

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༡༤

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་མཆོད།



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་གསུམ་པ།
ཁྱོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༩ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༩

ུམ་ཤྱིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ུམ་ཤྱིག་ག།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་ག།

ཡོན་ཏན་ཆོས་འཕེལ།

བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན།

བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་དབང་ལོ།

ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན།

ཀམ་སྤྱ་ཁར་འགོད་འཇུག་ག།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛིན་མས།

ཆོས་གསལ།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཆོས་རིག་ལས་དོན། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་ཐུད། (༡ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་བ།)	༡༣༣
༢	ཤེས་རིག་ལས་དོན། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས། (༤༤ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་ལོ།) (༤༥ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ ཐུན་གཉིས་བ།)	༤༣...༡༠༥
༣	ནང་སྲིད་ལས་དོན། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་བཅས། (༡༡༤ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་བ།)	༡༠༥...༡༤༣

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འགོ་བཞུགས་པའི་ལས་རིམ་ལ་ཉོག་ཙམ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་པའི་
ཐོག་ནས། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་གྱི་སྟོན་ཅིས་ཐོག་
ལ་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འཕེབས་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཁ་སང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཕེབས་བསྟན་
ཡོད་པ་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ད་ལྟ་ཕེབས་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། ཐོ་བསྟོན་
གནང་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་འཇར་དང་པོའི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་བཅུ་དགུ་དགེ་བཤེས་མ་དང་འབྲེལ་
པའི་ཐོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་གཏུང་
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་སྟོར་ལ་ལག་བཞག་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བར་ནས་མར་འཐེན་དགོས་ཐུག་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དེ་ཁ་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་
ལ་འགོ་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་སྟོར་ལ་ཅ་བའི་ཁ་སང་ང་ཚོས་ཉིན་གསུམ་བཞི་
རིང་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གོས་བསྟར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ངས་ལྷ་རྒྱ་
དེ་དགེ་བཤེས་མ་ ༣༩ ད་ལོའི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན།
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་བཞག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལོ་ཐེངས་དང་པོ་བྱུང་རྒྱ་སོ་སོ་ད་ལྟ་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཆ་
ནས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། བསྟན་པ་བརྟེན་ལྟ་བུ་སྐྱབས་དེ་དུས་ས་གནས་དེ་ལ་བཅར་ཉེ་དགེ་བཤེས་མ་སུ་ལ་ཡིན་
པ་ཡིན་ནའང་། ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མཉམ་དུ་མཇུག་དང་འབྲེལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ནས། མ་འོངས་པར་དེ་ནང་བཞིན་མོས་མཐུན་
ཡོང་རྒྱུའི་སྟོན་འདུན་ལྷས་གཞག་ཡོད། ངས་དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་གས་ལེན་སྟངས་དེ་ཁ་སང་གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་ཀྱི་སྟོར་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱབས་ལ་སོ་
སོར་སེམས་ནང་ལ་འཆོར་སྟངས་། སོ་སོའི་སེམས་ནང་དུ་ཆོར་སྟངས་དེ་(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་རང་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་། བར་ཚུར་མ་འཁྲིད་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། དགེ་བཤེས་མ་དེ་བྱད་མེད་
དང་འབྲེལ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་འདི་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིང་མཆོག་གིས་སྟེ་ཁྱིད་པའི་
ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་ནམ་པ་ཚོས་བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་ལྷགས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྟེལ་བྱུང་པ་དེ་ལ་ཆ་གས་ལེན་སྟངས་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་
ང་རང་གི་སེམས་ནང་དུ། བོད་ནང་གི་གཏམ་དཔེ་ལྟར། བོད་བྱ་སྟོང་པའི་ཡག་བྱུང་མེད་པར། ར་མ་ཆད་ནས་ཡ་ལ་སྟུང་སོང་།
ཞེས་པའི་ཆོར་སྟངས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་དུ་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོ་དུས་ཐོག་དེ་

ལ་བཅར་མེད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་སྒྲུབ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དགོ་བཤེས་མ་དེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྟོན་ལ་འཆར་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ནང་བཞིན། འབྲེལ་
ཡོད་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་བཞག་དེ་འདྲའི་བཙུན་མ་ཚོས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་ནས། ད་ཆ་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་མ་དེ་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱད་མེད་ཚོས་ཡིན་ནའང་བྱར་
ཟ་དང་སྟོན་འཇུགས་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་འཆར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་གཞུང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྟོན་པའི་སྐབས་ལ་བྱད་མེད་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་
ཐོག་སྡེ་འཁྲིད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་ཐོན་གྱི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཅ་བའི་ངས་དགོ་བཤེས་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ པའི་ཆེས་ ༩༩ ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་
བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གི་དགོ་བཤེས་མའི་མཛད་སྟོན་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསུངས་བཤད་ནང་དུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ནང་བཞིན་དེ་རིང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཆ་ཆང་ནང་ལ་བཅར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་
པ་མ་རེད་ཀྱང་། དེ་རིང་དགོ་བཤེས་མའི་མཆོན་ཉག་ས་བཞེས་མཁན་འདི་རི་ཐོ་དགོ་ལྡན་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དུག་
གིས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ཁ་སང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་ངེ་བ་གཅིག་གི་ལན་ནང་དུ་དགོ་ཐུགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཟེར་ནས་ལན་ཞིག་བསྟོན་གྱི་འདུག དེ་ལ་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་
བྱུང་ཞེ་ན།

ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་དུ་དོགས་པ་ཟ་བསྟན་རྒྱུ་ཞིག་ཉག་ཉག་འཇུག་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག ཡོང་རྒྱུའི་
སྟེང་ལ་གང་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་བཙུན་དགོན་སྟོན་མ་སྤྱིང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོས་ཐུགས་རིས་མེད་
ཀྱི་བཙུན་དགོན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་ཐོས་འདུག
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་དགོ་བཤེས་མའི་ལག་འཁྲེར་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་
མཆོག་གིས་དགོ་ཐུགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སང་དགོ་ཐུགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་སྤྱིང་པ་རེད་ཟེར་དུས།
ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ནང་དུ་ཚོས་ཐུགས་རིས་མེད་གསུངས་རྒྱུ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
སྟོན་མ་ཐུབ་པ་དེ། བར་མཆོམས་སུ་ཆབ་སྟོན་གྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་འཁྲབ་རྒྱུ་དེ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ལ་
ཡིན་ནའང་། ཡིད་ཆེས་ཉན་ཉན་སྟེབས་མ་ཐུབ་པ་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་བཟོ་གི་འདུག

དེ་ཡིན་དུས་ངའི་ངེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཙུན་དགོན་སྟོན་མ་སྤྱིང་འདི་དགོ་ཐུགས་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་རེད་དམ།
ཡང་ན་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཞིག་ལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དམ། གལ་སྟེན་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཞིག་ལ་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགོ་
ཐུགས་པའི་མིང་གནས་དང་འབྲེལ་ནས་གོ་སྐབས་དེ་ཉག་ཉག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངེ་
བ་གཙོ་པོ་དེ་བཙུན་དགོན་སྟོན་མ་སྤྱིང་འདི་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་ཁྲབ་སུ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། དགོ་ཐུགས་པའི་
ཁྲབ་ཁོངས་སུ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེར་ལན་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་བྱེ་བྲག་པའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཟེར་རྒྱུ་དེ། བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལ་བྱལ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་དེ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འོ་བོ་དང་ལོ་རྒྱུས། མ་ཟང་མ་འོངས་པའང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་ཟེར་ནའང་རེད། འཕེལ་རྒྱས་དེའི་ཐོག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་སྤྱོད་ལེན་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ཚོས་ལུགས་དེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ལྷན་པར་ཏུ་སྤྲོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཤིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དར་བྱས་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་འགོ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལོག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་བདེན་དོན་ཀྱི་འཐབ་རྩེ་དེའི་ནང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ནང་བཞིན།

ཡང་དེའི་ཞན་ཆ་བསྐྱང་ནས་ནང་ཁུལ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩེ་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱས་པ་རྒྱུ་དུ་གཏོར་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་འཐེན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་ལ་བྱས་པ་ལྟར་མ་ཐུབ་ནའང་། བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཆང་པའི་ནང་ལ་འཁོད་བསྟན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་གཞུང་དུ་བོན་དང་བཅས་པ་ལྟ་ཡོད། དེ་ཆོའི་སྤྱོད་ལེན་མཐོ་རེ་མཐོ་ཆད་ཆང་མ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་། ལོ་འཆར་ཅན་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བྱུང་དང་། སོར་བཞག་ འཕེལ་རྒྱས། སྤྱད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་སྤྱད་ཐུན་ལྟར་ཐུ་རི་ལྷག་དང་། གོང་འཕེལ་གཏོར་རྒྱུ་དང་། བྱ་འགྲུལ་ལམ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་ལེན་ལམ་མཐའ་ནང་བཞིན་ཚོས་བརྒྱུད་ནང་ཁུལ་རྩོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ། དེ་ཡང་ཆུ་མ་ཡོང་སྟོན་ལ་རག་དང་། རྒྱུན་མ་ཡོང་གོང་ལ་དོགས་པ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། དེ་འདྲའི་བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་གནང་བྱུང་རྒྱུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏ་ཅང་གི་དགོ་མཆོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག

ཅ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཟེར་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་འགོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དེ་ ༢༠༢༠ ཟམ་པའི་ལོ་ལ་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཟེར་བ་དེའི་འཆར་གཞི་ད་ལྟ་ནས་བཏང་ནས་འགོ་

བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་ལྔ་རེའི་ནང་དུ་ཁོང་ཚོས་འཆར་གཞི་རེ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་ལྔ་
ཆོན་བཅུ་གཉིས་རེད། ལོ་ལྔ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་ལོ་རྒྱུ་ ༤༠ ཟམས་པའི་དུས་ཡུན་རྫོགས་ཆར་བ་ཞིག་རེད། ༡༩༤༠ ཟམས་པ་
ནས་ལོ་ལྔ་ཆོན་དང་པོ་འགོ་བཅུ་གས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་མ་དག་རྒྱུན་འབྲུམ་མ་འདྲ་བོ་གང་
ལྟར་རྒྱ་མིའི་ལོ་ལྔ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ལས་ལོ་རེར་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚོར་སྐྱར་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ལྔ་ཆོན་
ཟེར་རྒྱ་མ་སྐྱད་དེ་ཡོང་ལུགས་ཡོང་སྐྱད་ས་དང་། དེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ལྔ་རེ་ལྔ་རེ་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་
ཡིན་ཅེ་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ནང་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།

དཔེར་ན། ༡༩༣༧ ལོ་ལོར་ར་ཤི་ཡ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་དུ་སྤྱི་ཟེར་བ་དེ་སྤི་ཟེར་མི་ཡིས་ ༡༩༣༧/༣༩ ལོར་ལོ་
ལྔ་ཆོན་དང་པོའི་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་རེད། ལོ་ལྔ་ཆོན་དང་པོའི་སྐབས་ལ་ཁོང་རང་ཚོའི་མང་ཚོགས་གཅིག་འདུས། དེ་བཞིན་ཞིང་
ལས་ལྷན་མོང་ཅན་དེ་ཚོ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་། ལོ་ལྔ་ཆོན་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་དམག་དོན་ཁོ་ནའི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་
German ལ་སོགས་པར་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱངས་ཟེར་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱངས་ལ་དཔག་ནས་རྒྱ་མིས་
ཡིན་ནའང་ལྟ་ས་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་སོ་ལན་དམར་ཤོག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

མཐོ་ཅི་རྒྱུད་གིས་སྐབས་ ༡༩༤༠ དེ་ནས་བརྒྱུད་བོད་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་ནག་ཞིང་ཆེན་གཞན་དང་མ་འདྲ་
བའི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་སྤྱོད་སའི་ས་ཁུལ་དེ་ཚོ་ལ་ལོ་ལྔ་ཆོན་ཅན་ཟེར་རྒྱ། དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་ནས་འགོ་བཅུ་གས་ཏེ་
ལོ་ལྔ་རེ་ལྔ་རེའི་ནང་ལ་གསར་བཅེའི་རང་བཞིན་གྱི་བཅོས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་མཆོམས་ཆད་ཡོད་པ་
མ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ལོ་ལྔ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་ལོ་ལྔ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
བཤད་རྒྱལ་ཞིག་ལ་མི་མང་གི་སྤྱོད་ཁང་ངམ་འདུག་གནས་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེའི་
ནང་དུ་དངོས་སུ་ཕྱི་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལོ་ལྔ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཟེར་བ་མི་མང་གི་སྤྱོད་ཁང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་
དེ་རེད། གློ་ཁ་སྤང་ལམ་ཅན། འཚོ་བ་སྤྱོད་མོང་ཅན། ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རྒྱ་མི་ལ་ཡོད་པ་རེད།

བོད་པ་ཁ་གྲུམ་ནས་བསྐྱད་པ་དེ་དག་དོག་དོག་གཅིག་ལ་བཟོས་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱོད་ཁྱོད་དང་དེ་ཚོ་ལ་མ་སལ་
ནས། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ བསྐྱུས་ཅམ་གསུངས་རོགས་གནང་།) དཔལ་ལྷན་
ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲ་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་ལ་གཏོར་གཤིག་དེ་འདྲ་
བཏང་གི་མེད་དམ་སྟུམ། ཁ་སང་དེ་རིང་ལོ་ལྔ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་འགོ་བཅུ་གས་པ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག།

དཔེར་ན། བོད་ནང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཚོ་ཁ་འཕས་བེད་སྤྱོད་གཏོར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་
སྐྱངས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་བཞིན་ཁོང་རང་ཚོས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
གྱི་ཆོས་ལུགས་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་མིང་ཞིག་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་གྲ་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུལ་མང་
པོར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལ་བཀག་སྟོམ་བྱ་རྒྱུར་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་
གི་ནང་ནས། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བར་ལ་ཅོད་པ་དང་ཅོད་རྒྱུ་གི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་
མཛོན་གྱི་འདུག་ མཛོན་བསྐྱུས་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདྲ་འདྲ་ནང་ནས་མ་འདྲ་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་སྟན་

མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བོད་ནང་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བསྐྱར་བ་དག་སྤྱི་ཆེན་གཙོ་བོ་གསུམ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱད་པ་བཙུག་གི་སྤྱི་ཆོག་ས་
 ཁོང་ཡུག་འདིའི་ནང་ལ་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་དུས། ཁོང་ཆོའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། ཁོང་ཆོའི་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་དང་།
 ཁོང་ཆོའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཆོས་བརྒྱུད་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ནས་འབྲས་བུ་ཐོན་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་ལ་
 ཁྱིད་ཐུབ་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་
 སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ལུས་པ་ཞིག་ཐོན་པའི་རེད། ད་ལྟ་བཙན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་འདྲ་ཡིན་
 བ་ལྟར་སྟོན་མའི་རྟ་རྒྱུ་ཆར། རྒྱལ་ཡལ་ཆར་ཟེར་བ་བཞིན་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་བྱུང་སྤངས་ནང་དུ་དོན་དག་ཐུན་བྱ་བྱུང་
 བ་ཡར་བསྐྱོད་པ་ནས། མི་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར། དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་ཡང་མི་རེ་
 ཟུང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གཡུང་ནས་འདྲ་མིན་འདྲ་སྤྱི་ཆོག་ས་བྱས་ནས་
 སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་ཟེར་སློང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གིས་ཐབས་བྱས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་
 ནང་དུ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཆ་ལས་ཤིག་སྤངས་ནས་ཁྱེད་གོས་བསམ་སོང་།

དེ་ལས་གཞན་པ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་མེད། འདིར་བྱི་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད། ལོ་སྟོན་མ་བདེ་སྤྱི་ཆོག་ས་གསོ་
 གཞིས་ཆགས་སུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་གར་ས་གནས་ཁྱོད་སྤྱེ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྟོན་མ་ཆོས་ཁང་ཞིག་ཡོད་
 པ་དང་། དེར་གྲུ་པ་ཁ་ལས་ཤིག་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོད་སྤྱེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོ་ག་མཚོན་གཤམ་དང་། ཁ་འདོན་དགེ་སྤྱོད་ རིམ་གྲོ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཆོའི་མི་ཆེ་གཅིག་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། དེར་གི་ཆར་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོན་ཆགས། (ང་ཆོ་
 གཉམ་དཔེ་ཞིག་ལ། རྒྱུད་འབྱུང་བ་རྣམས་མི་གོ་རེ་འབྲུལ་ན་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཟེར་བ་ནང་བཞིན།) དེ་འདྲའི་ཆོན་ཆོན་ཆགས་
 ནས་སྟོན་ཕྱི་ནང་ལའང་འགྲོ་མི་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། སྟོན་གྱི་ཐུག་ལས་དེ་དག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མི་
 འདུག་ཅེས་ཟེར། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་སྤྱེ་དེ་གཉིས་ལ་དགེ་འདུན་པ་བཞི་སྟེ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་
 བསྐྱེད་རོགས་ཟེར་ནས། གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་དང་རེ་བ་རྒྱུག་གི་འདུག དེ་ལས་བསྟོམས་ནང་རིམ་རིམ་བཞིན་བཀོད་ནས་འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྤྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་དེའི་སྟོན་གྱི་ལམ་ཞིག་ཡོད་དུས། ང་ཆོའི་གཉམ་དཔེར་རྒྱ་མཚོ་འབྲིས་ལ་བཞག་ནས།
 སྟོན་ཁམ་མཆེ་མས་སྤང་། ཟེར་བ་ནང་བཞིན། གདན་ས་སེ་ར། བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ། རྒྱུད་སྤང་། རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་ས་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་
 དགོན་སྤྱེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱོད་ནས་ཁྱོད་སྤྱེ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཉིས་ལ་གྲུ་པ་མི་འདྲང་གི་ཟེར་བ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཏག་ཏག་མ་བསྐྱེད་པ་ཟེར་
 བའི་བཀའ་ལན་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་སྟེ་ཀྱི་འདུག བཀའ་ལན་དེ་འདྲ་མ་གནང་པར་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་གནང་གི་
 ཡིན་ཟེར་བ་གསུང་ནའང་ཏག་ཏག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་སོང་། ཁོང་ཆོས་ཁྱེད་པར་དགོན་སྤྱེ་ཁག་ནས་ཁྱོད་སྤྱེ་གཉིས་ལ། བདེ་སྤྱོད་
 སྤྱི་ཆོག་ས་གསོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ཡིན་པ་མ་ཏོགས། ས་ཆ་ལོགས་བཀར་ཞིག་རེད་འདུག དབྱར་ཀ་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱུད་ན་མ་གཏོགས་ལམ་ཁ་ཁ་འདུག ཅུ་ཐང་དཀྱིལ་ལ་རྒྱུང་ལམ་རྒྱུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་ཀྱང་དེ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་འདུན་དེ་ཆོ་ཐེབས་དགོས་ན་ཆར་དུས་སྤྱོད་ལས་སྟེ་ཐེབས་ལམ་བདེ་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུང་ལམ་འཁོར་ནང་
 ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཐེབས་དགོས་པ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱུན་པས་ཞབས་རིམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་ག་རེ་སྤྱོད་པར་དཀའ་
 ངལ་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཆོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བསམ་གཞིགས་

ཞིག་གནང་ནས་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོར་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་ཐུབ་ན་བསམ་སོང་། མི་འབོར་ཉོག་ཙམ་མང་པོ་རེད། སྤོན་མ་ཁོང་ཚོར་ཆོས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཡང་(གཙང་བདག་ཞིག་བྱས་ནས་མ་མཐུད་དེ་ཉར་ཐུབ་ན།) དགོ་འདུན་པ་དགྲུང་ལོ་བགྱེས་པོ་རེ་བྱང་ཞིག་རག་གི་རེད་སྟེ་གྲི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟོ་ཞིག་ནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགོ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་དགོངས་ཚུལ་དང་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ལ་ལན། དང་པོ་དགོ་ལེགས་མའི་སྐོར་དེ་བུད་མེད་ལྷན་ལྷགས་སྤེལ་བ་དང་སྐུ་ར་བ་དེར་དགོངས་ཚུལ་རང་བྱས། སྤོན་མ་དགོ་ལེགས་མའི་བྱག་འབྲེར་ལུ་བའི་མཇུག་སྐོར་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་རོ་བཅར་ལྷན་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་དགོ་ལེགས་མ་གཏོང་ཕྱོགས་ཡར་ཐོན་ཡོང་དུས་དགོ་ལེགས་མ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དམ་པའི་བཅུན་མ་ཆོས་གྲ་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ་འདྲི་མཐུན་ཆེན་དང་། སློབ་གཉེར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་ཏུགས་བཞེས་རྒྱ་གཅིག་མཚུངས་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་བསྟན་པ་དང་སྤྱི་ཆོག་གས་ལ་ཞབས་ལྷ་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། ཐོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཡོང་ཆེད་དང་། གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱག་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་གནང་དུས། དེའི་འདུག་སྤོན་འདི་ཆོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་སྟན་སེང་ལྷ་རྒྱ་དང་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ལེགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བས་དེ་དུས་གོང་དུ་གསུང་བ་ནང་བཞིན་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ཆང་མར་རིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་ལྷ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ལའ་ཡོང་དུས་དགོ་ལེགས་པ་དེ་དགོ་ལེགས་མ་བྱས། གཞན་དག་དེ་ཆོ་ཁོངས་སོ་སོའི་སློབ་དཔོན་མ་ལ་སོགས་པ་གྲ་བར་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། དགོ་ལེགས་མའི་ལས་རིམ་དེའི་ནང་ལ་མ་བཞུགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཟེར་ནས། གཙོ་བོ་དགོ་ལེགས་པའི་བཅུན་དགོན་ཁག་ལ་བྱིན་པ་རེད། ཁ་སང་ངས་བྱག་ལའ་བ་དེ་ཉོག་ཙམ་ཆོག་ཐོར་ཡང་བས་ཡིན་གྱི་རེད། དགོ་ལེགས་ཟེར་དུས་བཅུན་དགོན་གང་ཞིག་གི་ནང་ལ་དགོ་ལེགས་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་སྤངས་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་དགོ་ལེགས་དང་དགོ་ལེགས་མ་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་དུས་དགོ་ལེགས་མ་རེད། སློབ་མ་གླིང་དེ་སྐབས་ཞིག་སློབ་གླིང་གི་རོ་བོ་དང་ཕྱེ་ཆོན་གཅིག་བཅུན་དགོན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་འགྲུར་ཐོག་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཉམས་ཞིབ་གསལ་པོ་བྱ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། གར་ལྟར་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ལྷན་ན། རྣ་ས་རིག་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་རིས་མེད་ལྷ་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གཉེར་གནང་སྤངས་དེ་དགོ་ལེགས་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡིན་དུས་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ། མར་གདན་ས་ཁག་ལ་དགོ་ལེགས་གཏོང་བར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། རིས་མེད་སློབ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་

བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སློལ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་དགེ་བ་ཤེས་མའི་བྱུག་རྟགས་སོ་སོས་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ན་པལ་ཆེར་
འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་འདི་ཆོར་བསམ་སྟེ་དགེ་བ་ཤེས་མའི་ལས་རིམ་ནང་ཞུགས་བཞིན་པའི་བརྩན་དགོན་
ཁག་བྱུག་དེ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་རེད། གལ་སྲིད་སློལ་མ་སྤྱིང་རིས་མེད་རང་ཡིན་ཞེས་ཟེན་
མཆམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་སྟོན་མའི་དེར་ངས་ཞོར་བཅོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་དེ་དགོངས་ཚུལ་ཆང་མ་དངོས་ཡོད་རང་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞུ་
རྒྱུ་དང་དེ་ག་རང་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྟོན་མ་ནས་བསྟན་བདག་སྤྱི་ཆེན་ཆུང་ཆུང་པ་ཆོ་ལ་སོ་སོའི་བཤའ་སྤྱོད་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་
གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱབས་ཁུར་བཞེས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཆོ་སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ་ཅ་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འགན་མཉམ་ཁུར་བཞེས་
ཏེ་གང་སར་བཀའ་སློབ་གནང་ཕྱོགས་དང་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟོན་མ་ནས་འཛོད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞུ་སྟེ་གང་ལ་གང་ཙམ་ཁ་
གསལ་འདྲ་ཆགས་ནས་འདི་གནང་སྐུས་རེད། སྤྱི་ཆེན་ཆུང་ཆུང་པ་ཆོས་ཀྱང་སོ་སོའི་མངའ་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་གང་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་འདི་
དག་གནང་སྐུས་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཏོག་ཙམ་ཉུང་སྟོན་འདྲ་པོ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་མཐུན་དུ་ཐོན་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་
དེ་ཆོ་ཏོག་ཙམ་ཉུང་སྟོན་འདྲ་པོ་གཟིགས་སྲིད་པ་ལས། ཅ་བའི་ཆ་ནས་དེ་དག་གནང་སྐུས་རེད། གནང་བ་མ་ཟད། དེ་དག་གི་བྱུང་
འབྲས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མ་ཐལ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ད་ལྟ་
སྤྱི་ཆེན་ཁག་གི་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤའ་གནང་རྒྱུ་ལས་རིམ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་གོ་སྤྱིམ་བྱས་ཏེ་འདི་འོས་པ་འདྲ་ཅི་
འདུག་དེ་དག་ད་ལྟ་བསམ་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཀའ་ཤུགས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིན། ཡང་དེའི་བར་དེ་ལ་སྐབས་བཟོ་པོ་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཆེན་ཆུང་ཆུང་པ་དེ་དག་དུས་རྒྱུན་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱིམ་འཇུགས་ཟེར་དུས་
བཟང་སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ནས། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གི་ཆེག་སྤྱིལ་དང་མ་སྐྱབས་སྤྱིལ་ཟེར་བ།
གང་ལྟར་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཉིན་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྱིམ་འཇུགས་ཀྱི་གང་སར་ཞུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་རེ་ཏག་
ཏག་བསྟན་མ་བསྟན་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་སྟོན་མའི་ཉམས་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོའི་དཀྱིལ་གྱི་ཐོག་
ནས་ག་རེ་ཡོད་པ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ལོ་ལྷ་ཆོན་གྱི་འཆར་གཞི་འདི་དག་སྤྱིམ་ཏེ་ལྷ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་འགོ་སྐྱབས་ཡིན་
པ་བཞིན། བོད་མིའི་སྤྱིམ་འཇུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་
ཐོག་ནས་ཅི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་གནང་བཞིན་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་བསམ་
བཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་དེ་ཁ་སང་བདེ་སྤྱིད་སྐར་གསོ་དེ་ལ་གཅིག་བྱས་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ནས་སྟོན་མ་ངས་ལན་བརྒྱུ་བ་པ་དེ་ཆ་ཆང་ལ་གསན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཏོག་ཙམ་གསན་ནོར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདྲ། ངས་སྐབས་
དེ་དུས་དེ་འདྲ་ལབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་རང་ནས་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་
རེད། ང་ཆོས་དེ་ཆོ་མངགས་ཟེན་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་གནང་མ་སྐབས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་ན། ང་ཆོས་མར་ཐད་ཀར་ཞུ་གི་ཡིན་
ཞེས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བར་དེར་འབྲེལ་བ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ནས་དེའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་

བྱང་མ་སོང་། དེ་ལྟ་ཆོག་པ་ལྟ་རྒྱ་དང་། མདོར་ན། གསུངས་པ་བཞིན་པ་གིར་གདན་ས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་ག་རེ་དགོས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། གཤམ་སྲིད་དེ་མ་ཐུབ་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་ངོས་ནས་ཆོས་སྡེ་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན། བར་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་དུ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སྲུ་མ་མཐར་དགེ་འདུན་བཞེས་ཆོས་ཞིག་ཙོག་གཞིས་ཆགས་ལ་གཏན་འཇགས་བསྐྱད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟེ་དགེ་འདུན་བཞེས་ཆོས་ཞིག་གི་སྟོང་ཁང་དང་བཅས་པ་ལར་ལ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཞབས་བཏན་ཁང་དེ་འདྲ་ས་གནས་གང་སར་བཅུགས་སར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་མཐའི་པའི་དོགས་པ་མི་འདུག།

དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱདས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་བྱིན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་བར་ལ་ཡར་རྒྱས་ཅི་ཡང་བྱིན་མེད་ན་དགོངས་གསོལ་ལྟ་རྒྱ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྐྱདས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདྲིར་མཆན་ཐོ་ལྷན་ཟེན་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ལུས་ཀྱི་མིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་གཤམ་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་གཤམ་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་ཁ་གསལ་གིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ཅ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལ་དར་བ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐབས་གནས་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤེས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཀྱི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་མཛད་རྗེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོ་ཆང་མའི་ནང་དུ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྤང་བརྟན་གང་སར་ཤར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

ང་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་གླིང་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་བྱམས་བཅེ་དང་། ལྷག་བསམ། ཆེག་སྤྱིལ། འཆམ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་བྱས་རྗེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བཞག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་མཁན་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་ཐུགས་འཁུར་དང་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། སློས་སྤྱང་ཆོ་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། ང་རང་སྤེར་ལ་ཆ་མཆོན་ན་སྟོན་ཆད་སྟོན་སྟོགས་ལ་ཏྲག་ཙམ་བསྐྱད་སྟོང་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་དགོན་པ་བྱ་ཆང་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱན་ལགས་རྣམ་པ་ཆོས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད། བསྐུལ་བ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས། མདོ་སྤྱུགས་གཉིས་ལ་སྤྱང་བཙོན་བྱས། མཐའ་མ་དེ་ལ་སོ་སོ་ཉམ་ཆུང་ཞིག་གི་སྤང་ལ་བཞུགས་ནས། དགོ་

འདུན་པ་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་དཔེ་འབྲིང་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་སྒྲངས་ལ་ལྟ་དུས་དངོས་གནས་ཏེ་སང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཚུ་ཚོ་ད་བཅུ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་ལ་གཅིག་ཟེས་གཉིས་མ་ཐུང་གི་འཛིན་གྲུ་འབྲིང་དེ་ཡར་ཡོང་ནས། ངལ་གསོ་ཡང་མ་རག་པའི་གནས་སྒྲངས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་གནས་དགེ་འདུན་རྣམས་པ་ཚོས་ཀྱང་། དང་པོ་སློབ་དཔོན་རྟགས་ལ་མཁས། བར་དུ་སློབ་དཔོན་བསྟན་ལ་མཁས། མཐའ་མ་སློབ་དཔོན་སློབ་ལ་མཁས་ཞེས་པ་བཞིན། བརྒྱད་ཇིམ་དེ་བརྒྱད་ནས་དངོས་ཡོད་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་གཅིག་ཟེས་གཉིས་མ་ཐུང་དུ་མཁས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་བ་སྐར་ཆོགས་ནང་བཞིན་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲིའི་མཛད་ཟེས་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལ་ངོམས་སུ་འོས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཛུལ་གྱིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེས་བསྟོན་དང་བཟུགས་བརྗོད་སྤྱད་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཆོས་རིག་དང་། ཁ་སང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། དཔེ་འབྲིང་ཀན་ལགས་རྣམས་པ་ཚོས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། དེ་ལ་སོགས་པར་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་གཙོ་ར་བཞེས་ནས། དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཁག་གི་དཔེ་འབྲིང་ཀན་ལགས་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་ཐུགས་སྤྱད་ཆེ་བཞེས་ངང་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། འཆོ་བ་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཡོང་མིན་ལ་བརྟུས་ནས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྣང་བཞེས་དགོས་པ་འདི་ཏེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ང་རང་གི་ཡིན་ནའང་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཁག་ལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ། འདས་ཐེན་པའི་དཔེ་འབྲིང་ཀན་ལགས་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་པ་ཚོས་གཙོས་པའི་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་དེ་ད་ལྟའི་དཔེ་འབྲིང་ཀན་ལགས་རྣམས་པ་ཚོ་ཡང་དངོས་གནས་ངང་གནས་སྤྱོད་ལྟར་དུ་བརྟེན་པའི་སློབ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་གྲུ་ཆང་ཁག་རེད། ཆང་མས་སོ་སོས་གང་སློབ་པ་དང་གང་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གནང་ནས་ད་བར་དུ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཐུས་རེད། དཔེར་ན། ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་སྐྱོར། རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན། མི་མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ལྟ་སྤྱོད། ཁོར་ལུག་སྤྱད་སྤྱོད། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས། སློབ་པ་ཚོར་སློབ་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ། འདི་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་ཐུས་རེད། གནང་སྒྲངས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་དེ་འདྲ་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པ་ལའང་ཐུ་མ་ཐུང་དེ་དེ་ཐུགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཁག་གིས་དངོས་གནས་ངང་གནས་དེ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། སྐབས་བབས་ལ་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོར་ངོས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་དང་། རོགས་རམ་གནང་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ངེས་པར་དུ་ཕྱག་རོགས་གནང་སྟེ་སོ་སོས་འཛིན་སྐྱོར་གི་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ཆུང་དང་མ་ཐུན་རྒྱུ། རོགས་རམ། གང་གནང་ཐུབ་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལ་ངོམས་སུ་ཆོག་པའི་བུ་ཕྱག་རིག་གནས་
 ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཡང་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྗེ་ཡ་གྲལ་ལྗོས་གར་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་(དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ནམ་གཞག་རྒྱ་དུ་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་
 ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ལྗོས་གར་འདིར་འགྱུར་བ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་གང་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཁབ་སྟེལ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་ཁར། ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་ད་ལྟ་བོད་གཞུང་ལྗོས་གར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེ་གཟིགས་བྱས་ཏེ་གཟིགས་སྦྱོང་བྱེད་
 དགོས་པ་འདི་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་རིག་གཞུང་ཁབ་སྟེལ་བྱེད་པ་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྦྱོར་བྱེད་
 པ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སྐད་དང་ཡི་གེ་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། རིག་གཞུང་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་གཅིག་མཆོག་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངའི་བསམ་པ་ལ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་ངང་ནས་བོད་གཞུང་ལྗོས་གར་གྱི་ཆུ་ཆ་དང་
 དང་། ལ་སོགས་པ་དེ་ནམ་པ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ཆེད་ལས་མཁས་པ་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ལྗོས་གར་འདི་དངོས་
 གནས་བྱང་གནས་ཆེད་ལས་དང་ལྡན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟར་མ་འོངས་པར་ལྗོས་གར་ཁོ་རང་ཚོའི་
 འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་གསུམ་ལ་དགོས་པའི་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་བསྐྱེད་དགོས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་རིག་གནས་
 ཆུང་བ་ལྗེ་ཡ་གྲལ་ལྗོས་གར་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་ཐོག་ནས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོས་གར་ནི་འདི་
 རེད་ཟེར་བའི་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཁབ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་
 གྱི་མཐུན་ཆུན་རོགས་རམ་འོག་ནས་ལྗོས་གར་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ནམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་ང་ཚོས་ལྗོས་གར་དེ་ཁབ་སྟེལ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། དེའི་ཐད་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་དོན་གང་
 ལ་ཐུག་མིན་ཤིང་གྱི་མེད། གང་ལྟར་ཏོག་ཙམ་འཐུས་ཤོར་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དུས་ཆོད་དང་
 བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆིས་འགོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། གནད་དོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་
 ལ་ཡིན། ཐོག་མ་དེ་གོང་དུ་ཐུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་སྟེ་ཁག་གི་ཐོག་ནས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་མཛད་རྗེས་གང་ཞིག་བཞག་ཡོད་མིན་དང་། བོད་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་ལ་ངེ་ཙམ་ཞིག་པན་ཐོགས་མིན་གྱི་སྟེང་ལ་བཀའ་གནང་
 པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་རྒྱབ་སྦྱོར་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་འོག་ལ་དཔེ་
 ཁྲིད་ཀྱི་ལགས་ནམ་པ་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཆབ་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་སོང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིགས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཇི་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་ལས་ཡོད།
 རྩིས་འགོ་མང་ ༥ བ་དེར་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་དང་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ་རོགས་སྐྱོར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། སུ་
 ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་ཚོགས་པ་སུ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཟླ་བཅུན་ཉམ་ཐག་འཆོ་སྟོན་
 བཞེས་མཁན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན། དེའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་བུ་གཞུང་འཁོར་ཐོབ་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཟླ་བཅུན་ཉམ་ཐག་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་
 གཞི་ཡོད་མཁན་དང་དེ་འདྲ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཉམ་ཐག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་
 དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཟླ་བཅུན་རྣམས་པ་ལ་ཉམ་ཐག་ཟེར་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་དམ། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོའི་ནང་
 ཐོན་བསྐྱད་ཡོད་པ་གཅིག་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་ཁྱས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཟླ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཉམ་ཐག་ལེན་བྱས་ནས་
 རྒྱལ་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་བཞུགས་དགོས་དུས། དེ་ལ་འཆོ་བ་སྤྱོད་མཁན་དེ་གོང་པའི་ནང་ནས་ཡར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་ཟླ་བཅུན་རང་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་དཔལ་འབྱོར་བསྟུ་སྐོར་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ཆོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཁྱས་ཟེར་ནས་མཆོན་ཡག་པོ་ཞིག་བཏགས་ན་
 ཡག་པོ་འདུག་བསམ་སོང་། ཉམ་ཐག་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱད་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་གི་ཟླ་
 བཅུན་རྣམས་ལ་འཆོ་སྟོན་འདུལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ཐག་ཁྱས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་དམ། དེ་མ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཇི་བ་
 གཞན་པ་ཞིག་ང་རང་སྟོན་མ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་ཕྱིན་སྐབས། ཤར་ཁྱུང་བུ་བདེ་ལེགས་སྤྱིར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གྲུ་
 རུ་ལྟ་ཁང་གི་སྐྱ་གཉེར་བགྲུས་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་གནས་སྤངས་ཏ་ཅང་སྐྱོ་པོ་རེད། སྐབས་དེའི་ལས་བསྟོམས་ནང་
 གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལན་གསལ་པོ་གང་ཡང་འབྱོར་མ་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་སྐྱ་གཉེར་གཅིག་རང་
 བཞུགས་འདུག སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཏ་ཅང་སྐྱོ་པོ་རེད། ཏ་ལམ་སྤྱོད་ལ་ཉེ་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། སྐྱ་
 གཉེར་དེ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་འཆོ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་མིན་ཅིས་ཀྱི་དུལ་སྤྱོད་ཁ་ལས་འབྱོར་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་ལ་
 བརྟེན་ས་གང་ཡང་མི་འདུག ཁོ་རང་མེད་སོང་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ཁང་དེ་སྐོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མི་འདུག ས་ཆའི་
 གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་ན། ཁོང་གི་བཞེས་ལག་མཆོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོའི་ཐད་ལ་མིས་རྒྱལ་ལ་ཁྲུང་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མ་
 གཏོགས་རྒྱུངས་འཁོར་ལམ་ཁ་སོགས་གཏན་ནས་མི་འདུག ཁོ་རང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་རེད། ས་གནས་ས་
 ཐོག་ལ་ཕྱིན་སྐབས་ཁོང་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་གསལ་པོར་ཁྱས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་ཚོས་རང་གི་ཐོག་ནས་
 དགོངས་བཞེས་ཐུབ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དེར་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད།
 དེ་ནས་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱིས་བཀའ་ལན་ཞིག་གི་ནང་། དགོ་བཤེས་མའི་སྐོར་ལ་དེ་དང་པོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་
 ཀྱི་ངོས་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་པ་དེ་ཆོར་ཁྲུངས་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཁྱས་ནས་དེའི་ནང་ཆ་ཤས་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ངེས་པར་།
 ཁོང་རྣམས་པ་ཁྲུངས་སོ་སོ་ལ་མཆོན་གནས་བཞེས་སྟོལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་དུས་བཞེས་ཀྱི་མིན་གསུངས་སོང་ཟེར། ཚོས་རིག་ལས་
 ཁྲུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནང་སའི་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་དག་སུ་དང་སུ་ཡིན་མིན་དང་། དག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་ཡོད་དམ་ཡང་ན་
 ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་ཡོད། ཡིག་ཐོག་ནས་ཁྱས་ཡོད་ན་དེ་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གསུམ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་དགོངས་
ཚུལ་དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་འདི་ཐོག་ནས། ཚོས་སྤེལ་གྱི་ཚོས་བྱེད་དགེ་འདུན་པའི་འཆོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲོར་ལ་
ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་ནས་དེ་དང་འཕྲོས་ནས་གསུངས་སོང་དེ་དངོས་གནས་གཤམ་
གནད་ཆེན་པོ་དང་། བར་ལམ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་འཐུས་འོར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ནས། བཀའ་སྒྲོན་ཐེབས། ཚོས་མཐོའི་ཞིབ་འཇུག་
ཚོགས་ཚུང་བཅུགས། སྟན་ཐོ་སྤུལ། བརྒྱད་རིམ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་དགོན་སྤེལ་གྱི་ཁག་དང་དེའི་
ནང་ནས་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ནམ་རྒྱུན་བཤམ་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
དེའི་ཐོག་ལ་ངས་རྒྱས་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་རིང་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཚོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། བཀའ་བསྟར་
ནན་པོ་བྱུང་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ། དགེ་འདུན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲོར་གྱི་
གནས་སྐྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཞོར་ལ་གནང་སྟེགས་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་
འབྲེལ་བྱས་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་གྲོས་ཆོད་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོད་དེ་ལག་ལེན་ཡོང་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་
སྟོན་ཅིས་ནང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲོར་ལ་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་། ཚོས་རིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་
དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟན་བྱ་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དེ་དག་གཤམ་ཆེན་ཡིན་ཅང་། དེ་བཀའ་གནང་བ་
གཞིར་བཟུང་ཐོག་དགོས་དོན་དེ་བྱས་ནས། ལས་འཆར་ག་རེ་ག་རེ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་
བསྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་དགོན་སྤེལ་སོ་སོར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ། དགོན་སྤེལ་གནས་སྐྱེད་མང་མིན་སྟོན་ཚོགས་
ཡོད་པ་རེད། གང་སྟབས་སྟབས་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྱི་སྟོན་འདྲ་བྱེད་དགོས་དུས། དགོས་པ་དེ་ལ་
དེ་ཅམ་མ་ཐན་པ་འདྲ་པོ། དེ་ཅམ་གནང་མེད་དགོས་པ་ཆོར་པར་འགྲོ་བཤད་ཡོད་པ། ཁ་སང་ངས་ཁྱེད་པ་ཡིན་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་
ནས་དངོས་གནས་འཛིན་སྒྲོར་ནས་ཐུགས་པན་གསོ་སྟབས་པ་ཞིག་གནང་སྟབས་པ་ག་ཆོད་འདུག་དེ་འབྲེད་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག
དེ་ཆོ་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ངས་པར་དུ་འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་ནས་དམ་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་དུ་ལྷའི་ཆར་ང་ཆོར་
མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་དེ་ཆོ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོང་ནས་མར་ལ་བགོས་བཤམ་བརྒྱབ་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཡར་ཁྱེད་བསྐྱེད་བྱུང་ན་
དེ་ཆོ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་། མ་དངུལ་འདྲ་ཐབས་ཤེས་གནང་། དེའི་ཐོག་རྒྱུན་འདྲ་ཞིག་བཅུགས་ནས་འགོ་བཅུགས་ཆར་
དུས་རྒྱུན་སྒྲོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆེན་ལ་སོགས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དུས། ཁ་པས་ཡར་ཁྱེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་
པ་རེད། སྟོན་སྐྱེད་དེ་དུས་ཆོད་དང་མཐུན་པ་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་བསམ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་རིག་གནས་སྒྲོས་གར་ལ་གཅེས་སྒྲོར་དགོས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རང་རེད། ཉ་ཅང་
གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་དེ་ག་རང་མཐོང་གི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མི་རིགས་དང་ངོ་བོ་རིགས་གཞུང་

དེ་དག་ལ་ཞབས་ཞུ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ལོད་པ་རེད། མཆོམས་མཆོམས་ང་རང་ཆོས་གཏམ་བཤད་སོགས་པ་ག་ཆོད་བྱས་པ་ལས་
 ཁོང་ཆོས་འཁྲབ་སྟོན་གཅིག་གཉིས་ཞིག་གིས་མི་སྟོང་ལྷག་མང་པོའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བྱུང་བ། ག་ཆ་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆུ་འདུག་དེ་ཆོ་
 སྟོན་མ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ལ་དེ་འདྲའི་ཉམས་སྟོང་བྱུང་སྟོང་། བྱས་ཅང་ལྟ་སྟོང་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཏོག་ཅམ་སྤྱབས་ལེགས་པ་ཁ་
 ཐུག་ལ་འཁལ་ཡོད་དུས། བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཆོགས་པ་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱོགས་ལ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བཞེན་པ་
 རེད། དེ་རིང་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་པ་གིའི་ཆོགས་ཁང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་
 གཅིག་བྱེད་བསྟན་དུས། ཆོགས་ཁང་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྫོས་གར་གྱི་ཆོགས་ཁང་གི་ཆོད་གཞི་ལྡན་པ། གཤམ་ཏེ་ཆ་ཆོད་ཞུས་པ་ཡིན་
 ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་སྤྲ་ཆེན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆོགས་ཁང་གསར་པ་ཞིག་བཅོས་རྒྱ། ཆོད་དང་
 ལྡན་པ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱ་རེད། དེའི་ཆོགས་རམ་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཆོགས་རམ་ཞུས་དགོས་པའི་དདུལ་གྱི་ཅིས་གཞི་འདི་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡོད་དུས།
 དེའི་ནང་ནས་བྱ་མོའི་ཉལ་ཁང་འདི་གསར་རྒྱག་གི་ཐད་ལ་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་བར་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིའི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
 ཆོད་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ནང་གི་ཆོགས་མི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་རྒྱན་རིང་པོ་བསྟན་མིན་དེ་དག་སྤྱིག་འཇུགས་
 དང་སློབ་གཉེར་ཁང་མང་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྤྱིག་གཞི་འོག་ལ་སྤྱིག་གཞི། དེའི་ནང་ནས་ནང་ཁྱིམ་དེ་འདྲ་
 བཅོས་ནས་ག་ཆོད་པན་ཐོགས་པ་རྣམས་བསྟན་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དམ་པོ་གནང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་སློབ་གསོའི་དགོས་མཁོ་
 དང་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་རྒྱ། ཁོང་ཆོ་པར་ལ་བསྟན་བྱུང་རྒྱུ་དེ་གནས་སྐྱངས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་གྱི་རང་
 བཞེན་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་བཞེན་བར་ལམ་ནས་རྫོས་གར་གྱི་ཐོག་ལ་འཐུས་
 འོར་བྱིན་མིན་དེ་འདྲ་གཞིགས་ཚུལ་བྱུང་སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དེ་དག་གི་སྟེང་ལ་ད་ལྟ་ངས་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་དེའི་ཐོག་
 ལ་འཐུས་འོར་བྱིན་པ་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་མིན་གྱི་སྟེང་ལ་ལྟ་ཆོག་གི་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བཞིན་རེད། དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོ་ཆུན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་འཐུས་
 འོར་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན། སྟོན་མ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་
 བསྐྱེག་རྒྱ་ཡིན། དཔོན་གནས་བྱས་ན་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་
 པ་རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་གི་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་ནང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་
 བཀའ་འདྲི་དང་སྤྱགས། འབྲེལ་བཤད་གནང་བ་དེ་རང་རེད། མཆོན་པའི་གཉན་ཆོད་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཁྱབ་སྟེལ་ལས་སྤྱོད་པོ་འགོ་རྒྱ་
 ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བྱ་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དེ་འགོས་ཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དག་
 རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཟས་བཅུད། སྟོད་ལམ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཅམ་ཞིག་སྟོན་མ་དང་མ་
 འདྲ་བའི་མཁས་ལས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་གང་ཞིག་སྤྱིག་དགོས་མིན། འཆར་གཞི་དེ་དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་
 ནང་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་འཆར་གཞི་ཁག་ཅིག་ཆོས་སྟེའི་ནང་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས། རོ་
 སྟོད་དང་སློབ་གསོ་འབྲེལ་བཤད་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་དེ་དག་གཉིས་
 ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་བྱུང་ཅི་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དག་བཤེས་མ་ལ་དག་བཤེས་ཟེར་བའི་ལག་འཁྱར་གྱི་མཆན་གནས་དེའི་མིང་ལ་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་སྒྲི་སྒོལ་བྱས་ན་དག་བཤེས་རང་བཞག་ནས། ཐ་སྙད་འདི་རང་སྒོལ་བཞག་པར་མ་འགྲིག་པར་དག་བཤེས་མ་གསུངས་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ་གསུངས་པ་རེད། འདི་སྒྲིང་བཏང་རིག་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིའི་ཆས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་རང་ཆོའི་ནང་མཆོས་མེར་བརྗེད་པ་སྙད་དང་། ཐོ་མོ་དེ་འདྲའི་དབྱེ་འབྱེད་དེ་དག་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བྱད་པར་ཉོག་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཉིས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོར་སྒྲིང་འདི་སྒྲིབས་པའི་རྗེས་སུ་གང་སར་ཐ་སྙད་འདི་ཐོ་རྒྱུང་པར་གོ་ཡི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྒྲིང་ཞིག་དོན་ལ་སྟོན་སྐབས་ཐོ་གཅིག་ཤུར་བཏགས་མེད་ནའང་འདི་ཐོ་རང་ལ་གོ་ཡི་འདུག་ཅེས་པའི་ཆོར་སྒྲིང་འདི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ཡོངས་གཞིར་བཞགས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ནང་ལ་མཁན་པོ་ལ་ཡང་མཁན་མོ་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིབ་དཔོན་མ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཐོ་མོའི་རྟགས་རྒྱ་བ་སྒོལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྒོལ་འདི་ཡོད་སྐབས་འདི་མཁས་པའི་མིང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། དག་བཤེས་མ་ཞེས་པ་འདི་ལའང་མ་འགྲིག་བ་མེད་བསམ་གྱི་འདུག་གང་ལགས་ཤེ་ན་དག་བཤེས་ཟེར་དུས་ཐོ་མོ་གཉིས་མེ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དེའི་ནང་ནས་གཙོ་ཐོ་ཐོ་ལ་གོ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁའི་ཆས་པ་ཞིག་ཡོད་སྐབས་འདི་དེ་ལས་བྱད་ཆོས་དང་པན་ཐོགས་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ།

དེ་ནས་ ༡༠༡༦...༡༠༡༧ མའི་ནང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་དདུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་འདི་ནང་ལ་རི་ཅམ་སོང་ཡོད་ཟེར་ན། དེར་གསལ་བཤད་ཐོབ་ཅམ་ཞུ་རྒྱ་ལ་ད་ལྟ་ཅིས་ཁ་རོ་མ་དེའི་ནང་འགྲོ་གྲོན་ཁག་ཅིག་ད་ལྟའང་གསལ་པོ་མ་སྒྲིབས་པར་རང་ཆོས་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུར་སྒྲིབ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁའི་ནང་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདྲུལ་ཡོང་རྒྱ་འདི་དདུལ་གྱི་སྒྲིག་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་སྒྲིབ་བདག་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་དདུལ་དེ་དག་ད་མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་གི་དམ་པོ་བྱས་པ་རེད། དདུལ་ཁང་རང་བརྒྱད་དེ་གཏོང་རྒྱ་རང་མ་གཏོགས། དེ་བྱས་ཡོང་སྐབས་འདི་དདུལ་ཁང་ལེན་ཆོག་ས་དེ་དདུལ་ཁང་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་མང་པོ་མེད་པ་དང་དེ་བ་བསྐྱེལ་དང་སྒྲི་རྒྱལ་རོགས་དདུལ་ལེན་ཆོག་པའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དདུལ་ཁང་དེ་རང་གིས་སྤྱད་དེ་ཆང་མ་དེའི་ནང་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། གཏོང་སྐབས་འགྲོར་རྒྱ་དེ་ཡང་དེའི་ཐོག་ནས་འགྲོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅམ་ལས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་རང་ལ་ད་མིགས་ནས་འགྲོ་གྲོན་འདི་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འགྲོ་གྲོན་རོ་མ་རོ་སོང་གང་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་དུས་དབང་གི་ཉེན་མཐའ་མར་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་པ་བཞིན་དེའི་ལས་མས་རང་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། འབྲུང་སོང་གཉིས་ཀ་འབྲུམ་གསུམ་སྟོང་ལྷག་ 30 Crore ཅམ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་འགྲོ་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུམས་མ་སྐབས་ལུས་འདུག་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་བཏོན་ཆོག་ཆོག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་རྗེས་སུ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད།

བཀུར་འོས་སྒྲི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དམིགས་བསམ་ལ་ཅིས་འགོའི་འོག་ལ་ལྟ་མོའི་ཆོགས་པ་ཟེར་བ་འདི། ལྟ་མོའི་ཆོགས་པ་འདི་ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་སང་ངས་བདུན་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། བལ་ཡུལ་དང་འདི་དག་ཡོངས་རྫོགས་བཅིས་པ་ཡིན་ན་ལྟ་མོའི་ཆོགས་པ་རང་། ལྟ་མོ་འཁྲབ་སྟོན་ཡིན་མཁན་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར། བོད་ཁྲིམ་གཉིས་དང་རྫོས་གར་ཆོགས་པ་འདི་དག་རྒྱུར་དུ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་མོའི་ཆོགས་པ་རང་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས། ལྟ་སྟོགས་ཡིན་ན་མོན་གྱི་སྒེལ་གོ་བ། གོ་ལི་རྩལ། དེ་ནས་དདུལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་གསུམ་ཀ་དང་། སྤན་ད་ར། མན་སྤར། མོ་རི་ས། དེ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནས་ཤར་ཁུམ་

བྱ། བལ་ཡུལ་ཀམ་མན་གྱ། གསར་བ་ཞུགས་མཁན་སྟོན་པ་ཆོས་གསུམ། གང་ལྟར་ཁྱོད་བསྟོམས་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་པ་བརྩ་
 ཡོད། ཁོ་རང་ཆོའི་གནང་སྟོ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལོ་རེ་བོད་ཀྱི་སྒོ་གར་ཆོགས་པས་འགན་གཙོ་བོ་འབྱེད་བའི་ཐོག་ཞོ་སྟོན་འབྲེལ་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། འདི་ས་ཆ་མི་འདྲ་སར་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ཆོའི་འབྲེལ་གཞུང་དེ་དག་བགོ་ཤ་རྒྱ་བ་སྟེ་བྱེད་
 རྒྱ་རེད། དེ་ནས་དེའི་ནང་རིག་གཞུང་ཆོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ལགས་ཞེན་ལྷ་མོ་ཆོགས་པ་རང་མ་ཡིན་
 པར་ལྷ་མོ་དང་འདྲ་བའི་རིག་གཞུང་ཆོགས་པ་དེ་འདྲ་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་དྲ་ལྷ་སྤྱིར་ནང་ལ་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དག་ལ་ཉོག་ཙམ་ཞིག་ལྷ་མོའི་ཆོགས་པ་ལྟར་འབྲུལ་བྱུ་གྱི་མེད་པ་རེད། སྟེ་སེལ་དེ་ལས་མུང་ཙམ་ཞིག་རོགས་སྟོར་ཞིག་ཕྱུལ་
 གྱི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་ལ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲུ་བརྩན་ཉམ་ཐག་གི་ཐ་སྟད་དེ་བཀྱར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བདེན་པ་རང་རེད། སྟོན་མ་
 བཀའ་འགག་གོང་མའི་གོང་མའི་སྐབས་སུ་འདྲེལ་གྲུ་བ་དང་ཉམ་ཐག་ཟེར་བ་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དང་དྲུ་སྒྲངས་ནས་སྒྲོས་བཏང་བ་
 ཞིག་རེད་ཅེས་པ་ལྷ་སྤྱིར་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་དེ། ཆུན་གཙོང་དང་ནང་གཙོང་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་པས་འཆོ་བ་ཁ་ཐོར་བྱས་ཏེ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོར་མོ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞིག་འཆོ་སྟོན་
 ཕྱུལ་ས་དེ་འདྲ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་ལས་ཁུངས་ཁ་ཁ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དུས་འཁོར་
 དབང་ཆེན་ཞུ་འདོད་ཀྱང་འགྲོ་མ་བྱུ་མཁན་གྱི་གས་རྣམས་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཆོ་མང་སོ་ཞིག་ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་
 ས་ཆ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ལ་བསྟེན་མཚམས་དང་ཁ་འདོན་དགོ་སྟོར་གནང་ནས་ཁྱིམ་པོར་བཞུགས་མཁན་དང་། ཁག་ཅིག་
 གཙོང་ནང་ན་མཁན་དེ་ཆོ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་བཀའ་འགག་གིས་ ༢༠༡༣ ལོར་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་གནང་ཡོད། དེ་ཆོ་ལ་ཉམ་
 ཐག་རང་མ་ཞུ་བ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་གས། གང་ལྟར་འཆོ་བ་སྟོར་ཐག་གཙོང་བྱས་ནས་བཞུགས་མཁན་དེ་ཆོ་རེད་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན།

ཤར་ཁུམ་སྤྱིར་གནས་སྒྲངས་དེ་བདེན་པ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཞུ་རྒྱ་དེ་གྲུ་སྤྱི་ལྷ་ཁང་གི་སྟོར་ལ། སྤྱིར་དཀོན་
 གཉེར་ཆོ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ནས་སོགས་དོད་འདྲ་སོ་འཆོ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལའང་སྤར་ཆ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དྲུ་
 གྲུ་སྤྱི་ལྷ་ཁང་ཁག་ལྷ་དེ་ཐོག་མ་ནས་བོད་གཞུང་རང་གིས་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་ཉོག་བྱེད་དགོས་ས་དེ་འདྲ་རེད། དེའི་དཀོན་གཉེར་
 དེ་ཆོར་དཀོན་གཉེར་གཞན་ལྟར་ད་ལན་དེ་བཞིན་སྤར་ཆ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོ་བདག་དཀོན་གཉེར་བགྲེས་སོང་
 རང་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་སྤར་ཆ་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དྲུང་དགོས་མཁོ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་ཏེ་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་སྟོར་དེ་གོང་དུ་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་ལ་སྟངས་ཆ་
 དེས་པ་ཞེས་པ་དེ། གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་ལ་ཡིན་དུས། སོ་སོས་སོ་སོ་ལ་འདྲི་བར་བྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་མ་རེད། ཀྱང་དེ་ཆོས་
 ཆོགས་སྐབས་སུ་དེའི་སྟོར་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་མར་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྐབས་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་སོ་སོ་ལ་ཕྱུལ་མིན་ང་ལ་ཞུ་རྒྱ་མེད། བལ་ཆེར་ཕྱུལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
ཅིས་འགོ་ཡང་ ༥ ལ། རྫོས་གར་གྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡོང་བཞིན་འདུག ཟུར་འཛར་ ༣ བའི་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡ བོ་དེར་
རྫོས་གར་ཚོགས་པར་རོགས་སྐྱོར་ས་ཡ་གཅིག་ཅེས་འཕོད་འདུག ཆོག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་གསུངས་པ་ལྟར། (དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཟུར་བཀོལ་མ་རེད་དམ། ཟུར་བཀོལ་ད་ལྟ་གཞི་ནས་ཐེབས་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་ཟུར་བཀོལ་གསུང་གི་
ཡོད་པ་འདྲ། ཟུར་འཛར་འདི་ཟུར་བཀོལ་ནང་དུ་ཐེབས་གི་ཡོད་པ་རེད།) ལགས་སོ། ཅིས་འགོ་ཡང་ ༥ པ་འདི་རྫོས་གར་གྱི་ཐོག་
ལ་བསམ་ཚུལ་དང་བཀའ་འདི་རེད། དེ་ནས་འཕོད་སྐུལ་གཅིག་ཞུས་ན་འོན་ཀླད། གཞི་ཅིའི་ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་ང་ཆོ་རེས་གཟུང་སྟེན་
བའི་དགོང་མོར་ཕོད་གཞུང་རྫོས་གར་ནས་ཚོས་རྗེ་ས་སྐུ་བན་ཏེ་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་གཏམ་བཞུགས་ཐོག་འཁྲབ་སྟོན་ཆེད་དུ་འཕོད་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ང་རང་བཅར་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་། གཏམ་བཞུགས་ཀྱི་
ལེ་ཆ་དེ་མར་འཁྲབ་སྟོན་གནང་བའི་སྐབས་དེར་ཉ་ཅང་གི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཁ་སང་ང་ཆོ་འདིར་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་
འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། སྟོག་བརྟན་འཁྲབ་པ་ཡིན་ན་རྣམས་འགྱུར་དེ་རེས་པར་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་དེ་
བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ TTV ཡི་གསར་འགྱུར་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན་
གྱི་རྣམས་འགྱུར་དེ་ཡང་རེས་པར་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་བ་རེད།

སོང་ཅང་རྫོས་གར་དེའི་རྣམས་འགྱུར་ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ། ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་འཁྲབ་སྟོན་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་པ་
ཡིན་ན། ཡང་མི་མང་མང་ཚོགས་ལ་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ང་ཆོ་རེས་གནས་ཚུང་བ་ལྟེན་ནང་ནས་སྟོན་དག་གི་
ནང་ལ་ཉམས་བརྒྱད་དམ་རྣམས་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་བརྒྱད་ཅེས་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག སོང་ཅང་དེའི་ཚོགས་བཅད་གཞི་
བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགའ་དང་དགོད་བོ་ཐུང་ན་དང་། ཁོ་དང་སྟོ་བ་དེ་བཞིན་འདིགས། སྐྱག་བོ་ངོ་མཆར་ཞེས་པ་རྣམས།
གནས་བྱེད་འགྱུར་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་རྣམས་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཅེས། འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྟོལ་གཅིག་ཡོང་
བཞིན་པ་རེད། སོང་ཅང་ཁ་སང་ཆོས་རྗེ་ས་སྐུ་བན་ཏེ་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་འཁྲབ་སྟོན་སྐབས་སུ་འཁྲབ་
སྟོན་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་རེད། དེ་བཞིན་འཁྲབ་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་ལེ་ཆ་ན་འབྲེལ་བཞུགས་པ་རེད། དེའི་རྣམས་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་ཆ་ཆར་
ཞིག་ང་རང་གི་སྟོལ་ཉ་ཅང་གི་ཐུག་སོ། ཉ་ཅང་གི་སྟོང་བཅར་ཡག་སོ་གནང་འདུག་བསམ་པའི་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་།
སོང་ཅང་འདི་རྫོས་གར་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྫོས་གར་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཉ་
ཅང་གི་ཡག་སོ་བྱུང་། དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་ན་འོན་ཀླད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་
ཚུལ་གཅིག་ལ་རྫོས་གར་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལ་གསོལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་འདོད་སྟོ་

ཆོས་པ་རང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་བྱུང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་མིན་ངས་མེ་ཤེས། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་
འདི་འཛིན་ནས་གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་བཞེས་སྟབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་
ཞིག་འཁོད་སྟུལ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྟགས་རྗེ་ཆོ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྩ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྩ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་དེའི་ཐོག་ལ་འཇུག་
བཞུགས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བཅའ་འདྲིའམ་འཁོད་སྟུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་ཆོ་ཆང་མས་གསལ་པོ་མཁུན་རྒྱུད། བོད་ཀྱི་སྟན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རིག་གནས་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་དོམ་རིན་ཆོག་པ་དེ། སྤྱང་སྤྱོད་དང་དར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་
ཐོག་ལ་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག ངའི་མཐོང་སྣང་གཞིར་བཟུང་། ད་བར་རིག་
གཞུང་སྤྱང་སྤྱོད་གནང་མཁན་པལ་ཆེ་བ་དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་རྣམས་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་ང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་ནས་ད་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འཐབ་ཚྭ་བྱས་ཐེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་བལྟས་ན།
དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་དུས་ཡིན་ནའང་། སྐད་འཁོད་བྱས་ནའང་ཐོག་མ་དང་སྔོན་ལ་འགྲོ་མཁན་ཁོང་རྣམས་པ་རེད།
དེས་མ་ཟད་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པའི་ནང་ནས་པལ་ཆེ་བ་ཁོང་རྣམས་པ་རེད། ད་དུང་སྤྱི་ལུས་མེར་སྐྱོད་འབྱུང་མཁན་ཡང་པལ་ཆེ་བ་
ཁོང་རྣམས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་ངའི་དོས་ནས་ཁོང་རྣམས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོར་
བརྩི་བཞིན་ཡོད།

ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་སེམས་འཆབ་ཆེ་ཤོས་ནི། དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མའི་གངས་འབོར་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
པའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཆོང་སྤྱི་ཆོང་མང་པོ་ཞིག་སྤེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་སྤེབས་ཡོང་དུས་ཆང་མས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་ལུས་
ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལས་སྤྱི་པའི་ངང་ནས་བཤད་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱི་ལུས་དང་བཙུན་
གཙོ་སྤྱི་ལུས་པ་གཅིག་པོ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་བྱ་སྤྱུག་དགོན་སྤེལ་ལ་གཏོང་འདོད་མེད་ན་ག་རེ་པན་གྱི་རེད་དམ། ཁོང་ཆོའི་སྤྱི་
ལུ་དགོན་སྤེལ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་གང་འདྲ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་དོས་ནས་དགོན་སྤེལ་ལ་སྤྱི་ལུ་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ལས་སྤྱི་དམིགས་བསལ་ག་རེ་གནང་
སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་བསྟན་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་འདོད་བྱུང་།

དཔེར་ན། པ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་གཙོ་གཏོང་དགོས་
ཀྱང་གསྤྱི་ལུ་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡག་པོས་དང་ཅེ་སྤྱད་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དགོན་སྤེལ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་
ཁོང་རང་ཆོར་སེམས་ལྷགས་སྤྱང་རྒྱུའི་དོ་བོ་ཞིག་ག་རེ་བྱ་སྟབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་

