

གསར་ཨང་། ༧

འདོན་ཨང་། ༩

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གྲུ་གི་འབྲུག་ལ་འཕུལ་མཁུ་བཤམ་པའི་ལྷན་ཁང་།



སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པ།
ཚོགས་དུས་གཉིས་པ།
ཕྱི་ཚེས་ལོ་ལྔ་པའི་ཚེས་འཕྲུལ་ལོག་པ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩

ཕོ་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

ཡོན་ཏན་ཚོས་འཕེལ།

འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྒྲོན།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་དབང་ལོ།

ཀམ་སྐྱ་ཡར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

ཚོས་གསལ།

བསྟན་འཛིན་སྐོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག་

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	རྣམ་ཏུགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༤ བ། དྲི་བ་དྲིས་ལན། (༡ ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཟུན་དང་ལོ།)	༡་་་༡
༢	རྣམ་ཏུགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༤ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོམ་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག།	༢་་་༩
༣	བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་སྐྱེད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྟེ་མ་སྟུག། (༣༡ ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཟུན་གཉིས་བ།)	༩་་་༣༤
༤	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་བའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྟུན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ བ།	༣༥་་་༤༤
༥	བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༤༡ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ།	༤༥་་་༥༥
༦	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ།	༥༥་་་༥༤
༧	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ བའི་ཆེས་ ༡༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་བའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱུས་པར་ཁྱོན་ཤོག་གྲངས་ ༣༤༡ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་དྲི་བར་དབལ་ལྟན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཕྲོད་མཚོག་ནས་ལན་འདེབས། གསལ་བཤད། (༥༩ ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཟུན་གསུམ་བ།)	༥༦་་་༦༥
༨	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱེམས་དང་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་སྐྱེད་ཐོག་དབལ་ལྟན་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་དང་བསྐོ་སྐྱེད། (༩༩ ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཟུན་བཞི་བ།)	༦༥་་་༡༠༤
༩	སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་གྱི་གསལ་བཤད།	༡༠༤་་་༡༡༤
༡༠	བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟུན་བཅས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ བ།	༡༡༥་་་༡༢༩

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་
བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉེན་བརྒྱུད་བ་དེ་ཚགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱོད་ལས་
རིམ་དང་པོ། རྒྱ་བ་རྒྱུ་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ལྷ་རྟགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཨང་ ༤ ལ། རྒྱ་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་
ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷ་རྟགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཨང་ ༤ བ་སྟན་སློན་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི།
ལྷ་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།



རྒྱ་བ་

རྒྱ་བ་ཨང་ ༤

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ རྟེན་ ༢༤ བར།

རྒྱ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས།

རྒྱ་བ་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་
ཚན་ ༡༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྷ་རྟགས་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཨང་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཀྱི་རྒྱ།

༡ ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློན་གྱི་རྒྱ་བ་ལེན་པའི་ནང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་འཆད་འཁྲིད་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་
གྲུབ་སློབ་དཔོན་ཞེས་འབོད་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུང་བར་ཡོངས་ཁྲུབ་ལག་ལེན་གནང་མ་ལྷ་བ་པའི་རྒྱ་བ་མཚན་རྒྱ་བ་ལེན་
ནས།

༢ བོད་ཁྲིམ་ནས་ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་ཞེས་ ༢༠༡༦།༡༡༢ ཉིན་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་འདུག འོན་ཀྱང་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་ནང་དུ་ལྷ་གྲུབ་དགོ་ཆེན་ཞེས་ ༢༠༡༦།༡༡༢ ཉིན་ཡོངས་ཁྲུབ་གནང་འདུག་ལ་ལྷ་
གྲུབ་སློབ་དཔོན་ཞེས་གཅིག་གྲུབ་བཟོ་མི་ལྷ་བ་པའི་རྒྱ་བ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྒྱ་བ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ཨང་ ༤ པའི་ལན།

༡༡། །སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་
འཛིན་པ་ཨང་ ༤ པའི་ལན།

- ༡ འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེ་སྐབས་ལྷན་རང་དཔེ་མཁས་པ་ཁག་ལ་དགོངས་བསྟར་དང་འབྲེལ་ལྷན་གྲུབ་དགོ་ཆེན་ཞེས་འཛིན་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བྱང་བ་ལྷན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གསལ་བསྐྱབས་གྱིས་ལག་བསྟར་ཞུས་ཟིན་ཡོད།
- ༢ ལོང་གསལ་གསལ་བསྐྱབས་བཀོད་ཁྱབ་ཟིན་པ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་དགོ་ཆེན་ཞེས་འཛིན་ཚུ་གཏན་གྲུབ་ཆགས་ཟིན་པར་དོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་ཞུ་བཅས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ལ་

ལུགས་

ཚོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཛོམས་དོན་འཛིན་པ་དང་པོ་གཞན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་ ༥ ལྷ་གུས་པས་འཛིན་པ་གཏོང་སྟོན་པ་དེའི་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ལྷན་ལམ་གཞན་དང་འདུག་སྟེ། ལྷན་ལམ་དེ་ཡང་འབྲུག་པ་མ་ཟུག་པོ་ཞིག་གི་སྐར་ནས་མར་འདྲེད་བརྗེད་ཤོར་འགྲོ་བའི་ལན་ཞིག་བསྟོན་འདུག་མ་གཏོགས། འཛིན་པ་བཀོད་པ་དེའི་དོ་གཏོང་ནས་ལན་ཅུ་བ་ནས་སྐབས་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ནམས་པ་ལྷན་ཚུས་ཚང་མས་གཟིགས་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། ངས་འཛིན་པ་དེ་གང་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་ཞེས་པ་དེ་ལག་ལེན་གནང་མི་ལུབ་པའི་ཚུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ། ཟེར་ཡོད་པ་རེད། ལག་ལེན་གནང་མི་ལུབ་པའི་ཚུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་ལའོ་འདྲུག་འདིའི་ནང་ལན་ག་རེ་ལའོ་འདྲུག་པ་རེད། མཁས་པ་འགྲུབ་ཞིག་ལ་གོ་བསྟར་ཞུས་ཡོད་གཏན་འཕེལ་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་དེའི་ནང་ལ་གང་གསུངས་འདུག་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེ་སྐབས་ལྷན་གང་འདྲ་ཞིག་སྐབས་ལོད་ན། དེ་ག་རང་ལག་བསྟར་བསྟར་གྱི་ཡོད་གསུང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་གསུངས་འདུག་ ༥ ལྷ་ངས་འདི་འཁུར་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་ཞེས་འདོགས་དགོས་པའི་ཚུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེ་སྐབས་ལྷན་ལོད་ན། དེ་ལྷ་བ་བཞིན་ལག་ལེན་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེའི་ཐད་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་

མཁས་པ་ཁག་གོ་བསྟར་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ མཁས་པ་དེ་ལྷ་གྲུབ་གི་ཐད་ལ་ཉམས་སྲུང་བྱུང་སུ་ཚོགས་པ་ཡོད་མཁན་རེད་དང་མ་རེད། ཉེ་བའི་ཚོགས་པར་ཁག་ནང་ལ་མཁས་པ་ཁག་དྲུག་ལ་གོ་བསྟར་ཞུས་ཡོད། མཁས་པ་ཁག་དྲུག་གིས་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་བྱང་གསུངས་འདུག་ ཡིག་ཐོག་ནས་མར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིག་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་གོ་

སྒྲིག་གནང་འདུག མཁས་པ་དེ་ཚོ་སྲུ་སྲུ་རེད། བཅོམ་ཤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྟ་བུ་བྱུང་གི་ཐང་ལ་ཉམས་སྲོང་ལུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་
 ཡོད་མཁན་དང་། སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བཀའ་ལ་ཅ་བའི་ཆ་ནས། བདག་ཅག་གི་སློན་པས། དགེ་སློང་དག་གམ་
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེགས་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞེན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངའི་བཀའ། །རྒྱང་བར་བྱ་བའི་གྲུས་
 ཕྱིར་མིན། །གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལའང་ངེས་དོན་དང་རྒྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐྱབས་སྲུ་བབ་པའི་
 ཚོགས་འདི་ལ་རྒྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་དབྱེད་
 ཞེས་གནང་དགོས་པ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་པ་རེད། ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་བཞག་པ་ཡིན་ན་སློན་གང་འདུག ལྟ་བུ་དགོ་ཀན་
 བཞག་ན་ཕྱགས་རྒྱང་གི་དགོངས་པ་གང་གི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་འདྲིའི་ནང་ལ། འཛོད་རྒྱ་གཉན་ཁེལ་བྱུང་བ་ལྟར།
 གཉན་ཁེལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད། །ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་ཤེས་རིག་འགན་འཛིན་གྱི་ཁོང་གཡོག་ནང་གཉན་འབེབས་
 བྱས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་དང།

ཡང་ན། བཏགས་སའི་ཡུལ་དང་། འདོགས་པ་སོ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གཉན་འབེབས་གནང་
 དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ཚོགས་མི་སྣ་མོང་གི་ངོས་ནས་གཉན་འབེབས་དགོས་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། སོ་སོས་ལས་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་ནང་ལ་གཉན་འབེབས་ཡིན་ཟེར་ནས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་དེར། གཉན་འབེབས་ཡིན་
 པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་གི་མི་འདུག་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ཚོས་དགེ་སྲུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཡོད་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་ཚོས་དགེ་སྲུམ་ཅུ་སོ་
 གཉིས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལུས་པ་ཡིན། ཚང་མས་མོས་མ་སྐྱུ་མི་འདུག བྱས་ཅང་གཉན་འབེབས་གང་འདྲ་གནང་བ་རེད། ཚོས་དགེ་
 སྲུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གསུངས་པའི་ནང་ནས་སྲུ་སྲུ་ཡིན་མང་སོ་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། སྲུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བྱུང་
 སོང་། ཚང་མས་མོས་མ་སྐྱུ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གཉན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཅ་བ་རང་ནས་མེད་ཅེས་ལུ་
 རྒྱ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། རྗེ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།)

རྗེ་བ་གཉིས་པའི་ལན་དེ་ལ་གང་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། ངས་རྗེ་བ་གང་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་
 ཟེར་བ། གཅིག་གྱུར་བཅོམ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་རྗེས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ། གཅིག་གྱུར་
 བཅོམ་ཐུབ་པའི། དེའི་ལན་དེ་འབྲུགས་པ་མ་སྐྱུ་མི་སྣ་འདྲེད་བརྟུན་ཤོར་ནས། གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཟེར་པའི་ངོས་འཛིན་
 ཡོད། གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་བའི་ངོ་གདོང་ལ་ལན་ཅ་བ་རང་ནས་བསློན་མི་འདུག བྱས་ཅང་ཅ་བའི་
 ཆ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁང་ནས་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་དང་ལྟ་བུ་དགོ་ཀན་ཞེས་པ་གཉིས། ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་ཞེས་བཞག་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ། དེ་བཞག་ན་སློན་གང་འདུག ལྟ་བུ་དགོ་ཀན་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕྱགས་རྒྱང་ལ་དགོས་པ་གང་མཐོང་
 གི་འདུག ང་ཚོ་ཉེ་བའི་ཆར་དགེ་སློང་མའི་སློང་ལ་བཤད་ཡོང་དུས། ཨིན་རྗེའི་ཐོག་ནས་ Master of Buddhsim
 Philosophy བཏགས་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག དགོ་བཤེས་མ་བཏགས་ཚོག་ན། སློབ་ལྷ་ཁག་གི་ཚོས་དགེ་རྣམས་གང་
 བྱས་ཏེ་ Master of Buddhsim Philosophy མ་བཏགས་པ་རེད། དེ་ཚོ་གང་བྱས་ཏེ་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཚོགས་ཐག་ཆད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་དགེ་ཀན་ཞེས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་
 བཏགས་གི་ཡིན་ཞེས་ནས་བཏགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག བཏགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག ལོ་ལྟའི་གོང་ནས་གསུངས་

འདུག (དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་རང་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་
 བཞོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གནས་དོན་གསལ་བཤད་བྱས་ན་ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྲོས་དོན་དེ་བའི་འགོ་
 ལྷངས་ཀྱི་ཚོག་ནས།) ལགས་སོ། ལགོང་ས་མཚོག་གིས་ལྷ་གས་རྒྱང་རིང་པོ་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་བཏགས་
 ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱད་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་ལ་ཚོན་རིག་ཁ་གཏང་བཅག་ནས་འགོ་དགོས་དུས།
 ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་དེ་བཏགས་པ་ཡིན་ན། འོས་འཚམ་ཡིན་པ་བསམ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ཡང་། མཁས་
 དབང་དུག་བདུན་གཚོད་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ཚང་མས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་ཟེར་ནས་བཏགས་པ་རེད། བཏགས་
 དགོས་པའི་དགོས་པ་དམིགས་ལུལ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། **དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གསལ་པོ་བྱང་སོང་བསྐྱར་
 རྒྱས་གནད་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག** ལགོང་ས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ང་ཚོ་སློབ་དཔོན་
 རྩོགས་སྐང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་འཆད་འབྲིད་པ་དེ་ཚོས་ཀྱང་ལྷ་གྲུབ་
 དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ལའང་བརྟུང་དང་མ་སྤྲོད་ལྷ་གྲུབ་བཏགས་
 དགོས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བཏགས་དགོས་པ་དེའང་། རྒྱ་གར་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་གསུངས་འདུག དགོ་ཚུན་ཞེས་བཏགས་པ་
 ཡིན་ན། ཚོས་དང་ཤེས་ཡོན་ཚང་མའི་ངོས་ནས་འདུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རིག་ལམ་འཆད་འབྲིད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཚོས་རྩོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་
 ཡིན་ནའང་རེད། ཀུན་སློད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མའི་ཐད་ནས་འདོགས་ཚོག་པ་ཡིན་དུས། ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་
 བཏགས་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ཅེ་བའི་ཆ་ནས་ལགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་
 གསུངས་འདུག བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་མར་ཞུ་ཚོག་པ་བཞིས། (དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། མ་རེད། མ་རེད། དེ་བ་
 རང་གསུང་གནད་དོགས་གནད། དེ་གསུང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བ་རང་།) ལགོང་ས་མཚོག་གིས་ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་བཏགས་
 དགོས་པའི་གལ་གནད་གསུངས་འདུག དེ་ཚོ་ལམ་ཆེར་གཞེགས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། (དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་བ་
 ཐེབས་སོང་བྱ་སོང་། དགོ་ཚུན། སློབ་དཔོན་འདོགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་
 གནད་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཚོགས་ཀྱི་རེད་བྱ་གི་འདུག) ལགས། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོ་དེས་ལན་དེ་མཁུའུ་པའི་བདག་པོ་ལ་སྐྱབས་ཡིན་དུས། དེས་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་
 བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡོངས་གྲགས་རེད་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་ལྷ་གྲུབ་དགོ་ཚུན་
 ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྐྱེ་མཁུའུ་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། བཀའ་སློབ་ལ་སྐྱེ་མཁུའུ་གིས་ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་བྱས་
 བ་ཚོས་དགོ་ཟེར་བ་དེ་ཚོས་ལྷ་གས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་གོ་ཉེན་ཆེ་བ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ལྷ་གྲུབ་

ལ་བ་ན་ཡིག་པོ་ཡོད་མེད་དེ་མཁས་པ་ཁག་ལ་གོ་བསྟུར་གུས། དེ་ལྟར་གནང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱ་མཁུན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་གསུངས་རྒྱ་དེ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་མེད་འདུག ཅུ་ བའི་མཁས་པ་ཁག་ལ་གོ་བསྟུར་གུས་ཏེ་ཐག་གཅོད་གནང་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་གཞིར་བཟུང་ལྷན་པ་ཞིག་མེད། མཁས་པ་ཁག་སླུ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡོངས་གྲགས་ལ་ནང་ཚོས་དང་རིགས་ལམ་དེ་ཚོའི་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ཚོའི་འགྲམ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷན་ནས་དེ་དག་སླུ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྩོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་སྐྱ་མེད་ལྷན་དགོས་པ་ཞིག་མེད་མ་གཏོགས་མཚན་ཐོ་ཞིག་སྟེ་ལཱ་བ་ཡིན་ན་ ཏག་ཏག་བསྟར་མིན་ལ་དགོས་པ་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འཁྲིལ་ལྷན་པ་དེ་དག་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ ལྷག་རྡོར་ལགས། ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་སྐྱ་མཁུན་གྱི་གསུངས་རྒྱུར་དགེ་བཤེས་སྟུང་བསྟན་ལཱ་ལགས་ད་ལྟའི་ཚར་ Canada ལ་ བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷ་རྩ་སྡི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསམ་ལྷན་ལགས། ལྷ་རྩ་སྡི་སློབ་ དཔོན་སློབ་མཐོན་ལུ་ Shastri དེ་ནས་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྡི་རུར་པ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལགས། ལྷ་མི་ བོད་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་དགེ་བཤེས་རྡོ་རྗེ་དགའ་འདུལ་ལགས། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ནང་ལ་དགེ་བཤེས་སྟུང་སྟུང་ལས་གནང་མཁུན་དགེ་བ་ གུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས། ཁོང་རྣམས་མཚོའི་ཡར་སྟུང་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ཅུ་བའི་སློབ་དཔོན་དང་དགེ་བཤེས་གཉིས་ལ་ཁག་ ཅིག་ནས་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འབྲེལ་བར་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷ་རྩ་སྡི་ཉེ་བའི་ རིགས་བདག་མཚོག་ནས་མེད། སློབ་དཔོན་ཟེར་བ་དེ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་དགེ་བཤེས་ Professor ལ་མཚན་གནས་དེ་ གཏིང་རིང་པོ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་ལ་ཟུང་གཏོང་རིན་པོ་ཆེར་ང་ཚོས་ལྷ་བསྟུང་དུས། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་བཤེས་ཟེར་ ལས་འབོད་ན་ཡིག་པོ་མེད་འགོ་ Philosophy Teacher ཟེར་བ་དེ་གསུངས་མཁུན་ལྷ་འདུག དེ་རྣམས་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ན་ཞེས་དེ་བཞེན་བཀའ་ལག་ལ་སྐྱ་མེད་ལྷན་པ་ཞིག་དེ་བཞེན་བཀའ་ལག་ལ་སྐྱ་མེད་ལྷན་པ་ཞིག་ འཛོད་པ་གསུངས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལྷ་རྩ་དེ་ལ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ལྷ་གསུངས་མཁུན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ཚུལ་ཞིག་ ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་མཁས་པ་ཁག་ལ་གོ་བསྟུར་ལྷ་སྟུངས་དེ་འབྲེལ་གསུངས་ནས་ལྷན་པ་ཡིན།

སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གཅིག་གྲུར་ཆགས་བསྟུན་ཡོད་ལྷ་རྩ་དེ། བོད་བྱིས་ཀྱི་སྐྱ་མཁུན་བཀའ་སློབ་མེགས་པ་དེའི་ཆ་ལས་དེ་ གནས་ན་པ་ཡིན་ཅོང་། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ལག་ལེན་བསྟུང་ནས་སྤོ་གླེ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༢ ལ་གསལ་བསྟུགས་གནང་འདུག དེ་ཡིན་ ལའང་རྗེས་ལ་ཤེས་རིག་གིས་སྐྱ་མཁུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྗོགས་ལག་བསྟུང་གྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་དེ་བཀོད་ ཁུབ་དེ་སློབ་པ་ཡིན་ཅོང་། དེ་ལྟར་ཆ་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་ཡང་གཅིག་གྲུར་ལ་ཆགས་བསྟུན་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མཚན་དེ་རང་ ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཚོས་དགེ་རྣམས་པ་ཚོར་ལྷ་གྲུབ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རྩ་ཉེ་བའི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་ ཆགས་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསལ་བཤད་དེ་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་འོ་བ་གཉིས་པ་གནང་མཁུན། སྤྱི་འཕྲིན་གསེར་རྟ་ཚུལ་བྱིས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་དུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཞིག་འདྲི་རྒྱ་ཡོད། དྲི་བ་འདྲི་རྒྱ་འདི་ཅ་བའི་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མ་འོངས་པར་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་ཞེས་གསུང་དགོས་གི་རེད་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཐོས་སོང་། དེ་ལྟེན་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆ་ཚང་གསན་ཡོད་བཟོ་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དའི་དྲི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐང་ཀར་གསུངས་བཞག་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་ཞིག་གྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟེན་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གཞིགས་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་དེ་ཡིན།

གཉེས་པ་དེར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་སྣ་ལྷ་ཉ་སྤྱི་མ་གཏོགས་སློབ་དཔོན་ཟེར་ཚོག་གི་མེད་པའི་བཟོ་ཞིག་ལྟགས་ལ་གོ་ཡི་འདུག། ཡིན་ནའང་ཚོས་དགའི་ནང་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་འཁྲེར་ཐོན་པ་དང་། དག་བཤེས་ཀྱི་ལག་འཁྲེར་ཐོན་པ། དེ་བཞིན་མཁན་པོ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ལྟེན་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེར་སང་དག་བཤེས་སྣ་རམས་པའམ་ཚོས་དག་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་རྒྱུ་ལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱུར་ཅམ་ཞིག་གྱེད་ཐོ་ཚོས་སྤྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཐོག་མ་རང་ནས་ལྟེན་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་འདྲའི་ཐོ་ཚོས་སྤྱི་སྤོན་ག་རེ་ཡིན་ནམ། མཁས་པ་ལ་དགོངས་བསྐོར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དེ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་དགོངས་བསྐོར་ཞུས་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དའི་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དབལ་ལྷན་ལྟེན་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ལྟེན་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དའི་བཀའ་ལན་དའི་ནང་ལ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་འདུག། དེ་སྐྱེ་མཁུན་གྱི་དགོངས་ཚུལ་བཀའ་གནང་བ་དང་མཉམ་དུ་མཁས་པ་ཁག་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་མཁས་པ་ཁག་དང་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་དང་ལྟེན་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གནས་ཚུལ་འགྲོར་བ་དེ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་མཐའ་ལ། སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ཐ་སྐད་སློང་ལ་ལྷ་རྒྱུ་མིན། ཡིན་ནའང་ལྷ་རྒྱུ་དགོ་ཆེན་ཟེར་དུས། དེ་ལ་དོན་དག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་དགོ་ཆེན་གདན་ས་བྱ་ཚང་གང་ཞིག་ནས་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཡང་ན་རྒྱུར་ཞིག་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཚུར་སྐྱབ་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། དོན་དག་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་སློབ་བྱ་ལག་ནང་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དགོ་ཆེན་ནམ་དེ་དག་ལ་བྱེད་རང་ཚོར་སྐྱབ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། བྱེད་རང་ཚོ་ལ་ནང་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཡ་གོའི་སྤྱི་འཕུས་འཇུགས་ཀྱི་འགན་དེ་བྱེད་རང་གི་ཁུར། མ་གོའི་དེ་བྱེད་རང་གིས་ཁུར་ཞེས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐུགས་སྐྱང་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། བཀོད་འདོམས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་བྱུང་ཡོད་པ་ཤིང་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ངེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལྷ་རྒྱུ་དགོ་ཆེན་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་སློན་མ་ཡིན་ན་རག་རྒྱུ་ཁོ་རང་དཔེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་བར་ལམ་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་གདན་ས་ཁག་ནས་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ། ང་ཚོའི་ལྷ་རྒྱུ་དགོ་ཆེན་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ཚོ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད། འདི་གའི་གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱབ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པར་ཆ་བཞག་ན་ཡང་ཁོ་འགོ་སྐྱངས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། ལྷ་རྒྱུ་དགོ་ཆེན་ལ་ཕེབས་འདོད་ཡོད་མཁན་སུ་ཡོད་ནའང་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་འཛོག་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཆ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ནས་དག་རྒྱུག་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དག་རྒྱུག་རྒྱང་པ་དེ་མར་བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པ་ལ་བཏང་ནས་དེ་ནས་བཀོད་སྤྱི་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཅ་བའི་གསལ་བསྐྱབས་གྱི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་འགའ་ཤིག་བཏོན་གནང་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་པ་ལ་སྐྱབ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དགོ་ཆེན་ནམ་དེ་དག་ལ་བྱེད་རང་ཚོར་སྐྱབ་ལྷ་རྒྱུ་འཇུགས་མཚོན་རྒྱ་གཅིག་པོ་ཤིང་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཉོག་ཅམ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲུབ་ནང་ལ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་ཅ་བའི་ཉེན་ནས་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ཅེས་ལྷག་པར་དུ་བཀའ་སློན་རྒྱང་ཚེ་ཚོ་འདི་གར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། ཚོས་དགོ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཚེ་མཐོང་བྱས་ཏེ་

ལྷ་གར་གྱི་མདུན་ལ་གྲུས་ཞབས་བྲུས་ཉེ་རྒྱུ་ཆོས་ཆེད་མངགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྲུས་
བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཐོད་ཁྲིམ་ཁག་གཉིས་རེད། སློང་ཁྲེ་རེད།
དེའི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་བོད་སློབ་འདྲིན་སློང་ཆོགས་པའི་ནང་ལ་ཐོན་བྱ་སྟོན་བྱ་ཡོད་གི་འདུག་
ཀྱང་དེ་ཚོ་སློབ་མ་དང་བསྟར་ན། ད་ལྟོ་འདྲིན་དང་ཆེ་མཐོང་ཉ་ཅང་གི་ཡིག་ཏུ་ཕྱིན་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ལྷ་གར་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་གྱི་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་བསྟོམས་སྟོན་དང་ཞིབ་བཤེར་
ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་ལས་བསྟོམས་སྟོན་བསྟན་པ་དེར་བདེ་སྲུང་དང་ཕྱི་དྲིལ། འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་བསྟན་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་དྲིལ་སྟོན་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་དྲིལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་གྲོས་ཚད་ཐོག་ལ་བསྟོ་སྟེང་མང་
པོ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བ་འདད་ཐོག་ལ་བསྟོ་སྟེང་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་བ་དེས་ལན་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་འདྲེ་བཞིན་གྱི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དེས་ལན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ནས་སྐར་
མ་བཅུ་བཅུ་འདུལ་རྒྱ་བྲུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཅ་བའི་སྤྱི་འཕུས་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཆ་ཤེས་
བཞེས་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟོ་སྤྱི་འཕུས་བཅུ་གཉིས་སྟོན་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱ་ལིན། སྤྱི་འཕུས་
ཐམས་མདོ་བྲུམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྟོ་སྟེང་དང་བཀའ་འགག་གི་
ལན་འདེབས་གསལ་བ་འདད་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ཅ་པ།

སྤྱི་འཕུས་ཐམས་མདོ་བྲུམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ བདེ་སྲུང་བཀའ་འགོམ་མཚོག་གི་ལས་བསྟོམས་གཉིས་པ་འདྲིན་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
བཀའ་དེ་ཞུ་རྒྱ་དང་ཆ་ཤེས་ཤིག་ལྟར་ན་བྱ་བྱུང་། ཁ་སང་འདྲིན་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་
བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་པའི་སྤྱུགས་ཁུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་སྟོན་འདྲིན་སྟོན་འདྲིན་གྱི་
ལགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ས་གནས་པར་སྤྱོགས་ནས་འགྲོལ་བ་ཡིན་དུས།
གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤེས་ཤིག་ལྟར་ན་སྟོན་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་འདྲིན་མེད་བཟང་པོ་
ལགས་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། གྲུས་པ་རང་ཉིད་སྤྲོད་སའི་ས་གནས་རང་ལ་ཀྲས་གསོ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་དོན་གཙོད་དང་།
སྐབས་དེ་དུས་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་འཇར་མན་སྐད་བསྟུང་གྱི་ཚུལ་དུ་དོན་བྱུང་མཚོག་ནས་བཀའ་འབེབས་པ་བཞིན་ཀྲས་གསོ་
ཁང་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་ཞུ་བའི་ཡིན། ཉིན་དེ་རང་ལ་སྤྱོད་བཀའ་འགོམ་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་མོ་གཞོན་གཞོན་ཞིག་
ཀྲས་གསོ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་འདྲིན་མེད་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱིས་ངོ་མཁྲོན་གྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་
ནས་ཀྲས་གསོ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་བཞུགས་བྱེད་སྟབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་སྤྱུགས་ཁུལ་གནང་བ་དེ་འོས་
ཤིང་འཚམ་པ་རེད་དེ། བ་གིར་བོད་པ་མང་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྤྱུགས་ཁུལ་ཆེན་པོ་རང་མ་གནང་འོགས་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཅ་བའི་བྱུག་སླེལ་སླི་འཇུག་ཚང་མར་སྐྱུག་ཚབ་ཡོད་རྒྱ་རེད་ལ་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ལའང་ཚོར་བ་དེ་ཚེན་སོ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཞུགས་ས་དེ་ཐག་ཉེ་སོ་ཡོད་དུས། ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མིའི་ཆ་ནས་སྐབས་མཚམས་ལ་
བཅར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེངས་འགའ་ཤས་བཅར་ལྷོད་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་བལ་ཆེར་ལོ་གཉིས་དང་ལྷེད་ཀ་ ཡང་ན་གསུམ་གྱི་གཤམས་གཡོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཅིག་
ནས་འཇིག་མེད་བཟང་སོ་ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བར་རིས་དང་འབྲེལ་ནས་ལོག་ལ་རར་མན་གྱི་སྐད་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་
བའི་དེབ་རྒྱུང་ཞིག་ང་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ལོ་གྲོ་སྐབས་རྒྱུང་སོང་ལ་སྐབས་དེ་དུས་རར་མན་གྱི་ཚིག་མང་སོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བར་རིས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱ་གྲུང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་སློབ་སྦྱོང་ཅིག་གིས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་སློབས་
བྱས་པའི་དེབ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་རར་མན་སྐད་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་བོད་སྐད་ཐོག་ལ་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ནས་པལ་སྐྱུར་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་
སླི་རྒྱར་སྐྱེ་འོ་ཚེ་རྣོར་ལགས་རྒྱ་གར་ལ་མེབས་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་བར་འགྲེལ་ཡོང་རྒྱ་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་དུ་བར་འགྲེལ་
གནང་སྐབས་ན་ཡག་སོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད། དེ་བར་སྐབས་གང་ཡང་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུང་མ་སོང་། འཇིགས་
བཟང་ལགས་སུའང་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་མ་རྒྱུང་། བྱས་ཅང་རར་མན་དང་བོད་ཡིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་རིར་པལ་སྐྱུར་བྱས་ཏེ། བར་
འགྲེལ་ལྷ་རྒྱ་ལོད་དམ་མེད་ཅེས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར། བདེ་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སློབ་འགོག་གི་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་དུ་གསང་བའི་གནད་
དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་དུས། སློབ་འགོག་གི་ཚུལ་དུ་བཀའ་འདྲི་དང་ངེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་ནན་སོའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བྱུག་སླེལ་སླི་འཇུག་ཚོ་རེད་ལ་གྲུས་པ་ལའང་ཚོར་
བ་དེ་ཚེན་སོ་རྒྱུང་སོང་། དཔེར་ན་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་སོ་མཚོག་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དཔེར་
ན་བཀའ་རྒྱུར་དང་ཚོགས་རྒྱུར་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་སླི་ཚོགས་ནང་དུ་བྱུག་བསྐྱེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད་དམ་མ་
རེད་ཅེས་བའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སླི་ཚོགས་དེ་བབ་ལྷིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་སྐད་ལ་གནས་མ་སྐབས་འདི་གནས་སྤངས་
ཀྱང་སྐབས་རེ་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གསང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་མགོ་ལས་པ་ཡོངས་དོས་ནས་གསང་
བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་མཁྱེན་རྟོག་གི་ཐོག་ལ་གསང་བར་ཉར་སྐབས་དགོས་པའི་གནད་འགག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་མགོ་
ལས་པ་ཡོངས་ནས་སྐབས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་གསང་བའི་གནས་
ཚུལ་ཡིན་ན། གསང་བའི་གནས་ཚུལ་དེར་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་གསང་བ་ཡིན་དུ་ཞེས་དེ་གསང་བ་ཡིན་པ་ར་སློད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ལམ་སློལ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་མེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་
དེ་གསང་བ་ཡིན་པ་འགོ་ལས་པ་ཡོངས་ནས་མཁྱེན་རྟོག་གི་ཆེད་སྐབས་འཇུགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེར་བྱུག་སླེལ་སླི་འཇུག་མང་སོའི་སྐབས་ལ་བབས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་ནང་གཏན་སྡོད་གནང་མཁན་བོད་རིགས་ཚོས་སྐབས་ལ་བབས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། གྲུས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་རྒྱ་
གར་ལ་ཚར་ལོངས་བྱས་པ་ཡིན་དུས། རི་བ་དེ་གཏོང་མོད་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སྤྱ་གཉིས་ལྷི་རྒྱལ་ལ་
འཚར་ལོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། གནས་ཚུལ་དེ་མ་ལྷུས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དཔེར་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་

འདིར་སློབ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཉལ་སྤྱིད་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཕྱག་གཡས་པ་དེ་མདུན་ལ་འབྲེལ་ནས་སློབ་རྒྱལ་
 པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་སློལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་འཁོག་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྤྱ་གུ་ཚོར་སློབ་འཕྲིད་བྱེད་པའི་
 སྐབས་དེར། སློབ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་མདུན་ལ་འབྲེལ་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་རང་གི་ན་ཚད་དེ་གཞན་ལ་འགོ་སྤྲོད་
 ལ་གཞན་གྱི་ན་ཚད་ཁྱེད་ལ་འགོ་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ནད་གཞི་སློབ་འཁོག་གི་ཚེད་དུ་སློབ་ཁྱེད་འདི་འབྲེལ་གཞན་གི་
 འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ་ང་རང་རང་གིས་སློབ་ཚོར་རྒྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བདེ་སྤྱད་བཀའ་སློབ་མཚོགས་ལ་མ་ཞུ་
 ཐབས་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚུལ་པ་ཚོས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་ཚོགས་སློབ་འཁོག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་
 དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་ན་ཅིང་ལ་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཕྱོགས་ལ་ལོ་མཇུག་
 ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བརྟན་པར་དེར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ལ་ལོ་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ལ་དགུན་
 ཆམ་ཉོག་ཅམ་བཞེས་ཉེ་ཉོག་ཅམ་མི་བདེ་བའི་སྤྱང་བརྟན་ཞིག་གཞིགས་རྒྱུ་འདུག སྐབས་དེ་དུས་བཤད་བྱིད་མེད་པ་དང་ཕྱག་
 རང་གིས་བེད་སྤྱོད་ལམ་འགའ་ཤས་ཤིག་གནང་གི་འདུག དེ་དུས་བརྟན་འཕྲིན་དེ་ང་རང་གི་སྤྱ་གུ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་དུ་ལྷ་བཞེན་པ་
 ཡིན། སྤྱ་གུ་དེ་བོད་པའི་སློབ་བྲལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་ཉོག་ཅམ་ཚོར་སྤྱང་ཞིག་ཡོད་དུས། ལྷ་ལགས། སྐབས་སུ་མཚེ་ཡིས་སྤྱ་
 ཕྱག་ལག་པས་འབྲིད་སོང་ཞེས་སྤྱ་གུའི་ཚོགས་པ་ལ་ཚོར་བ་དེ་སྤྱད་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ལ་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་བྱ་
 དང་མཉམ་དུ་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་རོས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་ཐེབས་མཁན་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དེ་འབྲེལ་ཚོགས་ལ་ཕྱགས་བསམ་
 ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག བར་བསྐྱོན་མཁན་མང་པོ་དང་གནས་ཚུལ་དེ་ཉ་ཅང་འཕེལ་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེའི་ཚོགས་སྤྱི་
 ཚོགས་གཞན་གྱི་ནང་ལ་ལྷ་སྤྱངས་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་གཤེས་ལུགས་གཞན་གྱི་ལམ་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཚོགས་
 བས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་མཚོང་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡར་འབྲོད་སྐབས་ཞུ་
 བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་བཀའ་ཞིག་གནང་སྤྱད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་
 མཉེས་པོ་ཡོང་བའོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།

སྤྱི་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པའི་ལུགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པའི་ལུགས་ལགས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཞུ་ཚོགས་
 པ་གྱིས། དམིགས་བསམ་ལ་བྱི་བ་ལྷ་སྤྱད་དེ་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་གཙོ་བོ་དེ་ལས་
 བསྟོན་པ་ནང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན། ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་སྤྱི་ཕྱོགས་ཉེན་སྲུང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཆགས་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གྱི་ད་ལྷ་པན་ཆད་ལ་ལ་སྤྱི་ཕྱོགས་སྲུང་གནང་རྒྱ་གར་ཅིའི་ཐད་ལའང་ཚོགས་ཚུད་པོ་དང་། ཉ་
 ཅང་གི་ཡག་པོ་རྒྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤིས་པ། ལོ་ལེགས་པ་རྒྱུང་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེར་ངས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་
 རོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་དུས། ས་གནས་ཁག་ལ་ལ་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་

པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་མཉམ་སྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དང་སྐབས་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། ཚུ་མི་འོང་གོང་ནས་ཚུ་མི་འོང་གོང་ནས་བརྒྱུ་བ། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན།

ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལྗུལ་བ་སོར་འཁོད་པའི་སྐབས་སུ། བོད་པ་ཚོ་གསུང་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་དང་མཇུག་འདྲི་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་ཚད་པའི་གཞིམ་ཚུང་མཇུག་འདྲི་བའི་བཅར་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཚང་ཁ་བཞིག་བཞིག་འདྲ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཅུ་བའི་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་རྒྱ་རི་ཅམ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་གཞན་ཐོག་གསུམ་ཚང་མར་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐབས་འདྲིན་འདྲ་ནན་པོ་གནང་དགོས་པའི་གནས་དོན་ཞིག་ཆགས་འདུག་ འདྲའི་ཞོར་དུ་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ས་གནས་གཅིག་ལ་ལྗུལ་བ་སོར་འཁོད་པའི་སྐབས་ལ། དེས་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་ས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་འགན་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོས་ལྗུལ་བ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྗུལ་བ་སོར་འཁོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལམ་བཟོ་དགོས་པ། ཚུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། སློབ་གྲི་དཀའ་ངལ། གང་ཅིའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་དེར་བརྟེན་ནས་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཡོད་དུས། དེ་ལས་གོ་སྐབས་མང་པོས་དེ་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་དེ་དམ་འདྲིན་གྲས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལྷན་ཁང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྟེན་པའི་ཡོད་པ། ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་ཡིན་ན། མངའ་སྡེའི་དཔོན་རིགས་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་གང་ལ་གང་ཅམ་ཀྱི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲའི་ཡིན་ཁར་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་དང་། འདྲི་ཐོག་ལ་མན་ཐོག་ལ་ཡོད་མཁན་དང་འགན་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་མཇུག་འདྲི་བའི་ཚམས་གཏོང་སྐབས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་ན། གཅིག་ནས་ཁོང་ཚོ་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་རྒྱའི་ཐོག་དེ་བ་དང་། དེ་ཚོར་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་ཁོང་ཚོར་ལྗུལ་བ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་འདྲི་བའི་ཐོབ་པ། དེ་རྗེས་ལ་སྤོན་ལ་ལས་ཀ་ཡོད་གི་མ་རེད་ཟེར་བའི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཡང་། ཁོང་གཅིག་མཇུག་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀ་དེ་གྲུབ་འབྲི་བའི་གནས་སྐབས་འདི་དེ་ཚོའི་ཉམས་ལུང་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཚའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལྷན་ལ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ཉོན་ལྷན་གྱི་ AC སྤྱི་དམན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིས་བོད་པ་ཚོར་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་སྤྱད་ནས་ཁོ་གནས་སྤོ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་གང་འདྲ་བུ་རྒྱ་ཡོད་ན། སྤོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་སྤོན་ཆེན་དང་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ཤེས་འབད་བརྩོན་གྱི་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་པ་རེད་དེ།

མཐའ་མ་དེར་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་མོ་རང་སྤེལ་བའི་ཐོག་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་རེད་འདུག་ འདྲི་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་ལྷན། འདྲའི་རྗེས་ལ་གཞིམ་ཚུང་མཇུག་འདྲི་བའི་བཀའ་རིན་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་སུ་སྤོན་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསམ་སྤོང་དེ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ནས། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དུས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་འགན་ལོན་མཁན་དང་། ལས་ཀ་ལོན་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོར་མངལ་ཁ་གཏོང་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ་གཉིས་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུ་འགན་སྲུང་གཅིག་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས། འདི་ལྟགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། PIP ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལོན་པ་རེད། དེ་
 བྱེད་དེ་རྒྱ་བ་མང་པོ་འགག་ནས་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག་ འདི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་
 ཤེས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། སྡོན་མའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན་ DC ལྟ་བུ་གལ་སྲིད་དེ་རིགས་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་ན། སོ་སོ་ཡོང་ནས་དོ་བདག་ས་གནས་ཀྱི་ DC དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ PAP ལྟས་ཉེ་ཉེན་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་
 རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱེད་ལུས་སམ་མི་ལུས་ཞེས། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་
 དགོན་པ་ལྷ་ཚང་ཁག་གི་ནང་ལ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཚོ་ཡོང་མ་ཐུབ་པ་དང་གནས་སྡོད་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་དགོན་པའི་ནང་དང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་དེ་འདྲ་ཇི་ཅམ་
 ཡོད་ནའང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སའི་ནང་བཞག་དགོས་པ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚང་མར་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ (དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལྷར་མ་གཅིག་ནང་བསྐྱེད་རོགས་གནང་།)

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། གཞན་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ལྷན་
 ཅམ་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དཀའ་ངལ་དེ་གང་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། RC Renew བྱེད་རྒྱུ་
 དེ་དུས་འགྲུངས་བྱ་རྒྱུ་འཐུས་ལ་དེ་དུས་འགྲུངས་བྱེད་སྐབས་སོ་སོ་དགོངས་པ་ཞུ། འགོ་བོན་བཏང་། བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་
 ཡོང་སྟེ། RC Renew བྱེད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཅིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ དེ་ཚོ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ལུས་ཉེ་དམིགས་སུ་
 བཀར་ནས་ལ་གིར་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་ཚོའི་ RC Renew བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བདེ་སྤང་ལས་
 ཁུངས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དོ་བདག་ཡོང་མ་དགོས་པར། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་གནང་ཐུབ་
 པ་ཡིན་ན། གང་ཅིའི་ཐད་ཐན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་དེ་ངས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་བྱས་ཉེ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་
 མཆོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷག་སྤྱི་འཐུས་ལ་མཇུག་མེད་བཟང་པོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་།
 དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཆེར་དེ་ཡིན་ས་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ལྷན་ལ་འཇུག་མེད་བཟང་པོ་སྐོར་དེ་རེད། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་དགུ་བཅུ་
 གསུམ་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ཉེ་དེབ་བར་བསྐྱབ་བྱས་ནས་མགྲོགས་པོ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསང་བ་དམ་
 འཛིན་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་འདི་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་ལྷར་ན་

གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཅིག་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བྱེད་སྲུ་ཞིག་དང་པོ་ཡོང་ནའང་གསང་བ་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས་
 བ་དེ་ཐོག་མའི་ཆ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསང་བ་གཅིག་གྲང་ཕྱི་ལ་ཤོར་
 མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་བར་ཡང་ཤོར་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ང་རང་གི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཚོགས་དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་མི་
 འདུག ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་མཇུག་ཁའི་སྐོར་ལ་རེད། ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་སྐྱེན་
 གསེང་ཞུ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོས་སྲུགས་འཆོབ་དང་སྲུགས་སྦྲང་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཚོགས་དེ་བའི་སྐོར་རྒྱ་གར་གྱིས་
 ཁྲིམས་སྒྲུབ་ལ་འགོ་དགོས་དུས་གནས་སྐབས་རིང་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་
 རྣམས་ཡར་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་ཚོགས་དེ་རྣམས་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐབས་བཅོམ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་
 ཁུངས་ལ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བྱེད་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་འབྲས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གང་ཡང་ཞུས་མ་སོང་། ཚང་མས་
 མཚུན་གསལ་རེད། རྟེན་འགྲུབ་ལ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲད་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཕྲོལ་སྤྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 གལ་སྲིད་ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་འབྲས་ན་བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་རྣམས་ང་ཚོར་ལབ་ན། གང་སྲུབ་ཅི་
 སྲུབ་ཀྱི་རོགས་པ་བྱེད་ཚོགས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ག་རང་ཡིན། སྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐུ་འཇུག་དོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྐུ་འཇུག་དོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐོ་སྐྱེད་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་
 བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་། དེའི་གོང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ང་རང་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ།
 བསམ་སྐོམ་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་རའབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆ་
 ཤས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཁེངས་ས་སུ་ཅམ་ཞིག་མེད། དེ་ཡང་ལྷག་པར་དུ་སྲུངས་དགོས་པ་མང་
 པོ་འདུག་ལ་དོར་དགོས་པ་ཡང་མང་པོ་འདུག དེ་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་ཞིག་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་
 གོས་ཚོགས་སྐུ་ནང་གཉིས་ལ་ལམ་སྟོན་དང་ལོར་བཅོས་བྱས་པ། ལམ་རྒྱུན་རང་གི་བཅི་ས་དང་གྲུས་བཅི་ཞུ་ས་དེ་ཚོ་ལམ་སྟོན་
 གནང་བར་སྲུགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་རིང་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་དགོས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྐྱེད་དམིགས་བསམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད། འོགས་
 གཅིག་ནས་གསང་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་དང་མི་བདེ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་ཚོགས་ཤིག་ཚང་མ་
 འམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཐོན་གྱི་འདུག གོང་དུ་སྲུགས་སྐུ་སྐུ་འཇུག་ཤིག་གི་གོང་ལ་གསུངས་སོང་། ལྐབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྷའི་སྐོར་ལ་དྲུང་བྱས་ཀྱིས་སྲུགས་ལས་ད་བར་དུ་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཆ་རྒྱུ་སྐོར་པོ་ཡོད་པ་དེ་བདེ་
 སྲུང་གི་ངོས་འཛིན་ཞུས་སོང་། དེ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་རྒྱུ་རའབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་

རྒྱལ་སྤྱིར་དང་དེས་པར་དུ་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཀྱི་འདུག དེར་བྱུང་ཆགས་པ་ལ་དང་པོ་དམག་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་
ཚོའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་མི་འཕོར་པ་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད།
ཚང་མས་དེ་ལྟར་ཞུས་སྐོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར་ཐོག་མ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ཚོས་སེམས་གཏན་པོའི་
ངང་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཀྱང་སློབ་གཏོང་བྱེད་མཁན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་
ཤུལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སློབས་ནས་ད་བར་ལ་འཐབ་ཚེད་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོག་ལ་དམག་བརྒྱབ་
རྒྱ་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་དོན་དུ་རང་སློབ་སློབ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་རྒྱ་གར་ལ་དུས་རྒྱུན་
ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པས་རྒྱ་གར་ཆེད་དུ་རང་སློབ་སློབ་གཏོང་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་
མ་རེད། དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་གཞིགས་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཚམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་ལྟམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དམག་སྐར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉེན་ཁ་རེད་ཅེས་ཀྱི་
འདུག དེ་ཚོར་གསང་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དམ་འཛིན་གནང་ན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་
ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལགས་སོ། བཀའ་མོལ་དེ་དག་གསུངས་དགོས་མིན་ཐོག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
རྩ་བའི་གསུངས་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཁ་བཀག་ས་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། གནང་དོན་
རིགས་གཅིག་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཟུར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཡོད་བསྟུན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་
སོའི་དོས་ནས་སྟན་སེང་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལུ་མ་ཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། བསམ་ཚུལ་དེ་གོང་དུ་མ་ཞུས་གོང་ལ་ངའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་
ཡོད་གི་རེད་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཚོག་ ང་ལ་སློབ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་
སྤེས་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་ལྟ་སྟངས་དང་།
དོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཁ་གྲགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་གྲགས་

ས་དེ་དེ་རིང་དེ་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་ངའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པར་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་
 འདོད་ཀྱང་མེད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འབྲེལ་དཔལ་ལོ་དང་དཔལ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱུག་སླེལ་སླི་འཇུག་
 གཅིག་གི་བཀའ་ལོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པ་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གསུངས་སོང་། ངས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་བཅའ་ནང་ལ་སློབས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་
 ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཐོག་མ་ ༡༩༥༩ ལོར་སློབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སློབས་པ་རེད་མ་
 གཏོགས་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་མ་རེད། ལམ་འགྲོ་རྒྱུགས་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་མི་ཚང་སྐྱོ་བོ་ཞིག་གི་ཡར་སློབས་པ་
 རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྤྱད་ཚོང་འགྲུའི་ཡོད་པ་རེད། ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོང་ ༦།༠༠ ལ་ལངས་ནས་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོང་ ༡༣།༠༠ བར་དུ་
 ཉལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་ཚོད་མི་ཤེས་པར་དཀའ་ལས་རྒྱུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་མཐོ་སློབ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ Mumbai ལ་ས་
 ལམ་ཁག་དང་དེ་ཚོའི་སླང་ལ་ཚོང་བརྒྱབ་ནས་སྤོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནས་སློབས་མཁན་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཅིའང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་
 ཉན་འོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་མིན་གྱི་ཐད་ལ་སེམས་ལྷགས་ཆག་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་
 འདུག ཡིན་ནའང་བཅོན་གྱི་ལ་ནང་དུ་བྱུག་ལས་དེ་གནང་བ་དང་། རྫོས་གཏོང་བྱས་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་
 རུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ངས་དེ་ལྟར་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུས་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ། གོང་དུ་
 བྱུག་སླེལ་སླི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་གར་གྱི་རང་བཅོན་གྱི་འཐབ་ཚོད་ནང་དུ་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགུལ་མང་
 པོ་ཞིག་སླེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལུར་ལ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ང་རང་གི་
 ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་དེ་ཞི་བའི་འཐབ་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་ལ་འདེམས་ཁ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་འདུག ང་ཚོ་ལ་སླིང་
 སློབས་འདུག བཅོན་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་ལ་སླིང་སློབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡ་སྐབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཚེའི་གཙོ་བོ་དགོངས་གཞི་རེད། ཞི་བའི་འཐབ་བཅོད་ཀྱི་རུས་སློབས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འགྲིམས་བཞིན་པ་དེ་
 ལྷ་མཚན་ནས་གནས་པ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེར་རང་བཅོན་གསུངས་ཡོང་དུས། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
 རས། བདེ་སྤྱང་གི་ལས་བརྗོལས་དང་འགྲེལ་བའི་བཀའ་ལོལ་གསུངས་འོགས་གནང་། ད་གང་དུ་འགྲོའི་ཡོད་མེད་ཉ་གོའི་
 མི་འདུག) **བཀའ་འོས་སླི་འཇུག་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། འདི་མཐའ་མ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་གང་བྱས་ནས་འགྲེལ་བ་ཆགས་པ་རེད་
 ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་བཤམ་དགོས་པ་དེ་བཤམ་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་
 ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐབས་རེར་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་བཤམ་པའི་སྐབས་ལ་ལམ་
 སང་རང་བཅོན་བཤམ་པ་ཡིན་ན་དྲག་པོའི་ངོ་བོ་རེད་སྤྱང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད་དམ་གྱི་འདུག གང་ལ་ཟེར་ན་རྒྱ་གར་
 གྱིས་འཐབ་ཚོད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་ནས། རྣམ་མ་གཅིག་གི་ནང་ལ་མཇུག་བསྐྱེད་འོགས་གནང་།) **བཀའ་འོས་སླི་འཇུག་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། སོང་
 ཅང་སྐབས་རེར་སྐད་ཆ་བཤམ་པའི་སྐབས་སུ་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་སྐད་ཆ་བཤམ་ནས་རྗེ་བ་རྗེ་ས་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཚོ་རང་
 བཅོན་གང་འདྲ་ཚོད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས། བྱེད་ཚོ་ལ་མཚོན་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་གྱི་ལ་

ནང་ལ་རང་བཙན་རྩོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཚོགས་པ་ཁག་དང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཞི་བའི་འཐབ་རྩོད་རང་
གི་ངོས་ནས་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཞི་བའི་འཐབ་རྩོད་འབད་པ་བཞིན་ཞི་བའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངང་
ནས་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་པོའི་སྲིད་གཞུང་ཚོགས་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཚོགས་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད་
ཟེན་གྱི་འདུག། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཙན་བྱོལ་སྲིད་འཕྲོད་པ་དོན་བཞིན་འོས་བསྐྱེད་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་སྐབས་སྟེ།
སོ་སོ་རང་གི་དམིགས་ལུལ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ལྟས་པའི་ཚོགས་ནས་དེ་ལ་སྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན། གཏམ་བཟོད་བཤད་ས་འདི་རེད། དེ་
བཞིན་དེའི་གོ་སྐབས་བཞེས་པའི་ཚོགས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤོང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་འདི་བཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། འདི་མ་ལུས་སྟོན་ལ། དགོངས་སེལ་
དང་གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱི་ཚང་ཆ་འདིའི་ཚོགས་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་ནས་བཀའ་ཚོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཁ་སང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སྟེ། བསྟན་བཤེག་ལྟ་བུའི་ཚོགས་སྐད་ཆ་
ཞིག་བཤད་ལུལ་བྱས། དེའི་ཞོར་ལ་གོ་ཞོར་ཐེབས་པ་དང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞོར་འཁུལ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཤོར་འདུག། དེར་དགོངས་
སེལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོར་སྤྲུག་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དེ། དངོས་འབྲེལ་རང་
རེད། ཁ་སང་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་པལ་ཆེར་བདེན་པ་མིན་པའི་གོ་ཞོར་ཐེབས་འདུག། དེ་ཅུང་ཉུང་བཟོ་བྱེད་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།
གང་ཡོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ལྟས་ལྟས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་རབས་ལྷ་མ་ཚེས་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་སྤྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཉན་ཉན་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག།

གཉིས་པ་དེར། ཁ་སང་མཐའ་མ་དེ་ལ། ལྷ་རྒྱུགས་བརྒྱབ་ནས་བཟོད་གཞི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ལྷ་ས་པ་ཡིན།
ཚོགས་གཙོ་སྐད་ལ་འཛིན་གནང་ནས་སྐད་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཟོད་གཞི་དེ་ལ་ལྷ་
རྒྱུགས་བརྒྱབ་ནས་སྐད་མ་བྱེད་ཀའི་ནང་ལ་ལྷ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱས་པའི་ལུལ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་དངངས་སྐྱག་དང་བསྟན་
བཤེག་འདྲ་པོ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ། སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ཉན་ཉན་གོ་ཞོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག། ལྷ་རྒྱུའི་དོན་དག་
གཙོ་བོ་དེ། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་རེད། ལུ་མེད་ཀྱི་ལུས་སྐྱབས་ལ། སོ་སོ་ངོས་ནས་
ཡིན་པ་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། དངོས་སུ་ཐབས་སྤོང་ནང་ལ་ལྷ་གས་ཉེ་ཉམས་སྤོང་བསམ་གསུམ། ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་
ནས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་གོ་ཞོར་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐབས་སྤོང་ནང་མཉམ་ལྷ་གས་ཉེ། (དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། བཟོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
གསལ་བཤད་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འོག་ལ་གཞེགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་མཐའ་མ་དེ། ལས་ཁུངས་

ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློན་ནམ་པ་དང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ལས་སྤེ་ཚན་སོ་སོས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་འཕྲོས་ཡོད་ཆེ་གནང་རྒྱ་ལབ་ནས་ལས་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གསུངས་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག འདིར་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཐད་ཀར་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་།) **ལགས་སོ།** ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། གནང་དོན་དེའི་ཐད་ལ་གོ་ཞོར་འགོ་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད། བསམ་སློབ་འགྲུའ་བ་ཡོད། བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་གནས་སྤངས་གཞན་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་གནང་དོན་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འི་བ་དེ་སྐབས་ལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ལ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནང་དོན་ལྷགས་ཆེན་སོ་འགོ་བའི་སྐབས་དེར། བཀའ་འགྲུབ་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསམ་ལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གོགས་ཚོགས་ནང་དུ་གནང་བ་རེད། ཉང་སང་བའི་གསལ་བཤད་ཡག་པོ། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ནང་འཕྲོག་བཤད་དང་། ཁ་ཡ་དང་ཡ་ལ། བདེན་པ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཚོའི་གྲལ་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས། སྤྱིར་བཏང་གི་ཁྲིམས། མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྐབས་ལྷ་པ་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་ཚོས་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་གྱི་འདུག འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འགལ་གྱི་འདུག ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་ནང་ལ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་འཇུག་ལྷགས་བྱས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཁོར་དང་བདེན་པ་མིན་པ། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡང་ཚོགས་པ་ལ་ཁོར་ཚོས་ལྷ་གཞུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཁོར་དང་བདེན་པ་མིན་པ་དང་། དེ་གནང་བཞིན། སྤྱི་ལི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ལྷ་གཞུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཁོར་དང་བདེན་པ་མིན་པ་དང་། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ར་འཕྲོད་དུས། བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གིས་ཉང་སང་པའི་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ངས་འི་བ་ལྷ་རྒྱ་ལ། དེའི་བརྗོད་འཕྲིན་དེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ང་རང་ཚོའི་བ་རྒྱ་ནང་ཉན་ཉན་བསྐྱར་འདུག འི་བ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལན་རྒྱགས་དེ། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས། དེ་གནང་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་བཀའ་སློབ་དེ་པབ་ལེན་ལྷ་ས་ཉེ་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་བཞག་པ། དེ་གནང་བཞིན་བརྗོད་འཕྲིན་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཨིན་ཇི་ནང་ལ་པབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། Subtitle དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྗོད་སྐབ་ཡོད་དམ་ཞེས་འི་བ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་འི་བ་འགའ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག སྤྱིར་བཏང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་སྤྱ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་སྐབས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གསུང་ཚོས་

