

གསར་མང་། ༩

འདོན་མང་། ༡༠

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གྲི་རྒྱལ་ཁབ་འཕུལ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་



སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པ།  
ཚོགས་དུས་གཉིས་པ།  
ཕྱི་ཚེས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་འོག་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩

# ཕོ་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

## ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

### གསར་འགོད་པ།

ཡོན་ཏན་ཚོས་འཕེལ།

འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྒྲོན།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།

### ཀམ་སྐྱ་ཡར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

ཚོས་གྲགས།

བསྟན་འཛིན་སྐོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:

[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

## དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༦ དང་ཟུར་འཇོམ་ ༡ བཅས་ཤོག་གྲངས་ ༤༧ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་མོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ བ། (༡ རྩེ་ཚེས་ ༢༤ ཟུན་ལ།)	༡་་་༤
༢	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ བ།	༤་་་༥
༣	སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས།	༥་་་༡༠
༤	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། བཀའ་ཤོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༡་་་༣༩
༥	དཔལ་ལྷན་ཚོས་དུག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད།	༤༠་་་༤༦
༦	སྐར་ཉག་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ བ། དྲི་བ་དྲིས་ལན། (༤༧ རྩེ་ཚེས་ ༢༩ ཟུན་དང་གོ།)	༤༡་་་༤༩
༧	སྐར་ཉག་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༤༢་་་༥༤
༨	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ བ།	༥༤་་་༥༥
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ བ།	༥༥་་་༥༦
༡༠	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། བརྗོད་བ་གསུམ་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ བ།	༥༧་་་༦༦
༡༡	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་པུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། བརྗོད་བ་ གསུམ་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༨ བ།	༤༧་་་༧༡
༡༢	བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་ཉག་ལས་འབྲུལ་སྤྲིག་གི་ སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། བརྗོད་བ་གསུམ་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ བ།	༧༡་་་༧༣
༡༣	བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཤོག་དང་བཟོས་ཤོག་བའོ་འབྲེལ་གྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ བ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ།	༧༣་་་༧༤
༡༤	བཅོན་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཐོག་ལ། ལས་ཐོན་ཐོག་ལ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། བརྗོད་བ་གསུམ་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༡ བ།	༧༤་་་༧༦
༡༥	དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་དང་། ཟུར་ཐོག་ལ། ལས་ཐོན་ཐོག་ལ།	༧༦་་་༨༠

	ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། བརྗོད་བ་གསུམ་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ ལ།	
༡༦	འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། བརྗོད་བ་གསུམ་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ ལ།	༤༡་་་༤༩
༡༧	བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཚིག་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུ་ཚིག་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་བའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། བརྗོད་བ་གསུམ་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ ལ།	༤༩་་་༤༥
༡༨	གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། བརྗོད་བ་གསུམ་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ ལ།	༤༥་་་༤༧
༡༩	དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཟིན་པར་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། ( ༡༠༩ ལྷོ་ཚེས་ ༩༩ ཟུན་གཉིས་ལ།)	༤༧་་་༡༡༧
༢༠	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ ལ།	༡༡༧་་་༡༡༩
༢༡	ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོད་དགོས་རིགས།	༡༡༩་་་༡༢༩
༢༢	མཚུངས་མེད་ཚོགས་དྲུང་མཚོག་ནས་དགོངས་ལུ་ཁག་སྤྲོད་སྒྲིབ།	༡༢༩་་་༡༣༩
༢༣	དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་མཚུག་བསྐྱོམས་གཏམ་བཤད།	༡༣༩་་་༡༤༩

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ལྗོད་ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱོད་ལྗོད་ཀྱི་ཡིག་ ༥ ལྷ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་བའི་དེ་འོད་བསྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་མཁན་གྱི་ལས་བསྟོན་སྤྱོད་ལྗོད་ཀྱི་ཡིག་ ༡༠ ལ། (ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཡོད།) སྤྱོད་ལྗོད་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་བཞུགས་ཀྱི་ཚེ་བཟོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་བཞུགས་ཀྱི་ཚེ་བཟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ ལ།

༡༢། འོད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གི་འོད་བསྟན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་པོ་གྲངས་ ༤༦ དང་ཟུར་འཇོམ་ ༡ བཅས་པོ་གྲངས་ ༤༧ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཞིབ་འཇུག་ལྷན་པའི་གྲུབ་དོན་སྤྱོད་ལྗོད་འབྲུལ་ལྷན་པ་ཁག་གཞུགས་གསལ།

༡ ལས་བསྟོན་པོ་གྲངས་ ༡༤ ཚ། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྤྱོད་ལས་གཞི་ཞེས་གསལ་བྱས། ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བུ་དང་མཐོང་ཚུལ་ཁག་ཅིག་

༡༡ ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་དུལ་འབོར་ ༤,༢༧,༡༣༧,༠༠༠ བཏང་འདུག་པའི་ནང་ནས་ཚོགས་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་ག་ཆེད་བཏང་ཡོད་དམ།

༡༢ འདི་ལོ་ལྷན་ཚོགས་དུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་རོགས་དུལ་ནས་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉེན་གྱི་བསམ་སློབ་དོན་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༡༣ བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྤྱོད་ལས་གཞི་འདི་བཞེན་སྤྱོད་ལྗོད་ལྷན་པ་ཁག་གི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ལྷན་འགྲོ་སྤུལ་རེ་ཡོད་མེད་དང་། ལས་གཞི་འདིའི་སྤྱོད་དོན་རྗེས་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་ལྷན་ཞིག་གཞན་དགོས་གལ་མཐོང་།

༢༡ ལས་བསྟོན་པོ་གྲངས་ ༡༤ ཚ་ ༡༡ ཡིག་གྲེང་ ༥ བ་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ནས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྤྱོད་ནང་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དུལ་བསྐྱུ་འབབ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱི་དུད་ཁྲིམ་ཚོར་ཚོགས་དུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ རོགས་རམ་གནང་བ་ཞེས་དང་། ཡང་པོ་གྲངས་ ༡༥ བུ་གསེས་ ༥ པའི་ཡིག་གྲེང་ ༤ པའི་མཐུན་ ལྷ་ལོ་སྤྱོད་ཆོད་ལྷན་ལ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་དུལ་ནས་ཚོགས་དུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ རོགས་རམ་སྤུལ་བ་ལྷན་འདི་ལོ་སྤྱོད་ཆོད་ལྷན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱོད་ཆོད་ ༡༩ ལ་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྤྱོད་གི་ཚོགས་དུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠

སྒྲིབ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཟུང་བ་ལྟར་འབེབས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐང། ཚོགས་དངུལ་བསྐྱོར་འབབ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དུང་  
ཁྲིམ་ཁག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལུལ་བ་དང་། སྤེ་ཚན་ ༡༩ ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལུལ་བ་གཉིས་བསྐྱོར་མེད་པའི་ཚོགས་  
དངུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་གི་སྤེ་ཚན་ ༡༩ དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༣། ལས་བསྐྱོར་མེད་པའི་གྲངས་ ༡༥། ལྷན་འབྲེས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན། རང་གསེས་ ༡, ༩ གཉིས་ཀྱི་རང་གསེས་ ༡ ལས་  
གཞི་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤྱོད་དང་། ༩ བོད་མི་རྣམས་མ་སྤྲོད་པའི་སངས་འཛོམས་ཡོད་པ། ༩ འཇུག་ལུགས་  
ལྟེང་མཁན་རེ་བ་བྱས་པ་ལས་ཉུང་བ། ༩ བཅོམ་སྤྱོད་པོད་མི་མང་བོར་གཞན་རྟེན་གྱི་བསམ་སྒྲོམ་གོམས་གཤིས་  
འབྲུག་ཆེན་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་བའི་ཐང། ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བཅོས་རིམ་བཤམ་གྱི་ཐོབ་ཐོང་གི་དངུལ་འབབ་  
ཇི་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་ན་ཐོབ་དངུལ་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲུལ་མ་སྐྱབ་པའམ་སྐྱབ་འབྲས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་  
མཚན་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།

༤། ལས་བསྐྱོར་མེད་པའི་གྲངས་ ༡༩ རང་། ལྷོས་རྣམས་དན་གོམས་སྤོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཅི་ལྷན་གྱི་རང་  
ཁྲིབ་སྤོས་རྣམས་དན་གོམས་ཅན་གྲངས་ ༩༩ ལ་སྤྲོད་བཅོས་མ་སྐྱབ་འབྲུར་སྤྱིར་ཡོད་འདུག་པའི་རང་ཁག་ཅིག་ད་ལྟ་སྤྱི་  
ཚོགས་རང་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་རང་ལྷན་སྐྱབ་ཡོད་འདུག་པར་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་སྤྱོད་དང་། བཅོམ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་རང་  
ལྷོས་རྣམས་དན་གོམས་ཅན་གྲངས་ ༩༩ ལས་མང་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གཞན་རྣམས་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྤོན་  
བཅོས་མ་སྐྱབ་འབྲུར་གནང་ཡོད་དམ་མེད།

༥། ལས་བསྐྱོར་མེད་པའི་གྲངས་ ༩༩ རང་། ལས་བསྐྱོར་གྱི་སྤེ་ཚན་ ཀནས་ ལ། བར་གྱི་སྤེ་ཚན་ཁག་ ༩༩ ཀྱི་སྤེ་ཚན་ ཟ།  
མ་གཏོགས་ལས་དོན་ཅི་ལྷན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ལས་དོན་དེའི་ཆེད་འགྲོ་བྱོན་ཅི་ཅམ་བཏང་མིན་དངུལ་འབབ་གསལ་འདུག་  
གྲང་། སྤེ་ཚན་ ཟ། བ་སེམས་ཁམས་འཛོམས་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བྱོན་ཇི་ཅམ་བཏང་ཡོད་མེད་གསལ་མི་  
འདུག་ལ། སེམས་ཁམས་ནད་བ་ཡང་ཐོབ་ཅན་གྲངས་ ༩༩ ལ་སྤོན་སྤོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དང་། ཡང་ཐོབ་ཅན་མིན་པ་  
༩༠༠ ལ་སྤོན་སྤོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལུལ་འདུག་པས་འགྲོ་སོང་མེད་པ་ཡང་རེད་མི་འདུག་ན་གཅིག་གྲུར་གནང་མི་དགོས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༦། ལས་བསྐྱོར་མེད་པའི་གྲངས་ ༩༩ རང་། མོན་སྟོ་གཞིས་ཀེམ་ ༦ བར་གནས་སྤྲོད་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་ཚོད་ལི་ལྷན་  
འབྲུག་གཅིག་ཅན་གསལ་རྒྱལ་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་འབྲུག་རྒྱ་འདྲའི་ལས་མཁོ་སྤོན་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་གསལ་འདུག་པ་  
དང་། ལས་བསྐྱོར་མེད་པའི་གྲངས་ ༩༥ བར་མ་འོངས་ལྟེང་འཆར་གྱི་ལས་གཞིའི་རེའུ་མིག་ ཡང་། ༩ མ་གནས། མོན་  
སྟོ་གཞིས་ཀེམ་ ༦ ལས་གཞི། འབྲུག་རྒྱའི་ལས་གཞི། ཞེས་གསལ་འདུག་པར་དོན་དངོས་ཐོག་མོན་སྟོ་གཞིས་སྤོན་ ༦  
པའི་འབྲུག་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱེད་ཡོད་དམ་སེལ་རྒྱ་ཡིན།

༧། ལས་བསྐྱོར་མེད་པའི་གྲངས་ ༩༥། ༩༩ རང་། རྒྱུར་བཅོས་ལས་གཞིའི་ལས་དོན་ཇི་ལྷན་གྱི་མཇུག་ཏུ། ལས་གཞི་འདི་  
བཞིན་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུར་འགྲོས་དང་། མ་གནས་བབ། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མ་སྐྱབ་སྤོན་གང་ཅིའི་ཆ་  
ནས་ལག་བསྟར་ལྷན་རྒྱ་ལོས་འཚམས་མ་མཛོན། ཞེས་གསལ་བ་དང་དེའི་འགྲོ་བྱོན་མ་འོངས་ལྟེང་འཆར་དང་། རྒྱུར་

བཙུག་ལས་གཞི་ལོག་ཉེན་སྲུང་དང་། ཀོ་ལེ་རྒྱལ་མེད་མན་སྲུང་། ལ་དྲུག་ས་བཙུག་ལ་བར་བཟླ་དབྱེད་ཡོ་ཆས་ (ECG Hematology Analyzer, Biochemistry Analyzer and complete Lab Equipment) ལག་ཅིག་མ་སྲུང་འགྲུར་སྒྲིབ་ཐབས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། གསུངས་འདུག་པས། ལས་གཞི་འདི་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གང་ཅིའི་ཆ་ལས་འོས་བབ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ལུ་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་འགོ་བཙུག་དང་ལས་ཚེགས་ལ་མ་གཟིགས་པར་ལས་འཆར་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ༡ གྱུབ་འབྲས་རི་བྱུང་། ཞེས་བའི་ནང་གསེས་ ༡ པར་ཀོ་ལེ་རྒྱ་ལ་ཉེན་སྲོབ་དང་། སྤེལ་ཀོ་ལེ་ཉེན་སྲོབ། འབྲུམ་ལ་བསྟན་སྐྱབ་སྲོབ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱུག་གྲངས་ ༢༢༡ ལ་མཚན་བའི་གཉན་ཚད་བཟླ་དབྱེད་སྐབས་སྲོབ་སྤྱུག་ ༥ ལ་ནད་ཉེན་སྲོབ་ཐོན་པར་རིམ་བཤམ་ཐོན་པའི་བཟླ་དབྱེད་དང་། སྲོབ་སྤྱུག་གྲངས་ ༥༥༡ ལ་སྲོན་འགོག་ཁབ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བརྒྱབ་སྤྱོད་གསལ་ཐད། སྲོབ་སྤྱུག་ ༡༠༠ ལ་བཟླ་དབྱེད་མེད་པར་སྲོན་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བཟླ་དང་། གསུངས་ཀྱི་སྲོབ་སྤྱུག་གྲངས་ ༢༢༡ ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྲོབ་སྤྱུག་གྲངས་ ༥ ལ་ནད་ཉེན་སྲོབ་ཐོན་པར་རིམ་བཤམ་ཐོན་པའི་བཟླ་དབྱེད་གནང་འདུག་ན། སྲོན་འགོག་ཁབ་རྒྱུ་ལ་སྲོབ་སྤྱུག་ ༡༩༢ ལས་མེད་པར་སྤྱོད་བས་དོན་དངོས་སྲོབ་སྤྱུག་གྲངས་གཚོད་ལ་བཟླ་དབྱེད་དང་། གཚོད་ལ་སྲོན་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་སྤྱོད་ཡོད།

༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥། མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ནང་། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉེན་སྲུང་ཅིས་ཁང་གི་དུས་ངོར་གསུམ་མཛོམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱི་སྐབས་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་རང་རེ་གཞིས་ཚགས་ཁབ་ཏུ་ནད་རིགས་སྲོན་འགོག་སོགས་ལ་འབྲུམ་ཤོར་བྱིན་པའི་གཟིགས་ཚུལ་བཀའ་སྲོབ་ལམ་སྟོན་གནང་བར་ཞེས། གསལ་ཐད། འབྲོད་བསྟན་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ད་བར་དམིགས་བསལ་སྤྱུག་ལས་གང་གནང་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་གང་དང་གང་གནང་འཆར་ཡོད། དེ་བཞིན་སྲུང་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྲུང་ཁང་གིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ད་བར་དམིགས་བསལ་སྤྱུག་ལས་གང་གནང་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་གང་དང་གང་གནང་འཆར་ཡོད་དམ།

༣། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༥ ནང་། ༢ གྱི་སེམས་ངལ་གསོ་བའི་སྒོམ་སྐབས་ལས་དོན་སྟོན། འདས་ལོའི་ནང་སྒོམ་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚད་དུ་ཉམས་ཞིབ་སྲུང་བ་ལྟན་དུ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་ཚོགས་པ་དང་ཞེས། གསལ་ཐད། ཚོགས་འདུ་དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲེལ་དོན་ཐོན་ལུ་ལེན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཅི་བྱུང་དང་། ལྷག་པར་སྒོམ་སྐབས་ཉམས་ལེན་གནང་སྟོགས་ད་ལྟའི་སྤྱི་སྤྱིང་བཀའ་ཅིག་གི་གནང་སྟོགས་ལྟར་མིག་བརྩམ་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྡོད་རྒྱ་དེ་འདྲ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྒོམ་སྐབས་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཅན་དང་། ཕན་ཡོན། གྲུབ་ཚད་བཙུག་ཡོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟ་བུ་རེད། ལྷི་མ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་དམིགས་ཅན་དང་། ཕན་ཡོན། གྲུབ་ཚད་རི་འདྲ་ཡིན་ནམ།

༤། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༥༡ ནང་བཙུག་ཉམ་ཞིབ་སྤྱི་ཚོགས་ ༡ པོར་གྱུབ་འབྲས་འདི་དག་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉེན་སྲུང་ཅིས་ཁང་གིས་གོ་སྐྱོབ་གནང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤོད་སྲུང་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་

གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་དང་། ཡང་ཤོག་གྲངས་ ༤༩ རང་། རྒྱ་བའི་དབང་ཡིག་ (testimony) འཕྲོར་བ་ཁག་  
 དེ་བཅས་ལྟུགས་སུ་བཀོད་དེ་ཚེས་ ༡༣ སྤུང་ཅིས་ཁང་དབུ་བརྟེན་མཛད་སྐོར་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། བཅས་གསལ་  
 ཐད། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷོ་ ༣ ཚེས་ ༡༣་༢༤ ལས་དོན་རྣམས་ལས་འཆར་ནང་བཀོད་འདུག་པ་དང་། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷོ་  
 ༣ ཚེས་ ༡༣ གྱི་དབུ་བརྟེན་མཛད་སྐོར་དང་། ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་རྣམས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་  
 བཀོད་མི་འདུག་པས་ལོ་རུང་བཀག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཆ་ཚང་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ནང་བཀོད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༡༢༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༩ ཨང་ ༣ པའི་ཡིག་གྲུང་ ༡༥ མདོར་ན་ཁོང་བཟའ་མི་གཉིས་ནས་བདེ་སྤྲོད་གྱི་ལས་  
 དོན་སྐྱབ་སྐྱོམས་ལ་ཡིད་སྤོང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གོང་སྐུལ་ལ་དམིགས་པའི་མཐུན་  
 འགྱུར་ཀྱི་སྐོམ་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཁར། བདེ་སྤྲོད་འགན་འཛིན་དང་སྤྲོད་  
 འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་ཐོག་དུས་ནས་དུས་སུ་སྐོམ་འཕྲིན་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ཅ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་ཡང་ཀྱང་བཞེན་  
 ཡོད། ཅས་གསལ་ཐད། སྤུང་ཅི་ Tom Lambert དང་ཁོང་གི་བཟའ་ཚེས་ Catherine གཉིས་ཀྱིས་བདེ་སྤྲོད་རྒྱུད་  
 བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐོག་རོགས་རམ་གང་མང་གནང་འདུག་པས་ཁོང་བཟའ་  
 འཕྲོད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོམས་འཁུར་དང་རོགས་རམ་ལ་བསྐྱོམས་བཅོང་ཀྱི་ལོ་སུ་མཐོང་།

༡༢༢ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༤ ཨང་ ༤ པའི་ཡིག་གྲུང་ ༡ པའི་མཐུག་ནས། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་དེར་ཁང་བའི་ཐོག་  
 བཅུགས་དང་པོ་དེ་བཞེན་མོ་ཉ་འཛོག་ལུལ་དུ་དམིགས་ཀྱང་། འཛིན་སྐྱོང་ནས་འབྲུང་འབྲུང་ལས་ཤུག་གི་དཀའ་ངལ་  
 ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ལོ་དེའི་ནང་ཁང་བའི་ཐོ་བོར་བསྐྱར་ཉེ་ད་ཆ་ཁང་བ་དེར་ཁོལ་བསྐྱོམས་ལས་ཤུག་གྲངས་བརྒྱད་  
 ཡོད་ཁོངས་ལས་ཤུག་སྤྲོད་པ་སོ་སོར་བཀོ་འབྲེམས་ཟེན་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་འདུག་པར་ལས་ཤུག་ལྟག་མ་  
 གཉིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐྱོམས་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ པའི་ནང་གསལ་གསལ་གྱི་གོང་གསལ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བཟུས་དང་། ལྷོ་  
 འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞེས་འདུག་གནང་བའི་སྤྲོད་ཐོ་བཅས་སྤྲོད་སྐོན་  
 པར་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པ། (ལྷོ་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་ཡོད།) གྲོས་  
 འཆར་འདོན་མཁན། ལྷོ་འབྲུས་སྐོམ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་སྐོམ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པ།



**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྟུན་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱུན་ལས་ཤིབ་འཇུག་གཞན་བའི་སྟེན་ཐོ་བཅས་སྟེན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢༩ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁམ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༡ ལ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་བ་ལ་དགག་བྲ། མེད་བ་སོང་ཅང་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ པའི་ནང་གསལ་བ་དང་བཞེགས་ཐོགས་གནང་། བོད་གསལ་སྟེན་ཐོན་གསལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དེ་བཞག་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚོས་སྐྱོད་དབང་ལུག་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་རྒྱུན་ལས་ཤིབ་འཇུག་གཞན་བའི་དེ་བཞེགས་པ་ཞག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ། དེ་བཞེགས་ཐོའི་ཀ་བ་ནང་དུ་ལས་གཞིར་དབུལ་འབོར་ཞིག་གསལ་བསྟན་འདུག་ཚོགས་མིའི་སྟེན་བཅོས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་འགྲོ་གྲོན་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་ཕེབས་པ་དེར། ཚོགས་མིའི་སྟེན་བཅོས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༥, ༥༩, ༩༥ ༩ རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དང་པོའི་ནང་གསལ་ཁ་བའི་དེ་བཞེགས་ཐོན་མི་རྣམས་ཀྱི་གཞན་བསྟེན་གྱི་བསམ་སློབ་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འོག་དེ་ད་ལྟ་དེ་བཞེགས་ལས་ཁུངས་པའི་ནང་དུ་འང་གསལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ཆ་བཞག་ན་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཞན་པ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ས་སྤོགས་གང་སར་ཐོར་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁམ་ཡང་དེར་བཞེན་ནས་ཉུང་

བ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་བསྐྱོད་ཀྱི་བསམ་སྒོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་  
 རྟོག་ཞུས། ལྷན་བཅོས་ཉེན་སྲུང་དེ་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་སློལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།  
 དེ་འདྲའི་ཚོགས་ལ་འགྲུང་འགྲུང་སོ་སོའི་ནང་གི་ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་ལ་ཁྲུང་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ།  
 དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་རྟོགས་ཅིག་སྤེལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་མཉམ་དུ་རྩིས་ལོ་  
 ༢༠༡༥...༢༠༡༦ ལོའི་དུས་ཡུན་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དུད་ཁྲིམ་ཁག་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཆག་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠%  
 ལུས་བའི་ཚོགས་ཞུས། དེས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཞུས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་  
 རིམ་བཞིན་ཆག་ཡང་དེ་ཉུང་དུ་བཏང་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་ཟེར་ནའང་རེད། རིག་བ་ཟེར་ནའང་རེད། བསམ་སྒོ་འཁོར་  
 བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དང་མི་མང་ཚོར་དེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་ལ་འགྲོ་སྐབས་རྒྱ་  
 ཞིག་རེ་བརྒྱུག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།

ག་པ་དེར་བཅུན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱན་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་དེ་སྤེལ་སྐྱད་མཁུག་སྤྱོད་དང་མཐའ་མའི་དམིགས་ལུས་  
 ལྟར་གྲུབ་རེ་ཡོད་དམ་མེད་བཅས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་དང་པོའི་ལན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། དེ་གཞི་ལ་  
 འཛིན་པའི་ཚོགས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྐབས་ལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལག་  
 བསྟར་དེ་འགྲོ་སྐབས་པའི་རེ་བ་ཅམ་མ་ཟད། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་གཞི་དེར་སྤོར་དངོས་རྗེས་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གནང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་བཅས་བཀའ་ལེན་པ་རེད། དེར་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༥...  
 ༢༠༡༦ གི་ནང་སྤྱན་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞིར་འགྲུང་བ་ཁག་ཁ་ལས་ཅིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་སྤོར་ལ་ཁྲུང་ལས་བ་དང་མཉམ་དུ་  
 འཛོམས་པའི་ཚོགས་ལ་དེར་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གནང་མཁུག་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཚོགས་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་  
 རེད། འགན་འཁུར་མཁུག་ཚང་མས་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་པའི་ཚོགས་ལ་གནང་འགག་དེའི་རིགས་ལ་འགྲུང་བ་བཏང་མ་སྐབས་ན་དཀའ་  
 ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དགོངས་པའི་ཚོགས་ལ་འགྲུང་བ་ཁག་ཁ་ལས་ཅིག་བཏང་བ་རེད། ལྷག་དོན་དུ་འདི་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ལ་  
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལས་ ༢༠༡༦ བར་ལོ་བཞིའི་རིང་གི་སྤྱན་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག་ལས་གཞི་དེས་གྲུབ་  
 འབྲས་ག་རེ་ཐོན་འདུག་དེ་ལ་སྤོར་དང་ཞན་ཆ་ག་རེ་འདུག་ཞན་ཆ་དེ་ཚོ་སེལ་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་གང་དང་གང་འདུག་དེས་དབྱུང་  
 ཞིབ་བྱས་པའི་སྤྱན་ཐོན་ལྟ་ USAID ཁ་སང་བཀའ་ལོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་རེད། USAID བརྒྱུད་ནས་ཁྲུང་ལས་བས་དབྱུང་  
 ཞིབ་བྱས་པའི་སྤྱན་ཐོན་དེ་དག་འབྱོར་བ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྗེས་ ༩ པ་དེར། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ གི་རྩིས་ལོའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་  
 ཡོད་པའི་དུད་ཁྲིམ་རིགས་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚན་ ༦ ཏུ་དབྱེ་འདུག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦...༢༠༡༧ ལོ་ནང་ལ་  
 སྤྱི་ཚན་ ༦ གསལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཁྲོན་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱི་ཚན་ ༡༩ ཆགས་ཡོད། སྤྱི་ཚན་ ༡༩ དེ་དག་རྣམས་པ་ཚོར་སྤྱན་སྤོར་ཞུ་  
 ཚོགས་པར་བགྱིས།

རྗེས་ ༡ རོ་དེའི་ནང་འདི་ལོའི་ཚོགས་དུལ་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཆག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ཚོགས་  
 དུལ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ ༤༥.༩ % ཆག་འདུག་སྤྱི་ཚན་ ༡༩ དེ་གང་དང་གང་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་དེར། སྤྱི་ཚན་དང་པོ།

དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དུད་ཁྲིམ་མཐའ་ཁྲིམ་རྒྱུ་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཁ་བ་དང་ང་པའི་ནང་མི། གཉིས་ལ། དཔོན་སྡེ་སྡེ་གཏུགས་ནང་  
ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ལྷན་པུའུ། གསུམ་ལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ རྗེས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ། ཚོགས་ཚུགས་སྐབས་དབུས་སྡེ་  
ལེན་ཁང་གི་རྒྱབ་གཉེར་རིམ་སྒྲོར་ཡོད་ལ། བཞི་ལ། སྤུ་གཏུགས་དང་གསུམ་ཡན་ཡོད་པའི་དུད་ཁྲིམ། ཚོགས་ཚུགས་སྐབས་སྤུ་  
གཏུགས་ལ་དེ་ལོ་ ༡༥ མ་བཀལ་བ། ལྷ་ལ། སྤྱི་གཏུགས་ལོག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གསོ་ཁང་། རྒྱག་ལ། མཉམ་ནང་རིག་དུག HIV  
AIDS བྱེད་པའི་ནང་མི། བདུན་ལ། དབང་པོ་སྡོམ་ཅན་ཡོད་པའི་ནང་མི། དབང་པོ་སྡོམ་ཅན་གྱི་ལག་འཁུར་ Disability  
Certificate ཡོད་པའི་ནང་མི། བརྒྱད་ལ། བཟའ་ཚང་གཅིག་འདས་ལོངས་སྤྱི་ལོ་བའི་ནང་མི། དབུ་ལ། སེམས་ཁམས་  
ནང་གཅོད་གི་ནང་མི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ Mental Health ཁོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ནང་མི། བརྒྱ་ལ།  
མཐའ་མཚམས་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་དང་ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་ཁག་ བརྒྱ་གཅིག་  
ཨང་ལས་སམ་ལམ་བཟོའི་ལས་མི་དང་དེའི་ནང་མི། བརྒྱ་གཉིས་ལ། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་  
སོགས་དང་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སྤྱི་གཏུགས་ནང་སྤྱི་གཏུགས་ལས་གནང་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་དང་དགོ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ནང་མི་  
ཚོར་འདི་ལོ་ལོ་གཅིག་རིང་ཚོགས་དབུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 50% རོགས་དབུས་གཏུགས་འཁེལ་ཡོད་བཅས་སྡེ་ཚོར་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ཡིན།

དེ་བ་ ༣ པ་དེ། སྤྱི་བཟའ་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཕྱེད་པའི་དེ། ལོ་གི་དེ་བ་ཁག་དང་འདྲ་མཚུངས་  
ཆགས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་མི་རྣམས་པ་ཐོག་མར་སྤྱོད་བཅས་ལྷན་སྡོད་ལས་གཞི་དེ་འགོ་བརྒྱགས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབུས་བབས་  
ཐོབ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་དུས་ཐོག་ཏུ་དབུས་རྒྱ་དགོས་རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་པའི་དཀའ་ངལ་སྤོང་བུ་འཕྲུག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཁ་  
ཤས་འདུག་སྟེ། ད་ལྟོ་ཆར་དུས་ཐོག་ཏུ་དབུས་སྤུལ་མ་སྤུལ་པའི་དཀའ་ངལ་མེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཆགས་ཀྱི་མེད་  
པར་རིམ་འཛིན་ལུས་བཞིན་ཡོད་བཅས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ ༤ པ་དེར། རྗེས་རྗེས་དན་གོམས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱི་གཏུགས་ལས་གནང་བཞག་པ་དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་འདུག  
བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་དེར་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་ལྗོངས་སྤྱི་གཏུགས་མེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། བཅོན་ལྷོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་  
འཕྲུགས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ནང་རྗེས་རྗེས་དན་གོམས་ཀྱི་མི་གྲངས་ ༣༩ ལས་མང་བ་ཡོད་པ་དེད་དམ་མ་དེད་ཅེས་དེ་བཞག་པ་  
དེར། ཅ་བའི་རྗེས་རྗེས་དན་གོམས་ཀྱི་གྲངས་ཐོད་ཉག་ཉག་ཅིག་རྒྱབ་སྐྱོད་ལུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རིགས་  
ཅིག་རྗེས་རྗེས་དན་གོམས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱི་ཚོར་ཐོག་ཞུང་སྤྱི་བས་པ་དེ་ས་གནས་ནས་ས་གནས་སྤྱོད་ཁང་། ཡང་ན་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱབ་གཉེར་དང་ཡི་གེ་སྤྱི་བས་པའི་ཐོག་ནས་དབུས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་  
དགོས་རྒྱུ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གྲངས་ཀ་སྤྱི་བས་པ་དེ་ ༣༩ རེད་  
འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་པ་མ་དེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཕྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་སྤྱི་དཔེ་དེ། ཡིན་  
ནའང་གྲངས་ཐོ་ལེན་རྒྱུ་དང་ཁྲོད་རྗེས་རྗེས་དན་གོམས་དེད་བཅས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེར་སྤྱི་གཏུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་དུས། དེའི་  
གྲངས་ཐོ་ཉག་ཉག་ཅིག་རྒྱབ་སྐྱོད་རྒྱུ་རྒྱུར་སྤོང་བུའི་ཁག་པོ་འདུག་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་གྲང་དེར་འཛིན་པ་བསྐྱད་པའི་གནས་  
སྤངས་རོལ་ཅམ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་སྤོང་བུ་ཆེ་འཕྲིང་ཁག་ ༡༩ ཅམ་གྱི་ནང་ལ་SERVEY འགོ་དཔེ་ལོག་  
བརྒྱུད་ལས་ཐོག་ནས་དེ་བ་བཀའ་ནས་རྗེས་རྗེས་དན་གོམས་ཐོག་ལ་སྤྱོད་བསྐྱད་མཁན་ནང་དེ་དན་པ་ལང་ལོར་མེད་ནའང་དེར་སྤོང་དེ་

ནས་དེའི་ལས་དུ་འགོ་མཁན་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱ་རྒྱུ་གོམས་པ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་གོང་དུ་  
 ལུས་པ་ལྟར་རྩི་བའི་ནང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྤྲོན་བཅོས་མ་སྤྲོད་འགྲུར་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེའི་ཐད་ལ།  
 ད་གིན་གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་སྤྲོན་ཁང་ནས་རྒྱབ་གཉེར་དང་ཕྱག་རྒྱུ་ལེབས་ཡོང་དུས།  
 དབུས་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲོན་བཅོས་ག་རེ་གནང་དགོས་འདུག་ བཅོས་ཐབས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་  
 གོམས་པ་སྤྲོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

རྩི་བ་ ༥ བ་དེར་སེམས་ཁམས་ནང་པ་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྲངས་ ༡༥ འདུག་ དེར་སྤྲོན་གྲོན་ 100% འདུག་ ཨང་ཐོབ་  
 མིན་པ་ ༡༠༠ ལ་སྤྲོན་གྲོན་ 50% སུལ་བཞིན་འདུག་ དེ་འདྲའི་ལོན་དུས་གོང་གི་ཚན་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགོ་གྲོན་  
 གསལ་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་མེད་པ་གང་རེད་བཅས་པ་དེར་བཞེད་གསོལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་འགོ་གྲོན་  
 བཀོད་རྒྱ་འཚེམས་ལུས་སུ་བྱིན་འདུག་ འགོ་གྲོན་དེ་ ༢༥༢,༠༢༤ ཆགས་འདུག་ཅེས་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

རྩི་བ་ ༦ བར། མོན་རྩོད་གཞིས་ཀུན་ལྷན་པར་གནས་སྡེ་གསུམ་ཚུ་མཛོད་གསོལ་ཚད་ ༡,༠༠༠,༠༠༠ Litre གུས་པ་  
 གཅིག་རྒྱག་ཚར་འདུག་ དེ་ནས་པལ་ཆེར་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཡོད་སྟོར་བཤུར་གྱི་འདུག་སྟེ། ཡང་གཤམ་འོག་ཏུ་མ་འོངས་ལས་  
 འཆར་ནང་དུ་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཞེས་བཀོད་འདུག་ པལ་ཆེར་ལས་གཞི་གྲུབ་ཡོད་མེད་དེ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་  
 བཀའ་ལེབས་པ་དེར་དངོས་ཡོད་གནས་སྣངས་ཡིག་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་འདུག་  
 ཡིན་ནའང་ཅང་གཅོད་བྱེད་ཡོང་དུས། རྒྱ་མཛོད་དེ་རྒྱག་གྲུབ་འདུག་ ཡིན་ནའང་ Pipe Line ས་འོག་གི་རྒྱ་གདོང་ཚང་མ་འགོ་  
 བརྒྱག་བྱིན་ཡོད་ཚོད་འདུག་ དེ་འགྲུར་བ་གཏོང་ཚད་དུ་ལས་ཆར་ནང་འབྲེལ་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་བཅས་ལྟར་ལྟ་ཡིན། དེ་  
 ལས་རྒྱུར་བཅོས་ལས་གཞིའི་ཐད་ལ་རེད། རང་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འོས་འཚམས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ལྷན་ལྷན་རྒྱག་ནས་  
 ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་འོས་འཚམས་ཞིག་ལ་གཞིགས་པ་རེད་དམ། ལས་འཆར་དེ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་གང་དུ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་  
 རེད་ཅེས་བཀའ་ལེབས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྣངས་རེད། ཐོག་མའི་རྒྱུར་བཅོས་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཅིའི་ནང་ Tele  
 Medicines ཞེས་འབོད་པ་དེ་རེད། ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ནད་པ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་གཞན་ཞིག་ནས་ཁྱེད་ལས་སྤྲོན་བཅོས་  
 ག་ལྷག་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་ནང་ལ་ལམ་སྟོན་གུས་ནས་སྤྲོན་བཅོས་ལས་འགྲུལ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་དེ་མཐོང་  
 མཚམས་ཁག་ཏུ་ཐག་རིང་སྤྲོན་པ་མེད་སར་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་མཐོང་མཚམས་ཡོད་པ་དང་སྤྲོན་པ་མེད་པའི་དཀའ་  
 ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲས་ཡོང་དུས། རྒྱུར་བཅོས་ལས་གཞི་དེ་བརྒྱུ་ས་སྤྲོད་པ་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་འདུག་ ག་  
 དུས་ཡིན་ནའང་འབད་བརྩོན་གནང་སའི་ལས་འཆར་རེ་རེ་བསྐྱེད་ཡོང་དུས། དང་པོ་ Pilot Project ཞེས་ནས་འགོ་འཇུག་ས་  
 ས་དང་། དཔེ་སྟོན་གྱི་ལས་གཞི་ཟེར་ནས་འགོ་བརྩུག་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མན་སྐར་ཏུ་ནས་འགོ་བརྩུག་འདུག་ ཡིན་ནའང་  
 དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཡོང་དུས་ཅུ་བའི་འགོ་གྲོན་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ལྷན་ལྷན་གསོལ་བ་གྲུས། དངོས་ཡོད་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ག་རེ་  
 འབྲས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལུས་པ་ཡིན་ན། སྤྲོད་གི་དཀའ་ངལ་དང་བརྒྱུ་ལྷན་ཚད་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཡོང་དུས། བསམ་སྟོན་  
 གཉིས་པ་ཞིག་བཏང་ནས་པལ་ཆེར་ས་སྤྲོད་མང་ས་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་མཚུངས་འབྲས་པའི་གནས་སྣངས་ཆགས་ཡོད་  
 དུས། དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཡོང་དུས་ལས་འཆར་དེ་ལྷག་ཆེ་ཏུ་བཏང་མ་སྤྲོད་པའི་གནས་སྣངས་ཆགས་པ་ཞིག་རེད་





བསྐྱོམས་ཆ་ཚང་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ནང་བཀོད་མ་ཟུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་པར་བཟོད་གསོལ་ཞུས་པའི་ཚོགས་  
 བཅས། ལོང་དུ་ནས་བཅོས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འི་བ་དེ་སློག་མི་དགོས། ལན་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། བཀྱར་  
 རོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། ལགས་སོ། ཟུབ་འབྲས་དེ་དག་གི་ལོ་ ༡༠༧༠༣༡༩༩ ཉིན་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གིས་གོ་སློག་གནང་བའི་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་སྤྱོད་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པར་གཏམ་བཤད་གནང་བཅས་ལོར་བཅོས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག  
 དེ་བཞིན་ལོག་ལ་མངོད་སློང་དབུ་འབྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་དེར་དབུ་འབྱེད་ཞུས་ཅེས་ལོར་བཅོས་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་འདུག གང་  
 ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་དེ་ནས་རིག་གཞུང་གི་ཚོན་ཁག་ནས་འཛིན་སློང་གི་ཚོན་ཁག་ལ་ལས་བསྐྱོམས་ཟེར་ནའང་རེད། ལས་  
 འཆར་སློན་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་དུས། འཛིན་སློང་གི་ཚོན་གྱིས་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བཀོད་དགོས་པ་དེ་ལུས་པ་  
 ཡིན་ས་རེད། འཚེམས་ལུས་སུ་སྤྱོད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ Tom Lamber དང་། ཁོང་གི་བཟའ་ཚེ་  
 Kathrine གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་པ་དེ་ཚོར་རོག་རམས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་དེར་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་མ་  
 ལག་ཡོད་ས་དང་བཅས་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱུགས་བརྗོད་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་  
 དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ཤུག་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ནས་དུག་མ་གཏོགས་འཁོད་མེད་པས།  
 གཞན་ལས་ཤུག་གཉིས་སོ་དེ་མེད་སློང་གཏོང་སློགས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལེབས་པར། ད་ལྟོ་ཆར་ལས་ཤུག་  
 བདུན་པ་དེ་སོའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནང་བྱུང་འདུག སོའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་རང་འདྲིར་བཞུགས་འདུག ལས་ཤུག་གཅིག་དེ་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་  
 བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་བདེ་སྤང་བཀའ་རྒྱུར་ལ་སྤྱོད་ཁང་སྤྱིའི་ཚོགས་གཞུང་དགོས་  
 པའི་རེ་སྤྱོད་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་། ད་ལྟོ་འབྲེལ་སེལ་རིང་གལ་པར་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་གཉིས་འབྲུང་འབྲུང་སྤྱོད་པའི་  
 ལས་ཤུག་རང་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱུད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ཅ པའི་ཚོགས་པ་ལེབས་རྒྱ་ཡིན། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་  
 བསྐྱོམས་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། བཀའ་ཤུག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། བསྐྱོད་དེར་སྐར་མ་ལྷ་ལྷ་གསུངས་ན་  
 འགྲིག་གི་འདུག སྐར་མ་ལྷ་ལྷ་ནང་ལ་མང་བ་ཚར་གྱི་འདུག སྤྱི་འཇུག་མི་འབྲུང་དོན་རྗེ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་མི་འབྲུང་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐར་མ་ལྷ་ལྷ་འདྲི་ནང་ལ་ཚར་བ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟོ་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་བསྐྱོད་འགོ་བཞེས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཚོགས་ལ་སྐར་མ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་རང་ཚོའི་  
 གཞིས་ཆགས་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 ཁང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་མོད་མིའི་སྤྱོད་ཁང་གསུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་  
 བའང་སྤྱོད་ཁང་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཆ་སྤྱོད་ཆ་ཚང་འཛོམས་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱིར་བཀའ་ཤུག་གི་སྤྱོད་ཁང་ནང་ལ་ལོ་

༥ དང་ ༥༠ བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་དུས།  
ཆ་རྒྱུན་ཚང་འཛོམས་ལྷན་པའི་སྤྲོད་ཁང་ཞིག་ལ་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་སྤྲོད་ཁང་ཆ་དེ་རྒྱུད་དེ་རིགས་དེ་དག་བཀའ་མོལ་གང་འདྲ་གནང་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅེ་ཅེ་བའི་བཀའ་འགག་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་དག་བཀའ་  
མོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ super specialist ཞིག་དང་། དེ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་མ་སྟུབ་ཀྱང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་བཟོ་  
རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཞིས་  
ཆགས་སྲ་བརྟན་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་རིགས་སེལ་རྒྱུ་ར་མན་ཐོགས་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་བཞིག་འདུག  
དཔེར་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྤེལ་གོ་བ་ལ་  
གཞིས་ཁག་གཉིས་དང་། འོན་ཏེ་སྤྲོད་པའི་གཅིག་གྱུར་ལ་སྤྲོད་ཁང་ཚད་ལྡན་གཅིག་གྱུར་ན་པལ་ཆེར་མ་འཕྲུལ་པ་ཡོད་པ་མ་  
རེད། དེ་ནས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ GB ལྷག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོའང་གྲ་སྒྲིག་སོ་ཡོད་གི་ཡོད་ནའང་སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་  
དགོངས་པ་བཞེས་སྟུབ་ན་བཅས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་རེས་ཉེ་བའི་ཆར་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་སུ་སྤྲོད་ཁང་ཁག་  
ཁག་ལས་འབྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། སྤྲོད་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ super specialist དགོངས་དག དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཨིན་ཇི་འཛིན་ཅིག་མེད་སྟེ་བཏང་ཚོགས་ལ་ཞུ། འཚར་གཞི་དེ་རིགས་སུ་རྫོང་རིང་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་  
དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་འཕྲལ་དུ་ལག་བསྟར་གནང་སྟུབ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨིན་ནའང་ད་ལྟ་  
འགོ་བཞེས་པའི་སྤྲོད་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་སྤྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལས་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ཉིག་ཅམ་མང་བ་དང་། དེ་དག་ཡོད་པ་གང་  
ཞིག་ལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བསྟུན་སྟུབ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟུབ་ཀྱི་མ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁག་དང་ལུང་པ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟུན་པའི་རྣམ་པ་སྲ་བ་སྟུན་བྱ་མཚོད་ཡོད་གི་འདུག དེ་  
དག་ཨིན་ཇེ་ནང་བཞེས་མིན་པར་ཁྲིམ་རར་ཉོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཅ་ལག་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་བསྟུན་རྒྱུའི་ཐད་དགོངས་  
བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ཡོད་བཞེས་པའི་སྤྲོད་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྫོང་མ་དངུལ་ཞེས་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ།  
དེ་འདྲ་ཞིག་སྟུན་བྱ་བསྟུན་སྟུབ་ན་ལག་པོ་མིན་འགོ་སྟུམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྩིས་འགོ་རེ་རེ་ཡོད་དུས་རང་བཀའ་རྒྱུད་བཀའ་གཡིན་  
དུས། ག་སྤྱིར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སྟུན་བྱའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལུས་ཁམས་མི་བདེ་བ་དང་ན་ཚ་  
ཟེར་མཁན་དེ་རྫོང་མ་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་དུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེའི་ཐོག་ལ་རྫོང་མ་དངུལ་སྲ་བ་སྟུན་བྱ་ཞིག་འཛོག་སྟུབ་ན་ལག་  
པོ་མིན་འགོ་བཅས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་དེ་སྤྱི་ལྷོ་ལས་བྱེད་བྱེད་དུས་ཐེངས་མ་ཁག་ཅིག་འཕྲོད་བསྟེན་  
ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཨིན་ནའང་གསལ་སྟོན་ཅེ་བ་ཉིད་ནས་གནང་མ་སོང་། དེ་རིང་འདིར་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་  
གནང་སྟུབ་ན། དེ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ལ་འདྲ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག གནས་ཚུལ་ག་པར་བལྟས་ནའང་དཀའ་ངལ་མ་  
འཕྲད་པ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་རང་དང་གང་ཡང་མ་རེད།  
ཨིན་ནའང་མི་སེམས་ལ་མ་འཇུག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཞེ་ན་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་  
མཚད་གཙོ་རྣམས་པ་བཟུང་ཡོལ་དུ་ཐེབས་བསྟུན་པ། དེ་ཚོའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་ཁང་ཚོས་མཚུན་རྒྱུན་ཚང་མ་གནང་གི་ཡོད་  
པ་རེད། ཡང་དེ་ལ་འཁོར་འཁོར་ཐོགས་ཐོགས་འདྲ་པོ་མོ་འཕྲོད་ཚོགས་གི་མ་རེད། དེར་དེས་པར་དུ་ཨིན་ཇེ་ཞིག་གི་དོས་སྤྱིར་



དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བའི་ཚིག་ཅིག་འདུག དེ་ལ་ཆེར་ཅིས་ཞིབ་པའི་ངོས་ནས་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་ནས་གནང་ཞུགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བུས་པ་ཡིན་ན་གཞུང་ཞབས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཚོར་དང་། དགོངས་པར་མ་བབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་གོ་སོང་། སྐབས་དེར་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། ལག་ལེན་འཁེལ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་རྒྱུང་མ་སོང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིད། དེ་ཚོའི་རིགས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡིད། ཅིས་ཞིབ་པའི་ངོས་ནས་དགག་བྱ་མི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་གནང་མ་བདེ་བ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིད། དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་ཡིད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་འདིར་མཚོན་ཐོ་ལྷན་ཟེན་བ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༢ ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་སུ་ལྷ་མིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ལྷ་ཆེ་བརྟན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་པར་བདེ་ལེགས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་སྟོན་དཔོན་སྤྱོད་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཇུག་བ་ར་ཆེ་དབང་བཀའ་ཤིས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས། དེ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ད། དང་པོ་དེ། སྟན་བཙུན་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་དེ་གསུང་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་ནས་བར་སྐབས་སྟན་བཙུན་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞིའི་སྟོང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིད། རས་ཤེས་ཆོད་བྱས་ན་དེ་སྟོན་སྟོང་གཞུང་པའི་དོན་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་དུས། དེར་ཆེད་ལས་པ་གསུང་བ་གོ་སྐབས་གནང་ཡོད་པ་ཡིད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལུང་པ་ལ་བཀའ་ཤིག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་ཟེན་ཡོད་པ་ཡིད་དམ་ཞེས་དེ་བཞིན་བར་སྐབས་སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སྟོན་ཁང་ལ་གཤམ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏུགས་པ་ཡིན་ཟེར་དུས། དེ་རིང་བཟང་སྟོགས་དང་ལམ་སྟོགས་དེ་ག་པར་སྤེལ་ཡོད་པ་ཡིད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དོན་ལ་སྟན་ཁང་ཁག་གི་མ་སྟན་རྒྱུན་ལྷན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བར་སྐབས་དང་སྟངས་ཞབས་ལྷ་བ་དེ་ཚོར་ཡང་རྒྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་སྤྱོད་ལེན་ལས་ཁུངས་པ་རང་རྒྱུང་མེད་དུས། མ་འོངས་པར་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་རང་གིས་སྟན་ཁང་ཁག་ལ་གཞིགས་ནས་མ་སྟན་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྟན་འདུག་དང་མི་འདུག་གཞིགས་དགོས་པ་དེ་གསུང་ཆེན་པོ་ཡིད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བཞི་པ་དེ། ལུགས་ཀྱི་སྟོང་དེ་ཡིད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོར་ད་ལོ་

རོགས་སྐྱར་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒོན་ཅིས་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་ལྷན་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁ་སང་སྐྱར་གྱི་ཡོད་གསུངས་  
 པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་དང་རང་ཚོ་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ཚོ་དང་ཚོ་སྐྱབ་པ་ཟེར་དུས། གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱབ་པ་ཉ་ཅང་  
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞབས་ཤི་ལྷ་སྐྱབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ཚོ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་དུས། རོགས་ཀྱི་རོགས་  
 ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་ཁོང་རྣམས་ལས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན་  
 བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ང་ལ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་འཇུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་  
 གིས་ཐད་ཀར་གཞན་དགོས་རྒྱུའི་སྐྱབ་པ་དེ་ཚོར་རོགས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ག་ཚོད་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་  
 ལས་ཁུངས་རང་ལ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཉར་གཞན་ཡོད་པ་རེད། དེ་པ་གིར་ཕྱི་རོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་ཚོ་དང་རོགས་གཅིག་པ་  
 རེད་དམ་ཡང་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པ་དེར་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ལྷ་པ་དེ། ལས་བསྐྱོམས་འདིའི་  
 བང་ལ་རང་སྤོང་སྤེ་ཚོན་དང་གཞན་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་ཁང་དེ་ཚོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་  
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་འདིར་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཡང་ན་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་  
 ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རང་སྤོང་སྤེ་ཚོན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ན་ལས་བསྐྱོམས་དེ་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དུག་པ་མཐའ་མ་དེར། བདེ་ལེགས་སྐྱབ་ཁང་གི་དོན་ཚོན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་  
 ལ་འདི་གའི་སྤྱི་ཁྱབ་སྐྱབ་པ་ས་འདུ་ཚང་ཆེ་བརྟན་རྗེ་རྗེ་ལགས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ལས་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གཙོ་  
 བཞེས་གནང་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟེ། ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་དུགས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་བོད་མིའི་འདུས་སྐྱོད་ཁག་ནང་  
 ཚིབས་བསྐྱར་བཀའ་འཁོར་སྤོང་སྤེ་ཚོན་ལྷན་བཅར་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ལྷན་འཇུག་སྐྱབ་ལགས་པ་བཅས། དེ་གིས་འདུག  
 དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་རྒྱག་པའི་དེ་འབྲ་གནང་བ་དེར་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་དེ་མི་ལོ་  
 ༥༧ འདིའི་ནང་ལ་གསོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པ་འདི་ནང་བཞེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་ལེ་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་མ་འོངས་པར་  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་ལས་འཕྲོད་སྐྱབ་པ་གནང་བུལ་རྒྱུའི་ཕྱི་ལུགས་སྐྱབ་པ་རིགས་ཡོད་  
 བསམ་བསམ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་སྤོང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བཟོ་སྤྱོད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཅིག་རང་མ་  
 གཏོགས་ལྷ་རྒྱ་མེད། གཙོ་བོ་དེ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ལས་གཞིའི་སྤོང་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་ལ་བ་ཚ་མང་པོས་ཀྱི་གསུམ། ཁག་

ཅིག་ལ་དེའི་ནང་ནས་སྐྱོན་བཅོས་དེ་སལ་ཆེར་ཚུད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། དཔེར་ན། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ལྟ་བུ། དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་  
 དེ་དང་པོ་བསམ་སྒོ་བཏང་སའི་སྒོམ་གཞི་དེ་ག་དེ་བྱས་ནས་ཡིན་ནམ་བཅས་དེར་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱི་  
 ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱོན་མེད་པའི་གྲངས་ ༡༡ པ་ནང་ལ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་རེད།  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སྐྱོན་པ་བགྲེས་པ་ཕྱག་ལས་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན།  
 བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་སྐྱོན་པ་དང་། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་ནང་ནས་སྐྱོན་རམས་པ་རྟ་མགྲིན་ལགས། ཁོང་རྣམ་པ་ཡིན་ནམ་  
 དངོས་གནས་ཚད་གཞག་པ་ཡིན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཟེར་བ་དེ་དེ་འདྲ་འདྲ་མིན་འགོ་བསམ་པ་ནམ་རྒྱུན་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་བཟུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལྟ་བུར་མཚོན་པ་  
 ཡིན་ན། བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ནང་ནས་ད་ལྟ་གས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན་དང་བྱུང་བའི་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན་ཞིག་ལ་ངོས་  
 འཛིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཟུགས་བརྗོད་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་དོགས་འདི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཅ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་  
 རྒྱན་ཆ་དེ་མང་པོ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ང་རང་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཁ་སང་སྔོན་མ་ཞིག་ནས་གོ་སོང་ལ་ཅུད་གཙོད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན།  
 མལ་ཆེར་བདེན་པ་རེད་འདུག ཡིན་ནམ་བརྒྱད་ལམ་དང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ངས་མང་པོ་བཏང་མེད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།  
 ད་ལྟ་གསལ་པོ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དེར་གཞིགས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་གནས་  
 སྐབས་གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་དེ་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ལ་བ་ན་  
 ཉེ་ཆར་ལོ་གསར་གཡས་གཡོན་ལ་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་རིན་ཆེན་རིམ་བུ་མོ་འགང་མོ་འགང་  
 མཉམ་དུ་བརྒྱགས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་བ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ག་ཚོད་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་  
 འགན་ཁི་དེ་སྤུ་ལ་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ཚོ་ཅུད་གཙོད་གནང་བུ་རྒྱ་དང་ཚུར་རག་བུ་རྒྱ་འདི་རེ་བ་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་དམ།  
 དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལས་བསྐྱོན་སྐོག་ལ་དེ་བ་ལྷ་རྒྱ་དང་པོ་དེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེ་བ་ཕྱལ་བཞག་པ་ལྟར་  
 ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་དུ་སྐོར་འབྲུམ་ ༤, ༡༥, ༡༦, ༡༧, ༡༨ བཏང་འདུག་པའི་ནང་ནས་ཚོགས་མིའི་སྐྱོན་བཅོས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་  
 སྐོར་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་ཅེས་དེ་བ་ལྷ་རམས་པ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་འབྲུམ་ ༥ ལྷག་ཅམ་ཞིག་བཏང་ཡོད་ཅེས་  
 གསུང་ལན་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་ལྷ་གས་སྐོག་གནང་བའི་ལས་བསྐྱོན་མེད་པའི་གྲངས་  
 གསལ་བུན་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ནང་སྐྱོན་བཅོས་ལྷ་སྤྱོད་གི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡, ༤༠༡ ལ་འཕྲོད་བསྟེན་རིམ་པ་  
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་ཉིན་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༤༩ ལྷག་ཅམ་འགོ་སོང་བཏང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། དེ་

