

ཕོ་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

ཡོན་ཏན་ཚོས་འཕེལ།

འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྒྲོན།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།

ཀམ་སྐྱ་ཡར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

ཚོས་གྲགས།

བསྟན་འཛིན་སྐོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག་

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༣ བ། དྲི་བ་དྲིས་ལན། (༡ གྱི་ཚེས་ ༡༩ ཟུན་དང་པོ།)	༡་་་༡
༢	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༣ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༡་་་༢
༣	བཀའ་ལློན་གྱི་འོས་འདེམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ བ།	༡་་་༣
༤	དབལ་ལྗན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་སྐྱོད་ དང་བཀའ་ལྟོན་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྤྲོད་མ་ལུགས།	༡་་་༤
༥	བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དབལ་ལྗན་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྩིས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ།	༡་་་༥
༦	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ།	༡་་་༦
༧	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བའི་ཐོག་བསྐྱོད་སྐྱོད་། (༡༧ གྱི་ཚེས་ ༡༩ ཟུན་གཉིས་པ།)	༡་་་༧
༨	སྤྱི་བའི་དུས་ཚོད་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཇུག་བསྡུས་འཛིན་འཇུག་དབྱེ་བའི་ལག་ལུགས།	༡་་་༨
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བའི་ཐོག་བསྐྱོད་སྐྱོད་སྤྲོད་མ་ལུགས། (༡༩ གྱི་ཚེས་ ༡༩ ཟུན་ གསུམ་པ།) (༡༩ གྱི་ཚེས་ ༡༩ ཟུན་བཞི་པ།)	༡་་་༩
༡༠	བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དབལ་ལྗན་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྩིས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ བ།	༡་་་༡༠
༡༡	བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དབལ་ལྗན་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྩིས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་ ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་ཐོག་གྲངས་ ༥༤༧ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་བསྡུས་ལྗན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་ པའི་སྤྱི་བའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བ།	༡་་་༡༡
༡༢	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ བ།	༡་་་༡༢
༡༣	མཚུངས་མེད་ཚོགས་དྲུང་མཚོག་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྤྱོད་ སྤོང་། (༡༣ གྱི་ཚེས་ ༡༦ ཟུན་དང་པོ།)	༡་་་༡༣
༡༤	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༩ བ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༡་་་༡༤
༡༥	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༩ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༡་་་༡༥
༡༦	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཅིག་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལས་རིམ།	༡་་་༡༦
༡༧	དབལ་ལྗན་ཞེས་པའི་དབལ་ལྗན་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ལྗན་ལས་སྤྱི་འཇུག་བསྡུས་ལྗན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ གནང་བའི་དྲི་བ་ཁག་དབལ་ལྗན་ཞེས་པའི་བཀའ་ལློན་མཚོག་གི་ལན་འདེབས།	༡་་་༡༧
༡༨	དབལ་ལྗན་ཞེས་པའི་དབལ་ལྗན་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་སྐྱོད་ དང་བཀའ་ལྟོན་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བཅས།	༡་་་༡༨

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་
པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༥། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་ལྷ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། དྲི་བ་
དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ལྷ་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་གསུམ་པ། དྲི་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ལྷ་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།



དྲི་བོག

དྲི་བ་ཨང་ ༣

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ རས་ ༢༤ པ།

དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་
ཚན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་ལྷ་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱུ།

༡ སྤང་སི་ཁུལ་དུ་གནས་བཞུགས་ཀྱི་ལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ལུང་ལྷ་གས་ཅན་སྤྱི་འཐུས་མེད་བཟང་པོ་
ལགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

༢ ཁོང་ལྷན་རིང་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙོན་ཁང་དུ་མནར་གཅོད་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཁོང་སྤྱི་འཐུས་འདོད་ཁེངས་ལེས་ཀྱི་
གནས་སྤངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་དམ། དེའི་ཐད་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་གཞིགས་རྟོགས་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་རྒྱོན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༡། །ལྷ་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ལྷ་རྟགས་ཅན་གྱི་

