

གསར་མང་། ༥

འདོན་མང་། ༧

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟུང་བཀའ་



སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པ།
ཚོགས་དུས་གཉིས་པ།
ཕྱི་ཚེས་ལོ་ལྔ་པའི་ཚེས་འཕྲོག་པ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩

ཕོ་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

ཡོན་ཏན་ཚོས་འཕེལ།

འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྒྲོན།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།

ཀམ་སྐྱ་ཡར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

ཚོས་གཤམ།

བསྟན་འཛིན་སྐོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆགས་

| ཨང་། | གནད་དོན། | ཤོག་གྲངས། |
|------|---|-----------|
| ༡ | དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལུ་མ་བྱུང། (༡ གྱི་ཆེས་ ༡༩ ལྷན་གཉིས་པ།) (༡༩ གྱི་ཆེས་ ༡༩ ལྷན་གསུམ་པ།) (༩༣ གྱི་ཆེས་ ༡༩ ལྷན་བཞི་པ།) (༡༥ གྱི་ཆེས་ ༡༩ ལྷན་ལྔ་པ།) | ༡་་་༡༠༩ |
| ༢ | སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱི་བ་ཨང་ ༥ པ། བྱི་བ་བྲིས་ལན། (༡༠༩ གྱི་ཆེས་ ༡༡ ལྷན་དང་པོ།) | ༡༠༩་་་༡༠༩ |
| ༣ | སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱི་བ་ཨང་ ༥ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་བྲི་བ་བྲིས་ལན་ཁག | ༡༠༩་་་༡༡༥ |
| ༤ | ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལང་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང། | ༡༡༩་་་༡༣༥ |
| ༥ | བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་བཅས། | ༡༣༩་་་༡༣༩ |

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གཉེས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་ཁྲུང་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་དང་། སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ཤེས་རིག་གི་དེ་བཞག་ལ་བསྟོ་སྤྱིང་འགོ་བཞུགས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཚུན་པོ་རེད། ལྷན་འགྲུས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱས་རྗེས་མང་པོ་འདུག བྱས་ཚང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད།

འདི་དེ་བ་དང་པོ་དེ་ཤོག་ངོས་གཉེས་པའི་ནང་དུ་གསལ་ལ་བ་བཞེན་སྟོན་དེ་བ་ཚོམ་སྤྱིག་དང་དཔལ་འགྲུས་ཤེས་ནང་ལ་འཛིན་རིམ་བྱུག་པ་ནས་བཅུ་གཉེས་བར་གྱི་སྟོན་སྤྱུག་རྣམས་ལ་ནང་ཚོས་དང་། རིགས་ལམ་སྟོན་དེ་བ་ལ་མཐའ་མའི་ཞུ་དག་བྱས་ཏེ། བལ་ཆེར་འགྲུས་སྟེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཚང་རིགས་ལམ་སྟོན་དེ་བ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ཡིན་ནའང་རེད། རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་བཅུམས་གནང་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཚང་དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིགས་ལམ་སྟོན་དེ་བ་དཔལ་སྟུན་ཞུས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཞུས་གང་ལ་གཏུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་རིགས་ལམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་ནས་གང་ལ་ཞུས་གཏུགས་མིན། དེ་བཞེན་དཔལ་སྟུན་དང་ཚོམ་སྤྱིག་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་རིགས་ལམ་ཐོག་ལ་མཁུན་པ་ཡོད་མཁན་དང་ཆེད་ལས་པ་ཡིན་མིན། ཡང་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགོ་ཆུན་རྣམས་ཀྱི་ཚོམ་སྤྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཤོག་ངོས་བཞེན་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་བཞེན་བྱང་ཨ་རིའི་གཟུང་འཇུག་གི་སྟོན་ལ་རེད། འདིའི་སྟོན་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་སྤྱིང་སྤོང་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤོང་སྤོང་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག ད་ལྟ་བུར་ཨ་རིའི་སྟོན་དེ་བ་འགྲུས་སྟེལ་ཞེན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སྟོན་དེ་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱུ་དེ་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་རེས་པ་སྤྱེས་སུ་བཞེན་པའི་གདེང་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་གི་སྟོན་དེ་བ་ཐོག་འགོ་རྒྱུའི་ལུས་པ་དང་རྒྱས་མངའ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་རྒྱུས་པའི་དུས་ནས་སྟོན་སྤོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དགོན་པ་ཁག་ལ་སྟོན་འགོ་སྟོན་སྤོང་སྤོང་རྒྱ་སོགས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྟོན་འགོའི་དགོ་ཆུན་གལ་ཆེན་པོར་བཅུས་ཏེ་ཡི་གེ་སྟོན་སྤངས་སྤྱོད་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡི་གེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཞུས་དག་པོ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྟོན་སྤོང་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་རེད། སྟོན་འགོའི་སྟོན་སྤོང་དེ་གང་ནས་མགོ་འཇུགས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། འཛིན་བྱ་དང་པོ་གཉེས་པ་ནས་ཡག་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ཁང་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། མང་གཞི་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་དགོས་པ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁང་པ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་གི་མ་རེད།

དུ་ལྟ་བུར་ཨ་རིའི་གཟུང་འཇུག་སློབ་དེབ་དེར་དེ་བུ་དང་གཤེད་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད། སོ་སོའི་མཚོང་སྤང་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་
 སློབ་དེབ་སྤྱང་ཚར་བའི་སྤྱ་གུ་དེ་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་མཁན་ཅིག་བྱུང་སྟེ་གི་དེད་དམ། ང་རང་ལ་
 དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་སློབ་དེབ་དེ་བརྒྱུད་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་
 ཅིག་ཡིན་དགོས་པ་རེད། སློབ་དེབ་ག་དེ་ཡིན་ནའང་དམིགས་ཡུལ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ནས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་པ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ལོག་
 རོས་ ༡༢ བོད་ཀྱི་མཚོ་རིམ་རིག་གནས་སློབ་ཡོན། ལོ་རེར་ས་རྩ་བོད་ཀྱི་མཚོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་
 འབྲམས་པ་ཆེད་སློབ་ཡོན་གྲངས་ ༡༥ དང་། གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པའི་ཆེད་སློབ་ཡོན་གྲངས་ ༩ བཅས་བསྡོམས་སློབ་མ་
 ༡༧ ལ་སློབ་ཡོན་བཞོ་འབྲམས་ལྷན་ཁུངས་ལ་བྱུང་ཡོད། སློབ་སྤྲུལ་འདི་དག་ལ་སློབ་ཡོན་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ངས་དགོན་སྡེ་གྲ་
 ཚང་ཁག་ལ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་མིན། དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་སློབ་སྦྱོང་ཚད་མཚོ་པོ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་
 རིག་དང་འདི་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཡོན་ལྷན་ཁུངས་ལ་མ་དང་ལུགས་སྲོལ་མེད་པ་རེད་དམ། ས་རྩ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲ་
 བརྒྱུན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་གྱི་སློབ་མ་དེ་དག་གི་ནང་གྲ་བརྒྱུན་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དུ་ལྟ་ཤེས་རིག་
 ལྷན་ཁུངས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲ་དེ་དག་ནང་ཚོས་དགེའམ་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད། ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་དེ་དག་ཡར་
 སྐྱོད་ས་དུ་ས་ཁོ་ཚོས་ག་དེ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་རེད་དམ། ཡང་ན་སློབ་དེབ་གཏན་འབེབས་ཡོད་དམ་མེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལོག་རོས་
 ༡༤ ལ། ཉམ་ཐག་གི་སློབ་དེ་རེད། སློབ་སྤྲུལ་ནང་དུ་མང་པོ་ཡོད་ཅང་ལས་བསྡོམས་ནང་སྐྱོབས་པ་རེད། ཉམ་ཐག་སློབ་ལ་ནམ་
 རྒྱུན་བཤད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་ཡོད་དུས། ཁང་བ་ཐོག་བཅེགས་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་
 སྤྱ་གུ་ལ་སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་ཡོན་རག་བསྟན་ཡོད་པ་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་བསྟན་ཡོད་མཁན། ཁ་ཤེས་ཀྱི་ལག་ལ་སེར་ག་
 གས་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་མ་བཅོང་མཁན་ལ་དགལ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་མཁན་དང་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་དམ། ཉམ་
 ཐག་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་རིག་གི་རོས་ནས་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ། ང་ཚོའི་ཁོར་ལུག་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཡིན་ཟེར་དུས། ཁ་བདེ་པོ་
 དང་སྐྱབས་པའི་རོ་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག་ འདི་ཚོ་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་འགོ་མཁན། ཉམ་ཐག་ཡིན་པར་རོ་ཤེས་མེད་
 མཁན་དེ་ཚོ་ཉམ་ཐག་ནང་ཚུད་མེད་མཁན་དེ་འདྲའང་འདུག་ མ་འོངས་པར་ཉམ་ཐག་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལོགས་ནས་ལྟ་མཁན་ཚོས་
 གྲང་འདི་ཉམ་ཐག་རེད་བསམ་པ་ཅིག་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གཏན་ཁེལ་བ་ཅིག་
 དང་། ཡང་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིན་བསམ་པ་ཅིག་གི་གཤེད་ཚོད་ཡོད་དམ་མེད། སྤྲུལ་སྡེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དཔོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུར་ལོ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ནས་དགོངས་འཆར་དང་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ཚོགས་པར་
སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུན་ལོ་དང་ཞིབ་ཚགས་ལོ། གྲུབ་འབྲས་དེ་ཚོ་ཡང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ལ་
ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཚང་མས་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་དང་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལོ་དང་ཞིབ་ཚགས་ལོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་གསུངས་དུས། ཨོ་ད་འགྲིག་
ཡོད་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་གིས་དགའ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་མི་ལས་སྐུག་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས། བྱང་ཨ་
རིའི་གཞུང་མཚུགས་སློབ་གྲྲི་སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་སློབ་བརྗོད་དེ་ལས་ཆེ་
བ་ཞིག་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ང་
ཚོས་ངོས་ལེན་ཅ་བཞིན་ནས་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་དོན་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཨ་རིའི་བོད་མིའི་
གཞུང་མཚུགས་སློབ་གྲྲི་སློབ་ལས་ལོ་ཉེ་ལྷོ་ཕྱི་ཕྱིན་པ་རེད། ད་བར་ལ་སློབ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས། གཞུང་མཚུགས་
སློབ་གྲྲི་སློབ་ཚོགས་བཞེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལ་གིར་ཡོད་པའི་ལ་མ་དང་སྐྱ་གུ་ཚང་མའི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་མེད་ནས།
དེ་སྔ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་གྲུས་པའི་སློབ་དེབ་ནས་སློབ་གྲྲི་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེས་ཁོང་ཚོར་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གང་ལྟར་གནས་སྐྱེད་དེ་ཚོ་ལོག་བཀའ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས།
ན་ཚེ་ལ་ཕན་པའི་སློབ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་འཆར་རིམ་བཤང་པོ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ལོ་ ༢༠
རྗེས་དང་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་འཆང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེན་སློབ་གཞན་ཞིག་ནས་ང་ཚོས་བོད་མིའི་
ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱན་ཡིག་དང་བཙམ་པ་མང་པོ་བཤམ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དོན་དག་མར་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱ་གུ་དེ་ཚོའི་ཤེས་
ཚད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་དེའི་གནས་སྐྱེད་དེར་ལྟ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཨ་རི་ནང་ལ། ང་ཨ་རི་ལ་ཉོག་
ཙམ་བསྐྱེད་པ་རེད། སྐྱ་གུ་ཚོའི་བོད་པའི་རྒྱན་ཡིག་གི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཉམས་དམའ་པོ་དང་སློབ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྐབས་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རེད། དེ་ནས་ང་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཉུ་བཅི་ཡི་ཡོད། དེ་
ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ལྷོ་ལོ་ཉེས་སྤོང་བརྒྱུད་དང་དགུ་ཙམ་ནས་མི་ཤེས་སྐུལ་ལ་
བཀའ་བསྐྱེད་བྱུང་འདུག་དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་དམིགས་ལུ་ལ་དེའི་སྐྱེད་ལ་ལག་པ་འཆང་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་
དང་། མཐའ་མ་དེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལ་ཡིན་པ་ཡོད། ང་སྤོད་སའི་བྱང་ California ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་དོན་གཙོ་དུ་
བཞུགས་ཐོག་ཆེད་མངགས་ཚོགས། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྲི་ཁག་གི་ནང་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་སློབ་དེབ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་རིམ་བཤང་སྤེ་ཚན་གསུམ་དུ་བགོས་ནས། སློབ་འགྲོ་འཛིན་གྲུ་དང་ལོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞེ་བ་ལྟ་བུ། སྤེ་ཚན་གཉིས་
པ། རྒྱལ་པ། བདུན་པ། བརྒྱུད་པ། སྤེ་ཚན་གསུམ་པ་ཞེས་སྤེ་ཚན་གསུམ་དུ་བགོས་པ་རེད། གྲུས་ཙམ་དེ་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་
ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འགོ་དུས་ཏེ་རྒྱ་ལོ་སློབ་གཞི་དེ་བཞིན་པ་རེད། བྱང་ཨ་རིའི་དགེ་ལྡན་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཁོངས་ནས་
ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ་དང་། བོད་པའི་རྒྱན་སློབ་ཐུབ་མཁན་དང་། གཞུགས་ལག་སློབ་གྲྲི་ནང་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་བསྐྱེད་
པ་དེ་འདྲ་ཚུར་སློབ་སྐྱེད་གྲུས་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་ཞིག་བཙུགས་། མཐའ་མ་དེར་དེའི་ཚོགས་མཚན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཞུས་ན་དེ་ཡོངས་ཞུབ་ཀྱི་རྒྱང་ལ་ཅ་འཛིན་དང་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་བར་ཕན་ཐོགས་

ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་བཞིན། ཤེས་རིག་ནས་ཀྱང་དེར་བདག་སྲོད་ཞིག་ཞུས་ནས། སལ་ཚེར་ ༡༠༡༣ ཅམ་ལ་ཨ་རི་དོན་
 གཙོད་ཡོད་སའི་ DC རང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཟོས་བཞག་པ་དེ་མར་སྐྱུན་བསྐྱར་ཞུས།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་མཛོག་པར་ལ་ཤེས་ཉེ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་དང་བསམ་
 འཆར་ཞུ་དགོས་པ་དག་ཞུས། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐག་གཙོད་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཚར་ཤིང་བཞིན་དུ་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ། དེ་ནས་ཤེས་རིག་གིས་དེར་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲིགས་ནས་གཏོན་འཕེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འགྲོ་སྐྱབས་འབྲེ་
 དེ་སྐྱར་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་ ༡༠ རྗེས་ལ་བདག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་ལས་ཀ་དང་པོ་ཞིག་བཅུགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་
 ར་ཚོས་སློབ་དེབ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་དང་པོ་གཉིས་པ། སྟེ་ཚན་དང་པོ་དེ། Level one ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་བཏོན་ཡོང་དུས། སྟེ་
 ཚན་གསུམ་པོ་ལས། དང་པོ་དེའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ། དང་པོ་སྐད་རྒྱ་གསུངས་སྟོབ་རྒྱ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེས་སློབ་ཤེས་པ་
 དང་གསུམ་པས་འགྲོ་སྐྱབས་བསྐྱབ་རྒྱ། བྱས་ཅང་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་བཀའ་གནང་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཐོག་ནས་རྗེས་མ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་རེ་བ་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། བ་གིའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་ཀྱང་དེ་བརྒྱལ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༦
 ཅམ་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚོད་ ༤༦ དང། དེའི་ནང་ལ་སློབ་གར་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་ཚོས་རོ་སྲོད་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུན་ལྡན་ནས་ཨ་རི་ཁོ་རང་གི་ལབ་སྟོལ་ལ་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ Melting pot གཞུ་སྲོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རོན་ཐོག་སོ་སའི་རིག་གཞུང་དེ་མར་ལ་ཞུར་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རི་ཕུ་མི་རིགས་དང་
 གཅིག་རྒྱ་མི་རིགས་དང་གཉིས། ཁོ་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཉར་ཚགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་
 པ་དེ་བོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཚེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་རེད། ལ་སྐྱུ་མདུན་ཆེབས་བསྐྱར་ཡང་
 ཡང་གནང་བ་དང། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རམས་འདེགས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ར་ཚོས་ད་ལྟ་དེར་ཉར་རྒྱུའི་
 ཐོག་ལ་འུགས་རྒྱལ་བཞིན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་རེད། བྱས་ཅང་དང་པོ་དེར་ཨ་རིའི་ནང་གི་བོད་སྤྱི་དེ་ཚོར་བོད་སྐད་ཡག་པོ་བཤད་
 སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོན་ལ་བརྟེན་དེ་ཚོ་མར་བཞག་སྐད་ཆ་བཤད་སྐྱབས་རང་བསྐྱབ་ཨེ་སྐབས་བཟང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་སྐྱབས་དེར་སྤྱི་གཞུང་ཡོད་དུས། དེ་རི་སྐྱར་བསྐྱབ་ཀྱི་རེད། གཉིས་པ་དེ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ངས་ཅི་ཤེས་
 ཀྱི་མེད་ཀྱང་སྐད་ཡིག་བསྐྱབ་ཤེས་མཁན་གྱི་མཁས་པ་དེ་ཚོས། ཨ་རི་བ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ Professor Krishna
 Kumar ཁོང་ཚོས་དང་པོ་སྐད་ཡིག་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བརྟེན་དེ་ཚོར་གྱི་སྟོང་གི་ཉག་གོ་ཉོག་གོ་དེ་ཚོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་
 ཟེར། སྤྱི་གཞུང་སྐད་རང་རྒྱལ་སྐབས་དང་སྐད་ཆ་རང་གོ་བརྟེན་སྐད་སྐབས། སྐད་ཆ་ཉན་སྐབས་དེ་ཤེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སྟོན་མ་
 འགྲོ་སྐྱབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་ཚོས་སློབ་དེབ་དེའི་ཐོན་ཐོན་དེ་བཟོ་ཡོང་དུས། དེབ་གསུམ་པོ་དེའི་
 རང་ལ་ཤོག་སུ་ ༦༠༩ ཡོད་པ་རེད། ཤོག་སུ་ ༦༠༩ རང་ལ་བརྟེན་དེ་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་ད་ལྟ་ར་ར་བུར་གི་ཡོད་
 ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དང། ར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཤོག་སུ་ ༩ ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྟེན་དེ་མཐུན་ནས་འགྲིག་བསྐྱབ་པ་དེ་
 ཤོག་སུ་ ༦༠༠ ཐམས་པ་ཡོད་རེད། ད་བརྒྱ་ཆར་བཤོས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་མ་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༩༩.༥ འགྲིག་བསྐྱབ་ཡོད་པ་རེད། ད་འགྲིག་པ་དེར་ལབ་མཁན་སུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་ ༡༠ རང་ལ་ཅི་གང་

མ་བྱས་ཀྱང་གསུང་མཁམ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ཆ་བྱེད་ཡོད་དུས། མ་གཞི་ག་ཚོད་བྱས་ནའང་དེ་ཚོད་ཀྱིས་སློན་བརྗོད་
དང་སྐད་ཆ་བཤད་མཁམ་མང་བ་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ལ་སྐྱེ་མཁུན་གྱིས་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཚོའི་སེམས་ནང་
འཛིན་བསྟན་ཡོད། མ་གཞི་དང་ཚོའི་མས་བྱེད་པ་ཚོས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་རྒྱའི་ནང་སློང་སློང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་བྱུང་
སོང་། བྱུང་ཅང་དང་ཚོས་ཚང་མ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞག་བྱུགས་འདི་ཡིན། ཉར་བསྟན་ཡོད། འདི་ཚོའི་ནང་བསམ་འཆར་
མང་པོ་ཞིག་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག བསམ་འཆར་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་དང་ཚོས་དོས་ལེན་ལྷ་ཡི་རེད། ད་ཚོར་ལོ་འཁྲུལ་ཡོད་གི་རེད། ད་
ཚོའི་ཚུམ་སྤྱིག་པ་འདི་ཚོ་མཁམ་པའི་དབང་པོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། འགའ་ཞིག་ཡག་པོ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་
མཁམ་པ་མ་རེད། རོར་འཁྲུལ་དེ་ཚོ་ཉན་ཉན་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ཚོའི་ལས་གཞི་དང་པོ་དེ་ཡིན་དུས། ཉན་ཉན་ལོར་
འཁྲུལ་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་རྒྱའི་ནང་རྒྱ་མི་ལས་
སྤྱོད་པ་འདུག་དང་པོ་དེ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མེད་པ་བཟོ་མཁམ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དོན་གྱི་འདུག འགའ་ཤས་ནི་མི་སྲུ་ཡིན་ཏེ་ཡང་གོ་ཡི་
མི་འདུག དེ་ཚོ་མ་དང་ཚོས་སྤང་བ་བཏང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་མི་ལས་བྱེད་སྤངས་སྤྱོད་པ་འདུག་ཅེས་
ལབ་ཡོད་དུས། དེ་དོས་ལེན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། དས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཁྱར་
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འགྲིག་གི་མེད་ན་དང་རང་རེད། རྒྱ་མི་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན། ད་ད་ལྟ་དགོངས་པ་ལྷུས་ནའང་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ཡིན།
དཔེར་ན། སློན་མ་ཁི་ལུར་ལ་ཐམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུང་བ་རེད་ཟེར། ལྷུ་ལྷ་སིར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་
བ་མང་པོའི་རིང་དགོངས་ཤོག་སྤྱོད་ལྷུག་ནང་ལ་པར་ཚུར་ཁྱེད་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་ཟེར། དེའི་གནས་དང་རང་
གི་སེམས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་དས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདྲ་གྱི་མི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་འཕགས་ཡང་
བཟོད་ཀྱི་མི་འདུག མ་འོངས་པའི་སོན་ཅུ་རེད། མ་འོངས་མི་རིགས་སྤྱོད་བརྟན་ཐོག་ལ་འགན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འགན་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཁྱོད་གི་རེད་འདྲ་གྱི་མི་འདུག་ཀྱང་གང་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་མ་ལ་འགན་འཁུར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་ཉུར་ཐག་
ཐད་ཐག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་ནས་འབད་བཅོམ་ཞིག་བྱེད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་
མོལ་དེ་འདྲ་མ་གནང་དོགས་གནང་། དས་མ་གནང་ལྷ་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་བྱས་
ཏེ་གནང་དོགས། དཔེར་ན། ཤོག་བྱ་གངས་ ༦༠༩ ལང་ནས་ ༩ མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། ད་ཚོས་མཚན་ཉིད་ཞིག་ཚོད་པ་ཡིན་ན་
འགྲེལ་བཤད་གང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྐད་ཡིག་བསྐྱབ་དུས་དང་པོ་སྤྱིར་བཏང་བཤད་
སོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་དེར་དེས་པར་དུ་ལྷགས་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ད་ཚོས་དེ་འགྲིག་བསྟན་
ཡོད་ཅེས་ལྷ་ཡི་མེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དང་པོ་ཁོང་ཚོས་བསྐྱེད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ཚོགས་ཐེངས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་པར་ལའང་རྒྱན་རིང་པོ་བསྐྱབ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་
ཚོས་དེ་ཚོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐེན་བྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་བཏང་ཡོད་དུས། ད་ཚོས་དེར་ཐབས་ལམ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་ཤོག་བྱ་ ༩ ཞིག་
སྤེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞེད་
སྐད་ལ་གསལ་བསྐྱེད་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་བྱེད་ལ་བཟོ་ཡོད་དུས། དས་ཏེ་རྒྱར་མང་པོ་བཟོ་
སྤྱོད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ཚོའི་འགྲེལ་ཡོད་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་མཁམ་ཚོས་གསུང་གི་འདུག མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བཞེད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར།

གཅིག་གིས་ལུང་སློབ་བྱས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་བཤད་པ་དེ་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ཅི་སྟུག་གང་རེ་བཤད་རྒྱ་དེ་བོད་པའི་གཤེས་
 གཤེས་ལ་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ལུང་སློབ་དབང་གིས་བཤད་བསྟན་པ་མང་བ་འདུག་ཟེར་ནས། ཁོང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཉམས་ཞིབ་
 བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་དུས་ནས་ཚོད་ལྟ་ཡིན། བསམ་འཆར་བཏང་རོགས་ཀྱིས། གཉིས་
 པ་དེ་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་བསྐྱབ་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་བཞག་པ་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ཐབས་ལམ་འདི་འདྲ་
 ཞིག་མཚོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ག་རང་འགྲོ་གི་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་ཅིས་
 མེད་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྡེ་ཚོན་དང་པོ་དེས་དམིགས་ཡུལ་དེ་སྐད་རྒྱུ་རྒྱ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས། དེའི་བར་དུ་ལོ་
 འགྲུལ་དེ་ཚོ་བྱང་བ་རེད། སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ་དེ་འཛིན་གྲགས་པ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་པ་དེ་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ང་ཚོས་དྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ལ་རྒྱ་
 རོད་སློབ་གྲུ་འཛིན་པ་དབྱ་འབྲེད་ཞུས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ལ་བ་ཡོད། དོ་སླང་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་
 ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་བད་སློབ་དང་དང་མ་ཐུན་པ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བད་སློབ་དང་མ་ཐུན་པ་དེ་
 འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཅེས་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྟོག་རྟོག་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་དྲ་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་པ་
 དེ་ཚོ་མི་ནི་མཚོང་རྒྱ་མི་འདུག་གནས་ཚུལ་ལོག་བཀར་རེད། སྒོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གསུང་བ་ཡིན་ན། ཡང་ན་ལོག་བྱ་
 གངས་ 600 དེ་ལ་ཡང་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལའང་ཆེས་མཚོང་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མ་འགྲིག་པ་དབྱ་ཅམ་ཞིག་
 ཚུར་བྱར་འདོན་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་གསུང་ཡོང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་བ་སློབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་དོ་སླང་ཅུ་བ་ནས་མེད་
 པར་སློབ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ནང་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་སྤྱི་ལོགས་ལ་བསྟན་ནས་སྐད་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ཞིག་
 གྲང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོ་ང་ཚོར་གསུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུན་ཚོར་སློབ་མ་འདུག་དཔེར་
 བ། དྲ་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་འདྲ་དོན་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་བྱུག་ལས་གནང་མཁུན་ཚོས་གསུང་གི་འདུག་ང་ཚོས་འདིར་ལག་པ་མ་འཇུ།
 དཔེར་ན་བཅོན་གྲོལ་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དཔེ་བཟོ་རྒྱ་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཨ་རི་
 བང་དང་། དེ་བཞིན་སྟེ་ལ་ཇམ་དང་། ཨོ་སི་ཀོ་ལི་ཡའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་གསལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཞུས་པ་དེ་ང་ཚོར་དངོས་སུ་
 འགན་བསྐྱར་བཞག་པ་ཅི་ཡང་མ་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ལག་པ་མ་འཇུས་ན། ལོ་ 30 ལོ་ལ་སྤྱི་གྲངས་ལག་པ་འཇུས་ཡོད་པ་མ་
 རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ནས་དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ང་
 ཚོས་ཚུར་དོས་ལེན་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། ལེགས་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོས་བཤད་སློབ་ཀྱི་རེད། དེའི་
 བང་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱི་ལོགས་རྒྱ་མིའི་རྒྱུ་གཞི་དེ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་སྲིད། ང་ཚོ་མ་ཐུན་སྤྱི་ལོད་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་
 བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་ལ་བ་རྒྱ་བྱང་། བྱས་ཅང་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་འདི་བྱང་
 བ་ཡིན་ཅང་། འདི་ལ་དོས་ལེན་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་
 བཞིན་རེད།

གཉིས་པ་དེར་དཔེར་ན་བང་ཆེན་ཚོགས་པར་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེར་
 བསྟན་པ་བརྗོད་གནང་འདུག་གཞན་མང་པོ་འདུག་གྲངས་དེ་ཚོ་དོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཁོང་ཚོས་འདིའི་ནང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་

གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེར་གང་གསུངས་འདུག་ལྟ་སྟེ། འཆི་ཁར་སྐྱེ་བ་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི། ཉམ་ཆག་ཅིང་
དབུགས་འགག་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་སོང་ཡང་། ཡ་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྐུ་སོགས་སྐྱེ་ཆེན་སྐྱེ་ཆེན་ཁག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་
དང་། རྒྱེད་སོ་སོས་འབྲུག་ས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཞུང་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ཉེ་འཆར་འགོད་གནང་བ་དགོན་པོ་ཡིན་པས། ད་ལམ་
བཅོན་གྱི་ལ་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགྲུལ་འདི་འདྲ་བཅུམས་པ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་
སྐྱོར་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ནས་སྐབས་རྗེ་ཆེ། རྒྱ་མཚན་གྱི། ལས་འཆར་འདི་འདྲ་བཅུམས་
པའི་བསམ་སྒྲོལ་འཁོར་བ། ལས་ལ་དངོས་སུ་ལྷགས་པ། ལས་བྱེད་པའི་འབད་བཅོན་སོགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་ལྟོས་སྟོས་
སྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བརྗོད་ལྷོ་ལོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག རྒྱུ་ཚང་འདི་འདྲ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོ་ག ཡིན་སྐད་སོག་ལྟ་སྟེ། Objectively ཐོག་ནས་དང་པོ་བདེན་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ཡིན་ན། བན་
ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། མོས་མ་ཐུན་ཡང་ལོས་ལྷ། ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཅ་བའི་ད་གིན་གོང་དུ་ལྷས་པ་ནང་བཞེན་རེད། གཅིག་ནས་ཚོད་ལྟ་རེད། སང་གནངས་ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉམ་བུས་
ཉེ། རྒྱང་ཨ་རིའི་སྐོབ་ལྷའི་དགོ་ཚན་ཚོ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱར་དུ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་འགན་འཛིན་དེར་ལེགས་སྤྲོད་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོར་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། འདི་ཚོའི་གསལ་དེ་སྐབས་
འདོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་མཚམས་འཛོག་ན་འགྲིག་གི་རེད། འདི་ད་ལྟ་ཚོད་ལྟ་རེད། གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འགོ་
བཙུགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་གང་ཤེས། དེ་མིན་འཛིན་གྲུ་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་དེའི་ནང་ལ་བརྟེན་དང་མི་མཐུན་པ་ཅ་བ་ནས་
མེད། དེ་རི་བཞེན་འཛིན་གྲུ་གསུམ་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་ཚོས་འཕྲི་ཤེས་པའི་དམིགས་ཡུལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་གི་བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀར་ལྷ་རྒྱུ་ར། འདིའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་བོད་སྐད་རྒྱལ་སྐབས་ཅམ་དང་། དེ་ནས་བྱུང་ན་དཔེ་ཆ་བསྐྱེད་ཤེས་པ་
དང་། ལམ་འདོན་སྐོར་ཤེས་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་གི་
སྐད་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་དགོངས་པར་གཞུགས་འོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐོར་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ར། ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་
བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་ན། བཏང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་དོན་གང་རེད་ཅེས་ཞེ་ན། སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་
དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་རོམ་ནས་བཀའ་འདོམས་བྱས་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྐོབ་སྐོར་བྱ་དུ་འགྲོ་དུས། གཞི་འཛོག་སའི་
ལག་འཁྱེར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བལ་ཡུལ་ལྷན་པས་མི་མང་པོ་བཏང་མ་སྐབས་དེ་
ཡང་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྐད་ལ་སྐབས་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཨ་རིའི་སྐོབ་ཡོན་དེ་ལ་ TSP དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག
Tibetan Scholarship Programe ཟེར་གྱི་རེད། དེའི་ཁོངས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཚོར་ཨ་རི་གཞུང་རང་ནས་དམིགས་བསམ་
ཀྱི་རོགས་པ་བྱས་ནས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་སྐོར་ལ་མར་འགྲོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། ཚུར་ཡོང་བ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་
པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་རོམ་ནས་དཀའ་ངལ་སྤྲད་པ་ཞིག་མ་རེད་ཀྱང་། གནས་ཡུལ་གཞུང་རང་གི་ཐོག་
ནས་དཀའ་ངལ་ཉོག་ཅམ་འཕྲད་བཞེན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཟུང་མཇུག་སློབ་ལྷན་དེའི་སློབ་དེ་ལྷན་ཚོར་བ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་ནས་རིག་ལམ་སློབ་དེ་བ་ཀྱི་སློབ་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། རིག་ལམ་སློབ་དེ་བ་སློབ་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་སུ་མའི་སྐབས་ལ་སྟུན་གསང་ལྷན་པ་རེད། ཅ་བའི་རིག་ལམ་སློབ་དེ་བ་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གཙོ་བོ་ལག་བཞེས་མཁན་དེ་སྤྱི་ལུང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འོང་བོ་སློབ་མཁན་སྟུན་གསང་མཚོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་མཚན་དེ་དམིགས་བསལ་ལྷ་མི་དགོས་པ་བསྐྱེས། ཁོང་གིས་ལུག་རོགས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་རིག་ལམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་གཞི་གང་དང་གང་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ངས་ལྷ་ཚོང་ཐིག་གི་མི་འདུག་ཡང་དགོས་གལ་གཞིགས་གྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སློབ་འགྲོ་ནས་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་སློབ་འགྲོ་ནས་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ལྷན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷགས་སྟུན་དགོས་ས་གཅིག་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན་གཞི་རྒྱ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཚུགས་རོགས་བྱས་ན། དེ་ནས་དེའི་སྐང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁུར་པོ་ག་ཚོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་ནས་ལྷགས་རྒྱ་བ་ནས་ལོ་གཉིས་ཅམ་ཕྱིན་སོང་། དགོ་ཆུན་ཟབ་སློབ་ནས་གཙོ་བོ་པའི་བྱིས་པའི་སློབ་ཅམ་གྱི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གནས་སྟངས། དེ་བསྐྱོད་རྒྱ་དང་། དཔར་སྟུན་བྱ་རྒྱ་ནས་མཚོན་པའི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འདིར་ལྷན་བསྐྱེད་ན་དུས་ཚོད་འགོར་ས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ལྷགས་བརྒྱ་བ་དང་རྒྱ་ག་བཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ས་རྒྱ་ལ་སྤྱི་གྲུ་བཅུ་བདུན་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྲད་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་སྤྱི་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བྲིས་འདུག དེ་ཚོ་ད་ལྟ་སློབ་སློང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལོ་དེ་དེའི་ནང་ལ་སློབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་ནམ་རྒྱ་ཁོང་ཚོའི་སློབ་སློང་གི་ཚད་འབྲེ་དེ་ལོ་བཞི་དང་ལྷ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག བྱས་ཅང་ལོ་ལྟར་བཞིན་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་དེ་ལྷན་སློབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་གངས་ཚད་དེས་ཉན་ཞིག་ལྷ་སྤྱི་མི་འདུག་ཀྱང་པམ་ཆེར་ལྷ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྲད་དང་སློབ་བཞིན་པ་ཡིན། དེའི་སྐང་དེར་འོར་བུ་སྤིང་གར་མཐོ་རིམ་གྱི་སློབ་ཡོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟ་སློབ་ཡོན་བཅུ་བཅུ་འབུལ་བཞིན་ཡོད། ཉེ་ཆར་དུ་ལའི་སྤྱི་མ་མཐོ་སློབ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་པར་ལའང་དེ་ལྷ་བྱའི་སློབ་ཡོན་ཉོག་ཅམ་ཞིག་འཛོག་སྤྱི་ག་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སློབ་ལྷན་འཛིན་སློབ་གི་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ལྷ་ཡི་ཡིན། འཛིན་སློབ་གི་ཐོག་ནས་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཐོད་པའི་སྤྲད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྤྲད་སློབ་གྱི་ཆེད་དུ་ག་ཚོད་ཅིག་བྱ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་བྱ་འཆར་ཡོད། ང་ཚོས་འབུལ་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་ཉེ་ཆར་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཛིན་སློབ་དང་བཀའ་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད།

དེ་ནས་ལྷ་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་དཔོན་གསུང་བ་དེའི་སློབ་ལ་ང་ཚོར་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་འོ་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལྷ་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་དཔོན་མ་རེད། སློབ་ལྷ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་ཆུན་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་སླ་དེ་རྗེས་མ་ང་ཚོ་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་འོ་བ་དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པའི་སློབ་ལྷ་ཁག་གི་ནང་ལ་ལྷ་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་ཆུངས་ ༣༧ ཡོད། བར་ལམ་ནས་འཛིན་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ཡོན་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་ཆུན་བཏང་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་ཆུན་འབད་བཞིན་བྱས་ཡོད། ཐོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ས་མིག་ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་

ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ནང་གཏོང་བྱས་ཏེ་དགོ་ཆེན་བསྐོ་གཞག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ལྟ་བུ་དགོ་ཆེན་གྲངས་ ༣༧
ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཉམ་ཐག་གི་སྐོར་དེར་ད་ལྟ་ཡིད་ཆེས་འཕེལ་བ་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་དེ། ཉམ་ཐག་འདེམས་སྐྱབས་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་དང་ཉམ་ཐག་ཅེས་
གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་རྒྱུན་གྱི་ཉམ་ཐག་དེ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞིག་ལྷས་ནས་དེ་ལ་དབལ་པའི་ང་ཚོས་འོས་
འཚམ་གྱིས་སློབ་ཡོན་དང་དེ་ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་ཞེས་ཉམ་ཐག་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་གསལ་ལ་ཐོག་ལྷན་ཡུལ་སྤུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་
ནས། འདི་ལ་གཞིགས་ཏེ་གསལ་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་དུས་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཟད་དེ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཆལ་ཡང་གི་ཐོག་
ནས་དབལ་ལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ལྟར་སྤུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་གཞིས་ཁང་གི་ཉམ་ཐག་གི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཐད་ལ་ཁ་སང་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་གནང་སོང་། ཚོགས་ཚུང་ཁོ་རང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཐད་ལ་བརྒྱུར་ཞིབ་ལུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བཀུར་འོས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་འདུག་ ང་ཚོར་
གཞན་ཉེན་གྱི་བསམ་པ་དེ་ལུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་སྤེབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཇུག་རང་གིས་གཞིགས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག་ གོ་ཚོས་ལའང་འགའ་ཤམས་ཟད་དེ་མོ་འ་
དང་སྐྱབས་སྐྱབས་བཏང་ནས་སློབ་ཡོན་ལེན་དུ་བསྐྱེད་པ་སོང་ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཚོའི་གསལ་སྤྱོད་ཆ་ཆེན་པོ་
ཞིག་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དང་། ཉམ་ཐག་གི་ལས་འགུལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
པ་བཞེས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་
ལྟའི་ཆར་བཀའ་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འདྲིན་འདམ་དབྱངས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འདྲིན་འདམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། ད་ལྟ་འདྲིའི་ཐུག་མང་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ དེའི་ལག་པ་སྡོན་ལ་བརྒྱུད་ས་ པ་ཡིན། དེ་ཅམ་ལྟ་རྒྱ་ལོན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་བལྟ་དུས་མཚོང་མ་སོང་། རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ལུང་རྒྱ་ལོན། སྤྱི་འཇུག་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྐྱད་ལ་བཤོ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ བསྡོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་ཁ་ཤིས་ཤིག་དང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤིས་ལྟ་རྒྱ་ལོན།

དེ་བུ་དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དོན་ནམས་སྟོན་དེའི་དང་སྟོན་དེ། དེ་བཞིན། སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ ཐོག་ནས་བསྟར་རྒྱུ་རེ་རེ་གསུངས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས་རིག་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལས་བཟུང་བ་ ཁ་ཡོད་དམ། སྤྱི་བཟང་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ད་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དོན་ནམས་སྟོན་དེའི་དང་སྟོན་ དེའི་ཕར་བསྟར་ཚུལ་ལ་དེ་དག་དབྱེ་བ་ལྟར་ལོང་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ དེའི་ཅིག་ཕར་ཚུར་ བསྟར་དགོས་ན་སྤྲོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དཀའ་ལས་ཁབ་པོ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་སྤྲོད་ཐོག་ནས་ཕར་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁ་སྤྲོད་ལ་ བོད་སྟོན་བཟང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་དེ་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་འཁོད་འདུག་ སྤྱིར་སོ་སོ་ཡིན་ན་དོ་སྣང་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དོན་ནམས་ སྟོན་དེའི་ཕར་བསྟར་པོ་ཞིག་ཡིག་སྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་དང་གསུང་ཚོམ། ལྷག་པར་དུ་ཡིག་སྐྱར་གྱི་རིགས་མང་པོ་འདུག་ དེ་དག་ཡག་པོ་འདུག་ ལས་བསྡོམས་ བསྟར་ལ་བསྟར་བཟོད་ལྟ་རྒྱ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ལོན། ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་འདུག་ དེ་དག་ ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་སོ་སོས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་བོད་ནང་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ན། ཐུ་གུ་རང་གི་ཆེད་དུ་སྟོན་དེའི་ཏ་ལམ་ང་ ཆོའི་བཅའ་བྱོལ་ནང་ལ་དཔར་སྐྱེད་གནང་བ་ཅུང་ཅུང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གང་ལྟར་ངས་མཚོང་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་སོ་ སོས་མ་མཚོང་བ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ད་དུང་འཇུགས་རྒྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་ཐུ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅམ་ མིན་པར་འབྲེལ་རེམ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྟོན་སྟོང་གི་གནས་ཚད་དང་མཉམ་པའི་སྟོན་དེའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཤོག་དོན་བཞི་པ་དེའི་སྐོར་སྐད་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། བྱང་ཨ་རིའི་གཞུང་ མཇུག་སྟོན་དེའི་སྐོར་ལ་རེད། སྤྱི་བཟང་སོ་སོ་ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་ཡི་གེའི་དག་ཆའི་སྐད་ལ་སྐད་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན། དག་ ཆ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ཐུག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། སྟོན་ཚོགས་ནང་ལ་ཡི་གེ་དག་ ཆའི་ཐོག་ལ་སྐད་བརྒྱབ་ནས་བསྟར་འདུག་ ཟེར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཏ་ མ་གོ་བ་དང་གནད་འགག་མ་ཤེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ལ་དོན་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཁོང་ཚོར་ཡང་ལབ་པ་ཡིན། ཡི་གེའི་དག་ཆ་ཏ་

ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་རེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་གལ་སྲིད་མ་དེ་ཆད་པ་ཡིན་ན་རེད་ཅེས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལྷོག་ལྷོགས་ཀྱི་བསྟན་
 དོན་དེ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། ལྷོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོ་ཡིན་ནའང་། དང་པོ་སྐད་ཤེས་དགོས་པ་རེད། བར་སྐོད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབ་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་སྐད་ཀྱི་མང་གཞི་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་དང་པོ་བཅན་གྱིས་ནང་འགྲུབ་ཏེ། ཡིན་ཅི་སྤྱད་ས་དུས་བྱ་
 ཆོག་དང་མིང་ཆོག་གཉིས་གཅིག་བྱ་སྤྱད་ས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་རང་བེད་སྐོད་གཏོང་གི་ཡོད། དེས་བར་གང་ཙམ་ཞིག་
 འཕྲོད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་བརྟུ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་
 ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་དེའི་ཐོག་ལ་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན།
 དང་པོ་ཚོམ་སྤྱིག་གྲེད་མཁའ་ཀྱི་ཆོགས་མི་དེ་ཚོ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་པོ་དང་། མཐའ་མའི་ཆོག་མཚན་གཏན་
 འཛེབས་གྲེད་མཁའ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་། བསམ་སྒོ་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འགྲིག་
 ཡོད་པ་རེད་དམ་ལམ་ན་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡི་ནའང་ངའི་བསམ་སྒོར་མ་འོངས་པར་ས་གནས་རང་གིས་དཔར་སྐྱབ་གྲེད་རྒྱ་
 དང་། དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་དང་ལམ་ཁ་ཞིག་བཅའ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཀྱང་དཔར་
 སྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཡིན་དུས། ཆད་འཛིན་དང་ངོས་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་ཐེར་ནང་དུ་འདུག་གནས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་འདུལ་ཞིག་མིན་ནམ་བསམ་ཀྱི་
 འདུག ངས་སྐད་ཆ་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོང་དུས། ཡིག་ཚོར་དེ་དག་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་དག་དེ་འདྲ་དགོས་པ་མ་རེད་ཟེར་
 བའི་གོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་རིག་གནས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་བསྟན་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་
 གནས་འགན་འཁུར་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ལམ་ཁ་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་དང་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྐད་ནས་གསུང་མཁའ་དེ་ཚོ་སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་པ་རེད། སོ་སོ་སྤྱི་གྲུའི་ཨ་པ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟར་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་གྲུ་དེ་ཚོ་ལ་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་གཞན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་།
 ལྷོ་རྒྱལ་ཁག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སོ་སོས་དངོས་སུ་མཐོང་སོང་། ལྷོ་རྒྱལ་ཁག་གི་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲུའི་ནང་ལའང་ལྷོན་པ་ཡིན།
 དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་གང་འཚམ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། ལྷོ་རྒྱལ་ཁག་ལས་གསུམ་ནང་ལྷོན་ཏེ་གཟུང་ཉེ་མའི་འཛིན་གྲུའི་ནང་ལ་ལྷོན་
 པ་ཡིན། དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་གཏོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་
 ལ་གྲེད་སྒོར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་གྲེད་སྒོར་ཆེན་པོ་བྱུང་
 སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་དང་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

རྒྱ་བ་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཤོག་ངོས་བཞེས་འཛིན་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་ལྟར། སུད་སི་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུའི་ངོགས་དུལ་འགན་
 འཛིན་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནས་སྤྱི་བའི་བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བརྒྱན་འཕྲིན་བརྒྱུད་སློབ་ཁྲིད་བཟོ་འགོད་ལས་དོན་ཆ་ཚང་མཇུག་
 སྒྲིང་ལྷོས་ཟེན། འདི་ངའི་སྐད་ཆ་གོ་སྟངས་ལྟར་ན། སུད་སི་རང་གི་ས་གནས་ནས་སྐད་ཆ་གོ་སྟངས་བྱས་ན། ཁོང་ཚོའི་སུད་སིའི་
 བང་ལ་གཟུང་མཇུག་གི་སློབ་གྲུ་ཉལ་མ་ ༡༦ དང་ ༡༧ ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ཁོང་ཚོའི་དགེ་སློབ་ཡོངས་འཛོམས་ཏེ་གཏན་འཛེབས་
 དང་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དེབ་དེ་ཤེས་རིག་གིས་དཔར་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་ཚུར་བཏང་བ་ཞིག་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཁོང་ཚོས་དང་པོ་

གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་དབུ་ཅན་ཐོག་ལ་རེད་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་གཅིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་
སོང་། སློབ་དེབ་དེ་མར་བསྐྱབས་དུས་དབུ་མེད་རེད་གསུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁག་ལས་ཤིག་གིས་ངོས་ལེན་གནང་གི་
མི་འདུག དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བསྐྱབས་སོང་། དེ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེ་འདྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

འདྲི་བ་བཞི་བ་དེ་ལས་བསྐྱོམས་ཁག་ནང་ Bengaluru མན་ལྷ་ལས་དུ་སྐྱོད་བརྒྱུ་ཞིག་ནས་རྒྱ་ནག་ཐོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག
དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་འདུག ཤེས་རིག་གི་ནང་དུ་འདྲེན་འདུག དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་འདྲི་བ་ཞིག་ཡིན།
སྐྱོད་བརྒྱུ་འདྲི་ Bengaluru རང་ལ་འཇུགས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་བཏང་ Bengaluru ཡིན་ན་ས་ཆའི་གནས་སྤངས་
དང་འགོ་སོང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གོང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་མ་ལ་དང་སྐྱོ་སྐྱོགས་སོགས་ས་གནས་གཞན་ནམས་ལ་
འཇུགས་མི་སྲུབ་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་རང་གི་དོགས་བར་ཡིན། ད་ལྟ་སྐྱོ་བ་རྒྱ་དང་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ནང་མན་གང་ལ་གང་འཆོམ་སོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག དེ་ས་གནས་གཞན་ལ་
འཇུགས་རྒྱུ་དགའ་ངལ་གང་ཡོད་དམ། དེ་འདྲི་བ་གཅིག་གྲུས།

ཤོག་ངོས་ ༡༡ གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཨང་ལྷ་པ་དེ་ལ་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་སློབ་
ཕྲུག་ཁོད་པོད་ཡིག་འདི་རྩལ་འགྲན་བསྐྱར་གོ་སྤྱི་གུ་ཞེ། རྩལ་ཡིག་ཕྱེལ་བྱུང་གསུམ་ལ་བྱ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠ རེ་ཞེས་
འཁོད་འདུག འདིའི་སྐད་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་ལས་བསྐྱོམས་ལ་བལྟ་དུས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་
ཟབ་སྐྱོད་རེད་འདུག ང་ཚོ་སྤྱོད་མ་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་ཟབ་སྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་
ཡོད་དུས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནམ་ཟབ་སྐྱོད་གནང་མཁན་དེ་དག་གི་གནས་ཚད་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད།
དེ་འདྲའི་དུས་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་ཟབ་སྐྱོད་རང་རེད་འདུག དེ་དག་གི་དུལ་དེ་ཡང་ཨང་
གངས་སྐྱེད་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ན། དུལ་འབོར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ས་རེད། དེ་ཡང་ཟབ་སྐྱོད་རེ་རེ་ལ་དུལ་འབོར་ག་ཚོད་སོང་
མིན། དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད་འདྲི་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་མིས་གཉེར་མཛོད་
human resource ཟབ་སྐྱོད་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། གནང་ས་དེ་ལ་ཟབ་སྐྱོད་སྐྱོད་མཁན་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་པ་རེད། ཡིན་
ནམ་དེ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་གིས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ན།

འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལྷགས་ཆེ་དུ་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་
ཨང་དང་པོ་ལ་སྟོར་ ༡༥༠༠ ཞེས་འཁོད་འདུག འདི་ཅམ་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་དུས་ཚོད་གཉོད་གི་རེད་དམ། དེ་ལ་ཤད་ཤག་མང་པོ་
དཔེར་ན་ཁྱི་ ༥ དང་ ༦ དེ་མིན་འབྲུམ་དེ་འདྲ་སྐྱོད་དགོས་པ་རེད། ཉ་ལམ་ཁོ་རང་གི་མི་ཆེ་ལ་གང་ཅམ་མན་ཐོགས་པ་དང་འགྲུར་
བ་འགོ་རྒྱ། དེ་འདྲའི་གནང་བ་ཡིན་ན་ལྷགས་རྒྱ་གི་རེད། རེ་རེ་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདྲི་ཀྱི་འདུག དེ་
ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་འདྲའི་འོག་གི་ཨང་གངས་དུག་པ་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་བསྐྱར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཡིག་གཟུགས་འགྲན་
བསྐྱར་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་དབུ་མེད་ཡིག་གཟུགས་དང་འབྲེལ་ཉེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ད་ལྟ་དབུ་མེད་ཡིག་
གཟུགས་སྐད་ལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད། རྩལ་ཡིག་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་འདྲེན་སྐྱོད་ཡོད་གི་འདུག འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་

དུག་པའི་བར་ལ་ཡིག་གཟུགས་རྒྱང་པ་སྦྱངས་ཏེ་དཀའ་ལས་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དབུ་མེད་ཐོག་ནས་ད་
ལྟའི་དུས་ཚོད་དེར་ང་ཚོའི་དེབ་ཚང་མ་དབུ་ཅན་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱང་ནང་གི་ལས་ཀ་ཚང་མ་དབུ་ཅན་ཐོག་
ནས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ནས་རྒྱན་འགྲོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ཤེས་རིག་གི་ངོས་ནས་མ་འོངས་པར་
བསྐྱེད་བཅོས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གི་ཡོད་དམ།

མཐའ་མ་དེར་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་ Srinagar གི་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༩༧ ཞིག་ལ་འཚོ་སློབ་སློབ་ ༥༠༠
ཞིག་སློབ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ Srinagar གི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཤེས་རིག་གི་འོག་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་སྤངས་འཛིན་ཡོད་པ་
དང་། ལས་བསྡེམས་དེ་འདྲ་ཡང་འབྲུལ་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཤེས་རིག་གི་ངོས་ནས་བར་སྤངས་འཛིན་ག་ཚོད་ཅིག་བྱེད་
ཐུབ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅུ་མ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་སྤྱི་གྲུ་དེས་མི་ཆེ་རང་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཆེན་པོ་ཞིག་
འགྲོ་ཡི་འདུག་དམ་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་རྒྱུ་བཅི་སློབ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞིག་བཞེས་དགོས་འདུག དེ་འདྲའི་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་འདུག གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་བོད་
གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འབྲུས་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྐབས་དེར་
༦༠ ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགོ་ཆེན་གཅིག་གི་སློབ་ཁྲིད་གནང་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་
ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དགོ་ཆེན་གཅིག་གི་སློབ་སྦྱོང་ ༩༠ ལ་འཁྲིད་དགོས་དུས།
དེ་ཡང་སྤྱི་གྲུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ནས་སྤྱི་གྲུ་ ༩༠ ལ་དགོ་ཆེན་གཅིག་གིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་གི་ཡོད་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་
བསྟན་ན་སྤྱི་གྲུ་ཉུང་ཉུང་འདུག་ཅེས་སེམས་འཚབ་དང་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་གྲུ་གྲངས་ ༩༠ དེ་
ལ་དགོ་ཆེན་གི་དུས་ཚོད་ཡག་པོ་བཏང་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གི་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོའི་
གྲངས་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་སློབ་སྦྱོང་ཡང་རྒྱས་བཏང་རྒྱ་དེ་རེད། གལ་སྲིད་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དགོ་ཆེན་
རེ་རེར་སྤྱི་གྲུ་བསྟན་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགོ་ཆེན་རེ་རེའི་ངོས་ནས་སྤྱི་གྲུ་རོགས་རམ་གི་མ་ལུག་འབྲུང་གི་གནས་འབབ་
འགའ་ཡོང་བསྐྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་སྲིད་འབྲུང་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་འདུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བསྐྱེད་གི་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁ་
ཤས་ལ་ང་ཚོས་ཉར་སྤྱོད་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་སྤྱི་གྲུ་ཉར་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་
ལྷ་རྒྱུགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རང་ལ་གནོད་སློབ་ཤོར་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྲིད་ལྷས་དང་བཅས་པ་བསྐྱོད་གནང་དགོས་
འདུག

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་དང་མཉམ་དུ་དོགས་འདི་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ལན་
 འདེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལ་བརྟུ་བ་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མི་འཁོར་འཕེལ་རྒྱ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་
 གསུངས་གནང་སོང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ང་རང་གི་གོ་ཚུལ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་པ་གཙོ་བོ་སྤྱད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
 དེ་འདྲའི་ཚིག་གཅིག་ཐོན་སོང་། དེ་གོ་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་སློབ་དེ་བོ་མ་བྱུང་། གང་ལགས་ཞེན་མི་འཁོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 བཤད་སོང་། ཡིན་ནའང་མི་འཁོར་དང་ནང་མི་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྤྱད་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དང་བཟོ་མཁན་དེ་ནང་མི་བྱིས་ཚང་གི་
 བཟའ་ལྷན་གཉིས་ཀའི་འགན་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འགན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་དབང་གིས་ཚགས་པའི་བརྟུ་ལན་ལོག་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག།

གཉིས་པ་དེར་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་དེ་འདི་ཡིན་པ་ལྟར། ཉག་ཉག་མ་བཟུང་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་སྟེ་ལ་བྱུང་
 མེད་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཐོག་ལ་བཟོ་སྦྱོང་བྱུང་སོང་། ཤེས་རིག་ནང་ལ་ཉན་ཉན་གནས་སྟངས་དེ་ཡོང་བཟུང་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན།
 ལྷག་པར་དུ་བྱུང་མེད་ལྷག་སྟེལ་སྟེ་འཕུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་ཚན་ཆེན་པོའི་དང་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་
 ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ཚོར་སྣང་ཡང་དེ་རང་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་
 ལས་གཞི་དེ་དག་བརྟུ་ལན་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་གང་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ནམ། ལྷག་སྟེལ་སྟེ་འཕུས་བྱུང་མེད་ཅིག་
 གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་མེད་ལ་རུས་སྟོབས་ཡོད། ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། རུས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཅེས་ལབ་ན། ལས་གཞི་དེ་བརྟུ་ལན་པའི་སྐབས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་
 སྟེལ་གྱི་ཡིན་པའི་འདུག་ ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བྱེད་པའི་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བོད་པ་
 གཅིག་པོ་མ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་སྟངས་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་པ་པོའི་དབང་ཚད་མང་བ་འཛིན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་
 སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་འགྲོ་སྟངས་ཡིན། དེ་ཡང་བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་གསོད་དང་། མཐོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལའང་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན། ང་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་སྟོབ་བྱ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་
 བྱུང་མེད་འགན་འཛིན་དགོ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷག་ལས་གནང་བྱེད་པའི་ཉམས་ཞིག་འགྲིག་མ་སོང་། དེ་དུས་མོ་རང་གིས་
 ལྷ་མོ་ཞིག་གི་འགན་འཁུར་ན་དེ་འདྲ་འཛིན་གྱི་མ་ཡིན་ཅེས། དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ང་སྟོབ་སྤྱད་དང་དེ་
 བཞིན་བཤད་མཁན་དེ་ཡང་དགོ་ཆེན་ཡིན། དེ་དུས་ངའི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོབས་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 ལ་བསམ་སློབ་འཁུར་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་མེད་ལ་རུས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་
 པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དོས་འཛིན་ཞུ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་གིས་ཐོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་
 དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་བསམ་སློབ་གཏོང་
 སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེར་དོས་འཛིན་ཞུ་སྤྱད་ཞེད་སྟངས་དང་
 འཚོར་སྣང་གནང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུག་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྟོན་ཆ་ཡོད་མིན་གྱི་ཡིན་དེ་གཏོང་ལེན་གང་འདྲ་ཞུས་སྤྱད་
 མིན། དེ་ང་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ དེ་ཡང་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་ཚོའི་བཀའ་མོལ་གནང་བྱེད་ཀྱི་སྟངས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 རང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་མིན་པ་ཡིན།

མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བྱང་སོང་། དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤར་དང་མི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་བུ་
 ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
 སྲོང་མཚོག་གིས་བཀའ་ཕྱོང་གནང་བ་ ༣༠༣༠ རང་ལ་མི་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ ༥༠ ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་
 དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད་ཅན་གྱི་འདུག རྒྱ་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མང་ཆེ་བ་ལོ་གཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆགས་དུས་ལ་གི་འཕྲི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁོར་ལུག་ནང་ལ་སྤྱི་བུ་མང་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་
 ཁྲིམ་ཚང་གི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་
 བཅོམ་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་མི་འབོར་ཉ་ཅང་ཕོན་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་
 བཅོམ་ནས་མི་འབོར་ཉུང་དུ་བཏང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདུམ་སྒྲིབ་མང་པོ་བཏང་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ཉེན་དེའི་ནང་ལ་ཞུ་ཚོགས་ཀྱིས་ རྨ བོ རྨམའེ བོ དེ་ཡང་མི་ཚང་
 གཉིས་ལ་སྤྱི་བུ་གཉིས་ལ་བ་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་དེ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྲུབ་བསྐྱབས་དེ་ཆོ་ལ་བལྟས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བཅོམ་བྱེད་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་སྤྱི་བུ་ཉུང་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམ་ཚང་དེ་སྤྱིད་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གོ་བ་ཞིག་སྤེལ་སྤོང་དུས་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ནང་
 ལ་སྤྱི་བུ་ཉུང་བ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལོ་གཞིན་པ་ཚོར་བྲུག་ལས་གནང་ནས་མོང་གསེབ་དུ་བསྐྱད་མ་ཐུབ་དུས་རྒྱལ་སར་བྲུག་ལས་
 གནང་། དེ་འདྲའི་གནས་འབབ་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ལ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གོ་རྟོགས་
 སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟོ་རང་གི་བསམ་སློབ་གཏོང་བྱོགས་ལ་བཅོམ་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་དེ་རྒྱ་གར་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་འབྲེལ་
 ར་ཚོར་སྤྱི་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་
 དགོན་པ་སྟོངས་ཀྱི་འདུག སློབ་སྤྱི་བུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱི་བུ་བཟོས་ཤོག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་ཉན་གྱི་ཨ་ཡོད་དམ་ཅན་
 ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སོ་སོའི་བཟའ་ཚང་དང་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་གི་གནད་དོན་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སྤར་སྤྱི་བུ་མང་པོ་
 ཡོད་པའི་ནང་མི་ཚོར་ད་ལྟོ་ཆར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་འབབ་གང་ཅམ་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག སྤྱི་བུ་ཁ་ཤས་སྤྱི་རྒྱལ་དང་ཁ་
 ཤས་ནང་རང་ལ་བསྐྱད་པ་དེ་དང་གལ་སྲིད་སྤྱི་བུ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་པ་མ་བཅོམ་བྱེད་པ་དུ་སྤྱི་བུ་
 དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་བུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས། བ་མ་ལ་ལྟོག་གྲེད་མཁའ་མེད་པ་ཆགས་ནས་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་རྒྱས་
 འཁོགས་མང་དུ་བྱིན། དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གཞི་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རང་གི་
 བསམ་སློབ་གཏོང་བྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་སྲིད་སྤྱི་བུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བ་མང་བྲུ་སྤྱི་བུ་རང་གིས་ཕན་ཐོགས་གཚོད་འགོ་ཡི་
 འདུག དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ར་རང་ཚོའི་བཅོམ་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་རང་དང་འདྲ་བའི་
 དོན་དང་ལྷན་པའི་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་སྤྱི་བུ་ཕན་གསོ་བ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་
 ཅང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངའི་མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་
 ཞུ་དགོས། དཀའ་ངལ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་འདྲའི་བྱང་མེད་ཀྱི་རུས་སྤོངས་གོང་འཕེལ་སྤོང་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་

པོ་དེ། འཕྲི་ལོ་འཛིན་ལྟར་ན། དེ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྤྱོད་ལས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་
རེད།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གི་བཀའ་ཚུལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། zero
tolerance དེ་རེད་པེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་གཞུང་གི་
བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་ལ་སྤྲོས་གསང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཏོང་ལེན་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་ལྟར་རེད། དེ་
བཞིན་བཀའ་ཚུལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཡང་ལྷག་པར་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོབ་སྐྱོང་ལ་བཀའ་ཚུལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ།
འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་མེད་ལ་སྤྲོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གཞི་ཅིའི་
སྤྱི་ཚོགས་དང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཡང་རྒྱས་བཏང་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོབ་སྐྱོང་གོང་འཕེལ་ཞིག་ལ་མཚོང་གི་
མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ར་ཚོའི་དོན་དམ་པ་དེར་དཀའ་ངལ་མཚོང་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྤྱིར་བོད་
མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བཀའ་ཚུལ་གནང་བ་དེ་བྱུང་མེད་ཐོབ་ཐང་ཚོད་མཁན་ཞིག་དང་། ར་ཚོས་སྐད་ཆ་
བཤད་པ་དེ་ཁོར་ཚོར་གཏོང་ལེན་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་བཏང་དགོས་ཡོད་མེད་
དེའི་ཐོག་ལ་བྱུང་མེད་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་དེ་འདྲ་རང་རེད་ཅུ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་ནས། དེ་རིང་འདྲིར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་
དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། ད་ཆ་སློབ་ལྷན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་
ཅེས་ལེན་ཟེན་པ་རེད། ད་དུང་སློབ་ལྷན་འཛིན་ལྷན་ ༡༡ དང་ ༡༢ དེ་རིགས་ཅེས་ལེན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་དུས་
ཚོད་གང་ཚོད་ཅུ་ལ་ལེན་ཐུབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཅེས་ལེན་དེ་མཁྱོགས་པོ་ལེན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ༡ན་༡ན་
འཐུས་ཤོར་མང་པོ་འགོ་གི་འདུག་ཅེས་པ་མ་ཚོད་ས་གནས་ཀྱི་འགན་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་བཅས་ཀྱིས་
སེམས་འཚབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག འཐུས་ཤོར་༡ན་༡ན་འགོ་གི་ཡོད་བཅོ་འདུག གང་ལགས་ཞེན་ཅེས་སྤོད་
དགོས་པར་སོང་། རྒྱ་གར་བ་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ལྡན་ཚོས་དོ་སྣང་དེ་ཅུ་མི་བྱེད་པ། ལྷག་པར་དུ་འདྲིར་ལྷན་དགེ་ལྡན་ཆ་ཚང་བ་
མེད་པ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འཐུས་ཤོར་མང་པོ་ཞིག་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་ར་ཚོའི་
མི་འབོར་ཉུང་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལོ་རེའི་ནང་ནས་སྤྲོས་ལང་པོར་འཐུས་ཤོར་བྱིན་
པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་འཐུས་ཤོར་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགོ་གི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞིབ་ཚགས་ཞུ་མི་དགོས་
པར་ནམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་བཞིན་པ་རེད་སྟེ་གྱི་འདུག

གཉེས་པ། ཀོ་མི་རྣམས་ལ་འཚམས་གཟིགས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་དགོ་ཆུ་བུ་མོ་གཉེས་འདུག་ཚོད་གན་གྱི་ཐོག་
 བས་དགོ་ཆུ་ལ་བཞག་འདུག་ཁོང་གཉེས་སྡོད་སའི་ལས་ཤག་མེད་པར་སློབ་གྲུའི་ལས་ཤག་ཏུ་སྡོད་དགོས་དུས། ཚོད་གན་གྱི་
 ཐོག་མེད་ཅུང་ཁར་ས་གནས་ལ་གཞིགས་པའི་ཁར་སྐྱ་མཐོ་པོ་ཡིན་སྟབས། དེའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་པོར་། སྐབས་དེ་
 དུས་ང་གཉེས་གྱི་ངོས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སློབ་སྦྱོར་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤམ་དེ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྟབས་པ་བྱེད་དགོས་
 འདུག་ཅེས་ལྟུང་བ་ཡིན། ཚོད་གན་དགོ་ཆུ་བུ་མོ་གཉེས་པོའི་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་སྟངས་དང་གང་ཅིར་དོ་སྣང་ཏུ་ཅང་གི་ཡག་པོ་
 འདུག་ཅེས་གཞིས་ཆགས་སུ་འགན་ཡོད་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་དེ་འདྲ་གསུངས་གྱི་འདུག་དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་ངོས་ནས་མཁུན་རྟོག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲ་གཟིགས་མེད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་དེ་
 འདྲའི་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟུང་བ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་འཁྲིད་སློབ་གྲུ་གསོ་ཁང་གི་བུད་ཤིང་དོད་ལྟ་བུ་པ་མའི་འགྲམ་ནས་སློབ་ ༥༠༠ ཞིག་བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་གྱི་
 འདུག་དེ་པ་མ་སྐྱུ་གྱུ་གཉེས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་སློབ་ ༡༠༠ ཅམ་སློབ་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ལ། ས་གནས་གྱི་པ་མའི་
 འཕྲུལ་མི་དང་ས་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ས་གནས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟུང་བ་འདྲ་བུ་གྱི་འདུག་དེ་
 དངོས་ཡོད་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ལྟུང་བ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་པའི་ཞབས་སྟེགས་གང་ཡོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཁེངས་ཡོད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་མཚོག་
 གིས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། དེ་ཏུ་ཅང་གི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་དང་ཀར་ཏུ་ཀའི་
 ཚོན་ཆེན་མངལ་འཕྲད་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་པའི་ཞབས་སྟེགས་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་འདུག་དེ་རྗེས་
 སུ་ནང་སྲིད་གྱི་བཀའ་སློབ་མཚོག་དང་བྱང་ཆེ་ས་གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་ཁག་ལྟ་དང་མཉམ་དུ་ཀར་ཏུ་ཀའི་སྦྱི་ཁབ་བྱང་ཆེ་
 དང་། བྱང་སྲིད་སློབ་ཆེན་ཆོ་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྐབས་ང་ཚོའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་རིམ་པ་བཞིན་ལྷན་
 ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། དོན་དག་གཞན་སྟེང་མིན་པར་ལས་སྐྱོ་པོར་འགྲུབ་སྟབས་ཞིག་མ་རེད། ཀར་ཏུ་ཀའི་མངའ་སྡེ་སྦྱི་ཡོངས་གྱི་
 ཆབ་སྲིད་གྱི་འགན་འཁུར་བའི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་
 དད་གུས་ཆེན་པོ་དང་། བོད་པའི་ཐོག་ལ་སྟུག་འཁུར་ཆེན་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀར་ཏུ་ཀའི་མངའ་སྡེ་འདི་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་པོས་ཤིག་དང་། བོད་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟེན་
 བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་རེ་བ་ཞིག་མེད་དམ་སྟེ། གལ་སྲིད་
 དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྟུགས་རྒྱང་རིང་པོར་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་དེ་ལྟའི་ཆར་སློབ་སྦྱོར་
 ལས་ཁུངས་རེད། ས་གནས་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་མི་འདུག་ཅེས་ལྟུང་བུ་མེད། ལས་དོན་དེར་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་གལ་ཆེ་
 དོན་ཆེན་གྱིས་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེས་ཕན་ཐོགས་དང་སྟུག་འཕྲས་ཐོན་རྒྱུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྟེན་གྱི་འདུག་ང་ཚོ་ས་
 གནས་སུ་སྡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་དུས་རྒྱུ་ས་མངའ་ཡོད་ཅེས་ལྟུང་བ་ཡིན། ད་ཆ་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཉིན་དགུང་གི་ཞལ་
 ལག་དེ་དག་སློབ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡང་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་པ་མའི་འཕྲུལ་མི་དང་།

