ཐོན་བྱུང་བའི་བཀའ་

སློབ་ཚན་ལ་ཚང་མར་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་སུ་ཐེབས་པར་ཐེབས་བསུ་དང་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་སློབ་  
 ཁི་བ་དབྱུས་པའི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ལས་དོན་གང་བཅུམས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ཚང་མ་བྱ་བ་ལས་སློབ་ཡོང་བ་དང་། བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་  
 དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་འགན་ཁུར་གྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་བར་སློབ་འདུན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལྷན་གསུམ་རྗེ་ཆེ།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནི་ཁྲིམས་བཟོ་ལས་དོན་རེད། ཁ་སང་སློབ་མ་ནས་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་གཤམ་ཁུལ་གྱི་ཕྱ་ཚ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་རིམ་ནང་དུ་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་གི་དོན་ནས་ཀྱང་སྐབས་དུས་སོ་སོ་ལ་གང་གྱུབ་གྱུབ་ཀྱིས་མཉམ་  
 བཞུགས་གནང་འོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་བ་དང་པོ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩  
 པར་གཟིགས་དོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་སློབ་སློབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ།

**གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།**

བཅོད་སྒྲིལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུང་བརྗོད།
<p>དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།</p>	<p>བཀའ་སློབ་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས།                      འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབྲུལ་ཟེན་                      པའི་བཀའ་སློབ་ཁི་བ་དེས་རང་གི་                      བཀའ་འགྲུབ་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློབ་                      རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་                      བཀའ་པའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་                      རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་                      བཅའ་ཁྲིམས་འདེམས་པའི་ལོ་                      བཅའ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་                      གསལ་བཤད་དང་སྐྱབས་འབྲུལ་རྒྱ་                      དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སློབ་                      མེད། མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བའི་                      འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་དོ་ཡོད་སྤྱི་</p>	<p>བཀའ་སློབ་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས།                      འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབྲུལ་ཟེན་པའི་བཀའ་                      སློབ་ཁི་བ་དེས་རང་གི་བཀའ་འགྲུབ་ལྷན་ཚོགས་སུ་                      བཀའ་སློབ་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་                      བཀའ་པའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་                      ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པར་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་                      ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་                      གསལ་བཤད་དང་སྐྱབས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་                      ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སློབ་མེད། མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་                      མོས་མ་བྱུང་བའི་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་དོ་ཡོད་                      སྤྱི་འཐུས་འོངས་རྗེས་ཀྱིས་གསལ་བའི་འོས་                      འོག་འཕངས་ཉེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། རོ་                      ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་                      བའི་འོས་འོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློབ་དུ་འོས་ཐོན་</p>	

	<p>འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་གྲིས་གསང་          བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཉེ་འོས་          འདེམས་བྱེད་དགོས་པའི་ཡོད་སྲི་          འཇུག་གི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མ་ཉུང་          བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་རྫོན་དུ་          འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།          གྲོས་ཚོགས་སྲུ་སྲི་མོས་སམ་མང་          མོས་ཐོན་བའི་རིགས་ལ་བཀའ་རྫོན་          གི་པས་བཀའ་རྫོན་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་          རྒྱ། བཀའ་རྫོན་གི་པས་བཏོན་བའི་          འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་          རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་གཞི་          གསལ་བ་བཀའ་རྫོན་གི་པས་གོང་          བཞེན་སྲི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་སྲུ་          འབྲུལ་རྒྱ།</p>	<p>གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ། གྲོས་ཚོགས་སྲུ་སྲི་མོས་          སམ་མང་མོས་ཐོན་བའི་རིགས་ལ་བཀའ་རྫོན་གི་          པས་བཀའ་རྫོན་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱ། བཀའ་          རྫོན་གི་པས་བཏོན་བའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་          སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་གཞི་          གསལ་བ་བཀའ་རྫོན་གི་པས་གོང་བཞེན་སྲི་          འཇུག་ལྟན་ཚོགས་སྲུ་འབྲུལ་རྒྱ།</p>	
<p>དོན་ཚན་ཉེར་          དགུ་པ།          བྱང་གསལ་ས་ ༣          བའི་ ༧ །            བྱང་གསལ་ས་ ༥          པ།</p>	<p><b>བཀའ་ཕག་གི་འཇུག་འཇུག་དང་། འཕྲོ་          འཇུག་</b>          བཀའ་རྫོན་གི་པ་དུས་ཚོས་སྲུ་སྲི་པ་          དང་། འཕྲོ་འཇུག་སོང་ཆེ་བཀའ་ཕག་          ཡོངས་རྫོགས་དང་བཞེན་གྲིས་འཕྲོ་          འཇུག་འཕྲོ་རྒྱ། བཀའ་རྫོན་གི་པ་དུས་          ཚོས་སྲུ་སྲི་ཚེ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་          ཚན་ ༡༡ པའི་གྲ་ལྷན་གསལ་ལྟར་          འོས་འདེམས་མ་བྱུང་བར། བཅའ་          ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ པ་ནང་གསལ་          བཞེན་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འཁེབས་          གཞིར་བརྒྱུད་ལས་ཁུངས་གྲལ་རིམ་          བཀའ་རྫོན་དེས་བཀའ་རྫོན་གི་པའི་          ལས་ཚབ་གཞན་རྒྱ།</p>	<p><b>བཀའ་ཕག་གི་འཇུག་འཇུག་དང་། འཕྲོ་འཇུག་</b>          བཀའ་རྫོན་གི་པ་དུས་ཚོས་སྲུ་སྲི་པ་དང་། འཕྲོ་          འཇུག་སོང་ཆེ་བཀའ་ཕག་ཡོངས་རྫོགས་དང་          བཞེན་གྲིས་འཕྲོ་འཇུག་འཕྲོ་རྒྱ། བཀའ་རྫོན་གི་པ་          དུས་ཚོས་སྲུ་སྲི་ཚེ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་  <b>ཉེར་གཅིག་གསལ་བྱང་གསལ་ལྟར་འོས་འདེམས་</b>          མ་བྱུང་བར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ པ་ནང་          གསལ་བཞེན་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འཁེབས་          གཞིར་བརྒྱུད་ལས་ཁུངས་གྲལ་རིམ་བཀའ་རྫོན་          དེས་བཀའ་རྫོན་གི་པའི་ལས་ཚབ་གཞན་རྒྱ།          བཀའ་ཕག་འཕྲོ་འཇུག་གྱུར་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱེ་          ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཉིན་ནས་          ཉིན་གྲངས་ ༡༢༠ བྱང་ཚུན་བཀའ་རྫོན་གི་པའི་          འོས་བསྐྱེ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་</p>	

	<p>བཀའ་ཤག་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༢༠ རང་རྒྱུ་བཀའ་སློན་གྱི་པའི་འོས་བསྟུ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་ཆེ་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྤྱི་ལོན་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་བཀའ་སློན་གྱི་པས་ཚབ་གསར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ནང་གསལ་བཞིན་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས།</p>	<p>བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་ཆེ་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྤྱི་ལོན་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་བཀའ་སློན་གྱི་པས་ཚབ་གསར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ནང་གསལ་བཞིན་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས།</p>	
<p>དོན་ཚན་སོ་བྲག་པ།</p>	<p><b>ཁྲིམས་བཟུང་དབང་ཆ།</b>          ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྒྱུ་ལོན་པའི་མང་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སྲུབ་ཅུང་པ་ལ་བཀའ་སློན་གྱི་པས་ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།</p>	<p><b>ཁྲིམས་བཟུང་དབང་ཆ།</b>          ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྒྱུ་ལོན་པའི་མང་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སྲུབ་ཅུང་པ་ལ་བཀའ་སློན་གྱི་པས་ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།</p>	
<p>དོན་ཚན་ད་བྲག་པ།</p>	<p><b>མང་ཚོགས་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུ།</b>          འོད་དང་འོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆའི་སྟེན་བྱས་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་བའོ། བཀའ་ཤག་དང་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ལས་ལྷན་འདོམས་ཀྱིས་རྩ་འབོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན། དཔུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་མོས་ཐག་</p>	<p><b>མང་ཚོགས་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུ།</b>          འོད་དང་འོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆའི་སྟེན་བྱས་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་བའོ། བཀའ་ཤག་དང་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ལས་ལྷན་འདོམས་ཀྱིས་རྩ་འབོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན། དཔུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་མོས་ཐག་</p>	



	<p>འཛོམས་ཀྱིས་རྩ་འཁོར་བཞི་ཆ་ གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་ མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱེད་ལས་ རིམ་རྩོམ་ཚོག་ཅིང་། མང་མོས་རི་ བྱུང་ལ་ལས་ཉེན་བཅུ་བཞི་ལོ་རྒྱུད་ <u>སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མི་མང་མོས་བྱུང་</u> བའི་ཚད་འཛིན་དང་མིང་རྟགས་བཞོད་ དེ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>གཅོད་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་རྩོམ་ཚོག་ཅིང་། མང་མོས་རི་བྱུང་ལ་ལས་ཉེན་བཅུ་བཞི་ལོ་ <u>རྩོམ་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་བས་མང་མོས་བྱུང་བའི་ཚད་</u> འཛིན་དང་མིང་རྟགས་བཞོད་དེ་གསལ་བསྐྱབས་ བྱ་རྒྱ།</p>	
<p>དོན་ཚན་རེ་ བདུན་པ།</p>	<p>དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞི། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་། སྤྱི་འཐུས་ ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་བབ་བའི་ ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་གི་དོན་ཚན་ ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲོ་ ལུགས་སྤྱི་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་ བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་ གཉིས་བཅས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བཟོ་ འགོད་གཏན་འཁེབས་ལྟར་རྩ་འཛིན་ ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞི། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ ནས་གཏན་ལ་བབ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ གི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་ མང་མོས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲོ་ལུགས་སྤྱི་གཞི་བཟོ་ འགོད་གཏན་འཁེབས་ལྟར་རྩ་འཛིན་ལག་བསྟར་ བྱ་རྒྱ།</p>	
<p>དོན་ཚན་དོན་ དགུ་པ། ནང་གསལ་སྡ པ།</p>	<p>ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་ དང་། ཡུན་ཚད། དོན་ཚན་ ༥༩ བའི་ནང་གསལ་སྡ ༣ བའི་ ༧ ནང་གསལ་སྡ་ལྟར་སྤྱི་གཞི་ འཐུས་བྱས་པའི་ས་གནས་འཐུས་ མིའི་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱེད་</p>	<p>ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་། ཡུན་ ཚད། དོན་ཚན་ ༥༩ བའི་ནང་གསལ་སྡ ༣ བའི་ ༧ ནང་ གསལ་སྡ་ལྟར་སྤྱི་གཞི་འཐུས་བྱས་པའི་ས་གནས་ འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱེད་ བའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་རྟོག་ཚོགས་མི་དང་།</p>	

	<p>བྱས་པའི་མཉམ་སྐྲུན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་          ཚོགས་མི་དང་། རང་བདེན་ལས་          འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི། ལྷོད་          ལྟར་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན།          ཚོས་སྤེལ་བའི་འཕུས་མི་བཅས་སོ་          སོའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཚང་          གང་ཡིན་ཐོག་འཕོ་ལེན་གྱི་ཚོགས་          ཡིན།</p>	<p>རང་བདེན་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི།          ལྷོད་སྐྱར་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན། ཚོས་སྤེལ་          འགུལ་གི་འཕུས་མི་བཅས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་          སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཚང་གང་ཡིན་ཐོག་འཕོ་ལེན་གྱི་          ཚོགས་ཡིན།</p>	
<p>དོན་ཚན་བརྒྱད་          ཅུ་པ།          བྱང་གསེས་ ༡          པ།</p>	<p>ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་          ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་          གཞིན་པ།          ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་          གཞིན་པ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་          མཁུན་སར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ།          ཁས་ལེན་གྱི་དཔོན་པོ།</p>	<p>ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་          དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།          ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་          ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོགས་          གཞི་ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མཁུན་སར་          ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་གྱི་དཔོན་པོ།</p>	
<p>དོན་ཚན་གོ་          བཅུན་པ།          བྱང་གསེས་དང་          པའི་ ༡༡          བྱང་གསེས་ ༡          པའི་ ༡༡          བྱང་གསེས་ ༡          པའི་ ༡༡</p>	<p>དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་          འཁུར་དང་། འགན་དབང་།          གལ་ཏེ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་          འཁུར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་          སྐབས་བསྐོས་གཞུག་གྱི་དཔོན་པོ་བྱུང་          ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་          ཚུང་གི་འཚར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་          བས་སྤྱི་འཕུས་ཚུན་ལས་ཀྱི་ཙུ་འཕོར་          གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་          ཐོག་བསྐོས་གཞུག་གྱི་དཔོན་པོ།          གལ་ཏེ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་ལས་          འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་          སྐབས་བསྐོས་གཞུག་གྱི་དཔོན་པོ་བྱུང་</p>	<p>དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་དང་།          འགན་དབང་།          གལ་ཏེ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་གྲོས་          ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞུག་གྱི་          དཔོན་པོ་བྱུང་ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་          ཚོགས་ཚུང་གིས་འཚར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་          བས་སྤྱི་འཕུས་ཚུན་ལས་ཀྱི་ཙུ་འཕོར་གསུམ་ཆ་          གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞུག་གྱི་          དཔོན་པོ།          གལ་ཏེ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་ལས་འཕར་གྲོས་          ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞུག་གྱི་          དཔོན་པོ་བྱུང་ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་          ཚོགས་ཚུང་གིས་འཚར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་</p>	<p>གསར་འཛུགས་</p>

	<p>ཚོ། བོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་  ཚུང་གི་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་  ནས་སྤི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་  གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་  ཐོག་བསྐོ་གཞག་གྲེད་དཔོས།  མེད།</p>	<p>ནས་སྤི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་  གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གྲེད་  དཔོས།  དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤི་ཁྱབ་འགན་  འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་ལས་འཇུག་  དུ་མ་ཞུགས་བོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་  འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་  ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་  དུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་གྲེད་དཔོས།</p>	
<p>དོན་ཚན་བརྒྱ་  དང་གཅིག  ནང་གསེས་ ༩  པ།   ནང་གསེས་ ༩  པ།</p>	<p><b>འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤིག་  འཇུགས།</b></p> <p>གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་  ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་ཅུང་  མོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་  བསྐོ་གཞག་གྲེད་དཔོས་བྱུང་ཆེ་བོང་  གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་  འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤི་  འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་  ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་  བསྐོ་གཞག་གྲེད་དཔོས།  མེད།</p>	<p><b>འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤིག་འཇུགས།</b></p> <p>གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་  དང་ཚོགས་མི་སུ་ཅུང་མོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་  པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་གྲེད་དཔོས་བྱུང་ཆེ་བོང་  གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་  འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་  ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་  ཐོག་བསྐོ་གཞག་གྲེད་དཔོས།  ལས་གྲེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་  དང་ཚོགས་མི་ལས་འཇུག་དུ་མ་ཞུགས་བོང་  ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་  གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་  ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་  གྲེད་དཔོས།</p>	<p>གསར་འཇུག</p>
<p>དོན་ཚན་བརྒྱ་  དང་བདུན།  ནང་གསེས་དང་  མོའི་ ༧</p>	<p><b>སྤི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤིག་  འཇུགས།</b></p> <p>ཁ་གལ་ཏེ་ཅིས་ཞིབ་སྤི་ཁྱབ་པ་མོས་  ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་  གཞག་གྲེད་དཔོས་བྱུང་ཆེ་བོང་  གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་</p>	<p><b>སྤི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤིག་འཇུགས།</b></p> <p>ཁ་གལ་ཏེ་ཅིས་ཞིབ་སྤི་ཁྱབ་པ་མོས་ཚོགས་མ་  འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་གྲེད་དཔོས་  བྱུང་ཆེ་བོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་  གིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤི་འཇུག་</p>	

	<p>འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་ འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ བསྐྱོད་གཞག་གྲེད་དགོས།</p>	<p>རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐྱོད་གཞག་གྲེད་དགོས།</p>	
<p>རྒྱུན་སྡོམ་ཡིག་ ཆ།</p>	<p>མེད།</p>	<p>རྒྱུན་སྡོམ་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་ བཅའ་/ཁས་ལེན། ༄༅། །བདག་..... ལས་འཁུར་གྱི་བཞུགས་པའི་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ འགན་འཛིན་དུ་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅའ་སྲོལ་བོད་མིའི་ བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱུ་གཏང་གྱི་ ཐོག་ནས། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་ འཛིན་གྱི་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་ འཁུར་ཞུ་སྐོ་མཐུན་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་ དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་དང་། འཛིགས་ཞུས་ཆགས་སྤང་མེད་བཅུ་ རང་བདེན་ ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྡོམ་ནས། རང་ཉུང་གང་ ཐོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡི། ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་དམ་ བཅའ་བཟོན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ན། ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།</p>	<p>གསར་འཛུགས་</p>
<p>རྒྱུན་སྡོམ་ཡིག་ ཆ།</p>	<p>མེད།</p>	<p>རྒྱུན་སྡོམ་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༦ ལས་ཀྱི་དཔེ་མཁན་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་ དང་། ཆོགས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ ལེན། ༄༅། །བདག་.....</p>	<p>གསར་འཛུགས་</p>

		<p>“ཞེས་བཟི་བ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་/ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོན་པོལ་ཐོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། ལྷོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་/ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ལྷན་སྐྱོད་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྐོན་ནས། རང་བུས་གང་ཐེག་ལྷན་ལྷུང་།</p> <p>༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷན་ལྷུང་ཡིན།</p> <p>༢ ལས་ལེན་གཙོ་མ་ལྷན་ལྷུང་ཡིན།</p>	
ལྷན་སྐོན་ཡིག་ཆ།	ལྷན་སྐོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥ ཅིས་ཞིབ་སྲི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ལས་ལེན།	ལྷན་སྐོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༧ ཅིས་ཞིབ་སྲི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ལས་ལེན།	བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀོད་སྲིག་ལྟར།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ། ལྷན་སྐོར་གནང་མཁན་སྲི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྲི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ལྷན་སྐོར་ལྷན་ལྷུང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུད་པར་དགའ་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ལྷན་ལྷུང་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འགྲུབ་བ་ཕྱིན་བཞག་པ་ནི་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་གསལ་གསུམ་པ་ཟེར་བ་དེར་ཉོར་བཅོས་བྱས་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ནས་ཆ་ལྷན་དེ་ཉེར་གཅིག་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཚིག་དང་དོན་དག་དེ་བཞིན་སྲིག་གཞིའི་དགོས་པ་དང་།

དམིགས་ལུལ་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་  
 དགུ་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཁ་པའི་ནང་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པའི་ཀ་ཟེར་བ་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཉེར་གཅིག་པའི་ཀ་པ་འཁོད་བསྟན་  
 ཡོད་སྟབས། བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་བུར་གང་ཡོད་པ་དེ་བཞག་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐད་དུ་གསུང་  
 མཁན་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་གསེས་ལྟ་པའི་ནང་གི་ནང་ཚུད་ཟེར་བ་དེ། བཅའ་  
 ཁྲིམས་ནང་གི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ནང་ཚུན་བཟོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་ན་ཟེར་བ་དེར་འཚོགས་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་འཇོན་འཇུག་ཅིག་  
 བཞག་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཐད་དུ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། དོན་ཚན་སོ་བྲུག་པའི་  
 ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལ་ཟེར་བ་དེར་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ཟེར་ནས་མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚིག་ཏུ་  
 བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མའི་བཅས་པ་ཞེས་པའི་འདས་ཚིག་དེ་མི་དགོས་པ་བཟོས་པ་རེད། འདིའི་ཐད་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་  
 པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱ་ལེ་ནང་ཚུད་ཟེར་བ་དེ་ནང་ཚུན་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། སྤྱི་སྟོན་མང་མོས་ཐག་  
 གཅོད་འོས་བསྟུ་ཟེར་བ་དེ། མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟའི་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ས་  
 མཚན་རྟགས་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་དེར་ཚད་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་  
 རྒྱུ་ཁྲི་པས་མཚན་རྟགས་བསྟོན་རྒྱ་བཟོས་བཞག་ཡོད་སྟབས། མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་འབྲས་གང་འདྲ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་  
 བཀའ་རྒྱུ་ཁྲི་པས་མཚན་རྟགས་བསྟོན་རྒྱ་གཅིག་གྱུར་བཟོས་ན་ཞེས་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། དེར་དགོངས་འཆར་འདོན་མཁན་མེད་པ་ཡིན་  
 བ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དོན་ཚན་དེ་བདུན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འཆལ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་  
 བསྟན་བཞག་ ཚིག་བརྗོད་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀ་ནས་མང་བཏོན་བཞག་ལོགས་གཞན། དེའི་ནང་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་  
 ཚོས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་རྒྱ་དང་། འགོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཟོ་རྒྱ་དག་ལ་ཁ་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་  
 མོས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་མོས་གནང་ཡོང་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་པ་གསུམ་ནས་  
 གཅིག་གིས་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འགོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་རྣམས་བཟོ་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
 སྟབས་དེ་མང་གཙོ་མ་ཡིན་པར་ཉུང་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་ལུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་སྤྱི་མོས་མ་དགོས་པར་མང་  
 མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོག་རྒྱུའི་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། དགོངས་འཆར་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། དོན་ཚན་  
 དོན་དགུ་པའི་ནང་དུ་ས་གནས་འཇུག་མའི་གངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད་ཟེར་བ་དེར་འགྱུར་བ་གཅིག་རང་ལས་བཏང་ཡོད་མ་རེད། མཉམ་སྦྲེལ་ཟེར་  
 པའི་ཚིག་ཚང་མ་འཇོན་འཇུག་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཞེས་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་  
 ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ཚིག་བརྗོད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་གོང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བལྟོགས་ཚོགས་མི་ཞེས་  
 འཁོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་མ་གཏོགས་བལྟོགས་ཚོགས་མི་ཟེར་པའི་ཚིག་དེ་ཐེད་སྤྱོད་ཡོད་  
 མ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་ཚུར་བསྐྱར་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དག་ཆ་  
 གཞིགས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་བལྟོགས་ཚོགས་མི་རང་འཇགས་བཞག་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་འགྱུར་  
 བ་གཏང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་འཁོད་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་ནས།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་བཅོས་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འཁོད་བསྐྱེད་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་བལྟ་རྟོགས་ཚོགས་མི་ཟེར་བ་དེ་འཁོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་  
ལྟར་དུ། བལྟ་རྟོགས་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པར། དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བཅོ་དགོས་པ་ད་ལྟ་བུ་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལྷུ་མཁན་བྱུང་མེད་པ་ལྟར་དུ། དེ་  
འགྲུར་བ་སློན་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ལྟར། ལྷུ་མཁན་བྱུང་མེད་པར་བརྟེན་ཡང་ན་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་  
ལྟར་དུ། ཡང་ན། ལྷན་སྤྱི་དམིགས་ལྷན་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ལྟར། དེ་འདྲ་གསུངས་མཁན་མེད་ཅང་། སློན་མ་གནས་ཚུལ་རང་འཇགས་བསྐྱེད་ཡོད་  
པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་རང་འཇགས་བཞག་པ་ལྟར། འགྲུར་བ་སློན་པའི་དུས་འགྲུར་བ་སློན་པའི་དེད་ཟེར་ནས། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་  
ཁྲིམས་འཆར་བྱེད་ཡོད་དགོས་ལྟར། ཡང་ན། ལྷུ་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། ལྷུ་མཁན་དེ་མེད་ཅང་རང་འཇགས་བཞག་པ་ལྟར།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འགྲིག་གི་འདུག་གས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སློན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟར་ཚོས་འདིའི་ནང་བརྗོད་བཞིན་པ་འདི་ལ་བསམ་འཆར་གསར་བ་ཞིག་བཏོན་པ་ལྟར། དངོས་གནས་  
བྱས་པ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་པ་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་གནང་གིན་ཡོད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་  
ནང་འགྲུར་བ་མ་སློན་བར་དུ། ཁོང་རྣམ་པས་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་ན། ཁོང་རྣམ་པས་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ལྟར། ཁོང་རྣམ་པས་འགྲུར་བ་  
བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་དགོས་ཡོད་ན། ཁྲིམས་འགལ་འདིའི་ཐོད་གཞུང་ལ་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་  
གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། འདི་ལ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་དོན་ཚན་འདི་ལག་ལེན་བསྐྱེད་མེད་སྐབས།  
རབ་བྱུང་ན་དོན་ཚན་འདི་མེད་པར་བཅོ་དགོས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་ཁ་སང་གོས་བསྐྱར་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་མང་ཆེ་བས་དེ་རིང་གི་  
ཚོགས་འདི་རང་འཇུག་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་མ་གཏོགས། ཚོགས་འདི་དངོས་གནས་བྱས་ན་ད་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ལྟར། ད་དུང་  
ཡང་འགྲུར་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལྟར་དུ། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟ་འགན་  
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱིས་གང་ཡང་ལྷུ་མཁན་མེད། མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་  
ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལྟར་དུ། དེ་མིན་ན་འགན་འཛིན་  
ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལྟར། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཁ་གསལ་མ་བཅོས་ན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཚོགས་ཅིག་མ་  
ལྟར་ཅེས་ལྷུ་མཁན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

༼འོད་སྤྲིང་དང་སྤྱི་འོའ་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྐད་སྒྲུབ་གསལ་མེད་པས་ཡིག་སྐོག་བཞོན་དཀའ། ༽

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་ང་ཚོ་བཅས་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བརྗོད་པ་དང་པོ་རེད་དམ་གཉིས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བསོ་སྐྱེང་  
བྱས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་འཇིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ངེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བརྗོད་པ་དང་པོར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚོག་དང་དོན་དག་འབྲེལ་བའི་སྐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། འགྲུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་ན་དེ་ལ་  
ཁྱད་པར་མིན་འདུག་ཅན་གྱི་དུང་། འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐྱེང་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐག་མ་ཚོད་པ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐོག་ནས་གསལ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་བོར་དུ་དོན་དག་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག་མང་པོ་ཞིག་  
བསྐྱོན་ཡོད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་པོ་འདིའི་སྐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་ནས་ཞུ་གི་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་མང་པོ་ཞུ་མི་  
དགོས་པའི་སྐོག་ནས་གང་ལྟར་དོན་ཚན་འདིའི་སྐོག་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་སྐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་གི་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་འཇིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།



**སྤྱི་འཇུག་འཛིག་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱེ་བའ་མེད་པ་ཡིན་ན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་དངོས་དོན་དང་འཚམས་པར་ཡོད་སྟབས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་བརྗོད་ན། ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་བཞུགས་ཡིག་པོ་འདུག་བསམ་བྱུང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་འཛིག་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས། དེ་རིང་སྤྱི་འཇུག་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཕེབས་ནས་སྤྱི་འཇུག་གསར་བ་ཡིན་པའི་ཚན་སྤྱོད་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ཆ་གས་ཐེངས་དང་པོ་སྐབས་པ་དེ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་གནད་འགག་ཅིག་དེ་འདི་ཚགས་འདུག་འབྲུང་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལྷན་པ་དེ་ལ་འབྲུང་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆ་གས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་ལའང་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་མི་ཞེས་འགོད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ལ་མཐུན་པར་བཞོས་པ་ཡིན་ན་ཁྲུང་པར་ཡོང་གི་མ་རེད་སེམས། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁག་ཅིག་ཡོངས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་འཇུག་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱར་བསྐྱེད་པ་བཏགས་ཡིན། དོན་དགུ་པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་གྲུབ་ཟེར་པར་འཛིན་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ས་གནས་འཇུག་མི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་རེད། དེ་ནང་ལོགས་ལ་གསར་བ་འཇུག་རྒྱ་དང་ཞོར་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་དེ་སྤོན་མ་ཚོགས་གཙོ་ཞེས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་ཞེས་ཅ་དེ་ཅ་ཚགས་འདུག། དེ་བཞོ་བའི་ཞོར་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱོད་པའི་ཕེབས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཞི་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་ཡར་བརྒྱུག་པ་རེད། དེའི་ཐད་དུ་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེར་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གོ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཁ་བ་དེའི་ནང་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་དང་བྱེད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་བཞོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་བ་དེའི་ནང་ཚོགས་ཚུང་གི་འཆར་འབྲུལ་ཟེར་བའི་འབྲེལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རང་གསེས་གཉིས་པའི་ག་དེར་ཚོགས་བརྗོད་ཚིང་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསར་འཇུག་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་བུ་དུ་ཅིས་ཞེས་སྤྱི་ཁྲབ་པ་གཅིག་སྤྱོད་གཏོགས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་ཚོ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱའི་ཚོགས་གཞི་མེད་པ་སོང་ཅང་། དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་ཞེས་བསྐྱེད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་ཚན་དེ་རང་གི་ནང་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་། དེའི་གཞུགས་དུ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཞེས་འཁོད་འདུག། མིང་མི་འདྲ་བ་ཚགས་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་གསར་འཇུག་དེའི་ནང་དུ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨ་མའི་ནང་དུ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཁྲབ་དེ་ཕྱིར་འཐོན་བྱས་བཞག། བསྐྱེད་སྤྱོད་མང་དེ་འདྲ་ཁྲུང་ཡོང་ན་གང་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཚོགས་བརྗོད་དང་པོ་དེར་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་ག་རང་གི་ཚོགས་བརྗོད་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་

འགན་འཛིན་ཞེས་བཀོད་ནས་དབྱུང་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་གཤམ་དུ་དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ཟེར་ནས་བཀོད་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ལ་དབྱུང་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་ལ་དབྱུང་དང་སྤྱི་བྱུང་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་པོ་འདུག་ན། བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྐྱོད་ཅེས་ཡང་གསལ་པོ་བཟོ་སྐབས་སྟུ། དེའི་རིགས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་སྤྱད་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འཛིན་ལྟ་ལྟོ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་གང་ལྷན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཁ་སང་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙུལ་བ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཟོ་སྐྱོད་ཞེས་པ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགྲུབ་བ་གཏོང་དགོས་གང་ཡང་མཐོང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟོ་ལོ་གི་དོན་ཚན་དག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་སྟེ། བཤེས་གཉེས་པའི་གཏེ་ང་ཚོས་གསར་འཇུག་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཚང་མ་སློན་མ་གང་གཏན་ལ་པབ་པ་དེ་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ངས་འདི་ནས་སྤང་སྤང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དུམ་མཚམས་དགུ་ཅུ་གོ་བདུན་གྱི་ནང་གསལ་ཁ་པ་ལས་ཞེས་གྲིས་འདུག ཚུར་སྤོགས་ཚོགས་སྐོར་རྒྱུ་ལ་དང་གསར་པའི་ནང་དུ་ཁ་ཞེས་འདུག ཁ་དེ་དག་ཚང་མ་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་རྗེས་མ་ཁ་གཉེས་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེར་བརྟེན་ནང་གསལ་དང་པོ་དང་གཉེས་པའི་ཚོགས་སྐོར་ནང་ཡོད་པའི་ཁ་དེ་གཉེས་མར་འདོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཏུ་ཁ་ཞེས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱར་རོགས་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་སྐབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གོ་སྐོར་ཚོད་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་དེ་ལ་  
འགྱུར་བ་གཏོང་བ་དེ་འགྲིག་མ་འགྲིག་ཅིག་མཐོང་བས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱམས་ཤེས་པ་ལྟེན། ཁག་ཅིག་སྲོན་མ་གཏན་  
འབེབས་བྱས་པ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད། ཅི་ཕྱིར་འདོག་དགོས་བྱས་ན། དེའི་གོ་དོན་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་པས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་མིན་  
འདུག སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་འདིར་དངོས་སྤྱོད་གསེས་གཉིས་པར་གསར་འདུག་དགོས་པའི་ནང་། ཚིག་བརྗོད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འདུག་  
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཉིས་གཅིག་འདྲི་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟུར་སྲོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ནང་  
གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལྟར་ཁང་གི་འགན་འཁུར་ཞེས་བྲིས་སྟེ། སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱིར་འཕྲེལ་བྱས་ཡོད་པེད། དེ་གཉིས་བཟོ་དགོས་པའི་གོ་  
དོན་དེ་ག་ཤེ་ཡིན་ཞེས་བྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འདི་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གཅིག་གྱུར་བཟོ་བྱས་པའི་ཤེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་འདིའི་ནང་གི་ནང་གསེས་ཁ་པའི་ནང་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་  
ཞེས་བཞག་ཡོད་པ་ལྟེན། འོག་འདི་ལ་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཁུར་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་ལ་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་ཞེས་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ནང་  
བསྐྱུ་ན་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་གྱི་འདུག དེའི་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་འོས་བསྐྱུ་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་ཞེས་ཟུར་སྲོན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་སྤྱི་  
ཁྱབ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན། དེའི་གོང་ལ་སོང་བའི་  
ནང་གསེས་ཁ་པ་དེ་ཁ་པ་དང་ཀ་པ་ཟེར་བ་དེ་དག་ཚིག་སྲོད་ནང་ལོགས་ལ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱུ་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་བ་པ་ཡིན། ཚིག་  
བརྗོད་གསར་པ་དང་རྙིང་བ་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་བསྐྱུ་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་བ་པ་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་འང་ཁ་གསལ་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་དག་  
དེའི་སྐབས་ཐོག་ལ་ལྟོས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་དོན་ཚན་གོ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཁ་པ་དང་། རང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་པ་གཉིས་རྒྱུད་  
དེ་བཀའ་ཡོད་དུས་ན། ཚིག་སྲོད་གསར་པ་དང་རྙིང་བ་གཉིས་ཀའི་ནང་དགོས་མེད་ནའང་། མ་འགྲིག་པ་མིན་འདུག་ཏེ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་  
འདྲ་བོ་ཆགས་འདུག དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་ཚན་གསུམ་པའི་ཁ་པ་དེ་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་བ་དང་གསར་པའི་ནང་ལ་མིན་  
འདུག ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པར་བྲི་བ་མིན་འདུག་གས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག་  
ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་བརྒྱད་པའི་ཤོག་ལྗང་དང་པོ་དེའི་སྐང་གི་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཁ་པ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་པ་  
ཞེས་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དང་རྙིང་བ་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་མིན་འདུག དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་གསུང་ཡོད་པའི་  
ཡིག་ཆ་ཨང་གསུམ་པའི་གོ་བདུན་པའི་ནང་གསེས། ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་གསུམ་པ་དེ་ག་ཤེ་ལྟེན་དམ།  
དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག་ནས། ཤོག་ལྗང་གསུམ་པ་དེའི་ཁ་པ་དག་གི་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དང་རྙིང་བ་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་འང་  
མེད་ན་འགྲིག་པར་སྐྱེས། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིག་གཞི་དེ་ག་རང་གི་ཡིག་ཆ་མ་ཕྱི་ནང་ལ་ཀ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འདུག ཀ་པ་  
དེའི་ནང་ལ་འང་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པེད་དམ་མ་ལྟེན། ཡང་ཁ་པ་མ་ལ་བཏོན། ཀ་པ་ཡང་ཡོད་ན་ཀ་པ་ལྟེན་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་  
ཆགས་འགྲོ་གི་པེད་དམ་མ་ལྟེན་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པར་མཐོང་། ང་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་མ་ལྟེན་མེད་པས་ལྟ་རྒྱུ་མ་ལྟེན། དེར་བརྟེན་ངས་ཞུ་

རྒྱ་ནི་གྲོ་ས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏུག་འབེབས་གནང་ཟིན་པའི་དོན་ཚན་གོ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་དང་པོའི་ཀ་པ་ཟེར་བའི་ཀ་དེ་ཚོགས་བརྗོད་ཚིང་པའི་ནང་  
 ལ་འཁྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ལས་སེང་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤར་ཀ་པ་གཏུག་ལ་པབ་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད་དམ་མ་  
 རེད། ཡང་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་པ་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་འབྲ་རང་ཆགས་འདུག ཀ་ཟེར་བ་ཡིག་ཆ་ཚིང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་མ་རེད།  
 གལ་ཏེ་ཡིག་ཆ་ཚིང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བར་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ག་རང་གཅིག་  
 མཚུངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་དེ་རིང་འདིར་བསྐྱམས་པ་དེ་ཀ་པ་ཡོད་སྐབས་ཁ་པ་དེ་བསྐྱམས་པ་རེད་སྟེ། དེ་འབྲ་  
 ཡིན་ན་ཁ་པ་རང་འངགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འོག་ཏུ་ཁ་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་བརྒྱུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཀ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁ་པ་མེད་དགོས་  
 ཀྱི་རེད། ཁ་པ་བཞག་པ་དེ་འགྲིག་ན། གཅིག་མཚུངས་བཟོ་བར་འོག་དེ་ལ་ཁ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། གསལ་ལོ་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཡི་གེ་དོ་མ་དེའི་ནང་ནས་ཁ་དེ་མར་བཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། རེ་ལུ་མིག་དང་པོའི་ནང་དུ་  
 གྲིས་ཡོད་སྐབས། ཚུར་བྱོགས་དེའི་ཁ་དེ་མར་བཏོན་བཞག་ན། རྗེས་ལ་ཁ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁ་དེ་བཏོན་རྒྱ་རེད། ཀ་  
 པ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་མི་དགོས་པའི་གསུ་སྤྱི་ཡོད་སྐབས། ཀ་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གོ་བདུན་པའི་  
 རང་གསེས་དང་པོའི་ཀ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན་སྐབས་ཁ་དེ་སློབས་པ་རེད། དེ་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་  
 ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་ཁ་པ་དེ་གཉིས་ཐོན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རེ་ལུ་མིག་དང་པོ་དེའི་ནང་དུ་འང་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཁ་པ་ཞེས་བརྒྱབས་བཞག་ཡོད་  
 པ་རེད། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་པ་ཞེས་བརྒྱབས་ཏེ་ཉིས་བཅེགས་ཐོན་ཡོད་དུས། དེ་བསྐྱར་བཅོགས་ཞེས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དེ་རེད། ཀ་པ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། རང་གསེས་དང་པོའི་ཀ་པ་ཡོད་པ་རེད་ལ། རང་གསེས་གཉིས་པའི་ཀ་པ་འང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་  
 རང་གསེས་དང་པོའི་ཀ་པའི་ནང་ལ་དབུས་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཞེས་པའི་ཚོགས་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་འདུག་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཟོ་དགོས་པ་  
 མིན་འདུག དེ་འདི་ལ་ཁྲེང་ཡོང་བ་དེ་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ཁྲེང་ཡོང་བ་དེ་འབྲ་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་དོན་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་  
 སེབས་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། ཀ་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དབེར་ན། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གཅིག་བསྐོ་  
 བ་ཞེས་ཉག་ཉག་འཁོད་འདུག དེའི་འོག་ལ་དེ་མིན་ལས་བྱ་བྱེད་དགོས་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལ་གོ་  
 བསྐྱར་དང་ཞེས་འཁོད་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་འགྲུར་བ་གཏོང་བ་དེ་འབྲེལ་སྤྱི་དང་བྱེད་སྒྲིག་གཅིག་ལུ་ཆེད་དུ་ཁྲེང་ཡོང་བ་རེད། འོག་ཀྱང་ད་ལྟ་དེ་  
 ལ་ཁྲེང་ཡོང་དུས་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ར་ཚོས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་གཅིག་མཚུངས་  
 བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གོ་བདུན་པའི་དང་པོའི་ནང་གསེས་ཁ་པ་དང་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཁ་  
 པ། གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ཀ་པ་བཅས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཚར་བ་ལ་དོན་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་ཆེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་དེ་དང་། དེའི་ནང་གི་འགྲུར་བ་ཕྱིན་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱི་དེ། དེ་ལ་  
 འགྲུར་བ་བཏང་བྱེད་པ་དང་། རང་གསལ་གཉིས་པ་དེ་གསལ་འཇུག་དེ། དེ་ལ་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་ཡོད་མ་དེ། འདི་ལས་ཁྱུང་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་། ང་ཚོས་བྱུང་ན་འདི་ལ་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་འབྲེལ་བོ་ཞིག་བཟུག་པ་ཡིན་ནའང་། འོག་དང་གོང་གཉིས་ཆ་ལ་འབྲེལ་  
 བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་བལྟ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྟེང་ལ་གསུང་མཁན་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱེད་  
 པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཟུག། འདི་ལ་འབྲེལ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དེ། འདི་ལ་གསུང་མཁན་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་  
 པོ་བྱེད་པ་ཡིན། བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྟ་བུ་པ་དེ་གསལ་དུ་བསྐྱབས་བཞག་པ་དེ། སྟོན་མ་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྟ་བུ་པ་དེ་ཅི་མ་ཞེས་སྟོན་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་  
 ལས་ཁྱུང་དམ་བཅའ་འབྲེལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་དེ། གོང་དུ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞེད་འདིར་ཡང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁྱུང་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་  
 འཛིན་ཞེས་བཟུག་རྒྱ་བྱེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཚིག་གཞི་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། མེད་ན་དེ་ཡང་བརྗོད་པ་  
 དང་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་དུག་པ་གསལ་འཇུག་བྱས་པ་དེ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གསལ་  
 འཇུག་བྱེད་པ་དེ་དེ། དེ་ལ་གསུང་མཁན་གཞན་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ལ་  
 ཨང་ལྟ་བུ་པ་དེ། ཚིག་སྟོར་གསལ་པའི་ནང་ལ་ཨང་བཟུག་པ་བཅོས་པ་དེ་འོས་བསྐྱེད་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་  
 གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་དེ་ཚོས་དམ་བཅའ་ལུས་བཏེ་སྟོན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་དུས།  
 བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྟ་བུ་པ་དེ་བཟུག་པ་ལ་བསྐྱུར་རོགས་གནང། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་གསུང་མཁན་གཞན་མེད་ན་དེ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་  
 ཁྲིམས་བཅོལ་ལས་དོན་ལུ་མཐུད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་པོད་མི་མང་སྟོན་འབྲུས་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་  
 པོའི་ཆེད་འཇུགས་ཁྲིམས་སྟོན་བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་དོན་སྟོན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་དགུ་པའི་ཀ་པ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང།  
 ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྟེ་འབྲུས་སྐྱེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྟེ་འབྲུས་སྐྱེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་དོན་སྟོན་ཐོ་སྟོན་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཀ་པ།

**སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་པོད་མི་མང་སྟེ་འབྲུས་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་དུས་  
 དང་པོས་ཆེད་བཟུགས་ཁྲིམས་སྟོན་བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་ཀྱིས་  
 ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་དོན་སྟོན་ཐོ།**

**དང་པོ། ཚོགས་མི་བསྐོས་གཞག་དང་ལས་དོན་འགོ་འཇུགས།**

༡༧། །སྟེ་འོར་ལ་གོང་ས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་སྐབས་ ༡༧ པའི་པོད་མི་མང་སྟེ་འབྲུས་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་  
 དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་གསུང་འབྲིན་དེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་སྐབས་ ༡༧ པའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་དུས་འཕར་མའི་ཐོག་བཅའ་ཁྲོལ་  
 པོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་སྟེ་འོར་ལ་གོང་ས་ལས་ལས་ལས་ལས་སྐབས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༥  
 ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་བསྐྱེད་ཐོན་བྱུང་སྟེ་ད་ཆ་ཅ་འཛིན་ལག་བསྐྱུར་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྐབས་ ༡༥

པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་གོ་ས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤  
 པའི་དགོངས་དོན་བཅུ་གྲུབ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཁྲིམས་  
 ཡིག་དང་། སྤྱི་གཤམ་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཅི་དགོས་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་བྱུབ་པའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཤམ་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་ཚོགས་  
 གཙོ་སྤྱིལ་ལོས་བསྐོ་འདུགས་གནང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུངས་འཛིན་སྐྱོང་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཁྲིམས་  
 སྤྱི་གཤམ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འདུལ་གནང་ཕྱོགས་ནང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཚུངས་གི་བྱུང་དོན་སྣོན་ཐོ་དང་། བསྐྱར་  
 བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཁག་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༥ འགྲུངས་མེད་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་སྤྱི་བུལ་ཟིན་པ་དགོས་ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་  
 ལྟར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་ལོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཚོགས་ཚུངས་གི་མི་འགྲོད།

- ༡) སྤྱི་འཐུས་བྱུབ་བསྐྱར་བྱུང་རིགས་དང་།
- ༢) སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་བྱུང་གནས།
- ༣) སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་སྤྱི་ལོ།
- ༤) སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སྐོན་ལས་མཐར་ཕྱིན།
- ༥) སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ལ་དམིགས་འདུགས་བསྐོ་གཞག་གནང་སྟེ། ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡  
 ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་འགོ་འདུགས་གྱིས་གོ་ས་ཚོད་དགོངས་དོན་བྱུབ་དོན་སྣོན་ཐོ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཁག་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་སྤྱི་  
 བུལ་ཟིན་པ་དགོས་པའི་དགོངས་ཁྲུབ་མེད་པའི་དོན་བཞེན་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་རྒྱབ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་ལོའི་མདུན་  
 སར་བཅང་ཉེ་ལམ་སྐོན་སྤྱི་ལེབས་སྤྱི། ཅེས་ཚོགས་ཚུངས་དང་གིས་ཐག་བཅད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་དང་འབྲེལ་གཏུག་གོ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་  
 འཁྱར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ད་མེད་ས་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་མེད་ས་གཅིག་ལ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཤམ་གི་ཚོག་བརྗོད་དག་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ཡོངས་  
 གཞིགས་སྤྱི་བུལ་ན་དགོ་མན་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་མཚན་གཙོ་ལྔ་ལས་ཐོག་མེད་མོགས་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་ཐབས་བཟོ་གལ་ཞེས་དང་། ཡང་བཅའ་  
 ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། བྱང་ཨ་རི། ཡུ་རོ་བ་ལུང་པའི་ས་ཁུལ་གཞན་ཁག་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་གྱི་ས་མིག་དེ་  
 བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་དང་། ཚེས་མཚའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་ལོས་ཐག་གཅོད་བཅས་སྐོར་ལའང་གང་འགབ་ཚོགས་ཚུངས་དུ་  
 གོ་བསྐྱར་དང་གཞིགས་ལོས་གཞིགས་རྒྱ་ཞེས་དང་། ཁྲིམས་སྤྱི་གཤམ་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་འདུག་དགོས་སོགས་ཅི་དགོས་ལས་བྱེད་བསྐྱར་འཛིན་  
 རོར་བྱུང་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་འགྲིག་རྒྱུ་བཅས་གྱི་ལས་སྐོན་ལེབས་དོན་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་ལྷན་འཛོམས་  
 གྱིས་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་བྱུང་གནས་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཚོགས་ཚུངས་གི་བྱུང་ཆེད་སྤྱི་  
 མོས་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་ལྷག་གིས་གཏན་འབེབས་ཞུས།