ལས་གཤམ་ཆེ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཙུན་མ་ཡོད་པ་རྣམས་པར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་གཤམ་པེ་བསྐྱུན་སྤྱབ་ཀྱི་
འདུག དེའི་ཐད་ལ་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ནང་དུ་གཞིགས་
བ་ཡིན་ན། འཆོ་སྤོན་དང་སྤོན་ཡོན་དེ་ཆོ་རོགས་སྦྱོར་ལ་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་པོན་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་
འདྲ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གཤམ་གཤམ་པེ་བསྐྱུན་ནས་ཁོར་ལུག་བཟོ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཐད་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་
དགོངས་པ་བཞེས་སྤོང་ཡོད་དམ། ངས་དེའི་སྒྲོང་ཤེས་འདོད་བྱུང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་གཤམ་གཤམ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ནས། བར་ལམ་བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་ཆོགས་པས་ས་བཏ་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་འཐུབ་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་ལ་གཞིགས་ཚུལ་ཡག་པོ་བྱུང་ནས་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གཏོར་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་བོད་ཀྱི་
རྫོང་གར་ཆོགས་པ་ལ་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་ཆོགས་པའི་ཆབ་བྱས་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
ཡིན། བོད་དུ་རྒྱ་ཅམ་ཞུས་པ་བཞིན་སྤྱང་ལ་རིགས་གཅིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་གསོལ་སོགས་ལ་སོགས་པའི་མ་ཐུན་
རྒྱུན་དེ་དག་ནས་རྒྱུན་དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཨ་མ་འདི་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་སྤྱར་ཆ་ག་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་།
འཕམ་ལ་དུ་རྫོང་གར་ཆོགས་པ་ཁོར་ཆའི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོགས་ལ་ཡར་འཆར་གཞི་བྱལ་ཏེ་དེར་སྤྱར་ཆ་ཞུས་ཤིང་། དེའི་འགོ་
ལྷགས་ནི་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་ཅམ་ཀྱི་ཉེ་བལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འགོ་གི་མ་རེད་སྟེ། འོན་ཏེ་དེར་སང་
ལུལ་དུས་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གང་ཡིན་བྱུང་མ་འདྲང་བའི་ཆ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་གསོལ་སོགས་དང་
འཆོ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱང་ལ་བྱུང་བ། ཡར་རྫོང་གར་ལ་ཞུགས་མཁན་ཉུང་ཉུང་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གནས་
སྟངས་འདི་ཉོག་ཅམ་རྩ་བ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་གར་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་
ཆོག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་དག་ཉོག་ཅམ་བཟང་དུ་བཏང་ནས་སྤྱགས་པན་གསོ་བ་འདྲ་ཡོད་ན་ངས་པར་དུ་
དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་རེད། དེར་བསམ་ཤེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ལྷ་བཙུན་ཆོ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་མཐུན་བསྟོད་བྱས་པའི་
སྒོར་གསུངས་བྱུང་། འདི་དངོས་གནས་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། སོ་སོ་བྱང་བྱང་ཡིན་
པ་དང་དེ་ཅམ་ཀྱི་ལྷ་ས་བརྟེན་ས་གང་ཡང་མེད་སྟབས་བསམ་སྒྲིའི་འབྲེལ་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་དེ་དག་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྱུང་ཆོས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་འཇུག་ཞུ་སྟངས་དེར་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་
འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ང་ཡང་དེའི་མཐོང་ཚུལ་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱུང་། ཁ་སང་མ་གཤིས་ལྷ་མཐུན་དབྱ་
བཞུགས་ཀྱི་མཐོང་སྒོ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཉ་ལམ་ཞུས་དགོས་མེད་ན་སྟམ་ཀྱང་བརྒྱམས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་

བཀྲིས་དེ་འདྲ་བསམ་པའི་ཐོག་དུ་ལྟ་རུ་རང་ཆོའི་ཆོས་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱིའི་ཆ་ནས་སྡོན་མ་དང་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་གི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱིན་འདུག ཡིན་ན་འང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ནང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་
 མཁན་ཆུན་པ་དེ་ཆོ་སོ་སོ་ཇི་སྟེན་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཞུགས་གཏན་འཇགས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡར་རྒྱས་མཐུན་ནས་
 གསར་པ་ཡོང་མཁན་དེ་ཏུ་ཅང་གི་ཁག་པོ་ཆགས་ཏེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཆགས་པ་རེད། གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་
 རེད། དུ་ལྟ་བོད་དུ་དར་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཅ་ཆེ་འདི་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། ང་ཆོའི་མི་
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྡོན་མ་ནས་བྱེ་མེད་པ་རེད་ལ། དུ་ལྟ་འདྲ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དུ་ལྟ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་མང་པོ་ཞིག་གི་གྲ་རྒྱུན་
 གསར་པ་ཡར་སྤེལ་པ་ཡོང་མཁན་འདི་དག་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་མི་
 རིགས་རྒྱུད་པ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱ་ཆའི་ཆ་ནས་པལ་ཆེར་མང་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་དེའི་རྒྱུན་འདྲ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ན་
 འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། དེ་མང་པོ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་བྱེད་རྒྱ་དེ་དེར་སངས་པོ་ཐབས་བྱས་དེ་འདྲ་གང་དང་གང་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས། སྡོན་མ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་དེ་དག་གོ་བདེ་བོ་དང་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་ནས་མར་གསུང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ངའི་བསམ་པར་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གྲུ་བ་བྱས་ཆར་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ལག་པོ་ཆགས་པ་
 ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག གཞན་གྱི་ལ་ཡིན་ན་སློབ་གྲུའི་སྐབས་སུ་དུ་ལྟ་རུ་རང་ཆོའི་ཆོས་དགེ་ལ་ལྟ་བྱུང་གི་
 དགེ་ལེན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོའི་ཐོག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་དང་སོ་སོར་ཡིན་ན་འང་པན་ཡོན། བསྟན་
 པ་སྤྱི་ལ་པན་ཡོན་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཞིག་བྱས་ཏེ་ག་ལེར་ག་ལེར་སེམས་ནང་ལ་གྲོས་ཞིག་དང་ཆོར་བ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཏེ་དེ་ཤར་
 དགོས་པ་རེད། དེ་མ་ཤར་བར་དུ་ང་ཆོས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་རང་དང་བཞུགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཏོག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་
 ཟེར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ལོའི་ཆད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཏོག་ཅམ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱུང་མཁན་གྱི་ལོ་བདུན་
 བར་དུ་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཏོག་ཅམ་ཤེས་ཏོགས་སུ་བཞུགས་ཞིག དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བཅོས་མེན་གྱི་འདོད་པ་
 དང་། ཆ་རྒྱུན་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་པ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་
 ཅང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་པ་མས་བསྐྱལ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་འང་འདྲ། སོ་སོའི་སེམས་ནང་གཅིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་
 ཡོངས་ལ་ང་ཆོ་བྱིར་ལོགས་སུ་སྤེལ་བས་ནས་ཏན་ཏན་འཐུས་ཤོར་བྱིན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲུ་དང་འདི་དག་གི་
 ལུགས་སློབ་དེ་གཅིག་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་མིན་ང་ཆོས་སྡོན་མ་སློབ་གྲུའི་ནང་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་དེར་སངས་སློབ་གྲུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་པལ་ཆེར་བྱུང་བར་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཐབས་བྱས་གཞན་ནི་གྲུ་བ་དང་བཅུན་མ་རང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་འང་ཆོས་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ཅི་ཞིག་སློབ་གཉེར་བྱས་རུང་དེ་སྡོན་མ་ནས་གྲུ་བ་ཅུན་གཉེས་གཅིག་བྱས་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་རེད་
 ཟེར་ནས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཞིག་གང་དུ་འང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ལམ་ལུགས་སློབ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ནང་དོན་རིག་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་བཅུད་དེ་དག་ནི་བྱིས་པ་པོ་མོ་ཆོས་བཞེས་སུ་བྱེད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་
 འདུག སོང་ཅང་སློབ་གཉེར་ཁང་མང་པོའི་འཛིན་གྲུའི་ནང་ལ་བྱིས་པ་པོ་མོ་བྱི་ནང་བྱུང་མེད་ཐོག་ནས་མང་པོས་འགྲིམ་བཞེན་པ་
 རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བསྟན་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་གཞུང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་

གཏོགས། དེ་ཡིན་གྱི་རེད། བསྟན་པའི་ཨ་མ་འདྲ་པོ་དེ་གནས་དང་མ་གནས་དེ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལུས་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་
སྟབས། བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གྲུ་བཅུན་རང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མ་ཆད་པའི་ཐོག་ནས་ཡོད་དགོས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། དེ་དག་
ལས་འགྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་པ་འདུག རྩེ་མ་ཆོས་ཆོགས་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་སྤྲོ་ཆེན་ནས་
པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་བཀའ་སློབ་དགོངས་སྟོར་ཞུས་ཆོག་པ་གིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་ཡོན་འཆོ་སྟོན་ད་ལྟ་གནང་བཞིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟེགས་དེ་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་
བྱེད་ཆོག་པ་རེད་དེ། དེ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞན་པན་གྱི་བསམ་སྒོ་དང་གཞན་པན་གྱི་གོམས་གཤེས་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་
འདྲ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་། དགག་བྱ་འདྲ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས།
ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་ཆོས་ཉམས་ལེན་རྣལ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕྱི་འཆོ་བ་དེ་དག་འགྲིག་ཆོད་འགྲིག་ཆོད་ཀྱིས་
ཆོག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དག་སྦྱོང་ལ་མངགས་པའི་ཆོས་བཞི་ཟེར་བ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་རུང་འགྲིག་ཆོད་རང་གི་
ཐོག་ནས་བྱུགས་སྤེལ་ས་དེ་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྤེལ་ཏེ་དཀའ་བ་སྟུང། སེམས་ནང་གི་བྱུགས་བརྒྱབ་ས་དེ་གཅིག་ལ་བྱུགས་
བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེས་བཟང་པོ་ཡོད་བསྟན་པའི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལས་ཆེར་བར་ཆད་
ལའང་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་མེད་དུས། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་རན་པོ་དང་འཆམས་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་བྱུང་བ་ལ་དེའི་ཐད་ལ་སྤྲི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་དགོས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས་པ་དང་། དེ་ཆོར་ག་རེ་ཡོད་མེད་སྟབས་ཐོག་སོ་སོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་བཅད་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཐོག་ལ་བྲི་བ་དང་ལན་འདེབས། གསལ་བ་ཤད་བཅས་
ཆ་ཆང་ཟེན་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་རྩིས་བསྟོམས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢༢, ༣༠, ༠༠༠ རེད་འདུག འདི་སྤྱི་མོས་
ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་
ཀའམ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་རྩིས་བསྟོམས་འདི་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་
གནང།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་དེ། ཉིན་སྟོར་ ༢༤, ༣༣༩, ༢༥༡ རེད་འདུག
ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གསལ་པོ་དགོས་ས་རེད་ཅན་སོང་ཡང་། ཅ་བའི་ཆ་ནས་འདི་ཆོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཚན་ནང་ལ་འདྲ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་རྩ་སའི་ཁོར་ལུག་འདིའི་ནང་དུ་ མཁས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོས་གོ་བསྟར་དང་ཆོས་སྒྲིག་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་མིན་པར། ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ ཁོང་ཆོ་ཚུར་གདན་དྲངས་ནས་སྟུན་མོང་གིས་ཁས་ལེན་སྟབས་པ་དེ་འབྲེལ་གྱི་རེད། བྱད་པར་དུ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ནང་དུ་ མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལོ་ཆོག་ས་དང་འཁྲུངས་ལུ་ལ་རེ་འགའ་ལ་མཁས་པ་སོ་སོས་བཞེད་ཚུལ་མ་མ་སྟུན་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ རེད། ཡིན་ནའང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཆོད་མ་བཟུང་ས་དེ་ཆོ་གཞི་བཞག་བྱས་ཏེ་གོ་བསྟར་སྟུག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ དཔར་བསྟན་བྱས་པ་ལ་ཆོད་མར་བཟུང་ཆོག་པ། སློབ་ཚན་ནང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། རེས་ཀྱི་སློབ་མ་ཟེར་ནའང་རེད། མ་ འོངས་པོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱད་འཐེན་འབྲེལ་མེད་པ་ཡག་པོ་འགྲོ་སྟབས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ ཅུལ་འདོན་བྱས་ནས་བཤད་ཅིང་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་དག་ནམས་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་གི་སྒྲིབ་པའི་ནང་ལ་འདྲ་ཆོས་ ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འབྲེལ་དང་ཆོས་ཁའི་འཐེན་འབྲེལ་ཡོང་སྟོད་སའི་གཞི་ཅུང་འདི་དང་། མཛོད་གཙོ་རྣམ་པའང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ལྟམ་པའི་ཆོར་བ་སྟོན་མའང་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ད་ལྟའང་དེ་བའདི་སྟོག་སྐབས་དེ་ག་རང་རེད་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་འབྱུང་ འགྱུར་གྱི་ལོ་སྒྲིའི་ནང་གཅིག་གྱུར་འགྲོ་སྟབས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཅེས་འགོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཞེས་པ་དེའི་ཐད་ལ་ཆོར་སྒྲིབ་བྱུང་ མཆར་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་མ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱབ་བསྟགས་བྱས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་སུ་ དང་སུ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཆོས་ལུགས་ཁག་གསལ་བསྟགས་གནང་བ་རེད། ལོ་སྟོན་མ་ང་བལ་ལུ་ལ་བསྟན་ཡོད། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་ ང་རང་གིས་སློབ་སྦྱང་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ནའང་འདི་ཆོའི་རིགས་ལ་འདོད་པ་དང་འདུན་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ དུས་ཆེད་དུ་བལ་ལུ་ལ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞལ་པར་བྱས་ཏེ་ང་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ནང་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ པ་ཡིན། བལ་ཆེར་འགྲིག་པའི་བཟོ་འབྲེལ་པོ་གསུངས་སོང་། ང་འདིར་སྟེབས་དུས་ཉིན་གཅིག་རེས་ལུས་ཐེབས་འདུག དེས་ན། འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་མ་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཉག་གི་ཉག་གི་མང་པོ་བཤད་སོང་། གང་ལྟར་ང་འཇུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱ་རག་མ་སོང་། བྱིས་སུ་ཆོག་པར་པར་ནང་ལ་གང་བཟམས་འདུག་ཅེ་ན། ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནང་ནས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ནང་འཇུལ་ ཞུགས་གནང་མཁན་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་བསྟགས་བྱས་སོང་། དེ་སྟུས་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇུལ་ཞུགས་བྱེད་ མཁན་ཡོང་བ་རེད་དེ། འཇུག་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བསྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་ས་སྐྱ་པའི་ཁོངས་ནས་ འཇུལ་མཁན་སྟེབས་མ་སོང་། གཅིག་རེད། གཉིས་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་མཛོད་གཙོ་རྣམ་པས་འགན་གང་ འབྲེལ་བྱས་ནས་ཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་བྱེད་པར་དུས་ཆོད་སོགས་མ་འགྲིག་པ་གང་ ཡིན་པ་དེ་ཉག་ཉག་བཤད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྟགས་བྱེད་པ་ལས། ཡ་བཏགས་དང་མ་བཏགས་མ་ སྒྲིབ་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་གསལ་བསྟགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྟུལ་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནས་ཅེས་འགོ་ཡང་ ༡༣ ནང་དུ་གྲྭ་བཙུན་བདེ་སྟུག་ཆོག་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག འདི་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ ཀྱི་མི་འདུག པར་བལྟས་ན་གྲྭ་པ་དང་། ལྷ་མ། ཨ་ནེ་རྣམས་ལ་སྟོན་འཆོལ་སྟོད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ངས་ཆོར་གྱི་འདུག ཁ་སང་

ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལོད་བཀའ་སྒྲོན་རྣམས་ལ་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་དུས། རྩ་སའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ལ་སྒྲུབ་ས་
 མགོན་པོ་མེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཆོས་གསུང་བའི་སྒྲུབ་ས་སུ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་
 གྱིས་དེ་ལྟག་བར་དུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གསུང་ཆོས་སྒྲུབ་ས་སུ་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ལས་སྒྲུང་ས་འཛིན་
 གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཉི་ཉོར་ཁམས་པའི་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་དུས་དཔལ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ལྟ་མཁན་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་། ལྷ་ལ་
 རྣམས་གང་དུ་སྤྱོད་དགོས་མེད་དུས་ཆོད་ཆང་མ་སྒྲུབ་ས་དེའི་ཆོག་སྒྲུབ་གིས་འཆར་བཀོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་
 དམིགས་བསལ་ཙ་བ་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཅིས་འགོ་བཙུག་གསུམ་ནང་དུ་ལྷ་བཙུན་བདེ་སྤྱུག་ཆོག་སྒྲུབ་
 ཞེས་པ་འདི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ལྷ་བཙུན་རྣམས་ལ་སྒྲོན་འཆོལ་སྤྱོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག སྒྲིག་འཇུག་ས་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་ས་
 དགོས་ན་འདི་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་དང་སྒྲོམ་ཁྱིམ་སྤྱང་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 འདི་འདྲའི་ཆོག་སྒྲུབ་འཇུག་ས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྩ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དེར་རབས་གཞོན་སྤྱི་རྣམས་ལ་འཇུག་ས་དགོས་ས་རེད།
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེན་ཞུ་མཁན་མང་ཆེ་བ་རྩ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་པོ་མོ་དེ་ཆོ་རེད་འདུག ཆོས་བྱེགས་དང་། མི་རིགས། ཐ་ན་
 གོས་སྒྲིག་གིན་སྒྲུང་ས་དང་སྐད་ཆ་བཤད་སྒྲུང་ས་ཡན་ཆད་ནས་ལྷ་ས་མེད་པ་དེ་རྩ་སའི་ཉེ་འཁོར་ནས་རེད་འདུག གལ་ཏེ་སྒྲིག་
 འཇུག་ས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདི་ཆོ་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷ་ལ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་འཇུག་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་མི་
 འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། ལྷ་འཇོ་ལྷ་པའི་ཅིས་འགོ་ཡང་། ལ་ལ་འདི། ལྷ་ཆེན་དང་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་པའི་མཆོན་དོད། དགོན་སྡེ་ཁག་
 གི་དགེ་ལས་སོགས་དང་མཐུན་འགྱུར་ཅེས་གསུངས་འདུག གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་ལ་ལ་སྤྱི་ཆ་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཙ་
 བ་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱར་དགོས་ཤེས་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲའི་ཉ་ཅང་གི་སོན་ཆེ་པོ་ཞིག་སྤྱར་དགོས་ཨེ་
 ཡོད་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག ཉ་ཅང་ཆེད་མཐོ་པོ་ཞིག་སྤྱར་འདུག གནས་ཆུང་ལ་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་སྔོན་མ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་
 ཁྱི་ལྷ་སྤོང་ལྷ་བརྒྱ་འདུག ད་ལོ་ཆ་མཆོན་ན། འབྲུམ་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཁྱི་བྱུག་སྤོང་འདུག འདི་འདྲ་སྤྱར་དགོས་ས་རེད་དམ། འདི་
 ཅུང་ཟད་མཐོ་བྲག་ས་མི་འདུག་གས། ཆེ་ཐོང་སྤྱད་ནའང་འདི་འདྲ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག གོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཐེངས་གཉིས་པའི་
 སྒྲུབ་ས་སུ་འདི་ཆོར་སྤོང་སྤོང་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ས་ལ་ཀྱག་ཀྱག་བྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་། གོས་ཆོག་ས་སྔོན་མའི་ནང་
 དེར་སྤོང་སྤོང་ཉོག་ཅམ་བྱུང་བ་རེད། སྤོང་སྤོང་བྱུང་ཡང་དམངས་ལ་བཀའ་འདི་མ་གནང་བར་ཀྱག་ཀྱག་གི་བཟོ་འདྲ་པོ། འདི་འདྲའི་
 ཆོད་མཐོན་པོ་སྤྱར་དགོས་མི་འདུག་ལ། དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་དགའ་གཤོད་དགོན་པ་
 སོགས་ལ་སྔོན་མའང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ད་ལྟའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་དུས། གལ་
 སྤོང་སྤོང་ས་ན་ཟེར་ནས་ཉུག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། སྔོན་མའི་ལོ་གཅིག་གི་དུལ་དེ་
 བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་འདིའི་ནང་དུ་དགའ་གཤོད་དེ་ཆོ་ལ་ལོག་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འབྲུམ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞག་ཡོད་པ་དང་།
 སྔོན་མ་ཁྱི་བྱུག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་དེའི་ཐོག་ཁ་གསལ་སྔོན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྔོན་མའང་དགའ་གཤོད་ལ་
 དུལ་བཞག ད་དུང་ཡང་སྤྱར། གལ་སྤོང་ལོ་གསུམ་བཞིའི་དགའ་གཤོད་གི་སྤྱི་ཆེན་མ་བསྐྱེད་ས་ན། དེ་ལོ་ལྷ་བྱུག་གི་དུལ་དེ་
 གང་འདྲ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བཅུ། བསྐྱར་དུ་མ་གསུང་རོགས།) དེ་

བཞིན་འདིར་མང་པོ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་ཡང་གནས་ཆུང་སོགས་ལ་འདི་འབྲེལ་ཆད་མཐོ་པོ་སྤར་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་
ཡིན།

འདི་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་ནས་བཤད་དགོས་ངན་ཡང་། སྐབས་དུས་མ་ཡིན་པས་ཞུ་བྱ་འོག་སྐབས་མ་བྱུང་། དེ་རིང་
འདིར་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཆོག་གི་སྤྱི་ཆོག་གི་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ད་ལྟ་འདི་གསུམ་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་འང་ང་ཆོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་
དང་། སྤྱི་ཆོག་གི་སྤྱི་ཆོག་མཐུན་པའོ། གཅིག་ཡིན་ཟེར་མཁན་འདི་ཆོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དུར་སྤྱི་གི་སྤྱི་ལ་སློབ་གསོ་སྤྱོད་མཁན་
རབས་དང་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་སོང་། སྐབས་དང་པོའི་ཆོག་གི་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་སོང་། གཉིས་པ་ལ་འང་
བསྐྱབས་སོང་། ད་རེས་གསུམ་པ་འདི་ལ་འང་བསྐྱབས་སོང་། ཁྱེད་ཀླུ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དུར་སྤྱི་གི་སྤྱི་ལ་དོ་སྤྱད་དང་། བསྐྱབས་
པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུགས་ཁུར་གནང་བ་ལ་ངས་སྤྲུགས་བརྗོད་དང་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ། མ་འོངས་པ་
ལ་འང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་པ་པོའི་ཡོང་ཁུངས་དེ་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་ནས་
རེད་དེ། འདིའི་སྤྱི་ཐེངས་ཆ་འདི་ཆོས་བརྒྱད་དང་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་ཐེངས་ཆ་མ་རེད། སྤྱི་ཐེངས་ཆ་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཐེངས་ཆ་རེད། ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཐེངས་ཆ་འདི་ནས་ཡར་ལང་མཁན་འདིས་གྲོན་པ་དུར་སྤྱི་གི་འོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་
དུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཐེངས་ཆའི་སྤྱི་ཐེངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཐེངས་ཆ་བཤད་ཆོག་གི་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཐེངས་ཆའི་སྤྱི་ཐེངས་
རབ་བྱུང་ཞིག་དང་ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཐེངས་ཆ་བཤད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་རྒྱུ་ལྡན་མ་རྟེན་གསུམ་
པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་མཛད་གཅོད་ཀླུ་པ་པོ་སྤྱི་ཐེངས་ཆ་འདི་འབྲེལ་
བའི་སྤྱི་ཐེངས་ཆ་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཐེངས་ཆ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། འདིའི་ནང་སྤྱོད་མཁན་ཆང་མ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་རེད་ཞུ་གི་ཡོད།
དེ་འབྲེལ་རེད་མ་གཏོགས་འདི་ནས་ཡར་ལང་མཁན་དེས་ལམ་སང་གྲུ་པ་ཀླུ་པ་པོ་སྤྱི་ཐེངས་ཆ་འདི་འབྲེལ་མཐོང་གི་མི་འདུག
སོ་སོས་འགོ་བྱེད་ནས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་ལྟའི་གནས་བབ། འབྱུང་འབྱུར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ནག་ཐིག་མི་ཐེབས་པ་
ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ནག་ཐིག་ཐེབས་ཡོད་པ་
མ་རེད་ལ། ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་བས་ཀྱང་བོད་བསྐྱབས་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ནག་ཐིག་གི་ལས་ཀ་དེ་འབྲེལ་
ནས་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ངས་གདོང་ཆོད་དང་སློབས་པ་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
སྤྱི་ཐེངས་ཆའི་སྤྱི་ཐེངས་ཆ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་ལོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གི་གཅོད་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཐུག་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ལོལ་གསུང་བྱ་སྟེ་ཐུག་པ་སྤྱི་འཐུས་དྲུག་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་བྱ་མིན་ཞེས་ཞུ་བྱ་
ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སོ་སོས་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྒོངས་འཆར་རང་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་བཀའ་འདི་ལྟ་
 རྒྱ་འདུག་ཟུར་འཇར་ ༡ ཤེའི་ཨང་ ༥ པ་ལ་དཔེ་དེབ་པར་སྤྱན་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་དེ་
 འབྲེལ་པར་སྤྱན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་འབྲེལ་པར་སྤྱན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཨང་ ༩
 པར། བཅུན་མའི་འཇར་དགུན་ཆོས་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་དེ་ལ་བཀའ་འབྲེལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། བཀའ་
 འབྲེལ་དེ་རིས་མེད་ཀྱི་བཅུན་དགོན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་འཇར་དགུན་ཆོས་ཚོགས་མཁན་
 ཀྱི་བཅུན་དགོན་ཡོད་ཆོད་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གོང་དུ་ནང་ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔེ་བཟོ་སྤྱོད་ཅིས་པ་དེའི་བཟོ་སྤྱོད་དེ་
 ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཕྱི་ལོགས་ནས་མཁན་པ་དེ་འབྲེལ་གནང་ལྟ་བུ་གནང་ནས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན།

གོང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོང་མང་པོ་གནང་ཡང་། ངས་བསྐྱར་དུ་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ཀའ་ཡིན་ཟེར་ན་དགེ་བཤེས་མའི་སྐྱོར་དེ་རེད། དེའི་
 སྐྱོར་ལ་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དང་། རྩི་བ་ལ་ལན་བཅས་ལ་ཉན་ནས། དགེ་བཤེས་མའི་མཆོན་གནས་
 སོགས་ལས་ཆེ་བ་ཆོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་མཐུན་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། དགེ་བཤེས་མའི་ཆེས་འགོ་
 དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མ་འོངས་པར་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་སྐབས་བཅུ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་མ། མཁན་མོ། རབ་འབྲུམས་མ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་འབྲེལ་ཞིག་ཐོན་འོང་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོད་སོགས་མཐུན་ཆུན་གཅིག་མཆུངས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་
 དམ། འདི་བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྤྱོད་དང་གཏན་འབེབས་འགོ་
 བཞེན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གཡུ་ཐོག་ཀླ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ལ་ལན་ལྟ་ཆོག་པ་ཞིག་དང་པོ་ནང་ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་
 སློབ་དཔེ་ཟེར་བ་དེ། སྡོན་མ་དཔེ་བུ་དང་པོ་བྱུག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་བཟོ་བཀའ་འབྲེལ་ནང་ལྟས་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ལྟས་བཞག་ན་ལོ་མང་པོའི་གོང་ནས་ལ་གོས་ས་ལྟུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྡེ་ཆོན་གསུམ་ལ་དབྱེ་
 བ་ནང་པའི་ཆོན་རིག་ བུ་པའི་ལྟ་བྱུག་ ཉམས་ལེན་གསུམ་དུ་དབྱེ་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆོན་རིག་དང་ལྟ་བྱུག་གཉིས་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་གནང་རྒྱུ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས། ཕྱོགས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཞེན་པ་དེ་ཡིན། དཔེ་བུ་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་སོ་

སེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་སྒྲུང་ས་དེ་དོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་མེད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཆོན་རིག་དང་
 ལྟ་བུ་བ་དངོས་གཞི་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲིག་གི་མེད། དེ་ལ་རྒྱ་ས་ཡོད་མཁན་གྱི་མཁས་པ་
 ཞིག་ལ་ཐོགས་གནང་ནས་ཁོང་གིས་སྤྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐུན་འབྲུལ་ཁྱེད་གོས་པ་དེ་དག་ལ་ཐུན་འབྲུལ་ཁྱེད། དེ་ལ་
 གཞིགས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་དེ་དེ་ལྟར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་དེར་ད་ལྟ་
 སློབ་མཉེ་བུ་ཅ་ལྟ་ཡོད་ལ་སློབ་ཡོན་ནང་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཕྱོགས་ཏེ་སྐབས་དེ་མང་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 བ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་གང་དུ་དང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཡོང་
 དུས་དེའི་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ཚུན་ལ་ཕུལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་པར་ཕྱོགས་དེས་འཇུག་འདོད་ཡོད་ནའང་འཇུག་མ་ཤེས་པའི་གནས་
 སྒྲུངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཉ་དང་ཉུང་མ་དགྲགས་དགྲགས་མ་བཅད་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་
 འགོ་བཙུགས་ཆར་ནའང་ཁྱོད་ནས་མ་ཤེས་པའང་ཡོང་གི་རེད། གསལ་བསྐྱགས་སྤྲོ་མོ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་དང་གང་ཁྱབ་ཆེ་ཆེ་གཏོང་
 རྒྱུ་དེ་ཆོ་གཏོང་གི་ཡོད། ད་དུང་སྤྲུལ་སྤྲུང་དེ་ག་རེ་དགོས་མིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོག་པ་དང་།

དེ་ནས་ཟླ་བ་ཚུན་སྤྲིག་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུང་ཟེར་བ་དེ། དེ་པར་ཏོག་ཅམ་འཐེན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མདོན་སོང་། གང་
 ལྟར་གསུངས་ཆོས་ཆེན་མོ་གནང་དུས། ཕྱོགས་གང་ས་ནས་གསུང་ཆོས་ཁྱེད་མཁན་འདྲུ་འདྲེ་མས་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་
 ཆོང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཟླ་ཆོང་དེའི་དགེ་བསྐྱོས་ནས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གཞིགས་ཏོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 ཕྱོགས་གང་ས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་དུས། དེའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རབས་
 དང་རིམ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཆོ་མེད་བྱས་ཏེ་བཟོས་པ་ཞིག་མ་རེད། གནས་ཚུལ་རབས་དང་རིམ་པ་བྱུང་ནས་ཆོགས་
 རྒྱུང་བཟོས། དེའི་ནང་དུ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཡན་ཆད་ནས་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་རྒྱུང་བཟོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་
 དགོན་པ་གཅིག་གི་འོག་ལ་རྟོགས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། གསུངས་ཆོས་
 ཡུན་རིང་པོ་གནང་དུས་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད།
 དེའི་རྒྱུན་དེ་ད་དུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྤོང་མ་ལྟར་གསུང་ཆོས་ཡུན་རིང་པོ་དང་འདྲུ་འདྲེ་མས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲུ་ལྟོས་ས་
 ལྟོས་འདྲིལ་བྱས་ན་སྤོང་མ་ལས་རྒྱུང་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤོང་མ་ཆེན་མོ་དེ་རྗེས་སུ་གསུང་ཆོས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད།
 འགྲོ་སོང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ཆོགས་རྒྱུང་ནང་འགན་བཞེས་མཁན་གྱི་ཆོགས་མི་དེ་དག་གི་འགྲིམ་འཁོར་ལ་སོགས་
 པའི་འགྲོ་སོང་ཅག་ཅིག་དེ་དག་རེད།

དེ་ནས་སྤྲུལ་རྟོག་རྣམ་པ་ལ་མཆན་དོད་ཟེར་བ་ཀྱག་ཀྱག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། མཆན་དོད་ཡིན་ནའང་འདྲ་
 ཐོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རམ་རྒྱུན་སྤྲད་དགོས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་སྤར་གཅིག་བྱེད་པའི་
 སྐབས་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་སྤར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུལ་པོན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྤོང་རྒྱུའི་ཕྱགས་སྤོལ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བར་ལས་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གཞན་དག་གི་ལས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོའི་
 གསོལ་ཐོགས་ལོ་ནས་ལོ་ཡར་སྤར་ཆ་བྱས་ཡོད་དུས། ང་ཆོའི་མཆན་དོད་དེ་ཆོ་ཡུན་རིང་པོ་ལྷག་ནས་ཡོད་དུས། སྤར་ཆ་གནང་
 རྒྱུ་བཀའ་ཤག་ལ་འཆར་འབྲུལ་ཁྱེད་པ་རེད། ཁྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ངས་སྤོང་མའང་ཁྱེད་སྤོང་། ཡིན་པའི་ནང་ཆོག་འདྲ་མིན་སྤྲུལ་

ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་ཆོག་གི་ནང་ལ་དེ་དག་གཏན་ཁེལ་ཅིག་མེད་དུས་ཆང་མར་མཆན་དོད་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་
རྟེན་ནམ་པ་ཆོར་ཕུལ་རྒྱ་དེ་མཆན་དོད་མ་ཡིན་པར་གསོལ་པོགས་ཀྱི་དོད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ཆེན་ནམ་པ་དང་
མཁན་ལས་བྱར་ནམས་ལ་མཆན་དོད་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྲུགས་པན་གསོ་སྤྲུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་
ཁག་དང་མཁན་ལས་བྱར་ནམས་ཀྱི་མཆན་དོད་བཀའ་ཤག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཉིས་ལྷ་སྤར་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་རྟེན་ནམས་པ་ལ་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷ་གསུམ་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་དང་བསྐྱར་ན་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་དམའ་པོ་ཡོད་མཁན་ཆོར་དེ་ལས་མི་
དམའ་བ་དང་། ཆོག་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་གི་འོག་ལ་མི་སྤྱང་བ་བྱས། བརྒྱ་ཆ་བྱས་ན་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ལ་བསྐྱབས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་
བྱས་ནས་སྤར་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་སྐུ་རྟེན་ནམ་ལ་སྤར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་རྟེན་དེ་
དག་གཏན་ཁེལ་སྤངས་ལམ་ལུགས་རེ་རེ་ཡོད་དུས། གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མེད་པས་ཆོག་གི་ཡོད་དུས་
འགྲོ་སོང་གཏོང་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་བཀའ་འཁོལ་དེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགའ་གདོང་གི་དེ་དེ་ག་རང་རེད། གནས་
དགའ་གཉིས་ཟེར་དུས་སྟོན་མ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་རྟེན་གཉིས་དེ་རེད།

དཔེ་དཔེ་དབར་སྐྱབ་ཟེར་དུས། ཆོན་པོ་དེ་འདྲ་མ་རེད་སྐབས་རེ་སྟོ་བྱར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་པར་སྐྱབ་བྱས་
དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད། མཆོམས་མཆོམས་བྲག་དཔེ་དང་ཞལ་འདོན་དཔེ་ཆ་སོགས་སྟོ་བྱར་དུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འདྲ་པར་སྐྱབ་ཞུ་དགོས་
རྒྱ་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རིགས་གཅིག་གཞན་གྱིས་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ངོས་ནས་
རོགས་སྐྱོར་མ་བྱས་ཀ་མེད་ཡོང་གི་འདུག གཞན་གྱིས་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་པར་སྐྱབ་བྱས་ཡོད་དུས། ཆོས་
རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་སྤར་བྱ་ཞིག་རྒྱ་སྐྱོར་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་རེད་འདུག བྱས་ཅང་དཔེ་དཔེ་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་སོང་
ཁག་གཉིས་རེད།

བཅུན་མའི་འཇང་དགུན་ཆོས་ཞེས་མིང་དེ་ཡོངས་ཀྱགས་ཐོགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་འཇང་དགུན་ཆོས་
དང་འདྲ་བའི་བཅུན་མའི་ཆད་མའི་ཐོག་ལ་དགུན་ཆོས་རེད། དེ་ལ་གངས་འཕོར་དང་དགོན་པ་མང་ཉུང་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཆོས་
བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་བྱང་པོན་དང་བཅས་པ་ཆད་མའི་ཐོག་ལ་སྟོན་སྟོང་བྱེད་མཁན་སུ་འཇུག་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་
རེད། ཆོགས་ཡུལ་དེ་བཅུན་མའི་དགོན་པ་དེ་ཆོར་རེ་མོས་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་མོན་སྟོ་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱིང་ལ་
ཆོགས་པ་རེད། འོ་རྗེས་མ་པལ་ཆེར་དྭ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཆོགས་རྒྱ་ཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅུན་དགོན་ཁག་བཅུ་གངས་
དང་བཅུན་མ་ཁག་ལྔ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་འཛོམས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བྱོན་བསྐྱེད་བཀུར་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་གོ་སྤྲིན་གི་
ཆེད་དུ་འགྲོ་བྱོན་སྤར་བྱ་ཞིག་བྲག་རོགས་ཞུ་རྒྱ་རེད། དེ་མིན་འགྲོ་བྱོན་ནར་གཏོང་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་བྲ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་ཟེན་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། དགེ་བཤེས་མ་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་དང་གཅིག་
འགྱུར་ཟེར་རྒྱ་དེ། ང་ལ་འད་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ས་མངའ་ཆ་ཆང་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡག་པོ་བྱང་སོང་། གཙུ་པོ་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཅུ་
གཅིག་པ་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་སྟེ་གཏན་འཁེབས་གནང་། དེའི་རྗེས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་དབྱ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པར་གཏན་
འཁེབས་དེ་འདྲ་བྱང་བའི་སྟོར་བྲག་ཡིག་དེ་འདྲ་ཕུལ་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་
དེའི་ནང་གི་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྲུགས་ནས་རིང་པོ་མི་འདུག་སྟོན་ཆོག་པ་ཞུ། "ཆོས་བརྒྱད་

ཁོངས་ནས། སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་ས་སྤྱི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློམ་གཞི་དང་མཐུན་
 པར་བཀའ་བཙུ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་མ། རབ་འབྱམས་མ་བཅས་ཀྱི་མཆོན་གནས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་
 མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློམ་གཞི་དང་མཐུན་པར་མཁན་མའི་མཆོན་གནས་འབྲུལ་འཆར་ཡོད། "ཅེས་གསུངས། དེ་སོ་སོ་གསུངས་པ་དེ་
 རེད། འོག་ལ་དེ་འདྲུག "གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བཙུན་མའི་འདུས་སྡེ་སྤྱིར་བྱེད་པའི་མཆོན་གནས་གཅིག་གྱུར་
 གཏན་འབེབས་མ་དགོས་པར། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལམ་སློལ་རྩི་ཡོད་ལྟར་མཆོན་གནས་གང་འོས་རེ་ཁྱེད་སོ་སོ་
 ནས་གནང་འཇུག།" དེ་འདྲའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཏེ་ད་ལྟའི་དགེ་བཤེས་མ་ལ་ཆ་མཆོན་པ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་
 གཞན་ནས་ཅི་ཞིག་གནང་གི་ཡིན་རུང་མཐུན་འགྱུར་དེ་གཅིག་མཆོངས་རང་ཁྱེད་ཡི་ཡིན་པས། ཚུར་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་
 ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་ཕྱག་བྱིས་སུལ་འདྲུག དེ་དག་སློབ་པ་ཡིན་ན་རུས་ལུན་གང་ཅམ་འགོར་གྱི་རེད། འདི་གཅིག་དང་
 མདོར་ན་ཉིན་གཅིག་གཤམ་སྤིང་ད་ལྟ་གོགས་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་དེའི་ནང་ལ་གོང་གི་བྱོང་ཆོད་དེ་ཆོ་བཞག་
 པའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ལས་རིམ་ནང་འཇུག་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། དའི་བསམ་པར་ལམ་སྤྱི་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད་སྟེ། འོན་ཏེ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཟེར་ན་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་དེ་ཁྱེད་དེར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་གནང་དགོས་པ་
 རེད་ལ་རྒྱགས་སྤྱོད་དེ་དག་གྱུར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་བཞིན་གནང་དགོས་པ་རེད། སོང་ཅང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ནས་དེ་དག་
 གནང་རྒྱ་ཡོད་ལ་དགེ་བཤེས་མ་ཟེར་བའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཆོན་གནས་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇུག་
 བྱས་གནང་མཁན་ཡོད་ནའང་འཇུགས་ཆོག་པ་དེ། དཔེར་ན། གོང་གི་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་བ་རེད། སློལ་མ་སྤྱིར་དེ་རིས་
 མེད་ཡིན། དགེ་ལུགས་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དཔེ་མཆོན་གཅིག་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱ་དེ་དག་
 གཏན་འབེབས་ག་རེ་གནང་བ་བཞིན་གནང་དགོས་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་གཅིག་འགྱུར་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། སྤྱགས་རྩེ་ཆ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་བྱུང་མེད་
 རྒྱུར་རྒྱུད་གི་སློང་ལ་བཤད་པ་རེད། དེ་རིང་ལས་ཁྱེད་སྐབས་སུ་དགེ་བཤེས་མ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་བསྟན་དུས། དེར་གཅིག་བཤད་
 འདོད་བྱུང་སོང་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་གྲོས་ཆོད་བྱེད་ཀ་ཅམ་
 བསྐྲུན་གནང་སོང་། དེའི་བྱེད་ཀ་དེ་ཡང་གཅིག་བསྐྲུན་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་
 མར་བསྐྲུན་གནང་བ་དེ། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ནས་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་

སྐྱུ་པའི་ས་སྐྱུ་མཐོ་སྒོ་བ་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་མ་ཐུན་པ། བཀའ་བརྒྱུ་མ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་མ། རབ་འབྱམས་མ་བཅས་ཀྱི་མཆན་གནས།
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་མཐོ་སྒོ་བ་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་མ་ཐུན་པ་མཁན་མའི་མཆན་གནས་འཕོད་འཆར་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས། དེའི་བར་དུ་བསྐྱབས་གནང་བ་རེད། དེའི་ལོག་དེ་ནས་མར་སྒྲོག་གནང་མ་སོང་། དེ་གཅིག་བསྐྱབས་ནས་ངས་ཤེས་ཆོད་
 དེ་གཅིག་ཞུས་ན་ཐུན་སོང་། དེའི་མཆན་མས་དེ་ནས། "རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་ནས། དགོ་བཤེས་ཀྱི་མཆན་གནས་ཐོབ་པར་
 དེས་པར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྦྱངས་པ་སྟོན་སོང་དགོས་ཤིང་། བརྟན་མའི་འདུས་སྟེར་འདུལ་མཛོད་གཉིས་དང་ལྷག་
 པར་དུ་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་སྒོ་བ་གཉེར་གནང་གི་མེད་པའི་དབང་གིས་དགོ་བཤེས་མའི་མཆན་གནས་འབྲུལ་ཐབས་མེད་གཤིས།
 རབ་འབྱམས་མ་ལྟ་བུའི་མཆན་གནས་འབྲུལ་རྒྱུའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས། གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་ངོས་ནས་དགོ་བཤེས་མའི་
 མཆན་གནས་འབྲུལ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་ཅེས་གསུངས།" དེ་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 རེད། སྤྱིར་བཏང་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་རེད། ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་དེའི་
 སྐོར་དེ་ཅུང་ཙམ་གནས་སྟངས་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བརྟན་མ་འགའ་ཞིག་ལ་དེང་གི་ཆར་བཤད་བྲུ་བརྟན་གས་
 འཇང་དགུན་ཆོས་ཀྱང་ཆོགས་ལུས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན། དཔེ་བཟང་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ནའང་མ་འོངས་
 པར་བརྟན་མ་ཆོད་ནང་ལ་དགོ་བཤེས་མ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།" ཟེར་བ་དེ་གྲོས་གཞི་དང་། གྲོས་ཆོད་དེ་ལ་"སྤྱིར་
 དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ཆ་ཆང་ལ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགོ་ལུགས་རྒྱགས་
 སྟོན་ལ་ཐེབས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྟ་ལྟ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཚོད་རྒྱགས་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། བརྟན་མ་ཆོས་དེ་ལྟའི་དགོ་
 བཤེས་ལྟ་རམས་མའི་མཆན་བཞེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཁག་པོ་ཡིན། དེའི་ནང་པར་ཕྱིན་ལྟ་བུར་སྒོ་བ་གཉེར་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་པར་
 ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པ་དང་། དབུ་མ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཆན་གནས་འབྲུལ་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་
 གནང་འཐུས། ཆོས་སྐར་སོ་སོའི་གནང་ཕྱོགས་གནང་ན་འཐུས་རྒྱ། མདོར་དོན་སྤྱིག་འཇུགས་ལམ་ལུགས་དང་ལྷན་པ། ཕྱི་ནང་
 སུ་ལའང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྟི་གནས་བརྟན་དགོན་ཁག་ལ་དགོ་གན་ཆོད་ལྷན་དང་
 སྤྱགས་གོ་སྤྱིག་གནང་ཐབས་བྱུང་ན་དགོ་མཆན་ཡོང་རྒྱ།" ཞེས་པ། དང་པོ་དེ་དེ་ནས་འཕྲོས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཆོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསུངས་དོན་ལ་ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་ཐ་སྟོད་དེ་རི་ལྟར་འདོགས་དགོས་མིན། དགོ་བཤེས་མ་
 ཞེས་འདོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཞིག་རེད་ཐུན་གྱི་འདུག ངས་
 ཤེས་ཆོད་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གཙོ་བོ་དེ་རིས་མེད་དང་རིས་ཡོད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དགོ་ལུགས་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་གྲོས་ཆོད་སྤྱིའི་དང་ད་ལྟའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་གོ་སྤྱིག་བྱས་

འདུག དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། དེར་ལན་རྒྱག་མི་དགོས། ང་རང་གི་ཆོར་སྤང་དེ་ཡིན་ཞེས་བརྒྱད་ལམ་འདི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།
སྒྲོལ་མ་སྤྱིང་འགན་ཁུར་མཁན་གྱིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སུས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེར་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དེར་ལན་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད།

དེ་ནང་བཞིན་རིགས་ལམ་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྒྲོར་གོང་དུ་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་དེ་
ནས་ཐེབས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་མ་དེར་ཁོང་རྣམ་པས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉག་ས་བཞེས་པ་དེ་དགེ་ལུགས་པའི་
ནང་ནས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ནས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་གསལ་བྱུང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
སྒོན་མ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། བཤད་སྐབ་བརྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆོག་ལ་འདྲེ་ཆོག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་
སྒྲོང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། མཐའ་མ་དེར་རིས་མེད་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེས་སང་ཉིན་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཤོག་སྒྲགས་དུས་
དེར་ཡ་ལུང་གྲ་མ་ཞིག་གཏུག་ན་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར་ནས། གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟོས་ཨ་ཆོས་
ལུགས་དེའི་ནང་ནས་མི་དེ་མར་གཡུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱུང་ན། རིས་མེད་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཚུར་ཡོང་ནས་གཞན་པ་དེར་པར་སྒྲགས་
བཞག་ནས། ང་རིས་མེད་རེད། ཐོན་པོར་སྒྲགས་ནའང་ངས་སྒྲགས་ཆོག་གི་རེད། དགེ་ལུགས་ལ་སྒྲགས་ནའང་ངས་སྒྲགས་ཆོག་གི་
རེད། ས་སྐྱུ་ལ་སྒྲགས་ནའང་ངས་སྒྲགས་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ན། ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟོ་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་ཅིས་འགོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེའི་ནང་གི་ཐ་བ་དེར་ཇ་བྲག་རོགས་སྒྲུར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། དེ་པལ་ཆེར་དགོན་པ་ཁག་ཞིག་གསོ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་
ལ་གྲ་བཙུན་ལ་ཇ་བྲག་དེས་མེད་ཀྱི་སྤྲན་བཅོས་མ་ཐུན་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མ་ཐུན་ཆེན་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་པར་དངོས་
གནས་གོམ་པ་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་རང་རིགས་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱར་གནང་གི་འདུག རང་རིགས་ཟེར་དུས་བོད་པ་ལས་གཞན་ལ་གོ་ཡི་
མི་འདུག ད་ལྟོ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་ཁག་ནང་ལ་བོད་པ་མ་ཡིན་མཁན་གྱི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན།
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོག་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅི་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅད་ཆོའི་
དེབ་སྐྱེལ་གྱི་དགོངས་དོན། རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མི་ཆང་མར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན། ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་གིན་འདི་གར་དཔེ་འབྲིད་དགེ་ཆུན་དང་དཔེ་འབྲིད་དགེ་ཆུན་ཞེས་
མང་པོ་གསུང་གི་འདུག ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བྱས་ཏེ་དཔེ་འབྲིད་དགེ་ཆུན་གྱི་དཔེ་མཆོན་དུ་བཞག་
པ་དང་། ང་ཆོར་བར་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་དཔེ་མཆོན་བཞག་རྒྱ་དེ་བོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་

བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ལྟོ་དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་འདྲ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་ས་ཡོད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོ་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་བསམ་གཏན་ཚུལ་སྒྲིལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་བསམ་གཏན་ཚུལ་སྒྲིལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྒྲིལ་ཅིས་ཐོག་ལ་དོགས་འདི་གཉིས་ཡོད། བཀའ་འདི་ཁྱེད་
ཚོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༠ ཀ་པའི་ནང་། ཁྱེད་ཐོན་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་དེའི་ཅིས་ཁྱེད་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོར་ས་ཡ་
བརྒྱད་དང་ལྔ་འབྲུམ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་སྟོན་སོང་རེད་འདུག་དེས་ནས་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧ ལ་ས་ཡ་
བརྒྱ་གསུམ་དང་བདུན་འབྲུམ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ། བཀའ་འགག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག་
༢༠༡༧་་་༢༠༡༨ ལ། བཀའ་འགག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ས་ཡ་བདུན་དང་དགུ་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་སྟོང་མེད་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གནང་
འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་བར་ཉེ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཞོར་འདུག་དཔེར་ན། བཙོ་ལྔ་བརྒྱ་དུག་དང་། བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་བདུན་བར་ལ་
པལ་ཆེར་ས་ཡ་དུག་ཅམ་གྱིས་ཁྱེད་པར་ཞོར་འདུག་དེ་ཡང་འཕར་ནས་ཁྱེད་པར་ཞོར་བ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱ་བདུན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་
མར་ཆག་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཟུར་འཛར་བཞི་པའི་དང་པོའི་ནང་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཞེས་པ་འདིའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་
ས་ཡ་དུག་ཅམ་གྱིས་ཁྱེད་པར་ཐུན་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཟེར་ནས་ས་ཡ་དུག་ཁྱེད་པར་
ཞོར་ཡོང་དུས། དེ་འདྲའི་ཁྱེད་པར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞོར་བ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ལྟོ་དེ་དེ་བཀའ་ཉིས་པ་འདིར་སྤྱིར་
བཏང་ནས་དུལ་འབོར་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༠ ཀ་པའི་ནང་། འབབ་ཐོན་གཞན། ཟུར་བརྒྱད་ལྔ་པའི་ནང་།
ཡང་ ༡ པའི་ནང་། དུལ་སྐྱེད་དང་དུལ་ཁང་གླ། འདི་དང་ལོ་གསུམ་དེ་བསྟར་བ་ཡིན་ན་ཐོན་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་པར་བྱུང་འདུག་ཁྱེད་
ཀྱི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དུལ་འབོར་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག་སྟེ། ཁྱེད་པར་ཞོར་སྟངས་ཐོན་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུག་དཔེར་ན། ༢༠༡༥་་་
༢༠༡༦ ལ་དངོས་སོང་དེ་དགུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་འདུག་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧ དང་། ༢༠༡༧་་་༢༠༡༨ ལ། བཀའ་
འགག་གིས་པལ་ཆེར་ཁྲི་ལྔ་རེ་ལྔ་རེ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལྔ་བཅའ་འཕར་
ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕར་བ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ལྟོ་དེ་དེ་ ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གཡུ་ཐོག་ཀམ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ལ་ལན་ཞུ་རྒྱུ་རུ། དང་པོ་དེར་བཀའ་ལན་མི་དགོས་གསུངས་པ་དེ་དང་། རིས་མེད་ཟེར་མཁན་གྱི་ཐོག་ལ་སྡོན་མའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་རྗེས་མའི་གནས་སྤངས་གཅིག་དེ་ཅེས་དགོངས་འཆར་བཀའ་སློབ་གཅིག་མེད་པ་སོང་། འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱད་ཡིན། རིས་མེད་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་ཉག་ཉག་སྒྱུར་རྒྱུ་འདི་མཆོམས་ཅེ་འཐུགས་པ་ཡིན་ན་འདི་ཉེ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཆོར་རིས་མེད་ཟེར་སྐབས། འདི་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་སློབ་གཉེར་བ་ཁོ་རང་ལ་ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲུབ་ཆ་དེ་མིན་པར་དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་དེ་དག་ཆོས་བརྒྱད་གང་ནང་ཞུགས་ཀྱང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་སློབ་གཉེར་གྱི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་གཞིར་བཞག་ཡིན་ན་འདྲེན་པ་འཇུག་ཡོངས་ལ་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་ན། སྡོན་མ་དེ་རིས་མེད་ཟེར་དགོས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་རིགས་ལམ་སློབ་བྱ་དེ་སྡོན་མ། གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་དེ་དག་ལུགས་གཙོ་པོ་གཞིར་བཞག་གི་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ནང་ལ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཆང་མའི་སློབ་གཉེར་བ་ཙམ་མིན་པར་སྒྲིལ་ཆེ་ཁག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞུགས་གནང་བ་རེད། སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངོ་པོ་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཞུགས་མཁན་གཉིད་གས་ཆོས་ཁང་ནང་ལ་སྤྱོད་གང་ཞིག་མིན་དང་། དེའི་འགོ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ཆོས་བརྒྱད་གང་ཞིག་ཡིན་མིན། དེ་ཆོ་ཆོས་ཞུགས་པ་ལ་ཆེར་འགྲོ་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་གཅིག་རེད། བཅའ་ཞག་རྒྱུ་དུ་ནས་རིས་སྤྱོད་མ་མཆིས་པ་ཟེར་བ་དེ་དེ་བཞེད་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། རིས་སྤྱོད་མ་མཆིས་པ་ཟེར་དུས་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་བཞེད་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཟེར་བ་རེད། འདི་ཟེར་སྐབས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཁྲེང་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་སང་སྡོན་མའི་ཆོས་ཆོག་པ་རེད། བཤད་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆོག་པ་འདྲེད་པ་རེད། གཅིག་ལ་མཁས་དབང་གཅིག་གིས་གསུངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིས་མེད་དེ་ཆོ་ལྟ་གྲུབ་གང་ཡིན་ན་མེད་པ་དང་། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་དེར་སྡོན་མ་རིས་མེད་ཡིན་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ལུགས་གཅིག་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ནས་ཐོ་བཞོད་པ་རེད་ཟེར་མཁན་བསྐྱེད་པ་ཤིག་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་མཁན་དེ་འདྲ་འདྲུག་དཔེ་དེ་ཙམ་མི་ཤེས། ལམ་སྡོན་མེད་པ་པ་ལྟར་ང་ཆོས་ཀྱང་གང་གཞན་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྩ་བཅུ་སྤྱོད་བཙུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ཆོར་ལ་རང་རིགས་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། འདི་ཁྱེད་སོ་སོའི་སློབ་གཉེར་གནང་བར་མེད་པ་ཉེ་ཁྱེད་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་བཙུགས་དང་འཆོ་བ་དང་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་པོད་རིགས་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱེད་དགོས་ཅེས་རེད་ལ། དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞེད་པའི་རང་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་སེམས་ནང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ན་འདྲེན་སོ་སོ་ཁྱེད་ལ་ཞུ་ཞིག་ནས་ཡིན་ཞེས་དེ་ཆོ་ཆོས་བཙུགས་པ་ཙམ་གྱི་གཞུང་ནས་དང་། པོད་མའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་གས་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གནང་ཞིང་། སོ་སོས་དང་དུ་སྒྲུབ་ཉེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འདི་མཁོ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། འདི་སྐབས་དང་དུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཆོག་འདི་དག་རང་རིགས་ཟེར་བ་འདིར་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ཁྱེད་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་མཚུངས་རེད། གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཆང་མ་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆུད་དགོས་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཐོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་བཅའ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཟུར་འཇར་ ༩ གྱི་ དེའི་ནང་ནས་གཙོ་པོ་དེ་ཐོག་ནས་དེ་རེད། འདི་དེ་ཉག་ཉག་མེད་ན་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འགྲོར་བཀའ་སློབ་ནས་བཀའ་གནང་།

རོགས་ཅི་ཆུ་ཡིན། ངས་ཤེས་ཆོད་ལྟར་ན་སྤོང་མའི་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་པའི་ཕོགས་མ་ཡིན་པར་གཞན་པ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་
 ཕོགས་དང་ཕོགས་འདྲ་བ་མང་པོ་ཐེབས་དགོས་པའི་ཕོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་འགོ་དེའི་ནང་འབྱེད་
 དགོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་ལས་སྤོང་དང་ལུགས་སྤོང་གཅིག་གྱུར་བ་རེད། ན་ནིང་སྐབས་ནས་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ཡོང་དུས་ལས་བྱེད་
 པར་ཕོགས་ཉ་ཅང་གི་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོགས་མ་རེད། གཞན་སྤོགས་སུ་རོགས་རམ་དང་དེ་དག་གནང་སྐབས་དེ་དག་གྱུ་ལས་དགོས་པ་
 གཙུ་ཆེ་བ་འདུག དབྱེ་བ་བྱེ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་དབྱེ་བ་བྱེད་སྐབས་པལ་ཆེར་བར་བྱེད་ཕྱིན་
 མེད་དམ་སྙམ། གལ་ཏེ་དེ་ཉག་ཉག་མེད་ན་གསལ་བ་ཤད་གནང་རོགས་གནང་ཅུ་ཆུ་ཡིན།

ཆོས་གཏོར་ལ་ཕོགས་པ་དེ་དག་གི་ཅིས་འགོ་ཁག་ཅིག་ཅིས་འགོ་ཟེན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དཔུལ་འབོར་དེ་ཙམ་ཞིག་
 ཅུས་མེད་པ་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན་ཅིས་འགོ་དེའི་ནང་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་འདང་མ་འདང་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་བར་བཞུལ་
 བཀའ་འཁོལ་ཅུ་ས་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཆུན་ཐོན་ལ་འདི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཆོས་གཏོར་
 སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཆོས་གཏོར་གྱི་མཛད་སྒོ་བྱེད་ཆུ་དང་མཆོད་དོད་འབུལ་ཆུ། ཅུས་དེར་གཞུང་གི་མཛད་སྒོ་དེའི་ཐོག་ལ་གསོལ་
 ར་འབྲས་སིལ་བུལ་ཆུ། དེས་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་བསྟུས་འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཡོང་སྐབས་
 ང་ཆོས་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཡོད་ནས་མར་འཛིན་ཅི་ཞིག་གནང་མིན་དེར་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་འདང་ངེས་
 བཞིན་པ་ཞིག་ཅུས་པ་རེད། གལ་སྲིད་བྱེད་པར་ཏོག་ཙམ་བྱིན་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་འདྲ། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་གཞི་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱིས་བློ་བསྟན་བསྟུལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་
 ག་རང་བསྟན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ལྷ་ཆེན་དང་སྐུ་ཉེན་རྣམས་པའི་མཆོད་དོད་དང་། ཕོགས་དོད་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་
 ནའང་འདྲ། མཁན་ལས་བྱུང་དེ་དག་ཆང་ལ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་་་་་་་་ ༢༠༡༤ ཀྱི་ཕོགས་ཁོངས་ལ་ཚུད་མེད་པ་དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་་་་་་་་
 ༢༠༡༥ ཀྱི་ཕོགས་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བྱེད་པར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ཉེན་དང་། ལྷ་ཆེན། མཁན་ལས་བྱུང་རྣམས་
 ལ་འབུལ་ཆུ་དེ་སྤོང་མ་ཡིན་ན་ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན་ནང་བཅུག་ཡོད་རེད། ད་ལོ་ཡིན་ན་མར་བཏོན་ཏེ་བྱུང་དུ་བཞག་པ་རེད། དེའི་
 བྱེད་པར་ཆགས་པ་རེད། ཅ་བའི་སྐུ་ངོ་ཡིས་བཀའ་གནང་པ་དེ་གར་རང་རེད། དོན་དག་གཙུག་པོ་དེ་རེད་ཅེས་ཅུ་ཆུ་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་
 ཆེ།

ཆོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ ༡༥ ཡི་ཅིས་འགོ་མཇུག་ ༡༥ རང་ཆོས་དོ་སྟོན་གྱི་སྒྲོར་ཡིན། དེ་སྤྱོད་མི་གནས་སྟོན་ཁག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་རང་ཆོས་དོ་སྟོན་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་ག་རང་ཡིན་ནམ། ངས་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་དེ། འདས་པའི་ལོ་དང་ད་ལོའི་ལོར་དཔལ་འབོར་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཅེས་ཡར་སྤར་ཆ་གནང་འདུག དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་གཞི་དང་འཆར་གཞི་ག་དེ་ཡིན་ནམ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྟོན་ཅིས་དེ་ག་རང་གི་ཟུར་བཀོལ་ནང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་མང་པོས་གསུངས་སོང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འདུ་གས་ཀྱིས་གོ་སྤྱི་ག་གནང་ནས་དཔེ་ཡག་པོ་དང་། ཆགས་ཚུད་པོ་བྱང་སོང་ཞེས་པ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། སོ་སོ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་པོ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་མཆོག་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དང་སྐྱེས་ཀྱི་ཞབས་ལྷན་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དང་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་དེ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མཆོག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ཟུར་བཀོལ་ཨང་བཅུ་བཞི་པའི་ཁ་བ། སྟོན་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་སྒྲོར་ལ་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྟོན་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་འབྲུལ་སའི་ཐད་དུས་བཀག་གི་ཆད་འཛིན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཆང་ཁག་ལ་སྟོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རྗེས་ལ་སྟོན་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་དེ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆད་འཛིན་བྱེད་སྐྱེས་འདི་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། གདན་ས་ཁག་ཏུ་སྟོན་གཉེར་བྱེད་དུས། གྲྭ་ཆང་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་རིང་ལ་རྒྱགས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ཀྱི་མཆན་གནས་བཞེས་དུས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཆད་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལོ་བཅོ་ལྔ་ཟེན་དུས་སྟོན་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་དེ་ཆད་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་འགོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དུས་ཆེད་སྐྱེས་འཛིན་བྱེད་སྐྱེས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། གང་ལགས་ཤེ་ན། གང་ཟག་དེའི་སྟོན་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་དེ་བཀག་ཆར་ནའང་། ད་དུང་ལོ་དགུ་བཅུ་ཞིག་ལ་སྟོན་སྟོང་བྱེད་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉག་ཉག་ལ་བཀག་པ་དེའི་ཆད་འཛིན་ས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ། གོང་དུ་བཅུན་དགོན་སློལ་མ་སྤྱང་རིས་མེད་རི་ལྷ་འཁོར་ལྷ་གི་ངའི་བྱིས་ལན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་
 བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་བསྐྱོན་དུས། སོ་སོའི་འཆར་སྤང་ལ་ཉག་ཉག་འདྲ་པོ་བདེ་པོ་རང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་དང་
 འབྲེལ་ནས་མཆོན་ཉིད་བྲུ་ཆང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་བཀའ་ལན་ནང་དུ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཞེས་པ་འདི་དགོན་སླེ་
 དེའི་ནང་དུ་རིས་མེད་བྲུ་བཅུན་ནས་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་རིས་མེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་
 འབྲེལ་བ་ཤད་བསྐྱོན་ཀྱི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་དོགས་པ་བྱུང་། དཔེར་ན་བཅོན་གྱི་ལ་ནང་ལོ་ལྷ་བཅུའི་རིང་ལ་
 སློབ་གཉེར་བྱེད་ས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ས་དེ་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་བྱུ་བ་ཁོངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པ་ཆགས་སྡོད་ཡོད་
 པ་རེད། འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ད་དུང་ཡང་རྩིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པའི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་
 མཆོན་གནས་བཞེས་མཁན་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པ་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཆོན་
 གནས་བཞེས་མཁན། རོན་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པ་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཆོན་གནས་བཞེས་མཁན་བཅས་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་མགོ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་གཙོས་པས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་སྤེལ་གིས་རིས་
 མེད་དགོན་པའི་ཐ་སྲུང་དེ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཆོས་ལུགས་
 རིས་མེད་ཞེས་པ་འདི་བོད་གངས་ཅན་གྲོངས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་གཞུང་ཆེན་ལ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔུང་ནས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཅེས་དེ་ཡིན་དུས་རིས་མེད་རེད་ཅེས་དང་། ཁོང་གིས་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་རིས་མེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྐབས་བཅོན་གྱི་ལ་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིགས་
 བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་རིས་མེད་དེ་དགོན་པའི་ནང་རིས་མེད་ཀྱི་མི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སླེ་ཞེས་གསུངས་ནས་
 འབྲེལ་བ་ཤད་བསྐྱོན་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་བསམ་བྱུང་། འདིར་གལ་ཆེན་
 པོ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་དོན་ནི། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རིས་མེད་གསུངས་པ་དེ་ལ་ནམ་ཉིག་ངན་པའི་
 དབང་གིས་བཅོན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་རིས་མེད་འདི་ཆབ་སྤྱད་རེད་འདུག་ཅེས་པའི་རིགས་ཤིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོང་
 བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ད་ལྟའི་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་སྤྱངས་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བཅུན་དགོན་སློལ་
 མ་སྤྱང་དང་མཆོན་ཉིད་བྲུ་ཆང་ལྷ་བྱ་ལ་རིས་མེད་ཡིན་ཟེར་ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་རིས་མེད་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ལ་ནམ་ཉིག་
 རི་མང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་ཉིན་ཞག་རྒྱག་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་
 སློབ་གཉེར་བྱས། བརྗོད་གཞི་དང་གནས་སྤྱངས་ཆ་ཆང་ལ་ང་རིས་མེད་ཡིན་ཟེར་ན་གནས་སྤྱངས་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་རིས་མེད་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་ལ། དཔེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཁ་དབྱེ་མེད་ཡིན་ཟེར་དུས།
 ཆོས་ཁ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་འདེམས་པར་དབྱེ་མེད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོ་ཆོས་ཁ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་
 ནའང་དེ་ཅ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཁ་གཞན་ལ་སྤྱོད་སྤྱང་དང་སྤང་བ་མ་བྱས་པ། མ་སྤྱན་སྤྱིལ་བྱེད་སྤྱབ་མཁན་དེ་ལ་
 ཆོས་ཁ་དབྱེ་མེད་ཟེར་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཅེས་པའང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དགོངས་པར་བབ་དགོས་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། དགོན་པ་དེའི་ནང་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་ཀྱི་མི་གང་འདྲ་འཛུགས་ཨི་འདུག་བལྟས་ཏེ་རིས་མེད་སྤྱར་བ་ཡིན་ན།
 ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་དེའི་ཐད་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོའི་བཀའ་ལན་ལ། རང་ཚོས་རྒྱུད་དེ་སྒྲོན་མ་ནས་ལས་རིམ་དེའི་
ནང་དུ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་རང་ཚོས་རྒྱུད་རེད། ད་ལྟ་
གཞིས་ཆགས་ས་གནས་སུ་མ་ཅོ་དགུ་ལ་མ་དུལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བཞག་ནས་རང་ཚོས་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་
རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སྒོ་བཀའ་ནང་བོད་པའི་སྒོ་བ་སྤྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་རང་ཚོས་རྒྱུད་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་
བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་པ་རེད། དེ་ཚོར་རང་ཚོས་རྒྱུད་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་སྒོ་བ་སྤྱག་གི་སྒོ་དང་འཆམ་པའི་རྒྱུད་གནང་
ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞུས་ནས་སྒྲོར་བསྐྱོད་ལ་ཁྲིད་ནས་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། སྒོ་བ་པོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ཆད་པ་རེད། ད་ལོ་ནང་
ཚོས་རྒྱུད་གནང་གི་ཡིན། གསུམ་པ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་ནང་དོན་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ་ཉོག་ཅམ་ཟུང་ཟུང་ཟེར་ནའང་
འདྲ། རྒྱ་གར་དང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་རྒྱུད་སྐད་ལྟ་ཆད་དུ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གསལ་བསྐྱགས་ལྟ་མོ་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། གསལ་བསྐྱགས་བཏང་པ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱེད་ས་
ཆར་བ་དེ་ཚོས་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་དེ་ཉ་ཅང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ ཅེ་བ་ནས་མཆམས་འཛོག་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་འདུག་
སྒོ་བ་སྤྱག་ལྟ་མ་གཏོགས་མེད་ན་ཡང་རྒྱུན་སྒྲོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། སྒོ་བ་སྤྱག་ཚོས་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་དེ་ལྟར་
བཤད་ཀྱི་འདུག་ དཔེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཞིབ་ཆགས་པོར་བལྟས་ན་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་
ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་སྒྲོར་དེ་དང་དུས་ཀྱི་སྒོ་བ་སྒྲོར་ཐོན་མཁན་དག་ལ་རྒྱུད་གནང་
ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ནས་ལས་འཆར་དེ་རེད། བྱས་ཅང་ལས་འཆར་དེ་གསུམ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་སྒྲོར་ལ་ཅིག་གསུང་སོང་། དེ་རྗེས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་
ཀྱི་གོ་སྒྲིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུས་སོང་། དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆད་མའི་ཆབ་བྱས་ཉེ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡགོང་མཆོག་གི་སྤྱི་ལོ་སྒྲོར་ལ་རེད། ཟེངས་འདིར་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་ཡགོང་ས་མཆོག་
གང་དུ་ཐེབས་ནའང་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་སྐབས་འཕྲུལ་ཆས་དང་དེ་དག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་
དེ། དུས་ཚོད་དང་ཉེན་ཁ་དེ་སྤྱག་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་འགན་གང་འདྲ་འབྲེར་དགོས་པ་དེ་ཚོར་སྤྱགས་འཁུར་ཆེན་པོ་
གནང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དུས་དབང་འགོ་མ་ཚུགས་སྒོན་ནས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལོ་སྒྲོར་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་