གནད་ཡོད་དེ་དག་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཉིན་དགུང་གི་ཞལ་ལག་དེས་མ་ཐུན་རྒྱུ་འདྲིམས་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱང་བ་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འགའ་ཤམ་པ་མའི་འཇུག་མི་དང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་དག་ག་རེ་
 ཡོད་པ་དེ་རང་རེད་མ་གཏོགས་འགྲུང་བ་དམིགས་བསལ་མེད་ཏུ་སྟེ། དེ་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏུ་སྟེ།
 དེའི་རིགས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ཉམས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྤྱི་བྱ་སློབ་གྲྭར་
 ཕྱིན། ཉིན་གྲུང་ཞལ་ལག་དང་འགྲོད་བཞེན། གང་ཅིའི་ཐད་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་དེར་མཁས་དབང་རྣམས་ལས་འབྲེལ་བཤད་དང་
 བཅས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་མ་རེད་ཐུན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་བཞེས་ཞེས་དང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ནི། མཐོ་སློབ་ལ་འགོ་མཁན་རྒྱ་གར་བྱང་སྤོགས་མེད་ཡོང་ནས་སྤྱི་བྱ་ཞབས་ཞབས་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་སྤོ་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་དེ་འབྲེལ་སྤོགས་སྤོ་སྤོགས་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་
 པ་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་མིག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་ང་ཚོ་སྤྱི་བྱ་བཅོམ་བའི་ལག་དེབ་ RC དུས་འགྲུངས་ལྷུ་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་
 ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ནས་དོན་སྦྱོར་ཞིག་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་དུས་འགྲུངས་ལྷུ་ས་ནས་
 དོན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཏུ་སྤྱི་བྱ་བཅོམ་པའི་བསམ་སློབ་སྤྱི་བྱ་འགའ་ཤམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ནས་དགོངས་པ་ལྷུ་ས་
 ཏེ། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ནས་དོན་སྦྱོར་སྤོགས་བཞེད་ཏུ་སྟེ། བྱེད་ཆོ་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ནས་དོ་
 སྦྱོང་ཡི་གེ་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཞིས་ཁོངས་སུ་མེད་ཏུ་སྟེ། སྦྱོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དུ་དུ་བཞིན་པ་དེ་འབྲེལ་ཡང་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། ངས་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་སར་
 བཅར་ནས་དེ་གནད་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་པར་གང་ཡོད་དམ། དེར་ལྷུང་པར་དེ་ཅུ་མི་འདུག་ཅེས་གནད་ན་འགྲིག་ས་རེད་ཅེས་ལྷུ་ས་བ་
 ཡིན་ཡང་། དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད་དེ་སྦྱོང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་དང་། དེ་ཇི་སྲིད་གར་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
 བ་སྤྱི་བྱ་སྤོ་སྤོགས་བཅའ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དངོས་ཡོད་ལྷུངས་སྤྱི་བྱ་ར་འགྲོད་ལྷུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་འབྲེལ་
 དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་སྤྱི་བྱ་སྤོ་སྤོགས་ཁོ་ཚོར་གཞུང་རང་གིས་མར་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་དེ་ཚོར་ལམ་སྟོན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བྱ་དེ་ཚོར་དཀའ་
 ངལ་མི་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་ RC དུས་འགྲུངས་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནད་རྒྱ་དེ་གཞིས་ཁོངས་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྦྱོང་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཐུན་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟོ་སྤོ་སྤོགས་སྤྱི་བྱ་ཆ་མཚོན་ན། འདྲིན་གྱི་ ༡༢ ཐོན་ཇི་སྤོ་སྤོགས་ལའི་ཞབས་སྤོགས་རེད། དེ་བཞིན་
 engineering རེད། དེ་དག་ཞབས་སྤོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྒྱ་ཆ་མཐོན་སོ་ཡིག་
 སོ་བུང་བ་ཡིན་ན། donation དེ་ཚོ་མང་སོ་སྦྱོང་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་སྤོ་སྤོགས་ལའི་ཆ་རྒྱུ་དང་པན་
 ཐོགས་ཅིག་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་འགའ་ཤམ་ལ་བསྟུན་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཆེ་
 ཁག་འགའ་ཤམ་གྱི་ནང་ལ་འདྲིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་ བཅུ་གཉིས་ཆ་ཚང་མར་ཞབས་སྤོགས་ཀྱི་
 ཆེད་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་རྒྱུ་ལྟེ། Coaching བུམ་སྤོ་སྤོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གསུམ་བཞིར་དགོ་རྒྱུ་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་
 སློབ་སྦྱོང་དེ་འབྲེལ་སྦྱོང་གི་འདུག ཡང་འགའ་ཤམ་མཐོ་སློབ་ལ་མ་ཕྱིན་པར་ལོ་གཅིག་ཙམ་ Coaching འདྲིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནས།
 ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བར་ཕྱིན། དེ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ནས་འགོ་གི་འདུག ང་ཚོ་ཐོད་པའི་སྤྱི་བྱ་ཆོ་མང་ཆེ་བས་ལྷོ་

བ་གཅིག་ཙམ་སྤྱི་ཚོལ་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྐབས་མེད་དུས། མ་འོངས་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་ལྷན་
 བརྒྱུད་པ་དང་། དགུ་ལ། བརྒྱུ་པར་མ་བྱུང་ནའང་། འཛིན་ལྷན་བརྒྱུ་པ་དང་བརྒྱུ་གཅིག་བརྒྱུ་གཉིས་གསུམ་ལ་ Coaching སྒྲོད་
 རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཞག་ནས་དགོ་ཆེན་གྱིས་བདུན་སྟེན་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་ཚན་གང་དང་གང་སློབ་དགོས་མིན་གྱི་གོ་སྐབས་
 ཞིག་གཞན་ནས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སློབ་སྟེན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དང་། engineering མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་དུ་
 མང་པོ་ཚུད་ལྷན་ཆུང་ཆུང་དང་དེ་འདྲ་ཡོངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟེ་ཐབས་གཞི་ཡོད་
 མེད་དེ་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ཉེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལོ་ལྷན་
 དུག བདུན་གྱི་སློབ་ལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་འཇུག་པོར་སྤྱི་ཚོལ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་བཀའ་
 སློབ་འགའ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ། དེ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་པས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་དེ། དུལ་འབོར་དེ། གང་ཅིར་
 བསྐྱོམས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཡར་རྒྱས་དང་ཚགས་ཚུད་དུ་སྤྱི་ཚོལ་ཡོད་པ། ང་ཚོས་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་
 མར་གཞུང་ལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཟུགས་བརྒྱུད་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ཞེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མ་ཐུང་ལྷན་ལྷན་ ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་
 བསྐོ་སྐོང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཟམ་མཛོད་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཟམ་མཛོད་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཚོག་ཚོགས་མང་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་འི་བ་བཞོད་ལྷན་ལྷན་ ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་
 མཚོག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དུ་འཇུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་སློབ་བྱ་ཁག་ ༤༧ འཁོད་གནང་འདུག དེ་མར་
 དུ་འཇུགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་གང་དང་བལ་ཡུལ་ཞེས་གྲིས་གནང་འདུག སོང་ཅང་འི་བ་དང་པོ་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 རྒྱལ་སློབ་གྲུའི་སློབ་ལ་ཡིན། བལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་གྲུ་དེ་དང་པོ་ཤེས་རིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་བྱ་ཁག་ ༤༧ གྲིས་པ་དེའི་ནང་
 ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་དགོ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོའི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་དགོ་ཆེན་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཅུང་དམའ་བ་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་ཅུང་དམའ་བ་ཡོད་ན་སྤྱི་ཚོལ་
 གནང་སྟེ་ཤེད་དམ་མེད། དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར་སློབ་བྱ་དེའི་དགོ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་པ་མ་ཚོ། དེ་བཞིན་འཛིན་སྒྲོལ་གནང་

མཁན་བར་གྱི་འབྲེལ་མ་ཐུང་དེ་གནས་སྐྱེས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་སེམས་ཚོར་ཞིག་གི་ཚོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ན་སྐྱེལ།
འདྲིའི་ཐད་མཁུན་རྟོག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་ལོག་གངས་བཞི་པ་དེར། ཁ ལེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན། ༡༩ སྐད་སི་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུ་ལི་
རོགས་དངུལ་འོག་འདྲི་རེམ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པ་བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བརྒྱུན་འཁུར་བརྒྱུད་སློབ་བྱིད་བཟོ་འགོད་ཀྱི་ལས་
དོན་ཆ་ཚང་མཐུག་སློང་ཞུས་ཟིན་ཞེས་འཁོད་འདུག ལོ་དུ་སྐུ་རོ་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་བ་ལྟར་ཉ་ཅང་གི་
ལེགས་པོ་བྱུང་འདུག ལྷན་པ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་འདས་པའི་སྤུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་ད་བར་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་སློབ་གྲུ་སློབ་བྱིད་
གང་མང་ཞུ་བ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སློབ་དེབ་བཞི་ཀར་མངས་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་བྱུང་། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྡེ་ཚན་གཅིག་
ལ་ཐུགས་ལན་སོས་པ་མ་ཆགས་ཀྱང་། དེའི་ནང་གི་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་ཚན་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་འདུག དེ་དག་ཕྱོགས་བསྐྱེས་
བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་ལ་འཚམ་པའི་སློབ་འཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་རག་གི་འདུག་པས་བཀའ་འདྲི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དབུ་མེད་དང་དབུ་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་སློབ་དེབ་བཞི་འདོན་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དབུ་མེད་གཙོ་
འདྲིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲྭ་འགའ་ཞིག་ལ་དབུ་ཅན་གསལ་ཆེ་བའི་བཀའ་སོལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་
ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་ཐབས་མེད་པ་རེད། མོང་ཅང་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་སྤེལ་བ་དེར་
ས་གནས་སོ་སོའི་དགོས་མཁོར་འཚམ་པའི་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་འདུག འདྲིའི་ཐད་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་
ཡོངས་ལ་སྤྱི་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན་འདྲི་སོང་། དཔེར་ན།
སྐད་སི་དང་བུ་བ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་འཛོད་སྐུལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདྲིའི་ཐད་ལ་རེས་བར་དུ་བསམ་བཞེས་
གནང་སྟེ་རྒྱ་བ་སློར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལལ་ཏེ་འཛོད་སྐུལ་ཞུས་པ་བཞིན་གོང་དུ་བཀའ་སོལ་
ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འཕྲོས་པ་རེད། འཛོད་སྐུལ་ཞུས་པ་བཞིན་ལག་བརྟུང་མ་གནང་བར་དེ་ཁྲོད་ཚོ་དང་ཐ་དད་རེད། ང་ཚོའི་ཁྱབ་
ཁོངས་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར་ན། ཡང་སྤི་རྒྱལ་ལ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་བོད་རིགས་སྤུན་རྒྱུ་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འཇུགས་
དང་རྒྱུ་ཐག་རིང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཞིག་འདུག ལྷན་ཅང་འདྲིར་རེས་བར་དུ་ཐུགས་བཞེས་གནང་རོགས། མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་དེ་ཉན་
ཉན་ཐག་གི་རེད་ཅེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་སྐུ་རོ་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། མཁུན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཞུས་ན་འདྲི་
སོང་། ལོ་གཅིག་གི་ནང་རེས་གཟའ་ལྷ་བརྒྱུད་གཉིས་རེད། ༡༩ ལས་དབུ་མེད་ཁའི་གུང་གསེང་ལ་བདུན་པ་ལྷ་རྩོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། གཟའ་ཉི་མ་ལྷ་དེ་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྐད་སིའི་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་འཇུངས་
སྐར་དང་། གངས་རྫོངས་མང་གཙོའི་དུས་འདྲི་དང་། ལྷ་ལ་བའི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་གྱི་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉུགས་ཀྱི་འདུ་
འཛོམས་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་གཟའ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ལྷན་དུ་སྐུ་བྱ་སོ་སོའི་སྤུ་
སྐར་ཡིན་ཟེར་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུ་མ་ཡོང་བ་རེད། ངའི་གོགས་པའི་འཇུངས་སྐར་རེད་ཅེས་སྟེ་སློབ་གྲུ་མ་ལེབས་པ་དང་།
ཡང་དགོ་ཞུན་མི་བདེ་བས་སློབ་གྲྭ་ཚོགས་མ་སྐབས་སོགས་བྱུང་ཁར། མང་མཐའ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་རྒྱ་ཚོད་ ༣༥ རེད་འདུག
སོང་ཅང་དེ་ལྷན་པ་ཚོས་མཁུན་རྟོག་ཆེད་ཞུས་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་མ་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་ཆེན་པོ་འདུག ང་རང་འདས་པའི་

ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བོད་སྐད་བརྒྱུ་བ་སྐབ་ཅམ་དང་སྤྱ་གཉེན་མི་ཚོའི་ནང་ལ་པ་མ་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། བོད་བའི་གཤེན་སྲུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། བྱག་འཆའ་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རྒྱུ་རྩ་བཏགས་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བོད་བའི་བོད་ཞེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྲིད་རྒྱ་དང་། བོད་བའི་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་འཕམ་སློབ་རྒྱག་སྐབ་བའི་འབད་བཅོམ་ཅམ་མ་གཏོགས། ལྷན་དག་སྤྲོད་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེ་བ་ཅ་བ་ནས་རྒྱག་མཁན་མེད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ལ་ཉམས་པ་ཆེ་ཡི་མ་རེད་བསམ་པའི་སེམས་ཚོར་གཅིག་ཡོད་ཅེས་འདི་མཁྲེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷན་པ་བྱ་རྒྱུ་ལོང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེར་བྱ་དགའ་གཞེངས་བསྟོད་དང་། ལེགས་གསོལ། འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ བར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་བསྐྱར་ཞིག་གོ་སློབ་ལྷན་པ་ཉེ། མཐའ་མའི་ཡིག་གཟུགས་ཅེ་སྤྱད་གསུམ་ལ་བྱ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་དང་། ལེགས་གསུམ་ལ་ལེགས་གསོལ་བྱག་འབྲེར་རེ་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ལྷན་པ་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག་དེའི་གསུང་དང་མཐུན་འབྲུར་རམ་འདེགས་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་འདོན་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་འགྲན་བསྐྱར་དེ་སྤྱད་སི་ལྷ་ས་འབྲེན་མཐུན་ཐོགས་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་གནང་བའི་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་བསྐྱར་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་འདོད་བྱུང་།

བདུན་ཕྲག་སྟོན་མའི་ལས་བསྟོམས་གཅིག་གི་ནང་ལ། བཀའ་སྟོན་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ས་གནས་གཅིག་གི་ནང་ལ་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཅན་གྱི་ལས་དོན་གཅིག་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཚོགས་པ་སློབ་བདག་གནང་མཁན་གྱི་མཚན་འབོད་གནང་མ་བྱུང་། ལྷན་པ་ཅང་མ་འོངས་པར་སྤྲོད་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། དེའི་མིང་འབྲེར་དགོས་པ་ནི་དེས་པར་དུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་པ་རེད་ཅེས་འདྲེན་པ་མེད་ནའང་གྱེ་རྒྱལ་ལ་འབྲེན་པ་ཡོད་པས། ང་ཚོའི་མིང་དེ་འབོད་སོང་ངམ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་སྤྱད་པ་རེད་དེ། མིང་དེ་སླེབས་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གནང་མཁན་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱ་དང་། གནང་མཁན་ཚོའི་མིང་གསུངས་པ་དེ་ཁོང་ཚོར་པལ་ཆེར་སྤྲོད་པ་མན་སོས་པ་མེད་དམ་བསམ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། སོང་ཅང་དོན་ཚན་དུག་པ་འདིའི་ཐད་ལ་ལྷ་ས་འབྲེན་མཐུན་ཐོགས་ཚོགས་པའི་ཡིག་གཟུགས་དེ་མི་ཉམས་རྒྱུ་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ནས། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་ཡིན། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་སྤྱབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུར་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ནས་བཀའ་འདྲི་མེད་པ་བཞེས་པ་དེ། བཀའ་འདྲི་མེད་པ་བཞེས་པ་གཞིར་
བརྒྱུད་གིས་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་ལྷུ་རྒྱ་དང་པོ་དེར། བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ང་ཚོའི་མོད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་
ཆ་ཚང་ཞིག་ཏེ་ཐོག་ནས་པལ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོ་བཟོས་བཞག་པའི་མོད་ཡིག་
སློབ་དེབ་པལ་ཆེ་བ་དེ་ཏེ་ཐོག་ནས་པལ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། དྲ་རྒྱའི་མིང་ལ་ bodyiglogjong.com ཡང་ན་ .net ཟེར་ནའང་
འགྲིག་གི་ཡོད་པ་དེ། དེའི་སློབ་ཁ་སང་ང་ཚོའི་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚུང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡོད། ད་ལྟ་འབྲེད་ཅིག་ཀྱང་ལྷུ་རྒྱས་
དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་ཅིས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་སློབ་དེབ་དང་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་དག་ཡག་པོ་འདུག་དེ་
དུང་ལྷུ་མ་ཐུང་ནས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང། དེ་ལ་ཉ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་ངས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་
ཚང་མའི་ཆབ་ལྷུས་ཉེ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འབྲིང་རིམ་སློབ་དེབ་དང་ལྟ་དེབ་དེ་མང་དུ་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་དེ། ཁ་སང་
ལྷུས་པ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་པན་ལ་གཞི་རིམ་འོག་མ་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་བསྐྱད་པ་དང་། སློབ་དེབ་དང་གཞིགས་འདེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དེ་
ཚོ་མང་པོ་ཞིག་འབད་བཅོམ་བྱས་ཉེ་འཛིན་བྱ་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུར་བཏུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ལྷུ་རྒྱུ་འཛིན་བྱའི་དཔེ་མཛོད་འབྲེལ་བཟོས་
ནས་དེའི་ནང་ལ་དེབ་གྲངས་ ༩༠༠ ཙམ་ཞིག་ང་ཚོས་གོ་སློབ་ལྷུས་པ་དང་། ད་དུང་ཡང་དེབ་མང་ཐག་ཚོད་ཅིག་དཔར་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུ་
བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་འབྲིང་རིམ་ཉེ་འཛིན་བྱ་བྱུག་པ། བུ་ན་པ། བརྒྱུད་པའི་ནང་ལ་སྤྱད་དེབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་འདྲང་དེས་
བཞེན་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་རེ་མདོ་སང་གོ་ལགས་ནས། དེབ་བཅུ་ཞིག་དེ་ག་རང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བཅུ་མས་གནང་
ཡོད་པ་དེ། དེ་ཁ་སང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་འབྲེད་ལྷུ་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང། དེའི་སྐྱང་ལ་ད་དུང་གིས་སྤྱད་སློབ་དེབ་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སློབ་མ་
ཟབ་སློང་ཐངས་ལྷུ་བྱུག་ཅིག་ལྷུ་ཡོད་པ་དེ། དེ་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་འབོད་བསྐྱུལ་ལྷུས་ཉེ་སྤྱ་གྲུར་སྤྱད་གིས་པ་
དེ་སྤྱ་གྲུའི་ཤེས་ཚད་དང་སྤྱ་གྲུའི་དབྱིངས། སྤྱ་གྲུའི་རུས་པ། དེ་དག་དང་འཚམ་པ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་
རང་གི་སྤྱང་ལ་ང་ཚོས་ཟབ་སློང་ལུས་ནས། ཁོ་རང་ཚོར་སྤྱ་མ་ཐུང་ནས་འབྲི་རོགས་ཞེས་འབོད་བསྐྱུལ་ལྷུས་ནས་བཞག་ཡོད། དེ་
དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་གྲུའི་ཤེས་ཚད་ལ་དམིགས་ཉེ་འབྲི་གནང་མཁན་ཡོད་ན། ད་རེས་གོ་སྐྱབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གནང་རོགས།
ང་ཚོས་དཔར་བསྐྱུན་གང་ཐུབ་ཐུབ་ལྷུ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་སློབ་དེབ་ཀྱི་སློབ་དེ་ས་གནས་རང་ནས་གནང་ན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དགོངས་
འཆར་གནང་སོང། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བྱེད་བཞེན་པ་འདི་ས་གནས་ནས་འབོད་སྐྱུལ་གནང་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་བཞུགས་
ཡོད་ནའང་མོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ལ་བཅི་བཀའ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་པ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞུང་གིས་སློབ་དེབ་གཏན་
འབེབས་བྱས་ཉེ་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་བསྐྱབ་ན་མ་གཏོགས། སྤྱ་གྲུ་གཏོང་གི་མིན་ཞེས་བཤད་མཁན་ཡང་བྱུང་འདུག་གཉིས་ནས་སློབ་
བྱའི་དགོ་ཆར་ཚོས་ཀྱང་གཏན་འབེབས་དེ་སློབ་འཇུགས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་དེ་ལ་མོས་མ་ཐུང་དང་ཆ་འཛོག་
ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་ང་ཚོར་འབོད་བསྐྱུལ་གནང་བ་ནང་བཞེན་བྱས་པ་དེ། ཤེས་རིག་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཉེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ལྷུས་པ་དེ། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ཚོའི་སློབ་པོ་དུ་ལྷུས་པ་

བཞེན་པར་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་རང་ནས་གནང་བ་འགྲིག་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་པར་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་ཚུན་རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
ཟབ་སྐྱོང་འདུལ་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ཅང་། སློབ་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་སྦྲར་ནས་
གནས་ཚུལ་སྟོན་གསལ་ཞུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་རི་ལྷོ་བུ་དགོས་མེད། ང་ཚོས་རིམ་བཤམ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག

ད་ལྟ་སྤུང་སའི་བརྟན་འཕྲིན་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཀྱང་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཕེབས་གནང་སོང་།
ལྟ་ས་བྱའི་མ་ཚུན་ཚོགས་ནས་ཡིག་གཟུགས་འགྲམ་བསྐྱར་སྤྱི་བདག་དེ་ག་རང་རེད། འགྲོ་གྲོན་གནང་མཁན་དེ་ཡང་སྟོན་ཚོགས་
དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། སྤུང་སི་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་དབྱེ་ཅན་དབྱེ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐོ་
སྤོང་ལུགས་ཚེན་པོ་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་བཞེན་པ་དེ་ལ་གཞི་
རིམ་འོག་མ་འཛིན་བྲ་གསུམ་པའི་བར་དུ་དབྱེ་ཅན་རང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་བརྩམས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཤམ་དབྱེ་ཅན་
བསྐྱབ་ནས་འགྲོ་སྤོང་གྱི་ཡོད། ཡང་འགའ་ཤས་ལ་དགོས་དབང་གི་ཐོག་ནས་དབྱེ་ཅན་དབྱེ་བའི་གཉིས་ཀ་བཅད་སྐྱོད་བཏང་བྱུ་
རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཕྱག་རོགས་ཞུ་བཞེན་ཡོད། གཞི་རྩའི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་འདི་ལྟར་གཏན་ཁེལ་བསྐྱད་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤོང་འོར་ལག་ཤེས་སྤོང་གཉེར་ཁང་དེ་སྤོང་འོར་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་གསལ་པ་རེད། དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་
ཅིའི་ཕྱིར་འཇུགས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་བ་དེ། ཅ་བའི་བཀུར་འོག་སྐབས་གོང་མའི་གོང་མ། བལ་ཆེར་སྐབས་དགུ་པ་
བརྟན་པ་ཞིག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་སྐབས་ལ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་སྤེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱིན་
ཅང་། མ་གཏོག་ཁང་ཁུངས་ཆ་ཆར་སྤོང་པར་སྟོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅང་། སྐབས་དེར་དེ་བཅད་སྐྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤོ་
སྤོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ན་གཞོན་ཚོའི་ལས་རིགས་སྤོང་བརྒྱུ་ཁང་ལ་བཞོ་བསྐྱར་གནང་འདུག དེ་ཡང་དགེ་ཚུན་ཚེན་པོ་
ཞིག་ལ་གཞིགས་འདུག སྤོང་འོར་ནང་ལ་ཟབ་སྐྱོང་གནང་རྒྱ་དེ་སྤོགས་གཅིག་ནས་ཁང་པའི་འཇུགས་བསྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་ཡོད་པ་
དང་། སྐྱ་བཞོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་གསལ་མང་པོ་གཅིག་ས་གནས་ཀྱི་གོང་ཁྲིའི་ནང་ལ་ཁེ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་
ལ་སྤུ་བུ་ཚོ་སྤོང་བྲ་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་གོང་ཁྲིའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་མང་བ་ཐོབ་གྱི་ཡོད་ཅང་། དགེ་མཚན་དུ་མ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་
བཞེས་ནས་དེ་ལྟར་བརྟན་གསལ་ནས་དེའི་མཇུག་སྐྱོང་དེ་གནང་བཞེན་པ་རེད། ཅ་བའི་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཡིག་འགྲམ་ཚོམ་གྱི་སྐོར་དེར་གསོལ་རས་ཏོག་ཅམ་རྒྱུང་དགས་འདུག་ཅེས་གསུང་བ་དེ་ཚོ་ཟབ་སྐྱོང་གི་
སྐོར་ལ་ཁ་སང་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་ང་ཚོས་དགེ་ཚུན་ཟབ་སྐྱོང་དེར་ཚོས་
བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན། ད་ལོའི་རིང་ལ་ལྟ་བུ་བདུན་བརྒྱ་དོན་གྲངས་ཤིག་ལ་ཟབ་སྐྱོང་སྤུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། གོས་
ཚོགས་གོང་མའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་སྟོན་གསལ་ཞུ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཅམ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་དགེ་ཚུན་ཚོའི་གནས་སྟངས་
དེར་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། དགེ་ཚུན་གྲངས་ ༡༢༠༠ ཅམ་གྱི་ནང་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ཞིག་རྒྱ་གར་བ་

རེད། དེའི་འཕྲོ་སྐོར་ཤོད་པའི་དགོ་ཚུན་གྲངས་ ༡༠༠ ཙམ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་པ་རེད། སྒྲངས་ནས་མཐའ་མ་དེར་དབྱུང་པ་
 བྱས་ཏེ་མར་བལྟ་ཡོང་དུས། དགོ་ཚུན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཙམ་ཞིག་སྐབས་དེ་དུས་ལོ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་ཟབ་སློང་མ་ཚོབ་པ་དེ་འདྲ་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། འགྲུར་བ་སྐྱུར་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་
 བ། ལྷ་གྲུའི་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་ཁིད་བྱེད་སྐྱོངས་ཀྱི་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་དུས། ང་ཚོས་དེ་དང་
 བསྐྱུན་ནས་ཚུན་ལགས་ཚོས་དེའི་ཆ་དེ་ཉག་ཉག་ཚད་མ་ལོངས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད་བསམ་ནས་ང་
 ཚོས་དགོ་ཚུན་ཚོར་ཟབ་སློང་ལུས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཚེན་པོ་ཞིག་འགོ་བརྟུགས་པ་རེད། ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་དགོ་ཚུན་གྱི་མཐུན་ཚུན་
 ཆ་ཚང་ཞིག་གང་ལྟར་ཤེས་ཡོན་དང་ཟབ་སློང་། སློབ་འཁྲིད་དེ་ཚོ་མར་སྐྱུར། བ་མ་ཚོ་ལའང་སེམས་སྐྱུལ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་
 བྱས། དེ་ནས་འཛིན་སློང་ནས་སྐྱུ་མཐུན་དེ་གང་ཡིན་པ་ཚོ་བྱས། དེ་ནས་སྐྱུ་གྱི་ཚོར་སྐྱུལ་མ་བྱས་ནས་སློབ་པ་བཞི་ཀས་ཤུགས་
 རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཞི་ཅའི་སྲིད་བྱས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏིང་ནས་ཚུན་ལགས་ཚོར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་དོན་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་
 ལྟོན་གསལ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོད་ཡིག་འབྲན་ཚོམ་གྱི་སློང་དེར་གསོལ་རས་ཏོག་ཙམ་ཚུང་དགས་འདུག་གསུང་པ་དེ། ཅ་བའི་རྒྱན་ལྷན་ནས་
 ཤོད་ཡིག་ལ་ཐུགས་སྐྱང་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་སློར་ ༡༥༠༠ བྱས་པ་རེད། ཁྱི་ལྷ་དང་འབྲུམ་སོགས་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་
 ཀྱང་། ང་ཚོས་ཐུན་བྱའི་སྐྱར་ཆ་ལྷོ་རྒྱ་དགོངས་པ་བཞེས་ཚོག་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་འབྲན་བསྐྱར་སློང་དེ་གོང་དུ་ལྷས་ཐེན་པ་ཡིན། ཤི་རི་ན་ཟུར་གྱི་སློབ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་
 ལ་ང་ཚོས་འཚོ་སློབ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ། ཤི་རི་ན་ཟུར་དེ་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་སློབ་བྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྐོར་གྱི་
 སློབ་བྲུ་ཞིག་ལ་ཅེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དུ་ཤོད་རིགས་ཁ་ཆེ་མང་པོ་ཡོད་དུས། སློབ་མ་ནས་སློབ་བྲུ་གསལ་རྒྱག་
 གི་སྐྱང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་པ་ཡག་པོ་བྱས་འདུག ཅ་བའི་ལ་སྐྱུ་མཐུན་གྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་
 ཚགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཙམ་ནས་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཤེས་ཏེ། ང་ཚོས་འཚོ་སློབ་སྤུལ་རྒྱ་དེ་དབྱུང་འཇུགས་
 ལྷས་པ་རེད། ད་ལྟ་པ་གིར་ཤོད་ཡིག་གི་དགོ་ཚུན་ཞིག་བསྐོ་གཞག་དང་སོགས་ཚོབ་སྤུལ་བསྐྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་སློབ་བྲུ་
 དེའི་འཛིན་སློང་སོགས་ལ་ཐེ་རྒྱས་དང་དབང་ཆ་གང་ཡང་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། འབྲེལ་བའང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་
 ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྐྱུ་གྲུའི་བརྒྱ་ཆའི་སློང་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཉི་མ་ལ་
 ཡའི་སྐྱུ་གྲུའི་རྒྱ་ཆ་ད་ལྟ་ལྟོ་གཞུང་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན། ཤོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ ༣༣༥ དང་། སྐྱོ་འའི་ནང་དུ་
 ༣༩ འདུག བལ་ལུལ་ནང་དུ་ ༡༠༣༡ དང་། ར་ས་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་སུ་ ༡༥༡༤ འདུག དེ་ནས་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ནང་དུ་ ༥༥
 བཅས་ཁྲོན་ ༣༡༤ ཚགས་གྱི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ཅ་འཕོར་ ༡༩༥༣༦ ནང་ནས་བསྐོར་བ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་དེ་ ༡༦་་་ ཚགས་གྱི་
 འདུག ཡང་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གར་བའི་སློབ་སྤྱི་དང་ཚང་མ་བསྐོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བསྐོར་བ་ཡིན་ན་ཤོད་སློབ་འཛིན་སློང་
 ཚོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་སློབ་སྤྱི་དེ་ལྷོ་ལོས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ རེས་བར་དུ་གཞག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་
 བསྐོར་བ་ཡིན་ན། སློབ་བྲུ་ཁག་གི་ནང་ཕྱི་ལོ་སྐྱུ་གྲུ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥་་་ ཚགས་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་བྱའི་ནང་ནས་འཛིན་རིམ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་བྱ་འགོ་ཡུལ་གཞན་དེར་ཚགས་ཚུད་པོ་དགོས་ཀྱི་
 རེད་གསུངས་པར་མོས་མཐུན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་པོད་སློབ་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་པའི་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་རེད།
 དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་འཛིན་རིམ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་བཞུགས་པར་དུ། གཞིས་
 ཆགས་སོ་སོའི་ནང་དུ་གནས་དགོས་པ་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་དོན་ནི་ཅ་བའི་
 བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྲབ་སྲུ་སྲུ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནས་སྤྱ་གྲུ་པ་མའི་མཉམ་དུ་བཞག་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ནས་
 གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གནས་སུ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཆ་ནས་དེར་ང་
 ཚོས་བཅི་བཀའ་དང་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འགའ་ཤས་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་དང་ཇ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་ཆགས་སྐབས་
 དམིགས་བསལ་བཏང་བ་རེ་རྒྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་འཛིན་རིམ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འགའ་ཤས་ཀྱི་
 ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྡངས་གཤམ་ཆེ་ཚུང་ལ་བལྟས་ཏེ་བཀག་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་བྱ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འགའ་ཤས་བོད་བྱིས་སོགས་ལ་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སློབ་བྱ་ནས་སྤྱ་གྲུ་འཛིན་རིམ་དུག་པ་དང་བདུན་པར་སླེབས་པ་དེ་དག་ལ་མང་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་
 བའང་བཏང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་རེད། ང་ཚོའི་
 གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དགོངས་པ་ཞིག་ག་རེ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། བར་
 སློགས་ཀྱི་སློབ་བྱ་དེ་སྤྱི་མཐུན་དེ་གནས་སུ་བའི་ཆེད་དུ་འཛིན་བྱ་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲུའི་གངས་ཚད་ལོངས་པ་དག་ནས་གཏོང་དགོས་
 པ་སོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་པའི་སློབ་བྱའི་ནང་དུ་བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན།
 བར་ལམ་སློབ་བྱ་ཅིས་སློབ་ཅིས་ལེན་ཀྱི་བར་སྐབས་དེར། དངོས་གནས་བྱས་ན་དགོ་ཆུན་ཚོས་སྤྱ་གྲུ་དེའི་ཁ་མདོག་ནས་སྤྱ་
 ཐོགས་ལེན་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་སློབ་སྦྱོང་གི་འབྲུས་ཤོར་མ་སོང་བ་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་འབྲེལ་ལས་འབྲས་དཔང་དུ་བཟུགས་
 ཏེ་བྱེད་མཁན་དགོན་པོ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཉག་ཉག་མ་སྤྱད་པ་དང་དུས་ཚོད་སྤྱེལ་མཁན་སོགས་ཡོང་གི་
 འདུག ང་ཚོ་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་དེ་འབྲེལ་མཁན་མང་པོ་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་པར་འབྱེད་ཏེ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་
 པར་སློབ་བྱ་གང་མགོགས་ཅིས་སློབ་ཅིས་ལེན་མ་བྱས་ཆོ། དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་མཐུན་འཛིན་རིམ་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡིག་རྒྱུགས་བྱའི་འབྲས་རེའུ་མིག་བཟོས་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཚོ་ཚང་མས་ད་ལྟོ་ཚར་སེམས་འཚབ་བྱ་
 རྒྱ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་དོས་ནས་གང་མགོགས་མགོགས་དང་ང་ཚོའི་རེ་བར་ད་ལོའི་ལོ་མཇུག་དེར་འགོ་སློབ་བྱ་ཆེ་བ་བཟུ་བཞི་
 ལྟག་ཡོད་པ་དེ་དག་མགོགས་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་དང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་རིག་སློབ་ཆེན་དང་མཇུག་
 རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཞུ་སྤྱི་ཡིན། ད་ལྟོ་ང་ཚོས་སློབ་བྱ་བཟུ་བཞི་ཅིས་སྤངས་པ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་སློབ་འགོའི་སློབ་བྱ་སྤྱི་ཚན་སྤྱི་
 བཟུ་སོ་གསུམ་ཅིས་ལེན་ཟེན་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་ཀྱི་རེད། ཤེས་རིག་སློབ་ཆེན་དེའང་འཇུག་པ་མང་པོ་འགོ་བསྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་
 འདུག བོད་སློབ་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ཆེན་ལས་ཁུངས་ནང་ལའང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་གཙོ་དང་

Director མོགས་འགྲུར་བ་མང་པོ་འགོ་བཟུང་དུས། དེ་དེའི་མདུན་ལ་བཅར་བཟུང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་གསར་བ་དེའི་འགྲུལ་ལ་ལྷི་
ཡི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་དེ་དང་ཚོས་བཅར་བརྒྱུད་དུས་ཚོད་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་
ཚོགས་པའི་ Director དེ་ད་ལྟའི་ཆར་གསར་བ་ཞིག་ཁ་སང་ཁས་ཉིན་རང་འགྲུར་བ་བྱིན་འདུག གསར་བ་དེ་ KVS གི་
COMMISSIONER ལ་བསྐོས་ཞུས་པ་ལྟར་འདུག ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་ཀླན་ལགས་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་དང་ཆོག་
འགའ་ལས་ཤིག་ KVS ལ་ཕེབས་མཁན་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་ནས་དེ་ཅིས་སྤྲད་བཞག་པ་ཡིན་ན། གནས་སློབ་ཉལ་
ཉལ་དང་ཆོགས་ཚུད་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པའི་ཁོང་ཚོའི་དགོངས་གཞི་མིན་ནམ་སྐྱམ། གོམ་པ་བརྒྱབ་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས་
མཁྲོགས་པོ་རག་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པ་ཞིག་ང་ཚོས་དེ་བ་དང་འབད་བཅོམ་ཡང་བྱེད་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་གི་བྱུང་མེད་གི་བྱས་སློབ་སློར་ལ་བཀུར་འོས་བྱུང་མེད་སྟེ་འཕུས་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་།
ངས་གོང་དུ་བཀའ་ཕོལ་ཞུ་དུས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་མེད་པ་འདྲ། ངས་བྱས་སྐྱོན་ཞེས་བྱས་པ་དང་སྐྱོན་པ་ཅོམ་རེད་ཅེ་ཅེ་བ་
ནས་ཞུ་ཡི་མེད། གཞི་ཅའི་ཨ་རི་ལ་ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་གི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལ་ཚོད་ལེན་བྱེད་མཁན་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེང་།
རྒྱ་གར་ལའང་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་སོགས་མཐོང་སྟོང་། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་འཕེལ་བྱ་རྒྱ་དེ་བྱུང་མེད་གི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྲུང་པར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བཟུང་གི་འདུག ལ་དེར་ཉལ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད། དེ་དང་ཚོ་
སྐྱེས་པ་ཕོ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ལམ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཅེས་ཨ་མ་དེ་གཅོ་བོར་བཞག་སྟེ། ཨ་མ་བྱེད་མ་སྟོང་བ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་པས་པ་བྱེད་མ་སྟོང་བ་ཟེར་མཁན་མི་འདུག ཨ་མ་
ཞིག་བྱས་ཆེ་གཞན་གི་སློབ་ལམ་ནང་དུའང་རང་བཞིན་གི་ཐོན་བཟུང་པ་ཞིག་ང་རང་གིས་བསམ་བཟུང་གི་ཡོད། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་
འཕེལ་གི་སྐྱད་ཆ་སྐྱེབས་ཡོང་དུས། བྱུང་མེད་ཚོ་མ་བརྒྱུད་པར་ཡོང་རྒྱ་མེད་བཟུང་པ་ཞིག་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཡོད་
ན་གང་ཤེས། ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་ངས་ཞུ་སྐྱེད་མོར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཀྱང་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ངས་ཉ་ཅང་
གི་རྩ་བའི་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག སློབ་མ་ཡ་སྐྱབས་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་ New york ལ་ཕེབས་དུས། བརྒྱན་འཛིན་ཞིག་གི་
ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་གྲུ་བཅུ་བཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་དུས། འགྲིག་གི་འདུག ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་
ཅེས་བསྐྱེད་པ་བཟོད་གནང་བ་མ་གཏོགས། ཨ་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡོང་གི་མི་འདུག བྱས་ཅང་དང་རང་ངོས་ནས་
བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དགོངས་སྟོན་མ་ཞོར་རོགས་གནང་། དེའི་སྐད་ལ་སྐྱབས་སུ་བབ་
པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་སྐྱམ། ཡང་དོན་མེད་གི་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོས་བཟུང་ནའང་ཚོད་ཅོམ་མི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཤིག་གིས་སློབ་བྱ་ཅིས་ལེན་སྐྱེད་སློར་ལ་གསུངས་སོང་། གོང་དུ་འབྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་
བཞིན་གང་མཁྲོགས་མཁྲོགས་ལེན་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་གོ་མི་སྐྱལ་
སློབ་བྱར་གཞིགས་སློབ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོད་གན་ཀླན་ལགས་བྱུང་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ང་ཡང་དེར་སྐྱེབས་
སོང་ཀླན་ལགས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་དེ་ག་རང་འདུག དེ་སློབ་སློབ་བྱའི་ལས་ཤིག་ནང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཁང་སྐྱ་ཉུང་ཉུང་མ་
གཏོགས་སློབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་སློབ་སྟེ་གསར་བ་ཞིག་ཕེབས་སྐབས་ཁོའི་སྐྱིག་གཞི་བསྟོན་ཡོད་དུས། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠
ཞིག་ཐོགས་ཐོབ་གང་ཡིན་ཡང་ཉུང་མཐར་སློབ་དགོས་པ་ཞིག་གསལ་འདུག དེ་ཁོང་རང་གི་འཛིན་སློབ་བྱེད་སྟོན་ཤིག་ཆོགས་

གྱི་ཡོད་ཅང་། དེས་པར་དུ་སློང་དགོས་པ་དེད་གསུངས་དུས། ཁོང་ཚོ་ཚོད་གན་ཐོག་ལ་ཡོད་དུས་ ༡༥༠༠༠ ཅམ་ལས་མེད་དུས།
 བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ སློང་དགོས་ན་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཡར་ཡོང་ནས་ལྷི་ལིར་བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པ་ལ་
 བཀའ་མོལ་ལྷས་པ་ཡིན། སྤྱིག་གཞི་ལུང་འདྲེན་བྱས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་དེད། ང་ཚོས་གང་ལྷས་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། མར་རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་ཚོར་ལས་ཤག་ནང་ལ་མ་བསྐྱད་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཁང་པའི་ནང་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་
 འདུག་ལའང་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་སྤྱང་གྲུང་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁང་པ་གཡམ་ནས་བསྐྱད་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དེ་
 ཚང་མས་སློང་དགོས་དུས། ཁོང་ཚོར་གསོལ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། གལ་སྲིད་གཞིས་
 ཆགས་ནང་ལ་ཁང་པ་གཡམ་པ་ཡིན་ན། ཁང་སྤྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་རག་གི་ཡོད་ཅང་། ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག ང་ཚོས་ལྷས་
 རོར་ཐེབས་མེད་དམ་བསམ་སོང་སྟེ། བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པས་དེ་ཚོ་ཁོང་ཚོས་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་དེད། གཞུང་གི་ལས་
 ཤག་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལ་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་མ་དེད། མར་ཡི་གེ་བཏང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་དེད། ཡིན་ནའང་ཚོད་གན་བྱ་མོ་ཁོ་རང་གཉིས་གཙོས་པའི་བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་ཚོད་
 གན་སྐང་ལ་དེད། སློན་མ་ ༢༠༠༣་་་༢༠༠༥ སློན་ལ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཚང་མ་གཏན་འཇགས་ཡོད་པ་དེད། དེ་ནས་ཚུན་ཚད་
 ལ་ཁྲིམས་གཅིག་གི་འོག་ནས་བོད་པའི་དགོ་ཆེན་ཚོར་མ་སྤྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། གཞུང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཚང་མའི་ནང་ལ་གཏན་
 འཇགས་བསྐོ་གཞག་གྲེད་ཚོག་གི་མ་དེད་ཅེས། ཚོད་གན་ལ་མ་གཏོགས་བཞག་ས་ཡོད་པ་མ་དེད། ཚོད་གན་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་
 དགོ་ཆེན་ནས་པ་ཚོའི་ཐོག་ལ། བར་ལམ་ང་ཚོས་བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པར་ལུ་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། འགན་འཛིན་ལྷན་
 ཚོགས་དང་སློན་ཅིས་སྐབས་ལ་ལྷས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ལྷ་ཚའི་སྟེང་ལ་འཕམ་རྒྱ་བྱས་པ་དེད། དེ་པལ་ཆེར་སྤྱི་ལྷ་ ༡༩ ལས་
 སྤོས་ཚོད་ལ་མཚན་ཉགས་བྱའང་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམས་ལ་ཐོགས་དེ་གལ་སྲིད་ ༡༥,༠༠༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐང་ལ་
 བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ འཕམ་རྗེས་ ༡༥,༠༠༠ ཅམ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཀྱི་དེད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་རིམ་པ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ འཕམ་
 རྒྱ་བྱས་པ་དེད།

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་སློན་འགོ་དང་བྱ་བཅོལ་ཁང་སློབ་གྲུའི་འཛིན་སློང་ཐོག་ལ་སྤྱང་སློང་
 ༥༠༠ བསྐྱུལ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དེད། དེ་ཡང་ལྷ་བ་རེ་རེར་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། སློན་མ་དུ་ས་བོད་ཁྲིམ་ཀྱི་འཛིན་སློང་གནང་གི་
 ཡོད་པ་དེད། ལྷགས་དེར་སློང་ ༥༠༠ དེ་ཡིན་ཤིག་བྱས་ཏེ་བསྐྱུ་གི་འདུག དེས་འཛིན་སློང་གི་འགོ་ཕྱོན་གང་ཅམ་ཞིག་འགྲིག་གི་
 ཡོད་པ་འདྲ། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སློན་ལ་དེའི་འཛིན་སློང་དེ་བོད་ཁྲིམ་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཡང་འགོ་ཕྱོན་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཅིས་ལེན་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེད། དེའི་རྗེས་ལ་སློན་འགོ་
 སློབ་གྲེད་ང་ཚོས་བཞེས་པ་དེད། ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་འགོ་དུས་སློབ་གྲེད་ཚོའི་ནང་ལ་ཤིང་མེ་གཏོང་མཁན་གང་ཅམ་འདུག དེ་ཚོ་ཁོང་
 ཚོས་རྒྱུངས་ཐབ་ Gas ལ་འགྱུར་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་དུས། ང་ཚོས་དེ་འགྲིག་གི་དེད། བྱེད་ཤོག་ལམ་པ་ཡིན། དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་དུལ་བསྐྱུས་མི་དགོས་པ་བྱས་ན་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་སྤོ་ལས་འཛིན་སློང་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད།
 གང་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་འོག་ལ་སྤེལ་ས་པ་ཡིན་ན། གང་སྐབ་སྐབ་སློང་མི་དགོས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་

ནའང་དེ་འཛིན་སྐྱོད་གི་འགོ་ཐོན་དང་ཁ་ལག་ཀྱང་དེ་ནས་གཏོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་པ་མས་ཏོག་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡག་ བོ་མེད་དམ་སྟེ།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཉིན་དགུང་ཞལ་ལག་བཟུང་ལྟར་གཏོང་ཐབས་ སྐོར་གསུངས་སོང་། སློབ་སྦྱོང་སྐབས་ཀོབ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་མང་ཚོགས་ནང་ནས་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དེའི་ ཐོག་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ནས་མར་ཟས་བཟུང་ལྟར་པའི་ཤིང་ཏོག་ཆེད་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱའི་དདུལ་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དདུལ་གང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། དམིགས་བསལ་འགོ་སོང་ཞིག་དུས་ རྒྱུན་ནས་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་སྤྱ་གྲུའི་པ་མ་ཚོར་ཚོབ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱ་གྲུང་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ ཚེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱ་གྲུ་ཚོ་ཉིན་སློབ་ཡིན་ཅང་པ་མའི་འགྲམ་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལྟོ་ དུས་གསུམ་ཡོད་ཅང་། གཉིས་དེ་ནང་ལ་བཟུང་ཡི་ཡོད་དུས། ཉིན་གྲུང་དེ་ཏོག་ཅམ་སློབ་ཡོད་ནའང་སྤྱ་དགོང་གཉིས་དེ་པ་མས་ ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲུ་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཀར་ཏ་ཏ་ ཀའི་མངའ་སྡེ་ནང་མངའ་སྡེ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་འདུག བྱས་ཅང་ གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁོངས་ལ་ལྟོ་དོད་དང་ཟས་ལོན། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྲང་ལ་རོགས་པ་གནང་གི་ཡོད་ ས་རེད། བོད་པ་དེ་ནང་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤེལ་ས་ཀྱི་འདུག བོད་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་རེད། Buddhist minorities ཀྱི་ཆ་ནས་སྤེལ་ས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་འདུག ཁོང་ཚོར་བཀའ་མངགས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། སི་ལྷོ་ཏའི་འཛིན་སྐྱོད་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་རྒྱུ་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད།

སྤོན་པའི་ཞབས་སྟེགས་ལེན་སྐྱོད་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་པར་བསྐྱེད་བཞུགས་བརྗོད་གནང་སོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ ནས་ད་ལྟ་ Karnataka ནང་ལ་སྤོན་པའི་ཞབས་སྟེགས་ཁ་ཤས་ཤིག་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་བླུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ ཐུག་འཕྲད་གནང་བའི་སྐོར་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོས་དུན་པ་ཞིག་ལ་བར་ལམ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོག་ལོ་ཁ་ཤས་གོང་ ནས་མར་ལེབས་དུས། སྤྱི་ཁྲབ་སློབ་ཚུན་མཇུག་འཕྲུལ་འཕྲུལ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་ཞུ་དུས། ལོ་ ༡༩༧༥ གོང་ལ་ཡ་སྤྱ་མཉམ་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་གཅིག་ལེབས་གནང་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་མཇུག་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོག་མངའ་སྡེའི་ ཚོན་ཚེན་དང་མཇུག་འཕྲུལ་གནང་དུས། དེས་མར་དེད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་བཀའ་བླུང་བཞུགས་པའི་ སྐབས་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། དེ་དུས་དེ་བཏོག་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་དེས་ པར་དུ་མཇུག་སློབ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་སྤྱི་མཉམ་བཞུགས་བཞུགས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་བ་བྱས་ པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དང་གཞུང་འཛིན་འགྲུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་དོན་སོན་པ་ཞིག་བྱུང་མ་ སོང་། སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་ཏོག་ཅམ་ཁག་པོ་མེད་དམ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ Director Department of Education ཁོ་རང་གིས་དེས་ནས་བོད་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། གྲངས་ཉུང་མི་ རིགས་གཞན་ཚོ་རྒྱགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཁོང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཡར་བྱིན་པ་

ཡིན་ན་མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་དང་ས་གནས་མངའ་སྡེའི་བཀའ་འགན་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པ་ཆགས་དུས་དེ་བ་
དེ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ R.C རྫོང་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། རྫོང་སྤྱི་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་ཡག་པོ་འདུག་
གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་རྫོང་ལ་བཀོད་ཁྱབ་དེ་བཀའ་འགན་ནས་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཡམས་སྐྱེན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་
དེ་ནས་ CET Common Eligibility Test ཞེས་སློབ་སྦྱོང་གསེང་ཆགས་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོར་ཞབས་སྟེགས་
༣༠ བར་ནས་ ༥༠ སྐབས་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་གཞན་ ༡༠ CET ཆེད་དུ་རེད། དེ་ནས་ཚན་རིག་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་མོན་སློབ་དང་མ་སྤྱི་
རི་ཁྱིམ་ཚང་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ སེ་མི་ཀའི་དེ་གསུམ་ལ་ Avanti Programme ཟེར་བ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཅུགས་
ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་འགོ་སོང་། དེ་གཙོ་བོ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས། Physics,
Chemistry, Biology སོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཐག་ཐག་ཡོང་བའི་ཆེད་ལུས་སྦྱོང་ཞིག་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
འདིའི་ནང་ལ་སྐབས་པའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་འགྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་
ནང་ལ་དེའི་འགན་ཁུར་མ་ཁན་དེ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་དགོངས་པ་ལ་ཞུ་བ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་ལས་བྱེད་ཅིག་ཆེད་མངགས་ཨ་ཐན་ཉི་
ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་དེས་སློབ་སྦྱོང་ལུས་སྦྱོང་སྤྱད། དེ་ནས་བརྟན་འཕྲིན་དང་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་ཚོར་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་སྤྱད་ས་
དང་གནད་འགག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དོ་སློབ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། བན་ཐོགས་པོ་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་དེ་ཡང་
ཡང་འགྱུར་བ་འགོ་གི་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་གསོལ་ཐོགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤུལ་གྱི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་ང་ཚོས་
འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་སློབ་གྲྭ་བཅུ་བདུན་ཡོངས་རྫོགས་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་ཉོག་ཙམ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིག་
རྒྱུགས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་སྤྱད་འཛིན་བྱེད་སྤྱད། གལ་ཆེ་ཆུང་གི་དོས་ནས་གོང་ལོག་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱད། དེ་ལྟ་བུའི་
གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཆེད་ལས་དགོ་གན་ཆེད་མངགས་གདན་དྲངས་ནས་དེས་འགོ་སོང་ཚང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་ཚོར་ཡིན་ན། འདི་ཚོ་པ་མ་ཚོས་བྱ་རྒྱ་ལ་སྟག་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་པ་མས་སློབ་
གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཤེས་རིག་ནས་པ་མའི་ཚབ་བྱས་ཉེ་གང་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་
བཞེས་ཉེ་གཟིགས་ཉོགས་གནང་དང་གནང་བཞེན་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་
དོན་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གནང་བར་སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུགས་གཞན་ཞིག་ནས་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་གྲྭ་དེ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གི་སློབ་གྲྭ་ ༤༧ བར་ལ་ཚུད་ཡོད་
དམ་མེད་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚུད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཚུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་
ཐོགས་དང་དེ་ཚོ་གཞན་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ། སྤྱིར་བཏང་བལ་ཡུལ་ནང་དང་སྤྱི་ཚོགས་པར་དུ་ཀ་ཐ་མན་ཏུ་རྒྱལ་སའི་
ནང་གི་སློབ་གྲྭ་བཞེན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་གི་ཐོགས་ཆ་ཚང་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དེ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་
ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་རེད། དེས་བརྒྱུད་ནས་
སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ཐོགས་དང་དོས་སུ་ཐད་ཀར་སྤྱོད་ཉོགས་དེ་ཁོང་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འགོ་སློབ་དང་དོགས་པ་གང་
ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཐོགས་དང་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་སློབ་

གྲུ་མེ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བལ་པོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེས་གཏན་འབེབས་
བྱས། རོགས་དང་དེ་ཚོའི་གས་དེ་སློབ་གྲུ་རང་ནས་རེད། ཁོང་ཚོ་གཅིག་ལུ་མ་རེད། སྲོང་བཅན་སློབ་གྲུ་དང་། ཨ་ཉི་ཤ་སློབ་གྲུ་ཆམ་
ཀྱུ་ལ་འབྲིང་སློབ་རེད། ཚང་མའི་ནང་ལ་འདི་ལྟར་གཅིག་གྲུ་ཀྱི་རོགས་ཀྱི་རོགས་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ནས་
ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ད་ལྟོ་གངས་ཅན་བདེ་ཅན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་སྲུང་སི་སློབ་ལ་སྤྱད་མེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་སྲུང་སི་བརྟན་འཕྲིན་དེ་ཚོ་སྲུང་སི་པ་མའི་ཚོགས་པ་ཞིག་
འདུག དེ་ག་རང་གི་རོགས་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་ནས་ང་ཚོས་བརྟན་འཕྲིན་འཁོར་ཐག་དེ་ཚོ་འཛིན་གྲུ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པོའི་བར་དུ་
བཞོ་སྤབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་གཞུང་གི་སློབ་དེབ་གཞིར་བཟུང་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་སྟོན་གྱི་འདུག བྱས་
ཅང་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སུ་ཐོག་ལ་ལག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ༡ ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟོ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བོད་མིའི་སློབ་གྲུ་འཛིན་སྐྱོང་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་
ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་བ་ཤད་མཐེལ་བྱིན་པ་བསྐྱོན་གནང་སོང་། སྤྱད་མེ་ཆེ། དེ་ལས་ལྷག་ང་ལ་ཅེ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་
མི་འདུག དེ་ནས་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་སློབ་དེ་སློབ་ལ་ལྷ་ས་ཐེན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ད་ལྟོ་བཀུར་
ལན་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

བསྐོ་གྲོང་གི་ཆེན་མོ་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཕུས་ ༣༡ འདུག དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཕུས་ ༤ ཚར་སོང་། ད་དུང་ ༡༥ ལྷག་འདུག བལ་
ཆེར་ཕྱག་ཚོད་ ༥ བར་དུ་ཚོགས་དགོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཕུས་སློབ་ཐབས་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སློབ་ཐབས་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཐོག་མ་དེར་ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀུར་འོག་འོག་གི་ལྷན་ཁང་ཚང་མས་ལས་ཀྱི་སྤྱེ་ལོ་བ་དང་། ལས་
བྱེད་ཆམ་པ་ཚོས་འབད་བཅོལ་ལ་བརྟེན། ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཡང་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད།
མཚམས་འཇུག་ཚེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་རུང་། སྤྱོན་བརྗོད་ཉོག་ཅམ་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། སྤྱོན་
བརྗོད་ཉོག་ཅམ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སེམས་ལྷགས་མ་ཆག་རོགས་ཅེས་འཕོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཆམ་པ་ཚོས་གང་གནང་བ་དེ་
གཟི་བརྗོད་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱོན་འགྲོའི་སློབ་དེབ་ཐོག་
ལ་སྤྱོན་བརྗོད་ཡོང་བ་རེད། ཡོང་མཁན་ཚོར་ཁག་མེད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆམ་པ་ཚོས་སྐུ་ལས་ཆད་མེད་བསྤྱོན་ཉེ། ཤོག་
གངས་ ༤༠༩ བརྗོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ༤༠༩ བར་ནས་ཤོག་གངས་ ༤ དེ་བར་པོ་ལྷ་ས་ན། བོད་ཀྱི་བརྗོད་དང་
མི་མ་སྤུན་པ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཚོས་གང་གསུངས་ཡོད་དམ་ཞེས།
བརྗོད་བྱིས་པའི་དག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེས་གང་སྤོན་ནས་ཐེར་ན། གཞི་རིམ་གྱི་སྤོན་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ནས་སྐད་འདི་ལག་
པོ་སློབ་ཡོད་ཆེ་བརྗོད་ཡིན་ནའང་སྐད་རང་གི་ཐོག་ལ་གོ་སྤུབ་པ་དང་། ཉོགས་སྤུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་

ཡོད་དུས། དེ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐོར་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱུ་ལ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ལ་
སོགས་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་སྟབས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། རྣམ་པ་ཚོམ་སྐྱེ་ལས་ཚད་མེད་བསྐྱེན་ནས་ཤོག་གངས་
༦༠༥ བར་ནས་ཤོག་གངས་ ༥ ཐོག་སྐྱོན་བརྗོད་སྟེབས་ཡོང་སྐབས། ང་ཚོའི་བཤའ་སྲོལ་ལ་ཐུག་པ་རྩ་མ་གང་གི་དུག་གཅིག་
གིས་རྗེད་པ་བཞིན། དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཁར། དེའི་རིགས་ལ་མ་འོངས་པར་ཐུགས་བསམ་ཡོད་པ་དང་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་འི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྐྱེག་དང་དཔལ་སྐྱོན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་བར་ཐུག་
ལས་གང་མང་གནང་འདུག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཚོམ་སྐྱེག་པ་ཞེས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་པར་དུ་ཆེད་
ལས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རང་སྤྱང་གང་འཆར་གྱི་མི་ཞིག་ཡོང་སྟེ་དེས་ཚོམ་སྐྱེག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་ཁར། ད་ལྟའི་ཆར་ཚོམ་སྐྱེག་པའི་སྟེ་ཆོན་དེ་ནང་ལ་ཆེད་ལས་པ་མི་ཅམ་
ཡོད་དམ་ཞེས་འི་བ་གཅིག་ཡིན།

ནང་གསེས་འི་བ་གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རས་གོ་ཐོས་ལ་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྐྱེག་སྟེ་ཆོན་དེ་ནང་གི་ལས་བྱེད་མང་པོ་
ཞིག་ཆོད་གན་ཐོག་ཡོད་པ་གསུངས་འདུག བྱས་ཅང་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ཚོས་བྱས་ལས་གནང་སྟོགས་དང་། བསམ་སློབ་ཁྱེར་
སྟོགས་ལ་སོགས་པར་དོ་སྙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ལས་བྱེད་གང་འདྲ་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདེམས་བྱའི་
བརྒྱུད་རིམ་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། ད་ལྟའི་ཆར་དཔེར་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ (Social Science) དེའི་ཚོམ་སྐྱེག་པའི་ས་མིག་
ཉ་ལམ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་པ་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་གང་དུ་ཐུག་ཡོད་དམ། དཀའ་
ངལ་འབྱུང་པ་ལྟར་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་འདུག་གམ། ཡོད་ན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ཐོག་ལ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོམ་སྐྱེག་གོ་སྟོན་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ཡིན་
ནའང་འདྲ། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ཉ་ཅང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པ། ཆོང་མས་བསྟོད་བསྟུགས་
བྱས་ཞིག་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེས་ལ་སོགས་པ་ཆོབ་མཚོན་ཐུབ་པའི་མ་འོངས་སོན་ཅ་མང་དག་
ཅིག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་པའི་གདེང་ཚོད་དང་། དགའ་སྟོབས་སྟེབས་ཐུབ་པའི་སློབ་གྲུའི་ཞིག་རེད། དེ་རིང་གི་
འཚོམས་གཟིགས་སྐབས་སུ་ཐུག་སྟེལ་སྤྱི་འབྲུས་ར་གཉིས་རྩ་རམ་ས་ལའི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་
བ་རེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ཐུབ་མ་སོང་སྟེ། ང་རང་རྒྱུན་དུ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་ས་ཆ་གུ་དོག་པོ་རེད། སློབ་གྲུའི་གཅིག་གི་ཆ་
རྒྱུན་ཆོད་དགོས་པ་ཞིག་ཉ་ལམ་འདྲང་མི་འདུག དེ་ཆོང་འདོད་མེད་པ་མ་རེད་སྟེ། ཁོང་ཚོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་མི་འདུག སློབ་གྲུའི་ནང་
ལ་འཛིན་ཁང་ཡིན་ནའང་གུ་དོག་པོ་དང་། ཉལ་ཁང་ཡིན་ནའང་གུ་དོག་པོ། ཅེད་ཐང་གུ་དོག་པོ། དེ་འདྲ་ཆགས་སྟབས། ཅ་
བའི་སློབ་གྲུའི་གཅིག་གི་དགོས་ལེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་སྤྱི་དག་གཅིག་ཅ་བ་ནས་ཆོང་མི་འདུག རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་སློབ་གྲུའི་ནང་
བཞུགས་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལ་དོ་སྙམ་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་པ་ཐོན་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་
སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོའི་ཆེད་ལས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ཉ་གོ་ཡི་རེད། སློབ་གྲུའི་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་མ་སྐྱེད་སྤོང་

ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ན་སློབ་མའི་སེམས་ཁམས་ལ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་ཉེ་འབྲེལ་སྲུ་ཡོད་
པའི་ཤེས་རབ་དགའ་ཚེས་སློབ་སྦྱོང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དགའ་ཚེས་སློབ་སྦྱོང་ཉེ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་འདུག རྒྱ་ཆེན་པོ།
འཇུག་སྐྱབ་ཡག་པོ། ཅེད་ཐང་དགོས་ན་ཅེད་ཐང་ཆེན་པོ། ཉལ་ཁང་དགོས་ན་ཉལ་ཁང་ཆེན་པོ། འཛིན་ཁང་དགོས་ན་འཛིན་ཁང་
ཆེན་པོ། ཕྱི་སློང་ཉེ་ཅང་གི་ལེགས་པོ་འདུག བད་བ་ཅུད་ལ་བསྐྱེད་ན་སེམས་པ་པམ་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག སློབ་སྦྱོང་བརྒྱ་མ་ཟེན་
ཅམ་ཞིག་འདུག བརྒྱ་མ་ཟེན་ཅམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་ལ་སོགས་པས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱི་རྒྱལ་དུ་
བསྐྱོད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་དང་། ཡང་ན་ཡིག་ཆ་རྒྱུག་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུང་བྱུང་། ལོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་
སློབ་མཚོག་གིས་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་དེ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚེས་སློབ་སྦྱོང་ལ་སློབ་མི་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་ལོ། ཤེས་རབ་དགའ་
ཚེས་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་མཚོས་འདོད་སློབ་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་འདོན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། སློབ་མ་
བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་འདོད་སློབ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་
དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱའི་ནང་མ་འོངས་པོད་ཀྱི་སོན་ཅ་མིག་དཔེ་སྟོན་མའི་སློབ་བྱ་དང་། སློབ་མ་སྤྱི་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཅེས་དགོས་
མེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚོན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་བར་སློབ་མི་སྲུབ་པར་ཅེས་གསུངས་འདུག རྒྱ་མཚོན་སྤྱི་ཚོགས་
དེ་གང་དང་གང་རེད་དམ། སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་ནས་དེ་ནང་མ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཚོགས་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མི་ཟིན་ནམ། ཡང་
ན་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་པོད་སློབ་སྤྱི་ཚོགས་འོག་ལ་མ་རེད་དམ། ཤེས་རིག་གི་བཀའ་མངགས་འོག་ལ་མི་འགོ་འཇུག་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚེས་སློབ་སྦྱོང་དུ་སློབ་ཚོག་པའི་བཀའ་མངགས་དང་བཀའ་རྒྱ་གཏོང་
རྒྱའི་དབང་ཆ་དམེད་དམ། དེ་ཡོད་ཆེ་ཁོང་ཚོས་མ་བཅི་བ་གང་ཡིན་ནམ། མི་བཏང་བ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་
གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ལོང་དུ་བྱུག་སྤྱི་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤེས་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་
སོང་། སློབ་བྱ་མང་པོ་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་སྲུ་ཁལ་ཉོར་ཁུབ་ཁོངས་ལ་འབེལ་བ་རེད། ཁལ་ཉོར་
སློབ་བྱའི་སློབ་པོ་སོ་སོ་སློབ་བྱའི་དུས་ནས་གོ་སྤོང་ཡོད། ང་ཚོའི་མཚན་གཅོད་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་བྱ་དེ་ནས་
ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་དུས་ནས་རྒྱུན་སློབ་བྱ་དེར་ཡིད་སློབ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོད། ཁ་སང་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་སྲུང་སློབ་བྱ་དེ་མཚོང་
འདོད་ཉེ་ཅང་བྱུང་། དེར་བྱིན་པས་དངོས་གནས་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེའི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་གར་སློབ་བྱ་སྤྱོད་གསལ་
ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དང་བསྐྱེད་ན་ང་ཚོ་ཉེ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ནང་ལོགས་སྲུ་སློབ་མ་བརྒྱ་མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་
འདུག དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་རེད་འདུག བོད་པ་རེད་མི་འདུག དེར་འཛིན་བྱ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སློབ་མ་ལྷག་
དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བོད་ཡིག་སྤོང་མཁན་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་དེའང་བོད་པ་མིན་པ། སྤྱང་པ་དེས་བོད་
ཡིག་ཡག་པོ་སློབ་མི་ཤེས་པ་སོགས་མིག་མཚོང་ལག་ཟེན་རེད་འདུག ང་སློབ་ཁུངས་སྤྱི་སྤྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དབང་པོ་
དགོས་ནའང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་དེར་གཙོ་བོ་དམིགས་མ་བསྐྱེད་
པར་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གཞི་དེར་འཇུག་པ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་མེད་དམ་སྟེ། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་ད་ལྟོ་ཆར་ཐབ་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་
མེ་ཆེ་བོ་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་སྟེ། ལོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟོ་ཆར་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་
༡༥ ་ ཟེན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་གསུངས་གནང་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཐམ་པ་ཟེན་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ལས་དུས་དེའི་སྤྱོད་ལ་

ད་དུང་བརྒྱ་ཆ་བཅོ་ལྔ་འཚོས་འཕར་མ་ལེན་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོས་ཤོད་པ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པའི་སློབ་ལྷན་གཅིག་གཉིས་
 དང་། ཡང་ན་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སླེ་སྲིད་བྱ་སྲུབ་པའི་སློབ་གཞི་ཞིག་འདིར་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་བཏོང་མ་སྲུབ་པ་
 ཡིན་ནང་ཚོ་སྲན་མ་ཐང་ལ་གཏོར་བ་བཞིན་དེ་ལྟར་ཐོར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་དག་པོ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་ཡོང་སྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་ཀུན་ལགས་རྣམས་པའི་གསོལ་སོགས་དེ་ཡང་གོང་མཐོར་གཏོང་སྲུབ་ཀྱི་རེད་སྟེ། གསལ་
 སྲིད་ཚུར་མཉམ་སྲིལ་བྱས་ཏེ་སློབ་ལྷན་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་སྤྱི་དག་པོ་དང་མཐུན་ཤིང་ཡག་པོ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སློབ་སྲུབ་ཀྱི་
 རེད་སྟེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སློབ་ལྷན་གཞན་པ་སློབ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། དེས་བར་དུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་
 འདུག་སློབ་ལྷན་གངས་འབོར་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་སྟེ། ང་ཚོར་དགོས་པ་དེ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་སྤྱི་དག་པོ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་སྤྱི་དག་ཏུ་བཏང་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་མཐུན་ཤིང་དང་དབུ་ཀུན་
 ཀྱི་གསོལ་སོགས་སོགས་ཚང་མར་སྲུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་སློབ་ལྷན་ཁག་ནང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ནས། ལྷན་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ལོགས་གནང་།) འགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དག་ཀུན་ལག་པོ་མང་
 པོ་ཞིག་མེད་པས་འགོ་ཡི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མེད་པས་མ་སྲུབ་པའི་སློབ་འགོ་དེ་སྐྱང་ལ་རྣམས་པ་ཚོས་དགོངས་པ་
 བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྱད་པའི་ཡིག་རྒྱུ་གསལ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་རྒྱུ་གསལ་
 དེ་དག་ཀྱང་རྩ་རམས་ལའང་བཏང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གཞིས་ཆགས་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་སོ་སོ་རྩ་རམས་ལའང་འགོ་རྒྱུའི་འགོ་གོན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་འདིར་མེད་པའི་གདེང་ཚོད་མ་ལོན་པ་ཡིན་
 བའང་རེད། དེ་ཚོའི་རྒྱུ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་མེད་པས་མ་སྲུབ་ཞིག་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོས་གསུངས་བསྐྱད་
 ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གི་སློབ་སློབ་སློབ་ཀྱི་གོ་སློབ་བྱས་ཏེ། ཡིག་རྒྱུ་གསལ་དེ་དག་བཏང་
 སྲུབ་པ་ཡིན་ན་སྲུགས་པན་གསོས་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ག་རང་ཡིན། སྲུགས་ཟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སླེ་འཇུག་མཁན་པོ་འཇུག་དཔལ་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སླེ་འཇུག་མཁན་པོ་འཇུག་དཔལ་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ བར་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལ་སྤྱི་དག་པོ་སློབ་སྲུབ་སོག་ལ་
 བསམ་ཚུལ་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེད་ལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཤོད་མི་འགོ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་འདི་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་མ་ཁེ་བསྐྱེད་པ་ནང་བཞིན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་པར་ལྷ་ཡོད་དུས། ང་རང་
 ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོའི་ནང་ནས་ཡང་མི་རིགས་རང་གི་རིག་གཞུང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བ་ཅས་ལས་བདག་བརླུང་དེ་
 ཅམ་ཞིག་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག དཔེ་མཚོན་ཁག་གསུངས་ཀྱི་སོག་ནས་ཞུས་ན། གཅིག་ང་ཚོའི་སློབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་རྒྱུན་རིག་

