

གསར་མང་། ༥

འདོན་མང་། ༤༧

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པ་



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།
ཆོག་ས་དུས་ལྔ་པ།
ཁྱོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༠ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༡༤

ཕྱི་མ་སྤྱི་གཞི་ཚོགས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྤྱི་གཞི་བཀ

མེ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྤྱི་གཞི་ལས་རོགས་པ།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་།

ཚོས་གྲགས་པ།

གསལ་རྒྱུ་འགོད་པ།

བཀའ་ཁྱིམ་མགོན་པོ།

རིན་འཛིན་སྒྲོན་ལམ།

བྱམས་པ་རིན་ཆེན།

མེ་བཟང་།

གྲགས་པ།

སྤྱི་གཞི་བཀ

ཀམ་སྤྱི་གཞི་འགོད་འཇུག་པ།

བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲོན་ལམ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཕྱོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་། གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་ཐུད།	༡༣༤༤
༢	གཞུང་འབྲེལ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བ།	༤༢༣༤༩
༣	གཞུང་འབྲེལ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བ།	༤༩༣༥༠
༤	སྐར་རྟགས་ཚན་གྱི་རི་བ་ཨང་ ༢། བ་དང་། རིས་ལན།	༡༡༣༡༣
༥	སྐར་རྟགས་ཚན་གྱི་རི་བ་ཨང་ ༡ བ་དང་། རིས་ལན།	༡༣༣༡༣
༦	སྐར་རྟགས་ཚན་གྱི་རི་བ་ཨང་ ༡ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་རི་བ་རིས་ལན་ཁག	༡༣༣༡༥
༧	ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཕྱོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་། གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་ཐུད་བཅས།	༡༥༣༡༣

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འགོ་བཞུགས་པའི་ལས་རིམ་དེ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༩ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་
སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྡོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཕྱག་དེབ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ཤོག་གྲངས་ ༩༣༣ དེ་བཞི་པོ་རྒྱག་
དགོས་བྱུང་སོང་། སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ནང་ལ་སྡོན་བཞག་པའི་ཡིག་
ཆ་དེ་ཉག་ཉག་རེད་འདུག བྱས་ཅང་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་ཟིན་པ་རེད། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེའི་ཅིས་འགོ་དེ་
ནི་བྱ་ཁྲིའི་སྤྱི་མཐུན་ཁང་ཁག་ལ་ལས་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་དདུལ་འཁོར་དེ་དག་རྗེས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་འདིར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཉིན་སྟོར་
༡༩,༩༥༠,༩༠༠ ནས་ཉིན་སྟོར་ ༡༥,༠༠༠,༠༠༠ མར་འཐོན་པའི་བསྡོམས་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་
ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་སྡོན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་བཀའ་འབྲོལ་དང་སྤྱགས། གསལ་
བཤད་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་ཚོ་ས་གནས་ལ་འཕྲོད་
བསྟེན་བྱ་ཁྲིའི་ལས་བྱེད་ཚོས་རྒྱ་རིང་པོ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། སེམས་ལྷགས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བ་དང་བསྤྲུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་འཕྲོད་
བསྟེན་བྱ་ཁྲིའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་འཁོར་དང་ལས་འཁོར་ལ་འབྲེལ་བའི་དངོས་འབྲེལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་གནས་
སྤྱངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྱི་སྡོད་གཉིས་ལ་པན་པའི་ང་ཚོས་ལས་གཞི་ཞིག་བཅུམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་
བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་ཤག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གྲོས་བསྐྱར་ཡོང་བའི་ཐོག་
ནས་ལས་གཞི་དེ་གཏན་ཞིག་བཞུགས་པའི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ལས་བྱེད་བྱ་ཁྲིའི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱན་ནང་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་གྲངས་འཁོར་དང་ལས་འཁོར་ལ་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་དུ་འགོ་
མཁན་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་གྲུན་གསལ་བྲུལ་རྒྱུ་རེད། གལ་སྲིད་འགོ་མོས་མེད་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྤྱི་མཐུན་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་
གནས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྡོན་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ཞིབ་ཤིང་གསུངས་ཆར་སོང་། བྱས་ཅང་ང་ཚོ་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྤྱངས་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་ལ་གང་ཅིས་བྱས་ནས་འཆར་འདུལ་ཞིག་སྤུལ་ཟིན་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་སོ་སོ་འགོ་དང་མ་འགོ་དེ་སོ་
སོའི་འདོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བཅོན་དབང་ཐོག་ནས་བཀོད་པ་སོགས་འཆར་གཞི་
མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་གཞི་འདི་དེ་

རིང་སྤོན་ཅིས་དེ་ནས་གཅོག་འཕྲི་མ་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་བསྐྱལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། གཤམ་སྤིད་གཅོག་འཕྲི་མ་གནང་བ་ཡིན་ན།
སྤྱི་མྱེར་གཉིས་ཀ་ལ་བན་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཇུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མར་ས་གནས་ལ་ལས་བྱེད་ག་ཆོད་དགོངས་བ་ཁྱུ་
བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འགོངས་ཤོག་བཀའ་ནས་གནས་སྐྱངས་ཞིག་བྱིན་ཆར་བ་རེད། ལས་བྱེད་ག་ཆོད་ཅིག་དགོངས་བ་ཁྱུ་
འདོད་བྱུང་ཡོད་དམ། ལས་བྱེད་ག་ཆོད་ཀྱི་འགོངས་ཤོག་འབྱོར་ཡོད་མེད་དང་ག་ཆོད་ཅིག་མེབས་འདོད་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་
གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཆོས་ལས་བྱེད་ག་ཆོད་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་གོང་དུ་ཁྱེས་བ་ལྟར།
བཀའ་ཤག་ལ་ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་འཆར་འབུལ་སྤུལ་ཟེན་བ་ཡིན། བཀའ་ཤག་
ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བའི་རྩིས་སྤུལ་ས་གཞི་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་
ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཇུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་གཅིག་སྤུལ་ཡོད་
གསུང་གི་འདུག བཀའ་ཤག་ལ་ག་རེ་སྤུལ་ཡོད་དམ། ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ལས་བྱེད་དགོས་སར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིས་
བའི་ཐོག་ཁྱེད་ཡར་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གཞན་དག་ཅིག་རེད་དམ། ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བའི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་
བཀའ་འདི་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོབ་ཐང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ལས་བྱེད་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ཐོག་ནས་ཅ་དགོངས་ཁྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འདི་
ནམས་ལ་དདུལ་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞི་ཅན་ཞིག་ཕྱལ་དགོས་འདུག། སློན་ཁང་སོ་སོ་ནས་ལས་བྱེད་གངས་གཞི་
ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ནམས་ཞིབ་ཤ་ཞིག་ཕྱལ་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། མ་གཞི་ནས་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་པོ་དེ་ཡིག་ལས་ཐོག་ནས་ས་གནས་སློན་ཁང་སོ་སོ་ལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཕྱལ་ཡོད་ཅེས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཕྱགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོབ་ཐང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ འདིའི་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་བཞི་བ་དེའི་ནང་ལ་བྱུང་ཁོངས་སློན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འཁོར་
ཞིབ་འཇུག་ཟེར་ནས་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། གོང་གི་དེའི་ནང་དུ་གུན་གསལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ས་ཡ་བཙུག་པའི་ལས་འཁོར་
ཞིབ་འཇུག་རང་གི་ཆེད་དུ་ཅིང་དཔལ་གུན་གསལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཅིང་། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོབ་ཐང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་མིང་དེར་བྱུང་ཁོངས་སློན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་ཅིང་། ཞིབ་
འཇུག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་འགྲུལ་བ་གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་ན། དེའི་
ནང་ལ་གུན་གསལ་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་སློན་གྱི་ལས་འཁར་དེ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཆང་ཆུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོབ་ཐང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟེན་འཛིན་ལགས་

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡན་ལག་སྟོན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་དུ་སློར་མོ་ ༡༥,༠༠༠,༠༠༠ རེད།
དེའི་དཔུལ་འབོར་དེ་ཡི་ལས་གཞིའི་ངོ་བོར་ང་ཚོས་རོམ་ཅམ་བཞུས་པ་ཡིན་ན། གོ་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་
འདུག དཔེར་ན། ཁྱབ་ཁོངས་ཡན་ལག་སྟོན་ཁང་ལྷ་བརྩེ་དང་གངས་ཞིག་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་ངས་གོ་སོང། དེར་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་འབྲུམ་གསུམ་ཅམ་གསུམ་ཅམ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བའི་སོ་སོའི་ལས་
ཁུངས་ནང་ལ་ཁྱབ་ཁོངས་ཡན་ལག་ཁག་གི་སྟོན་པ་སུ་ཡོད་དང་། ལས་བྱེད་པ་སུ་ཡོད། དེ་ཕྱི་མཐུན་ཆོད་མ་སྟོན་ཅིས་ཁང་
དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་ནང་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡོད་དུས་ལས་བྱེད་ཅེ་ཅེ་བཞིན་ལོ་
ག་ཆོད་བྱིན་སོང། ག་དུས་བསྐོ་གཞག་གནང་འདུག དེ་ཆོ་ཆོང་མའི་ཟེན་ཐོ་ Record ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་
སྟབས། དེ་ལ་ངས་པར་དུ་འགྲོ་སོང་འབྲུམ་དང་འབྲུམ་མང་པོ་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་འགོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཨི་
ཡོད་སྟུག། དེ་ལ་རྩ་བའི་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལས་དོན་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དེ་བཀག་གནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདི་ངང་འཐེན་གནང་ནས། དེ་རིང་དགོང་མོ་རང་
ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས། དེ་གཅིག་བསྐྱམས་པེབས་
པ་ཡིན་ན་ལས་དོན་གསལ་པོ་ཆགས་ས་རེད་སྟུག་པ་ཞིག་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་འཁོད་
བསྟན་པའི་དོན་ཆོད་ཀྱི་པ་དེའི་ནང་གཞི་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་འཇུག་གིས་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག ཞིབ་འཇུག་
གནང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་སྐེར་གཉིས་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཅུང་དུ་གཏོང་ཐབས་ཆེད་སློར་ས་ཡ་བཙུ་ཆུབ་གཉིར་
ཞུས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བྱུང་འདུག ཞིབ་འཇུག་གནང་བྱུང་ནས་ལས་བྱེད་རྩ་དགོངས་ཞུ་མཁན་དེ་དག་
ལ་སློར་ས་ཡ་བཙུ་བཀའ་བློན་ཞུས་འདུག དེ་སློན་དཔུལ་རེད་མི་འདུག ས་ཡ་བཙུ་པ་དེ་དཔུལ་ཆད་གཏན་ཁེལ་
གིས་བཀའ་བློན་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་གསུངས་དུས་རྩ་དགོངས་ཞུ་མཁན་དང་དེ་ཕྱི་མཐུན་གྱི་གངས་ཀ་ངས་
དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔུལ་འབོར་དེ་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་བཀའ་བློན་ཞུས་པ་སོང་ཅང་།
དེ་དེ་འདྲ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཟེན་པ་སོང་ཅང་བཀའ་བཤད་ལ་ཕུལ་ཡོད་གསུངས་དུས།
ཞིབ་འཇུག་གང་གནང་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡིག་ཆ་ཕུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་པལ་ཆེར་དེའི་སྐོར་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ས་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟར་ཆོ་བྱི་བྱིས་ལན་གནང་བསྟན་དུས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་སྟེ་ཁག་པོ་རེད་
འདུག གང་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཟེན་པ་སོང་ཅང་ཞིབ་འཇུག་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་ཅུང་དུ་གཏོང་

དགོས་ཀྱི་འཇུག་སྤངས་ཆགས་ཡོད་མེད།
གསལ་པོ་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྤུལ་བྱས་ན་

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཅིས་གསུང་བཤད་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟ་བར་དུ་བྱི་བ་བྱིས་ལན་མང་པོ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ངས་གོ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་གསུང་སྤངས་དེ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དང་། ཞིབ་འཇུག་དངོས་གནས་དེ་གཞི་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་གཅིག་གོ་སོང་། གཉིས་པ་དེ་འདིའི་ནང་ལ་ལས་འབོར་ཞིབ་འཇུག་ཅིས་གྲེས་གནང་བཞག་ཡོད་རེད། ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལས་འབོར་ཞིབ་འཇུག་དང་གྲུན་གསལ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པའི་བྱར་འཛར་ཡིན་ནས། རྒྱལ་སྤྱོད་ལེན་ནས། དེའི་ནང་ལ་སྤྱོད་ཆོད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ང་ཚོས་འདི་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཆ་ཆར་བཀག་བཞག་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ལ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིག་བྱེ་བ་ཡིན་ན། དང་པོ་བྱར་འཛར་དེ་གཅིག་སྒྲོག་པ་ཡིན་ན་ཉན་རྒྱུ་གཅིག་མེད་དམ་སྟེན་གྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་བཤད་པ་དང་ཆར་མ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ཅིས་འགོ་ཁྲི་རང་གི་མིང་ལ་བསྟུས་ཡོང་ན། རྒྱལ་ཁོངས་སྒྲན་ཁང་ཁག་གི་ས་མི་འབོར་ཞིབ་འཇུག་ལ་བ་ཡོང་དུས། ས་ཡ་ ༡༥ དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཅ་བ་ནས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་འབྲེལ་བཤད་གནང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག མདོར་བསྟུས་ན་ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཆར་མེད་པ་ཡིན་ན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གང་ལྟར་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གིས་གཙོག་ཆ་ཞུས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐག་བཅད་ཆར་རྒྱ་ཞིག་མིན་པ་ཡིན་ན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ནས་ད་དུང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་གསལ་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་ཆགས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་འགོར་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་ཇེས་མའི་ཅིས་ཁོངས་ལ་འབྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡང་གསུང་སྤངས་གཅིག་བྱས་ན་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྤུལ་ཆར་བ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཁ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྤངས་གཅིག་འདུག དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཆགས་བར་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་

ནའང་། རྫོགས་པ་མ་སེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཆར་ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་
གནད་འགག་དེ་གསལ་པོ་གསུངས་བཞག་ན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུང་བདག་གོ་རིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུང་བདག་གོ་རིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ལ་ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཉུང་དུ་གཏོང་
དགོས་དུས། ལས་བྱེད་སོ་སོས་དང་སྤངས་ཐོག་ནས་ལེབས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡང་ལེབས་ཀྱི་མིན་ཞེས་བཞུགས་ནའང་
འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ན་ཉུང་དུ་གཏོང་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལྷགས་
སོལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཆོ་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ནང་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་སྟུང་
ང་ཆོ་དགའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་རེད། དེ་དག་ལ་དགོངས་གཞི་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། ཉུང་དུ་
གཏོང་དུས་དབྱེ་འབྱེད་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིག་
ཆ་དེ་སྟེན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སྟོན་ཁང་ཁག་ནང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤
ལོར་དངོས་ཡོད་དགོས་མཁའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་སྟེ་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ལས་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ།
ལས་བྱེད་ཚུད་རྒྱགས་བྱ་རྒྱུ་དང་དང་སྤངས་ཅ་དགོངས་ཞུས་ཆེ་གུན་གསལ་སྟོན་ཆོག་གི་ཅ་འཛིན་ལས་སྟོན་གཏན་
འབེབས་བྱེད་ཐོག་ སྟོན་ཁང་ཁག་དང་མངོན་དགའ་སྟོན་བྲག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྟོན་བྲག་བཅས་ནས་ལས་
བྱེད་གངས་ ༥༠ བྱིར་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་འཇུག་། མོན་སྟོན་དང་སྟེལ་གོ་བ། ཀོ་མི་རྩལ། ཉོན་སུལ། ཨོ་རི་ས། ལ་དྲགས་སོགས་ཀྱི་
སྟོན་ཁང་གི་འཕྲོད་ལས་བ་གངས་ ༣༦ དང་སྟོན་ཁང་དང་སྤྱང་བྱ་བ། ལྷུ་ར་བ། འབྲེལ་མ་ཐུད་བ། མ་བྱན། ཡིག་སྟེལ། རྒྱ་
གར་སྟོན་སྤྱང་བ། དགོ་ཀན་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་ལས་བྱེད་གངས་ ༡༤ བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་ལས་བྱེད་གངས་ ༥༠ ཅུ་
བྱིར་བསྟར་བྱུང་ཆེ་འདི་ནས་ལས་དོན་བྱ་སྟེགས་ལས་སྟོན་དང་ཅ་འཛིན་གཞིར་བཟུང་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་
གསལ་བསྟུགས་ཀྱི་ལས་ནས། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དང་སྤངས་ཅ་དགོངས་ཞུས་ཆེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཅ་འཛིན་ལས་
སྟོན་ལས་བྱེད་རེ་རེར་གུན་གསལ་ཐོབ་འབབ་ངེ་བཞིན་སྟོན་རྒྱ་གསལ་འདུག།

ཚོགས་གཙུག་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲོ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འགན་ནས་གསལ་བཤད་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་ཁྲིམས་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲོ་མཆོག་འགྲུལ་འགྲུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ཕྱིན་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། ཕྱིན་མའི་དུས་ཚོད་དང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱུ་ཆ་ལས་གཞི་དེ་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱུ་ཆ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དོན་ལྡན་འཛོལ་ལས་པ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་ཤིང་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོ་དེའི་ཐོག་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཆ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དོན་ལྡན་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་ཐོག་རང་ལ་གནས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཆ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མང་པོས་དེ་འཛོལ་ལས་པ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག འཛོལ་ལས་པ་དང་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གང་ལ་གང་འཆམས་ཞུས་ཡོད། ལོ་ ༣༧ མན་འཛོལ་ལས་པ་ ༩༩ ཅམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཆ་འཛོལ་ལས་པ་ General nursing course གྱི་དུ་འགོ་བ་དང་། Midwifery nursing course གྱི་དུ་འགོ་བ་སོགས་ལ་རྒྱུ་ཆ་འཛོལ་བསྟེན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་མ་བཞུགས་སོ་སོའི་འདོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་མ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་སུ་ཐོག་ལ་རང་འཇགས་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙུག་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲོ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དྲུག་ལྟེ་བྱུང་བ་གཙུག་པོ་དེ་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཆར་བ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་དང་། ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་མེད་པ་དེ། གོང་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲོ་མཆོག་གིས་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་དེའི་ཐོག་ནས་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་རེད། སྤྱི་བཏང་ནས་བཀའ་འགན་གི་ལས་དོན་ཀྱི་ལས་འཆར་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་ཐོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་ཡོད་དུས། ལོ་རང་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཆར་རྒྱུ་ཆ་འཛོལ་བསྟེན་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དུས་ཚོད་གང་ཅམ་ཞིག་འགོ་བཙུག་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་ལས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་སྐབས་པན་ཞིག་གསོས་ཀྱི་རེད་སྟེ་བཞེས་འདུག སྤྱི་འཇུག་ཀླ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲོ་མཆོག་ འཛོལ་བསྟེན་གྱི་དམིགས་བསམ་ཕྱོག་རྩིས་རྩིས་འགོ་ཡང་བཞི་པ། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་སྤེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། རྒྱུ་ཆ་འཛོལ་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་གསལ་བ་དེ་སྤྱི་བཏང་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉུང་དུ་བཏང་། འཆར་གཞི་དེ་འབྲེལ་བ་རེད་དམ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་དེ་རེད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ཉུང་དུ་གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་

ལས་བྱེད་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེ་རང་འཇགས་འཛོག་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་།
“སྤྲོད་བཅོས་ཉེན་སྲུང་གི་ལས་གཞི་ལྟ་བུའི་” ལྟ་སྦྱོར་གི་ལས་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
གསུང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་དུས་སློབ་སྦྱོར་
བྱ་རྒྱུར་གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རེ་རེད་དམ། ད་གིན་གོང་དུ་འཆར་གཞི་དེ་ལོ་ག་ཆོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་རེད་ཅེས་
འདི་དགོས་བསམ་བློང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་ལན་བློང་བ་ཡིན་
ན། ཐག་གཅོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འདས་མ་ཐག་པའི་གསལ་བ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྲོད་
འགྲོའི་ལས་འབོར་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤྲོད་འགྲོའི་གཞིགས་གསལ་དེ་ཐོན་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་ལས་འབོར་ངོ་མ་ཞིབ་འདུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ལས་འབོར་དེའི་ཞིབ་འདུག་དེ་ཐོན་པ་
རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་བས་དེ་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ས་ཡ་བཙུ་ལྷ་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དེ། སྤྱི་སྤྲོད་གཉིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། ཐབས་ལམ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གི་དགོངས་པ་ཞིག་ལ་
གལ་སྲིད་ལས་བྱེད་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆུང་བ་དེ་ཆོའི་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་གནང་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཐུག་ལས་སྤྱི་མཐུན་གནང་
འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་ཆེན་སྦྱོར་རྒྱུ། དེ་མེན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྲོད་གཉིས་སྤྲོད་ཀྱི་འོས་མཆོམས་ཀྱི་གྲུན་
གསལ་གནང་སྟེ་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ཆོའི་མཁོ་བསྐྱུ་འགྲོ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་རེད། ཉན་ཉན་བཀའ་འགྲུབ་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་
འཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་གི་རེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སྤྱི་སྤྲོད་གཉིས་
སྤྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི་སྟེལ་བའི་སྐབས་སྟེ། བཀའ་འགྲུབ་ལ་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་བཤད་ཞུ་རྒྱུའི་ཆ་ཆེན་འདི་འབྲེལ་བའི་
གཤེད་ཆོད་ཅིག་ལག་པ་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཆ་ནས་དདུལ་འབོར་དེ་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཆོགས་ལ་
སྤྲོད་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཅིས་འགོ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་མ་བཟོས་ནས་རྩ་བ་ཅག་མ་གནང་རྟོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་ཉན་ཉན་
བཀའ་འགྲུབ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྤྲོད་དུ་ཞུས་ཐོན་པ་ཡིན། ཅིས་འགོ་ཡོད་པའི་ཐོག་
ལ་ས་ཡ་བཙུ་ལྷ་འཛོག་ཀྱི་ཡང་རང་འཇགས་གནང་རྟོགས་གནང་། འབྲེལ་གཏུག་བྱ་སའི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོར་ཡང་ལས་གཞི་འདི་ལ་
འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་ས་ཡ་བཙུ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྤྲོད་གཉིས་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་སྦྱོར་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འགྲུབ་སྤྱི་འཕུས་འགྲུབ་གིས་ཀྱང་བཀའ་གནང་བ་རེད།
ལས་བྱེད་ཀྱིས་ལོ་མང་པོ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་འགྲོ་སྤྲོད་སྤྲོད་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཆོ་ལ་བདེ་སྤྱག་གང་འབྲེལ་ཡོང་གི་རེད་
དམ་གསུངས་སོང་། ཁ་སྤྲོད་ནས་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། སྤྱི་སྤྲོད་གཉིས་སྤྲོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་ཁོ་ཆོའི་མདུན་དུ་འཛོག་
གནང་རྒྱུ་རེད། འཆར་གཞི་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་འོས་འཆོམས་ཞིག་གཞིགས་ཀྱི་མེད་ན། ལས་བྱེད་རང་འཇགས་གནས་རྒྱུ་རེད།

འབད་བཅོན་ཞིག་གནང་རྒྱ་རེད། འབད་བཅོན་གནང་ནས་ལམ་དུ་མ་འགྲོ་ན་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་
འདི་འབྲེལ་གྱི་ན་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་དེ་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་
རྩི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་རྒྱུ་མཁན་ལྷ་བྱུང་སོང་། དེ་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་དང་། གནང་དོན་འདིའི་
སྐར་ལ་གནས་ཚུལ་གསར་པ་འབྲེལ་ལོ་ནི་གང་ཡང་ཐོན་རྒྱ་མེད་པས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་དུ།
དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞིར་གནས་ཚུལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་སྟེ་པ་ཞིག་འདུག་ སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། བཀའ་ལག་གི་དགོངས་
གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་ཐེབས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་དགོངས་གཞི་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་སྟེན་གྱི་དགོངས་གཞི་ཟབ་མོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཆ་བ་ཞུས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྩི་ཆེ། དེ་འབྲེལ་དགོངས་གཞི་དེ་གངས་
སྦྱིད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ནང་དུ་ལས་ཀ་མ་བྱས་ཀྱང་གནས་ཅིམ་འཕར་སྟོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་གཞི་དེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
མ་རེད་དམ། ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདུག་ ལས་ཀ་མ་བྱས་ཀྱང་ལོ་བདུན་གྱི་
རྗེས་ལ་གནས་ཅིམ་པར་འབྱུངས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནམས་ལ་བཀའ་ལག་གིས་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་བྱས་
ནས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཐོགས་མཐའི་ལས་བྱེད་སུ་དང་སུ་ཡིན་མིན་གྱི་མིང་བཏོན་སོང་། ལཱ་བཅུ་ཐམ་པ་
གང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་ཟབ་མོ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་བྱི་བ་རེད། རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འཕྲོད་ལས་པ་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་གི་ར་བསྐྱེད་རྒྱའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་
རེད། དེ་སྤྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་བསྟོན་གཞག་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྤྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་
པའི་ཐོག་ནས་བསྟོན་གཞག་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་འཕྲོད་ལས་པ་རྣམས་གྲོང་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ལ་བྱིན་ནས་ལྷ་རྟོག་དང་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ང་རང་གིས་མཐོང་སྐྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་ལས་སྐྱག་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། གཞིས་
ཆགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་རྣམས་འཁོགས་ཀྱིས་ཁེངས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཁྲག་ཤས་ཡོད་མཁན། TB དང་ Sugar ཅན་ས། དེ་ནང་

བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲོད་བཅོས་བཏུ་སྐྱོད་གི་ལས་གཞི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། མི་ཞིག་ནད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆད།
དེའི་རྗེས་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། སློར་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
བྱས་ཅང་སློར་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། སློར་བསྐྱོད་དེ་ཙམ་ནས་
མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙུག་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་
སྤྲོད་ཐེངས་ལ་དེ་ཐེངས་མ་དུག་བདུན་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། རོན་དག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོད་
ཁང་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་གསུམ་མ་གཏོགས་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གཟིགས་ནས། དེའི་ནང་
ནས་དུག་ཐོན་པ་ཡིན་ན་གསུམ་པོ་དེས་འགོ་རྟགས་མ་བྱས་ནས་འཛོག་རྒྱུ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། འགོ་རྟགས་ནས་ཡང་
མ་བྱས་ན་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་དེ་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅང་། གསུམ་དེས་
འགོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་མ་འགོ་ན་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་སྤྲོད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། སྤྱི་ལ་ཕན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་ལ་ཕན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་ནས་ཞིབ་ཐ་པ་གི་དེའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་ས་
གནས་དང་ཆང་མ་གྲིས་བཞག་འདུག། ཞིབ་འཇུག་འགོ་ནས་མ་བྱས་སྤྲོད་དུ་གངས་ཀ་དང་ས་ཆ་ཆང་མ་ཕལ་ཆེ་བ་ང་ཆོའི་
སྤྱི་འཐུས་འོས་ཤོག་ལྷགས་པ་བཞིན། ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་བཅུ་རེ་དགོས་ཐེངས་ལ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཅོས་ཆར་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་
དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙུག་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྲོད་པ་ཏ་ཅང་གིས་དགོན་པོ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་
ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་
མེད་པ། དངོས་ཡོད་གནས་ཆུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་མང་པོ་གསལ་
པ་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་ངོང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་མཉམ་སྦྲེན་གཏོང་སྐྱབས་ཀྱི་ཐད་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་གསན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཆུའི་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། དེའི་བཀའ་ལན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱོན་ཆེ་ངོང་དབང་ཕྱག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དང་པོ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་གིས་སློན་བཅས་བཏུ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དེ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ Community Health སྤྱི་ཚོགས་དང་ཀུན་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། རིམ་བས་ལས་བྱེད་དེ་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཏུ་སྐྱོང་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་སློན་པ་དགོན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་ཆོས་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་མ་རེད་བཅས་ཞུ་གི་ཡོད་མ་རེད། དུས་དང་དགོས་མཁོ་ལ་བབས་པའི་ཐོག་ནས། སློན་མའི་གནས་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་འབྱུར་བསྐྱད་འདུག་དེ་སློན་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་གསུངས་ཆར་སོང་། དེར་སང་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐེར་གྱི་སློན་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ནད་པ་ཁ་བཟུམ་ནས་སློན་མ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་སློན་ཁང་དེ་ནི་མས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་སང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་པ་ཉུང་དུ་འཕྲོ་ཡོང་དུས། ལས་ཀ་ཡང་ཉུང་དུ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ སློན་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་གང་ལ་གང་འཆོས་བྱས་ཆར་བའི་ཐོག་ནས། ཞིབ་འཇུག་དེ་སྤྱི་སྐེར་གཉིས་ཀར་པན་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་སྤྱི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་ངོང་མཆོག་ནས།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་སྐེར་གཉིས་སློན་གྱི་ལས་གཞི་དེ། ང་ཚོ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟའི་འཕྲོད་ལས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་གཞིན་བ་ཆོ་ལ་སྐྱོང་བཅར་གནང་རྒྱུ་དེ་ཆོ་གང་ཡང་གསུང་གི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་འདུག་ དེ་དངོས་གནས་སྤྱི་སྐེར་གཉིས་སློན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ གཞན་དག་སྤྱི་སྐེར་གཉིས་སློན་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་སྐེར་གཉིས་སློན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ ཤེས་ཀྱི་ཡང་མི་འདུག་ ད་ལྟ་རྩིས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དངོས་གནས་སྤྱི་སྐེར་གཉིས་སློན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། མི་ལྔ་བརྒྱ་དེ་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོར་བཏུས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་མི་ ༥༠ ཞིག་དམིགས་གཞིར་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟེ་པ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་རེད་དམ་ཞུ་དུས། དེ་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག་ དེས་ན་མི་ལྔ་བརྒྱ་དེ་ལ་ས་ཆ་དང་བཅས་པ་གཏོག་ཞེས་འདུག་ དེ་གང་འདྲ་

རེད་ཀྱི་དུས། གང་ལྟར་འདི་ནམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་ལ་གང་ཡང་བཞག་ལ་
 གུན་གསལ་དེ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་དགོངས་པ་ལྷན་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན་གནང་རྒྱུ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་
 ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་གཅོག་ཆ་ལྷན་པ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་འཆར་སྤང་ཅམ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་འདུག་གམ་མི་འདུག སྡོན་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་གནང་དང་། མེད་པ་ཡིན་ན་དེའུ་ལ་གྱི་གངས་འཁོར་དེ་སྡོན་ཅིས་བསྡོམས་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་སླེབས་ན་པན་ཐོགས་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་གནང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ལྷ་བཅུ་ལས་
 ལྷག་པའང་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལས་ཉུང་བ་ཡང་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད། ང་ལ་གུན་གསལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་
 ཡིན་ན་ང་འགྲོ་གི་ཡིན། ང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་འཆད་དུ་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་འགྲོ་གི་ཡིན་གསུང་མཐའ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན། དེའི་གངས་འཁོར་ལ་གཞིགས་པར་དེའི་སླབས་དང་དེའི་དུས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་སྟོན་ཐོའི་ནང་
 ལ་ང་ཚོས་དེ་ལྷན་ཡོད་རེད། དེར་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་འཆད་དུ་ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་དེ་མ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་
 བའི་རྗེས་སུ་མི་གཞོན་ཅམ་འདུག་གམ། དེ་ནས་གུན་གསལ་གཞོན་ཅམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་ལ་གཞིགས་པའི་
 བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་པས། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་
 ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྡད་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལས་གཞི་དེ་འཆར་སྤང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་
 ལས་ཞིབ་འཇུག་གང་ལ་གང་འཆམས་ཞིག་བྱས་ཆར་བ་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྡོན་ལ་ངས་ལྷན་པ་
 བྱང་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འགྲུལ་ལ་འཆར་འབྲེལ་ཞིག་ཕྱལ་བེན་པ་ཡིན་ཟེར། དེའི་སྡོན་ལ་
 དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་གདེང་ཆོད་ཅིག་
 དགོས་ཀྱི་འདུག དེའུ་མར་གནང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་དང་། དེའུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གདེང་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་
 དེ་འགོ་ནས་མཐུན་བསྐྱོད་བྱེད་པར་བྱང་བར་ཡོང་གི་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་གཅོག་འཕྲི་མ་གནང་ཐོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་སྟམ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་
 གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སླེབས་ཆར་བ་རེད། དེར་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་གི་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་གྲོས་ཆོགས་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བྱང་སོང་སྟམ་བཞིན་ཡོད། གཅོག་ཆའི་གྲོས་
 འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཐའ་དེ་ཆོས་སྡོན་ལ་ཕྱག་བརྒྱང་རྒྱུ་དང་། གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཐའ་

ཆོས་ཤེས་ནས་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱ་ཡིན། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་གནང་མཁན་ཆོས་ལྷན་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་
 གནང་། གཙོག་གཉིས། ་་་ བཅུ་གསུམ། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་
 གནང་། གཙོག་གཉིས། ་་་ བཅུ་གསུམ། གཙོག་པ་ཆགས་སོང་། ཆོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་
 ལ་སླེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་དེ་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་རེད་
 འདུག དདུལ་འཁོར་དེ་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཙོད་གཞི་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་དགོས་ངེས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་དེའི་ནང་ལ་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྲན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་གཙོག་བྱ་ལ་བ་བཞག་པ་
 ཡིན་ན། གོ་མོར་ཐེབས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག ལས་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད་དམ་
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་བྲིས་ས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་བྲིས་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་བརྒྱ་ལ་ཀྱི་ཡིག་
 ཆའི་ནང་ལ་དེ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཁྱབ་ཁོངས་སྤྲན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་དང་གྲུན་གསལ་བཅས་བཞག་ནས།
 དདུལ་འཁོར་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་མར་ཟགས་པ་ཡིན། གཙོག་ཆའི་གྲོས་
 འཆར་དེ་མར་ཟགས་པའི་ཐོག་ནས། ཅ་བའི་ཆོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྤངས་དེ་མར་བ་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་སྤྱོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་གནད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བརྒྱ་རོགས་
 འགྲོ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་བསྐོ་སྡེད་གི་འགྲོས་དང་དེ་ལ་དཔག་པའི་ལས་གཞི་དེ་ཡོད་དགོས་པ་
 གལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ལྷོ་འབྲས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འབྲས་དགོ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

གཉིས་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་སྤྲོན་བཅོས་བཟུ་སྐྱོད་གི་ལས་གཞི་དེ། ཐོག་མར་འཆར་གཞི་འདིར་དུས་བཀའ་འགག་སྐབས་
 སྤྲོན་མའི་སྐབས་སུ་དེ་ཆོ་གོས་ཆོག་གིས་ཆེས་དགའ་བསུ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་སྤེལ་བ་ཞིག་རེད། ན་ནིང་
 ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དང་མང་ཆོག་གི་ནང་ནས་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་དེ་དུས་ཆོད་དེ་པར་འགྲུངས་དང་པར་
 འགྲུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་ནས། དེས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ལག་ལེན་དངོས་གནས་གང་ལ་གང་
 འཆམ་ཞིག་ལག་བསྟར་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་བཟུངས་པ་ཡིན་ན། སྤྲོན་མ་ལ་ལྟོས་པས་པན་ཐོགས་གཞི་ཅན་ཡོད་གི་ཡོད་
 པའི་རེ་བ་ཡོད། ཉན་ཉན་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་ངས་གོ་ཆོད་ཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོང་ནས་
 པ་ཆོས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེས་ཀྱི་འདུག། གསལ་པོ་ཞིག་ལ་བ་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་
 Solan ལ་ཕྱིན་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཟུ་སྐྱོད་གི་ལས་གཞི་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་དུས། མི་དེ་
 ཆོས་རིགས་རམ་འཆོལ་མཁན་གཞི་འདུག་གམ་ཞེས་འཆོལ་བར་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེས། མཐའ་མ་དེ་ལ་མི་ཆང་བདུན་ཅུ་དོན་
 ལྷ་ཡོད་ཟེར་ནས། དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོ་ཡི་ནང་ལ་ཡོད་ས་རེད། རྗེས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་བཀས་སྒྲོར་མོ་ག་
 ཆོད་ལེན་དགོས་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་དུས། པར་སྤྱོད་དགོས་རེད་དམ་ཅེས་དྲིས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག། དེ་བདེན་པ་
 ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་གོ་བར་མ་འཕྲོད་པ་ད་ལྟའང་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྟན་ཡོད་ས་
 རེད་སྟམ་པ་ཞིག་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེ་ཁག་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་ཅུང་ཅུང་རེད་འདུག། ད་ཆོས་
 རེ་བ་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ན་ཉ་ཅང་གིས་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
 སྤེལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དམ། མང་ཆོག་གི་ཐོག་ལ་གོ་བར་གཞི་ཅན་ཞིག་འཕྲོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་རང་ཆོས་པར་
 རེ་བ་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན་གོང་གི་སྤྲོན་མའི་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཀྲུག་སྤྱི་སྤེར་གཉིས་སྟུན། ད་ཆོའི་སྤྱི་གཙུག་ལའང་
 རྒྱུར་པན་ཞིག་ཐོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆོས་པར་ཁོང་ཆོ་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོའི་སྤྲེ་ཆོན་
 གཅིག་གི་དོས་ནས་སྒྲོར་མོ་ ༣༠༠༠ ལྷག་ཅིག་རྒྱུར་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། པར་ལ་འབྲུམ་གཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་སྒྲོར་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། གསུང་མཁན་
 གཞན་གྱང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད།

གཉིས་པ་རྒྱུ་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་རེད། རྒྱུ་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་བྱང་ཤར་གྱི་གཞིས་ཆགས་དང་པན་སྟར་
 དེ་ཆོ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་ནས་དེ་སྤྲེལ་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་བྱུང་མ་སྤྱོད་པའི་གསུང་
 གཏོད་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེས་གྱང་པན་གཞི་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱིས་པན་
 ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ནད་པ་དང་སྤྲོན་པ་དེ་ཆོའི་བར་དངོས་གནས་གོ་བར་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནས་
 མ་འོངས་པར་སྤྲོན་པ་མེད་ས་དེ་ཆོ་ལ་དངོས་གནས་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་ད་ཆོར་སྤྲོན་པ་ཉ་ཅང་གིས་དགོན་པོ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་སུ། ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུར་རེ་བ་གཞི་ཅན་དང་གཏོང་ཆོད་གཞི་ཅན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ལྷ་
 རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙུག་སྤེལ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་པོ་དབང་ཕུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་སྤྱི་བཅོས་བཟུང་གི་ལས་གཞི་དེ་དང་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འགོ་བཙུགས་
ཏེ་ལོ་གཅིག་ལ་ཉེ་བཞི་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་འདིའི་ནང་དུ་ཆོག་མཆོག་ལས་ཁུངས་གནང་བྱུང་གི་ལས་འཛིན་མེད་པའི་མ་
གཉིས་གནང་བེད། དེ་གཉིས་བསྟོམས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོག་མཆོག་ལས་ཁུངས་གནང་མཁན་ཆོག་མེ་ ༩༧༧
བྱུང་འདུག ཁོ་ཆོའི་ནང་ནས་སྤྱི་བཅོས་བཟུང་གི་ལས་གཞི་ཁོ་ལ་ཐོབ་ཐུག་ཆུང་ཞེས་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ ༩༧༧ བྱུང་འདུག
ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ནང་དུ་དེ་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་བཅོས་བཟུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་
སློབ་པ་ཆུང་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཕྱི་ཁྱིམ་ལས་ཁུངས་མཉམ་ཁུངས་ཐོག་ནས་བྱས་ཅད་སློབ་
བཟུང་དེ་བཅོ་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་བཅོས་བཟུང་གི་ལས་གཞི་ཆོག་མེ་འདི་ནང་དུ་ཆོག་མཆོག་ལས་ཁུངས་གནང་མཁན་གྱི་མི་མང་
ཆོ་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་ཡོད་པེད། ཆང་མས་སྤྱི་བཅོས་བཟུང་གི་ལས་གཞི་དེས་པན་ཐོག་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁ་གཅིག་གྲགས་པེད་
འདུག དེ་གསལ་པོ་པེད་འདུག་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤྱི་བཅོས་བཟུང་གི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་ཆོག་མཆོག་ལས་ཁུངས་
གནང་མཁན་གྱི་ཆོག་མེ་འདི་གྲངས་ཀ་དེ་དང་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དམིགས་ལུས་བཟུང་བ་ནང་བཞིན་བྱུང་ཡོད་པེད། དེ་
ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཐུ་མཐུད་ནས་སྤྱི་བཅོས་བཟུང་གི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་སྤྱི་བཅོས་
སྤྱད་བྱུ་དང་། མི་མང་གི་དོ་གས་པ་ནུ་ཆོག་གང་མང་སེལ་བྱུ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་ཆོག་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་དང་སྤེལ་
བཞིན་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་དང་ཡིན་ནའང་པེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ཆང་མ་ལ་འགོ་བྱུ་དང་། ས་
གནས་ས་ཐོག་ལ་སྤྱི་བཅོས་འཕྲོད་འཛིན་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་མི་
མང་གང་མང་མང་ཞུགས་བྱུ་བའི་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་པེད་ཟེར་ནས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། སྤྱི་བཅོས་བཟུང་གི་
ལས་གཞི་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་པན་པའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་པེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཅོམ་བྱུ་བའི་མིའི་འཕྲོད་
བསྟེན་ཉེན་སྲུང་ཡོད་པའུ་དེ་ཉ་ཅད་དཀོན་པོ་ཆགས་བཟུང་འདུག བཟུ་ཆ་དགུ་བཅུ་ལྟ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་མེད།
བྱས་ཅད་སྤྱི་བཅོས་བཟུང་གི་ལས་གཞི་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་ལྟ་བུ། བཀའ་ལག་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་བཏངས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ད་ཆོའི་བཀའ་ལག་གི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུ་
བ་བྱུང་བེད། ད་ལྟའི་ཆོའི་ངོས་ནས་མི་མང་གང་མང་མང་འཇུ་ལ་ཞུགས་གནང་བྱུ་བའི་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་
བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་རྒྱུད་བཅོས་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ། རྒྱུད་བཅོས་ལས་གཞི་ཟེར་བའི་དེ་ཕྱིན་ངའི་སྐད་ནང་ Tele
medicine ལས་གྱི་ཡོད་པེད། ལས་གཞི་དེ་འབྲེལ་བ་འདུག་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཞུག་ཀྱི་ལག་པེད། སྤྱི་བཅོས་
གཞིས་ཆགས་ཆང་མ་ལ་སྤྱི་བཅོས་ལས་གཞི་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་པེད།
གཞིས་ཆགས་ཆུང་ཆུང་དང་ཞུག་ཀྱི་ལག་དེ་ཆོར་དེ་ཆོར་ Tele medicine རྒྱུད་བཅོས་ལས་གཞི་ལས་དུས། ས་གནས་ཀྱི་
སྤྱི་བཅོས་པེད་ཉུང་སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་ནད་པ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བྲིས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་པ་ཆུང་དང་བྱུ་བེད་སྤྱི་བཅོས་པེད་ཐོག་
ནས། སྤྱི་བཅོས་པེད་པེད་ Bangalore ད་ལྟའི་ Tele medicine དེ་སྤྱི་བཅོས་པེད་ Bangalore
Telerad company ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། པར་ཐོག་སྤྱི་བཅོས་པེད་བྱུ་དང་སྤྱི་བཅོས་པེད་སྤྱི་བཅོས་པེད་ཐོག་ནས།
ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ཆོའི་ལས་གཞི་དེ་ Mainpat གཞིས་ཆགས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟའི་
བར་དུ་ནད་པ་ ༣༠༠ ལྟ་ལ་བཟུང་བྱུ་བྱུང་འདུག ལས་གཞི་དེ་ད་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་ལ་སྐད་ཆ་

དེས་ཡོད་དུས་ལས་གཞི་དེ་མི་མང་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་བོ་རེད་འདུག། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གསལ་བོ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་
ལ། ལས་གཞི་དེས་སྤྲོད་པའི་ཆབ་བྱས་མི་སྒུབ་པ་ང་ཚོས་སྤྲོད་ནས་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་གང་འཆམས་
སེལ་སྒུབ་པའམ་པན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཅར་འཛིན་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཅ་བའི་
འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཁ་སང་ནས་ལེགས་གསོལ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ལེགས་གསོལ་ལྷ་འོས་པ་ཞིག་
ཀྱང་རེད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཀའ་ངལ་ཡང་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་གནས་ཆེང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲུལ་འཆར་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་གནས་ཆེང་ནས་ཤེས་ཡོན་ལ་མ་སྤྲོད་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་བཞིན་གནས་ཆེང་རྒྱ་གར་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོད་ཆེན་མཉམ་དུ་
ལས་གཞི་དེ་དག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་ཅེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ལམ་གནང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་
བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་མ་སྤྲོད་འགྱུར་ཉན་ཉན་རྒྱ་གར་གི་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་འདིའི་དོན་ཆེན་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་དུ་འདས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་པ་སྤྲད་
དེ་རྒྱུན་སྤྲོད་གནང་རྒྱ་ཡིན་པས། དོན་གནད་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ན་བསམས་བྱུང་། དོན་ཆེན་ཀ་པ་དང་། ཁ་ལ། ག་
པ་དེའི་ནང་ལ་གཉན་ནད་རེག་དུག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་རྒྱང་རྒྱང་གིས་
པལ་ཆེར་ཐད་ཀར་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་འདུག་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་
ལ་སྤྲུལ་འཇུགས་ཁག་དེ་འདྲར་ཕྱག་ལས་གནང་སྤྲོད་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འཆོར་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཕྱག་
ལས་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད། སྤྲུལ་འཇུགས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་འཆར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་
མེད། གནང་འཆར་མེད་ན་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ངེས་པར་དུ་གནང་ཐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེས་སྤྲུལ་པན་གསོས་པའི་
ལས་གཞི་ཞིག་སྤྱི་ཆོགས་ལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྲོས་ཇུས་ངན་གོམས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ལ། བཞིང་ང་ཚོ་སྤྲུལ་བསྤྲོད་ལ་ཕྱིན་
པའི་ལས་བསྤྲོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ལྷ་ས་ཡོད། སྤྲོབ་བྲལ་ཁག་གི་ནང་དུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཇ་དག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྲོས་ཆོགས་
རིམ་པའི་ནང་དུ་འདུག་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་ནང་ནས་ཀྱང་ང་ཚོར་སྤྲོབ་བྲལ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་
འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་ཕྱལ་མཁན་ཡོད་གི་ཡོད་སྟེ། སྤྲོབ་བྲལ་ཁག་ནང་དུ་བར་ལམ་ལས་གཞི་དེ་འདྲའི་ཐོག་སྤྲོབ་
གསོ་གནང་བ་ཆར་གཅིག་ཅེས་ཅིག་གོ་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྤྲོར་ལ་གང་མང་མང་ཞིག་སྤྲོབ་བྲལ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་གཞི་པལ་ཆེར་བར་སྤྲུལ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། གང་འདྲ་ཞིག་བསྤྲུལ་ནས་མར་ཐེབས་
ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་བར་ལམ་གོ་ཐོས་ལ། ཅ་བའི་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོས་བཞུགས་ཀྱི་
ཆོག་སྤྲི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུན་དང་མཉམ་དུ། གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་ན་ཆ་ཡོད་མེད་ཅེས་བ་དེ་འབྲེལ་གསལ་
བསྐྱགས་གནང་སྟེ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ན་ཆ་མེད་པ་ཤ་སྟག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུང་བ་དེ་འབྲེལ་ཡོང་གི་མ་རེད་སྟེ། དེ་
འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་ཡོད་པ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གོ་རྟོགས་མེད་ཏེ། ཡིན་ནའང་དེ་དང་སྐབས་སྤྲིག་འཛུགས་བྱེད་པ་ཁག་
ཅིག་གི་ HIV ཡོད་ན་ཁྱེད་རང་ལས་ཀའི་ནང་དུ་ཆུང་གི་མ་རེད་ཅེས་བ་དེ་འབྲེལ་གོ་ཐོས་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་དཔལ་ལྡན་
འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་ཆོའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁུན་རྟོག་ཡོད་
མེད་དང་། མེད་པ་ཡོན་ནའང་དེ་ཆོའི་ཐོག་བཀའ་ལག་གིས་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སྤོ་ནས་ལམ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། སྤྲིག་
འཛུགས་

དེ་ནས་ཅ་བ་དེའི་ནང་དུ་དབང་པོ་སྤྲོན་ཅན་དང་མཛེན་དང་བཟླ་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་ལས་འཆར་ཁ་ཤས་ཅིག་
འདུག དེའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྲི་ཆོག་ནང་དུ་རིག་འཛོམས་ཟེན་པའི་ཆེད་དུ་བྱུག་དུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཞུས་གནང་འདུག དེ་
མཇལ་དུས་ང་ལ་སྒོ་འཆབ་སྤྱེས་བྱུང་། ང་ཚོའི་སྤྲི་ཆོག་ཀྱི་ནང་དུ་རིག་འཛོམས་ཟེན་པ་ལོན་ཆེན་པོ་མེད་དམ་སྟེ། བ་ཞིག་
དང་། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་རིག་འཛོམས་ཟེན་པ་ཡོད་ན་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཞན་པ་ཆོལ་
སྤྲིག་འཛུགས་ཆེད་དུ་ཡོད་རེད། རིག་འཛོམས་ཟེན་པ་དེ་འབྲེལ་གཏོད་ཅམ་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་གནང་སྡངས་གང་འདྲ་ཞིག་
གི་སྐད་ནས་འབྲེལ་ལམ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཆ་བ་དེ་མ་དང་གྱིས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མི་
འབྱོར་ལྡན་ཆོལ་དེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་མང་ཆེ་བ་འབྱོར་མེད་ཆོལ་སྐྱེད་ལ་འཕྲད་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཐུན་རྒྱུན་དེ་ཟུར་
འཛར་ནང་དུ་ཡང་རིང་པོ་ཞིག་འདུག དོན་དངོས་སུ་དེ་ཆོའི་འབྱོར་མེད་སྤྲོ་མེད་དེ་ཆོར་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་
གི་ཡོད།

