

གསར་མང་། ༦

འདོན་མང་། ༤

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གྲྀ་འབྲུག་ལ་ཉམས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་



སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པ།  
ཚོགས་དུས་གཉིས་པ།  
ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལས་རིམ་གསར་འགོད་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤

# ཕོ་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

## ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

### གསར་འགོད་པ།

ཡོན་ཏན་ཚོས་འཕེལ།

འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྒྲོན།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།

### ཀམ་སྐྱ་ཡར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱེད་འཛོམས།

ཚོས་གྲགས།

བསྟན་འཛིན་སྐོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:

[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

དཀར་ཆག་

| ཨང་། | གནད་དོན།  | ཤོག་གྲངས། |
|------|---|-----------|
| ༡    | ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་བསྐོ་སྤྲོད་ལུ་མ་བྱུད།) ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ བ། ( ༡ ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཟུན་གཉིས་པ། ) ( ༢༤ ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཟུན་གཉིས་པ། )                   | ༡༣༠       |
| ༢    | བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བསྐོས་འགན་བཟོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བ།   | ༣༠༣༢      |
| ༣    | མཚན་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོག་སྤྲོད་ལུ་མ་བྱུད། ལྷན་འགྲུལ་ལྷན་ཁང་གི་ཉན་དོད་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བ།  | ༣༣༣༤      |
| ༤    | དབུ་ལྷན་འགྲུལ་ལས་འགན་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐོས་ཐོག་སྤྲོད་ལུ་མ་བྱུད།) ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བ། ( ༢༤ ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཟུན་བཞི་པ། ) ( ༢༤ ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཟུན་ལྷན་པ། )  | ༣༧༡༠༢     |
| ༥    | ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ བ།   | ༡༠༢༡༠༥    |
| ༦    | གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བ།  | ༡༠༥༡༠༦    |
| ༧    | གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བ།  | ༡༠༦༡༠༧    |
| ༨    | དབུ་ལྷན་འགྲུལ་ལས་འགན་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་སྤྲོད་ལུ་མ་བྱུད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ བ།  | ༡༠༧༡༡༢    |
| ༩    | བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལས་འགན་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་འགྲེལ་གྲངས་ ༡༥ ཡོད་པར་སྤྲི་འཇུག་ལྷན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ བ། | ༡༡༢༡༡༣    |
| ༡༠   | གཞུང་འབྲེལ་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བ།  | ༡༡༣༡༡༤    |
| ༡༡   | བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལས་འགན་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐོས་ཐོག་སྤྲོད་ལུ་མ་བྱུད།) ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བ།   | ༡༡༤༡༡༥    |

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱད་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷ་མ་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་ཐེབས་བཞེན་ཡོད། དེ་རིང་ལས་རིམ་གྱི་ནང་གསེས་ང་པ། ལས་ཀྱི་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་བཞེན་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ལ་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཚོན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས། ལྷ་མ་ལྷན་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཚོན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔེགས་བསལ་ལྷ་རྒྱུ་མང་པོ་གང་ཡང་མེད། ལྷ་མཚོན་སྟོན་ནས་ལྷ་མེན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ལྷ་མཚོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་བསྐྱོར་ལྷ་ལྷན་པ་མ་དེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་གསེང་ཞེ་ཞེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲོད་སྐོར་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་རེད། འདི་ཅིས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྟོན་ལའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་རེད། གཞི་ཅིའི་ཆ་ཤེས་ལེན་མཁན་རིམ་བསལ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བསྟོན་སྤྱི་གཞི་ལྷ་རྒྱུ་འའང་བཅོན་གྱི་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་སྤྱི་གཞི་འདི་པ་ཟེར་ནའང་རེད། གོས་འདོན་པ་ཟེར་ནའང་རེད། བཀའ་འགན་ནས་བསྐོས་ཡོད་པ་རེད། ལ་སང་བསྐོས་དགོས་དོན་དེ་ཡང་ལྷ་ས་པ་ཡིན། Moscow རུ་སོག་ Russia ལྷ་ལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་ལ་འགྲུང་བ་ཕྱིན་ནས་ Russian ལྷ་ལེས་མཁན་དང་ Russia ལ་ལས་ཀ་གྱི་ཚོག་མཁན་མ་གཏོགས་དོན་གཙོ་ཁང་ལ་ལས་ཀ་གྱི་ཚོག་གི་མ་དེད་ཅེས་འགྲུང་བ་ཕྱིན་པ་ལྟར། དེ་བཞེན་ང་ཚོའི་ Russia དོན་གཙོ་ཁང་ལ་གོས་འདི་པ་བསྐོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། Belgium དོན་གཙོ་ཁང་ལ་ཡིན་ནའང་ལ་སང་ང་ཚོས་ལྷ་ས་པ་ཡིན། Brussels དོན་གཙོ་ཁང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་ཚོད་གན་ཡོད་པ་དང་། ཚོད་གན་གྱི་ལོ་བཞེན་ཚར་བ་དང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འགའ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་ཚོད་གན་བསྐོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉིན་གཅིག་ལྷ་གཅིག་མཚམས་བཞག་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཚོད་གན་བསྐོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཅ་བ་ནས་ཚོག་གི་མ་དེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དཔེར་ན། ཨོ་རི་ས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལྷ་བྱ་ཆ་བཞག་ན། ཨོ་རི་སའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཏེ་ཅང་པན་ཐོགས་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རང་ཚོད་གན་ལོ་བཞེན་ཚར་གྲབས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གསེང་ཞེ་གཞིགས་ལོ་རང་ཨོ་རི་སར་

བསྐྱུར་ཏུ་བསྐྱོ་རྒྱ་མེད་ནའང་གཞིས་ཆགས་གཞན་ཞིག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱོ་ཚོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཟེར་ན། འདི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
ཚོད་གན་བསྐྱོ་རྒྱ་ལི་ཚོགས་འདིའི་ནང་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཚོད་གན་ལོ་བཞི་བསྐྱོ་ཚང་ཇེས་མཚམས་འཛོགས་དགོས་པ་རེད།  
མཚམས་འཛོགས་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐ་  
སྟོན་ཕྱི་ཚོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོད་གན་བསྐྱོ་ནས་དངོས་གནས་མཚོགས་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ་ལོ་བཞིའི་  
མཚམས་ནས་མཚམས་འཛོགས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འགའ་ཤས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་ཚོད་གན་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱུར་  
ཏུ་བསྐྱོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་སྟུང་ན། འདི་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གིས་ད་ལྟ་བར་ཏུ་གནང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ Brussel  
དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོད་གན་ཚང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ French སྐད་ཤེས་མཁན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་  
Brussel དོན་གཅོད་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཁག་ལོ་འདུག ཁ་བར་གཏོང་མཁན་ French གྱིས་སྐད་ནང་བཏང་ཡོང་གི་  
འདུག མི་ཐུག་ཏུ་ཡོང་རྒྱ་ French སྐད་རྒྱག་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་སྐབས། ལས་བྱེད་དོ་བདག་ཁོ་རང་ཚོད་གན་ཚང་བ་རེད་དེ།  
གྲོས་འདུན་པ་བསྐྱོས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁ་སང་རས་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་གཅོད་ཁང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་  
འདུག སོང་ཅང་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོས་གྲོས་འདུན་པ་བསྐྱོ་དགོས་དོན་འདི་གྲོས་འདུན་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་  
བསྐྱོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱོས་ཡོད་སྟབས་གྲོས་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་  
ཀྱི་འཇུག་མི་དང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་ག་རེ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བྱེད་རང་ཚོས་  
གྲོས་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོ་རྒྱ་དེ་དག་ཁྲིམས་ནང་མི་འདུག་པས་ཁྲིམས་མཐུན་བཞོ་དགོས་འདུག ཁྲིམས་འཆར་འཁུར་ཤོག་  
ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རིམ་པས་གསུངས་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་  
ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་གནང་ཡོང་སྐབས། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་  
ནས་བཀའ་གནང་ཡོང་སྐབས། ད་ལོ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འཁུར་ཡོང་བ་རེད། བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན།  
ཁྲིམས་འཆར་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་དེས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན་གོང་ཏུ་ཚོགས་བྱུང་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་རྒྱ་ལི་ཐད་ལ་ནང་དོན་དཀའ་ངལ་  
མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཚོགས་བྱུང་ལས་  
ཁུངས་ཐོག་ནས་འགོ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཐོག་ནས་འགོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཏུ་ཅང་དཀའ་ངལ་  
མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་ལ་འགྲིག་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་ལ་བསྐྱབས། བཀའ་ཤག་གི་སྤིད་སྤྱོད་རང་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་ནས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་  
ལས་བྱེད་དེ་རྒྱ་སྤྱིལ་བཏང་སྟེ་གཅིག་མཚུངས་བཞོས་ཟེར་སྐབས་བཀའ་ཤག་ནས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་  
ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་འཁུར་  
དགོས་པ་རེད། མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ་གོང་ཏུ་ཁྲིམས་འཆར་ཐེབས་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཚོས་ལ་ཐེབས་པ་འདི་ཏུ་  
ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་འགན་འཁུར་བའི་  
ཐོག་ནས་གོང་གི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་སྤེལ་བ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དག་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུ་བའི་

སྐབས་ལ་ཁྲིམས་འཆར་འབྲེང་ཤོག་ཟེར་མཁན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རེད། སྤྱོད་ཐོན་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁྲིམས་འཆར་  
 ལུང་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་ལྲེང་བ་དེ་ཟེན་གྱིས་རང་ཡིན། དང་པོ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་འགྲུང་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་  
 ཉམང་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱོད་བང་རེད། སོང་ཚང་ཁ་སང་འདི་གསུངས་སོང་། འདི་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་འདི་དག་ལ་  
 འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་དགག་པ་མེད། གྲོས་འདེབས་རང་ལ་བ་ན་  
 འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་གསུངས་ནའང་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ བཀའ་རྒྱོན་ལས་ལུངས་བརྒྱུད་ནས་  
 ཡོང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ བཀའ་ཤག་རང་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་རྒྱོན་ལས་ལུངས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་  
 ཉམང་འགྲིག་གི་འདུག་ ང་ཚོའི་ཁྲིམས་འཆར་བཟོས་བཞག་པ་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་འགྲུང་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ད་  
 ལྟ་ལས་བྱེད་འདི་དག་བསྐྱོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལེགས་པོས་ཤིག་ལ་  
 བརྩེ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་དེ་བའདི་སྤྱི་ཚོས་རང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་དེ་བའུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་  
 པ་འདི་དངོས་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་འཆར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རང་འཇགས་སྤྱི་མ་ཐུད་དེ་འགྲོ་རྒྱུ་  
 རེད།

འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་བའའགའ་ཤས་ཤིག་སྐྱབས་སོང་། འདི་བའི་ནང་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱབས་སོང་ཟེར་ན། ལས་  
 བྱེད་དོ་བདག་བདམས་པ་འདིས་མ་འོངས་མདུན་ལམ་ལ་གང་ཡང་པན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལས་བྱེད་བསྐྱོ་རྒྱུ་འདི་  
 ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་རང་རེད། འདི་དོ་བདག་རང་གིས་སྤྲུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། ཁོ་རང་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་གནང་  
 འདོད་ཡོད་ན་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་བརྒྱུད་དེ་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞུགས་ནས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ལ་ཐེབས་དགོས་  
 པ་རེད། ཁོ་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཞབས་བྱི་ལྷན་པ་ཡིན། ལོ་སྤྱི་མ་ཅུ་ཞབས་བྱི་ལྷན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་མ་འོངས་མདུན་ལམ་ང་ལ་བལྟ་  
 དགོས་འདུག་ཅེ་ན། ཁོ་རང་ལ་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་གང་ལགས་ཟེར་རམ་ཞེ་  
 བ། སྐར་ཐོག་ནས་ང་འདིར་ལོ་གཉིས་ལས་ཞབས་བྱི་ལྷན་པ་ཡི་མེད། ལོ་གཅིག་ལས་ཞབས་བྱི་ལྷན་པ་ཡི་མིན། ང་ལ་ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་  
 ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ལ་ཞབས་བྱི་ལྷན་པ་འདུག་ལྟར་ཅུ་  
 ཞིག་ལས་མེད་ཅེ་ན། ཡང་ན་ལོ་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན། ལོ་སྤྱི་མཚམས་ལ་བལྟ་ཡི་ཡིན། ལས་བྱེད་དེ་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་ལས་བྱེད་ཐེབས་རྒྱུ་འདྲ་དུ་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འབྲེང་བཞག་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་གནས་རྒྱུ་ལ་ཆེ་བ་གཅིག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། མིང་ཤས་ཡོད་ནའང་འབྲེང་རྒྱུ་  
 རེད་ཅེས་པ་འདི་སོང་ཅང་། དང་ཐོག་ནས་མིང་ཤས་ཡོད་པར་དོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན་རྒྱུ་སྐྱོར་མེད་ཅེས་གསུངས་  
 སོང་། ངས་འདི་ཁ་སང་ལྷན་ལོར་ཐེབས་པ་འདྲ། ངས་ཅི་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་འོངས་པར་མིང་ཤས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རིགས་མི་  
 ཡོང་ངམ་ཟེར་སྐབས། ངས་ཅི་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་ཀ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱོན་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་  
 ལས་བྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱོས་ནས་རྒྱོན་འཇུགས་བྱས་ནའང་རྒྱོན་དེ་འབྲེང་རྒྱུ་རེད། མ་གཏོགས་མཚན་ཤས་ཡོང་སྐད་དུ་ལས་  
 བྱེད་བསྐྱོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་མེད་ལ་ཀུན་སྐྱོང་ཡང་མེད། ད་བར་བསྐྱོས་པའང་མེད་ཅེང་། མ་འོངས་པར་ཡང་བསྐྱོ་རྒྱུ་མིན། སུ་ཞིག་  
 བསྐྱོས་ཡོད་ནའང་ལས་བྱེད་དེས་པན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྤྲུགས་པན་པོས་པར་པན་ཐོགས་







པ་ཟེར་ན་འང་འགྲིག་འདུག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གསུང་ན་འང་འགྲིག་གི་འདུག ཉུང་ཤས་གཅིག་བསྐོན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་དམིགས་  
 གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་མ་འོངས་མདུན་ལ་མ་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་གི་ལྷན་ལྷན་གཅིད་རྒྱ་རེད། ང་ལས་བྱེད་མཐོ་པོ་ཡིན་སྟབས་  
 གཞུང་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་གཏོང་རྒྱ་རེད། ང་བྱེད་ཀྱི་མིན། ང་ལོ་གཉིས་རིང་ལ་ནང་མི་སྒོས་  
 གཏོང་བྱས་ཏེ་ཞབས་བྱེད་ལྷན་ལྷན་ཡོད་གི་ཡིན། དེར་ཁྱོད་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལབ་ན། དེ་ལ་མ་ཐུན་ཐུན་  
 སྒྲོར་དགོས་པ་རེད། འདིའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། སོང་ཅང་གཞི་རྩའི་དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་ཡོད་སྟངས་ལ་  
 བསྟུན་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་ཉོག་ཅམ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་འདུག ཡིན་ན་འང་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་  
 འདི་མིང་ཤས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་འབོད་ཅིས་མེད། བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་ཡིན་དུང་མིང་ཤས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་པ་རེད། སྤྱི་  
 བར་པན་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བསྐོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་མེད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་  
 དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟར་དགོས་དོན་འདི་རང་ཡིན། འདི་བསྐྱར་བཤད་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གོས་ཚོགས་རང་ནས་གོས་འདྲི་བ་དང་གོས་འདྲོན་པ་བསྐོས་པ་རྣམས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཟེངས་  
 གཅིག་མ་རེད། གཉིས་མ་རེད། གསུམ་མ་རེད། མང་པོ་གསུངས་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིམས་ཚུང་ནས་གསུངས་པ་  
 རེད། དེ་རིང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཟོ་རྒྱུ་འདྲིམས་འཆར་དེར་ཁྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྒོན་འཕྲི་སྒྲར་གཅོག་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་བཏང་  
 ཏུང་། རྣམ་པ་ཚོའི་སྤྱད་བང་རེད། དེ་བཏང་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་གནང་བར་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཟོ་དགོས་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་  
 ཁྲིམ་ཡོད་པས་ཁྲིམས་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཚོའི་ལྟར་གཅོ་བོ་འདི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་དང་འབྲེལ་  
 པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་ཡོད་ན་གསལ་བཤད་ལྟར་ཚོགས་ལྷན། ལྷན་ལྷན་ཞེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་དེ་ལ་གོང་ནས་  
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རེད། དེ་ལ་འོས་ལེན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལྷན་ལྷན་གི་མི་འདུག ལྷན་ལྷན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་སྤྱད་གམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྐད་བདུན་འདི་ནང་ལ་འདི་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་  
 གཅིག་ཅ་བ་ནས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག འདི་དང་པོ་དེ་ཡིན། སྤྱི་བར་གསུམ་ལ་ས་མིག་བརྒྱ་ཆ་ ༣ དང་མི་གྲངས་ ༡༥ ལས་པ་  
 རེད། བསྐོས་ཀྱི་ཡོངས་ཚོགས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བསྐོས་ཡི་ཡོད་སྟབས། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞི་  
 རང་ལ་འདི་བཅུགས་པ་ནི་ཅ་བ་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱར་མ་སོང་། འདི་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་  
 དམ། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ལ། ལས་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་  
 སོང་། དམིགས་བསམ་ལ་དགོས་མཁོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚོགས་པའང་རེད་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཡིན་ན་འང་ངས་

འདི་དང་ཐོག་མཐོང་སྐབས་དང་ལ་ཚོར་བ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཟེར་ན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ལ་འདི་སྤྲིག་འཇུག་ལ་དང་མ་  
ཆགས་ཟེར་བ་དེ་གོང་ལ་འད་ངས་ལྟས་པ་ཡིན། དེ་དང་ཚོར་ལས་བྱེད་ཚོར་བརྟེན་དགོས་པ་རེད། ལས་བྱེད་གསོ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལ་  
འཛིན་སྦྱོང་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་དང་ཡིན། ཁྲིམས་བཟོ་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་མན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཤིག་  
གང་འདྲ་ལྷོ་དགོས་འདུག ང་ཚོས་ལུས་པ་སྦྱངས་དགོས་པ་རེད།

འདིའི་དོག་དོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བསྐྱོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་  
གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་རང་ཚོར་ལས་ཀ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གཅིག་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། རོས་ལེན་ལྷོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་པ་འདིས་སྤྲིག་འཇུག་ལ་  
སྤྲིག་འཇུག་ཡོང་རྒྱུ་དག་ཚོད་ཅམ་མན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འཕྲལ་སེལ་  
འདི་དག་གིས་འཕྲལ་སེལ་བྱ་བ་གཅིག་བྱས་ནས་སྤྲིག་འཇུག་ལ་དེ་ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད། གཏན་འཇགས་བཞུགས་རྒྱ་མེད་པ་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་མ་འོངས་པར་འཕྲལ་སེལ་བསྐྱོད་པ་འདིས་ལོ་ལྗེའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱེད་མི་འདུག བསྐྱོད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་བ་  
ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྦྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ལུང་མེད་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུང་མེད་  
བསྐྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷེད་རང་ཚོ་མིང་ཐོ་འཁྲུང་ཤོག་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་གྲོས་  
ཚོགས་ར་བའི་ནང་གསུངས་ཡོང་སྐབས་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ག་པར་སྐབས་པ་རེད་དམ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་  
ཁང་གི་སྤྱོད་བང་ཟེར་བ་དེ་གང་དུ་སྐྱབས་སུ་འདི་དག་ལ་སེམས་འཚབ་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ལྷེད་  
ལས་ཀྱི་མི་སྣ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ཐད་དེ་རེད། བོད་ཡིག་ཤེས་དང་མི་ཤེས། ཡིག་ཚད་བཏང་སྟབས་དང་མ་སྟབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
ཐོག་ལ། དེ་མིན་གྱི་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ནང་ཕེབས་རྒྱུ་འོག་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཚུད་རྒྱུགས་གཏོང་རྒྱུ་འོག་  
སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་སྤོ་ཅ་བ་ནས་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་སྤོངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོད་སྤྱོད་ལྷོ་རྒྱུར་ན་གཞོན་  
ལུས་པ་ལྷན་པ་སུ་དང་སུ་ཞིག་ཡོད་རུང་། ཐོ་མོ་ལྷེད་མེད་ཀྱི་ལྷག་སྤོ་མ་འགྲིམ་པར་སྤྱི་སྤྲིག་ལ་འཇུག་རྒྱུ་འོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་  
བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་མ་ལུ་ཐབས་མེད་ཞིག་ཆགས་སོང་།

དཔེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆ་ཚང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
གཞུང་ཞབས་སྤོ་ལྷོ་བ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དམིགས་བསལ་ཟེར་མཁན་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།  
འདི་ཉན་ཉན་རང་སེམས་ནང་ལ་སྤྲིག་འཇུག་དེར་ལྟ་དགོས་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ཡིན་ཁང་། འཛིན་སྦྱོང་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ལ།  
ང་ཚོའི་བཀའ་སྤྱངས་མ་འགྲིག་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་སྤྲིག་སྤྲིག་ལོང་གི་ཡོད་ནའང་བྱ་ཐབས་ཅུ་བ་ནས་མི་འདུག་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་  
ཡིན། མོང་ཅང་དོ་གདོང་དེར་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཐོག་ལ་རག་ལས་ཡོད་སྟབས།  
གལ་སྲིད་འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོག་གཅིག་སྟེན་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་སོ་སོའི་ལས་ལུན་རིང་དམིགས་བསལ་ཐད་  
བསྐྱོད་རྒྱ་ཡོང་། གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དང་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་ལ་བསྐྱོད་གཞིག་མི་ཚོག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡང་  
དགོ་མཚན་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་གང་ལགས་ཞེ་ན་ང་ཚོའི་དཔལ་འཕྲོད་ཀྱི་དབང་ཚད་ལྷུང་གཞུང་སྐབས། གཏོང་



དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་དཔེ་མཚོན་དེ་ཡང་དདུལ་ཁང་ཞིག་ལ་དཔེ་མཚོན་བཞག་ནས་གང་ལྟར་དམིགས་བསམ་པ་  
དགོས་མཁོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར་གསུངས་སོང་བས། དེ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དེ་རིང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པར་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོག་ནས་བཀའ་ཞིབ་  
ཅམ་ཞིག་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོས་ད་ལྟོ་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཞུས་པ་འདི་འགྲུང་འགྲུང་གི་སྐོན་  
བརྗོད་ལ་སྤོང་འགོག་ཅིག་ཐུབ་པམ་ཞེས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལས་འགོས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལྟར་མཚོན་ཡོད་པ་མ་  
རེད་ལ་ཞུ་གི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞུ་ཤེས་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན། བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་སློན་སོ་  
སོར་སློབ་སྟོན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་རེད། དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་སུ་གང་གིས་ཞུ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་  
ནའང་ཁྲིམས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་མེས་དགོས་འདུག་ཅེས་ང་ཚོའི་འཇུགས་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྔ་  
མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྲའི་ཚོགས་རྒྱུང་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཚོགས་གོས་འདྲི་བ་དང་གོས་  
འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་དགོས་འདུག་ཅེས་སྔ་རྗེས་སུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ཁྲིམས་  
འཆར་དེ་རིང་བསྐྱམས་པེབས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚོད་གན་ཐོག་བསྐྱོད་གཞག་འཛོག་གནང་ནས་ཚོད་  
གན་བསྐྱོད་གཞག་འདི་དག་ལོ་གཉིས་དང་དེའི་ཐོག་ལོ་གཉིས་བཅས་ལོ་བཞི་ལས་ལྷག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ལས་བྱེད་  
འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་གི་མི་འདུག དགག་པ་བསྐྱོན་གནང་གི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་  
ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱམས་པེབས་འདུག་ཟེར་དུས། ཚོད་གན་གྱི་དུས་ཚོད་དེར་ཡང་ཁྲིམས་  
འཆར་ཞིག་བསྐྱམས་པེབས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་དམ་སྟུམ། དེར་དུས་ལུན་སྤར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེའི་  
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱུང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་འགྱུར་བཅོས་བཏང་བ་ཡིན་ན་  
ཁྲིམས་འདི་དང་སྤར་ནས་འགྲུང་བ་བཏང་ན་འགྲུང་བཅོས་གཏོང་བའི་བ་མི་འདུག་གམ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ཐོག་ཐོག་  
ཞིག་འཁྲེར་ནས་ཨེ་འགོ་མི་འགོ་གཅིག་གཟེགས་པ་ལས། དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ངའི་བསམ་སྐོར་དེ་ཡག་པ་མེད་  
དམ་སྟུམ། ལར་ནས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོག་གིས་དཔེ་མཚོན་མང་དག་ཅིག་བྲངས་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་  
རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་རང་ནས་ས་མིག་གཏོད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་  
རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱུད་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཞིག་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག དེ་དག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དང་པོ་  
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་པ་གིར་གཏོང་སྤོགས་སྐོར་དེར་ས་མིག་ལ་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་ལམ་  
ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་མཚོང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དང་ཐོག་འདི་བསྐྱམས་མ་པེབས་སྤོན་ནས་དེ་རིགས་  
ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་རང་སྐྱེར་ལ་མཚོན་ན་དམིགས་བསམ་ལ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེར་འདོད་པ་  
ཡོད་པ་ཞིག་མིན། དེ་ལ་མིང་གཞན་ཅི་ཞིག་འདོགས་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་  
སྤྱིགས་དགོས་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དེ་དང་དེའི་སྐྱུ་དབང་ལ་པར་སྐྱོར་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་  
དེ་མ་སྐྱུར་བར་འགོ་ས་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟུམ།

དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ཅི་སྟེ་འདི་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་བ་ཀའ་ཤག་ནས་ལས་བྱེད་ས་  
 མིག་ཅ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ དང་མི་གྲངས་ ༡༩ གསུངས་རྒྱ་ཞིག་འདུག ཁ་སང་ཡང་པལ་ཆེར་ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་ན།  
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་འདི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་གྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་བང་རིམ་ཐོག་ལ་དོ་སྟོན་མི་འཕྲད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་  
 གསུངས་སོང་། འདི་འཕྲད་གྱི་མེད་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩ མམ་ལས་བྱེད་མི་གྲངས་ ༡༩ ལས་མ་མང་བ་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་ཐོག་བཀའ་  
 ཤག་སྐབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་རིང་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་ཡོང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་སྟོན་ཁང་ལ་དགོས་  
 འདུན་དང་རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ཏེ་བསྐོ་རྒྱ་ཟེར་བའི་ཆོག་གཅིག་སྐབས་བ་ཡིན་ནའང་། ཡང་ཏོག་ཅམ་ཞིག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་  
 ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་དབང་ལ་དོ་སྟོན་འཕྲད་གྱི་མ་ཤོད། དེ་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་སྟོན་ཁང་གི་སྐུ་དབང་ལ་ཞེ་ས་མ་ཞུས་  
 བ་ཡིན་ན་ཇུས་གཏོགས་བྱེད་ས་གཏན་ནས་མེད་ས་ཞིག་ལ། འདེམས་བསྐོ་སྟོན་ཁང་གི་སྐྱིག་གཞིའི་ལོག་ཏུ་སྐུར་བ་ཡིན་ན་འདི་  
 ཏྲག་ཏྲག་གཏན་ནས་སྡོད་གྱི་མ་ཤོད། ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་ཁྲིམས་དང་འགྲོ་ལུགས་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱས་མངའ་ཡོད་མཁན་ཡིན་  
 བས། དེ་ཚོར་དགོངས་བ་བཞེས་ཏེ། ང་ཚོ་དེ་རིང་འདིར་ལས་དོན་གྱི་རོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་  
 འཕྲོས་པའི་བྱ་དགོས་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཤོད།

གང་ལྟར་ལས་བྱེད་པ་ཟེར་མཁན་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཏྲག་ཏུ་བཤམ་གྱི་ཡོད། སྐྱིག་འཕྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་ཤོད། དེ་ཚོར་ཆེ་མཐོང་དང་སྲུང་སྲོལ་བྱ་རྒྱུའི་སྲུགས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་ཤོད། འདི་གནང་སྐྱེད་ས་དང་  
 གནང་སྲུགས། གནང་རྒྱུའི་ཀུན་སྲོང་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་གནང་སྲུགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་དང་དེ་ཚོར་  
 དོ་སྟོན་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། དེ་མི་དགོས་བ་ཞིག་ཤོད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བ་ཆེ་བཞེས་གནང་སྟེ། གང་ལྟར་  
 ཅི་སྟེ་འདི་ནང་བཞེས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་སྟོན་ཁང་གི་སྐྱིག་གཞི་ལ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་  
 འགྲོ་ས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲུགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་སྟེ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྲུལ་དགོས་ན་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྲུལ་  
 ཐེབས་རོགས། ཚོག་མང་པོ་ཞིག་ཐད་ཀར་ཡོན་ལུས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ལུན་སྦྱིད་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ལུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བ་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་གི་ཐད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་  
 དམ་མེད་གྱི་ཐོག་དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མིན། བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་འདོད་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་  
 འཇུག་མིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ཁག་ཕྱོགས་བསྐྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས། འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་  
 བཅོས་ཅིག་བསྐྲུལ་ཐེབས་བ་ཡིན་ན། མཉེས་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ངའི་ཞུ་དོན་  
 གཙོ་བོ་འདི་བཀའ་ཤག་གི་ཅ་འཕོར་བཀོད་ཁྲབ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༩ ལ་དོན་ཚན་ཇུག་ཅན་ཞིག་དང་ཕོག་ངོས་བཅུ་  
 གཉིས་ཅན་ཞིག་འདུག འདིའི་ནང་གི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་ལ་གང་བཀོད་འདུག་ཅེ་ན། དམིགས་བསལ་གནས་སྐྱེད་ས་དང་

དགོས་མཁོའི་འོག་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ། དེ་རིགས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ། ལས་ཞོར་དང་གོས་འདི་བྱ་  
ཡུལ་གྱི་གོས་འདོན་པ་དུས་ཡུན་རྒྱས་བཅད་རིང་ས་མིག་མ་དགོས་པར་བསྐྱོད་གཞག་ཚོག་རྒྱུ། ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཅུ་འཛིན་  
ཡིག་ཆ་འདི་རྒྱས་མེད་དམ་ཅིས་མེད་དུ་བཏང་བ་རེད་དམ་གང་རེད། ད་ལྟ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་འདི། ཅུ་  
འཛིན་ཡིག་ཆ་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་བཏང་ཡོད་དང་ཡོད། འདི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འདུལ་དོ་བཟུས་བཏང་འདུག འདི་འོག་  
ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་སྤུལ་ཡོད་དམ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲོས་འདོན་པ་བསྐྱོད་དང་མ་  
བསྐྱོད་ཀན་ས་སྤངས་འདི་བསྐྱོད་དང་མི་ཚོག་གི་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ལ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་རྒྱུ་ནང་དུ་བཀའ་  
མོལ་མང་པོ་བྱུང་བེད་པ་རེད། རྒྱས་ཚང་དེ་རིང་བཀོད་ཁྲུབ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཅུ་འཛིན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་འཇུག་  
ལས་གྱི་ཚོག་ནས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནང་གི་མིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅི་རེད། འདི་ཡང་གྲོས་  
ཚོགས་ར་བ་འདི་འདྲའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བསྟན་སྤྱི་འདུལ་འགན་ལུགས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བསྟན་སྤྱི་འདུལ་འགན་ལུགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་ཚར་སོང་། རྒྱས་ཚང་དང་ལ་མང་པོ་  
རང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་དེ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་འོག་ལ་  
སྤྲེགས་སྤངས་ཅུ་བ་ནས་མིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་འོག་ལ་སྤྲེགས་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་ན། འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དཔང་འོག་ལ་སྤྲེགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དཔང་  
འོག་ལ་མེད་པའི་སྤྲིག་གཞི་འོག་ཚོན་ཚོན་ཞིག་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་འོག་ལ་ཡོང་ཐབས་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་  
ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ད་ལྟ་འདི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་རིང་ཅན་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་དང་། རྗེས་མའི་བཀའ་ཤག་ལ་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་ན་ཉར་རྒྱ་གསུངས་པ་དེ་སྤྲིག་གཞི་འོག་ནང་ལ་སྤྲེགས་མ་ཤེས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། སྤྲིག་གཞི་འོག་ནང་ལ་གཏན་ཁེལ་བ་  
ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྲིག་གཞི་འོག་ནང་ད་ལྟ་བཀོད་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉར་རྒྱ་ལྱི་རེད། དགོས་  
ཀྱི་མེད་ན་མ་ཉར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་བ། དེའི་བཟོ་འདྲ་པོ་སྤྲིག་གཞི་འོག་ནང་ལ་སྤྲེགས་སྤངས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད་  
བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཁང་གི་འབྲེལ་བ་ཤེད་ཅིག་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ག་རེ་  
ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀོད་གནང་བའི་སྤྲེགས་ལ་སྤྲེགས་འཕེར་ཡོད་མེད་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།  
གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་ལས་གཞི་མེན་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་སྤྲེགས་འཕེར་འདུག་དང་མི་འདུག  
བོད་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་ལོན་ཞིག་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དེའི་ལས་གཞི་དེ་སྤྲེགས་འཕེར་

འདུག་དང་མི་འདུག་གང་འདྲ་རེད་འདུག་དེ་ལ་གཞིགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔུལ་ཁང་དེར་ད་ལྟོ་ལས་བྱེད་  
བསྐོས་སྐྱོད་སྲིད་ཀྱིས་བ་ཡིན་ན། བཀའ་འགན་རྗེས་མའི་སྐབས་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་དེ་ཐག་མ་ཚོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ལས་བྱེད་  
གཞན་དག་དེ་ཚོ་སྐབས་མཚམས་སྐབས་མཚམས་སུ་དགོས་གལ་འདུག་དང་མི་འདུག་གཞིགས་ནས་བསྐོས་སྐྱོད་བཟོ་འདྲ་པོ། དེའི་  
བཟོ་འདྲ་པོའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་སྐབས་མཚམས་སྐབས་  
མཚམས་ལ་དགོས་དང་མི་དགོས་གཞིགས་སྐྱོད་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་འགན་དབང་གི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་  
ནང་ལ། ལས་བྱེད་སྤྲི་ཚོན་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཁྱེད་ལས་ཞབས་གཡུ་ལ་ཞུ་དགོས་དང་གཉིས་མོས་ཚོད་  
གན་འོག་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཅད་ཀྱིས་བསྐོས་སྐྱོད་ལས་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མ་འཇུག་པ་མི་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་  
འདུག་གོང་དུ་ཚོད་གན་གྱི་བསྐོས་གཞི་ཟེར་སྐྱོད་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་ཞིག་གསུངས་པ་  
རེད། དེ་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང།

དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་དང་མ་  
བཞུལ་བ་ཞིག་ཡོང་སྐྱོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟོ་འདྲིར་ཞུ་སྐྱོད་ཐོག་མཚམས་འཆར་འདི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་  
ལྟར་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་དང་ཅ་བ་ནས་མཇུག་གྱི་མི་འདུག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་བཀོད་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་འགན་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་འདེམས་བསྐོས་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དཔེར་ན་དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན། རོན་ཚོན་དང་པོ་དེ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་རེད། ཁ་  
ཐུག་གི་ལས་བྱེད་དང་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་ལས་བྱེད་ཅིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་  
ནའང་། ལས་བྱེད་དེ་མ་འོངས་པར་ཚུར་ལོག་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་འདིའི་ནང་ཡོད་དུས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་དང་འབྲེལ་  
བ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གྱི་རོན་ཚོན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་  
འགན་དབང་འོག་ནས་བསྐོས་གཞི་བྱེད་སྐྱོད་ལ་གཏོགས་འགན་དབང་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་བསྐོས་གཞི་ཅིག་བྱ་སྐྱོད་དུས།

དཔེར་ན། འདི་ལ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང། དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་ལ་གསུང་སྐྱོད་  
ཞིག་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་ལ་དཔེར་ན་སྤྱིར་བཏང་ཚོད་གན་ལས་བྱེད་དང་གོས་འདྲི་དང་དམིགས་བསལ་གང་བསྐོས་བ་ཡིན་  
ནའང་ཁོ་ལ་དབང་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་བསྐོས་གཞི་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་  
དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་བསྐོས་གཞི་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཅེས་གྱིས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་བཅུག་པ་ཡིན་ན་  
དེའང་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོང་གྱི་མི་འདུག་གང་ལྟར་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་ནང་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། འདེམས་བསྐོས་ལྟར་  
ཁང་གི་འགན་དབང་འོག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་འདེམས་བསྐོས་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་སྐྱོད་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྫོང་ཆེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྫོང་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ རེས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་སྤྱད་པོ་བྱང་སོང། ༥ ལྟ་བུ་དུ་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་མང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང། སོ་སའི་ངོས་ནས་དེ་རིང་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཅན་མ་ཡིན་པ། གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱེད་ནས་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པ་དེ། དེ་སྤྱི་གོགས་ཚོགས་ཐེངས་མ་དང་པོ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཚེར་སྤང་དང། གཙོ་བོ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ལྷ་འདོད་བྱང་སོང། སྤྱི་འཇུག་མང་པོར་སེམས་འཚབ་བྱང་འདུག་སེམས་འཚབ་བྱང་གི་རྟེན་བསམ་གྱི་འདུག་སྤྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་དེ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་མིས་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དེ། དེ་འཇུག་བྱ་སྤྱིང་གི་འགྲོ་སྤངས་དེད་ལ་རང་བཞིན་ཡང་དེ། སྤྱད་པར་དུ་ར་རང་ཚོའི་སྤྱིག་གཞི་ཅ་ཚེན་པོ་དེ། སྤྱིག་གཞི་ར་རང་ཚོས་བཅོས་པ་དེ། སྤྱིག་གཞི་དེ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཚེན་པོ་དེ། ཡིན་ནའང་ལོ་ལྟ་ལྟའི་མཚམས་ལ་སྤྱི་འཇུག་འོས་འདེམས་ཀྱིས་བདམས་ཐོན་གནང་ནས་སྤྱི་འཇུག་གསར་བ་སྤེལ་བ་དང། དེ་བཞིན་མི་མང་གིས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐོབ་ནས། དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་དེད་ཅེན། གལ་སྲིད་དེ་ལ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་འདུག་ཆ་དེ་ར་རང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ།

དུས་དང་འཚམ་པའི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་སྤོད་གོས་རྒྱུ་གལ་ཚེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དུས་དང་འཚམ་པའི་གོམ་པ་སྤོད་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ར་རང་ཚོ་བོད་དེ་རྒྱ་མིས་བཅོན་བཟུང་བས་པ་དེད་དེ། གཙོ་བོ་དེ་འཇུག་བྱ་སྤྱིང་ལ་འགྱུར་སྤོག་གང་འདྲ་བས་ཉེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ར་རང་ཚོས་མ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་པོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། དེ་བཞིན་ར་རང་ཚོའི་བཅོན་བྱོལ་ནང་གི་འཐབ་རྩོད་དང། བཅོན་བྱོལ་ནང་གི་གནས་སྤངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་ར་རང་ཚོས་དོ་སྤང་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ལ་གཞིགས་པའི་གོམ་པ་ཞིག་རྒྱ་གདོས་པ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སྤྱིག་གཞི་པོ་བཅོ་ལྟའི་སྤོན་ནས་བཅོས་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཅ་ཚེན་པོར་ཅེས་ནས་འགྱུར་བ་ཚོན་ནས་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དུས་དང་འཚམ་པའི་ར་རང་ཚོས་ལས་དོན་སྤྱོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེད་འདུག་ དེ་རིང་དེ། དེ་བཞིན་ཁ་སང་ཐོག་མར་བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་སྤང་ལ་སྤྱད་ཆ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱད་ཆ་བཤུད་སོང། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞིག་གིས་གྲོས་འཆར་འདི་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་དའི་མིག་ནང་ལ་མི་སྤྱད་སྤྱད་པེད་བསམ་པའི་དེ་འདྲའི་འཆར་སྤང་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་གི་འདུག་གསུང་བྱང། གསུང་ཚོག་གི་དེ། སོ་སོར་དོགས་པ་རྣམས་ཉོག་ཡོང་ཚོག་གི་དེ། ཡིན་ནའང་སེམས་ནང་ག་དུས་ཤར་སྤེལ་སྤྱིག་གཞིར་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། མི་གང་ཟག་ལ་མ་བཟུས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འདི་ལ་དཔག་པའི་ར་རང་ཚོས་འཛོག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་དེ།

སྤོན་མ་བཀའ་རྒྱུར་ལ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་དུས་ལུག་གཉིས་ཚང་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེར་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་བཀའ་རྒྱུར་ལ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བསྐྱར་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་བྱང་བ་དེ། དའི་སྐབས་སུ་ད་གཞིན་སྤྱིས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སར་བཅར་ནས་འདི་བ་འདིས་པའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་



ཆེས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལ་བ་ན། སྤྱི་གཞི་དེ་གང་ཟག་ཅིག་ལ་བལྟས་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དུས་ལ་བབ་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལན་གྱི་སློང་སློང་མང་པོ་ཞིག་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་ཁོས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱ་ཡི་ཡོད་དམ། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་གི་འདུག་ ཡོད་ཆོག་གི་རེད།

ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ། ད་ལྟའི་སྲིད་སློང་འདི་མི་མང་གི་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོར་ཐོབ་ནས་མི་མང་གི་སྲིད་སློང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སློང་བྱས་ནས་འདིར་སླེབས་བཅུད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀུར་བྱུང་ཡམས་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དེབ་ཐེར་ནང་ནོར་བུ་ཞིག་འཁོད་འགོ་ས་རེད། བཀུར་ཁྲི་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྲོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེར་ནོར་བུ་ཚོས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེར་ནོར་བུ་ཚོས་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སྤྱི་འཇུག་དོན་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལུ་མ་སྲུང་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་དོན་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

ནོར་བུ་ཚོས་གནང་བར་ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་གནང་། དེ་ག་རང་བཀུར་སློབ་ཁྲི་བྱུང་ཡམས་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་དེ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དུས་དང་འཚམ་པའི་ཐོག་ནས་གོམ་བ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་མི་མང་གི་མང་མོས་དང་རྒྱབ་སློར་ཕྱགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་འདིར་བཀུར་འགག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་འཁྲུང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འགག་ལྷན་རྒྱས་འདི་ལ་མང་མོས་བཏང་ནས་རྒྱབ་སློར་བྱེད་མཁན་དེ་ང་ཚོ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁང་གིས་ག་རེ་བཤད་ཀྱང་ཉེན་མ་ལུ་དང་བརྩེ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་བཀུར་འགག་ལྷན་རྒྱས་ཆགས་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོ་སོས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གང་ཟག་ཅིག་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་ལ་མ་སློས་པར། མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོད་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་རྒྱུ་ལས་འགན་དེ་ང་རང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐའ་མ་དེར་ངའི་ལྷ་རྒྱ་དེ། ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་མ་ནས་ཞབས་སྲི་ལྷས་སྲོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་སྲི་ལ་མེད་ས་ཚར་བ་རེད། གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ལ། དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབ་བར་ལུས་པ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་གཞོན་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛུལ་བྱ་སྲིད་གང་ས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཚོས་ལྷག་ལས་གནང་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྲིག་གཞི་དམ་འཇགས་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་ལྷག་ལས་གནང་མ་སྐབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་གནས་སྤངས་འོག་ལ་དགོངས་འཆར་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དབང་ཚད་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། འདི་བསམ་བར་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དབང་ཚད་ཉུང་དུ་གཏོང་གི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤུགས་གི་དབང་ཚད་དེ་ཆེ་དུ་གཏོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྲོགས་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོས་མཁོ་དང་འགྲུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་རང་དོས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་ལན་ནང་ལ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྲུ་མ་སྤྱད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་པའི་སྐྱབས་སུ། ང་རང་གི་དོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་དེ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་མིན་པ་རེད། སྐྱོན་འཇུགས་བྱས་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་མེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚན་པ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བས་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ནས་གོམ་པ་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ང་རང་དོས་ནས་སོ་སོའི་ཤེས་ཚད་ཟེར་ནའང་རེད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་རེས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་གང་ཟག་ལ་མ་བལྟས་པར། བཀའ་ཤུགས་གི་དབང་ཚད་རེད། བཀའ་ཤུགས་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷག་ལས་ལག་པོ་གནང་བའི་རེ་བ་དང་སྐྱོན་འདུན་ཐོག་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་བ་དེར་སྲོང་སྲོང་དང་གོས་བསྐྱར་བྱུང་ཚོགས་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་འིང་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཆེ་འིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ཅུ་ཞིག་དེས་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དང་མཐུན་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་སྐྱད་ཆ་ལག་པོ་ཞིག་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ངས་བཤད་མ་ཤེས་པ་དེའང་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཅ་ཆེན་པོ་མིན་པ་ཞིག་ལྷ་ཡི་མེད། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དེ་ཅ་བ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱད་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་ལས་ཀའི་དོ་སྣང་ཆ་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ཁ་ཤེས་ཤིག་ལྷས་ན་བསམ་སོང་།

དབེར་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོག་ཞག་དེར་ང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཞིག་འདྲི་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ཡིག་  
ཚན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཡིག་ཚད་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། ཡིན་  
ནའང་དེའི་སྐང་ལ་ད་ལྟ་བུ་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱིག་གཞི་དང་། མཚམས་མཚམས་ལ་དང་པོ་ཡིག་ཚད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ནང་ཚུད་དང་མ་ཚུད་  
མང་པོ་ཞིག་འགོག་གི་འདུག ཡིག་ཚད་ནང་ཚུད་པ་ཡིན་ན། ལག་འབྲེར་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འགྲིག་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་ཚད་ཀྱི་སྐང་ནས་  
རྒྱ་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་ན་པོད་ཡིག་ཡག་པོ་མེད་པའི་ཚ་ནས་མ་ཚུད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
དེའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བསྐྱོག་ཞག་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཞུགས་པོ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་  
རེད།

དེ་མ་ཡིན་པ་གང་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་གཅིག་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་ཚུ། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ང་རང་དང་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། ངས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཁོར་ལུག་སྡེ་ཚན་གཅིག་པོད་  
ཡིག་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོག་ཞག་ཞིག་བྱས་ན། དབེར་ན། ཁོར་ལུག་སྡེ་ཚན་ཁ་སང་  
ངས་ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐང་ལ་ཞུས་པ་དེ་ཡིན།

ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་ཁོར་ལུག་གི་སྐོར་དེ་ཡིག་ཚང་མ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ཡིག་སྐང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཁོར་ལུག་  
སྡེ་ཚན་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་ཁོར་ལུག་སྡེ་ཚན་གྱི་ཡིག་ཚང་མ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཡིག་  
སྐང་ལ་བལྟས་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་གི་ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྟངས་ཉག་ཉག་ཅིག་ཁོ་ཚོས་  
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོར་ལུག་སྡེ་ཚན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་མི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བཞག་ན་  
ཐད་ཀར་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ལམ་སང་ཉ་གོ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བོད་ཡིག་ནང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་  
ཕན་ཐོགས་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་སྡེ་ཚན་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བོད་ཡིག་སྡེ་ཚན་ནང་ལ་བོད་ཡིག་གི་གསར་  
འགོད་པ་དང་། ཚེས་སྤྱིག་པ་དེ་ཚོ་རག་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཡིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ནང་ལ་ལས་  
བྱེད་ཅིག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བོད་ཡིག་དང་ཡིན་ཡིག་སྐང་ནས་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བོད་ཡིག་  
ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་ཡིན་ཡིག་ཡག་པོ་མེད་དུས། ཁོ་ལས་བྱེད་ནང་དུ་ཚུད་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་དེ་  
ངས་འདི་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་ནས་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེར་མ་གཞི་ནས་འགྲོ་སའི་ཐབས་ལམ་  
མི་འདུག གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཁོ་སྤྱིག་གཞི་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་  
འགྲོ་དགོས་པ་རེད་དེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཉོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་བཤམ་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༡ ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་བསྟན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དོན་ཚན་བཅུ་དགའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཚང་མ་གསལ་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཡང་བསྐྱར་གསུང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