གཞུང་དེར་དེ་ཙམ་གྱི་དོ་སྣང་མེད་པ་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡིད་སློན་སྐྱེས་ནས་དེར་བརྒྱ་ཆ་འདྲ་ཡིན་
 བ་མང་པོ་སློང་གི་འདུག དཔེར་ན། ཁ་སང་ང་ཚོའི་མྱོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནད་ཡོད་མི་
 སྣ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་སོང་། བཀའ་ཚོལ་གནང་སྐྱབས་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཉ་ཅང་མཐོན་པོ་གནང་སོང་།
 བསྐྱབས་བརྗོད་དེ་རིགས་གནང་ཡོད་དུས་སེམས་ལ་ཚོར་བ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།
 མི་རིགས་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་གནང་བ་རེད། དེར་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སློང་གི་འདུག ང་རང་ཡིན་
 བའང་ཤར་བྱུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ལ་འགྲོ་སྲིད། མི་རིགས་གཞན་པ་ཚོ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ལ་ཉ་ཅང་གི་མཐོང་ཚེན་
 པོ་སློང་གི་འདུག མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ལ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཡང་། སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་སྲིད་ཀྱིས་གཞན་སྐད་དེ་བེད་
 སློང་མི་གཏོང་མཁན་མང་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔེར་ན་པ་རན་སི་ལྷ་བྱུང་ཆ་མཚོན་ན་ཁོ་ཚོའི་ནང་ཡིན་སྐད་ཤེས་མཁན་མང་པོ་
 འདུག ཡིན་ཡང་ཁོ་ཚོ་གནད་འགག་ཅན་གྱི་སྐབས་ལ་སྐྱབས་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོ་རང་གི་སྐད་ (French) མ་གཏོགས་བཤད་ཀྱི་
 མི་འདུག སྤངས་ཆ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སོ་སོ་གནས་སའི་ས་ཆ་དེ་ལྟོ་སྐྱོགས་ཀར་ཉ་ཀའི་མངའ་
 སྲིད་ནང་ལའང་རིག་གནས་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དང་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀ་ཤེས་མཁན་ཡང་གང་མཚམས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 ཁོ་ཚོའི་སྐད་དེར་མཐོང་ཚེན་པོ་ཞིག་སྐད་ནས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་བརྒྱབ་ན་དེ་ཙམ་གྱི་དོ་སྣང་མི་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འདུག
 མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་སྤངས་ཆ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་སོ་སོའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྐད་དེ་བཤད་ན་ངོ་གཞོང་
 དགོས་པ་མ་རེད། དེ་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་གཟུང་མཇུག་སློབ་དེབ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཅི་བ་དིས་ལན་གྱི་སྐབས་ལ་དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་
 བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཚོད་ལྷ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཚོད་ལྷ་ཡིན་ན་ཤོག་གྲངས་དབྱུ་ལ་ཚོད་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཟེར། ཚོད་ལྷ་ལ་
 ཞེས་འཇུག་བྱས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་འདུག དགག་པ་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་ག་ཚོད་འདུག བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཟེར་གྱི་
 འདུག དེའི་སྐད་ལ་ཐོད་གྱི་བང་ཚེན་ནང་གི་མི་གཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དཔེ་མཚོན་དུ་བཟངས་གནང་སོང་། བྱས་ན་རྒྱབ་
 སྐྱོར་མི་བྱེད་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་སྐྱབས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་མཐོན་འདོད་དེར་བསམ་སློབ་
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་བྱང་ཨ་རིའི་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲིའི་ཐོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སྐད་རེད་ཟེར་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ངས་བལྟས་ན་ཁ་སྐད་དེ་ཡང་ང་ཚོ་ཐོད་ལ་ས་ཆ་སློང་སྐད་བར་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ན་དབུས་སྐད་ལྷ་བྱ་
 ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ང་ཚོའི་བརྗོད་སློང་གི་རིག་གཞུང་དང་ཉ་ཅང་གི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་གྲིངས་པ་ཅན་སོགས་
 ཀྱིས་སྐད་གསར་བཅད་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉ་ཅང་གི་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཐོད་གྱི་ས་ཆ་སྐད་
 སྐྱོགས་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ན། བརྗོད་ཀྱི་ཁ་སྐད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་གཟུང་མཇུག་སློབ་དེབ་
 ཀྱི་སྐད་དང་གང་ཡང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཐོད་གྱི་ཁ་སྐད་ཅིག་མ་རེད། མིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ས་
 མཚམས་ཀྱི་ཐོད་སྐད་རྒྱག་ཡོད་དུས། ང་ཇ་འཕྱང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ས་མཚམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེའི་སྐད་ལ་གཞན་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན།

དེ་ནས་འོག་ལ་ཤོག་གྲངས་བཅུ་བཞི་བའི་ནང་ལ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་སྐྱོབ་འཇུག་ཅེས་པ་ཞིག་གསུངས་
 འདུག དེའི་སྐད་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ན། ང་ཚོ་ཁ་སང་དེ་རིང་བཅུན་སྲོལ་གྱི་གཞིས་ཚགས་ཁག་ལ་ཐོད་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་

ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲ་བཅུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཁོ་གས་པོ་ཚོས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། ང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་སྤྱ་གྲུ་ཡང་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་སྤྱིན་ནས་སློབ་གྲུ་སློང་པ་ཆགས་གྲབས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་གྲ་བཅུ་ཚུང་ཚུང་ཚོ་སློབ་གྲུར་འགོ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མཚུན་སོགས་
 ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་རེད་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གསུང་རོགས་
 གནང་། དེ་ནས་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་སྡོན་མར་བལྟས་ན། ཁ་
 སང་དེ་རིང་ཉོག་ཅམ་ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ད་དུང་ཡང་
 ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་རང་གི་
 རོག་ནས་དེ་སྡོན་མེད་པ་ལ་གསུང་གཏོང་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་མ་འོངས་པར་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབ་འཆར་ཡོད་དམ་
 མེད། ཡོད་ན་གང་དང་གང་གྱེད་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན། མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྐྱེད་ནས་མི་སྤྱད་པ་ཡིན། དེའི་
 སྐྱེད་ལ་ལན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་གས་གཅིག་གི་སྐྱེད་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་ལ་སྤྱི་ཚད་མ། བཟོ་
 གསོ། བཟོ་དོན་རིག་པ། ལྷན་དག་སྤྱོད་པ། མཛོན་བཟོ་དུ། ལྷོས་གད། སྐྱར་ཅིས་ལ་སོགས་པའི་བུ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་མང་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲུ་ཐོག་མ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དགོན་པ་ཐོག་མ་བསམ་ཡས་སྤྱིང་རེད་ལ། སློབ་
 གྲུ་ཐོག་མ་དེ་ཡང་བསམ་ཡས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲུ་དངོས་གནས་དེ་གང་ཆགས་ཡོད་
 པ་རེད་ཅེ་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འདྲ་མཉམས་བསམ་གྱིས་མ་ཐུན་རྒྱུན་
 ཞིག་ངེས་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འདི་ཡང་ངས་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གནས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་མི་
 གཞན་པ་ཚོ་ནང་བཞེན་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམ་བཤད་དང་གནས་ལུགས་ལ་འཁྲོག་བཤད་བྱས་མེད། ཁ་སང་ཕྱག་རོགས་གཅིག་གིས་
 སྐྱེད་ཆ་གང་བཤད་ནའང་ཉ་ཅང་གི་ཞིབ་འཇུག་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ཡང་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དེ་དང་གཞན་ཞིག་
 དང་འདྲ་བོ་རེད། རོར་ན་འདྲ་བོ་ཞིག་རོར་བ་རེད། མ་རོར་ན་འདྲ་བོ་ཞིག་རོར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་གྲུ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་
 རྒྱུས་ལ་ཉམ་བཤད་དང་གནས་ལུགས་ལ་འཁྲོག་བཤད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཐང་སྡེ་སྡེའི་ནང་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ཡོད་པ་
 མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག་གྲུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྲོག་བཤད་དང་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པའི་སྐྱེད་ཆ་རྒྱུན་གཏམ་རང་རེད་
 ཅེས་སྐྱེད་གསང་མཐོན་པོའི་སྐྱེད་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ངས་འདྲིར་བཤད་པ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ལ་གང་ཡོད་
 པ་དངོས་བདེན་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ནས་གསུང་འབྲོར་གྱི་རིགས་ཤིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་འབྲོར་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐོར་ནས་བཤད་ཚར་
 བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་གསུང་འབྲོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དག དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་གྲུ་དག་སློབ་གྲུར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་
 བསམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མེད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འཁུར་ལོ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤུགས་ནས་དགོངས་འཆར་དང་འདྲི་བ་ལེགས་པ་ལྟར་དེར་གསལ་བ་ལྟར་
ལྷ་རྒྱུད་སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། སེམས་ཤུགས་ཆག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་
གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། རེ་ཚོར་སྤྱིར་བཏང་བསམ་འཆར་བྱུང་བར་སེམས་ཤུགས་གནས་ཆག་དེ་ཡིན་དུས་སློན་མའི་
སྐྱོ་འཁྲི་ལྷན་ཞེས་གསུངས་སྟེང་བ་ཞེས་རེད། རེ་ཚོར་གདན་དང་མ་བཟུང་ན་རྙིང་པ་ག་ཚོད་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་ལས་སྐྱོར་
འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རི་བཞེན་དོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དགོངས་འཆར་ལེགས་
ཡོད་དུས་སློན་བརྗོད་གི་ཚད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ད་གིན་སློན་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་ལུས་པ་ཡིན།

ད་ལྟར་ཚོར་སྤྱི་ཚོག་གི་ནང་ལ་ཚེད་ལས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་གསུངས་རྒྱུ་དེར། སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྲིག་པའི་ནང་ལ་གཏན་
འཇགས་ལས་ཀྱི་དགས་ལུས་དང་། ཚོད་གན་བཞི་བཅས་ཚེད་ལས་པ་མི་བདུན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོད་གན་སློབ་དེ་གོང་དུ་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་། རྒྱབ་སྐྱོར་
ཤུགས་ཚོན་པོ་ལྷ་དགོས་བསམ་སོང་། གང་ཡིན་ལུས་ན་གོས་ཚོགས་སློན་མའི་སྐབས་ཞེས་ལ་རེ་ཚོར་ཚོད་གན་གྱི་དུས་ལུན་དེ་
ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་བཞེན་ལོ་བརྒྱུད་བར་སྤར་ཆའི་འཆར་གཞི་ཞེས་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཇུག་གོང་མའི་སྐབས་སྤྱི་ལྷན་བཞེད། འོན་ཀྱང་
དེ་ཟག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་དེར་བསམ་འཆར་ལྷ་རྒྱུ་རག་མ་སོང་། འགྲོད་པ་ཡང་ཡོད། ཚོད་གན་གྱི་ཐོག་ལ་རྗེས་སུ་
གོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་སྟབས་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལོ་བཞེན་ལས་མེད་དུས་རེ་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ཚོན་རིག་
གི་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྲིག་པ་དེ་ཡང་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། ལོ་བཞེན་རིང་ལ་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྲིག་
ཞེས་པ་དེ་ཚོར་མས་ཀྱི་དུ་སྤྱི་ལྷན་ཞེད་མི་འདུག་ཤེས་ཚད་དང་མཉམ་དུ་ཉམས་སྟོང་དགོས་པ་རེད། ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་
སྟོང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤྲིག་ཡོད་དུས། གཞུང་གི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་མ་ལུས་ཐེབས་མེད་གཅིག་དང་། དེ་ཡང་སྤྲིག་
གཞིའི་ཆ་ནས་གནས་མ་སྟབས་དུས་སྤྱི་པར་གྲོང་གུན་ཚོན་པོ་རེད། ད་ལྟར་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ལོད་པ་དེས་འདད་གི་མི་འདུག་
ས་མིག་སྤར་ཆའི་སློབ་ལའང་བཀའ་འཁུར་ལ་རིམ་པས་སྟོན་སོང་ལྷ་རྒྱུའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད།

དེ་ནས་ཚོད་གན་དེ་ཚོར་ཐོག་ལ་གནད་འགག་གཞན་ཞེས་ནས་རྒྱུན་གང་མཐོང་གི་འདུག་ལུས་པ་ཡིན་ན། སྤྲིག་
འཇུགས་དེ་སྤྱི་བརྟན་གནས་པར་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་དེ་མོ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་ལྷན་ལྟར་ལྟར་དེ་དབལ་འགྲོང་རེད། ལས་
ཀྱི་དང་འཛིན་སྟོང་གི་འགྲོ་གྲོན་དེ་སྤྱི་ལྷན་ནས་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་དུས། གཞུང་ལ་འགན་འཁུར་ཚོན་པོ་རེད། ལས་
འཆར་གཞན་ཞག་ལ་རོགས་རམ་རག་པ་ཡིན་ན་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་གྱི་ཚོག་གི་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ན་མཁོ་
བསྐྱུ་ཡང་གྱེད་ཚོག་པ་རེད། དེ་དེས་པར་དུ་གྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུན་དུ་རེ་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་དང་
པ་ཚོར་ཐོགས་དང་། འཛིན་སྟོང་གི་འགྲོ་སོང་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་དོ་སྣང་གྱེད་དགོས་འདུག་སློན་མ་ Egypt ནང་ལ་གཞུང་དེ་སྤྱི་
མ་སྤྱད་དེ་གནས་སྟབས་མིན་དེ་ Europe འཇུགས་ཚོགས་ནས་མར་ལྷིང་ལྷན་བཏང་རྒྱུའི་སྤྲིགས་ར་སྤྱི་ཚོགས་དོན་ནི། གཞུང་གི་

འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོངས་འབབ་དེ་ཉུང་ཉུང་བྱས། འབ་སོམ་བསྐྱུས་པའི་གནས་ཚུལ་སྐབས་དེར་བྱུང་བ་རེད། བྱས་ཚང་ངས་ག་རེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ལ་བ་ན། གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་དང་སྐྱུས་དག་པོ་ཞིག་དགོས། འཆར་གཞི་དེས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་རྒྱལ་རམ་དེ་ཡོད་བཟུང་དུས། དེའི་གས་ཚོད་གན་གང་མང་མང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཨ་ཅང་ཅང་། ལས་དོན་བྱས་པའི་རིང་ལ་སྐྱ་ཡོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕུལ་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁྱེད་པར་མི་འདུག་སྟེ། བྱས་ཚང་ངའི་ལྷ་དོན་སྟོང་པོ་དེ་མ་ཡོངས་པར་གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་བསྐྱར་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟུན་སེང་ལྷས་ཉེ་འབྱེད་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ལོན། གོས་ཚོགས་ངོས་ནས་ཀྱང་དེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ཚོད་གན་ཡུན་རིང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ན། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་འགན་འབྱེད་དགོས་པ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇུགས་གཞན་ཞིག་ནས་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་ཐོག་ལ་གྲུ་དོག་པོ་ཡོད་པ། འཛིན་ཁང་དང་ཉལ་ཁང་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་ཡལ་པོ་མེད་པ་དེ་དག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། བྱས་ཚང་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲིང་ལ་སློ་མི་སྐབས་པའི་སློང་ལ་གཙོ་བོ་འབད་བརྩོན་ལྷས་པ་རེད། དེ་དག་ལ་འབད་བརྩོན་ལྷས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཆོར་ཡར་བསམ་ཚུལ་ལྷས་པ་དེར་རྒྱ་མཚན་འདུག་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་ལྷས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ན། ཅ་བའི་བཀའ་ཤག་དང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་བཀའ་ཤེབས་པ་བྱུང་མ་སོང་། གཉིས་པ་དེར་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་ཆོ་ལོ་རྒྱུད་དང་བོད་ནས་སླེབས་མཁན་དེ་ཆོ་ལོ་ཡར་སླེབས་དུས། གང་ལྟར་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་འདུག་ཉལ་ཉལ་བཟུང་ཀྱི་མེད་པ་དང་། མཚན་པ་རེ་ཚོད་རྒྱུག་ཀྱང་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། མཚན་པ་རེ་རྒྱ་གར་རང་ལ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བ་ཆོ་ལོ་རྒྱུད་པ་དང་སྐྱུར་པོར་ཤེས་སྐབས་དུས། འཇུགས་གཞན་པ་ལ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁྱེད་གསོད་དང་མཐོང་རྒྱུད་རིགས་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ལ་འདུག་དེ་ནས་ཁོང་ཚོར་ཕྱིར་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བདེ་སྦྱོང་དང་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལྷས་འདུག་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། མེས་དཔོན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་དེ་ཉེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་འཇུགས་གཞན་པ་ལ་སྐྱུང་མེད་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཇུགས་གི་མི་འདུག་གཉིས་པ་དེར་གོང་དུ་ལྷས་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་སློང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་ཟེར་ན། དེར་འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་བར་དུ་གཞག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འོག་གི་རྩ་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་དེར་དུམ་སུ་གཅིག་ཡོད་པ་བྱས། དེ་ཡང་དུམ་སུ་གཅིག་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་དང་བརྩུབ་དེ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲིང་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ན། སྐབས་ཀྱི་གངས་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་དེ་ཅམ་མ་རེད། བྱས་ཚང་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག་དེར་དམིགས་བསམ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱ་དང་འཇུས་ཤོར་འགོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་གངས་ཀའི་ཆ་ནས་གཅིག་ལྷས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་ཤུགས་ཆེ་བ་སློབ་འགྲོའི་སློབ་གྲུབ་ལ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་འགྲོ་ལ་ ༣༠༠ ལྟག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་གི་ ༣༠༠ ལྟག་ཅམ་འདུག་དེའི་སྐར་ལ་སྐབས་དུ་གསལ་བ་བརྩུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་དེ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་འཛིན་གྲུབ་ཞི་བ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ ༢༠ མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་མར་ལ་བཞག་དེ་ནས་དགུ་པ་དང་བརྩུབ་གཉིས་གོང་དུ་ལྷས་པ་བཞིན་སྤྲོད་ཅོན་ཉར་ལ་རྒྱ་སྤྲིལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འཆར་གཞི་དང་སྐྱུན་པ་ཡལ་པོ་ཡོང་ས་རེད། འཛིན་གྲུབ་པ་དང་བརྩུབ་གཉིས་ལ་རྒྱ་གར་

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དེ་བ་བསྐྱེལ་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། བྱམ་ཅང་འཛིན་ལྷན་དུ་ལྷན་པ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་པར་ཚོན་ཏེ་ལ་བཞག་ དེ་ནས་
 གལ་སྲིད་སློན་ཁར་མེད་ས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན་བཏང་རྒྱ་ཤིང། གང་ལྟར་གདམ་ག་ཞིག་སྤུལ་ཡོད། བཀའ་པག་ལ་སྟོན་
 གསལ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཤིང། གཉིས་པ་དེར་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་སྤྲུལ་ཚོའི་ཞུ་
 རོན་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་ནས་ཡང་མེད་པ་མ་ཤིང། གོས་ཚོགས་སུ་མའི་ནང་ལའང་གོས་བསྐྱར་བྱུང་བ་
 ཤིང། བཀའ་མོལ་དེ་སྤང་ཅོམ་བྱུང་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་སློབ་ཡིན་ན་འགྲིག་
 གི་མ་ཤིང་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་ཚོ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ར་ཚོས་གང་ལྟར་བསམ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་
 བཏང་ནས་འཆར་གཞི་དེ་སྤང་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་སློབ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
 ཡང་བྱུང་ན་ཐོད་པ་ཁེར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སློབ་སྤྲུལ་དེ་འདྲ་བཅུ་གས་རྒྱ་ཡོད་དང་མེད། གཞི་ཅིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་
 བཏང་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོས་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་
 ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འགོ་སྤངས་དེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དོ་སྤང་བྱེད་སྤངས་སྤང་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང། གཉིས་པ་དེ་
 སློབ་སྤྲུལ་ཚུར་ཅེས་ལེན་རྒྱ་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤིང། སློབ་སྤྲུལ་དེ་ཆ་ཚང་ཐོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་ནས་ཚུར་
 ཅེས་ལེན་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་སོ་སོས་གང་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བྱ་རྒྱ། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྲུལ་གྱི་འགྲུལ་འབྲེལ་དང་སློབ་སྤྲུལ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་དགོ་ཆེན་ལས་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འོས་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་དགོ་
 ཆེན་པེ་དེ། སློབ་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྤྲུལ་བྱུང་བའུ་ལ་དགོ་ཆེན་པེ་པེ་ཐོབ་ཆ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དགོ་ཆེན་དང་ལས་བྱེད་
 གཉིས་ལས་དགོ་ཆེན་མང་བ་ཡོད་པ་ཤིང། སྤྲུལ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སློབ་སྤྲུལ་འཛོམས་བཟུང་ཡོད་ཅང་། སློབ་སྤྲུལ་འཛོམས་སྤྲུ་
 གུ་ཁ་ཤུགས་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དགོ་ཆེན་གཞིགས་དགོས་པ་དེ་འདྲའང་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག དེའི་སྤང་ལ་ཐོད་སློབ་
 འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སློབ་སྤྲུལ་དེ་ཆ་ཚང་ཚུར་ཅེས་ལེན་ཆར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱས་
 ཏེ། ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སློབ་སྤྲུལ་ཁ་ཤུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཤིང། མ་འོངས་པའི་གོས་ཚོགས་
 སྐབས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ཚོས་འདི་སློབ་སྤྲུལ་འདུག མི་མང་གིས་འདི་བཞག་འོགས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་
 མོལ་ཡོད་གི་ཤིང། མིང་མང་གིས་སྤྲུལ་བྱུང་བའི་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་སློབ་སྤྲུལ་བཞག་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུའི་ཅེས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་དེ། ར་ཚོ་སྤྲུགས་སྐྱོད་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་བཅུ་བཞི་བཅུ་ལས་མེད་ནའང་ར་ཚོའི་སློབ་སྤྲུལ་
 འདི་རང་འཇགས་བཞག་འོགས་ཟེར་བ་ཡོད་གི་འདུག Chowkur ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་བཅུ་དུ་བཅུ་ཅོམ་མ་
 གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང། སློབ་སྤྲུལ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུང་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ཡིན་
 ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱོད་གནང་རོགས་གནང། དེ་འདྲ་ཞིག་ཏན་ཏན་བྱ་རྒྱ་
 ཡིན། ར་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆར་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུལ་ཆད་སྤང་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། སྤྲུལ་ཆད་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུའི་ཆེད་
 དུ་ཐོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཚུར་བསྐྱེད་དུ་བའི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་གི་ལས་ཁུངས་ཁོ་ནས་ཏ་
 ཅང་ལུགས་བསྐྱེད་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པ་རྒྱགས་ནའང་དེ་ཅོམ་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག ཆེན་ལགས་ནས་པ་ཚོ་གཅིག་སྤུལ་བྱས་

པ་ཡིན་ནའང་། ཅུང་ཟད་ཡོང་གི་རེད་དེ་དེ་ཅུ་རེད་མི་འདུག གང་ལྟར་དགོ་བྱེད་དང་པ་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྟེང་གི་ལས་ཁུངས་དང་
 ཚང་མ་འདི་ལོ་ནས་ལྷན་འདྲེན་ལེགས་པ་ལྟར་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། ལྔ་ལྷན་པ་རིམ་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་སྤྲོད་སྐབས་ལྷན་འདྲེན་ཡོང་སྐབས་
 རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོང། དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷན་འདྲེན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གོང་དུ་འདུག་གསུངས་སོང་། ངས་གོང་དུ་ལན་ལྷན་ལྟེང་པ་འདྲ། བཀའ་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ལྷན་ལས་པོ་སློབ་གཉེར་བ་གཏོང་བྱུང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་མང་ཆེ་བ་དྲ་རམ་ས་ལས་གཏོང་
 གི་ཅེས་འདུག་གསུངས་པ་དེད། ཡིག་རྒྱུགས་དེར་མ་འདྲ་བ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲུ་བཟུང་བ་ཐོན་པའི་རྒྱ་གྲུ་ཚོའི་ནང་ནས་ཡོང་གི་
 ལ་འགོ་རྒྱུའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། Pestalozzi ཟེར་རྒྱ་དེ། འཛིན་གྲུ་བཟུང་བ་ཐོན་པའི་རྒྱ་གྲུ་ཚོའི་ནང་ནས་ཡོང་གི་
 ཡོད། རྩོན་མ་རྩོ་ལྷོགས་འགོ་བའི་སྐབས་ལས་མང་མི་མང་ནང་ནས་བསམ་འཆར་བཏོན་སོང་། རྩོན་མ་དེ་རང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། བར་ལས་ནས་ལོ་རེ་མོས་བྱས་ཏེ་ཐེངས་གཅིག་རྩོ་ལྷོགས་སྤེད་ལོར་ལ་བྱས། ཐེངས་གཅིག་དྲ་རམ་ས་ལ་བྱས། དེ་བཞི་རེས་
 བྱས་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ཡོང་གི་མི་འདུག གང་ལགས་ཟེར་ན། གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་
 ལྷག་འགོ་ཡི་འདུག སྤེལ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། མོན་རྩོ་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར་གྱི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་རིགས་ཡོང་བྱུང་བ་དུས།
 སྤེད་ལོར་དེ་ཚང་མ་འདི་གཞན་འགག་ཅིག་ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་རྩོ་ལྷོགས་ལ་ལོ་གཅིག་དང་། ལོ་གཉིས་པ་དེ་འདྲིང་བྱས་
 བས་རེ་མོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་དུ་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་གི་སྤྱི་གཞུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་
 བཏང་བྱུ་དེ་ཚོ་དྲ་རམ་ས་ལས་བྱས་ཐབས་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའང་ཉེ་བའི་གཞུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པ་ཐོན་པ་ལྟེན་གྱི་
 ཅིག་དང་། སྤྱི་ལོ་ཆེན་པོ་ལྷག་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ཐབས་མེད་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་པ་རེད་ཅེ་ན། འདི་རྒྱུགས་ལེན་པའི་
 རྩེས་ལ་རག་རྒྱུགས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རག་རྒྱུགས་ལེན་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་གྱི་བྱེད་ཆེ་ཡན་ཆད་
 ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རང་ལ་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོར་བྱ་རྒྱུ་འདུག་དང་
 མི་འདུག་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་ཡིན། དེ་མིན་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཅུ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རེར་སྤྱི་གཞུང་བཟུང་གིས་ཅུ་ཐོན་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དྲ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁ་གསལ་ལ་ GLI ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་མཁའ་ཨ་རི་ནས་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན། རྩོ་ལི་ལ་བྱེད་སྐབས་དང་མི་སྐབས་དང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ།
 མེས་ས་བཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཉན་ཉན་གང་ཡག་པ་འདུག་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ལྟ་ཚོག་པ་ལྟ།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགོ་བའི་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་གི་སྤྱི་གཞུག་ལག་རབ་འབྲུམས་ཚེས་མཚོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། མཉམ་དུ་བར་
 ལས་ཅུང་ཟད་དག་དུ་ཕྱིན་པའི་བཟོ་འདྲེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་གནས་སྐབས་ཟེ་ཆེ། ལྷན་ཡིག་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་
 ལ་དོ་སྣང་དང་འབྲེལ་དུ་གྲོན་གོས་བཟུང་བོ་རྒྱག་པ་བཞིན་རེད་མི་འདུག ང་ཚོ་འཐུས་འོར་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་ན། ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་
 ལ་འཐུས་འོར་འགོ་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་རེད་འདུག ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་བོད་སྐད་གཅང་མ་རྒྱག་སྐབས་པའི་ཐབས་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། མཚམས་རེ་ཆེ་ག་ཁ་གསལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོར་འགོ་དུས། ག་ཚད་འབད་བཅོན་བྱེད་ནའང་ཡོང་གི་འདུག ངན་
 གོམས་དེ་རྒྱན་རིང་པོ་ནས་འཇགས་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་རེད་འདུག གཙོ་པོ་ལྷན་འདྲེན་པོ་རིམ་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་རབས་
 དང་རིམ་པ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་འབྲེལ་སྤྱི་གཞུག་དགོས་པ་དེ། ང་

ཚོས་ཡིན་སྐད་ཐོག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Talking Point ལྟ་བུ། ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ལག་ལ་འཛིན་ནམ་
པ་ཚོ་རེད། འུ་ཆེ་དང་བཀའ་ལློན་རེད། ཚང་མས་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་ཡིན་པ་དེ་ཚོགས་འདུ་
དང་ཟབ་སློབ་ཁག་ལ་བཞག་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་ལྟ་ཡིན། དེ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་དེ་ག་རང་ལྟ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་མཁུག་སློབ་གྲུབ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟོས་ལ་ལྷང་ཅམ་གསུངས་སོང་། ཚོད་ལྟ་བུས་ཡོད་ན་
ག་ཚད་ཀྱིས་འགྲིག་པ་དང་ག་ཚད་ཀྱིས་འགྲིག་མི་འདུག་ལ་བ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ལག་ལེན་བསྟར་
ནས་སྐྱབ་བ་གཅིག་གཉེས་ཅམ་ལས་ཕྱིན་མེད། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོས་ཕྱི་སྐྱབ་བ་བརྒྱུད་བ་ནས་གཞི་ནས་ཨ་མི་རི་ཀའི་སློབ་གྲུབ་
བསྟར་དུ་ཚོགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་དབྱུང་ཁའི་གུང་གསལ་ལུག་རིང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་དེ་ཅམ་ཉ་གོ་མ་སོང་།
ཕྱི་སྐྱབ་བ་ལེ་ནང་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞུགས་ཁོང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལའང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་
ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་ཡོངས་ནས་འཚོ་གསལ་ནང་ལ་ཐོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤོག་བྱ་དགུ་དེའི་སྐང་ལ་རེད། བསམ་
ཚུལ་ཡོད་མཁུག་མང་པོ་འདུག། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཚོད་ལྟ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚོན་དེ། སྤྱིང་བརྗོད་ཀྱི་
ནང་ལ་འདི་ལྟར་ཞིག་བཀོད་ཡོད། "སློབ་དེབ་རྣམས་སྤྱི་ཚད་དང་ལག་ལེན་དངོས་ནང་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་
ཚོད་ལྟའི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། སློབ་དེབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་བྱེད་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་
རྒྱ་ཆེའི་ཐོད་དགོ་རྣམས་དང་པ་མ། ཚོགས་སྐྱེར་ཅི་རིགས་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་འཕོད་སྐྱུལ་ཅི་ཆེ་ལྟ་
བཞིན་ཡོད་"ཅེས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་ཚོད་ལྟ་ཡིན་པ་བྱས། ལོ་རྗེས་མར་གཅིག་བྱས་ན་ད་ལན་ཁོང་ཚོའི་
ཚོགས་འདུ་སྐབས་ལ་བསམ་འཆར་ཡོང་གི་རེད། གནད་ལག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤོག་བྱ་དགུ་པོ་དེ་མ་བསྐྱབ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད།
དེ་ང་ཚོས་ཉ་ཅང་གི་རྩ་བུ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བརྟེན་ནས་བཞག་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདྲ་བུ་ཡིན་གྱི་འདུག།

ཉེ་མ་ལ་ཡའི་སློབ་སྤྲུལ་དེ་ཚོ་གཞི་རིམ་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞི་འཁུགས་ཀྱི་སློབ་གྲུབ་འགོ་ཐབས་ཡོད་དམ་གསུངས་སོང་།
གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་སྤྲུལ་བཞི་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུབ་འདུག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཁ་སང་རང་
སློ་སྤྲུལ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་གཞི་སྤྲུལ་ལགས་ཚོས་གདན་འདྲེན་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ་གིར་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་དུས་པ་གི་ལའང་སློབ་བྱིང་
བྱེད་སྤྱི་གཞི་དེ་ཚོ་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག། ཅུ་བའི་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་པ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུབ་
ཁག་ལ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་མོགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡིན་ཤིག་ཤིག་རེད། ད་ལྟ་སློབ་གྲུབ་འགའ་ཤིག་གི་ལ་ཤི་སྤྱི་
དང་ཨོ་རི་ས་སོགས་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱི་ཚད་ཁག་གི་སློབ་སྤྲུལ་འགོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྲུལ་པར་དུ་སློ་སྤྲུལ་ལྷན་ལ་
ཡིན་ན་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་ལྷན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅང་། སློབ་གྲུབ་གིར་ཐོད་སློབ་འཛིན་སྟོང་ཚོགས་པ་དང་བར་ལམ་སྤྱོད་
ལས་འཛིན་སྟོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཏོང་གནང་ན་ཞེས་ལྷན་པ་ཡིན་ཉེ་གཏོང་གི་མིན་ལ་བ་གྱི་
འདུག། ཁོ་རང་ཚོས་བཏང་རྒྱུ་རྒྱུགས་འདོད་གནང་གི་མི་འདུག། བྱས་ཅང་དགོན་སྡེ་གྱི་ཚད་མོ་སོའི་དོན་ནས་སློབ་གྲུབ་གིར་
བཏང་ནས་སྤྱི་དགོངས་གཉེས་ལ་ཐོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལུང་སྟོང་གནང་བ་ཡིན་ན། ངའི་དོན་ནས་
བསྟར་ན་ལག་པོ་མེད་དམ་སྐྱུལ་པ་བྱུང་།

གཞི་ཞུང་གིས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ཁག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དོན་ཅུག་གཅིག་གྲུར་ལ་རྩིས་སྤྲོད་པའི་དོན་ཅུག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེན། ཤེས་རིག་གིས་དོན་ཅུག་གྲུ་ཚང་གིས་ཡོན་མྱོན་གྲུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་གི་དོན་ཅུག་ཐོབ་པའི་སྐྱིད་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཟེན། གུས་ཚང་དོན་ཅུག་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེན། གཉིས་པ་དེར་ཤེས་ཡོན་མྱོན་གྲུས་རང་གི་ནང་ནས་ཚོས་སྤྲོད་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་ཚོ་སྤྱད་ཅེས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེན། ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་དོན་ཅུག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ཅུག་ཡོད་པ་གཅིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན། ཚ་རྒྱུན་ཚང་དགོས་པ་ཟེན། དེའི་དོན་ཅུག་ཤེས་རིག་གི་དེད་ཅེས་ཤེས་ཡོན་མྱོན་གྲུས་ནང་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བསྐྱེད་འདུག ད་ལྟར་ཚོ་ཡིག་རྒྱུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོན་ཅུག་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་ཟེན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཐད་དེད་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཚ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཐུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་བླ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་བླ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤིང་བལྟས་ཀྱི་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ ༡་ཟ། ཤེས་ཡོན་ལས་དོན་ཁག་གི་ཀ་པ། སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྱི་དང་དབང་འགྲེམས་ཞེས་པའི་ཐད་ནས་མར་སྤེལ་ཡོང་དུས། ཡིག་སྐྱེད་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ནང་ཚོས་དང་རིགས་ལམ་སློབ་དེབ་ལ་མཐའ་མའི་ཞུ་དག་བྱས་ཏེ། དེབ་གཟུགས་སུ་དབང་སྐྱེད་གིས་གཏོན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ལ་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐད་ལ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ཅུ་པའི་ཚན་ལྷན་སྐྱོན་མ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རིགས་ལམ་སློབ་དེབ་རྒྱབ་ཤིང་ཤེས་པའི་ཞིག་དབང་སྐྱེད་ཞུས་ཡོད་པ་ཟེན། དེའི་ནང་ནོར་འཇུག་ཉང་སང་དགོས་ཡོད་པ་ཟེན། རྣམས་དེ་དུས་སྐོག་མར་བསམ་འཆར་བཏོན་མཁན་དེ་ཡིན་བསམ་སོང་། དེ་ལ་བསམ་འཆར་མང་པོ་བཏོན་ནས་ད་ལྟར་ཤེས་ལམ་སློབ་དེབ་གསར་བ་ཞིག་དབང་སྐྱེད་ཞུས་ཡོད་པ་ཟེན། དེའི་ནང་འདྲིན་གྲུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སློབ་ཚན་ཚང་ཡོད་པ་ཟེན། འོག་ནས་མར་འདྲིན་གྲུག་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའམ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ད་ལྟར་དབང་སྐྱེད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཟེན། དེ་ལག་ལ་བ་ལྟག་སློབ་འདྲེན་མིན་ནས་བསམ་གྱི་འདུག རིགས་ལམ་སློབ་དེབ་ནང་ལ་སློབ་མ་ཡིན་ནའང་བཟང་དག་དང་ཐ་སྐྱད། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་གངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞོར་འཇུག་ཡོད་པ་ཟེན། སློབ་མའང་ཞུས་ཡོད། རྣམས་དེ་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཁོ་རང་ཡང་ཡོད་པ་ཟེན། ད་ལྟར་དབང་སྐྱེད་གསར་བ་བྱས་པ་དེ་སློབ་མ་ལས་ལྟག་ཅམ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་སྟེ། དེའི་ནང་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དེ་ཚོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། རྣམ་གངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྲུང་འགྲུང་དེ་ཚོར་ཚོས་བརྒྱད་ཚང་མས་བཟང་དག་དང་ཐ་སྐྱད་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ཡོད་དགོས་པ་ཟེན་མ་གཏོགས། ཚོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཤེས་རིག་ལེ་འདུག ད་ལྟར་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་སྐྱོད་གཏོང་ནས་པོ་བསྐྱེད་ཞུ་དགོས་པ་ཟེན་མ་གཏོགས། གཅིག་དགེ་བཤེས་ཟེན་ཟེར་ནས་སྐྱོད་བཏང་ནས་

རིགས་ལམ་སློབ་དེབ་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་བར་དུ་རིགས་ལམ་དེའི་ནང་
 ཚོས་ཇི་ས་སྐྱུ་བརྗེ་ཉའི་ལུང་ཁ་གས་བྲངས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལུང་བྲངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་མཚན་བཞོད་ཡོང་དུས། རྣམ་པ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་འགྲེལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལན་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ། དེས་ན་མཁས་པས་ཐལ་
 འགྲུར་ལ། ། རྣམ་པར་དག་པའི་སློབ་ཞི་འདེབས། །ལན་གྱིས་ལྷོག་པ་མ་ལུས་ན། །དེའི་རྗེས་འབྲང་དམ་པའི་ལུགས། ཞེས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་སྐྱོད་ལྷོག་གཉིས་གྱིས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལན་བཞི་
 རྒྱག་དགོས་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལན་བཞི་དེ། ཚོས་ཇི་ས་སྐྱུ་བརྗེ་ཉའི་མཚན་འགྲེལ་དང་ཚང་མར་མ་བལྟས་ནས་ཁོ་ཚོས་རང་གར་
 དུ་བཞི་གསར་གཏོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལུགས་དང་མ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པ་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་ད་ལྟ་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་དེབ་དཔར་སྐྱབ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་
 ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་ཚོམ་སྤྲིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་འགྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་
 རིགས་ལམ་སློབ་དེབ་དེ་རེས་པར་དུ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སྤྱི་ལ་ཁུབ་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་རིགས་
 ལམ་སློབ་དེབ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་རྣམས་གྲངས་ལ་སོགས་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 ཡིན། དེ་མ་འོངས་པར་འགྲུར་བ་བཏང་རོགས་གནང།

དེ་ག་ནང་བཞིན། དེའི་འོག་ནས་སྤྲེ་ཚན་ཀ་པའི་ཨང་གྲངས་ལྟ་བུ། གྱིས་པའི་སློབ་ཚད་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་འོག་གྱིས་
 རྒྱུད་དེབ་གྲངས་ ༡༤ བཀ་རྒྱུར་ཞུས་ཡོད་ཅེས། ཅུ་པའི་ཚན་ནས་དེ་འབྲེལ་དེབ་མང་པོ་མངལ་སོང། ༡༥་ཅང་གིས་བསྐྱབས་བརྗོད་
 ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རེས་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་གྱིས་དཔར་སྐྱབ་བཅོས་བཞག་པ་དེར་མིག་དཔེ་ཡར་ལྷ་བྱས་ནས་
 བསྐྱར་དགོས་པ་དེ་ཅུ་མི་འདུག ང་རང་ཚོའི་ཐོད་གྱི་སློབ་འཁུལ་པ་རེད། སློབ་པ་བཀའ་ཤིན་ཅན་གྱིས་མངོན་བཞག་པའི་
 རང་ལ་སྐྱུ་གུའི་སེམས་ཁམས་དང་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་རི་མོ་ཡོད་པ། དེང་སང་དུས་
 རབས་དང་མ་ཐུན་པའི་ངང་ནས། ཨིན་སྐད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Cartoon གྱིས་རི་མོ་ཡོད་པ་
 ༡༥་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་རེད་འདུག། རྒྱ་བར་དུ་ཐོད་ལྷོངས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཁང་ནས་སྐྱུ་གུ་དང་བསྐྱབ་ནས་རི་མོ་འགྲུལ་སྤྱོད་
 ཡོད་པའི་ལྟ་མོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མར་པལ་ལེན་བྱས་ཏེ་སློབ་ཚན་ལ་སྤྲིག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་རེད་
 འདུག། ཡིན་ནའང་དེབ་དེ་ཚོ་དཔར་སྐྱབ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་དེབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོག་ནས་རྣམས་པ་ཡག་ཅུ་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་དག་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ། རྒྱ་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Book Binding ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་གཅིག་མ་འགྲོ་སློབ་ནས་ཁ་སྤེལ་
 དང་དབྱིལ་མ་ནས་གོག་བསྐྱད་པའི་བཅོ་འབྲེལ་གྱི་ལེས་རིག་ལས་ཁང་ནས་དེབ་མ་ཐུག་སོ་དཔར་སྐྱབ་མང་ཆེ་བ་དེ་འབྲེལ་
 འདུག། སྤེལ་སྤེལ་དེ་རིགས་འགྲིག་འདུག དེབ་མ་ཐུག་སོ་དེ་དབྱིལ་མ་ནས་གོག་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་དང་སྐྱུ་གུས་ཉར་ཚོགས་
 བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་འདུག། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་རེས་པར་དུ་སྤྱི་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་མཚེམས་
 དགོས་ནའང་རེད། ལུགས་འཛེར་བརྒྱུད་དགོས་ནའང་རྒྱག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཉལ་ཚུལ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལུག་ཚོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་ཁྲུང་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་ལོའི་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་
བཞེས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། དགོངས་དག མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བསོད་ནམས་
ལགས། ལྷན་ཁྲུང་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཤོག་གྲངས་བཞི་བའི་སྐྱེད་ནས་མར་སྤེལ་ཚོན་གསུམ་པ། འུང་ཨ་མི་རི་ཀའི་གཟུང་མུག་སློབ་གྲྭའི་
བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཐད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅུ་བའི་དེར་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ཞུས་ཚར་སོང་། དེར་གྲུས་པས་སློབ་མ་
བསམ་འཆར་བཏོན་སྲོང་ཡོད་ལ། ཚོམ་ཡང་གིས་སྲོང་ཡོད། ཁ་སང་འདིའི་ནང་ཚོམ་སྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ལོའི་ཀྱི་མི་འདུག གང་
ལགས་ཞེ་ན། ཚོམ་སྐྱེད་ཡོད་དུས་དང་འདྲ་ཚོགས་ནང་མཚན་བཏོན་དུས་ཉག་ཉག་ཅིག་བཏོན་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག སློབ་གྲྭའི་
ཡོད་དུས་བསམ་བཞག་གི་འདུག བསྟོད་ར་གཏོང་དུས་བཏོན་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་འདྲ་ཚོགས་ཀྱང་དེར་སང་འདུག བོད་ཀྱི་དུས་བབ་
རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ། དའི་གསང་ཨང་ཡང་མང་པོ་བཞེ་པོ་བརྒྱབ་ཚར་སོང་། བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ནང་ཡིན་ན། སལ་
ཚེར་གསང་ཨང་ཐེངས་མ་གསུམ་ཅུ་བཞེ་པོ་བརྒྱབ་ཐེབ་པ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གང་ལྟར་ཡང་། གཟུང་མུག་སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཤོག་གྲངས་ལྷག་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ལོད་པ་རེད། དའི་
ནང་ཚོར་འཇུག་ཆེ་ཤོས་དགུ་མ་གཏོགས་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དགུ་མ་ཟད་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཚོར་འཇུག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཚོར་ཡོད་ནའང་ཚོར་འཇུག་རེད། ཚོར་འཇུག་ལ་ཚོར་འཇུག་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས།
ལྷག་བརྒྱ་ཚར་མ་ལེགས་ཆ་ཡིན། དགུ་སློབ་ཆ་ཡིན། དེ་ཉེར་སང་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
གང་ལྟར་ཡང་ཚོར་འཇུག་ཡོད་ན་ཚོར་འཇུག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྟན་དང་ཐ་སྐྱོད་མི་མ་ཐུན་པ་
རེད། མི་མ་ཐུན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་དཀའ་ངེས་ཟེར་ནའང་འདྲ། ལས་བཅའ་གྱི་
དཀའ་ངེས་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཁོང་གཉིས་སུས་བརྒྱུ་ལོད་ནའང་བརྟན་དང་ཐ་སྐྱོད་མི་མ་ཐུན་པ་བོད་ལ་ཡོད་དུས། བོད་ལ་ཡོད་པ་
ནང་བཞེན་གྱི་བརྟན་དང་ཐ་སྐྱོད་མ་ཐུན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོར་ཡོད་ན་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་
རྒྱུ་དང་། གང་ལྟར་དེ་ཚོར་ལེགས་ཆ་གནང་བ་དེར་ཅུ་བའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། སློབ་མ་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེད་པ་
དེ་གསང་དུ་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བར་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཚོར་འཇུག་ལ་ཚོར་འཇུག་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡར་རྒྱས་འགོ་བཙུག་པ་
སློབ་འཇུག་སྤོངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་འཇུག་སྤོངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་རྒྱས་འགོ་དགོས་པ་རེད། དེས་པར་དུ་སློབ་འཇུག་སྤོངས་
ངོས་འཛིན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱེད་སྐྱོན་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན།

དེ་ནས་ཕྱི་ཚེན་གཤམ་གྱི་ཐབས་སྐྱོད་དང་། རོས་སྐྱོད་། ཞེས་པ་ལོ། ཅུ་བའི་ལོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོད་ལོག་ནས་ཐབས་སྐྱོད་མང་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲུང་པར་དུ་བོད་ཀྱི་མཚན་གཙོ་ཚུལ་པས་བོད་ཀྱི་བདེ་དང་ཐ་སྐྱོད། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཉ་ཅང་གི་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལབ་ནས་ནེ་ཚོས་མ་ཁི་བགྲངས་བགྲངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ཡིག་རྒྱང་པའི་ཐོག་ཐབས་སྐྱོད་གཚན་གནང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ལོད་ཀྱིས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཚོས་དགེ་བྱས་ཏེ་ལོ་བཞི་ལྷ་ལྷན་སོང་། དེའི་བར་ལ་པལ་ཆེར་བོད་ཡིག་ཐབས་སྐྱོད་གནང་བ་ཐེངས་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མཐོང་མ་སོང་། ཚོས་དགེར་ཐབས་སྐྱོད་ཐེངས་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ཡིག་ཐབས་སྐྱོད་། ཡང་ཅིས་དང་ཚོར་རིག་དེ་ཚོ་ལྷ་བ་ནས་ལྷ་བ་དང་། ལོ་ལོར་ལོར་འཆར་ཅན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པར་བརྟེན་དེ་ཚོར་གཏོང་གི་འདུག་ཁ་ནས་རིག་གཞུང་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བཞིན་དུ་བོད་ཡིག་ཐབས་སྐྱོད་གེ་བྱས་ཏེ་མ་སྐྱོད་པ་རེད་དམ། དེ་ག་ནང་བཞིན། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡིག་དེ་ཚོ་ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱང་དང་རྒྱ་མ་སྐྱོད་རྒྱ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་ལོ། བོད་ཡིག་དེ་ཚོ་ཉ་ཅ་གི་ཉུང་ཉུང་རེད་དེ། སྐྱོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དུས་ཚོད་ལྷང་ལྷང་ཉིན་གཅིག་གཉིས། ཁྲུང་པར་དུ་ཚོས་དགེ་དེ་ཚོར་ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོད་ས་སྐྱོད་པོ། ལབ་ན་ལག་པོ་མི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁ་ལག་སྐྱོད་པོ། ས་རྒྱ་སྐྱོབ་གྲུའི་སྐྱ་གུ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཞལ་ལག་རེད། གཞན་པ་དེ་ཚོར་ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་དགོས་ན། ཁ་ལག་དང་སྐྱོད་ས་ལྷན་གསུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱེས་དེ་ཚོ་གང་ལྟར་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བཞིན་དུ། གོ་སྐྱོད་ལྱེད་སྐྱེས་དང་། ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱེས་ཉུང་ཉུང་གེ་བྱས་པ་རེད་དམ། སྐྱིར་བཏང་ཁ་སང་ངས་འི་བ་འི་སྐྱ་གུ་དུ། དེ་དུས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ཟེ་དེ་ཚོ་ལྷ་བ་ནས་ལྷ་བར་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག་དེ་གང་ལྟར་བྱས་ནས་རེད་ཟེར་དུས། སྐྱིན་བདག་ཁོང་རང་གིས་དེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ལམ་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟར་རང་དང་ཨ་ཡིན་ནས་བྲན་གྱི་འདུག་གང་ལྟར་ཡང་ཁས་བཤད་པ་ནང་བཞིན། ལག་ལེན་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། བོད་ཡིག་གི་ཐབས་སྐྱོད་མང་ཅམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕྲོད་སྐྱེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཅུ་བའི་ཐབས་སྐྱོད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ། ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་མཁུ་ཡང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ལྷི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཅིག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ ང་ཚོའི་སྐྱ་གུའི་མེས་པ་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་དགོས་ན། ང་ཚོའི་ཁོར་ལུག་འདྲིའི་ནང་མཁུ་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་དུ་འདུག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷི་རྒྱལ་གྱི་མཁུ་པ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་མཁུ་དེ་ཚོར་ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་རྒྱུ་ཡོད་དུས། སྐྱོད་སྐྱོད་རྒྱག་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་དོན་ངོ་མར་སྐྱ་གུར་པན་པ་སྐྱོད་སྐྱེས་ཀྱི་མི་འདུག་ ང་ཚོ་བོད་པའི་བྱ་སྐྱེས་ལ་བོད་པ་རང་གིས་ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ལྟར་པོ་ཡིན་ན། ལྷི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཀྱིས་ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་ཉུང་མད་པན་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་ན། ཉེ་ཆར་ Canada ནས་ཡིན་པའི་དགེ་ཆུན་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཐབས་སྐྱོད་གནང་འདུག་ དེ་ལྟར་པོ་ཡིན་ན་ང་རང་ལོས་ནས་ལག་པོ་འདུག་བྲན་གྱི་འདུག་གང་ལགས་ཞེན། ཅུ་བའི་ཆར་དེང་སང་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆུན་མང་ཆེ་བ་བྱུང་མེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྐྱ་གུ་ཡོད་དུས་ལྷི་ལོགས་ལ་ཐབས་སྐྱོད་མེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲུ་རང་ལ་ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཚན་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དགེ་ཆུན་དང་འགན་འཁུན་ཞུགས་སུ་བ་ཅོམ་མིན་པ། དུས་ཚོད་ཁོམ་སྐྱེས་དགེ་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་

འཇུག་ལུགས་ཀྱི་སྐབ་པའི་ཕན་ཐོགས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་རྫོང་པལ་ཕྱུར་ནང་ལ་ Canada ལས་དགོ་ཀན་ཆེད་
ལས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་སློབ་མ་འོངས་པར་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་སློབ་ལྷན་ལ་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ལྷོ་མིང་
ཆེན་གཉིས་གསུམ་སློབ་རྒྱ་རིགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་སོང་ཆེ་བ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷོ་ཕུ་རང་ལ་བབ་སྐབ་པའི་ཟུང་རྒྱུང་རྒྱ་
སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཉ་ལམ་ངས་ཚིག་ཐག་བཅད་སྐབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་སྐྱེ། དགོ་ཀན་ཆོས་དེ་ལོ་
Party ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བཏང་བྱུང་། སློབ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། རང་གོ་སྐབས་འདི་རྒྱ་སོང་
ཟེར་མཁན་དེ་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག་ ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ནང་བཞེན་རེད་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་ལྷོ་པའི་སྤེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་ དེའི་ནང་གི་སྤེ་བྱུང་བ་ནས་བདུན་པའི་བར་ད་རྟེན་བོད་ཁྱིམ་དེ་གཅིག་གསུངས་
འདུག་ ཚོས་དགོ་ཚང་མ་དང་རིགས་ལམ་དགོ་ཀན་ཆེད་མ་འཇུག་གི་མི་འདུག་ དེ་གང་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
དེའི་ནང་ལ་སློབ་ལྷན་ལས་ཚོས་དགོ་གཅིག་གཅིག་གི་སྤེ་བྱུང་བ་འཇུག་ལུ་སྐབ་པ་དང་། སློབ་ཚན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོས་
དགོ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཚོས་དགོ་ཚང་མ་དེའི་ནང་འཇུག་ལུ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་སྐབ་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་
ལན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་ལྷོ་པའི་རྒྱ་པའི་ཨང་གྲངས་དགུ་ལ། གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་ལས་འབྲེལ་པའི་ལས་གཞི་
ལག་ནས་རྒྱ་གར་སློབ་ལྷན་ལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུར་བཅུགས་གནང་བཞག་འདུག་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་
ངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡང་དག་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། རྫོང་པལ་ཕྱུར་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡིན་
ཟེར་ནས། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་བྱས། འདི་འདྲའི་རྒྱར་ལ་ཚོན་ཞིག་བྱས། རྒྱུ་བ་བཟུལ་དང་། ཤོ་བྲུ་བཞི་འདྲ་པའི་རྒྱུ་བ་
སྟེགས་ཁ་ཤས་བཞག་ དེ་དཔེ་མཛོད་རེད་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དཔེ་མཛོད་མ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ལོག་མར་རྩ་བའི་ཆ་
ནས་འདུག་ དེ་ག་རང་རེད་འདུག་ སྤྱང་དེབ་གྲངས་ ༢༠༠ གསུང་གི་འདུག་ བལ་ཆེར་ ༢༠ མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག་མ་
གཏོགས་ ༢༠༠ ཡིན་པ་ངས་མཐོང་མ་སོང་། དེབ་གྲངས་ ༢༠༠ མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་གསུང་གི་ཡོད་ན། སྤྱང་དེབ་གཅིག་དེ་
གྲངས་ ༢༠༠ གསུང་པ་ཡིན་ནས། ངས་ཉ་ལོ་མ་སོང་མ་གཏོགས། དེབ་ཀྱི་སྤྱང་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ ༢༠༠ ཟེར་ན། རྒྱན་རེད་
འདུག་མ་གཏོགས། རྩ་བ་ནས་མཐོང་མ་སོང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་དེབ་གྲངས་ ༢༠༠ ཡིན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ངས་སློབ་
དེབ་རང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱང་དེབ་གང་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ༢༠༠ རྩ་བ་རང་ནས་མི་
འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ༢༠ ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔེ་མཛོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔེ་མཛོད་ཅེས་དེར་ལབ་ན་
འོས་ཤིང་འཚམ་པ་མི་འདུག་ དཔེ་མཛོད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁང་པའི་རྒྱར་ཞིག་ལ་ཚོན་
ཅུང་ཟད་བྱས། དེར་ཤོག་སྐམ་ཞིག་སྟོན། དེའི་སྟེང་ལ་དེབ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དཔེ་མཛོད་ཅེས་མིང་ཐོགས་ཀྱི་རེད་དམ།
ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔེ་མཛོད་ཟེར་ན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བཞག་གནང་ལུ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་བཞིན་ ༡༩ ལང་ལ་རིགས་ལམ་དང་ཚན་རིག་གི་རྩོད་པ་རྩོད་སྤངས་དེ་དང་སང་དར་བཞིན་པ་རེད། ལྷོ་ཕུ་པའི་མགོན་
དོན་གྱི་བདག་པོས་ཀྱང་རིགས་ལམ་དང་ཚན་རིག་གཉིས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་

ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་འགོ་བཞུགས་པའི་རིགས་ལམ་དང་ཚན་རིག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིན་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་གྱི་
 བསམ་བློས་ལ་སློབ་མར་བརྒྱབ་ཡོད། གང་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འདིའི་ནང་ལ་ངོམ་དགོས་རྒྱ་དང་།
 འཛམ་གླིང་ལ་ངོམ་དགོས་རྒྱ་དེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་རེད། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དེ་དེང་སང་ཚོད་པ་ཚོད་ཡོད་དུས་ཀྱང་།
 ཚན་རིག་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཚོར་ཚོའི་སྐད་ནང་ཅ་བ་རང་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན། བརྟམ་དང་ཐ་སྙད་མ་སྤྱད་ཐབས་མེད་རེད་མ་གཏོགས།
 ཚན་རིག་པ་དེ་ཚོ། ང་ཚོའི་བོད་སྐད་ལ་བརྟམ་དང་ཐ་སྙད་ཡོད་བཞིན་དུ། དཔེར་ན་འདུག་Oxygen ཚོས་ཅན་ཟེར་རྒྱ་འབྲེལ་དེ་
 འབྲེལ་བའི་ཡིན་ན། ཚོས་ཅན་དང་། ཐལ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་བོད་སྐད་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ཚང་མ་ཡིན་
 སྐད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚོད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ལོ་ལྡན་འཕེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་ཚོར་བོད་པས་ངོམ་རྒྱུའི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཉམས་
 འགོ་ས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སློབ་མ་ཡང་བསམ་འཆར་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན། ཡིག་ཐོག་ལའང་ཕུལ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། དེས་
 པར་དུ་བརྟམ་དང་ཐ་སྙད་ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་ན། དེས་པར་དུ་བསྐྱར་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (**དཔལ་ལྷན་ཚོགས་**
གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ནང་ལ་མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། ༡༤ ནང་ལ་སློབ་བླ་ཁག་ལ་དགོ་ཚུན་གྱི་དཔེ་
 མཛོད་ཟུར་ལྟ་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག། དེ་སློབ་བླ་གང་དང་གང་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་དེས་པ་དུ་ལན་གནང་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཅུང་ཟད་མར་མཚོགས་པོར་བཤད་གྱི་ཡིན། ཤོག་གངས་ ༤ པ་རེད་འདུག། དེའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་འཛིན་ལྷན་བཅུ་
 གཉིས་ཐོན་ནས་མཚོ་སློབ་ལ་འཇུག་བྱའི་སྐོར་ཞིག་འདུག། མཚོ་སློབ་ལ་སློབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ནས་ཤེས་མཁན་
 ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གིས་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག། འབྲས་པ་མ་ཟད་སློབ་ཡོན་འདང་གི་ཡང་མི་འདུག། ད་ལན་གཅིག་གསུངས་སོང་།
 སློབ་ཡོན་ ༣༥༠༠༠ ཕུལ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ལྟོང་ལྟོང་ཞི་འབྲུལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག། སློབ་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་
 མང་ཆེ་ཤོས་ལ་ ༡༥༠༠༠ མ་གཏོགས་ཕུལ་གྱི་མི་འདུག། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། སློབ་བླ་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་སློབ་བླ་གང་
 ནས་ཡིན་ནའང་ ༣༥༠༠༠ སློད་དགོས་གྱི་འདུག། འདང་གི་མི་འདུག། དེ་ཚོར་རྗེས་མ་ཆེན་ལེན་གྱི་ཡིན། ཅ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ཚོར་
 ཆ་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཐོག་མར་སློབ་བླ་ཁག་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་
 མེད་གྱི་ཞེས་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་ནང་ལ་
 Nurse ཞེས་པ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ལུགས་ཆེན་པོ་འབྲས་ཀྱི་འདུག། སློབ་ཡོན་མ་འདང་ན་ཁོ་ཚོར་རོགས་རམ་སྟན་བྱ་གནང་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྗེས་ལ་ལོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོན་སྤྱིར་བཏགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པོག་གྲངས་དང་
པོ་དེ་ཡང་འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་དགོ་འོས་སློབ་ཁག་ནང་ལ་དགོ་ལས་གྲངས་ ༣༧ དང་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༥༩ བཅས་
ཡོད། ཡིན་ནའང་ན་ཞིང་འཛེལ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་འགོ་དུས། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༠༩ ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༥༩
ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གསར་བ་མ་བསྐྱུས་པ་རེད། ཡང་ན་དགོས་མཁོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མ་གཟིགས་པ་རེད། དེ་གཅིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉེ་ཆར་བསྐྱུན་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཏེ་དགོ་འོས་མཚོ་སློབ་ནས་ཐོན་པའི་དགོ་ཚུན་མང་པོ་
ཞིག་འཁོད་འདུག ཁོང་ཚོར་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལྷ་དགོས་པ་མི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ལྷུས་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་གི་མཚོང་ཚུལ་ཞིག་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། པ་གིར་ཆ་རྒྱུན་དང་གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ཡང་དེར་འགོ་ཡི་མིན་ལ་བས་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོར་སྐྱོད་ཆ་འདི་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་མིན། དེ་དུས་ཁོང་
ཚོའི་ལན་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་མེད་པས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་པ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ད་དུང་
སྤོང་གི་ཡིན་པས་དང་ཡང་ན་སུ་མ་སྤྱད་ནས་སྤོང་བྱུང་པ་འདུག་གསུངས་པ་དུས། ཡིན་དང་ཡིན་ཞུས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་
ཚོར་སྐྱོང་ཞིག་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ན་དེ་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེས་བྱུང་འབྲས་གང་ཅམ་ཞིག་སོན་
འདུག་བསམ་བསམ་བྱུང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་སྦྱོང་བའམ་བཞེས་དགོས་པ་དང་།
ཁོང་ཚོས་པ་ཁྲིམས་མ་སྐྱུན་ཟེར་ནའང་འདྲ། གནས་སྐྱེད་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མ་ར་རྒྱ་སི་ལས་སྦྱོང་བའི་གནས་སྐྱེད་པ་དེ། ད་དུང་
ཡིན་ནའང་གཙང་མ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་གནས་སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་ཚུན་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་
བཏགས་འཛིག་རྒྱུ་མི་དང་སོ་སོ་རང་གི་སྦྱོང་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པའི་རྗེས་ལ་སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེར་ཐོབ་ཐང་དང་ལས་
འགན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བར་སྐྱབས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཅེས་ལེན་དགོས་པ་རེད་ལམ་དུས། དེ་རིང་
དེར་རྒྱ་གར་དགོ་ཚུན་དང་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུངས་གནང་སོང་།
ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་གང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བོད་པའི་དགོ་ཚུན་དེ་ཚོར་བཞེས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ག་ཚོད་ཐོབ་མིན་དང་ག་
ཚོད་རག་གི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སང་ཉིན་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཅེས་ལེན་ཟེར་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་རག་མིན། དེ་ཚོ་
འབྲུག་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ལ་ཁ་སང་བསྐྱུན་འཛིན་སྐྱོང་ལ་འགོ་དུས་དེ་འདྲ་རང་རེད་འདུག མཚོང་རྒྱ་མེད་འདུག ཁོང་ཚོས་པ་ཚོ་
མེད་པ་ཚར་འདུག བཞེས་ཡོལ་སུ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་མེད་པ་ཚར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོར་སྐྱོང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྤོང་རྒྱ་ཡིན་མ་
གཏོགས། མང་པོ་ལྷ་རྒྱ་མེད། དགོས་རྒྱ་དགོས་པ་རེད། ཚང་མར་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ཁན་ལ་རབས་བཟང་
སྤོང། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐྱོང་ཅེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་མང་ལ་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་
དངོས་གནས་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྦྱོང་བའི་ཚེས་ལེན་དེ་ལོ་ ༥༠ ཡང་ན་ ༣༠ དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས། མཐའ་
མ་དེར་གོ་སྐྱབས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་དེར་ཁོང་ཚོས་པ་ཚོར་ཁོང་རང་ཚོའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཚར་
བའི་ཚོར་སྐྱོང་ཞིག་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱུགས་བཞེད་ལྟར་ཡི་ཡོད། བཞེས་ཡོལ་ལ་མ་མེད་པ་
རྣམས་ལ་ད་ལྟ་ཡང་གང་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མ་མེད་པ་ཀྱང་དངོས་གནས་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་རྒྱ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།

གྲིས་པའི་སློབ་ཀྱི་ཚལ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་ལོག་ལ་དེབ་གྲངས་ ༥༧ བརྗེ་རྒྱ་དེ་རེད། སློབ་མ་ནས་ངས་གཅིག་ལྷན་སྦྲེང་།
 ང་ཚོའི་སྦྲུང་དེ་ཚོ་གྲི་རྒྱལ་ནས་བསྐྱར་བ་མང་པོ་འདུག དེ་བཞིན་ཉི་ཤོད་ནས་བསྐྱར་བ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྐྱར་བ། བསྐྱར་ནས་མང་ཡོང་དུས་མིའི་མིང་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་མེད་
 འགྲོ་བས་མ་གྱི་འདུག ཉོ་སྤོག་དང་མོ་སྤོག་གི་བྲིས་པ་ལས་བཟང་ཤིས་དང་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བས་མ་
 བས་མ་རྒྱུད། དེ་ཡང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་ལ་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོ་མཛོད་པ་ཡིན་ན་ཡ་མཚན་ཞིག་འདུག ང་ཚོའི་སྦྲུང་ཞིག་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། བས་མ་སློབ་ནང་ལ་མི་སྣ་སྤུ་ཡིན་འཆར་དགོས་དུས། མིང་དེ་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཅང་སློབ་མ་
 འཆར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན།

དོན་དག་གཞན་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་བྱང་ཨ་རིའི་གཟུང་མཚུག་སློབ་གྲྲི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་སློར་དེར་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷན་སྦྲེང་
 ཡིན། སྦྲུང་བཏང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཟེན་སོང། ཡིན་ནའང་ངའི་ལྷན་སྦྲུངས་ལྷན་སྦྲུངས་དེ་སོགས་བཀའ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་
 ཡིན་དུས་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ལྷན་འདོད་རྒྱུ་སོང། ཐོག་མ་དེར་བརྗོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐུན་མེན་ལ་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 ཐོག་ལ། ཐོག་མ་གཞན་དོན་འདི་ཨ་རི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ནས་ཀུན་སྲིད་གི་ལེ་ཚན་ནས་ཐོག་མ་རྒྱུང་དུས། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་
 གྲིས་ལན་ལག་པོ་བརྒྱབ་མ་སོང་བས་མ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནས་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་མི་ལས་སྤྱད་པ་རེད།
 རྒྱུད་ཡིག་ཅ་མེད་གཏོང་མཁན་རེད་བཤད་རྒྱ་ཚང་མ་བཤད་སོང། དེའི་ནང་ནས་མཐའ་དོན་དུ་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་
 བཀའ་སློབ་གྲིས་མང་སྦྱོར་ཡོང་བ་བོད་ཀྱི་བང་ཆེན་ནང་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་བོད་ཀྱི་བང་ཆེན་གྲིས་བརྒྱུ་མས་པ་རེད་ཅན་གྱི་
 ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་མ་རེད། སེ་ར་གྲེས་ཀྱི་ཁ་སྐྱེད་བསོད་ནམས་དབང་ལྷན་གྲིས་གྲིས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་
 དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གྲིས་སྦྱོར་གནང་བ་རེད། དེ་ནང་ལ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་བས་མ་འཆར་འདོན་མཁན་རིགས་
 གཅིག་གིས་བས་མ་བཞིན་དུ་གྲིས་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་འོར་འཁྲུལ་ཅུང་ཟད་རེ་མཐོང་བ་དང་། མི་གཤིས་ལ་སློབ་བརྗོད་ཚད་
 ལས་བརྒྱལ་བ་དང་། ད་དུང་དེ་ལས་ཚབས་ཆེ་བ་དཔེར་ན་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་གྱི་དང་། བོད་མིའི་དབྱེ་བོ་བོད་ཡིག་གི་གཤེད་མ་ཟེར་བ་
 སོགས་ཆོག་རྒྱལ་ཅིང་ངར་ལ། དེ་ལས་སྤྱད་ཀྱི་མེད་པ་ཁོར་བརྗོད་ཅིང་། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་སློབ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་
 རིགས་སྦྱི་ཚོགས་ལ་ཐན་པ་ལས་གཞོན་ཆེ་བ་རིགས་སུ་མཐོང་། དེས་ན་བས་མ་པ་དཀའ་ཞིང་སྦྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 མི་གཤིས་དག་ཐེར་དང་བྱ་བར་དག་ཐེར། བརྒྱུ་མས་ཚོས་ལ་དག་ཐེར་སོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་མི་དུང་བར། གང་ལ་
 དགག་གཞག་བྱས་པ་དེ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཏན་ལ་འབབས་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་ངས་ལྷན་སྦྲུང་གཙོ་བོ་དེ། དང་པོ། བྱང་ཨ་རིའི་སྦྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་སློང་བརྗོད་གྲིས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ལོར་མང་
 པོ་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཡིག་ལོར་རེ་རེ་དོ་སློབ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མི་འདུག ཡིག་ལོར་མང་པོ་འདུག་ལ་དེ་ལ་མང་པོ་ལྷག་བསྐྱར་
 འདུག་ཅེས་ལྷན་སྦྲུང་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སློང་བྱས་པ་དེ་རེད། ཁ་ཤས་ང་རང་གི་
 བས་མ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་སྦྲུང་ཡི་ཡོད། ཤོག་གྲངས་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ་ཨང་གྲངས་ཅིས་སྤངས་དེ་རེད། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་རྩ་
 གཉིས་ལབ་རྒྱ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་བར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལབ་ཚར་དུས། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལབ་ན་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ་སོག་གྲངས་མང་པོ་
 གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ་དོན་དག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཀོད་ལབ་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ནང་ལ་རྒྱན་ཆོག་གསུངས་པ་

