

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༣༩

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་པའི་མཆོད་རྟེན་



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་དྲུག་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༥ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༤

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆེན་གསུང་པ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

སྒྲིག་བཟང་ཉི་མ།

གསུང་པ་འགོ་དཔོན་པ།

ཆེ་དབང་ལྷན་གྲུབ།

བཟང་ཤེས་བསམ་གཏན།

བསྐྱེད་བཟང་ཐེག་མཆོག།

བཟང་ཤེས་བསམ་གཏན།

སྒྲིག་པ་བཟང་མོ།

བསྐྱེད་པ་ཆེ་བཏན།

ཀམ་སྐྱ་ཀྱང་འགོ་དཔོན་འཇུག་པ།

བསྐྱེད་པ་ཆེ་བཏན་སྒྲིག་པ།

བཟང་ཤེས་དབང་འཇུག་པ།

བཟང་ཤེས་དབང་འཇུག་པ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༡་་་
༢	གཞུང་འབྲེལ་མུ་དན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣ བ།	༡་་་༡༢
༣	གཞུང་འབྲེལ་མུ་དན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤ བ།	༡༣་་་༡༥
༤	གཞུང་འབྲེལ་མུ་དན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥ བ།	༡༤་་་༢༣
༥	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༦ བ།	༢༤་་་༣༡
༦	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༦ བའི་ཐོག་བསྐྱོ་སྒྲིང་།	༣༡་་་༢༢
༧	དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱས་སྤྱོད་སྒོ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢ བ།	༢༤་་་༤༠
༨	བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༢༣༤ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་ལྷ་ཞིབ་ཁུས་པའི་བྱུང་དོན་སྤྱོད་སྒོ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤ བ།	༤༠་་་༤༣
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༩ བ།	༤༤་་་༤༤
༡༠	སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པར་བྱི་བ་མེབས་པ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༤་་་༡༠༡
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༩ བའི་ཐོག་བསྐྱོ་སྒྲིང་བཅས།	༡༠༡་་་༡༤༢

༡༣། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༧༧ རབ་གནས་མེ་བུ་རྒྱ་བའི་ཆེས་ ༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ རྒྱ་ ༤ ཆེས་ ༡༥

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཕྱོད་ཕྱག་ཆོད་ ༤༡༣༠ ཐོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཆོག་དུས་དྲུག་པ་

དབུ་འཇུག་ས་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་

རྒྱལ་སྤྱི་རམ་བརྩིད་ལྷན་པའི་ངང་ཕུལ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བལྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཆོག་ས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསལ་བསྐྱགས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཆོག་དུས་དྲུག་པ་དབུ་འཇུག་ས་ཁུ་རྒྱ་ཡིག་སལ་བསྐྱགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལེན་རྒྱ།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བལྟན་འཕེལ་མཆོག་གི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཆོག་དུས་དྲུག་པའི་ཆོག་ས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསུང་བཤད།

༡༣། །ལྷ་ར་བཅས་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ཁམས་གསུམ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་མེད་པའི་དབུ་འཇུག། རྒྱང་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་མཆོན་རྟགས། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱུས་ཕྱག་སྟོན་དུ་ཕུལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཆོག་དུས་དྲུག་པའི་ཐོག་ལེབས་པའི་དབལ་ལྷན་སྤིང་སྟོང་མཆོག་གིས་དབུས་དབལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་རྣམས་པ་དང་། དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཁན་གིས་དབུས་པའི་བཀའ་འོས་གྲོས་ཆོག་གི་འཐུས་མི་རྣམས་པ། རྒྱ་བ་དྲུག་གི་རེས་སུ་ཆང་མ་སྤྱི་གཟུགས་གསལ་ཐང་ངང་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བཞུགས་སུ་བའི་ལ་ཆོག་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་རེས་ནས་དགའ་བསུ་དང་བཅས་འཆམས་འཕྲིའི་བཀའ་ལེས་བདེ་ལེགས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཆོག་དུས་དྲུག་པ། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ བར་ལས་ཉིན་བཅུ་རིང་ང་ཆོ་འཆོག་ས་རྒྱུའི་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད། ཅ་བའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་། སྤྱིག་འཇུག་གི་ཅ་བའི་བྱེད་སྟོན་ལམ་སྟོན་ནང་གསལ་བ་བཞིན། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཅན་བྱོལ་བའི་སྤྱི་ཆོག་ས་བདེ་ཐབས། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཡང་དག་ལ་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱ་དང་། བོད་མཐོ་སྒང་གི་ས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྤིང་ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཕྱུལ་མི་མང་དག་ཅིག་ལ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེད་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་དང་། བོད་མི་ཆང་མས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལས་འགྲུལ་རེ་མང་སྤྱིལ་ཐབས་དང་གནས་སྐབས་སུ་འདེག་ཞེས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་དཀའ་ཉེན་ལས་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དང་བདེན་དང་། འདྲ་མཉམ། དབལ་འཁོར་ཐོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོང་བའི་འགོ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་བདེ་དོན་ཀྱི་སྤིང་བྱས་ཡང་དག་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གཞིན་སྤྱིས་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་བཟང་བོའི་གོམས་གཤེས་འཇགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཆད་

ལྷན་སྦྲེན་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དུ་འཆར་ཡོངས་ཡོང་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད།

ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་བརྩམས་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་གསལ་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་དོན་དེ་དག་ལ་རུས་པ་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་གནང་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེའང་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ལས་ལུགས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མེད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་བ་གཉིས་ཆགས་ཡོད། དང་པོ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྷན་པ་དགོས་རྒྱུ་གཉིས་པ། འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་འཛིན་དང་ཁྲི་བ་ལྷན་པ་དགོས་རྒྱུ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འགན་ཁུར་ལན་འདེབས་ལ་སྐྱུལ་ལྷགས་ལྷན་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོར་འགོ་སྐྱོང་ས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆང་མས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་རུས་པ་འབྱར་དུ་ཐོན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག གཞན་ཡང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུག་འཕྲིན་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་འཛུལ་སྤྱོད་གོ་ལ་ཕྱི་ལོར་ཁྲབ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཤེས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བོ་འཐུས་ཕྱག་མང་པོས་རྗེས་སུ་འཇུག་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལ་མགོན་པོ་ཁོང་གི་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་ཡིད་སྤོང་ལྷན་པ་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྐྱན་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་སྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལྷན་པ་ཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞིགས་སྐྱོང་དང་མཇུག་འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོང་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། འདི་ཆོའི་གྲས་ར་རང་ཚོ་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཤིག་དང་ཁོང་གི་བཀའ་བློན་དེ་དུས་ནས་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ལྷན་པ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རེ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དང་མགོན་པོ་ཁོང་གི་དགོངས་བཞེས་དེ་དག་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལས་འགན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

ང་ཚོ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུང་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ལྷན་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་རུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་བྱ་ཐུབ་རྒྱུར་རུས་པ་དམིགས་བསལ་བཀོད་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷན་པ་ལྟོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་རྩ་དྲག་གནས་སྐྱངས་སྐྱོར་རེད། ཅ་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་དུས་འཛུལ་ཐངས་ ༥༩ པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་སྐྱངས་རེད། རྒྱ་ནག་གི་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་འཛིན་སྐྱངས་རེད། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆད་རེད། འདི་ཆོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འདིའི་ནང་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་གཤམ་དུ་དེས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱུལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་

གྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མདོར་བསྡུས་ནས་ཁུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་མིང་བྱས་ཟེར་ནའང་
 རེད། འགྲོ་སྐྱབས་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་འཇུགས་བསྐྱབ་ཀྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་གཏོང་བུ། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་ཆོས་སྤེལ་བུ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དེ་དག་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པ་བཟོ་བྱའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་ནང་
 གི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ། ལྷིང་ལྷིང་ས། སེམས་ཤུགས་ཁུམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སོ་སོ་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་། ཐུན་མེན་གོམས་གཤིས་དེ་དག་རྒྱན་འཛིན་དང་མི་རྣམས་གོང་འཕེལ་ཞུ་བུ། ཕྱོགས་གཞན་
 གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱས་འཛིན་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༥༦ ལས་མས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ རེད། ལྷག་པར་དུ་ ༡༩༩༩ ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༥ བར་དུ་ང་ཚོ་དངོས་
 སུ་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༩ ཀྱི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཟང་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 གི་ཁོང་རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཚུལ་མཐུན་ཀྱི་ལ་ལན་རིགས་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཡང་སྤྱད་
 ཡོད་པ་མ་རེད། མ་སྤྱད་པ་མ་ཟད་ད་དུང་འདི་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཁོང་རྣམ་པའི་ཆོས་གཏོར་དེ་དག་ལ་གཞི་མེད་སློ་སྤྱར་ཞུ་བུ་དང་། ལག་
 ད་ཀྱི་གཞན་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་གི་རྒྱ་མི་རིགས་དང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་འགན་བབ་ཀྱི་ཐོག་
 ལ་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་བྱའི་ཐབས་ཤེས་འབད་བཅོལ་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།

གཞན་ཡང་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྡངས། ཆོས་དད་རང་དབང་གི་གནས་སྡངས། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་
པའི་གནས་སྡངས། གྲླག་ཡིག་གི་གནས་སྡངས། ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྡངས་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གཞིགས་པ་ཡིན་
ན། ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་རེ་སྟུག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་འཆབ་ཆེ་བུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་
མཆེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟུན་ཐོ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་རོབ་མ་གུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་
ཆོས་དད་རང་དབང་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་སྟུན་ཐོ་བཅས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ནང་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པ་ཁ་གསལ་པ་པོའི་ཐོག་བཀོད་
ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྡངས་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་
ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་འཇམ་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ནང་དང་ལྷག་པར་བོད་དང་གངས་ཅན་མི་རིགས་ཀྱི་
གནས་སྡངས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྡངས་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་སློང་སློང་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་
དང་། ཉེ་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་ António Guterres རང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྡངས་ཏེ་ཅང་ཞན་པོ་ཡིན་པའི་སློང་སྟུན་ཐོའི་ནང་ཁ་གསལ་པ་པོའི་ཐོག་བརྟན་ཡོད་པ་རེད།

ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞུང་གི་ཐོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
མེད། ཐོད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆད་ལྷན་ཞིག་གནང་སྟེ། ཡུལ་ཡོངས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དཔྱད་སྐུ་

གཞི། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཡངས་སྤྱོད་གནས་པ་ལྟོ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གྲོས་མོལ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས། དེས་དེ་ནས་བསྐྱར་དུ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་བྱའི་འདོད་པ་
བྱུང་།

དེ་བཞིན་ང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་ནང་ལ་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། འདས་པའི་ཆུ་བ་དུག་གི་ནང་
ལོགས་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་འཐུས་མི། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཆོག་ཀྱི་དང་། ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཁབ་ཁག་གི་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་འཐུས་མི།
ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་འཐུས་མི། རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་བོད་ཡོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི། གཞན་ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་
པོ་ཞིག་དྲ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་ཏེ་སྤྱི་ཙོང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཇུག་ཁ་ཞུ་བྱུ། གཞན་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་
འཛུགས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་དང་། སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཆོག་སྤྱི་ཆེད་ཕེབས་གནང་བྱུ། དྲ་རམ་ས་ལར་སྒྲེ་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་
པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་གནང་སྟེ། གང་ལྟར་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་། ཆོས་དང་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དེ་
དག་ཀྱི་འཛིན་གནང་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱབས་བརྩོན་གནང་གི་འདུག་ འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོར་སེམས་
ཤུགས་འཕར་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཉན་ཉན་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་བྱུ་དང་།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲོད་མཆོག་གི་དབུས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་རེད།
བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ལྷུར་ཐག་གནང་གི་འདུག་ འདི་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་བྱུ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོག་ཀྱི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་འཐུས་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་བྱུ་དང་། བན་ཚུན་སྐྱོ་
ཆབ་ཕེབས་རེས་གནང་བྱུ། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་སོ་སོའི་དོས་ནས་ཡིན་
ནའང་བོད་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་ལས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་
ནའང་ཆོགས་གཙོ་སྒྲེལ་ཕེའི་དོས་ནས་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་བྱུ་ཡིན། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་ཐོག་
ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་རྒྱུ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་འབད་བཅོན་ཞུ་བ་དགོས་ཀྱི་འགན་
སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་

དེ་ནས་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་དེ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོག་ཀྱི་
འཐུས་མི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེའི་ནང་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། དབུས་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་འཐུས་
མི་རྣམས་ལ་བོད་དོན་ཞུ་བསྐྱེལ་གནང་བྱུ། དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་ནང་ལ་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་སྐྱོ་ཆབ་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱ་
ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཅུ་དུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལོགས་ལ་ས་བགོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ད་
ལྟ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བོད་ནང་གི་རྒྱ་དྲག་གནས་
སྟངས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་མཇུག་འཕྲིན། གྲོས་ཆོག་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་དག་དོ་སློབ་ཞུ་བྱུ། གཞན་ཡང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་བོད་མིའི་གནས་
སྟངས་ལ་ཞིབ་གཞིགས་གནང་བྱུ། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། ཉམས་ཐག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་

ཞིབ་གནང་སྟེ་སྙན་ཐོ་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད། སྙན་ཐོ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་རྟོག་ཞིབ་
 གྲེ་ཚན་ལ་འགན་དབང་བསྐྱར་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་གསལ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ལ་ཕར་བུལ་རྒྱ། འབྲེལ་ཡོད་
 ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་མཐུག་སྐྱོང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་དེ་དག་གང་ལ་གང་འཚམ་
 ཚུར་སླེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁུངས་སོ་སོ་ལ་འང་ཕར་བཟང་ཡོད། དེ་རིང་ང་ཚོ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་
 འདིའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་དང་དོགས་འདི་ལྷ་དགོས་པ་རེགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན། ད་རེས་འདིའི་ཐོག་ནས་བཀོ་སྐྱོང་དང་སྐྱོང་
 སྐྱོང་ལྷ་ཚོགས་གི་རོད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པ་དེ་གཙོ་བོ་ང་ཚོ་ཐ་སྙད་འབྲེལ་བོ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་
 གྲོས་ཚོགས་ཟེར་ནས་ཐ་སྙད་སྐྱོང་གི་འདུག་རེགས་གཅིག་གི་ང་ཚོ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཟེར་ནས་ཐ་སྙད་སྐྱོམ་མཁན་
 ཡང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉེན་མང་བ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་བསྐྱར་
 ཞིབ་དང་དགོངས་ཚུལ་བུལ་རྒྱ། འདི་བ་གནང་རྒྱ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཞུང་
 འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གསུམ་ཡོད། དང་པོ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཟུར་པ་
 འཕྱོངས་རྒྱས་ལྷ་བཞེ་བརྒྱ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དབྱ་འདུལ་ལགས་ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པ་རེད། ཁོང་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་བོད་
 བ་རེད། བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྐབས་དེའི་བོད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྤྲུལ་པ་གི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་
 ཐོག་ནས་ལྷ་བུ་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ལྷོས་བཅས་རྣམས་ལ་
 གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ལྷ་རྒྱ། གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤིང་ཐོན་ཟུར་པ་སྤྱི་ཞབས་ཨ་ཁུ་ཉི་ལྷ་རི་ལྷ་རི་པ་ཡེ་མཆོག་དང་།

ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཇོན་མེ་ཁེན་ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བུ་
 འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཁུར་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་སྤིང་ཐོན་ཟུར་པ་ལྷ་བུར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཅམ་ནས་
 བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནང་ལ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་བོད་བཅན་བཟུང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་པ་ཐོག་
 ལ་སེམས་འཁུར་གནང་དགོས་རྒྱ། གཞན་ཡང་བོད་པ་བཅན་བྱོལ་ལ་གྱུར་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་
 བ་བོད་པའི་བཅན་བྱོལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་པ་ཐོག་ལ་མ་སྤུང་འགྱུར་རོགས་མགོན་དམིགས་བསམ་གནང་དགོས་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གྲོས་
 ཚོགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་གསུང་བཤད་མང་པོ་གནང་འདུག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་སྣ་གསུམ་ཆེན་གཅིག་
 དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་སྒོས་ཟུབ་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཞིག་གྱུང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཞབས་ཇོན་མེ་ཁེན་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་ཨ་རིའི་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་
 ཞབས་འདེགས་ལྷ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཕྱ་རྗེས་ཀྱི་མཛུལ་ཁ་གནང་རྒྱ་དང་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ན་ཕྱི་ཁྱེའི་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཞབས་ཇོན་མེ་ཁེན་རང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་ས་ཕྱི་ཁྱེ་
 ཆོལ་ཆེན་མོའི་བྱུང་རྒྱུན་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་སྐོར་ཞིབ་འདུག་གནང་དགོས་རྒྱ། སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་

དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དབར་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་ལམ་གནང་དགོས་སྐྱེད་ཐོག་ལ་གསུང་བཤད་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁུས་པ་ཐོན་པ་
འགའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚམས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་ཇེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ནང་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཅས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གི་སློན་སྐྱོད་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གི་གྲོས་ཚད་གྲོས་
འཆར་དེ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཞན་ཡང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གི་གྲོས་ཚད་
གྲོས་འཆར་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་
རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་བོད་ནང་ལ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོད་དོས་ནས་གྲོས་
ཚད་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་གནང་ཕྱོགས་ག་རེ་འདུག འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལས་རིམ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚམས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
ལག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཆ་ཤས་བཞེས་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཚམས་རེ་ང་ཚོ་ཆ་ཤས་བཞེས་ཡོང་སྐབས་གྲོས་ཚད་ཀྱི་ངོ་
གཞོང་དང་ཕྱོད་སྐོང་གི་ངོ་གཞོང་དང་མ་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྤེར་སོ་སོའི་ཆོར་བ་ཐོག་ནས་མཚམས་རེ་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་རྒྱུའི་
གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཆོད་གྲས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཞེས་ཏེ་གྲོས་ཚད་ཀྱི་ཕྱོད་
སྐོང་དང་གྲོས་ཚད་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་དང་བསམ་ཚུལ་སྤངས་སྤུངས་བ་བྱ་དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་
འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། བཀའ་ཁྲོན་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་
བསྐྱེམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧...༢༠༡༩ ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཉེ་སྟོན་ནས་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱན་ལས་ལ་ཕུལ་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤེལ་བཞག་གསུམ་ལ་ཆ་བགོས་བྱས་ཏེ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་། འདྲིའི་ཐོག་
ནས་སྤྱན་རྟོགས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ལས་
བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྐྱེམས་ཐད་ཀར་གྲོས་ཚོགས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་སྤྱན་རྟོགས་ཞུས་ཏེ་ཐེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདྲིའི་ཐོག་ལ་དོགས་
འདྲི་དང་དགོངས་ཚུལ་ཕུལ་རྒྱུ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་རྒྱུ། འདི་ཆོར་ཆོད་
ལས་རིམ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཡང་དེ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་
གི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ང་
ཚོ་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་
བསྐྱོད་གཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ་བཞིན། རྟེན་འགྲུལ་ཅན་གྱི་དེ་བཞིས་ལན། ཐུགས་
སྤང་གཞིན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་རིགས་གཅིག་ང་ཚོ་ད་རེས་ལས་རིམ་བསྐྱུངས་རྒྱུའི་ནང་ཚུད་ཡོད་ཅེས་སྤྱན་རྟོག་
རྒྱུ་དང་།

གཞན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལས་རིམ་ཚམས་ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཆང་མས་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཐེབས་

ཐུབ་དགོས་སྒྲུ། བསམ་ཚུལ་མ་མ་ཐུན་པ་ཡོང་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་མཆམས་ཤེས་པ་མེད་ཆོར་བའི་དབང་གིས་པན་ཚུན་
 རྣམ་འགྱུར་དག་པོ་སྟོན་སྒྲུ། གཞན་ཡང་ཆོག་ཅུབ་བཤད་རེས་བྱ་སྒྲུ། ལྷག་པར་དུ་སྤྲིགས་ར་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཐུག་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་
 སྟོན་ནམ་ཡང་མ་ཐོན་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་སྒྲུ་དང་། སོ་སའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་སྟེན་པ་ཞེས་
 དང་། བོད་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྒྲིལ་གནང་སྒྲུ། དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ཆ་ཤས་གང་
 བཞེས་པ་ཡིན་ནའང་ཁུངས་ལུངས་སྒྲུ་མཆོན་དང་ལྡན་པ། བསྐྱེད་ལས་དབར་གྱི་སྐད་ཆའི་ར་བ་ལས་བཞུལ་ཐུབ་དགོས་སྒྲུ། སྤྱི་
 པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཡ་རབས་དང་སྐད་ཡིག་ཆད་ལྡན་བཅུ་སྟོད་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྲོས་ཆོགས་གྱི་ཆེས་
 མཐོང་རེད། ཁྲོས་ཆོགས་ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཁྲོས་ཆོགས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཆེས་མཐོང་གཟིགས་
 ཐུབ་སྒྲུ་དང་། འཆོར་སྤང་སྟོན་ཐུབ་དགོས་སྒྲུ་འཇགས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁྲོས་ཆོགས་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། དོ་སྣང་
 རྟེན་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། བོད་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞན་ཡང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཤི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་
 ཁྲོས་ཆོགས་ལ་བོད་མི་ཅམ་མ་རེད། དོ་སྣང་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ངོ་ཆ་བ་མཆོན་ཐུབ་
 སྒྲུ་འི་ང་ཆོའི་སྤྲིག་འཇུགས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་འདི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདི་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཆང་མས་སྤྱི་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་
 ལས་དོན་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ཐུབ་སྒྲུ་ར་འབད་བཅོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་བཞེས་དགོས་སྒྲུ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་
 འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་སྒྲུ་ཡིན། ཁྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དུག་པའི་ལས་རིམ་རྣམས་དོན་པན་ལྡན་པ་ཞེས་དང་ལམ་སྟོང་ཡོང་སྒྲུ་ར་
 འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་དང་། བཀྱར་འོས་ཁྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆང་མས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་
 བསྐྱེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཆོགས་གཙོའི་ཆོགས་འདུ་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་འདི་ནས་མཆམས་འཛོག་ཞུ་སྒྲུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་ཙོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་
 དགོངས་བཞེད་རྣམས་ལྟན་གྱི་བྱུང་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་སྟེ་གཞིས་ཀྱིས་མཉམ་འཛོམས་གང་མཁྱོགས་ཡོང་སྒྲུ་འི་
 ཐོག་ལ་སྟོན་འདུན་ལྷགས་དག་ཞུ་སྒྲུ་ཡིན། བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞེས། ཆོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་དང་། ལས་རིམ་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་བསྐོས་གཞག་ཞུ་སྒྲུ་ཡིན།

བཀོད་ཁྲབ།

༡༢། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འབྲེལ་གསལ་དང་། ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༤
 པའི་ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ། ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཅུགས་མེད་པའི་སྐབས། ཆོགས་འདུའི་
 གཙོ་སྟོང་གནང་མཁན་ཆོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་མཆོན་གཞུང་ཆོགས་གཙོས་བཟོ་
 འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་དང་མོས་མ་ཐུན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། ད་རེས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༩
 རས་ཆེས་ ༢༩ བར་སྐབས་བཅུ་དུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དུག་པ་བསྐྱེད་སྒྲུ་འཐུས་ཆོགས་
 གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཆོན་གཞུང་གཞགས་གསལ།

- ༡། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒོན་ལགས།
- ༢། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒོལ་དཀར་ལགས།
- ༣། སྤྱི་འཐུས་ཀམ་དགེ་ལགས་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན། རོས་འཛིན་ཁྱུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

བཀོད་ཁྲབ།

༡༢། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲབ་གས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢
 པའི་ནང་གསལ། ཚོགས་ཚུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འཁོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྟོན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་
 གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་འཐུས་གསལ་བ་བཞིན།
 ད་རེས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་
 ༡༩ ནས་ཚེས་ ༢༩ བར་ཉིན་བཅུ་དྲུའི་རིང་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྐབས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དུ་གཤམ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ནམས་བསྐོ་
 གཞག་གནང་བ་ཡིན།

- ༡། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།
- ༢། སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།
- ༣། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།
- ༤། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།
- ༥། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྷ་བ། གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བློ་གྲོས་
 ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་
 ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། དག་བཅད་གྲུས་འདུད་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཚགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ་སྟན་སྒྲོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བློ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྟན་ཐེང་།

༡༢། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཟུར་བ་འཕྲོངས་རྒྱས་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དགེ་འདུལ་མཆོག་དགྲུང་
 བབས་བཤེས་ནད་ཀྱི་རྒྱན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་དགོང་ཟླེ་ཆུ་ཚོད་ ༥།༥༡ ཙམ་ལ་བཞུགས་སྐར་ལྷ་རྒྱལ་

འདི་བཅའ་ལག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེད་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྤྲིད་གནས་ཚུལ་བྱུང་། དཔལ་ཁོང་ནི་ཡབ་དོན་གྲུབ་ཆེ་འཕེལ་དང་ཡུམ་
འཕེལ་ཆེན་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་ལྷོ་ཁ་འབྲོངས་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུངས། ཁོང་གི་ནང་མིའི་འཆོ་ཐབས་ཞིང་པ་
དང་གཞུང་རྒྱལ་ས་དཔག་རྒྱུ་ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུངས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཡིག་གོ་འཕེར་ཅན་ལས་
མཁུན་གྱི་མེད་ནའང་དཔག་སྒྲར་ནང་ཡི་གེ་ལེགས་གསུམ་འབྲོངས་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུང་དཔོན་དོ་རྩེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ས་
དང་། ཁྱི་སྤོན་ཞལ་དོ་སྤོན་ཆོག་ཆེ་འདི་ལགས་གཉིས་ཀྱི་མདུན་སར་ཞར་ཞོར་སྤོན་གཉིས་གནང་།

བྱེ་ལོ་ ༡༩༣༩ དགུང་ལོ་ ༡༩ ཟླ་བོད་གཞུང་ཁ་དང་གྲ་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་བསམ་འཕེལ་དཔག་སྒྲར་
ཀྱི་དཔག་ཁོངས་འབྲོངས་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུང་ལོག་གཞུང་རྒྱལ་ས་མཁར་གཅོང་ཆུ་འཁོར་བའི་མི་དེའི་དཔག་ཞབས་ཞུས་ཏེ་
དུང་པའི་སྤོན་སྤྱི་འབྲུང་གཅོང་ཆུ་ཀྱི་གཞི་རིམ་དཔག་ཅལ་སྤོན་སྤྱི་འབྲུང་རྣམས་ལེགས་པར་གནང་། བྱེ་ལོ་ ༡༩༣༩ རང་
ལོ་ ༣༣ ཟླ་ཟླ་གདོང་རྫོང་ལོག་ཡར་ལུང་འཁོར་བའི་ཁང་གསུམ་པའི་ཕྱི་དཔོན་བཙུ་ཆེ་འདི་བརྒྱ་དཔོན་དུ་
གནས་སྤར་བསྐྱེད་ཆེ་ཁོང་གནས་བདུན་པ་ཕྱོད་དང་ཕྱི་ཁག་དང་པོའི་ཕྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོ་བསྐྱེད་ལས་ཁུར་
གནང་། བྱེ་ལོ་ ༡༩༤༡ དགུང་ལོ་ ༣༥ ཟླ་མང་མོས་འོས་ཐོན་ལྷན་འཆར་སྤུལ་སྤྱུག་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུང་དཔོན་
དོན་བརྒྱ་དཔོན་བཙུ་ཆེ་འདི་འདས་ཆེ་བའི་གནས་དུག་པ་གོང་གསལ་སྤོད་དང་བརྒྱ་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན་བསྐྱོ་
བསྐྱེད་ལས་ཁུར་གནང་།

བྱེ་ལོ་ ༡༩༤༩ དགུང་ལོ་ ༣༣ ཟླ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་འཕེལ་གསུམ་མེར་སྐྱེ་པོ་མོ་མི་མང་ཡོངས་
ནས་རང་དབང་སྐར་ལངས་ཀྱིས་རྒྱ་མིར་དོ་ཆོལ་སྐད་འཕོད་ཁོམ་བསྐྱོར་བྱ་སྐབས་ཁོང་རྣམས་ཅེ་པོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལར་
སྤར་བྱ་ཞུས་ནས་ཁོར་སྤྱི་འབྲུང་བྱར་བྱུ་སྤྱི་འབྲུང་ལོ་སྤྱི་འབྲུང་གི་གཞི་ལག་ཏུ་གནས་སྤོན་གནང་། བོད་ཆུ་ ༩
ཆེས་ ༤ དགོང་མོ་སྤྱི་ཁོར་ལོག་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ཕྱོངས་བསྐྱེད་སྤྱི་འབྲུང་དང་བཅས་པའི་
འབྲུལ་སྤྱུགས་བའི་ཐབས་སྤྱད་སྤྱི་འབྲུང་འཕེལ་ས་མེད་རང་ཁོར་སྤྱི་འབྲུང་པོ་བྱང་ནས་གསུམ་སྤོན་ཀྱིས་རྒྱ་
ཆེབས་བསྐྱེད་བཀའ་འདིན་ཆེ་སྤོན་ཁོར་སྤྱི་འབྲུང་སྤྱུགས་གསུམ་དཀྱིལ་ནས་སྤོན་ཁྱེད་གཞོངས་ར་སྤྱད་དགོན་པར་སྤྱི་
བཅར་ཀྱིས་ཆེབས་འཕྲིད་ཞབས་ཞུ་ལེགས་པར་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ས་མཆོམས་མང་མང་བར་
སྤྱི་སྤྱང་བར་མའི་འགོ་བྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཉིན་མཆོན་སྤོན་མེད་སྤྱུག་བསམ་རྣམ་དག་གནང་། དེ་རྗེས་རིང་པོར་མ་
སོང་བར་དེ་ཞིག་མང་སྤོད་ཉུང་བཞེན་མ་སྤོད་པར་རང་ས་ལོར་ནས་མོན་རྒྱ་དབང་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་མི་ས་མ་རིང་འབྲོང་
ཞིང་། ཁ་དང་གྲ་བཞི་དཔག་མི་ཆོ་ཁག་ལྷ་པའི་འགོ་ཁྲིད་གནང་སྤོད་རང་གཞུང་བཀའ་དགོངས་ཟླ་མང་འབྲས་
ཕྱོངས་ཞུལ་ལས་བཟོར་བསྐྱོད་གནང་ཟླ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོ་དེ་རང་ལ་གནས་མཆོག་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱེས་འབྲོང་
ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་མེར་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྤོན་ནས་བརྒྱུད་བཞུགས་བསྐྱེད་
འབྲུལ་དང་འབྲེལ་དཔལ་ཆོག་དོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེད་བཀའ་དགོངས་འགལ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་འཕེལ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་འབྲུལ་
ལས་ཞུ་སྤོན་བོད་གཞུང་དཔག་སྤྱི་འབྲུང་ཁ་དང་ཆུ་བཅས་ཀྱི་འགོ་འབྲུལ་གནང་སྤོད་སྤྱི་འབྲུག་གཞིགས་ཀ་དང་སྤྱི་སྤྱང་ཅ་
དཔོན་བཟོད་རྣམས་བཟུ་ལེས་ལགས་དང་སྤོན་དུ་ཆེད་བཅར་གནང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་སྤྱི་འབྲུང་སྤོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཅ་

མཆོག་མ་སུ་རིར་བོད་མི་བཅན་ཤུལ་བའི་གསོག་སྒྲར་དུ་གཞིགས་སྒྲོར་ཆེད་མེད་མ་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་ཁུལ་ལས་
བཟོར་གནས་པའི་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ ༡༠༠༠ ལྷོར་གྱི་འཆམས་ཁུ་དང་། གནས་སྒྲར་ས་བདེ་སྐྱོན་འབྲུལ་མིར་མ་
སུ་རིར་དམིག་བསལ་ཆེད་བཅར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་སྐུ་གཤེགས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མེན་ཏོ་
ཨར་ (Dwight D. Eisenhower) མཆོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡིར་མེད་མ་སྐབས་ཀྱང་འབྲས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་
བོད་མི་ལས་བཟོ་བའི་མི་འབྱུས་ ༡༤ ཁྲིར་སུ་བོད་སྤྱིའི་ཅ་དོན་སྒྲོར་བདེ་སྐྱོན་ལྷན་ཁུར་ཆེད་བཅར་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ གས་ཆོས་སྤྱི་དགཉིས་ལྷན་མང་གཙོའི་གཞུང་གི་སྤྱི་གསལ་གསར་གཏོང་
བསྐྱར་སྤྱོད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྱུས་སྐབས་དང་པོར་མང་མོས་འོས་ཐོབ་འཆར་སྤུལ་སྤྲུག་རྟགས་དགོངས་དོན་
དབྱུས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁའི་སྤྱི་འབྱུས་ཀྱི་དམ་འབྲུལ་དང་སྤྲུགས་ལས་ཁུར་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་
སྤྱི་འབྱུས་རྣམས་ལས་ཁུར་ཁག་དུ་སྤྲུགས་བཤོས་གནང་སྐབས་ཁོང་ཉིད་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུར་སྐར་ལས་བཤོས་
གནང་བ་ལྷན་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་གནང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ གས་སྤྱི་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འབྱུས་སྐབས་གཉིས་པར་མང་མོས་འོས་ཐོབ་འདེམས་ཀྱི་འཆར་སྤུལ་སྤྲུག་རྟགས་སྤྱི་མེད་མ་སྐབས་དོན་སྐབས་དེར་
རང་གཞུང་ལས་ཁུར་ཁག་གིས་ལས་དོན་སྤྱོད་སྐྱོང་སྤྱི་འབྱུས་ཆོས་ཤེས་རྟགས་སྤུལ་བ་དང་། ལས་དོན་ཐོག་
ཤུགས་སྤོན་ཡོང་ཆེད་སྤྱི་འབྱུས་རྣམས་ལས་ཁུར་སོ་སོར་བཤོས་འབྲེམས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཁུར་མཉམ་ལེན་ཁུ་
དགོས་མེད་མ་སྐྱོང་དབྱུས་གཙང་སྤྱི་འབྱུས་རང་འཇགས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུར་ནང་
ལོ་གཅིག་རིང་བཀའ་སྤོན་ལས་རོགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་ཁོང་ཤེས་རིག་ནས་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱི་
སྤྱི་ལས་ཁུར་ནང་ལས་ཁུར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ གས་ཁོང་སྤྱི་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འབྱུས་སྐབས་གསུམ་པའི་དབྱུས་གཙང་སྤྱི་འབྱུས་སུ་མང་མོས་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་ཐོག་འཆར་སྤུལ་སྤྲུག་རྟགས་
དགོངས་དོན་ཆོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་དམ་སྤུལ་མཛད་ཁུར་བཞེས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་ཆོགས་གཞིན་རང་འཇགས་ཐོག་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་འཇགས་ཡོང་
ཐབས་སུ་འབྲུལ་མེལ་བལ་དོན་ལས་འཁུར་ཁུ་གལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་མེད་སྐྱོང་ཆེད་བཅར་གནང་ནས་ལོ་
གཅིག་ཙམ་རིང་སྤྱི་འབྱུས་ཆོགས་གཞིན་མིང་ཐོག་ནས་སྤྲུག་ལས་དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ གས་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འབྱུས་སྐབས་བཞི་པར་འདེམས་བསྐྱོས་ལས་ཁུར་གནང་བཞིན་པ་ཁོང་བལ་ཡུལ་དོན་གཙོད་བསྐྱོ་
གཞག་བསྐྱར་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ བར་ལོ་ ༩ ཙམ་དང་། དེ་ནས་བལ་དོན་གསར་བ་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་
བསྐྱོ་གཞག་དང་འབྲེལ་ཁོང་བཀའ་དགོངས་སྤོབ་སྤོན་པའི་མཆོན་གནས་ཐོག་ལྷ་བ་བརྒྱད་ཙམ་རིང་སྤོན་རྒྱས་ལས་
ཁུར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོར་རྟ་ས་བཞུགས་སྒྲར་དུ་བཅར་སྐབས་སུ་ལ་དུགས་སྤོ་བྱང་སྤྱི་འདོམས་བསྐྱོ་
གཞག་བསྐྱུལ་ཐེན་ཐོན་ཉེའི་མཆོམས་སྤོ་ཁུལ་བསྐྱོན་སྤྱང་དྲང་སྤོབ་འགོ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་རྒྱ་དོད་བར་འདུས་ལགས་
སྤོ་བྱང་སྤྲུག་ལ་བཅུ་སྤོན་གྱིས་སྤོན་བཅོས་བྱ་དགོས་ལ་ལྷ་གཉིས་རིང་ཆ་སྤོང་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཛིན་ལགས་ཅན་
དང་མཉམ་དུ་སྤོ་ཁུལ་མེད་མ་གལ་བཤེས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལྷ་ ༩ པའི་ནང་བསྐྱོད་དེ་རང་གཞུང་དང་།

ཕྱི་མི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་མངགས་ཐེབས་དགོངས་ཞུ་སྟོན་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་འཕྲུལ་བྱ་ཆུ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཆང་མ་ལེགས་སྐྱབ་ཞུ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲུལ་བྱ་དེ་བཞིན་བར་
 ལས་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་དང་འཇགས་ཆོག་ཙམ་ཆུང་ཡར་ཆུས་ཀྱི་དོ་ཤོར་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༥ བའི་ནང་བཀའ་
 དགོངས་ལ་དྲུག་སྟོང་གྱི་འདོམས་བསྟོག་ཞུགས་མཛད་པ་ལྟར་ལས་ཁུངས་ལོ་གཉིས་ཙམ་རིང་གནང་། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༧༧ ལོར་ལ་དྲུག་སྟོང་གྱི་སྤྱི་དང་འཇགས་སྐྱར་དུ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཀྱིས་ད་སྟེང་བདེ་སྤྱང་ཡན་ལག་གི་འགན་འཁུན་བསྟོག་
 གཞག་གནང་དོན་ལས་ཁུངས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བཀའ་དགོངས་མའི་ལོར་ལུགས་ལུང་བསམ་བློ་བྱེད་གཞིས་འགོར་བསྟོག་ཏོར་
 བསྐྱར་ལ་ལྟར་བསྟོད་དེ་ཁུལ་དེར་ཐེང་ཆ་ཅི་ཆེའི་སྐབས་འཁེལ་ལ་གདོང་ལེན་ཐབས་མཁས་རིམ་གནང་གིས་
 མཐར་ཆང་མ་བདེ་འཇགས་སུ་གནས་སུ་བའི་ལས་ཁུངས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལེགས་པར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར་
 བཞུགས་སྐྱར་དུ་བཅར་ནས་བཀའ་དགོངས་རང་ལུལ་ཤོད་ནས་རང་རིགས་མཛུལ་ཞུ་གཉེན་འབྲུན་ཐེབས་མི་ཆོར་
 སྟེ་ལེན་ཞུ་མིའི་བཞུགས་སྐྱར་དབྱས་སྟེ་ལེན་ཆོག་ཙམ་ཆུང་གསར་འཕྲུགས་བསྐྱར་ལོ་འགན་འཁུན་གྱི་ལས་ཁུངས་
 ལྷ་གས་གནང་རྗེས་སྐྱར་ཡང་བདེ་སྤྱང་ཡན་ལག་འགན་འཁུན་བསྟོག་གཞག་གནང་དོན་ལས་ཁུངས་ཞུས་པ་བཅས།
 ཁོན་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་ཞི་བྱ་སྟེ་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་བའི་རིང་གནང་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོར་བཞེས་
 ཡོལ་ཞུས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོར་ན། དམ་པ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་ཁྱེལ་ཤོར་ཤོད་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྟེ་ཞུ་
 ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་གྱི་འཕྲུག་སྟོ་ཆེར་བསྐྱེད་ལུན་རིང་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཆོད།

སྐུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་བསགས་
 སྟེ་གཞུང་ཞུས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 བའི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱར་དུ་རེག་བའི་སྟོན་འདུན་དང་། ལུལ་ལུས་གཉེན་ཉིད་ལྟོས་བཅས་ཞུས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་བཅས་ཀྱི་
 གྲོས་ཆོད་དུ། ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ལ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་དགོངས་ཆུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་རྒྱན་རིང་པོ་གང་ཡང་ཞུ་སྟེ་མེད། ད་རེས་གྲོས་ཆོག་ཆོག་སྤྱི་དང་པོའི་ཐོག་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ཆོག་གཞིན་རྒྱར་པ་སྤྱི་དོན་ལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་དགོངས་པ་རྗེས་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་རྗེས་བྱས་དང་གྲུས་
 འདུན་ཞུ་བྱེད་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་བསྐྱེད་ཐེབས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་རང་རྒྱུ་ཀྱི་དོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་དུ་ཆེ་

ཞེས་སྟོན་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། སྐུ་རོ་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་སྐོར་ལ་པལ་ཆེར་ང་ཚོ་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཆོག་ས་
 ནང་ལ། བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟམ་བ་ནས་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རིམ་བ་བཞིན་ཐེབས་བསྐྱད་
 པ་ཞིག་ཡིན་པར་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་དང་འགན་ཁུར་མཁན་སེམས་ཁུར་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རང་གི་བྱས་ཤེས་
 དེ་དུས་རྒྱན་དུ་བསམ་སྒྲིལ་ནང་ལ་འཆར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཕྱོས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་ཚོ། དེ་སྤྱོད་ལ་རེད།
 མང་མོས་འོས་བསྐྱའི་ལམ་ནས་བརྒྱ་དཔོན་ལ་བསྐོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ལན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བརྟ་
 སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོ་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་ཁྱོལ་ལ་ཆིབས་སྐྱར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ། སོ་སའི་ནང་མི་དང་མཁར་དབང་ཡོད་དོ་ཅོག་སྒྲོས་
 བཏང་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཉེན་སྤང་དུ་བཅར། དེ་བཞིན་བཅན་ཁྱོལ་ནང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ཁ་
 འཤམ་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། མང་བ་དེ་ཆོག་ས་གཙོ་གཞིན་པའི་མཆན་གནས་ཁྱེར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 སྟོར་དང་མོས་པ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་སྐབས། སྤྱིར་བཏང་ཁོ་རང་དགྲུང་ལོ་མཐོ་པོ་ཆགས་ནས་དགོངས་པ་རྩོགས་
 པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་སྤྱི་བར་གྱི་དགྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་བཤེན་
 མཐའ་གསལ་བའི་འཐབ་རྩེ་དེའི་སྤང་ལ་མི་འདི་ཆོའི་རིགས་མ་བཞུགས་པ་དེའང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་པམ་དང་པམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཏུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁོང་ངོས་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་རིག་པའི་དགེ་ཆན་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།
 གཞུང་ཞབས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞུང་ཞབས་ཞུ་སྐབས་གང་ཟག་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་འདེམ་གོ་
 སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། གོ་སྐབས་དེ་ཕྱིར་བལྟས་སྟོག་ནས་ལྟ་ཡོད་དུས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཏེ་ལས་པ་རེད་བསམ་བསམ་
 བྱས་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟའི་ཕྱོས་འཆར་དེའི་ནང་གིས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཆང་མ་ལ་བསྐྱར་མཁས་དང་ཁོང་རང་
 གིས་བྱག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་བཞེས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མའི་
 སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་འདི་དེ་དུས་ནས་ཁོ་རང་གིས་རྩ་ཆོག་དམ་འཛིན་ཏེ་ཅང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་
 ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ང་རང་སྟོར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་གཞོན་སྤྱི་ཚོས་དགྲུང་
 ལོ་བཟེས་པ་དེ་དག་གིས་བྱག་ལས་གནང་སྟངས་ལ་དཔེ་བལྟས་ཡོད་དུས། གང་ལྟར་འཛིན་སྟོང་རིག་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་དགེ་
 ཆན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱལ་ཞེན་རི་ལྟར་དགོས་ཀྱི་རེད། རིགས་
 ཞེན་རི་ལྟར་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤ་ཞེན་རི་ལྟར་དགོས་ཀྱི་རེད། བོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་པ་དམ་ཆོག་རི་ལྟར་དགོས་ཀྱི་རེད་བཅས་དེ་དག་ཆང་མ་ཁོང་དང་ཁོང་ལྟ་བུའི་འདས་པའི་
 ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཁོང་ལ་
 དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ། རྒྱལ་ཞེན་ཆེན་པོ། དམའ་ས་ཟེན་ནས་བྱག་ལས་
 གནང་བྱུང་མཁན། མང་ཆོག་ས་མཉམ་ཁྲིད་བྱེད་བྱུང་མཁན། དེ་འདྲའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་
 དམ་པ་ཁོང་ལ་བསྐྱར་དུ་གྱུས་འདུད་དང་ཁོང་རང་གི་མཛད་ཤེས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་གི་ཡོད། ལྷག་ས་རྩེ་ཆ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནང་གསེས་ཡིག་ཆ་ཁ་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྟེང་།

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་མིང་སྟོན་བྱེད་པ་སྤྱི་ཞབས་ཨ་ཏལ་ཉི་རྩ་རི་ལེ་པ་ཡེ་ (Shri. Atal Bihari Vajpayee) མཆོག་རྒྱན་རིང་སྤྱང་གཞིའི་སྟེན་བས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ཡིར་ཆེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨེམ་སི་ (AIIMS) སྟན་ཁང་དུ་དགྲང་ལོ་ ༤༣ རོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་ཕྱི་རོལ་ཆུ་ཆོད་ ༥༡༠༥ རོག་སྤྱི་ཆའི་འཕེན་བ་རྩོགས་པའི་ཡིད་སྦྱིའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཡབ་ཀྱི་ཉི་རྩ་རི་ལེ་པ་ཡེ་ལགས་ (Krishna Bihari Vajpayee) དང་ཡུམ་ཀྱི་ཉི་རྩ་ཕྱེ་ལགས་ (Krishna Devi) གཉིས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱ་གར་གྱི་མ་དྲི་སྤེ་ལེ་ (Madhya Pradesh) ས་ཁུལ་ Gwalior རུ་འབྲུངས། དམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་རྐྱེས་ནས་སྟོན་བྱེད་པ་མཐོ་སྟོན་ཏུ་བྱུ་གུ་ཅེ་སྤྱད་དང་ཨང་གི་དང་པོ་སྤྱངས་ནས་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་གས་ཡིན་པ་དང་། གཞིན་ཀྱི་དུས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་དོད་བྱིངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ནང་མཉམ་ཞུགས་དང་བྱག་ལས་མང་པོ་གནང་སྟེང་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་རང་དབང་འཐབ་ཆོད་ཀྱི་ཀྱ་ཕྱི་ཡིན་ཁྱེ་ཡ་ལུ་ཕེན་ (Quit India Movement) ནང་མཉམ་ཞུགས་སྐབས་དམ་པ་ཁོང་དང་ཁོང་གི་གཅེན་པོ་ནམ་གཉིས་ཉིན་ཤས་ཅམ་བཙོན་འཇུག་གནང་འདུག དེ་སྐབས་ནས་དམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ཆོགས་པ་ RSS ཚོགས་མི་ཞིག་ཡིན་འདུག མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ RSS ཡི་བྱུང་ཡིག་ཆེན་མོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟླ་རྩ་ཉི་ལ། ར་ན་སང་ག་ (Bharatiya Janasang) ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ནང་འཇུག་ཏེ་བྱག་ལས་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ བར་ལུ་མཐུད་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལོ་མང་ཐོག་བདམས་ཐོན་གྱིས་ཐུགས་འགན་རིམ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་མང་པོའི་ནང་འགན་འཁུར་བཞེས་གནང་ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་ཉི་རི་ལེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ (Bharatiya Janata Party) ཐོག་མར་གསར་འཇུགས་གནང་མཁན་གྱི་གས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེའི་ཚོགས་གཙོ་དང་པོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་དང་། ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༠༩ བར་
སྐབས་གསུམ་རིང་རྒྱ་གར་སྤྲོད་ཆོན་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་སྤྲོད་ཆོན་ཆེན་ཡང་གནང་ཁྱོད་
ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་དམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་པ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་ངོས་འཛིན་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་
གཞེངས་རྟགས་མཐོ་ཤོས་ལྷ་རྟ། རྟ་ན་ (Bharat Ratna Award) ཞེས་པ་འབྲུལ་བཞེས་གནང་ཡོད། དེ་མིན་གལ་ཆེའི་
གཞེངས་རྟགས་དུ་མ་ཞིག་འབྲུལ་བཞེས་གནང་ཡོད་འདུག།

གཞི་ཅའི་སྤྲོད་ཆོན་ཟུར་པ་ཁོང་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་དོན་ཐོག་ལ་མཆོན་
ནའང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཐོག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན།

དམ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཅམ་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྲོད་བྱས་ལ་ངོ་མོལ་གྱི་ནམ་
འགྲུར་ལུགས་དག་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དབར་བསྐྱབ་པ་ལྷ་ལམ་
པ་ཇི་ཤེལ་ (Panchsheel) ཞེས་པའི་ཆེངས་ཡིག་བཞག་པའི་སྐོར་གསུང་སྐབས། རྒྱ་གར་སྤྲོད་གཞུང་ལ་དེ་འབྲེལ་འདྲི་བཅད་
གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ནང་བོད་ཁྱོན་ཡོངས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བཅན་བཟུང་དག་གཞོན་ཁྱེད་
སྐབས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༣ ཆེས་ ༢༣ ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནས་དག་གཞོན་ཁྱེད་པ་
བཞིན་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ཚོགས་འདུ་འཆམས་འཛིག་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོའི་མཆན་ཐོག་ལྷུལ་གནང་ཡོད་པ་དང་། གྲོས་འཆར་དེའི་ཐོག་སྤྲུལ་སྤྲད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༩ ཆེས་ ༡ བར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་
རྣམས་ནས་བཏོ་སློང་གི་ཆ་ཤས་སྤངས་ཡོད། སྤང་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༤ ཆེས་ ༣ ལ་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛིག་གི་གྲོས་འཆར་བཏོན་
གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཉིད་གལ་སྤྲོད་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གནང་ཐབས་མེད་ཆེ། དེས་པར་དུ་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་སློང་མ་ཁྱེད་ཐོན་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དེས་པར་གལ་གནད་ཆེན་པོའི་
ཐོག་སློང་གནང་ཐབས་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མི་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབས་དང་ས་ཆའི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་བ་ཅམ་གྱི་བོད་མིའི་གནད་དོན་དཀའ་ཉམས་སེལ་མི་ཐུབ་
ཅིང་། དེའི་ཐོག་དེས་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གང་ཅིའི་ཐོག་འགན་བཞེས་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་རྒྱ་
དམར་གྱིས་བཅན་འཇུག་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་ལྷ་སའི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བཀག་ཉར་
བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཆམས་ཁག་ལ་ཉེན་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱང་
གསུངས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཕྱི་ལོ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་སྤང་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ཐབས་བཞིན་པའི་བོད་མི་
རྣམས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དག་ཐོག་ནས་འདྲི་བཅད་དང་འབོད་བསྐྱུལ་གནང་ཡོད་པ་
དཔེར་ན། བོད་མི་ཁག་ཅིག་འགོ་ལམ་དུ་འདས་གོངས་དང་བོད་མི་ཁག་ཅིག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་
རྣམས་པན་ཚུན་འགོ་བསྐྱོད་སྐབས་སྤོང་བཅོས་དང་། སྤྱད་བསྐྱར་གྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་སོགས་སྤྱར་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདྲི་བཅད་གནང་

ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལོག་མའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་ཁེ་སན་དང་རྒྱ་གར་ལ་གནད་འགག་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་
བོད་ནང་གཏོར་བཞེག་འབྲོ་བཞིན་པ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཕུགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་ཐོག་གཏོར་རྒྱ་ཡིན་པའི་གསུང་བཤད་ཀྱང་
གནང་ཁྱོད་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ (All Party Parliamentary Forum for Tibet) སྐར་གསོ་གནང་སྐབས་སློབ་སྟོན་པའི་ཐུགས་འགན་དང་། དེས་མ་ཟད་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་
རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ (World Parliamentarians' Convention on Tibet) ཟེངས་ ༡ བོད་སྐབས་སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ (Parliament Annexe) ནང་རྒྱ་གར་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་སྐབས་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆེད་མེས་གནང་ཡོད།

དམ་པ་ཁོང་ལ་མཆོན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོ་ངོ་ ༤༠ རིང་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་དགོངས་པ་
ཆེ་བཞེས་གནང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དེར་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་སྐབས་བོད་དོན་སྐོར་སྐོང་གནང་བ་མ་
ཟད། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་འབྲེན་གནང་བྱུང་མཁན་ཞིག་དང་། རྒྱ་དཀར་ནག་
གཉིས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོག་བོད་འདི་རྒྱུ་ཅམ་གནད་འགག་ཆགས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་བྱུང་མཁན་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཟེངས་མང་མཇུག་མཛད་མཛད་ཁྱོད་ཡོད། དམ་པ་དེ་
ཉིད་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་ཅམ་མིན་པར་དུས་རྒྱུན་ནས་ཚིམ་སྤྲིག་པ་དང་། ལྷན་དག་པ། ཁོང་གི་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་མི་མང་
དཀྱུས་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བབས་པ་དང་ན་བར་སྟོན་འཛེབས་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་འདུག བོད་དོན་
ཐོག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་བོད་མིའི་གྲོགས་པོ་སློབ་ཐུབ་ཅིག་འདས་གོངས་སུ་སོང་བར་སློབ་པ་དང་།
ཐུང་ན་གྱུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེན་ཆོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

སྤྱི་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་མཇུག་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གྱུས་བཀའ་ཆེ་བསྟོན་གྱིས་བསྒྲགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཉིད་སྤྱི་
ཆེ་མ་ཟེན་པ་འདིས་བོད་དོན་འཐབ་ཚད་ལའང་གྱིད་གྱུད་གོད་ཆག་བྱུང་བར་བརྟེན་ཤུལ་བཞུགས་ནང་མི་སྟོན་བཅས་རྣམས་ལ་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་དབུས་ནས་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
དམ་པ་ཁོང་གི་ཕུགས་འདུན་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། བྱས་བསགས་ཉིས་ལྷུང་མཐའ་དག་བྱང་ཁོང་དག་ནས་བདེ་
ནས་བདེ་བར་བསྐྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཤུགས་དག་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ཁྱུ་དན་གྱུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེན་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལས་རིམ་ནང་གསེས་ག་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བར་གཟིགས་
རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐུབ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ་སྟུན་སྒོན་ཁྱེ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྒོན་སྒྲེང་།

༡༢། །ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཚོན་མེ་ཁེན་ (John McCain) མཆོག་གི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་ཡབ་ (ཚོན་ཨེས་མེ་ཁེན་ John S. McCain) ལགས་ (ཨ་རིའི་མཆོད་མག་གི་དམག་སྤྱི་) དང་ཡུམ་ (རོ་སྤར་ཀ་མེ་ཁེན་ Roberta McCain) ལགས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྲུ་ Coco Solo Panama Canal Zone གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཏེ་དགུང་ལོ་ ༤༩ རོག་གི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༥ གྱི་རྩི་ཆུ་ཆོད་ ༩༡༩ རོག་སྟུན་གཞིའི་རྒྱུ་རྐྱེས་སྤྱི་ཆེད་འཕེན་པ་རྩོགས་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ བྱུང་འདུག།

དམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཆུང་དུས་ནས་ལས་དོན་གང་ཅད་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་མི་སྤྱིའི་གསལ་གྱི་ ཆགས་ཐུབ་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཨ་རིའི་མཆོད་མག་མཐོ་སྒོ་བ་ནང་འཇུག་ཏེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྒོ་བ་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིའི་རྒྱུ་རྐྱེས་འབྲང་འོག་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་མཆོད་མག་ནང་ཞུགས་ཏེ་གནས་བྱུང་ཁ་ལོ་བ་ (Naval Aviator) གནང་འདུག ཁོང་ཉིད་ཁ་ལོ་བ་དྲག་གསལ་གྱི་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད།

ཨ་རི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ (Vietnam) དམག་འཁྲུག་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་དམག་སར་གནས་བྱུང་ལན་མང་བཏང་གནང་ ཡོད། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར་ཕྱི་རྒྱལ་ (Vietnam) དམག་མིས་གནས་བྱུང་གཏོར་རྒྱུ་ཐེབས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་གྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ བར་བཙོན་འཇུག་བྱས། གྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ གྱི་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བཙོན་གྲོལ་བྱུང་རྗེས་ཁོང་གི་སྒོ་སྐྱབས་དང་རྒྱལ་ཞེན་ ལ་དཔལ་འབྱོར་བྱ་དགའ་མང་པོ་ཐོབ་གནང་འདུག།

གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་མཆོད་མག་གི་འགོ་པའི་ (Captain) གོ་གནས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་སྤྱི་ཞབས་ལོ་ལ་ཐེབས་ གནང་བ་དང་དེ་རྗེས་ཆབ་སྲིད་ནང་འཇུག་ཞུགས་གནང་།

གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་བདམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ཆེད་འཕེན་པ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་གྲོས་ ཚོགས་གོང་འོག་གི་ (House of Representatives and Senate) འཐུས་མི་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་ངོ་ ༣༥ རིང་ཐུགས་འགན་ བཞེས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གལ་ཆེ་མང་པོའི་ནང་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་འདུག གཞན་ཡང་ ཨ་རི་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དབར་མ་སྟུན་ལམ་འབྲེལ་མ་སྟུང་གནང་མཁན་གྱི་མི་སྤྱི་གལ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་བཅི་བཞིན་ཡོད།

ཨ་རི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ (Vietnam) དམག་འཁྲུག་ཕྱིར་འཇགས་བྱུང་སྟེ་ལོ་མང་སོང་རྗེས་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཆེད་ཐེབས་ ཀྱིས་འདས་པའི་དམག་འཁྲུག་གི་འཁོན་འཛིན་དོར་ནས་མཛུང་མ་སྟུན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་ཐབས་གནང་ཡོད་པ་ནི་དམ་པ་དེ་ ཉིད་ཀྱི་བྱས་རྒྱུ་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ཨ་མི་རི་ཀའི་དམག་དོན་གྱི་མ་སྟུན་གྲོགས་ (NATO) ས་ཁུལ་དུ་ཡང་ཡང་ཐེབས་གནང་བ་དང་། དམག་གི་ས་ཁུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་ཐུགས་འཁུར་ཞིབ་ ཆགས་གནང་མཁན་གྱི་དགོངས་པ་གྲུ་ཡངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་བཅས་སུ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་ (Republic) བའི་ངོས་ནས་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་
འོས་མིར་བཞེངས་གནང་ཡོད།

དེ་སྔོན་མཆོ་དམག་ནང་སྤྱགས་འགན་བཞེས་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དམག་
དོན་ཚོགས་ཚུང་ (Senate Armed Services Committee) གི་ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་འགན་བཞེས་གནང་འདུག།

དམ་པ་ཁོང་གིས་མི་ཆེ་མེད་པོ་ཨ་རིའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་སྤུལ་བྱུང་ཞབས་འདེགས་གང་ལེགས་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་
མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་མང་གཙོ་དང་། ཁོར་ལུག་ འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་སྤྱགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་མཁན་ཞིག་
དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འབྱོར་གསལ་དོན་གནད་རིགས་ལ་དུས་རྒྱུ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་
གས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་བོད་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་སུ་
མ་སྤུང་བྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་དང་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་གནང་བ་དང་། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་། བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་
བཅས་ལ་དོ་ཐོག་དང་གཞོན་སྤྱོད་ཆ་བས་ཆེ་འགྲོ་བཞེས་པར་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་བྱེད་གནང་དགོས་
པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་འོས་མིའི་ནང་ཞུགས་གནང་སྐབས་གལ་ཏེ་སྤྱི་འཛིན་བདམས་ཐོན་
བྱུང་ན་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གཙོ་བོར་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱུའི་འཆར་སྣང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་
ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་བོད་མི་མང་དག་ཅིག་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱག་རྩལ་བྲག་གཞོན་འོག་འདས་
གྲོངས་སུ་སོང་བར་སྤྱགས་འཆབ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བཞེས་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བསྐྱགས་གཏམ་འཁུགས་ཆེ་ཞིག་
སྤེལ་བའི་ནང་། བོད་ནང་ཇ་བྲག་དང་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་དེར་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་དོ་སྣང་དང་། སེམས་འཆབ་
བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། བོད་མི་རྣམས་སོ་སོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཡིན་པར་དེའི་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་
གིས་བྲག་འཁུགས་བཅོན་གཞོན་བྱས་པར་སྤྱགས་འཆབ་དང་ཆོར་འཁུགས་ཆེན་པོས་གསུང་གནང་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གིས་ལགོ་
ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་ཞི་བདེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་བོད་མི་རྣམས་ལ་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་
པོ་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གཞུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ས་བྱའི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོའི་འབྱུང་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གོང་ས་
མཆོག་གི་ལྷན་དོན་དམ་པའི་གྲོས་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། (“The unfolding tragedy in Tibet
should draw the attention of the entire world. I deplore the violent crackdown by
Chinese authorities and the continuing oppression in Tibet of those merely wishing to
practice their faith and preserve their culture and heritage. I have listened carefully to
the Dalai Lama and am convinced he is a man of peace who reflects the hopes and
aspirations of Tibetans. I urge the government of the People’s Republic of China to
address the root causes of unrest in Tibet by opening a genuine dialogue with His
Holiness, the Dalai Lama.”) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ Colorado མངའ་སྡེའི་ Aspen ས་གནས་སུ་སྤྱི་ཁྱོར་ལ་གོང་ས་

ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇུག་ལྟུང་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡང་མཇུག་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཞུས་གནང་ཡོད།
དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ནམས་ཀྱི་ལྷན་དུ་ཡང་མཇུག་ལྟུང་གནང་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆུ་སིན་ཏེ། ལོའོ་ ཉན་སེ་ལེ། མེ་ཁེན་
(Cindy Lou Hensley McCain) ལགས་སུ་སྤྲུགས་གསོའི་བཀའ་ཡིག་བསྐྱུལ་བའི་ནང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༡ ལོར་ Colorado མངའ་སྡེའི་ Aspen ས་གནས་སུ་མཇུག་ལྟུང་བར་སྤྲུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་
སྤྲུགས་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཨ་རི་མངའ་སྡེའི་ནམས་ཀྱི་ཆེད་ཞབས་འདེགས་གནང་བར་ཡིད་རངས་བསྐྲུགས་བརྟུན་དང་། དམ་པ་
ཁོང་གིས་དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ཁོར་ཕྱག་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྤྲུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་
དང་། ལྷག་པར་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཕྱག་བཅས་ལ་སྤྲུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་གནང་བ་ནི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཞེས་སྤྲུགས་གསོའི་བྱ་གཞིས་གནང་ཡོད།

སྤྱིར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གྲུ་ཡངས་དང་བྱང་བདེན་འཛིན་མཁན་ཞིག་དང་། བོད་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་
ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲུགས་སྤང་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱུགས་ཆེ་གནང་མཁན་བོད་མིའི་གོགས་པོ་སྒོས་སྤྱབ་ཅིག་འདས་གོངས་
སུ་སོང་བར་སྒོ་མཁ་དང་། བྱང་ན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛིན་དགོས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཛོད།

གྲོས་ཆོད།

སྤྲུག་ཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་མཇུག་རྗེས་ནམས་ལ་གྲུས་བཀུར་ཆེ་བསྟོད་ཀྱིས་བསྐྲུགས་བརྟུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཉིད་སྤྱི་
ཆོ་མ་ཐེན་པ་འདིས་བོད་དོན་འཐབ་ཅོད་ལའང་གྲོང་གུང་གོད་ཆག་བྱུང་བར་བརྟེན་ཤུལ་བཞུགས་ནང་མི་སྣ་བཅས་ནམས་ལ་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྤྱིར་དབུས་ནས་སྤྲུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
དམ་པ་ཁོང་གི་སྤྲུགས་འདུན་བཟང་པོ་ནམས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་ཅིང་། བྱས་བསལ་གསུམ་ལྟར་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདེ་
ནས་བདེ་བར་བསྟོད་པའི་སྒོན་ལམ་གྲུགས་བྲག་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་ ༤ ཆོས་ ༡༥ ལ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་སྒོ་བཟང་པོའི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་རེས་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་རན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁག་གསུམ་བྱུང་
སོང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་སྤྲུགས། ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དཔེར་ན། ཞིབ་པའི་གྲོས་ཆོད་ནང་
ལ་ཆ་ཆང་གསལ་པོ་བཀོད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བཤད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་འདི། གྲུ་བཞི་བརྒྱ་དཔོན་སྐལ་བཟང་
དག་འདུལ་ལགས་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཞོན་ཟུར་པ་གནང་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁོང་ལ་ང་རང་སྟོན་མ་འདུམ་རམས་པའི་ལག་

ཁྱེད་ལོན་པའི་སྐབས་ལ་བཅན་བྱོལ་མང་གཙོ་ལམ་ལུགས་སྒྲོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་དང་བཅས་འདྲི་གནང་
 རྒྱུ་ཆེད་མཇུག་མྱོང་། ཁོ་རང་ཆུ་ཆོད་མང་པོ་བཏང་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་ལྟར་ཁོ་གི་དགོངས་པ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་བ་
 ཆང་མ་རྟོགས་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་དེར་གྲོས་ཆོད་ལ་བཀོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། དུས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོ་མི་ཐོག་ཀན་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་
 པའི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གཙོ་བོར་འདྲིན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་
 ལས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གྲུ་བཞི་བརྒྱ་དཔོན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་
 བོད་ནང་ལ་ཇ་དྲག་གནད་དོན་ཆགས་ཏེ་སོ་སོའི་ལུས་སྒོལ་སྒོས་བཏང་ནས་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་དང་མཉམ་དུ་གཤོང་ལོན་བྱེད་རྒྱ་
 རེད། དེ་ནས་བཅན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Manali དང་ Dalhousie ལམ་བཟོ་
 བཟོས་ས་ཁག་ནས་བཟུང་། ཐོག་མར་བཅན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་ཆར་ཅམ་ནས་སྐྱེད་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཆང་
 ལ་མ་འདྲེམས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིག་འཇུག་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་འགན་ག་རེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནའང་བཞེས་ཏེ། ཕྱག་ལས་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་འོས་པ་ཁྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞིབ་བླ་ལྷན་མ་དགོས་པའི་ཐོག་
 ནས་ཁོ་རང་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༩ ཉིན་མང་གཙོ་དུས་བྲན་སྤྱང་བཅི་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་མ་
 བདམས་པའི་སྐབས་ལ་རྗེ་ལྷར་འདེམས་པ་རེད་དམ་ཟེར་སྐབས། ང་ཚོ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་འདྲེམས་ནས་རྩ་རམས་ས་ལར་ཡགོང་ས་
 མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གྲོས་ཆོག་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
 སྐབས། ང་ཚོ་གྲོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ང་ཞི་དྲགས་འདྲོན་མཁན་ཞིག་གང་ཡང་མིན་ཏེ། ང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་བཏང་
 སོང་། ད་ག་རང་དེར་བཅར་བ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཆོག་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཕྱག་
 ལས་གནང་སྐད་དེ་དུས་སྐབས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་ཁུངས་ཞིག་ལ་སྐྱར་
 བཞག་དགོས་པ་རེད། ཐོག་མ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བཅས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འཁོད་ཡོང་གི་འདུག་གྱ། ཉིན་
 མ་ལྔ་དེ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་གྲོས་ཆོག་ག་དུས་ཆོག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
 བ། གཟུང་སྟེན་པ་ཉི་མར་ང་རང་ཚོ་ལ་སྐམ་གཅིག་འཁྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྐམ་འདི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་རེད། འདི་འཁྱེད་ནས་
 Mcleodganj ཡ་གཤེ་ Bagsu མགོན་ཁང་འགམ་དེར་ཤིང་སྤོང་དང་དེ་འདྲའི་འོག་ལ་སྟོན་ནས་སྐམ་དེ་བསྟོན་སྤྱ། ཁོ་རང་ཚོ་
 གྲོས་ཆོག་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ། འདི་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད་ཅེས་པ་
 དང་། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཟེར་ཡོང་སྐབས་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ནང་བཞིན་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞོར་ལ་
 དུས་ཆོད་ཁོམ་པའི་སྐབས་ལ་གྲུང་ག་མེང་དང་གཟུང་སྟེན་པ་ཉི་མ་ལ་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་འགན་འཁུར་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་ཡོང་དུས། ཉན་ཉན་རང་ཉ་ལས་པའི་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་སྤྱག་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་
 རེད་འདུག་ཅེས་སྐམ་པ་མཐར་དགྲ་འདུལ་ལགས་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་མི་ཐོག་ཀན་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱོན་ནས་གྲོས་
 ཆོག་སེད། ང་ཚོ་མང་གཙོ་ལམ་ལུགས་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་འདི་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། བསྐྱར་དུ་བྲན་བསྐྱེད་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་དགོངས་པ་

རྫོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་པམ་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མཆོད་
འབུལ་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་ཐུགས་སློན་གནང་བྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད།

དེ་ནས་ཁྱོས་ཆོད་གཉིས་པ་འདི། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སྒྲོན་ཟུང་པ་ Atal Bihari Vajpayee རེད། ཁོང་ལྷ་སུ་ཡིན་པ་
ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞིག་ཐོས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གལ་ཆེན་པོ་གང་མཐོང་
སོང་ཟེར་ན། གཞི་ཅིང་ཆོ་ཆང་མས་ཁོང་པོ་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ཡགོང་ས་མཆོག་མཇུག་འབྲུད་རིམ་པ་བྱུང་
བཞག་པ་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་ང་ཚོ་པོ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
Congress ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་དང་སྲིད་སྒྲོན་ Pandit Nehru མཆོག་གི་གནང་བཞག་པ་འདི་ཡོངས་གྲགས་མཐུན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཡོངས་གྲགས་མཐུན་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོ་དུས་རྒྱུ་ཉུ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱ་གར་མི་མང་ཆོ་
ལའང་གསུངས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ BJP དང་ RSS དེ་དག་གི་ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
པ་བཞེས་ཕྱོགས་གཞོན་ཡིན་མིན་འདི་གཞི་ཅིང་མཐུན་མཁན་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
BJP ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་ལྷ་སུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། Atal Bihari Vajpayee འདི་ Congress གྱི་ Nehru ལ་བཅིས་པ་
ནང་བཞེན་བཅི་མཁན་ཡོད་དུས། ཁོང་གི་པོ་དོན་སྐྱང་ལ་ཐུགས་སྐྱང་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་གང་གནང་ཡོད་པ་འདི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ང་
ཚོའི་རྒྱ་གར་མི་མང་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གཞུང་འཛིན་ཆོགས་པ་ཁྱོས་ཆོགས་མངའ་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ BJP ཆགས་
ཡོང་དུས། ཉོག་ཙམ་མཐུན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཞུས་ཆོག་པ་བགྱིས། གང་ཡིན་
ཟེར་ན་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Jana Sangh Party ཟེར་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་འདི་ད་ལྟའི་ BJP ཆབ་
སྲིད་ཆོགས་པ་འདི་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ Jana Sangh ཆོགས་པ་འགོ་བཙུགས་དུས་ཆོགས་པ་
དང་པོ་འགོ་བཙུགས་མཁན་གསལ་པ་ Atal Bihari Vajpayee བཞུགས་འདུག དེའི་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་འདི་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་
བར་དུ་ང་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱངས་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་སྐྱངས་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་འདུག དཔེར་ན། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༩ ནང་ཁྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་པོ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོད་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། Atal Bihari Vajpayee
མཆོག་ནས་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་འཛིན་བཞག་པ་དེ་ནོར་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ལོ་
དགུ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་བར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ། པོ་དོན་ལ་རང་སྐྱོར་སྤྱད་གྱི་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་རེད། ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡག་བསྐྱར་བྱེད་གྱི་མི་འདུག པོ་དོན་ཆ་ཆང་བཟས་སོང་བ། ང་ཚོ་མགོ་སྐྱོར་ཐེབས་
སོང་བ་དང་། མགོ་སྐྱོར་ཐེབས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་འཇགས་སྤང་སྐྱོབ་ལ་གཞོན་གྱི་རེད་དུ། ད་ལྟ་རང་ནས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་པོ་དོན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ལ་མར་འཕྲིད་ནས་ཐུན་པ་ཚུན་ཆད་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་མི་རང་བཅོ་ཅིས་
བྱེད་གྱི་འདུག དེ་དག་འཕྲལ་ཐུགས་རྒྱང་གསུམ་ནས་རྒྱ་གར་རང་ལ་གཞོན་གྱི་རེད་དུ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་པོ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ང་ཚོ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཤས་སྤངས་དགོས་ཀྱི་རེད།
མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གུང་
ཁན་ཉང་གི་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱ་ཆབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་པོ་དོན་སྐྱོར་ལ་བསྐྱོད་སྤངས་པ་

ཡིན་ནའང་ཀླུ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་མེད་ཅང་བཀའ་མོལ་འདི་སྟོང་པ་རེད་ཟེར་སྐབས་དེ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མོས་མ་ཐུན་མེད། ཀླུ་
 ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་མཉམ་སྦྲེལ་ཀླུ་ལ་ཚོགས་ལ་ཡོད་དང་མེད་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་ཀླུ་གར་གྱི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 དེས་པར་དུ་ཀླུ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྤངས་ཆ་ཐོག་ནས་བོད་ལ་ཀླུ་བ་སྐྱོར་ཡོད་བཞག་པ་དང་། བོད་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཀླུ་བ་སྐྱོར་ཡོད་
 ཟེར་བ་དེ་ Thailand དང་ Malaysia གཉིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཁྲུང་འདུག་གྲ་ཟེར་ནས། དེ་ལ་ང་ཚོ་ཀླུ་བ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་ནས་
 ཀླུ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྤངས་ཆ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་ཀླུ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་ཐོག་ནས་གསུངས་དགོས་སྤྱི་ལོ་ཉུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 དཔེར་ན། ཀླུ་གར་གྱི་ས་ཁའི་ནང་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རེས་སུ་ས་ཁའི་ནང་ལ་བོད་མི་འདུག་ཀླུ་གར་གྱི་དཔར་བསྐྱར་བྱེད་པའི་
 ས་ཁའི་ནང་ལ། བོད་དེ་སྤྱི་ཡོད་པ། མེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ས་ཁའི་ནང་སུ་མ་ཐུན་ནས་བཀོད་སྤྱོད་
 ལོན་ཉུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་འདི་ལ་ཚོད་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནས་དགོས་སྤྱི་ལོ་ཉུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་འདུག་ Panchsheel བཞག་སྟེ། རྟོན་ཚན་ལྟ་བུས་པ་ཀླུ་གར་དང་ཀླུ་ནག་བར་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ མོར་བཞག་
 པ་རེད། དེས་བཞག་པའི་རེས་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཁོར་འཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག་ འདི་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་བོད་ལ་རང་སྐྱོར་གནས་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཀླུ་བ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་སོང་སྟེ། དཔེར་ན། ངའི་གྲོགས་པོ་ Katikar ཟེར་མཁན་དེས་གང་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གཅིག་
 གྲང་བོད་ལ་ཀླུ་བ་སྐྱོར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་སོང་ཅང་ཀླུ་གར་ཀླུ་བ་སྐྱོར་བྱེད་དང་མ་བྱེད་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།
 དེ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མོས་མ་ཐུན་མེད་དོ་ཟེར་ནས། Jana Sangh ཚོགས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་ཡིན། ང་འགོ་འཁྲིད་ནས་བསྟན་
 ཡོད། དེས་མཐའ་གཅིག་ཉུ་ཀླུ་བ་སྐྱོར་ཡོད། བོད་རང་བཙན་ཡོད་པའི་ཀླུ་ལ་ཁབ་གཅིག་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་སུ་མ་ཐུན་ནས་གནས་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག་ ཁོ་རང་གི་ཐོག་ལ་ངས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ས་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 ཡགོང་ས་མཆོག་ཀླུ་གར་ལ་བཞུགས་བཅུག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཀླུ་གར་གྱི་ས་འདི་བེད་སྟོད་བཏང་ཡིན་ཟེར་ནའང་རེད། བསྟེན་གནས་
 ཞིག་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རྩ་དོན་འདི་ཚོད་བཅུག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ དེ་ནས་གནད་དོན་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་
 ལ། ང་རང་ཁོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། མི་ས་མ་རིར་
 (Missamari) ནས་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་དྲ་རམ་ས་ལར་གཞིས་སྤོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཚོགས་པར་བརྒྱུད་ནས་གནས་
 ཚུལ་གོ་རྒྱུར་བོད་པ་ལྟ་ལམ་ཁ་ལ་གོངས་འདུག་ བོད་པ་སུམ་བཅུ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་ཏེ་བརྒྱགས་འདུག་ ཀླུ་གར་གཞུང་གི་
 བོད་པ་དེ་ཚོ་ Missamari ནས་དྲ་རམ་ས་ལར་སྤོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་མཐུན་རྒྱུན་ཆ་ཆང་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་
 བསྟེན་ཐོག་ནས་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱར་དགོས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཀླུ་གར་གྱི་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅང་ལམ་ཁ་བརྒྱགས་ཏེ་སྐྱོན་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐད་བསྐྱར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཡན་ཆད་སྤྱར་དགོས་པ་རེད། གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་རྒྱུང་དུ་དེ་ལྟ་གཅིག་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་འགན་འཁུར་དང་སེམས་ཚོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་མཁན་གྱི་མི་སྤྱི་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཀླུ་
 གར་གཞུང་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཞི་ཅིའི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། BJP ནས་ཀླུ་བ་སྐྱོར་ག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་མཁྱེན་
 དགོས་སྤྱི་ལོ་ཉུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཞབས་ John McCain ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་ཐུའི་གྲོས་ཚད་ནང་ཆ་ཚད་བཞོན་འདུག ཁོ་རང་གི་བོད་དོན་སྐོར་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་བ་གཅིག་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་ Sananda Dye faizan མཆོག་དང་མཉམ་དུ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚད་འཛིན་རྒྱུ་ལོ་འབད་བཅོམ་གནང་འདུག དེ་ནས་ (Munich security conference) ཞེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་སྲིད་སློན་ཆེན་གཞོན་པ་ཅང་ཅེ་ཙུང་(Chinese Vice Foreign Minister Kong Xuanyou) ཟེར་མཁན་ཁོ་རང་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ཁོ་རང་གི་གདོང་རང་ལ་གང་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་གི་འདུག འདི་ག་རེའི་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་བཏང་བའི་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་སྲིད་སློན་ཆེན་ཁོ་རང་གི་གདོང་རང་ལ་གསུངས་འདུག མ་ཟད་ཁོ་རང་གི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ Cell phone ཡར་བཟུགས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་མཆོག་མ་གཏོགས་མང་གཙོ་ཡོང་གི་རེད། ཡོང་རྒྱུ་འདི་ Cell phone ལག་ཐོག་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་རེད་དུ་ཅེས་གདོང་རང་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་རང་ལ་གསུངས་སོང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལའང་འཁོད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་མཉམ་དུ་མཇུག་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་དུག་བདུན་ཅུ་ཁོ་རང་མཉམ་དུ་མཇུག་སྡོད་ཡོད། རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་མི་གཅིག་ཡིན་པ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེ་ནས་ཨ་རི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཐེངས་དུག་གནང་བ་མ་ཟད་སྲིད་འཛིན་འོས་མི་བཞེངས་པ་རེད། བཞེངས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་མི་མང་ནས་ཨོ་ཟླ་མ་སྐྱ་སྐྱེར་ལ་སྒྲོན་བཞེད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་མི་རིགས་ནག་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་བཞེད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རི་མི་སེར་གྱི་ཁོ་རང་ལ་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་ཤྱགས་ཡོད་དང་མེད་ཀྱང་སྐོར་སྐང་ལ་བྱེད་རང་ཆོས་སྒྲོན་བཞེད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དུ། འོས་བཞེངས་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ལ་པར་སྤྱགས་སྤྱགས་འགལ་ཆོགས་པ་རེད། རེད་དེ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་ཁོ་རང་པམ་རྒྱུ་ John McCain པམ་པ་རེད་དེ། པམ་ཆར་བའི་གསུང་བཤད་འདི། ཨོ་ཟླ་མ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པ། ཆར་མས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པ། གསུང་བཤད་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཉ་ཅང་གི་སྐད་གསུངས་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད། དེས་ག་རེ་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་གི་ཀྱང་སྒྲོང་། ཁོ་རང་གི་ལྷག་བསམ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞིག་བཏོན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་མི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་ལྟ་བུ་ལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་ངོ་ཚྏ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཁོ་རང་ Vietnam ལ་དམག་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་ལྷ་དང་བྱེད་ཀ་བཅོམ་ཁང་བཟུགསྟེ། ཉ་ཅང་གི་གདུག་རྩུབ་དང་ཉེས་བརྒྱུང་མང་པོ་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ Vietnam གཞུང་འདི་མཉམ་དུ་ཨ་རི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བཅོས་དགོས་པ་རེད། བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་མཁན་ཐོག་མ་འདི་ཡང་ John McCain ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། འོས་པམ་པ་རེད་དེ། འོས་པམ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཨོ་ཟླ་མ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་མང་པོས་བྱེད་མཁན་ཡང་ John McCain རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁོང་སྲིད་བྱུས་དང་མོས་མཐུན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སྒྲོན་བཞེད་བྱ་རྒྱུ་ཐད་ཀར་གནང་མཁན་ཉ་ལས་པའི་བྱང་བདེན་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་མཇུག་འཕྲད་ཐན་གྱི་མི་སྤྱི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རི་ནང་ལ་འགོ་བཟུང་གཅིག་ལྟ་མ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནང་ལ་གནད་འགག་ཅན་གྱི་འགོ་བཟུང་ཞིག་དང་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་བར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་

གུས་བཅེ་ལྷ་བ་དང་སྒྲུགས། གྲོས་ཚད་གསུམ་ཀར་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་མོས་མཐུན་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་མུ་དན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཅིག་གི་ཕྱག་བརྒྱུད་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐྱབས་
ཕུལ་ཐུབ་མ་སོང་། བཅོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མཉམ་དུ་དག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཆང་མ་སྤྱི་
བཞེངས་གནང་རོགས་གནང་། དག་བཅད་དབུ་འཇུགས་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དག་བཅད་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དུག་པ།
བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བར་
གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་
ཆོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཐོག་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་
མ་གནང་བ་དེར་ཆོགས་གཙོ་མ་ཐག་གཅོད་གནང་བ། བཅེ་བཀའ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་
༩ བ་དང་ ༥ བ་གཉིས་ནང་ལ་ཡིག་ཞོར་དང་དག་ཞོར་རིགས་རྟགས་རེ་གཉིས་ཤིག་ཤོར་འདུག ཐུས་ཅང་དེ་མ་ལུས་ན་གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཞོར་བ་མེད་པ་གལ་ཆེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཤོག་
གངས་གཞོད་རེད་འདུག བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གཞུང་འབྲེལ་མུ་
དན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བའི་ཤོག་གངས་དང་པོའི་ནང་ལ་ཐིག་གངས་བདུན་པའི་མགོ་དེར་དམ་
པ་དེ་ཉིད་ཆུང་དུས་ནས་སློབ་ལྷ་དང་མཐོ་སློབ་དུ་སྤྱ་གྱུ་ཅེ་ཕུད་དང་ཨང་གི་དང་པོ་ལེན་ནས་ཟེར་བ་དེའི་ཆབ་ལ་སྤངས་ནས་ཞེས་
ཟེར་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ཨང་
དང་པོ་ལེན་ཞེས་པ་ལས་སྤངས་ཟེར་ན་ལེགས་པར་སྟུམ། དེ་ནས་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ ༡༩༥༠ ཅམ་
ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་དབུས་ལ་རྩོམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་དགས་ཞེས་པའི་དྲགས་དེ་ལ་ས་
མཐའ་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟུམ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ་དེའི་ཤོག་གངས་དང་
པོའི་ནང་ལ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཨ་རི་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཆབ་ལ་མེར་ཟེར་ནས་ར་གཅིག་སྒྲོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟུམ། དཔལ་ལྷན་
ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལགས་སོ། བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཤོག་གངས་གཉིས་
པའི་སྤང་ལ་དེ་བཞིན་ ༢༠༠༩ ལོར་ཨ་རི་སྤྱི་དབུས་ལ་མེར་ཟེར་ཞེས་པར་མེར་ཟེར་ཞེས་འབྲེལ་སྤྱི་ཞིག་སྒྲོན་དགོས་བསམ་ཀྱི་འདུག
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཆོ་བཟོ་བཅོས་ཐུས་ན་འགྲིག་འདུག་གྱུ་
འདི་དོས་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དུག་པ། བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་

སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བར་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་
དགོན་མཆོག་ཚས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྟེང།

༡༣། བོད་རྗེ་བཙན་པོ་རིམ་བྱོན་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐང་ན་རིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དགཉེས་
ཀའི་དབུ་འབྲིང་གནང་བའི་དུས་སྐབས་སུ་བྱུང་བྱུང་བོད་ཅེས་ཤར་སྤྱིང་དབུས་མའི་ནང་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་དབུང་སྟོབས་དང་
མངའ་ཐང་འདྲ་མཚུངས་སུ་གནས་པའི་རང་དབང་རང་བཙན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་
དམར་གཞུང་འགོ་བཙུགས་མ་ཐག་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་ལ་དྲག་པོས་བཙན་འཇུག་གིས་བོད་ཀྱི་སྟོན་བཙུང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
དབང་བསྐྱར་ཉེ་མི་ལོ་ ༥༠ ཟེན་ལ་ཉེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ལ་འཛིན་པའི་དྲག་གཞོན་དང་གཏུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་
ནས་ཡང་བཏང་མེད།

བོད་མི་རྣམས་བོད་ས་རང་དབུ་གཉེན་ཉེ་ཐུག་འབྲུང་དང་གནས་སྟོར་ཆོས་མཇུག་སོགས་འགོ་བར་འཛུལ་སྤྱིང་ཤར་གུབ་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བཟོད་པ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བའི་འགག་སྟོ་རིམ་པ་བརྒྱད་དེ་ལག་ཁྱེད་སྟོན་ཆོགས་བསྟན་
དགོས་པ་མ་ཟད། དགོན་སྡེ་དང་གྲོང་ཆོར་བཙུང་སྟོན་ལས་དོན་རྩ་ཁག་སོགས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་མེད་པར་ཉེ་ཁུལ་གྱི་རྫོང་དང་གྲོང་
ཁྱེར་ཁག་ཏུའང་བསྐྱོད་མི་ཆོག་པ་སོགས་ནི་མིང་འདོགས་མ་བྱས་པའི་བཙན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཤིང་ཞིག་གི་ནང་འགོ་བཙུང་མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ཅུ་
ཡང་མེད་པ་བྱས་ཡོད།

ཕན་བདེའི་གཞི་ཅ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན་བྱུག་མཆོད་གནང་ཡུལ་མཆོད་ཁང་དང་། བྱུག་ཁང་། བཤད་
སྐྱུབ་ཀྱི་བསྟེན་གནས་དགོན་སྡེ་དང་རི་ཁྲོད་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པ། གནས་སྟོར་མཆོད་མཇུག་དང་། བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་གཏུག་གྲ་རྒྱུན་ཕྱོགས་འབྲུལ། གཡའ་རི་གངས་བླ་ཏུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ། གྲ་བཙུན་གསར་ཞུགས་སོགས་རང་རང་
གི་ལམ་སྟོལ་གང་ཡིན་ལ་འཛུལ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་པལ་མོ་ཆོས་གཅིགས་ཆེར་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ། ཤར་ཕྱོགས་
ནས་ཏུབ་ཕྱོགས་སོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱ་བཙས་ལ་སྤངས་འཛིན་དང་དམ་དྲག་བྱ་སྟོལ་མེད་ནའང་། ཆོས་མེད་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་
གིས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གྲ་བཙུན་གསར་ཞུགས་ལ་ལོ་ཆད་དང་གྲངས་ཆད། ཆོས་བྱེད་གྲ་བཙུན་རྣམས་ལ་དམར་ལུགས་ཀྱི་སྟོབ་
གསོ་འདྲ་མེན་སྟེལ་བ། ཕྱོགས་མཐའ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མཉམ་སྤྱོད་རྣམས་པའི་ཞལ་སྤར་འགྲིམ་རྒྱུར་བཀག་འགོག་སྤྱི་ལྟོས་ཡང་
སྤྱི་ལ་དམར་གཞུང་གི་ངོས་ལེན་དགོས་པ། དད་ལྡན་མང་ཆོགས་དང་སྟོབ་ཕྱག་ཆོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོལ་ཆད་བཀག་
དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་དམར་གཞུང་གི་ལས་དོན་རྩ་ཁག་གཏན་སྟོད། བོད་མིའི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་དབུ་འབྲིང་སྤྱི་རྒྱུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་
མགོན་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཚུན་ཆད་བྱ་མི་ཆོག་པ་སོགས་བཅོས་ཉེ་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་སུ་

སྒྲིགས་ཡོད་ཅིང་། བོད་གངས་ཅན་པའི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱུད་དང་བཅས་པར་བཀའ་འདྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཀུན་གཟིགས་ལ་པཎ་ཆེན་སྐུ་
མེད་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས། སྤུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་སོགས་ཀྱི་
འདས་ཀྱིན་ལ་ཁུངས་སྐྱེལ་མེད་པར་དུས་མིན་དགོངས་པ་རྩོགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ལ་པཎ་ཆེན་ཆུང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
དང་། ལ་པཎ་ཆེན་ཡང་སྤྱི་རྩེད་འཛོལ་བ་བྱ་བྲལ་བྲམས་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་བབ་མི་ལོ་ ༡༠ ལྷག་རིང་ཅད་མི་
ཆོད་པ་བཟོས་ཡོད།

ཀུན་གཟིགས་ལ་པཎ་ཆེན་སྐུ་མེད་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མཁས་དབང་དང་གན་
རབས་དུ་མ་ཞིག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བར་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྡོད་སྡོད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཡར་རྒྱས་གང་
འཚམས་བྱེད་ཡོད་ནའང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་སྐད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་སྐོར་དང་། སྤོབ་ཆན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་
ཡིག་ནང་བསྐྱར་བཟོ། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྡོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་མི་རིགས་རང་སྡོད་སྡོད་སྡོད་དང་། རང་སྡོད་
ཁུལ། རང་སྡོད་རྫོང་བཅས་ནང་གི་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་དང་། ཆོགས་འདུའི་གཏམ་བཤད་སོགས་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་གཅོ་ཐོར་
མི་འཛིན་པར་རྒྱུ་སྐད་ཡིག་ཐོག་སྡོད་སྡོད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་དབུ་བཞེན་ཡོད་པར་བརྟེན་བོད་ཁུལ་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་དམས་
སྤྱ་བཏང་བར་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྩལ་སྟོན་ཞི་ཆོལ་དང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ས་གཏོང་དགོས་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། དམིགས་
བསལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་མཁས་བརྒྱ་འགྲན་སྡེད་དང་། མེ་ཏོག་མཉམ་བཞད། ཟེར་སྤོལ་ཡོད་ནའང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆོད་སྤུབ་བཤད་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྡོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་དང་། དྲེ་བྲག་ཏུ་སྐད་ཡིག་གི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལ་འགྲན་སྡེད་རྩ་བ་ནས་བྱ་ཡུལ་མེད་པ་སྟེ་སྤྱི་བཟོད་ཀྱི་རང་
དབང་ཡོངས་སྤྱ་བཀག་སྟེ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་གིས་བཀྲ་ཤིས་དབང་ལུག་ལ་བཅོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་དེས་གསལ་ཐོར་
ཤིས་སྤྱབ།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་དུ་གནས་ས་སྤོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་སྐད་དང་། ད་དུང་བོད་འདི་ཉིད་
བརྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་ཨ་ཤི་ཡའི་ལྷོ་གནས་ལྟ་བུ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་སོགས་ཤོད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་ཡི་མི་འབོར་སྡོ་
བཤུག་དང་། གཏེར་ཁ་བསྟོག་འདོན། བོད་དང་ས་འབྲེལ་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་ཆེད་རྒྱ་དམག་གཏན་
སྡོད་བཅས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་འཇུགས་སྐྱུན་སོགས་ཀྱི་དབུ་བཞེན་པ་ལས་བོད་མི་རིགས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་པའི་
འཇུགས་སྐྱུན་དང་ཡར་རྒྱས་རིགས་ད་དུང་བཏང་མེད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་རྩ་ཆའི་རིག་དངོས་ཀྱི་བང་མཛོད་དགོན་སྡེ་སྟོང་ལྷག་
ལྷག་ལྷག་དང་། རྫོང་གཞིས་མཁར་ཁང་ཁྲི་ལྷག་མང་པོ་རྩ་གཏོར་གྱིས་རིག་དངོས་ཡོད་ཆོད་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དཔོར་བེན་པ་དང་། དེ་
བཞིན་བོད་ས་ཡོངས་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་གཏེར་ཁ་བསྟོག་འདོན། ཤིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་སྟོ་རྒྱ་བྱང་འཛིན་བཅས་བྱས་
དང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱི་ཆོད་ལུང་ཅན་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་མིག་མཐོང་ལག་བེན་ཡིན། བརྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་ཟེར་བའི་
ལམ་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་། རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་གནང་མེད་པ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་
འཕྱོར་གྱི་གཡོ་བྱས་ཤིག་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་ཆགས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ས་ཁྱིེ་ཁྱོལ་ཆེན་མོ་གནད་སྟེ་མི་ལོ་སྤེལ་པོ་ ༡༠ ལོར་
 ཡོད་པ་དང་། ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཆེད་བོད་མི་ ༡༥༢ གྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཁྱིེ་ཁྱོལ་གྱིས་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་སྟེ་པལ་ཆེ་བ་འདས་ཤོངས་སུ་སྤྱོད་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་བདག་སྲོད་ཅ་བ་ནས་མ་
 བྱས་པར་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དྲག་དམག་འབྱེམ་འཛོག་གིས་དཀྱིལ་ཤར་ཡུལ་གྱི་དམག་ས་ཁྱ་བྱེ་
 རྣམ་པའི་ཐོག་དེར་རབས་ཀྱི་གོ་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་པེད་སྤྱད་ནས་དྲག་གཞོན་གྱིས་བོད་མི་རྣམས་དམར་གསོད་དང་། གཙར་རྒྱུད་།
 འཛིན་བརྒྱུད་སོགས་བྱས་པའི་ཁྲག་དྲི་བོ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དྲན་རྟོགས་སུ་གསལ་ཐེངས་རེར་ཡང་ལ་སྤྱི་གཡའ་ཞིང་། མི་
 རབས་ནས་མི་རབས་བར་བརྟེན་ཐབས་མེད་པའི་མ་ཁ་ཆེན་པོ་བཅོས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཆོན་སྤྱན་ཅའོ་
 བའོ་ཡིས་བོད་མིའི་ཁྱིེ་ཁྱོལ་དང་། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་སོགས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཁ་བྲལ་བས་བརྒྱུད་སྤྱུལ་བྱས་ཚུལ་སོགས་སྤོང་ཡོད་
 བའང་ད་བར་ཁུངས་སྤྱིལ་ར་སྲོད་གཅིག་ཀྱང་སྟབ་མེད།

ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཁྱོ་ ༥ པའི་རྒྱ་མཚུག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཆོན་ལི་ཁེ་ཆར་བོད་རང་སྲོད་ལྗོངས་ཟེར་བའི་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་
 སྤེབས་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཐོག་ཡོངས་གྲགས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་གར་ཡོང་དོན་ངོ་མ་གང་ཡིན་དུང་ཁ་གསལ་བཅོས་མེད། ཡང་ཕྱི་
 ཁྱོ་ ༤ པའི་རྒྱ་མཚུག་ཏུ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཆོན་གྱི་འགོ་གཙོ་དབང་དབྱེད་བོད་རང་སྲོད་ལྗོངས་ཟེར་བའི་ས་གནས་ཁག་
 ཅིག་ཏུ་སྤེབས་ནས། “ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་དེ་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་བརྟན་མྱིང་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཡོང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པས་དེས་བར་དུ་བདེ་སྟོད་ཉེན་བསམ་དང་མ་བྱུང་སྤོན་འགོག་སྟབ་བར་བྱེད་དགོས། ཉང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་
 གཞི་ཅའི་མཛད་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།
 ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོད་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཆོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་དང་འཆོམ་མཐུན་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་རྒྱུར་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱིས་
 ཉང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་བཅི་སྤྱད་ཞུ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱན་བཟང་པོ་རྒྱན་འཛིན་དང་
 དར་སྤེལ་གཏོང་བ། ཡིན་མིན་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་བྱེད་པ། དྲག་ཆར་རྒྱུད་འཛུབ་ཀྱི་མདུན་དུ་རིག་པ་དངས་
 གསལ་སྟབ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་སྤེལ་གཏོང་མཁན་ཕྱོགས་གཏོགས་མཐའ་དག་དང་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་མེས་
 རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྱེལ། སྤྱི་ཆོགས་བརྟན་མྱིང་བཅས་སྤྱད་སྲོད་དེ་བས་རྒྱས་ལྡན་བྱེད་དགོས།” ཞེས་
 སོགས་བཤད་བ་དེས་ཆོས་ལུགས་སྐོར་ལ་དམ་དྲག་ཆེ་རུ་གཏོང་འཆར་ལས་བོད་མི་ཁྱིེ་ཁྱོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདུན་སོགས་
 ལ་བདག་པོ་ཅ་བ་ནས་རྒྱ་གཞི་མེད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་མཐོའི་དཔོན་རིགས་གཉིས་གཅིག་འཇུག་
 གཉིས་མཐུད་དང་བོད་རང་སྲོད་ལྗོངས་ཟེར་བར་ཡོང་དགོས་དོན་ངོ་མ་ཁ་གསལ་པེས་རྟོགས་སྟབ་ཀྱི་མེད།

དེར་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོད་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་སྐོར་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་རིགས་
 བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་ལ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་བདག་དབང་རི་བཞིན་ཤེས་དོགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གཞུང་
 གིས་བོད་རང་སྲོད་ལྗོངས་ཟེར་བའི་བོད་རིགས་དཔོན་པོ་ཁག་ཅིག་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་སྐོར་བསྲོད་མངགས་ཏེ་བོད་
 རྒྱལ་ཁོངས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བཤད་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་སྤྱ་སར་ཡུལ་སྐོར་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་བཟའ་གོང་

ཇི་ལྟར་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་བཟུ་རུ་བཅུག་པ་བཅས་གཡོ་འབྲུབ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཁྲོགས་བཤད་
བྱས་པའི་རོ་མ་ལ་ནག་བསུབ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་མངོན་གསལ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྤང་མིའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་ནི་མའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཐངས་ ༣༩ པ་འགོ་
འཛུགས་སྐབས་འགན་འཛིན་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐད་རྒྱ་གཞུང་ལ་སློན་བཅོལ་བྱས་ཆེ་གནང་
ཡོད་པ་མ་ཟད་འདས་པའི་ལོ་ལྷའི་ནང་བོད་དང་ཡུ་གུའ། རྒྱ་ནག་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཐད་ཏྲོག་
ཞེས་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཆོད་ལྷན་ཞིག་མ་སྤྲད་པ་དང་། བོད་རང་སློང་ལྗོངས་ཐེངས་ལ་སོགས་ནང་དེད་སྐབས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་
གནས་སྟངས་རེ་ཞུ་རེ་སྤྲུག་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསལ་བཏོན་གནང་ཡོད།

ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཨ་ཤིང་ཁོ་ན་དུ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཆོག་འཕུལ་འདུ་བསྐྱོར་ཆོག་འཕུལ་གནང་སྐབས་ཨ་རིའི་ཕྱི་འཛིན་གཞོན་པ་ལྷ་ཁལ་པཌ་སི་(Michael
Pence)མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་འཕྲིད་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ཅན་འཛུལ་གྲིང་གི་ཆོས་དད་རང་དབང་ཐད་ལ་དོ་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་
གནང་གི་ཡོད་པ་སོགས་དོ་སློང་གནང་བ་དང་། བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་འོག་ལ་ལོ་རྒྱུ་ ༥༠ མིན་ཅམ་གྱི་རིང་ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་
དོག་རོལ་གཏོང་བའི་དཀའ་སྤྱུག་སྤྲུངས་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སློན་བཅོལ་གནང་བ་དང་། དེ་འབྲའི་དཀའ་
སྤྱུག་འོག་གི་མི་སྣ་ཆོད་མཉམ་དུ་ཨ་རིའི་གཞུང་མང་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གནང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད།
རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ད་བར་བསྟར་མར་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་ལྷན་བཏོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ནང་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་དཀའ་སྤྱུག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་གཞུང་ནང་དུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཐེངས་འདོན་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཕྱི་ལི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སློང་ཆོག་འཕུལ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ད་ལྟའི་
བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དོག་རོལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རོ་
ཁོལ་དང་། སྲིད་བྱུས་དེ་དག་མཆོམས་འཛོག་བྱ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་གནང་བ་དང་། འཛུལ་གྲིང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བོད་
རྒྱའི་དཀའ་སྤྱུག་སེལ་སྤྲུང་རྒྱལ་སློང་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཀྱང་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་རྩ་བ་
གནས་སྟངས་ལས་སློབ་ཐབས་དང་། བོད་རྒྱའི་དཀའ་སྤྱུག་སེལ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྤྲད་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་དང་། ཡུལ་གྲུ་གར་
སར་གནས་པའི་བོད་རིགས་ཀླུ་མས་དང་། བོད་དོན་རྒྱལ་སློང་བ་ཀླུ་མས་ཀྱིས་གཞུང་དང་། གྲོས་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤེ་
ཆོན་སོགས་ལ་ཁྱེས་སྤྲུལ་རིམ་བར་ཁྱེས་དང་ཁྱེས་སྤྲུལ་ལྷན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཨ་
རིའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས། ཡུ་རོལ་མ་ཐུན་ཚོགས། གཞན་ཡང་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་བོད་དོན་སློང་སློང་དང་
གྲོས་ཆོད་ཀྱང་མང་པོ་འཛོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༧ ཉིན་ཡུ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤར་སིལ་དུ་ཡུ་རོལ་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ཆོས་དད་རང་དབང་སྤྲུང་
སློབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཐོ་འདོན་ཐངས་ ༧ པའི་ནང་། རྒྱ་ནག་གི་འཛུལ་གྲིང་ནང་ཆོས་དད་རང་
དབང་ཆོད་དམའ་ཤོས་དང་དམ་འཁུར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་དང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀླུ་མས་ལ་རྒྱ་གཞུང་
གི་སྲིད་བྱུས་བྱང་བདེན་མིན་པའི་ཐོག་སྤྲོད་ཁང་དང་། འཆོ་ཐབས། ཆོང་ལས་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མེད་ཁར་མཐོང་ཆུང་བྱེད་

གསོད། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད། འག་གཞོན་འཛིན་བཟུང་གི་བཅོན་འཇུག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཐུགས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་སྟོན་
 ཐོའི་ནང་འཁོད་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་སྟོན་ཐོའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ ༣༧ ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་གནས་ཆད་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་
 བཅས་བཞིག་བཏང་བའི་མི་འབོར་ཁྲབ་ཆད་བཅས་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་རྒྱ་ནག་ནང་དམ་འཇགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་
 དང་། དེ་ཡང་ཉམས་ཞིབ་པ་ནས་རྟོག་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་སྐབས་བོད་ས་ཁུལ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་
 ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོག་དམ་འཇགས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
 དད་གུས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཐོག་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་འཕྲོག་ཡོད་པ་མ་ཟད། གསེར་རྟ་སྒྲ་རུང་སྐར་
 ཀྱི་དགེ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་ནས་
 བྱང་པའི་ཆོས་དད་རང་ཆོས་སྤོང་གི་བསྟེ་གནས་ཁག་ཅ་གཏོར་གཏོར་རྒྱ་ཡིན་པ་བཅས་ལུང་འདྲན་གནང་འདུག ཐུགས་
 མཚུངས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དམར་གསོད་བཏང་བའི་ནང་ཁོལ་བཏོན་ནས་བཅོང་བ་སོགས་མི་སྤྱོད་
 ལས་འདས་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་ལུ་རྩེ་བྲོས་ཆོགས་ནང་སྤོང་སྤོང་གནང་ཡོད།

མདོར་ན། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོན་གཞོན་སྤྱུག་སྤྱོང་དང་འཛིགས་སྒྲག་དངས་གསུམ་གྱི་
 རང་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འདའ་དགོས་སྒྱུར་ནའང་མི་རབས་གསུམ་ལྷག་རིང་རྣམ་པ་དང་དུས་ཆོགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཞི་ཞོལ་ད་དུང་
 ཡང་རྒྱ་ནག་ཆད་མེད་ཅིང་། ཞི་ཞོལ་རིམ་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྐད་འབོད་དང་དགོས་འདུག། དེ་སྤྱུལ་བཅས་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་བདག་
 སྤྱོང་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མགོ་རྟིང་སྤྱོད་མཁན། རྒྱང་གཅོག་འཕྲོག་སྤྱོད་མཁན་སོགས་སུ་
 བསྟན་བཏགས་ནས་བོད་མི་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བཀག་བསྐྱེལ་དང་། འགྲོ་ཡོང་ཆོད་འཛིན། བཅོན་འཇུག་ཁྲིམས་གཅོད། སྤྱུག་
 སྤྱོང་མནར་གཅོད། འག་གཞོན་དམར་གསོད་སོགས་རན་རྒྱ་ཆད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་ནས་ནམ་ཡང་ཐར་དུ་མེད་པ་བཅོས་དང་
 བཅོ་བཞིན་པའི་ཡ་ང་བའི་གནས་སྟངས་ད་དུང་སུ་མ་ཐུད་གནས་སུས་ལ་བརྟེན་སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་བྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དུག་པར་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱོད་ཀྱི་བྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་རྒྱ་གལ་
 ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

- ༡། བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཆེད་ལུས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བཏང་གནང་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤོངས་དང་ཆོད་སེམས་ལ་ཡི་རངས་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་གཞུང་འབོད་དང་
 དགོས་འདུན་བཅས་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་བདག་སྤྱོང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 འགྱུར་བ་རེས་པར་བཏང་སྟེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་འདི་ཉིད་ཞི་བདེ་སྤྱིང་འཇགས་དང་བག་ཐེབས་ཀྱི་ཡངས་ལྡན་པ་
 ཞིག་ཏུ་བསྐྱུན་ནས། བོད་མི་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་གཞི་ཅའི་རང་དབང་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་
 གོ་སྐབས་རེས་པར་དུ་སྤྱད་དགོས་པའི་ནན་སྒྲུལ་བྱ་རྒྱུ།
- ༢། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོད་ཆེས་མཐོང་ལྡན་ཞིང་དང་ཚུགས་ཡོད་པ་
 ཞིག་བཅོ་འདོད་ཆེ། རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོན་གཞོན་འོག་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་ཡལ་ཤ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆའི་

གནས་སྐྱེད་ཁ་གསལ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཉེས་མེད་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཏེ་སྤྱག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་སྦྱོང་བཞིན་པའི་བོད་
 མི་རྒྱལ་ལ་འཕྲུལ་དུ་སྦྱོང་བཞེད། བོད་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་དམག་ས་ལྟ་བུ་བཙོན་ཏེ་བྲག་དམག་གིས་ཉེན་མཚན་དུས་
 གྲག་ཏུ་སྦྱང་བཞིན་པའི་བྱ་སྦྱོང་མཚམས་འཛོག་བོད་མི་རིགས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་མི་ཐོགས་ཤིང་། རང་བྱུང་
 ཁོར་ཕྱག་ལ་གཏོར་སྦྱོན་ཐེབས་ཉེན་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་རྒྱལ་མཚམས་འཛོག་བཅས་བྱ་དགོས་པ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ནན་
 བཤད་བྱ་རྒྱ།

༣། བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཇུག་གི་ཁྲིའི་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྤྱན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བུས་བཟུང་སྟེ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་
 རིགས་ས་གནས་རང་སྦྱོང་གི་གནས་བབ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་ལ། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཐོག་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་འདས་
 པོ་ཉིང་ཞའོ་ཕིང་གི་ཁས་ལེན་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་རྒྱ་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཆོས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་
 ཐོག་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚབ་མཉམ་བོད་རྒྱ་ཞེ་མོལ་འཕྲུལ་དུ་འགོ་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་
 བསྐྱར་དུ་བྲན་གསོ་བྱ་རྒྱ།

༤། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ལ་བཙན་འཇུག་གིས་ཉམ་ཐོས་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་ ༥༠ མ་ཟིན་ཅུམ་རིང་བོད་མི་རྒྱལ་ནས་
 ལས་འགུལ་ཆེ་ལྷ་ཁག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་དང་། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་
 རྒྱལ་མ་ཆ་བྲག་གི་གནས་སྐྱེད་འདྲའི་འོག་སྤྱང་བསྟན་པ་སོགས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྒྱ་སྤོན་ཆེད། ཞི་བདེ་ལ་
 དགའ་ཞིང་། བར་ཚུགས་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་བ། ཁྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི། ཚུམ་པ་ཤོ།
 གསར་འགོད་པ་སོགས་སྤྱོགས་སྤྱང་བའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཉོག་ཞིབ་ཆོགས་པ་བོད་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་སྤོན་
 དགོས་པའི་འབོད་སྤྱུལ་ཞུ་རྒྱ།

༥། ད་བར་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། ཆོགས་སྤྱེ། མི་སྐྱེར་བཅས་ཡོངས་ལ་
 བཀའ་བློན་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགན་ངོ་མ་དེ་རང་རེ་བོད་མི་རྒྱལ་ལ་བབས་
 ཡོད་པ་ལྟར། བོད་པ་མི་རེ་ངོ་རེའི་ངོས་ནས་རང་རང་གི་ལས་འགན་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་སོ་སོའི་འཛོན་ཐང་ལ་དཔག་སྟེ་ཅ་
 དོན་ཆེད་ཀྱས་པ་མཉམ་སྦྱངས་ཀྱིས་ལས་འགན་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་འབད་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ་རྒྱ་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆེད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༩ ལ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ཞེ་ཆེད་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོང། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་རུ། གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་སྒྲིང་ལ། དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཡིག་ཞོར་འབྲུག་ན་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། དེའི་མེས་ལ་གོ་སྐྱབས་བཞེས་ཆོག་གི་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་སྒྲིང་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་སྒྲིང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ལེན་དགོས་རྒྱུ་དེའང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། དགོངས་པ་གཏོང་ཟབ་མོ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་སྒྲིང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དབལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུང་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལངས་སྤོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་དགོས་པ་དེའང་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གནང་གི་ཡོད་དུས། དོན་སྤྱི་ལྷན་པ་ཞིག་དང་གནང་ལ་སྤྱི་ལྷན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ། ལས་རྒྱུན་དུ་འདིའི་སྒྲིང་ནས་བསམ་ཚུལ་ཆོར་བ་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་མོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་འདི་ད་ལྟའི་ཆར། ཉེ་སྔོན་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ལ་དྲགས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ནང་ལ་མེབས་རྒྱུ་དང་། དང་པོ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སྤོགས་ལ་མེབས་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་ཡར་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ལ་རིམ་བཞིན་མེབས་རྒྱུ་འོག་སྐབས་ཤིག་དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཉོག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་།

ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུང་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུང་སྒོ་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ གཞི་ཅའི་ལ་དྲགས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་མར་ཐོན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཐོན་སྐྱེད་དེ་ག་འབྲས་བྱས་ནས་ཐོན་ཡོད་མེད་དེའི་སྒྲིང་ལ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གི་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ནང་དང་ཕྱི་ཟེར་ནས་ཡོད་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། གསུང་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གནང་ན་ཡག་ཤོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གསལ་ཇའི་བར་གསེང་གཏོང་རྒྱུ་འདི་དུས་ཆོད་དེ་ཡང་འཕེལ་བསྐྱེད་ཡོད། གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཤིག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཅོད་ཚད་དོན་བྱུང་བ་ཀྱི་སྤྱི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལགས་སོ། དེའི་སྤྱང་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ནས་ལས་འགུལ་དང་དེ་འབྲེལ་སྤྱང་ལ་ཁོར་ཡུག་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་
ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དབྱ་ཁྱིའི་དེ་ཆོ་ཡོང་དུས་ལས་འགུལ་
སྤེལ་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོའི་སྤྱང་ལ་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཞིག་འགྲོ་བསྟན་པའི་སྤྱང་ཆ་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཁོར་
ཡུག་བསྐྱབ་དགོས་རྒྱ་དང་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཆར་གྱི་བཀའ་སློབ་དེ་དང་
འབྲེལ་ནས་བོད་ནང་གི་མི་དེ་ཚོས་ཉ་ཅང་གི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཡོང་བྱུགས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
ལག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཞལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་ཏེ་ད་
ལྟ་ལས་སྟོན་གནང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བཀའ་སློབ་གནང་དུས་དགོངས་པ་གཏོང་བའ་མོ་ཞིག་བཞེས་
དགོས་པ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་
མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོ་སྤེད་གི་གོ་སྐབས་དེ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་རྗེས་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། དུག་ཚོད་
༡༡:༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དུག་པ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་
འཆར་ཐོག་ལ་བསྐྱོ་སྤེད་གི་ཆ་ལས་བཞེས་མཁན་ཚོ་ཕྱག་བརྒྱུད་གནང་རོགས་གནང་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་སྐར་མ་བརྩ་
བརྩའི་ནང་དུ་མཇུག་བསྟོམས་གནང་བྱུང་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངའི་དེ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་བཞེས་ཞིག་ཆགས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཞོག་གངས་གཉིས་པའི་ནང་དོན་ཆོན་གསུམ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་དོན་
ཆོན་རྗེས་མ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་ཆོལ་ཁག་སུམ་གྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ས་གྲེ་ཞི་ཆོལ་ཆེན་མོ་བྱུང་ནས་མི་ལོ་རྒྱུ་པོ་བརྩ་
འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་མི་གངས་ ༡༥༩ གྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་ཆོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེ་སྟེག་ཟེར་
བ་དེ། ཞི་ཆོལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེ་སྟེག་གཏོང་བ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག དེ་ཡག་པོ་རང་མི་འདུག དེ་དངོས་གནས་བྱུང་

གནས་གཤེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོ་ནས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཆེད་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༩ ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ཀྱིས་རང་ལུས་མེ་སླེག་བཏང་སྟེ་ཟེར་ནས་བྲིས་བཞག་ན། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་ཆེད་ ཏུ་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་བྱས་པ་དང་རང་ལུས་མེ་སླེག་བཏང་ཡོད་པ་མཚོན་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ངོ་ཚྭ་ལ་རང་གི་ཆེད་ཏུ་མེ་སླེག་ གཏོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་བྲིས་བཞག་འདུག དེ་བཟོ་བཅོས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་ས་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་ ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོག་ ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡོད། བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་དང་སངས་སྤྱད་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཡར་རྒྱས་དང་ཡག་ཏུ་ཚ་ བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེང་སང་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ཐོག་ནས་བསྟན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ག་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་བཅོན་གཞོན་གྱི་རྒྱལ་པ་དེ་དངོས་གསལ་དོད་པོ་མེན་པ་དང་ཇ་དྲག་མེན་པའི་རྒྱལ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ནང་ལ་བསམ་སྒྲིབ་ཐོག་གི་དམ་བྱ་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ལུགས་སྤང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་སྤང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་སྤང་ ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་དམ་བྱ་དེ་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་སྤང་ནས་དམ་ དྲག་དེ་རི་ལྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཉོག་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་སྤྱི་བཏང་དབུས་གཅང་ཕྱོགས་ནས་སྟོན་མ་ནས་བཀག་ སྟོན་བྱས་ཆར་བ་རེད། མདོ་སྟོད་མདོ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་པར་དེ་བཤམས་མི་ཆོག་པའི་ལས་འགུལ་ དེ་སྟོན་མ་ནས་སྟེལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ལ་ད་ལྟོ་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་མི་མང་གི་དད་པ་ བྱེད་ས་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད། བོད་མི་མང་གི་སྟོབས་པ་དང་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུར་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཏུས། ཡ་རྒྱལ་བ་ ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་སྐུ་པར་བཤམས་མ་བཅུག་པ་དེས་བོད་མི་མང་གི་སེམས་ནང་ལ་ན་རྒྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད་པ་དེ་ བཤད་མ་དགོས་པ་ཆང་མས་གསལ་པོ་མཐུན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་གིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ན། དེང་ སང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཡ་སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་པར་བཤམས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྟོབ་གསོ་ཞིག་སྟོད་ཀྱི་ ཡོད་པ་རེད། སྟོབ་གསོ་དེ་འདྲ་མི་སྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིད་ བཞིན་ཞོར་བུའི་སྐུ་པར་དེ་བཤམས་མ་བཅུག་པར་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐུ་པར་དེ་ཆོ་བཅོན་གྱི་སྟོན་པ་གསལ་དགོས་ པའི་བཀའ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ ཡོངས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཆོས་ལུགས་སྟེལ་མི་ཆོག་པའི་སྟོད་བྱས་ཤིག་རྒྱ་ནག་གི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་

ཤིང་། བོད་ནང་ལ་མཆོན་ན་དེར་སང་བོད་ནང་ལ་བྱ་རྒྱུ་འོག་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་ལྷན་བཙུགས་ནས་ཆོས་སྤེལ་རྒྱ་དེ་དར་བྱས་ཆེན་པོ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གྲུང་བཀག་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་མིན་བྱས་ཤིག་རྒྱ་ནག་གིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནག་གིས་དགོན་པའི་ནང་ལ་ཆ་མཆོན་ན། དགོན་པའི་ནང་ལྷན་པའི་གྲངས་ཆད་ཆོད་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་རེད། དགོན་པའི་ནང་གི་ལྷན་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆོད་དགོན་པའི་སློབ་ལྷན་ལྷན་པ་བཙུག་པར་གཞུང་གི་སློབ་ལྷན་གཏོང་རྒྱ་བྱས་པ། དེ་མ་ཡིན་པའི་དགོན་པའི་དབུས་འབྲོར་དེ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་འཁེབས་ལམ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློན་མ་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་མིན་བྱས་དེ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་འཁེབས་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་ཁག་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་ལག་བསྟར་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་བཞག་ན་དེར་སང་རྒྱ་ནག་གིས་དགོན་པ་གཅིག་གི་དབུས་འབྲོར་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་སྤངས་འཛིན་ལོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགོན་པ་ནང་ལ་དདུལ་ག་ཆད་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དང་དདུལ་འགྲོ་སོང་ག་ཆད་གཏོང་གི་ཡོད་མེད།

ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་གཙོ་བོ་དདུལ་གྱི་ཡོང་ཁུངས་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ། དགོན་པ་ཁག་ནང་གི་དདུལ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ག་ཆད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། དེ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཁོ་ཆོས་གཤམ་ཆེན་པོར་བཅིས་ནས་དགོན་པའི་ནང་ལ་དབུས་འབྲོར་གྱི་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་འཆར་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་སློབ་ཐོག་ནས་དམ་འཁུར་ནང་མི་འདུག་མི་གཅིག་ལ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ན་འདྲེ་ལོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འདྲེ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོས་མཆོན་ན་འདྲེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་བོད་པ་ཆོ་ཕྱི་ལོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འདྲེ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་སློན་མ་ནས་ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་དེ་བསྐྱས་ཆར་ཉེ་ཕྱི་ལོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ན་འདྲེ་མཐོང་སྤྱད་ནང་ལ་སྲ་ལོ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་གནས་སྐྱོར་ལ་ཕེབས་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་སྲོད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ན་ཞིང་ནས་ཁུ་རྒྱ་དེ་གྲུ་ཡངས་བཏང་ནས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལག་ཁྱེར་རག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲེ་ལོག་ཕྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་ཉེ་གྲུ་ལྷ་དང་སྲུམ་ཅུའི་བར་དེར་ས་ཁུལ་རེ་རེ་ལ་བརྟུན་བཏང་ནས་ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་དེས་པར་དུ་གཞུང་ལ་ཅིས་སྲོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་བར་དུ་ཅིས་སྲོད་མ་བྱས་ན་ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་དེ་ཅ་མེད་བཙོ་རྒྱ་དང་མི་ཆེ་གང་པོར་ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་དེ་ཕྱིར་སྲོད་ཀྱི་མིན་ཞེས་བརྟུན་བཏང་ནས་ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་ཆར་མ་ཉ་ལམ་བསྐྱུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་པ་མང་ཆེ་བས་ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་ཁུ་རྒྱུ་འཛིན་མིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྐྱོར་ལ་ཡོང་རྒྱ་དེ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ཆ་མཆོན་ན། ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་ཁུ་རྒྱུ་དེ་མི་མང་གི་ཐོབ་ཐང་རེད་ཁུ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཁུ་རྒྱུ་ཡང་ལས་སྐྱོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲེ་བོད་ནང་གི་ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་ཁུ་དུས། དང་པོ་དེས་པར་དུ་ Bangkok ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དེར་མ་སོང་ན་ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་ཁུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་གཅིག་ཁུ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལོ་སྤྱོད་ཐོག་ཁྱེར་མང་པོ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་ཀླས་འཁོགས་ལོ་གྲུ་བཙུན་གྲུ་དེ་འདྲེ་ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་ཁུ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ Bangkok ཏུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲེ་དགའ་ལས་རྒྱལ་ནས་ཕྱི་སྲོད་ལག་ཁྱེར་རག་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རག་ན་འདྲེ་རྒྱ་ནག་གིས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཁོ་ཆོས་འཛིན་མིགས་ཡུལ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་གནས་མཇུག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་ནས་འགྲོ་འཇུག་གི་ཡོད་

པ་མ་རེད། བོད་པ་ཚོས་དེའི་ཁྱིམ་འགྲོ་སྐོང་བཏང་། གཟུགས་པོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་རྗེས་མཐའ་མཐུག་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་ཁྱིམ་དེ་
བཀག་ནས་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ལོ་བཟོས་ནས་བོད་མི་མང་གི་སེམས་པའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ན་ཟུག་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ནང་གི་མི་མང་ལ་
འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཛོལ་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གིས་ན་ཉིང་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཏོན་ནས་ས་གནས་ཁག་གི་ནག་ཆོང་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཐེར་
འདོན་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནང་སྤྱི་བས་དུས་དོན་ཆོན་ཁ་ལས་ཁ་
སྒོན་གྱིས་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་རྒྱུ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཁོང་རང་ཆོས་དོན་ཆོན་ཁ་ལས་གསར་བ་བཟོས་
ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ལའང་དེ་འདྲའི་དོན་ཆོན་ཞིག་བཟོས་ཏེ་དོན་ཆོན་གཅིག་གི་ནང་ལ་ག་རེ་ལ་བ་འདུག་ཟེར་ན།
བོད་ནང་གི་མི་མང་འདི་ཆོ་ཅ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གསུངས་ཆོས་ཞུ་བ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་ན། ཅ་འཛུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་
སུ་ཡིན་པ་དེ་རེས་པར་དུ་ཐེར་འདོན་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཟེར། དེ་ཐེར་འདོན་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གིས་དེའི་མང་བོད་ནང་ནས་ཕྱི་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་
བཀག་འགོག་བརྟན་པོ་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁོ་རང་ཆོ་ལྷ་བྱ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོག་ལ་
གནས་མཇལ་དང་ཆོས་ཞུ་བ་འགྲོ་མཁན་བོད་པ་གཅིག་ལྟ་མ་རེད། ཁ་ཆེ་བ་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་
ཁ་ཆེ་དེ་ཆོ་ལོ་རེ་ལ་ Saudi Arabia ནང་ལ་ཁོང་ཆོའི་གནས་ཆེན་པོ་དེར་གནས་མཇལ་དུ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ་
རྒྱ་ནག་གིས་གཏོང་གི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བཀག་སྒོམ་ནས་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་པ་
ཚོ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བཀག་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་བསམ་སྒྲིལ་ཐོག་གི་དམ་བྱ་དེ་རྒྱ་ནག་
གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནང་ ༡༩༧༠ བར་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་སྐབས་ཀྱི་མི་མང་གི་བསམ་སྒྲིལ་དམ་བྱ་
ནང་བཞེན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་མེད་ནའང་དེ་ནང་བཞེན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲའི་སྐོང་ཅང་རང་ཆོས་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་རིག་གཞུང་གི་
ཐོག་ནས་དཔེ་བཞག་ན་ང་ཚོས་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲིས་འདུག བོད་ནང་གི་བོད་ཡིག་གི་
སྒོམ་ཆོན་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱིར་ང་ཚོ་བོད་ནང་ལ་སྒོན་མ་ཕྱི་ལོ་བྱ་རྒྱུའི་ལོར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ཡིག་སྒོམ་འབྲིང་
མང་པོ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་སྒོམ་འབྲིང་གི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཡིག་སྒོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་དེ་ལས་བ་
རེད། སྐབས་དེ་དུས་བོད་ཡིག་སྒོམ་འབྲིང་གི་བོད་ནང་ལ་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་པ་ལུལ་བྱུང་མང་པོ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ལས་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཡིག་སྒོམ་གྱ་དེ་ཆོ་སྐད་གཉིས་སྒོམ་གྱར་འགྱུར་བ་བཏང་བཞག་
ཡོད་པ་རེད། སྐད་གཉིས་སྒོམ་གྱ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ཡིག་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཡིག་སྒོག་གྲ་ནས་བོད་ཡིག་གཙོ་བོ་སྐྱོང་རྒྱ་དེ་ལྷགས་ཆུང་དུ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཡིག་གཙོ་བོ་སྐྱོང་དགོས་པ་བཟོས་
ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཡིག་གི་སྒོམ་ཆོན་སྒོན་མ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་ཡིག་གི་སྒོམ་ཆོན་སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་སྟན་

དག་རྒྱལ་རབས་ཆང་མ་ང་རང་ཆོའི་བོད་ཡིག་གི་སྒྲུབ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཡིག་གི་སྒྲོབ་དེབ་དེ་རྒྱ་ཡིག་གི་སྒྲོབ་དེབ་སྒྲུབ་ནས་ཆུང་བོད་ཡིག་སྒྲུབ་ལ་སྒྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱིའི་ཆུ་མ་པ་ལ་བལྟས་ན་བོད་ཡིག་སྒྲོབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་དོན་དེ་ང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ། རྒྱ་མིའི་སྒྲོབ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྒྲོབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་ཡིན་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་ནང་གི་ནང་དོན་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདས་པའི་ལོ་དུག་ཅུའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་པ་ཆོའི་སྐྱད་པ་དགྲུག་རྒྱུར་བསམ་སྒྲོམ་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཐབས་ལམ་ག་ཆད་བཏང་ཡང་བོད་ནང་གི་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་ནས་ཡང་ཁུས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།

བོད་ནང་དུ་སོ་སོའི་སྒྲོབ་རྒྱུན་དང་སོ་སོའི་རིག་གནས། སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་སོགས་ལ་མི་མང་གིས་སྤྱད་སྒྲོབ་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲོབ་ས་པ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཆེ་དུ་མ་གཏོགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཆོའི་རྒྱུང་རྒྱུང་སྒྲུབ་ནས་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་ནས་སོ་སོའི་སྤྱུལ་ཏྲགས་དག་གསུམ་སྟོན་དག་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོབ་དུས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བཅན་བའི་རྒྱལ་རབས་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་འདི་རང་བཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གིས་དེང་སང་བོད་ནང་གི་མི་རབས་གསར་པ་དེ་ཆོའི་སྐྱད་པ་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་འདི་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ཆོའི་ཆང་མ་བསུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོབ་དེབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤིས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་དག་ཆང་མ་མེད་པར་བཟོས་ནས་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོའི་ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤིས་དང་ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ཆང་མ་བོད་ཡིག་སྒྲུབ་ལ་བསྒྱུར་ནས་དེ་སྒྲོབ་དེབ་བྲས་ཏེ་བོད་ནང་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཏེ་ལས་པའི་རྩ་བྱ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། མཐའ་མ་དེར་དཔེ་བཞག་ན་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་ལ་དེང་སང་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆོའི་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱད་དེ་འདྲ་ཁྱིད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོའི་བོད་སྤྱུག་དེ་དག་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་འཁྲབ་འཁྱིད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་ག་རེ་སྒྲོབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ལྷ་བ་དང་སྟོན་མ་རྒྱ་ནག་དང་ཉི་འོང་བར་གྱི་རྒྱག་རེས་བརྒྱབ་པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ལ་མང་པོ་འཁྲབ་བཅུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་དེ་དག་ཆུང་བསྐྱར་ལོག་བྱེད་བཞིན་འདུག བར་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་བསྐྱར་ལོག་བྲས་ཏེ་སྤྱ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆོར་དེ་འདྲ་སྒྲོབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐབས་འདི་ཏེ་ཅང་རྩ་བྱ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོའི་དོས་ནས་དེ་ཆོའི་ལོ་སྤྱད་དང་གཟབ་ནན་བྲས་ཏེ་གདོང་ལེན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཆང་མས་སྤྱུགས་སྤྱད་གནང་རྒྱ་དེ་ང་རང་གིས་རེ་འཕོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་བཅས། སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
 སྤྱི་འཐུས་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཤམ་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་ཆིག་ཁ་ཤས་
ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ཅ་བའི་ཆ་ནས་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་མ་འཁོད་པ་མིན་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ཞིག་མ་
ལེན་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བོད་ནང་གི་ཇ་འག་
གནས་སྟངས་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ལས་དོན་གྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྟེ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཇ་འག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཁོར་ལུག་གི་ཆ་ནས་རེད། གཏེར་ཁ་
སྟོག་འདོན་ཡིན་ནའང་རེད། མི་འབོར་སྟོ་བཟུག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཇ་འག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཇ་འག་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དེ་ཆོའི་ཆེ་
སྟོག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཇ་འག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་བ་
རྒྱུའི་བརྒྱད་ལམ་དེ་ཆོ་བཟག་འགོག་གྱ་རྒྱ་དང་། རྟོགས་ཚང་མ་ནས་དམ་བསྒྲགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇ་འག་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་སྟབས། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ལོ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བཅོན་པ་དེ་འདྲ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་
ཆོའི་གནས་སྟངས་ཉ་མི་གོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་ད་ལོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལོའི་
ལོ་མགོ་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་པོ་བྱང་པོ་རྒྱ་ལའི་མདུན་ཐང་དུ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་སྐད་འབོད་རྒྱག་མཁན་སོག་མཁར་
སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་
སྐམ་མཆོ་མཁའ་གསུམ་ཀྱི་དམག་དེ་ཆོ་ཞི་བདེའི་སྲུང་དམག་ལ་སྦྱར་དགོས་ཟེར་ནས་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་ཕྱིན་
པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁོར་གི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་གི་གསོན་ཆ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཆོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཆོའི་
ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་ལག་པ་ཁྱོད་ནས་མ་འཆང་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་ཞི་བདེ་ཞེས་
བཤད་པ་དེ་ཁ་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན།
དམ་བསྒྲགས་ཡོད་སའི་བོད་ནང་གི་ས་ཆ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལྷག་པར་
དུ་ས་ཆ་ཁག་ཅིག་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་ཆུ་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། ངས་སྟོན་མ་ནས་གོས་
ཚོགས་ར་བའི་ནང་ཞུས་སྟངས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་
བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཁོ་རང་གི་མིང་དང་གནས་སྟངས་ཉ་མི་གོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། ས་ཆ་དེ་ཆོ་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་བས་སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སའི་ས་ཁྱོགས་དཔེར་ན། འབྲི་བུ་དང་སོག་རྫོང་ལྷ་བུའི་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་
བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བརྒྱུའི་བརྒྱད་ལམ་བརྒྱད་ནས་པར་ཚུར་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ད་དུང་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་
མཆོན་ན། བོད་ནང་གི་ས་ཆ་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱ་སྟོག་དང་ཟམ་པ་བརྒྱབ་ཀྱིས་ཡོད་ཟེར་ནས་གཏེར་ཁ་སྟོག་འདོན་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྐད་

ཡིག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མགོ་གཞུག་ལོག་མཁན་གྱི་ཉེས་པ་སྤྲད་བསྤྲད་པའི་གནས་སྤངས་ཇ་
 གྲག་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་དབང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་དཔེར་ན།
 ཁམས་དང་ཨ་མདོ་སྤོགས་ནས་ལྷ་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ལག་འཁུར་ཁག་བཞི། ལྷ་དེ་འདྲ་ཆང་དགོས་པ་དང་ཤོག་བྱ་གཅིག་གི་
 སྒྲིང་ལ་ཐམ་ག་བདུན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་འདྲི་བཅད་དང་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་
 ཆགས་བསྤྲད་ཡོད། རྒྱ་མི་གཅིག་ལྷ་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་ལག་འཁུར་གཅིག་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བྱུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞུང་གི་མི་མང་འཕུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་
 ཟེར་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁག་རེད། དེ་ཆོ་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། བོད་མི་ཆང་མ་ལ་བཅོན་བཅུག་བྱ་རྒྱུའི་
 གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྤྲད་ཡོད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གོ་
 བ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་སྤུང་རིགས་བྱེད་ཆག་དང་སྤྱི་ལཱ་ལྷན་ཁྲིའི་ཐས་ཤིན་སྒྲིབ་རིགས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བཀག་འགོག་
 བྱས་པ་ཅམ་མ་ཟད། བོད་མིའི་འཆོ་རྟེན་གཙོ་བོ་དབྱར་ཅ་དགུན་འབྲུ་དེ་ཆོ་བཞེས་ཆོག་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 བསྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་མི་གཅིག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་པ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་
 པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྤྲད་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཇ་འག་གི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཆགས་བསྤྲད་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཇ་
 གྲག་གི་གནད་དོན་དེ་ཆོ་ལོག་ལ་ད་ལྟ་སྤེབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་དམ་བསྒྲགས་བྱས་
 པ་དེ་དང་། གསང་ལས་པ་མང་པོ་བསྐྱོ་སྤྱིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེས་ཆད་བཅད་རྒྱ། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཟེར་འཁྲུག་
 གཏོང་རྒྱུའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་
 ཆོ་ཇ་འག་ཆགས་བསྤྲད་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཇེ་མ་ཇེ་བཞིན་ཕྱི་ལོག་ལ་སྤེབས་སྤྱོད་རྒྱུའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་
 བསྤྲད་ཡོད་པ་རེད། སྤུང་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་བྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཆང་མ་ཕྱི་ལྟ་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་གནད་དོན་
 དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆ་བཞག་ན། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མེད་པ་ཆགས་བསྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་གཞུང་གི་དོན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ནས་ Voice Biometric Database སྐད་སྒྲིབ་
 འཛིན་མ་ལག་ཟེར་བ་བཟོས་ཏེ། དེས་བརྒྱུད་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཆ་ཡོད་མཁན། མི་མང་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོ་
 ཆང་མ་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་གསང་བལྟའི་ལས་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་བྱེད་བཟུང་བ་ཡིན་པར་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་བསྤྲད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་།