### གཉིས་པ། ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།

ཐོག་མར་བཀའ་བྱུང་གི་མཚན་ཐོག་དེ་ག་ཡིག་ཚང་དང་ནང་གར་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཅུ་གྲུབ་བོད་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཤམ་གཞི་  
 དང་། དེ་མཚུངས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་ནང་སྤྱི་དུས་ཁྲུངས། དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁྲུངས། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁྲུངས་བཅས་དང་ནང་གར་ཀར་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཤམ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ འཁོད་བཀའ་འགབ་གི་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲུབ་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་  
 བསྐྱར་ཞིབ་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་སྐོ་ཁག་གི་འཆར་ཟིན་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་ལོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན། ལས་བྱེད་

འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་འབྲེལ་ཆགས་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གི་  
བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟེན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ འགྲངས་མེད་འདི་ག་ཚོགས་ཚུང་དུ་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བའི་ཡིག་ཚུང་ལུལ།

ཚོགས་ཚུང་ནས་དང་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཟིན་  
ཟིན་འགོ་འཇུག་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་དང་། གྱི་ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ཉེན་འགོང་གསལ་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་གཏན་འཁེབས་སྟོན་ཟིན་དུས་ཚོད་བར་སྐྱུག་  
འགྲངས་མ་དགོས་པར། ཚང་རིམ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དུས་ཐོག་འབྲེལ་ཆེད་དེ་ནས་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བའི་བསྐྱར་བསྐྱུལ་ཞུས་པ་ལྟར།  
ལས་ཁུངས་མང་ཆེ་བས་དུས་ཐོག་ལུས་འགྲོར་བྱུང་བར་ཚོགས་ཚུང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན་བཏབ་པ་དང་། བཀའ་བྱུང་ཡིག་  
ཚང་ནས་འཛིན་སྐྱོད་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་དུས་ཐོག་གནང་བྱུང་མེད་པས་གྱི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ འཁོད་བསྐྱར་དུ་བཀའ་བྱུང་གི་  
མཚན་ཐོག་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ འགྲངས་མེད་གནང་འགྲོར་མ་བྱུང་ཆེ་འཛིན་སྐྱོད་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་དགོས་གལ་  
མེད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཚུང་སོང་བས། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་གྱི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ འཁོད་བཀའ་ཕྱག་གསལ་རྙིང་འཕོ་ལེན་  
ཟེལ་ཟེང་དབང་གིས་དུས་ཐོག་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་བུ་མེད་སྐོར་ཡིག་ཚུང་དང་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་ཚོགས་ཚུང་དུ་གནང་འགྲོར་བྱུང་།

ཚོགས་ཚུང་གིས་ལྷ་བ་གསུམ་རིང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བཅོན་ཁྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཟེངས་ ༢༥ པའི་རྗེས་འབྲེལ་  
གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྲིག་གཞི་ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་ཟིན་འདེབས་དགོས་པ་  
གཞིར་བཞག་ཐོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོས་ལམ་སྟོན་མེད་པས་པ་གཞིར་བསྐྱར་། ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གི་ནང་དོན་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་  
དགོས་ངེས་ཚོག་བཟོད་དང་། དག་ཆ། ནང་དོན་ཕན་ཚུན་ནང་འགལ་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་ལ་བཀའ་འཁོལ་  
ཚོག་མཚན་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་དང་མཚུངས་བསྐྱུར། བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཞེད་བསྐྱར་གྱིས་དགོས་ངེས་བསྐྱར་ཞིབ། ཞུ་དག་  
སོགས་ཟེངས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་གྲས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་ ༢༤ ལ་མཐའ་མའི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟེན་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལུས་ཡོད་པ་  
དང་། གཞན་ཡང་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་ཁག་ཅིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པའི་མཁུན་རྟོགས་སྤྲད་གསལ་ཁ་གཏོང་རྒྱུ་གཤམ་གསལ།

༡ ་ དག་ཆ་དང་ཚོག་བཟོད་གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་གཙོ་ཆེ་ཚོག་མཚན་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆར་ཁུངས་  
གཏུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཏུའང་ཚོག་བཟོད་དང་དག་ཆ་ལོད་ལོད་ན་བརྟེན་དང་མཐུན་པ་བཟོ་བཅོས་  
ཞུས་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་རང་དུ་དོན་གནད་གཅིག་ལ་དག་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ ་ གཞུགས་ ་ ཏེ་དང་ ་ ཞུགས་ ་ ་ ལྷ་ ་  
ཡོངས་གྲགས་འགོ་སློལ་ལྟར་ ་ ཞུགས་ ་ རང་འཇགས་བཞག་ཡོད།

༢ ་ མཇུག་གཙོ་རྣམས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲིག་གཞི་ཁག་ཏུ་དོན་གནད་གཅིག་ཡིན་པར་ཚོག་བཟོད་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་གཅིག་གྱུར་བཟོས་  
ཡོད་ལ། ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་མིན་པ་དཔེར་ན་མིག་ཤེས་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ནང་མིའི་བཞེད་ཐོགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བསྐོར་  
སྤངས། ལས་བཅར་དང་གྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིད་ཚད་སོགས་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་བཟོས་ཡོད།

༣ ་ ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲིག་  
གཞིར་གསལ་བའི་གསོག་དུལ་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུར་མངོན་འབྱུང་། གྱིར་བསྐྱུ་  
ཞུས་ཆེ་དོན་ལ་སྐྱོན་ཆ་འགོ་མིན་གོང་གསལ་སྤེ་ཚན་ཁག་ལ་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཛིན་ཞུས་པར། མང་བས་གྱིར་བསྐྱུ་གནང་ན་འཐུས་པའི་  
བཀའ་ལན་མེད་པ་ལྟར་གྱིར་བསྐྱུ་ཞུས།

༤༽ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉེན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཞིན་སྒྲིག་གཞིའི་དོ་བོར་  
བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་པ་དང་། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་དགོངས་པ་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་ཀྱང་བསྐྱར་  
བཅོས་ཞུས་ཡོད།

༥༽ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་འཆར་འབུལ་གཞིར་བཟུང་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཟེན་མཚམས་ཚུ་ཚོད་ ༣༤ འབྲངས་མེད་ས་  
གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཁྲབ་བསྐྱབས་ཞུས་ཚོག་པར་བསྐྱར་བཅོས་དང་། དེ་མཚུངས་དང་གྲངས་འོས་གཞིའི་འབའ་དདུལ་  
དུས་བསྐྱུན་འཇུར་བ་དགོས་པ་ལྟར་མཐོ་རུ་བཏང་ཞིང་། དང་གྲངས་འོས་གཞིར་འཇུ་ལ་ཞུགས་དང་འདེམས་སྐྱུག་གི་དུས་ཚོགས་  
འའང་ཁ་གསལ་བཅོས་པ། དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༡ རང་གསེས་ ༣ པ་བརྒྱ་ཚ ༣༣ ལོན་དགོས་པའི་  
ཚ་རྒྱུན་ཡང་གིར་བསྐྱུ་ཞུས།

༦༽ འོས་བསྐྱུའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་འོས་ཤོག་ཅེས་མེད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིག་གཞིའི་ཟུར་འཇར་འགོང་ཤོག་  
ཁག་ཏུ་གཤམ་གསལ་རེ་ཅུ་མིག་ཁག་དེས་པར་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་གསལ་པའི་དབང་གིས་མི་འགོ་ངོ་འཕྲོད་བྱུང་ཡང་ཅེས་འགོ་མ་  
བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ལྟག་བཞིན་པར་བརྟེན། ད་ཐེངས་ཟུར་འཇར་ནས་ཚོག་བརྗོད་འདི་གིར་བསྐྱུ་ཞུས་ཡོད།

༧༽ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤམ་དང་བཟེས་ཤམ་བཤོ་འཇུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པར་ནང་སྲིད་  
ནས་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབུལ་སྐབས། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐེངས་གཅིག་རང་གི་བཟེས་ཤོགས་ཇི་ཐོབ་ལོ་  
བཅུས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་འབོར་བཟེས་ཤམ་གི་དོན་དུ་འབུལ་རྒྱ་གཅིག་མཚུངས་བཅོས་འདུག་ཀྱང་། ཇིས་སུ་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་  
ནས་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབུལ་ཞིག་ཏུ་སྡོན་མ་ནང་བཞིན་ལོ་བཅུ་དང་ལྗེའི་ཁྲད་པར་རང་འཇགས་བཅོས་འདུག་ན། རྒྱབ་སྡོངས་འདྲི་  
བཅད་དང་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་ལས་གེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་བཅོག་ནང་སྲིད་ཀྱི་འཆར་སུལ་ལྟར་  
རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༨༽ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་བ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། ལས་གེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་བཞུགས་  
མོལ་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་འཆར་གཞིར་བཟུང་། སྤེ་ཚོན་གཉེས་ཀའི་ལས་གེད་སུལ་གནས་རིམ་གོང་མར་རྒྱགས་འཕྲོད་བཀོད་  
སྒྲིག་ཁོངས་སུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱོས་ལས་གེད་སུ་ཞིག་འཇིན་སྐྱོང་གི་ལས་གེད་  
དང་། དེ་བཞིན་འཇིན་སྐྱོང་གི་ལས་གེད་སུ་དུང་གོང་གསལ་སྤེ་ཚོན་གི་ཐད་བསྐྱོས་ལས་གེད་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ཤིང་བཀོད་སྒྲིག་བྱུང་ན་  
སྡོན་གི་ཞབས་ལུན་གང་ཡོད་པ་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་གཅིག་མཚུངས་བཅི་རྒྱའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་། གོང་གསལ་སྤེ་ཚོན་གཉེས་ཀྱི་ཐད་  
བསྐྱོས་ལས་གེད་རྣམས་ཀྱི་ཤོགས་རིམ་འཇིན་སྐྱོང་ནས་སྤྱི་འབྲེ་ལྟར་བཅོ་རྒྱའི་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༩༽ ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབུལ་ནང་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་གཅིག་གི་ཤོག་ལས་གེད་ས་མིག་གི་དགོས་  
མཁོ་ཇི་བཏོན་ལ་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱབ་གཉེར་གིས་བཀའ་ཤམ་ནས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་གནང་  
ཁག་སྤྱི་ཡོངས་ས་མིག་ལས་རྒྱར་བཅད་བཞག་དགོས་སྐྱོར་གསལ་འདུག་པར། ཚོགས་རྒྱུ་ནས་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་  
ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ ག་ རང་གསེས་སྲིད་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གིས་དུས་ཐོག་ས་མིག་བསྐྱར་མ་རྒྱབ་པར་ལས་དོན་ལ་འཕུས་  
ཤོར་འགོ་གཞི་ཡོད་ཚེ་ཚོད་གན་དང་འཕམ་མེལ་གི་ལས་གེད་བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱའི་ཚ་རྒྱུན་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

༡༠༽ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་མིར་ལས་ཐོན་སུག་འཁྲེར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིར་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་  
གོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་མིན་སྟབས། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་སྐྱད་སུལ་ཡོད།



༡༡ ་ འཆར་ཅན་གྱི་མཉམ་སྲིད་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་དོན་ཚན་རྒྱུ་བཏོན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ལམ་ཡོད་ཀྱང་། ད་སྐབས་དོན་ཚན་ལམ་ཆེ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་སྐབས་ཁྲིམས་སྲིད་ལོ་མཚན་གྱི་དུས་དོན་ཚན་མཐའ་མ་བསྐྱར་བཅོས་བར་ཆ་ཚང་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

**གསུམ་པ། ཚོགས་ཚུན་ས་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་ཁག**

- ༡ ་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚིག་གི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡
- ༢ ་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡
- ༣ ་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༤
- ༤ ་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཤོག་གྲངས་ ༣
- ༥ ་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ཚོགས་གཙོའི་རལ་མེལ་མེལ་ཅའི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༤
- ༦ ་ ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉེན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༣
- ༧ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་བཅས་ཀྱི་ཤོག་ཐོབ་དང་། རྒྱུར་ཤོག་སྤྲོད་ལས་ཐོན་ཤོག་སྤྲོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༢༡
- ༨ ་ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ཚུལ་གྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཉེན་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༣
- ༩ ་ བོད་མིའི་སྲིད་འཇུག་གི་བཀའ་སློབ་ཚུལ་པའི་ཤོག་ཐོབ་དང་། རྒྱུར་ཤོག་སྤྲོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥
- ༡༠ ་ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྲིད་འཇུག་འཛིན་གྱི་ཤོག་སྤྲོད་དང་། རྒྱུར་ཤོག་སྤྲོད་ལས་ཐོན་ཤོག་སྤྲོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༤
- ༡༡ ་ འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཤོག་སྤྲོད་དང་། རྒྱུར་ཤོག་སྤྲོད་ལས་ཐོན་ཤོག་སྤྲོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༧
- ༡༢ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་ཅེས་ཞིབ་སྲིད་ཁང་གི་ཤོག་སྤྲོད་དང་། རྒྱུར་ཤོག་སྤྲོད་ལས་ཐོན་ཤོག་སྤྲོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥
- ༡༣ ་ བོད་མིའི་སྲིད་འཇུག་གི་འཛིན་སྲོང་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥
- ༡༤ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཤོག་གྲངས་ ༧
- ༡༥ ་ བོད་མིའི་སྲིད་འཇུག་གི་ལས་ཤུག་དང་བཟུལ་ཤུག་བཟོ་འཇུག་གི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༣༠
- ༡༦ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་གཞི་སྤྲོད་ཁང་གི་ལས་ཤུག་དང་བཟུལ་ཤུག་དང་བཟོ་འཇུག་གི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༤
- ༡༧ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རྒྱུ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཤོག་གྲངས་ ༡༣
- ༡༨ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདྲེས་དང་། ལོ་ལོ་རྒྱུ་ཅེས། དབུལ་ཅེས་སྐྱོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༦
- ༡༩ ་ བཅོན་ལྷོལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱུ་དབུལ་དང་བསྐྱེད་དབུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ཤོག་གྲངས་ ༡༣
- ༢༠ ་ བོད་རང་དབང་ལྷན་པའི་ལས་འབྲུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྲིད་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༧

- ༡༡ ་ རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྐྱིབས་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༣
- ༡༢ ་ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྐྱིབས་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༤༠
- ༡༣ ་ ལས་བྱེད་འདེབས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱིབས་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥
- ༡༤ ་ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་རྗེས་ཞེབ་ལས་ཁང་གི་སྐྱིབས་གཞི་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ བཅས་བྱོམ་བསྐོ་ལས་ཤོག་གྲངས་ ༧༣ ལོད་བ་ལྷམས་སྡེ་  
ཚན་བཞི་རུ་ཆ་བགོས་ལྷུས་ཏེ་སྤུལ་ཡོད།

**བཞི་པ། ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་བཞུགས་ལྷན་པའི་དོན་གནད་ཁག**

- ༡ ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་མིན་གོ་བསྐྱར་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་  
ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་། ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གི་ལས་འགན་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྐྱིབས་  
ཁག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་ཟིན་བྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་སྐབས། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་ཁག་ལ་  
རྒྱབ་གཉེར་ལྷུས་མེད།
- ༢ ་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཚོགས་བྱུང་གི་མཚན་ཐོག་སྤུལ་བའི་ཡིག་རྒྱུང་དང་བསམ་ཚུལ་  
ཡིག་ཆ་ཁག་གི་དོ་བཟུས་ཕྱི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་པའི་འགྲོའ་བྱུང་བར་བསྐྱར་ཞེབ་སྐབས། དོན་ཚན་དང་པོ་སྡེ་  
འཇུག་རྒྱུན་ལས་། འགྲུབས་བཅུ་བཞི་བ་ ་ ་ ་ ཀྱི་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གི་སྐྱེད་ཐོ་དོན་ཚན་ ༡༡༧ རྒྱུ་ལས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་  
ཞེབ་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་ཞེས་ལུལ་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་མི་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་ནང་གསལ་  
དང་པོའི་འོག་གསལ་འཇུག་གནད་སྐྱོད་ཡོང་བ་གསལ་ཐད་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སོང་། སྡེ་  
འཇུག་སྐྱེད་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནད་པོས་གནད་དགོས་པ་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་བཅོས་རྒྱབ་  
གཉེར་ལྷུ་བདེ་མ་མཆིས།
- ༣ ་ བོད་གསལ་སྡེ་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གི་སྐྱེད་ཐོ་དོན་ཚན་ ༡༡༧ ་ སྡེ་མང་གཏུག་བཤེར་འགོ་སྤུགས་ཁྲིམས་  
ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༡༣ པ་ཁྲིམས་ཞེབ་བྱ་རྒྱུ་བཞི་ཅའི་ཆ་རྒྱུན་ཁོངས་དུས་ཚོད་དང་། དོན་ཚན་ ༡༧ པ་ལ་མཚུངས་འགྲོ་བྱོན། དོན་  
ཚན་ ༡༤ པ་བཟླ་ཐོར་བཅེ་བཀུར་མ་བྱས་པ། དོན་ཚན་ ༤༧ པ་འབྲུག་གསོད། བཅས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་མན་རྗེས་འབྲེལ་དམིགས་  
བསམ་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་བོད་མི་མང་སྡེ་འཇུག་སྐྱེད་ཚོགས་ནས་བཟོ་གནད་དགོས་པ་སྡེ་མང་གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་  
ཡིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དགོས་དོན་ཡིན་སྐབས། དེ་ནས་ཁྲིམས་གཞི་གཏན་འབེབས་དགོངས་བཞེས་མཛད་སྐྱོད་ཡོང་བ་ཞེས་ཐེབས་ཐད།  
ཁྲིམས་ཡིག་དེ་རིགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་དང་ནས་གཏན་འབེབས་གནད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱར་དགོས་པ་ལས། ཆེས་  
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་གནད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་འོག་བོད་མི་མང་སྡེ་འཇུག་སྐྱེད་ཚོགས་ནས་  
ཁྲིམས་སྐྱིབས་བཟོ་དགོས་པ་སྡེ་ཡོངས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་སྤུགས་དང་མཐུན་གྱི་མེད་སྐབས་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱབ་  
གཉེར་ལྷུ་ཐབས་མ་གྱུར།
- ༤ ་ ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་ནས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པའི་ ཅ པ་ཁྲིམས་ཁང་  
ནང་ནག་ཉེས་ར་འཛོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཐོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༤ རྒྱུ་ལས་པ་ ༥ པ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་  
ནག་ཉེས་ཐོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉེས་དོན་དག་གཅིག་ལ་ཚོགས་བཟོད་མི་འདུ་བ་གཅིག་གྱུར་བཟོ་གལ་ཆེ་བ་གསུངས་ཐད། ཅ པའི་

སྐབས་ ༡༧ པའི་སྤྱི་འཐུས་མྱོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལུང་འདུག་ཀྱང། མྱོས་ཚོགས་སུ་དགོས་ཤེས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་  
བྱུང་བར་བརྟེན་བསྐྱར་བཅོས་འགོ་རྩལ་མི་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དགོངས་བཞེས་  
གནང་དགོས་པ་ལས་འདི་ནས་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་མེད།

༥༽

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེས་པ་ཆེ་བ་དང། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལས་ཀྱིས་ཀྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་  
ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གསུང་བསྐྱོར་བྱུང་དོན་ལྟར། ཁྲིམས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་བཞེས་  
པའི་ཚབ་ཏུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐད་བསྐོས་གཞུང་ཞབས་བཞེས་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་ཐད་བསྐོས་  
ཁྲིམས་ཞིབ་བཞུང་གཞུང་ཞབས་བཞེས་པ་འདེམས་ལྷན་སྤྱི་གཞིའི་ནང་བསྐྱར་བཅོས་གནང་སྐོང་ཡོང་བ་གསུངས་ཐད། ས་གནས་  
ཁྲིམས་ཞིབ་བཞུང་ལས་ཀྱིས་ཀྱི་དོ་ཤོར་བསྐྱར་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟག་འགུལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་  
བརྟེན་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་འོས་མ་མཆིས།

༦༽

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འདུལ་བྱུང་ཁག་ནང། སྤྱི་ཡོངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་སློལ་དུ་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་  
སྐབས་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་སྤྱི་བོ་ཁག་ནས་བརྒྱུད་ལས་ཁག་ཏུ་ཁྱེད་བསྐྱབས་གནང་སྐབས་དེའི་སྐོར་ཚད་བཀག་བཞུགས་ཡོད་པ་  
ལྟར། རང་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་སྟེ་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་དང་སྤྱི་འཐུས་འོས་མི་སོ་སོར་ཉིན་རྒྱུད་གསུམ་  
འདུམ་ཚད་བཀག་བཞུགས་ཞེས་དང། ཁྱེད་བསྐྱབས་གནང་སྐབས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་དང། ས་ཁྱབ་བཅས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤྱི་གསུམ་  
སྐོར། དེ་བཞིན་འོས་འཕེན་པའི་དོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱེར་བཞུགས། སྤྱི་གཞི་འོས་འཕེན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་སྤྱི་གསུམ་བཅས་དབུས་  
འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་དང། འགན་འཁུན་ལས་འཕར་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དག་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད་བྱུང་བ་བཅས་ལའང་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་  
ལྟག་དང་འགྲེལ་གནང་དོན་ཁག་ཅིག་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ལམ་སྟོན་གྱི་དོ་ཤོར་ཐོག་ལག་བསྐྱར་བྱ་འོས་དང། བཅོན་ཁྲོལ་  
ཀྱི་གནས་བབ་འོག་སྤྱི་གཞི་འོས་འཕེན་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་བས་མང་བ་འཕྲད་རྒྱུ་དོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་སོང་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱབ་  
གཉེར་ཞུ་ཐབས་མ་མཆིས་ཀྱང་མྱོས་ཚོགས་ནས་གང་འགའ་གཞིགས་གཞིགས་གཞིགས་གཞིགས་ཀྱིས་

༧༽

ལས་ཀྱིས་ཀྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་བཀའ་བྱུང་གཉིས་གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་ཚུང་གི་གཉན་འཇགས་ཚོགས་གཙོ་  
དང་བྱུང་ཆེ་ཡིན་པ་དང། ལས་འགན་གྱི་བབ་ནས་ཀྱང་ཐད་ཀར་འགྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་  
ཞབས་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་ནས་པར་གཟེངས་རྟགས་འདུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འདི་བཞིན་གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་ཚུང་གི་དོ་ཤོར་  
ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་སྟེ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཤེས་ཁག་གི་འཆར་ཐོན་འདི་ག་ཚོགས་ཚུང་ལ་གནང་དགོས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ལུང་  
ཡང། བཀའ་བྱུང་དུས་ཁོམ་མེད་ལུགས་དང། བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འདུལ་ལས་ཀྱིས་ཀྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་འགྲེལ་བ་མེད་ལུགས།  
གཟེངས་རྟགས་འདུལ་སྤྱོད་སྐོར་ད་བར་སྤོང་སྤོང་ཡོད་རབས་སོགས་ཀྱི་ཀ་ཀོར་འགྲེལ་བརྗོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ཉིན་  
འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དང་བཀའ་བསྐྱར་ཞིབ་ལྟག་གིས། མཐའ་མ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ འགྲུངས་མེད་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་ན་ཤེས་  
པར་འདུལ་རྩལ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཉེ་ཆར་གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་ཚུང་ལྷན་འཛོམས་  
ཀྱིས་བཀའ་བྱོས་ལྟག་པོ་ཞུས་ཆེས་ད་ཡོད་གཟེངས་རྟགས་གནང་སྐོལ་འདི་བཞིན་སྤྱི་མཐུན་དགོས་པ་ཅན་ཅན་ཞིག་མ་མཐོན་པས་ཆ་  
ཚང་གྱིར་བསྐྱུ་གནང་རྒྱུར་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་རྒྱུང་ཚོགས་ཚུང་ལ་གནང་འགྱུར་བྱུང་བ་ལགས་ན། དེ་ལྟར་འོས་འཕེན་གྱིས་གོང་གསལ་  
སྤྱི་གཞི་འོས་བསྐྱེད་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཐོན་སྤུལ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་བསྐྱུ་གནང་མིན་མྱོས་ཚོགས་ནས་བབ་གཞིགས་དགོས་རྒྱུ།

༡༽ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཙོ་སློལ་ལོ་ས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་དང་བསྟུན་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཞེས་  
 པའི་ཚབ་ཏུ་བོད་མིའི་གཞུང་གི་སྤྲིག་འཛུགས་ཞེས་པར་བསྐྱར་ན་རྗེ་ཡག་པ་བསམ་ཞེས་དགོས་སྐོར་ཕེབས་ན་འདྲ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་  
 འགན་ནི་གོང་ལུས་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཤིགས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་  
 བྱིས་བརྗོད་ཀྱི་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་བྱིས་ཚོགས་ཚུང་མིན་སྟབས་རྒྱ་བ་གཉེར་གང་ཡང་ལུས་མེད། ཅི་སྟེ་མོས་ཚོགས་  
 ཅན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པར་གཟིགས་ཆེ་དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་པར་སོང་ཚོགས་  
 ཚུང་ནས་དེའི་ཚོགས་མཐུན་འགྲུལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་སྤྲིག་ཞང་བསར་ཡོད།

**ལྷ་ལ། ཚོགས་ཚུང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཆེད་འཕོད་དང་ཞལ་པར་བརྒྱུད་གོ་བསྐྱར་ལུས་ལ།**

ཚོགས་ཚུང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་ལ་དོགས་མ་ཚེད་པ་དང་། ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་  
 ཏུ་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་ཡོད་ཤིགས་ལ་རྣམ་ཀུན་ལག་བསྟར་བྱེད་པོ་རྒྱུས་སྤོང་ཅན་ཁག་ནས་གོ་བ་དང་། ལག་ལེན་བསྟར་སྤོགས་  
 བཅས་ཀྱི་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་ཞལ་པར་བརྒྱུད་དམ། ཡང་ན་འདི་ག་ཚོགས་ཚུང་དུ་ཆེད་འཕོད་ཀྱིས་གོ་བསྐྱར་མཐེལ་ཕྱིན་གཤམ་  
 གསལ་ལྟར་ལུས་ཡོད།

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཅེས་ཞེས་སྤྱི་ཁྲབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་འགྲུབ་མཚོག་གི་ལྷན་ཅེས་ཞེས་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ས་  
 མིག་དང་། ཆེད་ལས་ལས་བྱེད་བསྐྱོར་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཟིན་དགོས་ལ། ས་མིག་རྒྱར་བཅད། ཅེས་ཞེས་ཆེད་སྤོང་ཐོན་པ་བཅས་སྐོར་  
 འདི་བཅད་དང་གོ་བསྐྱར་མཐེལ་ཕྱིན་ལུས་ཏེ། སྤོགས་གཉེས་ཀར་གོ་བརྗོད་འཕྲོད་དེས་བྱུང་།

༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཤིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་དམར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་སྤྱན་པ་བསོད་  
 བསམ་སྐོར་མ་དང་། རྒྱན་བཞུགས་རྒྱན་ལས་སྤྱན་པ་ཆེ་ཤིང་མཚམས་གཅོད་རྣམ་གཉེས་སྤྱན་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་  
 འགན་དབང་དང་རྒྱན་ལས་དབང་གྱི་འབྲེལ་ལ། རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་ཁག་ཞིག་ཏུ་འབེབས་བྱེད་སྤོགས། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་དུ་སྤྲིག་  
 གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆེད་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་འདི་བཅད་གོ་བསྐྱར་ལུས།

༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༧ ཉིན་ལས་འགན་དང་བཟུམ་འགན་བཏོ་འབྲེལ་སྐོར་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དུང་འཕར་དོན་འགྲུབ་རྗོ་རྗོ་  
 དང་། ཚོགས་རྒྱུར་རྒྱུར་ཆེ་ཤིང་སྤོབས་རྒྱལ་རྣམ་གཉེས་སྤྱན་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་དུ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་གསེས་  
 ༧ པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ པར་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལུ་དགོས་དང་། ད་ལྟ་བསྐྱར་འཛུགས་དགོས་པའི་རྒྱལ་སྤོངས་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་སྤྲིག་  
 གཞིའི་ནང་ཚིག་བརྗོད་དོགས་གནད་ཅན་ཁག་དང་། ད་བར་ལག་བསྟར་མ་སྟབས་འདི་དཀའ་གནད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞེས་སྤྲིག་  
 བྱུང་།

༤༽ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཡིག་རྒྱུ་གཉེས་ཐོག་འདི་ག་ཚོགས་ཚུང་དུ་ཆེད་བཅར་གནང་འདུན་གྱི་བསྐྱུ་ལ་ཐེངས་མང་བྱུང་བ་  
 ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༥ ཉིན་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་འཇམ་དབལ་ཚོས་བཟང་མཚོག་དང་། འགན་འཛིན་ལས་  
 འཕར་དགོ་བཤེས་ཤིག་འཛིན་ཚོས་གཤམ་རྣམ་གཉེས་སྤྱན་འོས་བསྐྱུའི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་  
 གནད་ཁག་ལ་ཡིག་རྒྱུ་གཉེས་ཐོག་གི་འབྲེལ་བརྗོད་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞེས་སྤྲིག་ལུས།

༥༽ ཕྱི་ལོ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྤྱན་ཁང་གི་དུང་ཆེ་སྤྱང་ས་ཚོས་སྤོབས་སྤྱན་འདེམས་བསྐོས་སྤྱན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་  
 བཅོས་འཆར་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་ཁག་ལ་འདི་བཅད་དང་གོ་བསྐྱར་ལུས།

༤༽ སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་བཀོད་ཀྱི་མཚོན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ཐད་བསྐོས་ལས་ཀྱི་དང་བསྐོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཞུགས་ཐོལ་ཚོགས་འདུའི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲེལ་སྐོར་ཚོགས་ཚུང་དུ་དག་  
ཐོག་འབྲེལ་བའདུ་ཞུ་རྒྱུའི་དེ་འདུན་རྒྱུ་དང་ལྷན་ ལྷི་ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཁོང་གི་ལྷན་དག་ཐོག་འབྲེལ་བཞེད་ཁག་ལ་འདྲི་བཅད་  
དོགས་གཅོད་བྱས།

༥༽ གཞན་ཡང་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲིམས་དང་། བཀའ་དྲུང་། རང་སྲིད་དྲུང་ཆེ། འདེམས་ལྷན་དྲུང་ཆེ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ཁག་ལ་འཕར་  
ཞལ་པར་ཐེངས་མང་བརྒྱུད་དོགས་གཞན་ཅན་གྱི་ཚིག་བཞེད་དེ་དེ་བཞིན་འདྲི་བཅད་དོགས་ཐོལ་བྱས་ཏེ་གོ་དོན་ལྷན་ཚིག་བཞེད་  
ལེགས་བཅོས་ཞུས།

**དུག་ལ། ཚོགས་ཚུང་གི་མཐོང་སྤྱོད་དང་སྤྱད་དགོངས་བཞེད་དགོས་ཁག**

༡༽ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བཅེས་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་སྐབས་བསྐྱར་སོ་སོར་དེ་བཞུགས་  
དང་བཅས་བ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་འགན་ཞིག་ནས་དོ་སྣང་  
བྱས་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་ལྷན་ཆེ་བྱང་བ། དཔེར་ན་རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་འགན་དང་བཞེས་འགན་བཀོ་འབྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་  
གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ ༡༢ ལ་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲེལ་གནང་སྐབས་ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཀྱི་བསྐྱར་  
བཅོས་ཚིག་བཞེད་ལས། ༢༠༠༤ ལྷོ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སོང་བའི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་དོ་སྣང་བྱང་མེད་ལ། ལས་ཀྱི་དེམས་བསྐོས་ལྷན་  
ཁང་ནས་འདེམས་ལྷན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༥ ནང་གསེས་ ༣ པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞེད་ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལས། ༢༠༡༠ ལྷོ་ ༤  
ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་བཞེད་བཀོད་མི་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་འདི་རིགས་སྤྱི་བཅོས་མ་སོང་བར་དེས་པར་ཡིད་  
གཟབ་གནང་གལ།

༢༽ ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བཞེས་འགན་བཀོ་འབྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་དེ་བཞིན་འགན་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པ་དཔེར་  
ན་གངས་སྤྱི་དེ་སིལ་སྤོལ་ཐང་འོག་གི་ས་ཁང་ཁ་འགས་དཔལ་ལས་ནས་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་དུ་འཕར་མ་གསལ་བའི་ཁང་སྐྱ་ལེན་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་  
པ་དང་། སྤྱི་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་ད་བར་གཞུང་སའི་ཐོག་སྤྱི་འཇུགས་སྐྱར་བྱས་པའི་རིགས་ད་ལྟ་ལྟོག་ཡོད་  
མེད་དང་། ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན། གཅོད་བཅོམ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲུད་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་མ་འོངས་ཆེད་བཅུགས་  
ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་དེ་དགོས་པའི་འགན་བཞེས་དགོས།

༣༽ ཕྱོགས་མཐའི་ལས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་སྐབས་ལས་འགན་གི་སྤྱི་གཞི་ཐོ་མང་དང་ཐོར་འཛོག་དགོས་པ་དུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་གཞི་  
ཐོར་ཡོད་པ་དེ་བས་ཁུངས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཆེད་ལྷན་མི་འདུག་ན་མ་འོངས་པར་དོན་དངོས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལག་བསྐྱར་གནང་  
ཐབས་དགོས་གལ།

༤༽ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༤ ནང་གསེས་ ༩ པ་དང་། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༠ པའི་ནང་གསེས་ ༧ པ་འདི་བཞིན་དེ་བར་  
ལག་བསྐྱར་ཚུལ་བཞིན་བྱང་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ན་དེས་པར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ།

༥༽ འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་རྒྱར་འཕར་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་སྐོར་དེ་ཡོད་གནང་སྟེ་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་གཞི་  
ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚོག་ཐོག་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆོང་མའི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཁོངས་སྤྱི་འཛོག་གལ་མཐོང་།

༤༽ མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་གྲས་ནས་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་  
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཁུན་རྣམ་པ་བཅས་རང་རང་ལས་འགྲུར་སྐབས་ལས་ཐོན་  
 བཤེས་པོགས་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་འདུག་ན། ད་སྐབས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མ་འོས་བསྐྱའི་ལམ་ནས་ཡོང་བ་འདྲ་མཉམ་མ་  
 ཟད་མཛད་གཙོ་རྣམ་པར་བཤེས་པོགས་འབྲུལ་རྒྱའི་དགོས་དམིགས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ལ་སོང་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཅིག་གྱུར་བཟོ་  
 ཐབས་གནང་གལ།

༥༽ བཀའ་སློན་ཁྲིམས་འདུལ་དུ་ས་ཚོད་གཅིག་གྱུར་གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་སྤྱི་གྲིས་ལས་དོན་ལ་འཇུག་ཤོར་འགོ་གཞི་དང་། འཛིན་  
 སྐྱོང་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་ཁག་འགའི་དགོངས་དོན་དང་མི་མ་སྟན་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན། ད་ལྟོ་ཆར་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་མོ་དུ་ས་མཉམ་དུ་གནང་སྟེ་འདུག་པ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་དམ་འབྲུལ་དུ་ས་ཆེས་འོས་བསྐྱེད་ཚུལ་མོ་གྲུབ་ལོའི་སྤྱི་ཚྭ་ ༥  
 ཚེས་ ༣༠ དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་དམ་འབྲུལ་དུ་ས་ཆེས་ཚྭ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ བཅས་འཆར་ཅན་གཅིག་གྱུར་གཏན་  
 འཁེལ་ཡོང་བ་ལྟར། གལ་སྲིད་བཀའ་སློན་ཁྲིམས་མཚོག་གི་དམ་འབྲུལ་དུ་ས་ཆེས་ཀྱང་འཆར་ཅན་པོ་དེའི་སྤྱི་ཚྭ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ ལ་  
 གཏན་འཁེལ་གྱུར་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་དུ་ས་དང་པོའི་ཐོག་བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་འདོན་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚྭ་ ༤ པའི་  
 སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་དུ་ས་གཉིས་པའི་ཐོག་བཀའ་སློན་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་གང་འཚམས་རྒྱས་མངའ་ཡོང་རྒྱ་མ་ཟད་ལས་  
 བསྐྱོམས་ལའང་ལན་འདེབས་དགོས་སྐབས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་མན་ཁྲུང་ལ་བརྟེན། མ་འོངས་པར་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་  
 འབྲེལ་ཆགས་སྤྱི་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོད་པ་གྱུར་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མངོན།

༦༽ ཡོ་མང་ནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་དང་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་མེད་སྐབས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལས་  
 བྱེད་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་མཚུངས་བཟོ་ཐབས་གནང་གལ།

མདོར་ན་ད་མེད་ས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་སྤྱི་ཚྭ་ ༤ ཚེས་ ༤ ལས་ལས་འཁུར་དངོས་སུ་འགོ་འཇུག་ས་ཁུལ་ཉེ་ དུ་ས་ཡུལ་རྒྱ་  
 བ་གསུམ་ཡིང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་རྣམ་ཀུན་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་དགོས་གྱུར་བ་ལུང་། དེ་མིན་ཉིན་ལྟར་ཚོགས་བཅར་ཞུགས་  
 ཉེ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་ནན་འདོངས་ཞུས་ཡོད་ལ། སྐབས་འགར་གཟུང་སྤྱི་གཞི་ལྱང་གསེང་དང་ཉེ་མ་ལའང་  
 ཡིག་ཆ་ཁག་བཤོས་ཀྱིས་ཞུ་དག་བཏང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་གཞིན་བསྟན་འཛིན་ཆེས་སྤོན་ནས་ལས་བྲེལ་དང་  
 ཁོམ་ལྷོག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་འཇུག་ཤོར་མེད་པར་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་མ་དཔེ་ཀམ་སྤེལ་ཁར་ནང་རེ་ལུ་མིག་  
 དང་བཅས་དུ་ས་ཐོག་འཇུག་སྤྱོད་པའི་མ་སྟན་འགྲུར་བྱུང་བ་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ལས་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བྱ་ནས་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་  
 ཁག་ཏུ་དོགས་ཅན་གྱི་ཡིག་རིགས་གང་དགོས་བཤོད་མངགས་ལྟར་དུ་ས་ཐོག་འཚོམ་སྤྱོད་བྱུང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ད་མེད་ས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་གྲུབ་  
 དོན་སྟན་ཐོ་དང་། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་འཇུག་སྤྱི་ཚྭ་བ་ཞིག་དུ་ས་ཐོག་སྤེལ་སྤྱོད་བྱུང་བ་བཅས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་  
 པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་དུ་ས་དང་པོས་ཆེད་བཅུགས་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཟེན་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུད་  
 ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཚྭ་ ༤ ཚེས་ ༥ ལ། །།

- ༡༽ སྤྱི་འཇུག་བསྐྱར་འབྲུར་གནས། ཚོགས་གཙོ།
- ༢༽ སྤྱི་འཇུག་འབའ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། བྱུང་ཆེ།
- ༣༽ སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་བསྟན་ལུང་རིགས། ཚོགས་མི།

༤༽ ལྷི་འཕུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།  
༥༽ ལྷི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན།

ཚོགས་མི།  
ཚོགས་མི།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཁྱིམ་སྤྱི་གཙུག་བཙུན་བཙུན་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་དང་འགན་ལུ་མོ་ཞིག་གི་ལས་འགན་བཞེས་ཏེ། གང་ལྟར་འདས་པའི་རྒྱ་བ་  
གསུམ་རིང་། ལྷོ་བས་བཙོ་ལྷ་པའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཚང་བ་དང་འབྲེལ་དུ་ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱོད་གཞག་གཞན་། འདས་པའི་རྒྱ་བ་  
གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་ལྷན་སྤྱི་གཙུག་གཞི་ཁག་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་ཐེངས་གསུམ་དང་ལྷ་གཟིགས་ཞིབ་གཞན་ནས།  
ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པོ་འདི་དོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་ཐོ་དེའི་ནང་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུ་བ་པ་  
དང་མ་ཐུབ་པའི་གཞན་དོན་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་མཚོ་ཉེན་གྲུང་བཞུགས་པོ་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།  
དེའི་ནང་ནས་འབྲེལ་ཆགས་ཁ་ཤེས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཚེན་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་  
གྱི་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་འཇུགས་ཀྱི་མིང་གྲུང་འགྲུང་བ་གཏོང་རྒྱུའི་གཞན་དོན་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པོ་ལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་  
བཙོན་གྱིང་པར་དགོས་ཤེས་ཀྱི་གངས་ཚད་ལོངས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་རེད་བཞག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ད་རེས་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱུང་ཡོད་ན་  
དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཅིག་མ་གཏོགས་དོན་དག་ལ་བན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ས་མ་རེད། སློབ་ཐོའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་གཅིག་དེ་རེད།  
བཀའ་རྒྱོན་ཁྱི་པར་ཕྱིད་སྐྱོར་གི་མིང་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཐད་ལ་འདྲ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་གྱིང་པར་དགོས་ཤེས་ཀྱི་གངས་ཚད་དེ་ཚང་གི་མི་འདུག  
དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེ་ཡང་འཁྱུར་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་རེད། སློབ་ཐོའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་ཞི། ལས་གྱིང་ལས་ཐོན་ལ་གཟེངས་  
ཐོན་གཟེངས་ཉལས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གཞི་དེ་ཕྱིར་བསྐྱར་གཞན་དང་མི་གཞན་གི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་བཞུགས་པོ་ལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་པའི་  
སྐབས་སྟེ། ལྷིང་བསྐྱར་གྱིང་པར་དགོས་ཤེས་ཀྱི་གངས་ཀ་དེ་འདྲང་གི་མི་འདུག མ་འོངས་པར་ཚོགས་རྒྱུང་ལྷོ་གསུམ་གྱིང་དགོས་མིན་གྱི་  
ཐད་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་རེད། ཚོགས་རྒྱུང་གི་སློབ་ཐོའི་ནང་དུ་གཞན་དོན་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་བསྐྱེད་བཞག དེས་པས་ལག་བསྐྱར་གྱིང་རྒྱུའི་  
ཐོག་ལ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་དང་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྐྱོར་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ཞུ་  
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་རེས་སྤྱི་གཙུག་གཞི་དང་ཁྱིམ་སྤྱི་གཙུག་ཚོགས་པོ་ལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་འདྲེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོགས་རྒྱུང་  
གིས་ལས་དོན་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཉེན་མ་གསུམ་གཞན་པའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༥ ཉེན་མོར་ལས་བསྐྱོམས་ཆ་  
ཚང་ཞིག་ལུས་པ་རེད། ཆེས་ལྷན་ནས་ཕྱོགས་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱུའི་པར་དུ་ཉེན་མ་བརྒྱ་ཅམ་ལས་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་རྒྱོན་  
ཁྱི་པ་ཡང་ཕྱོགས་ཕེབས་གཞན་དགོས་པ། མཚན་འཕྲིན་གྱི་དབང་གིས་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྟུང་བརྒྱ་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་  
ཞིག་བཀའ་འགག་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དོན་ཚན་རེ་རེ་ལ་དཔལ་འཁྱོར་དང་  
འབྲེལ་པའི་རྒྱ་བ་གཉེར་གྱི་བྱུག་ཡོགས་སུ་བཀའ་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པར་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་དུ་ཚུད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བཀའ་འགག་  
གིས་གཞན་པ་རེད། དོན་ཚན་གྱི་བྱུག་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གཞན་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་བས་མཚམས་དེ་ག་  
རང་ལ་བཀའ་རྒྱོན་ཁྱི་པས་གསུང་ཚོག་པ་གིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དེ་ནང་གསེས་དགུ་པའི་ཁ་སང་ལ་བརྒྱུག་བཞག་ཡོད།  
དེ་དགོངས་པར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་མང་པོ་ལྷོ་གི་འཕྲོ་གི་བྱ་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་གྱིང་སྤྱངས་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་ག་  
གཞི་ཁག་མང་པོ་ཞེ་བྱུགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་སྤྱི་གཙུག་གཞི་ཁག་ཅིག་བཞག་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་འདི་དོས་ནས་ཐབས་  
ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཞི་རེས་གཟུང་སློབ་པ་དང་ཕྱི་ཆེས་ ༡༤ རེས་གཟུང་རྒྱ་བའི་ཉེན་གཉེས་ཀྱི་རིང་ལ་ཁྱིམ་སྤྱི་གཙུག་ཆ་ཚང་ཞིག་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་ཐོན་པ་