དང་འདྲི་འབྲེ་སྐབས་སུ་སྣོན་ཁང་གཞན་དང་མ་འདྲི་བའི་ཞོགས་པ་སྲ་ལོ་ནས་ཕྱག་ལས་འགོ་བཙུགས་དགོས་པ་དང་། དགོང་མོ་
ཕྱི་ལོའི་བར་བཞུགས་དགོས་པ་སོགས་བདེ་སྲུང་བ་དེ་ཚོས་མིག་གིས་མཐོང་ས་རང་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་རྒྱག་གིས་ཡོད་པ་དེ་
ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་དངོས་གནས་སེམས་གཏིང་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་བདེ་
སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ཁག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡོད།

དང་པོ་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་ཉེ་ཆར་དང་
དང་འདྲི་བྱུག་རོགས་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་སོང་། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་
ཁང་གི་གནས་བབ་དེ་ད་ལྟ་དྲི་བ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁང་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སློབ་རྒྱུ་འདུག ཁག་ཀྱང་མི་འདུག དེད་
གཉིས་བཅར་བའི་ཁ་ཕྱག་དེ་ལ་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་འགའ་ཤམས་ལས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ལ་ཡོད་
བསྐྱད་མཁན་གྱི་ང་ཚོའི་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དང་རྒྱལ་སའི་སྲོགས་སུ་ཡོད་མཁན་གྱི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཡིན་
ནའང་རེད། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁང་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་
འདུག འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐབས་བཙོལ་བའི་མི་གངས་དེ་ཉ་ལམ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་
ས་གནས་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱི་ལས་ཁུངས་དེ་བཙུགས་སུ་བཅི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁང་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་
མར་རྒྱལ་སའི་དོན་གཅོད་རང་གི་ནང་ལ་བཞུགས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་ཡར་མར་ཐེབས་པར་དཔེ་
མི་སྲིད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ས་གནས་རང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་དཔེར་ན་འཕགས་པའི་ང་ཚོ་ལ་ཆ་བཞག་
ན་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་དང་དེ་ནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁང་པ་སྐྱུས་ནས་བཞུགས་བསྐྱད་པ་གཅིག་དང་། ཁང་པ་སྐྱུས་
པ་དེ་ཚོ་ཡང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་རག་པ་དང་། ན་ཞིང་ས་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུན་པས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད། དམིགས་བསལ་གྱི་
རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁང་པ་དེའི་ནང་ལ་ཆར་བ་གཏང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མང་པོ་འཇུག་ནས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརྒྱག་
ཕྱིན་སོང་ཞེས་ཚང་མ་སྟོན་གྱི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་དུས། སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྟོང་
པ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག གང་ལྟར་སློབ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ནས་ཐམ་བ་འཇུག་བེར་བཞག་འདུག ག་ལེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཅ་ལག་
བཞུག་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ཁང་པ་འགའ་ཤམས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་
རེད། རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་འཛོལ་སུ་བ་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད་ལ། འཕགས་པའི་དྲི་བ་ས་གནས་འགོ་
འདྲིན་དེ་ཡང་ས་གནས་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་
སྐད་ཆ་འདྲི་འབྲེ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྣེ་ལེན་ཁང་དེ་སྟོང་པ་ཆགས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོང་ལ་ག་ལེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་
དུས། དེ་ཉ་ལམ་རྒྱ་མི་ལ་ནམ་འགྲུར་སྟོན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་སྣེ་ལེན་ཁང་དེ་སྟོན་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་
བཀའ་ལན་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། ངས་སྣེ་ལེན་ཁང་སྟོན་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཅ་བ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། སྣེ་ལེན་ཁང་སྟོན་ཕྱི་བྱེད་པ་རེད།
བོད་ནང་ནས་ག་ཚོད་ཐེབས་ཀྱང་ང་ཚོས་སྐབས་དང་དུས་ལ་དབག་པའི་གོ་སྐྱིག་ཞུ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་
གནས་སྐབས་རིང་ཁང་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་རྒྱག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བོད་སྟོན་བཏང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོ་ས་

གནས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་ཚང་མ་ལ་སྐྱོན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཚོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་
དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་བོད་ནས་དགུ་བརྒྱ་གོ་གྲངས་ནས་ཐེབས་བསྐྱོད་མཁུ་དང་ R.C སྐབས་བཙུག་པོ་
མེད་མཁུ་གྱི་རིགས་ཏུ་ལམ་ལྗོད་བརྒྱ་ནས་རྒྱུ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཚོག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུག་ལས་
མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་སྲོད་མཁུ་གྱི་རིགས་དེ་
དག་ཚང་མ་ལ་ RC དེ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཐོབ་མེད་ན་གནས་སྐྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེ་དེ་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཐེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ལ། དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོས་ RC དུས་འགྲངས་བརྒྱ་རྒྱུ་དེ་ས་གནས་གཞན་ལ་ཏུ་གོ་མ་སོང་། རྩ་
རམ་ས་ལར་ཆ་བཞག་ན་ RC ཨ་མ་དེ་ལ་གང་ཡང་ལག་པ་འཆང་གི་མི་འདུག འདི་འདྲ་བའི་ཤོག་བྱ་ལོགས་བཀར་གཅིག་གི་
སྐང་ལ་དུས་འགྲངས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གནང་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ RC ཡི་དེབ་ངོ་མའི་སྐང་ལ་མ་འཁོད་པ་དང་ཤོག་བྱ་རྩར་ལ་
སྐྱོད་བཞག་དུས། ཡང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག གང་ལགས་ལྟས་ན་དེ་སྐྱོད་པ་རང་གི་སྐང་ལ་
དུས་འགྲངས་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཤོག་བྱ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་རྩར་ལ་གཅིག་སྐྱོད་ནས་ RC ཡི་དེབ་ངོ་མ་དེ་ལ་ལས་
ཀ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེའི་གནས་སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུའི་དོགས་པ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་འཕེལ་ས་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འཕྲོལ་ལྟས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ལྷང་
རྩར་གྱི་སྐོར་དེ་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཤོག་ནས་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་གྲོང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ནས་གོ་ཞོར་ཐེབས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ལྷང་རྩར་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱོད་པའི་ཅེས་ངས་བཤད་མེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ངས་གཞུག་ལག་
ཁང་གི་ཉེན་སྲུང་པའི་སྐོར་ལ་སྐོར་སྲུང་བ་མི་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་ཤོག་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་སྐོར་ལ་དེ་རིང་
ཡིན་ནའང་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུད་ནས་འབོད་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་རེད།
སྤྱོད་བཀའ་རྩར་མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་གི་གསུང་བཤད་དེ་སའ་བསྐྱུར་བྱས་ཡོད་མེད་དེ་གསུང་སོང་། བོད་ཡིག་ནང་ང་
ཚོས་དེབ་མང་པོ་ནང་ཐོན་ཡོད། ཨིན་རིའི་ནང་ལ་བསྐྱུར་བ་དེ་ང་རང་གི་ཨིན་རིའི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ཤེས་མ་སོང་།

བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་བདེ་སྲུང་གི་ལས་བྱེད་ཚོས་དཀའ་ལས་རྒྱལ་སྤངས་སྒོར་ལ་བསྡུགས་བརྩེད་གནང་སོང་དེ་ལ་
 ལྷན་སྡེ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། བལ་ཡུལ་སྤྱི་ལོན་ཁང་གི་སྒོར་ལ་སྤྱི་ལོན་ཁང་ས་ཆ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ལ་གཅིག་
 རྩི་ལིང་གཅིག་རྟ་རམ་ས་ལ་གཅིག་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ལ་ས་ཡོམ་གྱིས་ཆགས་སྐྱོད་བྱུང་ཟེས་དོན་གཅོད་ཁང་གི་
 ལས་བྱེད་ཁ་གསལ་དང་མི་མང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་སྒོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་རེད། མང་ཚོགས་དང་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་དེར་སྒོ་ནི་གང་འདྲ་ཡིན་ཟེས་པ་བཞུགས་ཀྱི་མི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེས་ན་ལོ་ཁ་གསལ་ནང་ལ་རྒྱ་མིས་་
 བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ་བོད་ནས་མི་ཡོང་མཁུ་རུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ལས་བརྒྱུ་མས་ནང་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་རེད། མ་
 འོངས་པར་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅིག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་མིའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ཟེད། བོད་པའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་ཟེད། ང་ཚོས་ཚོད་དབག་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཚང་མ་གྱི་ཡུང་དགོས་ཚེ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གྱི་
 རེད་བསམ་ནས། གནས་སྐབས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲེ་བཞག་ཡོད། མ་གཞི་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོན་ལས་
 ཁུངས་དང་ཚང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མར་ཕྱོད་བསྡུར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པ་རེད།
 གནང་བའདྲ་འདྲ་ཅིག་རེད། ལྷན་སྡེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་བའི་འདྲ་ཟེད། ཚ་བའི་ཆ་ནས་ནམ་རྒྱུན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་བའི་མང་པོ་ཞུ་ཡི་ཟེད།
 ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤེས་ནམ་རྒྱུན་ཞུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཚ་བའི་
 ཆ་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དེ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོ་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ལ་སྐབས་སྐབས་གཙོ་བོ་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞེན་
 བཅོན་རྩེལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་གྱི་སྲུང་སྦྱོར་གྱི་བྱ་གཞག་ལས་མཁུ་གྱི་ལྷན་ཁང་གྱི་བཀག་སྡོམ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གུང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་ལ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞུ་དགོས་གྱི་མ་རེད་སྟེ། གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་སྤྱི་འཐུས་དཔྱད་དགུང་ལོ་གྱི་
 གཉིས་རེད། དེ་ཚང་མས་མཐེན་གྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུན་གྱིས་སྡོར་སྡོར་ཟེར་བའི་ཐ་སྟོན་དེ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ལྷན་སྡེ་ཚུར་ཚུར་སྡོར་སྡོར་ཟེར་བ་དེ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀན་པོ་ལ་སྡོར་སྡོར་ཟེར་བ་དེ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་གོང་དུ་ལྷན་སྡེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་བཀའ་ལོལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བདེ་
 སྲུང་ལས་ཁུངས་རེད། འཛིན་སྲུང་བཀའ་ཤུགས་རེད། དེ་བཞེན་དགའ་ལྷན་པོ་སྲུང་གི་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་རེད། ཚང་མས་ལོ་
 བསྡུར་བྱ་དགོས་པ་ལ་ལོ་བསྡུར་དང་། སྤངས་བཞུགས་བྱ་དགོས་སར་སྤངས་བཞུགས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལ་བཞག་པོ་བརྒྱབ་སྤྱོད་ལ་
 མང་པོ་བས་དུས་དང་། མཐུན་པོ་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་ལ་ཡང་པོ་བས་མང་པོ་བས་ཤིག་ཡིན་ནའང་སྤོན་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་

གཡས་གཡོན་གང་ས་ནས་སྐྱོར་ཉེ་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་ག་ལེ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་མིན་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་
ལག་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་གཙུག་དགོས་སར་གཙུག་བ་དང་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གས་དགོས་སར་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གས་བཞག་ན་དེ་འགོ་བཞག་
གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཏེ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་ཆ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་བྱ་གཉིས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་གཡས་
སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་དང་མཐོང་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་མཐོང་ན་མར་ལྷགས་རྒྱ་དང་ཡར་བཞེངས་རྒྱ་ལ་སོགས་ལ་བདག་པོ་
བརྒྱབ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་བས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྟོན་གྲགས་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཅ་
བའི་ང་ཚོའི་སྤྱག་ས་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་སྤྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་གཞོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་གི་
ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་གཏོང་རྒྱ་དང་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོང་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་རེད། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ང་རང་ཚོའི་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་མགོན་
སྐབས་ད་དུང་གཉེན་མཚུངས་སྐྱེ་མེད་པ་དེ་མི་མང་གིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་སེམས་ནང་དུ་དེ་རང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་
ཀྱི་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྐང་ནས་ལྷག་ས་ལོ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བ་དན་ནས་དར་ཆུང་བཞིན་
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། མ་འོངས་ས་ཡིན་ནའང་གཅིག་བྱས་ན་ལོ་བརྒྱ་སྤྱག་གི་རིང་ལ་ལ་ལོང་ས་སྐྱེ་མེད་བཅུ་བཞི་བ་འདི་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་བ་དན་ནང་བཞིན་ནས་མ་འཁལ་ལ་བྱར་ནས་འགོ་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་འདྲ་ཤེས་ནས་ཡལ་འགོ་རྒྱ་ཞིག་
མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱེ་མཁུན་ཀྱི་མཚན་སྟོན་གྲགས་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ལོ་རབས་ལྔ་
བཅུ་ནས་ད་བར་དུ་བོད་ནང་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སོགས་པ་དགོན་སྡེ་སྡོད་སྤྱད་སྡོད་པ་ལྟར་དུ་སྡོད་པ་ཤིག་
བཏང་ནས། སྤྱི་ཚོགས་སྐྱེ་ཉིལ་ལེ་བར་བཏང་ནས་ས་ས་མེད་དང་རྗོང་མེད་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྲུངས་མང་པོ་ཞིག་ཚད་བཀག་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེས་ཚད་བཀག་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད།
བསྐྱར་དར་བྱས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་དར་ཡོང་དུས་སྡོན་མ་ལས་ལྷག་ཅམ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ། དེ་བཅུན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་དྲག་པོའི་
སྐང་ནས་བྱས་ན། དེར་འབྲས་བུ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ལ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་མིས་ག་ལེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ནང་པའི་ཚོས་ལྷ་རྟེན་
མཚོད་གསུམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཅན་དེ་སྤྱག་འཚལ་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་གྲུས་བཅི་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྐྱང་ལ་བཞག་རྒྱ་དང་། དེ་
ལ་དོགས་པ་དང་དོ་སྤོག་མ་འགོ་བཞིག་དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ནང་ལ་གྲུས་བཅི་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ། ཁོ་ཚོས་ཐབས་ཤེས་
དང་རིགས་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་བཏོན་ནས། དཔེ་བཞག་ན། སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་མར་ཅ་ལག་གཞན་པ་རིགས་ལ་པབ་རྒྱ་དང་།
རིམ་པས་སྡོན་མ་ཡིན་ན། རྗོང་སྐྱོ་མ་ཉེ་གྲགས་སྐང་ལ་བཏོང་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འདྲ་
དང་མ་ཉེ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚང་མ་ཅིག་པ་སྐྱང་ལ་སྐྱར་རྒྱུ་ལེ་ལོ་ལ་དཀར་པོ་དེའི་སྐང་ལ་པར་དབར། དེ་མེད་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱ་དང་།
ཐན་ས་སྐྱེང་ལ་འདིང་རྒྱ་དང་། ཅན་དེ་སྐྱེ་འདྲ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་བྱེད་དུ་གྱུར་
པའི་རིས་མོ་དང་། ལས་རྒྱུན་ང་ཚོས་གྲུས་བཅི་ཡོད་བསྐྱད་པ་དང་ཡར་མཐོ་ས་ལ་བཞག་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མར་ཞབས་ལ་
བཏོང་རྒྱུའི་ཅ་ལག་བཞོ་ཡི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མི་མངོན་པ་ཞིག་ནས། དཔེ་བཞག་ན་སྤྱག་རུམ་འདྲ་པོའི་ཁོད་ནས་འཇབ་སྤྱག་
བྱས་ཏེ། རིམ་པས་རིམ་པས་ཐེན་ཡོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཐོན་པ། ང་ཚོས་དར་སྤོག་འདྲ་པོ་འཐེན་བཞག་ན། དེ་ཚོ་མར་ས་ལ་གཡུག

ངའོ་མོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སྤངས་ནས་རྗེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། མགོ་ལ་བཞག་ནས་ཡར་མཐོ་སར་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད།
རྒྱ་མི་ཚོས་དོག་བཞིས་བཏང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་དེ་ཚོའི་གཉའ་བ་བཞོན་ཏེ་པར་རྒྱག་པ་རིགས་མང་
པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་ག་ཚམ་རེད་མི་འདུག་ འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པ། སྤྲིག་འཇུགས་དང་ལྡན་པའི་སྤང་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་
པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ལ། རིམ་བས་སོ་སོའི་
དང་པའི་སྟོབས་ཟེར་ནའང་རེད། སོ་སོའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་ཟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་དང་།
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ལྟ་སྤངས་དེ་འགྱུར་བ་ཟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྱུར་བ་ཆེད་དུ་ཟེབས་བཅུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་
ངས་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་སྤོགས་ལ་མཚན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད།
། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བོད་མི་སྲུང་གུང་མཚན་སྟོན་ཞུ་ཞུ་ཡི་མ་རེད་ལ། ཞུ་བྱུང་གི་ཡང་མ་རེད། སེམས་ནང་ལ་ཆོད་གཞི་ཞིག་ཡོད་
རེད་ལ། དེ་ལ་མཚན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་བཏོན་ནས། ལྷག་པར་དུ་དང་པོ་མི་རིགས་གཞན་པ། རིམ་བས་རིམ་
བས་མི་རིགས་གཞན་པས་མཚན་སྟོན་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཚོགས་པ་གཞན་པ། དཔེ་བཞག་ན། དོལ་རྒྱལ་
ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་སྟོན་ཞུས་ན། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་དང་དབྱེ་བ་ཞིག་ཆགས་སོང་བ་རེད། ཟད་
དེ་ལོག་བཀར་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་སྤངས་འཛིན་ལོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད་དུས། ཡང་གོམ་པ་གཞན་དག་ཅིག་སྟོན་ནས། བོད་མི་ནང་ཁུལ་ནས་མཚན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་བཏོང་གི་
འདུག་ག། མ་འོངས་པར་ཁོ་ཚོས་ག་དེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་མཚན་སྟོན་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ས་
ལོག་གི་འདུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་བཞིན་རེད། ཚེན་པོ་མ་རེད། ཉིན་མ་ཞིག་ལ་གཞན་ཡོད་འགོ་བྱེད་ནང་ནས། དཔེ་བཞག་ན། ཚོས་
སྲུགས་འགོ་འཁྲིད་ཚོའི་ནང་ནས་ཡོད་པ། རྒྱ་མིས་ཐབས་ཤེས་དང་དམིགས་ལུལ་ད་ག་རང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་གས་
ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་མ་ཡོད་གོང་ནས་རགས། དག་མ་བྱུང་སྟོན་དུ་བཞོག་པ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། དངོས་གནས་དོགས་ཚོན་དང་སྐྱུང་པོ་
བྱེད་དགོས་པ། རིག་པ་སྤྲིམས་དགོས་པ། ཚང་མས་ཁུར་མཉམ་ཁུར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་སང་དེ་རིང་ཏུ་རྒྱ་ཟེར་ནའང་རེད། ཚན་རིག་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བརྟེན་ཟེར་ནའང་རེད། གང་
ལྟར་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤང་ནས་ཉིན་མང་པོ་ཞིག་མཐུན་ཤེན་ཡང་སྤོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་བུ་སྤྲིང་ཐག་རི་ཉེར་
འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདར་ལུག་དང་། ཟད་དེ་སྤྲིང་དང་སྤྲིང་ཕན་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་སྤྲད་ཆ་བཤད་སྐབས་པ་
དང་། དེ་འདྲའི་མཐུན་ཤེན་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉིན་མ་དེ་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་གི་ཆ་ཤས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཆགས་
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་གཏོར་བཤེག་གཏོར་མཁན། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་བོད་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས། ལྷག་པར་དུ་བཅོན་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་གཏོར་བཤེག་གཏོར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁ་
འགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མིང་དང་གནས་སྤངས་མི་ཚང་མར་གསལ་ལ་རྗེན་ལ་བསྟན་ནས། སྤྲད་ཆ་བཅོན་པ་བཤད་མཁན་འགའ་ཡོད་པ་
རེད།

དེ་གནས་སྤངས་གཅིག་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ཁོ་རང་གིས་འགན་ཞིག་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་ཡོད་པ་
མ་རེད། དཔེ་བཞག་ན། མིང་གང་ཞིག་བཏགས་ཡོད་མེད་ཤེས་གྱི་མེད། སྐུ་བྱུ་ཟེར་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་རེད། མི་

གཅིག་གིས་མིང་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བཏགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཏགས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་ནས་ཡོང་སྟངས། ཡིད་ལ་བྱན་སྟངས། ཐ་ན་མི་དང་མིའི་བར། ཐ་ན་བཟའ་ཚང་གི་བར་ལ་དུགས་ཤིང་སློང་བའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། (དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལྷན་མ་གཅིག་ནང་བསྟུ་རྟོགས་གནང་།) བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྤང་ལས་ཁྲུངས་དེ་ལས་ཁྲུངས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་རིགས་ང་ཚོས་ཉ་ལས་པའི་མགོ་མ་འཚོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་ཆེ་བ་བརྟེན་ཐོག་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དྲ་རྒྱའི་སྤྱང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་མི་ངན་པ་ཅིག་ཡོད་ན། མི་ཚང་མའི་གསང་བ་བསྟོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ལྟེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་མི་ངན་པ་དེ་ཚོའི་གསང་བ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསྟོག་དགོས་པ་རེད། ཁོ་ས་ཆ་གང་དུ་འདུག་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཚང་མ་བསྟོག་དགོས་པ་རེད། ཁང་པ་གང་དུ་འདུག་ཐ་ན་གདོང་པ་ཡན་ཚད་ང་ཚོས་པར་རྒྱག་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་དགོས་པ་རེད། དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རིགས་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག་གཤམ་དེར་ཆེད་ལས་པ་དང་ཚོན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་གང་ཡང་དགོས་པ་མ་རེད། དྲ་རྒྱ་ནས་མི་འཚོལ་རྒྱ་དེ་ལས་སྤོ་བོ་རེད། དེ་ཚོར་ད་ལྟའི་ཆར་ཆེད་དུ་ལས་ཁྲུངས་ལྷན་འཇུགས་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་ཅིག་མེད་ན། མགོ་འདྲ་པོ་མར་ལུག་ནས། ཉེན་མ་ཅིག་ཨང་མ་བརྟེན་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཨང་གསང་གི་སྤྱང་ནས་མི་ཚང་མའི་གསང་བ་བསྟོག་ལབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཁ་ཉས་ཅིག་ལས་ཀ་གྲེད་མཁན་གྱི་བྲག་པར་དམིགས་ནས། དེས་པར་དུ་བསྟོག་འདོན་གྲེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལྷན་པའི་ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་མཚོན་ཚང་བརྒྱ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་མཚོན་ཚང་བརྒྱ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྤང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྤྱི་འཐུས་དེར་དབལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་མཚོག་ལ་ལྷན་པའི་ཚེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དམིགས་བསམ་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་དུ། དེས་པར་དུ་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱི་བཀའ་ལན་གང་ཡང་གནང་མི་དགོས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་རྟེན་སྤོང་གཅིག་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་བདེ་སྤང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ལ་ཡིན། རྒྱ་གར་ལ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆེབས་བསྟུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལོལ་གཅིག་གཉིས་ཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང། ངས་ཆེབས་བསྟུར་ཐངས་གཉིས་ཅམ་གོ་སྤྱི་ལྷ་ལ་ཡིན། ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ Salt lake City ཡིན་ནའང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ London ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེབས་བསྟུར་སྐབས་དེར་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང། སྐབས་དེར་ང་རང་ལ་ཉ་ཅང་གི་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱུང། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པའི་གཞུང་ལའང་རག་ལུས་ཀྱི་

མེད་འགོ་ London ལ་ཆིབས་བསྐྱར་འཛོམས་དུས་སྐབས་དེར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་འདུག་ དེ་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་སྐབས་སློབ་ཁྲིམ་ལ་ལྷན་པ་རེད། གསང་བའི་ཚོག་ནས་སྐབས་སློབ་གནང་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། མི་མང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་པས་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེར་ངས་ London རོན་གཙོད་ལའང་སྟོན་གསང་ལྷན་ལྷན་བྱུང་། བཀའ་གཤེགས་ལྷན་ལྷན་བྱུང་བེད་ན།

ཨ་རི་དང་མི་འདྲ་བ་ཡང་། London ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་གཞུང་གི་སྐབས་སློབ་ཚོག་མ་སྟེན་འགྲུར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ལའང་ཡང་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་དེ་ལོ་མང་པོའི་ནང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེར་ཐུགས་སྐྱེད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་སེམས་འཚབ་ཤིག་གང་བྱུང་བེད་ན། ལོ་འགའ་པོའི་སྟོན་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ Los Angeles ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དོལ་རྒྱལ་བ་སྟེན་མཁའ་གྱི་བཅའ་མ་གཉིས་སྤི་རྒྱལ་བ་སྟེན་མ་གཉིས་ཡ་སྤྱིའི་འཕྲིན་སུ་བཅར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཉ་ཅང་གི་འགན་ཆེན་པོ་རེད། བདེ་སྐྱེད་གིས་ཚོག་ནས་དོན་གཙོད་ལ་འདི་ཐུགས་སྐྱེད་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ New York ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ང་རང་ཚོར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཀའ་འཛིན་ཆེ་བ་དང་། ཅ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་གི་སྐྱ་སྐྱ་འདི་ང་ཚོ་པོད་པ་ཚང་མ་དང་། དམིགས་བསམ་བདེ་སྐྱེད་གི་ཚོག་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ལས་བྱེད། དོན་གཙོད། ས་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་སྟེན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་འགན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ནན་ཉན་གྱི་ཐུགས་སྐྱེད་གནང་ནས་གསུང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།

ང་རང་ཚོ་ཨ་མི་རི་ཀར་ཆ་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དངོས་གནས་བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་ Vice President དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷ་ཚོག་པ་བཀྱིས། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྐབས་སློབ་ཀྱི་མ་སྟེན་འགྲུར་ལུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ Salt lake City ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མངའ་སྡེ་འདིའི་ནང་ལ་ས་གནས་ཀྱི་Police དང་ Mayor ཚང་མས་ཁ་སང་ཆིབས་བསྐྱར་ཆོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་མ་སྟེན་འགྲུར་ཡོད་ན་ས་གནས་གཞན་པ་ལའང་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞེན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་བསྐྱེད་མཐའ་གཉིས་སུ་སྐབས་སྐབས་ལྷན་ཅན་གྱི་སྐབས་སྐབས་བྱུང་མ་སྐྱོང་བ་དེ་འདྲ་མ་སྟེན་འགྲུར་ས་གནས་ཚང་མར་ཡོད་པ་འདྲ། བར་ཚུར་ཚོད་རྒྱུའི་ཁྲུང་པར་འགོ་ཡི་མེད་དམ། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ཚོ་ངས་དེ་འདྲ་བཤད་དུས། གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ང་རང་ཚོས་མ་ལྷོས་ན་སུས་ལྷུ་ཡི་རེད།

ཆེས་མཐོང་ལྷན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་སྐབས། བཤད་སློབ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཤིག་པོ་ཟེར་ནས། ཡིན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཡིན་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་དང་འགན་ལེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་ཆིབས་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དོན་གཙོད་ཡིན་ནའང་རེད། ཉ་ཅང་གི་གསང་བ་གནང་གི་རེད། ང་ཚོས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོར། འདི་ངས་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་བསྐྱེད་གང་དུ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རྒྱུའི་ནང་ཆོས་གྲངས་ཚང་མ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ས་གནས་གོ་སྐྱིག་གནང་མཁན་ལ་གསང་བ་མང་པོ་གནང་སྐབས། འཕྲིན་པོར་དེ་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་དངོས་འཛིན་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ས་གནས་ཀྱི་གོ་སྐྱིག་གནང་མཁན་དང་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ལའང་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དོན་གཙོད་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་སྟེན་ཚོགས་པ་

མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་དང་གོ་བསྟར་གནང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་འདུག གང་ཡིན་ཞེན་ཨིན་ཟེའི་ཐོག་ལ་ ལྷ་ས་ན། State Department དང་ས་གནས་ཀྱི་ Police ཚོས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱུད་ཚོའི་མིས་རྒྱུད་རང་ཚོའི་མི་དེ་དག་དངོས་གནས་ཡིན་མིན་རྒྱུད་ཚོས་ངོ་ཐག་ཚོད་ཀྱི་རེད། ཁ་ཤུག་མི་མང་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མིའི་སོ་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ལྟེང་རང་ཚོའི་མིས་ངོ་ཐག་ཚོད་ཀྱི་རེད། འགན་ལེན་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དོན་གཅོད་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་ཉོག་ཅམ་རྒྱུན་ལས་མཉམ་དུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གསང་བ་དེ་གསང་བ་རེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་འི་རིགས་ལ་འགན་གནང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་འདུག་ཅེས་འདི་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

གོང་དུ་བྲུག་སྤྱི་ལུགས་གཅིག་གིས་གཟེམ་རྒྱུད་མངའ་ཁུངས་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་ངས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་ཞེས་མཚོང་གི་འདུག ང་རང་གི་ཉམས་སྲོང་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། གཟེམ་རྒྱུད་མངའ་ཁུངས་ལ་འདི་ཐད་ཀར་ལྷ་ས་ན་གང་ཡང་མི་འདུག དགའ་ལྡན་མོ་བྲང་གི་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་གོ་སྤྲིན་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་ཁེ་ལེན་ལེན་གནང་གི་འདུག ས་གནས་ཀྱི་མི་སྣ་ཡོད་པ་དེ་འདྲར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་མི་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཚོ་སྤྱོད་ལས་འདི་ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བར་སྐར་མ་གཅིག་ཀྱང་མངའ་དུས་མ་བྱུང་བ་རེད། ཨིན་ཟེའི་དང་རྒྱ་རང་ས་མང་པོ་ University དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་Public Talk ལྷ་ས་ཁུངས་དེ་ཚོ་ལ་འཇམ་མངའ་ཁུངས་ལ་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་དགོས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་དུས་ཚོད་མི་འདུག དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་འདུག་གསུངས་ཀྱི་གསུངས་ཀྱི་ལ། སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་སྤྱོད་མཚེད་ལ་མངའ་ཁུངས་ལ་ལྷ་ས་པ་བྱུང་བ་ང་རང་གི་མིག་མཚོང་ལག་ཟེན་ཐོག་མཚོང་བྱུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་གནད་འགག་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཚོར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་འདུག བོད་དོན་ལ་འཇམ་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞེན་རེད། དུད་ཅམ་གྱི་རིང་མངའ་བ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་གནས་རྒྱལ་གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་མན་གྱི་འདུག འདི་ཡང་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། གོ་ས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ཚང་མས་མཐུན་ཉོག་ཆེད་ལྷ་ས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་མཚོང་བྱུང་། ད་ག་རང་ཡིན། ལྷ་ས་ཟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས་

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོགས་ ད་གིན་དེ་པལ་ཆེར་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཅོ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ཡིན་པ་འདྲ།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས་

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་ལུགས་གཅིག་ནས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་སྤོན་མ་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ གྱི་ལོ་ནས་བརླུང་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་བཅོ་རྒྱུ་དེ། བོད་ནས་གསང་དུ་ཕེབས་མཁན་མང་ཆེ་བར་དཀའ་ངལ་སེལ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ད་དུང་ཡིན་ནའང་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་ས་ཁུངས་དང་སྤྱོད་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཁུངས་མང་པོ་ཞེས་འབྲོར་གྱི་འདུག དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐོར་མཚོགས་གི་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ང་ཚོ་མིང་ཐོ་ཞེས་བསྐྱེད་ནས།

མཐོ་ལོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དཔོན་རིགས་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་ཡོད། RC ཡི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་སྐྱེལ་སྤྱད་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་བསམ་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ FRF ལས་ཁུངས་ལ་ང་ཚོས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ ཚོག་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་འབོད་སྐྱེལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ལྗེ་ལ་བའི་སྐྱེལ་སྤྱད་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་རེད། དེའི་ ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་དང་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ལྗེ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ ལ་ཕེབས་སྐབས་ང་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དངོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ གཙོད་ལ་གང་དང་གང་བྱེད་དགོས་མིན་ཐོག་ལམ་སྟོན་ཞུས་བཞག་ཡོད། ད་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་མེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་མེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་བདེ་སྲུང་གི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་དེ་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར། བོད་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་ འཐུས་ཤིག་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལེན་ཁང་གི་ཁང་པའི་གནས་སྤངས་དང་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཆགས་མིན། དེ་ཡང་ སྟོན་མ་ཐེངས་གཅིག་ང་རང་པར་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། ལྷན་པས་དེར་ཁང་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྟོ་རྒྱབ་འདུག སྤྱི་ལོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ ཕྱག་ཚོ་དང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁང་པ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་འབོད་འདུག དེ་ཡང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཚོག་ཐོའི་ཚན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ནམས་ལ་ཚོག་ཐོ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་རྒྱ་གར་ནས་པར་བོད་ནང་ལ་གཉེན་འབྲུང་ལ་འགོ་ མཁན་མི་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཅིག་འདུག དེའི་ནང་ནས་གང་ཅམ་ཞིག་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ལོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་ཚོག་ཐོ་བསྐྱུས་ མཁན་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཅིག་གྲས་ན་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁོ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕེབས་ ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཉ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་ བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གཉེན་འབྲུང་ལ་འགོ་མཁན་དེ་ཚོ། དེ་བ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་བ་དང་འབྲེལ་ནས། བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་སྐྱེལ་སྤྱི་ བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྲིང་མོ་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཐོན་པ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་དོན་དོག་དོག་ ཞུས་པ་ཡིན་ན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ལྷན་ཚོ་ དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱབས་སོང་། དེ་ངས་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་ལ་ཚོར་སོང་། ང་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་སྐྱད་བརྒྱབ་པ་དེ་སྤྱི་བརྗོད་རང་དབང་ལ་དམ་ འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ་བརྒྱ་དེ་རེད། བོད་ནང་དུ་ལྗེ་བས་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེལ་ཚེ་སྤྱི་ལོར་བརྟན་པ་ཤོག་ལས་ནས་ལམ་ལ་དོན་ནས་ ལྷན་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། འཛིན་ཁང་ལ་འཁྲིད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་མིའི་ལས་ཀ་རེད། དེ་ཡང་བོད་ལ་ བཅོལ་འཇུག་བྱེད་སྤངས་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཁ་སང་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་མིང་བརྒྱུད་ནས་དེ་

དང་མཉམ་དུ་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཁག་གསལ་ཤིག་གི་མིང་སློབ་ལ་འཛིན་ནས། གནས་ཚུལ་བདེན་པ་མེད་པ་དང་མོ་མེད་པ།
 དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ད་རེས་ཐེངས་མ་གཉིས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་ཁོང་གི་གསུངས་པ་དེ་རེད། ལོ་ཁག་གསལ་ཤིག་གི་
 སློབ་ལ་མོད་ཀྱི་དུས་བབ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མིང་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཞིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བསྐོ་གཞག་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་
 དང་འབྲེལ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་
 སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གི་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་ནང་སྤྱི་བརྗོད་རང་དབང་གི་ཆ་གསལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་
 འཇུག་མི་རྣམས་ལ་སྤྱི་བྱ་དགོས་པའི་འགན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་སྤེལ་ལས་
 འགན་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་དམ། ཡང་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་མིས་ལག་བརྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད།
 (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུང་
 རོགས་གནང་། ད་གིན་གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ལ་སྤྱངས་འཛིན་ལྷན་པ་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་ནས་ཐེབས་རོགས་གནང་། འགོ་སྤྱངས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ལྷང་ཅམ་བྱས་ན་ཨའོ་ཅམ་འདུག་ཅན་སོང་། ཡང་ཞིབ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་བདེ་པོ་མེད་པ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག) བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། ལགས་སོ། ངས་མདོར་བསྡུས་བྱས་ནས་ལྷ་ཚོགས་པ་བགྲིས། ཁ་སང་
 དེ་ཚོ་སྤོང་སྤོང་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱངས་འཛིན་གནང་མ་སོང་། དེ་རིང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཟེར་བ། ངས་མདོར་བསྡུས་
 ཅིག་ལྷ་ཚོགས་པ་ལྷ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འདི་ཚོ་སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལ་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་སྤྱི་དེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། ལགས་སོ། མདོར་བསྡུས་ཤིག་ལྷ་
 ཚོགས་པ་ལྷ། ཁ་སང་སློབ་ཀྱི་དེ་ཐེངས་དང་མོ་རེད། དེ་ནས་ཉེ་ཆར་དེ་ཐེངས་མ་གཉིས་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་མ་བདེན་པ་དང་
 མ་འགྲིག་པ་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་ལུལ་མིའི་ཞིམས་ཁང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཞིམས་ཁང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མར་
 ཞིམས་གཏུགས་བྱེད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ཁག་གཉིས་རང་རེད། གཅིག་ཞིམས་གཏུགས་བྱ་
 རྒྱུ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོར་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་གོ་བསྐོན་སློབ་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་
 ཚོར་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁོང་རང་གི་ལོ་བཅུ་ལྷག་རིང་ལ་འདི་ལོར་འདུག་དང་འདི། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།
 བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྷ། ད་ལྟའི་གནས་དོན་དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་ཐང་ཀར་གསུངས་
 གནང་རོགས་གནང་།) བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོགས་གཅིག་གྲང་ལྷན་སྤོང་མེད། དེ་བཟང་སྤོང་དང་ཉག་
 ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅན་སོང་། དེ་བཞིན་ཁ་སང་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གི་ཁོ་རང་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་རི་
 བ་བཏང་སོང་། དེ་འཁོད་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་བྱ་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་བཤེས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག་ འདི་སྤྱི་འཇུག་
གསུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག་ ཁོ་རང་ཚོ་གསོལ་ཇི་ལེ་གསེང་སྐབས་སུ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་སུ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་དགོན་པོ་དུ་ལྷན་པ་ཡིན། པོ་དུ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ལ་ཆ་ཚང་ལྷན་ཏེ་སྤངས་འཛིན་གནང་ནས་མར་མེབས་བསྟན་ཡོད། ད་
ལྟོ་སྤྱི་འཇུག་དེས་ལུ་ཚུགས་བསྐྱོན་བསྟན་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ཡང་གཞན་པ་ཞིག་
བསྐྱེབས་ནས་ང་ཚོ་མར་སྤངས་འཛིན་བྱེད་མ་ རྒྱབ་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲང་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།
སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གི་སློབ་སློང་བྱུང་ཅང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་
གཏོགས་ལྷན་དུ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་གིས་ནང་ལ་བཏང་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་
སོང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ནང་མཚུག་བསྐྱེད་རོགས་གནང་།) བཀུར་འོས་
སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མའི་དེ་
བཅད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་རང་གིས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ངའི་རང་རང་གིས་བཅད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་དེ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་
ཡིན་ཇི་ལེ་ཚོག་བེད་སྤོང་བཏང་ནས་ Constructive Criticism སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ནའང་སྐྱོན་བརྗོད་དེ། ཚོག་དེ་འདི་ག་རང་
ལ་སྐྱོར་ཚོག་པར་གྱིས། སྐར་ཡང་ཚང་མར་ལྷན་ལྷན་གཅིག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོན་བརྗོད་ལ་པན་རྒྱུའི་དགོངས་པ་
བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་ལྷན་ལྷན་བྱས་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་གིས་ཨ་རིའི་སྐར་
ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་སོང་། དེ་ཚོ་པན་རྒྱུའི་དོན་དག་མ་རེད་དམ་ལྷན་ལྷན་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ལྷན་ལྷན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཡུལ་པོང་ས་མཚོག་གིས་གསལ་
འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཚོའི་སློབ་ དེའི་ཚོག་རི་མ་རི་བཞེན་ལུང་འབྲེན་བྱ་ཚོག་ ཡུལ་པོང་ས་མཚོག་གིས་དེང་སང་འཇམ་གླིང་ནང་གི་
གསལ་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་མང་ཆེ་བས་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱད་ཡང་བསྐྱེས་ཏེ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཇུག་ལགས། བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་།) བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། སྐྱོན་གྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེའི་ཚོག་གི་
གནད་འགག་དེ་ནས་ཡུལ་པོང་ས་མཚོག་ནས་ཀྱང་གསལ་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ལ་ཉོག་ཙམ་སྐྱོན་བརྗོད་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཚོག་གི་ནམ་
འགྲུར་དེ་ཚོན་སོང་། དེ་ཉལ་ཉལ་བསྟན་གྱི་རེད་དམ། ཡུལ་པོང་ས་མཚོག་གིས་གསལ་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་བྱེད་
སློང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རང་དབང་གི་མཐོན་ཚབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷན་ལྷན་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེང་སང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གསང་བ་ཡིན་དུས། དེ་བཞིན་བ་ཡིན་ན་ཡང་
ང་རང་ཚོའི་གསང་བ་སྤྱི་ལ་ཤོར་ན་དཔེ་བསམ་གྱི་རེད་བསམ་ནས་དེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བསྐྱབས་བརྗོད་གཉིས་དང་རེ་སྐྱལ་
གཅིག་ཡོད། བསྐྱབས་བརྗོད་དང་པོ་དེར། ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་བརྒྱུན་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
ལྷའི་ཉེན་སྲུང་གི་ཐད་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྲུང་གི་བཀའ་རྒྱོན་རེད། སྲུང་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་རིམ་བས་དཀའ་ལས་བརྒྱུ་
བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་རྒྱལ་གྱི་འདུག་པས་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་སྤྱི་ཐག་ལ་རྗེ་ཆེ་དང་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཐག་སྲུང་ནས་རྒྱ་བ་རོགས་
གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ ཅམ་ལ་གནས་མཆོག་རྗེ་ཆེ་གནང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་
སྤྱི་བས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཉ་ཅང་གི་འགན་འཁོལ་པ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཉུང་ཐག་གནང་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞན་ཞིག་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཐག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། Mcleod Ganj ལ་
བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་འགན་འཁུར་དང་། ལས་བྱེད་ཆ་ཚང་གིས་ང་ཚོའི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་པར་འགྲུངས་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Exist Permit སྤྱི་ཐོན་ཡིག་ཆ་རེད། Return Visa སྤྱི་ལོག་
ཐོངས་མཆན་དེ་དག་ཚང་མ་དང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་སྐུ་
སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་འགོ་མི་དགོས་པར་ཁོང་རྣམ་པས་མང་འབྲེར་ཉེ་སྤྱི་ཐག་ལས་ཉ་ཅང་ལག་ལོ་གནང་གི་འདུག སྤྱི་ཐག་པ་ནས་
སྤྱི་ཐག་ལ་རྗེ་ཆེ། མཆོག་པེ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཚོས་དང་ཚོས་ཞུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཡང་ལས་ཁུངས་ཉེ་
འགམ་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ཉེ་ལོ་མང་པོ་བསྟན་མྱོང་། དེ་དུས་དགོང་མོའི་ཚུ་ཚོར་དུག་པ་བརྒྱན་པ་བར་ལས་ཀ་བྱས་པ་མཐོང་མྱོང་།
ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག སྤྱི་ཐག་དེ་གནང་རོགས་གནང་། དཔེར་ན་ང་ཚོའི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་དེང་སང་འདྲ་
ལས་བརྒྱུད་དེ་བཅོད་གོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། མི་མང་པོས་མགོ་མ་འཚོས་པར་བརྟེན་ལས་བྱེད་པོ་གསང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁ་ཤས་
ཅིག་འདུག ཉ་ཅང་གི་འཛོན་པོ་དང་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཐག་
པ་ནས་སྤྱི་ཐག་ལ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ཐག་སྲུང་ནས་ལས་ཀ་དེ་དག་ལག་ལོ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འབོད་སྐྱལ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་པར་འགྲུངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
ཐོན་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་རེད་ལ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོག་ཐོངས་མཆན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་སྟོན་མ་སྤྱི་འཐུས་མིན་པའི་སྐབས་སུ་
ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་མི་མང་མཉམ་དུ་བང་བསྐྱེགས་ཉེ་སྤྱི་ཐག་དེའང་འདྲ་པོ་ཞུས་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་སོ་
སོ་སྟོད་པའི་ཡུལ་སྐྱོད་མ་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་རེད། མ་གཏོག་གོ་བརྟེན་དང་མི་འབྲོད་སྐྱོད་
ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཐག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དམའ་རིམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཐག་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལུང་ལ་མི་མང་དེ་

དག་ཡང་རང་ཉེ། དེ་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་རེད་དོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རང་ཚོའི་ MP རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ནས་ཚོན་པ་ཤོར་བ་སོགས་གནས་ཚུལ་ཁྱད་མཚར་རིགས་ཡོང་གི་འདུག ཚང་མ་ལོ་ལྷ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁ་སྤྱོད་དང་དང་པོ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ང་པལ་ཆེར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་པར་འགྲུངས་བྱ་རྒྱུ་འགྲོ་དུས། བཀའ་སློན་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམས་པ་རྩ་བ་ནས་མཐོང་མ་སོང་། ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་འདྲ། ལམ་ལུགས་སྲོལ་དེ་ཡོད་ན་དྲ་རམ་ས་ལར་སྟོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཚོ་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན། སོ་སོའི་མི་ལ་སོ་སོས་བརྩོན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྩོན་ཡི་རེད། རྒྱུར་གནས་གང་བརྩིས་ན་པར་ཆེས་པ་གཅིག་ཅིས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ལ་དགའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་བཟོ་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགོ་རྒྱུ་རིགས་ཡིན་ནའང་བདེ་སྲུང་གིས་གནང་གི་འདུག དེ་ངས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཇུག་ལོ་ལྷ་མ་གཏོགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་ལྷ་འོ་ནང་དུ་རྣམས་པ་ཚོས་གནང་བ་ཡིན་ན་འགའ་ཤས་ལ་ལོ་གཅིག་ལས་གནང་དགོས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་ལ་ཐངས་ལྷ་བྱ་དགོས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འོད་སྤྱོད་རང་ཡིན་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་ཚོད་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མིན། རྣམས་པ་ཚོས་ང་ཚོ་ལས་གལ་ཆེ་ཅམ་མི་མང་ལ་སྤྱོད་ལོགས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ཡན་ལག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་འཇུག་དེ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྤྱི་འཇུག་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་རྒྱུ་ལས་པར་ཞིབ་འཇུག་ལྷན་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྟོན་ཐང་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྤྱི་འཇུག་འདི་ལོ་གི་གྲངས་ལྷ་པའི་ཡིག་ཐང་ལྷ་པ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་རབ་ཉེན་ནས་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་ལས་བསྟོན་སྤྱི་ཐོག་ལ་འདྲི་དགོས་ཀྱི་སོང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་གོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མིན་འདུག དེ་གསར་བ་ཡིན་ཅང་ཉོག་ཅམ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་ལ་ལྷན་བཞག་ན། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅིག་མིན་འདུག འདི་ང་རང་

ཆེ་ཙམ་ཞིག་བཏོན་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སྤྱད་ཅིག་ VISA ཞུས་ཏེ་ཕར་འགོ་རྒྱུ་ལོག་ཆོག་པའི་
ཐབས་ཤེས་འགའ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཇུག་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་མོག་ལ་ད་ལྟ་བུ་བཟོ་སྐྱོད་འགོ་བཞེས་པ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཆ་
ཤས་ལོན་རྒྱུ་ལེ་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་གྱི་འགོ་
བརྗོད་དེར། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷན་མེད་
པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་སྤྱིའི་ཉེན་སྲུང་སྐབས་རྒྱུ་ཡིན་པ། དུས་དང་ནམས་བ་ཀུན་དུ་འགོ་
ལས་ཚང་མས་སེམས་བཅངས་ཐོག་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་རང་ལུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་སྟོན་མེད་ཞུས་དང་ཞུས་
ཡིན་ཟེར་ནས་འདི་བཀོད་གནང་འདུག་སོ་སོའི་དོས་ནས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་
ལས་ཡོངས་ལ། ད་ལྟ་འདྲིར་འཕོད་པ་ནང་བཞེས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བསྟོན་བཤེས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་དང་། དེ་རིང་
ཡར་ལངས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ལྗེས་བཤེས་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་
ཁག་ལ་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། མཚོང་སྤྱང་ཞིག་ག་ཤེ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རེས་
དེར་བོད་བསྐྱེད་ཞིག་གྱུ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་གང་ཞིག་སྤྱད་མེད་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་
སྐུ་རྒྱུ་ཆུང་མེད་པ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིན་འདྲི་ནང་ལ། Wireless Mic གི་ Transmitter ཟེར་གྱི་རེད།
སྐུ་རྒྱུ་ཆུང་འདི་ལྗེས་བཤེས་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་ཚོས་རིགས་གནང་བའི་སྐབས་ལ། ངས་ཞེས་མ་ཞུས་ན། མདུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲིར་བཞག་གནང་བ་ངས་ཟེངས་མ་ཁ་ཤེས་མཛུང་སྟོང་ས། ད་ལྟ་སྐུ་རྒྱུ་ཆུང་ནག་པོ་འདྲི། ངའི་གོ་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ལག་
འཁྱེར་ཁ་བར་ཡིན་ནའང་མདུན་གྱི་ཨམ་སྤག་ནང་འཁྱེར་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གསུགས་པོར་གཞོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ངས་གོ་སྟོང་ས།
དེ་ཡིན་དུས་ལྗེས་བཤེས་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སྐུ་རྒྱུ་ཆུང་འདྲིའི་མདུན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྐྱེ་མདུན་གྱི་
སྐུ་གསུགས་ལ་གཞོད་གཞིར་འགོ་ཡི་མེད་དམ་སྐུ་པའི་སོ་སོར་སློབ་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་
བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློབ་མཚོག

དབལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྟ་རྒྱ་འདྲི། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་འདིའི་ནང་ལ་འཛོམས་བསྐྱེད་མཁན་ཚང་མར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། འདི་ལག་པ་དེ་ཁ་སང་དང་པོའི་གྲས་ལ་བཀྲག་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་རིང་ཚོགས་གཙོ་མ་གཟིགས་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན་མ་གཏོགས། དགོས་དབང་གིས་གནང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་བརྒྱབ་ལོག་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོ་གཟིགས་ཐུབ་པ་ཅིག་དང་། ང་ཚོ་ཁ་སྐྱོད་མཁན་གཟིགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་དུས། འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་སློབ་མ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྗེས་མ་གནང་སྟོགས་འདི་ཏོག་ཙམ་འགྲུང་བ་ཞིག་གཏོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས། ཕྱག་མ་མཐོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ངས་མ་ལེན་པ་རྩ་བ་ནས་མིན། དེ་ཡིན་དུས་རྗེས་མ་ཕྱག་རྒྱུད་དུས། ཐོ་ལེན་མ་ཚར་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱུད་ནས་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཕྱག་ཚོད་ ༥ པ་བར་དུ་བཞུགས་དུས། རྣམ་འགྲུང་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་རིང་ཕྱག་ཚོད་ ༡༠ པ་ ༡༡ དེ་འདྲ་བཞུགས་དགོས་ཆགས་གྱི་རེད། སོ་སོར་གསུང་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ཤེས་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་འདུག པར་འབོད་སྐུལ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དབལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་ ལྷ་མ་ཐུང་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྗེ་ལི་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་པའི་གནས་སྟངས། བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་པའི་གནས་སྟངས་དང་གཅིག་པ་རེད། ཁང་མིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་མིན་ཉ་གོ་ཡི་མ་རེད། དེས་མ་ཟད་ད་ལོ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཚོགས་གྲབས་ཡོད་པ་རེད། མི་ཉ་ཅང་མང་སོ་སྟེ་བས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་སྟེ་ལེན་གྱི་དགོས་པ་རེད། མ་གཞི་གཞུང་གི་ཁང་པ་ཞིག་མི་སྟེར་གྱི་ལག་པར་ཤོར་སོང་ན་ཚུར་ལེན་རྒྱ་མེད་

བཀའ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་དེ། ཚིག་ཐོའི་སྐོར་དང་ཚོ་སྡོམ་མ་བཀའ་ཤམ་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར། ཚིག་ཐོ་སྐྱུ་བཀོད་
 མ་བཀོད་དེ་རང་དབང་ལྟར་དེ། ཡིན་ནའང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དང་སྤངས་ཀྱི་སྐོར་ནས་པོད་ནང་སོང་། གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཡར་ཚིག་
 ཐོར་སྐྱུ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ནས་བཀའ་པོ་སྐྱུ་འཕུས་ཀྱིས་ཞབས་བསྐྱེད་ལུས་པར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མངོན་
 གཏོ་རྣམས་པ་དུས་དང་རྣམས་བ་ཀྱན་དུ་མར་མེབས་དགོས་ཀྱི་མ་དེད་ཅེས་ལུ་ལྷུ་ཡིན། དེ་བ་སེར་པོའི་སྐོར་དེ་དེ། བཀའ་པོ་སྐྱུ་
 འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་རྒྱུར། དེ་བ་སེར་པོ་དང་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཀྱི་སྐོར་ལ་དེ། དེ་དག་ཚང་མ་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཞིག་
 ལྟར་དེ། ང་ཚོ་འཕོད་བསྐྱེད་ལུ་ཚོགས་གི་དེ། འཕོད་སྐྱེད་ལུས་པ་དེ་དང་ལེན་གནང་དང་མ་གནང་། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་
 ཕྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་བདེ་སྐྱེད་འོས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཞིག་གིས་འོག་ནས་འཕྲོད་གོས་དུས།
 ང་ཚོ་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོས་ནས་དེ་དང་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཁག་པོ་འདུག རྒྱ་གར་མི་སེར་བཟོ་རྒྱུར།
 ཐོན་མ་ལུས་པ་ནང་བཞེན་པོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནས་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་དེ། ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་ལེན་འཁོར་
 ལྷམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་ཚོས་ཡར་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་སྟུན་གསེང་ལུ་ལྷུ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཀའ་པོ་སྐྱུ་འཕུས་གཅིག་གིས།
 ཚིབས་ཞབས་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་ཁ་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཡར་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་སྟུན་
 གསེང་ལུ་ཚོགས་པ་ལུ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 ལྟར་དེ། དེར་བརྟེན་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་འོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམས་པ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚང་མས་
 ཕྱག་ལས་ཉུར་ཐག་གནང་རྒྱ་དང་། བྱང་པོ་བྱང་ཤམ་བྱ་རྒྱུར་ང་ཚོའི་འོས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འོས་འདྲིན་ལུ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་ལུ་
 ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཏོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་
 འཇུག་གནང་བའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དང་བཀའ་པོ་ཤམ་གྱི་ལམ་སྟོན་ལེན་པས་གསལ་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་
 ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན།

ལས་རིམ་གསུམ་པ། སྐྱུ་འཕུས་ལས་བསྟོམས་སྟུན་སྟོན་དང་ཞིབ་གཤེད་ལས་དོན་ནང་གསེས་ཀ་པ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་
 ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱེད་སྟུན་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༦
 པར་གཟིགས་འོགས་གནང་། ཕྱི་ཆེས་ ༢༦ གི་ལས་རིམ་འོངས་ལ་ཡོད་པ་དེ། སྟུན་སྟོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་
 བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་སྟོན་བྱང་སེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཏོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༦ པ་སྟུན་སྟོན་ལུ་ཚོགས་པ་ལུ།

༣༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ལས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ པར་གྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁུབ་འོངས་དང་
 བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་དང་པོ། རོ་སྐྱོད།

༥ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉེན་མོར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་
བོད་མིའི་སྤྲིག་མ་མཆིས་པའི་དབུ་མིང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་མིང་ལོག་ཆེད་
འཛུགས་གནང་བའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བདུན་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན། ལས་ཁུངས་འདིའི་ནང་སྡེ་
ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱི་འབྲེལ་དང་། དྲིལ་བསྐྱབས་གཉིས། ལུག་མོང་གི་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་ཡིན། ལྷན་ཐང་པར་ཁང་དང་། ཀམ་
སྤྱོད་སྡེ་ཚན། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུ་མ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་ནི་སྤྱི་དྲིལ་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལས་དོན་རི་བྱས།

དང་པོ། སྤྱི་འབྲེལ་སྡེ་ཚན།

༡ རྒྱ་སྐད་ཚན་པ།

༡ ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་། བོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་ཚེས་སྐུར་བྱས་པའི་གསར་འགྲུར་གྲངས་ ༣༦༡ དང་། བར་དེས་གྲངས་ ༡༣༦༠
བརྟན་བར་གྲངས་ ༡༥ རྒྱ་རིགས་མཁས་པ་དག་གིས་བོད་དོན་སྐོར་སྟེལ་བའི་དབུ་མ་ཚོམ་གྲངས་ ༡༥༥༣ བརྒྱལ་བ་སྟེལ་
ཡོད་ལ། རྒྱ་ཡིག་བྱ་རྒྱུར་བརྟེན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་རྒྱ་ལ་ཁབ་ནི། རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་དང་། ཐའེ་ཅན། ཨ་རི་
བཅས་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་ལམ་དོད་བ་དང་། ཐའེ་ལོ། Twitter སོགས་སུ་ཆོན་པའི་བྱ་གནས་ཁ་བྱུང་སྐྱེད་ནས་
ཉེན་རེའི་གནས་ཚུལ་དང་ཚོམ་ཡིག་སོགས་བརྒྱུད་བཀོད་དང་། གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་བྱ་གནས་ཚུལ་རྣམས་འབྲེལ་
མ་སྐྱེད་ལྷན་ཉེ་འགོད་སྟེལ་ལྷན་སྐྱེད་ཡིན། གཞན་ཡང་། Wikipedia ནང་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་
གསར་སྟོན་ལྷན་བཞེས་ཡོད། ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུའི་གྲ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་
གང་སར་གནས་པའི་རྒྱ་རིགས་མི་གྲངས་ ༡༠༩ ལས་འཚམས་འདྲི་ལྷན་པའི་བརྟན་སྐུར་སྐུར་མ་ ༡༥ ཅན་ཞིག་བཟོ་
བསྐྱེད་ལྷན་ནས་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་བཞག་པར་གཞིགས་མཁས་གང་མང་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁེ་ར་དང་ཐའེ་ཅན་བཅས་ནས་
ལ་སྐུའི་གྲ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་འཚམས་འདྲིའི་བརྟན་སྐུར་འགྲུང་བ་སྤོགས་སྤྲིག་ལྷན་ནས་བྱ་ལམ་ཐོག་སྟེལ།