འདེད། ལྷན་པོ་དང་རྒྱུན་པ། སྤྱིད་པོ་དང་སྤྱུག་པོ། གསུངས་ཡོད་པ་འདེད། དེ་ལ་མང་ཆེ་བས་ནས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ལྡོག་ཆིག་ལ་བ་ཀྱི་
འདེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ཆིག་དེ་གང་འདྲ་བུས་ཉེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནས་དྲན་བྱུང་། དེར་སྤྱུགས་སྤྱང་གནང་དགོས་འདུག།

དེའི་འོག་གི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ རང་ལ་ལྡོག་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་གནང་། རྣམ་པ་ཚོའི་རྒྱུན་ཆིག་དེ་ཚོའི་ལྡོག་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་
འོགས་གནང་། དེ་ཡང་དཀར་པོ་དང་འིང་པོ་བཀོད་འདུག ཡིན་ནའང་ལན་ལ་དཀར་པོའི་རྗེས་ལ་ནག་པོ་དང་། འིང་པོ་རྗེས་ལ་
ཐུང་ཐུང་ཞེས་བྲིས་དགོས་ཀྱི་འདེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ལྡོག་ཆིག་དང་རྒྱུན་ཆིག་སྟེང་ལ་སྤྱུགས་བསམ་བཞེས་འོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་
འདོད་བྱུང་། ཁ་སྐད་དང་དེ་ཚོའི་ལྡོག་ལ་སྤྱོད་དེ་བ་གཞན་པ་དེ་ཚོར་མེད་གསུངས་པ་འདེད། ཕྱི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོར་གསུངས་
འདུག ངས་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་འཛིན་ལྷན་གསུངས་པའི་སྤྱོད་དེ་བ་དེ་ཚོར་ཡིན་པས། འདེད་པས་དེ་འདྲ་རྗེས་དེ་ནས་
སྐོར་ཉུགས་ནང་ལ་འདེད་དམ། ཡིན་ནས་དེ་འདྲ་བྲིས་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་ཡིན་པས། འདེད་པས་ཟེར་རྒྱུའི་ལྡོག་ལ་རྩལ་པ་པོ་
ཤེས་རབ་དང་རྒྱས་ལགས་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་འདེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་པ་གིར་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་ལ་པན་
ཐོགས་ཡོང་ཆེད་དུ་ཡིན། ངས་འདི་དེ་བཞིན་སྤྱོད་གི་མིན། ཁོང་རང་གི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་སྡོམ་མ་སྤྱི་འཇུག་ཁྲུང་བར་ཅན་དེ་
ཚོའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་དྲངས་ནས་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་འདེད། དེ་ཚོའི་ལྡོག་ལ་སྤྱུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཡོད་ས་འདེད།
དེ་ནས་འོག་ལ་མིང་དེ་ཚོར་འདེད། བཟང་ཆད་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་འདེད། དཔེར་ན་ཤོག་གྲངས་ ༣༧ རང་ལ་ཤིང་ཉོག་ཨ་ལྷ།
རྒྱ་ག་གོན། ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ལ་བ་འདུག དེ་འདྲ་བྲིས་འདུག ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་ཆགས་མིན་མི་ཤེས། དེ་ཚོའི་ལྡོག་ལ་སྤྱུགས་
བསམ་བཞེས་དགོས་འདུག བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་འདེད། ང་ཇ་འཇུང་གི་ཡིན། དེའི་ལྡོག་ལ་རྩལ་པ་པོ་འགས་འབྲི་མཁན་བྱུང་
སོང་། དེའི་ལྡོག་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་དྲན་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་དེ་བ་རྩལ་པ་པོ་རྒྱུ་ལྡོངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན།
པོད་ཀྱི་ནང་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དང་། ཨ་རི་བཅས་སུ་སྤོབ་སྤོང་བྱེད་དུས། ང་ཚོ་དེའི་ཉེ་སར་འགོ་པོད་ས་མ་འདེད་བསམ་བསམ་
འདུག ང་ཚོས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ལ་དཔེ་འབྲིད་སྟེ་ལ་སྟན་བུ་མ་གཏོགས་སྤོབ་སྤོང་དེགས་བྱེད་སྤོང་མེད། ཁོང་ལ་བཤད་རྒྱ་མང་པོ་
འདུག ཡིན་ནའང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ནང་ལ་འོར་འཇུག་དེ་ཚོར་འོས་ལེན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཁོང་
རང་གི་རྒྱུ་ལྡོངས་ཡག་པོ་ཡོད་ས་འདེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་སྤྱངས་ལ་བཟང་སྤྱོད་ལ་མཚོང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ང་
ཇ་འཇུང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཁྱི་ཤ་བཟའ་ཡི་འདེད་ཅེ་ན། དོན་དག་བྱེད་སྤྱོད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་སྤྱར་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་གི་འབྲི་
སྤངས་ནང་བཞིན་བུས་ན། ཤ་ཟ་མཁན་དེ་ཁྱི་ཡིན་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱེད་སྤྱོད་སྤྱར་ཡོད་པ་མ་འདེད། ང་ཇ་འཇུང་གི་ཡིན་ཟེར་དུས་ཇ་
འཇུང་མཁན་དེ་ང་འདེད། བོད་དུ་ལ་བ་པ་ནང་བཞིན་ང་མིག་བལྟ་གི་ཡིན། ང་མིག་མཚོང་ལ་བ་འདེད། ང་མིག་མཚོང་ན། རྒྱ་ཚོད་
ཀྱིས་ང་མཚོང་བ་འདེད་དམ། ངས་རྒྱ་ཚོད་མཚོང་བ་འདེད་དམ། དེ་འདྲ་འཇུག་གི་འདུག ཁོང་རང་གི་འབྲེལ་བ་ཤད་མང་པོ་བརྒྱབ་
སོང་། ང་ཚོ་ལྷ་ས་བའི་སྐད་འདེད་ཅེས་དེ་ལ་བ་སོང་། དེས་ན་སྤྱོད་དང་སྤྱེའུ་ཚང་མ་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱེའུ་ལ་བ་དགོས་དུས། སྤྱོད་དང་སྤྱེའུ་
བྲིས་ན་མ་གཏོགས་མི་ཡོང་བའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་འདུག ག་གི་བྱ་གི་དང་དེ་ཚོའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་ལ། སྤྱིར་དེ་
རྒྱུད་ཞིག་འདུག དེ་ཡང་མང་པོ་འདེད་མི་འདུག ཁ་གསལ་འདེད་འདུག དཔེར་ན་ཤོག་གྲངས་ ༩༦ རང་ལ་ཁ་གསལ་འདུག དེ་ཡང་མང་
པོ་ཞིག་ཞུ་ཁོམ་མི་འདུག།

དེ་ནས་བྱ་ཚིག་ཁོངས་ཀྱིས་ཤོག་གངས་ ༩ ཅམ་ཞིག་དངས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་མིག་མཚོང་བྱུང་། ང་སོ་ན་བྱུང་། དེ་ནས་དགུ་མཐའ་ཡི་ཐོག་ལ་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་ཀྱིས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཅིག་གཅིག་གིས་གཅིག་རང་རེད། གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་རང་རེད། རྗེད་སྐྱ་བརྒྱབ་ནས་དེ་འདྲ་བུས་འདུག དེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་གཞིགས་དང་། གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྗེད་མའི་ང་རང་ཚོའི་སློབ་དེབ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག གི་གིས་པ་འདི་རེད། ཤེས་དམ་ཀྱི་ནང་ལ་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། ཤོག་གངས་ ༩༧ ཡི་ནང་དུ་འདུག རྗེད་ག་ལེར་ག་ལེར་གྱིས་མཚོ་རྩ་འགྲོ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞེན་ཤོག་གངས་ ༡༠༧ ཡི་ནང་ལ་ཡང་མང་ཆེ་བས་འདི་ལ་རྗེད་པག་འདྲ་པོ་ལ་བ་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་རྗེད་ཅན་པོ་ལ་བ་ཀྱི་འདུག རྗེད་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་བ་འདུག དེ་ཚོར་སྤྲུགས་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་མེད་གནད་འགག་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། གནད་འགག་གཅིག་དེ་རྣམས་པ་ཚོའི་སློབ་དེབ་ནང་ལ་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཁྲུང་ཁྲུང་གི་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་ཟེར་དུས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ལུག་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁྲི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་ན། གཅིག་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། གཅིག་མོ་ཡིན་པ་འདྲ། ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོ་དང་མོ་སྐྱར་ཡོང་སྐབས། ཁྲི་བྱ་དང་ཁྲི་བྱ་མོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་མེད་པ་རེད། དེར་སང་རྒྱ་གར་ནང་དེ་འདྲ་བའདད་མཁའ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཁྲུང་ཁྲུང་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡོད་མིན་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཤོག་གངས་ ༡༧༩ ནང་ལ་འདུག ཁྲུང་ཁྲུང་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་ཟེར་བ་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྲི་བྱ་སྤྱོད་གཉིས། ཁྲི་པོ། རམ་རྒྱན་ང་ཚོའི་སྤྱ་བྱ་དེ་ཚོས་སྐད་ཆ་མ་ཤེས་སྟབས་དེ་འདྲ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཁྲི་དེ་བྱ་རེད་དམ་བྱ་མོ་རེད་དམ་ཟེར་ཀྱི་འདུག ཉག་ཉག་དེ་ལྟར་མི་ཁྲབ་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་ལྷ་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་མང་པོ་བྱུང་སྟབས། དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཟུར་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་ནས་ལྷ་དགོས་པ་ཡོད་ན། ལྷ་མི་ཚོགས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བོད་སྐད་རྒྱ་རྒྱལ་སྐད་སྐད་ཟེར་བའི་དེབ་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སྐད་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་སྤྲུགས་འཚབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདུག ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་ལ་སོགས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞེན་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། ད་ལོའི་བོད་ཀྱི་མཛུངས་མས་བོད་སྐད་ཡག་པོ་རྒྱག་གི་མི་འདུག་ལ་བ་དུས། སྤྱིད་སྐྱོང་ཡིན་ན་ཆེ་རྒྱ་དང་། མཛུངས་མ་ཡིན་ན་ཆུང་རྒྱ་མེད། དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་སྤྲུགས་སྤང་གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞེན་གཡལ་ལ་སོ་ཅན་ཟེར་བ། རྗེད་བོད་ཁྲིམ་ཀྱིས་འཁྲུངས་སྐྱར་ཉིན་མོར་གཡལ་གི་མདུན་ན་ལ་སོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཁྲིད་པར་བརྟེན། བོད་ནས་གཡལ་གི་ཁ་ཡང་བྱེད་ནས་པར་བརྒྱབ་ཏེ། ང་ཚོར་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སྐྱོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དེ་ཚོས་ནམ་རྒྱན་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད། དུས་བབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བང་ཆེན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞེན་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གང་དུ་ཡིན་ནའང་བརྩི་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ལ་ཚིག་ལོར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དོན་ལོར་བ། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་གཅིག་ཡིན་ན་ཁས་ཉིན་མོའི་གནས་སྤངས་དེར། བྱི་དེལ་བཀའ་རྒྱོན་བརྒྱུད་གཞག་བྱ་མ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གྲིས་འདུག ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་

ནང་བཀའ་སློན་གཅིག་བསྐྱོད་ཡོད་ལ་འཕྲོད་མ་གཏོགས། ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱོད་ཡོད་ཞེས་ལབ་མ་སོང་། མ་སྐྱོད་
 དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མགོ་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་དཔེར་ན། ཏུས་བབ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཁ་སང་བལ་ཡུལ་གྱི་འོས་ཤོག་
 སྐོར་ལ་གཅིག་གིས་འདུག་བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་གཉིས་ནང་ཁ་སང་ནས་བཟུང་གསང་བའི་ཐོག་འོས་བསྐྱོར་གནང་བསྐྱབས་ཡོད་པ་
 མ་ཟད། བལ་ཡུལ་ནང་སྤོང་སྤོང་གི་འོས་གྲངས་མཐོ་ཤོས་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ཆགས་ཡོད་འདུག་ཅེས་
 གིས་འདུག་དེའི་ཉེན་གཉིས་ཀྱི་མཚུགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཆེ་སྤོང་མཁན་བྱུང་ཡོད་འདུག་དང་པོ་ཁོ་རང་ཚོས་གིས་པ་རེད། ཆགས་
 ཡོད་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཐག་བཅད་ནས་གིས་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྐྱར་འཛིན་བའི་ལེགས་ཀྱི་སྤོང་མོ་དང་ཆ་མོ་གཉིས་
 འདིར་འབྱོར་འདུག་ཅེས་པ་དེ་གིས་པ་རེད། ཉེན་གཉིས་གསུམ་ལ་ཚང་ཁ་སང་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད། མཐའ་མ་གཞན་ཞིག་གིས་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་བཞིན་བར་ཆེན་ནང་དུ་ཡང་ཁ་སང་གིས་འདུག་ཉེན་མ་གཅིག་ལ། རྒྱ་གར་གྱིས་སྐྱབས་ལམ་བཟོ་ཡོད་པ་རེད།
 Bilaspur ནས་མན་ཁྱི་བར་དུ་སྐྱབས་ལམ་གཅིག་བཟོ་ཡོད་པ་རེད། སྐྱབས་ལམ་གཅིག་དེ་ Bilaspur ནས་ Kullu བར་བཟོས་
 རྟེན་དེ་ནས་གར་ལ་དང་པོ་ཏེ་བར་བཟོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷི་ལིར་འགྲོ་ཡོད་ཅེས་གིས་འདུག་མཚུགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན།
 དེ་གཉིས་གཅིག་རེད་དམ་གཉིས་རེད་ཅེས་བརྗོད་དུས། མཐའ་མ་དེར་དེ་གཉིས་གཅིག་རེད་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་སྐྱབས་དེ་འདྲའི་
 རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་གསལ་འགྱུར་ཁག་ལ་དོ་སྣང་གནང་རོགས། ང་ཚོའི་སྤོང་གྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་
 གསལ་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཚུར་བཏང་ཡོད་གི་འདུག།

རྒྱ་མཚོན་དེར་བརྟེན་ངས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། Asia ཞེས་པའི་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་གིས་མངའ་དགོང་བཤའ་འདུག་
 སྤྱི་འཇུག་ ༧༩ ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གིས་འོས་འཕེན་སྐབས། འོས་པ་ ༡༧ ཆགས་པ་རེད། མི་འོས་པ་ ༩༧ ཆགས་པ་ལས་
 ཅིས་མེད་ ༩ ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་ ༧༩ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཡོད་པ་དེ་ ༧༩ ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 བརྗོད་འདུག་དེ་བཞིན་དེ་སྤྱི་ལྷ་ ༥ པའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་བཀའ་སློན་བསྐྱོར་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཅེས་བཤའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལྷ་ ༦
 པའི་ནང་ལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐྱབས་ཚང་མས་སྐྱབས་སྤོང་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ནང་ལ་སྐྱད་ཡིག་གི་
 ཐོག་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་རང་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མས་(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་བསྐྱུ་
 རོགས།) མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དོན་ནས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་བྱུང་མ་སོང་ངམ། དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་
 འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཚོར་དེས་པར་དུ་སྐྱབས་སྤོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག།

བྱང་ཨ་རིར་ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་ལྷ་དོན་གཙོ་བོ་ཞི་གནད་དོན་དེ་ཚོར་སྐྱབས་བསམ་འཕེས་པར་དུ་
 བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཁ་སྐད་རྒྱུད་པ་བཤའ་དགོས་ན། ང་ཚོའི་ལུང་བར་ཁ་སྐད་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་བར་ཡང་ཁ་སྐད་
 ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ནང་བཞིན་གྱི་སྐད་བརྗོད་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་བལ་པོ་དང་། སོག་པོ། རྒྱ་གར་པ་མི་མང་པོར་ཡི་
 གེ་བསྐྱབས་སྤོང་ལ། སྐད་གྲང་བསྐྱབས་སྤོང་། དེ་ཚོར་དེས་པར་དུ་གཞན་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་དང་པོར། ང་ཇ་འཇུང་བསྐྱབས།
 གཉིས་པར་ངས་ང་འཇུང་སློབ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་མ་སོང་བས་ཅེས་སྐྱབས་སྤོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེར། སྤྱིར་བཏང་རིག་ལམ་སློབ་དེབ་ཀྱི་སློང་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་རིག་ལམ་སློབ་དེབ་དེའི་སློང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེན། གོང་དུ་ལྷན་པ་བཞིན་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་དགོ་ཆུན་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གྲུབ་དགོ་ཆུན་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཉམས་བསྐྱུ་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེའི་ལམ་སློབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་མཁས་པ་དེས་ཚོམ་སླེབ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོམ་སླེབ་ལྷ་ཉེ་ཁུངས་བཙུག་པ་འདྲ་པོ་དེ་ཅུ་བའི་ནང་པའི་ལྷ་སློང་གུན་བཏུས་དང་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འདུག། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དམིགས་བསལ་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་དོག་དོག་དེར་ཁོང་རྣམས་ཚོམ་སླེབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གྲུ་ཚང་གི་བྲག་པ་འགས་ཡིག་ཆ་སོགས་ལ་ཅུ་བ་ཟེན་ནས། དེའི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་རིགས་གཅིག་གྲང་མི་འདུག། དེའི་སྐར་ལ་ཚོམ་སླེབ་ལྷ་བའི་སྐབས་ལ་མེ་ཚོམ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བུ་པའི་ལྷ་སློང་གུན་བཏུས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་དེར་དགོངས་སློང་ལྷ་ཉེ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཅུ་བའི་རིག་ལམ་ཀྱི་སློབ་དེབ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཚོམ་སླེབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་དུ་ཚོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་རང་མིན་པར། ཚོགས་མིའི་ནང་དུ་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་པ་དེ་འདྲ་པེབས་བསྐྱད་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཙོ་པོ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དག་ཤེས་རིག་གྲུང་སོང་ངམ། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡིན་ལ་དོ་སྣང་ཡང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་པར་དེབ་དེ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྤྱིར་དག་པོ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་མོས་མ་ཐུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རིག་པར་ཁང་དུ་ང་ཚོས་ན་ཞིང་ནས་བཀའ་འོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་མན་ཚུན་འཁྲུག་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད། ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་ཡར་སྐྱོད་བཏང་སྟེ། སྤྱིར་ཚད་ལྷན་པ་ཞིག་མ་བཟོས་ན་སློབ་དེབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆའི་དེབ་དེ་དག་ཁྱེད་ཚོར་ལས་ཀ་སློང་བྱུང་གི་མ་རེད་དོ་ཞེས་དང་། སློང་རྒྱ་མཚམས་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཡན་ཚད་ནས་ལྷས་སློང་། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་པར་ཁང་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བར་ལ་པར་བསྐྱུན་དང་འབྲེལ་སྟེན་གྱི་དབུ་ལ་སློང་སྤྱངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་གན་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་བསྐྱར་བཙུག་བཏང་སྟེ་རྗེས་སུ་སྤྱིར་ཚད་དེ་ཚོའི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེབ་དེ་རང་ཅུ་བ་ནས་དོས་ལེན་མི་བྱ་རྒྱ་དང་། གོང་ཚད་གཅིག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གན་རྒྱའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་དཔེ་དེབ་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཅུ་བའི་ཆ་ནས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་བས་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་ཐོད་ཡིག་རྒྱང་པ་རང་གི་སྐར་ལ་ཆུན་ལགས་ཚོར་ཟབ་སློང་ཐེངས་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་པེབས་མ་སོང་གསུངས་པ་རེད། ཅུ་བའི་ང་ཚོས་མགྲོགས་པོ་སྤེ་ཟླ་ ༡༠་༡༡ བུ་ལ་གྲུ་བྱས་ཏེ་དམིགས་བསལ་རང་བོད་ཡིག་གི་འབྲིང་

འཇིགས་པ་དཔེ་ཆ་ཚོར་ཟུང་སྤོང་ཞིག་གོ་སྤྲིད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐབས་ཤིག་ལ་ལྟ་བུའི་ཞིག་ལགས་ཚོ་མེད་པ་འདི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ལག་དང་བཞུགས་གནས་དེ་དག་ཉག་ཉག་བྱུང་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྤོང་མ་རང་ནས་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཚུལ་བྱུང་ལ། ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་གྱིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་སྐར་རང་དུ་སྐབས་དེ་དུས་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་དེ་ཁོ་ཚོས་གོ་སྤྲིད་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དུས་ང་ཚོས་གྲུབ་གསལ་ལྟ་བུ་སྐབས་སེམས་མ་པམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱུག་དུལ་སྐྱབ་བྱ་ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན་བསམ་བསམ་ཞིག་ངས་བྱེད་ཀྱི་འདུག གལ་ཏེ་མིན་ན་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའི་ཞིག་ལགས་ཚོར་ཁོ་བོ་ཡོད་ཀྱང་འཁུར་བ་མེད་པ་ཡིན་དུས། སྐབས་ལ་མ་འཛོགས་འོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེར་དགོངས་དག་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ལུ་ཚོར་ཟུང་སྤོང་སྤོང་མ་ཁམ་དེ་བོད་པ་རང་བྱུང་གོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་འཇུགས་འདྲ་ལོ་བརྒྱུ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ཡོང་མདོག་ཁ་ལོ་རེད། མིམས་འཆར་དེའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཀའ་འགྲུབ་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་ཆ་རྒྱུན་དེ། དཔེར་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། དེས་གནས་ཀྱི་སྤྲིད་གཞི་དང་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་ཉམས་སྤོང་ཡོད་མཁམ། དེ་བཞིན་དམིགས་བཀའ་གྱི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མཁམ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཤོར་བའི་བཟོ་འདྲ་ལོ་བྱས་སོང་། གཞན་དེའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ཟུང་སྤོང་སྤོང་རྒྱུ་དུ། དཔེར་ན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མིན་མིའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Resource person ཟེར་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་རང་གི་ནང་ལ་ཡོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོགས་ལ་དུས་ཉམ་ཉུ་བལྟས་ནས་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་དུས་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་ཞིག་བསྤྲིད་པ་རེད། དེ་དག་ཆེད་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་དུས་མི་མེད་ན་དེ་ཅུ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་ནས་བར་དང་རང་ཚོའི་འོས་ནས་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱིས་པའི་ལས་འཆར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བཀའ་གྱི་དགོ་ཆུང་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་སྤོང་སྤོང་ལ་ཞིག་དང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱས་རྗེས་ལ་ཁྱེད་རང་གི་ཁུངས་འཕྲོལ་བ་བྱེད་གོས་པ་རེད་ཅེས་ག་ལེར་ག་ལེར་ལས་འགན་སྤོང་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལ་མོས་མ་ཐུན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ཁ་སྤོངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁུར་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་སྤོང་བྱ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཟུང་སྤོང་སྤོང་དགོས་གསུངས་རྒྱ་དེ། ང་ཚོའི་དགོ་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་སྤོང་སྤོང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཕྱི་ནས་སྤྱད་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤོང་བྱའི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་སྤོང་བ་དང་། འཁུར་བྱ་ཚོགས་མཁམ་མེད་པ་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག དེ་ནས་སྤོང་དེས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མང་ཕྱིན་ནས་ཟུང་སྤོང་སྤྲད། ལྷག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་བོད་ཡིག་རང་གི་དགོ་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁ་འགས་གཞི་རིམ་འོག་མ་ལ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་གི་དགོ་ཆུང་གི་ཉེ་བོད་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤོང་བྱ་གཞན་པ་དགོ་ཆུང་ཚོས་བོད་ཡིག་སྤོང་དགོས་པ་དང་། སྤོང་ཚོགས་གཞན་པ་ཚོ་བོད་ཡིག་གི་བརྒྱུད་ནས་སྤོང་དགོས་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོའི་གནས་ཚད་དེ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་ལས་འཆར་ཞིག་བཏུགས་ནས་ལོ་གཉིས་ཅུ་ཕྱིན་སོང་། དང་པོ་

དེ་ལ་ ༡༠༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་སྐུ་ལག་ལོ་འདུག་ལམ་དུ་སྐྱབས་ཚད་སྤྲོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་ཤེས་རིག་རང་
ནས་ལོག་ལ་འོད་ཀྱིས་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་ལག་ལོ་འདུག ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱ་རྒྱ་ཡིན།
ཁོང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་སློབ་ལྷན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་དགོ་ཆེན་ ༡༢༠ ཙམ་
ཞིག་ཡོད། འོད་པའི་དགོ་ཆེན་ཚོས་འོད་ལྷན་རང་ལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་རྒྱུ་འདྲི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལང་བཏུན་
ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་ལ་འདྲི་བྲལ་སྤངས་གསུམ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སློབ་ཚན་དང་ཚང་མ་ཤེས་རིག་རང་གི་
བཞོན་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་ལ་ང་ཚོའི་ཡིག་ཚད་ཅིག་ཀྱང་གོ་སློབ་ཀྱི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆེན་དེའི་སློབ་བྱིན་ཐབས་
ལས་ཙམ་མ་ཟད་སློབ་རྒྱུ་འདྲི་ཤེས་ཚད་སྤྲོད་དག་ལོ་དང་ཚད་ལྡན་ཡོད་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཞིག་གི་ལོག་ལ་སློབ་སྤོང་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་འདྲི་བྲལ་བྱེད་དཔེ་མཛོད་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེའི་ཚོགས་ལ་དཔེ་མཛོད་ནང་བཞེན་མོས་མ་ཐུན་མེད་ཅེས་གསུངས་རྒྱ་
དེར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་འབྲུད་པར་མི་འདུག དེ་ལང་ཞིན་རྗེས་ནང་ལ་ Teachers reading corner དེ་ལང་དགོ་
ཆེན་ཚོར་རྒྱུ་ལྟའི་སྤེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་དགོ་ཆེན་ལ་དགོས་པའི་དེབ་རྣམས་འབྲུ་རྒྱ་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད་པ་
བཟོ་རྒྱ་དེ་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག རྗེས་འཕྲོའི་ཚུ་ལ་དུ་སློབ་ལྷན་ ༡༡ ལ་བཅད་སྤོང་བཏང་བ་རེད། སློབ་ལྷན་དེ་དག་གང་རེད་ཅེན།
འོད་ཀྱིས་སྤོང་ལོག་གཉིས། འོད་ཀྱིས་སྤོང་ལ་ལྷན། འོད་ཀྱིས་སྤོང་ལ་ལྷན། འོད་ཀྱིས་ཚོན་ཉ་རྒྱ་གངས་སྤྲིད་སློབ་སྤོང་དཔེ་སྤོང་། སློབ་སྤོང་
ཚོན་ཉ་རྒྱ་སློབ་སྤོང་། མ་སྤོང་ཀྱིས་ཚང་དང་མ་སྤོང་། རང་ལྷན། སློབ་ལྷན་གངས་ ༡༡ བང་ལ་དངོས་སྤོང་ལག་བཏུན་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་སྤོང་བྱེད་ཚོར་ཚོན་བཏང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག དེར་ངས་གང་ཡང་མཚོན་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་རྒྱ་དེ་
བཏུན་ལོས་སྤོང་འབྲུས་སྤོང་ཞིག་གི་དགོངས་རྒྱུ་ལ་རེད། དེ་ལ་གང་ཡང་ལྷན་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཉེ་ཆར་སྤོང་སྤོང་ལག་ལ་འཕྲོ་
བའི་སྤོང་སྤོང་དཔེ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཞིན་སྤོང་ཐོག་ལ་ལྷན་ན་ Classroom reading corner ཟེར་བའི་དེ་ཚོའི་
འདྲི་བྲལ་དཔེ་མཛོད་ཅེས་ལམ་པ་རེད། མིང་དཔེ་མཛོད་ལམ་ན་འཕྲིག་མིན་མི་ཤེས། ཅ་བའི་དེབ་གངས་དེ་བཏུན་ལོས་སྤོང་འབྲུས་
ལགས་ཀྱིས་བཏུན་གནང་བ་བཞེན་དེབ་མ་འདྲ་བ་ ༤༠༠ ལྷན་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེབ་དེ་ལ་གངས་ ༤༠༠ ཟེར་བ་དེ་རེད། བར་
སྤོང་སྤོང་ལ་ང་ཚོའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྤོང་དེབ་མང་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱུ་ལ་ཉོས། དེ་བཞེན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་དེབ་འདོན་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྤོང་དེབ་དེ་ཚོ་རྒྱུ་ལ་བསྤུས། ཚང་མ་གཅིག་ཉ་བསྤུ་དུས་སྤོང་བྱེད་ལོ་ཆེད་དུ་སྤོང་
གི་དཔེ་ཚོགས་ཚགས་པ་ནང་བཞེན། དེབ་ཐབ་བསྤུར་བྱས་པ་དང་ཉོན་ཤེས་རྗེས་ལ་དེབ་བཞེན་བཏུ་ཞེ་གངས་ཤིག་ཚོན་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཚོ་ཐར་ལ་ལྷན་མ་བཞེན་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡོད་ཀི་འདུག ང་རང་ཉོད་ལ་ཡང་དེ་གནས་རྒྱུ་
གསར་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཀི་འདུག་གས་ཞེས་སློབ་ལྷན་ལ་ཉ་བཏུན་ལ་འདྲི་ལྷན། དགོ་ཆེན་ཚང་མས་དཔེ་ལག་ལོ་
འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དུས་ཚོད་སྤོང་པ་ཡོད་དུས། ལྷན་གྱི་ཚོ་ཐར་ལ་རྒྱ་གས་ནས་དེབ་ལ་བསྤུ་ཡི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་
འདུག ལྷན་རང་ཚོས་སྤོང་རྒྱུ་འདྲི་ཤེས་གཞི་བཟོ་རྒྱ་དེ་རེད། འོད་པའི་སྤོང་སྤོང་ལག་གི་ནང་ལ་ཆེན་པོ་ཚོར་མེད་དམ། ལྷན་ལག་
འདྲི་གང་ཤེས། དེ་ལང་སྤོང་ཚོགས་ནང་ལ་དེབ་སྤོང་རྒྱུ་འདྲི་ཤེས་གཞི་བཟོ་སྤོང་ལི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤོང་བྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་ལ་དེབ་སྤོང་རྒྱུ་འདྲི་ཤེས་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་འདྲི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད། ལྷན་བཏང་འདྲི་བྲལ་གསུམ་པ་བར་

ལ་འཛིན་ཁང་ ༡༩༩ ཅམ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲུའི་ཀླན་ལགས་ཚོས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤུ་གུ་ཚོར་སྐད་ཆ་ཅིས་དུས་ང་དེ་བ་དེར་དག་འཕོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཁོང་ཚོས་ལབ་ཤིས་ཀྱི་འདུག་ལ་དེ་འདྲའི་ཚམ་དབྱེད་ལྟེང་སྤུ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་བསྐྱེད་མ་ཤིག་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། བན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སློབ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དེས་འཛིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་རིག་ལམ་ལག་དེ་བ་སློབ་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། དཔེར་ན་(Oxygen) ཚོས་ཅན་ཟེར་བ་དེ། རྱེད་ཀ་ཡིན་ཡིག་དང་། (Oxygen) གྱི་མཚན་ཉིད་གང་རེད་དམ་ཟེར་བ་དང་། ཡིན་ཟེར་ནང་དུ་སློབ་བ་དེར་ང་ཚོ་དང་སློབ་དེ་བ་ཚོས་སྤྱི་ག་བ་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་། དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡིན་ནམ་མིན། གཙོ་བོ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ལེབས་པ་ཞིག་རེད། རྗེས་སུ་ལ་སྐྱབས་དུན་ལ་ཡར་བཀའ་སློབ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་མེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་འདྲིར་ང་ཚོས་དགོ་ཀླན་གྱི་ལག་དེ་བ་ཚོས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཚན་གཞན་དག་དཔེར་ན་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅེས་དེ་ཚོའི་གསུམ་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་རྒྱུའི་དགོ་ཀླན་གྱི་ལག་དེ་བ་གཅིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གཅིག་བཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཡར་སྐྱབས་གསུམ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ལ་དམ། ང་ཚོས་བྱས་པ་འདི་འགྲིག་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་འདྲའི་དགོངས་སློབ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་མེད་དམ། ལ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་མེད་དམ་བསམ་བའི་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཚོད་ཐོག་གི་མི་འདུག རྱེད་ཀ་ཡིན་ཟེ་དང་ལྟེད་ཀ་བོད་ཡིག་སྐད་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག རིག་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་བའི་ཐེ་ཚོམས་ཉར་ཉར་ཡོད་གི་འདུག དེར་ང་ཚོས་བརྟན་པོ་ཞིག་གང་སྤུབ་སྤུབ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྟན་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་ནང་ལ་སྐྱབས་ཉར་གྱི་གནས་སྐྱངས་དེ་རེད། བཞིང་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཡོད། ད་ལོ་ ༩༩ འདུག་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ་གསུངས་རྒྱ་དེ། ད་ལོ་སྐྱབས་ཉར་ནས་ཐོན་པ་དེ་ ༩༧ རེད། གང་སྐྱར་མང་པོ་ཞིག་ལོ་རིམ་བཞི་བ་དེ་ཐོན་ནས་སློབ་གྲུ་ཁག་ནང་ལ་ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་ལྟེད་ཀ་ཅམ་ཞིག་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སློབ་གྲུ་ཅེས་སྐྱངས་བའི་ནང་ལ་སྐྱབས་ལས་གནང་བཞིན་པར་བསྐྱོས་སྤྱི་ག་བྱས་ཐེན་པ་ཡིན། ཁ་ལག་ད་ལྟ་སྐྱབས་ལས་སང་གནངས་སློབ་གྲུ་གཞན་པར་སྤྱོད་པ་འདི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་གཞན་གནང་རྒྱ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་བར་ལ་དགོ་འོས་གསུངས་པ་གྲ་སྤྱི་ག་འདྲ་བྱུབ་མ་སོང་། ལྷ་མཚན་དེ་གང་སྐྱར་ཚང་མའི་དགོངས་པར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྐྱབས་ཉར་དེ་མར་རྒྱ་སའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་གནས་སྐྱངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་ཞིག་སྐྱབས་ཉར་རང་ལ་སློབ་སྤུབ་པར། དེ་འདྲ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐྱབས་འོག་ལ་སྤུགས་གཏན་ཁེལ་བའི་མཚམས་དེ་ནས་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཆགས་མེད་ཡོད་ངམ་སྐྱམ། ཡིན་ནའང་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལས་གསུངས་པ་ཚན་རིག་ B.Ed ལོ་བཞི་ཡོན་ཚད་ཅན་གྱི་སྤུ་གུ་ ༡༠ དང་། B.Ed དགོ་ཀླན་འོས་སྤྱི་རང་ལོ་གཉིས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤུ་གུ་ ༩༠ ཐམས་པ་ཞིག་དུས་སང་མར་རྒྱ་སའི་འཇུགས་སྤུབ་རྒྱུར་ནང་དོན་གྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྤྱི་ག་སྤུས་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞེ་ན། ཐོན་པ་སྐྱབས་ལས་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་ལྷིམ་གཉིས་དང་། སོ་རྩོེ་ལོད་ས་སུ་རྩོགས་པ་དེར་ང་ཚོ་བཀའ་སློབ་གང་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། དགོ་ཀླན་གྱི་དོན་ལྟ་སྤུ་སྤུག་པར་དུ་གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་བོད་ཡིག་དགོ་ཀླན་འདི་མཐོ་རིམ་གོང་མར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དགོ་ཀླན་གསོ་སྤྱོད་དང་འོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རོགས་ཀྱིས་

ཞེས་བོད་བྱིས་ནས་སློན་མ་ནས་ཐག་གཅོད་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་དེབ་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
འགན་འཁུར་རོགས་གྱིས། སློན་མ་དྲ་ས་བོད་བྱིས་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་སྡེ་ཚོན་གྱིས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཤེས་རིག་ནས་གཅིག་འཁུར་གནང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་དེའི་འགན་འཁུར་ཞིག་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

བསྟན་འཛིན་སྐྱབ་གི་སློབ་གྲུའི་བོད་དག་ཚོའི་སློབ་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་འཚམས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་
བསྟོནས་ནང་ལ་དག་ཀྱང་ཚོས་གང་སྐབ་ཅེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་འདུག་ང་ཚོ་ཡང་དག་པོ་བྱུང་སྐབས་
ཇེ་ཇེ་ལྷུ་ཡིན། སྐབ་ཏར་གྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་བོད་དུ་ལྷུ་ས་པ་དེ་དང་། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་
པའི་ཀྱན་ལགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁག་ཅིག་དངོས་གནས་ཡག་པོ་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོབ་སྟངས་དང་། ལྷ་བ་ཁྱེད་སློབ་དེ་ཡང་ཉོག་
ཙམ་དཀའ་ངའལ་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་འདུག་ཁོང་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་པས་བོད་པའི་སྤྱུ་ཀྱང་སློབ་སློང་སློང་རྒྱ་དེ་ཚོས་འགན་
འཁོལ་བ་ལེན་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་གར་བ་ལ་པར་མིག་དཔེ་ལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་གཙོ་བོ་ལྟོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ནའང་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། མོགས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བོད་པས་བོད་པར་
འགན་འཁུར་དེ་ཆེ་ཙམ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ང་ཉིད་སྟོ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
འབོད་སྐུལ་ལྷུ་ས་པ་ཡིན། ཁ་ཤས་དེ་འདྲ་འདུག་གིས་སྐྱབ་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། བསྟན་བཞག་པ་དེ་ཚོ་
ཉོག་ཙམ་ཉི་ཉོང་གི་རོགས་ཚོགས་གཅིག་གིས་དེའི་སྐྱབ་པ་རེད། སློབ་དུས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་སྐྱབ་དེ་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་
སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ན། ངས་གསལ་པོ་ཞིག་མི་ཤེས་ཏེ། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཆབ་ཏུ་མིང་དེ་ཚོ་བོད་པ་བསྟོ་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

བྱང་ཨ་རིའི་གཟུང་མཚུག་སློབ་དེབ་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་དང་། དཔེ་མཚོན་དང་བཅས་མང་པོ་བཀའ་གནང་སོང་།
དངོས་གནས་བོད་དུ་ལྷུ་ས་པ་ཡིན། རོར་འཁུལ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་ངོས་ལེན་ལོས་
ལྷ། མ་འགྲིག་པ་ཞི་མ་འགྲིག་པ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་གཏོང་སློབ་དེས་ཀྱང་སློབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་མེད་པ་དང་། འདི་
དམིགས་ཡུལ་གཅིག་འཛིན་ནས་བྱས་པ་དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་ཉོག་གི་ཆེད་དུ་བོད་དུ་ལྷུ་ས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གསལ་པོའི་
ངང་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཅེ་པའི་གསུང་པོ་ལྷག་ཁག་སློབ་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མི་
འདུག་སོ་སོ་སོ་སོས་གནང་གི་རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་དཔེ་མཚོན་ཁང་ནས་ཀྱང་དེབ་འགའ་བཏོན་གནང་གི་འདུག་གོང་དུ་དེ་འདྲ་
ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ཤེས་རིག་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་སྟབས་ཞོར་བ་རེད་ཅེས་དང་། སོ་སོ་སོ་སོས་བཏོན་པ་ཡིན་ན་གང་ལྟར་
དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་ནས་དེ་སྤྱི་པའི་ཆེད་ལ་དེབ་དེ་འདྲ་བཏོན་པ་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་
དེ་ཚོ་ཁུངས་སོ་སོས་སྐབས་སྐབས་གནང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐབས་ཇེ་ཇེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་མཚན་ཟེན་པ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་
བསོད་སྟོབས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྩལ་ཞིམས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་བ་ར་ཆེ་དབང་བཀའ་ཤིས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་

སྤྱི་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པུ་མེད་ལགས། སྤྱི་འཇུག་དབྱ་དཀར་ཚང་གཞུ་སློབ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་བསམ་གཏན་ཚུལ་སློབ་
 ལགས། སྤྱི་འཇུག་དབྱ་ཅེ་བམོད་ནམས་ཚོར་བྱ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་དག་དབང་ཐར་བ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སློབ་
 དཀར་ལགས། སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཚན་ཚོས་འབྱོར་ལགས། སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཚན་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།
 སྤྱི་འཇུག་བསྟན་བཤམ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱེད་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཕྱག་མཚོད་ཚང་བསྟར་ལགས།
 སྤྱི་འཇུག་ཚེ་དབང་རེག་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་གདོད་འདུས་སྤྱི་དཔེ་མས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་དབྱེད་ཅན་སློབ་དཀར་
 ལགས། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་གསལ་དངོས་བྱུང་བམོད་ནམས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དབང་བསྟན་འཛིན་བཅས་སྤྱི་
 འཇུག་གངས་ ༡༣ ལྷག་བསྟན་ཡོད། འུས་ཚང་དེའི་རྗེས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གོ་སྐབས་སུལ་གྱི་མིན། དེ་ཡིན་དུས་གང་བསྐྱུར་བསྐྱུར་
 ཅིག་གསུང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག། བཀའ་ལན་གནང་མཁན་གྱི་ཚོག་ནས་ཀྱང་གནད་དོན་བསྐྱུར་སྐབ་ཡོད་ན། ལོང་དུ་གསལ་
 བཤད་ཟེན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་གསལ་པོ་གསུང་རྒྱ་མེད་ན་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། ལུས་ཟེན་པ་ཡིན་གསུང་ནས་ཕེབས་ན། ཕམ་ཚེར་
 དེས་འཇུག་གྱི་མེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་བ་རེ་བསྐྱེད་ཞིག་འདུག། ད་ལྟོ་དང་པོ་དེར་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་འཛིན་གྲུ་
 གྱེ་གྲག་པ་འདི་འདྲ་ཅིས་སྐྱབས་ནས་འཛིན་གྲུ་ཁ་ཤས་ལྷག་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱས་ནས། སློབ་གྲུ་ཚ་ཚང་ཚུར་ཅིས་སྐྱབས་ཟེན་
 པའི་སློབ་གྲུ་གཚོད་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟོ་ཚར་འཛིན་གྲུ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཅིས་སྐྱབས་པ་ཅམ་ལས་ཚ་ཚང་ཞིག་ཅིས་ལེན་མ་
 སྐབ་ནས་ལྷག་བསྟན་པ་གཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལོ་དེ་སློབ་གྲུར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཡི་རྟེན་པ་ལག་པ་ཆག་པ་དེ་སྦྱ་གྲུ་ཚུ་བ་བྲགས་
 པས་རྒྱུན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་ཟེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་གཅིག་ལྟ་དུས། ད་ལོ་དེ་སློབ་གྲུར་སྦྱ་གྲུ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་
 འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྦྱ་གྲུ་སུམ་ཅུ་ཡི་རྟེན་པ་ལག་ཆག་སོང་བ་དེ་ཚུ་བ་བྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཨེ་ཡིན་ནམ་བསམ་
 གྱི་འདུག། དེ་ཡང་ལྗེས་གཅིག་ལ་གཡང་ལ་ལྟུང་སོང་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཀྱང། དེ་རིམ་བཞིན་ཉེ་མ་དང་། བདུན་ལྷག་རྒྱ་བ་བྱས་ཏེ་
 ཟག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། འདི་ལ་སློབ་དང་ཚོར་འཇུག་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེར་བཅོས་སྦྱར་བྱ་རྒྱ་ཞིག་དང་། མ་
 བོངས་པར་སློབ་གྲུའི་འཛིན་སློབ་སླེབ་གསུམ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སྦྱོང་བདག་སློབ་བྱ་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་སྐྱབས་ལ་
 ཚོགས་ཚུད་སོ་མ་བྱུང་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཚའི་བརྒྱ་མམ་པ་རེད། སྦྱ་གྲུ་ཚིག་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུ་གཅིག་ཡིན་ན།
 དཔེར་ན་སྦྱ་གྲུ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཆག་སློབ་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། ད་ལྟོ་སློབ་སྦྱོང་གི་གངས་དེ་གཚོད་
 ཡོད་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་རིགས་དེར་དོ་སྦྱར་བྱ་དགོས་པ་རེད་ལ། ལན་གནང་དུས་ཀྱང་ཉག་ཉག་གནས་སུགས་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་མེད་ན་ངོས་ལེན་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། སྤེལ་དང་རྩོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཚོ་སློབ་ལ་
 འགོ་མཁན་གྱི་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དང་གནས་སྟངས་ཚ་ཚང་ལ་

མ་སྐྱེན་རྒྱུན་དང་རྟོགས་རམ་གྱི་སྐྱེན་རྒྱུ་ཁག་པོ་རྟེན་གྲུང་། གཞུང་དང་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོའི་བར་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་དེ་རྒྱུན་དུ་ནས་ཡོད་
དགོས་པ་ཞིག་ཚོར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་སེལ་མ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ནའང་། སེལ་མ་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་གནས་ལུགས་དེ་ཚོ་དོ་སློབ་སྦྱོང་དུ་བཏོན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན།

སློབ་སྦྱོང་ལ་ཆ་བཞག་ན་དང་རང་ཚོར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གིས་ཁྲིམ་ཐེན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་
དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་གྲུ་བའང་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་ཆེར་མི་ཁྲི་གསུམ།
བཞི་ལྔ་ཅམ་ཞིག་གི་གནས་སྡོད་པའི་གི་རྒྱ་གར་ཉལ་གི་སློབ་སྦྱོང་ཁྲིམ་ཐེན་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་
ལུགས་ལྟ་བུར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གཞིའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་
ཚོགས་གཅིག་གི་ནང་ནས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ཡི་གེ་ལ་སྦྱང་རྒྱུའི་གོ་སྐྱོབ་པས་རག་བསྐྱེད་པའི་མི་ཁྲི་ཚོ་ལྔ་དུ་གཅིག་
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་དེ་ལ་འགན་ཁུར་མཁུར་དང་རང་ཚོའི་ཤེས་རིག་བཀའ་
སློབ་མཚོག་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུར་ཡིན་ནའང་རེད། བཅོན་པོ་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ཚོགས་དང་སྦྱོང་གི་ལུགས་ཆ་ཚང་
གི་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་
ཡོད་པ་རེད། འབྲས་བུ་ཡང་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། རང་ཚོའི་གོ་སྐྱོབ་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་འཇོག་པའི་མཚན་མས་མཚན་མས་མཐོ་ཅམ་དམའ་ཅམ་
ཡོད་གི་རེད། འདི་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཡོན་ཏན་གཅིག་སུ་བརྗོད་དགོས་ན། ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག
ཡིན་ནའང་རང་ཚོས་དང་པོ་སློབ་བརྗོད་བྱས་ཏེ་མ་སྐྱེད་པའི་དང་། མ་འགྲིག་ས་དེ་གྱི་ལ་འདོན་དགོས་རྒྱུ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཆགས་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཅུ་བའི་ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷན་ཆར་སོང་ཡང་། བྱང་ཨ་རིའི་གཞུང་མཇུག་སློབ་དེབ་དེ་དང་རང་ཉིད་ལ་ཆ་
མཚོན་ནའང་མིང་པའི་བར་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགག་བསྐྱེད་འདུག གཅིག་མ་བཤད་དང་བཤད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་གང་ཡིན་
ལྷན་ན། ད་ལྟའི་བརྒྱུད་ལས་ཁག་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྦྱང་ས་དང་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་ན། འདི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ཆུགས་རྒྱུ་སྦྱང་ས་དེ་འདྲ་ལ་ལྟ་དུས་ཉ་ཅང་གི་སློབ་པ་བའི་དེ་འདྲ་བྱུང་
མ་སོང་། དང་པོ་ལོ་གསུམ་ལ་མ་ལ་འབྲིད། དེ་ནས་ལེགས་ལ་མ་ལ་འབྲིད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག འདི་དེ་ཚོ་བོད་ཚོས་
གསུམ་སུ་ཞིག་གི་ཁ་སྐྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིག་སྐྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། མ་མ་སྐྱེན་པ་ཞིག་ལྟེན་བསམ་གྱི་འདུག

དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། དེ་དེ་ཚོ་དབྱུས་ཅང་གི་སྐྱེད་ལྟེན་ཟེར་ན། དབྱུས་ཅང་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་དཔེར་ན་རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱེད་
གསལ་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་སྤྲེལ་གསལ་དང་ཨ་མ་ལགས་ཞེས་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནས་ཡིག་ཐོག་ལའང་རྗེས་འཇུག་དང་
ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་བཅད་ནས་བཞག་དེ་ལ་ལ་རྒྱང་ཞིག་གིས་ན་རྒྱུད་དེ་ཁོ་རང་ཡོད་གི་མ་རེད། དེ་ནས་སྤྲེལ་གྱི་ཚོའི་ཁ་ནས་གང་
ཐོན་པ་དེ་རྗེ་བཞིན་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཡིག་ཐོག་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ན། དེ་ཡོད་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རང་ཚོའི་སྤྱི་
ལོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་ནའང་རང་ཚོ་བོད་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁ་ཐག་རིང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ནང་ལ་
འཚོ་བོད་སྤྱི་བྱུང་བ་བོད་པའི་སྤྱི་བྱུང་ཚོའི་ནང་ལ་དེ་ལྟར་གནས་དེ་ལྟར་རེད། ད་ལྟ་བུ་ལོ་གསུམ་སྤྱི་འབྲས་ཤིག་གིས་གསུངས་

གནང་སོང་། དཔེ་བཞག་ན་བ་མོ་ཡི་ Baby དང་བ་ལྷུག་ས་ཀྱི་སྐྱུག་པ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱུད་དེ་དགོད་སྲོ་བའི་ཐ་སྐྱད་
ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁ་སྐྱད་རེད། དང་པོ་ཁ་སྐྱད་དེ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུང་ན། དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག
དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ང་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁས་དེ་འདྲ་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ལོ་འགའ་
འགས་ཤིག་གི་སློན་ལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཅིག་ནས་གསར་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་རྒྱས་ལན་གྱི་སྐྱབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་ལོགས་ནས་འཚར་ལོང་
བྱུང་བ་རེད། ཨིན་སྐད་མཁས་པ། སྐད་བཟང་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་བཟང་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་
ཡི་གེ་ལ་སྐྱུངས་པ་དེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཡོད་མཁས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་བུ་མོ་གཅིག་རེད་འདུག དེས་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདིར་འགྲུལ་བཅོས་
གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཚོར་འབྲུགས་ཆེན་སོ་དང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱ་མཚན་མང་སོ་བཟངས་ནས་བཞད་ཀྱི་འདུག མདོ་
དོན་ག་རེ་བཞད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། བོད་ཡིག་གི་ཚོགས་འདེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཨིན་ཇི་ནང་བཞུགས་ཆོག་གིས་རེ་རེ་བར་བྱས་ནས་
འཛོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འཛོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། བོད་ཡིག་འདི་ཨིན་ཇི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་རང་ཚོར་
དཀའ་ལས་འདུག ཨིན་ཇི་འདི་མིག་གིས་ལྟ་སྟོན་བྱེད་འགྲོ་ཡི་རེད། བོད་ཡིག་འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་སྐད་རྒྱག་ནས་མ་
གཏོགས་སྟོན་བྱུང་གི་མི་འདུག་ཅེས། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཆགས་སོང་བ་རེད་ཅེ་ན། འོར་འཕུལ་ཆོག་འདི་རེད། ཆོག་འདི་
མེད་པར་བཅོས་བཞག་ན། ཨིན་ཇི་ནང་བཞུགས་ཤིག་གིས་སྟོན་བྱུང་གི་མི་འདུག་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག
དེ་གང་རེད་དམ། བོད་ཡིག་འདི་སྐད་རྒྱག་ནས་མ་གཏོགས་ངག་སྤྱི་ལ་མ་ཚོན་ནས་མིག་གིས་ལྟ་སྟོན་བྱེད་མི་བྱུང་བ་ཞིག་དངོས་
གནས་ཡིན་ན་ཁག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱུད་དེ་སྐྱུང་བ་འཕུལ་ནས་
ཉམས་ཞིབ་བ་ཡིན། དེའི་སྐད་ལ་ཆེད་ལས་ཡིན་ཞེས་མང་སོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདི་རྒྱ་ནང་བཞུགས་ཞིག་བཅོས་བཞག་
ན། སྟོན་མེད་མེད་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱུགས་ན་མེད་མེད་དང་། སྟོན་བྱུང་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་སྐྱུགས་ན་བྱུང་གསུམ་ཆགས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རང་རྒྱུགས་དེ་ཉམས་སུ་བཅུག་ན། དེ་ནས་ཚར་བ་རེད། སྐད་དང་ཡི་གེའི་རང་རྒྱུགས་དེ་ཉམས་སོང་ན་དེ་
ནས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་སློན་སྟོན་མཁས་པ་ཚོས་བརྒྱུས་པ། ང་རང་ཚོས་ད་ལྟོ་བར་
དུ་བདག་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་བཟང་སྟོན་གཏུགས། གཉན་འཕྲུལ་གི་དུས་སུ་ཡང་ཤི་མ་དགོས་པར་གསོན་བསྐྱེད་བ་དེ། ད་ཆ་རྗེ་གསང་
ཚོན་སོའི་སྟོན་བདག་སོ་རྒྱལ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་ཨ་རིའི་གཟུང་མཇུག་སྟོན་དེ་བ་དེ་ཚོ་
ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱིར་བཏང་སྟོན་དེ་བ་མང་སོ་ཞིག་བརྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་བཅོན་སྟོན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱུ་ཆེ་
འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྟོན་དེ་བ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཡག་སོ། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རེ་རེ་བཞུགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞུགས་ཡོད་
པའི་སྐད་རྒྱལ་དང་མཚོང་རྒྱལ་སོ་སོར་ཡོད། འ་ཤིང་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ནང་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་དུས།
དེ་བ་ཚང་མར་སོ་སོས་བལྟ་སྟེ་གོ་སྐྱབས་ཤིག་རག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་དེ་བ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་སོ་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་བྱུང་ཨ་རིའི་གཟུང་མཇུག་སྟོན་དེ་བ་དེ་ཚོ་སྐད་གསུམ་ཆགས་སོང་བ་རེད། དཔེར་གནས་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟ་
བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་གཡག་ཡ་སོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཡང་བོད་ཀྱི་སྟོན་བྱུ་
གཅིག་ལ་ཡང་གཡག་ཡ་སོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། ད་ལྟོ་བྱུང་ཨ་རིའི་གཟུང་མཇུག་སྟོན་དེ་བ་དེ་བཅས་དེ་གསུམ་ག་
སྟོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ནས། དེ་བཟང་ཡིན་ནའང་རེད། ངན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འཛོམ་བུ་སྤྱིང་ལ་མར་བཟུམས་ནས། བོད་

ནང་ནས་ང་ལ་འདྲ་མི་གཅིག་གིས་བཏང་བྱུང་། གཡལ་གཅིག་གི་མགོ་སྐྱོད་ལ་བཅུས་ཏེ་ཁ་འཐེན་ནས་འདི་རེད་ཅེས་ཆེད་དུ་བར་
བརྒྱབ་ནས་བཏང་བྱུང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་མ་དགའ་བ་གཅིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་དེ་ཚོའི་
ཚོར་འཁྲུལ་ཞིག་རེད་ཅེས། དེར་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེར་སྦྱིར་བཏང་གིས་ཆད་ལྷག་རིགས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབྱུང་གི་
རེད། ཡིན་ནའང་ཆད་ལྷག་དེ་ཁ་སྐོང་བྱས་ནས་དེ་བཟང་ཆ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་མཐའ་མ་དེར་འབྲས་བུ་ཐོན་པ་དང་དོན་དང་མ་ཐུན་པ་
ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་གཡལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱིར་བཏང་འཇམ་བུ་སྤྱིར་ལ་ངོམས་སུ་འོས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་རེད་ཅེས་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་
ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དང་ཐེབས་བཞེན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོན་དུ་གྲོས་
ཚོགས་རབས་དང་རིམ་པའི་ནང་དུ་ངས་སློབ་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟོན་ནས་སྤིང་བྱས་དེ་དབུ་འཇུག་ས་ཅིག་བྱེད་སྐབས་
ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ཡང་སློབ་བྱ་དེའི་མིང་དེ་ཡང་ཡང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། སློབ་བྱ་དེར་ཤེས་ཡོན་
སྤིང་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ཟག་རང་གི་མིང་ལ་སློབ་བྱ་དེའི་མིང་ཐོག་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་
ཆགས་བསྟན་འདུག་བྱས་ཅང་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞེན་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་
འཇམ་བུ་སྤྱིར་དུ་ངོམས་སུ་ཚོག་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། གཙོ་པོ་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་
རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིན་
ནའང་རེད། ཤེས་ཡོན་དེ་གཡལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ང་རང་གིས་ནམ་རྒྱུན་བསམ་སློབ་གཏོང་བྱེད་པས་ལ། སྐབས་དེ་
དུས་ས་བཤོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མཚོངས་གནས་ལ་ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་དང་། ང་རང་ས་གནས་ལ་སྤོང་གི་
ཡོད་ཅང་འགན་ཞིག་འཁུར་ཏེ་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཞུས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་དང་དཔལ་ལྷན་
སྤིང་སློང་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ཆང་མས་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་གི་འདུག་བྱ་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་གམ་དགོངས་ནས་ཡར་
རྒྱས་ཤིག་འགྲོ་རྒྱུ་དའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་དགུ་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་གཉིས་ཅམ་སྤིན་པ་རེད་ཀྱང་། གོམ་པ་གཅིག་ཡར་མཐུན་སློབ་བྱུང་བའི་ངར་ཆོར་བ་སྤེལ་ས་མ་
སོང་། བྱས་ཅང་དེར་སློབ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཡང་སློབ་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་ཅམ་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་གཡུག་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པན་
ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་བཏང་དུས་ཉན་ཉན་བལ་ཡུལ་ནང་དུ། ས་ཆ་དེ་སེམས་པའི་
ནང་དུ་སྤེལ་གྱི་འདུག་ཀྱང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། ཡང་དེའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་
དང་ལོགས་སུ་མཇུག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ན་ངས་ཞུས་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ས་ཞུས་གཅིག་ལ་

སྡོན་མ་བཀའ་ཁྲི་རྒྱུ་ལ་སློབ་དཔོན་ལ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དང་པོ་དཔེ་སྡོན་སློབ་གྲྭ་དབུ་བརྟེན་པ་བཞིན་བལ་ཡུལ་
ནང་གི་ས་ཆ་གཅིག་ལ་དཔེ་སྡོན་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇུགས་སུ་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲིན་རིམ་ལྡན་པའི་བར་དུ་བལ་ཡུལ་དུ་བཅུགས་
ནས་འདྲིན་རིམ་ལྡན་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་གནང་། རིམ་བསམ་བོད་ཁྲིམ་ཁག་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། རིམ་
བཞིན་ད་ལྟའི་དྲ་རམ་ས་ལས་ཡོད་པའི་དཔེ་སྡོན་སློབ་གྲྭ་ནང་བཞིན་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིན་ནས། ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་གི་དགོངས་གཞི་རི་
བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་འདི་བལ་ཡུལ་ལས་དབུ་འཇུགས་སུ་བ་གཅིག་ཡོང་ས་འདི་བསམ་པ་ཞིག་དཔེ་སྡོན་གྱི་འདུག དེའི་
ཐབས་ལས་དེ་འདྲིན་དགོངས་པའི་ས་བོན་དུ་ངས་འདི་ལྟར་ལྟས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་དགོངས་པའི་ནང་ལ་མཁུན་པ་གནང་རོགས་
གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ལྟ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ཉེ་ཆར་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་འདྲིན་རིམ་བཅུ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་
འདྲིན་རིམ་བཅུ་པ་སློབ་མཐར་སོན་པའི། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཞིན་རིའི་ཚོག་ཅིག་ལྟ་ཚོག་པར་གྱིས། graduation
day ཞིག་ལ་ང་སྐད་བཏང་གནང་སོང་། དེ་ལ་བལ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུད་སྐྱོད་ཡོད་པ་འདྲ། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་
ཤེས་ཡོན་འགན་འདྲིན་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འདྲིན་ས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ལ་
སློབ་སྦྱི་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་སོང་། བཀའ་སློབ་དེའི་ནང་ལ་སྦྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་འདྲིན་ཟེར།
བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། བྱས་ཅང་ངས་ལྟ་རྒྱུ་དེ་སློབ་
སྦྱི་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་དེ་དང་། དེའི་སྡོན་ལ་ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་ཚོ་མཇུག་ཡོད་དུས། སློབ་སྦྱི་
མཚོག་གི་སློབ་གྲྭའི་མཚན་དེ་མཚན་གཞུང་ནང་ལ་མི་འདུག བྱས་ཅང་སློབ་སྦྱི་མཚོག་གིས་གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་གསུང་གི་ཡོད་ན།
དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གནང་མཁུན་གྱི་མིང་གཞུང་ནང་ལ་མ་བཀོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་།

གཉིས་པ་ལ་སློབ་སྦྱི་མཚོག་གིས་རིམ་བསམ་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་དུས། འདི་ལོའི་བོད་ཡིག་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་མཁུན་
གྱི་གངས་དེ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་ཡོད་ཟེར། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འདྲོད་
མཁུན་དེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ཡིན་ནའང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་བཏང་བ་འདྲིན་གྲང་མཐའ་མ་ཉི་ཤུ་ཅེ་གངས་
ཤིག་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འདྲོད་པའི་གནས་སྐྱེད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འདྲིན་གསུང་ཡོད་དུས། ངས་
བསྐྱེད་ན་གལ་སྲིད་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་ན། སློབ་གྲྭ་དེའི་བོད་ཡིག་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་དེ་
དེ་འདྲིན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་བས་དེ་གཅིག་ལྟ་འདྲིན་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེར་ཚོད་གན་ལས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་དེར་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་
བསྐྱེད་ས་ཐེབས་ན་རྣམས་པ་ཚོས་རྒྱ་བ་སློབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཚོད་གན་ལས་བྱེད་ལོ་གཉིས་གཉིས་
བསྐྱོར་ལེ་ལས་སློབ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡོད་པ་འདྲ། བར་མཚམས་ཤིག་བཞག་ན་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་འདྲ། བར་མཚམས་དེར་
ཁྲིམས་སློབ་ལས་རྒྱ་བ་གཉིས་གསུང་འདྲིན་དགོས་པ་འདྲིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲིན་ཡོད་ན་མི་ཤེས། གཞན་བདུན་པའི་གཅིག་གཉིས་ཅམ་
ཞིག་བར་མཚམས་བཞག་སྐབས་དེར་དགོ་གན་གཞན་ཞིག་གི་དང་སྐྱེད་གནང་། དེ་ནས་སྦྱི་མཚུང་ནས་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱོ

གཞག་གནང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཞིག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་ཚིག་གཅིག་ལྷུ་ཚོག་
པར་བསྐྱེས། Serious ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ངས་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་གཅིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ངས་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་འགག་གིས་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་ཡན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་དུས།
ས་གནས་འགའ་ཤེས་ལ་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་པར་འགོ་དུས། སྤྱ་གྲུ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེད་དམ་ཞེས་གཅིག་གསུང་
བསྐྱད་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། སྤྱ་གྲུ་གཉིས་ཡན་ཆགས་གྱི་དེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷུ་
འདོད་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་དོགས་འདི་
ཞིག་ལྷུས་ན་བསམ་བྱུང་། ཐོག་མ་དེར་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ལྷ་གྲུབ་དང་རིགས་ལམ་ནང་ཚོས་འཛིན་གྲུ་དག་གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་
ཅིས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་དེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་དེད་ལ་བོད་པ་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དེ།
གང་ནས་བསྟན་པ་འདྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་
རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་དེར་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། ང་ཚོའི་སློབ་གྲུ་
ཁག་གི་ནང་དུ་ནང་ཚོས་གྱི་ལྷ་གྲུབ་སོགས་ལ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་དུས། དགོ་ཆེན་དང་སློབ་མ་སྐད་རྒྱག་མཁའ་འགའ་
ཤེས་ཡོད་པ་དེད། རང་ཚོས་དེ་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་སོ། རྒྱུ་བསྐྱེད་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་བཤད་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་དེས་
པན་ཐོགས་དང་དགོས་པ། ཉིང་དགོས་དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཤེས་པར་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་གྱི་མེད་དམ་སྟེ་མ་མ་
གཏོགས། ཨ་རིར་ཕྱིན་ན་ Dollar དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཅང་མ་འགོ་ལ་བ་ནའང་འགོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་ནང་ཚོས་གྱི་གོ་རྟོགས་དེ་སྤྱ་གྲུ་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལ་ཡོད་བཟོ་མི་འདུག་སྟེ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་
ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ལ་མགོན་སྤྱ་སྐུབ་ཡབ་སྲས་དང་། འཇུག་སྐྱེད་ཡབ་སྲས་ནང་བཞེན་གྱི་མ་འོངས་
པར་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་དབང་དུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆགས་ན་སྟེ་པའི་ནང་ཚོས་དེ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཅིས་
གྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྷ་གྲུ་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ མ་འོངས་
པར་སློབ་སྦྱོང་དེ་དག་ཆགས་ན་སྟེ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དམིགས་ལུལ་དང་དགོངས་པ་གཞན་པ་ཡོད་
དམ་ཞེས་ཐོག་མར་དེ་བཀའ་འདི་ལྷུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་སྤྱ་གྲུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་དམ་སློབ་སྦྱོང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅིས་པ་མས་ལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་དེད་ལ་གཞུང་ཞབས་
ཚོས་ཀྱང་ལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་དེད། རོ་བདག་སོ་སོས་ཀྱང་སློབ་གྲུ་རིམ་པ་བཞེན་ཐེག་པ་རིམ་འདྲེགས་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་
ཞིག་བཏང་ནས་དཀའ་ལས་ཤིག་བརྒྱབ་སྟེ། སལ་ཆེར་མི་ཆེ་གཅིག་གི་གསུམ་ཆ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཏང་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་

ཆགས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡི་གེ་གང་ཅམ་ཤེས་ཏེ་ཞལ་ཁ་ལྟ་བུ་སྤེལ་ཉེ་དུས། རྫོང་དེ་ས་ལ་གཟར་ནས་འཕྲོ་བརྒྱུག་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
དེར་སང་ང་ཚོ་མོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མཐོ་རིམ་ལ་སླེབས་བསྐྱེད་མཁན་དང་འཛིན་ལྷན་གང་ལ་གང་འཚོམ་སླེབས་བསྐྱེད་མཁན་
སྤྱ་གུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་མ་འབྲས་པ་བྱ་རྒྱུར་སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ་
ངས་བལྟ་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་འཕྲོ་བརྒྱུག་མི་འགོ་བའི་ཚེད་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེར་ཐབས་
ལམ་གནང་གི་ཡོད་དམ། གཞན་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་མོད་ལ་སྐྱོན་མོད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་བསམ་གྱི་མི་སྲུབ་པ་ཡོད་
ཅེས་འཇམ་བུའི་སྤིང་ལ་ངོ་སོ་སྟོན་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། ཡགོང་ས་མཚོགས་ལ་འཇམ་བུའི་གིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བཞག་པ་དེ་གཙོ་བོ་
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། བང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་སྐྱོན་མོད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་།