དེ་ནས་ TB ནད་པའི་སྐོར་དེ་ཁ་སྤྲོན་ལྡང་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་རང་ལ་ TB ནད་པའི་ལས་གཞིའི་ཉིན་མོ་
སྤར་བཅི་ཞུས་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཆམས་རེས་ནད་པའི་ནད་གཞི་དེ་དག་དེང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཉིན་མོ་དེ་སྤར་
བཅི་ཞུ་རྒྱུར་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོར་ཅིས། ཉིན་མོ་སྤར་བཅི་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གསལ་བསྐྱགས་ཞིག་དང་། ནད་པ་
འགའ་ཞིག་བསྐོར་སྤྲིངས། ལས་གཞི་ངོ་མ་དེའི་སྤར་ལ་ལོ་རྟག་པར་དཔལ་འབྱོར་མང་དུ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་
ལས་གཞི་དེའི་གནས་སྡངས་ཆགས་ཚུད་པོ་ག་ཆོད་ཅམ་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་སྟེ། ནད་པ་པའི་དྲོགས་པ་ནམ་རྟོག་ཅིག་རེད། དེའི་
ཐོག་ལ་བཅར་འདྲི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འདས་པའི་ལོ་ཡི་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་གྱིས་སྤྲིགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱུད་ལ་སྐོར་
བསྐྱོད་གནང་ནས་སྤྲོན་ཞབས་དང་སྤྲོན་པ་སྒོ་བསྐྱོད་གནང་མཁན་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ནས། བོད་མིའི་སྤྲི་ཆོག་ཀྱི་ནང་
དུ་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྲིགས་རེ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བ་དེར་ལེགས་གསོལ་ཞུ་གི་ཡོད་ལ་
བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱང་ཞུ་གི་ཡོད། སྐྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱོན་གནང་བ་རེད། ལས་ཁུངས་སྤར་ནས་མ་བསྟེན་པ་རེད། ཉ་ཅང་གིས་
ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་རྟག་ཐབས་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་བ་དེ་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དཔལ་ལྡན་ཆོག་གཅི་མཆོག་སྤྲིགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གཉན་ནད་རེག་དྲུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
ཀྲིས་ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྩིས་བཞིན་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཉུ་ནད་པ་རྣམས་ལ་
མཐུན་འབྲུར་སྦྲར་རྒྱ་དང་། ཉན་པའི་ཚོགས་འདུ་འཆོག་སྒྲུ་གཙོ་པོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཕྱུག་དང་འབྲེལ་བཞིན་བཞུགས། ལས་གཞི་དེའི་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དཔེར་ན་
Choice ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་སྟོན་ནས་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཟབ་སྦྱོང་དང་
གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་མཉམ་དུ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཉན་ནད་རེག་དྲུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས།
སྦྱིར་བཏང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ངས་ཤེས་ཆོད་ལ་ HIV ཡོད་ནའང་ལས་ཀ་མ་སྦྱང་བ་དང་ལས་གནས་ནས་ཕུད་བ་དང་དེ་འདྲ་
ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

སྤྱི་མཐུན་པ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཙོ་པོ་སྟོན་བྲུ་ཁག་རེད། གཞོན་སྐྱེས་ཆོ་ལ་གོ་རྟོགས་
ལས་འགུལ་སྟེལ་རྒྱ་དང་། སྟོན་བྲུ་ཁག་གི་འགན་འཁུར་དང་དགོ་ཤིང་། མདུན་ལམ་སྟོན་སྟོན་པ་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཡང་ལོ་ལྟར་
ཟབ་སྦྱོང་སོགས་ཕྱུག་དང་འབྲེལ་བཞིན་བཞུགས། དེས་ཉན་ཉན་ཕྱགས་པན་གསོས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་
ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་རིག་འཛོམས་ཟེན་པའི་ལས་གཞི་དེ་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་གསུང་གི་འདུག། ད་ལོ་ང་ཚོའི་
ལས་གཞི་དེ་རོགས་ཆོག་གི་དཔལ་རྒྱ་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་
ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཕྱུག་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་མ་དང་གྲིས་པའི་ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་དང་གྲིས་པའི་འཛོལ་
བསྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཆེད། ད་ལོ་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་གསར་པ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱད་རྒྱ་དང་། འཛོལ་ལས་པ་ཆོར་ཟབ་
སྦྱོང་སྤྱད་རྒྱ། ས་གནས་གྱི་སྤྲོད་ཞབས་པ་ཆོ་ལ་བུད་མེད་གྱི་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་
ཞིག་སྟེལ་གྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ TB ཉན་གཞི་དེ་འཛམ་གླིང་ TB ཉན་མོ་སྤང་བཅི་བྱས་པ་ཙམ་མིན་པར། ལོ་ལྟར་འཛོལ་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་དང་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ TB ཉན་ཆ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྟེལ་དང་སྟེལ་བཞིན་བཞུགས།
སྟོན་བྲུ་དང་དགོན་སྟེལ་ཁག་ལ་ TB ཉན་གཞི་ཡོད་མེད་བཅད་གཙོ་བྱེད་རྒྱ་དང་། Screening བྱ་རྒྱ་དང་། གོ་རྟོགས་
ལས་འགུལ་སྟེལ་རྒྱ། དེ་ནས་གོང་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་གཅིག་གསུངས་སོང་།
ན་ནིང་ལོར་ TB ཉན་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་གཉིས་
མཉམ་རུབ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོག་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ TB དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་ཆོན་པའི་འགན་འཁུར་གཞོན་པ་མེད་པ་ཉེ། ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ TB ཉན་

བཅོས་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་འདུག དེ་ཀྱང་གར་གཞུང་དང་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་འགོ་དང་
འགོ་བཞེན་བ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ད་ལྟང་ཆོ་སྒྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཁག་གཅིག་གཉིས་ལ་གཉན་ནད་རེག་དུག་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་གནད་དང་གནད་བཞེན་བ་རེད།

དེ་ནས་བོད་པའི་སློན་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཆོ་ལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ལྟ་སྒྲོར་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་
ཆར་ལས་ཀ་འགོ་བཅུགས་ནས་ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་འགོ་ཡི་འདུག དེའི་ནང་དུ་སློན་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ཐོན་གྲུབ་ཡོད་པ་ ༣
ཅུ་འདུག ཡང་སློབ་སློང་བྱེད་བཞེན་བ་ ༡༥ ཅུ་འདུག ཁྱོད་བསྐྱེམས་ ༡༩ འདུག དེ་དག་ལ་སློབ་སློན་ཞུ་ཀྱི་ལ། སློན་
པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གོང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འབྲུམ་
༣༠༥༠ ཅུ་ཞུས་འདེབས་སྤྲད་དགོས་པ། ག་ཆོད་ཅིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན། བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞབས་སྟེགས་
དེ་རག་ཡོད་པ། དེ་དག་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉུང་མཐའ་ལ་ཡང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལོ་ ༣ ཟླ་ལས་གནང་
དགོས་པ་གསལ་བ་འདྲ་བྱས་དང་བྱེད་བཞེན་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སློན་པའི་སྤྲུལ་ལས་གནང་མཁན་སློབ་མ་མོང་། ཡིན་
ནའང་མ་འོངས་པར་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། ཟུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱག་རྒྱུང་ས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ ༥ ཆགས་མོང་། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་སྤུལ་མི་དགོས་པ་བྱ་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་
གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བཤད་ཀྱི་དེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་བོད་མིའི་སློན་བཅོས་བལྟ་སློང་ལས་གཞི་ལ་
སློན་ལ་དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སློབ་པའི་སྐབས་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ལག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་
འཕྲོད་བཞེན་བ་ཀའ་སློན་གྱིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སློན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་
མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག དེ་མ་འོངས་པར་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡིན་པས། བལྟ་སློང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་
དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབས་པའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་པ་རེད་སྟུང་གྱི་འདུག དང་པོའི་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་ཀྱི་མཆན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་
དམིགས་ནས་སློན་བཅོས་བལྟ་སློང་ལས་གཞི་དེ་དབྱེ་འཇུགས་གནང་ཀྱི་དང་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་མཆན་དེ་འདྲ་
ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐེབས་སོང་སྟུང་། ལོ་གང་ཅུ་ཕྱིན་རུང་ད་ལྟའི་ཆར་མང་ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་གོ་
རྟོགས་སྟེལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་ཡང་དུལ་འབྲུམ་བཅུ་གཅིག་ལྟ་ཅུ་འཛོག་ཀྱི་ཞིག་ཆགས་འདུག ངས་འདི་སློན་ཅིས་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་གི་སྤྲང་ལ་ཡང་ཁྱུས་བ་ཡིན། ངའི་ངོས་ནས་སོ་སོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་དཀྱུས་མ་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་
བསྐྱད་ནས་མཐོང་བའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཁྱུས་བ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་བྱེད་སྤྲུགས་དང་མ་འོངས་པར་འཆར་གཞི་སྤྲུག་སྤྲུགས་ལ་
ཟུགས་པན་གསོས་ཡོང་སྟུང་ནས་རིམ་བར་འདིའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་ཞེས་དེས་པ་ཡིན།
ད་ལྟ་བར་དུ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཐེབས་མ་སོང་། དེར་ཀྱི་མཆན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིག་གང་ཡང་
གསུངས་མ་སོང་། དང་པོ་དེའི་སྐབས་སུ་ངས་གང་ཁྱུས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྐབས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཉན་སྤྱང་ཞིག་གནང་

གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོ་འོ་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ག་རེ་བྱུང་སོང་
 ངས་ཞེས་དྲིས་ཀྱང་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟོ་ཆར་ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་དེ་རང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་
 གསུངས་པར་ལྟར་ན་ ༢༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གིས་འཇུག་ཞུགས་གནང་ཡོད་ཅེས་དང་། ཡིན་ནམ་ང་རང་ཚོ་འོ་ཐོག་ལ་
 ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད། ངས་ཉ་གོ་བ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་པལ་ཆེ་བ་རྒྱུན་དུ་ནས་དཀའ་ངལ་
 ཡོད་པ་དང་སྤྲོད་བཅོས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་འཇུག་ཞུགས་གནང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འོ་ཐོག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་
 མཁོ་ལ་ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལ་སེམས་འཆབ་ཅིག་འདུག། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡང་བསྐྱད་གོས་
 རེད་ཟེར་དུས། ད་ལྟོ་ང་ན་ཡི་མེད། རང་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་དྲུག་མའི་ནང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་རང་ཚོ་འོ་ཐོག་གི་ཞུགས་
 ཀའི་ནང་དུ་ཉེན་སྲུང་ Insurance གི་གོམས་གཤིས་མེད་པ་གསལ་པོ་མཐོང་སོང་། དེས་པར་དུ་སོ་སོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་
 འབྱས། དེ་ལ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མི་ཤ་སྟག་འཇུག་པ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་དེར་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་མཇུག་སྐྱོང་དང་ལས་
 གཞི་འོ་ཐོག་ལྟར་ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་སྟེ་པའི་སེམས་འཆབ་ཅིག་འདུག། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁ་ཤས་འཇུག་ཞུགས་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་འགྲུལ་ཤིང་ཤིག་གི་ཕྱིར་འཐེན་རྒྱ་རྒྱུ་འོ་ཐོག་གི་ལས་གནང་
 མཁན་རེ་བྱུང་ཡང་འདུག། དེའི་རྒྱ་མཆན་དྲིས་དུས་སྤྲོད་ཁང་ལས་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་འོ་ཐོག་འདོད་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ཁང་ཞིག་
 མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག། ངས་དཔེ་མཆོད་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྟོ་ཕྱོགས་ལ་ JSS སྤྲོད་ཁང་བདམས་འདུག། སྤྲོད་ཁང་
 Vikram ཡོད་རེད། འོ་མང་པོར་བོད་པ་མང་པོ་དེར་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཚོ་ནི་དེ་ཡག་པོ་
 འདུག་ཟེར་ན་དེར་འགྲོ་བསྐྱོད་མཁན་ཞིག་རེད། སྤྲོད་ཁང་ཡིན་ན་ Vikram དང་ BM དེ་ཚོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་
 ཡང་འགྲུལ་ཤིང་ཤིག་གིས་ JSS ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག། JSS དེ་གང་འདྲ་རེད་ལམ་ན། དེ་ནི་ trust དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྲོད་
 ཁང་རེད། ཡང་བོད་པའི་ནང་དུ་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། སར་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་མཁན་
 རེད་འདུག་ཅེས་དང་། JSS ལ་ཡང་ Medical college ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོད་ཁང་མང་པོ་ཡོད་དུས་ཞེད་སྤང་
 སྤྱོད་ཉེ་རྒྱུ་ཚོར་ཚོད་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞེད་སྤང་བུར་བྱེད་ཀྱི་འདུག། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་
 ཅེས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། སར་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་གར་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་སྤྱོད་པོ་དགོས་པའི་
 སྤྲོད་བཅོས་མང་པོ་ཡོད་དུས། སར་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན་སྤྲོད་བཅོས་བཟུ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་དེར་བཞུགས་
 འདོད་མེད་པ་རེ་བྱུང་འདུག། ངས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐོག་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་
 རེད་སྤྲོད་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ངས་ཉེ་ཆར་ཞུས་པ་དེ་རང་
 རེད། ང་ཚོ་འོ་ཐོག་གི་ནང་དུ་དང་ཟུར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་ལ་ཡང་གནང་མི་དགོས་
 པའི་རོགས་གཅིག་ལ་ Health Insurance facility གནང་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་དེ་འདྲར་འཇུག་ཞུགས་
 གནང་ན་ང་ཚོ་རྒྱུན་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡིས་འགོ་གྲུ་འཕྲུང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོར་ཡང་དགོངས་བཞེས་དང་ཞིབ་
 འཇུག་ཅིག་གནང་ན་སྤྲོད་པ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། སྤྲོད་བཅོས་བཟུ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན།

དེ་ནས་ཡང་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དེ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་རུང་། དཀའ་ངལ་དེ་ལྟ་མཐུད་དེ་ཡོད་ཅང་།
 གཅིག་ཞུས་ན་སྟུག། སྤྱིར་བཏང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཙམ་མ་རེད་སྟུག་ཁང་ག་རེ་ཐོག་ཡིན་རུང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཐབ་སྤྱོད་
 དང་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་དེ་འདྲ་སྟེ་ལྟ་དུས། དེས་པར་དུ་འཆར་གཞི་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་མང་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་

འདུག དེའི་དགོས་མཁོ་དང་གནས་སྟངས། ཏུས་ཚོད་སོགས་ཚང་མ་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་དགོས་པ་ངས་ཐེངས་མ་ཁ་
 ཤས་ཞིག་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན་དང་། ངས་དཔེ་མཚན་ཞིག་ཁྱུ་ཀྱི་
 ཡིན། 1st December World AIDS Day ཟེར་ནས་གནང་གི་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་
 རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཆས་འཁོགས་ཤིང་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་གནང་མི་དགོས་ལས་ཀྱི་མེད། ཏུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱུང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་
 གནང་བྱུ་ཡོད་ན་སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གནང་དང་། སློབ་སྐྱེད་དེ་ཚོས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཚོར་སྤྲོད་འགོག་
 སོགས་ཀྱི་ཟབ་སློང་བྱེད་དགོས་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཆས་འཁོགས་དེ་ཚོས་དེ་ལ་ཁྱུ་མཚན་དང་དགོས་
 མེད་པ་མཐོང་དུས། དེས་མཚན་པའི་ཟབ་སློང་སོགས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། དཔེར་ན། གལ་སྲིད་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་
 བསྟེན་ཐོག་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ན། ལོ་ཚད་ཅིག་བཞག་ནས་གནང་ན། མི་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་ལྷ་ཁང་དང་བཅུ་
 ཁང་ཚང་མ་ནས་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མིན་པ་བྱས་ནས། དངོས་གནས་དོན་ལ་སློན་པའི་ཟབ་སློང་གནང་ནས་ང་
 ཚོའི་དགོས་པ་ཁྱུ་མཚན་དང་དཔུལ་བཏང་བ་ཡིན་ཅུང་དེ་ལ་པན་གྱི་རེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཁྱས་ཁྱུས་པ་ཡིན། ལྷག་པོ་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚན་གསུམ་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚན་གསུམ་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཚན་གསུམ་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་གསུམ་བཙུགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞིའི་སྤངས་ལ་ཞིབ་པ་ཞུ་བ་ཡིན་ན། སྟེན་བཙུགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ལས་
 གཞི་འཕྲུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བལྟ་སྤྱོད་
 གནང་བསྟན་པ་གཙོ་བོ་འདི་སྟེན་འགྲོའི་འཕྲོད་བསྟེན་བལྟ་སྤྱོད་ Primary Health Care ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། མང་
 ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྟན་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་སྟེན་འགྲོའི་འཕྲོད་བསྟེན་བལྟ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་
 རིམ་པ་མཐོ་བ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། དཔེར་ན། ཞེ་མེ་ཆེད་ལས་པ་སྟེན་དགོས་པ་དང་། གཤམ་བཙུགས་བྱེད་
 དགོས་པ། གཤམ་བཙུགས་ལས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་བྱེ་ལོག་གི་སྟེན་ཁང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
 སྟེན་ཁང་དང་སྟེར་གྱི་སྟེན་ཁང་ཆེ་ཁག་ Tertiary དང་ Secondary Hospital དེ་དག་ལ་མ་བསྟེན་རང་བསྟེན་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟེན་མ་ཡིན་ན་ཇ་འག་
 སྟེན་བཙུགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེས་པན་ཞེ་འག་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སྟེན་བཙུགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་
 ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆ་ཚང་མེད་ལྟར་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བལྟ་སྤྱོད་རིམ་པ་གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པ། མི་མང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་གང་སྟབས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེན་བཙུགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་དེ་འགོ་
 བཅུགས་པ་རེད། དེ་ནས་ཟབ་སློང་མང་པོ་སྤྱད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། ཟབ་སློང་དང་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ། སྤྱིར་བཏང་
 ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཆོ་འཕྲུལ་མང་པོ་འགྲོ་ཡོང་དུས། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་མང་ཡང་ Mobility བར་ཚུར་འགྲོ་
 བ་མང་པོ་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཟབ་སློང་དང་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་འདེངས་ངེས་མེད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་འདུག

བྱས་ཅང་ང་ཚོས་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་མང་པོ་
 ཞིག་སྤེལ་ནས་སྤྲོད་བཅས་བཟུ་སྦྱོང་ལས་གཞི་དེའི་ནང་དུ་ཚོགས་བཞུགས་གནང་མཁན་མང་དུ་འབྲོ་བའི་རེ་བ་རྒྱབ་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྲོད་བཅས་བཟུ་སྦྱོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མིན་དེ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་བཅས་བཟུ་སྦྱོང་གི་ལས་གཞིའི་མ་འོངས་པར་ Sustainability རི་
 ལྟར་གནས་ཀྱི་ཡིན་མིན། སྤྲོད་མ་ངས་ཞུས་སྦྱོང་སྤྲོད་བཅས་བཟུ་སྦྱོང་ལས་གཞི་དེ་གནས་མ་གནས་གཙོ་བོ་མི་མང་ལ་རག་
 ལུས་པ་རེད། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་དེའི་ནང་དུ་ཆང་མ་ཞུགས་དགོས་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་ Insurances
 གསར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཆས་གཞོན། དགེ་སློབ། སྦྱོ་པོ་དང་ལྷན་པོ་ཆང་མ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཉེན་སྲུང་གི་སློབ་སྦྱོང་དེ་མི་མང་ལ་སྤྲད་ཡོང་དུས་ bad risk དང་ good risk ཟེར་བ་མི་ཁག་ཅིག་
 ཉེན་ཁ་ཡོད་པ། ལོ་རྒྱུ་བ་རེད། སྤྲོད་ནས་ན་ཆ་ཡོད་མཁན་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་ལོ་གཞོན་པ་ཐང་ཐང་ཡོད་མཁན་ཆོ། དེ་
 དག་ཆང་མ་འཇུག་ནས་ཆ་སྟོམས་ Balance ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྤྲོད་བཅས་བཟུ་སྦྱོང་ལས་གཞི་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་ལྷན་ཆེན་པོ་སྤེལ་བསྐྱད་ཡོད། མང་ཚོགས་
 ལ་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་གཙོས་པའི་
 ཚོགས་མི་རྣམས་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་བྱེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ཆང་མས་སོ་སོའི་ནང་མི་དེའི་ནང་དུ་
 ཞུགས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྲོད་བཅས་བཟུ་སྦྱོང་ལས་གཞིའི་ནང་འཇུག་ཞུགས་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་མི་མང་ལ་འབོད་
 སྐུལ་ཞུ་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་བསྐྱད་ཡོད། བྱས་ཅང་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོ་དང་ལས་བྱེད་
 ཆོའི་ནང་མི་ཆོ་དང་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དང་པོ་སོ་སོའི་ནང་མི་
 དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་མིག་དཔེ་ལྟོས་ནས། གང་མང་མང་གི་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་དགོས་
 པའི་སློབ་སྟོན་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་དང་ཟུར་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤེལ་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་གཤེད་བདག་སྐྱོར་ང་
 ཚོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་འདུག Yeshasvini Health Insurance Scheme ཞུས་
 པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱིས་ཉེན་སྲུང་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཡང་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འདུག ན་ཆ་འགའ་ཤས་ཚུད་པ་དང་འགའ་
 ཤས་མི་ཚུད་པ། ལོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྲོད་བཅས་བཟུ་སྦྱོང་ལས་གཞི་
 ལ་ཆ་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། གཞོན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། སྤྲོད་ནས་ན་
 ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཆ་རང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་དང་ཟུར་རེད། ངའི་
 བསམ་པར་དང་ཟུར་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཆོད་དཔག་བྱས་ན་པལ་ཆེར་གངས་ཀ་ལྷ་སྦྱོང་ཡང་ན་ཁྱི་
 གཅིག་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དྲང་ཟུར་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་གི་ནང་མི་ཆོ་ལ་སྤྲོད་
 བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དེ་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དང་ཟུར་ཆོ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གཤེད་བདག་ཆོ་ཡིན་
 ན་འདྲ་རེད། དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་གནང་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད། ཡིན་ན་འདྲ་འཇུག་ཞུགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་བཅས་
 ཐང་དེ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་འོ་མ་དེ་སྐུལ་ས་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་སྐུལ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་
 གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྤྲོད་བཅས་བཟུ་སྦྱོང་ལས་གཞི་དེ་མི་མང་ལ་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོང་བ་དང་དེའི་
 ནང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་འགྲུལ་ལ་འཆར་འདུལ་སྐུལ་

ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱན་བཅོས་བཏུ་སྤྱོད་ལས་གཞིའི་ཅ་འཛིན་ལས་སྟོན་དེའི་སྤང་ལ་ད་ལོ་འགྲུང་བ་ཞིག་
 བཏང་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱན་ཁང་སོ་སོ་གང་ལ་ཕེབས་འདོད་ཡོད་ན་འདྲེས་ཕེབས་སྟབས་
 ལ། ཡང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་སྤྱན་ཁང་ List བཞག་པ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག ཁག་ཅིག་གིས་ཕྱ་མོ་
 རྒྱག་གི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ list ནང་དུ་ཡོད་པ་སྤྱན་ཁང་འདི་ཕྱ་མོར་འབབ་ཀྱི་མིན་འདུག བྱས་ཅང་ང་
 ཆོའི་སྤྱན་ཁང་དེ་ open རང་བཞག་ཡོད་དུས། སུ་ཡིན་རུང་ག་པར་འགྲོ་ན་འདྲེས་འགྲོ་ཆོག་ལ། ཡིན་ན་འདྲེས་སྤྱན་ཁང་ལ་འགྲོ་
 སྤངས་དེ་ས་གནས་ཀྱིས་སྤྱན་པ་དང་སྤྱན་ཞབས་ཀྱི་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་དགོས་པ་དང་། ལས་གཞི་དེ་དག་
 བཀའ་ཤག་ལ་ཁུས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་ལས་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་ཟེར་
 བས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོས་དུས་རྟག་ཏུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 ཆོར་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་སུ་དུས་ཆོད་དང་གནས་གཤིས། ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ལ་གང་སྟབས་སྟབས་ཀྱིས་སྟབས་བསྟན་པའི་
 ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ World AIDS Day དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 ལོ་རྟག་ཏུ་འཛིན་སྲིད་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། འཕྲོད་བསྟེན་
 ཀྱི་ཉིན་མོ་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བཅི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་བྱས་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ AIDS ཉིན་མོ་ཡང་ས་གནས་
 ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སྤང་བཅི་བྱེད་དགོས་པ་ཅེད། ན་ནིང་ལོ་ནས་ང་ཆོས་ AIDS Day དུས་ཆོད་དེ་ཆོང་རྒྱག་པའི་
 དུས་ཆོད་ཅིག་ཁེལ་ཡོད་དུས། ཆོང་རྒྱག་པའི་ས་ཆ་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་ས་དེ་ལ་ལས་བྱེད་བཏང་ནས་ AIDS ཡི་ནད་གཞི་
 གོ་རྟགས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དང་སྟེལ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྟགས་ཟླ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་ཆེ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་ཆེ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཟུར་སོང་གི་ཅིས་ཤོག་
 དེའི་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡༥ ཅ་པ་དང་ཆ་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག དང་པོ་དེ་ཐ་སྟོད་དང་འགོ་བརྗོད་བེད་སྤྱོད་
 གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་དོན་ཨང་གངས་ ༡ པ་དེ་ལ་དབང་པོ་རྒྱས་
 མེད་ཀྱི་འཆོ་སྟོན་ཞེས་གསལ་པོ་བཀོད་འདུག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོག་གས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་
 དེ་ཆོ་རྒྱས་མེད་ཅིག་ལ་བཅོས་པ་ངས་དྲན་ཀྱི་འདུག ཡིན་ན་འདྲེས་ལྷན་ཟུར་བཀོལ་ནང་གི་ཅ་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་
 དང་མཛེན་ད་བཏུ་སྤྱོད་ཞེས་ཡང་སྤྱོད་སྟོན་ཅན་ཆོག་གི་ཐ་སྟོད་དེ་རང་འཇགས་སྟེབས་བསྟན་འདུག དེ་བཞིན་ཟུར་འཛིན་
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པའི་ནང་དུ་ཡང་ཐ་སྟོད་དེ་བེད་སྤྱོད་གནང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་འཇམ་པར་དུ་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡༥ ཆ་པ་དེ་ལ་མ་དང་བྱིས་ལ། བྱད་མེད་
 ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཅ་པའི་སྟོན་ཅིས་ལོ་སྟོན་མ་དང་ད་ལོའི་ཅིས་གཞིར་འབྲུམ་བཅུ་ཅན་ཀྱི་འཕར་ཆ་ཞིག་འདུག དེ་

ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཐད་ཀར་ཞུ་ན་དུ་ལྷའི་ལས་འཆར་དེ་ཁོ་ན་སྤྱུ་མ་སྤྲད་ན་
 སངས་ལྷན་གྱི་མ་རེད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པར་བྱུང་མེད་སྤྲོན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་ཁུངས་འོག་ལ་བོད་པའི་བྱུང་མེད་དབྱིན་སྐད་ནས་ཞུས་ན་
 Gynaecologist ཤིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐི་བ་དེ་གཅིག་སྟེན་ལས་ཀྱི་འདུག འཕྲོད་ལས་པའམ་སྟེ་གཡོག་ Mid wife
 མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྐབས་རེ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཡོད་ཀྱང་མཐུན་ཤིང་གི་ཆ་
 རྒྱས་འདེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་གོ་ཚད་མེད་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། སྟོག་ཡང་ཡང་ཆད་ནས་སྤྱ་གྱ་སྟེ་པའི་སྐབས་ལ་
 དཀའ་ངལ་དུ་མ་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲས་ཅང་དུ་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་གྱིས་
 བཀའ་གནང་དུས་འབྱུང་འབྱུང་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲོན་པ་གསུམ་དང་བཞིའི་བར་ཞིག་རྒྱུའི་ཚོད་དཔག་
 གནང་གི་འདུག དེའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྲོན་པ། མོ་ནད་ཀྱི་སྤྲོན་པའམ། Gynaecologist ཞིག་རྒྱ་ལ་འབད་
 བཅོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་དག་མཚན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག གྲས་ཅང་དེ་ཡང་ཐི་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་གི་ཡིན། ལྷན་པ་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དབང་པོ་སྟོན་ཅན་དང་མཛེན་པ་ལྟ་སྟོང་། དེའི་འོག་ལ་དབང་པོ་རྒྱས་མེད་ཞེས་ནས་ཚུད་
 འདུག དེ་ནི་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་དམིགས་བསལ་གྱིས་དབྱིན་
 རིའི་སྐད་ནང་ physically challenged ཟེར་ནས་ཆིག་བེད་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། བོད་པའི་ཆིག་ནང་དུ་དམིགས་
 བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ཆིག་གཅིག་བེད་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་མ་དང་གྱིས་པའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད།
 གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྲོན་པ་ Gynaecologist རྒྱ་ལ་པར་བཞག MBBS Doctor རྒྱ་ལ་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྲོན་པ་ཁང་ཁག དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྲོན་པ་ཁང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐོར་བསྟོད་
 ཀྱི་ Visiting Gynaecologist ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ལྷན་པ་ཕན་གང་མཚམས་ཤིག་
 གསོས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྲོན་པ་གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལ་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་
 visiting doctor ཞིག་རྒྱ་ལ་པ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་མེད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་གཞིས་
 ཆགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱ་གྱ་སྟེ་ཆུའི་གྲངས་ཀ་མང་པོས་འདྲ་པོ་དེ་མེད་གཞིས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་སྤྱ་
 གྱ་སྟེས་ཆུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ལམ་ལོ་གཅིག་ཙམ་སྟོན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱ་གྱ་སྟེས་པའི་ཐོག་ལ་
 ཉམས་སྦྱང་ཡོད་མཁན། སྟོན་པ་ཨོ་རི་ས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེང་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་

ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་སྐྱེས་སའི་སྡེ་ཚན་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱའི་ལས་གཞི་བར་བསྒྲིགས་དང་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་ཆུ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་
ཁྲོན་མཆོག་གིས་མེད་གཞིས་ཆགས་ལ་སྤྱ་གྲུ་སྐྱེས་སའི་སྡེ་ཚན་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་སྤྱགས་
རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མེད་གཞིས་ཆགས་དེ་བྱ་སྤྱག་སྐྱེས་རྒྱའི་ས་ཆ་ Fertile ཆ་ཤོས་ཤིག་རེད་འདུག། བྱས་ཅང་དེའི་ནང་
དུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་རེད། ཞེས་རྗེ་མ་རག་ན་ཡང་སྤྱན་ཞབས་ཆད་ལྡན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱུང་
བ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ལ་སྤྱགས་པན་གསོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གཡས་གཡོན་ལ་བཏང་བ་ཡིན། གཤམ་
བཅོས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ Normal སྐྱེས་པ་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་མིན་འདུག། བྱས་ཅང་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ས་གནས་ལ་
དཔག་པའི་དེ་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་ TB སྤྱན་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེ་
སྐྱལ་དང་བཀའ་འབྲི་གཉིས་ཀ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆང་རག་གིས་རྒྱན་
བས་བདག་པོ་མེད་པའི་མི་དང་སྤྱོད་རྩིས་ངན་གོམས་ཀྱིས་རྒྱན་བས་བདག་པོ་མེད་པའི་མི། དེ་ནས་ RC དང་དབྱ་ཁྲལ་
ལག་དེབ་མེད་པ། བོད་པ་ཡིན་ནའང་ནད་པ་དེ་འབྲེལ་པོ་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དཔེར་ན་རྩ་རམ་ས་པ་ཡིན་ན་
རྩ་རམ་ས་ལའི་མི་མང་མིན་པ་དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱབ་གཉེར་གནང་དུས་མང་ཆེ་
བ་ལ་ RC དང་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཁྱོན་ནས་མེད་པ། བོད་པ་ནི་རེད་འདུག། སྤྱན་བཅོས་མ་བྱས་ན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་བསྐྱད་འདུག། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་དུས་ཡང་ཁོང་ཚོ་ལ་དེ་ཆང་གི་མེད་དུས། འབྲེལ་ཡོད་
སྤྱན་ཁང་དུ་ཡང་དེ་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་
རྒྱལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མཆོམས་མཆོམས་སུ་སྐྱབས་བདེ་པོ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག། དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་དང་དགོངས་བཞེས་གནང་འཆར་གང་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེའི་རིགས་དེ་རྩ་རམ་ས་ལ་དང་ལྡེ་ཡི། ལྷོ་མི་ནས་རྩ་རམ་ས་ལ་བར་དུ་མེ་འཁོར་ནང་དུ་སྤྱགས་ནས་འདིར་གཡུགས། དེ་
ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ནས་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་མེད་དུས། པར་སྤྱོད་སོང་ནའང་དེ་འབྲེལ་ཐེར་ནས་གང་
ལྟར་ནད་པ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ། ད་ལྟའི་བར་དུ་གང་སྤྱོད་བྱས་བསྐྱད་ན་ཡང་། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་
ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ TB སྤྱན་བཅོས་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། TB རིམ་པ་གསུམ་པ་ MDR ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱན་ཁང་ནས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེ་ཡིན་ན་བདེ་ལེགས་

སྤྲོད་ཁང་གིས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉི་མ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཞན་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། MDR ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཆག་ཡང་གནང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་
 བ་ནད་པ་གཅིག་ལ་འབྲུམ་གསུམ། བཞི། ལྷ། འགའ་ཤས་ལ་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་ དེ་ནད་པའི་སྤྲོད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་ཆང་སྒྲིབ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལས་སང་གནང་བ་རེད་དེ།
 ད་དུང་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རྗེས་སུ་སྤྲད་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་དེ་འཛིན་
 སྒྲིང་ཆོགས་རྒྱང་ཆོགས་རྒྱ་སོགས་ལ་ཉིན་མ་མང་སོ་བཀག་བསྐྱད་དུས། ནད་པའི་སྤྲོད་བཅས་བྱེད་ཕྱོགས་དང་བཟུ་སྒྲིང་
 གནང་བ་ལ་སྒྱུ་འཁོར་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་བྱང་ཆེས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་
 རེད་གང་མཁྱོག་མཁྱོག་བྱས་ནས། འཛིན་སྒྲིང་གི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་རྒྱུ་འཛིན་བར་དུ་བསྐྱུག་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་
 པ་ཡིན་ན། ནད་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོར་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་།

དེ་ནས་གོང་དུ་རོབ་ཙམ་བྱུང་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མང་སོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། དཔེར་ན་
 ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ འཛམ་གླིང་ TB ཉིན་མོ། དེ་ལ་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ཁ་སང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་
 དང་གོ་རྟོགས་དེ་འདྲ་སྟེ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༢༡ World Health Day འཛམ་གླིང་འཕྲོད་
 བསྟེན་ཉིན་མོ། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༣༡ འཛམ་གླིང་དུག་ཐག་སྤངས་པའི་ཉིན་མོ། World No Tobacco Day ཕྱི་ཟླ་ ༦
 ཆེས་ ༥ འཛམ་གླིང་ཁོར་ཕུག་གི་ཉིན་མོ། World Environment Day དེ་བཞིན་སྒྲིབ་རྒྱས་ཉིན་མོ་གཅིག་གི་ཉིན་མོ།
 ནད་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཉིན་མོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཉིན་མོ་དེ་ཆོར་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་མི་མང་ལ་སློབ་གསོ་སྟེ་མི་བའི་ཐོག་
 ལ་གོ་སྐབས་འཛིན་སྐབས་པ་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཉིན་དེ་ག་རང་ལ་སློབ་གསོ་སྟེ་མི་བའི་སྤྲིངས་ཆ་ཞིག་ཆགས་
 ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟོ་བར་དུ་གནང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སློབ་པ་གཏོགས་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་
 གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟེ་མི་བའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མེའོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་ང་རང་མེའོ་དང་ཁྱ་གཉིས་སོགས་ལ་ཕྱིན་པ་
 ཡིན། བར་ཕྱོགས་དཀའ་ངལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གོང་ནས་བཀའ་དོས་སྒྲི་
 འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་དག་ལ་ང་ཆོར་སྒྲོན་ནས་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ TB དང་
 MDR TB དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནད་པ་ཁག་ཅིག་ལ་བོད་པ་ RC དང་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་མེད་པ་དེ་རིགས་ལ་ང་
 ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་ཆེན་ག་རེ་སྤྲད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་བཟུ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་ TB རིམ་པ་གཉིས་པ་ MDR TB ཆོ་ལ་སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་ནད་པ་ཆང་མ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཆག་ཡང་
 གནང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྤང་ལ་སོ་སོ་དོ་བདག་ངོས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལྷ་བཅུ་

དེ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནད་པ་ལ་འཕུས་ཤོར་མ་འགོ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
 གིས་བཀའ་འཁོལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གང་མཁྱོག་མཁྱོག་ཤིག་གཏོང་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འཕྲོད་
 བསྟེན་གྱི་སློབ་གསུམ་ལས་གཞི་དེ་དག་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་སྒྲིབ་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་རེད། བྱི་ཆུ་ ༥ ཆེས་ ༥༩ ཉིན་མོ་དེ་མཆེན་པའི་གཉན་ཆད་ཀྱི་ནད་གཞི་ Hep B ཉིན་མོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱི་ཆུ་
 ༡༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིན་ན་ཆའི་ཉིན་མོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ན་ཆ་འདྲ་མིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
 ཐོག་ནས་ཉིན་མོ་ཁག་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདུག དེ་ཆོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་འདིར་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་མོ་དེ་
 དག་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་གཞོན་སྤྱིས་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ལོའི་སློན་ཅིས་ནད་དུ་
 གསལ་ཡོད་པ་བཞིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་དེ་རང་བྱེད་འཆར་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཐུབ་བསྟེན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཐུབ་བསྟེན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གཙོ་བོ་གཉན་ནད་རེག་དུག་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསུམ་དེ་རང་གོ་ན་ཡང་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གཙོ་ཆེ་ཤས་དེ་གཉན་ནད་རེག་དུག་དེ་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་གསོ་བ་རེག་པའི་གཞུང་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། བོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། ནད་
 དེ་དག་གཙོ་བོ་ཟས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བརྟེན་སྐྱངས་མ་འགྲིག་པ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གཉན་ནད་
 རེག་དུག་དེ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་བྱེད་སྐྱངས་མ་འགྲིག་པ་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། ངས་མཐོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་ང་
 ཆོས་སློབ་གསུམ་སྤྱད་དུས་དེང་དུས་དང་དེང་རབས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གསུམ་སྤྱད་སྐྱངས་ལྟར་དཔར་བྱེད་འགོ་རྒྱུ་དང་ཅ་ལག་
 བྱེད་འགོ་རྒྱུ། དེ་དག་མིག་ལ་བསྟེན་ནས་སློབ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་མཐོང་བསྐྱད་དུས་གཞི་ཅིའི་སྤྱོད་པ་མ་
 འགྲིག་པ་དེ་བསམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལས་ཡོད་པས་གཙོ་བོ་ནད་བསམ་སྒྲུབ་སློབ་གསུམ་མ་ཐེབས་པ་བྱས། བྱིའི་སྤྱོད་
 པ་ལ་སྟག་ལ་བཤད་བསྐྱད་དུས། མཆེན་པ་མཆེན་པ་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་གསུམ་བྱེད་སྐྱངས་དེས་ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་
 སྐྱངས་སློབ་མཁན་འདྲ་ཞིག ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཁ་དེ་དེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་བསྐྱད་པ་འདྲ་ཞིག དེ་
 བཤད་དུས་དོན་དམ་གྱི་ཕར་ཕྱོགས་ལ་སློབ་གསུམ་རག་པ་དེ་གནད་ལ་བབས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་སྟུང་པའི་ཆོར་བ་
 ཞིག་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་གསུམ་སྤྱད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གསུམ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་
 རང་ཆོའི་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནད་དུ་ཡོད་པའི་མིའི་ནད་མེད་པ་བཅས་ཐབས་ཀྱི་སློབ་གསུམ་དེ་གཙོ་བོ་བྱས། དེ་ནས་དེའི་
 སྐར་ལ་ནད་གཞི་ཁག་ལ་དེང་རབས་པའི་ཐབས་ལམ་ཁ་སྟག་འགོ་ཆེ་བ་དང་སྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཟུང་
 འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཆེ་བ་མེད་དམ་སྟུང་པ་འདུག དེ་མིན་དེང་རབས་པའི་བྱེད་སྐྱངས་དེ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་ཁ་སྟག་ལ་གང་མོ་སྤོང་མཁན་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་ནས་

གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོའི་ནང་སེམས་འདུལ་ཐབས་ཤིག དེ་ནས་དེའི་སྤང་ལ་དང་རབས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་གང་
ཆགས་པ། དེ་དག་བརྩམ་བ་ཡིན་ན་སྤྱགས་པན་གསོས་མི་ཡོང་ངམ་སྤྲུམ་ནས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་ངའི་དེ་ལ་ལན་དང་
གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་དཔྱད་གསུངས་པས་ལ་དགོས་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ན་ནི་འགྲིག་པ་རེད། གནང་གི་མེད་པ་དེ་འདྲ་
ཡིན་ན་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཁྱད་པར་མེད་འགྲོ་བསམས་ནས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༣།༥༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱན་བཞེས།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྲོན་ཅིས་ཐོག་ལ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྤྲོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་སྤྲོན་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཆགས་མ་སོང་བསམས་བྱུང་། སྤྱི་
འཐུས་སྤྲོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྲོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་བ་གཅིག་རང་ཞུ་ཡོད། སྤྲོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲོན་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་
མོལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོབས་ཡོང་བཞེན་འདུག འདི་ནི་གྲོས་ཆོགས་སྤྲོན་པའི་སྐབས་ནས་ཨེམ་ཇེ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྤེང་
སྤོང་བྱུང་ཡོད། གོང་དུ་འཛོལ་བཞེན་བཀའ་སྤོན་མཆོག་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་། སྤྲོན་པ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་
རག་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་གཞུང་ལ་ཡོད་བཞེན་པའི་ཨེམ་ཇེ་ལྟ་བུ་ཅམ་རེད། འབྱུང་འགྱུར་ལོ་
གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ཨེམ་ཇེ་གཉིས་གསུམ་གཅིག་རག་སྐབས་པའི་རེ་བ་ཡོད་གསུངས་དུས། སྐབས་དེ་ངའི་སེམས་ནང་སྒོ་
པམ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ང་ཆོ་གཞུང་ཞིག་རེད། སོ་སའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོན་ཁང་ནང་ལ་སྤྲོན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་
འབྱུང་གྱི་ཡོད་ན་དེ་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཀྱིས་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
དཔེར་ན་ང་རང་ཆོའི་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གི་ཨེམ་ཇེ་དེ་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་རང་
ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས་ཨེམ་ཇེའི་མ་སྤྲོན་རྒྱུ་ཆ་ཆང་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་སློབ་སྦྱོང་ཞུས་ཐོན་དུས། བཞུ་
ལགས་ང་ཆོ་ལ་ལས་ཀ་རག་གི་རེད་དམ་ཞེས་དངངས་སྒྲག་བྱེད་དགོས་པས་མི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་
རང་ཆོའི་འཛོལ་བཞེན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྲོན་ཁང་ལ་འདེམ་ཇེ་ག་རེ་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་དེ་བཟོ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་
དམ། འདི་ང་ལ་རང་བཞེན་གྱིས་དེ་བ་ཞིག་སྤྲོབས་ཡོང་གི་འདུག འདི་ནས་ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་ལ། ང་རང་ཆོ་གཞུང་གི་ཉེ་
འགྲམ་བདེ་ལེགས་སྤྲོན་ཁང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདི་འདྲའི་སྤྲོན་ཁང་འདི་ Medical institute རོ་པོ་ལ་ག་རེ་བྱས་
ནས་བཟོ་མ་སྐབས་རེད། འདིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་སྤྲོན་གྱི་ College དེ་འདྲ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཟོ་མ་སྐབས་རེད་དམ། དེ་འདྲ་
བཟོས་ཉེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱི་ནང་གི་སྤྲོན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆོ་ལ་དེ་བ་སྤྱེལ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་རྒྱ་

གར་གྱི་སྤྲོ་གྱི་ University དེ་ཆོ་ལ་དེ་བ་སྤྲོ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་བྱེད་སྐབ་པ་
 ཡིན་ན། མི་གཅིག་ཨེ་མེ་བཟོ་རྒྱ་ལ་འབྲམ་ ༣༠༧༢༠ འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པར་ང་རང་ཆོ་རང་གི་སྤྲོ་གྱི་སྤོབ་བྲ་
 ཞིག་གི་ནང་ནས་སྤོབ་སྤོང་སྤྲོད་ནས་དམིགས་བསལ་སྤྲོ་གྱི་ཆེད་ལས་པ་དེ་འདྲ་ཐོན་མ་སྐབ་ནའང་ MBBS གཞི་རིམ་གྱི་
 སྤྲོ་གྱི་སྤོབ་སྤོང་ཞིག་སྤྲོད་ནས་ཨེ་མེ་ཞིག་ཐོན་སྐབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ང་རང་ཆོ་ལ་ཨེ་མེ་མང་པོ་ཐོན་སྐབ་པ།
 ང་རང་ཆོ་འདྲི་དགོས་མཁོ་སྤོང་སྐབ་པ། བན་ཐོགས་དེ་འདྲ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་ངོས་ནས་
 ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྐབ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་
 བྱང་། སྤྲོ་གས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བཞེན་བཀའ་སྤོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བཞེན་བཀའ་སྤོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལུགས་སྤྲོ་བའི་ཅིས་གཞི་དེ་ང་ཆོ་འདྲི་འཕྲོད་བཞེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྲོ་བ་ཁང་ཁག་ལ་ཕྱག་
 ལས་གནང་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲོ་བ་གསོ་སྤོང་
 དང་སྤྲོ་བ་གང་མང་མང་ང་རང་ཆོ་འདྲི་སྤྲོ་ཆོགས་ནང་འགྲུག་ཐབས་གྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་ཆོ་རྒྱ་རྒྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 སོགས་ང་རང་ཆོ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཞུ་དང་ཞུས་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན། མ་ཟད་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་དང་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་མཉམ་རུ་བ་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་པའི་སྤོབ་སྤྲོ་ཆོ་ལ་སྤྲོ་བའི་ཞབས་སྤྲོ་གས་གསུམ།
 ཡིག་ཆ་དུགས་ཆེན་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པར་ལས་སྤོབ་ཐོག་ནས་རག་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་གན་རྒྱ་ MBBS
 bond དེ་རྒྱས་པ་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་ bond འབྲམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞག་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ཕྱག་ལས་
 གནང་མཁན་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལ་ཆ་རྒྱན་དེ་ཆོ་འདྲི་ནང་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་འདྲ་
 གསལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། bond གན་རྒྱ་དེ་སྤྲོ་བ་སྤོབ་སྤོང་བྱེད་བཞིན་པ་ཆང་མ་ལ་མཆོན་ཏྲགས་འཁོད་པ་ཞུས་དང་
 ཞུ་བཞིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་ང་ཆོ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། བཀའ་འགག་གི་
 ཡང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་ཆོ་ལ་གསོ་ལ་ཐོགས་སྤྲོ་རྒྱ་དང་ཁོ་རང་ལ་ཐབ་སྤོང་སྤོང་རྒྱ་
 དང་ལས་འགྲུ་སྤོང་རྒྱ་སོགས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྤྲོ་བ་ཆགས་རྒྱ་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་
 རིག་པ་དང་ཕྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤྲོ་དེ་ཁག་ཁག་རེད་ཟན་བཞིན་འདུག ཕྱི་ལུགས་སྤྲོ་ཐོག་ནས་སྤྲོ་བ་ཆགས་
 རྒྱ་དེ་ང་རང་ཆོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྤོང་གྱི་ཡོད་ཅང་། རྒྱ་གར་ཁྲིམས་དང་སྤྲོ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅང་།
 སྤྲོ་བ་ཉུང་བྲགས་པ་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་རེད་ཟན་བཞིན་འདུག ཕྱི་ལུགས་སྤྲོ་གྱི་ཐོག་ནས་ Medical
 college དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ནི་ཡག་པོ་རེད་དེ། ད་ལྟོ་ཆ་ལ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གནང་སྐབ་པ་ཁག་པོ་རེད་
 ཟན་གྱི་འདུག སྤྲོ་གས་མེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་ཉིག་ཅམ་མང་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་བ་གནང་མཁན་དང་ལན་བསྐྱོན་མཁན་ཆང་མས་གང་བསྐྱུས་
བསྐྱུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་མ་བཅིས་བའི་ཁྲོས་ཆོག་མ་ཉིས་མ་གཉིས་ལྟག་ཡོད་མ་རེད་
ཅུ་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་ཅིས་སྟོགས་བསྟོམས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལྟག་བསྟེད་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚུ་བ་ཁྲིམས་
བསྟན་འཛིན་ལགས།

ཕྱི་འབྲས་ཚུལ་གྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་འདིར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྟར་དང་ནི་བ་ཟིས་ལན་གནང་གི་
 ཡོད་རེད། དེ་རིང་ངས་འདིར་སླེལ་བྱེད་ཀྱི་བ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་དང་སྟེར་གྱི་ནི་བ་གཅིག་ ནི་བ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་འབྲལ་རྒྱ་ཡོད།
 སླེལ་བྱེད་ཀྱི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་བྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་
 འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལོང་རྒྱུ་པར་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་
 ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔེ་ཡག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་སྟོན་ཁང་ཁག་ལྔ་བཅུ་དང་གངས་
 ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ doctor སྟོན་པ་དང་སྟོན་ཞབས་ཆད་དང་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་
 སྟོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་སྟོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཡིན་ན་ཆང་བ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མ་
 འོངས་པར་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་གཉིས་པ་སྟོན་ཅིས་ཁང་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
 ཁྲབ་ཁོངས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། སྟོན་མ་ང་སྟོན་ཅིས་ཁང་ཡན་ལག་འགན་འཛིན་བྱས་ནས་བསྟན་དུས་སྟོན་
 པ་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སོད་པའི་སྟོན་ལ་དགའ་སྟོན་དང་སྟོན་བཟའ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ས་གཤིའི་དདུལ་དེ་ refund རག་གི་མེད་པ་
 སོང་ཙང་། གོ་ཐོས་ལ་ན་ནིང་ Lok Sabha ནས་ང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གཞུང་དེ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད་ཅེས་
 པ་བྱུང་། གལ་སྲིད་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དེ་བ་སྟེལ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད།
 གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་སྟོན་སྟོང་ཐོན་གནང་མཁན་སྟོན་པ་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་
 བྱས་ན་དགོ་མཆོད་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དངོས་དོན་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས། རྒྱ་གར་
 ག་པར་ཡིན་ནའང་སྟོར་བསྟོད་བྱེད་ཆོག་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཆགས་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་
 གོ་མ་པ་ག་ཚོ་ད་གཅིག་བསྟོན་གནང་ཡོད་རེད། གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱུ་ལྟུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་གནས་ལུལ་སྒྲིལ་པ་གཞིས་ཁག་གསུམ་ཡོད་ཅེད། སྒྲིལ་བོད་
 ཆོག་ལ། སྒྲིལ་སྡེ་དགོ། སྒྲིལ་ནང་ཆེན་གཙོ་ས་གཞིས་ཁག་གསུམ་ཡོད་ཅེད། གཞིས་ཁག་གསུམ་དེ་ལ་ལུལ་མི་སྒྲིལ་བྲག་
 གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། དེ་ལེ་སྒྲིལ་ལ་དགོན་པ་ཁག་བྲུག་བདུན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། དགོན་པ་ཁག་བྲུག་བདུན་ཙམ་
 དེ་ལེ་ནང་ལ་དགོ་འདུན་པ་གངས་ ༡༥༠༠ ཙམ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་ཅེད། དེ་བཞིན་སྒྲོབ་ལྷ་ཁག་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཡོད་ཅེད།
 དེ་འབྲེ་སོང་ཙང་པ་གིར་མི་གངས་ ༤༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། པ་གིར་འབྲོད་བསྐྱེད་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་ཁང་ལག་ཟག་
 ཆོད་ཡོད་ཅེད། ལྷག་ལས་ཀྱང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ངས་ལྷག་ལས་གནང་གི་མི་འདུག་ལས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་སྒྲུབ་པ་

ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ངས་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩༡༣ ནས་བཟུང་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་རེམ་བ་མང་པོ་ཞུས་
 བ་ཡིན་ཡང་། ང་ལ་བདག་སྟོད་བྱས་མ་སོང་། ཉི་མ་གཅིག་ལ་བདག་སྟོད་བརྒྱབས་བ་དེ་གང་མོ་སྟོང་མཁན་གྱི་བདག་སྟོད་
 གཅིག་བརྒྱབས་བ་རེད། སྐྱེ་བ་གཅིག་བཏང་བ་རེད། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཙུན་བཙུན་གྱི་ཕར་ཞོག་ཁོ་རང་རིག་འཚོ་མ་ཐེན་ནས་
 བསྐྱད་འདུག ཁོ་རང་སྟོན་བ་རེད་འདུག རྩེ་སྤྱུ་ལག་པའི་ནང་བཟུང་ཆུ་ཞིག་འབྱེར་ནས་ཁོས་གཞུང་དཀྱིལ་ལ་སྤྱེུ་འབྲབ་
 འབྲབ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱེ་ཁང་ནས་ནད་པར་སྐྱེ་བཙུན་དེ་འདྲ་གྱེད་ཆུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་པ་གི་འཁྱིལ་ཆགས་
 མི་མང་ལ་མཐོང་ཆུང་འདྲ་པོ་རེད་འདྲ་ནས་སྟོ་པམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གིས་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀ་མ་བྱས་བ་སོང་
 ཅང་ཞེ་དགས་ཞུ་ཆུ་ཡོད་མ་རེད། རྩེ་སྤྱུ་ག་པར་ཐེབས་བ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ལ་ཐེབས་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བ་གཏོང་
 མཁན་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་པ་གིར་ཆས་འཕོགས་དང་ནད་གཅོང་དེ་འདྲ་ལ་སྐྱུང་ལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འབྲུད་གྱི་ཡོད་རེད།
 དངོས་གནས་ Palampur དང་ Tanda སྐྱེ་ཁང་དེ་ཚོར་འགྲོ་དགོས་དུས་ལམ་ཁ་ཐག་རིང་པོ་དང་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་
 སོགས་དཀའ་ངལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྲུད་བཞིན་ཡོད། བྱས་ཅང་མི་འཕོར་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བ་གིར་སྐྱེ་བ་ཞིག་
 དགོས་པའི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་སྐྱེ་བ་སྟོན་བ་མ་ཡིན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་གནང་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ་
 མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་རང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱེ་ཁང་དེ་ཚོ་ནང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་ཞབས། ཁྲག་ལུད་བརྟག་
 དབྱེད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། སེའི་ཆེད་ལས་བ་རེད། དེ་བཞིན་གོང་དུ་ཞུས་བ་བཞིན་སྐྱེ་བཙུན་བཙུན་གྱི་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བལྟ་སྟོང་གནང་བཞིན་བ་འདི་སྟོན་འགྲོའི་འཕྲོད་བསྟེན་བལྟ་སྟོང་གནང་བཞིན་
 ཡོད་རེད། གང་ལ་གང་ཅམ་ཡག་པོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་རེད། ད་དུང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁྲག་གྱི་འཁྱིལ་རིགས་རེད། དཔེར་ན་ཁྱ་
 གིང་དང་བྱང་ཐང་ཁག་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མང་པོ་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་
 ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་སྟེལ་དང་སྟེལ་སྤྱོད་ལེན་ཞེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྐྱེ་བཙུན་ཁང་གི་སྐྱེ་བ་གསོ་བ་རིག་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། ངས་ག་རེ་ཤེས་བ་དེ་ཞུ་ཆོག ལོ་ཤས་སྟོན་ལ་རྒྱ་གར་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་བ་
 དེ་ངོས་ལེན་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེ་བ་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བྱག་ལས་གནང་ཆུ་
 ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་ཞིབ་ཐ་ཞུ་དགོས་འདུག་ན་རྩེ་སྤྱུ་ཞུ་ཆོག་བ་གྱིས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱིར་དང་
 ཅོན་ཏར་སྟེན་གསུམ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་སྐྱེ་བ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་རེས་གཟུང་ཉི་མ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ TB ནད་གཞིའི་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ལ་མང་བཅར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་
 མང་ཚོགས་ལ་ TB ནད་གཞི་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་སུ་མང་གཙོ་ནས་ཀྱང་དགོངས་
 ཆུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་འདུག སྐྱེ་བ་གཏོང་རོགས་གྱིས་གསུངས་དུས་ང་ཚོས་ཀྱང་གཏོང་ཆུ་འཕྲུལ་བཙོན་ཞུས་དང་ཞུ་

བཞིན་པ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ས་གནས་རང་ནས་སྤྲོན་པ་ཐོན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་
ཞབས་སྟེགས་རག་ནས་སྤྲོན་གི་སློབ་སྦྱོང་རག་ཡོང་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་རང་གི་མིས་ས་གནས་རང་ལ་སྤྱག་
ལས་གནང་སྟབས་ལག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་མི་མང་གིས་མཆིན་པའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་སྟབས་ལག་པོ་འདུག ང་རང་
དངོས་སུ་སྤྲོན་པ་ཞིག་གི་ཨ་མ་ལགས་སྤྱག་ནས་སློབ་སྦྱོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གཞན་པ་གཞིས་ཆགས་སྤར་མ་
ཡིན་པ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟ་ཅམ་ལ་སྤྲོན་པ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུང་བའོལ་ཅིས་ཁྱ་ཨང་ ༡༥ སྤྱི་ཚུས་སྟོན་འགོག་དང་འབྲེལ་
བའི་སྤྲོན་བཅོས་སློབ་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཚུས་མེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ཐོག་ལ་འགྲོ་
སོང་དང་དོ་སྣང་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་སོགས་ཞེ་དྲག་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ཅམ་གྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་བ་དང་
གོ་རྟོགས་སྟེལ་བ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་གནས་སྐྱབས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཅུང་དུ་ཕྱིན་
ཡོད་རེད་དམ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཟེར་ན། མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་མིན་པར་སློབ་གྲྭ་དང་
དམག་སྐར་དེ་བཞིན་མིང་འབོད་ན་བདེ་པོ་མི་འདུག་མ་གཏོགས་སྟེ་ཆོན་པ་ལ་ཆེ་བ་སྟེ་ཆོན་འདིའི་ནང་མེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཨེ་
ཡོད་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་མེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་འགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཆོས་
གོ་རྟོགས་སྟེལ་བ་དང་འགྲོ་སོང་གཏོང་བཞིན་པ་འདིས་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་པན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་སློབ་གསོ་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་
ཐེབས་མིན་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་སློབ་གསོ་གནང་སྐྱབས་དེ་ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད།
དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚུས་མེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ངན་གོམས་
ཆེན་པོ་ཆགས་པ་དེ་ཆོ་ནད་གསོ་ཁང་ Rehabilitation Center དེ་འདྲ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་
མང་པོ་ཞེ་དྲག་བཏང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ས་ཡ་མང་པོ་བཏང་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ས་ཡ་མང་པོ་བཏང་བ་དེ་ནས་ག་ཆོད་ཅམ་
ཞིག་པན་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ནས་བརྒྱ་ཆ་འདྲ་ཞིག་བཀོས་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་གི་ཅུང་ཅུང་རེད་ཟེར་བཞིན་ཡོད། དེ་ཆོ་འདྲ་པོ་
ང་ཆོས་ལས་ཀ་བྱས། འགྲོ་སོང་བཏང་། གོ་རྟོགས་སྟེལ། ཐབས་ཤེས་བྱས་པའི་མཐའ་མ་དེ་ལ་བྱུང་འབྲས་མེད་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ། ང་ཆོའི་སློབ་གསོ་རྒྱག་སྐྱབས། ང་
ཆོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱབས། ང་ཆོས་ Rehabilitation བཏང་བའི་རྗེས་ལ་བྱེད་སྐྱབས་དེ་ཁག་ཅིག་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དཔེར་ན། མེག་ལོར་རྩན་རྩེ་གཡས་གཡོན་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཕྲག་འདུག་ཟེར་ན་ནི་
ཉམས་པ་རེད་དེ། གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་ངས་རུབ་རུབ་གཅིག་བྱས་
ནས་ཆོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོང་བ་ཡིན། དེ་ནམས་ཆ་བཞག་ན་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་པ་མ་སྤུ་གུ་རེད་འདུག་གས། མེད་པའི་

སྤྱ་གུ་རེད་འདུག བ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གུ་རེད་འདུག་གས། བ་མ་མེད་པའི་སྤྱ་གུ་རེད་འདུག བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་རེད་
 འདུག རྒྱ་གར་ནང་ཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་བ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གུ་རེད་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གེད་རྒྱ་གས་ཆེན་པོ་
 རེད་འདུག དཔེར་ན་ཁ་སང་དུས་འཁོར་མཆོད་ཁང་ནང་མི་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་འཛོམས་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་བཞི་ལྔ་
 ཞིག་གི་བ་མ་བོད་ནང་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྟངས་ཉག་ཉག་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཅེད།
 གཞུང་གིས་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ནང་བཞིན་ཉག་ཉག་ཁོང་ཆོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེད། སློབ་གྲུའི་ནང་ཁོང་ཆོ་ལ་སློབ་
 གསོ་རྒྱག་སྟངས་དང་བལྟ་སྟོང་གེད་སྟངས་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་སྟངས་འགྲིག་ཡོད་དམ་
 ཅེད། ལྷག་དོན་དུ་དེ་འདྲའི་ངན་གོམས་ཆགས་པའི་སྤྱ་གུ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་
 བལྟས་པས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཀྱི་འདུག་གས། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གེད་གྱི་ཡོད་དམ་ཅེད། དེ་གས་
 ཆེན་པོ་རེད་འདུག དམིགས་བསལ་གྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྩི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་ཞུས་པ་མིན། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་
 ནས་དེ་འདྲའི་སྟོུ་རྩས་ངན་གོམས་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོའི་གས་དེ། TB དང་ AIDS, Cancer ཀྱི་ལྟ་སྟངས་དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྟ་ཡི་
 ཡོད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་བལྟས་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཆ་ཤོར་འདུག་གས་མི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཉམས་ཞིབ་
 གེད་དགོས་པ་ཞེ་དག་གི་གས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམས་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཞོན་སྟེས་མང་པོ་ཞིག་འདས་གོངས་སུ་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད། ༡༠༡༡ ལོར་ཡིན་པ་ཡོད། ཐོགས་ར་ ༩-༥ ཞིག་བདུན་སྟག་གཅིག་ནང་རྩ་སར་ཤི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་
 ག་རེས་ཤི་བ་རེད་དམ་ཟེར་ན། སྟན་བཟས་དགས་པ་དང་སྟན་བེད་སྟོད་ཆེན་པོ་བཏང་དགས་པ། ཆང་རག་དང་སྟན་འདྲེས་
 པ་སོགས་ཀྱིས་བདུན་སྟག་གཅིག་ནང་སྤྱ་གུ་ལོ་ ༡༣ དང་ ༡༩ གས་པ་སྤྱ་གུ་བཞི་ཙམ་ཞིག་གོངས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་དེ་ཆོ་ཞིབ་འཇུག་གས་པའི་ཐོག་ནས་ལྟོག་གས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་འདུག ད་ལྟ་ངས་སྟོན་བཞིན་གེད་གྱི་ཅེད། ང་
 རང་ཆོའི་ལས་ཀ་གང་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་དོན་འབྲས་ཐོན་མིན་ལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་གཟིགས་ན་མ་གཏོགས། ལོ་
 ལྷར་སྟོན་ཅིས་ནང་འཁུར་བའི་ལས་ཀ་གས། གྲག་ལས་གནང་བ་དེ་འདྲ་གནང་། གོ་རྟོགས་སྟེལ་གྱི་ཡིན་གསུངས། གོ་རྟོགས་
 སྟེལ་རྒྱ་དེ་ག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་སྟེལ་གྱི་ཡོད་ཅེད་དེ་ཆོ་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཅེད་པ། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་མང་དུ་འགྲོ་བ། སྟེ་ཆོན་ཆང་
 མ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་འདུག་ཀྱང་ངས་འདིར་མིང་འབོད་བདེ་པོ་མི་འདུག་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་སྟོུ་རྩས་བེད་སྟོད་གཏོང་
 མཁན་མང་པོ་ཞེ་དག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ན། ང་ཆོས་སློབ་གསོ་བརྒྱབས་པ་དེ་དེ་ཙམ་
 ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེད། དེ་ཆོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དབང་ལྷག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་དམིགས་བསལ་རྩི་བ་ཡིན་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན་སྟོས་རྩས་ངན་གོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཛོད་བསྟེན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཆོ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གས་ཙང་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་

ནང་རེད། རྩ་རམ་ས་ལས་གཙོ་ས་པའི་བོད་པའི་སྡོད་སྤངས་ཁག་དང་སྡོད་བྱ་ཁག་ནང་གཞོན་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པ་དངོས་འབྱེད་རེད་འདུག། ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཤུགས་དེ་སྡོན་འགོག་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་བསྐྱོན་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོའི་
ལས་གཞི་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ Monitoring and evaluation ལས་གཞིར་སྤྱད་ལས་གནང་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་སྤྲིད་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཆོན་ ༡༩ པའི་ཉ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་སྐོར་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུ་
ཡོད། དང་པོ་ཅིས་འགོ་འཛུགས་འཆར་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚུངས་ཤུགས་འདུག དེའི་ནང་གི་ལག་ཤེས་
སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་ལས་གཞི་བརྩམས་ནས་ད་བར་དུ་བཅོན་ཟུར་གཞི་དོན་ཡོད་རེད་དམ། ཐོན་པ་དེ་ཚོས་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་ཐོགས་གཞི་དོན་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་དེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁ་སང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་བའི་
འཆོ་སྡོན་ ༣༠༠༠ ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ ༤༠༠༠ ལ་བཟོས་འདུག དུས་མཚུངས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་གྲོས་ཚོགས་
གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཅོད་མེད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མའི་ཆབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་
བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོ་ཆང་མ་
དངུལ་ཉོག་ཅམ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བཅོན་ཁྲོལ་ལ་ཡོང་མེད་པ་མང་གཞིའི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཐོག་ནས་ཞུ་
ཡིན། ཡིན་ནའང་གཞིགས་གསོལ་དང་བཟང་སྤྱོད་ཐང་གི་གདེང་འཛིན་བཞག་དགོས་པའི་གནད་ལ་ཆང་མས་གཅིག་
མཚུངས་ཀྱིས་བརྩོ་འཛིན་གནང་དུས། ང་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལེགས་ཆ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞེངས་
བསྟོད་གནང་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་གཞུང་སྐྱེལ་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། གང་ཟག་རེ་གཉིས་ཅམ་མམ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱོད་
མང་པོའི་ཐོག་ནས་ཁེ་བཟང་བཟང་མཁན་ཡང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོ་ལ་སྤྲངས་འཛིན་ནན་པོ་གནང་རོགས། སྤྱིར་
བཏང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ག་རང་རེད་འདུག ཁེ་བཟང་རག་ས་དེར་རག་ཀྱང་དང་། བྱང་པོ་བྱང་བཞག་དང་། ལ་རྒྱ་
ཅན། དངོས་གནས་དེ་ཚོ་ལ་གྱོང་ཞིག་རག་བཞིན་འདུག དེ་གཞན་བསྐྱེལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༡༩༧ ནང་མ་
དང་གིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ནས་དང་པོ་དེ་གིས་པ་ལོ་ལྷ་མན་དང་། བྱང་མེད་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་
འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལྟོག་གི་ལས་གཞི་ཟེར་བའི་ཅིས་འགོ་དེ་དང་། ཅིས་འགོ་ ༡ པ་བྱུང་མེད་སྤྱི་དང་ལྷག་བར་སྤྱོད་མ་
རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟོང་གི་ལས་གཞི། ཅིས་འགོ་དེ་གཉིས་ནང་དོན་གཅིག་མཚུངས་རེད་འདུག ཅིས་འགོ་དེ་གཉིས་
ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༡༩༧ ནང་མིང་ཆོག་ལ་ང་རང་
གི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ན། བཅོན་མ་རྣམས་ལ་བྱང་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གསོ་ཞེས་བྲིས་འདུག བཅོན་མ་བྱང་མེད་ཡིན་
པ་ཡོངས་ཁྲབ་རེད། དེ་ལོགས་སུ་བྲིས་ནས་བཀར་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། བྱང་མེད་སྤྱི་དང་བཅོན་མ་བྲེ་བྲག་ཆགས་ཀྱི་

རེད། ངས་བྱས་ན་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་ཞེས་བཅོས་ན་འགྲིག་འདུག་བསམ་བློང་། བཅུན་མ་རྣམས་ལ་
བྱད་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞེས་བ་དེ་རྫོང་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་བཅོ་བཙུག་གཞན་ལོག་གནང་རོགས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ལྷག་པ་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ངེ་བ་གནང་བ་བཞིན། ཆབ་སྲིད་བཅོན་བ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྩོམ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་འཆོ་སྟོན་གནང་བ་དང་ལག་ཤེས་
སྦྱོང་བར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་པན་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་བ་དུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་འདུག་
ད་ལྟའི་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བར་དེའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ཡང་མང་པོ་ཞིག་གི་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བར་
གནང་བ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་དེ་ག་རང་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཁག་པོ་ཆགས་འདུག་ བྱས་
ཅང་རྩོམ་ཉེ་ཆར་ཁོ་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་སྤྲད་ཆ་རིས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བར་དེའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་བྱར་
ཆ་ལས་ལེན་མཁན་ ༡༩ ཙམ་ཞིག་འདུག་ འདི་གཅིག་རེད། དེ་ནས་མ་དང་གྲིས་པའི་འབྲེལ་བ་ཐོག་ལ་ངེ་བ་གཅིག་འདུག་
བྱད་མེད་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཟླ་སྦྱོང་འདི་སྤྱི་རབ་ཏུ་གཞི་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཁག་དང་
བོད་པའི་བྱད་མེད་རྣམས། ལྷག་པར་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གང་འདྲ་ཉར་དགོས་མེད། Women's Health དེ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐབ་སྦྱོང་རམ་བཟླ་སྦྱོང་ལས་གཞི་ཞིག་ཆགས་བཟུང་ཡོད་རེད། བཅུན་མ་དེ་ད་ལྟ་བཅུན་
མ་ཆོ་བྱད་མེད་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། བྱད་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་མང་པོ་ཞིག་གི་མཁྱེན་ཀྱི་
མེད་ཅང་། དེ་ཆོ་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ལྷག་པ་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འདི་ཀྱི་ཆུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་སྟོན་བཅོས་བཟླ་སྦྱོང་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་
བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་ཡང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་གོ་ཐོས་ལ་བཀའ་འདི་ཀྱི་
དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་རབ་ཏུ་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་རིག་སྤྱི་འཐུས་ཆབ་སྲིད་མིན་དེ་དཔལ་ལྷན་
ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས་འཛིན་གནང་ནས་ལན་སྤྱི་འཐུས་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ མཐོ་སློབ་འགྲོ་མཁན་ཀྱི་སློབ་
ལྷན་ཆེའི་ foreign quarter མོ་འགོད་དེ་ཕྱི་ལོ་དོན་གཅོད་ལ་རྒྱ་བ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་འདུག་ ཁོ་རང་ཆོའི་ཆ་རྒྱུན་འདྲ་
པོ་ཞིག་དང་ཁྱོད་རང་ཆོ་སྟོན་བཅོས་བཟླ་སྦྱོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་ཡོད་མེད་དང་དེའི་ཆ་རྒྱུན་དགོས་པ་ཞིག་བཟུན་འདུག་ དེ་

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་སྤེལ་ས་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་
ལན་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡན་གྱིས་བསྐྱོད་སྤང་དང་། ཁྱི་བུ་གསལ་བ་ཤད་ཆ་ཆང་ཟིན་པ་ཡིན། འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས། བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ། ས་ཡ་བརྒྱ་དང་། འབྲུམ་
མེད། བརྒྱད་ཁྲི། ལྔ་སྟོང་། བརྒྱ་མེད། བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པར་སོང་།
འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ ༡༥༩ ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། འཆོ་བྱེད་སྡོན་ཁང་
དང་། སྤྱི་ལི་སྡོན་ཁང་། མངོན་དགའ་བོད་སྤྱག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ། དེ་ཆོ་གསུམ་ག་མཉམ་དུ་འགྲོ་
རྒྱུ་ཡིན། རྟོགས་བསྐྱོམས་དེའི་ཤོག་ལ་སྟུན་སྡོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཆོ་བྱེད་སྡོན་ཁང་། སྤྱི་ལི་སྡོན་ཁང་། མངོན་དགའ་བོད་སྤྱག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་
ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་རྟོགས་བསྐྱོམས་ལ་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པ་དེ། ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་དང་། གཅིག་འབྲུམ། ལྔ་ཁྲི། བཞི་སྟོང་།
སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གྲུ། (༡༩,༡༥༩,༣༣༥) བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ། ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་དང་། གཅིག་
འབྲུམ། ཉིས་ཁྲི། དབུ་སྟོང་། ལྔ་བརྒྱ། སུམ་ཅུ་ཐམ་པ། (༡༩,༡༩༩,༥༣༠) དེ་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་
སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ། འཆོ་བྱེད་སྡོན་ཁང་དང་། སྤྱི་ལི་སྡོན་ཁང་། མངོན་དགའ་བོད་སྤྱག་
དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ཟུར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་ཁྲོན་བསྐྱོམས། ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་དང་། གཅིག་འབྲུམ།
ཉིས་ཁྲི། དབུ་སྟོང་། ལྔ་བརྒྱ། སུམ་ཅུ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པར་སོང་། འདི་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་ལི་སྡོན་ཁང་མཐུད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་སྟུན་སྡོན་གནང་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་
འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས། ཤོག་གངས་ ༡༥༩ ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ལི་སྡོན་ཁང་མཐུད་ལས་ཁང་གི་འཆར་འབྲུལ་ལ། ས་ཡ་བཅུ་གྲུ་དང་། བདུན་འབྲུམ།
བྲུག་ཁྲི། སུམ་སྟོང་། བརྒྱད་བརྒྱ། བཅུ་མེད། གཅིག་ (༡༩,༩༩༣,༩༠༡) བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་བ་གཉེར་ལ། ས་ཡ་བཅུ་གྲུ་
དང་། བདུན་འབྲུམ། ཉིས་ཁྲི། བྲུག་སྟོང་། བཞི་བརྒྱ། བཅུ་མེད། གཅིག་ (༡༩,༩༩༩,༩༠༡) དེ་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོག་པོ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་སྟེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་བཀུ་བཤེས་ལྷན་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་དུ། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་མཐོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤུགས་སྤྲོད་པ་གཞི་བཟུངས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འཛིན་གདུང་ཞིག་བཏོད་པ་ཡིན་ནས། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བཤད་དུས། མ་འོངས་པར་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལག་བཀུ་བཤེས་གནད་དོན་གྱི་འདུག་དེ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོག་པོ་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་མི་དགོས་པ་བྱོས། སྟེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་གི་ཟུར་བཏོག་སྟོན་ཅིས། བཀའ་ཤུགས་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱས་པ་གཉེར་ཁུལ་པ་ཉིན་སྟོར་ ༡༦, ༧༣༦, ༩༠༡། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབེབས་ཀྱི་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀློན་མོན་མེད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་གནད་རོགས་གནད་། སྤྱི་འཐུས་འཛིན་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིན་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༩༣༧, ༠༠༠། བཀའ་ཤུགས་གི་ཀློན་མོན་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༩༣༧, ༠༠༠། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་བཀའ་ཤུགས་གི་ཀློན་མོན་ལ་སྤྲོད་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོག་པོ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་འདིའི་དོན་ཆེན་དང་པོར་མཐོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཡོན་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༩༣༧, ༠༠༠ གནད་ཀྱི་འདུག་སྟོན་མ་གྲངས་གཞི་དང་། སྟོན་ཆེན་གང་དང་གང་ལ་གནད་ཀྱི་འདྲེན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲེན་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དོན་ཆེན་བཞི་པ་དེ་འཛིན་རིམ་བཟུང་བའི་སྟོན་མ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གི་ལས་འཆར་དེ་གསར་པ་རེད་འདུག་དེ་ལ་འབུམ་ ༣༥ གཏོང་བྱེད་འདུག་དེའི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ག་རེ་ག་རེ་གནད་

རྒྱ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ལྟར་། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱེད་རྒྱ་གཅིག་ལ། ཉེ་ཆར་མེད་གཞིས་ཆགས་དང་། བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཅར་དུས། ས་གིར་དགོ་ཆུན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག མ་འོངས་པར་མཐོ་སྒྲོལ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་པ་པོ་ཞེས་རིག་གིས་ཡིན་རྒྱུ་ཡིན་ཅང་། དགོ་ཆུན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་སྐྱེས་སྤང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། སྐྱེས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་པ་གཅི་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ དེའི་སྤྲོད་པ་བྱི་བ་ཐེབས་པ་དེར་མཉམ་དུ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སློབ་མཚན་མེད་གོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཅི་མཆོག་ སློབ་ཡོན་གྱི་སྐྱོར་འདིའི་སྤྲོད་པ་ཀྱང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སློབ་ཡོན་གཞི་འཕམ་ཡོད་མིན་གྱི་དེབ་ཚུང་གཅིག་བཀའ་མཁན་ཡོད་པེད། དེའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་གཤམ་གཤམ་ཆེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཆ་ཆེད་བཀོད་ཡོད་པེད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། ད་རེས་དངུལ་འབོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ན་ནིང་གི་ལོ་དང་བསྐྱར་ན་འདི་ལོ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕམ་ཡོད་པེད། ཨ་རིས་གཅོས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་དག་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་གནང་ཡོང་དུས། ད་རེས་ངས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ན་བསམས་སོང་། ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་སློབ་སྤྱུག་ཆོ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལས་ལོན་མེད་ནའང་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་བ་དེ་ཅུང་བརྒྱ་ཆ་དཔལ་འབྱོར་མེད་དམ། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱུས་ཆ་དེ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གཞི་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་གནང་སོང་སྟེ། ང་ཚོའི་སྤྱུག་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉམ་ཐག་གི་ནང་མི་དེ་རྣམས་ཉམ་ཐག་ལས་ཡང་གོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ནང་མི་དེའི་ནང་གི་མི་དེ་ལ་ལག་ཤེས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་བཟུང་སྤྱོད་རྒྱུ་འདྲའི་བཅོམ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པེད། དེ་ནས་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཉམ་ཐག་ནང་ནས། སྤྱུག་སློབ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོན་སྐབས་པའི་འཛིན་ཐང་དང་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ་སློབ་ཡོན་ཆ་ཆེད་ཕུལ་བའི་ཐོག་ནས། སློབ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དམིགས་བསལ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་འཛིན་དགོས་པ་དེ་སྤྱུག་གཅིག་ནས་དཔལ་འོ་རེད་དེ། སྤྱུག་གཞན་གཅིག་ནས་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་དོན་དེ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་སྤྱུག་ནས་ཐོན་ཏེ་མཐའ་མ་འབྲོལ་བ་མང་ཆེ་བ་ཉམ་ཐག་གི་སྤྱུག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པེད། ནང་མི་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་། ཉམ་ཐག་སློབ་པ་ཞིག་འཛིན་གྲོལ་པོ་ནས་འཛིན་གྲོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སྤྱི་བས་ཡོང་སྐབས་བྱུང་དུས། རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ནང་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ། འཛིན་གྲོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སྤྱི་བས་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་ལ་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སློབ་སྤྱུག་གཞན་དག་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་བསུན་ཅུང་བསུན་ཅུང་པོ་ལོན་མེད་ནའང་། སློབ་ཡོན་མི་འབྲུལ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གིས་རྩ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འཛིན་གྲོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སྤྱི་བས་ཡོང་དུས། བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལས་ལོན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་དེ་གཤམ་གཤམ་ཅི་ན། བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལོན་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སྒྲོལ་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་སྐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཁོ་རང་

གིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་མཐོ་སློབ་ཅིག་གི་ནང་དུ་འཕྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་
 ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྲུལ་ཆད་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ། བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་སློབ་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཡོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷ་བརྒྱ་ནས་དྲུག་ཅུ་
 ཡོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དྲུག་ཅུ་ནས་བདུན་ཅུ་བར་ཉམ་ཐག་སློབ་མ་ཞིག་གིས་ཡོན་པ་ཡིན་ན། རྟོང་ཕྱག་སྤྲུལ་ཅུ་སྟེ་ལྷ་འོ་ཆ་བ་
 ལ་རྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ནས་དྲུག་ཅུ་ཡོན་གྱི་ཡོད་ན། རྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལ། དྲུག་ཅུ་ནས་
 བདུན་ཅུ་ཡོན་གྱི་ཡོད་ན། རྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ནས་རྟོང་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱ། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཉམ་ཐག་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ན།
 བརྒྱ་ཆ་ག་ཆོད་མང་པོ་ཡོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་དཔག་པའི་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་གཞི་རྩའི་བཞི་བརྒྱ་
 ཆོད་བཟུང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ག་ཆོད་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། དེས་ཀྱི་མང་པོ་ཡོད། སྤྱི་ཡིན་ནའང་
 སེམས་ཤྱགས་ཞིག་བཅངས་ནས། ངས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་ཡིན་ནའང་མང་པོ་རྒྱག་ས་རེད་ཅེས་རེ་
 བ་བྱེད་ས་གཅིག་དེ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ཡོན་སྤར་སྤངས་དེ་སྤོན་མ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཆོད་རིག་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་
 རེད། སྤྱི་ཆོག་ས་ཆོད་རིག་དང་གཞན་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་རེད། དེ་ཡོན་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་
 རེད། རྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་ཡིན་ནའང་ད་རེས་ང་ཆོས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཅེ་ན། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ནས་དོན་ལྡན། དོན་ལྡན་
 བརྒྱ་ད་ཅུ། བརྒྱ་ད་ཅུ་ནས་དགུ་བརྒྱ། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ག་ཆོད་ཙམ་འཕར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ག་ཆོད་ཙམ་གྱིས་ཆད་མཐོ་བ་
 ཡོན་ཐུབ་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་སློབ་ཡོན་མང་པོ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་འཛིན་གྲུ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་
 བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ཡོན་པ་ཡིན་ན། རྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཆོད་ཆད་འཛིན་ས་དེ་རེད། སྤོན་མ་ཡིན་ན་མང་
 ཤོས་དེ་རྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཆོད་དམིགས་ལུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤོན་མ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དེ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་འཕམ་བདུན་ཅུ་རེད། ཆོད་རིག་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་ཆོད་རིག་བརྒྱ་ཡི་ཡོད་
 རེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་དེ་ཆད་བཟུང་ནས་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོང་དུས། ང་ཆོས་ཆོད་
 དཔག་རང་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་མ་མང་ཆེ་བའི་བསྐྱར་ས་དེ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་ལ་བསྐྱར་
 གྱི་ཡོད་རེད། ཆོད་རིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་སློབ་ཡོན་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཆོག་ས་ཆོད་རིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་
 ལ་སློབ་ཡོན་རྒྱག་གི་རེད་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཆོས་བརྒྱ་ཆ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྤྱངས་ནས་བལྟ་དུས། སློབ་མ་མང་ཆེ་བ་བརྒྱ་
 ཆ་དྲུག་ཅུ་དང་བདུན་ཅུའི་གཡས་གཡོན་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཡང་མང་འབབ་གྱི་ཡོད་རེད། ད་རེས་
 ང་ཆོད་དམིགས་ལུལ་བསྐྱར་ས་དེ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་དང་། དགུ་བརྒྱ་གོ་ལ། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ། བསྐྱར་ས་དེ་མཐོ་པོ་བྱས། དེ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་སློབ་མ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ངས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ཡོན་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་རྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཡོད་རེད།
 བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་རེས་ང་ཆོས་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་བཅོན་ཁྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ། བརྒྱ་ཆ་
 དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་ད་ལྷ་བར་དུ་ཡོན་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཆོད་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཐོད་པའི་
 སློབ་གྲྭ་ཁག་ན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་ཡོན་པ་མེད་དུས། ད་རེས་དམིགས་བསལ་རང་བྱས་ནས་འབྲུལ་གཅིག་ཡོད། དེ་འདྲ་
 བྱས་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་ཡོན་ན་འབྲུལ་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་བཀལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བར་དུ་འབྲུལ་
 གཅིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་ཆད་མས་བསྐྱར་ས་དེ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་དང་། དགུ་བརྒྱ་གོ་ལ། བརྒྱ་ལ་བསྐྱར་
 པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བདུན་ཅུ་ལ་མ་ལྷག་པ་བྱས་ཏེ། བརྒྱ་ད་ཅུ་དང་། རབ་བྱུང་ན་དགུ་བརྒྱ་གཡས་གཡོན་ལ་འཁྲིད་
 ཐུབ་པའི་རེ་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་ལི་མཐོ་སློབ་ལ་ཆུད་པར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ སྤང་ལ་མ་བཀལ་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ལི་མཐོ་

སློབ་ཀྱི་སློབ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་སློབ་མ་ཚོའི་ནང་ལ་ཁོ་ཚོས་ཁ་ཤོབ་དང་སྒྲགས་ནས་
 བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག བ་མ་དང་བུ་སྒྲགས་ཚོས་ང་ཚོས་འདྲིར་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་ལབ། བརྒྱ་ཆ་ ༩༧ རེད།
 ༩༩ རེད། ༩༠ རེད་ཅེས་བཤད་དེ་གསོལ་རས་འབྲུ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཕུལ། ཁོང་ཚོ་མཇུག་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཆེད་
 མ་བྱས་ཏེ། རྒྱེས་མ་ Bangalore དང་། Chennai སོགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མཐོ་སློབ་འགྲོ་ས་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དང་བརྒྱ་
 ཆ་ ༩༥ ག་རེ་ཡོན་ཡོད་ནའང་། སློབ་ལྷན་གཅིག་ལ་འགྲོ་དུས་སྐབས་སུ། ཁོས་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་བྱས་ནས་ག་རེ་པན་ཐོགས་
 འདུག ང་གཉིས་སློབ་ལྷན་གཅིག་པ་རེད་འདུག འཛིན་སྐྱུ་རྒྱུ་སྒྲིགས་གཅིག་པ་རེད་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་པ་ཆགས་ཏེ། དེ་
 ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བསྐྱར་ས་དེ་མཐོ་ས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བུ་སྒྲགས་ཚོ་ཡར་འགྲོ་བའི་རེ་བ་རེད། གོ་ཐོས་
 ལྷན་ན་སྒྲུ་གུ་དེ་ཚོས་ཅི་དུང་མོ་དང་སྒྲགས་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག ད་རེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་ཆེན་པོ་སྤར་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ད་ནས་བརྒྱུད་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་སྦྱོང་བ་བཅོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་གུ་ཚོས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲུག་སྤང་གི་ཡོད་ན་ཏ་
 ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེ་འབྲུག་སྤང་གི་འདུག དེ་འབྲུག་ཡིན་ན་རིམ་བས་ལོ་གཉིས་གསུམ་བཞིའི་ནང་ལ་གཞིགས་སྒྲུ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ནས་མཁུན་རྟོག་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྒྲིགས་མཐའ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་པ་མ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཡོན་སྤར་རོགས་ཞེས་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གིས་གོས་བསྐྱར་མང་པོ་བྱས་ཏེ། སློབ་ཡོན་
 སྤར་གྱུར་གང་འབྲུག་ཏེ་སྤར་མིན་སྤོར་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་སོང་། སྤར་སྤངས་དེ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་པ་ཡིན་ན་
 ཡག་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་འདུག དེས་ན་ན་ནིང་ལོའི་གངས་ཀ་ཆ་ཆེད་འདུག་གི་མི་འདུག་སྟེ། སལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ དེ་འབྲུག་
 ཡོན་པ་ཚོ་ལ་ཡང་། ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་སྤུལ་སྤུལ་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་རེས་རེ་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཀྱིས་
 མཐོ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་འགྲོ་ས་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དང་ ༧༥། དེའི་གཤམ་འོག་ཆེད་མང་དུ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན་
 འབྲུལ་རྒྱ་རེད། དུལ་སྒྲགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་མེད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཏན་འཇགས་སློབ་ལྷན་སློབ་མ་ཚོར་
 དམིགས་བསམ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གོས་བསྐྱར་བྱས་དང་བྱེད་
 བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱུ་བཅུ་པའི་སློབ་མ་ཚོར་དམིགས་བསམ་སྤྱོད་བཅུ་སྤྱོད་རྒྱ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་ ༩༥
 བཞག་འདུག་ཅེས་པ་དེ་གཞི་ཅིའི་འཛིན་སྐྱུ་བཅུ་གཅིག་ཁག་ཅིག་ལ་མཐོ་སློབ་ཁག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་མཁན་ཁག་འགའ་
 ཤེས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཁྲིད་ཡོང་ནས་མང་གཙོའི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་སོགས་དེ་འབྲུག་གནད་གི་ཡོད་
 རེད། ད་རེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱུ་བཅུ་གཅིག་གི་སློབ་མ་རབ་བྱུང་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་བཅུ་པའི་ཡོད་
 རེད། ད་ལྟ་དུལ་ཚོད་དཔག་བརྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཞིག་རེད། འཛིན་སྐྱུ་བཅུ་པ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་མ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཅན་ཚོར་
 ང་ཚོས་རྒྱ་རམ་ས་ལར་བདུན་སྒྲགས་གཅིག་གི་རིང་ལ་འཁྲིད་སྤུལ་ན་སྟེ། རྒྱ་བཟོངས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། བཀྲར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ནང་འཆར་འོངས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས།
 སློབ་ལྷན་ཐོན་ནས་མཐོ་སློབ་ཏུ་སྤྱེབས་དུས། གཞི་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ལར་བཅར་སྤྱོད་མ་གཏོགས། དེའི་སྤོན་ལ་གོ་ཐོས་ཡོད་པ་
 ཅམ་ལས་ང་ཚོ་འདྲིར་ཡོང་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་རེས་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། འཛིན་སྐྱུ་བཅུ་པ་ཡིན་
 པའི་སྐབས་ནས་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་རམ་ས་ལར་འཁྲིད་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་འཛིན་སྐྱུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐོ་
 སློབ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཚོར་ངས་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་ས་འགའ་ཤེས་ཤིག་ལ་འགྲོ་སྤྱོད། ཁོ་ཚོས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱ་རམ་

ས་ལ་ཡོད་པ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི། དངོས་སུ་བཅར་ཡོད་དུས་སོ་སོར་སློབས་པ་སྤྱེས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ལ་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ། ལས་
 ཁུངས་ཁག་ཡོད་པ། ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་བཅས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ། དེ་རྗེས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་རེད། ད་རེས་ང་
 ཚོས་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ནས་ལས་བྱེད་བདམས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་
 སྡོན་མ་རྒྱ་རས་ས་ལར་ཟབ་སྦྱོང་ཐོབ་སྤྱོད་མཁན་མང་པོ་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་
 འདི་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་ཚེར་བ་སླེབས་སོང་། དེ་སྡོན་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཅིག་དང་མཐོ་སློབ་ལ་ཡོད་
 མཁན་ཚོའི་ཁྲིངས་ནས་སློབ་མ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་རེས་ང་ཚོས་སློབ་མ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ རྒྱ་རས་ས་
 ལར་ཁྲིད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་འཛིན་གྲུ་བཅུ་བ་འདེམས་དགོས་དོན་དེ། བཅུ་པའི་རྗེས་ལ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་
 གཉིས་དེ་ཚོ་སློབ་གྲུ་གཞན་དག་ལ་ཁ་འཐོར་ནས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁ་མ་འཐོར་སྡོན་ལ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ནས་འཛིན་
 གྲུ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པར་སླེབས་པ་དེ་ཚོ། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཞིག་རྒྱ་རས་ས་ལར་འཁྲིད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདི་ནས་ཁོ་ཚོར་མང་
 གཙོ་འཕྲོ་སྤངས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་འཕྲོ་སྤངས། ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་ཆ་ཆང་ཞིག་འབྲུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་ནང་ནས་སློབ་གྲུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་མ་དང་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས། དེ་ཚོ་ཆང་མ་འདིར་སླེབས། ཤེས་རིག་གི་
 ཁྲབ་ཁྲིངས་ནང་ཡོད་པའི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུ་དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་འཛོམས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོ་ནང་ཁྲུལ་ལ་ཡང་གྲོགས་པོ་
 གྲོགས་མོ་འགྲིག་རྒྱ་དང་། གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་གཤེད་ཚོད་བསྐྱེད་རྒྱ་མ་ཟད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་འདྲ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་གོ་རྟོགས་གསལ་པོ་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཅིག་
 བཅུ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱི་ཚོས་དངོས་གནས་རང་རས་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 རས་ས་ལར་ཡོད་ནས་ཞབས་བྲི་བྱ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་བསམ་པའི་གོ་སྐབས་དང་དམིགས་ལུལ་ཆ་ཆང་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་ན་
 བསམ་པའི་རེ་བ་རེད། དེས་ན་འཛིན་གྲུ་བཅུ་པའི་སློབ་མ་གང་མང་མང་ཞིག་འདིར་འཛོམས། འཛོམས་པའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་
 ཚོ་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་ཚན་འདེམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨང་ཅིས་
 འདེམས་ཀྱི་ཡིན་ནས། ཚན་རིག་འདེམས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཚོའི་སློབ་གསོ་ཆ་ཆང་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་སློབ་ཚན་
 བདམས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཤེད་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཅིག་ལ་སློབ་སྤྱོད་ཡག་
 པོ་བྱས་སྟེ། བཅུ་གཉིས་ལ་ལག་ཁྲིར་ཡག་པོ་རག་ཏེ་ཐོན། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སློབ་ཡོན་སྟོན་པ་བཅོ་རྒྱུ་
 སླེབས་པ་ཡིན་ན་དགའ་བསུ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེས་ན་འཛིན་གྲུ་བཅུ་པར་ཚོད་ལྟའི་ཆེད་དུ་ད་རེས་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་
 བཅར་འབྲུལ་བའི་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་སྐད་དང་མེ་ལོ་ཡི་གནས་སྤངས་སྐྱོར་ང་རང་ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་བཅར་སྤྱོད་། བསྟན་འཛིན་
 སྐད་ལ་འགོ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་མེ་ལོ་ཡི་གནས་སྤངས་དང་། ཉི་ལྟའི་གནས་སྤངས། དེ་ཚོར་དགོ་ཆུན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡོད། གནད་དོན་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བར་ལ་གཏུག་ཡིན་ནའང་གོས་བསྐྱར་
 ཡོད་གི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ཤིག་ལ་དགོ་ཆུན་གྱི་དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལན་འབྱོར་
 ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་
 བརྒྱུད་ནས་འཕྲོ་ཡོད་དུས། བ་གིར་དགོ་ཆུན་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱོར་བ་མ་སོང་ནའང་མང་ཙམ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། སློབ་གྲུ་ཆང་མ་ཚུར་སྤངས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གིས་རིམ་བས་འཆར་གཞི་འདིད་གི་ཡོད།
 དམིགས་བསལ་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་རང་གི་དགོ་ཆུན་ཟུར་དུ་བཞག་ནས་དགོ་ཆུན་ལྔ་དང་བཅུ་གེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་

ནའང་ཟུར་དུ་བཅད་དེ། ཁོ་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དགོ་ཆེན་ཡོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཟུར་དུ་ཉར་བསྟན་བ་ཡིན་ན། དགོ་ཆེན་
 ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་ཤོད་པའི་སྐབས་ལ། ལས་ཁུངས་ཨ་མ་ནས་དགོ་ཆེན་ཞིག་གཏོང་ཆོག་ཆོག་ དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད།
 དེས་ན་རིམ་བས་དགོ་ཆེན་དགོན་པོ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་
 རྩེ་ཆེ། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྷོ་ཕོ་དོན་གཅོད་ལ། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་བཅད་གཅོད་ཅིག་བྱས་ནས་
 ལྷགས་ལན་འབུལ་ཆོག་པ་ཞུ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་ཕྱག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་ཕྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་དེ་ལྷན་ཁང་གི་ནང་ནས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཐོག་མ་དེ་ལ་
 ངས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ་དྲོགས་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སློབ་ཡོན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་གོ་བ་ལོན་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཆ་ཆང་ཉོགས་ཐུབ་
 གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་འདི་ནང་དུ་སློབ་ཡོན་ལ་ scholarship ཞེས་གསུང་སྟོད་ཀྱི་འདུག སྟོན་མ་ཆེན་པོ་ཉོགས་ཐུབ་
 གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འདྲིན་སྦྱོང་གི་དོས་ནས་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་བསྟོན་དུས་ད་དུང་ཡང་
 མང་དུ་འཐུག་འགོ་ཡི་འདུག དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དོས་འདྲིན་
 ཞུ་སྟངས་དེ། སློབ་ཡོན་གྱི་ཆད་གཞི་མང་བ་དེ་གཙོ་བོ་སློབ་ཕྱག་ཅིག་གི་སློབ་སྦྱོང་གནས་ཆད་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་དང་། ངས་
 ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་ལོན་བ་ཡིན་ན། ཟུགས་ཀྱི་
 དམིགས་ལུལ་འདྲ་པོ་དེ་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལ་སློབ་ཡོན་ཞེས་ལབ་ནས་ཐ་སྟོན་དེ་བེད་
 སྟོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ། དཔེར་ན། ང་ཚོས་ཉམ་ཐག་ལ་འབུལ་བའི་སློབ་ཡོན་དེར་སློབ་
 ཡོན་ཞེས་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ། དེ་ལ་ཐ་སྟོན་གཞན་པ་ཞིག་བེད་སྟོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་
 ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། ཡང་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཟུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་
 ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་དཔུལ་རྩོགས་རྒྱུ་འདི་སྟོན་ལམ་རང་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཐ་སྟོན་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་
 པོ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཆོགས་སུ་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཞེས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་པ་བཞིན། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་
 ཡོན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་
 ལ་ཉ་ཅང་གིས་འགྲུར་བ་ཞིག་འགོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེའི་སྟོན་གྱི་འགོ་དང་བསྟོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་དྲོགས་འདི་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་པ་སོང་། གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་།
 བཅོན་ཁྲིལ་བོད་གཞུང་། ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ག་ཆོད་ཅིག་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་དང་མིན། ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་སོ་

སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། སྡོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་
གནས་ privilege ལུས་དགོས་པ་མཁ་ག་རེ་ལུ་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཆོས་སློབ་
སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་སྐབས་བཅའ་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྱིམ་ས་བཅོས་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཆོས་སྐབས་བཅའ་བའི་ཐོག་ལ་སྡེ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ནང་ལོགས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཅེ་གཏོགས་དེ་ལ་ privilege རག་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་
ལོགས་ལ་སྐབས་བཅའ་བའི་དཔེ་འདྲི་གས་འདྲ་པོ་དེ་རྩོམ་པ་འདི་ཡིན་པ་འདྲ། དེས་ན་དངོས་གནས་རང་གྲོས་ཆོགས་
ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བོད་གཞུང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ།

(**དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བསྐྱར་སྒྲོམ་མང་པོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་རང་གི་སྤང་ལ་གསུང་
རོགས་གནང་།) དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་གར་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་དུས། ཉེ་ཆར་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན་ན་ང་ཆོར་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ MBBS སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གསུམ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པ་
ལ་ཡིག་རྒྱགས་ཤིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོས་གོ་ཐོས་ལ་ར་རྩི་སྤྱི་ཐན་ལ་མང་བ་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཅིག་ དེའི་
གསལ་དེ་ཆ་ཆང་ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡིན་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་རྒྱལ་ནང་ལོགས་ལ་
ཆང་གཞི་ཅིག་ལོངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་སོ་སོས་གོ་སྤྱོད་། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་
འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱགས་གཅིག་འཕྲོད་པ་
ལ། གཅིག་ལྷོགས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱགས་ཤིག་ MEET ཟེར་བ་ད་དུང་ང་ཆོའི་སློབ་སྤྲུག་ཆོ་རྒྱུང་ལོར་ལ་ཁོ་ཆོར་དམིགས་
བསལ་གྱི་ Tutorial post ལྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ དེས་ན་
འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགོ་དུས་སྐབས་ལ། ང་ཆོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལེགས་པའི་ཐོག་ལ་འགོ་ཡི་རེད་དམ་དཀའ་
ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་གཅིག་ཤིས་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་གཞིགས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་གཞིགས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་
ཁྱེ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཅིག་དེ་ཁ་སང་དབུས་ CTSA འདྲིན་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་
ནས། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་ཀན་རྣམ་པ་ཆོ་དང་། ལས་
བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཆོ་རོ་བོ་འགྱུར་བ་བྱིན་པའི་ཐོག་ནས། ཁོ་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་དགའ་བསུ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་
སོང་། ཉན་ཉན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོས་ཆོད་
དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ ཆོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་
ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ན་ནིང་ཡིན་པ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་
ཞིག་ཡོད་ཅེས་ལབ་པའི་སྐབས་སུ། CTSA Website དེ་དུས་སྐབས་སུ་གཅིག་མཇལ་སྤྱོད་། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཤོག་
སྡེ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཐོག་མར་སློ་བྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་ Home page དེ་རང་གི་ནང་དུ་ག་རེ་བཞག་སོང་ལབ་པ་ཡིན་ན།
དེའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོ་ CTSA ཁོངས་གཏོགས་ལ་རྒྱ་གར་དགེ་ཀན་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཆོས་ demand གསུམ་ཞིག་
ཡོད་པར་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་བར་ཁོ་རང་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོས་བསམ་འཆར་གང་
ཡང་མེད་ཅེས་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཞག་སོང་སྟེ། ངས་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་མར་པབ་ཆར་འདུག་
དེ་དུས་ཁོང་ཆོའི་ demand དེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་ངོས་ལེན་གནང་བ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་