དེ་རིང་དངོས་གནས་དེར་ཞུ་དགོས་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་དེར་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་
 པར་མ་ཡིན་པར། ང་ཆོ་ཆང་མའི་པ་མ་སྤྲོད་མཆེད་ཆང་མ་དང་། ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་སྤྲོད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་
 ཟད། ཁོང་ཆོས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆེ་སྤོག་གི་ལེགས་སྤྱིས་ཕུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་
 རང་ཆོས་གོ་མེད་ཆོར་མེད་འདྲ་པོ་མ་བྱས་པར་ང་ཆོས་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁ་སྤོགས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་
 རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ང་རང་ཆོ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ནང་གནས་བསྤྲད་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་
 གར་གྱི་ཁྲོས་ཆོགས་འཕུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་མཁན་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གི་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་ཏུ་མི་གོ་བ་མང་པོ་

ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་མཁན་རིགས་ཤིག་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་
 ཡོངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ནས་སོ་སོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་དང་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གནས་སྟངས་དེ་
 ཆོ་འཇམ་གྱིང་གི་ཆོག་སྟེ་ཁག་རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་འགན་རང་ཁུར་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གནད་འགག་
 ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་རང་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་མིང་བཏགས་བཞག་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་འགན་རེད་ཟེར་ནས་གཡུག་བཞག་ན་མ་
 འགྲིག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ལྟ་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཇ་ཟག་སོ་ཆགས་
 བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རོ་ཆོལ་བྱུང་བའི་ས་ཆ་ཁག་ཆང་མ་ལ་དམག་མི་དབྱུང་ཆེན་འགྲོམ་འཛོག་བྱས་ཏེ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་
 གཙུག་པོ་གང་གི་ཆེད་དུ་རོ་ཆོལ་བྱེད་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། རང་རང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྱིད་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས་པ་དང་།
 བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ། བོད་ནང་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་རང་དབང་། གཏམ་བཤད་ཀྱི་རང་དབང་། སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྤྱོད་སྟེལ་གསུམ་གྱི་
 རང་དབང་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རོ་ཆོལ་གནང་བསྟན་གྱིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་གདུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་ཁྲོས་ཆོད་ཁྲོས་འཆར་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཁྱུས་པའི་ཐོག་ནས་མཆམས་འཛོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལྷག་སྟེ་ཆེ།

ཆོག་སྟེ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྟེ་མཆོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ། བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་
 མཉམ་སྦྱེད་གྱི་ཁྲོས་ཆོད་ཁྲོས་འཆར་དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྟོན་སྟེ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྲོས་ཆོད་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཁྱུས་པའི་ཐོག་
 ནས། གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྟེ་མཆོག་
 གིས་དབྱ་འབྲེད་གསུང་བཤད་ནང་ལ། ཁྲོས་ཆོད་ཁྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཀའ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེལ་ཆང་མས་དེར་གྱུས་བཅི་དང་།
 རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྟངས་ཞེས་ང་ཆོས་ལ་བའི་སྐབས་ལ། དང་པོ་དེར་ང་རང་
 ཆོའི་ཁྲོས་ཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་
 མེད་པར་བཟོ་རྒྱུར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་འཆོལ་སྟེ་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
 དེའང་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱོད་བྱས་དང་ཐབས་བྱས་
 ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དང་དུས་ལ་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་
 དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོ་རྒྱས་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་འཐབ་ཆོད་
 བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཆོའི་གནས་སྟངས་སམ་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་གནས་ཆུལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རང་ཆོས་
 ཤེས་པ་བྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཉིས་ནས་ང་རང་ཆོ་ཁྲོས་ཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་སྟེ་མཆོག་
 དེས་

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གནས་ཚུལ་
 ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བྱང་ཀོ་རེ་ཡ་དང་ཕྱོ་ཀོ་རེ་ཡ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་དབར་མཇལ་འབྲངས། རྒྱ་གར་
 ཀྱི་སྲིད་མྱོན་ Modi མཆོག་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི། Wuhan སྤུ་ཏང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་
 ཚོགས་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་འཛོམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱང་ཀོ་རེ་ཡ་དང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་བར་ལ་ཚོགས་འདུ་དང་། ད་ལྟ་ཨ་
 རི་དང་རྒྱ་ནག་དབར་ལ་ཆོང་འབྲེལ་ཐོག་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གིས་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ལྟ་ཚུལ་དང་བྱེད་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་མེན་དེ་དག་
 ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་བོད་
 དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་སྐབས་དང་དུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅའ་ནས་བོད་དོན་དཀའ་ངལ་སེལ་
 རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་
 པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་གསུང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅས་རྒྱན་དུ་ནས་ང་རང་ཚོ་ཆིག་སྤྱིལ་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད།
 དེ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྒོན་ཁྲིའི་དང་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གཞི་གནས་
 སྤངས་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་གལ་ཆེ་གོས་དང་། ང་ཚོར་ལག་ཆ་ཡག་ཤོས་དེ་བོད་མིའི་ཆིག་སྤྱིལ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ལྟར་
 ཡིན་དུས་ངས་སྤེངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅིག་འཛམ་གླིང་ས་ཁྱོགས་གང་སར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དུས་
 དང་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་སྤྱི་
 པར་པན་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་དང་ལས་དོན་ཞིག་སྐབས་རོགས་གནང་ཞེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ལྷག་
 པར་དུ་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དུ་ཚུར་ཁ་བསྐྱོགས་ནས་མ་ཡིན་པར། ཁ་སར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་བློན་ཆོར་བསྐྱོགས་ནས་བོད་དོན་
 ཐོག་ལ་ཆང་མས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བྱང་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ན་མོ་
 འཆབ་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག
 ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བྱུང་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། འདི་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ངས་པར་དུ་བོད་མི་ཆང་མས་བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་ལ་བྱས་པ་སྤྱངས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
 འདུག དེས་པར་དུ་གནད་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ད་ལྟ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་
 ཅིག་ཡོད། དེ་སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༡༩ ཞེས་པ་ཞིག་གྲོས་
 ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་ནང་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཚོས་དད་རང་དབང་
 ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་སྐྱ་སྐུལ་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་
 གོང་མའི་ནང་ནས་གསལ་པོ་གཅིག་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་
 རེད། ལྷག་པར་དུ་སྐྱ་སྐུལ་ངོས་འཛིན་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐེ་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ངོས་
 ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མར་སོ་
 སོའི་ངོས་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ཟེའི་ནང་ལ་ Reciprocal Access to Tibet གཅིག་ད་ལྟ་ལྟོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩༧༩ འདི་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདིས་ག་རེ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་ནག་ནས་མི་སེར་གཅིག་མཐོང་མཆན་ཞུས་ཏེ་ཨ་རིའི་ནང་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་ས་ཆ་ག་སར་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོར་འགོ་བསྐྱོད་ཀྱི་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཨ་རིའི་མི་སེར་དང་ཨ་རིའི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་རིའི་གསར་འགོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་མི་སེར་ཡིན་པ་རང་རང་ཆོའི་བོད་མི་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་མཐོང་མཆན་ཞུས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། བོད་བཅན་བཟུང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་འོག་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རིའི་མི་སེར་ཆོར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འགོ་བསྐྱོད་ཀྱི་རང་དབང་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ལྟོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཁྱིམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟོ་ཆར་ཨ་རིའི་ལྟོས་ཚོགས་འོག་མ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་འགོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ར་ཆོས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུར་ཨ་རིའི་ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདི་གཏན་འབེབས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་སྤྱོད་ནང་དུ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཁོད་གནང་འདུག དེའི་སྐད་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁ་སྤོང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་ Mike Pence མཆོག་གིས་འདིའི་སྐད་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་འདི་ནང་ན་འཁོད་བསྐྱད་འདུག འདི་དང་མཉམ་དུ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་བླ་མ་ Mike Pompeo མཆོག་ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་བོད་དོན་ཐོག་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ནས་པ་ཆང་མར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་སོ་སོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཉི་པའི་ཆར་ Sweden གཞུང་གིས་རང་རང་ཆོའི་བོད་མི་གཅིག་རྒྱ་ནག་གི་གསང་ཉུལ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་འཇུག་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་སྤོང་ནས་ཁོ་རང་ལ་ཁྱིམས་གཙོད་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་གོ་སྐྱབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ Sweden གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བྱང་ཨ་རིས་གཙོས་པའི་ཡོ་རོབ་དང་། ཨོ་སི་ཏྲོ་ཡི་ལ་ག་སར་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོར་རྒྱ་ནག་གི་གསང་ཉུལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་ངོས་ནས་གང་མགྱོགས་ཐེང་འདོན་ཡོང་བར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ ལ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་སྤོང་སྤྱོད་དང་ལྟོས་ཆོད་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གཙོ་བོ་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས། གཙོ་བོ་དེ་སྤོང་ལས་རོགས་ཆོ་ནས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད་དེ། དེའི་སྐོར་ལ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ར་ཆོ་བཅན་གྱོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟ་དུས། སྐབས་རེ་བྲག་གསོ་གཏོང་

དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ཆགས་འདུག བོད་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་དམག་
 དཔུང་གི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་ནང་ལ་བཅན་འཛུལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་གི་ལོ་ ༡༩༥༩ བར་དུ་ཁོང་ཆོས་བོད་གཙང་
 མ་གཙང་རྒྱུང་བཟས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་བཟུང་མི་རབས་དང་པོ་ཆོང་ཁོ་རང་ཆོང་འོས་ནས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆོང་དབུ་
 འཁྲིད་ཀྱི་འོག་ལ་ང་ཆོ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྤང་སྐྱོབས་ཞུ་རྒྱུ་འོས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་
 པོ་ཆོང་བཅན་གྱོལ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ། ང་རང་ཆོང་བོད་ས་བཟའ་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་རིགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་དམར་
 གསོད་གཏོང་མཁན་དག་པོ་དེ་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་རྒྱུ་ཆོང་དུ་དམག་བརྒྱབ་དགོས་བྱུང་ནའང་རེད། སྐད་འཕོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་
 ནའང་རེད། གང་ལྟར་རབས་དང་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཆོང་ཁ་གཏད་བཅག་སྟེ། ད་ལྟ་གི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཀྱི་གནས་བབ། བཅན་
 གྱོལ་ནང་ལ་ང་རང་ཆོང་བཅན་གྱོལ་གཞུང་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆོང་དབུ་འཁྲིད་ཀྱི་འོག་ལ་དབུ་འཛུགས་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟ་
 ང་རང་ཆོ་ཆོ་མི་མང་གིས་བསྐོས་ཞུས་བྱས་པའི་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ང་ཆོ་ཏ་ཏག་ཏག་སྐང་ནས་འགོ་
 བཞིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཆོང་འོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཅན་གྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་གནས་
 སྐྱེས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་རེ་ང་ཆོང་བཅན་གྱོལ་གྱི་གནས་སྐྱེས་དང་ཐོབ་ཐང་། བཅན་གྱོལ་གྱི་
 ཡར་རྒྱས་གཅིག་ལུ་སྐྱེས་ནང་ལ་འཁོར་ནས་སྐབས་རེ་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གི་གནས་སྐྱེས་གང་ཡིན་མིན་དེ་བརྗོད་འགྲོ་ཡི་
 མེད་དམ་བསམ་པའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོང་འོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་བྲག་གསོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ། ང་ཆོང་པ་ས་དེ་ཤོར་བེན་པ། འཕྲོག་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་པ། རྒྱ་ནག་དམར་པོ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་བོད་
 ནང་ལ་གནས་སྐྱེས་ག་རེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྲག་གཞོན་གྱི་
 སྲིད་རྒྱུས་དེར་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་ཅམ་གྱི་ཁོ་ཆོང་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁོང་ཆོང་སྟོག་ཤོར་
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཆོང་གིས་ཆང་ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྐྱེས་ཁག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེ་ཆོང་གནས་སྐྱེས་ཡིན་
 ནའང་། བོད་དུ་བྱུག་རྟོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོང་ང་རང་ཆོང་འོས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དེ་སེམས་ནང་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོང་འོས་ནས་གང་བྱ་དགོས་འདུག
 ད་ལྟ་ང་ཆོང་གོས་ཆོད་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། མི་རེ་རེ་རོས་ནས་ང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདུག འདི་སེམས་ནང་ལ་
 བཞག་དགོས་རྒྱུ་གཞན་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་མིག་བཟུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོང་འོས་ནས་སྲིད་
 རྒྱུ་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཆོགས་བོད་ནང་ལ་འཁྲེང་སྐྱབས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུས་ཡིན་ནའང་རེད། དེར་སང་ཁོ་རང་
 ཆོང་འོས་ནས་འདུ་ཤེས་བཞི་ཟེར་ནས། སྲིད་རྒྱུས་དེ་འདྲ་འཁྲེང་སྐྱབས་ནས་བོད་ནང་ལ་བཞག་པ་མཁན་བོད་མི་ཡིན་ནའང་
 རེད། རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་འོག་ལ་ཡིན་མཁན་མི་རིགས་ཆང་མའི་འོས་ནས་འདུ་ཤེས་དེ། ཁོང་ཆོང་ཞེན་ཞིག་དེ་རྒྱ་ནག་གྲུང་
 ཁུན་ཏང་ལ་དགོས་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་སྤྱག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་གྲོང་གསེབ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མཐའ་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ། རོ་བོ་
 འདྲ་མིན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་ང་ཆོ་གཞོན་སྐྱེས་ཆོང་ལྷང་པ་འཁྲུལ་རྒྱུ་ཆོང་དུ་འབད་བཅོན་རབས་དང་རིམ་པ་
 མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་གནས་སྐྱེས་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་དུང་བོད་ནང་ལ་བྲག་གཞོན་ག་ཆོད་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཆོང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐད་འཕོད་བསྐྱོན་རྒྱུ། ཐོན་མ་ཡིན་ན་སྐད་འཕོད་ལུགས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་འདོན་

ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ཟག་གཅིག་གཅིས་མར་འདོན་ནས་སྐད་འབོད་གནང་རྒྱ། སྐུ་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་བཏང་རྒྱ། གང་ལྟར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོ་རང་ཆོ་བོད་ནང་གི་འབོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལ་ང་ཆོས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལངས་
 བྱས་ཏེ། ལྷུ་བས་མགོན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆེ་ཁྱིའོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཟུ་ནག་དཔའ་པོ་དེ་བོད་ནས་མར་འདོན་དགོས་ཡོད། བོད་རང་
 དབང་རང་བཙན་དགོས་ཡོད། ལྷུ་བས་མགོན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཡོད། གང་ལྟར་འབོད་སྒྲུབ་བས་
 དང་རིམ་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་འགོ་འདྲུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཐུབ་པ་དེ། ང་ཆོའི་ངོས་
 ནས་སེམས་ལ་བཞག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཆོས་
 གཙོ་བོ་ངའི་ངོས་ནས་འབོད་སྒྲུབ་ཡིན་ནའང་རེད། དེར་སང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ང་རང་ཆོའི་ཆེག་སྒྲིལ་དེ་དོ་སྒྲིག་གཏོང་རྒྱ་
 དང་། ང་རང་ཆོའི་འཐབ་རྩིས་ཅོད་དེ་ཤུགས་རྒྱུ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་
 ལ་དྲག་གཞོན་གཅིག་ལུས་ཆད་ཀྱི་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཁོང་ཆོས་འགྲོ་སོང་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏང་ནས། འཐབ་
 བྱོགས་གཅིག་གྲུར་འོག་ལ་སོ་བ་བཏང་དགོས་ནའང་རེད། ཁོང་ཆོས་བཅོས་བཞག་པའི་སྤྱིངས་ཆ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་
 མཆོག་ wechat སྐད་འཕྲིན་དེ་དག་བཅོས་ནས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་བཞིན་པ་རེད་དེ། གང་ལྟར་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བེད་
 གྱོད་བཏང་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཆ་ཆ་ཁྱར་ཁྱར་གྱིས་པར་རྒྱུ་བཞག་པའི་ཆེད་ནས། ང་རང་ཆོ་ནང་ལ་སྤྱིང་འཇགས་མེད་པ་
 བཅོ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཆོས་ངེས་པར་དུ་བཙན་བྱོལ་
 མང་གཙོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་འགན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ མི་རིགས་ཀྱི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། སོ་སོའི་རང་
 གཞུང་ལ་འགན་ཡོད་ཅང་། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཅོས་བཞག་པའི་སྤྱིངས་ཆ་དེ་ཆོ་བེད་གྱོད་མ་
 བཏང་རྒྱུའི་འབད་བཙོན། སྤྱིངས་ཆ་དེ་ཆོ་གཙོ་བོ་ང་རང་ཆོ་ནང་འཇགས་བརྒྱབ་རྒྱུའི་བེད་གྱོད་མ་བཏང་རྒྱུའི་ཆེད། དེ་ལས་ལྷག་
 པ་གང་ཟག་ཁ་ཤས་ཤིག་ནང་འཇགས་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། དཔའ་པོ་ནང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་མཁོ་
 བཏང་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་ཆོ་མེད་ཤེས་མཁན་དེ་ཆོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག་གས་མི་འདུག།

དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གང་བྱེད་དགོས་འདུག་གས་ཏེ་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་སྐད་འཕྲིན་བེད་གྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་ཅང་། ཁོང་ཆོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་དགོངས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་མཁོ་བཏང་
 དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེར་བརྟེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་
 གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐབས་རེ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་
 ན། བོད་ནང་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་མཁན་གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པའི་གནས་
 སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོའི་གནས་ཚུལ་མ་རག་སྐབས། བོད་ནང་ལ་སྤྱིང་འཇགས་གཅིག་མེད་འགྲོ་བོད་ནང་ལ་
 བཞུགས་མཁན་ཁོ་རང་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་བསྐྱད་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་གོ་ཚུལ་གྱི་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱབ་འགྲོ་ཡི་འདུག་
 བྱས་ཅང་དེ་གོ་བ་ཚོར་པ་མ་ལོན་རོགས་གནང་། དེའི་གནས་སྤངས་ག་རེ་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་
 དཔ་དྲག་ཤུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཅང་། ང་རང་ཆོ་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་རག་གི་མེད་པ། ང་རང་ཆོར་རྟག་གཅིག་ཡིན་ཅང་། འདི་
 སེམས་ནང་ལ་བཞག་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྒྲུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་གཅིག་ང་རང་ཆོའི་བོད་ནང་ལ་

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དྲག་པོའི་བཅན་གཞོན་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་ཚོའི་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྲིད་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་མཆོམས་མ་བཞག་གི་
 བར་དུ། ང་ཚོའི་བཅན་གྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེས་པར་དུ་བོད་ནང་ལ་འབོད་སྤྲེལ་གང་ཐོན་འདུག་དེ་ང་ཚོས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱི་ལ་ཁྱབ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱུའི་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་
 རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ཁྲིད་གྱི་འོག་ལ་དེང་སང་ང་ཚོ་
 བཅན་གྱོལ་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། ལམ་དབུ་མའི་བརྒྱུད་ནས་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤོང་གི་གནས་བབ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་
 བསྐྱེད་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོན་
 གྲུ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཕྱི་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆེས་ལྷ་
 དང་བདུན། དེ་ནས་བྱས་ཏེ་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་ཕྱིར་མིག་ཞིག་བཟུང་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བརྒྱུན་འཁེལ་ནང་ལ་
 ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ཆགས་པར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 མཆོན་སྤྲད་སྤར་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་སྟེན་མ་འདྲའོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འོ་ལྷ་དྲུག་ནང་ལ་མཆོན་སྤྲད་སྤར་མ་སྤྲད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་
 པ་རེད་དེ། དེང་སང་ཡིན་ན། སྤར་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་ང་ཚོ་བཅན་གྱོལ་སྤྱི་གཞུགས་གྱི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་
 བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་འདི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ལས་རོགས་རྣམས་པ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཉན་
 ཉན་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་བསམ་པའི་ངོས་ནས་འེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་མཆོན་སྤྲད་ཞུ་དུས། ཆོག་གང་དང་གང་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ། ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲུག་གྱི་འོག་ལ་ཏྲུག་ཙམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུ་ཆོག་པ་བཞིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་
 ཚོའི་ཆགས་པར་ནང་ལ་གསལ་བ་དེ། ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཕྱོགས་འགལ་འགོ་གཙོ་དང་། བྱུང་གོ་ངོ་ཚྏ་ཀྱི་ཤེད་མཁན།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་ལག་ཆ་འཁུལ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཏུ་ལའི་སྤྱི་ཐོབ་བཅུ་བཞི་བ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་བདག་ལ་
 བསྐྱེད་མཁས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ན་བ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དར་ཏྲགས་འཕྱར་བ་ནང་
 ཚུན་ཕྱིར་སྤོང་བྱས་ནས་གང་སར་གཏམ་རྒྱུན་སྤྲོད་ཆོགས་བཤད་པ་དང་། བདུང་གཙོག་འཕྲོག་བསལ་གྱི་གཏུམ་སྤོང་དོན་ཤེན་མ།
 མ་རུང་ཁོག་སྤྱང་གི་བཅོས་པ། དུག་ཐོག་དུག་རྩས་ཀྱི་མི་ཆུ། ཁ་བྲལ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་ལ་གཏོར་བཤིག་གི་
 བྱས་རྩིས་སྤེལ་བ། བོད་རང་བཅན་གྱི་ལྷོག་གཡོ་བཤམས་ཡོད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་པ་དང་། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་
 དུས་བབ་རྩ་དྲག་ལ་རྒྱུག་ཟིང་ཆེ་ཞིང་མེས་རྒྱལ་གཅིག་འགྱུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་། ཞི་མཐུན་
 བཅས་ལ་སྤང་སྤོབས་ཀྱིས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་ངས་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་གནས་སྤངས་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལྷན་མ་གཅིག་ལྷག་བསྤྲད་ཡོད། བཀྱུར་འོས་སྤྱི་
 འཕུས་ལགས་ནས། དམིགས་ལུལ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྲིད་ཁྲིམས་འདུ་ཤེས་བཞི་ཞེས་ལམ་པ་དེ་ཚོ་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་དེ་མ་གཏོགས་ཏུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁ་བྲལ་གྱི་རྒྱུག་གྲ་མང་པོ་ཞིག་སྤང་གི་འདུག་ཅེས། ཁོ་རང་ཚོའི་
 ངོས་ནས་སྤྱོད་བཅོང་མང་པོ་ཞིག་ཀྱིས་བཞིན་པ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལམ་དབུ་མའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་

ནག་གཞུང་ལ་བསྐྱོན་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་ག་ཆོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་
 ལ་སྤྱི་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཆོན་སྤྲད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་རང་ཆོའི་བཅན་གྱི་ལ་སྤྱི་བས་ལ་སྤྱི་བཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་མཐུན་
 ནས་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་དུས། བྱས་ཅང་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ག་ཆོད་བར་དུ་ཁོང་ཆོར་སྤྱི་བས་བསྐྱོན་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་
 རེད་ཅེས་ངས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་ན། བཅན་གྱི་ལ་སྤྱི་བཅོམ་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ག་རེ་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དེ་འབྲ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རང་ཆོར་ཐོག་ཐུག་ཤོར་གྱི་རེད། དེ་འབྲ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་གྱི་ང་་
 རག་གི་རེད། ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་འབྲ་མང་པོ་བཤད་བསྐད་དུས། མི་མང་ནང་ལ་ཨ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་བསམ་ཆུ་ལ་སྤྱི་བས་ཀྱི་མེད་
 དམ་སྤྱི་བས་པའི་ངའི་ངོས་ནས་ཞེད་སྐད་སྤྱི་བས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འབྲ་ཡིན་དུས། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གོ་སྤྱི་བས་བསྐྱོན་ནས།
 དཔེར་ན། དེ་རིང་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། New York ནང་ལ་ Resist Xi ཞེས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བཞེན་པ་རེད། ཞི་ཅིང་ཕིན་
 པ་གིར་སྤྱི་བས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། བོད་པའི་ཆོག་ས་པ་གཅིག་བྱ་མིན་པ་ Uyghur ལུ་གྱུར་དང་རྟོང་རྟོང་དང་ཐའེ་ཕན་དང་ South
 Tyrol ལྟ་སོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིན་ལ་སྐད་འབོད་དང་བཅས་པའི་ལས་
 འགུལ་སྤེལ་བཞེན་པ་རེད་འདུག དེ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་སེམས་ལ་བཞག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ལ་བ་པ་
 ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཆོག་ས་འཛིན་གྱི་སྲིད་དབང་དེ། བོད་ནང་ལ་མཆོམས་འཛིན་མ་བྱས་བར་དུ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ང་ཆོས་
 ཁོང་ཆོར་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་ལ་སྐད་འབོད་ཀྱི་འབོད་སྤྱོད་ག་རེ་
 སྤྱི་བས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོ་ལ་བྱི་ལ་ད་ག་རང་བྲན་གསོ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ངའི་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག
 བྱས་ཅང་སྤྱི་མཐུན་ནས་དེ་དང་དེ་ནང་བཞེན་ལས་འགུལ་དེ་འབྲ་བའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བྲན་གསོ་དང་ངོ་རྒྱུ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་
 རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ ལ། གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆང་མས་གསུང་དང་གསུང་བཞེན་པ་རེད། བོད་
 ནང་གི་རྩ་བའི་གཞུང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ག་འབྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ནམ་པ་ཆོས་མཆོག་མཆོག་པ་འབྲ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་
 ནག་གིས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་བས་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་འཆར་སྤྲད་ཟེར་ནས་ལས་འཆར་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱི་མཐུན་
 ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་འཆར་གཞི་བཀོད་ཆར་བ་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་འཆར་གཞི་ནང་དུ་ག་རེ་བྱེད་བསྐད་ཡོད་པ་རེད་
 ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་གཙོ་བོ་བོད་དེ་ཡོངས་སུ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པ་དེད། ཐོག་མ་དེ་སྐད་དང་ཡི་གེ་རིག་གཞུང་། དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་དེའང་ཐབས་ལམ་འབྲ་མིན་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ནས་གཡོ་སྤྱོད་བཤམ་སྟེ། ཅུས་ངན་གྱི་

སྲིད་རྩུས་བསྟན་ནས། རྩོམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞི་གཞག་
 ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དཔོན་སྲུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྟོན་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་དུ་ལྷ་
 ས་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྟན་སྲུ་འབྲེལ་ཞིག་
 ཡིན་ནའང་མ་ཤི་གོང་ལྷ་སར་ཐོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་སྟོན་ལས་ཡན་ཆོད་བཟུང་བསྟན་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་
 ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མདོ་སྟོན་དང་མདོ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བོ་བོད་རིགས་སྟོན་ཆེན་ཆོང་མ། གལ་སྲིད་ལྷ་སར་
 མཆོད་མཇུག་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན།
 བོད་ཀྱི་ས་ཆར་བོད་མི་འགྲོ་མི་སྐབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆར་ཆོག་སྟོན་མོ་གང་འབྲེལ་ཞིག་བཤད་ནའང་། མགོ་བསྐྱར་ཅི་འབྲེལ་གཏོང་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་ལ་
 མགོ་བསྐྱར་གཏོང་མི་སྐབ་པ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཔོན་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གིས་བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནམ་ཞག་
 རྒྱན་དུ་ནས་འཁྲུག་བཤད་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ཁོ་རང་ཆོ་ཉ་ཅང་གིས་བྱང་པོ་ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ན། དང་པོ་དེ་བོད་ནང་དུ་
 རྒྱ་ནག་གིས་བྱེད་བསྟན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཆོ་མཆོམས་འཛོག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས། དེ་ངས་སྤངས་ཆ་འདི་
 བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་བཅད་ལན་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གོང་དུ་བྲག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་
 རེད། བོད་ནང་ལོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ནང་ཁུལ་ལ་དབྱེ་བྱེད་བྱས་ཏེ། མཐའ་ན་འགྲོ་བསྐྱོད་ཡན་ཆད་རྒྱ་ནག་གིས་བཀག་སྡོམ་
 བྱེད་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་འགྲོ་ཆོག་པ་དང་། ཁ་ཤས་འགྲོ་མི་ཆོག་པ། མདོར་ན།
 བོད་ནང་ལོག་ལ་ནང་ཁུལ་དཀྱུག་ཤིང་རྒྱལ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། གལ་སྲིད་བོད་རྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་དཀའ་འཛིན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྐབས་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་ཁོས་ཆོད་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་འདུག ལྷན་གཟིགས་པ་ཤ་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་བསྟན་པ་དེ། ང་ཚོ་བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀས་ཉ་གོ་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་
 ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་གཟིགས་པ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྐང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ཆབ་
 སྲིད་གཏན་འབེབས་གང་འབྲེལ་བྱེད་ནས་གནང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བཞེན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 སྲིད་བྱས་དེས་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བོད་དེ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་ཤིག་ཡིན་ཅང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པས་མགོན་དམ་པ་དེ་ཆོ་ཁོ་རང་ཆོས་དབང་བསྐྱར་ནས་
 དེ་འབྲེལ་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན་ན། བོད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁོ་རང་ཆོའི་སྟངས་འཛིན་གྱི་ལོག་ལ་བསྐྱེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་ཆབ་
 སྲིད་ཅིག་ཁོ་རང་ཆོར་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་རིང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ལོ་ངོ་ཉི་
 ཤུ་ཐམ་པར་ལྷན་གཟིགས་ལ་པ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སྐྱུར་བ་དེ། བོད་བྱི་ནང་གཉིས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་
 སོགས་པས་ཉ་གོ་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་དུ་འདུག་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་
 ལུགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་ཁྲོགས་གང་སར་ཁྲིམས་ལུགས་གང་དུ་ཡོད་ནའང་། གལ་སྲིད་ལོ་ཆད་བཀག་ཅིག་གི་ནང་དུ་

མི་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དང་། མཐོང་རྒྱ་གོ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཐག་བཅད་ནས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་
 གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག་པ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཡིན་ཅང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་མཛུགས་
 ལ་དེའི་ཐད་དང་རང་ཆོས་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སྲིད་བླུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་།
 དེའི་སྐྱང་ལ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟ་བུ་ནས་གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་ལ་ཀུན་གཟིགས་
 པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འདི་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་དཔང་རྟགས་ཤིག་སྤྲད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།
 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐྱང་ལ་རང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་བླུས་ཤིག་
 ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རེད། འོག་གཞི་ནས་རང་ཆོས་གཞིས་པན་གྱི་དབྱེ་མའི་
 ལམ་ཟེར་དུས། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པའི་ལམ་སྟོན་རེད་མ་གཏོགས། ལ་གོང་ས་མཆོག་
 གིས་རང་ཆོར་གནང་བའི་བཀའ་མ་རེད། དེ་རང་ཆོས་ཉ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་
 དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྐྱར་ཆང་མས་དབྱུད་པ་བྱས་ནས་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པའི་བདེན་མཐའ་དེ་སེལ་
 དགོས་ན། ལམ་ཁ་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ། གལ་སྲིད་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལྷན་པ་ཞིག་དང་ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཆང་མར་བསམ་
 སྒྲོག་ཏོང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དེ་བཞིན་རེད་བསམ་པའི་སྲིད་བླུས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲིད་བླུས་
 དེ་རང་ཆོས་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོས་ཆོགས་འདིར་གཏན་ལ་པལ་པའི་སྲིད་བླུས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཆོས་
 ག་དུས་ཡིན་ནའང་ག་རེ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། ཐོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ལྟ་པའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
 མཆོག་གིས་གང་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། མ་འོངས་པའི་ལོ་བཞི་ལྷ་ཞིག་གི་ནང་རང་ཆོ་ཉན་ཉན་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད། སོ་སོའི་མཐོང་སྣང་རེད་མ་གཏོགས། ངས་
 ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་གྱི་འགྱུར་འགྲོས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཏྲེག་ཅམ་ཞིག་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འགྲོ་སོང་
 བསམ་པ་ངས་བྱས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ དང་ ༩ པར་མང་ཡང་དང་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་གཞན་ལེ་ཁེ་ཆང་རང་
 སྐྱོང་ལྗོངས་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཁོང་ཆོས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་དང་། ཁོང་ཆོའི་དེ་ཆོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཏྲེག་ཅམ་ཞིག་བཟང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་རང་གིས་མཐོང་གི་འདུག་ལ། དབྱུད་ཞིབ་པ་མང་པོས་དེ་བཞིན་མཐོང་བསྐྱད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཆོས་དུས་ཆོད་དང་གོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་ཆོས་ཀྱང་ག་རེ་ཉ་
 གོ་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་དེ་བོད་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ལ་རང་ཆོས་
 སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་ན། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་བཤོ་ལྷན་ན་འགྲིག་གི་འདུག རང་ཆོའི་གནས་བབ་དེ་ཐའེ་ཕན་གྱི་
 གནས་བབ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་སུ་དང་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རང་ཆོར་རྒྱལ་སྐྱོར་
 དང་། མཐུན་ཆེན་སྐྱོར་བ། རིགས་རམ་གནང་མཁན་ཆོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་དེ་
 གཙོ་བོར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། སོ་སོས་བསྐྱར་པའི་སྲིད་བླུས་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ཉན་ཉན་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། རང་ཆོའི་གནས་བབས་དང་ཐའེ་ཕན་གནས་བབས་གཉིས་ཀ་གཞི་བཞག་
 པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། མདོར་བསྐྱས་ན། ཨ་རིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་ཐའེ་ཕན་དང་བོད་ལ་འབོད་སྐུལ་གཏོང་

རྒྱ་དང་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་རྒྱ་འཛོད་སྐུལ་ཤེད་རྒྱ་དང་། ཡིན་ནའང་འཛོད་སྐུལ་བྱས་པ་དེའི་ནམ་འགྲུར་གྱིས་རྒྱ་ནག་
 དང་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལ་མ་གཞིན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་བསྟན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱུག་ས་ཞིག་ནས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ག་རེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་
 གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྟན་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། གང་ལྟར་ཡང་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་གྱི་སྲིད་
 བྱས་དེའི་འོག་ནས་ཆོག་ངན་པ་ཞིག་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན་ལག་ཆའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས། བོད་རྒྱ་གཉིས་གྱི་དཀའ་འཛོལ་དེ་
 བོད་དང་རྒྱ་ཡིས་སེལ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་སྒོས་སྤྱི་མོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་གངས་ ༡༩
 ལ་ཐེབས་ཆར་བས། ཁོང་སྐར་ཡང་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞིག་ཁྱུ་སྐབས་པ་དེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འབད་
 བཅོམ་ཁྱུ་དགོས་འདུག་སྟུག། དེ་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ལ་ང་རང་ཚོས་བོད་དང་རྒྱའི་དཀའ་འཛོལ་དེ་བོད་རྒྱ་གཉིས་གྱི་སེལ་དགོས་པ་
 དེ་དམིགས་སྤྱི་བཟུང་སྟེ་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་གཞན་པའི་ནང་དུ་འཇུག་
 འགོ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་པ་རིའི་ལྷོ་བ་མེད། ཚུར་རིའི་སྤྱོ་བོ་མེད་ཟེར་བའི་བཤད་སློལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་
 ས་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བར་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱུས་པ་དང་སྒྲགས། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་
 ཞིག་གནང་སོང་། དེ་གནང་དགོས་པ་དེའང་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྐབས་རེ་ང་ཚོ་བོད་ནང་གི་གདུང་སེམས་
 མཉམ་སྐྱེད་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་བོད་ཕྱི་ལོགས་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་འདྲ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་གི་ངོ་ཆ་སོ་དང་
 བངས་པོ་རེད་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་
 བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྟངས་བཤད་པའི་སྐབས་སྤྱི་འཛོམས་
 རེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་གཅིག་དེ། ང་རང་གིས་མཐོང་སྟངས་ལ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གི་གནས་སྟངས་ཟེར་དུས། ང་
 ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་དང་རབས་ཅན་གྱི་དམག་དང་གོ་མཆོན་དེ་དག་དུ་བསྐྱིགས་བྱས་ནས་དམ་ཟག་
 ཤེད་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་མིག་གིས་མ་ཐོང་སའི་
 དམ་བསྐྱགས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཆོར་སོང་། གཅིག་དེ་ཁོ་ཆོས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་
 ཁག་ཅིག་ལ་དམིགས་སྤྱི་བཀར་ནས་ལྷིང་གྱི་འདུག ཁོ་ཆོས་དམིགས་སྤྱི་བཀར་སའི་བོད་མི་དེ་ཆོར་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ།
 རིགས་གཅིག་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་ཅན། བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་གོམས་གཤེས་ནས་བཟུང་

སྟེ་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གཞི་མཛོད་ན་བོད་ལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མཁན་དག་རེད། རྗེ་མ་གཉིས་པ་དེ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་དེ་ཆོ་རེད། དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་བཅོན་ཟུར་དེ་ཆོ་ལ་རེད། དེ་ཡིན་
 ཅང་ཁོ་ཆོས་དམིགས་ས་དང་པོ་དེའི་སྤང་ལ་སྲིད་བྱས་སྤྱད་ཅག་ཅིག་ག་རེ་བེད་སྲོད་གཏོང་གི་འདུག་ལས་ན། མི་དེ་ཆོར་མངོན་
 གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་རེད། བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཡི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་འདི་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་
 བཅུགས་ནས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལ་གྱི་བཅུགས་ནས་རྒྱས་པ་ན་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་ཡང་
 ལང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཁོ་ཆོར་མགོ་བསྐྱར་གཡོགས་ནས་མི་དེ་འདྲའི་རིགས་དེར་ཁོ་ཆོས་མིག་ཉགས་རྒྱབ་ནས་མཐའ་
 མ་དེར་མིང་གཞན་དག་ཅིག་གཡོགས་ནས་མཐའ་ན་བོད་མི་ཚུན་ཆད་ཡིན་ནའང་མི་དེ་ལ་མ་དགའ་བ་བྱ་རྒྱུའི་མིང་དེ་འདྲ་
 གཡོགས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས། འཛིན་བཟུང་བྱས་པས་མ་ཆད་ངས་ངེས་ཤེས་ཉིད་པའི་མི་སྣ་ཁ་ལས་བཅོན་ཁང་རང་གི་ནང་
 ལ་བཟུངས་ནས་བསད་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་སོང་། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མཁན། སེམས་ལྷགས་ཡོད་མཁན། ཡིན་ནའང་
 ཁོང་ཆོར་མིང་གཞན་པ་ཞིག་བཏགས་ནས་བཅོན་ཡོག་ལ་བཅུག་ ཡོ་དུས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལོ་དེ་མ་རྫོགས་པའི་
 སྟོན་ལ་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་བསད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དམིགས་ལུལ་ལྷེར་ས་གཞན་པ་
 དཔེར་ན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ། ཡང་ན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་སྲིད་
 བྱས་སྤྱད་ཅག་ཅིག་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་བཅོན་ཟུར་དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་
 རོག་ལ་འབྲེས་མ་བྱུང་བ་བཟོ་རྒྱ། དེ་དང་དེའི་མི་རབས་ཆ་རྒྱད་དང་བཅས་པ་བོད་པའི་ནང་ནས་གཉའ་དམའ་བོ་བཟོ་རྒྱ།

དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཞིག་གི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱད་ཀྱི་ནང་རོག་ལ་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཐོན་
 པའི་ལག་ཁྲེང་ཡོད་མཁན་ཆད་མཐོ་པོ་འདི་ཆོ་ཡིན་ནའང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལས་ཀ་མི་སྲོད་པ། ཁེ་ཕན་ཡོངས་རྫོགས་འགོག་རྒྱ། དེ་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟ་སྤངས་སྤྱད་ཅག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་ཁེ་ཕན་འདི་འདྲ་
 ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མི་འདིས་ལས་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་ཕན་དེ་མེད་པར་བཟོས་པ་
 རེད་དུ་ཞེས་མང་ཆོགས་དང་མི་སྣ་དེ་དག་གི་བར་དུ་འགལ་ཆུ་བཟོ་རྒྱ། དེ་འདྲའི་རང་ཆོས་མཐོང་མི་བྱུང་བའི་སྲིད་བྱས་གཏོང་
 གནག་པོ་ཞིག་བཏོན་ཡོང་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ངས་གོ་བ་ལ་མི་རེ་བྱུང་ཞིག་ལ་བྱེད་རང་ཆོའི་མི་སྣ་འདི་དང་འདིའི་བྱག་ཁྲེང་རྩ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དེ། འདིར་རང་ཆོས་ལས་ཀ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྲོད་ཀྱི་མ་རེད། མ་སྤྱད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱ་བྱ་མང་པོ་
 སློབ་ལྷ་ལ་བཏང་ནས་ཆོ་མེད་རེད་དུ། མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་རག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྲིགས་ར་སྤྲུལ་རྒྱ། ད་དུང་དེ་དང་མཉམ་དུ་
 བྱེད་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་ན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིད་ཤོག་ སློབ་ཐང་སང་གེ་ཡོད་ན་ཁྲིད་ཤོག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་འབྲི་རྒྱལ་པའི་དེ་འདྲའི་
 གནས་སྤངས་བྱུང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་དངོས་སུ་དམག་དང་གོ་མཆོན་
 ཁྲེང་མ་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཆོས་དམ་བྱས་བསྐྱད་པའི་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཁྲུས་པ་ཡིན། ངས་ཁུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་
 ནག་གཞུང་གིས་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོག་ལ་བོད་ནང་ལ་དམ་བསྐྱགས་ཏེ་ཅང་གི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་ནག་གིས་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོག་ལ་བོད་ནང་ལ་དམ་བསྐྱགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ། ང་ཆོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་

དེ་དང་ཆོ་བོད་པ་གསོན་པོ་གནས་སྐྱེ་ཤིང་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ལ་
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་བོད་པ་དེ་འཛམ་གླིང་ས་སྐང་ལ་མེད་
 པ་བཟོས་སྐྱེ་འདོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་མེད་པ་བཟོ་
 སྐྱེ་ཆེད་དུ་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་བཀག་སྟོམ་དེ་ཤྲགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེ་ཆེའི་བཀའ་ཆོས་ཞུ་རྒྱུ་ར་བཀའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེར་སང་བོད་ནང་གི་སྤྱི་ཆེན་དེ་འབྲེལ་གནས་རྒྱ་ལ་བོད་ནང་གི་ལུང་པ་པར་སྤྲོགས་ཚུར་སྤྲོགས་ལ་འགྲོ་སྐྱེ་ལ་བཀག་
 སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱས་གཅིག་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་
 གས་ཆོས་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་མེད་པ་བཟོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་སྲིད་བྱས་ང་ཆོའི་ཐོས་ཆོགས་ར་
 བ་འདིའི་ནང་གི་འགན་ཡོད་མི་སྣས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་ལ་བཅན་གྱི་ལ་
 གས་དགེ་བཤེས་དང་མཁན་པོའི་མཆོན་གནས་ཡོད་པ་མར་ཐེབས་ཏེ། སོ་སོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ནང་ཆོས་རང་གི་ཐོག་ལ་
 ཆབ་སྲིད་དང་མ་འབྲེལ་བ། ནང་ཆོས་རང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེ་ཐོག་ལ་བཀག་སྟོམ་བྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་
 ནའང་མ་གཏིག་བསྟན་མ་བཅུག་པར་ཚུར་བཅན་གྱི་ལ་ལོག་ཡོང་བ་འདི་གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་དང་དེས་མཆོན་
 པའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ཐོག་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ཆོ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་མཆོན་པའི་ཆོས་དད་རང་དབང་
 རི་སྟེང་ཅིག་བཀག་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གས་ངས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གསུམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་འདི་བོད་པ་མང་
 ཆོགས་དང་དགོན་སྡེ་སྤྱི་ཆེན་གི་བར་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དཔུགས་ཤིང་བརྒྱུ་སྲིད་བྱེད་པ་ཆོ་བོད་པ་མང་ཆོགས་འདི་
 དགོན་པ་སྤྱི་ཆེན་དང་སྤྱི་ཆེན་པ་ལ་དད་གུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་
 དེ་རིང་ཁ་སང་མང་ཆོགས་དང་དགོན་སྡེ་སྤྱི་ཆེན་གི་བར་ལ་འགལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་དང་དཔུགས་ཤིང་བརྒྱུ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 པ་ཤར་ལ་ཤར་བྱས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ནང་གས་སྤྱི་ཆེན་གཅིག་གས་ཡང་ན་སྤྱི་ཆེན་མ་རྩུན་མ་གཅིག་ཁ་སྤྱིར་ལོག་ལ་འཁོར་
 བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་དར་འབྱར་འབྱར་དུང་འབོད་འབོད་བྱས་ནས་མང་ཆོགས་ལ་སྤྱི་ཆེན་པ་ལ་དད་གུས་མེད་པ་བཟོ་བྱུ། དེ་འབྲེལ་
 མང་ཆོགས་དང་ཆོས་སྤྱིའི་བར་དུ་འགལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་དང་དཔུགས་ཤིང་བརྒྱུ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་
 སྲིད་བྱས་ཤུགས་ཆེན་པོ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྟོན་པ་གཅིག་གི་བསྟན་པ་དང་
 སྤྱི་ཆེན་གཅིག་གི་སྟོབ་པ་རེད། དམ་ཆོག་འོ་ཆུ་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་ཉམས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་
 བ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཆེན་དང་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་གཉིས་ནས་པ་ཆོ་ཉ་ཅང་གི་
 ཤུགས་འདུན་ཁྲིམས་གཅིང་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ་ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་མཁན་དེ་འབྲེལ་རྗེས་
 འཇུག་རེ་ཟུང་བ་ཞིག་གིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟ་ཚུལ་སྟན་བྱ་མ་འགྲིག་པ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ནག་གིས་དེའི་མེ་
 འབྲེལ་པ་སོང་ན་ཤྲགས་ཆེ་སྟངས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་བར་ལ་འགལ་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱེ་སྲིད་བྱས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཉིད་གནག་པོ་འདིངས་
 ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ཆང་མས་རྗེ་གསང་རྫོང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མཐའ་མ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་
 ང་ཆོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མེད་པར་བཟོ་སྐྱེ་སྲིད་བྱས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པའི་ནང་གས་འཇིགས་གལ་ལ་བ་དང་། ཞེད་སྤང་ཆེ་བའི་

མིང་བྱས་གཉིས། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཡིན་ཅང་ངས་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་ན། བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་འདི་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་འི་
 མིང་བྱས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་འདི་འཇོ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་དེ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཀྱི་
 མཚུགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་འི་མིང་བྱས་ཤིག་ད་ལྟོ་ཆར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཀྱི་མགོ་མེད་པའི་ལག་
 བསྟར་ག་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་དུས། ང་ཚོ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མགོ་འདྲ་བོ་དེ་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྲ་རེད།
 བྱས་ཅང་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲེ་ཁྲིད་པའི་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་འདི་འཇོ་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་
 མཁན། ཆོས་དྲག་ཏུ་བཅུ་མཁན་ཀྱི་མིང་གཞུང་དེས་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡོངས་རྩོགས་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་འི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས། ང་ཚོ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཀྱི་མགོ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་འི་མིང་བྱས་རེད། **དཔལ་ལྷན་ཆོགས་**
གཙོ་མཆོག་ནས། ལགས་འོང། སྐར་མ་གཅིག་ནང་མཚུགས་བསྐྱེད་གས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ།
 དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཀྱི་མཚུགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གས་ཅེ་ན། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ནང་དུ་
 རྩ་སེར་བྱུང་དགོན་པ་དང་། ཁམས་ལི་ཐང་དགོན་ཆེན་གྱིས་མཆོན་པའི་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་རང་ལོ་བཙུག་པ་
 ལོན་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཆར་མ་དགོན་པའི་ནང་ནས་བཙན་དབང་གིས་ཁྲིད་ནས་སློབ་གྲྭ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་བཏང་ཐེར་བ་
 དེ་ཡང་ཆད་ལྷན་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་མ་རེད། པ་གིར་བཞག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲི་བརྟན་ཐུང་དེ་ཆོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན།
 སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོ་མ་གིར་ཅེད་མོ་ཅེད་བཅུག་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ལོ་བཙུག་པ་ལོན་པའི་དགོན་པ་དེའི་ནང་གི་སྤྱ་གྲུག་
 གཞོན་པ་དེ་ཆོ་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲུག་དེ་ཆོ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་ཡིན་ཐེར་བ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་དགོན་སྤེལ་གི་ལོ་བཙུག་པ་
 ལོན་པའི་དགོན་སྤེལ་གི་སྤྱ་གཞོན་དེ་ཆོ་དགོན་པ་དེ་དང་དེའི་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་རེད། ང་ཚོའི་མཚུགས་སྤྱོད་མཁན་དེ་རེད། དེ་
 མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་འི་མིང་བྱས་དེ་ད་ལྟོ་ཆར་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ལག་བསྟར་བྱགས་ཆེན་པོ་བྱེད་བསྐྱད་པ་དེ། ང་རང་ཆོ་ཆོས་
 འདུལ་བའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ནང་དུ་བདག་ཅག་སྟོན་པས་ག་རེ་གསུངས་
 ཡོད་པ་རེད་ཐེར་ན། སྤྱ་པ་བྱ་རྒྱུ་འི་ལོ་ཆད་དེ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་བྱ་རོག་དགོག་ཏུས་པ། བདག་ཅག་སྟོན་པས་གསུངས་བཞག་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་དེ་བདག་ཅག་སྟོན་པ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་ཆོས་བཤད་མི་སྤྱ་སྤྱུས་ཀྱང་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་ཆོག་པ་དེ། ཉེ་བའི་ཆར་
 རྩ་གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་མཆོག་གིས་དགེ་སློང་མའི་སྤྱོད་རྒྱུན་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་བྱགས་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་
 ཅང་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཀྱི་མགོ་མཚུགས་མེད་པའི་མིང་བྱས་ཤིག་ལག་བསྟར་བྱེད་བསྐྱད་པ་དེའི་སྐྱང་ལའང་ང་
 ཆོས་སེམས་ཆོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱག་ཆོད་ ༡: ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལྷག་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར་འདིའི་སྤྱང་ལ་སོ་སོས་རྒྱ་བ་
སྦྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་ཆ་ཆོག་ཁ་ལས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་བའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྤྱང་ལ་ང་རང་
ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་སུ་བྱེ་བསྟན་པས་བྱེས་སུ་ཡོད་
པའི་བོད་པ་དེ་ཆོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་དང་། བོད་ནང་ལོག་གི་བོད་མིའི་འཐུས་ཆབ་ལྷ་བྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྤྱང་ནས་ང་
རང་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་གི་
གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་། བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་གཙོ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་མིན། ཅ་བའི་བོད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོག་ཟེར་ནའང་
རེད། བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བདེན་པའི་མཐའ་སེལ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྤྱང་ལ་ཆང་མས་བསྟོ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
གཏམ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་བློ་རྟོག་དང་ཤེས་ཆ་དང་
ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་དེ། བོད་ནས་ཞུས་པ་དེའི་སྤྱང་ནས་སྤྱད་ཆ་ཁ་ལས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་གི་ཇ་བླ་གི་
གནས་སྟངས་དེ་ཆུང་རུ་སོང་མེད་པ་དང་། མངོན་གསལ་དོན་སྟོན་མེད་ཅམ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་མ་
གཏོགས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་མང་གི་སྤྱང་ལ་གཉའ་གཞོན་དང་སྤུག་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་སྤེལ་བཞག་པ་དེ་ལ་ལྟོད་གཡེང་
སོང་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེ་ཆུལ་གྱི་རྣམ་པའི་སྤྱང་ནས་འགྱུར་བའི་ཉམས་ཅན་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་
གནས་སྟངས་འདིའི་སྤྱང་ནས་ང་ཆོས་ཉ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བོད་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་མ་གཅིག་
པ་གཅིག་རྒྱང་མ་ཡིན་པ། ས་ཁུལ་འགའ་རེ་ཉ་ཅང་གི་ཐལ་བྲགས་པའི་གཉའ་གཞོན་དང་ཇ་བླ་གི་རང་བཞིན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
པ་དང་། ཡང་ས་ཁུལ་འགའ་རེར་དེ་ཅམ་མིན་པ་ཡང་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་
ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ག་རེ་བྱེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤུག་ན་སྤུག་མཉམ་དང་སྦྱིད་ན་སྦྱིད་མཉམ་ཟེར་བ་བོད་ནང་གི་ཇ་
བླ་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་ཆ་མི་སྟོམས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་གི་ལྷ་ཆུལ་ཡིན་ན་
བོད་པ་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ལ་ཡོང་གི་མེད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དཔེ་བཞག་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལ་གོང་ས་
ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྤྱད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མང་པོ་ལ་ཞུས་པ་རེད། ཉ་ཅང་གི་ཆོག་ཐལ་ལ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་
མེད་སྤྱོད་བྱེད་ནས་མཆོན་སྤྱད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མཆོམས་མཆོམས་ལ་ཉིག་ཅམ་ཞི་འཇམ་ཡང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
བདེན་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་ནང་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་། རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་བར་ལ་
བསམ་སྒྲོག་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་སྤྱང་ནས་དཔོན་རིགས་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ནང་ཁུལ་ལ་ཉིག་ཅམ་བསམ་སྒྲོག་སྟངས་མི་འདྲ་བ། ཁ་
ལས་ཀྱིས་བླ་གཞོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁ་ལས་ཀྱི་གྲུ་ཡངས་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྤྱང་ནས་ཉིག་

ཅམ་མ་མ་ཐུན་པ་དང་མ་འཆམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་བདེན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་ཁུལ་རེ་ཟུང་ལ་ཏོག་
 ཅམ་གྱི་ཡངས་ཀྱི་ཆུ་མ་པ་དང་། ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ལ་ཉ་ཅང་གི་རྩ་དང་ཐ་ཤལ་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཆང་
 མར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འགལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གསལ་གྱི་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་བྱུང་གི་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་དེ་
 ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཅ་བའི་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཆོན་སྒྲུབ་འདེབས་སྒྲ་
 ཆོག་ས་པ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། མཆོན་ས་མཆོན་ས་ལ་གྱི་ཡངས་ཀྱི་ཆུ་མ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་
 ཁུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ནས་དུས་དང་ཆུ་མ་པ་ཀྱུན་དུ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་མཆོན་ས་སྒྲུབ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ལས་གཅིག་རྩ་དག་པ།
 གཅིག་ལས་གཅིག་ཞན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ། ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ནས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ལ་བོད་པ་རང་གི་ནང་ཁུལ་ནས་མི་
 འཁོར་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་དེ་འདྲ་ཁག་ཅིག་ཡ་གོང་ས་མཆོག་དང་། བཅན་ཁྲོལ་གཞུང་གི་སྤྱི་འཇུག་ས་ལ་ཉ་ཅང་གི་མི་དགའ་བ་མི་
 གུས་པ། མི་འདོད་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ཁུར་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་འཇུག་གྱི་ཟུར་ཅམ་ཞིག་ནས་བོད་པར་སྟངས་འཛིན་དང་།
 ཏོག་ཅམ་སྤྱག་རྩལ་གྱི་ཆུ་མ་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ལམ་སང་གོ་སྐབས་དེ་འདྲས་ཏེ། བོད་ནང་གི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཐད་
 དེ་མཐུག་ས་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཐད་དེ། ཁོ་རང་ཆོས་
 མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་སྒྲོ་ནས་རྩ་དག་བཅོས་ཏེ། ཡ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྒྲུབ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་
 དགའ་སྟངས་ཞིག་དང་། ལྟ་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མི་མང་གི་སྤངས་ནས་ལྟ་སྟངས་སྤྱག་པོ་ཞིག་བྱུང་
 ནས་མི་དེར་ཁ་གཏད་བཅག་དགོས་ན་བཅག་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་ཞིག་གིས་སྒོན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གིས་སྤངས་ནས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྒྲུབ་ཞུ་སྟངས་དེའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 འདྲའི་མཆོན་སྒྲུབ་ཞུས་བཞག་པ་དེ་རྩ་བཅན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལྟ་ཡོང་དུས། གཞུང་མང་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་
 ནའང་ལྟ་ཡོང་དུས། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐད་དེ་ཐད་དཀར་སྟངས་འཛིན་གྱི་སྤངས་ནས་ཡང་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་ཡོང་གི་འདུག
 ཅ་བའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐད་ཀར་སྤྱི་འཇུག་འཛིན་གྱི་མེད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ལ་བ་ཀྱི་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ཀྱི་
 མཛོན་གསལ་དོན་པོ་སོ་སོ་ནང་ཁུལ་གྱི་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྩ་བཅན་སྤྱི་འཇུག་དང་
 མཐོང་སྤངས་ལ་རྩ་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ནང་ཁུལ་ལ་ང་རང་ཆོར་
 སྒོན་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་ནང་སྒོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཆོར་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་བཅན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ་
 ཡིན་ནའང་རེད། ཡ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྒྲུབ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཤད་ཡོང་དུས་བོད་ནང་གི་བོད་པ་དེ་ཆོས། བཅན་
 ཁྲོལ་སྤྱི་ཆོག་ས་སྤྱི་ཡོངས་ལ། དེའི་གནད་འགག་དེ་བསྐྱུན་ནས། ཁོང་ཆོས་ཀྱི་ལོག་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེར་གྲུས་ཀྱི་མི་འདུག
 བཅོམ་མི་འདུག བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ཆོད་མི་དགོས་པ་ཆོད་ཀྱི་འདུག བཤད་མི་དགོས་པ་བཤད་ཀྱི་
 འདུག མཐའ་ན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འང་མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་
 ཟེར། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོའི་བསམ་སྒྲོ་ཁུར་སྟངས་ཀྱི་སྤངས་ནས་བོད་བཅན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཆོག་ས་སྤྱི་ཡོངས་
 ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆོར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་
 ཆོ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཐབ་ཁྲོགས་གཅིག་འགྱུར་ཟེར་བ་དང་། ད་ལྟ་གཞུང་གི་སྤྱི་འཇུག་འཛིན་སའི་རྩ་བཅན་པ་

བྱང་ཁུལ་དགྲུག་ཤིང་བྱེད་རྒྱ་དང་། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཁ་ཁ་བཟོ་རྒྱ་དང་། བྱང་ཁུལ་ནས་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་
 སོགས་པ་འགལ་རྒྱ་བཟོས་ཏེ་ཁ་ཁ་གཏོང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་བོད་
 མི་དེ་ཆོས་རྒྱུ་གསལ་ཆོན་པའི་སྐད་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ། ཁོང་ཆོལ་ལག་ཆར་མི་འགོ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་
 བོ་མཐོང་གི་འདུག་ བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་མ་ཐུན་ལམ་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་
 བ། དེས་ན་ང་ཆོན་ཁུལ་འཕེན་ཁྱེད་དང་ཆོད་རྟོག་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཅ་དོན་ཟེར་བ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་ཐབས་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགྲུང་ལོ་ ༡༦ ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བོད་
 མི་རིགས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བཅས་པར་བྱུག་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་འདུག་ འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་འདུག་
 ཟེར་ན། ཏང་སང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བོད་ནང་ལོག་གི་མཁས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་
 ལྟངས། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡོད་མཁན་མི་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་བོད་མི་རིགས་ལ་བྱུག་ལས་གནང་བཞག་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཆད་འཇལ་ས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་འདུག་
 འཇམ་སྒྲིང་རང་བཞིན་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་སྐད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་།
 རིག་གཞུང་གི་སྐད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། ཆ་ཆད་གི་སྐད་ནས་མཐའ་ན་བོད་པ་མི་རེ་རེའི་ཀུན་སྨོན་ཡན་ཆད་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་
 མང་གིས་ལྟ་སྟངས་དང་མཐོང་སྟངས་གི་སྐད་ལ། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཤུགས་སྒྲེན་ཐེབས་ནས་བོད་ཟེར་བ་
 དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་ཞིག་དང་། འཇམ་སྒྲིང་ཅན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་། སྐད་ཡིག་ཤེས་ཡོན། རིག་གཞུང་
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་དེ། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྒྱུ་འགྲུབ་ཐོན་ཉག་ཅིག་ཡིན་
 པ་དང་། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཅིག་ལ་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་བོད་ནང་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
 དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་བྱེ་ལོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ངས་བཤད་པ་དེ་
 བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་བློན་ཆོར་བའི་སྐད་ནས། ཏ་གོ་བའི་
 ཐོག་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆོད་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་མི་རིགས་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་
 ཅིག་གི་སྐད་ནས་ང་རང་ཆོན་ཁུལ་ལ་འཆམ་པོ་ཡོང་རྒྱ་དང་། བྱང་ཁུལ་གྱི་ཆོད་རྟོག་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་རུ་བཟོ་
 རྒྱ་དང་རྒྱུ་རུ་བཟོ་པ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ **དཔལ་ལྷན་ཆོགས་**
གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། **བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ཡིན་
 བ་དུས་མཆམས་འདི་ལ་བཞག་གི་ཡིན། རྗེས་མ་ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་སྦངས་ཆོག་པར་ཞུ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ནས་ང་
 རང་ཆོལ་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་འདི། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དར་རྒྱུད་ན་
 བའི་ཉན་ས། ཁ་ཆེན་མིག་གི་ལྟ་ས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་ལྟ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ག་རེ་ཟེར་
 དགོས་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་འདི་ཆོལ་བྱུང་ཆ་དང་། གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཆོལ་རྒྱ་སྤྱས་དང་མི་གཤེས། དམིགས་
 བསལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆད་གཞི། ཆད་མཐོ་པོ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་གཏོང་དགོས་པ་རེད། བོད་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གིས་དེའི་སྐད་ལ་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོ་འཐབ་ཆོད་ཅིག་སྐད་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འཐབ་ཆོད་པའི་སྟེ་

54

ཡོད་པ་དེ་ལ། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བརྒྱད་བརྒྱ་གྲ་གྲངས་ཡོར་ང་ཚོས་སྐྱེ་ཆབ་ཆོག་པ་རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་
 ལ་ཕེབས་སྐབས། སྐབས་དེར་ཡ་བཞ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གང་གསུང་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ཕྱོགས་ནས་ཟ་དེ་ཟེང་དེ་བཞོས་བསྐྱད་པ་ཡིན་
 ན་གཞིན་གྱི་འདུག་གདའ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ནམས་པ་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དེ་ཚོར་གཟིགས་དང་།
 སྐྱེ་ཆབ་པོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་རིམ་པར་གཟིགས་དང་། བྱི་ལོག་ནས་དེ་འབྲེལ་གནང་ན་ཡག་གི་འདུག་གདའ་ཐེར་ནས། ཡ་ཀུན་
 གཟིགས་པ་ཞེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་ནས་སྤྱིད་འཛིན་ཅང་ཅེ་མན་ཁ་ཐུག་ལ་རྒྱ་
 ནག་གི་དབུ་ཁྲིད་རིམ་པ་ནང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཅང་ཅེ་མན་བྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ། བྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་
 པ་དེ་ཚོའི་ནམ་འགྲུར་ཞིག་ཐོན་ནས་ཅང་ཅེ་མན་གྱིས་བོད་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱིད་བྱས་དེར་འགྲུར་བ་འགྲོ་སོང་ཟེད། དེ་ཆང་མས་
 མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག འཛིན་སྐྱོང་
 བཀའ་འགག་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འགན་ཁུར་ཡོད་
 པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན། སང་ཉིན་ཨ་རིར་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་འདུག དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ཕྱག་སྤེལ་
 སྤྱི་འཐུས་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བྱི་ལོག་གི་བརྒྱུད་ལས་ཁག་ལ་ཐོན་བསྐྱད་གྱི་འདུག འདི་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་
 དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་འདི་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་ལྷ་
 སྐྱེངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཚོ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ལས་འགུལ་སྐད་འཕྲོད་ཡིན་ནའང་རེད། བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། གཟབ་གཟབ་བྱེད་
 དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱེད་
 དགོས་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱེད་མཁན་ང་ཚོ་རེད། བྱེད་སྒོ་བོད་ནང་གི་གཞིས་བཞུགས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་
 རེད། བོད་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་དང་། དེའི་རེ་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བྱ་སྤྲིག་བྱེད་དགོས་པ་
 ཞིག་དང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགྲོ་
 བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་འདོད་བྱུང་། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་
 མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་བསྐྱེད་པའི་ཕུགས་པ་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནམས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་གསུང་སོང་། ཆང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་རྗེས་ཀྱི་
 ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། ད་ནང་ཞོགས་པ་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གཏམ་བཤད་སྐབས་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་