ཞིག་ལྷན་སྐྱེས་ལོ་ལོ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་སོགས་ལ་དུས་ཚོད་འཕར་འགྲུངས་ལྟེན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་  
 དགོངས་པར་འཇགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁྱིམ་མཚར་འདོན་གནང་བའི་སྐབས་དེར་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་བཟུག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་  
 ལས་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་སྣེ་སྣོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དང་རྙིང་པའི་དབར་ལ་འགྲུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་དག་  
 ཐོག་ལས་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལུགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཅུ་བའི་ཆ་ནས་སློབ་གཞི་ནང་  
 དོན་ལྟར་བྱས་ན། ལྟོ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚུལ་སྤེལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ལྟར་པ་དང་བཀའ་  
 ཚོན་ལྟར་པས་བརྗོད་པ་དང་པོ་གཞིགས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་རོས་འདྲིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དེ། ད་རེས་སློབ་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་  
 གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་ལུགས་ཞིབ་ཏུ་ཏུན་གནང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཁག་ཅིག་གིས་ལུགས་ཞིབ་གནང་མདོག་ཁ་པོ་མ་  
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟར་ད་རེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་སྣེ་སྣོན་ཞུ་རྒྱུ་རང་ལ་ཐག་བཅད་བཞག་ཡོད། ལྟོ་སོགས་ནང་ཕེབས་མཁན་དང་།  
 ལས་འཕེལ་བཤད་ལ། རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་ཚང་མས་དེའི་སྐད་ལ་དོ་སྣང་གཅིག་སྟེབས་ཤེས་པ་ཡིན་ལྟར་ལ། ཚིགས་ཚུང་གིས་སྣེ་སྣོན་གནང་བའི་  
 སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱིམ་མཚར་འདོན་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྣེ་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་  
 འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་ལྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གཞི་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བར་གཞིགས་རོགས་གནང། ཁྱིམ་མཚར་འདོན་མཁན་སྤྱི་  
 འཇུག་ལྷན་བཞུག་ལུང་རིགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལྷན་སྐྱེས་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྣེ་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་ལྟེན་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལྟོ་སོགས་འཆར་སྣེ་སྣོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ལེ་ལུ་དང་པོ་རང་འཇགས། སྣོན་འགོ་རང་འཇགས། སློབ་གཞིའི་མིང་། དོན་ཚན་དང་པོ།  
 སློབ་གཞི་རྙིང་པའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ཁག་ཨང་གི་ཀྱིས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ལ་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་  
 ཡིག་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་པས། ཁ་ཤིང་དོན་ཚན་མ་གཏོགས་ནང་དོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡང་དོན་ཚན་རང་ལུང་  
 དངས་པའི་སྐབས། དེ་དག་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དོན་ཚན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་བསྐྱར་བཅོས་པ་དེ་ཐད་ཀར་གཞིགས་པའི་མེད་ཆེད་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་  
 བརྗོད་ནང་ཨང་ག་ལུགས་ལ་བཀོད་བཞག་ཡོད་པའི་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོའི་སློབ་གཞིའི་མིང་རང་འཇགས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ།

**༡༡ ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྣེ་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་།  
 ལས་དོན་ལྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གཞི།**

**བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།**

**ལུང་བརྗོད།**

རང་འཇགས།  
 རང་འཇགས།



**དོན་ཚན་དང་པོ།**                      **སྤྲིག་གཞིའི་མིང་།**  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་གཉིས་པ།**                      **ཆ་རྒྱུན།**  
སྤྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༣ པའི་འོག་བཞོད་སྤྲིག་གུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གསུམ་པ།**                      **འགོ་འཇུགས།**  
སྤྲིག་གཞི་འདི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གུས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།  
རང་འཇགས།

རང་འཇགས།  
**དོན་ཚན་བཞི་པ།**                      **ཚོགས་སྐོང་།**

ཚོགས་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འཇུག་ཚེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་དང་། ཚོགས་ཡུལ་ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་སྐོང་བརྗོད་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་འེ་འེ་ལ་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་ཇ་དྲག་གིས་དུས་ཡུན་སྤང་དུའི་ནང་ཚོགས་སྐོང་གུ་དགོས་འཇུག་རིགས་སྤྱི་འཇུག་འེ་འེ་ར་བརྗོད་ཐོག་གཏོང་མ་དགོས་པར་ས་གནས་དང་། དུས་ཚེས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་བརྗོད་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱབས་དང་། གསར་འོག་ཐོག་འཁོད་འབྲེལ་ལ། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་འེ་འེ་ར་སྤྱི་འཇུག་ཐོག་ནས་བརྗོད་ཐོག་གཏོང་དགོས།

**དོན་ཚན་ལྔ་པ།**                      **བཞུགས་གྲུལ།**  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་དྲུག་པ།**                      **ལས་འགྲུར་དམ་བཅའ།**  
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༥ ནང་དོན་ལྟར། སྤྱི་འཇུག་ནམས་ལས་འགྲུར་དུ་མ་ཞུགས་པོང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས། དམ་བཅའ་འབྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རིགས་ནས་སྡོམ་བརྗོད་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གང་རུང་གི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།

**དོན་ཚན་བདུན་པ།**                      **སྤྱི་འཇུག་མཚན་གཞུང་།**  
སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཇུག་ནམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ནམས་དམ་བཅའ་སྤུལ་འཇུགས་གྲུལ་དུ་མ་འཁོད་པོང་སྤྱི་ཁྱབ་འཇུག་ཚེའི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་མཚན་གཞུང་ནང་མཚན་རྟགས་འཁོད་དགོས།

རང་འཇགས།

**ཕྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་།**

**དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ།      ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།**

ཕྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུས་ཐམས་ཅད་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༥ ལྟར་སྤྱི་ག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ཕྱི་མོས་སམ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་བྱས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་རུང་གིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་དགོས།

**དོན་ཚན་དགུ་པ།      ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ།**

- ༡ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཀུགས་མེད་པའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཏུ་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མཁུག་གི་འོས་མི་ཕྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་མ་མང་པའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོ་མ་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་ཕྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་དང་མོས་མཐུན་ལུ་དགོས། མཚན་གཞུང་དེ་ཚོགས་དྲུས་ལེ་བཞེན་གསར་འགོད་བྱ་གྱི།
- ༢ གོང་གསལ་མཚན་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་འཇུག་རྣམ་པས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཀུགས་མེད་སྐབས་ལེ་མོས་མོས་ཀྱིས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་གྱི།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་དང་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་སུ་ཡང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བཞེན་པའི་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་བའི་ཚོགས་གཙོ་མ་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་གཞི་གང་རུང་ནང་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་སྤོས་གང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བཞེན་པའི་གང་ཟག་དེར་གོ་དགོས།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་རྣམས་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་སུས་ཀྱང་ཕྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མི་ཚོག

དང་འཇུགས།  
དང་འཇུགས།

**དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ།      ཚོགས་ཐེངས།**

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་ག་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཕྱི་འཇུག་ཀྱི་ཉུང་མཐའི་ཁྱངས་ཚད་ལོངས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་པ། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བའི་སྐབས་ཉིན་དེའི་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཚང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་གྱི།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།      ཚོགས་ཐེངས་འགོ་འཇུགས་དང་།      མཇུག་བསྐྱེད་སྤྱངས།**

ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེའི་ཚོགས་ཐེངས་སུ་དྲིའི་ཚུ་ཚོད་ ༥༥ ༣༠ ཐོག་ལོག་  
འཇུགས་དང། དགོང་ཚུ་ཚོད་ ༥ པའི་ཐོག་ཚོགས་གསེང་གནང་རྒྱ། ཉིན་གྲང་ཚུ་ཚོད་གཅིག་རིང་གྲང་ཚོགས་བར་གསེང་འདོག་རྒྱ། འོན་  
ཀྱང་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་དུས་འཕར་ཆག་ཚོགས་གཙོས་སྐངས་འདིན་གནང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།      ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གྲངས་དང།      ཚོགས་གསེང་འདོག་ཕྱོགས།**

སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་རིེ་ཚོགས་དང། ཚོགས་གསེང་ནས་འདོག་ལས་དོན་གྱི་གནས་སྐངས་ལ་བསྟུན་ནས་  
ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་ལྟར་གནང་རྒྱ།      འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་གོལ་བཟང་གསལ་བསྐྱབས་གྲས་པའི་རྗེས་བསྐྱར་ཚོགས་གྲ་དགོས་བྱུང་ན་  
ཚོགས་དུང་གིས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་བཟང་ཐོ་འབྲུལ་དགོས།

རང་འདུགས།  
རང་འདུགས།

**དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།      གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན།**

རང་འདུགས།

༡      ཚོགས་གཙོས་དགོས་གལ་གཞིགས་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་སྟོན་ཟེན་གྱི་ཉིན་དེའི་ལས་དོན་གོས་  
གཞིར་སྤྱར་བཅོས་གཏོང་ཚོག།      འོན་ཀྱང་གོས་བསྐྱར་དབུ་འཇུགས་ཟེན་པའི་གོས་གཞི་ཞིག་ལ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ལས་སྤྱར་  
བཅོས་མི་ཚོག།

**དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།      སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད།**

རང་འདུགས།

༡      འོན་ཏང་རེས་གཟུང་བ་སངས་ཉིན་གལ་ཆེའི་དོན་གནང་གཞན་སྐོར་གོས་བསྐྱར་དགོས་གལ་གཞིགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་འགྲུང་བ་  
གཏོང་འཇུགས།  
རང་འདུགས།

**དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།      ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད།**

རང་འདུགས།  
རང་འདུགས།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

༥ སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་གྱི་གྲོས་འཆར་མང་རྒྱུན་སྡོན་བཟང་ཡོད་ཚད་ལས་དེམ་དུ་ཚུད་དཀའ་བ་བྱུང་ཆེ་མང་ཚོགས་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་གལ་གནད་ཆེ་རིགས་ཚོགས་གཙོ་སྐབས་འདེམས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐོར་གྲོས་འཆར་རི་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་རྒྱན་ཤོག་བཏོན་ཉེ་ཐོན་དེམ་བཞིན་ཐོ་གཞུང་དུ་འཛོག་རྒྱ་དང་། ཉིན་འདི་ལས་དེམ་མ་ཐེན་པའི་ལྷན་འཛོལ་གྲོས་འགོ་མ་རྒྱགས་པ་གལ་གནད་ཚུང་རིགས་ཉིན་རྗེས་མང་ཐོ་འགོད་མ་དགོས་པར་རྗེས་མེད་གཏོང་འཇུག།

**དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་དེམ་ཚོགས་ཚུང་།**

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་ཚུང་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་དེམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སློན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་ནས་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ལས་དེམ་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཚོགས་དུས་དེ་དེ་བཞིན་གསལ་བསྐོས་གནང་རྒྱ།

རང་འཇགས།

**ལམ་སྐོང་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུན།**

**དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལམ་སྐོང་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར།**

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡ རྒྱང་གསལ་ ༣ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ལམ་སྐོང་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུན་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སྐབས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་གོ་བསྟུན་གྱིས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཀག་གནང་རྒྱ།
- ༢ ཟུར་བཀག་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལམ་སྐོང་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་འཇུག་གསུམ་གང་ཅུང་གིས་བཏོན་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱ་བསྐོར་ཐོག་དགོངས་འཆར་དུ་གསལ་བའི་དོན་གནད་གང་གི་ཐོག་ཉུང་གོས་བསྟུན་གྱི་ཚོགས་

ཕྱིར་བསྟུ།  
ཕྱིར་བསྟུ།  
ཕྱིར་བསྟུ།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། རི་བ་རིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད།**

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་ཐེངས་རེ་རེའི་ལྷན་ཚུ་ཚོད་ ༩༣༠ ལས་ ༡༠༣༠ བར་  
དེ་བའི་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།**      **སློན་བཟུང་དུས་ལུག།**  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།**      **སློན་བཟུང་སྐྱེད་སྤངས།**

༡ དེ་བའི་དོན་གནད་ནམས་ཚོགས་དུང་བརྒྱད་ཡིག་ཐོག་སློན་བཟུང་དགོས་པ་དང་། སློན་བཟུང་ནང་གསལ་འཁོད་དགོས་པའི་དོན་  
ཚན་གཤམ་གསལ།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

ང སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གི་དེ་བ་རྣམ་གྲངས་མི་འབྲ་བ་ཡོད་ཆེ་དེ་བ་དེ་དག་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་སྤྱི་ཉེད་ལོ་རིམ་གསལ་འཁོད་དགོས་  
པ་ཡིན།

༢ གལ་ཏེ་དེ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ལས་མང་བས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་དེ་བ་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ་མཚན་རྟགས་འཁོད་  
མཁན་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།**      **བཀའ་སློན་ཚེར་དེ་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོ་གཞུང་།**

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་དུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གང་ཡིན་དེར་དེ་བའི་སློན་བཟུང་  
བཏང་སྟེ་ཉེན་ལྡོམ་སོང་བའི་སློན་ལ་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཁོངས་འཁོད་མི་ཚོགས་

**དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།**      **སྐར་རྟགས་འཁོད་པའི་དེ་བ།**

སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གི་དེ་བར་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེས་ལན་དགོས་ཤིགས་ཁག་ལ་སྐར་རྟགས་རེ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེས་ལན་  
ཉེན་གཅིག་གོང་དེ་བ་གཏོང་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་ལ་འབྲོར་དགོས། གལ་ཏེ་སྐར་རྟགས་མེད་ཆེ་དེ་བ་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་  
འདེབས་རྒྱུར་སྐར་རྟགས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།**      **དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ཉེན་གྲངས་ཆ་བགོས།**

དེ་བུ་ཁག་ལ་དེས་ལན་བརྒྱུ་རྒྱུ་འདྲི་རྒྱུ་ཚོད་ཐད་བཀའ་སློན་དང་། བཀའ་སློན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཉིན་སོ་སོར་སྐབས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གཙོ་བོར་དགོངས་དབྱེད་ལྟར་དེས་ལོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོད་ལྷུང་བཅད་ཆ་བཞོས་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་ལོས་མཐུན་བྱུང་ན་ལས་སློན་དུ་རྒྱུ་ཚོད་ལྷུང་བཅད་ཆ་བཞོས་བྱས་པའི་དེ་བའི་ཐོག་ཀྱང་ལྟར་ལས་གཏོང་མི་ཚོག

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུ་ཚོད་ ༡༡༡༠ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསལ་ཡིན།

**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྐབས་གཉིས་པ།**

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་དེས་སྐྱེས་ལྟར་ལྷུ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཕུས་སྐབས་ལྟར་ལྟར་དེགས་ལགས། སྐྱེས་ལྟར་སྐྱེས་སློན་གནང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཕུས་སྐབས་ལྟར་ལྟར་དེགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རོན་ཚོན་ཉེར་གཉིས་པ་དེ་སྐྱེས་སློན་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། རོན་ཚོན་ཉེར་གཉིས་པར་སྐྱར་ཉུགས་འཁོད་པའི་དེ་བའི་ཞེས་པའི་རོན་ཚོན་དེ་གའི་འགོར་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་སྤྱི་འཕུས་གང་ཞིག་གིས་ཞེས་དགོས་ཚུར་གྲངས་ཆད་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཡང་འདུག་རོགས་གནང་། ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཕུས་གང་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱེད་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་འབྲེལ་སྐྱེ་བཅོས་པ་དེད། སྐྱར་ཉུགས་འཁོད་པའི་དེ་བར་ལན་རྒྱུ་ལམ་སྤྱི་འཕུས་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ཞིག་ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སློད་ཀྱི་འདུག སྐྱར་ཉུགས་ཚན་གྱི་དེ་བའི་སྤྱི་འཕུས་དེས་ཡིན་པ་དང་། ལན་སྤྱི་འཕུས་དེས་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱེད་སྐྱེ་དེ་འབྲེལ་སྐྱེ་བཅོས་པ་དེད།

རོན་ཚོན་ཉེར་གཉིས་པ་སྐྱེས་སློན་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

**རོན་ཚོན་ཉེར་གཉིས་སྐྱར་ཉུགས་འཁོད་པའི་དེ་བར་ལན་དང་། དེ་བའི་གཏོང་མཁན་དོ་བདག་མེད་པ།**

- ༡ སྐྱར་ཉུགས་འཁོད་པའི་དེས་ལན་དག་ཐོག་དགོས་པའི་ཐོག་ཀྱང་གི་ཁོངས་སུ་རྒྱུ་ཚོད་ལྷུང་བཅད་ཡོད་ནའང་། ཉིན་དེར་དེས་ལན་འདེབས་མཁན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་བའི་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་འདུར་མེད་ཚེ་དེ་བའི་ལན་གྱི་རྒྱུ་ཚོད་ལྷུང་བཅད་མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་པོར་དེ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་བཀའ་སློན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་དེས་ལན་ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་སློད་དགོས།
- ༢ གལ་ཏེ་ཚོགས་འདུ་མར་འགྲུངས་གཏོང་བའོ། བར་མཚམས་བཞག་པ། ཡང་ན་རོན་གནད་གཞན་ཞིག་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ཚོད་ལྷུང་བཅད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བའི་ལན་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ཚོད་ལྷུང་བཅད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་དེ་བའི་ལན་གྱི་ལྷུང་བཅད་རྒྱུ་ཚོད་ལྷུང་བཅད་དེ་དེས་ལན་ལྟར་ལྟར་ཡིག་ཐོག་སློད་དགོས་པ་དང་། དགོས་གཤམ་དང་རྒྱུ་ཚོད་ལྷུང་བཅད་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་ལག་ཐོག་དེས་ལན་དགོས་པའི་བཞོད་ཁྲུབ་གནང་འཕུས།

**རོན་ཚོན་ཉེར་གཉིས་སྤྱི་འཕུས་བྱེ་བཞག་པ་ཚོར་དེ་བའི་ལན་ལན།**

སྤྱི་འཇུག་གི་འགྲུལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེན་དང་། གོ་སྤོང་འཆར་བེན། གཞན་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ལས་  
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་དེ་བ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་གཞན་སྤྱི་འཇུག་སྤོང་ནས་བཀའ་ཚོན་ཞིག་ལ་དེ་  
བ་གཏོང་སྟངས་དང་འདྲ་བར་གྲུང་ཚོགས་

**དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།**      **དེ་བ་ཚོགས་མིན་གྱི་ཚད་གཞི།**

མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་འོག་བཀའ་ཚོན་སྤྱི་འཇུག་ལ་དེ་

བ་གྲུང་ཚོགས་  
རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

- ༣      དེ་བའི་ནང་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་**བརྗོད་ཚིག་ཡོད་ཆེ་དེའི་**ཁྲུངས་སྤྱིལ་འགན་འཁུར་སྤྱི་འཇུག་དེ་རང་གིས་བྱེད་དགོས།
- ༤      ཚོད་གཞི་སྟོང་བ་དང་། སྐར་ཚོད། རྒྱགས་གཏམ་དང་ཁ་དྲུང་དན་སྤྱིལ་གྱི་**བརྗོད་ཚིག་**རིགས་མེད་པ།  
བསམ་ཚུལ་ཙམ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་སྟོར་གྱི་དེ་བ། གཞི་མེད་སྟོ་བཏགས་གྱི་དེ་བའི་རིགས་མིན་པ།
- ༥      སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཞིག་གིས་**བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་**དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་སྟོར་མ་གཏོགས་སྐར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ལས་  
དོན་བྱེད་སྟོགས་སྟོར་གྱི་དེ་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པ།

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

༡༡      ལན་འདེབས་བྱས་ཟིན་པའོ། ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་བྱས་པའི་གནད་དོན་རིགས་ལ་ཁྲུངས་སྤྱིལ་སྤྱིལ་ལྟར་པའི་དེ་བ་ཡོད་ན་ལས།  
དེ་མིན་བསྐྱར་འདྲི་མི་ཚོགས་

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

ཕྱིར་བཏུ།

**དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ་པོ།**      **ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་ཐག་གཙོད་གནད་ཕྱོགས།**

རང་འཇགས།

༡ དག་ཐོག་ནས་དེས་ལན་དགོས་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཟིན་པའི་དེ་བཞིན་ཚོགས་གཙོས་དགོས་གཤམ་གཟིགས་ཚེ་དེ་བཞིན་མཁན་དེར་  
འདི་ཞིབ་རྗེས་ཡིག་ཐོག་དེས་ལན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཁོངས་སུ་ཁ་བརྒྱུར་བྱ་འཇུག།

**དོན་ཚན་ཉིད་བརྒྱུད་པ། དེ་བཞིན་འཇུག་དང་། རྩི་སྲུང་།**

སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་དེ་བཞིན་འཇུག་གེད་པའམ། རྩི་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་གོང་དུ་བརྟུག་ཡིག་ཚུང་ནང་ཁ་  
གསལ་འགོད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དག་ཉིད་རྗེས་མ་ཞིག་ཏུ་འདི་སྤོང་བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་འདུ་འགྲུབ་མཁུག་ཏུ་འདོག་ཚོག

**དོན་ཚན་ཉིད་དགུ་པ། དེ་བཞིན་ལན་གྱི་ཐབས་ལམ།**

རང་འཇུགས།

༡ གཤམ་ཉེ་དེ་བཞིན་གང་ཞིག་སྐབས་མཚམས་སྤྱིར་འཇུག་བྱ་འདུན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འགོད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཇུག་དེས་རང་གནས་སུ་  
ལངས་ཉེ་དེ་བཞིན་དགོས།

༢ དེ་བཞིན་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་དེ་ཚོགས་འདུར་སྐབས་མེད་ཚེ་དེ་བཞིན་གསལ་བསྐྱབས་མ་དགོས་ནའང་། སྤྱི་འཇུག་གཞན་སུ་བྱུང་ནས་  
འགོད་བསྐྱལ་བྱུང་ཚེ་དེ་བཞིན་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་ཁྲབ་གནང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་སྲུང་བྱ་པ། འཕྲོས་དོན་དེ་གི།**

- རང་འཇུགས།
- རང་འཇུགས།
- རང་འཇུགས།
- རང་འཇུགས།
- རང་འཇུགས།
- རང་འཇུགས།

**དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་དེ་གི།**

སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་རྒྱུད་གིས་དེ་བཞིན་བཅུ་བཅུ་ རྩི་ཡུལ་དེས་དུས་ཐོག་དེས་ལན་མ་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་ རྩི་འགྲུངས་བྱུང་ན་སྤྱི་འཇུག་དེས་མོས་  
མ་ཐུན་བྱུང་ཚེ་ཉིད་རྗེས་མའི་དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུན་ཁོངས་འདོག་མ་དགོས་པར་རྩིས་མེད་གཏོང་འཇུག།

**དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། དེས་ལན་ཁག་སྟོན་ཚུད་ཁྲབ་བསྐྱབས་མི་ཚོགས་པ།**

དེ་བཞིན་གང་ཞིག་ལ་བཀའ་སྟོན་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ནང་དེས་ལན་མ་བརྒྱུད་སྟོན་དང་། ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་གི་དེས་ལན་ཚོགས་བྱུང་ལ་  
མ་སྤྱད་གོང་དེས་ལན་དེ་དག་གསལ་བསྐྱབས་འགྲེམས་སྤེལ་མི་ཚོག

**དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། དུས་སྐབས་སྟོན་བརྟུག་ཡུལ་བའི་དེ་གི།**



- ༡ དེ་བ་གང་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་གཤམ་ཆེ་ཡིན་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་བོ་དགོངས་དཔྱད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་སླིག་གསལ་གཏན་འཛུགས་དུས་ཚོད་གོང་ཕྱིས་ལན་འདེབས་དགོས་བཀའ་ཁྲབ་གནང་འཇུག།
- ༢ བཀའ་སློན་གང་ཞིག་གིས་དུས་ལྷན་གི་སློན་བཅུ་ནང་ཚུན་དེས་ལན་སྐབ་ཐབས་མེད་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སླིག་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ལྷན་ནང་ཚུན་དེས་ལན་གྱི་སྐྱེ་ལོ་གཞུང་གི་སློན་མང་བཞག་སྟེ་སླི་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་ནང་འག་སློན་དེས་ལན་གྱི་དགོས།
- ༣ གལ་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་གི་སློན་ལ་དེ་བ་འདྲི་མཁན་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་འདྲི་མཁན་གཅིག་ལ་ཅ་འདྲི་བ་ལྟར་དང་། དེ་ལྟའི་དེ་བ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གཅིག་སྟུང་གིས་དེས་ལན་བཞག་སྐྱེ་བཅུ་ལྟར་བྱ་འཇུག།
- ༤ རང་འདྲགས།
- ༥ རོག་ཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་རང་ཉིད་གོ་རིམ་སླེབས་སྐབས་སླི་འཇུག་དེས་རང་གནས་སུ་ལངས་ཏེ་དེ་བ་འདྲི་དགོས་པ་དང་། དེར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནས་ལམ་སེང་ཕྱིས་ལན་བཞག་པ་ཡིན། དེ་བ་ཞིག་ལ་སླི་འཇུག་གཅིག་ལས་མང་བས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་མིང་རྟགས་དང་སོ་སོ་འབྲོག་མཁན་དེར་ཚོགས་གཙོ་བོ་མིང་འབོད་གནང་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་དང་སོ་དེ་མེད་ཆེ་སླི་འཇུག་གཞན་ཞིག་མིང་འབོད་གནང་འཇུག།

རང་འདྲགས།  
 རང་འདྲགས།  
 རང་འདྲགས།

**དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།      རྩ་ཚོད་སྟེང་རིང་གི་སློན་བཞུག**

- ༡ ཉིན་ཤས་སློན་དེས་ལན་གྱིས་པའི་ཁོངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་ཡོད་པའི་ཡིག་ངག་གི་དེས་ལན་འགའ་ཤས་ལ་བསྐྱར་དུ་དེ་སློང་དང་། གསལ་བཤད་ཆེད་བདུན་གཅིག་ནང་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་རིང་རྩ་ཚོད་སྟེང་ཀ་རེའི་དུས་ལྷན་ལྱུང་བཅད་གནང་འཇུག།

རང་འདྲགས།  
 རང་འདྲགས།

- ༤ སྐྱེད་སྐྱོང་སློན་བཅུ་གཉིས་ལས་མང་བ་འབྱོར་ཆེ་ཚོགས་དུང་གིས་འབྱོར་སྤྱི་ཉིད་གི་སློན་བཅུ་གཉིས་འདོན་རྒྱ་དང་། སྐྱེད་སྐྱོང་གང་ཞིག་ཚོགས་ཐེངས་དེ་གའི་རིང་མ་ཚར་ན་ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ནང་འདོན་གྱི་དགོས། འོན་ཀྱང་སླི་འཇུག་དེས་དགོས་འདུན་དམིགས་བསལ་བཏོན་ཆེ་ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མ་གང་རུང་ལ་འདོན་འཇུག།
- ༥ རོག་ཞུང་ནང་གསལ་སླི་འཇུག་དེས་ཚོགས་གཙོ་བོ་བཀའ་འབྲོལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བར་གསལ་ཆ་འདོན་ཆེད་བསྐྱར་དུ་དོན་གནད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དང་བསྐྱོང་སྟེང་ཚོགས་པ་དང་། དེར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་དེས་ལན་འདེབས་དགོས། འོན་ཀྱང་རོག་ཞུང་ནང་གསལ་གྱི་དེ་བ་གཏོང་མཁན་སླི་འཇུག་སྐྱེད་སྐྱོང་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་དེ་བ་འཕར་མ་འདྲི་མི་ཚོག

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།**      **ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ།**

སྤྲིག་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་གྱི་ཚ་རྒྱུན་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཞིག་འཕམ་དུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་བཞེད་བཞེད་པའི་གྲོས་བསྐྱར་ཐོག་གི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོགས་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྐྱུན་འདོན་ཚོགས་

**དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།**      **གྲོས་འཆར་བདུན་པ།**

རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།**      **གྲོས་འཆར་གནད་དོན།**

མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་དྲག་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་འཕམ་ཅན་ཞིག་གི་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོགས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལྟར་བཞེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

- ༡      གྲོས་འཆར་དེ་དག་ཉེ་དུས་རྒྱང་བའི་རྩ་དྲག་གི་གནད་དོན་འཕམ་ཅན་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
- ༢      རང་འཇགས།
- ༣      དོན་གནད་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་གྲོས་བསྐྱར་ཟིན་པའི་གནད་དོན་བསྐྱར་དུ་སྤོང་སྤོང་མི་ཚོགས་
- ༤      ཚོགས་ཚུང་རྒྱར་བཅུགས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་བཞེད་མངགས་བྱས་པའི་དོན་གནད་སྐོར་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ནང་ཚུན་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་གོང་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོགས་

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།**      **གྲོས་འཆར་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བཀག་འགོག།**

༡      སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༥ ནང་གསལ་ལྟར་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་ཡིན་ཆེ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་བྱས་མཚམས་རང་ས་ནས་ཡང་ལངས་ཉེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེད་བཞེད་པའི་ལས་དོན་བར་མཚམས་འཛོགས་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན།

- ३ གལ་ཏེ་གྲོས་འཆར་དེ་བཞིན་གྲོས་བསྟར་བྱ་འོས་མ་གཟིགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་སྟོན་ཐོ་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྲགས་དང་འབྲེལ་གྲོས་བསྟར་བྱ་འོས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱ་གྲུ།
- ३ རང་འཇགས།
- ༤ ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་མཚམས་འདྲིལ་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་གི་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཏོན་ན་འདྲོན་མཁན་དེས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་མཛོད་བསྟུན་ལེགས་པས་བཟོ་སྦྱང་མ་དགོས་པར་འཕུལ་དུ་འོས་བསྟར་བྱས་ཏེ་མང་མོས་རྗེ་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་གྲུ།

**དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུ་བསྟར་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད།**

སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་བསྟར་གྱི་བཞིན་པའི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་བཞག་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྗེ་བྱུག་གལ་ཆེ་གཞན་སྐོར་གྲོས་བསྟར་ཆེད་བསྟར་ཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བསྐྲགས་གནང་གྲུ་དང་། ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་དེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤོང་གྲུ། དེའི་ཉིན་ལྟེ་འོ་ཚོགས་ཐེངས་འཕར་མ་ཚོགས་ཏེ་བར་མཚམས་བཞག་པའི་ལས་དེམ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བྱུག་དོན་གནང་གཞན་གྲོས་བསྟར་ཐེན་རྗེས་འགྲུབ་ཐབས་བྱ་གྲུ།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་བཞི་པ་ལྔ་པ། ལུགས་སྐར་གཞིན་བསྐྱལ་གྲོས་འཆར།**

༡ རྩོན་ཚུད་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྲགས་སྤྱི་འཐུས་སུ་དུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་དོན་གནང་སྐོར་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་ལུགས་སྐར་དགོས་པའི་གཞིན་བསྐྱལ་གྱི་ཚོགས་པ་དང་། བཀའ་སློན་དེས་སྐབས་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའམ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེས་མངས་དང་། དུས་ཚོད་ལྷུ་དགོས།

३ གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བཟོ་སྦྱང་གི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྲགས་དོན་གནང་དེ་སྐོར་འཕྲོས་དོན་གྱི་བ་འདོན་ཚོགས་པ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་བཀའ་སློན་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

३ རང་འཇགས།

༤ རང་འཇགས།

༥ བདུན་ལྷག་དེའི་རིང་སྟོན་ཐོ་འཕྲོར་བ་རྣམས་ལ་སྦྱང་སྐོར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་ཐོབ་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་འཇུགས་རྒྱུར་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་རྗེས་མེད་གཏོང་གྲུ།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད།**

༡ གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་ལེགས་གསལ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐོན་པའམ། རྒྱ་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསལ། ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་གལ་ཆེའི་འགྲུར་བ་གཏོང་གྲུ། ཡང་ན་ཉེ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་

ཚུལ་གཤམ་ཆེ་ཞིག་གི་སྐོར་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་རྒྱུ་ལེ་ལེ་འདུན་བཏོན་བཤམ།  
 སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱོགས་འཆར་བཏོན་པ་ལ་དེ་དོན་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་བཀའ་སློན་ཁྲི་  
 བཤམ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་**ཅོག་**  
 ཐོག་**འཛོག་**རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྤོང་དགོས།

3 རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་ལ།**      **སྤྱི་འཇུག་སྐེར་གྱི་གསལ་བཤད།**

སྤྱི་འཇུག་གི་བྲག་བ་སུ་རུང་གིས་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གཤམ་ཆེ་གསལ་བཤད་བྱེད་འདོད་བྱུང་ཆེ་**ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཅིག་གི་**  
**གོང་ལྡོན་བར་ཐོག་ཚོགས་གཅོལ་བཀའ་འཁོལ་དང་དུས་ཚོད་ལུང་བཅད་བྱུང་བལྟན་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་**

**དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་ལ།**      **གསལ་བཤད་ལ་དོས་ལེན་དང་ཕྱོགས་བསྐྱུར།**

1 གཞུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་འཇུག་སྐེར་སུ་རུང་གིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་ཟེན་འཕམ་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་གཤམ་གསལ་ཕྱོགས་  
 འཆར་གང་རུང་**འདྲོན་ཚོག་**

ག གསལ་བཤད་ཀྱི་དོན་གཞན་ནམས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་**སྐོར་སུང་སོང་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཚོད་འཛོག་རྒྱ།**

ཁ རང་འཇགས།

ག གསལ་བཤད་བྱས་པའི་དོན་གཞན་སྤྱི་ཡོངས་སམ། བྱེ་བྲག་དམིགས་བཀའ་གང་རུང་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

3 བོད་གསལ་ཕྱོགས་འཆར་ཁག་གང་**རྒྱང་ལྟར་གྱི་**ཇེས་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཏོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་  
 གཅོས་དགོས་པེས་དུས་ཚོད་ལུང་བཅད་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་ལ།**      **བཀའ་སློན་དགོངས་ལྷ།**

1 བཀའ་སློན་དགོངས་པ་ལྷ་མཁན་བྱུང་སྐབས་**བཀའ་སློན་ཁྲི་བར་སྟན་སེང་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ཇེས་རང་ཉིད་དགོངས་ལྷ།** བྱེད་དགོས་པའི་  
 གཞན་དོན་སྐོར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཅོལ་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱགས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན། གཤམ་སྤིད་སྤྱི་  
 འཇུག་ལྷན་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དགོངས་ལྷ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་ཇེས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་ལས་མི་ཕྱི་  
 བའི་བོད་བཀའ་སློན་ཁྲི་བཤམ་བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བཟོད་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་

3 རང་འཇགས།

རང་འཇགས།  
 རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་ལ།**      **ཕྱོགས་ཚོད་ཕྱོགས་འཆར་འདོན་ཕྱོགས།**



༡ གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྲེང་སློང་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་ཉིན་གཅིག་གོང་ལུལ་མེད་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་  
བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྲི་འཇུག་སྲུ་རུང་གི་དགག་བྱ་བྱེད་ཚོག

དོན་ཚན་ད་གཅིག་ལ།      གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་འོས་བསྟུ།

༡ བཟོ་སློང་ཐེན་འཇུག་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་། ཉན་གསལ་ས་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཡོད་ཆེ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་འོས་  
བསྟུ་ཐབས་གཙོད་བྱེད་དགོས།

༢ འོས་བསྟུ་གནང་སྐབས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འགའ་ཤས་རིགས་ཚོགས་གཙོས་གཙོ་བོ་གཞིགས་དབྱེད་ཀྱིས་གཤམ་ཆེད་དོན་གནད་ཚོགས་བྱུང་  
ནས་མཚན་གཞུང་ལྷན་གསུམ་གྲོག་གནང་སྟེ་འོས་བསྟུ་བྱ་རྒྱུ།

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

དོན་ཚན་ད་གཉིས་ལ།      གྲོས་འཆར་མེད་པར་གྲོས་བསྟུར་མི་ཚོགས་ལ།

རང་འཇགས།

དོན་ཚན་ད་གསུམ་ལ།      གྲོས་འཆར་སྟོན་ཐོ་འབུལ་སྟངས་ལ།

རང་འཇགས།

དོན་ཚན་ད་བཞི་ལ།      གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་ལྟེ་ཆ་རྒྱེན།

ཕྱིར་བསྟུ།

- ༡ དོན་གནད་དམིགས་བསལ་བཀའ་གཅིག་གི་སློང་ཡིན་ལ།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ གཞུང་མང་གྲི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་སླེ་བོ་སླེར་གྱི་བྱ་སློང་སློར་མ་ཡིན་ལ།
- ༤ རང་འཇགས།
- ༥ རང་འཇགས།
- ༦ གྲོས་འཆར་ཉན་གསལ་རྒྱལ་ལོ་ཅན་ཞིག་བཟོད་ཡོད་ན་དེ་ཚོད་ལུལ་ཡིན་པའི་འགན་འཁུར་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྲི་འཇུག་རང་  
ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས།
- ༧ སྲི་འཇུག་གི་བྱ་བའི་གཅིག་གིས་ཚོགས་འདུའི་གསོལ་ཚོག་ཐོག་ལུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་བཟོ་སློང་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་སློར་མ་ཡིན་ལ།
- ༨ སྲི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུར་བཀའ་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་གིས་རྒྱུག་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ།

- ༤      རང་འཇགས།
- ༡༠    བོད་མིའི་སློབ་འཇགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡    བོད་མིའི་སློབ་འཇགས་ལ་འགན་འཁུར་མེད་པའི་ཚོགས་སྡེ་ལས་སྐྱེ་བོ་གྲེ་བྲག་པའི་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- ༡༢    རང་འཇགས།
- ༡༣    རང་འཇགས།
- ༡༤    བཀའ་ཚོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་བསྐྱར་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གསལ་གྱི་གསང་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱོས་འཆར་མ་ཡིན་པ།

རང་འཇགས།  
 རང་འཇགས།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ།      སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་འཆར་བེན།

- ༡      སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་སློབ་གཞི་འཆར་བེན་འབྲུལ་རྒྱའི་རིགས་ཐོག་མར་འཆར་བེན་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཆེད་འབྲུལ་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢      བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་སློབ་གཞི་འཆར་བེན་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཡིག་ཚུང་། ཁྲིམས་འབབ་དང་དབྱེ་བ་ཐོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་རིགས་ལ་བཀའ་འགག་གི་རྒྱལ་གཉེར་དང་། དབྱེ་བ་ཐོན་ཆོད་དཔག་སྟོན་ཅིས་བཅས་མཉམ་སྦྲུང་གིས་ཉུང་མཐའ་ལྷོ་བ་གཅིག་གི་སྟོན་བརྗོད་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་སུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ་ལྔ་པ།      བཀའ་ཅན་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ཅིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཕྱིར་བཏུ།

ཕྱིར་བཏུ།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ་དྲུག་པ།      གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེན།

གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེན་ནམ། སློབ་གཞི་འཆར་བེན་གང་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཚོན་ནམ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་ཐོ་འཕྲོད་གཞིར་བཟུང་འདོན་རྒྱ།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ་དྲུག་པ་ལྔ་པ།      བཀའ་འགག་གི་རྒྱལ་གཉེར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེན།

- ༡      རང་འཇགས།

3 གོ་སྐོན་གཞིར་ཚུད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་སྐྱིལ་གཞིའི་འཆར་ཟིན་དུ་གསལ་ལ་བའི་ཁྲིམས་འབབ་ལ་འཕམ་ཆག་གི་དོན་གཞན་སྐོར་བཅོ་བཙོས་ཀྱི་སྐོར་འཆར་འདོན་རྒྱུ་བཀའ་འཁུལ་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་མི་དགོས།

### དོན་ཚན་དགུ་པ།      ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་བཀའ་འཁུལ་འགོ་བ།

- 1 ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་སྐྱིལ་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ཞིག་ལ་གོ་སྐོན་གཞིར་འཇུག་རྒྱུ་མྱོལ་འབྱུངས་སུ་རུང་ནས་བཀའ་འཁུལ་གི་རྒྱའི་གོ་སྐོན་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁུལ་དང་སྐྱབས་དགའ་གྲུའི་གོ་སྐོན་འཆར་འདོན་མཁུན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གཞན་སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱར་རྗེས་བསྐྱོད་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུས་མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ།
- 2 གསལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེ་ཁྲིམས་བཅོ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་ལས་བརྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་བསྐྱོད་ཆ་ཚང་བསྐྱར་རྗེས་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- 3 ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་གོ་སྐོན་གཞིར་འཇུག་འོས་མིན་ཚོགས་ཚུང་ཟུང་བཅུགས་ཀྱིས་རྒྱུག་ཞིབ་བྱ། རྒྱུང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གོ་སྐོན་འཆར་འདོན་མཁུན་རྒྱུང་ན་གོ་སྐོན་འཆར་འདོན་མཁུན་དང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁུན་སོ་སོས་དོན་གཞན་སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་རྗེས་བསྐྱོད་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་བྱ། རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཐག་ཚོད་བྱང་ཆེ་དེ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འཕྲོ་མིང་འདོན་བྱས་པར་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཅི་བྱུང་ལྟར་བསྐོར་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་སྐྱིལ་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ལྟན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་དགོས་མིན་རྒྱུག་ཞིབ་ཆེད་བཀའ་སྟེ་དུས་ཚོད་ཅེས་ཅན་ནང་སྟོན་ཤོག་ཏུ་རྒྱ་བ་གཉེར་རི་བྱུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ།
- ༤ བྱིར་བསྐྱུ།

### དོན་ཚན་ལྔ་པ།      གོ་སྐོན་གཞིར་ཚུད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བསྐོས་ལ།

- 1 རང་འཇགས།
- 2 མྱོལ་འབྱུངས་སུ་རུང་གིས་བརྗོད་པ་དང་པོར་འཆར་ཟིན་ཆ་ཚང་སྐོག་དགོས་ཀྱི་དེ་འདུན་རྒྱུང་ན་མ་གཏོགས་མྱོལ་འབྱུངས་སྐོར་སོ་སོས་ཞིབ་སྐོག་ཟིན་པར་ཆ་འཇོག་གིས་དོགས་འདྲི་ཡོད་པའི་ཐད་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་མ་སྐོག་ཀྱང་འབྱུང།
- 3 བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་འོ་སྐོར་བྱེད་མཁུན་དེ་འཇུག །ཡང་ན་མྱོལ་འབྱུངས་གཞན་སུ་རུང་ནས་གཞན་གསལ་གསལ་གོ་སྐོན་འཆར་གང་རུང་འདོན་བྱ།
- 4 རང་འཇགས།
- 5 འཆར་ཟིན་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱ།
- 6 མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམས་འཆར་བསྐྱུ་རྒྱའི་ཆེད་འགོ་མས་སྐྱེལ་བྱ། རྒྱ།
- ༧ གོང་གསལ་གོ་སྐོན་འཆར་ །1 བར་གཏན་འཁུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་དོན་ཚན་དེ་དེ་བཞིན་བསྐྱོད་དང་བཅོ་བཙོས་གོ་སྐོན་འཆར་ཅི་ཡོད་ཅི་མ་པས་འདོན་རྒྱ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་རྗེས་གཏན་འབེབས་འཆར་ཟིན་མཐུའ་



མ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་བཟོ་བཅོས་ཇི་ཕྱིན་གྱི་འབྲ་བ་ཤུས་རེ་འུ་མིག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་མཚམས་  
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་གཏུན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

༥ ལོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ ལྷ་ པ་དང་། གྲ་ པ་གང་རུང་གཏུན་འབེབས་བྱུང་ཚེ་དེ་དོན་བཞིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་  
དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཇི་བྱུང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འཆར་བྱེད་ལ་དགོས་པའི་སྤོན་འཇུག་  
བཟོ་བཅོས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་འདུ་རྗེས་མང་གོས་གཞིར་འཇུག་རྒྱུའི་གོས་འཆར་འདོན་མ་དགོས་པར་ཐད་ཀར་ལས་པའི་ལྷན་པོ་བཅས་ལྷོ་  
བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་བྱ་འཇུག།

**དོན་ཚན་རྗེ་གཅིག་ལ། ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་སྤོང་གི་**

འཆར་བྱེད་གང་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་བཏང་བའམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་རྒྱུ་འགྲེམས་  
སྤེལ་བྱས་པ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱར་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པ་ཞིག་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཆ་ཚང་དམ། དོན་ཚན་གྱི་བྲག་པ་ཁ་ཤས་བསྐྱར་དུ་  
ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་བསྐྱར་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ན་མང་མོས་ལྷན་ཐག་  
གཙོད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་དམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཆེད་ལན་གཅིག་བསྐྱར་གཏོང་བྱ་འཇུག།

**དོན་ཚན་རྗེ་གཉིས་ལ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་**

ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་སྤྱི་གཞི་འཆར་བྱེད་གང་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་རིགས་གཤམ་འཁོད་ལྷན་འདུལ་ཚོགས་  
༡ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བྱེད་དེའི་ཁྲབ་ཚད་དམིགས་ལུལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སྐབས་བབས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་  
འགྲེལ་བ་ཡོད་ལ།  
༢ རང་འཇགས།  
༣ རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་རྗེ་གསུམ་ལ། གཏུན་འབེབས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོགས་མཚན།**

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྷན་སྤྱི་མོས་སམ་དགོས་པའི་མང་མོས་ཀྱིས་གཏུན་འབེབས་  
བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བྱེད་ནམ། སྤྱི་གཞི་འཆར་བྱེད་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏུན་འབེབས་ཞུས་པའི་ཆེད་འདི་དོན་དང་ལྷ་ཆེས་  
བཅས་བཞོད་པའི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་ཉགས་འབྱར་མའི་འོ་བཤུས་གཉིས་གཏུན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ལས་ཉིན་ ༡༤ ལ་ཚུན་  
བཀའ་སློན་གྱི་པར་ཚོགས་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་ཆེད་འདུལ་ལས་ཞུ་དགོས།