ཇི་བཀའ་ ༣ པའི་ལན།

- ༡ ལྷག་སྐྱ་འདྲིགས་མེད་བཟང་པོ་ལགས་ད་ལྟ་ཚུལ་གསོལ་ཁང་དུ་དགུང་ལོའི་བབ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱོ་ཚམ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བདེ་ཐང་ངང་བཞུགས་བཞིན་པ་རེད།
- ༢ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷག་སྐྱ་འདྲིགས་མེད་བཟང་པོ་ལགས་བཙན་གྲོལ་ལ་ལེབས་པ་ནས་བཟུང་ཁོང་གི་སྐྱ་གས་འདོད་བཞིན་བྱ་གཞིགས་གང་ལོས་ལྷན་ཡོད་པས་སྐྱ་གས་སྐྱོ་ཁེངས་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད་བཙུགས། བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་གྱིས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཇི་བཀའ་པོ། སྐྱི་འཕྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྐྱི་འཕྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་རྟ་གས་ཚན་གྱི་ཇི་བཀའ་ ༣ པའི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅུ་བའི་འཕྲོས་དོན་ཇི་བཀའ་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཚང་མ་ལྷ་རྒྱ་མིན། ཡིན་ནའང་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཙོ་བོ་དེར། ལན་དང་པོའི་ནང་དུ་ཚུལ་གསོལ་ཁང་དུ་དགུང་ལོའི་བབ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱོ་ཚམ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བདེ་ཐང་ངང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ དོན་དག་ཚོག་ཚོག་དེ་སྐྱོ་ཚམ་ཡོད་དམ་བདེ་ཐང་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོག་གི་ཚེ་ཞིག་རེད་དེ། དོན་དོ་མ་དེ་ཤིས་རྒྱ་རང་གི་ཚེད་དུ་ཁོང་གི་གནས་སྐྱེས་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཇི་བཀའ་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར། ཁོང་གི་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐད་ལ་ལོ་འགའ་ཤམ་སྟོན་ནས་བཤད་སྐྱེས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟའི་གནས་སྐྱེས་ལ་ཚུལ་གསོལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་ ར་ཚོའི་འདིའི་ནང་དུ་ཁོང་ལ་སྐྱ་གཞིགས་གང་རུང་ཞེས་གསུངས་འདུག བྱས་ཚང་ཁོང་ལ་སྐྱ་གཞིགས་ལོས་བཀའ་པོ་ལོས་པའི་ས་མཚམས་ཤིག་ཡོད་དམ། ལོས་བཀའ་པོས་པའི་ས་མཚམས་དེ་སྐྱིར་བཏང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞིགས་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཅུ་བའི་ཁོང་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཚེའི་དཔལ་པོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་མནར་གཅོད་སྤོང་མཁན་ཞིག་ བལ་ཆེར་ར་ཚོའི་བཙན་གྲོལ་ནང་དུ་ཉ་ཅང་དཀོན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་སུ་མང་པོ་ཞིག་བཙན་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེས་འདུག དངོས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དེ་ཚོའི་སྐྱ་གས་འདོད་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཚང་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་གང་ལོས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཞིགས་རྟོགས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། ཁོང་དགུང་ལོ་ཉ་ཅང་བཟེས་པོ་ཡིན་ཅང་མ་ལོངས་པར་ག་རེ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ལོས་པར་དུ་གཞིགས་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། བྱས་ཚང་དེ་ཚོ་གཞིགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་ཚོ་སྐྱིག་གི་ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྤོངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན་པན་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་གསལ་པོ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་དེ་མ་ལོངས་པར་ཁོང་ལ་པན་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་འཆར་གཞི་གང་སྐྱིག་ཡོད་དམ། དེ་ཚོའི་སྐྱེས་ལ་བདེ་སྲུང་གི་དོས་ནས་དགོངས་བཞེས་ཅི་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། སྐྱ་གས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་རྒྱོན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགུང་ལོའི་བབ་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་ལོར་ ༡༩༩༥ ལོར་འཁྲུངས་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་ཚེས་བརྗེས་ན་ལོ་ ༡༩ དང་། ལོ་ཚེས་བརྗེས་ན་ལོ་ ༢༠ ཟེན་བསྟན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཀྱིས་པོ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་གི་གསུགས་པོའི་གནས་བབ་དགུ་བཅུ་དང་བསྟར་ན་ཕྱག་དང་བསྐོར་ར་གང་ཅིའི་ཚོག་ནས་འགྲིག་བསྟན་འདུག དགུང་ལོའི་བབ་ཟེར་བ་དེ་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཕྱག་རོགས་གང་ལོས་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གི་རང་ལྷན་ནང་གིས་ཡོད་པ་དེ་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་ནས་ལོ་རེ་བཙོན་གྲོ་མ་མ་ཐོབ་སྟོན་ལ་ཁོང་གི་སྐོར་ནས་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་བཞིན་ཁོ་རང་བཙོན་གྲོ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕན་གང་ཅེས་ཚོགས་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེའི་རྗེས་ནས་ཁོང་རང་ ༡༩༩༩་་་༢༠༠༡ བར་ལ་ཨ་རི་དང་སྲུང་མི་ལ་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་བར་ལ་ལས་ཀ་གང་ཅེས་ཞིག་བྱས་ཡོད། ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལ་སྲུང་མི་ལ་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། སྲུང་མི་ལ་ཕེབས་པ་རེད། སྲུང་མིར་ཕེབས་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་བཞིན། འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཚོགས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རོགས་པ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ར་ཐངས་གསུམ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་དུས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རོགས་པ་བྱས་ཡོད། མཐའ་ན་ཁོང་འདིར་སླེབས་དུས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྐྱེད་མཁན་ཞིག་བཏང་ཡོད། སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་ཁོང་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ཡོང་ནས་གཏན་སྡོད་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ནང་གི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ཡོང་ནས་གསོ་ཁང་ནང་ཆེད་དུ་ཁང་མི་ཅིག་བཞག་ནས་རོགས་པ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ལ་གནས་གཤེས་གང་མོ་རེད་འདུག སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས། ཅོན་ཏེ་ར་ལ་གོ་སྐྱོད་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མཇུག་ཁོང་སྲུང་མི་ལ་གཏན་སྡོད་བྱ་རྒྱུར་ཕྱགས་ཐག་བཅད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གི་འདོད་པ་ལྟར་སྲུང་མིའི་ཀྱི་ཁང་གསོ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཞག་པ་རེད། སྲུང་མི་ཀྱིས་གསོ་ཁང་དེར་སྐྱོན་བཙོན་དང་ཁ་ལག་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མ་སྟན་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་སྲུང་མི་དོན་གཙོ་བོ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐུག་འཕྲད་ཆེད་དུ་སྤྱིན་འདུག དེ་མ་ཟད་སྲུང་མི་དོན་གཙོ་བོ་ནས་ཆེད་དུ་མི་གཅིག་འབྲེལ་མ་སྟངས་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཏེ་ཁོང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་ཀྱིས་གསོ་ཁང་དེའི་བོད་རིགས་བྱ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་མངགས་ནས་རོགས་པ་གང་ཅེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་དེ་གའི་བོད་པ་ཚོས་ཀྱང་ཀྱིས་གསོ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་ལྟར་དུ་བོད་ཟས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཞུ་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་