མོད་ལ་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གོམས་གཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟོ་ང་
ཚོས་དཀའ་ངལ་ལས་བརྒྱབ་པའི་སློབ་ལྷན་དེ་དག་གི་བཟོ་ལྷ་དང་གཤེས་ཀ་ ཀུན་སྲོད་སོགས་མཐོང་དུས་ང་ཚོར་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
སྐྱོན་མོད་མ་ཡིན་པ་དང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཡོད། གོམས་གཤེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་མིར་བཤད་དུས། ང་རང་
དཔའ་ལྷན་དགོས་པ་ཞིག་འདུག སློབ་མ་སོགས་དེར་སངས་སྤྱོད་ལས་གང་སངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ལྟ་དུས་སྐྱ་འཛོགས་
སྤངས་དང་སོར་སོ་འཛོགས་སྤངས། གྲོན་ཆས་ཤིག་ཡིན་ནའང་དམིགས་སྤྱོད་བཀུར་ནས་གཏུབ་ཏེ་དངོས་གནས་སྤོང་སོ་ནང་བཞུགས་
ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་བུས་ན་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བུས་ཏེ་འགོ་སོང་ཏེ་ཅང་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ལ་མི་
ཚེའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཅམ་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་སྐྱབ་ནས་མཐའ་མའི་འབྲས་བུ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ན། ང་ཚོ་ཏེ་ཅང་གི་སློབ་མ་
ཚོར་པོ་རེད། ད་ལྟོ་སྤྱོད་པ་དེའི་གས་དེ་དཔེར་ན་ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བ་ཡུལ་འཛོགས་པ་གོང་གསེབ་ཅིག་ནས་རེད། དེ་འདྲའི་མི་ཞིག་
གིས་མཐོང་ཡོང་ན། མོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བཞག་ནས་སྤྱིར་བཏང་མི་ཞིག་ཡིན་ནམ། སྤོང་སོ་ཞིག་མིན་ནམ་སྐྱམ་པ་དང་། གོང་
གསེབ་པ་དེ་དག་ཐོས་འཕྲོ་ས་རེད་བསམ་བསམ་དེར་སངས་ང་རང་ཚོ་གོང་ཁྲེར་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ད་དུང་མཐོང་བ་སློབ་པོ་དང་
ཡིན་མདོག་ཁ་པོ། གྲོན་ཆས་དང་དེ་དག་ཁྲེར་མཚར་བུས་ཏེ་མེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་དག་གཙོ་བོ་ college མེབས་བསྐྱེད་
མཁན་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་འདུག college ཞེས་མིང་རྒྱུག་པོ་ཞིག་འབྲེར་ཏེ་སྤྱུག་དཀའ་ལས་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། འགོ་སོང་
དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་ཆ་ཚང་རྒྱ་ལ་གཡུག་བཞག་ན་ང་ཚོས་
འགྲིག་གི་འདུག་གམ། དེ་ལ་ཏེ་ཅང་གི་དོགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྤྱོད་ལས་འཚར་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་
ཅེས་བཀུར་འདྲི་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གསལ་བཤད་སྤང་སྤང་ཞིག་བྱ་འདོད་བྱུང་། གསལ་བཤད་དེ་སྤྱོད་ལ་ལྟ་ཡི་
ཡོད་ཅེས་ལྟས་ན། གསལ་འཇུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་ཐད་སྤིང་གི་བརྒྱན་འཕྲིན་གཟེགས་པ་པོ་ནམ་པས་སྐྱོན་སྤོག་གོང་གོང་བུས་ཏེ་
གསལ་རོགས། གཞན་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འབྲུག་ཐེབས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་
པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ལྟས་ན། ང་ཚོ་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་སྤྱི་འབྲུས་ལ་ཆ་
བཞག་ན་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་རང་གིས་ལྷ་ཚུགས་བུས་ཏེ། དེ་རང་གིས་སྐྱེད་ལ་བཤད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱལ་ནས་
བཤད་ན། ཁྲོད་ཚོས་ཁ་དེ་ནས་མ་རེད་ཅེས་རྒྱས་གཏོགས་ག་རེ་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་ཁ་གཞན་ཞིག་གི་སྤྱི་འབྲུས་ཡིན་

ན། རྒྱུ་རང་རྩོམ་ཆོས་ཁ་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་དག་ཙམ་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་རྩོམ་དམ་བཅའ་ལུ་
བའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་བཀའ་གཏེ་གནང་སོང་ཞུས་ན། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་རྩོམ་མ་སྐབས་བཟུ་
བྱལ་བའི་ཐོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་པ་རེད། དེ་རིང་ནས་ཚོས་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ས་ཡ་དུག་གི་ཚབ་
བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཉན་ཉན་རེད་འདུག། དེའི་ཐོག་
ལ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་ཅིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལ་སྤྱ་བུ་ཡོད་དམ། རྒྱུ་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་ལ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག།
རྒྱུ་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ལ་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་པས། རྒྱུ་རང་མ་འོངས་པར་ཚོང་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཡག་པོ་ཡོད་སའི་ coffee shop དེ་འདྲའི་ནང་ལ་སྤྱོད་ནས་ཁ་སྦྱག་ཁ་སྦྱག་གི་གནས་ཚུལ་
སྟོན་ནས་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། མགོ་ནས་མཚུག་བར་ཀྱི་སློམ་གཞི་ལ་མ་བཟུས་པར་ཐད་ཀར་དེ་དག་རྗེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱས་ཡོང་
དུས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འཇུག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་
ན་སྟོན་མང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འདྲའི་ནང་དུ་བཅར་རྒྱའི་ཆ་ཤས་སྒྲངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལན་དངོས་སུ་བཅར་ཡོང་དུས་སྟོན་
མའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོགས་ཡོང་དུས་གང་མོ་མོར་བ་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་སྟེ། ད་ལན་སྐབས་འདིར་གང་མོ་འཚོར་འཚོར་དང་
ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་དང་རྒྱ་ཚའི་མི་མང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞེན་དེ་ཚོས་ཚུད་ཐོས་སུ་གཏོང་ས་མ་རེད་སྟེ་སྦྱོར་བ་དང་། ཡག་
པོ་ཞིག་ཡོང་བཅོ་འདུག་སྟེ་སྦྱོར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྣམས་ཚོའི་དོས་ནས་དགོངས་པར་འདྲོག་པོ་གསལ་གནང་། ཚུའི་ནང་
གི་ཉ་མོ་བཞེན་མ་ཡིན་པ། ཚུའི་ནང་གི་ཉ་མོ་དང་ཅོང་མོ་དེ་ཚོའི་མགོ་བོ་རྗེས་རྗེས་དང་མར་མར་འགོ་དུས་རྗེ་མ་སྦྱག་ཏུ་སྦྱག་ཏུ་སྦྱོར་
དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། སེང་གོ་གངས་ལ་རྒྱལ་པ་ནང་བཞེན་ཞིག་སེང་གོ་ཟེར་བ་དེ་གངས་ལ་འགོ་དུས་དང་པོ་ག་མེར་འགོ་
བ་དང་དེ་ནས་རེ་བོའི་སྐྱང་ལ་སུ་ཞིག་གིས་མ་སྤེལ་ས་དེར་འདྲོགས་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ། འཕོད་
སྤྱོད་ཞུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་
ཚང་ཐོར་བཀོད་བྱས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་གང་འཁོད་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོད་པའི་སློབ་བྲལ་ཚོད་ཅིག་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་
རེད་ཟེར། དམའ་རིམ་དགུ་དང་འཕྲིང་རིམ་ལྔ་བསྟོམས་པས་བཟུ་བཞི་དང་། དེའི་ཐོག་སྟོན་འགོའི་སློབ་བྲལ་སྦྱོར་སོ་གསུམ་བཅས་
ཅིས་ལེན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ལྟེང་ཆེ་ཁག་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་བ་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་བསྟུན་དེ་ཉལ་ཏུ་འགོ་
བཞེན་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་སུ་མ་སྦྱད་དེ་ལམ་སྟོན་འགའ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་མཁུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཚོན་པ་དང་མཉམ་དུ་
བཀའ་མོལ་ཞུ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་སློབ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། བསྟུན་དུ་ཞུ་དགོས་པར་བྱས། སྤྱིར་
བཏང་སློག་དེ་བ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་སྟེན་ཐོའི་ནང་ལའང་དེ་རང་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ལུགས་

རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཡུལ་དུ་འཛོལ་ཁེལ་ཨ་ཉི་ཤ་ས་ཁུལ་སློབ་གྲུབ་ལྔ་ལྔ་ལོ་འཛོལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལོ་མགོ་སློབ་ལ་འབྲུག་ཅེས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟུང་བ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྟར་བསྟར་ཡོད། ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་སུ་གུ་ཚོའི་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག་ཡིན་ནའང་པ་མ་ཚོས་ཨིན་ཇི་དེ་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གཞོན་ཤུགས་ཅིག་སློབ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་གསུང་གི་འདུག་ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་སུ་མ་སྟེན་ནས་འགྲོ་བསྟར་ཡོད། གཞན་པ་སུ་གུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་ལྟུང་ཆར་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལྟུང་ཟེན་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱར་བཤད་མི་དགོས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས་དམིགས་བསལ་ལྷ་མི་དགོས་པ་དང་།

དེ་ནས་ནང་ཚོས་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ནས་གཚོད་ཅིག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཚོད་དཔག་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཚོད་ཏེ་ཅང་མཐོ་མོར་བཅིས་ནས་ཨང་ཀི་གཚོད་ཅིག་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལ་སློབ་རྒྱུའི་གྲྭ་སྐྱོད་ཨང་གསར་ཡོད། ལྷན་ཡིག་དང་ནང་ཚོས་གཉིས་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཅི་ཡི་ཡོད། དོན་དངོས་སུ་ང་རང་གི་རྒྱལ་དུ་ཉོག་ཅེས་བསྟན་བ་ཡིན། ནང་ཚོས་སློབ་སློབ་སྐབས་ཀྱི་ཅིག་མ་གཏོགས་བྱས་མེད་ནའང་ཉམས་ལེན་བྱ་སྐབས་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་རྒྱལ་ལ་ཏེ་ཅང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ ང་རང་གི་དེ་བར་བྱུང་ན་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྡན་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་ཚོའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བར་སྐྱོད་པའི་སློབ་དེབ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁག་པོ་ཡིན་གྱི་དེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུབ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཐོག་མ་ནས་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། གནའ་དེད་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་དེ་བཟང་སློབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ང་ཚོའི་རྩ་བ་འཛིན་ས་དེ་ཡིན།

མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་སྤྱི་ནང་ཀུན་སློབ་ཐོག་ལ་ལེགས་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆ་ག་དེ་ཡོད་ཟེར། ཅ་བའི་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་བྱུང་ཆེ་ནས་པ་ཚོ་དེད། མདུན་པམ་ཚན་པ་ཚོ་དེད། ང་ཚོས་གང་མང་མང་བསྐྱོར་བ་རྒྱལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷིང་བཏང་ལོ་ལྟར་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཐོ་སློབ་ཁག་དེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྐབས་ཚོར་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་ཉིན་གསུམ་རིང་གནང་གི་ཡོད་པ་དེད། ལྷོ་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་དང་ཉིན་གྲུང་བརྒྱབ་ལ་མཁས་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཏོ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པོ་ཅིག་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྐྱོད་གྲྭ་ཚོར་དུ་སྐྱོད་པ་དུག་རིང་ལ་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེད། དེ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་མཚོན་པའི་དེའི་ནང་དོ་སློབ་གནང་མཁན་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་རྒྱལ་བྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་རྒྱལ་བྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྟུན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དོགས་འདྲི་ཁ་ཤས་
དང་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་མང་གི་འཕུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱིར་
བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་མཐུན་པ་དང་མ་དྲན་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་དེ་འདྲ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་
མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ། འཕུས་མི་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལྷ་ས་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ཤོག་གངས་དང་པོའི་ནང་ལ། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༦ ལྷ་ ༦ པ་ནས་བཟུང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རང་སྐོར་སྡེ་ཚོན་
ཀྱི་ངོ་བོར་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་གོམ་པ་མདུན་སྡོམ་གྱི་བཞེད་པ་ཡོད། དེའི་དོན་དག་དེ། ཅི་འདྲ་ཞིག་གྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པར་
གོམ་པ་གཙོ་བོ་ཀྱི་བར་སྡོམ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེ་ངས་གསལ་བོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། འུས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་
བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ད་དུང་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཤོག་གངས་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གཤམ་ནས་ཡར་ཚེས་པའི་ཨང་གངས་བདུན་པ་དེའི་ནང་ལ་
ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ཡོད་པའི་སྐོར་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་གངས་ ༡༣ དང་སྤྱི་ལྷ་ལས་གྱེད་པ་ ༡༠
དང་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་འདྲི་བ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡི་འདོད་པ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་སྤྱི་ལྷ་ལས་གྱེད་པའི་ནང་ནས་ཡིག་
འགྲུལ་ལམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྲར། དེ་གཞན་བཞེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་ལས་གྱེད་པ་
མཉམ་ཡིག་འགྲུལ་གྱེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འདི་གནང་མཁན་དེ་སྡེ་ཚོན་གང་དང་གང་ལ་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡི་འདོད་པ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་ལས་གྱེད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འདྲ་བོ་ཞིག་སྤྱུག་པར་དུ་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེའང་
གཞུང་གིས་སྦྲར་རྒྱ་དེ་འདྲ་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གནད་འགག་གཅིག་དེ་གང་ཡོད་ཅེན། སྡེ་ཚོན་དེ་
ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་སྡེ་ཚོན་འདྲ་དམིགས་བསམ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཁ་ཁ་
ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྡེ་ཚོན་དེ་ཚོ་གང་དང་གང་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དོགས་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་གཞན་བཞེད། སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་རེད། ཡིན་
ནའང་། འདིའི་འདྲི་བ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་འདིའི་སྐོར་ལ་མིང་དེ་སྤྲེལ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་བྱས་འགྲིག་
གི་ཡོད། ལྷན་ཉར་དགོ་འོས་སློབ་གྲྭ་དེ་རེད། ང་རང་ད་རམ་ས་ལ་སྤོད་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལྷ་རྒྱ་ལྷན་ཉར་ཟད་དོ་སྦྱང་གྱེད་
སྤོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷན་ཉར་བཤད་ན། ལྷ་བས་བཅུ་གཅིག་པའི་བཀའ་ཤག་འཇུག་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ལ། དེ་ཅམ་དགོས་
མཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཚོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ལྷ་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐོར་ལ་འཕང་དེའི་རིན་
གོང་ལ་སོགས་པར་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། མཐའ་མར་ལྷན་ཉར་མར་གཙོག་སྤུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་བྱུང་
བ་རེད། དེའི་རྗེས་ནས། ལྷ་བས་བཅུ་བཞེད་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱན་ཉར་ལ་འགྲོ་སོང་དཔེ་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ཡང་སྡོམ་མ་དེའི་སྐོར་ལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་གནང་བ་རེད།

མདོར་ན། སལ་ཆེར་ལོ་ངོ་གཉིས་འདྲ་བོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གང་ལྟར་ཡ་གིར་སྤོད་མ་སྤུབ་པའི་གནས་
སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འུས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་བོ་ཞིག་མ་ཆགས་སྡོམ་ལ་གནས་
སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་ཐག་ཚོད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སྤུབ་རྒྱ་དང་། དེར་

རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྷོ་མ་ར་བ་འདྲིའི་ནང་དུ་རྩི་བ་བཏང་སྲོང་། ཡ་གིའི་གནས་ཐང་རྒྱ་སྐྱེད་དང་ས་གནས་དེར་དཀའ་ངལ་
ཞིག་འབྲང་དང་མ་འབྲང་གི་སྐྱད་ཆ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་འདོད་
བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་སྐོར་དེ་རེད། ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་སྐོར་ནས། སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་བར་བསྐྱེད་དེ་ཚོའི་
སྤྱི་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་གསུང་མཁན་ཡང་འགའ་ཤས་བྱུང་སོང་། བྱུ་ཚང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསམ་
ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་ཟེར་རྒྱ་དེ། བར་ཁང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་
ཞེས་འདྲི་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། བལ་ཆེར་ཆོག་དེ་ཁོ་ནས་འགྲིག་ས་རེད།

དེ་བཞིན་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་སྐོར་ལ་ཁ་སང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་ས་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་
དུས་ཚོད་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གནད་འགག་དེ། ད་ལྟའི་ཟ་ཁང་རེད། འཛིན་ཁང་རེད། དེ་བཞིན་ཚང་མའི་སྐང་ནས་
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་ཅ་བའི་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བསྐྱོན་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚེས་སྟོབ་སྤྱིར་གི་གནས་སྟངས་དེ་རིམ་བས་སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲོ་སྟངས་རང་གི་ཆ་ནས་ལྟག་ཚུ་
ཆད་པའི་རྗེས་སུ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། སྟོབ་མ་གསལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱུ་ཚང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། མ་གཏོག་
པལ་ཆེར་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་མང་པོ་ཡོང་མཁན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བྱུ་ཚང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
ཁང་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟོར་བར་བཞག་ནས་བཞག་ཐོག་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡར་མར་ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་བསམ་ཤེས་ཤིག་
བྱས་ན། ར་ཤོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་ཡོད་ས་དེ་ཚོར་མན་ཚུན་གོ་བསྐྱུར་བྱས་ནས། དེ་ཚོའི་སྐང་བསམ་ཤེས་ཅིག་བྱས་སྐབས་ན་མ་
གཏོགས། མ་གཏོག་ཉལ་ཁང་མང་པོ་སྟོར་བ་རེད། འཛིན་ཁང་ཡང་མང་པོ་སྟོར་བ་རེད། དེ་བེད་སྟོད་མ་བྱས་ནས་བཞག་ན་ཕྱོགས་
གང་ཐད་ནས་བེད་སྟོད་ཡོད་ས་མ་རེད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་མང་པོ་ཅིག་གིས་གསུང་སོང་ཏེ། བྲོས་ཚོགས་ནང་གི་འཇུག་མི་རེ་རེ་ནས་
ནམ་དཔྱོད་དང་སྐྱད་ཆ་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱུར་དུ་ལྷ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོབ་ལྷན་ཁག་དེད། གོང་དུ་
སྤྱག་སྟེལ་མང་པོ་ཅིག་གིས་གསུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཚོར་སྐང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ང་ཚོའི་སྟོབ་ལྷན་ནང་ལ་ཡུལ་མི་
མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཆ་སྟོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཤད་པ་དེ་སྟོབ་ལྷན་དཔོན་དམིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། དཔེར་ན་སེམ་ལར་ཡོད་
པའི་སྟོབ་ལྷན་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་སྟོབ་སྤྱག་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་འདུག། དེའི་ནང་ལ་བོད་པ་བདུན་ཚུ་དོན་གཉེས་ལས་མི་
འདུག། བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱ་དེད། གོང་དུ་སྤྱག་སྟེལ་མང་པོས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིར་བྱས་ལག་བསྟར་པར་
ཞོག། བ་གིར་ང་ཚོ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཆགས་དུས། མ་འོངས་བར་ཤེས་རིག་གིས་སྟོབ་སྟོད་སྟོད་རྒྱུ་འདོད་པོས་དམིགས་དེ་མི་
འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་སྟེ་སྟོབ་པའི་ཚོར་སྐང་ཞིག་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་གཞི་
ཞིག་ཏུ་ཏུ་ཡོད་ས་རེད་ལ། མ་འོངས་བར་ང་ཚོར་སྟོབ་ལྷན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་ལྷ་སྟོབ་བཏང་ནས་སྤྱི་
ཀ་ཡག་ཏུ་དང་དགོ་ཚུན་གྱི་མ་སྐྱེན་ཚུན་དེ་ཡང་འདྲ་ལེས་ཅིག་ཡོད་པ། སྟོབ་སྤྱག་ཚོར་ཡང་ཆ་རྒྱུན་འདྲ་ལེས་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྟོབ་ལྷན་གྱི་འདྲ་ལེས་ཅིག་སྟོབ་དུ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཀ་དག་པོ་
ཅིག་བཟོ་རྒྱུ་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོར་དགོ་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་སྟོབ་འཛིན་སྟོད་ཚོགས་པ་ཅེས་ལེན་བྱས་ན།
པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མ་སྐྱེན་ཚུན་སྟོད་སྟོད་བྱ་རྒྱུ་དང་སྟོབ་སྤྱག་ཉུང་དུ་སོང་ན་འགྲོ་སོང་ཉུང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་དུ་ལྟོང་ཆོའི་
 གནས་སྣང་ས་ལ་གཞིགས་ན། ལྷ་གྲུ་དེའི་མདུན་ལས་དང་སློབ་སློང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་འཛིན་སློང་གི་དབུ་
 འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ས་རེད། བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་དེ། ལྷགས་དགོངས་
 ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་ས་རེད། དེ་ལྷན་ས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་སྤྱ་གཅིག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་སློབ་ལྷ་
 དང་ཡིན་ཟེའི་སློབ་ལྷ་ར་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་མང་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དེ། འཛིན་གྲུའི་ནང་ལ་ཤོད་ཡིག་བསྐྱབ་པ་ཅན་རེད་མ་
 གཏོགས་ཁོར་ཡུག་དེ་རྒྱ་གར་དང་ཡིན་ཟེའི་དེ། གནས་སྣང་གཅིག་པ་རེད། བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་མ་སོང་། དེ་
 ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་བཅོས་སྐྱིག་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པའི་ས་མཚན་ས་ལ་སྐྱབས་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་འཛིན་ལྷ་བཏུ་
 གཉིས་ཚར་ཇེས་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ཅིག་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགོ་དགོས་པའི་དར་སྲོལ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 ཤེས་རིག་གི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་གྲས་ཏེ་ལག་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་དེ་ཚོའི་སློང་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ས་
 རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་ནས་ཐོན་སོང་བ་ཡིན་ནའང་དགོས་དམིགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་ལས་ཀ་མ་རག་པར་
 བསྐྱད་འདུག ལས་ཀ་བྱེད་ས་དེ་ཕྱིའི་མི་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག དེ་ལས་འཛིན་རིམ་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པའི་
 ཐོག་ལ་ལག་ཤེས་དེ་ཚོ་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བྱུ་བ་ན་ལག་ཤོ་འདུག དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཅིག་མཐོང་སོང་། ཉེ་ཆར་ཕྱོགས་
 བསྐྱོད་སྐབས་སེ་ལ་ཀུའི་བོད་བྱིས་ལག་ཤེས་སློབ་གྲུའི་ནང་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ལྷ་སྣང་ས་ལ་ལག་ཤོ་འདུག་བསམ་པའི་
 ཚོར་སྣང་བྱུང་།

དེས་འགོ་ལ་སྔོན་མཁའ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོའི་སློབ་སློང་བྱེད་སྣང་ས་རེད། སློབ་སློང་རེ་རེའི་མ་འོངས་པའི་
 ལས་ཁ་དང་གང་དུ་བསྐྱས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་བྱིས་རེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་
 ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ཚང་མར་བསྐྱབས་བཞེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་
 བསྐྱབ་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་སྤྲུམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ཡོངས་གྲགས་
 ཀྱི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམ་ས་པ། B.A མང་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་། རོན་དམ་པའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་གཅིག་ཆགས་རྒྱུར་
 དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛིན་ལྷ་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཞིའི་ཐོག་དང་། འགའ་ཤེས་འཛིན་
 ལྷ་དགུ་པ། བཏུ་བ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ལྷ་སྤུའི་རྒྱ་གཞིའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་སོ་སོའི་ཚོར་བ་དངོས་ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་པ། ཆེ་ས་ནས་
 བཤད་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་བོད་སློབ་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལའང་དེ་ལྷ་སྤུའི་ལག་ཤེས་དང་། དེ་ལྷ་སྤུའི་སྡེ་ཆོན་ཀྱི་རིགས་དེ་
 དགོས་པའི་ཀྱི་གནས་སྣང་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྣང་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་
 འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྩ་བའི་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་བ་རེད། སློབ་སློང་གི་ཅན་ཅུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱང་དགོ་ཆུན་གྱི་མཐུན་ཆུན་
 དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་གྱི་མཐུན་ཆུན་སློབ་ལ་བཤད་
 དུས་སྐབས་རེ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་དགོ་ཆུན་གྱི་སེམས་ལྷག་ཆག་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་བཀའ་བཏོན་ཡང་
 རག་སློང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དགོ་ཆུན་འདི་ཚོ་མཐུན་ཆུན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་བཞོ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་

རྒྱལ་སྐོར་མོ་ཡིན་པའི་བཀའ་མོལ་རེད་འདུག ད་ལྟོའི་བཀའ་ལག་འདི་ལ་ཞུས་མེད། ཡིན་ནའང་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་
ཐོག་ནས་ཅ་བའི་དགོ་ཆེན་ཆེན་པའི་གཞི་ཅ་དེ་སེམས་ཤུགས་དང་ལྷན་པས་མ་གྱི་ཐོག་ནས་མོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོན་ཅ་ཆས་པ་སྐྱེ་
སྲིང་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་ཀྱང་། ང་རང་ཚོས་སྐྱུ་རྒྱལ་པའི་མ་སྐྱུ་རྒྱུ་དེ་དེས་པར་དུ་སྐྱུ་རྒྱུ་དགོས་པ་རེད།
སྐྱུ་རྒྱུ་འི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟོའི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ལ་ངས་རེ་རེ་བཞིན་གྲངས་ཀ་དེ་བཤད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།
བཤད་རྒྱུ་ལ་ང་རང་ཚོའི་སློབ་ལྷན་ལག་གི་དགོ་ཆེན་དང་གངས་ཅན་སྐྱེད་གཤོངས་ཀྱི་ཡིག་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བསྐྱུར་ན་གངས་
ཅན་སྐྱེད་གཤོངས་ཀྱི་ཡིག་གཞི་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་ཆེ་ས་རེད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
མི་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཚོ་བར་སྐྱོད་ནས་སྐྱོད་དགོས་དུས། ག་རྒྱུས་པོ་དང་འདོད་པ་ཆ་ཆང་སྐོང་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་ང་
ཚོར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། དགོས་མཁོ་དེ་སྐོང་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱེར་བཏང་གི་མ་སྐྱུ་རྒྱུ་
གཅིག་ལུང་བཞེན་ནས་བཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཟེར་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་གང་སྐྱུར་ཉིན་རེའི་དགོས་
མཁོ་དེ་དེས་པར་དུ་བསྐོང་སྐྱབ་པའི་འབད་བཅོལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདོད་སྐྱུ་ལ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱེར་བཏང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ངས་བསྐྱུར་ལྡན་གྱིས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མིན། ཡིན་
ནའང་གྲང་ཨ་རེའི་གཟུང་མཇུག་སློབ་ལྷན་སྐོར་ལ་ཅ་བའི་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་བ་དང་འདྲ་པོ་ཡིན། སྐྱེར་བཏང་སྐྱབས་
རེ་ཁ་སྐྱེད་བསྐྱབ་ནས་དེ་ལྟར་གྱི་ལྷ་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཡིག་སྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་ཚོང་པ་ང་རང་
ཚོའི་བཅའ་བྱོལ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བརྒྱབ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་གི་ཁ་སྐྱེད་དེ་འདྲ་
བཅོས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་མན་ཐོགས་ཡོད་པའི་གཞི་ཅ་བ་ཞིག་ཞུ་ནས་མི་འདུག་ལ། ཚོར་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་སོ་སོའི་ཚོར་སྐྱེད་ཡིན་
མ་གཏོགས་ཅན་དེ་སྐྱེད་ཡིག་མཁས་པ་དང་། སློབ་སྦྱངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱས་པའི་སྐྱེད་ཆ་ཞིག་མེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོགས་སྐྱེད་མ་གཅིག་ནང་མཇུག་བསྐྱེད་ལག་གཞན་།) ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་སྐྱེད་པའི་སོས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རེད་
མི་འདུག་རྒྱ་རྒྱ་ལོར་བ་ཞིག་བསྐྱབ་ནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡིན་པ་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྐྱེད་ཞིག་
བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རང་རེད།

མཐའ་མ་དེར་ཞུ་རྒྱུ་ད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོགས་གནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མི་ལས་ཀྱང་སྐྱུག་པ་རེད་ཟེར་
བ་དེར་སྐྱུགས་ཚོར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། ང་རང་གི་ལྷ་ཚུལ་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་སྐྱེད་ཡིག་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཚོ་
རྒྱ་མི་ལས་སྐྱུག་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ལས་པའི་སྐྱེད་ཡིག་ལ་ཉ་ཅང་གིས་ཤེས་ཤིང་ཆེན་
པོ་ཞིག་རེད། དེའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྦྱངས་དེ་ལས་ང་ཚོ་སྐྱེད་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱོ་བ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་རང་གི་ལྷ་སྦྱངས་
ལྟར་བྱས་ན། རྒྱ་མི་ལས་སྐྱུག་པ་རེད་ཟེར་དུས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུགས་ཚོར་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་
ལགས་ཞེན་རྒྱ་མིས་སོ་སོའི་སྐྱེད་ཡིག་ལ་ཤེས་དང་དགའ་ཞེན་ཉ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
དེས་གནས་སྦྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་ན། ང་ཚོ་སྐྱེར་བཏང་ནས་སྐྱོ་བ་ཞིག་རེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་
གནས་སྦྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་ན། ད་ལྟོ་དོན་དག་འདི་མཇུག་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ད། གང་སྐྱེད་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ལ་དེ་རིང་འདི་ནས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མིན། ཁ་སང་སློན་མ་ནས་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་ཚོ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོང་

བའི་སྐབས་ལ། དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་ཤོག་ཅེས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱང་གནང་བ་
མེད། དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མེད། དགོངས་པ་བཞེས་བཏང་དེ་ཚོ་གྱུ་ཡངས་པོ་མེད། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་མེད་ཅེས་མཐའ་མ་དེར་
བསྐྱབས་བརྗོད་དང་སྐྱབས་ནས་སྤྱི་མཐུན་དེ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་འགན་ཁུངས་དགོས་ཀྱི་མེད། སྐབས་རེ་སློབ་བརྗོད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་
སེམས་ལུགས་ཆག་འགྲོ་ཡི་མེད་གསུང་ནའང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཨེ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཉོག་ཙམ་མང་དྲགས་ཀྱི་འདུག གང་
ལྟར་མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་མཐུན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་བརྗོད་ཆ་དེ་ཚུང་དེ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་ཚོའི་སེམས་ལུགས་ཆག་གི་
མེད་ཤག་མེད། གལ་སྲིད་ཆག་གི་ཡོད་ན་སེམས་ལུགས་དེ་ཤེས་པ་མ་ཤིང་ལྟ་བུ་ལས་སྤོང་ཆག་གི་ཡོད་བཟོ་འདུག་བསམ་བའི་
ཚོར་སྤང་མ་གཏོགས། ཆག་སོང་ན་ཡང་མཐོགས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་སྐྱམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་གི་མཚན་ཐོ་ལྷ་སྐབས། ཐོག་མར་ངས་མིང་ཐོ་ལེན་སྐབས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུ་ཤེས་ལགས་དང་། ཆེ་རིང་གཡུ་
སློབ་ལགས་གཉིས་ནོར་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུ་ཤེས་ལགས་མིང་འཐེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློབ་
ལགས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སློབ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སློབ་ལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། གནས་
ཚུལ་གཅིག་ལོང་གི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲི་བ་འདི་ཉོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཉར་
མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགོ་འོས་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཅི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། ད་ལྟ་དགོ་ཐོག་འོས་སྤོང་ཐོན་པ་དེ་ཚོར་ཕྱག་འཁྲུང་དེ་
གཞུང་གི་འོས་འཛིན་གནང་བའི་ཕྱག་འཁྲུང་གཅིག་རྒྱ་སྤྱི་ཡོད་པ་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་ཁོ་
རང་ཚོ་ཐོན་ཐེན་པ་དེ། དེའི་སྤང་ལ་ཁོང་ཚོས་སློབ་སྤོང་གི་གནས་ཚད་མཐོ་བུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཕྱག་འཁྲུང་དེ་འཁྲུང་ནས་སློབ་
སྤོང་མཐོ་བ་བྱ་སྤྱི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ། ད་ལོའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱགས་སྤོང་ནང་དངོས་སུ་ལྷགས་
པ་དེ་ ༡༣༩༧ དང་། རྒྱགས་འཛོལ་བ་དེ་ ༡༢༡༧ བལ་ཆེར་ ༡༣༠ རྒྱགས་མ་འཛོལ་བ་ནམས་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཚོའི་གནས་
སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། རྒྱགས་འཛོལ་པའི་ནང་ནས་ ༩༠༩ ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་བྱས་
པ་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་མིན་གྱི་དགོ་ཐོག་ ༡༡ གི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་འདི་དག་ལ་མ་འོངས་
པར་དོ་སྤང་གནང་བྱས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་ཡོན་མ་གནང་བའི་སློབ་ཕྱག་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་གང་ཆགས་པ། གང་ཡིན་ཟེར་
ན་ཁོང་ཚོ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱ་སྤྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་ལ་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་མ་ལོན་པ་ཡིན་ན། དྲང་སློབ་ནང་འགོ་
དགོས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་མེད། དེ་ཉག་ཉག་གནས་སྤང་བམ་མི་སྤྱི་འཇུག་པའི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལ། ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ང་པའི་
ནང་། ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ནང་ལ། ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་དེ་འདྲ་གཅིག་སློབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟུགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག
འདི་ལ་ཁ་སང་ང་རང་བཅར་བའི་སྐབས་གང་མཚོང་བྱུང་ཞེས། རྗེས་རིགས་འདྲ་མིན་གྱིས་སྐུ་ཁྲུ་ཁྲུང་ལ་དཀའ་ངལ་འདྲ་མིན་
འཕྲད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Chemical རྒྱུ་པས་སྐུ་ཁྲུ་ཁྲུང་དེ་ཚོ་བཅའ་བརྒྱབ་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཞོང་
ཚོས་ཟེར་ན། འདི་ཚན་རིག་གི་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་མེད་ཟེར་བའི་དོགས་པ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་མ་
འོངས་པར་གནང་སྐབས་དོ་སྣང་གཅིག་གནང་དགོས་པ་མེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདིར་གནང་འགག་ཡོད་དམ་མེད། མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་བཟངས་གནང་འདུག འདིའི་ནང་གལ་ཆེན་པོ་
གཅིག་ ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ཡིན་པ་འདྲ། ཨ་རི་ནས་བོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གིས་ཨ་སྒོར་ ༡,༠༠༠,༠༠༠ ཡིན་ནམ། སློབ་ཡོན་
ཀྱི་མ་གནས་བཞག་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་ཀས་ལོ་ལྟར་སློབ་ཡོན་གནང་རོགས་གིས་ཞེས་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་གསལ་འགྲུར་ཁག་ནས་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཐོས་བྱུང་། འདིའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། སློབ་ཡོན་འདི་སྤུ་མ་ཐུད་དེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། འདིར་
བཀོད་དགོས་པ་མེད་སྟུམ། བོད་པས་བོད་པར་རོགས་པ་བྱས་པ་དེ་ཚོ་རོ་སྤྲད་དེ་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་བྱུང་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་
པར་དེ་འདྲ་མང་ཅམ་ཡོང་སྟབས་པའི་ཐབས་ལམ་ཤིག་མེད་འདུག་སྟུམ། དེ་དེས་པར་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་གནང་བ་དེ་ཞོང་
ཚོས་དུས་གཅིག་ལ་གནང་བ་མེད་དེ། གཞི་ཅིའི་མ་ཅུ་གཅིག་གི་ནང་། དེའི་སྐྱེད་ཀས་ལོ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་ན། སྐྱེད་ཀ་དེས་སློབ་
ཡོན་ལ་ལོ་ལྟར་མན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་པལ་ཆེར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ཡོད་ཀྱི་མེད། ལས་བསྡོམས་བསྐྱུས་པའི་ནང་དེ་མཚོང་མ་
སོང་། སོང་ཅང་དེ་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་མེད་འདུག་སྟུམ་ནས་ངས་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ ག་པའི་ ༣། ལྷན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཟུར་བཅད་ཞབས་སྟེགས། ད་ལོའི་ནང་ཡག་པོ་
བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། ལས་བསྡོམས་འདི་སྡོན་མའི་ཡིན་སྟབས་བསྐྱང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མེད། དང་པོ་དེར་ཞབས་སྟེགས་
བསྐྱང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཟུར་སྦྱོང་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་འདིའི་
དཀའ་ངལ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག ཟུར་སྦྱོང་གཏོང་རྒྱུ་མང་ཆེ་བ་འདྲིན་རིམ་བརྟུ་གཉིས་ཐོན་ཟེན་རྗེས་རྒྱ་གཅིག་གཉིས་ནས་ཟུར་
སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་ལྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མེད། ང་རང་ཚོ་འཚོ་གནས་ལྱེད་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཡིན་ན། པ་མ་གཅིག་གི་སྤུ་གྲུ་དེ་མ་འོངས་
པར་སྤོང་བ་བཟོ་དགོས་སྟུམ་ན། སྤུ་གྲུ་དེ་འདྲིན་རིམ་དང་པོ་གཉིས་པ་ནས་སྤོང་བ་ལྱེད། ལྱེད་རང་མ་འོངས་པར་སྤོང་བ་ལྱེད་དེས་
མེད་ཅེས་སྤུ་གྲུ་དེར་འགན་དེ་བསྐྱར་ནས། ཅེད་མོ་ཅེད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་སྤོང་བའི་ཅེད་ཆས་ཉོས་ཏེ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་མེད། སློབ་སྦྱོང་ལ་
ཆ་མཚོན་ནའང་རྒྱུ་དུས་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མེད། སོང་ཅང་རྒྱུ་གྲུ་དེ་ཚོ་སྤོང་བ་དང་
ཚན་རིག་ཐོག་དོ་དམིངས་སྐྱེབས་རྒྱུ་དེ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་སྦྱོང་བཟང་དེ་ལྷི་འགས་འདུག་སྟུམ། ཏོག་ཅམ་སྤུ་མོ་ནས་གནང་སྟབས་
ན། འདྲིན་བྱ་སྤུ་བ་སྤུག་པ་ནས་གནང་དགོས་ན་འདྲ། ཏོག་ཏོག་ཡིན་དང་མིན། གང་ལྟར་འདི་གནང་རྒྱུ་ར་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།
ནས་པ་ཚོས་རྟོག་ཞིབ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟེགས་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཟུར་སྦྱོང་
གནང་རྒྱུ་དེར་འགྲུར་བ་གཅིག་གནང་ནས་འདྲིན་རིམ་བརྟུ་གཉིས་ཐོན་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་སྤུ་གཅིག་སྤུ་
མིན་པར། སྤུ་ས་ནས་བྱ་སྤུ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་མེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་མོ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྷ་གུ་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཞབས་སྟེགས་དེ་མང་པོ་མེད་སྟེ་སྟབས། ངས་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷ་འདོད་གཅིག་ལ་སྲིད་སྲོད་མཚོག་དང་། དམིགས་བསལ་མངའ་སྡེ་ཁག་དང་། མཚོ་སློབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐེབས་དུས། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་མངའ་སྡེ་ལ་སྐྱོན་བའི་མཚོ་སློབ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འོད་པ་རེ་རེ་ལ་ཞབས་སྟེགས་གཅིག་བྱུང་བཅད་གནང་རྒྱུའི་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་བྱུང་ན། མ་འོངས་བར་ང་རང་ཚོར་ད་ལྟོ་ཆར་སྐྱོན་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་སྐྱེལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་དེས་བར་དུ་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལོ་སྐབས་གནང་སྐབས་ལ་ཞིག་ལ་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལྟ།

ང་ཚོའི་རོགས་ཚོགས་ཁག་མང་པོའི་མཚོག་གཞུང་ཞིག་གནང་འདུག དཔེར་ན། འོག་གྲངས་ ༡༦ རང་ལ་ཨང་ ༧ དེ་ (Vimalla Association, Switzerland) གྲིས་པ་འདི། ངས་ནོར་ཡོད་ན་གང་ཤེས། (Vimalla Association) ཟེར་བ་དེ་ (Italy) ལས་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ནོར་ཡོད་དམ་མེད། གང་ལགས་ཞེ་ན་འདི་ཡིག་ཐོག་ནང་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་སྟབས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ (Italy) ལས་ལེད། བྱས་ཚང་འདིར་དེས་བར་དུ་གཞིགས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ལས་མེད་པ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་དག་གཅིག་ལུས་འདུག

གཅིག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐྱ་གཞུང་ལ་ཡན་གྱི་སྲིད་བྱས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་སློན་ལ། ལྷ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ལ་སྲིད་བྱས་གཅིག་གཏན་འཁེབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་གང་འདྲ་རེད། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་དེ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་དཀའ་ངལ་གང་བཤད་སོང་ཞེ་ན། ལྷ་གུ་གསུམ་ཡན་ཡོད་པ་ལ་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གལ་སྲིད་སྐྱ་གཞུང་གསུམ་ལ་སློབ་བྱ་འགྲོ་མཁན་མ་ཡིན་ན། ལྷ་གུ་གཉིས་སློབ་བྱ་བསྐྱོད་མཁན་དང་གཅིག་དེ་སློབ་བྱ་ཁུངས་མ་འཁྲོལ་བ་ཡིན་ན། གཞན་གཉིས་དེར་རག་གི་མི་འདུག་ལ་བ་ཞིག་གསུངས་མཁན་བྱུང་། གནས་ཚུལ་འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་གས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐོག་མར་གནད་དོན་མང་པོ་ལྷ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་མེད་དེ་ཡིན་ནའང་། འགྲོས་དོན་དེ་བ་རེད། དགོངས་འཆར་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ཐོག་མར་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཚོར་བཀའ་འདྲ་སྟེབས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་ཚོར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་གས་ ༡༦ པའི་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འགྲོ་བཞེད་པའི་སྐབས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་ཡོང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་ཐོབ་ཐང་རྩོད་པའི་

གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ཚོར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལ་བཀའ་མོལ་ཡོང་དུས། བོད་མི་མང་གི་
འཕུས་མི་མ་ཡིན་པ་འཕུས་མི་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། བོད་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་ཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། མང་གཞི་
གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ངའི་ཚོར་བ་ཡོང་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཀུན་བདག་ཚུལ་ལ་ཟབ་སློབ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་
འདུག་ཀུན་བདག་ལོགས་སུ་བྱས་ཏེ་འདྲི་བྱ་ ༡༠༡༡༡༡ ཀྱི་ཀུན་བདག་ཁག་ལ་ཟབ་སློབ་གནང་གི་འདུག་གྲུང་གསེང་གི་དུས་
ཚོད་མ་ཡིན་པ་སློབ་གྲུང་འགོ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གནང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཀུན་བདག་ཚུལ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སློབ་གྲུང་
ནང་ལས་འགན་མང་པོ་ཡོད་པ། ཡང་སློབ་གྲུང་འགོ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཚོའི་སློབ་སློབ་ལ་གཞོན་གྱི་
མེད་དམ་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ང་ལ་དེ་འདྲའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
འཕུས་ཤོར་འགོ་གི་མེད་དམ། གཞེང་ཚོད་ག་རེ་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་ད་སྟེང་བོད་ཕྱག་ཁྱིམ་སྡེ་ནས་ཉེ་ཆར་དགོ་ཀུན་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཕུས་བྱེད་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་གསལ་བསྐྲགས་
ཞིག་སྐྱེལ་འདུག་ལྟ་བུ་ཀྱི་དགོ་ཀུན་ཡིན་ན། སློབ་གྲུང་སློབ་ཚན་ལ་འཕུས་ཤོར་ག་ཚོད་འགོ་གི་ཡོད་མེད་ངས་ཞུ་ཚོད་མི་ཐེག་
གལ་སྲིད་ཚོར་རིག་དང་ཡང་ཅེས་ཀྱི་དགོ་ཀུན་ཞིག་སྤྱི་འཕུས་ཡིན་ན། སློབ་ཚན་ལ་འཕུས་ཤོར་ག་ཚོད་ཅིག་འགོ་རྒྱུ་རེད་དམ།
སྤྱི་འཕུས་ནས་འདྲི་འདྲི་ཉེ་མ་ག་ཚོད་ཅིག་གཞོན་དགོས་པ་རེད་དམ། སློབ་གྲྭ་ཅིག་ན་བ་ཡིན་ན། ཁོ་མི་ཅིག་རེད། དགོ་ཀུན་
ཅིག་ལྷ་གཅིག་དང་ཉེན་ཁ་ཤས་མེད་ཆེ་སློབ་ཚན་ལ་འཕུས་ཤོར་ག་ཚོད་འགོ་གི་རེད་དམ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ལ་ཕྱགས་འཚབ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟབ་སློབ་
གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དགོ་ཀུན་ཚོར་བཞུགས་ས་དང་ཞལ་ལག་སོགས་སློབ་ཤོར་ཞིག་དང་། གཞན་དག་ཚོར་ལག་པ་ཞིག་
གནང་གི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། གང་སྤངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟབ་སློབ་ག་རེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་མཐུན་འགྱུར་སློབ་རྒྱུ་དེ་
འདྲ་མཉམ་ཞིག་སྤྱད་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕོད་བསྐྱེལ་མིན་དེས་པར་དུ་སྤྱད་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད། སློབ་གྲྭ་མིན་དེ་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་མ་སྤྱད་ན་ཡང་རྗེས་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོས་དགོ་ཤེས་ལྟ་བུ་
ཀྱི་དགོ་ཀུན་ཚོར་བཞུགས་ས་དང་ཞལ་ལག་སློབ་འདུག་ཅེས་ཡང་བསྐྱུར་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁ་
ལག་དང་སྤོད་སའི་དོན་དག་ལ་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་ཚོད་སྟེང་བྱུང་ན་ངོ་ཚ་པོ་ཞིག་འདུག་ང་ཡང་འདྲའི་ནང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་
མཉམ་དུ་ངོ་ཚ་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནང་དོན་གཞན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ད། ངའི་གོ་ཐོས་ལ་སློབ་མ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་
ཁག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱ་གྲུང་སྤྱི་ན་བདག་གནང་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་གང་འཚོམ་ཞིག་ཉ་གོ་
ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་ང་ཚོ་མོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཔལ་འབྱོར་ཡག་ཏུ་སྤྱི་ན་མེད་ནའང་སློབ་སྤྱི་ན་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡིན།
ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཤེས་པོ་ལ་མན་པའི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་བསྟན་ཡོད་
པ་རེད། དེའི་རིགས་དེར་སང་གནས་སྤངས་དག་ཏུ་སྤྱི་ན་ཡོད་དམ་ཡང་ན་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་བོད་ཁྱིམ་སྡེའི་ལ་ཆ་
མཚོན་ན། སློབ་གྲུང་ཁག་གིས་སློབ་ཡོན་སྤྱི་ན་བདག་གནང་མཁན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚོམ་ཞིག་འདུག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་

ལ་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་དུས། རྩི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ནང་གི་རྩིན་བདག་དེ་དག་གི་གནས་བབས་སྟོན་མ་ལས་ཡག་ཏུ་རྩིན་ཡོད་དམ། རྩོད་རྩིན་ཡོད་དམ་ཞེས་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་ཁ་གསལ་ཞིག་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༥།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇི་འདྲི་བར་གསེང་ཡིན།

རྩི་ལོ་ ༡༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྗོངས་ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་ཁུངས་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞེན་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱོང་འགྲོ་བཞེན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འོས་རྩི་འཇུག་གསུམ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐོར་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོས་པ་མཛུགས་སྟོན་གནང་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་རི་ལྟར་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་རིག་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། རྩི་བཀའ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་རྣམས་རང་གི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་རོ་ལོ་ལ་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་རིམ་བཞེན་ཆ་རྒྱུན་འདོད་པ་སོང་ན། རང་སྐོར་སྡེ་ཚན་ཞིག་ལ་བསྐྱར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཆར་རང་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་དེ་དེ་ལྟའི་ཆར་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་འདིས་ལས་ཀ་གྲེད་སྟངས་དང་མི་འགྲོའི་ཐོག་ལ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ལས་ཀའི་འགན་འཁུར་དེ་ཡང་འགྲུགས་ཆེ་རུ་སྐྱོད་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་འཆར་གཞི་འདོག་བཞེན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་སྟོན་གཞི་རྒྱུར་དུ་བཞེས་ནས་སྡེ་ཚན་བཞེན་ཡོད་པ་གྲས་ཏེ། དེའི་ནང་ལ་འདྲི་བ་སྐོར་སྡེ་ཚན། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྡེ་ཚན། རྩོད་བཅར་དང་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན། ཚོམ་སྐྱིག་ཚན་པའི་སྡེ་ཚན་ཞེས་བཞེས་ནས། རྩོན་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཅུ་ཆད་དང་ཚོམ་སྐྱིག་ཅེས་པའི་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཚོམ་སྐྱིག་དེ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚུར་སྐྱར་བ་རེད། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འདོན་གྲེད་ཚོགས་ཐད་ལ་གང་ལ་གང་འཆར་གྱིས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་དང་། ཡང་ཁག་ཅིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འགག་ལ་ཞུ་དགོས་པའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ག་རང་འགྲིམ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལྟར་ལྷི་ལྷི་ལྷི་སྡེ་ཚན་ཁོངས་སུ་ཡིན་པ་དང་དངོས་སུ་སོ་སོ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་སྟོན་ལ་སྡེ་ཚོས་དེ་ལྟར་ཞིག་གྲེད། འདྲི་བ་སྐོར་དང་ཚིམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་འོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་གྲས་ལ་ཞེས། ད་ལྟ་མི་འཁོར་གྱི་ཆ་ནས་ཆེད་ལས་དང་ལས་གྲེད་མང་དུ་རྩིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་འདྲི་བ་སྡེ་ཚན་

དེ་ཚོ་ལར་གསལ་པོ་བཟོས་ཏེ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོར་ལས་བཞོན་བརྒྱབ་ནས་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཞུ་ཡིན། ཁྱོད་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་
ལ་ལས་བྱེད་དང་ཚེད་ལས་ཚང་མ་བསྟོན་པ་ཡིན་ན། ལས་ཚེད་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་ཚགས་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཞུ་ཡིན།

ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ལས་ནས་སྤྱི་ལུ་བ་ཉི་ཤུ་དེ་ཁོངས་གང་དང་གང་ནས་རེད་ཅེས་གསུང་འདུག མི་འགྲོའི་མིང་དེ་ལྷན་མ་
དགོས་པ་བྱས་ཏེ་སྡེ་ཚོན་ཁོངས་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ནས་གཉིས། བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་ནས་གཅིག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་
གཅིག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནས་གཅིག་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཉིས། ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་དུ་བདུན་གྱིས་དངོས་སུ་བྱེད་
བཞིན་པ་རེད་འདུག གསུམ་དེ་ང་ཚོས་ཆ་ཚང་ཞིག་གཏན་ཁེལ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལུ་བ་ལས་བྱེད་ཚོར་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དགོས་དོན་དེ། དགོ་ཆེན་ཚོ་དང་སྤྱི་ལུ་བ་ལས་བྱེད། དེ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་
མ་གུང་བྱེད་མ་གུབ་པའི་རིགས་ལ་གོ་སྐབས་དམིགས་བསལ་སྤུལ་ནས་ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ལས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ། སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་
ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སྟོན་མ་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་ལས་འཁྲོལ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པ་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་སྐང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་སྦྱོང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་རང་
ཚོ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ལུ་ལས་བཞོན་ཐོན་ལ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གོ་སྐབས་གནང་རྒྱ་
དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷན་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ལུ་བ་ལུ་དགོ་ཆེན་ཚོར་ལྷན་ཞུ་ཡི་སྐོར་དེར་ཐུགས་དོགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག རྩོན་མ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེས་སྟོན་གསལ་ཞིག་ལྷན་ཞུ་བྱུང། ད་ལྟ་སྤྱི་ལུ་བ་རང་ལ་གནས་མ་གུབ་ནས་མར་ལ་བཞག་པ་དེ། མར་རྒྱ་སི་མཐོ་
རིམ་སློབ་གྲྭའི་མཚན་བྱང་དེ་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ CUTS, Centre University for Tibetan Studies
ཞེས་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་གཞུང་འབྲེལ་ UGC ཡི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཐོབ་མི་འདུག དེ་མེད་པའི་ཆ་
ནས་དེ་སྟོན་ལ་གཏན་འབེབས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཏན་འབེབས་བཟོས་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ NAAC ཞེས་
པའི་དེབ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེའི་དོན་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ A+ ཞེས་ A ཡི་གོང་ལ་དོན་འཛིན་
ཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ Off campus ཞེས་དེའི་ཡན་ལག་ཅིག་ཕྱི་ལ་འཇུགས་ཚོགས་པ་ཚགས་ཀྱི་འདུག བྱས་
ཅང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདྲིའི་ལས་རིམ་དེ་འགོ་བཞེན་ཡོད་དུས། ཕྱི་ལ་ཡན་ལག་འཇུགས་རྒྱ་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་གཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན།
ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ལུ་བ་ལུ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་ཚོ་མར་རྒྱ་སི་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཚགས་པ་
རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ལུ་བ་རང་གི་ས་ཆ་དེ་ལ་གནས་ཐང་བཟོ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དབང་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་མ་རེད། ཡིན་
ནའང་སྟོན་མའི་དུས་སུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེན་དེ་ Off campus བཟོ་རྒྱུ་ཚེད་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོགས་ལག་ཅིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཡིག་ཆ་ Essentiality certificate ཞེས་པ་ཞིག་དགོས་ངེས་ཀྱི་
ལག་ཁྱུང་ཞེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་ས་ཆའི་གནས་བབ་དེ་རང་བདག་ཡིན་མིན་ཆ་ཚང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
གིས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཐང་འབྲམ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་དོན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་གཅང་མ་ཚགས་ནས། ང་ཚོས་
བྱེད་དགོས་པའི་དགོས་མཁོ་དེ་ཚོར་ནས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མར་རྒྱ་སི་ལ་བྱང་དེ་ནང་བཞེན་ལག་
ཁྱུང་ཞིག་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གོང་དུ་ལྷན་ཞུ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་མ་ཚར་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་གསལ་པོ་

ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཤེས་རིག་པར་ཁང་དེ་པར་ཁང་མ་རེད་ཅེས། རྩ་བའི་པར་ཁང་ལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དམིགས་ལུལ་
ལ་འང་ཐོག་མ་ནས་པར་ཁང་ཞིག་བྱུང་ན་སྟུང་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆར་པར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་རིགས་
ཚུར་ཐོགས་མར་སྐྱེས་ནས་པར་ཁང་གཞན་ལ་སྤྱད་དེ་བསྤྱད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ལག་འཛིན་གྱི་རེ་བ་ལྟ་
བུར་པར་ཁང་རང་ཞིག་འཇུགས་སུ་བ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་
བརྒྱབ་རྒྱུ་འོག་ལ་ཕྱག་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་འོག་ལ་ཞེས་སྟོན་མ་ནས་བྱུང་བསྤྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔེ་སྟོན་གྱི་སློང་ལ་གོང་དུ་འཆར་གཞི་དེ་དག་ཞིབ་སྒྲིག་ཞུས་ཟེན་ཅང་། ད་ལྟོ་ཆར་ཐག་ཚོད་འདྲ་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སེམ་ལའི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་བདུན་བཅུ་དོན་གཉིས་ལས་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་
ད་ལྟོ་ཅིས་སློབ་ཅིས་ལེན་གྱི་ལས་དོན་དེ་ཆ་ཆར་ཞིག་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གནས་སྡེས་ཐོག་ལ་གཤམ་བཅོས་ཆེ་
ཅམ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་འདུག གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཉོག་ཅམ་སློབ་ཞིག་ཆེ་ཅམ་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་
མ་ཞུས་ཐབས་མེད་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལག་ཤེས་སྡེ་ཚོན་ཉོག་ཅམ་གསུམ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟོ་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་ལག་
ཤེས་སྡེ་ཚོན་དང་ང་རང་ཚོའི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཤེས་སྡེ་ཚོན་ཡོད་པ་རེད། སློབ་རྒྱུན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་དེ་དག་
དམིགས་བསལ་བྱུང་བཅད་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ་རེད་དེ། སྤྱི་གྲུབ་དངོས་ནས་སློབ་ཡོན་ཞུ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་རྒྱ་གཞི་གི་མི་འདུག ཐང་ག་
དང་ཤིང་བཟོ་རེད། དེ་བཞིན་བཞོས་སོགས་གང་དུ་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་སྟོན་པ་རེད་དེ་ཡོང་མཁན་མི་འདུག ད་ལྟོ་སེམ་ལ་གྱའི་ནང་
དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལག་ཤེས་ནང་ computer དང་། དེ་བཞིན་གྱི་མཛེས་བཟོ་ལ་སོགས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཚོར་ཉོག་ཅམ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་བར་ལམ་ཞིག་ལ་དེ་ཉོག་ཅམ་རྒྱ་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞེས་བོད་ཁྱིམ་འགན་
འཛིན་སྟོན་ཚོགས་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཐག་ཚོད་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེར་འགྲོ་འདོད་ཡོད་
མཁན་ཉོག་ཅམ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ། མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་དོན་ནས་ཀྱང་སློབ་ཡོན་སྤུལ་བསྤྱད་
ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་ཚུན་གྱི་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་མོས་མ་སྐྱེན་ཡོད། སྟོན་མ་སྐྱོ་
འཕེ་དགེ་ཚུན་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པའི་ཐོགས་དེ་བར་ལམ་འཕར་རྒྱུ་འོག་ལ་ཞེས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། སྐྱོ་འཕེ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་
ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་གཚོད་ཅམ་སྤར་སྤུལ་མིན་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་མ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ལས་སྐྱོ་འཕེ་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ལེགས་
པ་ཆགས་པ་རེད། རྗེས་སུ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཐོགས་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁོང་
རྣམས་སྤར་གནང་འདུག ཡང་བར་ལམ་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་དེ་འཕར་བ་ཡིན་ཅང་། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་
ཁོང་རྣམས་པའི་ཐོགས་ཀྱང་རེམ་པས་འཕར་གྱི་རེད་སྟུང་། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་སྤར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། ང་ཚོས་སྤར་
ཚོག་གི་རེད་དེ། དེལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྟོན་མ་སྤུལ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཆོད་ནས་ཞུས་པ་རེད། ང་ཚོར་འཕྲལ་མར་དེལ་སྤྱད་
ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་ཉོག་ཅམ་གཞན་དབང་སྟབས་བསྐྱུན་ལྟ་བུ་མ་གཟིགས་ཐབས་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག

སྤྱིར་བཏང་ཆུན་ལགས་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མཐོང་ཆེན་ཡོང་བའི་སྤྱད་དུ་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་བསལ་དགོངས་
 བཞེས་ཤིག་གནང་བ་རེད། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ནང་དགོ་ཆུན་ཚོར་དོ་སྣང་དང་མཐོང་ཆེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་སྤྲོད་ཁང་སྟོན་པའི་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ཉོ་ཆ་བརྒྱབ་
 པའི་དུས་སུ་ཆུན་ལགས་ཚོར་སྟོན་ལ་གོ་སྐབས་སྟོན་རོགས་ཞེས་དང་། ཡང་མཐོང་སྟོན་དེ་འབྲེལ་སྐབས་སུ་གང་སྐབས་སུ་ཀྱི་
 ཆེས་མཐོང་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས་བཞུགས་གནས་གོ་སྐབས་བྱ་རོགས་ཞེས་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། ས་གནས་
 སོ་སོར་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཅུ་བའི་སོགས་དེ་གལ་ཆེན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་དུ་གསུངས་པ་
 བཞིན་སྤྱི་གུའི་གངས་འབོར་ཡིན་ནའང་མོ་ཚད་འདི་གཏན་འབེབས་ལྷུ་ས་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུན་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་ཀྱི་མོ་ཚད་དེ་
 ཡང་གཏན་འབེབས་ལྷུ་ས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱི་སྟོབ་ལྷུ་སོ་སོའི་ནང་ལག་ལེན་
 བསྟར་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷུ་ས་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་གཟུང་མུག་གི་སྟོབ་ལྷུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་དགོངས་
 འཆར་གནང་བ་དེར་འབྲེལ་བ་ཤད་གཅིག་བསྟོན་པ་རེད། བཀའ་གང་གནང་ཡོད་ཅུང་། འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་བརྟན་པར་ནང་ནས་
 གཞིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གོ་བ་དེ་སོ་སོས་ལེན་ཚོག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་སྐབས་དེར་གོ་བ་དེ་འབྲེལ་
 ལེན་ནས་ལྷུ་ས་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་སུ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འ་རྒྱུའི་ནང་གནས་
 ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟོབས་ཡོང་དུ་ས། ལས་བྱེད་ཚོའི་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གང་འབྲེལ་ཡོད་མེད་སྟོར་དེ་ངས་གསལ་བ་ཤད་
 གཅིག་ལྷུ་ས་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོང་རྣམ་པས་ལག་པ་མ་འཆང་ན། ང་ཚོས་དེ་ངས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག
 གནས་སྤངས་དེ་ང་ཚོས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གོང་གི་བཀའ་སྟོབ་དེར་གོ་བ་ཞིག་སྤངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཅུང་གོ་བ་སོ་སོས་ལེན་མ་ཚོག་
 པ་གང་ཡང་མ་རེད་སྟུམ། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་སེམས་འཁྲུགས་མ་ཆག་པར་དེ་བས་བྱང་མཁེགས་པོ་དགོས་པ་
 རེད་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དངོས་གནས་རྒྱབ་སྟོར་ཡོད། དེ་ཆག་པ་ཡིན་ནའང་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་
 ཅེས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་མིའི་མགོ་ཚབ་
 ཅིག་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་བྱིད་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཅང་བཀའ་མོལ་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ན། འགན་
 འཁུར་བའི་བཀའ་མོལ་མཐོང་གི་མི་འདུག བཀའ་མོལ་དེ་དག་སོ་སོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་གནང་མི་ཚོག་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་གང་
 ཡང་མེད་པ་རེད། ངས་དེ་ལ་མཐོང་ཚུལ་དང་ལྷ་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་སོང་།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ Bhuntar དགོ་ཆུན་འོས་སྟོང་ཐོན་པ་ཚོའི་ལག་ཁྲིར་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངོས་འཛིན་གང་
 འབྲེལ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། སར་ཏུ་སི་ཆེས་མཐོའི་མཐོ་རིམ་སྟོབ་ལྷུ་དེ་རྒྱ་གང་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་ཡོད་པའི་ལག་ཁྲིར་གནང་བ་དེར་ངོས་འཛིན་ཆ་ཚང་ཡོད་པར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ད་ལོ་སྤྱི་གུ་ཐོན་མཁུ་མང་
 དག་ཁོད་ནས་ཅུ་བའི་སྟོབ་ཡོན་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གནང་སྐབས་འདུག ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་སྐབས་མི་འདུག དེ་ཚོ་
 གང་འབྲེལ་ཆགས་སམ་ཞེས་བཀའ་འབྲི་ཞིག་གནང་སོང་སྟུམ། ད་ལྟར་ཚོས་ ༢༠༠༩ ལྷུ་རྒྱ་དེ་དུས་ཚོད་འདྲིའི་ནང་གི་རེད། ད་ལོ་ང་
 ཚོས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ འོའི་སྟོབ་ཡོན་བགོས་འབྲེམས་བྱས་པ་དེ་སྟོབ་ཡོན་ ༥༧ ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལོ་བྱིམ་གཉིས་སུ་མ་

གྲུབ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། རྗེས་ལ་ཁོང་ཚོའི་སྤོང་བའི་ཞབས་སྟེགས་སྤང་ལ་བསམ་སྒོ་
བཏང་རོགས་གནང་ཞུ་དུས། འདི་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་རེ་ཚོའི་ཡོང་འབབ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་རེད་ཅེས། སྤྱིར་སྤྱོད་གས་གཞན་
པའི་སྤང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྤང་ལ་རྩ་བ་ནས་དགོངས་བཞེས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག འུས་
ཅང་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འུས་པ་ཡིན་ན་མན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག འུས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བོ་ཞིག་
ཞུས་ན་འདྲ་སོང་།

Vimalla Association ཚོགས་པ་འདི་ལྟོ་སྤྱོད་གས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལྷུག་ལགས་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་དེབ་སྐྱེལ་
དེ་སྤྱད་སི་ལ་གནང་འདུག མོ་རང་ Italian རེད། རེ་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་འཁོད་པ་དེ་ཚོགས་པ་དེའི་མིང་བཀོད་པ་ཡིན་མ་
གཏོགས་ནོང་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་འབྲེལ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་གསུམ་གྱི་ཡན་སྐྱོབ་ཡོན་སྐྱོད་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་བ་དེར་རེ་ཚོའི་སྤྱི་འུས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་སྤོན་མ་ནས་
གསལ་བསྐྱགས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ཚོའི་ནང་ལའང་གསལ་བོ་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་
སྤོ་སྤྱོད་གས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལྟ་བུ་སྐོར་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སྤྲུལ་གྱི་གསུམ་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ལོག་ལ་སྤྲུལ་མང་བོ་ཞིག་གཞིས་
ཆགས་ནས་བོད་ཁྱིམ་ཁག་ལ་བཏང་དགོས་ཆགས་སོང་ཞེས་ཁོང་ཚོའི་ཞུ་བཏངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལག་ལེན་ཡག་པོ་འགོ་
ཡི་འདུག དེ་ཡང་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་བོ་ཞིག་ལ་ལག་ལེན་ཡག་པོ་འགོ་བསྐྱད་འདུག

དེ་ནས་ཨ་རི་སྐོབ་ཡོན་གསལ་བསྐྱགས་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེའི་ལོག་དེར་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འུས་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱལ་
པ་ཞིག་བཀའ་གནང་ནས། སྤྱིར་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བོད་པ་རྣམས་ནས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་མཁུ་མང་བོ་ཡོད་པ་རེད། ད་
ལྟོ་གནས་སྤངས་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་དེ་གནང་འགག་
ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། སྤྱིར་རེ་ཚོས་བོད་མིས་བོད་མིར་རོགས་སྐྱོར་ཞེས་པའི་ལས་
འཆར་ཞིག་བརྩམས་གནང་བ་རེད། རྩ་བའི་དེ་མ་བརྩམས་གོང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོ་མཇུག་ནས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱིར་བདག་བྱ་རྒྱུའི་
ཐང་ལ་བལ་ཡུལ་ལ་དངོས་འགྲེལ་གྱི་ཚོང་འགྲེལ་ཡར་རྒྱས་འགོ་དུས། བལ་ཡུལ་ཞུས་ཀྱིས་བོད་མི་མང་བོ་ཞིག་གི་རོགས་སྐྱོར་
འགྲུལ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱལ་ལོར་ཆེ་དབང་ལགས་དང་། དེ་བཞིན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། བསོད་
ནམས་ཆེ་རིང་ལགས་བཅས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འགྲུལ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཡོད་པའི་ཐོ་
ཞུང་དེ་སྐོག་ཚོག་པ་བསྐྱིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་ལ་བཀུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཁྱིམ་ཚང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་གནང་
བསྐྱད་འདུག སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཁྱིམ་ཚང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་གནང་བསྐྱད་འདུག དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་མཚོ་གྲགས་
ཚུང་ཁོང་ཨ་རི་ལ་ཕེབས་ནས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁྱིམ་སྐོབ་ལུང་ཚོགས་པ་ནས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
འུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྐོན་ལགས་ནས་གནང་གི་འདུག ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དཔོན་ཚོགས་སྤེ་སྤྱི་དཔུག་ནས་གནང་གི་
འདུག ཨ་རིར་ཡོད་པའི་བཀུ་ཤིས་ཚང་འཁྲུལ་ཚང་ནས་གནང་གི་འདུག ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ནས་གནང་གི་
འདུག ཨ་རི་ནས་སྤྱི་འུས་བཀུ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ནས་གནང་གི་འདུག ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་
བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེ་ནས་གནང་གི་འདུག ཨ་རི་ནས་ཆེ་དབང་ཤེས་ཚང་ནས་གནང་གི་འདུག ཨ་རི་ནས་བཀུ་ཤིས་ཤེས་པ་དང་ཆེ་

བརྟན་ལྷ་མ་ཚང་ནས་གནང་གི་འདུག ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བཤེས་ལུབ་བསྟན་དོན་ཡོད་ནས་གནང་གི་འདུག ཨ་རི་ནས་སྐལ་
 བཟང་ཚོས་སྤྱིད་ནས་གནང་གི་འདུག Spain Barcelona ལས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་པ། བསྟན་འཛིན་དགའ་ལྡན་ནས།
 ཨ་རི་ནས་དགའ་ལྡན་སྤྱན་རློབ་ཚོགས། དགེ་བཤེས་ལུབ་བསྟན་དོན་ཡོད། ཨ་རི་ནས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན། དགེ་བཤེས་ཆེ་ལུབ་དོན་རྩེ།
 འདི་ཞལ་འདེབས་ཐེངས་གཅིག་གནང་མཁན་རེད། Dr. Penpa Tsering ཐེངས་གཅིག་གནང་བ་རེད། ཁེ་ཏ་ཏ་ནས་ཆེ་
 བརྟན་ལེགས་ཚོགས་ནས་ཐེངས་གཅིག་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་དང་ Taktsa Family དེ་གཉིས་ཨ་རི་ནས་རེད། བར་ལམ་ང་
 ཚོས་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་ལྷགས་བརྒྱབ་བ་རེད། གཞི་རིམ་སློབ་ཡོན་དེ་གཙོ་བོ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་
 ལྷགས་རྗེའི་བཀའ་འདོད་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འགྲིག་གི་འདུག མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་དེ་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་བཞིན་སྤྱ་སྤྱོད་སློབ་སྦྱོང་
 བྱས་ཏེ་མཐར་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་ན་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་མིས་བོད་མིར་རོགས་སྦྱོར་
 གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ལོ་ ༡༩༧༣ ལས་འགོ་འཇུགས་པ་རེད། དེ་ནས་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་གང་ཅམ་ཞིག་ཡོང་དང་ཡོང་སྲིད་ལོ་
 བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་ Oregon Deer Park Buddhist Centre ལས་གནང་གི་འདུག ཀམ་
 དབང་ལྷག་ཁྱིམ་ཚང་དང་མཁས་དབང་ལ་ཐམས་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ཞིག་གནང་གི་འདུག རྒྱ་གར་ནང་ལ་
 ཡོད་པའི་ Lucknow བོད་རིགས་སྤྱད་ཚོང་སྤྱིད་སྤྱན་རློབ་ཚོགས་པ་ནས་གནང་གི་འདུག ཀཱི་ཏི་གྲ་ཚང་ནས་གནང་གི་འདུག བྱང་
 ཨ་མི་རི་ཀ་ནང་ནས་མེ་ཏི་སོ་གྲ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་ Philadelphia སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་
 གནང་གི་འདུག ཡུ་གྲ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་གནང་གི་འདུག དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་འདི་ལ་ཐེབས་པས་དགོངས་པ་བཞེས་
 པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་དཔལ་བོ་འཇུག་དཔལ་ལེ་ཤེས་སློབ་ཡོན་ལྷ་མཁན་དེ་འདྲ་གཅིག་འདུག དེ་ནས་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ་བོད་རིགས་
 ཚོགས་པ་ནས་གཅིག་གནང་གི་འདུག གཅིག་ཟེར་དུས་སློབ་ཡོན་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཨང་གི་གཅིག་ལྷ་ཡི་མེད། སློབ་ཡོན་གྱི་ཁ་གྲངས་
 དེ་ཆ་ཚང་ལྷས་ན་དགེ་ཚན་གང་ཡང་མི་འདུག བྱང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཞི་ཡ་ North California བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་
 གནང་གི་འདུག རྩ་རམ་ས་ལའི་བོད་མི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་པ་ནས་གཅིག་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་བོད་མི་ཚོས་
 གསུམ་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་པ་ནས་གནང་གི་འདུག བཀའ་ཤེས་སློབ་མའི་ཁྱིམ་ཚང་ New Mexico ལས་སློབ་ཡོན་གཅིག་གནང་
 གི་འདུག ལྷག་དཀར་ཚོགས་པ་ Australia ལས་གཅིག་གནང་གི་འདུག Australia ལང་ལ་བོད་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་བདུན་གྱི་
 མཉམ་ཁུབ་ཐོག་ནས་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོ་ཚོང་འབྲེལ་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་འདུག ཨ་རི་དོན་
 གཙོད་ DC ལས་སློབ་ཡོན་ཐོག་ནས་མ་དདུལ་སྐང་ལ་གནང་འདུག Austria བོད་རིགས་ལྷག་བསམ་ཚོགས་པ་ནས་སློབ་
 ཡོན་གནང་གི་འདུག རྒྱལ་ལོ་ཆེ་དབང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་གི་འདུག ལོ་རྒྱ་ཚོས་བཟང་བལ་ལུལ་ནས་སློབ་ཡོན་
 གནང་གི་འདུག Allahabad བོད་རིགས་སྤྱད་ཚོང་ཚོགས་པ་ནས་གནང་གི་འདུག Udaipur སྤྱད་ཚོང་ཚོགས་པ་ནས་
 གནང་གི་འདུག སྤང་ཁམས་བརྟན་བཞུགས་ཚོགས་རྒྱུད་ཐོག་ནས་སྤོན་མ་སློབ་ཡོན་ཞལ་འདེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་ལུ་རྒྱ་
 མཚོ་ Family, California ལས་རོགས་པ་གནང་གི་འདུག Canada ལ་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ནས་གནང་གི་
 འདུག New Mexico ལ་ Project Tibet ལས་གནང་གི་འདུག Dekhang Family Scholarship,
 Swizerland ལས་གཅིག་གནང་གི་འདུག Wisconsin བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་གནང་གི་འདུག དེ་གནང་