**དོན་ཚན་རྗེ་བཞི་ལ། ཁྲིམས་འཆར་ཕྱིར་སློག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་**

ཕྱིར་བསྐྱར།

**དོན་ཚན་རྗེ་ལྔ་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བྱེད།**

- १ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འབྲུལ་ཚུལ་སྤྱི་འཇུག་སྐོར་དང་། གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་བཅས་གོང་གི་  
དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འཇུག་སྐོར་ལྟར་ཡིན།
- २ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཟོ་སྒྲིལ་རྗེས་དོན་ཚན་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་། དོན་ཚན་རེ་རེར་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་ཡོད་  
ན་ནང་གསལ་རེ་རེ་དང་དོན་ཚན་རེ་རེར་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་དང་། དེ་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོག་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ३ དོན་ཚན་རེ་རེར་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྲོན་སྒྲིལ་དང་། ལེ་ཏུ་དང་  
པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་  
ན་སྤྱི་འཇུག་ཅུ་འཛོར་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་  
བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༤ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་གཞན་བའི་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་ཅུ་འཛོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་  
གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༥ རང་འཇགས།
- ༦ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་རྗེས་བཀའ་རྒྱུན་གྱི་བར་བཀའ་འཁོལ་ཚོག་མཚན་ལུ་སྤྱོད་ཁྲིམས་འཆར་  
སྤྱི་ཡོངས་ལྟར་ཡིན།

རང་འཇགས།  
རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་རེ་བྲུག་པ།**      ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ།

ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅིས་ཡོང་འབབ་དང་། འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཅིས་ཁྲུན་མས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ཉིན་  
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་སྐོར་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་རེ་བསྐྱར་པ།**      ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅིས་གོས་བསྐྱར།

- १ རང་འཇགས།
- २ རང་འཇགས།
- ३ དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཚེ་གོས་བསྐྱར་དང་།      གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུར་ཚོགས་གཙོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅུད་བཟོ་ཚོག

**དོན་ཚན་རེ་བརྒྱུད་པ།**      དགོས་དུལ་བཀའ་འཁོལ་སྐོར་འོས་བསྐྱུ།

- १ རང་འཇགས།

3 གྲོས་བསྟུན་དང་། དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་མཇུག་བསྐྱེམས་མ་བྱས་གོང་ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་དོན་གནད་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཇི་བ་ལྷག་བསྟུན་རྣམས་ཟིན་བ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་ལ།      དགོས་དངུལ་སྒྲོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར།

- 1 དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་རྒྱའི་དངུལ་འབོར་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་ལ་དོན་ཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྒྲོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་  
ཚོག
- 2 དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་པའི་གནད་དོན་རྒྱ་མཚན་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱུང་བ།
- 3 རང་འདུགས།
- 4 གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོན་ཆག་འབྱུང་གཞི་ཡོད་པ་བཅས་ལ་སྡེ་ཚན་རེ་བྱང་ནས་སྐྱེམས་ཚོད་སྒྲོན་འཕྲི་བྱེད་བའམ།  
ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བསྟུར་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་སྡེ་ཚན་རེ་བྱང་བྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོག
- 5 དགོས་དངུལ་སྒྲོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་གོང་ཚོགས་བྱང་བརྒྱུད་གྲོས་འཆར་འབྲུལ་དགོས། གྲོས་  
འཆར་དེར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གྱིས་བཀག་འཁོག་བྱེད་ཚོག་ དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་བྱང་སྐབས་འོས་བསྐྱེམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- 6 དགོས་དངུལ་སྒྲོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་མཐའ་མར་འོས་བསྐྱེམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་ལ།      གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར།

ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་གྱི་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུས་རིགས་ལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཐོག་གྲོས་བསྟུར་དང་འོས་བསྐྱེམས་ཐག་གཅོད་ཟིན་རྗེས་  
གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་འབོད་འབྲུལ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་གྲོས་འཆར་དང་གྲོས་བསྟུར་ཐག་གཅོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་བཞིན་བྱ་  
ལྷ།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ།      གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཚན་ལྷུ་སྤྲུལ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་དང་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས། འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་  
དང་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་རྗེ་ཡོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་བཀའ་སྒྲོན་ཁྲིམས་ཚོག་མཚན་ལྷུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ།      ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱེམས།

- 1 ལོ་ལྟར་བྱི་རྩེ་ 3 པའི་ཆེས་ 30 རང་རྩུན་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའམ།  
ཡོང་རྒྱུར་འོས་ཚེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་རྩེ་བ་དང་པོ་བཞིའི་འགྲོ་སྐོན་དགོས་དངུལ་གྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱེམས་ཏེ་  
གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོག
- 2 རང་འདུགས།
- 3 དེ་ལྟར་འབོད་འབྲུལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ཐོག་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་སོ་  
སོའི་དགོས་དངུལ་ཐོག་གྲོས་བསྟུར་བྱས་རྗེས་འོས་བསྐྱེམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༤ འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་ཟིན་པའི་སྐྱབ་བཞིའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བཀའ་སློན་གྱི་པར་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས།

རང་འདྲགས།

རང་འདྲགས།

**དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར།**

༡ སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྤྱད་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་ ཡང་ན་ རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཉེ་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདྲིན་ཚོག་

༢ རང་འདྲགས།

༣ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་འབྲེལ་བའི་བསམ་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྱི་གཞི། ཡང་ན་ རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལས་རིམ་རྩི་འདྲ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདྲིན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྐྱུ་སྤྱོད་དགོས།

༤ བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་བའམ་འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་ འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་གྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་ མི་དགོས་མེད་། གསལ་པོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཚོག་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་དགོས་དུས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གཤམ་གསལ་གང་ རུང་གནང་རྒྱ།

༥ རང་འདྲགས།

༦ རང་འདྲགས།

༧ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྒྱུ་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་པར་འགྲུངས་ཀྱིས་ལས་རིམ་འོག་མ་ འགོ་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ།

༨ རང་འདྲགས།

**དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞི་དམིགས་བསམ།**

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་བྱུང་ཡང་ལས་རིམ་ལ་འགྲུར་བའམ་བཏང་བའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་དགོས་གལ་ ཅུང་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རིང་བརྗེ་འཛོག་མ་དགོས་པའི་ཐག་ གཙོད་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུགས་འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་གསལ་ཁ་མེད་པའི་དོན་ཚན་གང་ལའང་རྗེས་མེད་ཀྱི་ཚོག་

རང་འདྲགས།

རང་འདུགས།

དོན་ཚན་དོན་ལྡན་གྱི་ལ།

ཚོགས་གཙོ་དང།

ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ལས་བཞེས།

- ༡ རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཞེན་གིས་ཚོགས་གཙོ་དང། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་ལས་འབྲས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་  
གོས་འཆར་འདོན་ཆེ་སྟོན་ཤོག་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་གཏོང་དགོས།
- ༢ རྒྱུ་གུ་གསལ་སྟོན་ཤོག་དང། གོས་འཆར་འགྲོར་རྗེས་གོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་ལྟུང་འབྲས་སྟོན་ཚོགས་གིས་མང་མོས་  
ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ རང་འདུགས།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་དང། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཉིས་ཀའམ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་གོས་འཆར་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ ནང་  
གསལ་ ༤ བཞུགས་གསལ་རང་ཉིད་གིས་གཙོ་སློང་གེད་མི་ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་མིང་ཐོར་ཡོད་པ་ཞེན་གིས་གཙོ་  
སློང་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ གོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོད་པར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁབ་ཚད་དགོས།  
༦ རང་འདུགས།  
༧ ཚོད་སླེང་དང། ཚོད་དཔག་ ལུང་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚོགས་སློང་རིགས་མེད་པ།

དོན་ཚན་དོན་ལྡན་གྱི་ལ།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གོས་འཆར་ལ་ཐག་གཅོད།

- ༡ གོས་འཆར་འདོན་མི་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་དང་པོ་ལས། གཞན་གྱིས་གཏམ་བཤའ་རིགས་མི་  
ཚོགས།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། ཡང་ན་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་འདུར་གོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་  
སློང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སློང་དེ་གོས་བསྐྱར་རྗེས་འགྲེལ་ཡོད་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚོགས་གཞིན། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་  
བཤའ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སློང་དགོས།
- ༣ དོ་བདག་གི་གསལ་བཤའ་རྗེས་བཟོ་སློང་མ་དགོས་པར་གོས་འཆར་ཐོག་འོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ ནང་  
གསལ་ ༣ བཞུགས་གསལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཅ་འབོད་གསལ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་ནས་ལས་འབྲས་བཞེས་དགོས་  
པའི་གསལ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ།

རང་འདུགས།

རང་འདུགས།

དོན་ཚན་དོན་ལྡན་གྱི་ལ།

གསལ་བའི་ཚོགས་ཐེངས།

- ༡ ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་འཛོགས་རྒྱུ་དགོས་གཤམ་ནམ་གྱི་མཚམས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གཅིག་གསལ། དེའི་ཚེ་གསལ་ཞིག་གསང་བའི་ཚོགས་མེངས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་སྤྱི་མཐུན་གསང་རྒྱ་དགོས་གཤམ་མེད་པར་གྱུར་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྐྱུན་གསང་རྒྱ་མ་དགོས་པའི་ཕྱོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་པ་དང་། ཕྱོས་འཆར་དྲུ་མོས་མ་སྐྱུན་གྱི་བསྐྱུན་ཚོགས་ཀྱི་གིས་ལས་དོན་ཁག་གི་སྐྱུན་ཐོ་བཟོ་འགོད་དང་། བར་སྐྱུན་གྱི་དྲུ་མོས་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།
- ༤ ལྷི་འཕུས་སུ་རུང་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་དོན་གནད་ཁག་གསང་རྒྱའི་དུས་ལུན་རིང་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་གི་སྐོར་སྤྱི་བསྐྱུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་ཆེས་བཅི་མེད་བྱས་པར་དོས་འདོན་གྱི་དགོས་པ།

རང་འཇགས།  
 རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པ།                      དགོངས་ཤོག**

- ༡ ལྷི་འཕུས་སུ་ཞིག་ནས་ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཉགས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ ལུང་མེད་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཅས་ནས་ལྷ་གཅིག་མ་ལོན་པ་གཟུགས་བབ་ཀྱིས་མ་འཕེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཕུས་གང་ཞིག་ནད་མནར་ཚབས་ཆེས་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པའི་མེད་པའི་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་རིགས་བཅས་དམིགས་བསལ་བྱས། དེ་མིན་སྤྱི་འཕུས་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་གཅིག་ནད་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ཆེ། ཚོགས་དུས་སུ་མ་ཕྱོལ་མཚམས་ནས་ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ཚོགས་དུས་བར་གྱི་མཚན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་བཅར་ཞུས་ཀྱང་ཚོགས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ན་ཚོགས་དུས་དེའི་སྤྱོད་པའི་གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་ཕྱོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་དུས་གཉིས་བསྐྱུན་མར་ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ཆེ་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་སྤྱོད་ཉིན་ནས་སྤྱི་འཕུས་འཕོས་པར་དོས་འདོན་བྱ་རྒྱ།

རང་འཇགས།  
 རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ།                      ཐོན་བཟ།**

- ༡ ལྷིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་ཐོན་བཟ་གཏོང་དགོས་རྣམས་སྤྱི་འཕུས་གང་རུང་གི་མིང་ཉགས་བཏོད་དྲེ། གསལ་བསྐྱུགས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་ནང་ཚོགས་ཀྱི་ལ་སྤོད་དགོས།

3 ལག་ཉེ་སྔོན་བརྟེན་གྲོལ་གྱི་གསལ་ལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་སྤྱད་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ཉིན་རྗེས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ།      སྔོན་བརྟེན་གྲོལ་འཆར་འགྲེམས་སྤེལ།

- 1 སྔོན་བརྟེན་གྲོལ་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཇུག་ནམས་དང་། བཀའ་སློན་ནམ་པར་དུས་ཐོག་འགྲེམས་སྤེལ་སྐབས་པའི་འབད་བཙོན་གྱི་དགོས།
- 2 ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་དང་བཀའ་སློན་སོ་སོའི་མཚན་འཁོད་ཤིང་སློམ་དུ་ལས་དུས་ནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དོ་བཤག་སོ་སོར་ཡིག་ཆ་དེ་འགྲེམས་སྤེལ་ཐེན་པར་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱ།
- 3 སྔོན་བརྟེན་གྲོལ་འཆར་ཚོགས་དུས་སོ་སོའི་ཚོགས་འདུ་གོལ་སྐབས་གྲོལ་འབོ་མ་ཚུགས་བར་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་གོལ་རྗེས་སྔོན་བརྟེན་ཅེས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་དུས་རྗེས་པའི་ཐོག་སྤེང་སྤོང་བྱ་དགོས་ཚེ། སྔོན་བརྟེན་བསྐྱར་དུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་གྲུ་གཅིག་པ།      སྤྱི་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་དགོས་པའི་སྤྱིག་ལམ།

ཕྱིར་བཏུ།

- 1 རང་འཇགས།
- 2 སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བར་གཅོད་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་འཛོན་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་སྤྱིགས་སུ་གྱུས་འདུད་ཞུ་དགོས།
- 3 རང་འཇགས།
- 4 རང་འཇགས།
- 5 བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་རྒྱན་དུ་འབོད་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་ལ་སྤྱད་དགོས།
- 6 བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་སོ་སོའི་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་ས་ནས་གནང་དགོས།
- 7 བཀའ་མོལ་མི་གནང་བའི་སྐབས་ཁ་རྟོག་བཞུགས་དགོས།
- 8 རང་འཇགས།
- 9 རང་འཇགས།
- 10 རང་འཇགས།
- 11 རང་འཇགས།
- 12 ཚོགས་ཁང་ནང་ལུགས་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་ཡ་མ་རྩུང་དང་། རྒྱན་ཆ། མཚོན་ཏྟགས་ཡ་མ་རྩུང་འཕྱར་རྒྱན་མི་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འབྱེད་མི་ཚོགས་ རང་འཇགས།
- 13 རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་སྤྱད་མ་ཐོག་ཏུ་ལས་རིམ་གཞན་འབོ་འདྲུགས་མ་ཞུས་གོང་ཚོགས་ཁང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་མི་ཚོགས་
- 14 ཡི་གེ་དང་། སོག་འཛུལ་ སྤྱད་ཡིག་ རི་སོག་རིགས་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚོགས་ཐོག་འཛོག་མི་ཚོགས་
- 15 དབུ་ཞུ་དང་། ལག་འབོག་རིགས་མདུན་ཚོགས་ཐོག་བཤམ་མི་ཚོགས་

- ༡༦ གཟུགས་གཞིའི་བབ་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འཁར་**རྒྱལ་ཚོགས་**ཁང་ནང་མཉམ་འབྲེར་མི་ཚོགས།
- ༡༧ **རྒྱ་འཇུག་འཁོར་ལོ་**དང་། **བར་ཆས་རིགས་ཚོགས་**ཁང་དུ་**བེད་སྤྱོད་**མི་ཚོགས།
- ༢༠ རང་འཇགས།
- ༢༡ ཚོགས་གཙོ་ས་མིང་འབོད་མ་བྱུང་བར་རང་འཚམས་ཀྱིས་**བཀའ་ཚོལ་**གནང་མི་ཚོགས།
- ༢༢ གཟུགས་གཞིའི་བབ་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་བཞུགས་བཞེན་པར་**བཀའ་ཚོལ་**གནང་མི་ཚོགས།
- ༢༣ རང་འཇགས།
- ༢༤ **ཚོགས་གཙོ་ས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས་སྟན་ཚོགས་**ཀྱི་**ཚོགས་མི་**དང་། ལས་ཀྱི་དུ། ཟུར་ཉན་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འབོད་དང་། སྲིང་སྲོང་མི་ཚོགས།
- ༢༥ ཚོགས་གཙོ་ས་**སྤྱོད་བཞེད་ས་གནང་སྟེ་**གསུང་བཤད་གནང་བའི་**སྐབས་སྟན་ཚོགས་**ཀྱི་**ཚོགས་མི་**ཡོངས་རྫོགས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཉེ་གསན་འཛོག་གནང་དགོས།

**དོན་ཚན་གྲུབ་ཉིས་པ།**      **ཚོགས་འདུའི་ནང་བག་ཡོད་བསྟེན་ཕྱོགས།**

ཚོགས་འདུའི་ནང་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚུལ་མ་སྟན་བག་ཡོད་ཀྱི་སློབ་སྐབས་གནང་རྒྱ་དང་། ཚུལ་མིན་སྤྱི་གཞི་འགལ་བྱུང་ཆེ་**མཇུག་**སྟོན་ཐ་ཚིག་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཐབས་མེད་བྱུང་ན་ཚོགས་འདུ་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་དང་། ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ནས་ཚོགས་དུས་དེའི་ཚོགས་འདུ་མ་གྲོལ་བར་བཅས་དུས་ཚོད་རིང་སྤང་གང་འོས་ཚོགས་བཅར་མི་ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་གཏོང་རྒྱ། ཡང་ན་དུས་ལུན་གང་**འཚམས་**ཚོགས་གསེང་འཛོག་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡོད།

**དོན་ཚན་གྲུབ་སྐུལ་པ།**      **ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད།**

ཚོགས་འདུའི་ནང་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བཞེན་བ་སུ་ཡིན་ཀྱིས་དགོས་གལ་ནམ་བུར་མཚམས་རང་འོས་ནས་སམ། སྤྱི་འཇུག་སུ་འུང་གི་རེ་བསྐྱུལ་བྱུང་ན་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་བསྐྱར་ལ་ཕན་ཆེད་བཟོ་སྲིད་གནང་བཞེན་པའི་གྲོས་གཞི་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདེད་འབྲེལ་བཞེད་དང་གསལ་བཤད། དགོངས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུའི་དབུ་འཇུག་དང་མཇུག་བསྟོམས་སྐབས་ཚོགས་དུས་དེའི་ལས་རིམ་དང་། གྲུབ་འབྲས་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསུང་བཤད་འདི་རིགས་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་བཀོད་ཁྲུབ་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གྲུབ་ཞི་པ།**      **ཚོགས་ཁང་བེད་སྤྱོད།**

རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་གྲུབ་ལྔ་པ།**      **ཟུར་ཉན་པ།**



- १ ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལས་བྱེད་དང་། གསར་འགོད་པ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཉན་དུ་བཅར་འདོད་ཡོད་ཅིགས། ལྷི་འཇུས་སུ་རུང་གི་མཚན་ཉགས་འཁོད་པའི་ངོས་སྤྱོད་ཐོག་ཚོགས་དུང་ནས་ཚོགས་ཐེངས་གངས་བཅད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་གངས་ཚད་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཕྱག་འཁེར་སྤོད་འཇུས།
- २ མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་ཉན་པེབས་དགོས་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་སྤྱོད་ཐོག་ཕྱག་འཁེར་འབུལ་འཇུས།
- ३ ལྷི་འཇུས་ནམ་པ་དང་བཀའ་སློན་ནམ་པ། ཚོགས་དུང་ལས་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་མི་སུ་ཡང་རྒྱ་ཉན་གྱི་ཕྱག་འཁེར་མེད་པར་ཚོགས་ཁང་དུ་ནམ་ཡང་པེབས་བཞུགས་མི་ཚོག
- ༤ རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་གྲུབ་ལ།**                      **བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས།**

རང་འཇགས།

- १ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ३३ གཞིར་བཟུང་བཀའ་སློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཞུལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་། ལོ་རྒྱུས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ३१ ནང་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་ཕུལ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོས་འོས་དམིགས་རེ་རེ་བཞེན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཟིགས་ཏུ།
- २ དགག་བྱ་ལ་རྗེས་ཚེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་རྗེས་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་གྲ།
- ३ གལ་ཏེ་གོས་ཚོགས་འཇུས་མི་སུ་རུང་གིས་བཀའ་སློན་མི་འགྲོ་སུ་ཡང་རུང་བར་དགག་བྱ་རྗེས་ལ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་རྗེ་མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་པས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱས་མཚམས། བཞོ་སྐྱེང་མ་དགོས་པར་ངོ་ཡོད་གོས་ཚོགས་འཇུས་མིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་གྲ།

རང་འཇགས།

རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་གྲུབ་དུན་ལ།**                      **ཚོགས་གཙོའི་སྐྱེད་འཛིན།**

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཤམ་ཁག་གི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་སྤྱི་གཤམ་ཁག་གི་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཚོགས་གཙོས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྐྱེད་འཛིན་ལམ་སྟོན་གནང་གྲ།

རང་འཇགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག**

**དོན་ཚན་གྲ་བརྒྱུད་ལ།**      ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་ཆེད་བརྒྱགས་ཚོགས་ཚུང་  
ཁག་ལ་གོ་དགོས།

**དོན་ཚན་གྲ་དགུ་ལ།**

- ༡      ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ཚོགས་མི་དེ་དགོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གྲོས་འཆར་བཏོན་པའམ་འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་  
སྤྱི་ལ་ལོས་དམིགས་འཇུགས་བྱ་གྲ།
- ༢      རང་འཇགས།
- ༣      སྤྱི་འཇུག་སུ་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་གཞག་མ་བྱས་གོང་སྤྱི་འཇུག་སོ་སོར་འདོད་མོས་ཡོད་མེད་ཅེད་གཙོད་བྱེད་  
དགོས།

**དོན་ཚན་དགུ་བརྒྱུད་ལ།**      ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་སྐེར་དང་། དེའམ་དངོས། \_\_\_\_\_ ཡང་ན་ཐད་ཀའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་བཞེད་སྐྱོན་དུ་སྐྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ལྷགས་གཤམ་གསལ།

- ༡      རང་འཇགས།
- ༢      སྐྱོན་འདོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོན་འདོན་བྱ་ཡུལ་ཚོགས་མི་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྐོད་དགོས།
- ༣      གལ་ཏེ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱས་པ་དྲིའི་སྐོར་ཅོད་གཞི་བྱང་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་འདོན་བྱེད་མཁན་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀར་ཅོད་གཞིའི་  
ཁྲུངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཐོག་གསལ། ཡང་ན་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གཞན་པ་དགོས་པའི་འཕོད་བསྐྱེལ་བྱ་ཚོགས་
- ༤      རང་འཇགས།
- ༥      རང་འཇགས།
- ༦      གལ་ཏེ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་ཚོགས་མི་དེས་རང་ཉིད་ལ་དོན་གནད་གང་རུང་ཐོག་སྐྱོན་དང་ཞོར་འཇུག་མེད་པའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་མ་བྱུབ་  
པར་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་འཇུག་ཆེ་རང་ཉིད་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་  
དོན་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་དགོས་མེད།

**དོན་ཚན་གོ་གཅིག་ལ།**

- ༡      ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འཁུར་ནས་ཅེ་དགོངས་ལུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོད་དང་སྐྱབས་ཚོགས་གཙོའི་  
མཚན་ཐོག་ཚོགས་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས།  
ཕྱིར་བསྐྱུ།
- ༢      རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ།**

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཙུག་གི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་བསྐོ་གཞག་གཞག། རང་ཁོངས་ནས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འཕུལ་ ཚོགས་གཞོན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་ཅེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འཕུལ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་ལས་འགན་བསྐྱབས་མ་ཐུབ་ཅེ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཚབ་གསར་བསྐོ་གཞག་ཚོགས་རྒྱུ།
- ༣ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཐེངས་གང་ཞིག་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་དོ་བཅར་མ་ཐུབ་ཅེ་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རིང་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཅིག་ཚོགས་མི་ནང་ཁུལ་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ།**

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ་ནས་ཚུགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་རྒྱ་དགོས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་  
རྒྱུ།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་མ་ལོངས་བར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་འདུ་ཐར་འགྲུངས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཅེ་ཚོགས་གཙོ་ས་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ལ་སྟོན་སེང་ཞུ་དགོས།

**དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ།** ཚོགས་མི་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་དགོངས་འཁོལ་མེད་བར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་ཚུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་མི་དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ།** ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཚང་མ་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་སམ་མང་ལོས་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ།** གལ་ཏེ་འོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་འཕུལ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ནས་འོས་ཤོག་འཕུང་སྤྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ།**

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ཉུ་ནང་ཁུལ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་རྒྱ་དགོས་བསྐོ་ཚོགས་རྒྱ་དང་། དེའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་ཨ་མ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་ཚུང་ཨ་མར་གནང་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཅེ་ཚོགས་ཚུང་སྤྱིའི་ལས་བསྐོ་མས་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཚོགས་
- ༢ རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་གོ་བརྒྱུད་པ།**      ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙུག་གཙུག་ལོན་བཟུང་བ་ལྟར་གནང་རྒྱ་དང་། འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙུག་མ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་དུང་ཚེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་གཏེར་ཚོགས་པ་ ཡིན།

**དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ།**

- 1 ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་དུང་གི་ས་ཏྟགས་འཁོད་པའི་བཞེས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྒྲི་བོ་གང་ཞིག་དཔང་པོར་བཞུགས་འགྲུག་ གནང་ཚོགས་དང་། ཡིག་ཆ་དེ་དགོས་འབྲུལ་ལམ་རྒྱ་དགོས།
- 2 ཚོགས་ཚུང་ནས་མཚུན་ཏྟགས་དང་བཞུགས་འཁོལ་མེད་པར་འབྲུལ་ལམ་རྒྱས་ཟེན་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་གྲུ་འཐེན་དང་བཅོ་བཙུན་མི་ ཚོགས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་ཅམ་པ།**      ཚོགས་ཚུང་སུ་ཞིག་ནས་སྒྲི་བོ་དང་། ཡིག་ཆ་ ལོ་རྒྱུས་ཟེན་མོ་བཅས་དེ་དགོས་བཞུགས་འགྲུག་དང་སྒྲི་བོ་རྒྱར་བཞུགས་ རྒྱབ་དང་དངོས་ཆས་གཟུགས་བཞེར་གནང་རྒྱའི་དཔང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་གྲི་ཁེ་བཙུན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཆེ་གཞུག་ནས་ ཡིག་ཆ་སྒྲི་བོ་རྒྱར་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་སྒྲི་བོ་སྐོར་བྱེད་ཚོགས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ།**

- 1 ཚོགས་ཚུང་ནས་བཞུགས་འགྲུག་གནང་བའི་དཔང་པོ་གང་ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་འཛིན་བརྟེན་དགོས།
- 2 དམ་བཅའ་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།  
བདག་..... ཞེས་བགྱི་བས་.....ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐོག་དང་དོས་ནས་རྒྱུ་ད་ གསལ་བཞེས་ཀྱི་རྒྱའི་དོན་ཚན་རྣམས་སྤུས་གསལ་མེད་པར་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་ ལྷུ་བའི་.....
- ༡༽ མཚོགས་གསལ་དཔང་བཅུགས་གྲིས་དམ་བཅའ་བཞུགས་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།  
ཡང་ན།
- 2༽ ཁས་ལེན་གཙུག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས་པ།**

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་དཔང་པོར་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཅད་གྲུ་སྤངས་གསལ་གསལ་པ།

- 1 ཚོགས་ཚུང་ནས་དཔང་པོར་ཞིབ་འཇུག་གྲུ་སྤངས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་། དེ་བཞུགས་སྐོར་ཚུད་ནས་གཏན་འབེབས་གྲུ་དགོས།
- 2 དང་འཇུགས།
- 3 ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙུག་ཚོགས་མི་གཞུག་རྣམས་ལ། རིམ་ལྡན་བཞེད་ཀྱི་ལོ་སྐབས་སྤོད་རྒྱ།
- 4 དང་འཇུགས།
- 5 དང་འཇུགས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ།**      ཚོགས་ཚུང་གི་གོས་ཚོད་ཁག་གི་ཟིན་ཐོ་བཟོ་ནང་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་  
ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དགོས་པ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི།**

- ༡ རྒྱ་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ལས། ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་ཡིག་རག་གང་རུང་ཐོག་ཕྱུལ་བའི་  
ཁྲུང་ས་སྤེལ་ར་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལས་བསྟོན་ལ། ཡང་ན་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཆ་ཤིས་ཙམ་ཡང་རྒྱ་འབྲུག་  
ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་གསོལ་**ཙོག་སྤེང་མ་ཕུལ་གོང་སྤུས་ཀྱང་བཟུངས་མི་ཚོག**
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་བཞག་བའི་ཁྲུང་ས་སྤེལ་ར་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རྒྱ་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་  
གསོལ་**ཙོག་སྤེང་མ་ཕུལ་གོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའམ་གཞན་སྤེལ་སྤུ་ཞིག་ནས་འགྲེམས་སྟེལ་བྱེད་ཀྱང་མི་ཚོག**

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ།**      ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་**རྒྱན**་འིང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པའམ་  
ལས་འགན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ནང་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་ཚོགས་གཙོས་དེས་བར་མཁྱེན་དགོས་པ་མཐོང་  
ཆེ་དེའི་སྟོང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་ཚོག་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག**      ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ལས་བསྟོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའམ། ཡང་ན་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་རྒྱ་  
འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན།**

- ༡ རྒྱ་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཚུལ་ལྡན་  
ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་འོས་འཚམས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཚོག
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རིམ་མཐའ་གཞན་ཡང་གནད་དོན་གང་གི་ཐད་**དོགས་གཞི**་རྒྱུང་རིགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་འོས་འཚམས་  
གཞིགས་ཆེ་རྒྱ་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོར་སྣན་སེང་ལུ་ཚོག་ཅིང་། རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་མཐའ་མའི་ཐག་  
གཙོད་གནང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།**      ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་  
བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁེ་གཙོང་ལ་བརྟེན་ནས་**རྗེས**་མེད་གཏོང་རྒྱ་མེན་བར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལས་ཁུངས་ལྟུག་སྟོང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ།**      ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རྒྱུན་ལུན་ཚད་མ་རྫོགས་སྟོན་ནས། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་འཕོ་འགྲུར་མ་  
སོང་གོང་ལས་དོན་མཚུགས་སྤྱི་ལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་སུ་སྟོན་སེང་ཞུ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་  
དོན་ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་རི་ཡོད་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་རྩིས་སྟོན་ཞུ་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ།**      ཚོགས་ཚུང་ཚད་མར་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་མཁམ་པ་དང་། ལས་རིགས་ཁྱད་ཡོན་ཅན། **འབྲུལ་**  
ལས་ལ། ལས་རྒྱུད་**བཅས་**ལས་ཀྱི་དགོས་བསྐོ་འཇུགས་ཚོགས་ལ། ལས་དོན་འབྲེལ་ཡོད་འགྲུལ་**བསྐྱོད་**བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་སྤྱི་འཇུག་  
ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་**      སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་ལ་འབྲེལ་བཟོད་བྱ་དབང་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་  
ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་ལ་ཞུ་གཏུགས་**མྱེད་**མཁམ་ཡོད་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་དེ་གའི་ནང་བསྐོ་སྐྱེད་མེད་པར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས།**      ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནང་གོས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་སྟོན་གྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཇུག་  
སྟོན་ཚོགས་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གོས་འཆར་འདོན་སྐབས་སྟོན་བད་དང་བྱ་བ་སྐོར་**མྱེད་**མཁམ་མི་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ།**      སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་མིང་འཁོར་མེད་པའི་དུས་ཐུང་འབྲུལ་  
སེལ་ལས་དོན་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གོས་འཆར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་འཇུགས་ཚོགས་ཅིང་དེའི་ལས་འགན་དང་དབང་ཚད་  
སོགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི།**      ཚོགས་ཚུང་གི་བྱ་བ་ལ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་  
འཁོར་སྤྱིར་**བཏུང་**སྤྱི་གཞི་ཁག་ཚོགས་ཚུང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟའི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་སྤྱིར་**བཏུང་**སྤྱི་གཞི་  
གཞི་དང་སྟོན་ལག་ལུ་གྱུར་ཆེ་དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཞི་བཅི་འཛོག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ།**      གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་**བཏུགས་**གནང་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་**སྐོར་ཚོགས་མི་སུ་**  
ཞིག་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕྱི་བསྐྱུགས་མི་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་**      ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་།  
སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་འཕོ་འགྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་དུས་**བབ་**གང་ཅུང་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་རང་ཉིད་ཐེ་**བའི་**ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་  
མ་མང་པའི་ལས་དོན་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོ་གཞིག་གནང་ཚོགས་**དེའི་གཙོ་སྐོར་**ཚོགས་གཙོས་གནང་དགོས། དུས་ལུན་གོས་ཚོགས་  
ཚོགས་དུས་རེའི་བར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བདུན།**      ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚེགས་རྒྱུད་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཁག་ལ་གོ་བསྟུང་བྱ་རྒྱུའི་རིམ་པ་དང་། དུས་ཚོད་རི་ཚམ་དགོས་མིན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས།
- ༢ ལྷི་འཇུས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐད་ལས་དོན་ཐོ་གཞུང་ནང་ཐོ་འགོད་མ་བྱས་གོང་ཚེགས་རྒྱུད་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
- ༣ རང་འཇགས།
- ༤ ལྷི་འཇུས་ཀྱི་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་གང་ཞིག་ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན་པར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ལ་ཚེགས་གཙོས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་རིགས་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་དགོངས་ཤོག་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སློབ་གཞི་འདྲིའི་ལེའུ་ ༢༤ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟུང་ཉེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་སྟུན་ཐོ་འབྲེལ་དགོས་རྒྱུ།
- ༦ ཚེགས་རྒྱུད་གི་བསམ་འཆར་ཁག་ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟུན་ཐོའི་ལམ་ནས་འབྲེལ་དགོས།
- ༧ རྩོས་ཚོགས་སུ་སྟུན་ཐོ་བྲལ་རྗེས་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། བཟོ་བཅོས་དགོས་མིན་གྱི་རྩོས་འདོན་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་རྩོས་འཆར་ཐོག་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ལས་མི་མང་བའི་དུས་ཚོད་སྤོང་རྒྱ་དང་། ལྷི་འཇུས་འེན་སྐར་མ་ ༥ ལྟག་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོགས།
- ༨ རང་འཇགས།
- ༩ རྩོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་དང་། ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་རྩོས་འདོན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ཚོད་གོ་རིམ་ཆ་བགོས་བྱས་པར་སྐྱུར་བཅོས་གཏོང་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོས་ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་རྩོས་ཚོད་མ་དགོས་པར་ཚུ་ཚོད་ ༢ ལས་མི་བརྒལ་བའི་དུས་ཚོད་སྐར་ཚོགས།
- ༡༠ ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ཞུས་བསྐྱབ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད།**      **ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་སྐོར་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་རྒྱུད།**

ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཞིག་ལ་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་རྒྱུད་དགོས་པའི་རྩོས་འཆར་བཏོན་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཚོགས་མི་རྗེ་དགོས་དམིགས་འཇུགས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱ་ཚོགས་འདྲིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་གཏན་འབེབས་རྗེ་བྱས་ལྟར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ།**      **ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།**

- ༡ ཚོགས་རྒྱུད་ནས་རྩོས་བསྟུང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་ལྷི་འཇུས་ཚོགས་བཞུགས་ཚོགས་འོན་ཀྱང་བསམ་འཆར་ཤོད་པ་དང་ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཚོགས།
- ༢ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་སྤུལ་བེན་རྗེས་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དའི་ནང་གསེས་སྤེ་ཚན་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་རྩོས་འཆར་འབྲེལ་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་ལྷི་འཇུས་སུ་ཞིག་ནས་རྩོས་འཆར་སྤེལ་ཆེ་རྩོས་འཆར་དེ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་མ་བཏོན་བར་རྩོས་བསྟུང་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༣ རང་འཇགས།

༤ རང་འཇགས།

༥ ཚེད་བརྟམས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྡོམས་ཡོད་ཚད་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་བརྟམས་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྡོམས་ཀྱི་དོ་བཟུང་ལ་  
སྤྱི་འཇུག་སོ་སོར་འབྲུལ་གཏོང་དགོས། སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཟེན་དང་། ལས་བསྡོམས་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ནང་བརྟམས་  
འབྲེམས་དགོས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཕུ་ཐམ་པ།**      **མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་།**

སྤྱི་འཇུག་སྟན་ཚོགས་ནས་འོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་བོན་ཚེད་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱུལ་བའི་དདུལ་འབོར་གྱི་ཅེས་ཤོག་དང་། གཞུང་  
གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་དམིགས་བཀའ་དོགས་དདུལ་ཚུད་པའི་ལོ་འཁོར་དདུལ་གྱི་ཅེས་ཤོག་འཆར་ཅེས་ཁག་གཞུང་ལྷན་ཡེང་སྤྱི་སྟན་ལ་འབྲུལ་  
དགོས་ལེས་གྱི་ཅེས་ཤོག་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚེད་ཚོགས་མི་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་སྟན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་  
འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་ཚུང་བརྟམས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེ་གཅིག་པ།**      **ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།**

- ༡ ཅེས་ཁྲིའི་ནང་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཁུངས་གསལ་བའི་དདུལ་འབབ་དེ་དག་རྒྱུང་སྐྱེས་དང་། སྤྱི་ལོ་མཐུན་ཡོད་མེད། ལས་དོན་གང་གི་  
ཚེད་དུ་དམིགས་པ་དེ་རང་ཚོགས་འགོ་སོང་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ རང་འཇགས།
- ༤ རང་སྐྱོང་དང་། བྱེད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་རྒྱུང་སོང་ཅེས་ཤོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་སྟན་ཚོགས་ཀྱིས་  
ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅེས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་བཀའ་བྲུབ་སོང་བའི་ཅེས་ཞིབ་སྟན་ཞུ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ ཅེས་ལོ་གང་ཞིག་ནང་སྤྱི་འཇུག་སྟན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཚེད་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱུལ་བའི་དདུལ་འབོར་ལས་བཟུལ་བའི་  
འགོ་བོན་བཏང་ཡོད་ཚེ། ཚོགས་ཚུང་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་སྐབས་བསྟན་དགོངས་འཆར་གནང་འོས་  
གནང་རྒྱུ།
- ༦ འཆར་ཅེས་ཀྱི་གཞི་ཅེད་སྤྱི་དུས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་འཇུགས་ལེགས་བཅོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེས་ལ། འདིན་སྐྱོང་ཚོགས་  
ཚུང་། ལེགས་བཅོས་བཅས་ཅི་སྟངས་ལག་ལེན་བསྟར་ཕྱོགས་ཐད་སྟན་ཤོག་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༧ རང་འཇགས།
- ༨ རང་འཇགས།
- ༩ རང་འཇགས།
- ༡༠ ཚོགས་ཚུང་ནས་འཆར་ཅེས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དུས་ནས་དུས་སུ་ཅེས་ལོ་ཉེ་ལོ་འདི་དུས་ལུན་རིང་བྱེད་ཚོགས་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་རིམ་  
བཞིན་སྤྱི་འཇུག་སྟན་ཚོགས་ལ་སྟན་ཤོག་འབྲུལ་འཇུགས། ཚོགས་ཚུང་ནས་ལོ་གང་ཞིག་གི་འཆར་ཅེས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་  
གནང་དགོས་སྐབས་ཁྲུབ་པ་མེད། ཚོགས་ཚུང་ནས་སྟན་ཤོག་ཕུལ་མེད་ཀྱང་དགོས་དདུལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་རྒྱུར་འོས་བསྟེན་བྱེད་ཚོགས་
- ༡༡ རང་འཇགས།
- ༡༢ རང་འཇགས།



- ༡༣ གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་ཁག་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཅོན་པ་ཞིར་བརླངས་ཚུགས་ཚུད་དང་། དམིགས་ལུལ་དོན་འཁེལ་ཚོང་དོན་སྦྱོར་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༤ རང་འཇགས།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ།**      འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ལུག་སྒོར་གྱི་ཚོགས་རྒྱུད།  
 གཞིས་ཀྱིས་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་ཀྱི་སྲོད་བརྒྱད་དང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་**བོད་མིའི་སྡིག་འཇུག་པས་**  
 གས་ལས་དོན་སྡེལ་བཞིན་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྦྱོར་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་  
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འཇུགས་ཚོགས་འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་རྒྱུད་**བརྒྱགས་**པ་ནས་ལྷན་བ་བརྒྱ་གཉིས་བར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་པ།**      ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ རྒྱ་མིས་བོད་ནང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩེ་མེད་དོན་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྲོད་བརྒྱད་དང་ཁོར་ལུག་ལའང་གཏོར་བཤེག་ཚབས་ཆེ་**བརྒྱད་དང་གཏོར་བཞིན་**པ་བཅས་ལ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅི་མཆིས་སྡེལ་ཏེ་སྤྱི་དོར་ལྷོང་ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞི་བའི་གོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྷན་ལའང་ལྷན་ལའག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ བོད་ནང་རྒྱ་མིས་མི་སེར་སྡེལ་ལུལ་གྱི་སྲིད་བྱས་དེས་གཏན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རྣམས་རང་ལུལ་ནང་གུངས་ཉུང་མི་རིགས་སུ་**འགྱུར་བཞིན་**ཡོད་པ་འགོག་ཐབས་ཆེད་ལས་འགྲུལ་ཇི་ཡོད་སྡེལ་རྒྱུ།
- ༣ རང་འཇགས།
- ༤ རང་འཇགས།
- ༥ རང་འཇགས།
- ༦ བོད་གསལ་དམིགས་ལུལ་རྣམས་འགྲུབ་ཐབས་གཙོ་བོ་ལྷོང་ས་**ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་**ཐུགས་བཞེད་ལྟར་ བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཚོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་དེ་འཇུག་སྲིད་བྱས་སྤྱི་སྲོད་ལོད་པའི་ཞི་བའི་བརྟེན་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་དེ་གཉིས་ཉལ་ཅིག་ཡིན་གཤིས་དེ་ཐོག་འབད་འབྱུངས་བྱ་རྒྱུ།
- ༧ **བོད་མིའི་སྡིག་འཇུག་པས་**ནས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་སྡེལ་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་དགོས་དེས་ལས་སྡོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་པ།**      ཚོས་རིག་ཚོགས་རྒྱུད།

**བོད་མིའི་སྡིག་འཇུག་པས་**ཀྱི་བཀའ་འཕགས་འོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་**ཁྱབ་ཁོངས་**ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོས་**བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་བཅས་སོ་སོའི་**སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་འཇུགས་ཚོགས་པར་ཚོགས་མི་ཚོས་བརྒྱད་དང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས། འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་རྒྱུད་**བརྒྱགས་**པ་ནས་ལྷན་བ་བརྒྱ་གཉིས་བར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་པ།      ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།**

- ༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་ཁྲུ་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་རབ་བྱུང་དང་། ལྷན་པར་འཆར་གི་བཤའ་སྤྱོད་ཚོས་སྤེལ་བའི་ཚོགས་ཚུན་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་ལོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མ་གུར་རྒྱུན་ལོག་འཚོས་མ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་མ་གུར་ལོང་ཐབས་སྐོར་ཞེས་འཇུག་བྱ་གྲུ།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྫོས་གར། ལྷན་པར་ཐངས། གསེར་དབྱེ་ལ་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་རིགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བདུང་ཚག་ལུག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅེས་ཅ་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཅན་རྣམས་རྒྱན་འདྲིན་དང་། ཁྲུ་སྤེལ། ལག་ཅེས་མཁས་རིགས་ལ་ལྷ་སྤོང་གཞེངས་བསྟོད་གནང་རྒྱའི་འཁྲུང་འགན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་ལེན་འཇུག་གཅོང་ཡོང་མིན་ཞེས་འཇུག་བྱ་གྲུ།
- ༤ ལྷི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་པ།      གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི་ཚོགས་རྒྱུད།**

བཅན་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོག་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་ས་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་བར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་པ།      ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།**

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འགྲུབ་འོག་ནང་སྤྱི་དང་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྲུ་ཁོངས་ཁག་ནས་བཅན་ཤོལ་བོད་མིའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་ཆེད་འཚོ་བའི་མ་གུར་རྒྱུན་ལོག་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞེ་བདེར་གནས་ཐབས་ཆེད་ལས་དོན་འདྲ་མིན་སྤེལ་བཞིན་པར་ཞེས་འཇུག་བྱ་གྲུ།
- ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནས་ངལ་སེལ་གོགས་ཕན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ། གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འདྲ་མཉམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དྲུས་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་འཇུག་ལེལ་མིན་ཞེས་འཇུག་བྱ་གྲུ།
- ༣ རང་འཇགས།
- ༤ རང་འཇགས།
- ༥ བཅན་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དཔལ་འབྱོར་རང་རྒྱ་འཕེར་ཞེང་ལུ་མ་གུར་སོར་གནས་སུ་བཟུང་སྤྱད་གཞུང་འདྲིན་ཅམ་མིན་པར་སྐོར་ངོས་ནས་རང་ཉེད་སྟོད་ལུལ་ས་གནས་ནང་སོ་ནམ་དང་། བཟོ་བྱ་ཆེ་རྒྱུད། ལག་ལེས་བཟོ་བྱ། ཚོང་ལས་འདྲ་མིན་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུར་ལས་སྟོན་གནང་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་གི་ལེས་ཚད་དང་འཚོམས་པར་གཞུང་དང་། གཞུང་འདྲིན་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་གང་རུང་གི་ལས་རིགས་སུ་ཞུགས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་སྟོད་དགོས་ཐད་ཞེས་འཇུག་བྱ་གྲུ།
- ༧ ལྷི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱ་དུ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུངས།