སྐྱེས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་སྤྱུག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་ཏུས་ཚང་མས་ཏུར་ཐག་གཅད་དགོས་པ་ཆགས་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་སྤར་ལས་ལྷག་པ་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་
 བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་རེད། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་སེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་
 ཡིན་ནའང་རེད། མི་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱ་ཆུ་ཡིན་ནའང་རེད་གནད་བསྟན་གྱི་རེད། མཇུག་གཅིག་ཞུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོགས་པ་
 ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་མི་རེ་དོ་རེ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགན་དེ་ཁུར་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་ཚང་
 མར་འཁོད་སྐུལ་གཅིག་ཞུ་གྱི་ཡོད། འཁོད་སྐུལ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་ཚང་མས་ཏུས་པ་སྤངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་
 ནའང་ནང་ཁུལ་ལ་ང་ཆོས་ལམ་ག་རེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནའང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཏུས་པ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ག་རེ་སྤངས་དགོས་
 འདུག དེ་པར་ལ་བཞག་ནས་ནང་ཁུལ་རྒྱ་ཆུ་དང་། ནང་ཁུལ་འཁོན་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དེ། དེང་སང་སྤྱི་ཆོགས་ཏེ་
 རྒྱ་ནས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་དུས། དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ལ་གྱུག་ལ་ཕྱག་
 ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གཅད་དགོས་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ནས་ཏུས་པ་སྤངས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་
 ཡོད། དཔེར་ན། ཡིན་ཇིའི་གཏམ་དཔེར་ཆུང་དུས་ནས་ང་ཆོ་སློབ་ལྷན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ཆོགས་གཅི་
 མཆོག་United We Stand, Divided We Fall གལ་སྲིད་ང་ཆོས་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ལ་ང་ནས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་
 ཡིན་ན་མ་ཉག་ཉག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོའི་དམིགས་ལུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གྲུབ་གྱི་ཡོད་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
 གལ་སྲིད་ཁ་འཐོར་བ་ཡིན་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཐོན་རེས་འདྲ་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ནས་
 ཡང་གྲུབ་གྱི་མ་རེད་ཟེར། བྱས་ཅང་སོ་སོས་ལམ་ག་རེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་
 བདེན་མཐའ་སེལ་ཆེད་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཏུས་པ་སྤངས་ནས་ཏུར་ཐག་གཅད་དགོས་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཆོས་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ལ་ཐོག་ལ་དོགས་པ་མི་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་
 དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ལས་ལྷག་ཞུ་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཅི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔེར་ན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་
 པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཆང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་གྱིས་གྲིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོག་གཅིག་
 གཉིས་ཤིག་ཁ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བ་གི་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོར་ང་ཆོས་ཁུངས་སྤྱི་ལ་ར་སྟོན་
 གསལ་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སྟོན་མཐའ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡ་པཎ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་

རིན་པོ་ཆེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་གངས་དུ་མ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་འདས་ཟུར་ཅམ་ལ་བ་
 དུས་གཅིག་ཡིན་ས་རེད། མིན་ས་རེད་ལ་བ་རྒྱ་ཅམ་ལས། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་ག་པར་ཡོད་མེད་ཅད་གཅོད་བྱེད་
 ལུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཆོར་ལག་ཆ་ཡག་ཤོས་ཟེར་ནའང་འདྲ། གཅིག་དེ། སྤྱལ་སྤྱུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་
 རིན་པོ་ཆེ་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་དང་། འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་
 མཁན་འདིར་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གིས་ཞུ་གཏུག་རིམ་པ་བྱས་པའི་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཐོག་ལ་བདེན་པ་གཅིག་ཁུངས་སྤྱེལ་ར་སྟོན་གསལ་པོ་བྱེད་ལུང་པའི་ཐོག་ལ་ཕྱགས་དམིགས་བསལ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་
 པོ་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་མ་སྤང་རང་སྤང་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི།
 ངས་ཁ་སྤྱག་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁན་ཉང་གི་མགྱོན་ཆབ་པ་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་
 ནའང་རྒྱ་ནག་ལ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་བ་དང་། རོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་བྱེད་དུས་པར་ཕྱོགས་ལ་སོག་ལུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བ་འདད་
 ཡོང་དུས། སེམས་པ་སྤྱིད་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིན། གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཁ་སང་སྟོན་མའང་གསུངས་པའང་རེད།
 བལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གིས་དབྱ་མའི་ལམ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མདོག་མདོག་འདྲ་བོ། ད་དུང་ཡང་རྒྱ་ནག་ལ་རོ་རྒྱལ་
 བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དོག་རྩ་གཅིག་སྤྱིལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོང་གི་འདུག ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་རོ་རྒྱལ་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་དང་དབྱུང་། རྒྱ་དག་པོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར། རོ་རྒྱལ་བརྒྱབ་ན་རྒྱག་མཁན་གཅིག་སྟང་ཆ་
 བཞག་ན་བཞག་མཁན་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་
 རེད། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་བྱས་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ལས་ཀ་ཆང་མར་གཡོ་འཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་མདོར་ན་
 གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཆོར་དཀའ་ངལ་ག་ཆོད་སྤྱད་ཀྱི་འདུག ཡུ་ཤོབ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་
 བཅོམ་པ་དམར་གསོད་གཏོང་བའི་ཁྲོམ་འཁྲལ་བཏོན་ནས་བཅོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་
 རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་རོ་རྒྱལ་གཞན་པ་ནས་བྱས་མི་འདུག་ལ་བ་ན། ཐོག་ལུག་འགྲོ་མི་འགྲོ་དེ་ཡིག་ཆ་དེ་བསྟན་ཀྱི་རེད་
 གང་ལ། ང་རང་ཆོས་བེད་སྟོད་གཏོང་མ་གཏོང་ལོག་ཁ་རེད་དེ་ཡིག་ཆ་དེ་ཡིག་མཛོད་ནང་དུ་བསྟན་བཞག་གི་རེད། ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་མཛོད་བཅོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཉར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཞེ་བོ་ཞིག་གྲུ་ཡངས་ཡིན་
 པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་ནས། དེ་ནང་བཞིན་ངན་སྤྱལ་ཆང་པའི་བྱ་སྟོད་ཀྱི་འོག་ནས་ནམ་ཡང་ཐར་དུ་མེད་པ་བཟོ་ཡི་འདུག་ཟེར། ཆོག་
 ཆང་མ་འདི་ལ་བྲིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
 འགྲིག་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ཕྱི་ལོག་ལ་ཡོད་མཁན་ཆོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཀྱིས་བཟུས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
 ང་ཆོ་ཆང་མར་ཉན་ཉན་བཟུས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་མ་འགྲིག་མ་འཁྲལ་པ་ཆང་མ་པར་བྲིས།
 ཡང་མི་ཁ་འགས་ཤིག་གིས་རོ་རྒྱལ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ན། སོ་སོ་དང་འདོད་པ་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་
 དམ། ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོར་དོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག་གང་ལ། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཆོགས་པའི་མགྱོན་ཆབ་

པ་ར་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། མ་ཐུན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་ནག་གི་མགོན་
ཚབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། མ་ཐུན་འབྲེལ་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཀླ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་སྐོར་ལ་
བསམ་ཚུལ་ཐུན་བྱ་ཞིག་ཀླ་རྒྱ་ཡོད། དེ་མ་ཀླས་པའི་ཕྱོད་ལ་གཞིས་བཞགས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་དུས་རབས་བྱེད་ཀ་ལྷག་གི་རིང་
ལ། ཡགོང་ས་ཡུལ་སེམས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་བྱང་གསུམ་ཆང་མ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟེན་
ནས། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྒོས་མ་གཏོང་བའི་བྱང་རབས་ལ་རྗེས་བྲན་དང་། བཀའ་བློན་རྗེས་བྲན་ཀླ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་ཐུན་བྱ་ཞིག་ཀླ་
རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ཀླ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ལ། ཡང་ད་ལྟ་ཡར་ལང་བསྐྱད་མཁན་དེ་དོན་དང་
ཚོག་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་ཐུན་བྱ་ལྟ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ད་གིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐུ་བྲན་གྲོས་ཚོད་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་
ཀླས་པ་ནང་བཞིན་འདྲིའི་ནང་ལ་ཐ་སྐྱད་ཁ་གསལ་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཀླ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་
དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཀླ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཞོག་གངས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་དབུ་འཐོན་གྱི་
ཁྱིད་དེ་ལ་གོང་ལོག་གཉིས་ལ་གཉིས་འདུག་ཕྱོད་འཇུག་འབྲིས་འདུག་དེའི་ལོག་དེ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་ཟེར་རྒྱ་དེ་འཕྲོག་དེ་
འ་ཕྱོད་འཇུག་མི་འདུག་ཞོག་གངས་དང་པོའི་ཡིག་ཐེང་གཉིས་པའི་མགོ་དེ་ན་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཐོན་ཟེར་བ་ཁྱིད་དེ་ལ།
ངས་མང་པོ་ཞིག་ཀླ་ཡི་མིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཅིག་དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་དེ་འདྲ་ཀླ་ཡི་མེད། ང་ཆོའི་བཅའ་
ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། དབུ་འཐོན་གྱི་ཁྱིད་ལ་ཕྱོད་འཇུག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཀླ་རྒྱ་ཡིན། ཆོན་པ་གཉིས་
པའི་ནང་དུ་ཡང་ལོག་དེ་ལ་དབུ་འཐོན་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་དབུ་འཐོན་ཟེར་བ་དེའི་ལོག་ལ་འཕྲོག་ཟེར་བ་དེ་ཐོགས་ཞེས་
ཐེས་འདུག་དེ་ལ་ཕྱོད་འཇུག་འ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཀླ་རྒྱ་ཡིན། ཞོག་གངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐེག་ཐེང་བཞི་པའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེའི་རྗེས་ཟེར་ནས་རེད། རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་སྤྱིར་
ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་སྐོར་དང་། ཆོག་དེའི་མཐའ་མ་དེར་ཆོགས་འདུའི་གཏམ་བཤད་སོགས་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོར་
མི་འཛིན་པར་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཟེར་བ་དེ་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བརྟེན་ལ་བ་བ་
ཡིན་ན། དོན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་དང་། ཆོག་གི་རྒྱས་པ་དེ་ཆོ་ཆེ་དུ་འབྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཀླ་རྒྱ་ཡིན། དུམ་བུ་
གཉིས་པ་དེའི་སྐད་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་དུ་གནས་ས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་སྐད་དང་། སྐད་ཟེར་བ་
ཞིག་མ་རེད་སྐད་ཟེར་བ་དེ་གང་ཟག་གསུམ་པ་ཞིག་གིས་བཤད་སོང་ལ་བ་སོང་ཟེར་ནས་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ང་རང་ཆོས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་དངོས་སུ་གོ་ཡི་འདུག་ལ། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་ཟེར་སྐོར་ཐེས་

བཞག་ན། སྐད་དེ་ལས་སྐྱོར་དེ་རྣམས་པ་ཆེ་བ་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ལྟ་སྒྱུ་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་ད་དུང་བོད་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་གཅིག་ལས་
 གཅིག་གི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྟེ་གནས་ལྟ་བུ་བཟོ་སྒྱུ་ཡིན་གནས་སོགས་ཤོད་བཞིན་ཡོད་པ་ཟེར་བ་ཤོད་དེ་མ་འོངས་པ་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་
 ཚོའི་བཅན་བྱེད་སྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་རྒྱན་འབྲམས་སོང་བསྐྱད་འདུག་ བཤད་བཞིན་ཡོད་པ་ཟེར་ནས་སྟོན་འདུག་བ་བྲིས་
 ཉེ་ན་རོ་དེ་མེད་པ་བྲས་ན། བརྩ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་མ་ཐུན་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྟ་སྒྱུ་ཡིན། དེའི་འོག་དེ་ལ་ལྟ་བུ་བཟོ་སྒྱུ་
 ཡིན་གནས་སོགས་ཤོད་བཞིན་ཟེར་བ་དེ་བཤད་བཞིན་ཟེར་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེའི་འོག་ལ་རྒྱ་ཡི་མི་འཕོར་སྟོ་
 བཤུག་དང་། དེའི་འོག་ལ་གཏེར་ཁ་བསྟོག་འདོན་ཟེར་བའི་དུམ་བུ་དེའི་ནང་དུ་གཉིས་ཡོང་གི་འདུག་ ཐེག་ཐེང་གསུམ་པ་གཅིག་
 ཡོང་གི་འདུག་ ཐེག་ཐེང་བདུན་པ་ལ་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་དག་ཆ་འདྲ་བོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ལྟ་སྒྱུ་ཡིན། དག་ཆ་
 གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཟོས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྟ་སྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཐེག་ཐེང་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་ཆ་བ་རྩུ་ཅམ་
 ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་དངོས་མཐོང་ལག་ཟེན་ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག་ སྦྱིར་བཏང་དངོས་མཐོང་ལག་ཟེན་ཟེར་ན། ཡི་གེའི་ཐོག་
 རྣམས་བརྩ་མ་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ས་ལ་ཆགས་པ་ནས་བརྩུང་། ཐ་སྙད་ཡོད་པ་དེ་མིག་
 མཐོང་ལག་ཟེན་ཟེར་བ་དེ་ཐད་དེ་སྟོབ་གྲུང་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་དང་མི་ཤེས་མཁན་ཆང་མས་བོད་
 སྐད་ཀྱི་བརྩ་སྟོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ལྟ་སྒྱུ་ཡི་ཡོད་དུས། ཐ་སྙད་དེ་དེ་བཞིན་འཛོག་བཞག་ན་བོད་སྐད་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་པན་ཐོགས་འདུག་བསམ་ནས་དེ་གཅིག་ལྟ་སྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དེར། ཐེག་ཐེང་དུག་པའི་ནང་དུ་གནས་
 ཚུལ་རྣམས་བརྩ་དོགས་སུ་གསལ་ཐེངས་རེར་ཡང་ལ། སྦྱི་འཛིགས་ཤིང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ ཡང་བ་ཟེར་བ་དེ་སྦྱང་རྩེ་བ་སོགས་
 ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྦྱི་འཛིགས་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་ནས་རྒྱན་སྦྱི་གཡལ་བ་ཟེར་གྱི་རེད། ང་ཚོ་སྦྱི་ཟེར་ན་སྦྱི་མོ་རེད། སྦྱི་མོ་ཟེར་དུས་
 ལ་སྦྱིད་པ། ཀྱང་པ་སྦྱིད་པ། ལག་པ་སྦྱིད་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་ཤིག་དང་། སྦྱི་འཛིགས་ཤིང་ཟེར་ན། ང་
 ཚོ་ལྷགས་པ་འཛིགས་སྒྲག་བྲས་སོང་དེ་འདྲ་བཤད་སྤངས་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདི་ཆོག་སྦྱོར་ཡ་གཉིས་ཡོང་
 གི་ཡོད་ན་སྟོན་མི་འདུག་ གསལ་ཐེངས་རེར་ཡང་བཤུ། སྦྱི་གཡལ་ཁིང་ཟེར་ནས་ཆོག་དེ་བཞིན་བེད་སྟོད་བཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག་
 བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སོག་གངས་གསུམ་པའི་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་སྐང་ལ་ཐེག་ཐེང་གསུམ་
 པའི་མཐུག་ལ། བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་ཟེར་བའི་བོད་རིགས་དཔོན་པོ་ཁག་ཅིག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་སྐྱོར་བསྟོད་བྱ་
 བཅུག་སྟེ་ཞེས་བྲིས་པ་ལས། སྐྱོར་བསྟོད་དུ་མངགས་ཉེ་ཞེས་ལབ་ན་དོན་བཟོད་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་ གོས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ཆོད་གཉིས་པའི་ནང་དུ། ཉེས་མེད་བཙོན་འདུག་བྲས་ཉེ་སྦྱག་སྦྱོང་མནར་གཙོད་སྦྱོང་བཞིན་པའི་
 བོད་མི་རྣམས་འཕྲལ་དུ་སྦྱོད་བཀོལ། བཀོལ་དེ་དེ་འདྲའི་འབྲི་སྤངས་འདུག་སྟེ་ཡིན་ནའང་ཡོངས་གྲགས་དང་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་
 སྦྱོད་མང་ཤོས་དེ་དགོལ་དེ་བྲིས་ན་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཐུན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་། མཁས་པ་མང་ཤོས་ཤིག་གིས་དེ་བེད་སྟོད་གཏོང་གི་
 ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྟ་སྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆོད་གསུམ་པའི་མཐའ་དེ་ལ། ཉིང་ཞའོ་མིང་གི་ཁས་ལེན་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་པས་རྒྱ་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཆོས་ཁ་བཤད་དོན་མཚུངས་ཐོག་ཅེས་བྲིས་འདུག་ ཁ་བཤད་དོན་མཚུངས་ཟེར་བ་དེ་ནས་
 རྒྱན་ང་ཆོས་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཐ་སྙད་དེ་སོ་སོས་ཡག་ཐག་ཆོད་བེད་སྟོད་
 གཏོང་བཞག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲའི་རིམ་པ་ཞིག་ང་ཆོས་གོས་ཆོད་ཀྱི་དོ་གཤོང་

དང་ཡི་གེའི་རིམ་པར་དེ་ལྟ་ས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ང་ཆོས་ལྷ་ཡུལ་དེ་བོད་ནང་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
 ཏུས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ནང་ལ་རྩ་བ་གི་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་ཆོ་ད་ལྟ་ལོ་ལྔ་
 བརྒའི་ནང་ལོག་ལ་རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མས་བཀའ་ཤག་སྟོན་མ་རིམ་བྱུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་རིམ་བྱུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆང་
 མས་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐང་ལ་ལྷ་ས་ཞིག་ལ་ལྷ་ས། གཏུག་ས་ཞིག་ལ་གཏུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཙན་བྱོལ་ནང་
 ཏུ་ཡོད་མཁན་ཆང་མ་མགྱོག་ཆབ་པ་ཆང་ལྷན་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་བསྐྱད་
 ཡོད་ཏུས། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ལྷ་ས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོས་
 མགྱོག་ཆབ་བྱེད་སྐྱངས་དེར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མགྱོག་ཆབ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བྱེད་
 དགོས་པ་རེད་ཟེར་ཡོད་ཏུས། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཆོན་པའི་ཞིང་ཆེན་ལྔ་ཡི་ནང་ལ་སྤྱི་བྱས་འཛིན་སྐྱངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དང་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་ལོག་ལ། དེ་རིང་སང་ཉིན་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྩ་བ་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་དང་། གུ་ཡངས་པོ་བྱེད་མཁན་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཡོད་
 བ། བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལས་ཁག་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ལྷངས་སྤེལ་ར་སྤྱོད་རག་གི་མ་རེད། དེ་བཞིན་མཆོ་སྟོན། ཀན་སུའུ་ལ་
 སོགས་པར་རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱི་བྱས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དེ་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་ཁུལ་གྱི་གནས་སྡངས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་སྐྱབ་པ་ཞིག་སྤྱི་བྱས་ཡིན་
 པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ལྷ་ས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་
 པ་ཞིག་ བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་ཆོ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་བར་དུ་འགྲོ་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་ས་ཀྱི་
 རིམ་པ་དཔེར་ན། ཞིང་ཆེན་དེ་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོར་འགོ་ནས་དེ་ཆོ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྟོལ་ཡིག་ག་རེ་ག་རེ་འདུག
 ཆབ་སྤྱི་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་
 བྱེད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆ་ཆང་བའི་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡིག་
 ཆ་དཀར་པོ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐང་ལ་ང་ཆོ་མགྱོག་ཆབ་བྱེད་ནས་
 ད་ལྟའི་བཀའ་ཤོལ་ནང་བཞུག་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ང་ཆོས་དེ་འདྲ་གཏན་
 འཛེབས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྤྱི་གྱི་འགན་ཡོད་ཏུས། དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་འཛེབས་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་སོ་སོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར། ཁོར་ལུག་འཕྲོད་བསྟེན་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་འཆར་ལྷན་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བྱས་འདི་འདྲ་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གང་འདྲ་ཟེར། མཐའ་མའི་དམིགས་
 ཡུལ་དེ་རིམ་རྒྱུན་ཅུལ་རྫོགས་ཟེར་ནས་ངས་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། རིམ་བཞིན་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་
 བསྐྱུར། ཡུལ་སྟོལ་གོམས་གཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བསྐྱུར། དཔལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་གཏོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་
 བོད་མི་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་མི་ལ་བསྐྱུར་དགོས་པ་དེ་ཁོ་རང་ཆོའི་དམིགས་ཡུལ་རེད། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་དངོས་གནས་བྱང་
 གནས་སྟུན་ཐོ་ཆང་ལྷན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལས་འགུལ་སྟེལ་མཁན་དེ་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་རྒྱག་སྐྱབ་
 ཀྱི་མེད་ནའང་། བཀའ་ཤག་གིས་བཏོན་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ཡར་སྤེལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱི་བྱས་འཛིན་

ལྷ་ས་ལ་དེ་ལྟ་ཞིག་རེད་གང་ལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལྟ། དེ་ལྟ་ཞིག་རེས་པར་དུ་ར་ཆོ་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ངས་ད་ལྟའི་
 བཀའ་ཤག་གིས་གནང་མ་སོང་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་ཡི་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་ཡོད་པ་རེད།
 ལོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ཞིག་བཅན་བྱོལ་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ར་འགོ་དགོས་པ་རེད་ལའགྟ། ར་ཆོ་རྟ་སར་ཡོད་པའི་དབེ་མཛོད་ཁང་དེ་ཆོར་གཅིག་བྱིན་དང་། ལོ་ལྔ་བཅུ་འེ་རིང་ལ་
 ཁྱོན་ནས་ཡིག་ཆ་གསལ་སྟེ་གྱི་མ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཆོག་ལ་འདྲེ་རིམ་པའི་
 སྐོར་ལ་ཡིག་ཆ་བཅའ་བར་འགོ་དགོས་ན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཆང་ཞིག་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་
 དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་གསལ་ཡིན་ནའང་ཡོད་བསྟན་པ། གཏན་འབེབས་ཡིན་ནའང་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་
 བར་གསར་སྤྱེས་གཞོན་ནུ་དེ་ཆོར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བཤད་ཆོག་ཆོག་ཅིག་དང་། བཅུག་ཆོག་ཆོག་ཅིག་འདུག་བསམ་
 བསམ་བློ་གྱི་འདུག་དེ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ལ་ར་ཆོས་ཁ་རྩུང་གཏོང་ནས། མཆམས་རེ་གནས་རྒྱལ་གསལ་པོ་མ་ངེས་
 པ། མཆམས་རེ་རྒྱགས་པ་ལེབ་རྩུང་ཆགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོང་དུས། བར་སྤྱོད་ནས་གང་མོ་གང་བསྟན་རྒྱ་
 ཅིག་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། ར་ཆོས་དེ་ལ་རུས་པ་ཐོན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ར་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྟོང་
 ཆ་ཞིག་དཔུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་སར་གི་སྟོང་ཆ་ཞིག་དེ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་འཇུག་སར་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཡ་
 ལ་བཅུགས་ཀྱི་མེད། ར་ཆོ་ཆང་མས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱེད་མ་སྤུབ་པ་ཞིག་དང་། བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མིག་ཁ་སྤྱོད་བཞིན་དངོས་
 གནས་བྱང་གནས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ཐོག་འདྲེ་འདྲེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་གཅིག་ཉ་གོ་ཡི་རེད་བསམ་
 བསམ་ཞིག་པར་སྤྱོད་ནས་དེ་ནང་བཞིན་འཆར་གཞི་ཞིག་བཀོད་སྤུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་རིང་ཡིན་ནའང་བརྟན་འཕྲིན་
 འདྲེ་ལ་ལྟ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་སེམས་འདར་སིག་རྒྱག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་
 རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་དུང་སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྟན་ཡོད། བཀའ་འོས་
 སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། རྒྱ་ཆོད་མང་པོ་མེད་དུས་མཐའ་མ་དེར། ར་ཆོ་གྲོས་ཆོད་འདྲའི་ནང་ལ་དོག་རྩ་གཅིག་སྤྱིལ་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོག་དེ་དར་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་བྱིན་མེད་ཅང་། བྱ་རྒྱུ་
 སྐར་དགོག་གཏམ་དེ་ཆོར་སོ་སོས་རང་རྒྱུགས་གང་འདྲེ་བྱེད་ནས་འཛིན་དགོས་པ་རེད། ལངས་སྤྱོད་གསལ་གང་འདྲེ་བྱེད་ནས་འཛིན་
 དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེའི་སྐར་ལ་ར་ཆོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་གཞི་རིམ་མི་མང་ནང་ལ། ཉ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་རྟོག་བྱ་
 འཕྲད་བསྟན་པའི་གནས་སྐྱེད་མཐོང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ངས་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱ་
 ཡོད་ལའགྟ། སོ་སོའི་ངོ་དེབ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་སྐད་འཕྲིན་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་དེའི་ནང་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཆོག་པའི་རྗེས་
 འབྲང་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་རྒྱ་མིའི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་མགྱོན་ཆབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཐོན་པའི་མི་ཡིན་ནའང་
 འདྲ་འདུག་དེ་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ངོ་དེབ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྲག་བསུབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ངོ་ཞེས་
 མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས་པས་ངོ་མི་ཞེས་མཁན་ང་རེ་རྫོ་རེ་འབྲི་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྲག་བསུབ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག་དེ་བཞིན་སྐད་འཕྲིན་ནང་ནས་གཏོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་སྐད་ཆར་ཆ་འཛོག་མི་བྱེད་པ། དེ་ཆོའི་དགོག་གཏམ་

མིས་ཚུར་གཏོང་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོས་དེ་ག་རང་བསྐྱབ་གཏོང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་
འབྱུགས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་དྲོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱན་བྱ་པན་རྒྱབས་ཤིག་ཡོང་གི་མིན་འགོ་
བསམ་བསམ་ཞིག་ཡིན། ཏུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་མཆོམས་འདོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྐྱད་ལ་སོ་སོ་འདྲ་བོ་ཞིག་
ཡིན་ན། ལངས་སྤྱོད་གས་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་ང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཡོང་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་གསལ་
པོ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ད་ག་རང་གནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མགྱོལ་ཆ་བ་པ་བྱེད་
དང་མི་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལོལ་དེ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་མི་མང་དང་བཙན་བྱོལ་སྤྱིག་འཛུགས་འདི་བོད་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་
གསུང་གི་གསུང་ཆ་བ་དང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཆ་བ་མགྱོལ་ཆ་བ་པ་ཡིན་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མདོན་འདོད་
དང་བོད་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རེ་བ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡུན་གཟིགས་པ་ཆ་རེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དེ་ཞུས་ན། རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་མགྱོལ་ཆ་བ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡུན་གཟིགས་
པ་ཆ་ཆེན་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་བོད་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་མདོན་འདོད་དེ་འདི་ནས་ལྷ་དགོས་རྒྱ་དང་ལྷ་རྒྱ་ཡི་
འགན་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ད་གིན་དང་པོ་ལྷ་ཏུས་ནས་ད་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏྲོག་ཅ་མ་བཞུགས་གནང་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་དག་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཟེར་བ་དེ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཆང་མ་ལ་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཡོང་ན། གཞིས་ལུས་བོད་མི་དེ་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་ངོ་ལོག་རྒྱག་དགོས་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོད་
འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆང་མ་ལ་ཁྱབ་ཆེ་བ་བྱས་ཏེ། ཡོད་ཆང་ཆང་མ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆོག་དེ་ཆོ་ཉེན་
ཁ་ཆེན་པོ་རེད་ལྷ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ཚིག་ཆ་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་སྐྱེད་དུ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པ་ཚོས་དབུ་འབྱེད་གཏམ་བཤའ་སྐབས་ལ་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཚོགས་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པར་འཛིན་ཐུབ་ན་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་པ་ཚོ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས། ལུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་པ་ཚོ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དོན་དག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་གིན་འདི་ནས་ཡར་ལངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཚོས་དོན་དག་སྤྱང་ལ་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད། ད་ག་རང་སྤྱང་ལ་གནས་བཟུང་ཡོད། བོད་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་མཛོན་འདོད། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་འདིའི་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་གང་ལ་གང་འཆོམ་བྱུང་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཐུབ་དུ་འཛོགས་པ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། གསལ་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་དུས་བོད་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་། མཛོན་འདོད་ག་རེ་རེད། སེམས་ནང་ལ་རེ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞུ་ཐུབ་དགོས་པ་རེད། དེས་ངོ་ཆབ་དེ་ང་ཚོས་མཆོན་ཐུབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་སྟོན་མའི་སྐབས་ལ་བཀུར་འོས་ལྷག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ལིག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་སོང་། ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྱིམས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་མ་འདས་པ། དེ་ལས་མ་འགལ་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གི་དོན་ཆོད་དང་ལྷག་པར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱ་ཆའི་སྤྱོད་དོན། ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱ་ཆའི་འབྲེལ་བཤའ་ག་རྒྱས་པ་ཐོག་མ་ཡང་རེད་ལ་མཐའ་མ་ཡང་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤྱད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིག་ཆ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལོག་གི་དོན་ཆོད་དང་པོ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཡིག་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གྱི་ལོ་
༡༠༠༩ ལོར་སྤྲད་པ་མ་རེད། གྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་སྤྲད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲའི་ལོར་བརྒྱ་རྒྱུ་བཤད་
བསྤྲད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོང་ལ་གཞོད་ས་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟའིས་ལགས། ལུ་མ་སྤྲད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། གང་བསྐྱས་བསྐྱས་ཤིག་གསུང་རོགས་
གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟའིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་རྫོང་གི་ཡིག་
ཆ་གཉིས་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནམ་བུ་ཆོས་མཁུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གནད་འགག་དོན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་
རེད། དོན་ཆོན་དང་པོ་དེ་སྤྲད་ཡིག་རེད། དེ་དག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཅ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་
གཞི་བཞག་གི་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བར་དུ་ནམ་བུ་ཆོ་ཆང་མས་གསལ་པོ་མཁུན་གྱི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྤྲད་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ང་ཆོས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་སྤྲད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་འཕྲོད་
བསྟེན། ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཕྱོག་མ་ལས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་སྤྱི་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནམ་བུ་ཆོས་གསལ་
པོ་མཁུན་དགོས་པ་རེད། ང་ཆོས་སྟོབས་པ་ལྷན་པའི་སྐར་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་གང་བྱེད་ཀྱི་མེད་
པ་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་རེད་ལ། གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའང་བཤད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལྟ་
མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་ཡང་དག་རང་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཆའི་ཕྱོག་གླེང་དང་གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་
ཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཆོག་དེ་དག་ཁ་གསལ་པོ་དང་དོན་དག་ཆང་མ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ དེ་འདྲའི་ན་རྩལ་དེ་དག་ལ་
ཡོངས་སུ་རྒྱ་བརྒྱུ་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན། དེ་རིང་གི་བཞུགས་པོ་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་སོང་། དེ་འདྲའི་ན་རྩལ་ཅ་བའི་

ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གིས་བཞག་ཡོད་དུས། དེའི་སྐོར་ལ་བཤད་དགོས་ན་བསྐྱར་སྒྲིམ་བཅོ་འདྲ་མ་གཏོགས་གང་
 ཡང་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་པོ་མི་ཞུ་རྒྱུ་འདི་བསམ་སྒྲོ་རང་བཏང་ནས་ལག་པ་བསྐྱར་རྒྱ་མཐའ་མ་དེ་
 ཆགས་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་དེར་བཤད་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་དེ་ག་དེ་ཡིན་ལའགྲ། ང་རང་ཆོ་བཅན་ཁྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་གཙོ་
 དབྱ་བ་སྤེས་ནས་དུས་ལུན་རིང་པོ་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་
 བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་གཙོའི་ཆད་དང་མཐའ་འདྲ་ཡོད་ན། དེའི་སྐྱར་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་སྤྱིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་སྐྱེར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་མཐའ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དེའི་ཁེ་དབང་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་འོངས་སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ཆོས་སྤངས་ཆ་གཅིག་དང་སྤྱིག་འཛུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འགོག་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད་ལ་འགོག་དགོས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད་
 ཅེས་བཤད་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་སོང་།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མི་བོད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་གང་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོར་བ་སྟོན་
 དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་བཤད་རྒྱུ་འདི་ཆད་དང་ར་བ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་བོད་ནང་ལ་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེ་ང་རང་ཆོས་ཆ་ཆང་
 ཞིག་ཤེས་སྟབས་རྒྱུ་འདི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཟེར་ནས་བཤད་དགོས་ན་ཉ་ཅང་
 གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ལས་བཅན་ཁྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཟེར་ན། ད་ལྟ་མི་མང་མི་མང་མང་པོ་ལ་བ་མཁན་ཡོད་
 པ་རེད་དེ། ཆ་ཆང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དེ་ཡང་ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག་བཤད་སྟབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་ལ་
 གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ཤེས་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་ནའང་
 རེད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་འདི་བསམ་ཚུལ་ཟེར་ནའང་རེད། མཐའ་མ་བབ་ས་དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་
 ཆའི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོད་ཐིག་གི་མ་རེད། ངས་སྟོན་མ་ནས་གཅིག་ལ་བ་སྤོང་སྟེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱོག་ཀྱོག་
 བཅོ་རྒྱ་རག་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོན་དེ་འདྲ་གནང་ཁུལ་བྱས་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་ག་རེ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་ལའགྲ། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་
 རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་ལ་རང་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་གི་སྤངས་ཆའི་ཐོག་ལ་
 ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་ཀྱིས་སྟེ་ཁྱིད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་མང་མོས་འོས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཆད་ལ་སྟེ་བས་ཀྱི་འདུག དེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་དེ་ང་རང་ཆོ་འདི་ནས་གཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 བཤད་སྐབས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་གི་ནང་ནས་
 འགྲོ་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཞིས་
 ལུས་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འོག་ནས་མང་མོས་འོས་བསྟར་ཞིག་བྱེད་སྟབས་རྒྱུ་འདི་སྟོ་ཁྱོག་ཅིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྟབས་ཡིན་ན། ཆད་ལྡན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་སྟབས་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ལུས་
 རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གིས་ཐག་ག་པར་ཞིག་ལ་གཙོད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཉིན་མོ་ནས་ང་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཆོད་ཅིག་ཐིག་གི་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཟེར་བ་དེ་བཤད་སྟབས་རྒྱུ་འདི་སྟོ་ཁྱོག་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་

རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞད་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཉག་ཅིག་དེ་འདི་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་བྱང་ཡོད་པ་རེད།
 གང་ལྟར་ཡིན་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་བྱུང་ཆོར་བའི་རྗེས་ལ་གང་ཡང་
 བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། Scotland ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་རེད། ངས་བལྟས་ན་དེའི་ཆོད་དེ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ལ་
 ཐིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་པས། ང་ཆོས་ཆད་གཞི་གཅིག་གི་སྤང་ལ་འཁྱགས་རྒྱག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གནད་
 འགག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤང་ལ་འཁྱགས་བརྒྱབ་ནས་གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་འདུག་རྒྱའི་སློབས་པ་དང་
 གཤེད་ཆོད་དེ་མེད་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ང་ཆོ་ཡང་སྤང་ཆ་བཞད་རྒྱའི་རིན་ཐང་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཞད་རྒྱའི་འདོད་པ་
 བྱུང་།

དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་རིང་ཁ་
 སང་གི་སྤང་ཆ་ཞིག་སྤོན་མ་ནས་ང་རང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་བཞད་བསྟན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བའི་སྤང་ཆ་དེ་
 ཉ་ཅང་གིས་འཁྱགས་ཆེན་པོ་བཞད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛམ་བུ་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གོང་
 ཆོད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་སྐབས་དེར་འཛམ་
 བུ་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལོག་ལ་དམར་ཤོག་དང་མང་གཅོ་ལ་བཞད་རྒྱའི་ཁ་སྤྱོད་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྒྱུང་
 འཚུ་བ་འདྲ་དེ་འཁྱགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་འགྲོ་
 བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བའི་སྤྱོད་ཤིག་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་སྤྱོད་ཤིག་ལ་འགྱུར་བ་
 ཞིག་འགྲོ་སྲིད་ས་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཆོད་སྤང་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ངས་བྲན་གྱི་ཡོད། སྤོན་མའི་
 གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོ་རོབ་ལ་བལྟས་ནའང་རེད། America ཡི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་སློབ་གཏོར་སྟངས་ཀྱི་ཐད་
 ནས་བལྟས་ནའང་རེད། གང་ས་གང་ལ་བལྟས་ནའང་ང་ཆོས་སྤོན་མ་འཁྱགས་ཆེན་པོ་བཞད་བསྟན་པའི་སྤང་ཆ་དེ་མ་འོངས་པར་
 གོང་ག་ཆོད་ཀྱི་མཆོམས་ལ་སྐྱེད་ས་ས་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་
 རེད་དེ། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ནས་ཁོ་ཆོས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་བཅུ་བྱུང་ས་རེད། དེའི་སྤང་ལ་ང་ཆོས་གྲ་སྤྱི་ཆོག་
 དགོས་ས་རེད། ང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་ཆོ་བདག་དབང་ཅོད་མཁན་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་ང་ཆོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་ཅམ་ཞིག་ཅོད་མཁན་རེད། དེའི་བར་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་སྤང་ལ་བསམ་སློབ་གཏོར་
 དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་ཅིག་རེད། དེ་ནས་རྩ་བའི་དེ་རིང་གོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གསལ་འདོན་ཆེན་པོ་ཞུ་
 རྒྱའི་འདོད་པ་མེད། དེ་ཡང་གནད་འགག་དེ་རང་ལ་སློབ་དེ་བྱུང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་ཆོག་ས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
 མཐུག་བསྟེན་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་གནས་སྤྱི་ཁོར་ཡུག་གི་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མངལ་འཕྲད་གནང་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ལ། མཐར་ཐུག་མི་མང་གི་ནང་ལ་བསམ་སློབ་གཏོར་སྟངས་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་ཉལ་རྒྱུའི་མཁས་པ་དེ་
 དག་གི་བཞེས་དགོངས་ཀྱི་ཡོང་སྟངས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་གསུངས་འདུག ང་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་
 མ་གཏོགས་མི་སྤྱིར་ལ་འཁོན་འཛིན་དང་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དེའི་སྐབས་སྤང་མང་པོ་ཞིག་
 འདོན་དགོས་པའི་བསམ་སློབ་གང་ཡང་མེད། སློབ་དེ་ཡོད་ཅེས་བཞད་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ག་ནང་བཞེད་རང་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་

གྱི་མཐའ་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ། དེའི་ནང་
 ལ་ཆོག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། འཛམ་བུ་སྤྱིའི་ནང་ཐོད་པ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ཡིན་པ་དང་རང་དོས་ནས་ཚོར་གྱི་ཡོད། ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་གཞུང་གི་ལམ་
 རྟོན་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བྲིས་བཞག་པ་མེད་ནའང་། གང་ལྟར་དཔེ་བཞག་གྱི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་གྱི་འཛིན་
 མཚམས་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དང་ཚོ་བོད་པར་བྲན་སྐུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལ་དུགས་སུ་བཀའ་སློབ་སྐུལ་བའི་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚུན་ཆད་
 ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་དང་རང་ཚོས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་བཞག་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་
 པན་ཇི་ཌ་ཀེ་ཏ་ཏུ་རྒྱ་ནག་ལ་མེབས་ནས་ད་ལྟར་ཚོས་བཞག་པ་མེད་པའི་དོན་ཚན་ལྔ་ཅན་ Panchasheel གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་
 བཞག་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོའི་ཚོགས་འདུ་དེ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རེད།
 སྐབས་དེ་དུས་གནས་སྐར་དཔེ་ལ་དང་རང་ཚོས་བྱེད་སྐར་དཔེ་དང་རང་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མྱོག་བརྟན་ལྟ་ས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་ས་ཆ་གཅིག་མ་རེད། མི་གཅིག་མ་རེད། ས་ཆ་གང་ས་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གནས་སྐར་དཔེ་
 ཚོའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་དུས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བུ་གྱི་ཡོངས་གྱི་གནད་འགག་གང་དུ་བལྟས་པ་
 ཡིན་ཡང་མི་མང་གི་ནང་ནས་ཚོགས་པ་ཁ་ཤས་གྱིས་དེ་གཙོ་འདོན་རང་བྱས་ནས་བཞག་མཁན་ཡང་འདུག ཀེ་ཏ་ཏུ་བྱེད་
 སྐར་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག ཡིན་ནའང་གནས་སྐར་དཔེ་མང་རྒྱ་གར་གྱིས་ཐོག་ནས་རིམ་བཤུ་ཆོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་
 ནས་དང་རང་ཚོས་གནས་སྐར་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་དང་རང་གིས་བྲན་ཆོད་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ནང་མཐུག་བཟུ་
 རོགས་གནང་། **བཀྱར་པོས་སྤྱི་འབྲུས་ལགས་ནས།** མཐའ་མ་དེར་དང་ཚོར་རྒྱལ་སྐྱོར་དགོས་པ་རེད་རྒྱལ་སྐྱོར་དགོས་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེད། ཆབ་སྲིད་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་སྐྱོར་ཟེར་བ་དེ་འཛོལ་བའི་སྐབས་ལ་
 རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་སའི་ཆར་གཞི་དེ་དང་གི་དེ་འབྲེལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་སུས་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་གྱི་རེད།
 ལངས་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བུ་འབྲེལ་བྱེད་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བུ་ལ་དེར་རྒྱལ་སྐྱོར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་
 དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱོད་གྱིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་གྱི་མི་འདུག ངས་དེ་ལས་ལྷག་ཅམ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་འདིག་
 རྟེན་ཁམས་ལ་ཡོད་མཁན་ཉ་ཅང་གི་དགོན་པོ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ནང་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་གི་ཆད་གཞི་
 འཇལ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། སོ་སོས་གཅིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་དེའི་མདུན་ལ་སོ་སོ་ཐོན་མཁན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོང་
 རྒྱུའི་རེ་བ་རྒྱུ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ངས་མི་བྲན་པ་ཞིག་དང་ངས་མི་བྱེད་པ་དང་ལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་དགོས་པ་རེད་
 ཟེར་མཁན་ཞིག་དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་བུ་སྤྱིའི་གི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་
 འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས། མཐའ་མ་དེར་ཁ་ཤས་གྱིས་ཆིག་སྤྱིལ་གསུངས་སོང་། ཆིག་སྤྱིལ་ཞུ་རྒྱུའི་སྒོ་ཁོག་དེ་དང་ལ་ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་མེད། བྱས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཐེངས་མ་མང་པོ་ལ་བ་སྤོང་། མཐའ་མ་དེར་ཆིག་སྤྱིལ་ལ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཆིག་སྤྱིལ་དེ་
 ངའི་བསམ་སྒྲོར་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཆང་མས་ཆིག་སྤྱིལ་བྱེད་པ་གྱིས་ལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དང་ཚོ་ཆང་མས་བསམ་ཤེས་

བྱེད་དགོས་ཟེར་མཁན་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ང་ལ་
 དེའི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་འདི་སྒོ་ཞིག་སྒྲིལ་མ་ནས་མེད། ད་ལྟ་ཡང་མེད། གང་ལྟར་ང་རང་གིས་བསམ་པ་དེ་ང་རང་གིས་བསམ་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། ངའི་བསམ་ཚུལ་ཆང་མས་བསམ་དགོས་ཟེར་ནས་ཁྱེད་རྒྱུ་འདི་འདྲོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཁྱེད་པའི་སྒོ་
 ཞིག་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ནས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱུ་དང་དེ་
 དག་གི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚོད་ཅིག་ངས་བཟུང་ན་ཉན་ཉན་སྟག་བསྐྱད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་སྟགས་ཇི་
 ཅེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་ལྟེན་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ལྟེན་གཞག་གི་ནང་ལ་ཁོར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་འཕམ་སྟོལ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་དེ་ལྟ་
 བཀའ་འོས་བྱུག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་དེས་སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་མང་མོས་ཐག་ཚད་འོས་བསྐྱུ་བོད་ནང་ལ་མ་བྱས་ན་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་
 མི་མང་དང་བོད་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་ཟེར་བ་དེ་གསུངས་རྒྱུ་འདི་སྟོབས་པ་གང་ནས་ཉེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་
 གསུངས་ཆར་བ་རེད། དེ་ངས་ག་རེ་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་ལའང་པ་ཡིན་ན། ཐོག་ས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་འོ་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱེད་པ་ཞིག་
 ལ་ངས་འོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགྲུབ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་
 ཚོགས་པ་རིམ་པ་བོད་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་བོད་ནང་ནས་མི་ལྔ་སྟོང་དུག་སྟོང་བདུན་སྟོང་གིས་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ནས་བསམ་ཚུལ་
 རིམ་པ་སྤུལ་བའི་གངས་ཀ་དང་། དེ་ནས་མང་མོས་ཐག་གཙོད་འོས་བསྐྱུ་སྐབས་ལ་བོད་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུ་བའི་གངས་
 ཀ་དེའི་ཇེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལ་བོད་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུ་བའི་གངས་ཀ་དེ་དག་
 བཀའ་འགྲུབ་གིས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་གཏོགས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཟུར་ཟ་འབྲེལ་བོད་འབྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཉན་ཉན་
 ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྟེན་གཞག་དེ་ཚོ་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་མིན་ཉ་གོ་ཡི་མིན་འདུག་ ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གྱི་དྲུང་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཞིམས་དང་སྤྱིག་གཞི། གཞན་ཡང་སྟོལ་རྒྱུ་གྱི་ལམ་སྟོལ་འགྲོ་སྐྱངས་དང་འགལ་གྱི་འདུག་དང་མིན་འདུག་ དེའི་ཐོག་ནས་
 གསུངས་རྒྱུ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལས་བསམ་སྒོ་བཏང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་གཅིག་གིས་བཀའ་མོལ་
 གསུངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་ལྟེན་གཞག་བརྒྱད་གསལ་བཤད་བྱེད་བསྐྱད་པ་དེ་ཉན་ཉན་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མིན་འདུག་ དེ་

ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྟོགས་གནང་། དེ་ཡན་ཆད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཆམས་བཞེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན།
དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྒྲོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་
བཀའ་འགན་ནས་མོས་མཐུན་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་བཟོ་སྐྲུན་ནང་ལ་ཆམས་ལེན་མཁན་ཆང་མས་
དགོངས་ཚུལ་གཏིང་ཟབ་པོ། དེས་དཔྱད་གསུངས་བསལ་གྱི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྒོར་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་
སོང་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འདིའི་ནང་ལ་དོན་ཆེན་ལྷ་བྱེད་པའི་གྲོས་ཆེད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཆོད་ནང་ནས་ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཆ་ཆང་བཀོད་གནང་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་རྒྱ་བ་
སྒྲོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཐེངས་གཅིག་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་སྤྲོད་དང་བཀའ་འགན་གིས་ཁ་གསལ་པོ་བཤད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོང་དུས། ང་ཆོ་
ཆང་མར་བཀའ་འགན་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཡོད་སྐབས་བཀའ་འགན་ཞེས་ཐེངས་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་
མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གསལ་མཁན་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་ཐོ་བརྒྱབ་མཁན་གྱི་ཆོག་ཐོ་བརྒྱབ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
ཡང་ཡང་གསུངས་ཡོང་དུས་ནས་རྒྱ་བ་ལྷ་རྩེད་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཆེད་བཞག་པས་
སྐབས་ལ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་གསུངས་བཞག་པ་ལ་བཀའ་འགན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ།
ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ཡོང་དུས། དེང་སང་སྤྱི་ཆོགས་འཇུག་པོ་ཡིན་ཅང་བརྟན་འཕྲིན་དེ་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་བསམ་
བསམ་འདྲ་བོ་ཞིག ངས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ལན་མིན་འདུག་ཞེས་ཟེར་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ལག་པོ་མིན་འདུག དེ་འདྲ་
ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མིན་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ནས་རྒྱ་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ལན་བརྒྱབ་ནའང་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་པོ།
ལན་མ་བརྒྱབ་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ངས་གོ་
ནོར་ཐེབས་མེད་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྲོད་དགོས་ཡོད་ཟེར་བའི་གཞི་དེ་རྒྱ་བ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤང་ལ་བཞག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉ་ཅན་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཕྱེད་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་བ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡང་རྒྱ་བ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ང་ཆོས་ངོས་
འཛིན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེངས་གང་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་བྱུང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་
ཐོག་ནས་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་དེ་ལྷ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞག་པའི་སྒྲན་ཐོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མཇུག་སྟེང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདིའི་སྤང་
ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལན་ལག་བྱེད་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིག་ཆ་རིམ་པས་དཔར་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
ནང་ནས་སྒྲན་གསལ་ཆེ་ཤོས་ཟེར་ནའང་རེད། ཆང་མ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་བ་གཞུང་
གི་རྒྱ་བ་ཤ་དཀར་པོ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་རིམ་པས་རྒྱ་བ་ཤ་དཀར་པོ་མང་པོ་དང་ལན་འདེབས་

མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད་དེ། སལ་ཆེར་ངས་ནོར་མེད་ན། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༡།༡༩༥༣ ལོར་ Proving Truth from Fact ཟེར་བ་ཉིང་ཞེ་མིང་གིས་གསུངས་བཞག་པ་འདིར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བདེན་པ་གཞི་བཞག་རྒྱ་དེ་ Fact ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་ཟེར་ནའང་རེད། ལུངས་སྐྱེལ་གྱི་དབང་རྟགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བདེན་པ་འདིའི་དབང་རྟགས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཡོད་གངས་པ་ཅམ་གྱི་བདེན་པ་ཆགས་གྱི་མ་རེད། བདེན་པ་བདེན་པ་རང་ལྷག་གི་རེད། དེ་འབྲེ་སོང་ཅང་འདི་ཉིང་ཞེ་མིང་གིས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་གཞི་བཞག་པས་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས། གཉིང་ཟབ་ཤོས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ན་ནིང་ལོར་ང་ཚོ་འི་ལ་བསྐྱགས་ལས་ལུངས་ནས་དབར་བསྐྱེད་བྱེད་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཟླ་བའུག་ལ་རྒྱ་སྐད། བོད་སྐད། ཡིན་སྐད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས། ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཐོག་ནས་དབལ་འབྱོར། འཇུགས་བསྐྱེད། ཆབ་སྲིད་ཆོས་དད་རང་དབང་། ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཆང་ལ་ལན་འདེབས་ཤིག་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གསྐྱེག་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་ཉིག་ཅམ་ཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཁྱེད་ཀྱི་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་ཞིག་དང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཀའ་ཤུགས་གིས་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྲོང་གིས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་རེད་དམ། དེ་ལ་ལན་དགོས་ཡོད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་དགོས་ཞུས་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་བཀའ་ཤུགས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཡོད་ན་གནས་སྟངས་ཁ་ཁ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སྐོར་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འདི་གནང་མཁན་གྱི་གནང་ཆར་བའི་གཞུག་ལ་བཀའ་ཤུགས་དང་སྲིད་སྲོང་ལ་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཆ་ཆང་ཞིག་གནང་། ཆ་ཆང་ཞིག་གསན། མཐའ་བསྐྱེམས་དེར་ངའི་འི་བ་དེར་ལན་བརྒྱབ་མ་སོང་ཞེས་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་བཏོན་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤང་དང་མ་བཟུང་ནའང་འགོ་བཙུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱེམས་བརྒྱབ་བཞག་ཡོང་དུས། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་སྲིད་སྲོང་དང་བཀའ་ཤུགས་གསལ་པོ་དགོས་ཡོད་དང་། སྲིད་སྲོང་དང་བཀའ་

འགག་གིས་གསལ་པོ་དགོས་ཡོད། ཟེངས་གཅིག་མ་རེད་ཟེངས་གཉིས་གསུམ་ཡིན་དུས། གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་
 གྱི་འདུག ཡང་ངས་ཆ་ཆར་ཞུས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་ཚུལ་གཞག་བཏོན་གནང་ན་ཆོག་གི་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བོད་ནང་ལ་གནས་སྐབས་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
 གངས་ཉུང་མི་རིགས་སློབ་གཞི་གཞི་བཟུང་བཞག་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བོད་ནང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་
 སོང། གསུངས་མེད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཕུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད། འབྲེལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་
 གྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད། དེ་རྒྱ་ཆོས་རྩིས་འཛིན་ཐུབ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གིས་བོད་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་
 རེད། བཅན་བཟུང་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་རྒྱ་སྤེལ་བསྐྱར་རྒྱ་རེད། བོད་རིགས་དེ་རྒྱ་རིགས་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་རེད།
 དམིགས་ཡུལ་དེ་བཟུང་ནས་སླེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་བོད་བཅན་བཟུང་བྱ་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་རྒྱ་ཆོས་དང་
 སོ་རྩིས་འཛིན་ཐུབ་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམ་བྱག་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བའི་གཞི་རིག་གཞུང་ཅ་མེད།
 དཔལ་འབྱོར་དབྱེ་འབྱེད་སོགས་དེ་ཆོ་ཆར་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་ཆོས་ཐོས་ཆོད་ནང་ལ་གསལ་ཡོང་གི་འདུག་ལ་སྤྲོན་ཐོ་
 རིམ་པའི་ནང་ལའང་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ སྤོན་ལ་རང་རྒྱུ་ཆོས་དང་རང་དབང་ཡོད་བཞག་པ་དང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་
 རག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་དང་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་རྒྱ་ཆོས་དང་རང་དབང་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡར་
 རྒྱས་འགྲོ་བ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་རང་བཅན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ལ་
 བཅིས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཕུག་ཏུ་མ་གཏོགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་རྒྱ་ཆོས་རྩིས་འཛིན་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཆོས་ཐོག་ནས་གང་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་
 འདུག དེ་ལ་ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་བསྐྱར་དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། འདི་ག་ཆོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 མེད། རྒྱ་ཆོད་མ་ཆོག་གི་བཀའ་གང་གནང་གི་ཡོད་མེད། རྒྱ་ཆོད་མ་ཆོག་དང་སྤྲོན་དུ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཐག་ཉེ་ཤོས་དེ་
 ཐོས་ཆོགས་ར་བ་དེའི་ནང་སྲིད་སྲོང་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཆར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཆར་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། འགན་
 འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཕུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགན་ནང་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་རེད།
 དེ་ཡང་མཁུན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་འགན་གི་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་མིན་འདུག་
 ཟེར་ནས་དགོངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད་
 ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བཀའ་འགན་གིས་གསུངས་བཞག་པ་གཅིག་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བྱིར་
 འཐེན་བྱས་ཆར་བ་རེད། ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་ཟེར་བ་དེ་དེ་སྤྱི་བཀའ་འགན་གིས་ ༢༠༠༥ ནས་ ༢༠༠༩ བར་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 འདིའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་ཟེར་བའི་སྲིད་བྱས་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་བཀའ་འགན་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༠༩ ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་ལའང་བཀའ་འགན་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ལམ་སྟོན་གནང་བཞག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་དག་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགན་སྐབས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་ལ་ལམ་སྟོན་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་
 པ་རེད། འདི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་ནས་བཀའ་འགན་གིས་ཞུས་བཞག་ཡོད་
 པ་རེད། ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཞི་བ་དང་ཁྲིམས་མཐུན་ཆེས་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་རོགས་

གནང་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པ་ཟེར་ན་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུལ་ཁྲིམས་འབྱེར་བའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད། ཉེས་པ་ཡང་རགས་ཀྱི་རེད། ཆེས་མཐོང་ལྡན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་
 ཁ་གསལ་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་གོང་མ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤུགས་སྐབས་བཅུ་
 བཞིའི་སྐབས་ལ་འདུག་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དཔོན་པོ་ཁག་གི་སོ་བཟེར་
 ཀྱི་རེད། གཞུགས་པོ་དེ་འདྲ་བཅོས་ནས་མེར་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ། ཆོག་རྩལ་པོ་བེད་སྤྱོད་བྱུང་ནས་འགོ་བྱེད་དེས་སྐྱེར་ལ་མེར་
 འགས་བཅོས་རྒྱ། སྐྱེར་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་། ཆེས་མཐོང་ལྡན་པ། གཞན་མ་ཐུན་པའི་བོད་ལ་རང་
 དབང་མིན་འདུག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཆོང་ཆོས་རྣམ་པ་སྟོན་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གང་ལ་ཟེར་ན་ད་ལྟ་ཡང་བོད་
 ཕྱི་དང་ནང་ཉ་ཅང་མང་པོ་གསུངས་སོང་། བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་བྱུང་མཁན་གྲངས་གྲངས་ ༡༥༩ ཀྱིས་ག་རེའི་
 ཁོ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་རང་ཆོས་དེ་རྒྱུ་ལྟ་གྱི་རྣམ་པ་མ་རེད་དམ། ཁོར་ལྟག་དང་། ཆོས་དད་རང་དབང་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟ་
 ཉེན་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་པ་གིར་དགོན་སྡེ་ཁག་ཁ་གསལ་ནང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གཅིག་ལ་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་རྒྱ་
 མིའི་དཔོན་པོ་སྐབས་ན་འདུག་པ་ཁོ་རང་ཆོ་བསྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་
 ཆོས་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་ཕྱི་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ཐོག་ནས་ད་ལན་རྒྱ་ཆོས་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞག་པ་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ལ་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལན་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་
 འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བཀའ་དཀར་པོའི་ལན་འདེབས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱ་ ༡༠ པའི་རྒྱ་གཞུག་ལ་འབྲེམས་
 སྤེལ་བྱེད་པ་དང་སྤྱགས། ཕྱི་རྒྱ་ ༡༡ གི་རྒྱ་སྟོན་ལ་ད་ལན་རྒྱ་ནག་རེད། Periodic Review ཟེར་གྱི་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྡེ་ཆེན་གཅིག་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱེད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བ་དེ་ལ་གོ་སྐབས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་
 ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཐོག་ཆོགས་མི་ཡོངས་ཀྱི་བྱི་བ་བྱུང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་
 ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་ལན་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་བསྟུན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་
 བསྐྱོ་བྱེད་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
 ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ཐོག་ལ་ངས་ཞིབ་སྤྲིད་གོང་དུ་ཞུས་ཆར་བ་དེ་ཅུ་ཡིན། དེ་ལ་ངས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ད་ལན་འདི་
 གང་མཆོམས་བཞག་ཆོག་པ་བཀྱིས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དུས་ཆོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དེར་གྲོས་ཚད་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་དག་ཆའི་སྐོར་ལ་དཀའ་ངལ་ཁ་ཤས་བྱུང་སོང་། དེ་ནམས་རིམ་བས་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་
སྐྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དེར་གྲོས་ཚད་ཀྱི་སྡོན་སྒྲེང་གི་ཤོག་གངས་དང་པོའི་ནང་ལ་སྐད་ནས་མར་ཅེས་པས་ཡིག་སྒྲེང་གཉིས་པ་ནང་ལོགས་
ལ་དབྱ་འཁྲིད་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འོག་ནས་ཡར་བཅེས་པས་ཡིག་སྒྲེང་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་དབྱ་འཁྲིད་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་
རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་བཞག་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་
སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་ལ་དབྱ་འཁྲིད་ཟེར་བ་དེ་ལ་འ་སྡོན་འཇུག་དེ་འདུག་ཞེས་ཞུ་སྐྱུ་ཡིན། འ་སྡོན་འཇུག་དེ་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལོགས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབྱ་འཁྲིད་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འ་སྡོན་འཇུག་འདུག་དེ་
བཞེན་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་འང་ང་ཚོས་མགོ་འཁྲིད་ཟེར་བ་དེ་ལ་འ་སྡོན་འཇུག་འདུག་གཞན་ཡང་དོན་ཚན་
གསུམ་པའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་དང་བོད་མི་མང་གི་ཆེད་སྐྱུ་ལ་སྤྱི་དབྱ་འཁྲིད་ཟེར་ནས་འ་སྡོན་འཇུག་འདུག་
ཞེས་ཞུ་སྐྱུ་ཡིན། དེར་འ་སྡོན་འཇུག་དེ་དག་རང་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞེས་ཞུ་སྐྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བ་
ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཟེར་ནང་གི་ཆོག་གཅིག་མར་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་སྐྱུ་འོ་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་
གཞག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱ་འཁྲིད་མཆོག་གིས་
གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་
ངོས་ལེན་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས་མར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་མར་རྒྱས་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ཁྱོད་ནས་
ཡོད་པ་མ་རེད། ཉམས་ཆག་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེབ་ཟེར་ནང་ཉག་ཉག་འཁོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་སྐྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྟངས་དང་སང་ཐེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་རིགས་གཅིག་ཡོད་གི་འདུག་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། ཆོག་
རང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་སྐྱུ་ཡིན་ནས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་བཅའ་
ཁྲིམས་ནང་ལ་འདུག་ཞུས་པ་དེ་སྡོན་སྒྲེང་གི་ནང་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དེ་ལ་དབྱ་འཁྲིད་འཁྲིད་ལ་འ་སྡོན་
འཇུག་གིས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ངས་མ་ཞུས་ན། ཁྱེད་སྤྱི་ལ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ བྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དབུ་ཁྲིད་ཅེས་པ་དེ་ཁོང་གིས་གང་དུ་གཟེགས་བསྟན་ཡོད་ན། སྟོན་མ་ང་ཆོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་དང་མཁས་དབང་དང་ཁོང་ནས་པས་ཡར་མར་བྱས་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཟུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་ང་ཆོས་འབྲི་དགོས་ཐུག་པ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་དུ་བར་དུ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་མ་འགྲིག་རང་འགྲིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ལོག་བཀར་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འདི་ཆོའི་ནང་ལ་མི་འདུག་དོན་ཆོན་དང་པོའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོས་གཤམ་ནམ་གཟིགས་སྐབས་དང་། འགོ་འཁྲིད་ནམས་ཀྱི་བཅས་འགོ་འཁྲིད་ནི་འགོ་འཁྲིད་རེད།

དེ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཆོས་ཁ་སང་དེ་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་འདི་ཆོ་ལ་ཐ་སྙད་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡང་ང་ཆོ་བོད་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་མ་མཐུན་པ་དང་མཁས་པ་སོ་སོས་བཞེས་སྟངས་མ་མཐུན་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དག་ཆ་རེ་རེ་གཉིས་རེའི་ཐོག་ལ་བྱུང་བར་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུ་ལྷ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོགས། ཡོངས་སུ་སྟོགས་ཞེས་པ་འདི་ཁ་སང་ང་ཆོས་ཡིག་ཆ་བཅོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོག་མཛོད་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྩད་གཅོད་བཏང་ཡོང་དུས། འདས་པ་ལ་དེ་ག་རང་གིས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་མ་གཏོགས་འབྲིས་པ་ཞིག་དེ་དག་ལ་མཛོད་རྒྱ་མི་འདུག་དེ་སྤྱི་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དེའི་རྒྱབ་ལོག་དེ་ནས་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིན་པ་ལ་བ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སང་པོ་ཞུས་ན་ངས་ཡང་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་ཁ་དེ་འདྲའི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་བོད་མདོ་སྟོན་སྟོགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲི་རྒྱའི་ལུགས་སོལ་ཞིག་འདུག་ཀྱིན་དང་ཀྱིན། ན་ཞིག་ཡོད་ན་ཀྱིན་དང་། ད་ཞིག་ཡོད་ན་ཀྱིན་ཞེས་པ་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྷ་བར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་དེ་འདྲ་གིས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱེད་བཞིན་པ་གིས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་དགོས་འདུག་དེ་ནས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་སྟངས་དང་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་མ་རུང་བའི་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་བཏང་ཡོད་བཏང་ཡོད་ཅེས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་བྱུང་བསྐྱགས་བྱེད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ང་ཆོས་གོ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་ང་ཆོས་ངོས་ལེན་གང་ཡང་མེད་དུས་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་དེར་བོད་བཞིན་པ་ཞེས་པ་དེ། ཁ་སང་དང་པོ་ང་ཆོས་བཤད་བཞིན་པ་ཞེས་གིས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ནས་གཅིག་གིས་ཤོད་བཞིན་པ་འབྲི་དགོས་པ་རེད་ལ་བ་དུས་དེ་ཆགས་པ་རེད། ག་རེ་བཅོལ་ཡིན་མིན་དེ་རེད། གཏེར་ཁ་སྟོག་འདོན་ཀྱི་སྟོག་དེ་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་ག་རེ་བཅོས་ནའང་བྱུང་བར་མི་འདུག་དེ་ནས་མིག་མཛོད་ལག་ཟེན་ལ་བ་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡག་པ་དེ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་དེ་ནས་ཡང་ལ་སྤྱི་

འཇིགས་ཞེས་པ་དེ་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། ཡང་ལ་སྤྱི་གཡའ་ཞིང་ཞེས་འབྲི་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་རེ་བྲིས་ན་འང་
 ཁྱད་པར་མི་འདུག དེ་ནས་སྒྲོར་བསྒྲོད་བྱ་འཇུག་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་མི་འདུག དེ་
 ནས་གྲོས་ཚད་ནང་ལ་སྒྲོད་བཀོལ་ཞེས་པ་དེ་གྲོལ་ཞེས་འབྲི་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ཐ་སྙད་ནང་
 ལ་ཆོག་དང་མཉམ་དུ་མར་ཡོང་དུས། འོག་ལ་བྱ་ཆོག་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཐོབ་འབྲུལ་ཞིག་ཡོད་ན། སྒྲོད་གྲོལ་ཐོབ་ཅེས་འབྲི་ཡི་
 རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ས་མཆམས་བཀོལ་རང་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་
 དུས། བཀོལ་ཞེས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚད་ནང་ལ་དེ་འབྲུལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དུས་དུས་ལ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚད་སྡོན་མ་
 བཞག་པའི་ནང་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་པ་ཉོགས་མེད་དུས། གྲོས་ཚོགས་རེ་རེ་ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་རྩལ་རེ་རེ་བཏོན་ཡོང་དུས། ཡང་ང་ཚོའི་
 ཡིག་ཆ་དེ་མ་འབྲུལ་རེ་རེ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་འཇིགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་
 ནས་ཁ་བཤད་དོན་མཚུངས་ཞེས་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་ཁ་ནས་བཤད་བསྐྱད་པ་དེ་དོན་དག་མཚུངས་པ་ཞིག་ལ་ལབ་པ་རེད། ཡང་ཁ་ཞེ་
 གཉིས་མེད་ལབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་ག་རེ་བཟོ་ཡི་ཡོད་མེད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིགས་དང་། སྤྱིར་
 བཏང་མི་རེ་རེས་བཤད་ན་དོན་དག་རེ་རེ་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་དང་དེ་འབྲུལ་བཟོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཅུ་
 གྱི་ལག་པ་འཆང་མཁན་རག་གི་མེད་པའི་བཟོ་འབྲུལ། བཟོས་ཆར་དུས་ཡང་མཁས་པ་མང་པོ་ཐོན་ཡོང་མཁན་འབྲུལ་ཞིག་འདུག དེ་
 དག་ལ་ཆང་མས་ག་དུས་ཡིན་ན་འང་ཐུགས་གཟབ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བུལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དོན་ཚན་དང་པོ། ངས་ཞུས་པ་དེ་སྡོན་སྒྲིང་རེད་
 འདུག ཁོང་གིས་སྡོན་སྒྲིང་ལ་མ་གཟིགས་པ་བྱས། ངས་དོན་ཚན་དང་པོར་བལྟས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ཆ་འདི་ཟིན་
 བྲིས་བཏང་དུས་ང་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྡོན་འཇུག་འདི་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདི་འབྲི་མ་བྲིས་རེད་མ་གཏོགས་བརྒྱ་སྟོད་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཆང་མ་
 ལ་སྡོན་འཇུག་འགྲོ་གི་རེད་མདོག་མདོག་དེ་འབྲེལ་གསུངས་མཁན་རིགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འ་འབྲི་རྒྱ་བྱས། སྡོན་སྒྲིང་
 ནང་ལོག་ལ་དབུ་འཐེད་དེ་ཁྱེད་བྲིས་འདུག དོན་ཚན་ནང་ལ་ཐེབས་ཡོང་དུས་འཐེད་དང་ཁྱེད་གཉིས་བྲིས་འདུག འབྲི་སྒོལ་གཉིས་
 བྱང་འདུག འདི་རང་འཇགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོགས་དེ་པལ་ཆེར་དག་རང་འགྲིག་གི་འདུག་སྟུག་ དེ་
 བཞིན་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལོག་ལ་སྒྲོང་སྒྲོད་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་ཞེས་པའི་བཞིན་དེ་རང་ཡག་གི་ཡོད་ས་