དེའི་དགོས་དོན་དང་པོ་དེ་ག་རེ་གསལ་གྱི་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོ་ལ་ Kendriya Vidyalaya ལ་མར་དགེ་ཆན་དེ་ཚོ་དང་
 ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་འཇུག་ཆོག་པ་ལ། ཁོང་ཚོ་ལ་ཉ་ཅང་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་རེད། ཁོང་ཚོར་ལྷན་ཁང་
 འདྲ་པོ་བྱས་ན་གཅིག་རེད་དེ། KV school ང་ཚོ་ CTSA (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 མཆོག་ སྤྱི་མཐུན་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས། དེ་རིང་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་ཞེས་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་
 ཡོད། རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ སང་ཉིན་མཆོད་འབུལ་སློན་ལམ་ཡོད་རེད། སང་ཉིན་ཉི་མ་ཆ་
 ཚང་འཆོགས་སྤྱབ་གྱི་མི་འདུག་ ཡང་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ སློན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱས་མ་
 ཆར་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་) ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐར་མ་
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ CTSA དགེ་ཆན་ཚོ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཡིག་རྒྱགས་གཅིག་གཏོང་གི་ཡོད་
 རེད། Kendriya Vidyalaya ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་དགེ་ཆན་ཚོ་དང་ཆང་མར་ཡིག་རྒྱགས་གཅིག་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་
 བའང་ཡར་འདེམས་ག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། Kendriya Vidyalaya དགེ་ཆན་དེ་ཚོ་གནས་ཆད་ཡག་པོ་དེ་ཚོ་ཚུད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ CTSA ཡི་ནང་དུ་ཚུད་མཁན་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ནང་ལོགས་ལ། ད་ལྟ་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོར་གོ་སྐབས་རྩ་བ་རང་ནས་མ་རག་པ་ཞིག་ལ། ཁོང་ལྷག་ཅིག་བསྐྱུན་ཡོང་དུས་ཁོང་ཚོ་དགའ་ཐག་ཆོད་
 ཡོད་རེད། དེ་ངས་ཤེས་སྤྱབ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཉན་ཉན་སྤྱི་དང་མཆོག་གིས་ཁ་སང་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཁོང་རང་ཚོ་ཉ་
 ཅང་དཀའ་ངལ་པོ་བྱུང་ཡོད་འགྲོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་སློབ་སྒྲུབ་ནམ་པ་ཚོའི་
 ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ལ། ང་ཚོས་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བཀའ་བསྟུར་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་སྒྲུབ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དེའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་དེ་དེ་རེད།
 དཔེར་ན་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲགས་རྒྱག་གི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། སློབ་ཡོན་སྤུལ་བ་མང་
 ཆེ་བ་དེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་བྱི་བྲགས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་
 ཞིག་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མཐོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྒྲུབ་གི་
 གནས་ཆད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་ལས་གཞི་ག་རེ་གསལ་བ་གནང་ཡོད་རེད། སོ་སོས་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 དམིགས་བསལ་དེའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་
 ལས་གཞི་གསལ་བ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཤེས་འདོད་ཅིག་ཡོད། དེ་དམའ་རིམ་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ན།
 སློབ་ཡོན་སྤུལ་བ་དེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་རེད། དེ་གཅིག་ཤེས་འདོད་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་
 སློབ་གྲྭ་མང་ཆེ་བ་དེ། Residential school ཡིན་དུས། སྤྱི་མཐུན་གྱི་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་དེ་ང་རང་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཡོད་
 རེད། hostel དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཁྱབ་ལོག་ལ་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་སྐར་མ་གསུམ་རྫོགས་སོང་། མཚམས་འཛོག་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྒྲུབ་ལགས། མཇུག་སྤྱབ་པ་གནང་
 རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཡིན། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་བཞི་བ་དེ་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
ཟབ་སྦྱང་ཟེར་བ་དེ། སློབ་མའི་དག་ཆ་དེ་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། གཅིག་དེ་ཡིན། སློབ་མ་གྲོས་ཚོགས་
ནང་ལ་རེད། སློབ་པའི་མཐོ་སློབ་ལ་ཕེབས་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་བཅུ་ལ་ཡར་འཕར་གྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་དེ་འདྲའི་བཀའ་
མོལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་བསྐྱད་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཕར་ཁ་གསལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཨོ་རི་ས་ནས་གཅིག་རག་གི་ཡོད་པ་
ཞིག་དེ་བཞིན་ Sikkim ནས་རག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ ཁྱོད་བསྐྱེམས་ནས་སློབ་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་བཅུ་ལ་ཡར་འཕར་གྱི་
ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་
རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་དང་པོ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་གྱི་ལས་གཞི་གཅིག་གི་ནང་དུ། ཉམ་ཐག་གི་སློབ་སྤྲུལ་ཚོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལོངས་པ་ཡིན་ནའང་།
སློབ་ཡོན་འབྲུལ་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞན་པ་ཞིག་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་
གི་སྤྱི་གཞི་ཞིའི་ནང་ལ། སློབ་སྤྲུལ་གཅིག་འཛིན་གྱི་བཅུ་གཉིས་ཐོག་པའི་སྐབས་སུ། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་མ་ལོངས་པ་ཡིན་ན།
དང་སློབ་ལ་ཞབས་སྟེ་ཞུ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། སློབ་སྤྲུལ་ནང་ལ་ཐུག་ཏུགས་དེ་དང་སློབ་ལ་ཡར་གཏོང་གི་ཡོད་
རེད། ཡར་ཕྱིན་ནས་སློབ་སྤྲུལ་བྱ་ཚོ་ཡིན་ན་པ་གིར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱ་མོ་ཡིན་ན་
འདེམས་ཀྱི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཙང་ལོ་གཉིས་ནས་ལོ་ལྔ་བར་དུ་པ་གིར་དང་སློབ་ལ་ཞབས་སྟེ་ཞུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ དེ་ནས་མར་དགོངས་པ་ཞུས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་འདྲི་བའི་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
གལ་སྤྱིད་ཉམ་ཐག་གི་སློབ་སྤྲུལ་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལོངས་པ་དང་མཐོ་སློབ་ལ་འགོ་ཚུགས་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གོང་གི་བརྒྱ་
ཆ་ལྔ་བཅུ་མ་ལོངས་ནའང་དང་སློབ་ལ་ཞབས་སྟེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དང་
སློབ་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་པ་གིར་སྤྱོད་པ་ལག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་པ་གིར་ལོ་ལྔ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། ལོ་ལྔ་འདྲི་རིང་ལ་ཡིག་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམག་
སྐར་རང་གིས་འགོ་སློང་བཏང་བ་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་འདུག་ དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་ཐུག་བརྒྱུད་ཆར་ཆོར་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱུ་མིན། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ ཅེས་འགོ་དང་པོ་དེ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གྱི་སྐོར་འདིའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་བཞིག་འདི་དགོས་བསམས་སོང་། འདིའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དེ་རིམ་པས་འཕར་ནས་སློབ་ཡོན་ལག་པོ་འཕར་འདུག་ལ་འཕར་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་གླེན་ནང་ལ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་པར་བྱིན་སྟོན་མཁན་ཆོའི་ནང་ནས་སྟོན་ཁང་ཡོད་ས་དང་། སྟོན་ཁང་མེད་སའི་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འདྲ། སྟོན་ཁང་མེད་པ་བྱས་ནས་ཁ་འཕྲོད་ལ་སྟོན་མཁན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་འདྲ། མཐོ་རིམ་སློབ་གླེན་ནང་ལ་པར་སློབ་ཡོན་ལུས་ནས་པར་བཟུག་སྐབས་པ་ཅམ་གྱིས་ང་རང་ཆོའི་དམིགས་ལུལ་འབྲུབ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག། མཐོ་རིམ་སློབ་གླེན་ལ་ཐེབས་མཁན་ཆོ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལ་ཡོང་འདུག་པ་སྤྱི་མཐུན་ནས་སློབ་སྦྱོར་བྱས་ནས་འབད་བཅོལ་བྱེད་སྐབས་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁ་འཕྲོད་ལ་སྟོན་མཁན་གྱི་ནང་ལོགས་ནས། འཛིན་བྲལ་བྱིན་མ་བྱིན་གནས་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་གོ་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ཆོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན་བཞག་པ་ཡིན་ན། པ་གིར་བསྐྱེད་སྐབས་པ་ཅམ་གྱིས་ང་རང་ཆོའི་རེ་བ་འབྲུབ་ཀྱི་མེད་པར་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བྱུག་ལས་གནང་འཆར་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་གནང་འཆར་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐོར་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཆེད་ཀྱི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོས་སློབ་གསོ་རྒྱག་དགོས་ནའང་རེད། ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཆེ།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་ལུལ་ངས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ཏ་གོ་བ་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། དང་པོ་དེ་ལ་མི་བཟང་སྟོན་ལྷན་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་དེ་མིའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཆ་ཆང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྐབས་ཐབས། གསུམ་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཡིན་དུས། བོད་པའི་ངོ་བོ་དང་བོད་པའི་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དེ་ཆོ་སྤྱང་སྟོབ་ཡོང་སྐབས་ལ། དེ་འདྲའི་དམིགས་ལུལ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ང་རང་གིས་དེ་འདྲར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ངས་གཉིས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བཅི་ཡི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་མིའི་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཆ་ཆང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྐབས་པ་ཞིག་དང་། དེ་དངོས་གནས་སློབ་གླེན་ཐོག་ནས་གོང་དུ་བྱུག་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དགེ་ཆུན་ཆོ་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་རེད་དམ། དེ་གོ་རྟོགས་ཡོད་ན། དེའི་དམིགས་ལུལ་གྲུབ་ཐབས་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། ག་རེ་གནང་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེའི་དམིགས་ལུལ་འབྲུབ་སྐབས་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བྱ་བྱུག་དེས་དཀའ་ངལ་གཏོང་ཡོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་རེད་ལ། རང་ཁ་རང་གསོ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་

དུས་དེ་གང་འདྲ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་གནང་ཐབས་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་བ་དེ་སྤྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གིས་ལས་འཆར་དགུ་བཅུ་གོ་
བདུན་ཟུང་འདོན་བྱས་པའི་ཨང་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དགུ་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་ཆེད་སློབ་ཡོན། མི་ལྷ་བཅུ་
ཐམ་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ས་ཡ་གཅིག་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ད། ད་འདིར་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་
སྤྱིར་བཏང་ནང་ནས་འགའ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ་རག་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེང་སང་ང་ཆོ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
ལ་གནས་བཞུད་ཡོད་རེད། སྐད་ཆ་ཇ་རེ་རྩོ་རེ་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྐད་ཆ་ཆང་དེ་ཆུང་དེ་བཤད་ཡོང་དུས་ཆང་མས་ཕྱི་རྒྱལ་
སྐད་ཡིག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་མཁན་གྱི་བཙོ་འདྲེ་ལོ་ཞིག་ཡོད་རེད། མི་དངོས་གནས་ལ་ཐུག་དགོས་དུས་དཀའ་
ལས་ཁག་པོ་ཞིག་དང་། གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ལ་ཐུག་དུས་རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཐུག་དུས་ར་འབྲེལ་བ་ཟེར་བ་དེའི་བཙོ་
འདྲེ་ལོ་ཞིག་ཆགས་བཞུད་དུས། དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་
བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་ཡོན་དེ་འདྲ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱོད་མ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་
ཆེད་མཁས་པ་ཁྱི་གཅིག་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་དུས་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ལ་
ཆེད་མཁས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཞིག་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་དང་དེ་འདྲའི་གང་ཡང་ཡོད་པ་
མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གནང་འགག་ཆེ་ཤོས་
དེ་ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཆོ་མཇུག་གཙོ་ཆུང་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་
བཅའ་ཁྱོད་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཆར་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། མཇུག་གཙོ་ཆུང་པས་བོད་སྐད་བསྐྱོན་དགོས་
པ་དང་། ལས་འཆར་དེ་ཆོ་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་གྲིས་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོགས་འདྲེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་འཆོགས་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་མང་པོ་བསྐྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་
དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ་ཐུགས་གཟབ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་ལ་ང་
ཆོས་བདེ་ལན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བུ་དུས་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་དག་གསུམ་དང་། ང་བཞིའི་
རིང་ལ་དངོས་གནས་ང་ཆོར་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་སྐད་ཡིག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ལྟར་བཞུད་ཐུབ་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་
གཟི་བུ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་གནང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་འགོ་མཇུག་གཙོ་ཆུང་པ་ནས་བཟུང་ཆང་མ་ཐུགས་གཟབ་
ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནི་བ་ཐུང་ཐུང་གཉིས་དང་། སྤྱིར་བཏང་སེམས་འཆབ་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད། གཅིག་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་སྒྲན་ཁང་ནས་སློབ་ཡོན་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དེ་ལ་སློབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་ཐུབ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་སློབ་སྒྲུག་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་ལྷ་ལོན་མཁན་རྣམས་པ་ལ། སློབ་ཡོན་འབྲུམ་གཅིག་འབྲུལ་འཆར་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་གཏན་སློབ་ཐོན་པའི་སློབ་སྒྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནས། ཡང་ན་བོད་པའི་སློབ་བླ་གང་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་། གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་སློབ་ཐར་ལ་དགོ་ཆུང་ལོས་སྤྱོད་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཁ་སང་སློབ་མ་ལོ་བཞིའི་དགོ་ཆུང་ལོས་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ལོ་བཞི་དེ་ར་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་བྲལ་དང་པོ་ནས་ལྷ་པ་བར་དུ་ཆང་མ་བོད་ཡིག་གི་ནང་ནས་སློབ་ཁྱིད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། བོད་ཡིག་ནང་ལ་སློབ་ཁྱིད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དགོ་ཆུང་ལོས་སྤྱོད་དེའི་ནང་ལ་སློབ་ཆོད་ཆང་མ་བོད་ཡིག་ནང་ནས་གནང་རྒྱུའི་སྤྱོད་བཅར་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སེམས་འཆབ་ཅིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་དགོངས་གཞི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། སློབ་བླ་ཐོན་མཁན་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་མཁན་མི་ཆང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཏྲི་མ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ནང་མིའི་སྤྱུ་གྲུ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ཡིན་ན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཁོ་རང་ཆོར་སློབ་སྤྱོད་ཁྱེད་པའི་སེམས་འབྲུགས་སྤྱར་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སེམས་འཆབ་གཅིག་ག་རེ་སློབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་འཁུར་མཁན་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འདྲེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་གཅིག་རེད། ད་ལྟར་ཆོའི་སློབ་བླ་ཐོན་མཁན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་མཐོ་སློབ་ཆོད་ལྷན་ཞིག་གི་ནང་ལ་རག་གི་མེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་འཁུར་ནས་གཅིག་རག་པ་ཡིན་ནའང་། མཐོ་སློབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དང་། ཆོད་དང་ལྷན་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་། མཐོ་སློབ་དེ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་ཐར་སོས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དམ། ལག་ཁྲེར་ཅམ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སློབ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་ཆོད་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་བའི་སེམས་འཆབ་ཅིག་སློབས་ཀྱི་འདུག དེ་ལས་འདི་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་བྱ་སྒྲུག་དེ་འདྲ་ལ་སློབ་བླ་རང་ནས་སློབ་བླ་ཡག་པོ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་རོགས་སྤྱོད་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སློབ་བླ་ནས་མར་ཐོན་པའི་སློབས་ལ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་འཁུར་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་བླ་གྲས་ཤིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་གི་མེད་འགྲོ། དེ་ཡོད་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དགོངས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལོན་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཁ་སང་སློབ་མ་ཡང་བཀའ་གནང་སོང་། སློབ་ཡོན་མང་པོ་འབྲུལ་ཐུབ་པ་དེ་བྱུང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་

ནའང་བརྒྱུ་ཆ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་གྱི་འོག་ལ་མར་སླེབས་མཁན་ཆོར་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། ཡང་དེ་ཆོ་ལ་དབྱེ་བ་
ཞིག་བྱེ་རྒྱུ་མེད་འགྲོ། དེ་ཆོའི་རྒྱལ་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་དེད་འདུག སློབ་སྤྲུག་བརྒྱུ་ཆ་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་ཞིག་ལོན་པ་དེ་འདྲིའི་ནང་མི་
དཀའ་ངལ་ཅན་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ། དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུ་དགོངས་བཞེས་
གནང་རྒྱུ་མེད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་སློབ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་སློབ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོས་ཅི་བ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་བ་དང་སྤྲུགས། ལན་དེ་ཡང་ཅི་བ་མཐའ་མ་ནས་ཡར་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བརྒྱུ་ཆ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་
ལོན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། སློབ་ཡོན་མ་རག་མཁན་ནང་མི་ཉམས་ཐག་མིན་ན་ཡང་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན། དེ་བཞིན་འཛིན་གྲུ་
བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ནས་ནང་མིའི་གནས་སྐངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། ཡིག་ཆ་དུ་ཡག་པོ་
བཏང་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེར་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་སྲོང་བཙན་སློབ་ཡོན་ཞེས་
གཙོ་བོ་སྤྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ནས་ང་ཆོས་མར་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རབ་བྱུང་ན་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཆང་མར་གནང་
རྒྱུ་རེད་ཀྱང་ཆ་ཆང་གནང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྤྲུག་ཐར་ལ་ལོ་བཞིའི་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ། ད་
ལྟའི་ཆར་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་།
སློབ་གྲྭ་མཐོ་བ་དེ་ཆོར་དབྱེན་ཇིའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཐུན་ཐར་ལ་ BA,B.Ed སློབ་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་
རྒྱ་གར་གྱི་ UGC ཡིས་སློབ་ཁྲིད་འཁྲིད་སྐྱོངས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབྱེན་ཇིའི་ཐོག་ལ་
ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དགེ་རྒྱུན་སྤྱོད་བཟང་གྱི་སློབ་གྲྭ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དུས། བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་དགོས་མཁོ་ནང་ཆོས་དང་།
རྒྱ་ཡིག་ གཞས་སྒྲ་སོགས་སློབ་འཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ། དམིགས་བསལ་ང་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱས་དང་
བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བརྒྱུ་ཆ་དུག་ཅུ་གོ་ལྟ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་གཅིག་འཛོལ་རྒྱུ་དེ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ང་
ཆོས་འབྲུལ་གཅིག་བཙོན་དགོས་དོན་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་བཀའ་འོས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྲུལ་པའི་རེ་བ་རེད། དེ་ལས་ཆེར་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཙོན་ཞིག་འདུག བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་རེད། ལྷན་རྒྱུན་ཆ་རྒྱུན་གཞན་པ་ནང་བཞིན་སྤྲུལ་བཙོན་
ལག་དེབ་དང་། དེབ་ལྷང་ཁུ་ཟེར་བ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ད་རེས་ཏུ་རྒྱགས་དང་མ་
སོང་ནའང་སྤྱོད་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་ནའང་འབྲུལ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་
རྒྱ་ཡིག་གི་ཆེད་དུ་དུལ་བྱུང་དུ་བཙན་ནས་འདུག བོད་ཡིག་དང་བོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་
བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་བར་སློབ་ཡོན་
དམིགས་བསལ་དགོས་པ། དེ་བཞིན་ཕ་རྒྱ་སྤྱི་ཡོན་ནའང་སློབ་ཡོན་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ང་ཆོས་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་
ཆོའི་ཐོག་ལ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ང་ཆོས་བསམ་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་

ནས་དཔྱད་གཤམ་ཆེ་ཤོས་བཅི་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་སློབ་གྲྭ་དམའ་རིམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཆོར་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་སློབ་གསོ་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་དགེ་དང་དགེ་ཆེན་སྤྱི་ཡོངས་ལ། བཟང་སྤྱོད་དང་། ཤེས་རབ། རྒྱ་སྤྱོད་དང་།
 སྐད་དང་རིག་གཞུང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་དུས་ཏྲག་ཏུ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ཆེན་ཆོར་ཐབས་སྤྱོད་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་
 ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལུ་སྤྱོད་ཡིན། སློབ་ཡོན་དེས་མཐོ་སློབ་ཁག་ལག་ལེན་ཤིག་ལ་འདད་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་
 དེ་ད་ལྟ་སློབ་ཡོན་ ༤༠༠༠༠ རག་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
 སལ་ཆེར་མ་འདད་བཟེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་ཆོས་རྩིས་རྒྱ་གཞི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱོད་མ་ ༣༥༠༠༠ རག་པ་ཡིན་ནའང་།
 ༩༠༠༠༠ རག་པ་ཡིན་ནའང་། ཟླ་རོ་ཏྲ་ Baroda འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། པ་གིར་འདད་གི་འདུག་ཅེས་
 སློབ་མ་ཆོས་ཐེར་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཟླ་རོ་ཏྲ་སློབ་གྲྭ་ཡང་ཡག་པོ་རེད་འདུག་ སློབ་མ་ཆོ་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཡང་ཡོད་
 གི་ཡོད་ས་རེད། འབྲམ་ས་དང་འགྲོ་ས་མེད་པས། དེས་ན་པ་མ་ཆོས་སློབ་ཡོན་དཀའ་ངལ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ སློབ་གྲྭ་གཤམ་
 གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ངས་མཆོམས་མཆོམས་སུ་བཀའ་འདྲི་ལྟ་ཡི་ཡོད། བཀའ་འདྲི་ལྟ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག་ ཁྱེད་རང་
 དདུལ་མ་འདད་བཞིན་དུ་པ་མས་དདུལ་ཁྲག་ལ་སློབ་མི་དགོས་པར། དེ་ལས་སློབ་གྲྭ་ཚུང་ཡག་ས་དང་ས་ཆ་ཡང་འབྲིང་
 སར་བཅང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཡང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་སློབ་མ་ཆོ་
 བཞུགས་སའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་དེ་ལ། དེ་འདྲ་རྒྱ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་ཉམ་ཐག་སློབ་མར་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཡོངས་ན་སློབ་ཡོན་རག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དང་ཆོའི་པ་གིར་དང་སློབ་ལ་
 ཚུད་པ་ལ། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་བྱས་ཏེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་། དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐུན་མ་
 ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་དང་སློབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་བྱིན་ཡོད་ནས་སོ་སོ་དང་སྤངས་ཀྱིས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གོང་གི་ཆ་
 རྒྱུན་དེས་པར་དུ་རྩ་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་ཉམ་ཐག་སློབ་སྦྱོང་ཅིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཡོན་པ་
 ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ལ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་
 བཞི་བཅུ་རག་མཁན་ཞིག་ མཐོ་སློབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚུད་ཡོད་། ཚུད་ན་དགོས་པ་ཡོད་མེད་བཤད་ཡོད་དུས། བཟོ་སྐྲུང་
 དེ་འགྲོ་རྒྱུ་རང་རེད། གོང་དུ་ལྟས་པ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་པར་དུ་སློབ་གྲྭ་ནས་འབྲུང་འགོ་མཁན་
 བཟ། སློབ་གྲྭ་བཞག་ནས་འགོ་མཁན་ཐེར་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁུངས་མ་འཁྲོལ་བ་མང་ཆེ་བ་ཉམ་ཐག་སློབ་སྦྱོང་ཡིན་དུས།
 སྤྱི་ཡོངས་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་རྩ་ཆེན་པོར་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས། ཁྱེད་རང་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལས་
 མེད་ནའང་མཐོ་སློབ་ཅིག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་རེད། མཐོ་སློབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
 ཚུད་མིན་དེ་དྲི་བ་རེད། མཐོ་སློབ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་ཚུད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་སློབ་སྦྱོང་ཅིག་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་
 པར་དུ་སྤྱོད་པ་ཆར་བ། ཁོ་རང་ལ་སེམས་གཏོང་ནས་སེམས་ལྷགས་དང་། སློབ་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་
 མཆོམས་མཆོམས་སུ་སློབ་གྲྭ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་མ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་
 ལ་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱུན། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་འགོ་སྐྱབ་པ།
 ཁོ་རང་ལ་དང་ཆོའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་གནང་བའི་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་མཆོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྟ་
 རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཅུ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་སློབ་གྲྭ་དམའ་རིམ་རང་ནས་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཆོན་རིག་དང་། དབྱིན་རིའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་

ལུལ་ནས། ཁོ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་འདོད་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་སྤྲུག་མང་དུ་བཏང་ནས་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་
 རེད། འདྲ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་མཚམས་རེ་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས་ག་པར་སླེབས་སོང་།
 དེར་ཡིག་ལན་འབྲི་བར་རྗེས་ལུས་སླེབས་འདུག་ཅེས་ཟེར་དུས། ང་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་རང་སྤྱེས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཚུར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རེ་བ་ཚུང་འགས་ནས་སློབ་མ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད་ཅེས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་
 སོང་། སློབ་མ་གྱི་གནས་ཚུལ་རང་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་རྒྱུ་སྤྲུག་པ་བཅུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཅུ་དེར་སྤྲོན་
 པ་བཅུ་སླེབས་པའི་རེ་བ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་འང་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ། སེམས་ཤུགས་དངོས་གནས་རང་མི་འདུག གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱི་སྤྲོན་པའི་སློབ་སློང་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་མར་ཐུག་པ་རེད། ན་ཞིང་ཐོན་མཁན་ཆོ་གར་
 སོང་ཆ་མེད་རེད། མ་ཟད་ང་ལ་ལོ་བཞི་འུ་སློབ་ཡོན་རག་མ་སོང་། དེས་ན་ངས་ལས་ཀ་བྱེད་པར་ཡོང་དགོས་རེད་དམ་ཞེས་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། མ་རེད་ཁྱེད་རང་གི་རྒྱུ་སྤྲུག་དེ་འབྲུམ་སྤྲུལ་ཅུ་བཞི་བཅུ་འུ་ཐང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་སྤྲུག་རེད། དེ་ང་
 ཚོས་དམིགས་བསལ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལ་གནང་སྟེ་ཐོབ་པ་རེད། ཞབས་སྤྱི་ཞུ་བར་ཡོང་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། ང་ལ་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་རག་མ་སོང་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གནས་སྐྱེད་དེ་འབྲུམ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་
 གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་ཞུས་བཞག་ན་ཡག་པ་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་བྱུང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་
 ཁུར་གནང་སྟེ། འདིར་དགོངས་ཚུལ་གསུངས། ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གྲོས་
 ཚོགས་འདིའི་ནང་སྐོར་བ་རྒྱག་སྟོང་གྱི་རེད། དེ་ལས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བཟོ་སྒྲིང་ཞིག་འོང་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེས་བསམ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད། དེས་སྤྲོན་པའི་རྒྱུ་སྤྲུག་ཆང་མ་དུ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་སྤྲོན་
 ཞུ་འབྲུལ་བའི་ལས་ལུགས་ཤིག་དར་འདུག གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་ནང་ལ་
 ཡང་གདམ་ག་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཡིན་ན་སྤྱི་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ཡིན་ཞེས་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་
 ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་གནས་བབ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། པ་གིར་འཁོད་ས་དེ་མི་འདུག མེད་དུས་ང་ཚོས་
 དམིགས་བསལ་རྒྱུ་སྤྲུག་ཡོད་མཁན་ཆོ་ལ་སྤྲོན་ཞུ་འབྲུལ་བར་འགྲོ་དུས། མ་ཚུད་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྲུག་ཤིག་ཆགས་འདུག
 གཞི་ཅིའི་ང་རང་ཚོར་རྒྱུ་སྤྲུག་ཤིག་ཡོད་དུས། འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་སྤྲོན་ཞུ་འབྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་ན་འང་། མ་འབྲུབ་ཞིག་
 བྱས་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞན་དག་ལྷག་མ་སོང་བསམས་
 སོང་། དེའི་སྟེང་ལ་གཞན་དག་ཁ་སང་བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་
 ནས་ཡིན་ན་འང་དགའ་ངམ་ཞིག་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཁ་སང་ང་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོད་ལྟ་
 ཞིག་བྱས་པ་རེད། སློབ་ཡོན་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ། དེའི་ནང་གི་སློབ་ཡོན་སྟེ་ཆོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཚོས་
 གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྲུགས་གཅིག་བྱས་པ་རེད། tibet.net དུ་རྒྱུའི་ནང་ལ་བྱུང་བ་སྤྲུགས་གཅིག་བྱས་
 པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་སྒྲིང་སྒྲོང་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བསམ་དུས། གངས་སྐྱིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཅུང་
 ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲུ་པོ་ཞིག་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཡང་ངས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། གསལ་བསྐྱགས་གཅིག་གིས་
 འབྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་དེ་བ་ཚུང་བཟོས་ནས་སློབ་མ་འཛིན་གྲུ་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ནང་ཡོད་མཁན་
 ཆང་མའི་ལག་ལ་དེ་བ་ཚུང་རེ་རེ་རག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ ༢༠༠༠ དཔར་སྤྲོན་བྱས་ཏེ་དགོ་ཆན་དང་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་ནས་
 སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བགྲམ་པ་རེད། ག་ཚོད་ཅིག་སྒྲིང་སྒྲོང་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བསམ་དུས་ཆེན་པོ་མི་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པར་ནང་ལ། ཆགས་པར་གྱི་ས་ཆ་ཉིས་ནས་བར་ཆེན་དང་། དུས་བབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ཆར་གཉིས་གཉིས་ཐེངས་བཞི་

བཟམ་པ་རེད། ལོ་གསར་སྐབས་ལ་ང་རང་སྐར་གྱི་ཉམས་སྲོང་ཡིན། བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ་འཆོས་པ་གཟིགས་ལ་
 བེབས་དུས་གནས་སྐབས་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གོ་རྟོགས་མེད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ཤད་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་འདུག ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་ཆེན་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱི་ཆ་དེས་པ་ཡིན། དགེ་ཆེན་རྒྱུད་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་
 ལ་སློབ་ཡོན་དེའི་སྐོར་ཐོས་མི་འདུག དགེ་ཆེན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐོས་མི་འདུག མ་ཐོས་
 པ་ཡོད་དུས་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཆ་ལྡང་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ག་དེ་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། ང་ཆོ་འདིར་གྲོས་ཆོགས་འཆོགས་
 གྱི་ཡོད་རེད། བཟོ་སྐྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བསམ་ཚུལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་
 རེད། སློབ་ཡོན་སྤར་གྱི་ཡོད་པ་གསར་ཤོག་ནང་བཟམ་ཡོད་རེད། ལོ་ལྟར་སློབ་ཡོན་ལྷན་ཁུངས་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད།
 སློབ་ཡོན་གྱི་དབུལ་ནི་ལྷག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་དགོས་ས་དེ་ལ། གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་
 བཞིན་ཉམ་ཐག་མིན་ནའང་། ཁོང་ཆོའི་ནང་མི་དེ་ཆོ་ལ་དངོས་གནས་རང་སློབ་ཡོན་ཞིག་རག་ན་བྱ་སྤྲུག་གི་མི་ཆོ་ལ་མན་གྱི་
 རེད་བསམས་ནས། དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཐད་ཀར་ལྷ་ཡི་ཡོད། ངས་སློབ་བྱ་སློབ་ཡོན་རག་མཁན་དེ་འདྲར་ལག་པ་ལག་འཁུལ་བཅུང་སྟེང་། སློབ་མ་དེ་འདྲ་ལྷག་སྟེང་།
 བྱ་སྤྲུག་ཟབ་སྟོང་ལ་སླེབས་མཁན་ལྷ་བྱག་རེར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལག་པ་བཅུང་ནས་ཁྱེད་རང་གང་ནས་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐད་
 ཆ་འདྲི་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། ཁོང་ཆོར་ལྷ་དུས་མང་ཆེ་བས་ག་དེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར་དུས། སལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལྷ་
 བཅུས་དྲ་རམ་ས་ལ་ནས་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་པ་མ་ག་དེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྐད་ཆ་དེས་པ་ཡིན་ན། སལ་
 ཆེ་བ་ལས་བྱེད་རེད། སལ་ཆེ་བ་དགེ་ཆེན་རེད། སལ་ཆེ་བ་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ནང་མི་ཆོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ངས་
 ལུས་པ་དེ་ང་རང་གིས་མཐོང་ཚུལ་ཡིན་ན། ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་ཡོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 རེད་ཅེས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལ་མར་སྤར་ཤོག ཐོངས་ཤོག ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་ཤོག་ཟེར་དུས། ཁོ་རང་གིས་ཡི་གེ་འདི་
 ཁོ་རང་གིས་ལས་ཁུངས་ཞིག་ལ་སྤྲུང་གྱི་རེད། སུས་སློག་གི་རེད་ཅེ་ན། སློག་ཤེས་མཁན་ཆོས་སློག་གི་རེད། སློག་ཤེས་
 མཁན་སྤྱི་རེད་ཅེ་ན། ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན། ལས་བྱེད། དགེ་ཆེན་དང་ནང་མི་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཆོ་རེད། དེ་
 བོད་པའི་གོ་མས་གཤེས་ཡིན་ས་རེད། ངའི་དྲོགས་པ་རང་ཡིན། གསང་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་སློབ་ཡོན་ལྷན་ཁུངས་ཡིན་ནའང་། ཁོ་
 རང་གིས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ནང་མི་སྤྲན་མཆེད་ཆང་མས་ཤེས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱང་། སལ་ཆེར་ཤེས་
 གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ད་ལྟའི་བྱ་སྤྲུག་ལ་རྗེས་མ་སློབ་ཡོན་དེ་རག་དགོས་གྱི་འདུག ངས་སྤྱི་གང་ལ་མ་བཤད་ན་འགས་རེད་
 བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག དེ་ངས་དྲོགས་པ་བྱས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། གཞན་མ་གཏོགས་དགེ་ཆེན་ཆོས་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 བ། ནང་མི་ཉམ་ཐག་ལ་དངོས་གནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་རང་གི་དྲོགས་པ་རང་ཡིན། དེས་ན་ད་
 རེས་དེབ་རྒྱུད་ཞིག་བཟམ་ཡོད། འཆོས་པ་གཟིགས་ལ་བེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་པ་ཆོས་པ་གཟིགས་ནས། PhD, M,Phil
 སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། ༥༠༠༠༠༠ ཡོད་རེད། MA བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་ ༤༥༠༠༠༠ ཡོད་རེད། BA བརྒྱ་ཆ་ཡག་
 པོ་ལོན་པ་ཡིན་ན་ ༤༠༠༠༠༠ ཡོད་རེད། ཉམ་ཐག་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་འདུག གཞན་མ་གཏོགས་འདི་ནང་ལ་སྐོར་བ་ཐེབས་ནས་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་སྤར་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ཀྱང་རག་
 མཁན་དེ་ནི་ཞེས་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་མ་རེད། ལས་བྱེད་གྱི་བྱ་སྤྲུག་དང་། དགེ་ཆེན་གྱི་བྱ་སྤྲུག་དེ་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོ་ཁོ་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་འགྲིག་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་སྤྱི་
 ཆོགས་ནང་ལ་ཡོང་མི་སྤྲོད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་རེད་ཙམ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་མ་རེད། དེས་ན་ཤེས་རིག་

ལས་ཁུངས་ཙམ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་
 གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མི་མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྤྱོད་དགོས་སྐད་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ར་
 བ་འདྲིའི་ནང་གི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐད་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་དུ་བཤད་པའི་སློབ་
 ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བྱུང་བསྐྱེད་ཆར་བཞི་བྱས་ཆར་བ་རེད། བརྒྱད་ལམ་ཁག་བཞི་ནས་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་
 ནང་ལ་ཡང་ད་དུང་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་དུས། སྤྱི་དམངས་ལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་ཁུངས་
 འདྲེན་ནས་ཙམ་བཞིན་ནས་ཁྱེད་ལ་མེད། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་སྐད་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་རང་གི་
 བསམ་ཚུལ་ལ་རྒྱ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་ལ་དགོ་ཆེན་པོ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་དུས། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་
 སློབ་ཡོན་སྐོར་ཉ་གོ་ཡི་མེད་ཟེར་དུས། གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤྲོད་པ་སོང་། ང་ལ་ཚོར་
 བ་སྤྲོད་པ་བ་དེ་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ཡོད། བཀའ་འགན་ནང་ལ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ཡོད། ཚོར་བ་རང་ཡིན། ཁུངས་དེ་ཙམ་བཞིན་
 ནས་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་དགོངས་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་
 སྐད་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ནང་ལ། བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཚུར་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་
 དགོ་ཆེན་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཚོར་ག་རེ་བྱེད་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ངས་ཁ་སང་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་ཁོང་ཚོར་གནས་སྤོ་
 བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་མེད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ Pay Commission
 བཅུགས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ Pay Commission ལྡན་ལོག་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོར་ལྡན་ལོག་
 འཕར་གྱི་རེད་དམ། མ་རེད། དེ་འདྲའི་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ MOU བཞག་དང་འཛོག་བཞིན་པ་རེད། ཐག་ཆོད་
 བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགན་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་།
 དངོས་ཡོད་གནས་སྐད་དེ་ག་རེ་ཆགས་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བོད་པའི་དགོ་ཆེན་ཚོ་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་
 ནང་ལ་སྤྲོད་པའི་ལས་རག་པ་དེ། ཁོང་ཚོ་རྒྱ་གར་མི་མེད་ཡིན་པའི་སྐད་མཆན་དང་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ནས་རག་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོར་
 ལས་ཀ་རག་པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱས་ནས་བོད་པའི་
 སློབ་ཕྲུག་ལ་བོད་པའི་དགོ་ཆེན་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱས་ཏེ་རག་བཞག་པ་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་
 དང་། བོད་པའི་དགོ་ཆེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་ནའང་རེད། གནས་སྐད་དེ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་པོ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་
 པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་ཕྲུག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚུར་ཅིས་སྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་ཚོས་
 གཏན་འཇགས་བཞག་གྱི་ཡིན་གསུངས། ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་ཚོར་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་
 རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གན་རྒྱ་བཞག་པའི་ནང་ལ་ཁས་ལེན་གནང་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། བོད་པའི་
 དགོ་ཆེན་གྱི་གནས་སྐད་དེ་ང་ཚོས་ཁ་ཁ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐད་ངས་ཐོག་ནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཙམ་བཞིན་ནས་ཁྱེད་ལ་མེད། གཉིས་པ་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། གན་རྒྱ་བཞག་པའི་ནང་ལ་གནད་དོན་ཆེ་ཤོས་ག་
 རེ་རེད་འདུག་ཁྱས་ན། བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཚུར་ཅིས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོར་ Crore བཞི་བརྒྱ་
 ཞེ་གསུམ་གནང་རྒྱའི་སྤྲོད་པ་གཏན་ཁེལ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གནས་ཚུལ་གསར་པ་མ་རེད། སྤྲོད་པ་ནས་ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད།
 ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་ 3000 སྤྲོད་
 ནས་གཏན་འཇགས་སྤྲོད་པ་གནང་མཁན་བཞེས་ཡོལ་མེད་པ་ཚོར་པ་ 300 ལྷག་ཅིག་འདུག 3000 རྗེས་ནས་ཁོང་

ཚོར་ཀླས་ཐོགས་དེ་མེད་པ་རེད་འདུག། དེ་ཚོའི་ཀླས་ཐོགས་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བཟང་འདུག། ལོ་རེ་རེར་ཉིན་སྟོར་གྱེ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱི་ལོ་བཟང་གི་རེད། གང་འབྲས་གནང་གི་རེད་ཅེས་ང་ཚོ་བཀའ་བསྟར་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་དགེ་ཀན་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འཇགས་ལ་བཞུགས་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཀླས་ཐོགས་ཆང་མ་ Crore གྱེ་བ་བརྒྱད་གནང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྟར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རེ་བ་གཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེན། Crore བརྒྱད་དེ་ཆ་ཆང་པར་བཞེས་རོགས་གནང་། དེའི་སྡོན་ལ་ཀླས་ཡོལ་ག་ཆོད་མེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་ཀླས་ཐོགས་དེ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྤྱ་མ་སྤྱད་ནས་གནང་རོགས་གནང་། Pay Commission བཅུགས་ནས་ལྷ་ཡི་ཆགས་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ག་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེར་ང་ཚོས་ལག་པ་འཆང་ལྷ་ཡི་རྒྱ་མེད་ཅེས་རེ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཡི་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ལ་ Pay Commission གྱིས་ལྷ་ཡི་ལོ་གསལ་བ་རེད་ཅེས། Crore བརྒྱད་དེ་ང་ཚོས་བཅུ་དྲུག་སྟོད་དགོས་པ་བྱུང་ན། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་དགེ་ཀན་དང་། བོད་པའི་དགེ་ཀན་མང་པོ་ཞིག་པར་ཆུད། Crore བཅུ་དྲུག་དེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཚུར་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་ཡོང་དུས། དེ་འབྲའི་གནས་སྐབས་རེ་གཉིས་ཤིག་འདུག། དེ་ཚོ་བཀའ་བསྟར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གོས་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས། བཀའ་ལག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩,༩༩༩,༠༠༠། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས། འཆར་འབྲལ་ཁྲུས་པ་དེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༢༡༩,༩༩༩,༩༩༩། བཀའ་ལག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༢༡༡,༩༩༩,༩༩༩། དེ་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྤར་གཏོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཡི་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚུ་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ལས་འཆར་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་ཚིག་འགའ་ཤས་
ཤིག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་སློབ་ཡོན་
གྱི་སློབ་ལ། ང་ཚོ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ཕྱགས་སྤངས་བྱུང་མིན་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་ཕྱག་སྐྱེལ་ཆར་
མས་ཚགས་པར་མཇུག་ཡོད་རེད། ངའི་ངོས་ནས་མཐོང་ནས་དེ་རིང་འདྲི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་ཁྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། སློབ་ཡོན་དེ་བརྒྱུད་ལམ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནས་ཐོན་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་དང་པོ་དེར། མཐོ་སློབ་
གྱི་སློབ་ཡོན་གྱི་ལས་འཆར་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གྱི་ལས་གཞི་ཞེས། ༡༥ དེ་ནས་མར་རྒྱར་འཛར་
མང་པོ་ཞིག་བཀོད་འདུག རྒྱར་འཛར་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་སློབ་ཤིང་ཞུ་རྒྱུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། རྟོན་གནད་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་
འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ལས་གཞི་ཡིན་པས་ལས་འཆར་དངོས་གཞི་དེ་གདིང་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེའི་ཐོག་ལ་རེ་སྐུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་མང་གི་མདོན་འདོད་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ནས། དང་པོ་དེ་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱུའི་ནང་ལ།
ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གཞི་རིམ་དང་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཐེབས་མཁན་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་
རེད། འཛིན་གྲུ་བརྒྱ་གཉིས་བར་དུ་ང་རང་ཚོ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་དུ་མ་ཐེབས་མཁན་ཡང་བོད་མི་ཁག་ཅིག་གིས་
སོ་སོ་བྱ་ཕྱག་འཛིན་གྲུ་བརྒྱ་གཉིས་བར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་བཏང་ནས་དེ་ནས་མཐོ་རིམ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ།
ང་རང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཆད་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་གནད་རྟོགས་ཞེས་དེ་འདྲའི་
གསལ་འདེབས་ཞུས་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་གཅིག་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེས་ན་སློབ་ཡོན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོད་སློན་མ་དེ་འདྲར་བྱུང་འདུག ཡང་དེ་ཚོ་སློབ་པས་དུ་མ་བརྒྱུག་ནས་བརྒྱ་
ཆ་ཞིག་མ་འོངས་པར་འཛོག་ཕྱབ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་
ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་དེ་འདྲས་བྱ་ཕྱག་འཛིན་གྲུ་བརྒྱ་གཉིས་བར་དུ་བྱི་ལོགས་ལ་བཏང་། ཡིན་ནའང་མཐོ་རིམ་
སློབ་གྲུའི་རིང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུན་པས་དེ་འདྲ་ཞུ་གཏུག་གྱེད་མཁན་བྱུང་འདུག དེ་གཅིག་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་འཆར་གཅིག་གི་ནང་ལ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་ནས། མ་འོངས་པར་མཐོ་
སློབ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་ལས་འཆར་ཞིག་ཕྱག་དཔུལ་ཞུས་འདུག མཐོ་སློབ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་།
གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་ན། ཅ་བའི་མཐོ་སློབ་གྱི་སློབ་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་ཟེར་དུས། ང་ཚོ་རང་ལ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་
མེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཁོ་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་
དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རིགས་
གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གནད་སྟོན་གྱི་ཡོད་མཁན། མཐོ་སློབ་ཁག་གི་ནང་དུ་པལ་ཆེར་ལྷན་བརྒྱུག་ཅིག་གིས་ད་ལྟ་གནད་སྟོན་གྱི་
ཡོད་རེད། འབྲུང་འབྲུང་གྱི་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤངས་དེ། པལ་ཆེར་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོད་མཆོག་ནས་ལམ་ཅམ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཡང་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ད་ལྟ་བར་དུ་ UGC མེད་པས་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་
གི་ཐོག་ནས་འབྲུལ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤངས་དེ། ལྷ་ར་ཁྲ་སི་མཐོ་རིམ་
སློབ་གྲུའི་རིམ་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ལམ་ཁོ་རང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་པལ་ཆེར་ཡར་བཀའ་བསྐུར་གནད་ནས་ཕྱག་འཛིན་ཞིག་བཅོ་རྒྱ་
མེད་དམ། ཉམས་ཞིབ་པའི་སློབ་ཡོན་དང་། ཡང་ན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཡོན་གཉིས་དེ་ཁ་ཁ་ཡིན་པས། སྟོང་ཕྱག་བདུན་
ཅུས་འདད་ཐུས་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག དེ་སོ་སོར་ཆོར་སྤང་ཡོད། དེ་གཅིག་གསལ་འདེབས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

58

59

བརྒྱད་པ་དགུ་པའི་དགེ་ཆེན་གྱི་འདུག་ བོད་ཡིག་དགེ་ཆེན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་ཨང་ཅིས་དང་། ཚན་རིག་
མང་པོ་ཞིག་ བོད་ཡིག་རང་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་དུས། དེ་ཚོའི་དགེ་ཆེན་ཟབ་སྦྱོང་དང་། འོས་སྦྱོང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་གོ་
སློབ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པའི་རྗེས་ལ་གཞི་
རིམ་གོང་མའི་བོད་ཡིག་གི་དགེ་ཆེན་དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་པའི་འཆར་གཞི་
འདྲ་པོ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་འདྲ་ཞིག་སློབ་གྲིལ་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་མ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེན་མ་ང་
ཚོ་བོད་ལ་ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་སློབ་དུས་དེའི་སྐབས་སུ་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་མར་སློང་གྲོལ་བཏང་
བའི་དགེ་བཤེས་དང་། ལྷ་མ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། དགེ་ཆེན་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་རེད།
དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་དང་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དགེ་བཤེས་དང་། ལྷ་མ་
མང་པོ་ཞིག་དགེ་ཆེན་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་ནས། དགེ་ཆེན་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་དེ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་ཀྱི་
ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ནས་ཐོན་མཁན་གྱི་ MA ཟེར་ནའང་འདྲ། BA ཟེར་
ནའང་འདྲ། PhD ལས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོ་ལ་འཛིན་གྲུ་དགུ་པ་དང་། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་གི་བོད་ཡིག་གི་དགེ་ཆེན་
བྱེད་སྐབས་པའི་གནས་ཚད་ཡོད་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན་གདན་ས་ཁག་དང་། ཚོས་
བརྒྱད་ཁག་ནང་གི་བོད་ཡིག་ཚད་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དགེ་ཆེན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་ནས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་
བྱས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ། ཚད་མཐོའི་བོད་ཡིག་དགེ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་ནས་དགེ་
ཆེན་འཛོག་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ། མེད་ཅེས་ངས་དེ་བྱི་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་བཀོད་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་
ཅིས་འགོ་ ༡༥ ལ་དྲགས་ཀྱི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་རེད་འདུག། ཅ་བའི་ཆ་
ལ་བོད་བྱིས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དྲགས་ནས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པ་དེ་ང་ཚོས་ལོ་མང་པོའི་སྟོན་ནས་བྱེད་རྒྱ་
ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་ལ་དྲགས་ནས་ཚོད་ལྟ་བྱས་ཏེ་ལོ་མང་པོ་བྱིན་ཡོད་ན། ད་ལྟ་བོད་བྱིས་ཀྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཚོད་ལྟ་དེས་བྱུང་འབྲས་གང་འདྲ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་བོད་བྱིས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་འབག་གིས་འབད་བཙོན་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད། ག་རེ་གནང་འཆར་ཡོད།
དེ་ལ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཅིས་འགོ་ ༡༩ དེ། མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཤིག་
འདུག། དེ་གསར་པ་ཞིག་རེད་འདུག། མཐོ་རིམ་སྲིད་བྱས་དེའི་ནང་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་བའདད་ཅིག་གནང་
རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། ཞུ་དགོས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་གོང་ནས་གསུངས་ཆར་སོང་། དོན་དག་གཅིག་མ་
གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་ ༡༧ ག་པ་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་