གཉིས་བར་ལ་ཉེ་བལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་སང་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་སྤོང་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞིའི་ལོ་གཅིག་གི་འགོ་སོང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་སྤོང་མོ་འབྲུམ་ ༥༩ གསུངས་གནང་བ་དང་། ད་ལྟ་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པའི་ནང་གི་ཁ་གྲངས་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་པས། དེ་གང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རི་བ་གཉིས་པ་དེ། བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤོང་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་སྤོང་བསྐྱེད་ནས་མཚུགས་སྤོང་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་བྱེད་པ་གཞི་ཚོད་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོང་དུས། འགོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ལས་གཞི་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུག་ན། མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ན། སལ་ཆེར་དེའི་གཞུག་ལ་འདིའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ན་ཟེར་བའི་མང་པོ་ཞིག་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཡོང་དུས། དེའི་གཞུག་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གསུང་ལན་ཞིག་གནང་བ་རེད། གཞི་ཅ་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གིས་མཐོང་སྐྱོང་ལ་མི་ལག་རྩམ་གཅིག་ལ་གྱི་རྣམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་ཚོར་བ་རེད། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་ལས་གཞི་འདི་ཉེ་ལས་པའི་ལས་གཞི་ཡག་པོ། ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ཚད་ནང་བཞིན་འགོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ལས་གཞི་ཉེ་ལས་པའི་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་དེ་འདྲའི་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་བྱེད་པ་ལས་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་གྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་གཞི་འདི་དམིགས་ཚད་ནང་བཞིན་ཞིག་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་བྱེད་པ་ལས་མང་པོ་མཐོང་གི་མེད། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཆར་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་དེ་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡང་བཏང་བ་འདྲ་པོ་དང་། ཡང་མིན་ན་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྤུལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཁོ་ན་ངོས་པ་དང་། ན་བཞིན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ལས་གཞི་དེའི་འབྲུམ་སྤྱུགས་རྒྱུ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཞུགས་མཁན་དེ་བརྒྱ་ཆའི་ནང་ནས་ཚད་དམའ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤོང་དངོས་མཚུགས་གསུམ་ཆ་ཚང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་གིས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་འགོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་ལན་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་ཅང་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ག་རེ་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ 75% སྤུལ་བཞག་པ་དེས། དེའི་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ 45% ཟེན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། 45% ཟེན་ཡོང་དུས་མ་འོངས་པར་ 75% འགོ་བསྐྱེད་དེ་བཅད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ 75% སྤུལ་ས་དེ་ཚོས་སྤྱི་ཡང་ཞུགས་རྒྱུའི་གདེང་ཚོད་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** རིལ་བཟང་དང་སྤྱུགས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲུམ་ལགས། སྐར་མ་གཅིག་ནང་མཚུགས་བསྐྱོར་གསུམ་གནང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲུམ་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ། སྤུལ་འབྲུམ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནང་དུ་དུས་ཐོག་ཉེ་སྤུལ་དགོས་པ་དེ་མ་འགྱུར་བ་དེས་འཁོད་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། འགོ་སྤོང་དུའང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མཐོང་ཐོས་ལ་སྤུལ་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤོང་ཞུགས་ཞུ་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་ལ་སྤུལ་སྐར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་བཞིན་སྤོང་སྤུལ་གྲངས་བརྒྱ་ཐམ་པར་ལོ་སྤོང་མར་བཞག་དབྱེད་སྤུལ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ནས་ཁབ་དེ་བརྒྱབ་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ངས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སྤོང་མ་བཞག་དབྱེད་གནང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ན་ཆ་དེ་སྤོང་སྤུལ་སྤོང་བ་དང་། སྤོང་སྤུལ་ཡོང་རྒྱ། སྤོང་སྤུལ་ཚོགས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཡང་

བསྐྱར་བརྟུག་དབྱུང་མ་བྱས་པར་ཁབ་བརྒྱབ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེའི་བར་ལ་ན་ཚེ་ཡོང་སྲིད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་བཞུགས་པ་འདྲུག་སྟེ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མ་འདད་བ་སོང་ཅང་། དེའི་ཚོག་ནས་མཐའ་མ་དེ་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྲི་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་ལུགས་དང་གསོ་རིག་སློབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཅེ་ལུང་གཉིས་པོའི་ཚོག་ནས་ཕྱག་ལས་རྒྱབས་  
ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བཞིན་པ་དེར་བསྟོད་བསྟེན་ལྷོ་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ་ཚོར་ཡང་ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་དང་  
གཅིག་མཚུངས་སྟེ་ལ་ཕྱབ་རྒྱའི་ཐང་འབོད་བསྐྱེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱོན་ཚོས་སྦྱོང་དབང་ཕྱག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀྱར་འོས་སྲི་འཇུག་ལགས་ནས་ད་ལྟ་ས་གནས་ཆེ་ཁག་ལ་སྟེ་ཁག་སོ་སོའི་སློབ་ཁང་མང་པོ་  
ཡོད་བསྟན་པ་དེ། ཡོད་པ་ཅམ་ལས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་ཚད་མཐོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་ལེབས་ཀྱི་འདུག  
དེ་གསུངས་བསྟན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བསམ་སྟོན་བཏང་སའི་ལུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། པལ་ཆེར་གོ་ཐོས་  
བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟན་ཐོའི་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་འདུག་བཅས་ང་རང་ད་ལྟ་སྟོན་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་སྐྱད་ཆ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་  
ཡིན་དུས་ Merge རུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟོགས་གང་ནས་རུབ་དགོས་པ་རེད། ལུས་ངོས་ལེན་གནང་གི་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་  
དགོང་བ་བཞེས་རྒྱ་ཞིག་དང་བཀའ་བསྟར་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐྱར་ལ་  
བཀྱར་འོས་སྲི་འཇུག་ལགས་ནས་ super speciality གསུང་རྒྱ་དེ་རེད། དཔེ་མ་སྲིད་པའི་དམིགས་ཚད་མཐོན་པོ་རེད། དེ་  
འདྲ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གཏམ་བཟང་ཞིག་དང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཕྱབ་རྒྱའི་དམིགས་ཚད་ཐིན་  
རྒྱ་གཅིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཕྱབ་པའི་རེ་བ་དང་། སོ་སོའི་འཆར་སྤང་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་འདུན་  
ཡང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོམ་པ་རྒྱལ་དུས་གདོང་ལེན་གྱི་དགོས་རྒྱ་དང་དཀའ་ངལ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་པལ་ཆེར་འཕྲད་ཀྱི་  
རེད། ལྷག་དོན་དུ་སྟན་ཐོ་དེ་མང་སྟོ་ཕྱི་བའི་ཚོག་ནས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ལམ་སྟོན་པེབས་ཡོང་དུས། དེ་འདྲའི་ཚོག་ལ་བཀའ་མོལ་  
ཡོད་བསྟན་པ་དང་གོ་བསྟན་པ་དེ་ལག་བསྟར་གྱི་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་བཞིན་བཀའ་འགྲུབ་ངོས་ནས་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་རེད། ས་གནས་གཅིག་ལ་སློབ་ཁང་ཡོད་ན་སློབ་ཁང་དེ་  
སྤྱི་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་དང་དམིགས་ཚད་ལྡན་པ་དམིགས་བསལ་ primary level དང་པོ་དམའ་རིམ་དང་གཞི་རིམ་གྱི་དགོས་  
ངེས་ཅན་གྱི་ནང་པ་ཁག་ལ་བཅོས་ཕྱབ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ཚོར་མ་ཕྱུན་འགྲུར་སྐྱར་ཕྱབ་རྒྱ་དེ་ཨང་དང་པོ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་  
ཞིག་བྱུང་ན། རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་རིམ་པ་གསུམ་པ་དེ་ནས་མང་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་རང་གི་ཚོག་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་རེད། དེ་བཞིན་བཀྱར་འོས་སྲི་འཇུག་ལགས་ནས་  
ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལས་ནང་གི་རྒྱ་ཆ་དེ་དག་བཟང་དུ་གཏོང་དགོས་འདུག་བཅས་བཀའ་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབད་བཙོན་གནང་

གི་ཡིན་ལ་དེ་སྲིད་ཡང་འབད་བཅོམ་གནང་འདུག་ ཡིན་ནའང་ལག་པ་རེད། ལུ་ལྷན་ལྷན་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལེན་པ་ལ་དེ་ལ་  
ང་ཚོས་ལུ་ལ་མ་ལུབ་སའི་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་གང་ལུབ་ཀྱིས་ཆ་རྒྱུན་  
བསྐྱུན་ལུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྲོད་ཁང་ཁག་ལ་རྩ་བའི་གི་མ་དདུལ་ཅིག་དགོས་སྐོར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་  
ལགས་ནས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོ་ལས་ཁུངས་འོས་ནས་རེད། ལྷག་དོན་དུ་བཀའ་འགའ་འོས་ནས་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་  
ཅིས་ཀྱི་ཡོད། དམིགས་སུ་བཀའ་འོས་ཉམ་ཐག་རིགས་ཅིག་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་བར་འགོ་རྒྱུར་དང་པོ་ཕྱི་ལོགས་འགོ་རྒྱུར་རིམ་བ་  
གཉིས་བ་དང་གསུམ་བར་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་འགོ་བ་ལ་དང་པོ་ནས་དདུལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་ཐོག་ནས་འགོ་མ་ལུབ་པའི་  
དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་གི་འོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སུ་ལེད། དེའི་ཐད་ལ་དཀའ་  
ངལ་གང་འདྲ་བུས་ནས་སེལ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག་ འགོ་ལུགས་འགོ་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་  
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སུ་ཆགས་ཡོད་བཅོས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དོན་ཚན་བཞི་བ་དེར། མཛེད་གཙོ་རྣམས་པར་སྤྲོད་ཐོན་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐོག་ནས་པར་ཚུར་སེབས་དུས། སེབས་པོ་ཁྲིད་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་འདུག་བཅོས་གསུངས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་  
ངས་ད་ལྟ་དེ་འདྲི་འདྲ་རེད། འདྲི་འདྲ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་ ལས་ཁུངས་ལ་འགོ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་  
མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྐྱབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཆེད་ལས་བ་ཉེ་བའི་ཆར་དགོངས་པ་  
ཞུས་པ་རེད། ཁོ་རང་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་ MIT བར་ཚུད་པ་རེད། ཁོ་རང་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ཚུར་བསྐྱུར་དུ་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་  
ལས་གཞི་རང་ནང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཟེར་ནའང་རེད། ལུས་པ་སྤུངས་རྒྱུའི་ཆེད་སེལ་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སེབས་པ་  
རེད་ལ། ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚུར་སེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེའི་  
ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་རྟོགས་གནང་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ལས་ཁུངས་རང་གི་ལུང་ལུང་སེབས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་  
འགན་བཞེས་ནས་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་སྤངས་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་ལས་བྱེད་བཞི་སོ་སོ་སའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆེད་  
ལས་བ་དང་། IT གྲོག་སྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱས་འགོད་ཐོག་ལ་མཁས་པ། དེ་བཞིན་པར་ཚུར་གནས་ཚུལ་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་  
ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱོང་མཁན་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་བཞི་ཅམ་དེའི་ཐོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡང་གནད་དོན་གཞན་གཤམ་གཤམ་  
བཅོས་ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་ཚོད་དཔག་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་སྤྲོད་མ་ང་ཚོའི་ལྟ་སྐྱོང་གི་རྒྱུ་དེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་  
ས་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་གསུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཐག་གཅོད་གཞན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་  
ཙམ་ཅའི་སྐྱེད་ལ་གང་ཡང་འགྱུར་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྤངས་བྱ་རྒྱུ་ལུང་མ་སོང་། ལྷན་པོ་ལྷན་  
གཞན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྲིད་བཀའ་འགའ་གིས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། མི་  
གསུང་བ་སྤེལ་དུས་འགྱུར་བ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོངས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་  
ན་ང་ཚོ་རྟོག་པར་མཛེས་ཀྱི་ཡོད་དུས་བཀའ་གནང་རིགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་སྤྲོད་ཁང་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་འགོ་  
དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ལས་སྤྲོད་སེབས་སོང་། ང་ཚོ་འགོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དེས་པར་དུ་བཅར་ཀྱི་ཡིན།  
དེ་བཞིན་ཨེམ་རྗེའི་ཐོག་ལ་རིམ་དེ་ཨེམ་རྗེ་ཅམ་མིན་པར་ཨེམ་རྗེའི་ཐོག་ལ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ 51% ཅམ་ཞིག་འཕར་ཀྱི་འདུག་ མ་

གིར་འཕྲོད་ལས་པའི་ཕོགས་དེ་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཚུ་ 83% ཅམ་འཕར་གྱི་འདུག་འཕྲོད་ལས་པ་དེ་ཚོ་ཅ་ཕོགས་རང་བརྒྱ་ཚུ་ཚུང་  
 ཚུང་ཡིན་དུས། འཕར་རྒྱ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨེམ་ཇེའི་ཅ་ཕོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་འཕར་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཏོག་ཅམ་ཉུང་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡར་ངར་ཕོག་བྱ་ཞིག་སླེབས་སྲིད་པ་རེད། པལ་ཆེར་ཨེམ་ཇེ་རང་གི་ཕོགས་ཕོག་  
 ལ་འདྲ་མིན་གསུམ་བཞི་ཡོད་དུས། གངས་ཀ་ཉག་ཉག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་དག་རང་རེད་སྐྱམ་ནས་འགོ་བསྐྱེད་གྱི་  
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཇེས་ལ་ཞུ་ཆོག་དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་རང་ནང་ལ་ཨེམ་ཇེ་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་ཕོགས་  
 ག་ཚོ་དེད་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་ཕོགས་དེ་ཡང་ངས་བློ་བར་བྱས་ན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཅིག་རེད་འདུག་གལ་སྲིད་དེའང་ཁ་  
 གསལ་དགོས་གྱི་ཡོད་ན་ཞུ་ཆོག་བཅས་ཞུ་ཆོག་ཡིན། གསོ་བ་རིག་པའི་ཕྱི་ཕྱོག་གཞི་དེ་དེ་ལོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་སླེབས་སུ་བམི་  
 འདུག་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་དེ་པལ་ཆེར་གྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཟླ་འགོ་ཅམ་ནས་མར་ཕུལ་ཚར་ཅམ་སོ་སོ་ཡང་བར་དེར་པར་ཚུར་  
 མང་པོ་འགོ་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཇེས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་  
 མཉམ་དུ་བཀའ་བསྟར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པས་ལས་བསྡོམས་དེ་སླེབས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆགས་གྱི་མ་རེད།  
 གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༥ པའི་མཇུག་བསྡོམས་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྐབས་གསོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཙུག་པོ་  
 ལམ་སྟོན་ལེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་བར་ལྷན་འདུག་ཡིན་ནའང་གསོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དེ་ཇེས་མའི་  
 སྐབས་ཚར་མ་མཉམ་དུ་རྣམ་པ་ཚོར་སྐྱེན་འབུལ་ཆོག་པར་ཞུ། པལ་ཆེར་ངས་བློ་བར་བྱས་ན་ལས་བསྡོམས་འཁྲུང་དགོས་པ་རེད་  
 བཅས་ཚོགས་གཙུག་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལམ་སྟོན་ལེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཅ་བའི་གསོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་  
 ཚོགས་གཙུག་པོ་མཚོག་ཆོག་མཚན་དང་སྐྱབས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས་འོ་བ་ལེབས་ཅང་། གསོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་  
 བསྡོམས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ངས་སློབ་ཆོག་པར་གྱིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཚོག་ནས། གསོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་  
 བསྡོམས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས། ལས་བསྡོམས་མིན། ལྷན་ལས་ག་རེ་གནང་  
 ཡོད་མེད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཚོག་ནས། མ་རེད། གསོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་  
 ཀྱི་འོག་ལ་འཁྲུང་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་འོ་བ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས། གསོ་བའི་  
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དེ་དེ་ལོའི་ཚར་འཁྲུང་ཡོད་ལུ་མ་སོང་། ཇེས་མ་འཁྲུང་ཡོད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆགས་ཀྱི་  
 འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆོག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཚོག་དེ་ནས་ས་འདུ་ཚང་ཆེ་བརྟན་རྗེ་ཇེ་ལགས་ལྟ་བུ་དམིགས་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་  
 དམ་ཞེས་བཀའ་ལེབས་པ་རེད། བཀའ་སྟོན་དཔེ་ཟབ་མོ་རེད། བཟང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཁ་སང་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་འོ་བའི་  
 སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་བཞུགས་རོགས་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་དམིགས་ཚང་  
 ཟེན་པར་བཞུགས་རོགས་མ་བྱས་ན་དམིགས་ཚང་ཟེན་ས་ཁོ་རང་རག་གི་མི་འདུག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་  
 པ་ནང་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མ་གཞི་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྐད་ནང་ལ་ཨེམ་ཇེ་ཟེར་ན་ལྷ་ཇེ་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
 ཁོང་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་དུ་འོས་པ་ཞིག་དང་། བསྐྱབས་བརྗོད་དང་སྐྱབས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་དངོས་གནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་  
 བཅས་ཞུ་ཆོག་ཡིན། མོང་ཅང་དེ་འདྲའི་དམིགས་ཚང་ཟེན་ས་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆོག་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་  
 མཚོག་དང་ལྷ་གསོལ་ཕོགས་སྐར་བ་དེ་ MBBS Doctor ལ་ ༩༠,༡༠༠ ཆགས་གྱི་ཡོད། ཡ་གིར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཨེམ་ཇེ་





གཅིག་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོང་དུས། གནས་བབས་དེ་དག་འདུག་གི་རང་བཞིན་རེད་  
 འདུག་ཅེས་ཁྲུང་ལས་པ་ཚོའི་སྣམ་མེད་ནང་ལ་བཀོད་འདུག་ལ་དེ་མཐོང་གི་འདུག་དེ་ཚོ་ཡང་དག་འདུག་འདུག་སའི་གཞི་ཞིག་  
 ཆགས་བསྐྱེད་གི་འདུག་གལ་སྲིད་ཚང་མ་གཅིག་གྲུར་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་གཅིག་རང་གི་འོག་ཏུ་ཆ་ཚང་  
 ཞིག་ཚུད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ལས་འཆར་དེ་འགྲོ་ངེས་ཅན་རེད་ལ་འགྲོ་ཐུབ་གི་རེད་བསམ་གི་འདུག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་  
 བསྐྱེད། དེའི་སྐྱེད་ལ་ཉོག་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་དེའི་ནང་བཀྲུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་  
 བསྐྱེད་པ་ནམ་པས་ཐུགས་རྩན་གསོས་གནང་གི་རེད། སྐབས་ ༡༤ པའི་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་སྣམ་  
 བཅོས་ཉེན་སྲུང་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་ཞུས་པ་རེད། བཀའ་བསྐྱེད་ཞུ་དུས་གལ་སྲིད་མི་ཁྲི་ལྔ་སྟོར་  
 མོ་ ༥༠ རེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་དུས། མི་འཛོམས་དེ་ང་ཚོས་འཁྲུང་ཡོང་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་འཛོམས་འཁྲུང་ཡོང་དུས་མི་  
 དེ་ཚོ་ལ་སོ་སོ་སའི་ནང་ཚུད་ཡོང་ཅང་། དེའི་མི་འཛོམས་དེ་མ་རག་ཅང་ཉེན་སྲུང་སྣོད་གི་ལས་གཞི་དེ་རྒྱ་པའི་སྐྱེད་  
 འངས་མ་ཐུབ་པའི་དག་འདུག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་གི་ནང་ས་བོང་དུ་ཞུས་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟར་ས་  
 ཞུས་བཞག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མང་ཚོགས་ནང་ལོགས་ནས་འགྲོད་བསྐྱེད་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་དེར་ཉེན་སྲུང་དགོས་པ་དེ་གལ་  
 ཚེན་པོ་རེད། རམ་ཞིག་དེར་ཚོར་བ་སྐྱེད་པ་ཡོང་དུས། ཉེན་སྲུང་སྣོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་དེ་ལག་བསྐྱེད་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་  
 ང་ཚོས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ནས་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་རེད། ལོ་གཅིག་ཟེར་དུས་  
 ཅིས་ལོ་དེ་ཁབ་ཁབ་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དགུན་ཁའི་གྲང་གསེང་ལ་ཕྱིན། དེ་ནས་ཚུར་ལོགས་ནས་རྗེས་ལ་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་  
 བུད་བྱེད་དུས། ཅིས་ལོ་དེ་ཁབ་ཁབ་ཆགས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས་ལོ་གཅིག་ཆ་ཚང་རང་ལྟར་བ་བཅུ་  
 གཉིས་རེད་གི་ཁྲུང་བར་དེ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ 75% དང་བརྒྱ་ཆ་  
 45% གསུངས་པ་དེ། བརྒྱ་ཆ་ 45% ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ཡོངས་གི་འགྲོ་ཐོན་མི་གྲངས་ ༡,༤༠༡ ལ་  
 སྣོད་བཅོས་འགྲོ་ཐོན་བཏང་བ་དེའི་དུལ་འཛོམས་དེ་བརྒྱ་ཆ་ 45% ཆགས་གི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ 75% དེ་ངས་ད་ལྟར་མགོ་  
 འཚོས་མ་སོང་། བརྒྱ་ཆ་ 70% དེ་སྟོར་ ༣༠༠༠ ལྷག་ཡར་ཕྱུས་རྒྱ་དེ་ནང་མི་ནས་ཕྱུས་རྒྱ་དང་། མི་སྐྱེད་ནས་སྟོར་ ༤༠༠  
 ལྷག་ཕྱུས་རྒྱ་དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ 70% དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ 20% ཆག་ཡང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འཚོ་དུལ་ཡར་བཞེས་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། ད་ལྟར་སྐྱེད་པ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རྗེས་ནས་རིམ་བས་རྩན་སོང་ན་གོ་སྐབས་  
 ལེན་ཚོག་པར་ཞུ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་སོས་ཞུ་རྒྱུ་འགའ་ཤས་ཅིག་བོང་དུ་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་ཞུས་གྲུབ་སོང་། དེ་ཡིན་  
 དུས་དེ་རིང་ངས་འདིར་དོན་ཚན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་བའི་ཚུལ་མིན། སོ་སོའི་ཚོར་སྣང་དང་དགོངས་པའི་

མངའ་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རོག་མ་དེར་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྐྱོན་བཅོས་ལྟ་སྲོང་ལས་གཞི་དེ་ང་རང་གོས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༩  
 ཡིན་དུས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གིས་དང་པོ་བསྐྱམ་ཐེབས་དུས་ལྟ་སྲོང་དང་དེ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་དེའི་སྐབས་ནས་སེམས་  
 འཚབ་མང་པོ་ཡོད། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ལྷ་རྒྱ་སྐབས་དེའི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྲོན་གྱིས་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྲོང་གསུངས་  
 གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་ངས་སྲོན་མའི་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་དེ་བ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སྲོང་སྐབས་ཀྱི་མེད་བ་ཞིག་  
 གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག འདས་མ་ཐག་བཀའ་སྲོན་གྱི་ལན་འདེབས་ནང་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་  
 ཅུམ་མ་ཟད་སྲོན་མ་ཡང་ངས་ལྷ་ས་བ་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ལྟ་ལ་ཡིན་ན་ཞིང་པའི་ཐོག་ནས་དང་མངའ་སྡེ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཉེ་  
 སྲུང་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། Vishvasni ཟེར་ནས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འདུག་ནན་པོ་ཞིག་  
 གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བཅས་ངས་དེ་འདོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་སྲོན་ལ་ཚོར་སྣང་ཡོད། གོང་གི་ཕྱག་རྟོགས་  
 ལྷོ་འཕྱུག་གཉིས་གསུམ་གྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཕྱགས་སྐྱོན་པ་ Doctor ཚེ་བརྟན་ལགས་ལྷོ་  
 ཡོངས་ནས་སྐྱོན་པ་ཅུམ་མ་རེད། ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་ནད་བར་གཞིགས་རྟོགས་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་  
 གནང་གི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་ Doctor རྟ་མགྱིན་ལགས་ཁོ་རང་ཡང་ཞོགས་པ་སྤྱོད་ནས་བཞེངས་ཏེ་སྐྱོན་  
 བཅོས་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ང་ཚོར་སྐྱོན་པ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ཕྱག་ལས་མ་གནང་མཁམ་ཚོས་དེ་ཚོར་དམིགས་དཔེ་  
 གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅན་གྱི་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་འཚོམས་གཞིགས་སུ་འགྲོ་དུས། འཚོམས་གཞིགས་  
 ལས་བསྐྱོམས་དེར་ལྷ་རྒྱ་མིན། སྐྱོན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་བཅར་སའི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་སྐྱོན་པ་ཚོས་  
 མི་མང་ལ་ཕྱགས་པན་གསོས་པོ་དང་ཕྱག་ལས་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་གི་འདུག དེ་རིང་ངས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་  
 བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་སྐྱོན་པ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁམ་ཚོར་ཡི་རངས་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་སྦྱོང་ཐག་པ་  
 བས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་ས་བ་དང་དེར་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ང་ཡང་གཅིག་ལྷ་  
 འདོད་བྱུང་། དེ་སྤྱི་ཡང་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ང་རང་ཚོའི་སྐྱོན་པ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་ས་གནས་ཁྲུག་གྲོག་དེ་ཚོར་  
 མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་སྐྱང་ལ་ད་ལྟ་རག་ཞག་པ་དེ་ཚོར་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་ལག་སོ་ཞིག་བསྐྱུན་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཉེ་  
 ཆར་དང་རྒྱངས་ཞབས་ལྷོ་ཞོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅུམ་རིང་ཐེབས་སོང་། དངོས་གནས་ལོ་ན་རྒྱང་རྒྱང་  
 ཞིག་ལ་དཔག་པའི་ཕྱག་ལས་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་གི་འདུག་ལ་མི་མང་གིས་ཀྱང་དགའ་པོ་གནང་གི་འདུག དེའི་ནང་ནས་ངར་དེ་  
 རིང་དམིགས་བསལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཀྱིས་བརྗོད་དང་སྐྱུགས། སྐར་མ་གཅིག་ནང་མཇུག་བསྐྱུ་རྟོགས་  
 གནང་། དེའི་ནང་ནས་ངས་དེ་རིང་དམིགས་བསལ་ཅིག་ག་པེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། བད་པ་བསྐྱེན་གཏུག་གནང་མཁམ་མེད་པའི་  
 སྐབས་ལ་སྐྱོན་ཁང་ནང་གི་ལས་བྱེད་ཆང་མར་ཟབ་ཁྲིད་གནང་ནས། དུས་རྒྱུན་ནད་པ་སྐྱེབས་དུས་ནད་པའི་ན་ཚ་གང་དང་གང་  
 བྱེད་དགོས་མེད་ཐོག་གནང་གི་འདུག དེ་ངས་གསུང་གཏོད་ལྟ་སྲོང་ཞིག་མཐོང་སོང་། མ་འོངས་བར་སྐྱོན་ཁང་དང་སྐྱོན་པ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ན། སྐྱོན་ཁང་གཞན་པ་ཚོས་མིག་དཔེ་ཡག་སོ་ཞིག་རེད་འདུག་བཅས་དེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་འདིར་ཐེབས་པའི་  
 སྐབས་སུ་དང་རྒྱངས་བྱེད་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་ས་དང་ཞལ་ལག་དེ་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཅུམ་འབྲད་སོང་། ས་གནས་  
 ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅུམ་རིང་ཐེབས་དུས་དང་རྒྱངས་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོར་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་ཞིག་སྐྱར་སྐབས་ན་ཡག་པོ་

འདུག་བསམ་སོང་། སྐྱོན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་བར་ཕེབས་མཁམ་ཚོར་ངས་དེ་སྔ་སྐྱོན་པ་མང་པོ་མཐོང་སོང་། སྐྱོང་རྗེ་གཞོན་གཞོན་བྱས་ཞུགས་ས་གྲ་སྐྱིག་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཞལ་ལག་དེ་ཚོ་མ་སྐྱོན་འགྱུར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མཐོང་སོང་། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་དེས་བར་དུ་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པ་ཞུ། དེའི་ནང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁམ་མེད་པའི་སྐྱང་ལ་གཅིག་རག་པ་དེ་ཚོར་དེས་བར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་འདུག་བཙས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལྷགས་རྗེ་མེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྐབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སྐབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རང་དོགས་འདི་རིགས་ཞུ་རྒྱུ་དམིགས་བསམ་མེད། དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། གཉན་ནད་རིག་དུག་སློབ་འཕོག་དང་བརྟག་དཔྱད་གསུངས་རྒྱུའི་དང་པོ་དེ། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ བར་གཉན་ནད་རིག་དུག་ནད་པ་གྲངས་ ༣༤ ལ་རྒྱ་རེར་བརྟག་དཔྱད་དང་། སྐྱོན་གྲོན། ལམ་གྲོན། ལུང་ཕོགས་བཙས་ཀྱི་མ་སྐྱོན་འགྱུར་ཞུས་གསུངས་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་མཉུན་པ་གྲོལ་རྒྱུ་རང་ཡིན། རང་ལན་གང་ཡང་དགོས་མེད། སྤྱི་འཇུག་འཚོམས་གཟིགས་ལ་བཙམ་སའི་ས་གནས་གཅིག་ལ་གཉན་ནད་རིག་དུག་ནད་པ་ཁ་ཤས་འདུག་ཁོ་ཚོ་མར་སྐྱོན་ཁང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱིན། འདིའི་ནང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྐྱོན་གྲོན་དང་། ལམ་གྲོན། ལུང་ཕོགས་གནང་གི་འདུག་དེའི་འཛིན་ཡར་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལ་ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག་འཕྲོད་བསྟེན་ལ། ངས་འདིར་ཞུས་དགོས་པ་དེ་ཅེས་ཞིབ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གཉིས་བར་གྱི་མཉུན་པ་གྲོལ་ཚེད་རང་ཡིན། ཅེས་ཞིབ་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་རང་ཡིན་མ་གཏོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཞུས་པ་དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་ཅེས་ཞིབ་ལ་གཅིག་གསུངས། ཅེས་ཞིབ་པས་ཚུར་གཅིག་གསུངས་དེ་གཉིས་བར་དེར་མཉུན་པ་དེ་མ་གྲོལ་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་རང་འཇགས་ལྷག་བསྐྱར་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་མཐོང་གི་འདུག་སོང་ཅང་དེ་དེར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་ཚོས་འཛིན་དེ་ཡར་བསྐྱར་ཡོང་དུས། མར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོན་པ་གཅིག་གིས་རེད་འདུག་འཛིན་དེའི་ནད་གི་ཡིག་གཟུགས་དེ་ཡང་སྐྱོན་པ་གཅིག་གི་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པར། ཁོ་ཚོར་ཁྱེད་རང་ཚོ་མ་གཏོག་བསྟན་པའི་བརྟན་པར་བརྒྱབ་ནས་ཡར་བསྐྱར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་འདུག་བརྟན་པར་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱར་ཤོག་གསུངས་དུས། གང་ཙམ་ཚབས་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་། བྱད་པའི་གྲངས་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསང་བ་ཉར་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་མིང་ཡན་ཆད་མ་གྲིས་ནས་ཨང་གི་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་ཨང་གི་དེའི་ཐོག་ནས་བྱད་པ་དེ་ཚོར་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་མིང་ཡང་གིས་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྟན་པར་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱར་ཤོག་གསུངས་དུས། ཁོ་ཚོས་སློ་མམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལམ་གྲོན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བརྟན་པར་བརྒྱབ་ནས་ཡར་སྐྱེལ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་བཙས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཅེས་ཞིབ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རྒྱུན་དུ་ནས་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་སྐྱོན་པ་གཅིག་གི་སར་ནད་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དུས་གཅིག་ལ་བསྟེན་ནའང་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་དང་སྐྱོན་པ་གཅིག་གི་དེ་སྐྱེབས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེར་ཡིག་གཟུགས་མ་འདྲ་བ་

སྒྲེབས་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་རྗེས་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ནས་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག་ཅེས་དེ་མདུད་པ་གྲོལ་ཆེད་རང་ཡིན་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་སྤྲུལ་གནང་  
 མཁམ་དང་དགོངས་བ་བཞེས་མཁམ་ཞིག་གིས་བསམ་འཆར་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲིར་གྲོལ་ཚོགས་ནང་ལྷ་ས་བཞག་བ་  
 ཡིན་ན་ལག་ལེན་འཁེལ་རྒྱུར་སྤྲུལ་ས་པ་མིན་འགྲོ་སྟེ། ཐང་ཀར་ལྷན་ཁང་རང་ལ་ལྷ་ས་ན་མ་འགྲིག་བ་རང་མི་འདུག་སྟེ།  
 ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་མང་པོར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བ་དང་གནད་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷ་ས་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ད་དབར་དམིགས་  
 བསམ་གང་ཡང་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་གར་ནང་གི་སྤོང་ཁང་ཆེ་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤོང་ཞབས་བ་ཕྱག་  
 ལས་གནང་མཁམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འགན་ཡོད་མཁམ་དང་སྤོང་ཞབས་ཀྱི་དགོ་ཚན་གནང་མཁམ་དེ་  
 འདྲའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ཁོ་རང་གིས་གསུངས་རྒྱུར་རྟ་རམ་ས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་  
 རེད། ཐང་དེ་ས་ཆ་ལྷག་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལ་བའི་སྐབས་ལྗེ་མིར་ཡོང་དགོས་པ། སྤོང་ལོར་ལ་ཡོང་དགོས་པ། རྒྱལ་སར་  
 མར་ཡོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ནང་བ་དེ་ཚོས་སྐད་ཤེས་མ་ཤེས་དང་ས་གནས་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། སྤོང་ཞབས་བ་ཚོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་འགན་ནས་  
 ཡིན་ནའང་རེད། འཁུར་བཞེས་ནས་ཁོ་ཚོས་ཚོགས་བ་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་བ་དེར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ནད་པ་སྤྱི་  
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་སྤོང་ཞབས་བའི་ཚོགས་བ་དེའི་ཐོག་ནས་རོགས་བ་བྱས་རྒྱུར་སྤྲུལ་ས་པ་མིན་ས་རེད་མ་  
 གཏོགས་སྤོང་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དཔེར་ན་ལྷག་ཤེས་དམ་གཅིག་ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཉིས་ཉོས་ཤོག་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། ཅ་ལག་ག་  
 རེ་ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འཕར་མ་ཉོས་འཇུག་རྒྱུ་དེ་འདྲ། དུལ་འཕར་མ་ལེན་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་  
 ཡོད་དུས། སྤོང་ཁང་ད་གར་གི་ནང་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤོང་ཞབས་བ་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ལྷག་རྒྱུར་  
 ཆག་ཡང་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཉོན་གང་དཀའ་ལས་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
 དུས། དེ་འདྲའི་སྤོང་ཞབས་བའི་ཚོགས་བ་ཞིག་བཙུགས་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གནང་བ་ཡིན་ན་དེས་སྤྲུལ་ས་པ་ཚོར་པོ་ཞིག་གསོས་  
 ས་རེད་བཅས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ཕྱག་ལེན་དུ་འཁེལ་ཆེད་གྲོལ་ཚོགས་ནང་ལྷ་ས་བ་ཡིན། སྤྲུལ་ས་ཇི་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་བའི་ལེགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་བའི་ལེགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་སྐབས་དེ་ལེན་ནས་གནས་ཚུལ་ཁ་ལས་ཅིག་  
 ལྷ་ཚོག་པར་བགྱིས། དང་པོ་དེ་ལོག་ཁར་ཆེ་བཟན་ལགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་དང་། ད་ལྟའི་སྤོང་པ་ཚོར་  
 སྐོར་མོ་སྤོང་ལྷག་བཞི་བཙུ་ཅམ་གསོལ་ལོགས་སྤར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གསོལ་ལོགས་ཚུང་ཚུང་ཡིན་དུས་ནས་  
 ལྷ་མ་ལྷན་དེ་ད་དབར་ལེབས་མཁམ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་སྤོང་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤོང་པ་ཆེ་བཟན་ལགས་གཅིག་སྤྱི་ལྟ་བུ་རེད།

མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་མཚན་ལོད་ཟེར་དུས། དཔལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་  
བའི་ནང་དེ་ལྟར་ལག་པོ་དེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འོག་ཁར་ཆེ་བརྟན་ལགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆེ་མཐོང་དང་གཟེངས་  
བསྟོད་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་འོག་གནས་ཚུལ་དེད་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་སློབ་ཅིས་ཁང་གི་སློབ་པ་ས་གནས་དུ་  
ཕྱོགས་སུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འཕྲོད་བསྐྱེད་སློབ་ལ་གོ་བསྐྱོན་སློབ་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེད། དེ་བཞིན་ནང་གཞི་བརྟན་དཔུང་ལས་གཞི་  
བརྟན་པ་འདུག་བརྟན་པ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་པོ་སློབ་པ་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་བའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་སློབ་པ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་དེད་  
དེ། སློབ་ཅིས་ཁང་གི་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལ་ད་ལྟ་གནང་བསྐྱེད་པ་ནང་བཞིན་གཞི་སློབ་ཁང་གསལ་ཁག་ལ་གནང་བུལ་པ་ཡིན་ན་པོ་སློབ་པ་  
ཚེ་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་དུས་དེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ལ་སློབ་པ་སློབ་ཁང་ཉིང་པ་ཞིག་འདུག་དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་བདག་རྒྱུན་སློབ་ཁང་གསལ་ཁག་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་འདུག་སློབ་ཁང་དེ་  
དའི་མཉམ་དུ་མེབས་མཁའ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དེད་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་པར་ཁ་གསལ་ཅིག་བརྒྱབ་ཡོད། ཁང་པ་དེ་མང་  
ཆེ་བ་གསལ་བསྐྱེད་འདུག་སྤྱི་ཚོགས་ཚང་པ་ཚང་པ་ཚང་པ་ཚང་པ་ཚང་པ་ཚང་པ་ཚང་པ་ཚང་པ་ཚང་པ་ཚང་པ་ཚང་པ་ཚང་པ་ཚང་པ་ཚང་པ་  
གི་རྒྱ་ཆ་དེ་ཆེ་ཡིག་པོ་བཏང་མི་འདུག་སྤྱོད་པར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཆེ་ཡིག་པོ་མ་བཏང་བའི་རྒྱ་ཆ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་དཔུང་  
བྱེད་པའི་འདུལ་ཆས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརྟེན་སྤྱོད་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སློབ་པ་སྤྱོད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྤྱོད་དེ་  
ཚོད་ཡོད་ས་མ་དེད། དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་དེད་མི་འདུག་དེ་ཆེ་པའི་པར་དུ་ཞིབ་འདུག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འོག་དོན་ཞིག་དེད་འདུག་  
མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་དེ་བཞུགས་པ་མཚན་ལ་ཆད་ན། བཟང་པོ་ལམ་མི་འཕྲོ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལངས་པོར་རྒྱུ་ལེ་གནས་  
ཚུལ་རིགས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་ས་མ་དེད་ཅེས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ས་གནས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ས་གནས་ཚང་མར་ཡོད་ས་དེད། ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་  
ཚོགས་མི་ཚོས་འགན་འཛིན་ལྟར་ཚོགས་ཡིན་པ་ཉི་མེ་གོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་འདུག་དེ་ཚོར་འགན་དང་དབང་ཚད་ག་ཚོད་ཡོད་  
མེད་དེ་ཡག་པོ་དང་གསལ་པོ་བརྟེན་པོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་དེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལངས་པོ་ཞིག་  
ལ་ Generic སྤྱོད་དེ་ད་ལྟ་ཉི་མེ་ཡོད་ན་མེད་ན། སྤྱོད་པ་ནས་དེའི་སློབ་པ་སྤྱོད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེད། Generic སྤྱོད་དེ་  
པོ་ག་ཆགས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པོ་བརྟེན་དང་བརྟེན་གཅིག་ལ་རྒྱ་གོ་འདུག་དེའི་ MRP དེ་སྤྱོད་པོ་ 15,10 ཅམ་བརྒྱབ་གཞག་ཡོད་  
པ་དཔལ་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་དེ་ལུས་པ་རྒྱུང་བ་ཡོད་དུས། དེ་ཅུ་བ་རང་ནས་ཉི་རྒྱུ་མི་འདུག་ཡང་མི་མང་ལ་ཆག་  
ཡང་ཞིག་བཏང་གི་འདུག་དེའི་ནང་ལ་རྒྱས་འཕྲོགས་དང་ཉམ་ཐག་ལ་དེ་ཆག་ཡང་དེ་ MRP ཐོག་ལ་ཆག་ཡང་བཏང་གི་ཡོད་པ་  
དེད་དམ། དེས་ཡོད་པོར་ཚོད་ཀྱི་སློབ་པ་ཆག་ཡང་བཏང་གི་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤོབ་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་  
སྤོབ་ནས་ད་ལྟ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ཁ་སངས་ས་གནས་ཀོ་ལི་ལྷ་ལ་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཆ་བྱུང་སྤྱོད་དཔེར་ན་མཉམ་  
འབྲེལ་ཁག་གི་བརྒྱུད་ནས་ yeshasvini scheme ཞེས་པ་ཞིག་རྒྱ་གོ་ཡོད་པ་དེད། དེར་ལོ་གཅིག་ལ་སྤོབ་པོ་ 150 སྤྱོད་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་དེ། དེ་ཡིས་གཞག་བཅོས་དང་ཞིང་པ་ཉམ་ཐག་ཡིན་མཁའ་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་དེད། དེ་ཚོར་སྤོབ་  
100,000 རེ་ཅམ་གཞག་བཅོས་སློབ་པ་གྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་ 150 དེ་སྤོབ་

བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ནང་ཡོད་མཁན་དེར་སྐོར་ ༡༥༠ སྐད་ནས། དེས་པན་ཐོགས་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ ཡོང་ས་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་དུང་ལྷ་རྒྱ་ཁ་ཤས་ཅིག་ཡོད་དེ་དུས་ཚོད་རག་མ་སོང་།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྗེས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ལ་གསུངས་འོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ལྷན་པུས་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ལྷན་པུས་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་ཐོག་དོགས་འདྲི་རེ་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་སློབ་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་པ་དང་འཕྲོད་ལས་པ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲང་ ཀྱི་ཡོད་ས་མེད། མ་འོངས་པར་གང་མཁྱོགས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ལུག་རྒྱུ་ལེ་གཤེད་ཚོད་དང་རེ་བ་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་དམ། གཉིས་པ་དེ་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚོང་དང་སྐྱེད་ཀྱི་སློབ་ཁང་ཚོན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མེད། དེ་འདྲ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ ཁུངས་གཉིས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ནས་དམིགས་བསལ་ལས་འཆར་གསར་པ་སྤེལ་རྒྱུ་ལེ་འཆར་གཞི་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་ ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། གསུམ་པ་དེ་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་ མཚུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ལུགས་པའི་སློབ་ཁྲིམས་ལྟར་ཆེ་བཏུན་ལགས་དང་། བོད་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིམས་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ལགས་ཁོང་ལྷན་ པ་གཉིས་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ངས་ཀྱང་སེམས་གཏོང་ནས་བསྟན་པ་བརྒྱུད་ལྷོ་བཞིན་ཡོད་བཅས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བསྟན་པས་ བརྗོད་ལྷོ་དགོས་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་རང་ལས་གཞན་གཅེས་ཟེར་ མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱི་ལྷན་ལྷོ་ཟེར་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ལྷ་བུར་གཞག་དགོས་ས་མེད་མ་གཏོགས་ གཞན་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ནང་ཡོང་ས་མ་མེད། འདི་ལྷ་བུ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་རྒྱལ་མཁན་དང་དངོས་གནས་སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ་ ཟུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་དཔེ་མཚོན་ལྷ་བུ་དེ་དེས་པར་དུ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ མ་འོངས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ ཁུངས་དོས་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བྱ་དགལ། བཀའ་རྒྱུ་ལ་འོ་ཤེས། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དོན་རྒྱུ་གས། ཟེར་བ་ནང་བཞིན་དེ་ འདྲའི་མཚོན་བྱེད་གཟེངས་རྟགས་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཟེངས་དང་པོ་དེ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་འོས་བབ་ཡོད་པ་མེད་ འདུག་ཅེས་ངས་སྤིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དོས་ནས་ཀྱང་དོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་ དཀའ་ལས་རྒྱལ་མཁན་གྱི་མི་དེ་དེས་པར་དུ་ཉ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་མེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་སློབ་ཅིས་ཁང་གི་ལས་ བསྟོན་པ་ནང་ཉོག་ཅམ་འདུག་ སློབ་ཅིས་ཁང་གི་ལས་བསྟོན་པ་འདི་ཚོ་ཞིབ་མ་གང་ཡང་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱུན་གཏན་ནས་སྤྱི་ ཚོགས་ནང་སྤོང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སློབ་ཅིས་ཁང་གི་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྣངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སློབ་ཅིས་ཁང་གི་ དོས་ནས་ཉམ་ཐག་ནང་པ་དང་རྒྱན་གཙོང་རིགས་ལ་སློབ་སྦྱོར་དང་འོགས་བྱེད་སྣངས་དེ་ཚོར་བལྟས་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷས་འོས་པ་ཞིག་མེད་འདུག་ སོང་ཅང་ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཅིས་ཁང་ལ་ལེགས་སོ་བསྟན་ བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཏུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་ཏུས་གང་བསྟུས་བསྟུས་ཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་ ཡོད་དེ་ཚང་མ་སྤྱིར་བསྟུ་བྱས་ཚར་བ་ཡིན། ཚང་མ་ཟེར་ན་འདུག་ལགས་ཅིག་ཡོད། དང་པོ་དེ། ང་ཚོའི་སྟོན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་ གཞི་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་པོད་པ་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་དང་ཆ་ཤས་ལེན་སྦྱབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཉིས་པ་དེ། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་འཕགས་ཤིང་གི་ས་འགོའི་ཁྲབ་ཁོངས་གྱི་ནང་ལ་ང་ཚོ་པོད་པའི་མི་འཕོར་དེ་ ༣༠༠༠ ལྷག་ ཅམ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་གྱི་འདུག མི་འཕོར་ ༣༠༠༠ ཡོད་སའི་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ལ་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ཅ་ བ་རང་ནས་མི་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ཐག་རིང་པོ་མིན་པར་ གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། རྒྱ་དང་། གཙང་འཕྲོད་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལ་རྒྱལ་སྤོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། བཅོམ་གྱིས་པོད་གཞུང་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་གྱི་སྟེ་ གནས། རྒྱལ་སྤོ་དེའི་ནང་ནས་ཡར་འཕྲོལ་ཡོང་ཏུས་མར་སྤོགས་དེར་སྟོན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱར་ ཡོད་པ་རེད། ཡར་སྤོགས་དེར་གང་སྟེགས་སྤྱངས་ས་ཚོན་པོ་ཞིག་གཞག་འདུག མི་རྒྱུས་མེད་ཅིག་སྟེབས་ན་སྟོན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ ལས་གཞི་དེ་གང་སྟེགས་སྤྱངས་ས་དེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དྲ་རམ་ས་ལ་དེ་ ལ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སའི་བཞུགས་སྐར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། བཅོམ་གྱིས་པོད་གཞུང་གི་སྟེ་གནས་དེ་ཡང་དྲ་ རམ་ས་ལར་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གྱི་སྤྱི་དུ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྟོན་གསུམ་དེའི་ཕྱགས་ཆེའི་བཀའ་བློན་གྱིས་ང་རང་ ཚོའི་གཞུང་དང་སྤྱི་འཐུས་འདི་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དང་། འཇམ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་ས་ཆ་འདིར་སྟེབས་གྱི་ཡོད་པ་ རེད། སྤོ་ཆེན་ནང་ནས་ཡར་འཕྲོལ་བ་དང་མཉམ་ཏུ་གང་སྟེགས་སྤྱངས་གཞག་ཡོད་པ་རེད། ངས་ལྷ་དགོས་པ་མ་རེད་རྣམས་ལ་ཚོ་ ཚང་མ་པར་ཚུར་ཐེབས་ཏུས། ཁ་བཀའ་ནས་ཐེབས་དགོས་གྱི་འདུག་ལ། དེའི་གནས་སྤྱངས་དེ་ག་པར་ཆགས་པ་རེད། ང་ཚོ་པོད་ པས་ཉམས་ཉེན་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ཅིས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡར་འཕྲོལ་བ་དང་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོགས་འདི་ཚང་མ་རྩལ་ཚར་ཡོད་པ་རེད་ བསམ་པ་ཞིག་བྱི་མ་རང་ལ་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་དང་གཙང་འཕྲོད་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་རེད་ ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོགས་ཀྱི་མང་དགའ་ལོ་རྒྱུས་པ་བཞུགས་ས་གཙོས་སའི་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་གྱི་ བཞུགས་ཤག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་གི་རྒྱ་སྐྱོད་དེ་ཚོར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་མེད་པའི་ནང་འགྲོ་ས་རེད་དང་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྐྱོན་གསུངས་པ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཅང་དེས་པར་དུ་གཅིག་ཐེབས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མང་བཞེས་མཁན་ གྱི་གང་ཟག་ཚང་མ་སྤྱི་འཐུས་པོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་འགྲོ་སོང་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་གཏོང་དགོས་བྱེད་གྱི་རེད་སྟེ། གཞན་ པས་མ་སྐོ་མ་བཏང་ན་འདྲ་རྒྱ་སྐྱོད་གཅིག་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུར་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་རེད། ཚོང་མ་རྒྱག་ཅིས་རྒྱུ་ཟེར་བའི་དཔེ་

ལྟར་དེ་འབྲེལ་མོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྟག་པར་དུ་རྩ་བའི་ཕོ་མོ་ཅིག་ལ་སློ་ཆེན་འབྲམ་དུ་གང་སྟེགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ རྒྱ་དེ་ཡིག་མོ་རྩ་བ་རང་ནས་མི་འདུག དེ་དེས་པར་དུ་རྩ་བའི་ཕོ་མོ་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འདི་ཉེ་ལས་པའི་འཛོལ་པོ་འདུག ང་ཚོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛོལ་བུ་སྲིང་གི་སྤངས་ཆའི་སྐྱང་ལ་ང་ཚོ་རོ་ཆུ་རེད་འདུག་བཅས་ལྷ་ རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་ ལན་མདོར་བསྐྱེས་གསུངས་རོགས་གནང།

### དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚོས་སྐྱོད་དབང་ལྷན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གིས་ཐེ་བར་ལན། ངས་ཐེ་བ་མར་ཐེས་སྐྱེས་དེ་ཉོག་ཅམ་ རོར་འདུག འགྲུར་བ་ག་རེ་སྤྱོད་བ་རེད། ལྷན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞི་ལ་འགྲུར་བ་སྤོང་བུ་བཏང་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ འགྲུར་བ་དེ་ ༢༠༡༦ ལོའི་ལག་བསྟར་བུ་རྒྱུ་འོན་པར་དཔེར་ན། གཤམ་བཅོས་ཐོག་ལྷང་ལ་རིན་འབབ་གཏན་འབེབས་ཚད་གཞི་ ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་བཅོས་མེན་པའི་ནད་བཅོས་ལ་ཉེན་རེར་སྤོང་གོན་ཚད་གཞི་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ ལ་ཉེན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་དང་། ཉེན་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་གྱི་ཐོབ་ཚད། ཉེན་ཐུག་པའི་རྗེས་ཀྱི་དཔལ་ཐོབ་ཚད་གཚོད་ཡོད་ མེད་ཀྱི་དཔལ་འབོར་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་སྤོང་གོན་ཅིས་ལེས་ཀྱི་རིན་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་འབྲུལ་རྒྱ་ ཞིག་ཆགས་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་སྤོང་མ་སྤོང་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞི་དུས་ལུན་ལོ་གསུམ་ཅན་དེ་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་དང་ པོ་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་པ་ནང་ཞིབ་འདུག་གྲེད་དུས། རིགས་གཅིག་གི་མིག་གཤམ་བཅོས་བུ་རྒྱ་སྐྱོད་མོ་ ༡,༠༠༠ ལྷག་ཅམ་ མ་གཏོགས་མ་འགོ་དུས། རིགས་གཅིག་གིས་ ༡༩,༠༠༠ ལྷག་ཅམ་གྱི་བྱང་འཛིན་སྤེལ་པས། འདི་འབྲེལ་རིན་འབབ་དང་ གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་བཅོས་ཅིག་བཏང་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱན་ལས་ལའང་དེ་འབྲེལ་སྤོང་གསུམ་ལྷ་ མཁན་བྱང་སོང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ལྷག་འདུག དེ་དངོས་གནས་བྱང་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངས་ཀྱང་འདི་ག་ ཚོད་ཅིག་བསྟན་ནའང་ད་དུང་ཡང་བསྐྱེད་ཡང་བསྐྱེད་ལྷ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གྲེད་དུས་ད་དུང་ཁ་གསལ་ཅམ་ཞིག་ངས་ འབྲེལ་ཡོད་སྤེ་ཆོན་ཁོ་རང་རང་ལ་ཁ་གསལ་པའི་ཐོག་ནས་བུ་རྒྱ་ནང་བཏང་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་ ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏང་རོགས་གནང་མ་གཏོགས་དེས་མཚམས་རེ་ཡོད་པའི་ལྷ་བུ་དང་མེད་པ་ལྷ་བུ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དུས། འདོད་ རྩོམ་འཚོམ་པ་ཡོང་མི་སྤྱོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་ཅིས་འགོ་བསྐྱེད་བཅོས་དེ་མགོ་ བཙུགས་ཡོད་དུས། དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་རིགས་དང་ལྷ་གཏུག་གྲེད་མཁན་བྱང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཐར་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ལས་ ལྷངས་ལའང་དེ་འབྲེལ་རིགས་གཅིག་གཉིས་ཅིག་ལེབས་པ་ང་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་བྱང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལན་ལྷས་བྱུང་བ་ཡིན། མཁུན་རྟོགས་སྤང་ལྷས་ན། མཚོན་པའི་གཉན་ཚན་དེ་ཨ་མ་ནས་སྐྱ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ལུས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགོས་པ་དང་། གསུགས་པའི་ནད་གི་བརྒྱད་ལས་ saliva ལས་འགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་འགོས་ས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་