ནས་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྗེས་ནས་སྐུ་བྱུང་བ་ལྟེན་པའི་སྐོར་གང་ལྟར་དགོས་མེད་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གསུང་གི་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དུས་དབང་སྐབས་ལ་དབྱུང་ཉག་ས་བཟོ་སྤངས་དེ་ཆོའི་ཐད་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་དུས་དབང་གོ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ཆོག་ས་གཙོ་འཁོར་མིང་ཞིག་ཁྱུང་ནས་ཆེ་ས་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲིག་བསྐྱེད་ནའང་། ཆུང་ས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྱུང་སོང་། དེ་ཆོ་ལ་གོ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་ཆང་མར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་དངོས་གནས་དེ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཆེ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྟོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་དབང་སྐབས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོག་ས་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་བ་ཁག་གིས་ཉ་ལས་པའི་འཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ནས་མ་ཐུག་འཕྱར་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དགའ་ཆེར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་རིང་དེར་ཆེར་བ་དང་སྒྲགས་ཉེ་ཉྱག་ཙམ་ཞུས་ན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཉེན་ཁ་དང་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། རྗེས་མ་ནས་གོ་སྒྲིག་དེ་ལས་མར་མ་ཐགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་། ཉ་ལས་པའི་འགན་ལྗི་མོ་ཞིག་ཡིན་དུས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཐངས་འདིར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེ་འགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པོ་ལྟོ་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་བསྟན་སྤང་མ་དེ་ཆོའི་ཕྱོགས་འཕྲིན་ལས་མང་པོ་བཅོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིབ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ལས་བགོས་བརྒྱབ་པའི་ཆོག་ས་ཆུང་སོ་སོ་རེད། ཉ་ལས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སོང་། དེ་ནས་དང་སྤངས་ཞབས་ཞུ་གནང་མཁན་ཆོ་རེད། ཆང་མས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། གལ་ཆེ་གོས་རྒྱ་གར་དབྱས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་རེད། སྟོན་མ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཐངས་འདིར་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་སོང་། སྐུ་བྱུང་བ་མི་མང་གི་བདེ་འཇགས་སྐོར་ལ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་སོང་། མི་མང་འདྲེ་འཛོམས་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་བྱེད་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་རེད། ཐངས་འདིར་གནད་དོན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། མདོར་ན་དེ་དག་ཆང་མས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་དང་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ངས་དེ་རིང་གོ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པོ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༢༣, ༡༢, ༢༡ འདི་ཕྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན། དགག་བྱ་རེད་དམ། དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། དང་པོ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱུངས་རྟོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ ༣༣ བྱུང་བ་དང་། དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་གཅིག་བྱུང་སོང་བས་དེ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན།

སྒྲེལ་ལྟེན་ལྟེན་མཐུན་ལས་ཁུངས་སྐོར་དེ་ལོག་གངས་ ༣༡༧ ལ་གཞིགས་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྒྲེལ་ལྟེན་ལྟེན་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་ར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་རྟོགས་
གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྒྲེལ་ལྟེན་ལྟེན་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་ར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་རྟོགས་ ༡༩༥, ༧༧༥, ༥༡
དེ་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྒྲེལ་ལྟེན་ལྟེན་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་ར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་རྟོགས་ ༡༩༥, ༧༧༥, ༥༡ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གང་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་བཟ་ཤིས་དོན་གྲུབ་
ལགས། གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བཟ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ༡༡ པའི་ ༣ ན་འདི་བལ་ཡུལ་སྒྲེལ་ལྟེན་ཁང་། ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་
མེད་དེ། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་བློར་། ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། བལ་ཡུལ་སྒྲེ་
ལེན་ཁང་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷ་རྟོག་འོག་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་། དེའི་ནང་གི་སྤྱི་ར་བཏང་ས་ཁང་དང་ཆ་ཆང་བོད་
མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནའང་། སྤྱི་ར་བཏང་གསར་འབྱོར་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་དེའི་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་
མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱི་དང་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱན་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། དམིགས་
བསལ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་སྒྲེལ་ལྟེན་ཁང་ལ་ས་ཡོམ་གོད་ཆག་གི་རྩེས་སུ་བལ་ཡུལ་དོན་གཙོད་ཀྱི་
ལས་བྱེད་ཆ་ཆང་ཁུལ་དེར་བཞུགས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཆ་མཆོན་ན་སྤྱི་ར་བཏང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་
གསར་འབྱོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞིན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྐབས་
བསྐྱན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་སྤྱོད་གཅིག་ནས་རེད། སྤྱོད་གཅིག་ནས་ཞུས་ན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགན་ནས་ལམ་
སྐོར་ཐེབས་པ་ལྟར་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ (RRR) ཡར་གསུམ་(Rescue Relief Reconstruction) གསུངས་ཏེ་ལམ་སྐོར་
ཐེབས་པ་ལྟར་ས་ཡོམ་གྱི་ལས་གཞི་ཆ་ཆང་མཐུག་བསྐྱེད་ནས་ Nepal earthquake གི་ Report ༢༠༡༦ ཞེས་པ་ཞིག་
ཐོན་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། (Report) འདི་ཐོན་རྩིས། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ (Report) ཏུ་ཅང་གི་རྩིས་པོ་
ཞིག་བཏོན་འདུག་ཀྱང་བལ་ཡུལ་དོན་གཙོད་ཀྱི་བྱ་ར་ཁོངས་ལས་བྱེད་དེ་ཆོའི་ལས་འག་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆག་བྱུང་བ་དེར་རྩ་བ་
ཉིད་ནས་སྐོར་ཐེབས་ཀྱི་ཀྱང་འཛུགས་སུ་བ་མི་འདུག་ཅིས་བཤད་སྟོལ་འདྲ་པོ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་འོག་གི་ཁ་དེས་གང་ཡང་བྱེད་རུས་
ཀྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་གསུངས་པའི་གནས་སྤངས་འདྲ་པོ་ཆགས་པ་རེད། དེ་རིང་ཅིས་འགོ་འདི་མཇུག་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་རང་

ཞིག་རེད་མི་འདུག་ཅེས་པའི་ངར་ཚོར་བ་འདི་བྱུང་། གང་ལགས་ཞེན་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཅིས་འགོད་ནང་ལ་ས་ཁང་གསར་
རྒྱག་ཅེས། ས་ཡ་ལྔ་དང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་འདུག་ཀྱང་བཀའ་ཤག་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གནང་མི་
འདུག།

གཉིས་བ་དེར་ད་ལྟ་སྡེ་ལེན་ཁང་དུ་བཞུགས་བཞིན་པའི་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ས་ཡོམ་
གོད་ཆག་གི་རྩིས་ལ་ (Temperature shelter) རང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་
ཤག་དེ་ཆོད་བར་ལ་ཤིང་གི་བཅད་བརྒྱབ་ཏེ་ནང་མི་ཆོ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐད་ཀར་སྡེ་
ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་། ཐད་ཀར་བདེ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་
འབྲེལ་བའི་འདུག་འདིའི་སྐོར་ལ་བྱུང་ན་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དཔལ་
ལྷན་སྤྱོད་སྤོང་མཆོག་གི་བྱིས་བཀའ་སློན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་། བཀའ་ལན་དེ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཤག་དེ་ལ་བཀའ་
འཁྲོལ་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཆན་དང་དེར་མ་འོངས་པར་དགོངས་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་དམ་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གོ་སྐབས་
གནང་བར་ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་གི་རྒྱུ་བཀྱང་བྱིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བཅིན་པ་རེད། སོང་ཅང་
འདི་ལ་བཀའ་ལན་མ་ཐུབ་ན་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་ནང་སྤོང་བྱུང་བ་དང་ལྷག་པར་
དུ་གནས་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྟར་སྡེ་རིམ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ས་ཡོམ་གོད་ཆག་དང་འབྲེལ་བའི་
དཔལ་འབོར་ཆེན་པོ་དེའི་སྟེན་ཐོ་ཡག་པོ་བཏོན་པ་འདི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། སྟེན་ཐོ་བཏོན་པ་དེ་སྟེན་ཐོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁ་
ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་བའི་སྟེན་ཐོ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་བལ་ཡུལ་གྱི་དོན་གཅོད་དང་ད་ལྟ་བཀའ་
མོལ་གནང་མཁན་གྱི་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་ཆོགས་རྒྱུད་དེའི་ཆོགས་མི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྟེན་ཐོ་དེ་ཁོ་རང་གིས་གང་བྱུག་
ལས་གནང་བ་ལས་བཏོན་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་དངོས་ཡོད་བདེན་པ་རེད། བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་
གི་འཁྲིམ་སྤྱི་ཡོད་པའི་དེ་སྤེལ་ལས་ཤག་གི་དེ་ས་ཡོམ་སྐབས་སྤྱི་གཏོར་བཤེག་བྱིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་བཀའ་ཤག་
གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་བདེ་སྤྱད་བརྒྱད་ནས་ལས་བྱེད་དེ་དག་སྡེ་ལེན་ཁང་ལ་གནས་སྤོང་མ་ཐུན་འབྱུར་གོ་སྐབས་ཞུས་པ་རེད། དེ་
དག་འདིར་རྩི་ཙམ་མང་བ་བཤད་དུང་གནས་སྤངས་རྩི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་བལ་ཡུལ་
དོན་ཁང་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་བྱིས་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་དེ་གནས་སྤོང་སྡེ་རིམ་པར་འབྱོར་ཏེ། བཀའ་ཤག་གིས་དེའི་སྤེལ་
བསམ་གཞིགས་བྱེད་སྐབས་ཡིན། སོང་ཅང་དེ་རིང་ཅིས་འགོ་ཡོན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་གང་ཡང་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དེའི་

ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འཆར་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྲིན་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་དེ་རིང་འདིར་ཁྱས་ན་སྐབས་
 བདེ་པོ་མི་འདུག་པས། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་གིས་འཆར་གཞི་བྱས་བ་དེ་བཀའ་ཤག་ཉིད་བཅག་དགོས་
 བའི་རྒྱུ་ལྟོངས་དང་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལས་ལྟུང་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་བ་མིན། ལས་བྱེད་ཆོའི་
 གནས་བབ་ཐོག་ལ་དངོས་ཡོད་རང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད། ཅིས་འགོ་བྱེན་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལོན་ཁང་ལ་ད་ལྟ་དེ་དག་ཆང་མ་ཁུལ་
 དེར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོན་ཁང་གི་གནས་བབ་དོ་བོ་གཞན་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་
 ང་ཆོས་སྤྱི་ལོན་ཁང་གི་འགོ་སྐྱོངས་ལ་འང་མ་གཞིན་པ། ང་རང་ཆོའི་ལས་དོན་ཡང་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། བྱ་མ་དགོག་པའི་ཐོག་
 གནས་སྒྲོ་ང་ལེན་དགོས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་གི་བྱ་གལ་ས་
 གནང་མཁན་ལས་བྱེད་རྣམས་ཆོའི་དཀའ་ངལ་ལ་མ་གཟིགས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་བཞུགས་མ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན། དེའི་
 གཞུགས་ཀྱི་དེ་གང་ཡང་མ་རེད། འདིའི་རྒྱུ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རིམ་པ་བཞིན་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་རིང་འདིར་གནས་སྐབས་ཁྱུ་
 བདེ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག། སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་རིང་མིན་བར་བཀའ་ཤག་འཁྲོལ་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོན་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་དེར་
 གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན། བྱ་གསལ་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ལོན་འཕེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༡༩༩, ༡༩༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བཞེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁུལ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མེབས་ཀྱི་ཡིན། ཤོག་གྲངས་ ༣༣༠ རང་ལ་གཟིགས་རོགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
 སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤེས་སྡོན་ཅིས་བསྟོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་
 རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤེས་སྡོན་ཅིས་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་
 ༡, ༣༩༥, ༠༠༠ དེ་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་དོན་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྟོར་ ༡, ༣༩༥, ༠༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བཞེན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
 འབེབས་ཁུལ་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་
 བསྟོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཟུར་བཞོལ་བཀའ་འཁྲིལ་གཏན་འབེབས་དེ་ཉིན་སྟོར་
༡༩༩,༩༠༩,༠༢༡ དེ་ལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུལ་ཤིང་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུལ་ཤིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་བར་ནས་ཉོག་ཅམ་འཁྲུག་སོང་། དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོར་དེ་ཡིན། མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ལྷན་
ཚུའི་སྟོར་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དམིགས་བསལ་དེ་སྟོ་རྒྱུ་ཐེན་སོང་། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་
ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གསུངས་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། ལས་དོན་གྱི་སྟོར་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་
ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་ལྷན་ལྷན་། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་བལ་ཡུལ་ས་གནས་རང་གི་མཐོ་སློབ་
ལ་ཕེབས་མཁན་གྱི་སློབ་མའི་གྲངས་འཛོར་དང་། སློབ་གྲྭ་ག་ཚོད་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་མཐུན་འགྱུར་ལྷན་གྱི་གྲངས་འཛོར་དེ་ག་
ཚོད་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་གསུངས་རོགས་ལྷན་ལྷན་།

གཞན་པ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གསལ་མེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སློབ་ཀྱི་ Result གྲུབ་འབྲས་དེ་རྗེས་ནས་ཐོན་པ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་དུས། བྱིས་ཆང་དཔལ་འབྱོར་
ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་ཡོན་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་མ་མེད། བྱིས་ཆང་འབྲིང་དང་ཞན་པའི་སློབ་མ་
ཚོས་སློབ་ཡོན་ལྷན་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་མེད། བྱས་ཅང་། དེ་ཚོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་
ཡང་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་མང་ཆེ་བ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་བསྟན་འདུག་ལྷན་། འཛིན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་སློབ་འཁྲུག་
email ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་སློབ་ཡོན་ལྷན་དུས། བྱིད་རང་གི་ལྷན་ཚུའི་དུས་ཚོད་རྗེས་འདུག Result གྲུབ་འབྲས་ལྷན་
དགོས་དུས་དེ་མ་འབྱོར་བར་དུ་ལྷན་ཐབས་ཡོད་པ་མ་མེད། དེ་ཐོན་ནས་ཤེས་རིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་རྗེས་
པ་མེད། དེ་ཕྱི་ཆེ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༣༡ ནས་སྟོ་བརྒྱུ་བས་པ་མེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ལོ་དང་པོ་ཁོ་རང་ལ་མཐོ་སློབ་ལ་མཐུན་འགྱུར་
མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་འདུག ཡང་ཉོག་ཅམ་མགོ་འཆོས་མཁན་དང་ལམ་སྟོན་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཡང་ཡང་གོང་
མའི་གོང་མ་ལ་ལྷན་ནས་ཤེས་རིག་ལ་ལྷན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བཟོ་འདུག་སྟེ། ཉམས་ཚུང་གི་རིགས་དེ་ཚོས་
ཐེངས་གཅིག་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རག་གི་མ་མེད་ཅེས་ལབ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཐེངས་ཐེངས་ལ་ BACHELOR སྐབས་སུ་ཨ་ཅང་
ཨ་ཅང་། MASTER བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འང་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་བལ་ཡུལ་ལ་དུས་ཚོད་
དམིགས་བསལ་བྱས་ཏེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ Result ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་ལྷན་ཡོད་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་
ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྷན་འདོད་བྱུང་། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱི་བ་འགའ་ཤེས་ཤིག་ཞུ་ཡོད།
དང་པོ་དེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་ཚོ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་ནས་དཀའ་ངལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
ཞིག་འབྲད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་སོ་སོ་ས་གནས་ལ་བཅར་ནས་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞིབ་པར་ཞིག་སྤུལ་བཞག་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་ད་ལྟ་ཆེན་པོ་འགའ་ཤེས་ཕྱིན་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱུགས་སྤང་གནང་རྒྱ་བྱུང་
སོང་ངམ་ཞེས་ཞུ་ཡོད། དཔེར་ན་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་སྐབས་བཙེལ་བ་དེ་ཚོའི་སྤྱ་གྲུ་ལ་ R.C སོགས་མེད་པའི་དབང་
གིས་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་འབྲད་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡར་སྟན་གསང་
ཞུས་ཡོད། གྲུས་ཅང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དམིགས་བསལ་བྱུང་སོང་བས་ཞེས་ཁྱི་བ་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ཚོའི་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུའི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་སློབ་ལ་ཁ་སང་སྟོན་མ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་
བཀའ་འགན་ནས་བསྟན་རྒྱུ་དང་བཞེངས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཅང་ལན་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཁྱིམ་
གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱིས་ཡག་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རྒྱ་རེད། དཔེར་
ན་མི་ཀན་པ་ཚོས་སྟོན་མའི་གནས་སྟངས་དང་བསྟར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འབྲིག་ཐག་ཆོད་རེད་ཅེས་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་
གི་འགོ་སྟངས་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ངོ་ཐག་ཆོད་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དེ། སྤྱ་གྲུ་འདི་བོད་ཁྱིམ་ཞིག་གི་སྤྱ་གྲུ་
ཡིན་ས་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་གཤོད་པ་སྤྱི་བོ་གང་འདྲ་འདྲུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་སྤྱ་གྲུའི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་སློབ་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱུགས་སྤང་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་འགྱུར་སྤྱི་
ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཅིས་འགོ་གཅིག་དང་སྤེལ་ནས་རོལ་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་གལ་སྔོན་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་
ཡང་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་གིས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་ཚོགས་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོད་དུས། དམིགས་བསལ་གྱིས་གལ་ཆེན་པོ་
བྱས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤོང་སུ་རྒྱ་སློབ་བྱ་དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཅུང་ཅམ་ཞིག་
ཞུས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་མ་སུ་རི་ལ་ཉེ་ཆར་ང་རང་བཅར་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། ཁྱིམ་ཆང་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུའི་ཟས་བཅུད་
དེ་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཡག་པོ་འདྲུག་དེ་དངོས་ནས་ང་རང་གི་མིག་ངོ་མས་མཐོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་མ་
སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་མཆོད་ཉལ་ཁང་གི་ཞལ་ལག་དེར་ཁོང་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདྲུག་ལམ་དང་སྤྱུགས་སྤོང་
ཟེར་ནའང་འདྲ། ཆུ་ངན་ལངས་ཤོར་ཟེར་ནའང་ཆོག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བྱུང་ཆེ་དང་འགན་འཛིན་
ནས་བས་གཅིག་ཡིན་ཤིག་ཤིག་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཆུ་ངན་ལངས་ཤོར་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་འདྲུག་

ཞལ་ལག་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག དེར་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱང་ཆེ་གསར་བ་ཐེབས་ཡོད་པ་
 ཡིན་དུས། གཅིག་བྱས་ན་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཡོད་འགྲོ་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དེར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་གྱི་འདུག སྤྱ་གྲུ་སློབ་གྲར་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེར་གཟུགས་པོ་ལ་ཟས་བཅུད་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་
 འཕྲད་པ་ཡིན་ན་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ང་རང་ཆོའི་མ་འོངས་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སོན་ཅ་ཡིན་ཟེར་སྟོན་མཁན་དེ་ཆོ་ནད་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་འགན་དེ་ཉག་
 ཉག་ཁྱོག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་དེབ་དབར་བསྐྱར་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། སློབ་དེབ་དབར་བསྐྱར་གྱི་ནང་ལ་
 སྡོན་མ་ནས་ལམ་དང་ལུགས་སྟོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡོང་བསྟེན་པའི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད།
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྡོན་མ་ནས་ལམ་དང་ལུགས་སྟོལ་ཆད་ལྡན་རང་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་
 བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཆད་དང་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞེད་དང་གཡུང་བྱང་བོན་
 དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་འབྱུང་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཆད་ལྡན་གྱི་ལས་འཆར་དེ་འབྲེལ་བསྐྱིག་
 རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་སྡོན་མ་ནང་བཞེན་ཅུ་དཔ་ལངས་ཤོར་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེར་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དུ། བལ་
 ཡུལ་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་དེའི་བསྟོམས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་བཞེ་བཅུ་ཞེ་ལུ། ཁ་གངས་ཆ་ཆད་དགོས་ན་ངས་
 རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། དེ་མིན་ལོ་རེར་བལ་ཡུལ་རང་གི་སྤྱ་གྲུའི་ཆེད་དུ་སློབ་ཡོན་བཙོ་ལྷ་རེ་བྱུར་བཅད་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་ལོ་གསུམ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་བཞེ་བཅུ་ཞེ་ལུ་ཉུང་མཐར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། འདི་བལ་ཡུལ་རང་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུ་ཆོ་ལ་རེད། ཡང་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱ་གྲུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་
 འགྲོ་མཁན་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་དེ་ལུ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་མཐོ་རིམ་
 སློབ་གྲར་ཡོད་པ་གཅིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་དུ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུའི་གངས་འཁོར་དེ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྟེན་
 ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ནས་ཐོན་མཁན་གྱི་སློབ་གྲུ་བ་དེ་ཆོར་ཡིན་ན། ང་ཆོས་འདི་ལྟར་བསྟན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག དེ་
 ཡིན་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་ཆོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་སྟན་གསར་ཞུ་རྒྱུ་དུ། གང་ལྟར་བལ་ཡུལ་ནང་གི་མཐོ་རིམ་
 སློབ་ཡོན་དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟངས་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་པ་མས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་མ་

མཁུན་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན། གཞན་མདུན་ལས་སློབ་སྟོན་པ་བརྒྱད་ནས་འགོ་ལུགས་འགོ་སྤངས་དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུས་བཟུང་
 ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་སྟོན་ཆད་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲུལ་སྤྱི་ལུགས་དེ་ཆོར་སློབ་ཡོན་དེ་འདྲ་ཡོད་
 བའི་སོ་སོའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མི་མང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལུགས་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ལས་
 ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཐོངས་ཞེས་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་ལ་ང་ཡོད་ཡོད་ཐོག་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཏང་སོང་།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་གྲུལ་སྤྱི་ལུགས་དེ་ཆོ་ཐོན་རྒྱ་རྩེས་སུ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སློབ་ཡོན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ལ་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ཡིན་དུས་ཉམས་ཚུང་གི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟོ་ཆར་བལ་ཡུལ་ནས་
 རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁོངས་ནས་སློབ་སྦྱིས་གཙོ་ས་བའི་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲུལ་སྤྱི་ལུགས་ཆོ་ལ་སློབ་ཡོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 དང་། སློབ་ཡོན་དེ་རྩེ་ལྷོ་ར་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཁོལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། བལ་ཡུལ་ནང་གི་སྤྱི་ལུགས་ R.C དཀའ་ངལ་སྐོར་དེ་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་སྤྱིར་བཏང་བལ་ཡུལ་སློབ་གྲུལ་སྤྱི་ལུགས་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་སྟེ་མ་
 གོས་ཆོག་པ་ནང་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་རུང་། དེ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་
 འགན་ལེན་ནའང་གང་སྐབ་སྐབ་གཅིག་གནང་དང་གནང་སྐབས་རེད། དཔེར་ན་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྤྱི་ལུགས་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། ལས་ཀའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ལུགས་རྒྱུང་སོང་། དཔེར་ན་ ༢༠༡༤ ལོ་ཡི་
 རྒྱ་གར་གྱི་ Tibetan Rehabilitation policy ཟེར་བ་ནང་སྤྱི་ལུགས་ཁུངས་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་ནས་རྒྱུང་བ་དེ་བརྒྱད་
 ནས་ཡང་སྤྱི་ལུགས་ཆོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་དེ་འདྲ་དཔེར་ན་རྟེན་ལོར་ལྟ་བུར་ཡིན་ན། རྟེན་ལོར་རྟོ་སྤྱི་རང་
 ནས་འབད་བཅོམ་གནང་ནས་བལ་ཡུལ་ནས་སློབ་གྲུལ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ཐོབ་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཐུག་རྒྱུང་བའི་སྐབས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོ་ལ་ཞུ་བསྐྱེད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལག་གི་སྐོར་ལ་བྱང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལག་
 གི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མ་རུང་། དེ་མ་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་ཡག་ཐག་ཆོད་པའི་གཞི་བཅོམ་ནས་
 བྱེད་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་དོ་སྣང་ཉན་ཉན་བྱེད་གྱི་ཡིན།
 ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟོ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བྱ་མའི་ཁང་ཆན་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་
 སང་བཀའ་ཁོལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དང་སྐབས་དེར་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་ཆེད་དང་བཀའ་ཁོལ་རྒྱུང་། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་ཆེ་ཆང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། འདིར་སོ་རྩོམ་པའི་སྤྱི་ལུགས་འགན་འཛིན་བྱས་
 ནས་གང་ལ་གང་འཆར་བཞུགས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཁོང་ནས་སོ་རྩོམ་པའི་སློབ་གྲུལ་ནང་དེ་བཞིན་དུ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་གྲུལ་ཁག་
 གི་གནས་སྤངས་དང་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཞིག་རྟོགས་ཡོད་དུས། ཁོང་གིས་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཆང་གི་སྤྱི་ལུགས་ཞལ་
 ལག་དེ་སྤྱི་བ་མི་འདུག་ཅེས་མཐའ་བསྐྱེད་དེ་རེད་འདུག་ བྱས་ཅང་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག་ ཉན་རེས་སོས་བྱས་ནས་ཆལ་དང་སྐོ་
 ང་འག་སོགས་རྒྱ་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་བྱ་མའི་ཁང་ཆན་དེ་ལ་བཞོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྟེ། གང་ལགས་ཞུས་ན་བྱ་

མོ་སྐུམ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཞིག་གི་ཞལ་ལག་ཐབ་ཆང་གཅིག་གི་ནང་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཏོག་
ཅམ་ཡོད་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྒྲིང་ལ་ཁོ་རང་དོ་སྒྲུང་ཏན་ཏན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། གཞི་ཅིའི་ཐོབ་ཆ་དེ་ཆོའི་སྒྲིང་ལ་དཀའ་
ངལ་མེད། དེ་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱག་ལས་གནང་སྒྲིངས་དང་འདི་སྟོགས་ཀྱི་གནས་སྒྲིངས་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་ངེས་བཞིན་པ་ལྟ་
བྱེད་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་རིམ་པས་དེ་ཆོའི་སྒྲིང་ལ་དོ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
ཞེས་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས།

དེ་ནས་སྟོབ་གྲའི་སྟོག་དེབ་དེ་ཆོའི་སྒྲིང་ལ་ཅི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་གཅིག་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ཏན་
ཏན་བོད་ཡིག་གི་སྟོག་དེབ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་གཏན་འབེབས་གཅིག་ཟེན་པ་རེད། ད་ལྟ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཐོག་ལ་སྟེབས་
བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོ་ནས་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་མགོ་ཞིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་
ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་ང་ཆོས་ཏན་ཏན་སེམས་ལ་འཛོག་གི་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༧ ཡི་ཀ་པ། མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞིའི་འོག་གི་ཟུར་འཛར་དང་པོའི་
གསུམ་པའི་ནང་ལ་སྟན་པ་དང་ཆེད་ལས་སྟོབ་སྟོང་ཆེད་དམིགས་བསལ་དུས་ཟུང་ཟུར་སྟོང་ཞེས་བཀའ་འཁྲོལ་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
གནང་འདུག དེའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཁེ་ལས་སྟོབ་སྟོང་ཞེས་ཟུར་དུ་བཀོད་འདུག ཁེ་ལས་སྟོབ་སྟོང་གི་ནང་ལ་ཁེ་ལས་སྟོབ་སྟོང་གང་
དང་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་བ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་འདི་བ་ལྷ་རྒྱ་གཞན་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་ཟུར་སྟོང་གནང་མཁན་
དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོན་གནས་ཁང་དེ་འདྲ་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གནང་གི་ཡོད་དམ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི་བ་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ནས་ཟུར་སྟོང་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་གང་ནས་གང་དུ་རེད་དམ། ཟུར་སྟོང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྟོབ་སྤྱག་ལ་
ཆ་རྒྱུན་གང་དང་གང་འཛོམས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༧ ཁ་པ། གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་གཞིའི་ལས་གཞིའི་ཟུར་འཛར་གཉིས་པའི་འོག་གི་ཅིས་
འགོ་ཁྲུང་ ༡༥ དེ་ལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་འཆར་དང་ཞིབ་འཇུག་དབྱུང་ཞིབ་ཅེས་པ་འདི་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་ས་
རེད། འདིའི་སྟོན་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག དེའི་ནང་ལ་དདུལ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱུང་ཞིབ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་འདི་མཐོང་དུས་སེམས་ནང་ལ་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། ང་ཆོའི་སྟོབ་སྤྱག་གི་
ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱུང་ཞིབ་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱུང་ཞིབ་འདི་གང་གི་ཐོག་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱུང་ཞིབ་གནང་
མཁན་གྱི་ནང་ལ་ང་ཆོ་བོད་པའི་ཁེ་ལས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཡང་ན་ཁེ་ལས་པ་དེ་འདྲ་ཟུར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར་ཁ་སང་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གི་སྡོན་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་
 གྱི་དེབ་ཆུང་ཞིག་བཏོན་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Exile Tibetan community and prospects ཞེས་པའི་
 དེབ་ཆུང་ཞིག་བཏོན་གནང་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་
 བཀའ་ཤག་སྐབས་སྡོན་མ་དེས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཡན་ལོང་མཁན་གྱི་སློབ་སྤྲུག་མང་དུ་
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དང་ ༩༥ ཡི་སྐྱེད་ལ་ལོན་མཁན་གྱི་སློབ་སྤྲུག་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཤིག་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁོང་གིས་
 སྤྱི་སྟོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འབྲེར་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཡིན་ཇིའི་ནང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་
 བ། Average percentage ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ས་རེད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་ ༢༠༡༥ བར་དུ་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་ནང་ལ་
 སྤྱི་སྟོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ ༤༠ ཡི་ནང་ལ་རང་འཇགས་བསྐྱེད་འདུག དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་འཕར་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་འདི་བ་ཞུ་རྒྱུ་རུ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་སྤྱི་
 སྟོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དེར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གལ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་ཞིག་གཟིགས་གྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་སྡོན་པ་ཆོ་བོད་པའི་
 འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་སྟོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཇི་ཙམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐད་ལ་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཞི་པ་དེར་དེ་སྡོན་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་གལ་ཆེ་ཆུང་ཇི་
 ཙམ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་གི་འདུག བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆག་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་གྱི་སྐོར་
 ལ་འང་སྐྱོང་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེབ་མང་པོ་ཞིག་འདོན་ཡོད་གི་འདུག ངའི་ཇི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་
 སློབ་འཁྱིད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གྱི་དེབ་དེ་འདྲ་བཏོན་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་
 དམ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག།

དེ་ནས་ཇི་བ་ལྟ་བུ་དེ། ཁ་སང་བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་བཀའ་བྱར་རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོ་ལགས་མེད་པས་འདུག ཁོང་གིས་ཆོག་འགའ་ཤས་ཤིག་གསུངས་སོང་། དེ་ངའི་སེམས་ལ་ཉ་ཅང་ཟུག་པོ་བྱུང་། ངས་
 གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལྟར་འདུག་ཅེས་མཐའ་མ་དེར་གསུངས་སོང་། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ལ་དགོ་ཆུན་གྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་མཐུན་ཆུན་གྱི་གོ་སྐབས་ཞིག་འདུག་ཅེས། ཆོག་
 དེར་གོ་སྐབས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དགོ་ཆུན་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ན། འདིས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གཞན་ལ་འང་མིག་དཔེར་འགྲོ་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁག་ལ་བལྟས་
 བ་དགོ་ཆུན་གྱི་གནས་བབ་དེ་གང་ཙམ་ཞན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཀའ་བྱར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གོ་
 སྐབས་ཤིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་དུས། ངས་ཁ་སྡོན་གྱིས་ཆོག་ཆོག་མེད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་ཆུན་གྱི་གནས་བབ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མར་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། མདོར་བསྡུས་ཤིག་

གསུང་རྒྱུ་ལྟར་ཤིང་།) ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
དགོ་ཆུང་གི་གནས་བབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱིང་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་ལྟུང་གི་འོས་ཤིང་ཤིང་གིས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དང་མཆོག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་གནང་དུས་མཇུ་མ་
མོ་ཞེས་ཁུར་ནས་ཡོང་གི་འདུག མཇུ་མ་མོ་ལྟེན་ནང་ནས་གཅིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་
ནས་ཅོག་ཅེའི་རྒྱུ་ལ་བཞེ་ཞེས་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྟོན་གནང་གི་འདུག ཅོག་ཅེའི་རྒྱུ་ལ་བཞེ་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་ག་རེ་
གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། སློབ་གྲུའི་ནང་གི་སློབ་སྤྱི་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་འཛིན་དེ་ཆོ་གལ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཐོག་
ལ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྲུ་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཆོན་ན་ཤེས་ཡོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས། དཔལ་
ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲུང་དང་སྤྱུགས་ནས་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཆོག་པར་
གྱིས།

སློབ་གྲུ་ཞིག་ཡར་མར་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་མ་བསྐྱལ་དེ་སློབ་སྤྱིའི་ཕྱག་ལས་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ར་
རང་ཆོའི་སློབ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་འདེམས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འདེམས་གྱི་འདུག་ཅེས་པའི་དྲི་བ་
དེ་ཡར་ཁུར་ཡོང་གི་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་གྱི་ནང་ལ་ཐེག་པ་རིམ་འཛེགས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲུ་ལ་རང་ཉིས་གྱིས་ག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉམས་སྤྱོད་དང་ལོ་མང་པོའི་ཕྱག་
ལས་དེ་པར་ཆུར་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉམས་སྤྱོད་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་ཉི་ཤུར་ཕྱག་ལས་གནང་ཡང་ཉམས་
སྤྱོད་ལོ་གཉིས་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་པའི་བཤད་སློབ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ན། ཁོ་རང་
གི་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལྟ་མཐུད་དེ་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་དེ་ག་རང་བྱས་ནས་བསྐྱར་བ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ཤེས་
ཡོན་ནང་དང་ལྟག་པར་དུ་སློབ་སྤྱི་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་གྱི་ཐོག་ནས་འདི་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ན་དངངས་ཆབ་ཅིག་སྤྱི་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་སློབ་སྤྱི་འདེམས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡག་
ཤོས་བྱུང་ན་དེ་དགོ་ཆུང་ནས་ཡར་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་སློབ་སྤྱི་དེ་དགོ་ཆུང་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་
བར་ལ་ངོ་ཆབ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས། ལེགས་ཤོས་བྱུང་ན་སློབ་སྤྱི་དེ་དགོ་ཆུང་ནང་ཁུལ་དུ་ཡར་
འདེམས་བཅུག་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་མིན་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྤྱིའི་ས་མིག་དེ་གསལ་
བསྐྱགས་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོས་མཁོ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་མར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་སློབ་སྤྱི་དེར་ག་ཆོད་ཀྱིས་དེའི་ནང་ལ་འཇུ་ལ་
ཞུགས་ཤིང་གྱི་འདུག་གས། དེར་ལྟ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

དེ་ནས་འདི་རྒྱ་མཆོན་དེ། དེ་རིང་ངས་སློབ་གྲུ་དེ་ཡི་མིང་དེ་འདོན་གྱི་མིན། སློབ་གྲུ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་
ཡོད། སློབ་གྲུ་དེའི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱི་དེ་ཡི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་དེར་རྣམ་པ་ཆོས་གཅིག་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ངས་མར་ཞུས་
པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་གྱི་སྟོན་ལ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ནས་སློབ་གྲུ་དེའི་ཨང་དེ་མཐའ་མ་
ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲུ་དེའི་སློབ་སྤྱི་དེས་དགོ་ཆུང་ཆོར་བཀའ་སློབ་ཇི་ལྟར་གནང་བ་རེད་ཞུས་ན། དགོ་

གན་གྱི་སློབ་འཁྱིལ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་གྲོས་བསྐྱར་མ་བྱས་པར། དགེ་གན་ཆོས་ལག་པ་རྟོག་ཅམ་བཤའ་ཅམ་བྱས་ན་ཡག་པ་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་གནང་འདུག དེ་གནང་བཞིན་སློབ་བྱ་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་ལོ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཤེས་རྟོགས་ར་
 སྟོང་བྱུང་བར་ཡིག་ཆ་དེ་གྱི་སྐབས་ལ་དགེ་གན་གྱིས་སློབ་བྲུག་ལ་སློབ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བབ་ཆགས་བསྐྱར་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཉ་ཅང་གི་སློ་པམ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་རང་འཛིན་བྲུག་ཅིག་གི་
 ཡིག་ཆ་དང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་
 ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱུ་ཆོག་པར་གྱིས། ཡིག་
 ཆ་དག་དོར་དུས་སློབ་སྤྱི་ཁོ་རང་གིས་ཡིག་ཆ་དེ་གྱི་དུས་ཆོད་བཟེད་ནས། ཁོ་རང་ཕྱག་ལས་གཞན་ཞིག་གནང་བར་ཐེབས། རྒྱ་
 གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་དུས་ཆོད་དེ་དེ་ག་རང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྤྱི་དེས་སློབ་བྲུག་དེའི་ནང་ལ་དེའི་སང་
 ཉིན་དེར་བཏང་བ་རེད། དེ་བཏང་བས་མ་ཆད་སློབ་སྤྱི་དེས་སློབ་བྲུག་དེ་ཆོར་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཆོས་གངས་དེ་ཁ་སང་གི་ཆོས་གངས་
 དེ་འབྲི་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱངས་བྱུང་ཡོང་དུས་སློ་ཆབ་སྤྱི་ཡི་འདུག དེ་གནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་
 འགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་བྲུག་གཅིག་གི་ནང་ལ་དགེ་གན་གསར་པ་འདེམས་ཡོང་དུས། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོད་གན་
 ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་ཆར་དུས་ལོ་དེའི་མཐའ་མ་དེར་ཡར་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་རང་རྗེས་མ་ཡོང་ཆོག་གི་རེད་དང་མ་རེད་
 གང་ཡིན་ཁྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཅ་བ་ནས་མ་ཁྱུས་བར་ནག་ཁུང་དཀྱིལ་ལ་བཞག ལོ་གསར་པ་དེ་ལ་དགེ་གན་འགའ་ཤས་
 གིས་རང་ཉིད་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ནས་ཡར་མ་ཡོང་། སོ་སོ་སོ་སོའི་ལས་ཀ་གཞན་པ་འཆོལ་དུ་བྱིན། ལས་ཀ་གཞན་པ་
 འཆོལ་དུ་བྱིན་ཆར་དུས་འདིར་དགེ་གན་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱིར་སླེབས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཁོ་རང་ལ་ས་མིག་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་འདུག ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དགེ་གན་ཞིག་ལ་ཁྱེད་རང་རྗེས་མ་ལོར་ལས་ཀ་ཡོད། ཐེབས་ཤོག་ཨ་ཞེས་
 གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སློབ་བྲུག་འགོ་བཙུགས་ནས་ཡར་བསྐྱེབས་དུས་ས་མིག་ཆང་མ་ཁེངས་ཆར་འདུག ཁྱོད་རང་མར་
 རྒྱགས། ད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གཞོན་སྤྱི་ཞིག་ལ་དེ་འབྲེལ་གསུངས་འདུག དངོས་གནས་སློ་པམ་སྤྱི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ངས་ཀྱང་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་
 གས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཛེམས་ཐོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས། བྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 སློབ་བྲུག་མིང་དང་སློབ་བྲུག་དེའི་སློབ་སྤྱི། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དང་དབུ་འཛིན་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་མིང་དེ་ཐད་ཀར་གྲོས་
 ཆོག་གས་འདིའི་ནང་ལ་འཁུར་ཡོང་ནས་གྲུང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་
 དེ་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གནང་སའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཚན་གང་དང་གང་ཡིན་མིན་ན་ཞིང་དེ་བཙུགས་ཤིག་
 འདུག ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལྟའི་དེ་བཙུགས་དེ་འདྲ་ནས་མཇུག་མ་སོང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་བོད་པའི་སློབ་སྤྱོད་ནང་
 ཏུ་བརྒྱ་ཆ་བྲུག་བཅུ་མ་ཡོན་ནའང་། རིགས་རྩལ་འདྲ་མིན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན། དཔེར་ན་རྩེ་མོ་འང་གང་འཆམ་རྩེད་ལེས་མཁན་
 རེད། ང་ཚོའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཚན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་
 ཡོན་གནང་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ལམ་འདྲ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞོན་སྤྱི་ནང་ནས་དེ་འདྲའི་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་
 མང་པོ་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བརྒྱ་ཆ་དེ་མ་འོང་ན་ང་ཚོར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྩོག་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་
 དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་འདུག བྱས་ཅང་འདིའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན།

དེ་ནས་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ལེས་རིག་གང་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཁ་སང་ངས་ལེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་
 འདུག་བྲན་ནས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་པའི་གཞོན་སྤྱི་ནང་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དང་རྩེད་སློབ་ལ་ཉ་ཅང་དོ་སྣང་ཡོད་པ་མ་ཟད་རྩེད་སློབ་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བསམ་སོང་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་ Coach བྱིས་ས་
 མཐུན་ཀྱི་རྩེད་སློབ་མཐུན་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུར་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག འདི་འདྲའི་ཐད་ལ་དོ་
 སྣང་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། འདིས་རྩེད་སློབ་མིན་པ་གནང་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ། འོ་གཉིས་ཅམ་ཀྱི་གོང་ནས་ IPL
 མངའ་སྡེ་དང་མངའ་སྡེའི་རྒྱ་ཆ་དང་སློབ་ཁྲིད་འགན་བཞུར་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཐོས་བྱས་ན་སློབ་མ་བོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ནང་རྩེད་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲའི་ནང་བོད་པའི་ན་གཞོན་རྣམས་རྩེད་འགན་བཞུར་དེ་འདྲ་ཆུང་པ་ཡིན་ན།
 ཁོང་རང་གི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་དང་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཆགས་ཏུས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཀྱི་རྩེད་འགན་ལ་
 དཔུང་བ་འདྲ་མཉམ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བུལ་པའི་དགོ་མཆོད་དང་གོ་སྐྱབས་རེད། དེས་ན་རྩེད་སློབ་ལ་གོ་རྩེད་མཁན་དེ་འདྲ་ལ་ཁོང་ཚོས་
 གོ་མ་བ་ཆེ་ཅམ་རྒྱག་སའི་ལམ་དེ་འདྲ་འཆོལ་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ལྷག་པར་ཏུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་མང་པོ་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་ཏུས་ IPL དེ་འདྲའི་ནང་ལའང་ང་ཚོའི་རྩེད་འགན་ཞིག་འཇུགས་བྱུང་ཀྱི་རེད་དམ་མེད། དེ་
 ཚོར་དགོངས་བཞེས་གནང་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཚུར་བཞེས་ཕྱོགས་ཐད་ ༢༠༡༩ ལ་སྤྱི་ལོ་ཚུང་མཆོག་གིས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཚུར་བཞེས་
 བྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བརྗེ་ལེན་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
 སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་རྩེས་བཞེས་ཆར་ཡོད་ས་རེད། ལྷག་བསྐྱད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ་
 ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནས་རྟག་པ་རེ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཡི་ཡོད་ཏུས་འཆར་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག མའེ་སོར་གཙོས་པས་བོད་
 པའི་སློབ་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་ཡོན་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྡངས་དེ་ད་ལན་སེལ་བྱུང་པའི་རེ་བ་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན།
 ལེས་རིག་བཀའ་འཁྲོན་དེ་སྤྱི་མའེ་སོར་ཏུ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་སྤྱིར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མཇུག་འབྲུད་བྱུང་ཡོད་པ་

རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་འདི་ལྟ་
ཀྱི་ཡིན།

མཐའ་མར་བཀའ་འདི་ལྟ་ཀྱི་དེ། འདས་པའི་ལོའི་ནང་སྤྱི་དུང་མཆོག་དང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་དང་། དམིགས་
བསལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་བཅན་གཤམ་གྱི་མནར་གཅོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བཟོད་སྤྱོད་ཅ་བ་ནས་མེད་ལུགས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་
བཀའ་འདི་གང་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་བྱུང་ཆར་ན་ཐག་གཅོད་མིན་པར། མ་བྱུང་སྤོན་ནས་གནས་ཚུལ་
འདི་དང་འདྲའི་རིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་དང་ཁྲིམས་སོགས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཞིག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལམ་
སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་ཀྱི་ཡིན། གནང་ཡོད་ན་ཆེ་དུས་གང་དུ་རེད། ཡང་ན་སློབ་གྲྭ་སོ་སོ་སོའི་གནས་
སྐབས་ལ་བལྟས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་འཁམས་སྤྱི་གཞི་བཟོས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཆང་མ་ལ་བྱུང་
པའི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་མཆོངས་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྟ་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་
གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འདི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེ་ལ་བར་ཉག་ཉག་འདྲ་པོ་ལྟ་བུ་མིན་
གང་གེས་ཀྱི། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ལྟ་ཆོག་པ་ལྟ་ཀྱི་ཡིན། དང་པོ་དེར་ཆེད་ལས་པའི་སློབ་སྦྱོང་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་
ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེར་འདི་རེད་འདུག་ MSc clinical research, M.C.A,M.pharmacy, M.tec.,
M.A.anthropology, MSc psychology, MSc Auctorial science, M.B.A, MSc Genetic and
Genomic,M.phil. in political science, MSc Biotechnonology, PG Diploma in Financial
Management, Bachelor Engineering in Aerospace, Special of dental science,B.A.L.L.B,
Pharmacy དེ་ད་ལྟ་ DPHARM, ཁག་ཅིག་ཅ་བའི་སློབ་སྦྱོང་གཅིག་བྱེད་བཞིན་པ་གང་ཞིག་ལ་དུས་ཟུང་ཟུང་སྦྱོང་གི་བཟོ་
འདྲ་པོ་ diploma ཆེ་བ་ལྟ་བུ་རིང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་། ཡང་ཁག་ཅིག་ལ་སློབ་ཆུང་ཨ་མ་དེ་བྱས། དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཡིག་སྒྲ་
ཆོགས་ཟུར་སྦྱོང་བྱས་ནས་དེ་ཆེད་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་ཟུར་དུ་འབྱུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གེས་ཡོན་ཞིབ་འཇུག་ག་རེད་ཐོག་ལ་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་ཡོད་དམ་མེད་གསུང་སོང་། ད་ལྟ་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་ལྟ་བཞིན་པ་མང་པོ་ཡོད་
པ་རེད། རྒྱ་མ་ཆོད་དགོངས་པར་མངའ་བཞིན་པ་རེད། ལོ་གསུམ་བཞིའི་རིང་འཆར་གཞི་སྤྱི་གཞི་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་མཐུད་དུ་
ཀྱན་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ག་རེ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གསར་བཅོས་འདྲ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཨ་
རིའི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་ཆོགས་པའི་ནང་གནང་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མི་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དེའི་ནང་
བོད་རིགས་དང་ཀྱི་གར་མཁས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱི་ཀྱི་རེད། ཡང་བོད་རིགས་ཤིག་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པས་དེབ་དེའི་སྐོར་ལ་

གསུང་མོང་། དེ་བཞིན་མིང་ཆ་ཆང་བླ་མ་མོང་། Exile Tibetan perspective ན་སྤྱི་སྤྱི་གི་བརྒྱ་ཆ་ག་ཆོད་ཅིག་བཙུ་
 ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་བརྒྱ་ཆ་ཅིས་སྤངས་གཉིས་འདུག ཤེས་ཡོན་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཙུ་སྤངས་ཤིག་སྤྱི་
 སྤྱི་ཆིག་སྤྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཆ་སྤྱི་གི་བརྒྱ་ཆ་བཙུ་སྤངས་ཤིག་དང་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཆོད་ཆུགས་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྒྱ་
 ཆ་བཙུ་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ར་ཆོས་ཤེས་ཡོན་གི་གནས་ཚུལ་རང་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ག་ཆོད་ཐོབ་ཡོད་མེད་དེ་གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་བཙུ་བཞེན་ཡོད། དེའི་ཆ་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བྱུ་ཅུ་རེ་གངས་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞེད་མ་གཏོགས།
 ཆུགས་འཕྲོད་མིན་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་ཡོན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆ་སྤྱི་གི་བརྒྱ་ཆ་བཙུ་
 དེ་གལ་ཆེན་པོར་བཙུ་གི་ཡོད། སྤྱི་སྤྱི་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཐོབ་ཅི་ཆོད་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཡང་བཀྲ་འོས་སྤྱི་
 འཕུས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བྱུ་ཅུ་རེ་གངས་ཐོག་ཡོད་མུས་ལ་བར་ལམ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡོག་མཁན་སྤྱི་སྤྱི་
 བཞེ་བརྒྱ་བཞེ་བཅུ་ཞེ་གསུམ་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེར་དབྱེ་བ་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། འགལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཡན་ཆད་ཡོན་པ་སྤྱི་སྤྱི་མང་པོ་དེ་ཅི་ཡོད་དུས། ཁོང་རང་སྤྱི་
 དེ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཆད་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་མཆོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆིག་སྤྱི་ཐམས་པ་ཡི་མར་ལ་བཙུ་ཡོད་དུས་
 ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་བརྒྱ་ཆ་དམའ་བ་དེ་ཆོས་མར་འཕེན་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན་ར་ཆོད་སྤྱི་སྤྱི་
 རང་དུ་ཁ་ཤིག་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་
 མཉམ་དུ་བཙུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་
 སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་
 ཅང་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་
 ཐོ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་
 བ་རེད། ར་ས་ད་ལྟ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་དེའི་ནང་ལ་ར་ས་ལ་འདི་གལ་གཡོན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་བའི་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་
 ཐོད་མའི་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་
 འདུག་ཅེས་ན་རྒྱ་ན་ཆ་སྤྱི་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན་ར་ཆོད་ཐོད་མའི་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་
 གྲུབ་འབྲས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་
 ཡོད་དེ། བྱེད་ཀ་གཞུང་གི་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཆུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་
 སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་
 འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་རང་གི་ཐོག་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་
 བཞེན་གལ་ཆེན་པོར་བཙུ་གི་ཡོད།

ཐོད་ཡིག་སྤྱི་ཡོད་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་
 གྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ར་ཆོད་སམ་རྩོམ་པ་ལགས་གཅིག་གིས་སམ་རྩོམ་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཅིག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། mentor ཁོང་རང་གིས་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཆ་སྤྱི་གི་ཐོག་སྤྱི་

ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། དེ་ཡང་སློབ་ཆུང་ཁྱིམ་སྡེ་གནས་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་བོད་
ཡིག་དགེ་ཆུང་གི་ཟབ་སློང་དེ་ཆོའི་སྐབས་ལ་འདྲ་ཁོང་རང་གིས་ས་གནས་ཁག་གི་དཀའ་ངལ་དང་། གཞིགས་ཚུལ་དང་དེ་ཆོ་མར་
གསལ་བཤད་ཀྱིས། དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཐོ་འགྲམ་སྤེལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་
བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་དགེ་ཆུང་ཆེད་ལས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སློབ་ཅིས་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཟབ་
སློང་དང་འོས་སློང་ཡོད། བར་ལམ་ནས་བྱས་ཏེ། མ་གཞི་ནམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དགེ་ཆུང་གི་ཐོག་ལ་ང་ཆོའི་འོས་ནས་
འབྲུག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གི་ཡོད། དགེ་ཆུང་གསར་བ་ནམས་ལ་འོས་སློང་གི་བསྐྱེད་གནས་དངོས་སུ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་
ནས་ཐོན་མཁན་གང་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སློབ་སློང་བྱེད་བཞིན་པ་གང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་སློབ་འཇུག་
གསར་བ་གང་ཅམ་ཞིག་འཆར་གཞི་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དགེ་ཆུང་ཡིན་བསྐྱད་པ་ཆོ་ལ་ཟབ་སློང་ལ་བར་ལམ་ང་ཆོས་
ཐོ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན། དགེ་ཆུང་ཉི་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་ལ་ལོ་ལྗེའི་རིང་ཟབ་སློང་ལུས་བསྐྱད་པ་བྱུང་བ་རེད། དེར་སང་
ཆུང་ལགས་དང་སློབ་སློབ་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆུང་ལགས་ཆོར་ཟབ་སློང་སློང་རྒྱ་ཉུང་དུ་བཏང་དགོས་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་
གསུངས་ཀྱི་འདུག་སློབ་མ་ ༡༠༡༣ ལོ་ལ་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དགེ་ཆུང་ཟབ་སློང་ཡུན་རིང་
ནས་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆུང་ལགས་ཆོ་ལ་དེ་འདྲ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་
ཐོག་ནས་གཅིག་བྱས་པ་རེད། དེ་གནས་སྐྱེད་ཤིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དགེ་ཆུང་ཆོའི་ཤེས་ཆ་དེ་ཡང་ལྷག་པར་དུ་བོད་
ཡིག་ཐོག་ལ་རེད། གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྱིམ་གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་སློབ་ཆུང་
གཞན་པ་སློབ་ཁྱིམ་གནང་དགོས་ཡོད་དུས། སོ་སོ་ལ་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཆ་དེ་ཅམ་མེད་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་གི་འདུག་བྱས་
ཅང་དེ་ཆོ་ལ་ཟུར་དུ་བོད་ཡིག་གི་སློབ་སློང་དེ་འདྲ་ཆུང་ལགས་ཡག་པོ་དེ་འདྲས་སློང་བཅར་དང་སློབ་སློང་དེ་འདྲ་སྤྱད་ནས། དེས་
པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གཞིགས་ནས་སློབ་ལྷན་ཁྱིམ་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། དགེ་ཆུང་གི་སྤང་ལ་འཆར་
གཞི་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དུས་ཆོད་མི་འདུག་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གི་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་སློབ་འདེམས་སྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཆུང་གི་སློང་ལ་གསུངས་སོང་། སོང་ཅང་ང་ཆོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་སློབ་ལྷན་འཛིན་སློང་
གི་རྒྱུ་ལ་བཞི་དེ་བཞག་སྐབས་འཛིན་སློང་དེ་འཛིན་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སློང་ནང་ལ་སློབ་ལྷན་འཛིན་སློང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་
ལྷན་འཛིན་སློང་གོང་ལ་སློབ་ལྷན་འཛིན་སློང་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་
ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་སློང་སྤེ་ཆུང་ནང་གཅིག་འཛིན་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་དགེ་ཆུང་རེད། གསུམ་པ་དེ་སློབ་སྤྱལ་རེད། བཞི་
པ་དེ་པ་མ་རེད། སློབ་སློབ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ང་ཆོ་དགེ་ཆུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་
སྐད་དུ་སློབ་སློབ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་ལམ་ New York Times ནང་ལ་སློབ་སློབ་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
དེའི་སློང་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་བཏོན་འདུག་སོ་སོའི་ཉམས་སློང་ལ་བཞུས་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་སློབ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
འདུག་བར་ལམ་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ (Modi) མིང་གཞུང་གིས་ཡང་མ་འོངས་པར་སློབ་སློབ་བསྐྱོད་གཞིག་
བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་རྒྱལ་ས་བཏང་གི་ཡིན། སློབ་སློབ་འདི་གོ་ས་དེར་འོས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཡིག་རྒྱལ་ས་གཏོང་རྒྱུའི་

གནས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་བར་དེར་ཚགས་ཤོག་ནང་ཐོན་པ་རེད། དེ་ག་ཚོད་ལག་ལེན་ཁེལ་གྱི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཏེ་ཡིན་ནའང་སློབ་
སྤྱི་འདེམས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་སློབ་སྤྱི་འདེམས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་
ལམ་སྟོན་ཞུ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱུང་།

སློབ་གྲུའི་སྤེལ་ཚན་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་སློབ་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་ཉམས་སྦྱང་རེད། འགའ་ཞིག་གི་
ཉམས་སྦྱང་དང་ཤེས་ཚད་མཉམ་དུ་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཅ་བའི་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཉན་ཉན་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ཐོག་ནས་སློབ་
གྲུའི་མིང་འབོད་བྱེད་མ་དགོས་པར་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་། འདིའི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་མ་
དགོས་ཀྱང་དགོ་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སློབ་སྤྱི་འདེམས་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་པོའི་
གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བ་སློབ་གྲུའི་འགའ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་མཆོམས་འཛིག་
བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱུའི་ནང་ལ་རིག་ཅལ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་
ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཅེད་མོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཅེད་མོའི་དགོ་ཆུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲར་
སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སློབ་གར་ཐོག་ལ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་རི་མོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རི་མོའི་ཐོག་ལ་སྤུལ་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། གཞན་དངོས་སྤུལ་མ་སྤུལ་པ་འདྲ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་འདི་ཚོའི་གསལ་ལ་སྤུལ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད། ལྷག་པར་
དུ་ད་ལྟ་བསམ་ཐོག་ལག་ལེན་ལ་མ་ཁེལ་བ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ Talent Search ཟེར་ནས་ཤེས་ཚད་དང་། གཞིར་གི་ཡོན་
ཉན་དེ་འཆོལ་བར་འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་འདྲ་ཞིག་སློབ་དགོས་མེད་ན་བསམ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཟན་བཞིན་ཡོད་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་
ཙམ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་སྤུལ་བར་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་བ་དང་སྤྱུགས། བར་ལམ་ང་ཚོའི་
Tibetan National Sport Association ཁོང་ཚོ་ཅེད་མོའི་རུ་ཁག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ཀྱང་མངལ་
མཆོག་གིས་རོལ་ཙམ་གསུངས་བྱུང་། ལྷ་ལིར་ཡོད་པའི་ Jawaharlal Nehru Stadium ཀྱི་ Deputy Director ཁོ་
རང་ཡར་གདན་ཞུས་བྱས། རྟ་རམ་ས་ལར་ཐེབས་པ་རེད། ང་ཡང་མངལ་འཕྲད་བྱུང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ཀྱང་མངལ་
འཕྲད་གནང་བ་རེད། ཁོ་རང་གི་འཆར་གཞི་བརྒྱུད་དེ་མ་འོངས་པར་བོད་པའི་སྤྱུ་གུ་བྱ་དང་བྱ་མོ་གང་ཡིན་རུང་ Boxing ཅེད་རྒྱ་
རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Ping Pong ཅེད་རྒྱ་རེད། དེ་མིན་མདའ་རྒྱ་རྒྱ་རེད། རྒྱ་གས་ཅལ་རེད།
Sports དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱོད་བཅར་སྤྱོད་རྒྱ་དང་སྤྱོད་བཅར་གྱི་སྤེལ་ཁག་རེད། ཁོ་རང་ལྷ་ལིར་ Stadium
མང་པོའི་འགན་འཁུར་བ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་མར་འབོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ཐུན་ཆེན་སྤྱོད་བ་སོགས་ཁོང་ཚོས་བྱེད་གྱི་ཡིན་
ཟེར། དེ་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་འོས་རང་རེད། སློབ་གྲུའི་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཅེད་མོ་དང་རིག་ཅལ་
དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སློབ་གྲུའི་གཅིག་ལ་བྱར་དུ་བཞག་ནས་ཞོར་ལ་ཁོང་ཚོ་ལ་དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྐབས་དེ་
འདྲ་སྤྱད་ནས། མ་ཐུན་ཆེན་དེ་འདྲ་སྤྱར་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་མེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་དང་ང་ཚོས་བར་
ལ་བཀའ་བསྟར་དེ་འདྲ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་ལ་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་

པའི་སློབ་ལྷན་ཆོ་ལྷན་ལ་བཅུས་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སློབ་ལྷན་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་གཞི་རྒྱུ་གི་སློབ་སློབ་སྤྱི་མཆོངས་ཡོད་པ་དང་།
དེའི་ནང་ནས་ཅིང་མོ་དང་དེ་ཆོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་པར་ལ་བཞག་དེའི་སྐད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མཐུན་
ཀྱིན་དེ་འདྲ་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་བཞག་པའོ་ནང་དུ་འགྲོ་བཤད་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཆོག་པ་དེའི་སློབ་ལ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སློབ་ལྷན་བཅུ་བཞི་ཞིག་ཅིས་ལེན་རྒྱ་ལྷག་
བཤད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སློབ་ལ་སློབ་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཆོག་པ་དང་རྒྱ་
གར་གཞུང་ལ་ཞུ་བཤད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཁ་སང་ཆོག་པ་འདྲའི་ཆོག་པ་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བཅར་མ་
ཐུབ་པ་དེ་སློབ་དུ་ཁོང་ཆོས་དེའི་སློབ་ལ་གོ་བཤད་བྱེད་གྱི་ཡིན། ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྲང་ལ་འབྱོར་ནས་ཆོས་ ༡༩ གི་སྤྱོད་ཆུ་
ཆོད་བཅུ་པ་ཆོག་པ་འདྲའི་ཆོག་པ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོས་ ༡༥ རང་ལ་སྤྱི་སློབ་རྒྱུ་འཁོར་ནང་དུ་སློབ་ནས་པར་ལ་བཅར་བ་ཡིན།
ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་ parliament གྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་པའི་དུས་འཁེལ་དུས་ཆོག་པ་གཙོས་སློབ་ཆོན་བཞག་ལ་བཞག་གནང་
འདུག་ཀྱང་། ཆོག་པ་འདྲའི་ཆོག་པ་ཐུབ་མ་སོང་། ང་ཆོ་སྐབས་དེ་དུས་སློབ་ལོག་རང་ཆགས་སོང་། དོན་སློབ་ཞུ་རྒྱ་ལ་དེའི་སློབ་ལ་
ནན་པོ་ཞུས་བཞག་ཡོད། ལྷོ་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་གྱི་སློབ་ནས་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཅི་ཡོད་གནང་དང་གནང་སྤྱད་
རེད། ང་ཆོས་རེ་བ་ལ་གང་མཁྱེས་ཤིག་སློབ་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད།