གཞི་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། གནད་ལག་ཆེ་ཤོས་དེ་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དེ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ཤེས་
 རིག་ལས་ཁྲུངས་དབྱུང་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་རོགས་དེ་འདྲ་དགོས་ཞེས་
 གསལ་བསྟགས་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། འབྲུག་བསྟར་ཁྱོད་ནས་མ་རག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟར་སྟོར་ཡང་སྟོར་བྱས་ནས་
 ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་བསྟགས་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱང་ཤར་གྱི་མདུན་ལམ་
 སློབ་སྟོན་པ་བསྟན་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ལས་ཁུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ། མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་དེ་ཆོའི་ཕྱག་ལས་གནང་
 སྟངས་དང་། སློབ་ཁྲིད་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཁུ་ཡི་ཡོད། ཁྲུང་ལས་མི་སྣའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆགས་
 བསྟན་དུས། ལས་གཞི་དེ་དེར་དུས་རུབ་སྟོགས་པའི་འགྲོ་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། སེམས་ཁམས་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་
 གཞི་བཞག་ནས། དེར་སང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པས་སྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ར་ཆོ་བོད་པ་རང་ལ་ག་ཆོད་འཕྲོད་གྱི་ཡོད་
 གཟིགས་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད་དེ། ད་དུང་གཟིགས་དགོས་རེད། གཞུང་ལུགས་ཁག་དེ་ཆོ་ནས་སྒྲ་མ་དང་། དགོ་ཆུན་བསྟེན་
 སྟངས་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་དེ་ཆོས་རྩལ་ཅམ་རྩལ་ཅམ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ན། ང་
 རང་ཆོ་བོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག
 ཆར་མ་ཁ་ཕྱི་ལོགས་སུ་བསྟོར་ནས་དེ་རྒྱང་རྒྱང་བསྟེན་བསྟན་དུས། ང་ཆོ་ལ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ང་ཆོ་
 བོད་པ་རང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོ་ཆུན་དང་སློབ་མའི་རྣམ་གཞག་དང་། མི་ཆེ་སྤྱེལ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བཤང་། རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་གཅིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་མདུན་ལམ་
 སློབ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ནའང་། འགན་ལག་པོ་འཁུར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཐོན་བསྟན་གྱི་འདུག
 ས་ཆ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པས་ལམ་སྟོན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སློབ་སྟེན་སོ་སོའི་གནས་ཆད་དང་། ཁམས་
 མི་འདྲ་བ། འི་བ་འིས་སྟངས་མི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་བསྟན་དུས་ཡང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ལ་མ་བབས་ནས།
 ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་གོ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་རེད་ལ། མཐོང་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད། ག་རེ་ཟེར་
 དུས། དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་
 བྱེད་པ་ལ། གོང་དུ་གསུངས་མ་ཐག་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། གྲ་པ་དང་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 རེད། དེ་ཆོ་ལ་བསྟན་པའི་སློབ་ཆུན་ཉག་ཉག་མ་བསྟན་དུས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་འབབ་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྟོན་གྱི་
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་གཅིག་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པ་བྱས་ནས་ལུགས་ངེས་པར་
 དུ་རྒྱག་དགོས་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཆུན་ཟེར་ནའང་འདྲ་འཆར་གཞི་ཁོ་རང་རང་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་སྟོར་
 དགོས་གྱི་ཡོད་ནའང་སྟོར་རྒྱ་དང་། ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གོང་
 དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཁུས་པ་ནང་བཞིན་བསྟར་སྟོར་ཡང་སྟོར་བྱས་ནས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པའི་ལས་རོགས་དེ་
 ད་དུང་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲ་བ་ཐུན་སྤྱིད་ལགས། མཐའ་མ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤང་སྤང་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གྱི་ཁོངས་ལ་ཞབས་སྟེགས་ཕྱར་བཅད་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཞབས་སྟེགས་ཕྱར་བཅད་ཀྱི་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་མཐོ་སློབ་ལ་ཐེབས་ནས་ཚུར་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་དུ་ཡོང་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་འཛོག་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མིན་པའི་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་བར་ངེས་པ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན། སླན་བ་ཚོ་གཅིག་ཕུ་ཐེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རྩོད་མེད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་དེ་དག་ལ་གོ་སྐྱབས་སྤྱད་ནས་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་མེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དང་། དེ་བཞིན་བཅུ་རྒྱ་གི་ཡོད་ནའང་། དགུ་དང་བྱེད་ཀ་ཟེར་དུས་ཞབས་སྟེགས་བྱེད་ཀ་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལ། མི་ཡང་བྱེད་ཀ་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་མི་ཡང་དེས་ན་དེ་འདྲ་མ་ཐེབས་ན་ཐུགས་འཆབ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་བཀའ་གཅིག་ཐེབས་སོང་ལ། འདིའི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ག་རེ་བཀའ་གནང་སོང་ཟེར་ན། ཐོག་མར་སེམས་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། འདིར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐེབས་ནས་གནས་སྟངས་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས། སེམས་ཤུགས་མ་སྦྱེས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་མེད་པའི་གདངས་དང་མ་སོང་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་ཐེབས་ནས་ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཅམ་ཞིག་ལས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཤུགས་དེ་ཅམ་མ་སྦྱེས་པ་ལ་ང་ལ་དེ་ཅམ་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་དབྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལོ་ལྔ་ཅམ་མིན་པར་ལོ་བཅུ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་སོང་། ལམ་སང་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་སྤྱོད་དང་སེམས་ཤུགས་སྤར་སྤུང་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སློབ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་སྤར་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་བ་དེ་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་བ། ཆ་རྒྱུན་འཛོག་གི་རེད་དམ། འཛོག་གི་མ་རེད། གན་རྒྱ་འཛོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་དུས། ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཨེམ་རྗེ་ཡི་རྒྱུ་སྟེགས་དེ་མ་གཞི་ནས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་འབྲུམ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པས། གན་རྒྱ་དེ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། གན་རྒྱ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་རིན་ཆེ། ང་ག་དུས་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་བར་ཡོང་དགོས་རེད། སློབ་གྲྭ་རེ་རེར་ལོ་བཞི་ལྔ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། གུང་གསེང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་གཞིས་ཆགས་གང་དུ་འགོ་དགོས་རེད་ཅེས་དང་དུ་སྤངས་ནས་ཡོང་དགོས་པའི་བཟོ་

འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། གན་རྒྱ་དེ་མང་དུ་མང་དུ་བཞག་ཡོང་དུས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་སྟོན་ཡོང་གི་རེད་
ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སངས་ཉིན་སྐར་
ཉགས་ཅན་གྱི་བྱི་བ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དེ་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་པ་མ་ཆད། ཤེས་
རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱས་ཡིན། ཐོག་མར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་
འདོད་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་མཐུན་ཤིན་བསྐྱེད་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་
འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱས་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་འོས་སྦྱོང་སྦྱོང་
ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་དག་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་ཆང་མ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། བོད་པའི་དགོ་ཆན་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་རེད། ཁོང་ཆོར་དགོ་ཆན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་རམ་སྦྱོང་
བརྟམ་སྦྱང་དེ་དགོ་ཆན་བྱེད་འདུག་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོག་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། མ་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། དེ་ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་ནས་གཞིགས་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཆོས་དགོ་མང་པོ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་སློབ་ལྷ་
ཁག་ལ་མེས་པ་ཆོས་ཁྲུགས་པན་སོས་པའི་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། མཆོམས་འཕྲོ་སྤྱོད་ཁག་གི་ནང་དུ་ཁོང་
རྣམ་པས་སོ་སོའི་པ་ཡུལ་གྱི་སྐད་མཁྲིགས་པོ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་དུས། སློབ་མ་ཆོར་གོ་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་འབྲུང་བའི་
གནས་ཚུལ་ཡང་འདུག ཡིན་ནའང་སློབ་ལྷ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཆོས་དགོ་ཡོད་པ་དེས་ག་རེ་པན་གྱི་འདུག་ཅེ་ན། དགོ་ཆན་ཁོང་
རྣམ་པ་ཆོ་དགོ་འདུན་པ་ཡིན་དུས་སློབ་ལྷའི་ནང་ལ་སློབ་གསོ་དང་། རང་སྦྱོང་དེ་ཆོར་དང་དུ་སྦྲངས་ནས་འགན་ཁུར་ནས་
བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་། ཆབ་སྤྱི་དབྱུས་གསོའི་ཐོག་ལ་ཆོས་དགོ་ཆོས་དགོ་ཆན་སྤྱི་ཡོངས་དང་། སློབ་སྤྱོད་པ་མ་ཆང་མས་
བཅེ་བཀའ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་དགོ་ཆོས་
སྤྱོད་པ་པན་སོས་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག

དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷའི་ཐོག་ལ། ཁ་སང་སྟོན་མ་ཡང་གསུངས་སོང་། ད་རེས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷའི་
ཐད་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཅེད་ཐང་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔེ་སྟོན་
སློབ་ལྷའི་འགན་འཁུར་དང་། ང་ཆོ་མཉམ་དུ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་ནས་པར་ལྷན་པ་བརྒྱབས་ན་གང་འདྲ་འདུག་གམ།
ཆུར་ལྷན་པ་བརྒྱབས་ན་གང་གང་འདྲ་འདུག འཆར་གཞི་གཅིག་ལ་ས་ཆ་གཅིག་ཉིས་ནས་ཁང་པ་བརྒྱབ་ན་ཞེས་བསམ་སྒྲོ་
གཏོང་དུས། ད་ལྟ་སློབ་ལྷ་མང་བླག་པ་དང་སློབ་སྤྱོད་ལྷ་ཉུང་བླག་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་དུས། ཡང་ཟུར་དེ་ལ་ས་ཆ་ཞིག་ཉིས་
ནས་སློབ་ལྷ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། རྒྱས་སློབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆགས་ས་རེད། ད་ག་རེ་བྱས་ན་བླག་པ་རེད་ཅེས་བསྐྱོད་མང་པོ་
བྱས་མཐར། ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ཆོགས་པས་སློབ་ལྷ་
ཆུར་ཅིས་སྦྱོང་རྒྱུའི་སྤྱོད་ཐག་ཐག་བཅད་ཡོད་དུས། ཆ་ཆང་ཆུར་ཅིས་སྦྲངས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་ལྷ་སྤྱོད་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་གམ། སློབ་སྤྱོད་པར་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ཆུར་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཆོའི་འཆར་གཞི་གཅིག་
བཏོང་དང་འདིང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། འཇགས་གཅིག་ནས་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཆོས། བཀའ་འདྲི་གཏོང་
ཟབ་པོ་གནང་བར་བསྐྱོད་དང་སྤྱོད་དག་འབྲུག་ཞུ་བྱ་ཡིན། འཇགས་གཅིག་ནས། བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ཆོགས་པ་
རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཅིས་སྦྱོང་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ལ་གསལ་བསྐྱོད་པ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་
ཟླ་བ་གཉིས་ལྷག་ལས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་འཆར་གཞིའི་ནང་སྐད་ཉིག་སློབ་ལྷ་སྤྱོད་ལ་གཏོང་

གི་རེད་དམ། སར་རྒྱ་སྤྱི་ལ་གཏོང་གི་རེད་ཟེར་དུས། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོ་དང་གན་རྒྱ་འཛོག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་ཆོག་ས་
 འདུ་མང་པོ་འཛོག་ས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གསུངས་པ་བཞིན། གན་རྒྱ་གཞིར་བཟུང་ལག་
 ལེན་བསྟར་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་པ་ལྟར། མཐའ་མ་དེར་གན་རྒྱ་གཞིར་བཟུང་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གན་རྒྱ་དེ་བཟུང་པོ་
 འཛོག་མ་སྤྱོད་པར་དེ་འདྲིའི་ཆོག་གཅིག་ཡོད་ན། ལོ་རེ་རེར་ Crore གྲེ་བ་གསུམ་བཞི་སར་ཤོར་བ་ཡིན་ན། འགན་ཆེན་པོ་
 ཡོད་དུས། ཕྱག་ལས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་གཟབ་གཟབ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འགོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 དུས། གན་རྒྱ་འཛོག་རྒྱ་དེ་དུས་ཆོད་འགོར་བ་ཡིན་ནའང་གནད་འགག་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཆོས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་རིམ་པ་འགའ་
 འགས་ཞིག་ལ་གཏུགས་ནས་སློབ་སློན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་ས་པའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྲོང་
 མཐན། ང་ཆོས་འཁེལ་ཡོད་མཐན་ཁོང་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་གོས་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞི་ཅིའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་། མཐུན་འགྱུར་གནད་སྟངས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་
 གཟབ་གཟབ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འགོ་བཞིན་བ་ཡིན་དུས། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལྷག་བསྟར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རིམ་བས་ཉན་ཉན་ཡར་
 རྒྱས་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཉམས་ཞིབ་པར་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ན་གར་ལ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློན་མ་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྗེས་སུ་
 གནད་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མཆིན་གྱི་རེད། པ་གིའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཀྱང་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་། ཁོ་ཆོ་ཡང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 གནས་སྟངས་ཞིག་ལ་གཟིགས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཞིབ་གནང་གི་རེད་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་ས་པ་ནས་སློབ་ཡོན་ཁག་འགའ་འགས་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་སྤྱ་མཐུད་
 གནས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། ཆང་མ་ཚུར་རྒྱ་བསྐྱེལ་བཏང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སློབ་ཡོན་ཆང་མ་མཉམ་
 དུ་སྤྲངས་བཞག་ན་ལེགས་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོའི་དེ་བ་ལྟར་ཁྲིའི་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་ག་རེ་
 ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་ས་པ་ནས་སློབ་ཡོན་ཁག་འགའ་འགས་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། གནད་སྟངས་དེ་
 དུལ་འགོ་སོང་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་སློན་ཅིས་སྤུལ་ན་མ་གཏོགས་གནང་གི་མི་འདུག སློབ་སྤྱུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད། ཁོང་ཆོས་ཅེ་སྤྱད་བདམས་ནས་སློབ་ཡོན་རག་གི་ཡོད་རེད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་འགོ་སོང་
 བཏང་རྗེས་ཀྱི་འཛིན་དེ་ཡར་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་རེས་ང་ཆོའི་དེ་བ་རྒྱུང་འདྲིའི་ནང་དུ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་ས་
 པའི་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མཐན་ཡིན་ན། ད་དུང་ལོ་གཅིག་ཡོད་དུས། ༢༠༠༠༠ སྤྱ་འདོན་ལྟ་བུར་ང་ཆོས་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་འཛོག་
 བཟོས་ཡོད་རེད། ལོ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱོང་སྤྱུག་ ༣༠༠༠༠། ལོ་གསུམ་པ་ལ་ ༥༠༠༠༠ བྱས་ནས། ང་ཆོས་འཆར་གཞི་སྤྱིག་གི་
 ཡོད། བརྒྱ་ཆ་དང་མ་སོང་ནའང་མཐོ་པོ་རག་དུས། འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲུལ་བཞིན་
 པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཏི་མ་ལ་ཡའི་བྱ་སྤྱུག་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་མང་དུ་ཕྱིན་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐོར་སྤྱི་ཡོངས་
 ནས་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་བ་ཡིན། འབྲུག་ནང་དུ་སློབ་སྤྱུག་ཡོད་པ་ཆོར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ།
 འབྲུག་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་ལྟར་ཁོ་རང་ཆོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་དངོས་

ཡོད་གནས་སྐྱེས་སྐྱུང་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་
 རང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོར་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ར་ཚོས་བོད་པའི་སློབ་ཐུག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་
 སྐྱེས་གཞིར་བཟུང་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་མཐུན་ཤིང་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ལོ་དེ་དེ་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། མདུན་ལམ་སློབ་
 སྤྱི་ལོ་གནས་སྐྱེས་དེ་ག་རང་རེད། དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ར་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་
 འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ལོ་གནས་ལ་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། དཔུས་ལ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་ཤར་ཁག་ནང་མ་རག་པའི་
 གནས་སྐྱེས་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ར་ཚོས་དམིགས་བསམ་ལ་རྟོགས་རམ་ཞུས་ཏེ། དེ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་མང་གཞིའི་མདུན་ལམ་
 སློབ་སྤྱི་ལོ་དེ་རྒྱ་དེ། ར་ཚོས་དེ་རྒྱ་ལོ་ནང་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ར་ཚོ་བོད་པའི་བྱ་སྤྲུག་ལ་དགོས་པ་གཞིར་
 བཟུང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དགོས་ཤིང་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོས་ཕ་གིར་གཞིགས་ཀྱིན་གཞིགས་ཀྱིན་མདུན་ལམ་སློབ་
 སྤྱི་ལོ་བྱེད་སྤྱོད་པ། གཞི་ཅིའི་ཆ་ཚང་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། དེ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་
 དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མཐོ་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲུག་ཞེས་པ་ཞིག་གསལ་ཡོད། དེ་རྗེས་ལ་གྱིས་ལས་
 ཁུངས་ནས་གནས་ཚུལ་ཁག་གསལ་པོ་བཅོམ་པ་ཞུ། མ་གཞི་ཁ་སང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གྱིས་ཡོན་མཁས་པའི་
 ཚོགས་ཚུང་དེ་ལ་གྱིས་ཡོན་སློབ་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་གསལ་པོ་བཅོམ་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ལོ་སློབ་ཡོད་ཅི་ན།
 རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཐོག་དང་བོད་པའི་ནང་ལ་བྱ་སྤྲུག་ལས་ཡུན་རིང་པོ་གནང་སྤྱོད་མཁན། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་
 བཞིན་གྱིས་རིག་ནང་བྱ་སྤྲུག་ལས་གནང་སྤྱོད་མཁན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་ཚོགས་ནང་ནས་ UNICEF རང་ལ་ཡུན་རིང་པོར་
 རྒྱ་ལ་ཁབ་ཅིག་གི་འགན་འཁུན་གནང་སྤྱོད་མཁན་དང་། ལྷ་ལུང་པ་བསམ་འཕེལ་ལགས་ཁོ་རང་ད་ལྟ་ཁེ་ཏར་ཀླུ་ཡོལ་ལ་
 ཕེབས་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཐོག་གྱིས་ཡོན་ཐང་མཁས་པ་ཡིན་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་གདན་འདྲན་ཞུས་
 ཏེ། ར་ཚོ་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྱིས་ཡོན་གནས་སྐྱེས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་ཐོག་གོང་དུ་ཞུས་
 པ་ནང་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་འོག་གངས་ནས་དགྲ་བཙུ་གོ་གངས་ལ་དམིགས་སྤྱོད་། དམིགས་པ་མ་ཟད་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཚོགས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སློབ་ཐུག་ཅེ་ཕུད་ལ་ཚུད་པར་བརྒྱ་ཆའི་ཆད་གཞི་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་
 མ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ན་ནིང་ལོ་ར་ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་ཅེ་ཕུད་བརྒྱད་བདམས་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་
 ཨ་རིར་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ནས་སློབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་རྟོགས་རམ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཨ་རིའི་ཚོགས་པ་འདིར་ཕེབས་ནས་ཡིག་ཆ་
 བཏང་བ་རེད། བཏང་ཡོང་དུས་ SAT ཟེར་བ་དེ། དེས་པར་དུ་བརྒྱ་ཆ་དགྲ་བཙུ་ལྟ་ཡོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཨ་རིར་
 སློབ་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། SAT བརྒྱ་ཆའི་ཆད་དེ་རེད། ར་ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས་བརྒྱད་ལ་ཡིག་ཆ་
 བཏང་སྤྱི་ཚོད་ལྟ་བུས་པ་རེད། ཚོད་ལྟ་བུས་ཡོང་དུས་ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན། སློབ་མ་དག་གོས་དེས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ཡོན་པ་
 རེད། ༥༡ ནས་ ༩༡ གི་བར་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ད་ག་པར་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅིང་ཅེས་དེའི་ཆེད་དུ་
 ར་ཚོས་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཐོག་གི་གྱིས་ཡོན་མཁས་པ་དེ་ཚོ་འདིར་གདན་འདྲན་ཞུས། ཁོང་ཚོ་ཡང་བོད་པའི་གནས་སྐྱེས་མཐུན་
 མཁན་དེ་འདྲ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་དམའ་རིམ་ནས་སློབ་བྱིད་བྱེད་སྐྱེས་དང་། འབྲིང་རིམ། དེའི་ནང་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་
 མཁན། དེ་ནས་ཨ་རི་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་སློབ་གྲྭར་གཏོང་བྱེད་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྱིས་ཡོན་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་དེ་འདིར་དགོས་དུས། གྲོས་བསྐྱར་ག་ཚོད་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། རེ་བ་དེ་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་སྤྱི་
 ཚོད་ལྟ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལེགས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ན། ན་ནིང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡
 ཡིན་པ་ཡོད། ཡ་གོང་ས་མཚོག་ Boston ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྤྱི་ལོ་ལ་ང་རང་པ་གིར་བཅར་བ་ཡིན། ཨ་རིར་

66

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༣...༡༩ ལོའི་སྤྱོད་ཅེས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༡༩ པ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤར་ཆའི་ཡིག་ཆ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་། ཚུད་པ་ཡིན། སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ག་རང་གི་སྤར་ལ་
གྲོས་བསྐྱར་དགོས་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་ཐེན་པ་རེད། བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསོ་ད་ལྟའི་
ཅེས་འགོ་རང་ཁྱེད་ལ་ཐོག་ནས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་སྤྱོད་པ་དེ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ཆར་
བའི་རྒྱུ་ལ་བཀའ་འཁོལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱི་ལམ་སྤོལ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་
སོང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་རྒྱུན་ཐོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་དུལ་འབོར་དེ་བཀའ་འཁོལ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཉིན་
མོར་ ༡༩༩༣, ༩༦༠ དེ་ལུགས་བསམ་གྱི་ཆེད་དུ་དང་། འབྲམ་གཅིག་ཡར་སྤར་བ་དེ་བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་
ནས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཁྱེད་ཡོང་བ་རེད། སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་། སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་
འདི་བསྐྱར་བའི་ཐོག་ནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ ༤༩ ལ་བཀའ་འགྲུལ་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་
མོར་ ༩,༠༠༠,༩༩༩ ཀྱི་སྤྱིང་ལ་འབྲམ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་ཉིན་མོར་ ༩,༡༠༠,༩༩༩ དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་
ཞུ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཞུ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་ལ་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་མར་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ཅང་། ཡང་
བསྐྱར་སྤྱོད་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་དང་དེའི་ཕྱག་ལས་སྤོར་ལ་དམིགས་
བསམ་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མས་ཕྱག་ལས་ཉུང་ཐག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལ་དུགས་བྱང་
ཐར་གི་སྤྱོད་མ་འཛིན་ཆས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ན་ནིང་ཡིག་ཆའི་ནང་ལའང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་
ཡོད། རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད་རེད། འཛིན་ཆས་ཡོད་རེད་དེ་ཡིག་
ཆང་ཡོད་མ་རེད། བྱང་ཐར་གི་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ལ་ལས་འཆར་དེ་འདིར་གསལ་པོ་མཐོང་མ་སོང་། དེའི་
ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། སྤྱི་ན་ཟུར་བོད་མི་ཆོས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ན་
ནིང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཀྱང་ལམ་སྤོར་ཞིག་ཞུས་ཡོད་རེད། ལྷ་ས་ཁ་ཆེ་བ་ཆོས་དབྱུགས་ལག་དེབ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན།
འདས་པའི་ལོ་ལ་བསྐྱར་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རང་ལམ་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱིན་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་
ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རིགས་གནང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ཟླ་བ་དུག་བྱིན་ཆར་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་འབྲུལ་བཀའ་སྤྱོད་

མཆོག་ནས་ཐུགས་ཞིབ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་ས་ཆ་ལ་འཆོམས་གཟིགས་འགྲོ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། ལན་ཞིག་ཀྱང་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མགོ་བསྐྱོར་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་པར་བྱིན་ནས་
ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མདོག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། བྱས་ཅང་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་གི་སྐོར་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། ཡིག་ཆའི་ནང་ལའང་
གསལ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག སྤྱི་ན་ཟླ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐོར་དེ་སྟོན་མའང་གོས་ཆོགས་ལ་གསལ་པོ་བྱང་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་ལ་ཐུགས་བྱུང་གསོས་མ་གསོས་གང་འདྲ་ཡིན་ངས་ཤེས་མ་སོང་། དེ་ཉིག་ཅམ་བསམ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱ་རྒྱུ་
གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ ༢༠༠༡ སྟོན་གྱི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༠ དང་ ༡༡ བར་ལ་བཀའ་
བསྐྱར་མང་པོ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ན་ཟླ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བྱང་ཡོད་པ་རེད།
བཀའ་ཤག་གིས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་གནང་ཡོད་རེད། ནང་དོན་གནས་སྐབས་ཆ་ཆང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་
རེད། ད་མི་རབས་བརྩེ་པོ་ཐེབས་ནས་ཐུགས་འགན་གསར་བ་བཞེས་མཁན་ཚོས་དེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
དེ་སྤེལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་རང་འཇགས་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱི་རབས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ལྷ་
བ་དྲུག་ཅམ་བྱིན་ཆར་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད་དེ། དེ་ལམ་སང་ཐུགས་ཐག་ཆོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད།
གཞི་ཅ་ཐེར་ཐེར་བྱས་ནས་སྟོན་སང་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་ཁག་གི་རྒྱུན་ཤོན། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཏོར་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༡༠༠, ༢༤༣ སྤར་ཆ་ཚུད་
བའི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། སྤྱི་བྱབ་ཅིས་ཞིབ་
ལས་ཁང་གི་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤངས་སྤར་ཆའི་གོས་འཆར་གསུམ་ཡོད་རེད། སྤར་ཆའི་གོས་འཆར་གསུམ་ཀ་མཉམ་དུ་
སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། གོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤར་ཆའི་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༢༡། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ལོའི་སྤར་ཆའི་རེབ་མིག

སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།

ཨང་།	ཅིས་འགོ།	བཀའ་ཤག་གི་ རྒྱབ་གཉེན།	སྤར་ཆའི་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	རྒྱར་བཟོད།
༥	འབྲིམས་འགྲུལ་དང་རྒྱར་ ཕོགས།	༢༡༤,༤༢༥.༠༠	༢༢,༡༥༠.༠༠	༢,༩༩,༩༢༥.༠༠	འབྲེལ་ཡོད་ནས་ ཁྱུས་དོན་ལྟར།

སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།

ཨང་།	ཅིས་འགོ།	བཀའ་ཤག་གི་ རྒྱབ་གཉེན།	སྤར་ཆའི་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	རྒྱར་བཟོད།
༥	འབྲིམས་འགྲུལ་དང་རྒྱར་ ཕོགས།	༢༡༤,༡༥༡.༠༠	༢༢,༡,༩༢༥.༠༠	༥༠༩,༠༢༩.༠༠	འབྲེལ་ཡོད་ནས་ ཁྱུས་དོན་ལྟར།

བདེ་སྤྱིད་སྤྱི་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།

ཨང་།	ཅིས་འགོ།	བཀའ་ཤག་གི་ རྒྱབ་གཉེན།	སྤར་ཆའི་ཉིན་ མོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ འཆར།	རྒྱར་བཟོད།
༥	འབྲིམས་འགྲུལ་དང་རྒྱར་ ཕོགས།	༥༡༩,༠༠༥.༠༠	༢༢༩,༡༥༠.༠༠	༢༤༤,༡༥༥.༠༠	འབྲེལ་ཡོད་ནས་ ཁྱུས་དོན་ལྟར།

ཆོག་ས་གཙུག་མེད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལེན་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙུག་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྟ་ཡི་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙུག་མེད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་བ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོག་གནང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱི་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་གཞུང་འབྲེལ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱིས་ འདོན་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞུ་གྱི་ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཞུས་དོན་ལྟར་ཞེས་པ་ཏག་ ཏག་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་ཆོན་ཞེས་པ་སྤར་ཆ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཞེས་ ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྤྲོད་ཅིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་སྤྲོད་ཅིས་ཡོངས་ཚོགས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གས་ རྒྱུ་གི་སྤྲོད་ཅོ་ཆ་ཆང་གྲོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་སྤྲེལ་ཆར་བ་རེད། དེ་སྤྲེལ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་སྤྱད་ གིས་སྤར་ཆ་དང་གཙོ་ག་ཆའི་གྲོས་འཆར་གྲོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་འཁུར་རྒྱུ་འཕམ་དེ་ལས་དོན་སྤྲོད་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ ཅང་། དེ་འབྲེལ་ཡོད་དང་གང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཞིབ་སྤྲོད་གོས་ན་ལས་སྤར་ཆ་གས་ལ་ཡོད་མེད་ ཆང་མ་ང་ཆོ་ལ་ཞིབ་སྤྲོད་འདིར་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་དོ་བདག་ལས་ཁང་ནས་སྤྲོད་ཅིས་ནང་ལ་ག་རེ་བཀའ་འཁྲོལ་ ཞུས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ག་རེ་གཙོ་ག་ཆ་གནང་བ་དེ་ང་ཆོས་བལྟས་ནས་དེའི་བར་གྱི་གཙོ་ག་ཆ་ཆང་མ་ཡར་སྤར་ བཞག་ཡོད། བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་བཅག་ཡོད་མེད་ཁ་སང་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་། བཀའ་ལན་གང་ཡང་གནང་མ་ སོང་། ག་པ་ག་པར་ག་རེ་བཅག་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་བཀའ་ལན་རྩ་བ་ནས་ཐེབས་མ་ སོང་། དེ་མ་ཤེས་པ་སོང་ཅང་བར་ལ་གང་བཅག་པ་ཆ་ཆང་ཡར་སྤར་བ་ཡིན་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་ཐེབས་པ་རེད། དེ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་ལམ་སང་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་རེད། དངོས་གནས་ བྱས་ན་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྲོད་གཙོ་ག་ཆོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཞུ་དོན་ལྟར་ཞེས་པ་ཟུར་བཟོད་ནང་གསལ་བ་ དེར་གོ་བ་མཐོང་བ་བྱས་ནས། འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ད་ལྟ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱུ་སྤྲོད་ གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འཁུར་རོགས་བགྱིས་ཞེས་ཞུ་ བའི་གནས་སྤངས་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཞུས་ དོན་ལྟར་ཞེས་པ་ཐོག་མའི་འཆར་འབྲུལ་སྐབས་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཡར་ཞུས་བཞག་པ། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་དང་ གྲོས་བསྐྱེད་གནང་ནས་མར་བཅག་བཞག་པ། དེར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད། དེས་ཞུས་དོན་ ལྟར་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་རང་གིས་ངེས་པར་དུ་འདི་བསྐྱམ་རོགས་ བགྱིས་ཞེས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་ཚུད་པ་ཡིན།

ཁ་སང་འདིའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་གང་འཆམས་ཤིག་བཏང་བ་རེད། བཏང་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་
ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གསལ་བ་ཤད་གནང་སོང་། ཆོགས་གཙོ་ལོ་རེ་བ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོས་དྲན་ལམ་ནང་ལ་ཡོད་ཤིག་གིས་
ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐར་ཡང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་གསལ་བ་ཤད་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བཞེས་ཀྱི་འདུག་
པས་ཕུལ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཤད་
མཐེལ་བྱེད་པ་ཞུས་པ་ཡིན་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གྲོས་འཆར་འདི་བསྐྱམས་
པེབས་པ་རེད། བསྐྱམས་པེབས་དུས་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་གསལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གསལ་བ་ཤད་ཏོག་ཙམ་ཞུ་རྒྱ་དང་། འགྲོ་སྐྱེད་ས་
ཀྱི་ཆ་ནས་གནང་སྟོགས་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནང་ན་ཞེས་གྲོས་ཆོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱ་བཅས་
དོན་ཆོན་གཉིས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤུག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གཙོ་ཆ་གནང་སྐྱེད་ས་དེ་ལམ་གཉིས་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་
སྔོན་ཅིས་བཟོ་འགོད་སྐབས་སུ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གཙོ་ཆ་གནང་སྐྱེད་ས་གཅིག་ གཞན་དེ་སྐར་བཀའ་ཤུག་
གིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་དང་ཐག་གཅོད་ཟིན་པའི་སྤྱི་དབུས་དང་ལམ་སྔོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཙོ་ཆ་བྱ་རྒྱ་དེ་གཉིས་
རེད། ད་རེས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟོན་ཐད་ཡོང་སྐྱེད་ས་དེ་བཀའ་ཤུག་གིས་ ༢༠༡༡ ལོར་གཏན་འབེབས་ཐག་
གཅོད་ཟིན་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་གི་ལམ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་མ་བྱུང་བ་རེད། ལམ་ནས་སྔོན་ཅིས་ཐོག་གོ་བསྐྱར་གནང་བའི་
སྐབས་སུ། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་ཤུག་གིས་གཏན་འབེབས་ལམ་སྔོན་དགོངས་དོན་
བྱས་ནས་འདི་གཙོ་ཆ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ལ་ད་དུང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་སྐོར་གླེང་སྐོར་ཞིག་ཁ་སང་བཀའ་
ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གནང་སོང་། ངས་དེ་མེས་ལ་ཤེས་སོང་། རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་ལ་བཀའ་ཤུག་གིས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༩ ཆོས་
༡༩ ཉིན་སྡེ་ཆོན་ཁག་འགའ་ཤས་དང་སྐྱགས་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་གནང་ཡོད་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ངེས་ཅན་ཅིས་ཞིབ་
གནང་རྒྱ་ཞིག་དང་ངེས་ཅན་མིན་པའི་ཅིས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་རེད། སྤྱི་དབང་དེ་ལ་སུ་གང་གིས་ཐེ་བྱས་གནང་གི་
ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤུག་གིས་ངེས་ཅན་མིན་པའི་ཅིས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཆོད་ལམ་སྔོན་སྡེ་ཆོན་སོ་སོ་ནས་གནང་
དགོས་ཀྱི་རེད། སྡེ་ཆོན་སོ་སོར་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་གནང་ཡོད་རེད། བཀོད་ཁྲབ་དེ་རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་ལའང་ཕྱིན་ཡོད་རེད། རྩ་
ས་བོད་ཁྲིམ་གྱིས་མར་བཀའ་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ལ་སྐྱེད་སེང་ཞུ་ཡི་ཡིན། འགན་འཛིན་
ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་གསུངས་པ་རེད། གནས་སྐྱེད་ས་དེ་རེད། འགན་འཛིན་
ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ནང་ལ་བཀའ་ཤུག་གི་བཀོད་ཁྲབ་བཞིན་ལམ་སྔོན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཐག་གཅོད་གྲུབ་པ་རེད།
སྔོན་ཅིས་བཟོ་འགོད་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་དམ་ཞུ་དུས། པལ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་མཁན་གྱིས་
དེ་མཁའ་ནས་ད་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལས་བྱེད་སུ་
ལའང་འགྲིམས་འབྲུལ་དང་ཟུར་སོགས་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ནངས་ང་ཆོ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བའི་
སྐབས་སུ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཆོན་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་སྟོགས་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་
གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་རེད། བཀའ་ཤུག་ལ་གནང་འགག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་ཤུག་གིས་ལམ་སྔོན་དེ་སྤྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། བཅི་སྤྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད།

དེ་སྔོན་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མི་སྐྱབ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་ན། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལམ་
 གོན་འདི་རྩོམ་བཅག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གང་ལྟར་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད།
 སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་གསུང་བཞིན་དུ་རྩོམ་འདི་འདྲ་གནང་ན་ཉག་ཉག་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་གྲོས་འཆར་བསྐྱམས་པེབས་
 དུས་སྤྱིར་བཏང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤྲུགས་ཆོར་ཆེན་པོས་བསྐྱམས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་བཀུར་ཤིག་གི་
 བཀུར་ལ་མ་བཅིན་འགྲིག་གི་ཡོད། བཀུར་ཤིག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལ་མ་བཅིན་འགྲིག་གི་ཡོད། རྩོམ་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་འགྲོ་
 སོང་བཏང་རྒྱ་བཟོས་བཞག་ཡོད་གསུངས་པ་འདྲ་པོའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལོག་པ་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཆ་ནས་དགོངས་པ་
 བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ནས་ཁྲུངས་པ་ཡིན། ཉན་ཉན་གྲོས་འཆར་བཏོན་གནང་མཁན་བཀུར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ཆོས་སྤྲུགས་ཆོར་བྱང་ནས་གྲོས་འཆར་བཏོན་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་རྩོམ་མ་འགྲིག་པ་ཅ་བ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་
 ཀྱང་གནང་སྤྲོགས་དེ་འདྲ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གནང་སྤྲོགས་དེ་སྤར་ཆ་གནང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཆ་བ་ཏུ་བཀུར་ཤིག་གི་
 རྣམ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་དངོས་འབྱེལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་
 གནང་བ་ཡིན་ན། བཀུར་ཤིག་གིས་དེ་ལ་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆ་ནས་བཀུར་ཤིག་གི་བཀུར་
 ལ་བཅི་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད་གསལ་པོ་བཟོ་ཡི་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོས་པའི་རྗེས་ལ་མི་གནང་རྒྱ་སྤྲུགས་གཏན་འཁེལ་བ་
 ཡིན་ན། དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་བཀུར་ཤིག་གིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ངང་དཀའ་ངལ་མི་འབྲུད་པ་ཞིག་བཟོ་ཡི་རེད། གནས་ཚུལ་
 དེ་དངུལ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་ཅུ་མ་རེད། འབྲུམ་བཞི་སྤར་ཆ་གནང་གི་ཡོད་རེད། གནད་འགག་ཆེ་ས་ཅིག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱད་ཡོད་
 རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་གཏིང་ཐབ་པོའི་སྤྲུགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུག་བརྒྱུངས་གནང་སོང་། གཉིས་དེར་གོ་སྐབས་ཕུལ་ནས་འོས་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་
 ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
 གནང་མཁན་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་བཀུར་ཤིག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་སྤར་མེད་བཏང་བ་དང་བཅི་འཛོག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་
 ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ཀྱི་བསྐྱར་བཙུགས་སྔོན་ཅིས་སྐབས་སུ་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་
 བཀུར་བསྐྱར་བྱང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀུར་སྟོན་མཆོག་པེབས་པ་རེད། སྤེང་སྟོང་མང་པོ་
 ཁྲུངས་པ་ཡིན། དཔེ་མཆོན་གཞན་པ་མང་པོ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་དུས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
 དེ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྔོན་ཅིས་ཕུལ་བ་རེད། སྔོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དང་བཀུར་ཤིག་བར་ལ་བཀུར་
 བསྐྱར་གང་བྱང་ཡོད་མེད་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད། གཙོག་ཆ་གནང་བ་དང་དེ་ལ་ངོས་ལེན་གནང་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་ཤིག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ཆང་མ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་
 ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་གི་འགྲམ་དུ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཆ་བ་བཅར་ནས་བཀུར་

བསྐྱར་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་གཅོག་ཆ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། བྱས་ཅང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་
 སྐྱོང་ལ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་གཅིག་གི་རང་དབང་གི་གནས་བབ་ཡག་པོ་བསྐྱད་རྒྱུ་དེ་དོན་དག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་
 སྟོན་དེ་ལ་གྲུས་བརྩེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱད་རྒྱུ་དེ་དོན་དུ་དེའི་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འགན་དབང་དེ་གྲོས་ཆོག་ལ་འདར་ཡོད་
 རེད་བསམས་ནས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འཁུར་ཡོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྩེ་མེད་དང་
 སྤར་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་མིན། བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྩེ་ཆ་བརྩེ་གྲུས་བརྩེ་ཐོག་ནས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་
 འཁུར་ཡོང་བ་ཡིན། འགྲོ་དང་མ་འགྲོ་གྲོས་ཆོག་གི་སྐྱེད་བའ་རེད། ང་ཆོས་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྩེ་མེད་གཏོང་
 རྒྱུ་དེ་ཀུན་སྐྱོང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་གནས་བབ་དེ་སྤར་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་གྲོས་ཆོག་ལ་འདིའི་འགན་དབང་ཡང་
 རེད། འདིའི་འགན་དབང་གི་ཐོག་ནས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འཁུར་ཡོང་བ་ཡིན་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

ཆོག་གཅིག་གི་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཅིག་མཆོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་གསུངས་རྒྱུ་དང་ཀུན་འདུག་པའི་སེལ་
 ཆར་བ་རེད་གསུང་གི་འདུག ང་ཆོའི་ངོས་ནས་སེལ་ཆར་བ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་མི་འདུག གལ་སྲིད་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཆར་
 བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྤར་རྒྱུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
 དང་ཅིས་ཞིབ་བྱུང་ཆེ་གཉིས་ང་ཆོའི་སར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཐེབས་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་དུས་ཆོད་བསྐྱེད་ནས་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་དང་ཅིས་ཞིབ་བྱུང་ཆེ་གཉིས་ཐེབས་ནས་གནད་དོན་གང་ཡོད་པ་
 ཆ་ཆར་ཁུས་སོང་། ཁུ་བའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱ་དགོས་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན། བདེ་སྲུག་ཁུ་བར་བཅར་བ་ཡིན་གསུངས་
 སོང་། བྱས་ཅང་ང་ཆོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་འདིའི་སྟོན་ལ་ང་ཆོ་འགྲོ་བསྐྱད་རྒྱུ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཡང་
 གཅིག་རེད། ང་ཆོས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྤར་གི་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་རང་ཆོས་ཀྱང་དེ་
 གནང་གི་མི་འདུག ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་དུས་ཁྱོད་ཆོར་གྲོས་ཆོད་མི་འདུག་
 དང་། གཅིག་མི་འདུག གཉིས་མི་འདུག་གསུངས་ནས་ཐུག་ལེན་བསྟར་གྱི་མི་འདུག ད་དེ་རིང་ང་ཆོའི་སར་ཡོང་བ་ཡིན་
 བའང་ང་ཆོའི་སྟོན་ཐོའི་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཀོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་
 བར་དུ་ང་ཆོའི་སྟོན་སྐྱེད་དེ་གྲོས་ཆོག་ལ་འདིའི་ཁྲིམས་སྤྲོད་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་རེད།
 ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྤར་རྒྱུ་ཕྱིའི་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་གང་བཀོད་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་འདི་ཁྲིམས་དང་
 སྤྲོད་གཞི་གང་དུ་ཡང་གསལ་མི་འདུག ང་ཆོས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་མིན་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ལུས་པ་དེ་ལུས་པ་དང་མ་
 ལུས་པ་དེ་མ་ལུས་པ་ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་གྲོས་
 ཆོད་ཅིག་བྱུང་མ་སོང་ལའོ། དེ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ཆོ་ཆ་ཆར་ང་ཆོས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བཤད་ཁུས་པ་
 ཡིན། བཀའ་ཤག་ལ་སྟོན་ཅིས་འཆར་འདུལ་སྐབས་ཡིག་རྒྱུད་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ང་ཆོའི་བསམ་བཤད་ལོག་

རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་རེད་པས་མས་སོང་སྟེ། འདི་རེད་མི་འདུག་ ང་ཚོ་ལྷོ་ལི་ལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་བའི་སྐབས་སུ་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་
 ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་སྟེལ་སོང་། ཡིན་རྒྱུ་བཀའ་འགུལ་ལ་ཡར་སྤུལ་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གནང་།
 སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་ཚོགས་མེ་དེ་ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དོན་དུ་ཡིན་
 བ་འདྲ། རོ་བལྟས་རེ་རེ་སྟེལ་སོང་། དེ་ཡི་གེ་དེ་རེད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ལྟར་འདི་
 ལ་ལག་བཞག་འཆར་དགོས་ཀྱི་རེད་མདོག་མདོག་གསུང་གི་མེད་དམ་བསམས་བ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཀྱང་ད་
 ལྟ་དཀའ་ངལ་ཡོད། བདེ་སྤྱད་ཞུ་བར་བཅར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་
 ལ་དོ་སྟོན་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འགྲོ་སྐབས་བསུན་པོ་དང་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་དེ་རེས་ཅན་མ་རེད། ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ རེས་
 ཅན་དེ་ཚོ་མ་གཏོགས་བྱེད་གྱི་མིན་ལའ། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་ཅིས་
 ཞིབ་ཅིག་མེན་པ་ཡིན་ན་ལས་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་པ་བདེ་བ་དང་བསུན་པོ་ཡང་ཞེ་དྲགས་བཟོ་ཡི་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་དེ་
 འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་འདྲུང་གྱུར་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་ཞེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་།
 དེར་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག་ ད་ལྟ་དུལ་འཛོམ་ནི་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་ འགྲིམས་འབྲུལ་རྒྱུར་སོགས་ཞིག་ཁོང་
 རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་ཐད་ཀར་སྤུལ་བ་ཡིན། དུལ་འཛོམ་ཡང་ཆེན་པོ་མི་འགྲོ་བ་དང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་ནས་
 གནས་སྤྱོད་པ། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་ ཡང་ན་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དེ་དེ་རིང་དགོང་མོ་
 རང་བཀའ་འགུལ་དང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་
 ཤོག་ དེ་ནས་ང་ཚོས་དེ་ལ་གཞིག་པའི་གོམ་པ་ཞིག་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉག་
 ཉག་ཅིག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟོན་ལ་བྱུག་ཐེངས་གཅིག་བརྒྱུངས་སོང་། ངས་གོ་སྐབས་སུ་རྒྱ་མིན་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་གྱི་
 རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡིན་ཅང་གོ་སྐབས་མཐའ་མ་དེ་སྤུལ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཚོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་བཟོ་སྐྱེད་གི་སྐབས་
 སུ་ཁ་གསལ་པོ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འདི་ལྟར་གྱི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ། བྱི་ཆུ་ ༡ ཆེས་ ༣ ལ་
 ལྷོ་ལིར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་དུས་ངོ་ཤེས་དེས་སྤྲད་སོང་། ཐོག་མའི་ཆ་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་
 རྒྱུ་ལོ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲད་ཆ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་ཡི་གེ་དེ་འབྱོར་སྐབས་དོ་སྤར་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེའི་
 ཐོག་ནས་དེ་རིང་འཁུར་ཡོང་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲད་དང་རྒྱ་མཆན་གང་ཡང་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་
 བཀའ་འགྲོལ་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ཡང་བསྐྱར་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་པ་ཆགས་སོང་། དང་པོ་དེ་བཀའ་

ཤག་གི་ལམ་སྟོན་བཅི་མེད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་སྤར་ཆ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་གོ་སྤྱོད་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་
 བའི་ཆ་ནས་ལངས་པ་ཡིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། རོན་དག་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་གཅིག་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། གཤམ་སྲིད་བཀའ་
 འཁོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤར་ཆ་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལམ་སྟོན་འཁུར་ཤོག་ཅེས་ཏུ་སྤྲོས། བྱིད་རང་ཆོས་བཀའ་
 འཁོལ་གནང་འདུག་ལ་བ་ནས་མ་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་པོ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཤམ་སྲིད་འདི་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ལྷིང་ངེས་པར་དུ་དགོངས་
 བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བས་མ་གློ་གཏོང་སའི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་བཤད་ཅིག་ཏུ་སྤྲོས་པ་ཡིན། གཉིས་
 པ་དེ་གཤམ་སྲིད་བསྐྱར་བཅོས་སྤར་ཆ་དེ་འགོ་བ་ཡིན་ན། སར་ནང་དེ་བཞག་ནས་གཞན་པ་དེ་འཁུར་ཤོག་ལ་བ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 རེད་དམ། དེ་འདྲ་སོང་བ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསལ་བ་བཤད་ནང་ལ་
 དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སློ་ལྟོགས་བྱུང་། རྒྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱི་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་དགོས་པ་
 མེད། ཁ་སང་བཟོ་སྒྲིབ་སྐབས་ལ་ཆ་ཆ་རྒྱ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱི་མཚན་དང་བསྐྱར་དུ་
 དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀྱི་གསལ་བ་བཤད་ཏུ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཏུ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་མ་ལངས་ཐབས་མེད་བྱུང་ཏུ་
 རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྟོན་ལ་གསལ་བ་བཤད་ཅིག་བསྐྱར་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། གསལ་བ་བཤད་ཏུ་རྒྱ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན། ཏོག་ཙམ་གོ་བ་འདྲིལ་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག གཤམ་ཏེ་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་སྤར་ཆ་གནང་བ་དེ་ལ་ང་ཆོས་དགག་བྱ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱིས་སྤར་ཆ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་གོ་བ་གཞན་པ་ཞིག་ལེན་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་གཤམ་སྲིད་སྤར་
 ཆ་གནང་བ་ཡིན་ན། འབྲེལ་བ་ཆགས་སའི་སྤེ་ཆེན་དེས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ལ་བཅི་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་
 ཆགས་འགོ་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་བ་བཤད་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་
 ཏུ་སྤྲོས་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཅི་ཡི་མེན་ཏུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་བཤད་གནང་
 སྤངས་ལ་བལྟས་ན། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དང་བྱུང་ཆེ་གཉིས་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ལ་བཅར་ནས་
 དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་ཐུགས་གཅིག་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། རྟེན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 འགན་འཁུར་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ཡིན། ང་ཆོས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་
 གིས་གནང་གི་མི་འདུག ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། སྟོན་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དེ་ངས་སྤར་ཆ་དེ་མི་དགོས་པ་
 གནང་ཞེས་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་རང་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་