རེད། བྱས་ཅང་ད་གིན་ཁྲུབ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ་ཅེས་གསུངས་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་ས་  
རེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ yeshasvini གྱི་ scheme ཐོག་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། རྣམ་པ་ཚོས་  
yeshasvini གྱི་ scheme དེ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། མངའ་སྡེ་ཁོ་རང་གིས་དེའི་ནང་དུས་ག་ཚོད་ལྷག་ས་ཀྱི་འདུག་དེ་གཅིག་  
གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་རྣམ་པ་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་ས་རེད། དེས་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག  
ད་ལྟ་ཁྲུང་ལས་པ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཉེ་བའི་ཆར་དེ་ནང་བཞེན་ scheme ཡང་ན། ལས་འཆར་གཞན་ཞིག་  
ཡོད་ས་རེད། དེ་ལས་ཆེར་མངའ་སྡེ་གཞུང་རང་གིས་འགྲོ་བྱོན་ཆེ་དྲགས་ནས་ཕྱིར་འཐོན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་  
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་འཆར་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་མ་ཁྲིན་རྟོགས་སྦྱང་དེ་ནས་  
ཁེ་ཕན་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ལྷན་ཞུ་རེད། གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག་འདི་ཚོ་ད་ལྟ་བུར་འོས་  
སྤྱི་འཇུག་གྱི་འདྲི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་བར་དེ་ནས་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་གོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཆགས་སོང་  
སྟེ། ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ཨེ་མ་ཇེ་ཁག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མེད་པ་ཡོང་དུས། དེ་ཚོས་ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་གནང་རྒྱུའི་རིགས་  
མཚོན་པའི་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་བཞིན་ནད་པ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཟུབ་  
སྐྱོད་གནང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་སྐྱོག་གི་འདུག་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོས་དཔེ་ལྟར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག་ཟེར་  
བ་དེ་དངོས་གནས་རེད། ཡིན་དང་ཡིན་དེ་ལྟ་བུ་དཔེ་ལྟར་འོས་པའི་རིགས་ཡོད་ན་དཔེ་བལྟས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཡག་བསྟར་  
བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་ལ་བོད་རིགས་ནད་པར་སྦྱོན་པའི་བརྟག་དཔྱད་གནང་རྒྱུའི་རིགས་  
དེ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་། ཉ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་མེད་པ་ཡོང་དུས་དེ་ཚོར་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་དགོས་རྒྱ།

ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་གང་ཐུབ་ལྷ་ཡི་ཡིན་ལ་སྐྱུར་དགོས་པ་དེ།  
ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་དང་མ་ཤེས་བར་ནས་སྐབས་རེ་འཚེམས་  
ལུས་སུ་བྱིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས། གཉན་ནད་རེག་དུག་ན་བཞེན་པའི་ནད་པ་ཁ་གསལ་ལ་བྱུང་འཛིན་འགོ་སྟངས་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁང་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་བཞེན་པ་  
དེའི་ཐོག་ལ་མཐུན་པ་གོ་ལ་ཆེད་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ལ་འཛོག་རྒྱ་རེད། དེའི་ཐོག་སེམས་ཚོར་སྟོན་  
པ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྦྱོན་ཞབས་མའི་ཚོགས་པ་བརྟུགས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་ཅིག་ཤེས་སོང་། དེའི་ཐད་སྟོན་མ་ལྷོ་ལི་  
དོན་གཅོད་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་སྟེ་གོ་མ་པ་རིམ་པ་གཅིག་བརྒྱབ་པ་རེད། གོ་མ་པ་དེ་  
རྒྱལ་ཡོང་བའི་སྐབས་དེར་ལྷོ་ལི་ནས་སྦྱོན་ཞབས་མའི་ཐུག་ལས་གནང་མཁམ་མོ་རང་འཕེལ་པོ་ཞིག་དང་། སར་ཚུར་འབྲེལ་བ་  
བཟང་པོ་ཡོད་མཁམ་ཞིག་ཡོད་དུས། བརྒྱུད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་རྗེས་མོ་རང་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་  
ཅང་ལས་གཞི་དེ་རིམ་པས་ལྷག་མེད་དམ་སྟེ་མ་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་དེ་ལྟ་

བྱེད་པར་ཟུག་ལྟེ་བཟུང་གི་མཁུན་རྟོགས་དང་ཐུགས་འདོད་ཡོད་རིགས་ཡོད་ན། ང་ཚོར་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་པམ་ཐོགས་ཆེན་ མོ་ཡོང་ས་རེད་ལ། ས་གནས་ཆེ་ཁག་ནང་ལ་བོད་པའི་སྤོང་ཞབས་མའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་སྤྱི་ལ་པན་པ་ཞིག་ ཡོང་ས་རེད། དེ་དགོངས་ཚུལ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འོག་ཁར་ཆེ་བརྟན་ལགས་དང་། ཨེམ་ཇེ་ཏུ་མགྲིན་ལགས་ཁོང་ཚུལ་པར་བཀའ་བྲིན་ རྗེས་འདྲེས་སྤྲད་བྱ་དགའ་ལུལ་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་བཀའ་སྲོལ་ལམ་སྟོན་ཐེབས་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་བཏང་རྒྱུ་རེད་ ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་གི་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་གོ་ལི་ལྷལ་སྤོང་ཁང་གི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་ང་བཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་བཀའ་ སྲོལ་གནང་གི་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་ཀྱང་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་དོ་སྤང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ ལྟ་གི་ཡིན། པལ་ཆེར་ངས་ད་ལྟ་ལེས་ཚོད་བྱས་ན། བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་སྤོང་ཁང་གསར་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། ད་ག་རང་ཡིན་པའི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལན་སུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞེན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་བཞེན་པ་དེ་ཚོ་སྤྲད་གསོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་དེ་དེ་བཞེན་དུ་ཞུས་ཚོགས་པར་གྱིས་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འདིར་ Generic Medicine ཟེར་བའི་ བཀའ་ཚོལ་དེ་དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ཐེབས་སོང་། ངས་སྟོན་མ་ Generic Medicine ཟེར་བ་དེ་ཡག་པོ་ལེས་གྱི་མེད། ཁ་སང་ བར་དེར་ Swasth India Foundation གླུ་ཏྲགས་ཅན་གྱི་འི་བའི་སྐབས་ངས་རྣམ་པ་ཚོར་སྟུན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། Swasth India Foundation དེ་ Mumbai ,Maharashtra Slum area ནང་དུ་སྤོང་ཁང་ ༣༠ ལྷག་ཅམ་གྱི་ནང་ ལ་ཕུག་ལས་གནང་མཁུན་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁྱད་ལས་པ་དེ་ཚོར་བཀའ་ཚོལ་ཞུ་སྐབས། Generic ཟེར་ན་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་གསུངས་རྒྱུར་འདིར་རྒྱ་གར་ནང་སྤོང་ཁང་ཡོད་བཞེན་པ་ཆ་ཚང་ Generic རེད། Generic མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ Patent དང་ Generic གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེད། གཅིག་དེ་སོ་སོ་རང་གི་ཡིན་ཟེར་ རྣམ་སྤོང་གཅིག་རེད། གཞན་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤོང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོགས་པ་དེར་ Generic ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེད། དེ་ཡིན་དུས་ Generic Generic ཟེར་བཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཐུགས་འདྲེས་གསོས་ཀྱི་ རེད། ང་ཚོ་སྤོང་ཁང་ཡོད་དུས་ཆམ་པ་ཐོག་དུས། ལེལ་དམ་ནང་ནས་སྤོང་དཀར་པོ་རེ་བཏོན་ནས་སྤྲད་པ་ངས་ཟ་སྤོང། འོ་འདི་ཚོ་ Generic Generic རེད། རེན་གོང་ཁེ་ལོས་རེད། ཡིན་ནའང་སྤོང་དེའི་རུས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེད། Generic Generic ལམ་ནས་ Branded Generic ཟེར་ནས་ Generic ཁོ་རང་ནང་ལ་དབྱེ་བ་ཁག་བཞི་ཅམ་སྤེ་ བསྐྱད་གྱི་འདུག། Branded Generic དེའི་ཐོག་ནས་སྤོང་བཅོས་འཛུལ་ཆས་ཐོན་ཡོང་དུས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ འོག་བྱ་ཡོད་བསྐྱད་པ་གཅིག་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེའི་སྤྲང་ལ་ Company རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། གང་ལྟར་བཅོས་མཁུན་ གྱི་མིང་དང་བཅས་པ་སྤོང་ཁོ་རང་མཉམ་དུ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག། ང་རང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལའང་ ཁོང་རྣམས་པས་དེ་རིགས་གཞིགས་རྒྱུ་འདྲ་བུ་འདུག། ངས་བསམ་སྒོ་བཏང་དུས་ང་ཚོས་པལ་ཆེར་ Generic སྤོང་དེ་གོ་ཞོར་ ཐེབས་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་ཡིན་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞེན་ས་གནས་ཁག་ལ་སྤོང་དེ་ཚོར་ཆག་ཡང་གནང་ རྒྱུ་དེ་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཅུད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟེ། པལ་ཆེར་ཚོད་དཔག་བྱས་ན། MRP ཐོག་ནས་ཆག་ཡང་གནང་གི་ཡོད་གྱི་

འདི་མ་གཏོགས་གཞན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་གྱི་མ་འདྲེན་སྐྱེས། གང་ལྟར་ཅུང་གཅོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལན་སྤུལ་ཚོགས་ཚུ་  
ཡིན། yeshasvini གྱི་ scheme ལྟོང་ལ་ད་གིན་ལུས་བྱུང་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ས་གནས་སྤོང་ཁང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐོར་བཀུར་སློབ་ཐབས་སོང་། ས་  
གནས་ཁག་ལ་སྤོང་ཁང་མ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཅུང་མེད། ཅུང་མེད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མི་འཕོར་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པ། མི་མང་  
གི་འདོད་སློབ་དེར་སློབ་གྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་སྤོང་ཁང་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་སྤོང་ཁང་མ་མེད་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་ཞེས་རྗེ་གཅིག་གྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ངས་གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་འདྲ། ང་ཚོ་ལག་པ་རིང་། སྤུ་སྤུང་  
སྤུང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། ལྷ་མཚན་དེར་བཞེན་ནས་དེ་སྤུར་ ༡༠༡༣་་་༡༠༡༤ ནང་མང་པོ་ཞིག་གསེར་གྱི་ལག་པ་བཏང་  
Golden Handshake བཏང་ནས་དགོངས་པར་བཏང་པ་འདྲ། བཏང་དགོས་དོན་དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་  
དུལ་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནས་སྤོངས་ཅིག་གི་འོག་ནས་འགོ་བ་འདྲེན་མ་གཏོགས། དཀའ་ངལ་ནས་དང་ཡག་  
ངལ་ནས་བཏང་བ་འདྲེན་མི་འདུག དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ས་གནས་  
ཁག་ཁ་ཤས་ལ་དཔེར་ན་ཁ་སང་སིམ་ལའི་བཀུར་མོལ་གཅིག་བྱུང་བ་འདྲ། རྗེས་ལ་ངས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་དུས་སིམ་ལ་ས་  
གནས་ལ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་སྤོང་ཁང་ནང་མི་མང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་པ་གིར་བསྐྱེད་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། པ་གིར་བསྐྱེད་གཏུག་  
དུ་འགོ་དུས་ང་ཚོའི་སྤོང་ཁང་ལ་སྤོང་ཁང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་ཕོགས་སྤྱད་ཆ་ཚང་བྱས་ནས་གཞག་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་ཕོ་  
གཅིག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་སྤོང་ཁང་གཏུགས་བྱེད་མཁན་གཞི་བྱུང་འདུག་ལྟ་ཡོད་དུས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་འདྲ། དེ་བྱེད་དུས་རྗེས་ལ་  
བསྐྱེད་འཛིན་སྤོང་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་དང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་དང་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀུར་སློབ་ཀྱི་དོས་ནས་བསྐྱེད་  
འཛིན་སྤོང་ཁང་རང་ནས་སྤོང་ཁང་མ་གཅིག་བསྐྱོར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་སྤུང་གྱི་འདྲེན་དམ་ཟེར་དུས། དོས་བཞེས་གནང་  
ཡོད་པ་འདྲ། རྗེས་ལ་ཐེབས་སྤུང་དང་མ་སྤུང་དེ་ངས་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤུང་ཡིན། སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་  
གནས་སྤོངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ལྷ་སྤྱིལ་བཏང་ནས་སྤོང་ཁང་མ་ཉུང་དུ་བཏང་འདུག ལྷ་  
སྤྱིལ་བཏང་བའི་ནང་ནས་དཔེར་ན་མཚོ་བརླ་མ་དང་སློན་ལོ་གཉིས་མཉམ་དུ་ལྷ་སྤྱིལ་བཏང་བའི་གནས་སྤོངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་  
རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ lakhawala དང་ khera གཉིས་ལྷ་བསྐྱིལ་བཏང་ཡོད་པ་འདྲ། Sataun དང་ Kumrao གཉིས་ལྷ་  
བསྐྱིལ་བཏང་ཡོད་པ་འདྲ། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆགས་པའི་གནས་སྤོངས་ཅིག་འདྲེན་འདུག འདི་ཚོར་དཀའ་ངལ་  
ཆགས་འདུག་ཅེས་འཛོག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་འདྲ། ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་བྱེད་ཀྱི་འདྲ། ང་ཚོ་ཐབས་ཤེས་བྱས་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་  
འདྲ། ང་ཚོ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདྲིར་སྐྱེབས་པ་འདྲ།

དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་སྤོང་བཅོས་ལྟ་སྐོང་ལས་གཞིའི་ལས་འཆར་དེ་འགོ་ཡི་  
ཡོད་པ་འདྲེན་དམ་མ་འདྲེན་ཅེས་བཀུར་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། འདྲིར་འཆར་གཞི་ཡོད། TB ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཚན་པའི་  
གཉན་ཚད་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་ས་པ་ལྷ་མི་དགོས་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་བསྐྱི་  
ཚགས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྐྱེད་ནས་བྱ་དགའ་གསུང་བ་ནང་བཞིན་ད་གིན་ཚང་མས་དགོངས་ཚུལ་ད་ག་ང་

གསུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཐེབས་  
དུས་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚེ་པོ་ཞིག་གྲེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། ལྷུ་འཁྲུལ་  
ཙམ་བྱས་ནས་སྤུལ་བཞག་ན་སྤྱི་ཚེ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་  
ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ལས་གཞིའི་རོགས་སྐྱོར་དེ་འགོ་ཡི་ཡོད་  
པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་སྟངས་གཉིས་རེད།  
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་གསུམ་རེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་པ་གིར་འགོ་སྟུབ་ཀྱི་མི་འདུག འདིའི་ཐད་ལ་ཁ་སང་ཁྱེད་ལས་པ་  
ཞིག་པ་གིར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟོ་ངས་པལ་ཆེར་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་པ་གིར་  
གངས་སེང་ཆོགས་པ་དང་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་མ་པ་མཉམ་སྲོལ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟོ་ཆར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཅིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་སྟངས་དང་གཉིས་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་  
བབས་དང་གསུམ་རེད། རྒྱ་མཚོ་དེ་འདྲར་བཞེན་ནས་པ་གིར་འགོ་སྟུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བཞིན་འཕགས་ཤིང་དང་རྒྱལ་ས་ལ་སྤོན་  
ཁང་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། པལ་ཆེར་ང་རང་ཆོའི་ཐོག་ཁྱེད་ནང་དུ་འབང་དག་རང་རེད། གོང་དུ་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུས་པ་བཞིན་  
འཕགས་ཤིང་དང་རྒྱལ་སར་སྤོན་ཁང་མི་འདུག སྤོན་ཁང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག ད་གིན་གོང་དུ་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུས་  
པའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟོ་གད་སྟེགས་གཡུག་ས་དེ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་དེ་  
ནས་པར་ཐོན་འགོ་དུས་སྤུལ་རོགས་བཀའ་སྐྱོན་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་སྐྱོང་མཚོག་ནས་རེད། དེ་ས་ཆ་གཅིག་རག་གི་  
མི་འདུག་གས། དེ་གང་འདྲ་གྲེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་དེ་ནས་པར་ག་དུས་ཐེབས་ནའང་གསུངས་གནང་གི་རེད། བསམ་  
སློབ་གཏོང་དུས་འདྲིལ་སའི་ས་ཆ་ཞིག་གཏན་ནས་སྟེད་རོགས་གྲེད་ཀྱི་མི་འདུག མི་ཚང་ཞིག་གི་ནང་སྐོ་འགྲམ་ལ་གཞག་ན་མ་འགྲིག་  
སྐོན་མ་ཡིན་ན་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད། མོ་ལ་དེ་ཨར་པོ་རྒྱག་ས་དེར་བཞག དེ་ནས་ཐད་ཀར་མོ་ལ་ནང་  
ལྷགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་ཨར་ལས་འགོ་བཞེན་པ་སོང་ཅང་དེས་རྒྱུན་པས་མོ་ལ་ཉིན་ཁམ་ལས་ཅིག་པ་གིར་གཞག་འདུག  
ཡིན་ནའང་མོ་ལ་འདྲིལ་དུས་སྤྱི་འཇུག་སྐོན་པས་ཤེས་སྐོ་གཅིག་དོགས་ཀྱིས་སྤུལ་སྐོན་དེ་གཞག་དགོས་བྱུང་བ་རེད། རྗེས་མ་ཨར་  
ལས་དེ་ཆར་བའི་རྗེས་མོ་ལ་གཞག་ས་ཞིག་རག་མི་ཡོང་ངམ། གལ་ཏེ་མ་རག་ན། བྱུང་ན་མོ་ལ་གཞག་ས་དང་མ་བྱུང་ན་སྤུལ་ས་  
དོང་གཞག་ས་ཞིག་ཐབས་ཤེས་གྲེད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག ལྷག་དོན་དུ་གད་སྟེགས་གཡུག་ས་དང་གད་  
སྟེགས་རིགས་དེ་རྩ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤུལ་ས་ཞིབ་གནང་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་རྣ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་གིས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་  
ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་རེར་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༢༠,༠༠༠ རེ་རྣ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་  
MUNICIPALE མངའ་སྡེའི་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཚུ་མཚོན་ཚུང་བ་ཁང་པའི་ཐོག་  
དུ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོའི་ནང་གཅང་མ་བཟོ་དགོས་སྐོར་བཀའ་ཐེབས་སོང་ལ་ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་དེའི་སྐོར་དོ་སྤང་གྲེད་ཀྱི་ཡིན་  
བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤུལ་ས་རྗེ་ཆེ།



ལྷན་པུས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ལེགས་སོ་བསྐྲུགས་བརྗོད་ལྷན་པ་དང་སྤྲུགས་ད་བར་པོད་མིའི་སྤྲིག་  
འཇུགས་འདིའི་ནང་གདམ་ག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ག་པར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་བསམ་  
སློབ་པ་ཉང་ནས་ཐེབས་མཁན་ཡོངས་ལ་ངས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་མེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་གིས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ ལོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྐོར་དོགས་འདི་གཅིག་  
གཉིས་ལིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེ་ལོག་གངས་རྒྱལ་པའི་མཚོན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་དབྱེད་གཞི་སྐོར་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་  
གི་མཚོན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་སྡོན་འགོག་ཁབ་མང་པོ་བརྒྱབ་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་བསྐྲུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེའི་ནང་འདི་  
འདྲ་ཞིག་འཁོད་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་མིང་འཕོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གངས་ ༣༧༥༣ ལ་མཚོན་པའི་  
གཉན་ཚད་ཀྱི་བརྟུག་དབྱེད་དང་། སློབ་སྦྱོང་གངས་ ༡༢༤༩ ལ་སྡོན་འགོག་ཁབ་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་སྤྲོད་ཡོད་གསུངས་འདུག  
དེ་གཉིས་བར་དེར་ཁྲུང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་སོང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ནང་ཉམས་ཐོན་ནས་ཁབ་མ་རྒྱག་པ་རེད་དམ་གནས་  
ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་གསུངས་རོགས་གནང་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་དེར། ལོག་གངས་བདུན་པའི་ནང་ཉམ་  
ཐག་དང་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་པའི་སྤྲོན་སྡོན་ཅེས་པའི་དོན་ཚན་ལྷ་པའི་ནང་གཞན་དཀའ་ངལ་ཅན་ཁག་ཅིག་ལ་སྤྲོན་བཅོས་འགོ་སྡོན་  
ཆེད་ཉེན་སྐོར་ ༣༥༥༤༩ གསལ་འདུག དཀའ་ངལ་ཅན་ཅེས་པ་དེ་སྡོན་ཚན་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ལྷའི་ལས་  
བྱེད་རེད་དམ་ཡང་ན་ཉམ་ཐག་རེད། དེ་མིན་ན་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཁག་ཁག་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཁ་གསལ་བཟོ་  
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་སྡོན་སྐྱར་ཉམས་ཅན་ཀྱི་མི་པའི་སྐྱབས་སུ་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། གཞི་  
རིམ་གྱི་སྤྲོན་ཁང་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞི་རིམ་སྤྲོན་ཁང་ལ་ནད་པ་ག་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དང་མང་  
ཉུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྲོན་ཁང་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག (ས་ཤོན་དང་ཀམ་རའོ་  
ཆ་བཞག་ན། རྒྱང་ཚད་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་བཞུགས་ས་དེ་ཉར་སྤར་བྱུང་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། ཉར་སྤར་བྱུང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སྤྲོན་ཚད་མ་དམག་སྤར་གྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་དེ་  
རྒྱང་ཚད་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམས་པར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག་བཅས་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ལྷན་  
ཡོད། གཙོ་པོ་གཞི་རིམ་སྤྲོན་ཁང་དེ་ཆ་འདྲིན་འདོགས་དེ་ནད་པ་མང་ཉུང་ལ་མ་སྟོམས་པར་དགོས་མཁོང་བསྟུན་དགོས་པ་དེ་ཉ་  
ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག གཉིས་པ་དེར་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་བརྒྱད་ནས་འཕོད་བསྐྱེད་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་པའི་སྤྲོན་ཅིས་  
ཁང་གི་དབྱེད་འདྲིན་བཞུགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱུང་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་འདོད་  
རྒྱ་གཤམ་རྒྱལ་གྱིང་ལྷ་བྱུང་ཆ་མཚོན་ན། ལྷན་གསོ་ཁང་དང་། དྲུང་བྱུང་གྱི་ལྷ་གནས་ལྷ་བྱུང་ཆགས་འདུག དེར་སྡོན་མ་སྤྲོན་ཅིས་



ཅེས་ཞུས་ན། དཔེར་ན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ངོ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ལྗེ་ནང་དུ་ངས་ཐ་མག་འཐེན་གྱི་མིན།  
 ངས་ཆང་རག་འཐུང་གི་མིན། (I don't drink or Smoke) དེའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་སྐོར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོག་གི་ (So  
 Do I) ཡོད་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཁོང་གིས་ཀྱང་ (So Do I) དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་  
 ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཐ་མག་འཐེན་མཁུན་དང་ཨ་རག་འཐུང་མཁུན་རིགས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགོ་བྱས་ཀྱི་རེད། ཨ་རག་  
 འཐུང་མཁུན་ཉུང་དུ་འགོ་བྱས་ཀྱང་ཐ་མག་འཐེན་མཁུན་ཉུང་དུ་གཏོང་བྱས་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་གྲོས་  
 ཚོགས་ནང་ཡོད་མཁུན་ཚང་མས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐ་མག་འཐེན་མཁུན་དེ་ཉ་ལས་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་  
 ཀྱི་འདུག་དཔེར་ན། སྤོན་མ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷགས་པ་མ་གྲོན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་  
 བཀའ་བསྐུལ་ཏེ། དམིགས་བསལ་གྱི་ང་ཚོ་གཞིས་ལུས་མི་མང་ཚོས་ཉ་ལས་པའི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་དུས། ང་  
 རང་ཚོ་འདྲ་མ་གྱི་སྤྱི་དུང་དཔེ་གཞག་ས་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་འདི་ལེན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་  
 བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དདུལ་རྒྱུར་གསོག་ཐུབ་པ། དཔལ་འབྱོར་ལ་ཕན་པ། བ་མ་ཞིག་གིས་ཐ་མག་མ་  
 འཐེན་ན་ཉིན་རེར་སྐོར་ ༡༠༠ ལས་ ༡༥༠ བར་གྲོན་རྒྱུང་བྱས་པ། ཉན་རིགས་འདྲ་མིན་སྤོན་འགོག་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་  
 འདུག་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཕྲུགས་རེད། སྤྱི་མིའི་མཐོང་སྣང་ལ་འང་ཐ་མག་མ་འཐེན་མཁུན་གྱི་མི་  
 རིགས་ཤིག་རེད་ཟེར་དུས། ཆེས་མཐོང་དང་གུས་ཞབས་གང་ཐད་ནས་ཆེ་དུ་འགོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདུག་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་གང་ཡང་  
 བཏང་དགོས་པ་མི་འདུག་ངས་དེ་རིང་ཁ་སྐྱམ་པའི་སྐད་ཆ་ཅ་མིན་པར་མ་ཉོངས་པར་དེ་འདྲའི་རིགས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཞིག་  
 བྱུང་ན། ང་རང་སྐྱེད་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་བྱས་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན། དཔེར་ན། ངོ་དེབ་ལྷ་བྱར་ཆ་མཚོན་  
 བ་ Comment & like འགྲིག་ཉུགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན། ཚུར་དདུལ་རག་རྒྱུའི་ཁེ་ཕན་འདུག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་  
 ཚུར་དདུལ་རག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་ཐ་མག་དང་ཆང་རག་གིས་རྐྱེན་བསམ་ནད་པའི་རིགས་དེ་ཚོར་ཕར་དདུལ་ལུལ་ཐུབ་པ་  
 ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཚུངས་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ཉང་མིའི་ནང་ཨ་མས་ཐ་མག་དང་ཨ་རག་  
 འཐུང་ནས་ནང་དུ་ལོག་ཡོང་ན། བཟའ་མི་བུ་སྤྲུག་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མི་འབོར་  
 ཀྱི་སེམས་ཁུལ་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བས་ཨ་རག་འཐུང་ན་ལུས་ལྷགས་ཉམས་རྒྱ་དང་། མས་ཐ་མག་འཐེན་ན་སྤྲུ་གུ་  
 བཅས་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ལས་  
 འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བྱས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པ་འདིར་བྱུང་འབྲས་ཡོད་པ་ཞིག་  
 ཆགས་ས་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚོས་སྐོར་དབང་ལྷག་མཚོག་ནས།**



དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞུང་ལོ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་སྤྲོད་ཉོ་སྤྲོད་གསུང་སྤྲོད་ཁང་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་  
 ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེ་ལྟེང་ཆར་སྤོང་མ་ཐུགས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རང་འགོ་བཞེད་ཡོད་ཅེས་  
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་ལྟེང་ (USAID) གི་ཞིབ་འཇུག་སྤྲོད་ཐོང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ Centralised Drug  
 Procurement ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ལོག་ཡོང་གི་འདུག་ Generic དང་ Branded ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུང་  
 གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ Drug Procurement ཐོག་ལ་གོ་མ་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཅིག་ཆགས་  
 ས་རེད། དེ་དང་ཚོའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ས་གནས་སྤྲོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དེ་བཞིན་  
 ལུས་ལྷན་དང་། དེ་ཚོ་མཉམ་ལྷན་གསུང་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཐེབས་སོང་། ང་ཚོས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ས་གནས་ཁག་ལ་སྐོར་  
 བསྐྱོད་འགོ་དུས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་གོ་མ་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ས་  
 གནས་ཁག་ལ་ Blood Pressure དང་། ལྷིང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ན་ཚ། དེ་བཞིན་གཅིན་སྤྲོད་པའི་གྲངས་ཐོ་དེ་དང་ཚོར་འཕྲོར་  
 བའི་ནང་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་ནད་དེ་ Blood Pressure ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་ ༡༩༠༩ འདུག་གཅིན་སྤྲོད་  
 བའི་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱས་པའི་གྲངས་ཐོ་དེ་ ༢༩༤༩ རེད་འདུག དེ་མིན་(དབང་པོ་སྤྲོད་ཅན་)ལྷ་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་  
 (དམིགས་བསམ་དགོས་མཁོ་ཅན་)ཞེས་བཀོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་རང་རེད། མ་འོངས་པར་དམིགས་བསམ་ལ་  
 དགོས་མཁོ་ཅན་ཞེས་དགོད་ཚོགས་པར་གྱིས་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞུང་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ནས་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ཐང་ལས་བསྐྱོམས་ནང་འཁོད་པ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་  
 དག་ཅིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱོམས་ ༣༥༥༩ ཅམ་བཞག་དབྱེད་གནང་འདུག དེ་ལ་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་ ༡༦༤༩ མ་གཏོགས་བརྒྱབ་མི་  
 འདུག དེ་གཉིས་བར་ཁྱད་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཚང་ལ་ན་ཚ་བཞག་  
 དབྱེད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་སོ་སོའི་ (Medical Record) ཟེར་ནའང་རེད། དེ་བའི་དེའི་ནང་ལྷ་ཡོང་  
 ལུས་རིགས་གཅིག་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་ཁབ་བརྒྱབ་ཚང་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་བསྐྱར་དུ་རྒྱག་མ་དགོས་པ། རིགས་ཅིག་སྐབས་དེ་  
 ལུས་བརྒྱབ་རྒྱ་མ་རག་པ་བསྐྱར་རྒྱག་དུས་ལུན་ནང་རྒྱག་མ་ཐུབ་ནས་རྗེས་ལ་ལྷ་རྒྱུས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་ཕྱིན་ཚར་  
 པ། རིགས་གཅིག་སློབ་གྲྭ་ནས་དགོངས་ལྷ་ཕྱིན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཚར་བའི་གནས་བབས་འོག་དེ་གཉིས་བར་གྱི་གྲངས་ཚད་  
 ཉེ་བལ་ཕྱིན་སྤངས་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཉམ་ཐག་དང་སྤྱི་ལམ་བྱེད་པའི་སྤྲོད་ཐོན་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཅན་ཁག་ཅིག་  
 ལ་སྤྲོད་ཐོན་བཏང་བ་ཞེས་པ་དེའི་ཐང་འདི་དང་འདི་བཅས་ལྷ་རྒྱུ་མེད་དེ། འགོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་སུ་ད་སྤྲོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་ལས་  
 གཞིན་ལ་མེད། ངར་གཅིག་མེད་དཀའ་ངལ་དཔེ་འདྲེད་ཀྱི་འདུག་བཅས་གསུངས་ཡོད་དུས། ལྷིང་མིན་ཅམ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཁ་  
 འགས་ལ་ ༢༠༠༠ ཁ་འགས་ལ་ ༣༠༠༠ ཅམ་དེ་འདྲ་ཡར་བསྐྱོམས་ཡོང་བའི་དབྱེད་ཡིན་གྱི་རེད་སྤྲོམ། དཔེར་ན། ཁ་སྤོང་སྤྱ་གྱ་  
 གཅིག་མིག་གསལ་བཅོས་ཆེད་དཀའ་ངལ་ཅན་གཅིག་སྤོབས་སོང་། དེར་འདི་ནས་མར་ལྷི་ལི་བར་གྱི་ལམ་ཐོན་སྤྲོད་དུས་རྗེས་ལ་  
 ཁོ་རང་ལམ་ཐོན་ལྷ་ཡི་མིན་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་མིག་གསལ་བཅོས་ཀྱི་རིན་པ་ཆ་ཚང་ཕུས་ཐུབ་གྱི་མེད་དུས། དེ་  
 འདྲའི་རིགས་དེ་ཚོ་ཡར་བསྐྱོམས་ཡོང་བའི་གྲངས་ཐོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་གཞུང་ལོ་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་གིས་  
 ཐོད་མི་སྤྲོད་ལུ་ལུ་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྲོད་ཁང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེར་ངས་ངོས་ལེན་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལ་དེ་དགོས་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ལག་པ་རིང་ཕུ་ཐུང་ཐུང་བཟུང་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ལག་པ་དང་ཕུ་ཐུང་གཉིས་  
 མཉམ་དུ་ཆགས་སོང་ན་ས་གནས་ཚང་མར་སྐྱོན་ཁང་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱ་དང་སྐྱོན་ཞབས་མ་འཛོག་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སྒོ་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་  
 འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གྲུ་ཡིན། དེ་བཞིན་འདོད་རྒྱ་གཉེན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེར་  
 སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་སྒོར་བསྐྱོད་དེ་ལལ་ཆེར་ཡོད་ས་མ་རེད་ཟེར། ངས་ཤེས་ཚིན་ལྲས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་རེའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སྒོར་བསྐྱོད་  
 ཡོང་གི་རེད། གཅིག་ལྷན་པ་སྐྱུ་ལྷ་མ་ར་དེ་ཚོ་ཉོག་ཅམ་ལྷགས་ཆེ་བཟུང་ནས་སྐྱུ་ལྷ་མ་ར་ཡར་སྒོར་ནས་ཕྱིན་བཞག་པ་ཡིན་ན་  
 མ་གཏོགས། ང་ཡོད་ཡོད་བར་དུ་པ་གིར་ཟླ་རེའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སྒོར་བསྐྱོད་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་  
 ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་བཀའ་བསྟུར་ཞུས་ཚོགས་ས་གནས་ཁག་ཁག་ལས་མེད་ས་གཉིས་དེ་སྒོར་བསྐྱོད་ལྲས་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་འདུག་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབས་དང་ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དཔག་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་  
 རྣམ་པས་བཀའ་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་བཅི་བཀའ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གཉིས་རྒྱག་དགོས་སར་གཉིས་བརྒྱབ་ཐུབ་པའི་འབད་  
 བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་དང་། གཅིག་པེས་པར་དུ་རྒྱག་རྒྱུའི་གོམ་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཅེས་ཞུ་གྲུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
 གཙོ་མཚོགས་གཟུང་ས་བསྐྱོད་ཐོག་ལ་བཀའ་ལེབས་སོང་། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཚོགས་པ་བཀྱིས་ཞུ་  
 དང་།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དུག་ཐག་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་རྒྱས་པོ་ཞིག་ལེབས་སོང་།  
 ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་དགོངས་ཚུལ་དང་། ཚོར་བ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོངས་དང་། ཀུན་སྒྲོལ་ཚང་མར་ངས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུས་ཀྱི་ཡོད།  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དེས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་འཛིན་དང་།  
 ལམ་སྟོན། དགོངས་ཚུལ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལེབས་སོང་བས། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྐྱག་པར་དུ་བཀའ་འོས་  
 སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནས་དེ་ལྟ་བུར་ཚོ་སློབ་གྲུའི་སྐབས་ལ་བཤད་སློབ་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་མེད་བའི་བརྒྱག་པ་  
 ཡིན་ན་སྐྱོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། འཕྲོད་བསྟེན་དེ་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན་གང་འཚམ་བརྒྱགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་སོ་  
 སོའི་སྤྱོད་ལམ་དེ་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་བརྒྱགས་པ་རེད།) ཅེས་བཤད་སློབ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེས་འཕྲོད་  
 བསྟེན་དེར་གཙོ་བོ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལེབས་པའི་སྐབས་སུ་རེད། དེ་བཞིན་  
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་།  
 ཐུགས་འགན་བཞེས་རོགས་གནང་། དགོས་མཁོ་ལམ་སྟོན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་  
 ཚོར་ང་ཚོས་ཅིས་འཛོག་དང་ཀུས་བཅི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷག་དོན་དུ་དེ་རིང་གི་  
 དུས་ཚོད་འདི་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ནང་དུ་ངས་ཚོགས་གཅིག་གཅིག་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཙོ་བོ་དེ་མིའི་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་  
 སྐབས་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྤྱོད་པ་དེ་ཟ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་གནང་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་རིང་ཐང་གཏོང་འགོ་བཞིན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཚང་  
 མར་འཕོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུར་སོ་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དེས་པར་དུ་བདག་པོ་རྒྱག་རོགས་གནང་། ལྷག་དོན་དུ་སྐྱོན་ཟ་དགོས་པ་དང་ནད་  
 དངོས་སུ་ཐོག་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་སོང་ན། དཔེ་མ་སྤྱོད་པའི་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་ཚང་མར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་

རེད། དེའི་ནང་ནས་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་པར་དུ་སློབ་ལྷན་ཁག་དག་གི་ཚན་མིང་ལྷན་དཔེ་མིང་དག་གི་ཚན་ཚུལ་ལ་སྐྱེས་ལམ་ས་མི་བདེ་བའི་  
 གནས་སྐྱོད་ས་ཚུལ་ཡོད་དུས། སྤྱི་བར་གྲོང་རྒྱུ་ལེ་གནས་སྐྱོད་ས་ཚུལ་གྱི་ཡོད་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དེས་པར་དུ་  
 ལྷན་སྐྱོད་གནང་བ་དང་། སོ་སོའི་གཞུགས་པོར་ས་ཚུལ་གནས་བབས་དང་ལྷན་ལས་གནང་སྤྱོད་ས་ཚུལ་མང་གཞི་བཙུག་བའི་  
 མོག་ནས་ལྷན་ཚུལ་དགོས་སའ་ལྷན་ཚུལ་ཉོག་ཅམ་སློབ་ལྷན་ལྟུང་དང་། ཞབ་ཚིལ་མཚོད་མི་དགོས་སའ་ཞབ་ཚིལ་མ་མཚོད་ལྟུ་  
 དང་། ཚུ་མི་དགོས་སའ་ཚུ་གང་ཉུང་ཉུང་གནང་ལྟུ། དེ་ནང་བཞེན་དམར་ཟས་རིགས་དེ་ཚོ་ཉོག་ཅམ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་ལྟུ་དང་།  
 ལྷན་དོན་དུ་བསེལ་ཚུ་ Coca-Cola ལ་སོགས་པའི་མངར་རྩ་ས་རིགས་དག་གང་ལྷན་ཅི་ལྷན་གྱིས་ཐག་རིང་བོར་གནས་ལྷན་  
 ལྟུར་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལྷན་ལེན་གནང་རོགས་གྱིས། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་བབ་དེ་ཡང་བཟང་  
 དུ་འགྲོ་ལྟུ་དང་། ང་ཚོས་འདི་ལ་ཡང་གཏམ་བཟང་བོ་དང་གཏམ་ཡག་པོ་རྒྱུར་རྒྱུར་བཤད་ལྷན་པ་ཚུལ་གྱི་འདུག དེ་མིན་ན་  
 གཅིག་དེ་འདྲ་ཚུལ་འདུག གཅིག་འདི་འདྲ་ཚུལ་འདུག དེའི་སྐྱེས་ལམ་འདི་འདྲ་ཚུལ་འདུག་ཟེར་ཡོད་དུས། དཔེ་མ་སྤྱོད་པའི་  
 སེམས་སློབ་ཞིག་དང་གྲོང་ཆེན་བོ་པོ་གྲོང་བའི་གནས་སྐྱོད་ས་ཚུལ་ཞིག་ཚུལ་གྱི་འདུག དཔེ་མ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐྱབས་  
 གནང་བར་ལྷན་སྐྱོད་ཚུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་ལས་རིམ་མཐའ་མ་དེ་རེད། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོན་མས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་  
 ལས་སྡེ་ཚོན་སོ་སོས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་འཕྲོས་ཡོད་ཀྱང་གནང་ལྟུ། དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་དཔེ་ལྷན་ཚོས་རིག་  
 བཀའ་སློབ་མཚོག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོས་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ལྟུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གྱི་  
 འདུག དཔེ་མ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔེ་མ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་གཞུག་གཞུག་དག་ལེགས་མཚོག་ནས།**

དཔེ་མ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་གསལ་མ་ལྟུ་སློབ་ལ་ཁ་སང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་  
 བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་མས་ཐོག་ལ་བཏོ་གྲོང་ནས་ལན་ལུལ་ལྷན་བསྟན་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཁ་གསལ་ཅིག་ཡོད། དེ་དག་མཚོགས་པོ་སྟོན་  
 གསལ་ལྟུ་ཚོགས་པར་གྱིས། དང་པོ་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ལྟུ་ཞིག་ལ། གསལ་འབྲོར་ལ་སློབ་ཡོན་སློབ་ལྟུ་དེ་  
 ཁ་སང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་མས་ནང་སློབ་ཁུངས་ཁག་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ལ་དེ་སྟོན་གསལ་ལྟུ་ཡོད་པ་  
 རེད། PRM དང་། EU དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་ནས་ ༣༠༠༠ ལྷན་ཅམ་ཞིག་དེ་ཡིན་དུས་སློབ་མ་གསལ་  
 འབྲོར་སློབ་ཡོན་སློབ་དུས་སྟོང་ལྷན་བུག་བུག་བུག་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་དུ་ག་རེ་བུང་བ་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་གི་རེད་དེ། ཁ་སང་སྟོན་གསལ་ལྟུ་རྒྱུར་སྤེལ་ ༢༠༡༣༠༩༠༡ ནས་བཟུང་ཉེ་གསལ་འབྲོར་གྱི་ལྷན་བཟུན་ ༡༩༥༠ ལ་དེའི་  
 ལྷན་ལྷན་སློབ་ཡོན་དེ་དག་ལྷན་སོ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་ལྷན་ཁོངས་ལ་གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཐེབས་ཅུ་ནས་གསོལ་རས་གནང་གི་  
 ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་གསལ་ལྟུ་ནང་མ་འགྲིག་མཁན་ཞིག་མཚོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་

ལྷོན་བསྐྱོམས་གསར་འཛུལ་གྱི་བཅུན་ཅིས་ལོ་སྤུ་མའི་ནང་ལ་ ༡༩༩༩ ཆགས་འདུག དེ་གཅིག་གསལ་བཤད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་དེ་ཚུང་ཚུང་རེད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གི་ངོས་ནས་གསར་འཛུལ་སློབ་ཡོན་  
 ༣༠༠ བཅ་པ་དེ་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ ༥༠༠ མ་གཏོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་མ་  
 སོང་། ཉན་ཉན་རང་མེད་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་ནས་ངས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་  
 ལྷངས་ནས་ ༥༠༠ གནང་རྒྱ་དེ་ཁ་སང་ལྷུ་སྤོང་བ་ནང་བཞེན་ ༥༠༠ རང་རེད་འདུག དེ་ནས་པལ་ཆེར་དགོངས་ལོར་ཐེབས་རྒྱ་  
 དེ་དེ་ཡིན་ས་རེད། ལྷུ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ནས་ ༥༠༠ ནས་ ༥༠༠ ལ་སྤར་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ ༥༠༠ ཡིན་དུས་སྐབས་ཅིག་  
 གཟིགས་སྤར་བྱེད་པ་མིན་ནམ་སྟེ། དེ་འདྲ་གཅིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷུ་རྒྱ་ལ་ལྷུ་བལ་འདུག་གསུམ་སྤུང་བའི་ནང་བའི་ཚོས་  
 ཚོགས་ཀྱི་གངས་ཐོད་ཉན་ཉན་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་དུས། གངས་ཐོད་ཉན་ཉན་དེ་གཞུག་ལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེར་སྟོན་གསལ་  
 ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཚོས་རིག་ལས་ལྷངས་རང་ནས་ལྷངས་འདྲ་མིན་ནས་རྒྱ་མཐོ་བསྐྱབ་བྱས་ནས་ལྷུ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ ༢༢༩  
 དང་། ༢༠༡༥ ལོར་ ༢༥༩ དང་། དེའི་གཞུག་ལ་དེ་ཚོ་ལའང་དོགས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅང་། འབྲེལ་ཡོད་ལྷུ་རྒྱ་ལ་དོན་གཅོད་  
 སོ་སོ་ནས་སོ་སོའི་ལྷངས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་བའི་ཚོས་ཚོགས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དུ་ཡོད་པ་གཚོད་  
 ཡོད་མེད་གངས་ཀ་ཞིག་གནང་དོགས་ཅེས་སྒྲ་བ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་སྤོངས་པ་ལྷུ་རྒྱ་སྤོང་བ་དེ་ ༣༥༩ མ་  
 གཏོགས་མི་འདུག བར་ལྷུ་དེ་འདྲ་སྤོངས་རྒྱ་དེ་ཚོས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ནང་མིའི་ཚོགས་རྒྱ་ཚོགས་རྒྱ་འདྲ་མ་གཏོགས་སྟེ་  
 གནས་རང་མེད་ནས་ཡིན་ནམ་གསལ་པོ་གང་ཡང་ལྷུ་སྤོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་འགན་འཁུར་ནས་གསལ་བཤད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་  
 ཚོས་རིག་ལས་ལྷངས་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ནང་ནས་ཁམས་ཀ་ཐོག་དགོན་པའི་དགོ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྤོངས་དང་  
 སློབ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་བར་ལམ་ ༥༠༡༥༡༠༣༡༣༡ ནས་བཅད་འདུག་ཅེས་ཁ་སང་དེ་སྟོན་གསལ་ལྷུ་པ་རེད། དེ་  
 བཅད་ཡོད་ན་ད་ལྷུ་ལོང་རྣམ་པ་ཚོར་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཚོད་དེ་དགོ་ཆེན་གཉིས་ཀ་བོད་དུ་ཡོག་  
 གྱུ་འདུག མཚན་ཚང་མ་ལྷུ་སྤོང་བ་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུ་རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་དགོ་ཆེན་གཉིས་ནས་གཅིག་བོད་དུ་ཡོག་  
 ཚར་འདུག གཅིག་པ་གིར་རང་འཇགས་བཞུགས་འདུག ཡིན་ནམ་ང་ཚོས་བཅད་རྒྱ་དང་སྤོངས་རྒྱ་དེ་ས་གནས་གཅིག་གི་  
 དམིགས་བསལ་ཐོག་ནས་སྤོངས་བསྤུད་ཡོད་པ་རེད། ལྷུ་ལོ་ ༢༠༡༥༡༠༣༡༣༡ ནས་ཚོས་རིག་ལས་འགན་འཁུར་སྟོན་ཚོགས་ནས་སྤོང་  
 ལྷུ་ཐག་གཅོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་སྟེ། དེ་དག་གནང་མི་དགོས་པ་བྱེད་ནས་བཅད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་  
 ཅེས་སྟོན་གསལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་འབོད་སྐྱེལ་དང་དགོངས་འཆར་ཁག་ཅིག་ལེབས་པ་རེད། ལན་དངོས་གཞི་དེ་དཔེ་  
 མཛོད་ཁང་རང་ལ་རྒྱ་དུས། རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ཅིག་གནང་སོང་། དེ་མར་ཁ་སྤོང་  
 བསྐྱུ་ཚོགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། (ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་སྤོངས་དཔེ་འཚོལ་སྤོངས་བྱེད་སྤོངས་སྟོན། དཔེ་ཆ་འཚོལ་སྤོངས་བྱེད་  
 སྐབས་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་ཁོ་ནའམ་དེ་གཙོ་བོ་སྤོངས་ནས་འཚོལ་གྱི་མེད། ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་དང་བོད་ཡིག་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་། ཡིག་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་དཔེ་སྤོངས་སྤུང་དུ་འཛུལ་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་མིན་གྱི་དཔེ་དཔེ་དགོན་རིགས་དེ་སྟོན་  
 ལྷུ་ཡོན་དང་དཔེ་སྤོངས་སྤོངས་འཛུལ་བྱེད་རིགས་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་དང་། ལས་རིགས་བཅས་སྤོངས་མོང་ནས་གོ་བསྐྱུ་བཅས་

འགན་འཛིན་ལ་སྐྱོན་གསལ་ཞུས་ཏེ་སྐྱོན་ལྡོག་ཏུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱོན་ཞུས་པ་ཁག་དོན་གཉེར་  
ཅན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་དཔར་བྱུང་དུ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱབ་སློབ་དཔོན་བསྐོ་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཅ་བའི་དོན་གཞན་  
འདིའི་ཐད་བསམ་བཞིན་དུ་གཡམས་ཕྱོགས་གཡོན་ཕྱོགས་བྱས་པ་མེད་ཅིང་གཞིགས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པའང་། ཡང་ན་དེ་  
འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དམ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་  
ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལས་གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་སྐོར། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདིར་ནང་ཚོས་འཛིན་གྲུ་གཅིག་ལུ་ཚུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་  
མ་ཡིན་པར། ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་སྡེལ་བཞིན་ཡོད་སྐོར་ཁ་སྐྱོན་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕྲུལ་ཁག་ཅིག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཐེབས་  
སྐབས་དཔེ་མཛོད་སྐོར་སྐོག་བརྒྱན་སྤྱང་དུ་ཞིག་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་ཡོད་པ་སྐྱོན་འབྱུང་ཞུས་པས་མ་ཚད། ལོ་ལྟར་ལས་བསྐྱོམས་  
ཕྱུལ་བའི་ནང་དུ་འང་བཀོད་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་སྤྱང་སྤྱང་  
ལོར་དུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་མཚོ་སྐོབ་ས་ཁུལ་དུ་ཡན་ལག་གཅིག་རྒྱ་ག་ཆར་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་ཕྱོག་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པར་ལྷག་ཡོད་པས། བཀུར་  
འོས་སྡེ་འཕྲུལ་རྣམ་པས་རྒྱབ་གཉེར་འོག་ནས་རང་གཞུང་ནས་འགྲོ་ཕྱོག་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞིག་གསོལ་བསྐྱུལ་ཐོབ་ན་འཇུགས་བསྐྱོན་རྒྱ་  
བསྐྱེད་མཁྱོགས་པོར་འགྲོ་རྒྱུ་པན་ཐོགས་དེས་པས་དགོངས་བཞེས་རྒྱབ་སྐྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་བར།) **དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་**  
**མཚོག་ནས།** ལགས་འོང། གང་མདོར་བསྐྱུས་གསུང་རྟོགས་གནང། དུས་ཚོད་ཕྱུལ་ཁག་པོ་འདུག **དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་**  
**སྐོན་མཚོག་ནས།** དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་འདུག དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ད་ལྟ་གསལ་བཤད་ཞུས་དགོས་པའི་  
དོན་གནད་གལ་ཆེ་བ་གཙོ་བོ་དེ་གསལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་པར་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅིམ་འགོར་ས་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཚང་མ་སྐྱེ་  
ངལ་ནས་ཡོད་དུས། ཁོར་ལུག་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པས། སང་ཉིན་དུས་ཚོད་ཅིག་ཞུས་ན་འགྲིག་ཨ་ཡོད། **དཔལ་**  
**ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** སང་ཉིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་གསུང་རྟོགས་གནང། སང་ཉིན་དུས་ཚོད་མེད། **དཔལ་ལྷན་ཚོས་**  
**རིག་བཀའ་སྐོན་མཚོག་ནས།** ལགས་སོ། བྱས་ན་བཟོད་བསྐྱོན་གནད་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་  
ཚོས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལོལ་ཁག་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེར་སྐབས་འཕྲེལ་གྱི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྤྱིང་བསྐྱུས་དེ་རེ་  
ཁ་སྐྱོག་ཁ་སྐྱོག་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དག་རང་གི་ཐོག་ལ་སྐྱིལ་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་བབས་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བ་  
མང་པོ་ཞིག་ལ་སྡེབ་གཅིག་ལ་ལན་རྒྱ་ག་དགོས་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་གནད་འགག་དང་འབྲེལ་  
བའི་མཐའ་བསྐྱོམས་ཅིག་གནད་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ། ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གང་ཅིམ་ཞིག་གི་ཁོང་ལ་གནད་དོན་དེའི་  
ཐོག་ལ་སྐྱོགས་ཚབ་དང་དགོངས་ཚུལ་དང་བཅས་གསལ་བཤད་ནན་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤང་བྱུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་  
འདུག དེར་འབྲེལ་ཡོད་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་ནས་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་མ་ཞུས་ཐེབས་མེད་རེད་འདུག དེ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་  
གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཁ་སང་ཚང་མ་བསྐྱོམས་པའི་སྡེ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་དོགས་བཅོས་དེ་དག་  
ཐེབས་འདུག དེ་ཐེབས་དུས་ང་ཚོས་འཛིན་གྱིད་སྤངས་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཕྱོགས་ཞོར་ཡང་གསལ་བསྐྱོགས་མ་ཞོར་བ་  
ཟེར་བ་བཞིན། གཙོ་བོ་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉོགས་བཟོད་གྱིད་པའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་  
ལམ་སྲུགས་སོགས་སྐོན་མ་ནས་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉོགས་བཟོད་གནད་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེས་སྐྱུ་གཞུང་  
འབྲེལ་གྱི་ཚོས་སྐོར་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྲུགས་དེ་དག་ལ་སྐྱུར་འདེབས་དང་སྐོན་བཟོད་ཞུས་པ་པམ་ཆེར་

