

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༡༣

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་མོང་པ།



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་བཞི་པ།
ཁྱོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༠

ཕོ་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།

སྒོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

བསྟན་པ་དར་བྱུག

བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

སྐལ་བཟང་ཐེག་མཆོག།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

ཀམ་སྐྱ་ཁར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛིན་མ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་དང་པོ། དྲི་བ་དྲིས་ལན། (༡ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྐར་དང་པོ།)	༡་་་༡
༢	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༡་་་༡༡
༣	གྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲུག་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཁྱོན་ཤོག་གྲངས་ ༥༤༢ ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཆོན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་དྲི་བ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཞིགས་རྒྱུ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༢་་་༣༧
༤	བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐོ་སྐྱེད་དང་བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། (༤༥ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྐར་གཉིས་པ།) (༤༤ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྐར་གསུམ་པ།) (༤༤ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྐར་བཞི་པ།)	༣༧་་་༡༢༣
༥	བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྐྱུས། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༤ བ།	༡༢༣་་་༡༢༤
༦	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༥ བ།	༡༢༤་་་༡༢༤
༧	བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྐྱུས་ཐོག་བསྐོ་སྐྱེད་(༡༢༤ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྐར་ལྔ་པ།)	༡༢༤་་་༡༥༠
༨	གྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲུག་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྐྱུས། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༤ བ།	༡༥༡་་་༡༥༤
༩	བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༤་་་༡༠༡༧ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༤༤ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་བྱུང་དོན་སྟོན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༧ བ།	༡༥༤་་་༡༤༤
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་བཅས། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༥ བ།	༡༤༤་་་༡༤༧

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤
དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ལས་ཉིན་བདུན་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་རིམ་དང་པོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དྲི་བ་ཨང་
༡ པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

དྲི་ཤོག

དྲི་བ་ཨང་ ༡

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཚེས་ ༢༤ བར།

དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

༢༢། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལེའུ་བདུན་
པའི་དོན་ཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་གཤམ་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བར་ཁུ་རྒྱ།

༡། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤུགས་གིས་ཤེས་ཡོན་གཤམ་ཆེན་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སློབ་མར་སློབ་དུས་འདི་ཉ་ཅང་གཤམ་འགང་ཆེ་
ཞིང་དུས་ཚོད་བྱིར་འོང་མེད་པ་ལྟར། གཏན་སློབ་ཁག་ཅིས་ལེན་བར་ནས་སློབ་དུས་འཐུས་ཤོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
མངོན་གསལ་དུ་སོང་ཅིས་ལེན་རིམ་པ་དང་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤོར་མི་ཆགས་པའི་
ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་འཆོལ་གྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༡། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་བ་ཡང་ ༡ པའི་ལན།

རྒྱ་བ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་ཤེས་ཡོན་གཤམ་ཆེན་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་མར་སློབ་དུས་འདི་ཉ་ཅང་གཤམ་འགང་ཆེ་
 ཞིང་། དུས་ཚོད་ཕྱིར་འོང་མེད་པ་ལྟར་གཏན་སློབ་ཁག་ཅིས་ལེན་བར་ནས་སློབ་དུས་འཐུས་ཤོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 མཛོན་གསལ་དུ་སོང་། ཅིས་ལེན་རིམ་པ་དེང་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་དང་། འཐུས་ཤོར་མི་ཆགས་
 པའི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་འཆོལ་གྱི་ཡོད།

ལན། ད་བར་དུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སྡོན་འགྲོ་སློབ་གྲྭ་ ༣༣ དང་། གཞི་རིམ་འོག་མ་ ༤ གཞི་རིམ་བར་མ་ ༥
 བཅས་ཅིས་སློད་ཅིས་ལེན་གྱི་ལས་རིམ་བྱུང་ཡོད། ཅིས་སྤངས་ཐེན་པའི་སློབ་ཁག་འདི་དག་ནང་ཆང་མས་ཉུར་
 བསྐྱེད་གནང་འབྲས་འབྲུར་དུ་ཐོན་པའི་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བཞིན་འདུག འགྲོས་སློབ་ཁག་ ༡༩ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ནང་
 ཚུད་ཅིས་སློད་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད།

བར་བཀལ་གྱི་དུས་ཚོད་འདིའི་རིང་སློབ་སྒྲུག་རྣམས་ལ་བརྟུང་གསུམ་འཐུས་ཤོར་བྱུང་བར་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ལ་བཅོས་མིན་སེམས་འཆབ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད། འདི་སྐོར་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མཆོག་གི་གཙོ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཡོད་
 བཀའ་སློན་བྱུང་ཆེ་དང་། དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཙོད་བཅས་ནས་ད་པན་རྒྱ་གར་དུས་ཤེས་རིག་སློན་ཆེན་མི་འདྲ་བ་ ༥
 དང་། བྱུང་ཆེ་མི་འདྲ་བ་ ༩ དུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མི་འདྲ་བ་ ༥ དུས་བོད་སློབ་འཛིན་
 ཚོགས་འགན་འཛིན་མི་འདྲ་བ་ ༦ བཅས་འཕོ་འགྱུར་རིམ་བྱུང་ལ་ཐེངས་ ༥༩ ཙམ་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིག་ངག་
 གཉིས་ཐོག་འབོད་སྐུལ་མཁུག་སྤྱི་དགོན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་སློན་
 ཆེན་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བཅས་འོ་ཤེས་རྣམས་བརྒྱུད་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཞུས་ཡོད་
 པས་མཛོད་ན། རང་སྤྱོད་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་སྒྲོ་ཆད་ལུས་མེད་པ་ཞུས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་ཆེན་གྲུབ་པར་ངང་རིང་
 གི་དཔེ་བཞིན་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་འབབ་ཞིག་གི་ལས་དོན་འདི་ཐོག་སྤྱ་མཐུད་ཤུགས་སློན་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བར་གནས་སྐབས་རྒྱ་གར་ཉུ་མི་འགྲོའི་ཆེད་བོད་ཚོགས་སློབ་ཁག་ལ་ཆེད་བཅར་གྱིས་དགོ་ཀན་རྣམ་པར་
 སྤྱ་མཐུད་འཁུར་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་དང་། དགོ་ཀན་ས་སྤོང་ཐོན་རིགས་འཕུལ་བསྐྱོ་ཡོང་བ་དུས་
 བོད་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ཞུ་བྱས་པ། འཛིན་རིམ་ ༡༢ སློབ་མ་རྣམས་ལ་བྱུང་སྤྱོད་གོ་སྤྱི་སྐབས་རེ་སློབ་ཆེན་དམིགས་
 བསལ་ཐོག་ཤེས་རིག་ནས་དགོ་ཀན་འཕར་བསྐྱོ་ཞུས་པ་སོགས་ཐབས་ཤེས་གང་སྤུལ་ཞུས་ཡིན།

ད་ལྟ་དུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འདི་རྒྱ་གར་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བྱུང་
 འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་ཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་གཉིས་མཉམ་དུ་སླེབས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མདང་དགོང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡང་བོད་སྟོབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཅིས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་བཀའ་བྱ་མེད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ནམ་དཔྱོད་མ་འབྲས་བུ་ཅུ་ལ་བཏོན་ནས་དེ་བ་མང་པོ་འདི་སྤྲིད་ཀྱི་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ལ་དེ་རིང་འཕྲོས་དོན་མེད་པ་བྱས་ན་དུས་ཚོད་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཡག་ས་རེད་ཅན་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འདི་ལ་གོ་སྐབས་གནང་གི་ཡོད་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྐབས་སུ་བོད་སྟོབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཅིས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་གསུང་རྒྱུ་མེད་པ་བཟོ་རྟགས་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཚོགས་གཙོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་བར་རིམ་སྒྲིག་ཡོང་དུས། དེ་རིང་མ་གཏོགས་བཏང་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དེ་རིང་བཏང་པ་རེད། ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་བ་གཏོང་མཁན་གྱི་ཕྱག་བརྒྱའི་སྐབས་གནང་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་ལན་གནང་རྒྱུ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། དེའི་རྗེས་ལ་ལན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་བཟོ་སྐྱེད་འདི་ཉ་ཅང་ཞིབ་པོ་དང་། ཁ་གསལ་པོ་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཐར་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་དབལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཚུར་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དང་། ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཐེངས་ ༥༧ ཙམ་བྱས། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བསྟན་ཡོང་ན། ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁ་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། དེ་ནི་གང་ལྟར་འདི་ནས་ལངས་པའི་སྐབས་ལ་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་དེ་བ་ཞིག་མ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མེད་སྟབས། བོད་སྟོབ་ཁག་ ༡༧ དེ་དག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ༡༩ པོ་དེ་སྟོན་འགྲོའི་སྟོབ་གྲ་རེད་དམ། གཞི་རིམ་གོང་འོག་བར་གསུམ་གང་དང་གང་རེད་དམ། དེ་ནས་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ས་ཆ་གང་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྷག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ང་ཚོའི་ཅིས་ལེན་སྐབས་སུ་དེའི་སྐར་ལ་མི་མང་པོ་སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེ། དགེ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདང་དང་མ་འདང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་འདྲ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གནང་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་པོགས་སྟོད་རྒྱུ་ལ་པོགས་པའི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་

པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པོ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་རང་འཇགས་རེད་དམ། ཡང་ན་འཕར་དང་
འཕྲི་གར་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདིའི་སྐོར་ལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རྩི་བ་ལེབས་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ད་གིན་གོང་
དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཏུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ལས་བསྟོམས་ཀྱི་རྩི་བ་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་
པ་དེའང་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་ཉིག་ཅམ་ཞིག་སྟན་གསེང་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དེའི་སྐོར་ལ་
རྩི་བ་བསྐྱར་དུ་ཡོང་མི་དགོས་པ་ཆགས་སྤིང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་ཐུགས་འཆབ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་འང་
ཡོད་པ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲུའི་སྤྱ་གྲུང་། དེ་དག་གི་པ་མ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཆོ་ལའང་དངོས་གནས་དང་གནས་བརྟུན་
གསེག་ལུགས་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་སློབ་གྲུ་ཅིས་ལེན་གྱིད་
སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྩི་བ་རྩིས་ལན་སོགས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲུ་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་མཁོ་གསུམ་
པོ་ཡོད་དང་མཁོ་གསུམ་པོ་ཡོད་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟན་གསེང་ཞུས་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་སྤྱོད་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་
བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་དེ་རིང་འདིར་དེ་ཡི་བྱུང་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་དུས་ཚོད་འགོར་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཉིག་ཅམ་ཞིག་
མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲུ་ཅིས་ལེན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་གཅིག་ནས་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། གཉིས་ནས་སྤྱ་གྲུ་དང་པ་མ། གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་དུས། གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་
ཞིག་མ་ཉོགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་ལྔ་ལ་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་
དུས། གྲོས་ཚོགས་ལ་དབུ་སྐོར་ཞུས་པའི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
དེའི་སྐོར་དེ་རིང་ཞིབ་སླ་ཞིག་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། དེ་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་
འདྲི་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་ལན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

རྩི་བ་དེ་ལྟའི་སློབ་གྲུ་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་གྱི་ལས་ཀ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བཀའ་ཤག་སྤྱི་
འཐུས་ཚོ་གནས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་སྤྱི་ལས་བསྟོན་པ་རེད། དེ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་དེར་ཐུགས་གཏན་
འཕེལ་བ་རེད་ཀྱང་། དེ་ནང་བཞིན་དེ་ལ་འགན་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཐུགས་
གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤིང་གཞུང་འཕོ་ལེན་བྱིན་པ་རེད། སྤིང་གཞུང་གོང་མའི་སྐབས་ནས་ལས་འཆར་འདི་བཀའ་འཁྲོལ་
གནང་བ་རེད། སྤིང་གཞུང་རྗེས་མས་དེའི་མཇུག་སྐྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགག་བྱ་གང་ཡང་བྱེད་གྱི་མེད་ཀྱང་། ཁོ་རང་ཁོ་
རང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སློན་ཆེན་ཆོ་མཇུག་སྐབས། སློན་ཆེན་དེ་ཆོ་རིམ་པ་བཞིན་མར་

ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་དག་དང་མངལ་བའི་སྐབས་ལ་ཞལ་བཞེས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། རྫོན་ཆེན་དེ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པ་
 དང་། དེ་ནང་བཞིན་བྱུང་ཆེ་དེའང་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲ་དང་། ཡང་མི་གསར་པ་དེ་དེ་སླེབས་ཡོང་དུས་དེར་
 སྐད་དེ་གསར་མངལ་ལྟ་བུ་ཞུས་ནས་ལས་བསྐྱེད་ཆ་ཆོད་སྟེན་གསན་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་སྟངས་མང་པོ་ཆགས་སོང་།

དེ་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་གཙོ་དེ་རྒྱ་གར་གཤམ་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་དེ་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་འཕོ་
 འགྱུར་ཡང་ཡང་འགོ་དུས་དེ་ཡང་དགའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནས་སྐབས་གཅིག་ལ་དེ་ཡི་འཆར་གཞི་བཟོ་མཁན་འགན་
 འཛིན་རང་འཕོ་འགྱུར་མང་པོ་འགོ་བཙུག་དུས། དེ་དེ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དགའ་ངལ་ཡོང་གི་
 ཡོད་དུས། ད་ལོ་མོན་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་བཅུ་ལྷོ་ལོ་ལོ་དུས་ཆེན་གྱི་མངའ་སྟོན་སྐབས་ལ། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་
 བཞུགས་ཐོག་ལ་ངས་དགོངས་སེལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་གསལ་གསལ་ཐེབས་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། སོ་སོ་ཡིན་
 ནའང་འགན་མ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་འོ་རོས་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཐབས་བརྒྱ་བྱས་སྟོང་གིས་
 དངོས་འབྱུགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཞུ་མ་ཐོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འབྲའང་ཡོད། གང་ཞུས་ཀྱང་གང་ལྟར་དོན་དག་
 མ་སོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་བྱུང་རིམ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་མེད་པ་ཡིན་སྟེད་ཀྱི་
 རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༠ ལ་རྒྱ་གར་རྫོན་ཆེན་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཅིས་ལེན་ཅིས་
 སྟོན་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་ཞག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ལ་རྒྱ་གར་གཤམ་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྟོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་འདི་ཡིན། དོན་ཆུན་འདི་ཡིན། བྱེད་སྟོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསལ་
 བསྐྱགས་ཤིག་བཏང་བ་རེད། བྱེད་སྟོན་དེ་ཚོ་འོ་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆོད་ང་ཚོས་རོས་ལེན་ཞུས་པའི་རྗེས་ལ་དེའི་ནང་ལ་དུས་ཆོད་དང་པོ་
 དེར། བོད་སྟོན་འཛིན་སྟོང་ཆོག་གསུམ་པ་དང་གཤམ་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྟོན་རིམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ།
 Modalities བྱེད་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་འཆར་གཞི་འཁུར་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་པར་ཚུར་ང་རང་ཚོ་འདི་གའི་སྐད་ཆ་
 བཤད་སྟངས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། MoU གཅིག་པར་ཚུར་མོས་མཐུན་གྱི་གན་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་པར་ཚུར་བཏང་རེས་བྱས་ནས།
 དེ་བཏང་བ་ཅུ་མེན་པར་སྟོན་གཉིས་ཀས་དེ་ཁྲིམས་ཆོད་པར་བསྟན་ཏེ། མ་འོངས་པར་དགའ་ངལ་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་གང་
 བརྟན་བརྟན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། དེ་བྱས་ཏེ་དེ་ག་རང་ལ་དུས་ཆོད་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་འགོར་
 སོང་། མཉམ་དུ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྟོན་དེ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡང་ཞུས་ཞུས་ནས་མཐར་སྟོན་ཐེངས་
 དང་པོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ ལ་སྟོན་འགོ་འོ་སྟོན་གྲ་ ༣༣ དེ་བཞིན་སྟེལ་གོ་བ་གཞི་རིམ་སྟོན་གྲ་ ༩ བཅས་ཅིས་
 སྟོན་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་ཆ་རྒྱུན་བཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞི་པོ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན། འདི་
 དགའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡིན། དེར་ཆ་རྒྱུན་དགའ་ངལ་ཆེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་གྲ་འོ་ཁང་པ་སྟོན་པ་
 དེ་སྟོན་གྲ་རང་གི་ཆེད་དུ་བེད་སྟོན་བཏང་དགོས་རྒྱུ་ལས་གཞན་ལ་བཏང་ཆོག་གི་མེད་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་འོ་སྟོན་ཅིས་དང་།
 ཅིས་ཁྱེད་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཆོད་ལ་ང་ཚོས་རོས་ལེན་ཞུས་པ་
 རེད། དེར་མོས་མཐུན་གནང་ནས་དང་ཚོར་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྟོན་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་སྟོན་ལ་ཞུས་པ་བཞིན་

MoU ། གཉིས་མོས་གི་མཐུན་ཁོས་དེ་མཐུན་སྐྱོད་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་གང་འཁོར་ཞིག་ནས་
དེ་ Off the Table རེད་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གསོལ་ཅོག་སྐར་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱའི་ནང་ལ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
དེ་ནས་སློན་ཆེན་ཚོ་འགའ་ཤམ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ། དེ་དགོས་པ་རེད་ག་རེ་བྱས་ནས་དགོས་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་
གསུངས་ནས་གང་ལྟར་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་བདག་སྲོད་མ་གནང་ནས་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཁོར་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱིན་སོང་། ཡིན་
ནའང་དེའི་མཐུན་སྐྱོད་ལྟ་མཐུན་ནས་ཁྱས་ནས། ༥ MoU ལཔ་གི་མེད་ན་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྲོད་གི་འཆར་གཞི་ཞིག་ Road
Map ཟེར་གི་ཡོད་ནའང་རེད། Agreement ཟེར་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་མཐུན་
ནས་ཁྱས་བསྐྱར་བ་རེད། དེའི་བར་དེར་གཞུང་འཛིན་འགྲུར་བ་བྱིན་སོང་། གཞུང་འཛིན་འགྲུར་བ་བྱིན་རྗེས་ཤེས་རིག་སློན་ཆེན་
དེ་བར་ཅམ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ནས་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲགས་བྱིན་མ་སོང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་ལ་གཞུང་འཛིན་འདིའི་ཤེས་རིག་སློན་ཆེན་དང་མཇལ་འཕྲད་ཁྱས་པ་རེད། ཁོང་ནས་ཀྱང་ཨིན་ཱིའི་ནང་ལ་ I
am amazed ཞེས་གསུངས་སོང་། འདི་ཅམ་ཅིའི་བྱིར་འགོར་བ་ཡིན་ན། ངས་འདི་ཅད་གཅོད་བྱེད་གི་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་
ནམ་པ་ཆོར་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ད་ལྟར་སླེབས་ཆར་བ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
སྲོད་མཆོག་དང་ང་མཉམ་དུ་བཅར་བ་ཡིན། དེ་དུས་ལྷེ་ལི་སྐུ་ཆ་བཞོན་གཅོད་ཀྱང་ཡོད། དེའི་སྐབས་དེར་དེ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་
ལྟ་མཐུན་ནས་མཐུན་གཞོན་ཁྱས་པ་རེད། དེ་ནས་སློབ་བྱས་བདུན་ཞིག་གི་རྗེས་ལ་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་གཅིག་བསྐྱར་དུ་རག་
སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་གི་བྱང་ཆེ་མཉམ་དུ་བཞུགས་འདུག ཟུང་འབྲེལ་བྱང་ཆེ་ཡང་མཉམ་དུ་སྐད་བཏང་གནང་འདུག
སྐྱོད་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཆོག་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡོད། ང་ཡང་ཡོད། ད་པལ་ཆེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆ་ཆར་ཡོད་བསྐྱར་པའི་
ཁ་ཐུག་དེ་ལ་བྱང་ཆེ་དེད། ད་ཁྱེད་རང་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་ཁོང་ཚོར་དེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་གདོང་
གཏུགས་ར་སྲོད་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་བྱང་ཆེ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་མི་འདུག དེ་བ་གཉིས་ཡོད།
རྒྱ་གར་སློབ་ཐུག་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དེ་ལྟ་མཐུན་ནས་སློབ་ལྟ་དེའི་ནང་གནས་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
ཁྱེད་རང་ཚོར་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ལས་མང་བ་ཡོད། དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་
གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་དེ་ལྟ་སླེབས་ཀྱི་རེད། དེར་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱས་པ་རེད། དེས་འགྲིག་གི་འདུག་
ཅེས་གསུང་གི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཁོང་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་མས་
གཙོ་མཆོག་དགེ་ལྡན་ལས་བྱེད་སྤྱི་གཙུག་ལས་ར་བའི་ནང་ལ་འཕྲོ་ལེན་བྱིན་པའི་རྗེས་ལ་ཁོང་ཚོའི་སོགས་རིམ་དང་དེ་ཆོ་
ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཆོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་ཡིག་གི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཞན་པ་སྤྱད་
ཆོག་གི་མེད་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་ཱིའི་ནང་ལ་ Not inferior to ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་ང་ཚོས་ལྟ་མཐུན་ནས་ཁྱ་
ཡི་ཡིན་ཞེས་ཁྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་རང་གཉིས་དབྱེས་མཉམ་ཆེན་སོ་འབྲེལ་གནང་སོང་། བྱང་ཆེ་ནས་ཀྱང་ད་འདོད་པ་
ཁེངས་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། སློན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་ནན་ལྟུང་ཆུང་དུ་ཁྱེད་རང་འགྲིག་སོང་ངམ་ཞེས་གསུངས་སོང་།
ང་འགྲིག་སོང་ཞེས་ཁྱས་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྲོད་འཕྲམ་དུ་གྱིས་ཞེས་དེ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་
དུས་ཁོ་རང་གིས་སློབ་བཀའ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བྱེད་གི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གཅོང་མ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཉིན་རྒྱུ་བ་རྒྱ་ཆོད་

གསུམ་པར་ཁོ་རང་དང་མཇུག་རྒྱུ་དེ་དག་སྒྲིལ་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཆེ་གསར་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་དེ་དུས་ལས་
 མཇུག་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ཉིན་རྒྱུ་དེར་བྱང་སྤེལ་བྱང་ཆེ་སྤྲུལ་སྤེལ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོ་གསར་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། བྱས་ཅང་ཁོ་རང་ཡར་སྐད་བཏང་ནས་ད་གིན་ཆོན་ཆེན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཁྱེད་རང་གིས་ཉ་གོ་སོང་བ། ད་དེ་ཆུ་བ་
 གཅིག་གི་ནང་ལ་ཅིས་སྤོང་ཅིས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་
 མཚེག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཡང་ཡོད། ང་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་བྱུང་ནའང་ངར་གསུང་ཞོག་ཡང་
 ཞེས་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆེ་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཞིག་ལ་ Training ལ་ཐེབས་དགོས་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་
 ཞིག་ལ་ཐེབས་དགོས་ཡོད་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་ཁྱེད་རང་ Initiate འགོ་བཅུག་བཞག་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 སོང་། དེ་ག་མ་འགྲིགས་པ་མི་འདུག་བསམས་སོང་། དེ་ནས་བདུན་པ་གཅིག་གཉིས་ལས་པལ་ཆེར་འགོར་བ་མེད། བྱང་ཆེ་དེ་
 གནས་སྤོས་བཏང་འདུག བྱང་ཆེ་གནས་སྤོས་ཕྱིན་ཅང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚེག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་
 ཆོན་མཚེག་ཏོག་ཙམ་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ལོ་མང་པོའི་རིང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོར་
 བསྐྱད་དགོས་ན་ཁག་པོ་མིན་འགོ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ཆོན་མཚེག་ནས། ལགས་སོ། གང་ལྟར་ངར་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཇུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་ཞིབ་ཐ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚེག་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། བསྡུས་སུ་གཏོང་གི་ཡིན། གང་ལྟར་དེའི་སྐབས་ལ་འཕྲོ་འགྲུར་
 ཕྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་མཚུགས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱས་བསྐྱད་དུས། བར་སྐབས་དེར་བྱང་ཆེ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཏོག་ཙམ་འགོར་བ་
 རེད། དེ་འབྲེལ་འོག་ནས་གང་ལྟར་བྱང་ཆེ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་དོན་དག་སོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་ཡང་མ་
 བྱུང་། ག་དུས་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ང་ཚོས་ཅིས་སྤྱད་རྒྱ་རང་རེད། ད་ལྟར་ཚོས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བཞིན་པ་རང་ཡིན། འཆར་
 གཞི་དེ་ཡར་མར་འཕྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མར་ལ་བཅར་དུས་བྱང་ཆེའི་ས་ལ་ཡོད་ལག བྱང་ཆེའི་སར་བཅར་དུས་མར་ལ་ཐི་བ་
 གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཏང་བ་ཡིན། ཡར་སྤེལ་མ་སོང་ཞེས་དེ་ལྟར་ཁག་དཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་ལུས་སོང་། དེ་ནས་མཐའ་མ་
 དེར་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ་སྟེ། ཕྱི་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གཞོན་ཤུགས་ཤིག་སྤྱད་རོགས་གནང་
 ཞེས་ཞུས་པ་རེད། ཕྱི་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ལྟ་བུ་གཉིས་བསྐྱོངས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་བཀའ་
 མོལ་དེ་ཚོ་གནང་སྟེ། ཚོགས་འདུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོས་གང་བྱས་པ་དེ་ཁུངས་སྤེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གྱིས་
 ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ Power Point ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་དོན་གང་བྱས་པ་དང་། ག་དེ་དགོས་ཡོད་པ་
 ཞེས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་འདིར་སྤྱོད་འབྲེལ་ཞིག་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་ཡང་ད་ལྟ་འདིར་རག་མ་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་དུས་སྤྱོད་
 འབྲེལ་ཞུས་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཁག་མེད་པ་དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་ནས་ཕྱི་སྤྱིད་
 ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་གཞོན་ཤུགས་ཆེ་བྱ་བཏང་བ་རེད། དེ་འབྲེལ་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡ པ་དེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོའི་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤོང་གི་ཡིག་ཆ་ཁོང་ཚོས་འཆར་གཞི་
 དེ་ཡར་བུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤེལ་ཅིག་ལ་ཅིས་ལེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་འཆར་
 གཞི་ཞིག་བུལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་ལན་འདེབས་མར་ཐེབས་པ་དེར་ཡར་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཐོབ་མ་

སོང་ཞེས་གང་ལྟར་ཉོག་ཅམ་འགོར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་བར་དེར་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ གི་ཐེངས་གཉིས་
 པའི་སྤྱི་ཐེངས་དེའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཁྲིལ་དེ་མར་ཕེབས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་གཞི་རིམ་འོག་མ་ལྟ་དང་། འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལྟ་
 བཅས་སློབ་གྲྭ་བརྩེ་ཡི་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱོད་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་སློབ་ཆེན་རྟེན་པ་འཕྲོ་འགྱུར་ཕྱིན་ནས་སློབ་ཆེན་གསར་བ་
 ཕེབས་པ་རེད། སློབ་ཆེན་གསར་བ་ལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་དང་རེད་གཉིས་བཅར་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་ངས་སྟེ་བ་
 གཅིག་གི་ནང་ལ་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་གནས་ཚུལ་སྟན་པོ་སྤྱད་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་འདི་ལྟར་
 འགོར་བ་རེད། གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་ཆོ་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་འུ་ཐུག་མཁན་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་
 གི་འདུག གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ཐད་ནས་གཞུང་འཛིན་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ནས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག
 ཅིས་སྤྱད་རྒྱུ་ཆ་ཆོང་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་དཀའ་ངལ་སྤྱད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཞིག་ང་ཆོས་མཐོང་
 བསྟན་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ང་ཆོ་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་གས་བསྐྱར་དུ་ཆོག་གས་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟའི་
 ལས་ཐོག་གི་འགན་འཛིན་ཁོ་རང་ཟུང་སླེལ་བྱུང་ཆེ་གཅིག་སྟེགས་རེད། ཁོ་རང་ཕེབས་ནས་ཁོ་རང་གིས་ཆོག་གས་འདུ་བསྐྱོང་བའི་
 སྐབས་སུ། ངས་ཀྱང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན། དེའི་སྔོན་ལ་བཀའ་འགག་ལའང་དགོངས་སྐོར་ཞིག་ཁྱས་པ་ཡིན། ད་ང་
 ཆོའི་ཆོག་གས་འདུ་འདི་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཆོག་གས་འདུ་འདི་གནང་གི་ཡིན། ཆོག་གས་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་
 གནང་རྒྱུ་མིན་པ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་འགྲུང་ཞག་སྤྱད་ལྟ་བུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཆོག་གས་འདུ་དེ་གནང་མ་གནང་གང་ཡང་
 མི་འདུག གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་། ཅིས་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་ན་ཡིན་གསུང་རོགས་གནང་། ཅིས་སྤྱད་རྒྱུ་མིན་པར་འགྱུར་བ་
 ཕྱིན་བསྟན་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཡིན་ནའང་ལྟ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་པའི་གྲོས་
 ཆོག་གས་དང་། བཀའ་འགག་ལ་སྟན་གསན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། སྔོན་མ་དང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་
 གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་ཞུ་དགོས་ཐུག་གི་རེད་ཅེས་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 དེ་ལྟར་མ་རེད་སྤྱད་རྒྱུ་རང་རེད། འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ལ་ནམ་པ་ཆོའི་མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་
 ནང་ལ་ཐོད་རིགས་སྐྱེ་ཆབ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་སྤྱི་དབྱེད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱི་ སྔོན་ཅིས། དེ་ནས་ཐོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་
 ཆོག་གས་པ་རང་བྱས་ཏེ་བཞི། དེའི་སྤྱང་ལ་ཟུང་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་བཅས་ང་ཆོ་མི་དགྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་འདི་
 ག་ཅམ་འགོར་བ་འདི་ཡག་པོ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལྟར་མཐོག་གས་པོ་སྤྱད་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོ་ཆོག་གས་
 འདུ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཆོག་གས་པ་རེད། འགན་འཛིན་ལས་ཐོག་འདིའི་སྤྱང་ལ། ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་གི་མཐའ་མའི་
 འཆར་གཞི་འབྲལ་རྒྱུ་དེ་བཟོ་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ཡང་དེའི་བར་ལ་བྱུང་ཆེ་གསལ་བ་ཕེབས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བྱུང་ཆེ་
 ལས་ཐོག་ཁོང་མཇལ་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་ད་ལྟ་ངས་གསོལ་ཅོག་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཁོང་པལ་
 ཆེར་ཕེབས་ཅམ་རེད་འདུག བྱས་ཅང་ངས་སྔོན་ལ་ཉོག་ཅམ་བསྟན་ནས་རྗེས་ལ་བྱེད་རང་ཆོར་ལན་བྱེད་ཡོང་ཞེས་གསུང་གི་
 འདུག ཐུགས་ཁག་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་བུ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་བུ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཏུས་ཚོད་ལ་དེས་པར་དུ་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ལྷན་ཁང་གསུམ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་ལ་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཚང་མ་གསུང་བསྟན་ན། དེས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཁྱོན་ནས་ཆར་ས་མ་རེད། དེ་བྱས་དུས་སྤྱི་བསྟན་གསུང་ན་ཡག་ས་རེད་མ་གཏོགས། ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་མཚན་ཆ་ཆར་གསུང་བསྟན་ན། ཅི་བ་གཏོང་མཁན་ལ་མགོ་རྟོག་པ་མ་གཏོགས། གོ་བདེ་འཕྲོད་རྒྱ་ཁྱོན་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཚང་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གང་མདོར་བསྟུས་ཤིག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་དེ་ལ་གསུང་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྟོན་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིང་སྤྱི་བསྟན་པར་ཐུགས་པན་སོས་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱོགས་ཆར་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ན། ཉ་ཅང་ཉན་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེས་པར་དུ་བཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོ་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་དེ་ཆ་ཆར་བ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ད་སྟོང་མཆོག་གི་དབུས་པའི་འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགག་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤང་ལ་སེམས་འཆབ་དང་། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོང་དུས། འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགག་གིས་དེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགག་གི་འགན་རེད། འགན་འཁུར་མེད་མཁན་མི་ཞིག་གིས་བསྟན་ན་ལས་སྤྱོད་ཞིག་མཐོང་གི་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་འགན་འཁུར་དགོས་དུས་ཁོ་རང་ཚོར་གསལ་བཤད་རྒྱུ་པ་གནང་བཅུག་རོགས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ནམ་གཞག་འཆད་ལུ་ཐུག་རང་བྱས་ནས་ཁྱེད་གོས་བྱང་སོང་། ད་ལྟ་རང་ཆོ་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་ལས་ནང་སྤྱི་དང་ཤེས་རིག་གི་ལས་འགན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་
ལྟ་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བརྟུན་གསུམ་གྱི་ཆུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐུང་སོང་ཞེས་
བཤད་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཆོས་གནས་སྐྱེད་ཆ་ཆང་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ལྷན་ལྷན་གནས་
སྐྱེད་མགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ཤེས་ཀྱི་མེད། བྱས་ཅང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སློབ་གྲྭའི་སྤྱོད་ཆོའི་བདེ་ཆ་དང་། བ་
མའི་བདེ་ཆ། མ་འོངས་པ་སོའི་ཆའི་བདེ་ཆ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། གནས་ཚུལ་འདི་ཆང་མ་ཤེས་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདིར་དུས་ཆོད་ཏོག་ཙམ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནའང་། གཏོང་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ལན་གང་བསྟན་བསྟན་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་། རྗེས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་བསྟོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ལྷ་
མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་དུས་ཆོད་ལ་གནད་འགག་བཅི་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཁྱེད་གི་ཡིན། ཡིན་ནའང་
ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། འདི་སེམས་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་ནས་མཆོམས་མཆོམས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་
འགན་ཁུར་གྱི་མི་འདུག། མ་ཁུར་བའི་ནམ་འགྲུལ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཡོད་བསྐྱད་དུས། འགན་ཁུར་
བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། གཅིག་གཅིག་ལ་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་གོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་
ས་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རང་ཆོ་ཕྱི་མ་རེད། ནང་རེད། མི་གཉིས་མ་རེད་གཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲ་བྱས་
ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམས་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་འདི་མཐུག་བསྟོམས་ཀྱི་ཐད་ལ་སྤེལ་བསྐྱད་
ཡོད། མཐའ་མ་དེར་ད་ལྟའི་བྱུང་ཆེ་ལས་ཐོག་འདི་ཉ་ཅང་དགོངས་བཞེས་ཡག་པོ་འདུག། དངོས་གནས་ཆོར་ལྷགས་ཆེན་པོ།
ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ། གང་ལྟར་ཁོ་རང་ཡོད་པའི་རིང་ལ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་
བཞེས་འདི་ལྟར་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྟ་སར་ལེབས་ནས་ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་
མདུན་ནས་ཀྱང་འཕྲུག་ཙམ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གར་སྤྱི་དམོན་ལ་བཀའ་
ཡིག་ཅིག་ཀྱང་ལེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཆོས་ད་ལྟའི་ཆར་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དེ། བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ པའི་ནང་
ཚུད་སློབ་དུས་གསར་པ་དེ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་གོང་ལ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱོད་ཆ་ཆང་ཞིག་གྲུབ་མི་ཡོད་ངམ་བསམ་པའི་རེ་བ་
ཞིག་གང་ལྟར་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་མཐུག་བསྐྱུང་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཉེ་ཆར་འགྲུལ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱོན་

མ་ MoU སྐབས་སུ་མ་ཐུན་གྲོས་བཞག་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག སྐབས་གཅིག་ལ་དེ་མེད་གསུངས་པ་རེད། ད་དེ་ཁ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་དང་། ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྡོན་མ་སློབ་བྲུ་དང་། ཁང་པ་དེ་ཆོ་གཞན་པ་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་མིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པ་དེ་ཆོ་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁྱིམ་མེག་གི་སྐང་ལ་ཁྱེད་ཤོག་གསུང་གི་འདུག དེ་ཆོ་ཡང་ཆ་ཆང་ཕུལ་བ་ཡིན། མདོ་དོན་སྤྱིར་པོ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། སློབ་གྲུའི་ས་ཁང་དེ་ཆོ་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་མེད་ན་རྟོགས་རམ་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་གནང་མཁན་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་སོགས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ག་དུས་གནང་གནང་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་དེ་ཉེན་ཁ་ལ་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་བར་དུ་འགལ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པར་གནས་སློབ་སྤྱི་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་དུང་ཆེན་མཉམ་གཉེན་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གས་གང་ཞིག་ནས་བཟུང་གྲུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ པའི་ནང་ཚུན་ལ་རེ་བ་རྒྱག་ས་གཅིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ད་དུང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ལ་འང་བསམ་འཆར་དེ་འབྲུ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལ་འང་སྟན་གསན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཁྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གནང་སྟོ་གང་འདུག་གམ་མི་འདུག ང་ཆོ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག མཐའ་བསྟོམས་དེ་འདིར་བཞག་ཆོག་པར་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བའི་སློབ་གྲུ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་པལ་ཆེར་འཛིན་བྲུ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད། ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་འཛིན་བྲུ་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་སྡོན་ལ་གཞི་རིམ་འོག་མ་འཛིན་བྲུ་པའི་བར་དུ་ཡིན་པ་དང་། འབྲིང་རིམ་འཛིན་བྲུ་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱོད་ཟེན་པ་རེད། སློབ་གྲུ་བཅུ་བཞི་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་ཆུན་འདུང་ངེས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་འོ་རྟོག་ལ་ད་ལྟ་གོང་གི་ལན་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞུགས། བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱི་ཆོག་གས་པ་ལ་ལུ་མ་ཐུན་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ། གང་ལྟར་གང་མཁྱོག་མཁྱོག་ས་བསྟོ་གཞག་བྱེད་རྟོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུས་བཟུང་ཡོད། ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཐུབ་བསྟོ་གཞག་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་རི་བ་རིས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་བསྟོམས་སྟན་སྟོན་དང་ཞིབ་གཤེར་ལས་དོན། ག་རེ་ཡིན། ལས་རིམ་ད་ལྟ་མར་ཐེབས་རྒྱུ་རེད། དེ་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་སྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩...༢༠༢༡ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩...༢༠༢༡ ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་ཟེན་པར་ནང་གསལ་པ་ལ། གོང་གསལ་སྟན་ཐོའི་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བ་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཉུས་ཆོད་ལ་དཔལ་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལན་གཅིག་ཕྱུ་སྟན་སེང་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས་ཞེས་ཞུ་
ཆུ་ཡིན།

༡༡། ཁོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༧༧ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡ རས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཁྱོན་ཤོག་གྲངས་ ༥༩༡ ཡོད་པའི་
ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཆེན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་བྱི་བ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་ཁག་ལ་ལན་
འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆུ་གསལ་གསལ།

༡ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣, ༡༽ ཡིག་རྒྱགས་གྲུབ་འབྲས། ༡༡ འཛིན་རིམ་ ༡༡ གྱི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་
རྒྱགས་གྲུབ་འབྲས་རེ་ཕྱེ་མིག་ཨང་ ༡༩ རང་སྤེལ་ཀོབ་དབྱུས་མར་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་མཁན་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༧
ནས་ ༡༠ ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པས་སྤྱི་ཡོངས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༤.༤༡ གྱིས་བོད་སློབ་ཡོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་རེད་འདུག་ན་
སློབ་གྲུའི་ཐོག་ནས་གྲུབ་འབྲས་དེ་ལ་དབྱུང་ཞིབ་གྱིས་མ་འོངས་བཟང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་
ཐབས་ལམ་དང་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་འཆར་ཡོད་སྟོར་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

ལན། ཡིག་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་སློབ་ཆེན་ཐོག་ཡིན་འདུག་སློབ་མ་
འདི་དག་ནས་བསྐྱར་རྒྱགས་མ་བཏང་བ་གཅིག་ཕྱུང་གཞན་ཕྱག་ནས་ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཡོད། དབྱུས་བོད་སློབ་
འཛིན་ཆོག་མཆོག་ལ་འང་འདི་ཐད་ཞུ་དགོས་ཞུས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་སློབ་ཁྱིད་གནང་མཁན་བོད་རིགས་
དགེ་ཆུན་ཤེས་ཕྱོང་ལྷན་པ་ཞིག་ཆེད་བསྐྱོས་གྱིས་འཛིན་རིམ་ཆུན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་ཆེན་འདི་རིགས་ཐོག་དམིགས་
བསལ་ལྷགས་སྟོན་རྒྱག་བཞིན་པ་མ་ཟད། སྤྱི་དགོང་གཉིས་ལ་ཡང་འཛིན་གྲུ་འཕར་ཆོག་མཆོག་གནང་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ར་
སློབ་གྲུའི་རྒྱང་གཞིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏང་སྟེ་འབྲེལ་ཆགས་སློབ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་འཆར་ཕུལ་བ་བཞིན་
འདི་ནས་རོགས་དབུལ་ཐབས་འཆོལ་གནང་སྟེ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དབྱུང་ཁའི་གྲུང་སེང་སྐབས་ཟུར་སྤྱོད་སློབ་ཁྱིད་གོ་
སྤྱི་ག་དང་། དགེ་ཆུན་གསར་བསྐྱོ། པ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ཐད་འགན་འཁུར་བཞེས་སྟངས་སོགས་ལེགས་
སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད།

༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ ༡༡ རང་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་
བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་གསལ་

ཐད། འཛིན་རིམ་དེ་དག་གི་པོད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ནང་འགྱུར་བ་ཆེ་ཤོས་གང་དང་གང་གནང་
ཡོད་དམ།

ལན། འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་པོད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞིའི་ནང་སྡོན་དང་མི་འབྲ་བའི་འགྱུར་བ་ཆེ་ཤོས་ནི།
སློབ་ཐུག་ནམས་ཀྱི་པོད་ཡིག་འབྲི་ཅལ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟ་ཡོད་པའི་བདེ་སྤྱོད་སློབ་ཆན་
ཐོག་མིང་ཆིག་དང་བྱ་ཆིག་རྒྱ་ཆིག་སོགས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་གསར་འཛུགས་དང་། གཏོང་ཡིག་དང་ཟིན་ཟིས།
གསལ་བསྐྱགས། ཉིན་མོ། མགོན་ཤོག་མངགས་ཤོ། གན་རྒྱ། སྟན་ལྷ། ཆིག་ཐོ་སོགས་རྒྱ་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་དང་། ཇི་
བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། གསལ་བ་ཤད། དགག་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིག་སྤྱད་ཐུང་སོགས་ཚུལ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ་མང་དུ་བཏང་བ་དང་།
ཆིགས་བཅད་འབྲི་ཅལ་དང་སྟན་དག་གི་དཔེ་རྒྱ་དང་གཟུགས་རྒྱ་ལས་གལ་གནད་ཆེ་བ་བདམས་བཀོད་ཞུས་ཡོད།
དེ་བཞིན་སློག་ཅལ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་དང་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱས་ལོན་ཆེད་དམིགས་ནས་དེ་ལྟ་གོང་ས་
ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་ནམ་དོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དོས་ཀྱི་མི་མང་གི་ལེའུ་བདམས་བཀོད་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ད་
ལན་སློབ་དེབ་གསར་བའི་ནང་ལེའུ་ཆ་ཆང་འཛིན་རིམ་ཆང་མར་ཆ་བགོས་ཀྱིས་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཟད། སློབ་ཆན་སོ་
སོའི་མཛུགས་ཏུ་སྤྱོད་ཆན་གང་མང་གསར་སྡོན་ཞུས་ཡོད། གཞན་ཡང་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
བྱས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དོ་སྤྱོད་དང་། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཅ་འཛིན་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དོ་སྤྱོད་
གཉིས་སྟོང་བསྐྱས་ཐུང་བཀོལ་སློབ་ཆན་དུ་བཞག་ཡོད།

༣། ལས་བསྐྱམས་ཤོག་གངས་ ༥ ༡་༢ འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་
དང་། ༡་༣ འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པ་བར་གྱི་ཆིག་གནད་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་དཔེ་རིས་ཅན་གྱི་ཨང་ཅིས་ཆིག་
མཛོད་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་སློབ་དེབ་བཅོ་འཁོད་དང་། དག་གན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་
རྒྱ་ཆ་སོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་རེ་ཡོད་གསལ་ཐད། བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་སྲིད་བྱས་ནང་འཛིན་
རིམ་བདུན་པ་ནས་བཅུ་པ་བར་གྱི་ཨང་ཅིས་པོད་ཡིག་ནང་སློབ་འཁྲིད་ཆེད་སློབ་དེབ་ག་དུས་བཅོ་རྒྱའི་དམིགས་ཆ་ད་
བཟུང་ཡོད་དམ།

ལན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་དང་། ༢༠༡༥ ལོར་འཛིན་རིམ་བདུན་པ། ༢༠༡༦ ལོར་འཛིན་རིམ་བདུན་པ་བཅས་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་ཁག་ཅུ་མ་སྤྱི་འཆར་འཁོད་ཞུས་པ་ལྟར་ཅུ་མ་སྤྱི་གི་ལས་རིམ་
འགོ་དང་འགོ་ཐུས་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་སྲིད་བྱས་ནང་ཞིབ་ཆ་བཀའ་སྐྱར་གནང་བཞིན་ཡོད་པས། ཅ་
བའི་ཤེས་ཡོན་ནི་གལ་ཆའི་ཡང་ཆེར་དོས་འཛིན་དང་འབྲེལ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་འབྲས་གཙང་ཡོང་
ཐབས་ལུགས་སྟོན་རྒྱ་གྲུ་མ་ཐད། དུས་བསྟན་ལེགས་བཅས་དགོས་དེས་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་དོན་དུ་པོད་ཐུག་

ནུས་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་བོད་མི་བཟང་པོ་
ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

- ༧། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ ཁ༽ ༡་༩ སྤྱི་ནོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་དང་
མཐུན་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་སློབ་སྤྲོས་གནང་བྱེད་ཀྱི་གལ་གནད་དང་། ཡང་ལས་
བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༩ པའི་ ༣་༣ ཡིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་བྱུག་དཔེ་གྲངས་ ༩༧༩ དང་བོད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་
བྱུག་དཔེ་གྲངས་ ༡༥༠ ཐམ་བ་འབྲེམས་སྤྲོས་གྱིས་སློབ་ཁག་སོ་སོར་ལས་འཆར་སྤྲོས་དགོས་ཞུས་ཡོད་གསལ་ཐད།
སློབ་བྱ་ཁག་གི་ལས་འཆར་ནང་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་སྤྲོས་ཕྱོགས་ཐད་གཅིག་གྱུར་མིན་པར་སྒྲ་
ཆོག་གཅིག་འདུག་ན། ད་ལྟའི་གནད་སྒྲངས་དེས་བྱུག་འབྲས་ལུགས་སློབ་ཁྲིམས་པ་ཞིག་ཡོང་རེ་འདུག་གམ་ཡང་ན་
འགྱུར་བ་དགོས་པ་གཟིགས་སམ།

ལན། སློབ་བྱ་ཁག་ནང་ད་ལྟའི་ལས་འཆར་སྤྲོས་བཞིན་པ་འདི་དག་ཨ་རི་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་གི་
གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་རགས་ཟེན་དང་པོའི་ནང་བཟང་པོའི་བྱུང་ཆོས་བཅུ་བྱུར་བཏོན་གནང་ཡོད་
པ་ལྟར་རང་རེའི་སློབ་བྱ་ཁག་ནང་བྱེད་སྤྱོད་ལས་ནས་སློབ་སྤྲོས་དགོས་ལུགས་ལས་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་གནང་བ་
ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་རིང་མིན་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་ནས་བསྐྱབ་གཞིའི་སློབ་གཞི་དང་། དགོ་ཆུན་ལག་དཔེ། སློབ་ཁྲིམ་བྱེད་
སློབ་ཁྲིམ་གཏན་འཁེབས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་མཆོམས་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་
སློབ་ཁྲིམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ནང་ཉ་མར་དགོ་ཆུན་ལག་བསྐྱས་ཤིག་ལ་ཐབ་ཁྲིམ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་གཏན་
འཁེལ་ཡོད། འདི་ནང་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་དང་། བོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་སྤྲོས་ཁག་ནས་
མཉམ་ཁུབ་ཞུས་པ་བརྒྱུད་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་བཞེད་འགྲུབ་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

- ༨། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ ཁ༽ ༡་༧ ཤེས་རིག་ཆོག་ཆེན་བཞི་བ་དང་བྱུག་པ་བཅུ་གྲ་ལོའི་བོད་ཡིག་རྒྱས་སྟོན་
པའི་གྲོས་ཆོད་ལག་བསྐྱར་རི་བྱུང་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སློབ་སྤྲོས་ཁག་ནས་མཐུག་སྐྱོང་
གནང་དགོས་རིགས་ཀྱི་ཐོག་གོ་བསྐྱར་གནང་སྟེ། འདི་ལོའི་སློབ་དུས་གསར་བ་ནས་མཐུག་སྐྱོན་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་
འཆར་བྱུང་ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་གནད་དོན་གང་དང་གང་མཐུག་སྐྱོན་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། བོད་ཡིག་རྒྱས་སྟོན་པ་ནམ་པའི་ཆོག་ལྟར་གནད་དོན་གང་དང་གང་མཐུག་སྐྱོན་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡོད་
ཅེས་ཐེབས་ཐད། སློབ་བྱ་ཁག་ནང་གཞི་རིམ་འོག་མར་དཔེ་མཛོད་ཁང་བྱུར་དུ་འཇུགས་ཐབས་དང་། སློབ་བྱ་སོ་སོ་
ནས་སློབ་བྱའི་ནང་དཔེ་དེབ་ཆོད་འདུས་ (Book Fair) གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ། བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱས་སྟོན་པ་བསྐོ་འཇུགས་
དགོས་གཤམ། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དགོངས་དོན་འོག་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་སློབ་བྱ་ཆང་

མས་ལག་བསྟར་གནད་སློན་བྱ་རྒྱ་དང་། སློབ་ཁིད་གནད་སྐབས་སྐད་ཡིག་མཉམ་བཟེས་མེད་པ། གཞི་རིམ་ལོག་མར་
 བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་དགོས་གཤམ། བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱས་སྟོན་ནང་ཁུལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཉམས་སློབ་བཞེ་རེས་གནང་
 གཤམ། བོད་ཡིག་རྒྱས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་སློབ་སློབ་ཅིགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལྷག་ཏུ་གཏོང་སླད་མཉམ་ཁུབ་
 གནང་རྒྱ་བཅས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་སོང་།

༩། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་བྱ་ཁག་གི་དགེ་ཆེན་རྣམས་ལ་རྒྱས་སྟོན་ཟབ་སློབ་སྤྲོ་མང་ཞིག་གནང་བཞིན་འདུག་པ་
 རེ་བྱང་འཛིན་བྱ་ཆོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་འཁེལ་བས་འཛིན་བྱའི་ནང་དགེ་ཆེན་མེད་པ་དེ་འབྲུག་འདུག་ན། སླད་ཕྱིན་
 ཉིན་རེའི་སློབ་འཁྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འཇུག་ཤོར་མེད་པ་དགོས་གཤམ་དང་། ཟབ་སློབ་ནང་མཉམ་ཞུགས་སྐབས་དགེ་
 ཆེན་ཞབས་ལོ་ ༥༠ ཡན་ལོན་པ་དང་དགེ་ཆེན་གསར་དུ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་གཟིགས་ཕྱོགས་ཡོད་
 དམ་ཡང་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བེབས་གསལ་བཞིན་བར་ལམ་ལོ་ཤས་གོང་ནས་དགེ་ཆེན་རྣམས་པར་ཁྱད་ལས་དང་། སློབ་ཆེན་གྱི་བླ་སློབ་ཁིད་གནང་
 ཉམས་སློབ་ཟབ་སློབ་སྤྲོ་མང་ཞིག་གནང་ཡོད་གཤམ། ཟབ་སློབ་རྣམས་གང་ཟུབ་ཀྱི་སློབ་བྱ་སོ་སོའམ་ས་ཁུལ་ཐག་ཉི་
 འབྲེལ་མཚུངས་ནང་གོ་སློབ་ཟུབ་ཐབས་གནང་ཐུས་སུ་ཡོད། ལོ་ཤས་ནང་ཟབ་སློབ་བཞེས་ཡོད་མེད་ལས་ཞབས་ལོ་
 མང་ཉུང་ཁྱད་པར་གཟིགས་ཀྱི་མེད་ཞུ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་སྐབས་རེ་འཛིན་བྱ་དུས་ཆོད་སྐབས་ཀྱང་འཁེལ་བ་ཡོང་གི་འདུག་
 པས་མ་གྱེད་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡། ལས་བསྡུམས་ཤོག་གངས་ ༡༩ ག་ ༥ བོད་མིའི་རོ་བོའི་ལས་འཆར་ལོག་། བོད་མིའི་རོ་བོ་། ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུང་རྩམ་
 སློབ་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་བགོ་འབྲེམས་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་མ་ཟད། ས་བབ་དང་བསྟན་ནས་བསྐྱོད་སློང་གཏམ་
 བཤད་སོགས་གང་ལོས་གནང་ནས་སྟོན་ཐོ་འབྲུལ་རྒྱར་མངགས་ཐེན་གསལ་ཐད། ལས་འཆར་དེའི་དམིགས་ལུལ་གང་
 ཡིན་དང་། སློབ་བྱ་ག་ཆོད་ནང་འགྲོ་སློང་གཏམ་བཤད་ག་ཆོད་གོ་སློབ་ཟུབ་པ་བྱུང་ཡོད་མེད། དེ་དག་ལས་ཐོག་མའི་
 དམིགས་ལུལ་ལྟར་བྱུང་འབྲས་ཐོན་པ་བྱུང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བོད་མིའི་རོ་བོ་ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུང་ནི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་འབྲེམ་མིན་ནང་ཁ་འཐོར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་གཞོན་སློལ་
 རྣམས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་རོས་འཛིན་དང་། དེ་སྤང་སློབ་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་ལ་ཨིན་བོད་གཉིས་ཐོག་འབྲི་
 རྩམ་བརྒྱུད་བསམ་རྒྱུ་ལ་བསྟུ་རུབ་ཞུས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན། རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༣༥ བར་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ༩ ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སློལ་སོ་སོ་བསྡུམས་ ༩༥ ནས་འབྲི་རྩམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩
 ལོ་ ༡༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་ཡོང་ས་མཆོག་ནས་དབུ་འབྱེད་བཀའ་འཛིན་བསྐྱུངས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཐོག་མའི་དམིགས་

ཡུལ་གཞིར་བཟུང་དོན་འབྲས་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་སྟེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བསྐྱེད་གཏམ་བཤད་རིགས་རྗེས་མོའི་
ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་བཀོད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༩ ནང་གཞི་རིམ་ལོག་མ་དང་སློན་འཁྱེད་དགེ་ཆེན་གྱི་ཐོད་ཡིག་གནས་ཚད་ཡར་
རྒྱས་ལས་གཞིའི་ནང་ལས་འཆར་གཉིས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་
པའི་ནང་གསལ་དགུ་པའི་ནང་ "སློབ་རིམ་ཚད་མའི་སློབ་དགེ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཐོང་ཆེར་བཅིས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་
བཟང་ཤོས་ཁག་སློབ་དགེར་འཇུག་ཐབས་"ཞེས་གསལ་བ་བཞིན། གཞི་ཅའི་ལས་རིགས་འདེམས་སྟོགས་སློབ་མ་སོ་
སོའི་དོད་བྱིངས་ལ་རག་ལུས་བྱུང་། སློབ་དགེ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་སྐྱོན་མཁན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
སྟོལ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་རང་རེའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཐེབས་སྐབས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་
བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་དགུ་པ་ལུང་འཛེན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་བཟང་ཤོས་ཁག་དགེ་ཆེན་གྱི་ལས་རིགས་འདེམས་སྤྱི་
ཐད་སློབ་སྟོན་སྟེ་ལ་བཅའ་ཡང་ན་འཐོད་བསྐྱལ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཅི། མེད་ཆེ་མ་འོངས་གནང་འཆར་ཡོད་
དམ།

ལན། དགོངས་མངའ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༡༥ གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཤེས་
ཡོན་ནི། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཞུ་སྟོའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་ངོས་འཛིན་གནང་ལུགས་སུ་རྗེས་
གསལ་བསྐྱགས་བསྐྱངས་གནང་མཛད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དགེ་ཆེན་ནི་ལུས་ཀྱི་
བཀའ་ཚིགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྒྱན་གཏན་འདི་སྐོར་ཐུགས་སྦྱང་མེད་པ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་
མཚོག་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ལ། ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་དང་བྱང་ཆེ་རྒྱུད་གཙོས་ཤེས་རིག་གི་སྟེ་ཆེན་དང་
ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུ་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་དགུ་པ་གནང་མིན་ཅམ་
ལས་དོན་དུ་དགེ་ཆེན་གྱི་ལས་གནས་ནི་སྤྱོད་དེ་གཉིས་དང་། རང་གཞན་ཆང་མ། འདི་བྱི་གཉིས་ཀར། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
རིགས་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་གལ་ཆེ་བ་དང་། བན་ཐོགས་ཆེ་བ། དོན་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་
བརྗེད་གྱིས་ད་ཡོད་དགེ་ཆེན་རྣམས་པར་ཆེ་བསྟོད་དང་། དེ་བརྒྱུད་ནས་དགེ་ཆེན་གྱི་ལས་སྟེར་འཇུག་ཞུགས་ཡོང་བའི་
སེམས་བསྐྱལ་གཏོང་བ་མ་ཟད། དགོས་ངེས་སློབ་ཡོན་རྒྱ་སྐོར་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་འོས་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༩, ༡༩ ནང་སློབ་གྲྭའི་སྟེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་ཞེས་པའི་ནང་། རང་
རེའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་ཚགས་ཚུད་གཏང་རྒྱུ་དང་། ཆེས་མཐོའི་འཛིན་སྐྱོར་ལྷན་
ཚོགས་གསར་འཇུགས། སློབ་ཡོན་དང་སློབ་འཇུག་སྟོར། དེ་བཞིན་གནད་དོན་གཞན་སྟོར་བསྐྱེད་གོ་བསྐྱར་ཐག་
གཙོད་གནང་གསལ་ཐད། ཆེས་མཐོའི་འཛིན་སྐྱོར་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཇུགས་དང་འབྲེལ་གནད་དོན་ཞིབ་པ་འབྲེལ་

བཤད་ཡོང་བ་དང་། བཅན་བྱེད་པོ་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བུ་སྤྱི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་ཤེས་ཡོན་གྱི་
 རྩིས་ཐང་། "༡༩༧༧ ལོ་དེ་གྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་མིའི་ལས་ལགན་སྒྲིབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སེར་སྒྲིབ་
 དང་། ཤོ་མོ། རིགས་རྩལ། ཆོས་ལུགས། ལུང་ཆོན། དབུལ་སྒྲུག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཞི་རིམ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་
 བར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་རྩིས་ཐང་ཡོད་ཅིང་། དེ་བར་སློབ་སྦྱོན་སྒྲ་ཡོན་འབྲུལ་མི་དགོས།" ཞེས་གསལ་ཡོད་ན་བཀའ་ཤག་
 གི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་དེ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་ལོན་པའི་དམིགས་ཚད་ཅིག་བཟུང་གི་
 ཡོད་དང་མེད། ཡོད་ཆེ་ལོ་དུས་དང་མེད་ཆེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ།

ལན། བཅན་བྱེད་པོ་དེ་སློབ་སྦྱེ་ཁག་གི་ཆེས་མཐོའི་འཛིན་སྦྱོང་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ནི། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལས་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་རོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱེ་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་འཛིན་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་པ་དང་། སློབ་འཇུག་
 དང་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་གནང་བྱེད་པ། སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་ལ། དགེ་ལས་ཞབས་གཡར་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་མཉམ་
 རུབ་ཀྱིས་རྩལ་པ་འདོན་སྤེལ་གནང་རྒྱུ་ལོ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་དང་སྤྱི་བུ་སྤྱི་གཙུག་འབེབས་གནང་མཁན་གྱི་འགན་
 དབང་ཡོད་པའི་འཛིན་སྦྱོང་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ཤིག་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་འཛིན་སྦྱོང་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་མཐོ་མིའི་བྱ་བ་ཆ་ནི།
 ཆོག་གསུམ་གཙོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བུ་སྦྱོང་མཚོག་དང་། ཆོག་གསུམ་གཞོན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ཆོག་གསུམ་དུང་
 ཤེས་རིག་དུང་ཆེ། རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཆོག་གསུམ་མི་གཉིས། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དང་། སི་ཨོ་ལ་བོད་སློབ་ཆོག་གསུམ་ལ། བལ་
 ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་བཅས་ནས་ཆོག་གསུམ་མི་རེ་བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཆོག་གསུམ་མི་བཟུང་ཡོད། ད་བར་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་
 གྲྭ་ནས་སློབ་སྦྱོན་སྒྲ་ཡོན་ (Tuition Fee) བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད། མ་ཁོངས་པར་ཡང་སློབ་སྦྱོན་སྒྲ་ཡོན་
 བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་པ་དགོས་པར་གཙོ་འདོན་ཞུ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཉལ་ཁང་གི་སློབ་སྤྱོད་ཡིན་ཆེ་ཟས་གོས་གནས་མལ་དོད་དང་།
 ཉིན་སློབ་ཡིན་ཆེ་དེ་བ་ཆས་དང་ཉིན་མོའི་ལྷོ་དོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དོད་ཐན་བྱ་ཞིག་སློབ་སྤྱོད་གི་པ་མ་ནས་བསྐྱུ་ལེན་
 གནང་ཐུས་ཡིན།

༡༠། ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༩༥, ༩༦ གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་ཉིན་སློབ་སྦྱེ་ཁག་གི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་
 སློབ་སྤྱིའི་ཤེས་ཚད་རྒྱས་ལོན་དང་འབྲེལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ཆེད་ལོ་གསུམ་རེའི་
 མཚམས་སུ་འཛིན་རིམ་ལྷ་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཆེན་མོ་གི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་གནང་ནས་ཤེས་ཚད་ཀྱི་
 རྒྱས་ལོན་རིམ་བྱུང་ཡོད་དམ། རྒྱས་ལོན་ལ་གཞིགས་པའི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་གང་དང་གང་
 གཟེགས། དེ་དག་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ནས་ཐབས་ལམ་གང་དང་གང་སྦྱོན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་
 བུ་སྤྱི་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་། "༡༠༡ རྒྱ་ཆོད་གཉིས་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་སློབ་སྤྱོད་གི་ཤེས་ཚད་ཆད་འཇལ་
 བྱེད་པའི་ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་ལས་སྒོལ་བཞག་སྤྱི་བུ་སྤྱིའི་ནང་གི་སློབ་སྤྱོད་གི་ཤེས་ཚད་ཆད་འཇལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་

ལས་སྒོལ་ཆད་ལྷན་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ། "ཞེས་གསལ་ཡོད་ན། འཛིན་རིམ་ལྔ་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོམ་མོ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་
བྱས་ནང་གི་ཆད་འཇལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ལས་སྒོལ་ཆད་ལྷན་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་སམ། ཡང་དེ་མ་
ཡིན་པའི་ལས་སྒོལ་ཆད་ལྷན་གསར་གཏོད་ཞིག་བྱ་འཆར་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོམ་མོ་འདིས་འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་སྤྱི་ཚོམ་མོ་ཆད་རྒྱས་ཡོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དཔེར་ན་བོད་སློབ་
འཛིན་ཆོག་པ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་ཁག་གི་ཤེས་ཆད་བོད་སློབ་གཞན་ལས་སྤུང་བའི་སློབ་མ་འདོན། སྤྱིར་བཏང་རང་རེའི་སློབ་
གྲྭ་མང་ཆེ་བའི་ནང་ཅོམ་འཁྱེད་ཐོག་ཤུགས་སྤོན་ཆེ་ཅམ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་འོ་ར་འཕྲོད་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དགོ་ཆུན་
ནས་པར་འབྲི་ཅལ་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་ཐད་ཤུགས་སྤོན་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ལས་སྤོན་ཅམ་མ་ཟད། དགོ་ཆུན་
ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་སུ་འདུག་པའི་སྤྱི་བཀའ་ནས་འབྲི་ཅལ་གོང་སྤེལ་གྱི་ཐབས་ལས་སོགས་ཟབ་ཁྲིད་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༡༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ ༡༧) ཡིན་ཇི་ཟུར་སྦྱོང་གི་ལས་འཆར་འདི་བཞིན་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ནང་ཆོད་
ལྟའི་ཚུལ་དུ་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྤོན་སློབ་གྲར་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་ཟླ་ ༡༢ ནང་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་གཏན་
འཁེལ་འདུག་པས། ཡིན་ཇི་ཟུར་སྦྱོང་གི་ལས་འཆར་འདི་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་གཞིགས་ནས་མཇུག་སྒྲིལ་བ་ཡིན་དང་
ཡང་ན་སློབ་མའི་ངོས་ནས་འདོད་སློ་མེད་པར་གོ་དགོས་གང་ཡིན་གསལ་བ་ཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཡིན་ཇི་ཟུར་སྦྱོང་གི་ལས་འཆར་འདི་བཞིན་ཆོད་ལྟའི་ཚུལ་དུ་(Pilot Project)མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྤོན་
སློབ་གྲར་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་གནང་བ་ཡིན། ལས་འཆར་འདི་བྱི་ཟླ་ ༡༢ ནང་མཇུག་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱ་མཁོན་ནི་
སློབ་གྲའི་སློབ་དུས་བྱི་ཟླ་ ༣ ནས་ ༡༢ བར་ཡིན་པ་ལས། ལས་གཞི་འདི་ཕན་ཐོགས་མེད་པའམ། ཡང་ན་སློབ་མའི་
ངོས་ནས་འདོད་སློ་མེད་པ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན།

༡༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༤ ༣) བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ནང་གཏན་ཉིན་སློབ་ཁག་གྲངས་ ༣༧ ལ་དགོ་ཆུན་གྱི་ཁྱད་
ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་གསར་ཉི་ཞུས་པ་ཁྱད་སྤོངས་སོ་སོར་བགོ་འབྲེམས་ཞུས་པས་དགོ་ཆུན་ ༤༩༧ ཅམ་ལ་ཕན་
ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་གསལ་ཐད། དགོ་ཆུན་གྱི་ཁྱད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་གཙོ་བོ་གང་དང་གང་གསར་ཉི་
ཞུས་ཡོད་དང་དེ་དག་གི་དགོ་ཆུན་ནམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཚུལ་གསལ་བ་ཤད་ཡོང་བ།

ལན། དགོ་ཆུན་གྱི་ཁྱད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་གཙོ་བོ་ཁག་ནི། སློབ་ཆུན་སོ་སོའི་སློབ་ཁྲིད་དང་། བྱིས་པ་གསོ་སྦྱོང་
བྱེད་སྐབས། སློབ་སྐྱོད་གི་སེམས་ཁམས་དང་སྦྱོང་ཆོར་བརྟག་དབྱེད། སློབ་ཁྲིད་གི་ཐབས་ལམ་དང་ལག་ལེན། འཛིན་སྐྱོང་
བཏང་འཛིན་གནང་སྐབས། མོན་ཏེ་སོ་རིའི་ལས་ལུགས། སློབ་ཁྲིད་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་། མདུན་ལས་དང་འགོ་ཁྲིད།
སྤོན་གྲགས་ཆེ་བའི་མི་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ ༣༣༩ གསར་ཉི་ཞུས་ཡོད། དཔེ་དེབ་དེ་དག་
གོང་ཞུས་བཞིན་སྤྱི་བཀའ་སེམས་ཁམས་དང་། སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས། བྱིས་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་སོགས་མི་ཆེ་ཕྱི་ལ་

པོ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་སྟེ་ཐོག་དབྱེད་ཞིབ་གནང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་མཁས་དབང་སོ་སོའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་
 འག་བྱས་པ་གང་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་དག་བསྐྲུན་པ་
 བརྒྱུད་དགོ་ཆེན་པན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་བསྟོ་སྟེང་གནང་རྒྱ། དབྱེད་ཅོམ་སྟེལ་རྒྱ་སོགས་དགོ་ཆེན་གྱི་སྟོབ་
 ཁྱིེད་དང་བྱེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞུ་མ་དགོས།

༡༣། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གངས་ ༡༩ ཅན་༩ འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་སྟོབ་ཟླ་ཁག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་ཟུབ་
 འབྲས་ཀྱི་སྒྲུས་ཆད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟེ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་སྟོབ་ཁག་ ༡༡ ལ་དགྲུན་ཁ་ཆེ་བ་གཅིག་རིང་
 ཟུར་སྤྱོད་གོ་སློག་ཞུས་གསལ་ཐད། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གངས་ ༡, ༡༡ འཛིན་རིམ་ ༡༡ ཀྱི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་
 རྒྱགས་ཟུབ་འབྲས་རེའུ་མིག་ནང་སྟོབ་ཁག་གངས་ ༡༢ གསལ་འདུག་ན། སྟོབ་ཁག་དེ་དག་ནས་དགྲུན་ཁ་ཆེ་བ་གཅིག་
 རིང་ཟུར་སྤྱོད་ནང་མ་ཚུད་པའི་སྟོབ་ཁག་གང་དང་གང་ཡིན། སྟོབ་ཁག་དེ་དག་ནས་མ་སྟུན་འགྱུར་མ་ཞུས་པའམ་ཡང་ན་
 ཟུར་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་གཟེགས་པ་སོགས་རྒྱ་མཆན་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། དགྲུན་ཁ་ཆེ་བ་གཅིག་རིང་ཟུར་སྤྱོད་ལས་གཞི་ཁོངས་མ་ཚུད་པའི་སྟོབ་ཟླ་ཁག་ནི། རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་སྟོབ་ཁག་
 ༥ དང་། ཁལ་ཉོར་གཏན་སྟོབ་བཅས་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཟུར་སྤྱོད་གོ་སློག་མ་ཞུས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་
 ཁོངས་སྟོབ་ཟླ་ཁག་ནང་དེ་ལྟའི་ལས་འཆར་ཞིག་འགོ་སྒྲུས་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཁལ་ཉོར་དུ་གནམ་གཤིས་བྱང་ངར་ཆེ་
 བས་གཏན་སྟོབ་ངོས་ནས་ཟུར་སྤྱོད་ཆེད་དགོ་ཆེན་ཐབས་འཆོལ་གནང་མ་ཟུབ་པར་བཞེན་ཟུར་སྤྱོད་གོ་སློག་གནང་ཟུབ་
 མེད།

༡༤། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གངས་ ༢༡ ཇན་༩ སྤུལ་བྱུང་སྟོག་པ་པོའི་བྱ་དགལ་ ༢༠༡༩ ལོར་ཁྱབ་ཁོངས་གཏན་ཉིན་སྟོབ་ཟླ་
 ཁག་ནས་སྟུན་ཐོ་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐེའ་ཕྱིན་གནང་ཟེས་སྟེ་ཆན་རེ་ནས་སྟོབ་ཟུག་གསུམ་རེ་
 འདེམས་སྒྲུག་གིས་སྟོབ་ཟུག་རེར་བྱ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠ རེ་དང་ཟུག་འབྱེར་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་གསལ་ཐད། ཅོན་ཏ་
 ར་སི་རྟོ་ཏ་གཏན་སྟོབ་ཅམ་ལས་སྟོབ་ཟླ་མང་ཆེ་བའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལས་དོན་ཅི་མཆིས་མཆམས་འཛོག་གིས་ཡིག་
 སྟོག་བྱ་རྒྱ་ཞེས་འཛིན་གྱའི་སྐབས་རྒྱ་ཆོད་བྱེད་ཀའི་དཔེ་དེབ་སྟོག་པ་དང་། སྟོབ་གྱའི་དཔེ་མཛོད་དང་ཉལ་ཁང་གི་དཔེ་
 མཛོད་དུས་ཆོད་ནམ་བུང་སྟོབ་མ་རྣམས་ནས་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་གནང་བཞིན་ཡོད་གནས་དང་། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་
 ཉིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ཉིས་འབྲུམ་གནང་སོན་བྱུང་གསལ་བ་ལས་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པས་སྟོབ་མ་ཆོར་དཔེ་དེབ་ལྟ་སྟོག་གི་
 ཁོར་ཕུག་ཇི་ལྟར་བསྐྱུན་དང་འཛིན་གྱའི་ཟེས་སྟོབ་མ་ཆོས་དཔེ་དེབ་གངས་ཇི་ཅམ་སྟོག་པའི་ལས་བསྟོམས་ཞལ་གསལ་
 མ་མཐོང་ན་མ་འོངས་པར་ལས་བསྟོམས་ནང་གསལ་ཁ་དགོས་གལ་དང་། ཟེ་ཆན་རེ་ནས་སྟོབ་ཟུག་གསུམ་རེ་འདེམས་
 སྒྲུག་གིས་ཟུག་འབྱེར་དང་བྱ་དགའ་སྟོབ་ཟླ་དང་སྟོབ་མ་སུ་དང་སུ་ལ་གནང་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། རེབས་གསལ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་མ་འོངས་བར་ལས་བསྐྱེས་ནང་དཔེ་མཛོད་དོན་པས་སློབ་མ་ཆོར་དཔེ་དེབ་ལྟ་
 སློབ་གྲྭ་གི་ཁོར་ཕྱག་རི་ལྟར་བསྐྱེད་དང་འཛིན་གྲྭ་ལོ་ལྟ་ལྟེ་སློབ་མ་ཆོས་དཔེ་དེབ་གངས་རི་ཙམ་བསྐྱགས་པ་སོགས་ཁ་
 གསལ་དགོས་གསལ་སྒྲོར་ཁྲངས་ཁྲབ་ལྷ་རྒྱ་དང་། རྟེ་ཆོན་རེ་ནས་སློབ་པ་པོ་ཅེ་ཕྱད་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱེར་དང་བྱ་དགའ་བཞེས་
 མཁན་ནམས་ཀྱི་མཆོན་གཞུང་གཤམ་གསལ་རེ་ཕུ་མིག་ལྟར་ཡིན།

ཨང་།	རྟེ་ཆོན།	སློབ་ཕྱག་གི་མཆོན།	འཛིན་གྲྭ།	སློབ་གྲྭ།
༡	གཞི་རིམ་འོག་མ།	བསྟན་འཛིན་འགྲུར་མེད་དོན་གྲུབ།	༥	རྟེ་ལྟར་བོད་ཁྱིམ།
༢		བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན།	༥	གོ་ཕུར་བོད་ཁྱིམ།
༣		བད་མ་ལྟ་མོ།	༥	ཅོན་ཏར་བོད་ཁྱིམ།
༤	གཞི་རིམ་བར་མ།	བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན།	༦	རྟེ་ལྟར་བོད་ཁྱིམ།
༥		ལྷག་པ་སློལ་མ།	༧	རྟེ་ལྟར་བོད་ཁྱིམ།
༦		བསྟན་འཛིན་མཆོ་མོ།	༩	ཅོན་ཏར་བོད་ཁྱིམ།
༧	གཞི་རིམ་གོང་མ།	སྐལ་བཟང་ཆོས་སློབ།	༩	ལྷ་ར་བོད་ཁྱིམ།
༨		ཆེ་རིང་བདེ་སྦྱིད།	༩	རྟེ་ལྟར་བོད་ཁྱིམ།
༩		དག་དབང་ཆོས་འཛོམས།	༡༣	སྟོན་ལ་གཏན་སློབ།