༡ ལྟ་བུར་འོས་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཚེན་སོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་ལོ་ལགས། ལུ་མ་ལུང་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་ལོ་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འདུག་སྟུང་། གང་ཡིན་ཞེན་རྒྱ་ཡིག་གྲེ་ཚན་དེ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དང་མཐུན་ནས་དེ་ཡིག་རྒྱ་གསལ་ལམ་ནས་ཕྱིན་ན་བསྐོས་གཞག་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འགྲུལ་སྐོད་བྱེད་མི་སྲུབ་དུས་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། མོན་མ་ཡིན་ན་ཚོད་གན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚོད་གན་དེ་ལོ་བཞིའི་རྗེས་ནས་ལུ་མ་ལུང་དེ་བསྐོས་གཞག་བྱ་སྲུབ་རྒྱུར་ཁག་སོ་ཚགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐོས་གཞག་དེ། རྒྱ་ཡིག་གྲེ་ཚན་དང་ང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་ཀ་ཚད་ལས་མཁས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱེད་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཡིག་རྒྱ་གསལ་གྱི་ལམ་ནས་ཡར་ཡོང་མི་སྲུབ་པ་དེ་དག་ང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་བསྐོས་གཞག་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག (དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་ལམ་ཚེར་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་སྟུང་། བྱས་ཅང་བསྐྱར་རྒྱུར་མ་གནང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་མིན་ད་དུང་ང་ཚོའི་རྒྱ་ཡིག་འབྲེལ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་མང་སོ་ཞིག་ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། བསྐོས་གཞག་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐོས་གཞག་ལམ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུར་ཉོག་ཅམ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་སྟུང་། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་ག་རང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ གྱི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་སོ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྤྱིར་བཏང་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་དམིགས་བསལ་ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་སྟུན་སོ་མེད་པ་དང་། དེ་

ཚོའི་གསུམ་དེ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལའང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་  
 སོང་། འཇིགས་གཅིག་ནས་ཉན་ཉན་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་ཉན་ཉན་ཡོད་ཚོགས་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟར་ཚོའི་  
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་དུ་རིམ་བས་དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞག་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་  
 རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོར་ཚིག་དེ་སྟུན་ནའང་རེད། མི་སྟུན་ནའང་རེད། འདིའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེས་དུམ་མཚམས་དེ་ཚོ་  
 ཚང་མའི་ནང་ནས་ད་ལྟར་གཅིག་གིས་ལུང་འབྲེན་གནང་ནས་དང་པོ་དེ་མ་གཏོགས་གཉིས་པ་དེ་ཚོ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་  
 ཁང་གི་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་མིང་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་  
 འདྲའི་ནང་དུ་འདྲེན་ཞིག་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༡ དེའི་ནང་དུ་ག་དེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་  
 ཞུས་ན། སྤྱི་རྒྱུ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་སྤིང་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློན་ཚང་འཛོམས་ཞིབ་ལྷག་དུག་འདེམས་ཀྱིས་བཀའ་  
 འགན་ནས་བསྐོས་འཇུགས་གནང་བར་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྐུལ་རྒྱུར་སྤྲིག་གཞི་  
 འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྟུན་གནང་མ་དགོས་ཤིང་། བསྐོས་གཞག་འདི་རིགས་ཀྱི་མི་འགྲོ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།  
 ཐོགས་རིམ་དང་ཁེ་བཅག་ཞུགས་དག་བསྐོས་གཞག་དང་ཆབས་ཅིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་  
 ལས་རྒྱུན་རིང་དུ་ཆེད་གནས་རིམ་དང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱང་ལོ་བཞི་ཟེན་མཚམས་གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱུ་  
 དང་། དགོས་གལ་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱུང་རིམ་ལ་ལོ་གཉིས་པར་འགྲུངས་ཚོགས་རྒྱུ། དོན་གཅོད་འཁུར་རྗེས་སྤྱི་མཚུངས་གནས་  
 སྤང་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་སྟོན་མའི་གནས་རིམ་དང་། ཆུན་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་གལ་མཚམས་རང་སོར་གནས་རྒྱུ། དོན་དག་དོག་  
 དོག་དེ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་འགན་དབང་གི་འོག་  
 ཏུ་མེད་པ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲེ་ཚན་དང་པོ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་དུ་འདྲེན་ཞིག་ལ་མི་འདྲེན་པའི་  
 དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ན། ངས་བལྟས་ན་དེ་ཅོད་པའི་རྒྱུ་ཞིག་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་ནང་དུ་གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་དགག་བྱ་དང་རྒྱུ་བ་  
 སྤྱོར་གཉིས་ཀར་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲེ་ཚན་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་  
 བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་འགན་  
 དབང་དང་སྤངས་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྲེ་ཚན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚང་མས་  
 དགོངས་པ་བཞེས་གནང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་དུ་སྤྲེ་ཚན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། མི་ཚང་མར་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཚོགས་ཀྱིས་  
 དེ་བའི་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལུས་ཚང་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་གསལ་པོ་  
 ཆགས་སོང་།) དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་རང་ཡིན། ལོང་དུ་ལུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱི་གཞི་དེ་ལ་སྤྲོད་པ་བསྟུན་ཡོད། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་པས་དེ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟུན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ལྟར། འགན་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་མཁུན་ཡང་འདུག།

གཉིས་པ་དེར་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་བཀའ་ལན་གནང་ཚུགས་ཤིག་གི་སྐྱོད་ནས་ཡང་ཐིམ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་སོང་། ང་ཚོར་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་རོགས་དུལ་ཕོན་ཚེན་པོ་ཞིག་སྤོབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། གལ་སྤྱིད་མ་རག་པ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་རག་རྒྱུ་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ཅེས་ཉ་ལམ་སྤྱི་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ན། དུལ་འབོར་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སྤོབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་གཞི་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཉ་ལམ་མ་འོངས་པར་དུལ་རག་རྒྱ་དེའང་རེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟར་མཚར་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་དུལ་སྤོབས་སྤངས་དེ་དང་སྤྱི་གཞི་འདི་དེ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དུལ་སྤོབས་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དུལ་སྤོབས་ཐུབ་པ་ཞིག་ དེའི་ཐོག་ལ་ང་དོགས་པ་ཆེ་དུ་ཕྱིན་སོང་བས། དེར་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཆ་དེ་ཡོང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ལྟར་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ། སྤྱིར་བཏང་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་དང་མི་ཆགས་ཐོག་ནས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་མི་ཆགས་པའི་གནད་དོན་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལྟར། ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆ་བུ་གྱི་མཚན་འདོགས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་། དམིགས་བསལ་གྱི་མི་འདུག་ཡིན་དུས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་དབང་ཆ་ཐུན་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ཡག་གི་མེད་དམ་སྟུང་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཐེབས་ནས་པལ་ཆེར་རྟོག་པ་དེ་ཚོས་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡིན་དུས། དང་པོ་སྤྱི་གཞི་འདི་དོན་ཚན་དེ་དག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྟན་ཤིང་། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟས་ནས་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག། སློབ་མ་སྐབས་ ༡༥ པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ངས་ལྷ་རྒྱ་པ་ལྟར་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ལས་བྱེད་བསྐོས་སྤངས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་སྐབས་དེ་དུས་འདོན་ཐང་སྤྱི་ལ་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོ་བསྐོས་དགོས་ཀྱི་ལྟར་གསུངས་མཁུན་གཞོན་སྤྱི་འགའ་བྱུང་བ་ལྟར། མཐུན་མ་ན་ཞིང་བཀའ་ཤེས་འཇུག་ཁང་ཉེ་དུས་འདོན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་མཁུན་དེ་འདྲ་ཡང་སྤོབས་བསྟན་

འདུག བཀའ་འགག་དེས་བྱེད་སྤངས་དང་ལས་སྤངས་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་གྱི་གསུང་དེ་འདྲ་སྟེ་བས་བསྐྱེད་འདུག རྩོན་མ་གཞི་སྟེ་སྐྱེས་ཚེར་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་དང་གཉིས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཤེས་བྱ་ཡིན་ཉན་སྤྱི་ལ་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་དེ་དག་རྗེས་སྤྱི་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་སྟེ་བས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་དག་བཟོན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད།

གཅིག་དེ་ཁ་སང་ནས་གྲོས་འདྲི་བ་དེའི་སྐོར་ཡང་ཡང་གསུངས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གོང་དུ་གྲོས་འདྲི་བའི་གནས་སྤངས་སྐོར་ལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། བཀའ་འགག་གིས་འདྲི་བ་སྐོར་བཀོད་ཁྲུབ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་དེར་མ་གཏོང་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་གྲིས་པར་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལུང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་འདྲི་བ་སྐོར་བཀོད་ཁྲུབ་དེ་ཡང་སྤྱི་གཞི་ཚ་རྒྱུན་གང་གི་འོག་ནས་བཏང་འདུག་དང་། ཚ་རྒྱུན་འོག་ནས་བཏང་མེད་ཚེ་བཀའ་གཏོང་དུས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ལྟོ་སྟུན་སྤངས་འདྲེན་བྱས་བསྐྱེད་དུས། དེའི་ནང་དུ་མི་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་དེ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་བཟོ་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་གཞི་དང་ཚ་རྒྱུན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མི་གཞན་པ་བསྐྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་རིང་འདྲི་བ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་གཅོ་བོ་དེར། དེར་སང་ལམ་ཁ་གཞན་པ་ཞིག་གྱང་གཏོང་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐོར་མཚོག་གིས་འགྲུབ་བཤུག་བསྐྱོན་སྤངས་ལྷ་སྤྱི་ཡིན་ན། མི་གཅིག་ལོ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། ལྷོགས་པོ་ཡོང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེར་སང་དང་སྤངས་ཞབས་ལྷོ་བའི་ལམ་ཁ་ཡང་གཏོང་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་ཀྱི་སྟུག་བསམ་རྒྱུ་དག་དང་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ལ་དང་སྤངས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་གཏོང་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེར་སྤྱི་གསལ་དང་འདྲམ་སེལ་དེ་ཚོ་ནི་སྤྱི་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་དུ་བར་དུ་བཀའ་འགྲོའི་ཚ་རྒྱུན་ཞིག་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་རྒྱ་མཚན་ཚང་མར་བལྟས་ནས་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚན་རེ་བཟུང་ཞིག་ལ་བལྟས་ཏེ་འདྲམ་མར་ང་གཞིན་སྤྱི་ཡིན། ངས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ཏེ་ལུང་ཚ་བོ་བྱས་ཏེ་ལངས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ཉག་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཚ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་ངས་བར་དུ་མ་ལྟོས་ནའང་འདེམས་བསྐྱོད་ལུང་གི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ནང་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འདྲུ་ལ་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ། དོན་དག་དང་པོ་དེ་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚབ་རེད་དོ། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གནས་རིམ་གཞན་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་དེར་ལྷ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཇུག་གྲོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གྲོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་ལྷན་དགོས་པའི་  
ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་སྟོན་གྱི་ནང་ནས་ཟུར་ཞིག་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཉུང་  
ཉུང་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་དང་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ནས་ཡོང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག གང་  
ཡིན་ཟེར་ན་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་སྲོལ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བཀའ་ལན་གྱི་འཕྲོས་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་  
བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཨ་རི་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡུ་རོབ་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སོ་བཟང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད་ནའང་འདྲ། སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གང་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དབུས་བོད་མིའི་སློབ་  
འཇུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་སླེབས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་སྤྱི་འཇུག་གི་མིང་ཐོབ་ནའང་འདྲ། སྲིད་སྲོད་གི་མིང་ཐོབ་ནའང་འདྲ།  
མི་རབས་རིམ་བརྒྱུད་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྟོན་ཚང་མ་ནས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་  
འདི་དང་མི་མང་གི་ནང་ལོགས་སུ་ཉ་ལམ་མ་སོང་ན། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ལ་སོགས་པ་སློབ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་  
འཛིན་གྱི་གཏམ་བཤད་དེ་མང་པོ་གནང་ཚར་བ་རེད། མ་གཞི་ངས་རྩ་བ་ནས་གནང་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ལྷན་ཚར་བ་རེད།  
དེ་གཅིག་ལྷ་དགོས་སྟེ།

དེ་ནས་མི་རབས་གསར་བ་ཡིན་པ་ཅུ་དང་འགྲུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅུ་གྱི་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སློབ་གཞི་འཁྲེར་ཡོང་བ་དེ་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཤེས་ཏེ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལའོ། གསར་བཞེ་བ་ཞིག་དང་འགྲུར་བ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཆགས་  
ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་འགྲུར་བ་ཞིག་འཁྲེར་ཡོང་ནས་མི་རབས་གསར་བ་དང་སྤྱི་འཇུག་གསར་བ་ཡིན་ཅོད་འགྲུར་བ་གཏོང་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་བཞིན་ན། རོན་ལ་གནས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱི་འདད་གི་མི་འདུག་སྟེ་མ་དེ་སོ་སོ་སྤྱི་འཇུག་གསར་བ་  
ཞིག་དང་མི་རབས་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་དབུས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་ནའང་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་  
མ་ཤེས་ནས་གཞུང་ཞབས་ལ་མ་ཚུད་པ་དེ་ཆ་རྒྱུན་དེའི་འོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ་མ་དེ་སོ་སོར་སྤྱོད་ནས་བསམ་  
ཚུལ་ཡོད། ག་དེ་བྱས་ནས་ལའོ། ཡིན་ཟེ་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་མ་ཤེས་པའི་གཞུང་ཞབས་སྟོན་པོ་དེ་འདྲ་ང་ལ་  
མང་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་ཞབས་ནང་དུ་ཚུད་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་  
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། སློབ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་དེ་འདྲ་ལྷ་བསྟེན་མཁན་མི་ཞིག་  
ཡིན། དེའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་བརྒྱུད་དགོས་པའི་ངོས་  
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་སྲོད་གིས་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ལེབས་ཀྱི་རེད། བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛིན་སྲོད་གི་ཐོག་  
ནས་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་གནང་གི་ཡོད་ན། དུས་ཚོད་འདུལ་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་གནང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་



དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ན། ཚོགས་གཙོས་དེ་ག་རང་མར་ཐག་གཙོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།  
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་སྲོ་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འཁུར་སྲི་འཇུག་མང་དག་ཅིག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་དེ་དག་  
མན་ཐོགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན་  
ནའང་འཛིན་སྲོད་ཐོག་ནས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་ནང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་ཁྱིམ་མཚར་འཇུག་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་  
བཀའ་རེད། བཀའ་འཁུར་སྲི་འཇུག་རྣམས་པའི་དགོངས་ཚུལ་རེད། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་རེད། ཅིས་  
ཞིབ་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་གྲོས་འདྲི་བ་དང་གྲོས་འདོན་བ་བསྐྱོས་བཞག་པ་དེ་ཁྱིམ་མཚར་མཇུག་བྱ་དགོས་  
པ་རེད་ཅེས་ཐེབས་པར་བརྟེན་ནས་ད་ལན་ཁྱིམ་མཚར་ཁྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། འབྲེལ་ཡོང་དུས་སྲི་མོས་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་མཚར་མཇུག་བཟོ་  
གནང་རྒྱུའི་འགན་དེ་རྣམས་མཚོ་རང་ལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགག་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་འོག་ནས་ཡང་འགྲོ་ཡི་ཡིན། བཀའ་འཁུར་སྲི་འཇུག་ཤིག་གིས། ཁྱིམ་མཚར་གསར་བ་ཁྲེལ་བ་ཅོམ་གྱིས་  
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་བ་དང་མི་རབས་གསར་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གསར་བ་ཡིན་པ་ཁྲེལ་གྱི་མ་རེད། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་  
ལམ་ལུགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་རྒྱུ་མཚན་དང་ས་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ངས་རྒྱུ་མཚན་དང་ས་ཟེར་པ་ཡིན་སྟེ། ཁ་སང་  
ག་རེ་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ལྷ་ས་ན། ཨ་རིའི་གཞུང་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྐྱབས་ཡིན་ནའང་ཨ་རི་ལ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་  
རེད། རྒྱ་གར་སྲིད་ཚོལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་ང་  
རང་ཕྱིན་པའི་མང་གཙོའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་འང་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་ཟེར་བ་དེ་གཞུང་དང་། སྲིད་ཚོལ་དང་སྲིད་འཛིན་ཆར་  
མར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་སྲིའི་བཀའ་འགག་ལ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་  
ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་དབང་ཡོད་དུས། བཀའ་འགག་དེ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་དབང་ཅིས་པའི་ཐོག་  
ནས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ནས་དུང་ཆེ་  
གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྲོལ་མ་བཀའ་འགག་གིས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྟེ་  
ད་ལྟ་གནས་རིམ་དུང་ཆེ་དང་དོན་གཙོད་ཐེབས་མཁན། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་དུང་ཆེ་གནང་མཁན་ཚོར་གཟིགས་གནང་དང་། ད་  
ལྟ་ལས་ཆེར་སྤྲུལ་རོགས་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་བཀའ་འགག་གིས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་བྱུང་ཡོད་  
པ་རེད། མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྲུར་བ་བཅའ་བའི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་  
དེ་འཐེན་པ་རེད། ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་དབང་དང་མཉམ་དུ་འཐེན་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཨ་རིས་གཙོས་པའི་  
ལུ་བ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་སྲིད་ཚོལ་སྲིད་འཛིན་གྱིས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་  
དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྲི་ཡིན་ནའང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཐེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་

ང་ཚོའི་བཀའ་ལག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་དང་མ་ཐུན་པ་འང་རེད། དེ་སྐྱོ་བཀའ་ལག་གིས་མ་ཐུན་པ་དེ་ག་རང་ང་ཚོས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ལོ་འབད་བཞེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོལ་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ངས་གོང་དུ་གོ་བ་མ་ཞོར་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གོ་བ་གཅིག་ལ་སྲིད་སྲོང་དང་བཀའ་སློན་གྱི་ངོ་ཤེས་པ་བསྐོ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ དོ་ཞེས་གོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཁྲིམས་འཆར་ཁུར་བ་ཡིན་ན། ངོ་ཤེས་མཁན་བསྐོས་པ་དེ་ཟེར་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་ནའང་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུར་ཡོང་མཁན་ལས་སྤོ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། མི་མང་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཨ་རིར་འགྲོ་དུས་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ང་ཚོར་ Tibet corps བྱས་ཏེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལས་ཀ་གཏོད་ནས་བཞག་ཡོད་ལ་ཁང་སའང་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད། ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་མཇུ་བ་མོ་བཅུ་གས་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞུང་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞུང་དེ་ལྟེ་གནས་རེད། དེ་ཚང་མས་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ཏེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཕྱི་ལོགས་སུ་གཅིག་བཤད། རང་ལོགས་སུ་གཅིག་བཤད་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། ང་ཚོའང་རེད། མཇུག་གཙོ་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ངས་མང་པོ་ཞུ་འདོད་ཟེད། ཡང་ཕོག་ཐུག་ཕྱིན་ཡོང། སོ་སོའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་རྟ་རམ་ས་ལར་འཛོག་མཁན་ག་ཚོར་འདུག་གམ། དེའི་སྐྱེད་ལ་དེ་རིང་བསྐོ་སྟེང་བྱ་རྒྱུ་མིན། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། གཞུང་དེ་བདག་པོ་རྒྱལ་མཁན་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག རང་བཞིན་གྱིས་གོ་བ་འདི་ཡང་ཁ་སང་གསུངས་ཀྱི་འདུག མིས་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་དུས་དེ་རན་པོ་མི་འདུག ངོ་ཤེས་པ་ཅ་བ་ནས་བསྐོ་ཚོག་གི་མེད་པ་ནང་བཞིན། ངོ་ཤེས་པ་བསྐོས་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ན། རོ་བདག་གི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་རོགས་གནང། དེ་གསུང་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ལོས་ཕྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། རོགས་དུལ་ཡོང་གྲབས་ཡོད་དེ་ཁྲིམས་འཆར་དེ་མ་ཕྱིན་བར་དུ་རོགས་དུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རོགས་དུལ་ཡོང་གྲབས་ཡོད་པ་རེད། དུལ་ཁང་དེ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུལ་ཁང་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་ལམ་སྟོང་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རོགས་དུལ་ཆད་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། རིམ་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལ་དུལ་ཁང་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད། བུན་གཡར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་མེད་ནས་ལས་ཀ་དེ་ལམ་སྟོང་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་གསུམ་རྗེས་སུ་ང་ཚོར་རོགས་དུལ་གནང་མཁན་དེ་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་བསྟར་གང་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། ཅ་བ་ནས་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱུང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་བྱེད་འདྲང་མ་སོང་། ང་ཚོའི་ཁྱད་ལས་པ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཕྱིན་མ་སོང་། དེ་ནས་ལམ་སྟོང་ཕྱིན་མ་སོང་ཞེས་བརྗོད་ན་དུལ་བཅད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དུལ་སུ་མ་ཐུན་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་དུལ་ཁང་རང་དབེར་བཞག་པ་ཡིན།

དེ་དང་དེ་བཞིན་གོང་དུ་རྗེས་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ནས་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་མཁན་གསུངས་སོང་།  
 རྒྱ་ཡིག་འབྲེལ་མ་ཐུང་བའང་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་བསྐྱོས་བཞག་པ་དེ་དག་གོས་  
 འདྲི་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འདྲིར་ཚོད་གན་དང་དམིགས་བཀར་འདུག་  
 གསུངས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བསྐྱོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་སྐྱོག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཐུབ་  
 ཀྱི་མི་འདུག་ རྣམ་པ་ཚོས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ལ་ང་ཚོས་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་རྒྱ་ཡིག་འབྲེལ་མ་ཐུང་བའི་ཡིག་རྒྱུགས་  
 བཏང་ནས་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐེངས་གསུམ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། མ་རག་ཅང་སྲོན་མའི་ལས་ཀྱི་དཔར་བསྐྱར་དུ་  
 བཏང་བ་རེད། ཨོ་སི་གོ་ལི་ཡར་ཉེ་ཆར་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ཆར་ཅམ་རེད་དེ་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟར་ཁང་རང་ནས་དེ་འབྲིག་གི་མི་  
 འདུག་ ཆ་རྒྱན་ཆར་གི་མི་འདུག་ཅེས་སློབ་ཆར་ཅམ་རེད། འཛམ་གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་  
 ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་ག་རེ་བྱས་ཉེ་བསྐྱོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཁྱིམ་སྐྱོག་དང་  
 སློབ་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་གི་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ནས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། Brussel ལ་ཚོད་གན་བསྐྱོས་ནས་ལས་ཀྱི་དེ་  
 ལས་མཚམས་བཞག་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་བཞག་པ་རེད། བཞག་པའི་ལོ་གཅིག་རྗེས་སུ་ Brussel ལ་ French རྒྱད་  
 ཤེས་མཁན་ཡོད་དམ་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་བ་རེད་ཀྱང་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། སུང་མི་ནང་དུ་ཡིག་  
 རྒྱུགས་བཏང་བ་རེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་སློབ་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། དམིགས་བསལ་གནང་  
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཆར་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་གོས་ཚོགས་ལ་ཞིབ་སླ་སྟན་སེང་ལུས་པ་  
 ཡིན། ཨ་རི་ནས་རག་གི་མི་འདུག་ Belgium རྣམ་པ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། Swiss རྣམ་པ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཨོ་  
 སི་གོ་ལི་ཡ་ནས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ལས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ང་ཚོས་  
 འབྲུམ་ ༤༠ གནང་གི་འདུག་ འབྲུམ་ ༣༠ གནང་གི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། CA ང་ཚོས་སྐྱ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུམ་དང་  
 འབྲུམ་སྲོད་དགོས་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ CA ཞིག་ང་ཚོས་འདྲིར་འདེམས་འདོད་ཡོད་ན། ཁོ་ལ་ད་ལྟ་སློབ་གཞི་གཞིར་  
 བརྒྱུད་ཡིག་ཚད་ཐོངས་ལ་བ་ན་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཚུད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱོ་གནང་གི་ཡིན་ནམ། བང་  
 སྲིད་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྲོན་མ་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་སྤེལ་གོ་བ་ལ་ Isreal རྣམ་ཞིང་འགྲོག་ལ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་བདམས་ནས་འབྲུམ་  
 ༥༠ ལ་མ་སྟོང་འགྲོ་མ་སོང་ཞེས་པ་དེ། གང་ལགས་ཞེ་ན་ཞིང་འགྲོག་ལ་མཁས་པ། འབྲུམ་རམས་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མཁན། ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་ལྟར་ཁང་རེ་རེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡོད། རྣམས་སྐབས་ལ་ཐུག་གི་  
 འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་རང་རེད།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འགའ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ལས་ཀྱི་དེ་ཡོངས་ལ་དོ་སློབ་འགྲོ་གི་མ་རེད། དོ་སློབ་འགྲོ་  
 གི་རེད་ཅེ་ན། འགྲོ་གི་མ་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༤༧ ད་ལྟ་ལས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༣ ཡིས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༧  
 ལ་དོ་སློབ་ག་བར་འགྲོ་གི་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འདེམས་ཀྱི་ཡོད་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ལ་དོ་སློབ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
 བརྒྱ་ཆ་ ༣ ཞེས་པ་དེ་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་དུས། བརྒྱ་ཆ་ ༤༧ ལ་དོ་སློབ་ག་བར་འགྲོ་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་ཀྱི་དེ་ལ་  
 སྲུང་སྲོབ་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ལས་ཀྱི་དེ་ལ་ French རྒྱད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན། French རྒྱད་དོན་དུ་ག་



འཆར་གཞི་དེ་རེད། འཕྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་དག་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་  
(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་ག་ཚོད་གསུང་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་དམ།) ལོ་ཙམ་ཡོད། དཔལ་  
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་རྒྱུ་ལ་མང་པོ་མེད་ཅེས་ཅང་། ཡང་གསལ་བཤད་མཐེལ་  
ཕྱིན་པ་ཞིག་དང་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་འཆེད་དུ་སྤྱི་ལོ་རང་འགྲོ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་འདྲ་ཡིན་ན། གསོལ་ཚོགས་ཤིག་བཟའ་དགོས་ས་རེད། བྱམ་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

### ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྤྲུལ་གསུམ་པ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷ་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཁྲིམས་བཟེལ་ལས་རིམ་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་  
ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པའི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་ འགྲོ་བའི་དགས་པ་ལྷན་དོགས་གནང་།

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ད་གིན་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། འདྲ་མེད་ཚོགས་  
པའི་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་ཉེ་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ཚོ་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ཤོག་ཅེས་བཤད་པ་  
དེ་འདེམས་བསྐྱོ་སྟོན་ཁང་གི་རང་དབང་དང་འགལ་རྒྱུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་འགྲོ་ཡི་  
ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་དུས་སྐབས་ལའང་དེ་ག་རང་ལྷོ་སྤྲུལ་བཞག་ཡོད། གལ་ཉེ་ལས་བྱེད་ཅིག་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་ན་ཚོད་གན་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོ་ཡི་ཡིན། ཚོད་གན་དང་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འཆར་འཐུལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་  
བཀའ་འགག་གི་འགན་རེད། མོང་ཙམ་ལས་བྱེད་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤོག་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད། ཡིན་  
ནའང་ཆ་རྒྱུན་དགོས་རྒྱུ་དེ་དེ་དུས་སྐབས་སུའང་ལྷོ་སྤྲུལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདེམས་བསྐྱོ་སྟོན་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་  
མ་སྟན་པ་ཡིན་ན་བྱེད་རང་ལས་བྱེད་དུ་འཁོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷོ་སྤྲུལ་ཡོད། འཆར་འཐུལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་འགག་གི་འགན་ཡིན་ཅང་གི་  
ནང་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་གནང་མཁན་ཡོད་ན་ཤོག་ཅེས་ལྷོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཕྱིར་  
ལྷོ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་འདེམས་བསྐྱོ་སྟོན་ཁང་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་འགལ་རྒྱུ་འགྲོ་མེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་ལྷོ་རྒྱུ་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུང་རྒྱུ་ལ། ཚོད་གན་གྱི་སྤྲིལ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་  
ནས་འཁུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཚོད་གན་གྱི་ལས་ལུན་དེ་མང་དུ་བཏང་ན་ཟེར་བ་དེ་དེ་སྤེལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁུར་བ་  
རེད། ལོ་བརྒྱུད་བྱས་པར་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་འཁུར་ཡོང་  
དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཁུར་ཡོང་དུས་ཡང་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་དེས་ཡིན་ནའང་



འདྲ་མོང་ཅང་གྲོས་རྒྱུ་ལོན་པ་དང་ལྷ་ཡོད་བཞག་པ་འདི་དག་ཆ་ཚང་དམིགས་བསལ་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ས་མིག་དེའི་ནང་དུ་ཆེ་སྤྱིལ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་མིག་རྩ་བ་ནས་བཀག་གི་མ་རེད། དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་ནས་དམིགས་བསལ་ཐོག་ནས་མང་མཐའ་ནའང་ལས་བྱེད་ ༡༩ ལས་ལྷག་བསྐྱོ་ཡི་མ་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ནས་བཟུང་གྲོས་རྒྱུ་ལོན་པ་དང་གྲོས་ལྷོན་པ་སུ་ཡང་བསྐྱོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དམིགས་བསལ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་གཙང་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་གཙང་མའོས་དེ་དོགས་གཞོན་རྩ་བ་ནས་མ་གཏང་རོགས་གཏང་། ང་ཚོས་དོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བསྐྱོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡང་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་མདུན་ལ་མཐོང་གི་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ཁང་དང་ chartered accountant གཙོ་ས་པའི་ཤེས་རིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ཡིན་ནའང་རེད། དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག དོན་གཙོད་ཁག་ལ་རྒྱ་ཡིག་འབྲེལ་མ་བྱུང་པ་དང་། དོན་གཙོད་ལས་བྱེད་གཙོ་ས་པའི་དགོས་མཁོ་དེ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་རེ་རེ་བསྐྱེབས་ཡོང་དུས་དམིགས་བསལ་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་ན་མ་གཏོགས་བྱ་ཐབས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་དག་ཆ་ཚང་ཁས་སྲུང་ས་པའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་དེ་དག་ཡོད་ན་དགག་བྱ་ཡོད་ཟེར་མཁུ་ཚང་མས་དགག་བྱ་ཕྱིར་འཐེན་གཏང་རྒྱུའི་རེ་བ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་རིང་བཀའ་ཤེས་གིས་གསལ་བཤད་མཐེན་ཕྱིན་པ་བྱེད་ཡོང་དུས། དགག་པ་མེད་པའི་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད་དེ། མཐའ་མའི་ཐག་གཙོད་ཀྱི་སྐྱེད་བའད་དེ་བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་རང་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ནང་ལ་འཇུག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཀའ་ཤེས་ནས་འཇུག་ཡོང་ཚོགས་བསྐྱེད་དུ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འཇུག་ཚོགས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁས་སྲུང་ས་པ་འདི་དག་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ལ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤེས་གིས་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ཤིག་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཆར་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཤེས་ལས་ཁུར་སོ་སོས་འཆར་འབྲེལ་ལྷན་ཞེས་དང་། དེ་ནས་བཀའ་ཤེས་ལས་བྱེད་ས་མིག་རྩ་བ་འོ་རྒྱུ་ཆ་ ༣ མཁུ་ ལས་བྱེད་མི་གྲངས་ ༡༩ ལས་མ་མང་བ་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཅད་ཐོག་བཀའ་ཤེས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་རིང་། དེ་ནས་འཐོལ་བ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་དང་གོ་བསྐྱེད་དང་སྐྱབས་ཐང་བསྐྱོ་བྱ་ཚོགས་འདི་འགྲུར་བ་ཞིག་བཏང་ཡོང་དུས་ཐད་ཀར་བྱ་ཚོགས་ལས་བྱེད་དེའི་རིགས་བཀའ་ཤེས་སྐྱབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་འཇུག་རྗེས་ཆེ་གསུམ་མམ་ནང་ཚུད་ལས་མཚམས་འདྲོག་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ལས་བྱེད་དེར་མཚམས་བཞག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་མ་ལབ་པ་ཡིན་ན། འདིའི་བར་ལ་ཁ་སྐྱབས་བྱ་བྱེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་དོ་བདག་ཁོ་རང་རེད། ཡང་བཀའ་ཤེས་གསལ་པ་ལ་སྐྱེད་ལ་འབྲུང་སྲིད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ནས་མཚམས་བཞག་དགོས་ཅེས། དེ་ནས་རིམ་བསྐྱོད་མ་བསྐྱོས་བཀའ་ཤེས་གསལ་པའི་སྐྱབས་ཐང་རེད། ལས་གཞི་དེ་སྐྱེད་ལས་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤེས་གི་སྐྱེད་ལས་བསྐྱོས་བཀའ་ཤེས་གི་སྐྱེད་བའད་རང་རེད། ཡང་དེ་དག་གི་ལས་འགན་དང་གནས་རིམ་དང་ཐོགས་ཐོབ། ཁེ་སན་གཞན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གཏང་། ཁེ་སན་གཞན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་བསྐྱེད་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱེད་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་དེ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཞེས་ཐོགས་པའི་

ལས་བྱེད་ཅིག་ལེབས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ཚལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ཕན་གཞན་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཁེ་ཕན་མ་གཏོགས་དེ་དག་  
ཡོད་པ་མ་རེད། ཁེ་ཕན་གཞན་བཅས་བཀའ་ཤེས་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་བུ་བཀའ་འདི་  
གནང་བ་ཚང་མ་གསལ་པོ་འབྲུང་བ་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གྲོས་བསྟུར་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་  
ཡིན་དུས། ཉན་ཉན་རང་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོངས་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་  
ཆགས་ས་རེད་ཅེས་རེ་འདུན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། འདིའི་སྡོན་  
ལ་ལྷུས་བ་ནང་བཞེན་རེད། ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚུར་རྒྱ་སྤྱིལ་བཏང་དུས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤེས་གིས་ཐང་  
དེ་གྲུ་ཡངས་པོའི་ཐོག་ནས་མོས་མ་ཐུན་ལྷུས་བཞག་ཡོད། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཤེས་གི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལ་ཡིན་  
པ་ཡིན་ནའང་གྲུ་ཡངས་པོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་རེ་བ་ལྷུ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཚིག་ཆ་ཞེས་གསུངས་སོང་སྟེ། འདི་ཐང་ཀར་ལེན་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གྲོས་ཚོགས་  
ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་ངས་ཐང་ཀར་ལྷུ་ཡི་ཡིན། ཡང་འདིར་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་མ་འགོ་བཞེས་ལ་གཞིགས་ཀྱི་འདུག་  
ན། ཡང་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འཁྲུང་ཡོང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་དམ། འདི་  
མཚམས་བཞག་པ་ཡིན། བཟོ་སྐྱེད་གི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་མཚམས་བཞག་ཚར་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཚོས་འགྲོར་  
ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཚོས་འགྲོར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདིར་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ཚིག་བརྗོད་གསུང་སྡོན་  
གསུམ་པ་དེར། ལས་གཞི་དེའི་རིགས་བཀའ་ཤེས་སྐབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་མ་འཁྲུང་སྡོན་རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་མཚམས་  
འཛིག་དགོས་ཞེས་པ།

**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་སྤྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་སྤྱིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡང་མིན་ན་བཀའ་འདི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རོས་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱུལ་ལེབས་རོགས་  
གནང་། ཡང་མིན་ན་བཀའ་ཤེས་གིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱུལ་ལེབས་རོགས། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་རེད།



**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་**

དེ་ག་རང་ལེབས་རྒྱ་ཡིན། ཚོགས་འདི་ཐང་ཀར་གྲངས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལྷན་ཚོད་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་འདིའི་  
ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྟན་ལེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ད་ལྟ་སྐོ་སྤྲོད་ནས་བཞག་  
ཡོད། ལྷན་ཚོད་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ། དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་ནང་གསེས་ཅ་བ་དེ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་  
ཤག་དང་བགྲེས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩  
པར་གཟིགས་རོགས་གནང། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟར་ཁང་ནས་རྒྱ་ཡུལ་རེའི་ནང་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་  
དང་ཆབས་ཅིག་བགྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་ཞུ་མཁན་སོ་སོའི་སྟུན་ཞུ་གཏན་འབེབས་འགྲུབ་ཤོག་ཐོག་བསྐྱར་སྟེ་ས་ཁང་བདག་  
གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབྲུལ་དགོས། ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་གྱིས་སྟུན་ཞུ་དེ་དག་འཕྲོར་རིམ་ལྟར་སྤྲུག་ཐོའི་ནང་དེབ་  
འགོད་བྱེད་དགོས། བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཚན་སྤྲུག་ཐོ་ནང་གསལ་ལྟར་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བགྲེས་ཤག་ཨང་རིམ་  
བཞིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཅེ་སྟེ་བགྲེས་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བགོ་སྡོད་མ་ཐུབ་ཆེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་  
ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་རྒྱ་ལེ་བཞེན་བགྲེས་ཤག་གོ་སྤྲིག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་སྡོད་རྒྱ། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་  
མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་བགྲེས་ལོགས་རྗེ་ཐོབ་ལོ་བཅུས་སྐྱུར་བའི་དུལ་འབོར་སྟེབ་གཅིག་ལ་བགྲེས་ཤག་གི་དོད་དུ་ཞུ་སྡོད་  
ཚོགས་ཀྱང་འགན་འཛིན་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཀླམས་ལ་མང་མཐར་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་བཅུ་ལྷག་དང་ཉི་མེད་སྟོར་དང་ལས་བྱེད་སྟེ་  
ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཀླམས་ལ་མང་མཐར་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་བཅུ་བཞེན་ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲེས་  
ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ཤག་སྤྲིག་དོན་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་བགྲེས་ཤག་གི་དོད་སྔ་  
འདོན་ཞུས་ཟིན་རིགས་ནས་གནས་སྟངས་དབང་གིས་བགྲེས་ཤག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་  
བཅས་སྟུན་ཞུ་འབྲུལ་དགོས། བགྲེས་ཤག་གསར་རྒྱག་གས་སྟོར་བ་བྱུང་ཆེ་བགོ་སྡོད་ཚོགས་རྒྱུའང་དོ་བདག་ནས་དེ་སྔ་བགྲེས་ཤག་  
དོད་ཞུ་ལེན་རྗེ་བྱས་ཐོག་སྡོད་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༥ བསྟན་ཉེ་ཕྱིར་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ལེབས་རྒྱ་  
ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱ་རྒྱུ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་  
སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་ནང་གསེས་ཆ་ལ། ཞལ་པར་ཁ་  
བཀག་རོགས་གནང། རང་གསེས་ཅ་བ་དེ་ཡིན། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་།  
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ལོགས་ཐོབ་དང་། ལྷན་ལོགས། ལས་ཐོན་ལོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་  
གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཞུ་ཚོགས་པར་གྱིས། དོན་ཚན་བཅུ་ལྷག་ལ། **ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་།**

ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲེས་ཤག་  
ཐོབ་རྒྱ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ འི་ལོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་  
ཡོད། དེ་མེན་བགྲེས་ཤག་གོ་སྤྲིག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐོབ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་

སྐྱེས་ལོ་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲེས་ཤལ་དང་ཁང་སྐྱེས་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ལྷ་བཞེན་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ ལུས་ཤིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་དུང་དུ་བསྐྱོད་གཞན་གཉིས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ནས་ལས་ བྱེད་པའི་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཤལ་དང་བགྲེས་ཤལ་བཞི་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་ གཞི་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ལྷ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ འདིའི་ཐོག་ལ་བཞེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་ ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྷའི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་ཐོག་ལ། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱེད་ སྐྱོང་བྱུང་བ་རེད། ར་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ནས་གསལ་བཤད་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ལྷས་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཇུག་ ལྷ་པ་ཚོའི་ལུགས་དགོང་དུངས་སྤྱིར་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་མ་འོངས་པར་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ར་ཚོ་འདིར་བཞོ་བཅོས་ཀྱི་ ཚོགས་གཙོག་ཡོད། དང་པོ་དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ཚོགས་པར་བསྐྱིས། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ག་རེ་ལམ་སྤོན་གནང་ བ་དེ་བཞེན་དུ་ལྷ་ཚོགས་ཅས་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ། རང་འཇགས་ཡིན། གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་ལྷག་པོ་བཏང་བ་དེ་ལ་བོད་མིའི་ སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཤལ་དང་བགྲེས་ཤལ་བཞི་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ ཞེས་པ་འདི་ནས་མར་ཉོག་ཅམ་འཇུག་བ་བཏང་ཡོད། རང་གསལ་ལྷར་བགྲེས་ཤལ་མ་ཐོབ་པར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞེན་ ལྷ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི། ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་དེ་དགོན་གོང་དུ་དོན་ཚན་ ༡༡ རང་གསལ་ ༣ པ་དེར་སྤྱི་ཚོགས་པ་རེད། ལྷ་སྤྱོད་དང་། གཞི་མ་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེན་ལ་མ་སྤོས་པར་ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རེམ་དེར་ད་ལྷའི་ལས་འཇུག་ འཇུག་སྐབས་བགྲེས་ཤེགས་རྗེ་ཐོབ་ཡོད་ལྷར་བསྐྱར་བའི་དུལ་འཕོར་བགྲེས་ཤལ་གི་དོད་ལྷ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་དང་། མང་མཐའི་ཚད་ གཞི་གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ ༣ པའི་ནང་གསལ་ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱ་དགོས། འདིའི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་ བགྲེས་ཤལ་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་བགྲེས་ཤལ་སྤྱིར་འབྲེལ་ལྷ་དགོས་ཞེས། ད་གིན་གོང་དུ་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་བ་ནང་བཞེན། ད་ལྷ་མང་དགོན་ལྷ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞེས་ལ་གཞུང་ ཞབས་ནས་མ་སྤྱིན་པ་ཞེས་ཡིན་ན་གོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཅེས་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། མང་དགོན་ལྷ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞེས་ལ་ གཞུང་ཞབས་ནས་ཡར་བསྐྱེབས་པ་དེ་ལ་འོག་དེ་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ར་ ཚོར་ཁ་སང་ཉོག་ཅམ་དོགས་སྐྱོང་ཡོང་བ་དེའི་ཚོགས་པམ་ཚེར་ཚུར་རང་འཇགས་ཁྱེར་ནས་དེའི་སྐྱེད་ལ་ ༡༡ ཀྱི་ ༣ པ་ལ་འཇུག་ བ་སྤྱིན་པ་བཟུ་ཆ་ ༩༥ ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་ཚགས་ནས་དེ་འཇུག་བ་ཚུར་ལུར་ནས་སྐྱེབས་པ་རེད། ལས་བྱེད་གང་ཞེས་མང་དགོན་གཙོ་ ལྷ་པ་ཚགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སོ་སོར་གདམ་ག་ཡོད་པ་རེད། གདམ་ག་གོང་མ་དེ་འདེམས་ཀྱི་ཡིན་ནས་འོག་མ་དེ་འདེམས་ཀྱི་ ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། གལ་སྲིད་མང་དགོན་ལྷ་པ་བདམས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་མ་དེ་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་

ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན་ལོག་མ་དེ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བའི་ལས་བྱེད་དེ་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་འཇུག་བའི་སྐབས་སུ་གལ་  
 སྲིད་ལས་བྱེད་བདམས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྲ་སོ་སོ་ལས་བྱེད་འཇུག་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟོ་ཕོགས་གང་ཡོད་པ་དེ་བཙེན་རྒྱ་རེད། དེ་  
 འདིར་གསལ་ལོ་བཞོས་བཞག་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡང་དེང་གི་ཆར་དམག་མིའི་སྒོར་ལ་ One rank one  
 pension ཟེར་བ་དེ་ཆོའི་ནང་ད་ལྟོ་ཆར་གནས་སྐབས་འདིར་ཉག་ཉག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལོ་ 30 ནས་ 30  
 བར་དུ་ཚེས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དག་ཡག་ཉེས་ཐོབ་ཐང་ཆར་མ་གཅིག་པ་རག་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་  
 ང་ཚོས་སྤུན་བྱེད་འཇུག་བ་བྱིན་པ་འདི་སྣེ་གསང་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གང་ལམ་སྟོན་  
 གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ནང་བཞིན་དུ་བཞོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་དགོས་ན་ཡིག་ཆ་ལུལ་ཚོག

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ལ་བཞོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་བསྐྲུན་ན་ཡག་ས་རེད། ལུག་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་དུས་ཚོད་ལུལ་གྱི་ཡིན། དེར་ཡིག་ཆ་  
 36 དེ་ནང་བཞིན་ཡིག་ཆ་ 32 དང་ 34 ཚང་མར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མཉམ་དུ་བཞོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་བསྐྲུན་ཡོང་  
 རོགས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ 34 བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཐ་པ་དེ་རེད། མཛད་  
 གཙོ་རྣམས་པའི་ཕོགས་དང་། ལུར་ཕོགས། འགྲིམས་འགྲུལ། མཚན་དོད། ཉེན་དོད་ཅེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ཁྲིམས་  
 འཆར། དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་དུག་པའི་ལོག་སྲིད་སྲོད་དང་། བཀའ་  
 ཚོན་རྣམས་པའི་ཆེ་རེའི་ཕོགས་དང་། ལུར་ཕོགས། འགྲིམས་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་བཅས། དང་པོ། མཚན་གནས། ཅ་ཕོགས། ལུལ་ཐང་  
 གུན་གསལ། ཕོགས་བསྐྱོམས། གནས་རིམ་གོང་ལོག་གི་བར་ཁྱད། ལྷོགས་བསྐྱོད་ཉེན་རེའི་ལུར་ཕོགས། རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་  
 བར་ཉེན་སྲོད། ལྷོ་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྲོད། ལུར་བརྗོད།

སྲིད་སྲོད་ལ། ཅ་ཕོགས། 3000000

ལུལ་ཐང་གུན་གསལ། མེད།

ཕོགས་བསྐྱོམས། 3000000

གནས་རིམ་གོང་ལོག་གི་བར་ཁྱད། 134

རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་བར་ཉེན་སྲོད། 230

ལྷོ་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྲོད། ལུར་བརྗོད། 20

བཀའ་ཚོན་རྣམས་ལ། ཅ་ཕོགས། 3030000

ལུལ་ཐང་གུན་གསལ། མེད།

ཕོགས་བསྐྱོམས། 3030000

གནས་རིམ་གོང་ལོག་གི་བར་ཁྱད། 134

རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་བར་ཉེན་སྲོད། 270

ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྒོར་དུ ལྷན་བཞུགས། 35

བཟོད་པ་གཉེས་པའི་ཚོགས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན། བཟོད་པ་གཉེས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་བཞུགས་  
དགག་བྱ། མེད་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་བཞུགས་པ་ཡིན།

གཉེས་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་བ་ཅུ་པའི་འོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉེན་རེའི་ལས་དོད། ཉེན་དོད་བཅས།  
མཚན་གནས། མཚན་དོད། རྒྱ་རེའི་མཚན་དོད་དང་ལས་དོད་བསྐྱོམས། གནས་རིམ་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད། རྒྱུགས་བསྐྱོད་ཉེན་  
རེའི་ཉེན་དོད། རྒྱུགས་བསྐྱོད་ཉེན་རེའི་ཉེན་དོད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉེན་སྒོར་དུ ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྒོར་དུ