ཡིན་གྱི་མ་རེད་སྟེ་སྐྱམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཅིག་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་  
མ་གཏོགས་ཚོས་སྐྱོང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱི་སྐྱོན་འཇུགས་ལྟས་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡིན་གྱི་མ་རེད་པས་མ་པ་དེ་ང་ཚོའི་  
ཚོར་སྣང་དང་མཚོང་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་གཟིགས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་བརྗོད་བསྐྱུ་  
ཅམ་ཞིག་ལྟས་ན། ཁ་སང་ངས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ལྟས་པའི་སྐབས་ལ་ཚོས་སྤྱིད་ལྷན་འབྲེལ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་  
ལྟས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་དག་སྐབས་དེར་ལྷ་རྒྱ་ལྷག་འདུག དེའི་འཕྲོས་དོན་ནི་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་  
ཚོས་སྤྱིད་ལྷན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ལྷ་སའ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོས་སྤྱིད་ལྷན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཚོས་སྐྱོང་གསོལ་དགོས་པའི་ཁྲབ་  
པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་བྱས་ནས་བཀའ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེབས་པ་རེད། དེ་ཟེར་དུས་ངས་ཚོས་སྤྱིད་ལྷན་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱུད་རིམ་  
ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཞིག་འབྲེལ་བའདད་ལྟས་ན་མཁོ་གས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་གྱི་འདུག སྤོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟས་མ་དགོས་པ་  
བྱས། བྱིས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ད་ལྟར་ངང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཏན་འཁེབས་མ་གཏང་གོང་ལ་ཟེན་གྱིས་མང་  
པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དེ་དུས་བཅའ་སྤྱོད་གཞུང་ལྟ་ཡི་  
ཡོད་རེད་སྟེ། དེའི་སྐོམ་གཞི་དེ་ཚོས་སྤྱིད་ཁག་ཁག་འབྲེད་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིན་ཟེའི་ཆོག་ཅིག་ Secular  
སྐོམ་གཞི་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་བཀའ་སྤོབ་དགོངས་འཆར་རིགས་མེབས་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་མཐའ་གཅིག་  
ཏུ་དེ་འདྲ་བཀའ་མ་མེབས་ཐོགས་གནང་། ཚོས་སྤྱིད་ལྷན་འབྲེལ་ངང་འཇགས་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤོབ་ཚོགས་དང་། བཀའ་  
འགའ་དང་། དེ་དུས་སུ་དང་སུ་ཡོད་ནའང་ཡང་གསོལ་འདེབས་འུགས་བྲག་ལྟས་པ་ཞིག་ཆགས་ནས་ཚོས་སྤྱིད་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་  
སྐོམ་གཞི་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྷག་དུས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་མཁན་སྤོན་མའི་ལམ་དང་ལུགས་  
སྤོབ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྐོམ་ལས་ངང་བཞེན་གྱིས་མཉམ་དུ་ཆགས་ནས་ཡོད་དུས། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་སྐྱོང་ཟེར་མཁན་དེ་  
ཚོ་གསོལ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཞབས་བཏུན་བསྐྱབས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ལུས་དང་དེ་མ་ནང་བཞེན་འབྱར་  
ནས་ཡོང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཆགས་ནས་ལྟས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོས་སྤྱིད་ལྷན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་གསོལ་དགོས་  
གྱི་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་མཚོན་ལྟས་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དག་མཚོན་ཆ་རེ་རྒྱུང་དེ་རིགས་ལྟས་མ་བསྐྱར་བར། གལ་  
ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ང་ཚོའི་སྤོན་མའི་གནས་སྤྱངས་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྤྱངས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ལྷ་མི་ལྷན་འབྲེལ་བྱ་དགོས་པ་དེ་  
གནད་གྱི་སྤོང་བོ་ཞིག་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ངས་འབྲེལ་བའདད་རིང་པོ་ལྟས་མི་དགོས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྤོང་བརྒྱུད་ངང་ལ་བསམ་  
སློབ་འཁྲུང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་མི་ཡང་ཡོད་པ་རེད་ལ་སྤོང་དེའི་ནང་དུ་ལྷ་ཡང་ཁེངས་  
ནས་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ལྷ་མི་གཉིས་ཀ་ཡོད་མཁན། བསྐྱར་སྤྱིད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ནས་ལྷ་མི་གཉིས་  
ཀར་བསྐྱེན་མཁན་ཡིན་པ། ལྷ་མི་གཉིས་ཀས་ཡང་སྐབས་བཅོལ་ས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག མགོན་དབྱང་དམ་པ་དེ་ང་ང་ཚོའི་སྤོབ་  
མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཚོན་པའི་སྤོབ་ཆེན་ལམ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ནང་འབྱུང་  
བཞེན་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྤོབ་དམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལྷ་མི་གཉིས་ཀས་མགོན་དང་སྐབས་ལྷ་སྤོབ་ཆགས་  
ཡོད་དུས། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ལྷ་མི་ལྷན་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གནས་དགོས་པ་དེ་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས། དེ་ཡང་ལྷ་མིའི་  
ལུས་པ་ལྷན་འབྲེལ་གྱིས་ཐོག་ནས་དགོ་པའི་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་བསྐྱར་སྤྱིད་ཀྱི་ཅ་དོན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་རེད། དེ་

ཚོའི་ཚོགས་ལ་མིའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མིའི་རྒྱས་པ། མིའི་རྒྱས་པ་ས་མ་འདད་བ་དེ་ཚོར་ལྟས་གནད་རྒྱའི་མཚོན་པའི་མདོར་ན་  
བསྐྱོམས་ཅིག་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ལྷན་འབྲེལ་མཛེན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཚོན་ནས་ཡོད་པ་དེ་བཟླ་དབྱུང་ཅིག་གནད་བཡིན་ན། མཚུན་  
ལྷན་རྒྱུ་དང་བཀའ་སློབ་དེ་ཚོ་མཇུག་པ་ཡིན་ན་གཟིགས་སྤྱོད་རྒྱུ། དཔེར་ན། འགག་དོག་སའི་ནད་གི་དོག་ས་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་  
མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ཉོར་བུ་སྒྲིང་ཁ་ནས་མཚོན་པ་གོས་ཀྱི་ལྷན་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་དེ། ལྷན་པས་དེར་སློབ་མ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་  
གནད་ཡོད་མེད་དེ། ད་ལྟའི་གཞུང་བསྐྱེད་དབྱེད་ལྟའི་གཞི་པོ་གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་རང་གིས་འགན་འཁུར་ཆ་ཚང་བཞེས་  
ནས་མདོར་ན་ལམ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཁོར་རང་གི་སྡེ་དངས་ནས་གཞིགས་མེད་ལམ་སྡོད་གི་ཚོགས་ལྷན་གནད་འདྲིན་ཞུས་བཞག་པ།  
དེ་ལྟ་ལྟའི་ལྷན་འབྲེལ་དང་བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོ་ཚགས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་བརྗེད་མ་འོས་པ་ཞིག་དང། དེ་ནས་བསྐྱེད་  
སྤང་གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་དང་བསྐྱེད་སྤང་དམར་ནག་ཚོགས་ལ་ལྟ་མི་རྒྱུང་འབྲེལ་བྱས་ན་པན་ཚོགས་ཡོད་པ། ད་ལྟ་བར་དུ་  
བསྐྱེད་པ་མེད་པ། གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཡསྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཚེས་བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་ཕེབས་བཞག་པ་མང་པོ་མཚོང་  
རྒྱུ་དང་མཇུག་རྒྱུ་འདུག དེ་རིང་ངས་ལྷན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཚང་མ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་དེ་དུས་ཚོད་བསྐྱོད་ཚགས་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དེ་  
ནས་ཚོས་སློང་གི་དོ་བའི་གནས་སྤངས་དེར་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་སློབ་མ་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་  
བཀའ་སློབ་གསལ་པོ་ཕེབས་པ་སློབ་མ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་དུས་བཀའ་  
སློབ་དེབ་གཟུགས་མང་པོ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་མཇུག་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཚོས་སློང་གི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲིག་  
ཉེན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་པ། འདྲིག་ཉེན་ལས་མ་འདས་པའི་རྣམས་པ་བཞེས་མཁན་ཚོའི་ཚོགས་ལ་དེགས་པའི་  
རྣམས་པོ་ཅན་གྱི་ཚོས་སློང་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མར་གཅིག་པ་གཅིག་  
རྒྱུད་ཡོད་པ། དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་གནད་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་ན། མཚོན་མ་འདྲ་བ་དང་རྣམས་པ་མ་འདྲ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པོ་  
པོ་མང་པོ་ཞིག་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་བསྐྱེད་པ། དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོར་ཆ་མཚོན་ན། ཁོ་རང་གི་བསྐྱེད་པ་གསོ་རང་གི་ནད་ལ་  
མིང་བརྒྱུ་མ་ལ་མཚོན་སློང་མ་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་དང། གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེད་ལྟའི་རྣམས་པོ་གཅིག་ཏུ་མ་  
དེས་པ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་དང། དེ་དག་སློབ་མ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་ནད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང།  
གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་རང་གི་བྱུང་རབས་སློང་བསྐྱེད་ལེགས་ངས་སློང་བསྐྱེད་ནད་ནས་ཀྱང་སློང་བསྐྱེད་ལྟའི་ལྷན་པ་ཡིན་ན།  
དང་པོ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་པོད་ལ་གདན་དྲངས། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་  
སྐབས་སུ་དེ་ལ་སློང་བདག་ཟེར་ནའང་མི་འདུག སྤང་མ་ཟེར་ནའང་རྒྱས་པ་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་གནད་  
བ་དང་ཞིབ་འཇུག་གནད་པའི་སྐབས་དེར། དངོས་གནས་བྱས་ན་པོད་རང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེད་པོ་ཚེན་ཚང་མ་དམ་ལ་  
བཏགས་ཚར་བ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་ནད་ནས་བཀའ་བཀོད་དམ་བཅའ་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་བྱས་པའི་ནད་དུའང་མ་སྐྱེད་པོ་ཚེན་  
ཡིན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཚོས་འདིའི་སྤང་མ་དེ་ར་ཚོས་ཡོད་པ་མ་ཟེད་ཅེས་ལབ་ནས། མཐའ་མ་དེར་རྩ་ཏུ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དེང་  
སང་བྱས་པ་ཡིན་ན། སོག་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པ་འདྲ། པོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱང་ཡར་བསྐྱེད་མ་ཞུས། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཚེས་ཀྱང་  
དགོངས་པས་གཟིགས། མདོར་ན་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་ལྟའི་ཚོགས་རྩ་ཏུ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་སོག་ཡུལ་ནས་ཚེད་དུ་གཉེར་ནས་  
གདན་འདྲིན་ཞུས་པའི་སྤང་མ་ལོ་རྒྱུ་ས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་ན་རིམ་ནས་ཡར་

འགྲུབ་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱིས་ན། རོག་མར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་གཉིས་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནས་བར་རིམ་བཞིན་འགྲུབ་པ་དམ་ཟབ་  
དང་། གཞུང་དགའ་ལྗན་པོ་བྱང་དབུ་བསྟེན་ས་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞུང་བསྟེན་དགའ་ལྗན་གཙོ་བོ་བཞེངས་པ་ནས་  
བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་དང་གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཉ་ཅང་  
གིས་ཐུགས་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་བོ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དམིགས་བསམ་ཅན་ཞིག་འདུག གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད། མཚམས་རེ་ལེ་ཉར་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་མཚན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་  
སྲུང་མ་ཚད་ལྡན་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་དེར་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཚང་མ་ཚུར་མདོར་བསྐྱུས་ན། རྫོན་མ་  
གཙོག་ལག་ཁང་དུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་རང་གིས་གནས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་དང་འགྲུབ་པའི་བཀའ་སློབ་སྤྱིར་  
བསྐྱེད་ལེགས་འདུག དེ་དག་མངལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་དང་བྱིས་སྲུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འགོ་སྟོན་དུ་ཚད་མར་བེན་ས་  
པོད་ནས་རྒྱུ་མེད་མཁའ་མཁའ་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་མཁའ་པོ་འཛིགས་མེད་ལུང་ཚོགས། རིས་མེད་སྲོང་ཞིབ་གནང་མཁའ། མཁས་གྲུབ་  
གྱི་གོ་འཕང་མཚོན་པོར་སོན་མཁའ། ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་སྐྱེད་མང་པོས་དབུ་བླ་བཞེས་  
མཁའ་ཞིག་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཁོང་རང་གནས་རྒྱུ་དབྱངས་སྤྱིར་བེད་པའི་ Hawaii ཟེར་བ་ཞིག་ནས་རྒྱུར་  
པེབས་རྒྱུའི་མཚན་འཆར་ཞིག་བཟོས་པའི་སྐབས་སུ། འདི་ངས་ལུང་དངས་བསྐྱེད་ན་འགོར་རོགས་རང་རེད། དོན་དག་སྤྱིར་པོ་ལྷ་  
ན། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་འཆར་ཞིག་ཁོ་རང་ལ་སྟོན་གསན་ལྷན་དུས། འདི་སྟོན་ལ་འཁྲོལ་བ་ནས་བཟུང་སྲུང་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུགས་  
རབ་དུ་རྒྱུས་ཉེ་རྗེས་མ་དངོས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་འགྲུབ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གནས་རྒྱུ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་  
གང་འདྲ་ཡིན་པ། བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ། གོང་ན་མེད་པ། ཚད་དང་ལྡན་པ། སྲུང་མ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་འགྲུབ་བཤད་དེ་དག་  
གཟེགས་པ་ཡིན་ན་མངལ་རྒྱ་འདུག མདོར་ན་གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་འབྱུང་ས་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚད་ལྡན་  
ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱིངས་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞུང་དགའ་ལྗན་པོ་བྱང་། དེར་སང་ཡིན་ན་དབུས་པོད་མིའི་སྤྱིག་  
འཇུགས། མདོར་ན་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྟེན་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་གཞུང་བསྟེན་སྲུང་མ་ཞིག་ཆགས་  
ནས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དང་སྤྱིར་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱར་བྱེད་པའི་དང་མ་ཤེས་པའི་  
ཐོག་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཤིག་ཡོད་ན། ད་རིས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་  
སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་འགྲོད་བཤགས་དང་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་ཉེ་ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་  
ཆེན་པོ་སྐྱེད་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་གིས་འགན་འཁུར་ག་རེ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ། དེ་  
ཚོའི་ཐོག་ལ་སྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྲུ་མ་ཐུང་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་མིའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་  
བའི་ལས་ཚབ་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་མི་གསལ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལག་པོ་གནང་ནས་བཀའ་ཚོན་བྱ་  
དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་སྟེ། དཔེར་ན། ངས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རྫོན་དང་ཉེས་པ་ཟེར་མཁའ་དེ་ཡོང་དུས།  
ལྷག་པར་དུ་དགོ་འདུན་དང་འདུལ་བའི་ནང་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་འབྱུང་སའི་སྐོ་བཞི་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྫོ་བཞི། མ་བཤད་པ་  
དང་། བཀའ་མཚུས་པ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ། མ་གྲུས་པ། དེ་བཞི་པོའི་ཐོག་ནས་སྐོན་ཚང་མ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་དག་སྲུང་  
སྐོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྐོན་དང་ཉེས་པའི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཁྱད་པར་མེད་དམ་སྟེ། དེ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་གསལ་བཤད་



གནང་འོག་གནང་ཟེར་ནས་འཕོད་སྐྱེལ་ལེབས་པ་ཞིག་ལ། མཐའ་མ་དེ་ཡིན། ཁ་སང་ལེབས་པ་རེད། གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་  
ཚོན་པོ་ཚོས་སྐྱོང་རང་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྐྱེལ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། མདོར་ན་ཡ་གོང་ས་སྐྱེལ་བཅུ་གསུམ་པ་ཚོན་  
པོ་མཚོག་ལ་སྐྱེལ་ལོག་སྤུལ་ནས་དགོངས་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ཚུལ་ཞིག་བཀའ་མོལ་འཕྲོས་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་  
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲོས་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གསལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་  
ལོ་རྒྱུས་ཁོ་རང་ནང་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་དགོངས་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལབ་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་།  
ཐུགས་པམ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ནས་དགོངས་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་གསལ་པོ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་  
སྤུལ་མ་བཟུང་བ་རེད། སྐྱེལ་པམ་མ་བཟུང་བ་རེད་དམ། གཅིག་གིས་མ་བཟུང་བ་རེད་དམ། གཉིས་ཀྱི་མ་བཟུང་བ་རེད་དམ། དེ་  
འདྲ་མང་པོ་བྱུང་དུས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤུལ་ཡིན་ནའང་དེས་ཚར་མར་ཉེས་ཚད་བཀའ་གནང་འདུག  
གནས་རྒྱུ་སྐྱེལ་ལའང་སྐྱེལ་ལེབས་པ་ཚོག་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉེས་ཚད་བཀའ་རྒྱ་སོགས་ལེུ་གཅིག་རེད། སྐྱེལ་  
བཅུ་གསུམ་པ་ཚོན་པོ་མཚོག་དེ་འདྲའི་སྐྱེལ་ལོག་སྤུལ་ནས་དགོངས་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ཅད་དེ་མ་དག་  
རྒྱུན་འབྲུམས་ཀྱི་བཤད་ཡམ་ཚོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁྲུངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བར་ལམ་  
ཞིག་ནས་ཡ་སྐྱེལ་འདུན་གྱིས་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ལེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པའི་སྐབས་ནས་འཆར་གཞི་གཅིག་བཀོད་  
པ་དེ་ལམ་དུ་མ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེལ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་དུས་ཚོད་སྤུག་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཡང་འཆར་  
གཞི་གཅིག་བཀོད་ནས་གང་འཆར་འགྲོ་དུས། དེ་ཡང་ལམ་དུ་མ་སྤྱོད་པར་ལྷག་སྐབས། མཐའ་མའི་མཐའ་མ་དེར་སྐྱེལ་ཚོ་རྟོག་ཅམ་  
སློབ་དུ་བཟུང་ནས་ཡང་སྤྱི་ཀྱི་ཐོག་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མ་ལྷག་དུས། དེ་འདྲ་བའི་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་  
ཡོད་པ་བཀའ་སློབ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ལེབས་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེལ་བཅུ་གསུམ་པ་ཁོ་རང་ཡང་  
ཐོག་མའི་ཆར་སྐྱེལ་ཚེ་ཚེ་དང་ ༡༠༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། ག་ལེར་ག་ལེར་མར་ཉམས་ཆག་སྤྱོད་པའི་གཞིགས་སྤྱང་  
བྱུང་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་མང་པོའི་ནང་ ༡༧ ལ་ཆག ༤༤ ལ་ཆག མཐའ་མ་དེར་ ༥༩ ལ་ཆག དེ་ཡང་མར་ཁ་ཆག་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
དེ་དག་གཏོར་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཡོད་དུས། འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པ་ཐུགས་རང་དབང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས། དགོས་  
པ་རྒྱུ་མཚན་ཚོན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱེལ་ལོག་སྤུལ་ནས་དགོངས་པ་  
སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་མ་དག་རྒྱུན་འབྲུམས་ཚོན་པོ་རེད་འདུག་བཅས་གསལ་བཤད་ལྷན་པའི་ཐོག་  
ནས་ཁང་སང་གནས་རྒྱུ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོན་པོ་དང་། གཞུང་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་  
གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་གཅིག་ལྷོ་ཚོག་པར་གྱིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འཕྲོས་ས་གཙོ་པོ་གཅིག་  
དེ་ནས་འཕྲོས་པ་རེད། ལོ་རྟོག་པར་རེ་བཞིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་ཡང་པལ་ཚེར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
གཞུང་བསྐྱེད་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལ་ཚོར་མཚན་དོད་སྤུལ་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་སྐྱེལ་ཚོན་ཚོ་ལས་ཚེ་བ་འདུག ཚོས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཆ་ནས་མགོ་  
མཇུག་ལོག་པ་མ་རེད་དམ་གསུངས་རྒྱུས་མཚན་པའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། ཁ་སང་སྤྱང་ཅམ་གསལ་བཤད་ལྷན་ཟེན་  
པ་ཡིན། དབུ་མིང་སྐྱེལ་ཚོན་རྒྱུ་དེ་ཚེ་བསྐྱོད་ཀྱི་མཚན་དོད་རང་རེད་མ་གཏོགས་ཐུགས་པན་གསོས་རྒྱ་  
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱེལ་ཚོར་སྤུལ་རྒྱུ་དེ་སྤུལ་པོ་ཡོད་ནས་ཡིན་ན་སྐྱེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཚོར་གདན་ཐོབ་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་



ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་  
པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་དགུ་པ་དང་། མཐའ་མ་དེ་ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱི་  
རྒྱུ་ལས་རིམ་དང་པོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ལྷན་ཏུགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༧ པ། དྲི་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་  
མཁན་པོ་ཀམ་ལག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ལག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷན་པས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་  
ལྷན་ཏུགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༧ པ།

**ལྷན་པས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།**

**དྲི་བོག**

**དྲི་བ་ཨང་ ༧**

**གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པ།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ལས་ ༢༤ པ།

**དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།**

མཁན་པོ་ཀམ་ལག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས།

**དྲིས་ལན་གནང་མཁན།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ལུ་བདུན་པའི་དོན་  
ཚན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་གཞུག་གསལ་སྤྲོད་ལྷན་ཏུགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ལྷུ་རྒྱ།

༡ རིམ་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་སྐྱོད་ལྷན་པ་དང་དགོན་པའི་མཁན་ལས་ལཱ་བཅས་ལ་མཚན་དོད་ཅེས་  
འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་འདུག་པས་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱོད་ཞེས་པའི་དོས་འཛིན་གནང་སྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ལྷན་ཡིན་མིན་དང་། ད་ལྟའི་  
ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱོད་གང་དང་གང་ལ་མཚན་དོད་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།

༢ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་ཚོས་སྤེ་རྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་དགོ་ཀན་ལྷན་པས་ ༢༡ དང་། གདན་ས་བཤའ་གྲུ་ཁག་གི་  
རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཀན་ ༡༠༡ ཚན་རིག་དགོ་ཀན་ ༡༢ དེ་བཞིན་གཞིས་དགོ་ཀན་ལྷན་པས་གི་དགོང་གཉེར་ ༡༩ བཅས་ལ་ལྷོ་  
རེའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུལ་ཡོད་ལུགས་གསལ་བ་ལྷན་དུ་ལྷའི་ཚར་ཚོས་བརྒྱུད་གང་དང་གང་གི་དགོ་ཀན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་  
སྤྱོད་འབྲུལ་ཡོད་པ་དང་། དགོན་སྤེ་གང་ལ་རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཀན་མཁོ་གཏོང་གནང་ཡོད་མེད། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་དགོ་ཀན་  
མཁོ་གཏོང་གནང་ཡོད་མེད་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་གང་གི་གཞིས་དགོན་གྱི་དགོང་གཉེར་ལྷན་པས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུལ་  
ཡོད་མེད་བཅས་ལ་གསལ་བཤའ་ཡོད་པ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག



དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཅིག་གྲུས་ན་འཕྲོས་དོན་འདི་བ་མཉན་བྱ་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་ཡིག་  
 དགོ་ཆུང་དང་ཚོན་རིག་དགོ་ཆུང་དེ་དག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དོས་ནས་སྐྱ་ཆའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ར་བ་མ་གཏོགས།  
 འདེམས་སྤྲུག་དང་མཁོ་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཆུང་ལ་མཚོན་  
 བ། འགོ་སྟོན་ལ་ཁ་ཤས་གཅིག་གི་མཁོ་གཏོང་བྲུས་འདུག་ཅེས་བྱུང་བ་རེད། མཐུག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁྲུངས་སོ་སོ་  
 བས་ཡར་བྱུང་ནས་མར་སྐྱ་ཐོགས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་ཆར་མཁོ་གཏོང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལྷ་ཡི་མེད་  
 ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིག། ལྷགས་མེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འཕྲོས་དོན་འདི་བ་དང་པོ་གནང་མཁན། ལྷི་འཕྲུས་མཁན་པོ་ཀམ་མཁན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**ལྷི་འཕྲུས་མཁན་པོ་ཀམ་མཁན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་སྐྱར་ཉལ་ཅན་གྱི་འདི་བའི་ལན་ནང་དུ་མེབས་སྤྲངས་ལྟ་ཡོད་དུས།  
 བཀའ་ཤག་གི་སྐྱར་ཉལ་ཅན་གྱི་འདི་བ་མེབས་སྤྲངས་ཚང་མར་ཡིག་ཚད་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་། ཡིག་ཚད་འཕྲོད་ས་མ་རེད་ཅེས་  
 ལྟ་རྒྱ་ཡིག། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འདི་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་འོས་ལྷི་འཕྲུས་ལགས་ནས། དེ་ཡིན་  
 དུས་ ༡་༡ བུ་དུ་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཡིན་ན་སྐྱ་ཆེན་ཞེས་བེད་སྟོན་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚོག་འཕྲོལ་བ་སྟོན་ནས་དབྱ་འཛིན་སྐྱ་  
 ཆེན་ལས་ཐོག་བ་ཞེས་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དབྱ་འཛིན་ཞེས་འཕྲོལ་བ་སྐྱར་ཡོད་དུས་དབྱ་འཛིན་ཞེས་པའི་མ་སྟོན་དེ་ག་དུས་བྱུང་བ་  
 རེད་དམ། བཅའ་སྟོན་ལ་སྐྱེབས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན། ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཐོན་པའི་མ་སྟོན་ཅིག་རེད་དམ་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་  
 ཡིག། དེ་ཡང་ཚོས་བརྒྱུད་བྱེད་གསུམ་ལ་ཞིག་གི་ཐ་སྟོན་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཞིན་འོག་ནས་དབྱ་འཛིན་གྱི་ཁྲི་མེབས་མཁན་ཞེས་  
 པར་ལ་དོན་གྱི་སྤྲད་གཅིག་སྐྱར་ནས་དབྱ་འཛིན་གྱི་ཁྲི་མེབས་མཁན་ཞེས་གསལ་པོར་ལབ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁྲི་མེབས་  
 མཁན་རྣམས་ལ་དོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་དུས། དེའི་འོག་ལ་ ༡་༡ བུ་དུ་དང་སྐྱ་གཅིག་སྐྱར་ནས་གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་  
 དབྱ་འཛིན་ལས་ཐོག་བ་དང་ཞེས་པའི་དང་སྐྱ་དེས་རྣམ་བཅད་ཡང་བཅད་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིག།

དེའི་འོག་ལ་དགོ་ལུགས་ཁྲུངས་ནས་ཤར་བྱང་ཚོས་མེ་གཉིས་ཞེས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བཏོན་འདུག་གྱུ་དེ་ཡིན་  
 དུས་སྐྱང་ལ་དབྱ་འཛིན་ཁྲི་མེབས་མཁན་ཞེས་དོས་འཛིན་གནང་ཚར་དུས། འོག་ལ་དང་ཞེས་པའི་དང་སྐྱ་དེར་རྣམ་བཅད་ཡང་  
 བཅད་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིག། དེས་ ༡་༡ དང་ ༡་༢ དེས་འགལ་བ་ཉལ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལ་འགོ་ཡི་འདུག་པས་དེར་གསལ་  
 བཤད་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟ། གཞན་ཡང་ཁ་སང་འདི་བ་དེའི་ནང་ལ་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་བ་དང་མཁན་པོ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་མཚན་  
 ཐོག་མཚན་དོད་སྤུལ་རྒྱ་ཞིག་དམིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དེའི་ནང་ལ་མཁན་པོ་དང་མཁན་པོ་ལས་བྱུང་སྤྲད་ཚར་འདུག་ག་རེ་  
 གྲུས་ནས་སྤྲད་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིག། འདི་ཚོ་མཁན་པོ་དང་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་བ་ལ་མཚན་དོད་སྤུལ་གྱི་ཡོད་དང་མེད། ཡོད་  
 བ་གསལ་གནང་རོགས་གནང་། མེད་ན་ཐང་ཀར་མཁན་པོ་དང་མཁན་པོ་ལས་བྱུང་དེ་དག་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་གྲིས་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་དམ། དེ་རིང་དེའི་ནང་ལ་སྤྲད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་ ༡་༣ གྱི་ནང་དུ་ཚོག་གོང་





བྱས་ཅང་དོད་དེ་ཡོད་སྐབས་དེའི་ནང་ནས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྲོགས་ནས་མཁའ་ལས་རྒྱུ་དང་ཤར་བྱང་ཚོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་མཚོན་
 བའི་དེ་དག་ལ་སློན་མ་ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པ་བཟོ་དུས། ལུགས་སྐབས་བདེ་པོ་མེད་པ་ཡིན་དུས། དགེ་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་
 སློན་མ་སྐབས་མང་ཡོད་པ་དེས་རང་འཇགས་ཐོག་ལ་དེ་ནས་མར་གསུངས་འདུག ག་དེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཚོགས་ ལུགས་དོགས་གསལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཞུ་ཚོགས་ལ་ཞུ། རང་འཇགས་ཐོག་རྩིང་ལ། ས་སྐྱུ་ བོན་པོ་བཅས་ཀྱི་དབུ་མེད་རྣམ་
 པ་དང་། དབུ་མེད་སོ་སོའི་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བའི་རྩིང་མའི་མཁའ་པོ་བདུན། ས་སྐྱུའི་མཁའ་པོ་བདུན། བོན་པོའི་མཁའ་པོ་གསུམ།
 ལྐབས་དེ་དུས་དེ་ལ་མཁའ་པོའི་དབུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུར་ཟེན་པའི་སྐབས་ཁེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་བཀའ་
 བརྒྱུད་པ་དེ་དག་སོ་སོ་བྱེད་སྐྱོན་ལ། བཀའ་ཚང་ནས་མཁའ་པོ་གཉིས། འབྲི་བྱང་ནས་མཁའ་པོ་གཉིས། འདུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 མཁའ་པོ་གཉིས། ལྷག་ལུང་མཁའ་པོ་གཉིས་བཅས་ལ་གཏན་འབེབས་ཐོག་མ་དེ་གནང་འདུག དེའི་མཚུགས་ལ་བརྒྱུད་རིམ་མང་
 པོའི་ཐོག་ནས་མཁའ་པོ་གཉིས་ལ་འགྲིག་གི་མེན་འདུག མཁའ་རྒྱུར་ལ་འང་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐྱེད་ནས། བལ་ཆེར་ད་ལྟའི་
 མཁའ་པོ་ ༡༩ དང་། མཁའ་རྒྱུར་ ༣༡ པ་ཅེས་པོ་སྤྲ་མའི་ནང་དུ་སྤུལ་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཁའ་པོ་ལས་རྒྱུར་གྱི་
 མཚོན་ཐོ་དེའང་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ད་གིན་འདྲི་བའི་དོ་གཤོང་ནང་ལ་གསལ་མེད་ཅང་། མ་སྤུལ་བ་རེད་མ་གཏོགས་དེར་ཆ་
 ཚང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གོས་ཚོགས་གསོལ་སློབ་སྦྱང་ལ་སྤུལ་བཞག་ན་འགྲིག་
 གི་མེད་འགྲོ་

དེ་ནས་མར་ ༡༡ དང་དེ་དག་ཚང་མ་ད་གིན་ནས་ངས་གོང་ནས་མར་ ལུགས་དོགས་འདི་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས་
 གསལ་བ་ཤད་ཞུས་པའི་ཞུལ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་འདྲི་བ་གནང་བ་ཡིན་པ་
 དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ལས་བསྐྱོམས་དེ་ལོ་སྤྲ་མའི་ལས་བསྐྱོམས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་སྤྲ་མ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། འདས་པའི་དུས་ཚོད་གཉིས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེའི་གངས་ཐོ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ལྐབས་དེ་དུས་འདི་
 དང་འདྲིའི་ཐོག་ནས་སྤུལ་འདུག་ཟེར་ནས་འདས་ཚིག་བརྒྱུ་རྒྱུ་མཚོན་འདི་འདྲ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་མཁའ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་གངས་ཐོ་དེའི་ནང་ནས་སྤུལ་སྤུལ་སོ་སོ་ནས་དཔེར་ན་དགོངས་ཞུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགོངས་པ་
 རྫོགས་པའི་རིགས་ལྟ་བུའི་གངས་ཀ་སྤོ་བུ་སྤོ་བུ་ལོ་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་དག་སློན་ཅིས་ནང་ལ་སྤུལ་བཞག་པ་དེ་
 རེད། དེ་དག་སློན་གཞི་རང་འཇགས་རེད། གངས་ཀའི་ཞུང་པར་སྤོ་བུ་མ་གཏོགས་གཞན་རང་འཇགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དགོན་པ་རྒྱུང་ཞག་གི་དཔེ་ཞིང་དགེ་ལྡན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་དགོན་པ་ཆེ་ཞག་མང་པོ་རྒྱུད་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ཆེ་
 ཞག་གསལ་ལ་གཉིས་གཉིས་གཉིས་ཚུད་བསྐྱད་པ་ང་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱུང་། ཅ་བའི་ད་ལྟ་དགོན་པ་ཆེ་ཞག་ཟེར་དུས། ད་
 ལྟ་ཚོ་ཞུངས་སོ་སོའི་མ་དགོན་གྱི་གཙོས་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཆེ་ཞག་དེ་དག་ལ་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེན་གྱི་རྒྱུང་ཞག་
 ཟེར་དུས། འབྲིང་འདི་ཆོ་ཡང་ཡར་ཅེས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས། མདོར་ན་སྤོ་བུའི་དམིགས་བསམ་གྱི་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ཆེད་དུ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། རྗེས་མ་ཆེ་ཞག་རྒྱུང་ཞག་དེ་དག་དབུ་འབྱེད་བྱེད་སྐབས་གསལ་པོ་རིགས་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་
 བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རིམ་བསམ་གཞིགས་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སློན་འགྲུབ་པའི་བསམ་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ནས་ ༡༡ དེར་ཉེ་བལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ། རྒྱ་ཡིག་དགེ་ལྡན་དང་ཚོན་རིག་དགེ་ལྡན་ཟེར་བ་དེ། ལྷོ་ལོར་





# སྤྱི་འཇུག་པ་སྣམ་པ་ཡར་འབྲེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ ལ།

## གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

### ཕྱི་ཟླ་དང་།

༡༢། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུང་གི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢༠ དང་ ༡༢༡ དགོངས་དོན་ཚེད་འཇུགས་གནང་བའི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ ལས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་༡༤ གཙོས་ཅིས་སྣམ་པ་ལག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་བྱུང་དོན་སྣམ་པ་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་སྤུས་བ་སྣམ་པ་སྣོན་དང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༢༠༡༦།༡༥།༡༡༤ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ འཁོད་བ་སྣོན་འཇོག་གནང་བའི་འབྲུ་དོན་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་མཇུག་སྐྱོང་བྱས་པ་སྣམ་པ་སྤྱི་འཇུག་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བཅས་ཀྱི་སྣམ་པ་སྤྱི་འཇུག་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ འཁོད་བ་སྤུས་འབྱོར་བྱས་པ་སྣམ་པ་སྤྱི་འཇུག་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བཅས་ཀྱི་སྣམ་པ་སྤྱི་འཇུག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་༡༥ ལོའི་ཅིས་ཞིབ་སྣམ་པ་སྣོན་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཚེད་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ པ་བསྐོ་འཇུགས་གནང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཇོག་དགོས་སུ་མཐོང་།

### གྲོས་ཚོད།

- ༡ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ ལས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་༡༤ གཙོས་ཅིས་སྣམ་པ་ལག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་བྱུང་དོན་སྣམ་པ་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ་བསྐོ་འཇུག་སྣོན་བཞིན་བཞུགས་ལ་སུ་མ་སྤྱད་མཇུག་སྐྱོང་ཅིས་གཙོ་བོ་དགོས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་མཇུག་སྐྱོང་ལག་བསྟར་ཇི་ཞུས་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བཅས་འཁོད་བའི་སྣམ་པ་སྣོན་འཇོག་གངས་ ༡༢༤ ཅན་ཞིག་སྤུས་འབྱོར་བྱུང་བ་དེར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཐའ་མའི་བྱུང་དོན་སྣམ་པ་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པར་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་།
- ༢ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུང་གི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢༠ དང་ ༡༢༡ དགོངས་དོན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་༡༥ ལོའི་ཅིས་ཞིབ་སྣམ་པ་སྣོན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ པ་བསྐོ་འཇུགས་གནང་རྒྱ།
- ༣ གོང་གསལ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ ལས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་༡༥ ལོའི་ཅིས་ཞིབ་སྣམ་པ་སྣོན་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་བྱུང་དོན་སྣམ་པ་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པར་འབྲེལ་དགོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ས་སམ་མང་ལོ་ས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

རྒྱ་བསྐྱོད་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤུལ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤུལ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༥ བར་རྒྱ་བསྐྱོད་ལྷན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ལོ་མི་གྲོ་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། འདི་སྤྱི་ལོ་མི་གྲོ་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་བའི་ཁ་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༦ བར་གཞིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤུལ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤུལ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༦ བ།

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།**

**སྟོན་ཐེང།**

༡༢༡། །ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ནས་འདེམས་བསྐྱོ་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་སྤྱི་གྲུ་གུལ་སྡེ་ཚོན་སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤུལ་བསྟན་རྒྱུང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གྲུ་གུལ་བསྐྱུར་བཅོས་ཟེན་བར་བརྟེན། ལས་བྱེད་དེ་རྣམས་ཞབས་ལོ་དང་། ཆུན་གཞོན་གྲལ་རིམ་བཅུ་སྟངས་ཐོག་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོག་དགོས་སུ་སྤྱུར།

**གྲོས་ཚོད།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལོང་ཁྲིམས་སྤྱི་གྲུ་གུལ་དོན་ལྟར་བསྐྱོ་གཞུག་བྱས་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐད་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་ལྟ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་ལྟ་ཡོད་པ་བཅས་ལས་བྱེད་སྤྱི་གྲུ་གུལ་སྡེ་ཚོན་སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤུལ་བསྟན་རྒྱུང་ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་ཞབས་ལོ་བཅུ་སྟངས་ཐོག་མའི་ཐད་བསྐྱོས་དུས་ཚེས་ལ་ཚད་འདོན་དང་། ཆུན་གཞོན་གྲལ་རིམ་མཚན་གཞུང་འབྲོད་སྟངས་ཐད། གནས་རིམ་སོ་སོར་ཐོག་མའི་བསྐྱོ་ཆེས་ལ་ཚད་བསྐྱུར་གིས་གྲལ་མཚན་གསལ་གསལ་སོ་སོར་འཇུག་ཏུ། གནས་རིམ་དང་ཐོག་མའི་གཅིག་གྱུར་རྣམས་ཞབས་བཅར་ལྷན་ཉིད་དང་། ཞབས་

བཅར་གྱི་ཚེས་ཚ་གཅིག་གྱུར་རྣམས་གནས་རིམ་འོག་མར་སྡོད་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་ལོ་ཚུན་གཞོན་ལྟར། དེ་ཡང་ཁྱད་བར་མེད་ཚེ་  
 རང་ལོ་ཚུན་གཞོན། དེ་ཡང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཚེ་མིང་ཡིག་དང་སོའི་ཀ་མད་སྡོན་རྗེས་ལྟར་འཛོག་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་སམ་  
 མང་ཚོས་གོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཚུལ་ ༧༩ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཚད་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་སྤྱིག་  
 གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མེད། གསུངས་དགོས་པ་འགའ་ཡོད་དམ་མེད། འདི་མེད་ན། འདི་སྤྱི་  
 ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཚད། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་  
 ལྷན་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་བཟོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། བང་  
 གསེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཀ་བ་ནས་ཕེབས་རོགས་གནང། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད་མ་གཏོགས་ཚིག་བཟོད་རྙིང་པ་དེ་དག་བསྐྱར་  
 རྒྱོག་ལྷ་རྒྱ་མིན། ཡིག་ཚུལ་ ༧༩ པ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་  
 བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད།

**༧༩། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་

དོན་ཚན།	ཚིག་བཟོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད།	རྒྱར་བཟོད།
དགུ་པ། བང་གསེས། ག	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ ཁང་གི་འགན་དབང་། <u>ཚེས་མཚའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་</u> <u>དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་</u> <u>ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐོས་ལས་</u>	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ འགན་དབང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་འདེམས་སྐྱོག་དང་།	(ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ བོད་བསྐོས་གཞུག་བྱས་པའི་ཚེས་ མཚའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ བསྐོས་ལས་བྱེད་རྣམས་སྤྱིག་གཞི་ རྒྱ་ཚོན་སྤྱིའི་ཁོངས་སུ་འཛུགས་རྒྱ་

ནང་གསལ་སྒྲིག་གི་  
 ༡

བྱེད་མ་གཏོགས་ལོད་མིའི་  
 སྐྱིག་འདུགས་ཀྱི་འགན་  
 འཛིན་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་  
 ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་འདེམས་སྐྱུག་  
 དང་། བསྐྱོ་གཞག་གཞུགས་  
 སྒྲིག་ལམ་ལུགས་ལྟར་འབྲེལ་  
 བཅས་ཀྱི་ལས་འཛིན་རང་  
 དབང་བྱེད་བཞེས་གྱིས་བྱ་  
 བྱེད་དང་། ལས་བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱི་སྐོར་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་  
 ལྷན་སྐྱེད་གཞི་བཀའ་འགྲུབ་  
 ལྷན་སྐྱེད་འཛུགས་ཀྱིས་འཆར་  
 འཇུག་དང་བསྐྱུར་བཅོས་  
 དགོས་གལ་ནམ་གུང་ལ་  
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་སྐྱོན་  
 ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་  
 གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།  
 འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱའི་  
 སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱི་གནས་རིམ་ལ་བལྟ་  
 གནས་དབྱུང་། ཅ་དགོངས་  
 ལྷ་འཁོལ། བསྐྱེད་ཡོལ་སྡེ་  
 བསྐྱུར་དང་དུས་འགྲུངས།  
 བསྐྱུར་བསྐྱོ་བཅས་སྐྱིག་གཞི་  
 གཞིར་བལྟར་བཀའ་འགྲུབ་

བསྐྱོ་གཞག་གཞུགས་སྐྱུག་  
 ལས་འཛིན་སྐྱོར་  
 བདུག་གཞུགས་ལང་འབྲེལ་ཆགས་སྐྱིག་  
 གཞི་གཏན་འབེབས་བཅས་ཀྱི་ལས་འཛིན་  
 རང་དབང་བྱེད་བཞེས་གྱིས་བྱ་  
 ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དོར་དང་། ཐོབ་  
 ཐང་གི་སྐྱིག་གཞི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་བཅོ་  
 འཛུགས་ཀྱིས་འཆར་འཇུག་དང་བསྐྱུར་  
 བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་གུང་ལ་ལས་བྱེད་  
 འདེམས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་  
 གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།  
 འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་  
 ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐོར་བཀའ་  
 བསྐྱེད་དང་། གནས་རིམ་ལ་བལྟ་ ཅ་  
 དགོངས་སྐོར་བལྟ་ གནས་དབྱུང་། ཅ་  
 དགོངས་ལྷ་འཁོལ། བསྐྱེད་ཡོལ་སྡེ་  
 བསྐྱུར་དང་དུས་འགྲུངས། བསྐྱུར་བསྐྱོ་  
 བཅས་སྐྱིག་གཞི་གཞིར་བལྟར་བཀའ་

དང་། ཐད་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་དེ་དག་  
 ལོ་ཞབས་ལོ་སྐྱོན་ལའི་བསྐྱོ་ཚེས་  
 ལས་དུས་མཚམས་འཛིན་རྒྱུ།)  
 བསྐྱུར་བཅོས། སྐྱི་ཚོས་གྱིས་  
 གཏན་འབེབས།  
 བསྐྱུར་བཅོས། སྐྱི་ཚོས་གྱིས་  
 གཏན་འབེབས་བལྟ།  
 འདི་བཞེད་ལ་གསུམ་དང་གཏན་  
 འབེབས་ཐོན་ལ་ཡིན།  
 འདི་བཞེད་ལ་གསུམ་དང་གཏན་  
 འབེབས་ཐོན་ལ་ཡིན།

	<p>ནས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་      རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་      གྱིས་འོས་འཚམས་ལ་མོས་      མ་ཐུན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>ཤག་ནས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་ལ་      འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་གྱིས་འོས་འཚམས་ལ་      མོས་མ་ཐུན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།</p>	
<p>བཅུ་བཤ          བྱང་གསལ་སྤྱོད་          ༣</p>	<p><u>ལས་ལྗེད་གྱི་སྡེ་ཚན།</u>  <u>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་</u>  <u>དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་</u>  <u>ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱོས་བྱུང་</u>  <u>ཆེ་དང་ལས་ལྗེད་ཡོངས་</u>  <u>ཚོགས་སྐྱེད་བཏང་གོང་</u>  <u>གསལ་སྡེ་ཚན་གང་རུང་བྱེ་</u>  <u>གཏོགས་སྐྱེད་ཡང་། བྱན་</u>  <u>རིམ་དང་། གནས་སྤྱོད་།</u>  <u>འོས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྡེ་</u>  <u>ཚན་ལྷན་བཅད་ཡིན། འོན་</u>  <u>ཀྱང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་</u>  <u>ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་</u>  <u>ཁུངས་སྐྱེད་ཡོད་པའི་འཛིན་</u>  <u>སྐྱོང་ལས་ལྗེད་སྐྱེད་སྤྱི་ག་</u>  <u>གལ་སྡེ་ཚན་སྐྱེད་འོན་ཀྱང་</u>  <u>བསྐྱེད་སྐྱོང་འདེམས་བཞུགས་</u>  <u>ན་དེ་དོན་ཚོགས་སྐྱེད་དང་།</u>  <u>བསྐྱེད་ཡོལ་གྱི་སྐོབ་ཐང་སྐྱེ་</u>  <u>འགྲོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁྲིམས་</u>  <u>ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་ཁག་ཏུ་</u>  <u>ཁ་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱོད་།</u>  <u>དེ་ལྗེད་སྐྱེད་ཡོད་མིའི་སྐྱིག་</u></p>	<p><u>ལས་ལྗེད་གྱི་སྡེ་ཚན།</u>  <u>ལྱིར་བསྐྱེད་</u></p>	<p><u>སྐྱི་མོས་གྱིས་ལྱིར་བསྐྱེད་བྱས།</u>  <u>འདྲེ་བརྗོད་པ་གསུམ་དང་གཏུན་</u>  <u>འབེབས་ཟེན་བ་ཡིན།</u></p>

	<p><u>འཇུག་པ་གི་སྤྱི་ཞུ་ལ་ས་</u>  <u>ཕྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དོར་</u>  <u>དང་། མོ་མང་གི་སྤྱི་ག་གཞི་</u>  <u>སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།</u></p>		
<p>བཙུག་ཅིག་          བ།          བྱང་གསལ་ས།          ༡</p> <p>བྱང་གསལ་ས།          ༢</p>	<p><u>ལས་ཕྱེད་ས་མིག</u>          མོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་པ་གི་  <u>འཇིན་སྤྱོད་འོག་ལས་ཕྱེད་</u>          བཞུགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་          གི་ས་མིག་རྗེ་ཡོད་ཚོག་ལས་          ཕྱེད་མིང་གཞུང་མ་དེ་བ་ཁ་          བསལ་ལས་ཕྱེད་འདེམས་          བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ལས་          ཁུངས་སུ་རྒྱུན་ཉར་ཕྱེད་          དཔོན།          ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་          བཀའ་འགྲེལ་གིས་ལས་          འཛོལ་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་          རྒྱུང་རེ་བཙུགས་ཏེ་ལས་          ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་          བའི་ལས་ཕྱེད་ས་མིག་          བསལ་གཏོད་དང་། ཕྱིར་          བསྐྱུ་བརྗེ་སྤྱོད་བཅས་གང་          དཔོན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཆེས་          མཐོའི་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་དང་།          ཚོགས་ཁུངས་ཀྱི་          ལས་ཕྱེད་བའི་ས་མིག་          བསལ་གཏོད་དང་། ཕྱིར་          བསྐྱུ་བརྗེ་སྤྱོད་བཅས་གང་</p>	<p><u>ལས་ཕྱེད་ས་མིག</u>          མོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་པ་གི་ལས་ཕྱེད་          བཞུགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ས་མིག་རི་          ཡོད་ཀྱི་མ་དེ་བ་དང་། ལས་ཕྱེད་མིང་          བཞུང་མ་དེ་བ་ཁ་གསལ་ལས་ཕྱེད་          འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་          རྒྱུན་ཉར་ཕྱེད་དཔོན།          ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་བཀའ་འགྲེལ་གིས་          ལས་འཛོལ་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་རེ་          བཙུགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་          བཅས་བའི་ལས་ཕྱེད་ས་མིག་གསལ་          བཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྐྱུ་བརྗེ་སྤྱོད་བཅས་          བང་དཔོན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཆེས་མཐོའི་          ཞིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཁུངས་ལས་          ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཕྱེད་བའི་ས་མིག་གསལ་          བཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྐྱུ་བརྗེ་སྤྱོད་བཅས་          བང་དཔོན་ཁུངས་ལོ་ལོ་ནས་གོ་བསྐྱུར་          བཞུགས་འདེམས་ཀྱིས་བཀའ་འགྲེལ་བརྒྱུད་          ལས་ཕྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབྲུལ་རྒྱ།</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་          བཞུགས་སྤྱོད་</p> <p>བསྐྱུར་བཅོས། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་          བཞུགས་སྤྱོད་</p>

	<p>དགོས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ སྐྱིད་གཞི་རྒྱུ་ལག་བསྟར་ བྱ་རྒྱ།</p>		
<p>བཅུ་བཞི་པ། ནང་གསལ་སྐ ༣</p>	<p>འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ ལས་བྱེད་གསར་འདེམས། མོ་རྟུང་རམ་མེ་རོ་གཉིས་ གསུམ་མཚམས་འགན་ འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ གསར་བསྐོད་གོས་པའི་ས་ མིག་འོས་འཚམས་ཐོན་ཏེ་ བཀའ་ཤག་གིས་གསར་ བསྐོད་གོས་པའི་ཞུ་བསྐྱེད་ ལྷན་འབྲེལ་ལས་བྱེད་ འདེམས་སྐྱུག་གི་རྒྱ་གས་ ལེན་སྐྱིད་གཞི་གཞིར་བཟུང་ གནས་ཚུལ་ཆ་ཆར་འཁོད་ པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་ བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་ འདེམས། མོ་རྟུང་རམ་མེ་རོ་གཉིས་གསུམ་ མཚམས་འཛིན་སྐྱོད་ཁོངས་འགན་འཛིན་ སྡེ་ཚན་གྱི་ས་མིག་སྐོད་བ་ཐོན་བར་ལས་ བྱེད་གསར་བསྐོད་ཞུ་བསྐྱེད་བཀའ་ཤག་ ནས་འཕྱོར་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཁུངས་ལས་ཁུངས་ ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོད་ཞུ་བསྐྱེད་ བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལྷན་འབྲེལ་ལས་བྱེད་ འདེམས་སྐྱུག་གི་རྒྱ་གས་ལེན་སྐྱིད་གཞི་ གཞིར་བཟུང་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆར་འཁོད་ པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས། རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་ གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།</p>
<p>བཅོ་ལྔ་པ། ནང་གསལ་སྐ ༡  ནང་གསལ་སྐ ༩</p>	<p>ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་ བྱེད་གསར་འདེམས། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁོངས་ ས་མིག་སྐོད་བ་ཐོན་ཏེ་ བཀའ་ཤག་ནས་གསར་ བསྐོད་ཞུ་བསྐྱེད་ལྷན་ མཚམས་ལས་བྱེད་ འདེམས་སྐྱུག་གི་རྒྱ་གས་ ལེན་སྐྱིད་གཞི་གཞིར་གསལ་ གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་</p>	<p>ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་ འདེམས། འཛིན་སྐྱོད་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་ མིག་སྐོད་བ་ཐོན་བར་ལས་བྱེད་གསར་ བསྐོད་ཞུ་བསྐྱེད་བཀའ་ཤག་ནས་འཕྱོར་ བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ དང་། ཚོགས་ཁུངས་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་ བྱེད་གསར་བསྐོད་ཞུ་བསྐྱེད་བཀའ་ཤག་ བརྒྱུད་ལྷན་འབྲེལ་ལས་བྱེད་འདེམས་ སྐྱུག་གི་རྒྱ་གས་ལེན་སྐྱིད་གཞི་གཞིར་</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས། ལྷི་མོས་གྱིས་ གཏན་ལ་ཐབ།</p>



	<p>ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་གསལ་          བསྐྱབས་ལུ་རྒྱ་དང་།          གསལ་བསྐྱབས་སུ་གསལ་          བའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ལོ་          བས་འཚང་སྟན་འབྲུལ་ཚོགས་</p> <p>སྤེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་          རྒྱུ་སྤྲོད་གནས་རིམ་གོང་          ལས་རྒྱ་གསལ་འཕྲོད་བཞེད་          སྤྱི་གུ་བྱུང་བ་དང་། <u>ཆེས་</u>  <u>མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་</u>  <u>ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་</u>  <u>ཐད་བསྐྱོས་ལས་ཀྱི་སྤེ་</u>  <u>ཞིབ་འཇུག་སྤྱོད་གི་ལས་</u>  <u>ཀྱི་སྤེ་བཞེད་སྤྱི་གུ་བྱུང་བུ་</u>  <u>དེ་བཞིན་འཇུག་སྤྱོད་གི་ལས་</u>  <u>ཀྱི་སྤེ་བཞེད་ཀྱི་ཐད་</u>  <u>བསྐྱོས་ལས་ཀྱི་སྤེ་བཞེད་</u>  <u>འཕྲོད་བཞེད་སྤྱི་གུ་བྱུང་</u>          བསྐྱབས་སྤོན་གྱི་ཞབས་ཕུན་          རི་ཡོད་ཞབས་འོའི་ཁོངས་          སུ་བཅི་རྒྱ་ཡང་། རྒྱ་བྱུག་          ཚོད་རྩེ་ལས་ལས་བསྐྱུད་          དགོས།</p>	<p>གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཕྲོད་བཞེད་ཡོངས་          ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་ལུ་རྒྱ་དང་། གསལ་          བསྐྱབས་སུ་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་          ལོན་པ་འཚང་སྟན་འབྲུལ་ཚོགས་</p> <p>སྤེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་སྤེ་བཞེད་          གནས་རིམ་གོང་ལས་རྒྱ་གསལ་འཕྲོད་          བཞེད་སྤྱི་གུ་བྱུང་བསྐྱབས་སྤོན་གྱི་ཞབས་          ཕུན་རི་ཡོད་ཞབས་འོའི་ཁོངས་སུ་བཅི་          རྒྱ་ཡང་། ཞབས་ཕུན་སྤེ་ལས་སྤེ་བཞེད་          བྱུང་སེང་ཅིས་ཁུངས་ཚོགས་རྒྱ་བྱུག་ཚོད་          རྩེ་ལས་ལས་བསྐྱུད་དགོས།</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས། སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་          གཏན་ལ་ཐབ།</p>
<p>བཅུ་དྲུག་པ།          བཅུ་གསེས།          ༢</p>	<p>ལས་བྱེད་གནས་སྤྲད་          མེད།</p>	<p>ལས་བྱེད་གནས་སྤྲད་དང་། བཞེད་སྤྱི་གུ་          འཕྲོད་ལོན།          ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་</p>	<p>གསལ་འབྲུག་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་          ལ་ཐབ།</p>