བཞིན་ Zurich གི་ཚོགས་པ་ Tibet Zurich ཟེར་བ་ཞིག་ནས་གནང་གི་འདུག ཨ་རི་རྒྱ་མཚོ་ཚང་ནང་མི་ནས་གནང་གི་
 འདུག སྤར་ཁམས་དྲུང་དཀར་ཚང་རྒྱ་དབྱངས་སློབ་ཡོན་དེ་སྤྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་དབྱེ་མ་སློབ་འདུམ་གཅིག་གནང་བ་
 དེའི་སྐྱོད་ཀའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ནས་རྩ་རམ་ས་ལ་ Drum stick ཟེ་ཁང་ནས་ཀྱང་གནང་གི་འདུག Friends of Tibet
 Ottawa ཁེ་ཏ་ཏ་ནས་གནང་གི་འདུག་ Mexico བོད་རིགས་པ་མའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་སྤུང་སི་
 Tibetan society and Liechtenstein ས་གནས་གཉིས་ནས་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ནས་གནང་གི་འདུག དེ་
 ནས་ Madison ནས་ཁྱིམ་ཚང་བཅུ་གསུམ་ནས་བསྐྱུ་དུབ་བྱས་ཏེ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་ Amherst སྤྱི་མཐུན་
 ཚོགས་པ་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ་ཁེ་ཏ་ཏ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་སློབ་ཡོན་གསོལ་རས་གནང་
 གི་འདུག དེ་ནས་ཨིན་ལན་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚོས་ཀྱང་གནང་གི་འདུག Gyaton Research
 Scholarship ཁེ་ཏ་ཏ་ནས་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་ཐེབས་ཚུ་ཚོགས་པ་ནས་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་འདྲིའི་
 རང་བོད་པས་སློབ་ཡོན་གནང་བཞིན་པ་ཚོའི་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཅིག་སྤྱན་གསེང་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་དང་ཚབས་ཅིག་ལ་དཔོན་གནས་བོད་
 པ་རང་གི་སློབ་ཡོན་གནང་བ་འདྲིའི་ལུས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག སྤྱི་རྒྱལ་ཚོར་བཀའ་ལོལ་གནང་སྐབས་བོད་
 མི་ཚོས་བོད་མིར་རོགས་སྐྱོར་འདྲིའི་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག ལྲས་
 ཅང་གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྤྱད་མེད་ཅེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་སྤྱད་མེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་མཐོ་རིམ་
 སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ USAID རང་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལོ་ཁ་ཤས་ནང་མ་གཏོགས་སྤྱི་མཐུན་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་
 ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཏུ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་འཆར་སྤེལ་དགོས་བསམ་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་
 པའི་བོད་རིགས་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་རོགས་པ་དེ་འདྲིའི་གནང་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱུ་ཚོའི་བསམ་སློ་
 གཏོར་སྤངས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལྲས་ཅང་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ད་ལྟ་གནང་མཁན་ཚོས་
 ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་ནས་མང་ཅམ་གནང་རྒྱ་དང་། མ་གནང་མཁན་ཚོ་ཡང་དེ་ལྟར་གནང་རྒྱའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ག་ཚོད་
 སྐབས་སྤྱི་གནང་ན། ར་ཐང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དུས་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ད། ར་སྤྱིང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དགོ་ཆུ་སྤྱི་འཇུག་གི་ཚོག་པའི་སྐོར་
 ཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ད་ལྟ་ལུས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསམ་གྱི་མཁུན་ཉོགས་དང་ཡི་གེ་གཏོར་བ་གང་ཡང་བྱང་མ་
 སོང་། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཅུད་གཅོད་གནང་ཚོག་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆུན་བདག་རྣམས་པ་ཚོའི་ཟབ་སློང་དེ་སློབ་གྲུའི་དུས་སྐབས་ལ་མ་ཞེས་བ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་འདུག
 སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ལོ་དུས་ཀྱི་འགོ་དང་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནང་སྐབས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆུན་བདག་མང་
 ཆེ་བ་འདྲིན་གྱི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་དུས་སློབ་གྲུ་ཐོན་འགོ་ཡི་འདུག ལྲས་ཅང་གང་སྐབས་སྤྱི་རྒྱུ་ཚོའི་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆུན་
 བདག་དེ་ཚོ་ཡང་འདྲིན་རིམ་ ༡༡ དང་ ༡༢ ནས་མ་གཏོགས་ཡོད་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་གསལ་མ་འོངས་པར་ཐེགས་
 པ་རིམ་འདྲིགས་ཀྱིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་འགན་ཆེན་པོ་འཁུར་མཁན་ནང་ལ་སྤེལ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དགག་བྱ་

ལ་ཡག་ཐག་ཚོད་དང་ཚགས་ཚུད་ཐག་ཚོད་འདུག་དེའི་པ་སྐོག་གི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུབ་ཕྱིན་དུས། སྤྱིར་བཏང་གི་ཁང་པ་
 དེ་ཚོ་གསར་བཟོ་བྱས་ནས་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། སློབ་སྦྱི་རང་གིས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་གང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། བོད་པ་
 ཚོས་བོད་པ་ལ་དངོས་གནས་བསམ་མཚོ་གཏོང་གི་མི་འདུག་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོར་ངས་མ་ཞུས་རང་ཞུ་ཁེལ་སོང་། བོད་པའི་དགོ་ཆེན་
 གཉིས་ལས་མེད། བོད་ཡིག་དགོ་ཆེན་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་མི་འདུག། བར་ལམ་ཞིག་ལ་
 བཀོད་སློབ་གནང་རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་དེའང་འགྲིག་མ་སོང་། གང་ལྟར་བོད་པའི་དགོ་ཆེན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བཟང་
 ཡོད། གཞན་དག་སློབ་ཚན་ཐད་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འབྲད་ཀྱི་མི་འདུག། འབྲེལ་སེལ་གྱི་དགོ་ཆེན་བསྐོ་སྟབ་ཀྱི་འདུག་ཡིན་
 ཉམས་པོད་ཡིག་དགོ་ཆེན་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཉེན་ནས་བསྐོ་སྟབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སོ་རང་གིས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གསུང་གི་
 འདུག་མོ་རང་དེ་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ཡོད་པ་བོད་པའི་ལས་ཀྱི་དང་མ་མ་ཁ་ཁ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག། གང་ལྟར་དོག་དོག་
 དེ་སློབ་སྦྱི་རང་གིས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱབས་ཁུར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བསམ་འཆར་གནང་གི་འདུག་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ངས་ཇི་བ་
 དང་པོ་བཀོད་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། བོད་ཡིག་དགོ་ཆེན་མ་སྟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཆགས་པ་
 རེད་དམ།

གཉིས་པ་དེར་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། གལ་སྲིད་ཁ་སང་གི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འབྲེལ་མ་ཚང་ནས། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བསྐོ་སྟབ་སྟབ་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་སེལ་གྱི་རིང་ལ་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
 གྲྀ་ཡིག་དེ་ཚོར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་དགོ་ཆེན་འབྲེལ་སེལ་རིང་ལ་
 བསྐོ་སྟབ་སྟབ་པ་དང་ཐབས་ཤེས་གནང་མ་སྟབ་པ་གང་འབྲེལ་ཆགས་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་ཚོར་བ་འབྲེལ་བོ་ཆ་
 བཞག་ན། ང་རང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་ནའང་འབྲེལ་
 བོད་མེའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཐོག་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་
 དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ཁག་ལ་མར་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་སེལ་གྱི་བོད་དགོངས་དེ་རིག་གནས་དགོ་ཆེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན།
 སམ་ཆེར་འདིར་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་ལ་ཆ་མཚོན་ན། དེ་འབྲེལ་རག་པ་དང་མ་གཏོང་བའི་ཚོར་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟུག།
 དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་དམ། བཀའ་གཏོང་རྒྱུ་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་སོགས་གསུངས་རྒྱུ་མེད་དམ་སྟུག་པའི་
 ང་ལ་དེའི་ཚོར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་སྟུག།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ང་ཚོས་རག་གི་མི་འདུག་ལ་བ་ནས་མ་བཞུགས་པ་བྱས། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་ང་ཚོའི་གཞུང་
 ཞབས་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་ཡག་པོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དགོ་ཆེན་རྒྱུར་པ་
 ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་དུག་ཅེས་འབྲེལ་སེལ་རིང་ང་ཚོས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ཁོ་ཚོས་
 བོད་མི་རིགས་དང་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་སྟུང་ཅུ་རིང་རྒྱལ་ལས་གནང་ནས་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་
 ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གནང་དོན་འདི་ཚོའི་ཐད་ལ་མ་འོངས་པར་མ་སྟུ་རེར་ད་ལྟ་བོད་དགོ་ཆེན་སྟབ་པ་ནང་བཞིན་གཏན་ཉིན་
 སློབ་གྲུ་གང་དུའང་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ཉན་ཉན་འབོད་སྐྱེལ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་བོད་དགོ་ཆེན་
 པའི་གནས་སྟངས་དེ་མེད་ཐབས་སྟུ་དགོངས་པ་རེས་པར་དུ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ལ། རྣམ་པར་རྒྱུ་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུ་ལེགས་པ་གཏོང་ཅིག་གནང་ཐུབ་ན། སལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ལ་ཉལ་ཉལ་པལ་ཐོག་ས་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདྲིན་གྱི་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་སློབ་ལྷན་དེ་ཆོ་གཙོ་ལོ་བུ་ས་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཆ་ལོན་པ་དང་མ་ལོན་པའང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདྲིན་གྱི་བཅུ་གཉིས་ཐོན་བསྟན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་སློབ་ཡོན་རན་ཅམ་སྟེན་ནས་ཁོ་ཆོ་ལ་ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་སྦྱོར་བཏང་གི་ BA འགྲིམས་རྒྱུ་ལེགས་སྟེན། འདི་ཆོ་ལེགས་ལ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གང་བཞག་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། རྣམ་པར་རྒྱུ་གི་བཀའ་སློབ་གཞི་བཟུང་གྱི་བ་དང་བཅུན་མ་གྱི་མི་དགོས་པ། གྲུ་ཆོང་ནང་ལ་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གྱི་དུ་འགྲོ་ན། ཚེད་རང་ཆོར་ Corresponding ཡིག་འགྲུལ་ཐོག་ནས་ BA འགྲིམས་རྒྱུ་ལེགས་སྟེན་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་གོ་སྐབས་སྟེན་ན། ཉལ་ཉལ་མི་རིགས་ཀྱི་སྟེན་ཡིག་དང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྟེན་གྱི་ཚེད་པ་དང་། ལྷན་དོན་དུ་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཆོ་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ལ་སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་རྒྱུ་ར་པལ་ཐོག་ས་མི་ཡོང་དམ་བསམ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་དམ་བསམ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཆོང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཆོང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེན་བཟུས་དང་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་རེ་སྐུལ་དང་སེམས་འཚབ་ཁ་ཤུགས་ཤིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེར་ཤོག་གངས་ ༧ པའི་ནང་ཟབ་སྦྱོང་དང་འོས་སྦྱོང་ཐོག་ལ་གཅིག་ལྷུ་ས་ན་བསམ་སོང་། སོ་སོར་མཆོན་ན་ཟབ་སྦྱོང་དང་འོས་སྦྱོང་དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་མཐོང་གི་ཡོད། རྣམ་པ་ཆོས་དེའི་ནང་ལ་རྣམ་གངས་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་རེ་སྐུལ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུ་དེར་སང་གི་སྦྱོང་བརྟེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་སྦྱོང་བརྟེན་གནང་ས་དེ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་སྟེན་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དང་རང་ཆོའི་གནང་སྟངས་དེ་ཉོག་ཅམ་འགྲུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་མེད་དམ་བསམ་པའི་སོ་སོར་ཆོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག ཟབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་དེ་མཁན་དབང་དང་། ཟབ་སྦྱོང་ནང་གི་ཆོགས་མི་ཆོང་མ་རིག་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་སྟོན་ཅམ་གཏོང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་ཡིན་ན། འདི་པལ་ཆེར་ཟབ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་དེ་ཅམ་པལ་ཐོག་ས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་སྐབས་དཔེར་ན་རྒྱ་ཆོང་གཉིས་ཅམ་ཡོད་ན། འདི་ཆ་ཆོང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་གྱིས་བཀའ་སློབ་རང་གནང་། དེ་མིན་ཆོགས་མི་རྣམ་པ་ཆོས་པན་ཚུན་གྱི་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་གོ་སྐབས་གང་ཡང་མེད་ན། དེ་འདྲ་ཁ་ཤུགས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ངས་མཛལ་གྱི་འདུག་པས་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད། ཤེས་ཡོན་སྟོན་རྒྱས་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་དཔྱོད་སྟོན་རྒྱུ་ལེགས་སྟེན་བསྟན་དགོས་པ་ཞིག་ བྱས་ཅང་གནང་སྟངས་དེ་ར་ཆོས་འགྲུར་བ་གཏོང་བའི་དུས་ལ་སྟོན་པ་འདུག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་འབོད་སྐུལ་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་འདུག་ བོད་དུ་སྟེན་སྟེན་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ནང་།

ཚོས་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཞོན་སྤྱོད་ཚོར་དོ་སྐྱོད་མི་འདུག་གསུངས་མཁན་གཅིག་བྱུང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ན་སློབ་འབྲིང་གཞན་སྤངས་ཐོག་ནས་འགྲུང་བ་བཏང་ན་ཉན་ཉན་གཞོན་སྤྱོད་ཚོས་དོ་སྐྱོད་སྤྱད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

གཉེས་པ་དེར་སེམས་འཚབ་ལུ་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག པ་མ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་པ་མ་ཉེ་འབྲིས་སུ་མེད་པ་དཔེར་ན་བོད་ནས་ལེགས་མཁན་གྱི་སྤྱ་གུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནང་པོ་མོ་དབྱེ་མེད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉེ་བའི་ཚར་བཅན་གཡེམ་དང་ཐུབ་ཚོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང་ལ། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་ཨིན་ཟིའི་ཚོག་ Zero Tolerance ཞེས་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་གནང་ནས་བཞུགས་ན། དེ་འདྲ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་ངར་སེམས་འཚབ་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ལུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དམིགས་བསམ་གྱི་ང་ཚོའི་བོད་གཞུང་སློབ་གྲུབ་ལ་སྤྱ་གུ་པ་མ་མེད་མཁན་དང་པ་མ་ཉེ་འཁོར་ན་ལྟོགས་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་སྤྱ་གུ་ཚོར་པ་ཚབ་ཡིན་ནའང་རེད། རན་པ་སྤྱད་ནས་མགོ་སྐོར་བཏང་གི་མེད་དམ་བསམ་པའི་སེམས་འཚབ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟེགས་ཚོགས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར། ལྷི་ལི་མཐོ་སློབ་ནང་འཇུག་ལུགས་གནང་སྐབས་བོད་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཚོ་ཨིན་སྐད་ནང་ལུས་ན། Foreign Quota རྒྱ་ལ་སློབ་སྤྱོད་གི་ས་མིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཚོ་འཇུག་དགོས་པ་རེད། དེ་དགོས་སྤྱོད་ནས་དེ་བ་སྤྱོད་གནང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་ལོ་འགའ་ཤས་ཞིག་ནས་མཐོང་ཚུལ་ཅི་བྱུང་ཟེར་ན། ར་ས་བོད་ཁྱིམ་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཚོ་དང་མ་སྤྱ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱ་གུ་ཚོར་སེམས་ཁུལ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་སྤྱ་གུ་ཚོས་ཀྱང་མཚམས་རེར་མགོ་མི་འཚོས་ནས་ལུས་ཀྱི་འདུག སོ་སོར་ཉམས་སྲོང་བྱུང་ལུ་རྒྱ་གཅིག་ དེ་འདྲེལ་བ་ལུས་སྐབས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ལུ་ཡི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་གོ་བར་མ་འཛོད་པར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལུ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ཚོར་དམིགས་བསམ་གྱི་ལྟོགས་བྱེད་མཁན་གཅིག་གསལ་པོ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་ཁོང་ཚོར་ངས་པར་དུ་དམིགས་བསམ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། ལོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་སློབ་གྲུབ་ལ་སྤྱ་གུ་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པ་དང་། མི་འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་འདི་དང་སྤྱོད་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོ་འདི་ཨ་མ་ཆགས་རྒྱ་དེ་རེད་ཅེས་གསུངས་སྐབས། སློབ་གྲུབ་ལ་སྤྱ་གུ་མང་པོ་མི་ཡོང་བའི་འགན་དེ་ང་ཚོར་གཡུག་པ་ཞིག་སོ་སོར་གོ་ཡི་འདུག དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལུ། པའི་བསམ་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ཉན་ཉན་ཨ་མར་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱ་གུ་རྗེ་ཅམ་དགོས་པ་དང་དུས་ནས་ཞིག་ལ་དགོས་མིན་དེ་གཉེས་ཀས་ཐག་གཅོད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཨ་མས་བཏོན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་བཏོན་ཚོག་ཚོག་མེད་པ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་སྤྱ་གུ་སྤྱོད་རྣམ་པ་དེ་ཨ་མར་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱ་གུ་སྤྱོད་ཐེན་ཐེན་སྤྱོད་དང་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་དེ་གཉེས་ཀར་གཅིག་མཚུངས་མཚིས། གཅིག་མཚུངས་ཡོད་ཁར་གཉེས་ཀས་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་དང་འགན་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྲེར་ཐུབ་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཨ་མར་དངོས་གནས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་མང་པོ་སྤྱོད་རྒྱུའི་སེམས་འདུགས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་ལན་འདེབས་མིན། དེ་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་མཚུན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་

འདུག་སྐྱེས། དེང་སང་དེང་རབས་ཤིང། རིག་གཞུང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང། དེང་རབས་ཐོག་ནས་གོམ་སྒོས་བྱ་དགོས་སྐབས།
ཨ་མ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅང་། གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གོམ་སྒོས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བྲལ་ལས་གནང་
ཐུབ་ན། སྤྱིར་བཏང་བསམ་སྒོ་གཏོང་སའི་གཞི་ཅ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་བསམ་སའི་ཤིང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་བྲལ་རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་
སོང་། ང་རང་གི་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གཙང་མ་ཆགས་སོང་། དེ་མིན་པའི་ཤི་བ་ཅིག་དང་དེ་བསྐྱེལ་གཉིས་ཡོད། ཤི་བ་གཅིག་
དེ་ཁ་སང་ང་ཚོ་ས་གནས་སུ་འཚམས་གཟིགས་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་གནང་ཡོད་མི་སྣ་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་ཤིང།
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ས་གི་སློབ་གྲྭ་ལ་བོད་ཡིག་དགོ་ཆེན་མེད་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ལྷག་འདུག་ དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། སྤྱིར་བཏང་ཚོའི་དོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཚོངས་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་ས་གི་དོ་རྗེ་སྤོང་
མན་རྩ་བུ་ཤི་དགོ་ཆེན་གཅིག་བཏང་གནང་འདུག་ དེའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ལ་ཚོར་བ་ག་དེ་སླེབས་སོང་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་དངོས་
གནས་ཤེས་རིག་གིས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ཅིས་སྤངས་པ་ཡིན་ན། དགོ་ཆེན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྲས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་སའི་
ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་། ང་ཚོས་བོད་ཡིག་དགོ་ཆེན་ཅིག་ཏུ་ག་ཏུ་ག་ཏུ་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། དགོ་ཆེན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་
ཤེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒོ་འཚབ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་བོད་ཡིག་དགོ་ཆེན་འགྲོའདྲམ་ཉིན་ལྟ་ཅམ་ཕྱིན་སོང་ཟེར། དེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་
ལ་སོ་སོ་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པ་དང་གཞིས་ཆགས་ནས་འཚོར་ཡོང་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། གཞིས་ཆགས་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་ང་
ཚོས་མང་བ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ས་གནས་ཁག་གི་བྱ་གསོ་ཁང་ནང་དུ་སྤྱ་བྱ་ལོ་གཉིས་མ་གཏོགས་བཅུག་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང།
བྲས་ཅང་པ་མ་ལས་ཀར་འགོ་དུས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ ཇ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་བྲལ་གི་རྗེས་ནས་འཛོག་ས་ཡོད་
པ་ཤིང། ས་གནས་ཁག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། དེ་མེད་དུས་པ་མ་གཅིག་གི་སྤྱ་བྱ་ལྟ་བུ་བསྐྱད་དགོས་པ་ཤིང། མ་འོངས་པར་ཤེས་
རིག་གིས་དོས་ནས་ཀྱང་ལྷ་བ་བྲལ་གི་རྗེས་ནས་འཛོག་ས་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། པ་མ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀར་འགོ་ན་འཚོ་བའི་ཡར་
རྒྱས་ལའང་མན་ས་ཤིང། དེ་ནས་གོང་དུ་བྲལ་རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ས་གནས་ཀྱི་བཀའ་ངལ་དངོས་གནས་གསུངས་སོང་།
སྤྱིར་བཏང་སྒྲོར་ ༥༠༠ ལ་བ་ན་ཆེན་པོ་མ་ཤིང། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོང་འབབ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དུས། སྒྲོར་
༥༠༠ དེ་སོན་ཆེན་པོ་ཤིང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱ་བྱ་དེ་རིང་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་སློབ་ཡོན་སྒྲོར་ ༥༠༠ ཤིང། དེ་སོན་ཆེན་པོ་ཤིང། གོང་དུ་
ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག་གིས་གང་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། སྒྲོན་ལ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྐབས་ལ་སྒྲོར་ ༥༠༠ སྤྱད་པའི་སྐབས་ལ་
གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གི་ཅིས་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་སྒྲོར་ ༥༠༠ ལེན་སྐབས་སྤྱད་ཤོར་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་
སོང་། ང་རང་ལ་ཚོར་བ་གང་སླེབས་སོང་ཟེར་ན། སྤྱ་བྱ་རྩ་བུ་ཤི་ཨ་མ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱག་ཞུ་ས་དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་

འདི། ར་པ་གི་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཡིན། མ་འོངས་པར་སྤྱ་གྲུ་རྒྱ་ཤུག་གི་རྗེས་ནས་འདོག་ས་ཡོད་པ་
 ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག། དེ་དང་མྱོང་སྤྲོ་ཁ་ཤས་ནང་སུ་གསོ་ཁང་ཡོད་པ་མ་ཤིང། སུ་གསོ་ཁང་དགོས་ཚུ་ཉ་ཅང་གསུ་ཆེན་
 པོ་ཤིང། སུ་གསོ་ཁང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཐག་རིང་པོ་སྐྱེལ་དགོས་དུས། སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ནས་སྤྱང་རྒྱུ་ཉི་ཉེ་ཁ་ཆེན་པོ་ཤིང། དེ་ཡིན་དུས་
 བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་ནས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དུ་ལྷ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་གྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེར་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་རྒྱུ་དུ། མ་སྤྱ་རི་
 བྱིས་ཚང་གི་སློབ་ཡོན་སློབ་ལ་རོགས་རམ་སྤྲོ་ཆད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་ཤིང།
 བྱས་ཅང་ཐུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ར་ཚོས་ད་ལྟ་ལོ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་གི་གོང་དུ་
 འདི། ཤེས་རིག་གི་མཚོ་རིམ་སློབ་ཡོན་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་གྱི་རིད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྐབས་
 ལ་ཡོད་དུས་གཏོར་མ་དང་། མེད་དུས་གཏོར་ཆུ་འབྱུང་ནས་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དུས། Scholarship
 Endowment Fund ཞེས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་ཡོན་མ་དུལ་ཞིག་ཟུར་བཅད་བྱས་ཏེ་བཞག་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་པ་ཤིང། དེའི་
 སྐྱང་ལ་དུལ་ཏོག་ཅམ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་མཚོ་རིམ་སློབ་ཀྱི་དང་གཞུག་ལག་སློབ་ཀྱི་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ། བྱི་རྒྱལ་ཁུལ་ལ་
 ཡིན་ན་འདི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤིང། རྗེས་མ་འདིའི་སྐྱེད་འབབ་ནས་ལས་འཆར་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ནས་དུལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 དུལ་བཟོས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག། བྱས་ཅང་ར་ཚོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་མགོ་བཅུགས་བཞག་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ལ་
 ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཤིང། མཚོ་རིམ་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་བྱི་ནང་གང་སར་ཡོད་པའི་བོད་པ་ར་ཚོས་ཏོག་ཅམ་
 དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་དེ། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་
 ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཤིང། མ་དུལ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱེད་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྟར་བཞེན་སྤྱ་གྲུ་བརྒྱ་སློང་ཞིག་ལ་སྤྲོ་མཐུད་
 ལས་སློང་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ས་ཤིང། དེ་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཞག་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་དགོ་ཆེན་མ་འདང་པའི་སློང་དེ་མ་སྤྱ་རི་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་དགོ་ཆེན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་ཡོད། དེའང་
 གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆེན་ཞིག་དང་འབྲིང་རིམ་གྱི་དགོ་ཆེན་གཅིག་ཅེས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་ཡོད། ས་གནས་ནས་འཕམ་
 སེལ་བསྐྱོ་གཞག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅིག་ལྟོས་ཞེས་ཐངས་ཁ་ཤས་ཅིག་ཞུས་པ་ཤིང། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་
 ལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། དགོ་ཆེན་འདང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཡོངས་རྫོགས་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སློབ་
 བྱའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ས་གིར་ཏོག་གཏུག་བྱེད་སྟངས་དང་། སྤྱི་གཞི་དང་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་མཚམས་རེ་
 ཉན་དང་མ་ཉན་བྱེད་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འབྲུད་ཡོད་གི་འདུག། སློབ་ཀྱི་ཆ་ཚང་ཅིས་ཤིག་བྱངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་

ཕྱི་གཅིག་ལ་གསུང་བཞག་དུས། ལྷ་གྲུ་ཚོར་འཛིན་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་མ་རྒྱུ་ལོང་གི་འདུག དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་
ཚོའི་ཐད་ལ་རྗེས་མ་ར་ཚོས་བསྐྱར་དུ་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཅོན་གཡེམ་དེ་ལ་ར་ཚོས་ zero tolerance བཟོད་སྙན་ཅ་བ་ནས་མེད་ཟེར་ནའང་རེད། བཟོད་སྙན་སྲིད་
ཀོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་ལྷན་པ་རེད། ད་ལྟོ་སློབ་ལྷན་ཚང་མའི་ནང་ལ་བཀོད་ཁྲུབ་གསལ་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དེ་ལྟོ་
འདྲི་གནས་ཚུལ་དོགས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞེས་ཆགས་ནའང་དོ་སྣང་ཞེས་ཆགས་པོ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་རི་བཞིན་དགོ་ཆེན་དང་
ལས་བྱེད་ཚོས་བཅོན་གཡེམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞན་པར་བཞག་སློབ་ལྷན་གསལ་གསལ་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
བཀོད་ཁྲུབ་དེ་ལོ་ལྟར་ལས་བྱེད་གསལ་བ་བསྐྱབས་དུས་ནས་གནང་དགོས་པ་རེད། རྒྱུ་ལ་ཡིན་ན་དེའི་སྐོར་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
འབྲས་བུ་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་དཔེར་ན་ CBSE རྒྱ་ལོངས་ཡིག་རྒྱགས་ཚོགས་པའམ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བཀོད་འདོམས་ཉ་ཅང་ནན་པོ་རེད། གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞེས་ཉ་གོ་བ་དང་། ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་ཉ་གོ་
ནའང་དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལག་ལ་ཁྲུབ་བ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཉེན་སྲུང་བ་ལ་ཅེས་སློབ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། སློབ་ལྷན་ཁོང་
གི་དེབ་སྐྱེལ་དེ་མར་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། འུས་ཅང་སློབ་ལྷན་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡང་ཡང་
འཕོད་སྐུལ་ཞུས། སྦྱིར་བཏང་ཞེས་མའི་སྤྱི་དུས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་བར་དུ་ལམ་
སྟོན་གསལ་པོ་ཞེས་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་ནང་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷི་ལི་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་ཏོག་ཅམ་མགོ་འཐོམ་པ་ཏན་ཏན་ཡིན་གྱི་རེད་
སྟེ། ཅ་བའི་ར་ཚོའི་མཁུན་ལམ་ཚན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོར་གང་སྐབས་སྐབས་ལམ་སྟོན་གནང་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནས་དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་གཅིག་མ་གཤིང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་ཡང་སྐབས་སྐབས་སྐྱ་
འདི་ནས་མར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ར་ཚོས་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
བཀྱར་འོས་སྦྱི་འཇུག་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ལོ་མོ་གཉིས་ཀའི་འགན་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
ཐམས་པ་མོས་མ་བྱུན་ཡོད། ཐོག་མར་བཀྱར་འོས་དེ་དག་འགོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྐྱ་སྟོན་མ་སྦྱི་ཞུ་ཚོགས་ཚེན་ཞེས་པ་ཞེས་ལོ་ལྟར་
ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འབྲུང་། དེ་དུས་ནས་མི་འབོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པ་འདྲ། མཚན་ནས་སློབ་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག སྟོན་
མའི་ཤེས་རིག་གི་བཀྱར་འོས་ལྷན་ཁོང་གི་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རེད་འདུག དེ་དུས་དེ་འདྲའི་བཀྱར་འོས་བྱུང་སྐབས་ཁོང་
གིས་ཚོགས་ཚེན་ནང་དུ་བཞེངས་ནས་གསུངས་སོང་། སློབ་ལྷན་མ་བྱུན་རྒྱུ་དེ་དག་ཡག་པོ་སྦྱར་དོགས་གྱིས། ལྷ་གྲུ་ར་ཚོས་
བཟོས་ཚོགས་ཅེས་ཞུས་པོ་དང་སྐྱབས་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཚང་མས་དགའ་སོའང་བྱུང་སོང་། བར་ལམ་གཞུང་གི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་འོས་ནས་གང་ཡོང་ཅེ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། དེ་འདྲ་
ཞེས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་ཁོང་ཡུག་དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་ཞེས་སྐུལ་བ་རེད། འུས་ཅང་པ་མ་གཉིས་ཀར་འགན་
ཆ་ཚང་ཡོད་པར་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་མོས་མ་བྱུན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྦྱི་འཇུག་གཞན་ཞེས་ཤིང་གྲུ་དེ་དག་ཆེན་མེད་པའི་སྐོར་ཞེས་བཀྱར་འོས་བཀྱར་སོང་། དེའི་ཐོག་
ནས་མ་འོངས་ཅེས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བོད་དགོ་གཅིག་ཀྱང་བཏང་མ་སྐབས་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་བསམ་པ་འབྲུང་གསུངས་པ་

དེར་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་གསལ་འདེབས་ཤིག་ཞུས་ན་སྟེ། སྤྱིར་བོད་ལུ་ཞུས་པ་བཞིན་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་
ཚོའི་ནང་ལུ་བོད་དགོངས་པར་ཚུར་གཏོང་རྒྱ་དང་། ང་ཚོས་བོད་དགོངས་གཞན་པ་ཞིག་གི་གནས་སློབ་སྐོར་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཅ་བ་
ནས་གཏོང་འོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཚང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་བོད་ལུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་མ་འོངས་ཅེས་
ལྟུངས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་ལུ་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དཔེར་ན། བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་དང་མི་རྩོལ་
ལ་ནང་ནས་དགོངས་གནང་འདེད་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཚོར་གསུངས་རྒྱ་མི་འདུག་དེ་ཚོའི་གསལ་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭ་ལུ་
ཡིན་ལུས། ཁ་སྤྲོད་ཁ་སྤྲོད་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་དེ་འགྲོ་ཡི་རེད་ལ་ཚོར་བ་དེའང་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཤིག་
ཀྱང་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། མོང་ཚང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་དེར་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་
ཚོགས་པ་དང་རྒྱ་གར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཚོར་དགོངས་གནང་གྲུ་མིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཏུག་པར་གསུངས་བསྐྱོད་ཀྱི་
རེད། དེ་ཡིན་ལུས་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གྲུ་མིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ང་ཚོར་གཅིག་བྱས་ན་མཐོ་རོམ་གྱི་དགོངས་གནང་ PGT ཀྱི་
ཚོད་ལྟ་ལྟ་བུར་རྒྱ་གར་གྱི་དགོངས་གནང་སྐོར་བྱེད་མ་གཏོགས། དེའི་འོག་ལ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་མ་རེད་ཅན་གྱི་
འདུག་གལ་ཏེ་དཀའ་ངལ་འབྲས་པ་ཡིན་ནའང་གཏོང་ལེན་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ནས་གྲུ་མིག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཅོལ་ཁང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་རེས་པར་ལུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་
སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་བཀུར་འགག་གི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་ཅེས་གཞི་དེ་ནང་སྤོང་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་གནང་རྒྱ་དང་སྟོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་རྒྱ་བཅས་ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་དབྱེ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་དེའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤོང་བཀུར་སྐོར་མཚོག་གིས་གསལ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ།

གཞན་པ་དེར་སྤྱི་བུ་མེ་མེར་ལྷ་མེལ་སྐོར་ལྟ་བུར་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་གནང་འགག་
ཅིག་ཁ་སང་ཞུ་རྒྱུ་བཞེད་འདུག་པ་མ་གཅིག་ནས་སྐོར་ལྟ་བུར་སྐོར་དགོས་པ་གཉིས་ཅམ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་
རེས་པར་ལུ་བསམ་སྐོར་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་པ་མས་སྤྱི་བུ་དེར་འགྲོ་སོང་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཡུས་ཤིག་ཀྱང་
བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་དངོས་གནས་པ་མས་ཅ་བ་ནས་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་
ཡིན། དེ་རིགས་ལ་དམིགས་བསམ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། པ་མ་དེས་སྤྱི་བུ་དེ་ཡིན་ཅིའི་སློབ་གྲྭ་བཏང་བར་འགྲོ་སོང་སྐོར་
ཐུག་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་གཏོང་རྒྱུ་ཐེ་ཚོམས་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཐོན་སྤྱི་བུ་ཞིག་ཀྱང་
གཏོང་མི་དགོས་པའི་འབད་བཅོལ་དང་གཤིས་ཀ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་གི་འདུག། བྱས་ཚང་ཉོག་ཅམ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་
སྟེ། ཉེ་ཆར་སྤོ་སྤོགས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་པ་མའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འཇུག་མི་ཞིག་གིས་པ་མའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འཇུག་མི་ཚོ་
ལ་འད་ཤེས་རིག་གི་སྐོར་ཆ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ས་འོག་ནས་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡོད་
པ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་ཐུགས་གཤིས་འདྲ་པོ་ཉོག་ཅམ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་ལུས་པ་
མའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གང་སྤེལ་ཐུབ་ཐུབ་གནང་རྒྱ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོས་གནས་ཀྱང་ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དབྲུ་ཅུ་བའོད་ནམས་ཞོར་བུ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འགྲེལ་བའི་འཇི་བ་མེད། ཡིན་ནའང་འབོད་སྐུལ་ཚོག་གཙོག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་ཚོག་བ་གྱིས། ཐོག་མ་དེར་མདུན་ལམ་སློབ་སློབ་བ་ཞེས་བ་ཨིན་སྐད་དུ་ Career Counselor དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོག་གཙོག་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་བ་ནས་བཅུ་བ་བར་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་སྐྱེལ་ནམས་ལ་དེས་བར་དུ་ Career Counselling ཞིག་དགོས་འདུག་རྒྱ་མཚན་གང་དེད་ལམ་བ་ཡིན་ན། འཛིན་རིམ་བཅུ་བའི་རྗེས་ལ་གདམ་ག་ཞིག་གྱེད་དགོས་དུས། དེའི་སློབ་ལ་སྡེ་ཚན་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་ཁོང་གི་སྐད་པའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་དགོས་བ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་གནང་ནས་བྲིས་སུ་ལམ་ཞོར་ཤོར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་བ་མེད་པ་དང་དབྱིངས་མེད་པ་ཞིག་གདམ་ན། སྐབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་ཁྲུང་བར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤོར་གྱི་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་བ་ནས་བཅུ་བ་བར་ Career Counselling ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་དེ་དང་རང་གི་དོས་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཅམ་ཞིག་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལེབས་དུས་སློབ་ཡོན་གྱི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བའོད་དང་ Career Counselling དང་ Scholarship གཉིས་ཀས་མཉམ་དུ་ལམ་སློབ་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲུ་ནམས་ལ་སློབ་ཚན་འདེམས་སྤྱོད་ས་ཐོག་ལ་མ་སློབ་དང་དེ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་རི་ལྟར་ལེན་དགོས་མེད་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སླེབས་བ་ཡིན་ན། སློབ་སྐྱེལ་དོ་བདག་པོ་སོ་སོར་ Information ལྷུང་དུས་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཞིག་གྱེད་གི་རེད་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེར་སང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁག་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ནས་སློབ་སྐྱེལ་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་སྡེ་ཚན་ཞིག་འདེམས་འདོད་ཡོད་བ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་དེར་སྤྱ་གྲུ་ཉུང་བའི་གོན་ཤོས་ཤུགས་དང་རང་གི་འདོད་མོས་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་ལ་འགྲོ་མི་སྐབ་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་གི་ཡོད་ན། སློབ་སྐྱེལ་ཁོ་རང་གི་གདམ་ག་དེ་སྐབས་སྐབ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་ཚང་མ་འབོད་བསྐུལ་རང་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་གསུངས་བ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སློབ་སྐྱེལ་ཉུང་བ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གྲུང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ས་གནས་ཚང་མར་གཅིག་བ་རེད། དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གསུངས་བ་རེད། ལུད་མེད་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅེས་གསུངས་བ་རེད། སྤྱིར་འགྲེལ་བ་བཤད་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། དེ་བདེན་བ་རེད་ལ་རྒྱུ་བ་སྐོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོར་རྒྱུ་བ་སྐོར་བུ་དགོས་བ་རེད་ལམ་བ་དང་ཨ་མ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་ཡང་སྤྱིག་འཕྲུགས་ནས་གཅིག་གནང་སྐབ་བ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་དྲ་རམ་ས་ལང་ཆ་བཞག་བ་ཡིན་ན་ལས་གྱེད་ཨ་མ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག་དབལ་ལྡན་བཀའ་སློབ་མཚོག་གི་གསུངས་བ་བཞིན་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོག་ལོད་བ་དང་། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ་ལྷ་ས་བ་ཡིན་ན། maternity leave དེ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་སྐྱེལ་ལྷ་བ་བཞི་གནང་སྐབ་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཐོག་མེད་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་འདུག་དེ་ལྷ་གཉིས་ལ་བཟོས་ཏེ་ཁྱོད་བསྡོམས་ལྷ་བ་དུག་གྱེད་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་བཞིན་ཁག་ཤུགས་སྤྱ་གྲུ་བལྟ་སྦྱོང་ལ་དགའ་ངལ་འཕྲད་བ་དང་། དེ་བཞིན་མའི་གཞུགས་པོ་གསོ་རྒྱུར་དུས་ཚོད་འགོར་བ་དང་

སྤྱ་གྲུ་ལའང་བལྟ་དགོས་དུས། མཚམས་མཚམས་ལོ་གཅིག་འགོར་མཁན་ཡང་ཡོད་དུས། ཚད་གོངས་ལྷ་མ་དགོས་པར་གནས་
སྐབས་སྤྱ་དགོངས་པ་ལྟས། མ་འོངས་པར་གལ་སྲིད་ལུས་པོ་ཡག་པོ་གསོ་བ་ཡིན་ན། ལས་ཀར་སྤྱ་མ་ཐུང་ནས་འཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་
བཅོས་ན་ཨ་མ་ལའང་སེམས་ཁུལ་ཉུང་བ་དང་། གསུགས་པོ་གསོ་རྒྱུར་ལས་སྤྱ་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག མ་འོངས་པར་སྤྱ་གྲུ་
མང་པོ་ཆགས་དགོས་ནའང་ Encourage ཡོང་རྒྱུར་པན་ཐོགས་གྱི་མེད་དམ་བསམ་སོང་།

སྤྱིར་བཏང་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་མིའི་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སེམས་པ་སྤྱིད་པ་
དང་དཔལ་འཕྱོར་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཁེ་བཟང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཀྱིང་མི་འདུག་ཅན་གྱི་འདུག སྤྱིར་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་
གསལ་རེད། ང་ཚོའི་པོད་མི་རིགས་གཅིག་ལྷན་མིན་པར་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་སྐྱེད་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་ན་པན་ཐོགས་
ཆེ་བ་འདུག་སྟེ། དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་པ་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་བཞག་ཅིག་ཡོད། གྲིས་པའི་སློབ་ཚུལ་
ཡར་རྒྱས་ལས་འཆར་གྱི་ནང་གསེས་བཞི་པ། ཐེག་པ་རིམ་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་དེ་བཞག་ ༣༠ ཐམས་པ་གསལ་ཚོམ་བེན་ཡོད་པ་
ཞིག་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་འགྲེམ་སྟེལ་བྱ་འཆར་ཡོད་པ་གཅིག་ཆགས་བསྟན་འདུག ད་དུང་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞག་མང་པོ་ཞིག་གསལ་
ཚོམ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། གྲིས་པའི་སློབ་ཚུལ་དེ་བཞག་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ལ་ཉུང་བྲགས་པའི་སློབ་མ་
གཏོགས་མང་བྲགས་པའི་སློབ་མི་འདུག གང་ཡིན་ལྟས་པ་ཡིན་ན། གྲིས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངས་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་
བསྐྲུགས་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟོང་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་འཆར་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ན་འགྲེམ་སྟེལ་བྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
ཆགས་འདུག ང་རང་ཚོས་གནས་སྐབས་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་བཅོམ་སྟེ་སྤྱ་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྱ་གྲུ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཚོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡག་
ཐག་ཚོད་ཅིག་སྤྱིར་སྤྱ་བ་ལག་པོ་འདུག་བསམ་པ་ཅན་སོང་།

དེ་ནས་ཐ་སྟོན་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལས་གཞི་ནང་ལ་ཐ་སྟོན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་གཏན་འབེབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལོ་
འདིའི་ནང་ལ་བརྗེ་ཆད་ཀྱི་དེ་བཞག་བརྒྱུད་པ་དེ་འགྲེམ་སྟེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེད། དེ་བཞག་བརྒྱུད་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོག་ལ་བཞག་
ཡོད་དམ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་སློབ་སྦྱོང་གྱི་ཚོགས་མཛོད་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་འབྲས་མེད་པ་ཡིན་ན་སློབ་ལམ་གྱི་ཚོགས་
མཛོད་ནང་ལ་འཇུག་སྟེ་སྤྱ་བ་ཡིན་ན། མི་མང་གིས་འཕྲལ་དུ་སྤྱ་བ་ལག་པོ་ཞིག་དང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་
སོང་།

དེ་བཞིན་ཕྱིན་ལྟར་གྱི་ཤོད་རིགས་ཁ་ཆེའི་སྤྱ་གྲངས་ ༡༧ ལ་རྒྱ་རེའི་འཚོ་སྤོང་སྤོང་ ༥༠༠ རེ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་
 གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ད་བར་དུ་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ཀ་རི་ཅམ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་དེ་ལོ་གཅིག་ཤུར་རེད་
 དམ། ཡང་ན་དེའི་སློབ་ནས་ད་བར་དུ་གནང་བསྟན་པ་ཞིག་ཤོད་དམ། སྤྱིར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ནར་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལས་ཆེད་ལྷ་ལའི་སྤྱ་མའི་ཐེབས་ཅན་གནང་གི་
 ཡོད་པའི་ལན་གནང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

གོང་དུ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱེད་གོས་པ་གསུངས་གནང་སོང་། ང་རང་ཚོས་མེད་པ་ཞིག་ལ་
 ཡོད་དགོས་འདུག་གསུང་པ་ལས་ད་ལྟ་ཡོད་བསྟན་པ་ཚོར་མ་སྤྲོད་ཀྱིན་སྤྲོད་ཐག་ཐག་ཅིག་བཟོ་སྤྲོད་ན་གལ་ཆེ་བར་འདུག་བསམ་
 པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། གོང་དུ་སྤྲུལ་རོགས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སློབ་
 གྲུ་ཁག་ལ་གསུང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཚོ་དགོན་པོ་ཆགས་བསྟན་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་
 ཞིག་གསུང་དུ་ཞུགས་བཞེན་པ། བོད་པའི་སློབ་སྤྲུལ་གྱི་གྲངས་འཕོར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཆགས་བཞེན་པ། དེས་མ་ཟད་ཤེས་བྱ་ཉམས་
 རྒྱུད་སྤོང་པའི་དགོ་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤི་རྒྱལ་ལ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་དང་། གཞུང་
 ཞབས་ཁོངས་སུ་འཇོག་པ་བཞེན་པའི་གནས་སྟངས་ཇ་ཇུག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྤྲོད་ཞིག་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་
 སློབ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་དང་སློབ་སྤྲེལ་མ་སྤྲོད་ལག་ཏུ་གཏོང་རྒྱ། ཚད་སྤོང་གྱི་དགོ་ཆུན་འདེམས་སྤྲུལ་བྱ་རྒྱ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་
 གོང་དུ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོང་ཡང་། སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སྤོངས་ཡང་བསྐྱར་
 ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། བྱས་ཅང་ཤེས་བྱ་དང་ཉམས་རྒྱུད་སྤོང་པའི་ཐོག་ལ་ལྟག་
 བསམ་ཡལ་པོ་ཡོད་པ་དང་དགོ་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་འདེམས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སློབ་སྤྲུལ་དེ་ཚོར་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། སློབ་སྤྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་བསྤྲོད་ནས་ཐབ་རྒྱུད་རྒྱུད་མེ་ཚ་པོ་ཞིག་བཟོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སོང་། ཁ་ནས་སྐད་ཡིག་དེའི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཅུ་རེད་ཅེས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ལ་བ་སྤོང་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དམ་བུར་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཡིག་དེ་རྒྱུད་པའི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཅུ་ཡིན་པར་བཅིས་ནས་དུས་རབས་
 དང་མ་སྤོང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཅུ་བའི་ཆ་ནས་ཤོད་ནང་དུ་ཡིན་
 བ་ཆབ་སྤོང་དང་སྐད་ཡིག་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཇ་ཇུག་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་སེམས་ཤུགས་
 བསྐྱེད་ནས་སློབ་གྲངས་ལྷོས་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་
 གི་ཐོག་ལ་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་འགན་ཁུར་ནས་ལག་ལེན་གནང་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་
 དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་གནང་རོགས་ཞེས་འཕོད་སྤྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུལ་སྤྲེལ་ཆེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།
 སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱ་རི་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་སློབ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཕུལ་ལྟ་བུ་རི་ཚམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་དང་དེ་ལ་བཅའ་འདྲི་
ལུས་པའི་ཚོགས་དབལ་ལྟ་ཚོགས་བཀའ་སློན་མཚོགས་ལྷན་ལས་ལན་གནང་བའི་སྐོར་ལ་ངས་རེ་སྐུལ་དང་སྐྱབས། བསམ་ཚུལ་
དང་འདྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། རོག་མ་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དེར་བསྐྱབས་སྐབས། རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་
ནས་དེར་དུས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་ཟབ་སློང་མང་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ངའི་མཚོང་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་
ན། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཚོགས་མ་ཕུན་སྲེན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་གནང་འདུག་སྟེ་སྐོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐོབ་སྐྱབས་ལ་ཡིན་
ནའང་འདྲ། དགོ་གནས་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མ་ཕུན་སྲེན་དང་སྤྲོད་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་སྐབས་པར་ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་
སྐྱབས་ཇི་ཅེ་ཞེས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱབས་མཐོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེར་དུས་ཀྱི་རིག་
གནས་ Modern Education དབལ་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་
མཉམ་དུ་ང་ཚོ་སོ་སོའི་རིག་གནས་འདི་ཙམ་ཆེན་བརྩེ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོམས་གཤེས་དེ་ཚོ་ཉར་ཚགས་
བྱ་སྐབས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་གཞིར་བཞག་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་སྐྱབས་ལས་གནང་
གི་འདུག་བསམ་པའི་ངས་རེ་བ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཚོར་བ་བྱུང་བས་སྐྱབས་ཇི་ཅེ་ཞེས་ལྷུ་ཚོགས་པ་ལྷ།

ངའི་ཉམས་སྤོང་དང་སྐྱབས་གཅིག་ལུས་པ་ཡིན་ན། ང་བཅོན་བྱོལ་ལ་སྐྱེས་པ་རེད། སྐྱེས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱས་ཏེ་
བོད་ཁྲིམ་སྐོབ་བྱའི་སྐབས་འབྲས་ཤིག་ཡིན། ང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རྒྱུ་དུས་ནས་སྤྱིར་བཏང་དུས་ཚོད་འདིའི་གནས་སྟངས་ཆགས་
ཀྱི་འདུག་ བོད་ཡིག་ལ་དོ་དམིངས་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག་ དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་ཞན་པོ་ཆགས་འདུག་ ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་
སྐབས་སུ་བབས་པའི་ངས་དོ་སྣང་བྱེད་སྐབས། བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་བསྐྱར་བོད་ཡིག་ལ་དམིངས་སྐྱབས་རྒྱུའི་ཁོར་
ཡུག་གཅིག་སྐྱབས་ཀྱི་འདུག་ ངས་འདི་ཉ་ཅང་གི་ལེགས་པོ་མཚོང་སོང་། ང་རང་སྐར་ངོས་ནས་རྒྱུན་དུ་ནས་འདི་རང་ལུས་ཀྱི་ཡོད།
ངས་འགྲོད་སེམས་སྐྱེས་དགོས་པ་གཅིག་ནི་རྒྱུ་དུས་ནས་བོད་ཡིག་ལ་དེ་ཅམ་ཀྱི་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འདིར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་
བྱས་ཅང་ངས་འདི་བཟང་སྟོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། འདི་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་སྤྲོད། ཡང་ན་
བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐྱད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་ཚོས་ཐོག་ལ་སྤྲོད་བྱས་པ་གོ་ཞིག་
འཛིན་པས་བོད་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྐྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། གོམས་གཤེས་དེ་ཚོ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་
ཁོ་རང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་ལུགས་ཆེ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱུ་འདི་བཅོན་བྱོལ་ལ་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་ལ་དམིངས་སྐྱབས་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
ཞིག་རེད་སྟེ། འདི་ངས་ཉ་ཅང་གི་ལེགས་པོ་ཞིག་མཚོང་སོང་། དེར་སང་འདྲ་ཆ་མཚོན་ན་བོད་ནང་ལ་ཤེས་ལྡན་པ་མང་པོས་ཡང་
ན་ཤེས་རིག་གི་སྤེ་ཚན་ཁག་མང་པོས་སྐྱབས་དེབ་གལ་ཆེན་ལྷན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱད་
ཡིག་རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ནང་དུ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་
རྒྱུར་ལེན་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་པར་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་མཚན་རག་
ན་ལག་པོ་འདུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དེབ་དེ་དག་རིན་མེད་ཐོག་སྐོབ་བྱ་ཁག་ལ་བཟུམ་སྐབས་དུས། བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་

ནང་གི་དགོངས་འཆར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ང་ཚོའི་གཞོན་སྤྱི་ཚོས་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོང་གི་འདུག དེང་སང་བཅོན་
ཚུལ་ནང་ལ་ངས་དོ་སྣང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། བོད་ཡིག་དེ་བ་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་དུས། ང་ཚོ་བཅོན་ཚུལ་
ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་བ་མང་པོར་ལོང་འབྲུལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ངས་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མ་
རེད། ང་རང་བོད་ཡིག་སྐོར་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། བོད་ནང་གི་བྱུག་དེ་བ་སྤྱི་ཚོས་དག་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་སྤངས་ཉེ་བཅོན་ཚུལ་ནང་ལ་བསྐྱབས་
སྐྱབ་པ་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་མ་སྐྱེན་སྤྱི་ཚོ་ལ་གསོ་སྐྱོང་གི་ལམ་གསོ་འདུག་སྟེ། དེ་བཞིན་བཅོན་ཚུལ་སྤྱི་ཚོ་གསུང་
དུ་དགོ་ཆེན་ལས་བྱེད་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱུང་དུས། སོ་སོའི་པ་ས་དང་པ་སྐྱད་ལ་བཅེ་བ་དང་ཉར་ཆགས་བྱ་དགོས་
པ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་བོད་ཡིག་ལ་དབྱེངས་སྐྱབས་གྱི་རེད་
སྟེ། བྱས་ཅང་དེ་དགོ་ཆེན་ལས་བྱེད་ངོས་ནས་སྤྱི་ཚོ་གསུང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག

ངའི་ངོས་ནས་རེ་སྐྱེལ་གཅིག་ལྟེ། བཅོན་ཚུལ་ནང་ལ་བོད་ནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཐོབ་སའ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཁོང་ཚོ་ལ་ Degree དེ་འདྲ་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོ་བཅོན་ཚུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་
ན། ས་དང་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག བྱས་ཅང་ཁོང་ཚོར་ལག་འབྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནའང་།
བཅོན་ཚུལ་སྤྱི་ཚོ་གསུང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་སྟོན་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོ་སྐྱབ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
གྱི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོ་འབྲུལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བོད་ཡིག་དགོ་ཆེན་མི་
འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་སྐྱབས་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ད་ས་ནང་ལ་བོད་ཡིག་གི་སྤྱི་ཚོ་ཉར་
སངས་དགོས་པ་དང་བོད་ནས་ཐོབ་སའ་མཁན་གྱིས་ཁོངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཁོང་ཚོར་ལག་འབྱེད་མེད་ཀྱང་ཉར་ཉར་
སློབ་སློང་བསྐྱབ་རྒྱའི་གནས་ཚད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ཁོང་ཚོ་ལྟ་བུར་ང་ཚོས་གོ་སྐྱབས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
བསྐྱེད་སྐྱབ་གྱི་མེད་དམ། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ། བྱས་ཅང་དེ་ལྟ་བུའི་
འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུངས་རོགས་གནང་། མེད་ན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་སྐྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་
འདུག

དེ་ནས་གོང་དུ་ངས་བོད་ནང་དུ་བྱུང་བའི་ལས་འགུལ་གྱི་སྟོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ལུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་
མོའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ། བོད་ནང་ནས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་དམ་བྲག་གི་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
འགུལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། དེའི་སྟོར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤེལ་ལ་ཁྲུབ་
བསྐྱབས་གནང་རྒྱའི་ཐད་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་སྐྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་
བར་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་གྱི་བྱུག་ལས་ཆགས་གྱི་འདུག ཡང་ན་འཛོལ་བསྐྱེད་
ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་མཁར་གཅོད་སྟོར་ལ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་། ངའི་གོ་རྟོགས་རྒྱང་
བྲགས་གྱི་མེད་དམ། གང་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་འདྲིའི་ཐད་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་བསམ་
ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། བོད་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱས་གྱི་ཐད་ལ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་

བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྒྲིལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་བར་དུ་དགོངས་ཡོད་དམ་མེད། དགོངས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དགོངས་
སྲུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་པས་མ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།

ངའི་གཞན་དོན་གཞན་པ་དེ་ད་ལྟོ་ལྷན་ཡིན་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཅོམ་བྱོལ་ནང་དུ་འཚར་ཡོངས་བྱས་ཏེ་
བོད་བྱིམ་སློབ་གྲྭ་རང་གིས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ཅིག་ཡིན། བོད་བྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ད་བར་ངས་དོ་སྨང་ག་རེ་བྱུང་སོང་
ཞུས་ན། ང་ཚོའི་དགོ་ཆུང་ཚོར་ཆ་བཞག་ན། ལྗུལ་བ་རེན་སོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སོག་ནས་
མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་འཚར་ཡོངས་བྱ་རྒྱུའི་ང་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་འདུག་དགོངས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད།
ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཅོམ་བྱོལ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མོ་
ཤས་རིང་ལ་དགོ་ཆུང་སྤྲུལ་དག་མང་པོ་ཞིག་རིམ་བཞིན་བྱི་རྒྱལ་ལ་མེབས་ཀྱི་འདུག་ཁོང་ཚོ་མེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་
ཡིན་ནམ། གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྲོང་ཡོད་དམ། གཤམ་ཏེ་ཁོང་རང་
ཚོའི་གསོལ་སོགས་ཀྱི་སོག་ལ་སྦྱོར་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེའི་སོག་ཉན་ཉན་བྱ་སྲུབ་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། དེ་ཁོང་རང་
ཚོར་སྲུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱིམ་ཚང་ཞིག་ཆགས་དུས་དེར་སང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགོ་སོང་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅང་དེ་
དགོངས་པར་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟོ་ཆ་བཞག་ན་ལྗུལ་བ་རེན་སོ་ཆེའི་སྲུགས་རྗེའི་བཀའ་བློན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྐར་ལ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞལ་འདེབས་གནང་
མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དགོ་ཆུང་སྤྲུལ་དག་ཚོར་སྲུབ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོང་དང་
འབྲེལ་བའི་ཁོང་ཚོར་གསོལ་སོགས་ཡིན་ནའང་རེད། མ་སྲུབ་རྒྱུ་གཞན་པ་ག་རེ་བསྐྱུན་སྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་ངས་དེ་དག་བསྐྱུན་
དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་མཐོང་གི་འདུག་ འདིའི་ཐད་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་སོགས་ཞེས་འཕོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

ཉེ་ཆར་ངས་དོ་སྨང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་གཅིག་སུར་ Sydney རང་གི་ནང་དུ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་དུ་
བསྐྱབ་སྲོང་ཡོད་པའི་དགོ་ཆུང་ཉེ་ལུ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་མེབས་འདུག་ ཁོང་རང་ཚོས་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་སྲོང་ཡོད་དགོངས་ཏེ་
Sydney ནང་དུ་སློབ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་གཟུང་སློབ་པ་དང་ཉེ་མའི་ནང་དུ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུའི་བྲུག་ལས་གནང་
སྲུབ་ཀྱི་འདུག་ བྱས་ཅང་ཁོང་རྣམས་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྲུག་རོགས་གནང་རྒྱ་དང་མ་སྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་བསྐྱུན་
སྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་གོང་དུ་ཨ་རི་དང་འབྲེལ་བའི་སྲུག་རོགས་གནང་མཁན་གྱི་གནས་
ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་སོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེན་སོ་བཞེས་ཏེ་བྲུག་ལས་གནང་སྲུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་
རེད་སྟེ།

དེ་བཞིན་ངས་དོ་སྨང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། བྱི་རྒྱལ་ཁག་
ལ་ཆགས་པའི་མངའ་སྡེའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྨང་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་བསམ་པར་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ་མཛོད་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩེད་དང་རྒྱལ་རབས།
ཡང་ན་ལྷན་པས་མགོན་རིན་སོ་ཆེའི་བྲུག་དེབ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་པོས་ལྷན་པས་མགོན་རིན་སོ་ཆེའི་སློབ་ལ་

ཕྱག་དེ་བ་མང་པོ་བརྩམས་ཡོད་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་དཔེ་མཛོད་ནང་དུ་ཉར་རྟེན་གསུམ་ཟེར་བ་སོགས་ད་བར་གསུངས་སྲོད་ཡོད་དམ་
ཞེས་བཀའ་ལན་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གལ་ཏེ་གསུངས་སྲོད་མེད་ན། གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་འདྲེ་ཅེས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཞོན་སྐྱེས་གསོ་སྲོད་བྱེད་སྤངས་སྐོར་ལ་ཞུས་ན། བཅོན་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས་པ་ཞིག་ལ། དཔེར་ན། གཞོན་སྐྱེས་ལ་སློབ་སྲོད་སྲོད་དུས་སློབ་དེ་བ་རང་མིན་པར་དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བཅོན་ཚུལ་ནང་
ནས་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་མར་ཐོན་དུས། སོ་སོའི་རྐང་པའི་སྐྱང་ལ་ཡངས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སློབ་སྲོད་
གང་འདྲ་སྲོད་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ཐོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྐོར་ལ་ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ལ་སློབ་སྲོད་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོགས་
ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲེ་ལ་ཆེད་ལས་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲེ། ཐོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་གི་
གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲེ་ཅེས་མི་ཞིག་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤམ་དུ་བཅུག་སྟེ། གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་
བྱས་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲེ་ཅེས། ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་སྐྱང་ལ་སྤྲོད་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲེ་ཅེས་
མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་གཅིག་གི་སྐོར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་མདུན་ལ་བཞག་དུས། ངའི་བསམ་སྐོར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་ངོས་
ནས་ཀྱང་བསམ་སྐོར་གཏོང་རྒྱུ་དང་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་དང་སྤྲིངས་ཆ་ཞིག་སྲོད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲེ་སྟེ། དེ་དང་དེ་འདྲ་
བའི་མི་མང་གིས་གཏམ་བཤམ་དུ། དཔེར་ན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་Public talk སོགས་སློབ་ལྷན་ལ་གོ་སྐྱོད་གནང་སྐབས་
ཡིན་ན། ཁོར་ཡུག་ཞུས་པ་དེ་ངའི་དཔེ་མཛོད་ཙམ་ཡིན། གནས་ཚུལ་གང་གི་ཐོག་ལའང་ཡིན་སྲིད་གྱི་འདྲེ། བཅོན་ཚུལ་ནང་གི་
ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲེ། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲེ། ཐོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་ནའང་འདྲེ།
གང་ཅིའི་ཐད་ལ་མི་གཅིག་གི་བསམ་སྐོར་ཙམ་ཡིན་པར་བསམ་སྐོར་འདྲེ་མིན་ཞིག་བཞག་སྟེ་སློབ་མ་རང་ཉིད་ལ་རང་དབང་
ཐོག་ནས་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་སྤྲིངས་ཆ་སྲོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བཀའ་ཤམ་གི་འཆར་གཞི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ན།
ང་ཚོ་གཞོན་སྐྱེས་ནང་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་ལ་བཅོན་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་གང་འདྲ་ཆགས་ས་འདྲེ་དང་། ངའི་མི་ཚེ་གང་འདྲ་ཆགས་
ས་འདྲེ་ཅེས་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤེལ་གྱི་འདྲེ་སྟེ། དེ་ངའི་བསམ་སྐོར་ཙམ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེའི་ཐད་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

དེ་བཞིན་གཞོན་སྐྱེས་ལ་གནང་རྒྱུའི་བྱ་དགའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་སྤེལ་སོང་། ངའི་མཛོད་ཚུལ་ལ་
ཐོད་ཡིག་ཨང་གི་མཛོད་ཤིས་ལེན་མཁན་ལ་སྐོར་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཡིག་གཟུགས་དང་ཚོམ་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཆེག་སྲོད་ལྟ་བུ་འདྲ་
པོའི་གསོལ་རས་ཤིག་གནང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གསོལ་རས་གནང་བ་དེ་རང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདྲེ་ལ་བསྐྱབས་བཞེད་ཞུ་ཡི་
ཡོད། ཡིན་ནའང་དེར་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་དཔེར་ན་སློབ་ལྷན་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། གཞན་སྤྱི་ཚོགས་སྤོན་སྐྱང་ལ་གོ་
སྐྱོད་མང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲེ། དཔེར་ན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡང་བསྐྱར་ཆེན་ཅིག་བེད་སྲོད་གཏོང་ཆོག་པ་ཞུ། Middle
School Idol ཞེས་གཞན་སྤྱི་ཚོགས་སྤོན་སྐྱང་ལ་མིན་གོ་སྐྱོད་བྱེད་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཨང་གི་དང་པོ་ལེན་མཁན་ལ་སྐོར་ལྟ་སྲོད་
དང་གཉིས་པར་གསུམ་སྲོད་དེ་འདྲ་གནང་བསྐྱད་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོས་བྱ་དགའ་སྲོད་སྤོན་སྐྱོད་ལའང་སློབ་ཕྲུག་ངོས་ནས་དོ་
སྤོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲེ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་གལ་ཆེན་པོ་འདྲེ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤོན་སྐྱང་ལ་གཞན་སྤོན་ཆེད་དུ་སྐོར་ལྟ་སྲོད་སྲོད་གྱི་
འདུག་སྟེ། ངས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཚོམ་བྲིས་པ་ཞིག་ལ་སྐོར་ཆེག་སྲོད་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ག་འདྲེ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་པ་དང་། དེ་གཉིས་

གྱི་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱོན་ལ་གལ་ཆེ་ཚུང་གི་ཤུགས་རྒྱུན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། རྣམ་ཅང་དེའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཉ་
ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དེད་སྟེ། རྣམ་ཅང་སློང་གི་དང་འབྲམ་མེད་ནའང་གཞས་སྒྲ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་རྩ་བ་ལས་ལྷག་ཅམ་ཞེས་གཞན་
བ་ཡིན་ན། སློབ་སྦྱོང་གི་བསམ་སློབ་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཏོག་ཅམ་སྐྱེས་ཀྱི་དེད་སྟེ། སྐྱེས་པའི་བསམ་སྟེན་ཞེས་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ལ་གྲུས་བཅེ་མེད་པ་ཆགས་སོང་སྟེ། དེའི་སློང་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། བོད་
དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྟོབས་འོ་མ་དེ་སྦྱ་གྱ་སྦྱེས་རྒྱ་དེ་དེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དཔལ་དེ་ལབ་པ་
དང་གད་མོ་ཤོར་གྱི་དེད་བསམ་བྱུང་ལ་ཤོར་ཡང་ཤོར་སོང་། སྦྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་དོས་ནས་གསལ་བ་བཤད་ཡང་
དག་ཅིག་གཞན་སོང་ཞུ། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སྦྱི་ཆོགས་ནང་ལ་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ག་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། སྦྱེས་
དམན་གྱི་ལས་འགན་དེ་སྦྱ་གྱ་སྦྱེ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་འཕོད་བསྐྱགས་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་མི་མི་ཅུང་བ་ཞེས་གིས་ཀྱང་སྐྱད་ཆ་དེ་རང་
བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་(དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱེད་གསུངས་གཞན་)། ལགས་སོ། དེ་འདྲ་
ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ་ང་ཆོའི་དོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་དེད། བྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བྱུང་མེད་
རྣམ་སྟོབས་བོད་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་ཚན་ཞེས་ཡོད་པ་དེད། དེའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ལ་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེད། ཁྱེད་རང་
ཆོར་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དེད། ཁྱེད་རང་ཆོས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་དེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེད་ལ་དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་འདྲ་
རྣམས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་མཁན་བྱུང་། ང་རང་ཆོའི་དོས་ནས་ཀྱང་གོ་སྐྱབས་གཞན་བ་བཞིན་རྣམས་པ་དང་འཛོན་ཐང་ཡོད་བསམ་
གྱི་ཡོད་དེ། སྦྱོགས་གཅིག་ནས་སྦྱི་ཆོགས་ནང་ནས་སྐྱད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞེས་སྟོབས་ཡོད་དུས། བྱུང་མེད་གཞོན་སྦྱེས་ཆོར་བསམ་སྟེན་
གང་འདྲ་ཞེས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟེ་པའི་ཏོག་ཅམ་སློབ་བྱུང་། འདི་སྦྱིར་བཏང་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁྱེད་དང་འཕེལ་བ་ཆགས་
ཀྱི་འདུག་ བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྟོབས་བོད་འཕེལ་ཐོག་ལ་བྱུང་མེད་རང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་མ་སྦྱོད་པར་སྦྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ཟབ་སྦྱོང་སྟོན་
ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་ཆེད་དུ་བཅུན་བྱོལ་སྦྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་སྟོབས་བོད་འཕེལ་ཞེས་ཆོག་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། བོད་ཡིག་སྟོན་པོ་
ཡོད། དགོངས་དག་དེ་འདྲ་ཞེས་བསམ་སྟེན་བཞག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྦྱི་ཡོངས་ལ་ཁེ་སན་ཞེས་ཡོད་པ་དེད་
སྟེ་པའི་བསམ་སྟེན་བྱུང་།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་རེས་སྦྱི་འཕུས་གསུམ་ནས་དགོངས་འཆར་དང་དོགས་འདྲི་གཞན་བ་དེར་གསལ་
བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ད། དང་པོ་དེར་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དེ་འབྲིང་རིམ་གྱི་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཟེར་དུས་འདྲིན་གྲུབ་བྱུང་
པ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་རེས་སྦྱི་
འཕུས་མཆོག་གིས་འདྲིན་གྲུ་དགུ་བ་བཅུ་བ་ཟེར་དུས། ང་ཆོས་འདྲིན་གྲུ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད་