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ། མཚན་དོད། 3,000.00

ཉེན་རེའི་ལས་དོད། 130.33

རྒྱ་རེའི་མཚན་དོད་དང་ལས་དོད་བསྐྱོམས། 30,670.00

གནས་རིམ་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད། 736

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉེན་སྒོར་དུ 230

ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྒོར་དུ 20

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ། མཚན་དོད། 3,000.00

ཉེན་རེའི་ལས་དོད། 177.33

རྒྱ་རེའི་མཚན་དོད་དང་ལས་དོད་བསྐྱོམས། 30,320.00

གནས་རིམ་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད། 734

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉེན་སྒོར་དུ 270

ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྒོར་དུ 20

སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དོད། 3,000.00

ཉེན་རེའི་ལས་དོད། 122.10

རྒྱ་རེའི་མཚན་དོད་དང་ལས་དོད་བསྐྱོམས། 32,232.00

གནས་རིམ་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད། 734

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉེན་སྒོར་དུ 200

ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྒོར་དུ 35

བཟོད་པ་གཉེས་པའི་གང་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན། བཟོད་པ་གཉེས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒོན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་འཕུས་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། དེ་ལ་ངས་གསལ་ཁ་དགོས་ཀྱི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་འདི་ལྟར་ཕྱིན་བསྐྱེད་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་དང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཕུས་གཉིས་ལ་ཉོག་  
 ཚམ་ཞིག་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ལྟར་འདིར་སྤྱི་འཕུས་ཟེར་དུས་སྤྱི་འཕུས་ཚང་མ་ལ་ཟླ་འདི་མཚན་དོད་དང་ལས་དོད་ཡོད་  
 བ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་མིན་ན་འདིར་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་  
 ལས་དང་སྤྱི་འཕུས་ཞེས་ལོགས་སུ་གཅིག་གསལ་ཁ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

འདིའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་རྟོགས་སྐབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ལས་འཆར་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་ལ་ཉིན་འདི་  
 ལས་དོད་ ༡༩༧ ཡོད་པ་རེད། མཚན་དོད་ ༣,༠༠༠༠༠ ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་མེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་  
 ལ་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཕུས་དེ་ཚོ་ལ་ལས་དོད་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཚང་དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལྟར་གཏན་  
 འབེབས་བྱས་ན་ཁྱད་པར་དེ་ཚམ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། བྱས་ཚང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་  
 བྱ། མེད་ཚང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན། གསུམ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ཚན་  
 གོ་བརྒྱུད་པ། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅས་ཀྱི་འོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་  
 གཉིས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་རྣམ་པ། ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ། ལས་ཀྱི་དང་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་ཟླ་འདི་  
 ཐོགས་དང་། ལུང་ཐོགས། འགྲིམས་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་བཅས།

དང་པོ། མཚན་གནས། ཅ་ཐོགས། དུལ་ཐང་གུན་གསལ། ཐོགས་ཐོབ། གནས་རིམ་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད། ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་  
 འདི་ལུང་ཐོགས། རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་སྐོར། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྐོར། ལུང་བརྗོད།

**ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ། ཅ་ཐོགས། ༣༠,༧༩༩.༠༠**

དུལ་ཐང་གུན་གསལ། མེད།

ཐོགས་བསྐྱོམས། ༣༠,༧༩༩.༠༠

གནས་རིམ་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད། མེད།

རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་སྐོར། ༧༩༠

ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྐོར། ༩༠

**ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན། ཅ་ཐོགས། ༣༠,༩༠༥.༠༠**

དུལ་ཐང་གུན་གསལ། མེད།

ཐོགས་བསྐྱོམས། ༣༠,༩༠༥.༠༠

གནས་རིམ་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད། ༡༩༥

རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་སྐོར། ༧༡༠

ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་ཨ་རྫོང་། ༣༥

དབུས་འཛམ་གླིང་འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཕལ་ ཅུ་ཕོགས། ༣༠,༠༢༠.༠༠

ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ། མེད།

ཕོགས་བརྗོད་མཁུ། ༣༠,༠༢༠.༠༠

གནས་རིམ་གོང་ལོག་གི་བར་ཁྲད། ༡༣༥

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་རྫོང་། ༢༠༠

ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་རྫོང་། ༣༥

ལས་ཁྲེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ། ཅུ་ཕོགས། ༣༠,༠༢༠.༠༠

ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ། མེད།

ཕོགས་བརྗོད་མཁུ། ༣༠,༠༢༠.༠༠

གནས་རིམ་གོང་ལོག་གི་བར་ཁྲད། ༡༣༥

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་རྫོང་། ༢༠༠

ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་རྫོང་། ༣༥

ཅིས་ཞིབ་སྒྲིག་བྱས་པ། ཅུ་ཕོགས། ༣༠,༠༢༠.༠༠

ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ། མེད།

ཕོགས་བརྗོད་མཁུ། ༣༠,༠༢༠.༠༠

གནས་རིམ་གོང་ལོག་གི་བར་ཁྲད། ༡༣༥

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་རྫོང་། ༢༠༠

ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་རྫོང་། ༣༥

ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱི་ཅུ་ཕོགས་གོང་གསལ་ལས་གནས་སོ་སོའི་ཅུ་ཕོགས་ཐོབ་འབབ་གཞིར་བརྒྱུད་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱེག་གཞི་ནང་གསལ་ཞབས་ལོ་ཅིས་བསྐོར་གྱིས་ཐོབ་རྒྱ། ལས་ཁྲེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མིར་ལས་བཅར་སྐབས་ཉིན་གངས་ཇི་འགོར་ལ་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་ཅུ་ཕོགས་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལ་ཅིས་བསྐོར་གྱིས་ཉིན་ལེར་ཐོབ་ཆ་རི་བྱེད་ལས་དོད་ཏུ་ལྷུ་སྐོད་ཚོགས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལེ་མཚན་དོད་སྐོར་ ༡, ༣༠༠ ཐོབ་རྒྱ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐང་ལ་ལེབས་རྒྱ་ཡིན། འདི་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ཅང་འདི་སྐྱི་མོས་ཀྱི་ཕོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

བཞི་པ། མི་ལྷའི་ལས་ཁྲེད་རྣམ་པར་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་བ་ནས་འཕལ་སྐབས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ལ་འཕལ་གཅིག་གུར་དང་བཞིན་གྱིས་འཕལ་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཅུ་ཕོགས་དང་། མཚན་དོད། ལས་དོད་བཅས་ལ་ཅིས་སྐོར་གྱིས་ཐོབ་རྒྱ། ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་བ་འཕལ་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་མཚན་དོད་དང་། ལས་དོད། ཉིན་དོད། འཕྲིམས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཕོགས་བཅས་སྐྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་གྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐང་ལ་ལེབས་

རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།

ལྷ་པ། སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་རྣམས་པར་ཐོགས་རིམ་བསྐྱར་བཙུགས་སྐབས་མོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་མཛད་གཙུག་རྣམས་པའི་ཐོགས་ཀྱང་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་ན་ཀྱིས་ཚོགས་ནས་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་འཇུགས་རྒྱན་ལས་ནས་སྤྱི་འཇུགས་རྒྱན་ལས་ནས་ཕྱིས་སུ་ཀྱིས་ཚོགས་ཚོགས་སྐབས་ཀྱིས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ལྷ་དགོས།

བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

དུག་པ། ཚད་རིམ་སྤྱི་ག་གཞི་འདི་བཞེན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལས་ཙ་འཛིན་ལག་བསྟར་ལྷ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ལུང་ཐོགས་སམ་ཉིན་དོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལས་ཙ་འཛིན་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ། བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

བདུན་པ། སྤྱི་ག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཙུགས་ནས་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཇུགས་མང་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཙུགས་གནང་བར་སྤིང་སྤོང་མཚོག་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་བཅས། བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྲིམས་བཞེད་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་བ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་བཟོ་བཙུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་པའི་གོང་ལ་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་ཐོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ལས་བསྡོམས་སྤྱི་ཚོས་དང་ཞེས་བཞེད་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ཅ་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་དང་བཀའ་འབག་གི་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད། སྤྱི་འཇུགས་སློབ་མཁུང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

### སྤྱི་འཇུགས་སློབ་མཁུང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། འཕོད་བསྐྱེད་དང་ཁ་ཤས་ཅིག་བསྐྱར་སློབ་འབྲེལ་ཐོ་ཆགས་སྤིང་བ་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུགས་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱར་སློབ་ཁ་ཤས་ཅིག་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེག་ཆགས་རྒྱུ་འཇུག་ཁ་འདུག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་འབག་དང་ད་ལྟའི་བཀའ་འབག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་དེ་རིང་གི་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་དུ་འབྲུག་སྤྱི་འཇུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་





འཚམས་གཟིགས་ལ་མེད་སྐྱོད་ཀྱི་དེ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ལན་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་བར་དུ་  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོད་སྐྱོད་ཆ་འདྲིའི་སྐྱོད་ནས་ཚུ་ཚོད་འགྲོ་བརྒྱུད་ལ་བཏང་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་རྣམས་པ་ཉེ་བ་དུ་མ་བཟུག་ན་ཡག་པོ་འདུག་  
བསམ་བསམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། རོན་ཚན་གཅིག་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་གྱིས་སྐྱོད་གནང་སོང་  
ཡང་། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་སྐྱོད་འདྲིའི་ཚོགས་ཅིས་སྐྱོད་བྱས་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ནས་ལོ་ནའི་བབས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྣམས་ཡོལ་ལ་འགྲོ་  
རྒྱུ་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་མེད་ནའང་། ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཡིན་པ་རྣམས་ཡོལ་ལ་སྐྱེན་བཞག་པ་ཅིས་སྐྱོད་ཅིས་ལེག་གི་ཉེར་ལེན་ལ་  
བརྟེན་ནས། དེ་འདྲའི་གྲངས་འཁོར་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། སྐོབ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་ཡོད་པ་རེད། མཚན་གཞུང་ག་རེ་རེད། དེའི་སྐྱོད་ལ་  
ཞིབ་འཇུག་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་ཡོད་ན་གཅིག་གསུངས་རོགས་གནང་། བྱང་ཨ་རིའི་གཟུང་མཇུག་སྐོབ་བྱའི་བོད་ཡིག་སྐོག་དེ་བ་  
གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་མ་དགོས་ན་བསམ་ནས་ལག་པ་བཟུག་རྒྱུ་དེ་མཐའ་མ་བྱས་ནས་ལག་པ་བཟུག་པ་ཡིན། གནང་  
དོན་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་མང་པོ་གཅིག་གིས་གསུངས་རྒྱུ་གསུང་སོང་སྟེ། གནང་དོན་དེའི་སྐྱོད་ལ་བོད་སྐྱེན་བཟུང་གཉིས་ནས་ཤེས་  
ལྡན་པའི་མི་སྣ་དང་ཅོམ་པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ལྟགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས། ཁོང་རྣམས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ལ་  
འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་ནང་གནས་རྒྱུ་འཚེད་དུ་གཟུང་འཇུག་གི་སྐོབ་དེ་བ་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐྱོད་ཆ་ཁ་ཤས་  
ཅིག་ཞུ་དགོས་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། ཐོག་མ་དེར་ང་ཚོ་གཟུང་འཇུག་སྐོབ་དེ་བ་ཀྱི་སྐོར་འགོ་དང་འདྲིའི་སྐྱོད་པོ་གཉིས་པ་བྱས་  
ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྐོར་རང་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་མཚོ་གི་ཐོག་ནས་དེ་བ་དེ་ལ་མ་ཐུན་  
འཇུག་གནང་བར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བ་གསུམ་ཀའི་ནང་ནས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་གྲང་མ་སྟུག་པར་ཆ་ཚང་བརྒྱུགས་པའི་  
ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བསམ་ཚུལ་མ་ཞུས་སྐོར་ལ། དེ་བ་འདྲིའི་ནང་ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྐྱི་འབྲུས་རྣམས་ཀྱི་  
གསུང་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་ལོར་འཇུག་ཤོར་བའི་ཆ་དེ་ལོར་འཇུག་ཡིན་པ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྐོར་མཚོ་གི་ཐོག་ནས་སྟོང་སྟོང་བས་  
ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་བ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་ཞིག་རེད། དེ་བ་འདྲིའི་ནང་ལོར་འཇུག་ཤོར་བ་  
དེ་ཅོམ་སྐྱིག་པ་ཆོའི་སྟུག་བསམ་གྱི་མ་འདང་བ་ཞིག་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་འདྲིའི་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་བ་ཅོམ་སྐྱིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་  
ལས་བརྒྱུ་བ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༡༧ བར་དུ་མ་ཤིན་ཏོར་དུ་འཚོགས་པའི་རྒྱུ་སྐྱོངས་ཀྱི་  
ཚོགས་འདུ་ལ་སོགས་པའི་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་བརྒྱུད་རྣམས་དཔྱོད་དང་སྐྱོད་པ་མང་པོ་ཅིག་བཅར་ནས།  
དེ་བ་འདྲི་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྐྱོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ། དེ་བ་འདྲིའི་ནང་  
ཁ་སྐྱོད་ཡིག་སྐྱོད་དུ་བྱིས་པའི་ལོར་འཇུག་ཚབས་ཆེན་པོ་ཅིག་ཤོར་བ་དེ་ལའང་ཡུལ་ལུང་གྲེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཁ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་  
ལྟགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་སྐོར་འདྲའི་ཐོག་འདུག་ ཡང་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་སྐྱོད་སྐྱོང་བསྐྱེད་འདོད་པ་གང་ཡང་  
མིན། རོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ཐོག་མ་གཅིག་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་སོང་། སྐྱིར་བཏང་དེ་བ་དེའི་སྐོར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་  
བཤད་སྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ བསམ་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་དེར་ཞུ་སྲུབ་རྒྱུ་མི་འདུག་ ཡིག་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་དེར་ཤེས་  
རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུས་རྒྱུ་འཚེད་གཞི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདྲི་ལ་ག་རེའི་ལོར་འཇུག་ཤོར་འདུག་ མིང་གཅིག་འདོགས་དགོས་  
ན། ངས་ལོར་འཇུག་དེའི་མིང་ལ་ག་རེ་བཏགས་ཡོད་ཅེ་ན། འདྲི་ལ་ཁ་སྐྱོད་དང་ཡིག་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱིག་ལམ་དེ་གཏོར་བཤེས་བཏང་བའི་  
ལོར་འཇུག་དེ་ཤོར་བ་རེད། དེ་སྐྱོད་གང་གིས་བསྲུབ་དུ་མེད་པའི་ལོར་འཇུག་ཅིག་རེད། དེ་འདྲའི་ལོར་འཇུག་ཤོར་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ང་





དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་མ་དྲིས་གོང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་  
རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་དང་། དབུས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་དགེ་ལྡན་ཡོངས་ལ་ལུ་མ་ལུང་ནས་ཕྱག་ལས་  
མཇུག་སྐྱོང་ཡག་པོ་གནང་བ་ལ་སྤོང་ཐག་ས་ནས་ཕྱག་ས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བསྡེམས་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་བརྗོད་གཞི་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁ་སློན་ཁག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་རེ།

མ་ལུ་རེ་བོད་བྱིས་ཀྱི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༥༡ ད་ལྟའི་ཆར་མཐོ་སློབ་ཁག་རྒྱ་  
གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་འདུག ཁ་སང་ལས་བསྡེམས་ནང་ཡོད་བ་གཞིར་བཟུང་སྲ་མ་ཡིན་ན་ SOS Holland  
ཡི་འདུམ་ ༣༠༠ ལྷག་ཅིག་ལོ་ལྟར་རོགས་རམ་དེ་འདུམ་ ༣༩ ལ་ཆག་བ་དང་། བཞིང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཐེབས་ཚདོས་ནས་  
ལོ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་སློབ་གནང་བ་དང་། ད་ཆ་ ༢༠༡༦ ལོར་སློབ་ཡོན་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་  
བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་རྒྱལ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་གང་ཕྱིན་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་  
ཡིན། སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༥༡ ཙམ་ཞིག་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་མ་ཡོངས་པར་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་  
འཕྲད་མ་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་ལོ་ལྟར་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལྗོ་ལི་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཐད་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་  
སང་གསལ་བཤད་བྱུང་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་དང་ད་ལོ་སློབ་ཕྲུག་འདུལ་མཁུ་ཁག་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་དེ། སྤྱིར་བཏང་  
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་འང་རེད། དེ་བཞིན་ལྗོ་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ནང་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་བོ་  
ཞིག་དུས་ཐོག་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག Delhi University ནང་ལ་སློབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དམིགས་བསལ་བྱ་རྒྱུ་དང་  
ནས་སློབ་འཇུག་དེ་སྤྱི་ལྟར་ ༡ དང་ ༢ ཁོང་རང་ནས་འགོ་བཙུགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་ལན་གང་འདྲ་  
འཕྱོར་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་དུས་ཐོག་ལ་སློབ་འཇུག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག  
མཐའ་མ་དེར་ Delhi University ཀྱི་དུས་ཚོད་ Date line བྱེད་ནས་སྤོངས་ཡོང་དུས། ལྷ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དང་  
ནས་རེད། དེའི་སྲུ་མ་གིར་བཅར་ནས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དམིགས་བསལ་བགོད་  
ཁྲབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ལྷ་བ་ལྷ་དུག་ཅིག་ར་ཚོ་ལ་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདུམ་བདེ་པོ་དང་ལས་སྐོ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག  
དེ་འདྲ་འགོངས་སྐྱོང་མཁུ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཁག་ཅིག་གི་འགོངས་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱས་ཉེ་བ་གིར་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་གྱི་  
Computer ཁོ་རང་ནང་ལ་ pop up block བྱས་ཉེ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། བ་གིའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་མཉམ་སྦྲུང་བྱས་ནས་  
བཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་མཉམ་དུ་མེད་དུས། བ་གིའི་ནང་འབྲི་ས་  
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་སློང་བ་བཞག་དགོས་ཡོད་དམ་ག་རེ་འབྲི་དགོས་མེད་མགོ་མི་འཚོས་པར་འགོངས་མི་ཐུབ་པའི་  
དཀའ་ངལ་རིགས་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལམ་སྟོན་མཉམ་དུ་འགོངས་སྐྱོགས་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་གྲུབ་འབྲས་དེ་རེད་ཅེས་  
སྟོན་རྒྱུ་མེད་དུས། དེའི་ནང་ལ་ཚིག་གང་འབྲི་མིན་ཐད་ལ་འང་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ཆ་མཉམ་སྦྲུང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་  
སྐབས་རེར་ Computer ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དུས་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།  
མཐའ་མ་དེར་དེའི་སྲུ་ས་གནས་ནས་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཞིག་དག་མཚན་ attest བྱས་ཉེ་ཞུས་པའི་ཐོག་མ་གིར་ལྗོ་ལི་དོན་

གཙོ་བོ་ལྟར་ལ་ལེས་རིག་གི་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་ལ་དམིགས་བསལ་བོད་ཁྲིམ་མེད་པ་ཡིན་ན། ས་གིར་ཆ་ཚང་བསྐྱུ་རུབ་བྱས་ཏེ་  
 རོགས་རམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ནན་བོ་དང་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་  
 བཞིན་དམིགས་བསལ་བོད་ཁྲིམ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བོད་ཁྲིམ་རང་གི་སྤྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་  
 ཅམ་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བཞིན་སློབ་བྱ་ཁག་གཞན་པ་ལ་སྐབས་རེར་ལམ་སྟོན་དུས་ཐོག་ལ་མ་རག་པ་དང་། འཚོལ་མཁན་མ་  
 རག་པ་དང་དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་དུས་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱུག་རྣམས་ལ་ཧ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འགོངས་ཤོག་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་  
 འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དུས་ཚོད་དེ་བརྒྱུད་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་  
 ཤེས་རིག་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་རོས་ནས་ལྷི་ལི་མཉམ་བཞུགས་གནང་མཁན་རེད། དེ་བཞིན་རྟ་ས་རང་གི་ནང་དུ་སྤྱུག་ལས་གནང་  
 བས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་དུས་ཐོག་ཕྱིན་  
 བས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་འདུག མཐོ་སློབ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གི་གཞོན་ནུ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་  
 འཇུགས་རེད། ཁོང་ཚོའི་རོས་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་མཐོ་སློབ་སློར་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་མ་ཐུང་དང་རོགས་  
 རམ་གནང་མཁན་གྱི་འགན་ཁུར་བའང་འདུག དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་དེ་རིང་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ Madras Chennai བང་ལ་  
 2002 ནས་ད་བར་ལོ་ 12 ལྷག་ཅམ་ཞིག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ Mrs Aasha Reddy མོ་རང་རོས་ནས་ལྷ་མཐུང་ནས་  
 Chennai བང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་སློར་གྲེད་མཁན་ཡོད་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས་  
 འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཚང་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྱུག་ལས་གནང་མཁན་རེད། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་  
 ཁག་གི་སློབ་སྤྱུག་ཁག་ལ་སྤྱུག་རོགས་གནང་མཁན་རེད། དེ་བཞིན་ Mrs Aasha Reddy རེད། ཚང་མ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་  
 སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་མཐུང་ནས་དེའི་ཐོག་སྤྱུག་ལས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཁ་སང་འཛིན་བྱ་ 12 སློབ་སྤྱུག་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རོས་ནས་དམིགས་བསལ་བུར་སློང་གི་  
 སློབ་སློང་ཞིག་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བཀའ་ལོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་དེ་ཡང་སྤྱ་ས་ནས་གཅིག་བྱུང་ན། དམིགས་  
 བསལ་སློབ་ཚན་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སློབ་བྱ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་སྤྱིང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། འཛིན་བྱ་དགུ་པ་ནས་འགོ་  
 བརྒྱགས་སུ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སློབ་བྱ་ནང་ནས་སྤྱ་བྱ་ཅེ་སྤྱད་ཁག་དེ་ཡང་ཨང་ཅེས་དང་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལ། དེ་ཚོ་འདེམས་  
 སྤྱུག་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་པ་མ་ལ་སྐད་ཆ་རིས་ཏེ། བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གི་གསུངས་པ་བཞིན་འགོ་  
 མོན་པ་མ་རོས་ནས་ཕྱེད་ཀ་བཏང་། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་རོས་ནས་ཕྱེད་ཀ་བཏང་དེ་ཡང་འཛིན་བྱ་དགུ་པ་ཡན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཚན་  
 གང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་གཏན་ཁེལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་འཛིན་བྱ་དགུ་པ་ཡན་རྣམས་ལ་རྒྱ་  
 བ་གཅིག་གི་རིང་བུར་སློང་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ Avanti དང་ Akash ལ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་བཞིའི་ནང་དུ་  
 རྒྱུང་མཐའ་ལ་རྒྱ་གཅིག་གཅིག་གི་རིང་བུར་སློང་འདུལ་སུ་བ་ཡིན་ན་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱབ་སྤྱུགས་  
 མང་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་མཚོན་ན་སྤྱ་མ་དང་མི་འབྲེལ་བར་དཔོན་གནས་སློབ་སྤྱུག་ཁག་ཅིག་  
 དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་དེ་འབྲེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ཐད་ལ་འཕེལ་བོད་སྤྱུག་རྣམས་

མདུན་ལ་ཐོན་ནས་གང་ཅམ་གོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལོ་བཞི་ཙམ་ཞིག་སྲི་མ་སྲི་མ་གནང་སྲི་མ་པ་  
ཡིན་ན་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལོ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་གསལ་པོ་བཞོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་  
དུ་སློབ་ལྷན་བཅུ་ཞིག་ཉེ་བའི་ཆར་ཚུར་ཚུར་ལེན་ནས་རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་ ༥༥ ཞིག་པར་ KVS རྒྱ་གར་དབུས་ཉིན་སློབ་ནང་དུ་  
ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་གནས་སྡོད་ས་དེ་དང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་པར་ཕེབས་རྗེས་ KVS ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར།  
དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྱེད་ཚོའི་ལག་ལྗོངས་དང་ཉམས་སྲུང་གི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཚོ་ཉོག་ཙམ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག ད་ལྟའི་  
ཆར་ཁྱེད་རང་ཚོར་ལས་ཀ་སྤོང་སྲིད་ཀྱི་མི་འདུག ཁོང་ཚོར་པར་ནང་ལ་ལོག་ཕེབས་ཞེས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་ཞིག་འགོ་ཡི་  
འདུག རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་ ༥༥ དེ། སྤྲོ་མ་དང་ཚོ་སྐོར་གོ་བ་ཀྱི་གཞི་རིམ་ལོག་མའི་སློབ་ལྷན་དུ་དགོ་ཆེན་བཞི་ཞིག་ KVS ལ་བཏང་  
ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོ་ལས་ཀ་ཉག་ཉག་ཞིག་གྲུང་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དགོ་ཆེན་བཏང་མཁན་དེ་དག་རྒྱ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ནང་ལ་  
བཞུགས་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ལས་ཀ་མི་འདུག དེ་བཞིན་སྤྲོ་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ད་ཚོས་པར་ཚུར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཞག་  
པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དམིགས་བསལ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་དེ་ KVS ཡི་སློབ་མ་  
འགན་འཛིན་རྒྱུར་པ་ཡིན་དུས། ཁོང་ཚོར་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་གང་ལྟར་ཉན་ཉན་ KVS ཡི་ངོས་ནས་གང་མགོ་གསུམ་ཞིག་ལས་  
ཀ་ལ་སྦྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སློབ་ལྷན་ ༡༩ ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གན་  
ལགས་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་པལ་ཆེར་ ༥༠ ལྷན་ཙམ་འདི་སློ་  
འཚབ་གནང་གི་འདུག ཁོང་ཚོ་བཏང་ཐོན་རྣམས་ལ་ལས་ཀ་རག་མི་འདུག ད་ཚོ་ལ་གང་འདྲ་རག་གི་རེད། གནས་སྡོད་འདི་  
འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་ད་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་  
༥༥ རྣམས་ལ་གང་མགོ་གསུམ་ཅིག་ལས་ཀ་མཁོ་སྦྱོར་གནང་རོགས་གནང་། དེ་དག་ལས་ཀ་གྲེད་སྲིད་པ་ཞིག་གནང་རྒྱ་གསུམ་ཆེན་  
པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་ཚུར་ལེན་སློབ་ལྷན་ཁག་ ༩༥ དེའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་གྲུང་བ་རེད།  
དམིགས་བསལ་ཞུ་ཡི་མེད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་རང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་  
བསལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ས་རེད།

ཁ་སང་ད་ཚོ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སློབ་འཚོ་བཞེད་ནའང་མི་འདུག གོ་ཞོར་ཐེབས་པ་ཞུས་ནའང་ཁྱེད་མཚར་  
ཞིག་དང་དེར་ཞུ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སློབ་ལྷན་ལ་སློབ་སྦྱོར་གང་ས་ཀ་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་  
གོས་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་པལ་ཆེར་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་མི་འདུག་དང་བཞོ་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་  
འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གསལ་པོ་བཞོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་པལ་ཆེར་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་ཉག་ཉག་ཅིག་བཞོ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་  
འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་སྲིད་སྲིད་དེ་མེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་གོ་ཞོར་ཐེབས་པ་ཞིག་  
འདུག གང་ལྟར་སློབ་ལྷན་ལྷན་གི་ནང་ལ་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན།  
བོད་པའི་སློབ་ལྷན་ནང་ལ་མ་བཏང་བའི་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག ཉེ་བའི་ས་ཆ་གཡས་གཡོན་རྣམས་ལ་སྲིད་སྲིད་མང་པོ་དང་། ཡིན་  
ནའང་ད་རང་ཚོའི་སློབ་ལྷན་ནང་ལ་འགོ་དུས་སྲིད་སྲིད་ ༩༠ ཙམ་ལས་མེད་པ་དང་མང་ཆེ་བ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་

ས་མཚམས་ཁག་ནས་ཡིན་པ། ང་ཚོའི་སྤྱ་གྲུ་ཚང་མ་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་གཤམས་གཤོན་ལ་མོ་འ་  
 བང་དུ་སྤྱ་གྲུ་ཡིན་མཁན་ཡིན་མཁན་འགོ་བསྟན་རྒྱུ་ལྟ་གར་སློབ་བྲུ་ཁག་ལ་བཏང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཤོང་ཁྱེར་གཤམས་  
 གཤོན་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ལྷ་ཡེད་མི་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ལ་འཚམས་གཟིགས་ལ་  
 བཅར་བའི་སྐབས་ལ་སློབ་བྲུའི་བང་ལ་དགོ་ཆེན་ལས་མེད་ ༡༡ དང་སློབ་སྤྱི་གྲུ་ ༢༤ ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་འདྲིན་བྲུ་དང་པོ་ལ་སྤྱ་  
 གྲུ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་། རྗེས་མ་འདྲིན་བྲུ་དང་པོ་སློང་བ་ཆགས་ཀྱི་མ་ཡེད་དམ་ཟེར་དུས། མ་ཡེད་མ་ཡེད་སློན་འགོ་ཡོད་པ་ཡེད།  
 སློན་འགོའི་བང་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཉུང་ཤས་དེ་ཚོ་རྒྱུ་ལ་སློབས་ཀྱི་ཡེད་སྤྱ་ཟེར་དུས། མ་ཡེད། ཁོང་རང་ཚོ་ཡར་མར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ད་  
 ལྟ་ནས་འགོ་ས་ཚང་མ་བཟོས་ཡོད་པ་ཡེད། སློན་འགོ་ནས་རྒྱུ་ལྟ་དེ་སྤྱ་གྲུ་གཉིས་ལས་མེད། གཞིས་ཆགས་ཁྲུག་གྲོག་ཡིན་  
 པ་ཡིན་ནའང་། དེ་འབྲེལ་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་རང་ཚོ་ཚང་མས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངང་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་  
 དེ་སེལ་ཐབས་འདུག སོ་སོའི་རྒྱུ་ལྟ་ལ་འདམ་རྒྱུ་རང་ཉིད་སླེར་དོས་ནས་བསམ་སློབ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཅིག་གི་  
 སློབ་བྲུ་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག་ལའང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཡོད་པ་དེ་མ་བཏང་བར་ཕྱི་ལོགས་ལ་སྤྱ་གྲུ་ལ་ཡིན་ན་ཉག་  
 ཉག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་དོས་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་རྒྱུ་གཤམ་ཆེ་ཞིག་ཡེད་འདུག  
 ལྟོན་ཁང་དང་སློབ་བྲུ་དེ་བཞིན་དགོ་ཆེན་གཅིག་ལུའི་ལོ་འཇུག་ཡེད་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱ་གྲུ་ཞི་ཉག་ཉག་འདུག་སྤྱིར་སྤྱ་མ་དང་  
 ཚིས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡོད་པ་ཡེད། གོང་དུ་བྲུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གསུངས་པ་བཞིན་འཇུག་སྤྱིར་གི་འགོ་  
 ལྟངས་བྱས་ན་ཉམ་ཐག་དང་། འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་ལ་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡེད་ཅེས་བཀའ་  
 གནང་སོང་། སྤྱ་མོ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་འདུག་ལའང་མ་གཏོགས་བཟོས་སྤྱབ་འདུག་ཅེས་  
 ངས་ནམ་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཟོ་སྤྱབ་རྒྱུའི་ལུས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་  
 མ་ནང་བཞེན་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཡེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སོ་སོའི་འཚོ་གནས་དང་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཐོག་ནས་  
 གཤམ་ཆེ་ལ་བཅི་རྒྱ་དང་། འཇུངས་ས་ཡིན་ནའང་སྤྱ་གྲུ་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་  
 ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཡེད། དེང་དུས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མིག་དཔེ་བྲུ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་བསྟན་རྒྱ། ད་ལྟ་  
 ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་དང་། སོ་སོའི་མ་འོངས་པའི་རང་དབང་དང་། དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་ཞིག་གི་ཐོག་  
 ལས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡེད། མདོར་ན་དཀའ་ངལ་དེ་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱུ་ལྟའི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་  
 བསྟན་ཀྱི་འདུག་སྟེ།

སོ་སོ་འབྲེལ་མཉམ་དང་བྱུང་མེད་ལུས་སློབས་ཀྱི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གནས། སྐར་མ་གཅིག་གི་བང་དུ་  
 མཇུག་བསྟར་རོགས་གནང་། བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། སྐར་མ་ཕྱེད་ཀ་བང་མཇུག་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ། སྤྱིངས་ཆ་  
 འདི་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ད། ང་རང་གིས་ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཚོ་ལ་ང་དང་། ང་རང་གི་ཚར་ལོངས་བྱེད་པའི་ཁོང་  
 ལུག་བང་དུ་བྱུང་མེད་ལ་མཚོང་རྒྱུ་བཏང་བ་དང་། རྒྱུ་གསོད་བྱས་བཞག་པ་དང་། དབང་ཆ་འགྲོག་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱབ་  
 ཚོད་བཏང་བ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིར་པའི་ཉུང་ཉུང་ཡེད། སོ་སོའི་དོས་ནས་ལོ་ ༡༣ དང་ ༡༤ ཞིག་བྱུང་མེད་ལུས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་  
 སོའི་དོས་ནས་མཉམ་ཞུགས་དང་། ང་ཚོ་སློན་མ་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབ་སྤོང་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་བང་ལ་འཇུག་

བཞུགས་གནང་སྟེ་མཉམ་དུ་སོ་སོ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡང་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་བུད་མེད་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་  
གཟིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་སློབ་ས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དཔའ་མོ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉག་རོང་སློབ་དཀར་ལགས་རེད།  
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ སྐབས་ལ་རིག་འཛིན་ལགས་དང་ཁོང་ཚོ་ཁག་ཅིག་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཡུལ་ཆེན་མོ་ལགས་རེད། དེ་བཞིན་ཆབ་  
སྲིད་བཅོམ་བྱུང་དཔེར་ན་ཨ་ནི་དཔའ་ཆེན་ལགས་དང་། ཨ་ནི་དག་དབང་གསལ་སློབ་ལགས། དེ་བཞིན་ཕུན་ཚོགས་ཉི་སློན་  
ལགས་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཅོན་གྲོལ་ནང་ལ་བཀའ་བྱུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱག་ལས་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་མཁན་  
དང་། ད་ལྟའི་ཆར་བཅོན་གྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་ཡིན་མཁན་མང་ཆེ་བ་བྱ་སོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་བོད་པ་མགོ་འབྲུག་འབྲུག་བཟོ་མཁན་དེ་ཡང་བྱ་སོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་སློབ་ས་  
པ་ཡོད། རྒྱལ་སློབ་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཕྲད་གྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མའི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་བྱ་སོ་ཟེར་  
དུས་ལོག་ཀ་བརྩི་ཡི་མེད། སོ་སོའི་གཞུགས་པའི་ནང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིར་བཏགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་  
དོགས་འདྲི་འགའ་ཤས་ཅིག་ཡོད། དང་པོ་དེས། སློབ་ཚོགས་སྤྱི་ཚུལ་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་  
བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་རང་སློབ་སྡེ་ཆེན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ཚུལ་སྐོར་རྒྱུ་བསྟན་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་  
རིང་འདྲིར་རང་སློབ་སྡེ་ཆེན་གྱི་རོ་ལོ་ལ་གོམ་པ་མཁུན་སློབ་སྡེ་དེ་བཞིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་ལེགས་སོ་བསྟན་པ་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
དེ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔེ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནས་བསྐྱབ་གཞི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་དགོ་ཆེན་  
ཚོར་སློབ་བརྗོད་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་དག་ཚང་མ་ཁྲུང་ལས་མི་སྣས་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་  
འཛིན་སློབ་དང་། སློབ་ཚོགས་ཀྱི་རོ་ལོའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་སློབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་ཤེས་  
ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་སློབ་སྡེ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་  
སློབ་ཚོགས་ནང་ལ་འབོད་བསྐྱབ་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་སོང་། ཚོད་གན་དེ་དག་བསྐྱོ་གཞིག་གནང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་གོམ་པ་མཁུན་སློབ་གནང་  
བ་དེ་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྐྱབ་གཞི་ཅེས་འཛིན་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱུགས་སློབ་གྲྭས་ཕྱིན་པས་ལས་  
སྡེ་ཚོའི་སློབ་ཁྲིད་སྡེ་སྡེ་གསལ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སློབ་བརྗོད་སྤྱི་ཚུལ་ཞིག་གནང་འདུག་ དེ་དག་ལ་ལེགས་གསོ་ཞུ་ཡི་ཡོད།  
དགོ་ཆེན་སྤྱི་ཚུལ་གི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོགས་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།



ད་ལྟའི་ཚར་བྱི་བ་དེ་གང་ལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཛོད་སྐུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སློབ་དེབ་ཚཱ་  
སྒྲིག་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛོད་སྐུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་གིན་གོང་དུ་འད་སྒྲི་འཇུག་གཅིག་གིས་སློབ་དེབ་དེ་དག་སྒྲ་དུ་སྒྲ་  
དུ་བྲིན། བལ་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་དུ་མང་དུ་བྲིན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐུག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་བར་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་ནས་མི་ཚང་མས་གཞི་ནས་སྤྱད་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མིན་སྟབས། ང་ཚོས་སློབ་དེབ་དེ་དག་  
ཚཱ་སྒྲིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ང་ཚོའི་རྒྱན་ལྗན་གྱི་དགོས་མཁོ་གཅིག་ཤུར་མ་གཟེགས་པར་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཅ་བའི་གནད་  
དོན་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་སློང་ཚཱ་སོགས་དེ་དག་གི་ནང་ལ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་ཚིག་སྐུག་པོ་དེ་  
དག་སྐུ་གྱུར་དོ་སློང་བྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་སློབ་མཚུངས། ང་ཚོའི་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་དེབ་མང་པོའི་ནང་ལ་ཚིག་བསྐྱུས་དེ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས། ང་རང་  
ཚོ་སྔད་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱུ་ག་འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཉར་ཉར་འདི་ནས་ཡོང་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་སོ་སོ་ལ་དོགས་པ་  
འདི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་སློབ་དེབ་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཚིག་སྐྱད་དེ་དག་དེས་པར་དུ་གང་དགོས་པ་དེ་དག་རྒྱུག་དགོས་པ་ཞིག་དང་།  
དེ་ཚིག་བསྐྱུས་བྱ་རྒྱ་དེ་སློང་ཚཱ་གྱི་དོ་བོར་འཛོག་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེར་དེས་པར་དུ་སློབ་དེབ་  
བརྒྱུས་མཁུ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གོ་ལི་སྐུལ་ལ་ཚོད་གན་གཉིས་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་ལག་མ་རག་པའི་སྐུ་ངལ་ཡོད་པའི་སློང་ལ་ཁ་  
སང་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་ཐོག་ནས་སྐུ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་  
གཞིའི་ནང་ལ་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སློབ་སྐུག་གི་གྲངས་འཛོར་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ རེད། ད་ལྟའི་ཚར་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥.༤༦ ཡིན་དུས། ང་  
ཚོས་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལུང་འདྲེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལུང་མིའི་སྐུ་གྱུ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནང་དུ་འདུག་རྒྱ་དེ་བཀག་རྒྱའི་ཐོག་ལ་  
འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དཔེར་ན། སོ་སོ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་མ་སྐུ་རི་ལ་འགྲོ་སློང་། ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་  
ག་རང་རེད། དམའ་ས་ལ་བོད་པའི་སྐུ་གྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱད་པ་ཡན་ཡོངས་རྩོགས་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་གྱུ་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་ཡང་དཔལ་འཛོར་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཡིན་པ། ཁྲིམ་ཚང་ཡག་པོ་ཡིན་པ། ཡང་རིམ་ལོན་མཁུ་ཚང་མ་བོད་པ་མ་  
ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་གཞེས་གང་གནང་རྒྱ་ཡོད་དམ། དེ་བ་དེར་ཤོག་  
གྲངས་བདུན་པའི་ ༡༡ དེའི་ནང་ལ། རོར་སྤིང་གཉན་སློབ། སིམ་ལ་གཉན་སློབ། རྩོ་བལ་ལུར། ལུ་ལྷ། རང་སྐུར། དེ་དག་ལ་ཀམ་  
ལུ་ཁར་འཇུག་ཆས་བརྒྱད་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཡོ་ཆས་བསྐྱུན་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཅ་བའི་ Smart  
class ཞུ་རྒྱ་དེ་སློབ་མ་དགོ་ཆེན་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་དགོ་ཆེན་གྱི་ཚབ་ལ་སྐུ་གྱུ་སོ་སོས་སློང་ཚཱ་སྐུ་རྒྱའི་རྣམ་པ་གཅིག་གི་དོ་  
བོ་ལ་སློབ་མ་དེ་ལྟར་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་ Smart class གནང་ས་དེ་དག་  
ལ་དགོ་ཆེན་འདང་དེས་བཞེན་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དགོ་ཆེན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ Smart class ཡི་མ་སྐུན་འཇུག་སྐུར་  
བ་ཞིག་རེད་དམ་ཡང་ན་དགོ་ཆེན་ཡོད་བཞེན་དུ་ཟུར་སློང་གི་མ་སྐུན་རྒྱེན་གྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་མ་སྐུན་རྒྱེན་སྐུར་བ་རེད། དེ་ང་ལ་  
གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ངཚོར་སློབ་སྦྱོར་ཉུང་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྦྱོར་ཉུང་བྱས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་འཛོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་ལོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་དགེ་ཆེན་གྲས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤའ་ན། དགེ་ཆེན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་སྐྱོ་བཀའ་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་སྐྱོ་བཀའ་པའི་དཔང་ཡིག་དེ་ལྟར་བཤའ་ན། དགེ་ཆེན་དེ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་དུལ་འཛོམས་འཕར་རིམ་གྱི་གནས་ཚད་དེ་ཐེངས་གཅིག་འཕར་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཞིག་སྦྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ལ་མི་ཉུང་བྱས་པའི་སྦྱོར་ལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྦྱ་གྱུ་སྦྱེད་སྦྱིང་གནང་མཁན་ཚོར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཁག་ནས་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང། དེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྦྱ་གྱུ་སྦྱེད་སྦྱིང་གི་བྱ་དགའ་དེ་འདྲ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དེས་མི་འཛོམས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགེ་ཆེན་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞེད་ཀྱི་ད་ལྟ་སློབ་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཞལ་ལག་ལུགས་རྒྱ་དང་མེ་ཤིང་གི་ཐད་ལ་སྦྱར་ལ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུང་མེད་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བུས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་འདི་ལྟ་བུའི་སློབ་འགྲོའི་སྦྱ་གྱུ་དེ་དག་ལ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་རང་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་དགུང་གི་གསོལ་ཚིགས་དེ་གཞུང་རང་ནས་ནང་གཏོང་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ་སློབ་འགྲོའི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁེ་སན་ལེན་ཐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་རང་ཚོའི་སྦྱ་གྱུ་དེ་དག་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོང་དང་མ་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་དགེ་ཆེན་གཅིག་གྲས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བསྐྱབ་པ་དེས་གང་ཡང་གནང་མུག་རྒྱུའི་རེ་བ་བྲལ་བ་རེད། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་འཕུག་ཆ་དོད་པོ་རེད། རྣམ་གཡེང་བྱས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་རེད། སྦྱ་གྱུ་མང་པོ་ལ་མའི་འབྲེལ་སྦྱ་ཡོད་དུས། ལ་མའི་ངོས་ནས་འགན་བཞེས་རྒྱ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ཨ་ཅང་ཅང། ལ་མ་དེ་རྒྱན་ལྟོན་སྦྱ་གྱུ་དང་ཐག་ཉེ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་མ་ལ་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཉེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལེབས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ངས་ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲ་འཚོགས་པ་ལས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དགེ་ཆེན་ལ་མའི་ཚོགས་རྒྱུང་དེ་ཚོགས་རྒྱུང་དུ་དང། རྣམ་པ་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང།

དེའི་ནང་ལ་ལ་མ་ཚོའི་མཉམ་བཞུགས་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མར་བཤའ་དུས་ཉན་མཁན་དེ་ཏེ་ཅང་ཞུག་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཁྱབ་བསྐྱབས་བྱེད་ས་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནས་མ་ཉན་པར་དེའི་རྗེས་སུ་སོ་སོར་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཐོབ་མ་སོང་མ་གཏོགས་ངས་ཉན་དུ་ཕྱིན་མེད་ཟེར་བའི་ལུགས་སློབ་དེ་ཡོད་པ་ལ་རེད། ང་དགེ་ཆེན་གྲས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དགེ་ཆེན་པ་མའི་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ཁོ་མོ་མེད། གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད། ལའི་སྦྱ་གྱུ་དེ་ཚོར་རང་ཚོར་བྱེད་རོགས། གཉིས་ཚོར་བྱེད་རོགས་ཅེས་མཐའ་མ་ལ་མའི་ཚོར་གཏོང་རྒྱུའི་གོམས་གཤེས་ངན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་པར་དུ་ན་གཞོན་དེ་དག་འགྲོ་བརྒྱག་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་པ་མ་སོ་སོར་སྦྱ་གྱུའི་སློབ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་རེད། སྦྱོང་མཚན་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པ་རེད། ཟས་བཅུད་ཐོག་ལ་འཕང་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་མཉམ་བཞུགས་དེ་ངས་པར་དུ་གནང་དགོས། ཁ་སང་དཔེ་མཚན་



དེ་ཚོ་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་མི་ལྟ་ཐབས་མེད་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དགེ་ལྡན་རྣམས་པ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདི་ལྟར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བ་དེར་  
དངོས་གནས་དགའ་བོ་བྱུང་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ཕོགས་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅིག་སྤར་རྒྱུར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོལ་འདུག་དེ་ག་རང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡོད། འབད་བཙུག་ཡང་དེ་ག་རང་བྱ་རྒྱུ་རེད་ལ་བྱེད་ཀྱང་  
དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་མའི་ཚུལ་ཡིག་གི་བྱ་དགའ་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ནས་རྒྱ་ར་ཐེབས་མ་ཁབ་དགེ་ལྡན་ནང་ལ་གང་མང་  
མང་གསུངས་རྒྱུ་དེ་དང་དེ་ནས་མར་དོན་ཚོན་ཁག་ལྟ་བུ་ཅིག་འབོད་བསྐྱུལ་གནང་འདུག། བསྐྱར་དུ་ལྷུ་མ་དགོས་པ་བྱས་ཏེ། ཁ་  
སང་ང་རང་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ལྟ་རྒྱུ་དང་། སློབ་མའི་ཚུལ་ཡིག་བྱ་དགའ་དེ་ང་ཚོས་  
སྤར་ཆ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཞིག་རེད། འབད་བཙུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བོད་དགེ་རྒྱུད་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་སྐྱབ་བཟེས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་  
ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལྷན་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་སློབ་བྱ་དེ་ཚོ་གང་དང་གང་ནས་རེད་ཅེས་བྲིས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་མེད་  
ཀྱང་གཞུག་ལ་ཨེ་རག་མེད་རག་ཅིག་བལྟ་ཡི་ཡིན། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་  
གཉིས་ཀྱིས་གནས་རྒྱལ་མཁོ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་  
ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ངའི་མཚོང་རྒྱལ་ཞིག་གང་བྱུང་སོང་ལྟ་སྟེ། བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཡིག་  
ཆ་སློབ་རྒྱུ་དེའི་ཐད་ལ་ཐེ་ཚོལ་དེ་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་འདུག། སུ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ཁ་སྐྱབ་དགོས་ཟེར་བ་དང་སློབ་བཞག་པ་ཞིག་  
སྤར་བ་དེ་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་འདུག། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་དཔེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་སྤྲོད་ལྟར་དང་སྤྲུགས་ནས་རིམ་བུ་བཞིན་བྱིན་ནས་མཐའ་མ་གོང་ནས་བཀའ་འཁོལ་མ་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་  
ཀྱིས་ལས་སང་སློབ་ཀྱི་མི་འདུག། ཡིན་ནའང་འདི་ག་ཅམ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། མང་པོ་གཅིག་ནི་ལོ་གཅིག་  
གཉིས་མ་གཉོགས་མེད་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་སློབ་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པོའི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག། བྱས་  
ཅང་རྗེས་སུ་ངས་གནས་རྒྱལ་གང་རག་རག་བལྟས་ནས་སྤོང་སོང་ལྟ་ཚོགས་པར་བགྱིས་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