			<p>ད ང ། ག ཅ ས ། ར མ ། ཚོ ག ས ། ཚོ ག ། ཁི ། མ ཅ ། ག ཅ ཅ ། བ ཅ ས ། བ ག ར ། ཤ ག ། ག ཅ ། ག ཅ ཅ ། འ ར འ ས ། བ ར ར །</p>
	<p><b>ཚིག་བརྗོད་རྟེན་པ།</b></p>	<p><b>བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།</b></p>	
<p><b>ཉི་ཤུ་པ།</b></p>	<p>ལས་བྱེད་གནས་དབྱུང་། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ ཀའི་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ ཉིས་སྡོན་ར་འབྲོད་བྱུང་སྡེ་ གནས་རིམ་པ་བ་བའམ། བཟེས་ཡོལ་སྡེ་བསྐྱུར། གནས་དབྱུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ <u>སྡེ་གཉིས་མ་སྡེ་ཚོན་ཞིབ་འཇུག་</u> <u>ལས་དོན་ཟེན་ཉེ་མཐའ་མའི་</u> <u>ཐག་གཅོད་ཆེད་འཆར་གཞི་</u> བཀའ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤེལ་ རིགས་ལ་ལས་བྱེད་</p>	<p>ལས་བྱེད་པར་ཉེས་ཆད། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ སྡོན་ར་འབྲོད་བྱུང་སྡེ་གནས་སྐྱེད་བཀའ་ <b>བསྐྱེད་ལམ།</b> གནས་རིམ་པ་བ་བ། བཟེས་ ཡོལ་སྡེ་བསྐྱུར། <b>ཅ་དགོངས་སྡོད་པ།</b> གནས་དབྱུང་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་ <b>གི་འཆར་གཞི་</b>བཀའ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤེལ་ རིགས་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ ཁང་གིས་ཚོགས་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཆར་ལས་ <b>ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ་དང་།</b> འོས་འཆར་ མིན་རིགས་འཆར་གཞི་བྱིར་སློབ་དང་། འདི་བཅུད་བྱ་དགོས་རིགས་མཐེལ་བྱིན་</p>	<p><b>བསྐྱུར་བཅོས།</b> སྐྱི་མོས་ཀྱིས་ གཏན་ལ་ཐབ།  འདི་བརྗོད་པ་གསུམ་དང་གཏན་ འཛུགས་ཟེན་ལ་ཡིན།</p>

	<p>འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་          རྟོག་ཞིབ་གྱིས་འོས་          འཚམས་ལ་གནས་པ་  <u>བཅས་གནས་དབྱུང་བཞིན་</u>  <u>ལྷན་གཏོང་རྒྱུ།</u> འོས་          འཚམས་མིན་རིགས་འཆར་          གཞི་ལྷིང་སློབ་དང་། འདྲི་          བཅད་བྱ་དགོས་རིགས་          མཐེལ་ལྱིན་བྱེད་དགོས།</p>	<p>བྱེད་དགོས།</p>	
--	--	-------------------	--

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་གསལ་ཁ་བཤུས་ཡོད་པའི་ཆ་ཨང་ ༧༩ ལ།

### ༧༧ །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅས།

པོད་མི་མང་སློབ་འཁུར་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

ཚིག་བརྗོད་རྒྱུང་བཤུགས་ལ།	བསྐྱར་བཅས་ཚིག་བརྗོད།	ལྷན་བརྗོད།
<p>དོན་ཚན་བཞི་ལ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་དྲུང་ཆེད་འོས་  <b>ཚོས།</b>          ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་དྲུང་ཆེད་བསྐོས་གཞིའི་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་          མོ་གང་དེར་གཞུང་གསལ་གསལ་འོས་ཚོས་རྣམས་ཆོད་དགོས།          ༡ པོད་ཀྱི་ལུས་མི་རང་ལོ་སྟུང་ལྷན་ལོན་ལ།          ༢ ཞུམ་ལས་ཁང་ནས་ལྷན་ལོན་པའི་མི་ལོན་ལ།          ༣ པོད་མི་མང་སློབ་འཁུར་གསལ་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་བཅས་པའི་ལས་          ལྷན་གནས་དབྱུང་བཞིན་བཅས་པའི་ལོན་ལ།          ༤ ལྷན་ལོན་སྐབས་འཇུག་པའི་སྐབས་དང་། གཞུང་དབྱེད་ཅིས་ཆོད་          འཁུར་བསྐྱོད་ཡོད་པའི་ལོན་ལ།          ༥ ལྷན་དོན་ཚོགས་པ་གང་དུང་གི་ཚོགས་མི་ལོན་ལ།          ༦ མང་གཙོ་དང་གོ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་ལོད་།          ལས་དོན་ལ་ལྷོད་ལོན་པའི་ལོན་ལ་བཅས།</p>	<p>ལྷན་བསྐྱར།          ལྷན་བསྐྱར།          ལྷན་བསྐྱར།          ལྷན་བསྐྱར།          ལྷན་བསྐྱར།          ལྷན་བསྐྱར།          ལྷན་བསྐྱར།          ལྷན་བསྐྱར།</p>	<p>(གཞུང་གི་དོན་ཚན་ལྷན་པ་          བཞི་བར་བསྐྱར་རྒྱུ།)          ལྷན་བསྐྱར་རྣམས་ལྷན་ལོན་          ལྷན་ལྷན་བསྐྱར་བྱས།</p>
<p>དོན་ཚན་ལྔ་ལ། ལྷན་ལྷན་དྲུང་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།          ༡ ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་དྲུང་ཆེད་ལས་གནས་ལྷན་</p>	<p>དོན་ཚན་ལྔ་ལ། ལྷན་ལྷན་དྲུང་          ཆེད་དམིགས་བསལ་ཐོབ་</p>	<p>བསྐྱར་བཅས། ལྷན་ལོན་          ལྷན་གཞུང་ལ་མཁུ་          ལྷན་ལོན་གྱིས་ལྷན་བསྐྱར་</p>

<p>སྒྲིལ་ལྟར་རང་ལོ་ ༦༠ རྩིལ་སོ་སོའི་མཚམས་བཟེས་ཡོལ་འགོ་      དགོས་པ་དང་། རོན་ཁུང་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་མོང་ངམ། རྩི་འཇུག་      རྒྱུན་ལས་ནས་དགོས་པ་ལ་གཞིགས་ཆེ་དུས་ནས་དུས་སུ་      བཟེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་ཚོགས་ལྟ།</p> <p>༡ ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་མོང་ངམ་རྩི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་རྒྱུང་ནས་      རྒྱུན་ལས་པ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱུན་ལས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་      མཐུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཚོགས་བྱུང་གནས་སྤོས་མི་ཚོགས་</p> <p>༢ ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་མོང་ངམ་རྩི་འཇུག་སུ་རྒྱུང་ནས་རྩི་འཇུག་      ཚོགས་སུ་རྩི་འཇུག་བྱུང་བའི་མཐུན་བྱུང་གནས་དུང་དགོས་པའི་སྤོས་འཆར་      པ་རྩི་འཇུག་ཅུ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་      ལས་གནས་དུང་མི་ཚོགས་</p> <p>༣ ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་མོང་ངམ་རྩི་འཇུག་སུ་རྒྱུང་ནས་རྩི་འཇུག་སྐྱོན་      ཚོགས་སུ་རྩི་འཇུག་བྱུང་བའི་མཐུན་བྱུང་གནས་དུང་དགོས་པའི་སྤོས་འཆར་      པ་རྩི་འཇུག་ཅུ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་      ལས་གནས་དུང་མི་ཚོགས་</p> <p>༤ ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩི་འཇུག་བྱུང་བའི་གནས་ལེན་བཀའ་      བྱུང་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། བཞུགས་གཤམ་བཀའ་བྱུང་དང་      ཚོགས་བྱུང་སོ་སོའི་ཞབས་ལོ་གཞན་གཞོན་ལྟར་དགོས་ལྟ།</p> <p>༥ གནས་སྤོས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་བྱུང་དེས་རང་མོས་གནས་སྤོས་      ལུས་ལེགས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་མོང་གིས་རྩི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་      དང་། བཀའ་ཉལ་ལ་གོ་བསྐྱར་སྤོས་ཚོགས་པར་བསྐྱོད་གཞན་བྱུང་      འཇུག་གནས་སྤོས་ལྟ་འཇུག་</p>	<p>མང་།      རྩི་འཇུག་</p> <p>༡ ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་མོང་      འཇུག་རྩི་འཇུག་རྒྱུན་      ལས་སུ་རྒྱུང་ནས་རྒྱུན་      ལས་པ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་      རྒྱུན་ལས་གསུམ་ཆ་      གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་      བྱུང་ན་མ་གཏོགས་      ཚོགས་བྱུང་གནས་      སྤོས་མི་ཚོགས་</p> <p>རྩི་འཇུག་</p> <p>༢ ཚོགས་བྱུང་ལས་      ཁུངས་ཀྱི་རྩི་འཇུག་      བྱུང་བའི་གནས་ལེན་བཀའ་      བྱུང་དང་འབྲེལ་མཉམ་      ཡིན་པ་དང་། བཞུགས་      གཤམ་བཀའ་བྱུང་དང་      ཚོགས་བྱུང་སོ་སོའི་      ཞབས་ལོ་གཞན་གཞོན་      ལྟར་དགོས་ལྟ།</p> <p>༣ གནས་སྤོས་ཚོགས་པའི་      ཚོགས་བྱུང་དེས་རང་      མོས་གནས་སྤོས་ལུས་</p>	<p>བྱས།      བསྐྱར་བཅོས། རྩི་མོས་      གྱིས་གཏོན་ལ་པལ།</p> <p>རྩི་མོས་གྱིས་རྩི་འཇུག་      བྱས།</p> <p>བསྐྱར་བཅོས། རྩི་མོས་      གྱིས་གཏོན་ལ་པལ།</p> <p>བསྐྱར་བཅོས། རྩི་མོས་</p>
---	---	---





<p>ལྷི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ཞབས་གཡམ་བྱ་རྒྱ།</p>		
<p>དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤེད་གཞན་བསྐོ་གཞག</p> <p>ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤེད་གཞན་དག་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུང་ཆེ་འི་རྒྱལ་གཉེན་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་བཀའ་ལག་དང་གོ་བསྟུར་གྱིས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཐད་བསྐོ་ལས་ཞབས་གཡམ་དག་གནས་སྤོས་ཞབས་གཡམ་དང་། གནས་སྤོས་གང་རུང་གི་ལས་ནས་བྱ་རྒྱ་དང་། ཐབས་ལམ་གང་རུ་ངེས་རུང་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་ཁག་ལྟར་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>ལྷི་བསྟུ་</p> <p>ལྷི་བསྟུ་</p>	<p>ལྷི་ཚོས་ཀྱིས་ལྷི་བསྟུ་བྱས།</p>
<p>དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་ཤེད་ཐད་བསྐོ་འདེམས་སྒྲུབ་ཚོགས་རྒྱུང་།</p> <p>ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུང་ཆེ་དང་། ལས་ཤེད་གཞན་ཐད་བསྐོ་ཤེད་སྐབས་ཀྱི་འདེམས་སྒྲུབ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལུང་ཆ་གཤམ་གསལ།</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>༡ ལྷི་རྒྱུན་ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་གཙོ།</li> <li>༢ ལྷི་རྒྱུན་ཚོགས་གཞོན། ཚོགས་མི།</li> <li>༣ བཀའ་སྐོར་གང་རུང་གཅིག། ཚོགས་མི།</li> <li>༤ ལས་ཤེད་འདེམས་སྤོས་ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་མི།</li> <li>༥ ལྷི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་གཅིག། ཚོགས་མི།</li> <li>༦ འདེམས་སྒྲུབ་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་འབྲི་རྒྱ་གསུམ་དང་དོ་བསྟུན་དག་རྒྱ་གསུམ་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་སྐབས་དུས་མོ་མོར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱ།</li> </ol>	<p>ལྷི་བསྟུ་</p> <p>ལྷི་བསྟུ་</p> <p>ལྷི་བསྟུ་</p> <p>ལྷི་བསྟུ་</p> <p>ལྷི་བསྟུ་</p> <p>ལྷི་བསྟུ་</p> <p>ལྷི་བསྟུ་</p> <p>ལྷི་བསྟུ་</p>	<p>ལྷི་བསྟུ་རྣམས་ལྷི་ཚོས་ཀྱིས་ལྷི་བསྟུ་བྱས།</p>
<p>དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤེད་པའི་སྤེ་ཚན་དང་ཕོགས་ཤིང།</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>༡ ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤེད་རྣམས་ཀྱི་ཚན་ཤིང་དང་། གནས་སྤོས་འོས་ཚོས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤེ་ཚན་རྒྱུང་བཅད་ཡིན།</li> <li>༢ ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་བསྐོས་བྱས་པའི་ལས་ཤེད་སྤེད་ལྷི་བསྟུ་སྤེ་ཚན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་ཤེད་</li> </ol>	<p>ལྷི་བསྟུ་</p> <p>ལྷི་བསྟུ་</p> <p>ལྷི་བསྟུ་</p> <p>ལྷི་བསྟུ་</p>	<p>(གཤམ་གྱི་དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ་བྱུག་པར་བརྒྱུར་རྒྱ།)</p> <p>ལྷི་བསྟུ་རྣམས་ལྷི་ཚོས་ཀྱིས་ལྷི་བསྟུ་བྱས།</p>

<p>སྤྱི་ལོ་གན་རིམ་ཏུ་མི་ཚུད་ཅིང་། ལས་ཁུངས་གཞན་ཏུ་གནས་སྡོམ་མི་ཚོགས།</p> <p>༣ སྤྱིར་བཏང་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་སུ་བཞོན་བརྒྱུགས་ཡོད་པ་རྣམས་སྡེ་ཚོན་གང་གི་ནང་བསྟན་རྒྱ་གདམ་ག་ལུ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་སྡེ་ཚོན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབར་དང་གནས་སྡོམ་སྤྱི་ལོ་སྤྱིག་གཞིའི་འོག་འགོ་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ལ་གོ་བསྟར་ཚོག་གནས་སྡོམ་སྤྱི་སྤྱིག་ལྟར་ལུ་འབྲུས།</p> <p>༤ བཞེས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འགྲེལ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱིག་གཞི་ཁག་ཏུ་ཁ་གསལ་བ་རྣམས་ལུང་། དེ་སྤྱིངས་སྤྱི་ལུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དོར་སྤྱིག་གཞི་སྤྱི་ལུ་ཁོངས་སུ་ཡོད།</p> <p>༥ ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོགས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲེལ་ལུ་ལོག་ཡོད།</p>	<p>སྤྱིར་བཏུ།</p> <p>སྤྱིར་བཏུ།</p>	
---	-------------------------------------	--

དེ་ཡིང་གི་ལས་རིམ་ནང་གསེས་ག་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ ལ།

### ༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འབྲུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་སྤྱིག་གཞི་སྤྱིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟོང་ལ།	ཚིག་བརྗོད་གསར་ལ།	ཟུར་བརྗོད།
<p>ཏུག་ལ། ནང་གསེས། ༡</p>	<p>གཞེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱུའི་འོས་ཚུན་གསལ་གསལ། ལས་ཁུངས་འདེམས་སྐོར་ལྟར་ཁང་གིས་བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་གཏན་འཇགས་ལས་ཁུངས་དང་། ཚེས་མཚའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་གཉེས་ཀྱིས་བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་ཐད་བསྐོས་ལས་ཁུངས་ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ལོང་བསྐོས་གཞག་ལུས་པའི་དབྱུས་རང་ཁོངས་ལས་ཁུངས་བཅས་གང་ཏུ་ཡིན་ལ།</p>	<p>གཞེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱུའི་འོས་ཚུན་གསལ་གསལ་གསལ། ལས་ཁུངས་འདེམས་སྐོར་ལྟར་ཁང་གིས་བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་གཏན་འཇགས་ལས་ཁུངས་དང་། <u>ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལོང་གི་ཚེས་མཚའི་</u>ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་གཉེས་ཀྱིས་བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་ཐད་བསྐོས་ལས་ཁུངས་ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༡</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་སལ།</p>

		ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ གོང་བསྐོ་ གཞག་བྱས་པའི་དབྱུག་རང་ ཁོངས་ལས་བྱེད་བཅས་གང་ རུང་ཡིན་པ།	
--	--	---	--

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་གསལ་པོ་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པ།

### ༦༦། །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

#### བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་ཤུག་དང་བཟེས་ཤུག་བཟོ་འབྲེལ་གྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རུང་བརྗོད།
བཅུ་གཉིས་པ། བཅུ་གཉིས་པ། ༣	བཟེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་གྱི་སྟོན་ཁང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་སྟོན་ཁང་ནས་ཟླ་རྒྱུག་ རེ་འུང་བཟེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་ ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཟེས་ཡོལ་སྟོན་ཁང་ ལུ་མཁན་སོ་སོའི་སྟོན་ལུ་གཏན་འབེབས་ འགོ་དཔེ་ལོག་ཐོག་བསྐྱར་སྟེ་སྟེ་ཁང་བདག་ གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབྲུལ་དགོས། ས་ ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་གྱིས་སྟོན་ལུ་ དེ་དག་འཕྲོར་རིམ་ལྟར་སྐྱུག་ཐོན་འུང་དེ་བ་ འགོ་དཔེ་བྱེད་དགོས། བཟེས་ཡོལ་ཐོན་ མཚན་སྐྱུག་ཐོན་གསལ་ལྟར་གནས་རིམ་ ལ་གཞིགས་པའི་བཟེས་ཤུག་ཨང་རིམ་བཞིན་ འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཅི་སྟེ་བཟེས་ཁང་མེད་པ་ དང་། ཡང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བཟོ་སྟོན་མ་ ལུ་ཆེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤུག་གིས་ གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ཟླ་རེ་བཞིན་ བཟེས་ཤུག་གོ་སློབ་མ་ལུ་བར་ཁང་དོན་སྟོན་ ལྟ། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་	བཟེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་གྱི་སྟོན་ཁང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་སྟོན་ཁང་ ལས་ཟླ་རྒྱུག་རེ་འུང་བཟེས་ཡོལ་ ཐོན་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ ཆབས་ཅིག་བཟེས་ཡོལ་སྟོན་ཁང་ ལུ་མཁན་སོ་སོའི་སྟོན་ལུ་གཏན་ འབེབས་འགོ་དཔེ་ལོག་ཐོག་ བསྐྱར་སྟེ་སྟེ་ཁང་བདག་གཉེར་ འགན་འཛིན་ལ་འབྲུལ་དགོས། ས་ ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ གྱིས་སྟོན་ལུ་དེ་དག་འཕྲོར་རིམ་ ལྟར་སྐྱུག་ཐོན་འུང་དེ་བ་འགོ་དཔེ་ དཔེ་བྱེད་དགོས། བཟེས་ཡོལ་ཐོན་མཚན་ ལྟར་ཐོན་གསལ་ལྟར་གནས་ ལ་ལ་གཞིགས་པའི་བཟེས་ཤུག་ ཨང་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཅི་སྟེ་བཟེས་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བཟོ་སྟོན་ མ་ལུ་ཆེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་	བསྐྱར་བཅོས། སྐྱི་མོས་ གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ དང་གཏན་འབེབས་ ཐོན་པ་ཡིན།

བར་ཐོངས་གཅིག་རང་གི་བཤེས་པོགས་རི་  
 ཐོབ་པོ་བཅུས་སྐྱུར་བའི་དདུལ་འབོད་བཤེས་  
 འག་གི་དོད་དུ་ལྷོད་ཚོག་ འདི་རིགས་ལ་  
 དེའི་རྗེས་བཤེས་འག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་  
 འག་སྐྱིག་དོན་ལྟར་ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་སྲིར་  
 འབྲུལ་ལྷ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་བཤེས་  
 འག་གི་དོད་སྔ་འདོན་ལྷ་ས་ཟིན་རིགས་ནས་  
 གནས་སྣངས་དབང་གིས་བཤེས་འག་ལྷ་  
 དགོས་བྱུང་ན་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་དང་བཅས་སྟན་ལྷ་འབྲུལ་དགོས།  
 བཤེས་འག་གསར་རྒྱག་གམ་སྣོང་བ་བྱུང་ཚེ་  
 བགོ་སློད་ཚོག་རྒྱུའང་དོ་བདག་ནས་དེ་སྔ་  
 བཤེས་འག་དོད་ལྷ་ལེན་རི་བྱས་ཐོག་སླེད་  
 འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ལ་ བསྟན་ཉེ་སྲིར་འབྲུལ་  
 དགོས་པ་ཡིན།

འག་གིས་གཏུན་འབེབས་གནང་བ་  
 ལྟར་ལྷ་འེ་བཞིན་བཤེས་འག་གོ་  
 སྐྱིག་མ་སྐྱུལ་བར་ཁང་དོད་སློད་རྒྱ།  
 གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་  
 མ་ལོས་པར་རང་གི་བཤེས་པོགས་  
 རི་ཐོབ་པོ་བཅུས་སྐྱུར་བའི་དདུལ་  
 འབོད་སྟེབ་གཅིག་ལ་བཤེས་འག་  
 གི་དོད་དུ་ལྷོད་ཚོག་ཀྱང་འགན་  
 འདོན་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་  
 ལ་མང་མཐར་ཉིན་སྣོར་འབྲུལ་  
 བཅུ་དུག་དང་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྣོང་དང་  
 ལས་བྱེད་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་  
 རྣམས་ལ་མང་མཐར་ཉིན་སྣོར་  
 འབྲུལ་བཅུ་བཞི་ལས་མ་བརྒལ་བ་  
 བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་  
 རྗེས་བཤེས་འག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད།  
 ལས་འག་སྐྱིག་དོན་ལྟར་ལྷ་གཉིས་  
 བྱང་ཚུན་སྲིར་འབྲུལ་ལྷ་དགོས།  
 འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་བཤེས་འག་གི་དོད་  
 སྔ་འདོན་ལྷ་ས་ཟིན་རིགས་ནས་  
 གནས་སྣངས་དབང་གིས་བཤེས་  
 འག་ལྷ་དགོས་བྱུང་ན་ས་ཁང་  
 བདག་གཉེར་ཁང་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་  
 བཅས་སྟན་ལྷ་འབྲུལ་དགོས།  
 བཤེས་འག་གསར་རྒྱག་གམ་སྣོང་  
 བ་བྱུང་ཚེ་བགོ་སློད་ཚོག་རྒྱུའང་དོ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧  
 ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་བ་དང་།  
 ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་གཞི་གཉིས་ཀྱི་  
 ལས་ཁུངས་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་  
 རྗེས་ལས་བྱེད་བའི་ཡིན་མཁུ་ལོག་གི་  
 ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་བ་དང་ཁྲིམས་  
 ཞིབ་བཤེར་གཞི་གཉིས་གང་ཅུང་ཅུ་  
 བརྒྱུ་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་  
 ལྷན་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་བའི་  
 བཟུངས་ཡོང་ཐོབ་ཐང་བདམས་བའི་  
 ཡིན་ན་རང་ཉིད་དུ་ལྷུ་འེལ་སྤྲོད་  
 ལས་བཟུངས་ཡོང་ཐོན་སྐྱབས་དེ་ལྟར་  
 སོ་མོའི་གནས་ལུགས་དེར་དུ་སྤྲོད་  
 སྤོགས་རྒྱུ་ལོག་གི་བཟུངས་ཚུ་ ༧༥  
 འབབ་ཟླ་འེལ་བཞུགས་བཟུངས་ཤོག་གོ་  
 སྤྲོད་མ་ཐུབ་པར་ཁང་དོན་སྤོད་ཚུ་  
 དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་  
 རང་བདག་ཁང་བའི་ཡོད་མེད་ལ་མ་  
 ལྟོས་པར་ཐང་ས་གཅིག་རིང་  
 གནས་ལུགས་དེར་དུ་ལྷུ་འེལ་སྤྲོད་  
 འཁྲུངས་སྐྱབས་བཟུངས་ཐོགས་རྒྱུ་  
 ཐོབ་ཐོ་བཅུས་སྤྲོད་བའི་དུལ་  
 འཁོར་བཟུངས་ཤོག་དོན་དུ་ལྷུ་སྤོད་  
 ཚོགས་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་དེའི་  
 རྗེས་བཟུངས་ཤོག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་  
 པ་དང་། ཟླ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་  
 ཤོག་ཕྱིར་འབྲུལ་ལྟར་དགོས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧  
 ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་བ་དང་།  
 ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་གཞི་གཉིས་ཀྱི་  
 ལས་ཁུངས་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་  
 རྗེས་ལས་བྱེད་བའི་ཡིན་མཁུ་ལོག་གི་  
 ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་བ་དང་ཁྲིམས་  
 ཞིབ་བཤེར་གཞི་གཉིས་གང་ཅུང་ཅུ་  
 བརྒྱུ་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་ལྷན་  
 རིགས་ནས་ལས་བྱེད་བའི་བཟུངས་  
 ཡོང་ཐོབ་ཐང་བདམས་བའི་ཡིན་ན།  
**བོད་མིའི་སྤྲོད་འཇུག་གི་ལས་**  
**ཤོག་དང་བཟུངས་ཤོག་བཟོ་བཟུངས་**  
**ཀྱི་སྤྲོད་འཇུག་ཚོན་ ༡༢ བའི་**  
**ནང་གསལ་ ༣ བ་ལྟར་ལྷུ་སྤོད་**  
**ཚོགས་སྤྲོད་**

ལ་བཟུངས་ཤོག་དང་ཁང་  
 ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༣  
 ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཁྲིམས་  
 ཞིབ་བཤེར་བ་དང་།  
 ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་གཞི་  
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལྟར་  
 བཞུགས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་  
 ལས་བྱེད་བའི་ཡིན་མཁུ་  
 ལོག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་བ་  
 དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་གཞི་  
 གཉིས་གང་ཅུང་ཅུ་བརྒྱུ་  
 གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་  
 ལྷན་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་  
 བའི་བཟུངས་ཡོང་ཐོབ་  
 ཐང་བདམས་བའི་ཡིན་ན།  
 བོད་མིའི་སྤྲོད་འཇུག་གི་  
 ལས་ཤོག་དང་བཟུངས་  
 ཤོག་བཟོ་བཟུངས་ཀྱི་  
 སྤྲོད་འཇུག་ཚོན་ ༡༢  
 བའི་ནང་གསལ་ ༣ བ་  
 རྒྱུར་བཟུངས་བཟུངས་  
**ཤོག་ཐོབ་ཐང་ཁང་དོན་**  
**གཞན་འཕེབས་བཞུགས་**  
**སྤོད་ཚོགས་ཚུ་དང་།**  
**གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་**  
**རང་བདག་ཁང་བའི་ཡོད་**  
**མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་**  
**ཐང་ས་གཅིག་རིང་གནས་**

		<p>             རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་              ར་ཁུར་རྣམས་ལ་བཟེས་              རོགས་ཀྱི་ཚོལ་ལོ་བཅུས་              བསྐྱར་བའི་དུལ་འཕོར་              བཟེས་ཤམ་དོད་དུ་ལྷོད་              ཚོག་གུང་མང་མཐའི་ཚད་              གཞི་ལོང་གསལ་སྒྲིག་              གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ བའི་              ཅད་གསལ་ ༣ བཅད་              གསལ་ལས་མ་བཞུལ་བ་              བུ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་              དེའི་རྗེས་བཟེས་ཤམ་གྱི་              རོག་ཐང་མེད་བཤད་། རྒྱ་              གཞིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤམ་              སྤྱིར་འབྲུལ་ལུ་དགོས།           </p>
--	--	--

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་གསལ་ཚབ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ བ།

### ༦༦། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གྱི་རོགས་དང་། ལུང་རོགས། ལས་ཚོན་རོགས་རོབ།

རོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་བ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཅོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ལུང་བརྗོད།
བཅུ་ལྷན་གཞི།	<p>             ལས་ཚོན་བཟེས་ཤམ་རོབ་ཐང་།              ལས་ཀྱི་དབྱེས་ལོལ་རོབ་ཐང་              ལོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟེས་ལོལ་              སྤྱི་མཚུངས་ལུང་ཚེའི་གནས་རིམ་              ཀྱི་བཟེས་ཤམ་འཕོང་རྒྱ་དང་།              བཟེས་ལོལ་རོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་              ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥              རྒྱུ་ལོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཟེས་           </p>	<p>             ལས་ཚོན་བཟེས་ཤམ་རོབ་              ཐང་།              ལས་ཀྱི་དབྱེས་ལོལ་རོབ་              ཐང་ལོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་              བཟེས་ལོལ་སྤྱི་མཚུངས་              ལུང་ཚེའི་གནས་རིམ་གྱི་              བཟེས་ཤམ་འཕོང་རྒྱ་དང་།              བཟེས་ལོལ་རོབ་ཐང་མེད་པ་              ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་           </p>	<p>             ལས་ཚོན་བཟེས་ཤམ་རོབ་              ཐང་།              ལས་ཀྱི་དབྱེས་ལོལ་              རོབ་ཐང་ལོད་པ་ཞིག་ཡིན་              ན་བཟེས་ལོལ་སྤྱི་              མཚུངས་ལུང་ཚེའི་གནས་              རིམ་གྱི་བཟེས་ཤམ་འཕོང་              རྒྱ་དང་། བཟེས་ལོལ་              རོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་           </p>	<p>             བཅོ་བཅོས་ཚིག་              བརྗོད་སྤྱི་རོགས་གྱིས་              གཏན་ལ་ཐབ།              འདི་བརྗོད་པ་གསུམ་              བ་དང་གཏན་              འབྲེལ་ས་མེན་བ་              ཡིན།           </p>

འགག་ཚོལ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྐྱིག་གཞི་འདི་ལྟོ་ཚེན་ ༡༥ ལྟར་གསལ་སོགས་འབབ་རྩི་ཚོལ་དེའི་བརྒྱ་ཚེན་ ༣༠ ཁང་སྐྱེའི་དོན་དུ་འཚོལ་གྱུ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྐྱེའི་དུང་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟེས་འགའ་དང་ཁང་སྐྱེའི་དོན་ཚོལ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་ཁང་གི་སྐྱི་ཁྱེལ་འགན་འཁུར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གམ་འདེམས་ཚོན་བྱུང་རིགས་ནས་ལས་ཁྲུང་པའི་བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་དུ་སྐྱེའི་ལས་ཁྲུང་ནས་བཟེས་ཡོལ་ཚོན་སྐབས་དེ་ལྟ་སོ་སོའི་གནས་ཡིན་དེར་དུ་སྐྱེའི་ཚོགས་རྩི་ཚོལ་གྱི་བརྒྱ་ཚེན་ ༧༥ འབབ་སྐྱེའི་བཞེན་བཟེས་འགག་གོ་སྐྱིག་མ་སྐྱེལ་བར་ཁང་དོན་སྐྱོད་སྐྱེའི་དང་། གཞིས་ཁང་ཚོལ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ཉམས་པར་ཐང་ས་གཅིག་རིང་གནས་ཡིན་དེར་དུ་སྐྱེའི་ལས་ཁྲུང་

ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིས་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཟེས་འགག་ཚོལ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བཟེས་འགག་གོ་སྐྱིག་མ་སྐྱེལ་བར་ཁང་དོན་དུས་ནས་དུས་སྐྱེལ་གཏན་འབེབས་སྐྱེའི་ཚོལ་གྱུ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྐྱེའི་དུང་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟེས་འགག་དང་ཁང་སྐྱེའི་དོན་ཚོལ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་ཁང་གི་སྐྱི་ཁྱེལ་འགན་འཁུར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གམ་འདེམས་ཚོན་བྱུང་རིགས་ནས་ལས་ཁྲུང་པའི་བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་གི་ལས་འགག་དང་བཟེས་འགག་བཟོ་འཇུག་གཞི་དོན་ཚེན་ ༡༩ བའི་ནང་གསལ་ཟུང་ལྷོད་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་སྐྱེའི་

ན་ལས་སྐྱེལ་ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིས་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཟེས་འགག་ཚོལ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བཟེས་འགག་གོ་སྐྱིག་མ་སྐྱེལ་བར་ཁང་དོན་དུས་ནས་དུས་སྐྱེལ་གཏན་འབེབས་སྐྱེའི་ཚོལ་གྱུ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྐྱེའི་དུང་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟེས་འགག་དང་ཁང་སྐྱེའི་དོན་ཚོལ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་ཁང་གི་སྐྱི་ཁྱེལ་འགན་འཁུར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གམ་འདེམས་ཚོན་བྱུང་རིགས་ནས་ལས་ཁྲུང་པའི་བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་གི་ལས་འགག་དང་བཟེས་འགག་བཟོ་འཇུག་གཞི་དོན་ཚེན་ ༡༩ བའི་ནང་གསལ་ཟུང་བཟེས་འགག་ཚོལ་བར་ཁང་དོན་གཏན་འབེབས་བཞེན་ལྷོད་



	<p>འཇུར་སྐབས་བཟེས་ཚོགས་རི་          ཚོལ་ལོ་བཅུས་སྐྱུར་བའི་དུལ་          འཁོར་བཟེས་ཤག་དོད་ཏུ་ལྷོད་          ཚོག་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་དེའི་          རྗེས་བཟེས་ཤག་གི་ཚོལ་ཐང་མེད་          བ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་          ཤག་སྤྱིར་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།</p>		<p>སྐྱོད་ཚོག་རྒྱ་དང་།          གཞིས་ཁང་ཚོལ་ཐང་དང་          རང་བདག་ཁང་བ་ཡོད་          མེད་ལ་མ་སྟོས་བར་          ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་          རིམ་དེར་དལུའི་ལས་ཁུར་          འཇུར་སྐབས་བཟེས་          ཚོགས་རི་ཚོལ་ལོ་བཅུས་          བསྐྱུར་བའི་དུལ་འཁོར་          བཟེས་ཤག་དོད་ཏུ་ལྷོད་          ཚོག་ཀྱང་མང་མཐའི་ཚད་          གཞི་གོང་གསལ་སྤྲིག་          གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ བའི་          རྣམ་གསལ་ ༣ བ་ནང་          གསལ་ལས་མ་བཞུལ་བ་          ལྷུ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་          དེའི་རྗེས་བཟེས་ཤག་གི་          ཚོལ་ཐང་མེད་བ་དང་། རྒྱ་          གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་          སྤྱིར་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།</p>	
--	--	--	---	--

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་གསལ་ཇ་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ བ།

**༦༧། །བཀུར་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

དལུས་ལོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཚོགས་དང་། ལུང་ཚོགས། ལས་ཚོན་ཚོགས་ཚོལ།

ཚོལ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་ཉིད་བ།	བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ལུང་བརྗོད།
བཅུ་དུག་ བ།	<p>ལས་ཚོན་བཟེས་ཤག་ཚོལ་ཐང་།                       ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་                      ཡོད་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟེས་ཡོལ་</p>	<p>ལས་ཚོན་བཟེས་ཤག་ཚོལ་                      ཐང་།                      ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་                      ཡོད་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟེས་</p>	<p>ལས་ཚོན་བཟེས་ཤག་ཚོལ་                      ཐང་།                      ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་                      ཐང་ཡོད་བ་ཞིག་ཡིན་ན་</p>	<p>བཟོ་བཅོས་ཚིག་                      བརྗོད་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་                      གཏན་ལ་ཐབ།</p>

ལྷན་མཚུངས་ཀྱང་ཆེད་གནས་  
རིམ་གྱི་བཞེས་ཤིང་འཛུགས་  
དང་། བཞེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་  
མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་  
ཞབས་ལོ་ ༥ ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་  
ཞིག་ལ་བཞེས་ཤིང་འཛུགས་  
ཡོད། དེ་མིན་སྐྱིད་གཞི་འདྲིའི་  
དོན་ཚན་ ༡༥ རྒྱུ་གསལ་  
ཚོགས་འབབ་རྒྱུ་འདྲི་བརྒྱ་  
ཚ་ ༣༠ ཁང་སྐྱེད་དོན་དུ་འཛོལ་  
སྒྲུ། རོན་གྲུང་གཞིས་ཁང་དང་  
སྐྱེད་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་  
བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་  
བཞེས་ཤིང་ཁང་སྐྱེད་དོན་  
ཚོལ་ཐང་མེད།

ལྷན་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་  
༡༧ ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་  
ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དུ་  
བསྐྱོད་གཞག་གསལ་འདེམས་ཚོན་  
ལྷན་རིགས་ནས་ལས་ལྷན་པའི་  
བཞེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་བདམས་  
པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་དུ་སྐྱེད་ལས་  
ཁང་ནས་བཞེས་ཡོལ་ཚོན་  
སྐབས་དེ་སྤྱི་ལོ་ལོན་གནས་རིམ་  
དེར་དུ་སྐྱེད་ཚོགས་ཚོལ་གྱི་  
བརྒྱ་ཚ་ ༧༥ འབབ་སྐྱེད་  
བཞེས་བཞེས་ཤིང་སྐྱིད་པ་  
ཐུབ་བར་ཁང་དོན་སྐྱོད་སྒྲུ་དང་།

ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱང་ཆེད་  
གནས་རིམ་གྱི་བཞེས་ཤིང་  
འཛུགས་དང་། བཞེས་ཡོལ་  
ཚོལ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་  
ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཕྱི་  
ལོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཞེས་ཤིང་  
ཚོལ་ཐང་ཡོད། **དེ་མིན་བཞེས་**  
**ཤིང་སྐྱིད་པ་ཐུབ་བར་ཁང་**  
**དོན་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་**  
**འབེམས་སྐྱེད་ཚོལ་སྒྲུ།** རོན་  
གྲུང་གཞིས་ཁང་དང་སྐྱེད་  
གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་  
པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཞེས་ཤིང་  
དང་ཁང་སྐྱེད་དོན་ཚོལ་ཐང་  
མེད།

ལྷན་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་  
༡༧ ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་  
ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་  
འཁུར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གསལ་  
འདེམས་ཚོན་ལྷན་རིགས་ནས་  
ལས་ལྷན་པའི་བཞེས་ཡོལ་  
ཚོལ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན།  
**མོད་མིའི་སྐྱིད་འཛུགས་ཀྱི་**  
**ལས་ཤིང་དང་བཞེས་ཤིང་གི་**  
**བཞེས་ཤིང་སྐྱིད་པ་གཞི་**  
**དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་**  
**གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་**  
**སྐྱེད་ཚོལ་སྒྲུ།**

བཞེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱང་  
ཆེད་གནས་རིམ་གྱི་བཞེས་  
ཤིང་འཛུགས་དང་། བཞེས་  
ཡོལ་ཚོལ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་  
ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་  
༥ ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་  
བཞེས་ཤིང་ཚོལ་ཐང་ཡོད།  
དེ་མིན་བཞེས་ཤིང་སྐྱིད་  
པ་ཐུབ་བར་ཁང་དོན་དུས་  
ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེམས་  
སྐྱེད་ཚོལ་སྒྲུ། རོན་གྲུང་  
གཞིས་ཁང་དང་སྐྱེད་  
གཞུང་ཁང་། རང་བདག་  
ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཞེས་  
ཤིང་ཁང་སྐྱེད་དོན་ཚོལ་  
ཐང་མེད།

ལྷན་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣  
ཚེས་ ༡༧ ཉིན་དབུས་འོས་  
བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་  
འགན་འཁུར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་  
གསལ་འདེམས་ཚོན་ལྷན་  
རིགས་ནས་ལས་ལྷན་པའི་  
བཞེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་  
བདམས་པ་ཡིན་ན། མོད་  
མིའི་སྐྱིད་འཛུགས་ཀྱི་ལས་  
ཤིང་དང་བཞེས་ཤིང་གི་  
བཞེས་ཤིང་སྐྱིད་པ་གཞི་  
དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་  
གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་  
སྐྱེད་ཚོལ་སྒྲུ།

<p>གཞིས་ཁང་ཚོལ་ཐང་དང་རང་          བདག་ཁང་པ་ཡོད་མིན་ལ་མ་          ལྟོས་པར་ཐང་ས་གཅིག་རིང་          གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ལས་          ཁུར་འཁུར་སྐབས་བཟུང་          མོགས་རི་ཚོལ་ལོ་བཅུས་ལྷུང་          བའི་དུལ་འཕོར་བཟུང་ཤག་          རོད་ཏུ་ལྷོད་ཚོག་ཅིང་། འདི་          རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཟུང་ཤག་          གི་ཚོལ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་          གཉིས་ནང་ཚོན་ལས་ཤག་ཕྱིར་          འབུལ་ལུ་དགོས།</p>			<p>བཟུང་ཤག་མ་ཚོལ་བར་ཁང་          རོད་གཏན་འཕེབས་བཞིན་          ལུ་སློད་ཚོག་ལྷུ་དང་།          གཞིས་ཁང་ཚོལ་ཐང་དང་          རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་          ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐང་ས་གཅིག་          རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་          ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་          བཟུང་མོགས་རི་ཚོལ་ལོ་          བཅུས་བལྟར་བའི་དུལ་          འཕོར་བཟུང་ཤག་རོད་ཏུ་ལྷོ་          ལྷོད་ཚོག་གུང་མང་མཐའི་          ཚད་གཞི་གོང་གསལ་སྒྲིག་          གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ བའི་          རྣམ་གཞུང་ ༣ བ་ནང་          གསལ་ལས་མ་བཞུགས་བ་ལུ་          དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་          རྗེས་བཟུང་ཤག་གི་ཚོལ་ཐང་          མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་          ཚོན་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབུལ་          ལུ་དགོས།</p>	
--	--	--	--	--

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་གསལ་ཉེ་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ ལ།

### ༡༣། །འགུའ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཚོའི་ཕོགས་དང་། ལུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་  
 གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོག་བརྗོད་ལྟེང་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད།	བཅོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད།	ལུར་བརྗོད།
བཅུ་དྲུག་	ལས་ཐོན་བཟུང་ཤག་ཐོབ་	ལས་ཐོན་བཟུང་ཤག་ཐོབ་	ལས་ཐོན་བཟུང་ཤག་ཐོབ་ཐང་།	

<p><b>ག</b></p> <p>ལས་ལྟེན་བཟེས་ཡོལ་ཚོབ་        ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་        བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དྲུང་        ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བཟེས་        འག་འཛོལ་རྒྱ་དང་། བཟེས་        ཡོལ་ཚོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་        ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་        ༥ ཟླ་ལོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་        བཟེས་འག་ཚོབ་ཐང་ཡོད།  <u>དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་</u>  <u>ཚན་ ༡༥ རྒྱུ་གསལ་</u>  <u>ལོགས་འབབ་རྒྱུ་ཚོབ་དེའི་</u>  <u>བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་སྤྱིའི་དོན་</u>  <u>དུ་འཛོལ་རྒྱ། ལོན་ལྷན་</u>        གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་        གཞུང་ཁང་། རང་བདག་        ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟེས་        འག་དང་ཁང་སྤྱིའི་དོན་ཚོབ་        ཐང་མེད།        ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣        ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ལས་ལྟེན་        འདེམས་སྣོན་གྱི་ཚོགས་        གཙོར་ལས་ཁུངས་ལྟེན་པ་        དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ལྟེན་པ་        ཡིན་སྐབས་འག་ལས་ལྟེན་        འདེམས་སྣོན་གྱི་ཚོགས་        གཙོར་བསྐོས་གཞིག་གམ་        འདེམས་སྣོན་བྱུང་རིགས་</p>	<p><b>ཐང་།</b></p> <p>ལས་ལྟེན་བཟེས་ཡོལ་ཚོབ་        ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་        བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དྲུང་        ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བཟེས་        འག་འཛོལ་རྒྱ་དང་། བཟེས་        ཡོལ་ཚོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་        ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་        ༥ ཟླ་ལོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་        བཟེས་འག་ཚོབ་ཐང་ཡོད།  <b>དེ་མིན་བཟེས་འག་གོ་སྤྱི་ག</b>  <b>མ་སྤྱབ་བར་ཁང་དོན་དུས་</b>  <b>ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་</b>  <b>སྣེར་འཛོལ་རྒྱ། ལོན་ལྷན་</b>        གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་        གཞུང་ཁང་། རང་བདག་        ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟེས་        འག་དང་ཁང་སྤྱིའི་དོན་ཚོབ་        ཐང་མེད།        ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་        ༢༧ ཉིན་ལས་ལྟེན་འདེམས་        ལྣོན་གྱི་ཚོགས་གཙོར་ལས་        ཁུངས་ལྟེན་པ་དང་། དེའི་        རྗེས་ལས་ལྟེན་པ་ཡིན་སྐབས་        འག་ལས་ལྟེན་འདེམས་སྣོན་        གྱི་ཚོགས་གཙོར་བསྐོས་གཞིག་        གམ་འདེམས་སྣོན་བྱུང་        རིགས་ནས་ལས་ལྟེན་པ་འི་</p>	<p>ལས་ལྟེན་བཟེས་ཡོལ་ཚོབ་ཐང་ཡོད་པ་        ཞིག་ཡིན་ན་བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དྲུང་        ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བཟེས་འག་འཛོལ་རྒྱ་        དང་། བཟེས་ཡོལ་ཚོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་        ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཟླ་ལོ་        ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཟེས་འག་ཚོབ་ཐང་ཡོད།        དེ་མིན་བཟེས་འག་གོ་སྤྱི་གམ་སྤྱབ་བར་        ཁང་དོན་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་        འབེབས་སྣེར་འཛོལ་རྒྱ། ལོན་ལྷན་        གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་གཞུང་ཁང་།        རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟེས་        འག་དང་ཁང་སྤྱིའི་དོན་ཚོབ་ཐང་མེད།        ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧        ཉིན་ལས་ལྟེན་འདེམས་སྣོན་གྱི་ཚོགས་        གཙོར་ལས་ཁུངས་ལྟེན་པ་དང་། དེའི་        རྗེས་ལས་ལྟེན་པ་ཡིན་སྐབས་        འག་ལས་ལྟེན་འདེམས་སྣོན་བྱུང་        རིགས་ལས་ལྟེན་པ་འི་</p>	<p>བཟོ་བཅས་        ཚིག་བརྗོད་སྤྱི་        ཚོས་གྱིས་        གཏན་ལ་སྤྲོད།</p>
---	--	---	---

<p>ནས་ལས་ལྷན་པའི་བཟེས་པ་  ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་  ཡིན་ན་དང་ཉིད་དུ་ལྷན་པས་  ཁྱེད་ནས་བཟེས་པའི་ཡོལ་ཐོན་  སྐབས་དེ་སྔ་སོ་སོའི་གནས་  རིམ་དེར་དུ་སྐྱེས་པོ་གསལ་རི་  ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ འབབ་  ཟླ་འཕེ་བཞེན་བཟེས་པ་ལག་གོ་  སྤྲི་ག་མ་ཐུབ་པར་ཁང་དོད་  སྤོད་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་  ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་  བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་  ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་  རིམ་དེར་དུ་སྐྱེས་པས་ཁྱེད་  འཁྱེད་སྐབས་བཟེས་པོ་གསལ་  རི་ཐོབ་པོ་བཅུ་སྐྱེས་པའི་  དབུལ་འཕོར་བཟེས་པ་ལག་  དོད་དུ་ལྷན་པོ་ཆོག་ཅིང་།  འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་  བཟེས་པ་ལག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་  པ་དང་། ཟླ་གཉིས་ནང་ཚུན་  ལས་པ་ལག་གི་འབྲུལ་ལྷ་  དགོས།</p>	<p>བཟེས་པའི་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་  བདམས་པ་ཡིན་ན། ཐོད་  མིའི་སྤྲི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་  པ་ལག་དང་བཟེས་པ་ལག་བཟོ་  འཛུགས་ཀྱི་སྤྲི་ག་གཞི་དོན་  ཚན་ ༡༩ བའི་ནང་གསལ་  ༩ བ་ནང་གསལ་སྐྱེས་ལྷ་  སྤོད་ཆོག་གྱ།</p>	<p>འབེབས་བཞེན་ལྷ་སྤོད་ཆོག་གྱ་དང་།  གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་  བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐངས་གཅིག་  རིང་གནས་རིམ་དེར་དུ་སྐྱེས་པས་ཁྱེད་  འཁྱེད་སྐབས་བཟེས་པོ་གསལ་རི་ཐོབ་པོ་  བཅུ་སྐྱེས་པའི་དབུལ་འཕོར་བཟེས་  པ་ལག་དོད་དུ་ལྷན་པོ་ཆོག་གྱང་མང་མཐའི་  ཚད་གཞི་གོང་གསལ་སྤྲི་ག་གཞི་དོན་ཚན་  ༡༩ བའི་ནང་གསལ་ ༩ བ་ནང་གསལ་  ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་  ལ་དེའི་རྗེས་བཟེས་པ་ལག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་  པ་དང་། ཟླ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་པ་ལག་  ལྷན་འབྲུལ་ལྷ་དགོས།</p>
---	---	---

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་གསལ་ཉ་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ བ།

**༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྲི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

བཅོན་པོལ་པོད་མིའི་སྤྱི་ཁབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་ཐོགས་དང་། ལྷན་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ་  
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲི་ག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆོག་བཟོད་རྙིང་བ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོད།	བཟོ་བཅོས་ཆོག་བཟོད།	ལྷན་བཟོད།
བཅུ་དྲུག་བ།	ལས་ཐོན་བཟེས་པ་ལག་ཐོབ་ཐང་།	ལས་ཐོན་བཟེས་པ་ལག་ཐོབ་ཐང་།	ལས་ཐོན་བཟེས་པ་ལག་ཐོབ་	

ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་ཡོད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་  
 ཏུང་ཆེད་ལུས་སྤྱི་བཟེས་ལག་  
 འཚོལ་རྒྱ་དང་། བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་  
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་  
 ལོ་ ༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཟེས་  
 ལག་ཚོལ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་  
འདྲིའི་དོན་ཚན་ ༡༥ ལྷན་གསལ་  
སོགས་འབབ་རྒྱུ་ཚོལ་དེའི་བརྒྱ་ཚ་ ༣༠  
ཁང་སྤྱི་དོན་དུ་འཚོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་  
 གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་གཞུང་ཁང་།  
 རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མ་ཁུ་ལ་  
 བཟེས་ལག་དང་ཁང་སྤྱི་དོན་ཚོལ་  
 ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧  
 ཉིན་སྤྱི་ལྷན་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་  
 ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་ལྷན་པའི་ལས་ཁུར་ལུ་  
 བཞིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་པ་  
 ཡིན་མཁས་ཤིག་སྤྱི་ལྷན་ཚེས་ཞིབ་ལས་  
 ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་ལྷན་པར་བསྐོ་  
 གཞག་གས་འདེམས་ཚོན་ལུང་རིགས་  
 ལས་ལས་བྱེད་པའི་བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་  
 ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་དྲ་  
 རྒྱུ་ལས་ཁུར་ལས་བཟེས་ཡོལ་ཚོན་  
 སྐབས་དེ་སྤྱི་ལོ་ལོན་གཞུས་སྤྱི་དེར་

ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་  
 ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟེས་ཡོལ་  
 སྤྱི་མཚུངས་ཏུང་ཆེད་ལུས་  
 སྤྱི་བཟེས་ལག་འཚོལ་རྒྱ་  
 དང་། བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་  
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་  
 ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་  
 ཞིག་ལ་བཟེས་ལག་ཚོལ་ཐང་  
 ཡོད། དེ་མིན་བཟེས་ལག་གོ་  
སྤྱི་གཞི་ལ་སྤྱི་བཟེས་ལག་གོ་  
ལྷན་ལྷན་སྤྱི་གཞི་ལ་འབབ་ལས་  
རྒྱར་འཚོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་  
 གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་གཞུང་  
 ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་  
 མ་ཁུ་ལ་བཟེས་ལག་དང་ཁང་  
 སྤྱི་དོན་ཚོལ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་  
 ༢༧ ཉིན་སྤྱི་ལྷན་ཚེས་ཞིབ་  
 ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་ལྷན་  
 པའི་ལས་ཁུར་ལུ་བཞིན་པ་དང་།  
 དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་མཁས་  
 ཤིག་སྤྱི་ལྷན་ཚེས་ཞིབ་ལས་  
 ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་ལྷན་པར་  
 བསྐོ་གཞག་གས་འདེམས་ཚོན་  
 ལུང་རིགས་ལས་ལས་བྱེད་པའི་  
 བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་ཐང་བདམས་  
 པ་ཡིན་ན། ལོད་མིའི་སྤྱི་ག

**ཐང་།**  
 ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཚོལ་  
 ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་  
 བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་ཏུང་  
 ཆེད་ལུས་སྤྱི་བཟེས་  
 ལག་འཚོལ་རྒྱ་དང་། བཟེས་  
 ཡོལ་ཚོལ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་  
 ༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་  
 བཟེས་ལག་ཚོལ་ཐང་ཡོད། དེ་  
 མིན་བཟེས་ལག་གོ་སྤྱི་གཞི་  
 ལ་སྤྱི་བཟེས་ལག་གོ་  
 ལྷན་ལྷན་སྤྱི་གཞི་ལ་  
 འབབ་ལས་རྒྱར་འཚོལ་  
 རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་  
 ཁང་དང་སྤྱི་མེད་གཞུང་ཁང་།  
 རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མ་ཁུ་  
 ལ་བཟེས་ལག་དང་ཁང་སྤྱི་  
 དོན་ཚོལ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣  
 ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་ལྷན་ཚེས་  
 ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་  
 ལྷན་པའི་ལས་ཁུར་ལུ་བཞིན་  
 པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་  
 པ་ཡིན་མཁས་ཤིག་སྤྱི་ལྷན་  
 ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་  
 ཞིབ་སྤྱི་ལྷན་པར་བསྐོ་གཞག་  
 གས་འདེམས་ཚོན་ལུང་རིགས་  
 ལས་ལས་བྱེད་པའི་བཟེས་  
 ཡོལ་ཚོལ་ཐང་བདམས་པ་