༢ རྒྱ་བ་གཉིས་རེའི་རྒྱ་ཡིག་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ཐོག་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་དབུ་མ་འཕོ་འགྲུར་དང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་
ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ། བཀའ་སྟོན་གསུང་འཕྲིན། བོད་ནང་གི་རྩ་བྱ་གནས་ཚུལ། བོད་རྒྱུ་མཁས་པ་དག་གིས་བོད་དོན་སྐོར་
སྟེལ་བའི་ཚོམ་ཡིག་ཅེ་སྐྱེད་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་སྟོན་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ། དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་ལ་
བརྒྱུད་གཏོང་དང་འབྲེལ་སྟེལ་ལྷན་སྐྱེད། སྤོགས་མཚུངས་ཏོང་གོང་དུ་ཨེ་ཤི་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་
གསར་ཁང་ལ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁག་རྒྱུ་དུ་འོ་སྟོན་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ཡིན།

༣ ལྷན་ཐང་ཐོག་གི་གསུང་འཕྲིན་དང་། ཡིག་ཆ་ཁག་རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོག་གཏམ་ལ་ཚོལ་ལན་སོགས་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་བྱ་
གནས་སུ་འགོད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེན་རེའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བྱ་གསར་འགྲུར་དང་། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་སྐོར་གྱི་གནད་
དོན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཆེབས་སྐུར་བསྐྱེད་སྐབས། ལྷན་ཐང་
ཐོག་གི་གསར་འགྲུར་ཁག་ཨོན་ཡིག་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱ་ལམ་ཐོག་འདོན་སྟེལ་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད།

༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ཉན་ས་ ༣༠ བར་མ་ཤིང་འོན་དུ་༼སྤྱི་དམངས་ལུས་སྟོབས་༽ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུར་
ལས་བྱེད་གཉིས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ཉན་ས་ ༢༣ བར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་དེ་མི་རྒྱུད་རྒྱ་སྐད་
ཚན་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་བསྐོར་ཚོགས་ཞུས།

༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉན་ས་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ བར་རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་དང་། བོད་དོན་
རྒྱལ་སྐོར་བ། ཚེས་པ་ལོ། སློབ་ཤུག་བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་རྒྱ་རིགས་མི་གངས་ ༣༦ ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྡེ་ལེན་དང་མངའ་
མོལ་ཞུས།

༩། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་དེབ་ཚུང་གངས་ ༥༠༠ དང་། བོད་མིའི་དོ་སྤོད་ལག་དེབ་གངས་ ༥༠༠ སྤྱི་ཚོར་ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མངའ་རྒྱལ་དེབ་གངས་ ༥༠༠ བོད་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་སྟག་སྟེ་འཛིགས་མེད་བཟང་པོའི་མི་
ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་གངས་ ༥༠༠ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་གངས་ ༥༠༠ བཅས་དབར་བསྐྱབ་ཞུས། དེ་བཞིན་རྒྱ་
མི་རིགས་ནས་བོད་དོན་ཐད་རྒྱུན་ལྡན་རྒྱ་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་གྱིས་རྒྱ་ཨིན་གཉིས་པོ་མའི་ནང་དེབ་
གངས་བསྟོམས་ ༥༠༠ འདོན་སྟེལ་ཞུས།

ཁ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༡ ཉེན་གསར་འགོད་སྟེན་ཚོགས་བསྐོར་ཚོགས་གྱིས་འཇ་མ་སྤྱིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ཡོད་
པའི་བོད་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་བ་ཡོངས་ནས་སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་དུ་བཅའ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་
མཚོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་ ༢༠ ཉིལ་པོ་འཁོར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་གཞུང་དང་གོ་སྐོར་ཚོགས་འཐུས་མི་
རྣམས་ལ་ཞུ་གཏུགས་གནང་སྐོར་ཡོང་བའི་ཡོངས་ཁྲུབ་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུས།

༢། དེ་བཞིན་ཨིན་ཟིའི་གྲགས་ཅན་གསར་ཁང་ BBC ལ་སོགས་གསར་ཁང་ཁག་ ༡༣ ལ་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་ཡིག་དང་། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉེན་མེག་སྟེན་ཉེན་མའི་སློབ་གྲུང་ཡབ་ཆ་ཚེན་དགེ་འདུན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་མཚོག་གར་སོང་ཆ་མེད་
དུ་གྱུར་བའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གཏམ་བཤད་གོ་སྐོར་ཞུས།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉེན་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་གྱི་དེལ་འབྲེལ་སྟོན་ཁང་དུ་ཡུལ་བསྐོར་བ་རྣམས་ལ་གཏམ་
བཤད་གོ་སྐོར་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་འབྲེལ་སྟེལ་ཞུས་པའི་ "The Panchen Lama Lineage:
How Reincarnation is being Reinvented as a Political Tool" ཞེས་པའི་དབེ་དེབ་ཁ་སྟོན་གྱིས་བར་
སྐྱོན་ཞུས།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉན་ས་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་
ལུས་མེར་སྲེག་སྐོར་དོ་སྤོད་ཡིག་ཆ། སྐུལ་སྐུ་བསྐྱེད་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐུ་གཤེགས་པའི་ཡིད་སྐྱེའི་
གནས་ཚུལ། རྒྱ་གཞུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གཤེགས་རྒྱུན་རི་ཡིན་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་དང་། གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་ཡིག་ བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས།
སྟག་བར་བོད་མིའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ། རྒྱའི་བཅོམ་

ཁང་ནང་མཁར་གཙོ་འོག་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་འདས་ལོངས་སྤྱི་ལཱ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཟོན་བདེ་ལེགས་ལ་
སོགས་པའི་སྐོར་གྱི་དོ་སྙོལ་ཡིག་ཆ། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲིག་གི་དོ་སྙོལ་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་
མའི་ཞལ་འཆེམས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མཚན་གཞུང་དང་། ལོ་རྒྱུས། བོད་
ནང་ཚོས་དང་རང་དབང་བཟུང་བ་ལེགས་བཟང་གི་ཡོད་སྐོར་སོགས་པར་སྐུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་འཕེལ་
གསར་འཛིན་ནང་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོར་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་སྟེགས་པ་སྤྲིགས་ཀྱིས་སྟོན་འཛིན་བཟུང་འགྲུལ་
ལུས་ཡིན།

༢། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོར་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་དང་། Reuters, Hindustan Times, CNN སོགས་གསར་ཁང་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མ་ལུས་ཡོད།

ག བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་དང་། ཡིག་ཆ་གསོག་འདོག་ཁང་།

༡། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ཡར་སྐོས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས། བོད་རྒྱ་
འབྲེལ་ལོ་ལྟེ་གཞུང་གི་གནས་ཚུལ་བྱང་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྟོན་འཛིན་བཟུང་བྱས་སོགས་ལྟར་
སྤེལ་ལྷོ་སྤྲུལ།

༢། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལྷུང་ཉན་དུ་ཚོགས་བཅར་ལྷོ་སྤྲུལ་མ་ཟད། བོད་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་ཀྱི་གོས་བསྐྱར་བྱང་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་ལྷོ་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མིའི་ཉེ་འཁོར་དུ་
ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པའི་བོད་འབྲེལ་ལས་དོན་ཁག་ལ་དགོས་བཤུར་བྱས་པ་མཐུན་འགྲུལ་
ལྷོ་སྤྲུལ།

༣། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་འདོད་འཇུག་སྤྱི་བོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ Global Tibet Movement ཞེས་པའི་
བཅོམ་འདུག་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁ་སྐོར་ལྷོ་སྤྲུལ་ཡོད།

༤། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་དེ་བཞིན་ཁག་གསོག་འདོག་དང་མཉམ་ཞུགས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་སྤེ་ཚན་
ཁག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ལྷོ་སྤྲུལ་བཞིན་སྤྱད་དེ་དེ་བཞིན་ཁག་གི་དཀར་ཆག་ཞིབ་མ་ལུས་ཏེ་རྒྱན་
མཁོའི་སྤྱུག་དེ་བཞིན་ཁག་གཡར་སྤྲུལ།

༥། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་བསྐྱེད་ལྷོ་སྤྲུལ་པའི་དཔེ་དེབ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་འབྲེལ་སྤྱུག་དེབ་དང་གནས་ཚུལ་གསར་
ཐོན་བྱང་ཁག་བདག་ཉར་ཚོགས་ཚུད་ལྷོ་སྤྲུལ།

ང། ལྷོ་སྤྲུལ་ཚན་ལ།

༡། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་། ཨ་རི་དང་། ཁེ་ཏན་། ཨོ་སི་ཎི་ཡ། ལྷོ་ལ་འཇུག་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་མི་སྤྱི་ཁག་དབུས་པས་སྐུ་
མགོན་ཚོ་ཁག་ ༣༩ དང་མི་གངས་ཁྲོན་བསྐྱོད་མས་ ༢༩༡ ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྤེ་ལེན་ལྷོ་སྤྲུལ། ལྷོ་སྤྲུལ་ཚོར་སྤྱི་གཞུང་གི་
མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་མཛལ་འཕྲད་དང་འབྲེལ་དོ་སྙོལ་ལྷོ་སྤྲུལ་མཚོན། ལྷོ་སྤྲུལ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་
པའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤེ་ཚན་ཆེ་ཁག་ལ་གཞིགས་སྐོར་གདན་འདྲན་ལྷོ་སྤྲུལ།

གཉིས་པ། དེའི་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་ཚོན།

ག། བོད་ཡིག་ཚན་པ།

༡། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཡིག་བྲ་ཆུ་ bod.asia རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡེ་དང་རབས་ཀྱི་མཉེན་ཆས་འདྲ་མིན་ནང་ལྷ་སྐོག་ཐུབ་པའི་ཡར་
རྒྱས་གང་འཚམས་བཅད་ཡོད། དྲ་ཆུའི་སྡེ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་རྒྱ་གར་དང་། ལྷི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་འཛུགས་འཛུགས་དང་།
རྒྱ་དོར་བཀའ་སྐོབ་དང་། ཚོས་འབྲེལ། དེ་བཞིན་གཤམ་ཆེའི་མི་སྣ་མངའ་འདྲུང་སོགས་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་ཁག་དང་།
བོད་ནང་གི་གསར་ཆེའི་གནས་ཚུལ་ཁུངས་ལྷན་ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡེ་དང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་ཁག་བོད་མིའི་
སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ། སྲིད་སྲོལ་མཚོག་གིས་དབུས་བས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གི་
གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་ས་ལོ་ལོ་གཞི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་གསར་འགྱུར་དང་གསལ་བསྐྱེད་སོགས་དུས་
ཐོག་ཉིན་རེ་བཞིན་འདོན་སྤྲོད་ཞུས། གཞན་ཡང་དྲ་ཆུའི་སྡེ་དང་། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་དང་། ཤེས་བྱ། དེ་མིན་དེའི་
རིགས་ཐོན་རིམ་བཞིན་འགོད་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་དྲ་ཆུ་འདིའི་སྡེ་དང་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་པ་རང་ལུས་
མེད་སྤོག་གིས་ཞི་ཚོལ་གནད་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་འདྲ་བར་དང་ལོ་རྒྱུས། ཞལ་ཆེམས་བཅས་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་ལྷན་
བཀོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་སྐོག་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཚོགས་སྡེ་སྤྱི་ཚུལ་གིས་ཡུལ་གྲུ་གང་ནས་ཀྱང་གཟིགས་ཐུབ་པ་མ་ཟེང་པའི་
ལེན་ཡང་བྱེད་ཐུབ་པ་བཟོས་ཡོད།

༢། བོད་ཡིག་བྲ་ཆུའི་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཉིན་རེར་ཉུང་མཐར་གསར་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཞི་ཅུ་འདོན་སྤྲོད་ཞུས་ཤིང་། རྒྱ་བ་
གཅིག་ནང་ཆ་སྤོམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གངས་ ༡༩༠ འདོན་སྤྲོད་ཞུ་བཞིན་པས་ལོ་གཅིག་ལ་རོབ་རྩིས་གསར་
འགྱུར་གངས་ ༣༡༦༠ འདོན་སྤྲོད་དང་། རྒྱ་རེར་ཤེས་བྱ་གསར་དེའི་འདོན་སྤྲོད་མེད་པའི་རེད་གངས་ ༣༥༥༠ དང་། བོད་
མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་འདོན་སྤྲོད་མེད་པའི་རེད་གངས་ ༣༣༠༠ བཅས་དབར་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཞུས།

༣། ཚེས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཡིག་ཚན་པའི་གསར་འགོད་པ་ས་གནས་ཁག་ ༧ ལ་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཚོས་འབྲེལ་ལས་རིམ་ཁག་གི་གསར་འགྱུར་འདོན་སྤྲོད་ཞུས།

༤། ཚེས་ལོ་འདིའི་ནང་། སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ནང་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱེད་བཀའ་
བྲིན་བསྐྱེད་སྐྱབས་མང་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་བའི་བཀའ་སྐོབ་ཁག་ ༡༩ དང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་
གཅིག་བཅས་སྐྱབས་ཞུས།

ཁ། ལོ་འདིའི་ནང་དྲ་ཆུ་དང་། གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུན་ཚན་པ།

༡། ཚེས་ལོ་འདིའི་ནང་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་འཛུགས་སྐོར་ཡུལ་གྱི་འདྲ་མིན་གྱི་ཆིབས་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཛུགས་འཛུགས་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གཞི་ཐོར་འགྱུར་བའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བློས་དང་ལས་
རིམ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་གོས་ཚོགས། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ། བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་ལྷན་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤྲོད་པ་ཁག་ དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཛུགས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་ལས་དོན་ཁག་བཅས་གསར་འགྱུར་ཚོན་བསྐྱོམས་གངས་ ༡༣༤༤ འདོན་སྤྲོད་ཞུས།

- ༡༣ རྒྱ་བ་གཉེས་རེའི་ཞིན་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཛིན་འདོན་སྟེལ་ཞུས།
- ༡༤ ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཞིན་ཡིག་དུས་དེབ་མེངས་བདུན་དང་དེབ་གངས་ཁྱོན་བསྟོམས་ ༡༡༥༠༠ བཏོན།
- ༡༥ གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་པས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཁག ༡༣ དང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྐྲགས་ཁག ༧ དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟེའི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཁག ༧ དང་། ཕྱི་ནང་གསར་འགོད་བ་གངས་ ༡༥ མཇུག་འབྲུང་དང་སྟེ་ལེན་མ་ཐུན་འབྲུང་ཞུས།

ག བོད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ཚན་པ།

- ༡ ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་བཅོན་པོའ་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱོད་སྟོབ་ལྷན་དང་དགོན་སྡེ། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་བཅས་ས་གནས་ཁག ༡༧༠ ལ་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱོད་དོར་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་དང་། ཆིབས་བསྐྱར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟེའི་དུས་བབ། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་མཆོག་གི་གལ་ཆེའི་གསུང་བཤམས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ལས་རིམ། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་སོགས་དབར་ལེན་སྤྱི་གཞུང་ཚད་ལྡན་བཟོ་བསྐྱར་བཀྲིས་ཏེ་བརྟན་འཛིན་འོད་སྟེང་ཁྱོན་བསྟོམས་གངས་ ༡༡༤༦༠ འབྲེལ་སྟེལ་ཞུས།
- ༡༦ གོང་གསལ་བཞིན་བརྟན་འཛིན་དབར་ལེན་ཟེན་བ་གངས་ ༥༥ ཡོད།
- ༡༧ བརྟན་འཛིན་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་ཞུས་བ་གངས་ ༥༦
- ༡༨ བོད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་སྐྱོད་སྟེགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གངས་ ༥༩ བར་ལེན་དང་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་ཞུས།

ང། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ཚན་པ།

- ༡ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་ནང་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོག་བརྟན་ཁག ༤༣༠ གསར་འབྲུག་ཞུས།
- ༡༩ གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟེའི་དུས་བབ། ལས་རིམ་ཁག ༩ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་དུས་བབ། ཟུག་སྤྱ་བརྟན་འཛིན་བརྟན་ཐང་ཀར་རྒྱུང་བསྐྱེད་ཞུས། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ལས་རིམ་དོ་སྟོན་གྱི་མཉེན་ཆས་གསར་བཟོ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་བརྟན་འཛིན་སྤྱོད་ལེགས་ High Definition ཐོག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ཞུས། གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱའི་རྣམ་པ་གསར་བཟོ། བརྟན་པར་རྟོད་བ་གངས་ ༤༠༠ ཀམ་སྤྱ་གར་ནང་ཉར་ཚགས་ Digitized རྣམ་སྤྱབ་བ་བྱུང་ཡོད། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་གསར་འབྲུང་ལས་རིམ་ནང་ཉེན་རེའི་བོད་དོན་གནས་ཚུལ་དང་། དེས་གཟུང་ལྷག་བ་ནམ་ཡིན་ལ་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན། དེས་གཟུང་བ་སངས་ནམ་ཡིན་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་སྐྱོད་སྟེགས་ལས་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ནང་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་གནང་མཁན་ཚོར་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་དང་། སྐྱ་བརྟན་སྐྱོད་སྟེགས་ལས་རིམ་བརྟན་པར་ཚོགས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། བྱེད་སྟོན་ཁག་བྲིལ་བསྐྲགས་དང་ཆབ་སྲིད་གོ་ཉོགས་རྒྱ་ཆེ་སྟེལ་སྤྱོད་བྱུང་ཡོད།

ད། འབྲེལ་སྟོན་ཚན་པ།

- ༡ ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་སྤུ་མི་ཏུ་ Sweden རྒྱལ་ས་སི་རོ་ག་ཏོ་ Stockholm དང་། ཨ་རིའི་ས་ཁུལ་པོ་རི་ལེན། ཁོ་ལོ་ར་ཏོ། ཁོ་ལི་པོ་ལི་ཡ། Portland, Colorado, California བཅས་དང་། རྒྱ་གར་ས་ཁུལ་

- དེལྷི། Delhi རྟེ་ར་རྒྱལ། Dehradun གྲུ་ལུ། Kullu རྟེ་ར། Bir གོ་ཏ་ལེ། Guwahati བ་ལེ་ཡ་ལ། Patiala མོ་ཏ་ལེ། Mohali ཨ་མ་རྩ་ལ། Ambala རི་མལ་ས་ར། Rewalsar གེ་ར་ལ་ Kerala བཅས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་དང་། བོད་འབྲེལ་སློབ་བརྟན་སོགས་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ཀྱིས་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས།
- ༡༡ རྒྱ་ལྷན་འགྲེམས་སྟོན་གསར་འཛིན་གྲངས་ ༣༠༠༠ བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་དོ་སྟོན་དེབ་རྒྱུང་གྲངས་ ༥༠༠༠ འཕགས་བོད་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་དབར་རིས་གྲངས་ ༣༣ བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་དབར་རིས་ ༣༧ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ བཅས་དབར་བསྐྱུན་ཞུས།
- ༡༢ བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཕྱག་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༥ འཁོར་བའི་དུས་བྲན་སྲུང་བཅི་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། དབུལ་སྤོང་སྐྱོད་མཚོག་ནས་ས་ལུ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་བཟོ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་བསྐྱུར་བསྐྱུན་བྱས་པ་དབུ་འབྲེད་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་མྱོང་བརྒྱུད་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་བརྗོད་གཞི་དང་ནང་དོན་ཁག་གཞིགས་རྒྱ་ལོ་དེ་བའི་སློབ་མྱོང་གསར་པ་གསུམ་གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་མ་ཟད། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དང་གནས་ཚུལ་དོ་སྟོན་སྲུང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་དུས་ལྷན་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ལས་འཆར་ཞིག་གྲང་གསར་གཏོང་ཞུས་ཏེ། ལྷོ་མེ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་བཟུང་སྐབས་བཞིའི་རིང་ལགོར་ས་མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་དགོངས་བཞེད་གསུམ་གྱི་སྐོར་དུས་ལྷན་འགྲེམས་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱུ་ཚན་པོའི་ལས་རིམ་འགོ་སྐྱོར་དང་བསྐྱུན་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་དབར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས།
- ༡༣ ཚེས་ལོའི་ནང་། ལྷོ་ནང་ལུ་ལ་གྲུ་གང་ས་ནས་ལེབས་བཞིན་པའི་ལུ་ལ་སྐོར་བ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དོ་སྟོན་སྲུང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་བ་རྣམས་ཚེད་འབོད་ཀྱིས་བོད་འབྲེལ་བརྗོད་གཞི་ Middle Way Policy: A Tibetan Approach to Conflict Resolution, The Enforced Disappearance of 11th Panchen Lama Gedun Chokyi Nyima, China's White Paper on Tibet, Success Stories of some of the Private Schools inside Tibet, Tibet: The Water Tower of Asia, The Rise of Digital Activism & the Impact of Social Media on Tibet, Tourism: Last Nail in Tibet's Coffin བཅས་ཀྱི་སྐོར་གཏམ་བཤའ་གོ་སྐྱིད་ཞུས།
- ༡༤ ཚེས་ལོའི་ནང་། བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་སློབ་སྦྱོང་སྐོར་དང་། གཞན་ཡང་། Program Design, Monitoring & Evaluation, Museum Next Conference, Digital Photography བཅས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་སོ་སོའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ་ནས་ Desktop Publication ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྐྱིད་ཞུས།
- ༡༥ སློབ་བརྟན་མིང་ཤོག་ slides དང་། དབར་གྱི་མིང་ཤོག་ print copy negatives རྩོན་བསྐྱོར་གྲངས་ ༣༦ ༥༠༠ ཉར་ཚགས་མཉེན་ཆས་ནང་གསོག་འཛོག་ཞུས།
- ༡༦ རྒྱ་གར་ནང་བཅའ་བཞུགས་བོད་མི་རྒྱལ་རབས་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་འབྲེད་པར་རྟོག་པ་དང་གསར་པ་བསྐྱོར་གྲངས་ ༡༦༥༠ མཁོ་སྐྱུབ་ཞུས།
- ༡༧ ཉམས་ཞིབ་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཁག་དེ་བཞིན་མི་སྐེར་པ་ཁག་ལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་བར་རིས་བསྐྱོར་གྲངས་ ༡༥༠༠ གཞུང་པོ་ཞུས།

ཅ། ཚུམ་སྐྱུར་དང་དཔལ་བསྐྱེད་ཚན་པ།

༡། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་བཤུགས་ལ་དཔལ་བའི་ལན་འདེབས། Reuters གསར་འགོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བཏོན་པའི་དོམ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་སྣམ་ཐོ་དང་། སྐར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བཏོན་པའི་དོམ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣམ་ཐོ། ཕྱི་དེའི་འབྲེལ་ས་སྣམ་ཚན་པའི་དཔེ་དེབ་ “བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་” ཞེས་པའི་སྣམ་ཐོ་བཟོས། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོར་ཀུན་གཟིགས་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་ཕྱག་དེབ་འབྲེལ་ས་སྤེལ་སྐྱོད་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བཅས་ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ནང་པལ་བསྐྱུར་ཞུས།

༢། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་འབྲེལ་མ་ཐུན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་བཀོད་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྲིག་གཞི། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གོ་སྤྲིག་ལོག་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཡུགས་རིག་པ་བའི་སྣམ་ཐོ་ཚོགས་ཀྱི་གོས་གཞིའི་དགོངས་འཆར་ཕྱོགས་བསྐྱོལ་དང་། གོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་བཅས་བོད་ཡིག་ནས་ཨིན་ཡིག་སྐོར་པལ་བསྐྱུར་ཞུས།

༣། འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ས་སྟོན། དབུ་མའི་ལམ་སོགས་ཡིག་ཆ་ཁག་ ༡༢ ཞུ་དག་བྲིས།

༤། ཚུམ་ལའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེབ་ཚུང་གངས་ ༢༠༠༠ དང་། བོད་མིའི་གོམས་གཤེས་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱོད་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་གངས་ ༥༠༠ His Holiness the 14th Dalai Lama and Tibetan Democracy: A Tribute ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་གངས་ ༢༠༠ དེ་བཞིན། A Compilation of the Memorandum on Genuine Autonomy for the Tibetan People ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་དོ་སྤྲོད་དེབ་ཚུང་གངས་ ༡༠༠༠ བཅས་དཔལ་བསྐྱེད་ཞུས།

ཆ། ལས་འཆར་ཚན་པ།

༡། ཚུམ་ལའི་ནང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་བྱུག་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་བཏུན་བཅས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གྲིཛ་བསྐྱོལ་ས་ ༢༢༩ ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ཐབ་འབྲིད་པར་ཐབ་སྦྱོར་གོ་སྤྲོད་ཞུས།

༢། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་བྱུང་རིམ་གྱི་བྱུས་འབྲས་བཅས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ཨིན་བོད་གཉེས་ཐོག་དེབ་གངས་ ༡༥༠༠ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་བྱུང་རིམ། གལ་ཆེའི་ལོ་ཚོགས་ཁག་རྒྱན་ལྗན་གྱི་དྲི་བ་ཁག་ཞེས་པའི་བོད་ཡིག་ནང་དེབ་གངས་ ༢༠༠༠ དང་། ཨིན་ཡིག་ནང་དེབ་གངས་ ༡༥༠༠ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆེད་དབུ་མའི་ལམ་ཐུན་ཆེན་དཔེ་ཁྲུག་གངས་ ༡༡༡༦ བཅས་པར་འབྲེལ་ས་དང་བཟོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་ས་སྤེལ་ཞུས།

༣། ཨི་ཡུ་ལས་འཆར་ལོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་དང་ཞུ་གཏུགས་ཞུ་ཕྱོགས་སྐོར་ཐབ་སྦྱོར་དང་། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཞུལ་དུ་ལས་དོན་འཆར་སྤྲིག་དང་ལས་བྱུས་འགོད་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་ཐབ་སྦྱོར་བཅས་གོ་སྤྲོད་ཞུས།

༧། རྒྱུད་ལས་མི་སྣ་སྒྲིག་ཡུལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་ཚོམ་ཡིག་གྲངས་ ༡༩ ཡིན་བསྟུན། དེ་བཞིན་ཡིན་སྐད་གསར་འགྱུར་ནང་ཐོན་པ་དག་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་པ་བ་བསྟུན། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཤིང་ལས་བྱེད་ཚམས་ལ་སོ་སོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློང་གོ་སྐྱོད་ཞུས།

ཇ། གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་འབྲེམས་སྡེལ་ཚན་པ།

ཚེས་ལོ་འདི་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་ཁྱོན་བསྡེམས་གྲངས་ ༡༠༥༠༠༠ དང་། ཤེས་བྱ་གྲངས་ ༣༠༠༠ ཡིན་ཡིག་གསར་འབྲིན་གྲངས་ ༡༡༣༠༠ རྒྱ་ཡིག་གསར་འབྲིན་གྲངས་ ༣༠༠༠ འོད་སྟེང་གྲངས་ ༥༧༠༠ བཅས་འབྲེམས་སྡེལ་ཞུས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཤིང་ནས་དབར་བསྐྱུར་ཞུས་པའི་དབེ་དེབ་ཁག་ ༤༤༥༧ དང་། དི་མི་རྟེན་གཞི་བྱེས་པའི་འཕགས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མཁུན་ཁང་ནས་ཉིན་སྐད་ཐོག་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དབེ་དེབ་གྲངས་ ༥༠༠ བཅས་འབྲེམས་སྡེལ་ཞུས།

གསུམ་པ། རྒྱབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན།

༡ སྤྱི་ཐང་དབར་ཁང་།

༡། ཚེས་ལོ་འདིའི་ནང་སྤྱི་ཤིང་ནས་བཏོན་པའི་དབེ་དེབ་དང་། གསར་ཤོག་ཐོགས་ཁྱོན་བསྡེམས་གྲངས་ ༡༠༥༤༥༤ དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་གྲངས་ ༡༠ ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་བསྡེམས་གྲངས་ ༣༣༡༠ བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་ཡིག་ཆ་གྲངས་ ༡༠ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་བསྡེམས་གྲངས་ ༤༧༤༡༠ ཚེས་ཞིབ་སྐྱོད་ཞུབ་ལས་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་གྲངས་ ༤༥ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབེ་དེབ་དང་ཡིག་ཆ་བསྡེམས་གྲངས་ ༡༩༠༡ བཅས་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གྲངས་ ༥༤ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གྲངས་ ༡༤༣༧ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གྲངས་ ༠༣༣༥ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བསྡེམས་གྲངས་ ༡༡༠༥ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གྲངས་ ༡༣༤ བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་གྲངས་ ༡༠༠༠ བཅས་དབར་བསྐྱུར་ཞུས།

༢། ཀམ་བྱ་ཁྲུ་སྡེ་ཚན།

༡། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀམ་བྱ་ཁྲུ་དང་སློབ་འབྲིན་ནང་བྱ་སྤོང་གྲངས་ ༤ ཐོན་པར་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཙང་བཟོ་ཞུས་པ་མ་ཟད། དབུ་སྤོང་འོས་བསྐྱུར་སྤྱངས་ཐང་ལས་བྱེད་ཚམས་ལ་གོ་ཉིགས་ཐངས་བཞི་སྟེ།
 ༡། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅའི་ཆེད་དུ་ཚིགས་ WWW.hhdlct.org གསར་བཟོ་ཞུས། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། སྤྱི་ཤིང་ལས་སྐྱོང་ཚོན་ཁང་། བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྡེལ་ཁང་བཅས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས་ཁག་ལེགས་བཅོས་ཞུས།
 ༢། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱུའི་གྲངས་ཐོ་ཉར་ཡུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཆེད་གྲངས་མཛོད་ Database བཟོ་བསྐྱུར་ཞུས། གཞན་ཡང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཆེད་གསལ་ཆའི་ཡིག་ཆ་ཁག་འཛོལ་བདེའི་སྤྱད་classified གྲངས་མཛོད་དང་། ཡུལ་སྐོར་མཚོག་གི་གསུང་ཚོས་སྐབས་ཚོས་ཞུ་བའི་དབེ་འབྲོད་གྲངས་མཛོད་ལེགས་བཅོས་ཞུ་ཞུས། ཀམ་བྱ་ཁྲུ་སྡེ་ཚན་རང་ཉིད་ལ་དབུ་སྤོང་ཞིབ་འཇུག་གྲངས་མཛོད་གསར་བཟོ་ཞུས། ཤེས་རིག་ལས་

ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དང་ཤེས་ཡོན་ཚན་པ། དི་སྡེ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལག་དེབ་སེར་མེད་མེད་གྲངས་མཛོད་བཅས་ཀྱི་སྤྲིངས་ཆ་
Ms-access ns PHP/Mysql ལ་གནས་སྡོམ་ཞུས། བྱང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཆེད་མི་འཁོར་བསྐྱོམས་མེད་མེད་གྲངས་མཛོད་
བཅས་གསར་བཟོ་ཞུ་སྲུང་།

༧༥ ཚེས་ལོ་འཛིན་དང་པན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀམ་བུ་ཏེར་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༧༡༩ བཟོ་བཅོས་ཞུས།

༧༦ དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་སྐྱེས་སྡོམ་འབྲུལ་འཁོར་གྲངས་བདུན་གསར་འཛུགས་དང་། བར་སྐྱོན་འབྲུལ་འཁོར་གྲངས་
༧༠ གསར་ཉོ་ཞུས།

༧༧ བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་ཡིག་ཆ་ཉར་སྤྱོད་གསར་དང་། ལས་ཁུངས་པན་ཚུན་ཡིག་ཆ་བཞེ་
ལེན་བྱེད་སྤྱོད་མོག་བྱེད་ལས་མི་སྣ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ Data Analysis ཞུས།

༧༨ དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀམ་བུ་ཏེར་ཉེན་སྲུང་ཆེད་ལས་བྱེད་མི་རེ་དོ་མེད་ཀམ་བུ་ཏེར་ནང་གཉེན་ཆས་དོ་མ་གསར་
འཇུག་དང་། དོ་མ་འཇུག་བདེ་མེད་པའི་ཀམ་བུ་ཏེར་ནང་རིན་མེད་གཉེན་ཆས་གསར་འཇུག་ཞུས།

༧༩ བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་། ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྐྱོད་ཁག་གི་བྱ་རྒྱའི་ལས་བྱེད་བཅས་
ལ་བྱེད་མཁས་མི་སྣ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ Network Forensic དང་། Secure Web Application Coding
བཅས་ཀྱི་སློབ་ཐབས་སློབ་གོ་སྐྱོལ་ཞུས།

ག སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས།

སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་བྱུང་འདོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིག་འཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སོང་དོན་གཙོད་
ཁག་ནས་རྒྱུན་དུ་གནང་བཞིན་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལོ་འཁོར་འདི་ནང་སྐྱེལ་བའི་གལ་ཆེའི་ལས་རིགས་ཁག་ཅིག་གཤམ་
གསལ།

༡ ལོ་འཛིན་ནང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་འོང་དང་། ཨོ་སི་གེ་ཡི་ཡ། ཨ་རི་ལྗོ་བྱང་གཉིས། སུད་སི་
དང་འཇར་མ་ནི་གཙོས་ཡུ་རོབ་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བཞུག་བསྐྱུང་སྐྱབས་འབྲེལ་
ཡོད་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་དང་། དེ་བཞིན་མེགས་ཡུལ་གཞུང་ཆབ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ས་མཚོན་ཆིབས་བསྐྱུར་
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་དོན་གཙོད་ཁག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་དོ་བཅར་
ཀྱིས་སྤྱི་ཉེན་སྲུང་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཛོད་འཆར་གནང་ཡུལ་དང་བཞུགས་ཁང་། མེགས་འཁོར་སོགས་
བསྐྱུར་ཞིབ་ཡང་ཞིབ་གནང་རྒྱུ། ཆིབས་བསྐྱུར་སྐྱབས་མང་ཚོགས་ལ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་དེབ་རྩེང་
འབྲེམས་སྐེལ་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་ཆིབས་བསྐྱུར་གྱི་མཛོད་འཆར་ཁག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གོ་སྐྱོལ་འབྲུས་ཚང་ཞུས།

༢ ལོ་འཁོར་འདི་ནང་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ས་གནས་ཐལ་མོ་ཆེར་ལ་སྤྱི་བྱ་སྤོན་སྲུང་བཅི་ཞུས་ཁོངས་བྱང་ཨ་རིའི་གོང་
འབྲེལ་ནི་ཏུ་ཡོག་ཏུ་མགོན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་མཛོད་སློབ་རྒྱུ་ས་ཤིག་བྱ་སྤྱོད་ཞུས། མཛོད་སློབ་སྐྱོད་
མགོན་དུ་ཨ་རིའི་སྤྲོད་འཛིན་མཆོག་གི་སློབ་སྤོན་པ་ལུས་སྐྱེ་མེ་ལེ་རེ་འཛེར་ཅེ་ Valerie Jarrett མཆོག་དང་། མང་གཙོ་
ཚོགས་པའི་འགོ་བྱེད་ལུས་སྐྱེ་ཞེན་སི་ཤེ་ལོ་སི། Nancy Pelosi ནི་ཏུ་ཡོག་གོང་འབྲེལ་གྱི་མེ་ཡོར་ལྷ་ལ་སི་ཨོ་ Bill de

Blasio གདན་འདེན་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་མང་ཨ་རི་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ནས་ ༡༩༠༠༠ ཅམ་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད།
ཨོ་སི་གེ་ལི་ཡ་དང་། ཉི་འོང་། སུད་སི། ལྷོ་ཨམ་རི་ཀ་ དེལྷི་སོགས་ས་གནས་སོ་སོར་ཡང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱིད་དང་
མ་ཐུན་འགྲུང་ཞུ་དགོས་ཁག་ཞུས།

༣། ལྷུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནམས་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཆེབས་བསྐྱུང་དང་རང་རེའི་སྤྱིག་
འཇུགས་ཀྱི་མཛད་གཅོད་ནམས་བ་ས་གནས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཅམ་མིན་བར་དུས་ཉག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིད་དང་ནང་སྤྱིད་
ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེས་ཡིན།

༤། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གོས་ཚོགས་འཇུགས་མི་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། གསར་འགོད་བ་བཅས་དུས་
ནས་དུས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། གོ་སྐབས་ནམ་བུང་ལ་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་གཞན་ཁག་གྲུང་མཛུལ་འབྲང་
ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ནང་གི་གནས་སྟངས་དོ་སྐྱོད་ཞུ་སྟེས།

༥། ཁུབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་གི་རྒྱ་རིགས་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དེ་འབྲེལ་བ་གསར་བཟོ་དང་། ཡོད་བཞིན་པའི་བོད་རྒྱ་མཛུལ་
འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ནམས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་དང་རིག་གཞུང་།
ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དེ་བཞིན་མཛུལ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འདི་བརྒྱུད་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་སེལ་ཐབས་རི་དགོ་
སྐོར་བཟོ་སྐྱོང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས། ལྷག་པར་འདི་ལོ་ཐའེ་ཕན་རྒྱལ་ས་ཐེ་ཕེ་གོང་འབྲེལ་ནང་བོད་དོན་དང་། དེ་བཞིན་ཐའེ་
ཕན། ཉོང་གོང་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་རང་སྐོར་གི་ལྷ་བའི་སྐོར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོར་ཚོགས་ཞུས།

༦། ཅིས་ལོ་འདི་ནང་སྤྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནམས་ནས་བོད་དོན་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ནས་
ལག་དེབ་སྐོན་སོར་ཞལ་འདེབས་ཐའེ་ཕན་ལྷ་བུ་མཚོན་ན་ཐེ་སྐོར་བསྐོར་ས་ ༡༩༩༦༦༥ དང་། དེ་བཞིན་སྐོན་ཅིས་ལ་
ཕན་བ་དབྱ་དབྱལ་ལྷ་བུ་མཚོན་ན་ཨ་རི་ཁུལ་ནས་ཨ་སྐོར་ ༡༩༥༦༩༩༥༩ བསྐྱུ་འབྲེལ་ཞུས་བུབ་ཡོད།

༧། དོན་གཅོད་སོ་སོའི་ཁུབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ལས་འཆར་སྤེལ་
སྟེས་ཐོག་ཁ་ཚོད་གོས་གཏུགས་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྟངས་ལ་དུས་བརྒྱན་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཐབས་འཚོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཡང་སྤེལ་སྟེས་ཞུས་ཡིན།

༨། གཞུང་འབྲེལ་གལ་ཆའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་པམ་བསྐྱུར་གྱིས་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེས་
བཅས།

ད། བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།

༡ ཉམས་ཞིབ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་ཚོམ་གྱི་བརྗོད་ཆོག་དང་། ཐ་སྐད། ཚོམ་ཡིག་བྲིས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོད་མཐོ་རུ་
གཏོང་སྤྱད་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་གྱི་ནང་མཁས་དབང་ཁག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཐབ་སྐོར་མི་འདྲ་བ་ཁག་བདུན་གོ་སྐྱིད་ཞུས།

༢ ཉམས་ཞིབ་བ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་དང་། ཉམས་ཞིབ་ཞུས་པའི་མཇུག་འབྲས་སྣོན་ཐོ་མང་ཚོགས་
ནས་ཤེས་རྟོགས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་དུ་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ལེན་དང་། ལེགས་སྤེལ་ཉེས་
འགོག་གི་དགོངས་འཆར་སྤྱད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་དང་བོད་མིའི་གནད་དོན་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་

- ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པོ་སྐྱིད་ལྷན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་། རང་རེའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་པོ་སྐྱིད་གནང་བའི་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་འདུ་ཁག་བཞིའི་ནང་དུ་ཡང་མཉམ་ལྷན་གསུམ་བྱས།
- ༣། བོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུག་གི་སྤྱི་ལུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ལོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་དམིགས་ཏེ། ལོ་འདིའི་ནང་གི་ནང་མཁས་དབང་ཁག་གདན་ལུས་ཀྱིས་བོད་དང་། རྒྱ་དཀར་ནག་གཙོ་བོ་པ་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་དེ་སྟེང་ཐོག་མཁས་པའི་གསུང་བཤད་ཐེངས་བཅུ་པོ་སྐྱིད་ལྷན།
- ༤། ཉམས་ཞིབ་བ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུང་ཚོམ་ཁག་མི་འདྲ་བ་ཉི་ལུ་ཅམ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་དྲ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནང་འདོན་སྤེལ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེད་སྐྱེགས་འདྲ་མིན་ཐོག་གཏམ་བཤད་ཐེངས་ ༣༠ ཅམ་གནང་ཡོད།
- ༥། བོད་སྐད་རྒྱང་འཕྲིན་ཁག་ནས་ཉམས་ཞིབ་བ་རྣམས་ལ་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཅར་འདྲི་ཐེངས་ ༡༡ ཅམ་གནང་ཡོད།
- ༦། ཨ་རིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ National Endowment for Democracy རོགས་དབུས་འོག་ ༼དེར་རབས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནད་དོན་ལ་དབྱུང་བ། ༽ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་གཞི་གསར་བ་ཞིག་འགོ་སྐྱེས་ཡིན།
- ༧། བོད་ཨིན་གཉིས་ནང་ཉམས་ཞིབ་དུས་དེབ་རེ་འདོན་སྤེལ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེ་ལོ་ལོ་བཞུགས་སུ་དཔར་བསྐྱེད་ལྷན་བཞིན་ཡོད།
- ༨། རང་རིགས་གཞིན་སྐྱེས་ཁོང་འབྲུམ་རམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། སློབ་ཐོན་ཟེན་བ་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་སྦྱབས་དེད་གཞི་གསོ་སློབ་གནང་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་ཅིས་ལོ་འདི་ནང་མེ་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་མི་བརྒྱུད་རིག་པའི་ཐོག་འབྲུམ་རམས་པ་སློབ་ཐོན་ཟེན་བ་གཅིག་དང་། ཅན་ནའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་འབྲུམ་རམས་པ་སློབ་ཐོན་ཟེན་བ་གཅིག་བཅས་གདན་ལུས་ཉམས་ཞིབ་པའི་རོ་བོར་བསྐོ་ཉར་གྱིས་ཉམས་ཞིབ་པའི་ལས་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན།
- ༩། རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་དང་། ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་། མཁས་པའི་བང་མཚོ་དྲ་ Think Tank བཅས་ཀྱི་ལྷན་དུ་མཁས་པའི་འབྲེལ་ལམ་གསར་བཟོ་གནང་གལ་ལ་སོང་། དེ་ལྷིང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Vivekananda Institute དང་། དེ་བཞིན་ཅན་ནའི་ནང་ཡོད་པའི་ Chennai Centre for Chinese Studies, IIT Madras, Department of Politics & International Relations, University of Madras བཅས་སུ་ཉམས་ཞིབ་འགན་འཛིན་དང་། ཉམས་ཞིབ་བ་གསུམ་ཆེད་བསྐོད་ཀྱིས་འབྲེལ་ལམ་གསར་བཟོ་ལྷན་ཡོད་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐོ་མས་སྤྱིང་བསྐྱེས་སུ། བྱི་རིལ་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ལ། བུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ཁ་ལ་ག སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༥་་་༢༠༡༩ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞེས་འདུག་གནང་བའི་སྣེན་མོ་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པར་གཟེགས་རོགས་གནང་།
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་ ༣༩ གི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྣེན་མོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཁུང་ཚོས་འཕྲོད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཁུང་ཚོས་འཕྲོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ་སྣེན་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་

༡༢༡ །བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་
 བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༣༩༡ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞེས་འདུག་ཀྱིས་པའི་བྱུང་འདོད་སྣེན་མོ་འཕྲོད་འབྲལ་ཀྱིས་པ་
 ཁག་གསལ་གསལ།

༡༡ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༣ སྤྱི་འབྲེལ་སྤྲེའོ་ཞུ་ བུ་གསལ་པ་༢ ་། པའི་༡ ་། བུ་གསལ་ལ་ལྟར། ཤོག་རོས་ ༣༡ རྒྱ་
 རིགས་མཁས་པ་ཁག་གིས་བོད་དོན་སྐོར་སྤྲེལ་བའི་ཚེད་ཚོམ་གངས་ ༩༣ སྤྲེལ་བྱས་པ་བྱུང་ཞེས་པའི་ཐད། མཁས་པ་
 དེ་རྣམས་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་མེད་དང་ཚེད་ཚོམ་དེ་རྣམས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འབྲེམས་སྤེལ་ཅི་བྱས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་གསལ་ཁ་ཡོད་བ་ལྟ།

༢ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༣ དོན་ཚན་དེའི་ནང་གསལ་ཁ་༡ ་། བུ་གསལ་ལ་ལྟར། བོད་གནས་གསལ་འཕྲིན་བུ་བར་
 སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ། བུ་གསལ་སྤྱི་གསུང་འཕྲིན། བོད་བུ་གསལ་ལྟར་བུ་གསལ་ཚུལ། བོད་རྒྱའི་མཁས་པ་དག་
 གིས་བོད་དོན་སྐོར་སྤེལ་བའི་ཚོམ་ཡིག་ཅེ་སྤྱད་རྣམས་བསྐྱུ་བུ་སྤྱི་དྲིལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ། དཔེ་མཚོན་
 ཁང་སོགས་ལ་བརྒྱུད་གཏོང་དང་འབྲེམས་སྤེལ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལོ་འཁོར་གསལ་ལ་ཐད།

གཅིག་ འདི་ལོར་བོད་རྒྱའི་མཁས་པའི་ཚོམ་ཡིག་ཅེ་སྤྱད་གངས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། ཅེ་སྤྱད་དུ་རོས་འཕྲིན་
 བུ་གསལ་ཕྱོགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
 གཉིས། རྒྱ་རིགས་མཁས་པ་དང་དཔེ་མཚོན་ཁང་ཁག་ལ་བཏང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལན་ནམ་དགོངས་ཚུལ་ཅི་ཞེག་
 བུ་གསལ་ལོང་།

༣ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༣ དོན་ཚན་དེ་ག་རང་གི་ནང་གསལ་ག་༡ ་། ཡིག་བསྐྱུར། བུ་གསལ་ལ་ལྟར། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་
 བུ་གསུང་འཕྲིན་དང་ཡིག་ཆ། རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོག་གཏམ་ལ་རྒྱལ་ལན་སོགས་རྒྱ་བསྐྱུར་ཀྱིས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བུ་གསལ་སྤྱི་ལོ་འཕྲོད་
 རྒྱ་དང་། ཞེས་གསལ་ཐད། འདི་ལོར་བུ་གསུང་འཕྲིན་དང་ཡིག་ཆ། རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོག་གཏམ་ལ་རྒྱལ་ལན་བཅས་ཅི་ཅམ་
 རྒྱ་བསྐྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ།

- ༥། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ རོན་ཚོན་དེ་ག་རང་གི་ནང་གསེས་ང་། གསུམ་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བོད་དོན་དོ་སྤོང་། རང་གསལ་ལྟར། རྟོང་གོང་དུ་བཅའ་སྤོང་བྱས་པའི་ཨེ་ཤེ་འེ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་གསུམ་འགྲུར་ལ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁག་རྒྱུད་དུ་དོ་སྤོང་ཞུ་སྲུང་། ཞེས་གསལ་བྲད།
- གཅིག་ གསུམ་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བོད་དོན་དོ་སྤོང་ཞུ་ཡུལ་གཅིག་ལས་མ་གསལ་བས། གཞན་མེད་པའམ་ཡང་ན་མིང་འདོན་གནང་རྒྱུར་སྐྱུ་རལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནམ།
- ༥། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ རོན་ཚོན་དེ་ག་རང་གི་ནང་གསེས་ཆ་། གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་ཨང་ ༣ ཟུ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ ༡༡ ཚེས ༢༡ རས ༢༣ བར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡིར་རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་བསྐོར་ཚོགས་ཞུས། ཞེས་གསལ་བྲད།
- གཅིག་ ཚོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་སྐོར་ལས་འཆར་གསུམ་པ་གང་དང་གང་སྤྲིག་ཡོད།
- གཉིས། རྒྱ་རིགས་ཚོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་བོད་མིས་དེས་པར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གང་དག་དོས་འདྲིན་གནང་གི་འདུག་གམ།
- གསུམ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་ཐོན་ཡོད།
- ༦། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ རང་གསེས་ཉ་། དེ་བ་རིགས་དབར་བསྐྱུན། ཨང་ ༣ བོད་མིའི་དོ་སྤོང་ལག་དེབ་གྲངས་ ༥༠༠ དབར་བསྐྱུན་ཞུས། ཞེས་གསལ་བྲད། བོད་མིའི་དོ་སྤོང་ལག་དེབ་ཅེས་པ་དེར་ནང་དོན་གང་འཁོད་ཡོད་མེད་དང་སྲུང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
- ༧། རང་གསེས། ཉ་ཨང་ ༤། རྒྱ་མི་རིགས་ནས་རྒྱུད་དུ་བོད་དོན་ཐད་ཀྱི་འཕེལ་འདེབས་ཞེས་པ་ཚོགས་བསྐྱོགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་ཨིན་གསུམ་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཞེས་གསལ་བྲད། དེ་བ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ལན་འདེབས་གནང་སྟངས་ཅི་ཡིན། དེ་བ་དེས་ལན་ཇེས་རང་རེའི་ཅ་དོན་ལ་པན་ཏུས་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཅི་ཅམ་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ༨། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ རང་གསེས་ ༣། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མ་ཐུན་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་དོ་སྤོང་། ཞེས་པའི་ནང་ "བོད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ཁག་ཏུ་དབར་རྒྱ་མིའི་མནར་གཅོད་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་བཞེན་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གྲངས་ཐོག་སོགས་འདྲི་བྱེད་རྒྱ།" ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལོར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ག་ཚོད་སྤོང་འགྲོལ་གྱུ་བ་ཡོད་མེད། ག་ཚོད་འདས་གྲོངས་སོང་མིན། ག་ཚོད་བཙོན་འཇུག་བྱས་མིན། བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་ཅི་ཡིན།
- ༩། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ ལས་དོན་རི་བྱས་དང་གྲུབ་གྲས་རི་ཐོན་ནང་གསེས་ ༡ རེ་བུ་མིག་གི་ནང་གསལ་བྲད།
- གཅིག་ ༢༥༨་ཚེན་རྒྱུད་སྲིད་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་གཏམ་བཤད་དང་ཞུ་གཏུགས་སོགས་ལྟ་བུར་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་ཐེངས་ ༤ གྲེལ་གསལ་བ་ལྟར། ལས་འགུལ་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་གྲུབ་འབྲས་འདི་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ག་རེ་ཡོད་དམ།

१०। ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༡༧ བུ་གསེས་ ༩ བའི་རེའུ་མིག་གི་ཨང་ ༧ དང་ ༩ གཉིས་སྟུ། “ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༥ བུ་
རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མཚན་གཞུང་དང་ལོ་རྒྱུས། ཞེས་དང་། བོད་ནང་ཚོས་དད་རང་དབང་
སྐོར། “ཞེས་གསལ་བའི་ཐད། མཚན་གཞུང་དང་གྲངས་འབོར་ཅི་ཡོད།

११। ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༩ བུ་གསེས་ ༩ གཉིས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་ཡིག་ཆ་མཁོ་སྤོང་ཞུས་རིགས་ནང་། རེའུ་
མིག་གི་ཨང་ ༤ དང་ ༡༠ གཉིས་སྟུ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་སྐོར། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
དང་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་ཚོས་དད་རང་དབང་སྐོར། ཞེས་གསལ་ཐད། བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་དམངས་
ཐོབ་ཐང་གནས་བབ་སྐོར་ཡིན་པ་གསལ་བས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དེའི་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་མཁོ་སྤོང་ཞུས་པ་ཡིན་
ནམ། ཡང་ན་དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྣམ་ཐོ་བཏོན་ཏེ་མཁོ་སྤོང་བྱས་སམ། ཡོད་ན་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟངས་ཅི་ལྟར་
ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་སྐོར་གཞི་རྩ་དང་དབྱེད་ཡིག་གནས་ཚུལ་གང་དག་ལ་གཞི་
བཙེལ་ཏེ་སྤོགས་བསྐྱེམས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ནམ།

१२। ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ བུ་གསེས་ ༩-༡ གཉིས་ ༩ བའི་ཐད།
གཅིག་ བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་བོད་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་ལ་འབྲེལ་བའི་དེ་བུ་
རིགས་ལ་ལན་འདེབས་དང་། ཞེས་གསལ་ཐད། དེ་བུ་གཙོ་བོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། ལན་འདེབས་
བརྒྱུད་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡང་རྒྱ་བསྐྱོར་བཙན་ཐོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་འདུག་གམ།

१३। ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ བུ་གསེས་ ༥ གཉིས་འབྲེལ་ཚན་བུ། བུ་གསེས་ ༡ གཉིས་ ལོ་འཁོར་འདིར་གྱི་མི་སྣ་
མགོན་དང་སྐོབ་སྐྱོབ་སྐྱེ་ལེན་ཞུས་པ་ཞེས་བསྐྱོར་བསྐྱེམས་ ༩༤༡ ཡོད་པ་ཞེས་གསལ་ཐད། ཁོང་རྣམས་པ་རང་གནས་སུ་ཐེབས་
ཇེས་བོད་དོན་ཐད་ཚུར་འབྲེལ་བ་གནང་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་དམ།

१ॣ। ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༩༩ བུ་གསེས་ ༡ གཉིས་ ༡ གཉིས་ཐོབ་ཐང་ ༩ དེའུ་ནས་གསར་སྤྱི་ཞུས་པའི་
འབྲེལ་སྐོར་ཁང་ནང་དེ་སྤྱི་ཡོད་པའི་གཏན་འཇགས་འབྲེལ་སྐོར་པ་ཡུལ་སྤོགས་སུ་རྒྱུང་བལྟ་བུ་དེ་བུ་ཞེས་པའི་
བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རེའུ་མིག་དང་། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སོགས་འབྲེལ་སྐོར་གསར་པ་ཁ་སྐོར་
ཞུས་ཞེས་གསལ་ཐད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རེའུ་མིག་ཅེས་གསར་སྐོར་ཞུས་པའི་ནང་དོན་ཞིབ་ཚགས་གང་འདྲ་ཡིན། རང་
ལུས་མེར་སྲེག་སོགས་ཞེས་སོགས་སྤེལ་ནང་གཞན་གང་དག་ཚུད་ཡོད་དམ།

१༥। ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༩༠ འབྲེལ་སྐོར་ཚན་བུ། བུ་གསེས་ ༡ གཉིས་ ༩ བའི་ ༩ ཞེས་ཐེངས་གཉིས་འཁོད་པའི་ཕྱི་
མ། བུ་གསེས་ ༩ མི་ལོ་འདིའི་ནང་རྒྱ་གར་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་རྣམས་པ་རང་ཁག་ཅིག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་
འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་འདྲ་བར་རྒྱུང་བ་དང་གསར་པ་གྲངས་ ༡༦༥༠ མཁོ་སྤོང་ཞུས། ཞེས་གསལ་ཐད། འདྲ་བར་རྣམས་
ག་དེའི་སྐོར་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་དགོས་རྒྱ།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༩༥༡ ཞུ་བུ་གསེས་ ༩༡ ཞུ་བུ་མི་སྣ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་པའི་ནང་། Ms.Sana
hashmi ཐེངས་བས། བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་ ༥༧ ཕྱིན་པའི་རིང་འཕགས་བོད་དབང་འབྲེལ་ལམ་ཇི་ཡོད་

དང་། མ་འོངས་འབྲེལ་བ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཉམས་ཞིབ་ཡིག་ཆ་བཅོ་སྦྱིག་ཞུས། གསལ་བའི་ཐད། ཉམས་ཞིབ་
གྲུབ་ཐོབ་ནས། མེད་ན་དུས་ཡུན་རི་ཚམ་འགོར་གཞིས་ཡོད།

ལ། ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

༡ ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཆེབ་ས་བསྐྱུར་སྐོར་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡༧ ཡིག་མེད་ ༧ པའི་དགྲིལ་ནས། བྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་
མེ་ཉེ་སོན་མེ་སི་ཁོན་སིན་གཙུག་ལག་སྐོབ་གྲུའི་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཚོན་གྱིས་གོ་སྦྱིག་ཞུས་དོན་ལྟར་མི་སྐྱོར་
དང་སྐྱི་ཚོགས། འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་སྐྱབ་ཚུལ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་མཁས་པའི་
གྲོང་ཚོལ་ལ་དབུ་བཞུགས་གྱིས་ས་གནས་ཨོ་ཕ་ཙོར་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ཆེབ་ས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་སྐབས། ཉིན་རྒྱུ་བ་
ཕྱག་ཚོད་དང་པོ་ཚམ་ནས་གནས་གྲུ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གི་རྒྱུ་བ་དུ་འབྲེད་དར་ཐོག་དགྲིན་ཡིག་དུ་ Dalai Lama Stop
lying ཞེས་བཀོད་དེ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཚོད་ ༩ ཚམ་རིང་སྐོར་བ་བྱེད་བྱུང་།” ཞེས་གསལ་བྱས། དེ་ཉིན་ལས་འགྲུལ་
སྡེལ་བ་དེར་འགོ་བློན་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་མེད་ཞེས་འཇུག་གྲུས་ཐོབ་ནས། དེ་བཞིན་དོ་ལོག་གི་ལས་འགྲུལ་དེ་སྡེལ་
འཆར་ཡོད་པ་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་གཅོད་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད།