བྱང་ཨ་རིའི་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲུབ་སློབ་དེ་ལ་ང་ཚོ་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་  
ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་ལྟས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་  
འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོ་བྱང་ཨ་རིའི་སློབ་ལུལ་གྱི་གནས་བབ་གཞིགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། ང་ཚོ་ནམ་  
རྒྱུན་གྱི་ལུང་འབྲེན་གནང་བ་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་བོད་པ་ནང་ལྟལ་དུ། བོད་པའི་སྐད་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྤངས་སྐད་ཆ་  
བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་བོད་པ་རེད། བ་མ་གཉིས་ཀའམ་ཡང་ན་གཅིག་བོད་པ་རེད།  
ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། བོད་སྐད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་  
འབྲིང་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་གི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བརྗོད་དང་མ་སྐྱབ་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་ལྟ་ཡི་མེད། དེ་  
ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཉོག་ཅམ་ཉག་ཉག་འགོ་ཡི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱར་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་  
དག་གི་ཐོག་ལ་སང་ལའང་ཁ་སང་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སང་གནངས་ཤིག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་པ་གིར་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་གི་འགན་ལེན་པ་བཀའ་གནང་སོང་། སྲིར་བཀའ་འཛིན་གྱི་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟ་བུའི་དེབ་ནང་ལ། བསམ་རིད་པས། ཟེར་བཅུག་དུས། དམ་ཞེས་ཤིང་གྲུག་ནང་དུ་བཅུག་འདུག་ཅེས་ཟེར་དུས་ང་ཚོས་ད་ལྟོ་པ་གིར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་མེད་པ་འདི་སྐབས་སུ་ཡིག་སྐད་གྲིས་ན་འདི་ལྟར་རེད། ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱུན་སྐད་ཆ་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་འདྲི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། གསོལ་ཇ་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ། མེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲི་ང་ཚོས་པར་ཚུར་ལས་ཀྱི་མི་འདུག་ལྟ་ སྲི་གྱི་ཚོས་དེ་ཚོ་གཅིག་གོ་པར་སྲོགས་ནས་གསོལ་ཇ་མཚོན་གྱི་ཡིན་པས། མེད་ཀྱི་ཡིན་པས། བསམ་རིད་པ་དེ་ཚོ་རྒྱུན་ལྷན་ལྟར་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲི་ཞིག་ཡིན་དུས། མགོ་འཇུག་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་འབྲེལ་བཤད་དེ་དགོ་ཆེན་རྣམ་པས་བསྐྱོན་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ན་ཞེས་དེ་འདྲི་མེད་ལེ་འདུ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཅ་བའི་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། གལ་ཆེ་ས་ནས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་རྒྱ་བལ་འདུག་གསུམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཅོམ་སྲོལ་བའི་སྲོབ་གྲུ་དེ་ཚོའི་སྲོབ་དེབ་ལ་གཟིགས་དང་། དེ་ཚོའི་ནང་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྲི་གྱི་རང་དང་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་ཡང་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྲོག་དེབ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་པའི་སྐད་ལ་གྲོས་ཚོགས་སྲོན་མའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་འདིའི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་དུ་མང་པོ་ལྷོ་མ་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ཁ་སང་ལྷོ་མ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཅ་བའི་ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་སེམས་བཅངས་བྱས་ཏེ་གཞུང་གི་དོན་ནས་མར་བཏོན་ཡོང་དུས། གང་འདྲི་ཞིག་བྱ་དགོས་འདུག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམ་དོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་གཅིག་གིས་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཤད་ནས་སོང་། དེ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། མ་སུ་རི་བོད་ཞིམ་གྱི་མཐོ་སློབ་སུམ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱགས་འཆབ་དང་སྐྱགས་ནས་གསུངས་སོང་། སོང་ཅང་ཁ་སང་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་འདི་འདྲི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་ལྷོ་ཡོང་དུས། ངས་དེའི་སྲོན་ལ་དེ་ཅམ་ཤེས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཏོག་ཅམ་སེམས་འཆབ་བྱུང་། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཅ་བའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་པ་གིར་མ་དུལ་གནས་སྤངས་ག་འདྲི་འདུག་ད་ལྟོ་ཡི་འདུག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མར་ཞིབ་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་ནས་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ག་ཚོད་ཅམ་གྱི་དོགས་པ་བྱེད་བྱུང་གྱི་འདུག་དེ་ཚོ་དེས་པར་དུ་ང་ཚོས་བལྟ་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ལྷོ་ལི་མཐོ་སློབ་སྐོར་ལ་ཁ་སང་སློབ་འདུག་བྱས་སྐབས་དཔེར་ན་ད་ལྟ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སློབ་འདུག་བྱ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་དངོས་གནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཅ་བའི་ལྷོ་ལི་དོན་གཙོད་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་འཛིན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ཤེས་རིག་ལས་འཛིན་དེ་ཡང་འགྲུར་བ་ཡང་ཡང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། གང་ཡིན་ཞེན་ཤེས་རིག་ལས་འཛིན་གཅིག་མེད་པ། གཉིས་མེད་ཞིག་བྱས་ཏེ་མང་ཆེ་བ་སྲི་རྒྱལ་ལ་མེད་པ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ད་ལྟོ་ཆར་མ་གིར་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་གསུང་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་པའི་





འདུག བྱས་ཚང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགོ་སྐྱབས་དང་འདུག་སྐྱབས་བཅོ་  
རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་འདུག་ཅན་གྱི་འདུག་དེ་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་  
འབྲུང་། བྱས་ཚང་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ཅ་བའི་སྤྱ་གུ་འདུག འི་ལོག་སློབ་བྱ་གཞན་པ་ལ་བཏང་གི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་  
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་སྤྲོ་མ་དེ་རིགས་ལྷན་འཇུག་མང་པོ་བྱུང་། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤྱུལ་འཁོར་  
ཟེར་དགོས་སམ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག bus bus རྒྱུངས་ནས་པ་གིར་ཞིན་ཇི་སློབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་  
འགོ་ཡི་འདུག་ལབ་པ་རེད། རྗེས་ལ་ད་ཚོའི་ས་ཆ་ཚང་མའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་རེད་འདུག་ལབ་ནས། ཐོག་ཞུང་ཞིག་ལེན་པ་རེད།  
དེ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཆ་ཚང་ནས་འབྱོར་མ་སོང་། དེ་ཡང་ད་ལྟོ་ཚར་ཁག་ ༡༧ དང་ ༡༩ ཅམ་ཞིག་ནས་འབྱོར་  
སོང་། དེ་འབྱོར་དུས་དེའི་ནང་ལ་སྐྱེར་བའི་སློབ་བྱ་འགོ་མཁན་དེ་སྤྱ་གུ་ ༣༥༧ གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༡༧ ཡིན་ནའང་ ༡༩ ཡིན་  
ནའང་གཅིག་རེད། མང་པོ་ཞིག་གང་ལ་འགོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན། བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་འགོ་ཡི་འདུག་དེ་ཡང་ ༤༠༠ ཅམ་ཞིག་  
ཁྱོན་བསྐོས་སྤྱ་གུ་ ༡༥༠༠ ཅམ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་འགོ་བསྐྱད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མཚམས་རེ་དེ་ཚོ་སྐྱེར་བའི་སློབ་  
བྱ་ནང་ལ་སྤྱ་གུ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ཉོག་ཅམ་ཉུར་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་དེ་སློབ་བྱ་གང་  
ཡིན་ནའང་སློབ་བྱ་དེའི་ནང་སྤྱུལ་ཚད་དང་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གལ་  
སྲིད་དེ་དག་ལྡན་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཚུར་གཅིག་སྐྱབས་མི་ཡོང་ངམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཉེ་ཆར་ Dalhousie ལ་ཆ་  
བཞག་པ་ཡིན་ན། སློབ་འགོ་མ་གཏོགས་འཛིན་བྱ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནང་ལ་འགོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་སློབ་མ་ཡོད་པ་  
རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེང་སང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟོ་ཚར་སྤྱ་གུ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱུ་གསོག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་  
ཆར་ཁོང་ཚོས་ལྷན་འཇུག་སྐབས་སོང་། འཛིན་བྱ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་པར་ལ་བཞག་རོགས་གནང་ལབ་སོང་། དེ་ནས་སྤྱ་གུ་ག་  
ཚོད་ཡོད་མེད་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པས། ད་ལྟོ་ཉེ་ཆར་ཆེ་ཉེ་ཆར་རང་པར་ཐེབས་ནས་བལྟ་དུས། སྤྱ་གུ་གཉིས་གསུམ་  
ལས་མི་འདུག དང་པོ་ལ་འགོ་མཁན་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་ལ་འགོ་མཁན་གསུམ་ལས་མི་འདུག དེ་དག་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་ནས་  
སྤྱ་གུ་དུག་ལ་དགོ་ཤོད་གཅིག་བཞག་ནས་འགྲིག་པ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀའ་  
ངལ་དེ་གང་ལྟར་ག་ནས་བལྟས་ནའང་རྗེ་རྗེ་བཀའ་ལེན་ཚོང་མཁན་འབྲིས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟར་རེད། སྤྱ་གུ་ཉུང་བའི་  
དཀའ་ངལ་དེ་ཉལ་ཉལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རང་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ཡོང་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་གོམ་པ་  
མདུན་སློབ་གནང་བར་བསྐྱུགས་བཅོལ་གནང་སོང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆབས་ཅིག་ཏུ་འཕོད་བསྐྱུལ་གནང་བ་དེར་  
སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྱིག་གི་ནང་ལ་ཆོག་བསྐྱུས་དེ་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ཉན་ཉན་དེ་ཚོས་སེམས་བཅངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་ལྷན་  
རྒྱུ་ཡིན།

Kollegal ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་ཁྱིམ་དང་། སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྐྱད་ཆ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་ན། བོད་སློབ་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་པའི་སློབ་བྱ་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལྷག་བཅུགས་མ་ཚོག་པ་འདུག



ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་དཔེ་མང་པོ་འདུག དེ་གང་འདྲ་བྱས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོང་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྲ་ས་ནས་  
 གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་སྐད་འབོད་འགའ་མང་པོ་བརྒྱབ་འདུག ང་རང་ཡང་འདྲ་བྱི་འདུག དེ་ཡང་ང་སློན་མ་  
 ཤེས་རིག་དྲུང་གཞིན་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ངག་ཐོག་ནས་ལམ་ཡོད་པ་རེད།  
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་བཀག་གསུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་  
 རང་ཚོའི་སྲ་གུ་དེའང་ཉུང་བུ་ཕྱིན། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡུལ་མི་སོ་སོའི་ནང་ལ་གོམ་འཁུགས་གང་ཅམ་སློབས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། མ་  
 སུ་རེ་དང་སེམ་ལ་ནང་ལ་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ནང་ལ་ཡུལ་མིའི་སྲ་གུ་དེ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་སློབ་  
 སློན་ཚོགས་ཚུང་ Local Advisor Committee ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གཙོ་འཛིན་དེ་ཁོང་ཚོ་ལ་གིར་ District  
 ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་གོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་གི་  
 དེ་བརྒྱད་ནས་གོམ་འཁུགས་སྤྱད་ནས་ཁ་ཤས་ལ་སློན་མ་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སློབ་སྤྱི་དེ་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོང་དང་མ་  
 མཐུན་པ་བྱས་ཏེ་འཁྲུག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རྗེས། ཁོང་རང་གི་རྒྱ་གར་ District དེའི་གཙོ་འཛིན་དེས་གོམ་འཁུགས་སྤྱད་པ་ལ་མ་  
 ཉན་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཚུད་མཁན་  
 མང་དུ་ཕྱིན། ག་ལེ་ག་ལེར་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྲ་གུ་དེ་མང་པོ་མེད་པ་དང་། པ་ཕྱོགས་ལ་འཛིན་ཁང་གི་མཁོ་ཆས་ཡོད་དུས། དུས་ཉུག་  
 ཏུ་གདོང་སྟུག་བརྒྱབ་ནས་མ་བདེ་བ་མེད་འགྲོ་བྱིས་སུ་ལབ་རྒྱ་ཡང་རག་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག

Smart class དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་དེས་བརྒྱད་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང་རབས་ཡིན་ལམ་སློབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་  
 ཐོག་ནས་དགོ་ཆུན་རྣམས་ལ་ཉ་ལས་པའི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སློབ་ཚན་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཚན་རིག་དང་  
 ཡང་ཅེས་ཐོག་ལ་འདུག བར་ནས་གཅིག་བཟླ་ཡོང་དུས་བཟླ་དཔྱད་ཁང་གི་ནང་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། སློབ་སྟུག་ལ་འགྲེལ་  
 བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉ་ཅང་པན་ཐོགས་པོ་འདུག་ཅེས། དང་པོ་ང་ཚོས་སློབ་  
 གྲྭ་ཁག་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྟུབ་བ་རེད། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་པན་ཐོགས་པོ་འདུག་དང་ feedback  
 འགྲོར་དུས་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ལམ་དུས། དེ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལ་སྤྱད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་མར་འཁོད་  
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་དགོ་ཆུན་གྱི་ཆབ་ཆ་ཚང་རང་དང་བྱེད་སྟུག་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་དགོ་ཆུན་ལ་གཞོགས་འདེགས་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སློབ་གྲུའི་ནང་སྲ་གུ་ཚོར་བསྐྱབ་ཡོང་དུས་ཡག་པོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག དེ་དང་པོ་མགོ་མ་བཅུགས་གོང་ནས་  
 མང་པོ་ཞིག་བཟླ་བུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ Sidhbari ལ་སློབ་གྲྭ་ཡག་  
 པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་ལའང་དེ་འདྲ་བཅུགས་ཚར་འདུག དེ་ཚོར་ཆེད་མངགས་པན་ཐོགས་གང་འདྲ་འདུག་བཟླ་དུས། ཁོང་ཚོ་  
 འཛིན་ཁང་ཡོད་ཚང་ལ་བཅུགས་འདུག དེ་འདྲ་རང་ང་ཚོས་བཅུགས་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཏེ། ཡིན་ནའང་འཛིན་གྲྭ་མཐོ་བ་ཡོད་པ་ལ་  
 འཛིན་ཁང་བཞིའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་བཅུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲ་རེ་རེ་ལ་  
 འབྲུམ་ ༡༢ དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འགྲོ་སོང་ཏོག་ཅམ་ཆེན་པོ་འདུག་ཏེ། ཅ་བའི་སློབ་སྤྱོད་སྤྱད་སྟངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཅེས་  
 དང་ཚན་རིག་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཁུགས་རྒྱབ་རྒྱུ་དེ་བར་ལམ་ལོ་ལྡེའི་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཡིག་རྒྱུགས་དེའི་ཐོག་ལ་  
 ཉམས་ཞིབ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། Analyse ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ཡོང་དུས། ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་དང་སློབ་

ཚན་སྡོམ་ཤོས། བརྒྱ་ཆ་དམའ་ཤོས་རག་པ་དེ་སློབ་ཚན་གསུམ་གཅིག་ཚུར་ལ་སྟོན་དུས། དེའི་ནང་ལ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཨང་ཅིས།  
ཨིན་ཇི་ Elective ལེན་མཁན་དེ་རེད། སྤྱིར་དེ་ལེན་མཁན་སློབ་གྲྭ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་ Gopalpur ཡི་སློབ་  
ཚན་དེ་ཨིན་ཇི་མཁུགས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་ཁོང་ཚོས་མཁུགས་པ་དེ་འདེམས་འདུག རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེ་སློབ་ཚན་  
ནང་ལ་ཨང་གི་ཉུང་ཤོས་རག་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག གསུམ་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ། ང་ཚོས་དེའི་ནང་ལ་བསྟོན་ཅིག་རྒྱུ་  
དུས། ང་ཚོ་ཅིས་རིག་པ་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་སློབ་ཤོ། གང་ལྟར་དེ་གསུམ་ནང་ནས་ཨིན་ཇི་པར་ལུང་པའི་ཅིས་རིག་པའི་ཐོག་ལ། དེ་ཡང་  
ཚན་རིག་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་དངོས་ཁམས་རིག་པ་ནང་ལ་ཅིས་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་དེའི་རིགས་ལ་ང་ཚོ་ག་  
དུས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཅིག་འཕྲད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཞིག་ཉ་གོ་བའི་ཆ་ནས་འཕྲུལ་ཆས་དེ་  
དག་དེ་རིགས་སྐྱང་ལ་སན་ཐོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་ནས་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་དམིང་གི་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་གསུངས་སོང། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་ཉན་ཉན་སྤྱི་ལུ་མང་དུ་  
འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བཙུགས་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་ངས་རྒྱ་བ་སློར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྟོན་འགྲུའི་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་ཟས་བཅུད་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་  
ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ལྷོ་རྩོགས་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ལ་རོགས་རམ་ཉོག་ཅམ་རག་གི་འདུག དེ་ཡང་ State Social  
Welfare Board གྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ཁང་ནས་རོགས་པ་ལེན་མཁན་འགའ་འདུག དེའི་སྐྱང་ལ་ལྷོ་རྩོགས་གཞིས་ཆགས་  
Karnataka ཞུལ་ལ་ཡིན་ན། ནང་པའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ལེན་རྒྱ་ཡོད་དང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་  
Sambhota ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་པ་མའི་ཚོགས་ཚན་སྐྱོར་ལ་དགོངས་འཆར་དང་བཀའ་སློབ་མེབས་སོང། དེ་རིགས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་  
རེད། ཚོགས་ཚན་དེ་འདྲ་ཚོགས་པ་ལས་ས་གནས་སོ་སོ་ནང་ལ་པར་ལ་ཕྱིན་ནས་བཤའ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག གང་ལྟར་  
ང་ཚོའི་ལས་བསྟོན་ནང་ལ་ས་ཆ་ ༡༩ ཅམ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚན་དེའི་པན་ཐོགས་ནི་ཚང་མ་ལ་གོ་  
རྟོགས་སྤེལ་དང་ཚང་མ་གཅིག་བརྒྱད་གཉིས་མཐུད་བྱས་ཉེ་ཡག་པོ་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་གི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་སྟོན་མ་ག་རེ་  
ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། བྱིད་རང་ཚོ་ཚུར་འཐུས་མི་མ་གཏོགས་སྤེལ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། པ་མ་མང་ཆེ་བ་དེ་པ་གིར་ཡོད་  
རེད་པ། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྱིན་ནས་གང་བཤའ་དགོས་པ་དེ་པ་གིར་གང་ཐུབ་ཅིག་པ་མ་ཚོར་བརྒྱུད་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་  
རེད་ཅེས། དེ་ང་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུ་བ་དེས་ག་རེ་བྱེད་ཡོད་མེད་དེ་ལས་བསྟོན་ས་དགོས་ཡོད་ཅེས་  
ལབ་ནས་དེ་དག་གི་ལས་བསྟོན་དེ་པ་གིར་ཕྱིན་ནས་ཚང་མ་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ཉེ་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་གནང་འདུག ང་ཚོ་  
དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་ལབ་པ་དང་པ་མ་ཁ་ཤས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲའི་པན་ཐོགས་བྱུང་སོང། དེ་ནས་ང་ཚོའི་དབལ་  
ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དབལ་ལྡན་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ག་ཚོད་ཅིག་གསུངས་རྒྱ་ཡོད་དམ། ཉོག་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་བཞུགས་  
གནང་རོགས་གནང་། དབལ་ལྡན་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས། ལགས་སོ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཕྱག་ཚེད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞེས།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་  
དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་མེབས་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་འཕྲོད་འཇུག་འགྲུལ་གནང་རོགས་གནང།

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མང་ཆེ་ཤོས་གོང་དུ་སྟོན་གསལ་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་རྒྱུར། སྐད་  
ཡིག་གི་སློབ་ཡོན་དེ་གང་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། དེ་ཅུ་བའི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་གྱི་ཁོངས་པ་ཡོད་པ་  
རེད། JNU ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་སློབ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པ་ཞིག་དང་། དེ་  
ནས་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གིས་གསུངས་རྒྱུར། སོ་སོས་མཐོ་རིམ་སློབ་སློང་གུང་བཞེན་པའི་ཁོར་ལ་སྐད་ཡིག་  
དཔེར་ན་ France སྐད་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་ཡིག་བཞེན་ལྷ་ཞིག་ཡོད་ས་ཡོད། Russia སྐད་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིན་ཡིག་མ་རེད།  
རྒྱ་སྐད་སློང་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དུས་ལུང་ལོ་གཅིག་གི་སློབ་སློང་གུས་པ་ཡིན་ན། སློང་གི་གཅིག་ Certificate course  
ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་སློབ་སློང་ལས་སྐོ་ལོས་ཤིག་གིས་ Certificate course ཡིན་ན། སློང་མོ་གི་གཅིག་དང་།  
Diploma ལེན་པ་ཡིན་ན་སློང་ ༡༥,༠༠༠ ཞིག་ང་ཚོས་འབྲུལ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་སློབ་ཡོན་གྱི་སློང་ལ་ནས་རྒྱན་ནས་གསལ་  
བསྟགས་ཞུ་བཞེན་པ་རེད།

པ་མས་སྤྱ་གུར་རྒྱུ་ལ་ཉེ་ཆེད་དེལ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲད་ནས་སྤྱ་གུ་འགྲོ་བཏུག་ཕྱིན་པ་དང་། དེས་ཕྱིན་ཕྱིས་ཉེ་སྤྱ་གུ་  
གཞན་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཉན་ཉན་ད་ག་རང་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ལྷག་  
པར་དུ་དཔེར་ན་མ་སྤྱ་རིམ་གྱི་འདེབས་ལ་ཡིན་ན། མ་སྤྱ་རིམ་སློབ་སློང་རྒྱ་གར་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། འོང་པ་ལ་ཤུ་ཆ་དང་། མོ་རང་  
འགན་ཁུར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཁྱིེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་གིས་ཉུག་ཏུ་འདི་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ འོད་པའི་སྤྱ་གུར་དེལ་དང་རྒྱ་  
པ་ཉ་ཅང་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སློང་གི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་ལག་ཐོགས་ཁ་བར་རེད། དེ་ཚོའི་གསལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱ་གུ་མང་  
པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ནས་སློབ་སློང་རང་ལ་དོ་སྣང་གྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལྟར་ལྟ་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱ་གུ་ཉ་  
ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་པ་མའི་དཔལ་འགྲོར་གནས་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འོད་པའི་སྤྱ་གུ་ཚོའི་པ་མ་ལས་དཔལ་  
འགྲོར་ཡག་གི་རེད། ཁོ་ཚོའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གལ་ཆེན་པོ་རིགས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་སྤྱ་གུ་  
ནམས་ལ་དེལ་དང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་གྱེད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་སློང་གི་ཡོད་པ་མ་ཤེད་ཅེས་སློན་མང་ལ་གསུངས་སློང་། དེ་འདྲ་ཡིན་  
དུས་དེ་ཚོའི་སློང་དེ་དག་ཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགོ་དུས་པ་མ་ཚོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་དེལ་འབེལ་པོ་ཡོད་  
ན། སྤྱ་གུའི་མིང་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Account དེལ་འཛིན་བཞེན་ནས་སྤྱོད་པ་གི་སྤྱོད་པ་གི་ཕྱིས་པ་

ཡིན་ན། མ་འོངས་མཐོང་མ་སློབ་གྲང་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་པན་ཐོག་ས་ཀྱི་རེད་ཅེས། དེ་འདྲ་ཡན་ཆད་ནས་ཞུས་སྲོང་། སྤྱིར་བཏང་  
ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་པ་མ་ཚོའི་སྲུ་གུ་ནམས་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱས་འགོ་བའི་ཉལ་ས་མཚན་ཞིག་གང་འདུག་ཅེ་ན། ཉེ་བའི་ཆར་  
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་སྡོ་གཞིས་ཁག་ལྟའི་ནང་ལ། སྡོ་མ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་སུ་ཡོང་མཁན་  
མང་ཆེ་བ་དེ་རྒྱས་འཁོགས་སྡོ་དང་ཚོའི་འགའ་རེད། ཉེ་ཆར་ག་བར་ག་ས་ནས་ཚོགས་འདུ་ཡོང་མཁན་མང་ཤོས་དེ་ལོ་སྤྱི་ལུ་སོ་  
གྲངས་ཅན་ཚོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཚོགས་ཁང་ཁངས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་སྐྱོད་ས་ལས་དོ་སྐྱོད་ཅུང་ཟད་སྐྱེབས་པའི་ཚོར་སྐྱོད་ཞིག་གྲང་  
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཅུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལན་  
དང་འབྲེལ་ནས། བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་དང་འི་བ་ཁ་ཤས་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་ལ་བྱང་  
ཨ་རེའི་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲུའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ནང་ལ་ཁོར་འཇུག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་  
བཀའ་ལན་དམིགས་བསམ་ཁ་ཤས་ཤིག་གཞན་བ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་ཞུས་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་  
འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་བཙོ་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་གོས་  
ཚོགས་སྡེ་རྗེས་རིམ་པའི་ནང་དུ་སྟུན་ཁང་ཆང་མའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་རྩ་བུ་གསལ་ཤོས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་  
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་དེ་ལ་ཆ་ཤས་མ་སྐྱོངས་པ་གཅིག་  
ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འི་བ་གཏོང་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཀའ་ལན་གཞན་སྐྱོངས་ཀྱི་སློབ་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས།  
གཅིག་གཅིག་གིས་བསྟོད་བསྐྱབས་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ལམ་གསུངས་སྐྱོངས་ཀྱི་སློབ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཆང་མས་  
བསྟོད་བསྐྱབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག

དེ་ཡིན་དུས། ཅ་བ་ནས་བསྟོད་བསྐྱབས་ཞུ་སྐབས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྟོད་བསྐྱབས་གནང་འོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་  
ན་བསྟོད་བསྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོར་འཇུག་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཡོད་པ་  
དེ་ཁོར་འཇུག་ལ་གཞིགས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ང་ཚོའི་སློབ་རྒྱུ་གྱི་ནང་ལ་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་ངམ་ཟེར་དུས། མཐོང་ལགས།  
ཕྱི་ཆད་ལེགས་པར་སློབ་མམ་ཟེར་དུས། སློབ་ལགས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་དག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་འཇུག་ཡོང་ཚོག་གི་  
མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་རྒྱ་མི་ལས་སྤྱད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ཅ་བ་ནས་ངོས་  
ལེན་ཞུ་བ་ཀྱི་མེད་ཟེར། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་ཚར་གཉིས་ནན་སོ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གུན་  
སྟོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་དབྱེ་ལ་བཞུགས་པའི་ལས་བྱེད་ནམ་པས་རྒྱ་མི་ལས་སྤྱད་པ་ཞིག་བྱ་

དགོས་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། ང་དེ་ལ་དོགས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཁ་སང་སློབ་དེབ་གྱིས་མཚོན་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་རིང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ན་ཉ་གོ་ཡི་རེད།

སྟག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད། རྒྱ་མི་ལས་སྟག་པ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་མི་ལས་སྟག་པ་ཆགས་མེད། སྟག་པ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ནས་སྟག་པ་ཆགས་འགོ་བ་དང་། ཡག་པོ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་འགོ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚང་མ་འདྲམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྐད་ནས་མཐོང་སྟབ་པ་ཞིག་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་གིས་ཁ་གྲགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས། སྟག་པར་གནང་མཁན་ཚོའི་ནང་ལ་མཁས་པ་ཟེར་ན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མཁས་པ་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་ཞོར་བསྐྱེད་ཡོང་ཚོགས་པ་རེད་མདོག་མདོག་ཞིག་གསུངས་སོང་། མཁས་པ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ངས་འདི་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་ཚོ་དེ་རིང་ཁ་སང་ལུང་བ་མེད། མིའི་ལུང་བར་སླེབས་ནས་གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོ་ཁ་ལས་རྒྱུང་ཉ་དཔ། བོད་བཅོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་ཞོར་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་དང་ལས་ཁུངས་ནང་གི་མི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་སློག་ཐོག་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཉེས་པ་དག་མི་སྟབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་རྩ་བུ་ལོ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་དུས། མང་པོ་མང་པོ་བཤད་ས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བཀྲིས་ཟེར་ནས་ཚིག་དེའི་འོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། སྐད་རྒྱག་ནས་ཞུ་སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་རེད།

སྟག་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན། ཤེས་རིག་ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན། མིང་ཚེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་མཁས་པ་མེད་པ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་པ་རེད། མཁས་པ་བསྐྱོ་མ་སྟབ་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོ་མ་སྟབ་པ་རེད། མཁས་པ་དེ་དག་ལ་མེད་ན་མཁས་པ་གང་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད། མཁས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་མཁས་པ་བཞག་དགོས་པ་རེད། ས་མིག་བཀག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་རྩ་བུ་ལོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྷན་བསམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གཙམ་ཆོད་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདྲ་ཆགས་པོ་བྱས་ཏེ་བཟང་ན་ང་ཚོ་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས། ལྷི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་སྟུག་རྣམས་ལ་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཉ་ལམ་མ་བརྗོད་ན། འགན་ཞིག་སྒྲུངས་ནས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་དེ་ལ་འགན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྐད་ཆ་དེ་རྒྱུང་ཐལ་ཆེ་བྲགས་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་། ལྷི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་སྟུན་རྒྱ་ལ་འགན་མེད་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་པ་རེད། གལ་སྲིད་འགན་འཁུར་མེད་ན། འགན་སྒྲུངས་ནས་སྟག་པར་གནང་བ་དེ་ཁྱིམ་ལ་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། དེ་གནང་འགལ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་ཚོགས་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ངས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ཞུས་མེད་དེ། གང་ལྟར་ལས་ཀར་འཇུག་པོར་འགོ་ཡི་ཡོད་ན་ལས་ཀ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད།

གཤམ་ལོག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྲུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་འད་དེ་དག་གིས་ལས་ཀའི་འཇུག་ཤོར་གང་ནས་ཕྱིན་ཡོད་  
ན་འད་འཇུག་ཤོར་ཕྱིན་པ་དེ་དོས་ལེན་མ་གནང་བར་སྲུ་མ་སྲུད་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་ཚང་མར་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་གི་ཡོད་  
པ་རེད། དུས་བཤའ་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཤིང་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རེད། ཚང་མ་  
འགན་འཁུར་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། འགན་འཁུར་ནས་བཤའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་འགན་མ་འཁུར་བ་ཡིན་ན། བྱིན་རང་  
ཡག་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག བྱིན་རང་དཔེ་ཡོག་པོ་འདུག བྱིན་རང་ལས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ལ་བ་ན། ཚང་མ་སྤྱི་ལོ་  
མཉེས་མདོག་ཁག་པོ་འདུག ལྷག་བར་དུ་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཚོར་བ་ཚེན་པོ་སྤྱི་ལོ་སོང་། ལྷན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་གི་  
ནང་བསྟོན་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མ་འགྲིག་ས་དེ་ཚོ་བཤའ་ཡོད་དུས་རྣམས་འགྲུར་ཡག་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡང་ན་རྗེས་སྲུ་  
འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་རེད། ད་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་ནང་བསྟོན་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་  
མ་འགྲིག་མ་འཇུག་པ་དེ་ཚོ་ཅ་བ་ནས་བཤའ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་འཁུར་ཡོད་ན། ཉེན་མ་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་  
ཞུས་མི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཟུང་མཇུག་སློབ་དེབ་དེའི་སྐོར་ལ་རེད། འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་ཆགས་ཡོད། འདིར་རེ་བ་ཚེན་པོ་བརྒྱབ་མེད་  
གསུངས་སོང། རེ་བ་ཚེན་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་མ་བརྒྱབ་པ་རེད་དམ། མ་འོངས་པོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ང་རང་ཚོས་རེ་བ་ཚེ་  
པོས་དེ་དེ་ཚོ་ཡིན་ཞེས་ལ་སྤྱི་ལོ་མཁོན་པོ་ཚེས་ག་ཚང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་པ་  
རེད། དེ་ནས་གཟུང་མཇུག་གི་སློབ་དེབ་དེ་ཁ་སྐད་ཡིན། སྤྱི་ལོ་དང་པོ་ཡི་གེ་སློབ་དུས། བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་གཞག་ཉལ་གེ་ཉལ་གེ་དེ་  
ཚོ་སློབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་བ་གྱི་རེད། དེས་ན་ང་ཚོས་ཁ་སྐད་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སྐད་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་  
པ་ཡིན་ན། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་ཏེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དཔེར་བརྗོད་འདི་བཞག་པ་རེད་དམ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་  
སྤངས་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གནད་འགག་ཆེ་པོས་དང་མགོ་རྒྱུ་ཆེ་པོས་དེ་རེད།

ང་ཁ་བར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ད་ལྷ་བའི་ཚོག་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཇ་བརྒྱུད་གི་ཡིན་  
ཟེར་བ་འདི་མ་འོངས་པའི་ཚོག་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་ཡོད་པ་རེད། ང་མིག་མཚོང་བྱུང་ཞེས་པ་འདི་དུས་འདས་པའི་ཚོག་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད། འདི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་བཤའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ཅམ་མ་རེད། འདི་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་  
མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྷ་ང་ཚོས་འདྲ་ཆགས་པོ་བཤའ་དང་མ་བཤའ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ད་ལྷ་བཅོན་གྱིས་ནང་  
གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྤངས། ལྷག་བར་དུ་ང་རང་ཚོ་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་སྤངས། དེས་གནས་སྤངས་ཞུས་པ་ཡིན་  
ན། རོ་ཡི་རོ་མདོག་དོན་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་འདི་མཚོང་ཡོད་དུས། ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་བཅོད་སྤྱི་  
མ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཞུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་སྤྱི་པའི་ཚེད་དུ་སྐད་ཆ་བཤའ་དུས། སྤྱི་ལོ་པོ་ག་  
འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་འགྲོད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་འགན་རེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་འཁུར་བའི་རིང་དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ནས་ཞུ་  
རྒྱུ་ཡིན། དེས་སྤྱི་ལོ་པོ་ག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་འགྲོད་པ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཤའ་ཤེས་ཤིག་ལས་ཞུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ནང་ལ་ཟབ་སྤྱོད་དང་འོས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཞིག་ཤིག་གྲངས་བཞི་པའི་  
ནང་ལ་འདུག ཟབ་སྤྱོད་དང་འོས་སྤྱོད་ཚང་མ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དུས། ཟེངས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཅམ་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་ཡོད་གི་

འདུག དེ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་  
དྲ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་གནད་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་  
གནད་སོང། སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྲུལ་ཚོས་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཡིན་མ་སྟེ་བ་དེ་དུས་ཚོ་དམངས་པོ་ཞིག་འཕྲོག་བརྒྱུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་  
ཡང་མ་འོངས་པར་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲུ་རང་གི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་པར་བཅར་ནས་གནད་སྤྲུབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་  
དམ། དེ་ཡིན་ན་སློབ་གྲུའི་སྤྲུ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་ཡེན་སྟེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་ཚོ་དམངས་པོ་ཞིག་ལ་མ་ཁ་ལ་འཕྲོག་  
བརྒྱུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་པར་སློབ་གྲུ་རང་ལ་གནད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། རྟ་རམ་ས་ལར་  
མང་པོ་ཞིག་གནད་ཡོད་དུས། སློབ་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་ཡེན་མ་སྟེ་བ་དང་། དུས་ཚོ་དམངས་པོ་ཞིག་འཕྲོག་བརྒྱུ་ལ་  
འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོས་སྤྲུ་གྲུ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀུར་མང་པོ་ཞིག་ལེབས་གནད་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་  
ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་  
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གསུང་སྐད་བསྐྱོན་སྟོད་མཁའ་ཚོས་འཇུག་ས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་  
བྱུང་སོང། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཚང་མས་གཅིག་གསུང་བསྐྱད་པ་ལས། འགོ་རང་ཉིད་ནས་  
བཅུམས་ཉེ་འཇུག་ལས་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱི་ལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་སློབས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱིའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ང་  
ཚོ་བོད་པ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ས་གནས་ཁག་ལ་སློབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོའི་བོད་པ་དཀྱུས་མ་དེ་ཚོའི་  
འཚོ་བ་ལའང་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱས་ལོན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ། སྤྲུ་གྲུ་དེ་ཚོས་བོད་  
སྐད་དང་བོད་ཡིག་མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་ཉ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཤེས་རིག་  
ལས་ཁུངས་ལ་མཚན་དཀའ་ག་ཚོར་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། བར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་  
ལ་དགོ་ཆུན་ཡིན་ཟེར་མཁའ་དང་། མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁའ། ཨ་ཡོད་ནང་གི་དེ་ཡོད་ཚང་མ་པར་སྤྱི་ལ་སློབས་འདུག དེ་འདྲ་  
ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ལ་དགོ་ཆུན་གྱུ་རྒྱུའི་མ་སྟེན་སྤྲུ་རྒྱུ་སྤྲུ་གྲུ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་  
ཆགས་འདུག སྤྲུ་གྲུ་ཚོས་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཅིག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཉ་ལས་ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲུ་གྲུ་ཚོར་ང་རང་  
ཚོའི་རེ་བ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐོར་ནས་ང་ཚོས་འཇུག་ཤོར་བྱིན་པ་ཡིན་  
ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྟོན་ཉེས་བྱིན་འདུག་ལ་བ་དང་མ་འདྲ་བ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞབས་བཏུན་འཇུག་ཤོར་བྱིན་  
འདུག་ཅེས་པ་དང་ཙ་བ་ཉིད་ནས་འདྲ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་དེ་ལོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལོ་རྗེས་མ་བྱུ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད།  
ཤེས་ཡོན་དང་སྤྲུ་གྲུའི་སློབ་གྲུའི་དུས་ཚོར་ཉིན་གཅིག་དང་ཚུ་ཚོར་རེ་རེ་འཇུག་ཤོར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཚུར་ཙ་བ་ནས་  
གསལ་སྤྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཉེ་བ་ཞུ་  
རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་འདུག།

དེ་ནས་སྤྱི་བཟང་གྲོ་མཚོ་གསལ་རིམ་བའི་ནང་དུ་སློབ་གྲུབ་སྤྱི་བཟང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྟན་པ་རེད། སློབ་གྲུབ་འབྲེལ་  
དགོང་གཉིས་ཀར་ཞལ་འདོན་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སློབ་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་སློབ་མ་ནས་ཞུས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༩ ནས།  
སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མཚོ་གསལ་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་ནས་གང་མིན་ཚད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་  
ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞལ་འདོན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞལ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
ན་ཞལ་འདོན་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་ས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོས་སློབ་གྲུབ་དུ་འཇུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཕྱི་རྒྱ་  
ཚོད་གཅིག་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་དེ་དེའི་སྐར་ལ་གཏོང་གི་འདུག ཞལ་འདོན་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བཏོན་ནས་བསྟན་པ་ལས་དེ་ཚོའི་  
ནང་དོན་སྲུ་གུ་ཚོར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། དེ་ཅུང་ཟད་དུས་ཚོད་རིང་དྲགས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས།  
ཞལ་འདོན་བྱས་པ་དེ་ནང་དེ་སྟུག་ཅག་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་ཞུས་མེད་དེ། གང་ལྟར་ལམ་ལུགས་དེ་སྲུ་མ་ཐུད་དེ་འགོ་ནས་  
བསྟན་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཏེ་གསལ་གནང་རྒྱ་འདྲ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འི་བ་ཞིག་སྟེ་བས་ཀྱི་འདུག ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མཚོ་གསལ་བཀའ་ཤག་  
སྐབས་བཅུ་བཞི་ནས་བཅོ་ལྔ་འི་བར་དུ་ཤེས་ཡོན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་  
བསལ་གྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་གཞི་གསལ་གསུངས་སུ་ཐོན་པ་འདི་བྱུང་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་གསུང་རྒྱ་འདུག་  
གཤམ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་།

ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུ་གསལ་ནས་སློབ་གྲུབ་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བཟང་གྲོ་མཚོ་གསལ་  
ལུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲུབ་མང་པོའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་འདི་རེད་འདུག ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འདི་  
འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱ་འདུག་གཤམ། འི་བ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོ་གསལ།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འི་བ་དང་འབོད་སྐུལ་ཁག་ཅིག་ཞུ་  
རྒྱ་ཡོད། དེ་མ་ཞུ་སློབ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོ་གསལ་སྐབས་བཅུ་བཞི་ནས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་འི་བར་དུ་སྤྱི་བཟང་གྲོ་མཚོ་  
མཁན་འོང་གཅིག་པོ་ཡིན་དུས། དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་ཚོགས་ཀྱིས། དེ་ནས་གནད་དོན་དང་པོ་དེ།  
ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གསལ་ཞིན་རིའི་ནང་ལ་ Tibetan Scholarship  
Programme ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་འགོ་བཅུ་གསལ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།



སློབ་ཡོན་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལོ་ལྷོ་རེ་ཞིག་དེ་ལྟའི་ཆར་སློབ་སྤྲུལ་བདུན་བརྒྱུད་ཅེས་ལ་ཨ་རི་ཕྱི་སྤྱི་དུས་ཁང་རང་ནས་  
 སློབ་ཡོན་ཐོབ་ནས་ཨ་རིའི་ཕོད་ཀྱི་ཐེབས་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས། ཨ་རི་ལ་གཞུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་  
 གྲུབ་ས་ཤིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་སློབ་འགོ་སློང་ལ་ཡིན་ན། སློབ་སྤྲུལ་དེ་ཆོ་པར་ཕྱིན་ནས་ཚུར་ཕྱིར་ལོག་གེད་  
 མཁན་བརྒྱ་ཆ་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཡི་འགོ་སློང་ཞིག་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་དེ་ཅུང་  
 དུ་ཅུང་དུ་ཕྱིན་ནས། སྐབས་ཤིག་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་སྐྱོད་འོར་ནས་ ༢༠༡༡ ལ་སྤྱི་གུའི་གངས་ཆད་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཀག་པ་  
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སླེབ་སློང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གཞིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན།  
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཕར་ཕེབས་མཁན་སློབ་སྤྲུལ་ཆ་ཆར་ཚུར་ཡོང་བ་རེད། ཡང་ན་ཆ་གསར་བ་དེ་ཚུར་ལོག་ནས་ད་ལོ་གོ་རྒྱུར་  
 སློབ་སྤྲུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལོག་མི་འདུག་ཅེས་གོ་ཡི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་སློབ་ནས་ཡག་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་ཡོན་  
 ལ་ཆ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་ནང་ལ་མི་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དུལ་ནང་ཚུར་ཕབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། སློབ་འཁུམ་  
 རྒྱ་བརྒྱུ་ལྟ་ཅེས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྤྱི་དུས་ཁང་གི་རོས་ནས་དེའི་  
 དམིགས་ལྷུལ་གང་ལ་བརླུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་མ་ཉུག་ཉུག་སྤྱོད་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་ལ་ཚུར་ལོག་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཞབས་འདེགས་དེའང་ཉུང་མཐར་ལོ་གཉིས་ཅེས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་  
 རོགས་ཟེར་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཞུས་མ་སྐབས་འདི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ཚུར་ལོག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་  
 གཞི་ལག་བསྟར་གནང་སྐབས་ཐབས་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚུར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་དཔུ་ཁུལ་ལག་  
 དེབ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཕྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་རང་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་སྤྲུལ་ཕྱིར་ལོག་མི་ཕྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་  
 པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཕ་གིར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཚུར་ཡོང་དུས། སློབ་སྦྱོང་དེའི་ལས་ཀ་རྒྱ་གོ་མི་འདུག་  
 བེད་སྦྱོང་གཏོང་ས་རྒྱ་གོ་མི་འདུག་ དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཕ་གིར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཁ་ཤས་ཅིག་དོན་ཡོང་  
 གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་སློབ་ཡོན་དེ་བརྒྱུད་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གསུམ་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ། སློབ་སྤྱིའི་ནང་  
 དགོས་མཁོ་ཡོད་པ། སློབ་ཁང་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ། བང་སྤྱི་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་  
 ཡོན་དེ་གནང་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་གང་མ་གཏོང་སློང་ཞིག་གནང་ནས་ཕ་གིར་སྦྱོང་གི་འདུག་ སློབ་མ་ནས་  
 སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་སློབ་ཡོན་དེ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡིག་ཆད་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དཔག་  
 པའི་ཡོང་གི་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་ཆར་དུས་ཚུར་ལོག་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྐབས་པན་ཞིག་སོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཟེ་བ་གཉིས་པ་དེ་  
 ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་རི་ཕོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལུ་མ་སྤྱད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ད། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སློབ་ལ་སྤྱི་ཚོར་  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨ་རིར་ཕེབས་དུས། ཨ་རིའི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རོས་སློབ་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་  
 རེད་དམ། Dean མཉམ་མཇུག་འཕྲད་ཞུས་ཡོད། ཨ་རིའི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་གྲགས་ཆེ་རེ་ཆེ་ཆོད། དཔལ་ལྷན་  
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་ཟེ་འདི་ནང་ལ་ Ivleague School ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་རོས་སློབ་པ། ཡིན་སྐད་ནང་ལ་ dean ཞུ་ཡི་

ཤེད། སློབ་སྒྲིག་ཡར་འཇུག་མཁམ། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མངའ་འཕྲད་ལྷུ་དུས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་  
གསུང་འགྲུང་བརྒྱུད་ལམ་ནས་མཚོང་རྒྱ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་སློབ་ཡོན་འདི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་སྒྲིག་པར་འགྲོ་མཁན་  
མང་པོ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་དང། སློབ་སྒྲིག་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ཚང་མ་སློབ་ལྷན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་  
དེ་ཚོའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ཁང་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚུང་བཟང་  
འབྲུག་སྐྱབས་ཀྱི་དགོས་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ། ད་ལྟ་བུར་འོས་བྱུག་སླེབ་སློབ་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་  
ལྷན་ནང་སློབ་སྒྲིག་གི་གངས་ཚད་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྣངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤེད། བོད་ཁྱིམ་སློབ་སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་  
པ་ཤེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ལུ་མཉམ་སྦྲོད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་སྒྲིག་  
དང་ཞེས་རྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བར་ལ་བཀའ་ཐོལ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཤེད་དམ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