རེད། དེ་ག་རང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་གནས་ས་སྒྲ་ལོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཡར་རྒྱས་
 བཏང་ཡོད་སྟེ་དང་ཡོད་སྟེ་ཅེས་པ་བྱུང་པར་མི་འདུག ཡོད་སྟེ་མིས་ན་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདུག ཡོད་སྟེ་འགྲི་རྒྱ་བྱས།
 འོག་དེར་བཤད་བཞིན་པ་དང་ཡོད་བཞིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་གི་འདུག བཤད་བཞིན་པ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུག
 གཉེར་ཁ་བསྟོག་འདོན་དེ་བ་སྟོན་འདུག ཡོད་པ་བཟོས་གནང་འོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་ཀ་གཅིག་གྱུར་བྱས། མིག་མཐོང་
 ལག་ཟེན་ཞེས་པ་དེ་མིག་གིས་ན་ཡག་པ་འདུག གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཇུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་བོད་
 ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ས་ཁྱི་ཞི་ཆོལ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་བཅུ་འཁོར་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་
 བཟུང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཆེད་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༩ གྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་ཆོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེ་སློག་བཏང་སྟེ་ཞེས་
 པལ་ཆེར་འདས་ཐོངས་སུ་གྱུར་འདུག་ཅེས་ཆོག་དེ་བཙོས་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེའི་འོག་དེར་ཡང་ལ་སྟེ་གཡལ་འཁོར་དང་སྟེ་
 འཛིགས་ཤིང་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག སྟེར་བཏང་ཆོག་ཆང་མ་བསམ་སྟོན་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་འདྲ་བོ་རེད། ཏ་ཅང་གི་བྱུང་པར་
 མེད་པའི་བཟོ་འདུག དེ་ག་རང་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད། འདི་གོ་བདེ་བ་འདུག སྟེ་གཡལ་པ་དེ་ག་རང་འགྲི་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་ཤོག་
 གྲངས་གསུམ་པའི་སྟེ་ཆོན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལོག་ལ་སྟེར་བསྟོད་མངགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བཅུག་སྟེ་ཞེས་པའི་ཆབ་ལ་མངགས་ཏེ་
 གིས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱིས་ཆོད་ནང་ལོགས་ལ། སྟེ་འཇུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ཆོག་རང་རེད།

སྟེ་འཇུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་རང་ད་ལྟ་སྟོར་བསྟོད་བྱ་བཅུག་སྟེ་ཞེས་པའི་འོག་དེ་རང་ལ་འདི་འདྲ་གིས་འདུག རྒྱ་མི་
 རིགས་ལྟ་སར་ཡུལ་སྟོར་ཡོང་མཁན་ནམས་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་བལྟ་བུ་བཅུག་པ་དང་ཞེས་
 པ་དེ། སྟེར་བཏང་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་བལྟ་བུ་བཅུག་ན་དེ་སྟེ་གཅིག་ཅིག་བཅི་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བོད་བཙན་
 བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིས་འབྲལ་པའི་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བདེ་དེ་འཁྲོག་བཞིན་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བཟའ་གོང་ཚོ་བོད་ལ་མ་སྟེབས་གོང་ལ་བོད་པ་དེ་ཆོར་ཏ་ལམ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་སྤང་བོ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན།
 ལོ་རྒྱུས་མེད་མཁན། རིག་གཞུང་མེད་མཁན། ཟ་རྒྱ་འཇུང་རྒྱ་མེད་མཁན་ནང་བཞིན། རྒྱ་བཟའ་གོང་ཚོ་བོད་ལ་སྟེབས་པ་ནས་
 བཟུང་གཞིན་སྟེ་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུག རྒྱ་ན་མ་མང་པོ་ཞིག་འབྲལ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་རྒྱ་མི་རིགས་ལྟ་སར་
 ཡུལ་སྟོར་ཡོང་མཁན་ནམས་ལ་ཐོག་མར་འཁྲོག་བཤད་བྱས་པའི་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་བཙོས་ན། འཁྲོག་བཞིན་བྱས་
 ནས་ཁོང་རང་ཆོས་ཆང་མ་རྒྱན་མ་བཟོས་ཏེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་བཟའ་གོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་ན་ཡག་པ་རེད་
 མ་གཏོགས་སྟེ་ག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། འཁྲོག་བཤད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཅུག་ན་ལེགས་པ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཁྲོགས་བཤད་རེད་དམ། འཁྲོགས་ལ་ས་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྟེ་འཇུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས། རེད། ས་ཡོད་པ་རེད།
 དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཤད་དེ་ལ་བ་ཡོད་དམ། སྟེ་འཇུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས། རེད། བ་བཤད་

ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འབྲེགས་བཤད་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་ལ་གྱིས་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་
འཕེལ་ལགས་ནས། མ་རེད། འབྲེགས་བཤད་བྱེད་པས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འབྲེགས་བཤད་བྱེད་པས་
ཡིན་ནམ། འབྲེགས་བཤད་བྱེད་པས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཨོ་ཞེས་བཟུག་ན་འགྲིག་འདུག ད་ལྟ་དེ་གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་
ལོགས་ལ་གྲོས་ཏེ་སློང་བཀོལ་ཟེར་བ་དེ་སློང་བཀོལ་ཞེས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར། ད་ག་རང་བཞག་ལོགས་གནང་། ལོག་
ནས་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དང་ཁ་ཞེ་དོན་མཚུངས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་
རེད། དེ་འདྲ་མིས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། ལགས་སོ། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

སྤྱི་དོ དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བོད་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་དམག་ས་ལྟ་བུ་བཟུང་སྟེ་དམ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་དུ་
སྤང་བཞིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་མཆོམས་འཛོག་གསུངས་འདུག སྤང་བཞིན་བ་ཡིན་ན་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་
མིག་གི་བསྐྱར་ཉེ་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོག་ཅིག་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་གང་དམག་གིས་ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་དུ་བསྐྱར་བཞིན་པའི་བྱ་
སྤྱོད་མཆོམས་འཛོག་ཟེར་ན། དམ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་སྤང་དེ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་
བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གོ་རྒྱ་གང་ཡང་མིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་དེ་ག་རང་གི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གམ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མཁན་དྲག་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གངས་ཅན་སྤྱི་དག་ཤོང་གི་མཆོན་སྤང་དེ་
ཚོས་མཆོན་ལ་རྒྱ་མ་དེ་ཚོ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤང་བསྟན་པ་དང་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤང་ཞེས་བ་མི་དེ་བྱི་
ལོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དང་མི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བྱས་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་མཐའ་ན་གོམ་པ་གང་ཡང་
འགྲོ་མི་ཆོག་པ་སྤང་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ལ་གོ་ཆོག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཡར་འཕྲིད་མར་འཕྲིད་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བཞག་ན། ས་
མཆོམས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་དམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ག་རང་བཞག་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་
གི་ལས་རིམ་བདུན་པ། ལས་བསྐྱེམས་སྟན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ནང་གསེས་ཀ་པ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

༡༠༡༧་་་༡༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་སྟུན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བར་གཟིགས་རོགས་གནང། སྟུན་སྟོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གཞུང་གི་ཡོན་ཏན་དག་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་སྟུན་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བ།

༩ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་སྟུན་སྟོན་

༢༢། །རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་བོད་བཅན་བཟུང་བྱས་ཤིང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྲིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཅན་ཁྱོད་དུ་ལ་ཞབས་སེར་འཁོད་འབྲུལ་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་ཁྱོད་བོད་གཞུང་གཞི་འཛུགས་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་སུ་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་ཆོས་དོན་བཀའ་སྟོན་ཞིག་འགྲོ་གཞག་དང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་འདི་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་ཤིང་། ལས་དོན་གཙོ་བོར་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་རྣམས་དང་། ད་སྐབས་མཆོན་དོན་གཉིས་དགའི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་སྟོན་ཁང་མང་པོའི་ཉེན་གཞི་གསར་འཛུགས་དང་རྒྱན་འཛིན་ཐོག་མཐུན་སྟོར་རོགས་མགོན་གར་ཐུབ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་རིས་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་སྡེ་ཆེན་གྱི་རོ་བོར་ལ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤྱི་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཆོག་ས་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྟོན་ལ་ལ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ཁྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་དང་། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཆེ་བཏན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་སྡེལ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྐྱུར་དུ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཉེ་སྤྱི་ལྷའི་བཀའ་ཁུང་དགོངས་དོན་རྒྱན་འཕའ་རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུས་མཆོན་ཁུང་བབས་ལྷ་སྟོན་མཐའ་དག་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་འབད་བཅོམ་སྟོད་མེད་ཞུས་དང་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ། གོང་གསལ་རྩིས་ལོའི་ནང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་དོན་རི་ཞུས་དང་བྱུང་འབྲས་རི་ཐོན་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཤིག་དཔལ་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཆོག་དུས་དྲུག་པ་འདི་ཐོག་སྟུན་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༠ ལས་དོན་རི་བྱས་དང་བྱུང་འབྲས་རི་ཐོན།

༡༡ ཆོས་སྟོན་ལས་དོན།

༡༢ སྤྱི་ལྷའི་བཀའ་ཁུང་དགོངས་དོན་ཞབས་རིམ་རི་བསྐྱབས།

རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་རྒྱ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་ཆེད། གཞུང་བསྟན་དཔལ་ལྷའི་གཙོ་བོ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་རིང་མ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་བཅས་དགྲ་གསར་གཟབ་གསོལ་དང་། དབྱར་གསོལ་སྐུན་འཛིན་ཞུས་པའི་བཀའ་ཁུང་རི་ཐེབས། མང་ཆོག་ནས་དང་སྤངས་སྤྱི་རིམ་

བཅས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་རི་ཁྲུ་ཞིབ་ལྷ་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་གསལ་བཀོད་ཁྲུ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། དཔེ་མཆོན་ཆེ་ཁག་ཁ་ཤས་
 ཁྲུ་ན། མ་ཉེ་ཡིག་བྲུག་བྱང་ལྟར་ ༡༩ བཀལ་བ། ཐུབ་པའི་མཆོན་སྤྲུགས་བྱང་ལྟར་ ༡༥ བཀལ་བ་དང་། ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བཞིའི་
 གསལ་འདེབས་བྱང་ལྟར་ ༤ བཀལ་བ། སྒྲན་མའི་གཟུངས་སྤྲུགས་བྱང་ལྟར་ ༡ བཀལ་བ། དམ་ཆོག་དོ་རྩའི་གཟུངས་སྤྲུགས་
 བྱང་ལྟར་ ༡ བཀལ་བ། མ་རྩ་གྲུ་བྱའི་སྤྲུགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་བྱེ་བ་ ༡ བཀལ་བ། འཕགས་མཆོག་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་
 པ་འབྲུམ་ ༥༩ བཀལ་བ་སོགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཁྲུ་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག།

ཁ། ཆེབས་སྒྱུར་སྒྲོས་གསལ།

རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོན་དབྱང་དམ་པ་བོད་ཀྱི་སྐ་ན་མེད་པའི་དབྱ་འཁྱིད་སྤྱོད་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་མེད་
 བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཅེས་ལོ་འདིར་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཆེབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་མཛད་སྐྱབས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་
 གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་ལ་འགལ་སྟེན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྒྱབས་ཆེན་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྷན་འབྲུབ་
 ཡོང་བར་དམིགས་ཏེ། སྒར་སྒོལ་བཞིན་ཆེབས་སྒྱུར་གནང་ཆེས་ནས་ཚུར་བཞུགས་སྐར་དུ་ལའབས་སོར་མ་འཁོད་ཀྱི་བར་དུ།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་ལྷ་ཆང་དུ་མགོན་ཆོས་གཉིས་དང་། སྐྱ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆང་དུ་དཔལ་ལྷན་དམར་ཐོར་རྒྱལ་ལོ། གནས་
 རྒྱུད་བྱངས་སྤྱིང་ལྷ་ཆང་དུ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། དགའ་གདོང་གསལ་བྱེད་སྤྱིང་ལྷ་ཆང་དུ་དགའ་གདོང་ཡོན་ཏན་
 མགོན་པོ་བཅས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཆོག་ལྷ་བྱུར་ཆོགས་ཐོག་
 གནད་སྒྲིབ་འབད་སྒྲུབ་ཁྲུ་ཡོད།

ག། གྲུ་བྱའི་འབྲུམ་ཆོགས་དང་གཞུང་འབྲུམ་མཆོད་འབྲུལ།

ག་༡ གྲུ་བྱའི་འབྲུམ་ཆོགས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༦ ནས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༡༩ ནས་ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༣ བར་ཉིན་གངས་ལྷ་
 རིང་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་སྒོལ་དཔོན་
 མཆོག་ནས་དབྱ་བཞུགས་མཛད་དེ། རྒྱུ་བྱའི་འབྲུམ་ཆོགས་དང་། བཞུགས་སྐར་ཁྲུ་ཡོད་དགེ་བཅུན་སྤྲུགས་གསུམ་དང་། མི་
 མང་བཅས་རྒྱས་འཛོམས་ཀྱི་འབྲུམ་ཆོགས་སྟེང་། སྤྱོད་གསལ་ཇ་བཞེས་བག་དང་། ཉིན་གྲུང་དཀར་སྟོང་གསལ་ཆོགས། དགེ་
 བཅུན་སྤྲུགས་གསུམ་ལ་ཉིན་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་སྐྱ་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་བཀའ་ཁྲུ་པ་བརྒྱུད་བྱང་གཏེར་
 རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་ལ་བཞེན་ནས་མཐུ་གྲུ་བྱའི་འབྲུམ་ཆོགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཁྲུ་ཡོད།

ག་༢ ཆོས་གཏོར་དང་དབྱང་གསང་དབྱེས་སྟོན་མཛད་སྟོ

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་ ༦ ཅམ་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོམས་ཆེན་ཡང་
 ཉིད་དུ་སྐྱ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆང་གི་མཁན་སྒོལ་འབྲུམ་མང་དབྱ་བཞུགས་ཐོག་ལྷ་མའི་ཆོས་གཏོར་འབྲུམ་གསལ་དང་། དེ་རྗེས་
 རྒྱ་ཆོད་ ༤༠༠ ཅམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོམས་ཆེན་ནང་དུ་གཞུང་འབྲུམ་ལོ་གསར་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་མཛད་སྟོ་སྐྱ་བཅར་ནམ་
 རྒྱལ་ལྷ་ཆང་དང་། བོད་ཀྱི་རྫོགས་གར་ཆོགས་ལ། དེ་བཞིན་སེར་བྱེས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ལངས་པ་བཅས་པའི་མཐུན་འགྲུར་

མཉམ་ཞུགས་དང་འབྲེལ་དཔྱད་གསར་མཛད་སྟོན་གོ་སྤྲིག་ལེགས་པར་ཞུས་ཤིང་། ཉེན་གཙོའི་སྤྱན་རླབས་མཆོད་སྤྲིན་འབྲུལ་གཤོམ་བགྱིས་པའི་འགྲོ་ཁྲོན་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ནར་གཏོང་ཞུས།

ག་༣ ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་བསྟན་བཀུར།

ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ནས་ ༡༦ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༦ ནས་ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡ བར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདུས་ཆོགས་གནང་སྐབས། རྒྱུ་ལམ་བཞེན་སྟོན་ལམ་གྱི་ཉིན་མཐའ་མ་སྟེ་ཐོད་ཆོས་ ༡༥ ཆད་པའི་ཐོད་ཆོས་ ༡༦ ཉིན་གསུང་ཆོས་ར་བར་སྤྱི་ནོར་ཡལོངས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྤྲིས་རབས་སོ་བཞི་པའི་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐབས་འདུས་མང་ལ་ཉེན་འབྱུང་གསོལ་ང་དང་འབྲས་སེལ། དེ་རྗེས་སྟོན་ལམ་གྱི་འདུས་ཆོགས་སུ་ཉིན་གྲང་གསོལ་ཆོགས་བཞེས་ཐུག་མེ་འདག་དང་། དགེ་བཅུན་སྤྲུགས་གསུམ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠ རེའི་སྤྱི་འབྲེད་ཕུལ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་བསྟན་བཀུར་ཞུ་སྟོན་ཟབ་སྟོན་ཞུས།

ག་༤ གསུམ་བརྒྱད་མཆོད་འབྲུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༤ ཉིན་ཐོད་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཞི་རྒྱལ་བྱུང་རྗེས་དྲག་པོའི་ཁྲིམས་གཞི་བསྐྱམས་ནས་གཞིས་ལུས་ཐོད་མི་རྣམས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཆད་མེད་བྱུང་བ་རྗེས་དྲན་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༤ ལ་མཆོད་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཞིག་གོ་སྤྲིག་ཞུ་ཞུས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༤ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་ ༥༠༠ ནས་ ༡༠༠༠ བར་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་ཞུ་བ། བཞུགས་སྐར་ཁུལ་ཡོད་དགེ་བཅུན་སྤྲུགས་གསུམ་དང་མང་ཆོགས་བཅས་པ་འདུས་འཛོམས་གྱི་མཆོད་འབྲུལ་གོ་སྤྲིག་སྟོན་སྤྲུབ་ཞུས།

ང་། དམིགས་བསལ་མཆོད་འབྲུལ་སྟོན་ལམ།

ང་། ཅེས་ལོ་འདིར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཉག་རོང་རྫོང་ཁོངས་དབང་ཕྱུག་ཆེ་བཅུན་དང་། མདོ་སྨད་སྟོར་ཁུལ་ནས་ཡིན་པ་ཕྱག་རྟོན་སྤྲུབས། གཙན་ཆ་རྫོང་སྤང་ར་སྟེ་པ་ནས་ཡིན་པ་ཕྱ་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་གསལ། དཀར་མཛེས་རྫོང་ནས་ཡིན་པ་ཕྱ་བསྟན་དགལ། ར་བ་ནས་ཡིན་པ་དཀོན་པེ། ར་བ་ནས་ཡིན་པ་ཆེ་ཁོ་བཅས་རང་རིགས་དཔའ་པོ་མེར་སྤྱོད་ཕྱག་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་ཐོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ལ་ཞི་རྒྱལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྤྱོད་གནང་ནས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐར་ཁུལ་གྱི་དགེ་བཅུན་སྤྲུགས་གསུམ་དང་། ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་ཞུ་བ། མི་མང་བཅས་འདུ་འཛོམས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་གོ་སྤྲིག་ཞུས།

ང་། ཞུ་དཀར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཡསྐབས་རྗེ་སྟོན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་སོ་གསུམ་པ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་ཐོན་དབྱེངས་སུ་ཐེམ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞེན་ལྷ་མོ་གཡུ་སྟོན་མའི་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ་དང་། ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གྱི་སྤྱི་ཞུ་བ་བྱུང་འཕར་མཛོད་ཆང་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟེ། བྱུང་ལས་ཕུར་བུ་ཆེ་རིང་བཅས་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་གི་བཀའ་འབྲེལ་གཉའ་ཁྲིའོགས་ཁང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་གསུམ་འདུད་གྱི་སྟོན་ལམ་གོ་སྤྲིག་ཞུས།

ཅ། སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱ་བ་ཆེད་སྟོན་སྐྱ་ཆེ་ཐད།

མོད་ཆེ་ ༤ བ་ས་ག་ཆེ་བར་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་ལ་མཆོད་དོད་
དང་མཆོད་སྤྱོད་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་གཏོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་གང་མང་སྟོན་སྐྱ་ཆེ་ཐར་གཏོང་སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན། སིམ་
ལ་ས་གནས་ནས་ནེ་ཙོ་གྲངས་ ༤༣ དང་། ཀོ་ལེ་ལྷ་ལ། མཉེ་ཏེ། སིམ་ལ། ཤི་ལོང་། ཨོ་ཏེ་ཤི། སྟེ་ར་ལྷན་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་
ནས་ཉ་ཆེ་ཆུང་བསྟོམས་ ༡༠༩, ༥' ༥' ༠ དང་ཀི་ལོ་ ༡༩༠ ཆེ་ཐར་བཏང་བྱུང་བ་བྱུང་འདུག།

ཆ། དང་སྒྲུང་ཞབས་རིམ།

མོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ནས་རང་རེའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབྱ་འཁྱིད་སྤྱོད་ལོ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་ཡ་ཞབས་
བད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏུན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་། མོད་མིའི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་བྱ་
གསལ་ནས་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་བྱུང་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ས་བསྐྱལ་དང་སྒྲུང་སྟོན་བསྟན་སྤྱིད་
ཞབས་རིམ་སྤྱ་མང་བསྐྱབས་ཏེ་བྱུང་ཐོ་ཕུལ་འབྱོར་རི་བྱུང་ཞིབ་ཐུ་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་གསལ་བཀོད་ཞུས་ཡོད། དཔེ་
མཆོན་ཁག་ཁག་ཞུས་ན། མ་ཉི་ཡིག་དུག་དུང་ལྷར་ ༣༤ བཀལ་བ། ལྷ་རུའི་མཆོན་སྟགས་དུང་ལྷར་ ༡ བཀལ་བ། འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་སྟགས་བྱེ་བ་ ༥ བཀལ་བ། ཐུབ་པའི་གཟུངས་སྟགས་བྱེ་བ་ ༣ བཀལ་བ། དམིགས་བཅེ་མ་བྱེ་བ་ ༡
བཀལ་བ། ཉ་མ་ཐོན་གཟུངས་སྟགས་བྱེ་བ་ ༡ བཀལ་བ། ཡིག་བརྒྱ་བྱེ་བ་ ༡ བཀལ་བ། ཁོ་བཅུའི་སྟགས་བྱེ་བ་ ༡༡ མ་ཉི་འབྲུམ་
༡༥ བཀལ་བ། ཉ་སྟོན་སྐྱ་ཁྱི་ ༩ བཀལ་བ་སོགས་སྤྱོད་སྐྱབ་ཞུས་འདུག།

༡་༩། བཤད་སྐྱབ་ཆོས་སྟོན་བྱ་བར་རོགས་སྟོད།

༡། གསར་འབྱོར་གྱ་བཅུན་སྟོབ་ཡོན།

མོད་ནས་ཕྱོས་བྱེ་བ་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་བལ་གཉིས་སུ་འཕོད་པའི་གྲ་ཆོང་བཤད་གྲ་ནམས་སུ་སྟོན་ཞུགས་གྲ་བཅུན་རང་ལོ་ ༤ ནས་
༩༥ བར་ནམས་ལ་ལོ་རྒྱུ་ ༡༥ རེང་སྟོབ་ཡོན་རོ་བོར་སྒྲ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠ རེའི་རོགས་སྟོན་ཞུ་ཞུས་བཞིན། ཨ་རིའི་སྤྱི་ཞུར་
ཨེམ་དང་། ཡུ་རོ་མ་ཐུན་ཆོགས། དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་། ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཆ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་
བསྐྱལ་ཐབས་འཆོལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་གྲ་བཅུན་ ༣༤༩༤ ལ་བོད་ནས་གསར་ཐེབས་ཀྱི་སྟོབ་ཡོན་སྟོན་
འབྲུལ་བྱས་ཡོད། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཆོང་ནས་ཐད་ཀར་གསོལ་སྐུལ་གནང་བ་དུང་ལས་རིམ་འདིར་འབྲོ་བོན་བྱོན་ཉིན་སྟོར་
འབྲུམ་ ༡༡༤ ལྷག་ཙམ་བཏང་ཡོད།

༢། རུ་སོག་སྟོབ་ཡོན།

སྤྱོད་ལོ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་དགོངས་འགལ་མེད་རུ་སོག་གི་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཅིག་ཏུ་
ནང་བསྟན་སྒྲར་གསོ་ཡོང་ཐབས་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། རུ་སོག་ཞུས་ནས་ཐེབས་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་སྟོབ་གཉེར་
བ་སྟེ་ཁག་ཅིག་ལ་དམིགས་བསལ་སྟོབ་ཡོན་སྟོན་འབྲུལ་བྱེད་ཞུས་བཞིན། ཅིས་ལོ་འདིར་རུ་སོག་སྟོབ་གཉེར་བ་ ༡༤༡ ལ་སྒྲ་
རེར་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠ རེའི་སྟོབ་ཡོན་སྟོན་འབྲུལ་བྱས་ཡོད།

ག དགེ་ཆན་གསོལ་ཐོགས།

ག་༡ དཔེ་འཁྲིད་དང་སྐད་ཡིག་དགེ་ཆན་གྱི་གསོལ་ཐོགས།

ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་སྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲོད་ཡོད་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་འཁོས་འབྱོར་ཞན་པ་དང་། མཐའ་
མཆམས་ས་ཁུལ་དུ་ཆགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་དང་། གཞན་དགོན་སྡེ་ཆུང་གས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་དཔེ་འཁྲིད་དང་། སྐད་
ཡིག་དགེ་ཆན་ནམས་ལ་གསོལ་ཐོགས་དོན་ཆེ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠ རེ་སྲོད་འབྲུལ་བྱེད་སྤྲོས་བཞིན། ཅིས་ལོ་འདིར་ཆོས་སྡེ་
ཁག་ ༩༡ དཔེ་འཁྲིད་དགེ་ཆན་ ༤༩ ལ་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་ཡོད། དེ་དག་ཁོངས་སུ་འགྱུར་སྟངས་ལྟོས་པའི་དགོན་སྡེ་ ༣༧ དང་། བཀའ་
བརྒྱུད་ ༥ ས་སྐུ་ ༡༧ དགེ་ལུགས་ ༡༩ གཞུང་བྱང་པོན་ ༡ རྩོན་ ༡ ཞ་ལུ་ ༩ རིག་གཞུང་སློབ་ཁང་ ༩ བཅས་ཡོད།

ག་༢ ཆོན་རིག་དགེ་ཆན་གྱི་གསོལ་ཐོགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་ལྷ་ཆང་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་གི་སྐུ་ཆབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཐོག་བཤད་
སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཆོགས་ཞེས་པ་བསྐྱོར་འཆོགས་བྱས་པའི་གྲོས་ཆོད་གཞིར་བཟུང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཆོན་རིག་
དགེ་ཆན་ལ་ཐོགས་དོན་ཆེ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༣༥༠༠ རེ་སྲོད་སྲོད་བྱེད་སྤྲོས་བཞིན། ཅིས་ལོ་འདིར་དགོན་སྡེ་ཁག་བཙུག་བརྒྱུད་ཀྱི་
ཆོན་རིག་དགེ་ཆན་ལ་དེ་ལྟར་མ་སྤྲོད་འགྱུར་ཞུས་ཡོད་ཁོངས་ནས་སྟངས་ལྟོས་པའི་དགོན་སྡེ་ ༡ དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ ༩ དང་། ས་སྐུ་ ༩
དགེ་ལུགས་ ༤ རྩོན་ ༡ བཅས་ཡོད།

ག་༣ རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆན་གྱི་གསོལ་ཐོགས།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་ནག་ཁུལ་དུ་ལྷ་ཆུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་
གསོ་དར་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་དང་། རྒྱ་སྐད་རྒྱག་མཁན་མི་རིགས་ནམས་ལ་ཆོས་སྤྲོགས་ངོས་ནས་མ་སྤྲོད་གྲོགས་ཡོང་ཐབས་
སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཆེ་ཁག་ནང་དུ་རྒྱ་ཡིག་སྲོད་བཅར་དགོས་པའི་འཕོད་བསྐྱེད་དང་སྒྲུགས།
རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆན་རེ་ལ་གསོལ་ཐོགས་ཆེ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༤༥༠༠ རེ་མ་སྤྲོད་འགྱུར་ཞུས་བཞིན། ཅིས་ལོ་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་
དགུའི་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆན་དགུ་ལ་གསོལ་ཐོགས་སྲོད་སྲོད་བྱས་ཡོད་ཁོངས་ནས་སྟངས་ལྟོས་པའི་དགོན་སྡེ་ ༡ དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
དགོན་སྡེ་ ༡ དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་ ༧ བཅས་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཉོག་ཙམ་མར་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་
ནས། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཕྱག་ཆོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆ་༣ མོངས་མཆན་དང་ཞལ་འདེབས་བསྐྱོད་གི་རྒྱལ་གཉིས།

ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་དགོན་པ་གསར་རྒྱལ་དང་། ལས་འབྲལ་ཆོག་མཆན། ཉམས་གསལ་སྤྱོད་ཡིག་བཅས་ཡིན་པོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས་གྲངས་ ༡༩ དང་། དགོན་པའི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་སྤྱུལ་མཁན་སྤོང་སོགས་ཤི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཐེབས་རྒྱུའི་མོངས་མཆན་ཐོབ་ཆེད་རྒྱལ་གཉིས་གྲངས་ ༡༩ བཅས་ཀྱི་མཐུན་འབྲུར་ཞུས་ཡོད།

ད། མཆན་དོད་དང་། གསོལ་ཐོགས་དོད། མཆོད་དོད།

ང་༡ དབུ་འཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་ལཱ་པའི་མཆན་དོད།

ཆོས་བརྒྱུད་དབུ་འཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་དོ་ཡོད་ནམ་པར་སྒྲ་རེར་སྤྱོད་མིན་མཆན་དོད་རེ་འབྲལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཅིས་ལོ་འདིར་ས་སྤྱི་ཁྱིམ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྱིམ་འཛིན་པོ་ཆེ། སྤོང་རིའི་ཁྱིམ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་མཆན་དོད་ཤུལ་ཡོད།

ང་༢ མཁན་ལས་ཟུར་ནམ་པའི་མཆན་དོད།

རིས་མེད་ཆོས་ལྷེ་ཁག་གི་མཁན་པོ་དང་མཁན་ཟུར་ནམ་པར་སྒྲ་རེར་སྤྱོད་མིན་མཆན་དོད་རེ་འབྲལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཅིས་ལོ་འདིར་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་ ༩༥ དང་མཁན་ཟུར་ ༩༩ ལ་མཆན་དོད་ཤུལ་ཡོད།

ང་༣ གཞུང་བསྐྱེན་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་གི་སྤྱི་ཆེན་ནམ་པར་གསོལ་ཐོགས་དོད།

གཞུང་བསྐྱེན་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་གི་སྤྱི་ཆེན་ནམ་པར་སྒྲ་རེར་གསོལ་ཐོགས་དོད་རེ་འབྲལ་སྤྱོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཅིས་ལོ་འདིར་གཞུང་བསྐྱེན་དགའ་ལྷའི་གཙོ་བོ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཆེན་ལ་སྒྲ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༥༠༠ དང་། ཆེ་རིང་མའི་སྤྱི་ཆེན་ལ་སྒྲ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠༠ ལྟ་ཐོ་གཡུ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་ཆེན་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་རིང་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠༠ གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་སྤྱི་ཆེན་ལ་སྒྲ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠༠ རེ་སྤྱོད་འབྲལ་ཞུས་ཡོད།

ཉ། མོ་རིའི་མཆོད་དོད་འབྲལ་སྟོ

ཉ་༡ གནས་ཆུང་སྤྱད་བྱངས་སྤིང་དང་། དགའ་གདོང་གསལ་བྱེད་སྤིང་བྲུ་གཉིས་ལ་གཞུང་བསྐྱེན་དགའ་ལྷ་གཙོ་བོ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་གདོང་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ཁའི་མཆོད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༦༠༠༠ རེ་འབྲལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཆད་མེད་ཤུལ་ཡོད།

ཉ་༢ གནས་ཆུང་སྤྱད་བྱངས་སྤིང་དང་། དགའ་གདོང་གསལ་བྱེད་སྤིང་། རྣམ་གྲུ་པན་བདེ་ལེགས་བཤམ་སྤིང་བཅས་ལ་ཆེན་ཁུས་ཡུལ་ཁུས་མཆོད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠ རེ་འབྲལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཆད་མེད་ཤུལ་ཡོད།

ཉ་༣ གནས་ཆུང་གྲུ་ཆང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་མཛད་དོན་ཁག་གསལ་མེད་ལྷན་འབྲལ་ཡོང་སྤྱད་རེས་གཟའ་ཤུར་བུ་ནམ་ཡིན་ལ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བསྐྱུལ་ཞུ་ཆེད་མཆོད་དོད་སྤྱོད་མིན་རེ་འབྲལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཅིས་ལོ་འདིར་ཉིན་སྟོར་ ༩༥༠༠ ཤུལ་ཡོད།

ཉ་༤ སྤྱིའི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་སྤྱི་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤམ་སྤིང་དུ་འབྲུངས་ལྷ་ཡར་གསོལ་ཆེད་མཆོད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༩༥༠༠ འབྲལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཆད་མེད་ཤུལ་ཡོད།

ཉ་༥ བོད་ཆེ་ ༤ པའི་ནང་དུ་སྐྱབས་པ་ཅན་ཀླུ་ལ་གྲ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དང་། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་སྐྱབས་མཆོད་གཉིས་གནང་སྐབས་མཆོད་དོད་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠ ཆད་མེད་
འབྲུལ་སློལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤུལ་ཡོད།

ཉ་༦ དུག་པ་ཆེས་བཞི་ཉིན་སྐྱབས་པ་ཅན་ཀླུ་ལ་གྲ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་དུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་གི་མཆོད་དོད་
ཉིན་སྟོར་ ༥༥༠༠ འབྲུལ་སློལ་ཡོད་པ་འང་ཆད་མེད་སྤུལ་ཡོད།

ཉ་༧ བོད་ཆེ་ ༤ པའི་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྐྱེད་བཟུང་མའི་བཀའ་ལུང་བཞེན་གངས་སྒྱིད་མཁུན་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་སྤེ་
བཞོག་མཆོད་ཉིན་ལ་སྐྱེད་ཀའ་གསོལ་རྒྱ་དང་། སྤེ་བཞོག་ཅ་ག་བཅུ་གསུམ་སྤེན་སྐྱབས་ཆེད་གནས་ཚུངས་གྲ་ཆང་དུ་མཆོད་དོད་ཉིན་
སྟོར་ ༥༠༠༠༠ ལུལ་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་ལྷ་ལུས་ཡིན།

ཉ་༨ བོད་ཆེ་ ༡༣ པའི་ནང་དུ་གནས་ཚུངས་གྲ་ཆང་དང་དགའ་གཤོངས་གྲ་ཆང་གཉིས་ལ་ལོ་གཏོར་མཆོད་དོད་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྟོར་
༧༥༠༠ རེ་འབྲུལ་སློལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཀླུ་ལ་གྲ་ཆང་དུ་དགུ་གཏོར་དང་ལོ་གཏོར་མཆོད་དོད་ཞལ་
འདེབས་ཉིན་སྟོར་ ༤༦༠༠ འབྲུལ་སློལ་ཡོད་པ་འང་སྤུལ་ཡོད།

དྲ། ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཁག་ལ་ཞལ་འདེབས།

བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་སོ་སོས་ལོ་ལྟར་དམིགས་བསལ་སྟོན་ལམ་གྱི་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་རེ་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་མཆོད་
སྟོན་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྟོར་ ༦༠༠༠༠ རེ་འབྲུལ་སློལ་ཡོད་པ་ཅིས་ལོ་འདིར་སྤེ་འབྲུང་ཉིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱད། ས་སྒྲ། དགོ་
ལུགས་བཅས་པ་སོ་སོར་སྟོན་ལམ་ཞལ་འདེབས་སྤུལ་ཡོད།

ག། དམིགས་བསལ་རོགས་པན།

ག་༡ སྤེ་ཉི་རམ་འདེགས་ཆོགས་པར་རོགས་སྦྱོར།

ལོ་མང་གོང་ནས་རྩ་སའི་ཉེ་འདབས་སཱི་བྱ་རིར་ཡོད་པའི་སྤེ་ཉི་རམ་འདེགས་ཆོགས་པའི་སྟོན་སྤྱུག་སྟོང་ཁང་གི་ཁང་སྒྲའི་ཆེད་ཆེ་
རེར་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠ རེ་རོགས་པན་ལྷན་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་ཅིས་ལོ་འདིར་ཉིན་སྟོར་ ༦༠༠༠༠ ཐམས་པ་རོགས་སྦྱོར་ལྷན་ཡོད།

ད། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཆོས་ཆོགས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལུང་ཉིགས་
ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་སྟོགས་ཐབ་གསལ་ལམ་སྟོན་རི་སྟེང་ཕེབས་པའི་ཁོང་། རང་རེའི་ནང་རིག་
སྟོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་རེས་ཅན་ཞིག་སྤེལ་དགོས་པའི་
བཀའ་སྟོན་ཕེབས་དགོངས་ལྟར། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༡༣ ལོར་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡོན་
ལས་རིམ་ཞིག་གསར་གཏོད་ལག་བསྟར་གྱིས་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༥ བཅས་ལ་སྟོན་གཉེར་བ་ཁག་གཉིས་བསྐྱེད་ཅུབ་ལྷན་ཁོངས་
ནས་སྐབས་དང་པོའི་སྟོན་གཉེར་བ་ ༡༤ དང་སྐབས་གཉིས་པའི་སྟོན་གཉེར་བ་ ༤ བཅས་ཁྱོན་སྟོན་གཉེར་བ་ ༡༨ ལ་སྟོན་ཡོན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྟོང་གནང་ཡོད། ལས་རིམ་འདིའི་དོན་དུ་ཅིས་ལོ་འདིར་འཕྲོ་ཐོན་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༥,༠༠༠ བཏང་ཡོད།

ན། དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན་བཞིན་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་གསར་དུ་གཏན་འབེབས་གིས་ལོ་བཞིའི་རིང་དུ་རྒྱ་གས་སྤོད་གི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་རྟོག་འགན་ཁུར་ལེགས་པར་ཁུས་འབྲས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་མོན་ཆོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་སློབ་པ་མཐར་མོན་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་རྣམས་ལ་དགེ་བཤེས་མའི་མཆོན་ཏྲགས་གྱི་ཕྱག་འབྲེང་གསལ་སྤྱད་མཛད་པའི་རྗེས་འབྲེལ་རིམ་བཞིན་བཅུན་མའི་འདུས་སྡེ་ཁག་རང་ངོས་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་རྒྱ་ནག་སྤོད་ཐུབ་ཐབས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༤ ཉིན་གངས་སྤྱིད་གཉའ་བྲི་ཆོགས་ཁང་དུ་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱ་གས་སྤོད་དོན་ལ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་དུག་པ་བསྐྱོད་འཆོགས་བགྱིས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། རྒྱ་གས་སྤོད་དོན་ལ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གསར་འདེམས། རྒྱ་ལས་ཆོགས་རྒྱུང་དང་། དེའི་གཏན་འཇགས་ལས་ཁུངས་གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱ་བཅས་སྐོར་ཐག་གཅོད་ལམ་སྟོན་བྱུང་དོན་བཞིན། དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱ་གས་སྤོད་དོན་ལ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རྣམས་བཅུན་དགོན་སློབ་མ་གླིང་དུ་གསར་འཛུགས་བྱུང་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༥ ཆེས་ ༢༣ ཉིན་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དང་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་སྤོད་ཞུས་པའི་སྟོན་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་འདི་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་བཅུན་མའི་འདུས་སྡེ་རྣམས་གིས་རྒྱ་སྤོད་གནང་བཞིན་ཡོད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤར་སྤྱད་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༩ པའི་ནང་དུ་རྒྱ་གས་སྤོད་པོ་སྤྱིག་གནང་སྐབས་ཕྱག་རོགས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱེད་བྱང་བྱང་ཞིག་ཆེད་གཏོང་བྱས་ཤིང་། ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཆེད་ཐེབས་ཅོད་རྒྱ་གས་ཞིབ་འཇུག་པ་བཞི་དང་རྒྱ་གས་སྤོད་དོན་ལ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཉིས་བཅས་ཁྲོན་མི་གངས་དུག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་ལས་དོད། དེ་བཞིན་ཡིག་རྒྱ་གས་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཡོན་སུལ་བ་སོགས་གིས་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་ཆོགས་རྒྱུད་ལག་བསྟར་མ་ཐུན་འབྱར་ཞུས་ཡོད། དེའི་དོན་དུ་འགོ་བོན་ཉིན་སྟོར་ ༡༥, ༢, ༤, ༥ བཏང་ཡོད།

ན་༡ བྱད་མེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་དང་འབྲེལ།

བྱད་མེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢་ལ ནང་གསེས་ ༢ པའི་ནང་གསལ། བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཁོད་ནང་ཆོས་རྒྱུ་སྤོད་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱད་སྤྱད་ཆོས་བཤད་གནང་མི་གདན་ཞུའི་ཁོངས་ས་གནས་སུ་དགེ་བཤེས་མ་ཡང་གདན་ཞུ་གནང་གལ་ཞེས་འཁོད་དོན་ལྟར། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁུབ་ཁོངས་དགེ་བཤེས་མ་ཡོད་པའི་ས་གནས་མོན་ཆོ་དང་། རྣ་ས། བལ་ཡུལ་བཅས་སུ་དགེ་བཤེས་མ་གདན་ཞུ་གནང་ཐབས་དགོས་གལ་ཁུངས་ཁུབ་ཞུས་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འདུ་ཐེངས་དང་པོའི་དགེ་བཤེས་མ་ཉི་ཤུའི་མཆོན་གཞུང་སུལ་ཏེ་ཁོང་རྣམས་རང་རིགས་གཏན་ཉིན་སྟོན་བྱ་ཁག་གི་ལྟ་བུ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ལོ་ས་གཞིར་འཇུག་ལོས་སྐོར་གྲོས་འདེབས་འབོད་བསྐྱེད་ཡང་ཞུས་ཡོད།

པ། དགོན་པ་ཞིག་གསེའི་རོགས་སྐྱོར།

བ་**༡** ལོ་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་གསེའི་རྩིས་ཁོངས་ནས། མན་སྤར་གོང་སྡེ་བདུན་པ་དང་། ལ་དྲགས་ཏུ་ཐོག་ལྷན་འབྲུབ་ཆོས་སྡེར་ས་
དགོན་པ། ས་ཏོན་ཁམས་ཀ་ཆོག་སྤར་འབྲི་རུ་བསམ་གཏན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ར་མང་ལ་གཉགས་སྟོན་པའི་གདན་ས་སྤེ་ལུང་
ཆོས་སྡེའི་སློབ་གཉེར་ཁང་བཅས་ལ་ཞིག་གསེའི་ལས་དོན་ཆེད་རོགས་རམ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༡༠, ༢༠ ཟུས་སྟོན་བྱས་ཡོད།
བ་**༢** དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐངས་ ༣༩ པའི་དདུལ་སྐྱག་ཁོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་
མ་ཉི་དུང་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆེད་རོགས་དདུལ་གསོལ་སྦྲུལ་ཐོབ་ཁོངས་ནས། དོན་བྱུང་གླིང་། སྤར་སྡེ་དགེ་སྤར་བོད་ཆོགས།
ཀུམ་རའོ་བཅས་ལ་གོང་འབྲེལ་ཉེན་ཁང་ཉམས་གསེའི་ཆེད་ཁྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༢༦, ༤༡༠ རོགས་སྐྱོར་ཟུས་ཡོད།

པ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་མ་དདུལ།

ཨ་རིའི་རོགས་ཆོགས་ (USAID) ཀྱི་རོགས་དདུལ་ཁོངས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱུ་རིག་གཞུང་དང་དེར་རབས་བོད་ཀྱི་བཅོ་རིག་
སྐྱུ་རྩལ་རྒྱན་འཛིན་དང་གོང་སྡེ་སྤང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་སྐྱུ་རྩལ་བ་དང་ཡང་སྐྱུ་རྩལ་མཁན་
གསར་བ་འཛོལ་བཞིན་པའི་སྤྱི་སྤེར་ནམས་ལ་སྐྱུ་རྩལ་དེ་དག་སྤང་སྟོབ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། རིག་རྩལ་དང་ལག་རྩལ་རྒྱ་
ཁྲབ་གཏོང་རྒྱར་རམ་འདེགས་སྤྲད། འདི་ག་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། སྤང་ཡིག་སྐྱུ་རྩལ་ཁོ་རའི་ལས་འཆར་ཆེད་ཉིན་སྟོར་
ཁྲི་ལྷ་ནས་འབྲུག་གསུམ་བར་རོགས་དདུལ་འབྲུལ་རྒྱའི་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་རྗེས་ཆོས་མཐོའི་འདེམས་སྐྱབ་ཆོགས་རྒྱུད་ཆེད་
བཙུགས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤེར་ཁག་བཙུགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་རྩིས་ཁོངས་ནས་
རོགས་དདུལ་ཁྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༣, ༡༠, ༠༠, ༠༠ ཟུས་སྟོན་བྱས་ཡོད།

༡་༣** ཆོས་རིག་དོ་སྟོན་དང་། ཐབ་སྦྱོང་།**

ཀ་༡** རང་པའི་ལྷ་བྱུང་དོ་སྟོན་ལས་དོན།**

བོད་མའི་གཞིས་ཆགས་ནམས་སྤྱ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོགས་གཙོར་བཞུགས་པའི་རང་པའི་ལྷ་བྱུང་དོ་སྟོན་ཆོགས་རྒྱུད་རེ་
གསར་འཛུགས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་སྟོན་སོང་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ ༣༩ རས་ཆོགས་རྒྱུད་གསར་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་
ནམས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་སོ་སོའི་ས་གནས་སྤྱ་རང་པའི་ལྷ་
བྱུང་དོ་སྟོན་ལས་འབྲུལ་ཐངས་གསུམ་ཉུང་མཐར་སྤེལ་ཐབས་གནང་སྤྱི་ཡིན་པ་ལྟར། ཅིས་ལོ་འདིར་ཆོགས་རྒྱུད་ཁག་ ༣༣
ནས་ལས་འབྲུལ་སྤེལ་བའི་སྤྱན་ཐོང་དང་ཅིས་ཁྱ་ལུལ་འབྱོར་བཞིན་འགོ་བོན་ཁྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༡༥, ༢༥, ༠༠ ཕྱིར་གསལ་ཟུས་ཡོད།

ཀ་༢** མཐོ་སློབ་གཉེར་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ལ་རང་པའི་ལྷ་བྱུང་དོ་སྟོན།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༦ ཆོས་ ༡༦ ཉིན་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་ཟུས་པ་ལྟར་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤེལ་སློབ་གཉེར་ཁང་
གི་རིགས་ལམ་སློབ་འབྲིང་པ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཐེལ་གཞོན་ལགས་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་མེད་ལོར་ (Mangalore) དུ་སློབ་
གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་ཞབས་མ་གངས་ ༥༠ སྟོར་ཞིག་ལ་རང་པའི་ལྷ་བྱུང་དོ་སྟོན་ཐངས་དང་ལོ་སྤེལ་བྱུང་བ་
བྱུང་འདུག

ཁ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་ཁྲིད།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་སྐྱུན་འཛིན་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཡུལ་གྱི་འགྲུབ་པ་ལྟོས་པ་བཞིན་རང་རིག་ས་གཞིན་སྐྱེས་ཆོས་ནང་པའི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱུང་བའི་དམིགས་ལྷུལ་འོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་དཔལ་ལྷན་སྐྱུད་སྐད་གྲུ་ཆང་དང་བྱང་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་ཁྲིད་ཅེས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་གསར་གཏོད་དང་འབྲེལ། ལོ་བསྟུང་མར་མཐོ་སྒྲོབ་ཐོན་པའི་བོད་རིག་ས་སྒྲོབ་སྤྱུག་ཁག་ལ་དུན་སྲུང་གངས་ཅན་རིག་གནས་སྒྲོབ་གྲར་རྒྱ་བ་དྲུག་རིང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྗེ་ལྷེ་མེད་དོན་དང་། རིག་ས་ལམ། སྤུལ་ཉག་ས་སོགས་སྒྲོབ་འཁྲིད་བྱས་པ་པན་འབྲས་གང་ལེགས་བྱུང་བར་བརྟེན། ཅིས་ལོ་འདིར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ ནས་ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༡༥ བར་གོང་གསལ་ཟབ་སྦྱོང་སྐར་ཡང་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། ཐངས་དེར་ཁྱོད་སྒྲོབ་གཉེར་བ་གངས་ ༤ མཉམ་ཞུགས་བྱུང་ཡོད།

ག དེང་དུས་ཆོན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་དང་མཉམ་རོགས།

ག་༡ ཨ་རི་ཨེ་ཨོ་རི་མཐོ་སྒྲོབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤེ་ཆོན་དང་འབྲེལ་ལམ་ཐོས་མཐུན་བྱུང་བ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཨེ་ཨོ་རི་དང་བོད་མིའི་དབར་ཆོན་རིག་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དང་། རྩ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་བྱང་འབྲེལ་ཐོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༤ ནས་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༤ བར་ཐོན་སྒྲོལ་བྱས་སྒྲོགས་ལ་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ཞིག་ལ་དེང་དུས་ཆོན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཐོན་སྒྲོལ་བཅུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིར་གིས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་བཞུགས་གནས་དང་སྤྱི་དགོང་གསོལ་ཆོགས་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་འདོམས་བཅུན་མ་རྣམས་བཅུན་དགོན་སོ་སོར་ཕྱིར་ལོག་གནང་རྒྱུའི་ལམ་བོན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་འདིར་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་བཅུན་མ་རྣམས་ནི་སྤེལ་གོབ་བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྒྲུབ་སྤྱིར་དང་། ཐོན་སྒྲོལ་བཅུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིར་། རྩ་ས་སྒྲོལ་མ་སྤྱིར་། རྩ་ས་འཇམ་དབྱེད་ཆོས་སྤྱིར་། རྩ་ས་དགེ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་བཅས་ཀྱི་ཁུངས་ནས་ཡིན།

ག་༢ རྩ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་བྱང་འབྲེལ་རྩ་ས་དབྱུས་སྤེལ་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༤ ནས་ ༢༩ བར་བདུན་པ་གཉིས་ཅམ་རིང་ཆོན་རིག་འཛིན་གྲུ་མེད་པའི་དགོན་སྤེལ་ཁག་ནས་དམིགས་བསལ་གདན་ཞུས་དགེ་འདུན་པ་ཉེར་གཉིས་ལ་དེང་དུས་ཆོན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་སྤེལ་གོབ་རྣམས་ཕྱོར་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ ༩ དང་། ཅོན་ཏྲ་རྩོད་སར་བཤད་གྲུ་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ ༡ དུན་སྲུང་རྩོད་དཀར་ཆོས་སྤེལ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ ༩ བལ་ལྷུལ་རྩོད་སྤུལ་བསྟན་ཆོས་སྤྱིར་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ ༡ རྩ་ས་ཀིཏིའི་བྲེས་པ་གྲུ་ཆང་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ ༩ བཅས་དགེ་འདུན་པ་ ༤ དང་། རྩ་ས་ལུག་གསེབ་བཅུན་དགོན་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ ༩ རྩ་ས་དགེ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ ༥ རྩ་ས་འཇམ་དབྱེད་ཆོས་སྤྱིར་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ ༥ བཅས་བཅུན་མ་ ༡༤ བཅས་ཁྱོད་དགེ་བཅུན་གངས་ ༢༩ བྱུང་ཡོད། གོང་གསལ་ཆོན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲི་ཐོན་ཁྱོད་ཉིན་སྟོར་ ༢༤༠,༠༡༣ བཏང་ཡོད།

༡.༧། དཔེན་འདུམས་མཆོད་རྟེན་ལེགས་གྲུབ།

གནས་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ནས་བརྒྱད་གསར་བཞེངས་ཞུ་རྒྱུ་ལས་འཆར་ཁོངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་
དཔེན་འདུམས་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཞུ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་སྤེལ་མངའ་སྤེའི་སྤྱི་ཁབ་སློན་ཆེན་མཆོག་ལ་ཡིག་ཐོག་སྟུན་ཞུ་དང་
སྤྲུགས་ཞུ་བ་སྐུལ་རིམ་བུ་ཞུས་འབྲས། ཐོག་མའི་རེ་དོན་ལྟར་གནས་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཡོད་མའི་ཆལ་དུ་མཆོད་རྟེན་གསར་
བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་རབ་གནས་བཅས་ཟིན་བཞུག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་དུ་ཆོད་བཅར་གྱིས་དཔེན་འདུམས་མཆོད་རྟེན་དུ་དུ་སློན་ལས་འཆམས་འཁྱོར་ཞུས།

༡.༨། ལྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་སྤེལ་ཞབས་ཞུ།

དེ་སྟོན་དཔལ་ལྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་
ཆེབས་སྐྱུར་གནང་སྐབས་སོགས་ལ་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཞབས་ཞུའི་ཆེད། འདི་གའི་དུང་ལས་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་སྤེལ་
ཞན་རོ་བོར་བསྐོ་འཇུགས་གནང་ལས་ཡོད་པར་བསྐྱར་ཞེས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ནས་དུང་འཕར་གྱི་གནས་རིམ་ཅན་ཞིག་སྤེལ་
ཞན་འབྲེལ་མ་ཐུང་པར་བསྐོ་འཇུགས་ཞུས་ཡོད།

༡.༩། བཀའ་སློན་ཕྱོགས་བསྐྱོད།

གྲུས་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མིང་འཛིན་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ཆེན་ནས་པར་འཆམས་ཞུ་མངའ་བཅར་དང་།
མངའ་སྤྱོད་ཆོགས་འདུ་རིགས་ལ་ངོ་བཅར། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྲང་ཕྱོགས་དང་། རྟོ་ཕྱོགས། དབུས་དཀྱིལ་བཅས་སུ་ཆགས་པའི་
དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། རིག་གཞུང་བཞེ་གནས། སློབ་གྲྭ་མཐོ་སློབ་བཅས་ལ་འཆམས་འབྲི་ལྟ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཅིས་ལོའི་ནང་
གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐེངས་ ༢༣ ཅམ་ཞུས་ཡོད།

༡.༡༠། དཔེ་དེབ་པར་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ།

༡.༡༠.༡ ཅིས་ལོ་འདིར་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་རོ་སྟོད་གནང་མཁན་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་བལྟའི་དེབ་ཐོང་དང་པོ་པར་བསྐྱུན་གྱིས་ས་གནས་ནང་
པའི་ལྟ་གྲུབ་རོ་སྟོད་ཆོགས་རྒྱུང་སོ་སོའི་ས་གནས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་དཔག་པའི་ས་གནས་རྒྱུང་བ་དང་འབྲིང་བ་ནམས་ལ་དེབ་གངས་
བརྒྱད་རེ་དང་། ས་གནས་ཆེ་བ་ཁག་ལ་དེབ་གངས་བཅུ་གཅིག་རེ་བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་དེབ་གངས་ ༣༢༢ འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་
ཡོད།

༡.༡༠.༢། གཞུང་བཞེན་དག་ལྟའི་གཙོ་བོ་གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྩོད་དེ་སྟོན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༦...༢༠༡༧ ནང་
པར་སྐྱུན་ཞུ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་པར་བསྐྱུན་ཞུས་ཏེ། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་གནས་རྒྱུང་གྲུ་ཆང་། བོད་བྲིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་མེས་
དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་བཅས་སུ་ཁྱོད་དཔེ་དེབ་གངས་ ༤༠༢༥ འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༡.༡༡། ཡིག་མཛོད་ཆན་པའི་ལས་དོན།

བཀའ་ཡིག་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཚུལ་ཆན་པ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་ ༡༩༩༤ བར་གྱི་ཡིག་སྟོན་ཁྱོད་ཁྱོད་ ༤༠༢
ཅིས་ལེན་ཞུས་པ་དང་། ཡིག་སྟོན་དེ་ནམས་ལོ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་གཞི་འདོན་དང་དེ་དག་གི་དཀར་ཆག་ཀམ་སུ་ཁར་ནང་དུ་འཇུག་

འདི་གའི་བྲག་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ཕྱི་ཆོས་གར་ཆོག་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དུས་ཤོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། ཤོད་
ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ཤོད་ཁང་། རོར་སྤྱིར་ཤོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་ཁང་བཅས་ནས་ཅིས་ལོའི་ནང་ལས་དོན་རི་
བསྐྱབས་སོ་སོའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་འདི་ག་བརྒྱད་ཕུལ་ལོད་པའི་ནང་གསལ་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོའི་ཕྱིག་འཇུག་ས་དང་ལས་
དོན་གང་ཅི་ཆོག་ས་ཚུད་ཡང་རྒྱས་རང་འདུག་ལགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྤྱིར་བཏུས་སུ། ཆོས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱིས་
ཤོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༡༥ ལ་ཕུག།

ལས་རིམ་བརྟན་བཞེན་གསེས། ཁ་བ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁང་སྤྱི་ཁྱེ་པོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༩ ལོའི་ལས་
བརྗོད་ས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་ཨོན། དེག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། སྙན་ཨོན་གནང་
མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་ཕ་མཆོ་རིང་ལགས།

31 བོད་ལོང་ལས་བརྒྱུ་ལས་ཤོག་གངས་དེ་གའི་ནང་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་བོད་སྤེལ་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་ཐངས་དང་པའི་ཤོས་
 ཆོད་ཨང་ 3་ཙན་ནང་གསེས་ 3 པའི་ནང་གསལ། བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཆོད་ནང་ཆོས་རྒྱུད་ལས་གཞི་ལྟོ་སྤྱོད་ཐོག་
 ཆོས་བཤད་གནང་མི་གདན་ཞུའི་ཁྲིམས་ས་གནས་སྤྱད་གཤེ་བའི་ས་མ་ཡང་གདན་ཞུ་གནང་གས་ཞེས་བཤོད་དོན་ལྟར།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་དག་བཞེས་མ་ཡོད་པའི་ས་གནས་མོན་ལྷོ་དང་། ཇ་ས། བལ་ཡུལ་བཅས་སུ་དག་
 བཞེས་མ་གཏན་ཁྱུ་གཅིག་ཐབས་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞུས་པ་གསལ་འདུག་ཀྱང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་ལས་
 བསྐྱེམས་རྒྱ་ས་པའི་ནང་ས་གནས་ར་མང་ལ་ཀུན་པན་སྤྱིར་དུ་སྒྲིལ་མ་སྤྱིར་གི་དག་བཞེས་མ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་མོ་
 ལགས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ལ་ནང་ཆོས་འོ་སྤྱོད་ཐེངས་བཞི་ཐེབས་པ་གསལ་བ་ལས་དེ་མིན་ལས་བསྐྱེམས་
 གཞན་ཁག་ནང་གསལ་གྱི་མི་འདུག་ན། གོང་འཁོད་ས་གནས་གསུམ་ནས་འབོད་བསྐྱལ་མ་ཞུས་པའམ་ཡང་ན་འབོད་
 བསྐྱལ་ཞུས་ཀྱང་ཐེབས་མ་གནང་བ་ཇི་ཡིན་གནས་སྟངས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༣། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ ཀ་༡་༢ ཆན་རིག་དག་ཀན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
 ལོ་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཆན་རིག་དག་ཀན་རེ་ལ་རྒྱ་རེ་གསོལ་ཐོགས་ཉིན་སྟོར་ ༣༥༠༠ སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་ལྟ་
 མཐུང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་གནས་དང་། ཡང་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༦ ཀ་༡་༤ རྒྱ་ཡིག་དག་ཀན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་
 ཀྱི་འགོ་བརྗོད་འོག་དེ་རྗེས་ཁྱད་ས་སོ་སོ་ནས་ཐབས་འཆོལ་བསྟོན་གཞག་བྱུང་བའི་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཡིག་དག་ཀན་རེ་
 ལ་རྒྱ་རེ་ཉིན་སྟོར་ ༤༥༠༠ གསོལ་ཐོགས་མཐུན་འཇུག་ཞུས་བཞིན་ཞེས་གསལ་འདུག་ ཆན་རིག་དག་ཀན་དང་རྒྱ་
 ཡིག་དག་ཀན་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་བར་ཁྱད་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་མཐོང་མན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནམ།
 ཡང་ན་ཐབས་འཆོལ་བྱེད་ཐུབ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ།

༤། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༤ ཀ་༢་༦ གཞུང་ཆན་རིགས་གཅིག་རྒྱ་རེ་འཛིན་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་རང་རེའི་
 ཆོས་བྱེད་སྒོའ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆན་རིགས་གཅིག་རྒྱ་རེ་འཛིན་ཐད་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་ས་ནས་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༣ ལོར་གཞུང་ཆན་རིགས་གཅིག་རྒྱ་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོའ་ཡོན་ལས་རིམ་ཞིག་གསར་བཏོད་ལག་བསྟར་གྱིས་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༥ བཅས་ལ་སྒོའ་གཉེར་བ་ཁག་གཉིས་བསྟར་བྱས་ཀྱིས་སྒོའ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༢༩ ལ་སྒོའ་ཡོན་
 ལྟ་མཐུང་ཞུས་སྤྱོད་གནང་ཡོད་གསལ་ཐད་ཇི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། སྒོའ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༢༩ རྣམས་སྤྱིག་ཞུགས་ཞེ་གཅིག་
 ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་ཁོངས་སྤྱིག་ཞུགས་མིན་པའང་ཡོད་དམ། སྒོའ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༢༩ དེ་དག་གཞུང་ཆན་ཁག་གང་
 དང་གང་གི་ཐད་རིགས་གཅིག་རྒྱ་རེ་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་ཞུ།

༥། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༥ ཀ་༢་༧ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་མ་དདུལ་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་བོད་ཀྱི་
 སྒོའ་རྒྱན་རིག་གཞུང་དང་དེར་རབས་བོད་ཀྱི་བཟོ་རིག་སྐྱུ་རྩལ་རྒྱན་འཛིན་དང་གོང་སྡེལ་སྤྱད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་
 གནས་འཁོད་བོད་རིགས་སྐྱུ་རྩལ་བ་དང་ཡང་སྐྱུ་རྩལ་མཁན་གསར་ཐོན་ཆེས་མཐོའི་འདེམས་སྒྲུག་ཆོགས་རྩེ་ཆེད་
 བཅུགས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་ལ་། ཨ་རིའི་རོགས་དདུལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༡,༠༠༠༠༠། གནང་འདུག་པ་རྣམས་མིག་
 སྤྱོད་མིག་ཐོག་བཏང་མིན་རེ་རེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་དང་མེད། མེད་ཆེ་མ་འོངས་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་
 ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༦། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༦ ཀ་༣་༩་༡ དང་། ༣༦ ཀ་༣་༩་༢ ཀ་༣་༩་༣ བཅས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་སྤྱོད་བཀའ་ཁྱད་བཞིན་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་བྱུང་དང་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་ཆེད་དགོན་སྡེ་ཁག་

དང་། བོད་མི་ཡོངས་ནས་ཞབས་རིམ་ཁག་གནད་སློན་གངས་གསོག་ཞུས་འདུག་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱུགས་
བརྩོད་ཞུ།

- ༥། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༤ ༡༡ བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་ཏུ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་དོ་སྤྲོད་ཞེས་པའི་འགོ་བརྩོད་འོག་གི་
རེད་མིག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞུས་པའི་ལས་བསྡེམས་བྱུང་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་ནང་ས་གནས་ཚུང་བ་དཔེར་ན་ལོ་
འདིའི་ནང་ར་མང་ལ་ཀྱན་པན་སྤིང་དུ་དོ་སྤྲོད་ཐེངས་ ༥ དང་། སྤེལ་གོབ་ལུགས་བྱུང་བསམ་གྲུབ་སྤིང་ནང་དོ་སྤྲོད་ཐེངས་
༩ གནང་བ་ལྷ་བྱུང་གཞིགས་ཆེ་ས་གནས་ཆེ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་དེ་ཙམ་དམ་དོན་གནང་ཁོམ་བྱུང་མེད་པའི་ཞུས་པ་ཞིག་
འདུག་ན། གཞིས་སྐྱར་ཆེ་ཆུང་ཆང་མས་དེ་དོན་མང་ཆོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལ་གཞིགས་པའི་དོ་སྤྲོད་ལས་རིམ་གང་མང་
གོ་སྤྲིད་དགོས་གལ་མཐོང་།

བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཆོགས་པ།

- ༡། བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཆོགས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༤ པ་དོན་ཆོན་ ༤ པའི་ནང་
རྫོས་གར་ཆོགས་ཁང་ཆད་ལྷན་གསར་རྒྱག་ཞུ་འཆར་ཞེས་འཁོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་གསལ་ཁ་མི་འདུག་པར། ལས་
གཞི་འདི་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་ལོ་མང་སོང་ཡང་ད་དུང་འཆར་འགོད་རང་ལས་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་གནང་མ་བྱུང་
པའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་འཁོད་དགོས་རྒྱ།
- ༢། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཆོགས་པ་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁུབ་སྟོན་ས་གནས་ཁག་ ༤ ཙམ་ལ་གནང་འདུག་ཀྱང་
སྐབས་དེའི་བྱུང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཁྲའི་གནས་བབ་ཁ་གསལ་གང་ཡང་འཁོད་མི་འདུག་པར་གསལ་བཤད་
རྒྱབ་ལྟོངས་དང་བཅས་པ་དེས་གནང་ཡོང་ག།

ཕྱི་ལི་བོད་ཁང་།

- ༡། ཕྱི་ལི་བོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༤ པ་དོན་ཆོན་གསུམ་པར་བོད་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ར་ཡོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་
ཆོགས་མི་གཞན་སུ་གཅིག་གི་མཆན་འཁོད་མི་འདུག་པས་ཕྱི་ལི་བོད་ཁང་གི་འགན་ལྷན་ཆོགས་མི་གཞན་སུ་ཡོད་ཆ་
ཆང་གི་མཆན་དང་། ད་ལྟའི་ལས་གནས་དང་བཅས་པ་ཁ་གསལ་དགོས་པ་མ་ཟད། འགན་ལྷན་ཆོགས་འདུ་ཚུགས་
སྐངས་སྐྱོར་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཤ་དགོས་རྒྱ།
- ༢། ཕྱི་ལི་བོད་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ནས་བཟུང་ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ལའི་མཆན་ཐོག་
ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྩོད་གཞིའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གནང་བཞིན་པའི་ཕུལ་བྱང་མཁས་
དབང་ཞུས་པར་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་ཅིས་གསལ་ཐད། ད་བར་མི་ལོ་ ༣༠ ལྷག་རིང་གོང་གསལ་བརྩོད་གཞིའི་
ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་དོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་ལོ་དེ་དག་གི་རིང་སློབ་ཡོན་ཕུལ་སའི་ཕུལ་བྱང་མཁས་དབང་ག་
ཆོད་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཆོད་མཆན་དང་། ལོ་རྒྱས་སྤྱིང་བསྐྱུས། ཁོང་ཞུས་པར་སློབ་ཡོན་ག་ཆོད་ཕུལ་ཡོད་མེད། སློབ་ཡོན་
དེ་བཞིས་མཁན་ཆོར་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཆང་དགོས་མིན་བཅས་ཀྱི་ཐད་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཤ་དེས་གནང་ཡོང་ག།