༡༥། ལས་བསྐྱེས་སོག་གངས་ ༤༣ ཏེ་༡ དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་འཕྲོས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཁག་
 ༡༤ གང་མགྲོགས་ཅིས་སློད་སྟེད་བཀའ་བསྐྱུར་དང་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགྲ་ཙམ་སྐྱགས་ལྷས་དང་ལྷ་བཞིན་ཡོད་གསལ་
 ཐད། ལྷག་འཕྲོས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཁག་ཅིས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་ལས་ན་གཞོན་ཆོའི་སློབ་སྦྱོར་ལ་འཐུས་ཤོར་འགོ་
 བཞིན་པ་མཛད་གཙོ་ནམ་པ་ས་གནས་སུ་ཕྱོགས་ཤེབས་སྐབས་ས་གནས་ཁག་ནས་བདེ་ལྷག་རབ་དང་རིམ་བུ་བཞིན་
 ལ་སོང་། ལྷག་འཕྲོས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཁག་ ༡༤ གང་མགྲོགས་ཅིས་སློད་སྟེད་བཀའ་བསྐྱུར་དང་ཐབས་ཤེས་
 ཡོད་དགྲ་ཙམ་སྐྱགས་གང་དང་གང་ལྷས་ཀྱིས་ག་དུས་ཅིས་ལེན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་གནང་གི་ཡོད་དམ།

ལན། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་ནམས་དབུས་བོད་མིའི་སློབ་
 འཛུགས་ལ་ཅིས་སློད་གནང་དགོས་པའི་ཐག་གཙོད་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནས་བཟུང་སློབ་ཁག་ནམས་དངོས་སུ་ཅིས་
 སློད་ཡོང་བར། བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྟོན་མཆོག་གིས་གཙོས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་བྱང་ཆེ།
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་བཅས་ད་བར་རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་རིག་སློན་ཆེན་མི་འབྲུག་པ་ཁག་ ༥ དང་། བྱང་ཆེ་མི་འབྲུག་
 ཁག་ ༤། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་འགན་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མི་འབྲུག་པ་ཁག་ ༥། དེ་བཞིན་དབུས་བོད་སློབ་

ཁ་ཤེས་ལྟོགས་པར་ཁང་།

ལན། ཁ་མཆུ་འདི་ལྷི་མི་གྲིམས་ཁང་དུ་ TIBETAN CHILDREN EDUCATION & WELFARE SOCIETY VERSUS M/S JYOTI PRASAD INDERSAIN JAIN & ORS གཉིས་དབར་འགོ་བཞེན་ཡོད་པས་པན་ཚུན་དབང་རྟགས་གཏུགས་བཤེར་ཐོག་གྲིམས་གཏུགས་འགན་དབང་དཔར་བསྐྱུན་འགན་འཛིན་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ལ་སྤྱད་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མ་དེབ་དང་། ཚོགས་པའི་ RULES & REGULATIONS AND MEMORANDUM OF TIBETAN CHILDREN EDUCATION & WELFARE FUND བཅས་ཀྱི་ངོ་བཤུས་དགོས་གཤམ་བཀའ་ཐེབས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འང་མཛད་དཀའ་འཕྲད་རྒྱ་མཐོང་། སྤྱི་རྒྲིམས་ཁང་འོག་མར་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད།

ཕན། ཁྱིམ་ས་ཁང་འོག་མར་ཤེས་པར་པ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་གྱོད་ཡ་ནས་གོང་ཁྱེས་བྱས་སྟབས་ད་ལྟ་ཁ་མཆུ་ཤམོ་ཐུས་

ཡིན།

༣། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ནང་ ༡༽ དབར་བསྐྱེན་ལག་འཁྱར་ཁྱུ་དགོས་ཀྱི་ཞེས་གསལ་
འདུག་ན། ད་བར་ཕྱི་མི་ཤེས་པར་སྡེ་ཆོན་ལ་དབར་བསྐྱེན་ལག་འཁྱར་མེད་པར་དབར་བསྐྱེན་ཁྱུ་བཞེན་ཡོད་དམ། ཡང་
ན་གོ་དོན་རྩི་ཡིན་གསལ་བཤད་དང་། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ ༣༽ ཤེས་པར་དེབ་སྐྱེལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཨང་།
༡༠༡༧ དེབ་ཨང་། ༤ མ་ཅར་སོང་ཁྲ་ཨང་ ༤༠༤༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༩།༧ འཁོད་པའི་ཐོག་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཤེས་
དབར་ PAN ཞེས་སོགས་འཁོད་འདུག་པས་དེ་དག་གི་ཤེས་པར་གྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ར་པན་ཐོགས་མེད་དམ།

ལན། ཕྱི་མི་ཤེས་དབར་ TIBETAN CULTURAL & RELIGIOUS PUBLICATION CENTRE མིང་དུ་དབར་
བསྐྱེན་ལག་འཁྱར་ཡོད་པ་བཞེན་སྡེ་མོ་ནས་དབར་བསྐྱེན་ལག་བསྟར་ཆ་ཆང་འགྲོ་བཞེན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་སྡེ་ཕྱི་མི་
ཀྱི་ལ་སའི་ནང་བཅོ་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་རྒྱུ་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་གནང་སྐབས་བཀའ་ཤུགས་ལ་སྐྱེན་གསན་གྱིས་ལམ་
སྟོན་ཐེབས་པ་བཞེན་ཕྱགས་འཕེར་སྤྲོ་བརྟན་ཡོང་ཆེད་བཅོ་བྱ་འཇུགས་ཆོག་པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་པར་ཁང་གནས་སྡོས་
གྱིས་ལག་ཁྱེར་ཁྱུ་དགོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་གར་པར་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བར་བསྐྱེན་བྱེད་སྒྲུས་ཡིན།
PAN བེ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པར་དགོ་ཅིའི་ལོ་རེའི་འབབ་ཁུལ་སྐྱེན་ཤོག་
འགོད་ཀྱི་ཐེད་སྤྱོད་ཡོད།

ག༽ སློ་རྩེ་འོད་སྟོན་ཆོགས་པ་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།

༡། སློ་རྩེ་འོད་སྟོན་སྤྱི་ཁྲུབ་ཡིག་ཆང་གི་འོག་སྟོན་ཁང་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞེན་པ་ལས་དགོ་ཀན་དང་ལས་བྱེད་བསྟོ་
གཞག་དང་གནས་སྡོས། གནས་དབྱུང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཆེད་བཅུགས་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ཆེ་
ཆོགས་རྒྱུ་དེའི་ཆོགས་མི་སྤྱད་དུ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་མེད་ཆེ་ལས་དོན་དེ་དག་སྤྱི་ཐག་གཅོད་འོག་
ཡོད་ཡོད་དམ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟའི་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་གི་དགོས་པ་
གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཆོན་དང་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། སློ་རྩེ་འོད་སྟོན་ཁྲུབ་ཁོངས་སྟོན་ཁག་ལ་དགོ་ལས་གསར་བསྟོ་དང་། ཅ་དགོངས། གནས་སྡོས། གནས་སྤྱད། གནས་དབྱུང་།
གཞན་ཡང་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཐག་གཅོད་གནང་མཁན་ཆེད་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་བཞེན་བཅུགས་ཡོད། ཆོགས་རྒྱུ་ནས་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ལས་དོན་ཁག་
ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད། ཆོགས་རྒྱུ་ནང་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཁུན་ཀྱི་ལ་ཡང་འཕེལ་དང་། འགན་འཁུན་གཞོན་པ་ཆེ་
དབང་ཞོར་བྱ། འགན་འཁུན་གཞོན་པ་དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་། ཅིས་དཔོན་བསྐྱེན་འཁུན་དང་རྒྱུས་བཅས་ཆོགས་མི་བཞེན་ཡོད།

༢། སློ་རྩེ་འོད་སྟོན་ཆོགས་པའི་ཁྲུབ་ཁོངས་སྟོན་ཁག་དང་། འོད་སྟོན་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཅིས་བཞེས་སྟོན་བྲུ་ཁག་གི་
ནང་ཡུལ་མིའི་སྟོན་སྤྱག་གི་གྲངས་འཕོར་དང་བརྒྱ་ཆའི་གནས་བབ་རྩི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ཕན། སྒོ་བ་བྱས་ཁོངས་སྤྲོད་ཁག་དང་། དོད་སྤྲོད་འཛིན་ཚིག་གས་ནས་ཅིས་བཞེས་ཟིན་པའི་སྤྲོད་ཁག་ནང་ཡུལ་མིའི་ཧུ་
ཡུག་རི་ཡོད་ཀྱི་ཐངས་འཕོར་དང་པར་ཆ་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཨང་།	སྒྲིབ་བྱ	སྤྱག་གྲངས།	ཡུལ་མི་གྲངས།	ཡུལ་མིའི་བརྒྱ་ཆ།
༡།	ཚོན་ཅ་གཏན་སྒྲིབ།	༡༥༥	༤	༡.༤%
༢།	ཚོན་ཏ་རྩ་གཏན་སྒྲིབ།	༡༠༤	༣	༠.༤%
༣།	ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྒྲིབ་སྒྲིང་།	༤༤	༠	༠%
༤།	དཔེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིང་ཞོད་གཉིས།	༣༤༣	༡	༠.༣%
༥།	བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ཉིན་སྒྲིབ།	༡༥༥	༣༠	༡༣.༥%
༦།	མ་རྩ་ལི་ཉིན་སྒྲིབ།	༥༠	༥	༡༠%
༧།	ཤི་མོངས་གཏན་སྒྲིབ།	༤༥	༡༤ ༼ཉི་མ་ལ་ཡན༽	༣༤.༤%
༨།	སྒྲིབ་རེ་སྒྲིང་གཏན་སྒྲིབ།	སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྒྱབ་ཐེན་ནས་སྒྲིབ་སྤྱག་གཅིག་གྲང་མེད།		
༩།	སྦྱིང་ཉིན་སྒྲིབ།	༤༤	༠	༠%
༡༠།	སྤྱ་རུ་མ་ལ་ཉིན་སྒྲིབ།	༤༥	༠	༠%
༡༡།	མེའོ་གཞི་བར་ཉིན་སྒྲིབ།	༣༠༥	༤	༡.༣%
༡༢།	བསྐྱེད་སྦྱང་གཞི་བར་ཉིན་སྒྲིབ།	༡༡༡	༡༡༠(ཡུལ་མི།)	༩.༩%
༡༣།	ར་སྦྱང་ལ་གཞི་བར་ཉིན་སྒྲིབ།	༤༤	༡༤	༣.༤%
༡༤།	ཏེ་འཇུ་གཞི་བར་ཉིན་སྒྲིབ།	༤༣	༡	༡.༣%
༡༥།	མོན་སྒྲིབ་གཞི་བར་ཉིན་སྒྲིབ།	༡༣༠	༣༠	༡.༥%
༡༦།	མོན་སྒྲིབ་གཞི་འོག་ཉིན་སྒྲིབ།	༡༤༤	༡༡	༡.༥%
༡༧།	མན་སྦྱང་གཞི་འོག་ཉིན་སྒྲིབ།	༤༣	༤	༡.༤%
༡༨།	མན་སྦྱང་གཞི་འོག་ཉིན་སྒྲིབ།	༥༠	༣.༤(སྤྱ་རྒྱུང་)	༥.༨%
༡༩།	མོ་བར་མིང་གཞི་འོག་ཉིན་སྒྲིབ།	༤༤	༡༠	༡.༤%
༢༠།	སྒྲིབ་རེ་སྒྲིང་གཞི་འོག་ཉིན་སྒྲིབ།	༤༤	༠	༠%
༢༡།	ཚོ་རུ་གྲུང་ཉིན་སྒྲིབ།	༡༣	༠	༠%
༢༢།	ཀེ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ར་ཉིན་སྒྲིབ།	༥༤	༡.༥ (སྤྱ་རྒྱུང་)	༡.༥%
༢༣།	སྒྲིབ་ལ་མ་ལ་ཉིན་སྒྲིབ།	༣༥	༠	༠%
༢༤།	ཨང་ལི་ཀྱ་མ་རེ་ཉིན་སྒྲིབ།	༥༤	༡.༥(སྤྱ་རྒྱུང་)	༢.༥%
	ཚོན་བསྒྲིབ་སྤྱུ་	༡༤.༥	༣.༥	༡.༥%

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉིན་པོ་མིའི་སྤྱི་གཤམ་གསལ་ཤིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་
 སློབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཞི་སློབ་འགོ་གདང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་པ་འདྲི་དཔུ་འབྲེལ་ཐོག་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཉི་མའི་ནད་པ་
 མང་ཤོས་འཛོལ་བཞིན་པར་སྤྱི་གསལ་འཆམ་དང་འབྲེལ་ནད་གཞི་དེ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཅ་མེད་གཏང་ཆེད་དགོ་ལས་སློབ་མ་དང་
 འཛིན་སློང་། བ་མ་དང་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགན་མཉམ་འཁུར་གནང་གལ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་ནས་བྱང་སྤྱི་གསལ་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་པ་ཅ་གཏོར་འགོ་རྒྱུ་ལི་ (Zero TB in
 Tibetan Kids) ལས་འགུལ་ཞིག་འགོ་འཛུགས་གནང་འདུག་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ལས་བསྡེམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་
 ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཁག་ཅེས་པའི་ནང་ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༩ འཛམ་སྤྱི་སློབ་ཉིན་སྤྲོད་པ་གདན་ཁྲུས་ནད་གཞིའི་སློང་
 གཏམ་བཤད་གནང་ཏེ་སྤྱང་བཅི་ཁྲུས་པ་ལས་མང་ཆེ་བའི་ནད་གསལ་ཆ་དེ་ཅམ་མི་འདུག་ན། ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭའི་
 ནང་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་སྤྱི་གཞི་དེ་ལི་དང་སྤྱི་གསལ་པར་སློབ་པ་འདི་ MDR ནད་པ། དེ་བཞིན་སེམས་ཁམས་ནད་པ། སྤྱི་ས་
 རྩས་ལངས་ཤོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་མེད་བཅས་སློབ་གྲྭ་དེ་འདི་ནང་གངས་འཁོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཇི་ཡིན་གསལ་
 བཤད་ཡོང་བ།

ལན། སྤྱི་ལོ་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་པ་ཅ་གཏོར་དང་། སེམས་ཁམས་ནད་པ། སྤྱི་ས་རྩས་ལངས་ཤོར་ཅན་གྱི་གནས་
 སྤངས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཡང་།	སློབ་གྲྭ	སློབ་པ་ཅན་དང་། སེམས་ཁམས་ནད་པ། སྤྱི་ས་རྩས་ལངས་ཤོར་ཅན།		གྲངས།
༡།	སློབ་པ་གཏན་སློབ།	ཡོད།	༡༠༩ སློབ་པ་༽ སློབ་པ་འདི་ཉི་འཁོར་ལ་ཐལ་ རྒྱལ་ཏེ་ཅང་མང་རྒྱུན་ཡིན།	
༢།	ཅོན་ཏེ་རྒྱ་གཏན་སློབ།	མེད།		༠
༣།	ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྤྱི་གྲྭ།	མེད།		༠
༤།	དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་ཉིང་ཤོད་ གཉིས།	མེད།		༠
༥།	བདེ་སྤྱི་སྤྱི་ཉིན་སློབ།	མེད།		༠
༦།	མ་རྒྱལ་ཉིན་སློབ།	མེད།		༠
༧།	ཤྱི་ཡོངས་གཏན་སློབ།	མེད།		༠
༨།	སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཏན་སློབ།	སློབ་སྤྱི་བརྒྱུ་བ་ཅིན་ནས་སློབ་སྤྱི་གཞི་གཏན་གྲང་མེད།		
༩།	སྤྱི་ཉིན་སློབ།	མེད།		༠

༡༠།	སྤྱུ་རྩ་མ་ལ་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༡༡།	མེའོ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༡༢།	བསྟན་སྒྲུང་གཞི་བར་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༡༣།	ར་སྒྲུང་ལ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༡༤།	ཏེ་འཇུ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༡༥།	མོན་ལྟོ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ།	ཡོད། ༼སེམས་ཁམས་ཅུང་མ་བདེ་བ༽	༡ ༼སྟོན་བཅོས་འགོ་ཐུས་༽
༡༦།	མོན་ལྟོ་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༡༧།	མན་སྒྲུང་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༡༨།	མན་སྒྲུང་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༡༩།	ལོ་བར་སིང་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༢༠།	སྟོ་རྟན་རྟུ་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༢༡།	ཅོ་ཏུ་ཀྱར་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༢༢།	ཀེ་ལུ་ལ་ར་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༢༣།	སྟོ་ལ་ཐ་ལ་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
༢༤།	ཨར་ལི་ཀྱ་མ་རི་ཉིན་སློབ།	མེད།	༠
ཁྱོན་བསྟོམས།			༡༢

༤། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༤ མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུས་ནང་སློབ་གྲུའི་ས་ཆ་
ཅུང་ཆུན་གྱིས་རི་ཅམ་འབད་ཀྱང་། ཏུས་ད་ལྟ་བར་འཛིན་གྲ་བཅུ་པ་བར་ཏུ་སློབ་ཁྱིད་འཆོག་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཡིག་
ཆ་ཆད་ལྟན་ཐོབ་ཐབས་བྲལ་བས། ཡིག་ཆ་དེའི་ཐོག་གོང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་ཁྱབ་ཀྱུགས་བྱས་ཏེ། མཐར་གོང་མས་གོང་
མར་ཁྱུས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བཀའ་ལན་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་ ༣ སློབ་
ཏུས་གསར་བ་འགོ་འཇུགས་ནས་ད་ལོ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་འཛིན་གྲ་བཞི་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་ཏུ་འཆོག་རྒྱ་དང་།
གངས་སྤྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་སྟོན་འགོ་དང་པོ་ནས་འཛིན་གྲ་གསུམ་པ་བར་ཏུ་འཆོག་རྒྱུའི་བཀའ་ཐེབས་བ་གཞིར་
བརྒྱུད་ལག་བསྟར་ཁྱབ་ཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་། ཡང་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༧ ༡༠ ༽ སློབ་གྲུ་དབུ་བརྟེན་པའི་ཏུས་
ཆེན། ནང་དེ་ནས་པ་མ་ཆང་འཛོམས་ཐོག་སློབ་སྤྱི་ལས་ཆབ་མཆོག་ནས་གྲོས་ཆོགས་དང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་
དགོངས་བཞིན། ༢༠༡༧ ལོ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་འཛིན་གྲ་དབུ་པ་དང་བཅུ་པ་མེད་པ་བཟོ་འཆར་ཡོད་པའི་ཐོག་
སྤྱིང་སློང་འགོ་བཞིན་བ་དེར་པ་མའི་ངོས་ནས་སེམས་འཆབ་གནང་མི་དགོས་པ་འགྲེལ་བཟོ་མཐེན་མཐེན་གྱིན་བ་གནང་

སྐྱབ་ ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཀའ་བློན་ཡིག་ཚང་བརྒྱད་གནང་གནས་ནང་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་
 འཛིན་གྲ་བརྒྱད་པ་བར་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་གནས་ལྟར་ན་འཛིན་གྲ་དགུ་པ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་
 གྲུ་ལས་ཆབ་ཀྱི་ ༡༠༡༥ ལོ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་འཛིན་གྲ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་མེད་པ་བཟོ་འཆར་ཡོད་པ་པ་མའི་
 རོས་ནས་སེམས་འཆབ་གནང་མི་དགོས་གསུངས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ཆེ་འཛིན་གྲ་བཅུ་པ་འཛོགས་ཚོགས་པའི་ཚོག་
 མཆན་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྡན་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་གནས་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༤༡ ༤༢ བོད་
 ཁྲིམ་འཛིན་གྲ་བཅུ་པའི་སློབ་མ་བཞི་ལ་དཔེ་སྟོན་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་འཁོད་པར་གཞིགས་ཆེ་
 འཛིན་གྲ་བཅུ་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ན། ཡང་ཉིག་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་འཛིན་གྲ་དགུ་པ་དང་བཅུ་
 པ་གཉིས་ཚོགས་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ཆེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱུའི་ཚོག་མཆན་ཐོབ་ཡོད་དང་
 མེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྲུག་གངས་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་སློབ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཡོད་དང་
 མེད་གསལ་བ་འདྲ་ཡོང་བ།

ལན། ད་ལྟའི་ཆར་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་འཛིན་གྲ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་མེད། འཛིན་གྲ་བཅུ་པ་བར་
 སློབ་ཁྲིད་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་ཡིག་ཆ་ཐོབ་ཐབས་འབད་ཚུ་ལ་བྱས་ཀྱང་དོན་འབྲས་མ་སོན་སྐབས་བཀའ་འགག་གི་
 བཀའ་དགོངས་བཞིན་འཛིན་གྲ་བརྒྱད་པ་བར་ཚུགས་རྒྱ་གནང། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་འཛིན་གྲ་དགུ་པ་
 དང་བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྤྲུག་ནམས་ཅན་ཏ་ར་སི་རྩོ་ཏ་གཏན་སློབ་ཀྱི་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་སློབ་སྤྲུག་ལྟན་
 ཐོ་བཀོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་སྟེ་ཡོད་སྐབས་རྩ་ཤོད་ཐོད་ཁྲིམ་ཀྱི་བསྐྱར་རྒྱགས་གཏོང་
 མཁན་སློབ་མ་བཞི་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ནས་ ༡༢ བར་ལྷ་གཉིས་རིང་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྲུག་ལྟན་དུ་བྱར་སྦྱོང་གི་
 ཚུལ་དུ་གོ་སྐབས་སྤུལ་ཡོད། སློབ་སྤྲུག་གི་གངས་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ས་ཞིག་ཏུ་སློབ་སྤྲུག་སྐོར་གོང་
 རིམ་ལ་སྟན་གསན་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༥། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ཆེ། ས་གནས་ཁག་
 གཅིག་ལ་མི་འབོར་དེ་ཅུ་མེད་ཀྱང་སློབ་གྲུ་མང་བ། སློབ་གྲུ་ཁག་གཅིག་ལ་ས་གནས་གཞན་ནས་སློབ་མ་འོར་འབྲེན་
 བྱེད་དགོས་པ། སློབ་ཁག་གཅིག་ལ་ཁོར་ཡུག་དང་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་སློབ་སྤྲུག་དེ་ཅུ་མེད་པ། ཡང་ཁག་གཅིག་ལ་
 སློབ་སྤྲུག་གངས་འབོར་མང་ཡང་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མཐུན་རྒྱུན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་སོགས་ཆ་མི་
 མཚུངས་བ་ཞིག་འདུག་ན། བཀའ་འགག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་མིང་བྱས་ནས་སློབ་གྲུའི་ཁྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་
 གཞིགས་ཉེ་ལེགས་བཅོས་གནང་རྒྱུའི་མཛད་འཆར་གང་དང་གང་ཡོད་གསལ་བ་འདྲ་ཡོང་བ།

ལན། ཐེབས་གསལ་ལྟར་དངོས་འབྲེལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ཆེ་གནས་སྟངས་ཆ་མི་
མཚུངས་བ་ཡོད་པེས་ཀྱང་། དེ་ནི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འཕུན་འགྱུར་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གཏོང་ལེན་བྱེད་
དགོས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་པེས་གཞིགས་ཏེ་བཀའ་ཤག་རིམ་བྱོན་གྱི་
དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་བཞིན་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཙུག་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་སྒྲིག་སྒྲིག་གསན་
རིམ་བར་ཁྱུས་འབྲས་མཐར་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཅིས་སློབ་གནང་སློབ་ཚུགས་ཡོད། ལྷན་
ཞིག་ཅིས་སློབ་གྲྭ་ལས་རིམ་གྲུབ་མཆམས་སློབ་སྒྲིག་གི་གངས་འཕོར་དང་། ཁོར་ལུག་མཐུན་སྤྱི་མོགས་ལ་གཞིགས་
ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ལེགས་བཅོས་གཏང་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་ཡོད།

༦། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༠༢ བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་སྤྱི་རྩོམ་སློབ། ༧༽ འགན་འཛིན་རིམ་བྱོན་རེའུ་མིག་ ༣། འགན་
འཛིན་ཆེ་རིང་དཔལ་མོ་ལགས་ལོ་དུས་ ༡༩༠༧།༡༩༩༦ ལས་༠༡༠༩༡༩༠༡༦ ཞེས་དང་། རེའུ་མིག་ ༤། འགན་
འཛིན་པད་མ་མཆོ་ལགས་ ༩ ལས་ཆབ་ ༡༽ ༠༡༠༩༡༩༩༦ ལས་ ༠༡༠༧༡༩༠༡༦ ཞེས་འཁོད་འདུག་ན། འགན་
འཛིན་ཆེ་རིང་དཔལ་མོ་ལགས་ཡོད་བཞིན་པར་འགན་འཛིན་པད་མ་མཆོ་ལགས་ལས་ཆབ་ཏུ་དགོས་དོན་མེད་པ་ལྟ་
བྱུང་སྟངས་ཆེས་ཆ་བཀོད་ནོར་ཐེབས་ཡིན་ནམ། མིན་ཆེ་འགན་འཛིན་ཡོད་བཞིན་དུ་ལས་ཆབ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་
གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

ལན། དེ་ནི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་བཀོད་ནོར་ཤོར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དགོངས་པེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། དགེ་ཆེ་ཆེ་རིང་
དཔལ་མོ་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༡ ཉིན་ཅ་དགོངས་ཁྱུས་ཐེན་པའི་རྗེས་པད་མ་མཆོ་ལགས་ནས་དགེ་ཆེ་
ལས་ཆབ་ཀྱི་སྤྱི་གས་འགན་བཞེས་ཡོད།

༧། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༡༧ བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་སྤྱི་རྩོམ་སློབ། ༧༽ ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རེའུ་
མིག་ནང་། སྤྱི་ཡོངས་ ༣ ལས་འཛིན་རིམ་བྱོན་པ་བར་སློབ་པའི་གངས་ ༡༣༩ འདུག་ཀྱང་། འཛིན་རིམ་བྱོན་པ་དང་
བདུན་པ། བརྒྱད་པའི་ནང་སློབ་པ་ ༡༩ ལས་མི་འདུག་པར་གཞིགས་ཆེ་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་པ་རྣམས་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་
གྲུང་བཞུགས་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་དང་། ཡིན་ཆེ་སློབ་པ་རྣམས་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲུང་
ལུ་མཐུད་གནས་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གས་ལ་བཤད་ཡོང་ག།

ལན། ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་བ་བཞིན་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་སྤྱི་རྩོམ་སློབ་ཏུ་གཞི་རིམ་ལོག་མར་སློབ་སྒྲིག་གངས་ ༡༣༩ དང་
གཞི་རིམ་བར་མར་སྒྲིག་གངས་ ༡༩ ལས་མེད་པ་ནི་དངོས་འབྲེལ་ཡིན།

༨། དེ་ཡང་གཞི་ལོག་ནང་སློབ་སྒྲིག་མང་སྤྱི་གས་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣ འཁོད་བསྐུལ་བྱུང་ནང་། གཞིས་ཆགས་སློབ་ཁག་རྒྱན་གནས་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ ༥་སྤྱི་གས་

དང་། བྱེད་བྱ་སྤྱལ་ཉམ་ཐག་ཡང་རྟགས་ཅན་ཕྱད་འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་དང་། ལྔ་པ་མན་ཆད་རྣམས་ཤོད་ཁྲིམ་གཉིས་དང་
གཏན་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་འཇུག་མི་ཆོག་ ཅེས་པེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་སྤྱལ་རྣམས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་རང་
གནས་ཀྱིས་སློབ་སྤྱལ་མང་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད།

ཁ། གཞི་བར་ལ་སློབ་སྤྱལ་ ༡༩ ལས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལག་ལེགས་ཀྱི།

༡། གཞི་འོག་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲུར་འཇུག་དགོས་པའི་སྤྱིད་བྱས་མེད།

༢། དེ་ཉུང་དུན་ཉེ་འཁོར་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཨིན་རིའི་སློབ་གྲུ་མང་བས་ཁྲིམ་ཆང་གི་
དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ལ་དཔག་པའི་སློབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ།

༣། ཤོད་འབྱོར་གྱིས་པ་ཉུང་བས་མ་སྤྱ་རི་ཤོད་ཁྲིམ་གཙོ་ས་པའི་གཏན་སློབ་ཁག་ལ་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་
སྤྱང་ལ་མེད་པ།

༤། པ་མ་མང་ཆེ་བས་དགུན་ཁ་སྤྱད་ཆོང་སྐབས་སྤྱ་གྲུ་འཛོག་ཡུལ་མེད་པའི་དཀའ་སེལ་ཆེད་སྤྱ་གྲུ་གཏན་
སློབ་ཏུ་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱིད་ཉིན་སློབ་ཀྱི་
གནས་སྤངས་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་གི་ཆ་ནས་གང་ལེགས་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་ཐོན་མཆམས་རྩ་དགོངས་
ཞུ་ཡི་འདུག

༥། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༩༥' མེའོ་སི་རྩོ་ཏུ་གཞི་རིམ་བར་མའི་སློབ་གྲུ་དང་། ཤོག་གངས་ ༡༩༧' མན་རྩར་སི་རྩོ་
ཏུ་ཉིན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་སློབ་གྲུའི་བྱེད་སློ་རྣམ་གཞག་ཡོངས་སྤྱ་མ་ཆང་བར་ཏུ་ཅང་བསྐྱས་དྲགས་པ་
ལྟ་བུ་འདུག་པས། མ་འོངས་པར་སློབ་གྲུའི་བྱེད་སློ་ཁག་ཆད་ལུས་མེད་པ་དགོས་གཤམ།

ལན། མེའོ་གཞིས་བར་དང་མན་རྩར་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ་གཉིས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥' ཟླ་མཇུག་ཙམ་ལ་རྩིས་ལེན་ཞུས་
གས་ཡིན་ལ། ལས་བསྐྱེམས་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཞུས་པ་ད་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལས་བསྐྱེམས་དེ་ཡང་རྩིས་ལེན་ཞུས་
པ་ནས་འགོ་འཇུགས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མདོར་བསྐྱས་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱད་ཕྱིན་པེབས་གསལ་བཞིན་
སློབ་ཁག་གཞན་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་བར་དབྱས་ས་གཉིས་ཀ་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༦། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༢༠༤ ཀེ་ལ་ཤི་ཕུ་ར་སི་རྩོ་ཏུ་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ། ༡། དགོ་ལས་གངས་འཁོར་ནང་དགོ་
ཆན་ལྔ་དང་བྱེད་ཀ་ཞེས་བཀོད་འདུག་ན་བྱེད་ཀ་སྤྱ་ལ་གོ་དགོས་སམ།

ལན། ཀེ་ལ་ཤི་ཕུ་ར་སི་རྩོ་ཏུ་ཉིན་སློབ་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་དགོ་ལས་གངས་འཁོར་ལྔ་དང་བྱེད་ཀ་ཞེས་བཀོད་དོན་ནི། ཀེ་
ལ་ཤི་ཕུ་ར་སི་རྩོ་ཏུ་ཉིན་སློབ་དང་། ཡར་ལི་ཀྱ་མ་རི་སི་རྩོ་ཏུ་ཉིན་སློབ་གཉིས་ནང་སྤྱལ་གངས་ལ་གཞིགས་པའི་གཅིག་

ལྷོགས་ཀྱི་རྫོས་དགེ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། རྫོས་དགེ་དེས་ཉིན་གསུམ་རེ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་
ན། དགེ་ལས་ལྔ་དང་བྱེད་ཀ་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་ལགས།

༡༠། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༣༩ ལོ་སྤར་སིང་སི་རྩོལ་ཉིན་སློབ། ཐ༽ ཏུས་ཆེན་ཁག་སྤྱང་བཅིའི་རེ་འུ་མིག་ནང་
ཟུན་ཉིའི་འཁྱུངས་སྤར་རྩ་ ༡༠ ཆེས་ ༣ དང་། བྱིས་པའི་ཉིན་མོ་རྩ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱང་བཅི་ཞུས་པ་གསལ་
འདུག། སྤྱིར་ཟུན་ཉིའི་འཁྱུངས་སྤར་རྩ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ དང་བྱིས་པའི་ཉིན་མོ་རྩ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱ་གར་
རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བཅི་ཞུ་ཡི་ཡོད་སྟབས། སློབ་གྲས་ཏུས་ཆེན་དེ་གཉིས་སྤྱང་བཅི་ཏུས་ཆོད་དེ་གཉིས་ལ་ཞུ་དགོས་
དོན་དང་། ཡང་ན་བཀོད་ཅོར་ཐེབས་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

ལན། སྤྱིར་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་ཏུས་ཆེན་སྤྱང་བཅི་ཞུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ལམ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ས་གནས་ས་ཐོག་
གི་གནས་འབབ་དང་བསྟུན་འགན་འཁུན་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་བྱུག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད། ལོ་སྤར་སིང་སི་རྩོལ་གཞི་
འོག་ཉིན་སློབ་ཏུ་ཟུན་ཉིའི་འཁྱུངས་སྤར་རྩ་ ༡༠ ཆེས་ ༣ ཉིན་སྤྱང་བཅི་ཞུས་དགོས་དོན་ནི། ལོ་ཐོ་ནང་ཆེས་ ༡ རེས་
གཟའ་ཉི་མ་འཁེལ་བར་སོང་ཆེས་ ༣ ཉིན་རེས་གཟའ་རྩ་བཙུན་སྤྱང་བཅི་ཞུས། བྱིས་པའི་ཉིན་མོ་རྩ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩
ཉིན་ཡིན་པ་བཞིན་གོང་གསལ་སློབ་གྲས་ཡང་དེ་ཉིན་རང་ལ་སྤྱང་བཅི་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་ལས་བསྐྱེམས་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
སྤྱབས་འགོད་ཅོར་ཤོར་འདུག་པས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་། བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སྡེ་མ་ལག་དང་བཅས་ག།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༢། བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཁག་མ་ལག་གི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུང་འབྲས་སྤྱུགས་བསྐྱེམས་
ཞུས་པའི་ནང་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་སློབ་གངས་ ༩༡༩ ནས་འབྲོལ་བ་གངས་ ༦༠༩ དང་རང་གནས་གངས་ ༣༡༩
འཁོད་འདུག་པའི་ཐད། སློབ་མ་དེ་ཙམ་མང་བོ་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འབྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་དང་། རེ་འུ་མིག་འགོ་
བརྗོད་ཏུ་རང་གནས་ཞེས་བཀོད་འདུག་པ་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ངོས་
ནས་དབྱེ་གསེས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་དང་། ཡང་ན་སློབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་གསལ་བཤད་
ཡོང་ག།

ལན། སློབ་མ་དེ་དག་སློབ་གྲྭའི་དབྱེ་གསེས་བྱས་པ་འཕམ། ཡང་ན་སློབ་སྤྱུག་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར་རང་གནས་སུ་གནས་
པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། སི་སྤྱི་ཨེས་ཨི་ཡིས་ཞེས་འཛིན་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤྱང་འགོ་རྒྱུའི་སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་མ་
ལོན་ནས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་སྤྱབས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་སློབ་ཆུན་བྱེད་བྱག་པ་སོ་སོའི་
ནང་ཅུང་མཐར་ཐྱིས་རྒྱུགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ རེས་པར་ཏུ་ལེན་དགོས་པ་དང་མ་སྤྱངས་ཆེ་འཛིན་རིམ་གོང་མར་གནས་

སྤར་མི་ཚོག་ཅེས་བཀོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་བསྐྱར་རྒྱུགས་བཏང་སྟེ་སློབ་ཕྱག་
མང་པོ་ཞིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ནས་རང་གནས་སུ་བཞག་དགོས་བྱུང་མེད།

སློབ་གྲྭ།	བསྐྱར་ རྒྱུགས།	འཕྲོད་ བ་	མ་འཕྲོད་ བ།	ལས་རིགས་ ཁང་།	དམག་ སྤར།	བ་མ་ས་ དགོངས་ཁྲ།	ད་ལྟ་རང་ གནས།
ལྷ་ཁྲོ་	༤༩	༥༠	༡༤	༩	༩	༤	༡༤
རྩ་སྟོང་།	༩༩	༡༠	༩༩	༩	༠	༩	༩༩
ལ་དྲགས།	༤༩	༥༦	༡༢	༠	༢	༩	༡༢
སྤེལ་གོ་བ།	༥༠	༩༩	༩༢	༠	༠	༠	༩༢
གོ་བྱར།	༥༠	༩༠	༡༢	༩	༠	༠	༡༢
ཅོན་ཏ་ར།	༡༠	༠	༩	༩	༩	༩	༩
རྩ་སྟོང་།	༤	༠	༤	༠	༠	༠	༤
བསྐྱོམས།	༩༩	༡༦༩	༡༡༩	༡༠	༡༩	༡༦	༡༡༩

མོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་འཛིན་གྲྭ་དགྲུ་པའི་ནང་རང་གནས་སློབ་གྲངས་ ༩༩ ནས་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་བ་
གྲངས་ ༡༦༩ ཡོད་ཅིང་ད་ལྟ་རང་གནས་སློབ་གྲངས་ ༡༡༩ ལས་མེད།

༩། ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢ འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུང་འབྲས། རྩ་སྟོང་
ཁྱིམ་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོལ་བའི་བརྒྱ་ཆ་ ༦༩.༩ དང་། ལ་དྲགས་མོད་ཁྱིམ་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོལ་བའི་བརྒྱ་ཆ་ ༦༩
གཉིས་སློབ་གྲྭ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དམའ་ཤོས་ཡིན་འདུག་པར་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྒྱ་མཚན་གང་དང་གང་ལ་ཐུག་པ་དང་
མ་འོངས་ལེགས་བཅོས་ཆེད་ཐབས་ལས་གང་དང་གང་བཅའ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ལ་དྲགས་མོད་ཁྱིམ་དང་རྩ་སྟོང་མོད་ཁྱིམ་ཀྱི་ཡིག་ཆད་རྒྱུགས་འཕྲོད་བརྒྱ་ཆ་ ༦༩% ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་
མོ་ནི་གོང་ཁྲུས་ལྟར། སློབ་ཚན་གྱི་གྲག་བ་སོ་སོའི་ནང་ཅུང་མཐར་ཐིམ་རྒྱུགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡོན་མེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་རེད་འདུག་ སློབ་མ་ཁག་གཅིག་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་གནས་ཆད་མ་ལོན་བ་དང་རིག་སློབ་སློབ་པའི་དབང་
གིས་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོལ་བ་ཡོང་བཞིན་འདུག་ འོན་ཀྱང་སློབ་གྲྭ་དང་པ་མའི་ངོས་ནས་སློབ་ཚན་གང་དང་གང་ལ་
བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ མ་ལོན་བ་དེ་དང་དེར་བྱར་འབྲིད་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཁྲུས་ཏེ་མཐར་བསྐྱར་རྒྱུགས་བཏང་སྟེ་སློབ་ཕྱག་མང་
དག་ཅིག་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་བ་བྱུང་ཡོད།

སློབ་གྲྭ།	རྒྱུགས་མ་ འཕྲོད་བ།	བསྐྱར་ རྒྱུགས།	ཡིག་རྒྱུགས་ མ་བཏང་བར།	འཕྲོད་ བ།	མ་འཕྲོད་ བ།	རྒྱུགས་འཕྲོད་ བརྒྱ་ཆ་ %
-----------	-----------------------	-------------------	--------------------------	--------------	----------------	----------------------------

དམིགས་ཏེ་སློབ་ལཱ་དཔེ་མཛོད་ཆེ་ཆུང་སོ་སོར་དགེ་ཆེན་གཉིས་རེ་བསྟོར་གཞག་གིས་འཛིན་ལྟ་སྟེ་བཞུགས་པའི་རྗེས་དང་
གྲུང་སེང་ནམ་ཡིན་ལ་དཔེ་མཛོད་སྟོན་གྱི་ཡོད། སློབ་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་ཆེགས་སོ་སོར་དང་། སློབ་ལྟ་འགའ་
ཞིག་གིས་ལོ་འཁོར་ནང་འཛིན་ལྟ་སོ་སོའི་དབྱིན་བོད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་མང་ཤོས་སྟོན་པ་སོ་རྣམས་ལ་སེམས་སྒྲུལ་ཆེད་བྱ་
དགའ་སྟོད་སྟོལ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོའི་ཤེས་རིག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་ལྟ་སྟེ་བཞུགས་པ་སོའི་བྱ་དགའ་བཞེས་
མཁན་བཅུ་གཅིག་ནས་དུག་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་མ་ཡིན།

༤། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༡ སྟེ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་ནང་ལོ་འདྲིར་སྟོན་གྱི་བེད་ནང་ཆ་མང་བའི་
རྒྱ་མཚན་ ༡། འདི་ལོར་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཆད་མང་དུགས་པ་བྱ་དང་བྱ་མོའི་སྟོད་ཁང་ཆུང་
བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁྲབ་བཞུགས་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་འཁོད་འདུག་ན། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ཆད་ལས་
མང་བ་སློབ་འཇུག་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡིན་དང་། ༡། ཁྱོན་བསྟོམས་སྟོན་གྱི་བེ་ན་མཁན་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ ༡༤
བྱང་བ་ནས་སློབ་ཕྲུག་ ༡༤ བོད་ཁྱིམ་སློབ་ལྟ་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་མ་ཡིན་གནས་འཁོད་འདུག་པ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་
ལྟ་གཞན་གང་དང་གང་ནང་ཡིན་དང་དེ་དག་ནང་ MDR TB ཡོད་མེད། ད་ཆ་སྟོན་གྱི་བེ་ན་མཁན་སློབ་མ་ག་
ཆེད་ཡོད། བྱ་དང་བྱ་མོའི་སྟོད་ཁང་ཆུང་བའི་དགའ་སེལ་ཆེད་ཐབས་ལམ་ནི་བཅའ་བཅས་གསལ་བ་འདྲ་ཡོང་བ།

ལན། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་གི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ཆད་ལས་མང་བ་སློབ་འཇུག་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་
ནི། དགོས་དབང་གིས་ཆོང་རིག་སྟེ་ཆེན་སྟེ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་དུ་གནས་སྟོན་གནང་བར་བརྟེན་གྲངས་ཆད་མང་དུ་ཕྱིན་
ཡོད། དེ་བས་ན་བྱ་དང་བྱ་མོའི་སྟོད་ཁང་ཆུང་བའི་དགའ་སེལ་ཆེད། ཆེན་རིག་སྟེ་ཆེན་གྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་ས་
ཀྱི་བྱ་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱིམ་ཆང་བཞི་རེ་སྟོད་ཁང་ལ་ཁ་སྐྱུར་བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཆེན་རེ་གསར་བསྐྱུན་ཞུས་
ཏེ་ད་ཆ་སློབ་ཕྲུག་སྟོད་ཁང་གྲུ་ཡངས་པོ་ཡོད།

སློབ་ལྟ་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་སྟོན་གྱི་བེ་ན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་།

སློབ་ལྟ་	ནད་བའི་གྲངས་ཐོ།
རྟ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ།	༡
ལ་དུགས་བོད་ཁྱིམ།	༤
ཙོན་ཏ་ར་བོད་ཁྱིམ།	༡
སྟེ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ།	༡
རྟ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ།	༡
སུ་ང་བོད་ཁྱིམ།	༥

སྒྲིབ་པ་བོད་ཁྱིམ། ༩

སེལ་ཀྱལ་བོད་ཁྱིམ། ༡

གཏན་སྒྲིབ་ CST ༩

ནད་པའི་ཐོན་པ་མཁུན་ཏྲུག་ཆེད་འདི་ལྟན་ཆབ་འབྲུལ་ཁྲིམ་པ་ལས་དེ་སྒྲིབ་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་
འདུག MDR TB ཡོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ཆ་གོང་གི་སྒྲིབ་སྤྱུག་སྒྲིབ་ནད་ཅན་ཆང་མ་དག་སྤྱི་བུ་ཡོད།

༥། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༩༩ སྤྱོད་ཁང་དང་ཁྱིམ་ཆང་ནད་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་འཁོད་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་
འཛིན་ལྷན་གྲངས་ཆད་ལ་དབག་པའི་ཁྱིམ་ཆང་མང་དུ་གཏོང་བའི་སྤྱི་བུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནད་ཁྱིམ་ཆང་ཨ་
མ་བྱེད་མཁན་དགོན་སྤྱུག་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲད་བཞིན་ཡོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་ཆང་ནད་སྒྲིབ་སྤྱུག་གི་གྲངས་ཆད་མང་དུ་བཏང་
དགོས་ཆགས་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། བོད་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ལྷན་དེ་བུ་ནད་སྒྲིབ་སྤྱུག་ཉུང་ཆུན་ཁྱིམ་ཆང་སྒྲིབ་བརྒྱུ་བའི་གནས་སྤྱུངས་
ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་མིན་དང་། སྤྱི་བུ་འགོ་བོད་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་ཆང་དེར་སྒྲིབ་སྤྱུག་མང་སྤྱུག་པའི་དཀའ་སེལ་ཆེད་བོད་ཁྱིམ་
སྤྱི་བུ་ནད་པ་ཐབས་ལམ་ཇི་བཅའ་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

ལན། སྤྱི་ལོ་དེ་ནས་ལོ་དེར་སྒྲིབ་འཇུག་གསར་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགོ་བཞེན་པ་སོང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་རིམ་
འོག་མའི་སྒྲིབ་སྤྱུག་གྲངས་ཆད་ཉུང་དུ་འགོ་བར་བཞེན་ཁྱིམ་ཆང་ཁག་གྲུ་ཡངས་ཏུ་བྱིན་ཡོད། ལྷན་པ་བབ་སྤྱི་བུ་འགོ་བོད་ཁྱིམ་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་དཀའ་སེལ་ཆེད་གཞི་རིམ་འོག་མར་སྒྲིབ་འཇུག་ཉུང་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

༦། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༥ སྤྱི་ལོ་བོད་ཁྱིམ། ཀ། སྤྱི་བུ་ཐོས་ ༣། ལུ་སྤྱུག་ནམས་ལ་ནད་རིགས་གང་དང་གང་
ཐོག་པའི་ཐོག་ཁྱུང་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་སྤྱི་ཐོ་འདིར་བུར་སྤྱར་ཁྲིམ་ཡོད་པ་དེར་གཞིགས་ཏྲུག་ཡོད་པ་འཚལ། ཞེས་པར་སྒྲིབ་ནད་
གྲངས་ ༥༥༩ འཁོད་འདུག་པ་ནས་སྒྲིབ་ནད་ཀྱི་མི་ཡིན་པ་གྲངས་གཞི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ཅུ་སྒྲིབ་ནད་ཀྱི་མི་ཡིན་ཆེ་སྒྲིབ་ལྷན་
དཔུ་ལས་དང་། ཁྱིམ་ཆང་ཨ་མ་བཅས་ནས་ཞིབ་ཆགས་དང་སྤྱུག་སྤྱང་ཆུང་སྤྱི་བུ་སྤྱི་དོན་འབྲུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་
ནམ། སྒྲིབ་ལྷན་ནད་སྒྲིབ་མ་དེ་ཅུ་མང་པོ་སྒྲིབ་ནད་གྱིས་མནར་བའི་རྒྱ་ཆུན་ཇི་ཡིན། སྒྲིབ་མ་ནམས་གནས་པའི་ཁྱིམ་ཆང་ནད་
གྲངས་ཆད་ལས་བཞུལ་བའི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་འཇུག་ཡོད་མེད། སྒྲིབ་ནད་ཤོག་པ་ནམས་ཐས་བཅུད་ཀྱི་མ་ལྗོངས་པའི་ཆུན་གྱིས་ཡིན་
མིན་དང་ཡིན་ཆེ་དེ་དག་གི་ཆེད་ཐབས་ལམ་ཇི་བཅའ་། མ་མཐུད་ཁྲིབ་བཅུལ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་སྒྲིབ་ནད་ཤོག་པ་ནམས་ཁེ་གཅང་
བུར་གནས་བྱ་ལུལ་ཡོད་དམ་མེད་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

ལན། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༥ ནད་སྤྱི་ལོ་བོད་ཁྱིམ་ལ་སྒྲིབ་ནད་གྲངས་ ༥༥༩ འཁོད་པ་དེ་བཞིན་དབྱིན་ཡིག་ནས་
བོད་ཡིག་ལ་བབ་སྤྱི་ཐོར་ཏེ་སྒྲིབ་ནད་ཅེས་བྲིས་པ་ལས་དོན་ལ་སྒྲིབ་ཆམ་ (common cough) ཡིན། སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིབ་ནད་ TB
སྒྲིབ་སྤྱུག་པོ་མོ་བསྡེམས་ ༥ ལས་མེད་ཅེས་ཁྲུ་ཡིན།

༥། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༥༩ ཟླ་རྩ་བུན་བོད་ཁྱིམ་ལག་ཤེས་སློབ་གཉེར་ཁང་། ༦། ༢༠༡༦།༥།༡༩ ཉིན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་ལགས་དང་མདོ་སྟོད་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་འདི་ག་ལས་རིགས་སློབ་གཉེར་ཁང་
དུ་ཕྱོགས་ཐེབས་གནང་། ཞེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཆན་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་འདུག་ན། སྤང་བྱིན་
བྱུང་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་འདེལ་ཁག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཆེ་ཅམ་དགོས་པར་མཐོང་།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
མཆོག་དང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་བ་ར་ཆེ་དབང་བཀྲིས་མཆོག་ཟླ་རྩ་བུན་བོད་ཁྱིམ་ལག་ཤེས་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་འཆོམས་གཟིགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་དེ་གའི་བྱང་ཡིག་གུང་སེང་ལ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་མེད་པར་སོང་ལས་
བསྐྱེམས་ཕུལ་སྐབས་བྱང་ཡིག་ནས་འགོ་དཀོན་ཤོར་འདུག་པས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤང་བྱིན་འདི་ནས་དམ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན་ལ་ཐུགས་སྦྱང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

༦། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༩༡ ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལོ་ཤས་ནས་གནད་དོན་
འདིའི་ཐད་ཟླ་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པར་ཞུ་བསྐྱེལ་རིམ་པར་བྱས་
འབྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནས་འདི་ག་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཟླ་སོར་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་བོད་རིགས་སློབ་མ་སྤྱི་བྱིངས་ལའང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་སློབ་ཡོན་
འབུལ་འཐུས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་དང་དེ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱང་ཡོད་གསལ་བར་ལེགས་སེའི་
བསྐྱེམས་བརྗོད་ཞུ། འོན་ཀྱང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ཡིག་དོན་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག་པས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཆན་དོན་ལ་
གཞི་དུ་རྒྱུར་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་ཆེད་ཞིབ་ཆགས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱང་དགོས་པ་མཐོང་།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནས་ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཟླ་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་
གཉེར་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་སློབ་ཡོན་འབུལ་འཐུས་ཆོག་
པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་དངོས་བདེན་ཡིན་ཡང་། ཟླ་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་མཆོག་སྤྱི་བུར་
གནས་སློབ་གནང་རྗེས་ཆབ་གསར་བསྐྱོ་མ་བྱུང་པར་བརྟེན་བཀའ་འཁྲོལ་ཆག་ཡང་གི་ཡིག་ཆར་ད་ལྟ་མཆན་རྟགས་འགོ་དུ་རྒྱ་
ཡིན་པ་གསལ་འདེབས་དང་། ད་རེས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཞུ་དག་ཆད་ལྷན་བྱུང་མ་སོང་བས་དགོངས་སེལ་དང་། མ་
འོངས་པར་དམ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧། བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ལ་ཞིབ་སྐྱབས་སློབ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་རྣམས་སྤྱི་བྱུང་བོད་
ཁྱིམ་ཡིག་ཆར་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་གནང་བའི་རྣམ་པ་ལས་སློབ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུང་འབྲས་རྣམས་
ལས་བསྐྱེམས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བཀོད་འདུག་སློབ་བྱ་ཁག་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་སློབ་བྱའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་

གནས་སྐབས་སོགས་གང་ཡང་མ་གསལ་བ་མ་ཟད། སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་རེའུ་མིག་ཀྱང་
བཀོད་མི་འདུག མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ཐད་ཀར་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་ཁག་
གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་མིན་སློབ་གྲུ་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནང་འཁོད་ཆེ་སློབ་གྲུའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྒྱན་
ལོན་གྱི་དགེ་མཚན་དང་། དེ་བཞིན་དགེ་ལས་ཆོའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་དང་མཁས་དབང་གནད་ཞུས་བཀའ་སློབ་། དུས་
བབ་སྤྱད་བཅི། སྤྱོད་པ་འདྲེ་འཛོམས་ལས་རིམ་བཅས་ཡིག་རྒྱུ་ནང་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རེའུ་མིག་དང་བཀོད་ཆེ་བལྟ་བའི་
ཡོང་བའི་ཁྱད་པར་དུ་མངོན།

ལན། སྤང་བྱིན་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡིག་ཚད་གྲུབ་འབྲས་སློབ་གྲུའི་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནང་འཁོད་གཤམ་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་
བཞིན་དགེ་ལས་ཟབ་སྦྱོང་དང་། མཁས་དབང་གནད་ཞུ། དུས་བབ་སྤྱད་བཅི་དང་སྤྱོད་པ་འདྲེ་འཛོམས་ཀྱི་ལས་རིམ་བཅས་རེའུ་
མིག་ནང་བཀོད་ཆེ་གཟིགས་བདེ་ཡོང་བའི་ལམ་སྟོན་ཐེབས་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས།

ཅ། མ་སུ་རི་བོད་སྤྱུག་བྱིས་སྡེ་མ་ལག་དང་བཅས་པ།

༡། ལས་བསྐྱེད་པ་ཞོག་གངས་ ༥, ༣ ་ སློབ་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། ཅ་དགོངས་ཞུས། གཞན་སློབ་གྲུ་རྗེས་འགྱུར་དགོངས་ཞུ་
བྱས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་དོ་དག་པ་མས་དགོངས་ཞུས་བྱས་པ་གངས་ ༡༩ ་ འཁོད་འདུག་པ་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་གྲུ་
བརྗེས་བསྐྱར་བྱས་པར་གོ་དགོས་པམ། ཡིན་ཆེ་པ་མས་སློབ་གྲུ་བརྗེས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གསུངས་ཡོད་
དམ། མིན་ཆེ་དགོངས་ཞུ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། འདི་གར་དོ་བདག་པ་མ་ཆོས་དགོངས་ཞུ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་མ་བཤད་པར་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྗེས་
ཁང་དུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་བཤད་ཀྱང་རྗེས་སུ་གོ་ཐོས་ལ་བྱི་རྒྱལ་ལྷལ་ལྷལ་ཁག་ཏུ་འབྱོར་བསྐྱད་པ་མང་དག་ཅིག་འདུག་ལ།
འགའ་ཞིག་དྲང་ཞབས་ཁོངས་སུ་ཞུགས་པ་ཡང་འདུག ཁག་ཅིག་སློབ་སྤྱུག་གྱུང་སེང་སྤྱི་ལེན་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་དབང་གིས་
ཐག་ཉེའི་སློབ་གྲུར་གཏང་རྒྱུར་དགོངས་ཞུ་བྱས་པ་བཅས་ལས་གཞན་རྒྱ་མཚན་གསུང་མཁན་མི་འདུག

༢། ལས་བསྐྱེད་པ་ཞོག་གངས་ ༣༩, ༤ ་ ལོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་
གཉིས་སུ་སྤྱོད་བསྟེན་དང་བསྐྱར་བསྟེན་ཞུས་པ་གངས་ ༡༡ ་ ཉལ་དགོས་བྱུང་བའི་ནད་པ་གངས་ ༤ ་ ཉལ་ཉེ་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་
དགོས་བྱུང་བ་རྣམས་བྱ་བསྐྱེད་བྱུང་ཡོད། ཅས་དང་། ཞོག་གངས་ ༣༣, ༣ ་ འདི་གར་སྤྱོད་ཁང་ནས་སློབ་སྤྱུག་ཚང་མར་སློ་
ནད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་འཕྲོའི་བརྟག་དབྱེད་ཞུས་ཏེ་ནད་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བཅོས་ཞུས་ཞེས་གསལ་བ་གཉིས་སློ་ནད་ཅན་གྱི་ནད་
པ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཆེ་སློ་ནད་ཀྱི་བི་བསྐྱར་བསྟེན་ཞུས་པའི་ནད་ MDR ཡིན་པ་ཡོད་དང་མེད། མེད་ཆེ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་དང་བདེ་
ལེགས་སྤྱོད་ཁང་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བསྟེན་བྱས་པའི་ནད་པ་དེ་དག་གི་ན་ཆ་མང་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ནམ། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲུའི་ནད་སློ་
ནད་ཀྱི་བི་ན་མཁན་གངས་གཞོན་ཡོད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ལོ་ལྟར་འཕྲོད་བསྟེན་ལམ་སྟོན་དང་བྱེད་སྒོ་ཁག་སྟེལ་བའི་ནང་སློབ་སྤྲུལ་ཡོངས་ལ་སློབ་དཔེ་མེད་སྟོན་པས་བརྟག་
དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟོན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བརྟག་དཔྱད་ཞུས་ཏེ་སྟོན་བཅོས་བྱ་དགོས་བྱུང་བའི་ནང་པ་རྣམས་སློབ་དཔེ་ཅན་
ལ་སྟག་ཡིན་པ་ལས་ན་ཆ་གཞན་མིན། བདེ་ལེགས་སྟོན་ཁང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་པའི་སློབ་དཔེ་
ཅན་གྱི་གྲངས་ཐོ་དང་གནས་སྡངས་ཞིབ་ཐོག་གྲངས་ ༣༧ བཟུངས་ནས་སྟོན་གསལ་ཞུས་ཡོད་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཆང་མ་བྲག་སྐྱེད་
བྱུང་སྟེ་ནང་པ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༣། ལས་བསྟུན་མས་ཤོག་གྲངས་ ༧༧ ཀུན་དང་ ༡༧, ༧༩ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུང་འབྲས་
གཤམ་གསལ་ལྟར་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་པའི་ནང་མ་སྤྱི་རི་བོད་ཁྱིམ་དང་ར་སྤྱར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱི་རོ་
གྲངས་དང་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་འཛུགས་ཞུགས། རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་དང་མ་འཕྲོད་པ། སློབ་གྲུའི་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པའི་སྤྱི་ཡོངས་
བརྒྱ་ཆ་ལས་བཀོད་མི་འདུག དགེ་ལས་ཀྱི་གྲངས་འཁོར་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་བ་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་གནས་སྡངས་
ཤེས་པར་མ་ཡོངས་འཛིན་བྱ་སོ་སོའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་ཞིབ་ཐོག་ཁ་གསལ་འཁོད་འགོད་གཤམ།

ལན། སེབས་གསལ་ལྟར་མ་ཡོངས་པར་དམ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་གསལ་སློབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་ཡིག་
རྒྱུགས་བྱུང་འབྲས་འདི་མཉམ་འབྲལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་ལགས།

༤། ལས་བསྟུན་མས་ཤོག་གྲངས་ ༧༠ པའི་ཡིག་འཕྲེང་གསུམ་པའི་ནང་རྩོད་རྒྱ་སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་ནང་དཔྱད་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་
༢༡༦ དང་ ༧༩ སློབ་སྤྲུལ་རི་ཡོད་ཀྱི་རེའུ་མིག་ནང་སློབ་སྤྲུལ་བསྟུན་མས་གྲངས་ ༣༤༣ གསལ་འདུག་པ་མཐུན་མིན་དངོས་
ཡོད་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་རི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

ལན། ཡིག་འཕྲེང་གསུམ་པའི་ནང་རྩོད་རྒྱ་སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་ནང་དཔྱད་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ ༢༡༦ འཁོད་པ་འདི་ནས་དཔྱད་ཅེས་
འགོད་ཞོར་བྱུང་འདུག་པས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དོན་དངོས་སློབ་བྱ་ཐོག་མ་ ༢༠༡༡ ལོར་གསར་འཛུགས་སྐབས་སློབ་
སྤྲུལ་གྲངས་ ༢༡༦ ཡོད་པ་སྟོན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔྱད་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ ༣༤༣ ལས་བསྟུན་མས་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་བ་
ལྟར་ཡིན། ༣༤༣ གསུངས་པ་པལ་ཆེར་དེ་ནས་འགོད་ཞོར་སེབས་པ་མིན་ནམ་སྟུག།

༥། སློབ་བྱ་ཁག་གི་ལས་བསྟུན་མས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་འབྲི་སྡངས་ཐད་སྤྱི་ལོ་བོད་སློབ་ཆོགས་པ་དང་། བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཁག་
མ་སྤྱི་རི་བོད་ཁྱིམ་བཅས་ནང་ཁུལ་ལེགས་ཆ་ལེན་རེས་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ལས་བསྟུན་མས་འབྲལ་ཕྱོགས་གཅིག་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་ཆེ་དགེ་མཆན་དུ་མཛོང་།

ལན། མ་ཡོངས་པར་བྱུང་ཞོར་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ལས་བསྟུན་མས་འབྲལ་ཕྱོགས་གཅིག་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་རེས་པར་འབད་
བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་བྱ་བྱེད་ལ། ཅ་བའི་སྤང་དེ་ལ་ཅ་བའི་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་འདུག བྱས་ཅང་འདི་སྐོར་རྒྱ་རྒྱ་
 སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་སྟོན་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྟོ་
 སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོར་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་། མའེ་སོར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་རང་ནས་འདི་ཐག་གཅོད་གཙང་མ་
 གནང་ཆར་འདུག དེའི་ནང་མཚན་རྟགས་བཀོད་སྤྱོད་མི་འདུག་ཞེས་ཁོང་ཚོས་ཞུས་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་མཚན་རྟགས་ཆ་ཆང་
 བཀོད་དེ། ད་ཐོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་མའེ་སོར་ནང་ཡོད་པ་ཆང་མ་ allegibility fee ཟེར་རྒྱ་དང་། Tuition fee གཉིས་ཀ་རྒྱ་
 གར་སྤྱི་མཚུངས་སྤྱད་ན་སྤྱི་གི་ཡོད་ཟེར། ཡང་ Karnataka ནང་ནས་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ཀར་ན་༧་ཀ་སྤྱི་
 མཚུངས་སྤྱལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཟེར་ཐག་གཅོད་གཙང་མ་གནང་འདུག འདི་སྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ན་ནིང་གཞིས་ནིང་ནས་
 བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བ་ཡིན་ཅང་། འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྟོགས་གནང་གསུང་གི་འདུག ལས་
 བསྟོམས་ནང་ད་པོ་འེ་ལོ་མཚམས་ནང་ཞུ་དགོས་བསམ་པ་རེད་དེ། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་འདི་ནང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ཅང་།
 གླུ་བས་མཚམས་ལ་སྟོན་གསེང་ཞུས་ཆོག་པ་དང་། དེ་ནས་ལེགས་གསེང་བསྐྱུགས་བརྗོད་འདི་སྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་། མའེ་
 སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུའི་སློབ་མའི་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ཉ་ཅང་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་རེད། ཏུ་ལའི་སླ་མའི་མཐོ་
 རིམ་སློབ་གྲུ་གསུམ་ཀ་མཉམ་དུ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཆོག་པ་གིས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཞུ་བྱ་སྟོན་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འང་
 ཉོག་ཅམ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བ་དགྲུ་པའི་ལན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་
 ལན་མཐུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཅ་བ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་བསྟོ་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཤུགས་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་ངས་ལག་བ་རྒྱུང་ས་ཉོག་ཅམ་ཞོར་སོང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན་བསྟོ་སྤྱོད་གི་ཆ་ཤས་གནང་
 གི་རེད་བསམས་ནས། དེའི་བར་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་བཀའ་ལན་ཐེབས་ཡོང་དུས། ངས་ལག་བ་དེ་སྟོན་ལ་བརྒྱུངས་
 འདུག དེར་དགོངས་སེལ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་དང་། བསམ་རྒྱལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་ངོས་དང་པོ་འེ་ནང་། སློབ་སྤྱུག་དང་དགོ་ལས་ཀྱི་གངས་
 འཕོར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་
 གསུམ་བསྟོམས་གངས་ ༤༧ ཡོད་པའི་ནང་། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སློབ་སྤྱུག་པོ་མོ་གངས་ ༡༩༠༤ ན དང་། དགོ་རྒན་ལས་བྱེད་
 བསྟོམས་གངས་ ༣༠༠༣ ཡོད། ཅས་པ་ཞིག་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ངས་དེ་བ་ཞུ་བྱ་དེར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་

སུ་སློབ་བྱ་ཁག་ ༤༧ ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་གི་དགེ་ཆུང་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དང་གཅིག་ བོད་ཡིག་དགེ་ཆུང་
དེ་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་ཇི་ཅམ་ཡོད་མེད་དང་གཉིས། དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར་བོད་ཡིག་དགེ་ཆུང་དེ་ཆོའི་གསོལ་
ཐོགས་དེ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་བཅས་དེ་གསུམ་དེའི་ཐོ་གཞུང་དེ་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གྱིས། དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པ་དེར་ལ། ༤༨ ལ་འགྲུལ་བརྟན་ལས་རིམ་
ཁོངས་"བརྟན་པ་བརྟེན་སྒྲིབ་པའི་ཨ་ཁུ་པག་པ་དང་། ཨ་ཁུ་པག་པས་ཅ་ལག་ཉོས་པ་"ཞེས་བསྐྱར་མ་ ༥ ཅན་གྱི་འགྲུལ་བརྟན་
གཉིས་ཞེས་པ་འདི་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོའི་སེམས་ཁམས་ནང་ལ། རི་
མོའི་ཐོག་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདིར་སྤྱ་གུ་ཆོས་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་དོ་སྣང་བྱས་ནས། འཛམ་གླིང་གི་ཆེན་རིག་མཁས་
པ་དེ་ཆོས་སྤྱ་གུ་ཡི་སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བཅོས་བཞག་ཡོད་དུས། དེ་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་
ཡོད་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོར་བྲ་ལས་གྱི་མཐུན་
ཀྱུན་དེ་ཆོ་འཛོམས་པོ་ཡིན་དུས། སྤྱ་གུ་དེ་ཆོས་འདི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྟ་རྒྱ་དང་། འདིའི་སྐྱད་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཆུང་བཤད་བྱུང་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་དོ་སྣང་ཉ་ཅང་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་དང་རྒྱུས་མང་འཆ་ཆང་ཞིག་མེད་ཀྱང་། འདི་བཅོ་བར་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་
ཞིག་འགོ་གི་རེད་ཅེས་གོ་སྟོང་། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་འདི་ལ་འགོ་སོང་
ག་ཆོད་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལས་མང་ཅམ་ཞིག་ད་དུང་བཅོ་བྱུང་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡིན། འདི་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་གཤམ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག སྤྱ་གུའི་སེམས་ཁམས་ནང་ལ་ཁ་གྲགས་ཤེས་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་དེར། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་འདི་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གོ་བརྟེན་སྒྲིབ་པ་ཡག་ཤོས་དེ་འདི་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཨ་ཁུ་པག་པ་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་
ཨ་ཁུ་པག་པ་བདམས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིར་བརྟེན་གཞི་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བདམས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ། སྐྱད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱད་ག་རེ་བཅོས་བཅོས་ཡིན་དུས།
འདིའི་ཐོག་ལ་འགོ་སོང་ག་ཆོད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། དངོས་གནས་ཐང་གནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་མེད་འགོ་
མ་གཏོགས། ཉ་ཅང་གི་རྩ་བའི་ཤིག་ཆགས་འདུག ང་ཆོས་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་འདི་ཆོའི་སྐྱད་པའི་ནང་ལ་སྤྱུགས་དང་མི་
སྤྱུགས་དེ། ཨ་ཁུ་པག་པའི་སྐྱད་ཡོད་ས་འདི་ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་དགོངས་
པ་ཞིག་བཞེས་ནས་འདི་ལས་རིང་ཅམ་དང་། འདི་ལས་མང་བ་བཅོ་བྱུང་རྒྱུ་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེ་ཁྱེ་
ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་བཅུ་བཅུ་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལས་
བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༩ པའི་ཉ་བ། དུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་སུ་སློབ་བྱ་ཁག་ཅིས་ལེན་གྱི་སྐོར་ཟེར་བ་དང་། སློབ་བྱ་ཁག་
ལྟ་ཅིས་སྤངས་ཟེན་ཞེས། སློབ་བྱ་ཁག་ལྟ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་མིན་གྱི་མཆོན་དེ་གསུང་རོགས་གནང་ཁྱེ་ཁྱེ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཆ་
ནས་ད་པན་ཅིས་སྤངས་ཟེན་པའི་སློབ་ཁག་ཁག་ ༡༠ རང་སྤྱ་གུའི་ཤེས་ཡོན་དང་། སྤྱིག་འཇུགས། ལྷག་པར་དགེ་ལས་སློབ་སྤྱུག་
པ་མ་བཅས་ཀྱི་དབར་པན་ཚུན་སེམས་ཐག་ཉེ་དུ་སོང་སྟེ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཁོང་ནམ་པ་པན་ཚུན་སེམས་ཐག་ཉེ་དུ་རི་ལྟར་

ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་རུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཆོ་སྒྲོན་དང་མི་འབྲེལ་བ་འཆམ་སོ་ག་རེ་བྱེད་
གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ནི་བར་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ པ་ནང་ཆོན་གཉིས་པའི་དང་སོ་དེར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
ཉམ་ཐག་སྤྱ་གྲུ་མང་སོ་ཞིག་ལ་ལྟ་སྦྱོར་དང་། གཟིགས་རྟོག་མང་སོ་གནང་འདུག དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་ལས་གྲོལ་
བ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བྱུང་ཡོད་ན་གྲངས་ཀ་ག་ཆོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་ཉམ་ཐག་དེ་མི་ཆེ་གང་སོར་
ཉམ་ཐག་ཆགས་བསྐྱད་པའི་ལམ་ལུགས་སློལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་དོགས་པ་འདུག དེ་ལས་འཕོར་
ཡང་ཉོག་ཅམ་མང་སོ་རེད་འདུག སྤྱ་གྲུའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཡང་མང་སོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་ལས་གྲོལ་བ་
འདུག་གམ་མི་འདུག གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་འདིའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཡང་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ནི་བ་གཅིག་དང་འཕོད་
སྒྲུལ་ཞིག་ཡོད།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་དེ་ག་རང་གི་ ༣ པ། བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་གཟིགས་རྟོག་ཅེས་བ་དེའི་ནང་། བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་སྤྱན་
དང་། རྩ་སྤྱན་དེ་འབྲེལ་བ་སོ་ཞིག་སློབ་སྤྱན་ཁག་གི་ནང་ལ་བརྟུག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྤྱན་དེ་ཆོར་རྒྱ་གར་ལ་
བསྐྱད་ཆོག་པའི་ལག་འཁུར་དེ་འབྲེལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁོ་རང་ཆོར་ལག་འཁུར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་
པའི་གྲངས་ག་ཆོད་འདུག སྒྲོན་མ་ང་རང་བལ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་དེར་ཁོང་ཆོར་དཀའ་ངལ་མང་ཤོས་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་
སྤྱབས་བཅོལ་ཡི་གེ་དེ་ཡང་མེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སློབ་སྤྱན་འགྲོ་དགོས་ན་འདྲ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྒྲོད་ཆོག་པའི་ R.C དེ་ཡང་མ་
རག དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཁྱེད་སྒྲོད་མཁན་མང་སོ་ཞིག་འདུག འདིའི་ནང་དུ་དེ་འབྲེལ་
དཀའ་ངལ་ཅན་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་དེ་ག་རང་གི་ ༤ པའི་ནང་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་ཅེས་བ་ཞིག་འདུག འདིའི་སྐོར་ལ་
འདས་པའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་རང་བསམ་ཚུལ་ཞུ་མཁན་དེ་འབྲེལ་བྱུང་སོང་། ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཆོའི་ད་ལྟའི་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་
སྤྱད་ཆོའི་ནང་ལ། ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོར་ནི་བ་མང་སོ་བཏང་འདུག ཁོང་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་སོ་
ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་ན་ཡང་སོ་སོའི་སློབ་ཡོན་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་སོ་ཞིག་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་ཉི་
མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་ཡིན་ན་ལམ་སང་བརྟུད་ཆོག་ཆོག་དང་། ཡིན་དང་མིན་ཁྱོད་ནས་ལབ་མ་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་མ་སང་བརྟུག་
འགྲོ་ཡི་འདུག ང་ཆོ་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུད་འདི་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོ་
བརྟུག་པ་ཅམ་མ་ཟད། ལམ་སང་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་སུ་ཡང་རྒྱུད་བསྐྱད་པའི་ཐོ་འབྲེལ་གྱི་དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ཤིག་དང་། ལྷ་
ཕྱོགས་ཤིག་མཐོང་ཕྱོགས་ཞིག་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ཡོད་དམ་མེད། ད་
ལྟའི་ཆར་ང་ཆོའི་བཙན་སྤྱོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུད་གི་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོ་སློབ་གྲུར་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
ཞིག་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ལྷ་བྱ་འདི་ཡོད་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རེད། འདི་མེད་ན་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པ་ལྷ་བྱའི་ཆ་རྒྱུན་
བཏོན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐི་བ་ཞིག་ཡོད། ར་ཆོའི་སློབ་ལྷན་གི་ནང་གི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་སྐོར་དེར་ངས་ཁོས་ཆོག་མ་དེམ་
 བའི་ནང་ལ་ཁུས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ར་ཆོའི་སློབ་ལྷན་གི་ནང་ལ་ཟས་བཅུད་ལ་འཐུས་ཤོར་བྱེད་ནས། སྤྱ་གྲུའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་
 སློབ་སྦྱོར་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་
 ཀྱི་སློབ་ལྷན་ལ་ཟས་བཅུད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་
 གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས་ཐི་བ་དེ་ཕུལ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེར་རྟེ་ཡི་ལ་མཐོ་སློབ་འགྲིམ་བཞེན་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། TCV བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱབ་
 ཁོངས་ཡིན་ན་མར་ལ་བསྐྱད་ས་ཞིག་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་མ་སུ་རི་ཡི་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོར་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ལྷན་གྱི་ཕྱབ་ཀྱི་
 མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་མེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་མ་གཅོད་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མ་གཅོད་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་དང་། འབོད་
 སྤྱུལ་དང་ཐི་བ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་ཕྱག་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་ཆར་སོང་། ཁྱིམ་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་དང་། བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། འགྲུལ་བརྟན་འདི་ 3D ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་བྱུང་
 བཞག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདིའི་སྐར་ལ་སྟོན་པ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འགྲུལ་བརྟན་
 འདི་འདྲའི་རིགས་དེའི་འོག་ལ་ར་ཆོ་ཨིན་སྐད་ནང་ལ་ཞུས་ན་ Subtitle བོད་པའི་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁོ་རང་ཆ་ཆང་མར་བཏོན་
 ཐུབ་ན། སྤྱ་གྲུའི་ཡི་གེ་འཕྲོ་སྐར་དང་། སྐད་ཡིག་གི་འཕྲོ་སྐར་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་སྙེད་གསོ་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་
 པ་དང་ཆབས་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ལ་ར་ཆོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གསར་འཛུགས་མང་པོ་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དགེ་ཆུན་གྱི་ཆེད་དུ་རེད། མ་འོངས་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་རེད། བོད་ཡིག་གི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་དག་ཆང་
 མ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བལ་ཡུལ་སློབ་སྦྱོར་ Dotcom ཞེས་
 པ་དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་བརྟན་འཕྲིན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དངོས་
 གནས་ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་འདུག དེའི་མཉམ་དུ་བརྟན་འཕྲིན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁྱིམ་པ་རང་ལ་དམིགས་ནས་བཅོས་བཞག་
 ཁྱིམ་པ་རང་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་འཕྲོ་རྒྱུའི་ཆེད། དེ་འདྲའི་བརྟན་འཕྲིན་དེ་ཆང་གཞི་ཏོག་ཙམ་མཐོ་རུ་གཏོང་བྱེད།
 བརྟན་འཕྲིན་བོད་ཀྱི་སུམ་ཅུ་པ་རེད། ཉགས་འཇུག་པ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་ལོད་པ་ཞིག་བཅོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་
 ཡོངས་ནས་བོད་སྐད་ཉར་ཆགས་བྱེད་རྒྱུར་ཐན་ཐོགས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གསུམ་པ་འདི་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་བོད་མི་
 སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་གཅོད་མ་གཅོད་པའི་འཛིན་སྐོར་