གནད་དོན་ལྟ་བུ་དེ། ང་ཚོའི་སློབ་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་པའི་སྐྱད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་འབྲུག་སྐྱབས་ཀྱི་དགོས་པའི་བསྐྱོད་ཉེ་ཅང་  
འབྲུག་སྐྱབས་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་ཤེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་སྐྱེས་མཁན་བྱ་སྒྲིག་མང་པོ་ཞིག་ ང་རང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་  
ཡིན་ན་བཅོམ་བྱོལ་ནང་སྐྱེས་ནས་འཚར་བཞག་པ་ཞིག་ཤེད། བོད་ནང་དང་གནས་སྣངས་ཚུང་བཟང་འདྲ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཤེད། བཅོམ་  
བྱོལ་ནང་དང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོགས་ལ་རྒྱ་གར་སྐྱད་རྒྱུ་མཁན་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་བཞིན་བརྒྱུན་འཛིན་ནང་  
ལ་རྒྱ་གར་བའི་སྐྱད་རྒྱུ་མཁན་ཡོད་པ་ཤེད། ཡིན་ཟེའི་སྐྱད་མོ་ཡང་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་དུས། ཚུང་  
བཟང་ལག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྣངས་དེའི་འོག་ནས་འཕྲུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སོད་མ་བྱས་པར་བཅོམ་  
བྱོལ་ནང་དུ་བོད་ཡིག་ཉེ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་མ་བཞུགས་པར། གཞི་ཅའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་འཚོལ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཤེད་  
འདུག གཞི་ཅའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ང་རང་དོས་ནས་གང་མཚོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། བོད་ཡིག་སློབ་བྱིད་བྱེད་སྣངས་ཀྱི་སློབ་གཞི་དེར་འགྲུང་བ་  
གཏོང་དགོས་པ་མེད་དམ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་ཡིག་སློབ་འབྲིད་བྱེད་སྣངས་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་མཚོན་ན། དག་ཐོག་  
འཇུག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཤེད། བཅོམ་བྱོལ་ནང་ཁོར་ཡུག་ཞིག་བསྐྱབས་བཞག་ཡོད་དུས།  
མང་ཟེང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་གཞི་ཅར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་བྱིད་བྱེད་སྣངས་ཀྱི་སློབ་གཞིར་འགྲུང་བ་གཏོང་  
སྲུབ་ཀྱི་ཤེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ངས་འདི་ལྷུ་དུས། བོད་ཡིག་རྒྱུ་ལགས་ཚོས་སྒྲིག་ལས་ལག་པོ་གནང་གི་མི་འདུག་  
ཅེས་ལྷུ་ཡི་མེད། བོད་ཡིག་རྒྱུ་ལགས་ཚོས་དངོས་གནས་ཉུར་ཐག་ཐད་ཐག་གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཤེད། ཡིན་ནའང་སློབ་འབྲིད་  
བྱེད་སྣངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུང་བཟང་ཁུངས་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག།

གནད་དོན་མཐའ་མ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། ཁ་སང་ཡང་གསུངས་སོང། དེ་རིང་ཡང་སྒྲིག་སླེབ་སློབ་འཇུག་མང་པོ་  
ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང། འདིའི་སྐྱད་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཞེས་སྤྱི་ལྷུ་ཚོགས་པ་གྱིས། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སློབ་  
ཚོགས་ནང་དགོ་རྒྱུ་གནས་བབ་ལ་གཟིགས་དང། དགོ་རྒྱུ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་སྤྱི་ལུ་བསམ་རྣམ་དག་  
གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཚུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་ཤེད་ཅེས་ལྷུ་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་  
ཆགས་ཡོད་པ་ཤེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དགོ་རྒྱུ་གི་གནས་བབ་དང་གསོལ་ཐོགས་སྤྱི་ལྷུ་ཡིན་ནའང་། རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་

ཚར་སོང་། གུས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་སྐབས་སུ་ཚན་རིག་སྒྲུབས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ང་ཚོའི་  
ཚན་རིག་གི་ནང་ནས་སློབ་ཚན་ཁག་ཤོས་ཤིག་མིང་དེ་འབོད་མ་དགོས་པ་དང་། སློབ་ཚན་ཁག་གི་དགོ་ཆེན་དེ། ཁོ་རང་གིས་སློབ་  
ཁྲིད་ཡག་པོ་མ་བྱས་པར་གང་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བརྟེན་ནས་སློབ་སྟུག་མང་པོ་ཞིག་སློབ་ཚན་དེར་རྒྱགས་འཕྲོད་ཡོད་པ་མ་ཤིང་།

ཁོ་ཚོ་ཚན་རིག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུད་སྐབས་ནས་དབྱིངས་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་སྐབས་སུ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་  
འདྲ་ཡིན་དུས། དགོ་ཆེན་ཁོ་རང་ཡང་སྐབས་དེ་འཛིན་གྲུ་འཛིན་ཁ་སྟུག་ང་ཚོར་ཞུ་ཡི་རེད། ང་ལ་སྐྱོ་ལོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མེད་  
པ་རེད། མང་པོ་མང་པོ་བསྐྱབ་སྟུག་ས་མ་རེད་ཅེས་ཁོང་རང་གིས་ཁ་སྟུག་ཞུ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་དེ་དུས་རྒྱུ་རྒྱུད་  
དང་སློབ་སྟུག་ཡིན་དུས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སློབ་སྟུག་གི་མི་ཚེ་མེད་པ་ཆགས་འཕྲོ་ཡི་འདུག ངས་འདི་ཞུ་དུས།  
དགོ་ཆེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་འདི་འདྲ་ཆགས་སོང་ཞུ་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོ་ཆེན་གྱིས་སློབ་སྟུག་གི་མི་  
ཚེ་ལ་ཁྱད་པར་ཚེན་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་བཞག་མ་དགོས་པ་རེད།

ང་ཚོའི་ནང་ཚོས་ནང་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་  
མཚོའོ། དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲོན་ལ་ལྷ་མ་ཟེར་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
ཟེར་ནས་མཚན་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་བྱས་ཏེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་མཚན་གང་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་  
པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཆགས་རྒྱུ་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་དུས། ལྷ་མ་དེ་དབྱུ་ལ་བཞག་པ་རེད།  
སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལྷ་མ་དེ་དབྱུ་ལ་བཞག་པ་རེད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དབྱུ་ལ་བཞག་ཡོད་པ་  
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བཅུ་མི་ལ་རས་པ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མཁན་ཁོང་ཡིན་  
ནའང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མར་པའི་སྟུགས་རྗེའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རེད། ང་རང་གིས་འབྲི་ཀྱི་ཡོད།  
དངོས་གནས་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་སྲོན་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྲོན་ལ་དགོ་ཆེན་གྱི་འདུ་འཛོམས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཁྲི་བྱུང་  
པ་ལ་སྐབས་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་སློབ་ཤེས་སོང་། ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། སློབ་སྟུག་  
ཚོར་པ་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ས་མ་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་  
རེད། དགོ་ཆེན་དེ་ཚང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སློབ་སྟུག་དེ་ཉ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་  
དུས། ད་ལྟའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྲོད་གི་འཆར་སྣང་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུ་བྱས་ནས། འཆར་སྣང་གཉིང་ཟབ་པོ་སྟུགས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་  
གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འཆར་སྣང་འདིའི་ནང་ལ། ཡག་ཤོས་བྱུང་ན། ལོ་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོ་ལ་ཡོད་རྒྱ། དེ་མ་བྱུང་བ་  
ཡིན་ན། ལོ་ལྟ་བུ་འགོར་བ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་སྤྲི་བརྟན་ཡོང་ཆེད་དུ་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་  
ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྟ་བུ་འདིའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་སྤྲི་བརྟན་ཡོང་ཆེད་དུ་གང་ལ་རག་ལས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་  
རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དེ་ཚོར་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དེ་ཚོ་ཉ་ཉག་  
ཉག་ཅིག་དགོས་རྒྱུ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་ཉ་ཉག་ཉག་ཡོང་བར་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་ཉ་  
ཉག་ཉག་ཅིག་དགོས་པ་རེད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ནང་ལ་མཇུག་བསྟུ་རོགས།) ལགས་སོ།



དང་སེམས་ལུགས་མ་ཆག་རོགས་གནང་། བཀའ་སློན་ཁྲི་བུར་ཡ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལུ་མ་གནང་རོགས་གནང་། ལྷ་ལྷ་ཡིན། ལ་སང་དང་དེ་རིང་བར་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུབ་པོ་དེ་ལྷན་སློབ་དེབ་སློར་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་དག་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་པོའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་བས་དེར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ལུ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཕུས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཕར་ཚུར་འགྲོ་སྐབས་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་ས་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ལའང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་བཞིན་པ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ཉེ་ལུ་འཛུལ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡིན་སྐད་ཐོག་ལུ་ཚོགས་པ་བཞུགས། (Young Community) འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ཉེ་ལུ་འཛུལ་བྱང་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་སྐུ་ཅུ་ཅམ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ཉེ་ལུ་འཛུལ་བྱང་ཚོས་དོ་སྣང་ཅི་ཞིག་ཡོང་ངམ་ཞེན་སྲུ་གུ་མང་པོ་དང་། ད་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་མི་འབོར་ཉེ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྲུ་གུ་ལྔ་བཅུ་དུག་ཅུ་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སྤྱིར་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཚོ་སོ་སོའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་ཚང་མ་ཕྱག་ལས་ཤེས་དགོས་པས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་ཐོག་ལ་འཕུས་ཤོར་མ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དང་སྐྱབས་བྱས་ཏེ་གཟའ་མཇུག་གཟའ་སྐྱོན་པ་ཉེ་མའི་སློབ་གྲུ་དེར་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་མཁམ་གྱི་དགོ་ཆུང་ཚང་མ་དང་སྐྱབས་ཤོ་སྐྱག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་སློབ་དེབ་བཏོན་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་ད་ཚོར་ཕན་ཐོགས་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་མང་པོ་ཞོར་འདུག་ཅེས་སློན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ཚོས་འགོ་འཇུགས་རྒྱུར་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། སོང་ཅང་ད་ལྟ་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དེ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་པལ་ཆེར་དཔར་སློབ་ཚར་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་བས་དཀའ་ངལ་པོ་བྱུང་། ད་ཚོ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཅིང་རྗེ་བྲག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལུ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། སློབ་དེབ་འགྲེམ་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ། རོན་གཅོད་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ཡིན་སྐད་ནང་ལུ་མ་ན། ཚིག་དེ་(Time Line) འདི་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉག་ཉག་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གོང་དུ་གོས་ཚོགས་ནང་བསམ་ཚུལ་ཕུལ་སྐྱབས་དེར་ཞིབ་འཇུག་བསྐྱར་དུ་གནང་སྟེ། ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་སེམས་འཚབ་གཅིག་ཤིག་སྐྱེབས་བྱུང་། སློབ་དེབ་དེ་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མ་ཐུན་འཇུག་དེ་བྱེད་ཚོས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པས་སློབ་དེབ་ཀྱི་འགྲོ་ལོན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱི་བ་འདི་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ཉེ་ལུ་འཛུལ་བྱང་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་དག་ཡོང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ས་བརྒྱབ་ཏེ་སློབ་སྐྱབས་ཚོས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཚོགས་རྒྱུད་པོ་དང་ཁུངས་དག་པོ་མི་ཡོང་ནའང་མི་མང་གིས་དང་སྐྱབས་ཐོག་ནས་སྲུ་གུ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་ཚོ་ཚང་མར་བོད་པའི་ཞལ་འདོན་དང་རྒྱལ་སྐྱེ་བཅས་གང་ཅིའི་ཐད་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ད་ཚོར་རྗེ་བྲག་གི་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་བརྗོད་ན། དགོ་ཆུང་དང་སློབ་སྤྱིའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ད་ཚོར་སློབ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་ཕྱགས་བསམ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལུ་འདོད་བྱུང་། ད་ཚོར་དེས་པར་དུ་



གནས་སློབ་བྱ་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཞིག་ལགོ་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བྱང་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ནང་དུ་བོད་པ་གང་ལ་གང་  
འཆོམ་ཞིག་སླེབས་བསྐྱད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་  
ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་དེ་ཡིན་ཞེས་ལུས་པ་ཡིན་ན།

བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱང་ཨ་རི་དང་ཡུ་  
རོབ་སོགས་ལ་བོད་པའི་སློབ་བྱ་འཇུགས་རྒྱུ་ལེ་དགོངས་བཞེས་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་  
པལ་ཆེར་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཨ་རིར་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟ་ Charter School ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་  
ཞིག་རེད། དེའི་ནང་དུ་སོ་སོར་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྐྱེར་གྱིས་དེ་སྔ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བསམ་སློ་  
བཏང་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལག་པ་རིང་བྲགས་པ་དང་སྤྱ་སྤྱང་སྤྱང་བྲགས་ནས་ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ།  
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་ཞིག་བཞེས་ཏེ་གཅིག་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་  
གཅིག་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོ་བོ་སྤྱད་སློབ་བྱ་  
དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱད་སློབ་བྱ་རྒྱུར་ཡོང་བཞིན་པའི་ང་ཚོའི་མི་རབས་  
གསར་པ་ཚོར་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་ཁོ་ཚོར་སློབ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལོ་འགའ་ཤེས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱང་ཨ་རི་དང་དུ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་  
བྱང་ཨ་རིའི་ནང་དུ་བོད་པ་མང་དུ་མ་གཏོགས་ཉུང་དུ་ཅ་བ་ནས་འགོ་ཡི་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟེ་བོད་པ་རང་གི་སློབ་བྱ་ཞིག་ཐོག་མར་ཆེན་པོ་མ་བྱང་པ་ཡིན་ནའང་དམའ་རིམ་སློབ་བྱ་ཞིག་  
འཇུགས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། བྱགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ངོ་བོ་སྤྱད་སློབ་བྱ་རྒྱུར་བྱགས་པའི་སོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་གཅིག་  
བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་གཟུགས་མཇུག་གི་སློབ་  
བྱའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དེ་ཉ་ལས་པའི་སྐད་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་སོང་།  
དེ་རིང་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བྱང་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མའི་ཚབ་ལུས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་  
བཀའ་སློན་དུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་སྤྱད་གནང་བར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། དེ་ལྷ་རྒྱ་པ་དང་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སློབ་དེབ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སློང་  
སློང་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སློང་སློང་ཅམ་མ་རེད། སློབ་དེབ་དེར་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཞོར་འཇུག་ཡོད་པ་ངོས་ཤེས་གནང་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
དུས་འབྱུང་འབྱུར་སློབ་དེབ་དེའི་རིགས་པར་བསྐྱེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཞོར་འཇུག་མི་ཡོང་བ་རེས་པར་དུ་དེ་གཟུགས་གནང་  
ངོས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉིན་འགའ་ཤེས་སློབ་ལ་རེད། དེ་སྔ་སོ་སོ་ལ་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་རེད། དེ་བཞིན་  
བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེས་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་དང་། སྐབས་དེ་གནས་ཚུལ་ཡོད་བསྐྱད་

གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་འགའ་ཤམ་སློན་ནས་ཁོ་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་ལ་བཅའ་འདྲི་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ལྷན་པར་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་བཅའ་  
 འདྲི་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་གཉིས་རང་རེད། གཞིག་ནས་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ག་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།  
 བྱང་ཨ་རིའི་གཟུང་མཚུག་གི་སློབ་དེབ་སློར་ལ་ངི་བ་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོས་གསལ་པོ་ལྷན་པ་ཡིན། བྱང་ཨ་རིའི་  
 གཟུང་མཚུག་སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤེལ་ཤིང་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་བཟུམ་གནང་  
 འདུག གསལ་བཤད་དེའི་ནང་ལ་ད་ལན་སློབ་དེབ་པར་བསྐྱུན་བྱས་པ་དེ་ཚོད་ལྟ་ཡིན་པ་དང་། མང་ཚོགས་ནང་ནས་དེར་ལོར་  
 བཅོས་བྱ་རྒྱུ་འདྲི་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གནང་རྟོགས་གནང་ལུས་འདུག དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ལོགས་སུ་དག་ལོར་ག་  
 རེ་བྱང་ཡོད་ནའང་དེར་དགོངས་སེལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ལས་  
 འཕྲོས་པའི་གཞན་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ཅེས་ལུས་པའི་སྐབས་སུ་ངེ་བ་དེ་ག་རང་ཐེངས་འགའ་ཤམ་ཤིག་ང་ལ་བཏང་བ་རེད།  
 སྐབས་དེ་དུས་ང་ལ་ཚོར་བ་གང་ཞིག་སླེབས་སོང་ལུས་ན། འདི་ངོས་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་དེ་སྤྱི་ཚུགས་མཁས་པེད་དང་། དེ་མ་འགྲིག་པ་  
 དང་མི་མ་ཐུན་པ་རེད་ཅེས་ལུ་དགོས་ཡོད་བཟོ་འདུག ངས་དེ་ལུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མ་ཐོང་མ་  
 སོང་། བཅའ་འདྲི་དེ་ཚོར་བའི་རྗེས་སུ་དུ་རྒྱའི་ནང་ལ་སོ་སོས་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་བལྟ་དུས་བཅའ་འདྲི་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོས་  
 འདུག བརྒྱན་འཕྲིན་དེའི་ནང་དུ་མི་འདུག ངས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིངས་ཚའི་སྐང་ལ་ལུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོས་  
 ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གསལ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་  
 རེད། ང་རང་ཚོས་སྤྱི་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློན་བརྗོད་ཅེས་ལབ་པའི་སྐབས་སུ་  
 སློན་བརྗོད་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཡིན་པའི་ཚིག་གཞིག་བཤད་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན།  
 Constructive criticism ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་པན་ལྡན་པའི་སློན་བརྗོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེས་པར་དུ་  
 ཐུགས་ལ་གཞག་སྟེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་སློན་བརྗོད་རང་གི་ཆེད་དུ་སློན་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་  
 སྤྱི་བར་རྩ་བ་ནས་པན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གསལ་པོ་ལུ་ཡི་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སུ་ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་ངས་སྤྱི་བར་པན་པའི་ཆེད་དུ་གསུང་གི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སློན་བརྗོད་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དོན་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་དེས་པར་དུ་སློན་བརྗོད་གནང་  
 རྟོགས་གནང་ཞེས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཉེན་འགའ་ཤམ་གྱི་སློན་ནས་སོ་སོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་ཡོད། རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་  
 དང་ས་གཞི་རྒྱལ་དག་གི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་ཟེན་པ་རེད། བཟང་སློབ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་དོན་བྱ་དགོས་པ་རེད་  
 ཅེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབོད་སྐུལ་ལུས་བཞག་ཡོད། དེ་ལུས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཚལ་ཁ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་  
 འཕེན་འཁྲུང་དེ་དག་ཆ་ཚང་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་བཟང་སློབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཡང་དེ་ལུས་པའི་  
 སྐབས་ལ་ངའི་ངོས་ནས་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་སློན་བརྗོད་བྱ་ཚོགས་གི་མ་རེད། འདི་མ་ཐོན་བྱ་དགོས་པ་རེད། འདྲ་ཚུགས་པོ་བྱ་དགོས་  
 ཀྱི་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ལུ་ཡི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤངས་ཡང་ཚང་མར་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་སློན་བརྗོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་དུ་དོན་ལ་  
 པན་པ་ཞིག་གནང་རྟོགས།



མཐའ་མ་དེར་གང་ལྟར་སྤྱི་ལ་ཕན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེས་པར་དུ་ཐུགས་ལ་འཇགས་ཏེ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་  
 བྱ་དང་། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆ་འདི་བརྒྱུད་དེ་གཟུང་མཁུག་གི་སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་འགྲོ་བསྟན་  
 ཀྱི་ཡོད་ཅང་། བྱང་ཨ་རི་ལ་གཟུང་སློབ་པ་དང་ཉི་མ་ཞེས་ལབ་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། ཉི་མ་ལྟ་ལས་ཀར་སྤྱི་  
 བས་གཟུང་སློབ་པ་ཉི་མ་གྲུང་གསལ་སྐབས་དེར་སོ་སོ་ནང་མི་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་གཏོང་བྱ་ཆུགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་  
 བཤའ་གཟུང་སློབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཉི་མ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ཁག་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་དགེ་ལྡན་ཚོས་དུས་ཚོད་བཏང་  
 རྟེན་བའི་སློབ་སྒྲུབ་ཚོར་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ཉི་ཅང་གི་ཅ་ཆེན་པོར་  
 ཅིས་ཀྱི་ཡོད། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་དགེ་ལྡན་ཚང་མར་སྤྲོད་ཆ་འདི་བརྒྱུད་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་སྐྱེས་པས་བསྐྱོན་པར་  
 སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་ལས་རིམ་ཐུག་ཚོད་ ༧ པ་བར་དུ་འགྲུངས་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཐུག་ཚོད་ ༥ པར་གསོལ་ཇའི་བར་གསལ་ཞེག་  
 འདུལ་བྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་ཀྱི་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཅམ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ཅ་བའི་ད་ལན་ཀྱི་གྲོས་  
 ཚོགས་ནང་དུ་བསྟོན་བསྟུགས་དགོས་ཚུལ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འགྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ངས་གསལ་པོ་ཞེག་ཏུ་གོ་མ་  
 སོང་། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཞེས་འདུག་བྱེད་མཁན་གྲོས་ཚོགས་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་འཛིན་སྐྱོང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱས་  
 པ་དེ་འགྲིག་འདུག་དང་མ་བྱས་པ་དེར་ལོར་འདུག་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། མིའི་རང་བཞིན་ལ་འགྲིག་འདུག་ཟེར་དུས་སེམས་ཁམས་  
 མཐོ་བུ་འགོ་རྒྱ་དང་སློབ་ཚུ་ཆེ་བུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སློབ་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་གོང་དུ་  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Constructive criticism  
 ཟེར་བ་དེ་ངས་ Objectively བསམ་སློབ་ཞེག་བཏང་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆ་སྤྲོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་པ་ཡིན་ན་མོས་  
 མ་ཐུན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞེག་རེད། དཔེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་མཁན་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེ་ཞེས་ལབ་དགོས་པ་དེ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཐུག་རྟོགས་ཞུ་མཁན་ལས་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་  
 ཟེར་བ་དེར་སྤྱིར་བཏང་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་བ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་འདུག་བདག་པོ་ཞེག་རྒྱ་གཞི་འདུག་ཅེས་བྱས་པ་དེར་ངོ་སོ་  
 དང་ཆེ་མཐོང་ཞེག་བྱེད་བསྟན་ཀྱི་འདུག་སྐྱམ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་ཅམ་ཡར་མར་སེམས་ལུགས་འཕར་ཆག་འགྲོ་སྤྱོད་པ་ཞེག་  
 རེད། དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་དང་མི་གནང་གི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཀྱི་སོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་  
 མ་རེད་ལ་རེ་བའང་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་ཐོག་ནས། ཁ་སང་རྒྱ་མི་ལས་ཀྱང་སྟུག་པ་ཆགས་  
 འདུག་ཟེར་དུས། དེ་ནང་མ་འགྲོག་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བུར་  
 གནང་དུས་ངའི་ཀུན་སློང་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅེས་བཀའ་

གསལ་པོ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡིག་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ། ཅུ་བའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ངས་ལ་བ་  
 བ་ཅམ་གྱི་ཡིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་སྟེ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁ་སང་དེ་གསུངས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཚོར་བའི་ནང་གསུངས་མཁན་དེ་མི་དགུས་མ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤང་བ་འཛོལ་རྒྱུ་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་དེད། གསུངས་ས་དེ་  
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདྲིའི་ནང་དུ་དང་། གསུངས་མཁན་དེ་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགོ་ཡིན་པ་དང་། གསུངས་རྒྱུ་དེར་རྒྱ་མི་  
 ལས་སྟེན་པ་འདུག་ལ་བ་བཞག་དུས། དངོས་གནས་གཞན་པ་མར་གཞག་ནས་རྒྱ་མིས་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་མེད་སྟོང་གཏོང་  
 སྲིད་པ་དེད་བསམ་བསམ་ཞིག་མེད་ནང་དུ་གཞིས་ལུས་མེད་མི་དང་ལྟག་པར་དུ་སློབ་གྲུབ་སྟེ་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞུང་  
 དང་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྐད་འབོད་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ང་ཚོས་  
 གཏོར་བ་འགོག་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེད་དེ། བཅོམ་བྱོལ་ནང་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལྟོས་དང་། ཁྱེད་རང་  
 ཚོའི་གཞུང་ཉ་ཅང་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེས་ང་ཚོ་ལས་ཀྱང་སྟེན་པ་བྱེད་གྱི་འདུག་དེ་ལ་བ་མཁན་དེ་འང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་  
 རེད་མི་འདུག་གསུ། ལ་བ་ས་དེ་འང་གྲོས་ཚོགས་རེད་མི་འདུག་གསུ་ཞེས་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་མི་སྲིད་པ་  
 མ་དེད། དེ་འདྲ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་པཎ་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་འགན་ཚུལ་རེད་བསམ་ནས་དེར་ངོས་ལེན་  
 བྱས་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ཅུ་བའི་དེའི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་  
 པ་དེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཀུན་སྐོར་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་མིན་གསུངས་དུས་བསམ་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་དམིགས་བསམ་  
 དེའི་སྐད་ང་ལ་འཛོལ་བ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད།

དེ་ནས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་ཞུས་པ་ནས་མར་འཕྲོས་ཉེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་  
 འདྲིའི་ནང་དུ་མིང་གསལ་བ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེད། ངས་ཁོང་རྣམས་ལ་ཚོ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མ་དེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། མཁས་པ་ཟེར་བ་  
 དེ་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛོལ་དགོས་མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ནས་རྒྱུ་མི་ཚང་མར་མཁས་དབང་མཁས་  
 དབང་ཞེས་ལ་བ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། ངས་མཚན་མས་མེ་དེ་ལོར་གྱི་མེད་འགྲོ་སྟེ། མཁས་པ་མང་པོའི་ནང་ནས་དབང་པོ་ཐོན་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆེད་མཁས་རིགས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་འདྲ་ཨ་ཡིན་ན་སྟེ་  
 པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་བསྐོར་གཞག་གེད་མི་སྟེ་ལ་པའི་རྒྱུ་ག་ལེ་ཆགས་པ་དེད་ཅེས་ཀྱི་བ་དེ་མེ་བས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐོར་མཚོག་གིས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བཞུགས་པ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་  
 བས་ཏོག་ཅམ་ཏོགས་སྟེ་བ་ཡོད་རྒྱུ་དེད། ང་ཚོར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཚང་མ་རག་གི་མི་འདུག། མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེད་དེ།  
 དངོས་གནས་འདྲ་གནས་ཚང་མས་འདྲིར་གངས་ཅན་སྤྱིད་ག་ཤོད་དང་རྗེ་རམས་ས་ལར་མེ་བས་ཉེ་སྤྱི་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཏོག་  
 ཅམ་ཁག་པོ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱས་ཉེ་འདྲི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ཚོར་འགན་མེད་ཅེས་ཁ་སང་གསུངས་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་བཀུར་འོས་གནང་བ་དེད།  
 ཅུ་བའི་ང་རང་གི་བསམ་སྐོར་ནང་དུ། སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་ཁྱེད་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཡོད་དུས། སྤྱི་རྒྱལ་གང་དུ་ཡོད་ནའང་འགན་འཁུར་ཡོད་རྒྱུ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་མོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་ལག་པ་གང་ཡང་མ་འཆང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདྲི་རེད་ཅེས་སྐོར་སྐོར་གང་  
 ཡང་མ་བྱུང་དུས། དེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་མིན་ནས་སྟེ་མི་ཞིག་བྱུང་། གང་ལྟར་འདྲི་རེད། དེ་ནས་པར་བྱོགས་ཀྱི་སློབ་མ་

ཚོར་མེ་བ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་གྱི་མེད་གསུངས་པ་དེ་གང་འདྲ་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཤིང་། ལོང་དུ་བྱང་ཨ་རིའི་བཀྲའ་འོས་  
 གྱི་འཕུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ཡུ་ཤོ་བ་ཀྱི་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསལ་པོ་གསུངས་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་སོ་  
 སོ་དངོས་སུ་པ་གིར་བསྐྱད་པའི་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ། ཁ་སང་ཡུ་ཤོ་བ་ཀྱི་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་  
 འཕུས་ཐོག་ནས་ཚུ་ཚོད་ ༣༥ གསུངས་གནང་སོང་། ངས་ཨ་རི་ནང་ལ་ཐོ་ཞིག་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཚུ་ཚོད་ ༧༦་་་༧༧ ཞིག་  
 བྱེད་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཚོགས་ཐངས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེའི་ནང་ལ་རྫོས་གར་དང་  
 ཞལ་འདོན་སྐྱོར་རྒྱ་སོགས་མང་པོ་བསྐྱབ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་འོག་ནས། ཁ་སང་  
 བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་ལ་རེ་བ་དང་གདེང་ཚིང་ཡོད་དམ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཤིང་། དེ་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དངོས་དོན་དེ་ཤིང་། ཡང་པ་གིའི་སྤྱ་གུ་ཚོར་མེ་བ་རྩ་བ་  
 ནས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཐེང་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ཁོ་རང་ཚོར་མེ་བ་བརྒྱབ་སའི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
 ད་ལྟར་ཚོས་དོན་དག་འདིའི་སྐྱད་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཅེས་པ་དེས་ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞན་པ་དེ་དག་ལ་  
 མཁས་པ་ཚེན་པོར་འགྲུབ་ནས། མི་ཉམས་པོར་འཕེལ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དང་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་གནང་ཐུབ་མཁན་གྱི་རེ་བ་རྒྱག་  
 གི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། བརྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཅེས་དོག་དོག་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གསན་སྟོགས་མཐོར་བ་  
 གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཁ་སང་ང་ཚོས་བཀའ་ཐོལ་པར་རྒྱུར་གསུངས་སྐྱོད་གི་ཐོག་ནས་འཕྲོས་པའི་ཆ་ནས་  
 གསལ་བ་ཤིང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ནང་ལ་ཟབ་སྐྱོང་དང་འོས་སྐྱོང་མང་ཆེ་བ་དྲ་མས་ས་ལར་གནང་བ་དེ། ས་གནས་ས་ཐོག་  
 ལ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོའི་གསལ། ཁ་སང་དེའི་སྐྱོར་ལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ག་རང་འཆར་གཞི་བརྒྱུག་  
 ཉེ། དཔེར་ན་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ Canada ནས་ཐེབས་པའི་མཁས་པ་དེའི་བཅོལ་བྱ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་  
 གསུངས་པ་དེ་ཚོ་འཆར་གཞི་དེའི་ཁུངས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང་། བྱང་ཤར་ཞུལ་གྱི་སློབ་བྱ་དེ་ཚོར་ཆེད་མངགས་པར་བྱིན་སྟེ།  
 ང་ཚོའི་ཨིན་ཟིའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུན་ལྷན་དུ་བཅར་ནས་སློབ་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཐོག་ལ་འགོ་  
 བསྐྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁ་སང་སྤྱི་བསྐྱེད་ནང་དུ་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ Bangalore དང་བྱང་ཤར་ཞུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་  
 ལ་ཟབ་སྐྱོང་པར་འབྲུལ་དུ་བྱིན་ནས་འཆར་གཞི་དེའི་ཁུངས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་པར་བྱིན་ནས་ཟབ་སྐྱོང་འབྲུལ་གྱི་ཡོད།  
 ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུར་གནང་བའི་ཞུས་ཉེ་འདིར་ཡིན་ནའང་ཤིང་། ས་ཆ་གཞན་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག དེ་ཚོའི་གསལ་ང་ཚོས་ད་དུང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱ་གུ་མང་པོ་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་སློབ་གསལ་འགན་ཐོག་ལ་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཐུགས་ཚབ་ཡོད་  
 པའི་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཤིང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོ་ཆུན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་  
 ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་དམ་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་  
 འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་གཟུང་མཁུག་སློབ་བྱའི་དགོ་ཆུན་ནས་པ་ཚོའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་དང་སྐྱོད་ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་སློབ་འཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་དགོ་ཆུན་གྱི་





ཅ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་དེ་མཁུན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་ཞིབ་སྒྲུལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱད་པ་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཨ་རིའི་སློབ་ཡོན་སློར་ལ་ཚུར་ལོག་མཁན་དེ་བར་ལམ་ནས་སློབ་ཆ་ཉོག་ཅམ་ཉུང་དུ་སྤྱིན་པའི་བཅོམ་ཆགས་འདུག དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་བདེན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ དེ་དག་ལ་སྤྱི་གུ་ཚུར་ལོག་མཁན་དེ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ བར་དུ། དཔེར་ན་སྤྱི་གུ་བརྒྱུད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཞེ་མ་གཏོགས་བཏང་མ་སྤུབ་པ་དེ་འདྲ། Visa རྩོམ་མཚན་སློབ་ཤོགས་མ་བྱས་པ་དང་། རྩོམ་མཚན་ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་དུས་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ American center བརྒྱུད་དེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སློབ་ལ་སྤྱི་གུ་ལ་སྤྱི་གུ་ལ་དེ་ཚོ་ཚུར་འབྲེལ་ལོག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མཚོག་གི་དབུ་འཁྲིད་པའི་ལོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉོག་ཅམ་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟར་ཚོས་འཆར་གཞི་གའི་བཅོས་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་གུ་སྤྱི་གུ་ཞིག་པར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེར་ཁག་ཐེག་གསུམ་དགོས་པ། ཁག་ཐེག་གསུམ་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་གུ་དེ་ཚུར་མ་ལོག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གུ་གཅིག་ནས་སྤྱི་གུ་དེའི་སློབ་ཡོན་སྤྱིར་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་འདྲེ་བཅོམ་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་ཁག་ཐེག་ཞོར་ཚོའི་ RC འཕྲི་སྤྱོད་བཅོམ་ལག་དེ་བ་དེ་སྤྱིར་འགྲུངས་བྱ་རྒྱུ་འདྲེ་བཀག་འདོམས་བྱ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ IC འཕྲི་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་སྤྱི་གུ་འདྲེ་ལག་འབྲེལ་སེར་པོ་དེ་བཀག་འདོག་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལོ་དོན་གཅོད་དང་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སྤྱད་ཡིག་སྤྱད་ཏེ་འགོག་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་བསྟར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ད་ལྟར་སྤྱི་གུ་འབྲེལ་བ་འགའ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟར་བསྟར་པའང་ཡོད། ཁག་ཐེག་བྱས་ཏེ་རྩིས་སྤྱི་གུ་དེ་ཚུར་མ་ལོག་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་འབྲར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟར་བ་བྱུང་བསྟར་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ས་གིར་བསྟར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྟར་པའི་དམིགས་ལུལ་མཐའ་མ་དེ་པར་སྤྱོད་སྤྱི་གུ་སྤྱི་གུ་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤྱི་གུ་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དང་སང་ཨ་རི་དང་ Canada བར་ལ་ཞོ་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གའི་བཅོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། བོད་པ་དོ་མ་ཡིན་ཞེས་ Bonafide Tibetan ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་འབྲེལ་དེ་སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས། གལ་ཏེ་དེ་ནས་ཚུར་མ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འབྲེལ་དུ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་དང་སྤྱི་ལོ་དོན་གཅོད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་འབྲེལ་ཆས་རིགས་ལག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། སོ་སོའི་མིང་རང་གི་སྤྱང་ལ་ཁག་ཐེག་ཚོའི་མིང་གིས་པ་དང་དེ་གིས་མ་ཐག་ཏུ་ལམ་སང་ཚུར་དོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བཅོས་ཏེ་ང་ཚོས་གང་སྤུབ་སྤུབ་དང་ཆགས་ཚུང་པའི་ཐོག་ནས། ཉོག་ཅམ་ཉོག་ཅམ་ལོར་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ་གང་ལྟར་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཞུ་བསྟར་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བར་ལམ་ཉོག་ཅམ་མཁུན་ཏུ་སྤྱི་གུ་ཉོག་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུང་ལའང་འདྲ་བར་སློབ་རྒྱ་སོགས་པ་ལྷགས་ཆེ་ཅམ་བྱ་དགོས་མེད་དམ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གའི་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་སྤྱི་གུ་གཉིས་ཚུར་སྤྱོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཆ་ཚང་ཚུར་འབྲོར་སོང་། ད་ལོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་རེད། གཉིས་ད་ལྟར་འབྲོར་མེད། གསུམ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་གཅིག་ད་ལྟར་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཚན་ཨ་རི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་པར་འགྲུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་སྤྱི་གུ་གཉིས་ཚུར་ལོག་པ་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀག་འདོག་ལ་དགོངས་སློབ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ལམ་སང་བྱེད་

འགོ་དེ་དག་ཚང་མ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་སྐབས་བཙོལ་ལྷན་ཡི་ཡོད་ནའང་ཁག་པོ་ཚགས་བསྟན་ཡོད་པ་  
དེ་ད་ལྟ་ལ། དེ་ལྟ་ཞིག་གྲེང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་མཚོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོག་ལ་སློབ་མ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ནང་ལ་དམིགས་བསལ་བཙུགས་ཏེ་  
Global Leadership incubator ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་འཇུག་གྲེང་གི་ཡོད་པ་དེ་དང་  
དེ་སློབ་གྲུའི་སྐབས་ toefl མོགས་པའི་ནང་ལ་དགོས་མཁོའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་མ་ལོན་པར་མཚམས་རེ་སྟུག་ཚུད་ཚུར་ཁག་པོ་  
གྲེང་གི་འདུག བྱས་ཅང་མཚོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲུ་ཡག་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་རིན་མེད་གི་ལོན་གྱི་ཡོད། ལོང་དུ་  
བཀུར་འོས་སྡི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ། འགྲོ་སོང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་དེ། མཚོ་རིམ་སློབ་གྲུ་དེ་ཚོ་རིན་མེད་ཐོག་ནས་  
འཇུགས་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཆ་རྒྱུན་དགོས་གི་ཡོད་པ་དེ། ཆ་རྒྱུན་དེ་སྐབས་ལ་བྱ་རྒྱུར་རང་རང་ཚོའི་སྟུག་ལྱའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་མ་འདང་  
པའི་དགའ་འདུག་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ toefl ལ་མོགས་པ་དེ་དག་སྟེ་ས་ནས་ཤེས་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་  
རྒྱའི་རིགས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འབད་བཙོན་གྲེང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་ཚུན་གྱི་གནས་བབས་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་བོད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་ཐོག་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་  
བཀུར་འོས་སྡི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་འབད་བཙོན་གྲེང་བསྟན་རྒྱའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་  
ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྡི་འཇུག་གི་ང་ཚོའི་བྲག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་དག་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བསྟན་པ་བརྗོད་གནང་  
སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷན་དང་བཀུར་འདུག་གཅིག་གཉིས་ཅིག་གནང་སོང་། དེར་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དེ། རྗེ་  
ཚན་དང་པོ་དེ་སྟོན་འགྲོ་དང་འཛིན་བྱ་དང་པོ་གཉིས་པའི་དེབ་གསུམ་པོ་པར་བསྐྱུན་ཟིན་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ལ་ཕུལ་ཚར་བ་  
ཡིན་ཞེས་ལྷན་ཡིན། པར་སྟོགས་སྟེ་ས་གནས་ཁག་པ་བརྒྱུད་དེ་བྱང་ཨ་རིའི་ཚོགས་པ་ཚོར་གཏོང་གི་མེད་འགྲོ་འགྲོ་སོང་གི་ཐོག་  
ལ་འཇུགས་ཆེ་བ་ཨ་སློར་ཁྲི་གཅིག་ཅུ་ཞེས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་རང་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་ཐུབ་པ་དེ། དེའི་འགྲོ་སྟོན་དེ་སྟོན་ཐུག་  
བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་མ་མེད་འགྲོ་དེ་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་ཐུན་འགྲུར་ལྷན་ཏེ་སྐབས་སྟོན་པོ་ཅིག་གི་འགྲོ་སོང་  
དེ་དེ། ང་ཚོས་མ་ཐུན་འགྲུར་ལྷན་ཏེ་འགྲོ་སོང་དེ་ཁུངས་འགྲོལ་བ་གྲེང་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་ཚུན་ཐོག་ལ་བྲག་འོགས་གནང་འོགས་གནང་གསུངས་པ་དེ་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་པ་དེ། དེ་  
འདྲ་སོང་ཅང་བསྐྱར་དུ་ལྷན་པོ་དགོས་པ་དང་། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་བཀུར་འོས་སྡི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཨ་རི་ནང་ལ་བོད་པའི་སློབ་  
གྲུ་འཇུགས་རྒྱའི་སློབ་ལ་དགོངས་འཆར་ཞིག་གནང་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་  
གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་མེད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་དེའི་སློབ་  
ལ་ཐུགས་སྐྱར་གཞིན་བསྐྱུལ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་དུས་འགྲེལ་བཤད་ལྷན་ཡིན། ཨ་རི་ནང་དུ་སློབ་གྲུ་འཇུགས་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ།  
ངས་ལོ་རྒྱུས་ཏོག་ཅུ་ཞེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་གིར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆ་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་འོག་གིས། ང་ལ་ཁྲིད་  
རང་སྟོན་མ་ཤེས་རིག་ལ་བསྟན་ཡོད། དེ་འདྲའི་འཇུགས་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་གནང་དང་  
གསུངས་བྱུང་། ངས་སྟོན་ཐོ་སྟོན་ཐོ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཏོག་ཅུ་ཞེས་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲའི་ཐོ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་ཨ་

རི་གཞུང་གི་འགྲོ་སྐྱོད་མཉམ་གྱི་ནང་ལ་སློབ་ལྷན་དེར་ཨ་རི་གཞུང་གི་དངུལ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ནས་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་གུ་འཇུག་  
ཚོགས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དབྱེ་འབྲེད་ཅ་བ་ནས་བྱེད་ཚོགས་གི་མི་འདུག

དེ་མིན་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་འགྲོ་སོང་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་ལྷན་འཇུག་ས་དགོས་འདུག དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་འགྲོ་  
སོན་དེ་ལ་མས་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ལ་མའི་ཚོད་སེམས་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་མས་སྤྱི་གུ་དེར་གཏོང་གི་ཡིན། འགྲོ་  
སོང་ཡང་ང་ཚོས་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཞིག་གང་ཡིན་ཞུས་ན། བ་གིར་ཨ་རི་གཞུང་གི་སློབ་ལྷན་ཚང་མ་རིན་མེད་ཡིན་པ་དང་དེའི་སྐྱོད་ལ་ཉེན་མེད་ཁ་ལག་སོགས་  
ཡོད་པ་ཤེད། སློབ་སློང་ཡང་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་ཤེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཡག་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོས་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད།  
བྱས་ཅང་དེ་ལ་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཡང་ན་ང་ཚོ་སློབ་ས་འབྱོར་  
ཚེན་པོ་དང་ལ་མ་ཚང་མས་སྤྱི་གུ་དེར་གཏོང་གི་ཡིན། འགྲོ་སོང་གཏོང་མཁན་གྱི་ལ་མར་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་  
ན་ང་ཚོས་དེར་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ཚུལ་འདུག དེ་མིན་ཐུན་བྱའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག ཡིན་  
ནའང་ད་དུང་དེ་ཚོའི་སྐྱོད་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱད་དེ། དཔེར་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་སྤྱི་གུ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་བ་གིར་དེ་འདྲ་ཡོད་  
པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བྱ་རྒྱ་འདུག ས་མ་ག་ཚོད་ཀྱིས་གཏོང་ས་ཤེད་དམ། སློབ་སློང་གི་སྤྱི་ཚོད་དེ་ག་ཚོད་ཅམ་སློབ་སྤྱི་ཡོད་  
མེད་སོགས་ལ་སྤྱི་གུ་སྤྱད་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐྱབས་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཐོན་མི་སྲིད་པ་མ་ཤེད།  
དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་མི་ཡོང་ངམ་སྟེ། དེ་མིན་བྱུང་ཨ་རིའི་  
སློབ་དེབ་སྐོར་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་དེར་སྤྱི་གུ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གསར་ཤོག་གི་སྐོར་ལ་གཅིག་  
གསུངས་སོང་བས་ངས་འདི་ཅུན་སོང། དཔེར་ན་ཁ་སང་རྒྱ་མི་ལས་སྤྱི་གུ་པ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། ངས་གསར་ཤོག་གི་གནས་  
ཚུལ་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། དེས་གནས་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་བྱེད་དེ་འཇུག་ཆ་དོད་པོ་དང་གསར་འགོད་གནང་མཁན་ཚོ་  
ཡང་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེད། དེར་སང་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་མང་ཆེ་བས་སྤྱི་གུ་  
ཆག་ཁོན་ཡང་བཏོན་ནས་དེ་དངོས་གསལ་དོད་པོའི་ངང་ནས་འདོན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་རང་ཨ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཤེད།  
དཔེར་ན་ཁ་སང་རང་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷན་སྐོར་ལ་བཀུར་འདྲི་གནང་དུས་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ཤེད། དེ་དེང་དུས་བབ་ཀྱི་ནང་དུ་མི་ཞིག་  
གིས་བསམ་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་དེང་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷན་མགོ་བོ་གསོན་གཏུབ་བྱས་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་གིས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
ཤེད། ཡིན་ནའང་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གྱིས་པར་ང་ཚོ་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་རྒྱ་  
བཏང་སློབ་ལྷན་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གཤག་བཅོས་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་བྱ་དགོས་ས་ཤེད། རྗེས་སུ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོའི་  
ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་སྐྱོད་ལ་བྱུག་འོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་འདྲ་ཤེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་  
སློབ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་ཤེད། དཔེར་ན་འདྲིའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དེས་གནས་ཤེས་ཡོན་  
ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཅུགས་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་དང་། སློབ་ཚོགས་ནས་བཅུགས་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་  
བྱས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་རྒྱབ་གཉེར་ག་ཤེད་པའི་གནང་ཡོད་པ་ཤེད་ཞེས། དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷན་དེ་གུ་དོག་  
པོ་འདུག བ་གིར་ཁོར་ཡུག་ཏག་ཏག་མི་འདུག གང་ལྟར་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་བཞིན་དངོས་