བཟོ་བཅོས་  
 ཚིག་བརྗོད་  
 ལྷན་ལྷན་གྱིས་  
 གཏན་ལ་  
 བཟ།

	<p>ད་ལྟ་སྐྱོད་པོ་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་པར་ཆ་      ༥༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་བཟུངས་ཤིང་གི་      ལོ་རྒྱུག་མ་ཐུབ་པར་ཁང་དོད་སྲོད་རྒྱ་      དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་      བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་རྟོགས་      པར་ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་      དེར་ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་      བཟུངས་པོ་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོས་ལོ་བཅུས་སྐབས་      བའི་དདུལ་འཕོར་བཟུངས་ཤིང་དོད་དུ་      ལྷོད་ཚོག་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་དེའི་      རྗེས་བཟུངས་ཤིང་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་      དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤིག་      ལྱིར་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།</p>	<p>འཇུག་ས་ཀྱི་ལས་ཤིག་དང་      བཟུངས་ཤིང་གི་ལས་ཤིག་དང་      རྒྱུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ བའི་      བཟུངས་པོ་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོས་      ལྷུ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་      ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་      ཡོད་མེད་ལ་མ་རྟོགས་པར་      ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་      དེར་ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་འཁུར་      སྐབས་བཟུངས་པོ་གསུམ་རྒྱུ་      ལྟོས་ལོ་བཅུས་སྐབས་བའི་      དདུལ་འཕོར་བཟུངས་ཤིང་དོད་      དུ་ལྷོད་ཚོག་ཅིང་མང་མ་ཐའི་      ཚོད་གཞི་ལོང་གསལ་སྐྱིག་      གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ བའི་ནང་      གསལ་པ་ ༣ བ་ནང་གསལ་      ལས་མ་བཞུགས་པ་བྱུ་དགོས།      འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་      བཟུངས་ཤིང་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་      པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་      ལས་ཤིག་ལྱིར་འབྲུལ་ལྷུ་      དགོས།</p>	
--	---	--	--

དེ་རིང་གི་ལས་ཤིམ་ནང་གསལ་བྲ་གི་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ བ།

༡༡། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་ཤིག་ལྱིར་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།

དང་པོ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པའི་ལོག་སྲིད་སྲོད་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམ་པའི་རྒྱ་རེའི་ཕོགས་དང་། ལྷན་ཕོགས།  
འགྲིམས་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་བཅས།

མཚན་གནས།	ཅུ་ཕོགས།	ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ།	ཕོགས་བསྐོམས།	གནས་རིམ་གོང་ལོག་གི་བར་ཁྱད།	ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ལྷན་ཕོགས།		ལྷན་བཟོད།
					རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་མོད།	ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་མོད།	
སྲིད་སྲོད།	༣༠༩༥༥.༠༠		༣༠༩༥༥.༠༠	༡༣༥	༥༣༠	༩༠	བསྐྱུར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མལ།
བཀའ་རྒྱོན་རྣམ་པ།	༣༠༣༠༥.༠༠		༣༠༣༠༥.༠༠	༡༣༥	༥༡༠	༣༥	

གཉིས་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པའི་ལོག་སྲིད་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཉིན་དོད་བཅས།

མཚན་གནས།	མཚན་དོད།	ཉིན་རེའི་ལས་དོད།	རྒྱ་རེའི་མཚན་དོད་དང་། ལས་དོད་བསྐོམས།	གནས་རིམ་གོང་ལོག་གི་བར་ཁྱད།	ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད།		རྒྱ་རྩ་ལ་མལ།
					རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་མོད།	ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་མོད།	
ཕྱི་འགྲུས་ཚོགས་གཙོ།	༣,༠༠༠.༠༠	༧༣༠.༣༣	༣༠,༤༡༠.༠༠	༡༣༦	༥༣༠	༩༠	བསྐྱུར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མལ།
ཕྱི་འགྲུས་ཚོགས་གཞིན།	༣,༠༠༠.༠༠	༧༡༡.༣༣	༣༠,༣༩༠.༠༠	༡༣༥	༥༡༠	༩༠	
ཕྱི་འགྲུས།	༣,༠༠༠.༠༠	༤༧༥.༤༠	༣༧,༧༧༥.༠༠	༡༣༥	༥༠༠	༣༥	

གསུམ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་ལྔ་བ་དང་། དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅས་ཀྱི་ལོག་སྲིད་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་དང་།  
ཁྲིམས་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས། དབུས་ལོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། ཅིས་ཞེས་སྤྱི་ཁྱབ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་སྟོན་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་རེའི་ཕོགས་དང་། ལྷན་ཕོགས། འགྲིམས་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་བཅས།





ལྷ་ལ། སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་རྣམས་པར་ཕོགས་ཤིང་བསྐྱར་བཅོས་སྐྱབས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་མཛད་གཙུག་རྣམས་པའི་ཕོགས་གྲང་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤྱི་འཇུག་གོས་ཚོགས་ཚོགས་སྤུས་ཡིན་ན་གོས་ཚོགས་ནས་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་འཇུག་ལས་ནས་སྤར་ཆ་གནང་དགོས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་གོས་ཚོགས་སྐྱབས་གོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་དགོས།

བྱུག་ལ། ཚད་རིམ་སྤྱི་གཞུང་གི་འདི་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལས་ཅུ་འཛིན་ལག་བསྐྱར་ལྷ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་བྱང་ཕོགས་སམ་ཉིན་དོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལས་ཅུ་འཛིན་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།

བདུན་ལ། སྤྱི་གཞུང་གི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་རྣམས་དགོས་སྐྱབས་སྤྱི་འཇུག་མང་མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བར་སྤྱི་སྤྱོད་གོས་ཚོགས་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་བཅས།། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་དང་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་ལ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བརྗོད་བ་གསུམ་པ་དང་གཏན་འབེབས་ཁག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བྱུབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་བཞི་ལ། བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་ཟིན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོགས་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོགས་

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བཀའ་འགྲུབ་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གནང་བ་དེར་ཐོག་མར་ངས་སྤྱི་འཇུག་ལ་ནས་སྤྱི་གཞུང་གི་ཚེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞི་ཅུའི་ངོ་ཚོད་ཉི་མ་དགུ་ཙམ་རིང་ལ་བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ནས་ཆ་ཤིང་ལེན་སྤངས་རེད། ཉི་མ་དང་པོ་རང་ནས་ལྷས་པ་ཡིན། བོད་ནང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཐོག་ལའང་ཆ་ཤིང་བཞེས་ཡོང་སྐྱབས། གཏིང་ཟབ་པོ། དོན་དག་ཡོད་པ། དངོས་གནས་རང་སློབ་གསོ་ལེན་ཚོགས་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷས་པ་ཡིན། ད་རེས་ཉིན་མ་དགུ་རྗེས་སུ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་དོ་སྤངས་དང་ཚོར་སྤངས་ཅིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེན། ད་རེས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་ ༢༣ ཙམ་ལེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་པ་ ༢༣ ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དངོས་གནས་རང་ཆ་འཛོམས་པོ་ཞིག་ལེབས་འདུག་སྟམ་པ་ཞིག་དང་། གཞི་ཅུའི་ངོ་ཚོད་སྐྱབས་གནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཅེས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་བྱུང་མེད་སྤྱོད་ཚོབ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ ༡༡༡༢ ཙམ་ཞིག་དེར་ལེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་བྱུང་མེད་ལྷས་སྤོབས་ལོང་འབེལ་ཐོག་ལ་ད་རེས་ཆ་ཤིང་ལེན་མཁུ་མང་ཙམ་བྱུང་བ་དེར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་བོད་ནས་གསལ་བཤད་འབྱོར་མཁུ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཞི་ཅུའི་བཟོ་སྐྱོང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡང་རེད། གསལ་བཤད་འབྱོར་མཁུ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་དང་མ་བསྐྱུང་ནའང་མཐོ་པོ་གཅིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་འགྲུབ་སྐྱབས་བཅོ་ལྷ་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་མོ་ཉི་ཤུ་མཚམས་ལ་བཀའ་སློན་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་འབྱོར་མཁུ་བཀའ་སློན་ཞིག་དེར་བཀོད་བཞག་ཡོད། འདི་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགྲུབ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་དོས་ནས་བསམ་སློབ་ཀྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་མཚམས་ནས་ཉན་ཉན་

རང་བཀའ་འགན་ལ་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྲོང་གི་འགན་ཅ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ནང་ལ་གསར་འགྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
ཅེས་བསམ་སྒོ་བཏང་ཉེ་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཡང་དམིགས་བསམ་ད་རེས་དོ་སྣང་ལོགས་པ་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་སྲིད་  
ཟེར་ན། དེ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་སྐྱོར་ལ་གསུངས་ཡོང་དུས། གཞིས་ཆགས་རང་ལ་བཞུགས་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་  
འཇུག་རེ་གཉིས་གཅིག་ལས་མེད་པ་རེད། ད་རེས་དོ་སྣང་གྲེད་སྐབས་གཞིས་ཆགས་རང་ལ་གཏན་འཇགས་བཞུགས་མཁན་རང་  
ནས་སྐྱེ་ཚབ་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མེད་པ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་སྐྱོར་ནས་གསུང་ཡོང་དུས། དེས་གནས་རང་ཚོར་བ་  
བདེན་པ་གཅིག་སུ་མིན་པ། དོན་དང་བདེན་པ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྡངས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དཔེ་མཚོན་དངས་ནས་གསུང་  
ཡོང་དུས། ཏན་ཏན་རང་གཞིས་ཆགས་སྐྱེ་བཏན་དང་གཅོས་པའི་ན་གཞོན་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་  
སན་ཐོགས་རྒྱུའི་དགོངས་ཚུལ་གནང་ཐུབ་ས་རེད་སྟེ་ས་འཛིན་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སྲིད། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་སྐྱེ་ཚབ་ཡོད་པའི་  
ཐོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཤེས་འཛོན་ལྡན་པ། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མེད་པ་སྲོང་མཁན་རིགས་མང་དག་ཅིག་ཡོད་  
དུས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྡངས་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་རེད། གཞིས་ཆགས་རེད། ར་རམ་ས་ལ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་  
གཞིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གི་གཏོང་ཟབ་པོ་བྱུང་སྲིད། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱུས་བཀའ་སྲོན་རྣམས་པ་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་ར་  
ཚོས་དེར་སྟོན་སེང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྐྱོམས་སུལ་བ་གཞི་བཟུང་ངཚོས་དེ་ནས་དགོངས་ཚུལ་ལོར་བ། མ་འགྲིག་  
པ། འགྲིག་པ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད། བཅས་སུལ་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་བཀའ་འགན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཐོག་ནས་  
ལོར་འཇུག་ལོར་བ་དེར་དགོངས་གསལ་དང་སྐྱབས། ལོར་མེད་ན་ལོར་མེད་ཅེས་ཐང་ཀར་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྐྱེ་བཀའ་འགན་  
ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ངའི་ཁ་ནས་གཅིག་ལོར་བ་རེད། བཤད་པ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་སྤྱི་བས་ཡོང་དུས་ང་ལོ་སྤྱི་  
དེ་སྟོན་པོ་དང་འཇམ་པོ་བཤད་ནས་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དང་པོ་སྤྱི་བས་དུས་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱན་རླབས་གཅིག་པ་  
རེད། སྟོན་པོ་འཇམ་པོ་བྱས་ནས་སྤྱི་བཞག་པ་ཡིན་ན། མོད་ནང་ལ་མོད་མི་ལའང་དམིགས་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱ་ནག་  
ནང་ནས་ལྷ་དུས་དེས་གནས་རང་མང་གཅོད་དང་ཆེས་མཐོང་ལྡན་པ་འདུག་སྟེ་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་  
བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ས། མོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་བཏོ་སྤོང་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་སྟོན་པོ། འཇམ་པོ། མཐུན་པོ། མཐུན་  
སྤྱིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟེ་སྤྱི་ཆེག་སྤྱིལ་རྣམས་པ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་ཁ་སང་སྤྱི་ཞུ་ལས་གྲེད་རྣམས་པ་  
ལའང་ཞུས་ཡོད། ད་རེས་བཀའ་འགན་ཐོག་ནས་དང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་སྲིད་ཅང་  
ལན་དེ་ཡང་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་མ་འགྲིག་པ་གསུང་བ་ཡིན་ན། དང་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་གསལ་  
ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོར་འཇུག་དེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འགྲིག་པ་དེར་འགྲིག་མིན་འདུག་  
ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་ནན་པོ་བྱས་ནས་འགྲིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་  
ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་པ་དེར་དེས་གནས་རང་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང། ལྷན་པ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་  
བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ལོ་སྤྱི་ནང་ལ་སྤྱི་ལྷན་ལུས་འདེགས་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟེ་སྤྱི་ལས། ལྷན་པ་  
ཚོ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡག་པོ་གནང་སྲིད། ང་ཚོ་བཀའ་འགན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྱག་རྒྱུས་བཀའ་སྲོན་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་  
ཤེས་འཛོན་ཉམས་སྲོང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཉ་ལས་པའི་སྐྱེ་ལས་

བསྐྱོན་གྱི་རེད། དེ་དག་ལ་ལབ་ལྟོང་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་  
 འདུག རོག་མའི་འཆར་གཞིར་བཀུར་འོས་སྟེ་འཇུག་ལུགས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཅིག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དག་རང་བཀའ་ཤུགས་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་མེད་དམ་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཀུར་འོས་  
 སྟེ་འཇུག་གཅིག་ནས་དུས་ཚོད་བཞེས་ནས་ཡིག་ཆ་དང་སྒྲགས་ཏེ་འདྲི་བ་འགའ་ཤས་ཅིག་ལ་སློང་སློང་བྱུང་སོང་། བྱུང་ཚར་  
 བའི་རྗེས་སྤྱང་ལོ་ལྷན་ཉམས་སྦྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་པོ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ར་བ་ནང་ལ་གཅིག་བཤད་  
 ཚར་བའི་རྗེས་སྤྱང་བཤད་ཚར་ལ་མ་ཚར་ལ་ཚོགས་པར་ནང་དེ་མ་ཉིད་ལ་འདོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གོས་  
 ཚོགས་ནང་ལ་ལྷག་བསྐྱོད་དུས། འདི་ན་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤུགས་རོག་ནས་གསལ་བཤད་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འགྲིག་མཁན་བཟོ་  
 འདྲ་ལོ་ཞིག་དང་པོ་དེ་བཀའ་སྐྱོན་བསྐྱོར་བྱེད་མོག་ནས་རེད། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྟེ་འཇུག་ནས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཀའ་སྐྱོན་  
 བསྐྱོར་བྱུང་གི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་རེ་རེ་བྱས་ནས་འགྲེམས་སྤྲེལ་གནང་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལྷན་ལུང་རིགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

**སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལྷན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་སང་སྐྱེད་གྱི་གསལ་བཤད་དུས་ཚོད་ལྷན་ནས། མར་ལྷན་བཞག་པ་དེར་ལན་དགོས་ཡོད་  
 ཅེས་ལྷན་མེད། འདི་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དགག་བྱ་ལྷན་མེད། མེད་དེ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་གཞི་བཟུང་འགོ་  
 དགོས་དུས། སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་གྱི་གསལ་བཤད་ལ་བསྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་འོག་དེར་དོན་ཚན་དང་  
 པོ་ཀ ལ། ག གཉིས་པ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་དང་པོ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་སྤྱང་གི་གསལ་  
 བཤད་འབྲེལ་བརྗེད་བྱེད་ཅེན་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱང་གི་གཤམ་གསལ་གོས་འཆར་གང་ཤུང་འདོན་ཚོག་ཞེས་བསྐྱོང་དགོས་  
 པའི་གོས་འཆར་ཞིག་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདོན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱོང་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་  
 པ་རེད། དང་པོ་དེར་ཀ་དེའི་ནང་སྐོར་སྤྱང་སོང་ཞེས་གོས་ཚོད་གཅིག་འཇོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོག་གངས་ ༤༩ ནང་ལ་  
 འདུག ཁ་སང་དེའི་ནང་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བརྗེད་ནང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བའི་དོན་གནད་དམིགས་བཀའ་གང་ཤུང་ཐོག་བསྐྱར་དུ་  
 འབྲེལ་བརྗེད་དམ་ཡིག་ཆ། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་སྐྱོན་ཞིག་གི་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཅེས་དང་། སྐྱང་དེར་དང་པོ་རང་  
 ལས་གོས་འཆར་གང་ཤུང་འདོན་ཚོག་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ལ། འདི་གོས་འཆར་གང་ཡང་ཤུང་བ་ཞིག་བཏོན་ནས་གསལ་བཤད་  
 གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ངས་འདིའི་ལས་རིམ་ཡོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ལུལ་  
 བ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ། གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་གི་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་དེའི་སྤྱི་ལོགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ང་ལ་འདུས་ཚོད་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་། ང་ལ་འདེད་  
 བསྐྱོང་ལྷན་ལྷན་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཅ་བའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཆ་རྒྱུན་  
ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་འདི་རིགས་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག འདི་འདྲ་ཅིག་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་  
བའི་དགོངས་ཚུལ་ཅིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ།  
ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པའི་རིགས་འདི་ཚོ་གནང་  
ཐུབ་ན་ཡག་པ་མིན་འགྲོ་སྟེ། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དགོངས་དཔྱད་གནང་ཐུབ་ན། ལས་རིམ་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ཐོག་  
ནས་པན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྐོ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་རིམ་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་མིན་འདུག་ཅེས་བཀའ་གསལ་པོ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་བཀའ་  
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་བཞག་པ་དེར་ངའི་གསལ་བཤད་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་གྱི་ཡིན། མ་གཏོགས་པས་ཁ་སང་ཡིག་ཆ་དེ་དག་  
ཚང་མ་འབྲེམས་སྡེལ་བྱེད་ནས། ཡང་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་  
ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དང་ཆ་ཚང་འབྲེམས་སྡེལ་བྱེད་ནས་བདེན་པ་ཡིན་  
པའི་དབང་ཉག་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་འདྲ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་སྤྲུགས་ཐག་ག་རེ་ཚོད་པ་  
ཡིན་ནའང་། ད་ག་རང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས་ཡིག་ཆ་དང་ཆ་ཚང་དེར་ཁྱེད་ནས་སྐྱབས་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ཡིག་ཆ་  
གཅིག་ལས་འབྲེམས་སྡེལ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་རེས་ཡིག་ཆ་བཞི་འབྲེམས་སྡེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད།  
གཞན་ཡང་ཁྱིམ་དཔོན་བསྐོ་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འབྲེམས་སྡེལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་དང་། མིང་བཏོན་མ་བུས་བར་དུ་ཡར་བཞེངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྐོ་བཟང་ཚོས་འགྲོར་ལགས།  
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་སྐོ་བཟང་ཚོས་འགྲོར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་མ་གནང་བའི་གོང་ལ་གསུང་གི་འདུག ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་གནང་  
རོགས་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཁོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ལས་རིམ་འགྲོ་སྐྱོད་སྐྱེད་ལ་མཚམས་རེ་སློབ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་  
རིགས་འདོན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག མཚམས་རེ་ཡང་སོ་སོའི་འདོད་སྤྱོད་དང་མ་ཐུན་མེན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་  
གཞག་རིགས་བཏོན་མཁན་འདི་འདྲ་ཡང་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྲིག་གཞི་དང་ཉག་ཉག་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་སོ་སོའི་  
དགོངས་དཔྱད་གནང་རྒྱ་རེད། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་སྐྱོད་དང་ལས་རིམ་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་  
གཞག་བཏོན་གྱི་ཡིན་ཟེར་དུས། ཐད་ཀར་ཚོགས་གཙོ་མཁན་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་གྱི་ཡོད་  
པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་ལེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་རྒྱ་ལས་སྤོ་ཡོད་པ་མ་རེད།  
སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་འགྲོ་སྐྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་སྤྱི་འདུན་འདྲེན་ཞུས་ན། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་སྐྱོད་དང་ལས་རིམ་དོན་བྱེད་  
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ལེ་ལུ་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཟེར་བ་དེ་རེད། དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་  
བསམ་འཆར།

དང་པོ། སྤྱི་འདུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྐྱེད་སྤེལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྲིག་སྤྱི་འདུས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྲིག་གཞི་  
ཁག ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཇུག་སྤྱོད་  
ཉེམས་བྱས་མ་ཐག་སྤྱི་འདུས་སུ་དུང་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་ཚོག་

གཉིས་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ལ་སློན་བརྗེ་མ་དགོས་ཤིང་། ཐད་ཀར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྲིག་སྤྱོད་  
བསམ་འཆར་འདོན་འཇུག་

གསུམ་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་གཙོ་མཁན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་སམ།  
སྤྲིག་གཞི། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལས་  
རིམ་རིམ་འདྲ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྟན་སུ་བརྗོད་དགོས།

བཞི་པ། བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་གང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་གསལ་པོ་  
མེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་དེ་རེད།

- ༡ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་མི་འོས་པས་ལས་རིམ་སློན་མ་རང་འདུག་ཀྱི་རྒྱ།
- ༢ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱུར་བཅོས་བསམ་འཆར་བཞེན་གྱི་རྒྱ་ལམ། ཡང་ན་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་  
གང་དུང་ཚོགས་ཐེངས་དེར་ཅིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ། དེའི་འགལ་དབང་དེ་ཡང་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡོད་པ་རེད།
- ༣ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྟོག་ཞིག་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་པར་འགྲུངས་ཀྱིས་ལས་རིམ་  
འོག་མ་འགོ་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ།

ལྔ་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་མཁན་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་ཆ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་བཟོ་སྐྱེད་མི་  
ཚོག་དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོན་

གནད་ཆ་ཚང་གསུང་གནད་ལོགས་གནད། དེའི་རྗེས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེན་པ་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱ་  
ཡིན་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་དེ་ལྷན་མཐུན་ནས་མང་ལེབས་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྷོད་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྷོད་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལ་དུས་ཚོད་གནད་བར་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ་གནད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་  
པའི་འོས་ནས་ཡང་བཤད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་བཀའ་རྒྱུན་འོས་མི་བསྐོས་པའི་སྐབས་ལ་བཀུར་འོས་  
སྤྱི་འཐུས་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཀའ་འདྲི་གང་གནད་བཤད་ཅེས་ཟེར་ན། དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡོད་དམ་མེད་  
ཅེས་འདྲི་བ་དེ་རང་ཤིང། ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དགོས་པ་ཤིང། དེ་སྤྱི་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་པས་བཀའ་རྒྱུན་བསྐོས་པའི་  
སྐབས་ལ་དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡོད་དགོས་པ་ཤིང། ད་ལྟོ་དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མི་འདུག་ཅེས་ལེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཤིང་ཅེས་  
གསུང་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཤིང། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་པ་ནང་བཞིན་ད་ག་རང་ཀྱིས་པ་ཡིན། ང་ལ་འང་  
དེར་ཡིག་ཚུང་གཅིག་སྤེབས་པ་ཤིང། ཡིག་ཚུང་སྤེབས་རྒྱ་དེ་ར་ལ་སྐར་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་སྤེབས་པ་ཤིང། འདི་གཞིར་བཟང་བཀའ་  
འག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་འོས་མི་བཏོན་རྒྱ་དེ་བཀའ་འག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་འོས་མི་བཏོན་སྤངས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་  
འགོ་བ་ཡིན། བཀའ་འག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་འོས་མི་བཏོན་སྤངས་དེ་བཀའ་འག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་འོས་མི་བཏོན་སྤངས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་  
ནས་འགོ་བཤད་ཅེས་ཀྱིས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུན་ལའང་བཀའ་འག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་འོས་མི་བཏོན་སྤངས་པ་འགོ་བཤད། བཀའ་འག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་  
པའི་སྐབས་ལ་དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཕུལ་མེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དེ་དུས་ཐོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཤིང། བཀའ་འག་  
སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་བཀའ་རྒྱུན་འོས་མི་བཏོན་མཁན་སྤྱི་ལྷོད་དོ་བདག་རང་ཡིན། དེ་དུས་སྐབས་ལ་དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཕུལ་  
ཡོད་པ་མ་ཤིང། དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་སྐོར་ལ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཤིང། འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཤིང་ཟེར་ན། མཚོན།  
འཁྲུངས་ལོ། འཁྲུངས་ཚེས་མ་ཤིང་དུ་འཁྲུངས་ལོ། ད་ལྟོ་བཞུགས་ལུལ། ད་ལྟོ་ཕྱག་ལས་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལྷོད་བསྐྱུས། བཀའ་  
འག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་སྐབས་ལ་འདི་ཕུལ་ཡོད་པ་ཤིང། དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། བཀའ་འག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་  
སྐབས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་དུས་སྐབས་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ཡོད་པ་མ་ཤིང། དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་  
དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཡོད་པ་མ་ཤིང། བཀའ་རྒྱུན་རྣམ་པ་ཚང་མ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཤིང། ད་ལྟོ་བཀའ་འག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་  
པའི་འོས་མི་བཏོན་ཡོད་དུས། དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དགོས་པ་ཤིང། ག་རེ་གསུང་པ་ཤིང་ཟེར་ན། དེ་སྤྱི་བཀའ་འག་ལ་བཀའ་རྒྱུན་  
རྣམ་པ་འོས་མི་ལ་དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་རྒྱུད་ལ་ཁྲིའི་ཡོད་པ་ཤིང་ཅེས་གསུངས་པ་ཤིང། དེ་སྤྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཀྱིས་པ་ཡིན། ཁ་  
སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་ནང་ལ་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་གི་ཡིག་ཆ་དང་སྤྲུལ་དེར་དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་  
དང་ཚང་མ་བཏོན་གནད་བཤད། དེ་ངས་འོས་ལེན་ཀྱི་ཡོད། ང་དེར་ལངས་བསྐྱུད་ཡོད་པ་ཤིང། ང་ལ་ཡིག་ཚུང་ཞིག་སྤེབས་པ་  
ཤིང། ངས་འདི་ཀྱིས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་གོ་སྤྱི་ག་ལྟེད་མཁན་སྐར་རྒྱུད་གི་ལྟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ཁོ་རང་གི་བཀའ་འག་སྐབས་བཙོ་  
ལྷ་པའི་མིན་འདུག་བཀའ་འག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་མིན་འདུག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་མིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། དེ་  
དུས་ཀྱང་ངས་ཀྱིས་པ་ཡིན། འདི་ངས་འོས་ལེན་ཀྱི་ཡོད་དུ། ཡིན་ནའང་འགོ་སྤངས་ལ་བཀའ་འག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་འོས་མི་





ནང་ལ་བཀའ་སློན་གྱི་པའི་འཇུག་སྐྱོད་ལྟེན་འདྲུག་ འདི་བཀའ་འགྲུབ་སྐྱབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་གནང་འདུག་ འདི་  
བཀའ་སློན་གྱི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་འགྲུར་བ་བཏང་གནང་འདུག་ བཀའ་འགྲུབ་སྐྱབས་བཅུ་གསུམ་ནང་ལ་འཇུག་སྐྱོད་  
ལོ་གྲིས་ནས་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་སྐྱོད་མཐའ་གྱི་འོས་མི་འདུག་ འཇུག་སྐྱོད་ལོང་མཐའ་འདུག་ལ་མཐའ་མཐའ་ཡང་འདུག་  
འདི་སོང་ཙང་བཀའ་འགྲུབ་སྐྱབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་འཇུག་སྐྱོད་ལོང་གྲུ་ དེ་རང་གཞིར་བཟུང་བཀའ་འགྲུབ་སྐྱབས་བཅུ་  
བཞི་པས་འཇུག་སྐྱོད་ལོང་གྲུ་པ་འདུག་ བཀའ་འགྲུབ་སྐྱབས་བཅུ་ལྔ་པའི་འཇུག་སྐྱོད་ལོང་གྲུ་པ་འདུག་ འདི་སོང་ཙང་གྲོས་ཚོགས་ལ་དབུ་  
སྐོར་ཅ་བ་ནས་གཏོང་རྒྱ་མ་བུ་དེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཇུག་སྐྱོད་གྲིས། དེ་སྐྱོད་ནས་སྐྱབས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ལ་གྲིས་ཡོད་ན།  
གཙོ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ཆོས་འདི་ཡི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་གསང་གུང་དགོས་པ་ཅ་བ་ནས་མཐའ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལའང་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་  
གཅིག་དེ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་དབུ་ཁལ་ལག་དེབ་དགོས་པ་འདུག་ འཇུག་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་  
ཡོད་པ་འདུག་ གལ་སྲིད་དེ་གསུང་གི་ཡོད་ན། བཀའ་འགྲུབ་སྐྱབས་བཅུ་གསུམ་པར་གསུངས་དགོས་པ་འདུག་ བཀའ་འགྲུབ་  
སྐྱབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་འོས་མིའི་ནང་ལ་འཇུག་སྐྱོད་ལོང་གྲུ་པ་འདུག་ བཀའ་འགྲུབ་སྐྱབས་བཅུ་བཞི་པས་བཏོན་པའི་སྐྱབས་ལ་  
དབུ་ཁལ་ལག་དེབ་དགོས་པ་འདུག་ འཇུག་སྐྱོད་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་འདུག་།

སྐྱབས་བཅུ་ལྔ་སྐྱབས་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུག་ འདི་ག་རེ་འདུག་ རང་བདེན་དང་ཁྱིམ་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་དང་དེ་དག་  
ཐོག་ནས་མེད་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐྱབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཅུ་ལྔ་ཚང་མ་ལ་རང་བདེན་གནང་  
དགོས་པ་འདུག་མ་གཏོགས་དུ་ལྟེན་བཀའ་འགྲུབ་ལ་མ་འགྲིག་པ་དང་། དེ་སྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་ལ་འགྲིག་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་འདུག་ ཞུ་  
རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཏུས་ཚོང་གི་རྒྱུན་པས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞན་གཅིག་དེ་ག་རེ་གསུང་པ་འདུག་ འདིར་ཁྱིམ་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་འོས་མི་ཁྱེད་ལོང་བ་ཡིན་ནའང་འདུག་ འོས་  
བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་མི་ཁྱེད་ལ་ཡིན་ནའང་འདུག་ སྤྱི་ལྟོད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་འདེགས་སྤོལ་སྤྱི་ལྟོད་ལ་ཡིག་སྐོག་དེ་  
བཞག་གི་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་སྤྱངས་འགྲོ་སྤྱངས་གཅིག་ཡོད་པ་འདུག་ ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་མ་གཏོགས་ཚོགས་གཙོ་ལ་  
ཡིག་སྐོག་སྤུལ་ཚོགས་གི་མ་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་དེ་འདུག་ འོས་མི་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐོས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་  
འདུག་ ཚོགས་རྒྱུད་ནང་སྤྱི་ལྟོད་པ་འདུག་ ཁྱིམ་སྤྱི་གཞི་ཆེ་བ། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ སྤྱི་ལྟོད་བཅས་མི་བཞི་བྱས་  
པའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་ ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཅ་འདྲིན་ཡིག་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་འདུག་ ག་རེ་ག་རེ་གུང་དགོས་པ་དང་གང་འདྲ་  
གུང་དགོས་མིན་ཅ་འདྲིན་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་འདུག་ ཅ་འདྲིན་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཚོགས་རྒྱུད་ནང་སྤྱི་ལྟོད་པ་སྐོས་  
ཀྱི་ཡིན་ན། ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ཆ་ཚང་གཅིག་དང་། འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ལྟོད་ལ་ཐང་  
ཀར་འགན་ཅིག་སྤྱད་བཞག་ཡོད་པ་འདུག་ འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་འདུག་ (དེའི་ནང་འོས་གཞི་འདེམས་སྤྱི་ལྟོད་ཚོགས་རྒྱུད་ལས་  
དོན་གྲུབ་མཚམས་གསང་གནས།) བྱས་ཙང་། ཁ་སང་ངས་ཡིག་སྐོག་དེ་གསང་བ་འདུག་ གསང་བ་ག་རེ་བྱས་ནས་འདུག་  
ཟེར་གྱི་འདུག་ ཚོགས་རྒྱུད་གི་གསང་གནས་ཞེས་ལབ་བཞག་ཡོད་པ་འདུག་ གསང་གནས་ཐོག་འོས་གཞི་མཚན་གཞུང་ཡིག་སྐོག་  
རྒྱུད་པའི་ནང་དམ་སྤྱི་དང་། ཡིག་ཆ་ཁག་ཡིག་སྐོག་ཆེ་བའི་ནང་འཇུག་སྤྱི་ལྟོད་དམ་དམ་སྤྱི་དམ་སྤྱི་ལྟོད་ལ་འདུག་ རྒྱ་  
ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་འདུག་ དེ་ཡིན་ཏུས་ཚོགས་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟོད་པ་ཡིན་ནའང་ཡིག་སྐོག་དེ་ཐང་ཀར་སྤྱི་ལྟོད་ལ་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་

པ་རེད། བཀའ་རྒྱུང་ལ་སྤུལ་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་སྤུལ་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གསལ་བཞགས་རེད། གསལ་བ་  
ཡིན་དགོས་པའི་ངས་རྒྱ་མཚན་ཞུ་ཚོགས་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་ནང་ལ་འོས་མི་བསྐོས་ཡོད་པ་རེད། འོས་མི་དེ་སྤྱི་ཡོད་དང་མིན་གྱི་  
ལོགས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ན། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འོས་ལྷན་སྤྱི་ཡོད་པར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སོང་ཅང་གསལ་བ་ཉར་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་ཚོགས་རྒྱུང་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སྲིད་སྲོལ་རང་སྤྱད་ནས་ཡིག་  
སྐོག་དེ་གཞན་གི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོད་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་རྒྱུང་གི་  
འོས་མི་དེ་ཡིག་སྐོག་ནང་ལ་ལྷན་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྲིད་སྲོལ་ལ་མ་གཏོགས་སྲིད་སྲོལ་ལས་གཞན་བས་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་  
རེད། སྲིད་སྲོལ་གི་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། གསལ་བ་རོགས་གཞན། སྲིད་སྲོལ་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་རྒྱ་ཅེས་ཡོད་  
པ་རེད། སྲིད་སྲོལ་གི་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་དགོས་པ་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་རྒྱ་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྲོལ་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་རྒྱ་  
ཅེས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་བཀའ་བསྟུར་ཡང་རྒྱུང་སོང་། གང་གྲས་ནས་རེད་ཟེར་དུས། ཡིག་སྐོག་དེ་གསལ་བ་རེད། ཡིག་  
སྐོག་དེའི་ནང་འོས་མི་ཡོད་པ་རེད། འོས་མི་སྲིད་སྲོལ་གི་ཚོགས་གཙོ་བཞགས་ཚང་བའི་རྗེས་སུ་གསལ་བ་བྱས་ནས་ཉིན་མ་གཉིས་  
གསལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། བདུན་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་གཉིས་གསལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གསལ་བ་བྱས་ནས་ཉར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་སྐོག་དེ་  
བརྒྱུན་པ་ཡིན་ན་དཔེ་བསམ་གཞི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གི་ཉ་གོ་འགོ་ཡི་རེད། ཡིག་སྐོག་དེ་མི་གཅིག་གི་བརྗེས་པོ་བརྒྱུན་པ་ཡིན་ན་  
དཔེ་བསམ་གཞི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་སྤུལ་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་ནས་ལས་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་རྒྱ་ཅེས་ཡོད་པ་རེད།  
ཚོགས་རྒྱུང་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཚོགས་རྒྱུང་མཚོགས་འོས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཆ་ཚང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་དེར་བཀའ་  
གནང་བཞགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་ཅེས། ཚོགས་རྒྱུང་ལ་སྤུལ་ནས་ཡིག་སྐོག་དེ་བརྗེས་པོ་བརྒྱུན་པ་ཡིན་ན།  
དེར་སངས་སྐར་མ་གཅིག་ནང་བརྗེས་པོ་བརྒྱུན་པ་འབྲུག་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་སྐོག་བརྗེས་པོ་བརྒྱུན་པ་ནས་དེར་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་  
བ་ཞིག་མར་སྐོག་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་དེ་བཞགས་ཚོགས་ཚོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་ལས་ཁྲུབ་དེ་བཞགས་ཚོགས་ཚོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་ལས་ཁྲུབ་  
ནང་གཞན་ཚུལ་འཛུལ་གྱིན་པ་རེད། ཐོན་ཚང་བའི་རྗེས་སུ་འདི་མ་རེད། ཡིག་སྐོག་ཚོགས་ཚོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་ལས་ཁྲུབ་དེ་བཞགས་  
ལ། དེས་རྒྱུན་ཀྱི་སྲིད་སྲོལ་གི་ཡིག་སྐོག་དེ་གསལ་བ་ཉར་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ལ་གཞི་  
གསལ་བ་སོང་ཟེར་ན། ལས་ལ་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་སྤུལ་སོང་ཞེས་གསལ་བས་པ་རེད། ངས་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དུ། ཡག་པོ་  
གསལ་བ་རོགས་གཞན། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་ལ་ཡིག་སྐོག་དེ་བཞགས་ཚོགས་ཚོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་ལས་ཁྲུབ་སོང་། ང་ཡང་ལངས་ཚང་བ་རེད། ང་  
ད་གཞན་སྤུལ་རྒྱ་ལེད། ངའི་འགན་ད་གཞན་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་ལ་ཡིན་པོག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་  
གསལ་བ་ཡིན་ཅང་། ངས་གཞན་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་འདི་འགན་དེ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་རྒྱ་ལེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།  
འདི་སྲིད་སྲོལ་དང་ཚོགས་གཙོ་བར་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལག་པར་འོར་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འགོ་སྐྱེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྲིད་  
སྲོལ་གི་ཡིག་སྐོག་དེ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་ཚང་བའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་དུ་ལ་བསྐྱོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱོགས་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། འདི་སོང་ཅང་ལས་ལ་ཚོ་ཞུས་དཔོན་འོས་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་ཚོད་ ༡༡༡༥ ལ་བྱིས་ཡོད་པ་རེད།  
ལས་འགན་གཞན་ཅེས་ཞུས་དཔོན་བསྐོས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཚུ་ཚོད་ ༡༡༡༥ ལ་ངའི་ལས་འགན་དེ་པར་སྤུལ་རྒྱ་  
དེ་རེད། ང་དེར་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདི་སོང་ཅང་དེར་ལས་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤུལ་ཚོད་ ༣༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་

༡༤ ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ནང་མཚན་རྟགས་བཞི་བཞོན་ཡོད་པ་རེད། མཚན་རྟགས་བཞི་སྟེ་  
 དང་སྟེ་རེད་ཟེར་ན། ཚོགས་གཙོའི་མཚན་རྟགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཞོན་གྱི་མཚན་རྟགས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ས་དཔོན་ཆེ་བའི་  
 མཚན་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྲོད་གི་མཚན་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། འདི་སོང་ཅང་ཁྱིམ་ས་དང་སྲིད་གཞི་ཡིན་པ་ཡིན་ན།  
 ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་ང་ལ་བཀའ་གནང་དགོས་པ་རེད་སྟེ། ཁྱིམ་ས་དང་སྲིད་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱེད་རང་ཚོགས་ཀྱང་  
 བརྒྱན་ནས་མ་གཏོགས་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཐང་ཀར་སྟེ་ཚོགས་གཙོ་མ་རེད་ཀྱི་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་ན། ངས་ད་ག་རང་བྱེད་གྱི་རེད།  
 ཡིག་ཐོག་རང་ལ་སྲིད་སྲོད་གི་སྲིད་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པོར་སྟེ་ཚོགས་གཙོ་ཅེས་འཇོན་ཡོད་པ་རེད། འདི་སོང་ཅང་ངས་སྟེ་བཞག་  
 ཡོད། ངས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཡིག་སྒྲིག་དེ་བརྒྱན་པ་དང་བརྗེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཔེ་བསམ་གཞི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་  
 བས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད་མ་གཏོགས་པས། ཡང་བཀའ་འོས་སྲིད་འཇུག་གི་དེ་སྟེ་ཡང་གསུངས་  
 སོང། ངས་དེ་སྲོལ་ལན་མང་བ་དེ་ག་རེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱིམ་ས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་གསུང་སོང། འདི་ལ་ངས་ལན་  
 བརྒྱབ་པ་ཡིན། ངས་ག་རེ་ལྟར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་མི་ཆེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྲོལ་སྲོད་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་  
 གཅིག་ལ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྲོལ་སྲོད་གནང་མ་སྲོང་མཁན་གྱི་གཅིག་གི་བྱེད་རང་ཁྱིམ་ས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་  
 ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་རྒྱ་གར་ཁྱིམ་ས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན། ཨ་རི་ཁྱིམ་ས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པ་  
 ཡིན། རྒྱ་ལ་སྲིད་ཁྱིམ་ས་ལ་འདྲ་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁྱིམ་ས་ལ་འདྲ་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་ལ་སྲིད་ཁོར་ལུག་  
 ཁྱིམ་ས་ལ་འདྲ་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན། བཅོམ་བྱོལ་སྲིད་འཇུག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ངས་འབྲུམ་རམས་པའི་འགན་ཁུར་དེ་ཡིན་པ་  
 ཡིན་ནའང་པོད་མིའི་སྲིད་འཇུག་གི་བཅོམ་བྱོལ་གཞུང་དང་མང་གཙོའི་ཐོག་ལ་བྱིས་ཡོད། མང་གཙོའི་སྣང་ལ་བྱིས་ཟེར་བའི་  
 རྗེས་སུ་བཅའ་ཁྱིམ་ས་བསྲོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོ་སྣང་བྱས་ནས་འགྲོ་བཟང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པའི་  
 ཐོག་ནས་འགྲོ་བཟང་ཡོད། འདི་འདྲ་མ་གསུངས་རོགས་གནང་ཅེས་ངས་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ངས་དུས་ཚོད་མང་པོ་མ་འགོར་  
 བའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བསྟུས་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ལ་བཟོ་སྲིད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བྱེད་བཟོ་སྲིད་བྱེད་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྲིད་འཇུག་གི་ཁ་སང་སླེར་གྱི་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། ངའི་རེ་བ་ལ་སླེར་གྱི་གསལ་བཤད་ག་རེ་  
 སྒྲུང་ལ་གནང་གི་རེད་བསམ་སོང་ཟེར་ན། དེ་སྟེ་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡང་ལངས་པ་རེད། བཀའ་རྒྱུར་དང་ཚོགས་རྒྱུར་གྱི་  
 ཡིག་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས། དེ་དུས་སྐབས་ལ་ངས་ལྟས་པ་ཡིན། དེ་དུས་བཀའ་འོས་སྲིད་འཇུག་གཅིག་གི་གསུངས་སོང། མི་གསུམ་  
 དེས་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་ཤས་ལྷ་མཁན་དེ་དག་ལ་མོས་མཐུན་མེད། ཁོ་ཚོ་ནོར་བ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་སྒྲུང་ཆ་  
 བཤད་སྒྲུངས་བཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་རྒྱུར་དང་ཚོགས་རྒྱུར་གྱི་ཡིག་ཆ་བཟུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་རྒྱུན་བཞུས་ནས་ཡོང་གི་  
 འདུག་དུ་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ག་རེ་ལ་བཞུས་ནས་སྟེ་མི་  
 དགོས་སུ་ག་རེ་འདྲན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟ་ཡི་མིན། ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་ཤས་ལྷ་མཁན་གྱི་འགྲིག་གི་མ་རེད།  
 ལ་གོང་ས་མཚོག་གོང་སྟེད་རེད། དེ་རིང་ནས་བཟུང་གཙང་མ་བཅོས་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་ཆ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྲིད་འཇུག་གི་དེ་དུས་  
 ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། རྒྱུན་ལ་བཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། རྒྱུན་ལ་བཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། བཀའ་  
 ཤག་བྱེད་མ་ཤེས་མཁན་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ཡང་བསྲོག་ཤོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། གཙང་མ་བྱས་ནས་འགྲོ་འདུག

བཤད་མཁན་གྱི་བཤད་ཚར་བ་རེད། མོས་མ་ཐུན་མེད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ལོང་ཟེར་དུས། རྒྱུན་ལ་བལྟ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་  
གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རྒྱུན་ལ་བལྟ་དགོས་པ་རེད་དམ། རྣོས་ཚོགས་རྣོལ་ཁ་ལ་རྒྱུན་ལ་བལྟ་དགོས་པ་རེད་དམ། རྒྱུན་ལ་བལྟས་པ་  
ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་གསུམ་དེར་བཤད་མཁན་གསུམ་གྱི་བཤད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གི་གསལ་ལོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བླུ་  
དང་ཚོགས་བླུ་གྱི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད།  
བཀའ་བླུ་དང་ཚོགས་བླུ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་དངོས་གནས་རང་ཡར་བཅད་མར་བཅད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད། ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་རེ་གཉིས་རེ་བཟུང་མར་དོན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་  
ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྲུང་ལྷན་ཁུངས་ལོང་དུས་སེམས་ཚབས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་ལའང་མཛད་དཀའ་  
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བཤད་མ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དོན་གྲུང་ཡང་རྒྱུན་ལ་བལྟ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
རྒྱུན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདུག་དུ། ཁོ་ཚོ་གསུམ་ཀར་ལོར་བ་རེད་དུ། གཞི་ཅེ་ལོར་ཤོག་རེད། ངས་ལྷན་པ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱོད་  
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྲུང་ལྷན་ཁུངས་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་དུ། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་ལོང་  
མདོག་མདོག་བྱས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཛད་དཀའ་བཞོས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དུ། ཡགོང་ས་མཚོག་ཁ་ལ་ཁྲེར་ནས་ཡགོང་  
ས་མཚོག་ལ་མཛད་དཀའ་བཞོས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དུ། ཚང་མ་མཚམས་འདྲི་གྱིས་ཅེས་ལྷན་པ་བཞག་ཡོད། ང་ཚོས་དབྱེ་བ་བྱེ་  
ཡི་མེད། རྒྱུན་ལ་བལྟ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ལ་བལྟ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱུན་ལ་བལྟ་དགོས་  
པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་བླུ་དང་ཚོགས་བླུ་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱབས་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་བཀའ་བཤད་  
འདི་ལ་ཡར་བཅད་མར་བཅད་གྲུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཡགོང་ས་མཚོག་བྱགས་པམ་པ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་དང་ཚོགས་གཙོ།  
ཞིམས་དཔོན་རྣམས་གནས་སྐབས་མཛུལ་ཁ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་རེད། འདི་བར་ལ་བཀའ་བླུ་ཚོགས་བླུ་  
ཟེར་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་ཕེབས་ནས་མཛུལ་ཁ་གནང་བ་རེད། བཀའ་གནང་བ་རེད། བཀའ་ག་རེ་གནང་བ་སྤུ་གང་གི་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་  
མ་རེད། འདིའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་མཛུལ་ཁར་བཅར་བ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་གི་གསལ་བཤད་ལྷན་པ་རེད། ཐངས་གཅིག་མ་ཚད་ཐངས་  
འགའ་ལས་ལྷན་པ་རེད། གསལ་ལོ་ཚགས་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་གསལ་ལོ་ཚགས་ཚང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ནས་ལྷན་རྒྱ་  
རྒྱ་པ་རེད། དེ་སྤྱོད་གཅིག་གི་མང་བ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་རེད་དུ། ཐང་ཀར་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅར་ནས་ཕྱོགས་གཞན་  
དེ་གསལ་ལོ་ལྷན་པ་རེད། ཆ་ཚང་ལྷན་པ་རེད། ལྷན་ཚར་བའི་མཛུགས་ལ། ཨ་རི་ Los Angeles ལ་ཕེབས་ནས་ག་རེ་  
གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐལ་ཚུབ་ལངས་པ་རེད། ད་ནས་བཟུང་ཐལ་ཚུབ་འཇགས་པ་ཡིན་དུ་  
ཅེས་གསུང་ཡོད་པ་རེད། གནམ་ཁ་གཡུང་དག་དང། ས་གཞི་རྒྱལ་དག་ཅེས་གཙང་མ་ཡིན་དུ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་  
ནང་ལ་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གཅིག་དེ་མཉམ་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མི་མང་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཞབས་མི་  
འདུག་གུ་ ང་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། ཞབས་མི་འདུག་གུ་ བཀའ་བླུ་ཚོགས་བླུ་མཛུལ་བའི་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་  
གསལ་ལོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་གི་གསལ་བཤད་ལྷན་པའི་རྗེས་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་གསལ་བ་རེད། དེ་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཐལ་  
ཚུབ་ལངས་པ་རེད། ད་ཆ་ཐལ་ཚུབ་ཚང་མ་འཇགས་པ་ཡིན་དུ། འཇགས་པ་རེད། འདི་ཞབས་མི་འདུག་གུ་ཟེར་དུས། སྤྱི་སྤྱོད་  
གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཆ་ཚང་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་ལྷན་པ་དེ་ཆ་ཚང་མཁྱེན་བའི་



འགག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་ལའང་མེད། སྐབས་བཙུག་པ་ལའང་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་ཡིད་  
 ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་དེད་མ་གཏོགས། ཚོག་ཐོལ་མར་པབ་ནས་བཀའ་རྒྱ་རྒྱ་རིགས་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 བཀའ་རྒྱ་དང་ཚོགས་རྒྱ་གྲི་ཡིག་ཆ་བཀའ་པའི་སྐོ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་དགོངས་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དུ།  
 དགོངས་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལྷན་སེང་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དགོངས་པར་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་དེས་གྲོས་  
 ཚོགས་ར་བ་དེར་ལྷན་ལྷན་མིན། གསང་བ་ཟེར་མཁན་དེ་ཉར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་དེ་ཅ་བ་ཚེན་སོ་  
 ཅེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་མར་བཤད་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་གྲུང་གྲུང་མང་རོགས་དེད་མ་གཏོགས་ཚོ་ཡོད་པ་  
 མ་རེད། འདི་སོང་ཅང་སོ་སོ་ལ་གྲུང་ཡིན་ནའང་ཁྲེད་རྒྱ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞབས་ལྷན་ལྷན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་པས།  
 མར་བཀའ་ཚོག་ཚོག་བྱས་ན་ག་སར་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་  
 བཀའ་འཁོལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཁྱེན་གྱི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་མཁྱེན་པ་དང་བཀའ་འཁོལ་མེད་  
 པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ཅམ་ཞིག་ལྷན་ཚོག་གི་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཁ་སང་ངས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་  
 སྤད་ལྷན་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་མང་སོ་དངས་པ་ཡིན། མང་གཙོ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ནས་དང་ང་ཚོའི་ཅུ་པའི་  
 ལྷན་ཚོག་ནས་ཀྱང་དངས་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གནང་མཁན་མང་སོ་ཞིག་གི་གནང་སོང། བསྐྱེད་པ་གནང་བ་  
 དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་ཡང་ང་ཚོ་སོང་པའི་ཚོག་སྐྱེད་སོ་ཞིག་ཡོད་པེད་སྟེ། འོག་དེར་  
 མདུད་པ་གཅིག་མཐུད་བཞག་གི་འདུག ད་ལན་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་བསྐྱེད་པ་གནང་བ་དེར་ཟེར་མཁན་བཟོ་འདྲ་སོ་ཞིག་  
 དེར་ལྷན་ལྷན་ཞིག་ལ་ངས་ཁ་སང་སྐོན་མ་ལྷན་བཞག་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ངས་དེ་སྤྱི་ནས་མི་མང་ལ་ལྷན་སྐྱོང་། ཚོགས་པར་ནང་ལ་  
 ཡོད་པ་རེད། ལྷན་འཛིན་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱན་འཛིན་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད་དུ། གལ་སྲིད་དེས་ཐོས་པ་དང་སོ་ཡིན་ན།  
 འདི་ངའི་འགན་མ་རེད་སྟེ། **जब मैं बोलता था आप देखता भी नहीं, तो आप सुनता भी नहीं, तो**  
**मैं अब क्या करूँ** ཉིན་རྗེས་ཡོད་པེད་སྟེ། འདི་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ཁྲིད་རང་ང་ལ་གཞིགས་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག  
 གསན་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དུ་ང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། **जब इस बार बोला आपने मेरे को देख**  
**लिया और सुन लिया आपका दिल छू गया बस यह मेरा सौभाग्य है** ཉིན་རྗེས་ཡོད་པ་ག་རེ་  
 ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལན་གཞིགས་བྱུང་། གསན་བྱུང་། ཁྲིད་རང་སྐྱོང་ལའང་ཐུག་འདུག འདི་ངས་བསོད་ནམས་ཚེན་  
 སོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། **यह हम नहीं परम पावन दलाई लामा जी का करिश्मा** ཡགོང་ས་  
 མཚོག་གི་རྒྱ་ལྷན་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་སྐོར་ནས་གཅིག་བཤད་བཤད། ཚང་མ་སོ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། **ये हमरा परम**  
**पावन दलाई लामा जी का शक्ति है।** ཁོང་གི་ལུས་པ་རེད། ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་རེད། འདི་གསུང་ཡོད་དུས།  
 ཡང་དེར་སང་འགན་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ཞིག་འདུག ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་དད་པ་སྐྱེས་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་འགན་བསྐྱེད་ཞིག་  
 འདུག ངས་ནམ་རྒྱུན་ག་རེ་ལོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་ང་ལས་ལྷན་པ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དང་བཅི་  
 བཀའ་བྱེད་མཁན་མེད་བསམ་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགའ་སྐྱེད་སོ་