༢༡ དོས་རྒྱལ་སྐོར། དོན་ཚན་དང་པོའི་མཇུག་དུ། ཡིག་རྒྱུང་ནང་གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་དོ་བཟུས་མཉམ་སྦྱར་ཞུས་ཡོད་
ཅེས་གསལ་གྲང་། ཡིག་ཆ་འདི་གར་ལས་བསྐྱོམས་མཉམ་སྦྱུས་མེད་དོན་ཅི། དོན་གཅོད་གྱིས་མ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་ནམ།
དབུས་ལས་ཁུངས་གྱིས་མ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་གསལ་ཁ་གནད་སྟེ་ཡིག་ཆ་དེས་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ།

༢༢ ད། ཆབ་སྲིད་ཅེས་པའི་ ༡ ་ཉེན་མེད་ ༥ དགྲིལ་དུ། ལོ་འཁོར་ནང་ས་གནས་ ༧༠ ཚམ་གྱི་ནང་གསུམ་བཅའི་དུས་ཤུན་
སྲུང་བཅི་ཞུས་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་གང་སར་ལས་འགྲུལ་གང་ལེགས་སྲུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བྱས།
གཅིག་ས་གནས་ ༧༠ ཚམ་གང་དག་ཡིན།

༢༣ བོད་དོན་ཐབས་རྒྱས་དང་མདུན་བསྐྱོད། ༩.༡ པའི་ནང་གསལ། མ་འོངས་རྒྱས་ཐབས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐད་
གནད་ཡོད་མི་སྐྱེའི་མཉམ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་ཚོགས་སྐབ་པ་གསལ་བ་མ་ཟད། དེའི་ཡིག་མེད་ ༡༠ པར་”
གནས་དོན་ནང་ནས་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཅི་སྲིད་གཞུང་ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྐྱེ་དང་། གསར་འགོད་བ་རྣམས་
བོད་དང་རྒྱ་རམ་ས་ལར་གཞིགས་སྐོར་དུ་སེབས་སྐབ་པའི་ཞུ་སྐྱེལ་ནན་པོ་གྲུས་ཡོད་པར། ད་ལན་གྱི་ཆུ་ ༡༡ ཚེས་ ༤
ནས་ ༡༡ པར་ཨ་རིའི་དམངས་གཙོ་ཚོགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལྷམ་འེན་སེ་མེ་ལོ་སེ་མཆོག་དང་སྐྱེ་ཚབ་ལྷན་རྒྱས་བོད་ནང་
གཞིགས་སྐོར་དུ་སེབས་སྐབ་པར་” ཞེས་གསལ་བྱས།

གཅིག་ ལྷམ་འེན་སེ་སྐྱེ་འཁོར་རྒྱ་ནག་དང་བོད་དུ་སེབས་སྐབ་པ་དེ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཞུས་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲུང་བ་
མེད་དམ།

གཉིས། མ་འོངས་རྒྱས་ཐབས་ཐེར་པའི་ཚོགས་འདུའི་གྲུབ་དོན་བོད་བསྐྱོད་གནད་རྒྱ་གནད་དོན་གལ་ཆེར་བཅིས་
གནད་ཡོད་ན། རྒྱས་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུང་བ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཡོང་རྒྱུར་དེས་པར་སྐྱགས་ཤེ་གནད་བ་
བཞིན་འགྲུབ་སོང་ངམ།

3) ཨ་རིའི་ཚོས་ཚོགས། ཞེས་པའི་ནང་། 3.1 ི་དང་ 3.3 ི་ནང་གསལ། H.R.1112-Reciprocal Access to Tibet Act of 2015 དང་ H.R.2679Tibetan Refugee Assistance Act of 2015 ཞེས་པ་གཉིས་མ་འོངས་པར་དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་ནང་གཏན་འབེབས་སྐབས་སྐྱེའི་རེ་བ་མཐོང་གི་ཡོད་དམ། དེར་མ་སྐྱེ་འགྲུར་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། 3.4 ི་ ཐེག་མཚན་ 6 མཐུན། སྐབས་དེའི་ལས་རིམ་ནང་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཚོག་ནས་དབྱ་མའི་ལས་གྱི་སྤྱོད་བྱས་དང་བཅོམ་བྱུང་ནང་གི་མང་གཙོ་འཕེལ་རིམ་ཐོག་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། གསུང་བཤད་གྱི་ཚོག་ཐོ་རྒྱར་སྐྱར་བྱས་ཡོད་པ་དང་སོགས་གསལ་ཐད།

ཚོག་ཐོ་རྒྱར་སྐྱར་བྱས་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་འདིར་མཉམ་སྐྱར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཇི་ཡིན་ནམ།
4) བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཚན་ 1 ི་ སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ས་གནས་ཁག་ 11 ཏུ་སྤོགས་བསྡོད་སྐབས་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། འཕྲིན་བསྡོད་གནང་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན། ས་གནས་ཁག་ 11 ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ཐེབས་མ་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན།

6) དེ་ག་རང་གི་ནང་གསེས་ 3 ི་ སྐྱེ་སྤོང་གཞིས་ཚགས་ལེགས་འགྲུབ་ཚད་བོད་ཚོགས་བཞི་དང་གཞིས་ཚགས་བཞི་མགོ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་སྟེ་གསལ་ཐད།

གཅིག་ སྐྱེ་སྤོང་གཞིས་ཚགས་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ཐོག་མདུན་བསྡོད་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད།
གཉིས། མ་འོངས་སྐྱེ་སྤོང་འབྲེལ་བ་དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་གནས་སྐབས་པའི་སྐབས་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ།

7) ལྷ་མཚན་དོན་ཚན་ 2 ི་ ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་ཚོད་ལྗིད་ཚུལ་ནེ་ཏུ་ཡོག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་དུ་རེས་གཟུང་སྤྱད་དུ་དང་པ་སངས་འཆར་ཙན་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་འཚོགས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མོད་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྲུར་རམ་འདེགས་ལུ་རྒྱུའི་སྤྱད་ཡིན་ཞེས་ལས་བསྟེན་སྐབས་སྐྱར་སྐྱར་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། ལས་བསྟེན་སྐབས་སྐྱར་སྐྱར་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཡང་འདི་གར་སྤུལ་མེད་དོན་ཅི།

ག སྤྱད་སྤི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

1) ལས་བསྟེན་སྐབས་ཐོག་གཟུངས་ 6 རང་གསེས་ཆ། ཕྱི་ལོ་2011།11།03། ཉིན་ཨ་རི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་དང་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ཚོན་མོ་གཉིས་གྱི་ཤོ་སྤྱི་གཞི་སྟོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཁེ་ཏེ་དང་། སྤྱད་སྤི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པ། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་བཅས་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་གཟུངས་ 14 ཙམ་དམིགས་བསལ་སྟེན་འཛོམས་གནང་སྟེ་བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་ཐབས་ལམ་ཇི་ཡོད་སྟེ་བཀའ་བསྐྱར་ཞིབ་ཏུ་བྱུག་གནང་སོང་། སྐབས་དེར་ཡུ་རོབ་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཚབ་དང་གྲུས་དོན་གཅོད་འོ་ལས་མཉམ་བཞུགས་གནང་སྟེ་སོགས་གསལ་ཐད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མཐུན་བསྟེན་སྐབས་གནང་བའི་བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་གང་མེད་དམ།

2) ལས་བསྟེན་སྐབས་ཐོག་གཟུངས་ 2 རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་ལས་འཆར། རང་གསེས་ཀ ི་ འདི་ལོའི་ནང་ཡུ་རོབ་ལུ་གནས་སྡོད་རྒྱ་རིགས་དང་བོད་རྒྱ་མཚའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་མི་སྣ་ཁག་མཉམ་སྟོན་འཕྲིན་དང་ཁ་བར་བརྒྱན་ཐད་ཀར་

གཅིག འདི་ལོར་ཉི་ལོར་མི་མང་ལ་དུས་ནམ་ཞིག་ཐེངས་ག་ཚོད་བོད་དོན་སྐོར་ས་གནས་གང་དུ་གཏམ་བཤད་གནང་
བ་ཡིན་ནམ།

གཉིས། ཉི་ལོར་གི་དུས་དེབ་ཚགས་ཤོག་གང་དག་ཏུ་གནས་ཚུལ་འཁོད་འདུག་མིན་ཞིབ་གསལ་གནང་རོགས།

ཅ། ལུ་ཏུ་སྲུང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༤ བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་ལམ། རང་གསེས་ཁ་ཤོད་། བོད་དོན་རྒྱ་བ་
སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་གསུམ་བཅའི་དུས་བབ་སྲུང་བཅི་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཞེས་གསལ་ཐད།

གཅིག ས་གནས་དེ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མི་གངས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

གཉིས། བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་བ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བྱུག་དེབ་ཁག་ལྔ་ལུ་ཏུ་སྲུང་བོད་ཡིག་
ཐོག་པའ་བསྐྱབས་འབྲེལ་སྤེལ་དང་། དེ་བཞིན་ལུ་ཏུ་སྲུང་བྱུག་པ་ཅན་ཚོམ་པ་བོ་དང་ཡོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་པ་
མཁས་དབང་ Serge Kuzmin ལགས་འབོད་སྐུལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྐོར་བྱུག་དེབ་གསར་བ་ཚོམ་
སློབ་གནང་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་གཉིས་ནི་ཡི་རངས་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཆེ།

ཆ། ལྷ་རྒྱུ་སྲུང་བོད་དོན་ཁང་།

༡ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༡༠ རང་གསེས་ ༡༣༣ ཐོག་ཐོང་ ༡ བར། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་ ༤༠༠ ཅམ་ལ་སྐྱབས་
བཅོལ་ངོས་བཞེས་མེད་པར་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རོགས་སྐྱོར་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་སྤེལ་ལུ་མ་གཞུང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་གནང་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཞེས་རེ་བསྐྱུལ་ནན་ཏན་དུ་ལྷག་གནང་ཡོད་ཅེས་དང་།
གཞན་ཡང་། ཤོག་ངོས་ ༡༦། ལས་བསྡེམས་དོན་ཚན་ ༤།༡ ཐོག་ཐོང་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་དུ། བེ་ཏར་ལེན་གཞུང་ནས་
བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་མ་ཐུན་འགྲུང་གནང་ཡོད་པ་ལྷག་པ་རྗེ་ཆེ་ལྷག་པ་དང་སྐྱབས། ད་དུང་ཡང་བོད་
མི་རེ་རྒྱང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ངོས་བཞེས་མེད་པར་ཡོ་མང་བྱིན་ཡོད་པ་ཚོའི་གནས་བབ་བསྐྱར་ཞིབ་གྱིས་སྐྱབས་བཅོལ་
ངོས་བཞེས་ཡོད་པའི་འབོད་སྐུལ་ལྷག་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། གོང་གསལ་སྐྱབས་བཅོལ་གནང་བྱོགས་སྐོར་གྱི་དཀའ་
ངམ་གནས་བབ་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཚགས་ཡོད་དམ།

༢། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༤། རང་གསེས་ ༡༣༡ རང་གསལ། གོས་ཚོགས་འཇུག་མིར་མཇུག་འདྲེན་དང་གོས་
ཚོགས་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐོར་ཤིན་ཏུ་ཚགས་ཚུད་བྱུང་འདུག་པ་དང་། གཞན་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་ཡོངས་ཞིབ་
ཚགས་ཤིང་དོན་བསྐྱབས་པ་འདུག་པས་ཡི་རངས་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྒྱུན་མཐུན་སྐབ་རེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

ཇ། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡ ལས་བསྡེམས་ཤོག་ངོས་ ༡༢། ༡༣༡ རང་གསེས་ ༤། ༡༠། ཐོག་ཐོང་ ༤ པའི་མཇུག་ཏུ་བོད་མི་གཞིས་སྤོས་ལས་
རིམ་ཁག་ཚགས་ཚུད་འགོ་སྐྱུས་སྐོར་ཨོ་གཞུང་ནས་ཡོ་རེར་བོད་མི་ ༡༠༠ རེ་གཞིས་སྤོས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་

གནང་ཡོད་ན་འདྲ། བར་སྐབས་ཅིག་ལ་ལོ་རེ་འདྲ་མི་གྲངས་ཉི་ཤུ་སྟུང་ཅུ་ཙམ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོངས་མཆན་མ་ཐོབ་
པའི་སྟུན་གསེང་དང་སྐྱབས། བྱང་ན་བོད་མི་གང་མང་དང་དེ་མིན་དེ་སྤྲ་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་རེ་བོད་མི་བརྒྱ་
རེ་གཞིས་སྟོན་གནང་རྒྱུར་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པའི་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས། ཞེས་གསལ་ཐད།

གཅིག་ གོང་གསལ་ཞུ་དོན་ལ་ལྷན་འབྲས་བུར་ཡོད་དམ།

གཉིས། བར་ལམ་ལོ་གཞུང་གི་ཞལ་བཞེས་ལྟར་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ།

༡༩ ཐའེ་ཐུན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

ལས་བསྟོན་ལྟར་ན་ཐའེ་ཐུན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གིས་རང་འགན་ཉུང་སྐྱབ་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་
གནས་བབ་དོས་ཟེན་ཉེ་གཙོ་བོ་ལྟེ་འབྲེད་ཀྱིས། དུས་བསྟུན་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་རྣམས་འཕྲལ་ཕྱགས་གང་སར་
ཕན་ཐོགས་འབྱུང་དེས་པ་གསལ་ཞིང་། ལས་བསྟོན་ལྟར་འབྲི་འགོད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པར།
འགན་འཁུགས་ལ་སྟོན། འགན་འཁུགས་ལ་གཞིགས་ཉེ་དམིགས་དོན་སྐྱབ་པའི་ལས་རིམ་ཁ་གསལ་ཞིང་བཀོད་
རྒྱས་ལྟར་པ། ལྷན་འབྲས་ཀྱི་ལྗོད་ཁོག་གསལ་བ། འབྲུབ་པ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོགས་དང་། མ་འབྲུབ་པ་རྣམས་
རྒྱུན་གང་ལ་ཐུག་མིན་ཞིབ་ཅུད་དུས་ལྟར་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་འདུག་པ་མ་ཟད། ལྷན་འབྲས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་
གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་མ་འོངས་སུ་མཐུན་ཕྱག་ལས་རྒྱུན་སྲོད་ཐུབ་པའི་རེ་འདུན་བཅས།

༢༠ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡ ལས་བསྟོན་ལྟར་ལོག་གྲངས་ ༧ ཁ་༧ ཉེ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་དཀའ་སེལ་ལས་དོན། ཞེས་པའི་ནང་གསལ་ ༡ ཐེག་
སྲིད་ ༣ པའི་མཇུག་ནས་ ༤ པའི་མགོ་བར་ཀྱི་ནང་གསལ། བལ་ཡུལ་ནང་སྐྱབས་བཙུན་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་
རིགས་འདི་ལས་སུ་སྟུན་སེང་དང་རོགས་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཞུ་རིགས་འདི་ལས་ནས་དངོས་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་ཞིབ་
འཇུག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འོས་རིགས་ལ་འདི་ལས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འདི་ག་ཁྲུབ་
ཁོངས་སྐྱབས་བཙུན་བོད་མི་བདེ་དོན་ཆེད་དཔལ་ལྷན་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་ནས་ལམ་སྟོན་ཐབས་དོན་ལྟར་འདི་ག་
ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱེས་ཆེས་ལག་འཁུར་དང་། བོད་མི་གཙང་བདེན་ལག་འཁུར། ཀྱན་སྐྱོད་ལག་འཁུར་སོགས་སྐྱེས་
དང་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཡིན་ལ་ཞེས་གསལ་ཐད།

གཅིག་ ད་བར་དེ་ལྟར་སྐྱབས་བཙུན་བོད་མི་ཚོར་འཕྲད་པའི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ཇི་འཚོལ་དང་། ལྷན་འབྲས་ཇི་
སོན་དང་།

གཉིས། འདི་ལོའི་ནང་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་གྲངས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་དམ།

༢༡ ལས་བསྟོན་ལྟར་ལོག་གྲངས་ ༨ ཁ་༧ ཉེ་བའི་ནང་གསལ་ ༣ ཉེ་ནང་གསལ། བོད་མི་བཞི་ལ ༢༠༡༣ ལོར་ནག་མེད་ཉེས་
འཇུགས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ། དོན་ཁང་ནས་ཁྲིམས་གཏུག་གིས་ ༢༠༡༥། ༡༠། ༢༡ ཉེན་
བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་སྟེ། ལོ་ལྟར་ཁྲིམས་ཆད་ལོ་གཉིས་ཙམ་ནས་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་བའི་ཁོང་ཚོར་མ་ཉེས་ཁ་གསལ་བྱས་པ་
ལས་མཐར་པ་དང་མཐའ་མར་བདེན་པ་བདེན་རྟགས་ཐོབ་པར་དོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད།

གཅིག བཀ་མེད་ཉེས་འཇུགས་དང་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་བྱས་ཡོད་ན། ལོ་གཉིས་དོན་མེད་བཅོམ་དུ་བརྟུགས་པའི་
 གུན་གསལ་ལ་ཐག་གཅོད་ཅི་ལྟར་གནང་ཡོད་དམ།
 གཉིས། བོད་མི་དེ་དག་གི་གནས་བབ་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ཐ། ལྟོ་ཨ་མི་རི་ཀ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

༡། སེ་མེ་ཉེ་ཤི་སྐད་དུ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ཆེད་མཛད་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་གནང་བ་དང་། སེ་མེ་ཉེ་ཤི་
 སྐད་དུ་བོད་གནས་དུས་དེབ་ལོ་རེར་ཐེངས་བཞི་རེར་འདོན་འབྲེམས་ནང་། གྲགས་ཅན་མཁས་པས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་
 མཛད་འཕྲིན་སྐོར། དཔེར་ན། བོད་མིའི་དབུ་མིང་། སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ། ཚོས་ལུགས་འཆམ་མཐུན་གྱི་འགན་སྲུང་པ།
 བཟང་སྲོད་གྱི་ཁ་ལོ་པ། སོགས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་སྤེལ་བ་བཅས་སུ་མོང་མིན་པ་ཆགས་འདུག་པས་ཡི་རངས་དང་། ཚོམ་
 ཡིག་དེ་རྣམས་བོད་བསྐྱར་གྱིས་བོད་བྱིན་གཉིས་སུ་བཀའ་སྲུབ་ན་དགོ་མཚན་དེ་བས་ཆེ་བར་མཐོང་།

༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༢། ཉང་གསེས་ ༥། ལ་ཁྱིན་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་སློན་དང་
 བསྐྱར་ན་མང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་ལ་ལས་དོན་ཡང་སྤྲོད་འདོད་ཚུགས་ཚུད་དུ་སྤྱིན་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ལྟ་བོད་དོན་རྒྱབ་
 སྐྱོར་ཚོགས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༣། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༤། ཉང་གསེས་ ༢། པའི་ཡིག་ཐེང་ ༤། པའི་མཇུག་ཏུ། ཐེག་ཐེང་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཅེ་
 མིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚོས་ཞོགས་ལྡང་ལགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་སྐོར་ཅེ་པའི་སྤྱི་སྤྱིད་
 ལས་ཁུངས་བརྒྱད་པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་ཅེ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ལ་ཞོགས་ལྡང་ལགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་
 བཀ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་དུགས་དང་འབྲེལ་བ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་དགོས་པའི་འབོད་བསྐྱེད་ལྷུ་རྒྱུར་
 མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་འདུག་ཅེས་གསལ་ཐད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན་ལུག་བསྐྱར་སྲུབ་ཡོད་
 མེད།

- ❖ ལྟོ་ཚབ་དོན་ཁང་ཁག་གི་སྐྱབས་འགན་འབྲེལ་བཟོད་ནང་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་མཇུག་སློན་དགོས་རིགས་
 གསལ་ནའང་། ལས་བསྐྱེམས་ནང་དེའི་སྐོར་ཞིབ་གསལ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་འདུག་ན། འབྲུང་འགྱུར་གཟབ་བྲུབ་གནང་
 གས་དང་།

- ❖ གཞན་ཨ་མི་རི་ཀ་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཡིག་ཞོར་གྱིས་ཁེངས་འདུག་ན། ཡ་གོང་ས་ཚོན་བོའི་མཚན་གནས་རྗེས་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་ཁང་ཞིག་གི་དོས་ནས་གནད་དོན་འདི་རིགས་སྤེས་སུ་མི་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེས་གཟབ་བྲུབ་དགོས་པ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འབྲེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ག་པ་དེར་གཟིགས་གནང་རོགས་གནང། བོང་གསལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྟུས་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟེན་
མོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པར་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ། ཕྱི་ཆེས་ ༢༧ མོག་ལ་གསལ་བ་
ཞིག་བཏགས་པ་རེད། དེར་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཇུག་བསྟུན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟུན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༣། །ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྟུས་དང་། སྤྱི་འཇུག་
རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་
གནང་བའི་སྟེན་མོ་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པའི་མོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༢ པའི་ཆེས་ ༢༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟུན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ལུས་བསྟུན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ལུས་བསྟུན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟུན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་བ་སོང་ཅང་། གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ང་པ། བོང་གསལ་སྤྱི་
འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་སྟོན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་སྟོན་
མཆོག་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷན་བསྟུན་འདུག།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་སྟོན་སློབ་མཁུང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡ ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༡ བར་གྱི་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་སྐྱོམ་རྒྱས་པར་ཁྱོད་ཤོག་གུངས་ ༣༤༡
ཡོད་པར། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ལ་གསལ་གསལ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྲི་བ་དེ་སློབ་མ་དགོས་པའི་ཚོགས་ལན་ལྟར་བསྐྱོད་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་པ་
ཚོས་ཡིག་ཆ་འདི་དག་མ་ཉུང་བ་ཞིག་འདིར་གྲུ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་དེ། ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་ལན་རང་པར་སློབ་ཚོགས་ལ་ཉུ་
རྒྱུ་ཡིན། འགྲེལ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

ཀ་པའི་དང་པོ་ལན། བོད་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཆེད་ཚོམ་འབྲི་མཁན་རྣམས་བོད་དང་ཐའེ་མན། རྒྱ་ནག་ ལྷན་
རན་སི། སུམ་ལེན། སེ་པེན། ཨི་རི་ཡ། ཁེ་ཏུ་ལ། ཨ་རི་སོགས་ནང་ཞུགས་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་གི་ཆེད་ཚོམ་དག་ནི་རྒྱ་སྐད་སྐད་ལ་ཉུང་
བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་འདི་དམིགས་ལུས་གཙོ་བོ་བསྐྱབས་ཡོད་སྟབས། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགྲེལ་སྲིད་ཀྱི་ཚམས་ཀྱི་དུས་ལྟར་དེ་དེ་
རྒྱ་མཚན་ནི། བོད་ནང་དུ་དེ་གའི་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་དྲ་རྒྱ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁ་སྲེ་མི་སྲུབ་པ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ཆེད་ཚོམ་དེ་དག་བོད་བསྐྱར་བྱིས་འགྲེལ་སྲིད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཤིང་ཉུ་ཉུང་བ་ཡོད་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིག་
ཤེས་མཁན་གྱི་ལས་ཀྱི་དང་དེས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་ཡོད།

དེ་ནས་ལན། དེའི་ཕྱིར་བོད་རྒྱ་མཁས་པའི་བོད་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་ཚོམ་ཡིག་ཅེ་སྤྱད་གྲངས་ ༡༥ ལྷན་ཡོད། ཅེ་སྤྱད་
ངོས་འཛིན་སྐྱབས་ནི་གཙོ་བོ། བོད་ནང་ཚོས་ལུགས་དང་མོས་རང་དབང་སྐྱོར་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐད་གཞུང་། སྤྱི་ཚོགས་
ཁོང་ལུགས་ ལ་གོང་ས་མཚོགས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐོར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཚོགས་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས། བོད་མི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་འོངས་
པའི་མདུན་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཐད། ཚོམ་པ་པོའི་ཚོམ་བྲིས་ཁག་ལ་བདེན་དོན་ཞིབ་འཇུག་མ་ཟད། དེ་འདྲར་རྒྱ་ཡི་ནང་མི་གྲངས་ཇི་ཅམ་
བྱིས་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། ཚོམ་ཡིག་དེར་དཔྱད་ཚོམ་རི་ཅམ་སྲིད་ཡོད་མེད་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
དྲ་རྒྱའི་ཐོག་སློབ་མཁན་མང་བ་དང་དེ་བཞིན་དཔྱད་བརྗོད་མང་ཅམ་སྲིད་ཡོད་ན། ཚོམ་ཡིག་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལུགས་རྒྱུན་
ཐེབས་པའི་ཉུགས་ཡིན་སྟབས། ཅེ་སྤྱད་ཚོམ་ཡིག་ནང་འཛིན་གྱི་ཡོད་ལགས།

ལན། རྒྱ་སྐད་སྐད་མཁས་པ་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཁག་ལ་བཅུང་བའི་རྗེས། ལ་གོང་ས་མཚོགས་གི་བཀའ་སློབ་དང་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་
གི་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་དོ་སྣང་ཤིང་ཉུ་ཆེ་བས། ད་དུང་སུ་མ་སྤྱད་དེ་བཀོད་རོགས་གནང་ཞེས་
འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་བཞིན་འདུག།

གསུམ་པའི་ལན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ འཛམ་གླིང་ལུས་བྱ་ཁག་ཉུ་ཆེ་བས་བསྐྱར་
བསྐྱབས་སྐྱབས་བསྐྱབས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་རྗེ་གཙོ་འགྲུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ཁག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འབྲིང་གསར་འདེམས་
སྐབས་གནང་བའི་འཚམས་འདྲི་ཁག་ གྲགས་ཅན་མི་སྣ་འདས་གོངས་དང་རང་བྱུང་ཁོང་ལུགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་གསུམ་
གསོ་དང་སློབ་ལམ་གནང་བ་ཁག་ ལུགས་མཚུངས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ནས་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་མཛུགས་སྐོར་ཁག་ལ་གནང་བའི་གསུངས་
འཛིན་ཁག་དང་། གཞན་ཡང་ཉིན་རེའི་བོད་དོན་སྐོར་གལ་ཆེའི་གསར་འགྲུལ་ཁག་རྒྱ་ཡིག་གི་དྲ་རྒྱའི་ནང་འབོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་
ཕྱིར་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་སྟབས་མེད་བཟང་བོ་ཡི་མི་ཆེའི་སྲོད་ཚོར་ཞེས་པ་རྒྱ་ཡིག་ནང་བསྐྱར་ཡོད། དེ་ནས་དཔྱད་
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ཚོགས་སྲིད་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ལྟར་པོའི་ལན་འདེབས་རྒྱ་ཡིག་ནང་བསྐྱར་ཡོད།

བཞི་པའི་དང་པོའི་ལན། བོད་དོན་དོ་སྐྱོད་ལྷུ་ཡུལ་གསར་འགྲུལ་བརྒྱུད་ལམ། ཉོང་ཀོང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་ཙམ་མ་ཟད། Voice of Tibet རོར་མེ་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་ཚན་པ། བོད་གྱི་བློ་བརྟན། Voice of America བོད་སྐད་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་བཅས་ཡིན།

ལྔ་པའི་དང་པོའི་ལན། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྤྱད་སྟོན། དང་པོ། བོད་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཁག་ཚོགས་ཚུད་དང་རྒྱ་གནས་ཡོང་ཐབས། གཉེས་པ། རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ཚོམ་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བོད་དོན་སྟོར་གྱི་ཚོམ་ཡིག་སྲུང་ལས་མང་བ་སྲེལ་ཐབས། གསུམ་པ། རྒྱ་རིགས་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་ལམ་ལྷགས་ཆེ་བུ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་གྱི་ལས་འཆར་སྦྲིག་ཡོད།

གཉེས་པའི་ལན། རྒྱ་རིགས་ཚོས་བོད་མིས་ངེས་པར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་། ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི། གཉེས་སྤོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བཅས་གྱི་སྟོར་རྒྱ་རིགས་མང་ཚོགས་རྒྱ་གང་ཆེར་སྲེལ་དགོས་པ་ངེས་འཛིན་ལྷུ་བཞིན་ཡོད།

གསུམ་པའི་ལན། རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གསུམ་ཚོགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེ་ཤོས་ཞི། ཨ་རི་དང་ཨོ་སི་ཌོར་ཡི་ཡ། ཐའེ་ཐའེ་བཅས་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་པའི་བོད་རིགས་ན་གཞོན་གསུམ་ཚོགས་འཆར་གྱི་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་རྒྱ་རིགས་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་བོད་དོན་ཁྱབ་སྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་སྦྲིག་པ་བཞིན། བོ་ཚོགས་གང་ལེགས་སྲེལ་སྤྱད་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས། ལོ་གཅིག་རིང་གི་ལས་དོན་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཉམས་སྲོལ་བཟུང་སྟེ་ལེགས་ལྷོན་སེལ་ལེགས་འཚོལ་གྱིས་སློབ་ལས་དོན་སྦྱོར་པར་ཐབས་སྟོན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་མཚོག་ ཉོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང། ལུག་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་སེང་ཡིན།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྟེན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟོ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་བསྟོ་སྐྱོད་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་འགོ་བཟུང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ང་ལ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སེབས་བཟུང་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་སྤྱི་ལུགས་སྟེན་གསུམ་པ་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་སྟོན་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཇི་བ་དུག་པའི་ལན་ལྷ་ཚོགས་པ་གིས། བོད་མིའི་འོ་སྤོད་ལག་དེབ་ཞེས་པའི་ནང་དོན་ལྷི། བཅོམ་ གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་པ་གི་འོ་སྤོད་ཡིན། དེ་ནི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་གིས་དེ་སྤྲིག་འཇུག་འབེབས་བྱས་པའི་ཨིན་ཡིག་ Press Kit ནང་གང་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ནང་བསྐྱར་ཏེ། བར་སྐྱུན་འགྲེམས་སྤེལ་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན།

བདུན་པའི་ལན། རྒྱ་མི་རིགས་གི་རྒྱུན་དུ་ནས་བོད་དོན་ཐད་དེ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ཁག་གི་བ་ ༡༧ ལ་ལན་འདེབས་ ལུས་ཡོད། དེས་རྒྱ་མི་རིགས་ཚོའི་བོད་དོན་ཐོག་ཡོད་པའི་དོགས་པ་རྣམ་ཉོགས་ཁག་མེལ་སྐབ་པའི་པན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

བརྒྱད་པའི་ལན། ལོ་དེའི་ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་པ་གྲངས་ ༣༠ རྫོང་གོལ་དང་། ཚབ་སྲིད་བཅོམ་པ་གྲངས་ ༧ མནར་གཅོད་འོག་འདས་གོངས། རྒྱ་ཡི་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་འོག་ཡོད་པའི་བཅོམ་པ་གྲངས། ༡༡ དང་། བཅོམ་འཇུག་ཁྲིམས་ ཐག་བཅད་པའི་བཅོམ་པ་གྲངས། ༤ དང་། བཅོམ་གོལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མི་ཚོགས་པའི་ཉེན་ བར་བཏང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་དུ་ནས་ཁོང་རྣམས་གི་འགོ་འདུག་སྤོད་གསུམ་ཐོག་ལྟ་སྲུང་གསོ་ལྟ་དོན་བྱས་ཏེ་དམ་བྲག་ཆེ་པའི་ འོག་གནས་བཞུག་ཡོད།

དགུ་པའི་ ༡ གི་ལན། བར་ལམ་གི་ལས་འགུལ་དེའི་ནང་། ཡོ་ཤོབ་སྤྱི་མ་སྐྱུན་ཚོགས་པའི་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་དང་། དེ་བཞིན་ཡི་ཤུའི་ཚོས་དཔོན། Desmond TuTu མཚོག་གིས་གཙོས། གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡུཀ་གཞིགས་ ཡེམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱིའི་འཁུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་ལུས་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ལ་ལྷ་འཕོད་གནང་བའི་བརྒྱན་སྐྱུང་ཞིག་བཅོ་ སྐྱུན་བྱས་པ་དེར། ད་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་མི་གྲངས་ ༡༧༡,༤༣༧ གིས་ལྷ་ཞིབ་སྐབ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། སྐབ་འབྲས་དམིགས་ བསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་མཉམ།

བརྒྱུ་པའི་ལན། བོང་ལུས་བཞིན་རྒྱ་ཡིས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་ཡོད་པའི་བཅོམ་པ་གྲངས། ༡༡ དང་། བཅོམ་འཇུག་ ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་བཅོམ་པ་གྲངས་ ༤ བྱུང་ཡོད་པ་བཅས་གི་མཚན་གཞུང་ཡོད།

བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ལན། འདི་ག་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ཡང་སློབ་བོད་ནང་ གི་འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སློབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལྷ་སློབ་གིས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཕྱོགས་སྤྲིག་གིས་ལྷ་ བ་ ༤ རེའི་མཚམས། དེབ་འོག་ཅན་གི་འགྲེམས་ཡིག་ ༥༠༠ རེ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་སྐབས་ཡིན་པས། ཡིག་ཆ་དེ་དག་སྤྱི་ནང་གི་ ཉམས་ཞིབ་པ་དང་། གསར་ཁང་། སློབ་སྐྱོད་སོགས་ལ་མཁོ་སྤོད་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན།

བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ལན། བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་དེ་བ་གཙོ་བོ། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ ཚབ་སྲིད་གི་སྐྱུ་དབང་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ལ་ཅིས་སྤོད་གནང་རྗེས། བོད་རྒྱ་དཀའ་ངལ་མེལ་རྒྱ་ཡི་སྲིད་ ལུས་རི་ཡིན་དང་། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲིག་སོགས་གི་རྩ་བྱ་གི་གནས་སྟངས་སློབ་དེ་བ་བྱུང་ཁག་སྐབས་འབྲེལ་སོ་སོར་ ལན་འདེབས་གིས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཚོ་ཡི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤོགས་ལ་གོ་རྟོགས་དང་ཐན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

བརྒྱུ་གསུམ་པའི་ལན། ཕྱི་མི་སྐྱུ་མགོན་དང་སློབ་སྐྱོད་རྣམས་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ ཁག་ནས་རེ་སྐྱུལ་གནང་བ་ལྟར། སྤེལ་ལེན་ལྷ་ཡི་ཡོད་སྐབས། ཁོང་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཕེབས་རྗེས། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་ བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་དེས།

བཟུ་བཞི་པའི་ལན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རེའུ་མིག་ History of Tibet Timeline ཞེས་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་གཉེན་
ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་བཟུང་། ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་མེད་ལོ་རྒྱུས་བཟུང་བའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་རྒྱ་ནག་གིས་
བཙན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་(༢༠༡༥)བར་གྱི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་གནས་བབ་གང་ལྟར་ཡོད་མེད་མཚོན་གྱིང། ལྷ་བར་ཁག་རེའུ་
མིག་དང་མཉམ་སྦྲུང་གིས་གསུམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། སོགས་སྐྱ་ཡི་ནང་། བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེད་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན། ཆབ་སྲིད་དམ་བྱུང་དང་། རིག་གཞུང་མཉམ་བཟུང་། དཔལ་འབྱོར་དབྱེ་འབྱེད། ཁོར་ལུག་ཅ་གཏོར་ཡིན་སྟོར་དང་། དེ་
བཞིན་རང་ལུས་མེད་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཁག་ཅིག་གི་ཁ་ཆེམས་དང་སྐྱ་བར་ཚུད་ཡོད།

བཙན་ལྷ་པའི་ལན། ལྷ་བར་རྩིང་བ་རྣམས་ནི་རུ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟུང་གིས་གིས་བཙན་གྱིས་ནང་གི་སྐྱ་བར་ཁག་ཅིག་དང་། ཕྱི་
རྒྱལ་ལུ་ལོ་སྟོར་སྟོར་འཆམ་པ། Kaprin Liberan Keth Myclis ལྟུག་ པར་ལེན་གྱིས་པའི་བོད་ནང་གི་ལུ་ལོ་སྟོར་དང་། ལྷ་
དགོན་པ། ཁོམ་རུ་བཙན་གྱི་སྟོར་ཡིན།

བཟུ་ལྷ་ལྷ་པའི་ལན། འདི་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ། Shanna Hashmin ལྷ་གཡར་གྱིས་བཙན་གྱིས་དུ་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་ ༥༧
ཕྱིན་པའི་རིང་འཕགས་བོད་དབང་འབྲེལ་ལམ་དང་། མ་འོངས་པར་འབྲེལ་བ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྟོར་ཉམས་ཞིབ་ཡིག་ཆ་བཟོ་
སྒྲིག་ཟིན།

ཨ་རི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཙོད་ཁང་། དང་པོ། ལན། དེ་སྟོན་ Madison Wisconsin གཙུག་ལག་སྟོབ་གྲུབ་ཆེབས་
བསྐྱུར་བསྐྱུང་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་དྲངས་པས་གནམ་གྱུ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གི་བརྒྱབ་ཏུ་འབྲེད་དར་ཐོག་ཨིན་ཡིག་ཏུ། Dalai
Lama Stop Lying ཞེས་བཀོད་དེ། ལྷ་མཁའ་སྟོར་བ་བྱས་པའི་ལས་འགུལ་སྲེལ་བ་དེར་འགྲོ་བོན་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་མེད།
ཞིབ་འཇུག་བྱས་མེད། དེ་བཞིན་དོ་ལོག་པའི་ལས་འགུལ་དེ་སྲེལ་འཆར་ཡོད་པ། དང་པོ་ནས་ཅང་གཙོད་བྱས་སུ་བ་མ་སོང་།
དེ་ནས་ལན། དོལ་རྒྱལ་སྟོར་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་རྒྱ་ས་གནས་ནས་འཆོམ་ལུས་སུ་འགྱུར་འདུག་པ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་
ཆ་དེ་མཉམ་ཆབས་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད།

གསུམ་པའི་ ༡ ས་གནས་ ༩༠ ཅམ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དེ་ཨིན་ཇི་འདྲོད།

དེ་ནས་གཉིས་པའི་ ༡ གི་ལན། ལུ་ལྷ་ Nancy Pelosi མཚོག་ བོད་ནང་འཆོམས་འདྲིའི་གཟིགས་སྟོར་ལེབས་
རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷ་ཆ་བ་དོན་ཁང་ནས་ཐབས་རྒྱུས་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ མེད་སྲེག་གསུམ་ཅམ་གོ་
སྒྲིག་ཞུ་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་དང་། གསུམ་འབོད་པ། ལྷ་ག་པར་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེ་ཆ་བ་
ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་ བོད་ནང་གཟིགས་སྟོར་ལེབས་གནང་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན་སྟོར་གོས་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར། ཚོགས་བཙུན་བ་
རྣམས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོས་མཐུན་གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུ་གཅིག་ལ་སྲིད་སྟོང་ཀྱང་བཙུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལན་ལ།
ཐབས་རྒྱུས་ཚོགས་འདུ་དེ་དག་གི་ཐུབ་འབྲས་རེ་བ་བྱས་པ་བཞིན་བྱུང་སོང་སྟུང་།

དེ་ནས་གསུམ་པའི་ལན་དེ། ཁྲིམས་འཆར་དེ་གཏན་བཟུང་གནང་རྒྱུ་གོས་ཚོགས་གོང་ལོག་གཉིས་ནས་བསྟོ་སྐྱེད་
དང་། དེའི་རྗེས་འབྲས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོར་དགོས་པ་བཙན་བཟུང་དེའི་རེས་ཅན་ཞིག་བཟུང་དགོས་སྐབས། ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་

ནང་གཏན་འབེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཚོད་དཀའ། སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཚོག་གིས་གསུངས་བཤད་ཀྱང་ཚབས་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ར་
ས་གནས་ནས་འཚེས་ལུས་འགྱུར་འདུག་པས་དགོངས་སེལ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་དེ་མཉམ་ཞབས་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ།

དེ་ནས་རྗེ་བའི་ལན་ལ། སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་བོད་མིའི་འདུ་མྱོང་ས་གནས་ཁག་ ༡༡ ཏུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་དོན་
ནི་གཙོ་བོ་ ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་འཚེབས་བསྐྱར་གོ་སློབ་དང་། ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་བོད་མིའི་སློབ་
འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆུ་མཚན་ནི་དུས་ཚོད་མ་འདྲེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཡིན།

དུག་པའི་ལན། སྐྱབས་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ལས་གཞིའི་ཐད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཚོགས་དང་གཞིས་ཆགས་གཉིས་དབར་དོ་
སློང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་
སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་བཀའ་སློབ་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྲིད་བསྐྱུས་ཞིག་ཞུས་སྐབས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པའི་ལན་ལ། མ་འོངས་སྐྱབས་སྲིད་འབྲེལ་བ་དུས་ཡུན་ནི་བཀའ་ཤུགས་གི་སྲིད་བྱུས་ནམས་ཡུན་གནས་བར་དུ་
གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་། གཙོ་བོ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ཁུས་བར་རག་ལུས་ཡོད་ཅིང་། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་
ལས་གཞི་རྒྱུན་བསྲིད་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བདུན་པའི་ལན། ལས་སློབ་རྒྱུར་སྐྱུར་ཡོད་ཅེས། གོ་ཚོར་འགྱུར་འདུག་ལ། ལས་བསློམས་རྒྱུར་སྐྱུར་མ་དགོས་པ་སློ་
ཚོན་ཉ་བ་ལས་སློབ་ཨ་མའི་ནང་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཞུས་ཡོད།

ག་པའི་ ༡ པའི་ལན། ཚོགས་དུས་ཐོག་བསྐོས་བྱེད་གནང་བའི་མཐའ་སློབ་དེར། ཇི་ཅི་མང་རྙེན་གཞི་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱུངས་སྐབས། མཉམ་སྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
གདན་ཞུས་ཀྱིས་བོད་དོན་སྲིད་སློང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་པར་གཞིགས་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་
༡༠ ཉིན་དངོས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཆེབས་བསྐྱུར་དེས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཁྲབ་བསྐྱབས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་དོ་སྣང་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱུན་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

གཉིས་པའི་ལན། གོ་བསྐྱུར་བསྐོས་ཁག་རྒྱ་དུས་ཆེས་གངས་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞུས་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ པའི་
ཆེས་ ༡༡ France རྒྱ་རིགས་རྒྱུང་འབྲིན་བཀོད་གཏོང་བ་ Hwang Wi ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡༦ Germany
ཡི་རྒྱ་རིགས་ཚོང་པ་ Kuo Jing གསུམ་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༢༠ Germany ནང་། ནང་སོག་མི་མང་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ Shi Hai Ming བཞི་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༢༤ France ཡི་བོད་རྒྱ་བརྗེ་འབྲེལ་
ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ Wang Lun Wang ལྷ་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༢༥ Germany རྒྱ་རིགས་རྒྱ་ལས་
མཁས་ལ། Wang Wei Luo ཏུག་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༦ Germany རྒྱ་རིགས་ཚོམ་པ་ལོ། Thai
Yang Jimmer Chin བདུན་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༡༡ Germany རྒྱ་རིགས་སྐུ་ཅལ་ལ། Lin Lin
བརྒྱུད་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༧ པའི་ཆེས་ ༡༥ France བོད་རྒྱ་བརྗེ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ Liu Win Ming དགྲ་
ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༨ པའི་ཆེས་ ༡༣ France རྒྱ་རིགས་ཚོང་ལ། Hwang Yuan བརྒྱུ་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ པའི་

ཚེས་ ༡༡ Germany ནང་སོག་ཚོས་པ། Shi Kai Ming དང་ལྷན་རྒྱུས། བཅུ་གཅིག་པ། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡
Germany བོད་རྒྱ་བརྗེ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས། Shang shu Li སོགས་ཀྱི་མཉམ་གོ་བསྐྱར་བཟོ་སྒྲིང་ཞུས་ཡོད།
གསུམ་པའི་ ༡ གི་ལན། ཚོམ་ཡིག་དེ་དག་བརྒྱད་ལམ་ཆེ་ཁག་དུས་ནམ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་མེད་གསལ་གསལ།

༡༡པ། དབྱུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ཚོམ་ཡིག་བཞི་འདོན་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་པ་གསལ་གསལ། གྱི་
ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༤ ཚོམ་པ་ལོ། Wang Wei Luo གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༧ ཚོམ་པ་ལོ། Shang
Pin གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཚོམ་པ་ལོ། Kuo Shen གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༩ ཚོམ་པ་ལོ། Wang
Wei Luo

ཁ་པ། German ལྷན་ཡིག་དྲ་འབྲིན་ནང་ཚོམ་ཡིག་གངས་གཉིས་འདོན་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་པ་གསལ་གསལ། གྱི་ལོ་
༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༧ ཚོམ་པ་ལོ། Shang Pin གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ ཚོམ་པ་ལོ། Shang Pin
ག་པ། རྒྱ་ནག་མང་གཙོའི་དུས་དེབ་ནང་། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༣ ཉིན། ཚོམ་པ་ལོ། Wang Wei Li ཚོམ་ཡིག་
གངས་གཅིག་འདོན་སྤེལ་བྱུང་ཡོད།

ང་པ། Germany ཉེན་གཞིས་བྱས་པའི་ཡོ་རོབ་རྒྱ་རིགས་ཚོགས་པར་ཐོག་ཚོམ་ཡིག་གངས་གཉིས་འདོན་སྤེལ་བྱུང་
ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༦ ཚོམ་པ་ལོ། Phil Yang Yong གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༤ ཚོམ་པ་ལོ།
Ping Shao Ming

གཉིས་པའི་ལན་ལ། ཚོམ་ཡིག་དེ་དག་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས་པའི་བརྒྱད། རྒྱ་བསྐྱར་ཚོམ་ཡིག་དང་བསམ་ཚུལ་གསལ་བ་
མིས་འདུག་ཅེས་རྒྱ་རིགས་ཚོས་སྤེལ་མཁན་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་དེ་སྔ་ལྟར་བོད་དོན་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་རྒྱབ་
སྐྱོར་གནང་གི་འདུག།

བྱུག་པའི་ ༡ གི་ལན། འབྲེལ་མ་ཐུང་པའི་ཉམས་ལྗོངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་གསུངས་པའི་དགོངས་འཆར་རྣམས་པན་ཐོགས་བྱུང་།
དགོངས་འཆར་དེ་དག་དོན་འཁྲུལ་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གཉིས་པའི་ལན། གྱི་ཤིལ་རྒྱ་ཡིག་སྤེལ་ཚོན་ཚོགས་ཚུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཐང། ལྷན་པའི་དུལ་པའི་བསམ་ཚུལ་
ཁག་གི་སྤོང་དོན་གསལ་གསལ།

༡༡པ། ལས་བྱེད་གསོ་སྐྱོང་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་གངས་འབོར་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར། ལས་བྱེད་བདག་ཉར་ཐུབ་པ་
དང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ལྷན་རིང་གཏོང་གལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བསམ་ཚུལ་དང་ཐབས་ལམ་ལྟུང་ཡོད།

ལྷ་པའི་ལན། ཨིན་སྐད་ཤེས་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་གཏམ་གསལ་ཆེད། ལྷན་པའི་གཞོན་ནུ་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུར་གདན་
ཞུ་དགོས་སྐོར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བཏོན་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཀྱང་། ཨིན་སྐད་ཤེས་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་མི་སྣ་རྣམས་སྐབས་དེར་སོ་སོའི་
ལས་དོན་དབང་གིས་དུས་ཚོད་ཁོམས་མིན་ལ་བརྟེན། ཚོགས་འདུར་དོ་བཅར་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད།

ཉེ་ཏོང་སྐྱེ་ཚུལ་དོན་གཅོད་ཁང་།

དང་པོ་ ༡ གི་ལན། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལྷན་པའི་ལོ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༧ བར་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་རྒྱ་
གར་གྱི་ཕྱོགས་གདན་པ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཤིལ་བསྐྱགས་སྐོར་བསྐྱོད་ས་གནས་ཁག་བྱུག་ཏུ་ལས་

འོན་ཤེས་སྐབས་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལྷན་བཅར་གྱིས་བོད་དོན་སྐྱོར་སྐྱོར་གནས་སོ་སོར་སྐབས་དེའི་དུས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལགས། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༧ པའི་ཆེས་ ༢༡ རས་ ༥ པའི་ ༢ པའ་སོ་གོ་རོ་མི་ཆེ་དགོན་ལ། སོ་གོ་རོ་ཤི་ཉི་ཅི་དགོན་པ་ཡི་དཔུགས་ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༧ རས་ ༢ པའ་ གྲོག་གྱི་གྱི་ཅི་ཅི་ཇི་དགོན་ལ། གསུམ་ལ། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༩ རས་ ༡༡ པའ་ Santai Prefecture FuziKazi འདིའི་ཁང་ནང་ལ་ཡེད་པུགས་ བཞི་ལ། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༣ རས་ ༡༦ པའ་ ལྷ་གཞོ་མངའ་སྡེ་ Sai Ko chin དགོན་ལ། ལྷ་ལ། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༩ རས་ ༢༧ པའ་ གོ་ཅུ་མངའ་སྡེ་ Zofu Kochi དང་། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༢༧ རས་ ༢༢ པའ་ Kanazawa མངའ་སྡེ་ Busokai བཅས་ལ་བྱུང་པའི་དཔུགས་ལྷན་ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༦ རས་གཟམ་སྡེ་ལའི་ཉིན། Yoyogi སྤྱིད་ཚལ་ཞེས་པའི་ཉེ་འདབས་ཐང་སྤེང་ཞིག་ཏུ། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱ་གར། Namaste India ཞེས་པའི་ལོ་བཞིན་ཁྲིམ་ར་དང་རོལ་དབྱངས་ལྷན་ཚོགས་སར་ལོ་གཞོན་བརྒྱ་མཉམ་ལས་འཛུམས་ཏེ། ལྷན་སྤྱིད་རོལ་བའི་བར་སེང་ཞིག་ཏུ་བོད་དང་བོད་མིའི་གནས་སྟངས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱུག་དང་དབྱེ་མའི་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་ལྷན། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༢ པའི་ཆེས་ ༡༩ རས་གཟམ་ཉི་མ་ཉིན། རྫོ་རྫོ་ཡི་དགོན་པ་ལྷན། Earth Craven ཞེས་པའི་སྐོར་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་གཏམ་བཤད་ལྷན། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ རས་གཟམ་ཉི་མ་ཉིན། རྫོ་རྫོ་ཇི་དགོན་པ་དང་པའ་ ཐང་ག་དང་བོར་འཛུམ་སྤྱིང་ཞེས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བོད་གནས་སོགས་གཏམ་བཤད་རོ་སྤྱོད་ལྷན།

གཉིས་པའི་ལན། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་འདི་དུས་དེབ་རྒྱལ་ཁང་རྒྱ་ཤོག་ཟེར་བའི་ཤོག་གངས་ ༦༣ རས་ ༢༠ པའི་ཉི་ཉོང་དོན་གཙོད་གཙོས་བོད་དོན་གྱི་དང་། ལྷན་སར་བོད་ནང་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐོར་ཞིབ་གསལ་འཁོད་ཡོད། ཅ་པའི་དང་བོའི་ ༡ གི་ལན། ས་གནས་དེ་གར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། ཚོགས་པ་དེ་དག་ལུབ་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལྟར་ཚོགས་དབུལ་བསྐྱེ་སྲིལ་མེད་པའི་ཚོགས་མི་གངས་གཙོད་ཡོད་མེད་གསུངས་རྒྱ་མིན་པུགས་ དེ་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཅིག་གནང་པུགས་ ལྷན་ལྷན་ཞེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ལྷན་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་། དང་བོའི་ལན། ལས་སྤོམ་ནང་གསལ་སྤེལ་རྒྱལ་སྐབས་བཅོལ་ལས་ཁུངས་དང་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་དང་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལ་སོགས་པ་མངའ་འབྲེལ་དང་སྐྱབས་ལུ་གཏུགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་རིགས་ཡིག་ཆ་མེད་མཁན་རིགས་ལ་ཡིག་ཆ་མཁོ་སྐྱབ་དང་རྒྱལ་གཉེར་འབྲེལ་དགོས་རིགས་གང་ཡོད་རོགས་སྐྱོར་ལུ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱབ་དང་ལྷན་སར་དུ་སྤེལ་རྒྱལ་ནང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་སྤེལ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་སྤེལ་དུ་བོད་མི་སྐབས་བཅོལ་ཡོང་མཁན་ཚོར་སྤེལ་རྒྱལ་ནང་སྐབས་བཅོལ་རོས་ལེན་མ་གནང་བར་དཀའ་ངལ་སྐྱེ་མཁུང་འབྲེལ་སྐབས་ཡེད་པུགས་ ལྷན་རྒྱལ་ལ་སྐབས་བཅོལ་རོས་ལེན་མ་གནང་བའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ཕྱིན་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྲིག་པ་བྱུང་པུགས་ ལྷན་རྒྱལ་ནང་དུང་བོད་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་འགྲོ་ཐབས་མེད་པར་སྤེལ་རྒྱལ་དུ་སྐབས་བཅོལ་སྐྱེ་མཁུང་ལྷན་ནས་སྤོད་སྐྱབ་ཡེད་པུགས་ Netherland རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནང་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྐབས་བཅོལ་རོས་ལེན་མ་གནང་བའི་བོད་མི་ ༧-༥ ལས་མེད། ལྷན་སིལ་དོན་གཙོད་ལ་ཡང་བསྐྱབས་བརྗོད་སྤྱིག་ཅམ་གནང་པུགས་ ལྷན་ལྷན་ཞེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་།

ཨོ་སི་ཤོ་མི་ཡ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད། དང་པོ་ ༡ ལན། བོང་གསལ་ལ་ལྷ་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ཡོད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩
ལོར་བོད་མི་གངས་ ༣༦༠ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་བོད་མི་གངས་ ༡༠༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་བོད་མི་གངས་ ༡༥༣ བཅས་
གཞིས་སྤོས་སྐབ་ཡོད། ཚབ་སྲིད་བཙོན་སྲུང་མང་བ། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས།

གཉིས་པའི་ལན། སྐབས་བཙོན་རྗེ་ཚམ་ལེན་སྐབ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དང་གནས་
སྟངས་རྩོམ་ཡིན་མིན་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང། བོད་མི་ལོ་རེར་གངས་བརྒྱ་ཨོ་གཞུང་གིས་ཞལ་བཞེས་ལྟར།
གཞིས་སྤོས་མ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་རྗེ་ཡིན་གསལ་བཤད་གནང་གི་མིན་འདུག་པས། འདི་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ལྟ་ཚོད་
དཀའ། དེ་ནས་བསྐྲུན་བརྗོད་ཅིག་གནང་འདུག་ ཐའེ་མཚན་དོན་གཅོད་ལ།

བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད། ༡ པ་དང་པོ་ ༡ གི་ལན། སྤྱིར་བལ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་ཁབ་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་བོད་མི་སྐབས་བཙོན་བ་རྣམས་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་དང་ཀས་སོགས་འཚོ་སྤོམ།
གཞན་ཡང་ཉམ་ཐག་རིགས་ལ་སྤྱན་བཙོན་འགོ་བྱོན་ལ་སོགས་པས་དཀའ་ངལ་འབྲས་སྐབས་ལྟོགས་གང་སྐབ་གནང་བཞེན་
ཡོད། གལ་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱིན་བདག་ཐབས་འཚོལ་གནང་མ་སྐབ་པ་བྱུང་ཚེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་དང་མཉམ་སྲུབ་ལྟ་སློབ་རིམ་བཞེན་འདི་ནས་ཐད་ཀར་སྤྱིན་བདག་འཚོལ་མཁན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་
ལྷན་ཏེ། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཙོན་ལྟ་སྐྱེས་ཡིན། ལྷག་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ཁབ་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་
པའི་བོད་དང་རྒྱ་གར་སོགས་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་གནས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡོང་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཅ་དངོས་འབོར་བརྒྱག་ཤོར་བ་
དང་། དེ་བཞིན་ལམ་གྲོན་དང་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཆད་ལྷག་དུལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་རིགས་ལ་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་
རང་གནས་སུ་སྤྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་འཇུག་འགྱུར་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དང་། བོད་ལ་སྤྱིར་ལོག་
གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་དཀའ་ངལ་འབྲས་སྐབས་ལྟ་གཏུགས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་མ་སྐབ་འགྱུར་དང་རོགས་
པན་གང་ཐུག་ལྟ་སྐྱེས་ཡིན། དེའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་དོ་བདག་དཀའ་ངལ་འབྲས་མཁན་བོད་མི་སྐབས་བཙོན་བ་གཙོ་བོ་བོད་མི་རྣམས་
ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ཡི་རངས་བསྐྲུན་བརྗོད་དེ་བཞིན་ཆེ་མཐོང་ཆེ་རུ་འགོ་བཞེན་ཡོད།

གཉིས་པའི་ལན། དང་པོ་སྤྱི་ཚེས་ལག་འཁྲེད། ༢༩༦ གཉིས་པ་བོད་མི་གཙོ་བོ་ལག་འཁྲེད། ༢༩༦ ཡིན། གསུམ་པ། ཚང་
སའི་ལག་འཁྲེད། ༢༣ ཀྱན་སྤོད་ལག་འཁྲེད། ༥༩ བཅས་ཡིན།