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཤེས་ཡོན་མིང་ལྷན་ལྷན་དང་། ལྷན་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དང་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚོན་ཁག་ནས་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཚད་སྡེལ་བཞིན་པའི་ལས་དོན་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྐྱོའི་རིགས་སྐྱབ་སྤང་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་གྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ནས་འཇུག་སྤྱོད་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུངས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་ལྷ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་ཤེས་ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་འགན།

- ༡ དབུས་བོད་སློབ་འཇུག་སློབ་ཚོགས་པ་དང་། སམ་རྩོམ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ། བོད་ཁྱིམ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་འཇུག་སློབ་བཞིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་སློབ་གི་གནས་ཚད་ཚད་ལྡན་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་སྟེ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སློབ་འཇུག་གཞི་སྟོན་ཐོ་བཟོ་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་།
- ༢ སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་འཇུག་བྱ་སྤྱོད་ལྟེ་སྟེ། དུས་ཚོད་དུས་དེབ་བཅས་ཀྱི་སློབ་ཤེས་པ་ཚོས་བསམ་འཇུག་འབྲེལ་ཤིང་།
- ༣ བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་འཇུག་སྤྱོད་པའི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་གཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་རིག་གཞུང་སློབ་འཇུག་གིས་བོད་མིའི་ལ་རབས་སློབ་བཟང་རྒྱན་འཇུག་སྤྱོད་ཐབས་ཡིན་པར་ཉམས་ཚུགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་དེར་རབས་ཀྱི་འགྲུའ་འགོས་ཐོག་ནས་མིག་སློབ་རྒྱ་པོ་ཡོང་སྤང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཚོས་ལུགས་རྣམས་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དག་ནས་བསྟན་པའི་ལ་རབས་སློབ་བཟང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཅུལ་བཏོན་གྱིས་དམིགས་བསམ་བཟང་སློབ་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་གཞི་འབྲེལ་ཤིང་།
- ༤ ཤེས་ལས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ལན་ལག་ཁག་ནས་བོད་སྤྱི་ཉམས་ཐོག་བརྒྱ་སློབ་དགོས་འདུག་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་འཇུག་སྤྱོད་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་ཐོན་མཚམས་ལས་དོན་སློབ་བཟང་དང་། མཐོ་མིམ་སློབ་སློབ་ལ་བསློབ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་ཚད་སྡེལ་ཡོན་སློབ་བཞིན་པ་དེ་དག་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མིན་དང་། འདི་འབྲེལ་གྱི་བདེ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཁུངས་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཤིང་།
- ༥ སློབ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལུགས་ལམ་འདེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་སློབ་སྤྱོད་དང་། ལྷག་པར་ཚོན་རིག་ལ་དོ་དམིངས་དང་། མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་འཇུག་སྤྱོད་ལ་མ་འོངས་པའི་དམིགས་བཀའ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་ཅུལ་མཐོ་མིམ་སློབ་སློབ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སློབ་ཐབས་སློབ་ཞིབ་འཇུག་དང་བསམ་འཇུག་འབྲེལ་ཤིང་།
- ༦ རང་འཇུག་སྤྱོད།
- ༧ ལྷན་ཁྱུག་དང་། ས་ཐག་རིང་བའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དམིགས་བསམ་འཇུག་གཞི་བཟོ་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་། མཚོན་སློབ་གྲྭ་དང་། ཉམས་ཁང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཤིང་།
- ༨ སློབ་རིམ་ཚང་མའི་སློབ་དགོ་རྣམས་དུས་ནས་དུས་སུ་སློབ་བཟང་དང་། གནས་སྤྱོད་གོ་སྐབས་སོགས་དགོས་འདུག་ཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་དོན་སྤྱོད་ལྷན་ཁུངས་ལས་འཇོམ་ཞིབ་བྱ་ཤིང་།
- ༩ རང་འཇུག་སྤྱོད།
- ༡༠ སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་དག་བསྐྱབ་སྤྱོད་ཤིང་།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ་མ་ཅུ་ཐམ་པ།      འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུངས།**

**བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་**བཀའ་འགྲུབ་ལོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་**ཁྲབ་ཁོངས་ཁག་ནས་**བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་།  
སྤྲིག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདྲད་ལས་སྐྱོར་ཐབས་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གི་ལས་གཞི་སྤེལ་སྤྲོད་ཚོགས་མི་ལྔ་  
ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་སྤྲི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ནས་འཇུག་སྐོར་གྱི་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུངས་**བརྒྱ་གསུམ་**པ་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་  
བར་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ་མ་ཅུ་གཉིས་པ།      ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་འགན།**

- ༡      མང་ཚོགས་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། གཙང་སྤྱོད་སྤྲིག་བཅས་བཅས་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདྲད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཕྲོས་དམན་  
ཅམས་ལ་རིན་མེད་སྤྲིན་སྤྲིན་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། གཙང་ནད་དང་། འགོས་ནད་རིགས་སྤྲིན་འགོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྤྲིན་བཅས་བྱ་  
རྒྱུ་བཅས་གི་ཆེད་གཞུང་གི་ལས་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་དག་ཆ་སྤོམས་སུ་སྐོར་སྐྱོབ་བའི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༢      འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་སྤྲིན་གི་ལག་ལེན་དང་། སྤྲིན་སྐོར། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེད་རབས་གི་གསོ་རིག་  
དབར་ཕན་རྒྱུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྐོར་ལས་དོན་རི་སྤེལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་  
འབྲུལ་རྒྱ།
- ༣      འཕྲོད་ལས་ནས་བོད་སྤྲིན་གི་སྤྲིན་སྐོར་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱོགས་ཚད་ལྡན་ཡོད་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལྟ་རྒྱུ་སྤྲིན་སྐྱོང་ས་འཛིན་  
གནང་སྐོགས་འཇུག་ཚད་ཡོད་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༤      སྤྲི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་གཞན་ཅམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ་མ་ཅུ་གཉིས་པ།      སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་པ།**

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་འགྲུབ་གཤམ། སྤྲི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སམ་སྤྲི་འཇུག་གང་རུང་ནས་  
འཆར་འབྲུལ་གིས་སྤྲི་འཇུག་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་གི་མོས་མཐུན་**བསྐྱར་བཅས་ལ་བཀའ་སྤོབ་ཁྲི་བས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་**  
**དགོས།།**

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་བཅེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྲི་འཇུག་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྲི་འཇུག་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཡིག་ཆ་མང་ ༡༠ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་བཞིན་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་བཅེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ཚུད་བར་དགག་བྱ་མེད་པས་ཚུད་ཟེན་པ་ཡིན། ཚུ་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་རིམ་ལྷན་པ་ལྟར་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་སྤི་ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་  
བཙོན་ལྷན་གྱི་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ལེ་ལུ་དང་པོ་དང་སློབ་  
འགོ་དེ་དག་དང་འཇགས་ཡིན་པ་དང་། རོན་ཚོན་དང་པོའི་སློབ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་གསུངས་རྒྱ་མེད་ན་ཟེན་པ་དང་། རོན་ཚོན་གཉིས་པའི་ཆ་རྒྱུན་  
སློབ་བརྗོད་པ་དང་པོ་གསུངས་རྒྱ་མེད་ཆེ་ཟེན་པ་དང་། རོན་ཚོན་གསུམ་པ་འགོ་འཇུགས་བརྗོད་པ་དང་པོ་གསུངས་རྒྱ་མེད་ཆེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་  
ཟེན་པ་དང་། ལེ་ལུ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུ་འདུ་སློབ་དང་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཚོན་གཞུང་། རོན་ཚོན་བཞི་པ་ཚོགས་ཁང་སློབ་འགྲུང་བ་རྒྱུང་  
རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དག་ཆའི་སློབ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་དགོངས་རྒྱུ་མེད་ཆེ་ཟེན་པ་དང་། རོན་ཚོན་ལྷན་པ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆའི་སློབ་  
དེ་དང་འཇགས་རེད། རོན་ཚོན་ལྷན་པ་ལས་ཁུངས་དམ་བཅའ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་དང་། རོན་ཚོན་བརྒྱན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚོན་གཞུང་།  
དམ་བཅའ་ལྷན་ཁུངས་ཟེར་བ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་དགོངས་རྒྱུ་མེད་ཆེ་ཟེན་པ་དང་། ལེ་ལུ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
ཚོགས་འདུ་དབུ་ལྷན་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་སློབ་ལ་བསྐྱུར་ཡོད་པ་རེད། འགྲུང་བ་བཏང་བའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཚོགས་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་ནས་བཟོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁྲེད་ལྷན་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སློབ་ཡིན་དུས་ལས་ཆེར་  
ཚོགས་དུས་ཟེར་ན་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་གཞན་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤངས་འཛིན་འོག་ནས་ཚོགས་འདུ་  
གཙོ་སློབ་གནང་དགོས་པ་ལག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་དགོངས་རྒྱུ་མེད་ཆེ་ཟེན་པ་དང་། རོན་ཚོན་དགུ་པ། བུ་ཚོན་དང་པོ་དེའི་  
ཚོགས་ལྷན་མཐའ་མ་དེ་ལ་མཚོན་གཞུང་དེ་ཚོགས་དུས་ལ་བཞེན་ཟེར་བ་དེ་ལ་རེ་རེ་བཞེན་ཟེར་ནས་རེ་ཞིག་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་རེད་  
པས་རེ་གཅིག་ཡང་འཇུག་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁའ་པོ་ལོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁའ་པོ་ལོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རོན་ཚོན་དགུ་པའི་ནང་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་བྱས་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་གཅིག་དགོས་པ་རེད། གཞན་དག་ལ་  
ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཟེར་ནས་འབྲེལ་སྤྱོད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་སློབ་བྱང་རང་ཡིན་དུས་འབྲེལ་སྤྱོད་དགོས་ཞེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འབྲེལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཚེ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་མེད་ནས་འབྲེལ་སྒྲིག་གིས་སློན་འཇུག་གནང་། ཚོགས་སྐྱོད་གསར་པའི་ནང་ལ། མཚོག་གཞུང་དེ་  
ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞིན་རེ་གཅིག་ཡར་འཇུག་པར་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་ཟེན་པ་ཡིན། གཉེས་པ་དེ་ལ་དབུ་ཞུགས་ཟེར་བ་དེ་  
ལ་གཙོ་སློང་ཟེར་ནས་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་དགུ་པའི་ནང་ཚོན་གསུམ་པ་ལ་གཙོ་  
སློང་ཟེར་བ་དེ་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་དགུ་པའི་ནང་ཚོན་བཞི་པ་ལ་  
གཙོ་སློང་དེ་ལར་བཅུག་པ་རེད། དེར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་བཞི་པ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མཐུན་  
དེ་རང་འཇགས་དང་། རོན་ཚོན་བཅུ་པ་དེ་ཚོགས་མཐུན་དེའི་ནང་ལ་གཙོ་སློང་ཟེར་ནས་ཡར་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བཅུ་གཅིག་པ། ཚོགས་མཐུན་པོ་འཇུགས་དང་མཇུག་བསྟུ་བྱེད་སྐྱོད་སྐྱོད། དེའི་ནང་ལ་དགུང་ཚོགས་  
ཟེར་བ་དང་བར་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ས་ཡང་འཇུག་དང་ག་སྟོན་འཇུག་ཡར་བཅུག་ནས་ད་ལྟ་བུ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་པ་དག་ཆ་སྟོན་གཞི་གཅིག་  
འགྲུར་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་འགྲུར་བ་སྟན་བྱ་གཏང་དགོས་ཚེ་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་ནང་ལ་ཁྲེན་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་  
དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བཅུ་གཉེས་པ། ཚོགས་འདུ་ཉིན་གངས་དང་ཚོགས་ཟེན་འཇོག་སྟོན་སྐྱོད་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་  
འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་རྗེས་ཟེར་བ་དེ་འགྲུར་བ་བཏང་གནང་ཡོད་རེད། བྱ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་འགྲིག་གི་འདུག་པས། བྱེད་  
དགོས་བྱུང་ན་བྲིས་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ འདིའི་སྐོར་དེ་ད་ལྟ་བུ་འགོ་འཇུགས་གནང་གི་ཡོད་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དག་ཡིག་  
མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཡོད་པ་རེད་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད། མཐའ་ལ་མཚམས་བཅད་ཡོད་ན་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་བཞག་ཡོད། གཞན་  
བྱ་དགོས་ཟེར་ནས་བཞག་པ་དེ་ལ་འགལ་ལྷོ་མེད་པར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་སྐྱོད་སྐྱོད་གི་ཡོད་ན་དེའི་གོང་ལ་འོར་  
སྲིད་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ཅ་འཛིན་བྱེད་སྐྱོད་སྐྱོད་འདྲ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བརྗོད་པ་དང་པོར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ཚེ་ཟེན་པ་དང་། ལེ་ལུ་ལྷ་པ་དང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རོན་བཞེད་སྤྲིག་དང་ཐོ་འགོད་དེ་གཉེས་རང་  
འཇགས། རོན་ཚོན་བཅུ་གསུམ་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་རོན་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་རང་འཇགས་རེད། གཉེས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་དེས་འདི་ནང་  
ལོག་ལ་རོན་བསྐྱར་བཅོས་གཏང་ཚོག་ཅེས་པའི་འདས་ཚིག་དེ་མ་འོངས་པ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་ལ། བསྐྱར་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཞེད་སོགས་ལ་  
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོག་ལ་བ་སྟོན་འཇུག་ཞིག་འདུག བསྐྱར་བཅོས་ཟེངས་གཉེས་ལ་ཡོང་གི་འདུག གཅིག་སྐྱོད་ནས་དང་གཅིག་འོག་ནས་ཡོང་གི་  
འདུག དེ་གཉེས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཅོས་ན་འགྲིག་སྤྲི། དེས་ན་བསྐྱར་བཅོས་རེ་རེ་ལ་བ་སྟོན་འཇུག་རེ་  
རྒྱག་རོགས་གནང་། ད་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་རོན་ཚོན་བཅུ་བཞི་པ་དང་པོ་རང་འཇགས་རེད། གཉེས་པ་  
དེ་བཏང་འཇུག་ཅེས་པ་དེ་གཏོང་འཇུག་བཅོས་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་བྱ་བ་ཟེན་པ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་བཞེད་ཚེ་  
རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ཆེན་པོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཏང་དང་འོན་ཀྱང་ཞེས་སྤྱི་རྒྱུན་པས་མ་གོ་བས་དགོངས་དག།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

འོན་ཏང་དང་འོན་ཀྱང་ཞེས་འབྲི་སྲིད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་གོ་དོན་གཅིག་པ་རེད། དེ་སྤོན་མ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

འོན་ཏང་དང་འོན་ཀྱང་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་བརྟེན་གསལ་རྙིང་གི་ཁྱད་པར་རེད། ད་ལྟ་མང་ཆེ་བས་འོན་ཀྱང་འབྲི་བ་ཞིག་ཡོད་དུས་ན་ འོན་ཀྱང་གི་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཏང་སྤྱི་འཇུག་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག ཡིན་ན་ཡང་བརྟེན་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་མེད་པར་གཏོང་རྒྱུ་མེད། དེ་དག་ང་ཚོས་བཀོད་སྤོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་བརྟེན་གསལ་པ་ཆགས་འགོ་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་འོན་ཀྱང་ཟེར་བ་དང་འོན་ཏང་ཟེར་བ་གཉིས་གོ་ དོན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དེ་མཁྱེན་སོང། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེ་ན་ཡང་འོན་ཏང་དང་འོན་ཀྱང་གཉིས་དོན་དག་གི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱིར་འོན་ཏང་རང་འཇགས་འཛོག་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ བརྗོད་པ་བྱུང་བེད་པ་ལོས་འཛོན་བྱས་པ་ཡིན། ད་གསུམ་པ་དེ་རང་འཇགས་དང་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་དང་པོ་རང་འཇགས་རེད། ཚོགས་བརྗོད་ གཉིས་པའི་ཚོགས་བརྗོད་རྙིང་པ་དེའི་ནང་ལས་རིམ་ཐོག་ལྷན་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་གསལ་སྤོན་བརྟེན་དགོས་ཤིག་སྤྱི་གསལ་འཆར་ཁག་སྤོན་བརྟེན་ དུས་ཐོག་མ་བྱུང་བར་ཞེས་མ་བྱུང་དེ་མ་འགྱུར་ཞེས་གྲིན་ཡག་ས་རེད། ཅི་ཞིག་ཅེན་སྤོན་བརྟེན་དེ་འགྱུར་མ་འགྱུར་གྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟར་ བཅོས་ན་ཡག་ས་རེད། མ་འགྱུར་བ་བཅོས་ན་འགྲིག་ས་རེད། དེ་དེ་ལོས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་ནས་ནང་ནས་འདི་ཚོ་གསལ་པའི་ནང་ལོག་ལ་འཁྱེད་ ཡོང་གི་རེད། ད་དེའི་འོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ཡང་ལས་རིམ་དུ་བཀོད་མི་ཚོགས་ཅེས་གྲིས་འདུག་པ་དེ་ནི་ འདས་ཚོགས་རེད། དེ་འགོད་མི་ཚོགས་ཅེས་གྲིས་ན་འགྲིག་འདུག དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་ གསུམ་པའི་ཚོགས་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ལ་མ་ཟེན་པ་བྱུང་ཆེ་ཐོ་འགོད་ཟེན་པའི་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་དུས་ཐོག་མ་ཟེན་པ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཐེངས་ གྱི་དུས་ལྷན་བར་འཇུག་གསལ་ཞེས་པའི་དེ་ལ་འབྲེལ་སྤྱི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དེ་ལ་འབྲེལ་སྤྱི་ཞིག་སྤོན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་

འདུག འབྲེལ་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་པ་འདི་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྲུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་བཞི་པ་དེ་ཚིག་  
བརྗོད་རྙིང་པ་དེའི་ནང་ལ་སྐོ་བྱུང་ཁེ་དབང་གིས་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་བཞག་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཞེས་འདས་ཚིག་གིས་པ་དེ་ལ་འཛོག་དགོས་  
བྱུང་ཚེ་ཞེས་ད་ལྟ་བུ་འཛོག་རོགས་གནང། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་དང་ནང་གསལ་སྐྱ་པ་དེ་ཚིག་གྲུབ་རིང་པོར་འདད་འཛོག་དགོས་པས་དེ་  
ག་རེ་ཞེག་བྱེད་དགོས་ན་སྤྱི་འཇུག་སྤེར་གྱི་གྲོས་འཆར་མང་སྐྱེན་སྐོན་བརྗོད་ཡོད་ཚད་ལས་རིམ་དུ་ཚུད་དཀའ་བ་བྱུང་ཚེ་ཞེས་འདད་ཅིག་བཞག་  
དེ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་གལ་གནད་ཚེ་རིགས་ཞེས་མང་མཐུན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་སྟེ། དེ་ནས་གྲོས་འཆར་  
གལ་གནད་ཚེ་རིགས་ཚོགས་གཙོ་འདེམས་སྤྲིལ་རྗེས་འཕྲོས་གྲོས་འཆར་རི་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་ཤོག་བཏོན་ཏེ་ཞེས་པ་དེ་ཚིག་ཉག་  
ཉག་ཅིག་མེད་པ་འདྲ། རྒྱན་ཤོག་གྲུབ་སྟེ་ཞེས་གྲིས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱན་ཤོག་དུགས་ཏེ་བཏོན་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་དུས་ན་གྲུབ་ཅེས་  
རང་འཇགས་བཞག་ཏེ་བརྗོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་པ་མཁུན་རབ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་པ་མཁུན་རབ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་འདེམས་སྤྲིལ་བཅས་འཕྲོས་གྲོས་འཆར་རི་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་  
ཅེས་པ་དེའི་རི་ཞི་འདི་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། འདིར་གངས་ཀ་ཞེག་སྐོན་གྱི་ཡོད་སྟབས་རི་འདི་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། རི་དེ་ནི་རི་ལྟར་དང་རི་སྟེང་སོགས་  
འདྲའི་རིགས་ལ་འདི་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ལས་གངས་ཀ་མཚོན་པའི་རི་ཞི་འདི་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། ཅི་ཅམ་ནས་བཟོ་བཅོས་གནང་རོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་འགྲིག་གི་འདུག་གས། དང་པོ་དེ་ཅི་ཅམ་བཟོ་རོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མང་ཚོགས་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་དཀའ་གནད་ཚེ་རིགས་ཚོགས་གཙོ་འདེམས་སྤྲིལ་བརྒྱུད་  
ནས་ཅེས་དེ་འདྲ་བརྗོད་འདུག གྲོས་འཆར་དཀའ་གནད་ཚེ་རིགས་ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་གཙོ་འདེམས་གཙོ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན་གྲོས་འཆར་གཚོད་ཡོད་  
ཡུང། ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་མཚན་དངོས་ལ་ལྟོས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱན་ཤོག་མང་དུགས་ན་  
དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྤྲོན་ཆ་ལྟོས་སྤྲོད་སྟེ། གནས་སྤངས་དེར་ངེས་པར་དུ་རྒྱན་ཤོག་སྤྲོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུངས་  
གནང་རོགས།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་གྱི་ཡོད་ན་བརྗོད་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་བསྐྱར་བཅོས་བཟོ་བཅོས་མཚམས་སྤྱོར་  
ཞེས་འབྲི་དགོས་པ་རེད། དོན་དག་སྐར་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞེག་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤུལ་དགོས་ནི་རེད། ང་ཚོས་དེ་  
ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དང་རེས་བཟའ་ལྷོ་བའི་ཉེན་མོ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཚར་བ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་



གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚེད་བཏོན་པ་ཚ་ཚང་ཞིག་ཚོགས་སྲུང་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ང་ཚོས་ཡིག་ཚན་ལ་བར་བསྐྱིགས་  
ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཇུག་ལོ་རུ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་མཁུན་པོ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དེ་ཅུང་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས། སྤྱི་བཞེངས་རེ་རེ་གནང་དུས་ན་ཚོགས་གཙོ་ཞེས་མཚན་འབོད་གནང་རོགས།  
ད་ལྟོ་ངའི་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་ཞི་ལྟར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་པ་ལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདེམས་སྤྱི་གཅེས་བྲིས་འདུག འདེམས་སྤྱི་གཞི་བཟོ་བ་དེ་  
ངས་ཉོགས་མ་སོང་། འདེམས་སྤྱི་གཞི་ལྷན་པའི་འདུག་པ་དེ་ག་རེའི་དོན་རེད། རྗེས་འཇུག་དེ་ག་བཞག་འདུག དེ་ཅུང་མ་བདེ་བ་འབྲ་འདུག  
ནས་རྒྱུན་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཅི་ལ་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་གྱི་གྲོས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཚུད་པ་དེ་འབྲ་བྱུང་ཡོད་ན་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་ནང་དོན་གྱི་གལ་གནད་དེ་  
ཚོགས་གཙོ་སློན་པོ་གཉིས་ནས་ནས་རྒྱུན་བཟུ་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཚུད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཆགས་སྤོང་ཡོད་མ་  
རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་གྱི་གྲོས་འཆར་མང་པོ་ཡོད་དུས་རེས་གཟུང་སློན་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་འཕྲད་པ་དང་། དུས་ཚོད་  
གཞན་པ་ཚོགས་གཙོ་སྤྲད་མ་སྤུལ་བ་དེ་བྱུང་ན་དེའི་ནང་ལོག་ནས་གལ་ཆེ་བ་བོད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མན་ཐོགས་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་འདེམས་  
སྤྱི་གཞི་བྲིས་ནས་ཡར་ཚུད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་གང་ལྟག་པ་དེ་ནང་ལོག་ནས་གལ་སྲིད་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡོད་ན་རྒྱུན་ལོག་  
བརྒྱུད་ནས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཞེས་གཚོད་ཐོན་ཐོན་ཡང་འཇུག་རྒྱ། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

ད་པ་ལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་གི་འདི་སྤྱི་གཞི་སྤོང་ལ་ཡིན་སྐབས་བསམ་འཆར་ཞིག་མི་བཤད་རང་བཤད་ཆགས་སོང་། བོང་གི་  
ནང་གསེས་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནང་ལ་རྗེ་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་རྗེ་ཅམ་ཞེས་པ་དེ་འགྲིག་འདུག རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཞི་དཔེ་དེ་མ་རེད།  
འི་བར་ཅི་དང་དཔེ་ལ་རྗེ་ཞེས་ལབ་པའི་རྗེ་དེ་མ་རེད། དེ་ཚོད་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་སློན་ལྟ་བུ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་རྗེ་འདི་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྗེས་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གནང་། རྗེ་ཅམ་དེ་ག་རང་འཇགས་འཛོག་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་མང་  
ཆེ་བར་ཡོད་པས། དེ་རང་འཇགས་འཛོག་རྒྱུ་དང་དེ་བཟོས་པའི་སྤྲེང་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་གྲུབ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་  
ལྷག་ལ། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལོག་ལ་ལས་རིམ་ཐོ་འབོད་ཅེས་པ་དེ་སྤྲང་ལ་འཛོག་རྒྱུའི་ཚབ་དེ་ལ་མང་ལ་བཞག་  
འདུག དེའི་ལོག་དེ་ལ་གསར་བསྐྱོས་ཅེས་པ་དེའི་བྱེད་སྤྲེད་མར་བཏོན་ཏེ་གསར་བསྐྱོས་པ་དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་གྲུབ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་  
ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ལེ་ལྷན་ལ། གོ་མོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཤད་གྲོས་བསྐྱར་ཞེས་པ་དེ་ཐོན་སྤྱི་འཇུག་བ་བཏང་འདུག་པ་དེ་ནི་  
གོ་མོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྐྱར་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་གཉིས་པ་ལ་མཐུན་པར་བཟོས་

པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ན་ཡིན་ན་འགྲིག་འདུག དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་  
ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལོག་ལ་འཇུག་པ་ཆགས་འདུག སྲོན་མ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་  
རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དེའི་འོག་ན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་  
ཚེན་པོ་མཚོག་དགོངས་འཆར་ལ་ཟེར་བ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་གོ་བསྟུར་གྱི་ཟེར་བ་བྱེད་སྒྲ་བརྒྱབས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་  
བྱས་པ་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་བྱ་ཚོག་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་དེ་བྱས་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་ཡོད་ན་ཡང་ད་ལྟ་ནས་པ་ཚོའི་དེའི་ནང་ལོག་ནས་བྱ་ཚང་མ་  
གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད་ལ། དེ་ཡིན་ན་བྱ་ཚོག་རང་འཇགས་བཞག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་གྲུབ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་ལོ་རྒྱུ་ཚེ་  
རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་ལོ་རྒྱུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་བྱས་ཚོག་འབྲི་དགོས་རྒྱ་རེད། ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞེག་གི་ནང་ལ་ཚོག་ཟེར་བའི་སྲོན་ལ་ད་ལྟ་བའི་བྱ་ཚོག་དེ་  
བེད་སྤྱོད་བྱས་འདུག དེ་དང་གཅིག་གྱུར་བཟོ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱིག་གཞི་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་དོན་ཚན་བཞི་པ། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་བཞི་སོགས་ནས་ཚོག་གི་སྲོན་ལ་བྱེད་ཚོག་ད་ལྟ་བ་བཞེད་སྤྱོད་  
བྱས་ཡོད་པས་འདི་དང་གཅིག་པ་ཆགས་འདུག་ལ་འདི་ལའང་བྱེད་ཚོག་ཅེས་གྲིས་ན་འགྲིག་འདུག སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
ལགས་ནས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་བཟོ་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཁ་སང་འདི་བཅོས་པའི་ནང་ཚོག་  
བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་ལ་བྱས་ཚོག་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་བྱ་ཚོག་གྲིས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གིས་དེ་སྲོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་  
རེད། བྱེད་དགོས་ཅེས་པ་དེ་ལ་བྱེད་གྲིས་པ་དང་བྱ་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་འདི་དག་གཉིས་ཀ་འགལ་ལྷོ་མེད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། དེར་  
བརྟེན་གཉིས་ཀ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་དུས་གང་འགྲིག་མིན་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གང་གནང་བ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ད་ལྟ་བུ་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་ག་རང་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག། བྱས་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་འདས་པར་ཚིག་གོགས་སྐྱར་བ་  
གཅིག་དང་། བྱེད་ཚོག་ཟེར་ན་ད་ལྟ་བུར་ཚིག་གོགས་སྐྱར་བ་གཅིག་ བྱ་ཚོག་ཟེར་ན་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བསྟན་གྱི་ཡོད་སྟབས།  
མ་འོངས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ག་རང་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱུང་བར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། དགོངས་ཚུལ་མེད་པར་བརྟེན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
བྱས། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ པའི་ཚོག་བརྗོད་རྣམས་པའི་ནང་དུ་མཇུག་སློབས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བ་སློབ་འཇུག་གཅིག་ཚང་  
བསྟན་བཞག་ ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་རེད་བཞག། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་ཚོག་པ་གྲིས།  
ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པ་དང་ ༥ པ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས། དེ་ནས་ལེ་ཅུ་བདུན་པ་དེ་བའི་ཕྱི་ལོ་དེ་གཉིས་རང་འཇགས་བྱས། དོན་ཚན་བཅོ་  
བརྒྱད་པ་དེ་བའི་ཕྱི་ལོ་དེ་དུས་ཚོད་ཅེས་པ་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་འགྲིག་གས། དགོངས་ཚུལ་མེད་པར་བརྟེན་བརྗོད་  
པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ་སློབ་བཟུང་དུས་ཡུན་དེ་རང་འཇགས་རེད། དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པའི་སློབ་བཟུང་སྐབས་ཀྱི་ནང་  
གསལ་སྟེ་ ༡ པའི་འགོ་དེར་གསལ་འགོད་ཞེས་པ་དེ། གསལ་འགོད་དགོས་པའི་དོན་གནད་གཤམ་གསལ་ཟེར་བ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
ལ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ། མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ པའི་དེ་བའི་དོན་གནད་ཆ་ཚང་ཟེར་བ་དེ་རང་འཇགས་རེད་  
བཞག། ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པའི་ཁ་པའི་ནང་དུ་དེ་བའི་ཡུལ་བཀའ་སློབ་སུ་ཡིན་ཞེས་གྲིས་བཞག། འདི་ཡུལ་དང་འདི་མཁན་ཟེར་དུས་ཅ་ན། དེར་ལ་  
སློབ་འཇུག་གཅིག་བཅུག་དགོས་སྟེ་དེ། སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ག་རང་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བྱ། འདི་བྱེད་ཟེར་ན་འདི་ནི་དུས་ད་ལྟ་བུ་རེད། དེ་  
ཞེས་པ་དེ་དུས་མ་འོངས་པ་རེད། དེ་དེ་བྱ་ཡུལ་ལ་སྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས་རང་འཇགས་བཞག་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུ་དུ་གསུང་བ་ནང་བཞེན་ངོས་ཚེད་དུ་དམིགས་ནས་གཞན་པ་འདི་ཡུལ་ལུས་པ་དེ་ཚོ། དེ་ཡུལ་ཟེར་  
ནས་བཟོས་ཡོད། འདི་མཁན་དང་དེ་ཡུལ་ཟེར་ནས་བཟོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འདི་མཁན་ལ་འཕྲོད་འཇུག་འདུག དེ་ནི་ཡུལ་སློན་འཇུག་འདུག་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད་སྟེ། མ་གཞི་ནས་དེ་རང་འཇུག་ཅེད་བཞག་  
ང་པའི་ནང་གི་བཅས་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་རང་འཇུག་ཅེད་བཞག་ རོན་ཚོན་ཉེ་ལུ་པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་དེའི་ནང་གི་བཀོད་  
མཁན་ཞེས་པ་དེ་འགོད་མཁན་དུ་བཅོས་རྒྱ་དང་། འོག་གི་གནང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་བྱ་རྒྱ་བཅོས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚོན་  
ཉེར་གཅིག་པ། བཀའ་རྒྱུ་ཚོར་དེ་བཀོད་རྒྱུ་འོ་ཐོ་གཞུང་། ཚོགས་གཙོ་མེར་བའི་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་  
ལས་ཞེས་བྱེད་སྒྲུ་དེ་འབྲེལ་སྒྲུ་ལ་བཅོས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་ཉེར་གཅིག་པ། ལྷར་ཉུག་ལའོད་  
པའི་དེ་བའི་ནང་གོང་དུ་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱི་འཇུག་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་གང་ཞེས་  
ཅེས་གང་སྤྱི་གཅིག་བཅུག་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཞེས་གིས་ཞེས་པའི་བྱེད་སྒྲུ་དེ་གང་ཞེས་གི་ཟེར་ནས་འབྲེལ་སྤྱི་བཟོ་རོགས་གནང་། རོན་ཚོན་  
ཉེར་གཅིག་པ་དེར་སྐར་ཉུག་ལའོད་པའི་དེ་བའི་ཟེར་ནས་བཞག་འདུག་སྟེ། འོག་ཏུ་འབྲེལ་བའད་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་སྐར་ཉུག་ལའོད་ཅན་གྱི་  
དེ་བའི་ལབ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ཅེད། འགོ་བརྗོད་དེར་སྐར་ཉུག་ལའོད་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ཞེས་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གས།  
ལགས་སོ། ལྷར་ཉུག་ལའོད་པ་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་ལྷར་ཉུག་ལའོད་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ཞེས་བཞག་རྒྱ་བྱས། དགོས་དེགས་ལག་ལ་སྐར་ཉུག་ལའོད་པ་བརྒྱབ་  
དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་དག་ཆ་དེ་ག་རང་ཡིན་གྱི་ཅེད་པ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་ཉེར་གཅིག་པ། དེ་བའི་སེམས་ལན་གྱི་ཉེར་  
གངས་ཆ་བགོས་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་བཏང་མི་ཚོགས་མེར་བའི་ཚབ་ཏུ་གཏོང་མི་ཚོགས་ཅེས་བཅོས་ཡོད་ཅེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་  
ངོས་འཛིན་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་ཉེར་བཞི་པ། ལྷར་ཉུག་ལའོད་པའི་དེ་བའི་ལན་དང་། དེ་བའི་གཏོང་མཁན་དོ་  
བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་གོང་གི་ནང་བཞིན་སྐར་ཉུག་ལའོད་ཅན་ཞེས་བཅོས་རྒྱ་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་སྐར་ཉུག་ལའོད་པའི་དེ་བའི་ལན་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་  
སྐར་ཉུག་ལའོད་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་ཞེས་བཟོ་རྒྱ་དང་། དེའི་འོག་གི་སློན་མཚོར་བསྐྱེད་པ་སྤོངས་དེར་སློན་འཇུག་བཞིག་བཅུག་རོགས། བྱེད་ཡུལ་  
ཞེས་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ་བྱ་ཡུལ་ཞེས་བཅོས་ཡོད་ཅེད། སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ལྷར་ཉུག་ལའོད་པའི་དེ་བའི་ལན་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྐར་ཉུག་ལའོད་པར་དེ་བའི་ལན་ཞེས་འབྲེལ་སྤྱི་དེ་ལ་དོན་ལ་  
བརྒྱུད་ནས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་མ་གཏོགས། ལྷར་ཉུག་ལའོད་པའི་དེ་བའི་ལན་ཟེར་ན། ལྷར་ཉུག་ལའོད་པའི་ལན་གྱི་སྐར་ལའོད་པའི་བཟོ་  
འདའ་འདུག དེ་བར་སྐར་ཉུག་ལའོད་པ་ཡིན་པ་དང་དེའི་ལན་དེ་དག་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ལ་དོན་གྱི་སྤྱད་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གོང་དུ་འགྲུར་བཞིག་བཏང་ཡོད་ཅེད། དེ་གསན་ཡོད་ས་མ་ཅེད། ལྷར་ཉུག་ལའོད་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་དག་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་བཞག་ན་  
མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚིག་བརྗོད་མང་པོ་མི་དགོས་པའི་ཚོག་ནས། ལ་དོན་གྱི་སྤང་ཅིག་བརྟུག་བཞག་ན་དོན་དག་ཡོངས་རྫོགས་  
མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཡིག་ཚོགས་སྐྱུངས་བར་པལ་ཚོགས་གྱི་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འདི་གོང་དུ་ཀ་ཉག་ཅན་གྱི་འདི་ལའི་ལན་ཞེས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། རང་འཇགས་གཞག་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་སྡོམས་  
དང་མེད་ཡུལ་དེ་དག་མཐའ་བསྐྱེམས་དང་བྱ་ཡུལ་ཞེས་འགྲུར་བ་གཏོང་བའི་ཚོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ། མེད་  
པར་བརྟེན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཉང་གསེས་ ༩ པའི་ནང་གི་ཚོགས་འདུ་འཕར་འགྲུངས་གཏོང་བའམ་ཞེས་པའི་འ་པ་ར་བཞག་འཕར་གྱི་  
ཚབ་ཏུ་པ་ར་བཞག་པར་ཞེས་བཞོས་གནང་འདུག། དེའི་ཐད་དུ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་བར་དུ་འཕར་འགྲུངས་ཞེས་པའི་  
འཕར་ལ་འ་སྡོམ་འཇུག་སྐྱར་བསྐྱེད་གྱི་འདུག། སྤྱི་འཇུག་པར་འགྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པར་འགྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་བའི་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་  
དེ། འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་འགྲོ་གི་འདུག། ད་ལྟའཕར་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་མེད་ཟེར་གྱིས་བས། ངས་བལྟས་ན་ཡང་འཕར་ནས་  
འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དུས་ཚོད་པར་འགྲུངས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གོ་དགོས་སྐབས། འདི་ལ་པར་ཞེས་འ་སྡོམ་འཇུག་མེད་པ་དེ་འཇུག་གི་  
རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱིག་གཞི་གཞན་པའི་ནང་དུ་གང་འཁོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གཞི་བརྒྱུད་བྱས་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་སྟེ། འཕར་འགྲུངས་གཏོང་བའམ་  
ཞེས་མ་འོངས་པའི་ཚོག་བཞོ་འདྲ་ཞིག་འདུག། བར་མཚམས་བཞག་པ་ཟེར་ན་བཞག་པ་དེ་འདས་ཚིག་གཅིག་རེད་འདུག། དེ་གཉེས་གཅིག་གྱུར་  
ཞིག་བཞོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། བཞག་པ་དེ་འདས་ཚིག་ཡིན་སྐབས་དེ་བར་མཚམས་འཛོག་པ་ཞེས་བཞོ་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་པར་  
འགྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པར་འགྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཏོང་ཞེས་པ་དེ་དུས་མ་འོངས་པ་མ་རེད། གཏོང་བྲ། གཏོང་བྲེད། བཏོང་། མོངས་ཤིག་ཟེར་གྱི་རེད། གཏོང་  
བའམ་བར་མཚམས་བཞག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཉག་ཉག་འགྲིག་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

# སྤྱི་འཕུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། གཏོང་བའམ་བར་མཚམས་བཞག་པ། རང་འཇགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་འཕུས་བྱེ་བྲག་ཚོར་  
དེས་ལན་ཞེས་པའི་ནང་གི་བཏང་ཚོག་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་གཏོང་ཚོག་ཟེར་ནས་བཅོས་འདུག། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།  
དེ་བཞིན་པ་མིན་གྱི་ཚང་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཏང་ཚོག་གི་ཚབ་ཏུ་གཏོང་ཚོག་ཟེར་ནས་བཅོས་ནས་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྲང་གསེས་ ༡  
དང་ ༢ པ་གཉིས་རང་འཇགས་རེད་བཞག། བྲང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་གི་དེ་བའི་ནང་ཁ་ཚོན་ཚོང་པའི་ཚོང་ཚོག་ཟེར་ནས་སྤོན་པ་ལོར་བསྐྱེད་པ་  
དེར་བསྤོན་འཇུག་བཟུག་ནས་བཅོས་གནང་བཞག། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་བྱས། བྲང་གསེས་ ༤ པའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་  
ཚོང་ཚོག་ཟེར་བ་དེར་བསྤོན་འཇུག་ཅིག་བཟུག་བཞག། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལོང་དུ་ཞེས་པ་འཆར་འདོན་མཁུ་གྱིས་གསུངས་པ་  
བཞིན་པ་དང་གསེས་ལྔ་པར་ཨང་གི་ ༥ པ་ཞེས་ཆང་བསྐྱེད་བཞག། ཨང་གི་ ༥ པ་ཞེས་ཡར་བཟུག་ལོགས་གནང། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
བྲང་གསེས་ ༦ པའི་ནང་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཞེས་གཞི་གསུང་དང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཞེས་གསུང་མིའི་སྤྱི་གསུང་དང་བཅོས་རྒྱ་དང་།  
དེའི་འོག་གི་དེ་བའི་ལས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་དེ་བའི་ལས་ཞེས་འབྲེལ་སྤྱི་ཞེས་བཟུག་ནས་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ། མེད་  
པར་བརྟེན་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྲང་གསེས་ ༧ པ། ༨། ༩། ༡༠། རང་འཇགས་རེད་བཞག། བྲང་གསེས་ ༡༡ པའི་ནང་གི་ལྷངས་  
བསྐྱེལ་ཞེས་སྤོན་པ་དེ་ལ་བསྤོན་འཇུག་གཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྤོན་འཇུག་བཟུག་ནས། ལྷངས་སྐྱེལ་ཞེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེས་  
བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། བྲང་གསེས་ ༡༢། ༡༣ རང་འཇགས་རེད། འོན་ཀྱང་། བྲང་གསེས་ ༡༤ པ་གྱི་རབས་བྱས་ཡོད་སྐབས་། དེའི་  
འོག་ཏུ་དེ་བའི་བྱེད་པ་བཅས་ཞེས་འཁོད་འདུག་ན། བྲང་གསེས་ ༡༥ པའི་ནང་གི་མིང་འཛོད་མི་བྱེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་དེའི་མཚམས་སྤྱི་མིང་  
འཛོད་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཞེས་འཁོད་ནས་གང་འདྲ་འདུག། དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ལྷངས་འཛིན་ཐག་གཅོད་བྱ་སྤོན་པ་ཞེས་པའི་  
ཚབ་ཏུ་སྤོན་པ་འཛིན་གནང་སྤོན་པ་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། དེས་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། བྲང་གསེས་ ༡ པ་རང་འཇགས་བྱས། བྲང་  
གསེས་ ༢ པའི་ནང་གི་དེས་མཁུ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་འབྲེལ་མཁུ་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ།  
མེད་པར་བརྟེན་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། དེའི་ནང་གི་མཚོགས་པའི་གོང་དུ་ཞེས་པའི་ཚོགས་དེར་བསྤོན་འཇུག་  
ཅིག་བཟུག་ནས་ས་ཡང་འཇུག་དེ་མར་འཛེན་ཡོད་རེད། བཞིན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་  
པ། དེ་བའི་དེས་ལན་གྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་བྲང་གསེས་ ༡ པོ་རང་འཇགས་བྱས། བྲང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་གི་དེ་བའི་ཚོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་  
ཚབ་ཏུ་དེ་བའི་དགོས་ཞེས་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་རེད། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྲང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་གི་གལ་ཉེ་དེ་བའི་དེས་མཁུ་  
ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་གལ་ཉེ་མར་བཏོན་ནས་འབྲེལ་མཁུ་ཞེས་བཅོས་བཞག། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་  
པ་ཡིན། དོན་ཚན་སྤུ་ལྔ་པ། འཛོམས་དོན་དེ་བའི་ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་རང་འཇགས་རེད་བཞག། དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། དུས་  
ལོ་ལ་བའི་དེ་བའི་འདྲི་ལུ་ལེ་ཞེས་བཅོས་འདུག། སྤྱི་འཕུས་ལེགས་ལེགས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་ལེགས་ཞེས་བཏོད་འདུག། དེའི་  
གཞུགས་དུ་སྤྱི་ལེགས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་ལེགས་ཞེས་བཅོས་འདུག། སྤྱིར་བཏང་དེར་འགོག་འགྲུངས་བྱུང་ན་ཞེས་བཞིན་པ་ལག་པར་སྤོན་པ།  
བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་སྤུ་ལྔ་པ་སྤོན་པ་ཞེས་པའི་ཚབ་  
ཏུ་ལན་མ་བརྒྱབ་སྤོན་པ་སྤོན་འཇུག་བཟུག་འདུག། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་