བྱུང། སྐྱེས་གསོ་ཁང་དེ་ལ་མི་གང་བྱུང་འགྲོ་ཚོགས་ཚོགས་མི་འདུག དུས་ཚོད་ལྟར་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཚོགས་གི་མི་འདུག ཁོ་ཚོས་དེ་
ལྟར་ཞབས་ལུ་ལུས་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་མེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལན་དེ་ག་རང་
ཡིན། ལྷན་སྐྱེས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

འཕྲོས་དོན་འདི་བ་གཉེས་པ་གནང་མཁན། ལྷོ་འཕུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

ལྷོ་འཕུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་སྟོན་ལྷ་འཛིན་མེད་བཟང་པོ་མཚོགས་གི་གནད་དོན་དང་འཕྲོས་ཉེ་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་
ཅན་གྱི་འདི་བ་དང་གསུངས་ལན་ནས་འདི་དོགས་འདི་ལྷན་སྐྱེས་དེ། འདི་ལྷན་གསུངས་ལན་དང་ཆ་ཚང་ལྷ་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ཆབ་
སྲིད་བཙོན་བྱུང་ཚོར་ཁང་པ་གཅིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ཁོ་རང་སྐྱེས་གསོ་ཁང་ལ་འཛོགས་མ་དགོས་པར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་
བྱུང་ཚོར་ཁང་པ་འདི་ནང་ལ་བཞུགས་འདོད་ཡོད་མེད་ཁོང་ལ་ཡང་བསྐྱར་འདི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བདེ་སྲུང་གི་དོན་ནས་
འཁོར་ཡོད་དམ་མེད། ཁོང་ཉིད་དགུང་ལོ་མཐོ་པོ་རེད། བ་གིར་ཁོར་ལུག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་གྱི་རེད་དེ།
ལྷན་འདིར་མེས་ལན་བོད་པ་མང་ས་དང་ལྷན་པར་དུ་ཡགོང་ས་མཚོགས་གི་བཞུགས་གནས་ཡིན་དུས། དེ་ཚོར་ཚོགས་ལ་བདེ་སྲུང་
ལས་ཁུངས་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

འདིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་སྲུང་སི་སྐྱེས་གསོ་ཁང་ལ་མེས་སྐབས། སྲུང་སི་དོན་གཙོད་པ་ཁོང་ཆེད་དུ་
བཅར་ནས་བཀའ་འདི་ལྷན་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོང་གིས་ལྷན་སྐྱེས་ཐག་བཅད་ནས་སྲུང་སི་ལ་བཞུགས་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུང་གྱི་ཁང་པ་འདི་བརྒྱབ་ཆར་མེས་ཁོང་ལ་བཀའ་འདི་ལྷན་སྐྱེས་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་བདེ་སྲུང་ལས་
ཁུངས་གྱིས་ཁོང་གིས་འཕྲོད་སྐྱེས་གནང་བ་ལྟར་དགུ་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་པས་བར་བསྐྱེད་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཁོང་གི་རང་ལྷན་དེ། ཡིན་ཅི་
དང་ཉིན་རྒྱུ་ རྒྱ་ཡིག་བཅས་སུ་བར་བསྐྱེད་ལྷན་སྐྱེས་ལེན་བྱས་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་དེ་རྒྱ་ཡིག་སྟེ་ཚོན་གྱིས་བར་བསྐྱེད་ལྷན་སྐྱེས་པ་
རེད། ཉིན་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཁང་གིས་བར་བསྐྱེད་ལྷན་སྐྱེས་པ་རེད། ཡིན་ཅི་དེ་ ICT རོགས་པའི་འོག་ནས་བསྐྱར་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་
ཡང་ཁོང་གི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལྷན་སྐྱེས་པ་ནང་བཞེན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་བྱག་རོགས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་
མེ་ཆེ།