གཉིས་པ་ ༡ གི་ལན། ལོ་གཉིས་དོན་མེད་བཙོན་བརྒྱུག་བྱས་པར་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གུན་གསལ་གནང་དགོས་ཞེས་ཐག་གཅོད་
གནང་སློལ་མེད་ཀྱང་། དོ་བདག་བོད་མིས་ལྟ་གཏུག་ཁྲིམས་རྩོད་གྲུས་ཏེ་ལྟ་སློབ་བ་དེ་ཡིས་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་བྱས་སོང་གུན་
གསལ་གནང་དགོས་ཞེས། ཁྲིམས་ཁང་གི་མང་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དེ། ཁྲིམས་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་དོ་བདག་བོད་མི་
བཞི་པོ་དེར་བལ་ཡུལ་དུ་ཁྲིམས་མ་སྐབ་གནས་སྤོད་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་མིན་འདུག་ དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་གཏུག་བྱ་ཐབས་
མེད་ལ། དོ་བདག་བོད་མི་བཞི་པོའི་དོས་ནས་ཀྱང་ཁྲིམས་གཏུག་བྱ་རྒྱུར་འདོད་མོས་གནང་གི་མིན་འདུག།

གཉིས་པའི་ལན། བོད་མི་བཞི་ནས་གཉིས་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་མཚོན་རྟེན་ལྟ་སྐྱེས་ལྟོད་པ་རང་སྤོང་སོག་གནས་སྐྱེས་དང་། གཉིས་རྒྱ་
གར་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བྱུང་།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད།

དང་པོའི་ལན། མེ་བས་གསལ་ལྟར་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པའི་ལན། Latin America ཡི་ཁུལ་དུ་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ། སྤར་སིལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཉིས། ཅི་ཡི་ལ་གཉིས། ཀོ་སི་ཏ་རི་ཀ་ལ་གཉིས། ཨལ་ས་མི་རྣོ་ལ་གཅིག་མེག་སི་ཀོ་ལ་ལྷ། ཡོ་ཤོ་གུ་མེ་ལ་གཅིག་བཅས་ཁྲོན་བསྐྱོམས་གངས་ ༡༣ ཡོད།

གསུམ་པའི་ལན། ཞོགས་ལྷང་ལགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྐྱོར་ཅི་ཡིའི་མོས་ཚོགས་ནང་གླེང་སྐོར་བྱུང་བ་ལྟར། མོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཁུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱག་བྲིས་ཕྱུལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་སྲིད་ནས་ཀྱང་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཁུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱག་བྲིས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་འགྲོའ་ལན་ཕྱུལ་ཡོད། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ལ་བཀོད་མངགས་ཅི་གནང་དང་། གཞུང་ཚབ་ནས་ཕྱག་བསྐྱར་ཅི་གནང་ད་ལྟ་གང་ཡང་ཤེས་ཚོགས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སྐོར་ཞིབ་བཅུད་ཞུ་ཚོགས་པ་ལྷ།

མཐའ་མ་དེར་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་ཁག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་བརྗོད་ནང་། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཇུག་འཕྲིན་མཁུག་སྐོར་དགོས་རིགས་གསལ་ལྟར་། ལས་བསྐྱོམས་ནང་དེ་ཡི་སྐོར་ཞིབ་གསལ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་འདུག་ན། འབྲུང་འགྱུར་ཟབ་ནན་གནང་གལ་དང་། མཐའ་མ་དེར། གཞན་ཨ་མི་རི་ཁ་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཡིག་ལོར་གྱི་ཁིངས་འདུག་ལྟར་། ཡགོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཚན་གནས་ཅེས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཁང་ཞིག་གི་དོས་ནས། གནང་དོན་དེའི་རིགས་ཕྱིས་སུ་མི་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ་ལེས་འཚབ་ཞུ་དགོས་པ་བཅས། ཕྱགས་ཅེ་ཅེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ཅི་པའི་ཚོགས་པ་མེ་བས་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་དང་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་སྐྱོང་ཚོགས་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་མེ་བས་རྒྱ་ཡིན། བསྐོ་སྐྱོང་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁུག་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྐོན་ལགས། ཕྱག་རྒྱུང་ནས་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྐོན་ལགས། གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྐོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྐོམ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་ཚོགས་ལ་དགོངས་འཆར་གསར་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐོན་མ་ནས་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ད་ལྟའང་སུ་མ་ཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ད་ལྟའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལའང་འདུག ང་རང་ཚོ་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འདྲ་མིན་ནང་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ས་སྐོན་གནང་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་གཅིག་ཞུ་བྱུང། ཕྱིས་སུ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་དགོན་པ་ཡོད་སའི་ས་གནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གར་དེད། ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལུལ་སྐོར་སྐོར་འཆར་བྱས་ཏེ་མེ་བས་མཁུག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེད། སྐོབ་སྤྱུག་མང་པོ་ཞིག་འབྲིང་།

ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཚུ་འདི་ཚོ་འདི་རིགས་ལ་སྤྱི་ཤིང་ལ་ས་ཁུངས་འོས་ནས་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཚན་པ་ཞིག་བཅུགས་སྟེ་ལྷན་པོ་ཡག་པོ་
 འདུག་ཅེས་སྟོན་མ་ནས་ལྷན་པོ་ཡིན། གང་ལྟར་ད་ལྟ་བུ་འདི་འདྲི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ལག་བསྟར་ཅི་ཞིག་གནང་ཡོད་མེད་
 དང་། གལ་སྲིད་གནང་སྟབས་མེད་ན་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷན་པོ་ཡིན། གཞན་
 ཡང་སྟོན་མ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ས་གནས་གཅིག་ལ་སྤྱི་ནས་ལས་བསྟོན་གྱི་འབོད་སྐུལ་དང་སྒྲུགས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་
 པའི་རང་རང་ཚོ་མཐོ་སློབ་ཁག་ཆེ་བ་ཚོར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་ལ་བོད་པའི་དོ་སྟོན་གྱི་རང་རང་ཚོ་དཔེ་ཡག་པོ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། འདི་འདྲའི་རིགས་པར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དེ་དག་ལ་འགྲོར་སྟབས་ལ། རང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་སྒྲུག་ཅུ་མ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་སྒྲུག་
 མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་སྒྲུག་འདི་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནས་རིམ་ཁག་འདྲ་མིན་ནང་སྒྲུག་ལས་གནང་
 མཁུ་ཆགས་འགོ་སྐྱབས། ཁོང་རྣམ་པར་མཁོ་སྟོན་བྱ་སྟབས་དག་མཚན་འདུག་ཅེས་ལྷན་པོ་ཡིན། འདི་འདྲི་ཐོག་ལ་སྒྲུག་ལེན་ག་ལེ་
 ཁེལ་ཡོད་དམ་ལྷན་པོ་ཡིན། གནང་དོན་དེ་གཉིས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷན་པོ་ཡིན། དཔེ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྒྲུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔེ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་ཤིང་ལ་ས་ཁུངས་ཀྱི་གནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཅིག་ལྷན་པོ་ཡོད།
 བསམ་ཚུལ་མ་ལྷན་པོ་ལ། སྤྱི་ཤིང་ལ་ས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚན་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚན་པ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་
 སོ་སའི་དོས་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཉུར་ཐག་བྱང་ཐག་གི་ལས་ཀ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བསྒྲུགས་བཞེད་ལྷན་པོ་
 པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་གི་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་དང་པོ་ཁོང་ཚོ་ལ་བསྒྲུགས་བཞེད་ཅིག་ལྷན་པོ་ཡིན། དང་པོ་ངས་དེ་
 རིང་ལྷན་པོ་ལ་གཙོ་བོ་དེ། སྤྱི་ཤིང་ལ་ས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་སྐོར་དེ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཤིང་ལ་ས་ཁུངས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ལ་ས་དམིགས་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཀྱང་ས་དམིགས་གསུམ་སྟོང་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ས་མིག་གསུམ་
 དེ་སྟོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡིག་ཚན་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཚན་བཏང་དུས། རྒྱ་ཡིག་
 གི་རྒྱ་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཡིག་གི་ཉོག་ཅུ་མ་ཡིག་ཚན་མ་འོངས་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་ནང་ལ་མ་ཚུད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་གི་ཡིག་ཚན་མ་འོངས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ནས་རང་བོད་ཡིག་མ་ཤེས་པ་དང་བོད་ཡིག་སྟོ་པོ་དེ་འདྲ་མ་
 རེད། བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་གང་ལ་གང་ཅུ་ཡག་པོ་འདུག་ ཡིན་ནའང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ཚན་གྱི་
 བརྒྱ་ཆའི་གངས་འབོར་དང་བྱས་ན། བོད་ཡིག་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ རེད། རྒྱ་ཡིག་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལྟེ་དུས། དེ་ནི་བོད་ཡིག་གི་བརྒྱ་
 ཆའི་གངས་ཚད་དེ་ཉོག་ཅུ་མ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་ཆ་ནས། ཡིག་ཚན་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་
 བསྟན་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ཡིག་རྒྱགས་ཚད་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་གངས་ཀ་དེ་ ༥༠ ཡིན་ན། བོད་ཡིག་དེ་བརྒྱ་ཆ་
 ༧༠ འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཚན་འབྲོད་ཆེད་རོགས་ཡོང་དེ་བསམ་སྤྱི་འདུག་ མ་གཞི་ནས་རང་རང་ཚོའི་གཞུང་

ཞབས་ནང་ལ། རྒྱ་ཡིག་ཤེས་བསྐྱད་མཁན་ལས་བྱེད་གཉིས་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་སྡོན་མ་ ༢༠༡༡ ལོ་ཙམ་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་
བྱུང་ཆེ་བཀའ་སློན་ཚང་མར་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་སྤྱི་ལོགས་ནས་ལས་བྱེད་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས།
ང་རང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་ནང་ལ་ཚུར་གནས་སློབ་བཏང་། ཁོང་ཚོ་ལ་གསོ་
སྦྱོར་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་དེ་འདྲ་ཡང་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་
འཁུར་ནས་དེ་ལས་ཀྱི་འདུག ལས་བྱེད་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོས་ཡིག་ཚད་གཅིག་གཏོང་དང་ལས་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་ང་ཚོས་ཡིག་
ཚད་བཏང་བ་ཡིན། ལས་བྱེད་གཉིས་དེ་ལ་ཡིག་ཚད་བཏང་བ་ཡིན། ཡིག་ཚད་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་ཀྱང་ཡག་པོ་འདུག་ཡག་ཐག་ཚོད་
འདུག རྒྱ་ཡིག་བོད་ཡིག་ཨིན་ཇི་གསུམ་ཀར་ཤེས་ཀྱི་འདུག དཔེ་ཡག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཡིག་ཚད་བཏང་།
འབྲས་བུ་ཡར་ལུལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མར་ལན་གང་ཡང་སློབས་མ་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་སློབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནི་སྤྱི་ལོགས་
ནས་ཀྱང་ལས་བྱེད་བསྐྱུ་རྒྱ་མེད་དུས། ལས་ཁུངས་ནང་དངོས་གནས་བྱེད་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མེད་སྡོད་
བཏང་རྒྱ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞག་ན། ལས་བྱེད་དེའི་རིགས་དེ་སྡོན་མ་ཐའེ་མཚན་ནང་
ལ། མི་གཉིས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྦྱོར་གི་ཆེད་དུ། འདིའི་འདེམས་སྤྲོས་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང་།
ད་ཐའེ་མཚན་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་རག་དུས། ཉོག་ཙམ་རྒྱ་ཡིག་གི་སྤང་གཞི་ཡོད་མཁན་ཞིག་གཏོང་བ་ཡིན་ན།
ཚུར་འོང་ཀྱང་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྤྱི་ལོགས་ཏུ་སློབ་སྦྱོར་ལ་འགོ་དགོས་དུས། གཞུང་
གི་སྤྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་ཏེ། ཁོ་རྒྱ་ཡིག་སྤང་གཞི་ཡོད་མཁན་དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་མིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་
ཡིག་གི་སྤང་གཞི་མེད་མཁན་རྒྱ་ཡིག་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་པར་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལོ་གཉིས་ཀྱི་
རིང་ལ་ཁོང་རང་ཚོའི་ཟ་སྐྱད་འཇུག་སྐྱད་ཤིག་གོ་བ་མ་གཏོགས་ཚུར་འོང་ནས་ལས་ཀ་གཅིག་ཀྱང་པན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག དཔེ་ཞབས་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་དེ། རྟོག་རྟོག་དེ་ང་ཚོ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས། རྒྱ་ཡིག་གི་སྤང་གཞི་ཉོག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བཏང་བ་ཡིན་
ན། དེ་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ང་ཚོ་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་གཅིག་པོ་ལ་མ་རེད། དེ་ང་ཚོ་འི་
བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ལུག་སྡེ་ཚན་ཡོད་པ་རེད། མིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་
པ་རེད། ཚང་མ་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མིང་
བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ང་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ཚོར་གྱི་འདུག གཙོ་བོ་རྒྱ་མིའི་ནང་གི་མིང་བྱས་དེ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་གཙོག་ས་རྒྱ་མི་ཡིན་དུས། རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་། ལྷག་པར་དུ་
དེའི་ནང་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཡིན་མིན། དེ་ཚོ་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་མངོན་གཙོ་རྣམ་པར་ཡར་
དུལ་དགའི་ཡིག་ཆ་ལུས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མངོན་གཙོ་རྣམ་པས་དེའི་སྤང་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་བོད་
ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐག་གཙོད་དགོས་ན། དུལ་དགའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཟུ་རྒྱ་ཡོད་ན། དེ་ནི་པན་ཐོགས་འོང་གི་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡིན་ཅིག་མིན་གཉིས་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་བྱེད་
གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁེ་པན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འཕྲོད་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཉེ་བའི་ཆར་རེད།

ངའི་ལས་ཁུངས་གཅིག་གི་ནང་ལ། ཤེས་ཡོན་དང་འདོན་ཐང་། ཉམས་སྲོང་གསུམ་ལྟན་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དཔེ་དཀོན་པོ་རེད། ལས་ཁུངས་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དེ་ཚོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཞིག་ས་ དམིགས་ཡོད་མེད་ཤིག་གི་སྐར་ནས་ལོ་བཅུ་སྟེང་རིང་ལ་ལས་ཁུངས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱས། དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ། འདོན་ཐང་ཡོད་པ། སོ་སོའི་ལས་ཀའི་སྐར་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་དངོས་གནས་རང་ལས་བྱེད་ཡག་པོ་དེ་འབྲ་ ས་དམིགས་མེད་པའི་དབང་གིས། གནས་སློབ་ཞིག་བཏང་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ང་རང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ལ་ མཚོན་ན། དཔེ་སློབ་པོ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཁྱེད་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་ངོ་ བོ་དེ་འབྲའ་ཚོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ ཚོགས་རྒྱང་རྒྱང་འདྲིའི་ནང་ལ། མིའི་ཚོན་ཁུངས་དེ་ཉུང་ཉུང་རེད་པ། ཉུང་ཉུང་ཡིན་དུས། དེ་སྤྱིག་གཞི་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ཡར་ མར་སློབ་བསྟན་ན། ང་ཚོར་མི་རག་གི་མ་རེད། ང་ཚོར་མི་རག་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་པར་སློབ་ན་འགྲིག་གི་རེད། གནས་སློབ་བཏང་ བ་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་དུས། སྤྱིག་གཞི་ལ་བལྟས་ནས་མི་དེ་ཚོ་ཡར་སློབ་མར་སློབ་བྱས་ཏེ། ལས་ ཁུངས་ལ་དེས་བརྒྱབ་གསུམ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཁུངས་ལ་མཚོན་ན་ཉ་ཅང་པར་བོ་རེད་པས་མ་གྱི་ འདུག མ་འོངས་པར་དེའི་སྐར་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་ན་ཡག་པོ་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདྲིའི་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཚར་བ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༩ ཡོད། འདྲིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱ་མིན། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་ མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས་སློབ་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་གནང་རྒྱ་དེ། དགོན་སྡེ་ཁག་ ཡོད་ས་ལ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་སྐྱ་ཡང་དགོངས་རྒྱུ་ཞུས་ཡོད། དེས་བསྐྱར་དུ་ནམ་ཉམ་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡོད་ གསུངས་པ་རེད། གཞི་ཅའི་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་དེ། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ར་བར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་དེ་འབྲ་ ཞིག་གསུངས་སོང་། སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་འགོ་བསྟན་པ་དེ་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེ་འབྲ་ཞུ་མཁན་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་ན་ཞིང་ལོར་རྒྱལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ། དམིགས་བསལ་གོས་ཚོགས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཁག་ནས་ས་གནས་ ཁག་གི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁུངས། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ ཁུངས། དེའི་ཐོག་ལ་ཉེན་མ་གཉིས་ཅམ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས། མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོས་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་ནས་བསྐྱེམས་ དེ་ག་རེ་བརྒྱབ་པ་རེད་ཟེར་ན། འཆར་གཞི་དང་མ་བཟུང་ནས་ག་རེ་གཏོང་བ་རེད་ཟེར་ན། འགྲེམས་སྟོན་སྐོར་བསྐྱོད་གཅིག་ལ་ ཕྱིན། སྤྱི་བུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གསུང་བཤའ་གནང་མཁན་གཅིག་ལ་ཕེབས། རྗེས་གར་འབྲའ་སྟོན་གཅིག་ལ་ཕེབས། ཡང་

མང་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཉོད་གི་མང་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སེ་ལེན་སྐད་མང་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ཅིག་
 རྐྱོར་ཏེ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཁོང་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་དང་མ་བཟུང་ནས་
 དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་སྤྱད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གཞན་མ་གཏོགས་ཡང་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་མ་གཏོགས་
 བཏང་ཚོགས་གི་མ་རེད་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་ང་ཚོ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་རེད་ཟེར། རང་བཞིན་གྱི་ཚོད་ལོན་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་རེད་ཉན་ཉན་རང་། རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་བདེ་སྤྱང་དང་སྲིད་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་
 ཁང་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལའི་གྲུ་མའི་མཐོ་སློབ་ནས་རྒྱ་ཡིག་ལོ་གསུམ་བསྐྱབ་
 ཏེ་ཐོན་བཞག་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ལོར་ཐོན་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་མང་གཞི་ཡོད་མཁན་མང་པོ་འདུག། ཁོང་ཚོ་ང་ལྟར་
 རྒྱུངས། རྒྱ་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལས་བྱེད་མེད་དགོས་དོན་དེ་གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འབད་ཚོན་
 གནང་བཞག་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་པོ་མ་རེད་འདུག། གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱ་མིའི་ཚོང་པ་དང་ Company མང་པོ་ཞིག་སླེབས་
 ཡོང་དུས། ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་སྤྲུལ་རྒྱ་སྐད་དང་ཡིན་ཟེའི་སྐད་ཉིག་ཅམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་མི་ཚོང་པའི་སྐད་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ལ་འགོ་
 བཟུང་བའི་གཞི་ཚུན་གཏོང་བར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་རང་ཚོ་ལ་ཐོགས་འབྲུམ་གཅིག་ཅམ་རག་གི་ཡོད་དུས། ཐོགས་ལ་
 བལྟས་ནས། བོད་ནས་ལེབས་མཁན་ཀྱང་མང་བ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོ་གསར་དུ་འགྲོར་མཁན་ཚོ་ང་ཚོས་གཞིགས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཚོས་གནང་སྟངས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལས་ལ་
 གཙོ་བོར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཞབས་ཤི་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཐོགས་མཐོ་ས་ལ་གཞིགས་ནས་འགོ་བཞག་མཁན་དེ་
 འདྲ་ཡོང་གི་འདུག། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ཡིག་ཚན་བ་གཞི་རྩའི་ང་ཚོ་ས་དམིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིག་ཚང་བཏང་བ་
 ཡིན་ནའང་མ་རག་དགོས་དོན་དེ་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། མཉམ་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་
 མང་ཆེ་བ་ཤི་ལོགས་གཞན་ལ་ལས་བྱེད་བྱ་རྒྱུར་ལེབས་ཏེ། དཀའ་ངལ་འབྲུད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་ཉན་ར་བའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཇུས་མི་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས། Shanta
 Kumar མཚོག་དང་ཁོང་གི་བྱུག་རོགས་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་མཉམ་དུ་ལེབས་ཡོད། སྐུ་ཞབས་ Shanta Kumar ལྟ་བུར་ཆ་
 མཚོན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཉེ་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱུག་སློབ་ཆེན་རྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་གོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་
 རྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མ་སྤྱད་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་
 བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུར་དང་ཉ་ཅང་གི་སློབ་ཉེ་ཡོད།
 དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་ཡར་སྐྱུ་བཞེངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགའ་བསུ་ལྷ་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལགས་སོ། སྐུ་ལྷགས་གནང་
 རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུས་གསལ་རྟོག་ཚུལ་ཞེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསུང་རྟེན་ལྷན་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་ཀྱི་སློབ་ལ་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཞིག་ལྷན་ཏེ་དང་པོ་
དེར་ལས་སློབ་ཤོག་གངས་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོའི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ལ། ཚིག་གཅིག་འཁོད་བསྟན་འདུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་མེད་མེད་
སྤྱིག་འཇུགས་ལ་བ་ནས། སྤྱིར་བཏང་སློབ་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཕྱོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གི་ཉག་པར་
འདི་གསུང་གི་རེད། གནད་འགག་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་གསུང་གི་རེད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆ་པོ་ཡོད་རེད། ཕྱོས་ཚོགས་རུ་བའི་
ནང་ལ་སློབ་མ་བཅོན་ཚུལ་སྟོན་མེད་མེད་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་བ་བ་དེ་གོ་སློབ་ལ་མཐའ་མ་དེ་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ལ་བལྟས་ནས་བོད་
མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཟེར་ནས་བཅོན་ཚུལ་སྟོན་མེད་མེད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཛིན་སློབ་གིས་བསྐྱམས་ཡོད་གི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་བུ་ལྷན་ཏེ་
རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ལྟ་ལས་ལྟ་བུ་ཅ་ཆེ་བར་འཛིན་གྱི་མེད་འགོ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ལས་བར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ལྷན་ཏེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉེས་པ་དེ། དེའི་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་སྤེ་ཚན་སློབ་ལ་རེད། ཅ་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་
རེད། སྤྱིར་བཏང་དེའི་བསྐྱབས་གཅིག་པོ་མ་རེད། རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་།
འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་བལྟས་ན། རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་བས། ཨ་མ་ཡོད་དུས་བྱ་ནང་མེད། བྱ་
ནང་ལ་སྤེལ་བུས་ཨ་མ་གྲོངས། གཉེས་ཀ་འཛོམས་བས་སྤྱོད་སོ་མེད། ཟེར་བ་ནང་བཞིན་གྱིས། རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
ག་ཚོར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་རེད། སློབ་མ་དགུ་
བཅུ་གོ་གཅིག་གོ་གཉེས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚུལ་མན་ག་ཚོར་ཅིག་གསོས་ཡོད་
མེད་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚུན་ཆང་ལ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་གི་དོ་ཤེས་
པ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་པོ་དེ་འདྲ་རྒྱ་ཡིག་རང་གིས་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཞབས་ལུ་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་དེ་ཤུགས་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་ཚུལ་ལས་པར་འཕྲོད་སྐབས་རང་ལས་པ་མང་པོ་ཞུས་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གོ་སྐབས་མ་རག་པའི་གནས་
སྟངས་བྱུང་སོང་ཟེད། དེ་ཚོ་ཡང་བདེན་པ་རང་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་དུས་ཚོར་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཚོར་གོ་
སྐབས་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤེལ་མཁན་
ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབས། དེ་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་
སྟངས་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་གྱི་ཉེ་བལ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཟེད། དེ་ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ང་ཚོས་སྤྱིག་གཞིར་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་ཉོག་
ཅམ་ཞིག་པན་ཐོགས་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱབས་རེད་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ཅིག་སེལ་སྤེལ་བ་ཞིག་བྱུང་
ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་འདི་རེད་
ཟེར་ནས་གང་ཡང་ལྷན་ཏེ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་བསྐྱབས་རང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཐང་པར་ཁང་ཤོག་གངས་(༡)བ་ད་འདིའི་སློབ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དེ་
བ་ཞིག་ལྷན་ཏེ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་ཐང་པར་ཁང་གི་ལས་སློབ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་འཇུག་ཆས་ཡག་པོ་དེ་

འདྲ་ཉེས་པ་བྱུང་འདུག རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་སྤྲིག་འཇུག་ས་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དང་དེའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་པར་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཤུལ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཐང་པར་ཁང་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར། ཅུ་བའི་མ་ཐུན་ཐུན་དང་འཕྲུལ་ཆས་ལག་པོ་ཅུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཉེ་སྐབས་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ཡིན། ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཅིག་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཀྱུ་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་ལས་དོན་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུར་གྱི་སྤྲིག་དང་འཆར་གཞི་དེ་ཚོ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ནས་འདི་གཅིག་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཅིག་ལ་ང་ཚོ་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ལབ་ནས་གཅིག་འཁོད་བསྐྱད་འདུག དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་ལི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ཡོད། འབོད་སྐུལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་ང་རང་གི་དོས་ནས་ཚོར་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན། སྤྱི་རབ་ཉེ་ཅུ་བའི་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་སྤྱི་རབ་སྤྱོད་ལག་འཁྲེར་དེ་བ་སེར་པོ་དེའི་སྐྱད་ལ། བསྐྱུར་རོ་སྤྱོད་ལག་འཁྲེར་ཟེར་ནས་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་འཁྲེར་ནས་སྤྱི་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ། གནམ་ཐང་འདྲ་མིན་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ནས་འདི་མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། དཔེར་བཞག་ན། གནམ་ཐང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་མེད་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབོད་སྐུལ་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན། དེ་བ་ཀྱི་སྐྱད་ལ་རོ་སྤྱོད་ལག་འཁྲེར་ཟེར་ནས་བྱིས་བཞག་པ་དེའི་ཆབ་ལ། Travel Document ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་པོ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར། གལ་སྲིད་ཡོང་གི་འདུག་ན། ཡིན་ཅིག་མིན་གཉིས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཟེར། དེའི་ནང་མོག་ལ་ཡི་གི་དེ་ཡོད་པ་རེད། Travel Document ཟེར་བ་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གནམ་ཐང་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ལས་བྱེད་གསར་རྒྱུང་སྤྱི་ལི་དོན་གཅོད་པ་ཉ་ལྟོ་ཚོའི་ཤོག་བྱ་དེ་སྤྲིན་པའི་སྐབས་ལ། འདི་ཁྲེད་རང་གི་རོ་སྤྱོད་ལག་འཁྲེར་རེད་འདུག སྤྱི་ལ་འགོ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཟེར་ནས། རྐྱད་ཆ་དེ་གཞི་ནས་བྱིས་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ཞིག་རེད་འདུག རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གལ་སྲིད་སྤྱི་ལོག་ལ་སྤྱི་རབ་སྤྱོད་ལག་འཁྲེར་ཟེར་ནས། Passport ལབ་ནས་བརྒྱབ་མ་སྐབས་ཀྱང་། Travel Document ཟེར་བར་བརྒྱབ་སྐབས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གལ་སྲིད་ཅིག་གནང་རྒྱ་ལོ་དང་པ་ཡིན་ན་གནང་རོགས་གནང་ཟེར། དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅིས་ནས་དེ་ནི་འབོད་སྐུལ་ཀྱི་གི་ཡོད། བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ལོ་ལ་ཡིན་ན། གནང་རོགས་གནང་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ཡིན། སྐབས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་དང་འགྲེལ་བའི་སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱ་བཀའ་ལྟར་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བའི་
 མ་སྐྱེལ་བའི་གོང་ལ་ང་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏང་སྤངས་དང་། བོད་དོན་ཐོག་ལ་མཐོང་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་པ། འདི་ང་རང་སྤྱིར་བཏང་གི་མཐོང་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཞིག་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་བྱོན་
 སོང་། དང་པོ་དེ་འདི་རེད་འདུག ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་འཛམ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་གང་ལྟར་གཞུང་གི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་བརྟེན་
 རེད། ཚོགས་པ་ཁག་མི་མང་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཅིག་གིས་འགྲེལ་ཤིང་ཤིག་བརྒྱུད་སྤངས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་
 ཟེད། དེ་རིང་ཁ་སང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཛམ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐོག་ལ་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མཁན་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཆགས་བསྐྱེད་
 ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ང་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་བོད་པ། བོད་པའི་ཚོགས་པ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏང་གིས་
 བ། ང་ཚོས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་པ་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་
 པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་དུས་ཅིག་འགྲན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འགྲན་
 བསྐྱེད་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཐོག་གི་ཡོད་པའི་ཟེར་ན། ཚིག་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་བཅུ་ནང་བལྟས་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ཕྱོགས་
 འདི་ཐོག་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིས་སྤྱི་ཐོག་གཞུང་ལ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ང་ཚོ་ལས་ཡར་མཁྱོགས་པ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཤིང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཁོ་རང་ཚོ་འགྲན་བསྐྱེད་དེ་ཐོག་ཐུབ་
 རྒྱུའི་གི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ད་ལྟ་ Propaganda འཕྲོག་གཏམ་གྱི་ལས་
 འགུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་བ་བྱས་ཏེ། གང་ལྟར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡིན་ནའི་རེད། གཞུང་གི་སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་
 ཡིན་ནའང་རེད། མཐོ་སྤོལ་ཁག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པའི་ཐོག་ལ་གྲོས་སྤྱོད་བྱེད་དུས། མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གིས་འགྲེལ་
 བཤད་རྒྱུ་སྤངས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དཔེ་མཚོན་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་
 བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་རྒྱ་ Google ནང་ལ་བལྟས་ན། ལ་བཤ་ཆེན་ལྷ་མ་ཟེར་ནས་ཕྱིས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་ད་ལྟ་གསར་འགྱུར་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལྷན་ལྷན་གྱི་ཤོག་བྱ་དེའི་ནང་ལ་ཤོག་བྱ་དང་པོ་ནང་གི་སྤོན་སྤོན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
 ལ་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དཔེ་མཚོན་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་རེད། གནད་དོན་
 གཉིས་པ་དེ་འདི་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་ཁག་དང་གྲོས་ཚོགས་ཁག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏང་གནད་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེད། འདི་ཡང་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཚིག་སྤོང་བརྒྱུད་བཅུ་དགུ་བཅུའི་ནང་ལ་
 བོད་པའི་གནད་དོན་དེར་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏང་གང་ལ་གང་ཅམ་གྱི་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན།
 ཚིག་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ལྟའི་ནང་ལོག་ལ་ལ་སྤྱི་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལེབས་རྒྱུའི་གི་གནས་སྤངས་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ནང་ལ་ཚིག་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་ ༡༧ ༡༨ ༡༩ སྤྱིར་ལངས་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་
 འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བོད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་པ་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཡང་འཛམ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆབ་
 སྤྱིང་གི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྱུར་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དམངས་གཙོ་དང་ཞི
 བདེ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་པའི་འཐབ་རྩེད་དེ་འཐབ་རྩེད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོ་བོར་
 འཛོལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་འདི་དབང་ཐང་

ཆེན་པོ་ཆགས། ཚོང་གི་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་དུས། གཞོན་ལྷགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཏེ། ཡང་རང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་འཐབ་ཚོད་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་
 ཏོག་ཙམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་དུ་ཞུས་པར། ལྷ་ས་མགོན་པོ་ཆེ་དེ་
 རིང་ཁ་སང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕེབས་དུས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་ཀྱང་ལྷ་ས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་མཇུག་འབྲེལ་མ་
 ཞུས་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་འདི་རང་རང་གི་མཚོང་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། མཚོང་ཚུལ་གསུམ་
 པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་གཞུང་གི་སྤྲིག་འཇུགས་ཁག་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་
 ཚོགས་པ་ཁག་གིས་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་གོ་བ་བསྐྱར་བྱེད་དུས། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འདོན་གྱི་འདུག་
 གམ་ཟེར་བ་རེད་སྟེ། འདི་རང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་འཐབ་ཚོད་གཅིག་གི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 གིས་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཏེ། མི་མེར་སྲེལ་ཡུལ་གྱིས་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་དམིགས་བསལ་གཞུང་གི་སྤྲིག་འཇུགས་ཁག་གིས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་
 བྱེད་བྱེད་དུས། མང་བ་གཅིག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ལྷང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 བཅོན་འཇུག་བྱས་པའི་གནད་དོན་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནད་གི་མ་རེད། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་འདྲེ་ལ། དངོས་གནས་རེད།
 བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྤངས་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རེད། འདི་རང་ཚོས་
 རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་བ་བསྐྱར་གནད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཙོ་བོ་བརྒྱབ་ལོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡོད་དུས། རྒྱ་
 ལྷག་གཞུང་གིས་གཞོན་ལྷགས་སྤྲད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག རས་ད་ལྟ་བོད་ལ་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་
 དུས་ཀྱི་འདུག་པར་གཅིག་རས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཞུང་ཁག་དང་གོ་སྐོས་ཚོགས་དབང་གྱི་ཀྱང་པར་འདི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུག་འཇུགས་ཁག་ལས་ཡང་གོ་སྐོས་ཚོགས་ཁག་ལ་རང་དབང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གོ་སྐོས་ཚོགས་འདི་
 གཙོ་བོ་མི་མང་གིས་གཞོན་ལྷགས་སྤྲོད་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་ཞིག་ཡིན་དུས། མང་ཚོགས་དཀྱིལ་ལ་བོད་དོན་ཁྲུབ་
 བསྐྱུགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་གང་ལྟར་དེ་རིང་ཁ་སང་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་ཙམ་ཡོད་པ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག གཙོ་བོ་གཅིག་རང་རང་
 ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་མང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། རྒྱུགས་
 གཞན་ཞིག་ནས་ལྷ་ས་མགོན་པོ་ཆེ་དེ་རིང་ཁ་སང་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཅིག་གི་ནང་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས།
 ལྷ་ས་མགོན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་གང་ལྟར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་། མི་འབོར་ཉ་ལས་པའི་མང་པོ་
 ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་
 ལྷ་ས་མགོན་པོ་ཆེ་ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེད། Perth ནང་ཕེབས་གནང་བ་རེད། Perth ཟེར་དུས་ཀྱི་དང་ཚོ་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་མཁྱེན་མེད་ཀྱི་རེད། འཛམ་གླིང་གི་ཁོང་རང་ཚོས་བཞད་སློལ་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་གྲོང་ཁྱེད་ལྷག་ལྷག་ཆ་
 བོས་རེད་ཟེར། བཞད་སློལ་འདུག Most Isolated city in the world ཟེར་ནས་བཞད་སློལ་འདུག ལྷ་ས་མགོན་
 པོ་ཆེ་ ༢༠༡༣ ལ་ Perth ལ་ཕེབས་སོང་། དེ་དུས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་བོས་དེ་གྲྭ་སྤྲིག་གནད་འདུག དེའི་ནང་ལ་རང་རང་གྱང་པ་
 གིར་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐྱེལ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་ཁོང་རང་ཚོ་གྲྭ་སྤྲིག་གནད་མཁན་ཚོས་གསུང་གི་འདུག ལྷ་ས་མགོན་པོ་ཆེ་

ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་ཚོར་ཤེས་ཚད་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། གང་ལྟར་མང་བ་ཞིག་ཚང་མ་དེ་འདྲའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་པ་བྲན་གྱི་མིན་འདུག ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་ཚོར་རྒྱ་བ་སྤོངས་འདི་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེད། འབྲེལ་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚབ་སྤོང་ཚོན་རིག་གི་སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་བ་སྤོངས་ཡོད་པ། འཕྲོ་བ་མའི་ཚོབ་ཐང་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱ་བ་སྤོངས་ཡོད་པ། ཕྱི་དྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བ་སྤོངས་ཡོད་པ་མང་ལོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཟེད་པ་རེད་པ། གཤམ་ཉེ་ཁོང་རང་ཚོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཉེ་དཔལ་སྤྲོད་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ས། སྐར་མ་གཅིག་ནང་བསྟུ་གནང་རོགས་གནང་། ། ཟབ་སྦྱོང་འདི་འདྲ་རག་གི་ཡོད་དམ་ཟེད། ལྷག་པར་དུ་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤངས། གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་སྤངས་ཡིན་ནའང་རེད། མགོན་ཚོ་བའི་བྱེད་སྤངས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཟབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེད། གསུམ་པ་དེ་ངས་ཤོད་ལ་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་དེ་རིང་ཁ་སང་རང་རང་ཚོ་འགྲན་བསྟར་དང་མ་བཟུང་ནས་ཉོག་ཅམ་ཤོར་བ་འདྲ་པོའི་རྣམ་པ་ཅིག་ཡོད་དུས། དྲིལ་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ནས་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱས་དང་འཆར་གཞི་འགའ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེད། ལོ་ལྟར་དེ་ཞིག་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་བཙོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ལྷགས་ཇི་ཅི།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ས།

སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་སྤྲོད་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་སྤོམ་གྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐོ་སྡེད་གི་ཆ་ཤེས་ཤིག་ལེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དེ་མང་མཇུག་ཡོད་དུས། ཡི་གེ་སྐྱུས་དག་པོ་མཇུག་བཅའ་པོ། ཡི་གེ་བར་སྤྱིག་སྤངས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། དག་ཚའི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤོན་མ་ལས་ཡག་ཉུ་ཕྱིན་འདུག་ཟེད། དེ་བྱེད་དུས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་འབྲི་མཁན་སུ་ཡིན་རུང་། དེ་ལ་དངོས་གནས་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་(༩)པའི་ནང་ལ་གཉིས་པ་དྲིལ་བསྐྱབས་སྤེ་ཚོན་ཀ་ བོད་ཡིག་ཚོན་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རང་གིས་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དེ་རིང་ཁ་སང་ཚང་མ། འ་རྒྱའི་དུས་རབས་དང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་བྱས་ཉེ་འ་རྒྱའི་ཚོགས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་སྤོག་བྱེད་སྟབ་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་སྟབ་རྒྱའི་དུས་རབས་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཡང་འ་རྒྱའི་ཚོགས་ལྷ་སྤོག་སྟབ་དགོས་རྒྱ་དང་། གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་འ་རྒྱའི་ཚོགས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སང་ལྷ་སྤོག་སྟབ་དགོས་རྒྱ་དེ་དཔེ་གནད་འགག་ཚོན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་སྤྱི་དྲིལ་དྲིལ་བསྐྱབས་སྤེ་ཚོན་གྱི་བོད་ཡིག་ཚོན་པའི་ནང་ལོག་གི་བོད་ཡིག་འ་རྒྱ། Bod.asia ཟེར་བ་དེ་ཉེ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེད། ང་ནས་རྒྱན་རོབ་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་མཁན་ཞིག་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་།

མས་མཁུན་གྱི་རེད། དེ་དང་དང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཉ་ལས་པའི་སྐྱུས་དག་པོ་འདུག རང་རྫོང་མང་པོ་
 མེད་པ་བྱས། གང་ནས་ཁ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཤར་ཚོག་ཚོག་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་འདུག
 བོད་ཡིག་ཚན་པའི་དྲ་རྒྱའི་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ལུ་བ་དེ་ཚོ་ལ་སྤོངས་ཚ་འདིའི་ཚོག་ནས་དངོས་གནས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ། ལུ་
 མ་སྤྱད་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་རོགས་གནང་བེད། དེ་ལྟར་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ད་ཚོ་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ལྡ་པའི་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་
 སྐྱ་བརྟན་ཚན་པ། དེའི་སྐོར་ལ་དང་དང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་ད་ཚོ་ད་ལྟ་ Bagsu Cable བརྒྱད་ནས་ཐད་
 གཏོང་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་རྒྱ་དེ་དག་ལོ་རེ་བཞེན་ཚོགས་ཚུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། གསར་འགྱུར་བཤའ་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་ལོ་
 རེ་བཞེན་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གསར་འགྱུར་ཤོད་མཁན་དེའི་ནང་ལ་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ཚོ་
 སྤྱི་ལོ་འོས་རྒྱ་ལ་བ་ན་ནང་ལ་ཉར་རྒྱ་བེར་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་རེད། གསར་འགྱུར་ཤོད་མཁན་དེ་བྱེད་དགོས་ན། མཚན་སྐོ་
 ཚོགས་སྐབས་ལེགས་ཚ་ཤོད་མཁན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཅིག་དེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་དཔེ་མི་སྤྱིད་པས་དགའ་
 ལས་མང་པོ་རྒྱག་གི་འདུག བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ཡིན་ནའང་གསར་འགྱུར་ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་སྐབས་སུ་མཚམས་མཚམས་
 བཅར་འདྲི་གནང་གི་འདུག བཅར་འདྲི་གནང་དུས་བཅར་འདྲི་གནང་སའི་གང་ཟག་དེ་ཤར་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཤོང་དང་གཉིས་
 ཤར་གྱི་མིན་འདུག རི་བ་གཏོང་མཁན་གསར་འགྲོད་པ་བེར་དགོས་རེད་པ། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག མིའི་
 གཏོང་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། རི་བ་གཏོང་ས་ལ་ཏོག་ཅམ་ཁྱད་པར་འདུག གཏོང་མཁན་གྱི་ངོས་ནས། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་བྱ་
 མོ་མཛེས་མ་དེ་གཉིས་གཅོ་བོར་འགྱུར་བའི་བཅར་འདྲི་གནང་མཁན་སུ་ཡིན་རུང་ཚང་མ་ད་ཚོས་མཐོང་སྐབས་ཞིག་བྱེད་རོགས་
 གནང་བེད། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ཚན་པ་དེ་ག་དང་གི་ནང་ལོགས་ནས་ནང་གསལ་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་རེས་གཟུང་སྟེན་པ་
 བམ་ཡིན་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་སྐྱེད་སྟེན་གསལ་ལས་རིམ་གྱི་ཚོག་ནས་བོད་རིགས་གཅོ་བོར་འགྱུར་བའི་ནང་ཚོས་དོན་གཉེར་གནང་
 མཁན་ཚོར་ནང་ཚོས་དོ་སྡོད་དང་བེད། བུ་ཚོས་དོ་སྡོད་ཀྱི་ཚན་པ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཁ་སང་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་པ་ཁ་ཤས་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་ནང་ཚོས་དོ་སྡོད་གནང་མཁན་དེ་ཚོའི་ཚོག་ལ་ད་ཚོའི་
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་དུ་བ་མེད་པའི་ཚོག་ནས་ཚང་མས་སྤྱི་གཞུགས་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་
 པ་དེ་ཚུར་བཀུག་སྐབས་རྒྱའི་ཆེད་དུ། ཚོས་བརྒྱད་ཡིན་ནའང་ཚོས་བརྒྱད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་ག་རེ་
 ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་བཅར་འདྲི་གནང་ནས་ཚང་མ་ཆད་སྐྱས་མེད་པ་ཞིག་དུ་བེད་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཚོག་ནས་བྱུང་སྐབས་ཡིན་ན།
 ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ལྟར་ལྟར་ཡིན། གཅིག་འདི་ཚོགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་སྤྱི་ཚན་དེ་ག་དང་གི་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་ལ་དཔེར་ན། བདུན་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་སྐབས་བཅོལ་བོད་མི་
 བཞུར་བས་དང་གྱི་རྒྱལ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་འདྲ་བར་རྫོང་པ་དང་གསར་བ་བསྡོམས་གངས་མཁོ་སྐྱབ་ལྟས། ཟེར་བ་
 ཞིག་འདུག འདི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཡི་གེ་འདྲི་སྤངས་ཀྱི་ཚོག་ལ་གཅིག་བྱས་ན་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་དེ། དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ་གསལ་པོ་འབྲེད་
 བཞག་ན་པར་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་པར་ག་རེ་མཁོ་སྐྱབ་བྱས་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། འདྲ་བར་རྫོང་པ་དང་གསར་བ་ཟེར་བ་ཅིག་ཡང་ན་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་བོད་དང་འབྲེལ་བ། ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་ན་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་པར་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ད་ཚོས་མཁོ་སྐྱབ་བྱས་ཡོད་ཟེད། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་

ལྷག་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟར་ཚོས་ལམ་སངས་འོག་སྐྱོད་ཀྱི་མ་ཤེད་དེ། ལོ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་པར་ག་ལེ་ཉར་ཚགས་
བྱས་ཡོད། པར་ག་ལེ་མཐོ་སྐྱབ་བྱས་ཡོད་ཏེ་མི་གོ་བས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉོག་ཅམ་ཉོག་ཅམ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
དེ་ཚོར་ཡང་སྐྱགས་སྐྱང་ག་ཞེན་སྐྱལ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་འཆར་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
བསྐྱོར་ས་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ལས་འཆར་ཚན་པའི་ནང་ལ། ཅིས་ལོ་འདྲིའི་ནང་སློབ་བྱ་ཆེ་ཆུང་ཁག་དུག་དང་མཐོ་སློབ་ཁག་
བདུན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ ༢༥༠ ལྷག་ཅམ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་སྐྱོར་ཟབ་སྐྱོར་དེ་འདྲ་གོ་སླེག་ལྷས་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་
འདུག དེ་ལ་ར་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞེག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ར་ཚོ་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ར་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ཟབ་སྐྱོར་མང་པོ་ཞེག་
གནང་། འགྲོ་སོང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེག་བཏང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད། འདིས་པན་ཐོགས་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་
ནམ་བསམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཤུགས་ལ་སྐྱད་ཆ་ཞེག་ག་ལེ་གོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ར་རང་ཚོས་རྒྱ་
ནག་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་མ་སྐྱག་པ་དེ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཉོགས་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་
མ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཞེག་ཤུགས་ལ་གོ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་མ་ཤེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་
ལ་ཤུགས་ཅིག་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱ་མེ་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག འགྲོ་སོང་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞེག་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་
པ་ཅིག་ཚོར་གཅིག་རྒྱག་གི་ཡོད་ན། ར་ཚོའི་ཅ་ལག་འདི་ལ་སྐྱོར་མོ་བརྒྱ་ཡིན་ན། སྐྱོར་མོ་ལྷ་བཅུ་བྱས་ཏེ་ཁྲིད་རང་ལ་བཙོང་གི་
ཡིན་ཟེར། བཙོང་སའི་མི་དེ་ལ་ངས་དེ་ལ་སྐྱོར་མོ་བརྒྱ་ཡོན་གྱི་ཤེད་ད་ཟེར། ཡིན་ནའང་ཁྲིད་རང་ལ་ལྷ་བཅུ་བྱས་ཏེ་བཙོང་གི་ཡོད་
དུ་ཟེར། དེས་གནས་བྱས་ན་ཟབ་སྐྱོར་སྐྱོད་རྒྱ་ཡོད་ན་རྒྱ་མི་དང་རྒྱ་རིགས་མི་མང་། ཕྱི་ལོག་གི་མི་མང་དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སྐྱོར་སྐྱོད་
དགོས་པ་ཤེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ར་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ཉོག་རྒྱ་ཡིན་ཡིན་པ་ཤེད་དུ། དབུ་མའི་ལམ་དེ་ག་ལེ་བྱས་ཏེ་གཉན་འབེབས་
བྱེད་མིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ག་ལེ་བྱས་ནས་ཁེ་བཟང་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་མིན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཉོག་གི་ཡོད་པ་ཤེད་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་ཟབ་
སྐྱོར་ལོ་ཉལ་པར་ལེ་ཞེག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེག་གནང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་པན་ཐོགས་ཞེག་མེ་ཡོད་དམ་དེ་འདྲ་ཞེག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག དེ་ནས་གསུམ་པ་ཁྲུ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་དང་སྤེ་ཚན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་། སྐར་ཐང་པར་ཁང་སྐྱོར་འདི་ཤེད། ད་ལྟ་བུར་
ངོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། འཐུས་ཆས་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཤེད་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་ཉོག་མ་སོང་། ངས་
འདིར་དང་པོ་ནས་དེར་ཉལ་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད། སྐར་ཐང་པར་ཁང་དེ་སྤྱིར་བཏང་པར་ཁང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་
པ་ཤེད། ར་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་པར་ཁང་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེག་ཆགས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སློག་བཟུང་མཁན་གཙོ་མོ་འདྲ་
པོ་དེ་པར་ཁང་དེ་ཚོ་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་ར་ཚོའི་སྐར་ཐང་པར་ཁང་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་པ་ཞེག་
ཡིན་དུས། དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། ཡིག་ཆ་པར་སྐྱབ་དེ་ཚོ་ཡང་། དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་འཐུས་ཆས་ཡིན་
ནའང་ཤེད། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཡིན་ནའང་ཤེད། ཚང་མ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞེག་དགོས་ཀྱི་ཤེད་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔེར་
ན། ར་ཚོ་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞོངས་ནང་དེབ་ཡག་པོ་ཞེག་བཟོ་དགོས་ན། ལྷི་ཡི་དང་ས་ཆ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་འདིར་བཟོ་
སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེད། དེ་བྱེད་དུས་དེ་ཚོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་ཞེག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་ཉོག་པོ་ཡི་ཡོད། དེ་
འདྲ་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་འབྲེལ་ཡོད་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། མ་འོངས་པར་

ངའཚོའི་སྐྱུར་ཐང་པར་ཁང་དེ་ཚོད་ལྟན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འི་ཚེད་དུ། དེ་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་པར་སྐྱུན་བྱས་ཏེ་སྐྱུར་ཐང་པར་ཁང་རང་ལ་
བྱེད་བྱུང་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་ན། དེ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་སྡོམ་ཤོག་གངས་ ༤ པ། ༧། ༧༧ གམ་ཕུ་ཁྲ་སྡེ་ཚོན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་བྱི་བ་གཅིག་ཡོད། འདི་ནས་རྒྱུན་ངས་
མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྟན་པ་རེད། བྱ་རྒྱུ་འོ་རྟོག་དེ་རེད། ང་ཚོ་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱ་རྒྱུ་འདིས་
ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ཙམ་ཉིད་ནས་མིན་འདུག འདི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་ཐང་ལ་ཅམ་རིང་
ཨོ་ཅམ་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ནས་སྐོར་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནས་དེ་ནི་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལྷག་གི་ཡོད་པ་རེད། གམ་ཕུ་ཁྲ་སྡེ་
ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་མང་པོ་སྐྱེད་བཅུང་བ་ཡིན། ཁོང་རྣམས་ལ་ཕེབས་ཡོང་དུས་ཡག་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་ཞིག་འདུག ཁོང་རྣམས་
ལ་ཕེབས་ཚར་དུས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་གསུམ་ལ་ཁོ་སྐྱུར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བོད་ནང་གི་
ངོ་བོ་གཞན་གསུངས་སོགས་ག་རེའི་སྐོར་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན་དེང་སང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་བྱ་རྒྱུ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ན། སོ་སོའི་ཁ་པར་ནང་དུལ་ལྷགས་ནས་མ་སྐྱེད་ན་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་
བྱ་རྒྱུ་འདི་ལ་དུ་ལྷ་པར་དུ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཕན་ཐོགས་པ་ཉིན་མ་གཅིག་གྱང་བྱུང་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྡོམ་ཅིས་མང་པོ་ཞིག་བཅུང་
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འདུག་ན་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱོས་ཟེར། དེ་
གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་བཅུ་པའི། ག སྐྱུ་ཚོ་བ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་སྡོམ་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ལ་གཅིག་འདུག
ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ནང་ལོག་ལ་ཞོགས་པའི་རྒྱ་ཚོད་ ༤ པ་ནས་དགོང་ཚོ་ཚོད་གཚོད་བར་ཡིན་ཏེ་གང་གི་གང་ལ་གང་ལྟར་གསུངས་པ་
མ་གཏོགས་ཉིན་རྒྱུ་བ་ལ་མི་མང་བཅུང་ས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག འདི་ང་རང་གི་མ་ཐོང་མ་སོང་། ང་ཐོངས་མ་ཁ་
འགས་བཅུང་བ་ཡིན་དེ་ཞོགས་པ་འཁེལ་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉིན་བརྒྱུ་བ་ཏུ་མི་མང་བཅུང་ས་མིན་
འདུག་ཟེར། ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས། སྤྱི་ཚོ་བཅུང་མཁན་དེ་ཚོའི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཉིན་བརྒྱུ་བ་ཏུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་ཅང་མི་མང་
བཅུང་ས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས། བཅུང་ས་མིན་འདུག་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག འདི་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། གལ་སྲིད་
བདེན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མིན་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷི་ལི་འདི་ས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། མི་མང་མང་པོ་གང་ས་གང་ནས་འགྲོའ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཞོགས་པ་འགྲོའ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དགོང་ཚོ་འགྲོའ་མཁན་
ཡོད་པ་རེད། ལོག་འགྲོའ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དུས་ཚོད་དེ་ཉག་ཉག་ལས་ཁུངས་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་སྐོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
འདུག་མ་གཏོགས་པས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཙམ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མིན་འདུག་ཟེར། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ། **དཔལ་ལྷན་ཚོགས་**
གཙོ་མཚོག་ནས། སྐྱུར་ཐང་གཅིག་ནང་མཇུག་བསྐྱུས་རོགས་གནང་། ། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༡༡ རང་ལ་ ༥ པ་དེ། དོན་གཅོད་སོ་
སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ལས་འཆར་སྤེལ་སྤྱི་ཐོག་ཟེར་བ་དེའི་
སྐོར་ལ་སྡོམ་མ། དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ཚོས་དགོ་བཞག་རྒྱུ་དེ་སྐོར་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྐྱུངས་དུ་ལྷ་གང་འདྲ་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ར་རང་གི་རེ་བ་ཟེར་ན་འདྲ་མིན་འདུག ཕྱི་རྒྱུ་ལོད་ཡིག་ཏུ་རྒྱ་ཚོན་བ་ལ་ཡང་དམིགས་བསམ་ལག་སོ་བྱུང་
 འདུག་ཟེར་དུས། རེ་བ་འདྲ་སོ་ཆེ་དུ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ར་ཚོ་སོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ཁྲབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་
 བཅས་པའི་སྤྲིག་གཞི་དེ་དེ་བ་མ་ལྟག་སོ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་འབྲེར་ནས་འགྲོ་དགོས་ན་དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་
 ཆགས་ཏེ། མི་ཚང་མ་སེམས་ཤྲགས་ཆག་འགྲོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་འདི་ཏུ་རྒྱའི་ནང་ལོག་ནས་ཐད་
 ཀར་པབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཤྲག་ལས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་ལ་མན་ཐོགས་ཆེན་སོ་
 ཡོང་ས་རེད་ཟེར། དེས་གནས་བྱས་ན་འདི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་སོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་
 འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱ་དེ་ཆགས་ཚུད་སོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་རྣམས་མ་ཚོ་ད་ལྟ་ཤྲག་ལས་གནང་
 མཁན་ལག་སོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་བྱེད་དུས་གང་མཚོགས་མཚོགས་ཞིག་སྤྲིག་གཞི་ཚང་མ་པབ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་
 བྱི་མི་སོ་སོ་གང་དུ་སྐྱབས་ཀྱང་འདི་སྐྱབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་ཉ་ཅང་ཡག་སོ་ཞིག་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱུ་བཀའ་རྒྱུ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱུ་བཀའ་རྒྱུ་སྐོ་སྐོ་བཟང་སང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། གཅིག་ནས་སོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་
 ཁྲབ་ཏེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགྱུར་བ་བྱིན་ཚར་བ་རེད་དེ། བཅོན་བྱོལ་སོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ཟེར་ནས་འགའ་ཤམ་ལ་འདུག་ཟེར་བ་
 གསུངས་སོང་། གཞི་ཚུའི་ལས་སྐོམ་གྱི་འགོ་བརྗོད་དང་མང་ཆེ་བའི་ནང་གཞི་ཚུའི་སོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་རང་གིས་བཞག་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་གཅིག་གཉིས་ལ་བཅོན་བྱོལ་སོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ཁྲབ་ཏེ་འགོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགོངས་སེམ་དང་སྤྲགས།
 འགྱུར་བ་བཏང་རྒྱ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས། ༥ དང་ ༥༠ ནས་ ༥༠ བསམ་སྐོ་ཡང་འཁོར་མ་སོང་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།
 ཡིན་ནའང་དོ་བདག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་དུས་ཚོམ་བ་སོ་ཡིན་ནའང་། ཡར་མར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཇུག་རང་དབང་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་ཡིག་ཚོན་པའི་ནང་རྒྱ་ཡིག་མཁས་པ་མ་རག་དགོས་དོན་འདི། དེ་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་འབད་བརྩོན་མང་སོ་
 བྱས་པ་རེད་དེ། བྱང་མ་སོང་ཟེར། བདག་སོ་བརྒྱབ་མ་སོང་ཟེར། ད་ལྟ་བདག་སོ་རྒྱབ་ཀྱི་འདུག་གསུངས་དུས་སྐང་ལ། བྱིད་རང་
 ཚོ་སྐོན་མ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བདག་སོ་རྒྱབ་མཁན་འདུག་ཞེས་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལན་འགྲོད་པ་གནང་རོགས་གནང་
 ཟེར། ཡང་རྒྱུ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཚོད་ལྟ་གནང་རོགས་གནང་། ཉན་ཉན་རང་བདག་སོ་རྒྱབ་མཁན་རང་
 སྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འདིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

སྐར་ཐང་བར་ཁང་སྐོར་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ག་རང་རེད། སྐར་ཐང་བར་ཁང་ནང་ཉེ་འཆར་ར་ཚོ་འཇུག་ཆས་ན་ནི་
 སོར་སྐོན་ཚུའི་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་འབུམ་ ༡༠༠ དང་ཁྱི་ ༣ ཅམ་གྱི་སྐོན་ཚུའི་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་རེད། འབུམ་