ཚན་སོ་གསུམ་པ། དུས་མུང་སྟོན་བརྟན་ལུས་པའི་འི་བ། བྱང་གསེས་ ༡ པའི་ནང་གི་དུས་ཚོད་གྲུང་འི་ལན་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དུས་ཚོད་གོང་འི་ས་  
ལན་ཞེས་བཅོས་འདུག འི་ས་ལན་འདེབས་དགོས་བཀའ་ཁྲུབ་ཅེས་འཁོད་འདུག་ན་དེར་འི་ས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲུབ་དམ་འབྲུལ་  
ཞེས་པ་འགྲི་གུ་པའི་ཞེས་འབྲེལ་སྐྱ་ཞིག་བཅུག་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་གི་བཀའ་སྟོན་གང་ཞིག་  
དུས་མུང་གི་སྟོན་བརྟན་ཚུད་ཟེར་པའི་ཚབ་ཏུ་བཀའ་སྟོན་གང་ཞིག་དུས་མུང་གི་སྟོན་བརྟན་ཚུན་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། འི་ས་ལན་དེ་ལ་ས་  
རྗེས་འཇུག་ཅིག་བཅུག་ནས་ནང་འི་ས་ལན་ཞེས་བཅོས་འདུག འུ་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྟོན་མ་ཞབས་ཀྱི་ཚད་བསྐྱད་འདུག་སྟབས་འུ་རྒྱ་ཞེས་ཞབས་  
ཀྱི་ཞིག་སྟོན་རོགས་གནང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་གི་འི་ས་ལན་ཞེས་པ་དེར་འི་སྟོན་འཇུག་ཅིག་བཅུག་ནས་  
འི་ས་ལན་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། འི་ས་ལན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེར་སྟོན་འཇུག་བཀའ་བཅུག་བཅུ་རྒྱ་ཞེས་བཅོས་ཡོད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་  
པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༤ པ་རང་འཇགས་རེད། བྱང་གསེས་ ༥ པའི་ནང་རང་ཉིད་གོ་རིམ་སྟེབས་སྐྱབས་ཞེས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེབས་  
སྐྱབས་ཞེས་འབྲེལ་སྐྱ་བཅུག་རྒྱ་བྲས། འི་ས་ལན་པར་རྗེས་འཇུག་ས་ཞིག་སྐྱར་ནས་འི་ས་ལན་བཅོས་པ་དང་། བཀོད་མཁན་ཞེས་པ་དེར་  
འཁོད་མཁན་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༦ པ་རང་  
འཇགས་རེད་དེ། བརྗོད་ཚིག་རྟོང་པ་དེའི་ནང་དུ་དགོས་གཤམ་གང་རུང་ཆེད་ཚོགས་གཙོས་སྐྱར་བཀོད་ཅེས་འཁོད་འདུག་ན། བསྐྱར་བཀོད་ཅེས་  
བ་སྟོན་འཇུག་ཅིག་ལ་རང་བཅུག་དགོས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཚང་མར་བ་སྟོན་འཇུག་འདུག འདི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་  
སྐྱབས་སུ་འཇུག་ཡོང་ཚོགས་ཀྱིས། ལེ་ལུ་བརྒྱད་པ། འི་བ་འི་ས་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་གོས་བསྐྱར་ཞེས་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་སོ་  
བཞི་པ། ཚུ་ཚོད་སྟེང་དེར་གི་གོས་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ནང་འི་ས་ལན་པ་དེར་ས་རྗེས་འཇུག་སྐྱར་ནས་འི་ས་ལན་དང་། ལྷོ་ར་  
བཏང་བྲས་འདས་ཚིག་རེད་དེ། འི་ས་ལན་བྲས་པའི་ཁོངས་ནས་ཟེར་བ་དེར་བྲས་ཟེན་པའི་ཁོངས་ནས་ཞེས་བཞག་ན་གང་འབྲུག་འདུག ལྷོ་  
འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྟེ་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ རང་འཇགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག འུས་ཟེར་བ་དེ་འདས་ཚིག་ཡིན་སྟབས། བསྐྱར་དུ་འདས་ཚིག་གི་  
རོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

འདིས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ པ་དང་། ༣ པ་རང་འཇགས་རེད། ༤ པའི་ནང་གི་ཚིག་བརྗོད་རྟོང་  
པ་དེའི་ནང་དུ་གཅིག་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷོང་སྟོང་སྟོན་བརྟན་གཉིས་ལས་མང་བ་འབྱོར་ཆེ་ཚོགས་རྒྱང་གིས་འབྱོར་སྐྱོད་གི་ཐོག་ནས་སྟོན་  
བརྟན་གཉིས་འདོན་རྒྱ་དང་། ལྷོང་སྟོང་གང་ཞིག་ཚོགས་ཐངས་དེ་གའི་རིང་མ་ཚར་ན་ཚོགས་ཐངས་རྗེས་མ་གང་རུང་ལ་ཞེས་པ་དེ། མཚན་  
ཉམས་འཁོད་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་ཚོགས་ཐངས་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འཛོགས་པ་དགོས་ཞེས་འཁོད་བཞག ལྷོ་འཇུག་བསྐྱར་  
འབྱུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་མ་གཞན་རོགས་གཞན། ཚོགས་ཚུང་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་བརྟུ་གི་ཡིན། རྣམ་བཤེས་གཟིགས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

ཚོགས་གཙོ་ལས་འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོགས་ཚུང་ལྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཡིག་ཆ་རོ་མ་དེར་ཆ་ཚང་གཅིག་བརྟུ་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་སློན་གནད་འདི་མཐོང་བ་དེད། ད་ལྟ་ཐག་མ་བཅད་ནས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་བཅོས་བཞག་པ་དེ་བཟོན་པ་དང་པོ་མ་ཚར་བ་བྱས་ནས་གཞག་རྒྱ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༥ པའི་ནང་གི་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱ་རུང་ཞིག་གིས་ཞེས་པ་དེ་དེད། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། ལེ་ཏུ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུའི་མཚམས་འཛོག་གོས་འཆར། དེ་རང་འཇགས་པེད། རོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞེས་བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་སྟབས། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། གོས་འཆར་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས་པེད་འདུག། རོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། གོས་འཆར་གནད་དོན་ཞེས་པའི་ནང་གི་གོས་སྤྱར་ཞེས་པར་གོས་བསྐྱར་ཟེར་ནས་བ་སློན་འཇུག་ཅིག་བཟུག་གནད་འདུག། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༡ པོ་དང་ ༢ པ་གཉིས་རང་འཇགས་པེད། ༣ པའི་བཅོན་གྲོལ་བོད་གཞུང་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་པེད། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༤ པ་དེ་རང་འཇགས་པེད། ༥ པའི་ནང་གི་གོས་སྤྱར་ཞེས་པ་དེར་གོས་བསྐྱར་ཞེས་སློན་འཇུག་བཞིག་སྤྱར་ཡོད་པེད། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༦ པའི་ཚོགས་ཚུང་རྒྱར་བཅུགས་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱ་རྒྱུར་བསྐྱོ་མངགས་ལ་བཀོད་མངགས་བཟོས་འདུག། བུ་ཚུད་ལ་ནང་ཚུན་ཞེས་བཅོས་འདུག་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༧ པ་རང་འཇགས་པེད། ༨ པ་དང་། ༩ པ་རང་འཇགས་པེད། རོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། གོས་འཆར་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བཀག་འཁོག་ཅིས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ནང་གི་གོས་སྤྱར་ཞེས་པར་གོས་བསྐྱར་ཞེས་སློན་འཇུག་བཞིག་བཟུག་འདུག། བུ་གསེས་ ༢ པའི་གོས་སྤྱར་ཞེས་པར་གོས་བསྐྱར་ཞེས་སློན་འཇུག་བཞིག་བཟུག་འདུག། བུ་གསེས་ ༣ པའི་གོས་སྤྱར་ཞེས་པར་གོས་བསྐྱར་ཞེས་སློན་འཇུག་བཞིག་བཟུག་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༤ པ་རང་འཇགས་པེད། བུ་གསེས་བཞི་པའི་ནང་གི་བཏོན་མཁན་ཞེས་པར་འདོན་མཁན་ཞེས་བཅོས་ནས་བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། རོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱར་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཅིས་པའི་ནང་གི་སྤྱབ་ཐབས་ཟེར་བ་དེར་འགྲུབ་ཐབས་ཞེས་སློན་འཇུག་འཞིག་བཟུག་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལེ་ཏུ་བཟུ་པ། ཐུགས་སྦྱང་གཞེན་སྤྱུལ་དེ་གཉིས་རང་འཇགས་བྱས། རོན་ཚན་བཞི་བཟུ་པ། ཐུགས་སྦྱང་གཞེན་སྤྱུལ་གོས་འཆར། བུ་གསེས་དང་པོའི་ནང་གི་བཀའ་འཁྲོན་ཞིག་ནས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་བཀའ་འཁྲོན་ཞིག་ལ་ཞེས་བཅོས་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བུ་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་གི་གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བསྐྱོ་སྤོང་མ་དགོས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་མི་དགོས་ཞེས་བཅོས་འདུག། དེའི་ཕྱོག་དེར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྱགས་དོན་གནད་དེ་སྐོར་ཟེར་བ་དེར་དེའི་སྐོར་ཞེས་འབྲེལ་སྦྱ་དགོས་པ་པེད་དམ། ལགས་སོ། འབྲེལ་སྦྱ་ཞིག་ཡར་བཟུག་རོགས་གནད། ཚོགས་ཚུང་གིས་འབྲེལ་སྦྱ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག། དེ་ག་རང་ལ་གཞག་རོགས་གནད། བུ་གསེས་ ༣ པ་དང་། ༤ པ། ༥ པ་རང་འཇགས་པེད། རོན་ཀྱང་ ༥ པའི་ནང་གི་བཞེ་མེད་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་ཞེས་མེད་ཅིས་བཅོས་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བཟོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལེ་ཏུ་བཟུ་གཅིག་པ་དང་། གསལ་བཤད་དེ་གཉིས་རང་འཇགས་པེད། རོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད་ཅིས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་བྱེད་རྒྱུར་ཞེས་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ་བྱ་རྒྱུར་ཞེས་བཅོས་འདུག། དེའི་ཕྱོག་ཏུ་གསོལ་སྤོགས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་གསོལ་ཚོག་དང་། བཞག་རྒྱ་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་འཛོག་རྒྱ་ཞེས་འགྲུར་བ་བཏང་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བཟོན་



བ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༩ བ་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་གསལ་བཤམ་ཅེས་པའི་ནང་ཉིན་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཅིག་གི་གོང་ཞེས་བཅོས་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། གསལ་བཤམ་ལ་ངོས་ལེན་དང་གོས་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བོར་འབྲེལ་སྐྱུ་རྣམས་བྱེད་སྐྱར་བཅོས་ནས་བཏོན་ཚོག་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་འདོན་ཚོག་ཟེར་ནས་བཅོས་འདུག། བྱང་གསེས་ ༡ བོའི་ཀ་པའི་ནང་གི་ཐུགས་ངེས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་ངེས་ཞེས་བཅོས་བཞག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཁ་པ་རང་འཇགས་རེད། སྤོན་མ་དེ་ལ་ད་པ་ཡོད་རེད། ང་པ་དེ་ག་པར་བསྐྱར་ནས་བཏོ་སྤེལ་བྱ་དགོས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཅོས་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་གཉིས་པར་གང་བྱུང་ལྟར་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་གང་བྱུང་ལྟར་ཞེས་བཅོས་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། བཀའ་སློན་དགོངས་ལྷུང་གནང་གསེས་ ༡ བོའི་ནང་གི་བཀའ་སློན་དགོངས་ལྷུང་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་དགོངས་པ་ཞེས་བཅོས་འདུག། ཡགོང་ས་ཚེན་པོར་སྐྱུ་སེང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བར་སྐྱུ་སེང་ཞེས་བཅོས་འདུག། སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚོགས་འཚོགས་རྗེས་ཞེས་པའི་འཚོགས་དེའི་འ་སྤོན་འཇུག་བསྐྱབ་ནས་ཚོགས་ཞེས་བཅོས་རོགས་གནང། ད་དུང་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་ལས་མི་ཕྱི་འོང་གི་འོང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཉིན་བདུན་ནང་ཚུན་ཟེར་ནས་བཅོས་རོགས་གནང། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༩ བ་རང་འཇགས་རེད། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། གོས་ཚོད་ཁག་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོན་མར་གོས་ཚོད་འཆར་གཞི་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་ཚོས་ནས་རྒྱུ་བེད་སྤོད་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཞེས་བསྐྱར་ཡོད་རེད། དེའི་འོག་དེར་སྤྱི་འཇུག་གི་གསེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚུ་གིས་ཞེས་བཅོས་ནས་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཟེར་ནས་བཞག་འདུག། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུ་ཤོག་མང་པོ་ཡོད་ན་འབུལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྡིང་གི་ཞེས་བཏོད་འདུག་ལྟར། ལུལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྡིང་གི་ཟེར་ནས་བཅོས་ན་བརྗོད་བེད་པ་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་ལྟ། རོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། གོས་ཚོད་འཆར་གཞི་འདོན་པའི་ཚོབ་ཐང་ཞེས་པའི་ནང་གི་འཆར་གཞི་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་གོས་འཆར་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། དེའི་འོག་གི་འཆར་གཞི་དེ་ཡང་གོས་འཆར་ལ་བསྐྱར་ཡོད་རེད། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། གོས་ཚོད་འཆར་གཞི་འདོན་པའི་ཚོབ་ཐང་ཟེར་བའི་ནང་གི་འཆར་གཞི་དེ་གོས་འཆར་ལ་བསྐྱར་ཡོད་རེད། དེའི་འོག་གི་གོས་ཚོད་འཆར་གཞི་དེ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ལ་བཅོས་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡ བོ་དང་། ༩ བ་རང་འཇགས་རེད། བྱང་གསེས་ ༩ བའི་ནང་གི་རྒྱུར་ཟེར་དམའ་འབེབ་ཅེས་པའི་འབེབ་པ་ས་ཡང་འཇུག་གཅིག་བཅུ་གསུམ་དམའ་འབེབས་ཞེས་བཅོས་རོགས་གནང། སྤྱི་གཞི་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་ས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་གཅིག་དང་མེད་པ་གཅིག་ཚགས་བསྐྱར་བཞག། ཡང་འཇུག་ས་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག། བྱང་གསེས་ ༩ པ། ༥ བ་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། གོས་ཚོད་འཆར་ཟེན་ལ་ཚོགས་གཅོས་ཐག་གཅོད་ཅེས་པའི་འཆར་ཟེན་གྱི་ཚབ་ཏུ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ལ་ཚོགས་གཅོས་ཐག་གཅོད་ཅེས་གོས་འཆར་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་གི་འཆར་ཟེན་ལ་གོས་འཆར་ཞེས་འཇུག་པ་བཏང་བ་རེད། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་རེད། རོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། གོས་ཚོད་འཆར་ཟེན་གྱིར་འཐེན་དང་གཞན་ལ་དབང་ཆ་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་གྱིར་འཐེན་དང་། གཞན་ལ་དབང་ཆ་སྤྱད་པ་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་རེད། དེའི་འོག་གི་ནང་གསེས་ ༡ བོའི་ནང་གི་གོས་ཚོད་འཆར་ཟེན་དེ་གོས་འཆར་ལ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༩ བར་སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་སློན་གང་ཞེག་གི་མིང་གསལ་གོས་ཚོད་རོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་སློན་གཞན་ཞེག་གིས་སྐྱུ་སློན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཚོགས་གཅོད་པ་གཏོང་བཀའ་འཇོལ་དང་བསྐྱུ་སྤྱད་ཚོག་ཞེས་པའི་ནང་གི་སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་སློན་ཞེག་ལ་ཞེས་སྐྱར་ན་ལག་པའི་བཅོ་འདྲེ་འདུག། འདི་ལ་སྤྱད་ཚོག་ཅེས་འདས་ཚོག་རེད་འདུག། གཞན་པ་མང་ཆེ་བར་སྤོད་ཚོག་ཅེས་ད་ལྟ་བ་སྐྱར་འདུག། སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་སློན་འདྲེ་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ས་པ་བཏགས་པ་ར་བཏགས་སྤྱད་སྤྱད་ཅེས་བཞག་པ་དེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་གི་ཡོད་  
རེད། སྤྱད་བྲ། སྤྱོད་བྲེད། སྤྱད། སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

གཞན་ཞེས་ཚབ་ཏུ་ཞིག་བཅུག་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། སྤྱད་ཟེར་བ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་པ་བྲས། འོན་ཀྱང་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་  
གསེས་དང་པོའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བཞག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་པ་ཡིན། བྲང་གསེས་ ༡ པའི་ནང་  
ལ་འད་གྲོས་ཚོད་དེ་གྲོས་འཆར་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བཞག། ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་འོག་དེས། དེ་མིན་སྤྱི་འཕུས་སུ་རུང་གི་དགག་བྲ་བྲེད་ཚོགས་ཟེར་  
བ་དེ་ལ་བྲེད་སྤྱད་གཅིག་བསྟན་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དེར་བྲེད་སྤྱད་དགོས་ས་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

སུ་རུང་གི་ཟེར་བ་དེར་བྲེད་སྤྱད་ཞིག་བཅུག་སྟེ་གིས་ཞེས་བཅོས་འོགས་གནང་། དེ་མིན་སྤྱི་འཕུས་སུ་རུང་གིས་ཞེས་བྲེད་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས་  
བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན། བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་བཅུ་ད་གཅིག་ལ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འོས་  
བསྟུའི་སྒོར་ལ་རེད། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ཁ་ས་མེད་པར། ཀ་པ་ཞིག་འདུག། དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ་ཨང་གི་ ༡ པོ་དང་། ༡ པ་  
ཞེས་བཀོད་འདུག། དེ་གཉིས་ཀར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞེས་བཅོས་འདུག། དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་  
པ་ཡིན། ལེ་ཏུ་བཅུ་གསུམ་ལ། གྲོས་འཆར་ཁག་དེ་རང་འཇགས་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷ་བཅུ་ད་གཉིས་པ་དེ་ཅ་པའི་རང་འཇགས་རེད་དེ། ཚིག་  
བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་ཨང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཟེར་བ་དེར་ཡིག་ཆ་ཨ་མའི་ནང་ལ་མ་སྟོན་འཇུག་ཅིག་སྤྱད་བཞག། དེ་ཡང་ཚོགས་རྒྱུང་དང་མཉམ་  
དུ་དོགས་གཙོད་བྲ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གསུང་འོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་པོས་བལྟས་པའི་སྤྱད་ཆ་ཡིན། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་  
ནང་ལ་ཁེ་སན་དེར་མ་སྟོན་འཇུག་སྤྱད་འདུག། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པར་མ་སྟོན་འཇུག་སྤྱད་འོགས་ཀྱིས། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དེ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་  
འཆར་གྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཁུང་ཡོང་དགོས་ན་འཁུང་ཡོང་གི་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་བཅུ་ད་གསུམ་ལ། གྲོས་འཆར་སྟན་ཐོ་འདུལ་སྤྱད་ས་དེ་རང་  
འཇགས་རེད། ལྷ་བཅུ་ད་བཞི་པ་དེ་གྱིར་བསྐྱ་གནང་བཞག། དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༡ པོའི་ནང་གི་དམིགས་བཀའ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དམིགས་  
བཀའ་ཞེས་བཅོས་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་པ་ཡིན། བྲང་གསེས་ ༡ པ་དེའི་ནང་གི་དམིགས་བཀའ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དམིགས་  
དམིགས་འབེབས་ཞེས་ས་ཡང་འཇུག་ཅིག་བཅུག་དགོས་ཀྱི་འདུག། བྲང་གསེས་ ༡ པའི་ནང་གི་གཞུང་མང་གྱི་ཟེར་ནས་སྟོན་མ་ཞོར་བསྐྱད་བཞག།  
གཞུང་མང་གི་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོན་པ་ཡིན། བྲང་གསེས་ ༤ པ་དེར་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་རིང་  
ཟེར་ན་སྟོག་མ་བེད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་རིང་ཞེས་ཀྱི་གཅིག་བཅུག་ནས་རྗེས་སུ་འཁུང་ཡོང་རྒྱ་  
བྲས། ཡང་ན་རྗེས་སུ་གྲོས་བསྐྱར་བྲ་རྒྱ་ཟེར་བའི་བྲ་རྒྱར་ཞེས་ར་ཞིག་བཅུག་ནས་འཁུང་ཡོང་རྒྱ་བྲས། བྲང་གསེས་ ༥ པ་རང་འཇགས་རེད།

ནང་གསེས་ ༤ པ་དེའི་བྱ་དགོས་ཞེས་པར་བྱེད་དགོས་བཅོས་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
ཡིན། རང་གསེས་ ༥ པ་འདི་གསོལ་སྟོབས་ཟེར་བར་གསོལ་ཚུགས་ཅེས་བཅོས་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༦ པ་འདི་ལྷན་  
འདུགས་ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་ལྷན་བཅུགས་ཞེས་བཅོས་ཏེ་བསམ་ཞིབ་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཚོགས་ཞིབ་ཟེར་ནས་བཅོས་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
ཡིན། རང་གསེས་ ༧ པ་རང་འཇགས་རེད། རང་གསེས་ ༡༠ པ་འདི་ནང་གི་བཅོན་གྲོལ་བོད་གཞུང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་བོད་མིའི་སློབ་  
འཇུགས་ཀྱི་ཞེས་བཅོས་བཞག རང་གསེས་ ༡༡ རེ་ཡང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཞེས་བཅོས་འདུག དགོངས་ཚུལ་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་  
པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༡༢ པ་འདི་ཚོགས་བརྗོད་ཚིང་པའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཟེར་དུས། ད་འབྲེལ་བོ་དེ་འཛོལ་བ་ཤོར་  
འདུག ཚོགས་བརྗོད་ཚིང་པའི་ནང་དེ་ཟེར་བ་ཞིག་མི་འདུག སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་བརྗོད་ཚིང་པའི་ནང་ལ་དེ་ཟེར་ནས་འཁོད་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དགོངས་དག དེ་ངས་ནོར་བཞག རང་གསེས་ ༡༣ པ་འདི་ནང་གི་དམའ་འབེབས་ཀྱི་དག་ཆ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་བཞག རང་གསེས་ ༡༤ པ་འདི་ནང་  
གི་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ལུས་བ་སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། འོག་གི་བཅས་ཟེར་བ་དག་མར་འཐེན་པའི་ཚོགས་བརྗོད་པ་དང་  
པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལེ་ལེ་བཞི་པ། ཁྲིམས་བཟོ་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། སྤྱི་འཇུག་སྐར་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་  
ཞེས་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་གསེས་ ༡ པོའི་ནང་། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་སྤྱི་བཀའ་  
འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་འདོན་མཁན་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། རང་གསེས་ ༢ པ་འདི་ནང་ལ་  
ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་བཀའ་ཡིག་ཟེར་བ་དེའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཚུང་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་  
དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། བཀའ་ཅན་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་པ་དེ་སྤྱིར་བསྐྱབས་བཞག རང་གསེས་  
གཉིས་པ་དེའི་ནང་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་བཀའ་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཚུང་བསྐྱར་བ་དེས་བརྗོད་  
པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་བཀའ་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་  
རྒྱལ་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཚུང་བསྐྱར་བ་དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། བཀའ་ཅན་  
བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་སྤྱིར་བསྐྱབས་ཡོད་ན་ཡང་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། ཚོགས་བརྗོད་ཚིང་པ་དེའི་ནང་གི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་  
ཚོགས་གཙོའི་བརྗོད་བསྐྱབས་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡིག་ཆ་ཨ་མ་དེའི་ནང་ནས་བ་སྟོན་འདུག་དེ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་བ་དེ་བསྐྱབས་ཚོགས་གཞན་དེ་  
ནས་རོན་ཚན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ཚོ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ཚོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཚན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། དེ་ནང་ལ་རོན་ཚན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ། ཆ་ཆེད་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད།  
ཡིན་ན་ཡང་ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་ལ་རོན་ཚན་དེའི་གྲངས་ཀ་དེ་རང་འཇགས་འཛོགས་རྒྱ་བཞག་སོང། དེ་ནི་ཁྲིམས་ལུགས་

འགོ་ལྷོགས་དང་མཐུན་པ་བཅོས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་། བཀའ་ཚུལ་བསྐྱབས་ཐིན་པ་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་རེད་བསམ། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རང་འངགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་ཆགས་འགོ་གི་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གིས་བྱུག་ལས་གནང་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོག་ཏུ་དོན་ཚན་སོ་གཅིག་དང་སོ་གཉིས། སོ་གསུམ་སོགས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདིའི་འགོ་བརྗོད་དེ་སྤྲོ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པའི་སྤྱད་ཏུ་སྡེ་སྡེ་ལྟན་ཚོགས་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཞེས་སྡེ་སྡེ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་བ་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། འགོ་ལྷོགས་གསར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་རེ་ཚོས་སྤྱི་ག་གཞི་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཡོངས་ཚོགས་གཅིག་མཚུངས་རང་འགོ་དགོས་པས། འགོ་ལྷོགས་འདིའི་འགོ་བརྗོད་དེ་བཞག་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེ་ག་རང་རེད། འགོ་ལྷོགས་ནང་གཅིག་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདིའི་འགོ་བརྗོད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱུ་འགོ་བ་དང་ཨང་གི་གཅིག་པོ་ལས་ཅི་ཡང་ལྷག་གི་མ་རེད་བསམ། ཁ་སང་སྡོན་མ་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་དང་རང་ཚོས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་རྣོང་ཡོད་ན་ད་ལྟ་བཙོ་དགོས་ནི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། རིག་པའི་གཞུང་གང་ལ་བལྟོས་ནས་ད་ལྟ་འགོ་སྟངས་དངོས་གནས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བཅའ་དགོས་ནི་རེད་བསམ་བྱུང། ངས་ཞེ་བྲགས་མང་པོ་ཞིག་བལྟས་མ་སྤོང་མོད། ངས་ད་ལྟ་བར་དོ་སྤང་བྱས་པ་དེ་ཁག་གསུམ་ཡོད་འདུག། སྤྱི་ག་གཞི་སྤང་ནས་དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་ Defence Service Regulation ཞེས་པ་དེ་ལ་ངས་རྒྱང་ཅམ་དོ་སྤང་བྱུང། དེའི་ནང་ལོག་ལའང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཨང་གི་མ་གཏོགས་ལྷག་གི་མི་འདུག། དེའི་ནང་གི་ཆ་ཚང་omit བྱས་ནས་ཆ་ཚང་མར་ལ་འཇུག་ཡོང་གི་འདུག། ད་དེ་ནས་ཨ་རིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་མཚོན་ན་རྙིང་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ amendment རིམ་པ་ཨང་འཁོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཅ་ཁྲིམས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་གི་མི་འདུག། རྒྱ་གར་ནང་ལ་མཚོན་ན་འགྱུར་བ་བྱུང་བའི་དུས་ཚེ་འོག་དེ་ལ་ note to the article ཞེས་ article དེའི་སྤང་ལ་ note སྤྱད་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རེ་ཚོས་དེ་ཉག་ཉག་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། འགོ་བརྗོད་དེ་གིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནང་ལོག་ལ་ཅིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་གསལ་ཡོད་དེ་འོག་ལ་ཚིག་ལྷག་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་འགོ་བརྗོད་ཡིན་ཞེས་པ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཨེ་ཡོད་ན་ཞེས་ར་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པར་བསམ།

### སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལས་རིམ་འདི་སྡོན་མ་ནས་སྐབས་བརྒྱ་བཞིའི་གོ་ས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་བར་མའི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་འགོ་བརྗོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འགོ་བརྗོད་བཞག་ནས་དགོ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྡོན་མ་དོན་ཚན་འདི་རེད་ཅེས་ཤེས་པའི་སྤྱད་ཏུ་རེད། ར་ཚོས་ད་ལྟ་ note གིས་བ་དང་དེའི་ལམ་སྤོལ་མེད་པས་དེའི་ལོག་ནས་འགོ་བརྗོད་པ་དེ་བཞག་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ཆ་ཚང་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཡིན་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་

གཉེས་ཀྱིས་འདི་འགྲུང་བ་གཏོང་དགོས་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན་དེ་རྒྱུ་བརྗོད་གྲོས་ཚིང་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱམས་པེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་ང་ཚོས་ཐག་  
 བཅད་དེ་མང་མོས་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་འགོ་དགོས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རོན་ཚན་ལྷ་བཟུང་བཟུང་བ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་  
 ཟེན་དེའི་ནང་ལོག་ལ་བཀའ་ཙུག་བསྐྱབས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའམ་ཡང་ན་ཞེས་པ་མང་བཏོན་ནས་བཞག་འདུག། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་  
 བུ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཞེས་པ་དེའི་ལོག་ན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་  
 གཞིར་བཟུང་གིས་འདོན་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ལོར་འདུག། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་ནང་ལོག་ལ་དེ་བཏོན་རྒྱ་ཟེར་འདུག། དེ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཉག་ཉག་འདོན་  
 རྒྱ་རང་བཟོས་ཡོད་རེད། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ལོག་ལ་བཏོན་དེ་ཡིན་དུས་བཏོན་དེ་ལོར་བ་རང་འཇགས་འདོན་དགོས་ནའང་རེད། དེ་ཡིན་  
 དུས་བཏོན་བཟོ་རོགས་གནང། གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ན་བྱ་དགོས་པས་དང་བྱ་དགོས་ཀྱིས་དེ་གཉེས་པལ་  
 ཚེར་བྱུང་བར་ཚུང་ཡོད་ས་མ་རེད་སྟེ། གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཟེར་བ་དེའི་ཚབ་ཏུ་པའི་གྲིས་ན་འགྲིག་ས་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་  
 བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་ན། དེ་ནས་དོན་ཚན་ལྷ་བཟུང་བཟུང་བ་བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཞེས་པ་  
 དེའི་ནང་ལོག་གི་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པར་བཅའ་ཁྲིམས་འགལ་བའམ་བཀའ་ཙུག་འདི་བར་ལ་ཤད་ཅིག་དགོས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་བཀའ་ཙུག་བསྐྱུར་  
 བཀོད་དེ་གཉེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་བཀའ་ཙུག་དང་བསྐྱུར་བཀོད་ཁག་ཁག་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཙུག་དང་བསྐྱུར་  
 བཀོད་གཉེས་བར་ལ་ཤད་ཅིག་བཞག་ན་འགྲིག་འདུག། བུ་གསེས་གཉེས་པའི་ནང་ལོག་ཏུ་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་  
 མི་དགོས་ཅེས་བཅོས་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ལྷ་བཟུང་དགྲུ་འགྲུང་བ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་  
 གཞིར་འཇུག་རྒྱུ་དང་སྤྱི་འཇུག་ཞེས་ཞེས་ཅེས་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་ཅེས་བཅོས་འདུག། གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན་དེ་འགྲིག་ཡོད་པ་  
 རེད་དམ། ཨོ་འགྲིག་འདུག། དེའི་ལོག་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་རེ་བྱས་ཟེས་བཏོ་གྲུང་མ་དགོས་པར་ངོས་བསྐྱུས་མང་མོང་ལྟར་ཞེས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་  
 བུ་ལ་ང་ཚོས་ངོས་བསྐྱུ་གི་ཞེས་མང་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟར་འབྲེལ་བཏང་འདུག་གམ།  
 སྤྱི་འཇུག་བསྐྱུ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྐྱུ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་དེ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ངོས་བསྐྱུས་ཅེས་པ་དེ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་དོན་ལ་ཁྱུང་པར་ཚུང་ཅམ་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟེན་ཞེས་ལ་ཞེས་པའི་ལ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ལ་དེ་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ། ལ་དེ་བཏོན་རོགས་  
 གནང། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་ན། མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། ཚིག་གི་འགྲོ་སྐྱེས་ལྟར་ན་མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།  
 ཞེས་གྲིས་ན་ལག་པོ་འདུག་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་མ་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་བཙོན་པ་དང་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ཡིན། བཞོ་བཙོས་གོས་འཆར་ཡིན་ཏེ། མ་གོ་བ་མང་པོ་ཞི་བྲགས་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་དང་པོ་དེར་ལ་ཞེས་སྐྱུར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟེན་ཞིག་ལ་གོས་གཞི་འདོན་རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་ཟེར་དུས། མི་པར་ཕྱོགས་དེས་འཁུར་ཡོང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་དགག་བྱ་བྱེད་བར་དོས་འདྲིན་བྱས་ནས་ལ་དེ་འཁུར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ། དང་པོ་མང་མོས་སམ། སྤྱི་མོས་ཅི་འདུག་བལྟས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐག་གཙོད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ལེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། སློན་མ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཚོས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་མ་གསུང་མ་གཏོགས། ཁ་སང་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅན་པོ་བྱས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཟེར་བསྟན་ན། སློན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དུས་ཚོད་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱར་བཙོས་བྱས། མཐའ་མ་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་ལོང་མ་བྱུང་དུས་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། བར་ཐག་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་བཞོ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་རིང་གཅིག་བཞོས་ཡོད་དུས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཀྱང་གཅིག་བཞོ་བཞིན་པ་ལེད། དེའི་སྐར་ལ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་བལྟས་ནས་གང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཡོད་པ་ལེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་གིས་གནང་ནས་དེ་རང་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལེད། དེའི་ལ་དེ་བཞག་ནས་འོག་གི་ལྟར་དེ་རང་འདོན་པ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཙོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡ བར་བྱས་ཇེས་དང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཞོ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་ཟེན་པ་ལེད། དེ་བཙོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༢ བར་བྱུང་འཇུགས་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བཅུགས་ལ་བཙོས་པ་ལེད། སྟོབས་ཤུགས་དེ་དེ་སློན་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ལེད། འདི་ལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་ལྷ་མ་འཁུར་དགོངས་པ་དང་འགལ་ན་ཚོ་མི་འདུག དེ་མི་དགོས་བྱས་པ་ཡིན། དེས་བཙོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ དེ་སྤྱིར་བསྟན་ལེད། དོན་ཚན་བྲག་ཅུ་པ་གོས་ཚོད་ཚུད་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བཞོ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ལེད། དེའི་ནང་གསེས་ ༡ རང་འདོན་གནང་གསེས་ ༢ རྟོགས་འདྲི་ཞེས་པའི་ཕྱ་བྱུང་བཏོན་ནས་དོགས་འདྲི་ལ་བཙོས་པ་ལེད། དེས་བཙོན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ དེའམ་ཞེས་པའི་ཚོག་བསྐྱས་ནས་དེའམ་ལ་བཙོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གོས་འཆར་གང་རུང་བཏང་རྒྱ་ཞེས་པ་གོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་རྒྱ་ཞེས་པར་བཙོས་པ་གནང་འདུག སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཞོར་བྱ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཞོར་བྱ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

འདི་འདྲ་པོ་ཁ་ཤིག་ཤིག་འདུག ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག འདོན་རྒྱ་ཞེས་པ་སྐབས་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་བར་བེད་སྤོད་གཏང་བཞིན་འདུག མང་ཆེ་བ་མ་འོངས་པར་བེད་སྤོད་གཏོང་བཞིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནང་འགག་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པ་རྣམས་ལྟར་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་གདོན་གཅིག་ཀྱང་གིས་མེད། འདོན་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཆེད་ལྷ་སར་འདོན་གིས་ཡོད། དེ་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང། བཏོན་དེ་བདེ་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང། གདོན་གིས་པ་ཡིན་ན་དེའི་མ་འོངས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བས་མ་གྱི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་གསལ་ ༣ པའི་ཀ་ས་རང་འཇགས། ལ་པ་ཆེད་བཅུགས་དང་གཏོང་རྒྱ་གཉིས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་གསལ་ ༤ ཀ་ས་ཞེས་པའི་སྤོང་མར་གྲུག་རྟགས་ནང་བཅུག་ཡོད་ཀྱང་ད་སྐབས་གྲུག་རྟགས་ནས་མར་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཟོས་བཅོས་ཞེས་པ་བཟོ་བཅོས་ལ་བསྐྱར་བ་དང། མཐའ་མ་ཞེས་པ་སྤོང་མ་ཐ་མ་གྲིས་ཡོད་ཀྱང་ད་སྐབས་མཐའ་མ་ཞེས་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེས་རྗེས་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བཅོས་གནང་བ་རེད། དེས་བརྗོད་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་གསལ་ ༥ ཀ་ས་དང་ལ་པ་གཉིས་སྤོང་མ་གྲུག་རྟགས་ནང་ཡོད་ཀྱང་ད་སྐབས་གྲུག་རྟགས་ནས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་དང། སྤོང་མ་འདོན། སྤོང་བཅས་ཞོར་བཅོས་བྱས་པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་རེད། རོན་ཚན་དེ་གཅིག་པ་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་སྤོང་ཆེད་འཇུགས་ཞེས་པ་ཆེད་བཅུགས་ལ་བཅོས་ནས་སྤོང་མ་བསྐྱར་བཟོ་བཅོས་ཟེན་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱར་ལ་སའི་རྗེས་འཇུག་མི་དགོས་ཞེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་བཞིན་མེད་མི་དགོས་བྱས་ནས་དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་དེ་གཉིས་པ་བཟོ་བཅོས་སྤོང་མ་ཆེད་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་པའི་བ་དང་ཡིན་གཉིས་མར་བཏོན་འདུག བླ་མ་གསལ་ ༡ བླ་མའི་འགལ་བ་དང་ཞེས་པ་མི་འགལ་ཞིང་ལ་བཅོས་འདུག དེའི་ནང་ལ་གནས་སྐབས་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་འདུག དཔེར་ན་སྐབས་བབས་དང་གནས་བབས་དེ་ཚོར་འགལ་ཤས་བབ་རེད། ཡང་འགལ་ཤས་ལ་བབས་རེད། དེ་ཚོ་ག་དེ་ཡིན་ནམ་གཅིག་རྒྱར་བཟོ་བྱུང་ན་ཡག་ས་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་གསལ་ ༢༡ ན། ན། གཉིས་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་འདུག་ཅུ་དེ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོགས་མཆོག་ཞེས་པ་དེ་རེད། འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་རེད། ལས་ཉིན་ ༡༥ ནང་ཚུན་བཀའ་སློན་ཁྲིམས་ཚོགས་མཆོག་མཆོག་མེད་རྟགས་འགོད་ཆེད་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་དགོས་ཞེས་པར་བསྐྱར་ནས་དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་དེ་བཞི་པ་ཁྲིམས་འཆར་ཕྱིར་སྤོང་མ་སྤོང་བསྐྱར་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ཕྱིར་བསྐྱར་རེད། དེ་སྤོང་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཕྱིར་བསྐྱར་བྱས་བཞག་པའི་གནད་དོན་གཅིག་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་ཀྱི་རོ་པོའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཡོང་དུས་སྤོང་མ་ཚོགས་ནང་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོང་དུས་ག་དེ་གཏན་འབེབས་དེ་བྱ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། རོན་ཚན་དེ་ལྟ་བུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་གྱི་ནང་གསལ་ ༡ བཀའ་རྩ་བྱུང་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཞེས་པའི་བཀའ་རྩ་བྱུང་བསྐྱབས་དེ་མར་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་གསལ་ ༢ བྱ་དགོས་ཞེས་པ་བྱེད་དགོས་ལ་བསྐྱར་བ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་གསལ་ ༣ ཚོགས་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་དེ་དེར་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་ཞེས་འཁོད་འདུག ཡིག་ཆ་མ་དཔེའི་ནང་ལ་མི་འདུག ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྤོང་མེད་དང་ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་ཞེས་བཅུག་འདུག དེ་བཞིན་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཞེས་པར་བྱེད་སྤོང་མའི་སྤོང་མ་ལ་བཅོས་འདུག སྤྱི་འཇུག་པ་རྣམས་ལྟར་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་དེའི་འདུག་ དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཞེས་པ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་འདིའི་བཅོས་ པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འདུག་ཅིག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་བསྐྱར་དུ་བལྟ་རྒྱུ་ལྟར། ཡིན་ན་ཡང་ཚོག་བརྗོད་དང་པོ་ལས་གསར་པ་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་གྱིས། དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ཟེར་བ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་གྱིས་ ཞེས་བྱེད་སྐྱེ་ཞིག་བསྐྱོན་གནང་འདུག་ བརྗོད་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་ནང་ནས་ ཉ་གཞན་པའི་དོན་ཚན་གཞན་དག་ །ཞེས་ ཉ་གཞན་ །གཉིས་སྐྱེ་བས་འདུག་ གཞན་དང་པོ་དེ་དོན་ ཚན་གཞན་དག་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བཞིན་ཡོད། དོན་ཚན་གཞན་དག་ཅེས་པ། དེའི་ནང་འཇུག་པ་མཐོང་གིན་འདུག་ དེར་བརྟེན་ བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་མོང་ཡོད་མེད་གཟེགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེར་འབྲུང་བ་གཏོང་དགོས་མིན་བཅོ་བཙུན་གྲོས་འཆར་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེར་ཡོང་ན་འགྲིགས་པ་གྱིས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་ པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༥ དེ་རང་འཇགས་གྱིས། ནང་གསེས་ ༦ པའི་ནང་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པར་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་ལུ་སྤྱོད་པ་ཁྲིམས་འཆར་ སྤྱི་ཡོངས་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་བཙོ་ལྷ་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་གཉིས་ རང་འཇགས་གྱིས། དོན་ཚན་རེ་བྱུག་པ། ང་གཉིས་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཨང་གཟུགས་སུ་པབ་ཏེ་ ༥༩ ཞེས་བསྐྱོན་པ་རེད། ང་གཉིས་ནང་གསལ་ ལྟར། ང་གཉིས་པ་ནང་གསལ་ལྟར། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ང་གཉིས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ང་གཉིས་པ་ཞེས་བཟུག་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་དོན་ཚན་སོ་སོའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགོ་བཞེན་པ་དོན་ཚན་རེ་བྱུག་པ་རེ་བདུན་པ་ཞེས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་ལུང་འདྲེན་བྱེད་སྐབས་དེ་ཁ་གསལ་གིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ལུངས་འདྲེན་བྱེད་ ལྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་པས་དེར་གྱིས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་འགལ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལུས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བཟུག་དགོས་ཡོད་ན་ དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་མེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།



**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

པ་ཞེས་བརྟུག་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་རེ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ དང་ ༢ གཉིས་རང་འཇགས་  
རེད། རང་གསལ་ས་ ༣ པའི་ནང་རྒྱས་དབྱེད་བཅོས་ཚོག་ཞེས་པ་རྒྱས་བཅད་བཅོ་ཚོག་ཅེས་བཅོས་གནང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། རང་གསལ་ས་ ༡ ཚོག་བརྗོད་ལྟོང་པ་མཚུགས་ལྟོང་ཞེས་པ་མཚུགས་ལྟོང་ཞེས་པ་སློན་འཇུག་དང་ས་ཡང་འཇུག་ཅེས་  
བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། དགོས་དངུལ་གཙོག་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་ཞེས་པ་དེ་དགོས་དངུལ་སློན་འཕྲིའི་  
གྲོས་འཆར་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། འགོ་བརྗོད་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསལ་ས་ ༡ སློན་འཕྲིའི་ཞེས་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་རེད།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཀ་པའི་ནང་མ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་དང་སྐྱ་དེ་མར་བཏོན་གནང་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཁར་  
འཇགས་བྱས། ག་པའི་ནང་གཙོག་འཕྲི་བྱེད་པའམ་ཞེས་པ་དེ་སློན་འཕྲི་བྱེད་པའམ་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག དེའི་ནང་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་  
ལ་སློན་ཚག་ཅེས་པ་དེ་གཞོན་སློན་འབྱུང་གཞི་ཞེས་ལམ་ན་ཏོག་ཅམ་རན་པོ་མི་འདུག་གས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བལྟ་རྒྱ་བྱས།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསལ་ས་ ༢ པའི་ནང་གཙོག་འཕྲིའི་ཞེས་པ་དེ་སློན་འཕྲིའི་ཞེས་བཅོས་པ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
རང་གསལ་ས་ ༣ གཙོག་འཕྲིའི་ཞེས་པ་སློན་འཕྲིའི་ཞེས་བཅོས་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་ཞེས་པ་འོས་བསྐྱུ་ཞེས་བཅོས་པ་དང་ཐག་གཅོད་  
བྱ་དགོས་ཞེས་པ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་བརྒྱ་པ། བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་  
རིགས་ཞེས་པ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ས་རིགས་ཞེས་བཅོས་གནང་བ་དང་། ལྷ་རྒྱ་དང་དེའི་ཐོག་དབར་ན་བར་མཚམས་ཤིག་བཅོས་གནང་བཞག་  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། ཡགོང་ས་ཚེན་པོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་ལྷ་ཚེད་འབྲུལ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་བཀའ་ཚོན་  
ཁི་པར་ཚོག་མཚན་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བཅོ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བཅོ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཚན་ལྷ་སྤྱུལ། མཐའ་མ་དེར་ཅ་བའི་སློན་ཅིས་  
བཀའ་འགག་གིས་འཆར་འབྲུལ་བྱས་ཏེ་བཀའ་འགག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་ནང་  
ལ་བཟོ་སྦྱང་བྱས་རྗེས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུལ་ལྷན་གལ་སྤེད་བཀའ་འགག་གིས་  
འཆར་འབྲུལ་བྱས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཙོག་འཕྲི་བྱས་པ་དེ་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་པས་འོས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤངས་  
དེ་གང་འབྲུལ་གྱི་རེད། དེ་འབྲུལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་དམ་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་མ་རེད་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཚོག་མཚན་མིང་  
ཏྲགས་འགོད་མཁན་དེ་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་པ་རེད། ཁ་སང་སློན་མ་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་འང་བཀའ་མོལ་དེ་ལྷ་ས་

ཡོད་པ་རེད། སློན་མ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་བྱིན་གྱི་མཚན་ཐོག་ནས་ཆོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཡསྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱད་པའི་འདོད་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ཕྱིར་སློག་གནང་བ་རེད། ད་ལྟོ་ཆོའི་  
 འདིའི་ནང་ལ་ཕྱིར་སློག་གནང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློན་མ་ངས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་སྐབས་ལའང་ཞུས་  
 ཡོད། ད་ལྟོ་འདི་སློན་ཅིས་རེད། སློན་ཅིས་དེ་ཁྲིམས་རེད། Act རེད། ཁྲིམས་ཡིག་དེ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ལྟོས་ཆོག་གི་སློན་ཅིས་ཆོག་གི་འདུའི་  
 བའ་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱད་པའི་འདོད་ལ་ཞུགས་པའི་ཡིན་ནའང་གསུང་རྒྱུའི་སྐད་བའ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་། མཐའ་མ་  
 དེར་ལྟོས་ཆོག་གི་གཏུག་འབེབས་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སློན་གཞི་གཏོར་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་  
 རེད། སྤྱད་པའི་འདོད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་མཚན་ཉག་འགོད་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ང་ཆོས་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད།