བྲང་གི་ལས་བྲེད་ཚང་མ་རྩིས་པ་རེད་དུ། ཚང་མ་ལས་ལྷག་པ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་དད་བཀུར་བྲེད་མཁལ་ང་  
ལས་ལྷག་པ་མེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བསམ་པ་ནང་བཞིན་ཁུངས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དུ། དཔེར་ན། ཟ࿳་མོ་ ༢༠༠༧ ལོར་ང་  
Harvard མཐོ་སློབ་ནས་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྲིར་རག་པ་རེད། ང་ལ་སྐད་ཆ་གིས་པ་རེད། ཁྲིར་རང་ག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་  
ཅེས་དེས་པ་རེད། ང་རེས་ང་ལག་ཁྲིར་རག་རྒྱུ་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀུར་དེད་པོད་གཞུང་གི་བཀུར་དེད་དང་། པ་མའི་  
བཀུར་དེད་ལ་བརྟེན་ནས་རག་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ང་རང་གི་འཛོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་མེད།  
ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ངས་བཀུར་དེད་ཞེས་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ངས་ག་རེ་བྲེད་དགོས་པ་རེད། བཀུར་དེད་  
གསོས་དགོས་པ་རེད་སྟེ། ཡགོང་ས་མཚོག་དགུང་ལོ་ ༡༡ ལ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ལོ་ནས་གསོ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་དེར་བཅར་བ་ཡིན།  
པོད་གཞུང་བཀུར་དེད་ཚེན་པོ་ཡིན་ཅེས་ཚིག་ལན་གསོ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་དེར་བཅར་ཡོད། པ་མ་  
བཀུར་དེད་ཚེན་པོ་ཡིན། པ་མའི་བཀུར་སློབ་ལས་སློབ་གནང་ནས་དེར་ཞབས་ཤི་ཞུ་རྒྱུ་དེར་བཅར་བ་ཡིན། ང་རང་བཟུང་སྐྱོད་དང་སྲུ་  
མོ་ཡིན་ནའང་དེར་ཁྲིར་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་པོད་སྐད་དང་པོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་བྲེད་དགོས་  
པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་བྱ་མོ་དེ་ཡང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་ལྟར་གསུངས་པོད་ཡིག་དང་ནང་ཚིག་གསུངས་  
ཤེས་ནས་པོད་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་བསམ་བཤད་ཡོད། ཁ་རེ་ཁ་སྲུག་ཡིན་དུ། ངས་ཞུས་སོང་དུ། ང་ཚོ་དེས་བཀུར་  
ཤེས་དང་པོ་ཡིན། ཉན་ཉན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཅེས་ཞུས་ཡོད། ཁ་རེ་ཁ་སྲུག་ཡིན་དུ། གྲོས་ཚིགས་ར་བ་དེར་ཡོད་མཁལ་ཚོ། སོ་སོའི་བྱ་  
ག་པར་བཏང་གི་ཡོད། ཟ࿳་རྒྱལ་ལ་བཏང་གི་ཡོད་སྟེ། ང་ཟ࿳་རྒྱལ་ནས་ལོགས་ཏེ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་དེར་ཞབས་ཤི་ཞུ་རྒྱུ་སླེབས་  
བཤད་ཡོད་དུ། ཟ࿳་མོ་ག་པར་བཏང་གི་ཡོད། ཨ་རི་ལ་བཏང་གི་ཡོད་སྟེ། སྤུན་མཚེད་ཆེ་བ་ག་པར་བཏང་གི་ཡོད། སྤུན་མཚེད་རྒྱང་  
བ་ག་པར་བཏང་གི་ཡོད། ཨ་རྒྱ། ཨ་ཁྲུ། སྤུ་ལགས། ཨ་མ་ལགས། སྤུ་ལགས། སྤུ་ལགས། སྤུ་ལགས། སྤུ་ལགས། སྤུ་ལགས། སྤུ་ལགས།  
ག་པར་བཏང་གི་ཡོད། ད་དུང་སོ་  
སོའི་བྱ་པོད་ནས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་རྒྱན་མ་བཟོས་ཏེ་ཨ་རི་ལ་བཏང་གི་ཡོད་སྟེ། ང་དེར་ཞབས་ཤི་ཞུས་ནས་ལོགས་སླེབས་ཡོད།  
ཡགོང་ས་མཚོག་བཀུར་དེད་ཚེན་པོ་ཡིན་ན། ཞབས་ཤི་ཞུ་རྒྱུ་བཅར་དགོས་པ་རེད་དུ། གྲོས་ཚིགས་ར་བ་ནང་ལ་དུང་ཞབས་པ་  
Tibet Corp ལ་ཞབས་ཤི་ཞུ་མཁལ་མི་འདུག་ག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་བསྐྱེད་གནང་གི་འདུག་ ངས་ལན་དང་རྒྱག་གི་ཡོད། ད་  
ལན་ ༢༠ ལྷུང་སོང་། ༡༥ ལྷུང་སོང་། སེམས་ནང་ལ་ང་སྟོན་མ་སྟོན་པོ་དང་འཇམ་པོ་བཤད་ནས་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ཉན་ནས་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དུས། སེམས་ནང་སྤུན་བྱ་གད་མོ་ཤོར་གྱི་འདུག་ སོ་སོའི་བྱ་དང་སྤུན་མོ་ཚང་མ་ཟ࿳་རྒྱལ་ལ་བཏང་། ཟ࿳་  
རྒྱལ་ནས་རྒྱུ་སྐད་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། Tibet Corps ལ་ཞབས་ཤི་ཞུ་མཁལ་ཡོད་གི་མ་རེད་སྟེ། Tibet Corp ལ་ཞབས་  
ཤི་ཞུ་མཁལ་དང་ཞབས་པ་ཉུང་བ་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་དེ། སོ་སོའི་སྤུན་མཚེད་དེ་དག་རྒྱུ་སྐད་བཏང་ནས་ཞབས་ཤི་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་བ་  
ཡིན་ན་མི་མང་རྒྱ་འགྲོ་ཡི་རེད། འགོ་བཙུགས་རྒྱུ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚིགས་ར་བ་ནས་འགོ་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་  
ཟེར་ན་ང་ཚོ་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འགན་ཁྲིར་མཁལ་མི་མང་གི་བདམས་བཞག་པ་རེད་སྟེ། མི་མང་ལ་མང་ཁ་  
བསྐྱེད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་ཞབས་ཤི་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དུ། ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་  
ཞབས་ཤི་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དང་པོ་མང་དཔེ་དེ་སོ་སོའི་བྱ་སོ་སོའི་བྱ་མོ། སོ་སོའི་སྤུན་མཚེད། སྤྲིག་འཇུགས་དེར་ཞབས་ཤི་ཞུས་  
ཏེ། ངས་བྲེད་སོང་དུ། དུ་ཁྲིར་རང་ཚོས་བྲེད་ཤོག་ཅེས་མི་མང་ལ་ཁ་གཏད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡགོང་ས་མཚོག་དང་།

ཡགོང་ས་མཚོག་ ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞེས་སོ་སོའི་ནང་མི་སྣུ་མཚེད་ཚང་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ག་པར་  
འགྲིག་གི་རེད་དམ། འདི་སོང་ཅང་ཡགོང་ས་མཚོག་བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་བཀའ་ཤིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་དེར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་  
རུ་བཅར་བསྐྱེད་ཡོད། གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་མཚུངས་དད་བཀའ་ཆེ་ཤོས་ང་ཡིན་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་  
ཡོད་དུ། ཡིན་ནའང་ངའི་སྤྲོ་ལགས་དམ་པ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཅུ་གསུམ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ས་ནས་བྱས་ནས། རྒྱ་  
གར་ནས་བྱས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་ཁོ་རང་སྐྱེད་བ་རེད། བཤགས་བཙུག་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད། Toronto ལ་དུས་འཁོར་  
དབང་ཆེན་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོ་ལགས་ཁོ་རང་ཐག་བཅད་ནས་ཚང་མས་ཁྱེད་རང་ནད་ལོག་བརྒྱབ་  
ཀྱི་རེད། ཅུ་བའི་ལྷ་མས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་གི་ནའང་  
འགྲོད་པ་མེད་ཅེས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་བཅར་ནས་ཞུས་པ་རེད། ངའི་སྤྲོ་ལགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་མཐའ་མ་རེད།  
འདི་དད་པ་རེད། ངའི་ནང་མའི་དབལ་འགྲོར་གནས་སྐྱེད་ཚང་མས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་བ་  
སྐྱེགས་འགའ་ཤས་ཅིག་ལས་མེད་པའི་ནང་མི་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་སྤྲོ་ལགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཅུ་གསུམ་  
ཞུས་པ་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཡང་ཡ་མཚན་གྱི་འདུག སྤྲོ་ལགས་ལ་དད་པ་གཤམ་བྱས་ཉེ་རག་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས། ང་སློབ་བྱ་  
འགོ་དུས་ངའི་སྤྲོ་ལགས་ནང་ལའང་དད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྲོ་ལགས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཅུ་གསུམ། དེའི་བཀའ་ཤིན་ལ་  
བརྟེན་ནས་ངའི་ཨ་མ་ལགས་ཐངས་དགུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུས་སྐྱོང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཐངས་བཅུ་གསུམ་ཚར་བ་ཡིན། ད་  
ལན་རྗེ་ཞིག་ལ་ཐངས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་དད་པ་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་  
བཅུ་གསུམ་ཞུ་མཁན་པར་བཞག ཐངས་བརྒྱུད་ཞུ་མཁན་སྤྱོད་དམ། སོ་སོའི་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་ལ་དད་པ་ཡོད་ན། ད་ཆ་ང་ཚོ་ཚོད་  
གཅིག་ཟེན་དགོས་པ་རེད་སྟེ། འདི་སོང་ཅང་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ཅིམས་པ་  
ཡིན་ནའང་། ང་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། བཙུ་བཀའ་བྱེད་མཁན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་  
རེད། ཚོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་ཉེ་རག་ཅུ་རྒྱ་ཡོད། འདི་སོང་ཅང་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡགོང་ས་མཚོག་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མང་པོ་ཐེབས་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་དང་དེ་ཞུས་བཞག་ནའང་འགྲིག་ས་རེད། ངས་མ་  
ཞུས་དགོས་བསམ་སོང་ཉེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོར་ཤེས་ཡོན་དེ་འཇུག་ཤོར་ཕྱིན་འདུག ངས་པལ་སྐྱེད་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད་དུ། དང་པོ་ལོ་  
བཅུ་ ཉེ་ལུ་ནང་ལ་ང་ཚོ་འཛོམ་མ་གསང་བར་ལྷག་པ་ཡིན་འགོ་ ཉེ་བའི་ལོ་སྤུམ་བཅུ་ཅུ་རིང་ལ་ཤེས་ཡོན་འཇུག་ཤོར་ཕྱིན་འདུག  
ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད། འདི་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཞུས་ཐོག་ནས་ཚ་ཆ་ལུང་ལུང་གི་ཤེས་  
ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱོས་ནས། ལྷན་སྐྱེད་བྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱེད་དུ་  
ཡང་དམིགས་བསམ་ལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོགས་བཅར་བ་ཡིན། བསྐྱེད་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་གསུང་སོང་། ལོ་  
གསུམ་བཅུ་ཅུ་མ་མན་ལ་ཤེས་ཡོན་འཇུག་ཤོར་ཕྱིན་འདུག ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཚ་གཏོང་དེ་བྱས་སོང་། འོ་རྗེ། དེས་གནས་ཤེས་  
ཡོན་ཆེད་དུ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་འདུག ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རུ་ཡོང་དགོས་པ་འདུག་བསམ་སོང་། དེའི་སྐོན་ནས་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་  
དེ། ཡིན་ནའང་ང་འདྲ་གི་བསམ་སྐྱོང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དམིགས་བསམ་ལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་  
བཀའ་སློབ་གནང་བར་བརྟེན་ནས། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བའི་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ཤེས་ཡོན་



དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཟེར་ནས་དམ་འདུལ་སྐྱབས་ལའང་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ Switzerland དང་ Europe  
 ལ་མེབས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ གཅིག་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། དགའ་ལྷན་མོ་བྲང་གི་བྱ་རྒྱུ་ནང་ལ་གཞིགས་རོགས་  
 གནང་། ག་རེ་གསུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བས་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་བཅི་རྒྱ་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་  
 གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལ་འཕུས་ཤོར་བྱིན་འདུག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་  
 མཚོག་ནས་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བས་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེ་ཤོས་བཅི་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་  
 བའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ བ་ལ་བོད་ཁྲིམ་ལ་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་འདུག་ཅེས་ཤེས་རིག་ལས་  
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོད་སར་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་ཐོག་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་རེད། ཡགོང་  
 ས་མཚོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཤེས་ཡོན་འཕུས་ཤོར་བྱིན་འདུག་ཟེར་དུས། ཤེས་ཡོན་སྐྱེད་ལ་འབད་  
 བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་མི་འཛོར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་དུ་སྤྲ་གུ་མང་ཅུ་བཏང་དགོས་པ་  
 འདུག་ཅེས་ Washington ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གསུངས་པ་དང་དེ་སྲ་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་བཀའ་མོལ་ཡོད་པ་རེད་ལ།  
 འཕྲལ་དུ་ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྲ་གུ་གསུམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་ཡིན་དུ། སློབ་ཡོན་དམིགས་བསལ་  
 ཡིན། མཐོ་སློབ་ལ་དམིགས་བསལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དགོ་བ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་སྲ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་  
 གནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་འཕྲལ་དུ་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་སྐྱབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་  
 ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་བཅི་དགོས་པ་རེད་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་ཚོང་གི་  
 ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ millionaire དང་ billionaire དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསུངས་པ་དང་།  
 དཔལ་འགྱུར་ལས་ཁུངས་ནས་ Entrepreneurship ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ལས་གཞི་སྤེལ་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔུ་  
 མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༩ ཡིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཅམ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་འདི་ག་རེ་བྱས་པ་  
 རེད། ངས་ལོ་སྤུམ་བཅུ་ཅམ་རིང་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གསུངས་བསྐྱེད་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་  
 དུས། བཀའ་ཤག་རེད། ལས་བྱེད་རེད། བཀའ་རྒྱོན་རྣམ་པ་ཚང་མ་མང་མི་མང་ཡོད་སར་ཐང་གདིང་ལ་ཐོན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩  
 ཟླ་ ༦ བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོག་སྤེལ་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་  
 གནང་བ་དང་བཀའ་སྐྱབས་མཐུན་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག་ ཉོག་ཅམ་སྤྱི་  
 བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག་ བྱུང་ཚེད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།  
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

**ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་ལོན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་དབུ་ལྷན་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཚོག་བསྐྱོད་ཟེན་པར།  
དབུ་ལྷན་སྐྱོད་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དབུ་ལྷན་སྐྱོད་མཚོག་

### དབུ་ལྷན་སྐྱོད་སློབ་སྦྱོང་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དབུ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསོལ་ང་བར་གསེང་རྗེས་ལ་གསོལ་ང་ཚ་ལོ་ཞིག་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ཡང་ངས་ད་གིན་  
ཞུས་ཟེན་པ་དེ་དག་བསྐྱོམས་གཅིག་བརྒྱབ་ན་བསམ་སོང་། མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཙོ་ལོ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་  
གི་ཚོག་ནས་ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་མ་བྱས་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞི་ཅའི་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་ཚོལ་ཁ་ཁག་  
རེད། ཚོས་བརྒྱད་རེད། ལྷི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མི་མང་གི་ཡིད་ཆེས་སློབ་འཁེལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་རྒྱ་རོགས་གནང་ཞེས་  
བདམས་བཞག་པའི་མི་སྣ་རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ཞབས་བཀའ་  
ལ་དེ་ལ་ཆེས་མཐོང་དང་བརྩེ་མཐོང་བྱེད་དགོས་པ་ལོན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚོས་  
ཁ་གསུམ་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱུང་པོན་བཅས། གཞན་ཡང་བྱང་ཨ་རི། ཡུ་རོ་ག། ཨོ་སི་ཁལ་ཨེ་ཤེ་ཡ་བཅས་མི་  
མང་ཚང་མས་འོས་འཛེན་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་གི་ཞབས་བཞེས་དེའི་ཚོག་ནས། ལ་གོང་ས་མཚོག་དབུ་ལྷན་པའི་བོད་མིར་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་  
དགོས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་བ་སློབ་དང་བཀའ་ལེན་པ་ལྟར་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་གི་ཞབས་  
བཀའ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་གི་འགོ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ལག་གི་ཆེས་མཐོང་རེད། བཀའ་ལག་དེས་སྤྱུག་ལས་གནང་སྤྱོད་ཚོག་ནས་ཡིན་  
ནའང་ང་ཚོས་འདི་ལ་བརྩེ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་ལ་སློབ་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ལན་  
གཅིག་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། སློབ་བརྗོད་དེར་ལན་མ་བརྒྱབ་ན་སློབ་ལུག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་  
རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ཆ་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་བཀའ་ལག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལག་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་ལག་  
ལ་ཅིས་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་སློབ་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་ལག་ལ་སྤྱི་ཐབས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་  
ལ། སྤྱི་སྤྱོད་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་ལག་སློབ་རྣམ་པས་དངོས་གནས་རང་དེ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་ཆེས་མཐོང་ལྷན་པ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་  
ལ་ཆེས་མཐོང་ལྷན་པ་འདུག་ཅེས། སློབ་བཅུགས་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ་སློབ་ལུག་བཞག་པ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ཅུ་གི་གདེང་  
སློབས་ཡོད་པའི་བཀའ་ལག་གཅིག་ང་ཚོས་ཅིས་སློབ་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སོང་ཅང་ད་ལན་གསལ་བཤད་དེ་མ་ཞུ་  
ཐབས་མེད་སྤྱུག་སྟེ། བྱེད་བཞག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་དུས་རྒྱུན་ནས་ང་སྤྱོད་པོ་དང་འཇམ་པོ་བཤད་ནས་འགོ་བཞག་མཁན་ཞིག་  
ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ལ་གོང་ས་མཚོག་ཉ་ལས་པའི་བཀའ་ལག་ཆེན་པོ་རེད། གཞན་ཡང་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ལ་བཀའ་ལག་སྤྱི་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་དུས་ཉལ་ཏུ་  
གསུང་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ལ་བྱུན་གསོས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ང་ཚོས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་  
མི་འདུག་གསུངས་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོས་བརྩེ་ཡི་ཡོད། ཅིས་པ་  
གཞི་བཟུང་གཙོ་ལོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རེད། ལྷ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཚོག་ལ་ངས་གཅིག་ཞུ་དགོས་པ་མེད་དམ་བསམ་  
སོང་སྟེ། ཁ་སང་རང་སྤྱུག་རོགས་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ནས་ཞིབ་ཅིང་ལྷ་བ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ལ་ངས་དེའི་ཚོག་ལ་ཁ་སློབ་



བས་ ༡༩༤༧ བར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཡོངས་རེད། རྒྱ་བས་བཅོལ་བ་སྲུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཡོངས་  
 ལ་རྒྱ་གར་མི་སེར་རེད། འདི་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་  
 ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིན་ཅང་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ནས་མི་སེར་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་ལ་མི་སེར་རེད་ཅེས་ཐག་ཚོད་  
 ཟེན་པ་དེར། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་འདྲ་སོང་ཅང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་  
 བརྒྱུད་ནས་མི་སེར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དགག་བྱ་མེད། No Objection Letter དེ་སྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་སེར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ནམ་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་དུ། གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན་ང་མི་སེར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་སེར་བྱེད་དགོས་ཅེས་ནམ་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་དུ།  
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་མི་སེར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་  
 རོགས་གནང་ཞེས་ཟེར་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་དེར་དགག་བྱ་མེད་ཅེས་ཡིག་ཆ་སྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ང་ཚོས་མི་སེར་བྱེད་  
 ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་སེར་བྱེད་དགོས་ཅེས་ཞུ་མི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་བཅོལ་བྱོལ་ལ་  
 ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཅ་དོན་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་  
 འགན་དེ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་བདེ་སྲུག་དང་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མདོན་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་རེད། མཉམ་དུ་བཅོལ་བྱོལ་ལ་  
 ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བས་བཅོལ་བ་ཚོའི་བདེ་སྲུག་གཟིགས་རྒྱ་རེད། ཕྱི་ནས་རོགས་  
 དུལ་གནང་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་བོད་པ་རྒྱ་བས་བཅོལ་བ་ཡོད། དེ་དག་ལ་རོགས་དུལ་གནང་རོགས་གནང། ང་ཚོ་རྒྱ་བས་བཅོལ་  
 བ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དུལ་བྱས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུགས་རྒྱ་རེད། སློབ་གྲྭ་  
 བཅུགས་རྒྱ་རེད། སློབ་ཁང་བཅུགས་རྒྱ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་རོགས་དུལ་ཞུ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་བས་བཅོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་  
 ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཡིན་ཟེར་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལྷ་ཡི་རེད། ཞུང་རང་ཚོར་རོགས་  
 དུལ་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག་གྲ་ཅེས་ཟེར་གྱི་རེད་སྟེ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷ་ཉོག་བྱ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་བས་བཅོལ་བ་ལ་རེད། འདི་  
 སོང་ཅང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུས་ཅེས་ལམ་སྟོན་ནམ་ཡང་གནང་བྱུང་གི་མ་རེད། འདི་འདྲ་སོང་ཅང་དོ་  
 བདག་སོ་སོས་ཐུགས་ཐག་གཙོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཉེ་དོ་བདག་གཅིག་གི་རྒྱ་གར་མི་  
 སེར་རམ་ Passport ཞུས་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། འགའ་ཤས་དེའི་རོགས་གསུང་གི་འདུག་ལ་ད་ལྟ་  
 ཡིན་ནའང་གོ་ཞོར་བྱུང་བསྟན་ཡོད་ས་རེད། Passport ཞུས་པ་ཡིན་ན། RC ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། IC དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་  
 རེད། ཚང་མ་ཉར་ཚོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ང་རྒྱ་གར་གྱི་འོས་སྒྲུགས་ཚོག་རྒྱའི་ ID གམ་ལག་དེབ་དེ་བཅོས་པ་ཡིན། ད་ཆ་ང་  
 IC ཡར་བསྐྱུས་ཤོག་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་རེད་དམ། འོས་སྒྲུགས་རྒྱའི་ལག་དེབ་དེ་བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ལ་འགོ་རྒྱའི་  
 Passport བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུས་ན་ཨ་ཅང་ཅང་ RC དང་ IC གཉིས་ཡར་བསྐྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རྒྱ་གར་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཞུང་རང་ལ་བོད་པའི་ RC དགོས་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པ་ RC དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཞུང་རང་བོད་པ་ཡིན་ཟེར་དུས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བསྟན་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆ་གནང་  
 བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཞུང་རང་རྒྱ་གར་ཡིན་ཟེར་ཚར་བའི་མཇུག་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་ལུས་མེད་ཕྱི་ཚར་བ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་རྒྱུར་

IC ཡི་ཐོག་ནས་འགོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་སོང་ཅང་ Passport འོས་སྒྲུབ་སྐྱེ་ཡིག་དེ་བཞེས་པ་ཡིན་ནའང་ RC ཏང་ IC གཉིས་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དུ། གཉིས་ཀར་ཉར་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲིམས་འགལ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་འོས་ཤོག་སྒྲུབ་སྐྱེ་ཡིག་གར་མི་སེར་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་སོང་ཅང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ཚོར་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། Overseas Citizen of India ( OCI ) ག་རེ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ལ་སེབས་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་གཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་འཕེན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་བཞེངས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལ་མ་གཏོགས་མེད། འདི་སོང་ཅང་འོས་འཕེན་ཚོར་བའི་མཚུགས་ལ་འོས་འཕེན་རྒྱུ་ལོག་ཚོར་བའི་མཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ RC ཏང་ IC ཉར་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་རང་རྒྱ་གར་ཆགས་ཚོར་བ་རེད། འདི་རྒྱལ་ལ་ཉར་རོགས་གནང། འདི་ནས་Passport ལྷན་ན་ཨ་ཅང་ཅང་། Passport ཏང་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལྷན་ནས་དགོ་དང་སློན་ནམ་ཡང་ན་པན་དང་གོད་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་དོ་བདག་སོ་སོས་གཟེགས་རྒྱ་རེད། གཞི་ཅའི་ང་ཚོ་འདིའི་སྐང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་ཚོག་གི་རེད། དཔེར་ན། སོ་སོ་ལ་ཚོང་ཁང་ཚོན་པོ་ཞིག་དང་མགོན་ཁང་ཚོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་མི་སེར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོང་རིགས་གནང་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་བ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སོད་མི་སྐབས་བཅོལ་བ་ལ་ཡིན་ནའང་ཁང་པ་དང་ས་ཆ་ཉོ་ཚོག་པའི་ཚོང་བརྒྱུ་ཚོག་པའི་ཚོག་མཚན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་IC ཏང་བཞིན་རེད། IC དེ་བ་སེར་པོ་ནང་བཞིན་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་ཚོག་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་གནས་ལྷན་ཐང་ནས་གཙོས་པའི་འགོ་ཡོང་དུས། རོ་མ་ཤེས་པར་དེ་བཞེས་པ་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཡིག་ཆ་གནང་ནས་ཤེད་རང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་ཚོག་རྒྱུ་ལོག་ཆ་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་གར་ལས་བྱེད་འགས་ཉ་མ་གོ་བར་འདི་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཅུད་གཅོད་བྱས་ཏེ་མི་གཞན་པ་སྐར་མ་ལྷ་ལངས་བསྐྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚུ་ཚོད་ཤེད་ཀ་གཅིག་གཉིས་ལངས་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ལས་བྱེད་ཚོས་གོ་རྟོགས་ཆ་ཚང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁང་པ་དང་ས་ཆ་ཉོ་ཚོག་རྒྱ་དང་ཚོང་རྒྱུ་ཚོག་རྒྱུ་ལོག་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ལྷ་རུ་འགོ་དུས། IC ལ་གོ་རྟོགས་དང་མ་སོང་ནའང་ཆ་ཚང་མེད་པ་ལྟར་ཚོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོག་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་ནང་བཞིན། ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཉ་ལས་པའི་མང་པོ་རེད། གོ་རྟོགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སོང་ཅང་མི་སེར་ལྷན་པ་ཡིན་ན་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ Passport རྒྱུར་བ་ཡིན་ན་སྟབས་བདེ་བ་ཡོད་པ་རེད། གནས་ལྷན་ཐང་ལ་དུས་ཚོད་སྐྱེག་མི་དགོས་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་འཕྲོས་པའི་རྒྱ་གར་མི་སེར་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་བཅོལ་རྒྱུ་དེ་སེལ་འགོ་ཡི་རེད་དམ་ཟེར་ན། སེལ་འགོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་རག་རྒྱུ་ལོག་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཡིན་པ་ཅམ་གྱི་ལས་ཀ་རག་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ་མ་རེད། UP མངའ་སྡེས་ Postman ཡིག་སྐྱེལ་གྱི་ལས་ཀའི་ས་མིག་ ༡༥༠ ཅམ་ཡོད་ཅེས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། UP མངའ་སྡེ་ནས་སྟོན་ལྷ་འབྲུལ་མཁན་འབྲུལ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་བྱུང་བ་རེད། འབྲུལ་གཅིག་ནང་ Phd ཏང་ Engineer ཤེད་མཁན་དང་།

གཞན་ཡང་ལག་ཁྲིམ་ཚད་མཐོ་ལོད་མཁན་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ཏེ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་ཡོད་ནའང་།  
རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡིག་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་ཡིན་ན། བོད་པ་དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་དང་ལ་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཅེས་  
རྒྱ་གར་མི་སེར་ཡིན་ཞེས་ལའང་ཡིན་ན། འབྲུལ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིན་ལ་སྟོན་ཏེ་འབྲུལ་བསྐྱར་བྱེད་ནས་འགྲོ་དགོས་  
པ་རེད་མ་གཏོགས་པས། བྱེད་རང་མི་སེར་རེད་ཅེས་འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱི་འདི་འབྲུལ་ཡང་  
གསུང་གི་འདུག མི་སེར་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་མ་གཏོགས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་བྱས་ན་ལས་ཀ་རག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་  
དཀའ་ངལ་དཔེ་འདུག ང་ Police Station ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ Police officer དེས་བོད་པ་ལ་འགྲམ་ལྷག་གཞུས་  
སོང་། དངོས་གནས་རང་དཔེ་སློབ་པས་སོང་། རྒྱ་གར་མི་སེར་ཡིན་ན་འགྲམ་ལྷག་གཞུ་ཡི་མ་རེད་སྟེ། འདི་འབྲུལ་མ་རེད་དོ། རྒྱ་གར་  
མི་སེར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་ Police ཡིས་ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་གི་རེད། ཉེས་བརྒྱུད་ག་རེ་བཏང་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཁྲིམས་གཞི་བཟུང་བཏང་གི་རེད་མ་གཏོགས། མི་སེར་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་བརྟན་འཕྲིན་ནང་མཐོང་གི་འདུག་  
གྱུ་ཐོབ་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་ད་རེས་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་མི་སེར་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་ཐར་འགྲོ་ཡི་རེད་  
བསམ་པ་ཡིན་ན། འདི་འབྲུལ་ཐར་རྒྱ་གར་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་མི་སེར་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདུག ཐོབ་ཐང་ག་རེ་འདུག  
འདི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མི་སེར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་ཐང་དམིགས་བསམ་པོ་ཆེན་པོ་རག་  
རྒྱུ་འགའ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་མི་སེར་ལྷན་པ་ལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དམ་མེད།  
གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞིས་ཆགས་རྒྱ་བ་རྒྱ་དང་སློབ་གྲྭ་དང་འདི་ཚོ་ཚང་མ་མང་ཆེ་བ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བར་ཐོབ་ཐང་བསྐྱུན་  
བཞག་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་རང་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་མཐུན་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་  
དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་རྗེས་སུ་མང་དུ་མང་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་  
ན། རྒྱ་ཆ་དེ་ཆེ་དུ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་དུས་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ནས་ལངས་སྤྱོད་དང་མ་བཟུང་ནའང་གསལ་  
པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདི་གསུངས་ཡོད་དུས། མི་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་སློབ་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་འོས་སྐྱབས་  
རྒྱུའི་ལག་ཁྲིམ་ལེན། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ Passport གཅིག་ལེན། འདི་ནས་ཡང་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱུ་  
ཚང་མ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་ན། འདི་རིགས་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷན་ཏེ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཉུང་ཤས་གཅིག་ཡིན་དུས།  
གནས་ཚུལ་དེ་ཅི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལ་ཐོབ་ཐང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཚུང་བ་ཞིག་རེད། མང་དུ་མང་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་  
ན་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ལངས་སྲིད་ཀྱི་རེད་ལ་ལངས་དགོས་ཀྱི་ཡང་  
རེད། དེ་དུས་ང་ཚོས་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་ཡང་ཐོབ་ཐང་ག་  
ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་སོ་སོས་ཐག་ཚོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་དེས་སྒྲིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་རི་  
རེད། ཡོ་རོབ་རེད། ལ་སང་ང་ཚོ་འོས་བསྐྱབས་ནང་ལ་ Brussel ལ་ཕོག་བྱ་ནག་པོ་ཡིག་ཆ་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་དཀའ་ངལ་  
འཕྲད་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ངས་གོ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན། Canada ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལྷན་པ་ཚོར་ Canada  
ལ་དེ་སྔ་ནང་བཞེན་མེད་པར་ཉ་ཅང་དམ་དུ་སྒྲིན་འདུག ཁྲིམས་དཔོན་ཡོན་ཚད་ཀྱི་དཔེ་ག་རེ་འདུག་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱོགས་  
གཅིག་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། RC ཡིན་ནའང་ལོ་ལྷ་སྲིད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་

ལོ་ ༢༠༡༤ སྲིད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། **Tibetan Rehabilitation Policy Act 2014**, དེའི་ནང་ལ་བོད་པར་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་  
 ཞིག་འདུག་གྱ། རྲེན་རང་ཚོ་དམིགས་བསལ་ལོ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚོག་གི་འདུག་གྱ། དེའི་ཐོག་ལ་དེང་སང་མི་སེར་དང་ Passport ལུ་  
 མཁའ་ཚོར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁྲབ་བསྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྱ། ཁྲབ་བསྐྱབས་མང་པོ་བྱས་པར་བརྟེན་  
 བས་ཚགས་པར་མང་པོར་འདོན་ཚར་ཡོད་ཅང་། ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། རྲེན་རང་ཚོར་རྒྱ་གར་མི་སེར་  
 ལུ་རྒྱ་འདུག་གྱ། རྒྱ་གར་མི་སེར་ལུ་མང་པོ་ཞིག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྱ། Karnataka ཁྲིམས་ཁང་ནས་ལུ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ལི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་  
 ལུ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ལི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ལུ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ལི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ལུ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ལི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ལུ་མང་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁྲིམས་དཔོན་ཚོས་དཔེ་བྲངས་རྒྱ་དེ་དག་རྒྱ་གར་ཐོབ་ཐང་བཟང་ཏུ་ཕྱིན་འདུག་ རྲེན་རང་ཚོར་ Passport  
 འདུག་ ཐོབ་ཐང་འདུག་ འདི་ཚོ་གསུངས་པར་བརྟེན་ནས། ཡང་དོ་བདག་ལ་མན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱས་པར་  
 བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་གཞོན་གྱི་འདུག་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་འདི་བདེན་པ་རེད་ལྟ། བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་  
 གསལ་ནང་གསལ་ཆགས། ཁྲིམས་དཔོན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ Tibetan Refugee ཞེས་སྒྲགས་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་ Google  
 ལུ་རྒྱ་གར་ Passport ལུ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ Passport ལུ་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཐང་དེ་འདུག་ ཡིག་ཆ་ཚང་མ་མར་འདོན་ཡོང་དུས།  
 ཁྲིམས་ཐག་བྱང་པོ་གཙོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་པོ་གཙོ་དགོས་དམ་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སོང་ཅང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་  
 ཐེབས་མཁའ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེད་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཨ་ཅང་ཅང་། སོ་སོས་  
 ཐུགས་ཐག་ཚོད་རྒྱ་རེད། ལུ་ལོན་མང་པོ་ཞིག་གཡུང་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་རྒྱ་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་  
 དང་དཀའ་ལས་ཁག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་དོས་འདི་རོགས་གནང་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དེ་ཉ་ཅང་  
 བཀའ་བྲིན་ཚེན་པོ་རེད། ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཞིག་གཞན་ཚར་བ་རེད། འདི་སོང་ཅང་མན་གཞོན་ཚང་མ་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལུ་  
 རྒྱ་དེ་ཡིན། འདི་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་མེད་ཅེས་ཐུག་ཕྱིས་ཐུག་རྒྱ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གྲེད་དགོས་པ་  
 རེད་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་གྲེད་མ་ཚོག་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྲེད་ཚོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 ཟེར་གྱི་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཡང་གསུང་དུ་འགྲོར་མཁའ་ཚོར་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་རེ་  
 རེ་ཚོགས་ཡོང་དུས། གསུང་དུ་འགྲོར་མཁའ་ཚོར་བཀའ་འགན་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱུར་  
 རིམ་བ་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་སོང་སྟེ། ཐུག་རོགས་ནང་སྲིད་བཀའ་བྲིན་གྱི་གསལ་བཤུན་ཚང་མ་གནང་ཚར་སོང་། ཁ་སང་ལུ་མང་པོ་  
 བཞེན་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་འགན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཚགས་གསུང་པ་  
 རྒྱ་རྒྱ་དེ་མཚམས་བཞག་ཚར་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཐག་གཙོད་དེ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ དང་ ༢༠༡༢ ལོར་དེའི་སྐྱེད་ལ་  
 བསྐྱེད་ཞིབ་བྱས་ཏེ་བོད་ནས་གསུང་དུ་འགྲོར་མཁའ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འདུག་ སློན་མ་ ༡༩༩༩ ལོར་བཀའ་འགན་ནས་ལངས་  
 ཕྱོགས་ག་རེ་ཟེན་འདུག་ཟེར་ན། བོད་ནས་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་པར་བོད་ལ་ལོག་ཐེབས་རྒྱ་རང་ཅེས་བསྐྱོན་ནས་ཤེས་རབ་  
 དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱོང་ཞེས་པར་ལོག་ཐེབས་རྒྱ་རང་ཚེད་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེད་འདུག་ མདོར་ན་པར་ལོག་ཐེབས་རྒྱ་  
 རང་ཅེས་བསྐྱོན་འདུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ རྗེས་སུ་བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་བ་རེད། དམིགས་བསལ་ ༢༠༠༩ རེད།  
 དེ་སློན་ལ་ ༡༩༩༩ དང་ ༡༩༩༩ དང་ ༡༩༩༩ ཅེས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་བ་རེད། པར་ལོག་ཐེབས་པ་ཐུབ་མཁའ་ཡང་

བྱུང་བ་རེད། བལ་ཡུལ་ལ་མེབས་ནས་པར་ལོག་མ་ཐུབ་མཁན་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་གར་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་པར་ལོག་མེབས་མ་ཐུབ་མཁན་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལོར་བཀའ་ཤག་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་
 གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཐག་གཅོད་རེད་འདུག ལོག་མེབས་ལ་བ་རྒྱ་
 དེ་ང་ཚོ་
 ཚང་མ་སྡེ་སྡེ་མ་གཏོགས་ལོག་འགོ་རྒྱ་རེད། རྗེར་འབྱོར་ཡིན་ནའང་ལོག་འགོ་རྒྱ་རེད། གསར་འབྱོར་ཡིན་ནའང་སྡེ་སྡེ་མ་
 གཏོགས་ལོག་འགོ་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་
 འདུག་ཅེས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་ལ་ལོ་ ༥ ལྷན་ལོ་ ༩ བར་དང་། འཛིན་གྲ་ ༥།༥།༡༠༡༡༣ བཅས་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་
 སུ་མཐོ་སློབ་ལ་འགོ་སྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་ཤེས་སློབ་རྒྱ་རིགས་ཡིན་ནའང་ལག་ཁྲིའི་ལེན་དགོས་པ།
 བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཁ་སང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གནང་སོང། ཨ་མདོ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དདུལ་དང་ཤོས་རག་པ་
 དང་ཉམ་ཉོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་ Adha ཉོ་ཡི་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུང་སོང། འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་
 བྱས་པམ་སྟོན་གསལ་པོ་སྤུལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་རིགས་ Mcleod Ganj ལ་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་རབ་དགའ་
 ཚལ་སློབ་སྦྱིང་ལ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བསྐྱབ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་ལ་བསྐྱར་དུ་མེབས་ཚོགས་
 ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཉིས་དང་ལོ་བརྒྱད་བར་དུ་བཞུགས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ལག་ཤེས་སྦྱང་
 ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། པ་གླིང་བཟའ་རྒྱ་དང་འཐུང་རྒྱ་བསྐྱད་རྒྱ་བཅས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། པ་གླིང་མ་ཐུན་རྒྱུ་བསྐྱབ་བཞིན་དུང་
 ལ་ཉམ་མེད་ Adha མེད་ཟེར་བ་དེ་ངས་སྤོ་བུ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།
 བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་གསུང་གནང་སོང། སྤྱི་སློབ་མོ་ཏེ་ནང་སློབ་དམར་པོ་བགར་ནས་རྗེས་ལོ་བྱས་ཉེ་དེ་ནས་
 Mcleod Ganj ཡར་མར་འགོ་མ་བསྐྱད་པར་ཨ་མདོ་གཞིས་ཆགས་ལ་འགོ་དགོས་འདུག་ཞེས་གསུངས་སོང། ང་གཞུང་གི་མོ་
 ཏེ་ཡར་མར་བཏང་ནས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་རྗེས་ལོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་གྱི་མེད་དོ། རྗེར་གྱི་མོ་ཏེ་ཡར་མར་བཏང་འགོ་དུས། ངས་
 རྗེས་ལོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཨ་མདོ་གཞིས་ཆགས་ལ་འགོ་སློབ་ཡོད། གསར་འབྱོར་དཀའ་ངལ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་དེ་སྡེ་ནས་ཞུས་སློབ་ཤིང་། ང་རང་ནང་མི་དང་སྤོ་བུ་མཚེད་ཡོད། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་ལ་ཐུང་མཚོན་ན།
 ཞིང་རང་དེ་ནས་མ་འདོན་ཨ། Mcleod Ganj ལ་འབྲམ་མ་བསྐྱད་ཨ་ཟེར་གྱི་ཟེར་གྱི་ལ། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་
 བྱས་མར་འདོན། Mcleod Ganj ལ་ཡར་ཡར་འབྲམ། མར་མར་འབྲམ། ད་ཆ་ཁོ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ཁོ་ཡར་འབྲམ་
 མར་འབྲམ་ནས་བསྐྱད་འདུག ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་འཐུང་འདུག དདུལ་ཉོག་ཅམ་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱབ་ལར་ཤོར་ཉེ་
 དདུལ་རང་བཟས་ཡར་ཡར་འབྲམ། མར་མར་འབྲམ། ད་ནས་བརྒྱུད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས། ཞིང་རང་སྤྱིར་མ་འབྲམ་ཏུ་རྒྱུག་
 ཟེར་དུས། ཉ་ཡང་འབྲམ་ཤོག ལས་ཀ་བྱེད་ཤོག་མ་གཏོགས་དདུལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ང་རང་དོ་ཤེས་པ་དེ་ཚོར་དདུལ་བཅད་
 དགོས་བྱུང་སོང། རྗེས་ལ་སྤྱི་སྤྱིར་བྱས་པ་དང་ཚང་མ་བྱུང། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱི་འདི་འདྲ་གསུང་གི་འདུག གསར་འབྱོར་ཚོར་
 ལས་ཀ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་མ་འབྲམ་རྒྱུ་རེད། ཉ་ཡང་འབྲམ་རྒྱུ་རེད། འདི་གཅིག་བྱ་མ་རེད་དོ། གཞིས་ཆགས་ཡོད་མཁན་
 གཞོན་སྐྱེས་མང་ཆེ་བ་སྤྱིར་མ་དང་ཉ་ཡང་འབྲམ་མཁན་ཡོད་པ་རེད་དོ་ཅེས་ཞུ་སློབ་ཡོད། ཁང་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁང་སྐྱོད་ནས་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ནས་ཡིན་པ་ཁང་སྐྱོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དུ། ང་



ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ལྷ་སྒྲུང་ས་དེ་གསར་འཕྲོར་དང་རྗེས་འཕྲོར་བྱས་ཏེ་གཞི་རྩའི་བཤའ་གི་ཡོད་པ་དང་མ་གཏོགས། བོད་པ་སྤྱི་  
 ཡོངས་ལ་སླེར་མ་འཁྲུ་མཁན་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། གསར་འཕྲོར་ནང་ལའང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་  
 སྲོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལའང་ཐེབས་མཁན་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་སློབ་ནང་ལའང་ཐེབས་མཁན་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་ཚེ་  
 ལང་ལའང་ཐེབས་མཁན་ཡོད་པ་དང་། གསར་འཕྲོར་རྗེས་འཕྲོར་ཚང་མ་ཡོད་པ་དང་། བོད་པ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་མཚུངས་  
 འགོ་བཙུན་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སོང་ཅང་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་དེ། ས་ཆའི་མ་ཐུན་ཤེན་སྤྱར་རྒྱའི་རེགས་གང་ཅིའི་ཐད་  
 ལས་ཀྱང་ང་ལ་སློབས་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་དེད་དེ། འགྲོད་པ་མེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་དང་བཙུ་པའི་ཐོག་  
 ལས་ཡིན་ནའང་གསར་འཕྲོར་ཚོར་ཡིན་ནའང་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་བྱེད་གི་ཡོད། སེམས་ཁུལ་བྱེད་གི་ཡོད། དཀའ་ལས་རྒྱ་བ་གི་ཡོད།  
 ལྷན་འབྲས་ཡིན་ནའང་སྐལ་ལ་ཐོན་བྱའི་སྤྱི་ཡོད་བསམ་གི་ཡོད། གཞན་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་སྐོ་བརྒྱབ་འདུག་དེ་  
 ལྷན་གཅིག་མཚུངས་སྐོ་བརྒྱབ་ནས་བཙུན་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཐག་གཅོད་བཅད་ཚར་བ་ཞིག་དེད། ལྷན་པ་བདེ་ཤོས་དེ་དེད།  
 བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་གནང་སོང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དྲ་རམ་ས་ལར་བཙུན་དགོས་གི་  
 དེད། དྲ་རམ་ས་ལར་བཙུན་ན་སེམས་ཏོག་ཅན་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགོ་བྱུབ་གི་ཡོད་པ་མ་དེད་  
 ཅེས་གསུང་གནང་སོང་། སྤེལ་གོ་བ་ལའང་གསར་འཕྲོར་འདུག་ མོན་སྐོ་ལའང་གསར་འཕྲོར་འདུག་ ཏོན་སྤྱར་ལའང་གསར་  
 འཕྲོར་འདུག་ ཀོ་ལི་ལྷལ་ལའང་གསར་འཕྲོར་འདུག་ གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགོ་མཁན་ཡོད་ན་གསར་འཕྲོར་འགོ་བྱུབ་གི་འདུག་  
 ཡང་དྲ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་བཙུན་ནས་སེམས་པ་ཏོག་ཅན་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་པ་ཡིན་ན་ལམ་  
 སང་འགོ་བཞག་གི་འདུག་ ཆབ་སྲིད་བཙོན་ལྷུང་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་དེད། སྤོན་མ་ང་ཚོ་ལས་གཞི་གཅིག་སྤེལ་བ་དེད། ར་དྲ་སྤྱི་ལ་  
 ས་ཆ་གཅིག་ཏོན་ནས་ཁང་བ་བརྒྱབ་ན་ཟེར་ནས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ལྷུང་ཚོས་ཉ་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པ་དེད། ཁོ་རང་ཚོར་  
 བཞུགས་རྒྱ་གཅིག་དེས་པར་དུ་དགོས་གི་འདུག་ཟེར་དུས། ག་པར་ག་པར་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་ནས་ཐག་རིང་པོ་མ་ལུང་  
 རོགས་གནང་། དེས་གནས་དེད་དུ། ང་ཚོ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཉེ་འགྲམ་ལ་བཙུན་དགོས་གི་ཡོད། བོད་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་  
 ལས་སྤེབས་པ་ཡིན་ཟེར་དུས། ང་རྒྱ་གར་ནས་འཚར་ལོངས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་དེད། བོད་ནས་མིས་འདི་  
 འདྲ་གསུངས་ཡོང་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
 ལས། ཚོག་གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་གསུང་རོགས་གནང་། ཟེར་ཡོང་དུས། དང་བ་ཚོར་སྤྱང་སྤྱིས་སོང་། རྗེས་ལ་ཨོ་སི་གི་ཡི་ཡར་  
 ཐེབས་བཞག་པ་དེད་སྤ། བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་ནས་ཨོ་སི་གོ་ཡི་ཡར་ཐག་རིང་བ་ཞིག་ག་དེ་ཡོད་པ་དེད། འདི་དག་ཚང་  
 མ་མ་དེད། དེ་རིང་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ཉན་ཉན་རང་ཨ་མ་དོ་གཞིས་ཆགས་ཡིན་ནའང་དེད། ག་པར་ཡིན་ནའང་གསར་འཕྲོར་  
 གི་དཀའ་ངལ་རེགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཐོ་མི་དང་བཅས་པ་བཀའ་ཤག་ལ་ཅེས་སྤོད་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ལས་གཞི་སྤེལ་ཚོག་  
 སྤོན་མ་ལས་གཞི་སྤེལ་བ་དེད། ལས་གཞི་ལམ་ལོང་མ་ཡོང་བ་དེ་ང་ཚོས་ལས་གཞི་སྤེལ་བར་བརྟེན་ནས་མ་དེད་དུ། ཁ་སང་  
 ལང་སྲིད་བཀའ་སློབ་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་དེད། ལག་ཁྲེད། ཡི་གེ་སྤོད་རྒྱ། ཡ་གིར་ལྷ་བ་གསུམ་དང་དུག་གི་ཟབ་སྤོད་སྤྱད་  
 པ་དེད། ལྷ་བ་དེ་དེར་སྐོར་མོ་སྤོང་ཐག་གཉིས་གཉིས་སྤེལ་བ་དེད། ང་རང་རང་ལྷ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ཉེ་ལུ་གསུམ་བཅུ་འདུག་  
 ལྷ་བ་གཅིག་འགོ་དུས་བཅུ་བཙོ་སྤྱ་ཆགས་འདུག་ རྗེས་ལ་སྤྱ་དུག་ལས་སྤེབས་ཡོད་པ་མ་དེད། རྗེས་མ་ང་ཚོ་སྤྱི་ན་བདག་རོགས་

དདུལ་གནང་མཁམ་ཚོས་ག་ལེ་བྱས་པ་རེད། རྗེ་རང་ཚོ་གཞིན་སྐྱེས་ལས་མེད་མང་པོ་ཡོད། ཟབ་སྐྱོད་སྐྱོད་ན་ཉ་ཅང་གི་མན་པོ་  
བྱུང་ས་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག ད་ཆ་མི་ཁོ་རང་བཏོན་རྒྱ་མི་འདུག་གཤེར་དུས། མཐའ་མ་ལས་གཞི་དེ་སྐོ་བརྒྱབ་དགོས་བྱུང་བ་  
རེད། བསྐྱར་དུ་འགོ་བཅུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་འགན་ཁུར་རོགས་གནང་། གསུང་རྒྱ་  
གསུང་གི་འདུག་ཀྱང་འགན་ཁུར་རོགས་གནང་། ངས་མི་སུམ་བཅུ་ཁྱེད་ཡོད་གི་ཡིན། དེར་ལས་གཞི་སྐྱེལ་རོགས་གནང་། ཡིན་  
ནའང་ཁོ་ཚོ་རྒྱ་བ་དུག་ཆ་ཚང་བསྐྱད་གྱི་རེད། ངས་ཁས་ལེན་ཚོགས་པ་འདད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལས་གཞི་སྐྱེལ་སྐབས་ས་རེད།  
བསྐྱར་དུ་སྐྱེལ་དགོས་ཟེར་ན་སྐྱེལ་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད་དུ། འདི་སོང་ཅང་གསར་འཕྱུར་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ངོས་འཛིན་གྱི་  
ཡོད། གསལ་ཐབས་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལུང་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཐོག་ནས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་  
གྱི་འདུག དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དུས་ཚོད་མང་པོ་མ་བཀག་པའི་ཐོག་ནས་དེར་ཉམ་ཐག་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཆེས་  
མཐོའི་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་ཐོ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་གཞི་རྩའི་བཀའ་བསྟུར་བྱུང་སོང་ལ། ང་ཚོ་དེར་ཉམ་ཐག་ཐོག་  
ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་རྒྱན་མ་ཁབ་མཁམ་རིགས་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་མིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་གི་སྐོབ་གསོ་ལེན་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁམ་ཡང་འདུག ཉན་ཉན་རང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངོས་འཛིན་སྐྱེས་དེ་ང་ཚོས་ག་ལེ་ངོས་འཛིན་  
གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཉམ་ཐག་ཚོགས་རྒྱུད་གཞི་བརྒྱུད་ཉམ་ཐག་ཡོད་བཞག་པ་དེ་དག་བརྒྱ་ཆར་བཀོད་ན། ཉུང་མཐར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་  
བཅུ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་རེ་བ་ལ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཉམ་ཐག་རང་གི་རོགས་དདུལ་གནང་གི་ཡོད་པར་  
ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཉམ་ཐག་ལས་གཞི་ཁོ་རང་  
མ་དང་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་འགག་ལ་སེམས་འཚབ་  
ཆེ་བ་དེ་ག་ལེ་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱན་མ་བཤད་ནས་དདུལ་སྐྱེལ་སྐྱོད་བྱའི་ལེན་གྱི་ཡོད་ན། འདི་མ་འགྲིག་པ་རང་རེད། ལས་བྱེད་  
གཉིས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བསྐོས་ཚར། ཁོ་རང་ཚོ་བསྐོར་བསྐོར་བྱིན་ནས་ཞིབ་འདུག་བྱ་རྒྱུར་འགྲོ་ཡི་རེད། གལ་སྲིད་འདི་  
རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་མར་སྤྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་སེམས་འཚབ་ཆེ་བ་ག་ལེ་ཡོད་ཟེར་ན། ཉམ་ཐག་  
གསར་པ་ཉམ་ཐག་ཉམ་རྒྱུད་འདི་ཚོ་འཚོལ་ནས་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁམ་ཚོར་བདག་པོ་བརྒྱབ་སྐབས་ན་བསམ་གྱི་  
ཡོད། ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་ལས་གཞི་དེ་དག་སྐྱེལ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་མེད་པ་བཅོ་རོགས་བགྱིས་ཟེར་སོང་།  
ཉམ་ཐག་མེད་པ་བཅོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་འགོ་སྐྱེས་རེད། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་དང་  
ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱུན་པས་ཉམ་ཐག་དེ་ཡང་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རི་ལའང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོ་རོབ་ལའང་ཡོད་གི་  
ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ལའང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཉུང་བ་ཞིག་ ཡིན་ནའང་དང་པོ་དང་ཚོགས་རྒྱུད་པོ་བྱུང་སྐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་  
ཚོའི་འགན་རེད། འདི་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན། མངོན་སྐོག་གི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་  
མཚོགས་གི་བཀའ་གནང་བ་དང་རྒྱ་བ་དུག་ནང་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་སྐབས་ཡོད་པ་སྐྱབ་ཐོ་འཕྱུར་སྐབས་ཡོད། ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་འགོ་  
བཅུགས་ཚར་བ་ཡིན། བྱེད་མེད་ལུས་སྐྱོབས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་བསྟུར་མང་པོ་གནང་སོང་། དགོངས་རྒྱལ་མང་པོ་  
གསུངས་གནང་སོང་། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་སྤང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་  
སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་རང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་ཐོ་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་ཚུང་བསྐོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས། དོན་ཚན་བརྒྱད་བྱས་པ་ཚང་མ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས། གཞན་ཡང་བུད་མེད་དུས་ཚེན་གྱི་  
 ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལ་ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་འགའ་བྱ་རྒྱ་འདུག་གམ། བུད་མེད་ལུས་སྟོབས་སྲེལ་རྒྱ་དེ་གི་ནང་ཚང་མས་  
 གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་ལྟེ། འདི་ལའང་གཅིག་བྱ་རྒྱ་འདུག་གམ་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་དེར་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྲོད་ཐོག་ཅིག་  
 སྲེབས་ཡོང་གི་ལྟེ། སྤྲོད་ཐོག་ཞིབ་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་དག་བྱ་རྒྱ་ལྟེ། དེ་ནས་ཚོགས་ཚེན་གཅིག་བསྐོང་དགོས་  
 བྱུང་ནའང་བསྐོང་རྒྱ་ལྟེ། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མེད་པས་སྐབ་པའི་རེ་བ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་འདྲི་བ་  
 གཙོ་ཐོག་ཅིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ཁ་སང་བཀའ་འགན་ནས་ལས་འགུལ་སྲེལ་ན་ཚོགས་གི་ལྟེ་ཟེར་སོང་། ལས་འགུལ་གང་དང་  
 གང་སྲེལ་ན་ཚོགས་གི་ལྟེ། ཚང་མ་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་གྱི་ལྟེ་དམ། རོགས་དུལ་གནང་གི་ལྟེ་དམ་མ་ལྟེ་ཅེས་གསུང་སོང་།  
 འདི་དམ་ནང་གསེས་འགའ་ཤེས་ཅིག་དེ་བྱེད་བྱེད་བསམ་སོང་། གཅིག་དེ་ག་རེ་ལྟེ་ཟེར་ན། ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བཀའ་འགན་གི་  
 ཁོར་ལུག་བསྐྱུན་དགོས་པ་ལྟེ་ཟེར་བ་དེ། གོ་ལོར་ཐེབས་ནས་ང་རྒྱ་གར་མི་སྣ་ཐུག་ལྷོང་། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ང་ Jawaharlal  
 Nehru University ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྲོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་ག་རེ་གསུང་སོང་ཟེར་ན། ད་ཆ་ང་ཚོ་ལས་འགུལ་སྲེལ་  
 བ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ལྟེ། མར་ཐོན་ན་འགྲིག་གི་ལྟེ་དམ། ཁ་སང་སྲོན་མ་ཁོར་ལུག་བསྐྱུན་དགོས་པ་ལྟེ་ཅེས་ཟེར་སོང་། ཉེ་ཆར་  
 རང་ Brussel ལ་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་གཅིག་ཐུག་བྱུང་། ད་ལྟར་ཚོ་ Free Tibet ཅེས་འབོད་ནས་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་  
 པ་ལྟེ་དམ་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁོར་ལུག་བསྐྱུན་དགོས་པ་མ་ལྟེ་དམ་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ད་ལྟར་ཡིན་ནའང་དེ་རིགས་ལྷུ་  
 མཁན་འདུག་གྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ལྟེ། འདི་དང་པོ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་  
 བཀའ་འགན་གི་ཁོར་ལུག་བསྐྱུན་དགོས་འདུག་གསུང་འདུག་སྟེ། ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ཁོར་ལུག་བསྐྱུན་དགོས་པ་ལྟེ་ཟེར་བ་དེ་  
 ལྷི་ལོ་འཐེན་བྱས་ཚར་འདུག་ ཁོར་ལུག་བསྐྱུན་དགོས་པ་ལྟེ་ཟེར་བ་དེ་མི་འདུག་ དེ་སྲིད་བཀའ་འགན་ལའང་མི་འདུག་ལ་ད་ལྟེ་  
 བཀའ་འགན་ལའང་མེད། འདི་ལག་བ་ལྷིས་ནས་ལས་འགུལ་མ་སྲེལ་བ་ལྟེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན། ལུས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་  
 འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་ལྟེ། ལས་འགུལ་སྲེལ་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་ལྟེ། ལུས་ན་བཀའ་འགན་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་  
 སྲེལ་དགོས་པ་ལྟེ་དམ་ཟེར་བ་དེ་ལྟེ། འདི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལྟེ། ལས་འགུལ་དེ་གང་འདྲ་སྲེལ་དགོས་པ་ལྟེ་དམ་ཟེར་ན།  
 གཞི་རྩའི་སོ་སོས་གང་འདྲ་ཞིག་སྲེལ་ནའང་འབོད་པ་ལྟེ་དེ། ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་ཁ་ཤེས་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟེ། ལམ་སྟོན་ག་རེ་ལྟེ་  
 ཟེར་ན། ཞི་བའི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་མ་ཐུན་དང་ཆེས་མཐོང་ལྡན་པ་གསུམ་སྲེལ་དགོས་པ་ལྟེ་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་  
 ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྲེལ་གྱི་ཡོད་ཅང་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ལྟེ། རྒྱ་གར་ཡིན་ནའང་ལྟེ། ཨ་རི་ཡིན་ནའང་ལྟེ།  
 ཁྲིམས་མ་ཐུན་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། ཉི་ལུ་ཡོག་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟེ། པམ་ཆེར་ switzerland ལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟེ།  
 ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྲོན་མ་ཡིན་ན་ཉི་ལུ་ཡོག་ལ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་མཐུན་རང་ལ་སྐད་འབོད་རྒྱབ་ཏུ་  
 འགྲོ་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་ལྟེ། ཡིན་ནའང་བོད་པ་འགའ་ཤེས་ཅིག་གི་རྟོག་ལུས་ནས་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་གྱི་ཤེས་ཀོ་བཅག་པ་ལྟེ། ཁོ་  
 རང་སྲོ་བ་དེ་པོ་ཆགས་ཡོད་འགྲོ་ དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ཁ་སྲོགས་ལ་སྐད་བཞག་ཡོད་པ་ལྟེ། ལྷི་ལོ་ཚོ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་  
 གྱི་འདུག་ཅེས། ད་ལྟེ་ཆར་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ན་པར་ཚུར་མོ་ཏུ་འགྲོ་དུས་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཅེས་ཤེས། སྲོན་མ་  
 གོ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟེ། འདི་སོང་ཅང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བྱེད་དགོས་པ་ལྟེ་ཟེར་བ་དེ་ལྟེ། ལུས་པ་ལྡན་པ། ཆེས་མཐོང་ལྡན་པ་ལྟེ་ཟེར་བ་