བཀའ་ཤག་ལ་ད་ལོ་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན། སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་དེའི་འོག་ནས་སློབ་སྤྲུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ད་ལོ་ཚུར་ལོག་ཡོད་པ་རེད།
 ལོག་ཡོང་བ་དེ་ལས་སང་གསར་འགྱུར་ཁག་ནང་ལ་མཐོང་བྱུང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དོན་ནས་སློབ་སྤྲུལ་ཆ་ཚང་ལ་ལས་ཀ་
 སྤུལ་སྤུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་བཞག་དེ་ལ་སྤྲུལ་སྤེལ་ཆེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤེལ་ཆེ་ཆེ་གནང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་
 དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་ཡོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འདུག་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་ཆུ་རོ་དེ་བ་བརྒྱད་ནས་བཞུས་ཡོང་
 དུས། ད་ལྟའི་ཆར་དང་སང་གཞོན་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་ཆུ། ཁ་སྤྲུལ་ཞུས་ན་རོ་དེ་བ་ནང་ལ་འཇུག་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བརྒྱད་ནས་ཐད་གཏོང་མང་པོ་ཞིག་འདོན་གྱི་འདུག་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱེད་སློབ་ཀྱི་ཞུས་དམིགས་བསལ་མ་འོངས་
 མཐུན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ཉ་ལས་པ་ཡིག་པོ་རེད་བཞག་དེ་དག་མཚམས་འཛོག་མེད་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་
 མཐུན་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལས་གནང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན། དེང་སང་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་ཚུང་དེ་སྐབས་རེ་ཉོག་ཅི་མེད་ཆ་ཚོ་པོ་འདྲ་
 ཞིག་རེད་འདུག་སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་ཆུ་ནང་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་བཏང་ཡོད་དུས། སྐབས་རེ་ང་ཚོས་ཡིག་པོ་ཆ་ཡང་མང་ཐག་ཆོད་
 གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་དེའི་བརྗེ་ལན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཞབས་སྤྲུལ་ལས་འཛོལ་བ་ལྟ་བུར་
 ཡོད་ས་རེད། སྤྲུལ་སྤེལ་ཆེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་འདི་ཞུས་པ་དང་སྤྲུལ་སྤེལ་པ་ཚོ་མ་འོངས་པར་སློབ་མཐར་གསོན་པའི་ཆེས་
 ལ་ཁོ་རང་ཚོ་སྤྲུལ་སྤེལ་ནང་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཚུར་ཡོང་སྤུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤེལ་ལས་བརྒྱན་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ལས་གནང་ཞུས་འོད་
 སྤྱི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོག་གངས་དང་པོའི་ནང་། སྤྲུལ་སྤེལ་པའི་སྤྱི་ཡོངས་བརྒྱ་
 ཆ་མང་བཀོད་བཞག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཆུ་གར་ཆུ་ལ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ ༡༩ རེད་ ༡༠ པ་ལ་གཞི་དེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤིས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁྱི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་
 ནས་ཁྱི་བ་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཉལ་ས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་བཞག་འདི་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 དེས་གནས་ང་ཚོ་སྐད་ཡིག་རེད། ཤིས་ཡོན་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོད་ལྷན་ཞིག་
 ཁྱེད་དགོས་དུས། ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བསྐྱོར་བསྐྱོད་གནང་གི་འདུག་ལྷག་པར་དུ་བོད་སྐད་ཡིག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་ཐེབས་བཞག་ཁོང་ཚོས་པ་ཚོས་ཁ་སང་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོར་དེ་དག་ཡར་གསུངས་ཡོད་ས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཤིས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་ལྷང་ཅམ་
 གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་རང་འདྲ་པོར་ཆག་བཞག་ན། ག་རེ་གོ་འདོད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཞན་ཆ་དེ་ག་ནས་འགོ་
 ཡི་འདུག་ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་འདི་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ཉམས་ཞིབ་
 ཀྱི་སྤྱི་ཚོ་མཐུན་པ་དེ་ག་དུས་འདོན་ཡོང་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་ལ་སྤྲུལ་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་རེད། དེས་གནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་སློབ་གཞི་ཅ་འཛིན་
 སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བཟོ་སྤུལ་པ་དེ་དེས་གནས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པ་དང་སྤྲུལ་སྤེལ་སྐབས་རེ་ང་
 རང་ཚོའི་མི་མང་ནང་ལ་ཉོག་ཅི་མེད་པོ་བརྗེ་མ་འཛོད་པའི་ཆམ་འགྱུར་འཛིན་ཡོང་གི་འདུག་ཁ་སང་ང་ཚོས་བསྐྱོད་དུ་འགོ་དུས་
 ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་གོ་བརྗེ་ཞིག་ག་རེ་འཛོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུས་ན། ང་རང་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱུ་བརྒྱུར་
 འབད་བཅོན་ཞུས་པ་ཡིན། གོ་བརྗེ་ག་རེ་འཛོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ན། ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཅ་

འཛིན་དེ་དག་ང་རང་ཚོ་འོ་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དགོས་ཆུ་མི་འདུག་ལ། ང་རང་ཚོ་ཐོད་པའི་མི་རབས་སྟོན་མ་ནས་བཟང་
 སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་ཞིག་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་རང་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཞུ་རྒྱུ་རའབད་
 བཅོམ་ཞུ་བ་སྤང་གི་ཡོད་དེ། ད་ལན་དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིག་བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས་འདི་ཐད་འདོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། གྲོས་
 ཆོག་ས་བརྒྱུད་རིམ་འདི་འོ་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་སྟབས་པ་ཡིན་ན་སྟབས་པན་སོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། འདི་ཞུས་
 པ་དང་སྒྲགས། ད་ལྟ་འདི་ཟུར་སྟོང་ J'E Avanti འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་སྟབས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆུ་ཡིན། འདི་གནང་ནས་དུས་
 ཡུན་ག་ཚོད་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་ན། སྟབས་འབྲས་ག་ཚོད་ཐོན་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་བ་བཏང་འདོད་བྱུང་། དེའི་སྐད་ནས་ཞན་ཆ་གང་ནས་
 འཕུས་ཤོར་གི་ཡོད་དམ། འདི་གཅིག་གནད་དོན་སྐད་ལ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་ཆུ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་ཁ་སང་བྱད་མེད་ཀུས་
 སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་མི་དགོས་པ་གནང་
 རོགས་གནང་། གེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། **སྤྱི་འཕུས་བསྟན་**
འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གེས་རིག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཁ་སང་གསུངས་ཚར་པ་རེད། གེས་རིག་ནང་ལ་བྱད་
 མེད་ཀུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གེས་རིག་སྟན་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་སྟབས་འཁུར་བ་ཞེས་སྟབས་ཆུ་འདུག་ འདི་
 ངས་ཆུ་མཆོན་གང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལའང་ན། ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་སོ་སོ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གཅིག་མིག་
 གིས་མི་མཐོང་ཆུ་དང་། སྐད་མ་གོ་ཆུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བར་ལ་སྤང་སྤང་ཞིག་བསྤང་ཡོད་པ་རེད། འདི་དཀའ་ངལ་དེ་བསལ་
 ཆུའི་ཆེད་དུ་གེས་ཡོན་གི་ཐབས་ལམ་དེ་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད་བཞག་ ཆུ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་སྟོབ་སྟེ།
 ཞིག་གི་ནང་ལ་གཟིགས་དང་། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་བདུན་པ་གཅིག་གཉིས་སྟོན་ལ་སྟོབ་སྟེ་ནང་ལ་ Robotics ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འབྲེལ་ཆས་ཀྱི་ཐབས་སྟོང་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་སྟེ། སྟོབ་སྟེ་ཡལ་འདེམས་དུས་དེའི་ནང་
 ལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་སྟོབ་ཆུ་ཞིག་དང་། བྱ་མོ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་འདི་ང་ཚོས་རྟོག་དུ་བཟུ་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་འོ་འདོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་
 འདུག་ བྱ་མོ་ཚོ་ལ་འདོད་པ་ཞེ་བྲགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱ་ལ་འདོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་འདུག་ ཡིན་ནའང་འདི་འོ་
 གནད་དོན་མར་ཡག་སོ་བཟུས་ཡོང་དུས། ཁ་སང་ང་ཚོ་ཐབས་སྟོང་འདིར་པར་ཕྱིན་ཏེ། ཐབས་སྟོང་འདི་འགོ་བཙུགས་དུས་འབྲེལ་
 ཆས་སྟོབ་ཆུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོབ་ཡོང་དུས། བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་དེ། བྱས་དེ་ལམ་སང་འབྲེལ་ཆས་ལག་པ་
 འཆང་སྟེ། བྱ་མོ་དེ་པར་སྟོབ་ལ་བཟུས་བསྤང་གི་འདུག་ལ། ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་འདི་བྱ་ཁྱེད་རང་བྱེད་བསྤང་ཆུ་མ་རེད། བྱ་
 མོ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་བཙུག་རོགས། བྱ་མོ་དེ་ལ་དུས་ཚོས་སྤང་རོགས་བྱོས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བྱ་མོ་དེ་ཁོ་རང་བྱེད་ཆུའི་
 འདོད་པ་ཉ་ཅང་འདུག་ ཚུར་སྟོབས་སོང་། ག་ལེར་ག་ལེར་གཅིག་བྱེད་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་བྱ་དེ་ཐད་དེ་ཁོ་རང་ཆ་ག་ཆོག་གི་
 འདྲ་སོ་ཆགས་ནས། ཚུར་ལམ་སང་སྤངས་སོང་། ཚུར་སྤངས་ནས་བྱ་དེས་བྱེད་ཆུ་གོ་བཙུགས་སོང་། དེ་དུས་དེ་ག་རང་ངའི་
 རོས་ནས་འཕུས་ཤོར་ཤོར་བཞག་ དེ་ག་རང་བཞག་པ་ཡིན། ངས་སྟབས་རོགས་དགེ་ཆན་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ཁོ་རང་གཉིས་
 སོ་སོའི་ལས་འགན་དེ་སོ་སོས་ཉ་གོ་ཡིན་ས་རེད། བྱ་མོ་དེ་སྤང་ཆུ་དང་། མིག་བཟུ་ཆུ་ཞིག་དང་། བྱ་དེ་སྟོབ་དགོས་ས་འདྲ་སོ་
 ཞིག་ ད་འདི་ངས་ནོར་བཞག་ ཁ་སང་བདུན་པ་གཅིག་གཉིས་སྟོན་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་གཅིག་ཆད་ལྷན་མཁས་དབང་ཞིག་དང་
 མཉམ་དུ་གྲོས་སྟུར་བྱེད་དུས། ཁོ་རང་གིས་ང་ལ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལའང་ན། འདི་ཁྱེད་རང་གི་ཉ་ཅང་ནོར་བ་རེད། དེ་དུས་ཁྱེད་

རང་གི་ས་བུ་མོ་དེ་ལ་དུས་ཚོད་དེ་སློང་དགོས་པ་རེད། མོ་རང་གི་ས་ག་ལེར་བྱེད་ན་འདྲ་དུས་ཚོད་སྤྲད་སྤྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 ཐུགས་པན་ཞིག་སོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བྱ་དང་བུ་མོ་བར་ལ་བུ་མོ་ཚོ་བཟོ་བསྐྱུན་རིག་གནས་ལ་ Engineering འདི་
 འབྲེལ་འགྲོ་མི་དགོས་སྒྱུ་དང་། Computer ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་གནད་དོན་དང་སྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་དུས་ནས་བྱིས་པ་ཚོ་ཡར་སྐྱེས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། རྒྱས་པ་ཚོས་གཞིགས་ན་བུ་མོ་ཚོའི་ལག་པ་ལ་ཅེད་མོ་
 ཅེད་སྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡོད་རེད་དམ་ལའ་ན། ཁ་ལག་བཟོ་སྒྱུ་སོགས་ལ། གོ་ཞིབ་བཞི་སྒྱུ་སོགས་ལ། བུ་དེ་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ལའ་ན།
 ཐུགས་ཀྱི་མི་བཟོ་འབྲེལ་བོ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཚུར་ཚུར་སྐར་ནས་མིག་གིས་མི་མཐོང་སྒྱུའི་དབྱེ་འབྱེད་ཅིག་འདུག་ དེ་འབྲེལ་གནད་དོན་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་ངས་ག་ཚོད་ཡག་པོ་ཞུ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཤེས་ཀྱི་ཅིང་དེ། ཡིན་ན་འདྲ་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 རྒྱས་དམིགས་བསལ་བྱེད་སྤྲུབ་སྒྱུ་འདུག་ པ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་སྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་ པ་མ་ཚོའི་འགན་ཞིག་ག་རེ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་སློབ་སྤྲུག་ཚོ་ལ་འགན་
 མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ལག་བཟོ་སྐྱེད་པ་རེད། གད་འབྲུག་སྐྱེད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཡོང་དུས། སློབ་སྤྲུག་ཚོ་
 བར་གྲུང་གསལ་འགྲོ་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་སྐར་མ་གཅིག་ལྟག་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འཛིན་འཇམ་
 དབྱུངས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སློབ་སྤྲུག་ཚོ་པར་གྲུང་གསལ་ཐེབས་འགྲོ་དུས། རྒྱང་ལ་རྒྱལ་
 པོ་རྒྱལ་མོ་ནང་བཞུགས་བཞག་ནས། ཁ་ལག་བཟོ་མི་དགོས་པ། ལས་འགན་བྱེད་མི་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོང་དུས། སློབ་སྤྲུག་
 ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་ག་རེ་འཇུག་ཀྱི་འདུག་ལའ་ན། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འགན་སྤྲད་པ་དེ་འགན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བཞག་པ་འབྲེལ་
 སོང་ཅང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་པ་མ་ཚོས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེ་དགས་རེད་
 བཞག་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས། ངས་དམིགས་བསལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་དགོས་སྒྱུ་ཞིག་ཡོད། Manjushree
 Educational services ཞེས་པ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་གཙོ་པོ་འགན་བཞེས་གནང་མཁན་འཇམ་དབྱུངས་
 རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཁོ་རང་གིས་ད་ལྟ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མང་བབས་ནས། པ་མ་ཚོ་ལ་བྱིས་པའི་སློབ་སློང་གང་འབྲེལ་བྱས་ནས་
 སྤྲད་དགོས་ཡོད་ཅིང་ཐོག་ལ་སློབ་སློན་གནང་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་འབྲེལ་བོར་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མ་ཐུན་ཆུན་གནང་
 རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་སྤྲུབ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྲུབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྲུབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲུབ་གཅིག་གཉིས་
 ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཨང་གྲངས་ ༩ ལ།
 བྱིས་སྤྲད་བོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འཆར། འདིའི་ནང་ལ་གཏམ་བཞེད་ཀྱི་ལམ་ནས་མེས་པོའི་ཞབས་རྗེས་འཆོལ་བ་ཞེས་པའི་དེབ་

བྲེང་མང་པོ་ཞིག་པར་ཡོང་གི་འདུག སློབ་ལྷན་ཁག་དེ་ཚོ་འི་ནང་ལ་འདར་བ་གྲུལ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་བའི་འདྲིར་ཚུམ་སྒྲིག་
 ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། དེ་བའི་དེ་ཚུམ་སྒྲིག་རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་བའི་དེ་ཚུམ་སྒྲིག་བྱེད་པར་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཅ་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདི་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡིན་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་སོ་སོ་འཆམས་གཟིགས་འགྲོ་ས་དེ་ཚོ་འི་ཐོག་ལ་མ་འགྲིགས་མ་
 འཐུས་པ་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞུ་འདོད་ཅི་མེད། འཁོར་བ་འདྲིར་གཏན་ནས་བཤམ་མ་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འགྲིགས་མ་འཐུས་པ་རྒྱུ་རྒྱུར་
 རེད་མ་གཏོགས་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་དུས། དེར་རྩ་རེ་རྩོ་རེ་མང་པོ་བཤད་འདོད་ཅི་ཡང་མེད། ག་རེ་
 ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཆང་ཡར་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན་ཅང་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་སློག་རའི་ཁྲལ་དུ་
 ཡོད་པའི་མཐའ་མཆམས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་དེ་ཚོ་འི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སློབ་དཔེ་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་ལ་འབྱོར་བྱུང་གི་མི་
 འདུག་ཅེས་སྒྲུང་ལ་ཞིག་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་དེས་པར་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མཐའ་མཆམས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་དེ་ཚོ་རྩ་བ་
 མོ་རེད་འདུག ལྷན་ལྷན་ཆུང་ཆུང་པར་ཞོག མཐའ་ན་མི་གན་པའི་ནང་ལ་འདར་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ཤེས་མཁན་གྲངས་ཀ་ཅིས་དགོས་
 པའི་ཆད་ལ་སྒྲེབས་ཆར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་མཐའ་མཆམས་མ་ནང་བེར་བའི་ས་དེར་སློབ་ལྷན་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་
 ཡིན་ནའང་སྤྱ་གྲུ་སྤྱུ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ཅུ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་དུས་ཐོག་དུ་སློབ་དཔེ་དེ་ཚོ་མར་
 བསྐྱར་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོར་དམིགས་གསལ་མ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་སྤྱིར་བཏང་མེད་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་གི་མ་སྐབས་ཀྱི་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་།
 དེ་ཚོ་ཆར་མ་དུས་ཐོག་དུ་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། གལ་ཆེན་དུ་བཅིས་ནས་དམིགས་གསལ་འདྲ་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་
 ཡོང་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་ཁྲལ་གྱི་སློབ་ལྷན་དེ་ཚོར་སློབ་དཔེ་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་དུ་མར་འབྱུང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གི་གནས་སྡེར་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གི་གནས་སྡེར་དེ་
 ག་ཆ་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་སྡེར་འཛིན་འོག་དུ་
 ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་སྤྱད་སྤྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་སྤྱིར་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ད་ལྟའི་ལས་བསྐྱེམས་འདིའི་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་རྙེད་མ་སོང་ཡང་། ན་ནིང་བྱང་ཨ་རིའི་གཟའ་མཇུག་
 གི་སློབ་དཔེ་བཀའ་མ་སྤྱིར་བཏང་དེ་བལ་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚིག་འགའ་ཤས་ལ་ལ་བ་རྒྱུ་སྤྱིར་བཏང་བའི་བྱང་བ་རེད། བྱས་
 ཅང་ད་ལྟ་མདོར་བསྐྱུས་ན། བརྒྱ་ཆ་དགྲུ་བཅུ་ཐམས་པ་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད། མ་འགྲིགས་པ་དེ་ཤོག་ལེ་བ་དུག་གི་ནང་ལ་སྐད་
 ཡིག་དང་། བརྒྱ་ཆ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་དེ་ཚོ་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་བསམས་
 སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཤོག་ལེ་བ་དུག་དེ་ཐད་དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་ཆར་བའི་དམ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 བྱས་ནས་ཡང་བཟོ་བཅོས་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ག་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་འདར་བ་ཀྱང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་རང་ཚོ་འི་སློབ་ལྷན་དེ་ཚོ་འི་ནང་ལ་སྤྱ་
 གྲུ་དེ་ཚོ་ཅུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྡེར་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག སློབ་ལྷན་འགའ་ཤས་ལ་བྱིས་ཆང་ཡང་སློབ་རྒྱུ་བ་

པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མཁལ་རྒྱ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རང་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྤྱ་གུ་
 དེ་ཆོ་ལས་ཤེས་རིག་གིས་སློབ་ཡོན་སྒྲངས། དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོ་ལ་སློབ་ཡོན་མེད་པ་བྱས་ནས་དེ་ཁྱད་མཆར་ཞིག་
 ཡོང་ས་རེད། མ་འོངས་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱ་གུ་ཆོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆག་ཡང་དང་།
 སློབ་ཡོན་དེ་ཆོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་སློབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་
 རྒྱག་རྒྱའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པར་གླིག་ལྟ་བུ་
 གནང་དགོས་ས་རེད། རང་རང་ཆོའི་སློབ་སྤྲུལ་ས་ནས་སྡོན་སྟོན་ལྟར་སློབ་ཡོན་སྒྲངས། ཁྲིམས་སྤྲུལ་འཇུགས་དེ་ཆོ་རང་འཇུགས་
 བྱས། སློབ་བྱ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོ་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡང་ས་མཆོམས་དེ་མཆོམས་ཁག་ནས་སྤྱ་གུ་མང་པོ་ཞིག་
 པསྤྲུགས་ དེ་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་སྒྲངས། དེ་ཆོས་ཅི་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། རང་རང་ཆོའི་སློབ་སྤྲུལ་ལ་ཁྲིམས་སྤྲུལ་འཇུགས་
 དེ་ཆོ་རང་འཇུག་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
 གཞི་ཡོད་ན་ནི་དེ་རེད། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་མཆོན་ཐོ་ཁྲིམས་ཟེན་པར་སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་མིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ བྱས་ཆོད་ ༡༡༡༧
 པར་དུ་གསོལ་ཐའི་བར་གསེང་ཡིན།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྤྱན་དུངས་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་སྐྱོང་དང་ལན་འདེབས་
 གསལ་བཤད་གནང་བསྐྱད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ནམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ནམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟོང་བསྟུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བཤུགས་
 ཤིག་འབྲུལ་ཆོག་པར་གྱིས། དེ་སྡོན་ལ་ལས་བསྟོམས་སྟོང་བསྟུས་དེ་གཅིག་བལྟས་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་ལྡན་འོས་སྦྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། དཔར་སྤྱན་རབ་དང་རིམ་བཤུས་ནས་ཉམས་
 ཞིབ་ཁག་མང་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་གནང་འདུག ཆ་ཆང་ལ་བསྐྲགས་བརྗོད་ཁྱེད་ཆོག་པར་གྱིས། ཉེ་ཆར་སྤྱོད་ལ་བཅར་ཆར་
 ཅམ་ཡིན། བརྒྱད་རིམ་དའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྒྲོར་སྒྲོད་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་
 ཁྱེད་ཆོག་པར་གྱིས། ར་བཅར་སའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ནས་སམ་རྩོུ་ཅ་དང་། C.S.T དེ་ལ་བཅར་བའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་ནས། ཆོར་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གང་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ༡༩༩༩་ར་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས། དེང་སང་གཞོན་
 རྒྱུས་རང་ཆོ་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་གསར་བའི་རང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཞེ་བོ་སྤྱོད་གྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་

བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྐྱོང་ལྟ་མཉམ་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ལ་སློབ་ཆ་བ་ཅིག་གང་གྱུར་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 བརྒྱད་རིམ་དེའི་ནང་དུ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དགེ་ལྡན་ཆོ་ལ་ཟབ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་
 གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞི་པོ་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་དུ། ང་རང་ཚོས་དགེ་ལྡན་ཆོ་ལ་ག་
 ཚོད་ཅིག་གཟིགས་ཏྲིགས་ཡོད་ན་བསམ་པའི་སློབ་ཆ་བ་ཅིག་གྱུར། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དགེ་ལྡན་ཁ་ཤིས་ཀྱིས་ལོ་
 ཉེར་ལྔ་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ཏེ་མར་ཐོན་ཡོང་དུས། དགེ་ལྡན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་རང་གི་ཆེད་དུ་ཕྱག་
 ལས་གནང་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མ་འོངས་པ་མི་རབས་གསར་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཆེད་དུ་དེ་ཅ་ཆེན་
 ཞིག་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཟེངས་རྟགས་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་རྣམས་པ་
 ཚོས་ཞབས་ལོ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བའི་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཞེས་གསུངས་པེད། ཡིན་
 ནའང་གཟེངས་རྟགས་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ཞབས་ཀྱི་ཞུས་ནས་མར་ཐོབས་ཡོང་དུས། ཉུང་མཐར་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་
 དདུལ་ཁང་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱིས་ཆ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ། ཁོ་རང་ཚོ་སོ་སོ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ངས་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་གཅིག་དེའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་
 ཟེར་ནས་ངའི་ངོས་ནས་འཕོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ང་རང་ཚོ་དེང་སང་བཅན་གྱི་ལྷོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོགས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དགེ་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་
 འཚོ་བ་དཀའ་ངལ་གྱི་དབང་གིས་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་དགེ་
 ལྡན་གསོ་སྐྱོང་ཟེར་དུས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་
 ཟེར་ནས་ངས་འཕོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་ལ་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། བྱང་ཨ་རིའི་ (America)
 གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་དེབ་བཏོན་ཏེ། དག་ཆ་ཡར་མར་སྤྲིག་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཕྱིན་འདྲུང་
 སོང་། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷགས་ལན་ཞུ་དགོས་པེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། བྱང་ཨ་རིའི་གཟའ་མཇུག་གི་
 སློབ་གྲྭ་དེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཇི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དེང་སང་ང་
 རང་ཚོ་ཡུ་རོབ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་བོད་པ་མི་འཕོར་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་འགྲོའི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 (French) ཡིན་ནའང་འདྲ། (German) ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ། (Dutch) ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་
 ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཟེར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
 པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ངའི་ངོས་ནས་དགེ་མཚན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་
 གཉིས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐུལ་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། དེ་ནང་བཞིན་ཉན་ཉན་དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤེང་ལ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག སློབ་དེབ་དང་སྐྱུང་སོགས་སྟོན་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་དེ་སྤེལ་དགོས་རྒྱ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཕྱགས་ཞེ་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེབ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་དཔར་སྐྱུན་
 གནང་གི་འདུག ངས་དེབ་ཁ་ཤིས་ཤིག་མཐོང་སོང་། དེབ་དེ་ཚོའི་རི་མོ་དང་། སྤྱི་ཚད་དེ་ཆོ་ཉན་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་
 ནའང་ངས་འཕོད་སྐུལ་ཞིག་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་སྤར་ས་ཞུལ་ལ་འགྲོ་དུས་པ་གིར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་

སྐབས་བྱུང་། དེ་བའི་སྤྱིར་བཏང་ལོག་བྱ་དང་དཔར་སྐྱོན་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་སྟེ། དེ་བའི་སྤྱིར་བཏང་ (binding) དགོངས་བཞེས་
 གནང་དགོས་ཀྱི་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ནང་བཞེན་ངས་དོ་སྣང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། དེ་བའི་ནམ་ཁྱུན་དང་མི་འདྲ་བ་ཉོག་
 ཅམ་ལྷིད་ཆད་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲུག་བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། དེང་
 སང་འདྲ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་སྟེ་གུ་གཞོན་སྟེས་ལོ་རྒྱུད་བའི་ཆོས་དེ་བའི་ལྷིད་ཆད་ཆེན་
 པོ་ཞིག་རྒྱལ་ཁྱེད་ནང་འཁུར་མི་དགོས་པའི་ཤུགས་ཞེ་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་
 ང་རང་ཆོས་དེ་བའི་མང་དག་ཅིག་དཔར་སྐྱོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བའི་དཔར་སྐྱོན་དང་མཉམ་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་
 ཞིག་གནང་པ་ཡིན་ན། དགེ་མཚན་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་བའི་སྟོག་རྒྱ་ཅམ་དུ་མ་ཟད།
 བྱག་སྟེལ་སྟེ་འཕུས་ཁག་ཅིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། བརྟན་ཐུང་གི་བརྟུན་ལམ་ནས་གཞོན་སྟེས་ཆོ་ལ་སྐྱད་ཡིག་
 དང་། རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་དབྱིངས་བསྟེན་རྒྱུའི་ཆེད་བརྟན་ཐུང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཟོས་གནང་གི་འདུག ངས་བསམ་པ་ལ་
 དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི། དེ་ནང་བཞེན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ནང་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་བརྟན་ཐུང་སྟེ་འདུག་བྱས་ནས་
 བོད་སྐད་ནང་བརྟན་རྒྱ་དང་། དེ་དང་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོ་ལ་ཞེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 དཔལ་འབྱོར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་དང་། དགོངས་འཆར་སྟོན་སྟོན་སོགས་བྱག་རོགས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དགེ་མཚན་ཞིག་
 མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། དེ་
 ནང་བཞེན་ངས་རྗེས་མ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གནད་དོན་བཞི་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། གནད་དོན་བཞི་བ་དེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ། སམ་རྩོམ་སྟོན་
 གུ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སྐབས་གཞོན་སྟེས་ཞིག་གིས་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་ངེ་བ་བཏང་སོང་། ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན། བོད་
 ཁྱིམ་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྟོན་སྟེས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་ལོགས་ལ་ (Selakui) ཡི་
 སྟོན་གྱི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། གཞོན་སྟེས་ནང་ལོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་སྟོན་གྱི་ལུ་རྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་སྟེ་སེམས་
 ནང་དུ་ངས་སྟོན་སྟོང་འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག བྱས་ཅང་ C.S.T ནང་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་
 ལ་སམ་རྩོམ་རྩོམ་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟོང་ཡོད་དམ། བྱས་ཅང་བྱ་མོ་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེས་བཞད་པ་
 དེ་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་པ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟེ་གུའི་སྟོན་ཡོན་སྟེས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་
 ནས་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡོད་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་
 འབྱུང་རྒྱག་མི་གཏོང་བ་བྱོས། ག་རེ་ཞུས་ན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྟེན་
 ཡོད་གི་འདུག བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོར་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་རིན་མེད་ལ་ལྷག་གི་འདུག ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སྟེ་གུ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷག་
 གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་སྟེ་བོད་པའི་དུས། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཉུང་མཐའ་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་དུ་ཆག་
 ཡང་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོར་སྟོན་བདེ་པོ་ཡོད་གི་རེད། ལུ་སྟེ་གུ་ན་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་ཆག་ཡང་གཏོང་རོགས་
 ཞེས་འཛོད་སྟེ་གུ་ག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ང་
 རང་གི་ངོས་ནས་འཛོད་སྟེ་གུ་ག་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་བཀའ་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བོད་ཡིག་དགེ་ཆུན་གྱི་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་གསོལ་ཐོགས་ག་འདྲ་གནང་གི་ཡོད། ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཅ་བའི་ད་ལྟ་འདྲི་རྩོད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྗེས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྐྱེད་ཕྱུལ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་བོད་ཡིག་རང་སྟོབས་སྒྲིབ་ཁྱིེད་དེ་འབྲིང་རིམ་དགེ་ཆུན་དང་། མཐོ་རིམ་དགེ་ཆུན་གཉིས་ཆེད་དུ་བོད་ཡིག་དགེ་ཆུན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ཆུན་དེས་སྒྲིབ་ཆུང་ཆ་ཆད་འདྲ་བོ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། ང་ཚོས་ཆ་ཆད་བོད་ཡིག་ཁོངས་སུ་བཅིས་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གངས་འཕོར་གྱི་ཆ་ནས་བསྟར་བ་ཡིན་ན། གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ཆུན་དེ་ལ་ ༩༩ འདུག སྒྲིབ་འགྲོའི་དགེ་ཆུན་དེར་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ཆུན་གྱི་ཆ་ཆུང་ཆད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐར་ལ་ ༡༩༩ བསྟན་ནས་ཁྱིེད་ ༥༦༩ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འབྲིང་རིམ་དགེ་ཆུན་ ༡༩ མཐོ་རིམ་དགེ་ཆུན་ ༩༠ སྟོགས་གངས་འཕོར་གྱི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྒྲིབ་གྲུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཕྱར་ཅམ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོང་གི་འདུག ཆད་མ་ཞུས་ན་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་དེ་ལར་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཆད་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ཆུན་དང་། སྒྲིབ་འགྲོའི་དགེ་ཆུན། འབྲིང་རིམ་དགེ་ཆུན་གྱི་གནས་ཆད་དེ་ཕྱར་ཅམ་ལ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རམས་འབྲུམས་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་དགེ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་ཐོན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁྱིེད་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ན་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ཆུན་ཡིན་ན་འདྲི་རིམ་བཙུག་ཉིས་ཐོན། དེ་ནས་དགེ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་གཞིར་བཟུང་ལམ་སང་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱུང་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། རིམ་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་དེ་ཕྱུལ་ཡོད། སམ་རྩོམ་འདི་ནང་ལ་ད་ལྟ་དེ་ག་རང་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བའི་འགྲུལ་བརྟན་སྟོར་ལ་བསྟན་པ་བརྟན་པ་བརྟན་པ་བརྟན་པ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མང་པོ་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཅམ་གྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཉ་ཅང་ནས་དགའ་བོ་བྱུང་། དེ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསལ་གཏོང་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། མཆམས་མཆམས་སུ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བོ་གསལ་གཏོང་འདྲ་བྱེད་ཡོང་སྐབས་སུ། ག་འདྲ་བྱེད་ཡོང་བསམ་པ་དང་། ཁ་སང་འདི་སྟོན་འབྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་ད་ག་རེ་ལ་བ་ཡོང་བསམས་ནས་སེམས་ལ་དངངས་སྒྲག་ཤིག་སྤྱིས་ནས་སྒྲུག་བསྟན་པ་ཡིན་དེ། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེད། བརྟན་འཕྲིན་གཞིགས་མཁན་ཆད་མས་

དགའ་པོ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ར་ཆོའི་དེའི་སྐང་ལ་གཉིས་པ་འཕྲོ་བཞིན་པ་དང་། མཉམ་དུ་ལ་ Buddha Sutura
ནང་ནས་ Epic series དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས། སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་མཛད་ཀྱིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ།
ཕུག་ནས་ཡང་ལེ་འདྲ་བཅུ་གསུམ་ཞིག་མཁྱེན་པ་པོ་འདོན་གྲུབ་ས་ཡོད། དེ་ traitor གྱི་ཚུ་ལ་དུ་དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་ས་ལ་ཞུས་ན་
བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཅ་བའི་འཕྲོ་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྐར་མ་ལྔ་ལ་འབྲུམ་ལྔ་གནས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་དེ་ལོ་གཅིག་
འགོ་ར་བ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ར་ཆོས་ཆེད་ལས་པ་ལག་པོ་བཙུག་པ་དང་། ཁོ་རང་ཆོར་ཉམས་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོད་དུས། དུས་ཆོད་
ཡིན་ནའང་ཉུང་ཉུང་ལས་འགོ་ར་གྱི་མི་འདུག དཔེར་ན། རྒྱ་བ་བཞིའི་ནང་ལ་གཉིས་པ་དེ་འདོན་སྟུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས། ར་རང་ཆོའི་ཆེད་ལས་པ་རང་མི་རང་གིས་འགན་ཁུར་བ་ཡིན་དུས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་རྒྱལ་བ་ཆོས་
བསྟུགས་བརྗོད་གནང་བ་དང་། འཕོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་དེས་ར་ཆོ་སྤྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མ་དགའ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན། སྤྱུག་པ་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་འབྲིང་རིམ་སྟོན་པ་བཅུ་ཅིས་སྤངས་པ་དེ་གང་དང་གང་རེད་
གསུངས་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་འཕྲོ་སྤྱངས་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན། ར་ཆོ་འབྲིང་རིམ་
ནང་ལ་མེའོ་ཉི་ལྔ། བསྟན་འཛིན་སྐད་། མོན་རྩོད་གཞིས་གྲོང་རྒྱལ་པ། ར་ཁང་ལ་བཙས་ལྔ་དེ་རེད། གཞི་རིམ་འོག་མའི་ནང་ལ་ཨོ་
རི་ས་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། སྟན་ད་པ། མན་སྟན་། མོན་རྩོད་གཞི་གྲོང་གསུམ་པ་བཙས་ལྔ་རེད། ཁྱོད་བསྟོམས་པའི་བཅུ་དེ་རེད།
དེ་ད་ལྟ་སེམས་ཐག་ཉེ་རུ་འཕྲོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་དོན་དེ། ར་རང་ད་ལྟ་ཆུར་ཅིས་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཨ་རུ་ན་ཅལ་ཞུལ་གྱི་
གཞིས་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་བཙས་པ་ཡིན། དངོས་གནས་ཤང་གནས་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་དགེ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་པ་བསྟོན་པ་
རེད། དེ་ནས་ཤེས་རིག་གིས་གང་སྟབ་སྟབ་ལྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སམ་རྩོད་ཀྱིས་གང་སྟབ་སྟབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤང་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡང་རྒྱས་འབྲུར་དུ་ཐོན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག ས་མ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་
བྱུང་འདུག སྟོན་མ་པ་མ་དང་དགེ་ཀན་བར། སྟོན་སྤྱུག་དང་དགེ་ཀན་བར་ནང་ཞུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་བསྟེན་སྟབ་སྟབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡིན་ན་དགེ་ཀན་ལོ་གཞིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོད་པ་ཡིན་དུས། སོ་སོའི་མི་རིགས་རང་གི་
བསམ་སྟོན་བཏང་ནས་དངོས་གནས་ཤང་གནས་འཕྱིག་འདུག་སྟུམ་བྱུང་། དེ་དས་གྲོས་ཆོག་ས་ལ་དབྱ་སྟོར་ཞུས་པ་གང་ཡང་མིན།
ར་རང་ལ་སེམས་ཆོར་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་ཁ་གས་ཤིག་མོན་རྩོད་དང་། ཨོ་རི་ས་སོགས་ལ་ཕེབས་པ་
རེད། ཆང་མས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གཅིག་བྱུར་གསུང་གི་འདུག ལྟག་པར་དུ་མོན་རྩོད་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་ད་ལྟ་ར་ཆོར་ཆུར་སྤྱང་
ཡེན་བྱ་རྒྱ་རེད། སྟོན་མ་སྟོན་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་ནའང་། སྟོན་པ་དུ་དེའི་ནང་ལ་མ་བཏང་བར་གཞིས་གྲོང་རྒྱལ་པའི་སྟོན་པ་ལྟེ་
ནང་ཆུར་གཏོང་མཁན་དང་། ཡང་ཁ་གས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་སྟོན་པ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དས་བྱ་སྤྱུག་ཀྱི་ལོགས་ལ་སྟོན་
པ་གཏོང་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་མཁན་བྱུང་བ་དེ་ཆོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག དེ་ཡང་སྟོན་པ་ལྟེ་དགེ་ཀན་ཆོ་
གཅིག་བྱ་མ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ་ཆོས་ཀྱང་གསུང་གི་འདུག ས་མའི་ཆོགས་ཆུང་བ་རྒྱུད་གནས་ཚུལ་གོ་ཡོང་གི་
འདུག དེ་ནས་ར་ཆོའི་འདི་ནས་གཟིགས་རྟོགས་ལ་ཕེབས་མཁན་གྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་ཆོ་རེད། ཆང་མས་ཞལ་
གཅིག་གྲག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཀའ་ངལ་ཅུང་ཅམ་འཕྲད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཏོང་ཡེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱེད་
འོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཉམས་ཐག་གི་གནས་ནས་གྲོལ་སྟབ་པ་ག་ཆོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མ་

འོངས་པར་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདྲི་ཅད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་ཆར་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་སེམས་
 གཞག་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བྱ་སྤྱག་འདི་དང་། ཁྱིམ་ཆང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉམ་ཐག་གནས་ནས་ཁོལ་སྤྱབ་པ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་
 རྒྱ་མི་འདུག ཅུ་བའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་བསྐྱེད་ས་སྤངས་དེ་པ་མ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་སྤྱག་མང་པོ་ཆགས་ནས་དཀའ་ངལ་
 ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། བྱ་སྤྱག་དེ་ལ་རོགས་པ་བྱས་ཏེ་པ་མའི་ཉམ་ཐག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།
 བྱ་སྤྱག་དེ་སློབ་གྲུ་ཆ་ཆང་འགྲིམས། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ལ་སྐྱེད་ས། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་འགྲིམས་པའི་རྗེས་སྤྱ་སློབ་བྱ་
 དེས་སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་སོ་སོ་ཉམ་ཐག་གི་དཀའ་ངལ་ཁོལ་བ་མ་ཟད། ཁྱིམ་ཆང་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་དགོངས་པ་
 བཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་གསུང་པ་ནང་བཞིན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་སེམས་བཅངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་
 སློབ་གྲུ་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ལག་འཁྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་
 དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྟ་གཅིག་པོར་མ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་རེད། འབྲེལ་ཡོད་
 བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པ་ཆགས་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 ཁུངས་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཏེ་གང་ལ་གང་འཆོས་བྱ་བ་འབྲས་ཡག་པོ་འཛོལ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་གནས་སྤངས་
 རིམ་གྱིས་གསལ་བཤད་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་བྱ་སྤྱག་གི་སྐྱོར་རེད། དེ་སྤྱོད་མ་ཡང་བཀའ་མོལ་
 ཐེངས་ཁ་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་བྱ་སྤྱག་ཡོད་ཆད་རེས་མེད་ལ་སློབ་འཇུག་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་སྤྱོད་མ་ནས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་
 ཁ་ལས་གྱིས་ཚུར་སློབ་ཡོན་སྤྲད་མ་སྤྱབ་པའི་རིགས་རེད། དཔེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རིག་
 གཞུང་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡོད་པའི་རིགས་གཅིག་དོས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 ཡོད་ཆད་ཆང་མ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱག་ཚོའི་ནང་ནས་དངོས་གནས་བྱང་
 གནས་ཉམ་ཐག་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆག་ཡང་འབྲལ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དེའི་བརྒྱུད་
 ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྲིམ་སོང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་མ་ནས་
 ད་ལྟ་བར་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་མཆོམས་མཆོམས་སུ་ང་ཚོས་མིག་ནང་ལ་མ་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་མི་མང་ནང་ཁུལ་ལ་
 གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་མ་རྟོག་པར། བར་ཁྱོགས་འདིར་སློབ་ཡོན་སྤྲད་མི་དགོས་པ་ཡིན་ལག་ལག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
 སློབ་ཡོན་ལེན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བྱ་སྤྱག་སློབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་དེང་སང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་
 གྲུའི་ཟས་བཟུང་སྐྱོར་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟས་བཟུང་སྐྱོར་ག་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་
 ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་མ་ཡང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། བོད་ཁྱིམ་དཔུ་འཛིན་གཉིས་ཀའི་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། རྟ་རམ་སར་
 ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དེ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ཁྱིམ་གྱིས་ཞལ་ལག་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཚོ། ལྷག་
 པར་དུ་ Dietitian ཞལ་ལག་གཏོང་རྒྱ་དེ་བྱ་སྤྱག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དེབ་མཐུག་
 རོ་ཞིག་འདུག དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོ་སློབ་གྲུ་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ་འགོ་

དགོས་པ་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། མ་སྤྱི་ཤིང་ཁྱིམ་ལ་ཞལ་ལག་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་
 འདུག་ཟེད། ཉེ་ཆར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེའི་སྒོན་ལ་ཡང་ར་ཆོ་ཆོག་ལས་འདུ་འཆོག་ས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། ད་
 གུང་ཡིན་ནའང་ར་ཆོ་ས་ལྷག་ས་སྒོན་རྒྱག་ཡ་དེ་ཆོར་ཉན་ཉན་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེ་ལི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་འཇུག་
 པའི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་སྤྲུག་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་། དེའི་འཕྲོ་ས་མ་སྤྱི་ཤིང་
 ཁྱིམ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་ས་པའི་བྱ་སྤྲུག་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་
 རྗེ་ལི་མཐོ་སློབ་བོད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁང་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་པར་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཅུང་དཀའ་ངལ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་
 སྟུག། རྗེ་ལི་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་འཇུག་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་ཅུང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་འདུག་ཅེས་བཀྟར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་
 གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཆེད་དུ་མདུན་ལམ་ཆོན་པ་དང་། སློབ་ཡོན་ཆོན་པའི་འགན་འཛིན་སོགས་མར་ལེབས་
 བས། རྗེ་ལི་དོན་གཅོད་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བར་བཞེན་ནས་ད་ལོ་ཅུང་ཙམ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་བསམ་གྱི་
 འདུག་ བོད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁང་གིས་གཞིགས་ཆོག་ས་ཤིག་གཅིག་གིས་བྱེད་དགོས་ས་གཅིག་མོ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་སྤྲུག་ཆོ་ཆོག་ས་ཡོད་དུས། དེ་གོ་རིམ་
 དང་པོ་ལ་བཞག་ དེ་ནས་མར་ལྷག་འཕྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཨང་གངས་ཅེ་བཏོག་གིས་ཐུལ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ར་
 ཆོ་འོས་ནས་མར་པོ་བཀའ་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྟར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པའི་ངོས་
 ལས་བསྐྱུགས་བརྗོད་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཨ་ཁུ་པག་པའི་སྐྱོར་རེད། བ་ཆོག་ས་སྐྱོར་ལ་རེད། ཨ་རིའི་
 སློབ་ཡོན་ལས་འཆར་ནས་ཆུར་སློབ་ཡོང་མཁན་རེད། ར་རང་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། ད་ལོ་ཆུར་ཡང་བལ་ཡུལ་
 ལས་ཡིན་པའི་བྱ་སྤྲུག་གཅིག་མ་གཏོགས་ཆ་ཆར་ཆུར་ལོག་ཐུབ་པ་རེད། པར་ཡང་ཆ་ཆར་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཁོ་
 རང་ཆོ་ཙམ་མ་ཟད། སློབ་སྤྲུག་གཞན་པ་ཆོ་མ་འོངས་པར་སློབ་སྤྱོད་གྲེད་དུ་འགྲོ་བའི་མདུན་ལམ་ཐོག་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་
 ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་གྱི་བ་ཆོག་ས་རེད། སྤྱན་པའི་ཞབས་སྟེགས་ལྟ་བུ་ལོ་འཕར་མ་ར་ཆོར་
 ཐོབ་པ་རེད། དེ་ཆོར་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དེ་རྒྱག་ས་སྤྱོད་
 གནས་སྐྱེད་ས་སྐྱོར་རེད་འདུག་ ད་ལོ་ར་ཆོ་འོས་རྒྱག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥. ༣༩ རེད་འདུག་ ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ངོས་ནས་
 དེ་ལ་བསམ་ཆུལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་རེ་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་རྟག་ན་བསམ་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལོ་ན་ཉིན་ལ་ལྟོས་ཉེ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
 གིས་དཔའ་བ་ཆགས་འདུག་ དེའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཞིབ་ཤ་ཅད་ཆོད་གནང་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། CBSE དབྱས་ཡིག་
 རྒྱགས་ལྟན་ཆོག་ས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ ཡིན་ས་ཡོད། CBSE ལས་ར་རང་ཆོ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཡག་
 པ་རེད་འདུག་ ད་ར་ཆོ་འོས་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཅི་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། ར་ཆོ་གཞུང་འཛིན་
 ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས། དེའི་སྐྱེད་ལ་སྤྱི་ཤིང་ཁྱིམ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པའི་
 དོན་གྲུབ་སྤྱི་ཤིང་གི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་གྲུབ་སྤྱི་ཤིང་གི་སློབ་གྲྭ་དེའི་ཡིག་རྒྱགས་དེ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་ལྟར་
 བརྒྱ་ཆ་དཔའ་བོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་དཔའ་བོ་ཆགས་ཡོང་དུས། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ས་སྐྱོར་སྤྱི་ཡོངས་བརྒྱ་ཆ་དེ་མར་ཟག་
 འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ གནས་སྐྱེད་ས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ར་

བཏང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐོར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱང་གནང་
 སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་སྙན་ཐོའི་ནང་ལ་ཞན་ཆ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་། སྙན་ཐོ་དེ་ག་དུས་འབྲུལ་གྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་
 གནང་སོང་། གྱི་ཆུ་ ༡༠ བའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་ཚད་སྐར་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྱི་ཆུ་ ༡༠ ནང་ལ་གྲུབ་འབྲས་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཁྱུ་ཡིན། ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་
 སྐོར་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་སྦྱང་འགོ་
 བཞིན་འདུག ང་ཚོས་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 ང་རང་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོས་
 ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱེད་སེལ་ས་དེ་ཤལ་ཆེར་གཅིག་པ་རེད་འདུག ད་དུང་
 ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། དད་པ་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་
 ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་ནང་ལ་འགྲུག་ཐུབ་པར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དགོངས་བཞེས་སླ་
 ན་མེད་པ་ཞིག་བཞེས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་པས། སྤྱིར་ཟེ། བྱམས་བཅེ། བཟོད་སེམས། ཁོག་
 ཡངས་སོགས་གཙོ་བོ་མའི་ནང་གི་རིན་ཐང་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་བྱེད་སློབ་ལས་ནས་
 ལས་རིམ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག དེར་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་དང་། ལེགས་བྱང་བཤད་པ་གཅིག་པ་མ་
 ཡིན་པར། འཛིན་གྲ་དང་པོ་གཉིས་པའི་སློབ་སྐྱོད་ནས་བཟུང་། བྱམས་བཅེ་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ངོ་སྤྱད་ནས། ཁོ་རང་ཆོའི་
 རོས་ནས་ཤེས་ཐུབ་འདུག་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཤེས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོང་གི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཡར་སེམས་དང་ཚོར་
 བའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱན་འཇགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ས་རེད་བསམས་སོང་།
 ང་རང་ཡིན་ན་དེའི་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་ཐབས་ལ་ཉ་ཅང་ནས་དཀའ་བོ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུད་ནས་དེ་འདྲ་གནང་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་མདོར་བསྐྱས་སུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཡིན། Avanti ལས་འཆར་སྐོར་རེད། དེ་གཙོ་བོ་ཆེན་
 རིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཁག་ལ་བྱུང་ཁྱིད་ལྟ་བུའི་སློབ་སྦྱོང་གི་མཐུན་ཆེན་ཞིག་སྤྱར་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་
 ཤས་འདུག Avanti ཁོ་རང་ཆོའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ཚོས་ང་ཆོའི་བྱ་སྤྱོད་ཆོས་དེ་ལ་དོན་དམ་གྱི་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག
 ཡར་འཇུག་མར་ཐོན་སོགས་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གཞི་ཅིའི་ཤེས་ཚད་ཆཅན་རིག་དང་ལྷག་པར་དུ་ཨང་ཅིས་སོགས་སྤྱོ་བོ་
 འདུག་ཅེས་ང་ཚོར་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་ཆོའི་སྐར་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆད་ལོང་པ་འདྲ་བོ་
 ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པར་འབད་བཅོན་དང་དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་ཡོད། ཡར་རྒྱས་ཉན་ཉན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཁྱུ་
 ཡིན། དེ་ནས་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་སྐོར་རེད། སྟོན་མ་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་ཡིན་ནའང་ཁུས་
 པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉིན་ཞིག་སྤྱི་ཚད་རུས་
 སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཁྱུ་བྱུང་། དེ་ཁྱུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། ད་
 ལྟ་ང་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་ཆོའི་ནང་ལ་བྱ་མོ་ཚོས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ཡོང་གི་འདུག སློབ་སྦྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་
 ཆོའི་སྟོན་པའི་ཞབས་སྟེགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། དུག་པལ་ཆེར་ཡིན་པ་ཡོད། གང་ལྟར་མང་བ་དེ་བྱ་མོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་

དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་གསོལ་རས་བཞེས་མཁན་ནང་ལ་མི་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱད་
 དམ་དགུ་ཙམ་བྱ་མོ་རེད། མ་ཟད་བརྒྱ་ཆ་མཐོན་པོའི་ནང་ལ་སློབ་མཁན་ཡིན་ནའང་བྱ་མོ་ཉ་ཅང་ནས་མང་པོ་རེད་འདུག དེ་ག་
 ནང་བཞིན་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་ཆོའི་ནང་ཡིན་ནའང་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་བསྟར་བ་ཡིན་ན། བྱ་མོ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་
 བར་དུ་བྱ་ཆེ་ཡིན་ནའང་རེད། འདྲིན་སྦྱོང་ནང་གི་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་རེད། སྡོན་མཁེ་ཤུལ་དེ་མར་དེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་
 སྡོན་མཁེ་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱེས་པས་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་དང་། སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། ད་ལྟ་མོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་བྱད་མེད་ཆོས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་རང་གི་
 ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་རོགས་ཆོགས་གཅིག་གིས་སློབ་ཡོན་ ༥༠ སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཡོན་སྤྱད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བྱ་
 མོ་ཆོའི་བརྒྱ་ཆའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་སློབས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། Manjushiri ཀྱི་ངོས་
 ནས་པ་མ་ཆོར་བྱ་བྲག་ཆོའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་གསོ་དེ་འདྲའི་སློབ་ཀྱི་གོ་བསློན་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ཆོར་རྗེས་མར་རྒྱལ་
 གཉེར་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་པ་དེར་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྦྱོར་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱའི་ཆོགས་
 པ་ཞིག་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་བྱིན་ནས་པ་མ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱག་ནས་མ་བསྐྱལ་དང་སྒྲུངས་ཀྱིས་བྱ་བྲག་གི་
 བསམ་མོ་ཁུངས་སློབ་སྐྱོང་སློབ་སྐྱོང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་གནང་བའི་སྤྱན་རོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་
 སོང་། དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཉན་ཉན་སྤྱག་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 Manjushiri ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག་པས་སྤྱགས་
 རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བྱིས་སྤྱང་མོད་བསྟར་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཏམ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནས་མེས་པོའི་ཞབས་རྗེས་འཆོལ་བ་ཞེས་པའི་སློབ་ལ་ཡིན་ས་རེད། དཔེར་ན། དེའི་ཙོམ་སྤྱིག་ཆོགས་ཚུང་ག་འདྲ་
 ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཙོམ་སྤྱིག་དེ་ཡིན་ན། ཀའི་དགོན་པའི་དགེ་མཁུན་པ་ཞིག་གིས་སྤྱང་དེབ་བཅུ་ཞིག་
 བཅུམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྡོན་མ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་མངགས་གནང་། ཁོ་རང་ཡིན་ནའང་དེའི་སློབ་ལ་
 དགའ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་འདུག དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཙོམ་སྤྱིག་ཆོགས་ཚུང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་ཡར་
 བསྐྱེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། དེའི་ནང་དོན་དེ་ཆོ་འགྲིག་གི་འདུག་མི་འདུག བྱ་བྲག་ཆོའི་སློབ་འཆམས་པོ་འདུག་མི་འདུག་
 ཅེས་ང་ཆོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱན་རོ་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་སྤྱང་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱིས་སྤྱང་རང་འབྲི་སྤྱངས་དང་། རི་མོ་འབྲི་སྤྱངས་སྤྱང་ལ་
 ཐེངས་མ་ལྟ་རེ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པར་བྱ་བྲག་གི་སློབ་འཆམས་པའི་བྱིས་སྤྱང་གི་དེབ་སྤྱར་
 ལས་སྤྱག་པ་མང་དུ་འགྲོ་བར་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་སོ་སོས་འགན་བཞེས་ཏེ་བྱིས་སྤྱང་བྱི་རྒྱུར་དང་
 དུ་མེན་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་པར་སྤྱན་གནང་རྒྱ་སོགས་ལ་སྤྱག་རོགས་གང་སྤྱབ་སྤྱབ་གནང་གི་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྒྱད་རིམ་དེ་བརྒྱད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་

ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་ར་ཁུལ་གྱི་སློབ་དེབ་སྐྱོར་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་སློབ་དེབ་ཆང་མ་ཐད་ཀར་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ལ་
 འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་སློབ་དེབ་དེ་དག་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གིས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ལུང་
 ཁུག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་གྱིས་འགན་ཏག་ཏག་ཁུར་སྤུལ་མིན་སྒྲ་ཆོག་ཤེས་ཤིག་ཡོད་གི་མེད་འགྲོ། དེ་ཆོའི་
 སྐོར་ངས་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མཆམས་
 ཁག་ལ་སློབ་དེབ་དུས་ཐོག་ལ་ཏག་ཏག་འཁྱོར་སྤུལ་བ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད་ལ། ཡིན་དང་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གི་གནས་སྡུངས་ག་རེ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ཤེས་སུ་དང་སུ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་
 སོང། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་སྐྱོར་གི་སྡེ་ཆ་ན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་འགན་སྒྲན་ཆོག་ཤེས་གཙོ་དེ་ལྷོ་ལི་དོན་གཙོ་དེ་གྱིས་གནང་གི་འདུག་བར་ལམ་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་
 སློན་གྱིས་གནང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དྲུང་ཆེ་གཅིག་དང་། ཕྱི་ལོགས་ནས་ཆོག་ཤེས་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཤེས་རིག་
 དཔར་ཁང་རང་གི་འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་ལྷོ་ལི་སྤྱི་ཆ་བ་དོན་གཙོ་དེ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། ཆོག་ཤེས་མི་བརྒྱུད་དང་དགུ་ཅམ་ཡོད་པའི་
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཟུང་མཐུག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་སྐྱོར་ལ་རེད། ངས་གཟུང་མཐུག་
 སློབ་གྲྭ་དེར་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཞེས་བཏགས་ན་བསམས་སོང། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུང་མཐུག་སློབ་གྲྭ་ཟེར་དུས་གཟུང་ཆེའི་
 འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་དུས་གོ་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཟེར་དུས་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་དེ་ཆུར་
 འབྱར་དུ་ཐོན་ཡོད་གི་འདུག་ ཡིན་ན་འདྲ་དེ་མ་འོངས་པར་ཨ་རིའི་མི་མང་ཆོར་བསམ་འཆར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་གཟུང་
 མཐུག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་ནང་ནས་ཤོག་གངས་ 6 སྤྱིར་བསྟུ་བྱས་པ་རེད། དེའི་འཕྲོས་ཆ་ཆང་བརྟེན་དང་མཐུན་པ་བྱས་ཏེ་
 ན་ཞིང་ང་ཆོས་བཟོ་བཅོས་བྱས། ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱུ་དག་བཏང་ནས་གཏན་འབེབས་ཟེན་ཏེ་ཨ་རིའི་དགེ་ཆན་ཆོས་བསྟུགས་བརྟེན་གནང་
 སོང། ད་ལོ་བསྐྱར་དུ་ Portland ཆོག་ཤེས་འདུ་པར་ཆོག་ཤེས་པ་རེད། དེ་དུས་ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་ཆ་བ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་
 བེབས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་བསྟུགས་བརྟེན་དང་འབོད་སྐུལ་འདྲ་གནང་འདུག་ཅེས་
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྐོར་ལྷས་ཟེན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཆོའི་སློབ་སྤྱུག་ཆོ་སློབ་ཡོན་ནང་ལ་ཏག་ཏག་མ་བསྐྱེབས་
 པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་འཆར་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་གོང་དུ་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཅིག་ལྷས་པ་ཡིན། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཉམ་ཐག་སློབ་སྤྱུག་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ན།
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆག་ཡང་ནར་གཏོང་སོགས་ག་རེ་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གི་དོས་ནས་ལས་བསྟུ་མས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དང་། ཤེས་ཡོན་སྐོར་ལ་
 རྒྱགས་སློན་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་བསྟུགས་བརྟེན་གནང་སོང་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ། དེ་ནས་དགེ་ཆན་ལ་གཟིགས་སྐྱོར་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད། དེའི་ཐོག་དུང་གཞན་པ་ཆོས་བསྐྱོ་སྤྱིང་དང་བཀའ་འདི་
 གནང་སྤྱིད་པ་རེད། རྩེས་སུ་བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། རྩེས་པ་ཆོས་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་གནང་པ་ཡིན་ན། བར་ལམ་ང་ཆོ་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་རྒྱགས་ཆེ་ཤོས་དེ་དགེ་ཆན་གྱི་ཐོག་ལ་བརྒྱབ་པ་རེད། དགེ་ཆན་ལ་ཟབ་སྦྱོར་སྤྱིད་པ། དགེ་
 ཆན་གྱི་ཤེས་ཆ་ད་ལག་ཏུ་གཏོང་བ། དགེ་ཆན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ལག་ཏུ་གཏོང་བ་སོགས་མང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ན་འདྲ་མང་པོ་

ཞིག་ལྟས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་བཀའ་གནང་ཡོང་གི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞིབ་རྒྱས་ལྟ་
 མི་དགོས་པར་བྱོས། དེ་ནས་རྗེས་སུ་བཟོ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ངས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་བྱང་ཨ་རིའི་གཟུང་
 མཐུག་སྒྲོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ནང་བཞུགས་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་རྩལ་ལ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ད་ལྟོ་
 ཚོས་ལྟས་དང་ལྟ་བཞིན་པ་ཡིན། ཅ་བའི་ཡུ་རོལ་རྩེལ་རེས་ Belgium རེད། ཨ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་སོགས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཟུར་དུ་སློབ་
 དེབ་བཅོ་གནང་གི་འདུག་སུད་སི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོས་
 བཅོས་པའི་སློབ་དེབ་དེ་སློབ་ཁྲིད་གནང་ནས་འགོ་བཞུགས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཨ་རིའི་ནང་ལ་བཅོས་ཐོན་པའི་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་འདི་
 ནས་པལ་ལེན་བྱས་ཏེ། ལེགས་བཅོས་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཤེས་རིག་ལས་སླངས་ཀྱིས་དཔར་སྐྱོན་བྱས་པའི་སློབ་དེབ་ག་
 རེ་དགོས་ཡོད་ན། ཁྱེད་རང་ཚོས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་ནས་བཅོ་རྒྱུས་ཞེས་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ཅ་བའི་ད་ལྟོ་ཆར་འཆར་གཞི་ནང་
 ལ་རེད། གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་བྱང་མ་སོང་། རོགས་དཔུལ་དེ་འདྲ་བྱང་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་མིའི་དགོ་ཆན་
 དང་། སློབ་དེབ་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཏེ། སློབ་དེབ་གཏན་འཁེལ་བས་བཅོ་རྒྱ་དང་། ཡིག་རྒྱགས་སྐོར་སོགས་
 བཟོ་སྐྱེད་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་དེའི་སྐང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱེད་དེབ་སོགས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྟོན་གྱི་ཤོག་བྱའི་སྤྱད་ཆད་རེད། དཔར་སྐྱོན་
 ཀྱི་སྤྱི་ཚད་སོགས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་བཟོ་སྐྱེད་སྤྱི་བྱང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བར་ལམ་ནས་དེའི་སྐང་ལ་ཤུགས་
 བརྒྱབ་ནས་དེར་སང་ཅུང་ཡག་ཏུ་བྱིན་ཡོད། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གི་འབྲེལ་ལས་རྣམས་ལ་
 ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱན་ཐུང་དེ་ཚོའི་སྐོར་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟོ་ཏན་ཏན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྟ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་བརྒྱུར་ཁང་ཞིག་ནོར་སྤྱིང་
 རྩོགས་སུ་འདུག་ ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོ་ཚུར་གདན་འདྲེན་ལྟས་ཏེ། གོང་དུ་ལྟས་པ་བཞུགས་ Buddha Sutara Epic Channel
 ཀྱི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་རྗེས་སུ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྐྱེད་སྐྱུར་ཆང་མ་ཁོ་རང་
 ཚོར་བྱུག་རོགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟས་པ་བཞུགས་བྱུག་རྒྱ་བྱས། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་ཡོན་ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན་
 ན་གཉིས་པན་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་བྱེད་ཆོག་པ་ལྟ། དེ་ནས་སེ་ལ་ཀྱའི་
 Selakui ནང་བཞུགས་མ་རྩོད་འཛིན་སྤྱོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟོ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཆང་ཅེས་
 ལེན་དེ་གཙང་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་རེ་བྱང་ཞིག་ ཅིང་མོའི་ཐོག་དང་སློབ་ཆན་གཞན་
 སོགས་ཐད་བྱར་འཇུགས་ཀྱིས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཤུགས་ཆེ་བྱ་སྐྱེད་བྱུབ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྐོར་མཆོག་གི་
 དགོངས་པ་ལ་ Liberal Arts Leadership ཟེར་བ་མ་འོངས་འགོ་ཁྲིད་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོང་པའི་སློབ་གྲྭ་སོགས་བྱར་དུ་རྒྱག་
 རྒྱུའི་བསམ་འཆར་དང་འཆར་གཞི་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་
 ཡིན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟོ་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ཀེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅན་གྱི་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དེ་བུ་དང་བསམ་ཚུལ་ཁ་
ཤས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བུ་དང་པོ། ཤོག་ངོས་དང་པོའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་དགེ་ལས་ཀྱི་གྲངས་འཛོམས། ཤོག་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་གཏན་ཉིན་སློབ་སྦྱོང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་མ་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༤༧ ཡོད་པའི་ནང་ལོ་འཁོར་འདིའི་
ནང་སློབ་སྦྱོང་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༩༠༦༣ དང་། དགེ་ཆན་ལས་བྱེད་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༣༠༠༣ ཡོད་ཅེར་བའི་ནང་ལ། དགེ་ཆན་
ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་མི་ལ་བ་དགོས་སམ། དེ་འདྲ་གཞོན་ཅན་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་
ཐོག་ལ་དེ་བུ་སྤྱི་བས་སོང་སྟེ། དེ་བུ་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་བུ་གཉིས་པ་དེ། ཤོག་ངོས་གཉིས་པ། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
བཟང་སྤྱོད་སློབ་པའི་ལས་འཆར་ཅེར་བ་དེ། འདི་འགོ་འཇུགས་བྱས་ནས་དེ་ཅན་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། སློག་དེ་བུ་ཅེར་
ནའང་འདྲ། སློབ་ཆན་ཅེར་ནའང་འདྲ། དེ་བཟུང་ཡོད་པ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་འདུག་དེར་བརྟེན། དེ་ཆོ་མར་སློབ་སྤྲོལ་གནང་
མཁན་ཀྱི་དགེ་ཆན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་། འདིའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་མཐུན་རྟོགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
དམ། ཁོ་ཆོར་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་སྤྱད་ཡོད་དམ་ཅེད། གོང་དུ་བྱག་སྤྲོལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། འདི་ཡགོང་ས་
མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད། སྤྱི་མ་ནས་གསུང་བསྟན་པ་ཞིག་དེ་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༣༡༧༩ པའི་ནང་ལ་དངོས་
སྤྱོད་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཁ་གསལ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་འདུག་དེར་བརྟེན་
འདིའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་འཁྲོན་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁ་གསལ་ཞིག་གསུང་རོགས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཤེས་རིག་བཀའ་འཁྲོན་ངོས་
ནས་ཁ་གསལ་པོ་དེ་ཅན་བཀའ་གནང་མ་སོང་བསམ་ཀྱི་འདུག་ངས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འདི་དུ་ལྷ་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་
སྟབས། གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཤིང་སྟབས་བདེ་པོ་དང་། སེམས་ལ་འཇུག་བདེ་པོ།
མི་མང་གི་གོ་བདེ་བ། སློབ་སྦྱོང་དེ་ཆོའི་སེམས་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་འབྲེལ་བ་ཤིང་ཁ་གསལ་པོ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག་སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་མ་ཤེས་པ་དེ་ཅན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཅེར་བ་
ཡིན་ན་ང་ཆོ་སློག་བཅད་པ་དེ་འདྲར་མཆོན་ན་ཆེ་ཕྱི་མ་དང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ན་ཆོས་ལུགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་
ལུགས་གཅིག་བཤད་ན་ཆོས་ལུགས་གང་སར་འབྲེལ་བ་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་འདྲ་མཉམ་དང་གཅིག་སྦྱོང་
བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་འདྲ་མཉམ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པ། དེ་ནང་བཞིན་ཁོར་ཡུག་
སྤང་སློབ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་དང་སྤྱོད་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ལུགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་ཀྱང་ཁྱབ་ཀྱི་
འགན་འཁུར་ཐོག་ནས་སའི་གོ་ལ་སྤང་སློབ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པ། འབྲེལ་
བཤད་དེ་འདྲ་བདེ་པོ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་བུ་འདི་ཡིན། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་སྦྱོང་བརྟེན་འཁྲིད་སྤྲོལ་བྱེད་མཁན་
དེ་ཆོ་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། འདིའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཤོག་ངོས་ ༣ པའི་ནང་ལ་སློབ་བརྟན་
ཀྱི་སྒོར། འགྲལ་བརྟན་ཀྱི་སྒོར་དེ་རེད། འདི་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཤོག་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྦྱགས་རྩེ་ཆེ་ཀྱི་ཁྱེད་
ཡིན། ད་དུང་འདིའི་ཐོག་ལ་ལུགས་བསྐྱོན་དགོས་པ། འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ལས་རིམ་འདི་
འགོ་འཇུགས་བྱས་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་བསམས་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་སློབ་བརྟན་གསུམ་ཞིག་

འགྲེམས་སྒྲེལ་བྱས་ཟིན་འདུག ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག འདི་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷ་
 གུ་དེ་ཆོས་ཉ་ཅང་གི་མཉེས་པོ་གནང་གི་འདུག ང་རང་གི་སྤྱ་གུ་ཡིན་ནའང་འདི་ངག་ཐོག་ནས་སྤྱ་ཐག་ཐག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཞུ་
 ཡིན། འོག་ངོས་ ༩ པའི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་འདི།
 འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ནས་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་འདི་རྒྱན་
 རིང་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་བ་ཟེར་གསུམ་བཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་བསམ་ཀྱི་འདུག མང་ཆེ་བ་སྐྱད་ཡིག་གཞན་པའི་ནང་གི་ཐ་སྙད་
 དེ་ཆུང་བ་སྐྱར་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐ་སྙད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་
 ཐ་སྙད་མིང་ཆོག་དེ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱ་ཆོག་དེ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱ་ཆོག་དང་རྒྱན་ཆོག་གི་བཅུ་མ་འཕྲོད་པ། བྱ་
 ཆོག་ལ་རྒྱས་པ་ཉ་ཅང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཐ་སྙད་ཉང་སང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག
 གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་བསྐྱར་ན་བསྐྱར་ཆད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨང་དང་པོ་དེ་བྱ་ཆོག་དེ་ཉམས་སོང་
 བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོས་བཤད་མ་ཤེས་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་ནང་འཆར་འོངས་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་སྐྱད་ཆ་
 བཅུ་མ་འཕྲོད་པ། སྐད་ཆའི་སློ་རིམ་འབྲུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་བྱ་ཆོག་དང་རྒྱན་ཆོག་ཆོག་རྒྱན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། གཙོ་བོ་བྱ་ཆོག་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱ་ཆོག་གཅིག་ཉམས་པ་ཡིན་ན། གྲོང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན། བྱ་ཆོག་འདི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ཐོག་ལ་བསམ་སློ་གཅིག་གཏོང་དགོས། ཆོག་གཏན་འབེབས་
 ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱ་ཆོག་འདི་སློབ་བྲུ་ཁག་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་འཁྲིད་སྤེལ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་བསྐྱོར་རྒྱ་དང་།
 འདིའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་འདི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་
 འདུག དོན་ཆེན་འདི་དང་སྤེལ་ནས་ཁ་སང་ཁ་ཉིད་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ང་ཆོ་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ཟེར་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཤད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བཅུ་གསུམ་གཅིག་གཅིག་ཟེབས་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ངའི་བསམ་
 པར་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དང་པོ་དེ་བོད་ནང་ནས་བྱུང་སོང་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་
 ཉ་ཅང་གི་པན་ཐོགས་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལ་ང་ཆོ་ཁ་པར་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་
 ཆོས་ང་ཆོ་ལ་སྐད་ཆ་ཞུ་དག་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཟེར་འདོན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མི་ཐོག་
 འདི་ཡིས་བོད་ནང་གི་གཞོན་སྤྱེས་གཅིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་ན། ཁ་པར་གྱི་ཨང་གྲངས་དེ་བོད་ཡིག་ནང་ཉ་ལམ་བཤད་མ་
 ལུང་པ་དེ་འདྲ་རེད། བོད་ནང་གི་གཞོན་སྤྱེས་དེ་ཆོས་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཨང་གྲངས་གསུང་དགོས་ན་སྤྱ་ཐག་ཐག་བཤད་
 ལུང་གྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འཆོ་བའི་ཁྲིད་ན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པའི་བཅུ་དང་། ཐ་སྙད། མིང་
 ཆོག་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བོད་སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་ནས་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྤྱ་ཆོགས་སྤེལ་
 ཀྱི་ཡོད་པ། བོད་སྐད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞོར་ན་ཉེས་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ། འདི་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད།
 འདི་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་ངོ་ཆ་དང་། རྒྱལ་ཁག་དེ་འདྲའི་འགན་ཚུན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག འདིའི་བར་ནས་ང་ཆོ་བོད་ཡིག་གི་
 འཕེལ་རྒྱས་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྐད་རེ་དག་ལ་འགྲོ་བར་པན་ཐོགས་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔལ་
 ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་ཡོད། བཀྱར་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། ཤུགས་རྒྱུན་འདི་

བཅན་གྱི་ལ་ནང་ལའང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བཅན་གྱི་ལ་ནང་ཅམ་མ་ཟད། གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་
 ཁག་ལ་མོད་ཡིག་འགན་བསྐྱར་བྱེད་པ། མོད་སྐད་ཀྱི་འགན་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་རིམ་པ་འདི་ཤྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁོ་
 ཡི་འདུག དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། མོད་ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཅན་གྱི་ལ་
 ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ། གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལུ་མ་ཐུད་དེ་ཤྱགས་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་
 འདྲའི་ཐོག་ལ་འགྲིག་མི་འགྲིག་གི་སྐད་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི་སྔ་ལ་སྔར་བྱ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་མ་སོག་ན་གཅིག་དེ་
 ཡར་རྒྱས་འཁོ་ཡི་མ་རེད། ཉོག་ཅམ་སོག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་པན་ཚུན་སློང་བྱས་ལ་བ་སློང་བྱས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་འཁོ་དགོས་
 པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན། དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་ནི་བ་
 གཅིག་ལ། འོག་ངོས་ ༡༠ པའི་ནང་ལ། གྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སློབ་མ་འདེམས་གཏོང་བེར་བ་འདི། དེ་དོན་ཆེན་དང་སོ་ནམ་དོན་ཆེན་
 བརྒྱད་པ་བར་དུ་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་གཏོང་རྒྱའི་ས་དམིགས་རི་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ས་དམིགས་མེད་པ་
 དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་རེད། ཁོ་རང་མར་བཏང་ནས་དེ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ས་དམིགས་རི་
 ཅམ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྟན་ལྷ་རྒྱལ་མཁན་རི་ཅམ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་གཏོང་བྱུང་པའི་གྲངས་འཁོར་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ས་དམིགས་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། སྟན་ལྷ་རྒྱལ་མཁན་རི་ཅམ་བྱང་ཡོད་པ་དེ་བྱང་མི་འདུག
 མཐའ་མ་འོག་ངོས་ ༡༢ ནང་ལ་ཕྱི་ན་སྐར་གྱི་སྐོར་འཁོད་འདུག དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕྱི་ན་སྐར་གྱི་སྐོབ་གྲ་
 དེ་སྟོན་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ལྷག་པར་དུ་ན་ཞིང་ནས་ཕྱི་ན་སྐར་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་
 འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། སྐོབ་གྲ་དེ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་
 རོགས་རམ་དེ་འདྲ་གང་གནང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ནི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ཡུན་འདིའི་
 ནང་། ང་ལ་ནི་བ་མང་པོ་དེ་འདྲ་ལྷ་རྒྱུ་མེད། ནི་བ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལན་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་། འདི་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལན་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ནན་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ནི་བ་རི་ཅམ་བཞོད་རུང་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཆོ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་
 རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་སྐྱེངས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་འདི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་
 བསམ་པའི་རེ་བ་གཅིག་བྱས་ནས་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། སྤེལ་གོ་བ་ཀྱི་ཉིན་སློབ་དབྱས་མའི་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་
 གཉིས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ། ཡིག་ཆད་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་འདི་ཏ་ཅང་གི་སྤྱི་བོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་

ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཉིན་སློབ་དབུས་མའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ནང་ལ་དགེ་ཆུང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ། དགེ་ཆུང་ཉ་ཅང་
 གི་ཉུང་ཉུང་དང་སློབ་འཁྱིད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་ཆུང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་དཀའ་
 ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཙམ་མིན་པར། ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ཤེས་འདྲ་
 བྱས་ཏེ། བོད་བྱིས་ཀྱི་དགེ་ཆུང་དེ་ཆོས་རིགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་འཛིན་བྱའི་ནང་ལ་སློབ་ཆུང་སློབ་འཁྱིད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཅིག་
 ཐབས་ཤེས་བྱས་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་བྱིས་ཀྱི་འཛིན་བྱ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཁྱིད་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ། ཚུ་ཆོད་ ༩ པ་དང་ ༥ པ་དེ་
 འདྲ་ལ་ཐབས་ནས་ཉིན་སློབ་དབུས་མའི་ནང་ལ་སློབ་འཁྱིད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེར་བརྟེན་དགེ་ཆུང་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན། དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་གཅིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ང་ཆོ་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བར་འཛིན་བྱའི་
 ནང་ལ་སློབ་ཆུང་ཆང་མའི་དགེ་ཆུང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། འགན་འཁུར་ངེས་པར་དུ་གནང་ཐབས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ཆོ་མི་རིགས་འཕེལ་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་སྒྲི་བོ།
 སྤྱ་གྲུ་སྐྱེ་རྒྱ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འཛིན་བྱ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་ཆོ་མི་གཅིག་གི་མི་
 ཆའི་ནང་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གི་དུས་ཆོད་ལ་སྤེལ་ཡོད་སྐབས། སློབ་བྱ་དེའི་ནང་ལ་དགེ་ཆུང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་
 པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཆད་ལས་བཀལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེར་སྤེལ་གོ་བ་བོད་བྱིས་ནང་ལ་ལོ་སྡོན་མ་
 ལས་པལ་ཆེར་གྱི་བི་ནད་པ་སྤྱ་གྲུ་ ༢༠ ཅམ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ལོ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་ ༡༠ ཅམ་ཞིག་གི་བི་ནད་གཞི་འགོ་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་ན་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ།
 ཁོང་ཆོ་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་དང་། བརྟེན་དབྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་དཔུལ་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་མེད་ཅེས་ཞུས་འདུག འདི་རྗེས་སུ་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གང་སྐར་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་
 ངལ་འདི་འཕྲད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཆང་ཞིག་འཁུར་ཤོག འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སྐྱོན་གསན་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་བྱུང་།
 སློབ་སྤྱུག་གི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་ ༡༠ ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་རིམ་བཞིན་སྤྱ་གྲུ་ ༢༠་་་
 ༣༠་་་༤༠་་་༥༠ དེ་འདྲ་ལ་འགོས་འགོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་སྐབས། དེ་ཆོ་དོ་སྐྱོང་དེ་ཙམ་མི་བྱེད་པ་དང་དཔུལ་ཅིས་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྤྱུགས་གཅིག་ནས་འདི་ནང་ཞུ་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟེ།
 ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཞིབ་སླ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཞིབ་སླ་འདི་སྐྱོད་དཔལ་ལྡན་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་བྱུར་མཇལ་བྱས་ཏེ་འདི་
 སྐྱོན་གསན་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་ཟླ་ཉའི་ལས་བྱེད་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་སྐབས་འདི་དེ་ཙམ་བྱང་པོ་མེད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཤིག་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱོང་སློང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ངས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་
 མེད་དེ། གང་ལ་གང་འཆམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་བྱེད་བསྐྱོད་མཁན་དང་། བསྐྱོད་རྒྱུའི་མིང་འདོན་དེ་ཆོ་
 འདིར་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། བྱུར་དུ་སྤྱི་དོ་བཀའ་སློན་མཇལ་ཏེ་སྐྱོན་གསན་ཞུ་གི་ཡིན། མོན་སྐྱོད་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་
 དཔེ་མཛོད་གཅིག་བརྒྱབ་ས་འདུག འདི་ཡག་པོ་འདྲ་བྱུང་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན། གཞིས་ཆགས་ཆེ་
 ཁག་དེ་དག་གི་ནང་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ས་དང་། མི་ཆོགས་མང་ས་དེ་དག་ལ་དཔེ་མཛོད་འདྲ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་དོས་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདི་པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སློབ་བྱའི་ནང་གས་ཆེ་ཤོས་འདི་དགེ་

གན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་གན་འདི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགེ་གན་འཛིན་རིམ་བཅུ་པར་སློབ་མཁན་ཡིན་ན། འཛིན་རིམ་
 བཅུ་པའི་ཤེས་ཡོན་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་སྤྲོད་མཁན་གྱི་དགེ་གན་ཞིག་དགོས་སྟེ་ནི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདས་པའི་
 མོ་ནང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་བཀའ་སློན་མེད་ས་སྐབས་སྟེན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་རེད་འདུག
 གང་ལ་ཞེ་ན། ས་མ་དང་དགེ་གན་གཉིས་ལས་དགེ་གན་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་གན་གྱིས་ཡི་གེ་
 རྩོམ་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ཆེ། ས་མས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབས་སྟེ་དག་ཆ་དེ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ལ་བ་ནའང་། ས་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་
 ཁྱེད་རང་ཆོས་བཅོས་པ་དེ་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ར་ཆོའི་དགེ་གན་གྱིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་སྟེ་གྲུ་གྱའི་སེམས་ནང་ལ་
 ཁྱད་པར་ཉ་ཅང་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་དུང་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་དང་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་གནས་སྤྱོད་པ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་
 ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱོད་པའི་ཡོག་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བཅོལ་ཁང་གི་
 ལས་བྱེད་རྣམས་མ་འོངས་པར་འདིའི་ནང་དགེ་གན་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་རྒྱུའི་
 འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་དེ་དག་བསྐྱར་དུ་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ད་
 ལྟ་ས་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ར་ཆོ་གང་མགྲོགས་གཏོང་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བའི་རྣམས་པ་འདྲ་ཞིག་ཁོ་རང་ཆོ་སྤྱོད་མ་སྤྱད་ནས་དེའི་ནང་
 ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམས་པ་གཅིག་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 དམ། དེ་འདྲའི་བར་མཆོམས་ལ་མི་མང་པོའི་ལས་ཀ་འབྲས་ཤོར་དུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་འདི་ཐོག་ལ་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྟེན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་སྐར་མ་གཅིག་ལྟས་ཡོད།
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དེ་ནང་བཞིན་བྱ་བཅོལ་ཁང་དེ་ཆོ་སློབ་གྲུ་གྱའི་ཁ་ལག་བཟོ་མཁན་མ་བྱུང་དང་། དེ་
 འདྲའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོད་ལྡན་འདྲ་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་ནའང་། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་རིམ་བ་
 བཞིན་ཞུ་སྟེ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་པ་མའི་སར་བསྐྱུ་མཁོ་བརྒྱབས་ནས། ད་ལྟའི་སྤྱོད་པ་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྣམས་བསྐྱུ་མཁོ་བརྒྱབས་པ་དེ་ཡང་སྤྲོད་གཅོག་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱུ་མཁོ་བརྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དུང་སློབ་སྤྱོད་ཁག་དང་དེ་
 ཆོའི་ཁག་ལ་མ་འདངས་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་སྟེ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་སེམས་བཞིན་པ་ཞིག་
 གནང་སྤྲོད་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདི་མེད་ས་པའི་ནང་། སློབ་སྤྲོད་གི་གྲངས་འཁོར་
 ༡༩༠༠༠ དེའི་ནང་ད་ལྟ་བོད་རིགས་གཙོ་བོ་ཡོད་དམ། རྒྱ་གར་བཀའ་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་ལ་ཡ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
 རྣམས་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་བརྒྱ་ཆ་འདྲ་ཆ་བཙོས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༣,༤ ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གྲུ་བརྒྱ་ཆ་

༡༩, ༩ རྒྱ་གར་བ་ ༧, ༩༠ དེ་འབྲུག་གི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་དེས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་
 པའི་བཟང་སྲོད་སྒོར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་གི་རེད་བསམས་སོང་སྟེ། གསལ་པོ་གང་ཡང་
 གསུང་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་བཀའ་ཐེབས་ཐད། ང་ཆོ་བོད་པའི་ནང་དུ་
 ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་ཟེར་བ་དེ་དགོས་ཡག་ཡོད་པ་མ་རེད་བ་ཟེར་ནས་གསུང་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་དེ་
 ནས་ང་ཆོས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་དེ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཞིག་འགྲོའི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་
 རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཅང་། ངས་ང་རང་གིས་གང་ཤེས་པ་དེ་
 གསལ་པོ་བཟོས་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ངས་གང་ལྟས་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ག་རང་རེད་འདུག་ རྟོག་ས་མཆོག་གི་དགོངས་
 གཞི་རོ་མ་དེ་མི་བཟང་པོ་དང་། ཡ་རབས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུ་
 ཡིན་དུས། དེ་ང་ཆོས་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་བཟོ་འབྲུ་རེད་འདུག་
 རྟེ། ཡིན་ནའང་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་ཟེར་བ་དེ་ཆུབ་ས་ཆེན་ཞིག་འདུག་དེ་གཉིས་འགྲོ་ས་འབྲུས་ན་གཉིས་
 གསལ་མི་བཟང་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་སློབ་
 རྒྱུ་གཅིག་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དུ་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་འདུས་སྐབས་ཀྱི་འདུག་དེ་འབྲུ་
 ཡིན་དུས་ཆོས་ལུགས་འབྲུ་མིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་ངས་བསམ་པ་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་དེ་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དེའི་ནང་ནས་སློབ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ངས་སྤེལ་བྱ་མ་གཏོགས་ཏེ་གོའི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དཔེར་ན། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བཟོད་སེམས། གུ་ཡངས་དེ་ཆོ་ནང་གི་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ལ་སྐྱེ་མཁུན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་རྒྱུའི་ནང་གི་རིན་ཐང་རྟོགས་པ་བྱས་ཏེ། ད་སྔོན་ང་ཆོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུ་ཡོད་
 པ་ནང་བཞིན། བཟང་པོས་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དེ་ཁོང་ཆོས་ (Emory) ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་དུ་ཆོས་ལུགས་
 ཀྱི་མཚན་ལས་འདས་པ། (Beyond religion) ནང་ནས་མར་བཏོན་བཞག་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་ཞིག་ཟིན་བྲིས་དང་པོའི་
 ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོའི་སློབ་དགོ་ཆོ་ལ་བཀའ་ནས་དེའི་གོང་ལ་སློབ་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་དུ་བྱེད་སྒྲོའི་ལམ་ནས་
 (Activity way) ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུར། དང་པོ་སྔོན་ནས་ཁྱོད་རང་ཆོས་འཆར་གཞི་དང་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་
 འཁུར་ཤོག་ཟེར་ནས་ཡར་བསྐྱས་པ་རེད། བསམ་ཚུལ་བསྐྱས་པ་དེ་ད་ལྟང་ཆོར་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བསྐྱེབས་སོང་། ཁ་
 ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ག་རང་གི་སྒོར་ལ་སློབ་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་དུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དཔེར་ན། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
 བཟང་སྲོད་ཀྱི་བདུན་པ་ཟེར་བའི་བཟོ་འབྲུ་ བཅི་སྤང་དེ་འབྲུ་བྱེད་རྒྱུ་དང་གང་ལྟར་ལས་རིགས་འབྲུ་མིན་ཞིག་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་
 གང་སྐབས་སྤེལ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ལ། ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ལ་
 ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་དེ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ཆོས་ལུགས་འབྲུ་མིན་མང་པོ་ཞེ་
 འགས་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞེ་འགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་སྤྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེད་གོས་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་རྗེ་བཞིན། རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་པོ་
 ཡོང་དགོས་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་འདི་མཐོང་གི་འདུག་ སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐད་ས་དེ་ (Emorey) ད་ལྟ་དེ་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་དེ་

ཆོ་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་དེ་ལ། ངས་དེ་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཞིབ་ཟ་རྒྱལ་ཁུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་དེ་ཡགོང་ས་
 མཆོག་གིས་དགོངས་པ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ (Emory University) ནང་གི་མཁས་པ་གཅིག་པོ་རེད་མི་འདུག དེའི་བསྐྱབ་
 གཞི་ཅ་འཛིན་བཅོ་སྟོད་མཁན་འཛམ་གླིང་ལ་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་དཔེར་ན། (Daniel Goldman) ཟེར་བ་ཆོར་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་
 ལ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་སྟོན་མ་ (Emotional Intelligent) ཞེས་པའི་དེབ་བྲིས་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་འགྲོ་
 རྒྱལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་ S.E.L (Social Emotion Learning) ཆོར་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པའི་ཐོག་ནས་སློབ་བྲིད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་ཨ་རི་ America དང་། ཁྲོ་ཁྲོ་ Canada དེ་
 ཆོའི་ནང་དུ་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་དང་སྐད་གྲགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་སྟོན་ཞུས་ཏེ། ཁོང་ཆོས་སློབ་གཞི་ཞིག་སློབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གཞི་སློབ་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བྱུང་
 ཆོས་གཞི་ཡིན་ན་གཏན་ཁེལ་རྒྱ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ད་ལྟ་སློབ་པས་རྒྱ་རེད། སང་གནང་ཁོ་རང་ཆོའི་རེ་བར་མོན་ལྟ་དུ་ཡགོང་
 ས་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། སློབ་གཞི་དེ་མར་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱུར་རེ་བ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་འདུག ང་
 ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལོ་འགོ་སྟོད་དུ་ཡསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མཁུན་ནས་
 དགེ་ལྡན་ ༣༠༠ ཡས་མས་ཤིག་གིས་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་འབོད་སྐུལ་ཞིག་སྤེལ་གོབ་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་
 གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྟོ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་དགེ་ལྡན་ ༣༠༠ ཡས་མས་ཤིག་དེ་འདྲའི་བཀའ་སློབ་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཞལ་སྤྲུགས་དེ་ཆོ་ཆང་ཁོ་རང་ཆོས་ཐད་ཀར་
 ཞིག་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱས། སློབ་ལྷའི་ནང་དུ་སློབ་བྲིད་བྱེད་སྐབས་དེ་བྱེད་སྟེའི་ལམ་ནས་འཁྲིད་རྒྱ་དེ་རེད། སློབ་བྲིད་ཐབས་ལམ་
 མང་པོ་ཞིག་བེད་སྟོད་གནང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སློབ་གཞི་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་སློབ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་དགེ་ལྡན་ཅག་
 བསྐྱས་ཤིག་ཕྱི་ཆ་ ༡༩ ནང་དུ་ཁོང་ཆོས་དེའི་ཐོག་སློབ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་བའི་དགོངས་གཞི་དེ་ཡསྐྱབས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆའི་རེད། སློབ་བྲིད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་ཆོ་ཁོང་ཆོས་དེར་རབས་དང་མཐུན་པ་འདྲ་བོ་བྱས་ནས། མར་
 འཆར་གཞི་བཅོས་ནས་ཡར་གཞི་མ་རྒྱུད་ལ་སྟོན་གསུང་ཞུས། དེ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་པ་དང་མར་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱ་
 དེ་འདྲ་རེད། ངས་ཉ་ཅང་གསལ་བོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། གང་བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འགྲལ་བརྟན་གྱི་སྐྱོར་ལ་
 བསྐྱགས་བརྫོད་གནང་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། བ་སྟོད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། བ་སྟོད་གཏན་
 འབེབས་ལས་བྱ་ཆོག་དང་། རྒྱུ་ཆོག་གལ་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་ཉམས་ཆག་འགྲོའི་འདུག་གསུང་གི་འདུག
 ངས་གཉིས་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། བ་སྟོད་དེ་ཁོ་རང་རང་ཁ་ཁ་རེད། བ་སྟོད་དེ་བསྐྱར་མ་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་འདི་གར་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཆོག་གི་སྐྱོར་ལ་གཅིག་ལམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོ་ཡིན་ངེ་ནང་དུ་ལམ་
 དགོས་པའི་བཅོ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡིན་ངེ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་འདྲ་སྤྲེལ་སྟོན་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་བྱ་ཆོག་དང་རྒྱུ་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀའི་
 ཐོག་ལ་འུགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེས་ན་བོད་སྐད་གཙང་མ་དེ་ཆོའི་སྐྱོར་ལ་བོད་ནས་
 བྱུང་བ་དེ་ཆོ་དངོས་འབྲེལ་རེད། ང་རང་གིས་བྲན་ཆོད་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ༢༠༠༩ ལོར་ང་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཞི་

གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་དུས་ནས་བརྒྱུད་པ་དཀར་དང་འབྲེལ་བོད་མིས་བོད་སྐད་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་དར་བ་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་སྡོན་མ་གྲོས་
 ཆོག་ས་ནང་ལ་ཁྱེད་རྒྱ་བྱུང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དམ་བཅའ་དེ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱིམ་ཆང་ནང་ཁུལ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་
 སྐབས་བོད་སྐད་ལས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ཡིག་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་གང་ས་
 གང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་། བོད་སྐད་གཙང་མའི་ཇ་ཁང་ཟེར་བའི་བཅོ་འདྲ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཁྱེད་ཁང་དང་།
 སྐད་ཡིག་སྤྱད་སློབ་ཁང་ཟེར་བ་གང་ལྟར་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱ་གཞི་འདུག དེ་རེས་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཀྱང་གྲོས་ཆོག་ས་
 ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མོས་མཐུན་ཁྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། མཐོ་རིམ་སློབ་
 ཡོན་གྱི་ནང་དུ་སྟན་ཁྱེད་འབྲུལ་མཁན་ག་ཆོད་བྱུང་བ་རེད། ས་མིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཆོ་ང་ལ་ལམ་སང་ཁྱེད་
 ཆོག་ཆོག་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ས་མིག་གཏན་ཁེལ་བ་དཔེར་ན་ཨ་རིའི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་དེ་རེད། དེའི་ནང་ས་མིག་
 བརྒྱད་དང་། མཆམས་མཆམས་སུ་དགུ་དེའི་ལྷན་པ་དགུ་དེའི་མེད་ན་བརྒྱད་འདྲ་བོ་ཞིག་འཆར་ཅན་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་ (United World College) ལ་ན་ནིང་ནས་ལོ་རེར་སྤྱ་གུ་བཞི་ཞིག་དེ་ལོ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ནང་བྱུང་བ་རེད། ཉི་ཉོང་
 (Japan) དེ་ཡང་གསར་པ་རེད། (Pestalozzi International Village Trust) ལ་སྤྱ་གུ་གཉིས་གཉིས་འཆར་ཅན་
 འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། མཆམས་མཆམས་དམིགས་བསལ་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱེད་ནས་དེའི་བཏང་བ་ཡིན་ན། གསུམ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱ་
 དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག (Oxford) ན་ནིང་དམིགས་བསལ་བྱུང་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་མི་དྲུག་གཏོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་
 རེད། དེ་ཆོ་འཆར་ཅན་གཅིག་པ་འདྲ་བྱུང་ཡས་དེ་ཆོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོས་འདི་ནས་པར་ལ་གང་ཐུབ་
 ཐུབ་འབྲེལ་བ་ཁྱེད་ལ། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་
 བོད་པ་ལ་དགའ་བོ་བྱས་ནས་གོ་སྐབས་ཤིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱད་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཀྱང་དེའི་
 ཐོག་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྟན་ཁྱེད་འབྲུལ་མཁན་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་རྗེས་ནས་སྤྱད་གསེང་ཁྱེད་ཆོག་པ་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིག་
 ཤི་རེ་ན་སྐར་གྱི་སྤྱ་གུ་ཉེར་དགུ་ཙམ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་ཐུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེའི་ཐོག་ལ་སྡོན་མ་ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་
 དང་པོ་རྒྱ་གསུང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཞིགས་རྟོགས་ཤུགས་ཆེན་བོ་གནང་ཡོད་
 པ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ཐེ་རྒྱས་དང་། བཀོད་བྱུང་
 སོགས་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་འདིར་བསྐྱེད་ནས་ནས་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་སོང་། དམིགས་བསལ་དེའི་སྐབས་སུ་
 དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ལ་དྲུགས་སོགས་སུ་འགོ་སྐབས་ཞོར་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་
 ང་ཆོས་གཞིགས་རྟོགས་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་འཆར་ཅན་ང་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་རེད་ལྟ་
 དགོས་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་འགན་ཁུངས་སྐྱེད་སོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གཅིག་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིག་ དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འབྲས་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ལོ་ཡིག་རྒྱ་གསུངས་དེ་དཔེ་སྐོར་བྱུང་འདུག དེ་ད་ལྟའི་
 བ་དྲིས་ལན་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་ Economic སྐར་ལ་ཁོང་ཆོ་སྐོ་བོ་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས།
 དགེ་ཆུན་མེད་པ་དེ་བོད་རིགས་འཛིན་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གོང་ནས་གསུངས་པ་
 ནང་བཞིན། དགེ་ཆུན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། སློབ་གྲྭ་གཞན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་འདྲ་ཡོད། ང་ཆོས་ཉིན་ལྟར་དག་ཐོག་ནས་

བཤད་པ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར། ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞག་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་བཞག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཆོའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྒྲུལ་ཞུ་གི་ཡོད། ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དགེ་ཆུན་དེ་འདྲ་ཚུར་
 ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་འབོད་སྒྲུལ་གནང་འདུག་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ ཅ་བའི་ང་ཆོས་འཛིན་གྲ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡིག་རྒྱལ་ས་རན་གཤམ་ཡོད་དུས། རྒྱ་བ་གཅིག་རིང་ལ་སློབ་སྒྲུག་ཆོར་ཡིག་རྒྱལ་ས་གཏོང་སྐྱངས་སློར་ལ་ཟུང་བཞིན་ཅིག་གནང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོས་དགེ་ཆུན་གཤམ་གཡོན་ག་བ་ནས་བཅའ་དགོས་ནའང་རེད། གསོལ་སོགས་དེ་ཆོར་ཆོའི་ལས་
 འཆར་གྱི་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁོངས་ནས་བོད་ཁྱིམ་དགེ་ཆུན་དེ་འདྲ་སྤེལ་གོ་བ་སློབ་གྲ་ཁག་གི་ནང་ལ་
 སློབ་ཁྱིད་བྱེད་དུ་ཐེབས་མཁན་ཡང་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་བྱ་སྒྲུག་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་སློར་ལ་བཀའ་གནང་
 སོང་། ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དེ་ཆོར་གྱི་སྤྱད་བྱུང་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་མཆན་ཏོག་ཅུ་
 གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་མ་འོངས་པར་དེ་ཆོའི་ཐོག་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་རེད་ཅེས་ངོས་ལེན་
 ཞུ་ཡིན། སུམ་རྩོམ་པའི་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་སློར་བྱུང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་
 གྲུང་དེའི་སློར་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྩེས་སུ་བྱུང་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འཆར་
 གཞི་དེ་ག་རང་ཡོད། སློབ་གྲ་ཁག་གི་ནང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་ནས་དེའི་ཐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད། དཔེ་
 མཛོད་ཟེར་བ་དེས་དེ་བ་གཅིག་དུ་ཉར་བ་ཅུ་ཀྱིས་འཁྲིག་གི་མི་འདུག་ དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་
 བཅར་ཉ་ཅང་སྤྱད་ཞུ་འདུག་ དེ་སྤྱད་ནས་དཔེ་མཛོད་ནང་ལ་ཡོང་མཁན་ཆོར་སློག་རྒྱུར་དགའ་མོས་བྱེད་འདུག་པ་དང་། གོམས་
 གཤིས་འཇགས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱང་ལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཞུ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་སློབ་གྲ་ཁག་
 ནང་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལའང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་ཡོད་
 པ་རེད། ང་ཆོས་དདུལ་ཅུང་ཅུ་སྤེལ་ནས། མི་མང་ནང་ལའང་དེ་བ་སློག་རྒྱ་སོགས་དོ་སྣང་བསྐྱེབས་སུ་བརྒྱ་དང་། ག་ལེར་ག་
 ལེར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་སུ་བརྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལ་དྲགས་ནང་ལ་ཁ་སང་
 ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད་དེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ཞུས་པ་རེད། ད་དུང་མོན་ལྷོ་དུ་
 གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གོ་ལེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཁག་ཅིག་གིས་བྱུག་རྟོགས་གནང་སྟེ་གཅིག་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ང་ཆོའི་
 ངོས་ནས་དེ་བ་ཀྱི་བྱུག་རྟོགས་ག་རེ་གནང་དགོས་ན། ལས་འཆར་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། བྱུག་རྟོགས་གང་གནང་དགོས་
 མིན་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་གནང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དགེ་ཆུན་ཤེས་ཆད་སློར། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
 བཀའ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དགེ་ཆུན་གྱི་ཤེས་ཆད་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ བར་ལམ་ང་ཆོས་དགེ་ཆུན་གྱི་ཐོག་ལ་
 ཤུགས་རྒྱག་སྐྱངས་དེ། དགེ་ཆུན་ཁ་ཤས་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་མཐོན་པོ་མེད་པའི་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ དཔེར་ན། བོད་ཡིག་གི་དགེ་ཆུན་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་བོད་ཡིག་གནས་ཆད་ཡག་པོ་
 མེད་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཤུགས་ག་ཆོད་ཡོད་ནའང་། སློབ་ཁྱིད་ཡག་པོ་ཡོད་གི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་བོད་ཡིག་
 རང་གི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གི་ལས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། དེར་དགེ་ཆུན་ཆོའི་ངོས་ནས་གྲུང་མཉེས་པོ་གནང་སྟེ། བར་ལམ་
 ནས་དགེ་ཆུན་ ༣༠༠།༩༠༠ འཇུག་ཞུགས་བྱས་ཏེ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་གཙོས་པའི་སློབ་ཁག་ནང་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་གནང་

དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེར་ཉན་ཉན་མོས་མ་ཐུན་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་སམ་རྩོམ་པའི་དགོ་ཆན་ལས་བྱེད་གཏན་འཇགས་ཡིན་མེན་ཟེར་བ་དེ། ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཅ་བའི་སམ་རྩོམ་པའི་བྱེད་པའི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པ་ནས་ཅིས་སྒྲངས་པའི་དགོ་ཆན་ཁག་ཅིག་སྡོན་མ་ནས་གཏན་འཇགས་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། ཁག་ཅིག་བར་ལམ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་སྒྲ་སྒྲིག་སྤྱད་ཆུ་དེའི་ཆོད་གཞི་གཏན་འབེབས་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས། ལས་འགུལ་དེ་གཏན་འཇགས་བཟོ་མ་ཐུབ་བར་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཆོད་གསལ་ཡིན་ཆུ་རེད། ས་གནས་ག་བར་གནས་མེན་དེ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་ཆ་རྒྱུན་ཆད་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོར་ཐུགས་ཁུལ་གནང་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། འུ་བཅོལ་ཁང་གི་མ་བྱུན་ཆོད་སྒྲིག་གི་སྐྱོར་རེད། སྒྲ་སྒྲིག་དེ་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། སམ་རྩོམ་པའི་དགོ་ཆན་ལས་བྱེད་ ༣༠༠ ཞིག་ལ་ལོ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲིག་ཆད་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུང་དུ་ཡོང་ས་ནི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཆན་ལགས་ནས་པ་ཆོར་སྒྲིག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་མ་བྱུན་ལ་སྒྲིག་པ་ཆད་མ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། བ་མའི་ཆོགས་ཆུང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་ནས་དེ་འདྲ་བཅའ་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་འདུག་དེ་འདྲའི་རིགས་དེར་ཆད་མས་མཉམ་རུབ་གནང་ན་མ་གཏོགས། ཁག་སོ་ཆགས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧་ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་སོ་སོའི་ཞུ་ཆུ་དེ་ཐ་སྟོད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ཏུ། ཐ་སྟོད་གསར་བསྐྱེགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེའང་རབ་དང་རིམ་བུ་གོ་རིམ་རེས་ཅན་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལའང་བསྟན་པ་བཟོད་ཞུ་ཡིན། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་དུས་ཆོད་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཐ་སྟོད་གསར་བེད་ཡང་བྱའི་རྗེས་སུ་བྱ་མོ་སྤྱེས་པ་ནང་བཞིན། ཐ་སྟོད་གསར་བེད་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ཤན་ཞུགས་ཟེར་ནའང་འདིའི་རྒྱས་ལྷགས་མང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཆོད་སྐྱོད་དང་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་སྤེལ་ས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཆོ་སྐྱོད་དང་ཡི་གེ་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཉ་ཅང་གི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འདི་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཅིག་འདི་སྐད་རིགས་གཞན་གྱི་ཐ་སྟོད་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞན་ནང་སྤེལ་ས་ཡོང་དུས། སོ་སོས་པ་སྐྱོད་རྒྱག་དགོས་ནའང་འདྲ། མ་ཡིག་འཛིན་དགོས་ནའང་འདྲ། འདི་ཆེ་སྒྲིག་གི་ཐོག་ལ་ཉན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉན་ཉན་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་

།ཀྱང་ཐུགས་བསམ་ཆུ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ། ང་རང་ཆོ་མ་འོངས་པ་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། མི་རིགས་གཅིག་གི་མ་འོངས་ལ། མི་
 རིགས་གཅིག་གི་སོན་ཅ་གཅིག་ལ་བསམ་གཞིགས་བཏང་སྟེ། འགྲོ་བྱོན་ཡང་བཏང་། མཁས་དབང་མང་པོ་འང་གདན་ཞུས་བྱས་
 ཏེ་སློབ་སྟོན་ཡང་གནང་། དེ་ནས་བྱུང་འཇུགས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་མང་པོ་ཡང་གོ་སློག་བྱས་ཆེས་རྣམ་པ་ཆོས་དཀའ་ལས་མང་པོ་རྒྱག་
 གི་ཡོད་སྟབས། འདིའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཆོ་ཡང་ལྷག་བསམ་གཅང་མའི་སློན་ནས་དེ་འབྲེག་ནང་གི་ཡོད་ཁར། འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་
 ལུགས་ཀྱང་སྤར་ལས་ལྷག་པ་དང་ད་དུང་ཡང་མཁས་དབང་མང་པོ་གདན་ཞུ་བྱེད་དགོས་ལ། ཆེད་ལས་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་
 བསལ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་མཁན་མི་སྣ་ཡང་གང་མང་མང་བསྟུ་བྱ་བ་བྱས་ན། ང་ཆོར་ཉ་ཅང་གི་པན་ཐོགས་ས་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག ང་ཆོ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་སུའང་གསར་འབྱོར་མང་པོ་སླེབས་ཡོང་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ། མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ལའང་སྐད་བསྐྱར་བཅུགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཐུག་ས་གང་རེད་ཟེར་ན། ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་གྱུར་མ་
 བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གནས་སྟངས་གཞན་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་
 ཐ་སྙད་གསར་པ་དེ་འབྲེག་བསྐྱབས་སུ་རྣམ་པ་ཆོ་སོ་སོའི་ཆོར་སྤང་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པ། དེ་ནང་བཞིན་ཆོགས་པ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་བཀའ་པཎ་པ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་བསམ་གཞིགས་རྣམ་དག་ཅིག་བཏང་
 བས་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཆེད་ལྡན་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ང་རང་ཆོ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། མདོར་ན་མདོ་
 དབྱས་ཁམས་གསུམ་ཆང་མས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཆང་མས་བསྐྱེགས་བརྗོད་ཐོབ་ས་གཅིག་བསྐྱེག་པ་ཡིན་ན། ཕྱིས་
 སུ་ང་ཆོས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བང་རིམ་བསྐྱེགས་ནས་འགྲོ་བྱོན་མང་པོ་གཏོང་རྒྱ་ལའང་། འབྲས་བུ་ཡག་པོ་གཅིག་དང་མ་
 འོངས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཆང་མར་བསྐྱེགས་བརྗོད་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
 འབྲེག་ཡིན་སྟབས་ཆོས་སློག་མི་སྣ་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་མཐུན་རྒྱ་བ་ལའང་བསམ་སྟོབ་བཏང་། གཤམ་གཡོན་ཆང་མ་ལ་བསམ་སྟོབ་
 བཏང་ནས་མིག་ཆེ་ཆེ་བྲེ། རྒྱ་བ་ཤོང་ཤོང་བྲེ་ནས་ཐ་སྙད་གསར་བསྐྱེག་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡༩༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་དང་
 གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཕེབས་བཞེས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་
 རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྟན་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ཉ་ཅང་གི་དོན་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་རྩྭ་ཐོད་སྤྱི་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རྩྭ་ཐོད་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་པའི་རིམ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རིམ་ཀླད་ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུག་པའི་རྣམས་པ་དེ་ཡང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བསམ་གྱི་འདུག་དེར་བརྟེན། བསྟན་གཏན་སྤྱི་གཞི་གི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་བསྟན་གཏན་སྤྱི་གཞི་གི་ལས་གཞི་འདི་སྤེལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། མགོ་ལས་རྣམས་པ་ཡང་དབུ་ཞུགས་ཀྱི་བསྟན་གཏན་འཛིན་གྱི་འགྲིག་འདུག་གང་འཛིན་གྱི་མི་འགྲིག་པ་འདུག་ཅེས་དབུ་བ་བྱས་ཏེ། འགྲིག་པ་དེ་གལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འགྲིག་པ་དེ་གཡོན་དུ་བཞག་ནས་དེ་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་བསྟར་བྱས་ཏེ་བསྟན་སྤྱི་གཞི་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་འགྲའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་གང་བསམ་པ་རེད་ཟེར་ན། བསྟན་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་བའི་ཆོར་སྒྲུང་དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་དེ་པ་རེད། འོན་ཏེ་རྩྭ་ཐོད་སྤྱི་ལ་བཟང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། བསྟན་དེ་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་གྱི་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་འཛོམས་པའི་སྐབས། སྤྱོད་དགོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་པ་ཡིན་ན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་ལྟར། དུས་སྤྱི་གསུང་མ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་རྩྭ་ཐོད་སྤྱི་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་རྩྭ་ཐོད་ཀྱི་འཛིན་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་དེ་གཅིག་གྱུར་ཞིག་ བསྟན་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཡང་ཐོད་མི་ས་ལ་དུག་དང་རིམ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཆང་མས་ངོས་ལེན་བྱུང་བ་ཞིག་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལུས་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། གནད་དོན་གཅིག་འདུག་རེད་མ་གཏོགས་དེའི་ནང་རྩྭ་ཐོད་སྤྱི་ཆོར་སྒྲུང་དང་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྤྱོད་པ་ཡིན་ན། རྩྭ་ཐོད་སྤྱི་ཡིག་ཁ་བྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡང་མེད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡང་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། བསྟན་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་མང་པོ་སྤེལ་མཁན། དཔེར་ན། གསོག་སྐར་སྤྱོད་བྱ་ཁོང་ཆོས་ཡང་ལས་རིམ་མང་པོ་སྤེལ་རེད། དེ་མ་ཟད་གསོལ་རས་བྱ་དགའ་ཡང་མང་པོ་སྤྱོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་མེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བསྤྱོད་པ་བཞིན་ཞུ་ཡིན། དེ་གནད་བཞིན་སྐབས་དེར་སྤྱོད་བྱ་མང་པོ་ཞིག་རྩྭ་ཐོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོ་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱོད་བྱ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་ཆང་མས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། རྩྭ་ཐོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་བསྟར་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་གོ་རིམ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་གསོལ་རས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་བསྤྱོད་པ་བཞིན་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་མཐུད་དེ་རྩྭ་ཐོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་གཅིག་ཡིན་ན་ཐོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་དགོས་པ་འདི་རྩྭ་ཐོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་རབས་ཆང་མའི་འགན་གཅིག་རེད། འདི་ཡང་དྲི་བ་མིན། གསལ་འདེབས་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་གུ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་མཁན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་ ༡༤ ལ་ཆ་གསལ་ལོན་གྱི་
ཡོད། འོག་གྲངས་ ༡ པའི་སྡེ་ཆུན་ ༡༧ པའི་ནང་ལ། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྤེལ་འཆར་ཟེར་པའི་འདིའི་
ཐད་ལ་ཉོག་ཅུ་ཞུས་ན་བསམ་གྱི་འདུག་སྤྱི་རབ་ཏུ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་དགོངས་པ་བཟུལ་དགོས་སྤྱི་དེ་ཉ་
ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་མེད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལའང་ངེས་དོན་དང་བདེན་དབྱེ་བ་མང་པོ་འབྱེད་སྤྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེར་བརྟེན། འདི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཁོར་ཕྱག་ནང་ལ་
འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཅ་བཞིན་ནམ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ ཡ་སྐྱབས་མགོན་དོན་
གྱི་བདག་པོའི་དགོངས་ཚུལ་དགོངས་པ་འདི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་དེ་འདྲ་སྤེལ་སྤྱི་
འཆར་གཞི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཐོག་མ་གསུང་སའི་ཡུལ་དང་། གནས། གང་ཟག་ཡང་ང་ཚོའི་ཁོར་ཕྱག་བཞིན་ཆགས་ཡོད་པ་
མ་རེད། འདི་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོ་ལ་ལས་འགུལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་འདུག་ འདི་ངས་དགག་བྱ་དང་དགོས་
པ་གཉིས་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བ་མཐོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། དགོས་པ་ཆེ་བ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ སྤྱི་མཆོན་གང་ལ་ཞེ་ན། གལ་
སྤྱི་དེ་འདྲ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོ་སྤྱི་མ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབྱིན་སྐད་ཐོག་ཞུས་ན། (Secular
Ethics) ཟེར་བ་དེ་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཅང་མ་བཅུ་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་སྤྱི་མ་ཐུད་དེ་
འཛིན་སྤྱོད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་གནད་འགག་ཆེ་པོས་གང་མཐོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། སྤྱི་མ་འདྲ་ཡིན་ན་འདས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཆུན་གཞོན་བར་གསུམ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། གྲུང་པའི་ནང་ལ་བྱམས་དང་སྤྱི་དེ། ལས་ཀ་ཉོག་ཅུ་
མ་འགྲིགས་ཅུང་འགྲིགས་མ་སོང་བསམ་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་གཞོན་སྤྱི་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆུན་པ་
ཡིན་ནའང་འདྲ། གྲུང་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཞག་ཅི་ཡོད་པ་འདི་རྗེ་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་བྱིན་ཏེ། དགོན་སྡེ་བྱ་ཆང་རེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་
ཆོ་ལ་སྤྱུལ་འདེད་བྱེད་སྤྱི་རྗེ་མང་ནས་མང་དུ་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་ཉོག་ཅུ་གྲུ་ཡངས་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་ད་ལྟ་ (Secular
Ethics) ཟེར་བ་འདི་དང་ (Beyond Religion) ཟེར་བ་དེ་ཆོའི་ཤན་ཞུགས་མིན་ནམ་སྤྱི་མ་ནས་ང་རང་ལ་ཉ་ཅང་གི་
སེམས་འཆར་ཡོད། དེང་སང་སྤོབ་བྱ་ཁག་ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཕྲལ་དུ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་གསུང་བསྐྱེད་
ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོང་སྐབས་ཁོང་གི་གསུང་བསྐྱེད་ཡིན་པ་གང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་མི་རེད་ཟེར་བ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་གྲུང་པའི་
ནང་སྤེལ་ཟེན་རྗེས། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་མ་ཆ་འདིའི་སྤྱོད་པའི་བཀའ་པོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་
སྤྱི་མ་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་བ་དེ། གྲུང་པའི་ནང་དང་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཞག་ཅི་འདི་རྗེ་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་
རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་མགོན་དོན་གྱི་བདག་
པོས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཁོར་ཕྱག་ནང་ལ་གསུངས་པ་
ཞིག་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག་ དེར་བརྟེན། མ་འོངས་པ་དེ་ཆོ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ངེས་རེད་དེ། ང་ཚོའི་ཁོར་ཕྱག་ལ་དེ་
ཅུ་དགོས་མཁོ་མི་འདུག་ཅེས་འདི་ང་སེམས་འཆར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་མཁན་གསལ་ཤིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་ཁུ་པག་པའི་སྐོར་མང་པོ་གསུངས་སོང་། མང་པོ་དེ་ཙམ་ལྷ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་ལས་ཡག་པ་བོད་
ཀྱི་འདོགས་ཀྱི་དང་གཙོ་བོ་ཐེང་བ་དེ་དངོས་གནས་སུ་གྱུ་འདི་སེམས་ཁམས་ལ་དཔག་ན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཙམ་མ་འོངས་
པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག

དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སློབ་ཁྲིམས་ལ་ཐེབས་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག (Pen Drive) འོང་ཆད་ ༣༩ ཅན་
དང་། འོད་སྟེང་དང་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་སྤེལ་ཡོད་པ་དེ་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། ང་ཡང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁོར་ལུག་གཅིག་ནང་
ཡོད་སྟབས་དེ་ཙམ་གཏན་ནས་མཐོང་མ་བྱུང་། སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱི་དང་། དགེ་ཆེ་མཆོག་གི་ཡིག་ཆ་དང་གཅིག་སུ་འདོག་
རྒྱ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན། དགེ་སློབ་ཆང་མས་ཐེད་སྟོང་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དམ་གང་རེད། སྟབས་གཅིག་ནས་ང་རང་
གི་ལྷ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་མཐོང་མ་གོ་བ་ཡིན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་རྒྱུན་ལྷན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁོར་ལུག་གཅིག་
ནང་བསྟན་དུས་དེ་འདྲའི་མཐེབ་སྟེང་འོང་ཆད་ ༣༩ ཅན་པ་དང་། འོད་སྟེང་བཟམ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ལྟ་
འདོད་བྱུང་།

འོག་གངས་ ༥ པའི་ ༡༩ གྱུ་དགའ་གསོལ་རས་སྟོང་རྒྱ་དང་སློབ་ཁྲིམས་གསུངས་འདུག དེ་ཙམ་གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་
སློབ་ཁྲིམས་གཅིག་གི་སོ་སོའི་སྒོ་རིག་ལ་དཔག་སྟེ་བརྒྱ་ཆ་ལོན་ཡོད་སྟབས། གྱུ་དགའ་རྣམས་སྟུང་དགོས་པ་འདི་འོས་ཤིང་འཆམས་
པ་རེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱང་རེད་དེ། ངའི་དོས་ནས་འདི་ལ་གཞན་གང་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། སློབ་ཁྲིམས་ཡང་
རྒྱུང་བའི་ནང་ནས་ཅེ་སྟུང་གྱི་སློབ་མ་མང་པོ་འདོན་གྱི་ཡོད་ན། སློབ་ཁྲིམས་དེ་ལའང་གྱུ་དགའ་རྣམས་གཞག་སྟུང་། སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁོར་
ལུག་གི་གཙང་བཟོ་ཡོད་མེད། སློབ་ཁྲིམས་དེའི་ནང་ན་ཆ་མ་ཡོང་བའི་གཙང་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། སློབ་ཁྲིམས་དེ་ལའང་གཟེངས་ཉགས་
ཤིག་སྟུང་གྱི་ཡོད་ན། དགེ་ཆེན་གྱིས་སུ་གྱུ་རྣམས་སྟོར་རྒྱུའི་ཐད་ཏུ་ཅང་ཐན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་ང་ལ་ཆོར་བ་ཏུ་ཅང་
ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་གཏོགས། སློབ་ཁྲིམས་གཅིག་གི་སུ་གྱུ་དེ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་སྟུང་གཅིག་གཅིག་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་
ཞིག་སུ་གྱུ་ཁོར་རྒྱེས་ལ་རེད་མ་གཏོགས། སུ་གྱུ་བྱིངས་ཀྱི་བདེ་སྟབས་ལ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་ཉག་སྟེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཆགས་
མེད་དམ། དེར་བརྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁོར་ལུག་དང་སློབ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་དོན་ཆེ་མིན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ཆེན་སྟེང་སུ་གྱུ་
ཡག་པོ་ཆགས་ན་སློབ་ཁྲིམས་དེ་ནས་རེད་ཟེར་བ་དང་། སློབ་ཁྲིམས་ལའང་གཟེངས་ཉགས་སྟུང་སྟབས་ལ་ཡོད་ཡག་ཡོད་པན་ས་རེད་
བསམ་པ་བྱུང་གྱི་ཡོད།

དེ་ནང་བཞིན་ནང་གསེས་ ༦ པའི་ནང་ལ་ཡིག་གཟུགས་དང་། ཚུམ་དེ་ཙམ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཏུ་ཅང་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་
གསོལ་རས་སྟུང་། གྱུ་དགའ་ཨང་དང་པོར་སྐོར་མོ་ ༥༠༠ རེད། གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་ལག་ཟ་ཐེངས་གཅིག་རེད། དེར་
བརྟེན་ངས་ལྷ་འདོད་པ་གཅིག་ལ་ངའི་རེ་འདོད་འདི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གཙོ་བོ་པའི་བཀའ་ཤག་རྣམས་པའི་དེང་སང་། ད་ལྟ་
(England) ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་དག་དབང་ལུན་ཆོག་པ་ཐེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ལས་ཀ་
ལས་མཁན་ Labour རེད། རྩ་བའི་དཔེ་མཁན་རེད། ཁོས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དེང་སང་སློབ་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་ལས་
རིམ་གཉིས་པ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཁྲིམས་ནང་ནས་ཨང་དང་གཉིས་སྟངས་ནས། ཨང་དང་པོ་ལ་རྩན་པ་ཉིན་སྟོར་
༡༥༠༠༠ སྟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨང་གཉིས་པར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠ སྟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨང་གསུམ་པར་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠

སྒོ་བ་ཡོན་སྒོར་ཉི་ག་ཙམ་ལྷན་བསམས་སོང་། སྒོ་བ་ཡོན་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་རབས་དང་རིམ་པ་འདུག
དཔེར་ན། དེར་སང་གསར་པ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད། སྒན་ཞབས་ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཆོས་ཡིག་རྒྱ་གསལ་རེ་རེ་གཏོང་སྐབས་ད་ལོ་སྒོ་བ
ཡོན་ ༥༠༠༠༠ ཐམས་པ་རེད་འདུག རོགས་སྒྲུང་གང་ནས་འབྲུང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། འདི་ ༥༠༠༠༠ མ་གཏོགས་མེད་པ་འདྲ།
དེ་ཐོག་ལ་ལྷག་མ་དེ་སྤྱ་གྲོ་བདག་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་སྐབས། དེ་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁྱད་
པར་དུ་མ་ཐོ་སྒོ་བ་དེའི་ནང་འགྲོ་དགོས་སྐབས། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྒོ་བ་ཡོན་སྤྲད་དགོས་པ་འདྲ། དེར་བརྟེན་ང་ཆོ་འདི་ནས་སྒོ་བ་
ཡོན་སྒོ་བ་ལ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། མར་ནས་བརྒྱ་ཆ་སྒྲངས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལ་དཔག་ནས་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེར་
བརྟེན། ཡིག་ཆ་དེ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་སྒོ་བ་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། དེའི་བར་ལ་དེུལ་དེ་སྒོར་མ་སྤུངས་པའི་དཀའ་ངལ་ཏ་
ཅང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཡོད་གནས་སྒྱུ་ལ་རེད་འདུག དེ་ཆོ་ལའང་རོགས་པ་གནང་རོགས་གནང་ལྷན་ཡིན།

ལྷན་ལས་ཀྱི་ལན་འདེབས་འདིའི་ནང་། འོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ ༥ པར་གཅིག་གསུངས་འདུག བོད་ཀྱི་འོ་
 བོ་མཆོན་པའི་དེབ་ཅིག་དཔར་བསྐྱོན་བཅོས་ཡོད་གསུངས་འདུག ཆིག་འདི་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་
 འདུག བོད་ཀྱི་བོད་མིའི་ངོ་བོ་ཟེར་བ་དེ་འདས་པའི་བོད་མིའི་ངོ་བོ་མཆོན་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབས་ཀྱི་
 བོད་མིའི་ངོ་བོ་མཆོན་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་བོད་མིའི་ངོ་བོ་མཆོན་ཐུབ་པའི་དེབ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། མ་འོངས་པར་དེབ་དེ་འདྲ་བའི་ནང་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་ཐུབ་ཡོད་དང་མེད། གལ་སྲིད་ལྟ་བུ་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་
 ལ་འང་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་། ང་རང་ཡང་ལྟ་འདོད་ཡོད། ཆིགས་མི་རྒྱ་ལས་སླ་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདིའི་ནང་གི་བོད་མིའི་
 འོ་བོ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་རེད། བོད་མི་རེད། ཅུམ་པ་ཟེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་སྐྱེད་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བོད་མིའི་ངོ་བོ་མཆོན་
 ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འདས་པའི་གནས་སྐྱེད་གང་འདྲ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འོ་
 བོ་མཆོན་ཐུབ་མཁན་གྱི་བོད་མིའི་ངོ་བོ་ལ་བ་དགོས་པ་ཡིན་སྐབས། དེབ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་ལྟ་བུ་བདེ་པོ་ཡོད་ཆེ། ང་
 ཚོ་མི་རེ་ངོ་ལ་རེ་རེ་འབྲུལ་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་
 ལྷག་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ་སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་ལ་བསྐྱུ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་
 ཞུ་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། དུས་ཆོད་མི་འདུག།

འོག་གངས་ 6 པའི་མཐའ་མ་ནང་གསེས་ 10 པའི་ནང་ལ། དུས་ཆེན་སྐྱེད་བཅིའི་སྐོར་མང་པོ་ཞུས་འདུག ང་བཙན་
 རྒྱལ་ལ་སྤེབས་ནས་ལོ་ ༥0 ལྷག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་བཅི་སྐྱེད་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས། ང་རང་ཆོ་བོད་
 ཀྱི་མཁས་པའི་སྐོར་རྒྱན་དང་། ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་མཁས་པ་བཅི་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་ཉུང་བ་འདུག
 དགོ་ཆེན་ཉིན་མོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དུས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་ང་རང་ཆོ་རང་ཁོངས་ཀྱི་མཁས་དབང་དང་། མཁས་པ་དེ་ཆོ་
 བཅི་སྐྱེད་དེ་ཅུམ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ། དགོ་ཆེན་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀར། རྒྱ་གར་
 ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་དབང་གཅིག་གི་དགོ་ཆེན་གཅིག་གི་ཉིན་མོ་བཅི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ཡིན་ན་རྒྱ་མི་
 གཅིག་གི་ཉིན་མོ་བཅི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་འདི་ན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས། ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཆང་
 མའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་དགོ་ཆེན་གཅིག་བཅི་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དམ། བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་མེད་
 དམ། ཡོད་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དེང་སངས་སྤྱོད་ཆོས་དེ་རིང་དགོ་ཆེན་དུས་ཆེན་རེད། དགོ་ཆེན་སྤྱོད་དམ་ཞེས་སྐབས། ལམ་
 སང་རྒྱ་གར་གི་མིང་འདོན་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་བོད་པའི་མིང་འདོན་རྒྱ་མི་འདུག ལྷ་སྐབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་
 མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཉིན་དེ་ལ་དགོ་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་བཅི་སྐྱེད་བྱས་ན་
 འགྲིག་གི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་གང་ལྟར་ཡང་། དགོ་ཆེན་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་དེ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལག་དང་འདྲེ་ལག་བཟུག་མི་དགོས་པའི་
 ཐོག་ནས། ང་རང་ཆོའི་མཁས་དབང་གཅིག་གི་དུས་ཆེན་བཅི་སྐྱེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལགས་སོ། ཆང་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། མཐའ་མ་འཛོད་སྐུལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 གང་ཞུ་དགོས་ལ་བཞག།

འདིའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། སི་རྩོུ་ཤེའི་
 སློབ་གྲ་ད་ལྟ་འདྲིན་གྲ་དགུ་པ་བར་དུ་འབྲོ་ས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཅིས་སྤངས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་པན་ཐོག་ས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེར་བརྟེན།
 མ་འོངས་པ་ལ་བོད་ཁྱིམ་དང་། (Gopalpur) དེ་ཆོ་ལ་གཏང་དགོས་ས་མ་རེད། ས་གནས་རང་ལ་འདི་ཁྱུངས་འབྲོལ་འབྲོ་ས་
 རེད་ཟེར་བ་འདི་གང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད་སློབ་ཞུན་པའི་སི་རྩོུ་ཤེའི་ལས་དོན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གཙོས་པའི་ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་
 ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་མང་ཆོག་ས་ཆོས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན། མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་
 རྣམ་པ་ཆོ་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་ཉུ་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་སྟབས། བོད་འཕེལ་གཏོང་
 རོགས་གནང་ཟེར་འདི་རེ་སྐྱེལ་དང་སྤྱད་ཆེ་ཆེ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སློད་སློབ་སྤེལ་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་རྩ་བའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ལ་ཆ་མཆོན་ན་མི་ཆེར་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ། སློབ་སྦྱང་བྱ་ཡུལ་འདི་ལྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཡིན་ཅུང་། ང་ཆོས་མི་ཆེའི་ནང་ལ་དབྱེད་
 པ་བྱེད་སྐབས། དགོས་པ། དགོངས་གཞི། དེོས་ལ་གཞིད་བྱེད་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་དབྱེད་པ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཆོ་
 བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་གཞུང་ལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད་དེ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མང་པོ་
 ཞིག་གིས་ལ་བོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཉོག་ས་སྤོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁ་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་དེ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ལ་མཆོན་ན་འདི་ཆོ་འཕམ་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡིན་ནའང་།
 དཔེར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་སྐབས། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་ཡོད་པ་རེད། འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་སྐོར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ། འཁོར་ལོ་བར་བ་སྐོར་བའི་སྐབས་སུ། གཞན་དབང་
 ཡོངས་བྱུབ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་ཅེས་གསུལ་བྱ་ཁ་ཁ་རེད། ང་ཆོ་བཅན་
 བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་ལ་བོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་གང་གནང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དུ་དགོངས་གཞི་ཉོག་ས་པའི་དབང་དུ་
 བཏང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཆོས་ཁ་ལ་འབྱེར་སྤངས་ངན་པ་རེད། ལ་བོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་གཞི་ཡིན། དགོངས་གཞི་དེ་གང་ལ་དམིགས་ནས་གསུངས་འདུག གང་འདྲ་རེད་འདུག ང་ཆོས་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་
 མི་འདུག འཇུག་གཅིག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཉོག་ས་དཔའ་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་རེད། དེ་ངས་སློབ་ས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཐོག་ནས་ཉུ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན། བཟང་སློད་ལས་མ་བཞུལ་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སློད་
 དེ་ལ་བོང་ས་མཆོག་གིས་གསུང་སའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ལ་བོང་ས་མཆོག་གིས་
 གསུང་སའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་སློལ་གོམས་གཤིས་མ་མཆིས། ཆོས་ལུགས་མ་
 མཆིས། དེ་འདྲའི་དུས་ཆོད་ནང་ལ་བཟང་སློད་ཀྱིས་ཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱམས་པ་བཅེ་བ་ལས་བྲལ་འབྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ནང་
 ཆོས་ལས་བཀའ་པའི་བྱམས་པ་བཅེ་བ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་ཐོག་ལ་ཆོས་ལུགས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་ཟླ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་རེད། ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔེར་ན། ཆོལ་ཁ་བཀའ་པ་ཡིན་ན། ཆོལ་ཁ་དབྱེར་མེད་ཐོག་ཡིན་

ཟེར་སྐབས། ཚང་མས་ཉན་སློབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རང་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་རེད། འཛམ་གླིང་གྱི་འོ་མ་རིགས་དྲུག་ཚང་མའི་བདེ་སྤྱད་ལ་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་མཁན་གཅིག་གིས་སློབ་གསོ་དང་
 རྒྱལ་ལོ་འཇུགས་མ་ཐག་ཏུ་ནང་ཚོས་ལས་འཆད་པའི་བྱམས་པ་བརྟེན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ར་འཁྲོད་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ཡགོང་ས་
 མཆོག་གི་དེ་འདྲ་གཅིག་ངས་མཇུག་སྤྱོད་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་མི་དྲུང་ཕྱར་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་
 དེ་སྤྱི་ཚན་གསུམ་ལ་བགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ཁས་ལེན་མཁན་གཅིག་མི་ལེན་མཁན་གཅིག་ཚོས་ལུགས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་
 མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚན་གཅིག་དེ་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཟང་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་བྱམས་པ་དང་བརྟེན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཚོས་ལུགས་ཁས་ལེན་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཚོས་ལུགས་ཁས་ལེན་ན་འང་ཚོག་ཁས་
 ལེན་མཁན་ནང་མཆོན་ན་འང་། ཁ་ཆེ་ཡི་ཤྱ། ཉིན་རྒྱ་ནང་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཚང་མར་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ཡིན།
 བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་ཚོ་ལ་དབྱེན་ཇིའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་ ༡༩༩༣ བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ ༡༩༩༩ ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདི་ཆིག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ལ་བ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་
 གཞི་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ནང་ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱིས་ཞན་ཆ་འདུག་ནང་ཚོས་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འབྲེལ་
 མཐུད་འགྲོ་སྐབས་པ་གཅིག་རེད། ནང་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་མ་ཉི་འདྲོན་པ་ཅམ་དང་། དབང་ལུང་མན་དག་ཅམ་མ་རེད། དབང་ལུང་པ་
 ཅམ་མིན། བདེན་བཞིའི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ངས་མཐོང་མ་བྱུང་
 ཟེར་ན་པལ་ཆེར་ཉམས་པ་མིན། དེར་བརྟེན་ཅ་བའི་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་དམིགས་བསམ་པ་བཅན་ཁྱོད་ནང་ལ་གསར་གཏོད་
 ལ་ཉ་ཅང་གི་དགའ་བོ་རེད་འདུག་ ལས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱར་དུ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚང་མས་དེ་ལ་
 དུབ་བརྒྱབས། ཡང་བར་སྐབས་གཅིག་ལ་བཀའ་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་བདག་གཉེར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་པ། འདི་དཔེར་ན།
 སྤྱི་ཏུ་ཡིས་ཨ་ཤོས་ཁུར་ནས་འགྲོ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེ་གཅིག་ཐོབ་སྐབས་གཅིག་དེ་གཡུག་གི་གཡུག་གི་འགྲོ་བ་བཞིན།
 ང་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངས་བསྐྱེད་སྤྱུག་གི་དེ་ཚོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དེ་བོད་པའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་ཚོ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ན། ནང་ཚོས་ལ་བག་ཆགས་ཇི་ཅམ་འཛོག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཚོས་
 ལ་བག་ཆགས་འཛོག་དགོས་པ་དེ་གཞན་སྤུལ་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཚོས་བདག་གཉེར་བྱེད་མཁན་དེ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་ཚོ་ལ་ནང་ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བག་ཆགས་གང་འདྲ་ཞིག་འཛོག་རྒྱུའི་
 ཐབས་ཤེས་ཡོད། ད་ལྟ་པ་མ་ཚོས་ཡ་རབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བཟང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཟེར་བ་དེ་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བྱམས་པ་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རེད་ཟེར་བའི་སློབ་གསོ་དེ་འཛོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཚོ་གང་ཡང་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བྱམས་པ་དང་བརྟེན་པ་ཟེར་བའི་ལས་གཞི་སྤེལ་བ་འདི་ང་རང་གླེང་གྱི་ངོས་ནས་
 ལྟ་ཆུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་འདུག་ དེར་བརྟེན། མ་འོངས་པར་ལས་འགུལ་དེ་ཚོ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་

དང་། མཁས་པ་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་དང་། དམིགས་བསལ་མཁས་པ་དེ་ཡང་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་དགོངས་པ་མི་ཆེ་དཔུང་པ་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་དགོངས་གཞི་དགོངས་པ་དེ་ཆོ་བཀའ་འདི་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བའི་གཟིག་འདི་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལུས་ཡོད། **བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས།** གཉིས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བར་བཀའ་ལན་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་ཟུར་སྟོང་གོ་སྟེ་གསུངས། སྐབས་དེ་སྟོབ་ཆེན་དམིགས་བསལ་ཐོག་གིས་རིག་ནས་དགོ་ཆེན་འཕར་བསྐྱོས་ཞུ་བར་ཐབས་ཤེས་གང་ཟུབ་ཞུ་ལོན། འདི་སྐོར་ལ་དེ་བ་གཅིག་འབྲེལ་སྒྲིའི་འདོད་པ་ཟུང་། གང་ལ་ཞེ་ན། སྟོབ་ཆེན་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་གཉིས་པ་དགོ་ཆེན་འཕར་བསྐྱོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་འདུག་དེར་བརྟེན་དུ་བསྐྱད་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སི་རྩོལ་འདི་སྟོབ་གྲ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། འཛིན་གྲ་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ། དབུ་པ་ཆོར་བོད་ཡིག་གི་དགོ་ཆེན་མི་འདུག་སྟོབས་གཅིག་ནས་ང་ཆོ་ཁ་སང་གོས་ཆོགས་དང་འཛིན་སྟོང་ཆང་མས་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་ལ་ཤུལ་ཆ་དང་། རོ་སྤང་ཡོད་པའི་ལན་དང་དེ་བ་སྐར་མཁན་ཆང་མས་བརྒྱབས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ལ་ཆ་དེ་ཁྲག་ཁྲག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་ཆོ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་སྒྲིལ་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོ་བདག་རང་ལ་སྟོབ་གྲ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། དཀའ་ངལ་འདི་ཞུ་ཡི་འདུག་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆེན་གཅིག་གིས་འབྲིང་རིམ་སྟོབ་སྟུག་ཆོ་ལ་བོད་ཡིག་སྟོབ་པའི་སྐབས་སུ། གནས་ཆད་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅུ་བའི་ཤེས་རིག་གིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་དུ་ལྷ་དེ་ཆོའི་གསུང་འདི་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ཅུང་། བོད་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྐྱ་ཐོགས་ཟུར་དུ་སྤྱད་ཅིང་མགོ་བ་དེ་རྒྱ་མཆོན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བ་འདི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དང་པོ་དེར་གོང་དུ་ཐུག་སྟེ་མང་པོས་གསུངས་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ངོས་ནས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྒྲིའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འགྲུལ་བརྟན་རེད། དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་པའི་སྟོག་ཅལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྒྲིའི་ལས་གཞི་ཉ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་དེ་བ་རེད། སྟོག་དེ་བ་རེད། མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་གནང་འདུག་དེ་ཐོག་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་འགྲོ་སྒྲིའི་སྟོབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལོ་ཕྱི་ཆེན་ ༣ པའི་ནང་ཡིག་རྒྱགས་ཤིག་བཏང་སྟེ། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་ཆར་ཆེན་ ༤ པ་ལ་སྤྱ་གྲུ་བཞི་བཏང་གནང་ཡོད་པ་རེད། (Pestalozzi) ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་

གླ་ ༤ པའི་ནང་ཁག་ཅིག་ཕེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་དངོས་གནས་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་གི་བཟང་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་
 བཀའ་སློན་དོན་ནས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཆ་ཆང་ལ་ཆད་མཐོ་པོའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དང་ཡི་རངས་
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱིས་པའི་སློབ་ཆལ་འདིའི་ཐོག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དཔེ་མཛོད་འཛུགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡོད་པ་ཁག་སྐར་གསུམ་གྱི་ཡིན། སློབ་དཔེ་མཐོ་སྐྱབ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འགྲོ་
 ཡི་འདུག འདི་ཕྱིན་པའི་ས་གནས་ས་ཐོག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་
 འཛིན་གྲྭ་དམའ་རིམ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་འཛིན་གྲྭ་ལ་བར་དུ་སྤྱི་ཆོ་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཆད་རེད། སློབ་ཀྱི་རེད། སློབ་པ་
 རེད། རྒྱ་ལྟར་སློབ་སྦྱངས་གང་སྤྱིའི་ཐད་ནས་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བྲག་སྐྱེལ་མང་པོས་ཁྱུ་ཡི་འདུག སོ་སོའི་དོན་
 རྒྱས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་ཆོའི་གནས་ཆད་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 བྱི་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། འདི་སྤྱི་ཆོ་འདི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་བྱ་རེད་མི་འདུག བོད་ཁྱིམ་སློབ་
 གྲྭ་ མ་སུ་རེ། གཞི་རིམ་འོག་མའི་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་མང་ཆེ་བའི་གནས་ཆད་འདི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་སོ་སོའི་དོན་
 རྒྱས་དོན་ལེན་ཁྱུ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དཀའ་ངལ་ཁྱུ་འདོད་པ་གཅིག་ལ། སྤྱི་ཆོ་མཐོ་སློབ་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་
 ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་ང་ཆོའི་དོན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་ལ་སློབ་ཀྱི་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག ཁག་ཅིག་སློབ་སློབ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་བསློབ་ལག་འཁྱར་ (IC) བཅོས་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་
 (RC) མེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེར་བརྟེན། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ (RC) སྐབས་བཅོམ་
 ལག་དེབ་བཅོ་མཁན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་པ་མ་རེད། སློབ་གྲྭའི་ལས་ཁུངས་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་བྲག་ལས་གནང་མཁན་ཁོ་རང་
 ཆོ་ཆང་མ་ལ་འདིའི་ཐོག་ཉོག་ཅམ་དོ་ནན་པོ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་ཡིག་ཆ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་བྲག་འཁྱར་དགོས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཉག་ཉག་ཅིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པར་པ་མ་དང་། དག་ཀློ། འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་བྲན་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་འདུག་བསམ་
 པ་ཞིག་འདུག

འདི་ལོ་དམིགས་བསལ་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། སློབ་གྲྭ་གཅིག་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་
 རྒྱས་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཡིག་ཆ་ཡར་སྤྱོད་འབྲེལ་ཁྱུས་པའི་གནས་སྐབས། ཡིག་ཆ་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་
 གྲྭ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འདི་ལོ་མཐོ་སློབ་ལ་འཛུལ་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། བལྟས་ཡོད་སྐབས་འཛིན་རིམ་
 བཅུ་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ (CBSE) རྒྱས་སྤུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ནང་མིང་དང་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་དང་། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་ (CBSE) རྒྱས་སྤུལ་བ་འདི་གཉིས་ཉག་ཉག་མེད། ཡང་ཁ་ཤས་ (RC) དང་མ་མཐུན་པ། དེ་འདྲ་བྲག་ཉེ་གང་ལྟར་སྤྱི་ཆོ་
 གཉིས་འདི་ལོ་མཐོ་སློབ་ལ་འཛུལ་ཁྱུས་བྱེད་སྤུལ་མ་སོང་། འགན་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་པ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་སྤྱི་
 གུར་བལྟ་ཉོག་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིག་ཆ་གང་དང་གང་ཡོད་མེད། མཐོ་སློབ་ཏུ་འཛུལ་བའི་མཆམས་དེར་དག་ཐོད་ཤེས་སྐབས།
 དཀའ་ངལ་གང་འདུག་ཁྱུས་ན། (CBSE) མཆོན་ན་ཡིག་ཆ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བཅོ་བཅོས་རྒྱག་
 རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འདུག ལོ་གསུམ། བཞི། ལྷའི་རྗེས་སུ་བཅོས་བྱེད་སྐབས་ཏ་ཅང་གི་ཁག་པོ་ཆགས་ཤིང་། མཐོ་སློབ་ལ་མ་

ཚུད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་འདི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། དམིགས་བསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཀྱང་ས་གནས་ས་ཐོག་སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད། གཞིས་ཆགས་རེད། བ་མ་ཆ་ཆང་ལ་གང་ལྟར་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ (RC) རེད། དེ་ནང་བཞིན་ (IC) རེད། དེ་དག་ངོས་པར་དུ་འཛིན་རིམ་བཅུ་བ་དང་གཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་འཁྲེང་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཟོ་རྒྱུ། དེ་མ་གུས་བ་ཡིན་ན་མཐོ་སློབ་ལ་འཇུག་ཀྱི་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་འདི་ཐོག་ལ་བཀོད་མངགས་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་ཆེ་བར་ (Smart classes) འདུག དེར་བརྟེན་འདི་ཏ་ཅང་གི་ཐུགས་པན་སོས་པོ་དང་། སྤྱ་གྲུ་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་འཇུག་དབྱིངས་སླེབས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་འདི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་རྒྱ་ལག་ན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཆང་ལ་ (Smart classes) གཅིག་རེ་ངོས་པར་དུ་མཐུན་ཆུན་ཞིག་བསྐྱོད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ། འདི་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཞེས་བཀའ་འདི་དང་། བསྐྱབས་བརྩོན་གནང་པ་དེ་འདྲ་ཁག་ཅིག་གྱུར་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཐ་སྙད་གཅིག་གྱུར་དགོས་པའི་སློབ་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། ཐ་སྙད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཅིག་གྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སློབ་དེར། ང་རང་ཡིན་ནའང་མོས་མཐུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དངོས་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ཐ་སྙད་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཚུགས་སློབ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་མར་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བའི་གཏན་འཁེབས་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་བདུན་ཡོད་པ་དེའི་མིང་རེ་རེ་ཞུ་མི་དགོས་པར་བྱོས། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཆེད་མཁས་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་པོ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གསུམ་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་འཁེབས་གནང་སྐྱེད་པ་དེ་གཙོ་པོ་བོད་ནང་ལ་ཐ་སྙད་གཏན་འཁེབས་ཡོད་པ་དག་གང་སྐབ་སྐབ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིད་དུས། དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་དཔེ་རིས་ཅན་གྱི་ཆོག་མཛོད། ཅིས་རིག་ཅེས་པ་ཞིག་བཏོན་པ་རེད། འདི་གཙོ་པོ་སྤྱ་གྲུ་ཚོའི་ཅིས་ཀྱི་རིག་པའི་ཐོག་ཡིན་དུས། སྤྱ་སྤྱག་ཚོས་ Pocket ནང་ལ་ལྷག་ནས་ཁུར་ཆོག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་རེད། འདི་འཛིན་སྤྱ་གྲུ་པ་ནས་བཅུ་བའི་བར་གྱི་སློབ་མའི་གནས་ཆད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་བོད་ནས་ཐ་སྙད་ཐོན་ཡོད་པ་དག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་འདུག ཡང་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཐོག་ལ་གནས་སྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཏན་འཁེབས་གནང་མ་སྐབ་པ་རེ་བྱུང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་

གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་གཙོ་ལོ་དེ་གཏན་འབེབས་ལྷན་ཚོགས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། གཏན་འབེབས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐ་སྙད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་སྒོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་བཞེས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ཁ་ཤས་ལ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དབྱིན་ཇི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Insurance ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ནས་དེ་ལ་ཉེན་སྲུང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ནས་དེ་ལ་འགན་བཅོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་རིགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱ་ཆོག་པ་ཡིན་དུས། གཉིས་ཀ་བཞག་སྟེ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལས་འཆར་བཞེས་ཡོད་པ་དང་། སྡོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དེ་བ་གཉིས་འདོན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་རེའི་ནང་ལ་དེ་བ་གསུམ་འདོན་ཐུབ་པར་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་དང་། འབད་བཅོཙ་གནང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ལ། ད་ལྟ་བར་དེ་བ་བཞི་ལྔ་ཞིག་བཏོན་མེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བར་དུ་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དེ་བ་དགྲ་ཙམ་དཔར་སྐྱོན་འབྲེམ་སྟེལ་བྱས་ཐེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅུ་པ་དེ་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཐེན་པ་གང་ཞིག་ལ་དཔར་སྐྱོན་ཅུང་ཙམ་འགོར་ནས་ལྷག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱིར་བཏང་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལས་འཆར་དེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཚད་མས་ཐུགས་སྦྲང་གནང་སྟེ་འགན་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མཉམ་དུ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མདོ་དུས་ཁམས་གསུམ་བར་ཀྱི་སྐད་བསྐྱར་དགོས་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ངས་ག་རེ་དྲན་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་ལོ་ཀན་པ་ཆོས། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་གི་པ་མ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྟོབ་དེ་བ་ཁག་ནང་ནས་ཐ་སྙད་གསར་པ་ཐོན་པ་དེ་ཆོ་རེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བྱ་ཐུག་མཉམ་དུ་གོ་བར་མ་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྡོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ང་མར་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ལ་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གིས་སྤྱ་གྲུ་ཚུང་ཚུང་འདིར་སྟོབ་བྲལ་བ་བཏང་། དེ་ནས་སྤྱ་གྲུ་དེ་གྲང་སེང་ལ་པ་མས་པར་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། གནམ་ཐང་ལ་བསྐྱེབས་པ་རེད་ཟེད། གནམ་ཐང་ལ་འབྱོར་བ་དང་པ་ལགས་རྒྱངས་འཁོར་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་པ་ལགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། སྤྱ་གྲུ་ལ་གང་བཟང་བཟང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མངར་མོ་མང་པོ་བསྐྱིགས་ཡོད་དུས། སྤྱ་རྒྱ་མངར་མོ་ག་རེ་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་རེད། རྒྱ་མངར་མོ་ལི་ཁྲ་འདི་དགོས་ཡོད་ཅེས་ལན་སྟེད་པ་རེད། དེ་ནས་པ་ལགས་ཀྱི་རྒྱ་མངར་མོ་ཀྱི་མི་དེས་ལི་ཁྲ་ཐེར་ན་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མ་ཤེས་ནས། ཡར་མར་ལ་ཁ་བར་མང་པོ་བཏང་དེ་འདྲ་བྱས་འདུག དེ་ནས་སྤྱ་དེ་ནང་ལ་བསྐྱེབས་པ་རེད། ནང་ལ་བསྐྱེབས་དུས། ཨ་མས་གང་བཟང་བཟང་གིས་སྤྱ་གྲུ་ལ་ཆལ་ག་རེ་བཟོ་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་རེད། ང་ལ་མཇུག་ཆལ་བཟོ་རོགས་བྱོས་ཞེས་ལབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཨ་མ་དེའི་དོན་མ་གོ་ནས་ཡར་མར་ཁ་བར་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྲིས་ཏེ། མཐའ་མ་གཞི་ནས་ཤེས་པ་རེད་ཟེད། དེ་འདྲ་སྤྱ་གྲུ་གིས་བོད་སྐད་གཙང་མ་དང་། ཐ་སྙད་དེ་ཆོའི་རིགས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོང་དུས། པ་མ་གཉིས་དང་སྟོན་མོ་དེ་ཆོས་མ་གོ་དུས། ཁོ་རང་ཆོ་གད་མོ་དགོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གང་འཆམས་ཤིག་ནས་ཁོས་སྐད་ཆ་བཤད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ནས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་པ་མ་ཆང་མ་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་

སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་སློབ་དཔེ་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟེན་དེ་ཚོར་ཉན་ཉན་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་པ་དེ་
གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་འདིར་འཕོད་སྒྲུབ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཐ་སྟེན་གཅིག་གྱུར་སྒྲོར་ལ་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བར་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སློང་ཅེས་པ་
དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ལན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཀུར་གནང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེའི་སྒྲོར་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་སྒྲགས། ཡགོང་ས་ཡུམ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
དགོངས་གཞི་རེད་ཅེས་ལས་སྒྲ་བོས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་སྒྲོར་དེ་རིང་ང་ཚོ་ཁྱོས་
ཆོགས་ནང་ལ་བཟོ་སྒྲིང་བྱུང་པ་ཡིན་དུས། ངས་གང་ཤེས་པ་དང་། གང་མཐོང་བ་དག་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམས་
སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་ལྗེ་ཡིར་ཆོས་ལུགས་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སློང་སྒྲོར་ལ་ཡུམ་པས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཆེད་མངགས་ཐེབས་
ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆོ་མཉམ་དུ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཆོགས་གནང་བ་རེད། དེ་སྟོན་རྒྱ་གར་ཤེས་རིག་བྱང་ཆེར་ཐེབས་པའི་
སྐབས་སུ་གཟིམས་ཚུང་མཇལ་ཁ་ལ་ང་བཅར་བ་ཡིན། དེ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཆེ་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་སྒྲོར་བཀུར་གནང་པའི་ཞོར་ལ། དེ་དུས་སྐུ་ངོ་སྤྲོད་མཆོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྗེ་ཡི་ཆོས་དང་མ་འགྲེལ་
པའི་བཟང་སློང་སྒྲོར་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཡོད། དེ་དུས་ཆོས་རིག་བཀུར་སྟོན་དང་ལས་བྱེད་གཅིག་ཤེས་རིག་བཀུར་སྟོན་དང་
ལས་བྱེད་གཅིག་བཅས་མར་ཆོགས་འདུ་ལ་ཡོང་བྱུང་ན་བསམ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་ཕྱི་ལོགས་ལ་མང་པོ་གསུང་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་དེའི་སྒྲོར་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དུས། འགྲིག་གི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་མར་ཡོང་དགོས་རེད་ཅེས་བཀུར་ཐེབས་སོང་། དེ་ང་རང་རང་ལ་བཀུར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མར་
ཆོགས་འདུ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། དེའི་སྟོན་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་ཆོགས་འདུ་སྤྱི་ཕྱི་མང་པོའི་ནང་ལ་ཆོས་
དང་མ་འགྲེལ་པའི་བཟང་སློང་སྒྲོར་སྒྲོས་གཞི་དང་བཅས་པ་གཉན་འབེབས་བྱུང་མཆོམས་སུ། སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་ལག་ལེན་
བསྟར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད་བྱས་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་སྐུ་
མཐུན་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ་ག་རང་རེད་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དགོ་ཆུན་ ༣༠༠
ལས་མས་ཤིག་ལ་སྐད་གཏོང་གོག་དེ་ལ་སྐུ་མཐུན་གྱིས་དེའི་སྒྲོར་ལ་བཀུར་སྟོབ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡོད་དུས། སྐུ་
མཐུན་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་བརྒྱུད་ནས་བྱམས་བཅེ་རེད། གཞན་
པན་རེད། དེ་ཚོའི་སྒྲོར་སློབ་ཁྱིད་དགོས་པ་དེ་གཉན་འབེལ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་རང་གིས་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས། དེའི་
སྒྲོར་ལ་གསལ་དུ་གཏོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་གཏོང་མི་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ག་རེ་
བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཨ་མེ་རི་ཀའི་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སློང་གྱི་རྒྱ་བ་སྤོངས་དེ་བཟོ་བྱུང་བ་
རེད། སློབ་གཞི་དེ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་བཀུར་འགྲེལ་ཞུས་ཏེ་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་དགོ་ཆུན་གྱི་ལག་དབང་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་ཡིག་ནང་ལ་སྐྱར་བཞིན་པ་རེད། དེ་ནས་བྱེད་སྒྲོའི་ལམ་ནས་བསམ་
འཆར་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་ཡིག་ནང་ལ་སྐྱར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྱུར་བའི་མཆོམས་ཀྱི་ཟླ་ ༡༣ ནང་ང་ཚོ་

བོད་པའི་དགེ་ཆེན་ལྷན་འདུས་ཤིག་ལ་ཐབ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དགོན་གསུངས་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁུགས་ཆེན་པོ་གནང་བ་ཡིན་དུས། ངས་གང་ཤེས་པ་དེ་མར་ཁུས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 འདྲ་རེད། དོན་དངོས་ཡོད་ཐོག་ལ་ཡང་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཁུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་མཆོམས་ལས་འདས་པའི་བྲག་དཔེ་དེའི་ནང་ནས་ཟུར་འདོན་བྱས་པའི་དོན་ཆེན་བཅུ་དེ་ག་རེ་ག་རེ་རེད་ཁུས་པ་ཡིན་
 བ། ༡ ་ བན་སེམས་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་། ༢ ་ སྐྱོད་བཟང་གི་བླ་ཤེས། ༣ ་ སེམས་ཆོར་གྱི་གོ་རྟོགས། ༤ ་ དཀའ་ངལ་
 དང་ལེན་གྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་པ། ༥ ་ གཞན་ལ་དགོངས་ཡངས་སྐྱོད་པ། ༦ ་ ཆོག་ཤེས་དང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན། ༧ ་ བཏང་
 སྟོམས། ༨ ་ བཀའ་བྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་དང་བྱམས་བཅེ། ༩ ་ སྤྱིད་ལྷག་མཉམ་སྦྱང་། ༡༠ ་ རྣམ་དཔྱོད་ཅེས་བཅུ་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་དེའི་སྐྱང་ལ་སྟོན་པ་དང་རྟོག་བཅོས་སོགས་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་དག་ཟིན་བྲིས་དང་
 མོའི་ནང་ནས་བཟང་པོའི་བྱང་ཆོས་བཅུ་དེ་ཚུར་བཏོན་བཞག་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱི་མདུན་གྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་
 དཔེ་མཛོད་དང་། ཞེ་མོ་རེའི་གཉིས་ནས་བྲག་ལས་གནང་བཞིན་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད་འདུག ཤེས་རིག་ལས་བྱངས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 དེའི་སྐོར་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་གོང་དུ་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཁུས་པ་ནང་བཞིན་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
 བཀའ་འོས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ ཅུང་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དེ་དགོས་དང་མི་
 དགོས་སྐྱང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་
 ཆོས་འདི་ལ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཞེས་ཐག་ཆོད་པོ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྐྱང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཆད་
 ལྷན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། གོང་དུ་ངས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ་དེ་བ་གཏོང་བའི་
 གྲུབས་སུ། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱབས་སུ་ང་རང་གིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱག་ཐབས་སུ་འབད་བཅོན་གནང་བ་ཡིན་
 ཞེས་ཁུས་པ་ཡིན། དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཁུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོབ་
 ག་ཞི་ཅུ་འཛིན་བཅོས་ཆར་བ་རེད། ང་ཆོའི་སྟོབ་གྲུའི་ནང་ལ་བྱི་ཆུ་ ༡༢ ནང་དགེ་ཆེན་ཆོར་ཐབ་སྐྱོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
 མཆོག་ནས། ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ག་རེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་
 ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁུས་པ་
 ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་གསལ་བོ་བྱུང་སོང་། ཆོགས་གཙོས་ལས་རིམ་སྤྱིག་རྒྱ་ག་རེ་འགྲིགས་མ་སོང་།

དེ་གསལ་པོ་གསུང་དགོས་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ལན་དེ་ཅུང་ཙམ་མ་འདདས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆོར་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ལ་ལན་ཐེབས་ཤོག་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཐེབས་ཡོང་གི་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ང་རང་གིས་
ངེ་བ་བཏང་བ་དེ་ལ་ལན་ཞིག་ཞུས། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
མ་རེད་མ་རེད། དེ་ཡོང་གི་མ་རེད། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ དེའི་སྐོར་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་བཞེས་ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་
ཡོངས་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གང་བསྟུས་བསྟུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། ལགས་སོ། ད་ལྟ་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་
བའི་མིང་བྱང་བསྐྱབས་པ་ལ། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་མར་ལྷེ་ཡིར་བཀའ་སློབ་གནང་གྲུབ་མཆམས་སུ་ཁྱི་བྱར་ཟམ་གདོང་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། རྩ་རྒྱུ་མིའི་རིག་བདག་ དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་འཛིན། ཆོས་རིག་བཀའ་སློན། དགེ་བཤེས་ནི་ལྟེ་ལགས། ཞེས་རི་
དང་། དེ་ནས་བཀའ་བྱར་མེ་བཙུན་བསྐྱེད་ལགས། བཀའ་བྱར་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་ལགས། དེ་ནས་ང་ཡོད། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་འགན་
འཛིན་ཡིན་པ་ཡོད། ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་ཞུས་པ་རེད། སྤྱོད་མ་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་ལབ་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁོང་ནམ་པ་ཆོས་དེ་ལ་སྤྱངས་བཤད་ཆང་མ་གནང་སྟེ་མཐའ་མ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་བའི་
བཟང་སྤྱོད་ཅེས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཏན་འབེབས་ཞུས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་མཐེབ་སྟེར་དེ་ཆོའི་སྐོར་རེད། སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆུང་དང་། སློབ་གྲུག་ཆོར་སློབ་སྤྱི་ས་བསྟན་མ་གནང་བ་དེ་
འགྲིག་གི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་སློབ་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་འབྲེམས་སྟེལ་
བྱས་ཏེ་བསྟན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སློབ་སྤྱི་ས་ཡིག་ཆང་ལ་ཉར་བཅུད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་
མཐུག་སློན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཆོག་པར་བྱོས།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སློབ་གྲུ་ཆེད་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་དགའ་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་ཞེས་
དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་མ་ནས་ང་ཚོས་བསམ་སྟོ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་པ་དང་འཆར་གཞི་སྤྲིག་བཞིན་ཡོད།
གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཆམས་མཆམས་སུ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་འཛོན་མཁན་དེ་ཆོར་གཟིགས་ཡོང་སྐབས། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་
ལས་རྒྱག་མཁན་དགེ་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སློབ་གྲུ་སྤྱི་འཐུས་ལ་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་
ཞེས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བསམ་སྟོའི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐོར་མོ་ ༥༠༠ གང་ཡང་མ་རེད་གསུངས་སོང་། སློབ་གྲུག་ལ་ཐུལ་

གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་ལ་སྒྲོར་མོ་ ༥༠༠ ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངས་ནི་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་པས་མ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འབྲུལ་ས་ལ་མང་པོ་རག་གི་མེད་ནའང་། ཕུལ་ས་ནས་མང་པོ་ཞིག་འགོ་གི་འདུག་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཅུང་ཙམ་གནད་འགག་མེད་འགོ་དེ་ནས་ England ཀྱིས་རག་དབང་ཕྱན་ཆོག་ས་ལགས་ཞུ་མཁན་དེས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ཆོ་ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོར་རྒྱལ་སྒྲོར་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐ་སྙད་སྒྲོར་ལ་ལས་འཆར་བསྐྱངས་ཤིང་ཁྱེད་དགོས་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སློབ་ཡོད་སྒྲོར་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེ་རྒྱང་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད་དེ། དེ་ཆོ་ངའི་གྲལ་དེར་ང་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དེ་ཆོ་མ་བསྐྱིམས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་སྐབས་སྐབས་སྤྱི་རེ་རྒྱང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་གཏོང་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་པ་དང་། དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་མིའི་ངོ་བོ་ཟེར་བ་དེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་གཞོན་སྤྱེས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་འཐོར་ནས་ཡོད་དུས། བོད་མིའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་བསམ་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱུས་བའི་ལས་འཆར་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལས་འཆར་དེ་གཙོ་བོ་སྐབས་དེར་ Japanese ནས་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱེས་མ་གཅིག་གིས་སྤྱི་མདུན་ལ་སྤྲོད་གསན་ཞུས་པ་རེད། མོ་རང་ས་སྤྱོགས་གང་སར་འགོ་དུས་བོད་པ་ལོ་གཞོན་ཆོ་ངའི་ནང་ལ་བོད་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐྱངས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་སྐྱངས་དེ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མོ་རང་ལ་དེའི་སྐྱང་ལ་ལས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་ཅིས་ཡོད་ཅེས་ཡང་སྤྲོད་གསན་ཞུས་པ་རེད། དེར་སྤྱི་མདུན་གྱིས་ཀྱུང་ཏ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག་དེའི་ཇེས་ལ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུ་རུབ་ཀྱི་ལས་འཆར་རེད། དེ་དབྱེན་ཇི་དང་བོད་ཡིག་འག་སྐྱར་ཡོད། དེ་བ་ཉན་ཉན་སྒྲགས་མ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་བ་དེས་འདངས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཆང་མ་ལ་ཕུལ་ཆོག་པར་ཞུ། དེ་ཐོག་ནས་རིམ་གྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བོད་མིའི་ངོ་བོ་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། དེ་སྤྱང་སློབ་ག་འདྲ་གྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཆོ་ངའི་སྐྱང་ལ་བཟོ་སྦྱང་སྒོར་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་བོད་པའི་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་དགོངས་འཆར་གསར་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་མར་ས་གནས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོ་ལས་ཆང་མས་གང་ཐུབ་ཐུབ་སྤྱོད་བཞིན་འདུག་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྐྲགས་བརྗོད་གནང་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱགས་སྒྲོད་སྐབས་ང་ཆོ་ངའི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱི་བ་ཁྱི་ལན། སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་ཁྱི་བ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་ཁྱི་བ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སྒྲོང་ཆོགས་པའི་སློབ་གྲྭའི་ཅིས་ལེན་དང་།

འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་གཤེད་ཀྱི་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟོ་འགན་སྦྱངས་སྤྱད་ཀྱི་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་འཛིན་
 རིམ་བུ་གཉིས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་ནའང་ཡིག་རྒྱུགས་སློབ་རན་དུས། དམིགས་བསལ་སློབ་བཟུང་སོགས་ཀྱི་གོ་
 གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་དེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་གཅིག་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་བཀའ་འཁྲི་གནང་བ་དེས་མར་མོན་
 རྒྱུ་ལྡན་འཛིན་རིམ་བུ་གཤེད་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་བོད་ཡིག་དགེ་ལྡན་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དངོས་
 འབྲེལ་འབྲེལ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་དུ་ལྟོ་དཀའ་ངལ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཆོགས་པས་ཆ་ཆང་ཅིས་ལེན་ཅིས་སློབ་ཅིག་
 མ་ཆགས་པའི་བར་དུ་ཅུང་ཙམ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བར་ལམ་དགེ་ལྡན་ཆེན་མོ་དེ་མར་ཁ་སིར་ནས་ཨ་
 རྒྱུ་ཐོན་པ་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་གིས་དེའི་བར་ལ་བོད་ཡིག་དགེ་ལྡན་མཉམ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་མོལ་ནང་ལ་བྱུང་བ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དངོས་སུ་བསྐྱོས་སྐབས་མ་སོང་། དེའི་སྐྱང་ལ་སམ་རྩོལ་དང་གོ་བསྐྱུར་ཞུས་ཏེ་ཉན་ཉན་གང་དགའ་བ་དེ་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འཁྲི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཆོད་མཐོན་པོའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་
 རྒྱུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བཀའ་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱང་དང་ཉམས་ཞིབ་ཅུང་ཙམ་གནང་
 ཡིན་ས་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་དང་བཅས་གནས་ཆོད་ཡག་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་རང་ཡིན་
 ནའང་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། ལོ་ཁ་ཤས་སློབ་ནས་ང་ཚོས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྐྱང་ལ་ཤུགས་ཅུང་ཙམ་བརྒྱབ་པ་རེད། གཞི་
 རིམ་ཀྱི་སློབ་སློབ་དེ་ཁང་པའི་ཅིག་གདན་ལྟ་བུ་ཡིན་དུས། དེ་སྤྱི་ཐག་ཐག་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱང་ལ་འགན་མང་པོ་ཞིག་
 ཆགས་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་འདུག་དེ་འབྲེལ་ཆ་ནས་དགེ་ལྡན་ལས་བྱེད་ཆོང་མས་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་དུས། ཐུབ་འབྲས་ཅུང་
 ཙམ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྲེང་ I.C འཛིན་ཕྱ་བུ་གཉིས་ཐོན་རན་སྐབས་སྤྱི་སངས་སངས་ནས་ཕྱ་སྤྱིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ང་ཚོས་སེམས་བཞག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་མདུན་ལམ་ཆོན་པ་ཆོ་བན་ཚུན་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ།
 དེ་ཆོ་འོ་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མཐོ་སློབ་ནང་ནས་ཡིག་ཆ་མ་མཐུན་པ་ཆོ་
 རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་ཡིག་ཆ་མ་མཐུན་པ་དེ་ཆོ་སྤྱི་ར་བཏང་འདྲ་ཞིག་བཅི་བཞིན་འདུག་དེ་འབྲེལ་ཆ་ནས་
 དཀའ་ངལ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཆོ་འོ་ཐོག་ལ་ང་རང་ཡིན་ནའང་། བཀའ་འཁྲི་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཆོ་འཆོམས་གཟིགས་ལ་
 ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཆོ་འོ་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་དེ་འབྲེལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

Smart Class སྐོར་དེ་ད་ལྟོ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གང་ཐུབ་ཐུབ། ད་དུང་སློབ་ཕྱ་གཞན་པ་ཆོ་ར་ད་དུང་ཅུང་ཙམ་
 ཐུལ་ཐུབ་ན་བསམས་ཀྱི་འདུག་དུ་ལྟོ་ཆར་སློབ་ཕྱ་བུ་ལ་ཐུལ་ཡོད། སློབ་ཕྱ་བུ་ལྟ་བུ་གི་ནང་ནས་འཛིན་ཕྱ་ ༩༩ ནང་ལ་
 Smart Class དེ་ད་ལྟོ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་དོན་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་མི་འབྱུང་རྗེ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལྟ་ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་ཡོད་པ་རང་ལ་བརྩི་རོགས་གནང་། ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྟོག་རྟོག་བྱས་ཏེ་མར་འབོད་སྤྱལ་ཞུ་རྒྱ་ཁག་ཅིག་དང་། བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཁག་ཅིག་ཡོད། དེ་ནས་དེ་རིང་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་འི་བའི་བཀའ་ལན་དེའི་སྐབས་སུ་ཞེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཉམས་སྲུང་དུ་སོང་བ་དང་། བརྒྱུ་གསལ་སོང་བ་དེ་རིང་བཞེས་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་མ་འགྲིགས་པ་དེ་མ་འགྲིགས་པ་རང་རེད། འགྲིག་པ་དེ་འགྲིག་པ་རང་རེད་ཅེས་གསུང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉ་ཅང་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་འདུག འབད་བཅོམ་གནང་པ་དེ་དག་ལ་དངོས་གནས་ངང་གནས་བསྐྱབས་བརྩོན་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་གས་སྤྱི་ཐོག་བར་ཆད་འདྲ་བྱས་ཏེ་གསལ་པོ་རང་ཆགས་མ་སོང་། ང་རང་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་གསལ་པོ་ཞེས་འདོད་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གནང་བ་དེ་བོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོར་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ག་བར་སྤྱན་པ་ཡིན་ནའང་། བ་མའི་བྱ་སྤྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། སྐད་ཆ་འདི་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག ཤེས་རིག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ཐད་ཀར་མེད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ནས་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཤེས་ཡོན་རང་རེད། ཕྱི་དངོས་པོའི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བསྐྱད་པ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་པ་མ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཞུ་ཞུ་མཁན་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་སྤྲུག་ལས་གནང་བཞིན་པ་དག་མང་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་བྱས་ཏེ་གསལ་པོ་བརྩོན་པ་ནི་འགན་ཁུར་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལེགས་ཤེ་ན། གནང་པ་དེ་གནང་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱུ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་མ་ཡོང་ན་མ་ཡོང་བ་རེད་ཅ། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་གི་འདུག གལ་སྲིད་གནང་བ་དེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྤྱལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

འབོད་སྤྱལ་གཉིས་པ་དེ་དེ་ལྟ་ཞེས་ཚོའི་ཚོས་སྤྲུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་སྐོར་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅ། ལས་གཞི་དེའི་དགོངས་པ་དང་དགོངས་འབྲེལ་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱ་མིན། ལས་གཞི་དེ་ཉ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་འདུག དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ལ་མཇུག་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་མི་རང་ཡིན་ནའང་། ཚོས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བཟང་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་གི་མ་རེད། ཡང་ཚོས་མ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བཟང་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པ་དེ་གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོར་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད། མི་ཚད་ལྡན། མི་ཡག་པོ་བསྐྱུན་སུ་རྒྱ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱའི་ལམ་ཀ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དེ་ལྟ་གནང་དང་གནང་བཞིན་རེད། ངེས་པར་མཇུག་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་མཇུག་སྐྱོང་གནང་རོགས་བྱེས་ཞེས་འབོད་སྤྱལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་གཉིས་དེ་འབོད་སྤྱལ་གྱི་ཚུལ་རང་ཡིན།

དེ་ནས་ཅི་བ་ཐུང་ཐུང་གསུམ་རང་ཡོད། གཅིག་རང་རང་ཆོ་སྒོ་བ་བྱ་ཁག་རེད། ལྷག་པར་དུ་སམ་རྩོལ་ཡིན་ནའང་རེད།
ཤེས་རིག་གི་ལྷ་ཉིགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཡོད་པའི་སྒོ་བ་བྱ་ཁག་དེ་ཆོ་འཛིན་ལ་དགེ་ཆུན་མ་འདད་ས་བའི་དགའ་འཇལ་དེ་འདྲ་ཡོད་
སྲིད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་ཆོ་འཛིན་གཞི་ཆགས་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ས་
མཐའ་ཁག་མང་པོར་དེ་སྤྱོད་ཆུན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤོང་མཁན་དང་། ཉམས་སྤོང་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས། སྒོ་བ་
ཕྱག་དེ་ཆོར་ཐུང་སྤོང་གི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་གནང་ནས་བཞུགས་སྤོང་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ཆོ་བསྐྱར་བསྐྱོས་ཀྱི་དུས་སྡུག་
དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲིང་ལ་སེམས་ཤུགས་ཡོད་པ་དེ་ཉན་ཉན་
རེས་སྐབས་བཞིག་རེད། དེ་ཆོ་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་སྐབས་སྡུག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོར་མ་འདྲའ་སྤོན་འགྲོའི་སྒོ་བ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་སྤོན་འགྲོའི་ནང་གི་དགེ་ཆུན་ཁག་ལ་མཐུན་སྤྱོད་སྡུར་སྡུར་དང་། ཁོ་ཆོར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དག་གཅིག་མཆོངས་ཤིག་
ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་གཅིག་མཆོངས་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཅིག་མཆོངས་བཟོ་སྐབས་པར་འབད་བཅོན་གནང་སྡུར་
སྐྱེད་ལ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན་རེས་པར་དུ་དེའི་སྒྲིང་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ཡག་
པོ་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རིགས་ཁ་ཤས་ལ་དེའི་སྒྲིང་ལ་བསམ་ཚུལ་རེ་ཡོང་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཅི་བ་གཞན་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་གཟེངས་ཉུགས་འབྱུང་སྡུར་དང་། དེའི་སྒོར་ལ་རང་ཆོས་བཀའ་མོལ་མང་
པོ་གནང་སོང་། ཉ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྒོ་བ་ཕྱག་ཆུང་ཆུང་ཆོར་སེམས་ཤུགས་ཡོང་ཆེད་དུ་ཕྱག་ཉུགས་རེ་
གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་དང་བཅོན་གྱོལ་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆེད་བསྟོད་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་གཟེ་བཅིང་དང་མཐོང་ཞིག་ཡོད་དུས།
རས་ད་ལྟ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིང་ཆ་ལྷ་ཡི་མེད་དེ། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག བྱོས་ཆོགས་
གོང་མའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤོང་སྤོང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཟེངས་ཉུགས་དང་
ཆེ་མཐོང་སོགས་མིང་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡག་པའི་རང་བཞིན་རེད། བསྐྱུགས་བཅོད་
དང་སྐྱགས་རང་རང་ཆོ་སྤོང་སྤོང་ནང་ལ་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་བ་སྤོང་སྤོན་གཡོག་རེད། སྤོག་ཁྲད་རེད། དེ་མཆོངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་
གི་འདུག དེ་ཆོ་འཛིན་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོ་འཛིན་ནས་ཅི་དུས་སྤོང་བ་སོགས་ལ་བདག་སྤོང་གནང་མཁན་
གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད།
ངོ་བཞེས་རེ་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ངོས་ནས་དེ་དག་ངོས་
བཞེས་གནང་སྐབས་པ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འཛོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱུ་པ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དོགས་འདི་བྱས་པ་དང་། དེའི་ལན་འདེབས། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་གོང་དུ་བྱལ་སྤེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐེ་བ་གནང་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་ལས་ནས་གནད་དོན་གང་འཆོམ་ཞིག་གསལ་པོ་རྟོགས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་མིན་ལ། དུས་ཚོད་ཀྱང་མི་འདུག་དོན་དག་ཚུང་ཚུང་གཅིག་འཕོད་སྤྱལ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ར་ཆོའི་ཤོག་གངས་ ༡༩ པའི་༩.༥ རྩིན་སྐར་བོད་རིགས་ཁ་ཆེའི་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གྲུ་གངས་ ༩༤ ལ་སྤྱོད་འཆོ་སྤོན་སྒོར་ ༥༠༠ ཟེར་བ་དེ་དང་། ར་བའི་བོད་པའི་ནང་ལ་ཁ་ཆེའི་རིགས་དེ་ཆོས་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་དམའ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་འཆོ་སྤོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཅུང་ཙམ་ཡར་སྤར་བྱུ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འཕོད་སྤྱལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཞིབ་སྤྱ་ལྷ་དགོས་པ་མི་འདུག

དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤར་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཤག་རིམ་པ་མང་པོའི་རིང་ཉ་མོ་ཟེན་དང་མ་ཟེན་གྱི་གནས་སྤངས་འདྲ་མིན་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་མཆོ་མཐའ་མ་བསྐྱོར་གྱི་བསམ་བཤེས་ཞིག་ཁྱོད་ནས་མེད་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་བྱུ་བའམས་ལ་མི་ཐོག་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་བཟླ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དེ། གང་ལྟར་འབད་བཅོལ་ཏེ་ཅང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེ་སྤོན་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བཅས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྲེལ་མེད་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དོན་དག་གཅིག་གི་སྐྱེད་ལ་མ་ལྷས་ཐབས་མེད་འདྲ་ཞིག་ཡོད། འྱོགས་གཅིག་ནས་ཐོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ལོ་མང་པོ་རིང་ལ་སྤྱ་མ་སྤྱད་དུ་སྐྱེད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤའ་ཡོད་དུས། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་འཆད་མཁན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རོ་ཆ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འགོ་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྩ་རམ་ས་ལར་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྐྱེད། ལྷག་པར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་འཆངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཁྱོང་གི་སྐྱེད་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ག་འདྲ་མཐོང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་ངོས་ནས་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་དེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་སྤྱོད་ཐབས་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྐབས་ ༡༥ པའི་ཐོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་མཐའ་མའི་སྐྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ངོས་ནས་ཞོར་ཡོད་ན་ཡོད་པ་རེད། མེད་ན་མེད་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་བཙོ་རོགས་ཐོས་དང་རྩིས་སྤྱ་ལབ་ཀྱི་མིན་ཞེས་ལྷས་པ་ཡིན། དེའི་ལོ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་སྤྱོད་སྤོང་གང་ཡང་བྱས་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཆགས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མི་མང་གི་ངོས་ནས་བཤའ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཡི་གེ་སྤོང་མཁན། ཁ་བར་གཏོང་མཁན། འཕོད་སྤྱལ་གྱི་དམའ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་བསམ་སྤོང་བཏང་ཡོད་དུས། ད་རེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་ལྷས་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཆགས་སོང་། བཤའ་བ་དེ་བཤའ་བ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་གི་རེད་བསམ་པའི་གདེང་ཆོད་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱག་རྒྱ་གང་ཡང་ལྷག་མ་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གཙོ་བོ་

དེ། རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ཡོངས་སྤྱི་འཕྲོད་ལ་བའི་སྐོར་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་རེད། ཁ་སང་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྱིའི་ཆོག་ས་ཁྱུང་
 རང་ལ་སྐོར་མོ་ ༣༠༠ ཅིས་ཆད་བྱུང་འདུག དེ་ཡན་པོག་ས་མ་གཏོང་བར་དགོས་ཞེས་མང་པོ་བཤད་པ་རེད། རྒྱ་མ་དེ་འདྲ་
 བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་ཅིས་ཞིབ་ནང་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་མི་འདུག མང་གཙོའི་ཁ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་
 གཙོ་རྣམས་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ནོར། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱ་རམ་ས་འི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ནོར། གལ་སྲིད་ནོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ནོར་ཡོད་པ་རེད་
 ཅིས་གསལ་པོ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ནས་སྐད་རྒྱ་གར་གོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡང་མེད། སྐར་ལོས་ནས་དེ་ལ་ཟ་ཡི་རེ་
 བ། འཕྲུལ་གི་སྐོམ་པ་ཞེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅིས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་། ད་དོན་དག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱ་བ་ལྟོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ༡༩༩༦ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་རྒྱ་རམ་ས་འི་ཡོངས་
 སྤྱི་འཕྲོད་ལ་སྐོར་མོ་འབྲུམ་༡༥ ལྷག་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གནས་སྟངས་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་
 དང་རྒྱ་མའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འཛུལ་ཐང་གཉིས་བསྟར་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གཤམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་མ་དེ་
 ལྟའི་མཛད་གཙོ་རྣམས་མ་ཆང་མའི་དོན་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ་ནོར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོན་འཛིན་
 གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་ཀྱི་དོན་ནས་མི་སྐྱེར་ལ་དེ་འདྲ་ག་དུས་གནང་སྲོང་ཡོད་པ་རེད། ག་རེའི་ཆེད་
 དུ་གནང་སྲོང་ཡོད། གནང་སྲོང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སེམས་འཆབ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་
 ང་ཚོས་ཁ་སང་བཤད་པ་དེ་ཆོ་རེད། གཟེངས་རྟགས་སྐད་རྒྱ་གས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
 གསར་པ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ལེབས་འདུག ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྟོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་དུས་འབྲུམ་ ༡༥ གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དེ་འདྲ་པལ་ཆེར་ཡིན་ས་ཡོད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངས་རྒྱ་མ་ཞིག་ལ་
 གོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཆོག་གཅིག་བེད་སྲོད་བཏང་སྲོང་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་བཤད་རིས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་
 རེད། དེ་དུས་ངས་གཅིག་ཕན་གཅིག་གོགས་ཞེས་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ངས་གཅིག་ཕན་གཅིག་
 གོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་གོ་དོན་དེ་ད་ལྟོ་གོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་པའི་ཤེས་རིག་བཀའ་བླུ་གི་གོ་བ་ལེན་
 སྟངས་དང་གཅིག་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་སྐབས་དེའི་ཤེས་རིག་བཀའ་བླུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ལྟར་གཅིག་
 ཕན་གཅིག་གོགས་ཞེས་པའི་གོ་བ་དེ་ལྟར་ལེན་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕྲུམ་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་དེས་ངའི་
 སེམས་ལ་ར་འཕྲོད་སོང་། ང་རང་ཆོ་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་གནད་དོན་གཤམ་ཞིག་ཡོད་ནའང་འདྲ། ལས་དོན་མ་འགྲིགས་པ་གཤམ་
 ཞིག་བྱུང་ནའང་འདྲ། རྒྱ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཆ་
 ཆང་དག་འགྲོ་བའི་བཅོ་ལྷ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག སྐབས་སྐབས་མཆམས་མཆམས་གནད་དོན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་
 ཚོའི་གོས་ཆོག་ས་ར་བ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་རེད། འདི་ལ་ལྷ་སྟངས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་ཡོང་བ་ཅམ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་
 ཚོས་ཉེ་ཆར་གྱི་གནས་ཚུལ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆན་གས་འགྲོ་གི་མེད་འགྲོ་བསམས་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་ལ་རི་བོང་གནས་དེབ་ཀྱི་སེམས་ཁུལ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གོས་
 ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ། བདེན་པ་བདེན་སྟབས་ཆ་ཆང་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་གོས་ཆོག་ས་རྩིང་པ་

དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་ལ་ཆོག་འབྲུག་ཅིག་གི་སྒྲིབ་ལ་སློང་བྱས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ག་ལེར་ག་ལེར་ང་
 ཆོ་རོར་བ་ཡིན་ས་རེད། གལ་སྲིད་ནོར་བ་ཡིན་ན་ང་རང་གིས་ནོར་བ་ཡིན་པར་ཤོག་ཅེས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་དེ་འདྲ་ཡང་
 ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་གོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་འདིའི་སྒྲོར་ལ་ནོར་རེད། ནོར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
 གི་ངོས་ནས་གསལ་པོ་བཞེད་གོས་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་གསལ་པོ་མ་བཞེས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མ་
 འོངས་པར་གནས་སྐབས་གང་དང་ག་རེ་བྱུང་མིན་ང་ཆོས་བཤད་ཆོད་ཐེག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 འགན་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྐུ་ཏུ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་སོང་ཞེས་དེ་རིང་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐ་ཆོག་དེ་སྒྲོག་གི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུལ་གྱིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུལ་གྱིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྟན་སྒྲོར་ལ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་བསྟན་པ་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་ས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་བསྟན་པ་བརྗོད་མ་ཞུས་པའི་སྡོན་རྒྱུ་
 སྤྱོད་ས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པར་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་མིའི་ནམ་འཕེན་ཡསྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྒྲོར་
 མཆོག་ལ་ཕྱལ་བའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་རྣམས་གཞིན་མང་པོ་ཞིག་དང་། བོད་ལ་ཤེས་ཤིང་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ཆོར་
 ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱེས་ནས། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་སེམས་འཆབ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཡུལ་གྱི་ས་
 མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བཀའ་འདྲིན། སྤྱིད་སྒྲོར་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་འཁྲོན་ནམ་པ་དང་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལས་བྱེད། ཐུགས་
 དགོངས་དྲུང་དྲུང་གིས་འབྲས་བུ་གང་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཡུལ་གྱི་ས་མཆོག་གིས་སྤྱི་བར་གསུམ་དང་ཉེ་ཆར་རང་མི་ནི་
 ལ་སྤྱིད་སྒྲོར་མཆོག་གིས་ཕྱག་ལས་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེས། མི་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོ་བདེ་བོ་གནས་སུ་བ་པ་དེ་
 གཞི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་འདུག དེ་ན་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྒྲོར་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་འཁྲོན་ནམ་པ་དང་། སྤྱི་ལྟ་བུ་ལས་
 བྱེད་ཆང་མ་ལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་བཞུག་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་
 རང་གི་སེམས་ལ། གཙོ་བོ་ཡུལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བཀའ་དགོངས་འབྲུབ་དགོས་སྐུ་དེ་བོད་མི་ས་ཡ་ཐུག་མི་རེ་འོ་འདི་
 འགན་ཆེ་པོས་ནང་གི་ཆེ་པོས་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་བྱས་ཆར་བ་ལས་བྱེད་རྒྱ་མང་
 བ་ཡོད་དུས། སྤྱི་མཐུན་ནས་སྡོན་མ་ནང་བཞེན་ཉིན་མཆོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་བསྟན་པ་བརྗོད་པོས་བ་
 ཞིག་རེད་འདུག སྤྱི་མཐུན་ནས་དེ་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་དེ་འབོད་སྐལ་ཞུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་
 ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསྟན་པ་བརྗོད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ད་ལོ་སྤྱིན་པ་ལྟ་ཡི་ས་མིག་རག་ཡོད་པ་རེད། ས་

མིག་རྒྱ་རྒྱ་མ་རེད། ས་མིག་དཔེ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་མངའ་སྡེ་གཅིག་ནས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མ་
 འོངས་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་མངའ་སྡེ་གཞན་པ་ལའང་མོད་པ་ལ་སྦྱིར་བཏང་གཞིན་ཡོད་སྟོང་མཁན་མངའ་སྡེ་
 འབྲུར་དུ་ཐོན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་འགྲན་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཨེམ་ཆི་ཙམ་མིན་པ་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ས་མིག་
 ལེན་ཐུབ་ལ་ལ་འབད་བཙོན་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཞན་པ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུར་དབུས་བོད་
 སློབ་འཛིན་ཆོག་པ་ཐོག་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྦྱིར་བཏང་ནས་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་པ་ནས་ད་ལྟ་
 སློབ་ལྷ་རྒྱུར་བཅུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆར་བ་དེ་ ༤༧ འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཅིས་ལེན་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་བཅུ་བཞི་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་
 འདུག ཆ་སྟོམས་ཀྱི་སོ་སོ་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོའི་སྐབས་སུ། སློབ་ལྷ་རྒྱུར་སྐྱེད་ཆར་བ་ཞི་བདུན་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཆད་མཐོ་པོ་
 དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ས་གནས་གང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཅུང་སྤྱ་གུ་ཆོད་རྣམ་འབྱུར་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་
 ཡོན་ཡིན་ནའང་རེད། དགོ་ཀན་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་སྦྱང་སྦྱང་ཡིན་ནའང་འདྲ་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་ཡག་པོ་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་པལ་ཆེ་བ་དམའ་རིམ་ཀྱི་སློབ་ལྷ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། གཞི་ཅ་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་བསམ་པའི་
 དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་སྦྱེས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འགོ་ལས་ཆར་མར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་སློབ་
 ལྷ་བཅུ་བཞི་དེ་ཅིས་ལེན་པ་ཐུབ་པ། མ་འོངས་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ རང་དུ་འབྲུལ་རྒྱུར་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
 ཀྱི་འདུག དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་གནས་སྤངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་
 ལྷ་བཅུ་བཞི་འདྲེ་ནང་དུ་ཉོག་ཙམ་ཉམས་རྒྱུད་དང་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་
 བྱས་ནས་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་བསྐྱད་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་
 རྒྱུགས་ཡོངས་བསྟོམས་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། སློབ་ལྷ་ཞི་བདུན་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཆད་མཐོ་པོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་
 དུས། ད་ཡང་བཅུ་བཞི་དེ་ཉོག་ཙམ་འཐུས་ཤོར་འགྲོའི་ཡོད་ནའང་བསམ་གཞིགས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་མི་
 འདུག ཅིས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་སློབ་ལྷ་བཅུ་བཞི་དེའི་ནང་གནས་སྤངས་ཤིག་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོང་
 དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོ་ས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཉོག་ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་འདྲ་ཡིན་ན། དེའི་
 ཐོག་ལ་འཇུགས་སྒྲུབ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་དོན་སྤྱོད་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་
 ས་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ཆོད་གན་བསྟོས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདུག སློབ་སྦྱི་
 འདུག དགོ་ཀན་པ་མས་ཆོག་པ་དེའི་ནང་དུ་ཆོས་གན་བསྟོས་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་འདུག ཆོད་གན་དེ་ཁ་ཤས་
 ལོ་གཅིག་དང་ཁ་ཤས་ལོ་གཉིས་བསྟོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སོ་སོའི་ས་གནས་འདྲ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལོ་སློབ་ལྷའི་བྱུང་འབྲས་
 དཔེ་སྟོ་པོ་རེད་འདུག སློབ་ལྷའི་སློབ་སྦྱི་ལ་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྟོ་པོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་
 དུས། སློབ་ཆེན་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་(economy) ལ་སྟོ་པོ་ཆགས་འདུག ལྷ་གུ་ཆོ་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་
 བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་དུས། དགོ་ཀན་དེ་ས་ཐག་རིང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱུར་མཆོམས་མཆོམས་འབྲུལ་འཁོར་དང་མཆོམས་མཆོམས་
 འབྲུལ་ཉན་དུ་ཕེབས་ཡོང་དུས་སྦྱ་ཐང་ཆད་ནས་དེ་ཆོ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་རེད་འདུག མ་འོངས་པར་ཆོད་གན་བསྟོས་པ་
 ཙམ་མིན་པར། དེའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་སྤྱ་གུ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འབྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་

དེའི་ཐོག་ལ་སྒྲུངས་པའི་ཉན་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་དེ་དཔེ་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་པའདུག། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་པན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེ་རེད་ (smart class) འདུག། computer ཡི་
 འཛིན་གྱི་འདྲ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ངས་དེ་གཅིག་ལ་བ་ན་བསམས་སོང་། འགྲུལ་བརྟན་དང་སྤྱང་དེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་ཀྱི་དང་ Pan Drive དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Micro SD Card
 དེ་འདྲ་བགོ་འབྲེམས་ལྷན་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག། འདི་ (smart class) དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྒྲུངས་ཆགས་གྱི་འདུག་
 བསམ་གྱི་འདུག། ས་གནས་ཁག་སོ་སོའི་སློབ་གྲུང་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ (smart class) འདི། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
 པན་ཐོགས་སྒྲོར་སྤྱད་བཀའ་འདི་ལྷན་སྐབས་འདི་ཉ་ཅང་གི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། པན་ཐོགས་གང་འདུག་གས་ཞེས་
 སྤྱ་གྲུ་ལ་འདི་སྐབས། དཔེ་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་མིང་བོས་པ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱལ་པོ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། པར་རིས་
 མཇལ་ཀྱི་ཡོད་ཏུས་ཉ་ཅང་གི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་ཡི་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་མཆོན་བཞག་ན་དཔེ་མི་སྤྱོད་པ་
 པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར། ད་ལྟ་སྤྱང་དེ་བ་དང་འགྲུལ་བརྟན་དེ་ཆོས་སྤྱ་གྲུ་དང་པ་མ་ཆང་མ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་བོ་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་འདྲ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤོན་མ་སྤྱ་གྲུ་ཚུང་ཚུང་དེ་ཆོ་སློབ་གྲུ་ལ་འགོ་ཀྱི་བྱུང་ཏུས་
 རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་རིང་པ་མས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་གྲུང་སྤྱེ་ལ་དགོས་པ་དང་། སྤྱ་གྲུ་ཆོར་སློབ་གྲུ་ལ་འགོ་འདོད་མེད་ནས་ཏུ་བསྐྱད་ཀྱི་
 སོགས་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་འབྲད་བསྐྱད་པ་སོ་སོ་ལ་འང་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་སློབ་གྲུག་ཆོ་ཆོ་ཆོད་
 བརྒྱུད་པ་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་བྱེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སློབ་གྲུ་ལ་པར་རིས་མཇལ་ཀྱི་དང་ཁོར་ལུག་དཔེ་མི་སྤྱོད་པ་
 ཡག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱ་གྲུ་ཆོ་སློབ་གྲུ་ལ་འགོ་ཀྱི་དེ་དག་འཆོར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱེ་དགོས་པའི་གནས་སྒྲུངས་ཤིག་
 ཆགས་པའདུག། དེ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་ལོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག། ལྷ་མ་ཐུད་ནས་ (smart class) མང་བ་སྤྱེ་ལ་ཀྱི་དང་། འགྲུལ་
 བརྟན་མང་བ་སྤྱེ་ལ་ཐུབ་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེའི་སྒྲོར་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷ་ཡི་ (Delhi
 university) སློབ་འཇུག་གི་སྒྲོར་ལ་ངས་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། སོ་སོ་སྤྱོད་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཆ་ནས་ད་ལོ་ཆ་བཞག་ན་
 ཡིན་སྐད་གྱི་ཐོག་ན་ས་ལྷན་པ་འདྲ་ཡིན་ན། Dean གསར་པ་རེད་འདུག། དེ་ཡིན་ཏུས་བོད་པའི་གནད་དོན་སྒྲོར་ལ་གང་ཡང་མི་
 ཤེས་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་མ་སུ་རི་སློབ་གྲུ་དང་ T.C.V སློབ་གྲུའི་ངོས་ནས་དང་རྒྱངས་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་
 རོགས་གནང་མཁན་འདུག། C.S.T སྤྱ་གྲུ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ (Bureau office) བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ང་པར་ལ་
 མཇལ་ཀྱི་འཛིན་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ dean དེ་ཏུས་བཞགས་མི་འདུག། dean ཡི་སྤྱ་རྒྱ་དེས་
 ཕྱག་ལས་གནང་བསྐྱད་འདུག། དེ་ཡིན་ཏུས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་ཀྱི་འཛིན་སྐབས་བྱུང་། མ་འོངས་པ་རབ་བྱུང་བ་འདྲ་
 ཡིན་ན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ dean ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་མཇལ་འབྲད་ལྷ་ཀྱི་
 བྱུང་ན། dean གྱི་ཕྱག་ལ་བྱུང་དང་། རྒྱ་གང་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲུ་སྤྱད་ཀྱི་དེ་ཁོང་ལ་དཔེ་དབང་ཆད་ཆེན་པོ་རེད་
 འདུག། དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་སློབ་འཇུག་སྐབས་སུ་དཔེ་མི་སྤྱོད་པ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་
 རེད། བོད་པའི་གནད་དོན་མཆོག་མཁན་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་གནད་དོན་ཅིས་མེད་དང་སྤང་མེད་བཏང་བ་ཡིན་ན།
 བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་སྤྱོད་ཆེན་ཞིག་རག་ས་རེད། ད་མཐའ་མ་དེ་ལྷ་ཆོག་པར་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གལ་ཆེན་པོ་

འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་སྟོན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ནང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་།
 བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་སྤྱ་གྲུ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་དགོས་པའི་ཟེར་ནས་རབ་དང་རིམ་བུ་སོང་།
 ངས་བསམ་པ་འདྲ་བྱས་ན། དེང་སང་བྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་ཟེས་དང་། བོད་གོས། བོད་སྐད་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་དུ་འགོ་
 བསྐྱད་འདུག ཡང་གསར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སྟེ། ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་འཛིན་
 གྲྭ་གསུམ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་ཞིག་བྱི་རྒྱལ་སློབ་གྲྭ་ལ་འབྲིམ་བཞིན་པ་རྒྱ་གར་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ངའི་ཐོག་ས་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་སློབ་གྲྭ་བཙུག་དུས། ཁོང་ཚོ་དཀའ་ལས་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་རེད་འདུག་ཟེར་ན། ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ལས་
 ཏོག་ཅམ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་སྤྱོད་པ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱི་རྒྱལ་ལ་བཙུགས་མ་ཐུབ་རུང་། བྱི་རྒྱལ་
 ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་གྲྭ་སྤྱོད་པ་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་དང་། བདུན་པ་འཇུག་ས་འདྲ་ཞིག་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་
 དུལ་ཀྱི་དཀའ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཙུགས་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ན་པན་ཐོག་ས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། ད་དུང་གཅིག་གཉིས་ཞུ་རྒྱ་གྲྭ་སོང་། དུས་ཚོད་ཡོད་ས་མ་རེད།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཏོང་འདུས་སྤྱིད་འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཏོང་འདུས་སྤྱིད་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་འབོད་སྐྱེལ་དང་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་
 ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། ཐོག་མ་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གཙོ་ས་པའི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་
 མཁན་ཆང་མར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁ་ཤས་ཤིག་དཔེ་ལས་བསྟོམས་འདི་
 ནང་ལ་འབོད་བསྐྱད་འདུག སྟོན་མ་འདྲ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱིན་པའི་ནམ་པ་ཞིག་མཐོང་
 གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་མཐའ་མེད་དུས། ངས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཞི་རིམ་གྱི་
 ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་དེ་གཏན་འཕེབས་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་
 ནང་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་པོ་བཞེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ང་རང་ཚོར་བཙན་གསོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་བསམ་
 རྒྱུ་འདྲ་བའོ། སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་གཏོང་ཐུབ་པ། སོ་སོས་ནམ་དཔྱད་སྟོན་ཐུབ་རྒྱ། རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་ཆོ་ངས་ཏ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གཉིས་པ་དེ་གཞན་པར། སློབ་སྤྱོད་བྱས་ནས་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་མི་གཞན་ལ་
 རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཆོག་ལ་ཞབས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱ་དེ་རང་ཆོ་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
 གསུམ་པ་དེ་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གནང་རྒྱ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 གི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་རྒྱ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཞི་པ་དེ་གསར་གཏོད། བསམ་རྒྱུ་དང་རིག་པ་གསར་པ་རྟེན་
 རྒྱ། དམིགས་ཡུལ་བཞི་པོ་དཔེ་ཐོག་ལ་བྱི་མིག་ཅིག་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན། ར་ཆོ་ཡར་རྒྱས་གཙོ་ཅམ་ཞིག་བྱིན་ཡང་རུང་། ད་

དུང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཆར་བ་ལས་འགོ་རྒྱ་མང་བ་ཞིག་ངས་མཐོང་བཞིན་འདུག་ཅེས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟོ་འོ་
 ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་བཅོ་བྲུང་དེའི་ནང་དུ་བསམ་སྒྲོམ་མང་པོ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། གལ་
 སྲིད་སློབ་ལྷ་ཞིག་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གཅིག་
 ཡིན་པ་དང་། སློབ་ལྷ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་སློབ་པས་ཀྱི་མེད་ན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་མཁན་བཅོ་བྲུང་
 དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟར་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག་དམིགས་ལུལ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྦྱབ་སྦྱབ་མཁན་ཀྱི་སློབ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་
 དངོས་གནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོ་སྦྱབ་མཁན་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ད་ཆར་ང་རང་
 ཆོའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་སློབ་ལྷ་ཁག་ཡིན་ནའང་དེ། ཆང་མས་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཅ་ཆེན་པོ་བཞི་ང་ཆོས་
 དེས་པར་རྟེན་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ད་ལྟོ་ང་ལ་བསྐྱེད་པས་སྦྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་
 ཤེས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ངས་དེ་བྱ་ཀྱི་འདུག་ང་ཆོའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ལྟན་ཁང་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློབ་ལྷ་ཁག་ལ་
 དགོ་ཆུན་དང་། ས་མ་ལ་ཟབ་སྐྱོང་དཔེ་མང་པོ་གནང་གི་འདུག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དགས་དེ། ལོ་གཅིག་ལ་གཅིག་གནང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ལོ་རེ་བཞིན་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་སློབ་ལྷའི་འགོ་ཁྲིད་
 ལས་བྱེད་དང་སློབ་སྦྱོང་ཆོ་ལ་ཟབ་སྐྱོང་སྦྱང་དགོས་རྒྱ་དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དགས་མཐོང་གི་འདུག་གོང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་
 ཀྱིས་ངས་པ་བརྟེན་སྦྱབ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་ཆུན་དང་། སློབ་སྦྱོང་ལ་ངས་པ་བརྟེན་སྦྱབ་རྒྱ་དང་། ཁོར་ལུག་བསྐྱེད་སྦྱབ་རྒྱ་
 དེ་ངས་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ད་ལྟོ་སློབ་སྦྱོང་དང་། སློབ་སྦྱོང་འགོ་ཁྲིད་ལས་སྤེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལོ་
 ལྷན་བཅུ་དང་། བཞི་བཅུ་ནང་ལས་སྤེ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་བ་མ་གཏོགས། བསམ་སྒྲོམ་གསར་བ་དང་། དེག་པ་གསར་
 པ། ཁོར་ལུག་གསར་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་སྦྱབ་རྒྱ་དེ་ངས་ཁག་པོ་མཐོང་བསྟར་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་བྱང་ན་རྗེས་
 མང་ཆོ་སློབ་སྦྱོང་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོང་ནའང་དེ། ལས་བྱེད་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོང་ནའང་དེ། དངོས་གནས་དགོ་
 ཆུན་འདེམས་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་ཆང་མས་ང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས། ང་ལ་བསམ་ཚུལ་
 དང་ཉམས་སྦྱོང་དེ་ཡོད་ལམ་ནས། གང་ལྟར་ཆང་མས་ལས་ཀ་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་
 གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་དགོ་ཆེ་རྒྱུ་པར་ཟབ་སྐྱོང་ཞིག་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 མཐོང་གི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟོ་ང་ཆོའི་བོད་པའི་སྦྱོང་གས་ནང་དུ་སྦྱིར་བཏང་ཨེ་ཤེ་ཡོད་ནང་དུ་བསམ་སྒྲོམ་གཏོང་སྟངས་
 དེ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟར་ཡོད་པ་དེད་བྱ་ཀྱི་འདུག་འཛིན་སྦྱོང་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་ཉ་ལས་པའི་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་རྒྱ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ངས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་མེད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་བཞི་ལ་བྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྦྱོང་བཅུ་པ་དང་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུགས་འབྲས་དེས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་བྱུང་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག་གོང་ནས་
 ཁྱེད་པ་ནང་བཞིན་དེ། སོ་སོས་རྣམ་དཔྱོད་སྟོན་རྒྱ་དང་། སོ་སོར་རང་དབང་ཡོད་རྒྱ། རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་སོ་སོ་སྦྱ་བྱ་
 རང་གིས་འཛིན་སྦྱོང་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་འབྲས་ལ་གཞི་མ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། སོ་སོར་གིས་རྣམ་དཔྱོད་
 བཏོན་ཏེ་སེམས་ལུགས་སྤེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་ངས་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དེ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ངས་པ་བརྟེན་

དགོས་སྒྲི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་དེ་ལོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་གྱིས་པའི་སློབ་ཅལ་གྱི་
ལས་གཞི་རབ་དང་རིམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྒྲིལ་འདུག དེ་ལ་ངས་དངོས་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སློ་
ཆོག་ས་ནང་སློབ་ཐུག་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚོག་ནས་དགའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ངས་གང་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོ་དེ་བ་སློ་རྒྱུ་དེ་
དགའ་བོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོར་ལུག་དེ་དང་གོམས་ག་ཤིས་གསར་པ་དེ་བསྐྱུན་རྒྱུ་དེའི་ཚོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུག་
ལས་གནང་བ་ངས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བ་སློབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཆང་མས་
མཁྱེན་གྱི་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱིང་བྱས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་བཞིའི་ཚོག་ནས་མར་གཅིག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་བ་སློབ་རྒྱུ་དེ་སོ་
སོའི་མི་ཆོའི་ནང་དུ་ལུགས་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོའི་ཡོད་པ་དེ་ངའི་མི་ཆོའི་ཚོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཆང་མ་དེའི་ཚོག་
ལ་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་ཟེན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྱིས་པའི་སློབ་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཅམས་
འདུག་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ངས་ཉ་གོ་བ་བྱས་ན་དེ་ཚོ་མང་བ་ཞིག་སློབ་འགྲོའི་སློབ་གྲུ་ལོ་ལྟ་གོང་གི་སྒྲ་གྲུ་ཆོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་
འདྲ། གལ་སྤྱིད་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་གྲུ་ལ་དེ་བ་སློབ་རྒྱུ། ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲ་གྲུ་ཡིས་དེ་བ་སློབ་རྒྱུ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། པ་མའི་ངོས་ནས་རི་མོ་བརྒྱད་ནས་སྒྲ་གྲུ་ལ་དེ་བ་སློབ་རྒྱུ་
རྒྱུ་དང་། བཙས་དུས་ནས་དེ་བ་ལ་སློབ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྒྱུ། གཙོ་སོ་སློབ་སྲོང་ལྟེད་རྒྱུ་དེ་གོང་ནས་བཤད་ནས་མ་ཡིན་པ། སོ་སོ་
རང་དབྱིངས་དང་། དོ་སྒྲུང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་འོར་ལུག་བསྐྱུན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཆུང་
དུས་བཙས་ནས་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ནས་རི་མོ་སོགས་བརྒྱད་ནས་དེ་བ་སློབ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་སྤྱིད་སོ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་སློབ་ཞིག་
ཉིད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

གནང་དགོས་འདུག མོ་མང་པོ་ཞིག་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་འདུག དཔལ་འབྱོར་དང་མཐུན་ཆེན་སོགས་མང་པོ་དགོས་འདུག་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲུལ་ནང་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་གཤམ་གསུམ་གྱི་ངོས་ནས་མ་
 གནང་ན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བྱེད་མི་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲུལ་ཞིག་འཆར་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅ་ཉིད་ནས་གནང་རྒྱུ་མི་
 འདུག་སྟོབ་ལྷ་མེད་ཀྱང་སོ་སོ་རང་གིས་གཙོ་བོ་པ་མ་ཟེར་བ་དེ་དགོ་ཆེན་དང་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། པ་མ་རང་གི་ནང་ནས་འགོ་
 བཅུགས་ཏེ་བོད་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་ངས་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གཟའ་མཇུག་སྟོབ་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། ལྷག་བར་དུ་ང་སྟོན་ས་ Australia ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་དེའི་སྐོར་སྐོར་ཆེ་ཤོས་ Sydney གྱི་གཟའ་མཇུག་གི་སྟོབ་ལྷ་དེ་
 དངོས་གནས་མིག་དཔེ་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བྱ་གྱི་འདུག ཁ་སང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་བོད་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་
 མང་འཕྲེ་གཞུང་གི་བྱ་དཀའ་དང་གསོལ་རས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། པ་གིར་ཡོད་པའི་བོད་པ་
 ཆོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་སོ་སོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ས་གནས་གཞུང་གི་མི་རིགས་སྣ་མང་གིས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐོག་
 ནས། སྟོབ་ལྷ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ལྷ་རྒྱ་
 གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་གང་ལྷ་རྒྱལ་འཇུགས་གྱི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དོ་
 བདག་སོ་སོས་དོ་སྣང་སྟོན་དགོས་རྒྱུ། པ་མ་དང་སྟོབ་ལྷ་ཆང་མས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཅེས་ལྷ་འདོད་
 བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་གསུམ་བཞི་ཞིག་ནས་དགོངས་འཆར་དང་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་དེ་འདྲ་གནང་སོང་།
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོ་ལས་ཆང་
 མའི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྟོབ་ལྷ་ཅིས་ལེན་སྟོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་འདྲ་བོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
 ཡག་པོ་འདུག ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྷ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་
 ངས་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་སྟོར་ཞིག་ཞུས་ཏེ་རྗེས་མར་འབུལ་ཆོག་པར་ཞུ། དེ་ནས་སྟོབ་ལྷ་ཁག་ནང་ནས་གོ་ཡོང་བ་འདུག
 དགོ་ཆེན་གྱིས་མ་འདྲངས་པའི་སྐབས་སུ། བོད་སྟོབ་འཛིན་སྟོར་ཆོགས་པའི་སྟོབ་ལྷ་དགོ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཆེན་ཡོལ་ལ་ཕེབས་པ་དེ་
 ཆོ་བསྐྱར་བསྐྱོས་གནང་རྒྱུ་མེད་འགོ་ཞེས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་ནས་ང་ཆོར་བསམ་སྒྲུལ་འཁོར་སོང་།
 དེ་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ཅིག་རེད་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་བོད་སྟོབ་འཛིན་སྟོར་ཆོགས་པའི་ངོས་
 ནས་བྱུང་པའི་དདུལ་རང་གིས་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་ཐུག་ལས་གནང་བར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགོ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་དང་འདྲ་བོ་འདྲ་བོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་རྗེས་མ་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་

ཡག་པོ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་དང་། སློབ་ཚན་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཟུར་དུ་བྱུག་དུལ་བྱུལ་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་
ཡིན།

སློབ་འགྲོའི་དགོ་ཆན་ཆོའི་སློབ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པའི་ཁོངས་ཡིན་པའི་སློབ་འགྲོའི་དགོ་ཆན་ཁག་
ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་ཐོགས་ཐོབ་དེ་སྤྲ་མ་ནས་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་མ་
ཡིན་པའི་སམ་རྩོ་ཏའི་ཁོངས་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པའི་སློབ་འགྲོའི་དགོ་ཆན་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེའི་བྱུང་བར་དེ་ལམ་སང་མེད་
བར་བཟོ་བྱ་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་གནས་སྐྱངས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་ཆོའི་སྐང་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་
དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། གཞེངས་ཉུགས་གནང་བྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ཤིག་གི་དེ་ག་རེ་ཡིན་ན་གསུང་གི་འདུག དེ་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱངས་དང་གནས་སྐྱངས་རེད། རྒྱགས་ཆེ་ཆུང་དང་དབྱེན་ཇི་
སྐད་ཀྱིས་ལབ་ན་ Balance འདྲ་པོ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

བྱུང་ལས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་གསུངས་སོང་། བར་ལམ་སློབ་ཞབས་ཁ་
ཤས་ཀྱིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁོངས་ནས་གསེར་གྱི་ཉུགས་མ་ལེན་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ལ་མ་འོངས་བར་ང་ཆོས་
ང་ཆུ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱིས་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འགོ་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།
མ་འོངས་བར་ཟུར་དུ་ཡར་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་ངོས་བཞེས་འདྲ་པོ་དམིགས་བསལ་བྱེད་བྱུང་བ་ག་འདྲ་འདུག དེ་ང་ཆོས་གོ་
བསྐྱར་བྱེད་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞལ་ལག་སློབ་ལ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ཞུས་སོང་། དེས་ངའི་ཕྱི་བཞེང་
གིས་གོ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཁོང་གིས་བཀའ་གནང་བྱ་དེ་ང་ཆོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་དགོ་ཆན་ལས་བྱེད་ ༢༠༠༢ གཉིས་
ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ། བོད་རིགས་གཞི་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་གཞི་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་
རེད་འདུག དེ་ད་ལྟ་སྐྱེན་གསན་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། བོད་རིགས་དགོ་ཆན་ལས་བྱེད་ ༡༥༢༡ འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་
རིགས་མ་ཡིན་པའི་དགོ་ཆན་ལས་བྱེད་ ༤༡༡ ཁྱོན་ ༢༠༠༢ རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཕྱི་ན་སྐད་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་
སློབ་མཆོག་ བྱུག་ཅམ་དབུ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་བྱུག་ཆོད་བདུན་པ་བར་དུ་འཆོགས་བྱ་ཡིན། སང་ཉིན་
ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་ཟུར་བཅད་བྱ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱུག་ཆོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་
ནས་བཏོ་སློང་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་འཕྲོས་དེ་གསུངས་
རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཤི་ན་སྤར་གྱི་སློབ་ཡོན་གྱི་སྤར་ཆ་གནང་སྟབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་ཁོལ་སྤྱི་
འཕུས་ཤིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་
ཡོངས་སློང་སློབ་གྲུའི་སློར་ལ་བཀའ་ཁོལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་སློར་ལ་སློན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་
ཁོལ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་དེ་བཞིན་ལན་གནང་བ་རེད། དེ་དུས་ཡིག་ཆ་སྟན་སློན་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འཛུལ་བ་དུ་གང་བྱས་དང་། དེའི་འཕྲོས་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ། ག་བར་ལྷག་མིན་གྱི་སློར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཆ་ཆང་ཞིག་
བཀའ་ཤིག་ལ་སྤུལ་བ་དང་། བཀའ་ཤིག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྤུལ་ནས་ཕྱག་རིས་རོས་བཤུས་ཆ་ཆང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་
གསོལ་ཚུགས་ལ་སྤུལ་ཡོད། དེ་ལས་ལྷག་དེའི་རྗེས་ལ་གང་ཡང་གནང་གྱི་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་ཁོལ་སྤྱི་འཕུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཅ་བའི་སློབ་གྲུའི་ཅིས་ལེན་གྱི་སློར་ལ་འབད་བཅོལ་ཞེས་ག་
གནང་འདུག་ཟེར་ནས་ཀྱང་གཉིས་དང་སྤྱགས་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་སློབ་གྲུའི་ཅིས་
ལེན་སློར་ལ་རོལ་ཅམ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་ཁོལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་
སློབ་གྲུའི་གང་འཆམས་ཤིག་ཅིས་ལེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆང་བ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། ད་དུང་འཕྲོས་དེ་དག་གི་སློར་ལ་སྤུལ་མཐུན་ནས་འབད་
བཅོལ་ཁྱེད་ཀྱི།

དེ་ནས་བཀའ་ཁོལ་སྤྱི་འཕུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་སྟན་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། སློབ་གྲུའི་སྤངས་པ་དེ་ཆོར་
ཡར་རྒྱས་ཆད་མཐོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་སོང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་
དང་ཆབས་ཅིག་འཕྲོས་དེ་ཆོ་གང་མགྲོགས་ལེན་ཐབས་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ད་ནང་སྤོར་སྟན་གསན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆང་བ་ཡིན། བྱས་
ཅང་། འབད་བཅོལ་སྤུལ་མཐུན་ནས་གནང་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱད་ཡོད།

ཆོད་གན་བསྐྱོར་བཞག་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་སློར་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་གནང་པ་ཡིན་ན་གནང་
གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གང་ལྟར་བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་འཛིན་སློང་ཡིན་པའི་དབར་ལ་ང་ཚོས་སློབ་གྲུའི་དགས་དགས་
འཕུས་ཤོར་མ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཆོད་གན་འགྲོ་སྤངས་འདྲ་བོད་ལྟར་བོད་སློབ་འཛིན་
སློང་ཚོགས་པའི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ཆོད་གན་རང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་གསོལ་ཐོགས་དང་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་
རེད། གཅིག་ས་གནས་རང་ནས་ཉིན་གྲུ་བྱས་ནས་བསྐྱོར་བཞག་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉིན་རེའི་སྤྱི་ཆ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད།

སོང་ཅང་། ཁ་སང་གང་འཆམ་ཞིག་ལ་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་ཕྱིན་འདུག དེའི་བར་ལ་དུས་ཡུན་བསྐོ་གཞག་གིས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 འགྲུར་བ་ཕྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤོམ་མ་ཡིན་ན་ས་གནས་རང་ནས་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱིས་བ་དང་། གསལ་བསྐྱགས་
 བྱས་པ་བརྒྱད་ཆོགས་ཆུང་བཅུགས་ཟེས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་བྱི་བྱིས་ལན་དེ་ཆོ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅས་བཏང་ནས་དེའི་ནང་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་དང་། ཡང་ན་
 འགན་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཅིག་ངས་བར་དུ་ཡོད་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཅོས་འདུག དེའི་ཆ་ནས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཕུལ་
 སེལ་གྱི་ཆོད་གན་རེད། ཉིན་མའི་ཐོག་རེད། དེ་ཆོ་བསྐོ་གཞག་གིས་རྒྱ་རྟོག་ཅམ་ཉག་ཉག་གིས་སྤྱོད་པ་ལེ་སྤྱོད་ཞིག་ཆགས་
 འདུག ཡིན་ཡང་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པ་རང་ནས་ཕྱི་ཆེ་ ༡༠ པའི་ནང་བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་ཆོད། སྤེར་
 ལྷན་ལ་ཁོང་ཆོས་འདེམས་རྒྱགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་བཏང་འདུག དེ་ཕྱི་ཆེ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༩ ཆུན་གནང་རྒྱ་དང་། དེའི་
 ཟེས་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆོར་འདེམས་རྒྱགས་དེ་ Bangalore ལ་ཕྱི་ཆེ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གང་ལ་གྱེད་
 རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་བཏང་འདུག དེའི་སྐབས་ལ་འགན་འཛིན་ཁོ་རང་ཡང་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་། སློབ་གྲྭ་པར་ཅམ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕུལ་སེལ་གྱི་ཆོད་གན་རེད། ཉིན་མའི་བཅས་བསྐོ་གཞག་གིས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་
 དཀའ་ངལ་པལ་ཆེར་སེལ་འགྲོ་ས་རེད་སྟམ་པ་འདུག དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། SMART CLASS དེ་ཆོ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་པན་ཐོགས་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱ་གྲུ་ཆོ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རྒྱུར་དགའ་བོའི་རང་ནས་འགྲོ་རྒྱུར་ Smart Class གཅིག་ནས་དེ་ཡིན་སྲིད་
 གྱི་གཉིས་ནས་ཆུར་ཅིས་སྤངས་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཆོ་འཛིན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་དགོ་ཆུན་
 དང་། སྤྱ་གྲུའི་བར་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉེ་པོ་འཛིན་པར་འབད་བཅོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་དེའི་སྐོར་གྱི་ཆ་
 རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། གང་ལྟར་གནས་ཆུལ་དེ་གསུངས་པ་དགའ་བོ་བྱུང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྗེ་ཡིར་ཅ་བའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཞུས་ཡོད། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རྗེ་ཡི་ University ནང་ལ་བོད་
 བྱིས་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སློབ་སྒྲུག་ཆོར་སློབ་མཐུག་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར་ནས་བཀུར་ཐེབས་པ་རེད། སོང་ཅང་། ང་
 ཆོ་མདུན་ལམ་ཆུན་པའི་འགན་འཛིན་དང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཉིས་མར་བཅར་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་
 མའི་ཆོགས་ཆུང་གི་འཐུས་མི་འདུག རྗེ་ཡི་དོན་གཅོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཆབ་ དེ་འདྲའི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་
 འདུ་གནང་ཟེས་མ་འོངས་པར་དེ་ཆོ་འཛིན་པ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་འཆར་གཞི་བཞག་པ་བཅས་བྱས་འདུག དེའི་སྤྱང་གི་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭའི་འཐུས་མི་ཆོ་འཛིན་པ་ནས་ཀྱང་གང་སྤྱོད་པ་ལ་གྱེད་རྒྱུ་སོགས་དེ་
 འདྲ་བྱས་ནས་ཉེ་ཆར་ Dean ཁོ་རང་ Manju ka tila ལ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་སྤྱོད་ཆོགས་གནང་འདུག སློབ་གྲྭའི་འཐུས་མི་སྤྱ་
 གྲུ་ཆོ་དང་། དོན་གཅོད་ དེ་བཞིན་ Empower Vision ཁོ་ཆོ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེའི་སྤྱང་ལ། ཁོ་རང་ཐེབས་
 ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་གསར་ཞུགས་ཆོར་ལམ་སྟོན་དང་བཀུར་སློབ་གནང་ནས་ཁོ་རང་ཡང་ཉ་ཅང་གི་མཉམ་པོ་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་ Dean གསར་པ་དེ་འདྲ་སྤེལ་པའི་སྐབས་
 དང་། དེ་ནས་རྒྱུང་པ་ཡིན་ཡང་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུ་ལྟར་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་བདུན་པ།

བརྒྱད་པར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཆོར་ཟུར་དུ་སློབ་ལྷན་དགོངས་བཞེས་གནང་རྟོགས་ཟེར་བ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ར་ཆོས་གོ་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དགོས་དམིགས་
བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཅ་བའི་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་དེ་ཆོར་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་
ནམ་པ་གསལ་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་བསྐྱབས་བརྩོན་གནང་སོང་། ལྷག་སྤྱི་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ལས་
འགོ་རྒྱ་མང་བ་ཟེར་བ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་ར་ཆོས་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྐྱར་
ནས་སློབ་ལྷན་ཁག་བཅུ་གངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཅུ་ཙམ་ཕྱིན་པ་རེད་དེ། དེའི་ངེས་པ་གཏིང་ཟབ་ཆེད་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་
སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ལྟར་ཆ་ཆང་ཞིག་འགོ་ཐུབ་པར་གཙོ་བོར་དགོ་ཆུན་རེད། དགོ་ཆུན་ཆ་ཆང་ཤིག་ཡོད་རེད་དམ་
ཟེར་ན། ར་ཆོས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཅ་བ་ནས་ཞུ་བྱས་ཀྱི་མེད། སལ་ཆེར་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་མང་བ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་ཅང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ཆོ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཤེས་
ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཁོ་ནར་ཆ་བཞག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་གོ་བ་དོན་དམ་ཡོད་བསྐྱར་
བ་དེ་ལས་བྱེད་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་དེ་ཉོག་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་རུ་
བཏང་སྟེ། མི་མང་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆ་ཆང་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དེ། ཉེ་ཆར་
བོད་བྱིས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་སྟོན་བསྐྱར་བ་དང་། ར་རང་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་འཁུན་དང་དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་རང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་བྱས་ཉེ་གང་ལྟར་མི་བཅུ་བདུན་ཙམ་གྱི་ཆོག་གས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། ཉིན་གསུམ་ཐོག་ཤེས་ཡོན་
སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་བཅས་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་ཁྱི་རྒྱར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་
ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་ཆོའི་ཐོག་ནས་བོད་བྱིས་ཁག་གཉིས་ཡིན་ན་བོད་བྱིས་སོ་སོས་
དང་། སྤྱི་ཆོ་འའི་ཁོངས་ནས་སྤྱི་ཆོ་འའི་སོ་སོས་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཁོ་རང་ཆོ་བརྒྱད་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་གང་ཐུབ་གོ་རྟོགས་
སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཙམ་མ་ཟད་ག་ལེར་ག་ལེར་མང་ཆོག་ནས་ནང་ཡིན་ནའང་། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་པན་ལ་བྱས་པ་
རེད་དེ། ཡིན་ཡང་དགོ་ཆུན་མང་པོ་ཞེ་དག་འཕོ་ལེན་འགོ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་རེད། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་གོ་བ་དེ་ཆོ་ཡང་སྤེལ་རྒྱུ་ཉོག་ཙམ་
ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་ནས་ར་ཆོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་ཞིག་བསྐྱེགས་པ་ཡིན།
འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་འོངས་པར་འཛོག་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོ་ཆུན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སྤྱི་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
གསུངས་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཟམ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ར་ཆོས་དེ་ག་རང་སློབ་སྤྱི་ཡག་པོ་ཞིག་འདེམས་སྐྱུག་བྱས་ནས་བསྐོ་བཞག་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་བར་ལམ་དེའི་སྤང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད། ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་དག་ར་ཆོས་ཟབ་
སྤྱོད་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་ཕུལ་བ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད། འདེམས་སྐྱུག་བྱེད་སྐབས་དེ་ཆོ་སློབ་ལྷན་གྱི་ཆུན་པོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཉོག་ཙམ་
མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱར་གྱི་འདུག་ཁ་ཤས་ནི་བང་རིམ་བསྐྱེགས་ཉེ་ལོ་མང་ཉུང་དང་། ཞབས་ཞུ་མང་ཉུང་བཅས་སྤྲིག་གཞིའི་
ནང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དཔེར་ན། ར་ཆོའི་སྤྱི་ཆོ་འའི་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན། ར་ཆོའི་