ང་རང་ཚོའི་གཞི་བརྗེད་གཅིག་རེད་ཅན་གྱིས། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་འདས་པའི་ཉིན་གཉིས་ནང་འཇུག་མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་  
ནས་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་བརྗེད་གཞི་འདིའི་ཚོག་བསྐོས་ལྷན་པོ་གནང་སོང་། འདི་ཡིན་སྟབས་ང་རང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། བསྐོས་ལྷན་པོའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མཐའ་མ་ང་ཚོ་གཉིས་  
གསུམ་ལས་ལྷག་མེད་པ་འདྲ། ང་ལ་འདི་བ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཡོད་པས། མང་པོ་ཞིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་གནང་  
ཟིན་སོང་། སོང་ཙང་དེ་བ་མེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ང་ཚོ་འདིའི་ཐད་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་གཅིག་  
དེའི་ཚོག་ལ་ང་ཉིད་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཁ་སློན་འགའ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་ང་ཚོ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱུང་དུ་བསྐོ་  
ཡི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན་བཙན་བྱོལ་ནང་མི་འབོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག སོང་ཙང་བྱུང་མེད་ཚོར་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་བྱུང་  
མེད་ཚོར་འགན་གཅིག་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་བཀའ་སློབ་ཞིག་མེད་པ་བཞིན་པ་རེད། བསྐོས་ལྷན་པོའི་ནང་ལ་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཇུག་  
མང་པོས་བསམ་ཚུལ་གསུངས་གནང་སོང་། བཀའ་དོན་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། སོ་དང་སོ་གཉིས་ཀར་འགན་  
འཁུར་ཞིག་ཡོད་པ། འདིར་ངས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཆུབ་སློབ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་  
པར་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནད་འགག་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་དུས་ཀྱི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱུང་མེད་ཚོ་སློབ་སློང་  
ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་འཚོ་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྤྲུག་ལས་གནང་མཁན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
དུས་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཚོ་ཨ་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་སམ། འདི་གནད་འགག་ཅིག་  
ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་བཤད་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ།  
བསམ་སློབ་འཁྲུང་སློབ་ཀྱི་ཚོག་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག གཅིག་ཨ་མ་གཅིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་འཚོ་  
ཐབས་འདི་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་དང་ཨ་མ་གཅིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ཨ་མ་རང་ཆགས་ནས་སོ་སོ་ཨ་མ་མ་མ་ཆགས་གོང་དུ་  
སོ་སོའི་འཚོ་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སློབ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག གང་  
ཡིན་ཟེར་ན་ངས་གོང་ལ་ཞུས་པ་བཞིན། གཙོ་བོ་ཁོར་ཡུག་འདིའི་བསམ་སློབ་འཁྲུང་སློབ་དེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གཅིག་  
ཆགས་ཀྱི་འདུག སོང་ཙང་འདི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག སོ་སོའི་བྱུང་མེད་འདིས་བཟའ་རྒྱ་གཅིག་  
ཡིན་ནའང་དེར་སང་བོད་པའི་བྱུང་མེད་དེས་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀར་སྤྲུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་སྟབས། པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ནང་གི་སྤྲུག་  
ལས་གནང་རྒྱར་འགན་འཁུར་མང་བ་ཡེན་སྟབས་པ། དེ་བཞིན་པ་ཚོས་ཨ་མས་སྤྲུ་བྱ་སྤྲུ་སྐབས་ཟ་མ་བཟོ་རྒྱར་རོགས་པ་བྱ་རྒྱ་  
དང་། གལ་ཏེ་ཞལ་ལག་བཟོ་མི་ཤེས་ཀྱང་སྤེར་མ་འཁྲུ་བ་སོགས་གནང་སྟབས་ཀྱི་རེད། གང་སྤྲུག་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་འདི་ག་ལེར་  
བརྗེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་གཞུང་གི་སྤྱི་འཇུག་སྤྲུག་སྤོས་ནས་སྲིད་བྱས་བཟང་པོ་ཞིག་  
བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག གལ་ཏེ་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཚོ་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་ཚོག་ནས་འཚོ་ཐབས་གང་འདྲ་  
གཅིག་གི་ནང་འགོ་བཞེད་ཡོད་རུང་། ཨ་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་གཅིག་དགོངས་པ་ཞུས་ནས། སོ་སོའི་འཚོ་ཐབས་དེར་འགོ་  
སྟོན་པའི་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གང་ལྟར་སྤྲུ་བྱ་སྤྲུ་སྤྱིད་སྲིད་གི་སྲིད་བྱས་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་སྟབས་པ་འདི་ཡག་པོ་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་  
ཆར་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་འཇུག་སྤྲུག་སྤོས་འདི་གཞུང་གི་ནང་ལ་སྤྲུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་གང་ལྟར་སྤྲུ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིད་སྲིད་གི་  
སྲིད་བྱས་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲ། འདི་རྒྱ་བལ་འདུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཚང་མར་སློབ་སྦྱོང་བམ་ཞེས་དེ་འདྲའི་

བསམ་ཚུལ་ཞིག་དང་ལ་བྱུང་མོང་། གལ་ཏེ་བོད་པའི་བྱུང་མེད་དེ་ཨ་མ་མ་ཚགས་པའི་བོད་འཚོ་ཐབས་གཅིག་གི་ནང་ཡོད་ན།  
 ཡང་ལས་མེད་འདྲ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་བ་ཀྱི་མ་ཤེད། སློན་མ་ནས་ལས་མེད་ཡིན་པ་ཤེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ཤེས་  
 ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་བཞེན་པ་ཞིག་ཨ་མ་ཚགས་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱིས་སུ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་སྐྱོར་ཡང་འགོ་བཟུང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་  
 བ་པའི་བསམ་སློབ་ཞིག་སླེབས་མོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་ཨ་མ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Working  
 Mother དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་བ་ཞིང་ས་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་ཆེ་ཁག་ཅིག་ནས་  
 ཉམས་ཞིབ་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སློན་ཡོད་པ་ཤེད། དེའི་ནང་གང་གསུངས་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ཕྱི་ལ་བསྐྱོད་མཁན་གྱི་ཨ་མ་  
 ཞིག་དང་། མོ་རང་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ཨ་མས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་མཐོང་སྐབས་བྱ་མོ་  
 དེས་ཤེས་ཡོན་ལ་ཡིན་ནའང་མཐོང་ཡོད་པ་ཤེད་ལ། འཚོ་ལོང་བྱུང་སྐབས་གདེང་ཚོད་ཡིན་ནའང་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ཤེད་ཅེས་དེ་  
 འདྲའི་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཨ་མ་དེ་ཕྱི་ལ་ཐེབས་མཁན་གྱི་ཨ་མ་ལགས་གཅིག་ཡོད་ཅུང་། དེ་ལ་  
 བྱ་གཅིག་ཡོད་ན། བྱ་དེ་ཡིན་ནའང་སློང་རྗེ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཤེད། གང་ལགས་ཤེ་ན་ཁོས་རྒྱུང་དུས་ནས་ཨ་མ་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་  
 ལས་ཀ་ལས་པར་མཐོང་བས་བྱའི་འཚོ་ལོང་ནང་དུ་བྱམས་དང་སློང་རྗེ་དེའང་བྱུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཤེད། ཕྱི་ལ་འགོ་མཁན་ཨ་མ་  
 Working Mother སོ་སོའི་འཚོ་ཐབས་ཡོད་མཁན་གྱི་ཨ་མ་ཚོར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་  
 གི་འདུག འདི་བྱུང་མེད་གཅིག་གི་སོ་སོའི་མི་ཆེ་གཅིག་གི་རྣམ་དཔྱད་འདོན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་ཤེད། གལ་སྲིད་ཨ་  
 མ་དེ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་ནི་ངས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ངོས་  
 ལས་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཡང་རྒྱ་བ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་ཤེད་ཅན་གྱི་འདུག བྱུང་མེད་དེར་ལུས་སློབས་ཤིག་སླེལ་བྱས་ན་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ལུས་སློབས་འཕེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད། དེར་དུས་ཀྱི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་  
 གནད་དོན་སྐོར་སློང་མོལ་བྱེད་སྐྱོང་ས་གཙོ་མོངས་བོད་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བསམ་སློབ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་  
 ལས་མཐོང་གི་འདུག བོད་པའི་བྱུང་མེད་ལ་ལུས་པ་ལྷན་ནམ་ཞེ་ན། ལུས་པ་ཡོད་པ་ཤེད་ཉན་ཉན་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉིན་  
 གཉིས་ནང་བའོ་སློང་བྱུང་བ་ཤེད། བྱུང་མེད་ཚོས་ལུས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཤེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐང་ལ་གཞིགས་ན་འདོན་སྐྱོང་  
 ངོས་ནས་རྒྱ་བ་དུ་ནས་གསུང་བཞིན་པ་ཤེད། བོད་པའི་བྱུང་མེད་དེ་ཚོ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་ལས་དཔལ་བ་མེད་ནའང་  
 བྱ་ལས་ཡག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེད། མཐོ་སློབ་འགྲིམ་མཁན་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་བྱ་མོའི་བརྒྱ་ཆ་དེའང་མཐོ་བ་ཡོང་རྒྱ་བ་དང་བྱ་བ་  
 འབྲས་ཡིན་ནའང་མཐོ་བ་ཐོན་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེད། ཡིན་ནའང་མཐོ་སློབ་ཐོན་རྗེས་སྤྱི་གཞུགས་ནང་བྱུག་ལས་གནང་  
 མཁན་ཡིན་ནའང་མང་བ་ཡོད་པ་ཤེད། འཚོ་ཐབས་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དུ་བོད་པའི་བྱུང་མེད་གང་མང་ཡོད་པ་ཤེད། ཡིན་  
 ལའང་སློང་ཆ་གཅིག་དུས་ཉུག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག བོད་པའི་བྱ་མོ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་གནང་བ་ཤེད་ལ་བྱུག་ལས་ནང་འཇུ་ལ་  
 བྱ་བ་ཤེད། འོན་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཤིང་ནང་ལ་ག་ཤེ་བྱས་ཏེ་ཐེབས་མ་བྱུང་བ་ཤེད་དམ། དེ་འདྲའི་  
 རི་བ་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག

དཔེ་མཚོན་བཞག་ན་དེ་རིང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཞབས་བྲུག་གཅིག་དང་བཀའ་སློན་གྱི་  
 ཞབས་བྲུག་བདུན་ཡོད་པ་ཤེད། འདིའི་ནང་ང་ཚོ་བྱུང་མེད་རི་ཅམ་བཞུགས་འདུག་གམ། རི་བ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག འདས་པའི་

མོ་བཟུ། ཉི་ཤུ། སྐུམ་བཟུའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་གི་ཚོགས་གཙུག་ལོན་ཞབས་བུ་ལ་བྱུག་ལ་བྱུག་མེད་ཇི་ཅམ་བཞུགས་ཡོད་པ་  
 རེད་དམ། ལྷན་ཁང་ཁག་བུམ་ནང་གི་བྱུང་ཆེད་བར་བྱ་བྱུང་མེད་ཇི་ཅམ་ཆགས་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་ཚང་མས་  
 འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་དེ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟུར་གྱི་འདུག། བྱུང་མེད་ཡིན་  
 བའང་ང་ཚོ་མན་ཚུན་བར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་དང་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱ་ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག། སྐྱེ་པ་ལོ་  
 ཞིག་ཡིན་བྱུང་སོ་སོའི་བཟའ་རྒྱ་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་དང་། སོ་སོའི་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་སྲིང་སོ་ཡིན་ནའང་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ།  
 སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་  
 པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལོ་ཐོབ་ཐང་ཐང་ཉུང་བྱ་བྱིན་པ་དེ་འདྲར་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཟུར་གྱི་མི་འདུག། བོད་པའི་བྱུང་མེད་  
 འདི་ཡར་རྒྱས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཚོགས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཞིག་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་རང་མངོན་གྱི་འདུག།  
 ཡིན་ནའང་བོད་པའི་བྱུང་མེད་དེ་ལས་གནས་ཆེ་བའི་རྒྱ་བ་སྐྱེགས་ཐོག་འཛོག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་སྐབས། འཛོག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་  
 བས་བོད་པའི་བྱུང་མེད་གཅིག་བཞག་ན་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག། བོད་པའི་བྱུང་མེད་འཛོན་ཐང་ཡོད་པ། ཤེས་ཡོན་  
 ལྷན་པ་དང་། ཉམས་སྲོང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་གནས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཟུར་གྱི་འདུག། དངོས་གནས་ཁོ་རང་གི་  
 རྣམས་པ་དེར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཟུར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་བོད་པའི་བྱུང་མེད་དགོས་པ་རེད། ཁོ་རང་ལ་གང་ལྟར་རྣམས་  
 དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་བཞིན་ཁོ་རང་འཛོག་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། འདི་ཡར་མན་པ་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་སྒོ་བཏང་འོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་མེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙུག་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྐྱེ་འབྱས་དབྱངས་ཅན་སྐྱོལ་དཀར་ལགས།

**སྐྱེ་འབྱས་དབྱངས་ཅན་སྐྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐབས་མེ་ཆེ་གནང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སུ་སྐོབ་ཡོན་  
 མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་པས་སྐབས་མེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གནས་མན་ཐོགས་པོ་འདུག། འདི་ཉམས་སྲོང་ཐོག་ནས་ཞུ་  
 ཡི་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམ་ཐག་སྤུ་གུ་ཚོར་མན་ཐོགས་པོ་འདུག། འདི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་སྤུ་གུ་ཚོ་ཁོང་ཚོ་ལས་བྱེད་ཀྱི་  
 དུས་ཐོག་ལ་མ་སྟན་འགྲུང་གནང་ཤིང་སྐོབ་ཡོན་ཐོབ་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལོ་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་བྱིན་པར། ད་ལྟ་སྐོབ་སྐྱོང་གང་ལེགས་  
 བྱེད་སྐབས་རེད་ཅེས་སྐབས་མེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐོབ་ཡོན་འདི་ལ་ལས་གཞི་གསར་བ་མང་པོ་བསྐྱས་འདུག་པས་  
 བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ལྷན་དུ་ཆེད་ལས་སྐོབ་ཡོན་སྐོར་ལ་ངས་ཆིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ལ་སྐྱན་པ་  
 དང་། བཟོ་སྐྱོན་སྐོབ་ཚན་དང་། གཞུག་ལག་རབ་འབྲམས་པའི་ཐོག་ལ་སྐོབ་ཡོན་གནང་གི་འདུག་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།  
 སྐོན་མ་ཡིན་ན་སྐྱན་པའི་ས་མིག་ལོ་ལྟར་བསྐྱང་བྱུང་མེད་པ་རེད་ལ་བངས་པོའང་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་  
 མཚོག་གིས་དཔོ་སྐྱན་པའི་ས་མིག་ཚང་མ་བསྐྱང་བྱུང་སོང་གསུངས་པར་དངོས་གནས་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་

འགག་སྐབས་སློབ་མར་ཡང་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད་། སྐབས་དང་བཅོ་སྐབས་སློབ་ཚན་དེ་ཚོར་ས་མིག་ཚོལ་རྒྱ་དང་འཇུ་ལ་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ཉ་ཅང་གི་མཚོན་པོ་ལོན་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་བཀའ་ཤག་དོན་ནས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོའི་གོ་སྐབས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཅའ་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་ན་ཉ་ཅང་གི་སྤྲུགས་པ་ན་སོས་ས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན། ཉིན་གཉིས་གསུམ་སློབ་ལ་འཕྲོད་བརྟེན་བཀའ་སློབ་གྲིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་ལ། དཔེར་ན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (MBBS) དེ་མེད་ན་འདི་ལ་གཞན་ཞིག་ (Bachelor of Ayurvedic and Medicines Studies) (BAMS)མེད་ན། (Registered Medical Practitioner) འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། སྐབས་ཞིག་ད་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུ་བཅོ་སྐབས་སློབ་ཚན་འདི་ལ་སློབ་ཡོན་འདི་མ་ཡིན་པ་ད་དུང་དཔེར་ན་གང་སློབ་པ་བཅོ་སྐབས་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལག་ཚོགས་ཁ་བར་བཅོ་སྐབས་སློབ་སྦྱོང་འདི་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་གང་དུ་འདུག་པ་དང་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོ་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐད་ལ་གོ་སྐབས་ལེན་སྲུབ་ནས་དེར་སློབ་ཡོན་གནང་སྲུབ་ན། ད་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་ད་ཚོ་འཚམས་གཟིགས་ལ་བཅར་བ་འདི་ལ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ལྷ་འདོད་བྱུང། ཉོན་སྲུང་རབ་རྒྱས་སྤིང་ལ་མི་མང་ཚོས་ཅི་ཞིག་གསུངས་འདུག་ཅེན། ད་རང་ཚོའི་གཞུང་གིས་དཔེ་ཉོན་སློབ་གྲུབ་དོ་སྤང་མང་པོ་སྤྱད་ནས་ས་གནས་གཞན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འཇུག་ཤོར་འགོ་ས་རེད་ཅེས་སེམས་འཚབ་བཏོན་འདུག།

གཉིས་པ་དེར་ཁོང་ཚོས་གསུངས་རྒྱུར་ས་གནས་འགའ་ཞིག་དཔེར་ན་ (Mysore) དང་ (Dharwad) འདྲ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། བརྒྱ་ ཉི་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པ་འདྲ། ས་ཆ་དེ་གཉིས་ལ་ (Delhi) དང་ (Bangalore) ལྟ་བུར་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཉལ་ཁང་བཅུགས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་གཞུང་གིས་འཇུགས་སྲུབ་ན། ད་རང་ཚོའི་ཚོས་ཡིན་ནའང་འདྲ་རིག་གཞུང་ཡིན་ནའང་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུར་གཞོན་སྤྱོད་ཚོར་པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་སྐབས་ཉོན་སྲུང་རབ་རྒྱས་སྤིང་སློབ་གྲྭ་དེར་ཉ་ཅང་གི་མ་སྐབས་རྒྱུན་འཇུག་བཟང་པོ་འདུག་ལ་དགོ་ཆེན་ཚོས་སྤྲུལ་ལས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ དེ་བཞིན་བོད་པའི་དགོ་ཆེན་དང་རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་ཚོར་མ་ཡག་པོ་འདུག་ ཞལ་ལག་དེ་ཚོའང་ཡག་པོ་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་སློབ་གྲྭ་དེར་དགོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཅུག་ཅུག་དགོངས་པ་ལྷུས་གནང་བ་འདྲ། ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་ཤོར་འགོ་ས་རེད་ཅེས་སེམས་འཚབ་ཅིག་གནང་གི་འདུག་ དེར་བརྟེན་དགོ་ཆེན་གང་སྤྱད་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཡི་འདུག།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང། རྒྱ་གར་ལུང་པ་འདི་ནང་པའི་ཚོས་ཡིན་ནའང་འདྲ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་རིག་གཞུང་ཚང་མའི་བསྟེན་གནས་ཁང་ཡིན་ཁར། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐད་ཀར་གྱི་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲུངས་འཛིན་ལོག་ལ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གཅིག་བཅུགས་གནང་འདུག་ (Nalanda University) སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ལ་གནས་ཚད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་རེད། ཁོང་ཚོའི་དགོ་ཆེན་རེ་གཉིས་དང་སྤྲུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ལ་ཁོང་ཚོར་མཚོན་ན་བོད་པའི་སློབ་མ་ལེན་འདོད་འདུག་ སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ལ་སློབ་ཡོན་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདུག་ ཁ་གསལ་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བརྒྱ་ཆ་ཉེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉམ་ཐག་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་འདུག་ འདིའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་བསྐྱབས་



ཆ་ལྷ་སྒྲོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་སྒྲོན་དགོས་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་འདྲི་  
བཅུད་ཡིག་རྒྱ་གསལ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཞལ་འདོན་ལ་རྒྱ་ཚོང་གཅིག་ཀྱང་  
ཡོད་པ་མ་ཤིང། རྒྱ་ཚོང་གྲུབ་ཀྱི་འདུག་ཡོད་པ་མ་ཤིང། སྤྱི་དགོང་གི་ཞལ་འདོན་འདི་ལ་སྐར་མ་བཙོ་ལྷ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ཤིང། དེ་  
རིང་ངས་སྤྱིངས་ཆ་འདི་ལ་རྒྱ་ཚོང་གཅིག་སྒྲོན་མ་ཐུབ་ནའང་རྒྱ་ཚོང་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་རོགས་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ཚོང་བཅུ་གཉིས་  
ནང་ལ་འཛིན་གྲུ་ཆ་ཚང་བསྐོར་བ་རྒྱ་གཤམ་འགོ་དགོས་སྟབས། འཛིན་གྲུ་དང་པོ་ནས་ཡ་བསྐོར་བ་རྒྱ་གཤམ་ནས་མར་ཡོང་སྐབས་  
ཉིང་ཞེས་གྲོམ་བརྟུང་བཏང་ནས། དེ་ལ་ནང་ཚོས་རོ་སྒྲོན་གྲུ་དང་གང་སྒོ་མ་འགྲེལ་བཞེད་བྱ་རྒྱུ་དང། སྒོ་སྒྲོང་ཆིག་བརྒྱད་མའི་  
འགྲེལ་བ་རྒྱ་གཤམ་འགོ་སྐབས་ཅ་བ་ནས་རག་གི་མི་འདུག། ལྷ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་འཕར་མ་བཏོན་ནས་འགྲེལ་བ་ཤད་བསྐོན་དགོས་པ་  
རེད་མ་གཏོགས་ཚོགས་མེད་ས་ཁོ་རང་ལ་ཅ་བ་ནས་དུས་ཚོད་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐར་མ་བཙོ་ལྷ་མ་མེད་པ་  
རེད། དེས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་འདྲའི་སྟབས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ཚོང་གྲུབ་ཀྱི་ཞིག་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་  
རྒྱུ་ཡིན། རང་སྒྲོང་འདྲའི་ཡིན་ན་རྒྱ་ཚོང་གཅིག་སྟབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ཚོང་གྲུབ་ཀྱི་ཞིག་སྤྱི་དགོང་གི་ཞལ་འདོན་དང་  
སྟབས་པར་དུ་ཞིགས་པས་ཞལ་འདོན་ལ་རྒྱ་ཚོང་གྲུབ་ཀྱི་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྒོན་མ་འདྲའི་ཡིན་ན། བར་ཚོས་དགོ་ཆུན་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་རིགས་ལམ་འཆད་འཁྲིད་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
ཚོ་མོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་གྱི་བར་ཚོས་གནད་དོན་ཤེས་ཀྱང་རུང་མ་ཤེས་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་འདི་ཚོ་མོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་གྱིས་གནང་  
གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷིས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཉེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་འགའ་རེར་བར་ཚོས་ཀྱི་སློབ་  
ཚན་དེ་རིགས་ལམ་དགོ་ཆུན་ལ་སྤྱད་ནས་རིགས་ལམ་དགོ་ཆུན་གྱིས་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་སློབ་ཚན་བདུན་ཕྲག་  
གཅིག་ལ་དེ་རང་གཅིག་ལས་མེད་པ་རེད། བདུན་ཕྲག་དང་པོར་རིགས་ལམ་འཁྲིད། བདུན་ཕྲག་གཉིས་པར་བར་ཚོས་འཁྲིད། དེ་  
ནས་དུས་ཚོད་འཕར་མ་སྤྱད་མེད། དེ་ཚོར་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དེ་སོང་ཅང་སྒོན་མ་ལྟར་འཆད་  
འཁྲིད་གྲུབ་མཁན་གྱི་དགོ་ཆུན་ལ་དུས་ཚོད་བཏོན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལམ་འཆད་འཁྲིད་པ་དེ་ཚོ་ལ་འདྲའི་བར་ཚོས་ཀྱི་སློབ་  
ཚན་གྱི་དུས་ཚོད་ལོགས་སུ་དང། རིགས་ལམ་སློབ་ཚན་ལོགས་སུ་དེས་པར་དུ་དུས་ཚོད་བཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་  
ལུང་།

བལ་ཡུལ་གྱི་དགོ་ཆུན་ཚོས་དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་གསུངས་ཀྱི་འདུག། བལ་ཡུལ་དགོ་ཆུན་གྱི་སློབ་གྲྭ་མང་ཆེ་བ་  
ཤེས་རིག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། དེ་འདྲའི་སྟབས་མཚམས་རེ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་གསལ་བརྟེན་སྟབས་པ།  
མཚམས་རེ་མེད་པའི་རྣམ་པས་དགོ་ཆུན་ནང་ཁྲུབ་ལ་དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་འདི་ཚོར་  
ཤེས་རིག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་ན་ཡོད་དམ་མེད་དེས་པར་དུ་ཁ་གསལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་  
གྲུ་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་ཤེས་རིག་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཅ་བ་ནས་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཚོ་  
དེས་པར་དུ་གང་དུ་མ་ཞོ་སྒྲོན་གནང་དགོས་རུང་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་འཕོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་འདུག། བལ་ཡུལ་ནང་གི་དགོ་ཆུན་དེ་  
ཚོའི་ས་མིག་སྒྲོང་བ་ཡོད་ན་གསལ་བསྐྱབས་གནང་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། སོ་སོ་སྐྱེད་ངོས་ནས་དུས་ནས་ཞིག་ལ་སྟབས་





བའི་དཀའ་ངལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་འདུག དགེ་ལྡན་ཁག་ཅིག་གིས་དགེ་ལྡན་ཚོའི་ཟས་དོད་ནས་མར་འཐེན་ཏེ་  
 དདུལ་བསག་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་མ་འོངས་པར་དགེ་ལྡན་ཚོའི་སྤྲོ་སྟོགས་དངོས་གནས་སྤར་སྤུབ་  
 བ་ཡག་པོ་འདུག དགེ་ལྡན་ཚང་མས་གསུངས་ཀྱི་འདུག རས་དེ་རིང་འདྲིར་ཆ་ཤས་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་སྟོགས་  
 སྤར་སྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགེ་ལྡན་མང་ཆེ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མེད་པས་ཀྱི་འདུག འཤེན་ཡོད་ཀྱི་སྤྲུག་པ། སེམས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས།  
 སྤྲུག་པ་འོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་མི་ཚང་པའི་ཐོག་ནས་མཁའ་ཚང་མ་ཐོན་འགྲོ་ཡི་འདུག ལྟན་ལགས་རྣམས་མང་མར་ཞིབ་འཇུག་  
 གནང་དང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་བྲལ་ཁག་གི་དགེ་ལྡན་རི་ཅམ་མར་ཐོན་ཀྱི་འདུག་གཤ། དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་  
 དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སློབ་བྲལ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ལས་  
 བྱེད་ཚང་མར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། མང་དགའ་ལྡན་རྣམས་པར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ར་ཚོར་ལ་རབས་སློང་བཟང་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སློབ་བྲལ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་བསྟོན་སྤྱོད་ཡོད། བོད་རྒྱུད་  
 གཙང་མ་བསྟོན་མཁའ་ཉ་ཅང་གི་དཀོན་པོ་རེད། ཀུན་སློང་དེ་བས་ཀྱང་ལ་རབས་སློང་བཟང་མི་འདུག རྣམ་འགྲུར་ལེགས་པོ་མི་  
 འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཁར་མང་དགའ་ལྡན་རྣམས་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ཐོག་མ་བོད་རྒྱུད་ཡག་པོ་རྒྱལ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་  
 དགོས་པ་རེད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀུན་སློང་ཡག་པོ་དང་ལྟན་གཞི་ཆེ་ཆུང་སྤྱི་ཞིག་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱང་རྣམ་འགྲུར་ཡག་པོ་སྟོན་དགོས་པ།  
 ཉེ་ཆར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ཟེར་ན་ཡིག་ཆ་སློང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། སྤྱི་  
 འཇུག་མིན་ན་ཡིག་ཆ་མ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ཁོས་གནས་ཚུལ་དེར་འོར་འཇུག་པོར་ཀྱི་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་གང་  
 ལྟར་རྣམ་འགྲུར་ལེགས་པོས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་སྟབས་དེ་རིང་མང་དགའ་  
 ལྡན་པ་ཚང་མ་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། མང་དགའ་ལྡན་རྣམས་སྤེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སྟོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་འདོད་  
 བྱུང་སོང་།

ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་བཀའ་ལན་གྱི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ནང་ལ་རིགས་ལམ་སློབ་དཔེ་དེ་ཚོ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་  
 ཚོམ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཚོམ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ཚང་མའི་འཇུག་མི་ཡོད་དམ་མེད་  
 ཅེས་བྱི་བ་གཅིག་དང་། འདིའི་ནང་གི་ཚོམ་སྤྲིག་པ་ཚང་མ་རིགས་ལམ་འཆད་འཁྲིད་པའི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ་རེད་དམ། སློབ་ཚན་  
 གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་ཉམས་སྤོང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་ཚོ་མེད་པ་ཡིན་ན་རིགས་ལམ་གཏན་  
 འབེབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ཚང་མའི་འཇུག་མི་མེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཚན་དེ་སྤུན་མོང་དུ་  
 གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་འདུག ཚོམ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཚོས་མ་ཤེས་ན་ནང་པའི་ལྟ་  
 གྲུབ་ཀུན་བཏུས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཚོམ་སྤྲིག་པ་དེ་ཚོ་  
 ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་འཇུག་ཚབ་མཚོན་སྤུབ་བཤ། མཚོན་ཉིད་རྣམ་གཞག་འདོག་དགོས་ན་ཚོས་སྤྲུགས་ཚང་མའི་མཚན་ཉིད་  
 རྣམ་གཞག་ཤེས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོར་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

ཁ་སང་བགྲོས་སོང་བཀུར་འོས་གཅིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུབ་ལས་བྱེད་ཡིན་བཞིན་དུ་སྤྱི་  
 འཇུག་གྲུས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་ལྷན་གྱི་འདུག་ དེ་རིང་ངས་སྤྲིངས་ཆ་འདྲིའི་ཚོགས་ནས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུས་ཀྱིས་ཚོགས་གི་རེད་  
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་གཞུང་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུབ་ལས་བྱེད་གཅིག་སྤྱི་འཇུག་གྲུས་པ་  
 ཡིན་ན་སློབ་ཚན་ལ་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ལ་བདུན་སྟག་གཅིག་ལ་འཛིན་  
 གྲུ་གཅིག་ལས་མེད། འཇུག་ཤོར་འགྲོ་ས་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱི་གསལ་བསམ་བཞིན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ འཛིན་རྟེན་གནས་  
 མིའི་གཏམ་དཔེ་ཡོད་པ་རེད། རང་འོར་གཡག་འགྲོ་བ་མ་ཤེས། གཞན་འོར་ཤིག་འགྲོ་བ་ཤེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རེད། (འདྲེ་རང་འོར་  
 ཤེས། འདྲེ་ཤེས་ལ་བྱས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།) སོ་སོའི་འོས་གཡག་ཡོད་པ་མ་ཤེས། སོ་སོས་གནས་གཅིག་གི་འགན་འཛིན་གྲུས་ཏེ་  
 འགན་འཛིན་དེས་འཇུག་ཤོར་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ང་བདུན་སྟག་གཅིག་གི་རིགས་ལས་ལ་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་ས་རེད་དམ་མ་རེད།  
 བསམ་སློབ་ཞིག་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བཏང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཡུ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དཔལ་  
 ལུན་ཚོགས་གཙུག་མཚོ་མཚོགས་དག་ དེ་བཞིན་གྲུས་པས་སློབ་མ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡོད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་  
 བགྲོས་སོང་བཀུར་འོས་འགྲུབ་ཞིག་ཡོད་ན་གཟི་བརླིང་རེད་འདུག་དྲན་གྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་བགྲོས་སོང་བཀུར་འོས་འགྲུབ་  
 ཡོད་པ་ལས་མེད་ན་དགའ་བ་འདུག་ སྐབས་ཇི་ཅམ་བསྟན་རུང་། ཇི་རུ་ཐལ་ར་ར་བསྟན་པ་ལས། ངས་དེ་རིང་སྤྲིངས་ཆ་འདྲིའི་  
 ཚོགས་ནས་ཅི་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྲིངས་ཆ་འདྲིའི་ནང་འདྲ། བཀའ་འགྲུབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོར་ལོ་ལྟེ་ཚང་བཀའ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ཚོར་ལོ་བཙོ་ལྟེ་ལས་བསྟན་མི་ཚོགས་པའི་ཚང་བཀའ་ཞིག་ཅིག་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས། ལོ་ཇི་ཅམ་བསྟན་རུང་  
 གྲུས་ཇིས་མེད་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཐལ་ར་ར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་མན་ཚོགས་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་  
 ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་འཛིན་རྟེན་གནས་མིའི་གཏམ་དཔེ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱི་ཚུ་ལུལ་ལུང་གང་དུ་སོང་ཡང་སྐྱུ་ཚོ་སྤྱོད་མི་རུ་ལུལ་  
 ལུང་གང་དུ་སོང་ཡང་སྤྱི་ལུག་དཀྱིག་ཟེར་བའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བགྲོས་སོང་  
 གི་བཀུར་འོས་དགོས་ཤིང་རེད་དེ། ཡོད་པ་དེ་ཡང་མིག་དཔེ་དགོས་ས། ལྷག་པར་དུ་ང་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གསར་བར་མིག་  
 དཔེ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ལས་སློབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ལའང་། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཇུག་གསར་བར་ཟུང་  
 སློབ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་གཟབ་སློབ་སློབ་མཁན་ཁག་ཅིག་གི་རྣམ་འགྲུར་མ་རབས། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཉ་ཅང་གི་ཐབས་སློབ་  
 མོ་གནང་གི་འདུག་ དེ་ཡང་བགྲོས་སོང་གི་སྤྱི་འགྲུབ་རེད། (དཔལ་ལུན་ཚོགས་གཙུག་མཚོགས་ནས། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་  
 བསམ་གྱི་འདུག) དེ་དང་དེ་རིགས་མཚུངས་པའི་གཞོན་སྤྱི་འཇུག་དེ་ཚོས་སྤྱི་འཇུག་གསར་བར་དེས་  
 པར་དུ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སློབ་སྟབས་པའི་རེ་བ་དང་། (དཔལ་ལུན་ཚོགས་གཙུག་མཚོགས་ནས། ཏྲི་ཅམ་བཞུགས་འོགས་  
 གནང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་བསྟན་སྤྱི་འགྲུབ་ལས།) སློབ་འདུན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཇུག་དེ་ཚོ་ལའང་མིག་དཔེ་  
 བཟང་པོ་ཞིག་སློབ་སྟབས་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་གསལ་ཇི་ཆེ།

**ཚོགས་གཙུག་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།**

ལས་ཤིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་འོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་བསྟན་སྤྱི་འགྲུབ་ལས།

**སྤྱི་འཇུག་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་མོལ་བསྐྱབས་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་མིན་མི་ཤེས། ལས་རིམ་འདི་ཡིན་གྱིས་ཚོགས་འཇུག་མི་གཅིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གཅིག་གིས་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་དང་འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེར་ཚོགས་གཙོ་སྐྱབས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་སྐྱབས་གསལ་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོད་ཀྱི་མ་ཤིང་། ཅི་བ་ཅི་ཞིག་བཀོད་རུང་བཀའ་ཚོན་ལ་བཀོད། དེར་ལན་གང་རྒྱག་རུང་སྤོ་ཚན་སོ་སོའི་བཀའ་ཚོན་བརྒྱུད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་གནང་དགོས་པ་ཤིང་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གཅིག་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། བཤད་དགོས་པ་བསམ་པ་དང་གསར་བ་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ད་བར་དུ་བསགས་པ་དེ་སློབ་བྱ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེར་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་པ་ཤིང་། འདི་དག་ཚང་མ་སྤྱུགས་ལ་འཇགས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལགས་སོ། སྐྱབས་འཛིན་གནང་བསྐྱབས་ཡོད། བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མས་གཡས་གཡོན་ལ་ལན་ཚུན་མཚམས་རེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་འདི་དེ་འདྲར་བྱིན་པ་ཤིང་། ལྷག་ཚེད་ ༥༡༧ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ས།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐོ་སྐྱབས་དང་། གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་སྐྱབས་གཉིས་པ་གནང་བར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་ན་ཏོག་ཅམ་ཁ་མང་སོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་དང་འཆར་གཞི། རེ་བ་དང་རྗེ་ལམ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཏོག་ཅམ་ཞིག་ཆ་ཤིག་ལེན་དགོས་བསམ་པའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་བཤུར་བཤུར་ཡིན། ཡིན་དུས་འདི་འདྲའི་སྐྱབས་ལ་ལོ་སྐྱབས་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཏོག་ཅམ་མང་འགས་འགྲོ་ན།

སྤྱོགས་གཉིས་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་ལ་བསམ་སློབ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཏོག་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ན་ཞུས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡང་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཞིག་གིས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པ་

ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་སྦྱོར་ལ་ལྷན་སྦྲེལ་ཞུས་ཡོད་ཏེ། མོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་མ་ངེ་བ་དེ་དག་ལྟུང་བ་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་གྱོ་བ་  
ཞེས་མཐོང་གི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ལྷན་སྦྲེལ་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཚུལ་ཉན་མཁན་ཞེས་མེད་པ་ཡིན་ན། ལྟུང་བ་དེ་ཡང་  
དོན་དག་མེད་པ་ཞེས་དང་། བཤད་པ་འགྲོ་བརྒྱུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་སྦྲེལ་ལ་ལྟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ།  
ཉན་ན་ཉན་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་ལ་ཤུགས་ཤུགས་འདྲི་རྒྱ་ཡིན།

མང་པོ་སློབ་རྒྱུ་བྱས་ནས་མེ་ལྷན་སྦྲེལ་བ་དེ་སོའི་སྐྱོད་ནས་མང་ལྷན་སྦྲེལ་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཤེས་  
རིག་ལས་ལྟུང་བ་ཀྱི་ལས་བསྐྱོར་སྐྱོད་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞེས་འདུག་བྱས་པའི་བྱུང་དོན་སྣོད་ཐོག་སློབ་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་  
ག་རེ་འདུག་ལྟུང་བ་ཡིན་ན། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་འགོ་ནས་བཟུང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་འཛིན་བྱ་དང་པོ་ནས་བཟུང་བ་བར་གྱི་ཅིས་གྱི་  
ཐ་སྣང་རྣམས་ཡིན་པོད་ཤོད་སྐྱུར་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་ཅིག་བརྒྱུ་སྦྱང་དང་ཚོམ་བཞེན་པ་ཡིན་  
ཞེས་གསུངས་འདུག འདིར་ཡིན་པོད་ཤོད་སྐྱུར་ཟེར་བ་དེ་སྐྱོད་གཉིས་ཤོད་སྐྱུར་ཞེས་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད་པ་ཞེས་དེ། དེ་རྣམ་པ་ག་  
འདྲ་ཞེས་ཡིན་མེད་པའོ་བའོ་ལྷན་སྦྲེལ་མ་སོང་། དེའི་སྐྱོད་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་འཛོགས་རྒྱུས་ལྷན་སྦྲེལ་ཡིན།

ཡང་སློབ་སྦྱོར་གཅིག་ནས་བསམ་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པོད་ཤོད་སྐྱུར་ཞེས་ཐ་སྣང་གསར་སྐྱིག་ཅིག་པལ་ཆེར་  
༢༠༡༠ ཅམ་ཞེས་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། དེའི་སྐྱོད་སྐྱུར་ཐ་སྣང་གསར་སྐྱིག་གི་རྣམ་པ་ཞེས་འགོ་བཙུགས་པ་དེ། དེ་དེད་དམ་མ་དེ།  
སྐྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ལྟུང་བ་ཀྱིས་ཤེས་རིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡོད་པ་ནང་བཞེན་དཔེར་ན་ཐ་  
སྣང་གསར་སྐྱིག་གི་སྐྱོད་ནས་ཡིན་ནའང་པོད་ས་ཆ་སློད་སྐྱོད་བར་གསུམ་པོ་ཆོང་མ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐ་སྣང་གསར་བཟོ་བྱ་རྒྱུའི་  
བསམ་སློབ་དང་འཆར་གཞི། དེ་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་དྲིས་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་ཡིན་པོད་ཤོད་སྐྱུར་ཟེར་བ་འདི་ཐ་སྣང་གསར་སྐྱིག་ཅིས་པ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཚོས་  
མང་པོ་ཞེས་ཐོག་དོན་བསྐྱུར་པ་ཡིན་པ། སྐྱུར་བྱས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་དཔེར་བརྗོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཀམ་ལྷན་ལ་ལི་  
གེ་དེ་ག་རང་གིས་བཞག་འདུག ཡང་ TB ཟེར་བའི་ཆ་ཚོ་ཞེས་འདུག་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་མང་པོ་ཞེས་སྐྱུར་བྱས་བཞག་  
འདུག དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མ་སྣོད་པའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་བཞོས་བསྐྱུར་ན། བཞོ་མཁན་ཚོ་མ་འོངས་པར་ང་  
རང་ཚོའི་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོས་མཐོང་ཡོད་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་མི་དེ་ཚོ་ནི་གཉིས་ཅན་ཞེས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་ཡི་དེད་དམ་མ་དེད་  
ཅེས་པ་དེ་གཅིག་དེ།

སྐྱིར་བཏང་ངས་པོད་ཏེ་ལྟུང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་ད་ལྟོ་བཀའ་ཤུགས་འདིར་ཉོག་ཅམ་སློབ་སྦྱོར་ལ་འདུག་ཅེས་ནོར་བ་ཡིན་ན་  
ནོར་བ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ། ལ་སང་ཡང་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་དེབ་དེ་ནོར་བ་ཞེས་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་ངོས་འཛིན་ལྟུང་བ་དེ།  
དེ་ག་ནང་བཞེན་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ཀྱང་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། དེའི་སྐྱོད་ལ་འཕེལ་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་  
བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞེས་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་དེ། དེར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་པལ་ཆེར་སྐྱུར་བྱ་ཡི་དེད་བསམ་པའི་  
ཡིད་ཆེས་དང་། རེ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ཡང་བསམ་སློབ་ལེར་བཏང་ཡོད་ཏེ། ལ་སང་ཚོད་ལྟ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེད་  
ཀྱང་ཚོད་ལྟ་དེ་ལས་ཏེ་འགོ་ལོ་མ་དེད་བསམ་པ་ཐག་ཚོད་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཅིའི་སྐྱིར་ལས་ཏེ་འགོ་ལོ་མ་དེད་ཅེས་ལྟུང་ན། ང་ཚོ་  
པོད་དང་དེ་བཞེན་རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་ ༤༤ གི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ ༢༤ གི་བར་དུ་མི་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་རིག་གནས་གསར་བཟོ་

ཚེན་པོ་ཞིག་བརྩམས་ནས་རྙིང་བཞི་ཙུག་ཏོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་ནས་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་བཤའ་བ་  
ཤོད་ཀྱང་། མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་བཞོས་པ་ཤོད། ཡིན་ནའང་ལམ་འགྲོ་སོང་མེད་པ་ཤོད། ཇི་ལྟར་སོང་མེད་པ་ཤོད་ཅེན། ང་རང་ཚོ་  
ཤོད་མི་རིགས་རང་ལ་ལྷག་བསམ་དང་། ལྷིང་ལྷོ་བས་ལྷན་པ། ལྷོ་བས་པ་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྙིང་བཞི་  
ཙུག་ཏོར་གྱི་ལམ་ཁ་ལམ་རྫོང་རྒྱང་ཡོད་པ་མ་ཤོད། རྙིང་བཞི་ཙུག་ཏོར་གྱེད་མ་སྤྱབ་ནས་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་  
ཞིག་གི་སྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཤོད།

དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱ་ནག་ནང་ལུ་ཡང་། ༦༦ ནས་བསྐྱེད་ལམ་ཁ་དེ་གཅིག་པ་ཆགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་རྙིང་  
བཞི་ཙུག་ཏོར་གྱི་ལམ་འགྲུལ་དེ་ལོ་ཚམ་སྤེལ་བ་ཤོད། དེ་ལོ་རིམ་དུ་མི་ལོ་ ༥༠ འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པ་ཤོད། མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཛུལ་རིང་ལ་  
དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁ་དེར་བྱིན་པ་ཤོད་ཀྱང་། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་མི་རབས་གསར་པ། ཤེས་ཡོན་ཅན། རྒྱལ་ཞེན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་  
བསམ་སློབ་གསར་བ་ལུ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་རིགས་དེ་ལ་དོ་རྒོལ་གྱིས་ཚོལ་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ནས་ལམ་ཚེར་རྙིང་བཞི་ཙུག་  
ཏོར་ལ་ལམ་འགྲུལ་ལོད་པ་མ་ཤོད་ཟེར་ནའང་ལམ་ཚེར་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཤོད། དེ་ནས་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ཤོད་  
བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཐ་སྙད་གསར་བཞོའདི་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་  
ཞིག་གི་སྐྱེད་ནས་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གཅིག་ལུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིས་ལུས་ཤོད་མིའི་མངོན་འདོད་དང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཤོད་ཅེས་ལབ་  
གྱི་ཡོད་པ་ཤོད། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ལ་སྤྱབ་དུས་ག་འདྲ་ཅིག་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་སོང་། ང་ཚོའི་དུ་ལྷའི་ཡིན་ཤོད་ཤེན་  
སྤར་ཟེར་བ་འདི་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་འབྲེལ་བཤའ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལོ་སྐབས་སུ་ཡང་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་དུ་ཡང་  
ཚོགས་པ་སྤྲིག་འདུགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གྱེད་སྤྱབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤོད་ཅེས་གསུངས་པ་  
ཤོད། དེ་དངོས་བཤེན་ཤོད། ལྷོ་བ་ལྷ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཅོམ་བྱོལ་སྤྲི་ཚོགས་འདི་ནས་བསྤྲིགས་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་གསར་  
སྤྲིག་དེ་ངོས་ལེན་གྱེད་སྤྱབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤོད། མི་གྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ལ་སྤྱབ་ཡོད་པ་ཤོད་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་སོ་སོའི་རིག་  
གཞུང་དང་ཇི་བཞེན་པ་ཅིག་མཐུན་གྱི་མེད་པ། བརྗོད་མི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངོས་ལེན་གྱེད་སྤྱབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤོད། དེ་འདྲ་  
ཡིན་བཞེན་དུ་ལྷ་ཚུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དཔལ་འགྱུར་མང་པོ་བཏང་། ཚོགས་པ་ཁག་གིས་དཀའ་ཚེགས་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ད་  
དུང་ཡང་ལམ་ཁ་ཞིག་བཞོ་རྒྱ་དེའི་དགོས་པ་དང་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཤོད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོའི་སྤྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་  
ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཐ་སྙད་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤོད། དེ་ལ་ངོས་ལེན་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་གྱེད་སྤྱབ་པ་དང་།  
དེ་ལ་རམ་འདེགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཇི་ཅམ་ཞིག་གྱེད་སྤྱབ་གྱི་ཡོད་པ་ཤོད།

ཕལ་ཚེར་བཀའ་ཤེས་སྐབས་ ༡༣ པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་འདྲ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ཐ་སྙད་གསར་བཞོའདི་བཞོའདི་  
རིགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཅིག་ལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ངོས་ལེན་ཏག་ཏག་ཅིག་བྱས་མ་སྤྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤེ་ཚོར་རྒྱ་  
འདུག མཚོར་རྒྱ་འདུག དེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཏག་ཏག་ཏེ་མི་གོ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གཅིག་  
གྱུར་ལབ་རྒྱ་དང་། གཞིས་ལུས་ཤོད་མིའི་མངོན་འདོད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁ་གཤམ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་པོའི་སྐྱེད་  
ལ་བབ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གང་ལྟར་ངས་དེ་བཞོག་ཞོག་དེ་ཡིན་ཤོད་ཤེན་སྤར་ཞེས་པ་དེ་

མ་སྐྱོད་གསར་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྐྱོད་བསྐྱར་དང་དོན་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམ་པ་ཚོའི་  
སེམས་གཏིང་གི་བསམ་སློབ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་བ་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། བོད་མི་རིགས་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་མངོན་འདོད་དང་བསྐྱུན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་ཁ་སང་བོད་ཡིག་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་  
གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བ་རེད། བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱོང་  
ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་གསུང་  
བསྐྱོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྲ་ལམ་སྐྱོང་ལ་མར་ལྟ་  
བའི་གནས་སྐབས་ལ་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སོ་སོ་ཉེན་རེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་  
རེད། རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་གཅིག་ཡིན། ཞོར་ལ་ང་ཚོས་ནང་དུ་སྐྱོད་ཆ་ཉོག་ཅོམ་འདྲ་མི་འདྲ་བའདད་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་བའདད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་  
རེད། བའདད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས། མག་གི་ལུག་གི་མང་པོ་ཞིག་སྐོར་བ་རྒྱག་ནས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་འགྲོ་གི་འདུག། དེ་ཚོ་  
ལ་རྩོམ་ནས་ངས་སྐྱོང་ཞིག་བྱུང་སོང་། རྒྱ་དུས་ཨ་མས་ང་ལ་སྐྱོང་བའདད་ཀྱི་རེད། སྐབས་ཅིག་ཁྱུང་ཁྱུང་མང་པོ་ཞིག་སློབ་ལམ་ལ་  
འཕུར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་ཁྱུང་ཁྱུང་གཅིག་གིས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་མ་རྒྱག་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་  
བའདད་པ་རེད་ཟེར། ཡང་ཁྱུང་ཁྱུང་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱོང་ཆེན་པོ་མ་རྒྱག་སྐྱོང་ཆེན་པོ་མ་རྒྱག་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་  
ཅེས་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་ནས་ཞིག་ལ་ཚང་མས་དེ་ངེ་བཞིན་བའདད་ནས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་རྣམ་མཁའ་གང་སོང་བ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་  
བྱ་འཛིན་མཁའ་ཞིག་གིས་བྱ་ཚང་མ་མཐོང་ནས་བཟུང་བ་རེད་ཅེས་པའི་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོང་དེ་དེའི་བར་ལ་དོན་དང་  
འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ང་ཚོ་འཚོམས་འཚོམས་པར་ལྟ་ཡོད་དུས། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཡང་པོ་པོ་འདྲ་མཉམ་ཚོད་སའི་གར་སྟེགས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དངོས་གནས་ལོག་གི་སྐྱོང་ལ་བབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྐྱོང་ཞིག་སོ་  
སོ་ལ་ཡོད་གི་འདུག།