Mysore སློབ་ལྷན་ནང་ལ་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་བ་སློབ་ལ་དེ་སློབ་གྲོས་ཆོག་པ་སུ་རག་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་
ཡིན། སློབ་ང་ཆོས་ eligibility fee ཟེར་རྒྱ་དེ་བོད་པ་ཆོ་ལ་དམིགས་བསལ་ཆག་ཡངས་གནང་རྒྱུ་སྤྱད་པ་གཏན་ཁེལ་བ་
རེད། དེ་མིན་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོར་སློབ་ཡོན་སྤྱད་པ་ནང་བཞིན་ངས་ཁོང་ཆོ་དང་དམིགས་བསལ་མཇུག་ནས་
ཞུ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། Bangalore ལྷོ་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བཤད་ཡོད། ཁོང་ཆོས་དེའི་སློབ་འབད་
བཅོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདུག་ཅེན། ཡར་རྒྱ་གར་པའི་ཁོངས་ནས་སློབ་འདུག་
བྱས། སློབ་ཡོན་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁྲངས་ལ་ཡར་ཕྱིན། སློབ་ཡོན་དེ་བོད་པའི་ཁྲངས་ལ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་དུས། ཁོང་ཆོར་དཀའ་ངལ་
འདུག་ཅས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གྱི་འདུག་ ངས་ཁོང་ཆོར་མཉམ་དུ་ཐེངས་རེ་བྱུང་ཞིག་འཛོམས་པ་རེད། སློབ་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་ཁུལ་
དུ་ཡིན་ནའང་ཆང་མས་འདི་ངས་པར་དུ་དགོས་གྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་མི་འདུག་སྟེ་གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་ eligibility fee ཟེར་བ་དེ་
Karnataka ནང་དུ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་གར་དང་གཅིག་མཆོངས་སློབ་ཆོག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་
བཞེས་གནང་སོང་། དེ་ལ་དཔུལ་འཁོར་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཁྲད་པར་ཆོན་པོ་འདུག་ཅས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་བྱུང་མེད་ལ་བཅན་གཤམ་གྱི་སློབ་དེ་ཁ་སློབ་བྱུང་མེད་ཅུས་སློབ་ས་གོང་སྤེལ་གྱི་ཐད་ལ་སྐད་ཆ་བཞག་དགོས་
རྒྱུ་ལས་དོན་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་ཆགས་སོང་། གཅིག་དེ་བྱུང་མེད་གསུང་བཞག་གནང་མཁན་ཞིག་ཤེས་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་
ནས་དེའི་ཆབ་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་བཅན་གཤམ་གྱི་སློབ་ལ་ང་རང་གི་སྐལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེ་དུས་བཞག་པ་ཡིན།
ད་ལྟ་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་བཅན་གཤམ་གྱི་ཐད་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་ནས་ཡིན་ནའང་ ༢༠༡༢ ཅམ་ཞིག་ནས་ཏ་ཅང་གི་ཁྲིམས་དམ་པོ་
ཞིག་གཏན་འཁེབས་གནང་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཆོན་དེའི་སློབ་ནས་དུས་ཡིག་རྒྱག་ཆོག་པ། C.B.S.E རང་གི་ངོས་ནས་
ཀྱང་ད་ཕྱིན་ཆད་གནས་ཆུ་ལ་དེ་རིགས་བྱུང་བ་དང་བྱུང་ནས་ཉེན་རྒྱུ་པར་ལན་མ་སྤྱད་པ་སོགས་བྱས་ཆེ་སློབ་ལྷན་དེའི་ངོས་འཛིན་

དེ་ཕྱིར་འཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ནས་ཉ་ཅང་གི་དམ་བྱགས་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུ་ཆེ་
 ཁག་ཆང་མ་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བ་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སློན་བཀའ་མོལ་བྱང་བ་ནང་བཞིན་
 བཟོད་བསྐྱར་མྱེད་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཞིག་བཟུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱིམ་དེ་ཡིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་དེ་
 བོད་བསྐྱར་བྱས། ཡིན་བོད་ཤན་སྐྱར་བྱས་ཏེ་སློབ་ཕྲུ་ཆང་མར་བཏང་བ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་གོ་བལ་བྱར་བོད་ཁྱིམ་དུ་
 གནས་ཚུལ་བྱང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ཡིན། དེ་དུས་ང་ཚོས་སློབ་ཕྲུ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་དང་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་
 ཚོར་བལ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ལ་འདིར་འཛོམས། སྤྱི་གཞི་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་མ་ཡོང་
 བའི་ཆེད་དུ་སློབ་ཕྲུའི་ནང་ལ་ཐོག་མ་ཡང་འཇུག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དགོ་ཆན་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ར་སློབ་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དགོ་ཆན་དང་ལས་བྱེད་སོགས་སུ་ལ་བྱང་ནའང་སློབ་དང་ཉེས་པ་གང་ཡོད་མེད་དང་།
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ། སུ་གྱུ་རྣམས་ལ་ཡང་ good touch དང་ bad touch དེ་
 དག་གི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་མཁུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་སོ་སོས་གནང་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་མཁུན་ལམ་ཆན་པ་ཁོ་
 རང་ཚོ་གཟིགས་བསྐྱོར་མེད་པ་འདི་སྐབས་སུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་
 ཡང་དགོ་ཆན་ལས་བྱེད་ཆོ་དང་སློབ་སྤྱི་སོགས་ལ་གསུང་རྒྱ་སོགས་ཁོ་རང་ཚོར་བརྟུན་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་བཞག་ཡོད། དེ་ལྟ་
 བུའི་གནས་ཚུལ་བྱང་སོང་ན་འབྲལ་དུ་ཉེན་ཁྱོག་པར་སྒྲན་སེང་ཁྱེད་གོས་ལུགས་བཤད་ནས་སྤྱི་གཞི་དང་བཀོད་ཁྱབ་དེ་ཚོ་ནན་
 བོ་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསལ་ཆེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་བྱག་བརྒྱུངས་ནས་མཆོན་ཐོ་ཡར་ལེན་ཟེན་པ་སྤྱི་འཐུས་བཙུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་
 མིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
 དགོངས་དག་བྱག་ཚོད་བྱེད་ཀ་པར་འབྱུངས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱག་ཚོད་ ༥། ༣༠ བར་དུ་ཡིན།) བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཀོལ་ ༡་༤ བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་ཟེར་རྒྱ་
 དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཅིས་འགོ་གཅིག་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནང་གསེས་ཆ་པ་སྤྱན་ཏར་དགོ་
 འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་སྐོར་ལ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ནམ་རྒྱུན་པལ་ཆེར་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བཤད་
 པ་ཡིན། བྱས་ཅང་ཐོག་མའི་ཆར་དང་པོ་ཁོ་རང་གི་ས་གནས་སློབ་ཕྲུ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་དགོས་མཁོ་གཙོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་སྤྱས་གཟིགས་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་སྐབས་སྤྱན་མའི་བཀའ་ལག་གི་སྐབས་ལ་
 དེ་ལ་འཇུགས་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ས་གནས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ང་རང་ཕྱིན་ནས་ལྟ་ཞིབ་གང་ཡང་བྱང་མ་

སོང་སྟེ། སྤྱིར་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་གྲོན་མང་པོ་ཞིག་བཏང་། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་བྱང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་དེ་རང་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལོ་ཁ་ཤས་སྟོན་ལ་བྱང་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ནམ་རྒྱུན་ནས་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟུར་འཛར་ཨང་ ༦ པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡༩ པ་ལ་ལྷར་རྒྱ་སི་ནས་ཕྱིར་སྐྱོན་ཏར་དུ་སློབ་བཤུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་གསལ་འཁོད་འདུག དོན་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཉོགས་མ་སོང་སྟེ། སལ་ཆེར་སྐྱོན་ཏར་རང་ལ་ང་ཚོའི་དགེ་འོས་སློབ་བྱ་དེ་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་མིན་ནམ་བསྐྱམས་ཏེ་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྟོར་ལ་གནས་སྐྱད་ས་དངོས་གནས་དེ་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དོགས་འདི་གཅིག་འདི་ཡིན།

སྤྱིར་ཅ་བའི་གོང་དུ་གསུངས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེ་གོས་ཤིག་དང་། གལ་ཆེ་གོས་ནང་ནས་ཆེ་གོས་གཙོ་བོ་དེ་དགོ་ཀན་ཀམ་པ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དགོ་ཀན་ཟུར་སྦྱོང་བྱེད་སའི་སྤྱིངས་ཆ་གལ་ཆེ་གོས་གཅིག་དེ་ཆོན་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ནམ་རྒྱུན་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ལ། བཅས་རྒྱུ་སློབ་བྱ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ང་རང་ཆ་རྒྱས་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དུ་དགོ་ཀན་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱོད་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་དུས་རྒྱུན་ནས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོང་རང་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཀྱི་བྲེལ་མ་ཁ་ཁག་གི་ནང་དུ་སློབ་ཆོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཞིབ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པར་སྟོགས་ལ་རྒྱས་མངའ་མེད་དེ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་རང་གི་དོ་སྣང་བྱེད་སྐྱད་ས་དེ་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་སློབ་ཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་གི་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་བྱང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཁོང་ལ་འང་འདི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་ལུ་འདོད་བྱང་།

དེ་ནས་འབོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནི་ང་རང་ཚོའི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱའི་སྟོར་ལ་དོན་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་འབོད་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ཉེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ལ་རྩ་བོ་དེ་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱང་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཅ་བའི་ཁང་པའི་གནས་སྐྱད་ས་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོར་ལ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། གནད་དོན་རྒྱུ་ཆགས་ཁ་ཤས་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོའི་སྟོར་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། གལ་སྲིད་དེའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་ཆོ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་ལྷ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག སྤྱིར་སྟོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ལམ་དགོས་མིན་ཡང་དེ་འབྲེལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སློབ་བྱུག་སྟོན་སའི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། གསལ་སྟོན་ཀྱི་གནས་སྐྱད་ས་དེ་ཆོ་ཏ་ལས་པའི་སྟོ་བོ་རེད་འདུག དེ་ཡང་ཉེ་ཆར་བྱང་བོ་བཤད་ན་བེད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྟོང་གི་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཉོག་ཅམ་གནང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཁང་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ས་ཆའི་གནས་སྐྱད་ས་ཆ་ཆང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཆང་མར་བྱེད་དགོས་ན་ཁག་པོ་རེད། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་གནས་སྐྱད་ས་གང་འབྲེལ་ཆགས་

ཀྱི་ཡོད་མེད་དཀའ་ལས་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་མེད་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འཁོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ལུགས་ཇི་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆོང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆོང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངས་དོགས་འདྲི་དང་། གསོལ་འདེབས་ཁ་ཤས་ཅིག་ཀྱི་ཆུ་ཡོད། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༩ བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཁ་བ་གཞི་རིམ་གསེར་ཡོན་ལས་གཞི་དང་། ག་བ་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག

དང་པོ། ཁ་བའི་ཟུར་འཛུར་གཉིས་པའི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༩ བ་སྐར་ཉིག་སྟོབ་གྲུའི་ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་ལས་འཆར་ཞེས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ན་བསམ་སོང་། དོགས་འདྲི་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཀྱི་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཁང་ཆོང་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་ག་རེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་མེད་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ངས་གོ་བར་མཉམ་འབྲེལ་མཉམ་དུ་ས་ཆ་ཉེ་ཐབས་དང་། ཡང་ན་བོགས་མ་གཏོང་རྒྱུའི་བཀའ་ལོལ་ཞིག་འགྲོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ས་རེད། ང་ས་གནས་པར་གིར་བསྟན་ནས་ཆེ་བ་བདུན་བརྒྱད་ལས་འགྲོའི་མེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་དེ་ནམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད།

སྐར་ཉིག་དེ་ཁ་ཐོར་གྱི་ས་གནས་ཤིག་རེད། ཁ་ཐོར་གྱི་ས་གནས་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་མི་མང་གི་སྤྱི་ཤེས་དང་བོད་ཞེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསམ་གྱི་ས་གནས་གཞན་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་བ་གིར་ཆོག་ས་བ་དང་ཆོལ་ཁ་དབྱེ་མེད་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོག་ས་བ་དུག་ལ་བ་ནས་མཉམ་དུ་བྱས་ལས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ས་གནས་དེའི་ཞན་ཆ་ནི་ཆེན་གཞོན་བར་གསུམ་ཆོང་མའི་སྐད་ཡིག་ཉ་ཅང་གི་སྤྱོད་པོ་འདུག ང་ཆོས་དུས་ཉལ་ཏུ་རིག་གཞུང་གཅིས་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་དང་། མེད་ན་མེད་ཐབས་ཤིག་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་དེ་ལ་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་པལ་ཆེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས། སྐར་ཉིག་གི་སྟོབ་གྲུའི་ས་ཁང་ཆོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། འཁོད་སྐྱེལ་ཞིག་གནང་ཡོད་ས་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་བྱུག་དབུལ་ཞིག་ཀྱང་རག་པ་དང་། ཆོང་རང་གི་སྤྱེ་ཆེན་མིན་པར་རིག་གཞུང་དང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ཆོག་ས་བ་ཁག་དུག་དག་གིས་ཁང་སྒྲ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་འབྲེལ་རོ་བོའི་ཐོག་ནས། ངས་ད་ལྟ་མདོར་ཅིམ་ཀྱིས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ལོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ས་གནས་གཞོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྩོམ་ན་ལ་བ་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བྱས་ལས་རབས་དང་རིམ་བཤང་པོ་གནང་འདུག དེའི་ནང་ལ་བོད་པ་ཅིམ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་འབྲས་སྡོངས་པ་དང་། ཉམ་ང་བཤང་པོ་ཞིག་པ་གིར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ད་ཆ་པ་གིར་དཀའ་ངལ་དང་ཆོག་ས་ཡུལ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཞན་པོ་འདུག ང་རང་ཐེངས་རེ་གཉིས་འགྲོ་ཁྱེད་དུ། ད་ལྟའི་ཆར་ཆོག་ས་ཡུལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུག་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འབྲེལ་ནས་དུས་ཕྱིགས་ཆོང་མ་ནས་བལྟས་ན། ས་ཆ་དེ་ sinking area ཡིན་ཅང་། ང་ཆོས་སྐར་ཉིག་སྟོབ་གྲུའི་ས་ཁང་ཆོང་རྒྱ་དེ་ཡང་།

ཁག་པོ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལ་གྱོང་མེད་པ་དང་། པ་གིར་ཡང་པན་རྒྱ། འབྲུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་པན་པ་
གནང་ཐུབ་རྒྱུ་འོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ལ་ཅིས་འགོ་ཁང་བཅུ་དྲུག་པ་སློབ་གྲུའི་ཀམ་ཏུ་ཁར་འབྲུལ་ཆས་བརྒྱད་སློབ་འཁྲིད་ལས་གཞི་
ཞེས་པ་དེར་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུལ་ལྷ་ཁྱི་མེད་ལྷ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་བཀའ་འཁོལ་གནང་འདུག རང་ཉིད་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་
ལ་འགོ་དུས་ག་རེ་མཐོང་བ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས། Internet དེ་ལ་
འོད་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་མེད་ཏེ་གོའི་མི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་བརྒྱ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་བརྒྱ་དེ་ website འདྲ་པོ་
ཞིག་ཆགས་འགྲོའི་འདུག གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཏེ་ཅང་གི་ཞན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞི་རིམ་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་འོག་
མ་དེ་ཆོ་ལ་དེ་མ་རག་ནའང་། གོང་མ་དེ་ཆོ་ལ་རེས་པར་དུ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་རེ་མེད་ནའང་། བདུན་ཕྲག་རེའི་ནང་ལ་
རྒྱ་ཆོད་གསུམ་བཞིའི་མཐུན་རྐྱེན་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རིན་གོང་མཐོ་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རས་ལྟ་དུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ། སློབ་ཕྲུག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཅ་བ་
ནས་སྦྱར་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་པོ་འདུག ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་ནས་གཞན་དག་ལྟ་ཡི་རེད་
ཅེས་གསུངས་པའི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགོག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་
གནང་མཁན་ཞིག་ལ་དེ་བརྒྱད་ནས་ཤེས་བྱ་གསར་པ་མང་པོ་རག་པའི་ཐོག་ནས་སྦྱར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་མཐུན་
རྐྱེན་དེ་རེས་པར་དུ་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ ༡་༩ ཡི་ག་པ། མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་མང་པོ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་
ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་གསར་པ་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག་ཅེན། ར་ཆོས་བསམ་སློབ་གསར་པ་བཏང་ནས་གོམ་པ་སློབ་གོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
ར་ཆོའི་བྲུབ་ཁོངས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆང་མ་ལ་གནང་མ་ཐུབ་ནའང་གཅིག་གཉིས་ལ་ཆོད་ལྟ་
བྱས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་བསམ་བློར། འཛིན་བྲལ་དགུ་པའི་སློབ་མ་ཆོར་སོ་སོའི་འདུན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་མདུན་
ལམ་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་ཆན་གསུམ་རེ་འདེམས་སུ་བཅུག་སྟེ་མདུན་ལམ་རེ་རེ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་བཏང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། མདུན་ལམ་
ཀྱི་ལས་གཞི་གསར་པ་གཞི་ལ་གོམ་པ་སློབ་པའི་ཐོག་ནས། འཛིན་བྲལ་དགུ་པར་ཡོད་པའི་སློབ་མ་ཆོས་སློབ་ཆན་འདེམས་ཀ་དེ་
སློབ་མ་སོ་སོས་བྱས། དེའི་ཐོག་ལ་མདུན་ལམ་རེ་རེའི་སྒྲིང་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཏང་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཉི་མ་གསུམ་གཏོང་ཐུབ་
རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུའི་ལམ་སློབ་ཤིག་འདུག དེ་གནང་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པར་སློབ་མ་དེ་ཆོ་འཛིན་
བྲལ་བཅུ་པའི་རྗེས་ལ་གོམ་པ་ག་རེ་སློབ་གོས་མིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་སྟེ། དེ་མིན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་
MASTER ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་འདྲ་དུང་སོ་སོའི་མདུན་ལམ་ག་རེ་འཛིན་དགོས་མིན་མ་ཤེས་པར་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ནས་སྤྱོད་
མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛིན་བྲལ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དམིགས་བསམ་ཀྱི་
དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་ལས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆོད་ལྟ་ཞིག་དེ་ལ་གནང་ཐུབ་ན་འགྲིག་གི་རེད། རབ་
ཏུ་བྱུང་ན་ཁོར་ར་ཆོས་འདེམས་པའི་ལས་ཀ་གསུམ་དེའི་ཐོག་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཏང་ཐུབ་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་མིན་ན་སློབ་
གྲུའི་ངོས་ནས་ལས་ཀ་དེའི་ཐོག་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་ལ་སོགས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱང་དེ་རང་།

གི་ཐོག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེས་སྤྱད་པ་ལྟར་ཡག་པོ་སོས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རང་ཡིན།
སྤྱད་པ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉེ་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བོད་པའི་སློབ་གྲུའི་འཛིན་རིམ་ལྔ་པའི་
སློབ་སྤྱུག་ཚོར་ལོ་གསུམ་རེའི་ཤེས་ཡོན་ཡིག་ཚད་ཅིག་སློབ་ཆུང་པལ་ཆེར་ཨིན་ཟེ། བོད་ཡིག་དེ་འབྲ་ཞིག་གི་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཤིག་
བཏང་འདུག དེའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཆང་མའི་ནང་ནས་འཛིན་རིམ་ལྔ་པའི་སློབ་སྤྱུག་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱུག་ཚོ་རྩེ་ཕུད་ཞིག་
ཆགས་འདུག སོང་ཅང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་དེ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ལས་ཡོངས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
བརྗོད་ཞུ་ཡིན། དེ་མིན་གྱི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཨང་རིམ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཞེས་འཁོད་འདུག འདི་རང་ཆོའི་གཞི་རིམ་གྱི་
ངོས་ནས་ཀློན་ལགས་རྣམ་པ་ཆོས་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱུ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།
འདིའི་ཐོག་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་གི་སློབ་སྤྱུག་ཚོར་ལོ་རེར་གྱི་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་ཡོན་དེ་ནས་རྒྱུ། དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ New Horizon དང་དེ་བཞིན་ United World College ཡི་སློབ་ཡོན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། པལ་ཆེར་རའི་གོ་ཐོས་ལ་འདི་ལོ་ United World College ཡི་སློབ་ཡོན་གྱི་ས་མིག་དེ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་སོང་ཅང་དེ་ཉ་ཅང་གི་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ཚོན་གྱི་བྱས་རྗེས་སུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་དང་
འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལག་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་ལློན་དང་དགེ་ལས་ཡོངས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན་
United World College དམིགས་བསམ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཕྱག་འཁུར་དེ་ International baccalaureate ཟེར་
སྐབས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་མཐོ་སློབ་སློབ་གྲྭ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་མཐུན་ཆུན་དེ་མི་འདུག དེ་ཡང་སློབ་གྲྭ་
དེ་འབྲའི་ནང་གི་སློབ་ཡོན་དེ་སྦྱོང་མི་སྤྱབ་པ་དེ་འབྲ་རེད། དེ་ཡང་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ས་མིག་གཅིག་ཙམ་ལས་ཐོན་གྱི་མི་འདུག ད་
རེས་གྱི་ས་མིག་དྲུག་དེ་དངོས་ཡོད་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་སློབ་སྤྱུག་ལོ་ ༡༦་་་་་་་་ ༡༩ ཟེན་བ་ཆོར་གོ་སྐབས་ཉ་ཅང་གི་
བཟང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་དེ་ UWC ནས་ཐོན་མེ་ IB དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
འཛམ་གླིང་རྩེ་ཕུད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་ཅེས་ཆང་མས་བརྗོད་བཞིན་འདུག ད་
ལན་རང་ཆོའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཉ་ཅང་གི་བཟང་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
འབྲའི་སྤྱེད་སྤྱོད་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཆང་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་སློབ་ཆེན་སྤྱི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་ཆར་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་སྐབས། འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་
བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱ་གྲུ་ཁག་ཅིག་སྤྱུག་ཡོང་སྐབས་ཁོ་རང་ཆོས་ཤེས་སོང་སྟེ། འགོངས་ཤོག་བཀའ་སྤྱོད་པ་མ་སོང་ལ་འགོངས་ཤོག་
བཀའ་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཆར་རང་ཉིད་ནས་སྟོན་ཤིང་གྱི་སྤྱ་གྲུ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཆོས་འགོངས་ཤོག་དེ་དག་

བཀའ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱར་བྱུང་། ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་ཁང་ལ་འབྲུལ་སྐྱུ་དང་རྟོག་པ་རམ་བྱ་སྐྱུ་འཕྲོ་སྐྱབས་བྱུང་། ད་ལྟ་གོ་ཐོས་ལ་
 སེམས་ཆེར་ས་མེག་དྲུག་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་ཀྱིས་མཁན་སློབ་སྤྱད་དེས་ཡོད་བྱས་ན་བསྐྱུ་དང་ཉིས་བསྐྱུ་ཅམ་ཞིག་འགྲན་
 བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཅེ་ཕུད་འདོན་སྤྱད་ཀྱི་རེད། དེས་ཡོད་གང་ཡིན་རུང་། དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་ཞུ་བ་
 མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་ཁག་ཅིག་ལ་གྱོད་ཞིག་དང་སློབ་སྤྱད་ཅེ་ཕུད་ཡིན་པ་འགྲུལ་ཞིག་ལུས་
 ཀྱི་རེད། སློབ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཉན་ཉན་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཆེན་པོའི་བྱུག་ལས་
 གནང་སྐྱེད་རེད། དེ་བཞིན་མདུན་ལམ་སློབ་སློན་པ་རེད། ང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་བྱ་སྐྱུ་དང་ལ་སློན་ཡོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་
 འདོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཉང་སང་སྐྱུ་རེད་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་ཡིན་ན་འདྲེན་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས། དེ་བཞིན་
 མཐོ་སློབ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱད་ཆོ་ལ་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཐོག་གི་སྐྱུ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་སྐྱུ་འཕྲོ་སྐྱབས་ཏེ་
 ཅང་གི་བཟང་དུ་ཕྱིན་འདུག གོ་སྐྱབས་དེ་ཏེ་ཅང་གི་བཟང་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོང་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་སློང་དབུས་
 ལས་སྤྱད་ཆེ་ཆེ་ཞུ་དང་།

བྱ་སྐྱུ་འདི་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་རོ་དེ་བ་རེད། གང་སང་ཁྱབ་བསྐྱགས་གནང་འདུག སེམས་ཆེར་སློབ་སྤྱད་ཁག་ནང་ལ་འདྲེན་གནང་གི་
 ཡོད་པ་འདྲ། དེ་སྤྱི་ཞུ་སྐྱུ་བྱུང་། འདི་ལོ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་དེ་ཚོའི་གས་དེ་ད་ལྟ་ཡིག་རྒྱགས་འགོ་བཞེན་པ་རེད།
 ཁོང་ཚོ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་སྤྱི་གར་མཐོ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་འཇུག་ཀྱིས་དེ་ Online བྱ་སྐྱུ་བསྐྱུ་དེ་འགོ་བཅུགས་པ་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། Delhi University ཡིན་ན་ཉེ་ཆར་ཁྱབ་ ༡ བའི་བདུན་སྤྱད་དང་པོའི་ནང་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ད་ལྟ་བོད་པའི་
 སློབ་སྤྱད་སྤྱི་ཚོ་ཡིན་ན་ Delhi University ནང་ལ་འཇུག་བཞུགས་བྱ་སྐྱུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་དུས་ལྟན་ཉིན་ལྟ་ལས་
 ལུས་མེད་པ་རེད། ཆེས་ ༢༥ ནང་ལ་ཁོང་ཚོས་འཇུག་བཞུགས་བྱས་ཏེ། རོ་བལྟས་དེ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལ་སྤུལ་
 ཟེན་པ་དགོས་པ་རེད། ཆེས་ ༣༠ ནང་ལ་ Delhi University, foreign Students department ལ་སྤུལ་ཟེན་པ་
 དགོས་པ་རེད། སོང་ཅང་ཉིན་འགྲུལ་ཤེས་ལས་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྤྱད་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱད་ད་ལྟ་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་
 བཞིན་པ་ཁག་ཅིག་སྤྱད་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་ཡང་ submit བཏང་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་བཏང་མར་རོ་བལྟས་དེ་ལྟེ་ལེ་དོན་གཅོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུལ་སྐྱུ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་ཀྱིས་
 སྤྱད་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཁོང་ཚོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སྐབས་མདུན་ལམ་སློབ་སློན་པ་ཀླན་ལགས་ཚོས་འགོངས་རྟོགས་ཀྱིས་ཀྱི་
 འདུག་ལ་དེའི་ཐད་རྟོགས་རམ་ཀྱིས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་སློབ་སྤྱད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་ཐད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
 འདྲ་ཡིན་སྐབས་ལོ་བཅུ་ བཅུ་གཉིས་རིང་སྤྱི་ཚོར་སློབ་སློང་སྤྱད་དེ་གསོ་སྦྱོར་བྱས་ཡོང་སྐབས་མཐའ་མར་མཐོ་སློབ་ལ་འཇུག་
 བཞུགས་བྱ་སྐྱུ་འཕྲོ་སྐྱབས་ལ་ཡིན་ན་འདྲེན་སློབ་སྤྱད་པ་ལོ་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དང་མདུན་ལམ་སློབ་སློན་པ་དང་། འཛིན་
 སྦྱོར་རང་ནས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་འགོངས་ཤོག་བསྐྱེད་སྐྱུ་འཕྲོ་སྐྱབས་ལ་སྤྱད་རྟོགས་གནང་སྤྱད་ཏེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 ལྷོ། Delhi University ཡིན་ན་ད་ལྟ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཆེད་ཆེས་ ༣༠ ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཕྱི་སྐྱུ་ཀྱི་
 མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱད་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་གར་སྐྱུ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་སྤྱད་མཉམ་དུ་འགྲན་བསྐྱར་ཀྱིས་
 སྐབས་ཁང་རིམ་ཏེ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འགྲན་སྤྱད་གྱི་མ་རེད། དེ་སོང་ཅང་འདི་ཚོའི་སློབ་སྤྱད་ཁག་ལ་ངས་པར་དུ་

བཅ་ལན་ཕུལ་བ་དང་སློབ་གྲྭ་རང་གི་འགན་འཁུར་ནས་དེ་ཙམ་བཀའ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐད་རྟོག་པ་རམ་གནང་རྟོག་པ་གནང་ཞེས་དེ་
དེར་སྤྲོད་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་གི་བརྒྱུད་དང་ Lamton.org དེའི་ནང་ལ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་གང་དུ་ཡོད་མིན། མཐོ་སློབ་ཁག་
Admission alert ཞེས་གང་ལྟར་སློབ་འཇུག་བྱ་སའི་སྤྱེ་ཁག་འདི་དང་དེ་འདྲ་བ་འདུག་ཅེས་ཆ་ཆང་བཀོད་གནང་འདུག འདི་
ཆོ་འདམ་ཞིག་ཡིན་ན་ Delhi University དང་ཕྱི་གར་ཀྱི་ལ་ཡོངས་ནང་ཆོན་རིག་གི་ཐོག་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་
CAT གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་ད་ལྟོ་བྱེད་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲུལ་ཀྱི་དང་འཇུག་པ་བཞུགས་བྱེད་ཀྱི་འགོ་བཙུགས་ཟིན་འདུག
དེ་མཆུངས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ན་ཕྱི་གར་ཀྱི་ལ་ཡོངས་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་འོས་ཆེད་ཀྱི་ཡིག་
ཀྱུགས་དེ་འགོ་བཙུགས་ཟིན་འདུག དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྐྱར་སྤྲོད་དགོས་སྐབས། ད་ལྟོ་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་བཀོད་འདུག དེ་དེ་
བཞིན་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ལུ་ཡོད་སར་དེས་བར་དུ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་འགན་འཁུར་ནས་སྤྱི་ལུ་ཆོར་དོ་སློང་བྱེད་ཀྱི་རེད། དོ་སྤང་
ཡོད་མཁན་ཆོར་སོ་སོའི་སྤྱེ་ཆོན་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲུལ་ཀྱི་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་འདམ་ཞིག་དང་། དམིགས་བསལ་སློབ་འཇུག་འགའ་ཞིག་ལ་
སློབ་ཡོན་སློང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་བརྒྱུ་ཁོ་རང་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་དེ་སློང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭ་རང་ལ་ Internet
Banking ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཏོང་གིན་གཏོན་གིན་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བསྐྱུ་གིན་བསྐྱུ་གིན་བྱེད་ཐུབ་ན།
མཆུངས་རེ་ Internet Banking མེད་པའི་དབང་གིས་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲུལ་མ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་སློབ་
གྲྭ་ཁག་ནས་འགན་འཁུར་ཐུབ་ན། མ་འོངས་བར་ཁོ་ཆོས་མཐོ་སློབ་ཁག་མང་པོར་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཀྱུགས་ཟིན་
རྩིས་གཞུང་གི་བྱེད་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་གཅིག་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དེ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྲོད་ཏར་དགོ་ཆོན་འོས་སྤྱོད་གི་སློབ་གྲྭའི་སློར་ལ་བཀའ་འདི་
གནང་སོང་། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྲོད་ཏར་རང་ལ་གནས་མ་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཐོས་ཆོག་པ་སྤྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲོད་གསོལ་
བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟོ་ཆར་དེ་ཙམ་འཆར་གཞིའི་ནང་ཁར་ཆུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་
ཁང་གི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཆང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གང་མགྱོགས་ཆང་སྤྱོད་པའི་སློར་ཉེ་ཆར་ཉེ་བའི་རིག་པ་བདག་མཆོག་གིས་
གསུང་གི་འདུག དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྲོད་ཏར་དགོ་ཆོན་འོས་སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟོ་བར་དུ་ལུས་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁར་ཆུ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་མ་གཏིག་པའི་ཡར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་
མཆོག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྲོད་གསོལ་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲོད་ཏར་དགོ་ཆོན་ཞིག་གི་སློར་ལ་བསྐྱུགས་བཞིན་གནང་སོང་། ཐུགས་
རྗེ་ཆེ། ཅུ་བའི་མ་གཏིག་དགོ་ཆོན་ཁ་ཤིས་མ་གཏོགས་ཆང་མ་ཡིག་པོ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཡིན།

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཁང་པ་ནས་གསང་སྟོང་གི་སྒྲོང་ལ་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། མ་གཞི་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་དོ་སྣང་
 གྱེད་གི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་གསལ་དེ་ཚོ་སམ་རྩོམ་པའི་སྤྱི་བྱུང་ཡིག་ཆ་ནས་སློབ་གྲྭ་སོ་སོ་ནས་འཆར་གཞི་བྱེད་ཤོག་གསུངས་
 པ་དང་། དེ་ནས་འཆར་གཞི་འབྱོར་རིམ་བཞིན་དུ། ཡར་ཁུ་དགོས་ངེས་ཡར་ཁུ་བ་དང་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རིམ་པ་མང་སོ་ཞིག་གིས་ངོས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཐད་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་འདྲ་སོ་གང་ཡང་
 བྱུང་མ་སོང་སྟེ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་སོང་ཅང་། རྩ་སའི་ཉེར་འཁྲིས་ཤིག་རེད་ལ། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དངོས་
 གནས་བྱང་གནས་འཕམ་དུ་བཅོ་བཙོས་བྱས་སྐབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྐར་ཐོག་གི་སློབ་གྲྭའི་སྒྲོང་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། སྐར་ཐོག་སློབ་
 གྲྭའི་ནང་སོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་མང་སོ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོང་ལ་ས་རུད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཉེན་ཁ་ཆེན་སོ་ཞིག་
 ཆགས་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ན་དུས། སློབ་གྲྭ་སློབ་བརྒྱུ་བས་དགོས་སྤྱུག་པ་རེད། དེ་ནས་ས་ཁང་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་
 མིན་ལ་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་མང་སོ་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་སྒྲོར་ཞུས་ནས་སློབ་གྲྭའི་ས་ཁང་དེ་ཚོར་རྒྱ་
 གཏན་ཁེལ་བ་རེད། གཏན་ཁེལ་རྗེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཚོང་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱོངས་ཀྱི་ཐད་བྱུང་བ་སྤྱུགས་ཀྱིས་ཐེར་བ་
 ལྟར་ས་སྤྱོགས་གང་སར་གསལ་བ་སྤྱུགས་བྱས་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཉོ་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་པ་གི་འི་
 ས་ཁང་དེ་བར་ཤོག་ཅན་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཁང་པ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ལོག་ནས་ཡོད་དུས། ཉོ་བ་སྟེ་བལྟས་ན་ཞེད་སྐྱོར་ཆ་སོ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། ཉོ་མཁན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲའང་ཡིན་སྟེད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་སྐར་ཐོག་དང་སི་གི་མ་ལ་སྤྱུས་གཞིགས་
 གནང་རྒྱ་དེར་སི་གི་མ་གྱི་ Subject མི་སེར་གྱི་ལག་འཁྲེང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེས་ན་དེས་རྒྱུན་པས་མིན་ནམ་བུ་གྱི་
 འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ཚོང་གི་ལས་རིམ་དེ་གྲུབ་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་ན་དུས། དེ་མིན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར་ནས་ས་
 གནས་ལ་འདི་ཅད་བྱས་པ་དང་སོགས་མ་གཏོང་ས་ཡོད་མེད་བལྟས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་སྤྱི་བའི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་དེ་བ་
 བསྐྱེལ་ཆ་ཆང་ཡོད་མཁན་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས། སོགས་མ་གཏོང་སའི་འགན་འཛིན་ཡར་ཐེབས་ནས་སྤྱི་རིན་དང་སོགས་མ་
 གཏོང་ལེན་བྱས་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་བཀའ་ཕྱོད་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་རང་སོགས་མ་ལེན་པ་ལ་གཞོན་ནུ་དང་བྱུད་
 མེད་ཆོགས་པ་སོགས་མང་སོ་ཞིག་གིས་ཁང་རིན་སྟོང་མ་དགོས་པ་གཡར་སོགས་ཐེར་མཁན་མང་སོ་བྱུང་སོང་ཡང་ང་ཚོས་གོང་
 དུ་བཤད་པའི་བཀའ་ཕྱོད་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བ་བཞིན་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་མང་ལའང་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སམ་སམ་རྩོམ་པའི་སྤྱི་བྱུང་ལའང་མན་ཐོགས་པ་ལྟ་
 བུའི་གཉིས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་སྒྲོར་ཞུ་བ་སོགས་
 ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཆང་བརྒྱུད་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་འཆར་གནང་བ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ལ་གནས་སྐྱོངས་དེ་ཚོ་
 གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ལྟ་ཡི་ཡིན། དེ་མིན་གྱི་བཀའ་ཕྱོད་གཞན་དེའང་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་བལྟས་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་སྟོན་བཀའ་ཤག་
 ལ་ཞུས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

Smart class སློབ་གྲྭ་བཙུ་བྱུག་ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་བཙུ་བྱུག་ནང་ནས་འཛིན་ཁང་གཉིས་གཉིས་དང་། བཞི་
 བཞི་སོགས་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཆོགས་དང་ཁྱོན་བསྐྱོངས་འཛིན་ཁང་བཞི་བཙུ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་ས་ཡོད། བོད་ཁྱིམ་གཉིས་དང་བོད་སློབ་

འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ། སམ་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་ལ་འཛིན་གྲུབ་ཐོན་མཁན་ཆང་མ་ལ་ Smart class འབྲེལ་གྲུབ་ན་བསམ་ནས་ད་ལོའི་འཆར་གཞི་ཁག་ཅིག་བཞག་ཡོད། འདི་ཚོའི་ཐད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ལ་མུ་མཐུད་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་གྲས་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཅིས་ནང་སྒྲུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་དགོས་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་བསམ་གྱི་འདུག ཅ་བའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་འགྲོ་སོང་དེ་ཅམ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གྲས་ཅང་འདིའི་ཐད་ལ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་མཐུད་ནས་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་མིན་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་ཆེད་ལས་པའི་ཕྱག་ལས་ཤིག་རེད། སོང་ཅང་ང་ཚོའི་མདུན་ལམ་ཆོན་པ་ལ་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་གནང་སོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཅ་བའི་ཆ་ནས་འདི་ནས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་བྱེད་པར་ཐེབས་པ་ཅམ་མིན་པ། དགོས་དུལ་ཕུལ་ཏེ་སློབ་གྲྭ་རང་ནས་མདུན་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་གསར་ཅོམ་གྱིས་ཤོག་ཟེར་ནས་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་དེར་སང་སྤེང་ལོར་ལ་རྟེན་གཞི་གྲས་པའི་ Global Tibetan Student Union ཞེས་སློབ་སྒྲུག་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཁོང་ཚོས་ད་ལྟོ་དུས་ཆོད་ལྟ་བུ་ལ་གང་དུ་ཡང་ Network བཅོས་ནས། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་ཀྱི་གས་བྱེད་མཁན་གསར་པ་ཚོར་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་འོག་གི་དེ་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྗེ་ལི་ལ་སློབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་སློབ་ལ་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ན་ནིང་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། ད་ལོའི་མདུན་ལམ་ཆོན་པའི་འགན་འཛིན་དང་སློབ་ཡོན་སྡེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་གཉིས་རྗེ་ལིར་བཅར་ནས་དེ་ཚོའི་ཐད་དོན་གཅོད་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་རེད། རྗེ་ལིའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིན་གྱི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ཁོངས་གཏོགས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཁོངས་གཏོགས་ནས་ཐོན་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་ཞིག་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་བྱེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་བཀའ་བསྟར་ཞུས་ཏེ་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཤོག་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་། གྲས་ཅང་། ད་ལོ་མ་གཅིག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཅིག་གནང་འདུག ཁ་སང་མདུན་ལམ་ཆོན་པས་སློབ་གྲྭ་ཆང་མ་ལ་དུས་ཆོད་མཁྱོགས་པོ་རན་གྱི་འདུག སོ་སོ་སོ་སོས་ On line གྱི་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བྱེད་ཤོག་ཟེར་ནས་ཐུག་ལྷན་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་དོ་སྣང་ཏན་ཏན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་ཁ་ཤས་གནང་བའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་ད་ལོ་འཛིན་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། དེའི་ནང་ཨིན་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་ཨང་ཅིས་བཅས་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་ཁོང་ནས་ཡིག་རྒྱལ་གྱི་བང་རིམ་འདྲ་པོ་གནས་སོང་སྟེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་དེ་འདྲ་ཁྱོན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་དང་པོ་ནས། དེ་ཡིག་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དེ་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྤྱི་འཐུས་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་

ཞིག་ཡོད་དམ། ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་རེད། མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱས་ལེན་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ཨིན་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་ཡང་རྩིས་བཅས་གསུམ་ལ་ཡིག་རྒྱ་ག་བཏང་བ་རེད། དེའི་ནང་གྲུབ་འབྲས་དེ་
 ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་ཡག་ཤོས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དང་པོ་རྒྱ་གསལ་དེ་
 ལ་ཡང་རིམ་སྤྱད་ནས་གསལ་བསྐྱགས་ཞུ་ཡི་མིན་ཟེར་ནས་ཐོག་མ་ནས་ཞུས་ཡོད། མི་སོ་སོས་ངོ་ཏེ་བ་སོགས་ནང་དབྱེད་ཞིབ་
 Analyse སྟོན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ནས་དེ་འདྲ་ཙམ་ནས་ཞུ་རྒྱ་མ་བྱུང་།
 ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་གང་ཤེས་སོང་ཟེར་ན། ནུམ་རྒྱན་ནས་ང་ཚོས་བཤད་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་ལ་བོད་ཡིག་འཛིན་བྲལ་བ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་
 རྒྱུ་ཡག་པོ་འབྲི་མི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྟོན་དེ་མ་གཞི་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་
 པོ་ཤེས་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། འབྲི་རྩིས་ལ་དཔེ་མི་སྤྱད་སྟོན་པོ་རེད་འདུག་ དེའི་སྤྱང་ལ་ངས་བར་ཤུགས་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ སྟོན་གནད་གཞི་རིམ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ལ་ར་འཕྲོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྟོབ་ལྷན་ནང་ལ་འབྲི་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔེ་མི་
 སྤྱད་ཞན་པོ་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱ་ག་དགོས་པ་གསལ་པོ་མཐོང་སོང་། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་
 འཆར་བར་སྤྱི་རྒྱ་ར་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ UWC སྟོབ་སྟོང་གི་གོ་སྐབས་བཀའ་གནང་པ་དེ་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འཛིན་
 ཉལ་ཅིག་རེད། མ་ཟད་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་ཡག་ཐག་གཅོད་ཐོབ་
 སོང་། དེ་ལ་འགོངས་ཤོག་ག་ཚོད་སྤེབས་ཡོད་མེད་ངས་ལྟ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་སྟོང་ལ་སྟོབ་ལྷན་སོ་སོའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་
 པ་དང་། བཅུ་གཅིག་ཡིག་རྒྱ་གསལ་ནང་ག་ཚོད་མང་མང་སྤེབས་སུ་བརྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།
 འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ཁག་མི་འདུག་སྟེ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐོང་རིམ་སྟོབ་ལྷན་ཚོས་གང་ཅི་ཐད་ལ་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་དོ་སྤྱང་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་སྟོན་པོ་རེད།

GTSU ཡི་སྟོབ་ལྷན་ཚོགས་པ་དེའི་སྟོབ་ལྷན་གི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་གི་མན་ཐོགས་པོ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷི་ལི་མཐོ་སྟོབ་
 ནས་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་ self improvement ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཞིག་འདུག་ མིང་ཆ་ཆང་ངས་ཤེས་མ་སོང་། ཁོང་ཚོའི་
 རོས་ནས་ཐུག་རོགས་གནང་རྒྱ་དགོངས་འཆར་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ག་ཚོད་སྤེབ་
 ཐུབ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་བྲན་བསྐྱད་ཡོད། སལ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འཛིན་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་
 ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སང་ལྷ་འོ་ཆུ་ཚོད་ ༥། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་ ༡༤ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པའི་དེ་རིང་ལས་ཉིན་དགུ་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱི་ཤིང་བ་ཤིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤེལ་སྤོང་བ་རེད། ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༣ ལྟག་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྐར་མ་ལྡེ་སྐར་ལ་གོ་སྐབས་འབྱུང་གྱི་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་སྡོད་ཅིས་ཀྱི་མཐུག་བསྡོམས་རྒྱག་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་དུང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལྟག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། མེད་པ་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་སྡོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྡོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོག་གངས་ ༣༢༤ རྒྱ་གསེས་ ༤ ལ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བློན། འགོ་བློན་འདིའི་ཐད་ལ་གང་ཡང་ཞུ་སྟོང་མེད། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱས་པ་འདི་གོང་འཕེལ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ཤིང་ཀྱི་ནང་ལ་ཞུས་སྟོང་། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་གང་འདྲ་རེད་དམ། ཚོགས་གཙོ་འདི་སྤྱི་ཤིང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལས་འགན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ལས་འགན་སྡོད་འཕྲི་གནད་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤོག་གངས་ ༣༢༥ རྒྱ་གསེས་ ༡༥ ལ། བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་འཆར་ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱེད་ཞིབ། འདིའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་འཆར་ནང་གནད་དོན་གང་དང་གང་ཞིབ་འཇུག་གནད་གི་རེད་དམ། འདི་གནད་མཁན་དེ་སྤྱི་ཤིང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདིའི་སྤྱི་ཤིང་དུས་ལུན་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་གྱི་ནང་ལ་སྐྱབ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱ་གསེས་ ༡༩ པའི་ནང་། གངས་ཐོའི་ལས་གཞི། ལས་གཞི་འདི་མཁས་ལས་མི་སྣ་སྤྱི་ཤིང་གི་ལས་གཞི་ཡིན་ནམ་ཡང་ན། འདིའི་ནང་ལ་གངས་ཐོའི་ལས་གཞི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གང་དང་གང་ཚུད་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཤིང་དགོ་འོས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཤོག་གངས་ ༣༢༦ རྒྱ་གསེས་ ༦ ལ། ༡༠ པ་དེར། དགོ་ཆན་འོས་སྤྱིང་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེར། ཅ་བའི་སྤྱི་ཤིང་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱིང་གནད་སའི་བསྟེན་གནས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་སྤྱིང་གི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྤར་སྡོད་ཅིས་ཞུས་པ་ལས་ད་ལྟ་མ་ཞུས་པའི་གནས་བབས་ཤིག་འདུག འདིར་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་ཅིག་གནད་དོན་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་སྤྱི་ཤིང་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་འཆར་ནང་གཞིགས་ཡོད་སྐབས་སྤྱི་ཤིང་དུ་ཕྱི་མ་རྒྱ་སི་ནས་ཡར་སྤྱི་ཤིང་རང་གནས་སྤྱི་ཤིང་བུག་གི་ལས་དོན་གཅིག་གསལ་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སྤར་སྡོད་ཅིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་རྒྱ་སི་རྒྱ་སི་སྤྱི་ཤིང་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཤིང་རྒྱ་གསེས་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་བཞེས་མ་ཐོབ་པར་བརྟེན་ནས་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། འདི་ད་ལྟའི་ཆར་

ངོས་བཞེས་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ད་བར་གྱི་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་གི་གངས་འཁོར་ལ་ཆ་མཆོན་ན་ ༢༢༠༠ ཅམ་གྱི་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་གནང་ཡོད་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཆོས་གར་དགོ་ཆུན་གྱིས་བོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་གྱི་དཔེ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད། འདི་ངས་གནད་ལག་ག་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འདི་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཆོས་གར་དགོ་ཆུན་ཟེར་སྐབས་སྤྱི་ཅམ་མཁན་ཞིག་རེད། སོང་ཅང་བོད་ཡིག་འདི་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཆུང་ཆུང་ཆོར་སློབ་པ་ཡིན་ན་མང་གཞི་འདི་བཟུང་སོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ཡག་པོ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་གཞི་ཐོག་ལ་ངོས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

མཐར་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཡིན། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ཀྱི་སློབ་བྱ་དག་ང་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་གས་ཀྱིས་ལེན་ཆུ་འདི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་གཅིག་བྱེད་པ་རེད། ལས་རིམ་འདིའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཟུང་རིམ་འདིའི་ནང་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་ངང་གསུངས་ནས་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་འཆབ་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད་ལ་འཐུས་ཤོར་ཡང་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཆོར་བ་འདི་གོས་ཆོག་གས་ཐོག་ལ་སྤྱོད་བཞེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་བྱ་ཁག་ ༡༩ ཞིག་ཅིས་ལེན་ཆུ་ལྷག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གས་ཆུང་གི་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ནང་ལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་བོད་སློབ་ཆོག་གས་པའི་བྱུར་བཀོལ་ཁོད་དུ་དགོ་ལས་བསྐྱོག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གས་ཤིག་ལྟར་འདུག་ ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ནས་ཆུར་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་བྱ་ལེན་མ་ཐུབ་པ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་བསྐྱོག་གཞི་རེད། དུས་ཐོག་ལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་སྤྱི་ལོ་སློབ་ཆེན་དང་སྤྱོད་བཟུང་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བསྐྱོག་གཞི་འདི། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཐོག་ནས་དགོ་ཆུན་བསྐྱོག་གཞི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། བསྐྱོག་གཞི་འདིའི་ལམ་སྤྱོད་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ཆོག་གས་ཆུང་དང་ནས་འགྲོ་བཞེས་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གས་ཤིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཆོག་དང་འབྲེལ་ནས་ངེ་བ་གཅིག་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་ལྔའི་ནང་ཆུང་ལ་མཁུག་བསྟོན་པ་གནང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། སོ་སོའི་ངེ་བ་འདི་སྤྱི་གནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དཔེར་མཆོན་ནས། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟངས་ལ་འབོད་བསྐྱོལ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་གས་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ཚོགས་པའི་གཅིག་ལ་ཡིན་ན་རྒྱུད་པ་བཞི་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཆུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོ་ཆུན་དེ་ཉ་ཅང་གི་གས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན་གོ་ལི་ཟུལ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དགེ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོའི་
ཆོག་ས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུག་སྒྲེལ་སྒྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤང་ནས་གསལ་བ་ཤད་
ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་པན་ཐོག་ས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་
ལྟར་དཔེ་ཞིག་ལ་གཏམ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་པོའི་སྒྲུབ་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་དང་། མདའ་ཡར་འཕེན་བྲག་དམར་དཀྱིལ་ལ་ཐེབས་པ་ཐེར་རྒྱ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་ནན་པོ་བྲས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡིན་དུས་དགེ་ཆེན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གོ་ལི་ཟུལ་ཀྱི་ཆོད་གན་ཀྱི་དགེ་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད།
ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ལས་ཤག་དང་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་གི་གོང་ཆེན་པོ་བྲས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་མང་པོ་
ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགེ་ཆེན་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་པའི་ཆོད་གན་དེ་ཡང་ཁ་སང་ཕྱི་ཁྱོ་ ༣
ཆེས་ ༡ ལ་ཆོད་གན་དེ་རྟོགས་འདུག ཆོད་གན་སྤར་རྒྱུའི་སྤང་ལ་སྒྲུབ་ཞུ་བཏང་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ལན་མ་སྤེབས་པར་ཕྱི་ཁྱོ་
༣ ཆེས་ ༤ ལ་ད་དུང་ཡང་ལྷག་འདུག དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ལན་དེ་མ་འབྱོར་བའི་རྒྱུན་རེད། དེའི་བར་ལ་ཁོང་གཉིས་ཉིན་རེར་ལས་ཀ་
ལ་འགོ་དུས་མཆན་རྟགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོད་གན་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་མ་སྤེབས་པར་བརྟེན་དེའི་བར་ལ་
ཉིན་རེར་མཆན་རྟགས་བརྒྱབ་པ་དེ་སློབ་སྦྱིའི་ངོས་ནས་ངོས་ལེན་མ་བྲས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྲས་ནས་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་
འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་གཉིས་ག་རེ་བྲས་ནས་ཨུ་རྒྱལ་ས་རྒྱབ་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ལའང་པ་ཡིན་ན། དགེ་ཆེན་གཉིས་དེ་འཛིན་
བྲུང་པོ་ནས་ལྷ་པ་བར་དུ་འགན་ཆ་ཆང་ཞིག་འབྲེལ་ཀྱི་འདུག ཁོང་གཉིས་ཆོད་གན་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་སྤེབས་ནས་མཆན་རྟགས་རྒྱག་
ཏུ་མ་བཅུག་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཨུ་རྒྱལ་ས་བྲས་ནས་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཁོང་གཉིས་ལ་སེམས་ཤུགས་དང་ལྷག་བསམ་གཅིག་
གི་སྤང་ནས་བྲུག་ལས་དེ་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོད་གན་སྤར་རྒྱུའི་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་སྤེབས་ནས་ཡུན་རིང་
ལྷག་རྒྱ་དེར་རང་སྤེར་ཀྱི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ལ་དགེ་ཆེན་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་མཐོང་ཞིག་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྤེབས་པའི་ཆོར་སྤང་
ཞིག་སྤེབས་ཀྱི་འདུག རྟོགས་གཅིག་ནས་དགེ་ཆེན་དེ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དགེ་ཆེན་བྱ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆ་ཆང་
ཞིག་ཆང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དགེ་ཆེན་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བ་ཡིན་ན་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དགེ་ཆེན་ནང་དུ་མི་འཛོག་
པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་དགེ་ཆེན་གཉིས་པོ་དགྲུང་ལོ་རྒྱུང་རེད་འདུག་ལ། གཉིས་ཀ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟོན་
ཅན་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་དུས། དེ་ཡང་ཁང་པ་བཞུགས་ཤག་སོགས་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་དུས། ཁོང་རང་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོང་སྤེའི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཁང་པ་སྤྲུལ་ཏེ་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་
ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཁོང་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྤང་ལ་སྤོང་མའང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་
ཡིན་ནའང་ཡང་བསྐྱར་ནན་པོ་བྲས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྤང་ལ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གསལ་བ་ཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་
ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག

དེ་བཞིན་རྟོགས་ཡོངས་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྤྲུལ། དཔེར་ན་ས་གནས་
དེ་ག་རང་ལ་ང་ཚོའི་སློབ་བྲུ་དེ་དག་རྩིས་སྤོང་རྩིས་ལེན་ཀྱི་རྣམས་པ་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ (དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་
གཙོ་མཆོག་ནས། སྤར་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཐུག་བསྐྱེམས་གནང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། ཁོང་རང་ཆོས་ས་གནས་ཀྱིས་

བཤད་པ་ལྟར་ན་སློབ་ལྷན་གྱི་ཅིས་སློབ་རྒྱུ་རྒྱ་མཐུན་ཆེན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཆང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་ལེན་མཁན་དེ་སླེབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅིས་དང་། དེ་ནས་དགེ་ཆུན་ནམ་པ་ཆང་མས་ཁོང་ཆོ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཅིས་ཁོང་ཆོ་འགྲོ་ནང་གི་ཅ་དངོས་སློབ་བརྟན་འདྲ་པོ་དང་། གྲང་སློབ་དང་ཆང་མ་བཅོང་ནས། ང་ཆོ་འགྲོ་སྤྱི་ལ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དགེ་བཀོལ་གསར་ཉིད་བར་གྱི་ལྷན་པ་སྤྱིད་ཅིས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དགེ་ཆུན་ཆང་མ་འགྲོ་རྒྱུ་ལེ་བས་སློབ་ཞིག་འཁོར་ནས། དེ་ནས་སློབ་སློབ་གི་སྤྱང་ལ་འཐུས་འོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གང་མགྲོགས་ཅིས་སློབ་ཅིས་ལེན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སློབ་དཔལ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སློབ་དཔལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ངས་དཔལ་ལྷན་གཤམ་རིག་བཀའ་སློབ་ལ་འབོད་སྐྱལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཉེ་ཆར་ཉིན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྟོན་ལ་བལ་ཡུལ་ནས་ཡིན་པ་སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཟུར་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་སློབ་སློབ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་དང་མཉམ་དུ་ལྷགས་སྤྱད་བྱུང་། ཁོང་རང་ཆོས་གསུངས་རྒྱ་ཞིག་ལ་བལ་ཡུལ་ནས་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་ R.C.མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབྲུམ་རམས་པ་སློབ་སློབ་བྱེད་དགོས་ནའང་རེད། ལྷག་ལས་གནང་དགོས་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོས་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་དཀྱིལ་ལ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོས་སྤྱི་མཐུན་ནས་སློབ་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་འོ་སྐབས་དེ་བསྐྱུན་རོགས་གནང་ཅིས་འབོད་སྐྱལ་རང་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་མ་ལྷ་མ་གཉོགས་མེད་དུས། དང་པོ་དེར་ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་པ་རྒྱུད་ནས་བོད་སྤྱག་ཆོ་ལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་སློབ་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་འོ་སྐབས་དང་སྟོན་ཡོན། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོས་འཛོན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱུན་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་མཆོག་གི་དབུས་པས་བཀའ་

འག་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ་མཛད་དང་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷན་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་ང་ལ་ལྷན་ཆུང་འདི་དོན་ཆོད་ཁ་ཤས་ཡོད་དེ། མཁྱེན་པ་པོ་མཁྱེན་པ་པོ་མ་ལུས་ན་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཆུག་ཆུང་དུས་ཆོད་རྒྱ་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གཏན་ཉིན་སློབ་གྲུའི་གངས་གཞན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ལྷན་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སློབ་གྲུ་ཡོད་བཞིན་པ་འདི་ཆོད་ནང་ལ་སློབ་སྤྱུག་ཉུང་བཀས་ནས་མ་འོངས་པར་སྤྱི་མཐུན་ནས་སློབ་གྲུ་དེ་འདི་ལྷན་ཆུང་དུས་ཆོད་སྤྱི་འཕམ་འཕྲུག་པའི་གནས་སྤངས་ཡོད་མཁན་སློབ་གྲུ་ཆོད་ཅུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཡོད་ན་གཞོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་ཆུང་ཡིན། དེ་བཞིན་སློབ་སྤྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་སོང་། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། སྤོན་མ་མོན་ལྟ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་ཆུ་གར་ལ་ཡིན་དུས་རྟོག་གྲ་མང་པོ་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤེལ་གོ་བ་ལ་ཡོང་དུས་ཆོད་མས་ཁ་གཅིག་གྲགས་བྱས་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ནས་བཤད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤངས་ཡང་ཁོ་མོན་ལྟ་ལ་བཏང་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོད་ཐད་ལ་ཆུ་གར་གཞུང་ལ་ལྷན་སྤྱེས་བྱས་ཏེ་བརྗེས་པོ་ཆུག་ཐབས་གནང་ཆུང་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན། མི་ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དོན་དག་ཚུང་ཚུང་འུགས་གིས་སློབ་མ་སློབ་གྲུ་ནས་བྱུང་དེ་སློབ་སྤྱི་ཆུང་ལྷན་ཆུང་གི་སྤྱི་སྤྱེས་མེད་པ་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་ཆུང་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲིར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕམ་འུགས་གིས་གོ་ལེ་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་སློབ་དགེ་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གསུངས་སོང་། ང་རང་གིས་དེ་བཞིན་ལྷན་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གིས་གསུངས་ཐེན་དུས་སྤངས་ལྷན་ཆུང་མི་དགོས་པར། ཁོང་གི་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཆུབ་སྤྱོད་ལྷན་ཆུང་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་ཆུལ་དུ་སློབ་སྤྱི་ཆུང་ཆེད་སློབ་སྤྱུག་སོ་སོས་འགྲོ་སོང་གང་ལ་གང་འཆོམ་བཏང་ནས་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག་གལ་སྲིད་ཡོད་ན། དེ་ཆོ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་རོགས་སྤྱོད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལྷན་ཆུང་ཡིན། འདི་གཅིག་བྱས་ན་ཆུང་ཆུང་རེད་དེ། ཡང་གཅིག་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁ་སང་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕམ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། སྤེལ་གོ་བ་སློབ་གྲུ་སོགས་ཀྱི་ནང་གསང་སྤྱོད་ཡག་པོ་མེད་པའི་ཆུན་ཀྱིས་བྱ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་དེས་ན་དེ་ཆོད་སྤྱོད་ལ་སྤོན་མ་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ས་གནས་ལ་ཐེབས་པའི་སྤྱེས་སུ་ལྷན་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་ཆོད་ཐད་ལ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ལྷན་ཆུང་ཡིན།

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་འུགས་ལ་ང་ཆོད་སློབ་སྤྱི་ཆུང་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་ཐད་ལ། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་གི་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤངས་མ་ཡིན་པ། འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་དགོས་མེད་དམ་བསམ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཐད་ལ་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོད་ཐད་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། དགེ་ཆུན་དེས་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་ Photocopy བྱས་པའམ་དཔར་སྟོན་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཡིག་ཆུགས་ནང་མ་གྲིས་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་ལ་སྤྱད་མ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཕྱི་ཆུལ་དུ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་སློབ་སྤྱུག་སོ་སོས་བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་གྲིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་དང་དོན་དག་རྟོགས་ཐུབ་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤངས་ཁྱད་པར་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་བཏང་ན། ང་ཆོད་དགེ་ཆུན་གྱིས་ཁོར་བ་ཞིག་གྲིས་ནའང་། དེ་ཁོར་འདུག་དག་ཆ་དེ་མ་རེད་ཅེས་པ་མས་སོ་སོའི་བྱ་གུ་ལ་བ་དུས། ཁོང་ཆོས་པ་མ་གཉིས་ལ་

ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ང་ཚོའི་ཀླན་ལགས་ཀྱིས་གིས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་དུས། སློབ་ཁྱིད་བྱེད་སྒྲུང་ས་དེར་
འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐད་ལ་ས་གནས་སོ་སོས་འབོད་སྐྱེལ་དང་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་འདུག) དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤང་མཉམ་འབྲེལ་
ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ཀར་ན་ཏུ་ཀའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་སློབ་ཐུག་མང་པོ་ཞིག་ལ། ལོ་རེ་རེའི་ནང་
སློབ་ཡོན་སྟོང་ལྷག་སྤྱུམ་ཅུ་དང་བཞི་བཅུ་འཕམ། ཡང་དུག་ཅུ་རྒྱ་མཁན་དེ་འདྲ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་གོ་བ་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསལ་
མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་བཙུན་པ་ལགས་ནས་འགྲོངས་ཤོག་འགྲོང་རྒྱ་སོགས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་མོན་ལྷོད་གོ་ལི་ལྷལ་
སོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ལྔ་བཅུ་ དུག་བཅུ་ལ་སློབ་ཡོན་དེ་འདྲ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གོ་སྐབས་བཞིན་གཞན་པ་ལ་ཡོད་མདོག་
རེད། བྱས་ཅང་བརྒྱད་ནས་འདི་ནས་ཁོང་ཚུ་པས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
མཆོམས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཞིག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་འདིའི་སྐོར་ལ་ཐོག་མ་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་དང་
པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལས་འགན་འདི་ཚོགས་ཚུད་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་
པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱུང་ ༡༠༠༩ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དང་དངོས་སུ་བཅུགས་རྒྱུ་དེ་
༡༠༡༡ ཅུམ་ལ་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནས་བཟུང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་
ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་གི་ཆགས་ཚུད་དུ་དང་ཡག་ཏུ་བྱིན་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་
སྤྱོད་མ་ལས་བྱེད་གཉིས་གསུམ་ལས་མེད་པ་འདྲ། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་སུ་ཞིག་ཡིན་མིན་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། སྤྱོད་མའི་ཚོགས་གཙོ་འདི་སློབ་
དཔོན་ལ་ཐམས་གཏོང་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་སྐྱབས་འཇུག་གང་མང་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་སྐྱབས་ཐུགས་
ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་དང་བབས་ཏེ་དགོངས་ཞུས་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟའི་ཆར་དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུན་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྣམས་
ལགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་གནས་གནང་སུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་འགན་གཙོ་པོ་དེ་སློབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གཏན་འབེབས་
དང་། དེ་བཞིན་སློབ་དཔེ་ཁག་གི་གཏན་འབེབས། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་དགོས་པའི་ལས་འཆར་
སྤེལ་དགོས་པ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཐོག་པ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲིལ་ཡིན་ན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ལོ་གཅིག་ལ་ཐངས་གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་འདུག ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཅུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གཅིག་པེབས་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ལོ་གཅིག་ལ་ཐངས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འདུག་གསལ་སྟེ་ཆོན་བཞི་ཡོད། བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉམས་ཞིབ་དང་ཆ་ཆང་བྱས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ་གང་ལྟར་སྟེ་ཆོན་བཞི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ནས་བྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་འདི་ཡིན། བལ་ཆེར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་སྐོར་འདི་ཙམ་ཡིན་པ་འདྲ།

ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར་དང་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བ་འདི་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཁུལ་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་བར་ལམ་ལོ་འགའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྲོ་མ་ཐུད་དེ་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསལ་ཡང་ན་དེར་བཞོ་བཅོས་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་འདུག་གསལ་མི་འདུག