- ༣། ལྷི་ལི་བོད་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༥ བར་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྒྲོབ་ཡོན་ཞེས་པའི་ཁོངས་བཅར་འདི་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདེམ་སྒྲུག་གནང་བའི་ཕུལ་བྱང་འོས་མི་གཉིས་ཞེས་འཁོད་པ་ཙམ་ལས་འོས་མི་འདེམས་སྤངས་སྒྲོར་དང་བཅར་འདི་བྱེད་མཁན་གསལ་ཁ་མི་འདུག་པས་གོང་གསལ་ཕུལ་བྱང་འོས་མི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དང་། ཕུལ་བྱང་འོས་མིར་འདེམས་སྤངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཆང་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༤། ལྷི་ལི་བོད་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༡༩ རྟོན་ཚན་ ༩ པ་འཛིན་སྤྱོད་། ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ ༡༩ ཡོད་པ་དག་གི་མཚན་དང་། ལས་གནས། དེ་བཞིན་ལྷི་ལི་བོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ས་ཁང་དེ་བཞིན་ཆོགས་སྒྲེར་སུའི་མཚན་ཐོག་ཏུ་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

སྤྱི་ཚུལ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་།

- ༡། སྤྱི་ཚུལ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༢༠༡༩ ལོའི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༣ པའི་ནང་། གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་ཀྱང་གནའ་བོའི་གཞུང་ལུགས་བོད་བསྐྱར་ནས་ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་འཁོད་འདུག་པར་ད་བར་བོད་བསྐྱར་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གཙོ་བོ་ཅིག་ལེགས་སྐྱར་ཀྱི་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་ཡོད་མེད། བོད་བསྐྱར་ནམས་ལེགས་སྐྱར་ཀྱི་སྐད་ཏུ་པར་བསྐྱར་ཀྱི་དགོས་པ། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་ལེགས་སྐྱར་ཀྱི་སྐད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ་ཡོད་མེད་ལ་ཐུགས་སྐྱར་བྱུང་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༢། སྤྱི་ཚུལ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༦ པར་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༢༠༡༩ ལོའི་ནང་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་སྒྲོབ་གཉེར་བ་གངས་ ༩༩༩ བྱང་ཞེས་འཁོད་འདུག་པར་དེའི་ཁོངས་མི་རིགས་གང་དང་གང་གི་སྒྲོབ་སྒྲུག་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐད་གསལ་བཤད་རིས་གནང་ཡོང་བ་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་བདུན་པའི་ནང་གསེས། ག་པ། གོང་གསལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྐྱས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྒྲོན་ཟེན་པར་བགོ་སྤོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ། སྟུན་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༣། ཁྲིམ་ཆེན་གྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥་་་༡༩༩༩ ལོའི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྐྱུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྐྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥་་་༡༩༩༩ ལོའི་ལས་བསྡེམས་སྐྱུས་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐྱུན་ཐོ་བཅས་སྐྱུན་སྐྱོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཞུགས་དགོས་པའི་ཁྲིམ་ཆེན་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱུན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ལ།

༢༠༡༩ ཟླ ༤ ཚེས་ ༢༥ ནས་སྒེལ་ཀོབ་གཞིས་སློབ་ཀྱི་ལྷ་སྐབ་དགོ་ཆན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་འདུག་པ་དང་། དེའི་སྒོན་དུ་སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༩ ནས་ ༢༠༡༩ ར་མང་ལ་གཞིས་སློབ་དུ་ལྷ་སྐབ་དགོ་ཆན་གནང་འདུག་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན།

༡། གོང་འཁོད་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་དེ་གའི་ནང་བྱུང་མེད་རུས་སྒྲོབས་གོང་སྒེལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་གྲོས་
ཚོད་ཨང་ ༡་ལ ནང་གསེས་ ༡ པའི་ནང་གསལ། **བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ལས་གཞི་འགོ་སྤེལ་ཐོག་ཚོས་**
བཤད་གནང་མི་གདན་ཞུའི་ཁྲིད་སློབ་སྐབས་སྤྱད་གོ་བཤེས་མ་ཡང་གདན་ཞུ་གནང་གལ་ཞེས་འཁོད་དོན་ལྟར། ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ཁྱབ་ཁྲིད་སྤྱད་གོ་བཤེས་མ་ཡོད་པའི་ས་གནས་མོན་ལྷོ་དང་། ར་ས། བལ་ཡུལ་བཅས་སྤྱད་གོ་བཤེས་མ་གདན་ཞུ་གནང་
ཐབས་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཞུས་པ་གསལ་འདུག་ཀྱང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱ་སྤེལ་པའི་ནང་ས་གནས་ར་
མང་ལ་ཀྱན་པན་སྤྱི་དུ་སྒྲོལ་མ་སྤྱི་དགོ་བཤེས་མ་བསྐྱེམ་འཛིན་དཔལ་ལོ་ལགས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་ནང་ཚོས་
ངོ་སྤྲོད་ཐེངས་བཞི་སྒེལ་པ་གསལ་བ་ལས་དེ་མེན་ལས་བསྐྱེམས་གཞན་ཁག་ནང་གསལ་གྱི་མི་འདུག་ན། གོང་འཁོད་ས་གནས་
གསུམ་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་མ་ཞུས་པའམ་ཡང་ན་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུས་ཀྱང་ཐེབས་མ་གནང་བ་ཇི་ཡིན་གནས་སྐབས་གསལ་བཤད་
ཡོང་བ།

ལན་༡། འདི་ག་ལས་ཁྲུངས་ནས་མོན་ལྷོ་དང་། ར་ས། བལ་ཡུལ་བཅས་སོ་སོར་ནང་པའི་ལྷ་སྐབ་ངོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་ཁྲིད་སློབ་
དགོ་བཤེས་མ་གདན་ཞུ་གནང་གལ་ཁྲུངས་ཁྱབ་ཞུས་ཡོད་ནའང་། ཅིས་ལོའི་ནང་དགོ་བཤེས་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་
ནམས་རྩ་ས་སྒྲོལ་མ་སྤྱི་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྤེལ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་གོང་གསལ་ས་གནས་གསུམ་དུ་ནང་པའི་ལྷ་སྐབ་
ངོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་གསུམ་སྤྱད་གོ་བཤེས་མ་ཐེབས་སྐབས་མི་འདུག་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན།

༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༥ ཀ ༡་ཨ་ ཆོན་རིག་དགོ་ཆན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་ཞེས་པའི་འགོ་བརྒྱུད་འོག་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩
ལོ་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཆོན་རིག་དགོ་ཆན་རེ་ལ་སྒྲ་རེ་གསོལ་ཐོགས་ཉིན་སྟོར་ ༣༥༠༠ སྒྲོད་འགོ་ཚུགས་པ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ནག་
སྒྲིང་ཡོད་གནས་དང་། ཡང་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༦ ཀ ༡་ཨ་ རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཆན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་འགོ་བརྒྱུད་འོག་དེ་
རྗེས་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་ཐབས་འཛོལ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བའི་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཆན་རེ་ལ་སྒྲ་རེ་ཉིན་སྟོར་ ༤༥༠༠
གསོལ་ཐོགས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་སྤེལ་བཞིན་ཞེས་གསལ་འདུག་ ཆོན་རིག་དགོ་ཆན་དང་རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཆན་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་
ཐོགས་བར་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆོད་མཐོ་དམན་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཐབས་འཛོལ་བྱེད་སྐབས་མིན་གྱི་
བྱུང་བར་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ།

ལན་༢། ཆོན་རིག་དགོ་ཆན་དང་རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཆན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོགས་ལ་བར་བྱུང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གནས་ཆོད་མཐོ་དམན་
སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་སོང་བ་ཞིག་མིན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཆན་གྱི་ཤེས་ཆོད་རྒྱ་གསུམ་བཞེས་གནང་མཁན་
དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོད་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཆོད་འཛུགས་
གནང་བའི་རྒྱ་བ་གཉེར་ལྟར་སྤྱི་ཐོགས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ལྟར་ལག་བསྐྱར་ཞུས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་
སྤྱི་ཐོགས་གཏན་འབེབས་དེ་ ༥༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ནས་རྒྱ་ལོ་ལྟར་འགོ་སྤེལ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཡུལ་ཐང་གུན་
གསལ་དང་དེ་དག་བསྐྱེལ་པས་ད་ལྟ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཆགས་འདུག་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན།

༤། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༤ ཀ་༣་༤ གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཞེས་པའི་འགོ་བརྒྱུད་ལོག་རང་མེད་
 ཆོས་བྱེད་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཐད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༡༣ ལོར་གཞུང་
 ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སློབ་ཡོན་ལས་རིམ་ཞིག་གསར་བཏོད་ལག་བསྟར་གྱིས་ ༢༠༡༤ ངང་ ༢༠༡༥ བཅས་ལ་སློབ་
 གཉེར་བ་ཁག་གཉིས་བསྟར་བ་ཀྱིས་ཁོར་སློབ་གཉེར་བ་གངས་ ༢༢ ལ་སློབ་ཡོན་ལྷན་ཁྲུང་ཁྲུང་སློབ་གནང་ཡོད་གསལ་ཐད་འི་
 བ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། སློབ་གཉེར་བ་གངས་ ༢༢ རྣམས་སྤྱི་གཞུགས་ལ་སྟག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་ཁོངས་སྤྱི་གཞུགས་མིན་པའང་ཡོད་དམ།
 སློབ་གཉེར་བ་གངས་ ༢༢ དེ་དག་གཞུང་ཆེན་ཁག་གང་དང་གང་གི་ཐད་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་
 ཡོད་པ་ཞུ།

ལན་༤། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གནང་མཁན་སློབ་གཉེར་བ་ ༢༢ རྣམས་ལ་སྤྱི་གཞུགས་དང་སྤྱི་གཞུགས་མིན་
 པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ཁོང་རྣམས་དགོན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་སྟག་ཡིན། སློབ་གཉེར་བ་དེ་དག་ཁོང་ནས་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་
 རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གནང་མཁན་ ༩ འདུལ་བ་ ༣ མཛོད་ ༡ དབུ་མ་ ༤ པར་ཕྱིན་ ༤ ཆད་མ་ ༢ བཅས་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༥། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༥ ཀ་༣་༥ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་མ་དདུལ་ཞེས་པའི་འགོ་བརྒྱུད་ལོག་བོད་ཀྱི་
 སློབ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་དང་དེར་རབས་བོད་ཀྱི་བཅོ་རིག་སྐྱུ་རྩལ་རྒྱུན་འཛིན་དང་གོང་སྤེལ་སྤྱད་རྒྱུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་གནས་
 འཁོད་བོད་རིགས་སྐྱུ་རྩལ་བ་དང་ཡང་སྐྱུ་རྩལ་མཁན་གསར་ཐོན་ཆེས་མཐོའི་འདེམས་སྐྱུག་ཆོགས་ཆུང་ཆེད་བཅུགས་ཀྱིས་སྤྱི་
 སྤྱིར་བཅུ་གསུམ་ལ་" ཨ་རིའི་རིགས་དདུལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༡,༠༠༠༠༠ གནང་འདུག་པ་རྣམས་མིག་སྤྱན་མིག་ཐོག་བཏང་མིན་རེ་
 རེར་ཞིབ་འབྲུག་གནང་ཡོད་དང་མེད། མེད་ཆེ་མ་འོངས་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན་༥། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་མ་དདུལ་ལས་འཆར་ཁོངས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་དབར་གཉིས་མོས་ཆོད་གན་བཞག་ཡོད་པའི་འབྲུ་དོན་ནང་གསལ་ལྟར། ལས་གཞི་ལག་
 བསྟར་བྱས་པའི་ཅིས་ཁྲ་དང་ལས་བསྐྱེམས། འབྲ་བར་བཅས་འདི་ག་ལས་ཁུངས་སུ་འདུལ་དགོས་པས་མཆོན་རོགས་དདུལ་
 མིག་སྤྱན་མིག་ཐོག་བཏང་མིན་ཞིབ་འབྲུག་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༦། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༦ ཀ་༣་༦ ཀ་༣་༦ ཀ་༣་༦ བཅས་ཀྱི་ནང་སྤྱི་ལྷན་འགྲུལ་འཁོར་ལུགས་སྤྱི་ལྷན་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱུ་དང་བསྟན་འགྲུལ་འབྲེལ་གྱི་མ་ཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་ཆེད་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་།
 བོད་མི་ཡོངས་ནས་ཞབས་རིམ་ཁག་གནད་སྤྱི་གངས་གསོག་ཞུས་འདུག་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྟགས་བརྒྱུ་རྒྱ།

ལན་༦། སྤྱི་ལྷན་འགྲུལ་འཁོར་ལུགས་སྤྱི་ལྷན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱུ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་མ་ཐུན་བསོད་
 ནམས་གསོག་ཆེད་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ནས་ཞབས་རིམ་ཁག་གནད་སྤྱི་གངས་གསོག་ཞུས་པར་ཡི་རངས་
 བསྟགས་བརྒྱུད་གནང་བར་སྟགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༧ ཀ་༧ བོད་མིའི་གཞིས་སྤར་ཁག་ཏུ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩོམ་ཞེས་པའི་འགོ་བརྒྱུད་ལོག་གི་
 རེའུ་མིག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱུ་འདུལ་བཅས་ཀྱི་ནང་ས་གནས་ཆུང་བ་དཔེར་ན་ལོ་འདྲིའི་ནང་ར་
 མང་ལ་ཀུན་པན་སྤོང་དུ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩོམ་ཞེས་པའི་ ༥ ངང་། སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་རྒྱུ་འདུལ་བས་སྤོང་ནང་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩོམ་

སྤྱོད་ཐེངས་ ༩ གནང་བ་ལྟ་བུར་གཞིགས་ཆེ་ས་གནས་ཆེ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་དེ་ཙམ་དམ་དོན་གནང་ཁོམ་བྱུང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་
འདུག་ན། གཞིས་སྤར་ཆེ་ཆུང་ཆང་མས་དེ་དོན་མང་ཆོག་གི་གོ་ཉོག་ལ་གཞིགས་པའི་ནང་པའི་ལྟ་བུར་དོ་སྤྱོད་ གི་ལས་རིམ་
གང་མང་གོ་སྤྱོད་དགོས་གཤམ་མཐོང་།

ལན་མ། ནང་པའི་ལྟ་བུར་དོ་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་དགོངས་ཚུལ་དང་ལས་སྟོན་ཕེབས་དོན་ལྟར་གཞིས་སྤར་ཆེ་ཆུང་ཆང་མས་མང་
ཆོག་གི་གོ་ཉོག་ལ་གཞིགས་པའི་ནང་པའི་ལྟ་བུར་དོ་སྤྱོད་ལས་རིམ་གང་མང་སྤེལ་ཐབས་དགོས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་ཅེས་ཆོག་ དེའི་གཞུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོངས་རང་སྤྱོད་སྤེལ་ཁག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་སོ་སོ་ནས་བཀའ་ལན་ཕེབས་པ་དེ་
དག་ལྟ་བུ་ཆོག་པ་བཤུས།

བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་ཆོག་པ་ནས་འདྲི་བ་དང་པོའི་ལན་དེར།

༡། འདི་གའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༩ ལོར་མ་འོངས་བྱ་འཆར་ཁོངས་ཆོག་པ་ཁང་གསར་རྒྱུ་ལྟ་བུར་གསལ་བར།
ཆོག་པ་ཁང་གསར་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཞེས་འཁོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་གསལ་ཁ་མི་འདུག་པར། ལས་གཞི་འདི་འཆར་འགོད་བྱས་
ནས་ལོ་མང་སོང་ཡང་། ད་དུང་འཆར་འགོད་རང་ལས་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོད་
དགོས་རྒྱ་བཀའ་ཕེབས་དང་གསལ་བཤད་ལྟ་བུར། སྤྱིར་བཏང་མ་འོངས་བྱ་འཆར་ནང་ལས་དོན་ལྟ་བུར་གང་ཡིན་སྟོང་བསྟན་
བཀོད་པ་ལས་ཞིབ་རྒྱས་བཀོད་སྟོལ་མེད་པ་བཞིན་འདི་ནས་ལས་ལུགས་བཞིན་ཕུལ་ཡོད་ལྟ་བུ་དང་། ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་
གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙུག་ཅེས་བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་ཆོག་པ་པའི་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཙམ་མ་ཐད་ལས་གཞི་
འདིའི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་གཞན་རྟེན་ལྟ་བུ་དགོས་ལ་སོང་ཐབས་འཆོལ་ལྟ་བུར་དུས་འགོར་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གནས་
ལུལ་གཞུང་གི་ལས་ལུགས་བཞིན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟ་བུར་དུས་འགོར་རང་བཞིན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་འགོར་བྱུང་བ་དངོས་
ཡོད་ཡིན་ལྟ་བུ་ཡང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་ཁང་བ་རྟེན་པ་པར་བཞག་ལས་ཡག་དང་། ཁ་སང་བོད་ཆེས་བརྒྱད་
ཉིན་པ་གིར་ཁང་བ་གསར་བསྐྱར་བྱེད་ཡག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་དང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་བྱས་ཐོན་ནས་ད་ཆ་ལས་
འཆར་འགོ་ཚུགས་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

༢། ལོ་འཁོར་ནང་བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་ཆོག་པ་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཁབ་སྟོན་པ་ཁག་ ༦ ལུས་པ་ཁག་གི་ཅིས་ཁྱ་དང་རྒྱུ་
ལྷོངས་དགོས་ལུགས་ཕེབས་པ་བཞིན་ལྟ་བུར། ཅ་བའི་ཅིས་ཁྱ་ཁག་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ཅིས་ཞིབ་ནང་ལ་ཡོང་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་
དུས་ལས་བསྟོམས་ཁག་ལ་ཅིས་ཁྱའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་བོ་དེ་དག་ཞིབ་སྤྲོད་འབྲེལ་སྟོལ་ཡོད་མེད་དང་། ཕུལ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་མེད་དག་གསལ་བོ་ཞེས་མེད་ན་ཡང་ལས་སྟོན་ནང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་དྲི་བ་ཕེབས་པ་ཡིན་དུས་འདིར།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༡༦ ནས་ ༢༩ བར་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཐེངས་ ༢༩ པ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱིར་གཙུག་གི་མ་
སྟེ་ར་ཇ་ལུར། སྟོན་ཀྱི་གཞུང་ལ་མན་ཁྲོན་བཅས་སུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་རྒྱ་ཅལ་དང་། བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་ཆོག་པ་ནས་ཉིན་གཉིས་
རིང་རིག་གཞུང་དང་དེར་དུས་རོལ་དབྱངས་བཅས་ནང་ཆོག་པ་སུ་ཁབ་སྟོན་གཞིགས་འབྲེལ་ལུས་པར་ཁྱོན་བསྟོམས་བྱུང་སྟོར་
༡༦༩༩༩༧༥ དང་། མོང་སྟོར་ ༡༩༠༥༧༦༩ བཅས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་འདི་མཉམ་དུ་རྒྱུར་འབྲེལ་ལུས་ཡོད།

༦། དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས། དབུས་མར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཛེས་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་གི་དཔེ་སྟོན་པ།

༧། ཚོགས་མི་དང་བླ་ཆེ་གཅིག་སྟོན་པ། བུ་ཆུ་ར། Member Secretary དགེ་བཤེས་དོ་རྩེ་དབང་ལགས། རྩི་ལི་བོད་ཁང་གི་དཔེ་སྟོན་པ། འདི་དག་ལགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམས་ཡིན་ཞེས་ཞུས་འདུག།
འཛིན་པ། ལས་བསྡེམས་ཁ་ཤོག་ ༡༦ ནས་བཟུང་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་མཆན་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་འདུལ་བཞིན་པ་ཁ་གསལ་དགོས་དོན་གསུངས་པ་དེར། རྩི་ལོ་ ༡༩༩༧ ནས་བཟུང་ལྷི་ལི་བོད་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་ཤེས་རིག་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་དང་། རྒྱ་ཡིག་བདག་གཉེར་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་མཆན་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ཕུལ་བཞིན་པ་དེར་དབར་སློབ་ཡོན་བཞེས་སྤྱོད་མཁན་ནམས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བཞིན་པར་མངོན།

༨། དེ་ཡང་སློབ་ཡོན་དང་པོ་འདི། སྤྱི་ཞབས་བསྐྱོད་ཤིང་ལགས་པ་ཕུལ་ཡོད་ལ། ཁོང་གི་ཉམས་ཞིབ་བརྗོད་གཞི་ནི། **བོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་དེའི་མ་ལག་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་བའི་ལྟ་ཚུལ།** "The Stupa and Its Technology A Tibeto-Buddhist Perspective" ཞེས་པ་དེ་རེད། ཁོང་གི་ཉམས་ཞིབ་དེ་བརྒྱད་བོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏ་ལས་བའི་ཞིབ་མཐུན་དང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Indira Gandhi National Central for the Arts. དང་ལྷི་ལི་བོད་ཁང་གཉིས་ནས་དཔེ་དེབ་དེ་བར་བསྐྱུན་ཞུས་ཟིན།

༩། སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཞབས་ཉོར་གཙང་འཛིགས་མེད་ལགས་ཡིན། ཁོང་གི་བརྗོད་གཞི་ནི། **བོད་ཀྱི་རོལ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས།** ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ "History of Tibetan Music" དཔེ་དེབ་ཡང་ ༡༩༩༩ ལོར་བར་བསྐྱུན་ཞུས་ཟིན།

༡༠། སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་གསུམ་པ་ནི། ལུ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལགས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་བརྗོད་གཞི་ནི། **བོད་ཀྱི་བྱང་མེད་གནས་སྤངས།** དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ "Status of Tibetan Women" ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་དཔེ་དེབ་དེའང་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་ཟིན།

༡༡། སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་བཞི་པ་ནི། ༢༠༡༣ ལོར་སྤྱི་ཞབས་མེ་སིམ་ལོར་བུ་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་བརྗོད་གཞི་ནི། **གླིང་གི་སར་གྱི་སྤྱང་ལ་ཞིབ་འཇུག** དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ "Concise Analysis of Gesar Epic" ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་དཔར་དུ་སྐྱུན་བཞིན་པ་ཡིན།

༡༢། སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་ལྔ་པ་ནི། ༢༠༡༩ ལོར་སྤྱི་ཞབས་འཇམ་དཔལ་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་ལ། **ས་ག་རྩ་བ་དོས་འཛིན།** ཞེས་པའི་ཐོག་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ཙམ་དཔེ་དེའང་འདི་ལོའི་ཆོས་བ་ ༡༡ པའི་ནང་འདུལ་རྒྱ་ཡིན་པ་བཅས་ཡིན། སློབ་ཡོན་གྱི་ཡུན་ཆད་ཆད་གཞི་ནི། ཉམས་ཞིབ་པ་རེ་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་རྒྱ་རེར་སྒོར་ ༡༠༠༠༠ རེ་དང་། ཅག་ཅིག་གི་ཆེད་སྒོར་ ༢༥༠༠ དང་། སོང་འཛིན་ཆད་ལྷན་ཡོད་ཆེ་སྒོར་མ་ཡང་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ནས་ ༢༠༡༩ བར་གྱི་སམ་རྩོུའི་སློབ་ཡོན་མཐའ་མ་དེ་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ གི་ཞོགས་པ་ཚུ་
 ཚོད་ ༡༠:༣༠ རོག་ འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་དགུ་ནས་བཅར་འདྲི་རོག་སྤྱི་ཞབས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་ས་ག་རྒྱ་བའི་
 རོས་འཛིན་དང་། སྤྱི་ཞབས་སློབ་ཐབས་མེད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི། བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབྱུང་ཁུངས་ཚིག་མཛོད་རིམ་བཞི་གཉིས་ལ། ཞེས་
 བ་དེ་གཉིས་ལ་བཅར་འདྲི་ལྟན་ཚིགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཟིན་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ བའི་ནང་ལྷ་ལའི་རྒྱ་མའི་སློབ་ཡོན་བཅའ་འདྲི་གནང་
 མཁན་ཁ་གསལ་དང་འདེམས་སྟངས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་དེའི་ཐད་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༩ ལོར་ཐོན་མི་སམ་རྩོུའི་
 སློབ་ཡོན་གྱི་འོས་མི་འདེམས་སྤྱད་གི་སྐབས་བཅའ་འདྲི་གནང་མཁན།

- ༡། དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས།
- ༢། སྤྱི་ཞབས་ཨམ་ཨར་རྩ་ཏ། A.R.Bute
- ༣། རོག་རར་སྐལ་བཟང་དབང་མོ།
- ༤། རོག་རར་དཀོན་མཆོག་བཟ་ཤེས།
- ༥། རོག་རར་ཉིར་པལ་གང་ནེ་གི།
- ༦། རོག་རར་ཀར་ཅང་།

བཅས་ཁོང་ནམ་པ་དྲུག་ནས་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་འདེམས་ཁ་སྤུལ་བྱང་འོས་མི་གཉིས་བྱང་བ་ཡིན་
 སྐབས། བཅར་འདྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་ནན་ཏན་ཕེབས་པ་གཞིར་བཞག་དང་། འོས་མི་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དང་བརྗོད་
 གཞི་གལ་ཆེ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ཡོན་འདྲི་འབྲུལ་ལམ་ཁྲུས་པ་ཡིན།

ང་། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ བའི་དོན་ཚན་ ༩ བའི་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 གཞུང་གཤམ་གསལ།

- ༡། རེས་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་རྟོ་རྟེ་དག་འདུལ་ལགས།
- ༢། དྲུང་ཡིག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་སྟོན་ལགས།
- ༣། ཅེས་པ་ཨ་ཤོག་ཀྱི་མར་ལགས།
- ༤། དདུལ་གཉེར་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལྷན་ལགས།
- ༥། དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་བསམ་འཕེལ་ལགས།
- ༦། ཤེས་ཡོན་གོ་སྤྱིག་པ་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ལགས།
- ༧། དཔར་བསྟན་འགན་འཛིན་དག་དབང་བསྟན་པ་ལགས།
- ༨། རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།
- ༩། རྟོག་སྤྱད་བཟོ་ལས་པ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ལགས།
- ༡༠། རྩེ་ལེན་པ་བསྟན་འཛིན་བདེ་སྐྱོང་ལགས།

- ༡༡། ཡིག་སྒྲིལ་བ་གུན་བླ་རྟུང་ལགས།
- ༡༢། ཁ་ལོ་བ་ཡུ་མེ་ཤེ་གུ་རུང་ལགས།
- ༡༣། གད་བ་དེ་ལིབ་ཀྱ་མར་ལགས།
- ༡༤། གད་བ་ཁི་རོར་ལགས་བཅས་བཅུ་བཞི་དང་།

གཏན་འཇགས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་གཤམ་གསལ།

- ༡། བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས། ལས་རིམ་གོ་སློག་པ།
- ༢། ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས། བར་རིས་བཟོ་ལས་པ་བཅས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག།

དེ་བཞིན་ཕྱི་མི་བོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ས་ཁང་དེ་ཆོག་ས་སྐྱེའི་མཆན་ཐོག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཐེབས་ཐད། བོད་ཁང་འདི་སྤྱི་
 ཆོག་ས་ཀྱི་ཐོག་གཞུང་ཁྲིམས་ཡིག་ཨང་གངས་ ༢༡ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཉ་བན་ཇ་ཉི་ཅེ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས། ༽ ཁྲིམས་ཡིག་ཨང་ ༢༡
 གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལྷོ་འདུས་ཆོག་ས་ལས་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣ ཏུ་དུས་འགྲངས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་
 འོག་ཐོག་གཞུང་འཁོད་པ་ལྟར། བོད་ཁང་༽ Tibet House ༽ ཆོག་ས་པའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༢ འཁོད་འདི་ག་བོད་ཀྱི་
 གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེ་བཞག་གཉིས་ཐེབས་པར་དེའི་ལན་དུ།

- ༡། འདི་ག་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བསྐྱར་གསོ་དང་སྐྱ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་སྤྲེལ་ཆན་ནས་བོད་བསྐྱར་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་ལེགས་སྤྱར་སྐྱད་ཐོག་གཞུང་རྒྱས་བསྐྱར་བསྐྱོམས་ ༩༠ ལ་ཉེ་བཞག་བསྐྱར་གསོ་བྱས་ཡོད།

བོད་བསྐྱར་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་ལེགས་སྤྱར་སྐྱད་ཐོག་བསྐྱར་གསོ་ལས་པ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་དོན་ནི། དེ་སྤྲེལ་ལེགས་སྤྱར་
 སྐྱད་ཐོག་བཞུགས་པའི་གཞུང་རྒྱས་དུས་ཕྱིས་ཉམས་བཟླགས་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ལེགས་སྤྱར་སྐྱད་ཐོག་བཞུགས་པའི་གཞུང་
 རྒྱས་དུས་ཕྱིས་ཉམས་བཟླགས་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ལེགས་སྤྱར་རང་གི་སྐྱད་ཐོག་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་ཆང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 ཆག་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལེགས་སྤྱར་སྐྱད་ཐོག་ཆང་བཟོས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་འཁུར་གསལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལེགས་སྤྱར་ཀྱི་སྐྱད་ཐོག་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ལ་ཆ་མཆོན་ན། འབྲི་སྒྲོག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ཐོག་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་
 བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གཏམ་བཤད་དང་གྲོས་མོལ་རང་དབང་དུ་གནང་མཁན་རྗེ་ཅམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐད་ལ་བཅར་འདྲི་དང་
 འདྲི་ཅད་རྒྱགས་ལེན་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་རྗེ་ཅམ་ཡོད་མེད་བརྗོད་དགའ།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱགས་དུས་དང་པོར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་དང་
 གངས་ཀ་ཐད་ཆོས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་སྐྱབས། ལས་བསྐྱོམས་ནང་ཕུལ་བའི་གངས་དེ་ཕན་བུ་ལོར་འཛོལ་བྱུང་ཡོད་ལུགས་གསུང་
 འདུག ༩༩༩ ཆབ་ལ་ ༣༩༩ རེད་འདུག དེའོངས་བོད་པ་ ༡༢༩ རྒྱ་གར་བ་ ༡༩༩ བལ་པོ་ ༩༩ འབྲུག་པ་ ༡༩ ཏུ་སྤྱི་ ༩
 བཅས་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ ༣༩༩ ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ཅ་པ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བཟོས་མོག་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུང་དང་བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བསྐྱུངས་སྡུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་ལགས། ཉིག་ཅས་ཕྱག་བརྒྱུང་ནས་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང།

སྒྲི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དང་པོ་དེ་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགོ་
 འཇུགས་ནས་ལོ་གང་ལ་གང་འཆོས་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནས་འགོ་འཇུགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དང་པོའི་འཆར་
 གཞིན་དང་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ལོ་རེར་གངས་ཚད་དེས་ཅན་ཞིག་བསྐྱས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐད་གཤམ་ཆེན་པོ་བཞག་པ་རེད།
 གསར་གཏོད་ནང་ལ་བརྩིས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་ཡོད་པ་དེ། སྐབས་དང་པོ་ལས་གཉིས་པ་ཅུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལོ་གཅིག་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གསར་བ་བསྐྱས་པ་གོ་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ག་རེ་བྱས་ཏེ་
 ཆགས་པ་རེད། འདི་གཅིག་འི་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་རྒྱུང་རྒྱུད་ཞིག་རེད།
 ཕྱོགས་གཞན་ནས་བསྐྱས་ན་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་རེད། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གནང་མཁན་དེ་ཚོ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་མཐར་ཕྱིན་པ། བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་མཁན་གྱི་མཁས་དབང་དང་དེ་ཚོ་ཡང་དགོན་སྡེ་བྲ་ཆང་ནང་ཆེད་མཁས་ཀྱི་མི་སྣ་གདན་ཁྱེད་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་
 ཡང་ཐུགས་སྤྲད་གནང་དགོས་རྒྱ། དཔེར་ན། དཔེ་མཚོན་རྒྱུང་རྒྱུད་ཞིག་འདོག་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་སྤོང་དེ་དགོན་པ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་
 ན་རྟ་རམ་ས་ལར་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ Solan ནས་ Dashoe བར་གྱི་མགོན་ཁང་གི་སྤྱི་ཆ་དེ་
 ང་རྒྱ་ནས་སྤྲོད་ནས་ཅིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་རིགས་གོ་རྒྱ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ Solan ནས་འོ་ལན་ཇི་བར་དུ་འབྲེད་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། Dashoe ནས་ Mcloedganj ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདིར་ཡོད་གི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱུང་རྒྱུད་རེད། ང་ཚོ་རྟག་པར་ Dashoe ནས་འདི་བར་དུ་ཡོད་དུས། བྱུང་འཛིན་དེ་ཚོ་ཏུ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་
 ཁག་པོ་འདུག་ལ། ཞོགས་པ་སྤྱི་པོ་ཡོད་དུས་སུ་གང་ལ་ཡང་བསྐྱན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་
 ནས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རྒྱ། གཙོ་པོ་དེ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོར་ཆེས་མཐོང་དང་ལྡན་པ། དགོན་སྡེ་བྲ་ཆང་སོ་སོ་ནང་
 ནས་ཅེད་བྱུང་དང་ལྡན་པའི་མི་དེ་ཚོ་གདན་འདྲེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་སླེབས་དུས་ལས་བྱེད་དཀྱུས་མ་ནང་བཞིན་གྱི་གནང་
 སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་བརྟེན་འཕྲོད་ལ་མ་འཕྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རིགས་བྱུང་སོང་ན། ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དཔེར་ན། བཀའ་ཤག་
 འདིའི་སྐབས་སུ་མ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ ༢༠༡༣ ལོར་བཀའ་ཤག་སྡོན་མ་སྐབས་སུ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
 ལྷན་ཚོགས་རྒྱུད་སྤྲོད་བྲ་ཆང་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་སྟེ། དེ་ཚོགས་དུས་ཚོགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་སྡེ་ལོན་ཁང་ལ་
 བཞག་འདུག སྡེ་ལོན་ཁང་ལ་བཞག་དུས། བ་གིར་བཞུགས་སར་མཚོན་ན། བཞུགས་ས་ནང་མཐུན་རྒྱུན་ཐོག་ནས་མལ་ཆས་དེ་
 ཚོ་སྤྲོད་ཞོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་རེར་པོ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག བྱ་དང་བྱ་མོ་སུའི་སྤྱི་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེ་

གྲུ་པ་དང་ཨ་ནེ་དེ་ཆོས་གྲོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱད་ས་མང་པོ་ཆགས་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སྒྲེ་
 ལེན་ཁང་དེར་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཡར་རྒྱས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་
 ན་མཁའ་ཆས་གཙང་མ་རགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་གནས་སྐྱད་ས་དེ་འབྲེལ་བྱུང་འདུག དེ་ཆོ་འང་མཁའ་ཆེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། ས་མཆམས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དེ་གཅིག་ཟུ་འདོད་བྱུང་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་
 རོན་རིག་པའི་ཐབ་འཁྲིད། ཉུན་སྲུང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རེད། སྔོན་མ་ང་གཅིག་འགྲོ་སྤྱོད། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་འཆམ་
 ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་ལ་དེ་གསང་བ་བསྐྱས་པའི་ལྟ་སྲུང་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད་
 ཟུ། སྐབས་དེ་དུས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་དག་གིས་མི་སྲུང་ཅུ་སོ་གཉིས་བསྐྱེ་ཡི་ཡིན་
 ཟེར་ནས་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་གསུངས་པ་རེད། རྗེས་ལ་སྲུང་ཅུ་སོ་གཉིས་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་དགྲུ་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་འདུག དགྲུ་གཅིག་ཤུའི་གནས་སྐྱད་ས་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་གཞི་དེ་དག་ཏག་
 ཏག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་མང་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅུ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་དམིགས་ལུལ་དེ་དོན་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡང་ལས་བསྒྲམས་ནང་ལ་འབྲི་རྒྱ་དང་སྤྱི་
 ཆོགས་ནང་ལ་བཤད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གངས་ཀ་གཅིག་པོ་བསྐྱས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་
 ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་རིམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱས་ཆར་བ་རེད་སྟེ། རིམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱས་ཆར་བ་དེ་ཆོ་
 ད་ལྟ་ག་པར་དང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ།
 ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གདེང་སློབས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཟུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་མར་ཤོག་གངས་ ༡༩
 ནང་ལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་རེན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཤན་དང་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་གྲིས་འདུག དེ་སྔོན་མ་བྱུང་ལས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཅན་ཞིག་
 རེད། ད་ལྟ་བྱུང་འཕར་ཀྱི་གནས་རིམ་ཅན་བཞག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ལས་ཀ་མང་རུ་བྱིན་པའི་བཞག་པ་རེད་དམ། ཡང་
 ན་མིའི་དགོས་མཁོ་ལ་བསྐྱུན་ནས་མི་དེ་བྲག་ས་རེད་ཅེས་དེར་བརྟེན་བྱུང་འཕར་ལ་བཞག་པ་རེད། ག་རེ་བྲུས་ནས་བཞག་པ་རེད།
 བྱུང་ལས་གནས་རིམ་དེས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་གཙོས་པའི་པ་གིར་སྤྱི་ཤན་ཟུ་ས་དེ་ཆོའི་མཆན་མཐོང་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
 རེད་དམ། ག་རེ་རེད། བྱུང་འཕར་བཞག་ནས་ཁོང་རྣམ་པའི་མཆན་མཐོང་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་རྣམ་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
 གྲུས་ཞབས་ཆེ་བ་མཆོན་བྱེད་རེད་དམ། ག་རེ་རེད་དམ། འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མཆན་གསལ་པོ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་ཟུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ཤོག་གངས་ ༡༥ ནང་ལ་ཅིས་ལོ་འདིར་ནང་པའི་ལྟ་བུ་བོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་བྱར་
 བསྐྱས་དེ་བ་སྤེང་དང་པོ་བར་བསྐྱུན་ཀྱི་ས་མིག་ནང་པའི་ལྟ་བུ་བོ་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་སྔོན་མ་
 ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ནས་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གཅིག་ལ་བོགས་མ་བཏང་བཞག་པའི་དེ་བ་གཅིག་གིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་དེ་བ་དེ་
 རེད་དམ། ཡང་ན་དེ་བ་དེ་སྤྱི་བ་བཅུ་མས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སློབ་ཆན་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་ག་ཆོད་ཆང་གི་ཡོད་པ་རེད་
 དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཟུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྟུན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་པ་བྱུང་བེད་ན། ང་ཚོའི་ད་ལྟ་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ཡང་
སྤྱི་བཏང་ལྷན་ཁང་ཆ་ཆང་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོག་སེལ་ཐབས་དང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་
ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཚེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཐེང་དུས། ཚེས་འདི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་ང་ཚོ་ཉོག་ཙམ་ཚོར་བ་རྣམས་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག ང་ཚོས་ཉམས་སྤྱོད་ཏ་ཅང་མང་པོ་བསགས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཉོག་ཙམ་ཚོར་བ་རྣམས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
ཚོར་བ་རྣམས་པོ་འདི་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་གཅིག་ཕྱ་ནང་ལ་མ་རེད། ཚོར་བ་རྣམས་པོ་འདི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནང་ལའང་
ཚོར་བ་རྣམས་པོ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཅིག་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་
ཡོད། ང་ཚོ་ཆར་མ་ཚུར་བྱ་བ་བྱེད་ Inclusive བྱ་རྒྱུར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་བཤད་བསྐྱད་མཁན་ཀྱི་མི་གཅིག་ཡིན་
ཞེས་ཉག་པར་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། རྟོན་ལའང་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གནས་བསྐྱད་རྒྱུའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འབད་བཅོལ་བྱེད་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་
འདི་ནང་ཡོད་མཁན་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆར་མ་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་
བསྐྱད་པའི་དབང་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ལ་ཡང་དེ་བཀའ་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ་མེད། འཛོད་བསྐྱེལ་ཆོག་ཁལ་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་འདི་ལ་ང་ཚོ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་
ཤག་དེ་དེས་ཐད་ཀར་དེ་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆར་མས་སྤྱུགས་རྗེ་
གཟིགས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོར་བ་ལ་ཡང་དོ་སྤོང་འཕྲོ་རྒྱུའི་རིགས་དེ་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་ཡང་
ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡང་དེ་རིང་མི་རྣམས་གཅིག་གི་
པར་བསམ་འཆར་ཕུལ་བ་དེ་ལ་ཡང་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་སྟེ། ང་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆོག་ཐལ་དང་། ཆོག་རྩལ་
པོ་དང་དེ་ཚོ་རྩ་བ་ནས་ཐེད་སྤྱོད་མ་གནང་པའི་ཐོག་ནས། གང་འདྲ་དགའ་བ་འདུག དེ་བཀའ་ཆོག་གི་རེད། དེ་བཀའ་ཆོག་གི་
མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་བཏང་པ་ལ་བཏང་ལུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་
བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་བསྐྱེལ་དང་པོ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ཕྱིན་ཉིད་ལྟ་ཤིག་གངས་ ༥ པ་དེའི་ཐོག་ལ་ལྟེ་ར་
ལུ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་ནས་ཉ་ཆེ་ཆུང་བསྡེམས་གངས་ཀ་གཅིག་མར་བཀོད་འདུག དེ་བཞིན་དང་ཀི་ལོ་ ༡༩༠ ཟེར་བ་ཞིག་
འདུག འདི་ངས་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྒོ་ལ་འཇགས་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉ་དེ་ཚོའི་གངས་ཆད་ཀྱི་མྱིད་ཁོག་དེ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་
དམ། ཡང་ན་འདི་མིན་པའི་ཀི་ལོ་ ༡༩༠ ཟེར་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་དག་གསལ་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མིན་འདུག གསལ་ཁ་ཞིག་སྟོན་

བ་ཡིན་ན་ཡག་པ་མིན་པའོ། ཉ་ཆོ་ཐར་བཏང་རྒྱུ་རྒྱ་མ་བཟུག་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། འདི་ནས་མར་ཕྱིན་ནས་
 གོང་དུ་ངའི་བྱ་གཞི་ལ་གཅིག་གི་གསུངས་ཆར་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཆོ་མ་གིར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་སྤྲད་ལྷ་ཆང་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་གངས་ཅན་རིག་གནས་སློབ་ལྷན་བ་བྱུག་གི་རིང་ལ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་
 ང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱོད་བཅར་སྤྲད་རྒྱུ་ལི་བྱུག་ལས་ཞིག་གནང་བསྟན་གྱི་འདུག ང་
 རང་དངོས་སུ་ས་གནས་སུ་ཡོད་པ་དང་མཐོང་བ་མ་ཟད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་སྤྲ་རྒྱུ་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མཐུག་
 བསྟོམས་གྱི་མཛད་སྟོ་བཅས་ལ་བཅར་རྒྱུ་ལི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་དང་
 ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་ཡོད་བསྟན་མཁན་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་མ་ཐུན་འབྱུར་སྐྱར་
 མཁན་འདི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་སྤྲད་ལྷ་ཆང་ལ་ཡང་ངས་སྤངས་ཆ་འདི་དང་། ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་།
 འདི་ཡང་དང་པོའི་གངས་ཆད་ག་ཆོད་བཞག་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་རར་གསལ་པོ་ཞིག་ཁྱེ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གངས་
 ཆད་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག འདོད་པ་ཁེངས་པ་མིན་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སློབ་ཆུང་མ་གིར་སྤྲད་བཞག་པ་དེ་དག་སྤྲ་བྱ་དེ་
 ཆོའི་གནས་ཆད་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག འདི་ང་རང་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེ་ཡི་ཡོད། ཐེངས་
 མ་གཉིས་བཅར་རྒྱུ་ལི་གོ་སྐབས་བྱུང་། སྤྲ་བྱ་དེ་ཆོ་བྱར་དུ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཐུག་སྟེ། ད་རེས་ཆུ་བ་བྱུག་འདིའི་རིང་བྱིད་རང་ལ་ཁེ་
 བན་གང་དང་གང་བྱུང་སོང་ཞེས་བཤད་ཡོད་དུས། ཁོང་ཆོས་བོད་པའི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་ཡང་
 རིག་པ་གསར་པ་ཞིག་དང་མིག་གསར་པ་ཞིག་བྱེ་སོང་ཞེས་ཁྱེ་མཁན་ཡང་བྱུང་། དེ་བཞིན་ང་ཆོ་བཅས་སྤྲད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཆོའི་
 ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་སྤྲ་ཆོ་སློབ་ལྷན་ལ་ར་ཐོན་ཆར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་བྱང་པོ་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན། གཏོང་ཡིག་གཅིག་
 ཡག་པོ་འབྲི་ཤེས་གྱི་མེད། གཏོང་ཡིག་གིས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཞོར་བསྟན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་
 ཡག་པོ་ཆགས་བསྟན་རྒྱུ་འདི་དེ་འབྲེལ་གཅིག་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ཁྱེས་པ་ཅམ་མ་ཟད་པས། འདི་ནས་ཐོན་བསྟན་པ་དང་པོ་སློབ་ལྷན་གྱི་
 རང་ལ་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཆད་དང་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་མེད་བསྟན་པ། རེས་ལ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ནང་འཇུག་དུས་བོད་ཡིག་ལ་ཨང་
 གི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་མེན་མཁན་འགའ་ང་རང་གི་མིག་མཐོང་འག་ཟེན་དེ་འབྲེལ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་དུས་མ་གིར་དགོངས་པ་བཞེས་
 རྟེངས་འདི་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ཏ་ལས་པ་རེད། བསྟན་པ་བཅོད་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྲ་བྱུ་ལི་གངས་ཆད་ཐོག་ལ་ཡང་ཏ་
 ཅང་གི་སྤྱོ་པོ་རེད་འདུག ངས་ཐེངས་མ་སྤྲ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོ་ཆབ་མ་གིར་ཤེབས་དུས་ཁྱེས་པ་ཡིན།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཅམ་གངས་ཆད་ཡང་འཕར་སུབ་རྒྱུ་ལི་ཐོག་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་རྒྱུ་
 ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་འབྲེལ་གོ་སྐབས་འདི་ང་རང་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཞུགས་རྒྱུ་ལི་འདོད་པ་སླེབས་གྱི་འདུག མི་
 མགོ་དཀར་པོ་ཞིག་པ་གིར་བཞུགས་རྒྱུ་ར་ཕྱིན་ན་འཆམ་པོ་ཞིག་མིན་འདུག་སྟེ། དེ་འབྲེལ་སློབ་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་ལྷག་པར་དུ་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་ནན་པོ་ཞིག་བསྟན་བཅས་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་པ་གིར་དགོ་ཆུན་དང་འཛིན་སྤྱོད་ཆར་མ་ལ་བསྐྱར་
 དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱུ་དང་སྤྲུགས་ཏེ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲ་བྱུ་ལི་མི་འཕོར་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་ཆེ་དུ་བཏང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་
 རེད་དམ། ངས་སྐབས་དེར་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀར་སྤྲ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་མངགས་རྒྱུ་བྱུང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གཅིག་གནང་
 ཐུབ་ན་ང་ཆོ་ས་གནས་ལ་བསྟན་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོས་དེ་འབྲེལ་པོ་སྟན་གསེང་ཁྱེ་ཡི་འདུག་ཞེས་ཁྱེ་ལོགས་གནང་ཁྱེས་

བ་ཡིན། བལ་ཆེར་གཅིག་བྱས་ནས་སྒྲན་གསེང་བྱང་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་བྱང་མེད་འགྲོ་གང་ལྟར་འདི་བྱང་ཡོད་མེད་ལ་
མ་ལྟོས་བར་ང་ཚོ་དེ་འདྲའི་ལེགས་ཆ་ལེན་སའི་ལྟེ་གནས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་མེད་སྤྱོད་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་འདོད་སྒོ་
ཁེངས་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་དེས་བར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། མི་དགུ་ཡོད། མི་བརྒྱད་
ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གསུངས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཟུགས་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདིར་ཡོང་མཁན་མིན་འདུག་ཅེས་ང་
ཚོར་སྒྱུ་ངལ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་ནས་ཐོན་བསྐྱད་པའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོར་གཅིག་ལ་གཅིག་
བསྐྱར་གྱི་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལ་
དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཐུགས་སྒྲུང་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། འདི་དོན་དག་རང་ལ་དོན་མན་ལྷན་པའི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ང་ལ་དེ་
འདྲ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་བ་གནང་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་
ལན་གང་ཐུབ་ཅིག་ཉུ་ཚོགས་པ་ཉུ། དང་པོ་དེར་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀླང་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་དེ་རེད། ཐོག་མར་བྱང་ལུགས་འབྱུང་
སྐྱེངས་དེ་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཡིན་དུས་ཉུ་མ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལོ་རེ་རེ་ལ་གནང་མ་ཐུབ་པ་དང་། ད་ལྟ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་
གི་སྒྲུང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་དང་བསྐྱེམས་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་ལས་གཞིའི་ངོ་ཐོ་ཁོ་རང་གཙོ་པོ་
ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སྒྲོབ་དགོངས་དོན་རེད། གཉིས་ནས་ཉ་ལས་པའི་རིན་ཐང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བཞིན་
ཉུ་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས། སྔོན་མ་ཐོག་མ་འདིར་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་བསྟར་
ཆགས་རེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་འཆར་གཞི་བཀོད་
ནས་ཅིས་བསྟོར་ཏེ་ལོ་རེ་ལོ་རེར་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས། ཡར་བཀའ་འགག་ལ་འཆར་གཞི་དང་འཆར་ཅིས་བྱེད་སྐབས། སྐབས་
དེའི་སྒྲོར་ལ་ཉུ་ཡི་ཡོད་དྲ། སྔོན་ལ་རོགས་དདུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་ཁོ་རང་རང་གིས་འབ་སུ་བསྐྱུ་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྐྱེངས་ཤིག་
ཐོན་ནས། སྤྱ་འཕྲོས་རིང་ཆོད་བལྟའི་བཟོ་ལྷ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཐེངས་གཉིས་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲུང་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་གསུང་པོ་
བྱས་ནས་ཉུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་གངས་ཀ་ཉུང་དུ་ཆགས་པ་དེ། དཔེར་ན། སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་
དེ་ཐོག་མའི་གངས་ཀ་ལས་མར་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་དེ། བར་དཀྱིལ་ནས་དགོངས་པ་ཉུ་མཁན་རིགས་གཅིག་དང་། ཡང་རིགས་
གཅིག་ཀླང་འཛིན་གནང་ཐུབ་མཁན་དེ་ཚོ་གཞུང་ག་ནས་ཡིན་ནའང་གནས་ཆད་མཐོན་པོར་སོན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་དུས། སྐབས་རེ་
ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་ལས་སྤྱེ་ཁག་བསྟོན་གཞག་གནང་སྐབས་ལས་ཁྲུང་གྱི་མ་འཛོག་བར་མར་དཀྱིལ་ནས་དགོངས་པ་ཉུ་དགོས་པའི་

གནས་སྐྱེད་ལག་ལེན་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག གཉིས་ནས་ཐོག་མར་ང་ཚོས་ཁས་འདུག་ལེན་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུར། ད་གིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད། ཞིབ་འཇུག་དེ་དག་ལ་རྒྱས་སྟོན། བྱ་ལུས་གྱི་ས་གནས་དཔེ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་མང་
 བོ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་རྩེས་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་བྱུང་འབྱས་དེ་ཆོར་རྒྱགས་སྒྲངས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་
 མཁུན་དང་དེ་དག་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་གཅིག་གིས་བྱེད་བསྐྱེད་རྒྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་དང་གནས་རང་གི་ཆེས་
 མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་སློབ་ཁང་ཆད་མཐོ་གཅིག་གིས་བྱ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ཉ་ཅང་
 གསལ་པོ་ཐོན་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཉོག་ཙམ་
 གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་དུ་དང་དུས་འགོར་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་དེ་དེ་ལྟར་རེད། དེ་ནས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གནང་མཁུན་
 དེ་དག་གི་ཤེས་ཆ་མཐོ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཁོ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁུན་དང་། རྒྱགས་
 བཤེར་གནང་མཁུན་དེ་དག་དེ་ལས་མཐོ་བ་དང་། གནས་ཆད་མི་དཔལ་བ་གཅིག་དེ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་བགྲམས་པ་ཞིག་
 ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་གཤམ་སྤྱིད་སྟེ་ལེན་ཞུ་སྟབས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་འཇུག་ཀ་ཤོར་
 བ་དེ་འདྲ་རྒྱུང་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ད་ལྟ་དང་འདས་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ངས་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཆ་བ་
 ཞུས་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་བ་ཤིང་རྒྱག་རྒྱ་གང་ཡང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལམ་གྲོན་གྱི་
 ཅིས་གཞི་དེ་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་པ་ནས་ཁུངས་གང་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཐེབས་ས་
 དེའི་བར་དུ་ངས་པར་དུ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་ཅིས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུང་
 འཛིན་ཟེར་རྒྱ་གཅིག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མ་འབྲུད་པ་ཡིན་ན་གཙོ་བོར་དུ་འབྲུལ་དགོས་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཚིད་གཞི་
 མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་འདི་གར་སྟེ་ལེན་ཞུ་བྱོགས་རེད། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཞུ་བྱོགས་དེ་དག་ལ་ཆེ་མཐོང་
 ལྡན་པ་དང་། གུས་བཅི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བྲ་སྤྱིག་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། གཉིས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོ་འདིར་བཀའ་ཤིག་གིས་ཐོག་ནས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་འགན་འཁུར་ས་དེ་གྲོས་
 ཆོགས་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་ལས་ཁུངས་རྙིང་ཤོས་དང་། ད་གིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་
 གཤམ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དེ། བར་ལམ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་གངས་ཀ་རེད། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཉོག་ཙམ་ཞིག་གུ་དོག་པོ་དང་
 རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་སྤྱང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རེད། བྱེད་སྟོན་དང་རྣམ་གྲངས་ཆང་
 མ་བྱས་ཏེ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཁོ་རང་དེ་དག་ཆང་མ་རྒྱུར་དུ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལས་
 བྱེད་པ་རེད། ལས་གཞི་རེད། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱི་
 ཆགས་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རིམ་པས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤིག་རེད། གྲོས་ཆོགས་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་
 འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྩེས་ལ་སྤྱད་ཡིག་ནང་ལོགས་ལ་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་
 གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་རེད། དང་པོ་དབྱུ་བཙུགས་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡིན་པ་རེད། དེ་ངས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གངས་ཀ་དེ་མ་མཐོའི་གངས་ཆད་ཅིག་མ་གཏོགས་ལ་མཐོའི་གངས་ཆད་དེ་ངས་བཟོ་གྱི་

མི་འདུག་སྟེ། ཡ་མཐའི་གངས་ཆད་ཅིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་མ་མཐའི་གངས་ཆད་ཅིག་བཞག་ནས་སྟབས་ཉེས་པ་ཞིག་
 ཡ་མ་མཐའི་གངས་ཆད་དེ་མ་ཡོངས་པའི་དཀའ་ངལ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་འཕྲད་བཤྲད་པ་རེད། ད་ཐངས་དང་པོ་དེ་ཡོངས་ཅམ་བྱང་བ་
 མིན་འགྲོ་ཐངས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་ ༡༥ ཡིན་ན། ༡༥ ཁྱོན་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་དུས་ ༡༥ བཞག་མ་མཐའི་གངས་ཆད་
 དེ་མར་ ༡༥ ལ་བཞག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། ༡༥ བཞག་ནས་འགྲོ་བཤྲད་པའི་སྐབས་དེར་ང་པ་གིར་སྟེབས་པའི་ཁ་
 ཐུག་ཅིག་ལ། ཁོ་རང་ཆོ་དགོ་ཀན་དང་སྟོབ་མ་ཆང་མ་སྟོང་སྟོང་བྱས་ནས་ཐུག་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོང་གྲ་ཆང་གི་མཁན་
 རེན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ཕེབས་ནས་ང་ཆོ་ཆོག་པ་འདྲ་སྟོང་སྟོང་ཅིག་ཆོག་པ་རྒྱ་བྱང་པ་རེད། སྐབས་
 དེར་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་སྟེབས་མེད་ཀྱང་། སྟེབས་
 མཁན་དེ་ཁོ་རང་ཆོ་དེ་དུས་ཐོན་རན་པ་ཡིན་དུས་རྒྱ་བ་མང་པོའི་ཉམས་སྤྱོད་བསགས་ཆར་འདུག་དེའི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ད་ལྟ་དཔལ་
 ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ MA དེ་འདྲ་ཡིན་མཁན། དེའི་ནང་ནས་ PHD ཡིན་མཁན་ཡང་འདུག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་མཐོ་
 སྟོབ་ནས་ལག་ཁྱེད་ཆད་མཐོ་པོ་ཐོན་བཤྲད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཁོ་རང་ཆོ་ཁ་ཤས་ཤིག་དངོས་གནས་མིག་ཆུ་འཁོར་འཁོར་
 བྱས་ནས་ལས་གཞི་འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ང་ཆོས་སྟོན་མ་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོ་མཐོ་སྟོབ་སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་
 བཤྲད་མཁན་ཆོས་ང་རང་ཆོའི་སྒྲིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་རིན་ཐང་དེ་ཆོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་
 འདུག་སྟོབ་ཁྱེད་གནང་མཁན་ཆོས་ཉ་ཅང་གི་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྟོབ་ཁྱེད་གནང་གི་འདུག་པན་ཐོགས་ཉ་ཅང་ཆེན་
 པོ་འདུག་འདི་ལ་རྗེས་མར་མ་མཐའི་ཆད་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ནས་མ་བཞག་རོགས་བསྐྱིས་ཐེར་ནས་ཁྱེད་འཁོར་དེ་འདྲ་བྱང་
 སོང་། འོན་ཀྱང་དེའི་གཞུག་དེར་མ་མཐའི་ཆད་གཞི་ཡང་མ་ཡོངས་མཁན་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་བྱང་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་
 བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་མ་ཡོང་བ་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆར་མཁན་དེ་དག་ལ་ར་
 འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱང་པ་ཡིན་ཅང་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གསལ་པ་ཡོང་མཁན་དེ་དག་ལ་ར་འཕྲོད་རྒྱ་ཡིན་དུས། ང་
 ཆོས་ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་ནས་འདྲང་གི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཡང་དེ་དུས་ཁྱེད་བྱང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་
 གི་ཡག་པོ་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོ་བརྒྱུད་ནས་རང་དང་གནས་སྤངས་མཉམ་པའི་མཐོ་སྟོབ་རེད། གཞོན་སྤྱིས་ཆོར་ཁྱེད་རང་ཆོས་
 འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་པས། གང་ལྟར་གངས་ཀ་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་དེ་དག་ང་ཆོའི་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུད་སྟོང་གྲ་ཆང་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ངོ་སྟོན་དང་སྐྱགས་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
 བསྐྱགས་བརྗོད་དེ་དག་གནང་སོང་། དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེའི་གངས་འཁོར་སྤར་ཐབས་ལ་ང་ཆོས་ཉན་ཉན་འབད་བཅོན་བསྐྱར་མ་ག་རེ་ཁྱེད་གོས་འདུག་ནའང་ངེས་པར་དུ་ཁྱེད་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་དང་ཙ་བའི་གནས་སྤངས་འདི་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ཆང་
 མར་ངོ་འཕྲོད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཙ་བའི་གནས་སྤངས་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་གིན་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལྟུལ་བ་ལ་ཀཱ་པའི་སྟེ་ཤན་པའི་སྟོར་དེ་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། འདི་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་གཅིག་རེད་དེ།
 ཕྱིས་སྤྱང་ཆོ་བྱང་འཕར་གྱི་གནས་སྤར་སོང་དུས། ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཁྱེད་གོས་ཅང་བཀོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་

མཚན་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཁག་གཉིས་ཅམ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་བཙུགས་པའི་སྡེ་ཤུལ་པ་འབྲ་
 པོ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྡེ་ཤུལ་པ་འབྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་ལས་ཁྲུངས་དང་། ག་པར་ཡིན་ནའང་
 འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གནས་རིམ་ཡར་ཙམ་ཅམ་ཞིག་མིན་པ་ཡིན་ན། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་
 གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གནས་རིམ་ཡར་ཙམ་ཡོད་མཁན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་རེད།
 གཉིས་པ་དེ་ཡང་པལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཞབས་བྱི་གནང་མཁན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལ་ཏྲོག་ཙམ་དགྲུང་ན་གཞོན་པའི་བཟོ་ལྟ་དེ་
 འབྲ་མང་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་སྡེ་ཤུལ་པ་དེ་ཏྲོག་ཙམ་ཞིག་གིས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གནས་རིམ་བཟེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་
 འབོད་བསྐྱེད་དང་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས་ང་ཚོས་ཁྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་གཞན་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འོག་གི་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་སྟོག་སྒྲུ་
 བཏང་བའི་ཉ་ཡི་གངས་ཀ་དང་གི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཀ་དེ་དག་གི་ལོར་བཀྲགས་པ་ཡིན་ན། གི་ལོ་དེ་འབྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
 ནས་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་འི་བ་ཁ་
 ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གངས་ ༡ ནང་ལ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་
 གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ལྷ་སྤྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན། ཞབས་རིམ་སོགས་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག ཆོག་དེ་ཚོ་སྤྱིར་
 བཏང་འབྲི་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འབྲ་གསུང་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག ལོ་རྒྱུས་དང་ཡིག་ཆགས་ནང་ལ་
 ལྷག་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཆེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ཆོག་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དོན་
 དག་འདུས་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཟེར་དུས་ཐུན་བྱ་བ་དེ་པོ་མེད་པ་འབྲ་པོ་འདུག དེ་ཡང་དོ་སྤང་
 གནང་དགོས་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་གངས་ ༢ པའི་ནང་ལ་གྲུ་རུ་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་ཡོད་
 ཟེར་གྱི་འདུག གྲུ་རུ་ལྷ་ཁང་ག་ཆོད་བཞེངས་ཡོད་མེད་དང་། ས་ཆ་ག་པར་བཞེངས་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་ཅ་པ་ནང་ལ་ཁ་ཐོར་གྲ་བཙུན་དང་མཚམས་བསྟེན་པའི་འཆོ་སྟོན་ཞེས་པ་དེ། ངས་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་
 མ་ནང་ལ་ཁྱས་པ་ཡིན་བསམ་སོང་། གྲ་བཙུན་དེ་ཚོ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་ཞེས་པ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཐ་སྙད་ནང་ལ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ས་སྤྲད་ནས་འཆོ་སྟོན་གསུང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་འཆོ་སྟོན་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་སྤྱི་
 པོ་སོ་གང་ཡང་མ་འདོན་ཞིང་སོ་སོ་ཁ་དེ་གསོ་མ་སྤྱད་ནས་སྤྲོད་མཁན་ཆོར་འཆོ་སྟོན་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་གྲ་བཙུན་
 རྣམ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་གཉིས་ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དོས་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གཟིགས་སྤངས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་

110

ཡི་འདུག་གཤམ། ཟེངས་མང་པོ་ཞིག་ཟེབས་ཡོད་དུས། གཞིགས་ཚུལ་ལས་མཐོང་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྐོང་འཇམ། དེ་གཅིག་ལྟ་
 རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་དེ། གཤམ་སྤྱི་དང་ཆོ་ཆོས་རིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་བསྟེ་གནས་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་ག་རེ་གཞིགས་ཀྱི་
 འདུག་དཀའ་ངལ་དེ་ལ་དང་ཆོས་གདོང་ལེན་བྱ་དགོས་རྒྱུ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལུས་བྱེད་སྟབས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ།
 གང་ལྟར་དང་ཆོ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་ཆང་མའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གང་དང་གང་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་དང་གང་གི་ཐོག་ལ་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འབྲེལ་
 དགོངས་འཆར་ཐུགས་ལ་འཁུངས་སྐོང་འཇམ་མ་སོང་། སོང་ན་དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་རྟོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གངས་
 ༡༦ གི་ནང་ལ་བྲུབ་ཁོངས་རང་གཞུང་གི་སྡེ་ཆ་ན་ཁག་གི་གནས་བབ། བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཆོགས་པའི་སྐོར་ལ་རེད། དང་ཆོ་ཆོས་
 གར་ཆོགས་པ་དེ་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་འཇུ་ལ་བཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གནས་བབ་དེ་ཉ་ཅང་གི་སྐོ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་
 ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་མཁན་དང་རྒྱས་མང་འཕྲོད་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་གི་འདུག་དང་ཆོ་ཆོས་རིག་གི་རྫོས་གར་ཞེས་པ་དེ།
 འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དཔེར་ན། རྟ་རམས་ས་ལ་བྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྤྱི་མགོན་གཙོ་པོ་ཞིག་སྤེབས་པ་
 ཡིན་ན། དང་ཆོས་འཕྲུལ་མར་རྫོས་གར་ནང་དུ་གདན་འདྲན་ལུས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་ཆོར་འཁྲབ་བཅུག་
 གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆོགས་ཁང་ཡག་པོ་མེད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་གསར་བསྐྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་
 ལས་སྤྱུག་པ་ཞིག་དེའི་ནང་ལོག་ལ་འཁྲབ་མཁན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཉ་ཅང་གི་སྐོ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དང་ཆོས་དེ་འདྲ་བལྟས་ཡོང་
 དུས། འཁྲབ་མཁན་གྱི་གདོང་པ་སྐོ་པོ་ཡོད་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། གཞུགས་པོ་འདྲ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་། དེ་
 འབྲེལ་གནས་བབ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དང་ཆོ་ཆོས་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་རྟག་ཅམ་རྒྱང་དགས་པ་དང་མདོག་
 རྟག་ཅམ་སྐོ་དགས་པ་ཡིན་ན། རོ་ཆ་པོ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་གང་ལྟར་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཡོད་
 མཁན་མི་ཞིག་ཡིན། དེ་ངས་པར་དུ་རྫོས་གར་ཆོགས་པས་འགན་འཁུར་ནས་མ་འོངས་པར་གསར་དུ་ཞུགས་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ཆ་
 རྒྱུན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་དེར་སང་རྫོས་གར་ལ་ཞུགས་མཁན་ཆོ་སྤུག་པ་བཅིས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་
 འདུག་ཡིག་ཆ་དམ་འཛོད་མཁན། ཁུངས་མ་འཁྲུལ་མཁན་ཆང་མ་རྫོས་གར་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག་དངོས་གནས་
 བྱས་ན་དེ་འབྲེལ་གནས་བབ་ཆགས་དགོས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེར་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་བསྐྱུན། སྤྱི་ཤོགས་ཡག་
 པོ་གནང་། འཇུ་ལ་མཁན་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རྟག་ཅམ་བཟོ་ལྟ་ཡོད་མཁན་མང་པ་ཞིག་ཡར་སྤུག་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ན། ད་
 ཆོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེར་སང་རྫོས་གར་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་འཁྲབ་སང་གཅིག་བལྟས་ཡོད་དུས། མི་
 ཆང་མས་བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་སེམས་ཤུགས་ཆག་དགོས་རྒྱ་དང་། དེར་སང་རྫོས་གར་ནང་
 པལ་ཆེར་བོད་པ་གཙང་མ་ཡིན་མཁན་གཙོ་བོ་ཅམ་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་གྱི་དོགས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 དང་རང་གི་སྤུགས་སྤང་གཞན་སྤུལ་རང་ཡིན། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པོ་སྤྲིག་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགོངས་
 འཆར་གསུངས་གནང་སྐོང་། སྤྱིར་བཏང་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ཆོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་དགོས་རྒྱ་དེ། སྐབས་དང་དུས་ལ་དཔག་པའི་
 གནས་སྟངས་ཆ་ཆང་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་དང་ཆོ་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོངས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་གོ་སྤྲིག་ག་རེ་