དེ་ལ་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་ལ་བཀའ་སློན་ཕྱག་རོགས་རྣམས་འདེམས་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མ་གྱི་
མོས་ལ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་རིང་འདིའི་ལས་འཇུག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་མོས་ལ་བཏང་འདོད་མ་བྱུང་བའི་བསམ་
སློབ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དགག་བྱ་ཞུ་དོན་གཉིས་པ་ནི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚང་མས་ཁ་སང་སློན་གྱི་གནས་སྟངས་རྣམས་མཐུན་པའི་ཐོག་
ནས། དེ་རིང་བའི་དགག་བྱ་ཞུས་དོན་ནི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚང་མ་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་གང་ཡོད་པ་འདི་རང་དབང་དང་
གསང་བའི་ཐོག་ནས་འདོན་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་གཅིག་བསྐྱུན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བའི་ཕྱག་སློབ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་སོ་
སོའི་རྣམ་དཔྱད་བཅད་སྤོད་བཏང་རྒྱུའི་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་ཕྱུག་བའི་ཚུལ་དུ་ངས་དགག་བྱ་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

པལ་ཆེར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟ་དེ་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཕྱགས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་གྱི་
ཐུག་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་བཀའ་སློན་མི་འགོ་སུ་ཡང་རུང་བར་དགག་བྱ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་
གནང་མཁན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། སྤིད་སྤྱོད་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱུང་མཚམས།
བཟོ་སྐྱེད་མ་དགོས་པར་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་
འཇུག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བ་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ། ཟེར་བའི་ཚོག་གཅིག་
དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་དེ་རྗེས་ལ་སློག་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤིད་སྤྱོད་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་སྤིད་སྤྱོད་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྤིད་སྤྱོད་གི་འགོ་འཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤུགས་ཐོག་
ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་ཚད་མཐོན་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་
གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་སྤྱི་ལྷན་པ་ནང་བཞུགས་ཁོང་རང་མ་བསྐྱོས་གོང་ལ་གཞི་རྩའི་ལགོང་ས་མཚོག་གི་
བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཡོད་པ་དང་། དཔུ་མའི་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་
ལས་གནང་དགོས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་གྲེ་བྲག་པ་གཞན་ལ་ཞུས་པ་ལྟར། ཁོང་ལའང་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཁས་
ལེན་གནང་བའི་འོས་མི་ཞིག་ཆགས་བཟུང་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ལགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་།
གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་མངོན་འདོད་བྱུག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀའ་སློན་གྱི་འགན་འདི་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་ཐོག་
ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་སོང་ཅང་ཚད་མཐོན་པའི་ངང་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་རོགས་ཞེས་རེ་འདུན་
ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འོས་ཤོག་གི་ལས་རིམ་དེ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་འོས་འདེམས། འདེམས་
ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཐེན་པའི་སྲིད་སྲོད་དེས་རང་གི་བཀའ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་རྒྱོན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཟུལ་
བར་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ཡོ་རྒྱུ་ས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བར་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སུ་གསལ་བ་ཤེས་པ་ལྟར་དང་སྤྲུགས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་ལོས་བྱུང་ན་སྤོས་མེད། མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་ལོས་མ་བྱུང་བའི་འོས་
གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་དོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསལ་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། དོ་ཡོད་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བུ་ལ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་རྒྱོན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྲུགས་བྱ་རྒྱུ། བྱོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་
ལོས་སམ་མང་ལོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་བཀའ་རྒྱོན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ། སྲིད་སྲོད་གིས་བཏོན་པའི་འོས་གཞི་
ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་ལོས་མ་ཐོབ་ཚེ་འོས་གཞི་གསལ་བ་སྲིད་སྲོད་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་
འབྲུལ་རྒྱ་ཞེས་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་འདེམས་ཐོན་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན་དུས། ཚང་མས་སློབ་པའི་ཡོད་བ་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡང་འོས་ནང་དུ་འགྲིག་ཉུགས་བརྒྱབ་རོགས་གནང་། འོས་ན་འོས་དང་མི་འོས་ན་མི་འོས་ཞེས་ཁ་གསལ་
པོར་བསྐྱོན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོས་ཤོག་བཟུལ་གནང་རོགས། འོས་སྐུལ་མང་སྟོན་རོགས་གནང་། བྱོས་ཚོགས་ར་བའི་
ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ ༤༣ ཡོད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དེ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༡ ལ་བཅུ་འཛིན་ཡོད།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་འོས་འདེམས་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གི་མི་འགོ་སྟོན་པའི་
བཀའ་རྒྱོན་དེ་ལ་འོས་པའི་འོས་གངས་ ༡༤། མི་འོས་པའི་འོས་ཤོག་གངས་ ༡༥། ཅིས་མེད་ ༡། ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་རྒྱོན་མིང་
དོན་གནང་བ་དེ་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དགོས་པའི་མ་ཐོབ་ཅང་མང་ཟག་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་གསུམ་པ་ལས་བརྒྱམས་སྟུན་སྟོན་དང་། ཞིབ་
གཤེར་ལས་དོན། ཅ་། ཉན་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བརྒྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་བྱེད་དང་། བཀའ་ཤེས་
གི་ལན་འདེབས་གསལ་བ་ཤེས།

དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཁ་སང་གི་བསྐོ་བྱེད་ཐོག་ནས་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་དགོས་ཚགས་སོང་། ཙུ་བའི་སྤྱི་
འཐུས་གསལ་བ་ཡིན་དུས་སྤྲུགས་ཁག་མི་འདུག ང་ཚོའི་རྗེ་སའི་ཁོང་ཡུག་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་
དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་
ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ལ་སྐུལ་དེ་དུས་འབྲེལ་བ་བྱས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོས་སྤྲུགས་
སྤྱད་ཀྱི་འདུག ཉུང་ས་འཛིན་སུས་གནང་གི་འདུག དེ་གསལ་པོ་བཟུང་དགོས་ཡོད་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གང་ཟག་སྤྱི་འཐུས་དེ་ལ་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཡི་གེ་གནང་རོགས་གནང་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་
མེད་པའི་ཡི་གེ་གནང་སྟོབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་གནང་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལན་གནང་ཡོད་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་
རྒྱོན་མཚོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་རོགས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེ་བའི་ནང་ལ་ས་གནས་ཁག་གི་ཉམ་ཐག་འདེམས་སྐྱབས་གནང་
 རྒྱ་དེ་གནས་ཚུལ་དེར་སྤང་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་བརྒྱུད་ནས་འདི་བཅུད་ཀྱི་དོན་
 དུས་ཉམ་ཐག་གི་ཚད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་གང་ལ་འདྲིན་དགོས་པ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཉམ་ཐག་དོས་འདྲིན་གནང་སྟོགས་དེ་ཚོའི་
 དེགས་ཁ་གསལ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། སོང་ཙང་ང་ཚོ་ལ་འདྲིན་སྤང་དེ་ལྟར་
 ཡོད། དེ་འདྲིན་ཚོགས་ཚུད་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟུན་ནས་བར་ལམ་བཀའ་ཤིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེས་མཐོའི་
 ཚོགས་ཚུང་བརྟུགས་ནས། ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱུང་དོན་སྟོན་ཐོ་དེ་བཀའ་ཤིག་ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 སྤུལ་བའི་ནང་ལ་ཇོ་དག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། དེ་སྤུལ་ས་གནས་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་རེ་
 རེ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགོ་འདྲིན་ནི་ས་གནས་སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་མི་བཞི་ལྔ་
 ག་ཚོད་དགོས་མེན་མི་འཛོལ་གཞིགས་པའི་བྱུང་བྱེད་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་རེད། སྐབས་དེར་བསམ་ཚུལ་
 བར་ལ་དངངས་སྐྱབས་ཉན་ཉན་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག དེས་ཡོད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་དེ་ཡར་མ་བསྐྱབས་པར་སྐྱབས་མི་དགོས་པ་མང་པོ་
 འདིའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ལ་ཚོར་བ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་བསྟན་གྱི་འདུག སོང་ཙང་དེ་འདྲིན་དེགས་དེ་བཀའ་ཤིག་ལ་
 བཀའ་བསྐྱར་སྤྱི་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན། ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་གང་སྤུལ་བཞག་པའི་ཐོག་ལ་ཇོ་དག་གིས་
 ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྐྱེད་གཞི་བྱུང་བའི་མཚམས་ལ་འཕམ་དུ་ས་གནས་སོ་སོར་ཐེབས་ནས་འཕམ་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས། དེ་
 ཡང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག དེའི་ལྷ་རྟོགས་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤིག་རང་གི་བྱུང་གཞིན་ས་མིག་གཅིག་དང་དེའི་ལས་རོགས་
 གཅིག་བྱས་ཏེ། ལས་བྱེད་གཉིས་ཟུང་དུ་ས་གནས་སྤང་ལ་བསྐྱོར་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། འགོ་སོང་ཡང་ལོ་རྗེས་མ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ།
 སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་སྐྱབས་རྒྱུའི་ལས་དོན་གཅིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉམ་ཐག་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་
 དམིགས་ནས་ལས་བཞག་པ་ཞིག་རེད།