དེ་ག་ལེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་རྩོད་རྒྱུ་དེ་དེ་ག་རང་ལྟར་སྒྲིལ་མི་རེགས་གྱི་ལོ་ལོ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོར་ཆེས་  
མཐོང་དགོས་ཡོད། ཆེས་མཐོང་ནང་ལ་མང་གཙོ། རང་དབང། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ཁོར་ཕྱག་གི་ཐོབ་ཐང་། བཅས་དེ་དག་ཚང་  
མ་དགོས་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོ་ཆེས་མཐོང་དགོས་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་སོང་ཙང་ལས་འགུལ་ཡིན་ནའང་ཆེས་མཐོང་ལྡན་པ་  
སྤེལ། སྤོན་མ་རྩལ་དེ་དེ་ཡིན་ནའང་ Satyagraha ལ་ Salt March ལ་ལེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ kurta pajama  
གཙང་མ་གཙང་རྒྱུ་གྲོན་ནས་ Tobi གྲོན་ནས་ཆེས་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ཨ་རི་ལ་ཡིན་  
ནའང་ Civil Right Movements ཡིན་ནའང་ Suit,Boot,Tie གྲོན་ནས་རེས་གཟུང་ཉི་མ་ལ་ཆེས་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་  
ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཆེས་མཐོང་ལྡན་པའི་མི་ལྟར་སྒྲིལ། ང་ཚོར་ཆེས་མཐོང་དགོས་ཡོད་ཅེས་  
རྩོད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲིལ། རང་ལང་ཚང་ལང་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་ལྟར། ཆེས་མཐོང་ལྡན་པ་ལ་ག་ལེ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན།  
ང་ཚོ་བཀའ་འགུལ་གི་ལམ་སྟོན་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་མེ་ལེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་ལྟར། རྒྱ་ནག་  
དང་རྒྱ་མི་རེགས་གྱི་ཆེས་མཐོང་ལ་གཞོན་གྱི་ལྟར། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མེ་ལྟེར་ནའང་འགྲིག་གི་མ་ལྟར། འགུལ་ལས་དབྱ་  
མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་ད་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་ཟེར་དུས། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་དགོས་གྱི་  
ཡོད་པ་ལྟར། འདི་སོང་ཙང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་དར་མེ་ལྟེར་ན་ཟེར་བ་དེ་མ་ལྟར་དོ། དང་པོ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་  
ལྟར། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་རྒྱ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱ་ཚོར་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ལྟར་མ་གཏོགས་དང་  
པོ་རང་ནས་རྒྱ་མི་ལ་མཐོ་བཏགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། དབྱ་མའི་ལམ་ཟེར་དུས་རྒྱ་མི་ལ་མཐོ་བཏགས་མཐུན་མ་ལྟར་དོ།  
རྒྱལ་དར་མེ་བསྐྱེད་པ་བཏང་ནའང་འགྲིག་གི་མ་ལྟར། རྒྱལ་དར་མེ་ལྟེར་ནའང་འགྲིག་གི་མ་ལྟར། ཆེས་མཐོང་ལྡན་པ་ཟེར་ཡོང་དུས།  
ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་དར་མེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར། ང་རང་ཚོས་སྐྱོད་འཕྲོད་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར། བྱས་ཙང་ཆེས་མཐོང་ལྡན་པ་སྤེལ་ཤོག་  
ཟེར་བ་དེ་ལྟར། ལེ་ལེ་གཉིས་པ་དེ་ལྟར། ལེ་ལེ་གསུམ་པ་དེ། ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བཀའ་འགུལ་ནས་རོགས་  
དུས་གནང་གི་ལྟར་དམ་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཡིན་གསུང་སོང་། མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ངས་གོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་  
ལ་གོས་ཚོགས་གྱི་འཇུག་མི་ཚོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟར། རྣམ་པ་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་  
དུས་ཚེས་བརྒྱུད་ནས་མཐུན་འགྱུར་རྒྱུ་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་མ་གཏོགས། གོས་ཚོགས་ར་བ་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་གླིང་  
ནང་ལ་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དོ། འདི་སོང་ཙང་གོས་ཚོགས་གྱི་འཇུག་མི་ཚོས་ལས་འགུལ་གཅིག་སྤེལ་  
དགོས་པ་ལྟར། གཉིས་སྤེལ་དགོས་པ་ལྟར་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ལྟ་ ཡིན་དང་ཡིན། ལས་འགུལ་སྤེལ་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་སྤེལ་ནའང་བཀའ་འགུལ་གི་མཐུན་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། མ་འོངས་  
པར་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་གྱི་ལྟར་མ་གཏོགས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་མས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་མཐུན་  
འགྱུར་རྒྱུ་གྱི་མ་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྤོང་གསུང་ག་ལེ་ལྟར་དང་མ་ལྟར་ཟེར་བ་དེ།  
ལངས་སྤོང་གསུང་བྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགུལ་དེ་ལས་འགུལ་རང་ལྟར། ཞི་བ། ཞིམས་  
མཐུན། ཆེས་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ལྟར། ལམ་སྟོན་དེའི་འོག་ལ་འཕྲུལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ལྟར། འགྲོ་སོང་སོ་  
སོས་བཏང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་སོང་། དེ་ནས་ལོད་རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་



མདོར་ན། ཐག་གཅོད་དེ་བཀའ་འགག་གི་བཅད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་བསྟར་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ།  
ཕ་གིར་ཁོ་བཀའ་བསྟར་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་གནང་གི་རེད། མི་དགོས་པ་དེ་གནང་གི་མ་རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་སྟེ།  
དང་སྟེ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ལྷ་མི་དགོས་གཙོ་འདོན་གྱི་དགོས་བསམ་སོང་། མ་ལྷ་ས་ན་ཡང་ལྷ་ས་མ་སོང་ཟེར་  
སྲིད་པ་རེད། ལྷ་ས་ཅང་གཅིག་དེ་སྲིད་སྲོང་རེད། ཡ་གོང་ས་མཚོག་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་དུང་ཆེ་དེ་རེད། དེ་དག་  
གསུམ་གྱི་ཆ་ཚང་མཁུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཅང་། ངས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་འདི་ལྷ་དགོས་  
ཡོད་ན་མེད་ན་མེ་ཚོམ་ཚེན་པོ་འདུག གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཅིག་གི་འདྲི་བ་བསྐྱུལ་ཡོད་དུས། མཁུལ་མཁུལ་གྱི་མཁུལ་གྱི་ཡོད་འག་  
བཅུ་ཡི་ཡོད་དེ་ཡང་བཤད་ན་མ་འགྲིག་མཁུལ་ཞིག་དང་། མ་བཤད་ན་དེ་བས་མ་འགྲིག་མཁུལ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག མདོར་  
ན་མ་བཤད་ཐབས་མེད་ཆགས་ཏེ་བཤད་དགོས་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རྒྱལ་  
སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འང་འགྱུར་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེན་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་དུས།  
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་ཞེན་ཚེན་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་དུས། ཉན་ཉན་རང་རེད། རྒྱལ་ཞེན་ནང་ལ་  
དབྱེ་འབྱེད་བྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། འགའ་འགས་མཁུལ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཞེན་ཟེར་དགོས་པ་རེད་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་འགའ་འགས་གང་འདྲ་  
ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འཁུལ་གྱི་མཁུལ་དང་སྲོལ་སྲིད་མཁུལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་  
ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་མེད་གཞན་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ང་  
ཚོའི་མི་རིགས་ལས་མེད་གཞན་གྱི་དེ་ལྟར་གྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུམ་ཡོད། Nazism དང་ Fascism དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་  
ན། German མི་རིགས་དང་ Aryan མི་རིགས་ལས་མེད། གཞན་ཚོ་ང་ཚོའི་འོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱལ་ཞེན་རྒྱལ་  
འོས་དེ་རེད། རྒྱལ་ཞེན་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཡོ་ཤོ་བ་ནང་ Trump ནང་བཞེན་རེད། ང་ཚོ་ཡོ་ཤོ་བ་དེ་ཡོ་ཤོ་བ་རང་གི་མི་  
མ་གཉོགས་སྤྱི་མི་ཡོང་ཚོག་གི་མེད། སྤྱི་མི་ང་ཚོ་ནང་བཞེན་གྱེད་དགོས་དང་ང་ཚོའི་བཅོན་དབང་འོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་  
པ་མ་རེད། སྤྱི་མི་ཡོང་ཚོག་གི་མེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། གསུམ་པ་དེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྲོལ་སྲིད་ལ། འདི་བོད་པ་ཡིན་ན་འང་རྒྱལ་ཞེན་  
གྱེད་དགོས་པ་རེད་སྟེ། སོ་སོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་རེད། བོད་མི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཞེན་གྱེད་དགོས་དང་དགོས།  
རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྲོལ་སྲིད་པ་དང་མེམས་ལུགས་གྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་འང་ང་ཚོ་ལས་སྟོག་པ་མེད་ན་འང་གཞན་པ་ལ་མཐོང་ཚུང་  
དང་དབྱེ་འབྱེད་བྱེ་རྒྱ་དེ་མ་རེད། ང་ཚོ་ནང་བཞེན་གཞན་ལ་འང་མཐོང་ཚུང་དབྱེ་འབྱེད་གྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་  
སྟེ། འདི་གྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ནང་བཞེན་གཞན་དག་གྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། འདི་གྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡིན་  
དུས་རྒྱལ་ཞེན་ནང་ལ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེ་རྒྱ་དང་ད་ལྟའང་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་འགྲོ་བསྟན་རྒྱ་དེ། དམག་ཚེན་དང་པོ་གཉིས་པ་ནང་  
བཞེན་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག གཞན་ཟེར་བ་ཞིག་སྲོལ་སྲིད་བསྟན་གྱི་འདུག་བཅས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞེན་འདི་ཚོ་ཆང་མ་དགོངས་  
པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཀའ་འགག་གི་ལྷ་ས་བསྟན་པ་དེ་རེད། ང་ཚོ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་ལས་  
གནང་དགོས་པ་རེད། ལོ་ལྷ་ནང་ལ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་ལ་འབད་བཅོལ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྟུར་  
དགོས་པ་དང་འབད་བཅོལ་བྱ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རང་རེད། ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བོད་ནང་གི་  
མདོན་འདོད་ལྱབ་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་དུ་ལྷ་བཅུ་འཆར་གཞི་འགྲིག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་ག་

འཇུགས་གཏན་པོ་ཡོང་རྒྱ། མི་རིགས། ཚེས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ། གཞན་ཡང་ཐོབ་ཐང་ཚོང་  
 རྒྱ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱ། བོད་མི་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ། དབའ་འབྱོར་ཡོད་པ།  
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཚད་མཐོ་པོ་ཡིན་པ་དེ་རིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷ་བཅུ་དེ་ག་ཚོད་འུགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་  
 བའང་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་ཡོང་དུས། བོད་མི་ཚོ་ལས་སྤོ་པོ་མི་འདུག་དུ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལུན་རིང་པོ་གནས་རྒྱ་རེད་འདུག བོད་  
 མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱས་སྟོབས་ལྷན་པ་ཆགས་རྒྱ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ཆ་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་འདུག་ཅེས། ལྷ་ལ་མན་  
 ཀྱི་རེད། དབའ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་གསུང་རོགས་གནང། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས་  
 ལགས་སོ། འདི་སོང་ཅང་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། མཐའ་དོན་ཡགོང་ས་  
 མཚོག་གི་བཀའ་བློན་ཉལ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དགོངས་གཞི་བཟུང་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་ཏེ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡོང་  
 འཇུག་ལོ་ལྷའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གང་སྐབ་ཅེ་སྐབ་བྱས་ཏེ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། བོད་ནང་གི་མངོན་འདོད་བྱུང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བཀའ་འགག་གི་  
 ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་འབད་བཅོམ་ཏུར་ཐག་ཐད་ཐག་གནང་ཡོད། ལྷག་རོགས་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལྷ་བ་  
 གསུམ་ལས་འགོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་བསྟོན་སྤྱན་སོང་ཞུ་སྐད་སེད། ལན་འདེབས་གནང་བཏང་རེད། འདི་ཚོ་  
 ཚང་མ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་སྤྱི་ཉམས་སྤོང་ལྷན་པ་ཡིན་དུས། ལྷག་ལས་ཡིན་ནའང་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་  
 གནང་གི་ཡོད། གང་སྐྱར་བྱུང་མེད་ཀྱི་བཀའ་སློན་འོས་མི་གཅིག་ད་རེས་གོས་ཚོགས་ར་བ་ཐོག་ནས་བཀའ་འཇོམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་  
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཉན་ཉན་རང་ད་རེས་བཀའ་འགག་དེའི་ནང་ལ་  
 དགོ་འདུན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ། ཤེས་འདོན་གཉིས་ལྷན་ཡོད་པ། བྱུང་མེད་  
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཉན་ཉན་རང་ད་རེ་བ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་  
 གཞི་ཅའི་བཟོ་སྐྱེད་ཡོང་མཛོག་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་བཟོ་སྐྱེད་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་  
 སྐད་སེད་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཉ་ལས་པའི་ཚད་མཐོ་པོ་རེད་འདུག དགོངས་ཚུལ་སྤྱོད་ས་  
 ཚང་མ་ནས་རེད། དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་ནས་རེད། དགོ་འདུན་པ་ནས་རེད། གསར་འབྱོར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་  
 ལས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་ནས་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་ཡོང་དུས་ཉན་ཉན་རང་འདྲིན་སྤོང་ཡིན་ནའང་ཚགས་  
 ཚུད་དུ། བཟོ་སྐྱེད་ཡིན་ནའང་ཚད་མཐོ་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག འདི་སོང་ཅང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆ་ཤས་  
 གནང་བ་དང་རྒྱ་བ་སྤོང་གནང་བ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་ད་རེས་ཚོགས་འདུ་གོལ་ནས།  
 གོས་ཚོགས་གོལ་ནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་མར་ལེབས་པའི་སྐབས་ལ་ལེབས་ལམ་ལ་བདེ་པོ་ཡོང་བ་དང་། འགོད་བསྟེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོ་དོ་སྤྱང་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་ཁ་སང་འགོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཞན་  
 ཡང་སྤྱག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ལམ་སྤོང་ཡོང་བའི་སྤོན་འདུན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ བར་གཞིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་  
འདོན་མཁན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲོར་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ བ་སྟུན་སྟོན་ལྷུ་ཚོགས་པ་ལྟ།

#### སྟོན་སྟེང་།

༡༡། །ད་ལས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཚོག་བཀའ་འགག་  
གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་གནད་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བར་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་བཟོ་སྟེང་ཞིབ་ལྷུག་གནང་ཐོག་སྐར་ཡང་  
བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་གནང་བར་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོག་དགོས་སུ་མཛོང་།

#### གྲོས་ཚོད།

བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་རྣམས་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་ཐང་གྲུང་བའི་གྲོས་ཚོད་དུ།  
པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ལ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་རེད་དམ། གསུང་དགོས་པ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་གྲུང་སྤྱི་འཇུག་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་གྲུང་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་བར་གྲུང་མ་གྱོང་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་གི་ཚོག་ནས་དགག་བྱ་ལྷུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་།  
སྤྱི་འཇུག་བཏང་ད་བར་དེ་རིགས་མང་པོ་གྲུང་བ་རེད་དེ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་དགག་བྱ་གཅིག་རྒྱང་གྲུང་ཡོད་པ་  
མ་རེད། ད་རེས་ངས་དགག་བྱ་ལྷུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེས་སྟོན་སྟེང་  
ནང་ལ། བར་ལས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཚོག་བཀའ་



འགག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བར། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཞུགས་ཞེས་ལྷག་ཐོག་སྤྱི་ཡུལ་  
 བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོན་གནང་བར་གྲོས་ཚོད་གཅིག་འཛོགས་དགོས་མཚོན་ཞེས་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་  
 དུས་ལས་རིམ་དེའི་ནང་ལ་ལས་རིམ་གཉིས་ཐེབས་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་གྱི་གསལ་བཤད་དེ་ལས་རིམ་གཞན་གཅིག་རེད།  
 བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་དེ་ལས་རིམ་གཞན་གཅིག་རེད། ལས་རིམ་གཉིས་སྐྱེར་གཅིག་ལ་སྤྱིན་པ་སོང་ཅང་། སློང་སྤྱི་ཡུལ་  
 ཟེར་བ་དེ་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་བྱུང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་གིན་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་གྱི་གསལ་  
 བཤད་གནང་བ་དེ་དེའི་ནང་ལ་ཐེབས་པ་སོང་ཅང་། ང་ལས་རིམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ང་མར་དེན་པ་ཡིན། བཀའ་  
 འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐེབས་པ་དང་ང་ཡར་འཇུག་པ་ཡིན། གུས་ཅན་སློང་སྤྱི་ཡུལ་ཟེར་བ་དེ་ངས་ངོས་ལེན་ནས་ཡང་ཞུ་བྱུང་ས་  
 མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དགག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། དང་པོ་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱེར་གནང་མཁའ་ཚོས་བྱུག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། ༡༧ ཡིན་  
 དུས་མང་མོས་ཀྱི་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ༥ བྱུང་སོང་། འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བྱུག་པ། ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོད་དགོས་ཤིག་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་བསྟན་ལུང་  
 ཤིགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་བསྟན་ལུང་ཤིགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དགོངས་འགལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གང་བསྟུས་བསྟུས་  
 གསུང་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་འཇོག་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། དེ་རིང་འདི་ལ་གསལ་པོ་གཅིག་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་  
 ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ། དུས་ཚོད་འདྲེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱུང་འདོད་པ་བྱུང་། དང་  
 པོ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་བྱུང་  
 ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལ་གཅིག་རེད། ཡར་གཅིག་བཞེངས་ན་  
རྣོག་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ཉེད་ནས་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་འདི་མ་གཞན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད།  
འདི་མ་གཞན་སྤྱི་འཇུག་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཚུན་ཆད་ནས་མཁས་མདོག་དང་སྣོན་མདོག་འདྲ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
གསུང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་མི་འདུག་ ཡག་རྒྱགས་གཅིག་རེད་མི་འདུག་ཅེས་འདི་ལྟར་འདོད་རྒྱུ་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གོང་དུ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཤིམ་རྣམས་གཞག་གི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ཆ་ཚང་ལུས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་ལ་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་  
རེད་ཅེས་ལུས་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་གཙོ་བོ་ཡང་རྒྱུ་བ་ཅིས་མེད་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པས། འདི་ཉལ་ཉལ་  
བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་གཞན་མ་གསུང་ན་མ་གཞན་གོ་སྐབས་སྤུལ་རྒྱ་མིན། གོང་དུ་གསལ་  
བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདྲ་གོ་སྐབས་སྤུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལུས་པ་ཡིན། འདི་ལེགས་དོན་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་སྤུལ་རྒྱ་  
ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བསྟན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བསྟན་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཚེ་ཆེ་གནང་། ད་ལྟར་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་ལས་ཤིམ་རྣམས་གཞག་  
ཕེབས་དུས། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། འབྲེལ་བ་མ་  
གསུངས་འོགས་གནང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། ལགས་འོང་། འདི་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ལན་ཚང་མ་  
བཀག་གནང་ཚར་བ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མཚོས་གསལ་གྱི་མི་འདུག་ཞེས་ལུས་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་དབལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་  
མཚོག་ནས། བཀག་གནང་བ་ཡིན་ན་གསུང་གི་མིན་ཞེས་འདི་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲི་གནང་བ་རེད། དབལ་  
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འདི་ཉལ་ཉལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། བཀུར་  
འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ལ་ལྟ་དགོས་པ་གཅིག་འདུག་ཏེ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ལས་དོན་རང་གི་ཐོག་ལ་ཕེབས་  
འོགས་གསུངས་པ་སོང་ཅང་། ད་ག་རང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ལྟ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ལས་ཤིམ་རྣམས་གཞག་གཅིག་ཕེབས་པ་རེད། ལས་  
ཤིམ་རྣམས་གཞག་གནང་མཁའ་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ད་ག་རང་རེད། དེ་དུས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་  
ཚོགས་རྒྱུ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་འདི་སྣོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་གནང་སྤོང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་བ་རེད།  
འདི་གསུངས་དུས་ངས་ཡང་བསྐྱེད་ལས་ཤིམ་རྣམས་གཞག་གཅིག་བཏོན་ནས། སྣོན་མ་ཡིག་ཆ་བཀུར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་ལུས་  
པ་རེད། ལས་ཤིམ་རྣམས་གཞག་འདི་འདིར་རྒྱུ་ལ་རེད། འདི་ལེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་དུས། ངས་དེ་སྤྱི་བོད་མིའི་རང་དབང་  
ལག་དེབ་ཀྱི་རོ་བུས་དེ་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་རེད། གནང་བ་རྒྱུ་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་  
ཞེས་འདི་ལུས་པ་རེད། འདི་ལྟ་དུས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ལྷ་རྒྱུགས་བརྒྱུ་གྱི་ཡོད་ན། ངས་ཁྱེད་ལོག་ལ་བ་ཀྱི་

ཡིན་ཞེས་འདི་གསུང་གནང་བ་སོང། འདི་གསུང་དུས་དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ཆ་ཚང་ལ་གནང་བ་བྱུང་མེད་ཅང། ངས་དེར་ལྷ་  
ཚུགས་ལྷུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ལྷ་ཚུགས་ལྷུ་མེད་པ་སོང་ཅང། རྣོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་བཀའ་རྒྱུ་དེ་  
དག་གི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤང་སྤང་ཞིག་མེད་པ་ཤིང། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཆང་མས་གཞིགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཤིང།  
ངས་དེར་རྣོག་གྲ་བསྟན་གི་ཡོད་དང་མེད་ཚང་མས་གཞིགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཤིང། འདིའི་རྗེས་ལ་བཟོ་སྦྱང་དེ་སྟེབས་པ་ཤིང། བཟོ་  
སྦྱང་གི་འཕྲོ་བུས་པ་དང་འདིའི་བཟོ་སྦྱང་དེ་སྟེབས་པ་ཤིང། དེ་དུས་ནས་ངས་ག་ཤེ་ལྷུ་ལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དུས་ལག་དེབ་  
ཀྱི་ཤོག་བུ་ཨང་གཉིས་དེ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྤྱིར་འཕྲོ་བུ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་མ་ཤིང་ཅེས།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་གསུང་གནང་རོགས་གནང།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མདང་དགོང་ཚུ་ཚོང་གཅིག་མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་ཤིང། ཡིག་ཆ་ཚང་མ་བཏོན་གནང་བ་  
ཤིང། ཡང་དེ་རིང་བསྐྱུང་དུ་གསུང་དགོས་དོན་མེད་དེ་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མདང་དགོང་  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་གཅིག་གསུངས་པ་ཤིང། ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་གི་གཅིག་གསུངས་པ་ཤིང། འདིའི་བར་  
ཐག་ལ་གསལ་ལོ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་ཤིང། ས་ལྷམ་མེར་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་ནའང་ཤིང། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་ཤེ་གཉིས་ཤིག་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་ན་  
མ་གཏོགས་ཡང་མདང་དགོང་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་འགོ་ནས་བསྐྱུང་བཤད་གནང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། རྣོས་ཚོགས་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཆ་  
ཚང་ཡིག་ཐོག་ལ་ཐབ། བརྟན་འཕྲིན་བཟོས་ནས་ཆང་མ་འཛོག་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་ཡིན་དུས་རྣམས་དཔྱོད་འབྲ་བཏོན་བསྟན་གི་ཡོད་ན་  
མ་གཏོགས། དུས་ཚོང་འགོ་བརྒྱག་ལྷ་བུ་ཤིང་འདུག་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལགས་འོང། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ལ་གང་བསྟུས་བསྟུས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་ལ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཆ་ཚང་  
གསུང་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་གསེད་བཟོས་དགོས་རིགས་དག་གསུང་གནང་བ་ཡག་པ་མེད་འགོ་བསམ་གི་  
ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ལྷ་མཐུད་ནས་གསུང་གནང་རོགས་གནང།

**སྤྱི་འཇུག་སྤྱབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ ལྷགས་ཁྲལ་གནང་མི་དགོས། ངས་འདི་ཆ་ཚང་ལྷ་རྒྱུའི་བསམ་སྟོ་  
རང་མེད། ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སྤྱོད་དེར་མར་འགོ་རྒྱ་ཡིན། གནས་རྒྱལ་དེ་བྱུང་བ་ཤིང། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཁ་སང་  
གསལ་བཤད་ལྷ་དགོས་རྒྱ་དེ། སྐབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཟོ་ལྷ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གསུང་

ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ནས་གསལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ངས་ཡིག་ཐོག་ལའང་ད་  
 ག་རང་ཡོད། བྱས་ཚང་ངས་ཁ་སང་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཅོམ་  
 ཆ་ཚང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྫོན་མ་དེ་ལྟར་བཀུ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡིན་གསུང་དུས། ལྷངས་  
 འངས་ས་དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་འངས་པ་རེད་སྟེ། བྱས་ཚང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བཅུ་གཉིས་སྐབས་ལ་དེ་ལྟར་  
 བཀུ་འདུག། བཅུ་གསུམ་སྐབས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ས་ལོ་སྤྱི་ས་ཆེས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག། མེད་པ་དེ་དག། ༥༩ ཡར་ཟེན་  
 ཚར་མཁན་དེ་དག་རེད། འོགས་གཞི་མེད་པ་དེ་དག་རེད་འདུག། ཁ་སང་ངས་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་ལོ་འདི་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་བཅུ་  
 གཉིས་ནང་ལ་བཀུ་འདུག་དང་མི་འདུག། སྤྱི་ས་ཆེས་ཆ་ཚང་འདུག་དང་མི་འདུག། གཙོ་ལོ་ངས་འདི་ཞུས་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 གཉིས་པ་དེར་དོ་སྣང་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ལ་དབུ་བསྐྱོར་རེད། དོ་སྣང་གནང་ཡོད་ཅེས་འདི་གསུངས་པ་རེད། ཁ་  
 སང་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་འདི་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དོ་སྣང་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ༣༥ ཨིལ་ལོ་ལོན་ཟེར་བ་དེ་མ་གྱུར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་  
 རྒྱུར་དེ་དམ་འདུལ་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས། བཀུ་འདུག་ནས་མིང་བཏོན་གནང་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་པའི་གནས་  
 ལྟངས་དེ་ག་པར་ཐུག་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་རེད་དམ་མ་རེད། ཁྲིམས་ལོ་ ༩༠ ཐམས་པ་དང་སྐྱེ་ཆེ་  
 ཨིལ་ལོ་སྤོབ་སྤོང་གནང་བ་ཡིན། ང་དེར་ལངས་བསྐྱར་མཁན་དེར་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་ཁྲིར་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གནང་བ་  
 རེད། མེད། མཁས་དབང་མིང་ཐོབ་མེད། འདུལ་རམས་པའི་ལག་ཁྲིར་ཡང་མེད། ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོབ་སྤོང་ལོ་ ༩༠ གནང་ཟེན་མཁན་  
 དེས་སྤོབ་མ་ག་རེ་བཏང་འདུག། དེར་གཞིགས་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག། འདིར་གཞིགས་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་  
 རེད། ཁྲིམས་ནང་ལ་ལོ་ ༣༥ ཨིལ་ལོ་ལོན་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་དུས། ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོབ་སྤོང་གནང་བཞག་མཁན་དེས་འདི་ལ་  
 གཞིགས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། འདི་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་ཁྲིམས་འགལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀུ་འདུག་  
 རྫོན་གྱི་མཚན་གནས་ལ་སྤོབ་སྤོང་ཕྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་ལྟར་བ་རེད། ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཁྲིམས་དང་འགལ་མེད་པ་  
 ཡིན་ན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་འགལ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་པ་རེད། བྱས་ཚང་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་རེད།  
 ཁྲིམས་དང་འགལ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དོ་སྣང་གནང་ནས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་རེད་སྟེ། དོ་སྣང་གནང་ནས་ཁྲིམས་དང་འགལ་  
 བ་ཡིན་ན་ཆ་བས་ཆེ་རྒྱུ་དེ་གང་མཚན་རེད། ལྷག་པར་དུ་ངས་དེའི་ནང་ལ་ཞུས་བསྐྱར་རྒྱ་དེ། དོན་ཚན་ ༩༡ ནང་ལ་གསལ་  
 བསྐྱར་བའི་བཀུ་འདུག་གྲོན་གྱི་ལོས་ཆོས་ཆ་ཚང་ཆོད་ཡོད་ཅེས་ཐེངས་མ་ཁ་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཆོད་མས་གསལ་ཡོད་པ་རེད་  
 ལ་ད་ལྟ་དེར་ལས་རིམ་རྣམས་གཞིགས་བཏོན་གནང་མཁན་ནས་ཀྱང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ཆོད་འདུག་དང་མི་འདུག། ཁྲིམས་  
 དང་འགལ་འདུག་དང་མི་འདུག། ཐུགས་སྣང་གནང་བ་དེ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་གསུང་བྱུང་གྱི་ཡོད་དམ།  
 ཡོད་ན། ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་བ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་གསུང་དང་། ཐུགས་སྣང་མ་གནང་བ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་ལོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དག་བའེས་སྤོབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིགས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྲིམས་མཁས་པ་མིན་པ་དང་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞི་ཆ་ཚང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབོད་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་ལ་སྦྲར་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་གྲེ་བྲག་པ་ལ་སྦྲར་དགོས་ཀྱི་རེད། ཕྱི་བལྟས་རྒྱུ་རྒྱུ་སློབ་ལགས་གསུང་བཤད་གནང་གི་འདུག འདི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་རེད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་སྲུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ལུ་མ་སྤྱད་ནས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། གང་བསྟུས་བསྟུས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས།

**སྤྱི་འཇུག་སྲུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།**

ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལུང་ལ་བསྟུས་པ་ཡིན། ཕྱིར་བལྟས་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་བལྟས་སློབ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བྱས་ཅང་དོན་དག་ཡང་སྤྱིང་འདྲ་པོ་དེ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གང་བསྟུས་བསྟུས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། **བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས།** མར་བསྟུས་འགོ་རྒྱ་ཡིན། བར་ལ་ཚོགས་གཏམ་དང་འབྲུག་པ་འདྲ་བོ་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་ལ་ལན་ལྷ་རྒྱ་མེན། ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་བསྟོན་པ་ཡིན། བལྟས་པ་ཡིན། སྐབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་བཅོ་ལྔ་ལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་འདི་གཅིག་གསུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་རྩ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ང་ཚོའི་མི་ཚོས་རྟོགས་མ་སྲུབ་པ་རེད། རྟོགས་མ་སྲུབ་པ་ཟེར་དུས་ཁྲིམས་དེ་རྟོགས་མ་སྲུབ་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དེ་རྟོགས་མ་སྲུབ་མཁན་དེ་ཁྲིམས་དེ་ལོ་ ༡༠ ཟམས་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་དེས་རྟོགས་མ་སྲུབ་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གཞན་པ་གཅིག་གིས་རྟོགས་མ་སྲུབ་པ་རེད་དམ། འདི་སོང་ཅང་ངས་ལྷ་དོན་སྣོད་པོ་འདྲ་པོ་དེ་གོས་ཚོགས་ལ་དབུ་སྐྱོར་བཏང་འདུག བཏང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དེའི་ནང་གི་ལོ་ ༡༥ ནིལ་པོ་ལོན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཐག་བཅད་བཞག་པ་དེ་ཚང་ཡོད་ཅེས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་ཅིག་གསུང་གནང་སོང་། འདི་གསུངས་པ་དེ་འགལ་བ་དང་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱུར་ཁོང་བཀའ་སློབ་ནས་མར་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བ་དེས་སྲུབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་སྦྱང་གནང་མེད་པ་དེ་རང་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཐུགས་སྦྱང་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དེའི་ནང་གི་ལོ་ ༡༥ ནིལ་པོ་ལོན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེས་འགལ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། འགལ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་སོང་ཅང་། ཐུགས་སྦྱང་མ་གནང་བ་དེ་རེད། ཐུགས་སྦྱང་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། གོས་ཚོགས་དབུ་བསྐྱོར་བཏང་བ་ལ་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་དབལ་ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས་ཚོགས་འོས་ཤེས་གནང་ནས་འདི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེངས་ནང་ལ་སྟུག་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། ལྟག་བསྟུན་པ་དེས་ཐོག་ནས་སྲུབ་སྲུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ནས་མར་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དོན་དག་རྟོག་རྟོག་དེ་གོས་ཚོགས་དབུ་བསྐྱོར་བཏང་འདུག བཏང་མེད་པའི་སྲུབ་ཆེད་དེ་རང་ནས་སྲུབ་སྲུབ་ཀྱི་རེད། བཏང་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་སྦྱང་མ་གནང་བ་དེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་གོས་ཚོགས་དབུ་བསྐྱོར་བཏང་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་དབལ་ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས་རང་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་བའི་ཆོག་རེད། ཆོག་དེ་དོན་ལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ པའི་ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་བསྐྱོམས་གསུང་བཤད།

༢༡། ༡༥་རེས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ། ལས་ཉིན་དགུའི་རིང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་མུ་འཇུག་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། དེ་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁག་བཀའ་འགུ་གི་གསལ་བཤད། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འི་བའལ་དེ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་ཉིན་གྱི་དུས་ཚོད་མང་བ་དེ་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཏང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནས་ལས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་ཆ་ཤིང་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུས་པའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་དང་། བཀའ་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚང་མས། འགན་ཁུར་མཉམ་བཞེས་ཀྱིས་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱེད་དང་ཆ་ཤིང་ལེན་པ་ཞིག་བཞེས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མར་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ། མཚམས་མཚམས་ཏོག་ཅམ་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་ནང་པན་ཚུན་ཚིག་རྒྱག་ཞུ་བྱུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་མོལ་གསུང་དུས་དང་པོ་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁུན་དེའི་ཞལ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཐད་ཀར་གསུང་བ་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལམ་སྤོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་ལ་སེམས་འཆར་ཏོག་ཅམ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རེད། གང་ཟེག་དེས་བོད་བསྐྱེད་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་ཞུ་བྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་དམ་བཅའ་བཞེས་པ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་སྤྱོད་གི་ཆ་ཤིང་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱང་གཏམ་བཤད་གཅིག་གཏུང་མི་ཡོང་བ་ཚོགས་གཙོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་སྤྱི་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་རང་ཚོས་ལས་དོན་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུང་མཐའ་མ་དེ་བོད་མི་རིགས་ལ་མན་ཐོགས་རྒྱ་ཞིག་དང་། འབྲུང་འབྲུང་མ་འོངས་པའི་བོད་མི་རིགས་གསར་པ་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱིར་མིག་བསྐྱེད་དུས། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་དོན་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། དོན་གནས་ཡིད་ཆེས་ཆ་འདོག་ཞུ་ས་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ་ལས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོང་ཆ་དེ་སྤོང་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ང་ཚོ་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་རེད། ད་དུང་དུས་ཚོད་མང་བ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གསལ་དེར་འགན་འཁུར་བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བོད་མི་མང་གི་འགན་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གང་ལྟར་གནང་སའི་སྤྱི་དང་ཆ་ཞིག་མིན་དུས། དེ་ཚོའི་གསལ་དེར་ཏོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནས་སྐྱེས་ནས་ཚོགས་གཙོས་དེ་རིང་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་པའི་སྐབས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཚོགས་པ་དེ་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་སྤྱོད་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནས་ཀྱང་གོ་སྐབས་སྤུལ་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཇོག་སྤོང་གི་དཔལ་ལྷན་

སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གི་དོས་ནས་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཀྱི་འཕྲོས་དེ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དང་  
མཉམ་དུ་མར་གཅིག་གསུང་ཡོང་དུས། ང་ཚོར་སེམས་འཚབ་བྱ་རྒྱུ་ལྡན་ཅེ་ཅེ་དེ་ཉོག་ཅམ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཚོགས་  
གཙའི་སྐྱེས་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་དེ་བཅོན་ཕྱོགས་ལོད་མེད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པ། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་  
གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་དང་མ་ཐུན་པ་ཉག་ཉག་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་།

ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཅིག་བྱས་ན་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་མེད་  
འགྲོ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་ལ་དད་པ་གྱེད་མཁན་ང་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་པའི་བཀའ་ལོལ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོགས་གཙའ་ཉག་ཉག་  
བསྐྱད་མ་སོང་བསམས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་དེར་སོ་སོ་སོ་སོས་དོས་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་སོ་སོར་བསམ་སྒྲོ་  
གཏོང་ཕྱོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གཙོ་སྐྱོད་གྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་གཙའི་དོས་ནས་ཀྱང་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་མི་  
ཕྱིད་པའི་དད་པ་ཡོད། དད་པ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ངས་ལྷན་ཉག་ཉག་ཞིག་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་མི་ལམ་  
ཚུན་ཆད་དུ་འང་མིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་ལམ་དུ་མིས་པ་ཅམ་མ་རེད། རྗེས་སུ་ཐེན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྲོལ་གནང་བཞག་པ་དེ་  
འདྲའང་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་མཚམས་རེ་ཡར་བྲན་ཡོང་དུས། མིག་ཚུ་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་  
དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚང་མར་ཚོར་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་བཀའ་ལོལ་  
གསུང་ཡོང་དུས་རྩ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོས་དང་མང་ཚོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་  
ཁུར་དགོས་རྒྱ་དང་། འཛིན་སྐྱོད་གི་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རེ་འགའ་བ་གཅིག་  
དང་བཀའ་སྲོལ་རེ་འགའ་བ་གཅིག་གི་གཏམ་བཤད་དེ། ང་ཚོས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཏམ་  
བཤད་གནང་མཁན་གང་ཟག་སོ་སོའི་དོས་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་ཁུངས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཅིག་ལྷན་ཉག་བསམ་སོང་།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལའང་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་འགག་གི་གསལ་  
བཤད་ཐོག་ལའང་བཞོ་སྐྱོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ལས་འགུལ་སྐྱེལ་དགོས་འདུག་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་།  
ལས་འགུལ་སྐྱེལ་དགོས་པའི་ཅན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ལས་འགུལ་སྐྱེལ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ལྷན་བཞེན་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་རྒྱུར་འཛིན་སྐྱོད་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
ཡང་ང་ཚོར་གཏམ་བཟང་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་རྒྱུར་བར་སྤྱིག་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
རེད། ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ། འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ཐོག་ནས་  
དང་། ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས། ཆེ་མཐོང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཞེས་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་བཏོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་  
སྲོལ་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་རེད། བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལྷན་འཛོམས་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེར་ཚོས་མ་ཐུན་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀས་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་  
འཁེབས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མ་



ཡིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་བ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དེའི་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱི་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་སྡེལ་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་རེད། དེ་བཞིན་  
 གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ། བོད་ནང་གི་གནས་སྣང་ས། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དང་དུས་ལ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་རྒྱ་དང་། ལས་  
 འགྲུལ་སྡེལ་རྒྱའི་བར་སྤྱི་གདོས་རྒྱ་དེ་གཞན་འགག་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོའི་འངས་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་  
 བཏོན་པ་སོགས་དེ་ཅུ་གྱིས་བསམ་ཤེས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཚོགས་པ་ལས་འགྲུལ་དེ་འདྲའང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ད་ཚོས་  
 བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ལྷག་དེ་ཚོ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་དང་དང་ཚོས་  
 ལས་འགྲུལ་སྡེལ་དགོས་པའི་ཚན་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཀྱང་འགྲུང་འགྲུང་རྒྱ་བ་དུག་གི་ནང་དུ་ད་ཚོ་  
 བསྐྱར་དུ་འཛོམས་རྒྱ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ད་ཚོས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་  
 བར་སྤྱི་གཞི་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དོས་ནས་ཆབ་སྲིད་རང་གི་ཚོགས་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་གཞན་  
 འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མ་ལ་འབྲུལ་སྐབས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་ཉེ་ཆར་དང་སྤྱི་  
 འཇུག་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་གིས་དཔུས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་ཚབ་ཅིག་གི་ཡིད་ལེན་སྐབས་རྒྱ་གར་གོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་  
 འཇུག་མི་དང་། དེ་བཞིན་རྫོང་ཆེན་ཁག་མངལ་བ་དང་། མངལ་བ་ཅུ་མ་ཟད་དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་  
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་མེད་པའི་ནས་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་ད་  
 ཚོའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་གཞི་རྩ་ཞིག་ཡིག་པོ་བཏོང་སྐབས་ཡོད། མ་འོངས་པར་ད་ཚོས་མངལ་སྤྱོད་ཁག་སོགས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ལས་  
 འགྲུལ་སྡེལ་དགོས་པའི་ཚན་ཡིན་དུས། སྐབས་དང་དུས་ལ་བལྟ་སྐབས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་ལྱང་།  
 དོན་ཚན་གཉེས་པ། ད་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཚོགས་ལ་ཅུ་བའི་ད་གིན་གོང་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་  
 ལ་བཞོ་སྐྱོང་གི་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཚོགས་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་ལས་  
 འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་པ་སྡེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ཚོའི་བཅའ་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ།  
 བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཚོགས་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་དེ་དང་ཚོས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྟོགས་པ་རི་བཞིན་དང་དང་  
 ཚོས་སྤྱི་མ་ཐུན་ནས་མཐུག་སྐྱོང་གནང་སྐབས་རྒྱ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་འདི་ནི་འུ་  
 ཡོག་ New york ལ་བཅར་བ་ཡིན། འུ་ཡོག་གི་གཞུང་མཐུག་སྐོབ་འཁྲིད་ཀྱི་སྤྱི་གུ་ཚོ་དང་སྐབས་ལ་ཡིན། སྤྱི་གུ་དེ་དག་གི་  
 བཀའ་མོལ་འགའ་ཤས་ཉན་དུས་རེ་བ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་སྡེལ་རྩམ་ལ་བཅར་སྐབས།  
 དེར་ཡོད་པའི་སློབ་གྲའི་འགན་འཁུན་ནམ་པར་སྐབས་ལ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ནམ་པས་གསུངས་དོན་ལ། སྡེལ་རྩམ་གྱི་སྤྱི་གུ་ལྟ་  
 སྤྱི་ཡིན་ན། མ་སྐད་རང་གི་ཚོགས་སྐད་ཀྱི་ཡིག་དང་པོ་རང་གི་ཚོགས་སྐད་ལོད་ཡིག་བསྐྱེད་སྐབས་སྐབས་པེད་ཅེས་ཁོང་ཚོར་གདེང་ཚོད་  
 ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གྲས་དང་ཚོས་སྤྱི་མ་ཐུན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་།  
 སློབ་གྲྭ་ཁག་སྤྱི་ཚོགས་རང་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཚོགས་ལ་དོ་སྣང་དེ་ལྷགས་ཆེ་ཅུ་གནང་སྐབས་ན། ད་དང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ནང་དུ་  
 ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། ཚན་མ་རིག་པ།

གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཚོས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། སལ་ཆེར་དང་ཚོས་སློབས་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་པ་བཞད་  
སྤུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་འཛམ་གྲུ་གླིང་ལ་སན་སློབ་པ་སྤུང་བ་ཆ་ཚང་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་  
སོང་ཅང་དང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་པ་འཛིན་སློབ་སྤྲོད་པ་གསུམ་གནང་སྤུང་བ་དགོས་དུས། དེ་ཚོའི་གསུམ་སྤུང་སྤུང་དེ་དང་  
ཚོས་སྤང་ཚུང་དང་འཕྲུལ་ཤོར་མེད་པའི་སློབ་པ་འཛིན་སློབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་བྱ་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་  
དང་བྱིམ་ཆང་སོགས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་སྤུང་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་  
འཛོད་སྤྱད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཞད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྤྲད་ཀྱི་མཁན་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་འཛམ་གླིང་མེད་པའི་སློབ་པ་ཐེང་འདོན་གནང་དགོས་  
པའི་བཀའ་སློབ་མེད་པ་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོར་བཞུགས་པའི་སློབ་པ་གོ་བསྐྱར་  
དང་བཟོ་སྤྲོད་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གཙོ་སློབ་གནང་མཁན་གྱི་སློབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་གསུམ་དེ་དེས་བར་དུ་བོད་མིའི་  
སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། འཕྲུལ་གཅིག་ནས་ཁོ་རང་  
ཚོས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ། དེ་བཞིན་མ་གྲུས་པ་སོགས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ།  
འཕྲུལ་གཞན་ཞིག་ནས་བརྗོད་ན་བསམ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་ཀུན་སློབ་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱེད་  
འཕྲུལ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་སློབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དང་མེན་  
གནང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འཛིན་པ་ལས་དེ་  
ཉི་ཤར་སྤང་མོས་འགྲེལ་མི་སྤུང་བའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་  
ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་འཕྲུལ་མཚུངས་ལྷ་མི་ལུས་པ་  
ཞིག་ཀྱང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་འགོ་བརྗོད་དེ་དང་དུ་བོད་མིའི་མགོན་སྤྱབས་  
དང་མཚོན་ཉུགས་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་དོན་ནང་དུ་བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་མཚོན་ཉུགས་ཞེས།  
ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་དེ་འདྲའང་མེད་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་སློབ་པ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་  
ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ། མགོ་བོ་དང་ལུས་གཉིས་བར་གྱི་མཛིང་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་  
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གསུམ་ང་ཚོས་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་སློབ་པ་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་པ་གདོང་ལེན་  
གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་པ་གདོང་ལེན་ཐེང་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྤངས་དེ་ཅད་གཙོད་བྱས་  
ཉེ་གོ་བརྗོད་སྤྲད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ལྷ་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་འཕྲུག་པ་ཞིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་སྤྱིལ་ལ་མ་  
གཞོད་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་དེ། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཀྱི་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་སྤྱབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཕྲུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་བོ་ཚོགས་ཟེན་པ་དང་སྤྱི་འཕྲུལ་ལྷན་པ་  
འཚམས་གཟིགས་ལ་མེད་པ་པ་རེད། འཚམས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་དག་དངོས་གནས་ཏེ་ཅང་ཆགས་ཚུད་པོ་བྱུང་སོང་།  
འཕྲུལ་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་འདིར་གཙོ་སློབ་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདིར་སེམས་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག ཐག་རིང་པོ་འགོ་དགོས་

བ་དང་། དེ་ཡང་མོ་འཕེལ་དང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Auto Rickshaw སོགས་ལམ་ཁ་སྐྱུག་ས་མང་སོ་ཞིག་  
 ལ་ཐེབས་དགོས་དུས། མཚམས་རེ་བར་ཆད་ལག་ལོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་མ་རེད་སྟེ་སྐྱམ་པའི་སེམས་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་  
 ཉམས་དེ་རིགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ལམ་སྟོང་བྱུང་བུ་སྟེ་སོང་བས། དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་དགའ་ཚོར་བྱེད་འོས་པ་  
 ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པར་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྐྱོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱེད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྟངས་ཡིན་ཉམས་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་  
 སྟངས་ཡིན་ཉམས་རེད། གནས་དོན་མང་སའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། གནས་དོན་གང་ཡོད་པ་དེ་སེལ་བུ་བྱ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ལས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཞབས་སྐྱེས་ལུ་ལྷུ་དང་། དེ་  
 ཚོའི་གསལ་འཇུག་ལོར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་སྐྱམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་བཀའ་  
 འགག་གི་གསལ་བ་འདེད་ཀྱང་དུ། སྟོན་མ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐྱོར་ལ་ཡིན་ཉམས་རེད། ཉམ་ཐག་གི་སྐྱོར་ལ་  
 ཡིན་ཉམས་རེད་ལག་འཁྲོལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་རྒྱུ་གཉིས་བཅུ་གསལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་གསལ་ཞིབ་  
 འཇུག་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བཅུ་གསལ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ལུ་ཡི་ཡོད། དེའི་མཇུག་སྐྱོང་གནང་ཕྱོགས་དེའང་ཚད་དང་ལྡན་  
 པ་ཡག་སོ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ངོས་ནས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ལུ་ཡི་ཡོད།

དེ་བཞིན་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་ལས་བཀའ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་  
 འཆར་འབྲུལ་བྱུ་དང་། རི་བ་གཏོང་བྱུར་ཆ་བཞག་ན་རི་བ་སྐྱོང་ཕྱག་བཀའ་བ་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་  
 ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་དེ་དག་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལས་དོན་གསར་གཏོད་  
 ལུ་དགོས་པ། ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འཇུགས་བསྐྱེད་འཕའ་མ་གནང་དགོས་པའི་དགོངས་པར་བཅངས་ཡོད་ལྟ་རེད། དེ་ཚོའི་གསལ་  
 དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བྱུར་རེ་བ་ལུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་ཉིན་དགུ་ཅས་ཚོགས་པ་རེད། དུས་ཚོད་མང་སོ་ཞིག་བཏང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་  
 སོང་ཡང་མང་སོ་ཞིག་གཏོང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་གསལ་རྒྱུ་ཐོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གནང་  
 བུ་དགོས་ལྟ་གལ་ཆེན་སོ་རེད། དེ་གཅིག་ལུ་འདོད་བྱུང་།

ད་ལན་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་དགུའི་རིང་ལ་གཙོ་བོ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོགས་བྱུང་གཙོ་སྐྱོང་། བྱུང་  
 འཕམ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མས་མཚན་ལ་ཕྱི་སོ་བཞུགས་བྱུ་དང་། ཞོགས་པ་སྤྲོ་སོར་ཐེབས་ཏེ་ང་རང་ཚོའི་ལས་  
 རིམ་འདི་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྐྱོང་བུ་བྱུར། ཁོང་རྣམས་པའི་མ་ལུན་འགྲུང་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་སོ་ཞིག་གནང་སོང་། ལོ་སྐབས་དེ་བཞུད་ནས་མཚུངས་མེད་ཚོགས་བྱུང་མཚོག་དང་།  
 བྱུང་འཕམ། དེ་བཞིན་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མར་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 ཞེས་ལུ་ལྷུ་དང་།

དེ་བཞིན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་གིས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ང་ཚོར་སྲུང་བྱ་དེ་འདྲ་ཡར་མར་གནང་  
 གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་ཚོགས་རྒྱུད་སོ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་སོ་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་རིམ་སྐྱོབ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་  
 རྣམས་ལ་འདིར་ཆེད་མངགས་ཐེབས་ཏེ། དུས་ནས་དུས་སུ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་བསྐྱུགས་དང་བརྟན་པར་ཐད་སྲིད་གནང་བྱུས་མཚོན་པའི་