ཆ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་རེད། སི་ལྷོ་ཁ་རང་གི་ནང་ལ་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་འདེམས་སྒྲུབ་བྱས་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་ཁྱིམ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མ་དུ་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་བདམས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཟེར་
 ནས་ཞུ་ཡིན། འཛིན་བྲལ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མིན་པར་དེ་དག་སྒྱིར་བཏང་ཤེས་
 ཡོན་སྲིད་བྱས་ནང་ནས་གསུངས་པ་དེ་རེད། རེད་དེ་ར་ཆོའི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན་བྲལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་
 མཆམས་འདྲ་བོ་ཞིག་བཅད་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་འགྲོ་དུས། དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་མ་ལོན་ན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ཡག་པོ་
 དེ་ཆོའི་ནང་མ་ཆུད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དུ་ལྷ་ཡོད་བཅད་མཆམས་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་དུས་དེ་ཡང་སྤང་ཆུང་ཞིག་ཅ་བ་ནས་
 བཞག་སྒྲུབ་ཆུ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱིས་པའི་སློབ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལ་ལྷགས་སློན་རྒྱུག་གི་འདུག་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱིས་པའི་སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་བཏོན་པ་དེ་དག་འཛིན་བྲལ་གསུམ་པ་བར་དུ་ཐུགས་པན་སོས་
 པ་དང་། འཛིན་བྲལ་གསུམ་པ་རན་པ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པར་མ་འབྲུང་ནས་ཡར་སྒྱུ་གྱུར་པན་པའི་སྤྱང་དེབ་སློབ་རྒྱ་
 སོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དག་ར་ཆོས་རིམ་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ཐོག་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་
 ས་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིན། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་སློབ་གྲུ་འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཁག་པོ་རེད་ཏེ། མ་འོངས་པར་
 ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྲིད་བྱས་ནང་ལ་བསམ་སློབ་ཏན་ཏན་གཏོང་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་བཀའ་ཤིག་ལ་ཏན་ཏན་སྤྲོན་གསན་
 ཞུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ sydney ནང་ནས་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲོ་མང་གི་བྱ་དགའི་ཉལ་མ་ཐོབ་པའི་
 གནས་ཚུལ་དེ་གསར་དུ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དགའ་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་པ་མ་དང་
 ཆང་མར་བཟུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ད་ལྟ་ཤོག་གངས་ ༡ པོའི་ནང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་
 རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུ་བ་འབྲས་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡིན། བོད་སྐད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོག་ལ་ཡིན། བོད་སྐད་ཀྱི་སྤྱི་
 ཐོག་ལ་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་བྲལ་བཅུ་པ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཀྱང་ཁོ་རང་
 ཆོར་ནང་ཁུལ་ཁྱིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཞིག་བཟོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་དེ་ ABCD འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་ནས་དེ་
 ཆོའི་ནང་དུ་ D ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཀྱང་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པར་བཅིས་ནས་སྤྱ་གྲུ་
 དེ་སློབ་གྲུ་ནས་འཕྱད་ཀྱི་འདུག་འདི་ཁུངས་སྤྱི་ལ་དང་སྤྱགས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡོད། བལ་ཆེར་དེ་ལོ་སྤྱག་གྱུ་དེ་འཛིན་བྲལ་བཅུ་
 གཉིས་ཐོན་ཆར་སོང་། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར་འཛིན་བྲལ་བཅུ་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་

དང་། ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་ཆོ་བོད་སྤྱད་ཀྱི་མ་སྤེའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱ་གུ་དེ་གང་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་སོགས་སྤྱི་གས་གང་ཅིའི་
 ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་ཤེས། གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་དེ་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་གུ་དེ་སྤོབ་ལྷ་
 ནས་སྤྱད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་དེ་སྤོབ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དེའི་པ་མ་ང་སར་སྤེལ་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་
 འཇུག་ཞིག་འབྱུང་སོང་། སྤྱ་གུ་དེ་བསྐྱར་དུ་སྤོབ་ལྷ་ར་བཅུ་གསལ་ཤིག་གེད་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་སྤེལ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་
 ཅང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཆར་དུས་ནང་ཁྲལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་བཅོས་ཏེ། སྤྱ་གུ་དེ་སྤོབ་ལྷ་ནས་སྤྱད་པ་དེ་དེ་འདྲའི་
 གང་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱ་གུའི་མདུན་ལམ་དང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མ་སོང་། ཡོང་གི་མ་རེད་བསམས་ནས་དང་པོར་སྤོབ་ལྷ་དེའི་སྤོབ་
 སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། འབྲེལ་བ་གེད་སྐབས་ཁོ་རང་ལ་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དབྱས་ལ་ཁྱུ་དགོས་རེད་
 གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དབྱས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། དབྱས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་སྐབས། གང་རེ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་
 ཅ། བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱངས་དེ་ཁྱད་མཆར་ཞིག་གནང་སོང་། ཁྱེད་རང་གིས་ལབ་པ་ཅམ་གྱིས་བཅུག་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་མང་
 མོ་ཡོད་པ་རེད་ད། བཅུག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་གསུངས་ཅང་ངས་པར་ཏོག་ཅམ་ཁྱུ་རྒྱ་བྱང་།
 བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱངས་གང་འདྲ་རེད། ངས་དེ་སྤྱིར་གྱི་དོན་དུ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ཁྱེད་རང་ཆོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཁྱུ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ང་སྤྱི་པའི་འཇུག་མི་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་མི་མང་གི་པ་མ་གཉིས་ང་སར་ཡོང་བ་དང་། སྤྱི་པའི་
 འཇུག་མི་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་ང་ལ་ལབ་པ་རེད་ལ། ང་ཆོས་ཁྱེད་རང་ཆོར་ཡར་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཅུག་དང་མི་བཅུག་
 རྒྱས་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས། ཁྱེད་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྤྱ་གུ་དེའི་མདུན་ལམ་མེད་པ་བཅོས་ན་འགྲིག་
 གི་རེད་དམ། མ་གཞི་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱངས་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་རེད། གང་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་རིམ་ཆང་མ་ཁྱུ་མི་དགོས་པར་བྱོས། གང་
 ལྟར་འདྲ་མེན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཁྱུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཡིན་ཡང་མཐའ་དོན་དེར་པ་མ་གཉིས་ཡར་གཏོང་ཤོག་
 ལབ་པ་དང་། དབྱས་ལ་བཏང་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་སོང་། ངོས་ཤེས་གནང་ནས་སྤྱ་གུ་སྤོབ་བཅུག་ཐོབ་སོང་། ཐོབ་ནས་སྤྱ་གུ་
 ད་པོར་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ནས་འཛིན་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ངས་ཁྱུ་རྒྱ་གཙོ་བོར་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་
 ཅ། བོད་ཁྱིམ་སྤོབ་ལྷའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་དེ་རང་འཇགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་སྤོབ་བརྒྱད་ནས་བཀའ་འདྲི་
 ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་དེར་ངས་སྤོབ་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་ཁྱུ་པའི་སྐབས་སྤྱ། དེ་འདྲ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་བྱང་། ཁོར་ཆོས་
 ཆོགས་འདུ་མགྲོགས་པོ་འཆོགས་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད་འདྲ་མོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་
 བཀའ་མོལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སྤྱ་ང་ཆོ་མི་མང་གི་འཇུག་མི་ཡིན་ཅང་། ང་ཆོ་ཡིན་ཡང་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་འདུག སྤྱ་གུའི་མདུན་
 ལམ་ལ་གནོད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་གང་ཞིག་ལ། ཁྱེད་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བྱས་ཆེ། འཇགས་གཅིག་ནས་ཁྱེད་ཆོའི་སྤོབ་ལྷ་སྤྱ་གུ་མི་འདུག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇགས་གཅིག་ཞིག་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་
 འཕྲོད་ཀྱང་སྤོབ་ལྷ་ནས་འཕྱད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མདུན་ལམ་ལ་ཉར་ཉར་གནོད་ཀྱི་འདུག དེ་
 དག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཆོས་ཡིན་ཡང་བསམ་འཆར་འདོན་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཆོགས་
 འདུའི་ནང་ཁྱུ་རོགས་ལབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟ་གནས་སྐྱངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཁྱུ་
 རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། གལ་སྤེད་སྤྱ་གུ་དེ་དབྱས་ནས་ངོས་བཞེས་མ་གནང་ཆེ་འཕྲོག་བརྒྱག་འཕྲོ་རྒྱ་ཉག་ཅིག་རེད་འདུག གང་ཡིན་

ཟེར་ན། ང་རང་ཉེ་ཆར་སྤྱི་ལོ་ལ་མ་དང་ཐུགས་སོང་། ངས་པ་མ་དེའི་གདོང་པ་ཆ་ཆང་བླ་པ་བརྟེན་ཆར་འདུག ལྷུ་ར་མཐོང་བ་
 དང་དགའ་སྡང་ཞིང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་ཁྱེད་རང་ག་ནས་ཡིན་སོགས་ལ་བརྟེན། ཁྱེད་རང་གིས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོ་
 བའི་པ་མ་དེ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལ་བརྟེན། འདུག སྤྱི་ལོ་དེ་ལོར་འཛིན་གྲ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་སོང་། དཔེ་ཡག་སོ་བྱུང་། ཐུགས་རྟེན་ཆེ། གཤམ་
 སྤིད་སློབ་གྲུང་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཆེ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལོར་མ་དང་ཉལ་ཐ་བརྟེན་ནས་འཕྲོག་བརྟེན་གྱིན་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཨ་མ་དེས་མིག་ཆུ་
 གཏོང་གི་འདུག ངས་ནི་པ་མ་དེས་གདོང་པ་བླ་པ་བརྟེན་ཆར་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་དང་རྒྱུད་ཡོང་བའི་ཐོག་
 ནས་གནས་ཆུ་ལ་དེ་གཙོ་བོར་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་གནས་སྐྱེད་དེ་ག་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། གཤམ་སྤིད་འཁྱུར་བ་ཐེབས་
 མེད་ཆེ་འཁྱུར་བ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ལོ་མཐུན་ལས་ལ་གཞོད་ཀྱི་འདུག དེ་རྒྱུད་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས་
 གསལ་ལོ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐྱེད་དུ་བྱུང་འདུག པ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡར་ཞུ་ཤེས་དང་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ཁ་
 ཤས་དུས་ཆོད་བཟལ་བ་དང་ཕྱི་ཐུགས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། པ་མ་ཁོ་རང་ཆོས་ཞུ་སྐྱེད་
 མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ཁྱེད་རགས་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐྱེད་དེ་ལན་གསལ་ལོ་གནང་རོགས། གཤམ་སྤིད་བརྟེན་བོ་བཏང་
 མེད་ཆེ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་སློན་དང་བོད་སྤྱི་ཁྱིམ་སྤེའི་འགན་བཞེས་མཁན་སྤྱི་ལོ་ཡང་། མ་འོངས་
 པའི་སོན་ཆུ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་དུས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རི་བ་དང་གང་ལྟར་གཉིས་ཀར་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ལ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ང་ལ། ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་དང་གཞིགས་སློང་ལ་བརྟེན་གསུངས་འདུག འདིའི་ནང་གི་ཆ་
 ཆང་སློག་མི་དགོས་པ་ཁྱོས། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཅིས་སྤངས་ཟིན་པའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལྟ་དང་། གཞི་
 རིམ་བར་མའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་བཅས་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་གཤིག་གནས་སྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ལོན་དང་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་སོགས་གནང་ཡོད་
 ཅིས་གསུངས་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་གཤིག་གནས་སྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ལོན་ག་རེ་དང་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད། ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ག་རེ་
 གནང་བ་རེད། རྟོག་ཞིབ་སོགས་ཞེས་གསུངས་འདུག སོགས་སྤྱི་ལོ་ནང་ག་རེ་དང་ག་རེ་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྟོག་ཞིབ་གནང་
 བར་ཐེབས་ནས་མན་ཐོགས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྟོག་ཞིབ་གནང་ནས་རྣམ་པ་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནས་མ་
 འོངས་པར་སློན་ཆ་དེ་འདྲ་གཞིགས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བསལ་ཆུ་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ། འདིའི་ནང་དུ་འགན་
 འཛིན་ཐེབས་པ་རེད་གསུངས་འདུག དེ་ཆོ་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་གི་ཡོད།

གཅིག་དེ་སྤྱི་རབ་ཏུ་སོ་སོས་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་ཡོད། ཨེ་མ་ཆེའི་རྒྱུ་སྤྲེགས་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡར་འཕྲུལ་
 རྒྱུར་ RC མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱི་རབ་ཏུ་གི་བཀའ་འདི་ཞུ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 ལོ་གཅིག་ཅམ་གྱི་སློན་ལ་རེད། ང་ལ་ཡང་སྤྲེག་ཆ་འདི་མཁན་ཞིག་འདུག རྒྱ་གར་ལག་ཁྱེད་ཡོད་པ་དང་། RC མེད་ཆེ་འཕྲུལ་
 ཆོག་གི་རེད་དམ་ཟེར་ནས་སྤྲེག་ཆ་འདི་ཡོད་དུས། སོ་སོས་ཤེས་ཐེབས་མེད་ཅང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་སྤྲེག་ལེན་མཁན་
 ལ་ཞལ་པར་ཐུལ་ནས་གང་འདྲ་རེད་ལ་བསྐྱབས། རྒྱ་གར་ལག་ཁྱེད་ཡོད་ན་ཆོག་གི་མ་རེད་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཆ་རྒྱུན་
 དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། སོ་སོས་གསལ་ལོ་ཤེས་མ་སོང་། དེ་གསལ་ལོ་གསུངས་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་ཐོག་ལ་ཡིན། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ང་ལ་བཤད་རྒྱ་མེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་ལྟ་བུར་འགྲོ་མ་སྟོང་། རྒྱས་ལོན་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་ཡི་གེ་སྤྲད་ཡོང་དུས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་ན་ནིང་ནས་བཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག་ལ། རོས་ལོན་གནང་གི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་ད་དུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ཡང་། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར་ནས་ཞིབ་སྒྲ་སོ་སོར་བཤད་རྒྱ་མེད། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཁོར་ལུག་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། འབྲིག་གི་མི་འདུག་དང་ཆ་རྒྱུན་མི་འདུག་གསུངས་ནས་མ་བསྐྱད་པར་སྟོགས་ཡོངས་ནས་ཐབས་ལམ་བཅའ་ཉེ་མིག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་དཀའ་སེལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེའི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཆོག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་དེ་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འཕེ་རི་བ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཤོག་གངས་ཨང་ ༡། དེའི་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ་ཡིན། ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲུབ་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ལ་རེད། བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱས་སོང་། ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་དེ་ ༡༩༩༥ ནང་ ༩༠ གོ་གངས་ནང་དུ་འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་དྲང་སློབ་ནང་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་འདུག བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གངས་ནང་ལ་དེ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་གཞུང་གིས་བཀའ་དེ་འདྲ་ཐེབས་སོང་ལ་ང་ཡང་དེར་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་དམ།

ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་དྲང་སློབ་སྐོར་སྐོར་མ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ར་བ་འདིའི་ནང་མ་སྐོང་བར་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག མ་ལབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་གཙུག་ལ་བཞུགས་ནས་སྐད་ཆ་ཉན་རྒྱ་མ་བྱུང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་དགོངས་དཔྱད་གནང་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་སློབ་ཐོག་ལ་འདིའི་ནང་མང་པོ་བཤད་པའི་འདོད་པ་མེད། དེ་གནད་ལག་གཡོད་པ་ཞིག་ཏེ་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་ལས་འཛིན་གྱི་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་དེ་འདྲའི་དགོས་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་TCV འཛིན་གྱི་བཅུ་གཉིས་ཐོན་རྗེས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལས་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་མ་ལོན་ན། དང་སློབ་དུ་འགོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར། དེ་མ་ཕྱིན་ཆེ་ཁོ་རང་ཆོའི་ཡིག་རྒྱ་གས་ཀྱི་འཛིན་གྱི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་དེ་གནད་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ང་རང་ཆོ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ཉེ་ཁྱབ་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འཛིན་གྱི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་དེ་དག་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཙམ་མ་ལོན་ཆེ། འདི་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤོག་གངས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་དོན་ཆུང་གུ་པ་དེ་རེད། སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྐྱོང་ཞེས་པ་དེ་རེད། སྤོན་མ་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་ཆེན་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲའི་ནང་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་ལྟ་སྐྱོང་གྱི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཆད་མཁན་གྱི་གལ་ཡིན། བར་ལས་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ནས་འཇུག་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། བར་ཤོགས་བཞུགས་མཁན་ཆོས་བོད་མའི་ད་ལྟའི་མི་འབོར་གྱི་གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཐུགས་འཆབ་ཞེ་དག་གནང་གི་འདུག ང་ཆོའི་མི་འབོར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འཇུག་པ་ནང་དུ་སྤྱ་གུ་དུག་ཡོད་ཆེ་ཆ་ཆང་གཞུང་གིས་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཁང་པ་མཐུན་རྒྱུ་སོགས་ག་རེ་ཡིན་ཡང་སྤྱར་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་བསྟན་ཀྱི་འདུག ཡིན་ཡང་། དབུས་བོད་མའི་སྤྱི་གཙུག་གིས་སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་ལྟ་སྐྱོང་ལས་ལུགས་འདི་ཁོ་རང་ཆོར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཡང་མི་འདུག གཞན་དག་སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་ལྟ་སྐྱོང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་། མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ལ་བ་ན། འདི་ལ་ཆ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་ཀྱི་འདུག ཆ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ངས་ཤེས་མ་སོང་། བྱས་ཅང་སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་ཡོད་ཆེ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ག་རེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཆ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཆ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱར་ཆེ་སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་ལྟ་སྐྱོང་གྱི་ཡིན་ལ་བ་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདི་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་། ད་ལས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ང་ཆོའི་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་ད་ལྟ་སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་མཐུན་

སྒྱོར་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པར་སྤྱ་གུ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལ་ཡོད་མཁན་ཁོ་རང་ཆོར་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་གོ་བསྐྱར་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ། ཟུགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོད་པའི་
གནད་དོན་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོ་ས་གནས་ས་ཁུལ་ལ་བཅར་བའི་ལས་བསྟོན་གྱི་ལན་འདེབས་ལས་འབྲོས་པའི་བཀའ་
མོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་སྟོང་འདོད་བྱུང་།

དང་པོ། སོ་སོ་སྟོ་འཆབ་སྤྱི་འཐུས་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་སོ་སོ་ས་གནས་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཉེ་འགམ་གྱི་ས་
གནས་ west bengal ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་ DARJEELING དང་། ཀ་སྤྱག་ལ་བོད་སྟོབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་བྲལ་གསུམ་
ཙམ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རྩོམ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། བར་སྟོགས་སྟོབ་བྲལ་ནང་གི་ DARJEELING ལྷ་བྱར་མཆོན་ན། རྟོར་མེ་སྤྱིང་ལ་སྤྱ་གུ་ ༡༩༠ ཙམ་དང་། ཀ་སྤྱག་ལ་
སྤྱག་གུ་ ༩༠༠ ཙམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་ཤོག་ཅིག་འགོ་བསྐྱད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་
འདུག། དབྱར་ཁའི་གྲུང་གསེང་པར་ཐེབས་ནས་ཚུར་སྟོབ་བྲལ་ལོགས་མི་སྤྱབ་བ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དང་།
སྟོབ་བྲལ་འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་དགོ་ཆུན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་མ་བཅའ་བ་རེད་མི་འདུག། ཐབས་ལམ་བཅའ་ནས་
འཛིན་བྲལ་དགུ་བ་ནས་ཀ་སྤྱག་ལ་ས་གནས་ནས་ཁོང་ཆོ་བཀའ་འཁོལ་རག་ནས་སྟོབ་བྲལ་རང་མ་ཚུགས་ཀྱང་། སྟོབ་བྲལ་ནང་ལ་
coaching class འདྲ་ཐོར་འཛིན་བྲལ་དགུ་བ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྤྱ་གུ་ལ་ཆོགས་གནང་གི་འདུག། དེའི་ལོག་གི་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོར་གྲུང་
གསེང་རང་བཏང་གནང་འདུག། དེ་བཞིན་ DARJEELING ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཇ་བྲག་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག། ཁོ་རང་
ཆོའི་སྟོབ་བྲལ་སྤྱ་གུ་ནམས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཆོགས་སྤྱབ་མི་འདུག། འཛིན་བྲལ་དགུ་བ་ནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོར་ད་ལྟའི་ཆར་
ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་སྟོང་། བྱི་ཆུ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༩༡༥ དེའི་བར་གཞི་ནས་བཀའ་འཁོལ་རག་ནས། སྟོབ་བྲལ་རང་ལ་འཛིན་བྲལ་
ཆོགས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། བྱི་ལོགས་ག་བར་ཚུགས་ཀྱང་ཆོགས་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་ཁོ་རང་
ཆོར་རག་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་པར་འཛིན་བྲལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོར་གང་སྤྱབ་ཀྱི་རོགས་རམ་གནང་
རྒྱའི་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ནས་ Herbertpur དེ་བཞིན་མ་སྤྱ་རེ། སེམ་ལ་བཅས་ལ་གཏོང་རྒྱའི་སྤྱ་གུ་ཁ་ཤས་ཐེབས་འདུག།
ཆང་མ་ཐེབས་སྤྱབ་མི་འདུག། ཐེབས་མཁན་དེ་ཆོར་ཉེན་སྟོབ་གནང་མཁན་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོ་ཡིན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བར་
སྟོགས་གཏན་འཇགས་སྟོད་མཁན་སྤྱ་གུ་མང་པོ་ཞིག་འདུག། དེ་ཆོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན། སོ་སོ་ས་སྐད་ཆ་འདི་

དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཚང་མ་ཞུ་ཡི་མིན། གནད་དོན་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ནི་བལ་ཡུལ་ནས་སློབ་སྐྱུག་མང་པོ་
 ཞིག་ manglore ལ་སེབས་ཀྱི་འདུག་སློབ་སྐྱུག་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདུག་འདི་འོ་ན་ལ་སློབ་སྐྱུག་བཅུ་གཅིག་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་
 འདྲ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ ཡིག་ཆ་མེད་པའི་སྐོར་ཀྱིས་ཁོང་རང་ཚོ་འི་སེམས་ནང་སེམས་ཚོར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་ཤིང་། ད་ལྟའི་
 ཆར་འབྲིག་གི་འདུག་ དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡིན་ཟེའི་ནང་བསྐྱར་ནས་དེ་བེད་སྟོང་ཅིག་བཏང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དོན་གཅོད་ཁང་
 གི་སྐྱུག་རིས་དེ་བེད་སྟོང་བཏང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེད། མཐོ་སློབ་སློབ་གྲུའི་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་ཤིང་ཟེར་
 བས་གསུང་གི་འདུག་ ད་ལྟ་ནས་བརྗེ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོར་སེམས་འཆབ་ཉ་ཅང་འདུག་ དེ་མིན་པར་ཁོ་རང་
 ཚོ་འི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ཅང་། དེའི་སྐྱར་ལ་གཅིག་གནད་རོགས་ཞེས་ཞུ་དུས། དེའི་ལན་

འདེབས་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ལྷ་མཁན་བྱང་མ་སོང་། སྟོན་མར་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ས་གནས་སྟོ་སྟེ་ལས་ཁུངས་
ནས་སེལ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མཁན་མ་བྱང་ནའང་། ང་ཚོས་ལྷ་དུས་དེ་ལྷ་མཁན་ཡོད་པར་བཅིས་ནས་གང་སྐབ་ཅིག་གནང་
རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འདི་དང་ཆབས་ཅིག་མཐའ་མ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ནི། དེའི་སྟོན་པར་ཕྱོགས་ས་གནས་རང་གི་སྟེ་འཕུས་ཤིག་གིས་མ་བྱན་གྱི་
སྒྲ་ཐོགས་དང་དེ་འདྲའི་སྟོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་སེམས་སུ་ག་རེ་བསམས་སོང་ལབ་ན། སྟོན་པའི་པ་མ་དེ་ཚོས་
སྟེ་བྱུང་སྟོབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་སྟོར་བརྒྱད་བརྒྱ་ལས་གནང་དགོས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། སྟོབ་བྱུང་མ་བྱན་གྱི་
སྒྲ་ཆ་དེ་སྤྲ་རྒྱར་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དུམ་དེ་ཡར་སྤར་ནས་དེའི་ནང་ནས་མ་བྱན་གྱི་སྒྲ་དེ་དེ་ནས་ཐོན་ས་རེད་ཅེས་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྟེ་འཕུས་ཤིག་གིས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྟོབ་བྱུང་ནང་ལ་འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་བའི་ཡིག་
རྒྱལ་ས་འཕྲོད་པ་གང་ཞིག་ལ། སྟོབ་བྱུང་ཐོག་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱས་པ་དང་། མཐའ་མར་བཀའ་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་
གནང་ནས་ཡར་རྒྱུད་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་འགྲེལ་བཞེད་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
ཡིག་རྒྱལ་ས་འཕྲོད་ནས་སྟོབ་བྱུང་སྟེ་གཞི་གཞི་ལོག་ནས་མར་ཕྱིར་འབྲུད་གནང་བ་དེའི་སྟེ་གཞི་དེ་ལྟ་རང་འཇགས་ཡོད་རེད་
དམ་མ་རེད། བསྟན་བཅོས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུང་གི་འདུག དམིགས་བསམ་ཤེས་ཆོགས་མ་བྱང་བས་དེའི་སྟོར་ལ་བཀའ་
འདི་ལྷ་ས་ནས་ལྷགས་ལན་འབྲུལ་ཆོག་པར་ལྷ།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྟོབ་བྱུང་ཁག་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ལ་གཞིགས་སྟོར་ཐེབས་པ་དེའི་གྲུབ་འབྲས་དང་རྟོག་ཞིབ་
ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཀྱི་བ་ཐེབས་སོང་། སོང་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་དཔེ་མི་སྤྲོད་པ་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། སྟོབ་བྱུང་དེ་ཚོ་རྒྱར་ཅིས་སྒྲངས་ཆར་ཅམ་དང་། དེའི་སྤང་ལ་ས་ཁུལ་ཐག་རིང་པོ་མཐའ་མཆོམས་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་
ཡིན་ཅང་། གཅིག་ནི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་དང་། གཉིས་ནི་སྟོབ་བྱུང་རང་གི་ནང་ལ་ཤེས་
ཡོན་གྱི་ལས་དོན་རྟོག་ཞིབ། རྟེན་སྟོན་དེ་ཚོ་རི་ལྟར་ཤེད་དགོས་མིན། བོད་སྟོབ་འཛིན་སྟོང་ཆོགས་པའི་འཛིན་སྟོང་ཤེད་སྤངས་
དང་། སྟོན་པའི་འཛིན་སྟོང་ཤེད་སྤངས་ཁ་ཁ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྟོང་ཆ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟོབ་བྱུང་སོ་
སོའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མར་རྟོག་ཞིབ་ཤེད་རྒྱ་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཞེས་གྲུབ། ང་ཚོས་དེའི་རྗེས་
འབྲེལ་ག་རེ་ཤེད་རྒྱ་བྱང་སོང་ལབ་ན། སྟོབ་བྱུང་སོ་སོའི་ནང་ལ་འཛིན་ཁང་གི་མཐུན་ཞུན་ལ་བཟོ་བཅོས་གནང་དགོས་པ་སོགས་

ཀྱི་ཐོག་དང་། རྒྱུ་མཐུ་མེད་པར་ཤིང་མེ་གཏོང་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་འབྲུལ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་རེད། ལྷ་སྐྱོར་གྱི་ཐུབ་པ་དེས་སློབ་ལྷ་དེའི་གནས་སྤངས་ཆ་ཆོད་ཆོགས་ཐུབ་ཀྱི་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བེད་ནས་དེ་ལྟ་ཀྱི་ཡིན།

སློབ་པའི་རྒྱུ་མཐུ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ RC མེད་ན་མེད་པ་དེ་འདྲ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་འདུག ངས་བལྟས་ན་ RC དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྲན་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷ་དེ་སྐྱོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷ་དེ་ཆགས་ཡུལ་དེ་རང་འཇགས་དེ་རང་བསྟན་ཡོད། སོང་ཙང་། ཡོད་པ་དེའི་སྤངས་ལ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོས་ཆོགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་མ་ཟད། སློབ་ལྷ་རང་ལ་ལྷ་སྐྱོར་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་རེད། སློབ་ལྷ་དེ་རྟོག་ཐོད་ཁྱིམ་སློབ་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཙང་། བཞེ་བསྐྱར་འདྲ་ཞིག་ཡང་ན་སློབ་ལྷ་སྐྱོར་ནས་བོད་ཁྱིམ་དུ་ནང་དོན་བཀའ་ཤག་གི་སློབ་སྟོན་དང་སྒྲིགས་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བྱུང་རྗེ་བཙུན་བསྐྱེད་ལགས་ལ་བཀའ་མོལ་ལྷན་པ་བཅས་བྱས་དུས་གཞི་ཅའི་མི་འགྲིག་པ་མེད་པའི་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། ཡིན་ཡང་། དེའི་རྗེས་ལ་བསྐྱར་དུ་རྒྱ་རམ་སར་ཐེབས་པའི་ཞོར་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་དབྱ་བལྟགས་ཐོག་བསྐྱར་དུ་བཀའ་བསྐྱར་ཞིག་ལྷན་པ་རེད། ལྷ་ལྷ་སྐྱེད་ཞབས་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པ། ཡིན་ཡང་། དེང་སང་བོད་ཁྱིམ་ནང་དུ་དངོས་སུ་བྱུག་ལས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་གནང་གི་མེད། བྱས་ཙང་ཆོགས་གཙོ་དང་འགན་འཁུན་ལོགས་ཀར་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོར་བཀའ་མོལ་ལྷན་པ་ཡོང་དགོས་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་དབྱ་འཛིན་དང་། ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུན་གཉིས་ཀ་མར་གདན་འདྲེན་ལྷན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་དབྱ་བལྟགས་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ང་ཆོ་གོ་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་ནས་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དེའི་རྗེས་ལ་འཆར་བཀོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ད་ལྟའི་ཆར་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་མར་བྱུག་རིས་ཤིག་འབྱོར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། དེའི་ཐབས་ལམ་དེ་གནས་སྐབས་རིང་འགག་པའི་བཙོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐབས་ལམ་གཉིས་པ་ཡང་བཅའ་ནས་བསྟན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ཐབས་ལམ་གཉིས་པ་དེའི་སྐྱོར་ལ་ ༡༠༡༥ ཡི་སློབ་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བར་དེར་སི་ལྷོ་ཁྱེད་འགན་འཁུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། ཚུར་འབྱོར་མཆོམས་ལ་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་ལྷན་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད། སོང་ཙང་། དེའི་སྐྱོར་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱི་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་འདི་ལྟར་སྟན་གསུང་ལྟ་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་མོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འཛིན་ལྷ་བཙུག་གཉིས་ཐོན་པའི་སློབ་ལྷ་དེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཆོ་སྟོན་མ་ཡིན་ན། དྲང་སློབ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སྐབས་དྲང་ཞབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆའི་ཆོད་གཞི་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཡོད་བསམས་བྱུང་། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཙུ་མ་ལོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་གལ་དེ་དམག་སྐར་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས། ང་ཆོས་ལག་ཁྱེད་བཀའ་གནས་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྤངས་ལ་ཡིན་ན་སོ་སོར་འདོད་མོས་ཡོད་ཆེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ལྷན་ན་འགྲིག་གི་འདུག

དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་སེམས་འཁོར་དང་སྐྱེགས་ནས་ཀ་རྡོ་སྐར་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ཀ་སྐྱེག་དང་རྡོ་རྗེ་
 མིང་གི་སློབ་གྲུའི་གནས་སྐྱེད་ས་གསུངས་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ཡང་གནས་ཚུལ་གྱི་དང་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་སེམས་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། དང་པོའི་ཆར་ས་གནས་རང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་
 དུས། བོད་པའི་གཏམ་དཔེར་རི་ཕྱག་པ་ཐག་པས་མི་སློམ་པ་རང་རེད། བྱས་ཅང་། མང་པོ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་
 ཡང་། ཕྱག་པ་དེའི་ནང་ནས་ཡག་པ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་སློབ་ཀྱི་ཡོང་དུས། ས་ལུ་སྐར་ལ་སྤྱ་གྱུ་ཆོར་སྐད་བཏང་ནས་
 སློབ་གྲུ་འབྲུལ་སེལ་ཞིག་ཆོག་ན་སྤྲོམ་ནས་འཆར་གཞི་བསྐྱིགས་ནས་ཀ་སྐྱེག་གི་ rector ལ་བཀའ་བསྐྱེད་སྤྲོས་པ་མ་ཟད།
 སྤྲོ་ལྡོ་པའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་གཞིན་སྐྱབས་དེར་ར་མང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཡང་ཕེབས་ནས་ས་གནས་དེ་ཆོར་རྡོག་
 ཞིབ་ཅིག་ཀྱིས་དང་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞུ་སྐྱབས། གཡས་གཡོན་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡོད་
 ཅང་། མཐུན་རྐྱེན་གང་འཆམ་སྤྱི་གཞུང་འོ་པོ་འདུག་སོང་ཅང་། དེའི་རྗེས་ལ་མང་ཕྱོགས་གྲ་གིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། སློབ་གྲུ་མང་པོ་
 ཞིག་མར་སློབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། སྤྱ་གྱུ་ཆོར་འདི་ལྟར་ཕྱིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མོད་སློབ་ཆོག་ས་
 པར་ཞུ་སྐྱབས་རྩ་བའི་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ཡང་དགོ་ཆེན་དང་སྤྱ་གྱུ་ཆང་མའི་བདེ་འཇགས་དང་ཉེན་སྲུང་གི་འགན་དེ་ཆང་མ་
 བྱེད་རང་ཆོས་འཁྱེར་དགོས་པ་རེད་ཟེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱག་རིས་ཤིག་ཡང་ཕེབས་སོང་། སོང་ཅང་། སྤྱ་གྱུ་ཆོར་ང་ཆོའི་
 སྐད་ཆ་བཤད་ན་དམིགས་ལུལ་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་ཅང་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། དགོ་ཆེན་རྒྱུ་སྤྱི་བདེ་འཇགས་སོགས་ང་ཆོས་
 སྲུང་སློབ་ཞུ་སྤྱི་གྱུ་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་པལ་ཆེར་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད། འགན་དེ་ཁྱར་སྤྱི་གྱུ་གཏན་ནས་མི་
 འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཆོས་ལས་མཆམས་ཤིག་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱ་གྱུ་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཅང་འཆར་གཞི་གཞན་
 པ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཁུར་ཁག་ལ་ཕྱག་རིས་ཕྱལ་ནས་ཡ་གིའི་ཁྱལ་དུ་སློབ་སྤྱུག་ཡོད་ཆེ་འཁུར་གྲུ་སོ་
 སོའི་ནང་ལ་འབྲུལ་སེལ་སློབ་སྤྱུག་འཁུར་གྲུའི་ནང་ལ་བཅར་ཆོག་པར་ཞུ། མང་ཆེ་བ་མེའོ་བཙན་འཁུར་སྐད་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་རེད་
 འདུག་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་རེད་དེ་འཁུར་གྲུ་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་གྱུ་དེ་དག་ཡིག་རྒྱུགས་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་ཅང་དཀའ་

ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདིན་བྱ་བ་ཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་གཉིས་ལ་སྤྱ་གུ་བསྐྱེམས་ན་ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མཐའ་མར་ང་ཚོས་འདིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་དེ་ཚོ་སློབ་བྱ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་གནས་སྐབས་དེར་ལ་སློབ་སློང་གི་མཐུན་ཆེན་ ཞིག་སྤྲད་ན་ཡག་པོ་མིན་འགྲོ་སྟེ་སྟེ་མ་ནས་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། སོང་ཅང་མཐའ་མར་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ བོད་སློབ་འདིན་སློང་ཚོགས་པ་ནས་ངོས་ལེན་འདྲ་བོ་ཞིག་བྱས་ནས་འདིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་དེ་མ་སྤྱ་རེ་དང་། ཏར་པ་ སྤྲད། སིམ་ལ་དེ་ཚོ་གསུམ་ནང་ལ་བཏང་བ་རེད། སོང་ཅང་། དེའི་ནང་ནས་ཐོ་སྤངས་ཏེ་ལམ་གྱོན་དེ་སོ་སོས་སྤྲད་དགོས་རེད། དེ་མིན་སློབ་བྱའི་ནང་ཉིན་མོའི་སློབ་སྤྲུག་ཡིན་ཡང་གཏན་འཇགས་ཀྱི་སློབ་སྤྲུག་གི་དོན་ཆ་ཆང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲར་ ཀྱི་ཡིན། བཅུ་གཉིས་གཉིས་འཇགས་ཡིན་ན་བཤད་མ་དགོས་པ་དང་། དགོ་ཆེན་དེ་ཚོ་སློབ་བྱ་སོ་སོའི་ནང་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ ཡིན་ཅང་། ཐབས་ཤེས་དེ་བཟང་ཤོས་ཞིག་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཏར་པ་སྤྲར་ལ་སྤྱ་གུ་ ༣༩ ཡོད། ཏར་པ་སྤྲར་དུང་ སློབ་ནས་ཞལ་ལག་དང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་སྤྲད་ཁང་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་སྤྱ་གུ་ཆོར་རིས་མེད་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ འདོད་ཡོད། དེ་བཞིན་མ་སྤྱ་རེ་ལ་སྤྱ་གུ་ ༤ སིམ་ལར་སྤྱ་གུ་ ༩ དེ་དག་ཡོང་མི་ཡོང་སོ་སོའི་འདོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རེད། སོང་ཅང་། ད་ལྟ་ཀ་སྤྲུག་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིན་བྱ་ ༤༡༠༡༡༡ གི་སྤྱ་གུ་ཚོ་སྤྲིག་ཆས་མ་གྱོན་ པ་སོགས་མངོན་གསལ་མེད་པའི་ཐོག་དང་། ཆ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ནས་མ་གྱིན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་བྱ་བཅུ་གས་ཆེ་འགྲིག་གི་ རེད་ཟེར་ནས་ཡུལ་མིའི་དཔོན་པོ་དེ་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ rector ཀྱིས་ད་ལྟ་བོད་ རིགས་སློབ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་སློབ་བྱ་འབྲལ་སེལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། རྫོང་གླིང་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། སོ་ན་མདའ་དང་རྫོང་གླིང་གཉིས་ནི་རྩྭ་གཤེ་ཨ་མ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སློབ་སྤྱི་རང་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ ལ། བོད་སློབ་འདིན་སློང་ཚོགས་པས་དམིགས་བསལ་ལུགས་རྒྱལ་གི་མི་འདུག སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་སྤྱ་གུ་བདེ་འཇགས། དགོ་ ཆེན་གྱི་སྤྲད་སློབ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཅང་། མ་ལག་རྩམ་གྱི་སྤྱ་གུ་རྩམ་ཁུང་བ་ལྟར་བལྟས་བསྐྱད་པ་ ཅམ་ལས་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སློབ་བྱ་ཅིས་སྤངས་ཆར་བ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་གཞིགས་སློར་ གནང་ནས་དགོ་ཆེན་གསུམ་མ་གཏོགས་ཆང་མ་ཆོད་གན་གྱི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག་ཟེར། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ གནང་བ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་བཀའ་ལན་སྤུལ་བ་ལྟར་སློབ་བྱ་དེ་ཚོ་ཆོར་ཅིས་སྤངས་པ་རེད་དེ། ཐོགས་ཐོབ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ ལ་གཏན་འབེབས་ཅ་བ་ནས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་སློབ་འདིན་སློང་ཚོགས་པས་བོད་སློབ་འདིན་སློང་ཚོགས་པའི་ཐོགས་ རིམ་ནང་བཞིན་སྤྲད་རྒྱ་དང་། ཡང་ན་ཆོད་གན་ཐོགས་རིམ་དེ་སྤྲད་དགོས་པ་རེད། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་སྤྲད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ ཟེར་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོགས་རིམ་གཞིར་ང་ཚོས་སྤྲད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་ཆེན་པོ་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་ བར་ལ་བར་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག བཅུ་གཉིས་སྤྲད་སྤྲོད་པ་ བསྐྱད་པ་དེའི་ཐོགས་རིམ་དེ་སྤྲད་ཆོག་པ་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་དང་། མཐར་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་བར་དེའི་ཆ་ནས་སློབ་མ་ཤེས་ ཡོན་གཏན་འཇགས་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་བསམས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་སྤྱི་ཆོད་གན་སྤངས་ལ་འདོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་

ནི་དེ་ཆགས་སོང་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ཡང་། ཐོགས་རིམ་གཏན་འཁེབས་སོང་ན་ཁོ་རང་ཆོའི་ལས་ཁུར་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་འཁེབས་ཆགས་འཕྲོ་ཡི་རེད། དེར་དགེ་ཆན་ཆོ་ཡིན་ནའང་སྤྲུགས་ཁལ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་སྤྲིལ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་གསུངས་པ་དེར་སྤྲིལ་གཏོང་ཆོག་གི་འདུག སྤྲིལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་པས་མ་པ་དེ་རང་ཆོས་བློ་སྤྲོད། ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྲོད་ཆོགས་པའི་ས་ནས་སློབ་གྲྭ་གཞན་པ་དེ་ཆོ་ཅིས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟ་ཡོད་པ་གང་སྤུ་གྱིས་རང་འཇགས་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་འདོགས་ས་ག་རེ་ཡིན་ཡང་བྱེད་སྲིད་པ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་གྱི་ཡོད། རང་ཆོས་དེའི་སྤང་ལ་གཟབ་གཟབ་ཞེ་བྲག་བྱེད་གྱི་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སློན་མ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་འདི་ལྟར་བྱས་འདུག་ཟེར་ནས་རྗེས་མ་ཁོང་ཆོས་དེ་ལ་ཁག་དགྱི་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉོག་ཙམ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་པས་མས་ནས་ད་ལྟ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལས་ཀ་དེ་ལྟ་བུར་ཁོ་རང་ཆོ་གཡོལ་ཐབས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་འི་འབད་བཅོན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་བཞག་ཡོད། མ་འོངས་པར་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཆང་ཅིས་སྤངས་བྱུ་བའི་རྗེས་ལ་དེ་འདྲ་བོ་མང་པོ་ཞིག་པར་ཚུར་བསྐྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པར་ཆགས་ས་རེད།

སྤང་ལོར་སློབ་སྤྲུག་ཆོའི་ཅིས་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་སྤུལ་བ་ལྟར་རེད། རང་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ཡང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འཆ་མས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་པ་རང་ཆོས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང་། ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་བཀོད་བྱས་ཏན་ཏན་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་སྤྲུག་ཆོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གང་སྤུ་བྱུ་བའི་འབད་བཅོན་བྱེད་གྱི་ཡིན།

མ་བྱུག་གསོལ་ཐོགས་གྱི་སློང་དེ་སྤྱི་ལྟའི་སློབ་ཡོན་དེ་ཆོ་སྤང་ན་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་དགོངས་འཆར་ཡག་པོ་འདུག དེའི་སློང་ལ་རང་ཆོས་ཏན་ཏན་བསམ་གཞིགས་བྱེད་གྱི་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅུ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅུ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་ཆོག་པར་གནང་། ཐོག་མར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་རྣམ་པས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུད་དང་ཆད་མཐོ་གནང་འདུག རང་རང་ལ་མཆོན་ན་དེའི་སྤང་ལ་སྤྱད་རྒྱ་དང་ཤེས་རྒྱ་མང་པོ་འདུག དེ་ལ་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་དེ་རིང་འདི་ལ་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལས་ལྷ་རྒྱ་མེད། དེ་སྤྲུག་རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་བཀའ་ཐེབས་སོང་། རང་རང་ཆོའི་ཅུ་དོན་རེད། དེ་བཞིན་རང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་འདི་རྒྱན་མཐུན་ནས་གནས་སྤུ་བར་བོད་ཡིག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་རེད་གསུངས་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གི་བོད་ཡིག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་བོད་ཡིག་གནས་སྤངས་ཉོག་ཙམ་ཉག་ཉག་མེད་པ་དེ་འདྲའི་གསུང་བཤད་ཅིག་གསུངས་སོང་། ངས་ག་རེ་བསམ་གྱི་ལབ་ན། བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ལ་སྤྲར་གསོ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་

དང་། རྩོམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྒྲེར་གྱི་
 བསམ་ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། བོད་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་དང་མཁས་དབང་ལྷན་པས་ཚོམ་ཁོ་ན་བཅད་སྟོང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། བོད་ཡིག་
 མི་ཤེས་མཁན་དང་། ཡག་པོ་ཞི་བླ་མེད་མཁན། དམིགས་བསལ་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་བོད་ཡིག་སྤྱང་
 རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་བཅོ་རྒྱ་དང་། མར་སྟོབ་སྟབ་པར་ཐབས་ཤེས་གཤེས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན།
 དཔེ་མཆོད་བཞག་ན། དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བོད་ཡིག་སྤྱང་འདོད་ཡོད་མཁན་ཁག་ཅིག་ཁོ་
 རང་ཚོའི་སྒྲིབ་ཡིག་གི་ཐོག་གོ་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་ལྷན་པས་གཤེས་གསུང་གི་འདུག་ལ་བ་ན། བོད་ཡིག་དེ་སྟོར་
 གྲོག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་སྟོང་ཞིག་མེད་དུས་དཀའ་ངལ་ཞི་བླ་འབྲས་ཀྱི་འདུག ཆིག་དེའི་དོན་དག་མ་ཤེས་ན་སྟོག་རྒྱུར་
 དཀའ་ངལ་ཞི་བླ་འདུག ཨིན་རྒྱུ་དང་གཞན་གྱི་ཡིག་རིགས་ལྷན་པས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དམིགས་བསལ་དེའི་
 བར་དུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་ཆིག་དེ་འདྲའི་འདུག དེ་འདྲའི་ཞིག་ང་རང་ཚོས་སྤྱད་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤྱད་གསོ་
 བྱུང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དར་རྒྱས་འགོ་དགོས་ཅང་། ག་ཚོད་མང་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་སྤྲུལ་མཐུད་
 བས་གནས་རྒྱུར་ཉེ་བཞག་ཤོར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ་ཉེ་ཆར་ང་རང་ཚོ་སྟོགས་བསྟོད་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་སེམས་འཆབ་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཤིག་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ན། ང་ཚོའི་སློབ་ཤེས་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོབ་བྱ་ཁག་ཅིག་ནང་ལ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
 བྱུང་སོང་། ཅེ་སྟེད་ཀྱི་སྟོབ་སྟབ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དམིགས་བསལ་གཞི་རིམ་སྟོབ་བྱའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་དམིགས་བསལ་ཉང་
 སང་བ་ཡག་པོ་དང་ཆོད་མཐོ་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ཡང་འཛིན་བྱ་བུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ། དགུ་པ་དེ་ཚོའི་ཨང་ཅིས་དང་ཆོད་རིག་
 དེ་ཚོའི་གནས་ཆད་ནི་སྤྱད་ལས་སྟུག་ཏུ་བྱེན་འདུག ངས་དཔེ་མཆོད་ལྷན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། སྟུ་བྱ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་ཆ་འཛིན་
 པ་ཡིན། ཉེ་པ་ལ་བ་གྱི་རེད་པ། ཨིན་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་ན། Fisher Man ལ་བ་པ་དེ་འདྲའི་ཆིག་ཅིག་འཛིན་བྱ་བརྒྱུད་
 པར་སྟེབས་ཀྱང་སྟོག་མི་སྟབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ནུས། ངས་དེ་ཉང་སང་བའི་མར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་།
 དེ་འདྲའི་ནུས། ང་རང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཉམས་གསོ་བྱེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
 ཨིན་རྒྱུ་དང་ཆོད་རིག་ཨང་ཅིས་སོགས་དེ་ཚོ་ཡང་སྤྲུལ་མཐུད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འབད་བཅོན་གནང་ཆེ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་
 བྱས་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེའི་རྗེས་ལ་ངག་རྒྱགས་དང་བཞོ་སྟེང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་རྒྱགས་གནང་སྐབས་ཡིག་ཆ་དེ་ཁག་ལ་མཉམ་
 བཞུགས་བྱེད་དུས། སྟུ་བྱ་ཁག་གི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་སྐབས་སྒྲིབ་ཆ་བཞག་སྐབས་ཉང་སང་བའི་སྐབས་བཅེ་དང་། དེ་བཞིན་
 གནང་དོན་གཤེས་སྟོར་ལ་སྒྲིབ་ཆ་བཞག་ཀྱང་ཉོགས་མཁན་ཁག་ཅིག་འདུག ཁག་ཅིག་སྟེར་བཏང་འཛིན་བྱ་ནང་ལ་སྟོབ་སྟོང་
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ངག་རྒྱགས་དང་བཞོ་སྟེང་གནང་སྐབས་དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་། དེ་
 ཚོའི་རིགས་ལ་སྟེར་བཏང་གི་ཐབས་སྟོང་དེ་འདྲའི་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་བཞིན་མི་ཚོའི་མདུན་ལམ་རེད། སྟོབ་ཡོན་སྟོར་
 ལ་ཡང་ཆོད་མཐོན་པོ་མཁྱེན་གྱི་འདུག དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་གཙོ་བོ་པའི་ལས་བྱེད་ཆར་མར་བསྟགས་
 བཞོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྟགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ང་རང་བསམ་ཚུལ་རེད། གང་སྟར་ཉག་ཉག་བསྟན་མེད་གང་

ཤེས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Feed back ཟེར་བ་ཡ་ལན་སྤྲད་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཡོད་ཅེད་པ། གལ་སྲིད་སྤྱི་གྲུ་
ཞིག་ངག་རྒྱགས་སོགས་བཏང་ནས་མ་ཚུད་ཆེ། མ་ཚུད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མར་བཤད་སྟབས་པ་ཞིག་བྱེད་རང་གིས་ད་ལན་ལན་
འདི་དང་འདི་ཡི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་དང་འདི་འདྲའི་གནད་དོན་དེ་འགྲིགས་མ་སོང་ཟེར་ནས་མར་ལམ་སྟོན་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། མ་
འོངས་པར་ཡིག་རྒྱགས་གཞན་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་ལས་སྟགས་པན་སོས་པའི་བྱེད་པར་
ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག།

མཐའ་མར་ཉེ་ཆར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་དམིགས་བསམ་པ་དམའ་ཅིམ་ Primary སྤྱི་གྲུ་འཛིན་གྲྭ་ལ་བར་གྱི་ནང་ལ་
ཁོ་རང་ཆོ་ཉལ་ཁང་དང་། ལྷོ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཨ་མ་ལགས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བྱུང་མེད་ཅེད་འདུག། རྒྱ་མཚན་དེ་ངས་གནད་
འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་མཐོང་སོང་། དེར་སངས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ baba ram rahim ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སླེབས་གྱི་
ཡོད་ཅང་། སྤྱི་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཆོར་ལྷོ་རྟོག་བྱེད་རྒྱ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་གྲུ་གཞིས་བྱུང་མེད་དེ་ཆོ་ལས་བྱེད་
འཁོད་པ་རེད། ཡང་ན་ཁོ་རང་བསམ་སློབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རེད། སྤྱི་རབ་ཏར་དེ་བྱུང་ཁོངས་གཤམ་ཞིག་ལ་རེད་ཟེར་ནས་ངེ་བ་
དེ་ཡིན།

དེའི་སྟོན་ལ་ངས་སི་སྟོ་ཏ་དཔེ་མཆོན་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་
མང་ཆེ་བ་ཅིས་ལེན་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བཏང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་
ཤེས་རིག་གི་ཁོངས་ལ་ཡོད་ཅང་། སློབ་སློང་གི་གནས་ཆད་དེ་ཡར་རྒྱས་ཞེ་དྲག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཡོད་དུས། རེ་བ་དེ་
འདྲའི་ནང་ལ་ཁག་ཅིག་དམིགས་བསམ་སློབ་སློང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་སློབ་སྤྲུག་བཞི་ལྔ་ཙམ་མ་གཏོགས། དཀྱུས་མ་དེ་ཆོའི་
ཆད་ཡོད་ཅེད་པ། སློབ་སློང་སློབ་པའི་ཆད་མར་ཞེ་དྲག་ཡོད་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཏ་ལས་པ་མཐོང་གི་འདུག། དེའི་ཐོག་ངས་བར་དུ་
དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱོས་ཟེར་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་རང་ཡིན་ས་རེད། སྟགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་གྲུ་སྤེལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་སོང་ཅང་། ཏ་ལམ་ཆ་ཤས་བཞེས་མ་
དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རབ་ཐེན་བྱས་ན་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་ཡང་། ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་ཁྱེ་རྒྱུ་ད་ལྟ་
ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་དེ་ན་ནིང་སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་གྱི་ལས་བསྟོམས། ལྷག་པར་དུ་
བཅན་བྱོལ་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲོར་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དེ་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དེ་བསྐྱར་སྒྲོས་མི་
དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ངེ་བ་ཁྱེ་རྒྱུ་ནི། ན་ནིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
གསུམ་པ་ནས་ད་ལྟའི་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་བར་དུ་ཤོད་ནང་ནས་སྤྲད་གཉིས་སློབ་གསོ་ཟེར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་སྒྲོར་ས་ཁུལ་བྱེ་

བྲག་པ་དེ་འབྲར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་ཆད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་སོགས་
 གྱི་ཐོག་ནས། སྐད་ཡིག་སྤང་སྟོབ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་ནང་གི་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འདོན་
 དགོས་པ་དེ་འབྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་སྟོབ་པའི་ཁྱེད་མཆོད་ནི་ན་
 ཉིང་གི་ཆོག་ས་དུས་གསུམ་པ་ནས་བཞི་པ་བར་དུ་བོད་ནང་དུ་སྐད་ཡིག་བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ཆོ་
 གཅིག་བྱས་ན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་དཔེར་ཆ་
 བཞག་ན། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་ཡིས་ཁེ་ཆད་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་སློལ་ཡིག་རྒྱ་ནག་དཔུས་གཞུང་
 གི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་ཁ་སང་རྒྱ་བ་བཅུའི་སྡོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་
 སླེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་དེ་ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་ཡོད་ཆོ།
 དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟ་སྐྱབས་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་
 བཤད་ནང་དུ་མེད་ཆོ་སྐད་གཉིས་སྟོབ་གསེལ་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་། དེའི་སྐད་ལ་ལྟ་སྐྱབས་དང་། ལྟག་པར་དུ་མཆོ་སྡོན་
 གྱི་མཆོ་སྟོ་ཁུལ་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ནས་མཁས་དབང་ཀན་པ་ཨ་ལག་དོར་ཞི་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་གྱི་ཚུལ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ཐེའུ་རངས། ཁོང་ནས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་
 བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཅ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པར་དཔེར་དུ་བྲངས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་ཡིག་རབ་དང་རིམ་པ་ཞེས་སླེལ་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཆོ་འི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཚུལ་དང་དོ་སྣང་། ལུགས་སྤང་གནང་སྐབས་དེ་ག་འབྲའི་ཡིན་མིན་དེ་གསུངས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་ད་གིན་འདིར་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྟོད་ཀྱི་སྟོར་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དེ་འབྲའི་
 སྟོར་ལ་ཁྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ལབ་ན། སྤང་ནས་བཀའ་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་ནང་
 དོན་རིག་པའི་ཐོག་ལ་མཁུན་རྒྱ་གཉིད་ཟབ་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་འབྲའི་ནང་དུ་དེ་ཆོ་འི་སྟོར་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་
 འདུག་ཀྱང་། ང་ཆོ་འི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྟོད་ཀྱི་སྟོར་སྟོབ་ཆོན་དུ་བཞག་པའོ། དེ་འབྲའི་
 སྟོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྟུང་དཔེར་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ཡང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མེད་པའི་བཅོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དེ་འབྲའི་
 བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ངས་སོ་སོའི་བསམ་སྟོན་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོར་ལ་ཁྱུས་ན། ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རེད། ང་ཆོ་འི་སྤྱི་
 གུ་དེ་ཆོ་འི་ནང་སྤྱིས་པ་ཅམ་ནས་ནང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དང་། ལྟག་པར་དུ་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་
 སྟོན་མཆོག་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དེའི་ནང་གི་བརྗོད་གཞི་བཅུ་ཐམ་པ་དེ་ད་ནང་ངས་ཆ་ཆད་ཐོ་རྒྱུ་གྱུ་མ་
 སོང་། དེ་ཆོ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ནང་པའི་ནང་ནས་བཤད་སྐབས་གང་འབྲའི་ཞིག་རེད། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་དོན་ཆོན་བཅུ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྐབས་འདྲ་པོ། དཔེར་ན། བཅོད་སྟོམ།
 བཏང་སྟོམས། ཆོག་ཤེས་ཐེར་བ་དེ་འབྲའི་ཐོག་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོན་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་
 བཤད་རྒྱུ་སྐབས། བསམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། བསམ་སྟོན་རིམ་པ་གང་འབྲའི་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་
 ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོས་ནང་པའི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱས་ནས་དེ་
 གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་ཕྱོགས་ནང་པའི་བཤད་སྟོལ་ལ་གཞོན་གྱི་ཡོད་པའི་བཅོ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། ག་

རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། ང་ཚོའི་ནང་དོན་རིག་པ་འདི་མ་གཞི་ནས་སྤྱི་རོལ་མི་རྒྱལ་པ་དང་དེ་འབྲེལ་མཉམ་དུ་ཡང་ཡང་ཚོད་པ་
 བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲིན་བཅད་བཅར་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བས། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ལུགས་མ་
 འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་གཞི་དུ་སྤྱོད་དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དབལ་
 ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། ལྷ་ལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་དེ་ང་ཚོའི་
 སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་སློབ་གྲུ་གཅིག་བྱུང་མ་རེད། བོད་མི་ཆང་མས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྣམས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་
 ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སུ་བ་རྒྱ་དང་དེ་བ་སློག་སུ་བ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ། བསམ་སྒྲོག་ཏོང་བྱེད་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་
 གྱི་གནས་སྐྱངས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེའི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་སྐྱོར་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་སློབ་ཚན་ནང་འདྲི་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ། ལྷག་པར་
 ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀོ་སྐྱོང་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འབྲུས་རྩོམ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་རྩོམ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟན་ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་པའི་ཐོག་
 ནས། ཐོག་མར་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་སློབ་ཁྱུ་ ༢༧ ལ་སློབ་སྦྱོང་པོ་མོ་ ༡༩༠༦ ན་ལ་བྱུང་བའི་གཞི་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་བྱུག་ལས་ཤིག་གནང་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགོ་ཆེན་དང་ལས་བྱེད་གངས་ ༡༠༠༡ འདི་ལ་བཀོད་འདུག ཤེས་
 རིག་བཀའ་སློན་གཙོ་མཆོག་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་སྦྱོང་སྤྱོད་ཆེ་ཆུ་ཡིན། གང་ཟག་ལང་སྟོང་མཁན་ཡང་བོད་
 གཞུང་སློབ་གྲྭ་ནས་སློབ་སྦྱོང་འབྲིམས་ནས་ད་ལྟ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དུས་རྒྱུ་ཏུ་སོ་སོའི་གཞུང་འདི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཁྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འབྲེལ་ལས་བྱེད་ཆེན་རབས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱུག་
 ལས་གནང་བའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་འདི་ལྟར་འགྲོ་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀོ་སྐྱོང་ནང་དུ་ཆ་ཤས་བཞེས་པའི་
 སྐབས་གཙོ་བོར་གོང་དུ་སྐར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་སྐབས་སྤྱི་ ༥ ལྟེ་ཆར་བོད་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་བྱུང་ཆར་ཡོད་ཅང་། དེར་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འཛུགས་སུ་བ་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ ༥ ལྟེ་ཆར་
 འཆར་གཞི་མེད་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་ད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བྱས་ནང་ལོགས་ལ། ལོ་ལྟ་ནང་ལོགས་མེད་ནའང་། ལྟ་བུའི་སྤྱི་
 བྱས་ནང་ལོགས་ལ་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་བཞག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་དུང་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ལོ་རབས་ཁ་
 ཤས་ནང་ཡུ་རོལ་སོགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་བོད་མི་མང་པོ་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་དམིགས་བསམ་འདྲི་བ་ཁྱེད་
 རྒྱ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆེན་ཆོག་གི་གོང་དུ་བཀའ་ལན་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བོད་རིགས་ཆོག་པ་མང་
 པོ་ཞིག་དང་། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་བསྟན་ནས་དཔེར་ན་ Canada Parkdale ས་ཆ་འདི་བཞག་གནང་སོང་། ད་ལྟ་

ངས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་ཁྱེ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་དེ་འབྲེལ་བོད་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་བཟུང་རྒྱ་བྱས་ཏེ། བོད་རིགས་སྤྱི་ཁབ་གི་འགྲམ་
 ལ་སོ་སོ་འཁོར་ནས། དེའི་གཡམས་གཡོན་གྱི་སློབ་ལྷན་མང་པོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་འཇུག་
 བཞུགས་བྱས། ངའི་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལྷན་གཅིག་གི་ནང་ལ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་རང་བརྒྱ་ ༥༠ འམ་ ༧༠
 ལོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བ་གིར་ལུང་པའི་
 ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་པ་སྤྱ་གྲུ་པོན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། སློབ་ལྷན་རང་ལ་ཁྱེ་གཏུག་བྱས།
 སློབ་ལྷན་རང་ལ་བོད་ཡིག་འབྲིད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་སྤྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ས་གནས་ལ་ལམ་སྟོན་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ནང་ལ་ཉན་ཉན་ཚོགས་མི་རྣམ་བས་
 འགན་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་གཟུང་འཇུག་སློབ་ལྷན་དགེ་ཆན་མང་པོ་ཞིག་དང་སློབ་འབྲིད་མང་པོ་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འབྲེལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་སྤྱུལ་གྱི་ཡོད་ན། སློབ་ལྷན་དང་སློབ་དགེ་ཆན་དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་རང་གི་ཁོངས་སུ་
 ཚུད་སྤྱུལ་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ས་གནས་གཅིག་རེད་དེ་མ་འོངས་པར་ས་གནས་མང་པོ་
 ནང་ལ་བོད་པ་མང་པོ་མི་ཞིག་འཛོམས་ནས། དེའི་གཡམས་གཡོན་གྱི་སློབ་ལྷན་འགྲོ་དུས་བོད་པ་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་
 སུ་ཉན་ཉན་དེའི་ཐོག་ལ་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་འབྲེལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། འདི་གཅིག་ནི་བ་ཁྱེས་ན་བསམས་སོང་།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉེ་ཆར་སོ་སོ་ས་གནས་སྐོར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུག་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ང་རང་གཉིས་ཤར་ཕྱོགས་
 Tawang ལ་རེད། དེ་བཞིན་དམིགས་བསམ་ལ་ཁ་འཐོར་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དཔེ་མཚོན་
 ཞིག་ཁྱེས་ན། Gharcham ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁབ་གི་བཀའ་རྒྱ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་རེད། དེ་
 བཞིན་སྲིད་བྱས་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་བཞུགས་དགོས་ཡོད་པ་རེད་དེ། བར་ཕྱོགས་ཁ་འཐོར་ས་གནས་ལ་
 སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་བོད་པ་མང་པོ་མི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གོ་སྤྱིག་ཁྱེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
 འཛོམས་བྱུང་སྟེ། བོད་སྐད་ཐོག་ནས་དང་པོ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དང་། གོ་བཤམ་འབྲིང་རྒྱུད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་འདུག སོང་
 ཅང་། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་དགོས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ལས་ལྷག་བོད་པའི་ངོ་བོ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 ཁོ་རང་ཚོའི་སློབ་སྤྱུག་ཚོ་དང་། སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ཉེ་འཁོར་གྱི་སློབ་ལྷན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཁ་འཐོར་ཆགས་
 རྒྱུར་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གྱི་རེད། འཚོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བོད་
 གཞུང་སློབ་ལྷན་ནང་ལ་བཞུགས་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ང་རང་གི་ལམ་སྟོན་ཁྱེ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁ་འཐོར་
 གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཞིགས་བསྐོར་གནང་ནས་ཆེད་བསྐྱུགས་ལས་བྱེད་བཏང་། དེ་ནས་བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་གང་སྤྱུལ་
 བསྐྱུ་རུབ་བྱེད་སྤྱུལ་པ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ངས་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་ང་རང་འགོ་ས་བསྐྱུན་འཛིན་
 སྐད་གཞིས་ཆགས་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་སམ་རྩོལ་སློབ་ལྷན་སྤངས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་སློབ་ལྷན་
 དེ་ལ་དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱིག་སྤྱུང་གྱི་དགེ་ཆན་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་འབོད་སྤྱུལ་ཁྱེ་ཡི་འདུག འདི་གཞི་ཅའི་ཆ་རྒྱུན་རེད་ན། དུས་
 རབས་ཉེར་གཅིག་གི་སློབ་སྤྱུག་ཁོ་རང་ཚོར་སྤྱིག་སྤྱུང་བསྐྱུར་དགོས་རྒྱ་གཞི་ཅའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་བསྐྱུན་སྤྱུལ་པ་འདི་
 ཉན་ཉན་འབད་བཅོན་གནང་དགོས་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་བཞེད་ཡོད། དེའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་

116

མཉམ་དུངས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཉེ་ཆར་ལོ་ཁ་ཤས་གོང་ལ་ད་ལྟར་ཆོ་རྒྱུད་བོད་ཁྱིམ་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱེལ་བ་དང་།
 ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཁུར་ཁོ་རང་པ་གིར་དེ་ལ་ཐེབས་སོང་ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ལ་ཐེབས་ཆར་སོང་། མགོན་པོ་འཕྲིན་ལས་ཁོ་རང་བོད་ནང་
 དཀའ་སྤྱད་ལྷན་པ་ནས་ལོ་བཞི་ལྷག་བཅོང་ཁང་ནང་ལ་ལྷག་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ། བཅོན་བྱོལ་སྤེལ་བ་པའི་
 སྐབས་སུ་སོ་སོ་དེ་དུས་ཆོག་པ་པའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། རྒྱུད་བོད་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱེལ་ཏེ། ཁོ་རང་སློབ་
 སྤྱུག་ཆོ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ཡི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་བྱོས་གསུངས་དུས། དགེ་ཆེན་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་བ་ཆེ་
 བཞེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཡར་གདན་འདེན་ཁྱེལ། སློབ་སྤྱུག་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་། བོད་ནང་གི་
 དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་དེ་ཁྱེལ་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་སྤྱུག་ནང་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་རྒྱ་དང་། ང་རང་དེ་འདྲིའི་བསམ་ཚུལ་
 ཞིག་བྱུང་། དེ་སོང་ཅང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཁུར་རེད། བོད་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲིའི་རིལ་བསྐྱགས་དེ་ཆོ་དགོས་རྒྱ་
 གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སློབ་མ་སློབ་གྲུང་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་ཆར་སོ་སོ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་ཆོར་
 བ་སྤེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲིའི་སློབ་གསུང་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཆེས་སོ་སོར་རང་མགོ་མཐོན་བ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར། སྤྱི་པར་ཞབས་བྱི་ཁྱེལ་དགོས་རྒྱུ་ཡི་ཆོར་བ་དེ་དེ་འདྲིའི་ནས་ཡོང་སོང་། དེ་སོང་ཅང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ངོས་
 ནས་ཤེས་རིག་གི་ལས་རིམ་སྤྱིག་པའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲིའི་སློབ་གྲུང་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་
 འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་གང་མང་མང་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ངས་གོ་སྐབས་ཁྱེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་
 བཅོམ་ཁུར་གྲུབ་པ་གྲོ་ཁོ་རང་སྐར་ངོས་ནས་དུས་ཅུག་དུ་ཐེབས་ནས་འགོ་སོང་དང་དུས་ཆོད་བཏང་སྟེ་སློབ་གྲུབ་ཁྱེལ་ཁྱེལ་ནས་
 དེ་འདྲིའི་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་གཞི་གང་མང་མང་སྤྱད་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཆོ་བོད་སྤྱུག་གཞོན་སྤྱིས་
 ན་གཞོན་ཁོ་རང་ཆོ་སློབ་སྦྱོང་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཅ་དོན་སྤྱིང་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
 འགོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་རིང་ཆོག་པ་གཅིག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་སྤྱུགས་ཆེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཅི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་གིས་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཅི་མཆོག་ ད་གིན་གོང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱིག་
 གཞིའི་སློང་ལ་རེད། འདིན་རིམ་ ༡༠ སྐབས་ལ་རྒྱགས་འཕྲོད་ནས་ ༡༡ ལ་འགོ་རྒྱ་དེར་སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་བྱིན་ཡོད་
 རེད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་འདིན་གྲུབ་པ་ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན་ཡར་ ༡༡ ལ་ཤར་རྒྱག་འགོ་ཆོག་གི་
 འདུག་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སི་ཁྱོ་ཁོ་སློབ་གྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱ་
 ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་རྟོག་ཅམ་འགྲིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་མཐུན་ཆེན་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་ཡང་འདོད་བ་ཁེངས་བ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་
 གསུང་རྒྱ་དེ་དངོས་གནས་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་སློབ་གྲུང་ཅེས་སྐད་པ་སློབ་གྲུབ་གྲུབ་ ༥༠༠ བསྐྱོམས་ནས་ ༡༩

ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་མཐུན་ཤིང་དེ་ཚོ་ཞེ་བླགས་སྐྱོ་བོ་འདུག ང་ཚོས་དེའི་སྐང་ལ་གང་སྐབ་སྐབ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་པལ་
 ཆེར་འབྲུམ་ ༡༩༠ ཡན་འགྲོ་སོང་ཇ་བླག་གི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་སྐབ་པ་འདྲ་བོ་བྱང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བཏང་ནས་
 ཉམས་གསོ་དང་། བཅོས་བཅས་མཐུན་ཤིང་སྐྱར་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་སློབ་བྲལ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མེའོ་
 འདྲ་བོ་ཆ་བཞག་ན། དགེ་ཤུག་གི་ལས་ཤིག་དེ་ཚོའི་འོག་ལ་བཞུགས་ཆེན་བོ་ཡོད་ཅང་། པལ་ཆེར་ feet གཅིག་ཡན་ཡར་
 བཅིགས་བྱས་ཏེ་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། སྐང་ཆ་དང་། སྐྱུག་མས་བསྐྱས་བཞག་པ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་སྐང་ལ་ཞ་ལ་བརྒྱབ་ཡིན་དུས།
 འདི་ཡར་རྩོལ་ནས་མར་ནས་སྐྱུལ་འཆང་ཡོང་གི་འདུག སྙིང་རྩེ། དགེ་ཤུག་ཞིག་གི་སྐྱས་མགོའི་སྐང་ལ་སྐྱུལ་འབྲེལ་བསྐྱད་པ་དེ་
 འདྲའང་བྱང་འདུག སྙིང་རྩེ་གར་དགེ་ཤུག་དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྙིང་པའི་སྐྱུག་དུས་བྱས་ནས་བཞུགས་བཞག་པ་མ་གཏོགས། གནས་
 སྐྱངས་ཞེ་བླགས་ཀྱི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཇ་བླག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གང་སྐབ་སྐབ་བྱས་རེད། ཡིན་ནའང་
 ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་གི་གནས་བབ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས། ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་མཐུན་ཤིང་དེ་ཚོ་ཉི་མ་གཅིག་དང་། རྩ་
 བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལམ་སང་དུག་སློག་བརྩེ་བོ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞེན་སྐབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རིམ་བུས་
 བྱས་ང་ཚོ་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་ཏན་ཏན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བྲལ་གི་འདུག དེ་ནས་སྐྱི་འབྲུས་བཀྱར་འོས་གཅིག་
 གི་བོད་ཡིག་གི་སྐྱིར་བཏང་གནས་ཆད་གནས་སྐྱངས་སྐྱོར་ལ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་དང་དུག་ཅུ་གསུངས་སོང་། ད་འདི་ངས་གསལ་
 བོ་ཞེ་བླགས་ཏ་གོ་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་དང་དུག་ཅུའི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དངོས་སུ་གསུང་རྒྱུར་སྔོན་མའི་སློབ་བྲལ་ཅུང་ནང་ལ་འཛིན་བྲལ་བཏུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནའང་། ཉ་པ་
 fisherman དེའི་དོན་དག་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡང་གསུང་ཡོང་གི་འདུག གསུངས་པ་དེ་འདྲ་འདི་དངོས་གནས་
 ཡིན་གྱི་རེད་ལ། དེ་ཚོ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྔོན་མའི་འགན་འཛིན་ནས་པས་
 ཐུགས་སྐྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་བློ་གྱི་ཡོད། ཅ་བའི་སྔོན་མའི་སློབ་བྲལ་ནང་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིར་བཏང་ཤེས་ཆད་
 དེ་ཚོ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་བོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་སྐྱུ་མཐུན་ནས་འབད་
 བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོ་བོད་ཡིག་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཡང་དཔེར་ན་ཤེས་རིག་ནང་ལ་ལས་ཀ་
 བྱས་ནས་ཏོག་ཅམ་བསྐྱད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལག་པ་ཞེ་བླགས་འཇུ་ཡི་མེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་བཀྱར་
 འོས་སྐྱི་འབྲུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུར་སློག་སྐྱངས་སྐྱོར་ལ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོག་གི་དོན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 བ། སློག་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག་གསུང་རྒྱུ་ལ་དེ་ཚོ་དེང་སང་ཁོ་ཚོའི་བཞེད་པ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དོན་ཏ་གོ་མིན་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དང་པོ་སློག་རྒྱ་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་དགོས་རེད། སློག་རྒྱ་རང་ལ་སློག་དགོས་རེད། འདི་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་དག་ཆ་ལ་ཁོར་མ་
 ཁོར་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཆོར་བ་དེ་མར་བཏོན་སྐབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཞེད་པ་གཅིག་སྐྱབ་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཁོ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཐུག་ལས་གནང་སྟེ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཚོའི་མཁས་
 པ་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས། ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཤར་བསྐྱོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་གཅིག་གི་བོད་ནང་གི་སྐྱད་ཡིག་གི་གནས་ཚུལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་
 ཐོག་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྙིང་སྟོང་མཆོག་ནས་བོད་ནང་གི་སྐྱིར་བཏང་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་སྐྱོར་སྙིང་བསྐྱས་བཀའ་གནང་བ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་བོད་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རྩོམ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཞིབ་ཆ་
 ལྷ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བསྐྱུགས་བརྗོད་
 ཡོད་གསུངས་སོང་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་པའི་སློབ་ལྷ་རྒྱར་འཇུགས་ཤེད་རྒྱུའི་སྒྲོར་
 ལ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་གསུང་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ད་གིན་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱང་བ་
 ཡིན་ཅང་། ངས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྒྲོན་མ་པ་གི་ཨ་རི་ལ་ང་བསྐྱད་པའི་སྐབས། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 བཀའ་མངགས་གནང་བ་འདི་ངས་ཉམས་ཞིབ་སྤང་སྤང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ཨ་རི་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་ནང་ལ་སློབ་ལྷ་སྤྱི་
 ཁག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་འཛོན་ཀྱི་འདུག གཅིག་སྤྱི་པའི་སློབ་ལྷ་དང་། གཉིས་པ་གཞུང་གི་སློབ་ལྷ་གསུམ་པ་འདི་ལ་སྤྱི་པའི་
 ཡིན་པ་ལ་གཞུང་གི་འགོ་སོང་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་འདི་སོ་སོའི་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་སོ་སོས་བཟོ་དགོས་པའི་ Charter
 school, Public school & Private school འདི་གསུམ་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་པའི་སློབ་ལྷ་ཡིན་ན།
 ག་རེ་བྱས་ན་ཆོག་གི་འདུག མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་ཨ་རི་ཡིག་རྒྱུགས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཨ་རིའི་ནང་ལ་སློབ་ལྷ་རྒྱ་འགོ་ན་རེད། མ་སོང་ནས་ནང་ལ་ཡང་སློབ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དཔེ་གྲུ་ཡངས་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་སློབ་ལྷ་ཡིན་པ་ན་གཞུང་གི་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གཞིར་བཟུང་མ་གཏོགས་རྩ་
 བ་ནས་འགོ་སྤོང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ charter school རིགས་གཞུང་གི་འགོ་སློན་ dollar གཅིག་རྒྱ་གི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་གི་སྤྱི་ལྷའི་ནང་ལ་མ་འགོ་དགོས་རྒྱ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་
 ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ག་རེ་འདུག་ལའོ། སྤྱི་པའི་སློབ་ལྷ་འཛིན་སྤྱི་རྒྱུ་ཤེད་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱི་པའི་
 སློབ་ལྷ་ཞིག་འཛིན་སྤྱི་རྒྱུ་ཤེད་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོག་གིས་ཁ་སང་གསུངས་སོང་། འགོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞེ་དགས་འགོ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་གཞན་པ་གཅིག་ནས་གཞུང་གི་སློབ་ལྷ་འདི་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱི་པས་
 སློབ་ལྷ་འདི་འཛིན་སྤྱི་རྒྱུ་ཤེད་པ་འདི་གཞུང་གིས་སློབ་ལྷ་འཛིན་སྤྱི་རྒྱུ་ཤེད་པ་དེ་ལས་ཡག་པ་བཏོན་ཐུབ་པ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལྷན་པ་
 དགོས་དུས། མ་འོངས་པར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་བོད་མི་ཚོའི་ཆོད་སེམས་དང་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱངས་ལ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་སྤྱ་གྲུ་མང་ས་ད་གིན་གསུངས་པ་བཞིན་ Parkdale འདྲ་བོ་དེ་འདྲའི་གཡས་གཡོན་དེ་དག་ལ་
 པ་མ་ཚོའི་སློབ་ལྷ་དེ་ག་རང་ནང་ལ་གཏོང་རྒྱ་བྱས། དེའི་ནང་ནས་ Charter school འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ན། མི་སྤྱི་པ་ཞིག་
 གམ་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡར་འཁྱར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་གནང་པ་ཡིན་
 ནའང་རེད། ཡང་སྤྱི་པ་རང་གི་སློབ་ལྷ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་བཅུགས་རྒྱ་སྐབས་བདེ་བོ་ཡོད་པ་རེད། འགོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞེ་དགས་རེད།
 ཁ་ལས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་བཞག་རྒྱ་ཡོད་ལའ་པ་དེར་སློན་མི་འདུག་སྟེ། གཞིས་ཁང་གི་ད་ལྷའི་ང་ཚོའི་མི་འཛོར་དང་། ཨ་
 རིའི་ནང་གི་འགོ་སོང་འདི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་གཞུང་གི་སློབ་ལྷ་ཡོད་པ་ཚོའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་དང་། གནས་སྐྱངས་དེ་ཚོ་ལ་བསམ་སློ་
 བཏང་ན་ག་ཆོད་ཅིག་ལག་ལེན་འཁེལ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷ་མ་མུམ་ཅུའི་རྗེས་ལ་འགྱུར་
 བ་འགོ་ཡི་རེད་ཏུ་གོ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྷ་གསུང་རྒྱུ་ར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་པ་བཞིན།
 དཔེར་ན། བོད་པ་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་པ་སློབ་ལྷ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། སློབ་ལྷ་དེའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་ཆོག་རྒྱ་ཉན་ཉན་ས་