གྲུ་ཡོད་ནའང་གང་ལྟར་ཐོད་བྱིས་དང་ཅིས་ཞིབ་གཉིས་ཀྱི་དབར་དཀའ་ངལ་ག་དེ་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་
 ཞིག་ལྟ་ཡི་ཡིན། གྲུ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་སྐྱུང་ལ་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་གྲུ་དགོས་པ་རེད། ངས་
 གཏན་ཁེལ་ནས་ལྷན་ཆོག་ རྟ་ས་ཐོད་བྱིས་ནས་གནང་གི་མིན་ཅ་བ་ནས་གསུང་གི་མ་རེད། དེ་གསུངས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་བཞག་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དུས་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་རིང་བཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་
དུང་ལྷན་ཁང་ཆེ་བ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། སང་ཉིན་བསྐྱོམས་འཁོར་བརྒྱབས་ནས་གནངས་ཉིན་གྲོས་
ཆེགས་ནང་ལ་གཏོང་ཡོན་ཁྲིམས་ཡིག་ཆ་ཆང་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ནང་ཁུལ་གྱིས་ཕན་
ཚུན་བཀའ་འདྲི་བྱ་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་འདི་ནས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། ཅིས་ཞིབ་དང་བཀའ་འགག་གཉིས་བཀའ་
བསྐྱེད་གནང་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་དོན་དག་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་མེད་ལམ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་
གཅིག་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྟེན་སྡོད་ཁྲིམ་དང་ཅིས་ཞིབ་གཉིས་བར་ལ་སྤྲད་
ཆ་བཤད་ནས་གཙང་མ་བཟོས་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་འདིར་སླེབས་པ་ཡིན་ན་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།
འདིར་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་འདྲ་པོ་དེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་འགག་གི་ལངས་སྟོགས་ཞིག་གི་
ཐོག་ནས། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་ལྷན་འཛིན་སྟངས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
རྣམས་པ་ཆོས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུས་ཁན། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཆེགས་ཆུང་གི་སྣན་ཐོན་ལ་འཁོད་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབང་གི་སྤྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆེགས་ཆུང་གི་
ཆེགས་གཙོས་གསལ་བཤད་བསྐྱོན་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཆེགས་གཙོ་མའང་
སྤྱི་རབས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཞི་བྱ་འདུག ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་
བསྐྱེད་ལུང་རིགས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་སྐྱུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་དཔེ་ཞིག་འཕྲད་བཤྲད་ཀྱི་
ཡོད་པེད། ད་ལྟ་སྐྱུག་བརྒྱུ་ཡིན་ཏུ་ས་ངས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྐྱུག་བརྒྱུ་རྒྱུ་དང་སྐྱུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་སྐྱུགས་མན་
སོས་མི་ཡོང་ངམ་བཤམས་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་བཀའ་པག་གི་སྐོམ་ནས་གཅིག་གསུང་གི་ཡོད་པེད། འདི་ནས་གཅིག་གསུང་
གི་ཡོད་པེད། སྐྱུག་ས་དེ་ན་ས་བོད་ཁྱིམ་ལ་སྐྱུག་བཤྲད་འདུག ངས་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་བཤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་ཆོག་པ་
ཡིན་ན། དེ་ཞུ་ཆོག་རྒྱུ་འདི་དེ་གཅིག་གནང་རོགས་ཞུ། དེ་རྒྱུ་དཔེ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་སྐྱུགས་ཁྲུད་ཡོང་ས་པེད། ལས་འེམ་རྣམ་
གཞག་དེ་འདི་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འཁྲོམ་གནང་ན་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ཆ་ཆང་བྱས་ཆར། ཆ་ཆང་སླེབས་ཆར་
དུས་འོས་ཤོག་ལྷགས་རྒྱ་དེ། མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ལེན། དེ་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་བང་དེ་མི་ཁ་བདེ་མ་བདེ་
དང་། གནས་སྐྱོང་ས་མཐོ་དམན་རེ་གཉིས་བཤད་ཆར་དུས། འགྱུར་བ་གཏོང་ཆོག་ཆོག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ས་ལེན།
དེ་ཡིན་དུས་གོ་བརྟེན་པ་འདྲོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ལེན། ཐག་གཙོད་རང་གནང་རོགས་བགྱིས་ཞེས་ཀྱི་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱིར་བཏང་གོ་བརྟེན་པ་འདྲོད་པའི་གནས་སྐྱོང་ས་གང་ཡང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ལོ་ལེན། འོགས་གཉིས་ཀས་གསལ་བཤད་
གནང་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སོ་སོའི་དགོངས་པར་དབྱེད་ནས་ཐག་གཙོད་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱོང་ས་ཞིག་ལེན།
སྐབས་རེ་ཐག་གཙོད་གཙང་མ་གནང་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་འོས་འདྲ་མཉམ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་
འོས་ལྷགས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱོང་ས་དེ་དེས་ཀྱང་བྱུང་བ་ལེན། ད་ཀྱི་ཚུགས་བསྐྱོན་ནས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་
ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་ཐུག་བརྒྱུངས་གནང་གི་འདུག ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལ་གོ་སྐབས་
གཅིག་ཕུལ་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་བཏོན་གནང་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཡོད་
ཀྱིས་གནས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱོང་ས་ཀྱི་འོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་གཏོར་
འཁེལ་རྒྱུར་ཐུགས་མན་གསོས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོག་ནས་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང་གོ་སྐབས་ཕུལ་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་
དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གནང་ནས། དེ་རྗེས་ཚོགས་གཙོ་ས་ཐག་གཙོད་ཀྱི་
ཡིན། སྤྱི་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ར་ས་བོད་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་ལེན། ར་ས་བོད་ཁྱིམ་དེ་དཔེ་མཆོན་ཅན་ལེན། ཁོང་ཆོ་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་དཔེ་མཆོན་ཅན་བརྗོད་པ་ལེན། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་སྤྱོད་པ་ལེན་ཟེར་
རྒྱ་དེ་ལེན། ངས་སློན་དུ་ཀྱང་ལེན། འཕྲད་ས་དེ་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལེན་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་དེ་རིང་
དགོང་མོ་རང་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་སངས་རྒྱུ་ཡོད་ན་འང་སངས་ནས་སང་ཉིན་དཀའ་ངལ་སངས་སོང་། ང་ཆོར་
དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདི་ཆོ་ཆང་མ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ལེན། དེ་མ་
གཏོགས་ར་ས་བོད་ཁྱིམ་དང་ག་པར་ཡང་ཁྱིམ་དགོས་པ་མི་འདུག ཐུག་ས་དེ་ག་རང་ལེན། གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོངས་ནང་ལ་
ཐུག་བསྐྱོད་འདུག དེ་འདྲ་གནང་ནས་གཙང་མ་བཟོ་ཐུབ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྟ་ས་བོད་ཁྱིམ་གསུངས་ནའང་འབྲུག་རེ་གསུངས་ནའང་འབྲུག་ བཀོད་ཁྱབ་དེ་རྟ་ས་བོད་ཁྱིམ་
སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཆ་དེ་གི་བཀོད་ཁྱབ་ཅིག་གི་འོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་རྟ་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཅིས་ཞིབ་དེ་འགྲོ་
བཞིན་པ་རེད་འདུག འགྲོ་ནས་ཉོག་ཅམ་སྤྱོད་སོང་། དེ་སང་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པར་མར་མོ་ཁ་ལེན་དུ་གཏོང་གི་འདུག དགོང་
མོ་མར་མོ་ཁ་སྤྱོད་དུ་གཏོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འགྲིམས་འབྲུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བོད་ཁྱིམ་ལ་མེད་བསྟན་པ་མཐོང་
བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཉམས་པར་ངས་མཐོང་སྟོང་བཞིན་ཡོད། ཞོགས་པ་ཉམས་པར་ལེན་དུ་གཏོང་གི་འདུག དགོང་མོ་ཉམས་པར་
སྤྱོད་དུ་གཏོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ཐག་ཆོད་མི་ཡོང་བསམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འགྲུབ་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལས་སྟོན་དེ་སྤེལ་བ་བྱ་དག་ཅམ་ལ་བཏང་ཡོད་རེད། བཀའ་
འགྲུབ་གི་ལས་སྟོན་དེ་འདི་རེད། དཀའ་ངལ་འབྲུང་ས་གཅིག་སྟོང་པ་ལ་བྱུང་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་ལའང་གསུངས་སོང་ལ།
ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་རྟ་ས་བོད་ཁྱིམ་ལ་བྱུག་བྱེས་ཞིག་བྱུལ་བ་འབྲུག་ རྟ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བཀའ་ལན་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ལ་སྤྱོད་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཅན་གཅོད་ལྟར་བའི་སྐབས་སུ་རྟ་ས་བོད་ཁྱིམ་འགན་
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གནང་རྒྱུ་འདི་སྤྱོད་པ་གཏན་འཁེལ་སོང་། ང་ཚོས་གནང་གི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་
གོས་ཚོགས་ཀྱི་མཁུན་ཉོག་ཆེད་དུ་སྟོན་སེང་ལྟར་པ་ཡིན། རྟ་ས་ལྟོང་སྤྱོད་པ་གནས་སྤངས་ཆང་མ་སྟོན་སེང་ལྟར་པ་ཡིན།
གོས་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་བཅད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་གནང་རྒྱུ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འོས་སྤྱོད་པ་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཆེ་གོས་འཆར་དང་པོ་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་
ལས་ཁང་གི་འགྲིམས་འབྲུལ་བྱུང་སྟོན་པ་ཉིན་སྟོང་ ༡༩༩༠, ༠༡༠ དེ་སྤྱོད་པ་ཆེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་པ་ཆེ་གོས་འཆར་ལ་
རྟ་སྤྱོད་པ་གནང་མཁན་བྱུག་བྱུང་སྟོན་པ་གནང་། བཅོ་སྤྱོད་ སྤྱོད་པ་ཆེ་ལ་དགག་བྱུག་གནང་མཁན་བྱུག་བྱུང་སྟོན་པ་གནང་།
བཅོ་བཞི། གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེ་ལ་རྟ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་རེད། རྟ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགྲུབ་གི་བཀའ་འཁེལ་
རྟ་སྤྱོད་པ་ཉིན་སྟོང་ ༤, ༡༩༩, ༢༡༢༡། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ ༡༩, ༡༩༠༡། བསྟོན་པ་པས་ ༤, ༡༩༣, ༤༩༢༡ ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱུག་དགག་བྱུག་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྟོ་སྒྲིག་མ་ཅིས་ཞིབ་པས་ཁང་ལ་འགྲིམས་འབྲུལ་དང་སྤར་ལོགས་ལ་སྤར་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༣༧, ༡༩༣༨ ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་ལ་འོས་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད། སྟོན་གྱི་དེ་སྤྱི་ཁོང་བསམས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག། སྤར་ཆ་འདི་གོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྲུག་བསྐྱར་རོགས་གནང་། བཙུ་ལྷ། སྤར་ཆ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་སྤྲུག་བསྐྱར་རོགས་གནང་། བཙུ་གཅིག་འདི་འདི་སྤར་ཆ་དེ་འདྲ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་འདི་སྤར་ཆ་དེ་སྤྱི་ཁོང་ཁོང་ཚང་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༡༩༣༦, ༡༩༣༧ སྤར་ལ་སྤར་ཆ་ཞུས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༣༧, ༡༩༣༨ ཞོན་བསྐྱོམས་པས་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༡༩༣༧, ༡༩༣༨ སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་ཁོང་ཚང་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན།

ལྷོ་འབྲུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འབྲུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འབྲུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོག་ར་བཀྲིས་དབལ་འབྲིལ་སྒྲིང་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོད་དཔག་སོང་དེ་
 ཉིན་མོར་ ༤༣,༠༡༡ དང་། བཀའ་འབྲོལ་བྱུང་གཉེར་གནང་བ་ནི་ཉིན་མོར་ ༤༣,༠༡༡ དེད་འདུག།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཅེས་ཞུག་པའི་ཆ་ཚང་འཇུག་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་དབུལ་འབོར་པའི་ཆ་ཚང་ཞིག་
འབྱུང་བ་བཏང་ནས་ཞུག་བྱ་གསར་བ་ཞིག་ཆོག་སུང་ལ་དོ་དམོང་རང་བུལ་རོགས་གནང་། སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་
འབྲུག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སང་ཉིན་སྡོན་ཅེས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་འབོར་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་
འབྲུད་ས་རེད། ད་རེས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་མང་པོའི་སྐྱེད་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་གཙོས་མཐུག་བསྐྱོམས་གཏམ་བཤད་
སྐབས་ལ་བསྐྱོམས་རྒྱག་དགོས་བསམ་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་རེས་འདྲ་སོང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མ་འོངས་སུ་
གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ཆོག་ཁ་ཤས་ཁྱེད་གོས་བསམས་སོང་སྟེ། ད་རེས་ཁྱེད་གོས་བ་བྱས་ནས་
མཐུག་བསྐྱོམས་གཏམ་བཤད་སྐབས་སུ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། སང་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཆེད་ ༩༥༣༠ བར་དུ་ཆོག་ས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོག་ས་གཙུག་ལ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ གྲུབ་སྐྱོང་ ༡༥ པའི་མོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁུངས་
 ༥ པའི་བརྒྱུགས་ཐོལ་ཚོགས་འདུ་དེ་བཅེས་པས་ལས་ཉིན་དགུ་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ནི་བཅེས་པས་
 གྱི་ཁུངས་ཚོད་ཡིན། ཅི་ཡང་ཨང་ ༧ པ། ཅི་ཡང་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

ཕྱི་འཕུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་པའི་མཆོག་རྒྱལ་པའི་ལོ་མི་མང་ལྷི་པལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ལ་ཨང་ ༥
 པ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྷན་

སྐུ་བཅའ་ལྟ་བུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

འཛིན་པ།

འདྲི་བ་མེད་པར་ལྟོ་ ༥

གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༥ བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ རྒྱས་ཚེས་ ༢༩ བཤ།

འི་བ་གནང་མཁན་གྱི་འཕུས།

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོད།

འཛིན་པ་ལྟར་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

ཉེ་ཤེས་ཡོན་སྤེན་བྱས་གསར་པ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲས་ལག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཁུན་གསལ་ལྟར།
ད་ལྟར་ཤེས་ཡོན་སྤེན་བྱས་བྱུང་སྟེ་ལ་གནང་བའི་འཆར་གཞི་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

༡༽ དབུས་(བོད་)སློབ་ཚོགས་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་བླ་ཚུམས་ཤེས་ལྷན་ནས་ཅིས་བཞེས་བྱུང་མཚམས། སློབ་མ་ཉུང་བའི་
སློབ་བླ་ཚུམས་ལྷན་པ་ལྟར་འཛུགས་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་ན་འཆར་གཞི་གསུང་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་རྩི་བ་ཨང་ ༥ བར་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སློབ་མཚན་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་

༦༧། སྐབས་བཙུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྷ་བའི་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་རྩི་
བ་ཨང་ ༥ བའི་ལན།

༡༽ ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབུས་མཐུག་སྐྱོང་དང་དར་སྤེལ་ཆེད་དགོ་ཆུང་སྐྱོང་བཅར་དང་། སློབ་དེབ་ཅོ་མ་སྤྱི་ལས་འཆར།
དགོ་ཆུང་ཚུམས་ལ་ཉམས་སྐྱོང་གསོག་སྤྱད་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ནང་གི་སློབ་ཁག་ལ་ལྟ་སྐྱོར་གྱིས་མཆོན་ལས་འཆར་
མང་དག་ཅིག་སྤེལ་འཆར་ཡོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་འབྲེལ་བཅོལ་ཞུ་མི་དགོས་པར། བཀའ་ཤག་གི་སློན་ཅིས་གཏམ་
བཤད་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློན་ཅིས་ནང་གསལ་ཡོད་ལགས།

༢༽ འདིའི་ལན་ཁ་སང་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་རྩི་བ་ཨང་ ༩ བའི་ལན་དུ་ཞུས་ཐེན་པ་ལྟར་ཡིན་པ་བཅས།

ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གང་ལ་གང་ཅམ་བྱུང་ཐེན་པར་བརྟེན། འཕྲོས་དོན་རྩི་བ་ཞུ་མཁན་མི་འདུག་
དེས་འཐུས་པ་དང་། སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་རྩི་བ་ཨང་ ༩ ལ། རྩི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ སྐབས་བཙུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥
བའི་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་རྩི་བ་ཨང་ ༩ བ་སློན་སློན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

སྐབས་བཙུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

རྩི་ཤོག

རྩི་བ་ཨང་..... ༩

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ རྩི་ཚེས་ ༢༩ བར།

རྩི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།

༡༽ དེར་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སྒྲོར་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་དེབ་འདྲ་མེན་ཅི་
རིགས་ཤིག་དངོས་དང་ཤུགས་ནས་འབྲེམས་སྤྱེལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཞིབ་
འཇུག་གི་སྒྲན་ཐོའམ། ཡང་ན་ལན་འདེབས་སོགས་འདོན་འཆར་ཡོད་དམ་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་བུ་ཨང་ ༤ པའི་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

༡༢། །སྐབས་བཙུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༥ པའི་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་བུ་
ཨང་ ༤ པའི་ལན།

འདི་ལོའི་བྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སྒྲོར་ཤོག་བྱ་དཀར་པོའི་སྒྲན་
ཐོ་བར་འབྲེམས་ཞུས་པ་ Times དུས་དེབ་དང་ New York Times གསར་ཤོག་སོགས་ནང་དེའི་བསྒྲགས་གང་
ལེགས་བྱུང་འདུག

ད་དུང་གནས་ཚུལ་གསར་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ཁ་གསལ་གྱིས་སྤྱད་ཡིག་ཁ་གསལ་ནང་བར་འབྲེམས་ཞུ་འཆར་ཡོད་པ་
བཅས། སྤྱོད་སྒོ་བཟང་སེང་གེས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༢༣ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་བུ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འདིར་འཕྲོས་དོན་བུ་ལྷན་ལ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྒྲོར་གྱི་བོད་ནང་གི་ས་ཁུལ་ཁ་
གསལ་ནས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་བསྒྲིགས་པ་དེ་འདྲའི་དེབ་ཅི་རིགས་ཤིག་ཐོན་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་སྒྲོར་བོད་ཡིག་
ནང་དུ་བྱུང་བསྒྲགས་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད་མེ་མང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་ཡིག་ནང་དུ་རྒྱ་མི་ཆོར་བ་ཤད་སྐྱེད་སྤྱོད་ཡང་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འཛམ་གླིང་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་ནས་ལན་འདེབས་སམ་ཡང་གཞན་པ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་རྒྱལ་འཕམ་ཤོག་བྱ་དཀར་པོའི་དེབ་དེ་གཙོ་བོ་བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་བྱངས་པའི་ཐོག་ནས་པར་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་ཡིག་གི་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྐོར་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཐོན་པ་དེ་དག་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་དང་འདྲ་བའི་དེབ་ཚུལ་དེ་འདྲ་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་དུས། ཚང་མར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་གཞིར་བཞག་ནས་བཀའ་འགའ་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསམ་ཤེས་བྱས་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཟུགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་འཕྲོས་དོན་གྱི་དེ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིར་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲངས་ཀྱི་ཐོག་ལ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་ཆིག་དེ་རང་སྲེག་ཞེས་པ་དེ་ཁ་སང་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་གི་འདུག བཀའ་འགའ་གི་ལན་གྱི་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ཅེས་ནས་གྲིས་འདུག དེ་དག་རང་ལུས་མཚོད་མེར་སྲེག་པ་དང་མཚོད་མེ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཆིག་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་རང་སྲེག་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་ཚང་མའི་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ཅེས་པ་དེར་ཕབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ཅེས་ཆིག་དེ་བེད་སྤྱོད་གནང་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་སྐུམ་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་རུ་བསྐྱེད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་རུ་བསྐྱེད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དེ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་པའི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གསལ་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་རུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གསལ་དེ་འདྲ་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བཅོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དེ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།
 ཟུགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙུག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་གྱིས་བྱིས་པ་བྱི་ལན་གྱི་དྲུས་ཚོད་ཟེན་པ་ཡིན། ཚིག་པེད་སྟོང་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ་སྤྱི་འཐུས་ནཱ་པ་ཚོས་
 དགོངས་པར་འཛོག་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ། ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་དེ་བྱིས་པ་ལན་གྱི་ཡིག་ཆ་རེད།
 འདིའི་ནང་ལ་སྤྱེབས་ཚར་བ་དེ་ནཱ་རྒྱན་བྱིས་པ་ལན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ལ་འབྱུང་བ་གཏོང་རྒྱའི་འཇམ་སྟོལ་ཞིག་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་ལུས་ཐེང་སྟེག་ཅེས་པའོ་བཙོས་གནང་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ཡིང་གོ་ལས་རིམ་གསུམ་པ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འོག་གངས་
 ༣༠༥ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། བང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འོན་སྟོན་ཅིས་སྟུན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། རྒྱུ་འཕུས་
 དགེ་བ་ཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཡུད་ལགས།

སྒྲི་འབྲས་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཡུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོག་ཁྱེས་བཞག་པ་དེ་ཉིན་མེད་ ༩, ༩༩༩, ༩༩༩ ཁྱེས་འདུག
བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་དེ་ཉིན་མེད་ ༩, ༠༥༧, ༩༩༩ གནང་འདུག ཚོགས་རྒྱུ་གི་རོམ་ནས་དེ་ལ་
སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙུག་གི་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

ཡུལ་འབྲུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དང་པ་ལྟ་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཁྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ང་ཚོ་འོ་ཕྱིན་ཅིས་སྐར་ལ་གཅིག་ཁྱུ་བྱུང་། དང་པོ་དེ་ལ་འདི་ཁྱུ་ཡིན། ས་གནས་ཁག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེར་ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་པའག་ པ་དེ་ཆོའས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ནམ་ཡང་ཁྱུ་ཆུ་མིན། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་མང་བཟང་ཡོད་དུ་ས་གྲུབ་ས་ལ་ ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་པ་ནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་བཞིན་འདུག་ དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་

ནང་སྲིད་གཅིག་ཕྱ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་ཡོང་དུས་སྐབས་
 ལ་ལྟན་ཁང་ཆང་མའི་སྐྱེ་ཆབ་ཆགས་ཡོད་དུས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཆགས་དུས། དེ་དངོས་གནས་གཤམ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་རང་སྲིད་སྲོལ་གིས་གསུངས་པ་རེད། མར་ས་གནས་ཁག་ལ་བྱུང་
 བསྐྱུགས་གནང་བ་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་མི་འདུག དེ་ཆང་མ་གཞིས་ཆགས་གང་དུ་ཆགས་བསྐྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་
 ཆོ་ཆང་མ་ལ་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཉག་ཉག་མི་འདུག་ཞུ་གི་མེད་ཀྱང་།
 མ་འོངས་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཏོང་དུས་སྐབས་ལ་དེ་ཆོར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཆེས་བཞེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་
 ཆོག་གི་ཐོག་ལ་མར་ཐེབས་དུས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར། འཛིན་སྲོལ་གི་ཐོག་ལ་འང་ཟབ་སྦྱོང་
 ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་ཁག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 དང་མཉམ་འབྲེལ་བར་ལ་སེར་ཀ་འདྲ་པོ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཀྱང་གསུངས་སོང་།
 དངོས་གནས་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་
 མ་འོངས་པར་དེ་མི་ཡོང་བར་གང་འདྲ་བྱས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་ངེས་པར་དུ་གཞིགས་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་
 ལྟམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་སྡོན་རྩིས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སྐྱེད་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་
 རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་པར་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། དུས་ཆོད་གང་ལ་གང་ཅུ་
 ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོས་ཚུར་བསྐྱུས་ཀྱང་བསྐྱུ་མི་སྐབས་ལ་ཆགས་སྐྱེད་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་དེ་
 གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ལྟམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཆོར་འཇུགས་སྐྱུན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་
 མཉམ་འབྲེལ་དེ་གཞུང་གིས་ཐེ་རྒྱས་དང་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ལ་གཞུང་གིས་མཉམ་རུབ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་གཞིགས་ནས།
 དེ་དུས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ནང་གི་ཤེས་བདག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་ཤེར་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་
 གཞིགས་ནས་བཞོས་པ་རེད་ལྟམ་གྱི་འདུག སྡོན་མ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཆོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་གཙོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་རེད་ཟེར་ནས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཆགས་
 བསྐྱུང་དུས། དེ་ཡང་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ཐད་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེད་ནས་ད་ལྟ་ནས་
 གང་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཞིགས་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་སྡོན་རྩིས་ནང་ལ་ཡོད་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་འདིར་མར་
 བལྟས་ཡོང་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ས་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 བོ་སྐྱེལ་རྒྱན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་གཅིག་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གྱི་གང་ཡང་མི་འདུག
 གཅིག་མི་སྤེལ་གོ་བ་ཀྱི་ཆོད་ལྟའི་ཞིང་ལས་དེ་རེད་འདུག དེ་མིན་གྱི་དུལ་ཡོད་པ་དེ་བོ་སྐྱེལ་རྒྱན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་
 རང་ལ་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག སྐྱེལ་རྒྱན་སོ་ནམ་ལ་རིམ་པར་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སོང་
 བཏང་བཞག་པ་དེ། དཔེར་ན། གོ་ལེ་རྩལ་ལ་འགྲོ་སོང་ས་ཡ་གཙོ་དེ་ཉག་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་བྱུང་འབྲས་ག་
 ཆོད་ཐོན་ཡོད་རེད་དམ། ངས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ངས་ཁ་སང་འི་བ་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ལན་བྱུང་མ་སོང་། ང་
 ཆོ་གཞིས་ཆགས་ས་བརྟན་དེར་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་རིམ་བསྐྱེགས་ནས་བྱུང་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟའི་གཞིས་

ཆགས་འཆོ་རྟེན་དེ་འགྲིགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཞིས་ཆགས་སུ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ལ་
སྒོལ་རྒྱུ་མེད་ན་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲིའི་བུ་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཞིང་ཁ་དེ་སྟོན་མ་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་བཅོས་
ཡོད་པ་རེད། ས་ཞིང་དེ་སོ་སོ་རང་གིས་འདེབས་ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དུལ་མི་ལ་བཏང་ན་རིམ་བར་དཀའ་ངལ་མང་
པོ་འཕྲད་བར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འགའ་ཤས་ཞིག་གི་སྒྲིག་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་བཅོས་ནས་མར་གསལ་
བསྒྲགས་གནང་ནས་མི་མང་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་། རིམ་བས་དེ་ཟུ་མ་ཐུད་ནས་མེད་དུས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་
དུལ་མི་ལ་སྟོད་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་ས་གནས་མང་པོར་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཆོར་གནད་
འགག་ཅིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་
བཀའ་འདྲི་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལོར་སྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོར་སྟོན་ཉེས་བྱུང་བ་རེད། སྟོན་ཉེས་བྱུང་དུས་བཀའ་སློན་ནས་
བ་མེབས་དུས་ཡར་ཁུས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་ཁུས་བ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མི་མང་
ལ་ག་རེ་རག་པ་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་རག་གི་རེད་གསུངས་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་
བརྒྱད་ནས་རག་པ་དེ་བྱ་ལོན་གྱི་ཆག་ཡང་ Loan Subsidy འདྲ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་
སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་སྟེ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་བར་སྒོལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཞིང་ལས་འདེབས་ལས་དེ་
ཆོར་སྟོན་གྱི་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སློད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སློད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྟོན་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྟོན་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་ཕྱི་མ་རེད་ལ། ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
དེ་རྣམས་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་དེ་བཀའ་འགག་འོས་ནས་གཞིགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་
ནང་སློད་ནས་ལྷག་པར་དུ་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བཅིས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡོང་རྒྱུ་
ཆེད་དུ་ག་རེ་འདུག་ལུས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་དེ་ལས་བྱེད་རང་གི་ངོས་ནས་ས་གནས་ལ་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་
གནས་ལ་ངའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་འདུན་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གཉིས་ནས་
འགྲོ་མཁན་ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འཆང་ཀ་ཤིག་ཤིག་ཅིག་ཡོང་རོགས་བྱས་ན་ཟེར་ནས་ནང་སློད་དང་བཀའ་འགག་
ཐོག་ནས་རེ་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་མེབས་པའི་ཆེད་དུ། ཉེ་བའི་ཆར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་
གཙོད་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་དོན་གཙོད་ཕྱད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱུ་འོང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཆང་

མས་མཁེན་གྱི་རེད་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དེ་ལྷ་མས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འགོ་མཁན་ཡིན་ན་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་སློན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཤམ་ལྟུགས་ནང་ལ་ལོ་བཅུ་ལས་ཀ་བྱས་སྤྱོད་མཁན་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་ངེས་པར་དུ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐྱོང་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་ས་གནས་ཁག་ལ་ལོ་གཉིས་ཞབས་འདེགས་ལྷ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་དགོས་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཆ་རྒྱུན་རང་ལ་སྦྱར་སྦྱབ་པ་དེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ལྷ་མས་ལ་གང་སྦྱབ་སྦྱབ་ཅིག་ཡིག་ཅོ་ཡོང་བ་དང་མང་བ་ཡིན་ནའང་འགོ་སྦྱབ་རྒྱུའི་རེ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་བསྟན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལམ་སང་དཀའ་ངལ་ཆ་ཆང་སེལ་སྦྱབ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་བ་དང་སྤྱགས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འབད་བཙོན་ཉན་ཉན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལྷ་སྤྱི་ཡིན།

ཚུད་ལ་མཉམ་འབྲེལ་དང་ལྷན་དང་རང་ཆོ་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་སྐབ་ན་ཟེར་ནས་ལས་
 ཁུངས་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་ཞིག་དང་ཐག་གཅོད་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཁ་གསལ་
 པོ་ཞིག་ཆགས་སྐབ་ཀྱི་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་རིང་འདྲིར་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ལ།
 དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ་ལ་ཡང་སྤྲོ་སེང་ཞུ་བཞིན་ལ།
 ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ ༡༩༩༡ ལོ་ལ་བྱུང་བ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ནས་
 དོན་ཆོད་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ་པ་པལ་ཆེར་ཡིན་པ་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་
 སྐབས་ལ་པལ་ཆེར་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་ད་ལྟའི་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ངོ་ཤོ་དེའི་སྐང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བྱུང་
 ཡོད་རེད་དམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཞུ་བ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་གནང་
 མཁན་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེ་བྱུང་ཞིག་ད་ལྟ་ཡང་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེའི་
 ཐོག་ལ་ཆ་ཆོད་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གནང་གྲོགས་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་ས་རེད་དགོངས་ནས་ཉན་ཉན་རང་
 བཀའ་བསྐར་གནང་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་རེད་འདུག སོ་སོས་རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཚུད་པོ་ད་ལྟ་བར་དུ་
 བྱུང་སྐབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་རང་དཀའ་ངལ་ཞིག་སངས་སྐབ་པ་དང་རང་ཆོ་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཁུས་པ་བཟང་དུ་སྤེལ་
 སྐབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཞུ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་རྒྱ་ཡུལ་མི་ལ་སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད། དེ་ནམས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་སྐར་ལམ་སྤོན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཆོག་གི་
 མེད་དང་། སྤྱིག་གཞི་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོགས་རང་གིས་གཏན་འཁེབས་གནང་བཞག་པ་དེ་ལྟག་བསྐད་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་
 ཐོག་ལ་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིག་གཞི་ནང་ལ་དེའི་སྐབས་དེ་ལ་
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། ལག་བསྐར་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་མེད་
 བ། ལག་བསྐར་བྱེད་སྐབ་པ་དང་པན་ཐོགས་པ་ནམས་བསྐར་བཅོས་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་འདྲ་ཁྲེང་ཡོང་གི་རེད་
 ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རིམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་
 བསྐར་བྱས། དེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་ནས་ཀྱང་ས་གནས་རེ་རེ་ལ་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ག་པར་འཕྲད་
 ཀྱི་འདུག འགྱུར་བ་གང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལག་བསྐར་བྱེད་པར་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞུས་ནས་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་རེ་རེ་ལ་མར་བཏང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྲེང་རང་ཆོའི་བསྐར་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
 དང་མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད། བསམ་ཚུལ་ལེན་ནས་ཁྲེང་ཤོག་ཞུས་ནས་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་བསྐྱམ་ཐེབས་པ་རེད།
 བསྐྱམ་ཐེབས་ནས་དེའི་སྐང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། དཀའ་ངལ་མེད་རྒྱུའི་སྤྱིག་གཞི་འདི་བྱུང་སོང་བསམ་
 པས་དེ་མེད་ན་ལག་བསྐར་དངོས་གནས་བྱེད་སྐབ་པར་ཁུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱའི་ངེས་པ་
 རྟེན་སྐབ་པ་དེ་ཆོགས་ཆེན་ཁོ་རང་ངོས་ནས་ཁག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐར་རང་ཆོས་བྱུང་དུ་
 ལྷན་ཁང་ནང་ནས་སྤྱིག་གཞི་དེའི་སྐང་ལ་བསྐྱམ་བསྐྱད་ནས་མཐའ་མར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་བསྐར་
 བཅོས་ཀྱིས་རགས་ཟེན་ཞིག་ཡར་སྤུལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མར་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྤོན་ཞིག་ཐེབས། དེ་ནས་
 གྲོས་ཆོགས་ནས་མར་འཁྲེང་ཡོང་བ་ཡིན་ན། བྱེད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གསལ་དུ་འགྲོ་སྐབ་པ་ཞིག་ལ་རེ་བ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད།

བཀྲ་འོས་མྱི་འཕུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁ་ཤས་ལྷག་པར་དུ་རྟོན་སྤར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་
 བཤད་། ད་ལོ་སྟོན་ཉེས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་ནང་སྤྱད་བཀའ་
 རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ལྷོ་ཕྱོགས་ Karnataka ལ་བཅར་བའི་སྐབས་དེ་ལ། རྟོན་སྤར་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་རྟོན་སྤར་གྱི་རྒྱ་
 གར་འབྲེལ་ཡོད་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ། དེ་བཞིན་ས་ཞིང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ Revenue ཁོ་རང་ཆོ་མཇུག་འབྲེལ་སྐབས་དེར།
 ཁོ་རང་ཆོ་མཇུག་མི་མང་ལ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་གསུངས་པ་རེད། གསུངས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་
 ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་མཇུག་ལྷུ་ལ་མི་ལ་རོགས་རམ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། བྱིད་རང་ཆོ་ལ་འདྲ་མཉམ་སྟོན་གྱི་ཡིན། ཁོ་རང་ཆོ་
 སྟོན་པའི་གཞི་ཅ་དེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། RTC ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་དེ། ཞིང་པ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་དེས་པར་དུ་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་དུས། སྐབས་དེར་བཀྲ་འོས་མྱི་འཕུས་ཀྱང་ཡོད་རེད་ལ། སྐབས་དེར་ RTC ཡིག་ཆ་དེ་ལ་མ་སེང་
 གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། RTC ལག་པ་ལ་ལེན་ཐུབ་ཡོད་དུས། ང་ཆོ་མཇུག་ལ་པ་ལ་ད་ཆ་ཆང་སྤྱིར་གཞན་དག་རྒྱ་གར་ལ་
 ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སོ་ནམ་པ་ལ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་དང་གཅིག་མཆུངས་སྟོན་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་
 དེའི་སྐབས་དེ་ལ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བ་རེད། ངའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་བཀའ་གནང་བ་
 ཡིན་ན་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་བྱ་ལོན་གཡར་བཞག་པའི་བྱ་ལོན་གྱི་གུན་གསལ་ཅིག་མ་གཏོགས། སྟོན་ཉེས་རང་
 གི་ཆེད་དུ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ནས་
 གང་ལྟར་ང་ཆོ་སྟན་ཁང་དོས་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ། དེ་བཞིན་མཉམ་
 འབྲེལ་ལ་ཡིན་ནའང་མཉམ་ཐུབ་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཉམ་ཐུབ་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
 ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཞིང་པ་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞིང་པ་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་རང་གི་མཉམ་འབྲེལ་
 ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བྱ་ལོན་གཡར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་སྟེད་མེད་ན། ང་ཆོ་ལ་འཛོལ་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ།
 ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་ཞིང་པ་ལ་ག་རེ་རག་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་གཅིག་མཆུངས་ཤིག་ཐོབ་པ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་བརྒྱུངས་ཟེན་པ་མྱི་འཕུས་ ༡༧ ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་བཀའ་མོལ་གསུང་སྐབས་གཆོད་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་མ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོ་སྟོན་སྤངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་པམ་མ་
 གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དགོངས་ཚུལ་དང་། རྟོགས་འདི། བསམ་འཆར་གང་ཡིན་ནའང་། མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུང་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མྱི་འཕུས་ལྷ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

མྱི་འཕུས་ལྷ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་མྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་ཟེན་པས་ཐུབ་སྟོར་
 ཞུས་མི་དགོས་པ་དང་། དོན་དག་ཅིག་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཞིང་ལས་མཐུན་སྟེད་ཀྱི་དཀའ་
 ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆར་ཚུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་རེད། དེས་རྒྱུན་པས་སྟོན་ཉེས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐབས་ལམ་ལ་ལྷོ་

ང་ཚོས་རང་ཁ་རང་གསོ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་སོ་སོ་སོ་སོ་འདྲི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོའི་
 མཉམ་འབྲེལ་དང་། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཀྱིས་འཇུགས་སྐྱོན་གནང་མི་དགོས་པར་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སོ་སོ་འདྲི་ངོས་
 ནས་བཅོ་ཚེང་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲ་འཇུགས་བསྐྱོན་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་ལ་ས་ཆ་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་ཏུས།
 མཐུན་ཆེན་མ་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པ། དེ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིར་མཐུན་ཀྱི་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རྒྱ་དང་། མི་དེ་དག་
 གི་འོག་ཏུ་བཅུ་དང་། བཅོ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མི་གནས་སྤྱབ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། བཅོ་ཚེང་ཆུང་ཆུང་གནང་མཁན་དེ་དག་གིས་དང་དུ་སྦངས་ནས་བྱེད་ཏུས། དེས་པར་དུ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་གནང་ཐབས་དེ་དག་ལ་དགོངས་བཞེད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག མཁུན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་འཇུགས་སྐྱོན་གནང་བསྐྱོན་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཚོར་མཐུན་ཆེན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

འོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཚོར་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་གྲོས་ཚོགས་
 ནང་ལ་གསུངས་ཏེ། མཐའ་མའི་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་འདུག ས་ཁུལ་ཁག་ཅིག་གི་མིང་དོན་ཅན་མིན་པར་ལ་
 དྲགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མ་གཤིར་ Kanyakumari ནང་ལ་བྱིས་སུ་འོད་ནས་ཐེབས་མཁན་མང་ཐག་ཚེད་ཅིག་ཡོད་རེད།
 དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དང་། ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཁང་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་
 བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་དང་། མེད་པ་ཡིན་ན། མ་ཆད་མ་ལྷག་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་མཐུན་དང་གཅིག་མཐུན་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་
 ཆེན་སྤྱར་ཐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། གང་མགོགས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ནང་སྤྱིད་ཀྱི་མགོན་ཁང་ལ་འང་བར་ལམ་ནས་བསྐྱར་
 བཅོས་ཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལོ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅར་བ་ཚོར་ཡང་བཞུགས་ས་ཡོད་མ་རེད།
 མི་ལ་པར་ཁང་སྤྲོད་ནས་བསྐྱོན་དགོས་བྱུང་ཡོད་རེད། གཞི་ཅིའི་ང་ཚོའི་སྐུ་མགོན་གལ་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དང་། གལ་ཆུང་ཆུང་ཡང་ཐེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ང་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་རང་གི་མགོན་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན། སྤྱི་དག་རང་མེད་ནའང་། ཨའོ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འགྲུལ་པ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་དེས་པར་དུ་མགོན་ཁང་ལ་བཞུགས་
 དགོས་དེས་ཡོད་རེད། མི་དགོས་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མགོན་ཁང་གི་མཐུན་ཆེན་ཞིག་ཡོད་དམ།
 མགོན་ཁང་རང་འཇགས་གནས་རྒྱ་རེད་དམ། མགོན་ཁང་དེ་ལས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་གྲབས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་གཤམ་
 འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤིག་ལ་འང་བསྐྱར་གྲབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ལས་བྱེད་བགྲས་པ་ཚོར་ལས་ཤིག་གང་ལ་གང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ལས་ཤིག་བགོ་རྒྱ་སྤྱབ་
 ཅན་ཞིག་ནང་པ་མ་དང་སྤྱོད་མཆེད། བཟའ་ཆང་། ནང་མི་བཅས་ཏུ་ཅང་གིས་སྤྱག་སྤྱབ་དོག་པོའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
 གནས་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྐབས་རེ་ཡང་བཞུ་དྲགས་ནས་མར་ལུས་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡང་ལས་ཤིག་
 གི་རིམ་བུ་གསུམ་བཞི་ཞིག་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ལ་འང་ཉུང་མཐའ་ལ་ཁང་མིག་གཉིས་བྲས་པ་
 ཞིག་དང་། ཁྱས་ཁང་། གསང་སྤྱོད། ཐབ་ཆང་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འང་མཐུན་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག

མཐའ་མ་དེར། དེ་སྤོན་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལ་དྲགས་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་
 བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་དེ་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་ཆུང་ཆུང་ཁག་ཅིག་གཉིས་ཤིག་ལས་གསལ་མི་འདུག ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་ལ་དྲགས་གཞིས་ཆགས་ལ་སོ་ནམ་དང་། བཅོ་སྤྱ། ཁྱོན་བསྐྱོམས་པའི་མིང་གསུམ་ཐོབ་པའི་གཞིས་ཆགས་རེད་དེ།

ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བཞོན་དང་། ཨར་ལས་རྒྱགས་མཁན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོང་
 ཡང་གང་ལ་གང་ཅམ་མ་སྐབ་མཁན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མི་འབོར་ཡང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལའང་འབྲུང་འབྲུར་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་དེ་དག་གི་ཐང་ལ་
 དགོངས་བཞེས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ཅམ་ལ་མ་གཏོགས་ལ་དྲགས་གཞིས་
 ཆགས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བྱ་གསོ་ཁང་གི་བཀའ་བློན་གྱིས་རྒྱས་གསོ་དང་། སློབ་གསོ་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་གནང་གི་ཡོད་རེད།
 རང་སྲིད་ཀྱིས་སྐབ་པའི་ལས་གཞི་དེ་དག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དྲུག་པ་འདི་གནང་བ་ཁག་ལས། ཐོག་མར་སྟོན་སྟོན་གྱི་དཀའ་
 ངལ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྟོ་སྤྱི་ས་གཙོ་ས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ང་ཆོས་རེ་བ་བྱེད་རྒྱུར། དེ་རིང་
 ནས་བཅེས་པའི་སྐབ་དུག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྐབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་
 འདིའི་ནང་དུ་ཐེབས་མཁན་ཆོས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། ང་ཆོས་རེ་བ་བརྒྱབས་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་མི་འདུག མི་ཡོང་བའི་
 རྒྱུ་རྗེ་སྟོན་ཅིག་བྱུང་བ་ཆ་ཆང་འདིར་ཁྱེས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག སྟོན་བསྐྱར་ཤིག་ཁྱེས་ན། བྱི་སྐྱབ་པའི་བདུན་སྟག་
 གཉིས་པ་དང་། དེ་མིན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ང་ཆོན་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བཅོན་གནང་རྒྱ་གཅིག་དེ། བོད་པའི་
 གཞིས་ཆགས་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེ་དང་། ས་གནས་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ལམ་ལུགས་ཤིག་བསྐྱར་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་གང་ཁྱེས་
 ཀྱི་ཡོད་ཁྱེས་ན། ལམ་ལུགས་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་ཡོད་མེད་ནི། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་བྱུང་ཆེ་
 རྒྱས་པ་ཆོ་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱས་པ་པ་གིར་བཅར་བ་དང་། དབུས་ལས་ཁུངས་ནས་
 འཐུས་མི་བཅར་གྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེ་པར་སྐྱེད་པ་བཞད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 Periodical དུས་ཆོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཆོགས་སྐབ་ན་ཞེས་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཀར་ན་གྲ་ག་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ན། དེ་སྟོན་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཐོས་ཆོགས་ཀྱིས་
 བལ་ཆེར་མཁྱེན་གྱི་རེད། བྱི་སྐྱབ་ ༩ པའི་ནང་ལ་བང་བསྟོན་རྒྱ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་མོལ་ཁྱེས་ནས་
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་སྐབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉི་མ་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ནའང་འབད་བཅོན་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཉི་མ་
 རྒྱལ་མངའ་སྡེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆང་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་སེལ་ལར་བཅར་ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་བྱུང་ཆེ་རྒྱས་པ་
 དང་། འགན་ཁུར་མཁན་བཅས་པ་གིར་འཛོམས་རྒྱ་བང་བསྟོན་ཡོད། དེ་དུས་གནད་དོན་མང་པོར་བཀའ་མོལ་ཁྱེས་བྱ་བ་པ་
 ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་དོན་བྱུབ་མ་སྐབ་པར་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་འགན་ཁུངས་
 བར་ལྷག་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་མེད། གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་འདུག

[illegible]

ཞིག་མཐོང་ན། སོ་ནམ་ཞིང་པ་དེ་དག་གིས་མ་བྱེད་ལ་བ་ནའང་། ཁེ་བཟང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིང་ལས་
བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲི་ཐབས་ལས་ཞིག་བསྐྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་འབད་བཙོན་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་འདི་གཞན་དག་དེ་བཙོ་ཆོག་ལྷན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཡོད་མཁན་དེ་དག་གི་ཁང་པ་སྐྱེས་ནས་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་ད་ལྟ་གཅིག་ཕུ་མ་རེད། སྤོན་མ་མཉམ་འབྲེལ་དང་། བཙོ་ཆོག་གི་སྤེ་ཆོན་གྱི་སྤྱི་
བྱས་དེ་དག་དུས་ཆོད་ཅིག་གི་ནང་ལ་བྱུང་འདུག འགོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བྱུང་འདུག།

དེའི་ཐོག་ནས་བཙོ་ཆོག་གི་སྤེ་ཆོན་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་རང་ཁ་རང་གསོ་བཤམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་གནས་ཁ་
ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་སྒྲིལ་བ་ཆོའི་འཆར་གཞི་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལ་གཞུང་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་
དག་དངོས་འབྲེལ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དེས་པ་སྤྱི་བའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ན། ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་ཆེན་
འབུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གོ་ས་ཆོག་གས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཞུས་སྤྱོད་། དཔེར་ན། ན་གཞིན་ལས་མེད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཐུན་གཡར་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་ང་ཆོར་འབུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབུས་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་
ནའང་རེད། ས་གནས་ས་བགོས་ཀྱི་སྤྱི་འབུས་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འདིའི་ནང་ལ།
འདི་འདྲ་བའི་ལས་གཞི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྐྱེས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉན་
ཉན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (**དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས།** ས་
ཆ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་མཉམ་འབྲེལ་མང་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག) **དཔལ་
ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་འཁྲོན་མཆོག་ནས།** གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབུས་རྣམ་
པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷན་ཁང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བཟུ་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡོད། ཡིན་
ནའང་གསུངས་པ་ཆོར་མ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་ཀྱི་མེད། ཡོང་གི་མེད་ན། མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉན་ཉན་ཞུ་བ་ཀྱི་
རེད་སྐྱེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོར་དགོས་པ་དེ་གཅིག་པ་རེད། ཐོག་མར་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འབུས་རྣམས་པ་ཆོ་ས་གནས་ས་བགོས་ཁག་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྤོན་ལ། ཆོག་ཀྱང་ལས་ཁུངས་ལ་ད་ཡོད་འགོ་
བཞིན་པའི་ལས་འཆར་ཁག་ཆ་ཆོར་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་བ་བྱ་རྒྱུར། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབུས་རྣམས་པ་ཆོ་ས་གནས་ལ་ཐེབས་
པའི་སྐབས་སུ་འདྲེལ་ལས་འཆར་དེ་དག་ཉག་ཉག་ཅིག་འགོ་མིན་དང་། དེའི་སྐྱོང་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་
འོངས་པར་ལས་འཆར་བསྐྱིག་རྒྱུར་ཡང་། ས་གནས་སོ་སོར་ལས་འཆར་ཆོག་ཀྱང་རེ་རེ་ཡོད་རེད། ས་གནས་ཀྱི་ལས་
འཆར་ཆོག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་པ་གིར་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་བྱས། ཡང་བྱར་དེ་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོང་བསྐྱེད་
ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་ཡང་འགོ་སྐྱེད་འགོ་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས། མཆོམས་རེ་ང་ཆོ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དངོས་
འབྲེལ་དགོས་དེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབུས་རྣམས་པ་ཆོས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་འཛོད་
སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་སོ་སོར་ལས་འཆར་ཆོག་ཀྱང་རེ་རེ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལས་འཆར་ཆོག་ཀྱང་མ་བཙུགས་
པར་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་ས་གནས་རེ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཉན་ཉན་འདུག མི་འདུག་ན་ས་གནས་དེ་ལ་ལས་འཆར་ཆོག་ཀྱང་མི་
འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། གང་ལྟར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཆོ་ཆོར་མར་གཅིག་པ་རེད་
ལ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབུས་རྣམས་པ་ཆོས་དགོངས་འཆར་གནང་བར་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ང་ཆོ་ལ་ཐད་
ཀར་བཀའ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག།

ནའང་། ངས་གོ་སྐབས་འདི་ལྟ་ཏེ། ཁག་ཅིག་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པོ་དེ་འདྲའི་སྤང་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་མཐོང་སོང་། རྒྱ་
རྒྱལ་གྱི་འདུག་ལ་བ་ནས་པོར་བ་བཟེད་ནས་སྤྲོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཆང་མར་དགོངས་དག་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཆོ་
བ་མེད་པ་དང་། བྱེད་དགོས་མ་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་མཐོང་མེད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྟ་ཡི་ཡིན། གང་ཟུབ་
ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

ལ་དྲགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བུ་གཅིག་རེད་
བཞག་གཉིས་པ་དེ་ལ། པ་གིར་གཟིགས་སྤྱོད་མ་བྱུང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་རིང་
འདིར་ངས་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་མི་འདུག་སྤྱིང་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ན། སོ་ནམ་ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཅིས་
ནང་ལ་གསལ་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ རྣམ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་ཆེད་བཀའ་
ཤག་གིས་ལ་དྲགས་ཀྱི་བྱང་ཐང་འབྲོག་སྟེ་ཁག་དགུ་ལ་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༥༠ མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་ནང་སྤྱིད་ཀྱིས་བྱ་ལོན་བཏང་ནས་
ཕུལ་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུམ་ ༥༠ འབྲོག་པར་བགོ་འབྲེམས་བྱས་ནས།
དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་གྱི་ཐོག་ལ་བགོ་འབྲེམས་བྱས་ཏེ། འབྲོག་པ་ཆོས་ལོ་དང་པོའི་སྤྱིད་ཀ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ང་ཆོར་
གནང་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འཆོམས་པའི་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་གཅིག་དངུལ་ཁང་ལ་འཇུག་རྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཆ་
བཞི་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་ཆག་ཡང་བཏང་། ལོ་གཉིས་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆོས་བཅུག་རྒྱ་དང་། ང་ཚོས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱད་ཅིག་འཇུག་རྒྱ་བྱས། ལོ་གསུམ་པར་འབྲོག་པའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དང་། གཞུང་གིས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དང་། རིམ་པ་
དེ་དག་བྱེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་དངུལ་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱིད་ཀ་རག་པ་དེ་འབྲོག་པ་ཆོར་བྱས།
གཞུང་དངུལ་དེ་རང་འཇགས་རྒྱུ་ལོག་ཡོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཏིང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣/༡༣/༡༩ ལ་འབྲོ་དུས་ལོ་
གསུམ་པའི་སྤྱིད་དུ་འགོ་འཇུགས་འབྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བྱང་ཐང་ཁུལ་དུ་རྩ་བའི་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་
བརྟེན་ནས། ཁོང་རང་ཆོས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་སྤྱད་མི་དགོས་པར་ལོ་གཅིག་རིང་ལས་གཞི་འདི་པར་འབྱུངས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཞེས་
དགོངས་ཚུལ་གསུང་གི་འདུག་རྒྱ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། འབྲོག་པའི་ནང་ལའང་རྩ་ལ་སོགས་ཉི་རྒྱུའི་ཆེད་
དུ་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༥༠ ཡོད་བསྐྱེད་པ་རེད། ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་ཁོ་ནར་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ས་ཆ་
Restore ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་པལ་ཆེར་སྒྲོར་ས་ཡ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་ངས་བྲན་གྱི་འདུག བྱངས་
ཆད་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡིན་མིན་བཟླ་ཆོག་པ་ལྟ། དེའི་ཐོག་ལ་ཆད་ལྷག་གི་བསམ་ཚུལ་མི་མང་ལ་མི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་མ་
འོངས་པར་ཡིན་ནའང་། དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་གནང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
ཅས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱལ་རྒྱུང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་མང་དུ་བྱིན་སོང་། བཅུ་དགུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཉིས་ཆར་བ་རེད། སྐར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་འི་བ་
ལ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞིབ་ཆགས་པོ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། སྐར་མ་ ༩ ཀྱི་འི་བ་ལ་བཀའ་ལན་སྐར་མ་ ༢༩ ཅམ་འགོར་གྱི་འདུག་སྤྲོད་ཅིས་དེ་རིང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་
རེད་དམ་མ་རེད། ཡང་མིན་ན་མཆོད་འབུལ་སྤྲོད་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མར་ཡོང་ནས་ཆོགས་དགོས་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་གང་