**ཆོག་གི་གཏོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚན་ཉག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གི་གཏོ་སློན་སློན་མ་འོས་བསྐྱེད་ལ་ཡར་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཆར་འགོད་བྱེད་མཁན་བཀའ་འགྲུབ་རེད་དེ། ལྟོས་ཆོག་གི་སྤྱི་  
 གཏུག་འབེབས་བྱས་ནས་མཐའ་མའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེར་ཡསྟུ་མཐུན་ནས་ཆོག་མཚན་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་  
 འདིར་གསུངས་སོང། ང་ཆོ་ལྟོས་ཆོག་གི་མིང་དེ་ལྟོས་ཆོག་གི་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་གསལ་པོ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག གང་  
 ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་འཇུག་སློན་ཆོག་གི་གཏུག་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ནས་ཆོག་མཚན་གནང་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་སོང།

**ཆོག་གི་གཏོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚན་ཉག་ནས།**

དེ་བཞེད་པ་གཉེས་པའི་སྐབས་ལ། བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་རན་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། འགྲིག་ས་རེད་དམ།  
 ལགས་སོ།། ཚུ་ཚོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇིའི་བར་གསེང་ཡིན།

**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱད་པའི་ལགས།**

**ཆོག་གི་གཏོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚན་ཉག་ནས།**

ལས་རིམ་སྤྱད་པའི་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་གཉེས་པའི་ནང་གསེས་ ༧ པའི་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་བར་དོས་འཛིན་ཞུས་པ་  
 ཡིན། སློན་དེ་ལ་ང་ཆོས་ལྷན་བསྐྱེད་པ་གཉེས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་གཅིག་དེ་ནི་དོན་ཚན་སྤྱད་པའི་བཞེད་པའི་ནང་གསེས་ ༧ པའི་ནང་ལ་ཆོག་  
 བཞེད་རྒྱུ་འདི་ནང་དུ་སྐྱོད་གང་ཞིག་ཆོག་གི་སྤྱད་པའི་འདོད་ལ་མ་ཚར་ན་ཆོག་གི་སྤྱད་པའི་མ་གང་རུང་ལ་འཛིན་མ་དགོས་ཟེར་བའི་ཆོབ་  
 དེ་ལ། ཆོག་གི་སྤྱད་པའི་ལས་རིམ་ནང་ཞེས་འདུག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཙམ་ཉིད་ནས་བྱས་མི་འདུག ཡིག་ཆ་ལ་མ་དེའི་  
 བའ་ལ་དེ་བཞེད་འཁོད་འདུག དེ་གཅིག་དང་། དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དེ་ལྟོས་ནང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཐེར་བཞེད་བཞེད་  
 རྒྱུ་འདི་ནང་ལ་མི་འདུག དེ་བསྐྱེད་པའི་འགོ་སྤྱད་པའི་ལགས་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སློན་ཆོག་གི་ཆོག་གི་འདུའི་འགོ་སྤྱད་པའི་ལས་དོན་

བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་གྱི་ལེ་འུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཟེར་བ་དེ་རང་འཇགས་བྱས། དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་དེ་ལས་རིམ་རྣམས་བཞག་གི་བསམ་འཆར་རེད། རྫོན་མ་བཏང་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་བཏང་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤངས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དོན་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་བཏོན་པ་དང་། ཉེམས་ཟེར་བ་དེ་རྩེད་བསྐྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བཏོན་ཚོག་ཟེར་བ་འདོན་ཚོག་ཟེར་བར་བཅས་པ་རེད། ད་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལ་དོན་གསུམ་ཟེར་བ་དེར་ལྷ་རྒྱུ་བཏོན། བཏོན་མཁན་ཟེར་བ་དེར་འདོན་མཁན་བཅོས་པས་བརྗོད་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་གསེས་བཞི་པ་དེ་འགལ་བའམ་མི་འགལ་བར་དོན་གསུམ་པ་ཟེར་བ་དེར་ལྷ་རྒྱུ་བཏོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་མི་དགོས་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་ལ་མཚམས་ཤིག་བཞག་ན་གསལ་པོ་ཡོང་གི། བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་ཟེན་པ་བྱས་པ་ཡིན། ཀ་པ་དེ་རང་འཇགས། ཁ་པ་དེ་རང་འཇགས། ག་པ་དེ་འཇགས་ལ་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་རྟོགས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་ལུང་འགྲུར་བ་བཏང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། ལ་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་པའི་སྤྱི་གཞི་དམིགས་བསམ་ལ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ནས་ཐག་བཅོད་ཟེར་བ་དེར་གཅོད་དང་། བཅི་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཅིས་མེད་ལ་བཅོད་གོས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་ཁུར་ནས་སྤྱིར་འཐེན་ཟེར་བ་དེ་རང་འཇགས་བཞག།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་བཤོལ།

དེའི་ནང་ཁུར་ཟེར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་སྟན་པ་བྱས་ན་འཁུར་སྡོན་འཇུག་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། དེ་ནས་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟན་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱེད་སྤྱོད་ཞིག་གིས་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། གསུམ་པ་རང་དེ་རང་འཇགས་བྱས། ཉང་གསེས་ ༤ པ་དེ་ལ་ ༤༥ ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ ༤༥ ཉང་གསེས་ ༤ པ་ཞེས་འཁོད་འདུག དེ་ལ་ ༤༥ པ་ཞེས་བཅུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ཚོག་གི་དག་ཆའི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནས་རྒྱུན་ཨང་གྲངས་འབྲི་དུས་ཐོད་པ་ལ་དེ་འདྲ་འབྲི་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ལྷ་བ་དང་པོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཨང་གྲངས་ཀྱི་ ༡ གིས་བཞག་པ་དེ་སྤྱོད་དུས་ལྷ་བ་དང་པོ་ཞེས་སྤྱོད་གི་རེད་མ་གཏོགས་གཅིག་སུ་ཞེས་སྤྱོད་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨང་གྲངས་འབྲི་བའི་སྐབས་ལ་རྗེས་སུ་ཐོ་དང་པོའི་ཞེས་མེད་ནའང་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟ་བུ་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དང་པོ་དང་གཅིག་ལ་འབྲི་སྲོལ་ཞིག་མི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པ་ཚོ་ལ་འབྲི་བཞིན་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུའང་གིས་འདུག ཚོགས་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་གིས་འདུག དཔེར་ན། ༥༩ པའི་འོག་གོ་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཚོ་བས་གིས་འདུག དེ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། གཅིག་སུང་ཡོང་བ་ལ་དེ་ཐན་གྱི་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དེ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་གྲུབ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟས། ད་ ༥ པ་དེ་ཚོད་ལྡན་ཡོང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་བར་ཞེས་གིས་འདུག ཀ་པ་དེ་རང་འཇགས་བྱས། ཁ་པ་དེར་བཅས་ཟེར་བ་མང་འདོན་རོགས་ལྷ། གཞན་པ་རང་འཇགས་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། དེ་ནས་བདུན་ཅུ་དོན་དྲུག་ ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སྤྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གོས་

འཆར་ལ་ཟེར་བ་དེ་བཅུག་འདུག། འདུག་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རང་འཇགས་རེད།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། འདུག་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སློན་མ་དེར་འོས་མཚམས་དུས་ཚོད་ཅེས་མ་གྲིས་པ་དེ་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་  
ཅེས་འགྲི་རོགས་ཞུ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་འདུག་གསེས་ ༣ པ་དེའང་ ༤༥ པའི་འདུག་གསེས་ ༣ ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་སྐུ་  
ཆ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སློན་འཇུག་ག་ཞིག་འཇུག་རོགས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

ལེ་ལུ་བཙུག་པ་དང་སྤྱི་འཇུག་སྣེ་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་རང་འཇགས།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ་དེ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ཐངས་ཟེར་བའི་དོན་ཚན་ ༡ འདུག་སྣེ་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་འབྲེལ་སྤྱོད་ཞིག་བཅུག་འདུག། དེ་ནས་  
གཉིས་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། ཡིན་ཡང་དེའི་ནང་གི་ཚོམས་འགག་བར་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེར་ཡང་འཇུག་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། དེ་བཙུག་  
པའི་ཐོག་རྗེས་ནས་ང་ཚོས་ཁྲིའུ་ཡོང་རྒྱ་བྱས། དོན་ཚན་ ༣ པ་དེའི་ནང་བཏོན་ཟེར་བ་དེར་འདོན་ཞེས་བཙུག་རྒྱ་དང། གྲོས་འཆར་དེ་ཟེར་བ་  
དེར་བཟོ་དགོས། དཔལ་སྤྱོད་ཟེར་བ་པར་བསྐྱེད་ཞེས་གྲིས་འདུག། ཡང་བཙུག་ཞེས་འདུག་དུ་ད་སློན་འཇུག་ཅིག་བཅུག་འདུག། དེ་བཙུག་ཞེས་  
དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསུང་པོ་ག་དང། དུས་དེ་གཤམ་ཚོམ་ཡིག་རིགས་དཔལ་འབྲེལ་ས་དང་ཟེར་བ་དེར་སློན་འཇུག་ད་བཞག་འདུག། ཚོགས་  
ཚུང་གི་དོས་ནས་ཚང་མ་ལ་པར་གྲིས་འདུག། དེའི་ཐད་ཚོགས་ཚུང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག་བསྐྱེད་གཞན་རྒྱ་ཡོད་དམ། བཙུག་ཞེས་  
དང་མཐུན་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་དཔལ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་དགོས་སམ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བའི་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བའི་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བཙུག་པ་བཟོ་དགོས་ལ། ད་ལྟ་དེ་བཙུག་ཞེས་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་  
རེད་འདུག། དེའི་ནང་གི་དཔལ་འབྲེལ་ས་ཟེར་བ་དེ་བཙུག་ཞེས་བསྐྱེད་བཙུག་ཟེར་བའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཟོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་བཙུག་  
ཞེས་བསྐྱེད་བཙུག་ཟེན་གྲིས་ཚང་བའི་རྗེས་ལ་ཞུ་དག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེས་བཟོས་པ་རེད། དང་པོ་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད།  
ཤེས་རིག་དཔལ་འབྲེལ་གི་དཔལ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེས་གཞན་ང་ཚོའི་ཚིག་གི་འགྲོ་  
སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་འབྲེལ་སློན་ལམ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ང་ཚོས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚོའི་སློན་  
ཐོའི་ནང་དུའང་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བཙུག་ཞེས་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁག་པོ་རེད། འདིར་གྲིས་ཡོད་པ་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་  
མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་གྲིས་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཙུག་ཞེས་མཚན་རྟགས་འཁོད་ཡོད་པ་འདིའི་ནང་དུ་དཔལ་འབྲེལ་ས་  
དེ་ཚིག་བརྗོད་ལྟར་བའི་ནང་དུ་ཡང་སྤྱོད་པ་འདུག། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཙུག་ཞེས་བསྐྱེད་བཙུག་ཟེན་གྲིས་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་དཔལ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་བྱུང་བ་རེད། གཙོ་བོ་གྲོས་ཚོགས་  
ནང་ནས་བཞུགས་ཀྱི་རེད། འདི་དག་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ནས་གོང་ལོག་  
བསྐྱེད་ཏེ་ཁྲིའུ་ཡོང་རྒྱ་བྱས། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བའི་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དག་ཆ་གཅིག་གྲུར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་ལག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་མཚན་འཁོད་མེད་པ་འདིའི་ནང་དུ་དཔལ་  
མེས་འདུག བཅའ་བ་ཡིན་ནའང་འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྣོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་ལིན་ཡིན་དུས། རྣོགས་འདི་ལྷ་བའི་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཚོད་དཔག་  
ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག་མོད། ད་ལན་འདིར་གོ་སྐབས་ཤིག་བཟུང་སྟེ་ལྷ་རྒྱ་ནི། རོན་ཚན་བདུན་པ་སྤྱི་འཇུག་གི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཟེར་བ་དེ་  
གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་ས་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་པརྐ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པརྐ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོས་ཆ་ཚང་ལ་བར་བཅོས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཡིག་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་བཅོས་པ་ཡིན། བདེན་མིན་མི་ཤེས་  
ཡུང་རྩ་བའི་འདི་གོ་སྐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བར་དང་དཔལ་གྱི་ཐད་ལ་དགེ་བཤེས་ཤིག་རབ་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་འབྲུར་ཞོལ་བར་མའི་དཀར་ཆག་  
བཅོ་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་གསང་དུ་བཅོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གོ་མོད། དེའི་སློན་ལ་སྤར་བྲིས་ཡོད་པ་སྤར་བྲ། སྤར་བྲེད། སྤར་བྲེད་ཅིག་ཅེས་  
པ་དེ་གོ་ས་སྤར་བ་སོགས་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དག་ཡིག་དག་གི་ནང་དུ་བར་སྤྲོན་ཟེར་དུས་བར་བྲིས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེའང་། བཅའ་ཁྲིམས་རེད་ཅེས་མ་བཞག་པར་ལྷ་དག་གྲེད་སྤོབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་ས་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ག་རེ་བྲིས་ནའང་ཁྲད་པར་མི་འདུག་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེ་རིང་སང་ཉིན་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཆར་བར་འབྲི་  
མཁན་དེ་མང་པོ་འདུག སྤར་འབྲི་མཁན་དེ་ཉུང་ཉུང་རེད། ལྷག་སྟེ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དེ་གོ་གནས་སྤར་བའི་སྤར་རེད།  
དཔལ་ནི་བར་བཏབ། བར་འབྲེམས་བྱས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་རེད། བར་ནི་རྗེས་ནས་བསྐྱབས་པ་རེད། འདི་གང་གི་འོ་ཐོར་བཞག་པ་ཡིན་

ནའང་དགག་བྱ་མེད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དཔའ་ནི་ཞོལ་དཔའ་མའི་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལྷ་མཚན་ཇི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་སྐྱེ  
འབྲམ་པར་མའི་ནང་དུ་དཔའ་འདི་གིས་འདུག ཡང་ཨ་མ་དོའི་སྐད་ནང་དཔའ་ཁང་ཟེར་དུས་དཔའ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གདངས་དེ་རང་ཐོན་པ་ལས་སྐྱར་  
ཐོན་གྱི་མི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རང་འཇགས་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། གསལ་བའི་ཚོགས་འདུ་དེ་གང་འདྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་ཁྱི་བ་  
ཞིག་མེད་པས་སོང། སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷན་འབྲུང་གནས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷན་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གསལ་བའི་ཚོགས་འདུ་དེ་རང་ཚོས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་སྐབས་ལ་གཅིག་འཚོགས་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་  
ལ་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་བཀམས། གསལ་འགོད་པ་དེ་རིགས་མེད་པ་བྱས་ནས་འཚོགས་པའི་འགོ་ཞིག་བཅུ་མས་པའི་སྐབས་ལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་  
ཅེས་བཞག་པ་རེད། ཅུ་པའི་འཚོགས་ཚོག་པ་དེ་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རང་ཚོས་གསྐྱེག་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་གསལ་  
བའི་ཚོགས་འདུ་དེ་རང་ཚོས་ཚོགས་ནས་ཅང་གྲེད་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཡང་རང་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཅོས་ཡོད། དེ་བཀམ་རྒྱ་  
བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འགོ་བཅུ་གསུམ་ཅེས་ལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མེར་བསྐྱེག་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོའི་བློ་ཚོད་ལ་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་ཚོའི་གནས་སྡངས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་མ་གཏོགས།  
གཞན་པ་ལ་ལུས་ཤུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྗོད་གཞི་གསུམ་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་འཚོགས་རྒྱ་བྱེད་ཚོག་གི་  
རེད། སློན་མ་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྡངས་ཤིག་གི་ཐད་ལ་གསལ་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། གསལ་བའི་ཚོགས་  
འདུ་འཚོགས་དགོས་དང་མི་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གཅིག་བྱས་ན་ཚོགས་གཙོ་  
སློལ་པོས་རྒྱན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྐད་ནས་འཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་རང་ཚོས་འདིའི་སྐད་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོགས་འདུ་  
འཚོགས་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་བ་གཅིག་དང་། ཡང་མིན་ན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་གི་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་ནས་འདིའི་སྐད་ལ་རང་ཚོས་གསལ་  
བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་དུས་འཚོགས་རྒྱ་བྱེད། ཡིན་ཡང་དེ་བསྐྱར་བཅོས་རང་དང་ཐད་ཀར་  
འགྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་སློན་མ་ནས་ཡོད་བསྐྱར་བ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་གསལ་དུ་ཁྱེད་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་  
བཅུག་དགོས་པ་བྱུང་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་གསུང་བཤད་གྲོས་འཆར་བསྐྱེད་ཚོག་གི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དོགས་འདི་གཞན་བ་  
ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུལ་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱུག་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། འོག་མ་འཛིན་ལྷན་གྱི་ལྷ་སྤྱུག་དང་ལགས་པའི་ཁྲིམས་རེད། སྤྱིག་གཞི་རེད། དེ་ཉག་ཉག་  
ཅིག་བཟང་ཞེ་ཡོད། ད་དུང་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྐབས་སུ་ཉན་ཉན་བཀའ་མོལ་གནང་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེའི་སྡོན་ལ་དོགས་འཛིན་ལྷན་  
པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་དང་ལགས་ལྷ་ཆགས་པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་ན། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དོགས་  
འཛིན་དེ་ད་ལྟ་མ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཡོང་གི་མ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེ་རྗེས་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེ་དུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་དང་ཞེ་གཞི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་སྤྱིར་བསྐྱེད་  
བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཡོད་ན། སྤྱིར་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ལུས་བརྗོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱུགས་སྤྱོད་  
གསོས་པ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ལྟུང་བ་ཡིན། ད་བཞི་པ་དེའི་ནང་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་དང་བར་བྱས་ན་ཟེར་བ་དེར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པར་བཟོ་རྒྱུ་དང་།  
བཅེ་མེད་བྱས་པ་ཟེར་བར་བྱས་པར་ཞེས་འཛིན་རོགས་ལྟ། འདིས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་  
ལྷ་སྤྱུགས་སྤྱོད་དེ་རེད། དེ་དང་མེ་ལུ་བཅུ་དགུ་པ་རང་འཇགས་བྱས།  
དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ༡ སྤྱི་འཕུས་ཞིག་ཟེར་བ་དེར་སྤྱི་ཞིག་ཅེས་གྲིས་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། ༢ བ་དེའི་ནང་ལུང་ཅམ་མ་བཟེ་  
བ་ཞིག་འདུག་ཡིན་ཡང་རང་འཇགས་བྱས། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། བར་གསེས་ ༢ པའི་ཚོག་ཟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་པར་མི་  
འདུག་གས། ང་དེ་ལ་དོགས་པ་སྤྱི་སོང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་པར་ཡོད་ན་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག་བསམས་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་གནང་གི་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་བཟོ་བཅོས་བཏང་གནང་ན། དེ་ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་ལ་ཁྱེད་པར་ཡོད་ན་འདྲ་  
འདིར་བསྐྱར་བཅོས་ནང་དུ་ཁྱེད་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་སྡོན་མ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་  
ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་འདི་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཚོགས་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་བསྐྱར་  
བཅོས་བྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་འགྲུར་བ་ཚེ་ཤོས་ནི་དེའི་གོང་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་  
བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དོན་ཚན་གྱི་ཨང་གྲངས་གྲིས་པ་དེ་ཡི་གེའི་ནང་བསྐྱར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་  
ནང་ལ་སྤོངས་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཡང་ཚོགས་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བའི་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་དེ་སྤུལ་ན་  
འགྲིག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་དེ་རང་འཇགས་བྱས། ཡང་བཟོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ཅེས་བཟོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་  
ཐབས་པ་ཆགས་གྱི་རེད་ཅེས་ལྟུང་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ ༢ པ་དེ་རང་འཇགས་བྱས། ༣ པ་དེ་ལ་མ་སྤུལ་ཚེ་ཟེར་བ་དེ་ལ་མ་ལྷན་ཚེ་འཛིན་བ་  
དང་། དུས་ཚོད་དེས་མེད་བར་ཚོགས་གསེང་བཞག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བཏོན་གནང་བ་འདྲ། སྤྱི་འཕུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། དེའི་ནང་ནས་ཡོངས་གྲགས་རིགས་ཟེར་བ་དང་དམིགས་བསལ་ཕྱད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་རོགས་ལྷ་ལྷན་པ་ཡིན།  
རྒྱ་མཚོ་གང་ཟག་མི་ཞིག་ཡིན་གྱིན། བད་ཀྱིས་མཁར་བ་དམིགས་བསལ་ཅང་མ་རེད་ལྷན་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱུ་བརྗོད་གྲོས་འཆར་བསྐྱབས་ཤེས་པ་རོགས་གཞོངས།  
དེ་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། ཚོགས་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་(༡)(༢)(༣) ཞེས་འདུག། དེ་འདོན་རོགས་ལྷ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

ད་ལྟ་བསྐྱར་བཙུག་ཀྱིས་བཞག་པ་ཚང་མ་ལ་དེ་པལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག། དེ་ཚོ་མར་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་  
གཞན་དོན་ཞིག་མི་འདུག། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་གྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་གྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། གོང་གི་ ༣ པ་དེའི་ནང་བཟོ་བཙུག་བཞག་པ་དེ་ལ་ཚོགས་ཚུང་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ལོད། ཡིག་  
ཆ་ཨ་མ་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་དུས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་བཙུག་མ་སྐབས་ཚེ་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་མ་ལྷན་ཚོ་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ལ་ལྷན་པ་ཞིག་འདི་དོས་ནས་མཐོང་གི་འདུག། ག་ཤེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། མ་སྐབས་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱུན་ལྷན་མཁར་སོགས་ཀྱིས་  
ཡོང་གི་རེད། མ་ལྷན་ཚོ་ཟེར་དུས་སྐབས་མི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁྱོད་ནས་མེད་པར་མ་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་གོ་འགྲོ་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལས་སྐྱ་  
རྒྱ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཨེ་རེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཡོང་བ་ཨེ་རེད་ལྷན་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། དོན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དོན་གཞན་དང་པོ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ལམ་སྣོན་ཤེས་པ་རེད། བཟོ་  
བཙུག་གྲོས་འཆར་པལ་ཆེར་བསྐྱབས་གྱིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ཟེར་བ་དེར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་རེ་  
རེད་ཟེར་ན་འོག་གི་ད་ལྟ་དེར་གསུང་བ་བཞིན་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་བསྟུན་མར། ཚོགས་བཙུག་མ་སྐབས་ཚེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ད་ལྟ་ཡིན་ན་མ་ལྷན་



ཚེ་ཞེས་ལས་ཚིག་གཉིས་ཡོད་པས་མདོར་བསྡུས་ན་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞུག་ལ་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་  
ནས་བྱུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་མ་  
གཏོགས་པར་སྤོགས་སུ་ཡོང་རྒྱུའི་ན་ཚེ་དེ་འདྲ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་དམིགས་བསམ་ལ་གཏང་  
རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་བྱུང་མེད་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ན་དོན་དག་དང་བོ་དེ་བྱས། སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ཞིག་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཉལ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་  
བྱུང་བ་ཡིན་ན་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་སྟབས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གཏོང་གི་  
རེད་ཅེས་ཟེར་བ་རེད། གལ་སྲིད་དེར་དམིགས་བསམ་ལ་ཟེར་བ་དེ་མེད་ན་གོང་དུ་པན་ཚོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་།  
གཉིས་པ་ཚོགས་བཅར་མ་སྟབས་ཚེ་ཟེར་བ་དེ་བཏོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་སྟབས་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་དེར་སྟབས་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། གཞན་  
ཡང་སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་ནང་མནར་ཚབས་ཚེན་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པའི་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་རིགས་ཟེར་བ་དེ་ན་ཚོ་ལ་སོགས་པའི་  
དབང་གིས་མ་སྟབས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡང་མི་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱུང་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་བཀོད་ཡོད་  
རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མ་ཞུས་ཚེ་ཞེས་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། བརྗོད་པ་དང་བོ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཚིག་བརྗོད་པོ་རིམ་བཞིན་མར་སྐྱེབས་ཡོང་དུས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྟབས་པ་ཞིག་འདིའི་མ་སྟབས་དེ་འདྲུག་  
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས། ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་བསམ་ལ་སྟུང་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ག་རེ་གོ་དགོས་འདུག་ཅེས་ལབ་ན་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ལ་དང་  
ནང་མནར་གྱི་མི་སྣ་རིགས་དེ་སོ་སོ་གཉིས་ཀར་གོ་དགོས་པ་དེ་ནི་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་སྟབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་  
བསམ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་སྐྱེབས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་ནས་པན་ཚོགས་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རིགས་དེ་དམིགས་བསམ་ལ་ཡིན་པ་  
དང་། སྤྱི་འཇུག་མཁན་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་ནས་ལྷོ་བཀོད་པ་ཞིག་ གཞུགས་གཞི་མ་འཕེར་བ་དེ་ཡང་དམིགས་བསམ་ལ་རྒྱར་དུ་པར་སྟུང་  
དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རང་གིས་འཇུགས་བསྟན་ནང་གོ་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅོང་དམིགས་བསམ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་  
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡོངས་གྲགས་རིགས་ཞེས་བརྗོད་གཞི་གཉིས་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དམིགས་བསམ་ལ་བཞག་ཀྱང་མ་བཞག་ཀྱང་སྟུང་དེ་འདྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟུང་དེ་མ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། གསལ་བཤད་ཞུ་  
དགོས་པ་ནི་ཞུས་སོང་། གལ་སྲིད་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ངེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེར་  
གཞིར་བཟུང་གིས་འགྲོ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། བརྗོད་པ་དང་བོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལེན་ཉི་ཤུ་ལ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞི་གཞན་ཁག་ཟེར་བ་དེ་  
རེད། དེ་གཉིས་རང་འཇགས་བྱས། དོན་ཚན་ ༥༩ པ་སྟོན་བརྗོད་ཅེས་པའི་ནང་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ཞེས་པ་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཞེས་  
བཅོས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་བརྗོད་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་ནང་སྟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་

པའི་ལས་དུས་ཀྱི་ནང་ཚོགས་བྱུང་ལ་སློབ་དགོས་ཞེས་བཅས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ ༡ དེའི་ནང་རྗེས་སུ་ཚོགས་  
བྱུང་ལ་ཞེས་བཅུག་པ་རེད། དེ་ནས་སྐྱོད་པ་དེ་སྐྱོད་པར་ཞེས་བཅས་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༠ དེ་སློབ་བརྗོད་ཀྱི་འཆར་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ཞེས་མིས་ཡོད་པ་དེ་རེད།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡ དེ་ལ་མཚན་འཛོལ་སྤྱི་འཇུག་སོ་སོར་ཞེས་པ་དེ་དོ་བདག་སོ་སོར་ཞེས་བཀོད་འདུག། བརྗོད་པ་དང་  
པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༢ དེ་ལ་བྱ་དགོས་ཡིན་ན་ཞེས་པ་དེ་བྱ་དགོས་ཆེ་ཞེས་བཅས་པ་དང་བཏང་དགོས་ཞེས་པ་གཏོང་དགོས་ཞེས་  
འགྲུར་བ་བཏང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༡༡ ལྷི་འཇུག་ནམ་པ་ལྷན་ཚོགས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་  
དགོས་པའི་སྤྱི་གཤམ་གཤམ་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་བ་དང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་དུ་འགོ་བརྗོད་ཡོད་པས་རེད། འགོ་བརྗོད་དེར་  
སྤྱི་འཇུག་ནམ་པ་ལྷི་སྐྱེད་བཅུ་དགོས་པའི་སྤྱི་གཤམ་ཞེས་པ་དེ་ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཅུ་དགོས་པའི་སྤྱི་གཤམ་ཞེས་བསྐྱུར་  
གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༡ དེ་རང་འཇགས་དང་། བྱང་གསེས་ ༢ དེ་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་བཀའ་མོལ་  
གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བར་གཅོད་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱེད་སྤྱིའི་སྐད་ཅིག་བཀོད་འདུག།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ དེ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཚོགས་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱོགས་སུ་  
གྲུས་འདུད་གནང་དགོས་ཞེས་པའི་ནང་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུས་འདུད་ཞུ་དགོས་ཞེས་བཅོ་  
བཅོས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ ༤ དང་ ༥ རང་འཇགས། བྱང་གསེས་ ༦ དེ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་ཞེས་པ་དེ་  
བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་ཞེས་བཅས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༧ དེ་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་དེས་པར་ཞེས་པ་  
དེ་མར་བཏོན་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༨ གསུང་བཤད་ཅེས་པ་དེ་བཀའ་མོལ་ཞེས་བཅས་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ཞེས་  
པ་དེ་ཁ་རྒྱུ་ཅེས་ས་ཡང་འཇུག་དེ་མར་བཏོན་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༩ དང་ ༡༠ དང་ ༡༡ རང་འཇགས།  
བྱང་གསེས་ ༡༢ རྒྱ་ཆ་དང་ཞེས་པ་དང་སྐྱ་དེ་མར་བཏོན་གནང་བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡༣ མཉམ་འབྲེར་ཞེས་པ་  
མཉམ་དེ་མར་བཏོན་གནང་བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡༤ རང་འཇགས། བྱང་གསེས་ ༡༥ གསུང་བཤད་ཅེས་པ་དེ་  
བཀའ་མོལ་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་འགོ་མ་འཇུགས་བོད་ཞེས་པ་དེ་འགོ་འཇུགས་མ་ཞུས་བོད་ཞེས་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་བསྐྱོད་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོད་  
ཅེས་བཅས་གནང་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་གསེས་ ༡༦ དེ་སྤོག་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་དེ་དེ་སྤོག་རིགས་ཞེས་བཅས་པ་དང་  
གསོལ་ཅོག་ཐོག་འཇོག་རིགས་མི་ཚོགས་ཅེས་པ་དེ་གསོལ་ཅོག་ཐོག་འཇོག་མི་ཚོགས་ཅེས་བཅས་གནང་བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ། ལྷི་འཇུག་  
འཇུག་དབྱུངས་བཅོད་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབྱུངས་བཅོད་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། ལྷི་ར་བཏང་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་རིགས་ཞེས་པ་དེ་མིན། བོད་དུ་གསུང་བཤད་ཅེས་པ་དེ་བཀའ་མོལ་ལ་བསྐྱུར་གནང་  
བ་དེར་ཅུང་ཙམ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷི་ར་བཏང་གསུང་བཤད་ཅེས་པ་དེ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མི་མང་གི་དཀྱིལ་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་  
གོ་དགོས་ཡོད། བཀའ་མོལ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ནང་མན་ཚུན་ལ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་པ་ལ་བཀའ་མོལ་ཞེས་གོ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ལྷི་ར་  
བཏང་བའི་པོ་རང་མི་འདུག་སྟེ་དེ་ཕྱིན་རིའི་སྐད་ནང་ speech ཟེར་བ་དེ་ནི་གསུང་བཤད་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། བཀའ་མོལ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་མན་  
ཚུན་ལ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ speech ཟེར་གྱི་མ་རེད། དེ་སོང་ཅང་བཀའ་མོལ་ཞེས་པ་དེ་གསུང་བཤད་རང་འཇགས་བཞུགས་པའི་སྐབས་  
གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ལ་བཀའ་མོལ་ཆང་མ་གསུང་བཤད་ཅེས་འཇོག་རིགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཅུ་བའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གིས་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། སྤྱི་  
འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མར་ཅམ་ཕྱིན་ཟེན་རྗེས་གཞི་ནས་གསུང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིང་འདུག་འདུག  
གསུང་བཤད་འདུག བཀའ་མོལ་ཡང་འདུག ཚང་མ་འདུག ང་ཚོས་གོ་དོན་ཞིབ་མཐོན་ཏེ་བཀའ་མོལ་ཁག་ལ་བཞག་པ་རེད། ལྷན་པས་དེ་དུས་  
ད་ཕྱིན་རིའི་ཚིག་དེ་འདྲ་ལ་ལུང་འདེན་གྱི་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ན་ང་ཚོས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་བཀའ་མོལ་ལ་བཞོས་པ་རེད། དེའི་  
ཡན་ཚད་ལ་མང་པོ་ཞིང་འདུག་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བཞོས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚང་མ་མ་ལུས་པར་བཞོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གསུང་བཤད་དེ་ད་ལྟ་ speech གསུངས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོས་དེར་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཚང་  
མ་ speech གནང་གིན་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ discussion གྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། བཞོ་སྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་  
རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བཞོ་སྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པས་བཀའ་མོལ་ཞེས་བཞོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པས་གསུངས་ཚད་ཚང་མ་  
གསུང་བཤད་ཡིན་གྱི་མ་རེད། speech ཡིན་གྱི་མ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གལ་སྲིད་བཀའ་མོལ་ཞེས་པ་འགྲིག་གི་མེད་ན་དེ་གཏན་འཁེབས་གྱེད་པའི་ལྷན་པས་ལ་སོ་སོས་དགག་བྱ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་ཚོགས་པ་རེད། ཡང་  
ཚོག་གཞན་ཞིག་ལ་བཞོ་བཅོས་གཏོང་དགོས་ཚེ་བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་གཏང་ཚོག་རྒྱ་བྱས། ད་ལྟ་དེ་ནས་མར་བསྐྱར་བལྟ་གཅིག་ཕྱིན་པ་རེད།  
དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་པན་གསོས་པ་འདུག དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༡༤ བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
༡༥ མཐུན་ཚིག་ཐོག་བཤམ་འཛོག་མི་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་མཐུན་ཚིག་ཐོག་བཤམ་མི་ཚོག་ཅེས་བཅོས་གནང་བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
ནང་གསེས་ ༡༦ འཁར་དབྱུགས་ཞེས་པ་འཁར་རྒྱག་ཅེས་བཞོ་བཅོས་བཏང་གནང་བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
དུ་བཏང་ནས་སྤྱི་འཇུག་འཁོར་ལོ་དང་། དཔར་ཆས་ལ་པར་ཆས་ཞེས། མཉམ་འབྲེད་མི་ཚོག་ལ་བེད་སྲོད་མི་ཚོག་ཅེས་བཅོས་གནང་བ་རེད།  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༢༠ རང་འཇགས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༢༡ དང་ ༢༢ གསུང་བཤད་ལ་བཀའ་མོལ་ཞེས་བཅོས་གནང་བ་  
རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་འོས་འདོན་ཞུས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༢༣ རང་འཇགས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
སྤྱི་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་དེ་ལ་  
ཚོགས་གཙོ་སློན་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས་ཞེས་བཅོས་པ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གྱེད་དང་ཞེས་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་

དང་ལས་གྲུབ་ཅེས་བཅས་གཞན་བཟེང་། བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། རྣམ་གསལ་སྐོམ་ ༡༥ ཚེགས་གཙོས་གསུང་བཤམ་གཞན་ཆེད་སྐུ་བཞེངས་  
གཞན་བཟུང་གྲུབ་ལྟེ་འཕུས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཚེགས་གཙོས་སྐུ་བཞེངས་གཞན་སྟེ་གསུང་བཤམ་གཞན་བའི་སྐུ་བས་ལྟན་ཚེགས་ཀྱི་ཚེགས་མི་ཞེས་བཅས་  
གཞན་འདུག བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་གྲུབ་གཉིས་པ། བཟོ་བཅོས་བཏང་གཞན་བའི་ནང་མཇུག་སྟོན་ལ་མཇུག་སྟོན་དང་བཏང་རྒྱ་ལ་  
གཏོང་རྒྱ་དང་། གང་མཚམས་ལ་གང་འཚམས་ཞེས་བཅས་གཞན་འདུག བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་གྲུབ་གསུམ་པ། ཚེགས་གཙོ་  
ཞེས་པ་གཙོ་སྐྱོང་ཞེས་བཅས་གཞན་འདུག བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་གྲུབ་ཞེ་པ། ཚེགས་ཁང་བཅད་སྐྱོད་རང་འཇགས། རྟོན་ཚན་  
གྲུབ་ལྔ་པ། རྒྱར་ཉན་པ་ཟེར་བཟེང་། གཞུང་ཞབས་ཞེས་པ་ལས་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་བཟུང་བཟུང་། ཚེགས་འདུའི་ལས་རིམ་བཟུང་འདོད་ཡོད་རིགས་ཞེས་  
པ་རྒྱར་ཉན་བཟུང་འདོད་ཡོད་རིགས་ཞེས་བཅས་པ་དང་། རྒྱར་ཉན་བཟུང་ལེབས་འཕུས། ཚེགས་ཐེངས་གངས་བཅད་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་ཞེས་པ་  
ཚེགས་བཟུང་ནས་ཚེགས་ཐེངས་གངས་ཚེགས་ཐེངས་གངས་བཅད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་གངས་ཚད་ལས་མ་བཟུང་བའི་ལྷན་འབྲེལ་སྐྱོད་འཕུས་ཞེས་  
བཅས་གཞན་འདུག བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། རྣམ་གསལ་སྐོམ་ ༡ གཞུང་ཞབས་ཞེས་པ་ལས་གྲུབ་ཅེས་བཅས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱར་  
སྟོན་ཞེས་པ་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱར་ཉན་ཞེས་བཅས་གཞན་འདུག བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། རྣམ་གསལ་སྐོམ་ ༢ ལས་ཁུངས་གྱི་ཞེས་པ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ཞེས་བཅས་འདུག བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། རྣམ་གསལ་སྐོམ་ ༥ རང་འཇགས། རྟོན་ཚན་གྲུབ་ལྔ་པ། རང་འཇགས་རེད་འདུག་སྟེ་འདེམས་ཐོན་  
བཀའ་སྐོན་ཁྲི་བ་ཞེས་པ་དེ་དམ་བཅའ་མ་འབྲུལ་བའི་གོང་དུ་གོ་འཕྲོ་བས་འདེམས་ཐོན་དེ་མི་དགོས་པ་ལྟེ་བཀའ་སྐོན་ཁྲི་བ་དེ་ཞེས་བཅས་ན་  
འགྲིག་གི་འདུག་གས། དེ་ནས་ཀ་པ་དེ་ ༡ པོར་བརྗོད་བཟུང་འདོད་རེད། གཤམ་དུ་དགག་ཆ་ཞེས་པ་དགག་བྱ་ཞེས་བཅས་གཞན་འདུག བཅའ་  
ཁྲིམས་ནང་དགག་ཆ་གཉིས་དང་དགག་བྱ་གཅིག་བཅས་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་ཚེགས་ཚུང་གིས་ཆ་ཚང་དགག་བྱ་ཞེས་བཅས་  
གཞན་འདུག བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། ཁ་པ་དེ་ ༡ བཟོས་པ་དང་དགག་ཆ་དེ་དགག་བྱ་ཞེས་བཅས་པ་དང་གྲུབ་ལྗེ་ཞེས་བཅས་གཞན་བཟེང་།  
བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། ག་པ་དེ་ ༢ བཟོས་པ་དང་དགག་ཆ་པ་དགག་བྱ་ཞེས་པ་དང་། འབྲུབ་མཚམས་ལ་འབྲུབ་མཚམས་ཞེས། དེ་ནས་  
ལྷན་སྐྱེད་དགོས་པ་ཞེས་ལ་ཡིག་སྐྱེད་བཞེ་བཞེ་པ་དེར་བཟོ་སྐྱེད་མ་དགོས་པར་ངོ་ཡོད་གྲོས་ཚེགས་འཕུས་མིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་ཏེ་  
ཞེས་པ་འཕངས་ཏེ་ཞེས་བཅས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། དབང་ཚད་སྐྱབ་པ། དེ་གཉིས་རང་  
འཇགས། རྟོན་ཚན་གྲུབ་ལྔ་པ། ཚེགས་གཙོའི་སྐྱེད་ལཱི་ན་ཞེས་པ་ཡིག་ཆ་རྩེད་པའི་ནང་བཏང་ཞེས་བྲིས་ཡོད་རེད། དེར་སྐྱེད་ལཱི་ན་ཞེས་  
བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་གཤམ་དུ་གསལ་ཁ་མ་གཏོང་བའི་ཞེས་པ་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་ཞེས་བཅས་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་སྐོན་ལས་ཞེས་པ་མི་  
འགལ་བར་ཞེས་བཅས་པ་དང་། བཏང་འཇིན་ལ་སྐྱེད་ལཱི་ན་ཞེས་དང་མཐའ་མར་གཞན་རྒྱ་བཅས་ཞེས་པ་གཞན་རྒྱ་ཞེས་བཅས་གཞན་འདུག  
བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། རང་འཇགས། ལྷུ་འཕུས་ལྟན་ཚེགས་ཀྱི་ཚེགས་ཚུང་ཁག ལྷུ་འཕུས་སྟེགས་གཞེ་ཞེས་པ་དེ་  
ཚེགས་ཚུང་གིས་སྐྱེ་འཕུས་སྟོན་ཚེགས་ཀྱི་ཚེགས་ཚུང་ཁག་ཅེས་བཞག་གཞན་འདུག བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་གྲུབ་ལྔ་པ། དེའི་  
ནང་འགྲུར་བ་དེ་ལྟོན་ཚན་གཅིག་ལྟེ་འདུག གཞན་པ་རང་འཇགས་རེད་འདུག བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་གྲུབ་ལྔ་པ། རྣམ་  
གསལ་སྐོམ་ ༡ འོས་འདེམས་ཡང་ན་ཞེས་པ་འོས་འདེམས་དང་ཡང་ན་དབར་བར་སྐྱོང་ཅིག་བཞག་གཞན་འདུག བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། རྣམ་  
གསལ་སྐོམ་ ༢ རང་འཇགས་རེད་འདུག་སྟེ་དེའི་ནང་ས་སྐྱོང་ཡོད་རིགས་ཞེས་པ་དེ་ས་སྐྱོང་འཕོན་རིགས་ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་སྐབས་འབྲེལ་གང་ཡིན་  
ལྟར་གྲུབ་ལྗེ་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་འབྲེལ་གང་ཡོད་ལྟར་གྲུབ་ལྗེ་ཞེས་བཅས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། རྣམ་གསལ་སྐོམ་ ༢ ཚེགས་མི་བྱ་འདོད་མེད་ཆེ་ཞེས་  
པ་ཚེགས་མིར་ཞེས་བཅས་པ་དང་། མི་བྱེད་པས་ཞེས་པ་མ་བྱས་གོང་ཞེས་བཅས་པ་དང་། ཡོད་མེད་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་བཅས་པ་དང་། ལྷ་  
དགོས་ཞེས་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཅས་གཞན་འདུག བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་དཀྱུ་བཏུ་པ། དུའལ་དེས་ཡང་ན་ཞེས་པ་དུའལ་  
དེས་དང་ཡང་ན་དབར་བར་སྐྱོང་ཞེས་བཞག་གཞན་འདུག གཞན་པ་རང་འཇགས་རེད་འདུག བརྗོད་བཟུང་བོ་ཟིན་པ་ཡིན། རྣམ་གསལ་སྐོམ་ ༡ རང་

འཇགས། བུ་གསེས་ ༢ བྱེད་ཡུལ་ཞེས་པ་བྱ་ཡུལ་ཞེས་བཅོས་པ་དང་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
 ཡིན། བུ་གསེས་ ༣ དེ་སྐོར་ཞེས་པ་དེའི་སྐོར་ཞེས་དང་། བྱེད་ཡུལ་དེ་བྱ་ཡུལ་དང་བྱས་ཚོག་ཞེས་པ་བྱ་ཚོག་ཅེས་བཅོས་གནང་འདུག།  
 བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༤ འང་འཇགས། ༥ འང་འཇགས། ཡིན་ནའང་ ༥ དེ་ཚོག་བཟོད་རྙིང་པའི་ནང་ཚོགས་རྒྱུད་དུ་བསྐོ་  
 གཞག་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་དེར་སྐོན་འཇུགས་བྱས་པའི་སྐོར་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པར་ཞེས་པ་མ་བྱས་པར་རེད་འདུག། ཡིག་ཆ་ཨ་  
 མའི་ནང་བར་རེད་འདུག། བར་བཟོ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༦ བྱེད་ཡུལ་དེ་བྱ་ཡུལ་བཟོས་པ་རེད། འོག་ཏུ་ཚོགས་མི་རང་བཞིན་  
 གྱི་བྱུང་པ་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོང་གནང་འདུག། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གོ་གཅིག་ལ། བུ་གསེས་ ༧ ག་འཕམ་གསལ་བཟོད་གཞི་  
 ལྟར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོད་དང་སྐྱབས་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་  
 མཚོགས་ཞེས་པ་སྐྱབས་ཞུ་བྱས་སྐོར་དེ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་བྱིར་བསྐྱབས་གནང་འདུག། ཡིན་ནའང་ཚོག་བཟོད་རྙིང་པའི་ནང་ ༡༩༠༠ .....འོག་ཏུ་ས་  
 གནས་ནས་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཞེས་པ་སྤྱི་འཇུག་.....ནས་ཞེས་དང་། ༡༩༠༠ .....ལྷ་ཚོས་ལ་ཞེས་རེད་འདུག། བྱིར་བསྐྱབས་བྱིན་པ་ཡིན་ན་  
 གནང་འགག་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་རྗེས་མ་ཡིག་ཆའི་ནང་བཟོ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བུ་གསེས་ ༨ འང་འཇགས་རེད་འདུག།  
 ཡིན་ནའང་ཚོག་བཟོད་རྙིང་པའི་ནང་ཅ་དགོངས་སྐྱེས་བར་ཞེས་པ་བསྐྱེས་བར་ཞེས་སྐོན་འཇུག་བ་འཇུག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། སྤྱི་འཇུག་  
 པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