གནས་གཞུང་རེད། མངའ་སྡེ་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ག་པར་ཡོད་ན་རེད་ང་ཚོས་བཀའ་ཁོལ་ཞུ་ས་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་ད་ལྟ་མི་ནི་སུ་ཉེ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འོ་ཤེས་ཏོགས་ལ་མི་ནི་སུ་ཉེ་ནང་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་
 ལག་འཁྲེང་འཛོལ་བ་ཡིན་ན། སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་དེ་འཛིན་གྲུག་པ་སླེབས་དུས་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཡིག་གཉིས་
 པ་སྦྱང་པའི་ཆབ་མཆོན་སྤུང་ཀྱི་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་གཞིར་བཟུང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་
 ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ལ་དགེ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་ཐང་རག་གི་ཡོད་པ་ཁ་སང་པ་གིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་
 སུ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཙོན་གནང་གི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ག་པར་
 སླེབས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཤེས་པ་སོང་། དེ་འདྲ་པོ་དེ་ཉན་ཉན་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་དང་ཐབས་
 ཤེས་གནང་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལོ་ང་ཚོ་བྱང་ཨ་རིའི་གསར་འགྱུར་སློབ་གྲུའི་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་དེའི་སྐོར་
 བཀའ་ཁོལ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་སྐོར་ཐབས་ཤེས་ས་གནས་སོ་སོར་བྱས་འདུག གྲོས་ཆོད་དེ་འདྲ་བཞག་གནང་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཀྱི་
 ཞིག་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞིགས་བསྐྱོར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སྟུ། ས་ཆ་ཁྲག་གྲོག་དེ་
 ལ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཁ་ཐོར་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་སུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་མར་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ལེན་སྤྱབ་པ་གསུང་ཀྱི་དེ་འདྲའི་
 དགོངས་འཆར་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོས་ལྟ་ཡི་ཡིན། གང་ལྟར་ས་ཆ་ཁྲག་གྲོག་ལ་བདག་མེད་ཟེར་ན་མི་འདུག གོ་སྐབས་ལེན་པ་
 སྤྱབ་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་སྤྱབ་སྤྱབ་སྤྱབ་པ་བྱེད་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་ཅེས་ཞུ་ཀྱི་
 ཡིན། དེ་ནས་བརྟན་འཛིན་སྐྱོར་སློབ་གྲུ་ཆ་བཞག་ན་སློབ་གྲྭ་དགེ་ཆེན་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་
 དགེ་ཆེན་དེ་སྤྱིར་བཏང་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོར་ཆོགས་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་དགེ་ཆེན་ཆ་ཆེན་དེ་འཛིན་གྲུ་ལ་ཡན་
 ཆད་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་། པ་གིའི་སློབ་གྲུ་དེ་འཛིན་གྲུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་དགེ་ཆེན་གྱི་ཆ་
 ཆེན་བསྐྱུན་པ་སྤྱབ་པ་ཆགས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་སློབ་སྦྱང་ཐོག་ལ་ ICT སློབ་སྦྱང་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་གི་
 སྤྱིད་བྱས་ཤིག་གྲྭ་སྤྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་གཞིར་བཟུང་གཏན་འབེབས་བྱུང་ན་སློབ་གྲུ་དགེ་ཆེན་ཡན་ཆད་ནས་གཏོང་སྤྱབ་པ་
 ཉན་ཉན་བཞག་ཆོག་གི་རེད་པར་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཤི་ལོང་སློབ་གྲུའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དག་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་
 བཀའ་གནང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སི་ལྷོ་ཁའི་འཛིན་སྐྱོར་ཐོག་ལ་དཔེགས་བསལ་འདི་ནས་མར་བཀའ་ཁོལ་ཞུ་ཡི་
 ཡིན། བར་ལམ་སི་ལྷོ་ཁའི་འགན་འཛིན་ཤི་ལོང་སྤྱོགས་ལ་གཞིགས་བསྐྱོར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ག་
 རེ་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་ཚུར་སླེབས་ཡོད་པ་རེད་བཀའ་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་འདི་ནས་ང་ཚོ་སློབ་ཆོན་གྱི་ནང་ལ་འཛིན་གྲུ་དགུ་པ་
 ནས་བརྒྱ་གཅིག་བར་སློབ་ཆོན་ནང་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དེ་བཞག་པ་དེ་མ་འགྲིགས་པའི་སྐོར་བཀའ་གནང་སོང་། ད་
 འདི་ང་ཚོས་ཆབ་སྤྱིད་ཤིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་གཞིས་ཁེས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་
 ཆ་ཆར་ཏོགས་སྤུང་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་སློབ་ཆོན་ནང་ལ་བཞག་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ཆོན་ནང་ལ་དཔེར་ན་སྤྱིན་པ་
 བཙན་པོའི་སྐབས་ནས་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེ་སློབ་མཆོན་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནས་ཁུངས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཤེས་བྱ་རང་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་སྟེ། སློབ་སྦྱང་
 རང་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་སྟེ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལ་མི་འགྲོ་བ་གཅིག་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་

འདི་སྤྱ་གུ་དེ་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཡར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་སླེབས་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བོད་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་
 དེ་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་དགོས་མཁན་ལང་པན་ཐོགས་ཡོད་མཁན། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོའི་མདུན་ལམ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་
 འདི་ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་དང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་ཞུས་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དག་རྒྱགས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་
 འདི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྒྱགས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་སྤྱ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་པན་ཐོགས་
 ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་འཛོག་རྒྱ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཡང་བསམ་
 རྒྱུ་གཏོང་གི་མེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱ་གུ་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་
 རས་འཛོག་གི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྡངས་ཤེས་ཐུབ་པ་འདིའི་ཆ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་
 སློན་མ་ནས་མེས་ལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་རྒྱ་དེ་འདྲ་
 ཉན་ཉན་ཡག་པོ་འདུག་སློན་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་བག་སྒོ་ལགས་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་
 གདན་འདྲན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་བག་སྒོ་ལགས་ལ་ང་ཚོས་རོ་སྤྱོད་ཕུལ་ཏེ། ཁོ་
 རང་སློབ་གྲྭ་ག་པར་ཡིན་ཡང་སོ་སོས་ཁོ་རང་སྐབས་བསྐྱིགས་ཏེ། ཁོ་རང་ག་པར་ཐེབས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭ་དེའི་
 རང་གསུང་བཤད་ལ་སོགས་པ་གྲྱིག་གྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཕྱག་རོགས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པལ་ཆེར་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གི་དེ་བཞིས་ལན་དེ་འདྲ་བྱས་
 རས་གྲོ་ལ་ཡིན་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་སྤྱགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། བཀའ་འདི་གནང་པ་ལ་ཆང་མ་ལ་ང་
 ཚོ་ཤེས་རིག་འོས་ནས་སྤྱགས་ཟླ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ན་ནིང་གི་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་
 རང་ལ་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱགས་སྤང་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཞིག་ཞུས་པ་
 ཡིན། ལན་གནང་མ་སོང་། སྐད་ཡིག་གི་སློབ་གསུང་ཉི་ལའི་ཆར་བོད་རང་ལ་དེའི་སློར་ལ་ངོས་འཛིན་དང་། གཟིགས་སྤངས།
 སྤྱགས་སྤང་བྱུང་ཡོད་པར་ལན་སྐབས་བདེ་པོ་བསྟོན་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས། གལ་སྲིད་མཁུན་གྱི་
 མེད་ན་མེད་གསུང་ན་འགྲིག་གི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷའི་སྤང་འདོམས་ཐོག་ལྷ་མོ་ཅི་མཆིས་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུར་གྱིས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་
ལྷ་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ལྷས་དང་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

ལྟུལ་བའི་སྐུ་ལྟའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབྱུས་ས་གཞུང་ནས་སྤྱགས་འགན་རྒྱུ་བཞེས་གནང་སྟེ་དུས་ནས་དུས་སུ་
བརྒྱུར་ཞིབ་ཀྱིས་འཇུག་ཤོར་མེད་པ་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། གནད་དོན་རྒྱུང་རིགས་ཁག་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མ་སྤྱོད་འགྱུར་ཁྱ་
མི་དགོས་པར་རང་ཁྱེད་གས་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ས་འོས་ནས་ཁྱ་བཞིན་ཡོད།

མེ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལྷི་ཁོར་ལགོར་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདུ་བ་དགུ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ས་གནས་མི་འདུ་བ་འུ་བཞི་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དེན་བསྐྱར་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་ཕྱེད་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྟོའི་བྱ་རྒྱུ་གར་ཡེགས་ཡོད་ལུས་ཐོག་རང་ཕྱོགས་ནས་སྲུང་ལམ་སྲུང་མི་འགོ་སྟོན་བསྟོན་དང་། དེ་བཞིན་ཆིབས་ཞབས་སུ་སྐྱོན་བཅར་ཞུ་སྟོ་ལོགས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ནང་ལུས་ཆིབས་བསྐྱར་ནམ་ཡོད་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཡུལ་ས་གནས་མངའ་གཞུང་གསང་ལས་ཆོན་བ་བཅས་པར་སྟོན་ཚུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལུས་ཆིབས་བསྐྱར་མང་ཆེ་བར་བཀའ་སྟོན་དང་དྲུང་ཆེ་གཉིས་ཀའམ། ཡང་ན་དྲུང་ཆེ་འཕ་བཀའ་སྟོན་གར་དྲུང་དོ་བཅར་གྱིས་མེབས་སྤྱིག་ཞུ་སྟོའི་སྟོར་བཀོད་འདོམས་སྐྱངས་འཛིན་ཞུ་སྟོ་ཁག་སྲུང་བཞིན་ཆོགས་ཚུད་ཞུས་ཐོག་ཤི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱང་སྐུ་ཕྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་སོ་སོ་བརྒྱུད་སྲུང་སྐྱག་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་སྟོ་ཁག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ཕྱེད་བ་དང་མེབས་འཁོར་ཁ་ཡོ་བ་བཅས་ཀྱི་ལུས་པོར་རྒྱ་དུག་འདི་མཆོམས་སྐྱོན་བས་བརྟག་དབྱེད་ཤེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱན་དུ་སྐུ་ཕྱེད་བ་ནམས་ལ་སྐུ་ཕྱེད་ཉེན་སྲུང་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་སྐུ་ཕྱེད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ལམ་སྟོན་བཀོད་མངགས་དང་། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཆང་འཛོམས་སྐབས་གང་ཅིའི་ལམ་སྟོན་སྲུང་བཞིན་ཞུས་དང་ཞུ་ལུས་ཡོད།

འདི་ལོ་མེ་ནང་སྐུ་སྤྱང་དང་འདི་ལ་ས་གྱི་ལ་ས་ཤེད་གསར་ལྷགས་ནམས་ལ་སྐྱུ་གར་གཞུང་གི་སྣན་བྲགས་ཆེ་པའི་སྐུ་
སྤྱང་ཤོར་བདར་སྒོལ་གཉེར་ཁར་དུ་སྤོང་བདར་ཆེད་ཆོ་ཁག་གསུམ་བཏར་བྱལ་བ་ཡུང་ཡོད།

གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་འཁོར་ཉིན་སྤར་སྤར་སྤྲུག་ཆོག་སྟེ་ཡོང་ཆེད་བོད་རིག་མ་ཤར་བྱུང་བོ་མོ་གང་ས་ ༡༥ ཡིས་ཉིན་
མཆོག་བསྟུང་མར་སྤྲུག་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གཉིས་པ། འཛིན་སྐྱོང་།

- ༡། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དབྱུས་མ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ལོན། ཚིག་ཐོ་དང་དབྱུང་ཞིབ་སྡེ་ཚན། བདེ་སྤྱང་ཡན་ལག་ལས་
 ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལྷན་ཁྲིམས་ཐོག་ལས་སྟོན་བྱ་དགོས་ཅི་མཆིས་སྐྱབས་མཆེས་སེ་
 སོར་དམ་དོན་ལྷན་སྤྱུས་སུ་ཡོད།
 ༢། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འབྲེར་ (IC) ལྷན་ཁྲིམས་ ༢༠༢༡ ལྷང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་
 བྱས་པ་དང་། རང་མི་རྒྱ་སྒྲིལ་ (Travel Document) ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༢ ལྷང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་ལྷན་
 ཡོད།

- 3) ཡོ་འདིའི་ནང་ཐོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁེར་ (IC) ལྷ་མི་གངས་ 34621 ལྷང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་
བྱས་པ་དང་། རང་མི་རྒྱ་སྤྱི་ལ་ (Travel Document) ལྷ་མི་གངས་ 12 ལྷང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་ལྷ་མི་
ཡོད།

- ༣། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐངས་ ༣༩ བ་འདི་བཞིན་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་
ཀྱང་བཞེས་ཐོག་འདི་ལས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ས་གནས་སུ་བདེ་འཇགས་ཐོག་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་སློན་
ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཡོད།

དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་དང་། ཆིག་ཐོ། དབྱད་ཞིབ་སྡེ་ཆན།

- ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ས་ཀྱི་ཞི་ཁྱོལ་ཆེན་མོ་བྱུང་རྗེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་འགོ་འོང་གི་དམ་བསྐྱབས་ཆེས་
ཆེར་བཅོས་པར་བརྟེན་བོད་ནས་བོད་རིགས་སྤྱན་རློབ་མེགས་མཁན་ལོ་རེ་བཞིན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་འདྲིན་སྤྱོད་
བཀའ་ལག་གིས་ཐུགས་ཞིབ་དང་སྐྱབས་དཔོན་སྡེ་ལེན་ཁང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཟབ་སྤྱོད་རི་ཡོད་གོ་སྤྲིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་
པར་ལོ་འདིའི་ནང་ཟབ་སྤྱོད་གངས་ ༡༡ ཐམས་པ་གོ་སྤྲིག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༢། དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གོ་སྤྲིག་འོག་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐངས་ ༣༩ བར་བཅར་
མཁན་བོད་ནས་རང་རིགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས་འབྱོར་བྱུང་ཡོད་དུང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཉེན་
བརྒྱ་དང་སྤྲན་གཙུག་བཅོས་རྒྱུ་ཕྱིར་ལོག་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་པར་ལོག་ས་མཆོག་གི་མཇུག་
ཁའི་གོ་སྤྲིག་ཆོས་ཞུར་ཕྱེབས་མཁན་ཡོངས་ལ་བཞུགས་གནས་དང་ཞལ་ལག་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གང་དགོས་
ཞུས་ཡོད།
- ༣། རྣམ་ཀུན་ལྟར་སྡེ་ལེན་ཁང་ནས་སྡེ་ལེན་ཐོ་འགོད་དང་། རོགས་པན་ཐོག་ཆིག་ཐོ་སྡེ་ཆན་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་
ཕྱེབས་མཁན་བོད་རིགས་རྣམས་ཐོ་འགོད་དང་འབྲེལ་མི་རེ་རེ་འདི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་རེ་དང་། གནས་ཚུལ་མཁོ་
སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་ཆིག་ཐོ་འགོད་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྤྱད་དོགས་ཅན་མི་སྤྱའི་རིགས་ལ་
འདྲི་ཞིབ་གཟབ་ནན་དང་བསྐྱར་བཅད་དགོས་རིགས་ལ་འང་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཤོངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལ་སྤྲན་
སང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
- ༤། འདི་ལོའི་ནང་བོད་ནང་གཉེན་འབྲེལ་ལ་ཕྱེབས་མཁན་འདི་གར་ཐོ་འགོད་ཞུ་མཁན་སེར་རྒྱ་པོ་མོ་གངས་ ༣༠༡ བྱུང་
ཡོད།
- ༥། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕྱེབས་མཁན་གངས་ ༢༣༩༩ བྱུང་ཁོངས་ནས་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆོས་
ནས་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ལག་འབྲེར་ (SEP) ཡོད་པ་གངས་ ༡༩༩ དང་། གནས་
མཇུག་རྗེས་ཕྱིར་བོད་དུ་ལོག་ཕྱེབས་མཁན་གངས་ ༢༣༠༠ བྱུང་ཡོད།

བདེ་སྤྱང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས།

- ༡། ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུག་བཅར་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལུང་འབྲུ་མིན་ནས་ཕྱེབས་པའི་
ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་། བོད་རིགས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཕྱེབས་པའི་མཇུག་བཅར་བ། ཆོས་ཞུ་བ་ལོ་ལྟར་
འབྱོར་སྤྱོད་རྣམས་དགའ་ལྷན་ཐོ་བྱང་ཡིག་ཆ་དང་ནས་མཇུག་མང་གི་དུས་ཆེས་གཏན་འཁེལ་བཀའ་འབྲོལ་གནང་

མཚམས་མངལ་མང་སྐབས་བདེ་སྤང་ལས་བྱེད་མཉམ་བཅར་གྱིས་ཐོ་བཤེར་ཞུ་སྒོ་སོགས་འཇུག་ཆང་ཞུ་ཐུས་སུ་
ཡོད།

- ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་བ་དྲུག་པ། བརྒྱད་པ། བཅུ་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་གསུམ་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་སྐར་
ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་ཁག་
ནས་རི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་ཆོས་བཀའ་བློན་བསྐྱེད་སྐྱབས་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཐོ་སོ་གངས་
༢༣༧༩ (ཉི་མེད་ཉི་མོང་བདུན་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་) ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐོ་འགོད་དང་། ཆོས་ཞུ་བའི་བྱུག་འབྲེར་དང་།
དེའི་ཐོག་ཆོས་ཞུ་བ་མང་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་སྤྲད་བྱུག་འབྲེར་ཡང་ཡང་ཐོ་འགོད་བྱ་མི་དགོས་པར་ལོ་གཅིག་གི་
རིང་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བྱུག་འབྲེར་གངས་ ༡༥༤༤ བཟོ་རྒྱ་སོགས་ཞུ་སྒོ་རྣམས་འཇུག་ཆང་ཞུས།
- ༢། སྐབས་བཙུང་ལག་འབྲེར་གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྲུངས་ཞུས་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་གསར་སྤྱིས་དང་དུ་སྐྱུག་སྐྱ་
གུ་གངས་ ༡༠༠ དང་། བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཇུག་ཆོག་པའི་ལག་
འབྲེར་ (SEP) ཡོད་མཁན་གངས་ ༡༡༥ བཅས་ཁྱོན་བསྡེམས་ ༢༡༥ ལ་སྐབས་བཙུང་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་བྱུང་བ་
བྱུང་ཡོད།
- ༣། སྐབས་བཙུང་ལག་འབྲེར་ (R.C.) བཟོ་བྱུག་དུས་འགྲུངས་ཞུས་པ་གངས་ ༣༠༡༣ བྱུང་ཡོད།
- ༤། ས་གནས་གཞན་ཀྱི་སྐབས་བཙུང་ལག་འབྲེར་དུས་འགྲུངས་ཞུས་པ་གངས་ ༣༠ བྱུང་ཡོད།
- ༥། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་བོད་རིགས་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་བཙུང་ལག་དེབ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཞུས་པ་གངས་ ༡༠
བྱུང་ཡོད།
- ༦། ལོ་གཅིག་ནང་མཇེད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། དགུང་ལོ་ ༤༥ སོན་པའི་བགྲུས་སོང་རྣམ་པ། དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་རིགས་
བཅས་ཀྱི་སྐབས་བཙུང་ལག་དེབ་ (R.C.) བཟོ་བྱུག་དུས་འགྲུངས་ཞུས་པ་གངས་ ༡༩༠ བྱུང་ཡོད།
- ༧། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་ (NORI) ཞིབ་འཇུག་སྤེལ་པ་གངས་ ༡༠༩༩ བྱུང་ཡོད།
- ༨། གཤམ་ཉེས་མེད་པའི་ངོས་སྤྱོད་ཡིག་གེ་ (Police Clearance) གངས་ ༩༣༡ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ༩། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གངས་ ༧༤༩ བྱུང་ཡོད།
- ༡༠། ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) གངས་ ༡༠༠༩ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས།
- ༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གི་མཇེད་གཙོ་རྣམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཐེབས་ནས་ཡིན་ལ་
འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱད་ཡིག་ཆ་དུས་སོག་བཀའ་འཁོལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན་པ་
བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སུ། བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩
ཆོས་ ༢༤ ལ་བྱུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནང་གསེས་ཁ་བ་གང་ཟག་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྟུས་སྟན་སྟོན་ཟིན་པའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་
གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་སྟན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༢༡། །བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ ལོའི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྟུས་སྟན་སྟོན་ཟིན་
པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོ་ ༤ ཚེས་
༢༤ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་བ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་བ་སོང་ཅང་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་བ་ཡིན། ཅ་བའི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་བེ་བ་དང་དེ་འབྲ་གང་ཡང་མི་འདུག། ཐད་ཀར་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་
བསྟུས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྟུས་ཀྱི་སྤྱང་ལ་བསམ་འཆར་
རང་ཞུ་ཡིན། དེ་ལན་གང་ཡང་མི་དགོས། དེ་ནས་མར་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། ཡལོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་སྐུ་བུའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤྱང་ལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་དབྱུས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱིས་ཆགས་
ཚུད་པོ་དང་དཔེ་མི་སྤྱི་བའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མ་འོངས་པར་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྐུ་བུའི་ལས་དོན་དེ་མཐའ་

ཡུགས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་གནང་། དང་པོ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དབྱུང་སྤྲེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་གི་སྐྱང་ལ་བསམ་འཆར་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་
ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྲེ་ལེན་ཁང་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་ཁང་གསལ་ཆེན་ཞིག་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུང་གི་ཟམ་བ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ནས་ད་བར་གངས་རིམ་པ་དེས་ཅན་ཞིག་པེབས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་། སྟོན་མ་གསར་འཁྱོར་
ཡུགས་ཆེན་པོ་སྤྲེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྲེ་ལེན་ལ་སོགས་པ་བྱ་འགྲིག་པོ་དང་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་བྱུང་རེད་ཟེར་དགོས་ན་
དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ཡང་། ཁ་སང་དེ་རིང་འདི་འདྲིའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྐྱང་ལ་སྤྲེབས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་
ཆོའི་སྤྲེ་ལེན་ཁང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྲེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་དེ་ག་རང་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲོ་འཁུར་
སྟངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྐྱང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བསམ་སྒྲོ་ཡུགས་ཆེན་པོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་
པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་ཀུན་སྦྱོང་དང་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྐྱང་
ལ་ཡང་སྤྲེབས་བསམ་བཞེས་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བཞུག་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ང་རང་ཆོར་མགོ་དང་
དམངས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་ལ་འགལ་སྒྲུ་མི་ཆགས་པར་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། དེ་ནས་ང་རང་ཆོ་གཞུང་ལ་ཡང་
ཡིད་ཆེས་བརྒྱལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡང་དེའི་སྐྱང་ལ་བྲལ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་
རེད། སྟོན་ཁང་ཞིག་གི་ནང་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པར་ཏ་མགོ་བའི་དུས་ལ་ལས་རིམ་དེ་ཡང་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཡི་
མེད་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་ཏ་གོ་རྗེས་ལས་སང་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་ལས་རིམ་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་རེད། དེར་ང་རང་
ལ་ཡང་ཆོར་སྐྱང་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཆོ་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་འགའ་རེ་ཡི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲེགས་སྐྱང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡང་མང་
པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་ལ་ཡང་དེའི་སྐྱང་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་སྟོན་ལྟ་གོ་རིམ་རིམ་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ནས་ལག་བར་སྤྱད་སོང་། དེ་ཡང་
ཁྱོས་ཆོགས་ནང་དུ་སྐྱོང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཟེར། ཁོ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ལས་རིམ་སང་པོའི་
སྐྱང་ལ་ལས་ཀ་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཡི་མེད་པ། མི་རྩེ་རྒྱུད་དང་རྟ་མཆུ་རིང་སྐྱང་ཟེར་བའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་ཆགས་
འདུག དེ་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་ཆོགས་ནང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་འདུག སྟོན་ལྟ་དེ་སྤྲེགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཟེར། ཡིན་ཡང་དེ་རིང་ངས་སྟོན་
ཁང་དང་ལས་བྱེད་གི་གནས་རིམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ། མིང་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་སོགས་ཟེར་ནས་སྤྲེགས་གི་མིན། ཡིན་ཡང་མ་
འོངས་པར་བསྐྱལ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མཐོང་ན་ཏན་ཏན་སྤྲེགས་གི་ཡིན། སྟོན་ལྟ་དེའི་ནང་བསྐྱེས་འོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་
ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་འཛིན་སྦྱོང་གི་སྤྲེགས་གཞི་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཆོ་ཆང་
མར་དོ་སྐྱང་སྤྱད་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཆོའི་སྐྱང་ལ་བསམ་གཞིག་གཏོང་ས་མང་པོ་འདུག དེར་སང་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ནས་
བརྟན་སྐྱང་མང་པོ་ཞིང་སྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ལྟ་འདི་ཡི་དོན་ལྟར་བརྟན་སྐྱང་འབྲུག་པ་ཡིན་ན། གཞི་རིམ་གྱི་གཞུང་ཞབས་
ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྐྱང་ཡོད། དེའི་སྐྱང་ལ་འཛིན་སྦྱོང་བཀའ་འགག་གིས་ཀྱང་རིམ་པ་
དེས་ཅན་གྱི་སྟོན་ཟབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱད་སྐབས་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད་མ་གཏོགས་འཛིན་སྦྱོང་བཀའ་འགག་
གིས་ལྟག་བསམ་གཅང་མ་ཞིག་ཁུར་ནས་བྲལ་ལས་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་གནང་ན་ཡང་། ཀྱང་རྗེས་ལག་བསྐྱུ་བ་མི་བྱེད་པའི་
དེས་པ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ལྟ་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་འདི་ལ་གསར་འཁྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་སྟོར་ལ་ཡིན། ང་ཆོ་གསར་འཁྱོར་
མང་པོ་ཞིག་ཁ་སང་དེ་རིང་པེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལམ་ན

བལྟས་ན་མི་ ༡༣༠༠ གསར་དུ་ཐེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འདྲི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་མི་ ༡༩༩ མ་གཏོགས་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་འདྲི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་འདྲི་ལྟ་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ཡང་བསམ་པ་གཞིགས་གཏོང་དགོས་སུ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལྷག་པར་དུ་ཡང་གསར་འགྱུར་མང་པོ་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་ས་མཆམས་ནས་སྐད་མི་ཤེས་པ་དང་། ལམ་རྒྱས་མེད་པ། དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་དེའི་སྐབས་ལ་ཟ་མ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་མི་འཕྲོད་པ། གནམ་གཤིས་མི་འཕྲོད་པ་རེད་པ། མི་འཕྲོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཤི་ཆ་དཔྱལ་གྱིང་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་རེད། འབྱུང་དུས་སྐབས་ལ་ཡང་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་དམ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བས་འདི་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ཨེ་ཡོད་དམ་ལའང་ན་བརྒྱབ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཟེར་ནའང་འདྲ། ལག་ལེན་དོན་ཐོག་ལ་སོང་ཡོང་རེད་དམ་ལའང་ན། དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སྟུ། ལས་རིམ་ངེས་ཅན་ཡོད་མཁན་གང་ཟག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཐེབས་ན་ད་ལྟ་ནས་པན་ཐོགས་འདུག་མ་གཏོགས་འཐུས་ཚབ་ཅིག་བཏང་ན་པན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ གྲོན་མ་ཡང་ང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཙར་བའི་སྐབས་སྟུ་ཐུགས་ཆབས་ཤིག་འདུག་ག་རེ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་དེའི་སྐབས་ལ་བཙན་ཁང་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྟུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ནས་ཞིབ་བཤེར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་དདུལ་མང་པོ་འཕྲོག་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། གང་ལྟར་ཁོ་རང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་མགོ་མི་ཐོན་མཁན་ཞིག་གིས་གཞན་པ་ཞིག་སྐྱོབ་དགོས་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ངེས་ཅན་ཞིག་འབྱུང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གང་ལྟར་དེ་རིང་འདི་བསྐྱོམས་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་འདྲི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སྟུ་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་མང་པོ་ལ་ལག་ལེན་དོན་ཐོག་གི་པན་འབྲས་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ དེ་ལ་འདི་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱག་ཚོད་ ༥༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྷ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

(ཚོགས་གཙོའི་སྤྱི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་གསལ།)

ཞིག་རེད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་གོ་མྱོང་། དེ་འདྲ་རེད་དམ། གཤམ་སྲིད་དེ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཡང་མི་དེ་དང་
 དེ་ལྟ་བུ་དེས་དབུ་མའི་ལམ་དང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་ཁ་རྩ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཆབ་ཀླུང་ལ་ངེས་པར་དུ་
 འགོ་ཡི་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ནན་པོ་
 ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཆོ་ར་རང་ཆོའི་ཕྱོག་མའི་གནད་དོན་དེ་ཆོར་ཞིབ་ཆགས་པོ་
 དང་། ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཡང་ད་ལྟའི་
 ཆར་ཞིབ་ཆགས་པོ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གནད་འགག་དེ་ལ་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་སྐྱེད་ལ་དགོངས་
 བཞེས་ངེས་པར་དུ་གནད་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཆན་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་མིན། འབྲེལ་
 བ་གང་གི་ཐོག་ནས་བཏག་མིན་དེ་ཆོ་ཉ་གོ་ཡི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཆོ་ཞིབ་ཆགས་པོ་མང་པོ་ཞི་བྲག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཡང་དུས་ཆོད་མི་འདུག དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ངེས་པར་དུ་
 གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག བར་ལ་མཐུ་བ་མོ་འཇུགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དེ་གནད་འགག་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ང་རང་ཆོའི་
 བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་ལ་མཐུ་བ་མོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་
 ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 ང་རང་ཡང་གཞི་ནས་སྤེལ་ལོན་ཁང་བརྒྱད་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་བལ་ཡུལ་སྤེལ་ལོན་ཁང་བརྒྱད་ལྷི་ལི་ལ་འབྱོར། དེ་ནས་
 རྩ་ས་སྤེལ་ལོན་ཁང་དུ་སྤེལ་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐུགས་
 རྗེ་བཀའ་འདྲི་གྱིས་དེ་སྐབས་སུ་ལས་ཁུངས་སུ་ཚུད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤེལ་ལོན་ཁང་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་རང་
 གིས་བསམ་གྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར་སྤེལ་ལོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རེ་བྱུང་གིས་ཆོག་གི་བརྗོད་སྐབས་བདེ་མ་བདེ་དེ་འདྲ་བཤད་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་
 རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤེལ་ལོན་ཁང་ལ་ང་རང་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཤིག་བཅར་བ་ཡིན། ལས་བྱེད་ཆོ་ཆང་མ་བསྐྱོངས་ནས་སྐད་ཆ་མང་
 པོ་འདྲི་ཡི་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་བ་ནང་བཞིན་བོད་དང་བཅན་གྱོལ་ནང་སྤྱོད་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ཟམ་པ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གང་ཐུབ་ཐུབ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཡོད།
 གཤམ་སྲིད་དེའི་བར་དེར་འགྲིག་མི་འགྲིག་འདྲ་བྱུང་ན་ལས་སང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་
 སློན་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བདེ་སྤང་བྱུང་ཆེ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ཆོའི་གས་དེ་ང་ཆོས་དུས་ཉལ་ཏུ་ཅད་གཙོད་བྱེད་

ནས་གོ་བསྐྱོན་སྒྲོབ་གསོ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བྱེད་ཀྱི་རེད། མ་གཞི་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ན་ང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་དང་། ངས་དེ་དག་ལ་གོ་བསྐྱོན་སྒྲོབ་གསོ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་ནས་ཐེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་བཤད་ནའང་གནད་འགག་མི་འདུག ཁྱིམ་ས་དང་མ་མ་ཐུན་པ་རང་གི་སྐང་ལ་འགྲོ་ཡོང་དུས་གཅིག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ད་ཐེངས་གཅིག་པོ་མ་རེད། སྔོན་མའང་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་འགོ་ལས་ཡོངས་དང་། བཀའ་འགག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚང་མས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་ཚང་མ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ང་རང་གིས་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐོར་སྤང་བ་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡག་པོ་སྤྱར་དང་སྤྱར་ཐུས་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ན་ནིང་ཞུས་ཚར་ཡིན།

ང་ཚོས་གང་ལྟར་ཀྱང་འབོད་སྐྱལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱུ་སྤང་བྱིར་དང་མྱེད་གི་ཚུལ་དུ་ཡོང་བར་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡའི་གཞུང་ནས་བྱི་བསྐྱགས་ནང་བསྐྱགས་མི་ཞུ་བར་ང་ཚོར་འབོད་སྐྱལ་ཞུས་ཡོད། ཁྱིམ་ས་དང་མ་ཐུན་མ་མ་ཐུན་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཆོ་བོད་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ག་ག་རེ་བྱས་ཡོད་མེད་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་དཔང་ཉགས་དང་བཅས་ཡོད་པའི་སྐོན་ས་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐུབ་པ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་པར་ལ་བྱིན་ནས་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་སོགས་དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཆགས་འདུག ད་ཐེངས་ཡིན་ན་ཡང་བོད་མིའི་མཆོན་ཉགས་ལ་མཆོན་སྤང་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲའང་སྤེལ་བ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ང་ཚོས་སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་ནས་བཀག་སྐབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤྲིག་གཞི་གསར་བ་བཙོས་ནས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་ཅིག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཆར་བ་རེད། ང་ཚོ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་འགྲིགས་མི་འདུག་ཅེས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུ་མཁན་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ལགོང་ས་མཆོག་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་སོ་སོ་ལ་སློབ་ཆབ་ཅིག་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། སྤྱི་མདུན་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ 5.26.13.....5.26.42 བར་ལ་སྐྱེ་བ་ནས་མི་འདུག་གནད་

འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཉེ་བའི་ཆར་གསོལ་ཆོག་གི་འདུག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ་བསམ་པའི་སོ་སོ་
ལ་སློ་འཆབ་འདུག ཞིབ་ཐ་ཞུ་མི་དགོས་པར་བྱས་ནས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ནས་
འདི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལ་ངེས་པར་དུ་འཕྲོད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བྱ་གར་དབྱས་
ས་དང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་རེད། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་ཡུལ་འགྲོ་མཆོག་གི་སྤྱི་འཐུས་ཆེད་དུ་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་ཡག་པོ་
གནང་གི་འདུག དེར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་རང་ལ་དྲགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་མི་མང་མང་
པོ་ཞིག་ལ་སློ་འཆབ་འདུག གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཆོག་འདུ་ཆོག་པའི་སྐབས་སུ་འང་བསམ་ཚུལ་བཏོན་གྱི་འདུག དེ་མ་ཆད་མི་
མང་མཉམ་དུ་ཆོག་ཆེན་ཆོག་པའི་སྐབས་སུ་འང་བསམ་ཚུལ་བཏོན་སོང་། བྱང་ཐང་ཁག་ལ་མཆོམས་གཟིགས་སུ་འགྲོ་བའི་
སྐབས་སུ་འང་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གང་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། 5.27.59.....5.28.17 བར་དུ་སྐྱ་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག ༡༩་་་
༡༩་་་ ༣༠ ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་པར་ལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ 5.28.21.....5.28.28 ལ་མི་སུམ་བཅུ་བཞི་བཅུ་
ཞོགས་པ་མངལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱད་བསྟན། དེ་ནས་གསུང་ཆོས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ལས་མི་མང་བས་མངལ་ཁ་ཞུ་བཞིན་འདུག
དེ་མ་ཆད་ག་ས་ག་ལ་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་ཡུལ་འགྲོ་མཆོག་པར་སྤྱང་ལ་གསོ་དུ་ཐེབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་སོང་། མི་
མང་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློ་འཆབ་གང་འདུག་ཅེ་ན། རྗེས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་འཕྲིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལ་དྲགས་ལ་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་
ན་སྤྱི་མདུན་ཁོང་དགའ་ས་རེད་ཅེས་མི་མང་པོས་གསུང་ཡོད་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་ལ་དྲགས་ལ་མཛད་འཕྲིན་བྱུང་དང་མ་
བྱུང་དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཐེབས་སྤྱི་དེ་མེད་པར་ཆགས་རེད། དེས་མ་ཆད་ད་ལྟ་ཨ་རྒྱུ་རི་ཀའི་ལུང་པ་ Boswana
ལ་ཐེབས་སུ་བཞུགས་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དང་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ Germany ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་འགྲོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཅིག་སོ་སོས་གོ་དུས་
སེམས་པ་མ་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་སྟོན་མ་རྟེན་བྱུང་སྟེ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། གནམ་གྱ་
གནམ་ཐང་ལ་བབ་མ་བྱུང་ནས། གནམ་གཤིས་དེ་འདྲ་སྤྱད་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་འགྲོ་མཆོག་གནམ་གྱར་ཐེབས་ནས་
ཁོང་གིས་ད་ང་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་པའི་སློ་འཆབ་ཅིག་སྤྱི་སོང་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་
ཡུལ་འགྲོ་མཆོག་པར་ཚུར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། གནམ་གཤིས་དང་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ལ་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ངས་ཉ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་དེ་བ་སེར་པོ་འི་སྐོར་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ནང་
 སྲིད་པ་ཀའ་ཐོན་དང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་སྐབས་སུ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། ར་ཆོའི་དེ་བ་སེར་པོ་
 I.C ཡི་ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་སོང་། དཔེ་དགའ་པོ་བྱང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་
 ཞུས་ན་ང་ཆོར་ I.C ཡི་སྐུན་གྱིས་མང་པོ་ཞིག་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྟན་གྱི་འདུག དཔེར་ཆ་བཞག་ན་ཁ་སང་ཉི་ཆར་བྱ་མོ་ཞིག་
 ལ་སྐྱོན་ཞབས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་ལམ་བར་དུ་བཀག་ནས་ཐེབས་སུ་བ་མི་འདུག དེ་མ་ཟད་
 གནམ་གྱུར་ལས་ཀ་གྲེད་མཁན་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་བཀག་སྡོམ་གྱི་དབང་གིས་ཐེབས་སུ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེས་མ་ཆད་ཁ་ཆེའི་ཕྱང་པ་ཁ་ཤས་ལ་ནང་མི་རྒྱ་སྤྱིལ་གྲེད་དགོས་ཡོད་ནའང་སོ་སོའི་བཟང་རྒྱ་འཐེན་མ་སྐབ་པའི་དཀའ་ངལ་
 བྱུང་འདུག དེ་པལ་ཆེར་ང་ཆོ་ལྟོ་ཕྱགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་གོས་ཡིན་ས་རེད། རྒྱ་ས་ལ་དཀའ་ངལ་ཉུང་བ་ཡོད་ས་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་
 ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ EXIT PERMIT དེ་ཆོ་ཞུ་བར་པལ་ཆེར་སྐོར་མོ་ཁྱི་ཁྱི་དེ་འདྲ་རུ་བར་སྐྱོད་དགོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་མ་སྟེད་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་བ་སེར་པོ་དེ། ད་གིན་སྐོན་ལ་ཐུག་རྒྱལ་
 སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ལས་སྐྱ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ travel document འདྲ་པོ་ཞིག་བཟོས་ན་ཡག་
 པོ་ཡོད་ས་རེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷན་པ་ལ་ཆེད་དེ་ཐུགས་པན་སོས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། འཕྲོས་སྤྱི་མཐུན་ནས་
གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་བཏང་དྲ་ཟུར་གྱི་སྐོར་དེ་ངས་མི་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལ་འདི་བཤད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་
དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷན་ཡིན། འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ད་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་
འདུག རྗེས་སུ་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་དུས་ཚོད་ཅིག་གནང་རོགས་གྱིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ལྷན་ན་ཏ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་
སྐབས་ལ་ཐུགས་སྒྲོན་བཞེས་དུས་སེམས་འཆབ་སྤྱི་ཡི་འདུག ང་རང་ལའང་དེ་ག་རང་སེམས་འཆབ་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནད་
དོན་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ད་ལྟ་མེད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་གསོལ་ཐབས་ལྟན་
དུ་ཁྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བསམ་ཚུལ་དེ་ང་ལ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྟན་གསན་
ལྷ་ཆོག་པར་གྱིས།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་བཞུགས་པ་འདྲི་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལ་དྲགས་སུ་ཆེབས་བསྟར་
སྐབས་སུ་ང་ཡང་དེར་ཡོད། མཇལ་ཁ་ལྷ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ལའང་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་གི་
མཇལ་བཅར་བ་འགའ་ཤམ་བྱུང་ཐང་ནས་ཡོང་བ་དང་། འགའ་ཤམ་ས་མཆོམས་ཁྱག་གྱོག་ནས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ། ཡང་འགའ་ཤམ་
ནད་པ་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཡར་སྟན་གསན་ལྷ་དུས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་རྗེ་འཕེལ་ནས་
མཇལ་ཁ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཞིབ་ཐ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ།

Germany ཆེབས་བསྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རེད། ཨ་རུ་ན་ཅལ་ཆེབས་བསྟར་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྱི་རུ་སྐར་ནས་
གནས་གྱུར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། གནས་གཤིས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་གནས་གྱུར་འཁྲུགས་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་རེད། ཡིན་ནའང་
མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ཡང་མང་པོ་ཐེབས་སར་གནས་གྱུ་རྒྱུ་བ་གོ་སྤྱི་གྲུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་རང་གིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་བྱས་པ་
ཡིན་ན། གནས་གྱུར་དང་པོ་མ་ཐེབས་པའི་གོང་དང་། དེ་ཐེབས་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ག་དུས་ཡིན་མིན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་
སྤྱི་དང་། ཕྱི་རྒྱལ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་། བདེ་སྤང་། ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཐང་བཅས་ཆང་མས་བརྟག་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱས་པ་རེད།

དེ་ནས་ཆང་མས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ནས་ཡར་ཐེབས་འགོ་དུས་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བར་མཆམས་ནས་སྤྲོན་པ་ནག་པོ་
འཐེབས་ནས་བརྒྱུ་གསུམ་ཅིག་བྱང་འདུག མ་འོངས་པར་དེའི་སྐར་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བ་སེར་པོ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། སྤྱི་ལོ་མི་སྡེ་མཆོག་ནས་སྐབས་བདེ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལས་རིམ་ཞིག་འགོ་དང་
འགོ་ཟུས་ཡིན། དེ་པལ་ཆེར་ཅུང་མ་འགོར་བར་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་རྩི་
ལི་གནམ་ཐང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ་རྩི་ལི་དོན་གཅོད་ནས་ལི་གེ་ཞིག་བཏང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་བར་ཡང་
གངས་དང་ཆང་མ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་ཁ་བར་གཏོང་ཡོང་རོགས་ཞེས་རྩི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་
ལམ་སྟོན་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གནམ་ཐང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་ན། རྩི་ལི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བ་
བྱས་ན་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡུ་མས་དང་སྤྲུགས་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་སྒྲངས་ན་
བསམ་སོང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཆང་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཆང་མའི་ནང་ནས་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་འདི་ནས་རྒྱ་དུ་ནས་སོ་
སོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་ཆ་ཤས་ཤིག་སྒྲངས་པ་ཡིན། ནམ་རྒྱུ་ཆ་ཤས་མང་པོ་མ་
སྒྲངས་པའི་ཐོག་ནས་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བུ་ལ་གོ་སྐབས་འབྲེལ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་དུས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་གོ་སྐབས་སྒྲངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་པོ་རང་རང་ཆོ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་། དེ་ནས་བཀའ་
ཐོན་དང་། ལས་བྱེད་ནམ་པ་ཆོ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་ལ་ངོས་ལེན་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ཡོད། ལྷག་
པར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་འདྲེས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྤྱི་ལས་སྤྲུག་པའི་ཉེན་
རྟོག་པ་དང་དེ་ཆོས་གཞིགས་རྟོགས་གནང་བ་དང་། སྤྱང་སྤྱོད་གནང་བ་དེ་ཆོར་ང་ཆོས་བསམ་སྤྱོད་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་
སྤྱོད་མཁ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཆོའི་སྤྱང་མ་དམར་ནག་གཉིས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་། གནས་ཚུང་
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པ་མེད་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་ང་རང་ཆོར་ཐེ་ཆོས་མེད་
པ་ཞིག་རེད། དེའི་སྐར་ལ་ངས་མང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་ཤིག་གི་སྤྱོད་ལ་ང་རང་ཆོའི་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་
ལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དཀའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་འཕྲོས་པའི་ང་རང་ཆོར་ཆོད་རྟོག་ཅིག་བྱང་བ་རེད།
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ཡིན་

ནའང་དེ་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་བའི་གཅིག་ལ་ག་རེ་རེ་དེ་ཅེ་ན། གསལ་བ་ཤད་ཏོག་ཙམ་མ་ཞུས་ནའང་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་ཁྱོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་བྱས་མར་བྱི་
 ལོགས་ལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱིར་བཏང་བསྐྱད་བ་ཡིན།
 ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཡར་ཤོག་སྐར་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
 བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་གྲུས་བཅི་ཞུས་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡར་བཙར་བ་ཡིན།
 སྐར་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་གཅིག་བྱས་བ་ཡིན་
 ནའང་། མི་ཆ་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཁྱོས་ཆོགས་བར་གསེང་འཛོག་དགོས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བ་རེད། ཡིན་ནའང་
 སྐབས་མ་ལེགས་བ་ཞིག་ལ་ང་རྒྱ་དང་ང་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ཡིན་པ་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ལ་སོགས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གསུང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གཙང་མ་མ་བཟོས་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བར་དུ་དངོས་གནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དད་པ་དང་དམ་ཆོག་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་མ་ཆང་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་
 བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲིབ་ཞུ་མཁན་གཅིག་དང་། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་སློན་ལམ་རྒྱག་སྟོད་མཁན་
 ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་གཙང་མ་བཟོས་བ་ཡིན་ན་བོད་རིགས་སྤྱན་རློང་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུང་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་
 ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གཡམས་གཡོན་དུ་བཞུགས་མཁན་ཆོ་ནས་རེད། ཆང་མར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུང་
 ནས་ག་རེ་བྱས་བ་རེད། སྤྱི་ཞབས་བང་བསྐྱོགས་ནས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་མར་བྱི་ལོགས་ལ་དོན་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་ཡོང་དུས།
 དེར་ཡིན་དང་ཡིན་ཁྱོས་ཆོགས་ར་བ་འདི་དངོས་གནས་འཆམ་མཐུན་གཅིག་དང་། ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་
 བྱུང་ན་བསམས་ནས། སོ་སོ་ནམ་རྒྱུན་ནས་དེ་ལྟར་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས། ང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་
 བཅི་མེད་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་འདིར་བསྐྱད་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་ཁྱོད་ནས་མིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་
 ན་སོ་སོ་བསམ་སྒྲོ་ཏོག་ཙམ་གཏོང་བྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་མིན་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་
 དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིན་ནའང་
 རེད། དེ་བཞིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་སྤྱི་ཞབས་བགྲོས་གཞོན་སུ་ཡིན་ནའང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁྱོད་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་
 ཞུ་བྱུ་ཡིན། སོ་སོ་ལངས་ཕྱོགས་གཙང་མ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ལ་ཐད་སྟོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 བསམས་ནས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཆང་མར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་བོད་རང་བཞུགས་རོགས་གནང་ཞུ་བྱུ་ཡིན། སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལག་པ་དང་པོ་བརྒྱུད་ས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཐོན་པ་ལོང་མི་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དངོས་གནས་བྱས་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་ཆོགས་གཙོ་ས་མིག་གིས་གང་དུ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱག་བརྒྱུད་ས་པ་ཡིན་ན་ངས་ལེན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་འབྲེལ་ཡིན་ན་མང་པོ་འབྲི་ཐུབ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་འབྲི་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་ཐོ་ཡོད་པ་མི་གསུམ་ལྷག་བསྟན་ཡོད། དེ་ནས་ཟུ་ཚུགས་བསྟོན་ན་ལེན་གྱི་ཡིན། ཟུ་ཚུགས་མ་བསྟོན་ན་ཐག་གཅོད་གཞིར་བཟུང་འགོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྟོན་བསྟན་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟར་རྒྱ་ཡོད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ནོར་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་ལྷའི་ཉེན་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ལྟར་ལས་དམིགས་གསལ་འདི་འགྲིགས་མ་སོང་། འདི་འཐུས་མ་སོང་ཞེས་ལྟར་གང་ཡང་མེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ལོ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་པོ་ཆེའི་བཞུགས་སྐར་ལ་གསུང་ཆོས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་ཡོད་དུས། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོས་ཞིགས་སྤྱ་ལངས་དང་། དགོང་བྱི་ཉལ་ཞེས་པ་བཞེན་གནང་གི་འདུག ལས་བྱེད་གཞན་པ་ཆོ་རྒྱ་ཆོད་དགུ་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོང་མོ་ལྷ་པ་ལ་འགོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་སྐུ་ལས་ཉ་ལས་པ་བསྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་མིག་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ས་བསྟན་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཉ་ལས་པའི་སྐུ་ལས་བསྟོན་གྱི་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་ཆོར་ཞིག་ཡོད། ཁྱོས་ཆོགས་རིམ་པའི་ནང་ལའང་ལྟས་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་ལ་ཐོག་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ལྟར་གཅིག་དང་། དེ་བཞེན་ཟུ་མཐུན་ནས་ཁོང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་ལས་དེ་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་ལེན་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྤྱག་པ་ཡིན་ནའང་ཟུ་མཐུན་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་ཇི་བ་ལྟར་དེ་འདི་ཡིན། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་གི་སྐུ་བས་བཙུང་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཞེས་པ་ཞིག་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ལོ་ཤིང་སྟོན་རྩ་མའི་ཁུལ་དུ་བཞུགས་བསྟན་པའི་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་མི་ལྷ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཞིག་ལ་ R.C མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་ནས། བདེ་དོན་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་ལྟ་སྤུལ་ནས་ལྟས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གཅོང་མ་ཆགས་ཡོད་པ་ངས་ཀྱང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་རམ་ས་ལར་བོད་པ་ R.C མེད་མཁན་དེ་འབྲུད་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུང་བདེ་ཐོ་ཡོད་ན་དེ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟར་ཡིན།

ལས་བསྡེམས་ཤོག་ངོས་དྲུག་པའི་དོན་ཚན་ ༡༠ པ་དང་ ༡༡ གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་བཟེངས་པོའི་ Return visa དང་ Exit Permit གཉིས་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཁུས་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཉ་ལས་པའི་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་དང་། ད་ལྟ་ཐད་ཀར་བདེ་སྤང་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་མེད། གསལ་འདེབས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཁུས་ན། བཀའ་ཤག་ལྷན་ཁྲུས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རྩ་རམ་ས་ལར་ཡིན་ན་ཉ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། སྐད་ཆ་གོ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་ Exit permit དང་ return visa ཁྱེད་ཀྱི་ཉ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མའི་སོར་ལ་ཐེངས་མང་པོ་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དུས་ཚོད་ལུག་རིང་པོ་འགོར་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་སང་གི་འགོ་སྐྱོངས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་ཤོག་བྱ་རེ་རེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་པར་རྒྱ་གར་སྒྲོར་མོ་སྒྲོང་ཐག་ལྷ་དང་དྲུག་ཅུ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག་དེ་ཡི་གནས་སྐྱོངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་དེ་ག་རང་སྤྱི་མཐུན་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། མང་ཆོག་གསལ་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་བརྟེན་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་སོང་འཕར་མ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ཆོ་ལ་གཅིག་སྟེན་གསལ་ཁུས་ན་ཁུས་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་སོ་སོའི་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱུལ་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གངས་སྤྱིད་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཁུལ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་སྐྱོང་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་རང་རང་ཆོ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། འདིའི་སྐོར་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་གང་ས་གང་ལ་བརྟན་ལེན་མཁུ་ཀྱི་པར་ཆས་དེ་ CC Camera ཟེར་བ་དེ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ཆོ་ས་ཆ་གནད་འགག་ཆེ་ས་གངས་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་དང་ལས་ཤེད་ནམ་པ་བཞུགས་སའི་སྒོ་ཆེན་གཡས་གཡོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་ལེན་ཀྱི་པར་ཆས་མང་ཅུ་ཞིག་འཇུགས་སྐབས་པ་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། འདི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལའ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཀྱང་འགོ་ཡི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁུ་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག།

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཆད་མཐོན་པོ་དེ་འདྲ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆང་མས་འགན་ལག་པོ་འཁུར་ཀྱིན་འདུག། ལྷ་མཐུན་ནས་འགན་འཁུར་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གསལ་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་སྟག་བསྐྱེད་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐྱབས་འབྲུལ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དོན་ཆེ་བཏུན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་བཀོད་སྒྲིབ་གི་ཆ་ཤས་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་
ཐོག་མར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་
ལྷ་སྤྱོད་མགོན་པོ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་རབས་དང་རིམ་བུ་གནང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ནས་
བྱུགས་ཆེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ལས་རབས་དང་རིམ་བུ་གནང་བཞིན་འདི་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སྤྱོད་མགོན་པོ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཅན་མ་ཡིན་པར། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་
ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་སྤྱོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཁྱེད་ན་བསམས་སོང་། འདི་ཐོག་དེ་འདྲ་ཅི་མིན།

ནས་པ་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་འབར་མའི་ནང་ལ་དོན་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཆོས་ལུགས་
ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་ནས་དྲག་པོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཀྱི་ཤོག་ཁག་དེ་འདྲ་བྱུང་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་ལྷ་སྤྱོད་མགོན་
པོ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་ནས་ཉེ་ཆར་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལས་བརྒྱད་ནས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་སྤྱོད་པ་གར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་
བཞིན་པ་ཆང་མ་ལ་གཞིགས་ཏྲིགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། འབར་མ་གཞུང་དང་པ་གིའི་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་
དགོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནང་ལ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ།
སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ནའང་མི་དེ་ཆོད་དཀའ་ངལ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་དྲག་པོའི་
ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་སྤྱོད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཉེ་ཆར་
གནས་ཚུལ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ཅང་། དེ་ལས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མ་བདེན་པ་མང་པོ་ཅིག་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་
འདུག ལྷག་པར་དུ་ལྷ་སྤྱོད་མགོན་པོ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་འཕྲུགས་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག གང་
ཡིན་ཞུས་ན་རྒྱ་སྤྱོད་ནང་ལ་ལྷ་སྤྱོད་མགོན་པོ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་འཛུལ་བྱས་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་
ཆར་པར་ཀྱི་དཀའ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་རྒྱུ་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ལྷ་སྤྱོད་མགོན་པོ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་ག་རེ་བྱས་
ནས་གསུང་བྱོན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་ལོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ལྷ་སྤྱོད་མགོན་པོ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ནས་དེ་སྤྱོད་ནས་ད་བར་དུ་དེའི་ཐོག་བཀའ་ནན་པོ་ཐེབས་དང་ཐེབས་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབར་མའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱུང་མ་
བྱུང་དེ་ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཆོད་གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷ་སྤྱོད་མགོན་པོ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀར་ཐད་
རྒྱས་གནང་བྱུང་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་རེད། དེ་དང་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིན་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དཀའ་
ངལ་དེ་སྤྱད་པ་རེད། དེ་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ནས་པ་ཆོས་མཁུན་ཀྱི་རེད། རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོར་ནས་མཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
མང་པོ་ཞིག་གང་ཡིན་ཞུས་ན་དཀའ་ངལ་དེ་ཆོས་ཅན་མིན་པར་འབར་མའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གར་སྤྱོད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་
དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་རེ་ཡི་ཡི་ཐོག་ནས་བདེ་འཇགས་ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས་ཁེལ་རེད། པར་ལ་
གནས་ཚུལ་བདེན་པ་མ་བཟུང་པའི་ཐོག་ནས་ནང་པ་དང་ཁ་ཆེ་འབྲུག་གི་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཅོས་ནས་དཀའ་ངལ་
ཞིག་འབྱུང་པ་རེད། དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ཞིག་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག པར་དེ་སྤྱོད་རྒྱ་མཐོང་ལ་

ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆག་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་ནང་པའི་དགེ་སློང་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་འགུལ་སྐབ་བསྟན་
 པའི་སྐབས་སུ། དགེ་སློང་མང་པོ་ཞིག་བཞེང་བསྟན་པའི་འགྲམ་ལ་མི་གྲོང་བའི་ཕུང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ནང་པའི་སྤྲུལ་
 ཚོས་མེད་པ་བཟོ་ཡི་འདུག་ཅེས་པར་དེ་ཐོན་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་པར་དེ་དང་པོ་དོན་ས་དེ་བ་ཀི་སི་ཐན་ནས་
 དོན་འདུག་དེའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་བ་ཀི་སི་ཐན་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་གི་ལས་འགུལ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་དང་འབྲེལ་ཐུག་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་འདུག་དེ་དམིགས་
 བསལ་འབྲེམས་སྒྲིལ་བྱས་སོང་། འབྲེལ་བརྗེད་ལོགས་པ་གྲེད་ཀྱི་འདུག་དེའི་སྐབས་སུ་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐོར་ཁྱབ་
 བསྐྱགས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་ཞུ་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ལྟུབ་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་
 ལྷའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ང་རང་ཚོའི་ནང་པའི་དབུ་འཁྲིད་ཁག་གིས་ད་ལྟའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ཏེ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཟབ་གཟབ་
 གནང་དགོས་པ་དེ་ངས་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ནས་བ་ཚོས་མཐུན་གྱི་རེད། ལོ་ཤས་གོང་ལ་ Bodhgaya ལ་དོན་རྒྱུན་ཞིག་བྱང་བ་རེད། རྒྱ་
 གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ང་རང་ཚོ་རྟ་རས་ས་ལར་དམིགས་བསལ་བདེ་འཇགས་གྲེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་
 བཀའ་དེ་འདྲ་ཡང་ལེབས་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་ད་རེས་བྲིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འགན་ཏན་ཏན་ཁུར་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། མི་སྣེ་དོ་བདག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་གྲེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་
 བྱང་བའི་སྐབས་སུ། འཁྲེགས་འཛིན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་འཁྲེར་མཁན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས། སྐག་པོ་སོགས་འབྲེལ་བརྗེད་ལོག་
 པ་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་འདུག་ དེ་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་འདོད་བྱང་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུར། དེ་རིང་ལྟུབ་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ལྷའི་ཐོག་ནས། ལྟུབ་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་ཆང་མས་དད་པ་དང་བརྩི་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་སྤྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱང་། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་
 གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆང་མའི་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་མཚུངས་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྲེད་ཀྱི་ཡོད། ད་རེས་ང་ཚོ་སྐབས་རེ་སྐབས་
 བདེ་མ་བདེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་རེ་འབྲེལ་བརྗེད་ལོག་པ་ཞིག་གི་ངོ་མོའི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་
 ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་གིས་གསལ་བཤད་བྱང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཙམ་ནས་མི་ཡོང་བའི་
 འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་ཁོར་ཕུག་གི་སྐབས་སུ་གཅིག་
 མཚུངས་བྱས་ནས་དད་པ་ཡོད་མེད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཐོན་འགྲོ་བ་དེ། དཀའ་ངལ་བྱང་ཆར་བ་དེ་བྱང་ཆར་
 བ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ཆང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་
 གཅིག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ཆང་མ་དགོངས་
 ཚུལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསལ་སྟོན་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་

སེམས་འཆབ་ཅུ་བ་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་དད་བ་དང་གྲུས་བཅི་ཆང་མར་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ད་གིན་ཡར་ལངས་དུས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཅེས་ལབ་རྒྱ་
བརྗེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གལ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་ལ་གསུངས་སོང་བ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་
མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྟུང་པར་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ཀྱང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྟུང་པར་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྐབས་བཅོམ་ལག་དེབ་གསར་བཅོམ་སྐྱོར་ལ་སྟོན་མ་ ༢༠༠༣ དང་ ༢༠༠༧ གྱི་སྐབས་དེར་པལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་
གསལ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གང་ས་གང་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་ཁུལ་ནས་
མང་པོ་ཞིག་རྗེས་ནས་སྤོངས་འདུག དེའི་སྐོར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྤྱི་ཐེངས་ཁ་ཤས་དང་། དེ་ལྟར་དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་ཐེངས་ཆོག་ལ་སྟན་གསན་ལྟུང་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཐེངས་ཆོག་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་ནང་སྤྱི་ཐེངས་ཀྱི་སྤྱི་ཐེངས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟར་ཆོས་སྟན་ཐོ་ཞིག་ཡར་ལུལ་བཞག་ཡོད། འདིའི་སྤང་
ལ་ཅུང་མ་འགོར་བ་གནས་ཚུལ་ཞིག་འཕྱོད་སྤྱི་ཐེངས་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྲེང་མཐོང་མཆོག་དེའི་སྐོར་ལ་ང་རང་ལ་རྒྱས་དེ་ཅུ་མེད། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐོར་
ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བཀའ་ཤག་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུངས་ལ་མར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་
སེལ་ཕྱོགས་གང་དང་གང་ཡོད་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འཇར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གངས་སྤྱི་ཐེངས་ CCTV དེ་སྟོན་མ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེར་སང་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་འགོ་བཞེན་ཡོད་
པ་རེད། སྟོན་མ་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱ་སྟོན་ཅིས་ནང་ལའང་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟུང་ཡོད། གནད་འགག་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་ཁང་བ་
གསར་རྒྱག་གི་ས་ཁུལ་ཁག་སུམ་མདོ་ཁག་ཆང་མར་འཇུགས་འཆར་ཡོད་པ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ནས་ཀྱང་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟུང་
ཡོད། ཅུང་མ་འགོར་བར་ང་ཆོས་གང་སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་ཀྱིས་འཇུགས་སྤྱབ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འབར་མའི་དག་སྤྱོད་སྐོར་ལ་
མང་པོ་ཞིག་ལྷ་དགོས་པར་གྱིས། དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་དང་ཆབས་ཅིག་
འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་གསན་ལྟུང་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བསྐྱུགས་
ཞིག་སྤེལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁྲི་འཁོར་གྱི་ལྷན་ཁྲིའི་དཔྱད་འགའ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁྲི་འཁོར་གྱི་ལྷན་ཁྲིའི་དཔྱད་འགའ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤེས་ཞིག་བཀའ་འདི་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། ལས་བསྟོམས་འདི་གཞིར་བཟུང་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྟན་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷན་པས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བར་ཆད་མི་ཡོང་བར་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་རེ་བ་དང་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ས་ལ་བབ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ད་ལྟ་སྤྱབས་སུ་བབ་པའི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲིའི་ཆོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་དམིགས་བསལ་ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གར་གཞུང་དབུས་ས་གཉིས་ནས་མཐུན་ཆེན་དཔལ་ག་རེ་གནང་བ་དེར་དམིགས་གསལ་གྱིས་ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་གཉིས་པ་དེ་ང་རང་ཆོ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྤྱབས་ ༣༩ བའི་སྤྱབས་སུ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་གྱི་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་བཞུགས་གནས་དང་ཞལ་ལག་གི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེ་ལ་ངའི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་ལྷན་པས་མགོན་པོ་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཇལ་ཁ་ཞུ་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ཁོ་རང་ཆོར་བཅན་གྱི་ལ་ཕེབས་དུས་བག་ཆགས་ཡག་པོ་ཞིག་འདོགས་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་ཉང་སང་བའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཆོ་འདོད་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཅང་། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཐད་ཀར་དེ་དུས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁོ་རང་ཆོས་དང་ལྷན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་དེར་དམིགས་གསལ་ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཆོ་ལྷན་པས་བཅོལ་ལག་འཁུར། R.C ཐོག་ལ་ངས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་གིན་ཕྱག་སྤྲེལ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། ས་གནས་རྟ་རམ་སར་གཅིག་པོ་མིན་པར། སྤྱིར་བཏང་ ༢༠༠༣་་་༢༠༠༩ བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཐད་ཀར་ང་རང་ཆོ་ལྷན་པས་བཅོལ་ལག་འཁུར་དེ་བཟོ་བར་སྤྱབས་བདེ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་སོང་ཞེས་མ་གྲིས་པ་ཡིན་ན་བཟོ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐེ་ཆེས་ལ་དང་དེར་སང་བཟོ་རྒྱུ་སྤྱབས་བདེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། སྤྱོད་ལ་ཕེབས་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་འཁུར་མེད་པའི་གནས་བབ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་ངས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་དེ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་འདིར་བཞུགས་མཁན་ཁོ་རང་ཆོ་ལའང་ང་རང་ཆོ་ལྷན་པས་བཅོལ་ལག་འཁུར་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེའི་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞུགས་འདིའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་སྤྱབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱ་གར་ནང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་དང་། བཙུན་མ་ཁག་ལའང་འདི་བཞིན་སྤྱང་ལ་འཕྲད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག འདིའི་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངའི་ངོས་ནས་འབོད་སྤྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མཐུག་དེར་ཉུ་རྒྱུད། ༢༠༡༩ སྐབས་སུ་བོད་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་གྱི་
 འགན་ཞུགས་འཁུར་གྱི་ཡོད་ཅང་དེ་དུས་པར་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། བཅར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་འབོད་སྐྱལ་
 འདི་ལྟས་པ་ཡིན། བདེ་སྲུང་གི་ངོས་ནས་བཙོན་ཟུར་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ལ་ཨོ་སི་ཏོ་མི་ཡའི་རྒྱན་ནང་འཛུལ་རྒྱུའི་གོ་
 སྐབས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་མང་གི་རིང་ལ་བཙོན་ཟུར་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་འགྲུལ་ཤིང་དུང་འདི་
 ལྟར་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱན་གྱི་ནང་ལ་ཐེངས་བཅུ་ བཅུ་གཉིས་ཤིག་འཛུལ་བ་ཡིན། ད་དུང་རྒྱན་ནང་དོན་གྱི་མི་འདུག་
 ཅེས་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་འཆོ་བའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་མང་པོ་ཞིག་
 ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་དག་ལ་བདེ་སྲུང་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་མང་རྒྱན་ནང་
 འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་ཆོ་ལོ་མང་
 རིང་རྒྱ་གར་ལ་གནས་སྡོད་མཁན་ཡིན་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་
 བཏང་རྒྱན་ཞིག་རྒྱག་ཡོང་དུས་སོ་སོའི་ལས་དང་སྤྱེལ་སྤེལ་དབང་རེད་ཅེས་ནམ་རྒྱན་ང་ཚོས་བཤད་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་ཞིག་བསམ་གཞིགས་གནང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་གནས་སྡོད་ཞུ་མཁན་ཁོ་རང་ཆོར་པན་
 ཐོགས་སོ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངའི་ངེ་བ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་བྱ་མཛོད་ཆང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་བྱ་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་བཅི་བཀུར་མ་ཞུས་པ་མིན། གུས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་གཞི་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་
 གནང་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་ངས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་བདེ་སྲུང་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གིས་
 སྤྱིར་བསྐྱུས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་བདེ་སྲུང་བཀའ་ཁྲོན་གཙོ་ས་པའི་བདེ་སྲུང་
 གི་ལས་བྱེད་བ་ཚོས་་་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྷའི་ཐོག་ལ་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་དགུ་
 དང་། རྒྱ་གར་ས་གནས་བཅུ་བཞི་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བྱུང་ནས་ནམ་བཙོན་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་ལ་བསྐྱུས་བཞོད་དང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁ་སང་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་མང་མང་པོས་ཞལ་
 པར་གནང་གི་འདུག དེས་པར་དུ་དེ་རིང་བདེ་སྲུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྐབས་ལ་སྟན་གསན་ཞུ་རོགས་གནང་། བོད་མི་མང་པོ་
 ཞིག་་་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྷའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཆབ་དང་སེམས་ཁལ་ཆེན་པོ་འདུག མ་གཞི་ནས་བདེ་སྲུང་ནས་ཐུགས་
 འཁུར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྐུ་ལྷའི་ཐོག་ལ་འུགས་ཆེ་ཅམ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་རོགས་གནང་
 ཞེས་ངས་སྟན་གསན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གཉིས་ནས་་་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྷའི་ཐོག་
 ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་ནམ་པ་

ཆོས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་གནང་བ་དེར་ངས་བསྐྱེད་བཞུགས་བཞུང་དང་སྒྲིབ་ཐག་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས་ང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ངས་བསྐྱེད་བཞུགས་བཞུང་གི་ཆོག་ཅིག་ཞུ་ཡོད་ལྟར། བཀའ་འཁོལ་ཡོད་དམ་མེད་ལགས། མེད་ན་ངས་མཆོན་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་བཞུགས་བཞུང་ཞུ་ཡི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། མཆོན་གསུང་དགོས་པ་འདུག་ན་ཞུ་རོགས་གནང་། བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དམིགས་བསལ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་སྒྲུ་རོ་བལྟན་འཛིན་སྟག་ལྟ་མི་ཆེ་མི་ལ་བོར་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱི་དངོས་གནས་ཞུས་གནང་ནས་ཐུགས་ཐན་སོས་པོ་དང་སྤྱིན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་བྱང་ཆེ་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཨིན་ཟིའི་ཆོག་ཅིག་ཞུས་ན་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། Unsung Hero ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མོན་ཏྲ་དབང་ལ་གནམ་གྱའི་ནང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དུས་གནམ་གཤིས་ལ་སློ་བྱར་དུ་འགྱུར་ཕྱོག་བྱུང་ནས་གནམ་གྱུ་ལ་འཁྱག་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་དབང་གིས། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་སྒྲུང་ཞེ་བྲགས་བྱུང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མི་མང་ལ་ཞུས་པ་རེད། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་པས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གིས་གནམ་གཤིས་སྤྱོན་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་གནམ་གྱུ་འཐུར་དུས་གནམ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གནམ་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་དུས་གནམ་གཤིས་དེ་ལོགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་རྗེས་སུ་པར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་མོ་ཉའི་ནང་ལ་བྱག་ཆོད་ ༩ ཅམ་ཐེབས་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་གཞུག་ལ་བྱང་ཆེས་སྐྱེད་མཆོམས་ལ་གནམ་གྱུ་ཡག་པོ་ཞིག་གོ་སྤྱིག་ཞུ་བྱུང་ནས། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་བདེ་བོ་དང་མཉེས་པོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་འདུག ང་རང་ཆོ་ཆང་མར་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྷའི་སྐུ་སྒྲོ་བ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་དུས་ཆོད་སྟག་ཆགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཆོ་བོད་པའི་སྟོག་ཤིང་དང་། ཁོང་ལས་བཀའ་ཤིན་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཆོ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་སྤྱིན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ད་དུང་སྐུ་ངལ་ལ་མ་འཛམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱག་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་ང་ཆོ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་དང་། བོད་པའི་འཐབ་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མར་སྐུ་དབང་གསོལ་རས་གནང་བ་རེད་ཀྱང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་། བོད་མིའི་འཐབ་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཕྲལ་དང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐུགས་སྒྲུང་གནང་ནས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་སོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་མེད་ན་དངོས་གནས་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་རྩ་དོན་འདི་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འཆོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག།

ཉེ་ཆར་ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་མང་གཙོ་ཡིན། སྤྱི་བཞུང་དང་དབང་ཡིན་ཞེས་ཆོད་ལས་ཀྲལ་ཞིང་སློ་འཆོབ་ཡོད་པ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལ་འདི་ཞུས་གནང་བ་རེད། སློ་འཆོབ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དེས་བོད་དོན་ལ་ཉི་པན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དམ་ཆོག་བསག་རྒྱ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཆོས་ལས་ངན་བསག་རྒྱ་ཞིག་ ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྷའི་ཐོག་ལ་འདྲ་གཞོད་རྒྱུ་ཡིན་

པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉ་ལམ་རྒྱ་མིར་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་ནས། རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་མགོ་
ཉིང་བསྐྱོགས་ནས་ཁྱིར་ནའང་ང་ཚོར་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་ལ་སྒྲོན་གནང་དགོས་པའི་ཅེ་ན་བྲན་མེད་པའི་དབྱ་
འབྲིང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོན་གནང་དགོས་པའི་དེ། དེ་སོང་ཅང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྱིན་དེ་ནས་ཡང་མ་བརྗོད་པའི་
ཐོག་ནས་བཀའ་བྱིན་བྱེད་ཀྱི་འབད་བཙོན་གནང་རོགས་གནང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དེ་རིང་ང་ཚོ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༦་་་
༢༠༡༧་ལོའི་ལས་བསྡུམས་སྤྱི་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བ་
དང་པོ་དེ་དུལ་ལྷན་ཚོང་འདིར་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་དང་། ས་གནས་གཞན་ཁག་ལ་དངངས་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་
སྤེལ་བ་བསྐྱེད་འདུག ང་ཚོ་སྤྱི་བས་བཙོན་པོ་མིའི་ལག་དེབ། R.C ས་གནས་འདི་ག་རང་ལ་བཅོས་བཞག་པའི་སྤྱི་བས་བཙོན་
ལག་དེབ་དེ་མ་གཏོགས། དཔེར་ན་སྤྱི་ལ་ཁག་དང་། བྱང་ཤར་ཁག་ལ་བཅོས་བཞག་པའི་དེབ་དེ་ནས་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ཡར་
ནས་མར་ལ་འབྱེད་ཡོད། འདིར་ཐོ་ཞིག་བརྒྱབ་བཞག་ན་འདི་ནས་པར་འགྲུངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་
མངའ་སྤྱི་ས་གནས་སྒོར་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་འབྲེད་པོ་ཞིག་ལ་ལམ་ཡོད་ས་རེད། དེའི་གནད་དོན་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད།
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་
དཀའ་ངལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད། ཁོང་ཚོས་ཡང་མིན་ན་བྱེད་རང་ཚོས་འདི་ནས་པར་འགྲུངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ན། ཡིག་ཆ་ཨ་མ་དེ་མར་གཏོང་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིག་ཆ་ཨ་མ་དེ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ང་རང་སྤེར་ལ་ཉམས་སྦྱོང་འོག་ཅམ་
ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨ་མ་གཏོང་བར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་འགོར་ཀྱི་རེད། ཡང་ན་མི་ཁ་ཤས་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་སོགས་
གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤངས་ལ་ལུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་བས་བཙོན་ལག་དེབ་
དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལས་སྤྱི་བའི་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་མང་པོ་འཛིན་དུ་
རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་ Pass བཅོ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གནད་འགག་དེར་ལུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱི་བའི་
ལུགས་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་། དེའི་སྤྱི་བའི་ག་རེ་ཆགས་མིན་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། དང་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་གིས་སྤྱི་བས་བཙོན་ལག་དེབ་དེ་ལོ་ལྟ་རེ་བཅོ་ཆོག་གི་ཡོད་པའི་
གསར་བསྐྱེད་ཤིག་སྤེལ་གནང་བ་རེད། ལོ་ལྟ་རེ་བཅོ་རྒྱུ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་པ་ལ་སྤྱི་བའི་ལྷན་ལོ་ལྟ་རེ་ལོ་ལྟ་འགག་
དང་། ཐོད་ནས་སྤེལ་བ་ལྷན་སྤྱི་བས་བཙོན་ལག་ཁྱིམ་བཅོས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་སོང་བེན་ན་ལོ་ལྟ་རེ་བཅོ་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་
གསལ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ས་གནས་སྒོར་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་ལོ་ལྟ་རེ་བཅོ་རྒྱུ་འགོ་དུས། བྱེད་

རང་གི་སྐྱབས་བཙུག་པོ་ལ་འདི་འདི་ནས་རེད་མི་འདུག། བར་ནས་རེད་འདུག། ཅེས་ཏག་ཏག་ཅིག་བཟོ་ཡི་མི་འདུག། དེའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཆགས་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བསམ་པ་འཆར་ཞིག་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤང་སྐྱོབ་བྱས་ལབ་དུས་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མི་མང་གི་བདེ་འཇགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་རེད། མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྤང་སྐྱོབ་ཟེར་ན་མི་དེ་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། མི་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་མ་འགྲིག་པ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། ཁྱིམ་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། མི་འདུག་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་རེད། ད་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་སྤང་སྐྱོབ་ཅེས་པ་དེ་དང་སངས་སྤྱི་ཚོགས་ཏང་ཀྱི་ཁག་དཔེར་ན་དེ་བ་ཀྱི་ནང་ལ་མི་འབྲུ་མི་འབྲུ་དང་། ཚོགས་པ་འབྲུ་མི་འབྲུ། བར་ཁུངས་དེད་དུ་སོང་ན་མི་དེ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་དངོས་གནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེད་ས་ཁྱོད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཏང་ཀྱི་གཅིག་དཔེར་བཞག་ན་ད་ལྟ་ཅ་དོན་གླིང་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག། ཅ་དོན་གླིང་ཞེས་པའི་ཏང་ཀྱི་དེས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་སོ་སོས་བསམ་སྐྱོབ་བྱུང་ནས་སོ་སོའི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ལྷགས། དེའི་རྗེས་ལ་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྐྱོབ་ཅིག་ལྷགས་ཡོང་གི་འདུག། དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་བྱུང་སྐབས་རྗེ་ཡམས་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྐྱོབ་ཅིག་ལྷག་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཐུན་པ་ལའང་མཛད་དཀའ་བཟོས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ཨ་ཅི་འདི་འབྲུ་མི་བྱེད་ཚོགས་ཨ་བསམ་པ་དེ་འབྲུ་འདུག། དེ་ཚོ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་འདུག། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། བལྟས་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏང་ཀྱི་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་བཀག་རྒྱ་ལས་སྐྱོ་མོ་དཔེ་རེད། རོ་དེ་བ་ཏང་ཀྱི་འོག་མི་སྤྱོད་ཐག་མང་པོ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། འདིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བདེ་འཇགས་དཔྱག་གི་འདུག། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཔྱག་གི་འདུག། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་དགག་དགོས་ཡོད་ལའང་ན་ཏན་ཏན་བཀག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བསམ་ཚུལ་དང་དེ་བ་དེ་ཚོ་ཡིན།

དེ་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་གཙོ་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་དང་། དབྱུས་གཞུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལྷན་ཐོག་ལ་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ལ་བྱུང་བའི་ཐོན་པ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་པ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འབྲུ་ཆགས་སོང་། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་འགའ་ཤས་མར་ཐོན། འགའ་ཤས་མ་ཐོན་བསྐད་དུས་དེ་གཅིག་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་དེའང་སྤྱི་ཚོགས་ཏང་ཀྱི་ནང་བཟོ་ཡི་འདུག། ངས་དེ་འབྲུ་ཞིག་རེད་ཅ་བ་ནས་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་དམ་ཆོག་རྗེ་ཅམ་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་སྐྱོག་པར་འབྲུ་ཞིག་རྒྱ་ཡོད་ན་སྐྱོག་པར་བརྒྱབས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དད་པ་དང་ཡོད་ཆེས་ཟེར་བ་དེ་སེམས་ཁམས་ནང་ལ་ཡོད་ཅང་སྐྱོག་པར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱོག་པར་རྒྱ་ཡོད་དུས་བྱང་པོ་བཤད་ན་བཀའ་འགྲུ་གིས་ཐོག་བཅེགས་བཞི་ལྟ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་བཞག་འདུག་ག། དེའི་ཐོག་ལ་སོང་ནས་དད་པ་སྤང་འདུག་སྤང་མི་འདུག་གཅིག་གཉིས། གསུམ། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་སྤང་ཡོད་ན་མཆོང་ལའང་ན། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་བྱེད་ཐོན་འགྲོ་མཁན་ལས། ནང་དུ་སྤྱོད་མཁན་འགའ་དང་པོ་ས་ལ་ཐག་གི་

རེད་ཅེས་ང་ལ་གདེང་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡོད། འདི་ནས་མར་ཐོན་འགོ་མཁན་དང་ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཡོད་མདོག་མདོག་
བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་ཐོག་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ལམ་ཁ་འདྲ་ཞིག་ཨེ་འདུག་བལྟས་ནས་འཆོལ་ནས་ལུས་
བསྐྱད་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཁྱེད་རང་ཚོར་དངོས་གནས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་ང་འདིར་ཡོད། ག་དུས་འགོ་
འགོ་ཡིན། ང་ཚོ་འགོ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཁ་བདེ་བོ་བཤད་པ་ཙམ་ཞིག་མིན། སྐད་ཆ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚེགས་ནང་སྔོན་མཁན་དེ་ཚོ་ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཡོད་ཆེས་མེད་མདོག་མདོག་
དང་། ཕྱི་ལ་ཐོན་འགོ་མཁན་དེ་ཚོར་དད་པ་ཡོད་ཆེས་ཡོད་མདོག་བྱས་ན་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ལྷགས་
ཟེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བསོད་མེད་གི་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། མཐོང་མ་སོང་། གོ་སྐབས་མེད། སྤྱི་འཐུས་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤྱང་གི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་འགའ་ཤས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
གཙོ་བོ་ལ་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་
མིག་དང་ཁོག་པའི་སྤྱང་དང་གཉིས་སུ་མ་འཆིས་ཤིང་། བོད་ནང་ལོགས་ནས་རེ་བ་བཅོལ་ས་འདི་ཕྱི་གཉིས་སམ་ཆེ་འདིའི་རེ་བ་
བཅོལ་ས་ལ་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་
ཐོག་ལ་མའི་ནམ་སྐུ་ལྷ་བྱས་ནས་སྤེལ་ཆར་དུས་ཡང་གཅིག་སྐུ་ཡི་སྤྱང་བྱ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འགོ་བཟུང་དང་མཐུན་པ་ཞིག་
དགོས་དུས། དེ་ཡི་འགན་གཙོ་བོ་འཛིན་མཁན་དེ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྲུང་ས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ལས་
བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཆོགས་རྩྭ་པོ་འདུག དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་
ཆབ་མཆོན་པའི་ཐོག་ནས་ལྷགས་ཟེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་འདིར་ལན་མི་དགོས། འཛོད་སྐུ་ལ་རང་ཡིན། ལ་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ས་གནས་ཁག་བཅུ་བཞི་ལ་བཅར་འདུག ཁྱོད་བསྟོམས་ས་གནས་ ༡༣ བྱས་ཏེ་པམ་ཆར་
ཟླ་བ་རེ་རེར་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་སྒྲོར་ལ་མ་འོངས་པར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་
ཞེས་འཛོད་སྐུ་ལ་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་།
དེ་ཚོ་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ནམ་པ་ཆོས་དངོས་ལྟགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་སྒྲོར་བ་ག་རེ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་དགའ་ལྷན་
པོ་བྲང་ལ་གཅིག་དེ་ཚོའི་སྒྲོར་དེ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ད་འདི་ཡི་སྒྲོར་ལ་རེ་སྐུ་ལ་གཉིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རེ་སྐུ་ལ་ཞུས་པའི་སྔོན་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་འཐུག་ཆདོད་པོ་
ཡོད་དུས། རེ་སྐུ་ལ་ཞུ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་རེད། དེས་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། ཞེས་

དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མཁན་ཞིག་རེད། བལ་ཆེར་ངས་བཤད་ན་ལོས་ཤིང་འཆམ་པ་ཡིན་པར་ངས་ངོས་
འཛིན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་བྱས་དུས་ད་ལྟ་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ནང་ལ་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་
ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་རེད། གསལ་བཤད་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་མིང་དངོས་སུ་སྤྲོས་ཏེ་དགའ་ལྷན་པོ་
བྱང་གི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་གི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་གིས་གཞོན་ལུགས་སྤྲད་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཆོར་
སོང་། དེས་མི་ཡི་བསམ་སྒྲུབ་རང་དབང་ལ་གཞོན་ལུགས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་
གཞོན་ལུགས་འཕྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་དེས་འདིའི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ངས་ཉོག་གཞོ་མིན། རྣམ་པ་ཆོ་ཆོང་
མའི་མདུན་ལ་བཀོད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དེའི་ནང་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གསར་འབྱོར་ཆོ་ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་
མཁན། བྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རང་སྟོན་ཚུན་ཆད་སྒྲོས་
བཏང་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་ལ་རྣམ་ཉོག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ལུགས་སྤྲོད་སྤངས་དེ་ལ་
བལྟས་པ་ཡིན་ན་བ་ཉལ་སྤངས་ལ་བལྟས་ནས་བེད་ཅུ་མཛེར་སྟོག་ཡིན་པ་ཏ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་ངས་རེ་སྐུལ་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བ་ལམ་ཁག་ཏུ་ཏ་ཅང་ཆད་ལས་བརྒྱལ་བའི་
དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་། གནས་སྤངས་བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཐོག་ནས་དམངས་འབེབས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིང་འདུག་སེམས་པ་
བདེ་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་སོ་སོ་ད་ལྟའི་ཆར་གདན་ས་ཁག་གི་སྟོབ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་
མ་རེད། བྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ལ་མཆོན་སྤྲད་ཏ་ཅང་གནང་གི་འདུག དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་
ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་ལ། བདེ་སྤངས་གི་ངོས་ནས་འཕྲོ་བྱོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། རྩེ་ཆན་དེ་ཆོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱས་ན་ངའི་སྤྲད་ཆ་འདི་རྩེ་བ་ཆེན་ཡིན་ནའང་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་
བཤད་སྟོན་དུ་གཅིག་མ་བྱས་ན་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པ་དང་། གཉིས་མ་འབྲེགས་ན་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་
ངས་ཁས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ངས་བྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་ང་ལ་མི་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ཅིས་
སྤྲད་རྒྱུ་ཡོད། བྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལ་སྟོན་འཇུགས་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་
མི་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཆོ་ཆོང་མ་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དང་བདེ་སྤངས་
གི་ངོས་ནས་མ་འབྲེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དེ་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁན་དང་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པར་མི་གཡུག་པར། ནང་ཁུལ་དུ་ཡོད་པ་
དེ་ཆོ་མར་གཅིག་ཐོན་དང་དེ་ནས་ང་ཆོར་དེ་ཡོང་གི་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སེམས་པ་སྟོ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་པར། ཁ་སང་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་མ་
ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་མོལ་དེ་ལ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཁོངས་སུ་
དེ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་བཞིན་ངོ་ཆོལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་འདི་ནས་ཡར་ལངས་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ངའི་
སེམས་ལ་ཆོར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེབས་སོང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལ་འདི་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་བྱེད་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཏ་ལམ་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་ཐོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤེབས་པ་རེད། ང་ལ་
དེ་དུས་ཆོར་སྤངས་ག་རེ་བྱང་སོང་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་ང་ལ་འི་ཉུགས་ཤིག་རེད། རྣམ་པ་ཆོ་ལ་འདི་འི་བ་ཡིན། མང་ཆོགས་

གྱིས་ཀྱང་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ལ་སྲོང་བཙན་གཞེངས་ཉམས་ཞེས་པ་དེ་ཕུལ་བ་རེད།
 བྱང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་སྤོང་སྤོང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་མང་སུམ་སྤོང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་གདན་ཞུ་
 འབྱོར་ནས། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལ་བཞུགས་མོལ་ཆོག་པ་འདྲེ་ཆོག་པ་ནས་ཉིན་གསུམ་བཞི་ལས་བྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཁོ་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་དེ་ལ་ཕེབས་བ་རེད། བྱང་པར་མི་འདུག སྲོང་བཙན་གཞེངས་ཉམས་དེ་ཕུལ་ཆར་བའི་ཇེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་སྐད་འཕྲིན་དང་བྲ་ལམ་ཁག་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ལ་དམའ་འབེབས། ཟུར་ཟ། ལྟུལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཆན་དེ་ཙམ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འདི་ནས་མར་ལངས་ནས་འགོ་མཁན་དེ་ཆོའི་རིགས་
 གྱིས་འདི་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཆིག་གཅིག་གྲགས་མ་སོང་། ད་དུང་གཞེངས་ཉམས་སྤོང་མཁན་
 དེའི་རྒྱལ་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཡོད་པ་རེད་མདོག་མདོག་དང་། ཡོད་པ་དེ་སློབས་པ་ཡིན་མདོག་མདོག་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤོང་
 ཀྱི་འདུག བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཉིན་མཆན་དེའི་བ་མེད་པར། བྲ་ལག་ལ་སྤྱང་མ་ནང་བཞིན་བསྐྱངས་ནས་སྤོང་
 མཁན་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་སོ་སོ་ལ་ལས་ཤོག་ཡོད་པ་རེད། འདི་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོག་མཆན་
 འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཕུལ་བ་རེད་ཅེས་གསལ་བ་ཤད་མ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སང་འདི་ལ་བྱུང་བ་དེ། ངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གར་
 འཁྲབ་སྤངས་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ང་སློབ་གཉེར་བ་དཀྱུས་མ་ཞིག་རེད། ཆབ་སྲིད་གོ་ཡི་ཡོད་པ་
 མ་རེད། རྒྱ་བ་དུག་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་ལ་སྐད་འཕྲིན་དང་བྲ་ལམ་ཁག་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་བཙུམ་ནས་བསྐྱད་
 པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ཆོས་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན། ཅང་མི་སྤྱོད་བཞི་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་བཞིན་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གིས་ཕུལ་བ་
 རེད་ཅེས་བ་ནང་བཞིན་ནམ་པ་ཆོ་བསྐྱད་པ་རེད། ཁ་སང་འདི་ནས་མར་ལྷ་བསྐྱོགས་ནས་ཡོང་མཁན་ཆར་མ་སྐབས་དེ་དུས་
 བཙར་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་རེད། བཙར་མཁན་མ་ཆད་གཞེངས་ཉམས་བཞེས་མཁན་མི་ཁོ་རང་ཡིན་ནའང་གསལ་བ་ཤད་ཀྱི་དེ་
 དགོས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས།
 ལགས་སོ། ང་ལ་མི་མང་གིས་ཕུལ་བ་རེད། དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།
 གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གིས་སྤྱད་སོང་མདོག་མདོག་སྤྱི་ཆོག་ལ་བར་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་
 བཏང་སོང་། རྣམ་པ་ཆོས་གཞིགས་ཡོད་པ་རེད། ད་སྤྱོད་མཆོམས་དེ་ལ་བྱིན་དང་གཉིས་ཀྱིས་ Video ལྟ་ཡོད་དུས་ལྟུལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་བསྐྱན་པ་རེད། ང་ཉང་སང་གི་མི་འདུག སྐབས་སྤོང་མར་འཛིན་སྤོང་གི་ངོས་ནས་
 དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། ད་རེས་ང་ཚོའི་བློས་ཆོག་པ་འདིའི་ནང་ལ་ང་ཡོད་ཁོ་ཡོད་ཅེས་དད་པ་འགྲན་ཅོད་བྱས་པ་
 དེ་ང་བྱེད་འདོད་མི་འདུག རྣམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ངའི་ངོས་ནས་ཁ་སང་ལངས་ནས་བྱིན་པ་དེར་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༩ ནས་རྒྱ་བ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བྲ་ལྷའི་བརྒྱུད་ལམ་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་
 སུ་ཅང་མ་སྤྱོད་པར་བསྐྱད་པ་དེ་ཡི་དབང་གིས་ཁ་སང་དེ་ཆབ་སྲིད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
 དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་དང་སྡེ་ལོན་ཁང་ལ་བསྐྱུགས་
བརྒྱུད་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ། ཆབ་སྲིད་
བཅོན་པ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱུ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅོན་ཁང་དུ་བསྐྱུད་པ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས་བཀའ་འགག་དང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་འགྱུར་སྤྱར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
སྤྱིག་གཞི་ཞིག་གི་ཆ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྡོན་ལ་གཏོང་བྱུ་དེ་འབྲེལ་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་
སྤྱི་ལྷན་སྐོར་ཡིན་ན་ཨ་རིང་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཡིན་ནའང་འདྲ།
ཆང་མ་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཀྱང་འགན་ཞིག་ཁུར་བསྐྱུད་ཡོད་དུས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་འཆབ་
ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོའི་མཉམ་དུ་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་བཅོལ་ལག་འཁུར་པར་འགྱུར་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་
སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཕྱི་ལ་སོང་ནའང་རེད། རང་ལ་ཡོང་
ནའང་རེད་ཐོན་ཆེས་དང་འགྱོར་ཆེས་རྒྱག་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་པ་བཅོལ་ལག་འཁུར་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱུད་འདུག་
གལ་སྲིད་དེ་པར་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་མེན་གསུང་གི་ཡོད་ན་ང་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
ལ་བཅར་ནས་སྐད་ཆ་འདི་རྒྱ་བྱུ་ཡིན།

ལོ་ལྷ་པར་འགྱུར་བྱེད་རྒྱ་དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་མཆོག་དང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་བོད་མི་ལ་སྐབས་བདེ་ཞིག་བསྐྱུན་
པར་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་གཅིག་གི་གནས་སྤངས་དང་། གཅིག་གི་གནས་སྤངས་མ་མཚུངས་
དུས་ང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ས་གནས་ཁག་ལ་བཏང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཉེན་རྟོག་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོད་
ཡིན། དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུ་འདི་ཐབས་ཤེས་འཆོལ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་སྤྱི་ལྷན་སྐོར་དེར་མངོན་གསལ་དོན་པོས་མཆོན་སྤང་ཞུ་བ་དང་། མངོན་མེད་ཀྱིས་མཆོན་སྤང་ཞུ་བ། དཔེར་
བཞག་ན་དག་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤང་ལ་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་དང་དོ་
སྤྱོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་འོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་གིས་སྤྱི་ལྷན་སྐོར་ལ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་བྱུ་ཡིན།
ང་རྒྱའི་སྐོར་དེར་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞན་དེ་ཆོ་ང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཅུ་ཆགས་མ་སོང་། དེ་
ཡིན་དུས་ཞུ་མི་དགོས་པ་གྱིས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་གྱི་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱོང་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཆ་ཚང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞུ་ཞིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ལྷ་མ་ཐུད་ནས་ལས་བསྡེམས་སྟན་མེན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཀ་པ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦...༢༠༡༧ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་སྟོང་བསྟུས་སྟན་མེན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བར་གཞིགས་རོགས་གནང་། སྟན་མེན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཁྲོན་སྟོང་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་སྟོང་བསྟུས་སྟན་མེན་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་སྟོང་བསྟུས།

དོན་ཚན་དང་པོ། རོ་སྟོན།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མོར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་བོད་མིའི་སྤྱི་མ་མཆིས་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཙོར་ཡལོངས་ཡ་སྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བདུན་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན། ལས་ཁུངས་འདིའི་ནང་སྟེ་ཆོན་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། ཕྱི་འབྲེལ་དང་། དྲིལ་བསྐྱེད་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། སྤར་ཐང་པར་ཁང་དང་། ཀམ་སྤུ་ཁར་སྟེ་ཆོན། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་ནི་ཕྱི་དྲིལ་ཁྲབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལས་དོན་དེ་བྱས།

དང་པོ། ཕྱི་འབྲེལ་སྟེ་ཆོན།

༡༽ རྒྱ་སྐད་ཆོན་པ།

༡༽ ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་རྒྱ་སྐད་ཆོན་པ་ནས། བོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ཐོག་གསར་འགྱུར་ཁག་ ༣༩༩ དང་། མཁས་པ་ཁག་གིས་བོད་དོན་སྟོར་སྟེལ་བའི་ཆེད་ཚོམ་གྲངས་ ༧༥༥ ཕྱི་དྲིལ་རྒྱ་སྐད་ཆོན་པ་ནས་ཆེད་ཚོམ་གྲངས་ ༩ བཅས་སྟེལ་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་བཀའ་སྤྱོད་ལྟ་སྟེ་ཕྱི་དྲིལ་རྒྱ་སྐད་ཆོན་པ་དང་། ཉོང་གོང་། ཐའི་ཐུག་། སིང་ལྷ་པོར། ཨ་རི་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ཉིན་རེར་མང་མཐར་མི་གྲངས་ ༡༥༡༠ དང་། རེས་གཟའ་སྟེན་པ་དང་ཉི་མའི་སྟེན་པ་སྟེན་རེར་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཕྱི་དྲིལ་ཁྲབ་ཁོངས་ ༤༩༥ ཚམས་འདུག།

༢༽ དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལྷ་སྟོན་གནང་མཁན་ཁྲོན་བསྡེམས་ ༥༩༧༥ དང་། གཟའ་འཁོར་འདིའི་ནང་བོད་ཅེས་པའི་རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་འཕྲིན་གསར་གཞིགས་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡,༧༡༧ ལྷ་ཡོད།

- ༣། རྒྱ་གཉིས་རེའི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེ་བ་བོད་གནས་གསར་འཛིན་ཞེས་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་དུས་དང་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ། བཀའ་སློབ། གསུང་འཕྲིན། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ། བོད་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་པ་དག་གིས་བོད་དོན་སྐོར་སྤེལ་བའི་ཚུལ་ཡིག་ཁག་དུས་འགོད་དང་ཚུལ་བྱས་ཏེ་བྱི་སྤོད་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོགས་པ། དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་ལ་འབྲེལ་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
- ༤། རྒྱ་སྐད་ཆོན་པས་བོད་རྒྱ་ཨིན་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་པན་ཚུན་ཡིག་སྦྱར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ་གལ་ཆེའི་གསུང་འཕྲིན་དང་ཡིག་ཆ། རྒྱ་ནག་གི་འབྲུག་གཏམ་ལ་སྐོལ་ལན། དེ་བཞིན་ཉིན་རེའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་སྐོར། ལྷོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆེབས་སྦྱར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་དང་སྐབས་ཐོག་གནང་བའི་བཀའ་སློབ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་མཆོག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་བཅའི་དུས་བབ་དང་། སྤྱི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན། མང་གཙོ་དུས་ཆེན། ཞི་བདེའི་གཞུང་སྐབས་ཉིན་མོ་སོ་སོར་གནང་བའི་བཀའ་ལག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད། སྐབས་ཐོག་གི་གསར་འགྱུར་ཁག་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཐོག་འདོན་སྤེལ་བྱ་སྤྱོད་ཡོད།
- ༥། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༢ ནས་ ༢༩ བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རྒྱ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་བོད་རྒྱ་ཐུན་མོང་གི་གཞི་ཉིན་འཆོལ་བ་ཞེས་བཟོད་གཞིའི་ཐོག་ཐའེ་ཨན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཐའེ་པེ་ཏུ་བསྐོང་ཆོགས་ཁུས་པ་དང་། ཐེངས་འདིའི་དངོས་གཞིའི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་མི་གངས་ ༡༥༠ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༤ ནས་ ༡༢ བར་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་འཁོར་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་བ་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་བསྐོང་ཆོགས་ཁུས་པར་ཁོན་བསྐོམས་མི་གངས་ ༣༦ བེབས་ཡོད།
- ༦། བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་བྲིས་ཏེ། འདི་གའི་བྱི་རྒྱུ་ཐོག་འགོད་སྤེལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡིག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད།
- ༧། ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཐེ་བོད་མཛོལ་མཐུན་ཆོགས་མི། ཐའེ་ཨན་གྱི་གནས་འཕྲིན་སྤེལ་གཏོང་གནང་མཁན། ཐའེ་ཨན་གྱོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་སློབ་སྦྱོང་བཅས་ཁོན་བསྐོམས་རྒྱ་རིགས་མི་གངས་ ༣༥ ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྤེལ་ཞེན་ཁུས།
- ཁ། **མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་། ཡུ་རོལ་སྤྱི་མཐུན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆོན་པ།**
- ༡། ཅེས་ལོའི་ནང་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་སྐོར་ཡིག་ཆ་བཅོ་སྤྱི་གིས་ཡིག་ཆ་ཁག་དུག་རྒྱལ་ཆོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣༢། ༣༣། ༣༤ བཅས་སོ་སོར་བུལ།
- ༢། ཀུན་གཞིགས་པཎ་ཆེན་སྤྱི་ཐེང་བཅུག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དགྲུང་གངས་ ༢༧ ལ་ཐེབས་པའི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཆེ་ཁག་ཅིག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཀོལ་དགོས་པའི་བརྒྱུད་བཅོ་སྤྱི་གིས་བྱེད་སྤེལ་ཁུས།

༡ ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཡིག་ཅུ་བྱ་ བོད་ཆག་ཨེ་ཤི་ཡའི་ bod.asia ཐོག་གནས་ཚུལ་དང་གསལ་བསྟགས་བཅས་
ཁྱོན་ ༣༣༧ དང་། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གངས་ ༡༠༧༠༠༠ ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་གངས་ ༣༠༦༠༠ བཅས་
འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༢ བོད་ཡིག་ཆན་པའི་གསར་འགོད་པས། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱོགས་མཐའི་མཛད་
འཆར་ཁག་གི་གསར་གནས་མཁོ་སྦྱར་ཞུ་སྟེ། སྤེལ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་མེ་སོར། རྟེན་ལོར། མོན་གྱི་ ཀེ་ར་ལ།
གནས་མཆོག་རྩི་རྩི་གདན། བྱང་ཤར་ཁུལ་སོ་སོར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཞུས།

༣ གཞན་ཡང་། སྤེལ་ཆན་པ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཡིག་བསྐྱར་ལས་དོན། ལྷག་པར་དུ། བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་མིན། འོན་ཀྱང་
བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ནི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་འདི་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའི་ནང་
བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་འཇུག་སྤྱོད་ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཡིག་སྦྱར་ཞུས།

ཁ། ཨིན་ཡིག་ཆན་པ།

༡ ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཨིན་ཡིག་ཅུ་བྱ་ www.tibet.net ཐོག་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་འཕྲོད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་གི་མཛད་གཅོད་ལྟེ་རྒྱལ་པའི་མཛད་འཕྲོད་སོགས་ཀྱི་སྟོར། བོད་
དོན་གསར་འགྱུར་དང་གསལ་བསྟགས་བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་ ༣༥༡༦ དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་རེའི་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་
(Tibetan Bulletin) གངས་ ༣༡༣༠༠ བཅས་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༢ དེ་མཚུངས་གསར་འགོད་པ་ཆོ་ཁག་ ༡༧ མཉམ་མཇུག་འཕྲད་དང་། སྤེལ་ལོན། མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཤིང་། གཞུང་འབྲེལ་
གསར་འགོད་ལྷན་ཆེན་གསར་ཐེངས་ ༤ ལོ་སྤྱི་ག་ཞུས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་ ༣༧ སྐབས་སྤེལ་དང་གསར་འགོད་
པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱིས་དུས་དབང་ལས་རིམ་བར་ལེན་ཆེད་གསར་འགོད་པའི་དབུང་ཉག་ས་བཅོ་རྒྱ་དང་།
གནས་ཚུལ་མཁོ་སྦྱོར། གསར་འགོད་གསལ་བསྟགས་ལོ་སྤྱི་ག་ རིན་མེད་ཅུ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ག། སྤྱི་བརྒྱན་ཆན་པ།

བོད་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲོད་ཆན་པ།

༡ ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཅིག་གྱུར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་སྤར་ཁག་སྟོབ་བྱ་ཁག་དང་དགོན་
སྡེ་ཁག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་ས་གནས་ཁག་ ༣༠༠ ལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐད་དོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་དང་། ཆེབས་སྤྱར་ཁག་ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་གི་གཞུང་
འབྲེལ་མཛད་སྟོར་དུས་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་ཆེད་མཆོག་གི་གལ་ཆེའི་གསུང་བཤད། ཆབ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་འགུལ་སོགས་དཔར་ལེན་གངས་ ༥༡ ཕྱོགས་བསྟོགས་ ༧༧ འོད་སྤེར་གངས་ ༡༣༥༤ འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༢ དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱན་སྐོང་སྟེགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དཔར་ལེན་དང་ཕྱོགས་སྟོན་ཁྱོན་བསྟོམས་ ༧༥ ཞུས།

༣ བོད་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲོད་ཅུ་བྱ་འདི་ནང་བརྒྱན་འཕྲོད་ཁྱོན་བསྟོམས་གངས་ ༥༠༣ དུས་ལུན་ཚུད་ ༣༥༠ ཀྱི་ལས་རིམ་
གསར་འཇུག་ཞུས།

ང། འགྲེམས་སྟོན་ཆོད་པ།

༡། ཅེས་ལོའི་ནང་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཆོད་པས་ཕྱི་ནང་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གི་ནང་བསྐྱོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་ཐེངས་ ༡༠ ཟུས།

༢། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་འཆར་ཅན་འགྲེམས་སྟོན་དང་བོད་དོན་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞུས་ཐོག་དམིགས་བསལ་འགྲེམས་སྟོན་ཐེངས་གཉིས་ཟུས།

༣། བོད་དོན་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ ༥ འདོན་སྤེལ་ཞུས། གཞན་ཡང་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཆོད་པའི་འགན་འཛིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་བ་ ༩ པའི་ནང་དུ་སྤར་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཞུས་ནས་མཆོད་ཞབས་ངག་དབང་རྫོང་མེ་ལོ་རྒྱས་དང་སྐུ་པར་མང་དག་ཅིག་མཁོ་སྐྱབ་ཞུས་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

ཅ། ཚོམ་སྒྱུར་དང་དཔར་སྐྱུར་ཆོད་པ།

༡། བཀའ་བླང་ཡིག་ཆ་དང་གི་བཀའ་མེགས་གཞིར་བཟུང་བཅན་སྤྱོད་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་བཅན་གཡེམ་དང་བརྟན་བཅོས་སྟོན་འགོག་དང་གཏོང་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་བོད་སྒྱུར་ཞུས། ཕྱོགས་མཚུངས་མགོ་ལོག་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གཏམ་བཤད་དང་། ཨོ་སི་གེ་ལི་ཡར་གནས་འཕོད་བོད་རིགས་མི་མང་ནས་ཨོ་སྤིང་གཞུང་མང་ལ་བུལ་བའི་ཞུ་སྐུལ་བཅས་ཨིན་སྒྱུར་ཞུས།

༢། དཔེ་དེབ་ཁག་གསུམ་དཔར་བསྐྱུར་ཞུས། གཞན་ཡང་། གཞུང་འབྲེལ་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས། གསུང་བཤད་སྒྲ་པལ། དུས་དབང་གོ་སྤྲིག་ལས་དོན་སོགས་ལས་དོན་གཞན་སྣ་མང་ཞུས།

ཆ། ལས་འཆར་ཆོད་པ།

ཅེས་ལོའི་ནང་། ཨིན་ལེན་བོད་ཀྱི་ཐེགས་ཅ་རོགས་དངུལ་ལོག་ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་ ༥ གོ་སྤྲིག་ཞུས། ཕྱི་དྲིལ་ལས་གཞི་ཁག་ཆོད་ལྡན་ཡོང་སྤྲད་ཕྱི་ནས་སློབ་སྟོན་བ་མི་འདྲ་བ་གངས་ ༥ གདན་ཞུས་ཀྱིས་ལས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་སློབ་སྟོན་གནང་། དེ་ནས་ Friedrich Nauman Foundation རར་མན་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་ནམ་བཅན་སྤྱོད་ནང་གི་རང་དབང་ཞེས་པ་རྒྱ་བསྐྱུར་ཀྱིས་དེབ་གངས་ ༢༠༠༠ དཔར་སྐྱུར་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐབས་སོ་སོར་སྐུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་ཕྱོགས་སྤྲིགས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་ཞེས་པའི་བོད་ཡིག་ནང་དེབ་གངས་ ༢༣༠༠ དཔར་བསྐྱུར་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

ཇ། གསར་འོག་དང་དུས་དེབ་འགྲེམས་སྤེལ་ཆོད་པ།

ཅེས་ལོའི་ནང་། བདུན་རེའི་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་འོག་ཁྱོན་བསྐྱོམས་གངས་ ༡༠༩༠༠༠༡༠༠ དང་། ཟླ་རེའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་གངས་ ༣༠༩༠༠ ཟླ་གཉིས་རེའི་ཨིན་ཡིག་གསར་འཕྲིན་གངས་ ༢༡༣༠༠ ཟླ་གཉིས་རེའི་རྒྱ་ཡིག་

གསུམ་པ། བྱེད་ཁྲིའི་ཕྱི་ཚན་ཁག

༡། ཅིས་ལོའི་ནང་། སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུས་དེའག ༡༥ དེའག ༡༥ གསར་འགོག་གཞན་ཡང་གཤམ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག ༡༡
 དང་། བཀའ་བླང་ཡིག་ཆ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཚོགས་བླང་ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག
 ༣། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༢ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༤ རྒྱུ་མེད་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༣ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༤ བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༤
 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༣ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༤ རོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
 ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་ཁང་གཉིས་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག་རེ་བཅས་བར་སྐྱུན་ཁྲུས།

ཁ། ཀམ་སྒྲུ་ཁར་སྡེ་ཆོ།

༣། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཆོག་གས་ཀྱི་བྱ་ཆོག་གས་དང་། རྒྱ་མཐོང་དབང་ཆེན་ཐངས་ ༣༧ བཟེང་བྱ་ཆོག་གས་བཅས་
གས་ད་བཟོ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དཔོན་གཞུང་འཕེལ་བྱ་ཆོག་གས་ཁག་པ་རྒྱ་ནས་རྒྱ་མཐོང་སྤྱི་འབྲུག་གས་བཟོས་བྱས།

༩། ལས་བྱུངས་ཁག་གི་ཀམ་སྒྲུ་ཏེ་བཟོ་བཅོས་དང་ཉམས་བཟོ་ཐངས་ ༣༥༥ ཞུས།

༡། ཅེས་པོ་འདིའི་ནང་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡི་དང་ཐུད་སི། ཉི་འོང་། ཨིན་ལེན། སྐར་
སིལ། བ་རན་སི། སོག་པོའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་བཞིན་བསྐྱངས་སྐྱབས་འབྲེལ་ཡོད་ཆུ་གར་གྱི་སྤྱིད་ལས་
ཁུངས་དང་། དེ་བཞིན་ལེབས་ཕུལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ས་མཆོན་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་ཁྱ་སྤྱིག་དང་། ས་
གནས་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་པོ་པོའི་དབུས་ས་གནེས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོར་ངོ་བཅར་གྱིས་ཡསྐུའི་ཉེན་སྲུང་གི་

མ་ཐུན་འགྲུལ། མཛེད་འཆར་གནང་ཡུལ། བཞུགས་ཁང། སེའུ་འཁོར་བཅས་པར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡང་ཞིབ་གནང་རྒྱ་
སོགས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་མཛེད་འཆར་ཁག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གོ་སློལ་ཞུ་སྟོན་འཇུག་ཆང་ཞུས།

༣། དབུས་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀོད་ཁུབ་སེའུ་འཁོར་ལྟར་སྐྱོད་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་
ཁྱབ་ཁོངས་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་བརྒྱད་གསལ་བསྐྱགས་ཞུས་དོན་བཞིན་ཡུལ་བའི་སྐྱེ་བྱ་དང་། བོད་བཟླ་སྟོན་
མི་རིགས་ཆེད་ཞབས་རིམ་གསོག་སྐྱབ་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་
པ་རྣམས་དང་། བཅོམ་འཇུག་མནར་གཅོད་ཁུངས་དང་སྲོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་པོ་མོ་འདས་གསོན་ཡོངས་ལ་
གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་སྦྱིད་སྤྱག་མཉམ་སྲོང་མཆོན་སྒྲུབ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་ཡོད།

༣། བོད་མི་འདུ་སྟོན་གང་སར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་འཛིན་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཡལོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་
འབྲེན་མཆོག་གི་ལུགས་ལྟར་དགྲུང་གངས་ ༡༡ ལ་སེའུ་འཁོར་ཡུལ་འཁྱེད་འཁྱུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྐྱེད་བཅེ་གཟུང་རྒྱས་
ཞུས།

༤། དོན་གཅོད་ཁག་ནས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་དང་། གྲོས་ཆོགས་འཇུག་མི། གསར་འགོད་
པ་ཁག་བཅས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་མཛུལ་འབྲུད་ཞུས་ཤིང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་། བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་
གནས་སྟངས་སྟོར་རོ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྟོར་ཡོང་ཐབས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཞུས། ལྷག་དོན་དུ་གྱི་ལོ་
༢༠༡༦།༡༣།༡༤ ཉིན་ཉི་འོང་གྲོས་ཆོགས་འོག་མ་ནས་འཇུག་མི་ ༤༠ དང་གོང་མ་ནས་འཇུག་མི་ ༢༤ བཅས་
བསྟོམས་ཆོགས་མི་གངས་ ༡༤ ལས་བྱུང་བའི་ཉི་འོང་གྲོས་ཆོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྟོར་ཆོགས་པ་ All Party
Japanese Parliamentary Group for Tibet གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་དང་། སྐར་སིལ་དུ་གྱི་ཆེ་ ༡༠
ཆེས་ ༥ ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྟོར་ཆོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཞུས། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།༡༣།༡༥ པ་
རན་སི་ France ཁྱོང་ཁྱེད་དུ་སི་ཁུ་སི་སྐག་ཏུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཆོགས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
གསེར་རྟ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐར་གཏོར་གཞིག་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད།

༥། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་སྟོན་སྟོབ་དང་མི་ཉམས་
རྒྱན་འཛིན་སྐབ་རྒྱུར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་དོན་ཁང་དང་བོད་རིགས་དབར་འབྲེལ་བ་དམ་གཟབ་ཡོང་སྟོན་
བོད་རིགས་ཆོགས་པ་ཁག་ཏུ་ཆེད་བཅར་དང་། སྦྱི་མ་ཐུན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་བསྟོར་དང་ཆོགས་འདུར་
སོགས་སུ་བཅར་ཏེ་གོ་བསྐྱར་ཞུ་ཞུས།

༦། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་རྣམས་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་གི་བོད་རྒྱ་མཛེལ་
འབྲེལ་ཆོགས་མི་ཡོད་སྐབས་རྣམས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྟོན་དང་རིག་གཞུང་།
ཆོས་བློགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དེ་བཞིན་མཛེལ་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་བརྒྱུད་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ཉམས་སེལ་ཐབས་རྒྱ་
རིགས་རྣམས་ལ་བོད་དོན་རོ་སྟོན་དང་རྒྱ་རིགས་ཆོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

- ༢། ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་སྐྱེ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཚུ་བ་ནས་མཉམ་བུ་བྱེད་ཀྱི་མཁན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ནས་ལག་དེབ་སྡོན་པོར་ཐའི་ཕན་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་ཐའི་སྒྲོར་ ༡༩༩༦་ ༢༠༠༠ ཞལ་འདེབས་དང་། དེ་བཞིན་སྡོན་ཅེས་ལ་ཐན་བར་དབྱ་དབྱལ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་སྤང་སི་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ནས་སྤང་སྒྲོར་ ༩༢་ ༢༠༠༤་ ༢༠༡༡ བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་།
- ༤། གཞན་ཡང་ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆབ་སྲིད། རིག་གཞུང་། ཁོར་ལུག་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གནས་སྤངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལུལ་ལུང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་པ་བསྐྱར་གྱིས་དཔར་སྐྱོད་ཀྱི་ཉིལ་བསྐྱགས་ཀྱིས་དང་ཁྱུ་ལོན།
- ༥། **བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།**
- ༡། ཅེས་ལོ་འདི་ནང་ཉམས་ཞིབ་པར་ཟབ་སྦྱོར་ཐེངས་ ༤ དང་། མཁས་པའི་གཏམ་བཤད་ཐེངས་ ༡༩ ལོ་སྤྱི་གཞུང་།
- ༢། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་གོང་སྤེལ་སྤྱད། རྒྱ་རིའི་མཁས་པའི་གསུང་བཤད་ཐེངས་ ༡༡ ལོ་སྤྱི་གཞུང་། བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་ལུལ་བསྐྱོར་སྒྲོ་འཆམ་ཡོང་མཁན་ནམས་ལ་བོད་དོན་གཏམ་བཤད་ཀྱིས། འདི་གའི་ལས་ཁུངས་ནང་བདུན་པའི་ལྷན་དཀར་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ཀྱིས།
- ༣། བོད་དང་བོད་མིའི་རེ་བ་དང་གདོང་ལེན་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཆོག་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ རྒྱ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ནས་ ༢༠ ཉིན་གསུམ་རིང་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ་ལོ་སྤྱི་གཞུང་།
- ༤། ཉིན་གསུམ་གྱི་ཆོག་འདུ་དེའི་ནང་འབྲུམ་རམས་པ་དང་ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པའི་སྒོ་བ་མ། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་པ་གཞན་བཅས་ཁྱོན་མི་གངས་བྱག་ཅུ་ཅམ་ནས་མཉམ་ཀྱིས་གནང་། དུས་ལུན་དེའི་རིང་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་གནས་སྤངས། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་དབྱུས་བོད་ནང་ཤེས་ཡོན་དང་སྟོན་ཅོམ། བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་གདོང་ལེན་སོགས་སྡེ་ཆུང་དགའི་འོག་བརྗོད་གཞི་མི་འབྲ་བ་གངས་ ༢༥ ཐོག་གཏམ་བཤད་དང་དེ་བའི་ལན། བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ལེན་བཅས་གནང་།
- ༥། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཨིན་ལུལ་ཐེས་མི་ནི་སི་གར་ (University of Westminster) གཞུག་ལག་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་མཉམ་ཁུབ་ཀྱིས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་ ༡༡་ ༡༢་ ཉིན་བོད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མ་ལ་ཡ་བཅས་པའི་ཆོག་འདུ་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་གཉའ་ཁྲི་ཆོག་འདུ་ཁང་ནང་ལོ་སྤྱི་གཞུང་གི་ཉིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁག་ཅིག་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་དང་། ཟུར་ཉན་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་གངས་ ༩༥ ཆེད་འབོད་ཀྱིས་གོ་སྤྱི་གཞུང་།
- ༦། དེ་བཞིན་ (Wechat Effect on the Tibetan General Election) ཞེས་པའི་དབྱུང་ཅོམ་ཞིག་རྩ་ས་པ་ལུལ་གསར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་འི་ནང་སྤེལ། (China's Urbanicide in Tibet) དང་། (China and the

Making of a Colonial State) གཉིས་ཤིང་ལོ་མེད་ (The Diplomat) རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་
ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚད་ཐོན།

༥། ཨ་རིའི་བོད་སྐད་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་གི་ཀུན་སློང་ལས་རིམ་དང་། འོར་ཁེ་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་། ཕྱི་དྲིལ་སྤྱི་བརྒྱུན་སློང་
སྟེགས། ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་བཅས་ཀྱི་བཅར་འདྲི་དྲང་ལེན་ཞུས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གསར་འགྱུར་
བརྒྱུད་ལས་ NDTV, Times Now, India Today, Indian Express, Times of India གསར་ཤོག་
ནང་དུའང་གནས་ཚུལ་འདོན་སྤྲོད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ ༩ ཚེས་ ༢༩
ལ་ཐུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་གནས་གསེས་ཁ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་
པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྟན་མོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༡། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ མཇེ་

ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༢༩༩ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་

ཞུས་པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོ་འཕོད་འབྲུལ་ཞུས་པ་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡༢། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་།

༡ ལས་བསྟོམས་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ ༡༡༥ ་ ཡིག་སྒྱུར། རང་ཕྱི་དྲིལ་རྒྱ་སྐད་ཚན་པས་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་གལ་
ཆེ་ཁག་ཡིག་སྒྱུར་བྱས་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེག་གཏམ་ལ་ཕྱོལ་ལན་བཅས་ཡིག་སྒྱུར་ཞེས་གསལ་ཐད།

དྲི་བ་ ༡ རྒྱ་ནག་གི་འབྲེག་གཏམ་ལ་ཕྱོལ་ལན་ཐེངས་ཅི་ཙམ་སྒྱུར་ཡོད་མེད་དང་དེ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འམ་གང་དང་གང་
དུ་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ།

དྲི་བ་ ༢ ཡིག་ཆ་དེ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་དཔེ་མཛོད་དང་མཐོ་སློབ་གང་དང་གང་གི་ནང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་
ཡོང་ག།

༣ ལས་བསྟོམས་ཤོག་གངས་ ༡༣ ག ༣༡ ན ༣༢ འབྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཁག་ལ་
མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པའི་རེ་འཁུ་མིག་ནང་། བོད་སྤྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་མཐུན་འགྱུར་བཞེས་མཁན་གཅིག་ལས་བྱུང་མེད་
སྐོར་གསལ་ཐད།

31. འབྲེལ་ཡོད་སྒྲུབ་ཁང་གིས་བོད་སྐད་ཉམས་ཞིབ་པ་གང་མང་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཐོག་མ་སྒྲུབ་འགྲུར་བཞེས་སྟོགས་ཐོག་
ཐབས་ལས་གང་བཅའ་ཡོད་དམ།
32. ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ 14 ཀ 412 ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཕྱི་ནང་མི་སྣ་སྟེ་ལེན་ཁུས་སྐོར་ནང་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐྱེ་
མགོན་ཆུས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་དོན་སོགས་དེ་སྟོང་གནང་སྐོར་གསལ་ཐད། སློབ་སྦྱོང་གི་
མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མགོན་ཆུས་ལ་དེ་སྟོང་སྦྱོང་སྦྱོར་གནང་ཡོད་དམ།
33. ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ 14 ཀ 412 ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཕྱི་ནང་མི་སྣ་སྟེ་ལེན་ཁུས་ནང་། ཡུ་གུར་གྱི་སྐྱེ་
མགོན་པེབས་ཡོད་སྐོར་འཁོར་འདུག་ན། སྐྱེ་མགོན་གྱི་མཆོན་ཐོའི་རེ་བླ་མིག་ 413 ནང་ཡུ་གུར་གྱི་སྐྱེ་མགོན་
གསལ་མི་འདུག་པས། ཡུ་གུར་གྱི་སྐྱེ་མགོན་དེ་སྐྱེ་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གང་ནས་པེབས་པ་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་
ཡོང་ག།
34. ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ 36 ཁ། 32 རྒྱ་བ་གཉིས་མཆོམས་ཀྱི་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་དེར་དེབ་གངས་
3240 དཔར་སྐྱབ་ཁུས་སྐོར་གསལ་ཐད། དཔར་སྐྱབ་ཁུས་བའི་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་དེ་ལ་མིང་ཡོད་ཆེ་བཀོད་དགོས་
གཤ།
35. ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ 36 ཁ་ 37 བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཆོན་པའི་ལས་དོན་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་པར་དུ་བརྟན་འཕྲིན་
དཔར་ལེན། བརྟན་འཕྲིན་སྟོགས་སྒྲིག་འོད་སྤེར་བཟོ་བསྐྱབ་དང་འབྲེལ་མས་སྟེལ། སྐྱེ་བརྟན་སྤེང་སྟེགས་དང་དམིགས་
བསལ་ད་ཆ་བརྟན་པར་རྟིང་པ་གངས་ 344 ཀམ་སྤུ་གར་ནང་གསོག་འདོག་། digitized ། བྱས་པའི་ལས་དོན་
ཆུས་བསྐྱེད་འོས་སྤྱུ་གར།
36. ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ 37 ཁ། 412 བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མས་སྟོན་དང་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱེད་ཁུས་ཀྱི་ལས་
བསྡེམས་ཞེས་པའི་ནང་གསལ་ 3 ནང་ཕྱི་རྒྱ་ 307646412 ནས་ 37 བར་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མས་སྟོན་ཁང་དུ་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་མ་སྒྲུབ་འགྲུར་འོག་སྐལ་བཟང་འདིགས་མེད་
ལགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཁུས་པའི་ In Frame ཞེས་པའི་པར་རིགས་འབྲེལ་མས་སྟོན་དབུ་འབྲེད་གནང་ཡོད་ཅེས་གསལ་
ཐད། འབྲེལ་མས་སྟོན་ཆོན་པའི་མ་སྒྲུབ་འགྲུར་གནང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དབུ་འབྲེད་གནང་བ་ཞིག་
མིན་ནམ། དེ་ལྟར་མིན་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་མ་སྒྲུབ་འགྲུར་དེ་གནང་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།
37. ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ 37 ཁ། 41 ཚཱ་སྐྱུར་དང་དཔར་སྐྱབ་ཆོན་པའི་ནང་གསལ་ 14612 དང་ 14613 ནང་
ལྟར་ན་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཡིག་ཆ་ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ནང་པབ་སྐྱུར་ཁུས་པ་ 1 དང་བོད་ཡིག་ནས་ཨིན་ཡིག་
ཐོག་པབ་སྐྱུར་ཁུས་པ་ 3 ཅམ་ཡིན་གསལ་ཐད། ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ཚཱ་སྐྱུར་ཆོན་པའི་ཡིག་ཆ་ 3 ལས་པབ་
སྐྱུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ནམ།
38. ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ 47 ཁ། 213 ཐབ་སྐྱོང་ཆེད་སློབ་སྟོན་པ་གདན་འདོན་ཁུས་པའི་རེ་བླ་མིག་ནང་སྐྱེ་ཞབས་
Ashok མཆོག་ནས་སྐྱར་ཐང་དཔར་ཁང་གི་དཔར་འབྲུལ་གསལ་པ་བེད་སྟོང་བྱེད་སྐྱེད་ཐོག་རྒྱ་བ་ 3 རིང་འབྲེལ་

ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་སྒྲིང་བརྟེན་གནང་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ཆ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་དབར་འཁྲལ་གསར་བ་
ཆད་ལྡན་པེད་སྒྲིང་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ།

༡༠ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༣ ག ༩༡༩ གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་འབྲེལ་སྒྲིལ་ཅི་ཞུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ནང་།

༡ བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་བདུན་པ་རེར་ ༩༠༠༠ བསྡོམས་ལོ་གཅིག་ནང་ཁྲོན་ ༡༠༩༠༠༠། དང་། འོད་སྤེར་
གསར་ཤོག་ཁྲོན་རེར་འདོན་ཐེངས་རེར་ ༩༠༠ བསྡོམས་ལོ་གཅིག་ནང་ཁྲོན་ ༥༧༠༠༠། ཞེས་གསལ་ཐད། བོད་མིའི་
རང་དབང་གསར་ཤོག་བདུན་པ་རེའི་འདོན་ཐེངས་རེར་ ༩༠༠༠ ཡིན་ཆེ་ལོ་གཅིག་ནང་ཁྲོན་ ༡༠༧༠༠༠ མིན་ནམ།
དེ་བཞིན་འོད་སྤེར་གསར་ཤོག་ཁྲོན་རེའི་འདོན་ཐེངས་རེར་ ༩༠༠ ཡིན་ཆེ་ལོ་གཅིག་ནང་ཁྲོན་ ༩༦༠༠ མིན་ནམ།

ཁ། བོད་ཀྱི་སྲིད་བླ་སྤྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།

༡ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡ བོད་ནང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླ་སྤྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རོ་སྒྲིང་ཀྱི་ནང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་
དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་འཛིན་སྒྲིང་གཙོ་བདག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིག་གི་དགོངས་
པའི་དབྱུང་གཞིར་སྟན་འབྲུལ་བྱ་མཁན་བསམ་སྒྲིལ་མཛོད་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐབས་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་
བཅས་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཐད། ད་ཆ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླ་སྤྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་གསར་འཛུགས་བགྱིས་ཏེ་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༥
སོང་ཡོད་ན་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་ཐུགས་རེ་གནང་བ་བཞིན་སྒྱུབ་ཐུབ་ཡོད་དམ། ད་བར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླ་སྤྱི་ཉམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིག་གི་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞིར་གནད་དོན་གང་དང་གང་སྟན་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད་
དམ།

༩ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡ བོད་ནང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླ་སྤྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་ལོ་ལྟར་ཆེ་བ་
༩ པའི་ནང་ཆོག་པ་བ་དང་འགན་ལྟན་འཆོག་པ་མི་རྣམས་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས་སྒྲིང་ལས་
སྟོན་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། ཉེ་སྔོན་ཆུགས་པའི་འགན་ལྟན་ནང་ལས་སྟོན་གཙོ་བོ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་
དམ།

༩ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ནང་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ནས་ཆོག་པ་འདུ་མཉམ་ཞུགས་དང་གཏམ་བཤད་ཀྱི་
ནང་གསེས་ ༡༠ པའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླ་སྤྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཐེ་མཉམ་བོད་རིགས་ཆོག་པ་ལྟན་མོང་ནས་གོ་སྤྱི་ག་
ཞུས་པའི་ཆོག་པ་འདུའི་ནང་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་རྩོམ་པ་པོ་དང་མཁས་དབང་ཁག་ཅིག་ལ་བོད་པའི་འཐབ་
རྩོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་བྱུང་འབྲས་ཅི་སོན་སྒྲིང་ཀྱི་གཏམ་བཤད་གནང་ཞེས་གསལ་ཐད། བྱུང་འབྲས་ཅི་སོན་
འབྲེལ་བཅོད་ཡོད་པ་ལྟ།

༧ བོད་ཀྱི་སྲིད་བླ་སྤྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གོ་སྤྱི་ག་ཞུས་པའི་ཆོག་པ་འདུ་ཁག་ནང་འདི་གའི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་གཤན་ཞུ་
བྱས་པའི་མཁས་དབང་ཁག་གི་གཏམ་བཤད་རྣམས་བརྟན་དཔར་སྤྱོད་གས་སྤྱི་ག་དང་དེབ་ག་ཐུགས་སུ་དཔར་བསྐྱུན་
གནང་ཡོད་དམ།

ག སྤྱི་ལི་དོན་ཁང་།

ལས་བསྡེམས་ནང་གསལ་ལྟར་ན། སྤྱི་ལི་དོན་ཁང་ནས་ལོ་འཁོར་མར་རང་འགན་ཉུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་པ་བྱུང་བར་
བསྐྱེད་པ་ལོས་སྤྱི་ལྟར། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི། སྤྱི་ལི་བཅའ་བཞུགས་
གཞུང་ཆབ་ཁག་ནམས་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་བྱེད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་བོད་མི་ཡིག་ཆ་དགོས་ཤིགས་དང་མཐོ་སློབ་སློབ་སྤྲེལ་
ཁག་ལ་རོགས་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གང་ལེགས་ཞུས་ཡོད་པ་མངོན།

ང། བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༣ པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་གསལ་ ༡༩ པའི་ཐོག་དོན་ཁང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་
ལས་འགུལ་ཁང་སོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ནམས་ནས་ཨ་རི་གཞུང་གི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་དང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་། དེ་
བཞིན་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་བཅས་མངལ་འཕྲད་སྐབས་ཨ་རི་གཞུང་ནས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་
ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༩༩༩ ཞེས་པ་ལག་བསྟར་སྤྱི་མཐུན་དགོས་སྐྱོར་དང་དབལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་སྐྱོར་སྤྱི་མཐུན་ཡོང་བ་
དང་། ཡང་སློབ་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུན་པ་གང་སྤྱར་བསྐྱོད་གཞག་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་འབོད་སྤྱུལ་ཞུས་
ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད།

དེ་བ་ ༡ ཉེ་སྔོན་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་འོ་ནལ་ཊམ་ཕུ་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་
བྱུས་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༩༩༩ ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ལག་བསྟར་གནང་དཀའ་བའི་སློབ་དོགས་ཡོང་བ་མ་ཟད། བོད་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཁག་གཅིག་ལ་དབལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་སྐྱོར་སྤྱི་མཐུན་གནང་མི་སྒུབ་པ་ཡོངས་གྲགས་བྱུང་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་
དོན་ཁང་ནས་ཞུ་གཏུགས་དང་འབྲེལ་མཐུན་རྒྱུད་དུ་ཆ་ཨ་རི་གཞུང་ནས་བོད་ཐོག་རྒྱུ་སྐྱོར་སྤྱི་མཐུན་ཐོབ་རྒྱུའི་
གནས་བབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ།

དེ་བ་ ༢ ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གསར་པའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུན་པ་ ༩ Special Coordinator
for Tibetan Issues གཞུང་སྐྱོར་གཞག་ཡོང་རྒྱུའི་དེ་བ་དེ་ཅམ་ཡོད་དམ།

༣ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་གནང་གསལ་ ༣།༡ གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་དང་མངལ་འཕྲད་ཞེས་པའི་དེ་ཉུ་
མིག་གི་ནང་། ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཁྱོན་ ༡༩ མངལ་སྐྱོར་གསལ་ཐད། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཨ་རིའི་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ༡༩ ཅམ་ལས་མངལ་སྒུབ་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

༤ དེ་བཞིན་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༡༠ པའི་དེའི་མིག་ནང་། ཕྱི་ཆེས་ ༢༠༡༦།༡༡༢༡ ཉིན་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོར་
མཆོག་ཁེ་ན་ཊར་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ ༣༠ ལྷག་དང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་
སྤྱི་མང་དག་ཅིག་མངལ་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། ལོ་འཁོར་མར་དོན་ཁང་ནས་ཁེ་ན་ཊར་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྤྱི་དང་དཔོན་
ཤིགས་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་གང་འདྲ་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ།

༥ ལས་བསྡེམས་མཐའ་ཤོག་ནང་རྒྱར་འབུལ་ཡིག་ཆ་ལོ་འཁོར་ཅིས་ཁྲའི་ཁ་ཤོག་དང་ཆོགས་ཆེན་ཁག་གི་གྲོས་ཚོད་
སོགས་མཉམ་འབུལ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། རྒྱར་འབུལ་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་མཉམ་སྤྱར་མི་འདུག་གོ།

ཅ། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་།

༡ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་གསེས་ ༨་པ་ སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་དཀའ་སེལ་ལས་དོན་ནང་གི་ཡིག་
ཟེང་ ༩ པའི་ནང་ སྤྱི་སྡེ་ཆེས་ལག་འཁུར་གྲངས་ ༩༣༡ དང་གཉིན་སྤྱི་གཞི་ལག་འཁུར་གྲངས་ ༥༥ བཅས་སྤྱི་ལོ་
བསྟུལ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་གསལ་ཐད། བཀའ་ཤག་ནས་དེ་སྤྱི་སྡེ་ཆེས་ལག་འཁུར་གྲངས་སྤྱི་སྡེ་ཆེས་ལག་འཁུར་དང་
གཉིན་སྤྱི་གཞི་ལག་འཁུར་སོགས་སྤྱི་ལོ་ཞེས་ཆོག་པ་བཅོས་ཡོད་ན། དོན་ཁང་ནས་སྤིང་བྱས་གང་གི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་
འབྲུལ་གྱི་ཡོད་དམ།

༩ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ དང་ ༡༠ པའི་ནང་། བལ་ཡུལ་བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་བསྐྱོང་
ཆེད་ཚོགས་ཆེན་སོགས་ནང་བོད་མིའི་དཀའ་སེལ་སྤྱད་ས་གནས་ནས་སྤྱི་ལོ་ཞེས་ལྟར་དབྱས་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་
ཀྱང་དངོས་སྤྱི་སྡེ་ཆེན་ལེལ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་ལྟར་མཇུག་པ་བཀའ་ཤག་འབྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
རྒྱུ་ལྟར་གྱུར་གྱི་ཞེས་གསལ་ཐད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་
གནང་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་འདོད་སྤྱི་ལོ་ཞེས་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ།

༩ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ པའི་ནང་གསེས་ཆ་པ་ བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་ནང་གསེས་ ༩ པའི་ནང་དོ་
བདག་བྱ་བྱུག་གི་ཆུལ་དུ་ཡོད་མཁན་ནས་པ་མ་ཆས་འཁོགས་ཆས་གསོ་ཁང་དུ་བཅུག་དགོས་ཀྱི་ཞེས་ལ་ཉིན་རེ་ཟས་
གོས་གནས་མལ་གྱི་དོད་ཨ་སྒོར་ ༡ འབྲུལ་དགོས་ཞེས་གསལ་ཐད། ཨ་སྒོར་དོད་ལུལ་ཉེ་ཆས་གསོ་ཁང་དུ་ཉར་
བཞུགས་པའི་ཆས་འཁོགས་ཁྱོད་གཞི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ས་གནས་གང་དང་གང་ནས་ཡིན་ནམ།

ཆ། སྤྱད་སྤྱི་སྡེ་ཆེན་གཅོད་ཁང་།

༡ ཉེ་སྤྱི་སྤྱད་སྤྱི་སྡེ་ཆེན་གཅོད་ཁང་དང་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་
ཁག་སྤྱན་མོང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཆུལ་ཚོགས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ནང་བོད་དོན་ཁུ་
གཏུགས་དང་གཏམ་བཤད། དེ་བཞིན་བོད་དོན་ཟེང་བའི་ཆུལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
༩༩༩༩༩༩ བཅས་སྤྱི་ལོ་ཞེས་ལྟར་པ་མ་ཆས་ཆུ་ནག་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དང་བོད་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་
བབས་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་ཆུལ་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆུལ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དབྱེད་ཞིབ་པ་ UN
Special Procedure Mandate Holder ཉེ་ ༦ ནས་བོད་ནང་གི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་ཆུ་ནག་གཞུང་ལ་
འདྲི་ཅད་ནན་པོ་བྱས་པ་མ་ཟད་འདྲི་ཅད་དེ་རྣམས་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཡོངས་གྲགས་བྱས་པ་སོགས་བྱུང་འབྲུག་པས་
འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་མཇུག་ལེ་རངས་བསྟུགས་བཞིན་ཞུས་པ་དང་ཆུལ་མཐུད་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་ཁུ་བཞིན་ཡོད།

༩ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ནང་གསེས་ ༩ ནང་ཉེ་རེ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་ཞེས་བཅོམ་བ་ཁྱིམ་འགལ་ཐོག་ཆུལ་
ཁབ་ནང་འཛུལ་ཆེན་ལྷན་རིང་བཅོམ་བཅུག་བཀག་ཉར་འོག་བོད་མི་གཅིག་ལྟག་ཡོད་སྤྱོད་གསལ་ཐད། ད་ལྟོ་ཆར་
བོད་མི་གཅིག་པོ་དེའི་གནས་བབས་གང་ཆགས་ཡོད་དམ།

༣ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༥༥ རང་གསེས་ ག། ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་བྱུང་ལྟམ་མ་ཐོན་པ་ རང་གསེས་ ཀ། རང་ཡོ་རོབ་ཁུལ་ནས་བོད་དོན་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་བ་སྒྲོར་ལུགས་ཆེ་གནང་མཁན་རྒྱ་རིགས་ཁག་ཅིག་བཞུགས་སྐྱོད་ཀྱང་ཞུ་མཁོན་འཕོད་གནང་འཆར་ལྟར། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་འཇར་མན་དུ་བཅའ་བཞུགས་རྒྱ་རིགས་གསར་འགོད་པ་གང་མིང་པེབས་རྒྱ་གནང་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གསར་འགོད་པ་ཡིན་མིན་བཅས་ཀྱི་དོགས་གཞིའི་འོག་མཐོང་མཆན་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གྲིས་གསུམ་དུས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་བཅར་བྱུང་མེད་ཅེས་གསལ་ཐད། མ་འོངས་གནས་སྐབས་འདི་རིགས་ཐད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསར་བའི་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་བརྒྱད་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆོབ་ལ་མཐོང་མཆན་ཞུ་ཆེ་གཞུང་ཆོབ་ནས་མཐོང་མཆན་འབྲུལ་བའི་དགེ་མཆོན་མེད་དམ།

༤ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༥༥ རང་གསེས་ ཅ། སྤྱི་སྤྱོད་འདུན་འོག་ཡིག་ཟེང་ ༤ པའི་ནང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུ་བོད་མིའི་གངས་འཕོར་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདེད་མི་རིགས་ཀྱི་ཙྰ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དང་། རྒྱ་ཡིག་ ཡུལ་གོ་མས་གཤིས་ལུགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་གཅེས་ཉར་བྱུང་ཐབས་སུ་ལུགས་རྒྱང་རིང་པོར་དམིགས་པའི་ཞེས་གསལ་ཐད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསར་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྤྱི་དབུས་འོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུ་བོད་མིའི་གངས་འཕོར་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དངོས་འབྲེལ་ལ་སོང་། གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལུགས་རྒྱང་རིང་པོར་འཆར་གཞི་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

༥། ཉི་ཉོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྤྱི་ཆོབ་དོན་གཅོད་ཁང་།
 ལས་བསྐྱེམས་རང་གསལ་ལྟར་ན། ཉི་ཉོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྤྱི་ཆོབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་རང་འགན་དུར་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན། དམིགས་བསལ་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་ཆེབས་བསྐྱར་ཀྱི་སྤྱི་གྲིག་ས་གནས་སྤྱི་དགཞུང་དང་དཔོན་རིགས། ཉི་ཉོང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་གཞུང་ཆོབ་ཁག་གི་མཉམ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་གོ་སྤྱི་དང་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ། བོད་དོན་ཐོག་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་སྤོན་པོ་བརྒྱད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ལེན་བཅས་ལས་དོན་རྣམས་བསྐྱེད་འོས་སུ་བྱུང་།

༦ དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཉི་ཉོང་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་འཐུས་མི་ལས་བྱུང་པའི་ཉི་ཉོང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྒྲོར་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན་དོན་ཁང་ནས་མ་འོངས་ལས་འཆར་ནང་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྒྲོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བདུན་པའི་ནང་ཉི་ཉོང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གང་མང་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བའི་འབད་བཅོལ་ཞུ་དགོས་པ་མཐོང་།

༧། ཨིན་ལན་སྤྱི་ཆོབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

༨ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་གསེས་ ༣། ༣ རང་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྒྲོར་ཚོགས་པའི་
 ༼ All Party Parliamentary Group for Tibet, UK ༽ ཚོགས་འདུ་དོན་ཁང་དུ་འཚོགས་ཡོད་པ་ཞེས་

གསལ་ཐད། ད་ཆ་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་།
ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁག་ནང་དེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༡ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་གསེས་ ༣༡' བོད་ཁང་ནས་སི་ཞོ་ལི་ཤི་གྲོས་ཚོགས་། Scottish
Parliament གི་ནང་གྲོས་ཚོགས་འཁུམ་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་། Cross Party
Parliamentary Group for Tibet གི་གསར་འཛུགས་ལ་དཔེགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཁུམ་མི་ཁག་ཅིག་
གདན་ཁྲིམ་གྱིས་གྲོས་བསྐྱར་དང་གྲོས་ཚོགས་འཁུམ་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་
ཡོང་བའི་འབོད་སྐྱེལ་ཁྲིམ་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ཆ་གནས་དོན་དེའི་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཅེས་ཐོན་ཡོད་དམ།

༢ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༢' པའི་ནང་གསེས་ ༣༡༡ ཡུ་རོབ་ནང་གི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་རྩིང་ཤོས་ཡིན་
པ་ཨིན་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ལོན་ཁོན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་། Tibet Society གི་དབུ་འབྱོར་གནས་སྐངས་ཉམས་
སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་འཛིན་སྟོང་ཐད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་ལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ནང་ཟླ་ ༡༩ ཚེས་ ༢༡༩༡༩ ནང་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢༡༡༡༩ སོ་སོར་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་གོམ་པ་མདུན་བསྐྱོད་དགོས་སྒྲིབ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་ཞེས་གསལ་
ཐད།

ཉེ་ཆར་ཚོགས་པ་དེའི་རྒྱན་ལས་གསར་འདེམས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་འཁུམ་རྒྱུ་ལས་སུ་འབྱོར་ཡོད་ནའང་
། Tibet Society གི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་རྩིང་ཤོས་དང་ཅ་ཆ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་སྟོན་མེད་སོང་། ཚོགས་
པ་དེ་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་གནས་ཐུབ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཚོགས་པ་དེའི་གནས་བབས་ཡར་རྒྱས་འགོ་
ཐུབ་ཡོད་དམ།

༣ སྐར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་།

ལས་བསྡེམས་ནང་གསལ་ལྟར་ན། སྐར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གིས་རང་འགན་ཉར་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་
འོས་སུ་གྱུར། དཔེགས་བསལ་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་འཚོལ་རྒྱའི་ལས་འགུལ་ཁག་ སྐར་སིལ་དང་
པ་རན་སིའི་གཞུང་མང་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཁུམ་མི། ས་གནས་བཅའ་སྟོད་གཞུང་ཚབ་ཁག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ལམ་
ཁྱུ་སྤྲུལ། བོད་མིའི་བདེ་དོན་བཅས་གང་ལེགས་སྐྱབ་པར་མཛོན།

༤ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༣' ནང་གསེས་ བཞི་པ་ སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་འཛིན་སྟོང་སྟོར། ནང་གསེས་ ༩༡
བོད་མི་སྤྱབས་བཅོལ་ཁྱེད་ཁྱེད་དང་ནང་མི་རྒྱ་སྤྱིལ་སོགས་མི་གངས་ཁྱོན་ ༩༡' ལ་རྒྱལ་གཉེར་མཐུན་འགྱུར་ཁྲིམ་
ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ཆ་སྤེལ་ཇམ་ནང་ཐུ་མཐུད་བོད་མི་སྤྱབས་བཅོལ་ཁྲིམ་ཉེ་ཡིག་ཆ་མི་ཐོབ་མཁན་ལྟག་བསྟན་
རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

མ། ཐའེ་མན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་ལྟར་ན། ཐའེ་མཉན་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བོད་པ་གཙོ་བོར་ཁང་གིས་རང་འགན་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་ནམ་པ་བྱུང་
བར་བསྐྱེམས་འོས་སུ་བྱུང། དམིགས་བསལ་བོད་དོན་དོ་སྤྱོད་དང་བོད་དོན་རྒྱུ་བྱེད་འཆོལ་རྒྱུ་འེལ་ས་འགྲུལ་ཁག
ཐའེ་མཉན་གཞུང་མང་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་བྱེད་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་སོགས་སུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་གས་
མཐོང་།

ད། ལྟོ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆ་བོད་པ་གཙོ་བོར་ཁང་།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ཐིག་ཐེང་ ༥ པའི་ནང་ རོན་ཁང་དུ་ལས་རོགས་མེད་པར་རྒྱན་རིང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་
ཞུ་སྟབས་བདེ་མིན་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་པའི་གནས་སྐྱད་འོག་འདི་ལོའི་ནང་གྲོས་ཆོགས་སུ་དངོས་སུ་མཇལ་བཅར་
དམིགས་བསལ་ཞུ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཞེས་གསལ་ཐད། སྐྱེ་ཆ་བོད་པ་གཙོ་བོར་ཁང་ནང་ནམ་རྒྱུན་ཕྱག་རོགས་ལས་བྱེད་ལས་
དུང་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་། ད་ལན་ལས་རོགས་མེད་པར་དུས་ལུན་རིམ་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་རོན་ཁང་དུ་ལས་
རོགས་བཏང་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།

༢ ལྟོ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་གཞུང་ནས་ལོ་མང་རིང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ལྟོ་ཨ་མེ་རི་ཀ་རུ་
ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུར་རྒྱུ་འཚོང་མཆན་ཕུལ་མེད་པའི་གནས་བབས་འོག་ སྐྱེ་ཆ་བོད་པ་གཙོ་བོར་ཁང་ནས་ལྟོ་ཨ་མེ་རི་ཀ་རུ་
ལས་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལྟོ་ཨ་མེ་རི་ཀ་རུ་གདན་ཞུ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེ་
ཡིན་སྟབས། མ་འོངས་གོང་ས་མཆོག་ལྟོ་ཨ་མེ་རི་ཀ་རུ་གདན་ཞུ་བྱུང་བའི་དེ་བཅིང་མ་ཡོད་དམ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་གནས་གསེས་ག་པ། གོང་གསལ་ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་དང་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་ཟེན་པར་བཀོ་
སྤང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཆང་
དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཆང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༢༢། ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་དང་། སྤྱི་འཐུས་
རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་
གནང་བའི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཀོ་སྤང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོ་ ༤ ཆེས་ ༢༤ ལ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲི་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་བར་དགག་བྱ། མེད་བ་སོང་ཙང་འདི་ཚུད་བ་ཡིན། འཕྲོས་ལས་རིམ་ནམས་སང་གི་ལས་
རིམ་ནང་ལ་འཁུར་རྒྱ་ཡིན། སང་ལྔ་ལྔ་ཕྱག་ཆོད་ ༥༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསེང་ཡིན།