བརྒྱུ་ལྷན་ཚུལ་འདི་དང་ཚོས་པར་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུར་འཕྲུལ་ཆས་གསར་པ་ཉོས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སློབ་ཤིང་ལྷན་ཚུལ་བཅོང་བཞག་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱི་(༣)དེ་ཡར་མར་འགྲོ་སོང་བྱས་ཏེ། འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཆ་ཆར་ཡར་སླེབས་བསྐྱེད་ཡོད། ཁོང་རང་ཚོ་
 Company མིས་ཡར་སློབ་ཀྱི་དེ་སྲ་ཡིན་ན་སྐར་ཐང་པར་ཁང་གི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ནས་སྐྱབ་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་རྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་གཅིག་ལ། ལྷན་ཚུལ་ལ་སྐྱབ་ཆ་བཞི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་ཡིན་དུས་ཚོར་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་དེབ་དང་།
 གཞི་རྒྱུ་འདི་དང་ཚོ་པར་སྐྱུན་བྱེད་རིགས་ཚང་མ་ཉ་ལམ་སྤྲོས་ཆད་ལེགས་པ། Printing machine འཕྲུལ་ཆས་དེ་འབྲེལ་བཞག་
 དག་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ཆད་ལྷན་རང་གཅིག་སླེབས་བསྐྱེད་ཡོད། འཆར་གཞི་དང་རེ་བ་ལ་རིམ་པས་ང་ཚོས་ཤོད་མིའི་སློབ་
 འཕྲུལ་མིན་པའི་དུལ་བཟོ་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དང་པོ། ང་ཚོ་ཤོད་མིའི་སློབ་
 འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་པར་སྐྱུན་གནང་རྒྱ་དེ་དག་དེ་ག་ནང་བཞེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་པར་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཞི་རྒྱུ་འདི་དང་ཚོ་སྐྱོན་ཁང་ཁག་ནས་དེབ་དང་དུས་དེབ་མང་པོ་ཞིག་པར་སྐྱུན་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ག་རང་ལ་ལོ་རེར་འགྲོ་སོང་ཉ་
 ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་གིས་པར་སྐྱུན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་གཅིག་སློབ་ཤིང་
 བཅོང་ཏེ་འཕྲུལ་ཆས་གསར་པ་དེ་ཉོས་ཐུབ་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བུ་གི་འདི་ནང་ལ་སྐར་ཐང་པར་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་
 བུ་ལ་འཕྲུལ་ཆས་དེ་རིགས་བེད་སྤྱོད་ལ་ཐོན་བྱ་བཏང་སྤོང་མཁན་དང་ཉམས་སྤོང་ཡོད་མཁན་འདུག་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་
 Company དེ་ག་རང་གི་འདི་ Technician གཅིག་ཡར་སྐྱེད་བཏང་སྟེ། རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་ཐབ་སྤྱོད་སྤྱད། འཕྲུལ་
 ཆས་དེ་སྤྲོས་དག་པོ་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་ཕྱབ་རྒྱུ་འདི་ཆེད་དུ། ཁོང་རང་རང་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་
 འདིར་ཡོང་སྟེ་ཆ་ཆར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་མཁུན་རང་ལ་སྤོང་བརྒྱུད་རང་སྤྱད་དེ། ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་ཕྱབ་པ་ཆགས་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་
 ལུ་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་ལུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། འདི་དང་ཚོས་རེ་བ་ཏོག་ཅམ་ཆེན་པོ་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་དེ་ག་ནང་བཞེན་རེད། ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་སློབ་ནས་ IC དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་བྱུང་
 སོང་། IC འདི། Identity Certificate ཚབ་ལ་ Travel Document བཅོས་ན་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། འདི་
 ང་ཚོས་འབད་བཅོལ་ལྷི་ཆོག་ཡིན་ནའང་། IC འདི་ Identity Certificate འདི་རྒྱ་དང་ཚོན་ཁ་སེར་པོ་བྱ་རྒྱ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཐོག་ནས་ཁོང་རང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་ཆེད་སྡེ་ལེགས་པའི་ཐོག་ནས་ལུང་པ་མེད་མཁན་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་དེ་འབྲེལ་
 གནས་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སར་ཚུར་འགྲོ་བསྐྱོད་ཆེད་དུ་དེབ་དང་ཚོན་ཁ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་
 བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ང་ཚོས་ Identity Certificate ཚབ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་ Travel
 Document བཀོད་ཆོག་དང་མ་ཚོག་ཟེར་བ་དེ། ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་རྒྱ་གར་ཁྲིམས་བསྐྱུན་དགོས་དུས། ང་ཚོའི་ཐོག་
 བས་འབད་བཅོལ་ལྷི་ཆོག་ འདི་ཁོ་ཉན་ཉན་རང་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ བཀའ་འདྲི་གཞན་དག་ཅིག་ནས་
 ཞོགས་པ་སློབ་ཕྱི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་བརྒྱབ་སློབ་ཕྱི་དུས་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ འདི་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་
 འཕྲུལ་ནམ་པ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་གསལ་པོ་གསུངས་ཤིང་འདྲི་གནང་། མང་ཅམ་ཤེས་ན་གོ་རྟོང་ག་རེ་
 ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སོ་སོའི་དེབ་ཐོན་ཡོད་དང་མེད། བཅུད་གཅོད་གནང་གི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་
 ཁོང་རང་ཚོས་ཁ་པར་ཨང་གངས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁ་པར་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལན་

པའི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཡོད། དེ་སོང་ཙང་ཉལ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་རང་ཚོས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་བསྐྱབས་དང་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་བརྟེན་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་
བསྐྱབས་དང་། སྤྱི་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངའི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདི་བཀའ་ལན་གནང་མཁན་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ལྷ་གི་མེད།
འདི་དུང་ཚོ་ལས་སྤོམ་ཐོག་ལ་འགོ་གི་ཡོད་དུས། ཐད་ཀར་གྱི་ལས་སྤོམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེ་བ་བསྐྱར་སློབ་གནང་གི་འདུག་
དང་མིན་འདུག དེ་ལ་ཚོགས་གཙོས་སྣངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་ཚོ་
ཆ་ཚང་གི་ཐོག་ལ་དེ་བ་བཏང་བསྟན་ན། ཚུ་ཚོ་དེ་འདྲར་གི་མ་རེད། དེ་སྤྱི་འབྲུས་སླེར་བ་སོ་སོའི་དོ་སྣང་ཡུན་དུ་དགོས་ན། དེའི་
བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་ཐེབས་ནས། དེ་བ་སློབ་རྒྱ་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཙང་དེ་འདྲའི་གསུངས་
བསྟན་ན། ཚུ་ཚོ་དེ་གི་འདེངས་ཀྱི་མིན་འདུག་ལ། ཉན་ནའང་རྒྱུན་རིང་སོ་ཚགས་འགོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལགས་ལོ། ད་གིན་གོང་ལ་ཚོགས་གཙོས་དེ་ག་རང་གསལ་བ་འདད་ལུས་ཡོད། ད་ལྟ་འདྲི་བ་དང་ཡང་གསལ་བ་འདད་པེབས་དགོས་
རྒྱ་དེ། ཡང་མཇུག་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་པེབས་དགོས་དུས། ད་ལྟ་བསམ་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྱོར་ནས་འགོ་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེའི་བཀའ་
སློབ་མཚོག་ ལྷ་མཁུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེའི་བཀའ་སློབ་སློབ་ཐབས་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་རངས་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ལས་སྤོམ་གནང་སོང་། གཞི་རྒྱའི་སྤྱི་དེའི་
དང་འབྲེལ་བའི་སོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཁ་སང་དེ་བ་སླེད་སློང་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་གསལ་བ་འདད་ལུས་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ།
ཡིན་ནའང་བར་སྤྲིག་ཏེ་མར་སླེབས་ཡོང་དུས། ཡང་གསལ་བ་འདད་མ་བྱས་ན་མ་འགྲིག་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་འདུག དེ་སོང་ཙང་། དེ་
བ་ག་ཚོ་དེ་ལྟར་བ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ལན་དེ་ག་རང་ལྟར་བ་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། ཁས་ལེན་ལྷ་ལ་གཏོགས། འདིར་ཡང་
སྤྱི་ཚོག་ཁག་པོ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ཡང་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཚོག་ཁག་མང་སོ་ཡོད་དུས། གཞི་རྒྱའི་ཁོང་རང་ཚོ་ཆར་
མ་ལོ་འཆར་ཅན་སྤྱི་ལས་མང་སོ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་དུས། ངས་སྤྱི་ཚོག་ལ་དེ་བ་སླེབས་དུས་ལན་རྒྱ་བ་མ་སོང་ག་རེ་རེད་ཟེར་ཏེ།
བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་དེའི་སྤྱི་དེའི་སྤྱི་དེའི་ལག་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་དུས། བཏང་སློམས་བྱ་རྒྱ་

ཡིན། tibetonline.tv བརྒྱན་འཕྲིན་འདི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ས་མ་ཚད། གསར་འགྲུར་ལྷགས་སློབ་གནང་མཁན་ཚོ་ཡང་ཉ་ལས་
པའི་གསུངས་སྟངས་དང་ལུས་དང་གཉེས་ཀ་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོང་དུས། དེ་ཡང་ཉན་ཉན་རང་གསན་ཡོད་པ་
རེད། འི་བ་འི་ས་ལན་བྱེད་སྐབས། གདོང་མཐོང་གི་མིན་འདུག་ཟེར་དུས། བདུན་སྐབས་གཅིག་ཆ་ཚང་གདོང་མཐོང་གཟུབ་སྟེན་པ་
ཡང་མཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ངས་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་ལྷན་ལྷན་དེ་ཡིན། Archieve བང་པར་མང་ལོས་ཡོད་པ་རེད་
ཟེར་ཡོང་དུས། པར་དེ་ཁྱིམ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བོད་ནང་ལ་པར་བརྒྱབ། པར་རྒྱུང་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་
དང་། རྫོན་མ་ང་ཚོ་ལྷགས་སྐམ་དང་མ་བཟུང་ན་ཁང་པའི་ནང་ལ་བཅུག་བཞག་ཡོད་ས་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་མར་བཏོན་ཏེ།
པར་རྒྱུང་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོག་བརྒྱག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་བསམས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ཏེ། Archieve བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། པར་རེ་
རེ་མར་བཏོན། Scan བྱས། གཅང་མ་བཟོས། པར་རྒྱབ། Digitize བྱས་ཏེ་ལྷགས་ཏེ། ཉ་ཅང་གི་རྩ་ཚུལ་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད། འདི་
རྫོན་ཅིས་ལ་མང་པོ་འགྲོ་དགོས་དུས། གཅིག་ད་ག་རང་བྱས་ཏེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ལས་འཆར་ཚན་པས་དབུ་མའི་ལམ་གོ་རྟོགས་སྟེ། ས་གནས་ཁག་ག་ས་གང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་འདི་ག་རེ་ཡིན་ནམ་
ཟེར། དབུ་མའི་ལམ་བོད་པ་ཡིས་མ་ཤེས་པས་རྒྱན་གྱིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། འདི་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་
ཟེར། ཁ་སང་རྫོན་མ་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན། འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ནས་རྟོགས་ཞིབ་བྱས་པ་རེད། བྱས་པའི་ནང་ལ་བཅའ་བྱོལ་བོད་
མིའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྫོང་ལ་ཤེས་ཀྱི་མིན་འདུག་ཟེར། བྱས་ཏེ་སྟོན་ཐོ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། བོད་མི་ནང་
ལུས་ལ་མ་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ཤེས་བཞག་ཟེར་མཁན་དེ་འགོངས་ཤོག་ཞིག་བསྐྱངས་ཏེ།
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྫོང་ལ་འིས་ཡོང་དུས། ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་ཚོས་འགོངས་ཤོག་བསྐྱངས་ནས་གིས་ཡོང་དུས། ཤེས་ཡོན་ཡོད་
མཁན་གྱིས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ལས་ཤེས་ཡོང་གི་མེད་དུས། བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་
རྟོགས་སྟེན་དགོས་འདུག་ཟེར། རང་བཅའ་རྩོད་གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་མཁན་དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
སྐབས་ལ་ཆ་ཚང་བསྐྱབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དབུ་མའི་ལམ་རེད་ཟེར། འདི་
བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱས་ཏེ། མཐུན་རྒྱ་དང་མ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་རང་བཅའ་ཡིན་པ་ཆ་ཚང་བསྐྱབ་པའི་
ཐོག་སྲིད་ཁུལ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་བམུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསམ་མཐོ་
སློབ་ཁག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ལས་གཞི་ཞིག་སྟེ་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་འགྲོ་བམུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་མ་ཡོང་དགོས་དོན་དེ། བོད་མི་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་མ་ཤེས་པ་མ་རེད་ཟེར། ཡིན་ནའང་ཤེས་དགོས་རྒྱ་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། བོད་མིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིའི་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས། སྲིད་ཁུལ་དེ་མཐིལ་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་བ་གད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
རེ་བ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རང་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་སྦྱོང་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ངོས་
ལེན་བྱེད་མཁན་ཡོང་བམུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

སྐར་ཐང་པར་ཁང་རྫོང་དེ་ངས་ལྷན་ཚང་བ་བྱས། དེ་ནས་ཀམ་ལུ་ཁར་སྟེ་ཆེན་དའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་
འཕུས་ལས་ཁུངས་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མིན་འདུག་ཟེར། དེ་སྔ་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་ལྷན་པ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས། འདི་གསུངས་པ་
ནང་བཞིན། རྒྱལ་ལས་ངོས་ནས་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་འགྲོར་སོང་། མོས་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ལས་ནས་འདིར། བརྒྱ་ལྟ་

རྒྱ་ལོ་ཚ་བ་ནས་ལས་སྐོ་ལོང་གི་མིན་འདུག དེའི་ཚོགས་ལ་ང་ཚོས་ཀམ་ལུ་ཏར་ལྗེ་ཚོན་ཞིག་ཆ་ཚང་གནང་རྒྱུ། གནང་ནས་ཚང་མ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། བཀྲའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ཞུགས་མིན་འདུག་ཟེར་ནས་འཁོད་འདུག ལྷག་པར་སྟོན་ཐོའི་ནང་འཁོད་འདུག དེ་སོང་ཙང་བདུན་སྟག་རྩེས་མ་རང་བཀྲའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཀམ་ལུ་ཏར་བསྐྱར་དུ་གཟིགས་ཏེ། རྒྱ་འཇུག་སྟོན་པ་ནང་བཞིན་ཁོང་རང་ཚོ་ཕེབས་དུས་ཡག་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ཁོང་རང་ཕེབས་ཚང་བའི་རྩེས་ལ་ཡག་པོ་མ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཡག་པོ་མ་ཡོང་བར་དུ་པ་གིར་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། བཀའ་མོན་ལྷན་པ་ཚང་མ་དང་། ལས་བྱེད་ཚང་མ་ང་ཚོ་འདྲ་རྒྱ་བོད་སྤྱོད་བཏང་གི་ཡོད་པ་དེད། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེད། སྐོར་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་ ༢༠༡༡ གི་ན་ཚེ་སྐད་ཆ་དེད། ༢༠༡༢ ལོར་ཚང་མ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེད། ལྷོ་མ་ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱ་མགྲོགས་ལོས་དེ་ ༩ དེད། དང་ལོས་ང་ཚོས་ ༤ སྐར་བ་དེད། དེ་ནས་ ༡༠ ལ་སྐར་ཡོད་པ་དེད། མགྲོགས་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེད། ང་ཚོ་ཨ་རི་ནང་བཞིན་མེད་ནའང་། ཨ་རི་འདྲ་པོ་གཅིག་མགྲོགས་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། བཀྲའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་པ་ཡིན་ཡང་། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོར་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཁག་གཞན་ཚང་མ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་གཅོད་ཁག་ནང་ལ་ཚོས་དག་ཟེར་ན་ཡང་དེད། དེ་འདྲ་བསྐོས་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས། ལྷོ་མ་ལ་བཀའ་ཕེབས་པ་དེད། འདྲིའི་ཚོགས་ལ་ད་ལྟ་ South Africa ལ་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་གཅིག་བདམས་ཏེ། ཕལ་ཆེར་དགོ་འདུན་པ་གཅིག་བདམས་ཏེ། South Africa ལ་བཏང་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ཟེད། ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་ཆད་པ་ཡོད་ན། དེ་བ་གཞན་པ་སྐུལ་བའི་སྐབས་ལ་ངས་ཞུ་ཚོགས་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་སེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

། 3:17:45 ནས་ 3:18:59 བར་ཡོད་སྟེར་ནང་གི་སྐྱ་འཇུག་གང་ཡང་གོ་མི་སྲུག། །

སྤྱི་འཇུག་དོན་རྒྱུ་ཆེ་བཟོན་ལགས་ནས།

། 3:17:45 ནས་ 3:18:59 བར་ཡོད་སྟེར་ནང་གི་སྐྱ་འཇུག་གང་ཡང་གོ་མི་སྲུག། །

ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྲད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཚོགས་ནས་དེའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡིན་ནམ། འདི་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་སོང་ཙང་། ད་གིན་གོང་དུ་བསམ་ཚུལ་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཡང་དེ་ག་རང་བསམ་བསྐྱད་གྱི་འདུག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་འདི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག དམིགས་བསལ་ཉེ་བའི་ཆར་ལོ་

༡༠༧༥ བྱང་ལོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ཁྲབ་བསྐྱབས་ལོག་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་ཨ་སློར་ས་ཡ་མང་པོ་བཏང་སྟེ། ཆེད་མངགས་དེ་
 འདྲའི་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་དང་རང་ཚོ་འདྲི་རྒྱུ་འདྲི་ལ་ས་ཁུངས་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་དང་
 ཚོས་ཤེས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་བདེན་ཡོད་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་རྒྱུ་ཡི་གདོང་སློབས་
 དང་སློབས་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཐབས་རྒྱས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་འདྲི་ཐོག་ལ་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་འདུག དེ་ནང་བཞེན་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་ཉེ་
 བའི་ཆར་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་དོས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་འགྲེམས་སྟོན་འབྲུགས་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བྱེད་སྐབས་སོང་། ང་རང་གིས་མཐོང་སོང་། འདི་ངས་དམིགས་བསལ་བསྐྱབས་བཞེད་ལྷ་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལོག་
 ལ་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་མི་མང་ཁོང་ལ་རེད། དེ་བཞེན་གསར་ལམ་ཁོང་ལ་ལས་འགུལ་དང་འགྲེམ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་
 ཐོག་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་འདྲའི་མི་མང་ཁོང་ལ་མང་འགྲོ་ནས་འགྲེམས་སྟོན་བྱ་སྐབས་པ་དེ་དངོས་གནས་
 ལག་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ལ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱུད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ལ་ངས་སྤྱིར་བཏང་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་དེའི་ཐོག་ལ་
 དཀའ་ལས་རྒྱབ་པ་མང་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེར་བསྐྱབས་བཞེད་ལྷ་གི་ཡོད། དེ་ནང་བཞེན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་སོ་སོས་གང་སྐྱབ་ཅི་སྐབས་གནང་གི་ཡོད་པར་ངས་དོས་འཛིན་ལྷ་གི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་ཤི་བ་ཤིས་
 རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདི། ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ནང་གསལ་ཁ་པའི་ཨང་ ༣ པ་འདྲིའི་ནང་ལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་
 གཏམ་བཤད་པོ་སྟེག་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡ་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སློབ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱི་དོས་འཛིན་བྱེད་སྟོགས་ཐོག་
 ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་དཔེ་དཔེ་པར་སྐྱུན་ཡང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡི་སློབ་ལ་བཀོད་
 འདུག ངས་ཤི་བ་ཤིས་རྒྱུ་འདི་ཉེ་ཆར་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ང་ཚོ་སྤྱི་འབྲུས་ལྡན་ཁང་གི་སྟོན་སྟེང་འདྲིའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གོས་འཆར་སྟོན་སྟེང་ནང་ལ་འཁོད་སོང་། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་ཡ་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡར་བསྐོས་ཉེ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆར་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཉེ། ཆེད་མངགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཁྲབ་བསྐྱབས་
 འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལན་འདེབས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་ང་
 ཚོར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག རྒྱ་ནག་གིས་དེ་རིགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆར་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡ་སྐབས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཇ་བྲག་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་བ་ཡིན་ན། དེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༥ པའི་ཐོག་ལ་གླེང་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། རབས་དང་རིམ་
 པས་ཐབས་རྒྱས་ངན་པ་དེ་རིགས་གཏོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཡ་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་ལ་གཞུང་དང་
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལོ་མང་རིང་ལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་རྒྱ་དང་སྟོད་དཀོལ་ཡོང་ཐབས་ཆེད་དུ་
 ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་ལས་འགུལ་གྱི་ཁ་སྐྱོགས་གསར་པ་དེ་དང་རང་ཚོའི་ནང་པའི་འགྲོ་སྟངས་གཞིར་བཟུང་སྐབས་
 སྤྱི་ཡང་སྤྱི་དོས་འཛིན་བྱེད་སྟོགས་ཐོག་ལ་ཐེ་རྒྱས་འབྲུགས་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཁོར་རང་ཚོའི་བྱ་བཞེས།
 དེ་འདྲ་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་ལ་དོས་འཛིན་ཐོབ་རྒྱུར་དཔེར་བཞག་ན་ད་གིན་དཔེ་མཆོན་ཁ་ཤེས་ཅིག་ལྷ་གི་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་

ཚོས་ལྷ་སྐྱིག་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཇ་ཉམ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཚོག་ལ་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་ཕྱག་
 ལས་གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡོད། ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་ཚོན་ཚར་ཅོམ་རེད། ཁོང་རང་ཚོས་དེ་རིགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་སྲེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་བ་གཅིག་དེ་རེད། རྗེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གོང་དུ་རེད། ཐངས་
 མ་ཁའགས་རིང་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཚབ་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སྲིང་སྲིང་གནང་སོང། འདི་ངས་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གང་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་
 བཀོད་འདུག ངས་ད་ལྟ་རྗེ་བ་རྗེས་རྒྱ་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཉེ་བའི་ཆར་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་འགྱུར་ལྲོག་འགོ་ནས་ཇ་ཉམ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས། འདིའི་གནས་སྤངས་འདི་དང་དེ་མིན་
 ཀྱི་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་ཇ་ཉམ་གི་གནས་སྤངས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་སྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་
 བསམ་པ་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ལག་འཁྱེད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཡིག་ཆ་རག་དང་མ་རག་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་
 ཞིག་གི་འོག་ལ། སོ་སོ་སློབ་སློང་བྱ་རྒྱ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཚོང་ལས་དང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུད་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་འདི་གནང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ། གནང་དགོས་དང་མི་དགོས་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་རྗེའི་བཀའ་
 ཚོན་ངོས་ནས་གཞེགས་རོགས་གནང། ཡིན་ནའང་འདིར་ངོས་འཛིན་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལས་
 ཁུངས་ནས་ཕྱག་ལས་ཅོམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས།
 ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངས་རྗེ་བ་འདི་གཉིས་རྗེས་འདོད་བྱུང་སོང། དེ་ག་རང་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་རྗེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོན་བ་གཉིས་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྗེ་བ་དང་རེ་སྐྱེལ། དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་
 མཉམ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་འགོ་བཤམ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཆོད་པ། འདིའི་སྐྱང་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཅིག་གཙོ་པོ་ང་ཚོའི་ཅ་དོན་དང་
 འཐབ་ཅོད་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་སྤྲིངས་ཆ་ཆེ་ཤོས་དེ་མཉམ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་
 སོ་གྲང་དེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་འདི་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། སོ་སོས་ཉ་གོ་
 བ་ལ། དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནང་ལ་ད་ལྟ་མཉམ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ནས་ག་རེ་ལ་བ་དགོས་པ་རེད། Observer
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨིན་ཇིའི་ཚོག་གཅིག་ལྷ་ཚོག་པ་ཅིག Observer Status ལ་བ་ནས། ད་ལྟ་རྒྱུར་ཉན་ཀྱི་
 ཞབས་སྐྱེགས་གཅིག་ཐོབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནང་ལ་ལས་འགུལ་གནང་བ་གཅིག ང་ཚོ་གཞུང་གིས་ལས་འགུལ་
 གནང་བ་ཞིག་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་

གྱི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Palestine ནང་ Holy See འདྲ་བོ་དུ་ལྷ་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་
 ཚོགས་གྱི་ཚོགས་མི་མིན་པ་འདི་འདྲ་ལ་ Observer Status རིགས་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་ཉན་གྱི་ཞབས་སྟེགས་དེ། ང་ཚོ་འི་
 རྒྱལ་ནས་རྒྱ་གོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སློབ་པ་གཅིག་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ་འདི་གནང་འགག་ཆགས་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་
 འབོད་སྐུལ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་བ་དེས་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ལྷ་འཛིན་པ་འདི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ནས་རྒྱུ་ཡིན་ན། མཉམ་
 སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལོ་གཅིག་ནང་ཐེངས་མ་གསུམ་ཅམ་འཚོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཚོའི་བོད་
 མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གྱི་ལས་བྱེད་དེའི་ནང་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ལེ་མཇུག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་མིན་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་
 ཐེབས་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་འདུག་གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟ་འདིའི་སྐང་ལ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། ཨིན་ཡིག་བྲ་རྒྱ་
 ནང་གསུང་འབོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཚན་ལ། སོ་སོ་འདྲ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། Tibet.net ནང་ལ་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེའི་ནང་ལ་
 ཉག་ཏུ་ལྷ་མཁན་ཞིག་དང་གནས་རྒྱལ་འཚོལ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་བྱི་ལྷ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༦ ལ་
 གནས་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་འདུག་གནས་རྒྱལ་སྦྲེབས་ས་འདི་ Buddha Weekly ཞེས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་
 གནས་རྒྱལ་དེ་ཡིན་རྒྱུ་འདིའི་སྐང་ལ་ག་རེ་འདུག་ལའང་ན། བྱང་ཚོས་འདི་རྒྱལ་སྦྱིའི་ནང་ལ་ཚོས་མན་ཤོས་ཨང་གི་གཉིས་པ་དེ་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་བ་འདི་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ལུང་པ་ ༡༩ ཡི་མིང་བྲངས་འདུག་ལུང་པ་ ༡༩ བྱང་
 ལ་བོད་འདི་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱུད་འདུག་Tibet ལའང་ནས། མཚུག་ནས་ཅིས་པའི་ཨང་གི་གསུམ་པ་ཞིག་རེད་འདུག་འདིའི་ནང་ལ་
 དེ་འདྲ་བྱིས་འདུག་བོད་འདི་ནང་ཚོས་གནང་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་ཞིག་འབོད་འདུག་ཅེས་ཀྱི་ལྷ་
 ཡིན། སོ་སོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་མཁས་དབང་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། འདི་ཚོ་ལྷ་དུས་འདི་ཉག་
 ཉག་ཨ་ཡིན་ནས་བསམ་པ་ཞིག་འདུག་གནང་དོན་འདིའི་ནང་འཁོད་དུས་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཡོད་དམ་ཅེས་དེ་བ་
 ཞིག་དེས་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་འཁོད་གནང་དུས། འདིའི་འཁོད་སྟངས་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན།
 འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་གྱི་མིན་འདུག་ཅེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། སོ་སོས་ཀྱང་འོར་འཁྲུལ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་འདིར་ཡང་མ་འོངས་པར་
 གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གོ་བོ་སློབ་ཐབས་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གོ་བོ་སློབ་ཐབས་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐྱབས་གནང་བ་དེར་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བྱི་དྲིལ་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་གཉིས་ལ།
 ལ་པའི་ནང་དུ། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གསུང་འབོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཇོམ་
 མིང་གང་སར་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཡོངས་ལ་ལ་པན་ཆེན་ཆུང་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་

འཕོད་གནང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཉིན་མ་ཁ་གསུམ་རིང་ལ་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་
ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་ནའང་མིན་འདུག། ཚོར་སྤང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡིན་ནའང་ཅ་བའི་ང་ཚོ་བཅའ་བྱོལ་ལ་བསྐྱོད་དགོས་པ་དེ་གཞིས་ལྷན་རྒྱུ་ཆེད་མི་མང་གི་དཀའ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་ནས་གཞིས་
བྱེས་གཉིས་མཉམ་འཇོག་ལོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་གྲུབ་ཅེས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་
གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་སློབ་པ་འཁོར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། ལས་བསྡོམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱང་ལ་བལྟ་
དུས། བོད་དུ་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུང་སོང་། ལས་བསྡོམས་ཆ་ཚང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བལྟས་པའི་སྐབས་ལ་ལྟ་
དང་ལྟ་བུ་གཉིས་ནང་ནས་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ལྟ་དེ་གཅིག་པོ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་ལས་གནང་བ་ཞིག་ཚོར་
སྤང་གང་ཡང་ཡོང་མཁུ་གི་མི་འདུག། འདི་ཁ་སྤྱད་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། འདི་ལྷ་དགོས་དོན་དེ་ག་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། ཉིན་མ་ཁ་གསུམ་
ཅིག་ལས་རིམ་འགྲོ་བེད་པ་ལྟར་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་དེལ་གྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་ནས་གཞིས་ལྷན་རྒྱུ་ཆེད་མི་མང་གི་དཀའ་
སྤྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆའི་ཐོག་ལ་བྱེད་ཡིན་ནའང་དེ། གང་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་འགྲོ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤང་
ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དཔེ་མཚོན་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་མཛོན་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག། འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་
ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ག་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་ཀྱི་ཆེད་ཆུང་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྤྱད་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིས་
ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ངས་དེ་ལ་རྒྱལ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་མིན། འཆར་སྤང་ཁུར་གྱི་མིན། སྤྱིས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་བཅའ་ལྟར་ལ་བཟུག་བཞག་ཡོད་པ་དེ། ང་ལས་རྣམས་ཚོ་མཁུ་རྒྱ་
ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་འདས་ཟེན་པའི་ལོ་ལྟར་དང་ལྟ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་བེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཁ་གསུམ་ཅིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཕུག་ནང་གིས་པ་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་
བཅའ་ལྟར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཕུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་ལ་བཤད་ཀྱི་མིན་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདི་མ་
བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་སྤྱད་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཅེས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དགག་ཅ་གང་ལ་འགག་ཡོད་པ་དེ། འདིའི་ནང་
ལོགས་ལ་ཅ་བའི་བསྡོམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་བའི་དཔལ་ལྷན་ལོད་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཆེད་ཆུང་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ལོ་དྲུག་བརྒྱུ་
བཅོམ་ཁང་ནང་བཟུག་བཞག་ཡོད་པ་དེ། འདིའི་སྤང་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་
ཐོག་ལ་མཁུ་དབང་ཡིན་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཕུག་ནང་ལ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤེ་
ཚན་ཁག་གི་ད་ལྟ་བར་དུ་འདི་རིགས་རྒྱལ་ཞུས་པ་ཞིག་མཚོང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཀྱི་ཆེད་ཆུང་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེད་སྤྱོད་ལ་
དགོས་འདུན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དང་། ཡང་ན་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་སྤྱད་གཅང་མ་ཞིག་དམར་པོའི་
གཞུང་གི་བཅའ་ལྟར་ལ་ཆུད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤྱད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་བར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕུགས་གཞོན་མ་
བརྒྱབ་པ་དེ་གང་ལ་སྤྱད་པ་དེ་ཅེས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རྣམས་དང་པོ་དེ་ཡིན། འདི་རྣམས་གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་བཀའ་ངོས་སྤྱི་
འཇུག་གཅིག་གིས་དེ་བ་བཏང་སོང་། ད་དུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཅའ་བྱོལ་ནང་ལ་སློབ་སྤྱད་ཁག་ལ་ཟབ་སློབ་མང་
པོ་ཞིག་སློབ་ཀྱི་འདུག། ད་དུ་མའི་ལམ་གྱི་བོ་རྣམས་དེ་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དཔལ། ཡང་ན་ང་ཚོ་ལ་སློབ་

དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ཉགས་འདྲི་སྐྱང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་སོང་།
 བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། བཅོན་བྱོལ་ནང་དུ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་
 ལམ་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་མ་དེད་ཟེར་བ་དང་། འདི་གྲེད་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཟབ་
 སློང་སློང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་
 རྣམ་པ་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་
 ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་ལ་ཕབ་རྒྱ་དེ་བཅོན་བྱོལ་ནང་དུ་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུས་རྒྱ་བ་སློང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཚང་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱབས་སོང་། འདྲི་ཐོག་ལ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་
 རྣམ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་ཉགས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

འདྲི་ཉགས་གསུམ་པ་དེར། ད་གནངས་བདེ་སྲུང་གི་ལས་དོན་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་
 འདྲི་བ་ལུལ་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་སྐྱང་ལ་འདྲི་བ་ལུལ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་པའི་
 དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོ་དང་འབྲེལ་ནས་འདྲི་ཉགས་དེ་དེད། ཅུ་བའི་ཡ་གོང་ས་མཚོག་མཇུག་ཁ་དང་འབྲེལ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། ཉ་ཅང་གི་སྐྱ་སྐྱར་གི་ནང་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྲོ་མོ་བཅོས་བྱ་སློང་ལ་བརྟེན་ནས་དོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་
 དགའ་ལྷན་ཐོ་བྲང་གི་ཡིག་ཚང་ལ་མཚན་ཤས་འགྲོ་ས་དེད་བསམ་པའི་དངངས་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་གི་འདུག་ལ། སེམས་
 འཚབ་ཀྱང་ཡོད་གི་འདུག འདི་ཡོད་དགོས་དོན་དེ་ག་རེ་བྱས་པ་དེད་ཟེར་ན། ཡ་གོང་ས་མཚོག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་དེད། ལུག་རོགས་རྣམ་པ་ཚ་ཚང་གི་ཐོག་ནས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་སྐྱེད་ལ་གསོ་དགོས་
 ཀྱི་འདུག དེ་རིང་མཇུག་ཁ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་དེད་ཟེར་ནས་དོ་ནན་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེད། གསུང་པའི་སྐབས་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྲོ་
 མོ་བཅོས་ཅི་གསུངས་བཀའ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ཡར་ཐེབས་ཚར་དུས། སྐྱ་
 སྐྱར་ཡིག་ཚང་གི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་གྱི་གཉེན་ཉེ་ཚོར་ཚོས། དེང་སང་བརྒྱ་བརྒྱད་ལམ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཚན་རིག་
 གི་ལམ་ནས་འདྲ་བར་ད་ལྟ་གང་ཡིན་པ་འབྲེལ་མར་མང་ཚོགས་མདུན་དུ་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེད། འདི་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་མང་
 ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གི་སློ་འཚབ་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ལ་ཐུག་པ་
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཚུ་མ་ཡོད་སྲོན་ནས་རྒྱ་བརྒྱ་བ་རྒྱའི་དུས་ལ་འབབ་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདྲི་ཐོག་ལ་ངས་འདྲི་
 ཉགས་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོ་ཚེན་པོ་མཚོག་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ལ་ France ལ་
 ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ། འདྲི་ཐོག་ཁོངས་ཀྱི་དོན་གཅོད་དང་དོན་གཅོད་གཤམ་ལོག་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་
 འདུག འདྲི་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ལས་གཞི་དེ་ག་རེ་དེད་ཟེར་ན། པ་རན་སི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་
 ཚོགས་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འགན་ཁུངས་མཁན་ཚོར་དེས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་འདི་ལ་ཐེབས་
 རྒྱ་དེ་ཕྱི་བསྐྱབས་མིན་གསང་བ་ཡི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཐེབས་པ་བསུ་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདོམ་བྱེད་
 འདུག ཡིན་ནའང་དུས་ཕྱིས་སུ་གཞིགས་དུས་དོན་གཅོད་ཁོ་རང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ནའང་དེའི་གཤམ་ལོག་བྱུང་ཆེ་ཡིན་པ་ཡིན་

ནལང་རེད། ལྷང་ལས་ཡིན་ནལང་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་མི་སྣ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་བོད་རིགས་སྐད་བཏང་ནས་དམིགས་
བསལ་གྱིས་ཟུར་དུ་གནང་འདུག།

འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོས་དོན་དེ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། མཁུན་རྟོག་མེད་པ་
ཡིན་ན་འདི་ཚོའི་སྐོར་ལ་དབྱད་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་
གི་ནང་ལ་མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་།)འདི་ཉགས་གཉིས་པ་དེ་པ་རན་སི་བརྒྱད་ནས་དོན་གཅོད་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་འོག་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་
དུས་སྟོན་ཞེས་པ་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་འདུག། འདི་ལ་ཐང་ཀར་པ་རན་སིར་ཡོད་མཁུན་ཞིག་གིས་ཉ་ཅང་སློབ་པ་
བྱེད་ཀྱི་འདུག། ལོ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཡང་ལུང་གི་མི་
འདུག། ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་པར་ཡང་སྤྲིག་གི་མི་འདུག། ཁོས་ཐང་ཀར་ཁོ་ཚོར་ཞུ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་མི་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་གི་གཞི་
རིམ་འོག་མ་ཚོར་ཞུ་དུས། དཔལ་ལྷན་འགྲོར་མཁུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཞོན་སྟོན་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་གི་ཡོད་པ་
མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག། ཁོ་རང་སྐབས་དེར་ཉ་ཅང་སློབ་པ་བྱུང་བེར་གྱི་འདུག། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་
ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་པར་སྤྲིག་གཞོན་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་དངོས་དུས་གཅིག་གི་ཁེ་བན་ལ་
བལྟས་ནས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་པར་དང་འཚོའི་མཚོན་རྟོགས་རྒྱལ་དར་དེ་ལུང་མ་བཅུག་པའི་གནད་དོན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱི་
འིས་ཀྱི་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་དམ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོས་དོན་འདིའི་ཐོག་རེད་ཟེར་ནས་ལན་ཁ་གསལ་དང་། མེད་པ་ཡིན་ན་དབྱད་
ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། གོས་ཚོགས་ནང་པེབས་ནས་བཏོ་སྐྱོང་གི་ཆ་ཤས་ཐོག་མར་བཞེས་པ་ཡིན་དུས། ཚང་མས་
འཚམས་འདྲིའི་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང། དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱོར་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱོར་སྐོར་ལྟེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ནས་འོས་བསྐྱོར་བ་གཉིས་ལྷག་བསྟན་འདུག། གཅིག་དེ་སྐུ་བརྟན་ཚོན་
པའི་སྐྱོང་སྤྲོད་པའི་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་གནང་མཁུན་དེ་ཚོས་བརྒྱད་རིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ནས་
བཀུར་འདྲི་གནང་བ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ད། ད་ལྟོ་ཚང་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་གནང་མཁུན་དགོ་བཤེས་ལགས་དེས་གཙོ་བོ་ནང་
ཚོས་དོ་སྟོན་དེབ་དེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་ཚོན་རིག་དང་ནང་ཚོས་འབྲེལ་བའི་དགའ་བསྟན་པོ་
བྱང་ནས་གནང་བཞག་པ་དེབ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེབ་དེ་གཉིས་མར་དོ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གནང་བེན་པའི་རྗེས་སུ་
སྐུ་བརྟན་ཚོན་པ་ནས་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་གནད་འདེན་ཞུ་རྒྱུ་ས་མཚོན་པའི་ཉན་ཉན་རང་འབད་བཅོན་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན། འདི་ནས་གཅིག་དེ་ལྷན་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་ལྷགས་སྐབས་ལྷག་སོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་
པ་རེད། འདི་ལྗོངས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་འགོ་ལྷགས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཡང་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་
ལྷགས་སྐབས་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་ཡོང་བསམ་གྱི་འདུག།

འདི་ནས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་གཅིག་གིས་གསུང་སོང་། བོད་རིག་པའི་རྩ་དོན་ཚོད་མཁན་ཞིག་རེད། ཡང་སྤྲིག་འཛུགས་
ཐོག་ནས་རྒྱ་མིས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ལྷགས་ཚེན་སོ་ཞིག་བྱས། འགོ་སོང་ལྷགས་ཚེན་སོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ང་
ཚོའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ནས་ཡང་གསར་གཏོད་རིམ་བུ་དང་ཐབས་བྱས་གསར་པའི་ཐོག་ནས་གཏོང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་རེད་
ཟེར་བ་དེར་མོས་མ་ཐུན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་སྐྱོན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་མཚོ་སློབ་གཅིག་
Jawaharlal Nehru University, རེད། མཚོ་སློབ་དེའི་ནང་ལོ་རེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དམ་པ་རྒྱ་བོར་བྱ་ལགས་འདས་
སྐོངས་སུ་སྐྱེན་པས། ཁོང་གི་བྲན་རྟེན་ཆེད་དུ་ལོ་རེ་ང་ཚོས་ས་གཤིང་ Dawa Norbu Memory Lecture ཞེས་དེའི་ཉིན་
མོར་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་ནས་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ལྷན་ཏེ་བོད་དོན་ཐོག་ནས་བསྐོས་བྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མཚོ་
སློབ་ཁག་ལ་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་སར་ཁོ་རང་ཚོས་གོ་སྤྲིག་བྱས་ན་ཞེས་ང་ཚོས་དེའི་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྐ་ལ་སྐར་བྱ་
བྱུང་ནས་ཁྲི་གཉིས་གསུམ་གཏོང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མཚོ་སློབ་ཁག་ནང་ལ་བོད་པ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་བོད་པ་མཁུལ་
མཁན་སློབ་སྦྱི་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་འདི་འདྲ་བྱས་ན། འདི་ལས་སློང་
སྐྱེན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོ་འདི་རིགས་གནང་བ་ཡིན་ན་གལ་ཆེན་བོར་བརྩི་ཡི་ཡོད་
ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལ་གུན་གཞིགས་ལ་སུ་ཆེན་རིན་སོ་ཆེ་མཚོག་ཐོག་ནས་ད་གིན་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་རེད། གལ་ཆེན་སོ་བརྩི་ཡི་
ཡོད་ལ་སྤྲིད་སྤྲོད་བཀུར་འོག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བཀུ་ཤིས་སྐྱོན་སོར་བཅར་ནས་
ལ་གུན་གཞིགས་པལ་ཆེན་རིན་སོ་ཆེའི་འབྲུངས་སྐྱུར་སྐྱུར་བཅི་བྱ་རྒྱ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་རང་ཐོག་ནས་སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་དང་སྤྲིད་སྤྲོད་རང་མང་བཅར་ནས་ཁོ་རང་གི་འབྲུངས་སྐྱུར་སྐྱུར་བཅི་ལྷན་པ་དང་། དེ་དུས་སྐབས་སུ་བཀུར་འོག་གི་གསུང་
འཕྲིན་ནང་ལའང་ལ་གུན་གཞིགས་པལ་ཆེན་རིན་སོ་ཆེ་ད་ལྷའི་ཆར་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་རྒྱ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་འགལ་རེད།
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཅེས་འགྲིག་གི་མ་རེད། སྤྲོད་སྐོལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། ང་ཚོས་རྩ་ཆེ་བའི་
ལྷ་ཆེན་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ད་གིན་སྐྱོན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེའི་བསྐྱབས་
ལས་ཁྲུངས་ནས་ན་ལོང་ལོར་སྐྱ་བརྟན་སྐྱུང་སྐྱུང་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། མང་བཀུམས་ཡོང་དུས་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་བཞི་ཅམ་ཞིག་
གི་བཏུ་མཁན་བྱུང་འདུག་ལ་བ་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་པའི་ནང་ནས་བཏུ་མཁན་ཆེད་མཚོ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
ཁོ་རང་གི་འབྲུངས་སྐྱུར་ཉིན་མོར་འཚམས་འདྲི་ཡོད་ཅེས་ Desmond TuTu གཙོས་པའི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གནང་
ཡོད་མི་སྐྱ་ཁོ་རང་ནམ་པ་ཚོས་གསུངས་པ་དག་ང་ཚོས་ཕྱོགས་བསྐྱབས་ཏུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཁྲུབ་སྐོལ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་ལྷན་དང་ལྷན་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་སུ་མ་ཐུན་ནས་གནང་དགོས་པ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ལ་གུན་གཞིགས་པལ་ཆེན་རིན་སོ་ཆེ་མཚོག་གི་སློང་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་དོས་འཛིན་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལོར་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ Washington Post ཀྱི་དུས་དེབ་ནང་ཚོམ་

ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་རྗེའི་བསྐྱབས་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱུང་ཆེད་དོན་ལྡན་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ནས། འཛམ་གླིང་གི་སྣེ་བྲག་གསལ་ཆེ་བའི་ཚགས་པར་ Washington Post ཀྱི་ཚོམ་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་བྱུང་ཡོད་དེ། ལུ་མ་ལུང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཇོ་བོ་དང་བཅུ་ཡི་ཡོད། ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ལམ་ཆེར་ལུ་ལ་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། འབྲུག་གཅིག་སྟོང་ཡས་མས་ཅིག་མར་བཏང་ཟེན་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཅང་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་རོགས་དུལ་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། PRM སྲུང་སྐྱོབ་གཏོགས་ནས་ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་ཁོངས་གཏོགས་ནས་རོགས་དུལ་ག་ཚོད་རགས་པ་ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ལ་ང་ཚོས་མི་འབོར་བཅུ་རྒྱ་དེ་ཆེག་གི་སྤྲི་བཅུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལམ་ཆེར་དངོས་ཡོད་ཆེག་གི་ཅམ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ལ་བགོས་པ་ཡིན་ན། ལམ་ཆེར་རྒྱ་གར་ལ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། PRM རོགས་དུལ་ག་ཚོད་རགས་པ་ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ཆེད་དུ་བརྒྱ་ཆ་ཉེ་ལྷུ་རང་ཚད་འཇལ་ཉེ། བ་གིར་ལས་འཆར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ཉེ་ལྷུ་སྟོན་དགོས་པ་རེད་དུ་ཟེར་ནས་བཀའ་ཤུགས་ལྡན་ལངས་སྤྱོད་པར་ཡིན། ལ་ལོར་སྟོན་ཚུ་ཅེས་ནང་ཁོ་རང་ཚོའི་འཆར་འབྲུག་ནང་གི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་པར་འདུག་སྟེ། བཅུ་བདུན། བཅོ་བརྒྱད་གཅིག་ལས་སྤྲོད་པར་མ་སོང་། འདི་འདྲ་སོང་ཅང་བལ་ཡུལ་ནང་ང་ཚོས་སྟོན་ཚུ་ཅེས་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་རང་འབད་བཅོམ་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོའི་ Resident Certificate ཟེར་ནའང་རེད། བ་གིར་བསྐྱད་ཚོགས་པའི་ལག་ཁྲུང་ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་འདི་རོགས་གཅིག་གཉིས་ཅིག་འདོན་རྒྱུ་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མང་པོ་ལུ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རི་གཞུང་གཙོས་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁབ་ལ་དོན་གཅོད་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཅར་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་ཞིབ་མཐོང་ལུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཉ་བོ་བ་ཡིན་ན། འདི་ལ་གཞོན་ལུགས་ཆེ་བ་ཡོད་ཉེན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོའི་དོན་ལྡན་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ནས་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ད་ལྟ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ལོ་རེར་ཐངས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Geneva ལ་འགོ་བཞེན་ཐང་ཐང་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་ལས་བྱེད་འགོ་བའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་བྱེད་གཅིག་པ་གིར་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་འགོ་བཞེན་ཐང་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་རག་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རང་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་བཞེན་ཐང་ཐི་འདུག་ཞེས་པལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་གྱི་གསུང་འདུག དེའི་ནང་ནས་ Germany བོད་འདི་འབྲུར་དུ་བཏོན་ནས་བོད་ནང་ལའང་འགོ་བཞེན་ཐང་ཐི་འདུག་ཞེས་གསུང་འདུག མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ Observer Status འདི་རོགས་ Palestine དང་ Holy See ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དེ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དེ་ད་ལྟ་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་གནང་མ་ཚོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རག་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཁབ་པོ་ཡོད་པ་དེ་དོས་འདྲིན་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན། ཐའེ་ཐུན་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་རང་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། བདག་དབང་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ཡོད་པ་

རེད། ས་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཉེ་ཆར་རང་ཁོ་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚོ་དྲ་རམ་ས་ལ་འཇུག་པ་ལས་མེད་པ་མོང་། Taiwanese Legislator Freddy Lim གཙོ་སྐོར་པའི་ New York ལ་མེད་པ་ནས་ཐའེ་མཉམ་ལ་ཡིན་ནའང་འདི་རིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བ་ལྟུག་སྤུལ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གནས་བབས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐའེ་མཉམ་གནས་བབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གྱི་བཞག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་རགས་ཀྱི་མེད་དུས། ང་ཚོས་འབད་བཙོན་གྲུས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲོམ་སྐོར་རིགས་གྲུས་ཏེ་འབོད་སྐུལ་རིགས་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བུ་ལ་འཇུག་སྤུལ་སྤྲེལ་གནས་བབས་དེ་རག་རྒྱུར་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག། གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ནག་པ་གིར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ཡོད་སྐབས། འདི་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངོ་རྒོལ་གྱི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ Tibet.net བུ་ལ་ Buddha Weekly བུ་ལ་གསར་འགྱུར་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་འདུག། གཞི་ཅིའི་ཚུམ་མཐོང་སོང་། ངས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་ཁ་སྤྲོགས་དེ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ཚུམ་དེའི་ནང་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འཛམ་གླིང་ནང་ནང་ཚོས་ལ་དང་བ་གྱེད་མཁན་དེ་ཨང་གི་གཉིས་པ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་སྤེལ་ཡིན་པའི་ཤུ་དང་ཁ་ཆེ། ཉིན་རྒྱུ། བུ་ལ་དེ་ཨང་གི་བཞི་པ་ལྷ་པ་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་རེས་དེའི་ནང་ཨང་གི་གཉིས་པ་རེད་ཅེས་བརྗེས་འདུག། རང་བཞིན་གྱིས་ཚུམ་དེའི་ནང་འགལ་ལྷ་ཞིག་འདུག། རྒྱ་ནག་ནང་མི་འཕོར་མང་བ་དེ་ནང་པར་བརྗེས་འདུག། བོད་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༥ ལས་བཞོད་མི་འདུག། བོད་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༦༥ བཞོད་དགོས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ རྒྱ་མི་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མི་དེ་དག་ནང་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་འགལ་ལྷ་འདུག། སྟེ། ཡིན་ནའང་ཚུམ་དེའི་ཁ་སྤྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བུ་ལ་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཨང་གི་གཉིས་པ་རེད་པུ་ཞེས། བུ་ལ་འོས་སྤྲོད་འཇུག་ནས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥།༡༦ ཞིག་བར་སྤྲོག་ནས་དེའི་ནང་བོད་ཚུད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་ཡོད་པ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་གྲངས་ཀ་དེ་མར་བཞོད་ཡོང་སྐབས་བལྟ་སྐྱོངས་དང་གཞིགས་སྐྱོངས་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། བཞོ་སྤོང་གི་ཚོད་གཞིའི་དོན་དུ་ཚུམ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། དཔེར་ན། དེའི་ནང་ཉི་ཉོད་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཉ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་བ་དེ་ནང་པ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་དང་། ཀོ་རི་ཡ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་བ་དེ་ནང་པ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐྱོངས་ལ་ད་ལྟ་བཞུད་རྒྱུར་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྟེན་གཅིག་ཡི་ཤུའི་ཚོས་གྱེད་མཁན་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་བལྟ་སྐྱོངས་ཤིག་ཡིན་དུས། ཚུམ་དེ་ལ་བལྟ་སྐྱོངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་སྤྲུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ངོས་ག་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། Tibet .net ཡི་ནང་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གལ་སྤྲོགས་ལ་ཡོད་པ་འདི་དག་བོད་མིའི་སྤྲོག་འཇུགས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚུམ་དེ་དག་རེད། དེ་དག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལངས་སྤྲོགས་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཞུད་སྤྲོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་ཆེ་སྤྲོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤྲིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་ག་རེ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་འབྲུང་སྐྱོངས་དེ་ཁག་ཁག་ཡིན་ཅང་དེའི་ནང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། Buddha Weekly ཡིན་པ་ཡིན་ན་ Buddha Week རང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། Tibet.net རང་གི་

འགན་ཁུར་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ལོ་གསར་འགྲུར་དེ་ Tibet.net བར་ལྷགས་བཞག་པ་ཞིག་
 རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ར་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷུ་རྒྱུ་ལ། བོད་མི་ཡིན་
 པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ Tibet.net ཉི་མ་རེར་བསྡོལ་བ་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་
 ཉང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ། ཕྱི་ལ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་
 ཡིན། འདི་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་རྒྱ་གཞན་བལྟ་དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཁྱབ་བསྐྱབས་འདི་འདྲ་བྱེད་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། འདིར་ལྷ་
 མ་སྐྱེད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ Tibet.net ཡིན་ཟེར་ཐོག་ནས་བལྟ་མཁན་ལྷ་བ་རེར་ཁྱི་
 བདུན་ལྷག་ཅུ་མ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱི་བདུན་ནང་ནས་རྒྱལ་ས་ཁག་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ག་རེ་བཏོན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེས་གནས་རང་སྤྱི་ལོས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ས་ཁག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་ང་རྒྱུར་བལྟས་ནས་ཁྱབ་
 ཚེན་པོ་ཞིག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འདི་སོང་ཅང་ཡིན་ཟེར་བའི་བདུན་ཅུ་མ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་ལའང་ཡོད་པ་རེད།
 བོད་ཡིག་ལའང་ཁག་ཁག་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་འཕྲིན་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོངས་གྲགས་བཤད་རྒྱུ་ར། Tibet.net
 བར་གནས་ཚུལ་ལྷགས་པ་དང་སང་ཉིན་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རྟོགས་
 བས་སང་ཉིན་གསར་འགྲུར་བཅོས་ཡོད་དུས། སྤོན་མ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་གཞན་ནས་ཐོན་ནས་ལྷགས་མཁན་དེ། དེར་སང་
 གནས་ཚུལ་བཅོས་མཁན་དང་གཞི་བཞག་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལས་བྱེད་གྱི་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ནས་ལྷ་བཅུ་མ་གཏོགས་ལྷ་དེ་ཅུ་མ་ཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་
 ཞེས་གསུངས་ཡོད་དུས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་
 རྗེ་བའི་ནང་ལ་ཐོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འབྲེལ་མོལ་ཨའོ་ཅུ་རྒྱུང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་དེ་
 མང་བ་གཅིག་ལྷུ་ཡོད་དུས། བལ་རྒྱུན་ནས་བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་གཙོ་བོ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོ་
 ཡི་ཡོད་དུས། ལས་བསྡོལ་ནས་དེ་དང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བཀོད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཉི་མ་དང་བོའི་བསྐྱོད་དེའི་ནང་གཟིགས་
 རོགས་གནང་། དེའི་ནང་ལྷ་དེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་ཨའོ་ཅུ་རྒྱུང་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཞན་དག་
 གཅིག་གི་ཡང་གསུང་སོང་། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ནས་ལྷ་བཅུ་མང་བ་འདུག་གསུང་དུས། ལྷ་དེའི་སྐབས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཡོད་པ་
 རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལྷ་དེ་པལ་ཆེར་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་བ་བསྐྱེད་མཁན་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་རང་ཡིན་བསམ་སོང་སྟེ། བོད་
 རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ཉན་ཉན་རང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་ངས་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ཀང་
 བཞིན་རེད། བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད་པ་རེད། མཐེལ་ཕྱིན་ཏེ་གོ་མཁན་ག་ཚོད་འདུག་ཅེས་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་བསམ་
 བོག་ཅིག་བརྒྱུད་ནས་བལྟ་ཡོད་དུས། བརྒྱ་ཆ་ ༥༧ གིས་དབུ་མའི་ལམ་གཏིང་ཟབ་པོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་
 འདི་འདྲ་སོང་ཅང་གཏིང་ཟབ་དང་ཏེ་གོ་བ་ཞིག་བཅོ་དགོས་འདུག་ཅེས་གོ་རྟོགས་སྟེའི་འཕྲོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་
 ཡིན། གཞི་ཅེའི་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱ་རིགས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེའི་སྐབས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཉན་ཉན་རང་
 རེད། བོད་མི་ནང་ཁུལ་གྱི་ག་ཚོད་ཅིག་ཏེ་གོ་བ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་རྒྱལ་མི་ཞིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་ཡག་པོ་འབྲེལ་

བཤད་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། རྒྱ་རིགས་ལ་འད་ཡག་པོ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཤོས་དེ་
དམངས་རེད། དམངས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ག་ཚད་མཐོ་རུ་སློབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་དང་རྒྱ་
རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ France ལ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་སུ་མངའ་ཁ་མེད་ཟེར་ནས་རྗེས་ལ་མངའ་ཁ་གནང་འདུག། Himalaya
Desh ཟེར་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡ་དུས་སྟོན་ཟེར་ནས་སྐབས་དེར་བོད་པའི་རྒྱལ་དར་དང་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་བར་གཤམ་གྱི་མི་
འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཉེ་ལས་པའི་མ་ཚོག་པ་རང་རེད། ཡ་སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་བར་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་
གཙོད་ཁག་རེད། ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རྩ་བའི་སྐུ་མའི་སྐུ་བར་དེས་བར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། རྒྱལ་དར་ཡིན་ནའང་ཕྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོག་དང་མ་ཚོག་གནས་སྐབས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་
གི་སྐུ་བར་གཤམ་མ་ཚོག་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ་སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་སྐུ་
ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་སྐུ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་སྐྱབས་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་སྐབས་སུ་ཕར་འགྲངས་བྱེད་དགོས་ཚགས་ས་རེད། ཡིན་ནའང་
དུས་ཚོད་དེ་ད་ལྟ་ཞུ་མིན། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་
མཁན་པོ་ཀམ་ཀམ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ཀམ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༦ ལ་ཆ་ཤས་
ལེན་དང་ལེན་བཞེན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༩ ལ། དེའི་ནང་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
སྐོར་ལ་མང་པོ་གསུང་སོང་སྟེ། ང་རང་ཡང་དེའི་ཐད་ལ་ཉུགས་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། དེ་བའི་དོ་གཤོང་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེལ་
ཐུབ་ན་བསམ་སོང་། རྩ་བའི་ཆ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་
ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་བུ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་འཁོར་མོའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་
སྤེལ་པའི་མི་འདུམ་གཅིག་ལྟར་ཅམ་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་མ་རག་
པའི་རྒྱ་མཚོན་ག་བར་ཐུག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེའི་ཐད་ལ་གང་དེས་པ་དེ་བསྐྱར་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མིན། དེ་ནས་
ཤོག་གྲངས་ ༡༠ དོན་ཚན་ག་ལ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་གི་ལས་དོན་སྤྱི་བསྐྱེལ་ཞེས་པའི་ཐད་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་སྐོར་ལ་
དེ་བཞིག་བསྐྱེལ་ན་བསམ་སོང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་དེ་ག་རེ་དེས་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་དོན་ནས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་
བསྐོག་ཞུགས་ཐད་ལ་དབང་ཚད་ཆ་ཚད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐོང་སྐོང་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡོད་དུས། འདི་ངས་སྤྱི་བསྐྱེལ་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ད་