ལྷས་པ་ཡིན་ནའང་། ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆོ་རྟ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཟླ་བཅུན་རྣམས་པར་གོ་
 སྒྲིག་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད་ཆོས་བལྟས་ཡོང་དུས། རྟ་ལས་པའི་ཉམ་ཐག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུངས་འཁོར་དཀྱུས་མ་ནང་ལ་
 ཡོང་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་དང་། རྒྱུངས་འཁོར་འབབ་རྒྱུགས་ནས་ཆོགས་ཡུལ་བར་དུ་སླེབས་དགོས་ན། གཤམ་སྤྱོད་རྒྱུངས་འཁོར་
 རྒྱུང་བ་སྤྱོད་དགོས་ན། མི་གཞན་པ་མཉམ་དུ་མོ་ཁ་སྤྲོས་ཏེ་ཤོག་ཅེས་པ་དང་། དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་མང་
 པོ་ལྷ་མི་དགོས་པ་ཐོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དེ། ང་ཆོ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བདག་པོ་བརྒྱབ་མཁན་ཆོ་ལ་གཅེས་སྤྲོས་གནང་གི་
 ཡོད་ན། ཟབ་སྦྱོར་གནང་ནའང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡག་ཤོས་དེ་ཟླ་བཅུན་རྣམས་ལ་སྤུལ་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 གཤམ་སྤྱོད་ཡག་ཤོས་དེ་སྤུལ་མ་སྤུབ་ནའང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གནང་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཞུགས་ས་ཡིན་ནའང་རེད། ཞལ་
 ལག་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲིམ་འབྲུལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཉེ་ཆར་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ཆར་ཅམ་རེད་པ། གང་དུ་
 འཆོགས་ཀྱི་འདུག ག་པར་བཞུགས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་འདུག ས་ཆ་ག་པར་བཞུགས་འདུག དེ་ཆོར་གཅིག་བལྟས་པ་
 ཡིན་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་ནས་ཡོད་ན་མེད་ན་བདག་པོ་བརྒྱབ་མཁན་དེ་ཆོ་ཐད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ག་
 ལ་མར་སྤྲུགས། ཁ་ལག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རྟ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ང་རང་ཆོའི་གནང་སྐྱེད་སྤྱོད་ཏུག་ཏུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་མི་འདུག དེ་ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཟླ་བཅུན་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོར་མང་པོ་ཆོགས་མ་སྤུབ་
 ནའང་གང་འཆོགས་པ་དེ་ཆད་ལྡན་ཞིག་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་འདི་ཆོའང་ཉིན་མ་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། གཉིས་ཡིན་ནའང་རེད།
 ཆད་ལྡན་ཞིག་དང་གཅིག་མཚུངས་གནང་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་གིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
 ལས་ཀྱིས་འི་བ་ལ་ལན་གནང་རྒྱ་དེ། རང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྤུལ་དག་ཆེན་ཀྱི་སྤྲུ་ཆ་ལས་རྒྱ་ཡིག་དག་ཆེན་ཀྱི་སྤྲུ་ཆ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད།
 ད་ལྟ་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་སྤྲུ་ཆ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐག་གཅོད་གནང་འདུག་
 གསུངས་སོང་། དེ་ངས་གོ་བརྒྱུ་ཡག་པོ་ཞིག་འཕྲོད་མ་སོང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་པ་རེད། རང་ཆོས་ལྷ་སྤུལ་ཀྱི་
 དག་ཆེན་ཀྱི་སྤྲུ་ཆ་ཉུང་ཉུང་དང་། རྒྱ་ཡིག་སློབ་མཁན་ལ་སྤྲུ་ཆ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཏུག་ཏུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ང་ཆོའི་སྤྱོད་ཡིག་དང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད། ཁ་ནས་ག་ཆོད་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལག་ལེན་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་རྒྱ་མིའི་སྤྱོད་ཡིག་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དང་པོ་ཐག་གཅོད་གནང་མཁན་ནང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཞེས་གཅིག་གསུང་གནང་སོང་། འདི་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་གསུང་
 རོགས་གནང་། ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤུལ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་དུ་འདྲེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་
ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡསྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ལོ་སྤྱི་ལོ་མཆོན་པའི་ཞབས་རིམ་གནང་སྐབས་དེ་ཆོ་
སྒྲུབ་པའི་ཆད་མཐོ་པོ་སྤྱི་ལོ་དག་པོ་གནང་འདུག་དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་
སྒྲིང་གི་ཡིན་ནའང་མ་སྟན་འཇུག་དང་རོགས་སྐྱོར་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་གོ་
སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ལོ་མཆོན་པའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། མ་འོངས་བར་ཡིན་
ན་ཞག་ཆེ་སྟེང་པོ་འདྲེ་པོ་འདྲེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱི་ལོ་འདྲུག་ཆོས་རིག་གཞུང་གནང་མཁན། ཆོས་རིག་གཞུང་
བདག་པོ་བརྒྱབ་མཁན། གཅིས་འཛིན་བྱེད་མཁན་མི་དེ་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆེ་མཐོང་ཡོང་རྒྱ་དང་། གྲུས་ཞབས་ཡོང་རྒྱ་དང་།
དེ་ཆོར་སེམས་ཤུགས་ཡོང་རྒྱ་མཆོན་པའི་དུས་བར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། མ་འོངས་བར་ཡིན་
ནའང་དེ་འདྲ་ལུ་མ་སྟན་ནས་གནང་སྐབ་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཤིག་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཆོ་དུ་
འདྲེ་ནང་ལ་འཆོ་སྟོན་དེ་འདྲ་སྟེན་འདུག་དེ་རིང་ཁ་སང་དེ་ཆོ་གྲུ་པ་ལ་བརྟུན་འཆོ་ཐབས་ཡིན་པ་གཅིག་དང་དེར་བསྟེན་བཀུར་
བྱས་པ་དེ་ཡང་འཆོ་སྟོན་ཞིག་ཡིན་པའི་བཞོ་ལྟ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དེ་ཆོ་གྲུ་པ་བྱས་པ་དང་གྲུ་པར་བསྟེན་བཀུར་
བྱས་པ་འདྲི། འཆོ་ཐབས་དང་འཆོ་སྟོན་གྱི་ཐ་སྟངས་འདི་པོ་པོ་པོ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་མིན་འདུག་སྤྱིར་བཏང་དེ་ཆོ་དམ་ཆོས་འདུལ་
བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་བཀུར་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོ་མཆོན་པའི་ཆོས་རིག་དང་ཐ་སྟངས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་གནང་
ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེ་ཆོར་བཟུང་སྤྱི་ལོ་མཆོན་པའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཡིན། དེ་ནས་དུ་མ་འདྲེ་ནང་ལོགས་ལ། བྱུང་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་གཅིག་གི་ཐོག་
ནས་དགེ་བཤེས་མ་ཆོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ལྟ་བུ་ཀྱི་དགེ་ཆེན་ནམ་སློབ་དཔོན་མ་ལ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གྲོས་ཆོད་
ཡོད་པ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དོན་ནས་ཀྱང་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དགེ་བཤེས་
མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་མཆོན་གཞུང་ལུགས་བཟུང་བའི་འདྲུག་དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་དགེ་བཤེས་མ་འདི་ཡསྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་པོ་ཆེ་
དགོངས་བཞེད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཆོ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཡིན་ནའང་དགེ་བཤེས་མ་ཟེར་མཁན་གྱི་ཐ་སྟངས་འདི་དེ་ཆོ་
བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱ་གཅིག་དང་མཆོན་གནས་དང་གནས་རིམ་འདྲེ་པོ་གཅིག་གྱུར་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུ་མ་དགེ་བཤེས་མ་དང་གནས་རིམ་མཉམ་པས་སློབ་དཔོན་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱ་
མ། རབ་འབྲུམ་མ། དགེ་བའི་བཤེས་བསྟེན་མ། མཁན་མོ་བཅས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་མ་འོངས་བར་དགེ་བཤེས་མ་དང་། དགེ་
བཤེས་མའི་འཕོད་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལྟར། དགེ་བཤེས་མའི་འཕོད་བསྐྱེད་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཆོར་དགེ་ཆེན་ཡོང་རྒྱུར་
འཕོད་བསྐྱེད་གཅིག་གྱུར་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། ཁོང་ཆོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཆད་ཆང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་དུས། ཐ་སྟངས་དེ་ཆོ་
ཏོག་ཙམ་མ་འདྲེ་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཆད་ཆང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་དུས། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྐབ་པ་ཞིག་
གནང་རོགས་གནང་། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། མ་གཤིས་ཆོན་པའི་ཐ་སྤྱི་དུ་གཅིག་གནང་འདུག་དེ་འདྲེ་ནང་ལོག་ལ་སྟེན་གོ་བ་དང་
མོན་རྟོག་ཤིས་ལའང་བརྟན་དགོན་རེ་རེ་དང་། རྟེན་པ་ས་ལར་བརྟན་དགོན་རེ་གཉིས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་དུ་མ་ཆོ་བཅོན་བྱེད་པ་

ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་བཙུན་དགོན་མང་བ་དེ་འདྲ་མཉམ་བཞུགས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་མིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་
བྱས་ནས་མ་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་ནས་འདི་ནས་པར་བརྒྱབ་བཏང་ནས་མ་ཡོང་བ་རེད་དམ། ཆ་སྐྱོན་མ་འདད་ནས་མཉམ་བཞུགས་
གནང་མི་ཐུབ་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་གང་ས་གང་ལ་
ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་ཙམ་མ་ཟད་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་ཆོ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་རྒྱུ་འདི་ཆོ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་པོ་གནང་
བསྟན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་པ་གཉིས་ལ་དགོངས་འཆར་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཕེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྐྱགས་ནས་ལན་འདེབས་སྟེང་བསྐྱས་ཞུས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་སྔ་ལྷ་ཡོན་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་བོད་དོན་
བདེན་མཐའ་སོགས། སོགས་སྐྱབ་བརྒྱབ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་རྗེས་མ་སོགས་སྐྱབ་བརྒྱབ་པར་ཆ་ཆང་
འཕྲི་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཨ་ཅང་ཅང་། སོགས་སྐྱབ་ནང་ལ་ལྷ་སྐབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུ་བྱ་དང་། ད་ལྟ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ། འགྲོ་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་མང་
པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་བསྐྱས་པའི་ཁུལ་ཡིན་གྱི་རེད། ད་ལྟ་རྗེས་མ་དེ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་གོ་སྐབས་གཞན་དག་ལ་
མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྱིས། རྒྱ་མཆོན་དང་གནད་འགག་འདུག རོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གྲུ་རུ་ལྷ་
ཁང་ཅིས་གཞི་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་གངས་ཀ་མང་རུ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲུ་རུ་ལྷ་ཁང་ལྟ་རང་རེད། ཡོད་ས་དེ་སྔོན་མ་ང་
ཆོས་ས་ཆོགས་འདྲ་བྱས་ནས། བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཁག་ལ་བྱས་ཏེ། སྤང་ཏོག་དང་ཨ་རུ་ན་རྩལ། བལ་ཡུལ། གང་ལྟར་གྲུ་རུ་ལྷ་
ཁང་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཤར་ཁུལ་བྱ་ལ་རེད། ད་ལྟ་གཅིག་དེ་བྲན་གྱི་མི་འདུག དེ་ནས་ལྷ་བཙུན་གྱི་འཆོ་
སྟོན་དེ་ཐ་སྟོན་དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་འདུལ་བ་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས། གོ་དོན་དེ་རྟོགས་སོང་། སྔོན་མ་ནས་དེ་
ལྟར་འགྲོ་བསྟན་པ་རེད། ལྷ་བཙུན་གྱི་ཐོག་ལ་འཆོ་སྟོན་ཟེར་རྒྱུའི་ཐ་སྟོན་དེ་དངོས་གནས་བདེ་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་
ན། དེ་ནས་བསྟོན་བཀའ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་གང་སྤྱར་དགོས་མེད་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྟོན་
བཀའ་རང་ལམ་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཆོག་གི་དོན་དག་བྱས་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་
ཆེན་པོ་གོ་ཆོག་གི་རེད། ཡོངས་གྲགས་ལ་ང་ཆོས་བསྟོན་བཀའ་ཞུས་ཟེར་དུས། ཆོགས་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་དང་སྤྱི་
འབྱེད་འདུལ་རྒྱུ་རིགས་ལ་བསྟོན་བཀའ་ཞུས་ཟེར་རྒྱུ་པོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་བལྟ་ཆོག་པ་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
ནས་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ནང་ལོགས་ལ་དབུ་བྲིད་སྒྲ་ཆེན་ངོ་ཡོད་ཅེས་བ་ནི། ལས་བསྟོམས་དེ་ལོ་སྔོན་མའི་ཡིན་ཅང་། དེའི་སྐབས་
ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འབྲིད་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ནས་ད་ལྟ་གསུང་བ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་

སྐབས་གཅིག་ཆགས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་པ་རེད། གཞན་དག་གོ་དོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་
 དབུ་འཁྱིད་ལྷ་ཆེན་ལྷ་མ་པའི་མཆོན་གནས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོག་རྗེས་སུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ལ་དོ་སྣང་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 འོག་གངས་ ༡༠ པའི་ནང་དུ་དགེ་བཤེས་མའི་གསུང་རྒྱུ་དེ། དགོན་པ་དེ་ད་ལྟ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅུན་དགོན་དུག་
 རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཆ་ལ་དགེ་བཤེས་མ་ཐོན་ཐངས་དང་པོ་དེར་དགེ་བཤེས་མ་ ༩༠ ཐམས་པ་རེད། དེ་
 མང་ཤོས་བྱུང་པ་རེད། དེ་ནས་མར་ལོ་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ་ཡར་ཐོན་སྟངས་དང་འཛིན་གྲུ་ཡོང་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བལྟ་དུས། ཉིག་ཅམ་
 ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་དེ་སྟོན་མའི་སྤྱིག་གཞི་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་མ་དེ་དག་གི་ཆོས་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དགེ་ལུགས་ཁྲུངས་སུ་རེད། རིས་མེད་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་གསུང་
 མཁན་ཡོང་ཆོག་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་དགོན་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནས་ལེབས་རྒྱུ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ཁྲུངས་འདྲ་བོ་མེད་པ་
 ཡིན་དུས། ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་གངས་ཀ་ལ་ཡང་དེ་ཅམ་ཀྱི་ཁྲད་པར་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ ༥ པ་དེ་
 བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་། སྟོན་མཁའ་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་
 པ་རེད། སྟོན་མའི་ལས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ནང་ལ་ས་ཆ་གང་དང་གང་ལ་ལེབས་པ་དང་དོན་དག་གང་དང་གང་གི་ཆེད་དུ་ཞེས་དོན་
 དག་མང་པོ་ཞིག་འདྲི་ཡི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཅམ་བྱིན་འདུག་
 ཅེས་བསྐྱེད་བཞག་པའི་དོན་དག་རེད། མ་གཏོགས་གངས་ཀ་མང་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དོན་དག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། རེད་དེ། དེ་འདྲའི་
 ཕྱོགས་བསྐྱོད་མང་པོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་པན་ཐོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདུག པན་ཐོགས་དང་པོ་དེ། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་རེད། ཆོས་
 དོན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཆང་མའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག ཡིག་ཐོག་གི་
 སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱོར་བ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར། སོ་སོ་རང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མཐོང་
 རྒྱུའི་ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོང་གི་འདུག ལྟ་བུ་ཅམ་མིན་པར་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་མར་གནས་སྟངས་འབྲེལ་བ་འདད་ཞུ་དང་། པན་ཚུན་གོ་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཉ་ལས་པའི་
 པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག མདོར་ན་རྟ་རམ་ས་ལར་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བསྟན་ན་མ་གཏོགས། ཁ་
 པན་ཆོག་པན་དང་དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ལས་འདྲེམས་མེད་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྟན་རྒྱུ་དེ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་།
 སྟོ་སེམས་ངང་སྤེབས་པའི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། ལས་དོན་གང་དང་གང་བསྐྱེད་པས་སོང་ཐེར་རྒྱུ་དེ་
 རེད། ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་འདི་རེད། རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་
 ཆང་མའི་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་པ་རེད། ད་ལྟ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དམ་ཆོག་ལོ་རྒྱ་གཅིག་སྤེལ་དང་། པན་ཚུན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲུས་ཞབས་དང་། འབྲེལ་ཐག་ཉེ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་ཞུ་དང་།
 གཉིས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་དང་། རྟ་རམ་ས་ལའི་བོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་བོ་
 དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཞུས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ནང་དོན་རང་ལ་ཐུགས་ཐག་ཉེ་བོ་བྱས་ནས། ཤ་ཞེན་ཡིན་ནའང་
 པན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་སྤེབས་དགོས་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་མངལ་འཕྲད་ཞུས་ནས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་པན་ཐོགས་
 ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཞུ་དགོས་བསམ་ན་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་

ནས་མཐོང་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་ཚོད་ཐོག་བྱ་མཁོར་གྱི་མེད་འགྲོམ་གཏོགས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞིབ་
 ཚགས་པོ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཡོད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་ཆུང་དེ་འདྲ་དང་། དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་
 བཤད་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ་སྐད་ཆ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་མང་བཅས་པ་ཆང་མ་ལ་ཁྱེད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བར་ལམ་དཔེར་ན་ལོ་
 ༤༠ མ་ཟིན་ཅིང་ཞིག་གི་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་སོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ཕྱི་ལོ་མཐུན་ཆུན་དེ་དག་ཏེ་ལས་པ་ཞིག་
 བསྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མཆོམས་རེ་རེ་ཆོད་འདྲ་བྱེད་ཡོད་དུས། ཆང་མས་རྩ་རམ་ས་ལ་དེ་སྟོན་མ་བཅན་བྱོལ་
 བོད་གཞུང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱིས་བཞེངས་བཞག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་ཁྱོད་ནས་ལབ་གྱི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དང་།

སྐབས་ཤིག་ལ་གྲུ་བཅུན་གྱི་གངས་ཀ་ཡང་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཆགས་དུས། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ནང་ལ་ཆང་
 མ་ལ་གཅིག་མཆུངས་འཕྲད་བསྐྱད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་གྲུ་རྒྱུན་གསར་པ་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ད་ལྟའི་ཆར་རིས་མེད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་ལ་གནས་སྡངས་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་ཅི་མ་གྱི་དངངས་སྒྲག་གནང་
 དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། དགོན་པ་འབྲིང་བ་དང་ཆུང་བ་ཁག་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཁང་སྟོང་པའི་བཅོ་ལྷ་འདྲ་བོ་དང་།

ཕྱི་སྟོད་འདི་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་བཞག་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དངངས་སྒྲག་དང་ཐུགས་འཆོབ་
 དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་བསྐྱོན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རིང་ལ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་
 མཐུན་ཆུན་འདི་ཆོ་ཆང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ལ། ནང་གི་བཤའ་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་
 མཁན་གྱི་གྲུ་རྒྱུན་ཡོང་ཁུངས་འདི་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་འདུག འདི་ང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་དང་ཏོག་
 ཅི་མ་ཇ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཁྱེད་ཡོད། དེ་འདྲ་མཐོང་བའི་སྐབས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་དང་ཆོས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་མཁན་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འདུག གནང་རྒྱུ་གང་ཡོད་
 མེད་འདི་ངས་པར་དུ་ང་ཚོས་གཟིགས་ཆོག་གི་རེད་དེ། ཁ་སྐྱུག་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལ་འདི་ཁྱེད་པ་ཡིན། འགྲིག་ཡོད་ནའང་འདྲ།
 འགྲིག་མེད་ནའང་འདྲ། གང་རེད་ཟེར་ན་སྟོན་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་གངས་འབོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་གདམ་ཀ་ཡོད་པ་བཅོ་འདྲ་
 བྱས་ཏེ་བྱེད་ཀ་ཅི་མ་ཞིག་གི་སྟོབ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ། མ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཅོ་ལྷ་གྲུ་ཡངས་པོ་
 ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་གདམ་ཀ་མེད་པ་ཡིན་དུས་གང་ཡོང་པ་འདི་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་བཅེས་ནས་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་
 ཆང་མས་སྟོབ་གཉེར་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ལ་གཅིགས་བྱེད་དགོས། འདི་ལབ་དུས་མཐུན་ཆུན་འདི་ཆོ་ཟབ་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ། དགོ་
 བཞག་གྱི་མཐུན་ཆུན། དགོ་བཞག་གྱི་མཐུན་ཆུན་ཟེར་དུས་དགོ་བཞག་རང་གི་སྤྱི་ལོགས་དང་གསོལ་སོགས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་ཆུན་
 དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་བཅས་པས་མཐུན་ཆུན་སྐྱར་དགོས་རྒྱུ། གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་དུས་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་བྱ་དཔེ་འབྲིང་
 སྟངས་དང་སྟོབ་གཉེར་གནང་སྟངས་ཐོག་ལའང་གསར་བརྗེ་དང་ལེགས་བཅོས་ཐོན་བྱ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དང་། འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་
 གང་ལྟར་སྟོབ་མ་སྟོང་སྟངས་འདི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བཅོས་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། མདོར་ན། དུས་ཆོད་གཅིག་གི་རིང་ལ་གངས་ཀ་ཉུང་
 ཉུང་ཡིན་ནའང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བཤའ་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་ཆ་ཆང་བ་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དང་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་
 གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མི་ཐོག་འདིའི་བསྐྱན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་ལ་པལ་ཆེར་འགྲོ་ཡི་མིན་འགྲོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་

སེམས་ལྷགས་སྤར་རྒྱ་དང་གནས་ལྷགས་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔེར་
 བ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཁ་རྒྱག་པ་བཤད་པ་གཅིག་ལུས་འབྲིག་གི་ཡོད་
 བ་མ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཡོད་ནའང་། སྟོན་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་རིམ་བས་སྟུན་གསེང་ལྷ་ཅིས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་
 གསར་འབྱོར་དང་སོག་རིགས་ཁ་གསལ་ཤིག་ལ་སྟོན་ཡོན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་སྟེ་ཤུག་ཞིག་ལུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཞིབ་ཐ་
 བསྟེ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་བོད་པ་ཡིན་མེན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལོགས་ལ་སྟོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་
 གསར་པ་ཆོར་སྟོན་ཡོན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་མ་སྟུན་རྒྱུ་སྤྱད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་གཅིག་
 སེམས་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་དཔེ་འཁྲིད་དགོ་ཆུན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དགོན་པ་རྒྱུང་ཁག་ཁ་གསལ་ཤིག་ལ་མ་གཏོགས་སྐྱ་སོགས་མ་སྟུན་རྒྱུ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་འདྲའི་དགོན་པ་རྒྱུང་བ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་བྱུང་གནས་བསྟུན་པའི་རྒྱུ་འཇིག་མཁན་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་
 དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་དཔེ་འཁྲིད་དགོ་ཆུན་དེ་ཆོ་ལའང་ང་ཆོས་སྐྱ་སོགས་འབུལ་སྤྱད་
 རྒྱུ་ལའང་སྟོ་ཞིག་གཏོར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་སེམས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད། དཔེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
 རོགས་དངུལ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུ་ཆང་མ་ཆང་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་དང་། འདི་མེད་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་
 ཐོག་ནས་ཐབས་འཆོལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། གང་ལྟར་ཕྱི་ལོ་མ་སྟུན་རྒྱུ་སྤྱད་རྒྱ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལོ་སེམས་ལྷགས་ཆ་ཆང་ཡོད་
 ཅིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་འདི་དེར་སང་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པ་སྟོན་གཉེར་གསུངས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཆང་མས་
 མཐུན་གསལ་རེད། གཅིག་བྱེད་དུས་ཕྱི་ལོ་འབྲེལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལའང་མ་སྟུན་རྒྱུ་
 འགལ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་ཁག་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་སྟོན་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་
 དང་སྟོན་པ་སྤྱད་སྟེ་ག་ཆོད་སྤྱད་སྤྱད་གཅིག་ལ་ཡིན་དུས། དེར་སང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིག་གི་ཆ་ནས་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། སྟོན་མ་བཞིན་བོད་ནང་དགོན་པ་དེ་དག་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གལ་དམ་པོ་བྱས་ནས་
 སྟོན་རྒྱུ་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། དུས་དང་མ་འཆམ་པ་ཞིག་གལ་སྤྱིད་མ་བྱས་པར་དེར་སང་ནང་བཞིན་གྱི་རང་དབང་
 ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་གཉེར་གཅིག་མཆུངས་བཅོ་ལྷ་ཞིག་སྤྱིབས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་
 དང་མདོར་ན་རྩིས་མ་གྲ་བཅུན་ཁོ་རང་རང་ཉ་ལམ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དཀའ་ངལ་འདི་
 ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༦༠ གི་ཐོག་ལ་སྟོན་གང་ཆོགས་པའི་
 སྟོན་ལ་གསུངས་སོང་།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༡༦ གི་ཐོག་ལ་སྟོན་གང་ཆོགས་པའི་སྟོན་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཉན་ཉན་རང་རེད། བར་
 ལམ་སྟོན་གང་ཆོགས་པའི་འགན་འཇིག་ལྟན་ཆོགས་སྤྱི་རྩིས་ནང་ལའང་ཆོགས་མི་གསར་པ་ཡར་ཡོང་སྟངས་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་
 ལ་གྲོས་ཆོད་དང་བཀའ་བསྐྱར་སྤྱི་རྩིས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་རེད། སྟོན་གང་ནང་ལ་ཡར་འཇུ་ལ་
 ལྷགས་བྱེད་སྟངས་ལ་དཀའ་ངལ་མེད། སྟོན་མའི་འགྲོ་སྟངས་དང་ལྟ་སྟངས་གཅིག་གི་ཆ་ནས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 དག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། སོ་སོ་ག་པར་དོད་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་མ་གཏོགས། ཡིག་ཆ་ཨང་གི་

མཐོང་པ་ཡི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ས་འདི་དང་འདི་ཟེར་ནས་མེད་མཁན་གྱི་དེ་འདྲའི་གོམས་གཤིས་དང་ལམ་སྲོལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་
 ཐབས་ཀྱི་ར་ཆོ་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེ་དེ། ད་ལྟའི་ཆོག་མཁན་ཁང་གསར་བ་དེ་ལོགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་དེའི་ནང་ལ་
 འཁྲབ་སྟོན་ཞུ་མཁན་དང་། སློབ་མཆོན་འཁྲིད་སྤངས་དང་། དེ་དག་དེར་སང་དང་མཐུན་བའི་བྱེད་ལས་བའི་ངོ་བོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཉེ་
 ཆར་རང་བཀའ་མོལ་འབྱུང་བསྐྱད་བ་ཞིག་ལ། སྐུ་ཅལ་འདྲ་མིན་ཐོག་ལ་དགོ་ཆུན་དག་གིས་མར་སློབ་འཁྲིད་བྱས་བཞག་བ་ཅམ་
 མིན་པར། བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་མ་
 བསྟར་གོང་ནས་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག་ theory བཟོ་ལྟ་བསྐྱབས་
 བྱས། དེ་དག་བཀའ་བསྟར་དང་འཆར་གཞི་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྲོ་བྱ་འབྱུང་བ་འགྲོ་རྒྱུ་འི་རེ་བ་ཏན་ཏན་ཞུ་ཆོག་
 གི་རེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་གསར་བ་ཆོར་མཐུན་ཆུན་གསར་བ་ག་རེ་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 བའང་། དེ་དག་ངེས་པར་དུ་བསྐྱུན་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟབ་སྦྱོང་དེ་དག་དང་སྦྱིར་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲ་བཅུན་ཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་མཐུན་ཆུན་ནམས་ཟབ་སྦྱོང་གཞན་དག་དང་
 ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་རྒྱུ་འི་སེམས་འཇགས་དང་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཅ་བའི་ཆ་ནས་ར་ཆོ་ཟབ་སྦྱོང་ལས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མར་སོ་སོའི་སྤྲིག་གཞི་ལམ་སྟོན་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁ་
 ཐུག་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་ལ་མང་པོ་ཟེར་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག་མཛོར་ན། ལས་ཁུངས་
 ཆང་མའི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་དག་གི་སྤྲིག་གཞི་གཅིག་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ། འདི་ཆོ་ལ་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ལག་
 པ་མེད་ནའང་གཅིག་བྱུང་ཡོད་ཐབས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ཡིག་དགོ་ཆུན་གྱི་སྤྲོ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངས་གོང་དུ་སྤྱང་
 ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ད་
 གིན་བཀའ་མོལ་ཡོད་རྒྱུར་རྒྱུ་ཡིག་དང་ཆོན་རིག་གསུང་རྒྱུར། སྤྲོ་ཐོགས་སྦྱོང་སྤངས་དེ་སྟོན་མའི་གཏན་འབེབས་ཅ་འཛིན་ཞིག་
 ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཡིག་དགོ་ཆུན་དེ་དག་ལ་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་བྱས་ནས་
 སྟོན་མ་ཐེབས་ཡོད་དུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལ་གནད་དོན་དེ་དག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་སྟེ་འདེམས་སྐྱུག་དང་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་
 སྤངས། མཐུན་ཆུན་བསྐྱུན་སྤངས། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེའི་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་མཆོན་ཐོག་ནས་ཆོག་མཁན་ཆུང་ཞིག་
 བཅུགས། དེ་རྗེས་ཆོག་མཁན་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་རྗེས་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་ཞུས་འདུག་ དེ་ཆོག་མཁན་ཆུང་བཅུགས་
 པའི་ནང་ནས་ཆོག་མཁན་ཆུང་དེའི་སྐབས་བྱ་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག་ མཆོན་སློབ་མི་དགོས་པ་
 ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག་ནས། མཆོན་སློབ་ཆོག་གི་ཡོད་དམ། མཆོན་གསུང་རིགས་གནང་། སྐབས་དེའི་ཆོག་མཁན་ཆུང་
 ཁོངས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུབ་ལགས། བཀའ་ཡིག་བྱང་
 འཕར་ཆེ་རིང་དབང་ལྷག་ལགས་བཅས་གསུམ་ལ་བསྐྱོ་གཞག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཆོག་མཁན་ཆུང་ཞིག་བཅུགས་ནས་རྒྱགས་
 བཞེས་གནང་སྟེགས་དང་། ཆད་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྤངས་དེ་དག་ཁོ་རང་ཆོས་ཁ་ཐུག་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས། དེ་ནས་
 མཐའ་མའི་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱུ་ཡིག་གི་དགོ་ཆུན་དེ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༠༠ རེ་འདུལ་རྒྱ་ཟེར་
 བྱས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ། འདི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་གནང་འདུག་ ད་ལྟ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༦༡༠༠ ཆགས་

ཡོད། དེ་དགོན་ཁྱིམ་པ་ནང་བཞུགས་པ་དེ་དག་བར་ཁྱད་འགོ་དུས། རང་བཞུགས་ཀྱི་ཡར་འཕར་ནས་དེ་ལྟར་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཉོག་ཙམ་དབུ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། འཕྲོས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་སང་ཉིན་གྱི་ལས་
རིམ་ནང་བསྐྱམས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། སང་ལྷ་ཨོ་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དྲུག་པའི་དེ་སྔ་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་རིང་ལྷ་ཨོ་ཏི་བའི་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ལས་བསྐྱམས་སྟན་སློན་དང་ཞིབ་
བཤེར་ལས་དོན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྐྱམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ནང་གསལ་གྱི་ལས་
རིམ་ཅ་བ་དེ། ལུ་མ་ཐུད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་བཀའ་
ཤུགས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཁ་སང་བཀའ་ལན་
འཕྲོས་དེ་གསུངས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་བཀའ་ཁོལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོས་དེ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཁ་སང་དེའི་
སློན་ལ་ལན་གསལ་པོ་མ་བྱུང་མཁན་ཁག་ཅིག་དེ་རིང་དག་རང་ནས་མང་དུ་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་
དེ་ཁ་སང་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་བྱ་ཟབ་སྦྱོང་དེའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་ཐོག་མའི་ས་མིག་གྲངས་ ༣༠ གསལ་བསྐྱགས་
དང་། ལྷན་ཞུ་འབྲུལ་མཁན་ ༡༥ རྒྱུད་། ༡༥ ལས་དངོས་སུ་ཡར་ཞུགས་ཡོང་མཁན་ ༩ མ་གཏོགས་མ་བྱུང་བ་རེད་འདྲག་ དེའི་
ཁ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་དེ་སྐབས་དེར་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་གཞན་དག་མང་དག་ཅིག་གིས་ཟབ་སྦྱོང་
མང་པོ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་སྐབས་ཁེལ་ནས་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དེས་རྒྱུ་བྱས་ནས་དགུ་མ་གཏོགས་མེད་པ་
དེ་ལྟར་ཆགས་འདྲུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་བར་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཆོའི་ད་ལྟ་ཐོན་འབྲས་ལྟ་བུ་དེ་གང་འདྲ་
བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཞུས་ན། སློབ་གཉེར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་འདྲུག་ ཁོ་རང་ཆོའི་
ནང་ནས་གསུམ་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་པར་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་ལས་ཚུད་འདྲུག་ ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ལ་ལུ་མ་ཐུད་ནས་དོ་
དབྱིངས་སྤེལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལུ་མ་ཐུད་གནང་མཁན་གསུམ་འདྲུག་ དེའི་ནང་ནས་གཉིས་རྒྱུད་སྐད་ལྡན་ཆང་དང་། གཅིག་རིགས་
ལས་སློབ་གྲྭ་ལ་འདྲུག་ དགོ་མཁན་བྱེད་བཞུགས་པ་གཉིས་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་བརྒྱད་ཐོན་པའི་གཞུག་ལ་དེ་འདྲ་གནང་འདྲུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་ངས་ཁ་སྐྱལ་དེར་བློ་མ་བློ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་ཁག་ལྟ་དེ། ས་ཆ་གང་དང་གང་
ལ་ཡོད་མེད་ལྟ་རྒྱ་དུ། དང་པོ་དེ་ང་རང་ཆོའི་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་གསུམ་དང་། བལ་ཡུལ་འབྲུག་བཅས་གང་
ལྟར་བོད་དང་ས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ནས་ས་འབྲེལ་འབྲས་སྤོངས་སྤངས་ཏོག་གི་ཁྲིམ་གཞུང་གི་མངའ་དེར་སྟོན་
མ་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་དང་། བར་ལམ་ནས་བསྐྱར་བཞོད་རྒྱ་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱས་ནས་དེང་སང་གུ་རུ་སྐྱེ་འབྱུང་ལྟ་ཁང་ཞེས་རྒྱ་གར་
ཆེ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལ་དྲུག་ས་ལ་ཡོད་པ་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ནས་པལ་ཆེར་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་ལ་
པར་བྱེན་ནས་བྲག་རྒྱོག་དགོན་ཟེར་སའི་པལ་ཆེར་དགོན་པའི་མིང་ཀྱང་ཡིན་ས་རེད་ལ་གྲོང་སྡེའི་མིང་ཡང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ས་
རེད། གང་ལྟར་སྟོན་མ་ལྟར་སྐྱབས་ཐེ་ཞིང་ག་ཞེགས་སྐྱག་ལུང་ཅེས་ལྟ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་དགོན་པ་གཅིག་ཀྱང་པ་གིར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
མཉམ་ཁུ་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ལ་འབྱུང་ལ་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་ལྟ་ཡི་
ཡོད་པ་རེད་དེ། ས་ཆ་དངོས་གནས་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་འཛིན་སྤངས་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། བལ་ཡུལ་དེ་
ཁ་སང་ལྟ་ཁང་ཆར་བ་ནང་བཞེན་གར་ཁུམ་བུ་དང་། འབྲུག་དེ་ད་ལྟ་འབྲུག་ཐིམ་བུ་ལ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ལྟ་ཆོག་པ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཁ་སང་གཅིག་ངས་ལན་ལྟ་རྒྱ་འཆེམས་ལུས་སུ་བྱིན་འདུག དགོངས་མེལ་ལྟ་རྒྱ་དུ། ནང་པའི་ལྟ་བྱབ་སྟོབ་དེབ་ཅིག་
བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་མེབས་པ་དང་། དེའི་ནང་བཞོད་གཞིག་རེ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
བ་དེ་ངས་ལན་ནང་དེ་ལྟ་རྒྱ་འཆེམས་ལུས་སུ་བྱིན་འདུག དེ་དུས་ནང་པའི་ལྟ་བྱབ་སྟོབ་དེབ་དེ་ཐོག་མར་ནང་པའི་ལྟ་བྱབ་སྟོབ་
དེབ་རང་ལ་དམིགས་པ་རེད། བྱིས་སུ་དེ་དག་ཆར་ཐེས་ཞིབ་འདུག་གི་དྲན་སྐབས་ང་ཆོས་ལྟ་བྱབ་རོ་སྟོན་གི་དྲན་ས་དེ་ཆར་མའི་
དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ལ་གཙོ་བོ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་མཐོ་སྟོབ་
ཁག་གི་སྟོབ་བྱུག་ཆོ་ལ་བྱ་རྒྱ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟ་རྒྱ་བྱུག་གི་ཐབ་སྤྱོད་གི་རོ་བོ་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གཏིང་གཐབ་ཙམ་བྱ་རྒྱ་དེ་
གསུམ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ལྟ་བྱབ་ཀྱི་སྟོབ་དེབ་དེ་སྟོབ་དེབ་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ནང་པའི་ལྟ་
བྱབ་རོ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དེ་སྟན་བྱའི་འཆམ་པོ་མ་ཡོང་བའི་བཟོ་ལྟ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་ལྟ་བྱབ་ཀྱི་དགེ་ཚུན་གནང་མཁན་
ཆོས་རྒྱུར་དུ་གཟིགས་སའི་རྒྱུར་བལྟའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟ་ཡོད། ཆོས་སྤྱི་གནང་མཁན་དེ་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འབྱུང་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞེན་པེ་རི་བཤོད་ནམས་དབང་སྤྱུག་ལགས་རེད་ཅེས། དེ་སྟོན་མ་ང་ཆོའི་ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་བོགས་མའི་ལས་འཆར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་པ་རེད། དེའི་ནང་བཞོད་གཞི་ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་ཁག་
༩༩ འདུག ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་ན། མ་ཆར་བ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏན་ཏན་དགོངས་སྤྱི་དེ་རེད་དེ། ཁོང་རང་གི་བྱེད་
སྤངས་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ང་ཆོ་ནང་པའི་ལྟ་བྱབ་འདི་སྤྱི་ཡོངས་རོ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རང་དམིགས་ནས་ཐོག་མར་དེར་ནང་
ཆོས་རང་གི་ཐོག་ལ་རང་མ་བྱིན་པར་གཞིའི་ལྟ་བྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱིན། དེ་བྱེད་དུས་བྱི་རོལ་པའི་བྱུབ་མཐའ་དེ་ཆོ་དང་། དེང་སང་ང་
རང་ཆོ་འཛམ་བུ་གླིང་ན་ཡོད་བསྟན་མཁན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་མང་པོ་ལྟ་བ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད། སྟོན་མ་ང་
རང་ཆོ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་བྱུབ་མཐའ་དེ་ཆོའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ནང་པའི་བྱུབ་མཐའ་
བྱས་ཏེ། གཞི་ནས་ནང་པའི་བདེན་བཞེད་སྐབས་གསུམ་སྟེང་ལ་བབ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ནང་གསེས་བཞོད་གཞི་ ༩༩
ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་གལ་སྤྱི་ད་ལྟ་མཐོ་སྟོབ་ཁོ་རང་ཆོའི་བསྐྱགས་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱ་བྱུག་གི་ནང་ལ་བྱ་རྒྱ་པན་པ་དཔེ་མི་

སྲིད་པ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་འདི་ཆོའི་ཐོག་དགེ་ཆེན་རྣམས་པ་ཆོས་བྱུང་དུ་གཞིགས་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད།
དཔེ་དེབ་གཉིས་པ་དེ་དེ་ལྟའི་ཆར་པར་སྒྲུབ་ཞུས་མ་ཐུབ་པར་འགག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་དག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་དེར། ཐོག་མར་ལས་
དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་དག་རྒྱུན་འབྲུངས་གནང་དགོས་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་དེར་ཐུགས་
རྟེན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཆོས་སྤྱིར་བཏངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བུ་བཙུན་ཆོར་འཆོ་སྤོན་ཟེར་བའི་ཐ་སྲུང་དེར་གང་ལྟར་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐུགས་ལ་ཉོག་ཅུང་བའི་པོ་མེད་མཁན་ཞིག་གཅིག་གྱུར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་སང་ལན་ཞུས་
ཟིན་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོས་ཐ་སྲུང་བའི་བཞིག་ག་རེ་བྱ་དགོས་འདུག་ཞེས་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཞུས་སྟོབས་
གོང་འཕེལ་གྱི་བརྩོན་གཞི་གཅིག་གི་འོག་ནས་ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་ཡོང་དུས། ཐོག་མར་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་
འདི་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ནས་མར་རིམ་པས་བྱིན་ཡོང་དུས་ཆོས་ཆོགས་
ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ཆོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་བཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ། ད་ལྟ་དགེ་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གིས་དགེ་བཤེས་མ་ཞེས་ཡིན་གཅིག་མིན་
གཅིག་གིས་གཅིག་གྱུར་དགོས་པ་མི་འདུག་ཁྱེད་ས་སོ་སོ་ནས་ད་ལྟ་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་བྱེད་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་བྱ་བཙུན་དབྱེ་བ་
མེད་པ་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ས་སོ་སོ་ནས་སློབ་དཔོན་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གཞི་དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་ནས།
ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་མ་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་དག་དགེ་ལུགས་ཐེག་ཏོགས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཆོས་བརྒྱུད་
གཞན་དག་ཆོས་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པ་དང་། ཐོན་ལ་ཉེ་བ་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་དག་ཐོན་པའི་
རྗེས་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ས་ནས་མར་བཙུན་གཅོད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཡར་ལན་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་ཆོས་རྩོད་དང་། སློབ་གྲུའི་ནང་ལྟ་བུ་བྱུང་གི་དག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནང་
བཞིན་ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་མ་ཆོར་ང་ཆོས་རེ་བསྐྱལ་འབོད་བསྐྱལ་ག་རེ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ལ་ད་ལྟ་བཙུན་མ་གྲངས་ ༩༠ ཅུང་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ནང་ལ་བཙུན་དགོན་
ཆང་མ་མཉམ་བཞུགས་མ་ཐུབ་པ་ག་རེ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་འདུག་སྐབས་དེར་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་ཆོ་ཟབ་
སྦྱོང་གནང་མཁན་དེ་དག་མ་གཅིག་སྟོན་ཐོགས་རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་གཞི་གཅིག་གི་དོན་དག་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་པ་
རེད། དུས་ཆོད་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་པར་བསྐྱར་ས་མེད་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རྩ་རམས་ལར་
བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཆོར་དུས་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་མ་གཅིག་རང་ལ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཁོས་ས་མ་
རེད་ཅེས་ལབ་ནས། མ་གཅིག་གནང་ཡོང་དུས་ས་གནས་འབྲེལ་ཆགས་གཅིག་རེད། གཉིས་ནས་དེ་འདྲ་ཐེབས་མཁན་ཡོད་ན་ཞེས་
བརྗོད་པོ་དེ་བཙུན་དགོན་ཆང་མར་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དེ། དངོས་སུ་མཉམ་བཞུགས་གནང་ནས་ཐེབས་ཐུབ་མཁན་དེ་ད་ལྟ་
ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་གསལ་བ་དེ་དག་མ་གཏོགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དང་པོ་འདི་ལ་སྐར་མ་བཅུ་བཅུ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན།
བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་གནང་བ་
འདི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྤྲུགས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་བཀྲའ་འོས་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒོན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ར།
ངས་གང་ཞུ་བ་འདི་ཆོ་ཆང་མ་ལ་གསན་སྟེགས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དང་མ་ལྟག་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དཔེར་ན། ཁ་སང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོད་གི་སྐབས་ལ་གང་ཞུས་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་
གསན་སྟེགས་ཞོར་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཆ་ནས་ཞུ་མཁན་འདི་ཚོས་གང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་
འདི་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྒོན་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཐོ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་རོགས་གནང་ཞེས་དང་པོ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ཡར་མར་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ལ། གཅིག་འཕྲིན་བཅོལ་བཏང་རྒྱུ་འཆོན་པའི་གཞུང་གི་ནས་རྒྱུན་འཆར་ཅན་
འདི་ཡོད་པས་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིཊ་ལྟུང་མ་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་དེ་ཆོ་ཆང་གི་ཐོག་ལ་དེ་དེ་བྱས་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་བསྟོན་བསྐྱུགས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་
ཤོག་གངས་ 6 པའི་ཐོག་ལ་དུ་སོག་སྒོའི་ཡོན་ཤེར་རྒྱུ་འདི་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཡགོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་རྒྱུ་ལས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་ནང་པའི་ཡིན་
ཕྱགས་གཞན་ལ་མ་ཐུན་ཤེན་སྤྱར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
གང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟའི་ང་ཚོ་གནས་ཚུངས་སྤྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་སོག་
པོའི་ཡུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསུང་གི་གསུང་ཆབ་དང་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཆབ་ཤིང་ནའང་འདྲ་འདུག བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་
བྱས་ནས་ཤིང་ནའང་འདྲ་འདུག དངོས་གནས་བྱང་གནས་དོན་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་ཐོག་ནས་མགོ་སློང་འཛིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོག་མི་
མང་དཀྱིས་མའི་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ། གསལ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུས་
པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་པོ་ཉ་ལྟ་བུའི་སོག་པོ་དང་བོད་ཀྱི་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོག་ལ་ཡང་
ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཁུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁྱོས་ཚོགས་
འདི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱང་མཁུན་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ལྟའི་སྤྱི་ཆེན་ལས་ཐོག་
མཆོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མཉམ་དུ་བསྟོན་བསྐྱུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ 10 པའི་ཐོག་
ལ་དམིགས་བསམ་ལ་རོགས་པན་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་སྡེ་རམ་འདེགས་ཚོགས་པའི་རོགས་སྐྱོར་ཤིང་མཁན་ཞོར་བྱ་སྤྱིང་ཁར་ཡོད་པ་དེར་
ཟླ་རེར་ཉིན་སྟོར་ 4000 རེར་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་དམིགས་བསམ་ལ་ཀྱི་བསྟོན་བསྐྱུགས་ཡོད། གང་ཡིན་ཤིང་། སོ་སོ་འདྲ་པོ་

གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུད་སྟོང་གི་ཤོང་ཚོ་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་། འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྟོབ་སྟག་དེ་ཚོ་ལ་པ་གི་ན་ཡོད་པའི་པ་མ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་ཚོ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གྱི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གནང་གི་འདུག་ཅེས། འདི་ཆ་ནས་ལས་དོན་འདི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བསྟོད་བསྟུགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འདི་ལོག་ནས་ད་ལྟ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་གྱི་སྟོར་འདི་ལ་ཁ་སང་གི་ལན་འདེབས་གྱི་ནང་ལོགས་ནས་ང་ལ་གསལ་ལོ་མ་བྱུང་པ་འདི་ལ་ད་ལྟ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་ཁྱོད་སྟོབ་གཉེར་བ་བྱངས་ ༡༡ ཐོན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་གཞུང་འདྲིན་གང་དང་གང་གི་ཐོག་ལ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་གང་གི་ཁོངས་ཡིན་མིན། དཔེར་ན། དབུ་མའི་ཐོག་ལ། ཡང་ན་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཟེར་བ་གསུངས་རྒྱུ་འདུག་ལ། འདི་ཁ་སང་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་སོང་སྟེ་གཞུང་འདྲིན་གང་ཡིན་མིན་འདི་ཉ་ལམ་གསལ་ལོ་མ་བྱུང་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདི་བཀའ་ལན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འདི་ལོག་མ་ན་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་འདི་ལ། གཙོ་བོ་ཡུལ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རིང་ནས་སྟོང་ལ་བརྟགས་པའི་ལས་སྟོན་དང་བཅུན་མའི་ལས་འཆར་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལོ་མང་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་པས་བྱུང་འབྱས། དེ་བཞིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱུངས་གྱི་འདི་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གྱི་ད་ལྟའི་ཆར་དགེ་བཤེས་མ་དངོས་སུ་ཐོན་ནས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ལ་ནང་པའི་ཡུལ་ལུང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངོ་མཆོག་རྒྱུའི་དགེ་བཤེས་མ་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆགས་པ་འདི་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བསྟོད་བསྟུགས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པས་ཁོ་རང་ཚོ་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་ཁོང་རྣམ་པའི་མཛོན་འདོད་གཞིར་བཟུང་མ་འོངས་པའི་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་ཡོད་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡང་རྒྱས་བཏང་སྟེགས་གྱི་ལམ་ཁ་ལ་བསྟོད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དང་བསྟོད་བསྟུགས་བྱ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་རེད་འདུག། ཁོ་རང་ཚོ་གཏན་འཇགས་ལས་ཁྱུངས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་བསྟོད་བསྟུགས་དང་མཉམ་དུ་བྱ་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དུ། གཏན་འཇགས་ལས་ཁྱུངས་འདི་གནས་ལུན་གྱི་ཆད་འདྲ་པོ་འདི་ག་ཆོད་བར་དུ་གནས་གྱི་རེད། འགྲོ་སོང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་གཏན་འཇགས་ལས་ཁྱུངས་འདི་ལ་འགྲོ་སོང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འགྲོ་སོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། འགྲོ་སོང་གི་ཡོང་ཁྱུངས་དེ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་གྱི་མིན་འདུག་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་བྱངས་ ༡༢ གྱི་ཐོག་ལ་ནང་པའི་ལྟ་བུ་བོ་སྟོད་ལས་དོན་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་རྒྱུད་དེ་རང་ཚོར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གྱི་གལ་ཆེ་ཤོས་གྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་གངས་ཅན་པ་ཆང་མས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་གི་སྟོང་བཅུད་དུ་འགྱུར་བའི་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཆར་གྱི་ཉ་གོ་བ་ཡིན་ན། མགོ་འཆོས་པ་ཡིན་ན། སྟོབ་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཟང་སྟོད་གྱི་མཆོན་པའི་མི་སྟེར་པ་སོ་སོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཕྱིའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བཅོས་བཏང་སྐབས་རྒྱུ་གཅིག་དང་། བོད་པའི་ཞག་ཆེ་དེ་འདིའི་སྤང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གདུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གསུངས་བསྟུན་པ་གཅིག་དང་། ལས་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་མང་པོ་སྟེལ་གྱི་འདུག་སྟེར་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོད་བསྟུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཁ་སང་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུའི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་

ཨེམ་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་བརྒྱབ་ནས། མ་ཡོངས་པར་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་
 གང་འབྲུད་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོང་དུས། སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་དཀའ་ངལ་འབྲུད་གྱི་རེད་ཅེས་བསྐྱེམས་བརྒྱབ་གྱི་འདུག་
 ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་སྟེ་འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས།
 འདིའི་ཐོག་ལ་བྱུགས་གནོན་བསྐྱོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་དྲ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་བ་ཡིན་ན། ནང་ཆོས་རོ་སྤོད་
 ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བྱུག་ལས་སྟེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་འགན་བཞེས་མཁན་འདི་ཚོ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ལ་བྱུག་རོགས་གནང་
 མཁན་གྱི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཆང་མ་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐབས་སློབ་པ་ལགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་རོ་སྤོད་གྱི་ཐོག་ལ་དྲ་རམ་ས་ལ་ཅམ་དུ་མ་ཐད་པས།
 བལ་ཡུལ་ཁུལ་ལ་ཏ་ལས་པའི་སྟོན་མ་ར་ཆོའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ནང་ཆོས་རོ་སྤོད་མཐོང་རྒྱ་
 འདུག་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ཏ་ལས་པའི་སྤྱི་དག་པོ་གནང་གི་འདུག་འགན་ཏ་ལས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་གྱི་འདུག་ཅེས་འདི་
 ཚོ་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདི་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་འབྱུར་དང་བསྟོད་
 བསྐྱབས་གནང་དགོས་སྟེ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་དགོས་སྟེ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ཤོག་གངས་ ༡༥ པའི་ཐོག་ལ་དཔེ་དེབ་དཔར་བསྐྱབས་གྱི་ནང་ལ་གཞུང་བསྟེན་དབང་ལྷའི་གཙོ་པོ་
 གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་དེབ་གངས་ ༩༠༧༥ སྟེམ་འདུག་འདི་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོད་བསྐྱབས་
 ལྷག་བསམ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བ་དང་ལྷག་བསམ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་དེ་བ་གཅིག་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 ར་ཚོ་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སློབ་ལྷའི་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་ཞབས་རིམ་རི་བསྐྱབས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་འདི་ནང་ལ་
 ཞབས་རིམ་འདི་ཚོ་ཏ་ལས་པ་བསྐྱབས་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་དབྱར་གསེལ་སྤྱན་འདེན་ཞུས་པའི་བཀའ་ལུང་རི་མེབས།
 ལྷག་པར་དུ་གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བོད་
 རྒྱ་གྲོས་མོལ་གྱི་མཚོན་པའི་ལོ་བསྟར་ཆགས་གྱི་འཆར་ཅན་གྱི་དབྱར་གསེལ་སྤྱན་འདེན་ལ་སོགས་པས་འདི་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ན་ནིང་ཡིན་ནའང་ངས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ན་ནིང་དབྱར་གསེལ་སྤྱན་འདེན་གྱི་སྐབས་ལ་
 བཀའ་ཤག་ལ་སྟོན་མ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་གཅིག་ནས་
 གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་འདི་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པས་བཀའ་ཤག་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་
 བཀའ་ལུང་མ་གནང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེས་སུ་བཀའ་སྟོན་ཁྱིམ་སློབ་དཔོན་ཡ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེབས་
 པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཆོས་སྤོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་འདི་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མ་འདྲ་བ་གཅིག་འབྱུར་བ་ཐེབས་སོང་ཟེར་ནས་ཆོས་
 རིག་བཀའ་སྟོན་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་དུས། ན་ནིང་དང་ད་ལྟའི་བར་ལ་འདི་ཚོ་སྤོང་བཀའ་ཤག་གི་དབྱར་གསེལ་
 སྤྱན་འདེན་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས་སྟེ་དང་བྱུགས་
 གཟབ་གནང་དགོས་སྟེ་བཀའ་ལུང་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་དབྱར་གསེལ་སྤྱན་འདེན་གྱི་

སྐབས་ལ་ཡ་ཡུད་མང་པོ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལོའི་དབྱར་གསོལ་སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་ལ་ཞབས་རིམ་ནས་རྒྱུན་འཆར་ཅན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་ལུང་གང་གནང་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བཀའ་ལུང་གི་ནང་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་དང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱི་ལཱ་སྤྱི་བསྐྱོམས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདྲ་བོ་གང་བརྩམས་ཀྱི་ལཱ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ། ལོ་འཆར་ཅན་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་ཞུས། འདི་རྗེས་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་སྒོ་འདི་ཆོ་ཆང་མ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་མི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། འདིའི་ཆ་ནས་བཀའ་འདི་གཅིག་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལས་བསྐྱོམས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། འདི་གང་ཡིན་ལའང་། འབྲུང་འབྲུང་ང་ཆོ་ཕྱི་རྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཁག་གི་ཆོས་ཆོགས་འདི་དྭ་རམ་ས་ལར་ཆོགས་ཀྱི་ལཱ་འཆར་གཞི་བཏང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་གང་དང་གང་གི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་རེད། འདི་ན་སྐོང་བཀའ་ཤག་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གང་དང་གང་སྟན་གསེང་ཞུ་ཀྱི་དང་། གང་དང་གང་གྲོས་གཞིའི་ནང་ལ་འཛོག་ཀྱི་ལཱ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་དེ་བ་གཅིག་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། དེ་བ་གཉིས་པ་འདི་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་པ་ ༢༢ ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་ལ་ཡ་ཡོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལ་དྲགས་ས་ཁུལ་དུ་བཀའ་སློབ་གང་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལྷ་མའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངོ་ཚྭ་མ་ཐལ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ། ད་རེས་ཆོས་ཆོགས་འདིའི་སྤྱི་བསྐྱོམས་གཞི་ལ་བཞག་གི་རེད་དང་མ་རེད། འདིའི་སྐྱང་ལ་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ལྷ་ཆེན་ལྷ་མ་པ་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་ཀྱི་ལཱ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་འདི་གཅིག་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོ་རིས་མེད་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་མང་པོ་ཞིག་ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་། དེ་དོན་ཡོང་ཀྱི་ལཱ་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་འཛོལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་ལ་གསལ་གཏོང་གི་ལྷ་མ་གཞག་གཙོ་བྱས་གང་དང་གང་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། གང་དང་གང་ཐག་གཅོད་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། གང་དང་གང་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་དང་བསྟར་བཞིན་པ་རེད། གང་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དེ་བ་ཕུལ་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདི་ནས་མཆོན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སྒོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བཏན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་མག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་ལེགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒོལ་དཀར་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས། ཆོགས་གཙོ་མཆོན་མཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་རེད་འདུག སྤྱི་འཐུས་ད་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱུད་གནང་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་ཀྱི་མིན་ཞེས་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཤམ་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་གཅིག་ཞུ་བྱུ་ཡིན།
དེ་སྔ་བཀའ་ལག་སྐབས་སྤྱོད་མའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཉིན་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་རྩིས་སྤྱོད་གནང་
མཁན་གཅིག་དེ་སྔ་སྤྱོད་བཅར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་དེའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་ནས་བཀའ་ཐེབས་
སོང་། དེ་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན། ད་ལྟ་སྤྱོད་བཅར་བསྐྱབས་ཡོད་དམ་མེད། ག་ཚོ་ད་བྱུང་ཡོད་དམ།
གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་སྤོབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་
བསལ་རྒྱ་གར་རང་ལ་ནང་པ་ཡིན་ལའང་མཁན་དང་། ང་ཚོས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ར་བརྒྱབ་ནས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་
བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་ནང་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོར་ནང་པའི་སློབ་འཁྲིད་གནང་མཁན་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་མཁན་བྱུང་། དེའི་
སྐབས་སུ་བཀའ་འདི་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ། སྤྱོད་བཅར་གནང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་
བཅར་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བསམ་འཆར་རམ་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དཔལ་
ལྷན་རྒྱུད་སྤྱད་བྱ་ཆར་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་འཁྲིད་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་སྟེ།
ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ལ་གསལ་བསྐྱགས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ། འཇུ་ལ་བཞུགས་མང་པོ་མ་བྱས་པ་
དེ་གསལ་བསྐྱགས་དེ་སྟོབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་གྱི་དོགས་པ་འདུག དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལྷན་གནང་མི་
དགོས་པར། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བརྒྱན་ཆེན་པ་དེ་ཚོ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། བརྒྱད་ལམ་འདི་ཐོག་ནས་སློབ་བྱུག་དེ་ཆོའི་ཉམས་
སྤྱོད་དེ་ཚོ་བཅར་འདི་བྱ་བྱུ་དང་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་ཐུབ་ན། ཏྲིག་ཙམ་འཇུ་ལ་བཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་བ་སྤོབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་པོ་དང་། གནང་མཁན་ཆོས་ཕན་ཐོགས་འདུག་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་
བཅུགས་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་བཅུགས་སྐབས། བོད་པའི་སྤྱ་གུ་གཅིག་ལྷ་
མིན་པར། བྱེ་རྒྱལ་ཁག་ནས་བོད་པའི་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལའང་གནང་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་ཙམ་ཞིག་སྟོབ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གསལ་བསྐྱགས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་ངའི་བསམ་འཆར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། འདི་ང་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་བྱུ་
གཅིག་ཡིན། ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཤོག་གངས་ཨང་ ༡༠ པ་ནང་ལ་འདུག དགོ་བཤེས་མ་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ང་ལ་
དོགས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་དགོ་བཤེས་ཞེས་པའི་གནས་ཆད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Degree འདྲ་བོ་ཡིན་ན།
དགོ་བཤེས་མ་ཞེས་ངེས་པར་དུ་གསུང་དགོས་ཡོད་དམ། དགོ་བཤེས་གཅིག་པ་འདྲ་བོ། དགོ་བཤེས་རང་ཞེན་འགྲིག་གི་མེད་
དམ། བདེ་པོ་མེད་པ་འདྲ་བོ་འདུག དགོ་བཤེས་མ་ཞེས་གོ་དུས་གནས་རིམ་མ་འདྲ་བ་གཅིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་གནང་
འགག་འདྲ་བོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོ་བཤེས་མའི་མཆན་མཉམ་པ་ཡོད་ན། དགོ་བཤེས་སློས་ན་
འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། ངས་འདི་བཀའ་འདི་ཞུ་བྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་དང་གང་བསྟུས་བསྟུས་ཤིག་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ། དང་པོ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས། ད་ལྟ་ཆིབས་བསྡུར་སྐབས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་ལ་སོགས་པ་དང་། དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟོད་བསྟེན་སོགས་ཡོད་གསུངས་སོང་བས་དེ་དག་སྤེལ་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་གནས་ཚུངས་ཀྱི་ཉན་མཆོག་དང་། ཉན་ཚོས་རྩོད་གནང་མཁན་དག་བཤེས་ལ་སོགས་ཁོང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟོད་བསྟེན་སོགས་པ་གནང་སོང་། དེ་དག་ལ་མཉམ་དུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། བསྟོད་བསྟེན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་ཚུལ་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཚོར་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཁྱེད་གྲག་སྐད་ལ་དངོས་སུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཉི་ (Spiti) རམ་འདེགས་དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་བསྟོད་བསྟེན་རང་རེད་དེ། མཁུན་ཉིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་བཙུགས། དེ་ནས་ང་ཚོ་ད་ག་རང་ལ་བསྟོད་བཞག་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་དོགས་སྐྱོར་ཚུངས་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་བཏང་ནས་བསྟོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིད་པ་མ་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོའི་དོན་ནས་དེ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་བློན་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དངོས་གནས་བྱང་གནས་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་གངས་ཀ་ ༡༠ དེ་ཁ་སང་གི་བརྗོད་གཞི་དཔེར་ན་སྤྱགས་དང་ཕར་བྱིན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོང་སྟེ། གཞུང་འཛིན་སོ་སོ་སོ་སོར་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་གསུངས་སོང་། དེ་ད་ལྟ་ངས་རེ་རེ་བཞིན་ཞུས་ཆོག་ཆོག་མི་འདུག རྗེས་ལ་ཞུས་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་མ་ཐོན་པ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བསྟོད་བསྟེན་སོགས་དང་སྤྱགས་ནས་ཁག་ཅིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་གསུངས་ཡོང་དུས་ད་གིན་དགེ་བཤེས་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་མ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཞིག་ངས་ད་གིན་ཞུ་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་བསྟོད་ཡོད། ཁ་སང་གི་བྱི་བའི་འཕྲོས་ནས་ད་ལྟ་གཞུག་ནས་ཡར་ཡོང་སྐད་ལ་འདྲེས་པོ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ། དཔེར་ན། དགེ་བཤེས་མ་ཐོན་དང་པོ་དེ་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༢ ལོར་ ༡༠ ཐམ་པ་དང་། དེའི་གཞུག་ལ་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་དགེ་བཤེས་མ་ཐོན་ཆར་བ་ ༦ བྱུང་བ་རེད། ཐོན་ཆར་བ་རེད། དེའི་གཞུག་ལ་ཐོན་པར་འགྱུར་པ་དེ་དག་སྐབས་དང་དུས་ལ་གངས་ཀ་དེར་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གངས་ཀ་དེ་ད་ག་ནང་བཞིན་ཐོན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དང་པོ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོའི་ད་ལྟའི་ཆར་ཡར་ཐེབས་བསྟོད་མཁན་ ༡༠ ཙམ་ཞིག་འདུག བྱི་ལོ་ ༡༠༢༠ ལོར་ད་ལྟའི་ཆར་ ༤ ཡོད་པ་འདྲེས་པོ་ཞིག་དང་། བྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལོར་ ༡༥ ཡོང་འཆར་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་བར་ལྟ་བུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ལས་རིམ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དེ་རང་རེད། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་ལས་ཁུངས་དེ་བར་ལམ་ནས་ང་ཚོས་བཙུགས་འདུག དེའི་འགོ་བློན་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་སྟེ། མ་གཞི་སྟོན་མ་ནས་ཚོས་རིག་

ལས་ཁུངས་གོང་མ་གོང་མ་ཆོས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གནང་ཕྱོགས་ད་ག་རང་རེད་འདུག ང་ཆོས་སློལ་གཏོང་བ་ལྟ་
 བུའི་འགོ་ཞིག་བཙུགས་རྟོགས་བྱས་ཏེ། དེའི་གཞུག་ལ་ག་ཆོད་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྤང་ལ་ལང་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་སྤང་ལ་ལྷགས་
 བསྐྱོན་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་དགོ་བཤེས་མའི་རྒྱགས་སྤྱོད་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཞེས་པ་དེ་དག་སྤོན་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ཆོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་རང་ནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱད་མི་དགོས་པར། ཁོ་རང་ཆོ་རང་གིས་ཆོགས་པ་གཅིག་བཙུགས་ནས་
 བྱུང་བཞག་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སློལ་མ་སྤྱིང་གིས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་མ་སྐྱེན་སྐྱེན་སྐྱར་ཏེ་ལས་ཁུངས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་མ་གིར་
 བཙུགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོ་ཐོན་གྱི་ཅིས་གཞི་དེ་བཙུན་དགོན་སོ་སོ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བཙུན་མའི་ལས་འཆར་
 རེད། ཡང་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྟོགས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
 དུས་ཆོད་དང་ཆད་བཀག་དེ་འབྲེག་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འདི་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་ཆོས་རིག་ནས་མ་སྐྱེན་འགྱུར་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་འདུག བྱུང་དོན་རིག་པའི་སློབ་
 སྤྱོད་དང་རྟོག་པར་རྒྱ་ཐོག་ལ་མ་སྐྱེན་འགྱུར་ད་ལྟ་ཞུས་དང་ཞུ་སྐྱེས་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་སྐྱ་སེར་
 སོ་སོ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དགོངས་ནང་བཞིན་དོ་སྤྱོད་སྐབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་ཏེ་ཅང་གི་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག དེ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ཁྱོད་
 ལ་ཡ་སྐྱ་མདུན་གྱི་བཀའ་དགོངས་དང་བཅས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཅེས་སྐྱེས་ནས་ལྷགས་ཆེན་པོས་སེམས་ཆོར་ཡོད་མཁན་
 ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ག་ཆོད་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་ལྷགས་བརྒྱབ་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་དཔེ་དཔེ་སྟོར་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཤོག་གངས་ ༡ པའི་ནང་ལ་ད་ལོའི་ལྷ་སྤྱི་བཀའ་ལུང་དང་། ལྷག་པར་
 དུ་ད་ལོའི་དབྱར་གསེལ་སྐབས་ལ་གཅིག་གཅིག་གསུངས་པ་དེ། སྤྱིར་གཞུང་བསྐྱེད་ཆོས་སྤྱོད་གི་བཀའ་ལུང་ནང་ལ་ཕྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་དུས། དེ་དག་དེ་དང་འདི་ཞེས་མར་ཞུ་རྒྱུའི་ལྷགས་སློལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་བདེ་པོ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཡིད་གཟབ་བྱོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་དང་། བཀའ་ཤག་དང་དེ་འབྲེའི་ཐོག་ལ་
 ལས་དོན་ཞིག་འགྲིག་གི་མེད་པའི་བཅོ་ལྷ་བྱས་ནས་གཟབ་གཟབ་བཀྱིས་ཟེར་མཁན་དེ་འབྲེའི་ཆ་བཞིན་ནས་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིད་གཟབ་བྱོས་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་ལ་སྤྱོགས་གང་ཐད་ནས་དག་སྤྱོགས་སོགས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འགལ་
 རྒྱུན་གྱི་བཅོ་ལྷ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། སྤོན་མ་ལས་ལྷག་པའི་ཡིད་གཟབ་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་མོལ་གྱི་འགྲོས་ཤིག་མ་གཏོགས་
 གཞན་སྤོན་མ་འཆར་ཅན་བཀའ་སློབ་ཐེབས་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་ནའང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་
 ཆའི་བཀའ་དགོངས་ནང་བཞིན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་སྤྱོད་གི་དོས་ནས་སྤྱོགས་འཕྲིན་ལས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་དེ་འབྲེའི་རྒྱང་
 རྒྱང་ཞིག་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག སྤྱི་འགྱོད་ཕྱི་སྤོན་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེའི་ཡིད་
 གཟབ་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་བཀྱོན་ཐེབས་པ་འགའ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རིང་མིན་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་གོས་གཞིའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་བཀའ་ལུང་དེ་ཆོ་འབྲེའི་པོ་རེད། སྤྱིར་
 བཏང་ཆོས་ཆོགས་སྐབས་ལ་ནམ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆེན་དབྱེ་ཆེན་པས་དབྱས་པས་ང་རང་ཆོའི་རིས་མེད་ཆོས་སྤྱེ་ཁག་གི་བཤད་སྐབ་
 བསྐྱེད་པ་ཆོང་མའི་འགན་བཞེས་བསྐྱད་མཁན་དེ་དག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གོས་གཞི་དང་། བཅོ་སྤྱིང་ག་རེ་

གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོད་དཔག་ཐུབ་ཆུ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། སྤྱོད་མའི་ཆོས་ཆོག་གི་ཁྲོས་ཆོད་དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་གཅིག་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་བཤད་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་བྱེད་སྟོན་གང་འདྲ་འདྲུག་ཟེར་དུས། དེ་དག་གི་བརྗོད་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། བྱེད་བྱ་གཅིག་གསུང་དགོས་ཆུང་སོ་སོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དེ་དག་བརྗོད་གཞི་མང་པོའི་ནང་ལ་ཡོང་ཐུབ་ས་གཅིག་དང་ཡོང་ཆོག་པ་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་ཁྲོས་གཞི་ཆགས་ཀྱི་རེད། བྱེད་བྱ་ད་ལྟ་ཆོས་ཆོག་ས་རང་གིས་མར་སྤྱོད་མ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཐེབས་ནས་ང་ཆོས་བསྐྱབས་དང་སྒྲིབ་བཞིན་པ་དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དཔེར་ན་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆོས་ཆོག་ས་རང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོད་ལྟ་ཡན་ཆད་བྱས་ཏེ། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡར་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་སློབ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། བྱེད་བྱ་རེ་རེ་རེར་འདི་རེད། འདི་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་མེད། ལྷག་པར་དུ་བར་ལམ་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་གཅིག་གི་སྒྲོར་ལ་ད་ལྟ་མའི་ཆབ་སྲིད་གསུང་རྒྱ་དང་། ༥/༢༢ ཡོར་དེ་ཆོད་ཁྲོས་གཞིའི་ནང་ལ་ཟེར་མཁན་དེ་དག་ད་གིན་ལྷས་པ་ནང་བཞུགས་བྱས་ནས་ཁྲོས་གཞིའི་ནང་ལ་འདྲ་དོན་ཆོན་རེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཟུར་དུ་འཛིན་དགོས་མེད་པར། བཟོ་སྐྱེད་ནང་ལ་ཡོང་ཆོག་ཆུང་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཆོད་ཐོག་ནས་ཡོང་མདོག་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་དགོངས་འགའ་ཁྱོད་ནས་མེད་པ་བཀྱིས། ད་གིན་དང་པོའི་སྤྱོད་བཅར་སྤྱོད་མ་ང་ཆོས་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ངས་ཟེན་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་རྗེས་ལ་ལྟ་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་བཅར་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་མེད། དེ་ནས་རྒྱ་དཔྱད་བྲལ་ཆོད་ནས་ད་ལྟ་ང་ཆོས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་སྟངས་དེ་ཉོག་ཅམ་སྟོབ་ཀྱི་ཨ་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་དེ། སྤྱོད་མར་ཡང་མཐོང་ཚུལ་ད་ག་རང་བྱུང་སྤྱི་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མེད་དུས། སྤྱོད་མ་ནས་ང་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཆོད་གང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་སྤྱོད་མའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་དེ་འདྲའི་སྤྱང་ནས་བལྟས་བསྟན་དུས། ནང་གི་སྟོབ་གསོ་གཅིག་གིས་ཐོག་ནས་མན་ཡོན་མཐོང་བའི་སྟོན་པ་ཡོང་སྟངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གསལ་བསྐྱབས་དང་སྤྱི་ལོགས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གིས་ཉོག་ཅམ་འདྲང་གི་མེད་པ་གསལ་པོ་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་དམ་དོན་ཡིད་གཟབ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱོད་མ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོབ་མ་ཡང་བཅུག་ན་འབྲེག་གི་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། ལྷག་པར་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཐེབས་པའི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མ་དེ་ཆོད་ནང་ལ་ཐེབས་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་ནས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བ་གིར་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ས་ཆའི་བབས་ཀྱི་ཆ་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱ་དགོས་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཆོད་ཐོག་ནས་བཀའ་སྟོབ་དགོངས་དོན་རང་བྱས་ནས་སྟོན་བྱེད་བཞག་ཡོད།

དེ་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་དང་དགེ་བཤེས་མ་ཟེར་བ་དེ་པལ་སྐད་ཐོག་ནས་ལྷས་པ་ཡིན་ན། བོ་མོ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེང་སང་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དེ་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཡོད་དུས། བོ་མོའི་བརྟུང་ཆོག་དེ་ཡོད་དུས་དགེ་བཤེས་དང་དགེ་བཤེས་མ་ཞེས་ལག་ཁྲུང་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཨིན་རྗེའི་ནང་ལྷས་ན། Degree ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དགེ་བཤེས་མ་དང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་གཅིག་པ་ཡིན་པ། Degree ལ་པོ་མོའི་དབྱེ་

བ་འབྲེད་དགོས་ཀྱི་མེད་དུས། རྟོད་ཐོབ་སྐབ་བ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་དགེ་བཤེས་དེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་མང་པོ་
ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རམས་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་ཙམ་དང་། དེ་འབྲེད་པོ་ཡོད་དུས། དེས་མ་གཏོགས་གང་ཟག་ལ་གོ་
རྒྱུ་དང་། གནས་ཚད་ལག་ཁྲེང་ལ་གོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ཡིན་ན། དེའི་གནས་རིམ་མཐོ་དམན་གྱི་གོ་སྟངས་དེ་དག་
པལ་ཆེར་ཡོང་མདོག་ཁག་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འབྲེད་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེས་ལན་མ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་བཞེས་ན་འཕེལ་བ་ཆགས་ས་རེད། བར་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཞེས་དུས་
ཡོང་གི་མི་འདུག དེས་ལན་མ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛིན་
སྟོང་གི་ཐོག་ནས་འཕེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་མཆོད་ཐོ་ཞིག་བསྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆ་ཆང་སླེབས་བསྟན་
ཡོད་པ་རེད། ལན་དེ་ཆོ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་ན་སྐབས་མཆོམས་སྐབས་མཆོམས་ལ་ཡར་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་འཕེལ་ཡོད་ལས་
བྱེད་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་
ནང་ལ་མཆོད་གཞུང་ནང་གི་དགེ་བཤེས་མ་ཉི་ཤུ་ལས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཀྱི་དགེ་ཆན་ལ་བསྟོན་གཞག་གནང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དག་
འདི་ཆོ་སྐགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྐགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་གནང་མཁན་དེ་དག་གཅིག་མ་ཡིན་
པའི་བཅུ་དགུ་ཆ་ཆང་སྐགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མེད་ན་གངས་ཆད་ག་ཆོད་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཞིག་འབྲུལ་
རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་འབྲུལ་ ༣༡ འབྲུལ་སའི་སྤྱི་མེར་ ༡༣ དེའི་ཐོག་ལ་གཉིས་མོས་ཆོད་གན་གྱི་ཐོག་ནས་
ཅིས་ཁྲ་དང་ལས་བསྟོམས་འབྱོར་བཞིན་པ་ཡིན། ཞེས་དེ་ཕེབས་སོང་། གཉིས་མོས་ཆོད་གན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཅིས་ཁྲ་དང་
ལས་བསྟོམས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། དེར་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་པོ་མིག་སྟོན་མི་ཐོག་བྱིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།
ཞེས་དེ་བཞི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྟོན་མ་ལས་བསྟོམས་དེ་ལ་དེ་བཞི་འབྲེད་ཞིག་སྤུལ་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་གྱི་དཔུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔེ་འབྲིད་ཆན་ལགས་ཆོའི་ལྷ་འཕྲོད་བཞེས་བཟྍ་དཔུང་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་དཔུལ་གང་འཆོམ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བས་དེའི་ཐོག་ནས་གནས་
ཚུལ་གསལ་བཤད་ཕེབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔེ་འབྲིད་ཆན་ལགས་ཆོའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་འཕྲོད་
བཞེས་བཟྍ་དཔུང་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྦྱང་གི་ཐུགས་སློལ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གས།
ཡང་ན་ཐུགས་སློལ་ཆོམ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་གི་འདུག་གས། ཞེས་དེ་བཞི་ཐོག་འདི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་སློབ་མ་སྤྱིང་
གི་བཅུན་དགོན་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་པ་ཞིག་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་སློབ་མ་སྤྱིང་བཅུན་དགོན་
དེ་མེད་པ་ནས་བྱག་བཏབ་རྒྱ། བྱག་བཏབ་པ་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ། དེ་ནས་ཆགས་ཚུད་པ། དེ་ནས་བཅུན་མའི་ལས་འཆར་

རིམ་པའི་ནང་ལ་དག་བཤེས་མ། དེ་བཞིན་སྤྲུགས་རམས་པའི་དཔེ་འཁྲིད་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ལ་སྒྲོལ་མ་གླིང་གི་དག་འཛིན་
 བཀའ་བྱུང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་མི་ལོ་ ༣༠ ལྷག་གི་རིང་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་སྤྲུལ་ས་བསྐྱོན། ཕལ་
 ཆེར་ལས་འགན་དེ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་གནང་བ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཆོར་ལེགས་གསལ་
 བསྤྲུགས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུའི་ལ་རབས་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱན་གྱི་ཆ་ནས། ངས་དེ་རིང་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་བཀའ་བྱུང་རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོ་ལགས་དང་། དེའི་གཤམ་འོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་གནས་ཆད་དེ་ཅམ་ལ་ཐེབས་སྟབས་
 པ་ཞིག་དང་། ཆང་མས་མིག་དཔེ་འོས་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་སྟབས་པ་དེར། མོས་ཆོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཡི་རངས་དང་བསྤྲུགས་
 བརྗོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལའང་ཕྱགས་སྤང་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཁུངས་སྡེ་ཆ་ནང་ལ་དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཅམ་མིན་
 པར། སྤྱི་ཅལ་དང་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཁ་སང་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་
 སློན་གྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་མང་པོ་མེད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག ལ་
 གིར་ mogsha མཐོན་ཁང་ནང་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱས་སྤྱན་གསང་གནང་བའི་སྐབས་ལ། དེ་
 ཡིན་དུས་ངས་འཛོད་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལྷ་འཇུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་དཔེར་ན། ཁོར་བྱ་གླིང་ཁའི་ནང་ལ་
 ཤིང་བཞོན། ཆོས་བྱུང་དེ་དག tibettv ནང་ལ་བརྟན་སྤང་སྤང་སྤང་རིགས་བཞག་རྒྱུ་ཡོད་དུས། བོད་མིའི་སྤྱི་ལྷ་འཇུགས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱུ་དེར་གཞིགས་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ལྷ་འཇུགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་
 པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་སྤྱོད་བཅར་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ། དེ་དག་མཉམ་བཞག་སྟབས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་
 གཞིགས་སྟབས་རྒྱ། གཞིགས་སྟབས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དེའི་ནང་ལ་མཉམ་བཞུགས་གནང་སྟབས་པའི་དག་ཆེན་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ངས་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་དེ་
 གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ད་ལྟ་ངས་དེ་བ་གཅིག་ཕྱི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། འདི་འགྲུབ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལན་དེ་ཅམ་ཀྱི་གསལ་
 པོ་བྱུང་མ་སོང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་པོ་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ཆོས་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྤྱི་དབྱུས་ལག་བསྟར་ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་དམིགས་ཡུལ་ཀྱི་དང་པོ་ནང་ལ་འདུག ངས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་
 མང་སྟོག་ཡོང་བའི་སྐབས་སྤྱ། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་ཟངས་དཀར་ zangskhar ལ་ཕྱི་ལྷ་ ༥་པའི་ཆེས་ ༡༩ ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་དེ། དེ་སྟོན་ལ་གསུངས་མ་ཐག་པའི་བཀའ་མོལ་དེ། ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ལ་
 ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་
 ལམ་སྟོན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ག་རེ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་རྒྱུ་དེ། ནང་དོན་རིག་པ་ལ་གནས་མ་གནས་ཀྱི་གནད་དོན་
 གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཅང་། འདི་ཆོས་རིག་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ ལོ་འཁོར་ ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་དབུ་དཀར་གསེས་ན་པ། དག་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཡིན། ངས་དང་པོ་ལག་བ་བརྒྱད་དུས་མང་ པོ་གསུང་མཁན་མེད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་སོང་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་འདྲིའི་ཁྱི་ རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཆོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་མ་བྱུང་བའི་དག་བཤེས་མ་ཉི་ཤུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་ བ་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ངོས་ནས་ཀྱང་མ་སྟན་ཆེན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁོང་རྣམས་ལ་ གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆེས་མཐོང་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མ་སྟན་ཆེན་གནང་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གནང་གི་འདུག དེར་ངས་འབོད་ གྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ ༥ ལྷ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་མ་སྟན་ཆེན་དམིགས་བསལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མིག་དཔེ་འོས་པ་ ཞིག་བཅོས་སྟབས་རྒྱུ་ར་གནང་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དུས། སྟོབ་བྲུ་ཁག་གི་ལྟ་ སྟབས་དག་ཀྱང་ལ་ཀྱན་ལགས་གཅིག་བཅུན་མ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལོ་ལགས། དེ་བཞིན་ཆོས་བཤད་གནང་མཁན་ནང་ལ་འང་ བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལོ་ལགས་མ་གཏོགས། དག་བཤེས་མ་ཐོན་པ་སྤྱི་གང་གིས་གནང་སྟབས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་རྒྱུ་དེ་ག་ པར་ཞིག་ལ་འབྲུད་བསྟན་ཡོད་དམ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། མ་འོངས་པར་དག་བཤེས་མ་གང་མང་མང་ཞིག་ དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་ལ་བྲུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། མཁན་མོ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཁོ་ རང་ཆོར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆེས་མཐོང་དང་མ་སྟན་ཆེན་གནང་རྒྱུ་དེ། ༡་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལྷ་སྟབས་མགོན་འོན་པོ་ ཆོའི་སྤྱུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་གཞི་གནང་ནས། དེ་འདྲ་གནང་སྟབས་བ་བྱུང་ ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གང་སྟབས་སྟབས་ཀྱི་མ་སྟན་ཆེན་སྤྱི་ར་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྟུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ སྤྱི་ར་ བཏང་སྐར་མ་བཅུ་ཡིན་དུས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཁྱེད་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མིན་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ ཁྲུངས་ཐོག་མར་བཅུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནང་འོགས་ལ་བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལ་གོང་ས་ལྷ་སྟབས་མགོན་ཆེན་ པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆོའི་མཛུང་འཕྲིན་ཐོག་ལ་བྲུག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་གཙོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ངས་དེ་རིང་

འདི་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་ལ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ཉ་ཅང་གི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཐུག་ལས་གནང་ཐོགས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལ་
 གནད་དོན་འདི་ཆོ་ཆ་ཆང་ཞིག་ལན་འཕྲོད་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཐོག་མར་དེ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁྱུ་རྒྱ་ལ་གནས་དོན་
 གལ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེད་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ཁོར་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་འཆར་བ། སྐྱེ་འཇིགས་
 དང་བཅས་ཞིང་། མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་པའི་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་དཀར་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་རེད། དེ་འདྲའི་འདྲ་བའི་
 འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ང་རང་ཆོ་ཐ་མལ་བ་ལས་མ་དག་པ་གཅིག་གི་མདུན་ལ་ཡར་བཞུགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནའང་།
 ང་ཆོས་མཛུལ་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་ཁོང་སྦྱང་རྗེ་དབང་གི་ང་ཆོད་མཛུལ་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མིས་ལུས་
 རྟེན་ལ་བྱོན་པ་འདི་ད་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
 བྱས་ཅང་ཁོང་གི་མའི་ལུས་རྟེན་བཞེས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ཁོང་གི་དགྲ་ལོ་བགྲེས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཁོང་ལ་
 སྐྱེ་ལས་ཁག་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཁོང་གི་སྐྱེ་གཟུགས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་ད་ལྷའི་ཆར་ཁོང་
 དགྲ་ལོ་ ༡༩ ལ་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྷའི་ཁོང་གི་མཛད་རིམ་འདི་ལོ་གཞོན་དར་མ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ལུས་པོས་
 ཐོགས་རྒྱར་དཀར་ལ་ཞིག་ཡོད་པའི་མཛད་རིམ་གཅིག་བསྐྱངས་ནས་འཛུལ་སྤྱིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་ངས་དེ་རིང་འདི་ནས་ནན་པོ་བྱས་ནས་གང་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁོང་གི་མཛད་རིམ་སྤྱིག་མཁན་དང་ཁོང་གི་
 མཛད་རིམ་ཡར་མར་གནང་མཁན་ཆང་མ་ལ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རིམ་འདི་ངས་པར་དུ་ཉུང་འཕྲི་
 བྱེད་དགོས་འདུག ཉུང་འཕྲི་བྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མཛད་རིམ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་མ་གཏོགས་ནས་རྒྱན་མཛུལ་ཁ་དང་དེས་
 མཆོན་པའི་མཛད་རིམ་ཆུང་ཅག་རིགས་ཆ་ཆང་མེད་པར་བཟོད་གོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཛོད་བསྐྱེད་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད།
 ཁོང་གི་མཛད་རིམ་ཉུང་འཕྲི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་ཟེར་ན། འདི་ཅ་བཞིན་
 ནས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འཛུལ་སྤྱིང་ས་སྤྱང་འདིའི་སྤང་ལ་བཞུགས་བསྐྱད་པ་དག་རང་གི་
 ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཀྱི་རེད། དཔེ་མཆོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁྱུ་ལ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་
 སྐབས་ལ་མ་གཏོགས་མཛུལ་ཁ་རགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཁོང་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཞུགས་བསྐྱད་པ་དེ་ག་རང་གི་ང་ཆོ་སེམས་
 རྫོན་པོ་གཅིག་དང་ང་ཆོད་སེམས་པ་འདི་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ལུས་སྤྱན་རྒྱ་ཆོར་ཆ་མཆོན་
 པ་ཡིན་ན། ཁོང་མཛུལ་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་མཛུལ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་རགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གོ་སྐབས་རགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 མ་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ག་རང་གིས་གཞིས་ལུས་སྤྱན་
 རྒྱ་ཆོད་སེམས་པ་དེ་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་ཁོང་གི་མཛད་རིམ་ཉུང་འཕྲི་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་
 ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་ཅ་བཞིན་ནས་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ཁོང་གི་མཛད་རིམ་ཉུང་འཕྲི་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོས་ངས་པར་དུ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ངས་གོང་དུ་ཁྱུ་ལ་ནང་བཞིན་ཁོང་
 སྦྱང་རྗེའི་དབང་གི་ང་རང་ཆོད་ཆེད་དུ་ཐད་དེ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་གི་ཉིས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་

དེ་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་དགོངས་བསྐྱབས་སྤངས་དེ་ཡང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཉེན་འབྱེད་བ་ལས། རྫོངས་པས་
བྱན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགྲས་པ། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་ཅི་
ཡོད། །གསུངས་པ་རེད། རྫོངས་པ་མ་རིག་པའི་དབང་གི་ཁྱེད་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་ལས་ཁྱེད་ལ་མི་དགའ་བ་གཅིག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་
པ་དེ་ཆོ་ལ་མ་ཉན་ན་ཉང་སངས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་གསུང་པ་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅས་པའི་མཛོད་ལས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁས་
ལྷངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་རོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་རོ་མཆར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
གསུང་ཅི་སྐྱབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གླ་མ་ལ་བཀུར་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོས་ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ཡག་པོ་
ཞིག་སྐྱབས་མ་སྐབ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྐྱ་མའི་སྤྱགས་ལ་ཡང་སྤྱགས་པམ་ཡོང་རྒྱ་དང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཆེའི་མཛོད་འཕྲིན་ལ་ཡང་
གཞོད་པ་ཡོང་གི་རེད། མདོར་ན། མ་རིག་རྫོངས་པའི་དབང་གི་ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་དགའ་མཁན་འདི་ཆོ་གས་འདི་ལྟུལ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་བཅོད་བྱ་རྒྱ་འདིས་ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆེའི་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གཞོད་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན། ད་
ལྟའི་ཆར་རྒྱ་མི་གུང་ཁུན་རེད། དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པ་དེ་ཆོ་ཁན་ན་བཤུང་བསྟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོང་གི་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་
གང་ཡང་གཞོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་གི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྐྱབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བསྟེད་མཁན་གྱིས། འདི་ཆེའི་གས་དེས་ཁོང་གི་
བཀའ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་མ་སྐབ་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ཁོང་གི་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་དེ་ནང་བཞིན་ཁོང་གི་སྤྱགས་སྟོན་གྱི་ཐོག་
ནས་ཏ་ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཐ་ཆེན་བཟོ་ཡི་རེད། བྱས་ཅང་ཁོང་གི་བཀའ་སྐྱབས་མཁན་ཆོས་མཆོམས་རེ་ལ་ཉོག་ཅམ་མགོ་ལོག་
བརྩིས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། སྤ་གུས་པ་མ་ལ་དགའ་པོ་བྱས་པ་ནང་བཞིན། སྤ་གུ་འདིས་སོ་སོའི་པ་མ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་དུས། སྤ་གུ་
གཞན་དག་གིས་པ་མ་ལ་དགའ་པོ་བྱས་པ་ལ་སྤྱག་དོག་བྱ་རྒྱའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ལྟུལ་བ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་
བཀའ་དགོངས་སྐྱབས་མཁན་གྱི་སོ་སོའི་སྤྱག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཀྱང་བཀའ་དགོངས་
སྐྱབས་དུས་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་སྐབ་རྒྱ་དང་། གཞན་པ་བཀའ་དགོངས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནས་འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་
མཁན་དེ་ཆོ་ཡང་ཚུར་དུ་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ། ར་ཆོ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཆང་མས་འབད་བཅོན་བྱེད་རྒྱ་ཕིན་ཏུ་

ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ཐོག་ནས་གོ་ནོར་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་འདུག འདི་ལ་ཡང་ངས་དཔེ་མཆོན་རྩེ་རྩེ་ཞིག་
 ལུས་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་གང་ཡང་མིན་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ལ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཡིན། ལ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད་ཟེར་མཁན་རེ་གཉིས་ཞིག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཨ་
 གུག་ཆེ་བརྟན་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་གྱི་ནང་ལ་བཅིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲའང་
 བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ངས་གོ་བྱུང་། ག་རེ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་འདྲ་བོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་དང་ལ་སྐྱབས་པ་ཅིན་པོ་ཆེའི་འབྲེལ་བ་
 འདི་སྐྱེ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ། བ་དང་བྱའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་མ་གཏོགས་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་བསྐད་མཁན་ལ་སྐྱབས་པ་ཅིན་པོ་ཆེ་
 དང་དབང་ཆ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་བསྐད་མཁན་དེ་འདྲ་མ་རེད། བྱས་ཅང་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་བསྐད་པ་ཡིན་
 ཅུ། ཁོང་ཆོ་གསུངས་མཁན་དེ་ཆོའི་གས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཨ་གུག་ཆེ་བརྟན་ལ་སྐྱབས་པ་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་
 ཀྱི་རེད། གསུངས་སྐད་པ་དེ་ལ་བལྟས་ན་ལ་སྐྱབས་པ་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་མང་བ་ཡོད་ན་དགའ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ།
 བྱས་ཅང་ངས་གོ་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞེན་བཀའ་བཞེན་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་པ་མས་སྐྱ་གུ་ལ་དགའ་བ་ནང་བཞེན་བྱས་ན་འགྲིག་
 གི་མིན་འདུག ང་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་བ་གུག་འདིའི་སྐད་ལ་བསྐད་ནས་ལོ་བདུན་དང་བྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་
 སོང་། འདི་སྐད་ལ་བསྐད་པའི་རིང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མ་བསྐད་པའི་སྡོན་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདི་སྐད་ལ་བསྐད་པའི་
 ལོ་བདུན་དང་བྱེད་ཀ་འདི་ལ་སྐྱབས་པ་ཅིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྐྱབས་རྒྱ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་
 གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། རྟོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གོང་དུ་བྲག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ལ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་
 པོ་ཆེ་ལ་དབང་ཆ་དང་དདུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་མཁན་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྐད་ཆ་ཆབས་ཆེན་པོ་རེད། ལུངས་
 སྤེལ་དགོས་པ་རེད། དེ་མིན་ན་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེའི་དབང་ཆ་དང་དཔལ་འབྱོར། ཡར་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱིར་
 བཏང་ཞིག་རེད། མར་གནང་གི་ཡོད་ན། དེ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལུངས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བཞག་ན་
 འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པའི་བཀོད་སྤོང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་སྐབས་ལ། ཚོགས་སྤྱིར་བཏོན་སྤྱོད་གནང་སྐབས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། དེ་ཆོར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཞེས་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྔན་ཡོད། ལུ་མ་ཐུང་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཆང་མ་བདེན་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེའི་སྐར་ལ་ལོ་བདུན་དང་བྱེད་ཀ་བསྔན་པ་དེ་ཆ་ཆང་ལོགས། ལྷ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གསུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། མ་གཏོགས་བོད་མི་རིགས་ལ་ལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལ་ཁབ་ལ་ཞེན་ཞོག་གི་ཐོག་ནས་ངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལས་ཀ་བྱས་མ་སྤོང་ཞུ་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད། ངས་དེ་འདྲ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཤས་གང་མོ་ཤོར་གྱི་རེད། སྟོན་མ་སྤྱི་འཐུས་མེ་མཁས་དབང་ལ་ཟམ་གདོང་རེན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གནང་སྤོང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཟླ་མའི་བཀའ་བསྐྱབས་ནས་བསྔན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གྲ། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཅོད་ས་ཐོག་ལ་འཆང་ཁ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ག། གསུང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལྷ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་པ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཅོད་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཚོས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གྲ། ཆབ་སྲིད་ནང་ལ་ལག་པ་འཆང་དགོས་སྤྱི་འཐུས་མེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཞག་གི་ཡིན། ཁ་གཏང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འཆོའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་མེད་པ་བཟོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངས་ཁ་སང་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མེད་པ་བཟོ་དགོས་སྤྱི་དང་དམ་པོ་བྱ་དགོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གནད་འགག་ག་པར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ས་སྐར་འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་པ་མེད་པ་བཟོས་དགོས་ན། དེས་པར་དུ་བོད་པའི་མིའི་ཤ་སྲང་དུས་སྲང་ལ་ཐིམ་བསྔན་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གནད་འགག་དེ་ལ་ཐུག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སྲང་ཐུག་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གནད་འགག་དེ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ལྷ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་པ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཅོད་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད་ལ། ལྷ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྐྱབ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་འཐུས་འདིའི་སྐར་ལ་ལངས་པ་དེའང་ངས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཤིག་མ་རེད་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསམ་གྱི་མེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་ལས་སྟོན་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཆང་བ་ཡིན་ཅང་། དེ་ནས་མཆམས་འཛོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒོན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་འདི་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་ལ། དང་པོ་དེ་དགོ་
བཤེས་མ་ ༡༠ ཁོངས་ནས་ ༡ མ་གཏོགས་ ༡༩ ད་ལྟ་སྐབས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ༡༩
ཆང་མས་སྐབས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེར་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ལྟ་བུ་གྱུ་གྱུ་ཀྱི་དགོ་ཆུང་བྱས་ནས་སྒོར་གྲུ་ལ་ཐེབས། ༡༩
དེ་ཆང་ཆང་དུ་བ་དུ་བ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དབལ་ལྷན་རྒྱུ་སྒྲོན་གྱི་ཆང་གིས་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་
བཅས་སྐབས་གཞིགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་དགོ་ཆུང་དེ་ཡང་ལྟ་བུ་དགོ་ཆུང་གི་ལས་ཀ་གནང་
གིན་གནང་གིན་ལ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་དག་གཞིགས་ནས་རྩིས་མ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྐབས་ཁོང་རང་མཉམ་དུ་བཅར་ཐུབ་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་དེ་ཁ་སང་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ང་ཚོས་
ལན་ཞིག་ཕྱུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཞིབ་འཇུག་གི་རིམ་པ་འགྲོ་སྐྱེད་ཏེ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་མི་ཐོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་ནོ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཅིས་ཁ་འབྲུལ་རྒྱ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་སྤྱན་ནོ་དང་། ཅིས་
ཁ་ཞིབ་འཇུག་བྱས། དེ་དག་ཐང་ཐང་མེད་པ་ཡིན་ན་མར་དཔུལ་སྒྲོན་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱན་ནོ་ཕྱུལ་བ་དང་།
ཅིས་ཁ་ཕྱུལ་བ་ཙམ་ལ་རང་དགར་མ་བཞག་པར་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གཙང་མ་ཆགས་སོང་ན། མར་རྒྱུན་བསྐྱར་རྒྱ་
དང་། དེ་ཆོ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཁྱེད་དེ་དག་མ་ཐུང་བསྐྱད་ཡོད་སྟེ།

དེ་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་སྤྱན་མའི་དཔུལ་སྐྱབས་གི་ཁོངས་ནས་དཔུལ་འཁོར་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འཛོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་ནས། ཚོས་སྤྱི་ཐག་གི་གཙོ་བོ་དཔེ་ཁྲིད་ལྷན་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་
དག་གི་སྤྱི་འཛོད་བཞེས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རེད་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེད། དེ་དག་
ཆ་ཆང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱུལ་ནས་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་སྤྱན་འགོག་རེད། སྤྱན་བཙོས་རེད། སྒྲོར་
བསྐྱོད་གནང་རྒྱ་དེ་དག་རེད། དེ་ཆོའི་ལས་འཆར་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྤྱོད་རེད། ཀར་ཞིབ་སྤྱི་དེ་ད་ལྟ་འཛོད་བསྟེན་གྱི་སྐབས་ལ་བཀའ་
གནང་རོགས་ཁུས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ལ། ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་དག་གང་ལྟར་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞིན་
གནང་དང་གནང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་ཕན་ཐོས་དང་གསོ་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་བྱུང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལགས་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་དག་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་སྤྱོད་པས་ཕན་ཐོས་བསྐྱོད་གནང་
སོང་། དེ་ལ་སྤྱོད་པས་རྩི་ཆེ། ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་འདྲ་པོ་གཅིག་གིས་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཁུས་པ་ཡིན་ནའང་། ཕྱག་ལས་གཞན་དག་གི་
ཐོག་ནས་གང་ལྟར་དེའི་ནང་ལ་མཛད་འཁུར་ཞིག་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་དང་
གསར་པ་ཐེབས་མཁན་ཚོས་ཁོང་གིས་སྤྱན་མ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་མཇུག་སྒྲོང་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་ཆོར་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་
ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འཛུའི་ཆོག་ལ་འདྲེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་འཛོམས་ནས་སྤྱི་ཅལ་དང་། ལག་ཤེས། དཔེར་
ན། རྟོར་བྱ་སྤྱི་ཁ་སང་དཔེ་བཙལ་ནས་ང་ཚོས་དུས་ཆོད་བྱུང་བྱུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལས་དོན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སེང་

ལྷན་པའི་ནང་ལོགས་ལ། ང་ཚོས་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་འདྲ་པོ་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་
 པར་དུ་དེའི་ནང་ནས་མ་སྤུང་ཆུང་ཆུང་བསྐྱུན་མ་སྤུང་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཅུལ་སྤྱོད་མཁན་ཡོང་གི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པའི་
 གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་སྤྱི་ཅུལ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པ། གང་ལྟར་གསལ་
 ཐོགས་ཀྱིས་མཆོན་པས་མང་དག་ཅིག་ལ་འགྲིག་ངེས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཅུལ་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འཇུག་
 ལྷགས་བྱེད་མཁན་མེད་པར་རྐྱེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་
 རྒྱུ་འཛུགས་ལ་ཁྱེད་པོ་མོས་དེ་དག་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། འཇུག་ལ་ལྷགས་ཡོང་མཁན་གྱི་དོན་དག་ལ་ད་དུང་གཟུབ་
 གཟུབ་ག་རེ་གནང་དགོས་འདུག་ན་ཡང་དེ་མཚུངས་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་ནང་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ད་དུང་དེ་ཆོར་ལྷན་
 ཐབས་ག་རེ་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་འགྲེལ་ཡོད་ལ་ལྷན་ནས་དེ་ལྷན་ཆོག་པ་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་པོ་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་དང་འགྲེལ་ནས་ཟངས་དཀར་ལ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་དེ་ཆོར་སྤྱི་བྱས་ལམ་སྟོན་དང་། བཀའ་སློབ་ཏུ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དམིགས་
 ཡུལ་ནང་ལོགས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་ཉ་ལམ་བཀའ་འདྲི་གནང་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཡིན་པ་
 རེད། ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་བཅི་
 བཀའ་དང་ལམ་སྟོན་སྤྱི་བྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོར་ངོས་སུ་མར་ལག་ལེན་
 བསྐྱར་ཡོང་དུས། བཀའ་སློབ་ཀྱི་ནང་དོན། དགོངས་པ། དགོངས་གཞི་དེ་དག་ལོགས་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྐྱར་ཐོག་ལ་
 བར་སྤྱིག་ཐབས་བྱ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད། གཙོ་བོ་སྐྱབས་དེར་སྤྱི་མ་རྣམས་མཆོས་སྤྱི་དོན་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་ཞིག་བཀའ་སློབ་
 ཐེབས་ཡོད་པ་དེ། ལྷན་རྒྱུན་གྱི་ང་ཚོའི་སྤྱི་དོན་ལ་ཡང་མལ་ཆེར་དཀར་ནག་གཉིས་ལྟ་བུར་དབྱེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། མདོར་
 བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆབ་སྤྱི་དང་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཐེ་བྱས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་འདྲ་པོ་བཤད་ན་དང་པོ་ཞིག་གང་
 ཡང་མ་རེད། སྤྱི་མ་ལ་དུགས་ལ་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཐེབས་ནས་སྤྱི་མ་མང་པོས་སོ་སོའི་གནང་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས།
 རྗེས་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་པའི་མཆོད་སྤྱི་དུ་འགྱུར་སྤུང་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོང་དུས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བསྐྱབ་བྱེད་དམིགས་ཡུལ་དང་འགྲེལ་པའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་པའི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་རྒྱུ་
 ཡིན།

དེའི་གཞུག་དེར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་སྐོར་ལ་འབོད་བསྐྱེད་གནང་བ་དེ་ལ་
 སྤྱོད་པ་རྗེ་ཆེ། ད་དུང་གང་སྤུང་ཅི་སྤུང་གྱི་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ལྷན་པའི་དེ་དག་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་མིག་
 དཔེར་འོས་པ་བཟོ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ད་གིན་ཏོག་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་པ་གོ་བརྟེན་པ་མིན་འགྲོ་བསྐྱུན་འཛིན་དཔལ་མོ་ལགས་ཁོ་
 རང་དགེ་བཤེས་མ་མ་བཏང་གོང་ནས་ར་མང་ལ་སློབ་བྱེད་ལྟ་བུར་གྱི་དགེ་ཆུང་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་མ་
 བཏང་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ལྟ་བུར་གྱི་དགེ་ཆུང་རེད། བྱས་ཅང་ཁོ་རང་མ་གཏོགས་གཞན་པ་དེ་དག་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྱོད་དང་། ཆོས་
 བཤད་ས་ལ་མ་སྤུང་པ་དེ་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཆོས་གཞུང་ཆེན་དེའི་གཞུག་ལ་སྤྱོད་པ་ཤིག་བཟོ་འདོད་ཡོད་ཅེས་ཁོ་རང་ཆོ་བསམ་པ་
 གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཐོག་ནས་རེ་འདུན་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་སློབ་སྤྱི་མེད་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན།

གནང་རྒྱུ་མཁོ་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་གྲུབ་རྗེས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་བྱ་བ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་
ངེས་པར་དུ་ཐོན་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་རེད། རྒྱལ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལྷན་དང་། དེ་
དག་ལ་གང་ལྟར་མཛད་འཕྲིན་ནས་མཛད་འཆར་དེ་དག་ཉུང་འཕྲིན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྲུགས་ཆོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་
གསུངས་པ་རེད། ཆོར་མ་ལ་པལ་ཆེར་དག་རང་སྤྲུགས་ཆོར་ཡོད་བསྐྱེད་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
དཔེར་ན། བར་ལམ་ཉེ་བའི་ཆོར་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་ཆོག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་ཆོག་མང་པོ་དེ་
བཞིན་ལ་དུགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་འགན་འཛིན་ཁག་གི་ཆོག་མང་པོ་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ག་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཆོར་མས་གྲོས་ཆོད་
དང་དགོངས་འཆར་དང་པོ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ག་པར་ཡིན་སར་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དཔལ་ལྷན་དག་ལ་ལྷན་པོ་
བྱང་ཡིག་ཆང་ལ་ང་ཆོས་རོ་བལྟས་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ཡིག་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཆོར་མ་ཁྲུངས་སོ་སོས་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། ད་རེས་དེའི་ནང་ལ་འཛིན་བསྐྱེད་ལྷན་པོ་བྱུང་བ་དེ། ད་ལྟར་ཆོ་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་བཞུགས་པ་
སྤྲུག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མང་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་མ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་མ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མང་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ ལ། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྷན་ལ་ཆ་ཤིས་
ལེན་གྱི་ཡོད། ང་འདིར་ལངས་མཁན་གང་ཟག་དེ་སྤྱི་མཐོང་བཀའ་གསུང་ཅི་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། མི་རིགས་ལ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ལ་ཞེན་ཞོག་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་ཁ་སང་ནས་ལག་པ་སྟོན་
ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཐོད་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་ཞུ་
འདོད་པ་དང་འདྲི་འདོད་པ་དེ་ཆོ་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཞུས་ཆར་དུས། བསྐྱར་རྒྱུ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་མིན། འོག་གངས་ ༡ ལ། རྒྱ་
ལྷའི་བཀའ་ལྟར་གི་དགོངས་དོན་ཞབས་རིམ་རི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ངར་ཞུ་འདོད་བྱུང་མ་སོང་། ཞུ་འདོད་འདུན་པ་
ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་བཀུར་འོས་ཀྱིས་ཁྱི་བ་བཏང་ཆར་སོང་། ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ལན་བསྟོན་གནང་སོང་སྟེ།
ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱིས་དེ་ཙམ་གྱི་གསལ་པོ་གནང་མ་སོང་། དེ་ངས་གསལ་ཙམ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྒྱ་ལྷའི་བཀའ་ལྟར་
གནས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་མོས་ཡིད་གཟབ་བསྤྱིས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ག་བར་ངོས་
འཛིན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་མཐོན་རིན་པོ་ཆེར་རོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་གྱི་
རིགས་ལ་ཡིད་གཟབ་བྱེད་ཐེར་བ་འདྲ་བོ། བཀའ་འགག་དང་སྤྱི་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱི་མཐོན་རོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་ལ་ཡིད་གཟབ་བྱེད་
ཞེས་པ་འདྲ་བོ། གྲོས་ཆོག་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆོར་རོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་ལ་ཡིད་གཟབ་བྱེད་ཐེར་བ་འདྲ་བོ། ཡིད་གཟབ་བྱེད་པ་མ་

གཏོགས། སྤེལ་བྱ་དཔག་གིས་སྤང་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པས་ནང་པར་དག་ལངས་པ་ནང་བཞེན་སྟེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཡིད་གཟབ་ཀྱིས། ལྷ་སྟེའད་འདུག དོགས་ཐོན་ཀྱིས། ཞེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

དེ་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཀྱི་འདོད་འདུག་སྟེ། ཤོག་གངས་ཨང་ ༩ པའི་ནང་དགོ་ཆུན་གསོལ་ཐོགས་སྒྲོར་ལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཁ་སང་གཅིག་ཀྱིས་ཆར་སོང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དགོ་ཆུན་ཀྱི་སྒྲ་ཐོགས་ ༣༠༠༠ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་དེ། གཞན་པ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཆད་མཐོ་ཐོ་སྤྱད་འདུག ཁྱད་པར་དུ་དེར་སང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ཀྱི་འོག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་ཆུན་དགུས་མ་ནམས་ལ་འད་ཉི་ཁྱེ་བདུན་སྟོང་དང་། ལུས་ཁྱེ་བདུན་སྟོང་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དགོན་པ་གྲྭ་ཆད་གི་དགོ་ཆུན་དེ་ཚོར་ལུས་སྟོང་མ་གཏོགས་ག་དེ་བྱས་ནས་སྟོད་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེ། གསོལ་ཐོགས་དེ་དེས་པར་དུ་ཡར་སྤར་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ཆ་དེ་དེས་པར་དུ་སྤར་རོགས་གནང་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ལུས་ཁྱེ་བདུན་སྟོང་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཉི་ཁྱེ་བདུན་སྟོང་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ལུས་སྟོང་དེ་དཔེ་ཉུང་པུགས་འདུག ཁྱད་པར་དུ་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་ཚོར་བལ་སྟོར་ལུས་སྟོང་མ་གཏོགས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེ། དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་གང་འདྲ་ཡོད་ན། རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནམ། གང་ནས་ཡིན་ནམ། ཁྱད་པར་དུ་ད་ལྟ་སྟོན་ཆུ་ཆོས་སྟེ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤེལ་སྤྱི་དགོན་པ་དེ། དེ་ལ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ། གྲྭ་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་བཅུན་མའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་དགོ་ཆུན་གཅིག་གི་སྒྲ་ཐོགས་བལ་ཡུལ་སྟོར་མོ་ ༣༠༠༠ ཞིག་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡང་བལ་སྟོར་དཔུལ་རྒྱ་འདུག དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དེ། ད་ལྟ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་དགོ་ཆུན་རྒྱ་གི་མི་འདུག ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་ངོས་ནས་ང་ལ་ཁ་སང་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཏང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་བྱ་རྒྱུ་ད་ག་རང་ནས་མར་པལ་ནས་ང་རང་གི་ལས་ཤོག་སྤང་ལ་འབྲི་བཞག་ཡོད། འདི་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་ལ་ཡར་ལུལ་རོགས་གནང་ཁྱུ་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཆོན་རིག་དགོ་ཆུན་དང་ཞིན་རྒྱུ་དེ་དགོ་ཆུན་ཀྱི་འདུག ཐོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་ཞིག་རྒྱས་ཐབས་ཐད་ལ་དེས་པར་དུ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ཅ་པ། ཁ་ཐོར་གྲྭ་བཅུན་དང་མཆམས་བསྟན་པའི་འཆོ་སྟོན། ཞེས་པ་དེར་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་སྟོར་མོ་ ༩༠༠ ལས་མི་འདུག དེར་སང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྟོར་མོ་ ༩༠༠ འདད་གི་མི་འདུག ར་ཐོར་བ་གཅིག་ལ་སྟོར་མོ་ ༩༠༠ ཅམ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་སྟེབས་སྐབས། སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་མཆམས་བསྟན་སྤྱད་མཁན་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ཀྱི་གང་ཐག་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་སྟོར་མོ་ ༩༠༠ གང་ཡང་འདད་གི་མ་དེ། འདི་དེས་པར་དུ་ ༩༠༠ དེ་ ༩༠༠༠ བཅོས་རོགས་གནང་། ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། ཤོག་གངས་ ༡༠ པ། གཞུང་ཆེན་ཀྱི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་སྟོར་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུས་ཆར་སོང་། དེ་ལ་སྤར་ཡང་ཁྱུ་ཆུ་མེད།

དེའི་འོག་ལ་དགོ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་དེའི་སྟོར་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཁྱུས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་དགོ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞེན་པ་ཡིན་དུས། ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་པ་ལ་མཁན་པོ་མ་དང་སློབ་དཔོན་མ་དང་བཀའ་བཅུ་མ་ཞེས་པའི་ལས་དང་ལུགས་སོལ་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་དེར་མ་གཏོགས། དེར་སང་གསར་དུ་དར་བཞིག་གང་ཡང་མ་དེ། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཐོབ་ཐང་གཅིག་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ཁག་ཅིག་གིས་དགོ་བཤེས་མ་སྤྱར་རྒྱུ་

མི་འདུག གནས་རིམ་དཔལ་བ་དང་མཐོང་རྒྱུ་འདྲ་པོ་འདུག དེ་སྤྱིར་བཏང་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་
 གྱིས་རེད་མ་གཏོགས། སྟོན་པ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། དག་སྟོང་མ། དག་ཚུལ་མ། དག་བསྟེན་མ་ཞེས་
 པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནས་རིམ་གྱི་སྟོན་མ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ལུས་རྟེན་པོ་མེད་ཁྱད་པར་བཞེན་ནས་དབྱེ་བ་བྱེས་བཞག་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། དེ་གནས་རིམ་དཔལ་བ་དང་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་གསལ་བ་ཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 དག་བཤེས་མ་དང་མཁན་པོ་མ་ལ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོག་གངས་ ༡༩ དེ། དགོན་པའི་ཞིག་
 གསལ་རོགས་སྟོར། རོགས་སྟོར་ཁ་ཤས་གནང་འདུག གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་སྤྱི་
 ར་ཏ་སི་ལ་སྟན་ཞུ་བརྒྱབ་མཁན་ང་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྤྱིར་ཏ་སི་ལ་རྟེན་མ་དགོན་པ་ཞིག་རེད།
 དེ་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཉག་སྤྱོད་པོ་འདུག སྟོན་མ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་གོང་ནས་སྟན་ཞུ་བརྒྱབ་ཡོད། ད་ལྟ་གཞུང་གིས་ངོས་ནས་རོགས་སྟོར་
 གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ཁོང་ཆོར་རོགས་སྟོར་མི་དགོས་གསུངས་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་
 འདྲ་རེད། འདི་མཆོན་ཐོར་འཁོར་མི་འདུག ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྱི་ཨོ་ཏེ་ཤེད་གཞིས་གོང་ལྷ་པ་ནང་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་སྤྱིར་དགོན་པ་གསར་རྒྱག་གནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག དེར་དོ་བདག་རང་
 གིས་སྟན་ཞུ་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་ཆོ་འདིའི་ནང་ལ་མཆོན་ཐོ་འཁོར་མི་འདུག ད་ལྟ་དགོན་པ་དེ་བཞེངས་ཟེན་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་
 གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཀ་ལིང་སྤངས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆོས་སྤྱིར་དགོན་པ་ཞེས་པ་
 དེ། བཙན་བྱོལ་ལ་མ་སྟེབས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྟར་པའི་དགོན་པ་དེའི་རྟེན་རྟིང་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་
 དབྱར་ཁ་ཆར་དུས་དང་འབྲེལ་ནས་ཞིག་གྲམས་ཆགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་མི་དཔྱོད་དང་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་སོགས་ལ་སྟན་ཞུ་
 རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད་ང་རང་གིས་ཀྱང་སྟན་ཞུ་བུལ་ཡོད། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་
 ཆོ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་དེབ་དཔར་སྟན་སྟོར་དེ་ཞུས་ཆར་དུས། སྤར་ཡང་ཞུ་
 མི་དགོས་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཞིབ་བྱས་པའི་སྟན་ཐོར་འོག་གངས་ ༩ པའི་ནང་གི་མཐའ་མའི་ ༥ པ་དེའི་ནང་ལ། དེང་སང་དུས་
 རབས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དགོན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ལྷ་བྱུང་རོ་སྟོན་སོགས་གང་སར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས།
 ཁ་སང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་གངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་མིང་དངོས་
 སུ་སྟོས་རྒྱ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་སྟོས་མི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆར་དཔལ་རྫོང་གསར་བཤད་བྱའི་ནང་ལ་
 ༥ འཁོན་གདུང་ཨ་ཁི་གི་ཏ་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྟེ་འཁྲིད་པའི་སྟོན་བྱ་དང་གཞིས་ཆགས་ལུལ་མི་དེ་ཆོ་ལ་ནང་ཆོས་རོ་
 སྟོན་ཐེངས་མ་དང་པོ་འགྲོ་ཟེན་པ་རེད། ལས་བསྟོམས་འདིའི་ནང་ལ་སྟེབས་མེད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་མ་འཁོར་པ་རེད། རྒྱ་མཆོན་
 གང་ཡིན་ནམ་གཅིག་དང་། འཆར་ལ་ཉེ་བའི་རྫོང་གསར་བཤད་བྱའི་ལས་ཐོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ནང་ཆོས་རོ་སྟོན་སྟེལ་
 རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱགས་རིམ་པ་གཉིས་འགྲོ་ཆར་བ་རེད། དེ་ཆོ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་སྟེབས་མེད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་མ་འཁོར་པ་
 རེད། དེ་ཡང་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། འོག་གངས་གསུམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཐོང་ཁང་གི་སྟེ་ཆོན་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་དེ། དེའི་ནང་ལ་ཐུལ་
 འབྱུང་གི་མཁས་དབང་དེ་ཆོ་མང་པོ་བྱུང་འདུག སྤྱིར་བཏང་བྱི་བ་བཏང་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆར་ཐུལ་བྱུང་གི་མཁས་

དབང་དེ་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་སློབ་ཡོན་ལྷན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ལུ་མ་ཐུད་ནས་མཐུག་སྐྱོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་ན་
 ཆ་སྒྲིལ་གང་དང་གང་ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གཅིག་དེ་མ་ཀྱི་
 ཐབས་མེད་ཐུག་སོང་། ཁ་ཤིང་གིས་མ་ཤེས་ཤེས་མདོག་དང་མ་གོ་གོ་མདོག་བྱེད་མཁན་འདུག ལྷ་མས་གསུང་བ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དེས་དོན་དང་བྱེད་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆང་མ་དེས་དོན་ཡིན་བཞག་བཅིས་ནས། རྫོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་པ་དང་མ་ཡང་གསལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་པལ་ཆེར་པ་དང་མ་བསལ་བའི་རྣམ་པ་འབྲུ་བོ་གོ་བ་ལེན་མཁན་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དྲགས་ལ་ཕེབས་ནས་བཀའ་སློབ་དེ་དེ་ཚོས་གོ་སོང་ཐོས་སོང་ཞེས་
 འདུག་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལྷ་མའི་བཀའ་གསུངས་པ་དེར་སྤྱིར་བཏང་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་
 བཤད་གནང་སོང་སྟེ། དེ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་བསྐད་པ་དེ། ལྷ་མ་རེ་བཟུང་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལྷ་མ་
 རེ་བཟུང་དོ་བདག་རང་གིས་ངོས་འཛིན་དང་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། དེ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་
 ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་སྒྲིང་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་ནས་སྒྲིང་སྒྲོང་འབྲུ་མི་འབྲུ་བྱེད་དོ་
 བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་བྱུང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དེས་པར་དུ་ཐུགས་འཇགས་གནང་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས།
 ལྷ་མས་གསུང་ཆད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བཀའ་གསུང་ཅི་སྐབས་དགོས་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད། དེ་དེས་པར་དུ་ཐུགས་འཇགས་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱི་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏྲུག་ཙམ་བཞུགས་
 གནང་རོགས་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གོས་ཆོགས་དེའི་ནང་ལ་ཁ་ཁུ་སིམ་མེར་བསྐད་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ། ལས་རིམ་འགྲོ་
 རྒྱུངས་ལ་བལྟ་དུས། ཁ་ཁུ་སིམ་མེར་བསྐད་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་གི་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ག་རེ་ཞུས་པ་
 ཡིན་ཟེར་ན། གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱ་དང་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་དེ་
 ཁྱོད་ནས་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་བྱུང་གི་ཡོད། ཇི་བ་བཀའ་སློན་ལ་ཕུལ་བ་རེད། ལན་བཀའ་སློན་གྱིས་བསྐྱོན་བ་རེད།
 འདི་མ་གཏོགས་ནང་ཆོགས་ཏྲུག་ཙམ་ཤེས་པ་དེ། ལན་བརྒྱབ་དེས་ཅེད་པ་ཡིན་ན། གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གནད་དོན་ག་
 རེའི་སྒྲོར་ལ་བཤད་དགོས་ཡོད་ནའང་ང་ལ་ལན་འབུལ་རྒྱ་དང་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་ཡོད། མགོ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་དེ་
 འགན་མ་རེད་སྟེ། བཤད་དེས་བྱས་ན་ང་ཚོ་མང་པོ་བཤད་དེས་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་ལ་བར་ཆད་འགྲོ་
 ཡི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་སྒྲངས་འཛིན་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་། ཇི་བ་སྤྱི་ལ་ཕུལ་གྱི་འདུག ལན་སྤྱི་
 བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་གསུང་རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྤྱི་འདི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་འདི་ནང་ལོགས་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ལ་ཕུལ་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་གསུང་དགོས་ན་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཞོས་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལན་འདེབས་དང་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ནང་བཞིན་འདི་སྤྱི་འཐུས་པོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་བྱེ་བྲག་པ་ལས་རིམ་ཞུས་གཞག་གི་སྤྱི་གཞི་ནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་འགོ་དགོས་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་འདྲི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་གང་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་ནའང་། འདི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཐེབས་སྟབས་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྟར་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་གཤམ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་གཤམ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་ཀ་མཐུག་བསྟར་སྐབས་ལས་རིམ་ཞུས་གཞག་སྤེབས་ཡོང་དུས། ངས་སྤྱི་ཆེ་བ་དང་གཉིང་ཟབ་པ། དཔུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེར་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལས་རིམ་ཞུས་གཞག་བཏོན་སྐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཞན་པ་གཅིག་གི་ལས་རིམ་ཞུས་གཞག་བཏོན་སྐབས་འདི་ལ་བསྟན་ན། ང་ཅང་པོ་བཤད་ན་གང་མོ་ཤོར་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་ཞུ་འདོད་མེད་བཞིན་དུ་ཞུས་པ་རེད། ད་དུང་བསྐར་དུ་ཞུ་འདོད་ཞིག་བྱུང་སོང་། རྒྱུ་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ཡིན་བཀའ་ཡིན་ཟེར་ནས་གང་ས་གང་ལ་ལྷན་ཁང་གསར་བ་བཙུགས། དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་ཁང་གསར་བ་བཙུགས། འདི་ལྷན་ཁང་བཙུགས་པས་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད། འདི་རྒྱུ་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རེད་དམ། ངས་གོས་ཚོགས་སྟོན་མ་ལའང་པལ་ཆེར་ཞུས་སྟེང་། རྒྱུ་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཆམས་ལས་འདས་པའི་བཟང་སྟོད་ཟེར་མཁན་འདི་བསྟུལ་སའི་ཡུལ་ཕྱི་སྤྱི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་ཡིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འདི་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་མི་འདུག་གཤམ་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མཆམས་ལས་འདས་པའི་བཟང་སྟོད་སྤྱི་ཡོད་དགོས་ན། མི་ཚོས་གཙང་མ་བཙུག་འདི་གསུང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཉེ་ཆར་རྒྱུ་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སྟོབ་ཐེབས་ཆར་སོང་བ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཆམས་ལས་འདས་པའི་བཟང་སྟོད་འདི་ང་ཚོ་བོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་དགོས་སྤྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཆར་སོང་། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྟོད་ཟེར་མཁན་འདི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས། Secular Ethics ཟེར་མཁན་འདི་རེད། ད་ལྟ་བསྐར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱུ་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་བཞག་པ་ཡང་དག་པ་ལ་ངེས་དོན་དང་བྱེད་དོན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རྟོགས་གནང་མ་གཏོགས། ཆང་མ་སྤྱི་མའི་བཀའ་རེད་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་དགོས་སྤྱི་ཡོད་པ་ནས་མིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ལུགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཁ་ཤས་
འཁོག་གི་ཐོག་ལ་གསལ་པོར་བཤད་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བཞོས་འདི་བའི་ལས་ནས་གང་ལ་གང་
འཆམ་ཞིག་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་འདིའི་
ནང་གི་ཤོག་གངས་ ༥ པ་དེའི་ནང་ལ་དང་སྒྲུབ་གི་ཞབས་རིམ་དང་། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་སྤྱོད་བཅས་སྟོག་སྤྱི་ཆེ་ཐར་ཐེར་བ་དེར་ཞུ་དགོས་
པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་སེམས་ལ་དང་གོ་ལི་ཟུག་། ས་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་མིང་དེ་ལྟར་བཏང་གནང་འདུག་ སྟོག་སྤྱིའི་གངས་
ཀ་དེ་ཡང་ཅུང་ཅུང་ཞིག་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བསྐྱད་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས། ལས་བསྟོམས་དེའི་ནང་ལ་
གཅིག་བྱས་ན་ཆ་ཆར་ཞིག་འཁོད་མི་འདུག་པར་བ་ཞིག་དང་། གཉིས་ནས་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འཁོད་པ་ཡིན་
ནས། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བསྟོམས་སྟོན་སེང་ཡར་ཏག་ཏག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་
ནའང་གང་ལྟར་སྟོག་སྤྱི་ཆེ་ཐར་གྱི་སྟོར་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རེད། སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ལོ་རེར་སྟོག་
སྤྱི་གངས་འབུམ་ ༥ དང་ ༦ ལྟག་ཅམ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཡི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་པ་
ཡང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཐུབ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་གཏོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོ་ཏྲག་པར་གཏོང་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཕྱའི་ཞབས་རིམ་དང་། འཁུངས་སྐྱར། དེ་བཞིན་
དམིགས་སུ་བཀར་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་ནས་གཏོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གིས་དེ་ལ་ཞལ་འདེབས་འབུལ་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་ཁག་གི་དོས་ནས་ཀྱང་དེའི་ནང་ལ་དདུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ནས་སྟོག་སྤྱི་ཆེ་ཐར་དེ་འདྲ་གཏོང་བསྐྱད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་ཉ་ཆེ་ཆུང་བསྟོམས་ཞེས་པ་འདི་ས་གནས་དེའི་ལས་བསྟོམས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན།
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོག་སྤྱི་ཆེ་ཐར་གྱི་ལས་བསྟོམས་དེ་འདིའི་ནང་ལ་མ་སྤེབས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་རྒྱུ་མཐུན་མདའི་ཐོག་ཁ་དེར་དགོན་པ་ཞིག་འདུག་ དེ་ཉམས་ཆག་ལྟ་བུ་དང་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ ང་དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་དེར་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་འཁོག་སྤེབས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་
བྱས་ཡོང་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེ་ལ་ཡང་སྟན་སེང་རིམ་པ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་སོང་སྟེ་དེ་ལ་རོགས་
སྟོར་ལྟ་བུ་དང་། ཉམས་བཟོ་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཆོ་
འདིའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ལས་འཆར་དང་། དེ་བཞིན་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
སྤྱི་བཀའ་འཁྱོན་གཙོ་ས་པས་ཆོས་རིག་གི་བྱང་ཆེ་ལས་བྱེད་ནམ་བཞོས་མང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་
གི་ཐོག་ལ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་འདུག་པར་མ་ཟད། ལྟག་པར་དུ་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཕྱའི་
ཞབས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་དཔེ་འདྲ་ཞིག་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ང་ཆོ་

བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་འཁྲི་བའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
 བོད་བསྐྱེད་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཙུང་ལོན། གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡ་སྟབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ལོ་འདྲིའི་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་ཞབས་རིམ་གསལ་སྤྱད་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཆོ་
 དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ལ་དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མར་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱེད་པ་བརྗོད་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་མང་ཆོག་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་ཞབས་རིམ་གསལ་སྤྱད་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ས་གནས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་མི་མང་གི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལྷ་བ་
 གཉིས་ཅམ་གྱི་དུས་ཆོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡ་སྟབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བུའི་ཞབས་རིམ་གྲོང་སྡེ་སོ་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྤྱད་གསལ་བྱ་
 རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱད་པ་ཚུགས་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་རིམ་སྤྱོད་མ་
 འབྲུམ་འདོན། བཀའ་འབྲུང་དང་། བསྐྱེད་འབྲུང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་འདོན་ནས། དཔེར་ན། སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆ་
 བཞག་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གྲོང་སྡེ་རེ་རེས་བཀའ་འབྲུང་དག་ཆར་རེ་བཏོན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་ཅ་བའི་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་སྤེལ་པའི་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད་དེ། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ནའང་། སོ་སོ་སོ་སོས་ཞབས་རིམ་བསྐྱེད་པ་ནས་པ་གིར་ག་རེ་བྱས་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་ཆང་ཞིག་
 མཁྱེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདིའི་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་ཏོག་ཅམ་གསལ་པོ་མེད་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་
 འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་གལ་སྲིད་ས་གནས་ཀྱི་མིང་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཆ་ཆང་
 གཅིག་མར་བཏང་གནང་བ་ཡིན་ན་མཉེས་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་མེད་པར་ཆང་མ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེས་པར་དུ་མིང་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ངས་ཞུ་གི་མེད། ཡིན་ནའང་ཆ་ཆང་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ངས་གནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་
 ཡིན་དུས། ངས་མཐོང་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་ཞུས་ན་ཡག་པོ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ཅ་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་
 རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་འདིའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་འདི་མང་བྲགས་པས་སྦྱོན་མ་གཏོགས་ཉུང་བྲགས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ལྷག་པར་དུ་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདི་འདྲ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྤྱི་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་འགོ་འཛིན་མཁན་ཡིན་
 པའི་ཞུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་མ་ཞུས་རང་ཞུ་སྤྱག་རྒྱུ་དང་། ཉ་ཅང་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་རེད་མ་
 གཏོགས། ང་ཆོ་ས་བཤད་རྒྱུ་རག་ཆད་ཆང་མ་བཤད་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེས་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་ལ་བཟབ་གསལ་འགོ་རྒྱུ་
 དང་། སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་ནང་ལ་པན་མ་ཐོགས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དེས་པན་ཐོགས་རྒྱུ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞུ་མ་དགོས་པའི་འབད་བཅོམ་རང་བྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མས་གཙོ་བོ་བོད་བསྐྱེད་པ་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་གསུང་པ་
 ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ང་ཆོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལན་འདེབས་རེས་བྱས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དོན་
 དག་དེ་ཅམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དུས་ཆོད་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆང་མ་འཕྲོ་
 བཟླག་གཏོང་དུས། དེ་བཤད་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག་ཟེན་པའི་ཆོར་སྤང་འགའ་འདུག དེ་ཡིན་

དུས་ཚང་མ་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་གཅིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྟར་
འདུག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལོ་འདིར་མཆོམས་འདོག་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༩ ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སོ་
སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་དེ་ཚོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནང་ནས་ཡར་རྒྱས་གཙོ་བོ་
གཅིག་ཆགས་བསྟན་མཁན་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་དེ་རིང་ཉེ་བའི་ཆར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་ནང་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་འདི་འཛམ་གླིང་ཤར་ཁུལ་ཀྱན་ལ་དར་
སྲོལ་ཆེན་པོ་སོང་ནས། འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་འང་
ལོ་འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་ལས་བསྟོམས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ནང་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་
སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཡས་མས་ཞིག་དང་། བཅན་ཤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ས་དགེ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དུ་བོན། རྩོམ་དང་བཅས་པ་དེ་དེ་
བཞིན་གྱི་དགོན་སྡེ་མ་ལག་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ཡོད་བསྟན་མཁན་དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་གི་བལྟ་ས་ཉན་ས་འདྲ་བོ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་འདི་ཡིན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་ཟད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་
རྗེའི་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་ཐོག་ན་ཡོད་བསྟན་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ལྟེན་དང་།

ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་། འདི་ལ་བལྟ་ས་ཉན་ས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
ལས་བསྟོམས་ལ་མར་བལྟ་ནས་ཡོང་དུས། བེ་ཚོ་གཉིས་སྟོད་བཀོལ་བཏང་སྟངས་ཟེར་བ་འདི་དང་། ཉ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཐར་བཏང་བ་
དང་གི་ལོ་བཀྲག་སྟངས་དེ་འདྲ་ཅུམ་གྱིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཆ་ཆང་འཐུས་སྒྲིལ་བའི་ཞིག་མཆོན་གྱི་མི་
འདུག མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མིན་འདུག ལ་སྐྱེ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ལ་འདོན་པ་གསོག་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ལ་རྗེས་
སྤྱི་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐར་ལ་གང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེས་གནས་ཤང་གནས་ཡིན་ན།
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཡོད་པ་རེད། ལས་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་བཏང་
མཁན་ལོ་གཅིག་ནང་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༩ ཀྱི་དབར་ལ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་གངས་ཀ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་
སོང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་དག་ཁག་ནས་སློབ་དཔོན་དེ་འདྲ་ཐོན་སོང་། མཁན་པོ་དེ་འདྲ་ཐོན་སོང་། དེ་འདྲའི་
གངས་ཀ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་བཅན་ཤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐར་ལ་ཚོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐར་ལ་ཟེར་
གྱི་རེད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཟེར་ནའང་རེད། དེའི་སྐར་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷ་རམས་
དགེ་བཤེས་དང་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དེས་གནས་ཤང་གནས་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་བཞག་པ། ལོ་སྟུང་ཕྱི་

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

147