དུས། དགུ་པ་བཅུ་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཚུད་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐབས་སློབ་ཡོན་གྱི་སྐོར་ལའང་འགྲེལ་བཤད་ལྷུ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། སློབ་མ་ཡིན་ན་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེངས་མ་རེ་རེ་མེད་པ་སྐབ་པ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ནས་ཐེངས་གཉིས་
གཉིས་འགོ་སྐབ་པའི་འབད་བཅོམ་བྱས་ན་ཞེས་ན་ཞིང་དང་དེ་ལོ། ཐེངས་མ་གཉིས་གཉིས་འགོ་རྒྱ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེས་སྐབ་འབྲས་
གྱི་ཐོག་ལའང་ཁྲུང་པར་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དཔེར་ན་བྱང་ཤར་ལུ་ནས་སློབ་མ་ཡིན་ན་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་སློབ་
ཡོན་ལྷུ་མཁན་གྱི་ནང་ལ་དོན་གྲིང་དང་ཀ་སྐྱག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་དེ། སློབ་ཡོན་ལྷུ་སར་
ཉ་ལམ་ཡོད་གི་མི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་དོ་སྣང་ཅིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་ཅིག་བྱུང་བ་
རེད། རྗེས་སུ་སློབ་མ་དེར་འགོ་དུས་ཀ་སྐྱག་ལ་ལྷ་བཅུའི་དུས་འཛུལ་བཅར་བ་ཡིན། དེ་དུས་སུ་གྲུ་ཚོར་སྐྱབ་དུས་ཁོ་ཚོས་མཐུན་
ལམ་དང་སློབ་ཡོན་སྐོར་མ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ནས་ཐེངས་མ་གཉིས་པ་དེར་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བའི་སྐབས་དང་
ཡང་ན་ཡིག་རྒྱུགས་ཚར་ནས་དེས་པར་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་ནས་ལོ་སློབ་མའི་ནང་དོ་རྗེ་གྲིང་དང་ཀ་སྐྱག་གཉིས་
ནས་སློབ་ཡོན་ལྷུ་མཁན་མང་དུ་འགོ་སོང། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་དོ་སྣང་བྱས་བཟུང་ཡོད།

དེ་ནས་གཞན་པ་དེ་རེ་བསྐྱུལ་རེད། དེ་ནས་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འབྲས་ཤིག་གིས་བྱིས་པའི་སྐྱུང་དེབ་ཉུང་ཟག་འདུག་ཟེར་བ་
དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ད་དུང་འདོན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱིས་སྐྱུང་འགྲེལ་མཁན་བརྒྱུད་དགུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁོར་ང་ཚོ་
དམིགས་བསལ་གྱི་བྱིས་པའི་སྐོར་དང་འཆར་པའི་སྐྱུང་འགྲེལ་སྐྱུང་སྐོར་ལ་ཟབ་སྤྱོད་ཐེངས་མང་སྐུལ་བ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོས་འབོད་བསྐྱུལ་ལྷུས་བཟུང་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་མ་ཐུན་ནས་འབད་བཅོམ་ལྷུ་བཞེན་ཡོད། དེབ་ཐོང་
བརྒྱུད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡོད་མེད་ཅིག་གསུངས་གནང་སོང། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སློབ་ལམ་ཚིག་མཛོད་ནང་ལ་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
དང་ཆབས་ཅིག bodyiglobjong.com ཞེས་པའི་བྲ་ཚིག་གསར་པ་དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གཞུང་འགྲེལ་
གྱི་བརྒྱུན་འཁུལ། tibetonline དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་གསལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤི་ཏ་ལྷར་སྐྱ་གྲུ་ ༣༧ ལ་སློབ་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་ ༡༩༩༧ ནས་སྤྱི་མ་ཐུན་པ་ཞིག་རེད། སློབ་ཡོན་དེ་སྐྱ་གྲུ་
ཉམ་ཐག་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་ ༣༧ རང་ཡིན་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སློབ་
སྐྱུག་གི་སྐོར་ལ་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་གིས་སློབ་ཡོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལ་སྐྱུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཤེས་རིག་དང་བོད་བྱིས་གཉིས་ནས་སློབ་ཡོན་སྐྱུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཉར་ཉར་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དགོ་ཆན་ཐོག་
ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོ་ཆན་མང་སོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་གང་ཡང་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གནང་
བཞིན་ཐོགས་དེ་ཅོམ་གྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག གང་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་ལ་མེད་པས་མཁན་ཚོ་
ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱུལ་ལྷུས་བཟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་ཐོག་
ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་པའི་དགོ་ཆན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཞིག་གནང་སྐབ་ན་པལ་ཆེར་གྱི་རྒྱལ་ལ་མ་
མེད་པས་ནས་བཞུགས་སྤྱོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་བོད་སློབ་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་པའི་གསོལ་ཐོགས་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།
བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་ཁག་པོ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ཡོད་བཟུང་བ་དེ་ཚོ་ཡང་

དངོས་གནས་དང་ནས་ཉུང་ཐག་ཐག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་དགེ་ཚུན་གྱི་དགོས་མཁོ་དེར་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་ཞིག་
 བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད། གཞི་རྒྱུ་ལེས་ཚད་དགོས་སྐྱུ། ཡོད་པ་དེ་ཡང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་དགོས་པ། གསུམ་པ་དེར་
 ལྷག་བསམ་གྱིས་སེམས་འཁྲུང་དགོས་པ་ཞེས་དེ་གསུམ་པོ་དགེ་ཚུན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་བསྟན་ཡོད། ལྷག་པར་
 དུ་དགེ་ཚུན་གསུམ་པ་དེ་འབྲེ་འཚོམ་དུ་འབྲོ་དུས། བཀོད་སྤྱིག་མ་བྱས་ཤོང་དང་ཟབ་སྤྱོད་མ་བྱས་སྟོན་ལ་དེ་ལྟར་ཞུས་སྟོང་། རྒྱུད་
 རང་ཚོ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ལྟོས། དགེ་ཚུན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འགན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟེད་རང་ཚོས་ཞུར་
 སྤུབ་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ རྒྱུད་རང་ཚོས་དབྱེད་ས་དང་དོ་སྤྲང་བྱས་ཏེ་འཇུག་པ་བེད་དེ། དེ་ག་རང་གི་སྤང་ལ་བསྟན་སྤུབ་གྱི་
 འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟས་ནས། སོ་སོས་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ འགན་ཞུར་སྤུབ་ས་མ་རེད་བསམ་ན་དགེ་ཚུན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་
 བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་མ་གཏོགས། དགེ་ཚུན་ཞིག་གིས་སྤུ་གྱུ་མང་པོ་ཞིག་གི་མི་ཆེ་བའོ་སྤུབ་གྱི་རེད་ལ། མེད་པ་ཡང་བཟོ་སྤུབ་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་སྤྲ་ཐག་ཐག་ཅིག་མེད་ན་དོན་མེད་སྤྱུ་གྱུར་དཀའ་ངལ་ཆགས་གྱི་རེད་ཅེས། དེ་ཚོ་སྤུ་ས་ནས་ཞུས་བསྟན་གྱི་
 ཡོད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུས་གཅིག་གི་ཤེས་རིག་གི་སྤུག་ལས་གནང་སྟོགས་ཐོག་ལ་བསྟན་བཞེད་གནང་སོང་། སྤུགས་
 རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་དང་།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུས་ཅིག་གི་ཐོད་ཡིག་ལ་དོ་སྤྲང་སྤེབས་པའི་ཁོར་ལུག་སྤེབས་གྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཤེས་རིག་
 ལས་ཞུངས་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྲ་སྤྲངས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་རང་ཚོས་ཞུས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་བྱས་རྗེས་སྟོན་པ་འབྲེ་པོ་ཆགས་
 གྱི་འདུག་ གཙོ་པོ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤུགས་རྗེའི་བཀའ་འབྲིན་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐོད་པའི་སྤྲང་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་
 བས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུས་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཐོད་ནང་དུ་གནས་ཚུ་ལ་དེ་དག་གིས་ཤུགས་རྒྱུན་དེས་པར་དུ་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་སྤྲང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཞུངས་གྱི་ཞལ་འདེབས་གང་ཡོད་ཟེར་ན། ཆུན་ལགས་རྣམས་པ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་
 བཤད་བསྟན་རྒྱ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕྱིན་ནས་ཐོད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྲང་བཤད་རྒྱ། དེ་ལ་དགོས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་
 དང་ཁོར་ལུག་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟན་སྤུབ་རྒྱ། དེ་འབྲེམ་དུ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་
 རིག་ལས་ཞུངས་གྱི་སྟོག་དེབ་ཚོམ་སྤྱིག་པ་ཞིག་ ༢༠༡༣ ལོར་སྟོ་སྟོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཞིགས་སྟོར་ལ་ཤེབས་པ་རེད།
 དེའི་སྤྲང་པོ་གཞིགས་ཚུ་ལ་རྣམས་ང་ཚོར་གསུངས་བྱུང་། དེ་དུས་ང་ཤེས་རིག་ལས་ཞུངས་ནང་ལ་སྤེབས་ཚར་ཅོམ་ཞིག་
 རེད། དེ་ནས་ ༢༠༡༥ ལོར་བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཤེབས་པ་རེད། ལྷགས་དེར་ཁོར་ལ་བསྟོམས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱུད་རང་
 སྟོན་མ་ཞིག་ཤེབས་པ་རེད། ད་ལྟོས་གཅིག་ཤེབས་པ་དེ་གཉིས་བར་ལ་མཚོན་ཚུ་ལ་གང་འབྲེ་བྱུང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། དེར་
 སང་དངོས་གནས་ཐོད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚོར་བཞིག་སྤེབས་བསྟན་འདུག་ ཐོད་ཡིག་རྒྱུན་ལགས་ཚོ་ཡིན་ནའང་གཤེད་
 སྟོབས་ཡིན་ནའང་ཐུན་བྱ་ཆེ་དུ་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་ཁོར་གི་འདི་བཀའ་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་དགའ་ཚོར་
 ཞིག་ལ་ཁོར་ལུག་ཅིག་སྤེབས་གྱི་ཡོད་པ་འབྲེ་སྤུམ་པའི་ང་རང་གི་ངོས་ནས་བསྟོམས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཇུས་གྱི་བཀའ་ཞིག་གནང་ཡོང་དུས་གང་ལ་གང་འཚོམ་ཞིག་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་ཚོག་
 ཤེས་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་རང་ཚོས་སྤུ་མ་སྤུད་ནས་དཀའ་ངལས་བརྒྱབ་དགོས་པ་དང་འབད་བརྟེན་དེས་པར་དུ་
 གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཞུངས་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ཐོད་

ཡིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ལས་འཆར་དེ་ཚོ་ཨ་ཅང་ཅང་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་རང་གི་ནང་ལ་སྡེ་ཚོན་ཆེ་བ་གསུམ་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྣམ་ཚུགས། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྡེ་ཚོན། དེ་
 བཞིན་ཚོམ་སྒྲིག་དང་བརྗེ་ཆད་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྲངས་ཤིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཆེད་ལས་ཡིན་པ་ཁོང་ཚོའི་ཤུགས་རོམ་
 དེ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོས་སྡེ་ཚོན་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་
 རྒྱུགས་གཉེས་ཀར་ཡོད་པ་རེད། སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་དེ་བཞིན་མདུན་ལམ་རྒྱུགས་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེར་རྟེན་འདྲེན་པོ་དེ་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིག་རེད། དེ་ནས་
 དེའི་འོག་ལ་སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་དགོ་ཆུན་རེད། ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་མར་བར་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་
 བས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བར་ལམ་ཤེས་ཡོན་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚུན་ནང་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་
 ལ་གང་གྲོས་ཚོད་བཞག་འདུག ད་ལོ་གྲོས་ཚོད་གསར་བ་གང་འཛོགས་རྒྱ་ཡིན། གསར་བ་དེ་ཚོར་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་མ་བཟུང་
 བར་རྙིང་བ་རྣམས་ལ་ལག་བསྟར་ཡོད་མེད་ལྟ་དགོས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྟོན་ནས་རྒྱུགས་བསྒྲིགས་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་རྗེས་
 ང་ཚོ་གང་ལ་ཤུགས་དགོས་མིན། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ནས་རྒྱུན་དུ་སྐད་ཆ་ཡོད་བཟུང་བ་ནི། ང་ཚོ་མར་
 འཛིན་གྲུའི་ནང་ལ་སླུ་གྲུ་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ག་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་མིན། དེ་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་མང་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐད་ཆ་མང་
 པོ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཡོང་བཟུང་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་དོག་དོག་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོར་
 བྱས་པའི། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་གྱུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྐད་ཆ་དང་འཁྲུང་ལེན་སྐད་ཆ་
 འདྲ་རེད།

བོད་ནང་ལ་ཐུག་དེབ་གལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རེས་མེད་པར་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དབར་བསྐྱུན་གནང་བ་བྱུང་བ་རེད། དེ་
 ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གང་གནང་དགོས་མིན་དེ་སྐབས་དང་དུས་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་པ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 དོ་སྣང་སློབ་གསོ་བེད་བ་དེ་ཚོ་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དགོ་ཆུན་སྐོར་ལ་དེ་ཡང་བོད་ནས་ལེབས་པའི་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་ལ་སྐད་བཟང་རྒྱ་དེ་
 འདྲ་སྲོན་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད་པས། ཡང་ན་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་རྣམ་གསུངས་རྒྱ་དེ་ལ་
 སྤྱིར་དགོ་ཆུན་དེ་ཤེས་ཚད་ཡག་པོ་ཡིན་པ་གཅིག་ཤུས་འགྲིག་གི་མི་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དགོ་ཆུན་འོས་སྦྱོང་དེ་དགོས་
 རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་ཡོད་ནས་དེའི་སློབ་འཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་
 འདུག ང་ཚོས་གཙོ་བོར་དགོ་ཆུན་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གནས་ཚད་གསུམ་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་འདུག དེ་རྣམ་ཡོང་རྒྱ་
 ང་ཚོའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆ་རྒྱུན་ཁོ་རང་གིས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་སྐབས་རིང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ཡང་འོས་སྦྱོང་གི་ནང་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ན། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འཇུག་གནང་ནས། འོས་སྦྱོང་འགོ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་དེ་ཚོ་གནང་གྱུ་བ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག

པོད་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་དེ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་གི་ངོས་ནས་གནང་རྒྱ་བྱུང་ངམ། དང་པོ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྤྲུལ་ཚོར་དཔེར་ན་མདོ་སྐད་ལུས་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་དུ་ཐོན་ནས་མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་གི་རང་དབང་དགོས་ཡོད། དེ་ཚོའི་གསལ་ངོ་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱུ་དུ་སྤྲུལ་ཚོར་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་གཞན་པ་དཔེར་ན་ཚགས་ཤོག་ཁག་གི་ནང་ལ་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྐད་འབོད་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འབྲས་ཞིག་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་ཚུན་སྐོར་ལ་ལྷན་ཟེན་པ་བྱས། དེ་ནས་ Australia ལ་དགེ་ཚུན་བྱུག་རྒྱལ་སྐོར་དེ་སྤྱོན་པའི་Australia མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གཅིག་གང་ལྷན་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སློབ་དེབ་ཅིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སློབ་དེབ་འདི་ཁོང་ཚོར་པལ་ལེན་བྱས་ནས་གཞི་དེ་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཚོས་བྱེད་ཚོགས་པ་བྱས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་མཐུན་འགྲུབ་གང་ཡོད་ནའང་ལྷན་ཚོགས་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་དེབ་དེ་སློབ་དེབ་རང་རེད། བྱེད་ཚོའི་སློབ་དེབ་ནང་ལེགས་བྱ་གང་ལྡངས་དགོས་ཡོད་ན། གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲས་བྱེད་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་དང་དེ་འབྲས་བའི་བྱུག་རྒྱལ་སྐོར་ལྷན་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལྷན་ཚོགས་གི་རེད། དེ་མིན་ལོགས་དེ་འབྲས་བུ་དགོས་ན་དེ་ལ་སྤུལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གནས་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད།

ཅུ་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ནང་ལ་ལྷན་མཐུན་ཀྱི་ལྷན་ཚོས་གནང་བའི་དེབ་དེ་ཚོ་འབྲེལ་རྒྱུ་གནང་ལྷན་པ་དེ་འབྲས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་བཀའ་འཁྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལྷན་པས་མགོན་པོ་མེད་མཚན་སྟོན་གྲགས་དེ་རྒྱས་ཡོད་དུས། ས་གིར་དེབ་ཉར་རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ལ་མི་འདུག ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ལྷན་ཚོས་གནང་བའི་དེབ་དེ་ཚོ་དཔེ་མཛོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚང་གའི་ངང་བཞག་རྒྱུར་འབད་བཞེད་བྱས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

གསོལ་རས་ཐོག་ལ་དུལ་འབོར་དེ་གང་ནས་བཟུས་ནའང་ཉུང་ཤུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲས་བུ་ལྷན་པར་ཞིག་ཉན་ཉན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དུལ་འབོར་སྤར་བྱ་སྤར་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཚོས་པར་དུ་སྤར་ཚོགས་པ་ལྷ། ང་ཚོས་གཞོན་སྤར་ཐུབ་མིན་དེ་ཅུ་ཁུག་གི་ནང་ལ་གཞོན་ཡོད་མེད་ལ་བཟུ་ཚོགས་ཁོང་ཚོས་དུས་ལྟན་རིང་པོར་བསྐྱེད་དགོས་དུས། ཉན་ཉན་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་དེ་འབྲས་ཞིག་ལྷན་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ད་ལྟེན་གསལ་བཤད་དེ་ཅུ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།

འདིའི་འགྲོལ་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་སང་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འཁུར་རྒྱ་ཡིན། སང་ལྷན་ཚོགས་ཚོར་ ༥། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་སེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།

ལས་ཤིང་འགོ་བཙུགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་
 ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བདུན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་ཤིང་དང་གོ་ དེ་བཞིན་ལན་
 ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ལྷ་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༥ ལ། དེ་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཚན་ཚོས་འབྲོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཚན་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་
 ལྷ་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༥ པ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་ཚོགས་པ་ལྷ།

ལྷ་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

★★★

དེ་ལོག

དེ་བ་ཨང་ ༥

གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉམས་ ༢༤ བར།

དེ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

སློབ་ཚན་ཚོས་འབྲོར།

དེ་བ་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ཅན་བདུན་པའི་དོན་
 ཚོན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྷ་རྒྱ་བས་ཅན་གསལ་གསལ་སྐར་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱ།

༡ ཉེ་སྟོན་འཇུགས་བསྐྱུན་ཟེན་མ་ཐག་པའི་སྲིད་ཁུལ་ལི་ལི་བོད་མིའི་གོང་སླེ་ཞེས་པ་བཀའ་ལག་གི་གསར་འབྲོར་སྤྱི་ལ་
 སྲོད་ཁང་གོ་སྤྱི་གི་སྲིད་བྱས་དང་ལམ་སྟོན་ཅི་འདྲ་ཞེས་གི་འོག་ཏུ་དབུ་འཇུགས་གནང་བ་ཡིན་ནམ།

༢ ས་གནས་སྲིད་ཁུལ་གསར་འབྲོར་བོད་མིའི་གོང་སླེ་གསར་རྒྱ་གཞི་ལུལ་དང་བོར་འདེམས་སྤྱི་གཞི་གནང་དོན་དང་
 གནང་ཕྱོགས་ཅི་ལྷ་ཡིན།

༣ སྲིད་ཁུལ་ལི་ལི་བོད་མིའི་གོང་སླེའི་ནང་གསར་འབྲོར་འཇུགས་ལྷ་ཆ་རྒྱུན་ཅི་ཡིན་པ་དང་། གོང་སླེ་གསར་པའི་ནང་
 དེ་ལྷ་གསར་འབྲོར་ཚུད་པ་དང་མ་ཚུད་པའི་གངས་གཙོད་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་བ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཚན་ལེང་གོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཨང་ ༥ པའི་ལན།

**༡༧། །སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་
རི་བ་ཨང་ ༥ པའི་ལན།**

- ༡ བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་གལ་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་གསལ་ཆེ་བཅིས་པའི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདུག་པའི་བཞུགས་པའི་བཅས་གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ། བཀའ་ཤག་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ལེན་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤོར་སྤོགས་སྐོར་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་རྒྱ་བ་གཉེར་སྟོན་ཐོབ་ཅས་ལ་གཞི་འཛིན་ཞུས་ཡོད།
- ༢ སྤྱི་གསར་འབྱོར་སྤྱི་དུས་སྤོང་ཁང་དཀའ་སེལ་ཡོང་བའི་བདེ་སྤྱི་གལ་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་རིམ་འབྱོར་བྱུང་བ་དང་། ཚོགས་མི་རྣམས་དབུས་སུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་དཀའ་ངལ་བདེ་སྤྱི་གལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྲོ་ལེན་མ་ཐུན་ཞུས་མཁན་ཐོག་མ་དེ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་ཁུལ་ཁང་གསར་སྤོང་བྱེད་མཁན་གྱི་གསར་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྤོང་ཁང་དཀའ་སེལ་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན།
- ༣ ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཁུལ་གནས་སྤོང་གསར་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་རང་བདག་ཁང་པ་མེད་པར་ཁང་གྲུའི་ཐོག་གཏན་སྤོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་། རོ་བདག་སོ་སོའི་སྤྲོ་ལེན་ཁང་གི་རོས་འབྱོར། དང་གྲངས་དབུ་དེ་བཞུགས་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྤོང་ཚོགས་པའི་ལག་འཁུར་བཅས་ཡོད་དགོས། སྤྱི་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་ལོས་དེ་ཁུལ་སྤོང་ཁང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཐོ་བཀའ་ལུང་དུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ལྟར་ཁོམ་བསྐྱོན་བསྐྱོམས་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༦ པ་སྤོང་ཁང་བཞོ་སྤོང་ཞུས་ཡོད། ཐོག་མའི་ཐོ་བཀའ་ལུང་ལྟར་མ་ཚུད་པ་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་རི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རི་བ་དང་པོའི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་ནས་འཕྲོས་དོན་རི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དུ་ཆུ་ཚོད་བཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རི་བ་དང་པོ་དེ། བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་ཆེད་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ཚོགས་མི་སུ་དང་སུ་ཡིན། དུས་ལུན་རི་ཅམ་གྱི་རིང་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དང་། སྟོན་ཐོར་ཤོག་གངས་གཞོན་ཡོད་དམ། རི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

རི་བ་གཉིས་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་སྟོན་ཐོར་གཞི་འཛིན་ཞུས་པ་ཅམ་ལས། བོད་ནས་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ཁང་གསར་བརྒྱག་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་དབུས་དང་ཡང་ན་རྩ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་གསུང་མི་འདུག་པས། གསར་འབྱོར་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ལེན་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤོང་ཁང་མ་ཐུན་འཇུག་གནང་སྤོང་གི་

ཐོག་ལ་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད་དམ། བཀའ་ལན་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་གཉིས་དེ་
འདི་ཡིན།

བཀའ་ལན་གཉིས་པའི་འཕྲོས་དོན་ངེ་བ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་དབྱུས་སུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་དཀའ་
ངལ་བཀའ་ལག་ལ་ཞུས་མཁན་ཞེས། གང་ལྟར་སྤྲོད་ཞུས་ལ་མི་མི་བོད་མིའི་གྲོང་སྡེ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མར་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚོན་དང་པོ་དེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་མིས་དབལ་ལྡན་བཀའ་ལག་ལ་ཆེད་
དུ་བཅར་ནས་སྟོན་གསང་ཞུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་ཆགས་པ་ལྟེ་ཟེར་བ་དེ་འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་
ལན་ནང་ལ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། མ་འོངས་པར་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཞུ་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་ལག་ལ་ཆེད་དུ་བཅར་བ་དང་། ཡང་
ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་མཁན་གཉིས་པ་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ་སོགས་སྔོན་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་
དེ་ཚོ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྡན་བཀའ་ལག་ལ་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་བ་ཚོད་ཡོད་དམ། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་ལག་གི་ལས་ལྷན་
འདིའམ་ལོ་ལྗེའི་རིང་ལ་ཞུ་མཁན་རི་ཅམ་ཞིག་གི་བར་དུ། ཞུ་མཁན་རིམ་པ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ།
སོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྔོན་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱལ་གྱི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་རི་ཅམ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་
གི་ཡོད་དམ།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ས་གནས་སོ་སོར་སྔོན་ཁང་མེད་པའི་གསར་འགྱོར་གྱི་གྲངས་
འཛོར་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བུ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ངེ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཡིག་ཚོར་གཅིག་ རོ་བདག་སོ་སོའི་སྤྲེལ་ཞུ་ཁང་གི་ངོས་འགྱོར་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོད་མིན་འགོ་
བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དེའི་རྗེས་དེ་ལ་དང་རྒྱང་དབྱ་དེབ་ལ་འདུག འདི་ལ་དབྱ་ཞུས་ལག་དེབ་ཟེར་བ་ཞིག་སྔོན་མ་དབལ་
ལྡན་བཀའ་ལག་གི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གྱི་ལག་དེབ་ཅིག་བཀའ་ལག་པ་དེའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ གྱི་ཐོག་ལ། ང་ཚོའི་དབྱ་ཞུས་ལག་
དེབ་ལ་མིང་གཅིག་གྲུར་ཞིག་ཡོད་གི་མེད་དུས། ཁ་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་དོན་མ་དབྱུས་ལག་དེབ་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞེན་
ལག་དེབ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དུས། དབལ་ལྡན་བཀའ་ལག་གིས་སྔོན་མ་བཀོད་ཞུས་བཏང་
བཞག་པའི་ནང་ལ། ད་ནས་བརྒྱུད་ནས་དབྱ་ཞུས་ལག་དེབ་དེ་གཅིག་གྲུར་གྱིས་འབོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་དེ་འདྲའི་རྩ་འཛིན་
ཞིག་ལས་ཞུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམས་མ་ཆ་ཚང་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་རྩ་འཛིན་གཅིག་བཀའ་ལག་འདུག འདི་ལ་དང་རྒྱང་དབྱ་དེབ་
གསུངས་དགོས་པ་དེ་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་པ་ལྟེ་དམ། འགྲུར་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ག་དུས་ཐེབས་པ་ལྟེ་དམ། ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན་
འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་ག་རེ་ལྟེ་དམ་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དབལ་ལྡན་སྤྱི་དོན་མཚོག

དབལ་ལྡན་སྤྱི་དོན་སློབ་སྦྱོང་བཟང་མང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་ནས་བསྐྱོད་བཞག་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ལ་བསྐྱོད་པ་
འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་མི་སྡེ་ནང་ལ། བའ་སྲིད་དུང་ཆེ་འཁོར་སྣ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས། དེ་ནས་བདེ་སྲུང་གི་
འཛིན་སྲོང་དུང་ཆེ་ཞིང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ། ཤེས་རིག་དུང་འཕམ་རྫོང་ཁ་སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་། སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འགོད་དུང་
འཕམ་དགོན་མཆོག་བཙུན་འགྲུལ། དཔལ་འབྱོར་བྱང་དུང་པ་བྱུང་དབང་འདུམ་ཆེ་རིང་བཅས་བསྐྱོད་པ་འདུག།

དེ་ནས་བཀོད་ཁྲུབ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ལ་གནང་བ་དེ་དེ། སྤྱི་ཚུང་དང་པོའི་ནང་
ལ་ཤོག་ལྷེ་བཞེ་ལྷ་ཅམ་བྱས་པའི་སྣུན་ཐོ་གཅིག་འབྱོར་སོང་། སྣུན་ཐོ་གཞིར་བཟུང་གང་སྲུབ་སྲུབ་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་འགོ་
བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་གནང་བཞིན་ཁང་པ་མེད་མཁན་ཚོར་ཁང་པ་གསར་དུ་རྒྱག་རྒྱུར་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞུ་དུས། གཞི་
རྩའི་སྣུན་ཐོ་འབྱོར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དེ་སྣུན་པ་བཟོ་སྐྱེད་ཏེ་ཅང་མང་སོ་བྱུང་བ་དེ། གཙོ་བོ་དེ་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྲུབ་
ཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། གསར་འབྱོར་ཟེར་ཡོང་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཙུག་ཡིན་པ་དང་། ལོ་མཚམས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛོག་གི་
ཡིན་མིན་ཟེར་བ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་དེ། ཐོག་མར་གསར་འབྱོར་ཡོང་མཁན་དེ་ ༡༩༥༩
ནས་བཅུ་ལ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣུན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་དེ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་
ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཟེན་ཚར་བ་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་ལ་དག་ལ་ཁོང་ཚོར་གསར་འབྱོར་དུ་མ་བཅུ་ལ་འདྲེས་པ་དུ་ ༡༩༩༩ ལོ་རྗེས་
ནས་བཙུན་ཞེས་བཟོ་སྐྱེད་ཞིག་ཕྱིན་པ་དེ། གང་ལགས་ཞེན་ནམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་དེ། R.C དེ་དེ་སྣུན་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཕར་
འགྲུངས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ལོ་ལྷ་གནང་བ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་ལ་བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་ནས་ཡིན་
པའི་མི་རྒྱ་གར་ལ་ལོ་ ༢༠ བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡང་གཏན་འཇགས་ཟེར་ནའང་དེ། ཡུན་རིང་པོ་སྟོན་རྒྱུའི་ལག་
འཁྱེད་ཞིག་སྲུབ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་གཞིར་བཟུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་གསར་
འབྱོར་དུ་བཙུན་དང་མི་བཙུན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ། དེ་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡོང་མཁན་ཞིག་ལ་དགའ་ངལ་འབྲུད་
བསྟན་ཡོད་ན། ག་དེ་བྱེད་གྱི་དེད་མ་དེད་ཟེར་ནས། གསར་འབྱོར་ཟེར་དུས་ལོ་ཚང་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་
དང་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁང་པ་གསར་པ་རྒྱག་རྒྱུར་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཡོང་མ་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ། ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུའི་རིགས་ལ་
རོགས་དུས་རྒྱ་ཏེ་ལས་པའི་དགའ་ལས་ཁག་སོ་དེ། དེ་སྤེལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་གསལ་སོ་རང་སྟོན་མ་ ༢༠༡༠ ལ་དེ་སྣུན་
བཀའ་ཤག་ནས་གོས་ཚོགས་རང་ལ་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་བས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་སྐབས་དེའི་ནང་། བའ་སྲིད་བཀའ་སྟོན་དང་། དེ་དུས་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་པ་གཅིག་སྟོབས་དེ། བཀའ་
ལན་ནང་ལ་ག་དེ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལོ་ཤས་སྟོན་ནས་ཐོད་མི་སྐབས་བཙུན་ལ་ལ་གཞིས་ཆགས་
གསར་འཇུགས་ཀྱི་མ་སྣུན་རྒྱུན་གནང་རྒྱ་མཚམས་འཛོག་གནང་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཞིས་ཆགས་གསར་པ་རྒྱག་
རྒྱ་མཚམས་འཛོག་གནང་ཚར་བ་དེད་ཟེར། བའ་སྲིད་ནས་ཀྱང་གཞིས་ཆགས་གསར་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད་སྟོར་དེ་
སྣུན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་ཡང་ཡང་ཞུས་ཟེན་སྟོར། དེ་སོང་ཅང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་གཞིས་ཆགས་གསར་

འཇུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་དེ་གསུང་དུ་འབྱོར་མཁམ་ཚོ་ལ་ཁང་པ་གསུང་པ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་
 ཞེས་ཅི་བའི་ས་པའི་སྐབས་སྟེ། དེ་དུས་སྐབས་སུ་བཀའ་རྒྱུན་མི་པ་ནང་གི་དཔལ་རྒྱུན་ནས་ལན་བརྒྱུན་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་དེ་དུས་འདི་གསུངས་དགོས་དོན་དེ། ཁང་པ་གསུང་པ་རྒྱག་ཀྱི་དང་གཞིས་ཆགས་གསུང་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉ་ཅང་
 དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་གིན་འདིར་བརྟེན་གཞག་གི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་
 གསུང་དུ་འབྱོར་མཁམ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ནི་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་གསུང་པ་རྒྱག་མ་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་མིན་པའི་གཞན་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེ་དག་གསལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུང་
 བཅུགས་པའི་ཐོག་ནས། ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྣེ་ཐོ་ལའང་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག དཔལ་འབྱོར་
 གྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་ལག་ཤེས་བསྐྱབ་རྒྱ་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱ་ཐུབ་
 ས་རེད། དེ་དག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ། ང་ཚོས་ལས་གཞི་ཁག་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ནས་ཁ་སང་ནང་གི་དཔལ་རྒྱུན་
 རྣམས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་འཕྲོད་བསྟེན་རེད། ཤེས་རིག་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་བཞེན་བྱེད་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་ཅའི་བསྐྱེད་སྤེལ་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་གསུང་པ་རྒྱག་དེ་ཉ་
 ལས་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡི་ཡི་གཞིས་ཆགས་གསུང་པ་བཅུགས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་ག་རང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། བྱིད་རང་
 ཚོ་རྒྱུང་ཉ་རྒྱུགས་ནས་སྤྱིན་བདག་སློབ་དུ་རྒྱ་སྟེ། ད་ལན་གྱི་ཁང་པ་བདུན་བཅུ་དོན་གངས་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་
 གཞན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དོ་ཞེས་ལྷན་བསྐྱར་ཡོད། ཡིན་ནའང་གསུང་དུ་འབྱོར་བཞག་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་
 རེད། སྤེལ་ཀོབ་ལྷངས་ནས་གསུང་འབྱོར་མང་དག་ཅིག་གིས་སྣེ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། མོན་རྩོད་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་པའི་
 གསུང་འབྱོར་ཁག་ནས་ཀྱང་སྣེ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་བདེ་སྤྱུག་གཞིགས་དགོས་འདུག་གསུང་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་ར་
 ལྷན་གྱི་ལྷངས་ནས་ཀྱང་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་གཞིས་ཆགས་རང་ལ་ང་ཚོས་ས་ཆ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ། མོན་རྩོད་ཤེལ་
 ཀོབ་ལ་ཡོད་པའི་གསུང་འབྱོར་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཁང་པ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་གཅིག་གཞན་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ང་ཚོས་
 བྱས་དང་བྱེད་བཞེན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་ང་ཚོས་ལས་གཞི་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞེན་པ་ཡིན། རྗེ་ར་ལྷན་གྱི་ལྷངས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་རང་
 ཚོས་ཀྱང་སྣེ་ལྷན་ལྷན་གཅིག་འབྱོར་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་ང་ཚོས་ལྷང་མཐར་ས་ཆ་ཞིག་སློབ་ཐུབ་ན་བསམ་པ་བསམ་
 ཚོ་ལ་ཡོད་པ་ཇི་བཞེན་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ས་གནས་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་རེད་བསམ་
 གྱི་འདུག རྗེ་ར་ས་ལའི་ལྷན་དུ་ཡིན་ན། དང་པོ་ས་ཆ་ཉ་ལས་པའི་རིན་པོང་ཆེན་པོ་རེད། ཞིམས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ས་ཆའང་
 རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། Benami ཟེང་ནས་ཞིམས་བརྒྱུ་ཀྱི་ཁང་པ་རང་ཆགས་གྱི་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོ་གཞུང་ཞབས་པ་ལོ་
 སུམ་བཅུ་བཞི་བཅུ་རྗེ་ར་ས་ལ་རང་ལ་ཞབས་བྱི་ལྷན་ཏེ་སློབ་མཁམ་ཚོ་ལ་ཡང་། ད་ལྟའི་ཚར་བྱིད་རང་ཚོ་སྤེལ་ཀོབ་ལ་མང་
 ཐེབས་རིགས་གནང་། གང་ལགས་ལྷན་ན་བཞེས་ཤག་རྗེ་ར་ས་ལ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་བཞེས་ཤག་སྤེལ་ཀོབ་
 ལ་བརྒྱབ་དོན་དེ་རེད། བྱས་ཅང་རྗེ་སའི་ལྷན་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད།

ད་ལྟའི་ཚར་འོངས་སྣེ་ལྷན་ལྷན་ལམ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན་རེས་པས་གཞིགས་རྒྱུ་རེད། མཚོ་བརྒྱན་ནས་གཅིག་ཡོད་སློབ་གྱི་
 འདུག རྗེ་ར་ས་ལ་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁ་སང་ལྷན་སོང་། ས་གནས་ནས་ཡོད་དུས་ས་ཐོབ་ས་གཅིག་ཡོད་ན། ང་ཚོས་འབད་

བཙུག་ལྷན་པོ་ལྟེང་། ས་ཐོབ་ས་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་རང་རེད། དེ་ལ་བྱ་ཐབས་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་
 གང་ལྟར་ཅེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་བཙུག་ལྷན་པོ་ལྟེང་། ད་ལྟོ་ཆར་ཁང་པ་མེད་པ་ག་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། བྲངས་ཀ་ཡོད་དམ་གསུངས་
 དུས་བྲངས་ཀ་དེ་མེད། མེད་དགོས་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁང་པ་མེད་ཟེར་བ་དེ་གཞིས་ཆགས་ནས་ཡིན་མཁན་མི་མང་པོ་ལ་
 ཁང་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོག་མ་པོ་ནས་ཐེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ནང་མི་མ་མ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བྱ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
 བའང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཁང་པ་དེ་བགོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱ་བྱ་དེ་ཚོ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་ཁང་ས་རྒྱ་བ། མནའ་མ་དང་
 མག་པ་ཁྲིད་ཚར་བའི་མཚུག་ཏུ་ཁང་པ་དེའི་ནང་ལ་གཤོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ནས་ཡིན་མཁན་ལའང་པལ་ཆེར་
 ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་སྤྱི་བཅུ་མིན་ནའང་ཉུང་མཐར་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་སྤོང་མའི་ཁང་པ་ནས་མར་དོན་དེ་སོ་སོ་ཁང་
 པ་མེད་པར་བསྐྱད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙམ་ཁང་པ་མེད་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་པ་མ་ཚོར་ཐོག་མར་སྐྱལ་བ་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་
 ད་སྐབས་ཁང་པ་མེད་ནས་ཁང་པ་སྐྱུ་ས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙམ་དེ་དག་གི་ཐོ་དེ་ཡང་མེད་ལ་ད་ལྟོ་གསར་དུ་འགྲོར་
 མཁན་ཚོ་ལའང་ཐོ་དེ་མེད་ཅེས་ལྟེན་ཡིན།

དེ་ནས་འགྲོར་ཟེར་བའི་དག་ཆ་ཞོར་འདུག་ཟེར་བ་དེ། དེ་ག་རང་ཡིན། དཔྱད་ཞུས་ལག་དེབ་དེ་ལ་ད་ལྟོ་ཚོས་འདིར་དཔྱད་
 དེབ་ཅེས་བཀོད་ཡོད། དཔྱད་དེབ་ཟེར་དུས་དཔྱད་ཞུས་ལག་དེབ་ཀྱང་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་འགྲོ་སྐྱེས་དང་འགྲོ་
 ལུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་གྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟེན་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་འདི་བ་གཉིས་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་ཉལ་ཅན་གྱི་འདི་བ་ཨང་ ༥ པའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་གི་ལན་འདེབས་གསུམ་པའི་
 བུ་གསེས་སྤྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་ལྟར་སྲོད་ཁང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལྷན་
 ལུགས་འགྲོར་ཞེས་གསུངས་གནང་འདུག་ བྱས་ཙམ་ཐོག་ལྷན་དེ་ས་གནས་སུ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་
 དམ། ཡང་ན་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་སྐྱེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡར་སྟོན་
 ལྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐོག་ལྷན་འདི་བསྐྱུས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་འདི་འདོད་
 ལྟར།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དུང་ཡང་སྐྱེར་ནང་ལ་སྲོད་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གསར་འགྲོར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་
 དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟེན་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྲིད་སྲོལ་བཟང་མེད་གོ་མཚོ་གཤམ་ལྷན་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གཤམ་ མོག་མར་སྤྱི་འཇུག་ལ་སྤྱི་སྲིད་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ནང་སྤྱི་དབང་ཆེ་བའི་མཚན་གཞི་གསུ་བཅས་ དུས། དེ་པལ་ཆེར་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༠ ལ་འཚམས་གཞི་གསུ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་དུ་འགྲོར་མཁན་ཁོ་ རང་ཚོར་ལྷན་དུ་དུས་ཚོད་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རེད། ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ག་རང་ ཟེར་གྱི་འདུག རང་ཚོ་འདིར་ཁང་པ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། ཁང་སྐྱེ་ཏུ་ཅང་གོང་ཆེན་པོ་འདུག རང་ཚོ་ལ་སྤོང་མའི་ས་ཆ་རང་གཅིག་ དེའི་སྐྱེད་དེ་རི་ཡང་ཡང་བཞད་མ་དགོས་པར་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ས་ཆ་རང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན་རྒྱ་གར་ ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་ཉུང་མཐར་ས་ཆ་ཞི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་ཞི་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་དག་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོང་ ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་གཅིག་སྐྱེས་པོར་། དེའི་རྗེས་སུ། རང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ འདིར་ཕེབས་ནས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་སྲིད་ལའང་བཅར་པོར་། དེ་དུས་སྐབས་ལ་དང་པོར་ཚོའི་བསམ་སྒྲོལ་པལ་ཆེར་ ས་ཆ་དེ་འདྲ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་ཅེས། དེ་ལྷ་ ༡༩༦༠ ཡི་ལངས་ཕྱོགས་ཏེ། བཀའ་ལྷོན་ཁྲི་བ་དེ་དུས་སྐབས་ཀྱི་ནང་སྤྱི་ བཀའ་ལྷོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ག་རང་ལ་རྩ་འཛིན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ དལ་ཡོད་པ་རོ་འཕྲོད་ཡོད་དུས། རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོགས་པའི་ནང་མི་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། རང་ཚོས་པར་ ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཐོག་འདྲ་ལོད་གི་འདུག་ཟེར་ན། གཤམ་ཏེ་གསལ་འགྲོར་ཡིན་ནའང་། ཆང་ས་བརྒྱབ་སྟེ་མཉམ་མ་དང་མག་པར་བྱིན་ནས་གཞིས་ཆགས་ས་ཡོད་མཁན་གྱི་མཉམ་མ་ དང་མག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་མར་འཐེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཡར་མར་དབྱེ་གསེས་བྱེད་ཡོད་དུས། མཐའ་མ་ དེར་ ༡༩༦༤ རང་ལ་མཐའ་མའི་ཐོ་དེ་བསྐྱེད་པ་བཞག་པ་གཅིག་རེད། དེ་ལྷ་ཁོ་རང་ཚོས་ཐོ་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོ་དེ་ལ་ རང་ཚོས་ཡང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱས་ནས་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དབྱེ་ཞུས་ལག་དེབ་དང་དེ་དག་ཆང་མ་ཡོད་ པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མ་དེ་ ༡༩༦༤ གཏན་ཁེལ་བ་རེད། ལྷ་ལོ་ ༡༩༦༤་་་༡༥ ལྷོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་ལའང་རང་ཚོས་གཅིག་བྱ་རྒྱུའི་ འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་འབྲམ་ལྷ་བཅུ་ཞུས་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྷའི་ཆར་དེ་དུས་སྐབས་སུ་གསལ་འགྲོར་གྱི་ཐོ་ སྐྱེས་བཞག་པའི་གསལ་དེ་ཚོ་ལ་ཁང་པ་ ༢༦ བགོས་པའི་ནང་ལ་རྒྱུད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གསལ་དུ་འགྲོར་ནས་པར་ཕེབས་ཡོད་པ་ ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོས་དེ་དུས་དང་པོར་རང་ནས་ཐོག་ཞུང་ཞིག་སྐྱེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་མཚན་མའི་གཞི་བཞག་ཡོད་པ་ རེད། མཚན་མའི་བཞག་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་རང་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་ལུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ པ་མ་རེད་ཅ། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལྷན་ཞུས་ནས་ཡིན་པ་ཁོ་རང་ཚོ་གསལ་འགྲོར་གྱི་ཐོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་གོ་བ་དང་ཐོན་རྩོམ་ ཐོ་ཡོད་པ་རེད། རང་ཚོས་མར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཚོགས་དབྱེ་ཞུས་ལག་དེབ་སྤོང་མཁན་དེ་རེད་དམ་ མ་རེད། ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་མཉམ་མ་མག་པར་འགྲོ་མཁན་རེད་དམ། ཁང་པ་པོ་པོས་ཉོས་བཞག་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་ཆ་

ཚང་མིན་པ་ཁང་པ་དངོས་གནས་རང་ཁང་པ་སྐྱེན་ས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་ས་ཆ་བགོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཕུས་ཆོས་ལུགས་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཆོས་ལུགས་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ་འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། lily ལི་ལི་གོང་ལྗེའི་ཁང་པ་འཇུགས་
བསྟན་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་བདག་སོགས་རག་རྒྱུ་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། འཇུགས་བསྟན་བྱེད་ཐོག་ལ་སྤྱིན་བདག་གནང་མཁན་རེད། འདིའི་སྤྱིན་
བདག་འདི་ལོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་ ༡༠ པའི་ནང་ཚུར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
ཁོང་བཟའ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨ་མ་ལགས་དེ་སྤྱད་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལྷག་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་
ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱད་གསོའི་འཚམས་འདྲི་རིགས་བྱུང་ཡོད་དང་མེད། དེ་
བུ་དང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བུ་གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཚོག་ བཅུ་རྒྱན་གྲངས་ཐོའི་ཐོག་ལ་ལྷགས་དབྱེངས་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ངས་གྲངས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དེ་བུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག ལི་ལི་གོང་ལྗེའི་ནང་ལ་ཁྲིམ་ཚང་ ༢༦ ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད། ༢༦ དེས་ནང་ནས་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚང་ག་ཚོར་ཡོད་མེད། མདོ་སྐྱོད་ཁྲིམ་ཚང་ག་ཚོར་ཡོད་མེད། དབུས་
གཙང་ཁྲིམ་ཚང་ག་ཚོར་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གྲངས་ཀ་ཁ་གསལ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་གྲངས་ཀ་དེ་ལ་བར་བྱུང་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ག་ལེ་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཇུགས་བསྟན་ལ་སྤྱིན་བདག་རག་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་ལ་རོགས་དུལ་ཡང་རག་རྒྱུ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་
འདུག ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་ནང་མི་དེའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱོད་ཁྲིམ་རེད། རྒྱ་གར་ཁུལ་ལ་འཇུགས་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་ཁང་པ་ཉམ་གསོ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་ཐོག་ལ་རོགས་དུལ་གནང་བ་དེར་སྤྱིད་ཐག་པ་ནས་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཉེ་ཆར་ཡར་ཐོན་ཚོར་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ནང་མི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བོད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཚང་
མས་མཁུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་འདིར་ཐེབས་འདུག དེ་དུས་ཁོང་གིས་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཟེར་ནའང་རེད། ཁོང་དེར་ཐེབས་

འདུག ཁོང་གི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟགས་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་དུ་ཁྱོད་རང་དུས་རྒྱུན་ཏུ་འབྲེལ་བ་གནང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་བར་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ར་ཚོ་སེམས་ཚབ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་
 དུ་གསུངས་རྟོགས་གནང་ཞེས་འབྲེལ་དུ་ཁོང་ལ་ལན་ལྷན་བཞག་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཚ་ཚ་ཞིག་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
 ཡང་ཡིག་ཐོག་ནས་ལུས་དགོས་བྱུང་ནའང་ལུས་ཚོག་ སྤྱི་རྒྱལ་ཁོར་ཚོའི་འགོ་སྐྱོངས་ལ་མཚམས་རེ་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤེས་
 གསུང་འདོད་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔལ་ག་པའི་གནང་སྐྱོངས་གནང་ལུགས་ཐོག་ནས་ཟབ་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྟུ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་དེའི་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཐོག་ནས་མི་གངས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གངས་ག་
 ལྟུ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྐྱད་ཆ་འདི་དུས། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་མི་ག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་སྐྱད་ཆ་འདི་རྒྱ་
 ཡང་མ་བྱུང། དེ་ག་ནང་བཞེན་ལྡེ་ར་ལྟུ་ཁོངས་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་མཁན་ཚོགས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ར་ལྡེ་ར་ལྟུ་ལ་འགོ་
 པའི་སྐབས་ལ་ལུག་སོང། ལུག་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ཚོལ་ཁ་རེ་རེ་ནས་མི་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་ཅེས་སྐྱད་ཆ་འདི་རྒྱ་ལ་བྱུང།
 སྤེལ་གོ་བ་ལ་ཡོད་མཁན་གསར་འགྲོར་ཚོགས་པ་ཚོས་མིང་ཐོ་ལུས་བ་རེད། ལུས་མཁན་ཚོར་ཁང་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་
 ཅེས་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཚོལ་ཁའི་མི་ཟེར་ནས་སྐྱད་ཆ་འདི་རྒྱ་ལ་བྱུང། མོན་ལྟོ་ལའང་དེ་ག་
 རང་རེད། ར་རམ་ས་ལའང་ད་ག་རང་རེད། སྲིད་བྱས་འཛིན་སྐྱོངས་དེ་སྲོན་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་རེད། ལྷན་ལྟུ་འབྲེལ་མཁན་ཐོག་
 མ་ཡིན་ཅང་། པ་གིར་འཚམས་གཟིགས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་སྐྱོན་ལྟུ་ལུས་བ་རེད། འདིར་ཡོད་ནས་སྐྱོན་ལྟུ་ལུས་མཁན་ཡང་
 ཐོག་མ་ཡིན་ཅང་། ཁོར་ཚོར་ས་ཆ་གཅིག་སྐྱད་ན་སྤེལ་གོ་བ་དང་མོན་ལྟོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁོར་ཚོར་ས་
 གཅིག་ཡོད་ན་ས་གཅིག་སྐྱད་ན། ལྡེ་ར་ལྟུ་ལུངས་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་ཅང་། ཁོར་ཚོར་ས་ཡོད་ན་ས་ཅིག་སྐྱད་ན་ཅེས་འགོ་ཡོད་
 མ་གཏོགས་པས། ཚོལ་ཁ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་ཡང་ལྟུ་ལ་བྱུང་ལ་མ་འོངས་པ་ལའང་ལྟུ་ཡི་མིན་ཅེས་ལྟུ་ཡིན།
 ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་འདི་བ་བཞི་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འདི་བ་ཨང་ ༥ པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བས་བཀའ་ལན་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཅིག་འདི་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེར་གསར་འགྲོར་ཚོར་སྤེལ་མེན་མཐུན་ལྟུ་སྤོར་
 ལྟུ་འི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན། འདིའི་རྒྱལ་གཉེར་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཅར་བ་ཡིན་ཅེས་
 གསུངས་སོང། རའི་འདི་བ་དེ་ད་ལྟུ་ལི་ལི་ལ་ཁང་བ་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྐྱོན་ཐེའི་ནང་ལ་པ་གིར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་
 འདུག ལྷག་པར་དུ་ཁང་བ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཇོ་འགྲེལ་གི་གནས་སྐྱོངས་ཆགས་འདུག དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བཀོད་ཡོད་དམ་
 མེད། གཉིས་པ་དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་རིམ་འགྲོར་བྱུང་བ་གསུངས་སོང། བཀའ་ལག་ལ་སྐབས་བཙུག་གཉིས་བཙུ་

གསུམ་ ༢༠༡༠ ལོར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ལན་དེ་དང་དེ་གནང་འདུག་ཟེར་ནས་ལུང་ཤངས་གནང་སོང། དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ན་མོད་གཞུང་ལ་བདེ་སྲུག་ཞུས་པ་དེ་སློན་མ་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི་གང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རིམ་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། བཀའ་ལན་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཞུ་མཁན་དེ་དང་སོ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་གཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ང་ཚོ་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་ཞུ་མཁན་དེ་ནང་བཞིན་དང་སོ་གཉིས་པ་རྩིས་ནས་ལག་ལེན་གནང་རྒྱ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན། དབུས་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་བདེ་སྲུག་ཞུ་མཁན་རིམ་འགྲོར་ལ་བདེ་སྲུག་ཞུ་མཁན་དེ་གཞིར་བཟུང་སློབ་ནས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེ་གཅིག་གསལ་སོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་བཀའ་ཤུགས་ལ་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད། འདིར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང། ལན་འདེབས་སྐབས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་སོ་ཅིག་གནང་སོང། ངའི་བློ་ཚུལ་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་གསར་འགྲུལ་ལ་ཁང་བ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བདེ་སྲུག་རིམ་པ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་དང་མ་བརྒྱུད་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཤུགས་ལ་ཞུས་པ་དེ་དང་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་དུས་ཚེས་གངས་སོགས་གཏུག་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྡོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྡོད་སློབ་ཐབས་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་པ་དང་ཐད་ཀར་བཀའ་ཤུགས་ལ་ཞུས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་ཅེས་བཀའ་ཤི་གནང་བ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ཞུས་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤུགས་ལ་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་རེད། བཀའ་སློན་ལ་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྲིད་སྡོད་ལ་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་མར་བཏང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྟན་མོ་དེ་གཞིར་བཟུང་སློབ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤུགས་ལ་ཐད་ཀར་དུལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་མར་བཏང་བཞག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སོང་ཅང་གཞི་རྩའི་དེ་སློན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད་དེ། མཐའ་མ་སྟན་མོ་ཚེས་ལ་དེ་ ༢༠༡༤ ལ་གཏན་ཁེལ་བ་རེད་ཟེར་དུས། ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་འགོར་བ་རེད། འགོར་དགོས་དོན་དེ་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པའི་སློབ་ཞུས་འགོར་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་བར་རིམ་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་དུས། བར་རིམ་སློབ་ཞུས་འགོ་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྐྱབས་ལྷོ་ཞི་པ་ལ་ཐམ་གདོང་འོན་པོ་ཚེས་སྐབས་ ༢༠༡༠ གསུངས་པ་དེའི་ལན་འདེབས་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་གསར་འགྲུལ་ཚོལ་ཁང་པ་དང་།

དེ་ཚོའི་སྐྱོག་ས་ནས་གཞིགས་ཏེ་གསུམ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དེ་དམ་ཅེས་བཀའ་ལན་ལ་གནང་བ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་ལག་གི་ཡངས་སྐྱོག་དང་ད་ལྟོ་བཀའ་ལག་གི་ཡངས་སྐྱོག་གཉིས་གཅིག་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། རྩ་རམ་ས་ལར་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ལས་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། གཞུང་ཞབས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བགྲུ་བཤུག་སྐྱེལ་ཀོབ་ལ་བརྒྱབ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྐབས་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡང་བཀའ་སློན་དང་སྲིད་སྲོལ་དངོས་སུ་ཐེབས་ན་དོ་སྣང་ལྷགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་ཡིན་ཅང་མི་ལ་ཚོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་བསྐྲགས་པ་ལས་སོ་སོ་དངོས་སུ་བཅར་བ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་ལྷགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཀྱི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པ་ཅམ་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གི་སློབ་སྡུག་ཚོན་མཁན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་པ་གིར་ལག་ཁྲེར་གྱི་མཛད་སློའི་ཞིག་ལ་ང་ཡོང་དོགས་ཀྱིས་ཟེར། བར་བྱིན་ནས་དེ་བཞིན་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ངས་དེ་དུས་ལྟར་བྱུང་། རྒྱུ་ལྟར་ཚོར་བ་ལྷན་པའི་ཐོད་ནས་ཐེབས་པ་རེད། རྒྱུ་ལྟར་ཚོར་བ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ནའང་འགན་དེ་བཀའ་ལག་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ལྟར་ཚོར་བ་དཀའ་ངལ་དང་སྐྱབས་ལུགས་ལ་ཡོད་མེད་དེ་བཤད་དོགས་བཞིན་ཟེར་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་དཀའ་ངལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་དེ་དུས་ང་ཞོར་ལ་པ་གིར་ལྷ་གིས་འཛིན་གྲ་ཞིག་འདུག་དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་དེས་པ་ཡིན། ལྷ་གིས་སློབ་མཁན་གཚོ་ད་ཡོད་ཟེར་དུས། ལྷ་གིས་སློབ་མཁན་འདི་ཅམ་ཡོད། འཆེས་པོ་སློབ་མཁན་འདི་ཅམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྷ་གིས་སྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ་མང་གཞིའི་སློབ་སློབ་དེ་ཁོ་རང་ཚོར་ལོ་གསུམ་སྤྱད་ཀྱི་རེད་ཟེར། དེའི་ཚོགས་ལ་ལོ་གཉིས་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལ་ལོ་ལྔ་བསྐྱད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། མང་གཞིའི་སློབ་སློབ་ལོ་གསུམ་བསྐྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་གིས་ལ་ལོ་གཉིས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ལྷ་གིས་སྤྱད་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལོ་རྗེ་ཅམ་འགོར་གྱི་རེད་ཟེར་དུས། ལོ་ལྔ་འགོར་གྱི་རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལོ་གསུམ་མང་གཞི་བསྐྱབ། དེའི་ཚོགས་ལ་ལོ་གཉིས་ལྷ་གིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ལྷ་གིས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལོ་ལྔ་བཅོས་ཤོག་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ནས་མར་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་ན་ལག་ཤེས་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་ལག་ཁྲེར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་རང་ལག་ཤེས་དང་ལག་ཁྲེར་ཡོད་པ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། མེག་ལོར་རྟོན་རིམ་ལས་མེད་འགྲོ་བཞིན་འདུག་གསར་འགྲོར་ལས་མེད་རེད་འདུག་ཅེས་པ་དེ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དང་པོ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་རང་ནས་ཐོན་མཁན་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལག་ཤེས་དང་ལག་ཁྲེར་ལེན་སྐབས་པ་དགོས་པ་རེད། ལྷ་གིས་ལ་ལོ་གསུམ་སྐད་ལ་ལོ་ལྔ་བསྐྱད་ནས་ལོ་བརྒྱད་བཅོས་ཤོག་དེ་ག་ནང་བཞིན་སློབ་སློབ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་འཛིན་གྲ་ལྷ་པའི་ལག་ཁྲེར་ལེན། དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལག་ཁྲེར་ལེན། དེ་ནས་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་ལེན་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་བྱུང་གྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཡན་ཆད་ང་ཚོས་སྤུལ་ཆོག་དེ་དག་ལ་ཡིག་རྒྱགས་གཏོར་རྒྱུའི་མ་ཐུན་འགྲུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྤྱད་ཆོག་ལོ་བརྒྱད་བར་དུ་ཞུ་བྱེད་རང་ཚོ་སྤོང་ཤོག་འདི་ནས་མར་ཐོན་ཡོང་དུས་ལག་ཤེས་དང་ལག་ཁྲེར་ཞིག་ཁྲེར་ཤོག་ཨ་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན། དེ་དུས་སྲིད་སྲོལ་དངོས་སུ་པ་གིར་བཅར་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་སོང་ཅང་། ཞེས་འདུག་བྱས་ཏེ་མཐའ་མ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལ་ག་རེ་ལྟར་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱུ་ལྟར་ཚོར་བ་སློབ་སྡུག་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་བསྐྱབས་ནས་བསམ་ཤོག་ཅིག་གི་ནང་ལ་ཞུ་བྱེད་རང་ཚོར་གང་

དང་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱུས་ནས་ཅེ་ལུད་ལྷ་དེ་དེ་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་བཙུག་གི་ཡིན་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་
དུས་ནས་པ་ཚོས་གསལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་སྤེལ་ཤིང་ཤིང་གི་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོན་ཐོའི་ནང་ལའང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་ལྷ་
བརྟུག་ཉེས་ཐོན་ནས་མཐོ་སློབ་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་མ་ལུན་རྒྱུན་ཚང་མ་དེ་ཚོས་སྐྱུར་བཞག་ཡོད། དེ་སོང་ཅང་དངོས་སུ་བཅར་
ཡོང་དུས། དོ་སྣང་དང་ཚོར་བ་ལྷགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་ཉོག་ཅམ་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དབྱེ་འབྱེད་
བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་རི་བ་རིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་དེ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་
བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཀྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ལས་རིམ་
གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་
སྤྲིག་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས། བརྗོད་བ་གསལ་བ་དེ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བ་གཉིས་པ་དེ་གཏན་འཕེབས་བྱས་ནས་
མེབས་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་ ༡ པོ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དབང་། ཐོད་མིའི་སྤྲིག་
འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འདེམས་སྐྱབས་དང་། བསྐོས་གཞུག་གཏན་འཇགས་
ལས་དོན་སྤོང་བརྗོད་། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་སྤྲིག་གཞི་གཏན་འཕེབས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་རང་དབང་བྱང་བའི་ཉེས་བྱ་རྒྱ་
དང་། ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྤྲིག་གཞི་བཀའ་འགན་གིས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་
དགོས་གལ་ནས་བྱང་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཏན་འཕེབས་བྱ་རྒྱ། ཟེར་བ་དེ་བརྗོད་བ་གཉིས་
པ་གཏན་འཕེབས་བྱ་རྒྱ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བརྗོད་བ་གཉིས་པ་གཏན་འཕེབས་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འཕེབས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐྱར་བཀའ་བསྐྱེལ་དང་། གནས་
རིམ་པ་བ་པ། ཅ་དགོངས་སྤོང་བ། གནས་དབྱུང་། ཅ་དགོངས་ལུ་འཁྲོལ། བཟུང་ཡོལ་སྤེལ་བསྐྱར་དང་དུས་འགྲུངས། བསྐྱར་བསྐོ་
བཅས་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བརྱང་བཀའ་འགན་ནས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་མཚམས་ལ་མོས་མཐུན་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ། ཟེར་བ་དེ་བརྗོད་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འབྲུས་སྤོང་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སྤོང་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་ ༡ པའི་ཐོག་ལ། འགན་འཛིན་
དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐྱར་དང་བཀའ་བསྐྱེལ། ཞེས་པའི་བཀའ་བསྐྱེལ་ཞེས་པ་འདི་གསལ་བ་རེད་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་བསྐྱེལ་འདི་ལ་བཀའ་བསྐྱེལ་རི་ལྷར་བྱས་དང་མི་བྱེད་ཀྱི་ཅ་འཛིན་གྱི་ལས་སྣོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་
མ་རེད། ད་ལྟ་བུར་ཆེའི་ས་མིག་སྐང་ལ་བྱང་ཚབ་བཞག་པ་དེ་དག་བཀའ་བསྐྱེལ་གྱི་ནམ་པ་རེད་དམ་ག་རེ་རེད། བཀའ་བསྐྱེལ་གྱི་

རྣམ་པ་ཡིན་ན། འོག་དེར་ཉེས་ཆད་བཏང་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཉེས་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་རེད་དམ། ཉེས་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དེས་ར་སྒྲོད་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལགས་འོང། ཅུ་བའི་འདི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཁྲུང་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་ལས་ནང་ཁུལ་དུ་གོ་བསྟར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་གསལ་པོ་མཁུན་གྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་ཁྲུང་ཡོང་དུས་ཐི་བ་ཐིས་མཁན་མི་འདུག་ འདིར་སླེབས་དུས་ཐི་བ་ཐིས་སོང། ཐིས་ས་དེའང་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ལན་རྒྱག་མཁན་ང་མིན། ཡིན་ནའང་ངས་ཤེས་ཚོད་ལ་གནས་སྐྱར་བཀག་བསྐྱེལ་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་བྱས་ནས། གནས་སྐྱར་བྱ་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ལས་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་གནས་སྐྱར་ལ་བཀག་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། བྱུང་ཆེ་བྱུང་ཆེ་བ་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་གནས་སྐྱར་བཀག་བསྐྱེལ་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་ཐ་སྙད་ཁོ་རང་གིས་ཡོང་གི་མི་འདུག་གྲ།

ཡང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེང་སང་འདི་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུར་དགའ་པོ་འདུག་གྲ། དུས་དུས་ལ་བྱུང་ཆེ་འདྲ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དུས་དུས་ལ་བྱུང་འཕར་འདི་ཚོ་གནས་སྐྱར་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ལྟ་བུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་བྱུང་ཆེ་ཉུང་ཉུང་རེད། ཡིན་ནའང་བྱུང་འཕར་འདི་ཚོ་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བྱུང་འཕར་མང་ཆེ་བ་གནས་ཤིང་འཕར་ནས་པོ་གཉིས་གསུམ་ལྷག་འགྲོ་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཅུ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡང་འཕམ་མར་སྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་གཞི་གཞི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ནས་གནས་སྐྱར་བྱུང་དང་མི་སྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐྱར་ཤེས་ཤིག་ལྷག་བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་ཁ་སང་ང་ཚོ་མ་གཉིས་ཡོད་དུས་གསུང་གི་མི་འདུག་གྲ། ཁྱུང་མཚར་འདྲ་ཞིག་དེའི་བར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཅི་ཤེས། གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་ཅུ་དགོངས་སྒྲོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་སོང། ངས་གཅིག་རྒྱག་འདོད་བྱུང་སོང། གང་ལ་ཟེར་དུས་འགའ་ཤེས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་མ་རེད། དཔེ་དེ་འདི་རེད་འདུག་ དཔེ་གཅིག་འཛོག་ཚོག་ འདི་དཔེ་མ་རེད་དངོས་གནས་རེད་དུ། རྒྱ་གར་སྤོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཁྲིམས་བྱུང་དེས་ལོར་འཁྲུལ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཁོ་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་བྱ་བ་ལྟུག་འདུག་ དེ་འདྲ་པོ་དེ་ལ་ཅུ་དགོངས་སྐྱར་བ་ཟེར་གྱི་རེད། མར་གནས་དབྱུང་མ་བཞག་པ་བྱས་ནས་མར་ཁྱེད་རང་དགོངས་པ་ཞུས་ན་ཡག་གི་རེད་དུ་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྗོད་དུས། ཁོ་རང་མཇུག་ལ་སྤོད་སྤོད་བྱས་ཏེ་ས་ཆ་གཞན་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁྱིམ་ས་འཆར་དེ་སྤྱི་ལོ་ལ་འགྲོ་བ་བཟོ་འདྲ་བོ་འདུག དེའི་ཚོག་ལ་ངས་གསལ་བ་བཤད་མ་གུས་
 བཤད་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་ནས་བཀག་བསྐྱེལ་ཟེར་བའི་མ་སྟོད་དེ་སྤྱི་ལོ་ནས། ལྷན་
 འཕམ་དང་ལྷན་ཚབ་ཞེས་པ་དེ་བཀའ་བསྐྱེལ་དེད་པས་ཟེར་ནས་ཁ་སང་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ཡང་དེ་འདྲ་ཞེས་
 གསུངས་ཏུས། གསལ་བ་བཤད་ཅིག་གུས་ན་བསམ་སོང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་འཆར་དེ་མ་འཇུག་སྟེ་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚུལ་
 པ་གཉིས་དེད། ཁྱིམ་ས་དཔོན་དེད། སྲིད་སྐྱོང་དེད། ཚོགས་འདུ་རིམ་པས་ཚོགས་ནས། དེ་བཞིན་ཚོགས་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
 གུང་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞེས་ཁང་གི་ལས་གུང་དེ་དག་ལྷན་སྐྱེལ་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། དེའི་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་ཚོགས་
 རྗེས། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐའ་མ་དེར་མོས་མ་སྟུན་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ས་འཆར་དེ་དེད། བཀའ་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ནང་ལའང་ཡོད་
 པ་དེད། དེ་ཡང་རྒྱལ་ལས་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱེལ་བཏང་བའི་ཁྱིམ་ས་འཆར་དེ་དེད། དེ་ཡིན་ཏུས་རྒྱལ་ལས་མཉམ་ཏུ་བསྐྱོང་ཆ་
 ཚང་བཏང་ཅིན་ནས་མང་གཙོ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཆ་ཚང་མོས་མ་སྟུན་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ས་འཆར་འཇུག་ཡོད་ཏུས། དེའི་མ་སྟོད་ཡང་
 འཇུག་ནས་ལས་གུང་གི་ལ་བཀའ་འཇུག་ཡོད་ཏུས་དེ་རན་པོ་ཞེས་མཚོང་མ་སོང་། གང་ལ་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་ལྷན་འཕམ་གྱི་ལྷན་ཚབ་
 གསུངས་རྒྱ་དེ་དེད། ལྷན་འཕམ་དེ་ལྷན་ཚབ་མ་ཆགས་གོང་ལ་ཁོང་ཚོ་ལྷན་ལྷན་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ལྷན་འཕམ་སྤར་མཁན་དེའང་
 བཀའ་འགག་སྐབས་ ༡༩ པ་ཡིན། དེ་ཏུས་སྐབས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་ལོ་བདུན་ཚང་ཡོད་པ་མ་དེད་དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 འཕམ་ལ་གནས་རིམ་སྤར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ལྷན་འཕམ་ནས་ལྷན་ཚབ་བཞག་དགོས་དོན་དེ་ལྷན་ལ་ཡིན་ན། གནས་རིམ་རིམ་པ་
 གཅིག་གཅིག་པ་ཡིན་ན། ལྷན་འཕམ། ལྷན་གཞོན། ལྷན་ལྷན། ལྷན་འཕམ་དང་ལྷན་ལས་དེ་རྣམས་ཉེ་བའི་ཆར་ལོ་ལྷན་
 ཨ་ཅང་ཅང་བདུན་ཆགས་ནས་ཉེ་ཆར་ལོ་བདུན་དང་ལྷན་ལྷན་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་ནས་ཉེ་ཆར་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་
 ཁང་གི་གནས་རིམ་སྤར་བ་དེད། ལྷན་ལས་ཚོ་ལོ་ལྷན་བཞག་ནས་ལོ་བདུན་ཅིན་གྱི་ཡོད་པ་དེད། ལྷན་ལྷན་ཚོ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་
 གི་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལྷན་འཕམ་ཚོ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་ནས་དེ་སྤྱི་གནས་རིམ་གང་སྤར་བ་ཡིན་ནའང་ཉུང་མཐའ་ལ་
 ལོ་ལྷན་དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ས་དམིགས་གཅིག་ལ་ལོ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གནས་རིམ་སྤར་མིན་ཐད་ལ་གཅིག་གི་ཡོད་པ་
 དེད། དེ་ར་ཚོ་སྐབས་ ༡༩ པའི་ཏུས་ལ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེད། གང་ལགས་ཟེར་ན་གནས་རིམ་ལ་མཚོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལོ་
 གཉིས་ལ་གནས་རིམ་སྤར་བ་དེ་དང་ལོ་བདུན་ལ་གནས་རིམ་གཉིས་གསུམ་སྤར་བ་ཡིན་ན། ལས་གུང་གི་གནས་རིམ་ལ་མཚོང་
 མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ་འགན་ནས་མ་འདབ་དེ་ཁག་ཁག་དེད། དེ་ཡང་ཁོང་ཚོའི་གནས་རིམ་དེ་དམའ་བ་དེད། དེ་དག་
 རྣམས་ལོ་གཉིས་གསུམ་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡང་དེའི་ཡར་ཚང་མ་ཁོང་ཚོའི་སྤྱི་འགན་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་དེད། ལྷན་ཚོ་འགན་འཛིན་གྱི་ལྷན་ལས་སྐབས་ལ་ས་དམིགས་དང་གནས་རིམ་གཅིག་ལ་ལོ་ལྷན་ཉུང་མཐའ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་