འདྲ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་དམ། དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོས་གཞིགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞིའི་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་གང་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་འབྲེལ་བ་ཤིང་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྟ་རམ་ས་ལ་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཆེས་ཇ་ཟླ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ཟླ་བ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ གི་ཚུན་ཐབས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཡོད་རེད་ཅེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་དུ་སྐྱེད་ས་ཡོད་མེད་དང་། སྦྱོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེར། ཁ་སང་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་བགོ་སྐྱེལ་ཞེས་པ་དེ་དག་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་འགོ་ཡི་ཡོད་སྐབས། ད་བགོ་སྐྱེལ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མེད་པ་རེད། མདོར་བསྟུན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་འཕེལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གཞིས་ཆགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མེད། ཅེས་པ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུར། བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་སྟོན་མ་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞི་པ་དེར། བོད་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སྟོན་མ་ཞུས་པ་རེད། དེར་སང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་བའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་པར་འགྲུངས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་ནས་འཆར་གཞི་བསྐྱིགས་ནས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཐེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཡར་ཐུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མར་ཐུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ནས། བོད་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སྟོན་ཡིན་པ་ཉ་མ་གོ་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་སྟངས་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་དེ་དག་ཁྱེད་རྒྱུར་མང་དུ་ཆེ་བརྒྱད་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་པོས་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྐྱོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ས་ཁང་སྤྲོད་གཞིའི་ཐོག་ནས་འབྲིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་བསམས་བྱུང་། བལ་ཆེར་ལན་རྒྱུ་ཆུ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་རྩ་རམ་ས་ལའི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྡངས་དེའི་སྐང་ལ་སྐྱོབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེར་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེར་ནས་ཞུ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་ངས་གསལ་བཤད་རིང་འགྲེལ་གི་རེད་དེ། ངས་འབད་བཅོམ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེར་ན། སྐད་ཆ་དེ་སྤྱི་བས་ཆར་བའི་རྩེ་ས་སྤྱད་དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་ས་གསུངས་པ་བཞིན་གསལ་པོ་ཡོང་དགོས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་བྱས་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་བ་ཡོད་ན། ལན་རྒྱུ་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཅང་རྩ་རམ་ས་ལ་ཅེར་ནའང་རེད། ཉི་མ་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་དང་པོ་ང་ཆོའི་བོད་མིའི་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་ Benami རེད། Benami ཅེར་བ་དེ་མི་གཞན་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ལ་ས་ཆ་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་དེ་ང་རང་ཆོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། རོན་གྱི་བདག་པོ་སོ་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མིང་གི་ཐོག་ནས་གཞན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ Benami ཅེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་རིམ་པ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བདག་པའི་ས་ཆ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ། དེ་ཁོ་རང་ཆོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ encroachment ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག་རྩ་རམ་ས་ལ་རང་ཞུ་ཡིན་ན། བར་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྱད་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོང་ས་དེ་ encroachment རེད་ཅེར་ནས་གཞུང་གི་ས་ཆ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་འདུག་གཅིག་དེ་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ནང་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། གཅིག་དེ་རྩོད་དཔོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་སྐང་ལ་བསྐྱད་མཁན་ཅེར་ནས་གཉིས་ཡོང་གི་འདུག་དེའི་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེར་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཡིག་ཆ་སྤྱི་བས་འདུག་དུང་ཡང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡིན་ས་རེད་ཅེར་ནས་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་བ་བཞིན། ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་སིམ་ལར་ Chief Minister དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོར་མཇུག་བའི་སྐབས་སྤྱུ་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་དང་འབོད་སྐྱུལ་ཞུས་པ་ཡིན། གསལ་བཤད་གང་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུས་ན། ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་རང་སྐང་ལ་ང་ཆོས་བང་དེ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེར་ནས། དང་པོ་ང་ཆོ་ encroachment བྱས་མཁན་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་ཆ་ཐ་མཁན་གྱི་མི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ང་ཆོ་སྐབས་བཅོལ་བ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་བཀའ་འཁྲོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཆོ་སྐབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབས་གནད་ནས་ལུང་པ་ལ་བསྐྱད་བཅུག་པ་དེར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུས་ནས་རྩེ་ས་སྤྱི་རངས་ཡིན། ད་ལུང་པར་བསྐྱད་དགོས་ན་ས་ཆ་ཞིག་ལ་བསྐྱད་དགོས་པ་རེད། ས་ཆ་ཞིག་དགོས་ཡོད་དུས་མགོ་སྐང་ལ་ལྷགས་ཤོག་ཅིག་འཛོག་དགོས་ཡོད་ནའང་རེད། ཡང་ན་འབྲིག་ཤོག་འགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་ཁོ་བསྐྱད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཆར་མས་དེ་འབྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཡིན་མཁན་མང་ཆེ་བ་ལོ་བཞི་བཅུ་དང་ལྔ་བཅུའི་རིང་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་ལུང་པ་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡོང་དུས། ང་ཆོ་ཡང་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་ཆ་ཐ་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་མེད་པ། Encroacher མིན་པ། དེ་སོང་ཅང་ང་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ང་ཆོར་འགོ་ས་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་ང་ཆོར་དགོས་ཡོད་ཅེར་གྱི་མེད། ང་ཆོ་སོ་སོའི་ལུང་ལ་པར་འགོ་དུས་བཞག་ནས་འགོ་ཡི་རེད་ཅེར་ནས་ཞུས་པས། སྐབས་དེར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བོད་པའི་གནས་སྡངས་དེ་སྐབས་བཅོལ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་

སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡང་རིམ་པ་ཁ་གསལ་གྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་འདྲིར་ཁྱེད་མི་དགོས་པ་ལྟ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་
དབྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་མཉམ་ཁུབ་བྱས་ནས་ཕུལ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་མཆུ་ཆ་ཆང་དེ་དང་
ཆོས་རྒྱུ་ལེན་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད། མཉམ་ཁུབ་བྱས་ནས་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཆོས་ཐབས་
ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་མགོ་སླེལ་བྱ་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བུ་མ་སོང་། གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་
ཤིག་ཡོང་བ་དང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཁ་སངས་སྟོན་མ་སྟོན་རྒྱུ་ནང་ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་
བྱེད་སྒྲུབ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལ་དང་ཆོས་བཀའ་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྟེན་གྱིས་དུ་ལྟ་བུ་ལ་བར་བྱ་གསལ་བ་རེད། ཡིན་
ནའང་དུ་ལྟ་བུ་ཆར་མཁྱོགས་སོར་ལས་གཞི་དེའི་སྒྲུབ་ལ་འགོ་སྐྱོར་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་དབྱུས་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྱེད་མི་དགོས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལ། ད་
ཆོའི་ངོས་ནས་བསྟར་བཅོས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ན་ཡང་དང་ཆོས་ངོས་ནས་དགག་བྱ་མེད། མཆམས་རེ་དེའི་དཀའ་ངལ་
ཞིག་རེད་འདུག དཔེར་ན་བཀའ་སྟོན་རྣམས་པ་ཡར་མར་ཐེབས་སྟེགས་སྒྲུབ་ལ་ཡང་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོའི་
དགོངས་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། གང་དུ་སོང་ནའང་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེད་མ་
དགོས་ན་དེ་ཡང་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཡང་དགོངས་པ་བཞིན་དགོས་པ་ཞིག་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག
ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་དགོས་ངེས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གང་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དང་ཆོས་གཞིགས་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ཆོས་ངེས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡར་ལུས་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་གོ་མ་སོང་། ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་རེད་དང་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྟན་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་
རེད་ཟེར་ནས་དང་ཆོས་ཉན་ཉན་བཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྟོན་འཆམས་གཞིགས་ལ་འགོ་རྒྱུ་དང་ས་གནས་ཁག་ལ་འགོ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་
ཐོག་ནས་ལྟ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ལྟས་ན། ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྟོན་ས་གནས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བུ་ཡོད་པ་
ངས་ཐོས་བྱུང་། དགོངས་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ངས་བསམ་ཚུལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་གྲོས་
ཆོགས་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྟ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ལྟས་ན་ལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་
ཀྱང་འཛོལ་གྱི་འདུག ག་དུས་མར་འགྲུངས་བྱུང་ཡོད་རེད་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་དེ། གལ་ཏེ་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྟོན་
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བྱིན་ནས་མི་མང་བསྐོར་ཏེ་ Lecture བཤད། ས་གནས་ལ་སྟོར་བ་བརྒྱབས་ནས་བྱིར་ལོག་པ་ཡིན་
ན་དུས་ཆོད་ཉག་ཉག་བཟོ་སྐབས་རེད། འབད་བཅོན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟས་ན། རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཡིན་ནའང་རེད།
བྱི་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་ཡིན་བསམ་གྱི་མེད། དེ་རིང་གོས་ཆོགས་འདྲིར་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་མཆུངས་པ་དང་ཆོ་
འགོ་ཤེས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ས་གནས་དཔོན་རིགས་ལ་མཇུག་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་མཆམས་རེ་དེ་རིང་མ་ཡོང་
སང་ཉིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་ངས་དུས་ཆོད་ལྟ་ཆར་བ་ཡིན། ད་འགོ་
དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཡོང་བ་བྱས་མེད། དེ་འདྲ་དགོངས་པ་བྱུང་བ་རེད། ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ངས་འབྲེལ་བ་ཤིང་ལྟ་རྒྱུ་དེ་
གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཆམས་རེ་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤེར་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བྱུང་སོང་།
དཔེར་ན་ Revenue Secretary མཇུག་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་བཟོས་པ་རེད་དེ་སྤྱི་བས་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ལ་མཇུག་བའི་

སྐབས་དེ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་གཞན་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་མཇུག་ནས་ཡོང་དགོས་པའི་ལས་དུས། ཉིན་མ་གཅིག་པར་
འགྲངས་བྱས་ནས་ཁོང་ལ་མཇུག་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མཆོམས་པའི་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མི་
འདུག དེ་ནས་ལ་དྲགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན་ Jammu ལ་ཆེས་ ༡༩ ལ་སླེབས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་རེད། ལས་རིམ་ཇ་དྲག་གིས་
བཅོས་པ་དེ་ང་ཆོས་མ་འགྲིག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞན་གྱི་ Jammu འཇུག་མུ་ལ་མི་འདུག སྤྱི་ལོ་ལ་མར་སླེབས་ཡོང་
དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉིན་མ་འཛོལ་པ་ཞིག་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོར་ཐུགས་ཁག་
ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཐུགས་སྦྲང་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་ཐོག་ལ་གཞིགས་ནས་གཤེད་
འགྲིག་གི་མེད་པ་དེ། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་འགྲེལ་བ་ཤད་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ས་
གནས་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་སྡོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྡོན་མ་ཡིན་ན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ནམ་པ་ལོ་ལྷའི་ནང་དུ་ཐེངས་གཉིས་ཅན་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་སང་ཡིན་ན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ས་གནས་ཀྱི་
འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐེངས་མ་གཉིས་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཁྲོན་
ནམ་པ་ཡིན་ནའང་མེད་པ་ཐུབ་མཁན་མང་བ་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་ས་གནས་ལ་མ་བྱིན་ནས་མི་མང་གི་བཞུགས་མོལ་
ཆོག་མ་འདུད་དེ་བ་དེས་ལན་བྱས་བསྐྱད་པ་ལས། མཆོམས་པའི་ངས་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། མི་མང་ཆོག་མ་འདུ་མི་དགོས་
པ། ལས་ཀ་རང་བྱེད་དགོས་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་དང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱས་
ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ས་གནས་ནས་བསམ་འཆར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་མས་ནས་སྤྱར་དུ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
གཏོང་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པ་རེད། གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཞིབ་ཆགས་
པོ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་རྗེས་མ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་ནས་ཉི་མ་འཕར་མ་ཞུས་ནས་བཀའ་ཤུགས་ལ་སྦྲེལ་སེང་ཞུས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་
ནའང་། མི་ཡོང་བའི་འབད་བཅོན་དེ་ཉན་ཉན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་ཡིན།

ཆོག་མ་གཅི་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཅུ་དྲུའི་ནང་ནས་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མ་གཅི་མཆོག་ ངའི་དེ་ལ་དོན་ཆེན་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་དང་འཕྲོས་ཡོང་དུས་
གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དང་པོ་དེ་ལ་ Benami དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦༡༩༡༩༠ ནང་དུ་བོད་པའི་
དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གི་མིང་ཐོག་ནས་ཉོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩༡༩༡༩༩
ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ Benami རྒྱ་གར་ཞིག་ལྷག་པ་རེད། ད་ལྟའི་གཞུང་འཛིན་པའི་ Congress ཡིས་༥༥ཉུལ་བ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་རེད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་ཆོས་གནས་
རྒྱལ་ཆང་མ་ཡར་ཐུལ། དེ་ནས་བར་སྐབས་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤུགས་ཉིང་པའི་སྤྲང་ལ་རེད། དེ་དུས་ཇ་དྲག་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་
དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤྱག་ཞུ་དུས། ཁྱེད་རང་ཆོ་རང་གི་ཆོག་མ་ཆུང་བཅོས་ནས་ཁྲིམས་གཏུག་བྱས་ན་གང་བྱེད་དགོས་པའི་ཐེང་
ནས། དེ་དུས་སྐབས་སུ་བཀའ་ཁྲོན་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་ཁྲོན་ཟུར་པ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་

ལགས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཆུང་བཅོས་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ས་
 ཡོད་ཅིང། དེའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་ད་ལྟའི་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་མ་ཐུག་
 འགྲུང་གནང་ནས། མཐའ་མ་དེ་ལ་ ༡༩༩༩/༩༩ ལ་མངའ་སྡེའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ Benami སྐྱོར་དེ་བོད་པའི་
 སྤྱི་གཞུགས་ལྗེ་བུ་ལ་བེན་པོ་ཆེའི་མཆོག་བཀོད་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཞིག་ལ་མིང་བསྐྱར་བྱས། འབོག་མ་བཏང་། དེ་
 ནས་རིམ་བཤམ་འབོག་མ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅིང། དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བདག་
 པོ་མང་པོ་ཞིག་འདོན་ཡོང་དུས། སྐྱོར་སྐུལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ནས་པལ་
 ཆེར་ཡལ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་སོང་། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་བྱེད་མ་བཅུག་ནས་བདག་པོ་མང་པོ་ཐོན་ཡོང་དུས། སྐྱོར་ནས་
 བ་གཉིས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཡལ་བ་ཅིང། དེའི་རྗེས་སུ་ནང་སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་བྱུང་བ་དངོས་བྱུང་ལགས་ཡིན་
 བ་ཡོད། ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། དེའི་སྐོར་ལ་ནང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུག་སྐྱོང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་
 བ་ཞིག་གོ་སོང་། བྱས་ཅང་ངའི་ཁྱི་བ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ Benami གནས་སྐྱོངས་གང་འདྲ་ཆགས་པ་ཅིང། རྒྱ་མཆོག་གང་ཡིན་
 ཟེར་ན་སྤྱི་སྤྱོར་མང་པོ་ཞིག་གི་དཔུལ་འབོར་དང་ས་ཆ་མང་པོ་དེར་ཚུད་བསྐད་ཡོད་ཅིང། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱོད་མར་ཞལ་བཞེས་
 གནང་མཁན་གྱི་གཞུང་འཛིན་དེ་རང་འདྲུགས་ཐེབས་ཡོད་དུས། ནང་སྤྱོད་སྐྱོངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་རྒྱ་མཁའ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། གནས་སྐྱོངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། མེད་ན་གང་མཐོགས་མཐོགས་
 བྱས། དེ་རིང་གི་གཞུང་འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བྱུང་བ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྟ་རམས་ལ་ encroachment དེ་མཆོག་པའི་ཆོར་ཅིས་ན་གྲོང་པ་མང་པོ་ཅིང། དེ་མེད་ན་ཞེ་
 དྲགས་མང་པོ་མ་ཅིང། ༡༩༩༩ ལོ་ལ་དེའི་རྒྱ་གར་གྱི་པའི་སྐབས་སུ་གྲོང་པ་གཉིས་ཅམ་གཏོར་བ་ཅིང། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
 མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་ encroachment ཡིན་པ་མཐུ་བ་མོ་བཅུགས་ས་གཉིས་ཤིག་གཏོར། དེ་ལ་བདེ་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཨ་ནི་དགོན་པ་ནས་ས་ཆ་ཉོས་ནས་གྲོང་པ་གཉིས་བསྐད་ས་བཅོས། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་མེད། ད་
 ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ encroachment སྐང་ལ་བོད་པ་བསྐད་མཁན་མང་པོ་མེད། རྒྱ་མཆོག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 ༡༩༩༩ ལོར་ Survey ཞིག་བྱས་འདུག དེའི་ནང་ཚུད་མཁན་དེ་ཆོ་ encroachment ནང་དུ་ཅིས་ཀྱི་མིན་འདུག
 ༡༩༩༩ རྗེས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་གསར་པ་བཅུགས་པ་དེ་ཆོ་ encroachment ཅིས་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་རྒྱུས་གར་
 ལས་ཁ་དང་ཟླ་གསུམ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཆགས་བསྐད་ཡོད་ཅིང། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་ ༡༩༩༩ ཀྱི་
 སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཆོ་ Tibetan society ཟེར་ནས་མིང་ཞིག་སྐང་ལ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་བར་སྐབས་ཞིག་ལ་མིང་དེ་
 Revenue record ནང་ནས་བསུབ་འདུག ང་རང་རྟ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ནང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་
 བ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གཞུགས་ནས། པལ་ཆེར་དེའི་ཐོག་ལ་ Advocate Rana ཡི་བྲག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་
 འདྲ། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་རང་ང་ལ་ Revenue ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ཁ་བར་འགྲོར་ནས་སྤྱོད་མའི་ཁྲིམས་གཞུག་བྱས་པ་དེ་
 གནས་སྐྱོངས་གང་ལ་སྤེབས་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་པལ་ཆེར་
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མ་ཅིང་བསམ་གྱི་འདུག

གསུམ་པ་དེ་ལ། ཁ་སང་ཡང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། སྤྱོད་མ་ངས་བཀའ་ཤིག་རྙིང་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་།
 ང་ཚོའི་བོད་གཞུང་གི་སྤྱོད་བྱས་ཅིང། ནང་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་སྤྱི་མཐུན་ལ་བསྐྱགས་བཏང་དུས་ཉག་ཉག་ཅིག་མི་
 མང་ལ་འཁྲོལ་གྱི་མི་འདུག གོ་རྟོགས་སྤེལ་གྱི་མི་འདུག དེ་དངོས་གནས་འཁྲོལ་ཐབས་ཤིག་ངས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་

འདུག འདི་ནས་མར་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་བཏང་། མར་ཕྱོགས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ལ་
 བརྒྱད་རིམ་བྱས་ནས་སྤྲད། དེ་སྤྱར་དགོས་ཡོད་ནའང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང་གསལ་པོ་མ་ཆགས་སྟོན་ལ་སྤྱི་དབྱེད་གིས་
 གྲང་གསུངས་སོང་། གསལ་བསྐྱགས་དེ་ཆོ་ཏྲག་ཏྲག་འཁྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་མ་འཁྱེད་ཅང་ཐབས་ཤེས་གང་གནང་དགོས་
 རེད་ཟེར་དུས། ཁྱོད་པ་རེ་རེ་འདི་སྟོ་འགྲམ་ལ་འཕྱོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོས་
 བླ་ལས་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། གང་ལྟར་ང་རང་ས་གནས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་། བོད་གཞུང་
 གི་སྤྱི་དབྱེད་དབྱ་མའི་ལམ་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དབྱེད་དངོས་གནས་གསལ་དང་། བོད་གཞུང་དང་མི་
 མང་གཉིས་སྒྲིཉ་པོ་ཡོང་བའི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་སུ་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཆོ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ང་རང་གིས་བཤད་རྒྱ་བྱུང་། ངས་
 བཤད་རྒྱ་བྱུང་བས་སྒྲིཉ་པོ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཆོ་ཆགས་སྤྱི་དབྱེད་ལ་ཕན་པ་བཞིན་དེ་དག་མ་སྐྱབས་པ་ཞིག་ངས་
 གྲང་མཐོང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་དམ་དོན་གནང་ན། ང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་གཞུང་དེ་
 རྒྱ་གནས་ཐུབ་པ་དང་སྤྱི་བརྒྱུ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག Benami དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དབྱས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་མཐུག་གཞིན་བྱས་པ་ལ་མཐུན་འགྱུར་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་དེའི་སྟོན་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཉེ་ཆར་
 Chief Minister དང་ Chief Secretary ཆང་མ་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཞིབ་པའི་བཀའ་ལོལ་
 བྱུང་། ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ཡིན་ནའང་ལྷན་ཁང་ངམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་
 རེད། དེ་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་རིང་པོ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མིན་འདུག་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་ Encroachment རྟོར་ཡིན་ན། ༢༠༠༩ ལ་མཐུལ་མའི་ survey བྱས་པའི་ཐོག་ཞུང་ཞིག་འདུག
 དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་ཉུང་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་འཕྲོས་དེ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་འདུག དེ་ཆོ་རིམ་
 པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བསྟོམས་པའི་ ༡༡༦ གས་ ༡༡༩ དེའི་ནང་དུ་སྐྱེབས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་གཉིས་ཇ་འག་
 པོ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཆོར་ཇ་འག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཞོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྱོར་གྱི་ཆེ་འོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་སློན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱུ་ཆུ་མེད། ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཁྱུ་
ཆོག་ལ་ཁྱུ། ཐོག་མ་དེ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོ་ནས་སྤྱི་ཁྱོར་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་པ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ Canada
གཞུང་གི་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་ལ་བོད་མི་ ༡༠༠༠ འཕྲུལ་ཆུ་ལ་ཨ་སམ་དང་ཉི་ལྷོ། མེད་གཞིས་ཆགས་ནས་དེ་འདྲིའི་ལས་
འགུལ་ཞིག་ཁྱུས་ནས་དེ་ལ་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ནས། ད་ལྟ་ལོ་ལྷ་དྲུག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་འདི་ལ་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཅུང་ཙམ་ཁྱུ་ཐུབ་ན་སྤྲུལ་ནས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་ཁྱུས་པ་ཡིན། ཐོག་མ་དེ་ལ་དེའི་ལས་རིམ་འགོ་
བཙུགས་ནས་ལོ་གསུམ་བཞི་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དཀའ་ངལ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཕྲད་བཤྲད་པ་དངོས་ཡོད་
རེད། ལས་གཞི་དེ་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ཆེ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ནས། ཕྱི་མི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སློན་ཆེན་ Jason Kenny མཆོག་གི་ཆེ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་མོར་
མཇལ་འཕྲད་ཁྱུས་ཉི་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྐབས་དང་། Canada ཡི་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་
སྤྱོར་གནང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འབོད་སྐྱེལ་དང་སྤྲུགས། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དེར་བཅར་ནས་དོན་ཆེན་ལཱའི་ཐོག་ནས་
འབོད་སྐྱེལ་ཁྱུས་ནས་གང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སློར་ལ་
འབོད་སྐྱེལ་ཞིག་ཁྱུ་ཆུ་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱི་དཔྱད་སློན་ལོ་ལྷའི་སློན་དུ་ Canada ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་
སྐབས་སུ་སློན་ཆེན་ཁོང་ཉིད་དང་ཡང་མཇལ་བ་རེད། དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་པ་ཁྱུས་འདུག ལྷག་པར་དུ་
Application fee མི་རེ་ལ་ Canadian Dollar ༥༥༠ ལུལ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལུལ་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཡིན་
དུས། དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྤྱོད་བོད་མི་ཆོ་ལ་དུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་མི་གཅིག་ལ་པལ་ཆེར་ཁྱི་གསུམ་
ཙམ་སྤྲད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ནང་མི་གཅིག་ལ་མི་བཞི་ཡོད་པ་ན་འབྲུམ་གཅིག་གཡམས་གཡོན་
སྤྲད་དགོས་པའི་གནང་དོན་ཆགས་འདུག དེ་ལ་ནང་སྤྱི་དཔྱད་སློན་དང་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་ཆང་མས་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱུས་པ་
རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་ནས་ལག་ལེན་ཙམ་བྱས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདས་པའི་ཕྱི་ཆེ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༣ ཉིན་སློན་ཆེན་
ཁོ་རང་གི་སར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཟུར་བཅད་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱུ་ཆུ་བྱུང་། ང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་
དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་
བསྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་མི་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཆབ་དང་།
གནས་སྐབས་དེ་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱི་ཁྱོར་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་པ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱུས་པ་ལྟར་ང་ཆོས་བོད་མིའི་
ལས་དོན་མ་འགྲུབ་པའི་ནམ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། ང་རང་སླེར་གྱིས་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱུས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
བཞེས་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག་གམ་ཁྱུས་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་ཐེབས་སོང་།
ལྷག་པར་དུ་ལོ་གཉིས་ལ་བཀའ་སློན་མར་ཐེབས་ཐུབ་མ་སོང་། བྱས་ཙམ་བཅར་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཆོའི་བོད་པའི་ལོ་
གསར་དེ་སྤྱང་བཅི་ཁྱུ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཕྱི་ཆེ་ ༢ པའི་ཆེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་འདུ་འཛོམས་ཤིག་ལ་ཐེབས་རྟགས་ཁྱུས་
ནས་མཐོན་ཞོག་སུལ་བའི་ཐོག་ནས་བདུན་པ་གཅིག་གི་སློན་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ཐེབས་པའི་
སྐབས་སུ་རྩན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་འབྱེད་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ Canadian Dollar
༥༥༠ དེ་ཆག་ཡང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཁྱུ་ཆུ་ཡིན་གསུངས་ནས་དགའ་ཆོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་སོང་། དང་པོ་དེ་ལ་
བོད་པ་སྤྱོད་ཆོ་སྤྲུག་ཙམ་འཛོམས་པའི་མཇུག་སྤྱི་ཁྱོར་སྤྱད་སྤྱོད་སྐབས་སུ། ང་སླེར་གྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཞེབས་ཕྱི་ཁྱུས་པ་དང་

ལྷག་པར་དུ་དལྱའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ངོས་ནས། བཅོན་བྱེད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་དང་ Canada གཞུང་
 མཉམ་དུ་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་གཞུང་གས་ཞིག་སྤྲད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ལོ་ཁ་
 ཤས་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་བྱས་པའི་ཐོག་ལ་བྲན་གསོ་བྱས་ནས་
 འབོད་སྤྱལ་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གས་ལ། ང་ཚོའི་ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་མི་
 མང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་ Dollar ༥༥༠ དེ་ལྟ་གི་མིན་ཞེས་ཁོང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས། མཐའ་དོན་དེ་ལ་
 Toronto ནང་གི་ Project Tibetan Society ཁོ་རང་ཚོས་དམིགས་བསལ་མངལ་ཁ་ལྟས་ནས་དུས་བབ་ཅིག་
 བཅོས། དེ་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་ཤུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ནས་ད་ཆ་བྱི་ཆེ་ ༥ པའི་ནང་དུ་ Toronto ལ་ཆ་བཞག་པ་
 ཡིན་ན། ལྷ་ས་མ་ཏི་ཚུ་ནས་ནང་མི་ ༥༠ ནང་མི་སྡེ་ ༥༣ ཞིག་ལེན་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་རེད། (**དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་**
ནས། ཨ་རུ་ན་རྩལ། གསུངས་རོགས་གནང་།) ལགས་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་
 སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཆེ་བ་དུག་གི་ནང་དུ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་གཞུང་གས་གནང་བསྟན་པའི་རིང་ལ་བྱ་བ་
 འབྲས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་ངས་སྤྲོད་སྤྲོད་ Jason Kenney མཆོག་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ནས་
 དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྱུང་གྱི་བསྐྱབས་བཞེད་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་
 མཆོག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་ཞིག་ཆེ་བ་དུག་རིང་ལ་བྱ་བ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་དེ། བྱི་ཆེ་ ༥ པའི་ནང་ལ་བོད་མི་
 དང་པོ་དེ་ལེན་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་བཀའ་སྒྲོན་རང་གིས་ཡང་བསྐྱར་ལོ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལས་མང་
 བ་ཞིག་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཡོང་བའི་ཞལ་བཞེས་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་སོང་། དེ་ད་ལྟ་གསར་བ་བྱས་ནས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་
 ཀྱང་། སྐབས་དང་རིམ་བར་བབས་པའི་བོད་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ལ་འཐེན་སྤྱོད་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་
 ཆགས་འདུག དེ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་ Toronto Tibetan Society Chapter ལ་ང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་
 འབོད་སྤྱལ་ཞིག་ལ། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ། ད་ལྟའི་ཨ་རུ་ན་རྩལ་མངའ་སྡེའི་ནང་དུ་ lottery རྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 དཀའ་ངལ་ཁ་ཤས་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་ནས་དང་པོ་དེར་ཡུལ་ཚོགས་བསྐྱ་
 བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱས་གནས་གྱི་ས་ཆ་དེ། སྤྲོན་མ་རྩྭ་གྲོང་ཡོད་བསྟན་པའི་ནང་མི་ཞིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱས་པ་དང་གཅིག་
 གཉིས་པ་དེ་ཁ་འཐོར་གྱི་གཞིས་ཆགས་གྱི་མི་འཐོར་ལ་དཔག་པའི་ཆ་སྟོན་གྱི་གངས་མིའི་ནང་དུ་ཚུད་མ་སྤྱོད་པའི་ལས་
 འགན་ཞེས་གཉིས་ལྟ་ཡི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་མི་མང་གི་དྲོགས་སེམས་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ལ་བཀའ་འགན་ནས་གསལ་བཤད་
 རྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་གྱི་འདུག་སྟེ། (**དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས།** བསྐྱས་ཅམ་གནང་
 རོགས།) ལགས་སོ།

དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ལ་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ཞིག་གི་ནང་ལ་ Canada ནང་དུ་སྐབས་བཅོལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ཀྱང་སྐབས་བཅོལ་ལྟ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་སྤྱུགས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཐོབ་ཐང་དང་། དེའི་སྐོར་མང་པོ་བཤད་ནས་སྐབས་བཅོལ་རག་བསྟན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་
 རེད། དེར་བཞེན་གནས་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་དང་བོད་པའི་བར་ལ་སེར་གཏོག་ཅམ་བྱུང་ནས། དཔེར་ན་བོད་པ་རྒྱ་
 གར་ལ་འགོ་སྐབས་ཆ་རྒྱུ་ལྟའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་ལག་ཁྱེར་གཅིག་ཡོད་རེད། Identity Certificate ཞེས་པ་ལག་དེབ་རྒྱ་སྤྱུག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལག་པ་འཆང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་ལྟས་ནས་

ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐའ་དོན་དཀའ་ངལ་དེ་ཚང་མ་སེལ་ནས། རྟོག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྒྱ་བརྒྱུང་གི་ཡི་གེ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་པ་ཞིག་དང་། ད་ཆ་དེ་ཡང་གནང་མི་དགོས་པ་བཟོས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་རིམ་བས་
 སེལ་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྩ་ཆའི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་བཏང་ནས་ཆེ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ (རྒྱ་གར་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན།) ལ་བཅར་ནས་འབྲེལ་ལམ་ཡག་པོ་ཆགས་ནས་ད་
 ལྟ་དཀའ་ངལ་མེད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་། ལྷག་པར་བཀའ་སློན་ཆོ་ཆེན་མཆོད་པ་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། Canada ནང་དུ་དཀའ་
 ངལ་དེ་སེལ་བྱས་པ་བྱུང་། ད་ཆ་དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་བཀའ་སློན་ཆོ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱོད་ལ་ཐེབས་སྐབས་
 སུ་རབ་བྱུང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཆབ་ཆོ་ལའང་དུས་ཆོད་བཟོས་ནས་མངལ་འབྲུད་ཞུས་ན། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་སེལ་བྱུང་བྱེད་དུ་བཅར་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེན་མཆོད་
 བསྐྱུར་གནང་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ནས་ཐེབས་བསུ་དང་ཐེབས་སྐྱེལ་སོགས་ལ་འཐུས་མི་བཅར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་
 རང་ཆོའི་བཀའ་སློན་ཆོ་ཐེབས་དུས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅར་བ་ཡིན་ན། ༡༩༡༩ ལྷག་པར་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་སྟེ་ཕྱི་ལྟོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 བྱས་འཛུལ་བྱ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པ་ལ་རྒྱ་བརྒྱུང་དང་རོགས་སྐྱོར་ཡོང་དང་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་
 བྱས་གོང་གི་ Canada ཡི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེར་ངས་ཡང་བསྐྱུར་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ཆོ་ཚང་མ་
 ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ཁོ་ན་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་གྱི་ཡོད་ཞུ་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
 སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐེངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོར་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། Canada གཞུང་དང་། ལྷག་པར་
 Canada ཡི་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་མཆོག་ལའང་ངས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུ་འདོད་བྱུང་། དུས་ཆོད་རིང་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པར་སྤྱི་བསྐྱེད་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་མི་ ༡༠༩ ཡིས་སྤྱི་ན་
 བདག་དེ་ clear བྱུང་སོང་། ༡༩ ལྷག་པར་ ༩༩། ཀྱུ་ཀྱིང་ནས་ ༡༩༡། མེའོ་ནས་ ༡༩༢། བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱང་ནས་ ༡༩༣། འབྲེལ་སྤྱི་
 ལ་དང་ཁ་ཐོར་ནས་ ༡ བྱས་ནས་མི་ ༡༠༩ ཞིག་ཕྱི་ཆེ་ ༥ པའི་ནང་དུ་ Dibrugarh དང་ Tinisukiya ལ་ཁོ་ཆོ་
 Interview བྱེད་རྒྱ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུག་སྤྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་།
 དེ་དག་ལ་གལ་སྤྱི་དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། གསལ་པོ་བྱས་ནས་མི་དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱང་
 བྱས་དཀའ་ངལ་བྱུང་འདྲུག་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆང་མ་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་འདྲུག་ཟེར་ནས་ཞུ་བྱུང་
 ཡིན། དེའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་འདྲུག་གོས་ཆོག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞུ་བྱུང་། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདེམས་སྤྱོད་བྱེད་

རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལྱིས་ཆོག་སྤྲོད་ཞིག་བཙུགས་ནས་དེ་ཡང་བྱང་འཕར་དོན་གྱུ་རྩེ་
 ལགས་ཆོག་སྤྲོད་དེའི་ཆོག་གཙོ་བྱས་ནས་འབྲུམ་སྡེ་ལ་དང་བསྟན་འཛིན་སྤང་། མེད། ཉི་ལྷའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ PTS ཡི་ཉི་མ་རྩེ་ལགས་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོག་སྤྲོད་ཞིག་བསྐྱོས་ཡོད་པེད། ཉི་མ་རྩེ་ལགས་བར་
 རས་མེས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་བྱུང་བ་པེད། ཁོང་ནས་པ་ཆོས་ཕྱག་ལས་གནང་བྱ་དེ་བར་པོ་དང་བདེན་པ། བྱི་
 གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལ། དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་སློབས་པ་བྱས་ནས་ཁྱུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། བྱི་ཆོག་སྤྲོད་
 བྱ་དུ་རྩྭ་གླེང་མི་ཡོང་བའི་དོགས་སློང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་པེད། ཡིན་ནའང་འབྲུམ་སྡེ་ལ་དང་
 བསྟན་འཛིན་སྤང་། ཉ་དབང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲུམ་སྡེ་ལ་ནང་བྱད་མེད་ཁག་ཅིག་གིས་བསམ་ཚུལ་སློབས་པ་དང་། གནས་
 ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྟན་མེད་བྱུང་། སྟན་མེད་བྱུང་དུས་ང་ཆོས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས། དེའི་རིགས་སྤང་ཆ་མང་
 པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། གཞུང་གི་ནང་ལ་མ་རན་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་
 རས། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཆོག་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ད་ཐེངས་ང་ཆོས་སྟན་མེད་ལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་པེད་
 ཟེར་ནས། རང་སྲིད་བྱུང་ཆེ་དང་བྱུང་འཕར་གཞན་ཞིག་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གྲོས་ཆོག་སྤྲོད་ནས་ཆོག་སྤྲོད་པ་ལ། ས་གནས་སུ་
 མེས་པ་ནས་དོན་གནད་དེ་འདི་ཐོག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཆང་མ་འགྲིག་ཡོད་
 རའང་། ཁ་གསལ་པོ་བྱུང་བུ་མིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཉན་ཉན་ཡོད་སྲིད་པ་པེད། དེ་དག་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་དགོས་པའི་
 རིགས་ཡོད་ན། ལྷན་ཁང་གི་བྲག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཆོར་དེས་ཐུགས་པན་གསོས་ས་པེད་ཅེས་ཁྱུ་
 ཡིན། ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་སྤྲོད་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆེད་ ༡༡/༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོག་སྤྲོད་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣ ~ ༢༠༡༤ སྟན་ཅིས་གཏན་འཁེབས་ཐོག་
 འགོ་བཞེན་ཡོད། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སྤང་ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད། བྱི་འབྲུམ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

བྱི་འབྲུམ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྤྲོད་མཆོག་ ད་ལྟ་ནང་སྲིད་སྟན་ཅིས་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པེད། ང་ལ་མང་པོ་ཁྱུ་གང་
 ཡང་མེད། གོང་དུ་བྲག་སྡེ་ལ་བྱི་འབྲུམ་ཆོས་ཆ་ཆང་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་བཀའ་
 ལན་དེ་ཆོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཁྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་རྒྱང་རྒྱང་དེ་འདྲ་རེ་གཉིས་ཤིག་ལ་
 འབོད་སྐུལ་ཁྱུ་གྱུ་ཡིན། བཀའ་ལན་མ་བྱུང་ནའང་བྱུང་པར་མེད། དུས་ཆེད་མང་པོ་རྩོགས་རྒྱུ་པེད། ཅ་བའི་གནད་གི་ཡོད་ཀྱི་
 པེད། ངས་གནད་གི་མི་འདུག་ལྟ་བཞིན་མེད། ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་ཞིག་དེ་ལ་གསལ་འདེབས་ཁྱུ་གྱུ་ཞིག་ལ། ས་གནས་

ཁག་གི་གཞིས་འགོ་ནས་པ་ཚོ་གནས་ཡུལ་ཀྱི་གར་དབུས་དང་ས་གནས་ཁག་སོ་སོར་སྤྱོད་མཁན་བོད་མི་བཅོན་བྱོལ་བ་དེ་
 ཚོ་ལ་ཐོབ་ཐང་ག་རེ་ཡོད་རེད། ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ག་རེ་རེད། མེད་པ་ག་རེ་རེད། སོ་སོའི་འཚོ་གོས་སྤེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་
 གུས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཐོབ་ཐང་ག་རེ་ཡོད་མེད་གསུང་དེ་ཅ་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ད་དུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་
 པའི་བཀའ་སློབ་དང་མི་མང་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་གཅིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་
 དེང་དུས་ས་གནས་གཞིས་འགོ་ནས་ས་གཞོན་སྤྱི་མོ་སྟག་སོང་ཅང་། ཏོག་ཅན་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནས་གང་ཡིན།
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གིས་གཏན་ལ་ཤུགས་པའི་འགན་འཁུར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སྤྱི་གཞི་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 རེད། དེ་ཚོ་མཉམ་ཞུགས་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་མ་བསྟར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ངས་ས་གནས་མིང་
 འབོད་ཀྱི་མིན། འོན་ཀྱང་ངས་དངོས་སུ་མཐོང་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་དེ་མ་འཁེལ་བའི་བཟོ་བཟླ་འདྲ་
 པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སྐབས་དེ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བཟེས་གཞོན་གསོལ་ཇ་བཀྲ་ལོན་འགྲོ་བསྟན་པ་
 དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲར་སོང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ནས་སྤྱི་གཞིའི་ཕྱག་དེབ་དེ་ཚོ་མི་རེ་རེ་
 རེའི་ཕྱག་ལ་བཞག་ནས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ཉམས་ལེན་འཁེལ་བ་གནང་དགོས་པའི་ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཟབ་སྤྱོད་གནང་བ་ཡིན་ནས་གང་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་འདྲ་ཞིག་ཉིན་
 ཁག་ཤིག་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་
 མ་གནང་ནས། མཚུགས་སྤྱོད་ཡག་པོ་གནང་ནས་ཟབ་སྤྱོད་དེ་གནང་ནས་པམ་ཐོགས་ག་རེ་བྱུང་སོང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་
 ལག་ལེན་ག་རེ་བྱུང་སོང་། ཟབ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་དུ་འཁེལ་གྱི་འདུག་གཤ། ཕྱག་ལེན་དེའི་ཐུབ་འབྲས་ག་རེ་
 ཐོན་སོང་། དེ་མཚུགས་སྤྱོད་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས་མང་གཅིག་གསུངས་ཆར་ནས་འགྲིག་ཤིག་གསུངས་
 བསྟན་པ་དང་། ཕྱག་ལེན་བསྟར་མི་བསྟར་ཁྱོད་ནས་གཟིགས་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་ཚུལ་འདུག གཟིགས་དང་
 གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲར་སོང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ས་གནས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དེ་གལ་ཆེན་
 པོ་རེད། ཉེ་དུས་སྤྱི་མོ་སྟག་ཆ་བཞག་ན། འདི་ནས་བཀའ་ཤིག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ R.C ལོ་ལྷ་དུས་འགྲུངས་ཞུ་རྒྱུ་
 གོ་སྐབས་ཡག་པོ་རྒྱ་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རང་གཞུང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆ་ཆར་ངས་མཇུག་བྱུང་ཡང་དེའི་
 རང་ལོ་ལྷ་ RC དུས་འགྲུངས་ཞུ་དགོས་པ་ལ་ས་གནས་ Pradhan ཡི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་མ་སོང་།
 ཡིན་ནའང་སྤྱིར་དེ་ཚོའི་རང་ལ་ས་གནས་ Pradhan ཡི་མཆན་ཉགས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ Pradhan ཀྱིས་
 སྐྱོར་ལོ་བརྒྱ་ལེན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཨ་མ་ཡིན་ཤིག་དང་། ལུ་མ་བསྟར་ཤིག་རེད་འདུག ཁོས་དེར་ཐེ་ཚོམ་གཏན་ནས་མི་
 འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགོ་འདྲིན་དེ་ཚོར་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་གནང་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་
 སྤྱོད་གིས་མ་ཁྲབ་པ་མིན་འགོ་བཙུག་བྱུང་། དེ་ཚོ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ས་གནས་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་འགྲོ་
 སྤངས་མི་ཤེས་མཁན། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་མི་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ། དེ་འདྲའི་མགོ་སྐྱོར་འོག་ལ་མང་པོ་ཚུད་ནས་དོན་མེད་སྐྱོར་ལོ་
 མང་པོ་འགོ་སོང་བཏང་བ་དང་། དཀའ་ངལ་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ངས་མང་པོ་མཐོང་གི་འདུག ས་
 གནས་གཞན་དག་ཁག་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟུན་བཞིན་འདུག དེ་ཚོ་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཆགས་རེད་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 འདུག སྐབས་དུས་སོ་སོས་རྒྱ་ཚོད་ ༡༩ རེང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོ་ཆེ་འོག་རྒྱུང་ལ་མ་
 གོ་མས་པ་བྱས་ནས་གཟབ་གཟབ་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྤངས་ལ་བཀའ་ལན་མ་བྱུང་ནའང་འགྲིག་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་གི་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རི་བླ་སྤྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རི་བླ་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ བཅུ་གཉིད་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དྲོགས་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
དྲོགས་འདྲི་མ་ཁྱུས་སྒྲིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་གི་དོ་སྣང་གནང་
དགོས་པ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་པར་དེ་འདྲ་སྤྱད་པ་བསྐྱོན་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁ་སང་ང་ལ་ Telephone མང་པོ་
སློབས་ཀྱི་འདུག wechat ནང་ལ་ངའི་པར་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་འདུག མ་གཞི་ང་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག ང་བསམ་སྒྲོ་
གཏོང་དུས་མིག་བརྒྱུ་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་མཁན་དེ་ཡིན། མིག་གཤམ་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

ཚོགས་གཙུག་གི་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་སྒྲིག་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིགས་པ་སྤྱད་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་སྒྲིག་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ སྤྱི་རབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོ་ལ་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་
མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྤྱད་ས་འདྲི་ན་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུག་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ལ་ཡང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཐུག་
བརྒྱུད་མཁན་ ༡༠ དང་སྒྲིག་དུ་ ༡༩ རེད། ད་ལྟ་ ༡༠ ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་སྤྱད་ས་འདྲི་ན་གནང་
རོགས་གནང་ཞེས་སྐར་མ་འདི་ཅུ་ཞིག་ནང་གསུང་རོགས་ཞེས་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ལ་ཁྱེད་གཙུག་ནས་ཐག་བཅད་ནས་ཁྱུས་མེད།
དེ་རིང་སྤྱད་ས་ལ་ཉན་ཀྱི་འདུག་བཟུ་ཀྱི་ཡིན། སོ་སོས་དམ་འདྲི་ན་གཙུག་མཆོག་ཅུ་ཞིག་གནང་ཐུབ་མིན་བཟུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐར་གྲངས་
བཞོས་ནས་གསུང་རོགས་ཞེས་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱུས་མེད། དེ་གནང་དོན་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ནི་གསར་འགོད་པ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཅར་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུས་ནས་
ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་འདྲི་བ་བརྒྱུད་དཔར་བསྐྱོན་མཁན་དང་དཔར་རྒྱག་མཁན་ཚོ་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་འཁྲོལ་བྱེད་
ཐོག་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱེད་གསལ་ནང་གསལ་རང་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་བཟུང་ youtube ནང་ལ་ཐད་ཀར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོག་ལ་
གསར་བ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤྱད་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་སོང་དཔར་རྒྱག་མཁན་གཙུག་མཆོག་མང་བ་ཡོད་
པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་བཞུགས་སྤྱད་དང་རྣམས་འགྱུར་སྒྲིག་སྤྱད་ས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་
ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་བཀའ་གིས་སྤྱི་

པར་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་ wechat ནང་བཏང་བ་དེ་ཚོ་དམ་འཛིན་གྱིས་ལབ་ན་ཁག་པོ་ཞེས་གསུངས་པེད་པེད་བཞིན་འདུག་
 དཔལ་རྒྱལ་མཁན་གཅིག་གི་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་སྟུ་སྟུ་རྒྱལ་གི་ཡོད་དམ་དེར་སྤངས་འཛིན་གྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་པར་བཏང་བ་དེ་ལ་གནད་དོན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག། དེ་གསལ་བའི་གནད་
 དོན་གང་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་བརྟན་དཔལ་རྒྱལ་མཁན་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་དཔལ་རྒྱལ་མཁན་ཆང་མ་
 ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྱད་པར་དང་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་འོག་ནས་རྒྱལ་གི་ཡོད་པེད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱ་རི་བྱ་ཐུག་ལགས། གནད་དོན་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་ཐུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྟོགས་འདི་གཉིས་ཤིག་ཡོད། ད་ལྟ་ wechat དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཁྲིམས་
 གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པེད། རྗེས་མ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ལྟར་། ཅ་བ་རང་ནས་ཐབས་ཤེས་
 མེད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག། འགྲིག་གི་འདུག།

ཐོག་མར་དེ་ལ་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་ལ། མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད། དེ་ཁྱེད་གོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱིས་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ང་
 ཚོ་སྤྱི་འཐུས་དུག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བཞེས་ལག་ཅིག་བཏང་ནས་གོ་བསྐྱར་ལྷག་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དུས་རྒྱུན་ང་
 རང་ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་ལྷན་ཁང་གི་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་
 ཡོད་བཞིན་འདུག། རྟོགས་འདི་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཀྱིས་ན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་མཉམ་དུ་
 བཀའ་མོལ་གོ་བརྟེན་མ་འོས་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ནང་བཞིན་གསལ་བཤད་སྐབས་སུ་བྱུང་སོང་། དེ་
 ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་དུས་ཚོད་ཅིག་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐོག་པལ་ཐུབ་མ་སོང་ཅེས་གསུང་བཞིན་ཡོད་ན། མཉམ་
 དུ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་དང་གོ་བརྟེན་མ་འོས་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡིག་ཐོག་ལ་གནང་མ་ཐུབ་པ་
 གང་ཡིན་ནམ། སོ་སོ་འདྲ་པོ་སྤྱོད་ལ་ཁྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། དུག་ལས་མཉམ་དུ་གནང་མཁན་
 རིགས་གཅིག་མཉམ་དུ་དཀའ་ངལ་རིགས་གཅིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། དེའི་རིགས་ལ་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 མིན་ཏེ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་གསལ་པོ་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་། དེ་གསལ་བཤད་
 ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་མར་གནང་རོགས་གནང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཚོགས་འདུ་
 ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ནང་ལ་གསལ་ཐབས་གནང་རྒྱུ་དེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེའི་ཐོག་ལ་རྟོགས་འདི་ཡིན།

གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་གཉིས་པ་ Techno Serve དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ནང་སྤྱི་དང་ Techno
 Serve གཉིས་མཉམ་དུ་ལབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། ཟུང་འབྲེལ་ལབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། ཆོག་ག་རེ་ཉག་ཉག་ཡོད་པའི་
 ཐོག་ནས། ངས་ནང་སྤྱི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་གནང་གི་ཡོད་པེད་ཀྱི་ཡིན། ལས་གཞི་ལབ་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཐད་
 ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངས་ལས་གཞིར་ངོས་འཛིན་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད། ག་རེ་ལབ་དགོས་པེད། གཞན་ཞིག་གིས་གནང་གི་
 ཡོད་ཅང་། དེ་ལ་ནང་སྤྱི་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་ ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་གསལ་བསྐྱགས་ཐོག་ནས་
 ག་རེ་མངལ་ཡོད་གི་འདུག་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། Partnership ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་ཡོད་གི་འདུག། དེ་ལ་རྟོགས་འདི་དང་པོ་དེ་
 ག་རེ་ཡོད་ཀྱིས་ན། འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་འགྲུལ་བཀའ་སྐྱོང་པ་ཞིག་བྱིན་ཡོད་པེད་དམ། དེ་ངས་ཁྱེད་གོས་དོན་གང་

ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་གིས་ཤེས་ཏོགས་ལ་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་དེ། ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་གནང་བྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བོད་གཞུང་གིས་ཐད་ཀར་གནང་བྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། དཔེར་ན། བོད་སྲིད་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་ནས་ཐད་ཀར་གནང་བྱ་ཞིག་ལས། ད་ལྟ་བར་དུ་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡིན་བསམ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ Techno serve མཉམ་དུ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་གནང་བཞིན་པ་འདི་ནང་སྲིད་མ་སྤྱད་ཀྱིན་བསྐྱོན་མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས་ལས་གཞི་དེ་ཐད་ཀར་ཁོ་རང་ཚོས་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ནང་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་སྲིད་བྱུས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་དམ་ཞེས་དང་པོ་དེ་ཤེས་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གཞུང་གཅིག་ཡིན་ཅང་། གསར་འགྱུར་གནང་དུས་མིང་དེ་སྡོན་ལ་Techno serve གནང་གི་འདུག རྗེས་ལ་ང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་མིང་དེ་ཡོང་བཞིན་འདུག བྱེད་དུས་འགྲོ་སྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། Techno serve དུས་རྒྱུན་ངོས་འཛིན་གནང་སྐྱབས་སྡོན་ལ་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གསལ་འདི་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལྟ་ཁང་ནང་ལ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་Techno serve བརྒྱུད་ནས་ཐོགས་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་གཅིག་གོ་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་ཐོགས་དེ་ལས་བྱེད་པ་དོ་བདག་ལ་འབྲུལ་གྱི་མེད་པ་དང་ལྟ་ཁང་ནང་བཞག་པ་དང་། ལུ་ས་ལས་བྱེད་པའི་མཆོན་ཐོག་ནས་ལུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་དེ་གནང་གི་མེད་པ། བྱེད་དུས་དེ་བྱང་པོ་ལུ་ས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྡོད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ། ཐོགས་གཅིག་བཞེས་པ་ཡིན་ན་དོ་བདག་སྤྱི་མཆོན་ཐོག་ནས་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ་གནང་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་སོ་སོ་ཡིན་ན་མཐོང་བཞིན་ཡོད། དེ་མིན་བཟང་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ། དུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བཞིན་འདུག བར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱན་རོ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དུས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི། དེ་མིན་ནང་སྲིད་ལ་དུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་མཐོང་སོང་། ད་རེས་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་Techno serve ཐོག་ལ་རྒྱ་གསལ་འདི་ལྟ་བུ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། རྗེས་སུ་ངས་གང་ཡང་ལྟ་བུ་མིན། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་Techno serve ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ཉམས་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་གསོག་བྱུ་བྱུང་སོང་གསུངས་བཞིན་ཡོད་རེད། ཉམས་སྐྱོང་ཡག་པོ་གསོག་བྱུ་ག་རེ་ཞིག་དགོས་མིན་དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་མགོ་འཛོམས་སྤྱབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡང་ཉམས་སྐྱོང་ཡག་པོ་གསོག་གི་འདུག་གསུངས་དུས་མཉམ་དུ་བྱུག་ལས་ནི་མང་པོ་གནང་བཞིན་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་སྲིད་ལྟ་ཁང་གི་ཆེས་འགོ་ ༩ པ་ལ་བྱི་བ་ཞིག་ཡོད། མེག་རྒྱན་གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན་ཚོང་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་རྟེན་དཀའ་སེལ་སྤྱད་ཁྲོམ་ས་གསར་སྤྱོད་ཞེས་བཀོད་གནང་འདུག ང་རང་ད་