ལྷིལ་བཀའ་འགྲུབ་དེར་དོན་གཅོད་ཁག་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དབང་ཚད་ཆ་ཚད་ཡོད་དང་མེད་གསལ་པོ་ཞིག་བཀའ་
གནང་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན། དགའ་ཅེན་གཙོ་བོ་ག་པར་ལྷན་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་སྐབས་ཅིག་ག་
དེ་ལྷུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། ཁ་སང་ནས་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན། བཀའ་འཇུག་གི་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་ནས་ཀྱང་ལྷན་སོང་། གཞུང་འབྲེལ་
ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ཚོའི་ནང་བོད་སྐད་གཅོད་མ་དང་བོད་ཡིག་གཅོད་མ་འབྲི་སྐབས་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་དེའི་ནང་
computer ཀམ་སྐྱ་ཏར་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་འདུག དེའི་ཚོགས་ཚོ་བོད་ཀྱི་མ་སྐད་མེད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་མ་དང་དེ།
ང་ཚོས་སློབ་སྦྱང་ཞེས་མ་སྐད་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པར་ Taareekh ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཀམ་སྐྱ་ཏར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་
དང་། འདི་ཚོ་ལ་སོགས་པའི་བོད་སྐད་གཅོད་མའི་ཚོགས་འབྲི་སྐབས་འདི་འབོད་སྐབས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པ་ཚེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ངས་ལྷུ་རྒྱ་ཡི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ། དེ་རིང་ང་ཚོ་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་སྐད་ཚན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེད་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འབྲེལ་
མཚོགས་ཀྱི་ལྷུ་དང་ལྷུ་བཅའི་གྲ་སྐྱིག་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་འབྲུག་དགོས་རྒྱུ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་
དང་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ཨིན་ཱིའི་སྐད་བརྒྱུ་བའི་ལམ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་
རྒྱ་གར་མི་སྣ་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་དང་ལྷན་དུས། ཁ་སང་གསུང་བ་ནང་བཞེན་པ་རན་སི་ལ་པ་རན་སི་སྐད་བརྒྱུ་བ་དགོས་པ་ནང་
བཞེན། རྒྱ་གར་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་པསྐྱེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཚོགས་ལྷན་པས་ཅི་བཞེས་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་ལྷུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཡིན། གནད་དོན་གསུམ་ཀྱི་ཚོགས་ལྷུ་རྒྱ་
ཡིན། གཅིག་དེ་སྤྱི་འབྲེལ་བོད་ཡིག་སྤྱི་ཚོགས་དང་། གཉིས་པ་དེ་སྐྱོ་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས། གསུམ་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་ཉམས་ཞེབ་ཁང་དང་
གསུམ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་འབྲེལ་བོད་ཡིག་སྤྱི་ཚོགས་དང་གསར་འགྲུབ། དམིགས་
བསལ་ཀྱི་འབྲུག་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ལག་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་སྤྱི་ལོ་ལ་རེད། འདིའི་མཇུག་
ལ་བོད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་ལྷུ་འདི་ཚོ་འདུག་ཚེན་པོ་དང་ཡག་པོ་སྤྱི་ལོ་ལ་རེད། དེར་སངས་སྤྱི་ཚོགས་
འབྲེལ་མཐུན་ཀྱི་འབྲུག་དེ་ཚོ་ཉོག་ཅམ་མར་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་འབྲུག་ཞིག་དང་། བོད་ཡིག་གི་ཚོགས་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་
འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བ་ནང་བཞེན་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཚོ་སྐོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་
ནང་ལ་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསུང་འགྲུབ་ལག་པོ་འབྲི་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་དེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེར་
སངས་སྐད་གསུང་ཡོད་པའི་ཨ་རི་རྒྱུང་འབྲིན་ཁང་དང་ཨ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འབྲིན་ཁང་། འོར་མེ་རྒྱུང་འབྲིན་ཁང་། བོད་ཀྱི་དུས་

བབས། བོད་ཀྱི་བང་ཆེན་འདི་ཚོ་ལ་བ་ཚོགས་གི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་དག་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཞུང་དང་
 ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསར་འཛུལ་དེ་ཚོ་རྒྱུ་ལེན་དགོས་ན་ལེན་སའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་འདི་ཚོར་འོར་འཁྲུལ་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སང་ངས་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་པ་ལ་འོར་འཁྲུལ་
 གཅིག་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ནས་ཞུས་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གཞུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཉལ་པར་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་བརྒྱའི་ནང་ལ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱ་ཞུས་
 བསྟན་གྱི་ཡོད། གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་མ་ཤེས་བྱ་གསར་ཤོག་ནང་ལ་སྤྱི་ཚུལ་བརྒྱུད་པའི་ཤེས་བྱ་
 གསར་ཤོག་ནང་ལ་འདོན་བསྟན་པ་དེ་ལྡི་ལི་སྤྱི་ཚུལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད། གྲུ་སྤྱི་ཚུལ་དོན་གཅོད་གསར་པ་བཀའ་ལླུ་
 འགོ་རྒྱུད་དོན་གྲུབ་མཚོགས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་ད་བར་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་རིང་ཞབས་སྤྱོད་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་
 ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བདེ་སྲུང་བཀའ་ལློན་དུ་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་བར་བདེ་སྲུང་
 བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཟེར། ངས་ཞུ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ལྟོང་ས་ལ་སྤྱོད་མ་ཤོག་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་
 མཚན་ལྟར་ཚོམ་སྤྲིག་སྤྱི་ཚུལ་དོན་གྲུབ་ཁ་ལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་མཚན་ལྟར་གཞི་རྩ་ཚང་མ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཞག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། མ་འོངས་པར་མི་རབས་གཅིག་རྗེས་པ་ཡིན་ན། གཞི་རྩ་འདི་ཚོ་ལ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེར་ལྷུང་
 འབྲེན་བྱས་པའི་བཀའ་ལླུ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་མོར་གཞི་ནས་བཀའ་ལློན་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་
 རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལ་བཀའ་ལློན་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་བྲིས་འདུག དེ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་ལ་སྤྱོད་མ་བསྟན་
 འདུག བརྒྱའི་ནང་ལ་བཅོས་ཚང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནད་དོན་དེ་མཉམ་དུ་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་ཚུལ་གཞན་ལའང་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་
 བོ་དེ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཚོགས་མི་དོ་སྣང་བྱེད་ས་འདི་ཚོས་ཀྱང་འོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
 ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ལོག་ལམ་ལ་ཁྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མདང་དགོང་ངས་དཔེ་གཅིག་གཉིས་ཅིག་བཞག་
 པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཅིག་བཞག་པ་ཡིན། སྤོང་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་ཁ་ཚུ་གཉེན་གཉེན་དང་མི་དགོས་མང་པོ་
 གསུང་གི་འདུག ཁྲུངས་བསྐྱེད་མ་སྤྱོད་ནའང་ཁ་ཚུ་གཉེན་གཉེན་པམ་སྤོང་མཁའ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ངས་
 ག་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ནང་ལ་བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་ཉལ་ཉལ་རེད་དང་མ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་
 རིང་ལགས་སྲུ་བལ་ལུ་ནས་འོས་མང་ཤོས་དེ་ཐོབ་ཡོད་དང་མེད། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་པས་བདེ་ལོགས་ཀྱི་སྤོང་མོ་དེར་འགྱུར་ཡོད་
 དང་མེད། Bilaspur ནས་ལམ་ཁ་ཁ་གཉིས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གནད་དོན་དེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགག་ཅ་སྤྲོད་
 གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཡིག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འོ་
 སྤོང་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁའ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་དུས་བབས་ཚོམ་སྤྲིག་པ་ད་ལྟ་དེར་ཡོད་པ་དེ་མ་སྤོང་མ་གོང་ནས་བོད་ཀྱི་དུས་བབས་
 ཚོགས་ཚང་ཚང་མ་བྱེད་བསྟན་མཁའ་ཞིག་ཡིན། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཟེན་ཅམ་མ་ཚོགས་པར་མངགས་ཉོ་བྱེད་བསྟན་མཁའ་ཞིག་ཡིན་དུས།
 འདི་ཚོའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་བསྟན་ས་དེས་འོར་འཁྲུལ་ཞིག་གྱུར་བ་ཡིན་ནའང་དེས་ལམ་ཁ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་
 འགོ་ལི་འདུག་གོ་ཞེས། དེར་སང་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱའི་ནང་འབྲེལ་མར་བཏང་བཞག་གི་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདི་ཞུ་ཚོགས་
 པ་ཞུ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནས། སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཐེབས་འོགས་གནང་།) བཀའ་ལློན་སྤྱི་

འཇུག་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོར་བ་ཡིན་ན། སུས་འོར་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག
 བོད་ཡིག་འོར་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ནས་ལྷས་ནའང་
 རེད། ག་བར་ནས་ལྷས་ལྷས་རེད། སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བོད་ཡིག་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འདུག དུས་དེབ་བཏོན་འདུག
 འདི་ཚོའི་ནང་ཡག་པོ་འདུག བོད་ནང་གི་བོད་ཡིག་སྐོར་ལ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས་བོད་ཡིག་ཚང་མས་སྤོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་བས་མ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལ་བཙ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་
 པོ་བྱས་པའི་བོད་ནང་གི་གནད་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གི་པོ་རབས་བརྒྱད་བཅུ་པའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤོང་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་བྱ་
 རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འགའ་བཏོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འདིའི་རིགས་བཏོན་བཞག་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ད་ཆ་འདིའི་རིགས་ཀྱང་བཏོན་རན་འདུག སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་གནད་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་
 གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་ཁ་སང་ལྷས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོ་དེར་མདུན་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་
 བས་པར་འགོ་དུས་ད་རྒྱ་ག་བར་བལྟ་ཡི་འདུག སྤྱི་ལུང་ལས་ཤེད་ 600 ལྷག་ཙམ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་
 མ་ཐུང་གི་དྲ་རྒྱའི་ནང་འགོ་ན། བོད་ཡིག་ལ་འགོ་ཡི་འདུག་གམ་ཡང་ན་ག་བར་ལ་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ཡང་དམིགས་དཔེ་འདི་ལ་བལྟ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་བརྒྱད་ལམ་ཁག་གི་བོད་ཡིག་འདི་ཚོར་འོར་བ་སྤྲད་པ་ག་ཚོད་འདུག མ་འོར་བ་ག་ཚོད་འདུག འོར་བ་
 འདི་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་པན་ག་ཚོད་ཐོགས་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོ་བལྟ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངས་པར་
 དུ་ཞིབ་འཇུག་ཤེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གཞུང་གི་གསར་འགྱུར་ནང་ལ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་བ་ཀྱི་འདུག མང་དགོང་
 གངས་སྤྱིད་འབྲུལ་པ་ཅིག་གི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་བཏོན་འདུག འདི་ཚོའི་ནང་ལ་འོར་བ་ལྷུལ་མང་པོ་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྐད་
 ཆ་ཤིས་མ་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འོར་བ་ལྷུལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་གནད་དོན་ཚང་
 མ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གཅིག་དེ་ད་ལྟ་དེར་གསུང་
 པ་རེད། ཚིག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། གམ་སྤྱ་ཏར་དང་སློབ་སྦྱང་གི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ལ་གམ་སྤྱ་ཏར་གྲིས་འདུག ཁ་
 ཤས་ལ་སློབ་སྦྱང་གིས་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། ལ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་ཐུག་པ་
 བར་དུ་ཚང་མས་སློབ་སྦྱང་འགྲིད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དང་། ལ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅིག་བསྐྱོན་ནས་གམ་སྤྱ་ཏར་
 རེད། འདི་སློབ་སྦྱང་འགྲི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས། བོད་པ་འདི་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་སྦྱང་བས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་
 སྦྱང་ཟེར་མཁན་དེས་བསམ་སློབ་གཏོང་མཁན་དེ་སྦྱང་བ་རེད་དྲན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། དེ་གསུང་དུས་མ་རྩ་ཡོངས་ཁུངས་དེ་
 ཐོག་མར་གམ་སྤྱ་ཏར་ཡོངས་ས་ཡིན་ཅི་ནས་སྤེབས་འདུག རྒྱ་ནག་ནས་སྤེབས་འདུག རྒྱ་ནག་གི་ཚུར་བརྒྱུར་བ་དེ་སློབ་སྦྱང་
 རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འདི་ཚོས་རྩ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གམ་སྤྱ་ཏར་རེད། སྤྱ་བརྒྱུར་ནས་སློབ་མ་བཞུ་ལི་ཏ་ཆེན་པོ་
 འདི་ཚོས་སྤྱ་སྐོར་བམ་པོ་གཉིས་འདི་ཚོའི་ནང་སྤྱ་བརྒྱུར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་བརྒྱུར་མ་ཐུབ་ན་སྤྱ་ཏར་སོར་བཞག་ཟེར་ནས་
 བསམ་སློབ་གཏོང་ནས་འགྱུར་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་རྩ་འཛིན་ག་བར་
 ཤེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མེ་ཤེས། ཁ་ཤས་ནང་ལ་སློབ་སྦྱང་རེད་འདུག ཁ་ཤས་ནང་གམ་སྤྱ་ཏར་རེད་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ནས། བཀའ་ཤག་གི་ལན་གནང་གི་རེད།) བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་

མཚོགས་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་གྱི་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད། དོན་དག་དེ་དེའི་ནང་གཉིས་འདུག སལ་ཚེར་ལན་དེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་
 རེད་ཐོན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཉིས་ཀར་འགྲེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅིག་བཤད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གཙོ་བོ་
 བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཁ་སང་ཡང་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བརྒྱའི་བརྒྱུད་
 ལམ་ཁག་ཉེ་ཆར་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་ལ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མ་གོན་ཚེན་པོ་མཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་སྤུལ་བའི་གཞུང་ཅིག་འདུག
 འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོགས་གིས་ངོ་དེབ་ནང་འགྲིག་ཉགས་ཅིག་བསྟོན་འདུག འདི་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་
 ལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁ་བར་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ས་ཀྱི་འདུག གཞུང་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ཚོར་མང་པོ་ཞིག་འདུག
 བོད་ཡིག་ཡིག་ཚོར་ཤོར་བཟང་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོགས་གི་འགྲིག་ཉགས་བརྒྱུ་བའདུག་ཅེས་འདི་འདྲའི་གནད་དོན་
 ཡོད་གི་འདུག གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཡིག་གི་གནད་དོན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་རྒྱ་ས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ག་པར་ཡོད་ནའང་།
 དང་པོ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དེ་སྲིད་རྒྱ་ས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་བྱས། འགག་ཅ་དེ་ག་པར་ཐུག་འདུག་ཡག་པོ་ཞིག་
 བསྟུ། རྗེར་འཁྲུལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལོར་འཁྲུལ་ཕྱིན་པ་དེ་ཕྱིན་ཟེན་པ་རེད། རྗེར་བཅོས་སྤུས་བྱས་ཡོད་ནའང་ད་ལྟ་རྗེར་
 བཅོས་བྱས་ཚར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྟན་ཡོད།) བཀྲའ་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། འོ་འདི་ཉག་ཉག་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ད་གིན་གོང་དུ་ལྷ་ས་ཟེན་པ་འདི་ཚོ་རྗེར་བཅོས་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་རྗེར་བཅོས་མ་བྱས་གོང་གི་པར་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཉར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་ལོག་ལམ་ལ་མ་ཁྲིད་རོགས་
 གནང་ཞེས། གཞུང་སྐེར་སྤྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྗེར་བེད་ལོར་བ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཚོགས་ལ་ཕྱི་རིལ་གྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འགྲེལ་བའི་འབོད་སྐུལ་
 གསལ་འདེབས་རྒྱུ་བ་རེ་བརྒྱུད་ཞིག་ཡོད། ཐོག་མར་དེར་ལེགས་གསོ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ལེགས་གསོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན།
 ད་ལྟ་འགྲེལ་ས་སྟོན་ཚེན་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་སྟོན་པ་བསྟོན་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེར་སྤྱད་ཚོར་སྤེ་ཚེན་
 Patiala ,Mohali ,Ambala འདི་དག་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་འགྲེལ་ས་སྟོན་ཚེན་པའི་སྤེ་ཚེན་དེ་མ་གིར་ལེགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་
 གིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མང་ནང་ལ་བོད་དོན་ཁྱབ་སྤེལ་ཡོང་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ལས་བསྟོམས་ནང་ལྷ་ས་པ་
 རང་བཞེན་འདི་ལ་ལེགས་ཐུབ་པའི་ངོས་ལེན་གནང་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་ཀྱང་ཚེན་པོ་རྒྱུད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག འདིར་ལེགས་གསོ་བསྟུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་གཙོད་ཁག་གི་ལས་དོན་དང་འགྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོགས་
 གི་བཀའ་གནང་བ་རེད། རྐྱད་ཡིག་མ་ཤེས་པ་འདི་དག་ལ་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ས་མིག་ལུང་བཅད་ཡོད་ཅེས་ཤེས་རིག་བཀའ་

སློབ་གྲྭ་ཐོག་ནས་ JNU ལ་རྒྱ་ཡིག་སྦྱང་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་གཉིས་དང་། ཟུར་ལ་དུས་ཟུང་གི་སྐད་ཡིག་སྦྱང་རྒྱུ་ལེགས་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་ལྷ་རྒྱལ་གཙོ་བོ་དེ་དང་རང་ཚོ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་གཅིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་མེད། འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་གཞན་ལ་སློབ་དང་མ་སློབ་ཟེར་བ་དེ་སྐད་ཡིག་ལ་རག་ལས་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་མེད། སྐད་བསྟར་གྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་གང་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོའི་གཞན་དོན་དོ་མ་དེ་མར་ར་འཕྲོད་ཟུབ་གྱི་ཡོད་མེད་གྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཡིག་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ནན་བརྗོད་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན། འདི་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡང་དང་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ JNU ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཅམ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པ་མེད། སློབ་སྦྱང་བའི་སྐབས་དེར་ JNU ཡི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མིང་སློབ་མ་དགོས་པ་བྱས། བོད་སྐད་སློབ་སྦྱང་འདུག་རམས་པ་ལ་སྐད་རྒྱུ་ལོགས་གནང་མཁན་ཁོ་དང་གི་ཐོག་ནས་ JNU ལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡིག་སྦྱང་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ཉེ་བའི་རབ་འབྲུམས་པ་སྦྱང་གི་ཡོད་པ་མེད་དེ། འདི་སྦྱངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་རེ་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་ཡོད་གི་མེད་ཅེང་ཁོ་དང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཡིག་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་སྦྱོང་རྒྱུ་ལེགས་ལ་འབད་བཅོམ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞན་དོན་བར་དུ་སློབ་སྦྱང་སྦྱང་བྱེད་པའི་མི་ལ་ང་ཚོའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྲེང་གྱི་ཐོག་ནས་དེས་བཞེས་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཅིག་འཕྲད་བསྟན་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཁྲེང་རང་ཚོས་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་གུ་དེ་དག་ཉེ་བའི་རབ་འབྲུམས་པ་ནས་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་རྒྱ་ཡིག་བེད་སྤོང་བཏང་བྱེད་མཁན་ཅིག་བཟོ་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་ལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཆབ་སྲིད་མ་འདྲེས་པའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལེགས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེགས་སོང་།

གཉིས་ཐད་ནས་ང་ཚོ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོ་དང་གི་ཐོག་ནས་ཆེད་ལས་མི་སྣ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་དང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཅིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་མེད། ལག་པ་མེད་པ་སུ་སྦྱང་སྦྱང་བའི་ཆ་ནས། ཡིན་ནའང་དེར་སང་དང་རང་ཚོར་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་མེད་དེ། ཁོ་དང་གི་དེའི་སྐབས་སུ་ག་ཤེ་བཀའ་གནང་སོང་ལྷས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་རིགས་དེ་དེས་པར་དུ་ཕྱི་ལ་སྦྱོང་རྒྱུ་ལ་འགོ་དགོས་ཡོད་པ་མ་མེད་དེ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཆོན་པ་སྐྱེར་དང་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མེད། འདི་དག་ནང་དུ་ཆང་མ་ལ་ང་ཚོར་ས་མིག་ཟུར་བཅད་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ལྷས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལ་ཉལ་ཉལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་མེད། དཔེར་ན། JNU རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་དམ་པ་རྒྱ་བོར་བྱ་ལགས་ཁོང་གི་མཆོན་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ཞིག་ཟུར་བཅད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཐེགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་རིམ་བཤུར་གཉིས་གཅིག་དུས་སྦྱང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལྟོ་གོས་ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འདི་འདྲའི་སྐད་ཐོག་བྱུང་བའི་ལེས་པ་ཡིན་ན་སྦྱང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མདུན་ལམ་ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་པ། རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་མི་སྣ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ལའང་ཕན་བསྟན་མཁན། དེས་པར་དུ་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཐོག་ལ་སྦྱང་ཡང་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཉལ་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས། གསལ་བཤད་གཅིག་གི་དོ་བོར་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ IC ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྲེང་གྱི་རྣམ་པ་དེར་ང་ཚོ་སྤྱི་ལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་ངས་གོ་སྐབས་ཞོར་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་

ཞིག་གོ་སོང། སལ་ཆེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོན་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཟེངས་བདུན་པའི་སྐབས་དེར་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་
 ཞིག་ འདིའི་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྲམ་དེ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ག་པར་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་
 ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་འབོད་སྐྱེས་གཞན་ཞིག་ལ་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཁག་གཉིས་ཙམ་ནས་བཀུར་གནང་སོང། ང་
 ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འཛེལ་བ་དང་འཕྲི་བའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 རྩོད་རྒྱུ་ཁོ་ཚོས་བརྩམས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་བ་རེད། འདི་དག་འཛེལ་བུ་སྤྱིང་ནང་རྒྱ་ལོག་ཐེབས་པ་ནང་བཞེན་
 གནས་ཚུལ་ཀྱང་རྒྱ་ལོག་ཐེབས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ལོག་ཐེབས་པ་འདི་དག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སོ་
 སོའི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཁྲམ་སྤོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞིག་ལོག་བཤའ་ཡོད་པའི་ཐོད་དང་
 འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་བདེན་བར་ངོས་འཛིན་པའི་གནས་སྣངས་ཅིག་ཡོད་དུས། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཞུག་ལག་མཐོ་
 སློབ་ཁང་རེད། གནད་འགག་ཡོད་པའི་ལྷོ་གནས་དེ་དག་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ང་རང་ཚོ་ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་སྤྱི་དེབ་བཏོན་གྱི་
 ཡོད་ནའང་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་གནས་དོན་ཡིན་ནའང་
 རེད། དེ་དག་ཁྲམ་སྤོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག སྤོན་མའང་ Chennai ཁུལ་ལ་འགྲོ་བའི་
 སྐབས་སུ། མ་གཏོག་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷོ་གནས་ཁང་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷོ་གནས་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་དུས། ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལའང་སྤུལ་ཡོད།
 དེ་དག་གནང་གི་ཡོད་བཞག་རེད། འདི་གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་བར་མཚམས་ལ་མཚམས་འགའ་ཆད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་སྤྱི་
 མ་ཐུན་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འབྲུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་
 གིས་བཀུར་འདྲི་གཅིག་གིས་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གསུང་ཆར་སོང། ཡིན་ནའང་ཏོག་ཙམ་ལྷག་པ་དེ་ལ་ཐུག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 དེ་བའི་ལན་ཏག་ཏག་ཅིག་མ་རག་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག སོང་ཅང་ཤོག་ཀྱངས་བརྩུ་བ་ཡིན་པ་ཡོད། སལ་ཆེར་དེའི་ནང་ལ་སྐྱེ་ཆབ་
 དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བཀུར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁག་བརྩུ་ཀྱངས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཙན་
 སྤོལ་ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་སྤྱི་འབྲུས་བཀུར་འགག་སྤྱོད་རྒྱུ་ས་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།
 ཡང་ན་དེའི་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀུར་སྤོན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཚོག་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་སྲིད་སྤོང་རྒྱུང་པའི་མཚན་ཐོག་
 བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཚོག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་གཅིག་ནས་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་བསྐྱོ

གཞག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོལ་ཚོག་མཚན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐོ་
 གཞག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བཞེད་ལན་མ་རྟོགས་པ་དང་མཁུན་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་བཞེད་
 བསྐྱར་ལྡན་ཡང་ལྡན་བྱས་ཏེ་སྐབས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེད་ལ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལན་གསལ་པོ་
 བྱས་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
 ཐོག་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ལ་བོད་དོན་གྱི་དེའི་བསྐྱགས་དང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་
 འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ཚུའི་དཀའ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱགས་ཤིག་གྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོ་ཚོར་བཞིག་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོས་ནས་
 བདེན་མཐའ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་བོད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོར་ཚུ་རག་བརྒྱབ་ནས་ཁ་བསྐྱུར་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁུལ་ནང་ལ་
 མར་མ་བཏར་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ས་ཁའི་སྤྱིའི་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཚུ་བོ་འབར་མའི་ནང་ལ་མར་རྒྱག་འགོ་རྒྱ་རེད།
 འབར་མའི་མངའ་འོག་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་ཚུ་དེ་རྒྱག་འགོ་རྒྱ་རེད། རྒྱ་གར་དང་འབར་མ་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་
 ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ལ་ཚུ་རག་བརྒྱབ་ནས་དེས་ཚུ་ཁ་བསྐྱུར་གྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་
 ཐོག་ལ་སྤྱི་དེའི་བཀའ་འོོན་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་འཆར་བརྩམས་བཞག་ས་བྱུང་ཨེ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་
 འདོད་བྱུང་། གལ་ཏེ་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་བོད་དོན་དེའི་
 བསྐྱགས་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་འཆར་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། དཀའ་བོ་ཞིག་དང་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་
 རེད་ཅེས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ནས་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་འོོན་མཚོག་ བཀའ་ལན་གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཅིག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་འོོན་ལྷོ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལན་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཞུ་ཚོག་པ་བཤིས། དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་
 རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུས་གཅིག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་སྲ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་
 མཁུན་རྟོགས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཁ་སང་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༦ བའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་
 ཐོག་ནས་ཨིན་རི་རྒྱ་ཡིག་བོད་ཡིག་སྐད་གཞན་ལ་བསྐྱུར་ནས་བྱ་རྒྱ་བཟོས། དེ་བཞེད་མ་པར་བསྐྱུན་བྱས་ཐེན་པ་རེད།

མཉམ་དུ་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས་ཏེ་བྱི་རྒྱ་ ༦ བར་གསུང་འདོད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ནས་ཉ་ཅང་ཁུལ་ཆེན་པོ་འགོ་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་རྗེས་སུ་བཀའ་ཤག་ནས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་འདུག བཀའ་འོོན་དང་བྱུང་ཆེན་མ་ལ། སློབ་ལྷ་
 དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་ཆེ་བར་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བཅར་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྐད་རང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
 བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་།

ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། རོན་གཙོང་བསྐོར་རྒྱུ་དབང་གི་འགན་དེ་སྲུང་ཁྲེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལྟར་
བཀའ་སློབ་རྣམས་པ་ཚང་འཛོལ་ས་བཞིན་དོན་གཙོང་བསྐོར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ཉེ་ཆར་རང་དགའ་
ལྷན་པོ་བྲང་དང་བཀའ་བསྐྱེད་བྱུང་སོང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཅིག་གི་ཡོངས་གྲགས་བཅོས་ནའང་འགྲིག་གི་
འདུག་ཅེས། རོན་གཙོང་བསྐོར་རྒྱུ་དེ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དང་བཀའ་ཤག་ལོས་མ་སྤུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསྐོས་གནང་རྒྱུ་བྱེད་
བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་སྡེ་ཚན་ང་ཚོ་ལྷོ་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་
འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་སྤུན་ལས་ཁང་ ITCO ལྷོ་ལི་རོན་གཙོང་ཁྲུབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་བཞག་པ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་རྒྱ་གར་རང་
གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་ལི་རང་གི་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བཅུ་གས་དགོས་དོན་དེ། རྒྱ་གར་ལ་ཆེད་དུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་
འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་བཅུ་གས་པ་ཞེས་ལ་ཁོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་དུས་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བོད་ཡིག་ལོར་འཁྲུལ་འབྲི་སྤངས་དང་ཐ་སྤྱད་དང་དེ་རིགས་
གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ལོར་འཁྲུལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེས་རྒྱུན་དང་མ་བཟུང་ནའང་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡི་འདུག་ ལོར་འཁྲུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་
རེད། འགན་ཁུར་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དུས་རྟུག་ཏུ་ང་ཚོ་དེའི་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་རེད། སྲིད་
བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དག་ཆ་དང་ཐ་སྤྱད་རིགས་ལོར་འཁྲུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་
དཔེ་དངས་ནས་ཀམ་སྤྱ་ཏུ་རང་དང་སློབ་སྦྱང་གྱི་དག་ཆ་གཉིས་ཀར་གྲིས་འདུག་ མ་གཞི་འདི་བ་བསྐྱེད་ན་ལན་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་
རེད་ཅེས་གསུང་ཡོད་དུས། མཛོན་ཤེས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་ལན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས། ལན་རྒྱུ་བ་ནའང་མ་འགྲིག་
མ་བརྒྱབ་ནའང་མ་འགྲིག་མཁན་བཟོ་འདྲ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ལན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཀམ་
སྤྱ་ཏུ་ཞེས་ཐག་གཙོང་ཟེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོ་མས་གཤེས་བྱས་ནས་ད་ལྟོ་འཕམ་གྱི་ཡོད་འགའ་ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱང་
གྲིས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཀམ་སྤྱ་ཏུ་གྲིས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། གོ་མས་གཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་
སྦྱང་འབྲི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཀམ་སྤྱ་ཏུ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སལ་ཆེར་ལན་དེ་ཐེབས་པའི་དེ་བ་ཡོད། དེ་ནས་
ལ་གོང་ས་མཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་འདུག་ དེའི་ནང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགྲིག་རྟུགས་བརྒྱབ་འདུག་ འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་གོ་ལོག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐེབས་ནས་པ་གིར་དག་ཆ་ལོར་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཞེས་ཟེར་དུས། སལ་ཆེར་ལག་པོ་
གཞིགས་རོགས་གནང་། སྲིད་སྐྱོང་གི་འགྲིག་རྟུགས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡི་ལམ་ལུགས་སལ་ཆེར་མེད། སྲིད་སྐྱོང་ Tibet ཟེར་བ་ཞིག་
འདུག་ དེས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ས་རེད། སལ་ཆེར་གཞིགས་རོགས་གནང་། སྲིད་སྐྱོང་མིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཐུན་བྱ་ཐུན་བྱ་
བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོས་ཀྱང་ཐུན་བྱ་དོ་སྤང་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ངས་
སལ་ཆེར་ང་རང་འགྲིག་རྟུགས་བརྒྱབ་པ་སལ་ཆེར་བྱ་གྱི་མི་འདུག་ལ། ལས་བྱེད་སྤངས་འཛིན་གནང་མཁན་འགའ་ཡོད་པ་རེད།
ཡང་ཁོ་ཚོས་འགྲིག་རྟུགས་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཉེ་ཆར་ངས་སྲིད་སྐྱོང་ Tibet ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་ ལྷ་ཡིན་
མིན་ངས་ཏུ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་དང་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་
ཡིན།

གཞན་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་སྤྱད་ཀྱང་བཅོང་ས་ལ་འགྲེམ་སྟོན་ཚན་པ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཉ་ཅང་ཡག་པོ་
རེད་ཅེས་ཞུས་གནང་སོང། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

རྒྱ་ཡིག་སྤྱད་གི་འདུག་སྟེ། འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་སྐོར་ལ་གསུང་སོང་ཉེ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་མ་སྤུང་འགྱུར་
སྤྱད་རྒྱ་དེ་རེད། སློབ་ཡོན་ཕུལ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐེམ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་འགན་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ BA
French རྒྱ་སྤྱད་མཁན་གཅིག་རྒྱ་སྤྱད་སྤྱད་མཁན་གཅིག་ MA German རྒྱ་སྤྱད་མཁན་གཅིག་ M.phil Japanese
སྤྱད་མཁན་གཅིག་ Ph.d Chinese རྒྱ་སྤྱད་མཁན་གསུམ་བཅས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་ཕུལ་བ་ལྟར་རྒྱ་སྤུང་གསུམ་ཚོགས་པ་
ཡོང་རྒྱ་དང། གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་བོད་པའི་ཅ་དོན་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཕན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུར་བཏང་ནས་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྲིར་བཞེས་མཁན་ཚོར་ཉེ་ཆར་རང་སློབ་ཡོན་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། སློན་
མ་ཡིན་ན་སློང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་སློང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་བཅོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོར་
སློབ་ཡོན་ཡིན་ནའང་མཐོ་བོ་ཨའོ་ཅམ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བ་སེར་པོའི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་རྒྱ་དེ་ཉེ་ཆར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་
Brussel ལ་འབྲུད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཁག་ཅིག་ལ་འབྲུད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བ་སེར་པོ་བསྐྱམ་ཐེབས་ནས་བོད་པ་གང་ལ་
གང་འཚམ་ཞིག་པ་གིར་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་ཡོང་དུས་ཁག་ཅིག་གཞན་གྱི་ཐང་ལ་འབབ་ཡོང་དུས། ཁག་ཅིག་ལ་པ་གིར་ཚུ་
ཚོད་གསུམ་བཞི་གནས་གྲུ་ཐང་རང་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་དེ་བ་སེར་པོ་བསྐྱམ་ནས། གཞི་ཅའི་ SHANGAI VISA ཡོ་རོབ་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། འདི་འགྲིག་གི་མ་རེད། རླེད་རང་ཚོ་ Stable visa རྒྱ་གྱི་རེད་
ཅེས། ལམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཡོ་རོབ་ལ་ཐེབས་མཁན་ཡིན་ན། Italy དང་ Poland ཁོ་ཚོར་ Stable visa ཞེས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ།
དེའི་ནང་ Shangia མེད་པ་བྱས་ཉེ་ Belgium གཅིག་ཕྱིན་པ་བཅོས་འདུག ཡིན་ནའང་གཞན་པ་ཚོར་དེ་བ་སེར་པོ་རང་
བསྐྱམ་ཐེབས་སྐྱབས། རྐྱབས་དེ་དུས་པལ་ཆེར་ལས་བྱེད་རང་ར་ལུས་ཀྱི་མེད་དམ། ཁོ་ཚོའི་གསུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་བ་
སེར་པོའི་རིགས་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་ Passport ལག་ཁྲིར་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ visa རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།
stable བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས། ཁོ་རང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ཐོག་ནས་འདི་འབྲུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་
འདུག དེ་རིགས་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་བ་དང་ག་རེ་ང་ཚོས་བར་སྐྱུན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་འབྲུལ་ཆ་གསར་པ་ཡོད་
སྐབས། བར་སྐྱུན་མང་ཚུལ་གཅིག་དང་ཁ་བྱང་མང་ཚུལ་རག་པ་ཡིན་ན། ཁ་བྱང་གལ་ཆེན་པོ་འགའ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་དང་དེ་རིགས་ལྟེ་གནས་ཁང་གལ་ཆེན་པོ་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། ཁ་བྱང་གནང་རོགས་གནང། ང་ཚོས་ཁ་བྱང་སྤྱད་ནས་པར་གཏོང་རྒྱ་ཁོ་ན་རེད། ལྷག་ལྷག་འཛོལ་པ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་དག་
ཐོག་ནས་མ་སྤུང་འགྱུར་ཞུས་ཚོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱད་ཚབ་དོན་གཅོད་བསྐྱོར་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཞུས་ཐོན་པ་ཡིན། ཚུ་དང་
ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་
པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་གཅིག་ཅུ་སྟོན་ལ་རེད། Gohawati ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་
སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཚུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་པ་གིར་ཐོས་ཚོད་བཞག་པ་རེད། དེའི་

ཐོག་ལ་ཐོས་མ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་སོང། དེ་ལྟར་ Assam དང་ Gohawati བརྒྱད་ནས་འགོ་སློང་ཡོད་
 དེ། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚུ་ཚོ་ད་ ༡༧ ལས་བསྐྱད་རྒྱ་མ་བྱུང་ཉེ། ཚོགས་འདུ་ཚར་བ་དང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་རྒྱ་གཞུང་ཚེན་པོ་ཡིན་
 པའི་སྐོར་ནས་ཞུས་ཐེན་པ་དང་། བར་བརྒྱུག་མཁན་དང་ཚོགས་པར་བཀོད་མཁན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདྲི་བ་དྲིས་ཡོང་གི་
 འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། Bhrmaputra རྒྱ་ཉུང་དུ་སྤྱིན་འདུག་ Assam ལ་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ མོ་ཏ་
 གཏོང་མཁན་དང་སྐྱ་སྐྱང་ཡན་ཚད་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་བཤད་པ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་དངོས་གནས་རང་ཉ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ བོད་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཚེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་གཞུང་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དོས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་
 ཅེས་ཚོགས་པར་གསུང་འགྲུལ་བརྒྱུད་ལས་ཁག་ནས་ཁྱབ་ཚེན་པོ་འགོ་བསྐྱད་འདུག་ COP 21 Paris ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་
 པ་རེད། དེ་ལས་འདུ་ཚོགས་ལས་བྱེད་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ལུག་གི་ཚོགས་འདུ། དེ་བཞིན་
 ASEAN རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ནང་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཚབ་སྤྱིད་ཐོག་ནས་རེད། ཚོས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་འགོ་ཁག་པོ་
 ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤམ་ཐེབས་སུ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཁྲབ་སྟོན་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཚར་ཁག་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་
 ནའང་ནང་ཚོས་བྱེད་མཁན་དང་ཁོར་ལུག་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྱོད་ཡིན་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་ France དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་བར་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྐོར་ནས་གསུང་
 སོང་ཉེ། འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་ས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་སྐྱེ་བར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སའི་སྤྱིངས་ཆ་ལ་མེད་པ་
 བྱས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་དུས། སྐྱེ་བར་དང་རྒྱལ་དར་མེད་པ་ཚགས་འདུག་ གཞན་འབྲེལ་སྟོན་གནང་
 ས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་སྐྱེ་བར་ཡོད་པ་བྱས་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འགྲོར་སོང། འདི་ངས་སྟུན་སེང་ཞུས་པ་དང་
 སྐྱེགས་དེའི་ནང་ཚད་པ་སོགས་ཚགས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཡང་ལན་ཆ་ཚང་མ་གསལ་བ་འགའ་ཚགས་པ་ཡིན་
 ན་དེས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང། འགན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཆ་ཚང་ཞུས་ཚོག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་
 གཙུ་མཚོག་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་གཙུ་མཚོག་པའི་བཀའ་འདྲི་ཉ་ཅང་མང་པོ་
 གནང་སོང། གནང་མཁན་ཚང་མར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱེགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ལ་
 སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ན་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཡོངས་སུ་
 ཚོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་བ། སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད། གསལ་བཤད་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་
 སུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དམ་འཇགས་ཤིང་འོག་ནས་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་
གནང་བར་ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལམ་ཁ་གཞན་རྒྱ་མ་སོང་།
དེ་མ་ཞུས་རང་ཞུ་ཞིག་དང་། ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་བྱུང་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་གསལ་པོ་མ་ཚགས་
པ་ལྷག་བསྐྱད་རྒྱུ་ཞིག་དང་། འདིར་གསལ་བཤད་ཞུ་མཁན་དེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཞུས་
བཞག་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་ནང་ལ་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་སོང་ཅང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་
པོའི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བ་ལྔ་བ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༣ ཚུ་ཚོད་ ༡༡ ༣༩ ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཅིག་ཐེབས་པ་རེད།
དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་རེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་སམ་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་
གང་ལྟར་བཀའ་སློབ་འོས་གཞི་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཐོན་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཐོན་ནས།
ཡིག་ཆ་སྤྱད་པ་དེ་སྔ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཚགས་པ་རེད། དེ་ཚགས་དུས་ཡང་བསྐྱར་དེར་ལངས་བསྐྱད་
མཁན་དེས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུས་ཏེ། ཡིག་ཆ་སྤོན་མ་བཟུམ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་མཁན་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་མར་འཕྲོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དེས་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་
བཤད་དུས་ཚོད་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་ཞུ་དགོས་ཚགས་ས་རེད། བྱས་ཅང་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
དུས་པོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཞུགས་པ་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་སྐྱགས་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་
དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤོན་མ་ཡིག་ཆ་བཟུམ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གཅིག་དེ་ཞུས་པ་
རེད། གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཅེ་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༡ པའི་ནང་གསལ་བཀའ་སློབ་འོས་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཚང་ཡོད་ཅེས་ལན་ཁ་ཤས་གསུངས་སོང་ཏེ། འོས་ཚོས་དེ་ཚང་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཚང་མེད་པ་དེ་ཚང་ཡོད་ཅེས་གྲོས་
ཚོགས་ལ་ལན་ཁ་ཤས་གསུངས་པ་སོང་ཅང་། འདི་གྲོས་ཚོགས་ལ་དབུ་བསྐྱོར་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གནང་དོན་གཅིག་དེ་ཞུས་
པ་རེད། གནང་དོན་གཞན་པ་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཡིག་ཆ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
ལ་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་ནས་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུལ་
ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་རེད། དེ་མ་ཕུལ་བ་དེ་སྒྲིག་གཞི་དང་བཟུམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཞུས་པ་དེར་ཚུར་
གསལ་བཤད་དེ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་སུ་གསུངས་བཞག་པ་གཅིག་རེད། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། དེའི་
སྐད་ནས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞིབ་སྒྲུབ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་མང་པོ་འགོར་འགྲོ་ས་རེད། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་དེ་
སྔ་ཡིག་ཆ་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་གསུང་ཡོད་དུས། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་དེ་སྔ་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་
པ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་སློབ་གནང་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་སྔ་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེད། ཁྲིམས་དང་
སྒྲིག་གཞི་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་གཞི་རྩའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་
ལའང་གསུང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོང་དུས། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ ངས་རྗེ་མ་རི་
བཞེན་གྲིས་ཡོད། ཚོག་གཅིག་ཀྱང་ཚོག་སྤྱད་མེད། འཕྲོ་བཤང་མེད་ལ་མར་བཏོན་བཞག་པ་ཡང་མེད། ག་རེ་གསུང་བཞག་པ་དེ་
རི་བཞེན་གྲིས་བཞག་ཡོད། གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་པ་ཞུ། ད་ལན་བཀའ་སློབ་འོས་མི་ཆ་སྤོན་དང་ཡིག་ཆ་འཇུག་རྒྱུ་དེ། དེ་སྔ་

བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་རང་དེད། སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་བཀའ་འཁོར་འོས་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་འཁོར་གྱི་འོས་མི་དེ་ག་རང་། དེ་རི་ལྟར་ཁྱེད་འདུག འདི་ལ་བལྟས་ནས་བཟོས་བཞག་པ་དེད། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་འཁོར་འོས་མི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོར་གྱི་འོས་མི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་དེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་འཁོར་གཞན་གྱི་ཚང་ཚང་དེ་སྤོང་མ་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་དེད། ཁྱིམ་སྤྱི་གཡོད་པ་དེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། རས་ཡོད་པ་མ་དེད་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཐག་ཚོད་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་མདོར་ན་ཐག་ཚོད་པོ་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དེད། ར་ཚོས་ཡིག་ཆ་བསྐྱོད་ནས་བལྟས་པ་ཡིན། སྐབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ཡིན། སྐབས་བཅུ་ལྔ་པ་ལ་འང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ཁྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེད།

སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་བས་པ་དེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་འདྲིར་གསལ་བ་བཤད་ཞུ་བསྐྱོད་མཁུན་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དེད། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དེ་ཁྱིམ་སྤྱི་བཞག་པ་རྒྱུད་པ་བྱ་དུས་བཟང་པོ་ལགས་དེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འཁོར་གྱི་པ་མཚོག་ནས་གསུང་བ་དེ། སྐད་དེར་རིང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་དག་མར་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། གསུང་བཞག་པ་ད་ག་རང་ཡིན། རི་མ་རི་བཞེན་ཡིན། འོས་མི་གསུམ་གྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མའི་བྱུང་ལ་སྤུལ་བ་དེ་རང་ཡིན་ཅེས། དེའི་ནང་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེད། སྤྱི་འཇུག་ཚང་མའི་བྱུང་ལ་སྤུལ་བ་དེ་རང་ཡིན། དེ་དུས་བཀའ་འཁོར་གསུམ་མ་གཏོགས་བསྐྱོས་ཡོད་པ་མ་དེད། བཀའ་འཁོར་གསུམ་གྱི་མིང་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གསུམ་གྱི་འོས་ཚོས་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པས། བསྐྱར་ལོག་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོད་འཕྲོག་བརྒྱུ་གཏོར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་ཏེ་ཞུས་ན། ད་ལྟ་རས་སྤུལ་པའི་མི་གསུམ་པོ་དེར་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་འོས་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བརྒྱ་ཚའི་བརྒྱ་ཚང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། འདི་གྲོས་ཚོགས་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དེད། དེ་དུས་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འཁོར་གྱི་པ་མཚོག་ནས་འདུ་ཡིག་ཆ་བཟུམ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཅེས་ཡིག་ཆའི་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་དེད། འདི་བཟུམ་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་དེད། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མི་རེ་རེ་འདི་བྱུང་ལ་ཡོད་པ་དེད། རས་ལེན་ས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་དེའི་ལས་རིམ་གྱི་ཡིག་འཕེལ་ཡིག་ཚང་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་ཚོགས་དུང་གི་བཀའ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་མར་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་མགོ་དེ་རང་ལ་འགྲེམས་འཇུག་ཅེས་ཚོགས་གཙོས་ས་ཡིག་དེ་རྒྱབ་བཞག་ཡོད་པ་དེད། འགྲེམས་འཇུག་ཟེར་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཟུམ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་དེར་འགྲེམས་འཇུག་ཅེས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་དེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་བཟུམ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཅེས་བསྐྱུལ་ལ་མགོ་ཤོག་དེར་འགྲེམས་འཇུག་ཅེས་ཚོགས་གཙོའི་ས་ཡིག་ཡོད་པ་དེད། དེའི་ནང་ལ་སྐབས་དེའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འཁོར་གྱི་པ་སྤྱི་བས། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བཀའ་འཁོར་གྱི་པ་སྤྱི་བས་བཀའ་འཁོར་གཞན་གྱི་མི་འགྲེམ་མིང་གཞུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ལྟར། བཀའ་འཁོར་འོས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་མཉམ་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་མཚན་རྟགས་བཅས་བྱི་ཚེས་ ༡༥ ལྷ་བ་ ༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ མཚན་རྟགས་དང་བཅས་དེར་མི་གསུམ་གྱི་མིང་དང་། མི་དང་པོ་དེས་ལོ་རྒྱུས་དོ་བདག་སོ་སོ་ལ་འགྲེམ་ཤོག་སྤྱད་ནས་འགྲེམ་བཞག་པ་དེ་དེད། མིང་། སྤྱི་ལུ་ལྷ་སྤྱི་ཚེས། འགྲེམས་ཚེས་ཅེས་བརྒྱབ་འདུག དེའི་ནང་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ དེ་ནས་བཞུགས་ལུལ་ཁ་བྱང་ག་རེ་དེད། ད་

བཟུངས་རྒྱུ་ལོ་ནང་ལ་འཁྲུངས་ལོ་ ༤༡ ལྷ་དགོས་དོན་དེ་ཡིན། དེའི་ལོ་ལ་ཡང་བསྐྱུར་སྐབས་བཅུ་བཞི། བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ།
 བཅོ་ལྔ་ཚང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་སྐྱེས་ལོ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་ཚེས་མི་འདུག་ཅེས་མྱིས་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིག་ཆ་ག་རེ་བསྟོག་པ་རེད། ད་གིན་ཁྱོད་ནས་མེད་མཁམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ག་རེ་བསྟོག་པ་རེད། ང་ཚོས་བསྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས་
 འདུག ང་ཚོ་དེ་སྲུ་དང་སྲུ་རེད་ཅེས་གཅིག་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། ཡང་དེའི་ལོ་དེར་འདི་གསུང་གནང་འདུག འདི་ལ་ཟླ་བ་
 ཁ་ཤས་ཀྱི་ང་ཚོའི་མི་ཚོས་རྟོགས་མ་སྟུབ་ཅང་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་པ་རེད། ཡང་དེར་གསུངས་དུས་སྐད་དེར་ང་ཚོས་བསྟོག་
 པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་དང་འོག་དེར་ང་ཚོའི་མི་ཚོས་རྟོགས་མ་སྟུབ་ཅང་ཟེར་དུས། ཡང་བསྟོག་མཁམ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་བསྟོག་པ་ལྟ་
 ཟུ། ཡང་ཚིག་སྒྲ་མྱིའི་འགལ་བའི་བཟོ་འདྲ། དོན་དག་ལ་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་དེས་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་
 དེར་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཆ་ཚང་ཚང་ཡོད་ཅེས་ཟེངས་མ་ཁ་ཤས་གསུངས་པ་དེ། ཚང་མི་འདུག རྣོས་
 ཚོགས་ལ་དབུ་བསྐྱོར་རེད་ཅེས་ངས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་དབུ་བསྐྱོར་མིན་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དབུ་བསྐྱོར་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེར་དོ་
 ལྡང་མ་བྱས་པར་བྱས་ཡོད་ན་དབུ་བསྐྱོར་རེད། སྐབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི་ལ་དེ་ག་རང་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་
 ལྟ་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་
 ཡོད། བྱས་ཅང་གོས་ཚོགས་ལ་དབུ་བསྐྱོར་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདིར་དོ་ལྡང་བྱས་པ་ཟེར་གྱི་རེད་དམ་དོ་སྐད་མ་བྱས་པ་
 ཟེར་གྱི་རེད་དམ། དོ་སྐད་མ་བྱས་པའི་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་དང་དབུ་བསྐྱོར་གྱི་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་དེར་དཔལ་ལྷན་མིན་སྐྱོད་མཚོག་ནས་དོ་
 ལྡང་མ་བྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དབུ་བསྐྱོར་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དོ་སྐད་མ་བྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དབུ་བསྐྱོར་ཡིན་པ་དེ་
 ཁྲུངས་བསྐྱེལ་རེད། དོས་ལེན་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་བསྟོག་པ་ཡིན། ཡིག་ཆའི་ནང་མིན་འདུག་གསུངས་དུས། འདི་ལ་
 སྟུགས་སྐད་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ལྷ་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གནང་མེད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ལྷ་དགོས་པ་
 རེད། གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། མ་གནང་བ་ཡིན་ན་དབུ་བསྐྱོར་ཆགས་གྱི་རེད་
 དམ་མ་རེད། འདི་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། འདི་ངས་དེའི་སྐད་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་ལྷ་ཡི་མེད།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་གཅིག ངས་དེ་དུས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ཚོགས་བྱང་བརྒྱུད་ནས་ཡང་ཕུལ་དགོས་པ་
 རེད་ཅེས་དེ་ལྷ་ས་པ་རེད། འདི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་གྱི་དུ་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་རེད་ཅེས་ལྷ་ས་པ་རེད། འདི་ལྷ་
 དུས་ང་ལ་ལྟག་པར་དུ་ཞལ་མོ་ཤོར་བྱུང་ཡན་ཆད་ནས་གསུང་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞི་ནང་བཞེན་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག སྟུགས་སྐད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་ས་བཞག་པ་དེར་ཞལ་མོ་ཤོར་བྱུང་ཅེས་འདི་འདྲ་ཡན་ཆད་གསུང་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དུས་འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐྱོད་གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་གསུང་
 གནང་རོགས་གནང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས།) བཀྱར་འོས་སྐྱི་འཕུས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཏོག་ཅམ་ཞིག་
 གསལ་པོ་མ་ལྷས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྐྱུད་གྱི་མི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ན་འང་ངས་ཤོག་བྱ་གསུམ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་མར་གང་བསྐྱུས་
 བསྐྱུས་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་གཅིག་གསུངས་སོང་། དཔེ་དང་སྟུགས་ནས་ད་ལྟ་མིན་སྐྱོད་གིས་ཞེས་དཔེ་དང་བྲངས་ནས་
 གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་དེ་མང་པོའི་སྟུགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བམ་གྱུར་རྒྱུའི་དོན་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས། དེར་ལྷང་དེ་
 ག་རེ་བྲངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དུས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་དེ་དག་སྐྱེར་བྱང་དང་འདི་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་

ཡིན་ནའང་དེ་སྐྱེར་བྱུང་མ་བར་བརྒྱུད་བར་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྲོད་ལ་ཁ་སྐྱབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་གཅིག་བྲངས་
 གནང་བ་རེད། མ་གཞི་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས། འདི་ལ་མང་གཙོ་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་དང། ཚོགས་
 གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་བྱས་ནས་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེས་བརྒྱུད་རིམ་གཅིག་གསུང་སོང། འདི་
 དངོས་གནས་རེད། ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་དགོས་པ་དེ་དག་གོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་
 ཞིག་ཡིན་དུས། འདི་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡི་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ངས་ག་རེ་ལྟར་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གོས་ཚོགས་
 བར་ལ་ཡིག་ཆ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ལུས་བའི་སྐྱེད་ལ་ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལ་ལུས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་འདི་ལྟར་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷི་ལོགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ལྷི་
 ལོགས་ལ་སྐྱེར་བྱུང་བརྒྱུད་ནས་སྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ད་ལྟའི་དེའི་གསུང་
 དེ་སྐྱེར་བྱུང་བརྒྱུད་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐད་ཀར་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་ལ་ལུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་གསུང་སོང།
 འདི་ངས་ལྟར་ལྟར་གསལ་བཤད་འདྲ་པོ་དེ་མ་རེད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། བྱས་ན་འདིར་ལུས་ཀྱི་དེ་ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་
 གོམ་པ་གང་གི་ས་ཆར་གསང་བ་ཤོར་གྱི་རེད་དམ་ཅེས་ངས་བཀའ་འདྲི་ལྟར་ལྟར་དེ་ཡིན། གོམ་པ་གང་གི་ས་ཆར་གསང་བ་ག་འདྲ་
 བྱས་ཏེ་ཤོར་གྱི་རེད་དམ། ལྷག་པར་དུ་ལུས་སྤངས་ལུས་ལུགས་དེ་ངས་ཉ་ཅང་གསལ་ལོ་ལྟར་མེད་མ་གཏོགས། གོས་ཚོགས་
 འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ཆང་མས་གཟེགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་ཚོགས་གཙོ་མེབས་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་ཡིག་ལྟོག་ཚོགས་
 གཙོ་ལོ་གསོལ་ལྷོག་སྤངས་ལ་བཞག་གནང་སོང། ཚོགས་གཙོ་མེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ལུས་ཀྱི་དེ་དང་
 ཚོགས་གཙོ་མེད་བཞིན་དུ་ཚོགས་གཙོ་ལོ་གསོལ་ལྷོག་སྤངས་ལ་འཛོག་བཞག་ཀྱི་དེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉེན་ཁ་ལྟ་བུར་མཚོན་
 བ། ཉེན་ཁ་ག་རེ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དག་གཟེགས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། དོན་དག་ཡང་སྤྱོད་དེར་
 གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ལུས་དགོས་པ་དེ་ངས་ལྟས་པ་
 རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ལ་གསལ་བཤད་རིང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཡང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་འོས་གཞི་དེ་
 ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་ནས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ཡར་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་འགྲིག་
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་ལོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནང་བུ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། དངོས་
 གནས་བྱས་ན་དེར་རིང་པོ་བྱས་ནས་ལྷོག་ལྟར་ཡོད། ཉ་ཅང་གསལ་ལོ་བྱས་ཏེ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་གི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་
 དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་སྤངས་སྤངས་བཟོས་གསུང་བ་སོང་ཅང། ངས་ཡར་བསྐྱེད་ནས་འདིར་མཚོན་པ་འཛོག་ཀྱི་ཡིན།
 ལྷག་པར་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་གྱི་གསལ་བཤད་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ག་པར་མེབས་
 ཡོད་ན། བཞུགས་མིན་འདུག ལས་རིམ་ལྟ་བུའི་ནང་གསེས་ཀ་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་

༢༠༡༥...༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྡུས་སྤྱི་བསྟུན་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ གི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་སྒྲོན་གནང་མཁམ། དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚེས་སྟོང་དབང་ལྷུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐོག་མར་དེར་ཤོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་སྡོངས་ཀྱི་སྐོན་མ་མཆིས་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷུག་མ་མཚོག་ཚན་པོ་མཚོག་ལ་གུས་བྱུག་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ད་རེས་ལྷན་འཛོལ་སྤྱི་གཙོ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་གཙོ་དབུ་ཁྲིད་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་སྤྱགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལ་སྤྱན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཙོ་འཕུགས་ཀྱི་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ རས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡུས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟུན་འཛོལ་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ།