མྱོང་ཚ་ཚང་བསགས་པ་ཡིན་ན་གནས་རིམ་སྤར་ན་ཡག་པོ་འདུག ཉམས་མྱོང་བསགས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་རིམ་འཕར་ན་
ཡག་པོ་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བྱང་འཕར་ཚོ་བྱང་ཚབ་གནང་མཁན་ཚོ་ ༢༠༡༢' གྱི་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པ་ལ་མ་གཏོགས་ལོ་ལྔ་
ཚང་གི་མེད། དེ་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་སྤོགས་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཇེས། བྱང་འཕར་དང་བྱང་ཚབ་
གནང་མཁན་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། མ་གཏོགས་བཀའ་བསྐྱེལ་གང་ཡང་
མ་རེད། དེ་དག་ལས་བྱེད་དམའ་བ། སྤེལ་བཅས། བྱང་ལས། བྱང་གཞོན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལོ་དྲུག་དང་བདུན་འགོར་གྱི་ཡོད་ན། སྤང་
གནས་རིམ་མཐོ་བ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྐྱུག་དགོས་པ་རེད། ཉམས་མྱོང་བསགས་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་འབྲལ་དུ་ང་སྤང་
ལ་ཡོད་ཅེས་འབྲལ་དུ་གནས་རིམ་འཕར་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་བསྐྱེལ་ཟེར་བའི་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ནས་འབྲལ་བཤད་གནང་བ་དེར་མོས་མ་ཐུན་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་ཁྲིམས་འཆར་འབྲེལ་ཡོང་དུས། དེ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་མཁན་སོ་སོ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱབ་
སྤོར་གནང་མཁན་ཡང་སོ་སོ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ངས་ག་རེ་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་བ་བ་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་
འབྲེལ་ཡོང་དུས། ངས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆེ་དེ་ལ་དེ་ལོག་འགྲོ་ལེ་འདུག་བསམ་ནས་སེམས་འཆབ་ཅིག་སླེབས་
སོང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅིག་དང་། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་མང་གཙོ་ཞིག་
ཆགས་དགོས་ན། དེས་ཆ་རྒྱན་གང་འདྲ་ཞིག་ཚང་དགོས་མིན་དེ་ཚང་མས་མཁྲེན་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུན་དུ་ཞུ་བཞིན་པ་
ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་མ་སོང་བསམ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཚོར་བ་བྱུང་སོང་། ཡང་དག་པའི་མང་
གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དེ་རང་དབང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་འཛིན་དང་ལགས་སོ། སྤང་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་
གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤངས་འཛིན་དེ་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཆ་སྤོམས་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཆགས་དུས། དེ་ལ་རང་
དབང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁྲིམས་སྤང་ལ་བཞུགས་ཡོང་དུས། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལྟ་བུ་དེ་
བྱང་བདེན་རེད། བྱང་བདེན་ཡོང་མ་ཐུབ་ན་ཁྲིམས་ལུགས་ཡོད་མིན་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་རེད་བྱུང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་
ཆར་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནང་དུ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འོག་ལ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་
དགོས་པ་རེད་གསུངས་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་གཟབ་དོན་ལེན་བཞེས་དང་། འདིའི་སྤང་ལ་ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤངས་འཛིན་ཞིག་སླེབས་བསྟན་ཡོད་ན་བྱང་བདེན་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟའི་
འགོ་སྤངས་དེའི་འོག་ལ་འགོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲང་བདེན་ཡོད་མིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡང་མིན་ན་གོང་དུ་ནང་གསེས་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ན་གཟེ་བཟིང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ད་
ལྟ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེར། ཡང་མིན་ན་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་
གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉག་ཉག་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དེར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བྱས་ཅང་དེ་ཚོགས་གཙོས་དྲན་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གི་ལྷ་རྒྱལ་སྣོན་བསྟན་ཀྱི་འདུག འོག་ལ་དོན་
ཚན་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཁ་སྲུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་གསལ་བ་བཤད་ཐེབས་སྲིད་
ཀྱི་རེད་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ལ། དེའི་ནང་གསེས་
གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ནང་དོན་རྩམ་ཅམ་ཞིག་ཉ་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཁ་ཤམ་ཤིག་ལྲུས་ན། དཔེར་ན། གནས་སྤྱད་ བཀག་
བསྐྱེལ་འདྲ་བའི་ཚོགས་ཞིག་བེད་སྲོད་བཏང་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཅམ་མ་གཏོགས་
དེ་མིན་གྱི་ཡིག་འོར་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷོ་རྒྱལ་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་བཀག་ཟེར་རྒྱ་དང་བསྐྱེལ་དེ་
འདྲ་ཚོགས་གཉིས་བེད་སྲོད་བཏང་དུས། རྒྱ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་རིགས་བེད་སྲོད་བཏང་གི་ཡོད་ས་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན་ཚོས་
གཅིག་པ་མ་གཏོགས་དེ་བསྐྱེལ་ཟེར་བའི་དོན་དེ་ལ་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་མི་འདུག དེ་ཡང་ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། གནས་
སྤར་བྱ་རྒྱ་དང་བཀག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་དེ་རང་གི་ཁེལ་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ཡང་བསྐྱེལ་དེས་
དམིགས་བསམ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཚོར་གྱི་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཡིན་དུས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་
འདུག ཡིན་ནའང་མཐའ་གཅིག་ཉུང་གསལ་བྱ་ལྷོ་ཡི་མེད།

གཉིས་པ་དེ་ཅ་དགོངས་སྲོད་ལ། ཅ་དགོངས་ལྷོ་འཕྲོལ་དེ་ལ་མཚན་འདྲ་བོ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་
ཚོ་གོ་བ་ལེན་སྤངས་ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་ཉན་ཉན་འགོ་ས་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་བ་ལྷོངས་དེ་གོང་དུ་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གསུངས་
སོང་། བྱས་ཅང་ཁོ་སྤྱད་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྤར་རང་ལ་ཡིན་པར་དེ་ལས་ཉོག་ཅམ་
ཡང་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གི་ཅ་དགོངས་སྲོད་ལ། ཅ་དགོངས་ལྷོ་འཕྲོལ་ལ་བ་དུས། མ་
འོངས་པར་དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་གོ་བ་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་ཚེན་པོ་འགོ་མིན་ཐོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅ་
བའི་གསལ་ཁ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་སོང་། དེ་བཞིན་དེའི་འོག་ནས་ཅ་དགོངས་ལྷོ་འཕྲོལ།

བགྲུ་ཡོལ་སྲ་བསྐྱར་དང་དུས་འགྲུངས་སྤི་བསྐྱར་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་
 དུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་སྐྱོད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཐོག་
 ཉན་པོ་ཙམ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག་ཚོད་དཔག་ཞིག་བྱེད་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། ལོ་བཅུའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་བགྲུ་ཡོལ་དང་། བགྲུ་ལག་
 དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མཚོན་ན་ལས་
 བྱེད་ནམ་པ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་འགོ་སྐྱབས་ཆ་ཚང་གི་ཐོག་ནས་གོང་ཁྱེད་དང་དེ་འདྲ་ལ་སེམས་
 སྐྱབ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཤམ་ཞི་དེ་རི་མ་རི་བཞིན་ཐོག་ནས་གོང་ཁྱེད་ལ་བསྐོར་རྒྱ་
 དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད་པུ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་
 དགག་བྱ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད་ལ། ལོང་དུ་བཤད་པའི་ཚིག་གཉིས་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་མེད་དེ། ཚིག་དེ་
 ཚོ་ད་ལྟ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བགྲོ་སྐྱབས་ནང་ལ་གཅིག་བཤད་ན། མ་འོངས་པར་གཞི་འཛིན་སར་ཁྱེད་པར་ཉོག་ཙམ་
 ཡོད་སྤིང། ཚིག་དེ་ཚོ་ཉོག་ཙམ་གོ་བའི་ལ་མི་བའི་དང་ལྷག་པར་དུ་ཡར་མར་འཇུག་འགྲོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྷན་པ་
 ཙམ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་གི་རྩ་དགོངས་སྤོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དགོས་པ་ཞིག་ཚོར་གྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ལས་ཀ་
 ཡག་པོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱུའི་ཚད་ལ་སྐྱེབས་པ་ཡིན་ན། གནས་དབྱུང་རང་འབྲི་བ་ཡིན་ན་དགའ་ས་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག ཡང་རྗེས་མ་དེ་ཚོ་ལ་གཅིག་གཅིག་ཁོ་རང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ལོར་འཇུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་རང་
 གནས་དབྱུང་བཏང་དགོས་ན་གནས་དབྱུང་རང་བཏང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྐར་གི་བཀག་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཡོད་
 བསྐྱར་བ་རེད། མ་གཏོགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པར་འགྲོ་ས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་དེར་དགག་བྱ་ལྷ་མེད། བྱས་ཅང་དེ་ལ་
 མེ་ཚོམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ལོ་བའི་ཁ་གསལ་ལ་མ་གསལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་རིགས་མ་འོངས་པར་ཡོང་སྤིང་ས་རེད་ཅེས་བསམ་
 ཉན་ལྷ་རྒྱ་དེ་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་བཀག་བསྐྱེལ་དང་། རྩ་དགོངས་སྤོད་པ་ཟེར་རྒྱུའི་ཚོག་དེ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་རིམ་བསམ་སྐྱེབས་པ་ཞིག་
 རེད། རྩ་བའི་འདི་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་གཅིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་གང་ཡང་རྒྱབ་བཀའ་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་དེ་
 འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་དེ་རང་གི་ཐད་ཀར་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡར་འདེམས་ལྷན་ལ་སྤུལ་ནས་འདེམས་ལྷན་ནས་
 ཉོགས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་རིམ་བསམ་ཐག་གཅོད་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བལྟ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོ་རིམ་བསམ་རྩ་འཛིན་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་གསེས་ ༡ པ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་
 གཏན་འབེབས་བྱས་ན། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེར་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྟུན་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ པ། ཚིག་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཚིག་བརྗོད་གསལ་པའི་ནང་
ལ་སྤྱིར་བཏགས་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་སྐྱེ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ཚོས་
ཀྱི་གཏུན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏུན་འབེབས་ཟེན་པ་ཡིན།

བརྟུན་གཅིག་གི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡ པོ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ། ལས་བྱེད་ས་མིག་ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་གསུང་གི་ལས་
བྱེད་གནས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ས་མིག་རིམ་ཡོད་ཀྱི་མ་དེབ་དང་། ལས་བྱེད་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ཁ་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་
བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱུན་ཉར་བྱེད་དགོས། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏུན་འབེབས། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་
ཚོས་ཀྱིས་གཏུན་འབེབས་ཟེན་པ་ཡིན།

ནང་གསལ་སྟེ་ ༢ པ། ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་རེ་བརྟུན་ཏེ་ལས་
ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསལ་གཏོང་དང་། སྤྱིར་བཏགས། བརྗོད་སྐྱེར་བཅས་གང་དགོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཁུངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་གསལ་གཏོང་དང་། སྤྱིར་བཏགས། བརྗོད་སྐྱེར་བཅས་
གང་དགོས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྐྱར་གཏུན་འབེབས་ཀྱིས་བཀའ་འགྲུབ་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྟར་དུ་འབྲུལ་རྒྱ། བརྗོད་པ་
གཉིས་པ། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏུན་འབེབས། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏུན་འབེབས་ཟེན་པ་ཡིན།

བརྟུན་བཞི་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་གཉིས་པ། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསལ་འདེམས། ལོ་ལྟར་རམ་ལོ་རོ་གཉིས་
གསུམ་མཚམས་འཛིན་སྡེ་ཁོངས་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་མིག་སྡོད་པ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསལ་བསྐོར་ལུ་བསྐྱེད་བཀའ་
འགྲུབ་འབྱོར་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཁུངས་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསལ་བསྐོར་ལུ་བསྐྱེད་
བཀའ་འགྲུབ་བརྒྱུད་བྱུང་འབྲུལ་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱད་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་གནས་རྒྱུ་ཚ་ཚང་འཁོད་པའི་
ཡོངས་ཁུབ་གསལ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་འབྲུས་གསལ་རྟོ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གསལ་རྟོ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་བའི་ང་ཚོ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གང་ལྟར་གཞུང་ཞབས་སུ་འབྲེལ་སྤྱོད་
མཚུངས་བྱས་ནས་བསྐོས་རྒྱུའི་འགོ་སྐྱེད་པའི་གཏུན་འབེབས་བྱས་ཟེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལུ་
རྒྱུ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱིར་བཏགས་ ཅ་བའི་ཁ་སང་སྡོན་མ་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་དགག་བྱ་
གནང་མཁའ་གྱི་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་གསུངས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཉན་ཉན་ ཅ་བའི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་
གནད་འགག་དེ། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ལ་ལུ་རྒྱུ་གཅིག་གང་ཡོད་ཟེར་ན། ཅ་བའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་
གི་ཁུབ་ཁོངས་འོག་ལ་དགོས་པ་དེ་གཏུན་འབེབས་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ངོས་ནས་གཞོན་ལུགས་དང་དེ་འདྲའི་རིགས་
ཡོང་སྤྱིར་བཏགས་ཞིག་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཚ་བ་ཞིག་ལ་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱིར་བཏགས་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གཏུན་
འབེབས་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་གི་ནང་དུ་པལ་ཆེར་གསལ་སྤོ་ཡོད་ས་རེད། ཞིབ་མཁེས་ཀྱི་མེད་དེ་ཁ་མཚུག་གཏུགས་མཁའ་
དེ་ཚོ་ངོས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལ་ཕྱུལ་བ་དེ་འདྲ་འདུག་ དེ་རིང་ཁ་སང་དེ་འདྲ་འདུག་ ཉེ་ཆར་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཏུགས་ཞིག་གི་

སྐབས་ལ་ཞིབ་གཤེར་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། དེ་ཁྱེད་རང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལ་བ་ནས་
འཕོད་རྒྱ་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས། རོན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཞིབ་པ་དེ་ཚོའི་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་བརྒྱད་ནས་ཁ་མཚུག་གཏུག་མཁུ་ཁོ་རང་གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུང་རྒྱ་
དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་མ་སྟེ་ལོ་ལྟ་ན། ཁ་མཚུག་གཏུགས་མཁུ་རང་
གི་འབྲུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྐྱེར་ཀྱི་གཞོན་ལྷགས་དེ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་བྱང་ཕྱོགས་པོ་དེ་མེད་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཞིག་གི་ཁ་མཚུག་གཏུགས་མཁུ་ཀྱི་ཞིབ་གཤེར་པ་ངོས་
ནས་ང་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། ཁྱེད་རང་ཡག་པོ་མི་འདུག འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་འབྲུང་ཟེར་ན་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཚོ་གཤེད་
སྡོད་བཏང་གི་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་དེས་ཞིབ་འདུག་གི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་འགོ་མ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་ན་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་
ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཞིག་ཡར་སྐྱོད་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ལམ་ཁ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ཚོར་གྱི་མི་འདུག ལྟ་བུ་དང་ཁྱིམ་ཞིབ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ཅ་དེ་འདྲ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། མང་གཙོ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་
མེད་ལ་ང་རང་གི་མར་བལྟས་དུས། དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་དེ་ཚོའི་ཁ་མཚུག་གཏུགས་
མཁུ་ཀྱི་མར་ལས་སྐོ་པོ་བྱས་ཉེ་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གས་དེ་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་འགོ་སྐྱོང་ས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་
པ་དེ་ཚོ་དཔུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ལས་རྒྱ་དེ་ལོགས་བཀར་རེད། དེ་ཡང་བྱེད་སྐྱོང་ས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྐབས་འབབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཅ་བའི་མང་པོ་དེ་འདྲ་གཞུང་སོང་།
དེ་ཡང་གང་ས་གང་ལ་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ཐག་
གཙོ་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་ཅིག་ལ་འགོ་སྟེ་བྱུང་གི་རེད། རོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་བསམ་སློབ་རང་བཏང་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ན། ས་
གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཚོའི་ཐག་གཙོ་དེ་དགོས་མཁོ་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ལྟོ་ལོ་གནས་
སྐྱོང་ས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅ་མ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོར་གྱི་མི་འདུག གང་ལགས་ཟེར་ན་དཔུས་ཁྱིམ་ཞིབ་
ཁང་གི་ལས་ཀ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་ཟེར་ན་འགྲིག་མིན་མི་ཤེས་ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
ཁ་མཚུག་དེ་རིགས་གཏུགས་དགོས་མཁུ་རིགས་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བསྐྱུར་ཞིབ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་
ན། ར་རམ་ས་ལ་ཡོང་མ་སྟེ་མཁུ་མཁུ་རེད་མི་འདུག སྟོན་མང་ཚོའི་དམིགས་ལྷུ་དེ་ས་གནས་ཁག་པོ་སོའི་གནས་སྐྱོང་ས་དང་།
དཀའ་ངལ་གྱི་གཅིག་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ད་ལྟོ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ནའང་ཁ་མཚུག་
གཏུགས་མཁུ་པལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ། གང་ལྟར་མགོ་བྱང་པོ་དང་དེ་ཚོ་མང་པོ་བྱེད་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ས་གནས་དེ་ཚོས་
ཕྱགས་པན་ཞིག་སོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟུང་
ས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེ་བས་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་ས་གནས་
ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཚོ་དགོས་མཁོ་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ལྷ་མཚན་གང་ལགས་ཟེར་ན་དཔུས་ནི་
ཡོད་པ་རེད་ལ་དཔུས་ལ་ཕྱག་ལས་དེ་ཅ་ཞིག་ངས་བལྟས་ན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྱི་ནང་ལ་འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་མཚུག་གཅིག་གི་

ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་ལོ་གང་ཙམ་ཡུན་རིང་ཞིག་གི་ནང་ལ་དེའི་རྗེས་ལ་ཁ་སང་ཁས་ཉིན་ཞིག་གཅིག་གྲུང་བ་
 རེད། དེ་མར་ལོག་པ་རེད་གཅིག་གཅིག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་པལ་ཆེར་གང་ཡང་ཡོད་ཡོད་པ་མེད།
 བྱས་ཚང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་པས་ཡུན་གྱི་རིང་ལ་ཁ་མཚུག་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱུང་བ་དེ་འདྲའང་ཡོད་སྲིད་གྱི་
 རེད་དུ། གང་ལྟར་དེ་རིགས་ཆགས་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྦྱར་བཏང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་ཤིག་ལྷན་གྱིས་སྤྲུལ་
 ལེན་ཟེར་དུས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྤྲུལ་བ་བཅི་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བཅི་ཡི་མེད་དེ། རྣམ་གཞག་དང་འགོ་
 ལྟངས་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཆགས་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ལ་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་
 འོངས་པར་ཁ་མཚུག་དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་ཚོ་དེ་དུས་ལ་བཤད་ཐུབ་པ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དགོས་མཁོ་ཨ་ཡོད་དམ། དེ་ལ་བ་
 རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། གཅིག་ནི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ཚོ་ཁ་མཚུག་གཏུགས་མཁན་ཁོ་རང་རང་གི་སྤྱད་བཞག་
 འདུག གང་ལྟར་ཁྲོད་དགོས་མེད་ང་ཚོ་ལ་ཁྲོད་དགོས་མེད་ལ་བ་ནས་སྤྱད་བཞག་གི་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ལ་ཚིག་གང་འདྲ་བེད་
 སྲོད་བཏང་གི་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ས་གནས་ལ་ལས་ཀ་བྱ་བ་རྒྱ་ལོད་ས་
 རེད་ང་རང་གི་བྱ་བ་གྱི་མི་འདུག ལྡང་ནས་གཞོན་ལུགས་འགོ་སྤངས་ཡོད་པ་རེད་དེ་གཅིག་སྤྱད་བཞག་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཉ་མི་གོ་
 དུས། ཁོ་འགོ་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཁ་མཚུག་གཏུགས་མཁན་ཁོ་རང་གི་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན།
 དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོར་གྱི་མི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གསལ་པོ་བྱུང་སོང་
 བསམ་སོང་།) བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དེ་འདྲ་རང་ཡིན། འོན་ཏེ་དག་དེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་གི་གོ་སྐབས་
 ལེན་ནས་གཅིག་ལྷན་ལྷན་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ད་གིན་ཐོག་མར་གསུང་མཁན་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་
 གཞག་ཅིག་ལྷན་དགོས་བྱུང་སོང་། འདིའི་མཚུག་ལ་འགྲེལ་བ་ཡོད་དུས་གསུང་གི་རེད་བསམ་སོང་ཡང་གསུང་མ་སོང་། སོ་སོ་ལ་
 ཚོར་སྤང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལྷན་ན་བྱེད་སོང་། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན་ཁ་སང་དགག་པ་བརྒྱབ་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ། ང་རང་ཚོས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐྱོད་སྤངས་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་དཔོན་བསྐྱོད་སྤངས་དང་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་ཁྲིམས་
 ལུགས་རིག་པ་བ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བརྗོད་
 འདྲ་མིན་ཞིག་ཁྲོད་གྱི་ཡོད་འགོ་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་།

དེ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་ང་ཚོའི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་མར་ཡོང་དུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་
 འཛིན་ལ་དོ་སྐོག་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གསུང་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། གཅིག་ལྷན་ན་བསམ་སོང་། གང་ཤེས་ཉོགས་

ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་རིགས་གང་ཡང་མིན། དང་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
 དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐད་བསྐོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དྲན་ཞུས། ལས་ཀྱི་དྲན་སྤྱི་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་ཟླ་སྤྱིའི་གཏོང་ཕྱིར་གོ་
 བསྐྱར་གནང་རྒྱ་དེ་ ༣༠༡༣ ལས་འགོ་བཙུགས་འདུག ད་གིན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་ཚུལ་བ་གཉིས་དང་
 ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཚུལ་བ་གསུམ། དཔལ་ལྷན་མིན་སྐོང་མཚོག་བཅས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འདྲིམས་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་། ཁོ་
 རང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་གནང་བཞག་པའི་ཐག་ཚོད་དེ་གོས་ཚོགས་སུ་ཡར་མ་ཁུར་བའི་སྡོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་
 ཁྲིམས་འཛིན་དང་ཁྲིམས་བཅོལས་ཁང་གི་ལས་ཀྱི་དྲན་ཞུས། ལས་ཀྱི་དྲན་འདེམས་ལྷན་ནས་རྒྱ་གསལ་ལེན་གནང་སྐབས་རིམ་བཤོག་
 མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུབ་ཀྱི་འོས་ཚོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཚོག་པའི་སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུར་
 གལ་ཞེས། དང་པོ་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་ལྟར་འདུག

དེའི་རྗེས་སུ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོང་ནས་གོགས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་འདུག གོས་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ལ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་
 བཙུགས་པའི་ནང་དུ། ལམ་སྟོན་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དགོངས་འཆར་ལ་བདག་པོ་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་དུས།
 ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་འདི་ཆ་ཚང་ཞིག་མར་བསྐྱབས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྟུན་ཐོ་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ་དེའི་ནང་ལ།
 མཛད་གཙོ་ཚུལ་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཆོག་ཐོའི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་། རིམ་བཤོག་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་བསྐོ་
 གཞག་དང་གནས་སྐྱར། ཐོགས་རིམ་གྱིས་མཚོན་ཐོབ་ཐང་དང་སྐྱོད་དོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
 ལྷན་དུ་བཅོ་རྒྱུ་ཞེས་འཁོད་འདུག་ནའང་། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་
 འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ལུགས་དོན་ཚན་ཁག་གི་ནང་ཞིབ་ལྟ་དང་གོ་བསྐྱར་སྐྱོད་བཤོད་ཀྱི་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་གིས་རིམ་བཤོག་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་བསྐོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་གོས་ཚོགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བྱུར་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་ལྟར་
 བཅོས་གཏན་འབེབས་རྗེས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཅ་
 འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་འབྲེལ་ཆགས་པོ་པོར་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༢ ཆེས་
 མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱས་པའི་འོག་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་གི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགོ་ལུགས་སྤྱི་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་
 མོས་ཀྱིས་བཅོ་བཀོད་གཏན་འབེབས་དང་ཅ་འཛིན་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ། སྤྱི་མོས་ཟེང་བ་དེ་སྟོན་མ་དེ་ཡིན་གྱི་རེད། ཞེས་གསལ་བ་
 ལྟར། གོས་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་འདི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་ཟེན་རྗེས། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་
 ཡིག་འདིར་ལེའུ་ ༩ ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་ ༩༣ ཁྲིམས་ཡིག་གསར་བཅོ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཅེས་
 པའི་ནང་གསལ་ག་པ་དང་ཁ་བ་གཉིས་སུ་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འགོ་ལུགས། སྤྱི་གཞི་ཁག་གསར་བཅོ་དང་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱ་གང་
 འདྲ་ཡིན་རུང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་
 འབེབས་བྱུང་ན། དེ་ལྟར་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ པ། ཁྲིམས་ཞིབ་

ཁང་འོག་མ་ཁག་ཅེས་པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་སོ་སོར་དགོས་གཤམ་དང་བསྟུན་
 པའི་བཤེར་དཔང་དང་། གཟུ་དཔང་ཚོགས་མི་རི་དགོས་བཅས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་
 ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྟུར་གྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
 དང་དེ་འབྲེལ་བཅས་པའང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པས། ཚོགས་ཚུང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱབ་གཉེར་
 ལྷན་མེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐད། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་བསྐོས་
 ལས་བྱེད་དང་གཅིག་གྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ནང་འབྲེལ་ཟེན་རྗེས། རིམ་བཤེག་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོས་སྤྱོད་ཐད་
 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༤ འཁོད་པ་ནང་གསལ། འབྲུང་འབྲུང་ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད་ལྷན་
 པ་ཅི་རིགས་ནས་བསྐོས་གཞག་མ་གཏོགས་ཐད་བསྐོས་མ་དགོས་པ་རྗེ་བཞིན། རིམ་བཤེག་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡང་ལས་བྱེད་
 འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་བསྐོས་གཞག་ཡོང་རྒྱུ་འཇམ་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བར་ཐེབས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་ནས་བཅའ་
 ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ ནང་གསེས་ ༥ པ་ལྟར་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཙུག་འཇུགས་ཀྱི་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་མིན་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིམ་བཤེག་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡང་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་མིན་པ་ཞིག་དགོས་སྟེ། གཞན་ཡང་རིམ་
 པ་འོག་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡང་འདེམས་ལྷན་ནས་བསྐོས་རྒྱུ་གནང་ན། ས་གནས་དེ་དང་དེའི་གཞིའི་འགོའི་ས་མིག་དང་བསྐོས་གཞག་
 བྱས་པའི་རིམ་བཤེག་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ལ་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་གང་འོས་ཤིག་ཀྱང་སྤོང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐད་དེ་དག་གི་
 གནས་སྟངས་དང་གནས་སྐོས་སྐབས་སྤུང་ད་ལྟའི་ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད་ལྷན་པའི་སྤུང་གསོག་དེ་དེ་དུས་དཀའ་ངལ་འཕམ་མ་ཞིག་
 འབྲུང་རྒྱུར་མཐོང་བས། ཡང་བཅོན་བྱོལ་བོད་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་
 ཚན་ ༢༥ ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། བསྐོས་སྤོང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་བསྐོས་གཞག་དང་འོས་ཚོས་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ཁ་
 པ་ལྟར་ན། འདེམས་ལྷན་ཁུབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡིན་སྟེ་ཤིག་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བསྐོས་སྤོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོས་གཞག་བྱུང་བ་ཡང་འཁོད་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདུག་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། ཚོགས་ཚུང་ནས་
 མཐོང་རྒྱལ་ཅམ་ལས་རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་པའི་སྤུང་བས་གོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་གཞིའི་ཡོང་བ་བཅས། ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་
 ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༢༩ ཉིན། ཟེར་བ་འདི་ལྟེན་འདུག

ངས་དེ་རིང་ལྷ་དོན་གཙོ་བོ་གང་ལྷ་ཡི་ལོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་དགག་པ་བསྐྱོན་མཁན་གྱིས་གསུང་པའི་གནད་དོན་
 ནང་ནས་རྒྱ་ནག་དང་རིག་འདྲེས་པ་དེ་ལ་ངས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། དོན་དག་དོག་དོག་དེ་ཡིན། ང་ཚོ་འགོ་སྤངས་ཁ་ཁ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ལ་རང་རང་སོ་སོར་དབང་ཆ་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་དེར་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ལོད། ངོས་
 འཛིན་ལྷ་ས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདི་ང་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་མཉམ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ལ་རུས་པ་སྟུག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་
 མཐོང་གི་མི་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་རེད་ཅེས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བོད་དུ་གསུངས་མ་ཐག་གི་སྤྱི་འབྲུས་དེས་གསུངས་པ་
 ནང་བཞིན། འདི་སྟོན་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཞི་བཅུགས་གནང་བ་རེད། ས་གནས་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཞི་བཅུགས་ནས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བཞི་བསྐོས་གནང་བ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བཞི་དེ་ཁ་ཤས་བྱུང་
 འཕམ་གྱི་གནས་རིམ་སྐྱང་ལ་བསྐོས་པ་རེད། ཁ་ཤས་བྱུང་བྱུང་གི་གནས་རིམ་ཐོག་ལ་བསྐོས་པ་རེད། བསྐོས་ཚར་བའི་གཞུག་ལ་

འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་སྟངས་ཐད་བསྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཞོགས། དེ་
ནས་དོན་ཚན་ཁག་ལྟ་བུ་ལེགས་མར་བྱིན་ཚར་དུས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བསྐྱོད་བཞག་པའི་ཐད་བསྐྱོད་ལས་བྱེད་དང་།
ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བཞག་པའི་ཐད་བསྐྱོད་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་ ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞི་གྲུབ་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ཏེ་སྤྱིའི་
ལས་བྱེད་ལྷན་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཚུལ་ལྟར་ལྷན་འགྲུབ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་སྤོན་མ་ཡང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟོ་ཡང་
འགྲོ་དགོས་པ་ཚགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདི་ལྟར་ཚགས་བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་རིང་འདི་འདི་གར་བྱིན་པ་དེས་དོ་སྙོག་ལྷག་མ་
འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནང་བཞེན་ད་ལྟོ་བོད་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། འདིའི་སྤོན་ནས་སྤྱིའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཚུལ་ལྟར་ལྷན་འགྲུབ་ལྟར་
ཚུལ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་དག་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ང་རང་
ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ལ་བདམས་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལུས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་རང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་
བྱེད་ཅིག་ལ་གནས་སྤོང་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་བཀག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་གཞི་གིས་དོ་སྙོག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་
ལྟོ་འགྲོ་སྟངས་དེ་འདི་ལྟར་རེད་འདུག དེ་ནས་དེ་ནང་བཞེན་ད་ལྟོ་གསུང་པ་ནང་བཞེན་རེད། དགོས་པ་ལ་ཇི་ཅུ་ཡོད་མེད་མི་
ཤེས། ད་ལྟོ་ལ་དུགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལོ་སྤོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་བསྟན་པ་རེད། ཐོག་མ་དེ་ལ་ལ་དུགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྤོན་ཅིས་ལུས་འདུག ལུས་འདུག་ཅིས་ང་
ཚོས་ལབ་དུས། མཐའ་མ་དེར་ར་མང་ལའ་ཡོད་པའི་ཤར་སྤོགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལོ་གཉིས་སྤོན་ནས་སྤོན་བྱས་པ་རེད།
ད་ལོ་སྤོན་བསྐྱོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ལ་དུགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དང་པོ་ལྟུ་དུས། ང་ཚོས་ཁྱི་བ་མང་པོ་
ཞིག་དྲིས་ཡོད་དུས་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་སྐབས་མཚམས་སྤྱི་བསྐྱོད་དུས་བྱུང་སྤོགས་བོད་
མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐོགས་དེ་ང་ཚོ་མོས་ཚོགས་འདི་ནས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་ར་
མང་ལའ་ཡོད་པའི་ཤར་སྤོགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ། ད་ལྟོ་བྱུང་སྤོགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་
པ་རེད། ད་ལྟོ་གསུང་པ་ནང་བཞེན་རེད། ཁ་སང་རྩ་རམ་ས་ལའ་ལེབས་པ་རེད། ཁ་སྤྱི་གཞི་གཞུག་པ་རེད། ཚ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་
དབང་གིས་ཁ་སྤྱི་གཞི་ཚུལ་ལྟར་ལྟུ་མི་ཚོགས་མཐའ་གྱི་མི་དེ་ཚོགས་པ་རེད། འདི་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་གསུངས་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གིས་གསུངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་པ་
ཡིན་ན་འདིས་དེ་རིང་དོ་སྙོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དབང་ཆ་ཐེད་
སྤོད་བཏང་རྒྱ་དང་ཁོ་རང་ཚོ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཚོགས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག འདིའི་ནང་གསེས་
དོན་ཚན་ ༡༦ པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ་དེའི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབུས་སའི་ལས་བྱེད་ནང་ལྷན་འགྲུབ་གནས་སྤོན་
དགོས་རིགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱ། ཟེར་བ་དེར་ཁ་སང་མཚན་གཅི་རྣམ་པས་བཀའ་བསྟུར་གནང་ནས་མཐའ་
མ་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དབང་ཆ་གཞན་པ་ཞིག་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་དངོས་གནས་ཀྱིས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་ལ་གི་ནས་འགྲུབ་བཤད་བསྐྱོད་མཐའ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཞིག་བསྐྱོད་ཡི་ཡོད་ན། ད་ལྟོ་
ཐད་བསྐྱོད་ནང་བཞེན་ཞིག་མ་ཡིན་པར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ པའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རང་ནས་བཟོ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ། ཁྲིམས་གཅིག་དེའི་ལོག་ནས་
 བཟོས་ནས་དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཁོ་རང་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་འདྲིའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་
 གི་མི་འདུག་དེ་གཅིག་ལྷན་ན་དྲན་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་ནང་གསལ་ ༩ པའི་ནང་ལ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལོག་
 མ་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་སོ་སོར་དགོས་གཤམ་དང་བསྟུན་པའི་བཤེར་དབང་དང་། གཟུར་དབང་ཚོགས་མི་ཇི་
 དགོས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་བསྐོ་
 གཞག་བྱ་རྒྱུ། ཞེས་འདྲིའི་ནང་དུ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། འདི་གྲིས་ཡོད་དུས་སྤྱིར་བཏང་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ལས་བྱེད་གི་རོ་བོ་མ་
 ཡིན་པ་གཅིག་བསྐོ་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ༡་ལས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་བསྐོ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གསུང་པ་དེ་ངས་བསྐྱར་
 རྒྱུས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་པ་གི་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དོ་སྟོན་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དབང་ཚད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་
 གསུངས་པ་རེད་ཀྱང་། ཡིན་ན་འདྲེ་རེད་གི་འདི་ཚང་མ་སྤྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་གསལ་
 རོ་གསལ་རྒྱུ་ལྷན་ནས་དེས་དགོས་པ་རེད། འདི་འགོ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་འགོ་བཞེན་འདུག་ ཡིན་ན་འདྲེ་བསྐོ་བྱེད་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་ཆ་ཤས་ཅིག་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུ་པའི་ང་རང་གི་དགག་པ་རྒྱུ་བ་པ་རེད། བོད་དུ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཁོམ་དང་མི་ཁོམ་གྱི་
 སྤྱི་ལོས་བྱས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དགག་པ་རྒྱུ་བ་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་རིང་དགག་པ་རྒྱུ་བ་མ་སོང་དུ། བཀའ་
 རོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། སྤྱི་ལོས་ཟེར་ནས་འགོ་བཞེན་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྤྱི་ལོས་འགོ་དང་འགོ་ ཁ་
 སང་ཡར་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་དགག་པ་རྒྱུ་བ་པ་རེད་སྟེ། བཀའ་རོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 སོང་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གང་ལྟར་ངས་བསྐོ་བྱེད་གི་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་
 གསུངས་འདུག་ ཁ་ཤས་ཀྱི་དོ་སྟོན་འགོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་བསམ་རྒྱུ་ལ་ལ་དོ་སྟོན་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་
 དོ་སྟོན་འགོ་རྒྱུ་དེ་ཡང་བོད་དུ་ངས་རོབ་ཅམ་ཅིག་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་རྒྱུས་བྱེད་མི་དགོས་པར། སྤྱིར་
 བཏང་ཁྲིམས་ལྷགས་དབང་འདྲིའི་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཐེན་གསལ་རེད། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་པོ་
 རོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བཅའ་བྱེད་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལྷགས་རིག་པ་བ་ཚོར་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།
 འདི་དེ་ག་རང་རེད། དེའི་ནང་ལ་“ང་ལ་ཁྲིམས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་སོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་
 བཅའ་བྱེད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་རྒྱུར་དུ་བཅུགས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩལ་ཉམས་སྤོང་བསམ་གསལ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་
 རེད།” ཅེས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ཞིག་རེད། ཅུ་པའི་ང་ཚོ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དེ་བཅུ་གས་དགོས་པའི་རྒྱ་

མཚན་དེ་ཡང་སྐྱོན་ཚུན་རང་དབང་དང་། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་སྐྱོན་གཞིའི་འོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་དེ་འདྲིའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ ཡོད་པ་དེ་ངས་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཅེན་པོ་ཆེ་མཚོག་གཙོས་པའི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ གཞི་ཡིན་གྱི་རེད་དེ་ལྟར་གྱི་འདུག་ ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ཡང་རྒྱ་ས་བཏང་དགོས་པའི་བསམ་སློབ་བཏང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་ གཏོགས། མར་འཐུས་ཤོར་བཏང་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་བསྟན་ཡོད། ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་ དེ་ག་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་འདུག་ ད་ལྟའི་ཆར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་གལ་སྲིད་བཞག་པ་བཀྱིས་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་མེད་པའི་བཟོ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་དེ་ཡིན་གྱི་རེད། དེས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་ལ་དོ་ཤོག་བཏང་ན་ངས་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ་ལྟར་གྱི་འདུག་ རྒྱ་མཚན་ དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་དེ་གོང་མཐོར་བཏང་རྒྱ་དང་། ལུས་པ་སྤེལ་ས་ཐུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་ བཞེས་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྣོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་བཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཚོ་མངོན་གཙོའི་མཚན་ཞིག་འབྱེད་ རྣམ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ འདི་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ངས་ཉག་ཉག་ཞིག་ བསྟན་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་མངོན་གཙོས་བསམ་སློབ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་མ་ཐུན་པ་མ་རེད་བསམ་ ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཅེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་ཉ་ལམ་ངས་ཨ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ ཡོད། ཅུ་བའི་ང་ཚོ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཞེས་ལབ་ཡོང་དུས། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ཁྱིམ་ས་བཟོ་སྐྱོན་ཁང་ རེད། ཁྱིམ་ས་བཟོ་མཁན་ཆང་མ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༤༧ པའི་ནང་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ཞེས་ དབང་ཚད་ཞིག་བཞོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རྣོས་ ཚོགས་ར་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་བཟོ་དགོས་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོར་འགྲུར་བ་མ་བཏང་ རྣམ་དུང་དེ་ལས་སྤྱི་ལུ་ལུ་ལུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ རྣམ་པ་ཚོས་སྤྱི་གསུམ་བསམ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང། ང་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཚུན་བྱུར་བ་བྱས་ནས་བསྟན་རྒྱུའི་དུས་ ཚོད་དེ་མ་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དེ་རིགས་ལ་དགའ་པོ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་ རོགས་གནང། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་གང་རེད་འདུག་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བསྐྱར་སྤྱོད་མ་གནང་རོགས་ གནང།) བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཉན་ཡིན། ཁྱིམ་ས་ ལུགས་དབང་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཟེར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ ཡིན་པ་དོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་འདུག་དང་མི་འདུག་ དེ་མཚུངས་པ་ལ་གང་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཡོང་མི་འདུག་ དེ་ད་ལྟ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་སྤོ་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ལམ་ན་ཉག་ཉག་ བསྟན་གྱི་མི་འདུག་ ཅུ་བའི་ཆར་ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ཁྱིམ་ས་ལུགས་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་བསམ་སྟན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཅེན་པོ་མཚོག་གི་ ༢༠༡༣ ལོར་ག་ རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ས་ལུགས་སྤོངས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་གང་ལྟར་བཅོན་བྱོལ་བའི་ནང་གི་ཉིང་

གུ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་ཟེར་ནས་གསུང་ཡོད་
 བ་རེད། cream ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྱེད་རང་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡང་ཁྱིམ་ས་ལུགས་སྦྱངས་པ་དེ་ཉ་
 ཅང་གི་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་སྐབས་དེ་དུས་
 ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རྒྱུར་པ་དག་དབང་འཕེལ་རྒྱས་མཚོག་གཙོ་ས་པའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཚང་མའི་མདུན་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ད་ལོ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁྱིམ་ས་ལུགས་སློབ་བྱ་འགྲིམས་ཚར་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་གཙོ་གས་ལག་
 རབ་འབྲུམས་པ་སློབ་བྱ་འགྲིམས་ཚར་མཁན་གྱི། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། པལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་དུན་
 གྱི་འདུག་དེ་ཚོའི་གས་དེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།) བཀུར་འོས་སྤྱི་
 འཕུས་ལགས་ནས། ཅ་བའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ནས། ཅ་བའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ལྷ་རྒྱ་འཛིན་སྐབས་དེ་འདྲིར་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ལགས་ནས། ལགས་
 སོ། བཀུར་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་
 རྒྱ་ཡིན། དེ་རང་ཡིན། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་འགོ་བཙུག་པོ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་འགོ་བཙུག་པོ་མཚོག་གིས་འགྲོ་བཏུན་གྲུ་ལྷ་ཐོག་ཀླུ་དག་ལེགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀུར་འོས་གིས་འོས་ནས་བཏོ་སྦྱང་ལ་ཆ་ཤས་ལུས་པ་དེ་འདྲ་བཀུར་ཡང་མིན། ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདྲིའི་
 ཐོག་ལ་ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་དགག་བྱ་དང་འབྲེལ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་བྱེ་བྲག་ས་
 གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དང་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་དབང་ཆ་ལ་དོ་སྤོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་འདྲའི་བཀུར་འོས་མང་པོ་
 ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཁག་ཅིག་གི་བཀུར་འོས་ཐེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་
 གལ་སྲིད་བཏོ་སྦྱང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོས་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བར་འགོ་བཞག་གི་ཡོད་ན། ཁོ་སྟུན་གསེང་ལྷ་མ་དགོས་པ་
 བྱས་པ་ཡིན། ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་འདྲིའི་བཏོ་སྦྱང་སྐབས་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་དགོངས་
 ཚུལ་དང་བཞེངས་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་མར་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཚུར་ཡིག་ཐོག་ལ་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་དོན་ཚན་དེ་དག་སྟུན་གསེང་ལྷ་ཚོག་པར་ལུ།

དང་པོ། ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཐད་བསྐོས་བྱ་ལམ་རང་སོར་བཞག་ཆེ་ལོ་རིམ་སོང་གི་གནས་རིམ་གོང་མ་གོང་མར་
 གནས་རིམ་གཅིག་ཏུ་ལས་བྱེད་སྤྱངས་གསོག་ཐེབས་ཉེན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཅ་འཛིན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་
 རང་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་གནས་རིམ་བྱུང་འཕར་ཡིན་ན། ཞབས་ལོ་རིམ་སོང་གིས་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དུ་སྐྱེབས་
 མཚམས་ནས། གནས་སློ་འགོ་ཡུལ་དཀའ་བ་དང་། གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་འགན་བཞུགས་སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན།

སྒྲིག་གལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡིས་ཁུངས་སུ་རྒྱ་སྤྱིལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་ཚེ། གནས་སྤོངས་ལས་འགན་བཞོན་སྒྲིག་གི་
དཀའ་ངལ་སེལ་གྱི་ཡོད།

གཉིས་ལ། ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱང་བདེན་དང་ལས་བྱེད་སྐྱེར་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱང་པོ་མ་བྱུང་ཚེ། རིམ་པ་གོང་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དགོངས་ཞུ་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་
རྒྱུན་ཡོད་མཁུ་ཡིན་པ་དང་། ལས་བྱེད་སྐྱེར་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལས་བྱེད་སྐྱེར་གྱི་གནས་
སྤངས་སྤང་སྐྱོབ་སྐྱབ་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད།

གསུམ་ལ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་སྒྲིག་འགལ་གྱི་གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཉེས་ཆད་གཏོང་དགོས་
བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱེད་དགོས་བྱུང་སྐབས། དེའི་ཐོག་ལ་བྱང་བདེན་ལ་བྱུང་སྐྱོར་ལ་བདེ་སྤྱད་ཞུ་ཞུ་ཡུལ་དང་།
ཁྲིམས་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་མེད། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལྟར་ན་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་དང་། ཉེས་
ཆད་གཏོང་རྒྱ་ལས་བྱེད་གཅིག་མཚུངས་སྤང་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱོད་ནས་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱང་
བདེན་ལ་བྱུང་སྐྱོར་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཚེ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཁྲིམས་གཏུག་ཚོགས་པ་སོགས་གྱི་གནད་ཕྱོགས་སྤང་དོར་སྒྲིག་གཞིར་
གསལ་བ་སྤྱད་གནང་བྱུང་རྒྱ།

བཞི་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩༤ བྱང་གསེས་ ༩ པ་ལྟར་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་མི་སྤུལ་ཕྱོགས་ལ་
སྤིང་འཛིན་གྱི་བསྐོས་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་ལས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐད་བསྐོས་བྱེད་སྐོལ་མེད་པའི་དགོས་དོན་ནི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་བསྐོས་གཞག་བྱེད་ཕྱོགས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་ཡིན་པ་ལས། ཁྲིམས་དོན་གྱི་ལས་དོན་མིན་པ་འཕམ་ཕྱོགས་
མ་སྤུན་ཆགས་གྱི་ཡོད།

ལྔ་ལ། རྒྱ་གར་དབུས་ལྷ་སུར་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཉི་ལྔ་བརྒྱལ་བ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དང་།
རང་རེ་བཅོན་ཕྱོལ་གནས་འབབ་གྱི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བཅུ་གསུམ་གཅིག་ཅུ་ཡང་དགོས་གྱི་མེད། ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱོད་གྱི་
སྒྲིག་གཞི་ ༡༩༩༩ ལོར་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ། འགན་འཛིན་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་
བྱེད་ནང་དུ་འཕེལ་རིག་དང་། ཕྱི་འབྲེལ། འཛིན་སྐྱོང་ལྷ་སུའི་ནང་གསེས་ཚན་པ་བཟོ་དུས་གསལ་ཡོད་ཀྱང་། ད་བར་དེ་ལྟར་
གནང་བ་བྱུང་མེད། ཕྱོགས་མཚུངས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོས་ཕྱོགས་ཀྱང་བྱུང་དུ་མི་དགོས་པར་གནང་ན་སྤྱི་ལོ་བཅས་
དེ་ལྟར་རེད་འདུག ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱ་མིག་
སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོན་ཏེ་དག་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐྱབས་ཤིག་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང། བཅོན་པོའ་ལོང་
 མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡ པའི་ནང་ལ་ག་རེ་ལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 འོག་མ་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་སོ་སོར་དགོས་གཤམ་དང་བསྐྱར་བའི་བཤེར་
 དཔང་དང་། གཞུ་དཔང་ཚོགས་མི་ཇི་དགོས་བཅས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་
 གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཅེས་ལ་བ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་སྤྱི་གྲོ་
 གཤམ་བྱས་ཏེ་འགོ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་ལག་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སོགས་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་
 ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ལྷན་འགོ་བའི་ཡིན་ན། བཅོན་པོའ་ལོང་མིའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་གྱི་དོན་ཚན་ ༤༩ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡ པའི་ནང་དངོས་སུ་བཞག་གྱི་མི་འདུག་གས། འདིའི་ནང་ག་རེ་ལ་བ་ཡོད་པ་རེད་
 ཟེར་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་
 བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཡང་ན་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་ནས། མ་འོངས་པ་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་
 པ་དེ་ཚོར་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་དཔང་ཆ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་ཡན་ལག་དེ་ཚོ་འགོ་སྟོན་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཞན་བཅོན་
 པོའ་ལོང་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ་
 ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་འཕོད་འདུག་ བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ཡན་ལག་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་དུ་འང་འགྱུར་བ་ག་ཚོད་
 བཏང་ནའང་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་དོན་དག་བསྐོས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ངས་འདིར་དགག་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།
 ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་པ་གི་ནས་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལན་ཅིག་འགྱོར་བ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ ངས་ད་གིན་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འདྲེན་བྱས་པ་རེད། སློབ་མ་ཚོགས་ཚུང་གིས་
 བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འདྲེན་གནང་འདུག་ དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འདྲེན་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཞན་དོན་དེའི་ཐོག་
 ལ་གོ་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚོགས་ལུང་ལས་ལུང་ལ་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཅིག་བསྐོས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོ་ཚོགས་
 གཙོ་སྤེལ་པོ་རྣམས་ལ་གཉིས་དང་རྒྱུ་ལས་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་བསྐོས་རྒྱུ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ལྷན་བྱ་ལྟ་བུ་གོ་ཡི་མིན་ནམ་སྟེ།
 དེ་མིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་འདུག་ ད་ལྟོ་ཐད་བསྐོས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོའ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལུང་པར་
 འགོ་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད་དམ། ངའི་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ལ་བསྐོས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་
 པོ་ཅིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་གས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རང་རེད། ཁོ་དེ་ནས་མར་འགོ་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ས་གནས་

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཉིས་ཡོད་ས་རེད། ལས་བྱེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གྲུ་གྲུ་ལ་འགྲོ་སོང་བ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསར་པ་
བསྐོ་རྒྱ་དང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོའི་ལམ་ཁ་གཞིར་བརྒྱུད་དགོངས་པས་དབྱེད་
ནས་བསྐོས་དགོས་པ་མེད་འགྲོ་སྤྱི་ལོ་ལ་མཚོང་གི་འདུག། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡི་གེ་དེར་ད་ལྟ་བུས་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་ཁོ་རང་
ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་རང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལོ་ཚལ་གྲུ་གྲུ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གྲ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་དགག་བྱ་རྒྱ་ལྡན་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་སྟེ། འདེམས་སྟོན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འོག་མ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།
འདེམས་སྟོན་གྱིས་ལས་བྱེད་ཅིག་བདམས་ཀྱི་རེད། དེ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གོ་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་བསྐོ་གཞག་བྱ་ལམ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༣
པ་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱ་རྒྱ་དང་གག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོང། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་
༣༤ ཡོད། འདི་གཏན་འཕེབས་བྱ་རྒྱ་དང་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་སྤྱི་ཚོ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ ༣༦ གི་རྒྱ་བསྐོར་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཉིས་དེ་
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་སྟོན་ཁང་གི་མ་བསྐོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐོག་ནས་བསྐོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་རེད། དེ་
ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཁོ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཉག་ཉག་ཅིག་བཟུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཁ་སང་དགག་པ་རྒྱ་རྒྱ་དང་མཐའ་མའི་ཐོག་
ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འོག་མ་དེ་དག་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་སྟོན་ཁང་ནས་བསྐོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚོའི་བར་ལ་བསྐོ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། ཁ་གསལ་ལ་པོ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
ཆགས་སོང་། དེ་གསལ་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བར་ཡོང་ས་རེད། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་དེ་ག་རང་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་གི་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་བསྐོ་གཞག་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དགག་
བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོང། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་ལུགས་བཀའ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོན་ཚན་ཨ་མ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འགོ་ཚང་དུས། འོན་ཚན་དེ་གཅིག་གི་ལ་འོས་བསྐྱུ་རྒྱ་རེད་དམ།
 ཡང་ན་འདྲིའི་འོག་ནས་མར་ཚང་མ་མཚམས་མཚམས་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དགག་བྱ་རྒྱག་རྒྱ་རེད་དམ། འོན་དག་གོང་མ་དེ་ཚོ་གཞི་
 ཅུ་འབྲེལ་བྱེད་འགོ་ཚང་བ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་དེ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་
 མོས་ཀྱི་བྱས་ཚང་བ་རེད། འདི་ལ་སླེབས་དུས་འོན་ཚན་འདི་གཅིག་གི་ལ་འགོ་བྱ། ར་མགོ་ལྷག་སྤྱད་ཟེར་བ་དེ་འོ་མ་ཚོགས་པ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་ལྷག་ག་པར་ལ་ཅེད་མོ་ཅེད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་གིན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་འོགས་གནང་ཅེས་ཞུས་
 པ་ཡིན། ཅུ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་འོག་གཞི་བཞེས་པ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
 གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དགག་བྱ་བྱུང་
 པ་ཡིན་དུས་འོས་མང་ཉུང་གི་ཐོག་ནས་ཐེབས་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་ན་དགག་བྱ་བྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 མ་གཏོགས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྤྱི་འཇུག་ནས་དགག་བྱ་རེད་དམ། དང་པོ་དགག་བྱ་གནང་
 མཁའ་ཚོ་ཕྱག་བཀའ་འོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་ ༣༩ ཡོད། འདི་བསྐྱེད་བཙུག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 དགོས་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ ༣༦ ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་དགོས་པ་རེད། འོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁའ་
 ཚོ་ཕྱག་བཀའ་འོགས་གནང་། ༣༧ འདུག་ རྒྱ་ལོ་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་འོན་ཚན་ ༡༥ ནང་གསལ་ ༡ ལས་བྱའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་ལས་བྱའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ས་མིག་སྤོང་བ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོར་ཞུ་བསྐྱེད་བཀའ་འོག་ནས་འགྲོལ་བ་
 དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོར་ཞུ་བསྐྱེད་བཀའ་འོག་བརྒྱུད་བྱུང་
 མཚམས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱོད་གི་རྒྱ་གསལ་ལེན་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱེད་སྐྱོད་
 བྱ་རྒྱ་དང་། གསལ་བསྐྱེད་སྤྱི་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཁོ་ནས་འཚང་སྤྱོད་འདུལ་ཚོག་ བརྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཐེབས་
 རྒྱ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

འོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་ ༩ པ་ ལས་བྱའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྤྱོད་ལུང་གནས་འཛིན་པར་རྒྱ་གསལ་འཛོད་བཀོད་སྤྱི་གྲུབ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལུན་རྗེ་ཡོད་
 ཞབས་ལེའི་ཁོངས་སུ་བཅུ་རྒྱ་ཡང་། ཞབས་ལུན་སྤོང་མའི་སྤྱོད་པ་གསོག་གྲུང་སེང་ཅེས་ཞུས་མི་ཚོག་ རྒྱ་བྱེད་ཚོད་ལྷ་ལེས་པར་
 བརྒྱུད་དགོས། བརྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
 འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་བཤད་པ། གསལ་འཇུག་མེད། ལས་བྱེད་གནས་སྐྱར་དང་། བཞོན་སྒྲིག་འཕོ་ལོན།
 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་། རང་དབང་ལྡན་པའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་བཅས་ཀྱི་ས་མིག
 གཏན་འབེབས་ལྟར་གྱི་དགོས་མཁོའི་ལས་བྱེད་བཞོན་སྒྲིག་དང་། འཕོ་ལོན་མ་གཏང་གོང་ཁུངས་སོ་སོར་གོ་བསྐྱར་དགོས་སྐྱུ།
 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབུས་པའི་ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་གནས་སྡོད་དགོས་ཤིག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱུ།
 བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ།
 དགག་བྱ་མེད་ཅང་འདྲི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་པ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༠ བ། ལས་བྱེད་པར་ཉེས་ཆད།

འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་ལ་ཉེས་སྦྱོན་ར་འཕྲོད་བྱུང་སྟེ་གནས་སྐྱར་བཀག་
 བསྐྱུལ་ལམ། གནས་ཤིང་ཕབ་པ། བསྐྱེད་ཡོལ་སྲ་བསྐྱར་། ཅ་དགོངས་སྦྱོད་པ། གནས་དབྱུང་གཏོང་བ་བཅས་གང་བྱུང་གི་འཆར་
 གཞི་བཀའ་འགག་གིས་སྤུལ་ཤིག་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གིས་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་
 དང་། འོས་འཚམས་མིན་ཤིག་ལ་འཆར་གཞི་བྱིར་སློབ་དང་། འདྲི་བཅད་བྱ་དགོས་ཤིག་ལ་མཐོང་བྱིན་བྱེད་དགོས། བརྗོད་པ་
 གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ།
 དགག་བྱ་མེད་ཅང་འདྲི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་པ་ཕབ་པ་ཡིན།

གོང་གི་ལྷན་བཅུད་དེ་རང་སོར་གནས་བསྐྱེད་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ གོང་བསྐོས་གཞུག་བྱས་པའི་ཆེས་མཐོའི་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད་ནམས་སྒྲིག་གལ་སྡེ་ཚོན་སྤྱིའི་ཁོངས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་།
 ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་ཞབས་ལོ་སྡོད་མའི་བསྐོས་ཆེས་ནས་དུས་མཚམས་འཛིན་རྒྱུ། ཟེར་བ་དེ།

དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་མཐོའི་ལས་ཤིང་གི་ནང་གསལ་གཤམ་པའི་ལས་ཤིང་ཆར་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་མཐོའི་ལས་དོན་ལས་
 ཤིང་ཁ་པའི་སྐང་ལ་ཕེབས་སྐྱུ་ཡིན།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཆར་མ་བྱིར་བསྐྱེད། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསལ་
 བྱིར་བསྐྱེད་ཁག་དེ་ཚོ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་སྐྱུ་ཡིན། འདྲི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ།
 དགག་བྱ་མེད་ཅང་འདྲི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་པ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ་བྱིར་བསྐྱེད། དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་དེའི་ཨང་གྲངས་དེ་དང་པོ་
 རང་ལ་བསྐྱུར་རྒྱུ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པའི་ཚིག་བརྗོད་ཆར་མ་རང་འཇགས་དེ། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་དེ།
 བཤད་པའི་དང་པོ་དེ་དག་རང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། དོན་ཚན་ལྔ་པ་ལ་སྤྱི་ཞིག་བྱུང་

ཆེད་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ཞེས་པ་དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་དེ་ཚོར་འགྲུར་བ་བཏང་ཡིན་མ་གཏོགས་ཚིག་བརྗོད་ཆ་ཚང་
རང་འཇགས་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ཕྱིར་བསྟུ་གནང་རྒྱ། དོན་ཚན་བཞི་པ་དེའི་ཚིག་བརྗོད་གསར་བ་དེའི་ནང་ལ་གཉིས་པ་
སྟོན་དགོས་རྒྱ། བར་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་གསུམ་པར་བསྐྱར་རྒྱ། འདི་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་
མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚིགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེ་བསྐོ་གཞག

ཚིག་བརྗོད་གསར་བ་ཚང་མ་ཕྱིར་བསྟུ་རེད། འདི་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་པ་ཟེན་བ་ཡིན།
འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་
ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚིགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞན་བསྐོ་གཞག

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་ལུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཚིག་བརྗོད་གསར་བའི་ནང་ལ་ཕྱིར་བསྟུ་འཁོད་ཡོད་བ་རེད། འདི་བརྗོད་བ་གཉིས་
པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་པ་ཟེན་བ་ཡིན། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱར་དགག་བྱ། དགག་
བྱ་མེད་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་བྱེད་ཐད་བསྐོ་འདེམས་སྐྱབ་ཚིགས་རྒྱུད་

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་ལུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཚིག་བརྗོད་གསར་བའི་ནང་ལ་ཕྱིར་བསྟུ་འཁོད་ཡོད་བ་རེད། འདི་བརྗོད་བ་གཉིས་
པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་པ་ཟེན་བ་ཡིན། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱར་དགག་བྱ། དགག་
བྱ་མེད་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

བྱང་བརྗོད་ཀྱི་ནང་དུ། གཤམ་ཀྱི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་དུག་པར་བསྐྱར་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཁ་པ་དེ་ཚར་བ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ག་པ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ལས་རིམ་ག་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།
གཟེངས་རྟགས་སྟོད་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་རྒྱུ་འོས་ཚོས་གཤམ་གསལ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐོ་གཞག་
གནང་བའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང། **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡** བོད་གི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚིགས་བྱང་
ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད། **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩** བོད་བསྐོ་གཞག་བྱས་
པའི་དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ། འདི་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་པ་
ཟེན་བ་ཡིན། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་རིམ་ནང་གསེས་དང་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ག་
གཞི། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་མེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་དེ་རང་འཇགས་རེད། དམིགས་བསལ་

དགོས་གཤམ་བྱུང་ཚེ་བཀའ་འགན་ནས་ལས་བྱེད་ས་མིག་རྩ་འཛོལ་གྱི་བརྒྱ་ཚ་ ༣ མཐ་ལས་བྱེད་མི་གངས་ ༡༥ ལས་མ་མང་བ་ལོ་
 དུས་རྒྱས་བཅད་ཐོག་བཀའ་འགན་སྐྱབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་རིང་དམིགས་བསལ་ཐད་བསྐོ་ཚོག་རྒྱ། ལས་བྱེད་དེ་རིགས་བཀའ་
 འགན་སྐྱབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་འཁྲུང་རྗེས་ལྷ་གསུམ་ནང་ཚུན་ལས་མཚམས་འདྲི་དགོས། དེ་དག་གི་ལས་འགན་དང་། བཀས་
 རིམ། རོགས་ཐོབ། ཁེ་ཕན་གཞན་བཅས་བཀའ་འགན་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། འདིའི་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་
 ཡིན། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས། བྱུག་རྒྱུང་མཁན་དེ་ཚོས་བྱུག་བརྒྱུང་གནང་རོགས་གནང་། ད་གིན་
 མཚོང་མ་སོང་།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷོ་རྒྱུད། ཁ་སང་བརྗོད་བ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འདྲི་སྐྱོང་
 བས་གསལ་བའདད་གནང་རྒྱུར། དེའལ་ཁང་ཞིག་བཅུགས་བ་ཡིན་ན་དེས་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་གནང་སྟངས་དང་། ལས་བྱེད་
 གི་ས་མིག་ལ་དོ་སྐོག་འགྲོ་ཡི་མེད་བ་དང་། འདྲི་སྐྱོང་གི་མ་དུལ་ལ་བསྐྱེ་ཚགས་གནང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་
 བའདད་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་མར་བཞུགས་བ་མ་ཟད། གསལ་བའདད་ཀྱང་ཚང་མ་ཉན་བ་ཡིན།
 རོན་ཀྱང་བསམ་སློ་སྤྲོགས་གང་དུ་བཏང་ཡང་གང་ལྟར་འདིས་ལས་བྱེད་གི་ས་མིག་ལ་དོ་སྐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་བ། དེ་ག་ནང་བཞིན་
 འདྲི་སྐྱོང་གི་མ་དུལ་ལ་བསྐྱེ་ཚགས་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་བ་རེད་ཀྱང་། ལས་བྱེད་མི་ ༡༥ བསྐོ་ཡི་ཡོད་བ་ཡིན་ནའང་རེད།
 བརྒྱ་ཚ་ ༣ བསྐོ་གཞག་གང་གནང་གི་ཡོད་བ་ཡིན་ནའང་། འདི་ཚོ་གཞུང་གི་དུལ་ལ་བསྐྱེ་ཚགས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་
 བསྐོས་བ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་མ་འོངས་བར་མདུན་ལམ་མེད་བ་ཞིག་ལ་མཚོང་གི་འདུག་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ལུས་བ་ཡིན་
 བ། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་ལས་ལུན་འདིའི་རིང་ལ། ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ལྷ་བ་གསུམ་
 བ་ཚུན་ལ་མཚམས་འདྲི་བྱ་དགོས་ཡོད་ཅེས་སྤྲོག་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་བ་རེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་སྤྲོག་གཞིའི་ཚོག་
 བ་བཟུམ་བ་དང་གསལ་བའདད་གནང་བ་ནང་བཞིན་མ་ཇུག་གི་མི་འདུག་སྤྲོགས་གཅིག་ནས་འདི་རེད།

གཉིས་ཐད་ནས། འདྲི་སྐྱོང་གི་ད་ལྟ་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་ལས་བྱེད་ཅིག་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཡིན་ན། ལོ་ལྔའི་རྗེས་སུ་ཁོ་
 རང་གི་ལས་གནས་དེ་མཚམས་འདྲི་གཞན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། ཡང་མ་འོངས་བར་བཀའ་འགན་གསལ་བ་བསྐྱེབས་ཡོང་
 དུས། དེས་ཁོ་རང་དགོས་མཁོར་གཞིགས་བ་ཡིན་ན་ཡང་གནང་རྒྱ་ཡོད་བ་གཅིག་གསུང་གི་ཡོད་བ་རེད་དེ། ལོ་ལྔ་གནང་། ལོ་
 བཅུ་གནང་། དེ་ནས་བཙོ་ལྷ་དང་ཉི་ཤུ་བྱས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བར་ཁོ་རང་ལོ་ན་ལ་དཔག་པའི་བཞེས་ཡོལ་དུ་
 ཕེབས་བ་ཡིན་ན། ལྷ་ས་གང་ཡང་མེད་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཕེབས་འགྲོ་དུས་རྒྱ་བ་རྟེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་
 གི་ཡོད་དུས། ལས་བྱེད་དེ་ལ་མ་འོངས་བར་མདུན་ལམ་ལ་སན་རྒྱ་ལས་གོད་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ལུས་ན། གལ་
 སྲིད་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིག་རྒྱ་གསལ་བཏང་ནས་དངོས་སུ་འཇུ་ལ་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བར་ཁོ་རང་ལ་བཞེས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་རེད།
 གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མདུན་ལམ་ཞིག་ཡོད་བ་ཡིན་དུས། ལས་བྱེད་ཅིག་འཇུ་ལ་ལུགས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སན་བ་
 ཞིག་མཚོང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ས་གནས་ལ་དོ་ཤོག་འགོ་ཡི་མེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་མིག་ལ་དོ་ཤོག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ངས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་
ལྷན་པ་ཡིན་ན། གནས་རིམ། རོགས་ཐོབ། ཁེ་ཕན་གཞན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་
ཡིན་ན། ས་མིག་ཅིག་ལ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཐོགས་དང་དེ་ཚོ་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་དུས། ས་མིག་དེ་རང་
བཞིན་གྱིས་དགག་འགོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་མིག་ལ་དགག་གི་ཡོད་པ་སོ་སོས་མཐོང་གི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གཅིག་གི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་འདྲི་
གནང་དོན་ལ་མ་འོངས་པར་མིང་ཤས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་གསུང་དུས། མིང་ཤས་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད། མིང་ཤས་དེ་
འཁུར་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ཤས་སུ་ཆགས་རྒྱ་མིན་པའི་སྲིག་གཞི་ཞེས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་འགན་
བཟོད་ཀྱི་མི་འདུག གནད་དོན་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་ལྷ་བ་
ས་མ་རེད། མ་འོངས་པར་མིང་ཤས་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་སྲོལ་ལ་འགྲེལ་བཤད་
བསྐྱོན་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་གཅིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་སྲོང་བཀའ་ཤས་གི་མ་འོངས་པའི་ལས་ལུན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མིང་
ཤས་ཤིག་འཁུར་ནས་འགོ་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། དེར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཉོག་ཚམ་མར་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ལྷག་ཚོད་ ༡༡༡༧ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་
གསེང་ཡིན།