ཡང་འཚོམས་འཚོམས་སྤྱི་འཇུག་གསར་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་པར་ཚུར་དགག་བཞག་ཞིག་དང་ལམ་སྟོན་ཞིག་སྤྱི་  
འཇུག་རྒྱུང་བ་ཚོའི་རྒྱབ་སྟེགས་ལ་རྒྱག་དྲི་བོ་ཡི་འདུག་ལ་བ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གསར་བ་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་སྐྱོང་ས་  
དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། དེ་འདྲ་ལ་བ་རྒྱ་མང་དག་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་བཟང་  
ངན་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་ལ་མཇུག་  
བསྐྱེད་གསུང་གཞན་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། ཞོ་ལགས་སོ། དེ་དེ་ག་རང་ཡིན། སྐྱོང་ཆ་ཡང་པལ་ཆེར་རྩོགས་སོང་།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁའ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྤྱི་འཇུག་གི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་  
མེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཆགས་སོས་སྤྱད་ཞིབ་གནང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་  
སྤྱི་འཇུག་གི་ཐོག་ལ་སྤོས་ཚོགས་ནང་ནས་ཀྱང་ཆ་ཤས་མང་པོ་བཞེས་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། བྱས་ཚང་རང་  
དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་སྤྱད་ཀྱིས་ལས་བསྡོམས་ལེབས་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་  
དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞིར་སྤྱད་པའི་ཐོག་སོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

ད་ལྟ་ལས་བསྡོམས་སྤྱི་འཇུག་གི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་སྤྱད་ལས་གང་གནང་བ་དེ་མ་གཏོགས།  
འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་རང་རྒྱ་པའི་གསུམ་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོན་ཁག་གི་  
མཚན་ཐོ་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་དེ་དག་  
གི་ལས་བསྡོམས་དེ་སྤྱི་འཇུག་གི་ནང་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤོད། དེ་མེད་དུས་སྤོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་དེའི་ཐོག་ལ་  
མ་གཏོགས་སྤྱི་ཚོན་དེ་དག་གི་སྤོས་དེ་སྤོས་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་གཅིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་  
ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡོང་རྒྱའི་དོན་དུ། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ལས་བསྡོམས་  
རྒྱས་པ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ལ་སྤྱོད་བཞག་པ་དེའི་ནང་དུ་གང་གསལ་བ་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཐེབས་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་དུ་  
རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་བཞག་ཡོད་དུས། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་དེ་ཆགས་བསྐྱད་  
ཡོད་པ་རེད། བར་ལས་ནས་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་དེ་ཡང་བོད་ཁྱིམ་གཞན་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ། བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་  
ཡིག་ཚང་ཞེས་པ་གཅིག་དེའི་ཐོག་ལ་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ། རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ། རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ། ལ་དྲགས་བོད་ཁྱིམ། སྤོས་ཀོབ་  
བོད་ཁྱིམ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གསུང་མཁའ་རང་དང་ཡོང་གི་མ་རེད་ཀྱང་། འདི་ར་ཚོ་ལས་བསྡོམས་སྤྱོད་ཀྱི་  
མིན། འདི་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་རང་རེད་འདུག ར་ཚོ་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མིན་ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ནའང་གསུང་ཚོག་པ་ཞིག་  
ཡོད་དུས། དེ་ཡང་རྩམ་པ་ཚོས་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་ནས་དེ་ལ་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་གསུང་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ཁྱིམ་  
ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཡོང་ཚོག་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚོན་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་མཐོ་སྤོབ་དེ་ད་ལྟའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་  
པའི་ནང་ལ་ཡོད་མེད་ལྷ་རྒྱ་མེད། བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་ཞིག་ཡིན་པ་  
ཡིན་ན་གཞི་རིམ་སྤོབ་སྤྱོད་གཅིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མཐོ་སྤོབ་དེ་ཡོང་སྤྱད་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་སྤྱི་  
ཁྱབ་ཡིག་ཚང་དེ་འཁོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་མ་གཞི་སྤོབ་ལོང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་མཐོ་སྤོབ་དེ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ལས་བསྡོམས་  
དེ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་སྤྱད་ཀྱི་དོན་དག་ལ་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ། སྐབས་ ༡༥ པའི་སྤྱི་འཇུག་གི་སྤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་མཐའ་མའི་སྐབས་སུ་རས་  
མ་གཞི་སྤོབ་ལོང་མཐོ་སྤོབ་དེའི་མཚན་བྱང་གི་སྤོབ་ལ་བསམ་འཆར་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེའི་སྤོབ་ལ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོན་

མཚོག་ནས་ཀྱང་གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཤིག་གཞིགས་པའི་ཚོག་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཀྱང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་  
འགན་འཛིན་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་བསྟར་ཞིག་གནང་ནས་མཚོན་བྱང་དེའི་ཚོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་འགྲོ་ཞེས་དེ་  
ལྟར་ལྷ་རྒྱ་བྱང་། བྱས་ཚང་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་འདིའི་ནང་ལ་མེད་དུས། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱས་  
པའི་ནང་ལ་ཡོད་ན་ལྷ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། མེད་པ་ཡིན་ན་འགན་འཛིན་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་བྱང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་  
བཀའ་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གལ་སྲིད་བྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོག་ལ་གྲོས་ཚེད་ཞིག་གང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བའི་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་  
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཟུང་མཚུག་འཛིན་གྱི་ལྷོག་དེ་བའི་སྐོར་ལ་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཤེབས་སོང་། ང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་  
ལྷ་རྒྱ་མེད། རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་པ་དེ་དང་འདྲ་བོ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱས་པ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་མི་འདུག ངས་ད་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་གཅིག་  
ལྷ་འདོད་བྱང་། གཅིག་བྱས་ན་ལྷ་རྒྱ་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྐོག་དེ་བའི་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་ཚར་ཡོད་དུས།  
ཐུགས་པན་སོས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་སོ་སོར་ཐུག་བསྟར་གནང་བའི་སྐབས་སྟེ། ཡང་  
དགོ་རྒྱན་སོ་སོའི་དོས་ནས་གནང་སྤྱོད་ཚོགས་ཚོགས་ལ་གཅིག་བྱས་ན་ཐུགས་པན་ཞིག་སོས་སྤྱི་ཀྱི་རེད་བསམ་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་  
སྐོབ་ཚོན་ཞིག་སྤྱིག་ནས་ང་ཚོས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གོང་དུ་ས་གནས་རང་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་དགོངས་འཆར་རེད། རྒྱ་ཚོད་  
སྤུམ་བུ་སོ་གྲངས་ཤིག་མ་གཏོགས་འཚོགས་སྤུམ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཅི་ཡང་བཟོ་སྤུམ་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
ཁ་སྐད་བསྐབ་སྤུམ་གྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེའང་བསྐབ་སྤུམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚོད་སྤུམ་བུ་  
སོ་གྲངས་ཤིག་རེད། བཏང་དག་དེ་ཚོ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་བསྐབ་སྤུམ་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཚང་ངས་ཁ་སྐད་དེ་དག་སྤྱིར་  
བཏང་རང་ནས་བསྐབ་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་ནས་དཔེ་འགའ་  
ཞིག་བཟངས་པ་རེད། དཔེ་ཞེས་སྤྱིར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐད་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་  
པས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེད། དེའི་རིགས་དེ་ང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་མཚོན་  
པས་སྤྱི་གཅིག་ལའང་བསྐབ་སྤོང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་མཉམ་དུ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཤེས་རྒྱ་དེ་གང་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད་ཟེར་ན། རང་ནས་པ་མས་བཀའ་ཚོལ་དེ་གནང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་དེ་གནང་། བཀའ་ཚོལ་དེ་ལྟར་གནང་ནས་  
མཉམ་དུ་ཤེས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ལས་དེ་བསྐབ་རྒྱ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་པ་མས་ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་དེ་  
གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་ཤེས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་རེད། ར་འཇུང་ཀམ། འགྲོ་ཀམ། ཞེས་པ་མས་ཀྱང་སྤྱི་གྱི་དེར་ནང་ལ་  
གསུང་བཞུགས་ན། སྤྱི་གྱི་དེའི་ན་བ་ལའང་དེ་འབྱར་ནས་ཤེས་འགྲོ་རྒྱ་གཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེའི་རིགས་དེ་ང་ཚོས་ཡིག་སྐད་  
སྐད་ལ་བསྐབ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བྱ་གྱི་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁོང་ཚོ་ལ་འགྲོ་སྐོག་བསྐབ་རྒྱ་དེ་རེད། འགྲོ་རྒྱ་དེས་པན་  
ཚོགས་རི་ཅམ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། སྐོག་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་བའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐོག་སྤངས་དེ་ཚོད་ལྟར་  
ཞིག་བསྐབ་སྤུམ་ན། བདུན་ཟུག་སྤུམ་བུ་སོ་གྲངས་དེའི་ནང་ལ་བསྐབ་ཀྱང་སྤུམ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོད་ལྟར་ཞིག་  
བསྐབ་སྤུམ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཁ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དེང་སང་ཤེས་རིག་གིས་སྤྱིར་དེ་བ་རྒྱང་རྒྱང་མང་པོ་ཞིག་འདོན་གནང་གི་



ཡོད་པ་རེད། མྱོག་རྒྱ་དེ་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་སོང་ན། དེ་དག་མྱོག་རྒྱ་རེམ་པ་ཞིག་བརྗོད་ནས། མུ་ཚོད་སྐུམ་བུ་  
 སོ་གངས་དེའི་ནང་ལ་དེའི་དེ་དག་མྱོག་ དེའི་དེ་དག་མྱོག་གིན་མྱོག་གིན་ལ་དེའི་ནང་གི་བྱེད་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ། ལ་དོན་གྱི་ཚིག་  
 སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་མཉམ་དུ་བོ་སློང་གནང་གིན་གནང་གིན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལུང་དུ་བརྗོད་དང་ཁ་སྐད་བསྐྱབ་པ་དེ་ཚོ་  
 དང་། ས་གིའི་སྤྱ་གུ་ཚོའི་གནས་སྤངས་དང་བྲང་དེ་ཁ་ཁ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་དུ་ཤེས་  
 ཡོང་རྒྱ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་འདི་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ས་མ་ཚོས་ཁྱོད་ནས་རང་ནང་  
 ལ་ཤོད་སྐད་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་ཁྱོད་ནས་རང་ཞེས་ལབ་ན་ས་མ་བསྐྱོན་མཁན་རིགས་ཡོད་གྱི་རེད། སྐད་ནམ་ཡང་  
 བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱ་གུར་ཆ་མཚོན་ན་ས་མ་དེས་ཤོད་སྐད་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་ས་མས་རྒྱ་དུ་དེ་གསུང་བཞུགས་པ་  
 ཡིན་ན། དེ་ཁོའི་རྣ་བར་འཇགས་ནས་ཤེས་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་མས་མ་བསྐྱོན་ན་དགོ་ཆེན་དོས་གནས་གཟུང་ཉི་  
 མར་སྤྱ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་གྱི་འདུག ང་ས་གིར་སྤྱོད་སོང་། ཡིན་ནའང་ས་མས་ནང་ལ་འཁྱུར་ཞིག་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། གཟུང་  
 ཉི་མའི་ནང་ལོ་གཅིག་ལ་མུ་ཚོད་སྐུམ་བུ་སོ་གངས་ཚོགས་བཞག་པ་དེས་གང་ཡང་ཐུགས་མན་གསོས་གྱི་མ་རེད་སྤྲུམ། བྱས་ཚང་  
 དེར་ས་མ་ཚོས་འགན་འཁུར་ཉེ་ནང་དུ་སྤྱ་གུ་ཚོའི་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་དེ་བསྐྱོན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་འགོ་རྒྱ་  
 ཞིག་དང་། ས་གིར་གཟུང་སྤོང་པའི་འཛིན་སྲུང་གཙོ་བོ་མྱོག་རྒྱ་དེ་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བསྐྱབ་སྤྱོད་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
 འདི་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱང་དེའི་ཚུང་ཚུང་དེ་ཚོ་བསྐྱབ་པ་འདུག་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཡིག་ལ་འབྲི་སློག་  
 གཉིས་དེ་གཙོ་བོ་ཞིག་གི་སློག་ནས་ཤེས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་སློག་ནས་ང་ཚོས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན།  
 བསྐྱབ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ལྟས་ན་བསམ་སོང་། གཞན་དམིགས་བསམ་གང་  
 ཡང་ལྟ་རྒྱ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཧི་བར་བཀའ་འབྲི་གནང་རྒྱ་དེ་ ༡༩༩༦ རེད་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་སྤྲོད་སེང་ལྟ་རྒྱ་དེས། ལོ་དུ་  
 བཀའ་འབྲི་གནང་བ་ཁག་ནས་ཧི་ས་ལན་སྤུལ་རྒྱ་བསྐྱད་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག་པས་དེ་ལྟ་ཚོགས་པ་བཞིས། ལོ་དུ་བཀའ་འབྲི་  
 གཅིག་ནང་དུ་བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་ཁོངས་ནས་བོད་རིགས་དགོ་ཆེན་གཙོ་བོ་དགོངས་པ་ལྟས་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་  
 གང་དང་གང་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ལོ་དུ་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་སློབ་གྲྭ་དེ་ཞིབ་མཐོག་ཞིག་གི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་  
 འབྲེལ་ཡོད་ནས་མར་ཞལ་པར་སློབ་པར་སློབ་པར་སློང་ཚོགས་པར་བཀའ་མོལ་ལྟ་དུས། རང་མ་བྱས་ཉེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཅེས་  
 གནས་ཚུལ་དེ་སློང་རྒྱ་རྒྱ་འགན་པ་བྱས་འདུག ཡིན་ནའང་འགྱུར་བསྐྱད་པ་དེར་དགོ་ཆེན་རང་ལོའི་ཆ་ནས་ཀས་ལོལ་རང་ཡིན་པ་

དེར་ ༡༧' འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་སྡོན་ལ་སྲ་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་ཡོད་ལྷུས་པ་དེར་ ༥ བཅས་ཁྱོན་  
དགེ་མཉམ་ ༣༣ རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་བཏང་བའི་སྐབས་ནས་ཚུར་ལོག་ཡོང་དུས།  
ལས་ཀ་དེ་དག་ཉག་ཉག་རག་དང་མི་རག་གི་སྐྱེད་ལ་སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། འདིར་བྱུག་ལས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་  
འགབ་ཚོལ་ཞིག་ཞེས་ནས་མང་པོ་ཞིག་པ་གིར་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་རྒྱ་དེ་དང་། མཉམ་དུ་སྡོན་ནས་དེ་ཚོར་དགོས་  
མཁོ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་སྤྱི་ག་འཇུག་ལ་སྐྱེད་ཆ་ཞིག་ཤིས་ཏེ་སྤྱི་ག་འཇུག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ན་ཞེས་དགོངས་འཆར་  
གནང་བ་དེ་ཅ་བའི་ཡག་པོ་འདུག་ལ་ང་ཚོས་དེ་རང་བྱས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་ལྷན་ཁང་ཁག་གིས་ད་ལྟ་  
དང་ལྷན་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་དགོས་མཁོ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་སྦྱོང་ག་རེ་ལ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཚོའི་ཐོད་གཞི་  
ཅར་སྐྱེས་པ་འདི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གལ་ཆེ་ཆུང་བཞིན་བར་བསྐྱིག་ནས་ཤི་བ་གནང་མཁལ་སྤྱི་རྒྱལ་མི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོང་། ཁོ་  
ཚོ་ལ་འད་དེ་རིགས་དེ་གལ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོས་མཁོ་དེ་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་སྤུལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ད་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ རན་ལ་རེད། གཞི་ཅའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ནང་དུ་  
སྤྱ་གུ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་གནས་ཚད་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བོད་ཡིག་གཙོ་བོ་དང་ཨང་ཅེས། དེ་བཞིན་ཨིན་རི་  
གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འདྲིན་རིམ་ལྟ་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་གས་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ད་ལོ་གསར་གཏོང་ཞིག་རེད། དེ་འགོ་  
བཙུགས་པ་རེད། གཞན་པ་ནང་ཁྲུལ་འགྲན་བསྐྱར་གཏོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། སྤྱ་གུ་ཚོའི་ད་ལྟའི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་  
གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤེལ་ས་ཡོད་མེད་དེ་དག་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཅོང་། དེ་འདྲའི་ལས་  
གཞི་ཞིག་ཐག་བཅད་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་མཚམས་འདིར་སྐྱེན་མེད་ཞིག་ལྷུས་ན་སྐྱེས་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་པའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད།  
བོད་མི་ཚོའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཚོས་དངོས་གནས་བྱུང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་སྐྱེས་དེ་  
དག་ཏུ་ལས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤུལ་ས་ཁྲུལ་གསལ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Indira  
Gandhi བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་རྒྱ་གར་སྡོད་ཤོད་པས་གནས་ཤིག་ལ་ཤེས་དུས། སྡོད་ཤོད་པས་སུ་ཡོད་  
པའི་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཚོའི་བྱིས་ཚང་ཡར་རྒྱས་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་ངོས་ནས་ Indira  
Gandhi རྣམ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དང་། ཁོ་ཚོར་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་  
པོ་ལྷུས་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་དེ་དུས་ Indira Gandhi ཡིས་བོད་པ་ཚོའི་བྱིས་ཚང་བྱེད་ཚོས་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད་དམ། ཁོ་ཚོས་  
སྤྱིས་པ་པོ་མོ་མེད་པས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་མེད་ཚོས་ག་ཚོད་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་འདུག་གམ་ཞེས། དེ་དུས་  
ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ་དངོས་གནས་རེད་འདུག་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་  
གནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་སྐྱེས་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་འདྲིན་སྐྱེས་དེ་ཚོའི་གསལ་ཤེས་ཡོན་ཅམ་མ་རེད།  
ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷུས་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ཅ་བའི་གསུངས་སོང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་  
DATA ཐོག་ནས་མང་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ལེན་མཁལ་ཆ་བཞག་ན་ ༡༣༩ བྱུང་

མེད་ཅེད། འཁོར་ལ་ ༡༨༥ བྱས་ཏེ། བརྒྱ་ཆ་ཆ་བཤོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་བུ་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥༡ འཁོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༤ ཅེད། མྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ མེད་དེ་ཉེ་ཆར་བཤོས་འབྲེམ་ཞིག་བྱས་པ་ཅེད། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༧ འཁོར་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༥༦ འཁོར་མེད་བཅས་ཨང་ གི་བྱས་ན་ ༢༥༥ དང་ ༣༩༩ ཅེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་ནས་བཤོས་ནའང་སྤྱོད་པ་གང་སར་བྱུང་མེད་ཚོ་ཡང་ ཅེར་སོན་འགོ་བཤེ་ཚོ་ལྷོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཅེད་འདུག དེ་ནས་འགན་མཉམ་འཁུར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཅེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ང་རང་ ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་མོས་མ་ཐུན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ཐམས་པ་ཡོད། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཞལ་ལག་བཞེས་པ་ཡིན་ན། སྤུ་ལགས་ཀྱིས་ཤོར་ པ་འཁྱུ་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། ང་རང་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཁ་ལག་ཡག་པོ་བཞེས་ཤིང་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ཤོར་བ་འཁྱུ་རྒྱུ་དགའ་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཟུང་ལྷན་ནམ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བུ་ཡང་བཅུག་གི་མ་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་པམ་ཆེར་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་པམ་འགོ་དང་ བསོད་ནམས་ཤིག་ཡིན་པ་ཅེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིགས་འདྲ་འདྲ་བྱ་དགོས་པ་དེ་རེས་པར་དུ་རྒྱུ་བསྐྱོར་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་མིན་གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་དུ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ གཞན་པ་ཚོར་ཡོད་པ་ཅེད་དམ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་གནས་བབ་འདྲ་མིན་ཡོད་ པ་ཅེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་གཞིར་བརྒྱུད་གི་གང་སྐབས་སྐབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཅེད་ཅེས། ང་ཚོ་ ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ཅེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱིར་བཏང་ཤིས་རིག་ལ་བསྐྱབས་བཅོལ་གནང་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་འཚམས་གཟིགས་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཉོན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་ཚོའི་ལྷོ་དོན་ ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། Mysore ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་ལྷན་ཚོ་ལྷན་ཁང་ཞིག་བརྒྱུ་བྱས་ན་ཞེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག་ལ་ཁ་སང་ང་ རང་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བ་ག་རང་ལྷོ་ཡི་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ འདྲའི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་རིམ་པས་གང་སྟངས་མེད་ཕྱག་དུལ་འབྲིག་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་མ་སྐབས་པ་གང་ཡང་ ཡོད་པ་མ་ཅེད། དེ་འདྲའི་རིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། Madras Chennai རང་ལའང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེད། དེ་བཞིན་ Baroda ལས་ཅེད། དེ་འདྲའི་ལྷོ་མ་ཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་བསལ་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་ ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཆགས་གཅིག་ཏུ་དེས་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་དེ་དྲ་ཐོག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཅེད། ང་ཚོའི་པ་མ་ཚོ་ལ་ངས་འབོད་ སྐྱེལ་ག་རེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་ Mysore ལ་ལྷོ་སྐོར་འགོ་བཤེས་སུ་མཐོ་རིམ་སློབ་ལྷན་ཚོ་དང་ཕྱག་པ་ཅེད། སྤུ་གུ་ ༢༦༤ ཡོད་པ་ཅེད། སློབ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་ལ།

སྐབས་དེར་སྤུ་གུ་བཞི་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་མ་གཏོགས་འགྲོར་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་གི་ཚོགས་གཙོ་ དེས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་འདིའི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ལས་ང་རང་ཚོའི་སྤུ་གུ་དེ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་དགའ་ལས་ཁག་པ་ ཡོད། མཐོ་རིམ་སློབ་ལྷན་ཚོ་སྤྱི་ཚོར་ཞག་མ་གཉིས་གསུམ་ནང་དུས་ཚོད་བཞེས་པ་ཡིན་ནའང་། ལམ་སང་མཇལ་རྒྱུའི་དུས་ ཚོད་རག་གི་འདུག ང་ཚོའི་སློབ་ལྷན་སྤུ་གུ་ཚོར་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གཉིས། ལྷ་བ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སློབ་ནའང་མཇལ་ཁ་ རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཆགས་ཅིག་ཏུ་ཁོ་རང་གིས། ང་ཚོའི་སྤུ་གུ་ཚོ་འདི་གར་སློབ་སྤྱི་ཚོར་མས་ཟེར་གྱི་འདུག

ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྤྱ་གུ་ཚང་མ་སྡོན་མ་ནང་བཞེན་མི་འདུག་སྟོན་སྟོང་ལའང་ཉག་ཉག་དོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་མིན་གྱི་ཤོན་ཆས་  
དང་དེ་རིགས་ལ་དང་དོད་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས། དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཡན་པའི་ནང་ལའང་ཐ་མག་ངན་རྗེས་ལ་སོགས་པ་བེད་སྟོང་གཏོང་མཁན་དང་། སྟོན་གྲུ་ལ་ཉག་ཉག་  
མ་འགོ་མཁན་དང་། ཡིག་རྒྱགས་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆའི་རིགས་བཅོ་བཙུན་འགྲུག་ནས་གཏོང་བསྟན་པ་འགའ་  
ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས། ཁོང་གིས་དེ་འདྲའི་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངས་གཞུག་ལ་རྩ་བའི་ཤེས་རིག་  
ལས་ཁུངས་རེད། བོད་བྱིས་ཁག་གཉིས་རེད། ང་ཚོའི་དོས་ནས་སྟོན་སྟོང་དེ་གནང་གི་ཡོད་དུས། སྟོན་ཡོན་སྟོང་མཁན་གྱི་སྟོན་སྟོང་  
ལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཚུད་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེར་ང་ཚོ་ཚང་མས་གོ་བསྟུང་རམ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་དགོས་  
བསམ་བསྟན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཀོ་ལི་རྟལ་ལ་བྱིན་པ་རེད། ས་མ་ཚོར་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྤྱ་གུ་མང་པོ་  
ཞིག་དེའི་གཡམས་གཡོན་ལ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་མ་ཚོས་སྤྱ་གུ་སྟོན་ཡོན་སྟོང་། སྤྱ་གུ་མཐོ་རིམ་སྟོན་གྲུ་ཡོད་བསམ་  
ནས་རིམ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་འཛོག་མ་གནང་རོགས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཞིགས་པར་ཐེབས་མ་གཏོགས། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་  
གནས་ཚུལ་རིགས་གོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་འདི་  
བརྒྱད་ནས་པ་མ་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱ་གུ་མཐོ་རིམ་སྟོན་གྲུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་  
རྒྱ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག་དེ་ཅམ་མ་རེད། ས་མས་ཀྱང་སྤྱ་གུ་དུལ་མང་པོ་སྟོང་གི་འདུག་ཅེས་ཚོགས་གཙོ་དེས་གསུངས་སོང་།  
དེ་གསུངས་པའི་ཞོར་ལ་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་སྤྱ་གུ་ཁ་ཤས་གྱིས་ཤེས་རིག་བོད་བྱིས་གཉིས་ནས་སྟོན་ཡོན་དེ་དུས་ཐོག་ལ་  
མཚམས་མཚམས་ལ་མ་འགྱུར་ན། ངའི་སྤྱ་གུ་གི་སྤྱུ་མ་རིན་དེ་སྟེབས་མ་སོང་ཅེས། དེ་འདྲའི་རིགས་ལས་མཁན་ཀྱང་འདུག་  
ཟེད། ངའི་སྤྱ་གུ་གི་སྤྱུ་མ་རིན་དེ་ཡང་ད་ལྟ་འགྱུར་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་རིགས་ལས་མཁན་ཀྱང་འདུག་ཟེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གང་དུ་  
སྟེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ས་མས་དུལ་མང་པོ་སྟོང་གི་འདུག་མང་པོ་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག་གང་ལྟར་ང་ཚོ་  
ས་མས་སྤྱ་གུ་ཐོན་རྒྱུ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཇུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོ་དུལ་གྱི་ཐོག་ལ་  
ཏོག་ཅམ་ཏོག་ཅམ་བྱེད་སྟོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་དགོས་མཁོ་གཙོ་ཚུད་འདུག་དེ་ཚོར་ཏོག་ཅམ་གཞིགས་  
ཏོགས་གནང་ནས་འཇུག་ཅམ་འཇུག་ཅམ། ང་དེའི་འགྲམ་ལ་ཡིན་ཅང་། སྟོན་ཞེས་ཁག་ལྟ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཏོག་ཅམ་  
ཐེབས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས། ངས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་རིགས་ལས་སྟོན་འཛིན་གྱི་སྟོན་ལ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཇུས་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དུས་ཚོད་དེ་བདུན་པ་  
ཅིག་ལ་སྟོན་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་གྲུ་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ས་རེད། ང་ཚོ་རྩ་བའི་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་  
བདུན་པ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་དེས་བར་དུ་གནང་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྤང་ལ་ད་དུང་སྤྱ་དགོང་གི་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་  
ནམ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་འཇུག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས། དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བུས་ཡོང་དུས།  
སྟོན་གྲུའི་ནང་ལ་ལག་ལེན་ལ་འགོ་ཡི་མེད་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ས་རེད། དེ་ང་ཚོས་བཙུང་བཙུང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ཡིག་རྒྱགས་ནང་ལ་ཡིན་ན། དེ་ནང་ཁུལ་གྱི་ Internal Assessment རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོགས་དགོངས་འགའ་ཐེངས་ཞུ་ནང་ལོགས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་ཉི་ལྷུ་ཞིག་སྟོང་རྒྱ་ང་ཚོས་

བཀོད་འདོམས་དང་མ་བཟུང་ན་དེ་འདྲ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ལྷན་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སློབ་ལྷན་སོ་སོའི་ནང་ལ་འགྲེལ་བ་དང་  
ཉམས་ལེན་ཡོང་སྟངས་དེ་ཅུང་ཟད་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷན་འདུག་

རིགས་ལམ་སློབ་དེབ་ཚོགས་ཚུང་དེ་བསྐོ་གཞག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཚོས་བརྒྱུད་  
ཚང་མས་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟར་ཚོ་སློབ་ལྷན་དགོ་ཆུང་གི་ནང་ནས་ལྷན་ལྷན་བྱས་དགོ་ཆུང་གི་ཉམས་  
སྲུང་ཡོད་པ་ཚོར་སྐྱབས་སྐྱོད་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཚུར་སློབ་པ་བསྐྱུ་བྱས་པ་ཞིག་ཤིང་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཀྱི་འདུག  
མ་གཏོགས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་རིགས་ད་ལྟར་འཇགས་བསམ་ལ་གྱིས་  
ཐུགས་སྐྱང་གནང་རྒྱུ་འདི་རིགས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཅེས་ལྷན་འདུག་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་  
ཚོས་དེའི་སྐྱང་ལ་རེས་པར་དུ་དོ་སྐྱོང་གནང་ཚོག་དེ་ནས་དེ་དང་ཆགས་ཅིག་ཏུ་ནང་པའི་ལྷན་སློབ་ཀྱང་བཏུས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ནང་ལ་  
སྤྱད་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཞིབ་ཤེས་ཞིག་གང་ཡང་ཤིས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ལྷན་འདུག་

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་གནང་སོང་། བཀའ་ཚོལ་སྤྱི་འདུས་ཤིག་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་  
སློབ་དེབ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རིན་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱུང་ལ་སོགས་པ་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་ཤིས་རིག་དབར་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་བཀའ་ཚང་གས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སློབ་ལྷན་  
ཚང་མའི་བྱེད་སྟངས་གཅིག་པ་རེད། བྱས་ཅོང་དེ་བལ་ཡུལ་ལ་འཕྱོར་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཤིས་རིག་དབར་ཁང་ལ་  
ཐད་ཀར་འགྲེལ་བ་གནང་ནས་འཕྱོར་བ་ཞིག་བྱས་ནས། གང་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་རྒྱ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་  
པོ་རེད་ཅེས་ལྷན་འདུག་། བལ་ཡུལ་དེ་ཚོ་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲུ་ཁོངས་རེད་དམ་ཞེས་

ཁྲུ་ཁོངས་ལ་འོས་འདུན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ལོག་བཀའ་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་  
སྟངས་སྐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་ཉ་ལོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་ལ་ཤིས་ཡོན་གྱི་སྐོག་ལ་ཡིན་ན། སློབ་ལྷན་སོ་སོའི་ནང་  
ལ་འདི་ལྟར་སློབ་ཚོགས་ཚུང་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆབ་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་  
བཏང་པ་གིར་འདི་ལྟར་སློབ་དེ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ལྷན་ཁག་ལ་འདི་ལྟར་གྱི་ལྷན་སྐོར་ལྷན་འདུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
དུས་དགོ་ཆུང་བསྐོ་གཞག་དང་། དགོ་ཆུང་གི་འཕྲོ་ལོན་གྱི་རིགས་ཆ་ཚང་དེ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་རང་གིས་ཐད་ཀར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། དྲང་པོ་ལྷན་ན། དེའི་སྐྱང་ལ་མཚམས་རེ་མཚམས་རེ་དགོ་ཆུང་དགོས་རྒྱུ་འདི་རིགས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ན། ཤིས་རིག་ལས་  
ཁུངས་རང་གི་དགོ་ཆུང་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སློབ་སྤྱི་འདི་འདྲ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོའི་རིགས་  
ཐབས་ཤིས་སྤྱབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྷན་ཚོགས་བྱིས་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་ལྷན་ཚོགས་འགྲོ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཚོ་ང་ཚོར་  
འཕྱོར་བ་དང་གསལ་བསྐྱབས་ལྷན་ནས་འདི་ནས་པར་མ་ཐུན་སྤྱོད་ལྷན་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལྷན་འདུག་ དེ་མིན་ས་གནས་རང་ནས་  
གལ་ཏེ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་རེས་པར་དུ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་དགོས་པ་རེད་  
ཅེས་ནས་ལྷན་འདུག་

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ས་གིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཅིག་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་།  
སྤྱིར་བཏང་བལ་ཡུལ་གྱི་ Kathmandu ལྷན་གྱི་སློབ་ལྷན་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཐེངས་མ་དང་པོར་འགྲོ་དུས་ས་ཡོམ་གྱིས་

རྒྱུན་པས་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དང་སློབ་བྱ་ཚུགས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
ནས་རྗེས་མ་དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཅུ་བའི་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ཕྱག་དཔུལ་རོགས་རམ་བསྟུ་བྱུབ་ཞུས་པ་དང་། སློབ་  
བྱ་སོ་སོ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཉམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་འདྲི་བསྟུ་བྱུབ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་སྤྲི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་  
༣ པའི་གཡམས་གཡོན་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། སློབ་བྱ་ཚང་མ་ལྟ་བུ་ཐོག་ཐོག་སྟེ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དེས་གནས་སློབ་སྤྱི་སོ་  
སོས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁུར་ནས་སློབ་བྱ་དཔེར་ན་སྲོང་བཙན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་ཁང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་  
པའི་ཆ་ནས་གཡམས་གཡོན་ལ་འགྲོ་བུས་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དེ།

དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡར་སྐྱེས་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་  
དོག་ཅམ་སྒོག་སྒོག་སྟུང་སྟུང་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་སློབ་ནས་ང་ཚོ་ཡོང་གི་  
ཡིན་དུ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ལས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དགེ་ཚུན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཐུག་འཕྲད་མཚམས་རེར་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད་དེ། མ་འོངས་པར་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་འཛིན་ཚོ་མེད་པས་པའི་སྐབས་ལ་ཟེར་བ་དེ་གོང་དུ་ཆེད་མངགས་གཅིག་གསུངས་སོང་།  
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་རྒྱན་ལགས་ཚོར་ཐུག་འཕྲད་དང་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་འདུག་བལྟ་ཅམ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་  
ནས་ Gopalpur ཀྱི་སློབ་རྒྱུ་བ་པའི་བྱིས་ཚང་ཁག་དང་དེ་དངོས་སུ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་མ་ཁྲེན་པ་དེ་དང་ལས་བསྐྱེམས་  
ནང་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་པོ་དེ་འདྲ་ཡི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་རྗེས་སུ་བཅད་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་  
འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་སྤེ་  
ལེན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་རྟོག་ཏུ་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་ཉན་ཉན་གཏོང་དགོས་པ་རེད་པས་མ་གྱི་  
འདུག་པས་དེར་མོས་མ་ཐུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་དོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་ཐ་སྙད་གསར་སྤྲིག་སྐོར་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཨིན་པོད་ཤར་རྒྱུར་གྱི་  
ཨང་ཅིས་ཀྱི་ཞོར་དེབ་ལག་དེབ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཨང་ཅིས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ནང་ལ་ཡོད་བསྟུན་པའི་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་མང་པོ་ཡོད་  
སྟབས། འཛིན་བྱ་མང་པོའི་སློབ་དེབ་ནང་ལ་ཡོད་བསྟུན་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཚོ་དཔེ་དང་རྒྱུར་ནས་དཔེར་ན། དཔེར་ན། Triangle ཁོ་  
རང་རྒྱུར་ཏེ་ཨིན་པོད་ཤར་རྒྱུར་ཐོག་ནས་སྤྱི་གྲུ་ཚོར་ལག་དེབ་ཅིག་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྲེར་ནས་སྤྱིར་དུ་སློབ་ཚོག་ཚོག་ཞིག་དང་།  
གང་ལ་ཞེན་ཨང་ཅིས་ནང་ལ་ཐ་སྙད་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་པ་ཡོང་དུས། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་རྟོག་ཏུ་ཐོན་ཤིས་སྤྲོས་ཆེད་  
དུ་ཚོག་མཛོད་ཀྱི་ཚུལ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་བཞི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ཨང་ཅིས་དང་ཚན་རིག་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤམ་  
སྐབས་ལ་མ་དང་ང་ཚོ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དོས་ནས་ཀྱང་འདིའི་ཐད་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་  
དཔེར་ན། ང་རང་ལ་མཚོན་ན་དཔེར་ནས་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་གསར་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར་དུས། པ་མ་ལ་མཚོན་ན་སྤྱི་  
གུ་དེར་གཅིག་སློབ་དགོས་ཆེ་དང་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ཐ་སྙད་དེ་མི་ཤེས་ན། སྤྱི་གུར་སློབ་རྒྱུ་ནི་སློབ་བྲལ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དེ་དེས་  
པར་དུ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བརྗོད་  
དང་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་དེབ་གངས་བརྒྱུད་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།  
བཏོན་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་འི་བ་གཅིག་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ད་

ལྟ་བུར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གི་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ལོ་བར་ལ་ཁྲུང་བར་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གི་དེ་  
 རོས་ལེན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་རོས་ལེན་མེད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་འདྲི་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སྐབས་ཚང་མ་  
 དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྲེ་ཚན་སོ་སོའི་དབང་ན་རྫོམ་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྫོམ་གང་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚིག་སྒྲིབ་དེ་དག་འབྲུལ་དགོས་པ་  
 རེད། དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་འབྲུལ་མ་སྐབ་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག་སོང་ཅང་རྗེས་སུ་མི་ཚེ་མེད་ཅེས་ལྷིང་འཐེན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་འདྲའི་མཉམ་ཞུགས་གནང་མ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་རོས་ལེན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་  
 མིན། དེ་ནས་ཅ་བའི་བརྗེས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡིན་ནའང་གང་མང་མང་ཞིག་ལོ་རེར་དེ་བ་གཉིས་ཅམ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་བཏོན་སྐབ་རྒྱ་  
 དང་། ད་ལྟ་དེ་བ་གཅིག་ལས་བཏོན་གྱི་མེད་སྐབས་རྗེས་སུ་གཉིས་ཅམ་གཏོན་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་  
 བཀའ་ལོས་ཡོང་གི་འདུག་ལ། བར་ལམ་ནས་བཀའ་འགན་ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་ཆེད་ལས་གཉིས་ས་མིག་གནང་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་འདྲའི་ལོ་སྐབས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱི་འབད་བཅོམ་འདྲ་བྱས། དེའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་བོད་ནང་ནས་མ་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ང་  
 ཚོས་མང་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱི་དེའི་ནང་དུ་འདུག་ནས་གཅིག་འགྲུང་ཡོང་སྐྱོད་ཐོག་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་སྐྱེད་སྐོར་ལ་  
 རོས་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཞིག་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་བྱུང་།

བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་བ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་སྤྱོད་བསྐྱོར་ནང་  
 སྤེལ་སྐབས་སྐབ་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་གསུངས་རྒྱ་དེ་དགོངས་འཆར་ཡག་པོ་འདུག་དེ་ལོའི་སྤྱི་ཚེས་ནང་བཀོད་ཐབས་བྲལ། དེ་དང་  
 ཆབས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་འོང་ Bangalore མཚོ་སྐོབ་ཀྱི་མཚན་བྱང་ཐོག་ལ་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། རྒྱ་  
 ལའི་སྤྱི་མའི་མཚོ་རིམ་རིམ་སྐོབ་བྱ་ཟེར་རྒྱ་དེ་སྤོན་མའི་གོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་བརྗོད་བདེ་བོ་ཡང་མི་འདུག་ལ་བསྐྱུར་བ་ཞིག་  
 བཏང་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྐབས་དེར་ངས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ངས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་  
 སུ་བཀའ་བསྐྱུར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ཡིན་ནའང་ཞུས་བདེ་བོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་འགན་འཛིན་ལྷན་  
 ཚོགས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་བཀའ་ལོས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞུ་དུས་དེར་མོས་མཐུན་གནང་མ་སོང་། གང་ལ་ཞེན་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མའི་མཚོ་  
 རིམ་སྐོབ་བྱ་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་མཐོན་འོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཡིག་ཆ་འཛོག་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་ཞིག་  
 ཡིན། བཀའ་འཁོལ་ཐོན་ཏེ་ཆ་ཚང་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདི་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ང་ཚོས་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཚོད་གང་ཡང་ཐེབས་མ་སོང་། ཅ་བའི་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུའི་  
 བཀའ་ལོས་སྤྱོད་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱུར་ང་རང་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མའི་མཚོ་སྐོབ་བྱ་ཟེར་བ་དེ་ཐད་  
 ཀར་ལ་བརྒྱ་དེ་ཡང་བདེ་བོ་ཞིག་དང་། བཀའ་འཁོལ་ཐོན་ཡོད་དུས་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་ནས་དེང་སང་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད།  
 བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་འདིའི་སྐོར་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ག་ལེར་ག་ལེར་བྱང་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་  
 ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་ཨ་རིའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་པ་མའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལུང་ཁ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་སྐབས་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་པ་  
 མས་འགན་འཁུར་ཆེ་ཅམ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་རེད། དངོས་གནས་ཤང་གནས་  
 ད་བར་ཨ་རིར་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བུ་ཐད་སྤོ་གཏུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་སྤྱད་ཡིག་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་དངོས་གནས་གཙོ་བོ་གཅིག་པ་མས་སྤྱི་ལུ་  
 ཚོའི་ཐོག་ལ་ནན་ཏན་ཀྱི་བཅུན་རྒྱ་དེ་ཉག་ཉག་མི་ཡོང་བར། བོད་ལའི་སྤྱད་ཡིག་འདི་སྤྱད་ཁོ་རང་རྒྱལ་དགོས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཉག་

ཉལ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་འདུག གཞན་ཡང་འདི་ལ་བ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། པ་མ་ཁ་ལས་ཀྱི་  
 རོག་ནས་སྤྱ་གྲུང་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་སྤྱ་གྲུང་འགའ་ཞིག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་  
 ཞིག་དང་། དེ་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག པ་མའི་རོག་ནས་དེ་ཆོའི་རོག་ལ་ཉན་  
 ཉན་འགན་འཁུར་ཆེ་ཅམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་  
 སྟེ་མས་མཉམ་དུ་མོས་མ་ཐུན་ཞུས་པ་དང་ཆགས་གཅིག་ལ། ངས་ལ་བ་པ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་གཞོན་གྱི་བཀའ་གནང་བ་དེ་ངས་བློ་  
 གྱི་མི་འདུག་ཏེ། ཡིན་ནའང་ངེ་བ་ ༡༣༡ གནང་ནས་འདིའི་རོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་རོག་ནས་སྤྱགས་འཆབ་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རོག་ནས་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་དངོས་གནས་མང་པོ་བྱུང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་  
 པོ་འདུག་བསམ་ནས་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱ་མ་ཐུན་དེ་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་བཀའ་སློབ་དེ་ཆོའི་གྲས་དངོས་  
 གནས་བྱང་གནས་གྲོས་ཚོགས་བར་དུ་མ་སྤྲུག་པར། གནང་དོན་རྒྱ་དག་རིགས་མ་ཤེས་པའི་རོག་ནས་ལོར་འཁུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་  
 ཡོད་ན། ཐད་ཀར་གསུང་རོགས་གནང་མ་ཟད་ཡིག་རོག་ནས་ཀྱང་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་བྱ་རྒྱའི་རོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་  
 བའང་ང་ཚོས་དངོས་གནས་དཀའ་བསྐྱུ་ཞུ་ཡིན། ཚང་མར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་ཡན་ཚོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་  
 རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་རོག་ལ་བསྐོ་སྤྲོད་དང་། རི་བ། གསལ་བ་འདད་ལན་འདེབས་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་པ་  
 ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཉོག་ཅམ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཚོག་པའི་རོག་ནས་ཁྲིམས་བཞེད་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་  
 རོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ། ཀ་ལ། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཞོ་བཅོས་གྲོས་  
 འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་རང་སྣོན་སློབ་ཞུས་ན་འབྲིག་ས་རེད།

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་  
 ༡༣ ཀ་ལ། སྣོན་སློབ་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི། དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་ནང་གསེས་བཞི་ལ།  
 བཞོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། འགོ་བརྗོད། དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞིག་རང་འཇགས། དམིགས་བསལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་འབྲེལ་  
 ཡོད་བཀའ་སློབ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འཆར་འབྲེལ་ལྟར་བཀའ་འགན་ནས་ལས་བྱེད་ས་མིག་ཅ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣ མས་ལས་  
 བྱེད་མི་གངས་ ༡༥ ལས་མ་མང་བ་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་རོག་བཀའ་འགན་སྐབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་རིང་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་  
 དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐད་བསྐོ་ཚོག་རྒྱ། ལས་བྱེད་དེ་རིགས་བཀའ་འགན་སྐབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་འཁུར་རྗེས་སྐྱབས་ལུང་ལྷན་  
 ལས་མཚམས་འདྲི་དགོས། དེ་དག་གི་ལས་འགན་དང་། གནས་རིམ། རོགས་ཐོབ། ཁེ་སན་གཞན་བཅས་བཀའ་འགན་གིས་



གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། འདི་སྟོན་སློན་ལྷན་པ་དང་སྐྱབས་ནས་ད་གིན་ང་ཚོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་  
བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཇུག་ལྷན་པས་དགོངས་ཚུལ་དང་བསམ་འཆར་ལྷུག་པོ་གནང་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་  
བཀའ་ཕག་གིས་དགོངས་ཚུལ་དང་བསམ་འཆར་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་སྟོན་གསུང་ལྷན་པ་  
དང་སྐྱབས་ནས། ལྷག་པར་དུ་ལྷན་པ་ཚོའི་དགོངས་འཆར་གཞིར་བཟུང་གིས་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་བཟོ་བཅོས་ནང་ལ་ཚིག་ཁུར་  
དགོས་རྒྱ་དེ་ཁུར་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདི་ལྷན་པ་དང་སྐྱབས་ནས་ཚང་མས་རྒྱ་བ་སྲོད་གནང་རྒྱ་ཡོད་བར་ངས་དེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་  
ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཟོ་བཅོས་ལ་རྒྱ་བ་སྲོད་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་  
༡༣ ཀ་བ་ལ་རྒྱ་བ་སྲོད་ལྷན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚང་མས་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྲོད་གནང་བའི་དེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་གནངས་ཞོགས་  
པ་བཟོ་སྐྱེང་མང་པོ་གནང་ཚར་བ་ཡིན་དུས། བལ་ཆེར་བཟོ་སྐྱེང་གནང་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་ཡིན། དང་  
པོ་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་གཉིས་དེ་གཅིག་བདམས་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་བསྐྱར་བཅོས་ལ་རྒྱ་བ་སྲོད་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ཕྱག་  
གཅིག་བརྒྱུད་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྲོད་གནང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་ཅིག་བརྒྱུད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གཏན་  
འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྲོད་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་ཅིག་བརྒྱུད་ལོགས་གནང་། ལགས་འོང་།  
བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་རྒྱ་བ་སྲོད་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་བརྒྱུད་ལོགས་གནང་། སྟེ་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་  
ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