- ༡ སྤྱི་ཚོགས་འཛོལ་བསྟེན་དང་། སྟོན་འཕོག་ལས་གཞི། ལས་དོན་རི་བྱས་དང་། སྲུབ་འབྲས་རི་བྱས་དང་།
- ༡ འཛོལ་བསྟེན་གངས་ཐོ་སྟོགས་བསྟུན་ཚན་ལ། Health Information System
- ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ནང་ཀམ་བུ་ཏར་བརྒྱད་འཛོལ་བསྟེན་གངས་ཐོ་སྟོགས་བསྟུན་ལས་གཞི་སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྤོང་ཁང་དང་། མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱི་སྤོང་ཁང་། ཉོན་ལུང་པན་བདེ་སྤོང་ཁང་སོགས་སྤོང་ཁང་ཆེ་འབྲིང་ ༡༩ རང་དངོས་སུ་ལག་བརྟུང་ཞུས། དེ་བཞིན་འབྲུལ་ལ་བསྟེན་སྤོང་སྤོང་ཁང་དང་། ས་ཉོན་སྤོང་ཁང་སོགས་སྤོང་ཁང་ཚུང་བ་ ༡༢ རང་ཕོག་བུ་ཐོག་ཞུང་བརྒྱད་འཛོལ་བསྟེན་ཀྱི་གངས་ཐོ་སྟོགས་བསྟུན་ལས་གཞི་ལག་བརྟུང་ཞུས།
- ༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ རས་ཚེས་ ༡༢ བར་ཉོན་བཞེ་རིང་བལ་ཡུལ་ནང་འཛོལ་བསྟེན་ཞུ་བ་ཁོངས་སྤོང་ཁང་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་ཞབས་དང་། འཛོལ་ལས་གངས་ ༡༥ ལ་འཛོལ་བསྟེན་གངས་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྟོང་ཞིག་གོ་སྤྱི་གཙོ་ཞུས།
- ༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ རས་ཚེས་ ༣ བར་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་འཛོལ་བསྟེན་ཞུ་བ་ཁོངས་སྤོང་ཁང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་གངས་ ༡༩ ལ་སྟོག་སྤྱད་དང་ཕོག་བུ་ཐོག་ཞུང་བསྟུན་སྤོང་ཁང་། གངས་ཐོ་བསྟུན་བྱེད་ཞུངས་སྟོང་སྟོང་ཞིག་གོ་སྤྱི་གཙོ་ཞུས།
- ༤ ཨོ་སོ་ལོ་ Oslo University མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་མཁས་ལས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་གར་ནང་འཛོལ་བསྟེན་གངས་ཐོ་མཁས་ལས་པ་གཉིས་བཅས་ནས་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྷ་དང་། བལ་ཡུལ་ཞུ་བ་ཁོངས་འཛོལ་བསྟེན་སྤོང་ཁང་ཁག་གསུམ་ནང་གཞིགས་སྟོང་དང་ལས་གཞིའི་སྟོང་ཞིབ་འཕུག་གནང་ཡོད།
- ༥ འཛོལ་བསྟེན་གངས་ཐོ་སྟོགས་བསྟུན་ཚན་ཉོན་སྟོང་ ༢༡༩,༤༢༥ འགོ་བོན་བཏང་ཡོད།
- ༦ མ་དང་བྱིས་པ་དང་། སྲུང་མེད་འཛོལ་བསྟེན་

- ᠑) ལོ་ལྔ་མན་གྱི་བྱིས་པ་གྲངས་ ༤༥༥ ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་ནད་རིགས་སྡོན་འགོག་གི་སྐྱོན་ཁབ་རིན་མེད་ཐོབ་ཐོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་མན་ལ་ HepB དང་ MMR,HiB སྡོན་འགོག་ཁབ་ HepB Immunoglobulin རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཡོད།
- ༢) བྱད་མེད་སྐྱུམ་མ་གྲངས་ ༥༢༩ ལ་བྱིས་པ་གསར་སྐྱེས་ཅ་རྒྱུས་འཇུག་མེད་གི་ནད་གཞི་སྡོན་འགོག་གི་ གི་གི་ཁབ་དང་། བརྟག་དབྱེད་རིགས་ (Blood Test, USG, Urine test, Glucose test, HIV and Hep B test, VDRL) དང་བྱངས་ཁག་གསོ་སྐྱོད་བཅུད་སྐྱོན་ Micronutrients མཁོ་སྡོད་ཞུས།
- ༣) བྱིས་པ་གྲངས་ ༡༥༩ ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་བརྒྱུད་སྒོ་འཁེབས་དང་། གསོ་རིག་བཅུད་སྐྱོན་རིམ་བུ་རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།
- ༤) རྩ་ས་གངས་སྐྱོད་མེ་ཉོག་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་། མེའོ་ཚོས་འཁེལ་གྱིང་། ཉོན་ལུར་རབ་རྒྱས་གྱིང་། ཀོ་ལི་རྩལ་དོན་ལུན་གྱིང་། ཨོ་རྩི་ཤ་ལུན་ཚོགས་གྱིང་། བཅས་ཀྱི་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་བྱིས་པར་ཟས་བཅུད་མཁོ་སྡོད་ཆེད་དགོས་དུལ་སྐྱོར་ ༣༠,༠༠༠༠༠ རེ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།
- ༥) མོན་ཚྭ་འདོད་རྒྱ་གྱིང་གཞིས་སྐྱར་གྱི་བྱེད་ན་གཞོན་གྲངས་ ༡༠༣ ལ་བུ་སྡོད་འབྲས་ནད་སྡོན་འགོག་ཁབ་ HPV Vaccine ཀྱི་འགོ་གྲོན་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥% མཐུན་འགྱུར་སྐྱར། སྡོན་ཁབ་ཐེངས་གསུམ་རེ་རྒྱབ་དགོས་པ་ལྟར་སྡོན་ཁབ་རེར་རིན་ཉེན་སྐྱོར་ ༥,༠༠༠ ལྷག་གནས་ཀྱི་ཡོད།
- ༦) བྱད་མེད་གྲངས་ ༣༠༠ ལ་བུ་སྡོད་འབྲས་ནད་བརྟག་དབྱེད་ PAP Smear Test རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཡོད།
- ༧) NCA རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་འོག་མོན་ཚྭ་འདོད་རྒྱ་གྱིང་དང་། ཉོན་ལུར་རབ་རྒྱས་གྱིང་། ཀོ་ལི་རྩལ་དོན་ལུན་གྱིང་། ཨོ་རྩི་ཤ་ལུན་ཚོགས་གྱིང་། མན་སྲར་པན་བདེ་གྱིང་། སྐན་རྩ་རོལ་རྒྱས་གྱིང་། ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་གྱིང་། མེའོ་ཚོས་འཁེལ་གྱིང་། ལུ་ལུན་བདེ་གྱིང་གྱིང་། སྐར་གཞིས་ཁག་གསུམ་བཅས་པར་མཁས་ལས་སྐྱོན་བསྐྱོར་བསྐྱོད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་ནད་བརྟག་དབྱེད་དང་གོ་སྐྱེལ་ཞུས།
- ༨) སྐལ་ཀོབ་མེར་སྐྱོད་ལྷ་ཚང་གི་སྐྱོན་ཁང་དུ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་ཞབས་གཅིག་དང་། མེའོ་ཚོས་འཁེལ་གྱིང་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་ཞབས་གཅིག་ལ་དུས་ལུན་རྒྱ་བ་གཅིག་རིང་བྱད་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྐྱ་བུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཟབ་སྐྱོར་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད།
- ༩) རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་མོར་ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ཁག་ནས་བྱད་མེད་གྲངས་ ༡,༩༠༠ ཅམ་ལ་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། བྱིས་པ་གསོ་སྐྱོད་གོ་སྐྱེལ་ཞུས།
- ༡༠) མོན་ཚྭ་འདོད་རྒྱ་གྱིང་གཞིས་སྐྱར་གྱི་བཅུན་མ་གྲངས་ ༥༥༠ ལ་མོན་ཚྭ་འདོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་དང་སྐྱོན་ཞབས་པས་འབྲས་ནད་དང་། མཚན་པའི་གཉན་ཚད། བྱད་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་སྐྱེལ་ཞུས། བརྟགས་སྐྱར་ཁུལ་གྱི་བཅུན་དགོན་ཁག་ལའང་སྤྱི་མཚུངས་གོ་སྐྱེལ་ཞུས།

- ᠑᠑) འདི་ལོ་ཕྱི་ལྷོ་ ༣ རན་མན་སྐར་པན་བདེ་སྤིང་གཞིས་སྐར་གྱི་བྱུང་མེད་གྲངས་ ༤ ལ་མོ་ནད་སྐྱོན་པ་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱིས་བྱ་སྤོད་འབྲས་ནད་ཀྱི་བརྟག་དབྱུང་རིན་མེད་གནང་ཡོད།
- ᠑༢) མ་དང་བྱིས་པའི་ལས་གཞི་ལོག་བྱེད་རྣམས་ལ་མོ་ནད་བརྟག་དབྱུང་བྱས་བརྒྱུད་ནད་མང་དག་ཅིག་སྲ་ས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཀྱིས་དུས་ཐོག་སྐྱོན་བཅོས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ᠑༣) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༥ རན་སྤེལ་ཀོབ་སེར་སྤྲད་བྱ་ཚད་གི་སྐྱོན་ཁང་དུ་སྤེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་ཞབས་པ་སངས་དང་། མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྤིང་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་ཞབས་སྐྱོལ་དཀར་དཔལ་མོ་གཉིས་ལ་ལྷོ་བ་གཅིག་རིང་བྱུང་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྤྱ་བྱ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཟབ་སྤོང་ནད་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ᠑༤) མ་དང་བྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་ཚད་ཉིན་སྐོར་ ༩,༡༠༩,༡༤༡ འགོ་བོན་བཟང་ཡོད།

༣) འཕྲོད་བསྟེན་འགོག་དང་། སྐྱོན་བཅོས།

- ༡) གསར་སྐྱེས་བྱིས་པར་ཁྲུབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་འགོག་ཚེད་ BCG སྐྱོན་ཁང་རྒྱབ་པ་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་སྐྱོན་འགོག་ཐུབ་ཡོད།
- ༢) འདི་ལས་ནས་ལོ་འདིའི་ནད་འཕྲོད་བསྟེན་པ་གཉིས་པ་ SCC-TB རན་པ་གྲངས་ ༩༩༠ ལ་སྐྱོན་བྱོན་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ རན་པ་ ༡༠༠ བར་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་པ་གཉིས་པ་ MDR-TB རན་པ་གྲངས་ ༤༡ ལ་སྐྱོན་བྱོན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ རན་པ་ ༡༠༠ བར་རོགས་རམ་ཐོབ་ཡོད།
- ༣) འགོས་ནད་ཅན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་པ་གྲངས་ ༤༤ སྤེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་དང་། མོན་ཚོ་འདོད་རྒྱ་སྤིང་སྐྱོན་ཁང་དང་། བདེ་སྤིང་སྤིང་སྐྱོན་ཁང་བཅས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་པ་ལྷོ་བ་ཁང་ནད་རྒྱུ་འཕྲོག་གིས་ནད་པར་བརྒྱུད་ཟས་འཕྲོག་དང་། ཤིང་ཉོག་སྐོར་བཅས་མཐུན་ཚུན་སྤྲུང་ཡོད།
- ༤) གཏན་སྐོབ་ཆེ་ཁག་གྲངས་ ༡༩ རན་སྐོབ་སྤྲུག་གྲངས་ ༥,༢༡༢ ལ་འཕྲོད་བསྟེན་པ་བརྟག་དབྱུང་ཞུས་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་པ་ཐོན་པ་སྐོབ་སྤྲུག་གྲངས་ ༩༤ ལ་ཁྲུབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ནས་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་འགྲུར་ཞུས། གཞན་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་པའི་ནད་མི་དང་སྤོད་རོགས་བཅས་པར་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱུང་གིས་ནད་ཉེན་མཚན་ལ་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་འགྲུར་ཞུས།
- ༥) རོགས་རམ་གཞི་ཅན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་པ་རྣམས་དུས་ཐོག་བརྟག་དབྱུང་དང་། འཛམ་སྤིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱོན་སྤྲུང་ཐད་ཀར་བརྟ་སྤྲུང་ DOTS སྐྱོན་བཅོས་འཕྲུལ་ཚད་ཞུས་ཡོད།
- ༦) འདི་གའི་ཁྲུབ་ཁོངས་མོན་ཚོ་སྐྱོན་ཁང་དང་། ཀོ་ལི་ལྷོ་སྐྱོན་ཁང་། བདེ་སྤིང་སྤིང་སྐྱོན་ཁང་བཅས་པར་སྐོག་པར་འཕྲུལ་ཆས་ Xray Machine དང་། མོན་ཚོ་སྐྱོན་ཁང་དང་། ཀོ་ལི་ལྷོ་སྐྱོན་ཁང་། བདེ་སྤིང་སྤིང་སྐྱོན་ཁང་། སྤེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྐྱོན་ཁང་བཅས་པར་སྐོག་དབར་པར་བཟུལ་འཕྲུལ་ཆས་ CR System རེ་མཁོ་སྤོད་ཞུས། བདེ་སྤིང་སྤིང་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཁ་ལྷུང་བརྟག་དབྱུང་འཕྲུལ་ཆས་ Gene Expert Machine གསར་འཛུགས་

ལྷན་སྐྱོད་ཀོབ་འཛོལ་བྱེད་ཁང་གསར་སྐྱོད་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་། མོན་ལྗོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཁང་། བདེ་སྲིད་སྲིད་སྐྱོད་ཁང་བཅས་པར་ཁ་ལྷན་བརྟུན་དབྱེད་འབྲུལ་ཆས་ Cartridges མངགས་ཉོ་ལུས་ཡོད།

༥། ལེ་སྤེ་སྐྱོན་འགོག་དང་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༧, ༡༥༩, ༩༡༧ འགྲོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

༧། འཕྲོད་བརྟེན་སྐྱོད་གསོ།

༡། ཟས་སྲོད་ཚུལ་མ་རྒྱུན་དང་ནད་རིགས་སྐྱོན་འགོག་ཆེད་ཤོད་ཨིན་སྐྱོད་ཡིག་ཐོག་ཡིག་ཆ་དཔར་བསྐྱོན་གྱིས་ཁྲུབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ཁག་བརྒྱུད་འགྲེམས་སྤེལ་ལུས།

༢། བ་གཞོན་འཚར་ལོངས་སྐྱོར་ཤོད་ཡིག་སྐྱོད་དེབ་གྲངས་ ༣༠༠༠ དཔར་བསྐྱོན་གྱིས་སྐྱོབ་ཁག་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ལུས།

༣། དབྱས་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བརྟེན་ཉིན་མོ་བསྐྱོད་ཅི་ལྷན་ཐོག་སྐྱོན་ཐོག་སྐྱོན་ཁབས། འཕྲོད་ལས་པ་བཅས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གཞུགས་མཐོང་བརྟུན་འཕྲོད་དང་། འདྲ་དཔར་བརྒྱུད་ནད་རིགས་སྐྱོན་འགོག་སྐྱོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

༤། དབྱས་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ནས་སྲིད་གཞིས་ཁག་གསུམ་དང་། མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྲིད་། སྐྱོན་ཁ་ཚོལ་གསུམ། སོ་ལན་བོན་གཞིས། སྤྱི་ལི་བསམ་ཡས་སྲིད་། ས་གཞིས་སྐྱ་རྩ་ཆ་ལ། ཀྱུ་ལྷ་དཔལ་རབ་སྲིད་དང་། ར་སྐང་ལ་ཀྱུན་པན་སྲིད་བཅས་པའི་མཚན་པའི་གཉན་ཆོད་དང་། ཟ་ཁུ་གཅིན་སྤྱི་ནད་རིགས་སྐྱོན་འགོག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྐྱབས་མི་གྲངས་ ༡༡༦༧ ལས་མཉམ་ལུགས་གནང་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༧ ལས་ཚེས་ ༥ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྐྱོབ་སྲིད་གི་བ་གཞོན་བྱུང་ལེད་གྲངས་ ༣༧ ཆེད་ལས་སྐྱོན་པ་དང་། སྐྱོན་ཁབས་ནས་སྐྱོག་བརྟུན་འབྲུལ་ཆས་བརྒྱུད་ལེ་སྤེད་དང་། མཚན་པའི་གཉན་ཆོད་གཉན་ནད་རིག་དུག་ཤོ་མོ་ལུས་འགྲེལ་ནད། འབྲས་ནད། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བརྟེན། ལྷེད་ལུས་ལུགས། ལྷེད་རིགས་སྐྱོན་འགོག་གོ་སྤེལ་ལུས།

༦། འཕྲོད་བརྟེན་སྐྱོད་གསོའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༣, ༡༥༩, ༧༧༠ འགྲོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

༧། འཕྲོད་བརྟེན་སྐྱོད་བཅས་

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ལས་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢། བར་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་རིང་བརྒྱ་བཟོ་བཞོན་ཆེད་ལས་བསམ་གྲུབ་ཚོས་འཕེལ་ནས་དབྱས་གྱི་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༤ ལ་བརྒྱ་བཟོ་བཞོན་གྱི་སྐྱོང་བཅར་ལེགས་སུལ་བྱུང་ཡོད།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ལས་ལྷ་ ༡༣ ཚེས་ ༢༥ བར་རྒྱ་ཚོད་ ༡ རིང་འབྲུ་པར་བཟོ་བཞོན་ཆེད་ལས་ལྷ་བ་དཔལ་འབྲོར་ནས་འདི་གའི་དབྱས་གྱི་ལས་བྱེད་ ༤ ལ་འབྲུ་པར་བཟོ་བཞོན་སྐྱོང་བཅར་ལེགས་སུལ་བྱུང་ཡོད།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༣ ཚེས་ ༤ ལས་ ༣༠ བར་རྒྱ་ཚོད་ ༡ རིང་རི་མོ་བཟོ་བཞོན་ཆེད་ལས་པ་བསྐྱོན་དང་ནས་འདི་གའི་དབྱས་གྱི་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༤ ལ་ Illustrator སྐྱོང་བཅར་ལེ་སུལ་བྱུང་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢། ལས་ ༡༣ བར་ཉིན་དུག་རིང་ Hinduja Hospital, Mumbai སྐྱོན་ཁང་དུ་འགོས་ཉེན་ཅན་གྱི་ནད་ཟབ་སྐྱོང་ཆེད་མོན་ལྗོ་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་བསྐྱོན་འཛིན་ལོར་བཟང་དང་། སྤེལ་ཀོབ་འཛོལ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་གི་

སྐབ་པ་བཀྲིས་ནམ་རྒྱལ། ཀོ་ལི་ལྷལ་སྐབ་ཁང་གི་སྐབ་པ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་། ཨོ་ཇི་ལུ་སྐབ་ཁང་གི་སྐབ་པ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་དབང་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༥༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ཉན་ཆེས་ ༢༤ བར་ཉིན་བཅུ་གསུམ་རིང་སྤོང་ལོར་སི་ཨེམ་སི་མེལ་ལོར་སྐབ་ཁང་དུ་
Nine International Short Course in Clinical Tropical Medicine ཟབ་སྦྱོང་དུ་བདེ་སྦྱིད་གླིང་སྐབ་ཁང་གི་སྐབ་པ་བསྟན་འཛིན་དབང་གྲགས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༥༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༡ ཉན་ཆེས་ ༡༣ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་སྤོང་ལོར་ BGS Global Hospital སྐབ་ཁང་དུ་
Basic Life Support and Advance Cardiac Life Support ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་མོན་ལྷོ་སྐབ་ཁང་གི་སྐབ་པ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བཟང་དང་། སྤེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྐབ་པ་བཟང་ལེས་རྣམ་རྒྱལ། ཀོ་ལི་ལྷལ་སྐབ་ཁང་གི་སྐབ་པ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་དང་། མན་སྐར་ཕན་བདེ་གླིང་སྐབ་ཁང་གི་སྐབ་པ་སློབ་ལོ་ཕུན་ཚོགས་བཅས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༥༧ འདི་གའི་གོ་སྐྱོད་འོག་མེ་མན་ Taiwan International Healthcare Training Center ཉན་ཆེ་ཕུན་བདེ་གླིང་གླིང་སྐབ་ཁང་གི་སྐབ་པ་བསྟན་འཛིན་དབང་གྲགས་དང་། ཨོ་ཇི་ལུ་སྐབ་ཁང་གི་སྐབ་པ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་དབང་གཉིས་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་མེ་མན་དུ་ Clinical Training ཟབ་སྦྱོང་དུ་ཞུས་རྒྱུ་འོག་སྐབས་ཐོབ་ཡོད།

༥༨ འཕྲོད་བསྟེན་སྦྱོང་བརྒྱུ་ལས་གཞི་ཆེད་ཉིན་སྟོང་ ༤༤༠,༠༧༥,༠༠༠ འཕྲོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

༥༩ **བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐབ་བཅོས་ལྷ་སྦྱོང་ལས་གཞི།**

༡ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐབ་བཅོས་ལྷ་སྦྱོང་ལས་གཞིའི་ལོ་བཞི་པའི་ཚོགས་ཞུགས་རྣམས་ལ་སྐབ་བཅོས་ཁེ་ཕན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉན་ཆེས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ནས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐབ་བཅོས་ལྷ་སྦྱོང་ནང་འཇུག་ཞུགས་ཚོགས་དངུལ་བསྐྱེད་འབབ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེགས་དུད་ཁྲིམ་ཚོར་ཚོགས་དངུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ རོགས་རམ་གནང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ ལོར་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༤༦༧༥ ཚོགས་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྣ་སར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འབྲེལ་ལས་དང་། སྐབ་བཅོས་ལྷ་སྦྱོང་གི་ལམ་སྟོན་བྱེད་ལས་པ་ Dr.Aloke Gupta དང་ HIBS འགན་འཛིན་ Deepak Mendiratta ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་གྱིས་གོ་བསྐྱེད་ལྷུག་པོར་བྱུང་བ་མ་ཟད། སྐབ་བཅོས་ལྷ་སྦྱོང་གི་མཉེན་ཆས་གསར་བཟོ་ཐོག་ HIBS འགན་འཛིན་ Deepak Mendiratta ཉན་ཆེས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི་གནང་།

༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ དང་ ༢༧ ཉིན་གཉིས་རིང་མེག་ལྷན་ལོར་བུ་གསོལ་མགོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་དབུས་གྱི་སྐབ་བཅོས་ལྷ་སྦྱོང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པར་གྱི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྐབ་བཅོས་ལྷ་སྦྱོང་གི་བྱེད་ལས་པ་ Dr. Aloke Gupta དང་ HIBS འགན་འཛིན་ Depak Mendiratta གཉིས་ནས་སྐབ་བཅོས་ལྷ་སྦྱོང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་འཛིན་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱོལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་ཡོད།

- ༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ རས་ཚེས་ ༤ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་དྲ་ས་དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མ་གྲུབ་ཁང་དུ་འདི་གའི་
 རྒྱལ་ཁོངས་སློབ་ཁང་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་། སློབ་པ། སློབ་ཞབས་སོགས་ཚོར་བཅར་བ་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་ལ་བཅོན་
 རྒྱལ་བོད་མིའི་སློབ་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་སློབ་བཅོས་བརྒྱུད་རིམ་དང་། ལས་གཞིའི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན། ལོ་རྒྱུས་ལས་འགུལ་
 སྡེ་ལ་སྤངས། ཚོགས་ཚུགས་ཐོ་འགོད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་སློབ་ཁྲིད་གནང་།
- ༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་དབུ་ལྷགས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅའི་འགན་འཛིན་དང་།
 རོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེད། སློབ་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་ལམ་སྟོན་བྱུང་ལས་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་
 མི་དང་། སློབ་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་བཅས་མཉམ་ལྷགས་ཐོག་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་དབུས་ནས་
 འདི་ལོ་སྡེ་ཚོན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སློབ་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་ཚོགས་དབུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ གནང་རྒྱ་གཏན་འབེབས་བྱང་ཡོད།
 སྤར་ལོ་དང་བསྟར་བ་འདི་ལོ་སློབ་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ནང་ཚོགས་ལྷགས་གནང་མཁན་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༤༠༠༠ འཕར་སྟོན་
 བྱང་ཡོད།
- ༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ རས་ ༣ བར་བར་ལེའི་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཁག་དང་། གསར་ཤོག་རྒྱང་འཕྲིན། ས་གནས་ཀྱི་
 གཟུགས་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་ཁག་བརྒྱུད་ལས་གཞིའི་སྐོར་གོ་སྟེལ་རྒྱལ་བསྐྱགས་ལྷགས་ཆེ་ལྷན་ཡོད།
- ༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥...༡༦ ལོའི་ནང་སློབ་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༣༤༩ ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་བཅོས་རིམ་བ་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སློབ་བཅོས་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ ༡༤,༡༥,༤༠༠༠ སོང་ཡོད།
- ༨། སློབ་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་འདི་བརྒྱུད་ན་ཆ་རྙིང་གས་འབྲས་ནང་རིགས་དང་། སྤྱིང་ནད་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཤེས་
 ཉོགས་ཀྱིས་སློབ་བཅོས་ཀྱི་ཁེ་སན་གང་ལེགས་ཐོབ་ཡོད།
- ༩། བཅོན་རྒྱལ་བོད་མིའི་སློབ་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིར་ཉིན་སྐོར་ ༤,༡༢༦,༡༣༢ འབྲེ་བྱོན་བཏང་ཡོད།
- ༡༠། **ཕྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་གོ་མས་སྟོན་འགོ་བཙུག་དང་། བཅོས་ཐབས།**
- ༡། དྲ་ས་ཁུལ་ནས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་གོ་མས་ཚན་གྲངས་ ༡༢ དང་། ཕྱི་ལྷན་ཁུལ་ནས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་གོ་མས་ཚན་གྲངས་ ༥
 སྤྱིང་ཁུལ་ནས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་གོ་མས་ཚན་གྲངས་ ༣ གོ་ལེ་རྩལ་དང་སྟེལ་གོ་བ་བཅས་ནས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་གོ་མས་ཚན་
 གྲངས་ ༤ བཅས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་གོ་མས་ཚན་གྲངས་ ༡༤ ཕྱི་ལྷན་ཞི་བདེ་ཁང་གསར་དང་། ཕྱི་ལེ་ནི་ཕྱིན་གི་རན་བཅོས་
 ཐབས་ཁང་དུ་སློབ་བཅོས་མ་གྲུབ་འགྲུང་ལུས།
- ༢། ཕྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་གོ་མས་གནས་ལས་གོ་ལ་བར་དོད་ག་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྷན་ལག་ཤེས་དང་། ཁ་ལོ་བའི་སྐྱོང་བརྟེན།
 མཐོན་ཁང་ཞབས་ལུ། འཕོར་ཚེམས་སྐྱོང་བརྟེན་གོ་སྟེལ་ལུས།
- ༣། འདི་གའི་རྒྱལ་ཁོངས་སློབ་ཁང་ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་གོ་མས་ཉིན་མོ་བསྐྱུངས་བཅི་ལུས། གཏན་ཉིན་སྟོབ་བྱ།
 ཁག་ནས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་གོ་མས་བརྗོད་གཞི་ཐོག་འབྲེ་བཅོམས་དང་། རི་ལོ་འགན་བསྟུང་། གཏན་བཤུང་། ཅེད་རིགས་
 འགན་བསྟུང་ལམ་ནས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་གོ་མས་ཉིན་མོ་སྐྱུང་བཅི་ལུས།
- ༤། ཕྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེལ་གོ་མས་ཚན་གྱི་སློབ་བློན། སྐྱོང་བརྟེན་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ ༡,༠༦༥,༡༣༩ མ་གྲུབ་འགྲུང་བྱང་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ འུ་ཚེས་ ༡༩ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་རྒྱ་གར་རྫོང་ཕོ་གས་ཅེ་ནའི་ཤོང་འབྲེང་དུ་ཡེ་ཤུའི་སྐོན་གྱི་མཚོ་སྐོབ་ཆེན་མོའི་མཁམས་ལས་སྐོན་པས་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྐོན་ཁང་འབྲེང་ལས་དང་། བོད་ཀྱི་སྐོན་ཅིས་ཁང་གི་སྐོན་པ། གཞུང་འབྲེང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་པ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་བཅས་མི་གྲངས་ ༩༠ འུ་གཉན་ནད་རེག་དུག་སྐོན་འགོག་དང་བཅས་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་སྐོར་དེར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༥། ཨ་རི་མཚོ་སྐོབ་གཞུང་ལག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་ Stanford University དམིགས་བསལ་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་སྐོན་འགོག་གི་བོད་སྐད་ཐོག་འགྲུལ་གཞུགས་བརྟན་ཆས་སྐྱུས་ལེགས་ཅིག་གསར་བསྐྱོད་གིས་དབུ་འབྲེད་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦། གཉན་ནད་རེག་དུག་སྐོན་འགོག་དང་སྐོན་བཅས་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ ༡,༤༤༦,༠༥༧ འགོ་བོན་བཏང་ཡོད།

༡༠། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན།

༡། སེམས་ནད་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྲངས་ ༩༩ ལ་སྐོན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དང་། ཨང་ཐོབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ནད་པ་གྲངས་ ༩༠༠ ལ་སྐོན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་ཡོད།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༧ འུ་ཕྱི་མིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ VIMHANS སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོན་ཁང་གི་མཁམས་ལས་སྐོན་པས་རྒྱ་བལ་ཁུལ་གྱི་རང་རེའི་སྐོན་ཞབས་དང་། འཕྲོད་ལས་པ་བཅས་ཁྱོན་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༩༧ ལ་ཉིན་ལྷ་རིང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ཐབས་ཁྲིད་གནང་ཡོད།

༡༡། རྩེ་ལས་གཞི།

༡། ཉོན་ལུང་རབ་རྒྱས་སྤྱིར་གཞིས་གྲོང་གཉིས་པའི་གཞིས་མིའི་འཕུང་རྩེ་དཀའ་སེལ་སྐྱོད་ཨ་རི་སྤྱིད་གཞུང་ PRM, US འུ་དགོས་དུལ་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་གནས་སྟེགས་རྒྱ་མཚོ་དཀའ་སེལ་རྒྱ་གཞིས་དཀའ་རལ་སེལ་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། ལ་དུགས་བྱང་ཐང་ས་གནས་ཉན་ལེ་དང་བཀག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་འགོག་ས་བཞི་ལ་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ནས་དགོས་དུལ་རོགས་སྐོར་རོགས་ཉན་ལེ་ས་གནས་ལུལ་པ་འགོག་ར་དང་ར་རྒྱ་གཉིས་དང་། བཀག་གཞུང་བཅས་པར་ས་འོག་ཁྱོན་རྒྱ་མ་ཐུན་འགྱུར་བསྐྱོད་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣། མན་སྐར་མན་བདེ་སྤྱིར་གཞིས་གྲོང་ལྷ་པའི་གཞིས་མིའི་འཕུང་རྩེ་དཀའ་སེལ་སྐྱོད་ཨ་རི་སྤྱིད་གཞུང་ PRM, US གི་དགོས་དུལ་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་གནས་སྟེགས་རྒྱ་མཚོ་དཀའ་སེལ་རོགས་ཀྱིས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་འཕུང་རྩེ་གནས་སྐྱོང་ས་ལེགས་གཏོང་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤། མོན་རྫོང་འདོད་རྒྱ་སྤྱིར་གཞིས་ཀེམ་དུག་པའི་འཕུང་རྩེ་ལས་གཞི་ཆེད་ཨ་རི་སྤྱིད་གཞུང་དགོས་དུལ་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་གནས་སྟེགས་རྒྱ་མཚོ་དཀའ་སེལ་ལེ་ཁར་འབྲུམ་གཅིག་ཅན་གསར་རྒྱ་གཞིས་ད་རྩེ་འཆར་འཕུང་རྩེ་འདང་རེས་མཁོ་སྐོར་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། ཨོ་ཁྱི་ལ་ཐུན་ཚོགས་སྤྱིར་གཞིས་གྲོང་ལྷ་པའི་སྤྱི་ཡོངས་འཕུང་རྩེ་གནས་སྐྱོང་ས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ཨ་རི་སྤྱིད་གཞུང་ནས་དགོས་དུལ་རོགས་སྐོར་རོགས་གཞིས་གྲོང་དང་པོ་དང་། བཞི་ལ། ལྷ་པ་བཅས་པར་ས་འོག་ཁྱོན་རྒྱ་གསར་བྱས་ཞུས་

བ་དང་། གཞིས་ཤོང་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་གཉིས་ལ་ཚུ་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་གསར་བཙུགས་ཀྱིས་ཚུའི་དཀའ་སེལ་སྲུབ་བ་བྱུང་ཡོད།

༦༥ ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་གི་དགོས་དུལ་རོགས་སྐྱོར་ཐོག་ཉེ་ཏུ་དར་རྒྱས་སྤིང་གཞིས་ཤོང་དང་པོ་དང་གཉིས་བ་གསུམ་བ་བཅས་ཀྱི་འཕྲུང་ཚུའི་དཀའ་སེལ་སྤྱད་གཞིས་ཤོང་གཉིས་བར་ཚུ་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་རྟེན་ལྷན་གསར་ 15 HP ཅན་གསར་འཕྲུང་གསུམ་གཞིས་ཤོང་གསུམ་ཀར་འཕྲུང་ཚུ་འདང་དེས་ཐོབ་བཞིན་ཡོད།

༥༦ རྩེ་ལྷན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱུང་ཁོངས་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གཞིས་སྐྱར་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུང་ཚུའི་དཀའ་སེལ་ཆེད་བྱུང་ལས་བ་གདན་ལུས་ཀྱིས་ས་འོག་ཚུའི་གནས་སྤངས་ཞིབ་འཇུག་གནང་འབྲས་སུ་སྤྲོན་ཐོའི་ནང་ས་འོག་ཚུའི་གནས་སྤངས་ཞུན་བས་སྐྱེན་གྱིས་ཁོན་ཚུ་གསར་འཕྲུང་གསུམ་འགོག་སྐྱེན་འཕྲད་བར་བཞེན། ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་གི་རོགས་སྐྱོར་འོག་འཕྲུང་ཚུ་འོར་འཐེན་སྐྱུལ་འཁོར་གསར་བཞེགས་དང་འབྲེལ་ཚུ་གསོག་ཆེད་ཚུ་མཛོད་གཤོང་ཆེད་མི་ཉར་ 3000 ཅན་གཉིས་མཁོ་སྐྱོད་ལུས་ཉེ་ད་ལྟའི་འཆར་ཚུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྲུབ་བ་བྱུང་ཡོད།

༥༧ བདེ་སྤྱི་དགུང་གཞིས་སྐྱར་དུ་འཕྲུང་ཚུ་འདང་དེས་མེད་སྐྱེན་འཕྲུང་ཚུའི་ཚུ་ཙ་གསར་འཕྲུང་ཆེད་བྱུང་ལས་བས་ཞིབ་འཇུག་ལུས་པའི་སྤྲོན་ཐོ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ས་འོག་ཁོན་ཚུ་འཐེན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་སྲུབ་བ་བྱུང་ཡོད། ལས་གཞིའི་དགོས་དུལ་ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་ནས་རོགས་སྐྱོར་གནང་།

༡༣༡ གཙང་འཕྲོད་ལས་གཞི།

༡ ཀུམ་རའོ་གཞིས་སྐྱར་དུ་གད་སྤྱི་གསུམ་གཤུག་ལུལ་ས་མདོར་གསར་འཕྲུང་ཆེད་ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་རོགས་དུལ་མ་སྐྱེན་འཕྲུང་འོག་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱུང་ཡོད།

༢ གངས་སྤྱི་དགུང་སེལ་སྐྱོལ་ཅེད་ཐང་དུ་ཅེད་འགྲན་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་གསར་སྐྱོད་གསར་རྒྱག་ལུས། ལས་གཞིའི་འགོ་བློན་ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་ནས་མ་སྐྱེན་འཕྲུང་གནང་།

༣ ཇ་ས་སྤྱི་དགུང་གནས་སྤྱོད་ཁང་གི་གསར་སྐྱོད་དང་འཕྲུལ་ཁང་དཀའ་དཀའ་སེལ་ཆེད་ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་གི་དགོས་དུལ་མ་སྐྱེན་འཕྲུང་འོག་གསར་སྐྱོད་བཞི་དང་ལྷན་ཁང་གཉིས་ཉམས་བཅོ་ལུས།

༤ བ་རན་སི་རོགས་ཆོགས་ཀྱི་རོགས་དུལ་མ་སྐྱེན་འཕྲུང་ཐོག་སྤིང་སྤྲོན་ཁང་གི་ད་ཡོད་ལུས་ཁང་དང་གསར་སྐྱོད་རྙིང་སོང་ཉམས་བཅོ་ལེགས་བྱུང་བཞེན།

༥ ཀུམ་རའོ་གཞིས་སྐྱར་དུ་གསར་ལུགས་ཁྲིམ་ཚང་དགུ་དང་གཞན་ཁྲིམ་ཚང་གསུམ་བཅས་ལ་གསར་སྐྱོད་ཀྱི་མ་སྐྱེན་འཕྲུང་མཁོ་སྐྱོད་ཆེད་ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་དགོས་དུལ་མ་སྐྱེན་འཕྲུང་འོག་གསར་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ལུས་ཡོད།

༦ ཚུ་དང་གཙང་འཕྲོད་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉེན་སྐོར་ 1, 2, 3, 4 འགོ་བློན་བཏང་ཡོད།

༡༣༢ སྐྱེན་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་བཅོས་ལས་གཞི།

༡ ལ་བྱང་ས་ཁག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེན་གནས་བབ་གོང་མཛོར་གཏོང་ཆེད་ད་ཡོད་ལ་བྱང་གསུམ་མདོའི་སྐྱེན་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། སྐྱེན་ཞབས་ཆེད་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་སྲུབ་བ་བྱུང་ཡོད།

- ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ནུས་ ༧ བར་དོར་སློང་རང་འཚོའི་ལག་ཤེས་བཟོ་བྱའི་སོའི་སྐྱེན་པ་ཉི་མ་རྒྱུང་བདག་དང་། སྐྱེན་ཞབས་བདེ་སློང་སློབ་དཀར་གཉེས་མཉམ་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་ག་སྐྱུག་དང་། བསྐྱེད་མདའ་ ར་མང་ལ། སློབ་རྗེ་སློང་བཙམ་གྱི་སློབ་གྲུབ་སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༧༦ ཙམ་ལ་སོ་རིན་མེད་བརྟག་དབྱུང་དང་། སྐྱེན་བཙམ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས།
- ༢༡ སློང་འཕྲོད་བརྟེན་སྐྱེན་ཁང་གི་སོའི་སྐྱེན་པ་དང་། སོའི་ཚེད་ལས་གཉེས་ནས་སློང་ཚོན་ཉ་ར་ཁུལ་གྱི་སློབ་སྐྱུག་དང་དགོན་རྒྱུ་ཁག་གི་བྱ་རྒྱུང་གྲངས་ ༢༥ ལ་སོ་རིན་མེད་བརྟག་དབྱུང་དང་སྐྱེན་བཙམ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས།
- ༢༢ འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྐྱེན་ཁང་གི་སོའི་ལས་བྱེད་དང་། བོད་བྱིས་སློབ་གྲུབ་སོའི་ལས་བྱེད་བཙམ་གྲངས་ ༤ སློང་འཕྲོད་བརྟེན་སྐྱེན་ཁང་དུ་ཐའེ་ཐུན་སོའི་མཁས་ལས་སྐྱེན་པ་ཁག་གཅིག་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༡ རིང་སོའི་འཕྲོད་བརྟེན་དང་། སྐྱེན་བཙམ་སློང་བདར་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།
- ༢༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཉིན་ཐེ་ཐུན་སོའི་ཚོགས་པའི་སྐྱེན་པ་ཁག་གཅིག་ནས་སློབ་ལི་བསམ་ཡས་སློང་སློང་སྐྱེན་གྱི་མི་མང་ལ་སོ་བརྟག་དབྱུང་དང་། སྐྱེན་བཙམ་རིན་མེད་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་ཡོད།

༡༤། རྒྱུང་བཙམ་ལས་གཞི།

- ༡ རྒྱུང་བཙམ་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ནུས་མན་སྐར་པན་བདེ་སློང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཐིག་སློན་རྒྱུང་བཙམ་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་འཇུག་གས་ཀྱིས་ལག་བརྟུར་ཞུས། རྒྱུང་བཙམ་ལས་གཞི་འདི་བརྒྱུད་ད་བར་གཞིས་མི་གྲངས་ ༤༡༠ ཙམ་ལ་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་རྟོགས་ཞིབ་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༢༡ རྒྱུང་བཙམ་ལས་གཞིའི་ཚེད་ཉིན་སློང་ ༢༣,༠༣༠ འགོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

༢༠། དགོས་ངེས་སྐྱེན་གྱི་མ་ཐུན་འགྲུར།

- ༡ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་དབུས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་ཁོངས་རྒྱས་གཙོང་མགོན་མེད་གྲངས་ ༤༠༠ དང་། ལོ་གཞིན་ནད་མནར་གྲངས་ ༣༤༥ སླི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ལས་ཐོག་བསྐྱེད་ཡོད། བོད་མིའི་དང་སྐྱེད་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༢༣༠ ལ་དགོས་ངེས་སྐྱེན་གྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད།
- ༢༡ དགོས་ངེས་སྐྱེན་གྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་ཚེད་ཉིན་སློང་ ༡,༧༣༠,༣༠༧ འགོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

༢༡། མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་དབྱུང་ཞིབ་ལས་འཆར།

- ༡ རང་འདི་སླི་ཚོགས་ནང་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་ནད་གཞི་སློན་འགོག་ཚེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་གཉན་ཉིན་སློབ་གསེལ་གོ་བ་དང་། ཀོ་ལི་རྟལ་དོན་ཐུན་སློང་། འབྲུམ་ལ་བརྟེན་འཛིན་སྐྱེད་། ར་མང་ལ་ཀུན་པན་སློང་། བོན་གཞིས་ཐོབ་རྒྱལ་སློང་། ཉི་རྩེ་དར་རྒྱས་སློང་། མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སློང་། མན་སྐར་པན་བདེ་སློང་། ཨོ་རྩི་ལུ་སྐྱེན་ཚོགས་སློང་། སློབ་རྗེ་འོང་། ཤེ་ཐུན་དོན་གྲུབ་སློང་བཙམ་གྱི་སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༣༤༥༣ ལ་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་བརྟག་དབྱུང་དང་། སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༡༦༤༢ ལ་སློན་ཁབ་ཐངས་གསུམ་བརྒྱབ་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༢༡ སློབ་གོ་བ་གཞིས་གཞིས་ཆགས་གསར་རྒྱུང་སློབ་སྐྱུག་དང་། དགོ་འདུན་གྲངས་ ༤༣༠ མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་རིན་མེད་བརྟག་དབྱུང་དང་། མང་ཚོགས་ནང་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་སློན་འགོག་གོ་སློབ་ཞུས།

- 3) ཕྱི་ལོ་ 2014 ཟླ 12 ཚེས་ 1 ནང་ 1 ཉིན་གཉིས་རིང་ན་ས་དབུས་སྐྱེ་ལོན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་མཁས་ལས་སྣམ་བས་བྱེད་ཁོངས་སྣམ་ཁང་ཁག་གི་སྣམ་ཞབས་དང་། འཕྲོད་ལས་པ་བཅས་གྲངས་ 14 ལ་མཚོན་པའི་གཉན་ཚད་སྣོན་འགོག་གི་ཟབ་སྐྱོད་ཞིག་གོ་སྐྱིད་ཞུས་པར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།
- 4) མཚོན་པའི་གཉན་ཚད་སྣོན་འགོག་གོ་སྐྱིད་སྐྱེལ་ཚེད་དུས་ལུན་སྐར་མ་ 30 ཅན་གྱི་སྐོག་བརྟན་ཞིག་བཟོ་བསྐྱོན་ཞུས།
- 5) མཚོན་པའི་གཉན་ཚད་སྣོན་འགོག་ཚེད་ཉིན་སྟོར་ 630,303 འགྲོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

23) དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་འཚོ་སྤོང་།

- 1) རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་ལུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་ 36 ཅན་གནས་འཁོད་རང་རིགས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྲངས་ 110 མི་རེར་ཟླ་རེ་འཚོ་སྤོང་སྟོར་ 1400 གཞིས་འགོ་བདེ་དོན་བརྒྱུད་བགོས་འབྲེལ་ས་ཞུས།
- 2) དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་འཚོ་སྤོང་ཚེད་ཉིན་སྟོར་ 1,444,400 མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས།

23) མཛེ་ནད་ཅན་ལ་སྣམ་བཅོས་དང་། འཚོ་སྤོང་།

- 1) པ་ལམ་སྤར་མཛེ་ནད་གསོ་སྐྱོད་ཁང་དུ་གནས་བཞེན་པའི་རང་རིགས་མཛེ་ནད་ཅན་མི་གྲངས་ 6 ལ་ ཟླ་རེ་སྐྱམ་ཟས་དོད་སྟོར་ 1000 དང་། འཚོ་སྤོང་དོད་ཟླ་རེ་སྟོར་ 1400 གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་སྣམ་བཅོས་འགྲོ་བྱོན་འཛིན་གསལ་གནང་ཐོག་ལོ་འཁོར་སྣམ་དོད་ཉིན་སྟོར་ 10000 ཚིག་ཁྲི་པ་ལམ་སྤར་མཛེ་ནད་གསོ་སྐྱོད་ཁང་དུ་སྤུལ་ཡོད།
- 2) མཛེ་ནད་ཅན་མི་གྲངས་ 6 ལ་འཚོ་སྤོང་དང་། སྐྱམ་ཟས་དོད་ཟླ་བ་གསུམ་རེའི་མཚམས་པ་ལམ་སྤར་མཛེ་ནད་གསོ་སྐྱོད་ཁང་དུ་འདི་གའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་འོ་བསྐྱོད་གྱིས་བགོས་འབྲེལ་ས་ཞུས།
- 3) ཨ་རིར་གཏན་སྡོད་མཚམས་གཅོད་སྐོལ་མ་ལགས་ནས་པ་ལམ་སྤར་མཛེ་ནད་གསོ་སྐྱོད་ཁང་གི་ནད་པའི་ཚེད་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡ་སྐའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་བསྐྱུང་བཅི་ཞུ་ཚེད་ཉིན་སྟོར་ 6000 ཞལ་འདེབས་གནང་སོན་རྗེས་བ་འདི་གའི་འབྲེལ་ལས་ས་གནས་སུ་འོ་བསྐྱོད་གྱིས་ཁུངས་སུལ་ཞུས།
- 4) མཛེ་ནད་ཅན་ལ་འཚོན་སྤོང་དང་སྣམ་བཅོས་ཚེད་ཉིན་སྟོར་ 203,462 མ་ཐུན་འགྲུར་སྐྱར་ཡོད།

24) མངོན་དགའ་བོད་སྤུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྐོབ་བྲུ།

- 1) མངོན་དགའ་བོད་སྤུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྐོབ་བྲུར་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་གྲངས་ 13 དང་། སྐོབ་དགོ་གྲངས་ 4 མ་ཚབ་གྲངས་ 13 ཕྱི་བཅོས་གསོ་ཐབས་པ་ 1 འཕྲོད་ལས་པ་ 1 བཅས་ཁྱོན་ལས་བྱེད་གྲངས་ 30 ཡོད། དེ་བཞིན་སྐོབ་སྤུག་བྱ་གྲངས་ 24 དང་བུ་མོ་གྲངས་ 14 བཅས་ཁྱོན་སྐོབ་སྤུག་གྲངས་ 38 ཡོད།
- 2) འདི་གའི་སྐོབ་སྤུག་ཟླ་བ་བརྟན་འཛིན་གཞི་རིམ་འཛིན་བྲུ་བཏུ་གཉིས་སྐོབ་ཐོན་རྗེས་བདེ་སྐྱིད་མིང་ཤེལ་སྟོ་བཟོ་བྲུ་ཞིག་ནང་ཟླ་ཡོད་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་སྤུལ་ཡིན།

༣༥ འདི་ལོ་མངོན་དགའ་བོད་སྐྱེལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སློབ་གྲྲ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་ཡ་སྐལ་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་ཁག་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྲ་ཉིན་མོ་བཅས་པར་
འདི་གའི་དགོས་སློབ་སློབ་སྐྱོད་ཡོངས་ནས་སྐྱེལ་བཅི་བར་རྒྱས་ཞུས།

༣༦ ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ Vimala Association གྱི་དགོས་དུལ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཐོག་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྲ་མགོན་
ཁང་དང་། ཚོགས་ཁང་། ཁྱིམ་ཚང་བཅས་པར་སྐྱེལ་ཤོག་ཐོག་ཁབས་དང་། ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོར་གྲོན་ཆས་འདོག་སྟོད་ཆ་
སྐམ་མཁོ་སྐྱེལ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་དང་ལས་ཤུག་བཅས་ཀྱི་འཇུག་ཁང་ཉམས་གསོ་ལེགས་བྱུང་ཞུས། ཕྱི་ལྷན་ར་ར་སྐྱེལ་ན་
བ་ལོན་པའི་སློབ་གྲྲ་བསྟོད་བཞིན་པའི་སློབ་མ་བསྐྱེད་འདི་ཚོས་དབྱུངས་སློབ་གྲྲ་ལོ་འཁོར་ཅིང་འགྲན་ནང་མཉམས་
ཞུགས་བྱས་པར་ཨང་ཐོབ་གཞེངས་ཉམས་དང་ལག་འཁྱེར་བྱ་དགའ་བསྐྱེལ་ཐོབ་བྱུང་ཡོད།

༣༧ མངོན་དགའ་སློབ་གྲྲ་སྐྱེལ་འཁོར་ Tata Sumo ཉིང་བ་ཚོང་བསྐྱར་ཞུས་ཚབ་ཏུ་ German Aids to Tibetan
རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་ཐོག་སྐྱེལ་འཁོར་ཁ་གསར་ཞིག་སྐྱེལ་གཞིགས་ཞུས།

༣༨ མངོན་དགའ་བོད་སྐྱེལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སློབ་གྲྲ་སྤྱི་ལོར་དང་དམིགས་བསལ་ཆེད་ ཉིན་སྟོར་
༢༠༠༩, ༢༠༡༠, ༢༠༡༡ འགོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༣༩ ལྷ་རྒྱལ་རི་ནད་གསོ་ཁང་།

༡ ར་ས་ལྷ་རྒྱལ་རི་ནད་གསོ་ཁང་འདི་བཞིན་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༠ ལོར་དབུ་འབྲེད་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རིས་མེད་སྤྱོད་མཉམ་འཇུག་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ར་སར་སྐྱེལ་བཅོས་ཆེད་
ཕེབས་པའི་གྲུ་བཅུན་ནད་པ་རྣམས་བཞུགས་གནས་དགའ་སེལ་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ར་ས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ནད་པ་གྲངས་ ༢༩ ཕེབས་པར་བཞུགས་
གནས་དང་། གཞིམ་ཆས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐོག་གསོལ་ཆས་བས་མོན་མ་ཐུན་འགྲུར་ཆ་ཚང་སྐྱེལ་ཉེ་ཁུངས་སོ་སོར་ཕྱིར་
ཕེབས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༢ ནད་པ་ཕེབས་བཞུགས་རིང་གསོལ་ཆས་རྒྱ་འགོ་མཁོ་སྐྱེལ་དང་། གསོལ་ཆས་ལ་གཅང་སྐྱེལ་དང་ཆ་འཁོལ་ཐོན་གསུམ་
ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོལ་སྟོད་མེད་ཞུས་ཡོད།

༣ ལོ་འདི་ནང་ལྷ་རྒྱལ་རི་ནད་གསོ་ཁང་གི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡༥, ༢༠༡༦ འགོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༤༠ ཉམ་ཐག་དང་སྤྱི་ལོ་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་ཐོན།

༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཙ་ཙ་ལོན་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ཉམ་ཐག་ཞུག་ཨང་ཐོབ་ཅན་
ཕྱི་ཁོངས་ནས་གསར་གཏོག་མཁོན་མེད་དང་། ལོ་གཞོན་ནད་མནར་གྲངས་ ༡༩༠ ལ་སྐྱེལ་བཅོས་ཉིན་སྟོར་
༢, ༠༦༢, ༤༩༡༠༠ མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས།

༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལས་བྱེད་ལས་ཐོག་དང་བཞེས་ཡོལ་གྲངས་ ༢༢༥ ལ་སྐྱེལ་
བཅོས་མ་ཐུན་འགྲུར་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༤༦༠, ༢༤༡ ལྷུང་ཡོད།

31. བོད་མིའི་དང་སྤངས་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་གངས་ ༤༥ ལྷན་བཅོས་མཐུན་འགྲུར་ཉིན་རྒྱུ་
339, 2123 དང་། མངོན་དགའ་བོད་སྤྱུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲའི་ལས་བྱེད་གངས་ 16 ལྷན་
བཅོས་ཉིན་རྒྱུ་ ༤༤, 2124 མཐུན་འགྲུར་སྤྱད་ཡོད།

32. ལྔའཕལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་སྐུ་སྤྱང་ལས་བྱེད་གངས་ 3 ལ་ལྷན་བཅོས་ཉིན་རྒྱུ་ 1, 110 བསྐྱེད་ཡོད།

33. གཞན་ཡང་ཉམ་ཐག་ཁོངས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅན་ཁག་ཅིག་ལ་ལྷན་བཅོས་འགོ་བྱོན་ཉིན་རྒྱུ་ 32, 1123 མཐུན་
འགྲུར་ལུས་ཡོད།

34. ཉམ་ཐག་དང་སྲིད་ལུའི་ལས་བྱེད་པའི་ལྷན་བཅོས་ཁོངས་ཉིན་རྒྱུ་ 1, 113, 323 ལུས་ཡོད།

35. བོད་ཀྱི་སྤྱན་རློབ་ཁང་།

35.1 བོད་ཀྱི་སྤྱན་རློབ་ཁང་གི་འགན་ཁུར་མི་ཉམས་སྤྱད་འཛིན་དང་། མི་འདོད་ནད་ཀྱིས་གདུང་བས་མཐར་བའི་རིས་མེད་སྤྱི་
འགོ་ཡོངས་ལ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྟེན་དཔུང་སྤྱན་བཅོས་པན་ལུས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གཞན་ཡོད།

35.2 ལ་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལ་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་དང་། ལྷན་དཔུང་ཅིས་རིག་སློབ་ལ་སྐུའི་དགྲུང་ཀུན་
ཅིས་ཆོས་སུ་མེད་པ་ཞབས་ལུ་སྐྱབ་བཞེན་ཡོད།

35.3 ཅིས་ལེའི་ནང་བོད་རིགས་དང་། ཆོས་འབྲེལ་ནད་པ། དགེ་བཅུ་ལྷན་སློབ་སྤྱུག་སྲི་ལུ་བ། ཉམ་ཐག་བཅས་ལ་རིན་མེད་སྤྱན་
སྤྱིན་དང་། བྱེད་བཅག་སྤྱན་སྤྱིན་བཅོས་སྤོངས་ལ་ 30, 12 ལུས་ཡོད།

35.4 མངོན་མཚོ་ཆོས་ཁའི་སྐུའི་བྱ་སྤོན་མཚན་སྤོངས་སྤྱན་ནད་པ་ཡོངས་ལ་ཉིན་བཅུའི་རིང་སྤྱན་སྤྱིན་ཉིན་རྒྱུ་ས་ལ་
30, 12 ལུས་ཡོད།

35.5 དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་དགེ་ཅའི་དམིག་ལུས་ཆོས་དང་། ཤེས་རིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ལྷན་འཕྲོད་བརྟེན་བཅས་
ལ་ལྷན་ཅིས་ཁང་གི་ཁེ་འབབ་ནས་སྤོངས་ 1, 120. 673 ལུས་འབྲུལ་ལུས།

36. བདེ་ལེགས་སྤྱན་ཁང་།

36.1 བདེ་ལེགས་སྤྱན་ཁང་ནས་ཨ་རི་ John Hopskin University ལྷན་གྱི་གཞུག་ལག་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་ལོ་སྤྱི་ཉམས་
ཞིབ་ཚན་པ་དང་མཉམ་འབྲེས་སྤོངས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་ལས་འཆར་འོག་བོད་
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་ཞིབ་ལས་འགྲུལ་ཐངས་མང་སྤེལ་བས་ནད་པ་གསལ་པ་མང་པོ་དུས་ཐོག་ཅན་གཅོད་
ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་གཞི་འདི་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་མི་འགོ་བ་པན་ཐོགས་དགེ་མཚན་བྱུང་ཡོད།

36.2 འདི་གའི་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱན་པ་ས་འདུ་ཚང་ཆེ་བརྟེན་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས་ལ་ལོང་ས་མཚོག་གི་ལ་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་འགན་འཁུར་
གཙོ་བཞེས་གཞན་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། ལ་ལོང་ས་མཚོག་ལ་དུགས་སོགས་རྒྱ་གར་ནང་ལུས་བོད་མིའི་འདུས་
སྤོངས་ཁག་ནང་ཆེབས་བསྐྱུང་བཀའ་རིན་བསྐྱུངས་སྐབས་ཆེབས་ཞབས་སུ་བཅར་དགོས་ནས་བྱུང་ལ་ལྷན་བཅས་ཀྱིས་
སྤྱན་པའི་ཞབས་ལུ་འབྲུས་གཅོད་སྐྱབ་སྤྱི་ལགས་པ་བཅས་། འཕྲོད་བརྟེན་བཀའ་སྤོན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ 2016 ཟླ་ 12 ཆོས་

36 ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།
ཕྱག་ཚོད་ ༥༡༩༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།