སར་བསྐྱེད་མཁན་ཡིན་ཅང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་
སྒྲོལ་མ་ལགས། རྗེས་སུ་ཟུར་བཀོལ་སྐྱབས་སུ་གོ་སྐྱབས་ཕུལ་གྱི་ཡིན།) བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས། ཇི་བལྟོད་ལགས།
(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། རྗེས་སུ་གོ་སྐྱབས་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས།) བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས། ལགས་སོ།
ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུང་བཞིན་ཡོད་རེད། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་
བ་གཅིག་ཕྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མཁན་ ༥༠ ཟུང་བ་རེད། ཟུར་བཀོལ་ལ་མར་སླེབས་ཡོང་དུས་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་གསུང་མཁན་ཡོང་གི་རེད། བྱས་ཅང་ཚོགས་གཙོ་ས་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཟུང་བ་ཞིག་གིས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་
གཞིགས་ནས་དགོངས་འཆར་གང་བཏོན་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྒྲུགས། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་
གྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པས་ས་གནས་དེར་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་དེ་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་མཁན་གྱི་
བྱ་བ་ལ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ས་ཆ་དེའི་འགོ་སྐྱེད་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཆ་ཆང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེ་བ་ནང་བཞིན་
བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་མཉམ་དུ་གོ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པར་ཁུས་སྟོབས་
སྟེལ་རྒྱུའི་ཐབས་སྟོང་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཚོགས་ཆེན་དང་མཉམ་དུ་བསྟུན་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་
གནང་བ་ནང་བཞིན་ཐབས་སྟོང་གཅིག་བཙུགས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་སྤང་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་དང་
མཐུག་གཞོན་བྱེད་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཏོན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཉན་ཉན་རང་ཐུགས་ཞིབ་
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འགག་རང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་པན་གསོས་པའི་གནད་དོན་ཁག་བཀའ་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
བསྐྱར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་
ཐད་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བར་གོ་བརྟེན་པའི་གནས་སྟངས་
གཅིག་ཕྱི་ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་དང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཟེར་ན་འདྲ་། བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་བར་ལ་
འབྲེལ་བ་འཛིག་ཕྱོགས་དང་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་
པོ་བཞོད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅི་བཞིན་ཡོད། གཉིས་པ་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཁུངས་དེ་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་
གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིག་ཕྱོགས་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས། འགན་འཁུར་ཕྱོགས། པན་ཚུན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་ནས་ཁ་ཁ་བྱེད་སྐྱེད་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་མ་འོངས་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ལ་

གསལ་པོ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ལག་བསྟར་བྱེད་དུས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་རང་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ནས་གཙང་མ་ཆགས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ང་ཆོས་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཀློང་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཡར་སྐྱོན་སེང་བྱུང་བ་ཁག་ཅིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ནི་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་མི་མང་གི་སྒྲི་ཆབ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་དེ་འདྲ་ས་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱད་ཆད་མེད་པ། དེ་འདྲའི་ཁུངས་དེ་ག་པར་ཡོད་མེད་དང་། ཆེ་ས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཀྱང་བྱེད་སྟངས་དང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་བབ་དེ་ང་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་སྐར་ལ་བཀའ་བསྟར་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཀློང་ཕྱིན།

དེ་ནས་ Techno serve དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དྲེགས་འདྲི་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཐེབས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ Techno serve ཟེར་ན་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་གཞིས་ཆགས་བསྐྱར་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ཨ་སྒོར་ས་ཡ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཡོད། འདི་ཆོ་ལ་གྲོས་ཆོག་གི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅང་། ངས་འདིའི་སྐར་ལ་རིང་པོ་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོའི་འདོད་པར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཀློང་ཆར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་འདུག ལས་བྱེད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཀློང་པ་ཡིན་ན། Techno serve མཉམ་དུ་ལས་གཞི་བྱེད་པ་དེའི་སྐར་ལ་བལྟ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་དེའི་ས་མིག་དེ་ཁོ་རང་ཆོའི་འཆར་གཞི་རང་གི་ནང་ལ་དང་པོ་ནས་བསྐྱུན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ལ་ཐོག་ས་རིམ་ཞིག་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གཞུང་བསྐྱོས་རང་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་འགན་དེ་འཁུར་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གཞུང་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་གཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་བཏང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་འདིར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། མཆོམས་རེ་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཞིག་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་གཅིག་གཅིག་ཞིག་བཏང་འདུག ཁོང་ལ་པ་གི་ནས་ཐོག་ས་ཡིན་ནའང་མང་བ་ཐོབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་སྐྱད་ཆ་འདྲ་མིན་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། ཐོག་ས་འཕར་མ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་རྩ་བ་རང་ནས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་ཆོའི་འཆར་གཞི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ང་ཆོའི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་ལས་འགན་དེ་ Techno serve སྐར་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དེ་སྤྱད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱི་དོད་དེ་གཞུང་ལ་ཚུར་འབུལ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་བཟང་སྤྱོགས་དང་འགལ་བ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་མེད་ཅེས་ཀློང་ཕྱིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིང་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས།

ཕྱི་འབྲས་གི་ཉི་མོ་ལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལས་དོན་ཕྱག་ལས་གནང་བྱེད་པའི་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་སྤྱི་ལོ་སྐབས་ལྷ་སྤྱི་ཡིན། དེ་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་ག་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། ག་དེ་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྤྲོད་སྤྱོད་མཆོག་ བཀའ་ལློན་ལྷ་ས་པ་དེད། ལྷོས་སྤྱད་ལན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་ལློན་ལྷ་ས་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་མེ་ཆེ་ལྷ་སྤྱི་རང་བཞིན་ནས་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ལྷ་ས་ན་འདས་པའི་མོ་མང་པོའི་ནང་པོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ར་རང་ཆོའི་པོད་རིགས་ཆོ་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་གཟིགས་སྤྱོད་གནང་རིགས་གནང་། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མི་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འབྱོར་བཞིན་ཡོད་རེད། གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ལྷ་ས་པ་བཞུགས་སྐར་གོ་སྤྱིག་གནང་བྱུང་ཀྱི་དེད་དམ་ཞེས་གོས་ཆོགས་འབྱུངས་མིའི་ངོས་ནས་རབས་དང་རིམ་པར་ལྷ་ས་ཡོད་རེད། ད་ལན་དངོས་གནས་དང་གནས་སྤྲོད་སྤྱོད་གིས་གསུངས་པ་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད། ཆིག་སྤྱིལ། རང་ཁ་རང་གསོ། གསར་གཏོད། དངོས་གནས་དང་གནས་ཕྱག་ལེན་བསྐྱར་གནང་གི་འདུག སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་མེ་ཆེ་གནང་། ད་ལན་འདི་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྤྱོད་ཡིན་ཅང་། དམིགས་བསལ་ཀྱི་ནང་ལ་བསྐྱེད་པའི་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་པོད་རིགས་ཆོ་ལ་ལས་འཆར་ཁག་བཞི་ལ་འབྱུང་། ༢༥ ཅམ་ཞིག་འཆར་གཞི་གནང་འདུག སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་མེ་ཆེ། བཀའ་བྱིན་ཆེ། དངོས་གནས་དང་གནས་ཁན་ལྷ་ས་ཆིག་སྤྱིལ་ཆིག་སྤྱིལ། དོན་དམ་པའི་ཆིག་སྤྱིལ་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་རེས་པར་དུ་ཡོང་གི་རེད། པོད་ནས་ཡར་ཕེབས་མཁན་དེ་ཆོའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཡགོང་ས་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་ཉེ་འགམ་དུ་སྤྲོད་སྤྱོད་དང་། ལྷོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་རྒྱ་དང་། ས་མ་དེ་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོས་གཏོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡར་གཏོང་དུས་བསྐྱད་ས་མེད་པ་དང་འཆོ་བ་ལའང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཅང་། ར་ཆོས་ཁར་མ་ཉི་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་ས་ཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ད་ལན་དངོས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་དགོས་ས་མེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དངོས་གནས་དང་གནས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད། སྤྱགས་མེ་ཆེ། ལྷོས་སྤྱོད་སྤྲོད་བཀའ་ལློན་ལ་སྤྱགས་མེ་ཆེ་ལྷ་སྤྱི་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་བཟོན་ཟེར་དུས་མིའི་ཐོན་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་ཉ་ལས་པའི་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། སྤྱགས་མེ་ཆེ། བཀའ་འདི་ལྷ་སྤྱི་ཡིན།

ཨ་རི་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཨོག་ནས་མྱི་འཕུས་གསར་བལོ་ས་ཀྱི་ཨོག་ནས་ཤི་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རི་ས་
གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆའི་སྐོར་ལ་ངེད་མྱི་འཕུས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱན་ལས་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱན་ལས་བརྒྱད་ནས་ནང་
མིད་ལ་རིམ་བས་བདེ་ལྷག་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཞུས་པ་གཞིར་བརྩམ་ནང་མིད་བཀའ་མཛོན་མཆོག་ནས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ལྷེད་རྣམ་པ་དངོས་གནས་མང་ས་གནས་ས་ཨོག་ལ་ཐེབས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟིགས་ཤིག་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས་
དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཨོག་ལ་རིམ་བས་ལུག་ལས་གནང་འདུག སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ལུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདས་པའི་ནང་
མོ་མཐ་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་མྱི་འཕུས་གཉིས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྐབས་སུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་མ་ཐེན་པ་
བྱུང་བཅུད་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་འདུ་དང་
ལུགས་དེ་ལྷུབ་པ་དང་། Collector དང་མཉམ་དུ་ཆོགས་འདུ་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་འདུ་ལ་ཡང་ Collector
ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དུས་ས་ཁོ་ལག་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཨོག་ལ་ད་ལན་དཀའ་ངལ་ཞིག་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ནས་
དགའ་དགའ་བྲུས་ནས། ཆོགས་འདུ་ལ་ཆེས་ 39 ཉིན་འགོ་རྒྱ་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཆེ་མ་ཐེན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་
བ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་དང་། གང་ཡག་ཡག་གནང་གི་ཡོད་པ་གཅིག་མཐོང་སོང་།

དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་མི་དེ་ཚོའི་ཞིང་ལས་ལོ་
འདྲིའི་ནང་འདེབས་སྐབས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ། གནས་ཚུལ་རིམ་བཤང་པོ་ཞིག་ལྟ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་གཅིག་
ཡིན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་མི་ཆང་མ་ཞིང་འདེབས་སྐབས་པའི་གདངས་སྤོབས་དང་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་དེ་ཚོའི་ཐོག་
ནས་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་ཐོས་ལ་པལ་ཆེར་གཞིས་མི་དང་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་མངའ་སྤྲེའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་
ཆོ་བོད་མི་ཆོ་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་མ་རག་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་རིམ་བཤང་བཀའ་སློན་
མཆོག་ནས་འཛོལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་ག་རེ་ག་རེ་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་རེད་དམ། འཛོལ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ངས་བཀའ་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་དེ་
ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་འབྲ་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ངས་དོན་དག་གཉིས་སྐད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་གཅིག་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོ་བྱ་གཏུག་ལས་
འགྲུལ་སྤྲོལ་སྐབས་སུ་སིམ་ལར་བཅར་དུས། སིམ་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ལོ་གསུམ་ནང་ལ་ཐེངས་དྲུག་བཞེ་པོ་
ཐེབས་སོང་གསུང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་སིམ་ལ་ནི་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་གང་ལྟར་རིང་རིང་ཞིག་གནས་ཐབས་ཡོང་
བའི་ཐོག་ལ་སྐྱབས་འདུག་ལྟ་བཞིན་འདུག ཁོ་རང་ལ་ངས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་ཏན་ཏན་ཡིན་ན་མ་
གཏོགས་ངས་ལྟ་བུ་ས་མ་རེད་ལྟ་དུས། ཏན་ཏན་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་གིས་ཚུར་གསུངས་སོང་། ཁོ་རང་གིས་གསུངས་རྒྱ་
ལ། ས་གོང་ཁོ་རང་ཆོ་པར་ཚུར་འབྲེལ་བ་བཞེས། འབྲེལ་བ་བཞེས་ཆར་ནས་རྒྱུས་མངའ་གང་ཙམ་ལོན་རྗེས་དེ་ནས་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་དེ་བཞེས་པའི་ཐེབས་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཡོང་དུས་གང་རྒྱུན་རིང་རིང་ཞིག་གནས་ཐབས་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་དང་
དམིགས་བསལ་ལྷགས་ལན་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་ནས་དོན་ཆོད་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟར་རྒྱུན་ཤོར་ཐོག་ལ་ཡིན་ཙང་། རེས་མེད་
ཉམས་གསོ་སྐྱོར་ལ་དུལ་གྱི་སྤྲོལ་ཆད་ཅིག་བཞག་གནང་འདུག ན་ནིང་གོས་ཆོག་འཆོག་དུས་ཆོག་ཁང་ལ་བལྟ་
དུས། ཁ་ཡོལ་གྱི་ལྷགས་དེ་ཆོ་ལ་ cello tape ཟུར་འདུག དེ་དུས་ང་ཚོར་ང་ཟླ་ཡིན་ཙང་ cello tape ཟུར་ཡིན་གྱི་
རེད་བསམས་བྱུང་། དེ་རིང་ཚུར་ཡོང་དུས་ cello tape དེ་རང་འཇགས་བཞག་འདུག ལྷགས་དེ་སྤོར་ཤོར་ཡོད་ཙང་
cello tape ཟུར་བ་རེད་གསུང་གི་འདུག ཡང་ཁ་སང་སྤོར་མ་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ཐེགས་པ་རྒྱག་བཞིན་
འདུག་ཞེས་མང་པོ་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ཡར་ལན་བྱེད་མཁན་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་རྒྱུང་ཆགས་ཤིག་རེད་དེ། འོན་
ཀྱང་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་ཆགས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཆོ་གང་ཙམ་ཞིག་ནས་འགོ་སོང་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད།

གསར་དུ་ཐེབས་པའི་ཁྱིམ་ཆང་ ༥༥ ཙམ་ལ་སྤྱིར་དུ་ས་ཆ་ཉོས་ནས་ཁང་པ་བསྐྱོན་རྒྱ་གནད་བའི་ཆོ་ཆང་མར་བསྐྱགས་
 བཟོད་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངས་དེ་བཟུང་ནས་ཞིག་ཡོད་ཞུས་ན། སྤྱིར་ལ་ས་ཆ་གཞིགས་རྒྱ་དེ་སྤྱིར་འབྲེལ་ནས་
 གཞིགས་བཞིན་ཡོད་དམ། དེ་བའི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། སྤྱིར་ཙན་ཏ་ར་ལ་དབུས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་
 གི་ས་ཆ་ཞེ་གར་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གངས་ཤིག་ཡོད་ཅེད། འདི་སྤྱན་མ་སྤྱན་ཅིས་ཁང་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཡོད་
 མ་ཅེད། འུས་ཙང་གཞུང་གི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ཆན་ཞིག་ལ་ས་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་མོལ་གྱི་ཐོག་
 ནས་བཀའ་མོལ་གནད་ནས་གཞུང་གི་ལས་འཆར་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྤྱང་ལ་དགོངས་པ་གནད་ཡོད་དམ་མ་ཅེད། གནད་
 མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཆན་གར་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱན་མ་ལས་འཆར་བསྐྱགས་པ་དེ་ད་ལྟ་འཁྲུག་
 ནས་ཟླེང་ལོང་ལ་མར་སྤོ་བཞིན་ཡོད་ཅེད། སྤྱན་སྤྱོད་ཁང་དང་མཐོ་སྤོབ་དེ་མར་བསྐྱོན་ཙང་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེད།
 བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐུར་སྤྱོད་སྤྱི་ཆན་ཞིག་ལ་ས་ཆའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དེ་ར་ཆོ་ལ་ཐུགས་ཕན་
 གསོས་པའི་ཆེད་དུ་ནང་ཁུལ་ཕན་ཚུན་བཀའ་མོལ་གནད་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལ་འབད་བཅོལ་ཞིག་གནད་ཐུབ་ཡོད་
 ཅེད་དམ་མ་ཅེད་ཅེས་དེ་བའི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱ་རི་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་
 རྟོགས་འདྲི་ཐེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར་ཐོག་མར་ཨོ་རི་ས་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར། ང་ཆོ་སྤོ་འཆབ་ཆེ་
 འོས་དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། དེའི་སྐབས་དེར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་པར་བཞག་ གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་
 ཆོག་པའི་ lease ཡི་དུས་ཆོད་ཡང་རྫོགས་ཆར་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ བོགས་མའི་ཡིག་ཆའི་དུས་
 ཆོད་དེ་རྫོགས་ཆར་འདུག་ དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ལ་དགའ་སྤོབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱན་མེད་ཞུ་རྒྱུར། བོད་དུ་བཀྲའ་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆེ་འདས་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་
 འགན་བཞེས་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་དང་། རྒྱུན་ལས། བཅའ་འབྲེལ་བཅས་ཆང་མས་
 ཐུགས་འགན་ཞེ་དགས་བཞེས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དབུས་ནས་ཀྱང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བོགས་
 མའི་ཡིག་ཆ་དེ་ ༢༠༡༩ བར་དུ་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་སྤྱན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཉེ་བའི་
 ཆར་གྱི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༢༣ ལ་ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་ནང་གཞིས་གྲོང་ camp ཁག་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཞིས་གྲོང་
 གཉིས་པའི་ནང་གི་མི་ཆང་ ༢༩ ཆ་ཆང་ལ་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཐོབ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་རིམ་བཤར་བྱས་ནས་ས་གནས་
 ཀྱིས་ཡར་ཞུ་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གྱི་ཟླ་ ༥ བ་བར་དུ་ཆང་མ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རེ་བ་བྱེད་
 ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལོ་ཞིང་ཁ་འདེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཅེད་
 དམ་མ་ཅེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནད་སོང་། ང་ཆོ་ཐོག་ནས་ཞིང་ཁ་འདེབས་ཐུབ་པ་རང་གི་སྤྱང་ལ་ཅིས་བཞིན་ཡོད། དེའི་

ཐོག་ལ་ས་གནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་དང་ཉེ་འགམ་གྱི་རྫོང་དཔོན་དང་སློར་སྤང་བ་
ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་སྤང་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་སྤྱོར་ཆ་ཆང་གནང་གི་ཡིན། དེས་པར་དུ་ཞིང་ཁ་འདེབས་སྤུབ་བ་བྱེད་དགོས་
རེད་གསུངས་བྱུང། ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རེ་བ་དེ་ག་རང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སེམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱོ་གཞག་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་བཏང་བ་དེ་བཞིན་ས་གནས་ནས་ཀྱང་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཆགས་འདུག། བཀའ་འགན་ནང་ལ་
བཀའ་བསྐྱར་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞོན་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་ས་འགོ་བཟུང་པོ་ཡང་ཡང་རྒྱ་གཞི་དགོས་པ་བཀའ་འགན་
དང་ནང་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བསམ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་པ་དེ་ས་གནས་པ་གིར་
སྤྱོད་སྐབས་དང་མི་སྤུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཟོ་དུས་
གནད་དོན་ཚུང་ཚུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། cello tape སྤྱར་དང་མ་སྤྱར་དང་ཐིགས་པ་བརྒྱབ་དང་མ་བརྒྱབ་དེ་ཆོ་ཡིན་
ནའང་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམས་བྱུང། ཚུང་ས་ནས་བདག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཆོ་འབྲེལ་
ཡོད་ལྷན་ཁང་དང་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ། ད་ལྟ་གསུངས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་དེ་རིགས་ཆ་ཆང་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་དོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ Canada ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ལ་ཕེབས་
སྐབས་སུ། ས་གནས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱན་སེང་ཞུས་པ་དང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་
དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་སྐབས་སུ་འགྲིག་པ་དེ་ཆོ་ཡང་ཉོག་ཅུ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཐ་ཡག་པོ་འདུག། དེ་བཞིན་སྤྱོད་དུ་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱིར་ལ་ས་ཆ་ཉི་ལྔ་དེ་སྤྱི་འགམ་ནས་ཉི་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱན་རྩིས་
ཁང་ལ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ནང་བཤུག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཆོ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པའི་
ཐོག་ལ། ང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་སུ་ཡང་ཞུས་པ་
ཡིན། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དང་པོ་སྤྱན་རྩིས་ཁང་ལ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་གང་ཅུ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱན་རྩིས་ཁང་
ཟླེང་ལོར་དུ་མར་སྤྱོད་བར་འགྲོ་དུས་གོང་ཆད་ཀྱི་ཐོག་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པ་དང་། ང་ཆོ་རྒྱན་
རིང་པོ་ཞིག་ལྷག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆ་ནས་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་བ་མིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། (**དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་**
མཆོག་ནས། གསལ་པོ་ཞིག་བཅོས་དང་། སྤྱན་རྩིས་ཁང་ཟླེང་ལོར་ལ་སྤྱོད་ཡིན་ནམ། སྤྱན་རྩིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཆོན་པ་
ཞིག་ཟླེང་ལོར་ལ་སྤྱོད་ཡིན་ནམ། མང་ཆོགས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅང་གོ་བ་ལོག་སྐབས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་
རེད།) **དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་འཁོན་མཆོག་ནས།** དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱན་རྩིས་ཁང་གི་
ཐོག་མར་སྤྱིར་ལ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་དེ་ཟླེང་ལོར་ལ་མར་སྤྱོད་རྒྱ་སྤུགས་ཐག་གནང་ཡོད་འདུག། བྱས་ཅང་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་
སྤྱིར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནང་སྤྱོད་ལ་ཚུར་བཤུག་རྒྱ་བྱུང་ན་བསམ་ནས་ང་ཆོས་འབད་བཅོན་བྱས་པ་ཡིན། བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་བ་
མིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དྲོགས་འདྲི་གསུམ་རང་ཞིག་
ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ལོ་ཁག་གསུམ་སྤྱོད་ནས་གོ་ལི་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲུག་ ༥༠།༡༠ ཁ་བསྐྱུས་ཤོར་སོང་
བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ག་པར་ཞིག་ལ་སྤེབས་
ཡོད་དམ། རག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་སྐོར་ལ་རང་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་སྦྱོར་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་གཏོང་ཅམ་ཞིག་
སྤྱབ་ཡོད་དམ། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཞུ་གཅིག་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་བལ་ཡུལ་འཛོལ་ཁེལ་བཟོ་གཞིས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཟུར་པ་དེས་བལ་སྐོར་འབྲུག་ ༡༠ གཅིག་
འཁུར་སོང་ལ་བཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་གསལ་བསྐྱགས་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་
སྐབས་དེ་ག་ཆོད་ཅམ་ལ་སྤེབས་ཡོད་རེད་དམ། འདི་རི་བ་གཅིག་ཡིན།

དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་ཨོ་རི་སའི་གཞིས་ཆགས་མཉམ་འབྲེལ་ལ། བར་ལམ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་
འབྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ད་ལྟ་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྤེབས་ཡོད་རེད་དམ། དེ་གསུམ་དེ་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་
གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གསུམ་དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སྤངས་ཆ་འདི་ཆོའི་སྤང་ལ་སྤེབས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཆང་མས་
ཐུགས་སྦྱང་དང་དོ་སྦྱང་བྱུང་རྒྱ་དང་ལྷག་པར་དུ་དོ་བདག་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཞིག་གི་
ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་གོང་དུ་བྱག་སྤྲེལ་ཞིག་གིས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གསུངས་སོང་། དེས་གྲོས་
ཆོགས་ནང་ལ་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། གསལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་ཆར་བ་རེད།
ཡིན་ནའང་མེས་འཆབ་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་སྤྲེལ་པས་ཐུགས་རེ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་
གཞིས་ཁག་སྤྱོད་བྱེད་ཆེད་དུ་ཨོ་རི་འཁྱུང་ལ་རེ་བ་ཞུས་ནས་ང་རང་ཆོར་ཐད་ཀར་བབས་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་རང་ངོས་
སུ་ཐོན་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོའི་ལས་འཆར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ག་
པར་ཞིག་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བཞིན་ཡོད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པ་ཆོར་བཞིན་ཡོད། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ག་རེ་སྤྱོད་མིན་དེ་ད་ལྟ་བཤད་ཆོད་ཆ་
ཆར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་ཁག་གསུམ་སྤྱོད་སོང་བས་བསམ་ཚུལ་ཆ་ཆར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་སྤྱིང་
ཆོར་ཞིག་སྐབས་རེ་དེ་འདྲའི་ཐབས་སྤྱིང་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་གོ་བྱུང་ཡང་། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་འབྱོར་ལྷན་ཆེ་གོས་དེ་
འདྲ་ཁག་གསུམ་ལ་ཐབས་སྤྱིང་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གོ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཤེས་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་མའི་
དམིགས་ཡུལ་དེ་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་དུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མ་བཞུགས་མཁན་གྱི་འབྱོར་ལྷན་དེ་ཆོ་ལ་ཐབ་
སྤྱིང་སྤྱད་ན་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་པན་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་དྲོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བརྒྱད་
ལམ་ག་པར་ཞིག་ལ་རྒྱགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཐོག་མར་བཞེས་མཁན་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་འབྲུག་སྤྱོད་པ་བཀའ་ཤུགས་གི་འགན་

བཞེས་ནས་ཡར་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། དེའི་སྒྲིང་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ལམ་ཁ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདོད་སྒྲིལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བེ་བ་གཉིས་རང་ཡོད། དང་པོ་དེ་ཁ་སང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ནང་སྤྱིད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
བཀའ་འཁོལ་ནང་དོན་ཆོན་ ༤ དང་ ༥ གཉིས་ལས་ ༥ ནང་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཆོ་ལ་ ༥ དང་ ༩
གཉིས་སྤྱིར་ཅོན་ཉ་རར་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཁྱིམ་ཆང་ ༥༤ ལ་སྤྱོད་ཁང་གསར་བསྐྱོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་འབྲུམ་
༥༠ ཞིག་དང་འོག་ལ་དོན་ཆུང་ ༩ ནང་ལ་ག་རེ་ཟེར་ན། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་ཟུར་བཀོལ་ལ་འགྲོ་
རྒྱ་རེད། དམིགས་བསལ་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱན་གྲོན་རང་རེད་དམ། དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་དམིགས་
བསལ་སྐབས་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ཆང་མ་མ་འདྲེས་པ་གནང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། ད་ལྟ་ཆབ་སྤྱོད་
བཅོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལྟེ་ར་ལྷན་ལ་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་འབྲུམ་ ༥༠ ཞིག་ཞུས་འདུག དེའི་སྐོར་
ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་གཞི་དེའི་གནས་སྒྲིང་སྒྲིང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་
འཐུས་ཆང་བྱུང་ཡོད་ན་གནས་སྒྲིང་སྒྲིང་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་
ན། ཆབ་སྤྱོད་བཅོན་ཟུར་གྱི་ཆོགས་པའི་ནང་དང་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་མཁན་ཅུང་
ཅུང་རེད་འདུག ས་ཆ་དེར་འགྲོ་རྒྱ་ར་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཆོ་རྟེན་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་
ཡོང་གི་མ་རེད་དམ། དེ་ལྟར་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་འདུག སྤྱིར་བཏང་གསར་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡོང་དུས་ཆགས་
ནའང་མ་ཆགས་ནའང་གནས་གཤིས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་དེ་རྒྱ་ས་ལས་
ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་སོང་བ་ཡིན་ནའང་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་
གི་རེད་གསུངས་ནས་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་ཆབ་སྤྱོད་བཅོན་ཟུར་གྱི་ཁང་པ་
གསར་རྒྱག་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེར་མདོར་བསྡུས་ན་གནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ག་པར་སྤྱོད་པ་ཡོད་རེད། མ་གཅིར་ཁང་པ་གསར་
རྒྱག་གནང་བ་ཡིན་ན། འདོད་མོས་གནང་མཁན་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་འདུག་གམ་ཞེས་དེས་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིར་བསྐྱོན་འཛིན་རྒྱ་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱོད་བསྐྱོན་འཛིན་ཆེན་མོ་གྲོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་ནང་ལ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་། བཤུ་མེད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ནས་བཟུང་། ལས་འཆར་ཆོག་མཆོག་ཚུད་ཤོས་གཅིག་ཨི་ཟླ་རལ་ལ་ལོ་ལྷར་སོན་མ་ཞིང་ལས་སྤྱོད་བཅར་འགྲུལ་ཆུ་དེ་རེད། ༢༠༡༢ ལོར་ང་ཆོས་དོ་སྤང་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཞིང་ལས་མ་བྱེད་ས་རྒྱ་རམ་ས་ལ་དང་། ཀྱུ་ལུ། སེམས་ལ་ལ་སོགས་པ་ནས་མི་མང་སྤྱོད་བཅར་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་འདི་གནས་སྤངས་ཆོག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༥ པའི་ནང་ལ་ནང་སྤྱོད་བྱེད་འཕམ་གྱིས་མི་མང་འཛོམས་ས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་སྤྱོད་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོ་དག་འཕོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ན་འདྲ་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཐོག་མར་དེ་ལ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་པོ་མོ་ལ་ཞབས་བསྐྱུ་གཅིག་པ་སྤྱད་སྐབས་རྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྟ་བུ་རྒྱ། ད་ལོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དཔེ་གསལ་བསལ་གྱི་འགྲུར་བ་ག་རེ་ཐེབས་འདུག་ཟེར་ན། ཞབས་བསྐྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནས་བྱུང་མེད་ལ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཅར་གནང་མཁན་བྱུང་མེད་ཞིག་གིས་གནང་སྤྱོད་མ་འགྲིག་ཅང་རེད་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་རང་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་ནོར་བ་ཡིན་ན་བྱུང་མེད་གཞན་དག་གི་ལམ་ཁ་དེ་བཀག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆོག་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་འཆར་འདི་བརྒྱད་ནས་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཞིག་རང་མགོ་རང་ཐོན་གནང་སྐབས་བ་དང་རྒྱས་ཤུགས་གོང་འབྲེལ་སོགས་མང་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱགས་པ་ལྟ་གསོས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེར་བྱི་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་རམ་ས་ལ་དཔེ་གསལ་བསལ་ཞབས་བསྐྱུ་བཞག་ནས་ཆ་རྒྱུན་སྤྱོད་དུས། ང་ཆོ་ཆང་མས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཏུ་ཅང་གི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁེ་པན་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ང་ཆོས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་རེད་དེ། ཆ་རྒྱུན་ནང་ལ་འཛིན་བྱ་བཅུ་པའི་ལག་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་གསར་དུ་ཐད་ཀར་འབྱོར་མཁན་ཆོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་འཛིན་བྱ་བཅུ་པའི་ལག་འཁྱེར་རག་སྐབས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཆོག་པ་སྤྱད་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་དང་ལས་འཆར་འདི་ཆོག་མཆོག་ཚུད་པོ་ཆོག་པ་སྤྱད་ཡོད་རེད། ད་ལོ་ཆུ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྤོན་ཨི་ཟླ་རལ་ལ་བཅར་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཆ་རྒྱུན་འདི་གཉིས་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་ཟེ་ཆེ།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྤོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྤོན་རྒྱ་རི་སྤོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཀོ་ལི་ལྷུ་ལ། འཛོལ་ཁེལ། ཨོ་རི་ས་མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འདི་ཅད་ཅིག་ཐེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར་འཛོལ་ཁེལ་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་དཔལ་ཏུ་ཅང་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་སྤྱད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གཞུང་གི་དཔལ་ཅིས་སྤྱད་མ་སྐབས་པའི་གནས་སྤངས་དང་། དེ་ཡང་ཅིས་ཀྱི་སྤངས་ལ་ཆོག་དེ་ཐེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཐེབས་བཤུ་ཡང་། གང་ལྟར་གཞུང་གི་དཔལ་བཟའ་རྒྱུ་རང་བྱས་པའི་གནས་

ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ས་ཆ་ག་པར་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་
 ཁོ་རང་ཚོའི་ལྷོ་གོས་ཤིག་ཡིན་ནའང་འཆོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ས་ཆ་དེ་ག་རང་ལ་བྱུང་ན་ཡག་ཤོས་རེད་
 བསམ་པ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ང་རང་ཚོ་ལ་ས་ཆ་ག་པར་འདུག རྩ་རམ་ས་ལར་ཡོད་ན་ཉོ་ཐུབ་དང་མི་
 ཐུབ། དངུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལོ་མང་པོ་པར་འགྱུར་ས་
 འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འཕམ་དུ་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཞུས་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་
 ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་བདེ་སྤྱིད་སྤིང་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱས་ན་ལྡེ་ར་ལྟུན་དང་
 བདེ་སྤྱིད་སྤིང་གི་ས་ཆ་དེ་ཡག་པ་ཞིག་ལ་བཅུས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ས་ཆ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡང་བདེ་སྤྱིད་སྤིང་ལ་ཡོད་འདུག དེ་
 འདྲ་སོང་ཙང་པ་གི་རང་ལ་འཆར་གཞི་སྤྲིག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་བྱུབ་པའི་རྩེ་ལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ནས་དེའི་ནང་
 ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཐུར་དེ་ལ་བཅོམ་དབང་བྱས་ནས་མར་གཏོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཐུར་ནང་ནས་མར་
 བེབས་མཁུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཁང་པ་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་ཡོད་ནའང་འགོ་མཁུ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 འཕེན་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱང་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 ལྡེ་ར་ལྟུན་ས་ཆ་ཡག་པོ་རེད། ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། རྩ་རམ་ས་ལར་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐད་ཆ་
 རྒྱང་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ལྷག་ནས་བྱུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྒོ་
 འཆབ་ཡོད་པ་དང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་
 དགོངས་འཆར་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཁག་པམ་ཚུན་སྐད་ཆ་
 བཤད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཞིབ་མ་བྱས་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་ཡག་པ་དང་གང་ལེགས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨི་རྩི་རལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་
 གནང་བ་ནང་བཞེད་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེ་འགོ་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རེད།
 དེ་བཞེད་པ་གིར་ཨི་རྩི་རལ་གྱི་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་ ARAVA INSTITUTE དེ་ནང་བཞེད་ Israel Tibetan
 Friendship society ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་རོགས་སྐྱོར་གནང་ནས་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་རེད། རྩ་རམ་ས་
 ལའི་ཁོར་ཕུག་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ལས་གཞི་འདིའི་
 རིགས་ལ་རྩ་བ་ནས་འགོ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞེད་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་མིན་པ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྤྱད་
 པའི་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་ཡོད་མཁུ་དེ་ཚོའང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་འཛུལ་ཐུབ་པ་མི་འདུག བྱས་ཙང་བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་
 བཞེས་གནང་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ཐུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་གྲུའི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་དངོས་
 གནས་རེད། པ་གིར་གཅིག་ཐད་ནས་ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དེ་དེ་འདུག གཉིས་ཐད་ནས་འཛིན་གྲུའི་ཆ་རྒྱུན་
 དགོས་པ་དེ་པ་གི་རང་ནས་བཞག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཕང་ང་ཚོས་རིམ་བ་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱ་ག་རེ་
 འདུག་བཟུ་དུས། ད་ལྟོ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་འཆར་ནང་ནས་ལས་འཆར་གསར་པའི་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་
 ལ། ད་ལྟོ་དཔེར་ན་དབྱེན་རི་སྒོ་བ་རྒྱ་དེ་གཅིག་རེད། འཛིན་གྲུ་གསུམ་པའི་ཡིག་རྒྱ་གསུམ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱ་གཉི་ཤུ།
 འཛིན་གྲུ་ལྔ་པའི་ཡིག་རྒྱ་གསུམ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱ་གཉི་ཤུ་ལ་ལས་འཆར་ཞིག་དང་རིམ་བསམ་ལག་འཁྱེད་ཡོད་ཐུབ་རྒྱ་
 དང་། པ་གིར་ཡང་ད་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཛིན་གྲུ་བཅུ་པ་ནས་མར་བྱས་ནས། དེ་སྤྱོད་ནས་སྒོ་བ་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་ཆ་ཆང་མ་ཐོབ་

བ་དེ་ཚོར་དབྱིན་སྐད་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཡོད་ན་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ནས་བཀའ་མོལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
 ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱེད་བ་ཡིན་ན་བྱ་དང་བྱ་མེད་ཀྱི་གངས་གཅིག་བ་ཡོད་ཐུབ་ན་ཞེས་དགོངས་འཆར་གནང་
 མོང་། དགོངས་འཆར་ཡག་པོ་ཞེ་བླགས་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་ཅམ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་
 ན་པ་གིར་ལས་ཀ་དང་སློབ་སྦྱོང་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས་དུས། ཞིང་ཁ་རང་གི་ནང་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག
 ལས་ཀའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཞིང་ཁ་རང་ལ་བྱ་མེད་ཆོ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་པར་སློབ་པ་ནས་ཁོ་རང་
 ཆོས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱི་འདུག གཉིས་བ་དེ་རེ་གཉིས་ཤིག་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། བ་སྐྱགས་དང་འོ་མ་
 བཞོ་སའི་སྡེ་ཆེན་དེའི་ནང་ལ་བྱ་མེད་འཛོག་གི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 བྱེད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སློབ་པ་ལ་པ་གི་ནས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་བྱངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་སྡོན་མ་ཡང་བྱེད་
 འདུག དེ་གཅིག་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་ན་ཉག་ཉག་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དཔེགས་བསལ་སྐབས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་གིས།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་བཀའ་འདི་དོན་ཆེན་ཁ་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་མང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། གནས་ཚུལ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་མིན།
 ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ནང་སྤྱི་གྱི་ཐོག་ནས་
 བླ་བྱ་གོ་བརྟ་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་གོ་བརྟ་འཕྲོད་རྒྱུའི་ཁོར་ལུག་རན་དང་མ་རན་གྱི་
 བཀའ་མོལ་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ངའི་བསམ་སྒོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གོ་བརྟ་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་དེ་གནད་འགག་གཙོ་བོ་མ་
 རེད་བློ་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་བོད་མའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོག་ལ་བསྐྱད་འདོད་མེད་ནས་རང་བཞིན་དང་སྒྲངས་ཀྱིས་
 ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤིག་གི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་དཔེར་ན་རང་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་བརྒྱུར་བ།
 སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་མ་རེད་འདི་རེད་ཟེར་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་
 ཡོད་མ་རེད། ཐོག་མ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ལས་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྗེས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་དེ་རང་སྤྱོད་གི་གནས་
 བབ་ཡིན་དུས་ལས་སྟོན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོས་ལའ་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་འདིར་

བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བ་ཡིན་ན། ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལུང་རྡོ་དེ། བརྒྱབ་ས་ཡོད་ནའང་བསྐྱོར་ས་མེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་
 ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ལ་བཏུ་རྟོག་པ་བྱ་བ་གནང་གི་ཡིན་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 རོས་ནས་དེ་སྲུང་སྲིད་བྱས་དེ་ཐོན་བྱ་བ་སྦྱར་བཅས་གཏོང་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དགོངས་པ་
 བཞེས་པ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། གོ་བཞུར་བཞིན་གྱིས་འཕྲོད་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་
 བྱས་དེ་སྲ་ནང་བཞིན་རྒྱབ་བཞིག་ཅིག་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་མ་རེད་ལ། བརྒྱབ་ས་ན་ཡག་པོ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
 མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞིར་བཞག་ནས་བཅན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབ་ལ་བསྟུན་པའི་ལྟ་རྟོག་དང་བཅས་
 འཛིན་པ་བྱ་ཡོད་པ་བཅོས་པ་ཡིན་ན་གོ་བཞུར་བཞིན་གྱིས་འཕྲོད་ཡོང་གི་རེད། སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་
 འགན་འཛིན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་ལྟགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འགན་འཛིན་གཞུང་ལ་
 གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཅིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུས་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོ་བཞུར་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་ངས་
 གནད་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མེད། རང་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལ་ཐོན་བྱ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དགོངས་པ་ཡོད་རེད་
 དམ་མ་རེད། དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ གནད་དོན་རེ་ཟུང་གི་ཐོག་ལ་དྲོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མ་དེ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་
 ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་དམ། དཔེར་ན་ལ་དྲོགས་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན།
 རྒྱུན་ལས་ལ་ད་དུང་ཡང་ཐུག་གིས་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་འདིར་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དེ་གཏན་འཁེལ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བསྦྱར་བཅས་ཅིམ་པ་ཞིག་ཐེབས་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། སྤྱིག་གཞི་དང་དེ་འདྲར་གང་ཡང་བསྦྱར་བཅས་སོགས་མེད་དུས། ལམ་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཀྱི་
 ཡོད་བཞག་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་གང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྐྱོན་རོགས་གནང་།

གཉིས་པ། གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཁ་དང་ཁ་སྤྱད་ཤེད་ཤེད་བྱས་པ་དེ། ང་ཆོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་
 ཐོག་ནས་གིས་བཅད་པ་ནང་བཞིན་དེ་བཞིག་ལ་བཅིས་གནང་གི་མེད། ཐོག་ཆོག་གས་འདྲུ་འཆོག་གས་སྤངས་ཡན་ཆོད་པར་
 བསྟུན་མཁས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད། ཡག་པོ་ཞེས་གསེར་རེད། ང་རང་ཆོས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཐུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གཅིག་གཡས་ཡིན། གཅིག་གཡོན་ཡིན་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གོ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོག་གས་ཆེན་ཡིན་ནམ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཡིན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་སྐྱོན་ཡང་གདན་འདྲན་ཞུ་
 ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་ལ་ཁྲབ་བསྐྱད་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པར་བསྟུན་མཁས་གནང་བ་
 ཡིན་ནའང་ཚུར་བཅི་འཛིན་གནང་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་ཁག་ནང་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ནང་ལ་འདྲེལ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གནང་སྤངས་ཐོག་ལ་གསུང་སྐད་བསྐྱོན་མཁས་ཡང་འདུག མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་

ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནང་སྤངས་ཐོག་ལ་གསུང་སྒྲིབ་མཁན་ཡང་འདུག ད་གིན་གོང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཁུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མི་འཐོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཁག་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན་པར་
 གཞིས་ཆགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་མང་གི་བདེ་བ་སྤྱད་པ་སྤུའི་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་སྤངས་དང་སྤྱི་གཞུང་གི་འཐུས་ནང་ཁུལ་ལ་
 འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤངས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཐད་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་ཐེབས་ཆར་ཅན་ནས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་དེ་ཆོ་གནས་རིམ་སྤར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གནས་རིམ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་དང་བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཞུང་གི་ལ་རྒྱུས་མངའ་གང་འཆམ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཆེ་མཐོང་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་གཏོང་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དག་མཆོན་མེད་དམ་ཞེས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ད་
 གིན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབུ་འཛོལ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ལ་ལས་འཆར་དེ་མར་
 གནང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ཆོག་སྤྱང་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད། ཉན་ཉན་རེད།
 བྱི་བ་ཞུ་རྒྱ་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་ཆོག་སྤྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ལས་འཆར་ཅི་ཡང་
 མ་ཐུབ་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཁག་གཅིག་གལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་མ་ཐུབ་པ་རེད་དམ།
 དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་བཞི་པ་དེ་ལ་བཀའ་འགན་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་དང་། ནང་སྤྱི་དབུ་འཛོལ་
 རྒྱུ་མཆོག་ དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཆོས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པ་ལ་བཞེན་ནས་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དང་ཟ་འབྲུ་
 ལག་འཁྱེར་གྱི་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོ་
 ལི་རྒྱལ་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དང་ཟ་འབྲུའི་ལག་འཁྱེར་གཏན་འཇགས་དེ་ད་དུང་མ་རག་པའི་གནས་སྤངས་
 ཞིག་ཆགས་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་བཀའ་འཛིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབུ་འཛོལ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབུ་འཛོལ་རྒྱ་རི་སྤྱོད་པ་ཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་ནང་སྤྱི་དབུ་འཛོལ་སྤྱི་འཐུས་
 ལ་ཐུགས་རྒྱུས་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དགོངས་
 འཆར་གནང་བ་ནང་བཞིན་སྤྱོད་མའི་ལམ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ལ་པར་གཟིགས་དགོས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤངས་ཞིག་
 ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་ཆོ་འབྲུར་བ་མ་བཏང་གོང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས། བཀའ་འགན་ལ་ཡར་
 ཐུལ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་ཞེས་ནང་སྤྱི་དབུ་འཛོལ་སྤྱི་དབུ་འཛོལ་སྤྱི་འཐུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ནང་
 སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ལྷག་པར་དུ་ནང་སྤྱི་དབུ་འཛོལ་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཆོག་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་མའི་ལམ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཁག་
 ལ་གཟིགས་ནས་དགོས་པ་གལ་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ཆ་ཆང་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་བསྐྱབས་ཆར་བ་ཡིན།
 ད་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཐོལ་ཞུས་ནས། བཀའ་འགན་ལ་སྤྱན་མེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་

དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་གིན་འདི་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། བསྐྱར་ལོག་བྱས་ནས་སྤོན་མའི་གནས་སྤངས་ལ་
 སར་བྱིན་ནས། ད་ལྟ་གཞུང་གིས་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཆང་མ་ཡར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་འོས་ཤིང་
 འཆམ་པ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རང་བྱས། ས་གནས་གཅིག་གི་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡག་པ་བཏོན་ནས་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་གཉིས་བར་གྱི་ལས་
 ཀ་བྱེད་སྤངས་དེ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་ནས་གྲོང་དེ་མི་མང་ལ་རག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ཚོ་
 ཆང་མ་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཟིགས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་ངོས་ནས་ཀྱང་གནང་བྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉན་
 ཉན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ཚུར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ལྷག་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 ང་ཚོ་ལོགས་སུ་ཐོན་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་འགོ་བཞག་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་ཕན་ཚུན་གྱི་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་ལ་དྲགས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནང་
 སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤར་ནས་སྤྲོད་པ་འཆབ་གནང་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ན་འདྲ་ཉེ་ཆར་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྤོན་ས་གནས་ལ་འགོ་
 བའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྤྱན་བཅར་གྱིས་ས་ཆ་ཁག་གསུམ་ཁང་ལ་སྤྲོད་
 ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་ཡིན་ན་ཆ་ཆང་ཞིག་སྤྱན་མེད་ལྷ་བ་
 ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་དེས་འཕྲས་པ་བྱས་
 ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་ཤིང་ཡར་སྤར་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལས་འཁོར་ཞིབ་བཤེར་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་
 ཚོའི་ཐོག་ནས་འཐོན་རྒྱུ་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལས་འཆར་ཁག་ས་གནས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་
 འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱུང་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལམ་སང་དགོངས་བཞེས་གནང་མ་
 སྤྲོད་པ་ཆགས་འདུག མོ་ནམ་ལས་གཞི་རང་དང་འབྲེལ་བར་ས་གནས་རང་ནས་ཡར་བཏང་བཞག་པ་གཉིས་ཅམ་བྱུང་འདུག
 ཡིན་ན་འདྲ་འདི་ནས་གནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་སྤྲོད་པ་མི་འདུག ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྤངས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག སྤྱི་ཡོངས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དཔལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 དཔལ་ཐབས་ཤེས་པ་བྱས་པ་ཡང་རེད་མི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིན་ན་འདྲ་གང་སྤྲོད་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གོ་སྐབས་འདི་ལོན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་ཁག་གི་དཔལ་
 ཅིས་ད་ལྟ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་གཅིག་སྤྲོད་པ་རེད། ཁག་གསུམ་ད་ལྟ་དཔལ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་གི་
 ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲོད་པ་ཐབས་ཤེས་ལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། བསྐྱར་ན་མདའ་བཞུགས་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་འདྲ་པོ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ན། ༡,༤༤༤,༠༠༠ ད་ལོའི་སྤོན་སྤྱིས་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་སྤྲོད་ཡོད་རེད། མན་
 ཁྱི་ས་གནས་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན་འདྲ་ ༡༩༥,༣༠༩། ཨོ་རི་ས་ཕྱན་ཆོགས་སྤྱིང་ ༩༣༩,༥༠༩། སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་
 ཆལ་སྤྱིང་ ༣༡༠,༩༤༩། མན་སྤྱིང་ཕན་བདེ་སྤྱིང་ ༣,༩༤༤,༤༩༩། ཀྱུ་ཕུ་དཔལ་རབ་སྤྱིང་ ༤༣༦,༣༣༦། སྤེལ་གོ་བ་ལྷགས་
 བསམ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ས་གནས་ནས་ལོ་མང་པོར་རོགས་དཔལ་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལོ་རང་ལ་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་བྱས་པ་རེད་ལྟ་ཡི་མེད། སྤེལ་གོ་བ་ལ་ ༤,༠༡༣,༥༣༤ བྱུང་འདུག ཕྱི་མི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་
 ༡,༤༣༣,༩༥༡། སྤང་ཏོག་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་དེ་ཡོད་རེད། ༥,༡༥༥,༤༤༩།

བདེ་སྐྱེས་ལ་ ༤༩༧, ༣༩༧། མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྐྱིད་ལ་ ༧, ༩༩ ༣, ༣༧། ཀོ་ལི་རྩལ་ལ་ ༣, ༥༩༩, ༧༥༧། འདིའི་ནང་ལ་
 དབྱུས་ནས་མར་དབྱུས་གནང་བ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་ཐེབས་འདུག། གངས་ཀ་འདི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བསྟན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། རོབ་
 ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་དབྱུས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ས་གནས་ཁག་
 ལ་འང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྟན་འདུག། དཀའ་ངལ་དེ་ས་གནས་ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལས་འཆར་བཞེས་
 ནས་དབྱུས་ལ་ཡར་བཏང་ཡོད་དུས། ས་གནས་ཀྱིས་གཤམ་ཆེན་པོར་བཅིས་པ་དེ་དབྱུས་ལ་སླེབས་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་ཐོབ་
 པ་དང་། མཚམས་མཚམས་ལ་ལས་འཆར་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དབྱུས་དེ་དབྱུས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
 ནའང་། ས་གནས་ལ་མཚམས་རེ་བྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཁག་སླེབས་དུས། ལས་འཆར་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན་ལའང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལམ་སང་སྟངས་སྟབས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ནང་སློང་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཆེན་པ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་སྟན་ཐོ་དེ་བྱང་ཆེ་ལ་ཡར་བྱུང་ལས་རིམ་ཞིག་འགོ་བསྟན་
 ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་བར་ཁ་གསལ་དུ་དང་ཡག་ཏུ་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། ལྷག་སྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་དུ་དགྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།