**སྟེ་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དང་པོ་དགག་པ་ཡོད་མེད་གཞིགས། དེ་ནས་དགག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་རང་རེད་ལགས།  
དེ་མ་གཞིགས་སྤོན་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གཞིགས་ན་གང་ལྟ་ཡིན་ནམ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དང་པོ་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་གཉིས་ལས་གཅིག་འདེམས་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགག་པ་ཡོད་ན་  
དགག་པ་འཛིན་ནས་ཕེབས་རྒྱ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་  
གནང་། གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟས། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། དེ་  
ཡིན་དུས་མང་ཚོས་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཐོན་པ་ཡིན། འདི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གཏན་  
འབེབས་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་དང་པོ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་ལྟ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། འདིར་འོ་ཡོད་  
སྤུངས་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་འཇུག་ ༤༡ འདུག་སྤྱི་འཇུག་ ༣༥ ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྤོན་ལགས།  
དགག་བྱ་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚོན་གང་གསུང་དགོས་འདུག་གས། ལགས་སོ། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྤོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྤོན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་གསལ་པོ་མ་ལུས་ན་བསམ་སོང་སྟེ། ཡིན་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་དུས། གོ་སྐབས་  
མངས་ནས་དེ་སྤྱི་དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་མང་པོ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ལྟ་ཡོད་དུས། དངོས་  
གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཚེད་ལས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་ནང་ལ་འཇུ་ལ་ལྷགས་བྱ་རྒྱ་ལེ་དགོངས་པ་ཡོད་ན། དེ་སྤྱི་ལྷན་པ་  
ནང་བཞེན་ཐོད་ཡིག་མ་ཤེས་མཁན་ཚོ་ཚེད་ལས་ཀྱིས་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་འཇུ་ལ་ལྷགས་  
བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐོད་ཡིག་ཡིག་རྒྱ་གསལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་དེ་དང་ལམ་སྤོན་ག་ལེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
དེ་ཚོ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚེད་ལས་པ་དང་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་འཇུ་ལ་ལྷགས་བྱེད་ཀྱང་འཇུ་ལ་ལྷགས་བྱེད་ལམ་ཁ་ཡིག་  
ཡོད་པ་རེད། ཐོས་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་ལྷན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་བཅོལ་ལག་  
དེབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇུ་ལ་ལྷགས་བྱ་རྒྱ་ལེ་ལམ་ཁ་དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་མང་པོ་འཇུ་ལ་ལྷགས་བྱེད་ལྷན་པ་རེད།  
དངོས་གནས་ཀྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆ་རྒྱུན་འདི་ཚོ་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་གང་མང་མང་  
ཡོང་ལྷན་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་སྤྱི་གསལ་བཤད་ལྷན་སྐབས་སུ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་  
མཚོག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚོང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་དེ་གཞི་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་ཁྲིམས་བཟོ་  
ལྷན་ཁང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་གིས་  
གོ་བཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། གསལ་བཤད་གནང་སྐབས་ང་ལ་གོགས་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གསུངས་དུས་ང་  
རང་ལ་ཚོར་བ་ག་ལེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་དེ་ཅིག་གིས་ངོས་ནས་ལྷན་བྱ་རྒྱ་མེད། ཐོད་མི་མང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་དང་

ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ།  
 སོ་སོ་རང་གི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་ལ་གྲོགས་པོ་དང་ངོ་ཤེས་ག་ཚོད་འདུག་  
 བསམ་ནས་ཞུས་པ་མིན། སྤྱོད་མཚོག་ལ་གྲོགས་པོ་དང་ངོ་ཤེས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་ངའི་ལས་འགན་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་  
 ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ཚོ་ཞོག་ལ་བ་ན་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་སོང་། གྲོགས་པོ་ཡིན་ན་ཉན་དགོས་པ་རེད། ཡོང་དགོས་པ་རེད།  
 བཀའ་མོལ་གནང་པའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་གང་ཟག་བརྟན་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་སོང་སྟེ་ཡིན་ན་གང་ཤེས། སོ་སོ་  
 དང་པོ་སྤྱི་འཇུག་དང་པོ་ལངས་པའི་སྐབས་སྟེ་དམ་བཅའ་ལུས་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སྟེ་རང་དོན་ལྷོགས་ལུང་མེད་པའི་འཛིགས་  
 ཞུས་ཚུགས་སྣང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་ལུས་བ་ནང་བཞིན་སྟེ་ལ་མ་ལོ་ས་བར་སོ་སོ་འགན་ཁུར་  
 ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་གིས་གང་ཞུས་པ་དེ་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་མེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གིས་གསལ་བཤད་  
 གནང་ཡོད་དུས་ས་མིག་ལྷ་རྒྱ་མེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཅིག་གསུངས་སོང་སྟེ་ལོ་འདུག་ཡིན་ནའང་དོན་ངོ་མ་འགོག་དགོས་འདུག་  
 བསམ་སོང་། དམིགས་བསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། རང་བཞིན་གྱི་ས་མིག་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན་གསོལ་ཕོགས་གནང་  
 ལུབ་གྱི་མེད་མོད། དེ་དུས་ས་མིག་འགོག་གི་འདུག་སྟུང་པ་སོ་སོས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེ་དང་  
 དེ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོ་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ལུབ་ས་མ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཀའ་འབེབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ལྷག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ༣༡ འདི་ངོ་ཡོད་  
 སུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ། ཀ་བ། བཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤྲིལ་བསྐྱར་  
 བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཞུང་འབྲེལ་སྤྲིལ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་  
 ༣༥ བ། ཀ་བ་སྟུན་སློན་ཞུ་ཚོགས་པར་ཞུ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། ལས་ཐོན་བཟེས་ཤལ་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་བྱང་ཆེད་གནས་རིམ་གྱི་བཟེས་  
 ཤལ་ཐོབ་རྒྱ་དང་། བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཟེས་ཤལ་ཐོབ་  
 ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བཟེས་ཤལ་ཐོབ་སྤྲིལ་མ་ལུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སྟེ་བཀའ་འབེབས་ལྟར་ཐོབ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་  
 དང་སྐྱེ་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟེས་ཤལ་དང་ཁང་སྤྲིལ་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་  
 བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་ཤིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེས་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེས་གཞན་གཉིས་གང་དུང་དུ་བསྐྱོད་གཞན་  
 གས་འདེམས་ཐོན་བྱེད་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྲིལ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤལ་

དང་བགྲུ་ལག་བཤོ་ལྷོ་མས་ཀྱི་སྤྲི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བགྲུ་ལག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་  
དོད་གཏན་འབེབས་བཞེན་ལྷོ་སྤྲི་ཚོག་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐངས་  
གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ལས་འཁུར་འཁུར་སྐབས་བགྲུ་ལག་མོགས་རིམ་ལོ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་དངུལ་སྤྲོད་བགྲུ་  
ལག་དོད་ལྷོ་སྤྲི་ཚོག་ཀྱང་། མ་མཐའི་ཚད་གཞི་གོང་གསལ་སྤྲི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པའི་ནང་གསལ་  
ལས་མ་བཞུལ་བ་བྱ་དགོས། དེའི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲུ་ལག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ལག་གི་རྒྱ་  
འབྲུལ་ལྷོ་སྤྲི་ཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་སྤྲི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་  
འཛོད་བསྟན་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟན་བཀའ་སློན་ཚོས་སྐྱོད་དབང་ལྷུག་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྲི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་  
༡༥ ཀ་ས་དེར་རྒྱ་བསྐྱར་ལྷོ་སྤྲི་ཚོག་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཅང་། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་  
གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ལེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དེར་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་དང་  
བསྐྱར་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་རང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་བཟོ་བཅོས་  
ཚིག་བརྗོད་དེ་ལྷོ་སྤྲི་ཚོག་པའི་ཐོག་ནས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤྲི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ ཀ་ལ། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་  
འདོན་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་  
གཞག

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ང་ཚོ་རྟག་པར་ཚུ་ཚོད་བདུན་པའི་བར་དུ་བསྐྱད་བཞག་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་གིས་ཡིག་ཆའི་ཨང་དང་། དེ་གསུང་གིན་གསུང་གིན། མར་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་འགོ་བཞག་པ་ཡིན་ན་

འགྲིག་གི་མ་ཤེད་དམ། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་བསྐྱབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཞེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཡང་  
མིན་ན་འཇམ་པར་དུ་བསྐྱབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཚབ་བྱས་ཏེ་མར་བསྐྱབས་བཞག་ན་འགྲིག་  
གི་འདུག་ལྷ་ དེ་མ་གཏོགས་འཇམ་པར་བཞག་དུ་བསྐྱབས་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཅ་པའི་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་སྤྱི་འཇམ་རྣམ་པས་མོས་མཐུན་གནང་ན་དེ་ལྟར་ལྷ་  
ཚོག་གི་ཤེད། དེ་ག་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤྱི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༦ ཀ་  
པའི་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེར་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་  
ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་མབ་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་གཅིག་བསྐྱབས་ལྷ་ཡིན། གང་ཡིན་ལྷ་ས་ན་འདི་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་ལྷག་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ལས་ཐོན་བཟེས་ཤུག་ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་  
ཡིན་ན། བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དུང་ཆེད་གནས་ཤིང་ཀྱི་བཟེས་ཤུག་ཐོབ་ལྷ་དང་། བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་  
ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཟེས་ཤུག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བཟེས་ཤུག་གོ་སྤྱི་མ་ལུག་པར་ཁང་དོད་  
དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྐྱ་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཐུན་ལ་  
བཟེས་ཤུག་དང་ཁང་སྤྱི་ཡོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ལས་བྱེད་འདེམས་སྟན་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་འཇམ་ལྷ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་  
སུ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ལུས་ཤིག་འདེམས་སྟན་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ར་བསྐྱོ་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཤིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་  
བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཤུག་དང་བཟེས་ཤུག་བཟོ་འབྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཐོན་  
ཚོན་ ༡༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྷ་རྒྱ་བཟེས་ཤུག་མ་ཐོབ་ཁང་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ལྷ་སྤྱོད་ཚོག་རྒྱ་དང་།  
གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐེངས་གཅིག་ཤིང་གནས་ཤིང་དེར་དུ་ལྷ་ལས་འཇམ་ལྷ་རྒྱ་  
སྐབས་བཟེས་ཤིགས་ཐོབ་ཐོ་བཅུའི་བསྐྱར་དུལ་འཛོར་བཟེས་ཤུག་དོད་དུ་ལྷ་སྤྱོད་ཚོག་ཀྱང་། མང་མཐའི་ཚད་གཞི་ཐོད་མིའི་  
སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཤུག་དང་བཟེས་ཤུག་བཟོ་འབྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཐོན་ཚོན་ ༡༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལས་  
མ་བཞག་པ་བྱ་དགོས། དེ་ཤིགས་ལ་བཟེས་ཤུག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤུག་ཅིས་འབྲེལ་ལྷ་དགོས།  
བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་  
པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཐོན་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་དགག་བྱ། མེད་པར་  
སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་མབ་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པའི་ག་པ། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤྱི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། བཅོན་བྱོལ་ཐོད་མིའི་  
སྤྱི་ལྷ་ས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ལྷ་ས་པའི་ཐོགས་དང་། ལུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་  
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཐོན་ཚོན་བཅུ་དུག་པ། ལས་ཐོན་བཟེས་ཤུག་ཐོབ་ཐང་།





གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་སྲུང་ལྷན་ཚགས་ཚུན་ཡོང་ཆེད་བོད་རིགས་དྲུང་བོ་མོ་གྲངས་ ༡༥ ཡིས་ལྷ་  
 མ་ཐུང་ལས་འཁུར་སྲུང་བཞིན་ཞུ་ལུས། སྤྱི་ལོ་སློང་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་བ་དང་བཀའ་བསྟུར་གྱིས་རྩ་བཀ་སྐབས་སྲུང་  
 འདོམས་ཞུ་བྱེད་སློང་བཅར་དང་། མཉམ་ཏུབ་གྱིས་མོ་གྲང་གཡས་གཡོན་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་སྲུང་སྲུང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་བའི་སློང་ས་གནས་སློང་སྲུང་བའི་དཔོན་རིགས་དང་། བཀའ་འགྲུབ་དགའ་ལྷན་མོ་གྲང་ཡིག་  
 ཚང་། འཕྲོད་བཞེས་འགན་འཁུར་བ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ནམས་ལ་ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་འགོག་རྩི་དགོས་བཀའ་བསྟུར་ལམ་སྟོན་ཞུ་སློ་  
 ཁག་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཞུ་བཞིན་བ་ལྟར། བཀའ་འགྲུབ་དང་སྤྱི་འཇུག་གོ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། སྤྱི་འཇུག་སླེར་གྱི་ཐུགས་  
 སྲུང་གཞིན་བསྐྱེད། ཚོགས་སྤྱིད་ཁག་གི་སྤྱི་སྲུང་གོ་ཚོད་ཁག་སླེར་བ་ཁག་གི་དགོངས་འཆར་བཅས་ལ་དོ་སྲུང་གིས་དམིགས་  
 བསལ་ཞུ་སློ་ཅི་མཆིས་ཉེན་འགྲངས་ཞབ་ལུང་དུ་མ་སོང་བར། འདི་གའི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་རང་རང་གི་སློ་  
 གསུམ་ལུས་ལས་གང་ལྟོགས་སྐྱབ་བསམ་ནམ་དག་ཞུ་ལུས་སུ་ཡོད།

**གཉིས་པ། འཛིན་སློང་གི་ལས་དོན།**

- ༡། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་དང་། ལྷོ་ཁོངས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་། ཚིག་ཐོ་སྡེ་ཚན། དཔུང་ཞིབ་སྡེ་ཚན།  
 བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སློའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཅི་  
 མཆིས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་དམ་དོན་ཞུ་ལུས་སུ་ཡོད།
- ༢། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་སྲུང་སྐྱེད་དང་། མང་གཙོའི་དུས་རྒྱུས་སོགས་གཞུང་  
 འབྲེལ་མཚན་སློ་བམ་ཡིན་དམིགས་བསལ་གོ་སྐྱོག་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་བར་མཚན་རིམ་བཟོ་རྒྱ་དང་།  
 ཞབས་སྐྱེད་སྤྱི་གྲུས་མཚོན་མཚན་སློ་ཁག་སྲུང་བཞིན་གོ་སྐྱོག་འཇུག་ཚང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
- ༣། མོ་འདྲིའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་བསློན་ལག་འཁུར་ (IC) ཞུ་མི་མི་སྤྱི་མོ་མོ་གྲངས་ ༡༧༡༣ དང་། བྱ་བཅུན་གྲངས་ ༣༧༠  
 རྩོན་བསྐྱེམས་གྲངས་ ༣༠༦༣ རྒྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཚན་བཀོད་བྱས་བ་དང་། ཅན་མི་ཟླ་སྤྱིལ་ (Travel  
 Document) ཞུ་མི་གྲངས་ ༡༡ རྒྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཚན་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

**དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་དང་། ཚིག་ཐོ་དཔུང་ཞིབ་སྡེ་ཚན།**

- ༡། ལྷན་ཀུན་ལྟར་སྡེ་ལེན་ཁང་ནས་སྡེ་ལེན་ཐོ་འགོད་དང་། རོགས་པན་ཐོག་ཚིག་ཐོ་སྡེ་ཚན་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་  
 སེབས་མཁན་བོད་རིགས་ནམས་ཐོ་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་མི་རེ་རོ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིད་བསྐྱེད་ལེ་དང་། གནས་ཚུལ་  
 མཁོ་སློང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་ཚིག་ཐོ་འགོད་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་དོགས་ཅན་མི་སྣའི་  
 རིགས་ལ་འདྲི་ཞིབ་གཟབ་བྱས་དང་། བསྐྱེད་ཅན་དགོས་རིགས་ལའང་ཞིབ་འཇུག་ནན་འདོངས་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་  
 རིམ་ལ་སྟོན་སེང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
- ༢། མོ་འདྲིའི་ནང་བོད་ནང་གཉེན་འབྲུན་ལ་སེབས་མཁན་སེར་སྤྱི་མོ་མོ་གྲངས་ ༡༡༡ རྒྱུང་འདུག།



3। ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་གྲངས་ 1343 ལྷན་ཁོངས་ནས་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་དམིགས་བསལ་འཇུག་ཞུགས་ཚོག་པའི་ལག་འཁུར་ SEP ཡོད་པ་གྲངས་ 49 ཏང་། གནས་མཇལ་རྗེས་ཕྱིར་བོད་དུ་ལོག་ཐེབས་མཁན་གྲངས་ 1147 ལྷན་འདུག

**བདེ་སྤང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས།**

1। སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་བཅར་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁུང་འདྲ་མེན་ནས་ཐེབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་། བོད་རིགས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་ནས་ཐེབས་པའི་མཇལ་བཅར་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་མཚམས་མཇལ་མང་སྐབས་བདེ་སྤང་ལས་བྱེད་མཉམ་བཅར་གྱིས་ཐོ་བཤེར་ཞུ་སྟོབས་འདུས་ཚང་ཞུ་སྟེན་ཡོད།

2। ཕྱི་ལོ་ 2014 ཟླ་ 4 ཚེས་ 11 རྣམས་ 13 བར་དབལ་ལྗན་རྒྱུད་སྟོད་གྲུ་ཚང་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་ཁག་ལ་བཀའ་ཚོས་གནང་སྐབས་སེར་སྐུ་ཕོ་མོ་གྲངས་ 2420 ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐོ་འཁོད་གིས་ཚོས་ཞུ་བའི་བྲག་འཁྲེར་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ 2014 ཟླ་ 4 ཚེས་ 21 རྣམས་ 10 བར་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དད་ལྡན་ཚོས་ཞུ་བ་གཙོ་འགྲུར་དད་ལྡན་སེར་སྐུ་མི་མང་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཚོས་གནང་སྐབས་སེར་སྐུ་ཕོ་མོ་གྲངས་ 4342 ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐོ་འཁོད་གིས་ཚོས་ཞུ་བའི་བྲག་འཁྲེར་སྤུལ་ཡོད།

3। འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་བཞུགས་སྐར་རྒྱ་སར་ལོ་ལྟར་གསུང་ཚོས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཡོད་སྐབས་གསུང་ཚོས་ཐེངས་ཤེར་ཚོས་ཞུ་བའི་བྲག་འཁྲེར་གཅིག་ཤེ་བཟོ་དགོས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ལོ་འཁོར་གཅིག་ཤེར་བེད་སྟོད་ཡོད་པའི་ཚོས་ཞུ་བའི་བྲག་འཁྲེར་ཤེ་འབྲུལ་རྒྱ་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལོ་འདིའི་ནང་སེར་སྐུ་ཕོ་མོ་གྲངས་ 1443 ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ལོ་གཅིག་གི་ཚོས་ཞུ་བའི་བྲག་འཁྲེར་བཟོས་ཡོད།

4। བཞུགས་སྐར་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྤིང་ལས་ཁུངས་སུ་བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྟོར་དང་གཉེན་འཕམ་སོགས་ལ་བསྟོད་རྒྱའི་ལམ་ཡིག་ཞུ་མི་བོད་མི་གྲངས་ 442 ལྷན་བར་རྒྱབ་གཉེར་མཐུན་འགྲུར་ཞུས།

5। སྐབས་བཙེལ་ལག་དེབ་ (RC) གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྲངས་ཞུས་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་གསར་སྤྱིས་སྤྱི་གྲུ་གྲངས་ 107 ཏང་། བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཇུག་ཞུགས་ཚོག་པའི་ལག་འཁུར་ (SEP) ཡོད་མཁན་གྲངས་ 110 བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་གྲངས་ 217 ལ་སྐབས་བཙེལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་སྤུབ་བ་བྱུང་ཡོད།

6। སྐབས་བཙེལ་ལག་དེབ་འཁོར་བརྒྱགས་དང་གནས་སྟོན་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ 27 ལྷན་ཡོད།

7। སྐབས་བཙེལ་ལག་དེབ་ལོ་ལྗེའི་རིང་དུས་འགྲངས་ཞུས་པ་གྲངས་ 344 ཏང་། མཇོང་གཙོ་རྣམ་པའི་སྐབས་བཙེལ་ལག་དེབ་དུས་འགྲངས་ཞུས་པ་གྲངས་ 17 ལྷན་ཡོད།



ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ལོ་གཅིག་གི་ཚོས་ལྷ་བའི་ཕྱག་འཁྲུང་ཕྱུལ་ཡོད་ " ཅེས་གསལ་མཐད། ལོ་གཅིག་གི་ཚོས་ལྷ་  
བའི་ཕྱག་འཁྲུང་ཚོལ་དགོས་ན་ཆ་རྒྱུན་གང་དང་གང་ཚང་དགོས་སམ།

༡། དབྱུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་དང་། ཡན་ལག་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ རང་། " བོད་ནས་བཙན་  
ཁྲོལ་དུ་ཐོག་མར་བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་ལ་འབྱོར་སྐབས་ལམ་བར་དཀའ་སྤྱུག་དང་། འཛིགས་དངངས་  
ཀྱི་འགག་འཕྲང་དོག་ལོ་ནས་ཐར་ཉེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་སྡེ་བས་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་མགུའི་སེམས་ཚོར་ཡོང་གི་ཡོད་  
འདུག་ " ཅེས་སོགས་གསལ་མཐད། འདི་ལོར་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་སོ་སོའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་ལེབས་  
མཁན་གཙོ་བོ་ཅིག་འབྱོར་ཡོད་མེད་དང་ཁོང་རྣམ་པར་སྐྱབས་བཙུག་ལག་དེབ་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤོར་ཕྱབ་ཡོད་མེད་  
གསལ་བཤད་ཡོད་ག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་གསེས་ག་ལ། ལོང་གསལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྣང་བསྟུན་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་  
ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ལོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་བར་སྤྱི་ཡོངས་  
བསྐོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ ལ། དེ་རིང་ཚོན་བ་དེ་གཟིགས་ལོགས་གནང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་  
ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱ་མེད་དུ་སྤྱོད་དེ་རང་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདི་བཙོ་བཙོས་གནང་རྒྱུར་  
ཕྱུལ་ཡོད། དགོངས་སེལ་ལྷན་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཕྱུལ་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་  
བཤེས་ལྟ་རམས་བ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་བ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ ལ།

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྡོམས་སྣང་བསྟུན་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་  
ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་  
གནང་བའི་སྟུན་ལོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་བར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར།

**ཚོགས་གཙོ་མཐའ་ལོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་དེ་མེད་པ་སོང་ཅང་། གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་ང་ལ། བོང་གསལ་སྟུན་ཐོ་  
ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་རྩི་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ལན་འདེབས། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་  
བཀའ་སློན་མཆོག་

**དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དང་པོ་ལ་བོང་ས་མཆོག་གིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་གསུང་ཚོས་སྐབས་ལ་ཕྱག་འཁྲེལ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་  
རེ་ག་རེ་དགོས་མེད་སྐོར་རེད། ང་ལ་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་ཡོད། གཅིག་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་  
དགོས་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་རང་ཁྱེད་སོ་སོའི་ལག་འཁྲེལ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ས་གནས་གཞན་ནས་རྩ་རམ་  
ས་ལ་ཡོང་དགོས། རྒྱ་གར་སྐོར་སྲུང་ལས་ཁྱེད་སོ་སོའི་ལག་འཁྲེལ་ལ་སྤོང་ཚོག་པའི་མཆོན་ཉག་དགོས་པ་རེད། བོང་གསལ་གྱི་  
ཡིག་ཆ་ཁག་མེད་ཆེ་རྩ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་མི་སེར་ཡིན་ན་  
གཉན་སྤོང་ཁ་བྱང་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་ཡིན་དགོས་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྩ་རམ་ས་ལ་ལོ་ལྷན་ལ་  
སྤོང་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྩི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ་གསུངས་ཚོས་ལག་དེབ་བཅོས་སྐབས། ང་ཚོས་གསལ་  
བསྐྱབས་གཏོང་གི་རེད། དེའི་ནང་ཆ་རྒྱུན་ཚང་མ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་དང་བརྟན་འཕྲིན་གསར་ཤོག་སོགས་ཀྱི་  
ཐོག་ལ་བཀའ་གྱིས་ཡོད། ལོ་དེའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཐའ་ ༤༧ ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ལ་བོང་ས་མཆོག་  
ལ་མངལ་ཁ་ལྷན་ཆར་རྩིས་ཕྱིར་བོད་དུ་ལོག་ཆར་བ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆར་མར་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཅོས་ཡོད། དཔལ་  
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཐའ་ལོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་གསལ་ཅ་ལ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁྱེད་སོ་སོའི་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཅོས་སྐོང་  
དང་། བཀའ་ཤེས་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བ་ཤད་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་ལྟར་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

དོན་ཚན་དང་པོ་དེ། ཤོག་གྲངས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྷན་ཁྲིའི་ འཇུག་སྐྱར་དང་། མང་གཙོའི་དུས་བབ་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མངོན་སྲོལ་ཡིན་དམིགས་བསལ་གོ་སྐྱོབ་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་མེད་ ལ་མ་ལྟོས་པར་མངོན་རིམ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཞབས་སྟེགས་སྤྱི་བསྐྱེད་མཆོག་མངོན་སྲོལ་ཁག་སྐྱར་བཞིན་གོ་སྐྱོབ་འཇུག་ཚང་ལྟར་ བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དོན་ལེན་གོ་སྐྱོབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དང་ཚོས་གསལ་པོ་ ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དང་ལྟར་ལྟར་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་གཞིགས་ཉེགས་དེ་བཟུང་ཤིག་ གི་གནང་དགོས་པ་རེད་ཟེན་ནས། དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་དང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་མངོན་སྲོལ་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ རིང་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་། ཚང་མར་འབོད་བསྐྱེད་ལྟར་སའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་པ་དང་སྤོང་གྲ་ཁག་གི་ལས་ བྱེད་རྣམས་ལ། མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་ཁང་ཚོན་ཆད་ནས་བར་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར། སྤོང་ཁང་ནང་ལ་བར་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་ བཞུགས་གྲུབ་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གསུངས་ཡོད་དུས། ཐོག་མར་དབལ་ནས་འགོ་འཇུག་ས་ དགོས་རྒྱུ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ར་རམས་ས་ལར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དགོ་ སྤྱོད་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བསྐྱེད་ས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལས་དངོས་གནས་གཞུང་གི་ས་ཆའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བཟོ་ མེད་པ་ལྟར་བྱ་འདུག དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེད་གནང་དགོས་འདུག

གཉིས་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བར་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་ལྟར་ ཡིན། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། ཡོངས་གྲགས་བྱེད་འོས་ པ་དང་མི་འོས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགོས་རྒྱུ་ཡང་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། དའི་ད་ལྟོ་ལྟར་དེ་ཉེ་ཆར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སྤྱི་བསྐྱེད་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆའི་ཆ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་ཡི་ཡོད། དེ་ཁ་སང་རོབ་ ཅམ་ལྟས་པ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ལུང་ལངས་ནས་ཚང་མ་ཡར་རྒྱུགས་མར་རྒྱུགས་བྱེད་ནས་ ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་བྱེད་ནས་མང་པོ་ཅིག་གནང་སོང་། དོན་དོམ་དེ་དང་ཚོས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་ཆགས་ཚར་བ་ རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་བའི་ཡུལ་ནས་ཚུར་བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མཐུན་ཕྱེན་དང་གོ་སྐྱོབ་ཆ་ཚང་ཞིག་ གནང་ནས། མཐུན་པ་དེར་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་རང་གི་དོས་ནས་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་ ཞིག་གཉིད་པ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་མ་གནང་གོང་ལ། ང་ལག་པ་མཁྱོགས་ པོ་ཁ་མཁྱོགས་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ཁ་སང་བྱུང་སོང་དུས། དོན་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་ལྟར་དག་དབང་ལོར་འཕེལ་ དང་། བསྐྱེད་འཛིན་མཁས་བྱུང་གཉིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ས་བཏང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ངས་དཔེ་ཞིག་བཞག་ནས་ལྟར་ཡོད། གནད་ འགག་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་གཞུང་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཆ་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞན་རྣམས་ལ་གོ་བཅད་སྤོང་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ ཟེན་གྱི་འདུག རང་དབང་རེད། ང་ཚོའི་ནང་ལ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་བ་རེད། གསལ་འགོད་རང་དབང་རེད། དེ་ཡང་རང་དབང་ཆེ་

དག་ན་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་བྱེད་ན་གཞུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ་ཆ་ཚང་  
འཆར་གཞི་ཞིག་བསྐྱིགས་དུས། སྤྱི་ནས་མཚོ་དམའ་ཨ་མ་བུ་མོ་གཉིས་ཀ་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་  
ཞིག་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་ལམ་དེ་ཚོ་ཚོགས་ཚུད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་དུས། མ་འོངས་དེའི་རིགས་ལ་འགན་ལག་  
པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་འདུག་ སོ་སོའི་འཆར་གཞི་ཉག་ཉག་བསྐྱིགས་ཡོད་ན། གཞན་རྣམས་ལ་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་བསྐྱིགས་ཡོད་  
དུ། ད་དུང་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། ལན་ད་ལྟ་རང་གང་ཡང་དགོས་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་བྱི་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ གི་ལས་བསྐྱོམས་  
སྤོང་བསྐྱས་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་སྤྱད་སྟེ་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་བོད་  
རིགས་དྲུང་བུར་པོ་མོ་གངས་ ༡༥ ཡིས་ལྷ་མ་ཐུང་ཟེར་རྒྱུའི་དོན་ཚན་དེའི་སྐོར་ལ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་དང་པོ་སྤོང་བས་དུས་ཇི་བ་  
མང་པོ་དེས་སྤོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་ཇི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སྟོན་མ་དྲུང་བུར་ ༡༥ དེ་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་ཉ་ཅང་  
སྐྱོ་པོ་རེད་འདུག་ ར་རམ་ས་ལ་རང་ལ་སྟོན་མ་ནས་གཏན་འཇགས་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཅམ་དཀའ་ངལ་མེད་  
སྤོང་བ་ཞིག་རེད། སྤོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཡོང་མཁན་མཐུན་རྐྱེན་གནས་སྟངས་ཉ་ཅང་སྐྱོ་པོ་རེད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་  
གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། དེ་ཚོར་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ་གནས་སྟངས་དེ་  
ཚོར་འགྲུར་བ་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་མིན། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག་ལ་ཚོར་སྤྱང་ཡང་ཡོད།  
ལས་ཀ་ཞི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་འགན་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཉ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཡིན་དུས། ར་རམ་  
ས་ལའི་གནས་འབབ་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཉ་ཅང་སྐྱོ་པོ་རེད་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་སྟོན་མ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད་ན་  
བསྐྱེད་པ་ལོ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། མེད་ན་ངེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་འབད་བཅོམ་ཞིག་  
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དེབ་སེར་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུངས་འདུག་ འདི་དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ནན་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་  
ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་རྒྱ་གར་ཙམ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འབོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་  
གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱ་གར་མི་སེར་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱས་བཞིན་པ་རེད། དེ་  
ནས་ཉེ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་གནས་སྟངས་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་

ཐོག་ནས་བཤད་ཐུབ་ཆུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་ནང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་དོ་མ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་  
 གི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཉ་མ་གོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་  
 བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་བཟོ་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་  
 བཟོ་ན་པན་ཐོགས་གང་ཡོད་མེད་དང་། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་སྤིང་བཟོས་པ་ཡིན་ན་གནོད་སྐྱོན་དེ་དང་འདྲི་ལྟ་སྤོང་  
 སྤིང་གི་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཞིབ་འཇུག་གཉིད་ཟབ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་  
 འདུག མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་དང་། བཟོ་དགོས་ཆུ་ཡོད་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་  
 གནས་སྣངས་ཤིག་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ཁྲབ་འོག་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་  
 གཉིད་ཟབ་པོ་ཞིག་གནང་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལུང་པ་ཚང་མར་དེའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྤིང་རག་ན་ལེན་  
 རྒྱ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་དེ་མི་འདྲ་བ་བོད་མི་མང་པོས་བསྐྱོད་ས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱི་ཉེན་གཤིས་ཆགས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁེ་བན་དང་མ་འོངས་པར་འཕྲད་སྤིང་བའི་ཉེན་ཁ་གང་ཡོད་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཉིད་ཟབ་པོ་  
 ཞིག་དང་ཆགས་ཚུད་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་བ་སྤོངས་དེ་མ་བཟོས་ན་དགའ་རྒྱ་གཅིག་ལྟ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལ་སློབ་ཁྲུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་  
 བས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་མི་མང་ལ་སློབ་གསོ་བྱ་རྒྱུར་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཅེས་འཛིན་བསྐྱེལ་  
 ཅམ་ཞིག་ཡིན།

ལས་བསྐྱོམས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བྱས་ཅང་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་དེ་རིང་བསམ་  
 ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྟེབས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཚུལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ།  
 གཙོ་ཆེ་པོས་དེ་ལས་དོན་འགན་འཁུར་ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱང་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་སྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།  
 ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ལ་འགན་འཁུར་མེད་པའི་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་པན་  
 ཐོགས་གཚོད་ཅིག་ཡོད་ན། ལྷག་པར་དུ་གསུང་འགྲུལ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གལ་སྤིང་ཞོར་བ་དང་འཇུག་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ན། གནས་ལུས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་ཚོའི་སྤྱང་ལ་ཐུག་གཙོད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཡོད་  
 པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་རང་དབང་ཟེར་རྒྱ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ལ་གཅིག་འགྲིག་དང་མི་འདུག་མང་པོ་  
 ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱི་ལས་དོན། ལན་འདེབས་དང་འགན་འཁུར་འབྲེལ་མི་དགོས་པའི་རང་དབང་  
 ཡོད་པའི་སྤེ་ཚོན་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་ཚོགས་བཤད་སྣངས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱོད་རང་དབང་ལ་དོ་ཕོག་  
 འགོ་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་གསལ་སྐབས་རེར་ཚོད་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་དོས་ནས་གང་འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་  
 དགོས་པ་གནད་འགག་འདུག བོད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཞོར་བ་དང་འཇུག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་  
 མིན་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བར་ལམ་ཞིག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཚོའི་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་  
 ཚོགས་ནང་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་མང་གཙོ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདྲི་བ་བཏང་མཁན་གྱི་ནས་གང་མང་མང་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ར་  
 བ་ནང་དུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྟེབས་དུས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་རང་དབང་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་ཕོག་འགོ་རྒྱུའི་གནས་སྣངས་རང་

བཞིན་གྱི་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་སྲུགས་བསམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་པ་ཚོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
སྲུགས་རྗེ་ཚེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་པ་ར་ཚེ་དབང་བཟུ་ཤིས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་པ་ར་ཚེ་དབང་བཟུ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྟོན་སྐོར་གྱི་བྱ་གསུམ་ཡོད། དེ་  
འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞུག་པོ་དེ་སྤྱིར་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་བས་བཅོམ་ལག་དེབ་ཅེས་འཁོད་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྒྱལ་  
བའི་ལག་དེབ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་འགོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེར་སང་བཅའ་གྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་སྐད་  
ཐོག་ལ་ཞུ་ཚོགས་བཟུ་ས། FRO ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ཁག་ཁག་ཤིག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་བས་བཅོམ་ལག་དེབ་  
ལ་བཞུག་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ལག་དེབ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པ་ཚོར་ད་ལྟ་འབྲེལ་རྒྱ་དེ་བྱ་བ་བྱུང་ནས་ཡིན་སྐད་ཐོག་ལ་ཞུས་ན།  
Online Registration དེ་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ས་གནས་ཁག་ཤིག་ལ་སྤྱི་བས་བཅོམ་ལག་དེབ་  
ལ་ཞུ་རྒྱུ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ ལས་ཀྱི་འདུག ང་ཡང་ས་གནས་ཁག་ཤིག་ལ་སྤྱི་རྒྱ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ བར་དུ་བོད་མི་སྤྱི་བས་བཅོམ་ལག་དེབ་  
འཕེལ་བ་བྱུང་ནས་དེབ་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་མིན།  
དུས་བཀག་གི་ཚད་གཞི་གང་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་རྒྱ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ ནང་ལ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན་བོད་མི་སྤྱི་རྒྱ་ཚོང་ཁག་ལ་ཕེབས་  
མཁམ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྲུང་ས་རེད། དེའི་སྟོན་ནས་གནང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སོ་སོའི་མ་ཕེབས་ཀྱི་གོང་ལ་དེ་འདྲ་  
གནང་ན་ཁེ་སན་ཚེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཡང་ཁག་ཤིག་ཀྱི་གར་བྱང་དང་ཤར་ལ་དུས་ལུན་དེ་ཚད་གཞི་ལོག་ཀ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་ཡོང་  
གི་འདུག དེའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་སྤུལ་ཡོད་ན། དེ་གཅིག་  
དེ་བཞུག་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞུགས་པ་དེ་ Return Visa ཆགས་ཀྱི་འདུག Return Visa ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགོངས་ཤོག་དེའི་ནང་  
ལ་མར་གཅིག་བཟུ་བ་ཡིན་ན། ཚར་གཉིས་མ་གཏོགས་སུ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་  
སྟེན་ཁང་ལྷན་པ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། བོད་པ་ལྷན་པ་ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་དེ་འདྲ་སྤུལ་སྤུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
དེ་ལ་དམིགས་བསམ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་མིན། གལ་སྲིད་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཁག་ལ་སྤུལ་  
དགོས་འདུག སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ས་གནས་ཚང་མའི་ FRO ལས་ལག་ཤོས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་  
ཡང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ནས་ལག་ཤོས་ཤིག་རེད། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ Sirmaur སི་མོར་རྫོང་གི་བྱུང་ཁོངས་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད། དངོས་གནས་སྤྱིར་ཆ་འདི་བྱུང་གོ་སྤྱི་བས་བཅོམ་ལག་དེབ་ཞིང་ལྷན་པ་ཚོར་སྲུགས་རྗེ་ཚེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Exist  
permit ཞུས་དགོས་ན་ཉིན་གཅིག་དེ་ནས་ Return Visa དང་ཚང་མ་ཉིན་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལས་སྤྱི་བས་བཅོམ་ལག་དེབ་སྤུལ་



པ་དང་འབྲེལ་དུ་ཞུ་ཚོག་ཚོག་དེ་འབྲེལ་ས་གནས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་འགོ་བཙུགས་དང་མ་བཟུངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཉིས་ཁྲིམ་འདུག གཉིས་སམ་ལྷག་ཁྲིད་ཚོར་ཕུལ་རྒྱ་མི་འདུག ང་ཚོ་རྗེ་རམ་ས་ལར་ཕུལ་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཁྲིད་ནམ་པ་ཚོའི་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་མན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ས་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང།

དེ་བུ་གསུམ་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་ཁ་གསལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག སྤྱིར་ལམ་འགོ་ཡང་ཡིན་ས་རེད། གལ་སྲིད་ཆོས་པ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། Return Visa དང་ Exist permit དགོས་པ་མ་རེད་དེ་འབྲེལ་ས་ལམ་སྟོན་རེད་འདུག ཡང་མཚམས་རེར་ Immigration ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མི་ལག་སྤྲུག་ལ་བལྟས་ནས་ Return Visa མེད་ནས་ད་དུང་སྤྱིར་ལམ་སྟོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་ས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྤྱིར་ལ་ཆོས་པ་གཅིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ Visa མ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད།

གཅིག་ཡང་རོགས་འདྲི་རང་རེད་འདུག བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལག་དེབ་སེར་པོ་ IC བཅོས་པའི་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཚང་མ་འཁོད་པར་གནས་ཐང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་ང་རང་གི་གཞིས་ཆགས་གཅིག་པ་གཉིས་གསུམ་བྱུང་སོང་། དེ་ལྟ་བུ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་འབྲེལ་མཁན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་དེབ་སེར་པོ་བཅོ་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན་སྟེ་ཐོག་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་བགྱིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Passport Office ཀྱི་འོར་གྱི་ཡོད་ན། དེ་མིན་ལྡོ་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་འོར་གྱི་ཡོད་ན། གང་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་མ་འཁོད་པར་གནས་ཐང་ལ་བཀག་ཇེས། དེ་ནས་དེང་སང་གི་གནས་སྤྱོད་ཡིན་སྟེ་ཐོག་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་བགྱིས། Ticket དེ་ Cancellation གྲུ་རྒྱ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྟོང་ལྷ་བཟུངས་པ་བཟུངས་པ་བཟུང་བཟུང་བར་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་བཟུང་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་ཕུལ་བ་ཡོད་ན།

གཅིག་དེབ་སེར་པོ་སྟོར་ལ་འདུག སྤྱིར་བཏང་ལྡོ་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དེ་བྱི་དེའ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤྱང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེབ་སེར་པོ་དེ་ཡར་བཅོ་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་དུས་ལུན་ག་ཚོད་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཚར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་འགོར་གྱི་རེད། དེ་མིན་བྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་བཟུང་ནས་ལྡོ་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལ་ཁ་པར་མང་པོ་བཏང་ནས་ཡང་མཁྱོགས་པོ་ཐོན་རྒྱུའི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་གནས་སྟངས་གང་འབྲེལ་རེད། དེབ་སེར་པོ་དེ་ཡང་རྩ་བུ་བཅོ་བའི་སྐབས་སུ་དུས་ལུན་ག་ཚོད་འགོར་མིན། ལོ་གཅིག་གཉིས་འགོར་གྱི་འདུག ཁ་གསལ་ལ་ཆོས་པ་ཁྲིམ་ཁ་གསལ་ནང་ལ་སྤྱི་ལྟ་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་དབྱེ་བ་གང་འབྲེལ་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་ཁ་གསལ་ཅིག་ཞུས་ཡོད། དེ་ལ་ལན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་བསྐྱེལ་ཅོམ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྟོན་མཚོག

**དབལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་མངོན་སྲོལ་སྐབས་ཞབས་སྟེགས་སྤྱིག་སྲུང་སྲི་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། བཀའ་འགན་ནས་གང་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུང་སོང་། ང་བཙུན་གྲོལ་ལ་སླེབས་ནས་ལོ་ ༣༣༥༧ ལྷག་ཕྱིན་སོང་། དང་པོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བདེ་སྲུང་གི་ཁྲབ་ཁྲངས་ལ་སླེབས་པ་རེད། ལྷན་བདེ་ནས་ཞབས་སྟེགས་སྤྱིག་དང་སྤྱིག་བཞིན་པ་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་བཀའ་འགན་ལ་གོ་བཟུང་བྱས་ཚོག་པ་བཀྲིས། ཆབ་སྲིད་བཙུན་རླུང་ཉེ་མ་ལྷ་མོའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་སྐབས་དང་དུས་ལ་བསྟན་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ཚོག་ མ་འོངས་པར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་དྲང་རླུང་པོ་མོ་ ༡༥ ལས་གཙོག་ལག་ཁང་སྲུང་རྒྱ་དེ་རེད། ལྷོ་རྩེ་ཁོ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཐོབ་ཐང་གང་ཅིའང་ཐད་ནས་སྐྱོ་པོ་རེད། ང་ཚོ་སྟོན་མ་བདེ་སྲུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དུས་བཀའ་སློན་དང་དྲུང་ཆེ་ཆང་མས་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་རབས་དང་རིམ་བུ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་གར་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། རྗེས་ནས་ང་ཚོ་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་སླེབས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ཅི་ལྟར་གྱི་འབད་བཙུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེད་སྐོར་ལ་གསུང་སོང་། རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེད་བཙོ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷན་བདེ་བཙུན་ལག་དབང་དེ་བཙོ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་སླེབས་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་པ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་དགོས་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་བམ་གསལ་བསྐྱབས་ཅིག་སླེལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེར་གཞི་བཞག་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་ཡོད། མཉམ་དུ་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཐབ་སྐྱོང་ཡང་སྤྲོད་ཡོད། ལྷོ་བསྐྱོད་ལག་འཁྲེར་ Exist Visa འཛིན་མེད་ན། ཉིན་གངས་ ༡༥ ལན་ཚུན་ལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ལྷོ་བསྐྱོད་ཡིག་ཆ་མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་བཙོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལན་དེ་ག་རང་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷན་མེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དབུ་ཅུ་བསོད་ནམས་ལོ་རྒྱུ་ལགས་ནས།

**སྤྱི་འཐུས་དབུ་ཅུ་བསོད་ནམས་ལོ་རྒྱུ་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷན་མེ་ཆེ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་བ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ལས་ཆེར་དེ་དག་ལ་ལན་རག་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་ང་རང་ལ་འབོད་བསྐྱབས་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་སྲུང་དེ་ཡང་ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། police ཚོ་གཡས་གཡོན་ལ་བསྐྱད་མཁན་རྣམས་ཚོའི་ལག་ཆ་འཁྲེར་རྒྱུར་མེ་མདའ་ carbine machine gun 9mm ལས་བཞིག་འཁྲེར་གྱི་འདུག དེ་ཡང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་འབར་རྗེས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག ལྷོ་བཏང་དེང་སང་འདི་ཚོ་གཏན་པོ་དེ་ཅམ་མེད་པ་དང་། དེའི་ control



མེས་སྐབས་ལས་འགུལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་བརྟན་འཕེལ་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་ཁག་དང་བྱུང་བར་དུ་གདན་ས་  
ཁག་གི་སྒྲུབ་ཆེན་ལྷན་པ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་ཅིག་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། འདི་ཚོར་  
བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་དབྱུང་བའི་མཛད་གཙུག་ལྷན་པ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་  
དབྱུང་ཞེས་ཚོགས་པ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་དོད་པོ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པ་ལྟན་རྒྱལ་གྱིས་གཞིགས་དང་ར་ཚོ་ཚོགས་མི་ཚང་མའི་  
པར་དང་ལོ་རྒྱུས་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ་སལ་ཆེར་ Tibetan Policy Talk ཞེས་བརྗོད་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་  
ལའང་བརྟན་འཕེལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གཏོང་གི་ཡོད། དེའལ་དེ་དག་ཡང་ཚོགས་མི་སོ་སོ་སྐོར་གྱི་དོན་ནས་བསྐྱུ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད།  
མདོར་ན་བདེ་སྲུང་གི་དོན་ནས་དེ་རིགས་ལ་མ་སྐྱུ་འགྲུལ་ཏོག་ཅོམ་སྐྱུར་སྐྱུ་བ་ན་ཟེར་ནས་སྤངས་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་  
ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཚོགས་པ་འདི་གཉིས་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དོན་ནས་དོན་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་  
དམ། གཞན་ཡང་ཚོགས་མི་དེ་ཚོར་མ་འོངས་པར་རྒྱ་སྐོར་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་དམ་ཟེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོར་སྲུང་བའི་མེ་མདའི་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་།  
ང་ལ་མེ་མདའི་སྐོར་ལ་དེ་ཅོམ་ཆ་རྒྱས་ཟེད། ཡིན་ནའང་ར་ཚོའི་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་སྤེ་ཚོན་དང་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་སོགས་  
ལ་གོ་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་ག་རེ་བྱ་དགོས་མིན་ལྟ་ཚོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་  
སོང་། དོལ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་འགྲུལ་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དང་ལམ་སྟོན་རབས་དང་རིམ་སྐོར་གནང་བའི་  
ཐོག་ནས། ར་ཚོས་གཟབ་གཟབ་དང་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཐད་ཀར་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། དོ་སྣང་  
དང་ཉན་ཞིབ་བཅས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་སྤེལ་ཡིན། མ་གཞི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་ཞེ་བཅུ་ལྷག་ཞིག་གི་ཉུར་ཐག་བྱས་  
ནས་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱུ་རྒྱ་དེ་བཅོན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ཚང་མའི་འགན་ཁུར་རེད་བསམ་  
གྱི་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ངས་དེ་དང་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དོལ་རྒྱལ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ནས་བདེ་  
སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་གསུངས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ར་ཚོར་སན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ར་ཚོའི་ལས་ཁུངས་  
ཡིན་ན་ཐད་ཀར་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱུད་ཡོད་པ་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་ཆ་མི་  
ཆགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་བ་སེར་པོའི་སྐོར་ལ་ང་རང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཟེད་ཅོང་། ལན་འདེབས་  
ཞུ་བ་མ་སོང་། དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་འཕྲོས་སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་བསྐྱམས་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན། སང་ལྔ་ལོ་ཕྱག་ཚོད་ ༥༣༠ བར་དུ་ཚོགས་  
སང་ཡིན།