ད་ལྟའི་ཚོག་དེ་ལ་བ་སྐོན་འཇུག་ཅིག་གིས་ན་ད་བྲག་ཅིག་འབྲི་ན་མ་གཏོགས་མ་འོངས་པར་ཆགས་འགོ་གི་མེད་དམ། ཅ་དགོངས་བསྐྱེས་བ་ཟེར་  
 བ་ཚར་བ་ཟེར་གྱི་རེད། ཚར་བ་དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་དངོས་གནས་བྱས་ན་བསྐྱེས། སྐོས། བསྐྱེས། སྐོས་དེས་རེད། ཡང་འཇུག་དེ་མ་གྲིས་པ་  
 ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ཆགས་འགོ་གི་མ་རེད་དམ། དེ་རིང་ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདས་པ་ལ་བ་སྐོན་འཇུག་མེད་པ་དེ་གིས་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་སྐོར་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བ་སྐོན་འཇུག་དེ་སྐོན་མ་ཡིན་ན་འབྲི་བཞིན་མེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་འོངས་ཚོགས་དུས་གསུམ་གྱི་འགོ་  
 ལྟར་ཤིག་དང་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱེས་དེ་བ་སྐོན་འཇུག་པའི་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའབྲི་ཡི་ཡོད་རེད། སྐོན་མ་ཡིན་ན་འབྲི་ཡི་མི་  
 འདུག། གང་ལྟར་སྐོན་འཇུག་བ་གིས་ཀྱང་མ་གིས་ཀྱང་སྐྱེས་བར་ཞེས་པའི་བར་དེ་བར་ཞེས་འབྲི་དགོས་གྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདས་པར་ད་  
 བྲག་འོད་འོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། (ཚོགས་གཙོ་སྐོར་བཞུག་མོ་དང་ལྟན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་པ་དང་བ་ལ་ཚོད་སྐྱོང་བསྐྱེས་ཉེན་འདུག་ཅེས་  
 གསུངས།)

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་དོས་འཛིན་སྣངས་ལ་འདས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཚོག་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན།  
ཡིན་ནང་ཚོས་གཙོ་བོ་རང་འཇགས་བཞག་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དེའི་ཤུལ་དུ་སྤྲིག་གཞི་དང་དེ་བཞིན་སློན་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་  
བཅས་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་སྐྱེད་ཉིན་ནས་རྩ་ཆུ་ཞེས་ཟེར་བའི་  
ནང་སྐྱེད་གཅིག་ཤུ་རེད་འདུག བར་སྐྱབས་ཤིག་ནས་མི་གཞན་ལ་སྐྱད་ཆ་འདྲི་དུས་ཀྱང་སློན་མ་གཞུང་ཡིག་རྙིང་པའི་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་  
སློང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲི་ལོག་ཚང་གི་བཀའ་ཡིག་དེ་འདྲའི་ནང་ལའང་སློན་འཇུག་  
མེད་པ་རྒྱང་རྒྱང་འཕྲི་གིན་ཡོད་རེད་ཅེས་དུང་ཆེ་གན་པ་དེ་འདྲས་འགོ་སྣངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་གིན་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་བཟོ་སྐྱོད་  
བྱུང་ནས་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ལགས། གཞན་བསྐྱེད་ཡང་ཡོད་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་མེད་སྤྱོད་གཏོང་སློབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཞག་བཞག་ན་འཕྲིག་པ་འདུག། རང་འཇགས་བྱས། དེ་ནས་དོན་ཚན་གོ་གཉིས་ལ། བྱང་གསེས་ ༡  
སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལ་ཞེས་བཅས་པ་དེ་ཚོག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་སྤྱི་ལ་ཞེས་འཁོད་འདུག དེ་བཅས་མི་དགོས་པ་རང་འཇགས་བྱས། དེ་ནས་ཚོགས་  
གཙོ་ལམ་ཞེས་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཞེས་རྒྱུ་རྒྱུས་གནང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༢ ཚོག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ཡོད་པར་  
བརྗོད་སྤྱི་ལ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཞེས་བཅས་མི་དགོས་པ་རང་འཇགས་བྱས། བྱང་གསེས་ ༣ ཚོགས་གཙོ་ཞེས་གསུང་དུ་ཡར་བཅུག་གནང་  
བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གོ་གསུམ་ལ། བྱང་གསེས་ ༡ ཚོགས་རྒྱང་གི་ཚོགས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལོངས་  
དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདྲི་དགོས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཚོགས་རྒྱང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཅས་གནང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ། སྤྱི་  
འཐུས་རྒྱལ་འོང་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ཚོགས་རྒྱང་གི་བསྐྱབས་བྱེད་ལ་འགྲུང་བ་བཏང་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན། རྒྱལ་ལྗོངས། དེ་བཞིན་བསྐྱབས་  
དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་པ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཐོག་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པརྒྱ་འགྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཚོགས་ཚུང་མང་པོ་ཞིག་བཅུགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲུབ་འབྲས་འདི་ཡིན་ཞེས་  
སྟོན་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྟོན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་ཚོགས་དུས་དེ་གོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་  
སྐབས་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་དུས་ཚོད་ཅིག་ཁོམ་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཅིག་གྲེད་པ་ལའང་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཚང་དགོས་ཀྱི་རེད་  
ཅེས་གསུང་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུང་གི་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེར་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་  
ཚུང་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་གི་ཡོད་པའི་འགྲོ་བསམས་ཏེ་བཟོས་བཞག་པ་  
ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་མང་པོ་བཅུགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོགས་གཙོ་མ་ངོས་  
ལེན་ཞུ་བུ་གྱི་མི་འདུག ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་རེད། གྲུབ་འབྲས་བཏོན་བཞག་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་  
སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡང་ངས་རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་ཞིག་ཞུ་གྱི་ཡིན། དེའི་ནང་ང་ཚོས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་ཇི་  
དགོས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་བྱས་  
པའི་གནས་སྐབས་དང་དེའི་མཐུག་ལ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་། སྐབས་བཞི་པ། དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་བྱས་ཕྱག་ལས་  
གནང་དགོས་པ། ཚོགས་མི་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་ལས་གནང་དགོས་པ། རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ནང་བྱས་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད།  
ཡིན་ན་ཡང་ཐག་གཅོད་གྲེད་པའི་རིང་དེ་ལ། གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོད་དེ་འདྲ་འཛོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་བྱས་  
ནས་མི་འཛོམས་སྐབས་དང་མི་སྐབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འདྲ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཞིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་ཟེན་གྱིས་  
ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་ལས་ཚོགས་སྟོན་དུས་ཚོགས་མི་གཉིས་ལྟག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ལས་  
གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མཐུག་ཏུ་ཐག་གཅོད་གྲེད་དུས་ང་ཚོ་ཡང་ཚུང་འཛོམས་དགོས་པར་བརྟེན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་  
དགོས་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉམས་སྤོང་བཅས་ལ་བལྟས་པ་དང་འགྲོ་  
སྣངས་བཅས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུས་ཟེན་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལ་བྱུགས་འདོད་ཡོད་དམ་ཟེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་ལེན་རོགས་གནང་  
ཞེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། དེ་ཡིན་པས་འདིས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། གོ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ ༡ པ་དེ་ལ་པར་འགྲུངས་བྱས་པ་དེ་ལ་འགྲུར་བ་  
བཅང་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། གོ་བཞིའི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་བཅང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤུལ་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་

མེད། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་གོ་ལྔ་པའི་དོན་ཚན་རང་འགྲུར་བ་བཏང་འདུག དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་གོ་དྲུག་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དང་། འཕང་སྟེ་ཞེས་པ་དེར་འཕངས་ཞེས་ས་སྐྱར་ནས་ཏེ་ཞེས་བཅོས་རོགས་གནང་། རོན་ཚན་དེ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་གོ་བདུན་པ་བྱས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བྱ་ཚོགས་ཅེས་བཅོས་འདུག དེ་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རང་འཇགས་མེད། རོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་ལ་དོན་ཚན་ལས་གཞན་འགྲུར་བ་བཏང་མི་འདུག དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་གོ་དགུའི་ ༡ པ་དེར་ལྷུས་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་དགོས་ཞེས་བཅོས་འདུག དེ་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༢ པར་བཅོ་བཅོས་བྱས་མི་ཚོགས་ཅེས་པ་དེར་བཅོ་བཅོས་མི་ཚོགས་ཅེས་བྱས་དེ་མར་བཏོན་འདུག དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱའི་ཡིག་ཆ་སྐྱུན་ལྷུ་རྒྱུ་ལ་མི་དགོས་པའི་སྟོན་མེད་ཞེས་པ་དེ་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་ཞེས་བཅོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མེད། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ནང་གསེས་ ༡ པོར་བཀའ་འགྲུགས་ཞེས་ཚིག་བཟོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡང་འཇུག་ས་དེ་བཏོན་ནས་བཀའ་འགྲུག་ཅེས་བཅོས་འདུག དམ་བཅའ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ཚོགས་ཅེས་པའི་ཚབ་ལ་འཛོག་བཅུག་དགོས་ཞེས་བཅོས་པ་མེད། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མར་གནས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་གནད་ཅོར་བཅོས་བྱས་པ་མེད། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས་ནང་བྱ་སྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་སྐྱེད་ལ་བསྐྱར་འདུག དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བཅོ་བཅོས་ ༡ བྱ་སྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་སྐྱེད་དང་། བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ལ་བཅོས་པ་མེད། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༢ རེ་རང་འཇགས་ཡིན། ༣ རེ་ལ་བང་རིམ་ཞེས་པ་རིམ་པ་ལ་བཅོས་ཞེས་བཅོས་གནང་འདུག དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ༤། ༥། ༦། འདི་ཚོ་ཚང་མ་རང་འཇགས་མེད། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལ་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞིའི་ནང་གསེས་ ༡ བཅོ་བཅོས་བྱས་པ་ལ་སྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེད་ཀྱང་བཟོ་དགོས་མི་ཚོགས་ཅེས་བསྐྱེད་འདུག དེ་བཞིན་གསོལ་སྟོག་ཅེས་པ་གསོལ་ཚོགས་ཅེས་བཅོས་འདུག དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བཅོ་བཅོས་ ༢ པར་གསོལ་སྟོག་ཅེས་པ་གསོལ་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་མི་འཕམ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་མི་འཕམ་ཞེས་བཅོས་འདུག གཞན་འགྲུལ་སྟེ་ཞེས་པར་ཡང་འཇུག་ས་སྐྱར་ནས་འགྲུལ་སྟེ་ཞེས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དོན་ཚན་ལས་གནང་རྒྱུ་རིང་ཞེས་རང་འཇགས་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔའི་ནང་ལ་བྱ་གཞན་རྒྱུ་ལས་གནང་རྒྱུ་ལས་གནང་རྒྱུ་རིང་ཞེས་རང་འཇགས་མེད་འདུག ཚིག་བཟོད་སྟེ་མའི་ནང་ལ་གནང་རྒྱུ་ཞེས་བཅོས་རོགས་གནང་ལྷུ་ཡིན། གཞན་པ་འགྲུར་བ་བྱིན་ཡོད་པ་མ་མེད། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་གི་ནང་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལམ་བཅོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དགོས་པ་མི་དགོས་པར་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་བཅོས་པ་མེད། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ ༡ ལ་དམིགས་བསལ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མི་འདུག བཅོ་བཅོས་ ༢ བཅོ་བཅོས་གཞི་ཞེས་པའི་ཕྱ་རྒྱུ་བཏོན་ནས་དོགས་གཞིར་བཅོས་པ་མེད། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་ནང་ལ་བཅི་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཅི་མེད་ལ་བཅོས་གནང་བ་མེད། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུའི་ནང་ལ་སྐྱེ་འབྱས་སྟོན་ཚོགས་འཕོ་འགྲུར་མ་བཏང་གོང་ཞེས་པ་དེ་འཕོ་འགྲུར་མ་སོང་གོང་ཞེས་བཅོས་པ་ནི། སྐྱེ་འབྱས་སྟོན་ཚོགས་ལ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་རྒྱུ་ཚེ་རྒྱུ་མེད་པས་དུས་ལྡན་རྒྱུ་ཚོགས་རྒྱུ་ཚོགས་འགྲུར་བ་བཏང་བ་མེད། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་ཚོགས་བྱང་ལ་ཅེས་སྟོན་ལྷུ་དགོས་ཞེས་བཅུག་འདུག རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུའི་ནང་ལ་འབྲུལ་ལས་ཞེས་པ་དེ་འབྲུལ་ལས་སྐྱེ་བཅོས་གནང་འདུག དེའི་འོག་ལ་སོགས་ཞེས་པ་བཅོས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲུལ་སྟོན་ཅེས་པར་བསྟོན་འཇུག་བཅུག་ནས་འབྲུལ་བསྟོན་ཅེས་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། དེས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ནང་



ལ་བྱ་མཁན་ཞེས་པ་བྱེད་མཁན་དུ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་ཞེས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་ལ་བཅོས་པ་དང་བྱ་མཁན་ཞེས་བྱེད་མཁན་དུ་བསྐྱར་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་  
 རོན་ཚན་གྱི་མིང་ཅམ་ལས་ནང་རོན་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མི་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ལ་  
 ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་ལོ་ནང་ལ་སྤྱིར་སྤངས་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་འདྲིར་སྤྱིར་བཏང་ཞེས་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་  
 བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ལོ་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་ལོ་ནང་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གང་ཞེས་ལས་རོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོ་བོ་སྤྱོ་  
 ཞེས་ཞུས་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀའ་འཁྲུང་མེད་པར་གང་ཅིའི་ཞེས་པའི་ཅིའི་དེ་ཡིག་ཆ་རྒྱུང་བའི་ནང་གང་ཡིའི་བྲིས་འདུག་པ་དེ་ཞོར་བ་རང་འཇུགས་  
 འཇོག་རོགས་གནང་། འདྲིར་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཅོས་པའི་ནང་ལ་གང་ཅིའི་ཞེས་ཏག་ཏག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་ནང་ལ་ཆེད་  
 འཇུགས་ཞེས་པ་ཆེད་བཅུ་གསུམ་དང་། གང་ཞེས་ཅེས་པ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོ་བོ་སྤྱོ་ཞེས་པའི་ཚབ་ལ་ཚོགས་  
 མི་སྤྱོ་ཞེས་བཀོད་འདུག དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པའི་ནང་དུས་བབས་ཞེས་  
 པ་དུས་བབ་ལ་བཅོས་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞེས་འདུག དེ་བཞིན་ཐེ་བས་ཞེས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་འབྲེལ་སྐྱར་བཅོས་ན་ཐེ་  
 བའི་ལ་བཅོས་འདུག ཚོགས་གཙོས་གཙོ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཚབ་ལ་དེའི་གཙོ་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོས་གནང་དགོས་ཞེས་བཅོས་པ་དང་། དེ་ནས་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་པ་ཡིན་དང་། འདྲིའི་དུས་ཞེས་པའི་འདྲིའི་ དུས་ལུན་བར་ཞེས་དུས་ལུན་མར་བཏོན་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
 རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན་ནང་གི་ནང་གསེས་ ༡ ནང་ལ་བཅོ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་པ་ཡིན་མར་བཏོན་པ་  
 དང་། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་གསེས་ ༢ པའི་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ལ་བསྐྱར་བ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་  
 ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༣ དེ་རང་འཇུགས་རེད། ནང་གསེས་ ༤ ནང་དགག་ཆ་ཞེས་དགག་བྱ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
 ཡིན། ནང་གསེས་ ༥ སྤྱི་གཞི་དེ་རང་ཡིན་པས་འདྲིའི་ནང་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུམ་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་རོན་  
 བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞེས་ཡང་བསྐྱར་བཟངས་བསྤྲད་དུས་དེ་བཅུ་གསུམ་དགོས་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་གཞི་འདྲིའི་ཞེས་པ་ཡང་བཅུ་གསུམ་  
 ལེ་ལུ་བཅུ་དགུ་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལེ་ལུ་ ༡༤ ཞེས་པའི་ཨང་གྲངས་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་  
 ༦ ནང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་པ་དང་ཡིན་བཏོན་ནས་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚོག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་ལ་ཤད་ཅིག་  
 འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༧ ནང་ལ་སྐར་མ་ལྔ་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྐར་མ་ ༥ ཞེས་  
 ཨང་གྲངས་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༨ དེ་རང་འཇུགས་རེད། ནང་གསེས་ ༩ ནང་འགྱུར་བཅོས་  
 བཏང་མི་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་མི་ཚོག་ལ་བཅོས་འདུག དེ་བཞིན་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཅེས་པ་དེ་ཚུ་ཚོད་ ༡ ཅེས་ཨང་གྲངས་ལ་མཁ་  
 ཡོད་པ་རེད། སྤར་ཚོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་པ་དང་ཡིན་བཏོན་ནས་སྤར་ཚོག་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་  
 ༡༠ པར་བསྐྱར་བརྒྱ་བཅས་ཞེས་པའི་བཅོས་བཏོན་ནས་བསྐྱར་བརྒྱ་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་  
 བརྒྱད་ནང་གི་བྱ་ཚོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བྱ་དང་ཡིན་གཉིས་མར་བཏོན་ནས་བྱ་ཚོག་ལ་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་  
 ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུའི་ནང་ལ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མར་བཏོན་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༡ ནང་ལ་སྤུལ་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་  
 འབྲུལ་ཚོག་ཅེས་པར་བཅོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱེད་མི་ཚོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་པ་ཡིན་དེ་མར་བཏོན་ནས་བྱེད་མི་ཚོག་ཅེས་པར་བཅོས་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༢ དང་ ༣ གཉིས་རང་འཇུགས་ཡིན། ནང་གསེས་ ༤ ཆེད་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པ་  
 སྤོང་མའི་མ་དཔའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཚོགས་བྱུང་ཞེས་པར་ཚོད་བྲིས་འདུག་པ་དེ་ཞོར་འདུག་པས་རྗེས་འཇུག་དའི་ཚབ་ལ་གང་དང་ས་འབྲི་རོགས་  
 གནང་། འདྲིར་ཚོགས་ཚུང་གིས་བྲིས་བཞག་པ་དེ་འབྲིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔར་སྐྱོན་ཞེས་པའི་དཔར་གྱི་སྤོང་འཇུག་ད་བཏོན་ནས་པར་

སྐྱུན་ལ་བཅོས་པ་དང་། གཏོང་དགོས་པ་དང་ཞེས་པའི་པ་དང་གཉིས་བཏོན་ནས་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
 ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེ་བུ་ཐམ་པའི་ནང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁང་ཞེས་པ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཅོས་པ་དང་། བཅོན་ཁྲིལ་པོད་གཞུང་ཞེས་  
 པ་དེ་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟེང་དང་། བཀའ་འཁོལ་རྩལ་ཞེས་པར་སྡོན་འཇུག་བ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་ཞེས་པར་བཅོས་པ་དང་། ཚུགས་པ་ནས་ལྷ་  
 བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཞེས་པའི་འདི་དུས་འདས་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཞེས་འཇུག་པ་བཏང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་  
 ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་གསལ་སྟེ ༡ ཡིག་ཆ་མ་དཔེའི་ནང་ལ་ཚེས་ཁའི་ནང་འགོ་མོང་གཏོང་ཁུངས་གསལ་པའི་  
 དུལ་འབབ་དེ་དག་གྲུང་སྟངས་དང་། ཞེས་པ་མ་ལུན་ཡོད་མེད་ཅེས་མེད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད་ཆ་དུག དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་ད་ཆུག་རོགས་  
 གནང་། ཚོགས་ཚུང་གིས་བཅོས་པའི་ནང་ལ་མཚམས་ཤིག་བཞག་འདུག གཞན་རང་འཇགས་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བར་  
 གསལ་སྟེ ༢ དང་ ༣ རང་འཇགས། བར་གསལ་སྟེ ༤ པར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲུབ་དེ་འབྲེལ་  
 སྐྱར་བཅོས་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བར་གསལ་སྟེ ༥ བར་ལ་བཀའ་འཁོལ་རྩལ་བ་ཞེས་པར་བ་སྡོན་འཇུག་སྐྱར་ན་བསྐྱེད་ལ་  
 བསྐྱར་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བར་གསལ་སྟེ ༦ ཚོགས་བརྗོད་སྤྱི་པའི་ནང་ལ་འཆར་ཚེས་ཀྱི་གཞི་ཅའི་སྤྱི་དབུས་དང་མ་ལུན་པའི་  
 སྤྱི་གཞུང་ལེགས་བཅོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས། འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པ་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་མ་རེད། ཡིག་ཆ་མ་  
 དཔེའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་རེད། དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ནང་ལ་ཡང་ཚོགས་ཚུང་ལ་བཅོས་ན་ཡག་ས་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་  
 ཚུང་ཞེན་གོ་བོ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པའི་ཆབ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ཅེས་བཅོས་རོགས་གནང་། ལེགས་  
 གཙམ་ཞེས་པ་ལེགས་བཅོས་ལ་བཅོས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བར་གསལ་སྟེ ༧ ན། ༨ འདི་དག་ཆང་མ་རང་འཇགས་རེད། བར་  
 གསལ་སྟེ ༡༠ བར་ལ་དགོས་པའི་ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྐྱེད་དགོས་པས་ཞེས་བྱེད་སྐྱར་བཅོས་པ་དེའི་བྱེད་སྐྱེད་དགོས་པ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཚོགས་  
 བརྗོད་སྤྱི་པར་འབྲེལ་སྐྱེད་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། དེ་བསྐྱར་བཅོས་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག སྤྱི་འཇུག་དགོས་པའི་སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོས་པའི་སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིར་ས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པ་དེས་ཁྱབ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་དུས་བྱེད་སྐྱེད་བརྒྱབས་པ་  
 རེད། སྤྱིར་བཏང་འདི་དག་གི་འགོ་སྟངས་མང་ཆེ་བ་དེ་དཔེ་ཆ་མང་པོའི་ནང་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་འདྲ་ཟེར་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་  
 དུས་དེ་དག་ཆང་མར་བས་ཡོད་པ་རེད། འདིར་སྤྱི་གཞུང་གཞིའི་ནང་ལ་དཔེ་ཆའི་འགོ་སྟངས་འབྲི་རྒྱ་སྤྱིར་བཏང་ཉུང་ཉུང་རེད། འདིར་ཚོགས་གཅིག་  
 ཟེས་འདུག ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་འདིར་དགག་ཚོགས་གཅིག་སྐྱར་ནས་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་  
 ཁྱབ་ཅེས་པ་དེ་ལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལས་ས་མེད་པ་སྐྱར་བྱེད་མ་རེད། འགོ་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་ངས་བལྟས་ན་བྱེད་སྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
 ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

གང་ལྟར་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་རང་ལ་འཛོག་  
 དགོས་ཀྱི་རེད། དགོས་ས་ཁྱབ་མེད་ཅེས་པ་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་འདུག ཡིན་ནའང་གཞན་ས་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མོས་མ་ལུན་  
 ཡོད་གཞན་འདྲུས་ནས་དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བར་གསལ་སྟེ ༡༡ ༡༢ གཉིས་རང་འཇགས་རེད། བར་གསལ་སྟེ ༡༣ ལ་ཡོད་མིན་  
 ཞེས་པ་དེ་ཡོད་མེད་ཅེས་བཅོས་པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བར་གསལ་སྟེ ༡༤ རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་

གཉིས་པའི་ནང་ལ་བོད་གཞུང་ཞེས་པ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་། འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུངས་ཚུགས་པ་ནས་ཞེས་པ་ཚོགས་ཚུངས་བཅུགས་པ་ནས་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ རང་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བརྗོད་བསྐྱར་ཅན་ལས་འགྲུང་བ་བཏང་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་གྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་གྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་ཚན་འདིའི་སྐོར་ལ་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ལན་དེ་ཚོགས་ཚུངས་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་གནང་ནའང་འགྲིག གང་ལྟར་འདིའི་སྐོར་ལ་དོགས་པ་མ་ཚོད་པ་ཞིག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་ཚིག་ལྡན་དེ་ལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་བཅས་ལ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅི་མཆིས་སྡེལ་ཉེ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞེ་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྟར་འཁོད་ལྟར་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་འགོད་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་བའི་གྲོས་འཆར་ལྟ་སྟུགས་ཀྱི་འཆར་སྐྱང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཚར་བ་རེད་ལ། ལྷག་པར་ད་ལོའི་གསུང་འཛིན་ནང་ངོས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་སྡེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཅིག་ཀྱང་ཅིས་མེད་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས་འདི་ཅིས་མེད་ཆགས་རྒྱུའི་གྲས་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དང་པོ་དེ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་འདི་ཅིས་མེད་ལྷན་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་འཐུས་གཞིའི་ནང་བཞག་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་མང་གཞིའི་སྐོར་ལ་གཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འདི་དོགས་མ་ཚོད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ངས་ཆེས་ཤངས་དེ་ཉལ་ཉལ་དེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཡིན་ནའང་དུ་མའི་ལམ་ཀྱི་བྱུང་རིམ་བང་བསྐྱིགས་ནས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲི་བརྒྱུད་བཀའ་འགྲུབ་ཡིན་ནའང་། ཞེ་བའི་དོན་ཚན་ལྟར་ནས་ལུང་ཤངས་ན་གསུང་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གིས་ཡ་ལན་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་ནང་ལ་ངའི་གསོལ་ཚོགས་སྐོང་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་གནས་སྐབས་གཅིག་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག ཡིག་ཆ་རང་བྱས་ནས་བྱིན་པ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ངས་གོ་ཐོས་མ་བྱུང་། དེ་རིང་ནས་བཟུང་ངའི་གསོལ་ཚོགས་དེ་སྐོང་པ་ཡིན་ཞེས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྡོན་མའི་ཞེ་བའི་དོན་ཚན་ལྟར་དང་སི་ཉ་སི་སྐག་གི་གྲོས་འཆར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་འགའ་ལྷུང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ངའི་གསོལ་ཚོགས་སྐོང་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་ཚོགས་གཙོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་འདུག ཅིས་མེད་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསུང་ཞིག་ཚོགས་གཙོས་གོ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དེ་ ༡༩༩༣ ལ་བྱས་པ་རེད། ལས་རིམ་དེ་ཚོ་ཡང་ ༡༩༩༣ མཚམས་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱིར་གལ་སྲིད་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་ནང་གསེས་ ༡ པོ་རེད། དེ་བཞིན་ནང་གསེས་ ༤ རང་ལའང་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐབས་བཞེད་ལྟར། བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞེས་འདིའང་འཁོད་འདུག་པས་འདི་ཚོ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཞུ་ཤེས་མ་སོང་། ཚོགས་ཚུངས་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་བུའི་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོངས་པའི་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་སློབ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ངོ་ཚོ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་སོང་། འདི་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ པ་ཞེས་པ་དེ་ཅེ་ལ་ཡོད་པ་གཤམ་ལ་ཁྱེད་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་ངོ་མ་ད་ལྟ་གསུངས་པའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་སློབ་པ་ བལུས་དེ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གོ་ས་ཚོགས་ཚོགས་ ཏུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྲུབ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ བ་ཡིན་ན། རོས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་མེད་ཏུ་ ཆགས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ནི་འདིའི་ནང་ལ་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྗོངས་ནང་དོན་ལག་ལེན་ཏུ་འཁེལ་བ་ ཡིན་ན་ད་ཏུ་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཤམ་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོ་དེས་པའི་ཚིག་ དེའི་ཐོག་ལ་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་འབྲི་དགོས་པ་རེད་དམ་ཞེས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དེ་གྲིས་ནའང་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་བཞིན་ སློབ་མར་སི་ཏེ་སི་སྐག་གི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ཏུས་དེ་འདྲ་བུས་ནས་ང་ཚོས་བཞག་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲི་བ་སྤོང་སྤོང་ཞིག་ གནད་ཏུས་ཚང་མས་ཐུགས་དོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སློབ་ཡང་འདྲིར་བཞགས་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གཏང་དགོས་པ་ དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མཇུག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ནས་སློབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བུས་ནས་འདྲིར་བཞག་པ་ཡིན་ན་བསམ་སློབ་གཏོང་ས་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་མང་པོ་གནད་བཅེ་ཚོར་ད་ཏུ་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ བསམ་ནས་བཞག་པ་རེད། ང་ཚོས་མང་ཅུ་བ་ནས་བཏོན་པོད་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྗོངས་དེ་མ་འོངས་པར་བོད་ཞི་བའི་བསྐྱེ་ གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏུས། ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ད་ཆ་ལུས་མེད་ཏུ་འགྲོ་ཟེན་གསུངས་པ་དེ་ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྗོངས་ལ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཏུས་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་ལྗོངས་ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་དང་། ལྷག་པར་དོན་ཚན་ དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ཉེ་ཅང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞུ་ས་གཙོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་གསར་འཇུག་ནང་ཏུ་འདྲེས་ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ མཚན་ཉན་གསུང་དང་། བཀའ་སློབ་ཞུ་ས་ཡིན་པ་གསལ་ཡོད་ལྟར་སྤྱོད། ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ང་ ཚོའི་མ་འོངས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏུས་འདི་བཀོད་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཟོ་བཅོས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཡིན་ནའང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྤྱིང་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འདྲིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་  
ཚོར་སྤྱོད་ཞེས་གནང་སྐབས་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་  
གསུམ་གྱི་ནང་གསལ་ ༡ པའི་ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པའི་ནང་ལ་བོད་ནང་རྒྱ་མིས་མི་སེར་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་བྱས་པའི་གཏུན་འདྲིན་པའི་ཐོག་ནས་  
བོད་མི་རྣམས་རང་ཡུལ་ནང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཞེས་པ་སྤོན་མར་མིག་རིགས་ཞེས་པ་རྣམས་པའི་ནང་གི་འོར་བ་རང་སོར་བཞག་ནས་འདིར་  
བཟོས་བཞག་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཡོད་པ་རེད། གྱུར་ཉེན་ཞེས་པ་དེ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་པར་བསྐྱུར་གནང་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་  
ཡིན། ནང་གསལ་ ༣། ༤། ༥། རང་འཇགས་གྱིས། ནང་གསལ་ ༦ ཡགོང་ས་ཚེན་པོ་ཞེས་པར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་ཞེས་ཡར་  
བརྒྱུག་འདུག གཞན་པའི་ནང་དོན་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞེས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཟོ་བཅོས་གང་  
འདྲ་ཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཞེས་གནང་དོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་གི་དོན་ཚན་ ༡ པ་དང་དོན་ཚན་ ༤ པའི་གཉིས་ཆ་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་གོང་དུ་གསལ་བ་བཤད་  
གནང་མཁན་ཚང་མར་སེམས་གཏོང་ནས་སྤྱོད་མེ་ལྷ་ལྷོ་ཡིན། རང་ངོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞི་བའི་གྲོས་  
འཆར་དོན་ཚན་ལྷན་གཞི་གཞུང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དོགས་འདྲི་དེ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡགོང་ས་  
ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཏུས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱུལ་པའི་གསུང་འཇིན་རིན་པོ་  
ཚེའི་ནང་དུ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅུ་ཁྲིམས་འཆར་ཟེན་དང་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་སོགས་ངོས་ཀྱི་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤམས་ཏུས་མེད་  
ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ཞེས་པའི་ནང་སོགས་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་གསལ་པོ་ཞེས་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་ལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཅེས་ཡར་  
མར་མང་པོ་བྱེད་ཏུས་དོན་མ་གོ་བའི་མང་གཞི་ཞེས་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པས། དེ་གསལ་པོ་ཞེས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་དགོས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། ཡང་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་ད་དུང་དེ་ཉོག་ཅམ་སེམས་དོགས་མ་ཚོད་པ་ཞེས་འདུག་པས་དེ་བསྐྱུར་དུ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེས་  
པ་དེ་དང་། གཉིས་པ་ཞི་བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་དེ་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱིས་ངོས་འདྲིན་ཡོད་པའི་ཞི་བའི་བསྐྱེ་  
གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱུར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཡོང་ཏུས་རྒྱ་ནག་གི་ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞིའི་འོག་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནད་དོན་  
ཞེས་ཚེད་ཀྱི་ཡོད་ཏུས། ང་ཚོས་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་ཤིག་ཏུ་གང་འདྲ་བྱས་བསྐྱུར་རྒྱུ་རེད་ཅེས་དེ་ཡང་བསྐྱུར་དུ་འདྲི་བ་ཞེས་མ་དྲིས་ཐབས་མེད་  
ཆས་སོང་ལྷ་བ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་བའི་བྲག་སྤེལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། འོན་ཏེ་དག་གཉིས་ཚ་མཉམ་དུ་སྤེལ་ས་  
ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྗེ་ལ་འོད་དེ་ཞི་བའི་བསྟོན་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ཅུ་དང་  
པོའི་དོན་ཚན་བཞི་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་བོད་དེ་ཞི་བའི་བསྟོན་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་ཚོས་ཁས་ལེན་  
བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞི་བའི་བསྟོན་གནས་དེ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ལོར་ ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཕྱི་རྒྱ  
༥ ཚེས ༢༩ ཉིན་མོར་ཚོགས་མཚན་མཚན་ཉམས་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དེ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་པ་མ་  
རེད་བསམ་བཞིན་འདུག ཅ་བའི་སྤྱི་ལོར་ ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྗེ་དེ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དོན་ཚན་ལྗེ་ཞིག་  
ཚགས་ཡོད་མེད་རྒྱ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད། རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཅིས་མེད་མ་བཟང་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་མཐུན་བདག་ཉར་བྱས་ཉེ་  
དེའི་ཐོག་ལག་ལེན་གང་འདྲ་བྱས་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ནང་གསེས་ ༤ དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༥ བའི་ནང་བོད་གཞུང་ཞེས་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་བསྐྱར་ནས་  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་བའི་ཚོས་རིག་ཚོགས་རྒྱུད་ཞེས་པའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ཞེས་  
ཡང་བཅུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་སོ་སོའི་ཞེས་པ་དང་། གཤམ་ལ་བཅུགས་པ་ནས་ཞེས་འགྲུང་  
བ་བཟང་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན་ནང་ལ་ཁྲབ་ཁོངས་ཞེས་པ་བཅུག་འདུག  
དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༣ རང་འཇགས་རེད། ནང་གསེས་ ༣ བར་ཁྲུང་མཁའ་ཞེས་པར་འཇུག་མཁའ་ཞེས་སྟོན་  
འཇུག་འཇིག་བཅུག་པ་དང་། ལག་ཅེས་ཅ་རྒྱག་ཏུ་ཞེས་པའི་རྒྱག་ལ་བསྟོན་འཇུག་དགོས་ས་རེད། ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་ནང་ལ་འདུག ཅ་བརྒྱག་  
ཅས་བཅས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༤ བར་བཅས་ཞེས་པ་བཏོན་གནང་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་  
ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བྲུག་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བ་དང་ཡིན་མར་བཏོན་པ་དང་ཚུགས་ཤེས་པ་བཅུགས་ལ་བསྐྱར་བ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་  
པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན་དེ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་པ་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ཞེས་པ་ཞིག་  
བཅུག་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༣ བར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གཅིག་ལྟ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
ནང་གསེས་ ༣། ༤ གཉིས་རང་འཇགས་བྱས། ནང་གསེས་ ༥ ནང་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་བཅའ་ཁྲིམས་བོད་མིའི་ཞེས་བཅས་པ་རེད།  
དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༤ དེ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་བཅོས་འདུག དེ་བཞིན་གཤམ་ལ་འཇུང་དང་གཞུང་  
འཛིན་ཞེས་པ་རང་འཇགས་བཞག་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༥ ནང་གི་བཅས་དང་། ཡང་ན་གཉིས་མར་བཏོན་  
འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྐོར་དེ་རེད། དེའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཞེས་འགྲུང་བ་བཟང་བ་དང་། ཤེས་རིག་ཅས་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་ལ་མར་བསྐྱར་བཞག་པ་རེད། འོག་ཏུ་ཚོགས་རྒྱུད་ཚུགས་  
ནས་ཞེས་པ་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་ནས་ཞེས་བཅས་པ་རེད། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་པའི་ཚོགས་  
རྒྱུད་གི་ལས་འགན་ནང་ལ་སམ་རྩོལ་བོད་སྟོན་ཚོགས་པ་ཡང་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བའི་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ལྟར་དབྱུང་བའི་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པ་དང་། སམ་རྩོམ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ་བརྒྱུ་འདུག ཡིན་ན་  
ཡང་དེ་སློབ་གྲི་གངས་ཅན་བདེ་ཅིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དེ་ཚོ་གང་དུ་འདུག་རྒྱུ་རེད། དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན་ནང་འཇུག་གི་མ་  
རེད་དམ། དེ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་འོགས་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་སླེན་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

ཚོགས་ཚུང་ནས་གསལ་བཤད། སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་སློབ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་འདུག ང་ཚོས་ད་ལྟ་ག་རེ་ལྷོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཤེས་རིག་གི་ཐང་ཀར་ཁྱབ་  
འོག་ལ་ཡོད་པ་ལ་སམ་རྩོམ་ཞེས་བཏགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱུ་བ་རེད། ད་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་བོད་  
གཞུང་ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་ཟེར་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཡིན་པ་མ་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་མཁུན་གྱི་རེད། ག་  
དུས་ཡིན་ནའང་ལས་བསྡེམས་དང་སྐྱོན་ཐོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། མིང་ཅམ་གྱིས་ཁྱབ་འོག་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་  
བརྒྱུ་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་བཟོ་བཅོས་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུ་བ་འདྲ་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སླེན་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་བ་བཏང་འདིའི་སྐང་ལ་ཞིབ་མ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་  
དོགས་འདི་ལྷོ་རྒྱ་དེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བསྡེམས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ཡིན་  
ནའང་ལས་བསྡེམས་ནི་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྡེམས་ནང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཛིན་གྱི་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་སོང་ཞེས་པ་ཞིག་ཐོན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་  
རེད། བཅོན་ཁྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་གྱིས་ཀྱང་ཅིས་ཞིབ་དེ་གཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སློབ་ལ་སྐབས་སྐབས་བྱུང་ཡོད་དམ་  
མེད། ལྷག་པར་ཚོགས་ཚུང་གིས་འདི་བཟོ་བའི་སྐབས་ལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅིའི་སློབ་གྲྲི་སློབ་ལ་སྐབས་སྐབས་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་སླེན་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གཞི་དེ་རིང་ཁ་སང་བལ་ཡུལ་ནས་ལས་བསྡོམས་དང་སྤྲོད་མོ། དེའི་ལན་དེ་འདྲ་འབྲོར་གྱི་ཡོད་ན་ནི་ངས་མི་ཤེས།  
ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཚེས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུང་སོང་། ག་ཚོད་ཁྱེད་ཤོག་ལ་བ་ནའང་པར་ནས་གཏོང་གི་མི་  
འདུག ཡར་ནས་གཏོང་གི་མི་འདུག་ཞེ་དྲག་གསུང་གི་འདུག རྣམ་པ་ཚོ་མང་ཚོགས་ཚེས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྲོད་མོད་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་དེ་  
ཉག་ཉག་མེད་པ་ཞིག་ངའི་རྣ་བ་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བསྐྱད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཉག་ཉག་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཚོས་འདྲིའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རིག་  
ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་བསམ་སྒོ་ཁོ་རང་འཁོར་མ་སོང་ལ། བཀའ་མོལ་ཡང་བྱུང་མ་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གསལ་བཤད་གནང་ཚར་སོང་། བཅོམ་ཚེས་འབྲེར་རྒྱ་ཡོད་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐྱེང་ལ་བསྐྱམ་མེབས་རོགས་གནང་། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་  
ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༩ པར་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚོད་སློབ་དེབ་ཅེས་པར་ཤེས་པར་ཤེས་ཅིག་བརྒྱབས་ན་དུས་ཚོད། སློབ་དེབ་ཏུ་བཅོས་འདུག དེས་  
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༩ མཐུན་མིན་ཞེས་པ་དེ་སྤྲོད་མོད་མ་ཡིན་པ་རེད། འདྲིའི་རྒྱུར་སྤྱོད་སྤྱི་འཇུག་དེ་མར་  
སྐྱེང་ནས་སྤྲོད་མིན་གྱིས་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྲོད་མོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲེས་ན་ཡག་པོ་འདུག སྤྲོད་མིན་ཞེས་པ་གོ་སྐྱེད་སྤྱི་འཇུག་ཅམ་  
མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག ཉམས་ཚགས་ཞེས་པའི་ཚགས་གྱི་ས་ཡང་འཇུག་བཏོན་པ་དང་། མར་འདྲེན་ཞེས་པ་དན་པར་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་  
དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༩ བསྐྱོད་ཡར་བརྒྱུག་པ་དང་། འཛིན་གྲར་མ་བྱུང་ཞིག་བཏགས་པ་དང་། རྩལ་དེ་སྤྱོད་ལ་བཅོས་འདུག  
དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༥ ལྷག་པར་ཚོན་རིག་གི་ངར་ཚ་སྤྱོད་པའི་མོག་ཅེས་པ་ཚོན་རིག་ལ་དོ་དམིངས་དང་ཞེས་  
བཅོས་པ་དང་། བཅོམ་རིགས་ཞེས་པའི་ཡང་འཇུག་ས་བཏོན་ནས་བཅོམ་རིག་ལ་བཅོས་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༦ རང་  
འཇུག་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༥ པའི་ནང་སློབ་གྲུབ་ལ་མ་བྱུང་བཏགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོད་མིན་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་ལ་བཅོས་འདུག བརྗོད་  
པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༤ དེ་ལ་གནས་འཕམ་ཞེས་པ་གནས་སྤར་ཞེས་བཅོས་འདུག སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གཞི་སྤྱོད་བདར་གྱི་བདར་དེ་འོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་འཇུར་བ་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བདར་གྱིས་  
ཡོད། དེའི་སྤྱིར་བདར་ཞེས་འདྲིར་ལྷག་འདུག་པས་དེ་འཇུར་བ་ཞིག་གཏོང་རོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱོད་བདར་གཞན་ཚང་མ་བདར་ཞེས་བཅོས་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་བདར་ལྷག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱོད་བདར་ཞེས་པ་ར་མགོ་ཅན་ལ་  
བཅོས་རོགས་གནང་། དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བླ་གསེས་ ༩ རང་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚོད་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚོད་ཞེས་  
པའི་ཚབ་ལ་སྤྱི་འཇུག་སྤྲོད་ཚོགས་སམ་ཞེས་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སྤྲོད་མཚན་ལ་འབྲོད་བསྐྱེད་  
ཚོགས་ཚུང་ནང་བོད་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཁོངས་ཞེས་པ་དང་། འདྲེངས་དེས་ཞེས་པ་  
འདྲེང་དེས་ལ་བཅོས་འདུག དེ་ནས་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུགས་ནས་ཞེས་བཅོས་འདུག དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་



གཅིག་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་ལས་ལག་གི་ནང་གསེས་ ༡ གཙང་སྤྲེལ་ཞེས་པ་ནོར་ནས་ད་ལྟ་འདྲིའི་གཙང་སྤྲེལ་བཙུག་པ་རེད། རང་གཞུང་ཞེས་པའི་  
 རང་དེ་མར་བཏོན་འདུག་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༢ ཞེས་བཤེར་ཞེས་པ་དེ་ཞེས་འཇུག་ལ་བཙུག་འདུག་དེས་བརྗོད་པ་དང་  
 པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༣ ཡོངས་ཐབས་ཞེས་པའི་ས་ཡང་འཇུག་སྐྱབས་ནས་ཡོང་ཐབས་སུ་བཙུག་ལྟོགས་ཞེས་པའི་ས་ཡང་  
 འཇུག་བཏོན་ནས་ལྟོགས་ལ་བཙུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞེས་བཤེར་ཞེས་པ་ཞེས་འཇུག་ལ་བཙུག་འདུག་དེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་  
 གསེས་ ༤ རང་ཡང་ན་དང་བཙུག་ཞེས་པ་མར་བཏོན་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་  
 བཙུག་གི་ཆ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྲེལ་ཆ་ཞེས་གསུམ་ཆ་ཞེས་བཙུག་མེད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བཙུག་པ་རེད། སྤྲིག་གཞི་ཆང་མའི་བསྐྱར་  
 བཙུག་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་བས་ཚོགས་མཚན་མིང་ཉག་ལ་འགོད་དགོས་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་འགོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ག་པེ་རེད་  
 ཟེར་ན། བར་ལམ་ཞེས་ནས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་པ་ཞེས་ཞབས་ཏེ་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཉག་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་འདུག་ འདིའི་  
 ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞེས་ཡོད། ལྟོས་ཚོགས་འདི་ནས་ཐག་ཚོད་པའི་ལེ་བ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། ལྟོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས། མཚན་ཉག་ལ་  
 མ་ལྷུས་པ་དེ་འདྲ་ཞབས་ཏེ་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་ཞེས་ལྟོགས་འདུག་ དེ་ཚོ་རེ་ལྷུ་མིག་གཅིག་ཀྱང་བཙུག་ཡོད། དེའི་སྐོར་ཇེས་སུ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་བྱས། དེ་རིང་ཚུ་ཚོད་ ༢  
 བར་འཚོགས་དགོས་པེད། དེ་རིང་ལས་ལེ་བ་བར་སྤྲིགས་པའི་བྱེད་ཀའང་ཚང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཚུ་ཚོད་ ༥༡༡༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་  
 གསེང་ཞེས་གཏང་ནས་ཚུ་ཚོད་ ༢ བར་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན་ལྟར་ཡིན། ཚུ་ཚོད་ ༥༡༡༠ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།