བསྐྱར་ཞིབ་འདྲ་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལས་འཆར་གསར་པ་ག་རེ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན། ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅའི་ངོས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཚོགས་མི་གཉན་ཁེལ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པ་དང་བྱ་ལོགས་ཀྱི་མི་དེ་འདྲ་ཡོང་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གངས་ཐོ་ཐོ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནང་ལ་ཐོ་འཇུགས་ཀྱི་རྩ་བ་གནས་སྐྱདས་ཐོག་ལ། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཐོ་གཞུང་རྣམས་བཏོན་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེར་རབས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱདས་བྱས་ན་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལས་འཆར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཟུར་དུ་སྤེལ་ནས། རོགས་དུལ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བཀའ་ལས་བྱེད་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་མཁན་དང་ཤེས་ཆད་ཡོད་མཁན་བསྐྱོད་གཞག་ཞུས། མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ཡིན་ནའང་འདྲ་མི་འཛོར་གངས་ཐོ་ཡི་སྐོར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གཞི་རིམ་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་ཆུན་གྱི་གངས་ཐོ་ཡིན་ན་འདྲ། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་ཐོ་བཀོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔྱད་པ་བྱས། དེ་ནས་གོང་རིམ་ལ་གནས་སྐྱདས་ཐང་ཀར་ཞུ་བྱུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ད་ལོ་ལས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་ཡིན། རོན་དག་དགེ་ཆུན་འོས་སྦྱོང་ཆོ་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་ཅིས་གཞི་དེ་མར་རྒྱ་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལག་འབྲེར་གཅིག་མཚུངས་ཐོབ་བཞིན་པ་ཡིན། དགེ་ཆུན་གྱི་ཐང་ལ་ཁ་སང་ངས་ཞུས་ཙམ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ངས་ ༡༩༠༠ ཆུད་ཟེར་བ་དེ་ཐབ་སྦྱོང་དང་དེ་ཆོ་སློབ་ཡོན་ནང་ལ་ཆུད་བསྐྱད་ཡོད་པ། རོན་དག་དགེ་ཆུན་འོས་སྦྱོང་བསྐྱོད་གནས་ཁང་དེ་ག་རང་ནས་དགེ་ཆུན་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་ཐོན་ཡོད། ད་ལྟ་ལྷ་བཅུང་གངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞིག་ B.Sc B.Ed ལོ་བཞི་ཅན་ཞིག་དང་། B.Ed ལོ་གཉིས་ཅན་ཞིག་བཅས་སློབ་འཇུག་ཁག་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཞག་ཡོད། B.Ed ལོ་གཉིས་ཅན་འདྲི་རྒྱུའི་དེ་ནང་ལ་གདམ་ག་འདྲ་པོ་དེ། གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ཟེར་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་པ་ཅིས་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་མཐོ་རིམ་དགེ་ཆུན་ལས་བྱེད་སྤྱབ་རྒྱུ་འདུག ཁོ་ཆོ་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྦྱོང་བརྒྱད་དེ་བྱེད་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། ག་ལེར་བྱས་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་དགེ་ཆུན་རྣམས་ཀྱང་བོད་མི་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་འགོད་བཞིན་པ་ཡིན།

བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱུ་གར་དགོན་ཆེན་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བོད་ཡིག་དགོན་ཆེན་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཆོད་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་གར་དགོན་ཆེན་གྱི་སློབ་ཁྱིམ་གྱི་དུས་ཚོད་ཉུང་པོར་སྐོར་ཤོད་གྱི་རེད། དེ་ཡང་དགོན་ཆེན་
 ཞིག་ལ་ཉུང་མཐའ་ལ་དུས་ཚོད་དེ་ཅུ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་གར་དགོན་ཆེན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལོན་མ་ཐུབ་
 པ་སོང་ཅང་བོད་ཡིག་དགོན་ཆེན་ནས་ཆབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་དཀའ་
 འཕེལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕེལ་གྱི་འདུག དེ་ནས་སམ་རྩོམ་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་འཕེལ་གང་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་
 སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཅེས་ལེན་རྒྱུ་འོག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གོ་ལི་ལྷལ་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ཚོ་ཆང་
 མའི་གནས་སྐྱེད་གཅིག་པ་རེད། ཅེས་ལེན་རྒྱུ་འོག་ལ་འབད་བཅོམ་སྤྲོད་མའི་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ང་རང་གིས་དངོས་སུ་ལས་རིམ་
 འདིའི་ནང་དུ་དངོས་འབྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་དོན་ནས་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཅུ་མ་མ་རེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཆོག་ཀྱང་རེད།
 དེ་བཞིན་སྤར་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱང་རེད། ལྟར་བས་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་མཉམ་ཆད་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་
 བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ཅུ་ཞིག་དུས་ཚོད་འགོར་སོང་།

དེ་སྔོན་མོན་ཆོལ་ལོ་ལྷ་བཅུའི་དུས་ཐོག་གྱི་སྐབས་སུ་དགོངས་སེལ་ཞུས་པ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་
 ནང་ལ་བྱུང་རྒྱུ་འདྲ་བ་བྱས་པ་ཡིན། གོང་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱུང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་
 པ་མ་རེད། སློབ་སྤྱུག་དང་པ་མ་ནམས་ལ་དབ་གསེག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་སྤྱུགས་
 སྤྲོད་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། སེམས་འཆབ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་དོན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་སེམས་
 འཆབ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཉན་ཉན་དེ་བཟུང་གསེག་དཀའ་འཕེལ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་ཡོད།

ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་ཆེས་ ༡༦ ལ་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། ཕྱི་ལོར་སློབ་དུས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་
 མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་ནས་སང་ཉིན་མར་ལ་བསྐྱར་དུ་ཁ་སང་གི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོགས་གྱི་
 ཡིན་གསུངས་སོང་། དོད་གོང་ང་རང་གིས་ལས་རིམ་དེ་བྱུང་ཆེ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་མར་ཐོན་རྒྱུ་ཅི་ཅི་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་
 ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གོ་ལི་ལྷལ་སྐོར་ལ་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད། འུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལོ་འཁོར་
 ལས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དུས་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དོག་དོག་དེ་ལ་ཁོང་ཚོ་གཉིས་ཆོད་གན་ལ་སྤྲོད་ནས་
 བཞག་རྒྱ་སྐོར་དེ་རེད། ཆོད་གན་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་སྤྲོད་ནས་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་
 སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་ཉིས་སྟོང་གཉིས། གསུམ། བཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་བཅུ་གས་ཉེ་བོད་རིགས་དགོན་ཆེན་གཅིག་ཀྱང་གཏན་
 འཇགས་སུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་བྱེད་འདུག དེའི་རྗེས་ངའི་སེམས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་
 ནས་ཁ་སང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཐོན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ལྟར་ཆར་བ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་བོད་རིགས་གཏན་
 འཇགས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་ལ་བསྐྱོད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་སྤྱི་མོ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཅུ་མ་མ་ཐད་ཚོས་དགོངས་ལྟ་བུ་བྱུང་དགོན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གང་ལྟར་བོད་རིགས་ཀྱི་དགོ་

གན་ཡིན་ན་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དགོ་ཆུང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཀྱང་འདི་ཆོའི་
 རྒྱ་མཚན་ཁག་ཅིག་རེད་པས་མ་ནས་ངས་དེ་གི་འདུག་ཡིན་ན་འང་ཆོས་དགོ་སྤྱོད་ནས་ལོ་ལྟར་རེ་བཞེན་བྱེད་འདོད་བྱས་ཏེ་
 ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་། དེའི་ཐད་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོག་པ་པོ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པ་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་ནས་
 ཆོད་གན་ཐེངས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལོ་ལྟར་འཛིན་བར་དུ་གནས་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་གསོལ་ཤོག་སོགས་ལ་འགྱུར་བ་གང་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆོད་གན་ཅིག་ང་ཆོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དེ། འཛིན་སྤྱོད་གི་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཆོས་ཕུར་གྱི་
 མཉམ་འདེགས་མ་བྱས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོག་པ་པོ་ཞུས་དགོས་ཟེར་ནས་ག་དུས་ཡིན་ན་འང་དཀའ་ངལ་ཡང་ཡང་
 སྤོང་གི་འདུག་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་ཤིག་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་དགོ་ཆུང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་
 འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད། གཏན་འཇགས་ཁོངས་ལ་བཞག་མ་སྤུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཁྲིམས་གཞིའམ་སྤྱི་བྱས་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡིན། རྒྱ་གར་དགོ་ཆུང་ཆོས་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་རེད་འདུག་ཅེས་
 བ་དེ་དངོས་གནས་རེད། ཁོང་ཆོ་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཆོས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ལ་བདེ་སྤྱུག་འདྲ་པོ་ཞུ་ཡི་འདུག་
 ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤོང་གི་བར་དུ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་ང་ཆོ་བོད་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཕུར་རེད་མི་འདུག་སློབ་སྤྱུག་དང་མ་མཐུ་
 དཀའ་ངལ་ཡང་རེད་མི་འདུག་དགོ་ཆུང་གི་དཀའ་ངལ་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་དགོ་ཆུང་གི་དཀའ་ངལ་ཡང་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་
 ཡིན། འདི་ཆོའི་གནས་སྐྱངས་དེ། འགྲོ་བའི་དུས་ལ། སྤོང་བའི་གནས་མེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཡོད་སྤོང་གི་འདུག

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་ཁག་ཅིག་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་བྱེད་འདོད་
 ཡོད་པ། ཡིན་ན་འང་། RC མེད་པའི་རྒྱུ་གིས་བྱེད་མ་སྤུང་བའི་ཐོག་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། དམིགས་བཀའ་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ག་བར་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གནས་ཚུལ་ང་ཆོར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མེད་ཐབས་མེད་པའི་
 ཞུ་འཕོད་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་སོན་རྒྱུའི་རེ་བ་འདུག་དེ་བསྐྱར་དུ་ཞུ་གི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལྔ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དངོས་
 གནས་རེད། གཙོ་བོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲིན་རེད། ཡང་སློབ་བཀའ་ཤིག་གིས་ཐོག་ནས་སྤྱུགས་
 འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆེན་པ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་དང་བཞེས་བཞེན་པ་
 ཡིན། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། སོ་སོས་བསམ་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འང་། དེང་སང་སློབ་སྤྱུག་ཆོ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་
 སྐབས་ཡག་པོ་ཐོབ་ཀྱི་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་འདུག་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ UWC སྐོར་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཆགས་པ་གཅིག་ལ་ངས་སྐབས་དེར་སྤྱན་ཞུ་ཡུལ་མཁན་ཇི་ཅམ་ཡོད་མེད་ལྟ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན། སོང་ཅང་སྤྱ་གྱ་ ༢༥
 ལྷན་ཞུ་ཡུལ་མཁན་བྱུང་འདུག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཆོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ཆང་མ་ནས་འདུག་སྤོ་སྤོགས་ནས་སྤོབས་འདུག་དེ་
 བཞེན་སློབ་གྲྭའི་སྤེ་ཆེན་ཁག་ཆང་མ་ནས་སྤོབས་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྤོ་སྤོའི་ཁོངས་ནས་སྤོན་ཏེ་དང་ཅོན་ཏེ་ར་གཉིས་ཀ་ནས་མ་
 བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཆ་ཆང་ནས་སྤོབས་པ་འདྲ་འདུག་ང་ཆོའི་ངོ་སྤོང་བྱེད་སྐྱངས་ལ་གཞིགས་ན་སྤྱ་གྱ་ཆོས་ཉ་མ་གོ་
 བར་ལུས་མི་སྤོང་བ་ཞིག་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་སྤྱད་ཏོག་ཅམ་སྤྱད་ན་སྤྱག་མ་སྤོང་བ་རེད། འོན་ཏེ་ཁ་ཤས་སྤྱག་པ་འདྲ་ཡོད་གི་
 ཡོད་པ་འདྲ། ཁོར་འཕྲོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭའི་སྤོང་གསུངས་སོང་།

ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ཁུངས་ལ་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་དང་། ཁྱིམ་བཞུགས་སློབ་གྲྭ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའི་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བཤུགས་སློབ་གྲྭ་ཚུར་ཅིས་ལེན་པའི་རྗེས་སློབ་གྲྭ་ཉུང་བྲགས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ངས་ཁྱོས་ཚོགས་སློབ་མ་ནས་སྟོན་གསལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་མ་ཁུ་བསྟུ་བྱ་དགོས་སྐྱེད་དང་། འཛིན་གྲྭ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་སྐྱེད་གནས་སྟངས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོང་ས་རེད། སྟོན་མཁའ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་བཅས་འབྲེལ་ཐོ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཡོང་གི་འདུག།

དེ་ནས་སླེལ་གོ་བ་སློབ་སྦྱིལ་སྐྱོར་ལ་རེད། ད་ལྟའི་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ཁུངས་ལ་ཡོད་བཞག་དུས། སློ་ཐུབ་སྐྱེད་དང་ག་བ་བཏང་ན་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཏང་ན་མ་གཏོགས། བཏང་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་དབྱུངས་གཏོང་སྐྱེད་སློབ་འབྲེལ་ཐོ་ཆེན་སྐྱོན་བརྗོད་གཞི་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཆང་མས་མཁུའི་ཀྱི་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཆ་ཆང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་འགྲུལ་ཀྱི་ལྷན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད་འདུག ང་ཚོས་ཁ་སང་མོན་ལྷོ་ལ་བཏང་ནས་གང་མི་ཆད་ཡིན། མོན་ལྷོ་ལ་མར་བཏང་རྒྱུ་མེད་ནས་སྟོན་མ་ཞུས་པ་རེད། མ་གི་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་འགྲོ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་གནས་སྐབས་རིང་ལ་གནས་ཡོལ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། མོན་ལྷོ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ལས་མཆམས་བཞག་དགོས་སྐྱེད་ཡོད་ས་རེད་དེ། བཞག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མོན་ལྷོ་ལ་གནས་ཡུལ་འབྲེལ་ཡོད་ཞེས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་དེ་འདྲ་གསུངས་བསྟུན་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་སྟོན་མ་མོན་ལྷོ་ལ་སྟོན་གྲྭ་བྱུང་ཐེན་པ་རེད། མར་བཏང་རྒྱུ་ལས་པ་རེད་དེ། ཁོ་ཚོས་གསལ་བ་ཤད་གནང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་སླེལ་གོ་བ་མཚོན་པའི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་མ་ཐུན་རྒྱུ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཐུག་རྒྱུ་སོགས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། དཔེར་ན་དེའི་སྟོན་དེ་ག་རང་ལ་འཁྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལྟ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་བཅས་བཅུ་ཅིས་སྐྱུངས་པའི་རྗེས་ལ་དངོས་གནས་ཏང་གནས་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་པ། ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤུགས་དང་འཛིན་ཁང་སོགས་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཇ་དྲག་གི་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་འབྲུམ་བུ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟ་བུ་བཏང་དགོས་ཐུག་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རིམ་བཤུགས་པ་བཞེས་དགོས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་སྟོན་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཐབ་སྦྱོང་སྤུལ་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མ། གཞི་དེ་ག་རང་གི་སྒྲིང་ལ་རེད། དགོ་ཆུན་ལ་ཤེས་ཆད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤེས་ཆད་མེད་པ་ལ་ཤེས་ཆད་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྲར་སྐྱེད་དང་། ཤེས་ཆད་ཡོད་པ་དེ་དག་སློབ་འཁྲིང་བྱེད་སྟངས་དེ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དཔེ་བ་ཤུ་སྟངས་སློབ་སྐྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་གྲུ་ལ་དེ་བ་འདོན་སྐྱེད་ཐོག་མས་གཤིས་དང་འཁྲིང་སྟངས་སློབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་དེ་ལས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་སློབ་མ་དབྱུས་བཞག་གི་སློབ་འཁྲིང་བྱེད་སྟངས་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤེས་ཡོན་སྟོན་བྱས་ཀྱི་ནང་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྐྱེད་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་དགོ་ཆུན་དབྱུས་བཞག་གི་སྟོན་བྱས་འཛིན་དགོས་པ་རེད། སློབ་གྲྭའི་འཛིན་ཁང་ནང་ལ་སློབ་མ་དབྱུས་བཞག་གི་སྟོན་བྱས་འཛིན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཤེས་ཡོན་སྟོན་བྱས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་ཡང་དག་པ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་

དུས་དེང་སང་འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱང་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐྱབས་ལ་རྗེ་ཙམ་ནན་བཤད་བྱས་ཀྱང་འགའ་ཤམས་ཀྱིས་ལག་
 བསྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་ཡང་འགའ་ཤམས་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ་བཏང་དུས། Chalk and
 board དེ་ག་རང་བྱས་ནས་དགེ་ཆུན་འཛིན་ཁང་ནས་མར་ཐོན་འགྲོ་དུས་དགེ་ཆུན་ཐང་ཆད་ནས་དོན་འགྲོ་ཡི་འདུག་དངོས་
 གནས་བྱས་ན་སྤྱ་བྱ་ཐང་ཆད་ནས་ཐོན་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོ་ལངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འུགས་རྒྱག་དགོས་
 དུས་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་འདུག་དགེ་ཆུན་དེ་ཚོར་ཁག་མི་འདུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོ་དེ་ག་རང་གི་འུགས་ནས་བསྐྱབ་བསྟན་པ་
 ཡིན་དུས། ཁོ་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་གཞན་དེ་ལ་ཅིས་སྟོན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་གོམས་
 གཤིས་དེ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དེ་ལོ་ནས་ང་ཚོས་སྲིད་བྱས་གང་བཟུང་གི་ཡོད་ཟེར་ན། འཛིན་བླ་སོ་སོའི་ནང་ལ་
 སློབ་སྦྱོང་རྗེ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་ཚུར་སྐད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཅུང་དུ་
 བཏང་། སློབ་གྲྲའི་ནང་པར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གཅིག་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཡང་ཆུན་ལགས་འགའ་ཤམས་ཡག་པོ་ཡོད་
 པ་རེད་དྲ། བྱས་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཞུ་མ་དགོས་པ་བཞི། གཞན་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཐུགས་སྐྱོང་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་
 འདུག།

དེ་ནས་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་དེ་མང་འཕྲེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསྟན་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་
 ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ནས་སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་བསྟན་འདུག་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་
 ཀྱང་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྟོན་ལ་མ་འོངས་པར་སློབ་གྲྲ་དེ་ཚོ་ཅིས་ལེན་པའི་
 སྐབས་ལ་སྤྱང་ལོར་ལ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྲའི་འཛིན་སྦྱོང་ངམ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཞིག་བཞག་ནས་མང་འཕྲེ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་རོགས་པ་ག་རེ་ལེན་རྒྱུ་འདུག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྐྱོང་བཞུགས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་མངགས་ཞུས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་དོན་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་དེ་ཙམ་ཞུ་
 རྒྱུ་མེད། དང་པོ་དེར། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྲ་ཅིས་ལེན་ཕྱོགས་སྟོར་
 ཀྱི་དཀའ་ངལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་གང་ལ་གང་འཆམ་ཕྱིན་
 ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་བ་འདི་དག་ཏུ་ཅང་གི་གཟེ་བརྗོད་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག་འདི་ནི་འགོ་ཁྲིད་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་མེད་ན་མེད་ཐབས་གཅིག་མ་སྤུང་བ་དང་མ་འགྲིག་པ་དེ་ཚོ་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོ་ལ་ཁ་
 ཕྱོགས་གཞན་དུ་མ་འགྲུལ་བའི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་གནང་སྐབས་འདི་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་འོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་

དང་ཆབས་གཅིག་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འདི་དག་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཡིན་སྐབས། དེ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གནང་རྒྱ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་གནང་ཐུས་རེད། དེ་ཐབས་ཤེས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ལོགས་བཀར་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་མ་ཡིན་པའི་ང་རང་ཆོ་སྤྲིད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་མ་ཐུན་ཆུན་སློད་རྒྱ་རེད། ཤེས་ཡོན་སློང་སློབ་གསོ་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་གནང་སྟོན་པ་དེ་དག་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་ངའི་མཐོང་ཚུལ་དང་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་པ་འདི་ཡིན། སོང་ཅང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དབུས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སོན་ཅ་ལྟ་བུ་དེ་བོད་རིགས་སློབ་སྦྱོང་དེ་དག་ཡིན་སྐབས། དེ་ཆོ་ཐོག་ལ་ཐབས་བརྒྱ་བྱས་གཏོང་གིས་གང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅུང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དོན་ཆུན་གཉིས་པ་དེ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་བར་སྐབས་འཆ་མས་གཟེགས་ལ་འགོ་དུས་མཐོང་སྒྲུང་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་མི་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེའི་བསམ་འཆར་དང་དགེ་ཆུན་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེའི་བསམ་འཆར། པ་མ་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེའི་བསམ་འཆར་དེ་དག་ཆོག་ཆེན་དང་གོས་ཆོག་པ་ནང་དུ་ཞུ་ཞུ་འདི་དང་བ་དེ་ལེན་གྱི་མེད། འདི་སྐབས་བསྐྱེད་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོའི་བཀའ་སློན་ལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་བཀའ་སློན་ལ་ཞུས། བྱུང་ཆེར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་བྱུང་ཆེར་ཞུས། དེ་མིན་སྤྱི་ཁྱོན་གང་དང་གང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་བྱས་ནས། གོས་ཆོག་པ་ཀྱི་དུས་ཆོད་འདི་ཆུང་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བའི་འབད་བཅོན་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏེ་ང་ཆོ་ཤེས་ཡོན་རིག་པའི་སྤྱི་ཁྱོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སློབ་བྱ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཐོན་རྗེས་རིམ་པ་བྱས་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་འདྲེན་ལ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་མ་ཐུན་ཆུན་བཟང་དུ་བྱིན་ཡོད་ཅེས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་ལུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་འདྲེན་ནང་འདུག སྤྱི་ཁྱོད་གི་གཟེངས་བསྟོད་དང་། དམིགས་བསལ་གསུངས་རྒྱ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁྱོད་གི་ཆེད་ལས་སློབ་ཡོན་ཞེས་པ་འདི་དག་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བོད་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཆང་མ་དབུ་ཁྱིད་དང་། ཆང་མ་རྒྱུ་སྤྱི་ཁྱོན་ཐོག་བསྐྱེད་དེ་ཁ་མར་སློབ་ནས་སྟོད་སྦྱོབ་མཁན་ཞིག་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དམིགས་ལུ་ཡོད་ཅུང་དོན་ལ་ལག་ལེན་ཁེལ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ང་ཆོ་འདྲེན་ལག་ཤེས་བཟོ་བྱ་རེད། དེ་མིན་གྱི་ (Professional) གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་གནང་ཐུས་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ཁོང་ཆོར་ང་ཆོ་འདྲེན་ནས་མཐོང་རིམ་སློད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྤྱི་ཁྱོན་མ་མར་འགོ་སྐབས་ Mangalore ལ་ཁོང་ཆོ་ Nurse ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དང་དེ་མིན་ཁག་མང་པོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན། ཤེས་ཡོན་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོའི་ཐད་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་དགའ་སློབ་ཡོན་ཉ་ཅང་གི་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག་སྟེ། ང་ཆོ་འདྲེན་དག་གི་རིགས་ལ་ཁྱོན་ནས་རང་མི་འདུག་ཅེས་ཁོང་ཆོ་འདྲེན་ནས་བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་འདུག བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་སྟག་བསྐྱེད་ཡོད།) ལགས་སོ། དེར་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་དེ་དངོས་ཡོད་དང་མ་ཐུན་པ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་

སྐབས་དེ་འདྲི་གནང་ལམ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲི་གནང་གཏོང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ད་ལྟ་གསར་གཏོང་གནང་མེད་ན་ངེས་པར་དུ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ངས་དེ་འདོད་སྒྲུབ་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ཀེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ཀེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དང་ཕྱི་བ་ཁ་ཤིས་ཡོད། ཕྱི་བ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། འོག་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ཀྱིས་གསུང་གི་རེད་སྟེ་སྤྱི་འདུག དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་སློབ་རེད། ས་ཆའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཆ་ནས་རེད། སློབ་སྤྱུག་གི་གངས་འཕོར་གྱི་ཆ་ནས་རེད། དེ་ཆོག་གས་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མའི་གྲོས་ཆོག་གས་ནང་དུ་འདྲེང་སྤོང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་ཤག་གས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གི་ངོས་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་མཐོ་བ་དེ་ཆོ་སར་ཅོན་ཏ་ར་ལ་སློབ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྤྱུག་དང་པ་མ་དེ་ཆོས་སེམས་འཆབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་ཅུ་ཡང་རབས་དང་རིམ་པར་ཕྱུལ་འདུག དེ་ཆོར་དུས་དང་བསྟན་ནས་ལན་ཕྱུལ་འདུག ཡིན་ནའང་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ལན་ལ་འགྱུར་བ་སོགས་གང་ཡང་ཕྱིན་མི་འདུག རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་གསུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྟོན་མའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་སྤངས་བཅུ་གས་ནས། དེའི་གྲུབ་དོན་ནང་ལ་རྩ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འཁོར་ཞིག་ལ་གནས་སློབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ས་ཆ་དང་དེ་ཆོའི་མཐུན་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་དེ་འཁོར་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དེའི་ནང་དུ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་སྤངས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་འཁོར་པ་ལྟར། ཅོན་ཏ་ར་ལ་གནས་སློབ་བྱེད་ཐག་གཅོད་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་འཁོར་འདུག ཅོན་ཏ་ར་ཡིན་ན་རྩ་རམ་སའི་ཉེ་འཁོར་ཞིག་མ་རེད། ཏ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་རེད། དེ་ཡིན་སྐབས་པ་མ་ཆོས་སེམས་ཁུལ་དང་བཅས་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་སྤངས་འདུ་ཆོག་སྟན་ཅུ་ཕྱུལ། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་འདིར་ཡིག་ཆ་མང་པོ་འབྲེམས་ཀྱི་འདུག་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམས་བསམ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོག་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྡོངས་གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་གྲྲིང་ལ་གནས་སློབ་བྱེད་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱང་བ་རེད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་གྲྲིང་གི་འཛིན་སློབ་དང་སློབ་སྤྱུག་དེ་ཆོ་ངོས་ནས་དེར་འདོད་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཁོང་ཆོས་དེ་གསུང་འདུག ཕྱི་བ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་གྲྲིང་དེ་སྟོན་མ་སློབ་སྤྱུག་གངས་ ༢༠༠༡།༢༠༠༢།༢༠༠ ཡོད་མཁན་གྱི་སློབ་སྤྱུག་ཞིག་རེད། དེར་དཔག་པའི་ཁོར་ཕྱག་དང་འཛིན་ཁང་། ཉལ་ཁང་། མཐུན་ཆེན་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ལ་སློབ་སྤྱུག་གངས་ ༢༠ དང་ ༡༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་འདྲི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ལམ་འདི་ལོའི་བྱི་ཟླ་ ༥ དང་ ༦ ལ་

བསྐྱེད་པ་དུས་པལ་ཆེར་སློབ་སྒྲུབ་གངས་ ༥༠༦༠ དེ་འབྲེལ་གནས་སྒྲུབ་ཆགས་སྒྱུ་ཡིན་མིན། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཆེལ་སློབ་སློང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་དུས་ཚོད་ག་དུས་ཤིག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་
 ཚོས་དེ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་གནས་སྒྲུབ་གང་འབྲེལ་གྱི་འོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་དང་། དེ་ལ་
 ཡང་བསྐྱར་སྒྲུབ་མ་ཐུག་དེ་གནས་སློབ་བྱ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་དང་། དེ་འབྲེལ་དགོངས་པ། དེ་འབྲེལ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། སློབ་
 སྒྲུབ་གི་པ་མ་ཅམ་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མིང་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་ཐེར་བའི་ཆོག་འདིར་བཅི་བཀྱར་བྱ་
 སྒྱུ་དང་འདིར་སྒྱུ་སློང་བྱ་སྒྱུ་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངས་བསམ་སློབ་བྱུང་ན་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བཅོམ་བྱོལ་ཀྱི་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་སློབ་སྒྲུབ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་ལ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་
 རེ་ནས་ལོ་རེར་སློབ་སྒྲུབ་མང་དུ་བྱིན་ནས་སློབ་སྒྲུབ་མང་དགས་པའི་དཀའ་ངལ་རེད། ཁོར་ལུག་ཆུང་དགས་པ། འཛིན་ཁང་ཆུང་
 དགས། མཐུན་སྒྲིལ་ཞན་དགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྒྲུབ་དེར་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་
 གལ་ཆེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་ནམ། མི་མང་གིས་སློབ་སྒྲུབ་མང་པོ་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་འདིས་མི་མང་གི་
 མངོན་འདོད་ཅིག་མཆོམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མངོན་འདོད་དེ་དང་ད་ལྟ་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་ཡོད་བཟུང་པའི་སློབ་སྒྲུབ་གི་པ་མ་དེ་ཆོའི་
 མངོན་འདོད། དེའི་སྐྱང་ལ་ཐབས་བསྒྱུ་བྱས་སྟོང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ཤེས་རབ་དགའ་
 ཆེལ་སློབ་སློང་གི་འཛིན་སློང་དང་སློབ་མའི་ངོས་ནས་འདོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་
 འདུག ཁོང་ཚོས་ཡིན་ནའང་བྱོགས་སྒྱུ་ཆེ་ས་ཞིག་ནས་བསམ་སློབ་བྱུང་ནམ། ག་ཚོད་ཅམ་ཤེས་རབ་དགའ་ཆེལ་སློབ་སློང་འདི་
 བར་འགྲོ་སྐབས་ས་རེད་དམ། དེ་འབྲེལ་སྐྱང་ལ་བསམ་སློབ་བྱུང་ནས་དེ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་འདི་འདྲི་བའང་བསམ་སྒྱུ་ཞིག་ཡིན།
 (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བཟུང་ཡོད།) ལགས་སོ།

གཉིས་པ་དེར། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཡོད་ས་མ་རེད། མདོར་བསྡུས་བྱས་ནས་ཞུ་སྒྱུ་ཡིན། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
 ༢༥ ཉིན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ད་ས་བོད་ཁྱིམ་དབུ་བརྟེས་པའི་མཛད་སྟོའི་ཐོག་ལ། འདས་པའི་ལོ་རོ་
 སྐབས་བཅུ་བཞི་བཅུ་ཡི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་དེ་འཐུས་འོར་མང་པོ་བྱིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་
 བཀའ་འགག་སྐབས་སྟོན་མ་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས། ཉམས་ཞིབ་བྱས། ལོ་གཅིག་འཁོར་ན་
 ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ང་ཚོས་རི་བོང་རྩོད་བརྒྱུས་བྱས་ཏེ་སྟོད་པའི་དུས་ཚོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་ལོ་བཅུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
 ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་དེ་གསུངས་ནས་ལོ་བཅུ་འགྲོ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར་དེ་ལ་བྱུང་འབྲས་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་མངོན་
 གསལ་དོད་པོས་ཡར་རྒྱས་དེ་འབྲེལ་བྱིན་ཡོད་དམ་མེད། ཤེས་རིག་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སློང་བཀའ་འགག་ཡིན་ནའང་རེད། དེར་
 བླ་གསོ་དང་སྐྱགས་ནས་འདི་བ་དེ་གཅིག་ཞུ་གི་ཡོད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། མཐུག་བཟུང་གསུང་གནང་།)
 ལགས་སོ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཅོམ་བྱོལ་སློབ་བྱའི་ནང་གི་སློབ་སྒྲུབ་རེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
 རེད། གོང་དུ་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། གཤག་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་སྐབས་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་
 སོང་། དེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སློབ་བྱ་མ་ཁོ་བཟུ་བྱ་སྒྱུ་དང་། སློབ་བྱ་ཉུང་དུ་བྱུང་ནས་ཐབས་ཆུང་ཆུང་མེ་ཆ་པོ་
 གཏོང་སྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དམ་མེད། སི་ཨོ་ལ་ཡི་སློབ་བྱ་ཁག་དང་། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་བྱ་ཁག་ བོད་ཁྱིམ་

གཉིས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་རང་ཆོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ལོ་ནས་གོ་བསྟུར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་མོལ་དང་འཆར་གཞི་ཡོད་
དམ་མེད་ཅེས་ཅི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་ཐང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་ཐང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཅི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དུས་ཚོད་ཚང་བ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དེ་རང་ལ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་གི་
ཡིན། དེ་མེན་ཁ་ལྟག་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ཅི་བ་དང་པོ་དེ་ལྟར་ཉར་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་སྤྲུག་ག་ཚོ་དཔོན་པོ་ལོ་ལྟ་ ཁོང་
ཆོའི་ལག་འཁྱེད་གི་རོ་ཐོ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཁོང་ཆོ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་དང་། འབྲུམ་
རམས་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་བྱེད་ཆོག་པའི་མ་ལུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བྲུག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ངས་འཛོད་བསྐྱེད་ཅན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མེས་དཔོན་
གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ཐོག་ལ་ནམས་པ་ཚང་མས་སྤྲུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་གི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་གཏིང་རྒྱུས་གནང་།
དེ་ཡང་སློབ་བྲུག་ནས་སློབ་སྦྱང་ལ་རེད། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱང་གི་སློབ་སྤྲུག་ཆོར་འདོད་པ་མེད་པ་དེའི་སྦྱང་ལ་ངའི་ངོས་
ནས་ངོས་ལེན་ཞུ་བ་པ་མི་འདུག ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱང་གི་སློབ་སྤྲུག་ནམས་མི་རིགས་ལ་ལ་ཞེན་ཡོད་པ་དང་། བསམ་
སློབ་ཆེན་པོ་བཟང་བྱུང་མཁན་དེ་འདྲ་རྒྱུ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཆོས་དགག་པ་ཞིག་ལ་ངས་རྩ་བ་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་སྤྲུག་ས་མ་
རེད། དེའི་སྦྱང་ལ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་རྒྱུས་གནང་།

དགོ་ཀན་ནམ་པ་ཆོའི་མ་ལུན་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་ཏུ་བྱིན་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་མཆོན་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་
དགོ་ཀན་གི་གསོལ་སོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་འགོ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་དཔེ་ཚོས་སྤྲུག་ཆོག་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆེད་ལས་པ་ག་
ཆོད་ཡོད་རེད་པ་དམ། ཆེད་ལས་པ་དེ་ཆོའི་ལས་བྱེད་གི་རོ་ཐོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། རོ་ཐོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་དེ་གཅིག་
གསུངས་རྒྱུས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་རྒྱུ་ལ་ལ་གཞིགས་ན་ད་ལོ་ཨ་རི་ལ་སོགས་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དམ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་
གཙོ་མཆོག་ Fulbright scholarship དེའི་གངས་འཛོར་ཉུང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་
ཡིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་དུ་སྤྲུག་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་ཐུགས་ལ་བོད་ནས་ཐེབས་པ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཁོངས་གང་ནའང་མེད་པ་དེ་ཆོའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་
དག་བྱ་བཅོལ་ཁང་དང་མེས་དཔོན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གོ་ཐོས་

ཞིག་བྱུང་། དེ་དངོས་ཡོད་རེད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ཚུད་དགོས་
ན་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ག་རེ་ཆང་དགོས་པ་རེད་དམ།

དེའི་ཇེས་ལ་ཁ་སྐྱོན་གྲོས་ཆོག་ས་སྐབས་ལ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་གཟུང་འཇུག་སློབ་དེབ་ཅེས་དེའི་ཐོག་བསྐྱོང་བྱུང་བ་རེད།
དེའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་དུ་ལྟེ་ཆར་གནས་སྐབས་ག་
རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ།

ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ང་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཙོམ་རིག་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་
བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ཙོམ་རིག་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ལས་
འཆར་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལས་འཆར་གང་དང་གང་ཡོད་དམ། དེས་རྒྱས་པ་ག་རེ་ཐོན་མིན་ཐོག་ལ་ཆོད་དཔག་
བྱེད་ཡོད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བར་ལམ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་སྐབས་
ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་ལེགས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདུག་ བསྟན་པ་བརྗོད་ཡོད་གསུངས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབོད་སྤྱུལ་གནང་བ་
བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱི་གཟུངས་སུ་ཐོན་པའི་སློབ་གྲྭ་རྣམ་པ་ཆོར་ང་ཆོས་བླ་ལ་བྱ་དགའ་གཟེངས་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་སློན་
ཅིས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེར་མོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་བར་མ་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཆོའི་གས་ཉན་
ཉན་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་བསམ་བཞིན་དུ་ཁ་ཤས་ལུས་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་
ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་ མཆོམས་རེར་བསམ་བཞིན་དུ་ཡང་ལག་ལེན་ལ་ཉག་ཉག་མ་ཁེལ་བ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ དགོངས་འཆར་
གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློར་ལ་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློར་ལ་གནས་
ཚུལ་ཉོག་ཙམ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་བཟང་ས་ཡོད་པ་རེད་དེ་རྒྱ་
མཆན་གཅིག་རང་ལ་ཁ་གཡར་བ་འདྲ་མ་རེད། འདི་གསུང་སྐབས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོག་ས་ཤེས་ཡོན་ཞིབ་འཇུག་
ཆོག་ས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་འདིའི་རྒྱུ་བ་གཉེར་སྟོན་ཐོད་ར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ལ་འཛིན་རིམ་དགྲུ་བ་བཅུ་བ་འདི་འགྲོ་ས་སྤོད་ས་ཞིག་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ད་ལོའི་སྤྱི་ལོ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ནང་གསར་
འཇུག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། འཛིན་ཁང་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཡང་ན་འདིར་གསར་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་མཆོམས་འདི་
འཛོག་དགོས་པ་རེད། སོང་ཅང་འདི་མཆོམས་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོ་མང་པོའི་མཐུན་ལམ་འགོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་

སྲོང་ཅང་གང་འདྲ་བྱས་ན་ལེགས་སམ་ཞེས་ལྟ་ཡོད་སྐབས། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་འཛིན་གྲུ་དཔེར་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་
 ཐོག་ནས་རེད། ཤེས་ཡོན་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་གི་གྲོས་ཆོག་ནས་བཅུགས་པ་འདི་ནས་དགོངས་འཆར་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཁས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཀྱང་དགོངས་འཆར་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་གང་ལྟར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ཁོར་ལུག་འདི་ལྟག་པར་དུ་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་
 སློབ་གྲུའི་ཁོར་ལུག་འདི་ཉ་ཉག་ཉག་ཅིག་མི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་སླེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་དང་ཁ་ཤས་བཏང་ཡོད་གྱི་འདུག འདི་འདྲ་
 ཁྱེད་རང་ཆོས་ཅིའི་ཕྱིར་བཞག་གི་ཡོད་དམ། སྤྱ་གྲུའི་ལུས་སེམས་དང་འཆར་ཡོད་ལ་གཞོད་ཀྱི་རེད། སྤྱ་གྲུ་ཡར་འཆར་ཡོད་ཀྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཆོར་མ་ཐུན་ཆུན་དགོས་འདུག ཅིད་ཐང་མེད་པ་རེད། ཉལ་ཁང་གི་མ་ཐུན་ཆུན་ཡག་པོ་མེད་པ་རེད། གང་ལྟར་
 གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཁོར་ཆོར་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་པ་རེད། སྲོང་ཅང་གང་འདྲ་
 བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ན་ཞིང་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལའང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། འདི་ཆོའི་གསལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁྱེ་མ་
 དགོས་པར་ཁྱེ་རྒྱ་དང་དུས་ཆོད་འགྲོ་བཞག་རེད། སྲོང་ཅང་གཙོ་བོ་འདི་ར་ཆོད་ལྟ་འདི་ནས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་ཀྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་
 རེད། གཉིས་ནས་ད་ལྟ་འཛིན་རིམ་དགུ་ལ། བཅུ་པ་གཉིས་པོ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་འཛིན་རིམ་དགུ་ལ། བཅུ་པ་གཉིས་ཡིན་དགོངས་
 པ་རེད་མ་གཏོགས། ཞིམས་ཐོག་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་འཛིན་རིམ་དགུ་ལ་བཅུ་པ་མ་རེད། འདི་ད་ལྟ་ཅོན་ཏར་སྤྱོད་པའི་སློབ་
 གྲུའི་འཛིན་རིམ་དགུ་ལ། བཅུ་པ་རེད། འདི་ར་ཆོ་ཞིམས་དང་མ་ཐུན་པར་ཀྱེད་ཐུས་རེད། འདི་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཅི་
 རེད་ཟེར་ན། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་དེབ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། ལྟག་པར་དུ་དབུས་འབྲིང་རིམ་
 ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་གཙོ་ CBSE ཆོག་ས་གཙོ་ཁོར་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་ས་པའི་འགན་འཛིན་ Director གཅིག་སྟོགས་
 བྱས་པ་རེད། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་ཁོར་ངལ་དམིགས་བསལ་ཁྱེ་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ་འདི་ལ་དེབ་སྐྱེལ་རྒྱར་དུ་སློང་རོགས་
 ཀྱིས། ངོས་འཛིན་སློང་རོགས་ཞེས་བཀའ་མོལ་ཁྱེས་པ་རེད། སྲོང་ཅང་ཁོར་བོ་འདི་འགྲིག་གི་རེད། གཞི་ཅིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་
 ཀ་དེ་དག་བཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་འདིའི་ཆ་ནས་
 དཔེར་ན། འཛིན་རིམ་དགུ་ལ་དང་བཅུ་པ་ཞིག་འཇུགས་སུ་བ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུ་གྱི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་
 སྤྱིའི་ངོས་ནས་འབད་བཅོམ་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པའི་འགན་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་འབད་བཅོམ་ལན་མང་གནང་ཡོད་པ་
 རེད། གཞི་རིམ་ཁོར་ངལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། སྲོང་ཅང་དེབ་སྐྱེལ་མེད་པ་རེད། འདི་མེད་སྐབས་ར་ཆོའི་ངོས་ནས་གལས་
 གཡོན་དུ་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཉོ་རྒྱུ་ཡོད་མིན་བཟླས་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་སློབ་གྲུ་གཞན་པ་ལ་སློ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་བཟླས་
 པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་དེ་ཆོ་མ་བྱས་གོང་གི་གནས་ཚུལ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབུས་ཐོག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་བྱས་ན་གཞུང་གི་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱི་དབུས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཟླས་ན་ལེགས་ཆ་
 སྟོགས་བཟླས་ཀྱི་པན་ཐོག་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཐར་གཏུགས་ན་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེས་དུག་ཅུ་ཐམས་པ་ནས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདབ་གཡོག་གཉིས་ལྟན་གྱི་བོད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱེད་དགོས་གསུངས་པ་དེ་
 རེད། ར་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་བཀའ་སློབ་རྩ་བའི་དམ་བཅར་འཛིན་གྱི་ཡོད། ལས་དོན་གང་བྱས་ན་འདྲ་གོང་གི་དམིགས་ལུལ་
 ཐོག་འགྲོ་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་ལ་པན་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེར་འགྲོ་སྲོང་ན། ཀྱེད་རྒྱུད་ཀྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་

དུས་ཤེས་ཡོན་མྱོན་གྱིས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་གི་འདུག བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དེའི་སྐར་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་
 ཆོའི་གནད་འགག་འདི་ཆགས་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་པ་མའི་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་ཕྱུག་པ་ཡོད་པ་རེད། པ་མའི་ཆོགས་
 རྒྱུ་ང་ཆོའི་སར་ཐེབས་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཡིན། ཆ་ཆང་ཞིག་ལ་ཡིན། སོ་སོ་ལ་ཐུག་དུས་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟ་
 གི་མི་འདུག དཔེར་ན་ངས་གཅིག་ཞིག་ལ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཆོས་སློབ་ལྷན་གྱིས་མང་པོ་འདུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་
 གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་འགྲོ་ནས་གཞི་རིམ་འོག་མ་བར་དུ་སླ་གྱ་འདུག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དུག་པ་ལ་
 ཡར་བསྐྱེད་དུས་སླ་གྱ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག ངས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་ན་ ༢༠༡༣ ལོར་འདྲིན་གྱ་དུག་པ་ནས་
 དགྲུ་པ་བར་དུ་སླ་གྱ་ ༡༥ རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་འདྲིན་གྱ་བརྒྱ་པ་ཐོན་པ་རེད། འདྲིན་གྱ་དུག་པ་ནས་བརྒྱ་པ་བར་དུ་སླ་གྱ་
 དགྲུ་བརྒྱ་གོ་བཞི་རེད། དེ་ནས་ ༢༠༡༥ ལོར་འདྲིན་གྱ་དུག་པ་ནས་བརྒྱ་པ་བར་དུ་སླ་གྱ་ ༢༣ རེད། ༢༠༡༦ ལོར་སླ་གྱ་ ༤༤ མར་
 མར་ཆག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ ༢༠༡༧ ལོར་ ༥༡ རེད། ཤེས་ཡོན་མྱོན་གྱིས་ལ་ང་ཆོས་ད་ལྟ་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
 པ་མས་འདི་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། གཞི་རིམ་འོག་མའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སླ་གྱ་ ༢༠༠ ངར་ ༢༠༠ ཡོད་པ་
 རེད། ༣༤༩ དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡར་འདྲིན་གྱ་དུག་པར་བསྐྱེད་དུས་སླ་མཐུན་དུ་སྤོང་མཁན་མི་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་པ་མཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་ག་ཆོད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱག་གི་འདུག དེ་ཐེ་ཆོམ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིན་གྱ་དགྲུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་གཅིག་སྤེལ་
 སླ་གྱ་ ༢༠ ཐམས་པ་ཡོད་པ་རེད། འདྲིན་གྱ་བརྒྱ་པའི་ནང་སླ་གྱ་ ༡༡ ངར། དགྲུ་པའི་ནང་སླ་གྱ་ ༩ ཡོད། བརྒྱ་པ་དེ་ཅོན་ཏྲ་ར་སློབ་
 གྲར་དེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་རྒྱགས་ལྟ་གྲོག་ཡོད་པ་རེད། དགྲུ་པ་དེ་རྩིས་མ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་འདོད་མོས་གཞིར་
 བརྒྱུད་ཅོན་ཏྲ་ར་དང་ཡང་ན་སློབ་ཏུ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། མཁས་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་གསུང་ཡོད་
 པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་གང་གི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་གདམ་ཁ་ཤུལ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་མྱོན་གྱིས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་
 ཆོགས་ཤོག་ནང་ཐོན་འདུག དེ་ལ་ངས་ངོས་ལེན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་ཆོ་ཤེས་ཡོན་མྱོན་གྱིས་ཀྱི་སློབ་གྲྲ་
 རེད། ཤེས་ཡོན་མྱོན་གྱིས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཆ་ཆང་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ནང་ཐེངས་མ་གཅིག་སྟོན་
 གསེང་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་སོང་། ཤེས་ཡོན་མྱོན་གྱིས་རང་གི་ཐོག་ལ་འདྲིན་གྱ་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བོད་ཡིག་རང་
 གི་བྱ་རྒྱུ་གསལ་པོར་བཞོད་འདུག ཤེས་ཡོན་མྱོན་གྱིས་ཐོག་མ་བཟོས་པའི་སྐབས་ནས་ཤེས་ཡོན་མྱོན་གྱིས་ཀྱི་ནང་དོན་དགོངས་
 པ་དཔེགས་ལུལ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་གྱ་བརྒྱ་གཉིས་བར་དུ་འབྱེད་ཆོག་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐད་ཡིག་གི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་འདྲིན་
 གྱ་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་ལས་མི་འདུག

དཔེར་ན་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཆ་ཞེས་རྣམས་པ་ཆོས་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཤོག་གངས་ ༣༤ ལ་
 ཡོད་པ་རེད། གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་མྱོན་གྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞི་རིམ་གོང་མ་ལོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནང་གནས་སྐབས་གནས་ལུལ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་རྒྱགས་སྤོང་གི་སློབ་ཆ་ཆ་ཆང་བཞག་དགོས་སློབ་མེད་ཐོག་ཅེས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 རྣམས་མར་ཆོན་རིག་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་ཆོན་དེའི་བས་རྩིས་སུ་ཡིན་ན་སྐད་ཡིག་འདི་བོད་སྐད་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་ཆོད་མ་རིག་
 པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་ཚུར་ཕྱོགས་ལ་དོན་ཚན་བརྒྱུ་ལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།
གཞི་རིམ་གོང་མའི་འཛིན་ལྷན་ནས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པ་ལྷན་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་དགོས་རིགས་མ་གཏོགས་ཞེས་
འཁོད་ཡོད་པ་རེད། གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་དགོས་པ་འདི་འཛིན་ལྷན་དགུ་པ་ཡར་ཐོན་པ་ཡིན་ན།
གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་དུ་བཞུགས་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་རང་གི་ནང་ལ་ཡིན་པ་
ཡིན་ནའང་། འཛིན་ལྷན་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་སྤོང་ལ་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་ནས་སྤར་དེ་འདྲའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་བྱུང་འདུག འཛིན་ལྷན་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་
ང་ཚོའི་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་སློབ་བྱིད་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་གང་ཅམ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལྟར་བཀའ་ཐེགས་ཡོད་པ་རེད།
ང་ཚོས་ག་རེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་དགོས་
ངེས་རེད། འགྲོ་ཐོན་བཏང་བ་ཆ་བཞག་ན་ག་ཚོད་ཅམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་འདི་སྤྱོད་
གུ་རང་གི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་ཡིན། མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོད་བཞིན་པ་གང་ཞེག་ལ་མར་གཅག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནང་
ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པ་ལྷན་ཁབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་པ་མའི་ཆོག་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་ཞེག་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་
ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་ས་ཆ་གུ་དོག་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེག་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྤོང་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་
རེད། ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞེག་ནས་སྤྱོད་ཆོ་རང་འཇགས་བཞག་དགོས་པ་རེད། ཡང་གཅིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ལོགས་ནས་ང་ཚོས་ལྟ་ཡོད་དུས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པེ་མས་ཆར་ལོངས་ལ་གཞོད་སྤྱོད་འགྲོ་གཞིར་མཐོང་བཞིན་དུ་རང་
འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདི་སློབ་འགན་བཙོད་ཀྱི་མི་འདུག སར་བཏང་ས་དེ་ཡང་བོད་པའི་སློབ་ལྷན་པ་གང་ཞེག་
ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་སའི་སློབ་ལྷན་ཞེག་རེད། སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཟམ་པའི་པ་མ་ཚོས་སྤྱོད་པ་མའི་འགྲམ་ལ་ཉར་མ་སྤྱོད་
པའི་དཀའ་ངལ་ཞེག་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་རིགས་ལ་
ང་ཚོས་ཆེས་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་བཞག་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་སྤྱོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ག་དུས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་དང་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ཞུས་པ་ཡིན་
ན་ཆར་མ་གསལ་པོའི་ངང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ལ་ལས་གཞི་ཞེག་ལ་རེད། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། ཤེས་
རབ་དཀའ་ཆལ་སློབ་བྱིད་གི་སློབ་སྤྱོད་ངོས་ནས་ངོས་ལེན་མེད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོར་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྤྱོད་
བརྒྱུད་ནས་ཐེངས་མང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། མ་ཐུན་མ་དེ་ལ་སམ་སྤྱོད་འགན་འཛིན་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་ན་ཟེར་དུས། སློབ་སྤྱོད་
འགྲོ་མིན་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད།

ང་ཚོས་སློབ་སྤྱོད་ཡར་སྐད་བཏང་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་
ཡང་མི་འདུག ངས་མ་བཟོས་པ་མིན་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ཆ་ཆར་ཞེག་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་
ངེས་མེད་ལ་བསམ་བཏང་བྱེད་ཐེངས་ནའང་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གསལ་མ་གཞི་མ་མཐུན་
པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟའི་ཆར་བསྐྱར་དུ་རྒྱུ་སྤོང་གི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་
པ་རེད་དམ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་འདྲའི་འོག་ལ་རྒྱུ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཡིག་རྒྱལ་སྤྱོད་

ཚོགས་པའི་ངོས་ལེན་དགོས་པ་རེད། ངོས་ལེན་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ལྟ་གོ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ས་ལགལ་ཐོག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་
རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལགལ་ལུར་ཐུབ་སྒྲུ་ཁག་པོ་རེད། གནས་སྐྱདས་དེ་འདྲ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ལོན་གྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོའི་ནང་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཤེས་ཡོན་འཕུས་ཤོར་ཕྱིན་པའི་
བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ ༢༠༡༦ ཡིན་དུས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་
སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་ཚོས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ང་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་ལོར་འབྱོར་བ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་
བར་གྱི་གནས་སྐྱདས་མ་གཏོགས་དེའི་སྔོན་གྱི་གནས་སྐྱདས་ཤེས་མ་སོང་། དེ་མིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་ཆ་མཚོན་ན། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་བཞིའམ་ལྷ། ཡང་ན་དུག་ལས་མང་བ་གང་ཡང་མེད།
ལས་གཞི་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ལྷ་བ་ལོག་གི་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ལས་བྱེད་ནང་ནས་ཚུ་དང་མ་སོང་ན། saturated མིད་པ་སར་
སླེབས་སོང་ཟེར་ནས་གསུངས་སྐད་བསྐྱོན་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཡིན་
ནའང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་ཅེས་ང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བྱེད་ནས་པས་གཞིགས་ན་མཐུན་གྱི་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་
ཐད་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལྷག་པར་དུ་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་སྤྱར་སྒྱོབ་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ནང་བཞག་ནས་གང་ཅིའི་
ཐད་ནས་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཡར་རྒྱས་ག་ཆ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན། ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་
བཞིའམ་བཅོ་ལྔ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་
གསུངས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་དེ་ངས་བཤད་ཀྱི་མེད་ལ་ཡག་པོ་འདྲ་མི་འདུག་ དེའི་རྗེས་ལ་ཤེས་ཡོན་འཕུས་ཤོར་
ཕྱིན་པའི་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་ངས་གོ་མ་བྱུང་། ང་ཚོའི་བསམ་མཛོད་གཏོང་སྐྱདས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཅོ་
འདྲ་པོ་ཞིག་ ང་རང་སླེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཤུགས་རྒྱག་ས་དེ་གཞི་རིམ་ལོག་མ་ནས་རེད། ཡིན་ནའང་གཞི་རིམ་གོང་
མའང་འཕུས་ཤོར་མ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སློབ་སྤྲུག་མང་པོ་ཞིག་མཐོ་རིམ་སློབ་བྲལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། བྱས་ཅང་ལོ་ལྔ་དུག་ཅིག་གི་ནང་ལ་གཞིགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཤེས་ཡོན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་རྒྱུ་ནང་ Slow process ག་
ལེར་ཡོང་རྒྱུ་དང་ life investment མི་ཆེ་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཤེས་ཡོན་ཞེས་པ་འདི་
ཁང་པ་བཅོ་བ་ནང་བཞིན་དེ་ལོ་མགོ་བཅུགས་ཉེ་སང་གནངས་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་བཞི་ལྔའི་རྗེས་ལ་
སྤྱུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་སྤར་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་གཞིགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ གང་ལྟར་ང་རང་གིས་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་གི་
ཡོད། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོས་ལས་ཀ་བྱས་པ་མ་འགྲིག་པ་རེད། ལས་དོན་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་
དུས། རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ང་ཚོས་འཆོལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུ་འཆོལ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་འབྲས་མ་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་དང་མ་ཕྱིན་ཞེས་པ་འདིའི་སྐོར་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་
གཏོགས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག།

དེ་ནས་སློབ་སྤྲུག་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྔོན་མ་ནས་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཆོའི་ཐད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ན།
ང་ཚོས་སློབ་སྤྲུག་ནམས་ཀྱིས་ལོ་རེ་ལོ་རེའི་ལོ་མཇུག་ལ་སློབ་སྤྲུག་གི་གངས་འཕོར་དབྱེད་ཞིབ་བགྱིས་ཟེར་ནས་སློབ་བྲལ་ཁག་ལ་

བཀའ་མངགས་ཞུས་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སློབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱན་རྒྱུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློར་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སློབ་གངས་ག་ཆ་དེ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱུད་ཡོད་ས་ཡོད། ད་ལོ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སློབ་མ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ཞིག་ B.ScA, Bed integrated ལོ་བཞི་ཡིན་མཁན་དང་། B.A Bed ལོ་གཉིས་ཡིན་མཁན་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་དང་བཅས་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱུད་ལོ་འདིའི་ནང་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལག་འཁྱར་དེ་གང་ལྟར་ཡར་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ནས་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་ག་རང་གཅིག་མཆུངས་ཡིན། ཁོང་ཆོས་འབྲུམ་རམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེར་པལ་ཆེར་ཆོག་གི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དེ་ལོའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་བཀོད་མེད་མ་གཏོགས་ད་ལོ་ M.Ed འཇུགས་ཆོག་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཉེ་བའི་རིག་བདག་མཆོག་དང་བཀའ་མོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་སློབ་མ་དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་མཁན་ད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། དགོ་ཆུ་མ་གནང་ནས་ལུས་བསྐྱད་ཡོད་ནའང་རེད། ཁོང་ཆོར་བཀའ་འདི་ཞུ་བཞིན་པའི་སྤངས་ལ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གང་ལ་གང་འཆམ་འདུག་ཁོང་ཆོ་ལ་ M.Ed ནང་ཡར་ཞུ་བ་པ་ཡིན་ན། P.hD དང་དེ་ཆོའི་རིགས་དེའང་ཡོང་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་སློབ་དེ་བ་ཙོམ་སྤྱི་གཞི་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ཆོག་གི་རོ་ལོ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཅི་བའི་ང་ཆོ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་དེ་བ་ཙོམ་སྤྱི་གཞི་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ཆོག་གི་རྒྱན་ལས་ནམས་ཆེད་ལས་པ་རེད། ཆེད་ལས་པ་ནམས་རྒྱན་ལས་རེད། ཆོག་སྤྱི་གཞི་ཆོག་གི་ནང་ལ་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ཆོག་མི་དེར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་ཆུ་མ་བུ་སྤྱི་གཞི་ཆོག་དེ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོ་གཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་རྒྱུ་ལེབས་ནས་བྱེད་ལམ་དེ་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་གཞི་ཆོག་ཅི་འདྲིན་གཞིར་བཟུང་གིས་སློབ་ཆུང་གཏན་འབེབས་གནང་། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་དེར་ང་ཆོའི་ཆེད་ལས་པ་ཁོང་ཆོའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཆུང་བསྐྱོ་གཞི་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ཆོག་ལ་བསྐྱོར་དུ་བཏང་། དེའི་རྗེས་དེར་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ཆོག་གིས་གོ་བསྐྱོར་བྱས་ནས་ཡང་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བཅོ་བཙོས་ཤིག་གནང་། གང་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་སློབ་ཆུང་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ཆོག་ལ་བཅུ་གངས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོ་ལོའམ་གྲུབ་ཆ་དེ་ད་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། མཐའ་མ་ཞུ་དག་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་འགན་འཁུན་གྱིས་བསྐྱོར་དུ་གཞིགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ TSP དེར་ Fulbright ཞེས་གསུངས་སོང་ཡང་དེར་སང་ Tibetan scholarship program ཞེས་པ་ལས་ Fulbright ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ TSP ཡི་འཆར་གཞིའི་ཁོངས་སུ་ད་ལོ་ང་ཆོའི་སྤྱ་གུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་མ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ལྷམ་བུ་གྲུག་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཆོམས་མཆོམས་ཁོ་རང་ཆོ་ཐོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ལ་གཞུང་ནས་དཔུལ་ལྷག་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱ་གུ་གཅིག་གཉིས་དེ་འདྲ་འཛོལ་བ་གཏོང་བྱུབ་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཅིང་ཡོད། ཡང་མཆོམས་རེ་སྤྱ་གུ་པར་སློབ་གཉེར་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཆོ་ཁ་ཤས་སློབ་གྲྭ་ཡག་པོ་དེ་འདྲའི་ནང་ཆུང་བ་དེ་ཆོའི་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་གནང་མཁན་དེ་འདྲའང་འདུག་ དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་གྱི་དཔུལ་ཞིག་ལྷག་སྦྱོང་གི་

ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བསྐྱད་པ་དེས་ཡང་སྤྱ་གྲུ་གསར་པ་ལེན་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་འདེམས་སྤངས་དེར་ཉོག་
ཙམ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་སོང་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱ་གྲུའི་གངས་འཕོར་རང་འཇགས་ཡིན་བསམ་པ་ལས་ངས་ད་ལྟ་དེ་ལས་ལྷག་ཤིས་
མ་སོང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་མེས་དཔོན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་གྲུ་འཇུག་སྤངས་དང་། ལྷག་པར་བོད་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱ་གྲུ་ཆོ་སློབ་འཇུག་ཤེད་
སྤངས་དེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་བློན་གྱི་མེད། ཅ་བའི་སྤྱིག་གཞི་དང་སློབ་འཇུག་དེ་དག་ཆང་མ་སློབ་ཟླ་རང་ནས་གནང་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེའི་གོང་ལ་སྤངས་འཛིན་དེ་སི་ཨོ་ཏ་སྤྱི་བྱུང་ཡིག་ཆང་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ངོས་ནས་དེ་ཆོའི་སློབ་འཇུག་རི་ལྟར་བྱས་དང་མ་བྱས་དེའི་ཐད་ལ་དེ་ཙམ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་ཡང་མི་འདུག འབ་
སྤྱ་ཡང་འདུས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀག་འགོག་ཡོད་ཚུལ་ངས་
ཤེས་ཉོག་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་བློན་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲུའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ན་ཞིང་ང་ཆོ་འདྲིའི་ནང་བཀའ་མོལ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་
བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་རྩེ་སྤྱ་སྤྱན་གསར་ཁུས་པ་ཡིན། བར་དོན་གཅོད་དབྱ་བ་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་གཟུང་
མཇུག་གི་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཀན་དང་། དབྱ་འཛིན་རྣམས་པ་ཆོ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ནས། དེ་དུས་ནས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འགན་
འཛིན་བཅར་བ་རེད། གཏན་འཁེབས་ག་རེ་བྱུང་འདུག་ཞུ་ན། སྐབས་དེ་ལ་ཅོད་གཞི་ཅན་གྱི་ཤོག་གངས་བྱུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མར་
ཕྱིར་འཐེན་བྱས་དེའི་འཕྲོས་དེ་དག་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཏོང་ཤོག་ཟེད། བསམ་འཆར་དེའི་
ཐོག་བསྐྱར་དུ་བལྟས་ཏེ་མཐའ་མ་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གཏན་ཁེལ་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲུ་ཁག་ལྟ་ནས་བསམ་
འཆར་འབྱོར་འདུག བསམ་འཆར་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག འཛིན་ཟླ་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པའི་སློག་དེབ་ལ་དཀའ་ངལ་
དང་བསམ་འཆར་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། སྟོན་འགྲོ་དང་། འཛིན་ཟླ་དང་པོ། གཉིས་པའི་སློག་དེབ་ལ་ན་ནི་ང་ཆོས་བཀའ་
མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། ཤོག་གངས་ཞོར་བ་དེ་ཆོ་ཆུར་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་འཕྲོས་དེ་ཆོ་སློབ་ཁྱིད་ཤེད་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོམ་རིགས་ཀྱི་སློར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། འི་བ་མང་བྲགས་ནས་སྤྱན་ཐོ་རྒྱག་རྒྱུ་བྱུང་མི་
འདུག རྩེ་ལ་བློན་ན་ཁྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་རོགས་ཞུ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ནང་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་མགྲོན། རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་བྱུང་ཆེ་ཟུར་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
གཞུང་ཆབ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད། ལས་གནས་ཟུར་པ་སྤྱི་ཞབས་ Kanwal Sipal མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྤྱི་མྱུ་ཁྲི་ཁོང་གི་སྤྱི་མ་
མོ་གཅིག་བཅས་ཕེབས་ཡོད། ཁོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཆོགས་
འདུ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆེད་ཕེབས་གནང་འདུག ད་རེས་པལ་ཆེར་རྟ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཆོགས་བསྐྱད་
འདུག དེ་བཞིན་ང་ཆོའི་ཡིན་ལན་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཡི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ཟུར་ཕུན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ་ལགས། ནང་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་

མགོན་ཐོག་ནས་འདིར་ཕེབས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཆང་མར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུ་རྟེན་གསུང་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ཁྱི་བ་འགའ་ཤམ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་སྦྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་
བཏོན་གནང་སོང་། གང་ཐུབ་ཐུབ་མདོར་བསྡུས་བྱས་ནས་ཁྱི་བ་ཐེན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཐེན་ནའང་རེད། དེ་འདྲི་
ཚོག་འགའ་ཤམ་ཞིག་ཞུ་ཚོག་པར་བགྱིས། ཅ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཅན་ཕྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་གི་སྐར་ལ་ཁྱི་
བའམ་རེ་བ་དེ་གངས་ཀ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་བཞེ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།
བར་ལམ་ཞིག་ནས་ལྷ་སྐུ་མདུན་གྱིས་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུངས་ལ་ལོ་སྤུས་ཅུ་
བཞེ་བཅུ་ཞིག་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་དུས་ཏོག་ཙམ་འཐུས་ཤོར་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་སྐུ་མདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བོད་བྱེད་གཉིས་
ཀར་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་བསམ་གཞིགས་གནང་མཁན་དེ་ཚོའི་དམིགས་ཚད་དེ་ལས་ང་ཚོས་བཀའ་མ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་
གནས་སྐྱབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད།
བཅན་ཕྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐར་ལ་བསྐྱར་བསྐྱོན་
ཞིག་གམ་སྤོན་མ་འཐུས་ཤོར་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོའི་ཁ་བསྐྱོང་བྱེད་ཉེ་ལམ་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་གཅིག་དགེ་ཆུང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
དགེ་ཆུང་འོས་སྤྱོད་དང་དགེ་ཆུང་གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་རེད།

གཉིས་པ་སློབ་དེབ་དེ་རེད། སློབ་དེབ་དེ་ཡང་དང་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཐེན་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་ཆད་
གཞི་མཐུན་པ། དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་སློབ་དེབ་སྤྱི་ལྟ་དེ་རེད།

གསུམ་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དང་བཞེ་བ་དེ་གཏན་སློབ་ཁག་དེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་རང་ཚོས་བྱེད་
ཐུབ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་དེ་ཁང་པ་ཞིག་ལ་དཔེར་བཞག་ན། འདི་ཚོ་བཞེ་དེ་སྤྱི་ཞེད་བཟན་པའི་གཏུང་
འདེགས་ཀྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་འདིའི་སྐར་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཁྱི་
བ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། རེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འདི་བཞེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

བཀའ་ཤིག་སྐབས་སྤོན་མ་སྟེ་སོ་སོས་ལོ་ལྷ་ཡི་ཡར་སྤོན་ལ་བྱེད་བལྟས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་དོན་དག་འདི་
བཞེ་ཁོ་ནའི་སྐར་ལ་ཁྱི་བ་ཁྱིས་ནས་བསྐྱད་སོང་། རེ་བ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། ད་དུང་མ་འོངས་པའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་
ལ་ད་དུང་ཡང་འདིའི་སྐར་ལ་ཁྱི་བ་འདོན། འདིའི་སྐར་ལ་རེ་བ་རྒྱག་ནས་སྤོད་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོས་གོས་པ་མར་མ་སྤོས་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཆོར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་སྐར་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་འདི་བཞེ་ཀའི་སྐར་ལ་
འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག

དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཁྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་ཆར་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁྱི་བ་བསྐྱར་ལྷ་བྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་
ཆ་ཆང་སྤྱི་ཆར་སོང་བ་རེད་དམ་མ་རེད། དཔེར་བཞག་ན་འཛིན་རིམ་དང་བོ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཆང་མ་སྤྱི་ཆར་བ་རེད་

དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་གང་ཆར་བ་དེ་ཆོ་ལག་བསྟར་བྱེད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སློབ་དེབ་དེ་ཆོ་ག་དུས་ཆར་གྱི་རེད།
དེ་ཆོ་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཤིག་ཆར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་འོག་
ཏུ་ཡོད་པའི་སློབ་བླ་ཁག་དང་དེ་རི་བཞིན་གྱི་བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས། དེ་ཆོ་ཆར་མས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བ་
འདི་འདྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་འདྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་གཏན་སློབ་ཁག་དེ་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས་ཁག་ཡོད་པ་
མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཉ་ཅང་གི་རྩ་བའི་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་བླ་ཆ་ཆར་ཆུར་ཅིས་ལེན་ཐུབ་པ་ག་
ཆོད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་འཛིན་བླ་འཛིན་བླ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བསྟར་ཡོང་ན་འཛིན་བླ་ག་ཆོད་ཅམ་ཅིས་ལེན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
འཛིན་བླ་ཁྱོད་ནས་ཅིས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་ག་ཆོད་ལྟག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

འདྲི་བ་གསུམ་པ་དེ། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་འདི་ད་ལྟའི་ཆར་ཆ་ཆར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་བྱེད་ཀ་
ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ཆ་ཆར་ལག་བསྟར་བྱེད་ནས་འགྲོ་མཁན་དེ་གངས་རི་ཅམ་
ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ཁྱོད་ནས་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་བླ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད།

རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་འདི། (**དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** གླུ་མ་གཅིག་ལྟག་བསྟན་ཡོད།) རྣམས་ལ་
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལག་བསྟར་བྱ་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཆ་དེ་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གས། སྤྱིར་བཏང་གིས་ཤེས་ཡོན་
སྤྱི་དབྱུས་འདི་རེ་བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་ས་ཞིག་རེད་ལ་ང་ཆོར་ངེས་པར་དུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་
ངས་སྒོན་མ་ག་རེ་རྒྱག་འདོད་བྱུང་ཞུས་ན། ང་ཆོ་བཅན་ཁྱོད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་བླ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཞེས་ཉ་ཅང་ཉ་གོ་མ་སོང་ཡང་།
དགེ་མཉན་དེ་འབྲེ་བྱུང་གིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ལ་འབྲེལ་བ་གད་རྒྱག་སྟངས་སྟངས་ཆ་སོ་སོས་དངོས་སུ་གོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ནང་ལ།
དེ་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུ་གྱི་རིག་གཞུང་། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཅམ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་
དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས་མི་རིགས་ཀྱི་ལར་ཞེན་གཙོ་བོར་འཛིན་རྒྱ་དང་། སོ་སོའི་ཆོར་བ་དེ་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག མི་རིགས་ཀྱི་ལར་རྒྱ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཀྱང་། རང་གི་མི་ཆོ་མཐར་
འབྲེལ་དགོས་པ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཁོངས་སུ་འཆོ་བཞུགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོང་
གི་འདུག དེ་ཆོ་ནད་དེ་ནོར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཟབ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་
ད་དུང་ཡང་དགོས་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཐུགས་སྦྱང་གཞན་བསྟུལ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་དཔེ་སྒོན་སློབ་བླ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཡིན། (**དཔལ་
ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** མཐུག་བསྟུ་རོགས་གནང་།) སློབ་བླ་གཞན་ཞིག་གི་ཡན་ལག་གས་དེའི་ནང་གི་སྤྱི་ཆོན་ཆུང་ཆུང་
ཞིག་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྤྱིར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་ཁོ་རང་ལ་འང་སློབ་བླ་ལོགས་སུ་ངེས་པར་དུ་
དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སུས་འདྲི་བ་ཀྱང་དཔེ་སྒོན་སློབ་བླ་རེད་ཅེས་དེའི་ནང་གི་འཛིན་བླ་དང་སློབ་སྤྱོད་གི་མཁའ་དབྱུགས་
དང་ཁོར་ཡུག་ལོས་ཡིན། ཕྱི་ཆུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སུའི་སྐད་ནས་ཀྱང་དཔེ་སྒོན་སློབ་བླ་ཟེར་ན། འདི་རེད་ཟེར་སྒོན་རྒྱ་ཞིག་ངེས་
པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཁོ་སློབ་བླ་གཞན་ཞིག་གི་སྤྱི་ཆོན་ནམ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་ན།

ག་ལེར་བྱེད་ནས་ཁོའི་ཆེ་མཐོང་དང་གནས་བབ་ཚང་མ་མར་ཉམ་ཆག་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ལས་དཔེ་སྟོན་སྤྱབ་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག དཔེ་མཚོན་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་འབྱར་དུ་བཏོན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྤང་ལ་མ་འོངས་པར་སྤྱགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་ནས། གང་ལྟར་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་
སྟོབ་སྤིང་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་ནའང་། ཐབས་ཤེས་གང་སྤྱབ་འདོན་ནས་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་དེ་ལོགས་སུ་དགར་དགོས་རྒྱ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་མདང་དགོང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་ནས། གསལ་པོ་
མ་གྱུར་བ་དང་ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་ན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་མཐོ་སྟོབ་གཅིག་ཅེས་
གསུངས་པ་ཞིག་གོ་སོང་། ངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ར་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་མཐོ་སྟོབ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོག་ར་ S.O.S མཐོ་སྟོབ། རྣམ་
རྒྱལ་མཐོ་སྟོབ་དང་སྤོང་བཅན་མཐོ་སྟོབ་རེད། གཞན་པ་མཐོ་སྟོབ་གཉིས་དེ་ནས་འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་པའི་ཇེས་ལ་ཆ་ཚང་རྣམ་རྒྱལ་མཐོ་
སྟོབ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་བྱུང་བ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་ངས་འདྲི་བ་ལྟལ་རྒྱུ་ར་མཐོ་
སྟོབ་དེ་གསུམ་ནས། སྤྱིར་བཏང་བལ་ཡུལ་གྱི་མཐོ་སྟོབ་ནང་འགོ་མཁན་གྱི་གངས་འབོར་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ད་ལྟའི་ཆར་
གངས་འབོར་ག་ཆོད་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཤེས་ཆོད་ལ་གངས་འབོར་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་གོ་སོང་། དེའི་གངས་འབོར་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འགོའི་ཡོད་ཅང་། གངས་འབོར་དེ་གལ་
ཆེན་པོ་ཆགས་འགོའི་འདུག དེའི་གངས་འབོར་དེ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་དེའི་གངས་ཐོད་ག་ཆོད་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་
གཅིག་དང་། གཉིས་པ་དེར་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་ལ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་ཡོན་བཅོ་ལྔ་རྒྱུ་བཅད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། ད་ལྟའི་
ཆར་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔར་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ངས་འཆོར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ ༥༥ དེ་མཐོ་སྟོབ་ཁག་གསུམ་གང་དང་གང་ནས་
གངས་ཐོའམ་ཐོག་ཀྱང་ཞིག་རག་གི་རེད་དམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགེ་ཆུན་གྱི་གསོལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་བ་
 འདྲ་འདུག་ཀྱང་ངས་ཐོ་བྱེས་སྐྱེ་ཆད་འདུག་དགེ་ཆུན་གྱི་གསོལ་སོགས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ཕུལ་གནང་བསྟན་
 སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱི་དགེ་ཆུན་ལས་བྱེད་ནས་བ་རེད། དེ་ལ་ད་ལོའི་སྤྱི་ཅེས་ཀྱི་ནང་ས་ཡ་བརྒྱད་བཅུ་བཞག་ཡོད་ཞུ་
 སྐྱོད་ཡིན། སྤྱི་ཅེས་ཡིན་ན་ས་ཡ་བརྒྱད་བཅུ་ཕུལ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་འཕར་བ་དེ་བར་ལས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྟུང་ཅུ་སྟོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་འཕར་ནས་ལྷ་བཅུ་འཕར་བ་རེད་དེ། ང་ཆོའི་
 མཛོད་ཁང་ལ་དཔུལ་མང་པོ་མེད་པས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལས་སྤྱི་ཅེས་ཕུབ་མ་སོང་། དེ་མིན་བོད་བྱིས་ཁག་གཉིས་དང་བོད་སློབ་
 འཛིན་སྐོར་ཚོགས་པ་བསྐྱར་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་བྱིས་ཁག་གཉིས་ལ་གསོལ་སོགས་གང་ཕུབ་ཕུབ་སྤར་ཆ་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་ཞུ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་གནང་སྐྱོའི་ནང་བཀའ་འདི་ཐད་ཀར་ཞུ་སྐྱོད་ཡིན། སློབ་ལྷ་ཅེས་ལེན་བྱས་
 པའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཆང་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཅེས་འགྲའི་སྤྱི་ཅེས་སྟུང་ཅུ་སྟོ་གཉིས་
 ཅེས་གཙང་མ་ལེན་བྱེད་པ་དང་། གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ལྷ་དགུ་ཆ་ཆང་ཅེས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། འགྲའི་རིམ་གྱི་སློབ་ལྷ་སྤྱི་ཅེས་
 ལེན་བྱེད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཅེས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པ་བར་དང་། དང་པོ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་ལྷ་བཅུ་བཞི་ཅེས་ལེན་སྐྱོད་
 བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྐྱོད་ཡིན། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཡོད།

ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཅེས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་དང་མི་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་དེའི་གོང་གི་སློབ་
 ཚོགས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཅེས་སྤྱི་ཅེས་ལག་བསྟར་ཉག་ཉག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། སྤྱི་ཅེས་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆ་ཆང་གིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཅེས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་ཞུ་
 བཞིན་རེད། བོད་བྱིས་ཁག་གཉིས་ལྷ་ལོ་ནས་འཛིན་སྐོར་དང་པོ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཅེས་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད། ད་ལོ་གཉིས་པ་ལག་ལེན་
 བསྟར་ནས་རིམ་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་སྐྱོད་ཡིན། བོད་སློབ་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་པའི་སློབ་ལྷ་ཆོའི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཅེས་ལག་བསྟར་
 བྱས་ཕུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཅེས་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐོར་ལ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཆ་བྱུང་། སྤྱི་ཅེས་འགྲོ་སྐོར་གྱི་ལོ་
 ༢༠༡༣ ལོ་ནས་ང་ཆོའི་བཅེས་ལེན་ཆར་བ་ཡིན་ཅང་། ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ནས་སྤྱི་ཅེས་འགྲོ་སྐོར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཅེས་ལག་ལེན་
 བསྟར་དགོས་ཞེས་ནང་དོན་སྤྱི་གཞུགས་ཡོད།

ཡིན་ནའང་དེ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱགས་མང་པོ་བྱེད་ཕུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཆུན་
 གཅིག་དེ། དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་སློབ་ལྷ་གསུང་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཅུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་རང་འཇགས་གནས་དགོས་པ་རེད་
 གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་ལའང་དོ་སྣང་ཐེབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་གཞིག་ས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་སློབ་འཛིན་སྐོར་
 ཚོགས་པའི་སློབ་ལྷ་ཕུད། བོད་བྱིས་ཀྱི་སློབ་ལྷ་གཉིས་ཀ་དང་དེ་ནས་སྤྱི་ཅེས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཅེས་ལག་ལེན་
 བསྟར་བཞིན་པ་ཡིན། འགྲོ་སྐོར་དེ་བོད་བྱིས་ཁག་གཉིས་ཀར་འཛིན་སྐོར་གཉིས་པ་བར་དུ་འགྲོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཅེས་སློབ་ལྷ་
 བཞི་ནས་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཅེས་ལྷ་སྤྱོད་པ་ཡིན། གཉིས་དེ་དཔེ་སྤྱི་ཅེས་སྤྱོད་ཕུབ་ཉག་ཉག་སྤྱོད་ལ་འཛིན་སྐོར་བརྒྱད་པ་བར་

དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཆ་ཚད་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གཞི་རྩ་ཨང་ཅིས་འཛིན་བྱ་དུག་པ་དང་བདུན་པའི་དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་འཛིན་བྱ་དུག་པ་བར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས་ཀྱི་འདུག་བདུན་པའི་སློབ་དཔེ་སངས་ཉིན་གནངས་ཉིན་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་སློབ་དཔོན་ཚོས་སྤྲིག་པ་ཆོ་མར་ཐེབས་ཏེ་དགེ་ཆན་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་སློབ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་དེའི་དུས་འཛིན་བྱ་དུག་པ་དང་བདུན་པའི་སློབ་དཔེ་བཅོས་ཟིན་པ་རེད། བརྒྱད་པ་བཅོས་སྟོན་ན། ཨང་ཅིས་དེ་
འཛིན་བྱ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་བར་དུས་ད་ལོ་བྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཚན་རིག་ཐོག་ལ་འདུག་ཚན་རིག་སློབ་དཔེ་དེ་
འཛིན་བྱ་དུག་པ་བར་འཆར་གཞི་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་བྱ་དུག་པ་བར་དུ་མ་གཏོགས་སྤེལ་མ་སོང་། མཁྱོགས་པོ་ཆར་
དགོས་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཁྲོམ་ལ་འགྲོ་ནས་ཉོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིས་བྱེད་དགོས་དུས། མི་རག་གི་མི་འདུག་ཆ་
རྒྱུན་ཡོད་པའི་མི་ཡོད་ན་ལམ་སང་ཡོང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་བྱས་ཅང་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་མི་
འགྲོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད་བསམ་
པ་མ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་རེད་དགོངས་པ་མིན་ནམ། ཡོད་ན་ང་ཆོ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས། ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་ཀ་ཆར་མས་མཁུན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། སློབ་དཔེ་བཅོས་སྤྲིག་ལཔ་དུས་སློབ་དཔེ་ང་ཆོས་བསྟུར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་གྲིང་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
བསྐྱབ་གཞི་རྩ་འཛིན་ཐོག་ནས་གསར་པ་བཅོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བབས་བརྒྱུད་སྤྲོད་གསུམ་བྱས་ནས། ཉལ་ཉལ་ཉལ་
བཅོས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་དེ་བཅོས་སྐབས་པའི་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ལ་མི་འགྲོ་ཡི་དཀའ་
ངལ་ཡོད། ང་ཆོས་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་བྱེད་སྐབས་རྒྱུའི་རེ་བ། གྱི་ལ་གཉིད་ཁྲག་ཀྱང་ཅི་ཅི་ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་ཟེར་བའི་དཔེ་
ལྟར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་དེ་ཆོ་ཤོག་ལ་ཆོར་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་མཆོག་མཆོག་ཅན་སྐུ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ལྷག་ཚེ་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་
བར་གསེང་ཡིན།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྐབས་གཉིས་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་འདི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་གྱི་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་གཏན་
འཁེབས་འགོ་བཞུགས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་འགྲོ་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་སྤྱོད་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལྟ་མཐུང་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞི་བཟུང་ནས་བོད་
 ཡིག་གི་སློབ་དེབ་འཛིན་བྱ་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་དང་བསྟར་
 བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་དང་། འཛིན་བྱ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བོད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ་དེ་དབྱས་ཡིག་རྒྱགས་ཚོགས་པ་
 ལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་ཁ་སང་དབྱས་ཡིག་རྒྱགས་ཚོགས་
 པས་ཚོགས་འདུ་བྱེད་རང་ཚོས་བསྐྱོང་ཞེས་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཚོགས་མི་བྱུང་ཆ་ཆ་ཆ་དེ་གི་མིང་སྤྲད་སོང་། དེས་ན་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་སློབ་དེབ་ཙོམ་སྤྲིག་པ་བཅས་ཁོང་ནས་པ་ཚོ་སྤང་ཉོག་ལ་བྱིན་ནས་ཚོགས་འདུ་
 ཚོགས་ཏེ་སློབ་ཆོད་ཆ་ཆོད་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་དབྱས་ཡིག་རྒྱགས་ཚོགས་པ་ལ་ཕུལ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་གཞི་ཅ་འདི་རང་ལ་
 གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེས་ན་བྱི་རྩ་གསུམ་པའི་ཆེས་སུམ་ཅུ་མོ་གཅིག་ལ་ཁོ་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་ནང་པ་བ་
 ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་བར་དུ་ང་ཚོས་སྤྲུག་བསྟན་ཡོད། ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བོད་ཡིག་གི་སློབ་
 དེབ་སྤྲོད་འཁོར་ནས་འཛིན་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སློབ་བྱ་ཆོད་མའི་ནང་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞི་ཅའི་སྤྲོད་མ་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་སློབ་དེབ་ཙོམ་སྤྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བྱིན་སོང་། བོད་ཁྱིམ་
 ཀྱིས་སློབ་དེབ་ཙོམ་སྤྲིག་གནང་བ་དེ་ཡོད་གི་མི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་རེ་སྐུལ་
 ལུས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་ཅིས་ཆ་ཆོད་སྤངས་པ་ཡིན། སྤངས་ནས་ད་ཆ་སློབ་བྱ་བྱིན་ཡོངས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 གཞིའི་ཅ་དོན་དང་དགོངས་དོན་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་སློབ་དེབ་བཟོ་རྒྱུ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ལྷ་དང་ལྷ་
 བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བཟོད་སྐོར་ལ་གང་བྱུང་མ་བྱུང་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱུ་གི་
 འདུག་གསུངས་པ་དེ། གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཀྱིས་ཉན་ཉན་ཁྲད་པར་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་འདི་དངོས་གནས་ཉ་ཅང་གི་གཏིང་ཟབ་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལམ་སང་ཆོད་མས་ཤེས་རྒྱུ་དང་དོན་རྟོགས་
 རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆེད་དུ་འབོད་སྐུལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷ་བཞིན་པ་
 ཡིན། ན་ནིང་སྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་པ་མ་དང་སློབ་བྱ་ཆ་ཆོད་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བར་བྱིན་པ་
 རེད། ད་ལོའི་སྤྲོད་ཅིས་ནང་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བྱེད་འཆར་གཞི་བཞག་ཡོད། དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཁྱི་རྩར་ཡ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆ་ཆོད་
 ངས་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཤེས་མཁན་དེ་ད་ལྟོ་ལས་བྱེད་གསུམ་བཞི་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 འགན་འཛིན་དང་། སམ་རྩོལ་འདི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་བྱུང་བ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་ཆོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་གནང་མཁན་གྱི་
 དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱའི་སློབ་སྤྱི་བཅས་ཁོང་ཚོ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ལ་ག་དུས་ཡིན་
 ནའང་དེའི་ཐད་སེམས་ཁུལ་འདུག

ཁོང་ནས་པ་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལྷ་རྒྱུ་དང་ལ་དོགས་པ་གང་ཡང་མེད། སྤྲོད་པ་ལྟར་དུ་གནས་ཀྱི་
 རེད་དེ་ལྟར་འདུག ཤེས་མཁན་དེ་དག་མང་ཅུ་བཏང་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་ཤོག ཚོགས་པ་ཆེ་ཙམ་བཟོས་ནས་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་
 འགན་འཛིན་ནམ་པ་ཚོ་རེད། བྱུང་ཆེ་ཆོ་རེད། ང་རང་བཅར་གྱི་ཡིན། ཟབ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་པ་བྱི་ཤོག དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་

འགན་འཛིན་རྣམས་པ་གཉིས་སྐད་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མཁན་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་བཟོས་ནས། རྗེས་ལ་དགེ་ལས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མཐུག་སྐྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་བྱི་ཆུ་བཞི་པའི་ནང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་ལ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སློབ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ང་ཚོས་ཨ་མ་འདྲ་པོ་བཟུང་ནས། དེ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མཁན་མང་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། བྱིར་ལོག་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་སྡེ་ལོ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དོ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ལ་གཅིག་དེ་མ་སུ་རི་ཁུངས་གཏོགས་ལ་བྱིན་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དོ་བོད་ཁུངས་ཚོས་སོགས་མ་དོ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད། དགེ་ལྡན་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། དེ་ཆོ་ལོ་སྟོན་མ་ཡང་བྱས་པ་རེད། ད་ལོ་ཡང་འཆར་གཞི་ཡོད། བྱི་ཆེས་ ༡༥ བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་དང་སམ་རྩོལ་ལྷོ་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འགན་འཛིན་གཉིས་ང་ཚོས་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཇོགས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིས་བྱུས་ཆགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་གྲོས་གཞི་གཅིག་བཞག་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྡེ་ཐག་ཐག་ཡོང་ཆེད་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་ལོགས་སུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྟོན་མ་ཁྲ་ལ་ཉོ་སྤྲོད་བྱ་དང་སེམས་ལ་གཉིས་པོ་བྱར་དུ་རྗེས་འབྲལ་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་ན་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་སྟོན་མ་ནས་འབྲལ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་བརྩུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག ས་ཆ་དང་མཐུན་ཆུན་སོགས་ཆང་མ་ཞན་པོ་རེད། ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བལ་ཡུལ་སློབ་བྱ་དང་འབྲེལ་ནས་བསྐྱར་དུ་བྱི་བ་ཅིག་ཐེབས་སོང་། མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་གཅིག་མ་རེད་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་གསུང་པ་དེ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འཆར་ཅན་བྱས་ན་སྦྱོང་བཅན་དེ་འཛིན་བྱ་བརྩུ་བ་བར་དུ་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་དེ་འཛིན་བྱ་བརྩུ་གཉིས་ཐོན་ན་མ་གཏོགས་སྦྱོང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ནས་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་ཡོན་སྤུལ་བསྐད་པ་དེ་རང་ཡིན། སྟོག་ར་དེ་གཞུང་འཛིན་སློབ་བྱ་མ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་སློབ་བྱའི་གངས་ཀའི་ནང་བརྩི་ཡི་མེད། དེ་ S.O.S རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ནས་འཛིན་བྱ་བརྩུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་བོད་སྤུག་ཡོད་ན། སློབ་ཡོན་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་བལ་ཡུལ་མི་རིགས་རང་རེད། བོད་པའི་སློབ་སྤུག་དེ་འདྲ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། S.O.S དེ་ཁོ་རང་ཆོ་རང་གིས་མདུན་ལམ་བཟོ་ཡི་འདུག སྟོན་མ་འཛིན་བྱ་བརྩུ་པ་ཐོན་མཁན་དེ་འདྲ་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་ལ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་འདུག ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་སློབ་ཡོན་ཞུ་མཁན་ཡོད་ན་ང་ཚོས་སྦྱོང་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོན་བལ་ཡུལ་ནང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཞུ་མཁན་གཞི་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ངའི་ལག་ཏུ་ཐོ་འབྱོར་མ་སོང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བལ་ཡུལ་ནང་འབྲེལ་བ་ཞུས་བསྐད་ཡོད། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ལོགས་བཀར་བྱས། འགྲོ་རྒྱུར་ཡང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐྱངས་འཛིན་ཏག་ཏག་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་འོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ར་རྒྱ་སྤེལ་མཐོང་མཐོང་སློབ་གྲུ་ཤི་
ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་སྤྱ་ར་རྒྱ་སྤེལ་མཐོང་མཐོང་སློབ་གྲུ་ཤི་འདི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གི་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སློབ་གྲུ་ར་
ཆོ་བོད་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་བསྐྱེ་གནས་ཁང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ལ་བཞག་པ་དང་སྒྲགས། སློབ་གྲུ་
འདི་ནས་སློབ་སྒྲིག་སྤྱི་བཅས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཐོན་ཏེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན། མ་འོངས་ཞུ་རྒྱུ་དེས་
པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། སློབ་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ ༡༩༦༥ ལོར་ Pandit Jawaharlal Nehru དམ་པ་མཆོག་དང་། སྤྱི་ནོར་ལགོ་
ས་ལྟུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དབུ་འཇུག་གནང་སྟེ་ད་ལོ་ ༢༠༡༥ གྱི་ལོ་མཇུག་ལ་ལོ་ངོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཁོར་བའི་
དུས་ཆེན་ཞིག་སྤྱད་བཅི་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་འདུག སོང་ཅང་སློབ་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་བྱེད་སྤྱད་བཅི་ད་ལྟ་
ཆེད་དུས་ཆེས་གངས་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་མེད་སྐབས། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་བཀའ་སློན་ཐམ་པ་ས་དབུས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་
འཆར་སྒྲིག་པ་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་གཞི་དེ་འདྲ་གཏན་ཁེལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང་། དེ་
ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱོད་མཆོག་ད་ལྟ་བར་དུ་གོ་སྐབས་འདི་ཙམ་གྱི་ནས་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་ཐེབས་མ་སྐྱབ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་།
གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་རང་གི་ཆོར་སྤང་གི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས། དེ་གོ་
སྐབས་བཟང་པོར་མཐོང་སྟེ་དེར་ཐེབས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་གཅིག་ཡོད། འདིའི་
ཐད་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཐེབས་འཆར་གཏན་ཁེལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་གཅིག་ཡིན། འོག་གས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱར་
ཁ་སྤེལ་མཐོང་མཐོང་སློབ་གྲུ་ཤི་དོས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་བྱེད་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། མ་གྱི་ནས་མགོན་བརྟམ་
ཐེབས་པ་ཡིན་ན་འདི་ནས་མར་འགོ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་ལྟ་སྒྲིག་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་
མི་མང་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡར་བཅར་དགོས་པ་དང་། སྐབས་རེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་མི་མང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མར་དེས་པར་
དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱོད་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་
བཀའ་སློན་ཐམ་པའི་དོས་ནས་ཅི་སྟེ་མ་གྱི་ནས་ཡར་མ་ཞུས་རུང་འདི་ནས་མར་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་དུ་གཟིགས་ཏེ་བཅར་གྱི་ཡིན།
གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་མར་བཅར་འཆར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་འདིའི་ཐད་ལ་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་
སློབ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས་ནས།

དེན་ས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། མ་ཟུང་ཤོད་ཁྱིམ་སློབ་གླེང་ལུ་མོའི་ཉལ་ཁང་གི་སློང་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་སློན་
མཆོག་གིས་ལན་གནང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་མོའི་ཉལ་ཁང་གི་ཟས་བཟུང་གི་ཐོག་ལ་ལུ་མོ་ ༣༠༠ ཙམ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཟབ་

ཆང་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ཅང་ཟས་བཟུང་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོང་གི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བུ་མོའི་
ཉལ་ཁང་ནང་ལ་བུ་མོ་ ༣༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་སྤྱ་གྲ་རང་གིས་ཞལ་ལག་བཟོ་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲ་ཆོར་ཞལ་ལག་
གི་ཐོག་ལ་ཉམས་སྲོང་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་དུས་ཞལ་ལག་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཡོང་བར་ཉག་ཙམ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེའི་ཐོག་དེ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་། བུའི་སྤྱད་ཁང་དེ་ད་ལྟ་སྤོང་པ་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན་བུ་དེ་ཆོ་
སྤྱགས་མ་ཁེལ་ནས་བྱིམ་ཆང་ཁག་ལ་བཟུངས་ནས་བུའི་སྤྱད་ཁང་དེ་སྤོང་པ་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་བུའི་ཉལ་
ཁང་དེ་སྤོང་པར་མ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བུ་མོ་དེ་ཆོ་པར་བྱེད་ཀྱང་བགོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བུ་མོ་ཆོ་ལ་ཟས་
བཟུང་གི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱར་ཐུབ་པར་ཐུགས་མན་སོས་གྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་ནས་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་
ཡོང། དེ་ལ་ངས་བར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཐུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཐུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་པོ་ཞུ་མེད། གནད་དོན་གཉིས་ཙམ་ཡིན། གནད་དོན་གཉིས་དེ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་
བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་བཀའ་ལན་དང་འཕྲོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ཐོག་
ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་ཞིག་འཁོར་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཞིག་བཅས་དོན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
ལ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ངས་རྒྱ་བ་ཐུན་སྦྱིད་ཞུ་མིན། སློབ་གྲྭ་
ཁག་གི་ནང་ལ་བཅན་གཤེས་གི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐད་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བཅན་གཤེས་བྱས་པ་དེ་དག་སྐོར་སྤང་
བར་བཅིས་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭའི་མིང་འཛིན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་མཆན་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་
ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་ལ། Affliction ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་རྒྱུ་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱིག་འཛུགས་དམ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གང་མིན་ཆད་
ཀྱི་ཡག་པོ་རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ཙམ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀོད་བྱས་ནས་པོ་
ཞིག་གནང་རྗེས་ཆོགས་ཤོག་ཁག་གི་ནང་ལ་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་བྱས་འདུག དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་འདུག་ལས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་སློབ་
གྲྭ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་སྤེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་རུང་བཀོད་བྱས་དེར་ཅ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ནན་ཏན་ཞིག་གནང་འདུག དེའི་ནང་ནས་
གཙོ་པོ་དེའི་ནང་དུ་གང་འདུག་ཅེ་ན། སྤེར་གྱི་དོས་ནས་ private tuition དག་ཀྱན་སོ་སོའི་དོས་ནས་སྤྱད་མ་ཆོག་པ། ནང་ལ་
སྤྱད་རྒྱུ་པར་བཞག་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཁོང་ཆོས་ཆོག་གཅིག་མེད་སྤྱོད་བྱས་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ staff
room ནང་ལ་འདྲ་སྤྱོད་ཆོག་གི་མེད། སློབ་གྲྭ་རང་གིས་མཛད་རིམ་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་ན་གནས་
ཚུལ་ཐ་དད་རེད་མ་གཏོགས་པའི་དག་ཀྱན་སོ་སོའི་དོས་ནས་གནང་ཆོག་གི་མེད་ཅེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཆན་གཙོ་པོ་ནི་སློབ་གྲྭའི་བུ་

མོ་ཆུང་བ་ཆོ་ལ་བཅན་གཤམ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གནད་ལགས་དང་། ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་
དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་འདྲུག་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཉེ་མ་རྒྱལ་གཞུང་གིས་བཀའ་དེ། ང་ཆོའི་སློབ་
གྲྭ་མང་ཆེ་བ་ཉེ་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེའི་ནང་དུ་ཡོད་དུས་བཀའ་དེ་དག་འགྱུར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ནན་སྒྲུབ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་བཞིན་ཆང་མས་ཤེས་ཡོན་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། ང་ཆོའི་དགོ་ཆེན་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད། སློབ་སྦྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཞིར་བཟུང་དགོ་ཆེན་
ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད། བྱས་ཅང་དགོ་ཆེན་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་མ་ཐུན་རྒྱུན་བཟང་
དུ་གཏོང་དགོས་འདུག་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དགོ་ཆེན་ཀྱི་ཆེས་མཐོང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་
རབས་དང་རིམ་པ་ཡོང་བཅུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆུང་ཆགས་ཆུང་ཆགས་གནང་སྟབ་པ་ཡིན་ནའང་ཁེ་བན་ཞིག་ལ་
འགོ་གི་འདུག་སྟུམ། དེ་ལ་ངའི་ཆོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཞེན། ཉེ་མ་མ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་
ནས་མེད་པ་པའི་དགོ་ཆེན་ཆོར་བཞུགས་ས་ལོགས་སུ་གནང་བ་ཡིན་སྟབས། ད་རེས་དགོ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་བྱུང་
པར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འགོ་འདུག་ད་རེས་ལོགས་སུ་པ་གིར་བཞུགས་ས་ཞིག་དང་མངའ་ཁ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་
སེམས་བྱུགས་འཕར་རྒྱ་དང་། དགོས་གལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཀྱི་འདུག་སྟུམ། དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ལ་བསྟུགས་
བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་དགོ་ཆེན་ཀྱི་ཆེས་མཐོང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྟུལ་། སློབ་གྲྭའི་
ནང་ལ་སྟོན་མ་ཟེར་ཆ་ཡོང་རྒྱ་ཁག་ཅིག་སློབ་གྲྭའི་སྟུལ་ལ་དགོ་ཆེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཡོད་པ་
རེད། བྱས་ཅང་དགོ་ཆེན་སྦྱི་འཐུས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་དགོ་ཆེན་ཁག་ཅིག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་
ལ་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་འབྱེད་ཡོང་ནས་གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤངས་ཆའི་ཐོག་ལ་བ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭའི་
ནང་ལ་སྟུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་མང་དུ་མང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་འགོ་གི་
རེད་ཅེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེའི་ཐོག་ནས་དངངས་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ང་ཆོས་
གོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྦྱི་འཐུས་གཉིས་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་སྦྱི་འཐུས་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་ས་རེད་དམ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་བཞེས་གནང་སྐྱངས་ག་རེ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་པ་ཞིག་དང་།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཉིན་ཤིང་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་
ཆོགས་པའི་དགོ་ཆེན་ཆོ་སྦྱི་འཐུས་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ལོ་སློབ་གྲྭ་ཉ་གོ་མ་
སོང་། ང་རང་ཆོའི་སློབ་གྲྭའི་སྡེ་ལ་བསམ་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ཆ་བོད་བྱིས་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་
གི་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་དུ་གོས་ཆོགས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལྷན་ཆོགས་ཤིག་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་

པན་སོས་མིན་ལ་མ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྟར་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་རྟོགས་གིས་ཞེས་
མཐའ་མའི་འཕོང་སྒྲུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཟུགས་རྩེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་།

དེ་བཞིན་སྤངས་ཆ་འདྲིའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནམ་ཚོགས་ལ་སོ་སོ་སྒྲིབ་གིས་དཀའ་ངལ་དང་ན་ཆ་འདྲིའི་ནང་དུ་བཞད་
མཁན་ཐངས་གསུམ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཁོ་ལ་སྤངས་ཆ་ཞིག་རག་པ་དང་
བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་སློབ་མ་ཡོད་ཅེས་དེ་བ་ཐེར་གྱི་ནང་དུ་འཁོད་རྒྱུ་འཆད་དུ་ཡིན། ཟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་གྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་མ་ཞུ་གོང་། གོང་དུ་
སློག་དེབ་ཅོམ་སྤྲིག་གི་ནང་ཆེད་ལས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེའི་ལན་ལ་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གཏན་འཇགས་ཆེད་ལས་པ་ལས་བྱེད་བཞི་དང་ཆོད་གན་གསུམ་ཡོད་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ངས་སློག་སྟབས་སྟབས་འདྲ་བྱས་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་བསྐྱར་དུ་ཉུ་རྒྱ་ཆོག་པ་ཞུ། སྡེ་
ཚན་བཞི་པོ་དེ། སྐད་ཡིག་དང་རིགས་གཞུང་ཚན་པ། སྤྱོད་བཟར་དང་ཉམས་ཞིབ་ཚན་པ། སློབ་ཚན་གཞན་པོ་དེ་བསྐྱར་གྱི་ཚན་
པ་དང་། བྱས་པའི་ཅོམ་རིག་ཚན་པ་བཞི་དེ་ལྟ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྐར་ཏུ་མའི་མཐོ་སློབ་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་ཚོད་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་སྤྱོད་ལ་བཀའ་
གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བྱལ་ཡིག་འཕྲོར་བ་དང་། ཤེས་རིག་ནས་མཇུག་འཆར་
ཡོད་པ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་མཆོག་གི་མཆོན་སློབ་ནས་འབྲེལ་བ་མ་ཞུས་ཀྱང་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་
དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན་ཤེས་རིག་འདྲ་ཡིན་ན། དེའི་ཐད་འབྲེལ་བ་ཉུ་རྒྱ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཡོད་ཅང་། ང་
ཚོའི་དབར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད། མ་ཟད་ཉན་ཉན་མགྲོན་ཤོག་འཕྲོར་གྱི་རེད་བསམ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་དུས་བཅར་རྒྱ་
ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དུས་བྱུང་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སློབ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་མདང་དགོང་
གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་གང་ཞིག་བྱུང་དུ་ Diploma བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་དེ་ལ་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་
ཞིག་བྱལ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་སོ་སོའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཚན་སྤྱོད་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྐད་ཡིག་འདྲ་
མིན་སྤྱངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱུང་སྤྱོད་གི་སློབ་ཡོན་ང་ཚོའི་མཐུན་ཁྲེན་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པའི་བྱལ་ལས་གནང་སྟོགས་ཀྱི་སློབ་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་ཉན་ཉན་ཡིན་གྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ངས་ཉུ་རྒྱ་ཆོད་ཐིག་མ་སོང་སྟེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་ཚོ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མདུན་ལས་སློབ་སྟོན་པའི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་བོ་སྤྲིག་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟའི་
 དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་
 ལ་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་བཀོད་འཆར་དང་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ཞུ་གི་ཡིན། འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ མདུན་ལས་
 སློབ་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྤྲུག་གིས་ཡར་རི་བ་རིས་དུས། དེ་ལ་བསྟན་བཞིག་སློང་བའི་ནམ་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ སློབ་སྤྲུག་རི་བ་རིས་མཁན་ལ་སློབ་སྤྲུག་ནང་ནས་མིང་འདྲ་མིན་བཏགས་རྒྱུ་དང་། སློབ་སྤྲུག་དེ་སྤྲུགས་
 གཤོད་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ལ་སོགས་བཤད་ཡོད་དུས། རྗེས་མ་ནས་སློབ་སྤྲུག་དེ་དག་གིས་རི་བ་རིས་འདོད་ཡོད་ནའང་གཞན་ལ་བསྟན་
 བས་བསྐྱད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་གི་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་རང་ཚོའི་འཛིན་གྲུབ་ཐུག་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་
 ཟུར་དུ་བཀོད་ནས་དེ་འདྲ་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཉོག་ཅན་པན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་གཤེས་ཀྱི་ཀར་འགྱུར་
 བ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཚོ་ད་འགོར་ཀྱི་འདུག་ རིས་བསམ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་
 བས་ཡོངས་སྤྱིར་སློབ་སྤྲུག་སྐོར་ལ་སྟོན་མ་སྟན་མེད་ཞུས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་བ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཡོངས་སྤྱིར་སློབ་སྤྲུག་སྐོར་དེ་ཁ་སང་སྟོན་མར་སྟན་གསལ་ཞུས་པ་དེ་ནས་འདིའི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་བ་འདྲ་ཞིག་གང་ཡང་
 མ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྐོར་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁང་ནས་གང་ཡང་ཐེབས་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་སྤྱི་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བྱུང་མེད་
 ཉལ་ཁང་ལ་སྤྱ་གྲུ་མང་བ་དང་བྱུའི་ཉལ་ཁང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་གྲུ་བཤའས་བྱས་ཏེ་བེད་སྟོད་གཏང་ན་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་མ་སྤྱི་
 རིའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བྱུང་ཆེ་སང་གནངས་རྒྱུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ངས་ཉན་ཉན་
 ཞུ་ཡི་ཡིན། འདི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག།

བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཅན་གཤེས་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་ཉི་མ་རྩལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་བཀོད་
 ཁུབ་གསལ་བསྐྱགས་བཏང་བའི་སྐོར་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་རང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཉོག་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་འབྲུལ་བཞིན་
 བ་འདི་དབུས་ཡིག་རྒྱགས་ཚོགས་པའི་ CBSE བརྒྱད་དེ་སློབ་སྤྲུག་ནང་དེབ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། འདི་ནས་འབྲུལ་བ་
 འདི་རེད་མ་གཏོགས་ཉི་མ་རྩལ་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་ངའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་དམིགས་བསམ་ཤེས་ཉོག་སྤྱི་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། གང་ལྟར་འབྲུལ་མེན་ལ་མ་སྟོན་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ ༢༠༡༢ ལྷེ་ལིར་ནིར་པའི་ Nirbhaya གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེས་
 རྒྱུན་པས་བཅན་གཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་སྤྱི་གཞི་ཉ་ཅང་གི་ནན་པོ་ཞིག་
 གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་འདི་ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་ཉིན་བོད་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་སློབ་སྤྲུག་ལ་འགྲོ་སྤྱི་ཞེས་ཞུས་ཤིང་དོན་ན་
 བྱས་ཏེ་ལྟ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་ཀན་ལགས་ནམ་པ་ཚོ་ལ་ཞབས་སྟེགས་སུ་ལ་སོགས་པའི་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་
 སྐབས་ ༡༩ པའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐབས་ ༡༥ པའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔེར་ན། སློབ་སྤྲུག་དག་གི་ཀན་ནམ་པ་
 ཚོར་བྲག་ལས་གནང་རྒྱུ་ལས་ཀའི་འགན་ཁུངས་དུས་ཚོ་ད་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་ཡོད་པ། ཁ་གསལ་ལ་སློབ་སྤྲུག་ཚོ་ད་ཟེན་པ་
 དང་ཟུར་དུ་ཁང་ཆོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ། འདི་ཚོ་སྟོན་མ་ ༢༠༡༣ གྱི་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཉོག་སྤྱི་བ་རེད།

འདི་ཚེ་འཇམ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྒྲུབ་ཆོག་གི་ཀློང་ལ་ཉམས་ལུང་ཆད་དང་མང་ཆད་ཀྱི་ཆོག་གི་ཐངས་ལ་སོགས་པ། ཉམས་ལུང་ཀྱི་སྒྲོབ་ལྷུ་ལྷུ་གི་ཐངས་ལ་འཁོར་དེ་ཚེ་ལ་མ་སྒྲུབ་གསལ་པོ་འབྱུང་བ་ཞེན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྒྲོབ་ལྷུ་ལྷུ་འགན་འཛིན་དང་སྤེལ་ཆོན་འགན་འཛིན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འདི་ཚེ་འཇམ་ལ་གཞུང་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ལག་ལེན་ཁེལ་མིན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཅ་བའི་ང་ཚོས་འདི་ནས་ལམ་སྒྲོན་ཞུ་བྱ་དེ་ཆོག་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་སང་གནངས་ཆོག་གསལ་འདུའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་དུ་དེ་ཚེ་འཇམ་ལ་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་སྐོར་ཞུ་རྒྱུ་ཅིས་ཡོད།

ད་ལྟ་སྒྲོབ་ལྷུ་ལྷུ་ཆུང་ལགས་འགན་འཁུར་ཞིག་ལས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ཐེབས་མེད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་སྒྲོབ་ལྷུ་ལྷུ་ནང་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་དང་དེ་ཆོག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་སང་གནངས་ཆོག་གསལ་འདུའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་གནང་བ་རེད། འདི་ཚེ་འཇམ་ལ་བར་མཆོམས་སུ་དེ་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་ཅང་། ཆོག་གསལ་འདུའི་ནང་ལ་ཉན་ཉན་གོ་བསྐྱར་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་འགྲིག་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཞུ་བྱ་མེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་མིན་གྱི་ད་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལན་དེ་བ་མཐའ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། སོང་ཅང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཡོངས་ལ་ཤེས་ཡོན་འདི་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་མེད། དངོས་གནས་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷན་པ་ཚོ་གང་ལྟར་གང་དུ་བསྐྱོད་བྱུང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་གསལ་ཡོད་ས་དང་སྒྲོབ་ལྷུ་ཡོད་སར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོབ་ལྷུ་ལྷུ་ནང་ལ་མཆོན་ནའང་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་རོགས་གནང་། བ་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གཞིན་སྐུལ་གནང་རོགས་གནང་། དངོས་གནས་གང་ལྟར་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཐུབ་གནང་སྟེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལྷུ་འགན་རེད་ཅེས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཆང་མས་དངོས་གནས་གང་ཐུབ་ཅེ་ཐུབ་ཀྱི་གནང་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྒྲོབ་ལྷུ་ལྷུ་ཆུང་ལགས་ལྷན་པ་ཚོ་རེད། འདིའི་ཐོག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་ཆང་མའི་ངོས་ནས་ཆོར་བ་འདྲ་གསལ་པོ་སྤྱི་ཉེ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོབ་ལྷུ་ལྷུ་ཐེབས་པའོད་པ་རེད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་སྐབས་ ༡༥ པས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་ཤོས་སུ་བཅུ་གནད་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ངོས་འཛིན་དམིགས་བསམ་ཞིག་གནང་བ་རེད། སོང་ཅང་འདི་ང་ཚོ་ཆང་མས་འདི་ཉ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་མཉམ་ཐུབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་འདྲ་ཞིག་དེ་རིང་འདིར་ལངས་པའི་ཞོར་དུ་འཛོད་སྐུལ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གསལ་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྒྲོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱོམས་དེ། ཉིན་སྐོར་ ༡༩༡༩, ༠༩, ༠༡ ན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཉན་ལ་འཕེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཚོགས་ཐོབ་སྤྱོད་དུས་ལུས་ཡོད་ས་རེད། ངས་ད་ལྟ་སྤྱོད་
ཅིས་རང་གི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིག་དེས་བ་ཡིན། ཟུར་འཛར་གཉིས་པའི་ཨང་གི་ ༡༩ བ་དེ། གངས་ཐོའེ་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་
ལ་ལན་བྱང་མ་སོང་། དེ་ཅིས་འགོ་རང་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁྱད་པར་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་དེའི་བཀའ་ལན་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་ནང་བཞིན་ད་གིན་ཨ་རིའི་གཟའ་མཇུག་
སློབ་གྲའི་སློབ་དཔ་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བ་དེ། ལྷས་ཆར་བ་རེད་དམ། ལགས་སོ།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལྟ་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཐོ་འགོད་ཀྱི་སློབ་དེ་ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་
དེ་བ་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་ལན་ལྷས་ཆར་བ་ཡིན་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཐོ་འགོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤྱོད་
ཀྱི་ནང་ལ་གངས་ཐོ་ཉར་རྒྱ་དང་། གངས་ཐོ་ཉར་བའི་ཐོག་ནས་ད་བྱུང་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་ analyse བྱ་རྒྱའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་མ་
རེད། བྱང་པོ་ལྷས་ན་གངས་ཐོ་ཉར་རྒྱ་དེ་ཡང་བྱང་པོ་ལྷས་ན་ང་ཚོ་དྲོག་ཅམ་སྤྱོ་པོ་ཞིག་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་དྲོག་ཅམ་ཡག་པོ་ཞིག་
ཡོང་བྱིར་ཆེད་ལས་བཞིག་དེར་རོགས་དཔུལ་རག་སོང་། དེར་ཁ་སང་ང་ཚོས་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་ནས་བསྐྱོ་གཞག་ཆར་མའི་
བརྒྱུད་རིམ་ཆར་མ་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་ལྷས། འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ནས་དེ་ལྟར་གཏན་འཁེལ་བཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་བཅད་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤེད་དང་ལན་འདེབས་དེ་གྲུབ་བ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ། ཉིན་སློབ་ ༡༩༩, ༩༠༩, ༠༡༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྱ།
མེད་པར་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས། སྤྱི་མོས་ཀྱི་
ཐོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་། ཤེས་ཁྱད་སྤྱོད་ ༣༣ ནང་ལ་གཞིགས་
རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཟུར་བཀོལ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་སློབ་ ༡༩༩, ༩༠༩, ༠༡༠ བཀའ་
འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་རེད་འདུག་དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སི་ཁྲོན་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱམས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༣,༤༣༥,༤༥༠ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུ་བར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་བཅད་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོད་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། ཤོག་གངས་ ༣༥༠ ནང་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱམས་དེ་སྟན་སྡོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱམས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣༥,༤༤༤,༣༥༥ རེད་འདུག་དེར་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱམས་དེ། ཉིན་སྟོར་ ༣༥,༤༤༤,༣༥༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱུ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱམས་དེ་སྟན་སྡོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱམས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༣༤,༡༤༡,༡༤༠ ཐམས་པ་རེད་འདུག་དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས། ཉོག་ཅམ་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་བཞུགས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་དང་། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ངེ་བ་ཁ་
ཤས་ཤིག་ཡོད། དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མི་ལ་མ་ཐུན་
འགྱུར་རོགས་རམ་གྱི་སྲིད་བྱས། གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ས་ཁོང་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་དབུ་བཙུགས་པ་
རེད། ཉ་ལམ་ལོ་གསུམ་ཞིག་ཕྱིན་ཆར་བརེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་མངའ་སྡེ་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་སྲོལ་
མ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། གཅིག་གྱུར་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན་ད་ཚོ་ཉི་མ་
ཅུལ་ནང་ལོགས་ལ་མཆོན་ན། གཞིས་ཆགས་དང་དགོན་སྡེ་སྐྱབས་བཙུང་བོད་མིའི་ས་ཆ་བོག་མ་ལེན་ཕྱོགས་དང་། ཡིག་ཆ་ཉར་
ཆགས་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་བཀའ་ཤག་སྡོན་མའི་སྐབས་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་དབུ་
བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ད་ལྟོ་མངའ་སྡེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྟན་གསལ་ཞུས་ནས་
ད་ལྟོ་མར་བཀའ་ལན་མེད་པ་བཞག་པ་འདྲ་པོ། དེ་ནས་བོད་པ་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཉར་ཕྱོགས་དང་བོགས་མ་གཏོང་ལེན་གྱི་ཐད་ལ་ཡིག་
ཆ་ལ་མཆོན་ཏེ་གསུངས་པ་ཀོང་ཕྱོགས། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་སྤྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བཅོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་ལག་བསྟར་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཉི་མ་ལྷུ་ལ་དེ་ད་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་ལྟུལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ཡི་
བཞུགས་གནས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིས་ཆགས་དང་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ས་
ཆ་དང་ས་ཁབ་དང་འབྲེལ་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གང་ལ་གང་འཆོས་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཚོ་ཡར་སྟན་གསལ་ཞུས་ནས་ད་
ལྟོ་ནང་སྲིད་བཀའ་འཛོལ་འདྲི་སྐབས་སྡོན་མ་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ལུགས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཆ་ཆར་
ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་གནས་སྟངས་ད་ལྟོ་མངའ་སྡེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་
ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་བྱུང་འཛུལ་ ༡ པའི་ནང་ལ་གཞུང་ལམ་གསར་བཅོ་དང་གངས་སྐྱེད་མཛེས་
བཅོ་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག གངས་ཅན་སྐྱེད་གཤོངས་མཛེས་བཅོ་དང་གཞུང་ལམ་གསར་བཅོ་ཐོག་ལ་དཔུལ་འབོར་གང་ལ་གང་
འཆོས་ཤིག་འདུག ལས་གཞི་དེ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ངས་མཆོན་ཐོ་ཞུས་ཐེན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱི་དགེ་ལེགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་
དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཐུན་སྤྱིད་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དབུ་ཅ་བསོད་ནམས་ལོ་རྩུ་ལགས། སྤྱི་
འཐུས་དོན་བྱུ་བ་དགའ་ཤིས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བའི་ལེགས་ལགས་བཅས་ཡིན། མ་མཐོང་
བ་ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱི་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཛོལ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ཤིག་གིས་ད་ལྟོ་གསུང་པ་བཞིན་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྡོར་སྡོར་

དེ་ནས་ཟུར་བཞོལ་གྱི་ཨང་གཉིས་པའི་ནང་དུ་(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཟུར་བཞོལ་ལས་གཞི་ད་ལྟ་
 བེབས་རྒྱ་རེད།) དགོངས་དག དམིགས་བསལ་གྱི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཨང་གཉིས་པར།
 སུད་ཆོང་གུན་སྒྲོབ་ལས་གཞི་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག འདིའི་ནང་དུ་དེ་ལོ་སུད་ཆོང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གང་ཡང་ཞུས་མི་འདུག་ལ་རྒྱབ་
 གཉེར་གང་ཡང་གནང་མི་འདུག མ་གནང་བ་དེ་དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཟེགས་གྱི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། འདས་
 པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷོ་ལི་ Lalqila ལ་དེ་ལོ་གྲོང་གུན་ཏ་ཅང་ཆབས་ཆེན་པོ་བེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོད་གསུང་སྤངས་
 གུས་པ་ཡིན་ན། ཏ་ལམ་ས་ཡ་བཅུ་གསུམ་མན་ཅམ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ཁྲིམ་ས་
 སྤྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུར་འབྲུམ་བཙོ་ལྷ་ཞིག་གནང་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་ལྷོ་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། Lalqila ས་གནས་འཇུག་མི་
 རྣམས་དང་བཀའ་ཁོལ་ཞིག་བྱུང་འདུག དཔུས་མོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུ་གས་གྱི་ངོས་ནས་འབྲུམ་སུམ་བཅུ་གནང་གི་རེད་ཅེས་པའི་
 བཀའ་ཁོལ་ཞིག་འཛོམས་འདུག དེ་བཞིན་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་གསུངས་སྤངས་གུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱིར་རྒྱ་མ་རེད། གཡར་བ་
 རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་འདུག གང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་མཆོག་མ་གཏི་ས་གནས་ལ་མེབས་པའི་སྐབས་
 སུའང་ཁོང་ཆོས་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་ཞུས་འདུག ཞུས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་
 མཆོག་ནས་དེ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ནང་བཟོ་སྐྱེད་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེའི་གནས་སྤངས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་གང་འདྲ་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་ནང་སྤྱིད་རྩལ་ཆེ་མ་གཏི་མེབས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཁོལ་གནང་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་ད་
 ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་རག་རྒྱུར་ཞུ་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་དང་། གུས་ཅང་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་
 གྱི་ཡོད་དམ་ཞུ་གི་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཕྱི་འབྲས་འདྲ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གསལ་གྱི་དང་པོ་དེ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་གཞིས་ཆགས་གསར་སྤྱོད་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ལ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧་་་ ལ་འབྲུམ་ལྷ་གཅིག་འདུག་དུ་ལྷ་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལས་གཞི་དེ་གློ་བུ་བས་པ་རེད་དམ་གང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་འདུག་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཟུར་འཛར་ ༩ པའི་ནང་ལ། སྤྱིར་ཚུན་རྒྱ་ར་ཁུལ་གནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བྲིམ་ཆང་གངས་ ༢་ ༣ ཙམ་ལ་སྟོན་ཁང་གསར་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་བ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱིར་ལ་ད་ལྟ་ལི་ལི་གོང་སྟེ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྷ་དེ་གློ་བུ་བས་ནས་འདི་ལ་ཚུར་སྟོན་རྒྱུ་རེད་དམ། དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབུ་འཇོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབུ་འཇོན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གྱི་འོ་བ་བཏང་གནང་བའི་དོན་ཆེན་དང་པོ་དེ་འདི་རེད་འདུག་ཅུ་བའི་བར་ལས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་དབུས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་ཐུག་དཔལ་ཞིག་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་མིན་པར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བོད་མིར་མཐུན་ཞེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱི་བྱས་འདི་ལྟར་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེ་ཆོས་གནས་ཁག་གཅིག་གྱུར་མེད་བསྐྱད་པ་འགའ་ཤས་ལ་ལག་ལེན་འབྱེད་བཞིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཡང་ས་གནས་གང་ལ་གང་འཆམ་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་ས་ཁང་དཀར་འཕེལ་ཅན་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆམ་རེད་འདུག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་གནང་འཆར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པའི་འོ་བ་ཕེབས་སོང་། སོང་ཙམ་དེ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བྱེད་ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་འབད་བཙོན་ཆ་ཆང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཆོག་གསལ་སྤྲོད་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་མཆོག་ནས་ལས་སྟོན་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་མཐོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངས་ཀྱང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་།

དེར་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། མ་གཞི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་སངས་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་བཀའ་མོལ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་གང་ལ་གང་འཆམ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་བཏང་ཡོང་དུས་ཏག་ཏག་ཕེབས་སུ་བ་དང་མི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། རེ་ཟུང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་ཕེབས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་འདྲུས་ཆོད་ཟུང་ཟུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ནང་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟོན་གཏོང་།

དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་དུས། ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཟིན་པའི་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཞིར་བཟུང་གི་ལས་དོན་
དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྤེལ་ས་ཆར། དེ་ལ་རྒྱ་ས་མངའ་མེད་པ་དང་གཅིག་རྒྱ་ས་ལོན་སྤ་ལ་སྤན་བྱ་ཆགས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཡང་
གནས་སྤོས་ཞུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་ས་གནས་ས་ཐོག་སྤང་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་དང་མ་གྱུར་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་
ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག།

དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་རིང་
ཆོགས་འདུ་འདིར་ཐེབས་བསྟར་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བཅོས་པའི་
སྤྱི་ལོ་བཅུ་ཆེ་ས་ནས་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་རག་རྒྱ་ས་མཚོན་པའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་
དེ་ཉུང་མཐར་ཡང་ལས་ཀ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལག་ལེན་མ་འཁུར་བའི་བར་དུ་ཁྱེད་རང་ཆོ་གནས་སྤོས་ཞུ་རྒྱ་ས་ལོན་སྤ་ལ་སྤན་གྱི་ཆོ་
བྱས་ན་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ལས་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་ཅེས་པའི་བྱུང་འབྲས་ཤིག་སྟོན་རྒྱ་
མེད་ན། རང་ཆོ་གནས་སྤོས་གཏོང་མཁན་གྱིས་ཀྱང་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཅ་བའི་གོ་བཤམ་ལྟ་བུ་ཆ་
ཆང་ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད།

ཐོད་མི་འདུ་སྟོད་ཀྱི་ས་གནས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་
འབྲས་ལྗོངས་དང་གཅིག་བྱུང་སྤྱང་སྤྱུལ་དང་གཉིས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱུང་སྤྱང་སྤྱུལ་དེ་བར་ལམ་ར་ཆོས་སྤྱི་བྱུང་སྤྱང་སྤྱུལ་ཆེན་མཇུག་
འཕྲད་ཞུ་རྒྱ་ས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ཆེ་ས་ནས་ཆོད་ཐེངས་མང་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ད་བར་དུས་ཆོད་གནང་མ་བྱུང་། ཉེ་ཆར་བཅའ་
འདྲི་བྱེད་ཆོག་ཅེས་མོ་རང་སྤྱི་བྱུང་སྤྱང་སྤྱུལ་ཆེན་མཇུག་འཕྲད་གནང་དགོས་པ་དང་བཀའ་བསྟར་གནང་དགོས་པའི་གྲོས་གཞི་གང་
དང་གང་ཡིན་དེ་འཕྲལ་དུ་གནང་རོགས་བགྱིས་ཞེས་འཁྱོར་བྱུང་། འཁྱོར་བ་བཞིན་སྤུལ་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་ལན་འཁྱོར་གྱི་རེད་
བསམས་ཏེ་སྤྱུག་བཞིན་ཡོད། འདི་འབྲུང་སོང་ན་བྱུང་སྤྱང་སྤྱུལ་ (West Bengal) ནང་ལ་ཐོད་མི་ཡོད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་
མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཏེ། དེ་ཆོ་རྒྱ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་ལ་
ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཅ་བའི་ཉེ་ཆར་ནང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་བྱུང་སྤྱང་སྤྱུལ་ཆེད་ལས་འཕར་མོ་རང་གཙོ་བོ་ཐོད་མིའི་
གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གནང་བ་བཞིན་བར་ལམ་མཇུག་
འཕྲད་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱུང་། ཅ་བའི་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བྱུང་སྤྱང་སྤྱུལ་ཆེན་མཇུག་རོས་ནས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ཆེ་ས་འདི་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་
དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མེད། དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་ནང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ཆེ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྟོག་
གདན་ལ་མཇུག་འཕྲད་བྱུང་ལ་བཀའ་མོལ་ཡང་བྱུང་། གང་ལྟར་དུས་ལུན་བྱུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དོན་སྟོང་ཡོད་རྒྱུའི་ཆེད་ཁོང་
ཆོས་འབད་བཅོན་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་།

ས་ཁུལ་དཔེར་ན་ Maharashtra སྤན་ད་རར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། བར་ལམ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ཆེ་ས་ Pune ལ་ཐེབས་
པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བྱུང་སྤྱང་སྤྱུལ་ཆེན་མཇུག་འཕྲད་ཞུས་ཏེ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱལ་མ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་སུ་
མ་སྤྱད་དེ་མཐུག་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཡིན། ཆེ་སའི་ནང་ལ་ས་ཆའི་མིང་འགྱུར་བྱ་རྒྱ་ས་མཚོན་པའི་ལས་དོན་གང་ལ་འཆམ་ཞིག་འགོ་
བཙུགས་ཟིན་པ་རེད། མོན་རྟོ་འདི་རྟོག་ག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གནང་

རྒྱུ་ལྡིང་ལྟེ་ལྟེ་དུས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གང་ལ་ས་ཏྟགས་བསྐྱོན་རྒྱུ་ལྟེ་ལག་འཁུར་འཁུར་འདི་ས་གནས་སོ་སོའི་རྫོང་དཔོན་ལ་ལག་འཁུར་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། དུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་པའི་སྤྱི་ཚབ་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཀོད་བྱས་གནང་སྟེ་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ཞིང་འདི་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་རིམ་དང་པོ་འདི་མོན་ལྷོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་དེ་ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ནང་ལ་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མཆན་ཏྟགས་བཀོད་སྐབ་པའི་གནས་དོན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེར་དེ་རིང་སངས་ཉིན་གྲོ་སྐོར་ཆོག་པའི་བ་དང་པལ་ཆེར་ཉོན་སྲུང་ལ་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་བཞིན་རིམ་པའི་སྟོ་བྱུགས་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་འདི་པལ་ཆེར་ཟླ་བ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ལས་འཆར་མཐུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་འདྲ་ཞིག་གནས་སྐབས་གྱི་དཔེ་སྟོན་འདྲ་ཞིག་ལས་དོན་དེ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། འདིའི་གཞིས་ཆགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་སྲུང་དུ་ཡོང་རྒྱུར་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དཀའ་ངལ་ཡོད་ཅེས་ན་ནིང་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྟན་གསལ་བྱས་པ་ཡིན། གཅིག་ཕུལ་ཏེ་མཐུན་ཆེན་སྐྱོར་ཡོང་དུས། མཐུན་ཆེན་དགོས་ཡོད་ཟེར་མཁན་དེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཉུང་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག པལ་ཆེར་སྟན་ཞུ་འགྲོར་ཟེན་པ་ཁ་སང་རང་ལྟེ་ལི་ནས་ཆོགས་པ་གཅིག་པེབས་ནས་ལྟེ་ལིའི་ཁུལ་དུ་སྤྲོད་ཁང་མེད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དུང་ཆང་ ༡༣༠ ཐམ་པ་ཡོད་ཅེས་སྟན་ཞུ་ཞིག་གནང་བྱུང་། པལ་ཆེར་ད་བར་དུ་སྟན་ཞུ་འགྲོར་ཟེན་པ་འདི་པལ་ཆེར་བྱིས་ཆང་དགུ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཅ་མ་ཞིག་ཟེན་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲའི་མི་ཞིག་གང་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད་འདི་ང་ཆོ་ཡང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་གནས་སྐབས་འདྲ་ཆགས་གྱི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ས་གནས་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་འདི་མི་ས་གནས་གང་སར་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཐོའི་ནང་ལ་ཐོ་བཀོད་པ་བཞིན་མི་དེ་ཉག་ཉག་ཡོད་དང་མེད་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་བཀོད་མངགས་ཆ་ཆང་བྱས་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསལ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གངས་སྐྱིད་ཁུལ་ལ་གཞུང་ལམ་མཐོང་ས་བཟོ་དང་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་གང་ལ་གང་འཆར་དང་དུལ་འབོར་ཡང་གང་ལ་གང་འཆར་འཁོད་འདུག དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་པེབས་སོང་། གངས་སྐྱིད་ཁུལ་དེ་བར་ལམ་ནས་ཅ་བའི་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྐོན་ལ་འཇུག་ཡོང་དུས་པལ་ཆེར་མི་སྲུང་ཞིག་སྐྱབས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐྱོག་འཇུགས་གྱི་ལས་ཁུངས་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྲུང་ལའང་སྐྱབས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་སྐོན་འཇུག་པ་དང་གཅིན་མི་ཆོར་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གད་སྐྱེགས་མཐོང་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་དག་མི་ཡོང་བའི་དོན་དུ་པེབས་ལམ་གཅང་མ་བཟོ་རྒྱ་དང་། དེ་སྐོན་ནས་དེའི་སྤྲོད་ལ་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། ཨར་པོའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་དུས་ལམ་ཁ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཆོ་རིགས་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་གྱི་འདུག ད་ལྟ་དེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཆེ་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་བྱི་ཟླ་ ༣༡ མ་འགྲུངས་བར་མཐུག་བསྐྱེལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་གོས་ཆོགས་གྱི་མཐུན་ལ་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཆ་ཆང་མཐོང་ས་བཟོ་བྱས་ནས་དེ་ཡང་མེ་ཉོག་དང་སྤང་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས་ལས་ཁུངས་རང་གི་ནམ་པ་ཐོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དུལ་ཅེས་ཞིག་བཀའ་འཁོལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གཅིག་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་འབྲུལ་སེལ་གྱི་རིང་ལ་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་ས་རེད། ལག་ལེན་མ་འཁེལ་བའི་གཞིས་ཆགས་ཚུང་ཁག་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་ལྡན་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་གསུངས་རྒྱ་དེ་དངོས་ཡོད་རང་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་དང་། ལས་བཀྲང་བར་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཅམ་ཞིག་འགྲོའི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་རིགས་གཅིག་གི་དངོས་གནས་རང་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་བཟོ་བཞག་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཏེ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག རེ་བྱང་གིས་ན་བ་དག་ནས་དེ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་གི་འགན་འཁུར་ནས་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཡོང་མིན་ལ་མ་གློས་པར་ང་ཆོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཀའ་ག་རེ་བཀྲང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན།

རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མ་ཐུན་ཤེན་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱུན་འདུག དེའི་ནང་དུ་ནང་སྲིད་ཅམ་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཆོས་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་པའི་རིགས་འདི་ཡིག་ཆ་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་བཟོས་ཐེན་པ་རེད། ཁྲིམས་དེབ་དེ་དག་ས་གནས་ཁག་ཆང་ལ་བཀྲམ་ཡོད་པ་རེད། མི་གང་ཟག་རེ་ལ་བཀྲམ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནའང་ཏམ་པ་ཆེ་བ་རེད། མ་གཏོགས་པའི་ས་གནས་ཆང་མ་ལ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དེབ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ས་གནས་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད། མཐའ་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་ཆོགས་པ་སྲིད་སྤྱུག་ཁག་ཡན་ཆད་ལའང་དེབ་དེ་བཀྲམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བཟོས་འདུག དོན་ཆན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ང་ཆོའི་བོད་མི་ལ་ཐོབ་ཐང་དེ་འདྲ་རག་གི་འདུག ད་རག་གི་མི་འདུག གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆོར་པར་སློབ་བརྒྱངས་ནས་འགོ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བཅན་ཀྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གིས་ཞུ་གཏུགས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བལྟས་ནས། སྲིད་བྱུས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་འདུག ཚུར་སློབ་བརྒྱངས་ནས་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་རྒྱུར་རེ་བ་བརྒྱབ་བསྐྱད་ན་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། སོང་ཅང་པར་མེབས་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོའི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོའི་དོས་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཆོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ལས་དགོས་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་ཏེ་དོན་དག་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་དང་། དེ་འདྲ་བདག་སྲོད་མ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་དབྱུས་ལ་སྤྲོད་གསེང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དབྱུས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ས་གནས་ག་བར་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཞུ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད།

དེ་གཞིར་བརྒྱུད་། དཔེར་ན་དེ་རིང་གི་གོས་ཆོགས་དེའི་ལས་རིམ་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངས་གཏམ་བཤད་བྱས་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་མདོག་རེད། ཇི་བཀའ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་པ་དང་དེ་ལ་ལན་གང་འདྲ་བརྒྱབས་སོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་འགན་འཁུར་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཅིས་འགོ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱད་ཆོང་གུན་སློབ་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་སློན་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དེའི་ནང་གསལ་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ང་ཆོའི་ཅིས་འགོ་དེ་འགྱུར་ཏེ། ཅིས་འགོ་ཨང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཞུས་ཡོད། ཅིས་

འགོ་དཔེ་ནང་ལ་སྲུང་ཆོང་ཟེར་དུས་སྲུང་ཆོང་གྲེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་མིང་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་
 ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གསང་རྒྱ་ཆེད་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་བཅུ་གསུམ་ནང་ལ་འབྱུང་བའི་གྲུན་
 གྲོལས་ལས་གཞི། དེའི་ནང་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཐོག་ནས་འདིག་པ་གང་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་སྤུལ་རྒྱུའི་ལས་ཁ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་
 ནས་ཅིས་འགོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་དཔུལ་སྒྲོར་འབྲུམ་བཅུ་ཞིག་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་འགོ་ཡོད་ཟིན་པའི་
 རྗེས་ལ་འབྱུང་བའི་གྲུན་གྲོལས་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་དུས། དཔུལ་དེ་ནང་སྤིང་གིས་ཐང་ཀར་འབོད་སྐྱེལ་བྱས་ནས་འབྲུལ་
 དགོས་པའི་གནས་སྐྱདས་ཆགས་ཡོད་དུས། འོ་རྗེས་མར་འབྱུང་བའི་གྲུན་གྲོལས་ཀྱི་དཔུལ་འབོར་ག་ཆོད་སྒྲོད་དགོས་པ་ཆོད་
 དཔག་བྱེད་མི་སྟབ་པ་ཡིན་སྟབས་ང་ཆོས་ཅིས་འགོ་ཞིག་སྟོན་ནས་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ Lal Quila ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཏ་ཅང་གི་རྩ་བླ་མ་ཡིན་དུས། ཁྲིམ་ས་ཡར་
 སྐྱོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་དང་ནང་སྤིང་སྟན་མོང་ནས་དཔུལ་འབོར་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་ཞལ་འདེབས་སྤུལ་བ་རེད། དེ་དུས་ཆོང་
 རྒྱག་གི་དུས་ཆོད་མགོ་བཅུ་གས་རྒྱ་དང་དུས་ཆོད་ཟིན་ཡོད། སྤྱི་མ་རྩ་བླ་མ་ཆགས་ཡོད་དུས། ཁྲིམ་རའི་དུས་ཆོད་ཆུང་ཐོས་སུ་
 མ་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱད་ནས་ཁྲིམ་ས་རག་ཐབས་བྱས་རྗེས་སུ་མ་སྤྱད་དུ་ཆོང་ལས་གཉེར་བ་རེད།
 སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་འབྲུམ་སུམ་ཅུ་གང་འདྲ་གནང་ལུགས་དང་བཅས་ཏེ་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་དེ་གནང་
 རྒྱུ་གས་སྒྲོར་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་མ་སྤྱོད་ལ་འབྲུམ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཁྲིམ་ས་ ༡༣༡ ཆེད་མ་ཅུའམ་ལོ་
 གཅིག་གི་རིང་ལ་ཆོང་སྒྲོར་ར་འཁོར་ཆེད་དུ་གཡར་ན་ཞེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ང་རང་དངོས་སུ་ཁྲིམ་སར་
 ཕྱིན་ནས་ཁོང་ཆོ་ལ་སྟག་འཕྲད་དང་གནས་སྐྱདས་བལྟས་པ་ཡིན། ལས་དོན་ཆ་ཆོང་ཡར་ཡོང་སྟེ་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཆད་ལུས་མེད་
 པར་སྟན་གསེང་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ང་མ་གཏོགས་སྤུས་ཕྱི་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ཆོའི་
 ལག་ཏུ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་ཤིག་འབྱོར་འདུག བོད་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་གནང་བ་རེད། དཀའ་ལྷན་སྟོན་བྱུང་
 ནས་འབྲུམ་ལྔ་བཅུ་གནང་འདུག དེ་མིན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་ཞལ་འདེབས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་རག་ཡོད་
 པ་རེད་དེ། ཐོབ་གངས་གསལ་ལོར་འབྱོར་མ་བྱུང་ཡང་། གང་ལྟར་ནང་སྤིང་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་ Lal Quila ཡི་ཆེད་དུ་རྫོགས་
 དཔུལ་རག་བཞག་པ་དེ་པལ་ཆེར་འབྲུམ་བུལ་བཅུ་དོན་ལྔ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱོར་ཡོད་པ་འདྲི། བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་དང་
 སྒྲགས་ནས་མ་གཏོགས་རྒྱ་རང་ཡིན། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་དཔུལ་གཞུང་གི་ནང་སྤིང་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་སྐྱེ་ཞབས་
 Mitra, Joint Secretary, MHA མ་གཏོགས་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ནས་ཁོ་ཆོ་ལ་གྲོང་གྲུན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐེབས་འདུག དེས་ན་
 རྒྱ་གར་དཔུལ་གཞུང་གིས་གང་སྟབ་ཀྱིས་གྲུན་གྲོལས་གནང་རྫོགས་བཞིས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཁྱེད་
 རང་ཆོས་འོས་བབ་ཀྱི་བྲག་ཅིས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་འདུག བྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་ཁྲུང་ས་གང་དུ་
 ཡང་སྤང་བ་འགོ་ཡི་མི་འདུག ཁྲིམ་ས་བརྒྱ་དང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ Feet གསུམ་མམ་བྲུག་གི་ས་ཁོན་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་ཁྲིམ་ས་རེ་རེ་ལ་འབྲུམ་དབྱེའམ་བཅུའི་མ་ཅུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེས་ན་འབྲུམ་དབྱེ་དང་བཅུའི་མ་ཅུའི་ཁྲིམ་སྟོན་སའི་ས་
 ཆ་ཞིག་ཅུ་བཞི་མི་འདུག སོང་ཅང་ཁྱེད་རང་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་རག་གི་རེད་ཟེན་ནས་ཆོད་མཐོ་པོ་ཞུས་པ་འདི་ཉག་ཉག་སྤོང་གི་
 མི་འདུག ཁྱེད་རང་ཆོས་འོས་འཆོམ་གྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དུས། ང་ཆོས་བྱེ་བ་གཉིས་གནང་རྒྱུའི་སྟན་ཞིག་རྒྱ་

གར་གཞུང་ལ་ཕུལ་ཡོད། སྤྱི་ཞུ་ཕུལ་ནས་རག་གི་ཡོད་མེད་དེ། གཙོ་མོ་མ་གཏི་ལས་བྱེད་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག ངས་འདིར་
ནང་སྤྱི་དུས་ལ་སྤོང་གིས་འགན་ཁུར་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཐེངས་བདུན་པ་
དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་རེ་རེའི་ནང་དྲུང་ཆེ་རེ་བཞེ་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཡག་པོ་བསྐྱེབས་ཡོང་དུས་ཡག་པོ་
འདུག་དེ་ཆོ་ལ་བོད་མིའི་གནས་སྤངས་འགྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་ན་ཉན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ན་བོད་པའི་གནས་སྤངས་གཏན་ནས་ཉ་
མ་གོ་མཁན་དེ་འདྲ་རེད། གསལ་བ་ཤད་ག་ཆོད་ཅིག་བྱས་ན་འདྲ་ཉ་མ་གོ་མཁན་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་མཁུན་རྟོགས་
ཡོང་ན་ཡག་པོ་འདུག བོད་མིའི་སྤངས་ལ་ཤ་ཆ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་སྐྱབས་སྐྱབས་ཞལ་བཞེས་གནང་གི་འདུག བསམ་ནས་ཞུས་པ་
ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་ཅིས་འགོ་ནང་དུ་ལོ་སྟོན་མ་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱའི་དབུལ་གང་ལ་གང་འཆམ་འདུག
ད་ལོ་མི་འདུག་ཟེར། དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ཅིས་འགོ་དེ་མེས་ཡོང་ན་རྒྱར་བཀོལ་ནང་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། ཅོན་ཏ་ར་དེ་དང་པོ་འགོ་
བཙུགས་པ་རེད། འདི་ལོར་སྟོག་འཁྲིད་རྒྱའི་ལས་མཐུག་སྤྱི་ལྟེ་ཐད་ལ་དབུལ་ཕན་བྱ་སྟོན་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ལས་ཀ་ཆང་མ་མཐུག་བསྐྱེལ་ནས་ཁང་པ་ཆང་མ་བགོས་འགྲེམས་ཟིན་པ་རེད། ལྟོ་
སྟོགས་སྤྱི་ལོ་ལ་མཐའ་མའི་ཞིབ་འདུག་བྱས་ནས་བྲིས་ཆང་ ༡༠ འདུག དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་པན་ལ་ཁང་པ་འགྲོ་བཞེན་པ་དེ་
༡༠ དེའི་ཐོག་ལ་ཁང་པ་ ༣༤ ལ་སྟོན་བདག་ང་ཆོའི་བཀའ་འོས་སྟོན་འཕུས་གྲོས་ཆོགས་ནང་བཞུགས་ཡོད་མཁན་སྤྱི་ཞབས་ཐུབ་
བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ཁོང་གིས་ལོ་གཉིས་ནང་ལ་པལ་ཆེར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཡུ་རོ་འབྲུམ་ ༡༥༠ བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་ནང་དུ་ཡུ་རོ་
འབྲུམ་ ༣༠ ཅམ་གྱིས་བྲིས་ཆང་ ༣༤ རྒྱག་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་གནང་ནས་ཁང་པའི་སྟོན་བདག་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་དེ་
ཆོ་འགྲོ་བཞེན་པ་ཡིན། གང་ལྟར་བོད་པས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་
པ་རེད་དེ། ཐེངས་འདིར་སྤྱི་ལུགས་ལ་རོགས་རམ་གནང་བ་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་པ་བོད་
ནས་གསར་དུ་འགྲོར་ནས་འགྲོས་འདུག ས་གང་ཡང་མེད་པར་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་
ནས་ཇ་བྲག་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཆན་ལ་བལྟས་ནས། འདི་དག་ལ་འགྲོ་ས་སྟོན་ས་མེད་ན་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་འཆར་གཞི་
གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལས་གཞི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འགྲོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ལ་དེ་རིང་
གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཞབས་དབང་ཆེན་གཙོ་ས་པའི་ཁོ་རང་ཆོའི་ཆོགས་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བྲིས་ཆང་ ༡༠ དེའི་ལས་གཞི་བྱུང་ཆར་པའི་རྗེས་ལ་མོན་རྩོད་ལ་ང་ཆོ་ས་ཆ་ཨེ་ཀ་བཞི་ལ་ལྷགས་
རི་བསྐྱོར་ནས་ས་ཆ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། མོན་རྩོད་ལ་བྲིས་ཆང་ ༤༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ལོ་ལ་ཆར་སོང་ན་མོན་རྩོད་
ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་བརྒྱབ་རྒྱུ་འདུག་གས། ལྟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱང་སྟོགས་དང་དེ་ཆོར་ས་ཆའི་
མ་ཐུན་རྒྱུ་སོགས་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་རིམ་བཞིན་མང་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཏན་ཏན། སྟོན་མ་ཡིན་ན་འདྲ་
ཞུས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ལུ་མ་ཐུན་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངའི་བློ་བཟོ་དོན་དེ་ཉི་མ་རྩལ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་དུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་ས་ཁང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་རེད། བོད་བོད་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་སྤྲོན་མ་ཡར་ཁུས་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་དེ་ཁུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ས་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་རྗེས་སུ་ལན་གསུང་དུས་མཉམ་དུ་གསུང་རོགས་གནང་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་ཆེན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡོད། ལན་དགོས་ཀྱི་མེད། འབོད་སྐུལ་དང་མཉམ་དུ་ཡིན། དོན་ཆེན་དང་པོ་དེ། དེ་རིང་ནས་ཡར་བཙུག་པའི་ལོ་གཅིག་གི་གོང་དུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་ནན་པོ་ཞིག་གནང་བའི་རྗེས་སུ་བཀའ་འགན་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་བཙུགས་གནང་བ་རེད། དེ་བཙུགས་པའི་སྟེན་ཐོ་དང་བཅས་པ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གླེང་སློང་གནང་ཆར་དུས། དེ་རིང་ད་ལྟ་ཐང་ཀར་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་ནམ་བཀའ་འགན་སུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ངའི་རེ་སྐུལ་དེ། དེ་འབྲེལ་སྟེན་ཐོའི་རྗེས་འབྲས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། དཔེར་ན་འབྲོད་བསྟན་བཀའ་སློན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སློབ་མི་སྐབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའང་ཁ་སང་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འཆར་གཞི་གང་སྤྱི་གཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་མཆང་མའི་ཕྱག་ལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གཞུང་ལམ་གསར་བཟོ་དང་གངས་སྤྱི་དམངས་བཟོ་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་ཡིན། སྤྱི་མ་ང་ཆོ་གངས་སྤྱི་ལ། ཉོབ་སྡེ་སྐང་ལ་ ༢༠༠༩-༢༠༡༢ ལས་མས་ཤིག་ལ་མདུན་འདི་ཆང་མར་བཟོ་བཅོས་ཞིག་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་འགན་དང་བྱང་ཆོ་རྣམས་པ་དགོངས་པ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་གནང་བ་རེད། ཉན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་ཡར་གོག་སོང་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ཆགས་སོང་བ་རེད། གངས་སྤྱི་ལ་ད་དུང་ཡང་ལས་ཤིག་བརྒྱུད་བཙུག་གངས་དང་དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་གཞི་འགོ་བཙུང་དུས། མངོས་བཟོ་བྱ་བྱ་དེ་ཉོག་ཅམ་སྡེ་བཙུན་མེད་འགོ་བསམ་པའི་ཆོར་སྐང་ཞིག་བྱུང་། དེར་སྐྱགས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ན་མ་གཏོགས་ཡང་དེ་དུས་འབྲུམ་བརྒྱ་ཅམ་བཏང་ནས་སང་ཉིན་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཡོང་ཞེས་དང་། དེའི་མཉམ་དུ་ཁུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་འཁོར་དེ་ཆོས་གངས་སྤྱི་དེ་གི་ལམ་ཁ་ཆང་མ་བཀག་ནས་མཐའ་ན་པར་ཕྱོགས་ནས་ཡར་ཡོང་དུས་གངས་སྤྱི་དེ་གྱུ་ལ་སློ་བྱེད་ཀ་དེ་བཀག་གནང་འདུག དཔལ་ལྷན་སྤྱི་གློང་མཆོག་དང་ཉེན་རྟོག་པ་ལྷ་མོ་འདྲ་མི་འདྲ་ཁོན་

སྔོན་མཁན་དེ་ཚོ་རྒྱལ་སྐོའི་འགྲམ་དུ་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་བཞེངས་བསྐྱད་པ་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་
གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་གྲུབ་འབྲས་སོན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་འཇམ་མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་གསུངས་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རྩི་ལི་
ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཐོན། མདོར་བསྡུས་ན་མི་ཆང་དགྲ་བརྒྱ་མིན་ཅེས་དང་ཆེག་སྟོང་གི་བར་དུ་ཐོན་
ཡོང་དུས། གང་ཞིག་ནས་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བསམ་ནས་དངངས་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་པ་རེད་ཀྱང་། བཀའ་
ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་བ་ནས་བཟུང་འདིའི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། མ་འོངས་པར་སྤྱི་མཐུན་ནས་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་པ་ལས་ཞིབ་སྒྲ་ཅི་ཡང་ཁྱེད་གོས་པ་མཐོང་མ་སོང་ཞེས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གནང་དོན་ཁག་ཅིག་འབྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ལྷན་སྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་མིན། ངས་དཔལ་ལྷན་ནང་
སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་དེ། ང་སྤྱི་འཐུས་ལ་འཁོད་པ་ནས་བཟུང་བཀའ་ཤག་ལ་འབོད་བསྐྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་དེ་
གངས་སྦྱིད་ཁུལ་ལ་ལས་ཤག་གི་ཆེད་དུ་ཁང་སྒྲུབ་འདོད་མང་པོ་ཞིག་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་གནང་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་
ལས་ཤག་འཛུགས་སྐྱོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་སྟོན་མ་ནས་འབོད་སྐྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་གི་ཅིས་འགོའི་ནང་ལ་དེ་འབྲ་
ཞིག་འཁོད་བསྐྱད་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ངས་ཁྱེད་པའི་སྐད་ཆའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་རེད་ཀྱང་། དེ་འབྲ་ཞིག་
མཐོང་བས་དགའ་པོ་བྱུང་། བྱས་ཅང་དེ་སྤྱི་འཐུས་མེད་ནའང་སྤྱི་འཐུས་མི་འདུག ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་
ཡིན།

དེ་ནས་ལྷན་སྐྱོར་པའི་ལས་ཤག་དེ་པལ་ཆེར་ལས་བྱེད་བཞེས་ཡོལ་བ་སོ་སོར་རྒྱ་དེ་རང་བདག་ཞིག་ཡིན་གྱི་མ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཤག་དེ་དག་དང་ཁ་ཁ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ལས་ཤག་ཁག་ཅིག་གི་
ནང་ལ་སྟོན་མ་སྐབས་གོང་མའི་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ཐོག་འབེབས་གནང་བ་བཞིན་ཐེངས་གཅིག་ཆང་མང་གཟིགས་བསྐྱོར་
ལ་ཕེབས་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་དེ་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་རེད།
གང་ལྟར་ཡ་གོའི་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་གྱི་རྣམས་འཁོགས་དེ་ཆོ་ཁག་ཅིག་དགྲུང་པོ་བཞེས་པོ་དགྲུ་བཅུ་གོ་གཉིས་གོ་གསུམ་ལ་
ཕེབས་བསྐྱད་པ་དེ་འབྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་གཞུང་རང་གི་ཅ་ལག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ང་ཆོས་བདག་གཅེས་ཞིག་ངས་པར་དུ་
གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁོམ་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་བསྐྱོར་དང་སྐྱུགས་ནས་དགོངས་བཞེས་ཞིག་ངས་པར་དུ་
གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་འབོད་བསྐྱལ་གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་མིང་བྱས་སྟོན་མ་ ༡༠༠༩ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེའི་གསུམ་པ་དེ་ལ་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱོར་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངའི་བེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ད་
ལྟ་བྱད་མེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྟེན་ལི་ལ་ཆོལ་གསུམ་གསར་འབྱོར་སྦྱིད་སྦྱག་ཅེས་པ་ཞིག་འདུག ཁོང་
ཆོས་ཀྱང་ཁང་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབས་འདུག་ཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྟེན་པར་ཡང་གསར་འབྱོར་བ་ཁག་ཅིག་གིས་ཁང་པ་མེད་པའི་
གནས་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་ཀྱི་ཡོད་ཅང་རྒྱས་བཤད་ཞུ་མ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཆོའི་
ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་འདི་དང་། བཀའ་ཤག་གོང་མས་ཀྱང་གསར་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་
བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་དང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྐབས་དང་དུས་ལ་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཆོའི་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངས་
པར་དུ་གཟིགས་ཞིབ་དང་ཐུགས་ལ་འཇགས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱང་ཏྲ་རྒྱུགས་ནས་སྦྱིན་བདག་དེ་འདྲ་རག་པ་ཡིན་ན་ལམ་སངས་
འཇུགས་བསྐྱུན་ཡོང་བར་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་ཞེས་ངས་འཁོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱེ་ཅད་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱེ་ཅད་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་མིང་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་པོ་དེ་གང་ལྟར་བོད་ནས་
གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གསར་འབྱོར་ནམས་ལ་སྟོན་ཁང་གི་སྟོར་དེ་རེད་འདུག དེའི་སྟོར་ལ་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
གསུང་བཤད་གནང་སོང་། དེར་ངས་བསྐྱར་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་རེ་བྱང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་
འདུག

དཀའ་ངལ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག ལྟོ་སྟོགས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྟེན་པར་ས་ལའི་ཁུལ།
དེ་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་མིང་། རྟེན་ལི། ཏ་ལམ་ས་ཆ་ཆང་མ་ནས་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ནང་མིང་བཀའ་སྟོན་མཆོག་
གིས་སྟན་ཞུ་འབྱོར་བ་ནང་མི་ཆེག་སྟོང་ལྟ་ཅི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོའི་སྟན་ཞུའི་གངས་ཐོད་འོ་སྟོར་
ལ་དབྱད་ཞིབ་རིམ་ལྡན་གྱི་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་རྟེན་དཔྱད་གནང་ནས་ཁོང་ཆོ་དངོས་གནས་ས་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་
གཏོག་པ་དང་ཁང་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོར་བང་རིམ་ལྟ་བུ་དང་པོ་བྱོན་ལ་ཡིན། གཉིས་པ་བྱོན་ལ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་
འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྒྱན་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཆོས་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་རག་མ་
སོང་། འགའ་ཤས་སྟོན་ལ་རག་འདུག་སོགས་གསུང་མཁན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མི་དེ་ཆོར་གོ་ནོར་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེར་གསལ་
བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་མེས་ལ་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ལ་གསར་འགྱུར་ཁོང་ནམ་པ་ལ་ས་ཆ་དོན་སྤར་དང་ཨ་སམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དེ་ལྟར་
 བྱའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་ས་ཁང་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། གཤམ་སྤྱིད་ཡོད་ན་དེའི་ནང་ལ་སྟོན་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད་ན་སྟོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་
 ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་གང་རེད་འདུག་ཅེས་ན། ཁོ་རང་ཆོར་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་རེད། འཆོ་བ་བརྟེན་
 བར་ཁོ་རང་གསར་འགྱུར་ཡིན་དུས། ར་ཆོ་འདིར་རྟེན་པ་བསྐྱེད་སྤྱད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱད་ཆོང་བརྒྱབ། དེ་ག་ནང་བཞིན་
 ལོ་ལྔ་བཅུ་དུག་བཅུ་འགྲོ་ཆར་དུས་རྒྱུ་ཅམ་ཡག་པོ་འདྲ་བོ་ཆགས་བསྤྱད་པའི་གནས་སྤྱངས་ཞིག་རེད། ཁོང་ཆོ་མེས་སྤྱི་ལེགས་
 བའི་དབང་གིས་གནས་སྤྱངས་དང་འཆོ་བ་ལ་རྒྱུ་ཅམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ས་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོར་དངོས་གནས་པན་ཐོགས་འདུག་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ས་ཆ་དང་ཁང་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་པ་ཡིན་ན། དེར་བསྤྱད། འཆོ་
 བའི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཆོས་འབོད་བསྐྱེད་དང་རེ་བ་ཞིག་འདུག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནས་བསྐྱེད་
 ན་རང་རང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་ནས་ལ་བསྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ས་ཆ་སྟོང་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་རྒྱ་
 མཆན་དེ་མི་འགའ་ཤས་ཁོང་ཆོའི་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སར་རྒྱག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་རྒྱག་འགྲོ་
 ཡི་ཡོད་རེད། ད་དུང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་རེད་ཅེ་ན། གཞོན་སྐྱེས་ནམས་རྒྱལ་ས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་རྒྱག་ཕྱིན་ནས་
 ད་དུལ་གསོག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ནས། པ་མ་ཀས་འཁོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལྷག་བསྤྱད་ཡོད་པ་རེད།
 སྟོན་ཁང་དེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡོད་ན། པ་མ་ཡང་མཉམ་དུ་སྟོན་སྤྱད་རྒྱ་ཞིག་དང་པ་མ་ཡང་ཀས་གསོ་ཁང་དུ་
 འགྲོ་མི་དགོས་པ་སོགས། ཁང་པ་རྒྱག་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་དེ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་སྤྱད་པའི་འཆར་
 གཞིག་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་རིང་པོར་བསམ་སྟོན་བྱུང་ནས། དངོས་གནས་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཆགས་སྤྱད་
 ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་དའི་འབོད་བསྐྱེད་རང་ཡིན། བཀའ་ཤག་ནས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་གནང་འདུག་དེའི་སྐྱེད་ལ་སྤྱི་མཐུན་
 ནས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་རང་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྟོན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་དང་པོས་འབོད་སྐྱེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ཅུ་བའི་འགྲོ་ལམ་དང་
 མཛེས་བཟོ་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་དེ་ལས་བྱེད་ཞུགས་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་
 ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་གསུངས་རྒྱ་དེ་དངོས་ཡོད་རང་རེད། ད་ལོ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་
 དེ་སྟོན་ལས་ཤག་སྤྱི་མཐུན་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་ལོའི་ནང་དུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་ལས་ཤག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཞིག་
 བརྒྱབ་རྒྱ་དུལ་ཅེས་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་རང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས།

གཡས་གཡོན་ལ་རྒྱུ་ལོར་ taxi དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཉིན་མོ་མཇུག་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྲུལ་ཞུ་བྱུང་། ཉིན་མོ་མཇུག་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བྱུང་བ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཞེ་ན། གངས་སྤྱི་ཁུལ་གྱི་ལས་གཞི་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལམ་ཁ་སྤྱི་དག་ཞིག་བཅོས། ལྷགས་རེ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཆད་ལྷན་ཞིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་ཆས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁྱེད་སྤྱི་ཆས་ཀྱི་ཞིག་པར་ལ་བཅུགས། དེར་སྤྱི་ཚེས་གཞི་དེ་ང་ཚོའི་མོད་མེད་སྤྱི་ཆས་འཕྲུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་བྱས། Taxi དང་དེ་ཚོ་རིགས་དེ་གངས་སྤྱི་ཁུལ་སྤྱོད་དུ་ཚུར་ཡོང་མ་དགོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་བསྐྱར་འགྲོ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ལས་གཞི་ཁོ་རང་འཕྲུལ་མ་འཁྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཐོག་ནས་གཉིས་པའི་སྤང་ལ་འབྲེལ་སེལ་ང་ཚོས་ལག་པ་འཆང་མ་ལུས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བཞུགས་པ་མ་ཟད་ཅ་བའི་འདི་ལྟ་མ་སྤང་ནས་ཨར་པོ་ཆ་ཆང་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་ཞུ་བྱུང་།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལས་ཤག་གི་ཐོག་ལ་དཔེར་ན་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དེ་རང་རེད། འདིའི་སྤྱོད་ལ་གྲོས་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་རེད། གངས་སྤྱི་ཁུལ་ལ་ཁང་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མང་བ་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་དམའ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤང་ལ་ཕོ་ཕྱོད་ཕོ་ཕྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཕོ་ཕྱོད་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཉིག་ཅུ་འགྲོ་བའི་མ་གཏོགས་པའི་ཕོ་ཕྱོད་མང་པོ་ཡོད་ཆེ་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་ནང་དུ་ཁ་ཐོར་བྱས་ཏེ་བཞུགས་དགོས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག སོང་ཅང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་གཡས་གཡོན་དེ་ནས་ཁང་པ་རྒྱུ་པ་དེ་འདྲའི་ཆ་ཆང་ཚུར་བོགས་མ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཚེས་དང་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་བསམ་སྒྲོལ་མ་བཏང་བ་དེ་འདྲའང་ཡང་མ་རེད། ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ཁ་དཔེ་ཞིག་ལ། ཅུ་ཁུག་ནང་ལ་ཅུ་པ་མང་ཉུང་ལ་དཔག་པའི་གཏོར་མ་བཞེངས་དགོས་དུས། གཏོར་མ་ཆེན་པོ་བཞེངས་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོལ་འཁོར་གྱི་འདུག་ཀྱང་། ཅུ་ཁུག་ལ་ཅུ་པ་མེད་དུས་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོལ་ནང་དུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གནང་བུ་མེན་ཡོང་གི་རེད། ཡོང་མེན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལོ་རེ་རེ་ནང་དུ་ལས་ཤག་སྤྱི་ཆས་ལ་ཐུ་བཞི་ཐུ་ཞིག་སྤྱི་ཆས་སྤང་ནས་བརྒྱུ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་གི་དཀའ་སྤྱོད་མཆོག་ ཉིག་ཅུ་སྤྱི་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རིགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་གཏན་
འབེབས་འགོ་བཙུག་ཡོད། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ལ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་
འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་བར། ཉི་མ་རྒྱལ་ཁུལ་གྱི་མངའ་སྡེའི་
ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཆོའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་གང་དང་གང་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཅང་། མངའ་སྡེ་ཁོ་རང་ནང་ཁུལ་དུ་ཆ་བཞག་ཀྱང་རྫོང་ནང་དུ་
གནས་སྐྱབས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ས་ཆ་བོགས་མ་ལེན་ཕྱོགས་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གནས་སྐྱབས་
ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་འཆར་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས། སལ་ཆེར་བྱི་བ་དེར་ལན་འབྲལ་རྒྱ་ལྷག་འདུག དེར་དགོངས་སེལ་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས་ནས་ལན་འདེབས་ཞུ་
རྒྱུ་རེད།

ཅེ་བའི་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ང་ཆོ་བོད་མིའི་གནས་སྟོན་བྱེད་སའི་མངའ་སྡེ་ཆེ་ཤོས་ཁག་
བཞི་དེའི་ནང་སྲིད་བྱས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཉི་ལས་ཀ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཉི་མ་རྒྱལ་འདི་ས་ཆ་
གཉིས་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་གཅིག་ལྷ་ཏར་ཁན་མངའ་སྡེ་དང་གཉིས། ཉི་མ་རྒྱལ་དང་གསུམ། དེ་ནས་
ཆ་ཉིས་སྐར། Chattisgarh དེ་དག་གི་སྲིད་བྱས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཉི་ལས་དོན་གང་ལ་གང་འཆོམ་འགོ་བཙུག་ཡོད། འོན་
ཀྱང་དབྱུས་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་དབྱུས་གཞུང་གི་སྲིད་
བྱས་གཏན་འབེབས་བཅོས་བཞག་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཡང་ལམ་སྟོན་གཏན་འབེབས་སྲིད་བྱས་ཞིག་བཅོས་
གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ཅུ་ཁུལ་གྱི་ Sirmour District དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
ན། ད་ལྟ་སལ་ཆེར་ཟ་འབྲལ་ཡི་ཐོབ་ཐང་སྟོད་རྒྱ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་མངའ་སྡེ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ན་ཁིང་སལ་ཆེར་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡ ནས་འགོ་བཙུགས་གནང་རྒྱུའི་སྤྲུགས་གཏན་འབེབས་ཉི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཆོར་བཟའ་ཆས་ཀྱི་སྤྱ་གངས་གང་
རག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་བོད་མི་ནམས་ལའང་ཆ་ཆང་རག་གི་ཡོད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལྟ་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་རྟོག་ཁྱ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་
ཁུལ་རང་དུ་ས་ཆ་ Benami ཞེས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Benami land transaction དེའི་ནང་ལ་རྟོག་ཁྱ་དེ་
ཆེ་ཤོས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཉི་མ་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་ནང་ལ་རྟོག་ཁྱ་ཡོད་བཞིན་པ་སལ་ཆེར་བྱིས་ཆང་ཟེར་ནའང་མི་
གངས་ ༣༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཆགས་འདུག འདིའི་ནང་ནས་བར་ལམ་ (NGT) ཐོག་ནས་མར་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ (NGT) ལ་འགན་འཁུར་འདི་བྱུང་བྱུང་བྱེད་པའི་གནས་དོན་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་གང་ལ་གང་

འཚམ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམ་ཆང་པལ་ཆེར་ ༡༩༠༠ ཅམ་ཞིག་ཉི་མ་རྒྱལ་ནང་ལ་ཁྲིམ་ས་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པ་
 དེ་འདྲའི་རིགས་གཅིག་ཁྲིམ་ས་མ་ཐུན་བཟོ་སྐབ་རྒྱུའི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་འདུག མོང་ཅང་སྐབས་དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 ལ་ཁ་གསལ་ལ་མོ་མངགས་རྒྱ་བྱུང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ (NGT) ཡིས་ཁྲིམ་ས་མ་ཐུན་བཟོས་པའི་ཁྲིམ་ཆང་ ༡༩༠༠ འདིའི་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གནས་བབས་འདི་ཅི་ཡིན་མིན་ཞིབ་འཇུག་གིས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ས་ཆ་ཐོག་མའི་གནས་བསྐྱད་ས་དེ་ནས་
 གསལ་ཉེ་སྤྱོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། གནས་སྤྱོད་པའི་གྲུན་གསལ་སྤྱོད་ཡོད་དམ་ཡང་ན། ས་ཆ་ཆབ་ཏུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་
 ཚོའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་མིན་ཐད་ལ་ཡོངས་ཚོགས་ཤིག་ཞིབ་འཇུག་བགྱིས་ཞེས་ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་སྤྱན་ཐོ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་
 གི་ཐོག་ནས་ལས་སྒྲུ་མོ་ཞིག་རྫོང་གི་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཐད་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལུས་ཡོད་པ་
 རེད། འདི་ཐོབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟ་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་གྱི་གང་ལྟར་རྫོས་གར་བསྐྱད་སའི་གོང་གི་ཁྲིམ་ཆང་ ༡༩༠༩ ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། གནས་བབས་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གཅང་མ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མཆོ་བསྐྱེད་ཅི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཚམས་
 ཁང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་གནས་བབས་འདི་ཁ་སང་ལོ་གསར་ཆེས་པ་གསུམ་ནས་ཆོགས་རྒྱུད་གཅིག་
 བཅུགས་ཉེ་ཆོགས་རྒྱུད་འདིའི་ནང་ལ་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་དང་། (Tehsildar) ས་གནས་འགོ་འཛིན། དེ་འདྲའི་མི་བཞི། ལྷ་
 ཞིག་གི་ཆོགས་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ། འདིའི་སྤྱན་ཐོ་དེ་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་བརྒྱུད་དེ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་
 སྤྱི་ཁྱབ་མྱོན་ཆེན་ལ་བྱུང་བས་ན། འདིའི་རྗེས་སུ་དབང་ཆ་དང་འདི་སྤྱིའི་གང་ལ་ཁྱབ་འགྱུར་གནང་བའམ་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཆོད་
 དཔག་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་ནས་ས་ཆའི་བདག་ཐོབ་བཞིན་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཅིག་གི་ཐོག་འགོ་བཞེན་ཡོད།
 རྟ་རམ་ས་ལའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་དང་དེ་བཞིན་གྱི་ཁུལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། ཤིང་ནགས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད། ང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་བར་ལམ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་རྒྱུད་
 བཅུགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་ཐོན་སྤྱན་ཐོ་དེ་ཡར་སྤྱོད་པའི་མཚམས་སུ་ས་ཆ་འདི་གཞིར་བཟུང་གི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་
 མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ས་ཆ་དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་མིང་ཐོག་ལ་བོགས་མ་སྤྱོད་རྒྱུའི་གནས་བབས་
 ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན།

འདི་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྤྱིའི་ས་ཆ་འདི་ཡུལ་མི་གཅིག་གི་ཡིན་པ་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ཁུལ་དེར་ས་ཁང་དང་དེ་འདྲའི་ཐོབ་
 ཐང་ཡོད་བཞིན་པའི་མི་དེ་འདྲ་རེ་བཟུང་ལ་ས་ཆ་འདི་ཉོས། བེད་སྤྱོད་འདི་ང་རང་ཆོས་བོད་མིའི་བཅར་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་
 གང་ཅམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་པལ་ཆེར་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་བསྐུར་ལྟ་རྗེས་བྱུང་བ་
 རེད། དེའི་ཆེད་དུ་སྐབས་དེ་དུས་དགུ་ཅུ་དགུ་གངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོགས་རྒྱུད་ཟུར་དུ་བཅུགས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོགས་རྒྱུད་ནང་
 ལ་བཀའ་ཟུར་དེ་འདྲ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དང་། སེམ་ལར་ལས་དོན་སྤྱི་རྗེས་ཐེབས་པ་རེད། བར་ལམ་ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་
 གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་བྱུང་ཆེད་དང་བཀའ་མོལ་ཁུས་ཡོད་དུས། འདི་ད་ལྟ་ཉོག་ཅམ་དཀའ་
 ངལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད་འདུག ཉི་མ་རྒྱལ་ནང་ལ་ས་ཆ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་བོད་མི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ punjab
 དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག ས་ཆ་ཉོ་ཆོང་བྱས་བཞག་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས།
 བོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གཅིག་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། རྟོག་བྱ་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་དུས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐད་ལ་དཀའ་

ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་སྡོན་མ་དུ་ས་ཚོད་འགྲངས་ནས་ཐབས་ལམ་ག་རེ་འཛོལ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་
 ཞིག་ལ་རེ་བ་བྱས་ན་དགའ་ཡི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཐེགས་པ་གཞིར་བཟུང་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གནས་འབབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་དྲ་ས་ཁུལ་དུ་དཔེར་ན་སྡོད་ཁང་མེད་ཟེར་ནས་ཡར་
 ལ་སྐྱོན་ལྷ་བརྒྱབ་པ། mcleod ganj ཁུལ་རང་ལ་བྲིས་ཆང་ ༡༣༠ ཡོད་པ་རེད། རྟོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་ཁུལ་ལ་བྲིས་ཆང་ཙུ་བ་རང་
 ནས་མེད་པ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁའ་བྲིས་ཆང་པལ་ཆེར་ ༡༦༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དྲ་ས་ཁུལ་རང་ལ་
 བསྐྱོམས་བྲིས་ཆང་ ༣༥༠ ཅམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་སྡོན་ལ་ས་ཆའི་གནས་འབབ་ཉག་ཉག་མེད་པར་
 དཔུལ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་ཉི་རྒྱུད་དཀའ་ངལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
 རིམ་བཞིན་གནས་སྐབས་ལ་འགྱུར་བ་ག་རེ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་འཕྲལ་དུ་དེ་ནས་ས་ཆ་ཉི་ཡི་ཡིན།
 ཁང་པ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་དེ་ལྟར་སྐྱོན་གསེང་ལྷ་རྒྱུད་གནས་འབབ་ཞིག་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག

དེ་ནས་ཙུ་བའི་པས་ཤག་ཐོག་བར་ལམ་གྱི་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། གང་ཅམ་ཞིག་དཀའ་ངལ་
 སེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དུང་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་མང་དག་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན། སྤར་གྲོས་ཚོགས་ལྷ་ཆེས་ནང་ལ་
 བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ཐོ་རིམ་པའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོའི་ནང་དུ་ཆ་
 བཞག་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ང་ཚོས་ཁང་སྡོད་སྤྲད་པ་ལོ་རེའི་ནང་དུ་འབྲམ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ཞིག་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་གྱི་
 ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་བཟུང་པོགས་སྤར་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱོན་ཐོ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཁང་སྡོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕར་ཡོད་པ་རེད།
 པལ་ཆེར་ལོ་རེའི་ནང་ལ་འབྲམ་ལྷ་ཅུ་དུག་ཅུ་ཁང་དོད་རང་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲོ་
 ནང་ལ་ལོ་རེ་སྐར་ནས་འབྲམ་དུག་ཅུ་དང་བརྒྱ་དེ་འདྲ་ལས་ཤག་གྲངས་ ༡༥,༣༠,༣༠ དེ་འདྲ་གང་ཐོན་ཐོན་གནས་རིམ་ལ་
 གཞིགས་པས་པས་ཤག་རྒྱག་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་། ད་ལོའི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམ་པས་གཞིགས་ཀྱི་རེད། འདི་པལ་ཆེར་ལས་ཤག་ ༩༠ ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་
 རྒྱལ་རིའི་བགྲུས་ཤག་ཐད་བདག་གཅེས་ཆེད་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། བགྲུས་ཁང་དེ་བགྲུས་ཁང་གཞན་དང་
 མ་འདྲ་བའི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བགྲུས་ཁང་དོ་མོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། རོ་བདག་
 རང་ཉིད་ནམ་འཛོལ་རྒྱལ་ཡི་གིར་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཁང་པ་འདོན་དགོས་པའི་གནས་བབས་
 ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་བདག་དབང་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཐོག་ནས། ཡི་གིར་བཞུགས་སྡོད་མཁན་
 ཚོ་ཁང་སྤྱིའི་ཐོག་བཞུགས་བསྐྱད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས། འདི་ར་རང་གི་ཁང་པ་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་མེད་
 དུས། ཐུན་ལ་ཐུན་བྱའི་ཤེལ་སྒྲོའི་ཆག་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་གཞུང་རང་གི་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཤེལ་སྒྲོ་ཆག་སོང་འདི་
 ར་རང་གིས་བཟོས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ལྷག་པ་རྒྱག་གི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། འདས་པའི་
 ང་ཚོས་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡི་གིའི་བགྲུས་ཁང་ཐོག་ལ་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་དེ་འདྲའི་ཅིས་འགོ་འཁུར་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྲ་ལམ་སྤྲུལ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཁུར་བ་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡི་གི་ལ་ཐིག་པ་རྒྱག་གི་འདུག་
 གཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག གཉིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་དུས། ཐད་ཀར་རྩ་དག་གི་ངང་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་གང་ཐུབ་ཅི་

ཐུབ་ཀྱི་ཞུས་བསྟན་ཡོད། ལྷ་རྒྱལ་དེ་དང་ཆུན་གསོ་ཁང་དེར་མ་བསྐྱེབས་ན་མ་གཏོགས་ཞོར་ལ་སྒྲོར་ར་འདྲ་རྒྱལ་གི་ཡོད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་འབྲུག་ཙམ་འབྲུག་ཙམ་སྒྲོར་ར་རྒྱལ་གི་ཡོད། ཡ་གི་འེ་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་སྐྱབས་རེ་བཅར་དགོས་ན་འདྲ་བཅར་ནས་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་ན་འདྲ་ང་ཆོས་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྟོན་མ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་ཅུས་སྟོབས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདྲ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གང་ལ་གང་འཆམ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདུག དེ་རིང་གི་འདྲི་ནང་དུ་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བྱད་མེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེ་སྟེང་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱད་མེད་གང་མང་མང་གཏོང་རྒྱུ་འབད་བཅོན་ང་ཆོས་ཉན་ཉན་ཞུས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བཀོད་སྤྲིན་བྱེད་དུས་ཡར་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཡར་རྒྱལ་ས་འགོ་ཡི་འདུག ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་རྒྱལ་ས་ཡོང་གི་འདུག དུས་ནས་ངའི་ཁྱོད་དང་ཁ་བྲལ་འགོ་ཡི་འདུག་ང་ལ་སྤུ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད། ངའི་པ་མ་གཉིས་འདྲི་འཁྲིམ་ལ་ཡོད། པ་མ་གཉིས་ལ་སྟོན་གས་བྱེད་མཁན་མེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཡོང་གི་འདུག སྐབས་རེ་ང་ཆོད་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་འདྲ་ཆོར་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག ལས་བྱེད་རེ་བྱུང་ལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ལ་ཞུགས་རྒྱ་འདི། ཁྱེད་རང་གི་ནང་མི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དུ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། སྤྱི་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོབ་བྱེད་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་བྱེད་ནས་ཡོང་ཡོད་ན། དཀའ་ངལ་རྒྱུང་ས་དེ་ཆོར་ཉེད་གིས་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། པ་མ་གཉིས་དང་། སྟོ་སྟོ་མོ་མོ། ཁྱོད་གྲུ་གྲུ་བཅས་ཆང་མ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་འགོ་སྐབས་རེ་བྱུང་རེ་བྱུང་ལ་རག་གི་ཡོད་སྤྱོད་པ་ལས། མང་ཆེ་བར་རག་གི་ཡོད་པའི་གནས་བབ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོད་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་སྟེང་ཡིན་ན་ས་གནས་ཁག་ལ་བྱད་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འགོ་འཛིན་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ཀུ་ལུ་གཅིག་དང་། སྤྱིར་བོད་ཆོག་ས་གཉིས། ཤེས་ལོང་བཅས་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཤེས་ལོང་གི་བྱད་མེད་འགོ་འཛིན་མོ་རང་སྟེར་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བར་ལམ་གནས་སྟོས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཀུ་ལུ་དང་སྤྱིར་བོད་ཆོག་ས་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱད་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

རྟ་སའི་ཁུལ་དུ་བཞུགས་མཁན་ཆོ་ལ་སྟོད་ཁང་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཁྱེན་སྟོར་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ང་ཆོས་འབད་བཅོན་ཉན་ཉན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ན་འདྲ་ག་དུས་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ། སྐབས་དང་དུས་ལ་གཞིགས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཁས་ལེན་སོགས་གང་ཡང་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཁང་པ་མེད་ཟེར་ནས་སྟོན་ཞུ་འཁྲོར་བ་དེ་ཆོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསར་འཁྲོར་དེ་ཆོ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཁང་པ་སྟོད་འཆར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ལྷ་རུབ་བྱུང་ན་ཁོང་ཆོ་ལ་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་དུས། འཆོ་བ་སྤྱེལ་སའི་ས་ཁུལ་གཡས་གཡོན་ལ་སྟོད་ཁང་གི་ཆ་ཁྱེན་བསྐྱུན་བྱུབ་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། རྩ་བའི་ཆ་ནས་སྟོན་ཞུ་འཁྲོར་བ་དེ་ཆོ་ས་གནས་གང་ནས་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སྟོན་ཞུ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁྲོར་སོང་། འདི་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་མིན་དང་མི་ཁུངས་དང་རྒྱུ་སྟོངས་བཅས་ཉེ་ཆ་ཆང་ཡར་སྟོན་གསེང་ཞུ་ཤོག་ཟེར་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལ་བཀོད་བྱུབ་དེ་འཁྲོར་ཟེས། ས་གནས་ཁག་ཆང་མ་ལ་ས་ཁང་།

ཚོགས་ཚུང་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་གིས་དུད་ཆང་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་བདེན་དག་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ཆེས་རྒྱ་བ་གཉིས་བྱེད་ལོས་པ་རྣམས་ལ་ཟུར་མཆན་དང་སྒྲགས་ནས་ཡར་སྤོང་ཞུ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། འབྲོར་བ་དེ་ལ་གཞི་བཞག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ཐོ་འགོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐད་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཞིག་རེད།

བར་ལམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཞི་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ས་ཆ་དང་། ཁང་བ་གང་ལ་གང་འཆམ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐད་ན་ནིང་གོས་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་གསེང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། དངོས་གནས་འདྲ་གནས་འགྲོ་ས་སྟོང་ས་མེད་མཁན་གྱིས་མགོ་བཙུག་ས་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཇོ་བོ་གི་ཞུ་མཁན་ཡང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ལོག་པ་ལ་ཆེར་ནང་མི་གསུམ་བཞི་ཞིག་གིས་ཐེབས་ཟེར་བ་ལ་ལམ་གྲོན་དང་སྒྲགས་ནས་བཏང་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་ཟུང་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་གོས་ཚོགས་ནང་སྤྲོད་གསེང་ཞུ་བ་ནང་བཞིན། གཞིས་ཁག་བཞི་ལྟ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ས་དང་ཁང་བ་ཆ་ཆང་རང་འགྲིག་ཡོད་པ། ཡང་གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ལ་ཁང་བ་མེད་ནའང་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐེབས་འདོད་ཡོད་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་ཕྱི་ཁྱེ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་མ་འགྲངས་པར་ང་ཚོ་ལ་སྤྲོད་གསེང་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྟོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་བརྒྱབས་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། མང་པོ་མེད་ན་ཁོ་རང་ལ་འདམ་ག་བྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ་འབུལ་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤོང་ཞུ་མང་པོ་འབྲོར་མ་སོང་། ང་ཚོས་ད་དུང་རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་པར་འགྲངས་བྱས་ནས་བསྐྱར་དུ་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་ནས་ཐོ་བཀོད་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཇོ་བོ་ཅིག་མིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་སོང་ཅང་། ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་རྣམས་ལ་ས་དང་ཁང་བ་མཉམ་དུ་སྟོང་དགོས་མིན་སོགས་ཀྱིས་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཏན་ཏན་འབུལ་གྱི་རེད། དཔེར་ན་ཨོ་རེ་ས་ལ་ས་ཆ་ཨེ་ཀ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱེར་གྱིས་འདེབས་ལས་མ་སྐབ་པར་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཡར་སྤུལ། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་འདེབས་མ་སྐབ་ནས་ལྷག་བསྐྱར་བ་ཡིན་དུས། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འདེབས་ལས་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག བོད་མིའི་སྤྲིགས་འཇུགས་ཀྱི་ཡར་ལེན་རོགས་གྱིས་ཟེར་བ་རེད། ལེན་ཆར་རྗེས་བེད་སྟོང་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་མིན་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིས་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་སྟབས། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་ས་སྤུལ་ནས་ཁང་བ་སོ་སོས་རྒྱ་བ་རྒྱ་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པའི་རིགས་ལ་དབུས་ནས་རོགས་གང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གང་ལྟར་སྟོང་ཁང་བསྐྱོན་ནས་གནས་སྐབ་པའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤོང་ཞུ་མཁན་འཆང་ཁ་ཤིག་ཞིག་བྱས་ནས་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་སྤོང་གསེང་ཞུ་རྒྱ་བྱིན། སོ་སོའི་འཆོ་བ་སྐྱེལ་སའི་ས་ཁུལ་གཡས་གཡོན་དེ་ཚོ་ལ་ཁང་བ་རག་ཐབས་ཏན་ཏན་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་དེ། ཅུང་ཟད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་མིན་འགྲོ་བཞིན་ཀྱི་འདུག ཁ་ཤས་ཞེ་བལ་ལ་སྟོང་གི་ཡོད་ཟེར་གྱི་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤང་ལ་སྟོང་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་རེད། དེས་ན་ང་ཚོས་ས་ཆ་ཆ་ཆང་ལ་སྟོང་གནས་གོ་སྤྲིག་ཞུ་སྐབ་པ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རིམ་པས་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཏན་ཏན་ཞུ་རྒྱ་བྱིན་ཟེར་ནས་བརྟུ་ལན་ཞིག་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཅུ་པའི་ནང་གི་དཔལ་ཁུངས་ཀྱི་མེན་ཅིས་ཐོག་པ་གྱི་འཕྲུལ་པ་ཚོ་ལྟ་ས་མཆན་ཐོག་ནང་སོང་། དེ་ཡིན་ཏུས་ད་ལྟ་གྱི་འཕྲུལ་ལྷག་
ཆར་ནས་དལ་ལྷག་བསྟན་པོར། དེའི་རྗེས་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་པས་ལྷ་པོ་འི་མིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གྱི་འཕྲུལ་དོན་ལྷ་པོ་པལ་ཤིས་པགས།

ཕྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདི་ཁག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་
དང་། བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། འོན་དག་དང་པོ་དེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་སློན་བང་རིམ་བྱས་ནས་
ཚོགས་བསྐྱེད་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་ལ་དྲགས་ཀྱི་ས་གནས་སླེ་དང་། སྤུངས་ལྷན་དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་
བྱང་ཐང་ས་ཁག་དགུ་བཙས་གཞིས་ཆགས་ས་ཁག་བཅུ་ཙམ་ཡིན་པའི་ནམ་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་ནས་བཀའ་ལག་ལ་འཛོད་
བསྐྱལ་དང་མི་མང་གི་དགོངས་འཆར་འདིར་སྤངས་པའི་ཚོགས་ནས་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་
ཐུགས་སྤྲང་གནང་བའི་ཚོགས་ནས་བཀའ་སློབ་ཡང་རིམ་བསམ་པ་དང་། རྒྱ་ས་མངའ་ཡང་གསལ་བོ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ནས་
དམིགས་བསམ་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟེ་ལས་དོན་མང་དག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནས་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ད་གིན་གཞིས་ཆགས་སྤ་བརྟན་སོགས་གྱི་སྐོར་ལ། ཤར་ཕྱོགས་དང་སྟོ་ཕྱོགས།
དམིགས་བསལ་གྱིས་ཉི་མ་རྒྱལ། རྩ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་ལ་དྲགས་
ས་གནས་ཐག་རིང་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་སྟེབས་མ་སོང་། ད་ལོ་ཕྱག་སྟེལ་སྟྱི་འཕུས་ང་གཉིས་ལ་འགན་འཁུན་ཕྱིན་བ་
རེད། ཕྱིན་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་ཤོག་གངས་བརྟུ་བདུན་ཞིག་སྟོན་གསང་ཕྱལ་བ་ཡིན། དེར་བཀའ་ལན་འབྱོར་བ་
རེད། དེ་ནས་བཀའ་ལན་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་འདི་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་བཀའ་གསལ་མཛུགས་སྟོན་དང་ལན་འདེབས་
གཤམ་གསལ་ཞེས་ཤོག་གངས་བརྟུ་བདུན་ཞིག་འདི་སྟར་ཐེབས་སོང་། དེའི་ནང་ནས་རྩ་བཤོས་གཉིས་ཞིག་སྟོན་ལ་སྟོན་
གསང་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བྱང་ཐང་ས་ཆ་ལ་ས་ཡ་ལྷག་བརྒྱ་ཡི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་མི་ཆ་སྐད་དེ་ཚུང་དུ་ཚུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཀྱང་མཐའ་མཆའ་ས་དེ་ཚུ་ཞིག་གི་ཕར་ནང་དེ་ཤོད་དང་ཚུར་ཁ་དེ་རྒྱ་གར་ཆགས་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོའི་འཕྲོག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱང་བྱའི་ཆ་ནས་གཤམ་གནད་ཅིག་ལ་བཅིས་ཏེ་ས་ཡ་ལྷག་བརྒྱ་དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མས་འབད་བཅོམ་གནང་ནས་བྱུང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་པའི་འཕྲོག་པ་ས་གི་ལ་གནས་སྟངས་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅིས་ཏེ་ནང་མིང་གིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དགོངས་བཞེས་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ལས་གནས་ཚུལ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་དུག དེ་སྐད་དུས་ནས་ཐད་ཀར་རོགས་རམ་ལྟེན་གྱི་འདུག ད་ལྟེན་ཆར་
བརྒྱད་ལམ་བཞེས་ནས་མར་འཕྲེ་བརྒྱད་ནས་བྱ་སྐྱེ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་སྐད་བཅར་དུས་མི་མང་གི་རོས་ནས་རེ་བ་མེད་པའི་ཆར་
སྤར་ཞིག་ཡོང་སྟོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རེད་ཀའི་དེར་བཅར་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་དུས་གྱི་བརྒྱད་ལམ་ཆར་

མ་ཁུས་སོང་། ས་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ཆོག་པ་འདི་སྤེལ་ཐོག་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་དེ་བོད་པ་དང་ཡུལ་མི་གཉིས་ཀའི་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས། ༡་ཅང་གི་ཤུགས་ཞེ་བྲག་ས་རྒྱ་གཞི་ཡོད། དེ་སྤེལ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཤུགས་དཔེ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་དེ་ལ་ཏོག་ཙམ་སྟོང་གཡེང་བྱེད་སོང་། དེ་དབུས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཁྱ་རོགས་གནང་ཞེས་བཀའ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་སྤེལ་ཁུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་རིང་ཡང་སྤེལ་མཁུན་ནས་ཁྱ་ཡི་ཡོད། ས་གནས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་དབུས་ནས་ཤུགས་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་གལ་གནད་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གང་ཡིན་ཁུས་ན་བརྒྱད་ལམ་དེ་བརྗེས་པ་མ་ཟད་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་པོ་དེ་ཡང་བརྗེས་ཆར་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་ཞིག་འདུག་ཅེས་དེ་སྤྲོད་མཆོག་ལ་སྟོན་གསན་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩ་བའི་གཉིས་པ་དེ། དེའི་ལས་དོན་དེ་ཆ་ཆར་བྱལ་སྟེ་ལས་གཞི་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་བྱང་ཐང་ས་ཁག་གི་ཁུལ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་Block ལོགས་བཀར་རེད། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་ས་དེ་བྱང་ཐང་ལ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱང་ཐང་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བཅུགས་ནས་ལོ་གཉིས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྲོ་བ་ནང་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་འདི་ལྟར་ལྟ་ཡོད་དུས། སྟོན་ཅིས་ནང་ནས་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ལས་འབྲུམ་བཅུ་དང་བྱེད་ཀ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་གནང་བ་དང་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ཞིག་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་བྱལ་ཆར་བ་རེད། འཛིན་ཆས་ཀྱང་གཟིགས་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲོག་པའི་དཀའ་ལས་དེ་མ་སངས་པའི་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་པ་གིར་བཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་རེད་འདུག ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁྱ་དུས་གོང་ནས་བཀའ་ཐེབས་མ་སོང་བེད། དེར་བཀའ་མ་གནང་བའི་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཡོད་ན་བསམ་པ་བྱུང་། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་རི་ཙམ་མཁྱོགས་པོ་བྱས་ནའང་། ལས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་པ་གི་ལ་གནས་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་དཔལ་འཕྲོག་པ་ནི་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲེལ་མ་ཐུད་ནི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འགན་དབང་ཆ་ཆར་སྤྲད་པའི་ཐོག་ནས་མཁྱོགས་ནས་སྤྲད་དུ་བྱང་ཐང་དུ་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཆོག་པ་འདྲུང་མཉམ་ཁུགས་བྱ་རྒྱ་དང་། ང་རང་ཆོའི་ཐོབ་ཐང་ཅི་ཡང་མ་རེད་ཀྱང་། བོད་པ་ལ་ཆ་ཤས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དངོས་སྤེལ་ལས་དོན་འཁུར་རྒྱུའི་ཆོག་པ་འདྲུ་མང་པོ་ཆོག་པ་རྒྱ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཁྱུང་པར་འགྲོ་ཡི་རེད། ས་ཡ་དུག་བརྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་བོད་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་དོད་དེ་ད་ཆ་ས་ཡ་བརྒྱ་ཙམ་ཆགས་བསྟན་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཐང་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དེས་མར་འགན་འཁུར་རྒྱ་དེ་འཕྲལ་དུ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཐུགས་པན་སོས་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་འབོད་བསྐྱལ་ཞིག་ཁུས་སོང་། རྩ་བའི་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན།

བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་ཁོ་རང་ནས་བྱང་ཐང་མ་ཁུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མ་ཁུ་ཟེར་བ་དེ་དང་སྤྲེལ་ནས་ང་ཆོས་ཁ་སང་སྟོན་གསང་ཁུས་ཡོད། བྱང་ཐང་གཞིས་ཆགས་གཅིག་རེད། ཁང་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཆར་ཆར་མའི་ཆེད་དུ་གསང་སྟོང་གཅིག་རང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐང་གཅིག་གི་སྤང་ལ་གསང་སྟོང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱང་ཐང་མ་ཁུ་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དེ་སྤེལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་དེ་འདི་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར། འདིར་ལས་འཆར་ཟེར་དུས་འདིར་བང་སྤྲིག་ཡོང་དུས། ཤོག་ངོས་བཅུ་བདུན་གྱི་དོན་ཆེན་མང་ཆེ་བ་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འབྲུམ་མང་པོ་ལ་བ་རྒྱ་དེ་དང་།

"གོང་གསལ་ཉིན་སྟོང་། བྱང་ཐང་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་ཅན་ནས་མཇུག་སྐྱོང་ཞུ་མཁོ་ཡིན། སྤྱིར་སྤྱིང་བྱས་པའི་བཞེན་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆ་དུ་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་"ཞེས་དེ་ཉན་ཉན་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་པ་གི་ལ་གཞིས་ཆགས་གསར་བཙུགས་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་སྤྱོད་རེ་བ་རེད། རེ་བ་རེ་སྤྱོད་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བྱང་ཐང་མ་ཁུ་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གནང་། ས་ཆ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུས་ལ་ལོ་གསུམ་བཞེས་སྤྱོད་ནས་རྫོགས་པ་རེད། ད་དུང་རྩི་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། པ་གི་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུས་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་རོགས་གནང་། དེ་འཁོད་སྤྱོད་ཞུ་རུ་རུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་ཚུང་ཚུང་གཉིས་ཡོད། དོན་དག་ཚུང་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་ཀྱི་ཉམ་ཐག་གི་སྟོང་ལ་ཐན་བྱ་ཞིག་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་ཀྱི་ཉམ་ཐག་དེ་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་བཙུ་བཞེས་པ་གནང་སོང་། དེ་ཡང་ཕྱིན་པའི་ངང་གནང་སོང་། ཉམ་ཐག་མང་པོ་ཞིག་ཉམ་ཐག་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་མེད་པ་བཅོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ངའི་ཞུ་དོན་དེ་སྤྱོད་དབང་དང་འགན་དབང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཡིན་ན་བྱ་སྤྱོད་མང་བའི་ཉམ་ཐག་ཡིན་ན་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ཉམ་ཐག་ནས་གྲོལ་བ་དང་། མང་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོར་ཞུ་གི་མིན་ཞེས་པ། (**དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཇུག་བསྐྱོར་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། ད་ལྟ་ནས་འཁོགས་ཆགས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་ཆོ་ཉམ་ཐག་གསར་འཇུག་གི་ནང་དུ་འཇུག་རོགས་གནང་། དེ་ལྟར་ཞུ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པེབས་དུས་སྤྱོད་དབང་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཐོ་གཞུང་ལུ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་དུས་ཐོ་གཞུང་བསྐྱེད་པེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་འཇུག་གནང་རྒྱའི་སྤྱོད་དབང་མིན་འདུག དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀླན་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། ཀླན་གསོ་ཁང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞེན་སྟོབ་བྱ་དང་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཅིས་ཁྲར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་དེ་ལ་དུགས་ལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད། དེ་བོད་བྱིས་ཀྱི་བཀའ་འཁུར་ཉན་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རེད།

བོད་བྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཆོགས་པ་འདི་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། གནད་དོན་རེ་ཟུང་སྟེར་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱིང་པ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་ཁྱིམ་མང་པོའི་ན་གཞོན་ལ་འགོ་ལམ་བཅོས་ཏེ། མི་ཆེ་མུ་ཐག་ཐག་བཅོས་ནས། དེ་ཡིན་དུས་ལ་དུགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཀླན་གསོ་ཁང་གི་འགན་ཆ་ཆང་བོད་བྱིས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོབ་བྱའི་ཐང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཤེས་རིག་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་བོད་བྱིས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་ཉམ་ཐག་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཆང་མ་ལ་ལྟ་རྟོགས་རབས་དང་རིམ་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་དང་ང་འདྲ་བའི་སྤྱི་འཇུག་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། དུས་རྒྱུད་དུ་བཀའ་འཁུར་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ས་ཁང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ལ་དུགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མི་བདུན་སྟོང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཐོ་གཞུང་མང་དག་ཞིག་ཁ་སང་གནང་ཡོད་པ་རེད། པ་གི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་རེད་ཀྱང་། བར་ནས་

སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་ལྟར་ན་ཐོག་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་དེ་ཆོ་ཁག་ཅིག་གཞིས་ཆགས་གཞན་ལ་ས་ཁང་ཕྱིར་སློག་བྱེད་མཁན་ལ་
ཕུལ་གྱི་རེད། ལ་དྲགས་ནས་ཁག་ཅིག་ America དང་ Canada ལ་བཏང་གི་རེད། དེ་འདྲི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་
འདུག དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ནམ་མེད་ཀྱི་ལ་བཀའ་སློབ་ཁག་སལ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པོ་ཆེ་

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་འགོ་མང་ ༡༣ འོག་གྲངས་
༣༥༣ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འབྲུང་བའི་གུན་སྒྲོལ་ལས་གཞི་ཟེར་བ་འདི། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་མཆོག་གི་
བཀའ་གནང་སྐད་ལྟར་ན་མེད་ཆུ་དང་དེ་འདྲི་གུན་སྒྲོལ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ནང་ལ་ཆར་
ཆུ་དགོན་པོ་བྱང་བ་དང་ཐན་པས་རྒྱན་པས་སྟོན་ཉེས་ཀྱི་གནས་སྐད་སྤྱི་ལག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་སྤྱན་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་
འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞལ་འདེབས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱུས་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ནས་མེབས་པ་ཆོར་དེ་ལོ་
སྟོན་ཐོག་འདི་སྟོན་ཉེས་ཏེ་ཅང་བྱང་འདུག བྱིད་ཆོར་སྤྱི་ལས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་སྐབས་ཁག་ཅིག་གིས་སྟོན་ཐོག་ཟེར་ན་
འདེབས་འཛུགས་བྱེད་མཁན་དེ་ཅམ་མེད་པ་རེད། བལ་མོ་ཆེ་ཐོག་ས་མ་བཏང་། ཤིང་ནགས་བཏབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་
གཅིག་མེབས་ཀྱི་འདུག སོང་ཅང་རྩ་བའི་སྟོན་ཐོག་དངོས་ཡོད་ཐོག་འདེབས་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཀོ་མི་
རྒྱལ་འབྲུར་ཆ་མཆོན་ན་ས་ཆ་ཏེ་ལམ་ས་སྟོང་ལུས་ཀྱི་མེད་པ་འདི་དངོས་གསལ་དོད་པོ་རེད། ཆང་མས་རང་མི་རང་ལས་རང་
བྱས་ཏེ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ས་ཆ་གཞན་ལ་འདྲེ་འདྲེ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་
སྐད་ཆ་འདི་སྤྱི་ཡོངས་མིན་པ་ནི་ངས་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སོང་ཅང་དེ་འདྲི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྷའི་ནང་ལ་སྟོན་ཉེས་བྱང་བ་
འདིའི་ཐོག་ལ་གུན་གསལ་གང་དུ་གསལ་ཡོད་དམ། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་འོག་གྲངས་འདིའི་ནང་ལ་འབྲུམ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
འོག་གྲངས་ ༣༤༩ ནང་ལ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཞེས་འདི་ག་རང་བྱུང་བའི་གུན་སྒྲོལ་ཞེས་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་
པའི་འབྲུམ་སུམ་རྩ་སོ་གསུམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མི་འཕོར་ཆེ་ཤོས་འདི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ལྷའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་གི་
གུན་སྒྲོལ་དེ་འདིའི་ནང་ཆུ་དང་པ་འདི་རེད་དམ། ཡང་ན་འདིའི་ནང་མ་ཆུ་དང་པའི་གནས་བབས་དེ་འདྲེ་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་གཅིག་
ཤེས་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེར་ཁ་སང་དཔལ་ལྷོར་གྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷོར་བཀའ་སློབ་མཆོག་ལ་དེ་བཞིག་ཕུལ་བ་
རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་ངོ་བོ་མཆོན་པའི་གཞིས་ཆགས་འདི་སྤྱི་བཟོན་གནས་དགོས་པ་འདི་ཏེ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་
གཞིས་ཆགས་འདི་གནས་པ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་འཁོགས་ཆོར་དེ་རང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་གཞོན་སྤྱོད་མང་ཆེ་བ་ལྟོང་བྱེད་
ཁག་ལ་གནས་སྤོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐད་སྤྱི་ལག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཆེ། གཞོན་སྤྱོད་ཆོ་གནས་ཐུབ་ཕྱིར་
ལས་འཆར་གང་དང་གང་ཡོད་པ་འདི་ངས་མར་བཅའ་ཡོངས་སྐབས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བསྐྱུས་ན་ཅིང་ཐང་ཁག་

གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཅེད་ཐང་བཟོ་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུས་རྩ་ལ་ཁང་དེ་འབྲུག་རྒྱུ་ལེ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
གསུང་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ད་བར་དུ་འདྲིའི་ནང་ངས་གང་ཡོང་ཡོང་བཅའ་བའི་ཁུལ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངས་མཐོང་མེད་པ་
འདྲ། འདྲི་མེད་པ་ཡིན་ན་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ལ་གནས་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་ལས་འཆར་གང་དང་གང་ཡོད་དམ། འདྲི་ཁ་
གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་གླེ་ལི་བསམ་ཡས་སྤྱིང་འདི་ས་བགོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་བགོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐེབས་མཁན་
ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གླེ་ལི་བསམ་ཡས་སྤྱིང་གི་ས་གནས་ཀྱི་བཙུག་ཆུ་འདི་ (Yamuna) གཙང་པོའི་ནང་འགོ་རྒྱུའི་དཀའ་
ངལ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་གཙང་པོའི་ནང་མ་འགོ་བའི་བཙུག་རྒྱུའི་གནས་བབས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
ང་ཆོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལའང་གིས་ཡོད་པ་རེད། འདྲིའི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་མའི་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་སུ་ལའང་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་ནས་བཀའ་འབྲི་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ལྷགས་ལན་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཆང་མ་
མཁྱོགས་ནས་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། འདྲི་གལ་སྤྱིང་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན་རྩ་བའི་གླེ་ལི་འདི་ང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱོད་ཁང་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲི་འཆོ་གནས་སྐབ་པ་ལ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་བབས་མང་
པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལས་ཤིག་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། འདྲི་འབྲེལ་བཙུག་ཆུ་འདི་གཙང་པོའི་ནང་ལ་པར་བྱེན་པའི་གནས་དོན་ཞིག་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་ཉན་ཉན་མཐོང་ཕྱོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད། འདྲི་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་ཆོང་འབྲེལ་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་ཆོས་
ཁོ་རང་ཆོའི་འཆར་གཞི་གནང་སྐབ་པ་ཡོང་གི་རེད། བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་འདྲིའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རོགས་
གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་བར་དུ་གནང་བ་གང་ཡོད་དམ། གནང་འཆར་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ནང་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་དང་དེས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་
ཁ་གསལ་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདྲི་ལ་དང་པོ་དེ་གླེ་ལི་ཁུལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོང་བའི་ཁྲོམ་ས་མེས་ཆོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་དེ་ཆོ་ལ་གྱི་
ནང་གཉིས་ནས་མ་སྤྱོད་ཆེན་དང་ནང་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་གནང་ཡོད་འདུག སྤྱོད་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གིས་
བཀའ་གནང་སྐངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་དེ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་ཆང་ག་ཆོད་
ཅམ་གྱི་འཆོ་བའི་གནས་སྐངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་དེ་ལ་རུས་ལྷགས་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་སྤྲེལ་ཡོད་མེད་དང་།

གཉིས་པ་དེ་ངས་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གོང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། སོ་ནམ་
པའི་གཞིས་ཆགས་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འབོར་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དེའི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱི་

རེད། དེ་ལྟ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་མང་དེ་ཆོར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་། ཉམ་ཐག་སྒྲོ་ཤོ། གཞུང་གི་ཁྱིམ་ས་དང་
 སྤྲིག་གཞི་དེ་ཆོ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བཙེ་སྤྱང་བཀའ་བྱུང་ཞུས་མཁན་གྱི་མི་ཤ་སྟག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ལ་
 ཆར་ཆུ་དུས་ལ་མ་འབབ་ནས་སྟོན་ཉེས་བྱུང་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟ་ཡི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་དུས་པལ་ཆེར་གནས་སྤངས་དེ་ལྟ་ལོ་
 གཅིག་གཉིས་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་མི་ཆང་ཁ་ཤས་ལ་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།
 ངས་དེ་རིང་འདྲིར་མི་ཆང་རེ་རེའི་མིང་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་མིང་འདོན་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཡང་ང་ཐེངས་གཅིག་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་
 འགོ་དུས། དཔེར་ན། ང་ཆོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་མི་ཆང་གཅིག་གི་མི་གཏོང་ས་དེ་ཤིང་དང་དེ་ལྟ་མེད་
 པ་དང་། gas ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས། ང་ཆོའི་ཆུ་འཕུང་སའི་འབྲིག་དམ་དེ་མེ་ལ་རྒྱབ་ནས། མེ་ཤིང་གི་ཆར་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་
 བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ། མི་རེ་བྱང་གི་འགྲམ་ནས་གོ་རྒྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་གོ་དུས་ང་རང་ཆེད་མངགས་བཟླ་བར་བྱིན་པ་ཡིན། དངོས་
 ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སྒྲོ་ཤོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ངས་མཐོང་སོང་། དེ་ལྟ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་པར་ཚུར་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་
 རོགས་རམ་ཐུག་བྱ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དེ་ཆོ་ལའང་སྟན་མེད་ཞུས། དེ་ལྟ་བྱས་པ་ཡིན།
 ངས་མཐོང་བ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་པས་མ་མཐོང་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་སྒྲོ་ཤོ་དེ་ཆོས་ངར་
 དཀའ་ངལ་ཡོད་ཅེས་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡོང་ནས་ཞུ་སྐུལ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟ་ཡི་གནས་སྤངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཞུ་སྐུལ་ཤེས་ནས་
 ཆང་མ་རག་མཁན་གྱི་རིགས་དེ་ཆོ་ཉམ་ཐག་རང་ཡིན་ས་མ་རེད་སྟེ། བྱང་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོས་ཆང་མར་འགོ་བ་འདྲ་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟ་ཡིན་དུས་ནང་སྤྱང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཅིས་འགོ་གསར་པ་ཞིག་གཏོང་གནང་
 འདུག དེ་དུལ་འཁོར་འབྱུང་བ་ཅུ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཅིས་འགོ་དེ་ལ་བཟླས་ནས་མ་འོངས་པར་བན་ཐོགས་དང་དེ་ལྟ་ཡོད་རྒྱར་
 འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་རེད་སྟེ། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་ང་ཆོས་ས་གནས་
 གཅིག་གི་ཐོག་ལ་རྩ་བ་ཆགས་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་མི་ཆང་མས་རྒྱབ་སྒྲོར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་
 ཆང་མས་མཉམ་ཁུབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། རེད་ཀྱང་དེ་ལས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དེ་མི་འཁོར་ག་ཆོད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག
 མི་འཁོར་དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ང་ཆོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ལས་འཆར་སྤྲིག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་གལ་
 ཆེར་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཀྱི་ལ་ལོ་རེ་ལོ་རེ་ནས་ཁྲོམ་རའི་ས་ཁྲོ་དེ་གོང་ཆེ་རུ་བྱིན་ནས། ཁ་སྒྲོན་ང་ཆོ་འཆམས་གཟིགས་ལ་འགོ་བའི་
 སྐབས་སུ་མ་འོངས་པར་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཁྲོམ་ར་དེ་སུ་མ་ཐུང་ནས་ཉར་མ་ཐུབ་པའི་གོང་ཆད་དེ་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་སྟོ་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་བརྒྱད་ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལྟ་ཡི་ཐོག་ལ་མ་
 འོངས་པར་དེ་ལྟ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མི་ཆང་མང་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་བཞིན་ཁོང་ཆོས་སྤྲིག་འཇུགས་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་
 ཆོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ནང་སྤྱང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ས་ངོས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་རོགས་རམ་ཞིག་གནང་ཐུབ་དགོས་པ་ཞིག་
 རེད་འདུག དེ་ལ་འཁོར་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཅི་རེད་ཟེར་ན། གཞིས་ཆགས་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཡོད་དགོས་པ་རེད། སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་དེ་
 ཆོ་ལ་འབྲུལ་བཞོ་དང་འབྲུལ་མེ་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་བཞོ་བཞོ་ལས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་

མཁན་གྱི་གཞོན་སྤྱོད་ཤིག་ཡོད་གི་མི་འདུག ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ནས་ཡོད་གི་མི་འདུག དཔེར་ན་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཨ་མ་ཇི་བཞུན་བརྒྱུ་ལགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁན་དུ་བཅར་བ་ཡིན། སྤྱོད་བསྟན་པ་ལགས་ལ་ཁྱས་པ་ཡིན། བོད་ཁྱིམ་ནས་ཚུར་གཏོང་རྒྱ་འདུག་གས། ང་ཚོས་པ་གི་ལ་ Training center དེ་འདྲ་བཞོན་མཉམ་ཐུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་པ་གི་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཞོན་ཁྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་རེད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མོ་ཁ་གཤེག་སྤྱིག་གི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་དེ་མི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཆེ་མཐོང་ཁོན་ནས་མེད་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཅི་སྤངས་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ། དེས་གནས་ཤང་གནས་བྱས་ན་འཕྲུལ་རིགས་གཤེག་སྤྱིག་གི་ལས་ཀ་འདི་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ནས་བོད་ལ་ལོགས་པ་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ལས་སྤྱོད་མཁན་འོན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་བསྟན་ཡོད་དུས། རྒྱ་མཚན་དེར་གཞི་བཞག་ནས་འཕྲུལ་བཞོལ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྟོད་མཁན་དེ་ཆོར་ཆེ་མཐོང་གི་ཐོག་ནས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་འདྲ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གོང་རིམ་སྤྱོད་བཀའ་སློན་ནས་པ་ཆོས་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྟན་ཡོད།) T.C.V ཡི་སློབ་གྲྭ་བ་གཞོན་སྤྱོད་ཚོ་ལ་པར་ཚུར་གོ་བསྟུར་གནང་ནས་དེ་འདྲ་ལྷན་མཐུན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཐབས་ཤེས་གནང་བྱུང་གྱི་ཡོད་མེད་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ད་དུང་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ལྟར་ཡོད་དེ་དུས་ཆོད་ཆང་སོང་བས་ཇིས་ལ་ལྟ་ཆོག་པར་བགྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་ལ་ (England) དུ་ཡོད་པའི་ (Tibet Society) འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་སྤྱོད་ཞབས་ (RIKI HYDE CHAMBERS) ཁོ་རང་འདིར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ལྟ་བུ་ནི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་རྩིང་ཤོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མོང་ཅང་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐེབས་བསྟུ་དང་འཆམས་འདི་ལྟར་ལོགས་གནང་ལྟར་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སློབ་སྤྱོད་ལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱོད་འཕྲས་ཀྱིས་དེ་བ་བཞི་ལྟ་ཅམ་ཞིག་གནང་འདུག འདིའི་ནང་ལ་དང་པོ་འདི། ལ་དྲགས་ས་ཁུལ་ཁག་དགའའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་རོགས་སྐྱོར་འཕྲུལ་དུག་སྟོང་ལྟ་ཅམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་ད་བར་དུ་གནས་སྤངས་གང་དང་གང་ཆགས་ཡོད་མིན་སྐོར་ལ་རེད་འདུག ཅ་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་བཀའ་ཟུར་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ལྟ་གཏུགས་སྤྲུལ་རིམ་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ནང་སྤྱོད་ཆའི་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་དེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བའི་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གི་བྱི་སྤྱོད་དང་དེ་འདྲ་ཚོགས་ནས་ལ་དྲགས་ཀྱི་བྱང་ཐང་འདིའི་སྐོར་ལ་དགའ་ངལ་འདི་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་དེ་གང་ལྟར་གསལ་བ་འདྲ་ལྟར་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཆོའང་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་གནས་སྤངས་འདི་དམིགས་བསམ་ཀྱི་དགའ་ངལ་ཡིན་

བཞིན་པའི་འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ལ་དྲགས་ས་ཁུལ་ཆ་ཆང་ལ་འབྱུང་བྱུག་སྟོང་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཞུས་བཞེས་
 གནང་བ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་རབས་དངུལ་དེ་རིང་བཀའ་འཁོར་གནང་བ་འདི་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་ཆུང་དུས་ཡུན་རི་
 ཅམ་འགོར་མ་འགོར་ཟེར་བ་འདི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མས་གསལ་པོ་ཞིག་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། འདི་
 འགོར་དགོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་རེད་འདུག། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ན་ (Jammu and Kashmir)
 མངའ་སྡེ་རང་གི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལ་དྲགས་གྱི་ས་ཁུལ་འདི་རེད་མ་གཏོགས་པོད་མི་རང་གི་ཆེད་དུ་དངུལ་འདི་ཁེར་
 རྒྱུ་གནང་བ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། སྐབས་དེར་ནང་སྤྱིད་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་རེད། དབུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆེ་རེད།
 ཁོང་ཆོའི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་གཅིག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དངུལ་འདི་ཆ་ཆང་དབུས་པོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་བརྒྱུད་ཅིང་བེད་
 སྟོད་བཏང་ན་བསམ་པའི་ཁོ་རང་ཆོའི་དགོངས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་བ་རེད། བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེར་
 ང་ཆོས་ཅི་ཞུས་ཡོད་བརྗོད་ན། འདི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། ཤིང་གི་སྟར་ལེ་ཤིང་གི་ཅ་བ་གཏན་ནས་གཅོད་མི་ཐུབ། འདི་
 (Jammu and Kashmir) ནང་ལ་ཡུལ་མི་ཆོར་ཐོབ་ཐང་གང་ཡོད་བཞིན་པ་འདི་ (DC) བརྒྱུད་དེ་གནང་ནའང་འདྲ། (CM)
 བརྒྱུད་དེ་གནང་དགོས་རུང་འདི་གནང་ན་མ་གཏོགས་པས་ཡུལ་མི་འདི་ང་ཆོའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ང་ཆོས་བསྐྱོ་སྒྲིམ་གནང་སྟེ་ལག་
 ཡོན་བསྟར་རྒྱུ་འདི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཐུབ་རྒྱུ་མིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། འདི་ཡོང་ཐབས་བྲལ། པོད་མིའི་ཆེད་དུ་དངུལ་འདིའི་
 ཆ་ལས་རི་ཅམ་སྐབས་རྒྱུང་འདི་ང་ཆོའི་དབུས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པར་གནང་རོགས་བསྐྱིས། ལས་ཀ་དེ་ང་ཆོས་ལས་གྱི་ཡིན།
 ནང་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བའི་རྣམས་པ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་
 འབྲིམ་པའི་མཐའ་མ་དེར་དངུལ་དེ་ཕྱིས་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བཀའ་བྱུང་དང་། ཡང་ Jammu Kashmir ཡི་ Chief minister,
 Additional chief secretary, Commissioner དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་མཇུག་འབྲུད་ཞུས་ཏེ་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་
 ལ་གང་འཆམ་གྱིས་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བར་ལམ་དེའི་ཐོག་
 ལ་འགྱུར་བ་སྔན་བྱ་ཞིག་གང་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ངས་ནམ་རྒྱུན་ཞུས་བསྟན་པ་དེ་རེད། དམ་མིས་བརྒྱབ་པའི་གོ་ལག་ལ་
 རྩོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག། དམ་རྒྱུག་མ་དགོས་པར་མགོ་ལག་དགོས་ཡོད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་རེད་བསྟན་འདུག། ལ་གིའི་
 Jammu Kashmir ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་རྒྱ་པའི་དངུལ་དེ་མཐའ་མའི་རིགས་བརྒྱུད་ཡར་རྒྱས་གྱི་ཡིག་ཆང་
 ཁོ་རང་ཆོས་ཡར་བྱགས་བརྒྱབ་ནས་ལ་དྲགས་ཁུལ་ལ་ང་ཆོས་བྱགས་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཆན་ཞིག་གསུང་སྟོད་གྱི་
 ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་ངོ་སོ་སྤྱས་ཁུར་གྱི་ཡོད་ནའང་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡང་མི་འདུག། དོན་དག་དེ་ང་ཆོས་འབྲུབ་དགོས་གྱི་ཡོད་དུས།
 དེ་རིང་ཉེ་ཆར་ཡར་རིགས་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཁོ་རང་དཔོ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། མར་ལ་ང་
 ཆོ་ནང་སྤྱིད་གྱི་སྤྱི་མཐོན་རང་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ང་ཆོས་བཀའ་བསྟར་རིམ་པ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཞུས་
 པའི་མཐའ་མ་དེར་ཁོང་གིས་གང་ལྟར་ཕྱི་རྒྱ་བཞི་པ་ཅམ་གྱི་ནང་ལ་སྤྱིད་སྟོང་དང་རེད་གཉིས་ཡར་ཁོ་རང་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་རང་
 བྱས་ཏེ་གདན་འདྲན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་དེའི་སྐབས་ལ་དེ་རིང་འདི་ཡི་དགོས་དངུལ་བེད་སྟོད་བྱེད་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་ཡར་ལ་དྲགས་ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་གང་འབྲུད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལ་གིའི་གཞིས་ཆགས་གྱི་ཁུངས་སྤྱི་
 རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཞིས་ཆགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་མར་བོགས་མ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཁོང་གིས་གསུངས་

བ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡར་ཡོད་པའི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷན་ས་ཆ་ཡུལ་མི་ལ་བཅོང་། ཁོ་རང་ཆོས་གནས་ལ་མ་
 བསྐྱད་པར་ལོགས་ཕྱིན་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡུལ་མི་དང་བོད་པའི་བར་ལ་འགལ་ཆེ་ཏུ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡོང་གི་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ཀའ་ངལ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་ཆ་ཉོ་མཁན་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་ཡུལ་མི་ཡིན་དུས། ཡུལ་མི་
 ཆོའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡིན། ས་བཅོང་
 མཁན་དེ་བོད་པ་ཡིན་དུས། བོད་པ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་དེ་ཁྱོད་རང་
 ཆོས་འགན་འཁུར་སྐབར་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས། གང་ལྟར་ནང་དོན་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བྱི་ཆུ་བཞི་བ་ལྔ་བ་མ་
 འབྱུངས་བར་ཁོ་རང་ཆོས་མར་གདན་ཞུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡར་བཅར་ནས་དེ་ཆོའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་བར་སྤྲིག་
 བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་ཡ་གིའི་དདུལ་ ས་ཡ་དུག་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དེ་ལས་བོད་པ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ག་ཆོད་རག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡར་
 ལ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བར་ལམ། ལ་སྤྱིའི་བྱང་ཐང་གི་ས་ཁུལ་དུ་སྒྲོར་བ་རྒྱག་མ་དགོས་པ་དང་། དེ་
 འདྲའི་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ཁ་ནག་ས་ཁུལ་ལ་ང་ཆོས་ཡིག་ཆ་དང་ཞིག་བཅུགས། འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་གཅིག་ཡར་
 ལ་རྒྱུ་བཅུགས་ནས་བཅུགས་པ་རེད། དེ་བཅུགས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ན། ལས་དོན་འདི་རང་ལག་ལེན་
 བསྟར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡར་ལ་འདི་ལྟར་བཅུགས་པ་རེད། བཅུགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཡར་ཡིག་ཆ་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་
 འཛུལ་པོ་མི་འདུག ཡིག་ཆ་དང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱོད་ཁང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་ད་གིན་གོང་དུ་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱ་ཅ་གངས་ཞིག་ང་ཆོས་འཁྲོ་སོང་བཏང་ནས་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ལས་ཤག་དེ་ཆོ་
 ཆ་ཆར་ཡར་ལ་བསྐྱུན་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱུན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་དེ་ལ་བྱང་ས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་དུས་
 ཡར་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ལ་མར་འཆམ་འཆམ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ན་དེ་རྩ་བ་རང་ནས་འགྲིག་གི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་དེ་སྤྱི་ཡ་གིའི་ས་གནས་རང་ལ་མ་བསྐྱད་པར་སྤྱི་ཁུལ་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་རིང་གྲོས་
 ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་དེ་སྤྱི་གསལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་
 ཅུང་ཞིབ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་གཏོང་སའི་ས་ཁུལ་དེའི་སྤང་ལ་ཉག་ཉག་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ས་གིའི་མ་ཁུ་ཞེས་
 པའི་ས་གནས་ནང་ལ་ས་ཁུལ་གཞན་རྣམས་དང་མ་འདྲ་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་
 ལ་ཞིབ་སྤྲིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མེད་ངས་ཞིབ་སྤྲི་བྱས་ནས་ཞུ་སྐབར་རྒྱ་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་རིང་དེ་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གང་ཡོད་མིན། རྗེས་མ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གནད་དགོས་པའི་དམིགས་
 བསལ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ངས་བར་དུ་གནད་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནང་ཤེས་འཛོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་
 འཇུག་བར་ལམ་ཡར་ཐེབས་ཏེ་གང་ཅམ་ཞིག་གནད་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་གནད་མཁན་ཆོས་སྤྱད་བར་གང་ཡང་མི་
 འདུག ཐག་གཅོད་གང་ཡང་གནད་སྐབར་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་རེད། སོང་ཅང་པལ་ཆེར་སྤྱོད་གྱི་ཆོགས་རྒྱུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་
 པ་ཡིན་ནའང་། ངས་གསལ་པོ་ཞིག་བྲན་གྱི་མི་འདུག

ད་ལོ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་རེད། འཛོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད། དེ་
 ཆོའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། ཆོགས་རྒྱུང་གཉིས་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་

ཆུང་བཙུགས་པའི་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་མ་འོངས་པའི་གནད་ཚུགས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་གི་སྟོན་ཐོ་འབྱོར་བའི་རྗེས་རང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དེའི་ཆེད་དུ་ཅ་བའི་ཆོགས་ཆུང་ནང་ཤེས་འབྲིང་གསུམ་
 གྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྦྲར་ཡང་ལས་བྱེད་གཉིས་ཕྱིས་སུ་མངགས་ནས་ལས་གཞི་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་ས་
 གནས་དེ་རང་ལ་འགྲིག་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཕྲལ་དུ་བཏང་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་
 དུ་ལས་བྱེད་གཉིས་ཟུར་དུ་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་བྱེད་མཁན་ནང་ཤེས་འབྲིང་གསུམ་གྱི་བཀའ་
 རྒྱུ་ལྟར་བ་གསུམ་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་ལོ་རེར་སྒྲུང་ལ་ད་ལོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱུ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥༩ ནང་ལ་པལ་ཆེར་འབྲིང་བསྟེན་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བཅི་ཕུལ་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་ ༢༠༡༤ ལ་ཤེས་རིག་ལ་ཕུལ་
 ནས་ང་ཚོ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་ནས་རེས་མོས་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་རང་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་འགན་དབང་ཆ་ཆང་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ས་གནས་སོ་སོ་
 སྒྲུང་ལ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁོང་གཉིས་པ་གི་ལ་ཕྱིན་ནས་སྒྲིལ་གྱི་ངོས་ནས་མཐོང་
 ཐོས་གང་བྱུང་མིན། མི་ཆང་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་འོས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཆེ་ཆོགས་ཆུང་རང་གི་ཐོག་ལ་
 བཀའ་བསྐུར་གནང་ནས། ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་གང་ཅམ་ཞིག་དེ་རེར་གི་ཆོགས་ཆུང་གཉིས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་
 འགན་དབང་ཆ་ཆང་ཅིག་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཁུལ་ལ་ས་ཁང་མེད་པའི་མི་མང་པོ་རེད། ས་ཆ་དེའི་ཁུལ་ལ་མི་ཉ་ལམ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅམ་ཡོད་པ་
 རེད། སོང་ཅང་གོ་རྒྱ་ཞིག་ལ་བར་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཨ་རི་ལ་གཏོང་འཆར་ཡོད་པ་རེད་དེ་སྐད་ཆ་དེ་བདེན་མིན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་
 སྒྲིག་འཇུག་སོས་ནས་ལ་དྲགས་ཁུལ་ནས་དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱ་ད་ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།
 བར་ལམ་ཉེ་ཆར་གོ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ལ་སྤྱི་ལྷོ་ལ་ལ་གཞུང་དོན་ལས་དོན་ལ་ཕྱིན་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ལ་བཅར་ནས་ལ་དྲགས་ཁུལ་
 ནས་མི་མང་གང་ཅམ་ཞིག་ཨ་རི་ལ་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུས་ཞེས་ཁུས་པ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་
 རིགས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཁུས་པ་རེད། སུའི་འགན་དབང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་པ་གི་ལ་བཏང་རྒྱ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྲིད་བྱས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས། ནང་སྲིད་དང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁུས་ཡོད་པ་རེད་དམ་
 ཞེས་ལ་དྲགས་ལ་པ་གིར་ལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་བ་ཞིག་ཕུལ་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བསལ་ལན་གང་ཡང་འབྱོར་མ་སོང་།
 དེའི་གནས་སྐབས་ཅམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་པའི་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་གང་ཡང་ཁྱེ་
 རྒྱ་མིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་གུན་སྟོབ་ལས་གཞི་ཡི་དཔུལ་ཞིག་འདུག་ སོང་ཅང་སྟོ་
 ཕྱོགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ད་ལོ་སྟོན་ཉེས་གང་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་སྔ་བྱུང་མ་སྟོང་བ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་རེ་རེ་ལ་སྟོན་
 ཉེས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཞིས་ཆགས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་མ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། ད་ལོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 ལྷ་ལ་སྟོན་ཉེས་གང་ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཉེས་བྱུང་བའི་ཁུལ་
 ཁོངས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ང་ཚོར་ཅིས་འགོ་གཉིས་ཡོད། ཅིས་འགོ་གཉིས་འདི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་
 རོ་བོའི་ཐོག་ནས་གུན་སྐྱོབ་སྐྱོད་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཅིས་འགོ་གཉིས་གི་ནང་ལ་སྟོན་ཉེས་དང་དེ་ཚོ་བྱང་བ་དང་ང་ཚོའི་ཅིས་འགོ་འཛུགས་
 དངུལ་འབོར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོན་ཉེས་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་གྲབས་ཡོད། ཚོད་དཔག་གྲེད་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པ་
 ཡིན་དུས་ཅིས་འགོ་ཞིག་སྟོན། དེ་འདྲ་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་ཡིན་ན་བར་བཟུལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་རོགས་རམ་ཐབས་ཤེས་
 བྱེད་རྒྱ་ཡིན་དུས། དེ་ང་ཚོས་ཅིས་འགོ་ཞིག་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་དངུལ་འབོར་དེ་འདྲ་གུན་སྐྱོབ་སྐྱོད་འགྲོའི་རེད་ཟེར་ནས་ཚོད་དཔག་
 བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་མེད་དུས་དེ་ཅིས་འགོ་རང་སྟོན་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་དེ་འདྲ་གནས་ཚུལ་བྱང་བའི་ཐོག་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་
 གཞུང་ལ་ད་ལོ་ལྟོ་སྤྱོད་ཁག་ཁག་ལ་སྟོན་ཉེས་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་དགོས་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་ཡར་ཡིག་ཆ་ཕུལ་ཟེན་
 པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ཁོང་རང་ཚོ་གཞུང་གིས་སྟོན་ཉེས་ཐོག་པར་གུན་གསལ་སྐྱོད་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་རང་
 དབང་ཡོད་བསྐྱར་པའི་སྟོན་ཉེས་གུན་ཆ་བ་སྐྱོད་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་དངུལ་འབོར་དེ་ལས་ང་ཚོ་བཅོམ་སྟོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་
 ཀྱི་སྟོན་ཉེས་གུན་གསལ་སྐྱོད་རྒྱུའི་དངུལ་འབོར་མང་པ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཚོ་མཁུན་ཐུབ་ན་
 ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱིས། སོང་ཅང་ལྟོ་སྤྱོད་ཁག་ཁག་ལ་སྟོན་ཉེས་བྱང་འདུག་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་སྤྲིག་གཞི་
 གཞིར་བཟུང་ས་གནས་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་བཏང་། ལྟོ་སྤྱོད་ཁག་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སོ་ནམ་པའི་ལས་བྱེད་རེད། དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་
 ཆ་ཆང་ཞིབ་འདུག་བྱས། ཀོ་ཡི་རྩལ་ས་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་འདེབས་ཀྱི་བོ་ཡིན་སྐབས་སྐྱང་ལ་གྲོང་སྡེ་བཅུ་མ་གཏོགས། འབྲུ་
 འཐག་ཆར་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། རོ་བོ་ག་ཚོད་ཐོན་འདུག་ཅིས་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་དུས། གྲོང་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ད་ལྟ་ལས་ཀ་འགོ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕལ་ཆར་བཞི་པའི་ཆེས་ ༡༠༡༧ ནང་ལ་ཆར་འགྲོའི་རེད་ཟེན་གྱིས། དེ་བྱིངས་ཀོ་ཡི་རྩལ་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་བཅུ་དང་།
 གཞིས་ཆགས་ཁག་བཞིའི་སྟོན་ཉེས་ཁང་བྱང་བཞག་པ་དེ་ཅིས་འབོར་བྱས་པའི་དངུལ་འབོར་དེ་འབྲུམ་བཟུད་བཅུ་རྒྱ་གར་ཙམ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆ་ཆང་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཞུས་ནས་དེ་རིང་ས་གནས་རང་ལ་མར་ཕུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གསལ་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན།

དེ་ནས་གཞོན་སྤྱེས་མང་པོ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ལ་འཚོ་གནས་ཐུབ་རྒྱ་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་
 གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ ༢༠༡༩ བོད་མིའི་སྤྱི་དབང་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་ཐོག་མ་གཏོན་འདེབས་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་
 བསམ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བཏང་པའི་ཁུལ་རེད། དེ་སྤྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བོད་མི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ས་ཞིང་བོགས་མ་སྤྱད་བཞག་པ་དེ། སློབ་
 བྲའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་ཞིག་བྱར་བཅད་གནང་ཡོད་པ་རེད། འགོ་ལམ་ཆེད་དུ་ས་ཆ་ཞིག་བྱར་བཅད་གནང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཆ་ལ་
 ཞིང་ཆེད་དུ་ས་ཆ་ཞིག་བྱར་དུ་བཅད་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ཁ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་ཞིང་གང་གནང་བ་དེ་ས་ཞིང་འདེབས་
 སྐྱོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་རིགས་གཞན་གང་ཡང་བྱས་ཆོག་གི་མ་རེད། བེད་སྐྱོད་གཞན་གང་ཡང་གཏང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཞིང་ཁ་འདེབས་ཐུབ་ན་དེ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་བེད་སྐྱོད་གཏང་སའི་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་ལམ་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་
 ལ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། སྟོན་ཐོག་འདེབས་མཁན་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་རུ་ཉུང་རུ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པས་
 ས་མང་པོ་སྤྲུག་ཡོད་དུས་ང་ཚོ་བོད་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ལུང་པ་ཁག་མང་པོའི་སྐབས་བཅོལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་
 གནང་པ་ནང་བཞིན་སྐབས་བཅོལ་གཞན་ལ་འང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བལྟས་ནས་བོད་

པའི་ས་མང་པོ་ལྷག་ཡོང་སའི་ཉེ་འགམ་ལ་གྲོང་པ་མེད་སར་གྲོང་པ་ཆགས། དེ་ནས་ས་ཆ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉམ་བཞེས་བྱ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དཔེར་ན། ལུ་ཁྲི་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་རྟོག་ཁྱག་ལྷག་པ་དེ་ཆོའི་རྒྱལ་ལྗོངས་གནས་སྐངས་ག་རེ་རེད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གསལ་པོ་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞུན་ས་ཆ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་བྱུང་གི་མེད་ན་ཞེས་བར་ལམ་ང་ཆོས་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བདག་མེད་མ་བཞག་པར་ཤིང་སྤོང་ལས་མེད་ན་འདྲ་བཟུང་ཤོག་ཤིང་སྤོང་ཞིག་བཟུང་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བདག་པོ་ཡོད་པ་མངོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་ཉམ་བཞེས་བྱ་རྒྱའི་གནས་སྐངས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དུས། ས་ཆ་གཅིག་གིས་བཟས་འདུག་མ་ཟད་ས་ཆ་འཕྲོག་བཞག་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱུང་ན་དེའི་ནང་ལ་སྟོན་ཐོག་འདེབས་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟས་པ་རེད། སྤྱི་བྱས་འོ་མ་དེ་ ༡༠༡༤ ལོའི་སྤྱི་བྱས་ནང་གསལ་པོར་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ཁ་སྤྱད་བཞག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་ཞིང་འདེབས་སྤྱོད་ན་རབ་རེད། མ་སྤྱོད་ན་དེའི་ནང་དུ་འཆོ་བའི་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་ག་རེ་བྱས་ན་འདྲ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདིའི་ནང་གསལ་གཏོང་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བཀོད་བཞག་ཡོད་རེད།

དབྱས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་རག་ཅུམ་ཞིག་དབྱས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་སྟོན་གསེང་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྲོ་སྤྱངས་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་དེའི་ནང་ལ་སྐར་མ་ལྷུ་འཕྲུག་གི་ཟ་ཁང་རྒྱག་སའི་གནས་བབ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ལྟོགས་ཏེན་སའི་མོག་མོག་དང་ཇ་ཆོང་སའི་ཁང་པ་སོགས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཟ་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་དེ་ཆོའི་རིགས་ཉེ་འོ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་དུས། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གང་ལྟར་སྤྱི་བྱས་ནང་འཁྱུར་བཅས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟའི་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞོན་སྤྱེས་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་གནས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་དང་། ས་ཆ་དེའི་སྐར་ལ་ལོ་རྟོག་འདེབས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ན། གཞན་གྱིས་ཟ་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་གང་ལྟར་ཡོང་འབབ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་དེ་ལ་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་འདྲ་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་གཅིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷི་ལི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བཅོམ་རྒྱའི་རིགས་དེ་ཆོ་རྒྱ་ཆེན་ནང་དུ་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེའི་ཐད་ལ་དེ་སྤྱོད་པ་ཆད་ལ་གང་གནང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གནང་འཆར་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་ནས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཆོ་དེའི་ཐད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། ལོ་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་ལྷི་ལི་རྒྱ་དེ་གཅིང་བཟོའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་ཞིག་རྒྱ་གར་དབྱས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐད་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ང་ཆོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ལྷི་ལི་ནང་མི་མང་ཆོའི་གསང་སྤྱོད་དང་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཆེན་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ཆོའི་ནང་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་ཅ་བ་རང་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐད་བྱེད་རང་ཆོས་ཉན་ཉན་བྱས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཉེ་འཆར་ཅིས་གང་བཟོ་སྤྱོད་མིན་དང་། དབྱས་ནས་ག་རེ་བྱེད་སྤྱོད་མིན་སོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ན་ཞེས་ས་གནས་བདེ་དོན་ལ་བཀའ་མངགས་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་འདི་དང་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་ལན་

གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། དེ་ཚོའི་ཐད་སྐྱར་ཡང་ང་ཚོས་ལས་དོན་གང་ཡོད་མེད་དང་། དབུས་ནས་རོགས་རམ་གང་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་འདུག ཉན་ཉན་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལྷོ་ལི་ཁྲོམ་རའི་མེ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོར་ལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ནང་སྤྱོད་ནས་ཡག་པོ་
གནང་འདུག་ཅེས་ནས་བསྐྱེད་གནང་སོང་། དེ་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་གོང་དུ་ཞིབ་སླ་གང་ཡང་བྱུང་
མ་སོང་སྟེ། ལྷོ་ལི་འེ་ Lal Quila ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་བཞག་པ་སྟེ། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ནས་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ། དགའ་
ལྷན་པོ་བཅུ་དྲུག་འབྲུམ་ལྔ་བཅུ། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཁང་གི་ཁྲི་བདུན། Rainbow Children, Japan དེ་ནས་འབྲུམ་གསུམ་
གནང་འདུག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལྷོ་ལི་ཁྲོམ་མངའ་སྡེ་རང་ནས་ཁྲོམ་ས་བརྒྱ་དང་སུམ་བཅུ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོམ་ས་རེ་རེ་ལ་འབྲུམ་གཅིག་
གཅིག་སྟེ་ཁྲོན་བསྐྱོམས་ནས་འབྲུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་བཅུ་སོ་བརྒྱད་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལི་རང་ལ་གནས་མཁན་གྱིས་བོད་མི་
ཚོས་ཞལ་འདེབས་གནང་བཞག་པ་དེ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དང་སྟོང་སྟག་དྲུག་བཅུ་ཅམ་ཞིག་འདུག་ བསྐྱོམས་པས་ད་ལྟ་ལག་པ་
ལ་འབྱོར་བ་དེ་འབྲུམ་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟག་ཅམ་འདུག།

དེའི་ཐོག་ལ་བར་ལས་ཐད་ཀར་ཁོ་རང་ཚོས་ཞལ་འདེབས་སྟོང་བཞག་པ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་ལ་ཞལ་འདེབས་
སྟོང་བཞག་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་མཁན་པོ་སྐྱ་སྐྱལ་དང་ཆོག་གས་སྟེ་ཁག་ནས་ཞལ་འདེབས་གང་བྱུང་བ་དེའི་ཐོ་གངས་དེ་ང་ཚོ་
ལ་འབྱོར་མ་སོང་། གང་ལྟར་པ་གིར་འབྱོར་ཐོན་པའི་དངུལ་འཁོར་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་སྟོན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་གཞིས་
ཆགས་ཁག་གི་ནང་མི་མང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་བཅི་དང་ལེན་ཞུ་མཁན་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་སྤྱ་མཐུད་སྟོན་ཉེས་ཀྱི་གོད་
ཆག་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཅིས་འགོ་སྟོན་ཉེས་རྒྱུ་སྐྱབས་ནང་འབྲུམ་བཅུ་མ་གཏོགས་མེད་པ་
རེད་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནང་འཆར་གཞན་པ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད་འདུག། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཅིས་འགོ་འཛིན་ལ་
འབྲུམ་བཅུ་འབྲེར་བ་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་འབྲུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། རང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་རང་ནས་བར་
བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་ཅིས་འགོ་ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། རྩེས་མ་དངུལ་དེ་ལེན་སའི་ལས་
ཁ་མེད་པ་རེད། དེ་ཡོང་བའི་ཆེད་ཅིས་འགོ་ཞིག་སྟོན་པ་རེད། ལྷ་གྱི་ཁྲོམ་སའི་ས་སྤྱ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གོང་ཆེན་པོ་ཡར་སྐྱར་ཡོང་གི་
འདུག། སོང་ཅང་དེ་སེལ་ཐབས་ཡོང་བ་གྱིས་གསུངས་སོང་། ཅ་བའི་བོད་མིའི་ཁྲོམ་ས་གང་ཡོད་པ་དེ་བར་ལས་ནས་སྤྱོད་བྱས་དེ་
གཏན་འབེབས་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས། མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་གང་ཅམ་ནང་སྤྱོད་བརྒྱད་བདེ་སྤྱུག་ཞུས་བཞག་པའི་ཁྲོམ་སའི་སྒྲོར་རྒྱ་
གར་གཞུང་ལ་མར་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་ནང་བོད་པའི་ཁྲོམ་སའི་རིགས་ཆ་ཆང་སྟོད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅིག་གསལ་ཡོད་པ་རེད།
སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཡིག་འགྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མར་སྤུལ་ཏེ་དེ་སྤྱ་གང་ལྟར་ཆང་མས་བྲུག་རོགས་གནང་བཞག་པ་མ་
གཏོགས། འདི་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་འགག་པ་ཞུས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཆགས་མ་སོང་། མ་
འོངས་པར་ཆ་མཆོན་ན་ལྷ་གྱི་དེ་ལྟོ་སྤྱི་བརྒྱད་དེ་སྟོན་གསེང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རང་སྤྱོད་ལ་འདིའི་སྒྲོར་ལ་ད་པན་སྟོན་
གསེང་ཞུ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་ཅི་ཞིག་གནང་དགོས་
རུང་དེ་སྤྱ་གནང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱ་མཐུད་དེ་གནང་རྒྱུ་རང་མ་གཏོགས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད་ཅེས་
སྟོན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་འབྲུལ་ཕྱོད་ལས་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ཆོ་རིམ་པས་དགོངས་ཞུ་
 ཕྱིན་འགོ་རྒྱ་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག སོང་ཅང་མ་འོངས་པ་ཡང་། TCV རེད་ནང་སྤྱི་
 རེད་ཅེས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་མི་འགྲོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་གནང་རོགས་གྱིས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འབྲུལ་ཕྱོད་
 ལས་བྱེད་གཅིག་ང་ཆོ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་བཏང་བྱུང་གི་མ་རེད་སྟེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འབྲུལ་ཕྱོད་
 ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་རིགས་འདི་ཞིང་པའི་ཐོན་སྐྱེས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟན་པའི་མི་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལས་ཀ་ལས་
 མཁན་དེ་གཞིས་ཆགས་དེའི་ཁུངས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཚུད་པ་ཞིག་དང་སྤྱི་དག་པོ་དང་
 ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་རིག་པས་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་། དེ་ཆོའི་རིགས་འདི་བར་ལམ་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེས་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་ལ་བཀའ་ཞིག་མེད་པས་སོང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྟོན་དང་། སྤྱི་མ་ཡིན་ན་ཞིང་ཁ་དེ་ཆོ་ཕྱོད་
 ནས་ཏ་ཐག་ཐག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ tractor དང་འབྲུལ་ཕྱོད་སྤེལ་སྤྱོད་ཆེན་དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་ཕྱག་རོན་གྱི་ཆང་བསག་ནས།
 ཐལ་བ་ཚུ་བ་ཚུ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག ཅེས་བཀའ་མེད་པས་པ་ཤིག་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་བྲན་གྱི་འདུག བྲན་པ་
 གཞིར་བཟུང་ང་ཆོས་དདུལ་ཅིས་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་ཕྱོད་སྤེལ་སྤྱོད་ཆེན་དེ་ཆོའི་རིགས་མ་འོངས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཁོང་རང་
 ལ་བསམ་ཚུ་ལ་གསར་པ་ག་རེ་སྤྱད་རྒྱུ་འདུག ལས་ཀ་ལས་མཁན་ཁོང་རང་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡོད་དུས་མ་འོངས་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་མིན། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་འཆར་ཅིས་ཤིག་འབྱེད་ཡོད་དེ། རིམ་པས་ང་ཆོས་
 འབྲུལ་ཕྱོད་སྤེལ་སྤྱོད་ཆེན་ཁག་དེ་ཆོའི་འགན་འཁུན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ག་ཆོད་འདུ་དགོས་མིན། ཆོགས་འདུ་ཆོགས་
 ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གནང་འཆར་ག་རེ་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱིས་སུ་ལམ་སྟོན་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་གང་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་
 འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་བཀོད་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་མི་འགྲུར་རྟོ་རྟེ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་མི་འགྲུར་རྟོ་རྟེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་
 བཞིན་པ་རེད། དེ་ནས་བྱི་བ་མང་བ་ཞིག་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནང་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་
 སྤྱི་དཀའ་ལྷོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཞིབ་སྤྱད་པ་གང་ལ་གང་འཆར་གནང་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བྲན་སོང་།
 གླུ་བས་སུ་བབ་པར་ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཟོན་ཟེར་དུས་
 ལྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ཕྱར་གོ་དགོས་པ་མ་རེད། ཁྱོད་ཡོངས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ག་པར་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་
 སྤྱི་བཟོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྤྲོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཟོན་དེ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྤྱི་དཀྱི་ཉག་སྤེལ་སྤྱོད་

དེར་གལ་ཆེས་ཤོས་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་སུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ལ་
 སླེབས་བསྐྱད་དུས། མཚམས་རེ་དགའ་སྟོན་བྱེད་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་ཆགས་གྲབས་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག
 སྤྱིར་བཏང་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམ་ཉག་ཅིག་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲིམ་དེ་མ་
 ཟད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་ཀྱི་ཕུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་སོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་ལ་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས། དེ་འབྲེལ་གནད་དོན་ཆགས་ཏེ་ད་ལྟོ་ཆར་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་
 དག་ཀྱི་འཁོགས་དང་བྱིས་པ་འཛོགས་འབྲེལ་སོ་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

ལྷག་པར་དུ་ངའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ལ་སྟོན་མ་བདུན་བཅུ་བརྒྱད་བཅུའི་ནང་། ཏི་མ་རྒྱལ་དང་ལུ་ཏར་ཁན་ནང་ལ་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་བཤད་སྟོན་ཞིག་འདུག དེ་ཆོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་ Money order economic རེད། དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་དག་ཡིན་ཟེ་ཆོག་ཅིག་མེད་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟོ་དག་རང་རེད་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་
 ལ་གང་ཅམ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ Foreign remittance དེའི་ཐོག་ལ་ Depend བྱས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་བཟོ་
 འབྲེལ་པོ་རེད་འདུག ཁང་པ་ཁ་ཁ་ཁེར་བེད་རྒྱ་ག་སྐབ་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་ང་ཚོས་ནང་བཟོས་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག པ་མ་ཀྱན་འཁོགས་ལ་ལྟ་
 སྟོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱ་གྱ་སྟོང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བརྟན་ཡོང་རྒྱའི་དོན་དུ་ལས་ཀ་
 བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྟོང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཚང་མ་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་ཀྱིས་སེལ་སྐབ་རྒྱ་རེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་ཉན་ཉན་མ་རེད། དེ་དག་ང་རང་ཆོའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོ་མོར་གཏོགས་པ་
 ཚང་མས་དུས་རྒྱུན་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གོ་སྟོན་སྟོབ་གསོ་ལས་མ་བྱུང་ནའང་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཉན་ཉན་སླེབས་འདུག་མ་
 གཏོགས་པས། གང་འཆམ་ཞིག་ལ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཏོག་ཅམ་ཐབས་སྟོན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲེལ་
 ཆོར་སོང་། ང་རང་སོ་ནམ་པའི་བྱ་སྤྱུག་ཞིག་ཡིན་དུས་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་རྒྱ་ས་མངའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་ང་
 ཆོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་མཚོན་པའི་སྤྱི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་མེར་བ་དེ་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་
 རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ནས་སྤྱི་གཞི་མེར་སྟོན་ལྟེ་སྤྱར་གཅིག་བྱ་རྒྱ་ཏོག་ཅམ་ཏོག་ཅམ་མེད་དམ། ད་
 ལྟོ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཅམ་རེད། ཞིང་ཁ་སྟོང་པ་མང་པོ་ལྷག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ཁ་སྟོང་
 བར་ལྷག་ནའང་ལྷག་པ་རེད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མིའི་མིག་ལ་མ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། པ་སྤྱོགས་དེར་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ལ་
 ཞིང་ཁ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ལྷར་སྤྱོགས་འདིར་ང་ཆོའི་ཞིང་ཁ་སྟོང་པར་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེས་མཚོན་
 པ། དུས་ཚོད་མེད་དུས་ངས་རྒྱ་ས་བཤད་ཞུ་གི་མིན། སྤྱི་གཞི་དེ་དག་ལ་གཞིར་བཞག་དུས། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རིགས་ཁ་
 བས་ཀྱིས། དཔེར་ན་སྟོན་སྤྱོགས་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཞིང་ཁ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀ་
 བྱས་ཏེ། ལས་ཀ་ཁོ་ཆོས་བྱས། འགྲོ་སོང་བོད་པས་བཏང་། དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཏོག་ཅམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྤྱོགས་
 གཅིག་གི་སྤྱུག་ས་ནས་བསམ་སྟོན་བཏང་ན་ཡག་སོ་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་རང་མིས་རང་ལས་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་དེ། དེ་བྱེད་པ་ལ་གོང་ཞུས་བཞིན་ཀྱན་འཁོགས་དང་སྤྱ་གྱ་སྟོང་ས་འབྲེལ་སོ་ཆགས་དུས། དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་
 སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན།

ཇི་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ན་ནིང་གི་སྒྲ་ ༡༡ ནང་ ༡༩ ཅམ་ཞིག་ལ་ཡིན་བཟོ་ཡོད། ཆགས་ཤོག་ཅིག་གི་ནང་ལ། ༡༨་ན་ཉ་ཀ་
 ཁུལ་ལ་དགོངས་དག ༨་ཚོ་འདི་ཁུལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་དུས་མ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཏོག་ཅམ་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། སུམ་ཆེར་སྤྱི་
 ཡོངས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ཉམ་ཐག་སྐོར་ལ་བཀའ་ཁོལ་གནང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་དེ་ཚོའི་བཟའ་འབྲུའི་དོན་ཐོག་ལ། BPL Below Poverty Line Above Poverty Line དེ་འདྲའི་
 ཁག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆག་ཡང་གི་བཟའ་འབྲུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་དོན་
 སོང་། དེ་ཚོ་ལ་སྟན་ཏུ་ཕུལ་ན་འགྲིག་གི་རེད། སྟན་ཏུ་འབྲུལ་སྤངས་འབྲུལ་ཕྱགས་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་
 བྱུང་། གནས་ཚུལ་འདི་མཐོང་མ་ཐག་སྐབས་དེར། དཔེར་ན། འབྲེལ་ཡོད་དེ་ལྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཡོད་སྐབས་ལྟོ་སྤྱི་ལ་ཞལ་
 བར་ཕུལ་བ་ཡིན། ལྟོ་སྤྱི་ལ་ཞལ་བར་ཕུལ་རྗེས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ཐོད་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་
 ཞིག་པལ་ཆེར་ BPL ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་མང་པོ་ཞིག་ Above
 Poverty Line ནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལེན་རྒྱ་ཞིག་པ་གིར་འདུག་ཅེས་དང་། གནས་སྤངས་འདིའི་འོག་ལ་ང་
 ཚོའི་སྤང་འཆར་འདྲ་པོ་གང་ཡོད་དམ། ངས་སྐབས་དེར་ཡང་སྟན་གསོལ་མ་ཁུས་བར་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བཀའ་འདི་ཁུས་
 པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གཅིག་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་གནས་
 སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱད་ཡོད་མིན་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་གོ་ཐོས་མ་
 བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཁེ་ཕན་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་
 བཀའ་འདི་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་།
 རྒྱ་གར་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྷའི་ནང་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་གཞིས་ཆགས་གསར་སྐྱུན་གྱི་ལས་གཞི་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་
 ཡིན། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་ད་གནངས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འགོ་བཙུགས་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་སྟོན་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་། གོང་དུ་བཀའ་ཁོལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 བསྟོམས་བརྒྱབ་ས་དེ་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་རྒྱ་མཆན་དེ་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ནམ་
 བཞག་རྒྱུན་ལྷན་ནས་ཆོར་སྤང་ཡོང་བསྐྱད་པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ངོས་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་མེབས་མཁན་ལོ་ན་
 མཐོན་པོ། དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མ་སྤོང་མཁན་རྣམས་ལ་ལྟ་སྤྱོད་གང་ཡང་མི་འདུག་ཨ་སྟམ་པའི་ཆོར་སྤང་
 རྒྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཁུངས་ནི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གསར་འབྱོར་རྣམས་ལ་ཁང་བ་
 གཡང་དང་མ་གཡང་གྱི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆོའི་ཐད་ལ་བཀའ་འདོས་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་

འཕུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཚོར་སྤང་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡོད་སྟེ་པ་དེ་དོགས་གཞི་རེད། གང་ལགས་ཞེན་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་གསུང་འགྲོས་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་བོད་དུ་མེད་པ་མཁན་ཚོའི་བདེ་སྤྱད་ཐད་ལ་དམིགས་
 བསལ་གྱི་ལས་གཞི་དང་ཉམས་ཞིབ་གང་ཡང་གནང་གི་ཨེ་ཡོད་སྟེ་པ་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ལགས་ཞེན། འདིའི་
 བདེ་སྤྱད་དུ་དཔེར་ན་དཔལ་འབྱོར་རེད། གང་ལྟར་ན་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཅིས་འགོ་བཞག་པ་པལ་ཆེ་བ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་
 མ་ཐུན་ཤིང་སྐྱོར་སྐྱོར་འབྱེད་བསྐྱད་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གསར་འབྱོར་བ་ཚོ་ལ། ད་ལྟའི་སྐོར་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་
 ཁག་ལྟའི་ནང་དུ་སྡོད་ས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཅེས་བདེ་སྤྱད་ཞུ་བྱ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གིས་
 ད་ལོ་ཆར་པ་ལག་པོ་བབས་མ་སོང་སྟེན་ཉེས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བས་རོགས་སྐྱོར་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
 བདེ་སྤྱད་དེ་ཚོ་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གནམ་སའི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁང་
 གིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟའི་མི་མང་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་འདུག གསར་འབྱོར་བ་ཚོས་བདེ་སྤྱད་རིམ་
 པས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལྟེ། མ་འོངས་པ་ལའང་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་
 གི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཚོར་སྤང་འབྲུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་འདི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་
 གིས་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བཞིན། ལྷ་མ་ཐུད་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་སྤངས་དང་
 བོད་ནས་ཡོང་མཁན་རྣམས་ཀྱང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྡོད་སྤང་བའི་འབད་བཅོན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་ཐུན་ཤིང་
 གང་འདྲ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་ལས་ཀྱི་སྤྲེལ་པོ་བ་ཚོས་གཞིགས་སྤྱི་ལྟའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་སྟེ་པའི་ཚོར་སྤང་བྱུང་སོང་། གང་
 ལགས་ཞེན། འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཕུས་ཁག་ཅིག་གིས་བདེ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་དུས། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་
 ལ་གཞོན་སྤྱོད་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཆེད་དུ་ཅེད་ཐང་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་འབྱོར་
 བ་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སྡོད་ས་མི་འདུག་ཅེས་བདེ་སྤྱད་ཞུ་བྱ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ཚོའི་ཐད་ལ་སྤེང་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཉ་
 ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་བདེ་སྤྱད་དེ་མ་མཐོང་བ་རེད་དམ། བདེ་སྤྱད་དེ་བདེ་སྤྱད་ལ་གཞིགས་ཀྱི་མེད་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟེ་པའི་ཚོར་སྤང་ཉ་ཅང་གི་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་
 གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆབ་ཡིན་དུས། བོད་ནང་དུ་ལག་པ་རྒྱུང་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་། བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གཞིས་ཆགས་དང་བོད་ནས་མེད་པ་མཁན་ཆ་ཆང་ལ་ལག་པ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྤྱད་ཤེས་དགོས་སྐྱོར་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་
 པོ་རེད་འདུག དེས་ང་ལ་ཚོར་སྤང་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་སོང་། གང་ལགས་ཞེན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཞོན་སྤྱོད་གནས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་ཅེད་ཐང་བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས་ཚོར་འབྲུགས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མེད་པ་
 མཁན་གྱི་སྐྱོ་རོ་རྣམ་པས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གསར་འབྱོར་བ་ཚོས་ཟ་ཁང་བཟུང་བ་དང་ལ་མེན་ཚོང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་
 སྤངས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བདེ་སྤྱད་དེ་ཚོ་སྤེང་མཁན་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཁག་པོ་ཡིན་དུས། སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་དང་སྐྱོ་གདུང་
 དང་འབྲེལ་ཉེ་ངས་དེ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

བདེ་སྤྱད་ལས་ཁང་ལ་འདྲི་བ་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན། ཅིས་འགོ་འཛིན་དུ་བཞུགས་སྐྱོར་རྣམས་ལའི་གངས་
 ཅན་སྤྱི་དག་གོང་ལ་ལས་ཁངས་གསར་རྒྱག་དང་ཁང་པ་ཉམས་གསོ་ཉ་ཅང་བྱེད་ཀྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མཚོན་ན། ན་

ནིང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཉིས་ལ་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་རེད། ད་ལོ་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཁག་ལྔ་ལ་བཀའ་འཁོལ་སྤྲད་ནས་ལས་རིམ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་ཚོས་བདེ་སྤྱད་རབས་དང་རིམ་བུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལག་ལེན་བསྟར་བྱེད་པ་དེ་ལི་ལི་གཞིས་ཆགས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བྱི་ཡི་རོ་སྤྲིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་ཁོལ་ཅམ་མིན་པར་དོན་ལག་ལེན་ལ་བབས་པའི་གདང་ཚོད་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་འཁོར་ལྗང་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུ་འདི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་བཟའ་འབྲུའི་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱུའི་ནང་ལ་རིམ་བུ་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནི་ཆོས་ཉམ་ཐག་གི་ཆེད་དུ་བཟའ་འབྲུ་སྟོང་རྒྱུ་དང་། གཉིས་ནི་གནས་སྟངས་འགྲིག་ཅམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཟ་འབྲུ་སྤྲད་རྒྱུའི་ལས་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་གསལ་པོ་རང་བྱུང་གི་མི་འདུག་སྟངས་ཚོ་པལ་ཆེར་ (BPL) ནང་ལ་ཟ་འབྲུ་འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་པ་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་སྟོང་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་རང་གི་ཁྲིམས་རང་གཏན་འཁེབས་བཅོས་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡིག་ཆ་གཅིག་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་གོང་མ་གོང་མའི་ཐོག་ལ་པལ་ཆེར་སྟན་གསལ་ཞུས་པ་གཅིག་བྱུང་གི་འདུག་སོང་ཅང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་རྒྱར་དུ་དགོས་གནང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་དེ་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་ཅིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕུལ་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩོམ་གསུང་ནང་ལ་རྩ་བའི་བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཞིས་ཆགས་གཞན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བསྟན་སྟངས་དང་འདིའི་ཐོག་ལ་ལྟ་ཡོང་སྐབས་གསར་འབྱོར་ཆོར་དེ་ཅམ་གྱི་གཞིགས་སྟོང་མེད་པའི་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་བྱུང་འདུག་སོང་ཅང་རྩ་བའི་འདི་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་ཐོག་ལ་སྟན་གསལ་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་བྱུང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་གོང་མ་ལ་གོས་ཚོགས་འདི་རང་གི་ར་བའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྒོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འདི་ཐེབས་པ་རེད། སྐབས་དེར་འབྲེལ་བ་འདྲ་དམིགས་བསལ་གང་འདྲ་བྱུང་མིན་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཞུ་བྱུང་པ་མི་འདུག་བྱུང་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་གང་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཚོར་གཞིགས་ཏོག་གནང་དགོས་པ་ནི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ ༥༩ ཚུན་ནས་འབྱོར་བའི་བོད་མི་ཚོ་ནས་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་སོ་སོའི་གཞིས་ཁང་ཡིན་ཞེས་བཞུགས་སའི་གནས་བབས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཐོགས་མའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་འདྲ། མ་ཆ་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ཅིའི་ཐང་ལ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་བཞིན་པ་རེད། བར་ལམ་ནས་བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར། བསྐྲད་ས་སྟོང་ཁུངས་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པ། གཞིས་ཆགས་ཁུལ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཁང་སྤྱོད་དེ་ཏོག་ཅམ་ཁེ་སོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་འཚོ་བ་འདྲ་བསྐྱེལ་ཞིང་གནས་སྟོང་བྱེད་མཁན་འདི་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྐབས་ ༡༩

པའི་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་བོད་ནས་ཕེབས་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྲིག་འཇུགས་རང་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མེལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་
 བཅུམས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་འདི་བཞེས་པའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་བཏང་སྟེ། སྤྲིང་ཁུལ་དུ་བོད་ནས་ཕེབས་པ་ཆོར་
 སྤོང་ཁང་གསར་པ་བསྐྱུན་སྤུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དེའི་སྤོན་ལ་གྲོས་ཆོགས་གོང་མའི་སྐབས་
 སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིང་མཆོག་ནས་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་ཆོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་གང་དང་གང་སྐྱུན་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་ཏ་ལས་པའི་
 ཞིབ་ཆ་གས་པོ་ཞིག་སྤྲོད་གསེང་ཞུས་བྱུབ་སོང་བཞིན་ཀྱི་འདུག། དཔེར་ན་ཤེས་རབ་དགའ་ཆའ་སློབ་བྱ་དེ་ཐོག་མར་ཚུགས་པའི་
 སྐབས་སུ་ལོ་གཉིས་རེད། དེ་ནས་གསུམ་ལ་སྤར་བ་རེད། དེ་ནས་ལྔ་ལ་སྤར་བ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞིའི་
 སྐབས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཡར་སྤར་གནང་བ་རེད། ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་དེ་ཆ་ཆང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་གནང་སྤོང་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་གཞན་ཞིག་ནས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་དང་དེ་འབྲེལ་པའི་དཔེར་ན་རྩ་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་ལ་ང་ཆོས་ལག་ཤེས་སྤྱོད་བཟར་ཀྱི་སྤེ་ཆོན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཆོའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱིས་ད་ལྟ་སྤོན་ཅིས་ནང་ལ་མར་རིམ་བཞེན་ཕེབས་ཡོང་གི་རེད་བཞིན་ཀྱི་
 འདུག། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་པ་ཏ་ལམ་ང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་བོད་ནས་
 ཚུར་ཕེབས་བཞག་པ་ཆོར་གཞིགས་སྤྱོད་ཆེ་མ་དགས་ནའང་ཚུང་ཏན་ཏན་དགས་མེད་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་བཞིན་ཀྱི་འདུག། ད་
 ལྟའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ག་ཆོད་ཅུམ་ཡོང་བྱུབས་ཡོད་མེད་ལྟ་སྤུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། ང་ཆོའི་སྤྲིག་
 འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སུ་མཐུད་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་མེལ་ཕྱིར་ཐབས་ལམ་གང་དང་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ད་གིན་གོང་དུ་
 ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ལ་ལ་ང་ཆོས་བྱ་སྤྲིག་གཅིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཀྱི་མར་མོན་རྩོུ་ལ་ཡང་གྲ་
 སྤྲིག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་ལྷ་ཏར་ཁན་ལ་འདུག་ཅིག་དེ་ཆོ་དེ་རིང་འདིར་དེ་བ་གཅིག་ཕེབས་ཡོང་བ་ཡིན་དུས་
 གཅིག་མ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག། ང་ཆོས་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་དུས། ཡང་གཅིག་རག་གི་རེད་བཞིན་ནས་སྤོན་ལྷ་རྒྱག་མཁན་རང་
 བཞེན་གྱིས་མང་དུ་འཕྲོ་ཡི་འདུག། སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་
 ལྟའི་གནས་བབ་ཐད་ཀར་ནང་སྤྲིང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དེང་སང་དཔེར་ན་མཐོ་རིམ་སློབ་
 གྲའི་ནང་ནས་ཐོན་ཡོང་མཁན་བརྒྱ་ཆ་པལ་ཆེར་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཞིག་སྐབས་དེ་དུས་བདུན་ཅུ་ བརྒྱད་ཅུ་ དགུ་བཅུ་གོ་གངས་
 ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་ཡོང་མཁན་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་དང་ཐག་ཆོད་པོའི་སྤོན་ལྷ་ལྟ་སྤུབ་ཀྱི་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟར་གཅིག་གནང་མ་སོང་བསམ་པ་དང་གནང་རྒྱ་དེ་ཅུང་དགས་འདུག་བསམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་པལ་ཆེར་
 དགོས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བཞིན་ཀྱི་འདུག། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནང་སྤྲིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དེ་སློ་བྱེན་བཞག་རྒྱ་ཡིན། ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད། འདིའི་འཕྲོས་
 དེ་སང་སྤྱི་དྲུང་ལས་རིམ་ནང་ལ་འཁུར་ཡོང་གི་ཡིན། སང་སྤྱི་དྲུག་ཆོད་ ༥༡༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསེང་ཡིན།