ཇ་སའི་གཡམས་གཡོན་ལ་དཀའ་ངལ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དེས་བར་དུ་མ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤོང་སྤོང་གནང་
 དགོས་འདུག དེགས་གཅིག་ལ་ཆེར་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ལ་ཉ་ལམ་ཉ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཉན་རེའི་རྟོ་དུས་
 གསུམ་ཆ་ཚང་བ་བཟའ་རྒྱ་ཨ་ཡོད་བསམ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་གནང་མཁམ་བྱུང་སོང་སྟེ། དེ་ཚོའི་དེགས་དེ་ད་དུང་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
 དེན་པོ་ཆེ་དང་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིགས་སྤོང་གནང་སྟོགས་སྟེང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ལྟོ་གོས་
 གསུམ་དེ་སྐྱབས་དག་པོ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱེད་བར་སྐྱབས་བྱུ་ཡོད་སྟེ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། དུས་གསུམ་ཟ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 དཀའ་ངལ་ནང་སྤྱང་བསྟན་པ་ལ་ཆེར་ཨ་ཡོད་བསམ་པའི་ང་ཚོའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་མི་འདུག གང་སྟར་ཡོད་མེད་ལ་
 མ་རྟོགས་པར་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནས་དེ་ཚོའི་དེགས་ལ་གོ་སྐྱབས་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་
 བཀའ་ཤིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། བོད་ནས་རྒྱུར་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཁ་སང་དའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ལྷ་
 རྒྱ་བྱུང་། དཔེར་ན། དེ་སྤུལ་ས་རབ་དགའ་ཚལ་སྟོན་སྟེང་དེ་ལོ་གསུམ་རེད། དེ་ནས་ལྔ་དང་ལྔ་ནས་བརྒྱུད་ལ་བཅོས་པ་རེད།
 བརྒྱུད་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་རང་མགོ་ཐོན་པའི་གནས་འབབ་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲིན་དཀའ་ངལ་ཅན་ཡོད་ན་
 ལོ་ཚད་དང་དེ་འདྲིན་ཐོག་ལ་དེ་ཙམ་མེད་དུས། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྟོན་སྟེང་ནང་ཐེབས་ན་མར་ལ་བཞུགས་པའི་གོ་སྐྱབས་ག

དུས་ཡིན་ནའང་སྤེལ་བ་བྱས་པ་ལོན་ན། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ལྷུང་བུ་ཞིག་གི་རིང་ལ་དགོས་ཚུལ་ཤེས་ཡོན་ག་ཚོད་ཤེས་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་གང་ལྟར་ལོ་གཉིས་གསུམ་ག་ཚོད་བསྟར་པའི་རིང་གི་འཚོ་གོས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་མ་རེད།

དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ས་ཁུལ་ལ་བོད་ནས་ཚུར་ལ་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ཆ་རྒྱུན་མ་འཚོ་མས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཁྱུག་ཁྱུག་ལ་ལས་ཀ་རག་མིན་ཐད་ལ་སྐྱེད་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་དུས་བཀའ་འགན་ནས་བར་ལམ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་མར་འགན་འཁུར་གནང་ནས། འཛིན་བྱ་གསུམ་པ་ནས་ལྷ་པ་བར་སློབ་སློང་བྱེད་མ་ཡོད་པ། ལྷ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་བརྒྱུད་པ་ནས་བརྩིས། དེ་རྗེས་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ཕེབས་པའི་ཁོང་ཡུག་ཆ་ཚང་བསྐྱུན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ས་ Mcleod ཁུལ་ལ་ Tibet Charity ཡིག་ཚང་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ཡིག་སློབ་སློང་བྱེད་ཚུལ་སྟེང་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད། མི་གཞན་ཡིན་ན་སློབ་སློང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་མར་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཚུར་སྐྱེའོ་བའི་ཚུལ་ལ་མར་ཁང་དོད་དང་། དེ་ཚོ་རྒྱ་རེ་རེ་ལ་སློར་ ༢༠༠༠ ལས་ ༢༥༠༠ སློབ་སློང་ལ་ཕེབས་མཁན་ཚོར་མར་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུན་ནས་ཕེབས་པ་རོགས་གནང་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་བའི་སྐབས་ལ། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་ང་ཚོའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷན་ལུ་སྐུལ་མཁན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྲངས་བྱུང་དུས། སློབ་པ་ཡིན་ན་སློབ་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁྱུད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ཆ་ཚང་ཡར་བཅུག་ཅེས་ལའ་དུས། རྒྱ་རེ་ཉུང་བུ་ཉུང་བུ་ཕྱིན་ནས་ཐོག་མ་ང་ཚོའི་རོགས་ཚོགས་ལ་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཚོའི་མདུན་ལམ་ལག་པོ་བཟོ་ཚུལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཡུལ་འགའ་ཡོད། འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་སློབ་སློང་ཐོན་པུ་ཞིག་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ལག་འཁུར་གང་ཅམ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་ཐབས་འཚོལ་བུ་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ཡོད་དུས་ཐན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་བཞིན་རོགས་ཚོགས་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་དེའུ་ལ་གནང་། དེའུ་གནང་རྗེས་ལས་གཞི་སྐབ་པའི་སྐབས་ལ་མཐའ་མའི་བྱ་བ་འབྲས་སུ་ལ་དགོས་དུས། མི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྲངས་ནས་མི་ལྷ་ལྷ་ལ་གཏོགས་སྟེགས་མེད་དུས། རོགས་ཚོགས་ལ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་འདུལ་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་ཡོད་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་རོགས་དེའུ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཡོད་དུས། རོགས་ཚོགས་རེ་བྱུང་དེ་ཚོས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན། སྤྱི་ཡོངས་ང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་སྟོགས་སྟེང་ལ་དེ་ལོག་འཕྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ཅ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུན་དགོས་ཚུལ་རིགས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲས་རྣམ་པས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་། ང་ཚོའི་འཛིན་སློང་དོས་ནས་གང་སྐབ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཁ་སང་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། ཁོང་ཅང་གང་སྐབ་ཞུས་ཞུས་ཚོགས་པ་བཞིན་ཅེས་སྟོན་པའི་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲས་གཅིག་གི་དགོངས་འཆར་ནང་ལ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན། ས་ཁང་སྟོང་པ་ཡོད་པའི་རིགས་བཟོ་སྟོན་བུ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་སྟོན་པའི་རིགས་དེ་འདྲ་མིན་ཞེས་མང་པོ་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག། རིགས་གཅིག་ནི་གནས་སྟངས་གང་ཅམ་ཡོད་པ་ཚོར་ཐོབ་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཅ་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་བྱུང་དུ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱིག་གཞི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ཁོང་ཚོ་

ལ་ལས་དོན་གྱི་སྐོར་མ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་བྱང་པོ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རེ་བྱང་ཞིག་གི་བྱང་མིན་ལ་བརྟེན་ཐོབ་དགོས་སའ་ཆད་པ། ཐོབ་མི་དགོས་སའ་ལ་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་མེད་དུས་ས་གནས་གང་དུ་ཆགས་ཡོད་མེད་སྟུན་མེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་ཉན་ཉན་ཞིབ་ཅད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡར་ཅིས་ལེན་པའི་གཞིས་ཁང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཉ་ལས་པའི་སྐྱོ་བོ་འདུག་སྟེ་སྐྱེ་བུ་ཁྲུང་བྱུང་བ་དང་། ཐོག་གི་རྩ་མ་རྣམས་ཆག་ནས་ཆར་རྒྱ་མ་འཚོག་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་དུས། བཟོ་བཅོས་གང་ཅམ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ལེན་སོང་། ལེན་པ་བཀའ་བཟུང་ས་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཟོ་བཅོས་སྟབ་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

ལྷགས་བསམ་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། གང་ཅིའི་ཐད་ལ་གཞིགས་ཏོགས་གནང་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ལྱང་བའི་རྒྱུ་གྱི་གཞིགས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་། ས་གནས་ལ་མར་བཀོད་རྒྱ་བཏང་ནས་ཆགས་རྒྱུ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ཉན་ཉན་འབད་བཅོམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ལ་སྒྲིག་གཞི་ bed bug མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་གསའཁོགས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་དུས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལྷག་རོགས་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ལྷགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་ཞིག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བཟོ་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། གལ་སྲིད་ཞིབ་འཇུག་དེ་ད་ཚོའི་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་གང་གནང་དགོས་ཡོད་མེད། ཉན་ཉན་ད་ཚོར་བཀའ་བཟུང་བ་གཞིར་བཟུང་དོན་དག་སྐྱབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་བྱི་བ་དེ་རྟེན་ལྷག་ལ་ཁོར་ལུག་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ས་ཁང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ཅམ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཆགས་ནས་བསྟན་ཡོད། མོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་གནང་འཆར་གང་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁོར་ལུག་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་ས་ཁང་ཅིག་བྱུང་དུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་སྐད་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་ཁང་བ་དེའི་ནང་ལ་ཁོར་ལུག་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གཙོ་བོ་བཟོ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཁང་མི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ད་ཚོས་མ་ཐུན་རྒྱུན་པར་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོར་ལུག་ཚོགས་རྒྱུང་དེ་བྱུང་དུ་ཁང་པ་རང་བདག་ཆགས་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ན་ཐོང་སོང་། ཁང་པ་འདི་བར་ལམ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུར་མིང་འགྲུར་སྟབ་མིན་གྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ས་ཁང་དེ་སྤུས་གཞིགས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲི་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བྱ་ལྷ་གཏུག་བྱས་པའི་བཀའ་ལེན་ལ་བརྟེན་བར་ལམ་ས་ཆ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་རང་གི་མིང་ཐོག་ལ་རྒྱུར་མིང་བསྐྱར་གནང་སྟབ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཇུགས་བསྐྱབ་དང་བདག་དབང་། མཐའ་མའི་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ལ་དེའི་བདག་དབང་དང་མ་འོངས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤོགས་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལེན་ཐོན་པ་རེད། མོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་ད་ཚོས་བོད་པའི་ཚོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ Chamber of Commerce མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱར་ཞིག་གནང་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ནང་སྲིད་ལ་དབུལ་དེ་ཅམ་མེད་དུས། ད་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་འོད་ལ་ Chamber of Commerce ཁོ་ཚོའི་ཚོང་གི་སྤེ་ཚན་ཐོག་ལ་ཐོག་ཅིག་བཞེས་པ་གཚོད་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་། འགོ་སོང་དེ་ཁོང་ཚོའི་དོས་ནས་ཆ་ཚང་བཏང་། དེའི་རྗེས་ལ་

བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཚུར་རང་བདག་ཡོང་རྒྱུ་འཛོགས་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་འགྲོ་བཤམས་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཅང་དེ་ཚོ་
ཐོག་ལ་རིམ་བས་སུ་མ་ཐུང་ནས་གང་ལྟར་འབད་བཅོལ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་གཡམས་གཡོན་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་ཁྲོམ་སྐོར་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལས་
ལྷག་ཅིག་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་སེམས་དེས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
P.R.M ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྔོན་མ་འབྲུམ་ ༢༥ ཅམ་ཞིག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་
ས་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་ལོགས་ཀྱི་ས་རོང་ནས་ཀ་བ་བཅུ་གས། དེའི་ཐོག་ལ་གདུང་མ་བཏང་ནས་རྒྱ་ལམ་ལ་གཞོན་སྐྱོན་མེད་
པར་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ས་སྐོར་ཕྱོགས་སུ་པར་རྒྱ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡན་ཚད་ནས། དཔེར་ན་ D.C ལ་སྐྱོན་གསེང་ཞུས། D.C རེད་གཉིས་
གཅིག་པོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ས་ཁུལ་དེའི་ཐོག་ལ་སྐོར་བ་གསུམ་བཞི་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་བརྒྱབ་ཡོད། སོང་ཅང་ས་
ཆའི་བདག་པོ་དེ་ད་ལྟའི་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཆགས་བཤམས་ཡོད་དུས། ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ལ་ཤིང་ནགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་
ལྟོས་པར་ས་ཆའི་སྐར་ལ་གང་བྱུང་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱུ་འཛོགས་མེད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་ལྷག་མི་འདུག དེ་
དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལྷག་བཤམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་སྐོར་གར་ལ་འགྲོ་ས་དང་། T.C.V ལ་པར་འགྲོ་སའི་
ལམ་ཁའི་གཡམས་གཡོན་དེ་དག་ལའང་ས་ཆ་ཡར་ཉོག་ཅམ་བཟས་ནས་ཀ་བ་སྐྱེད། རྫོ་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཐབས་ལམ་འགའ་མི་འདུག་
གམ་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། བར་ལམ་ D.C ཡིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་ཨོ་ཟེ་ཁང་ཡོད་ས་དེ་ནས་མར་ཆ་ཚང་ས་ཆ་
དེ་ཅུང་ཅམ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནས་ཕོ་བྲང་གི་གསང་སྐྱོད་ཡོད་སའི་སྤྱིང་དེ་ནས་པར་ལམ་ཁ་བཟོ་ནས་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས། ད་
ལྟ་ལས་གཞི་འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་ Municipal committee ལ་ D.C ཀྱིས་བཀའ་གནང་ནས་འཆར་འགོད་ཅིག་དེ་སྤྲོ་
བཤམས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་སུ་མ་ཐུང་ནས་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་སྐྱོན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་ལུ་སྐར་གྱི་ས་ཆ་སུམ་མཛོ་ཆགས་བཤམས་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རང་དབང་རག་པ་
ཡིན་ནའང་ས་ཆ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་བཤམས་ཡོད་པ་བར་ལམ་ང་རང་གིས་ཉན་ཉན་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་སོང་། བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ལ་གིར་གཟིགས་བསྐོར་ལེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ས་ལུ་སྐར་ལ་བསྐྱེབས་ཡོད། བྱས་ཅང་སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་ཞིབ་
ཤེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་། བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཁོ་རང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་ས་ཀ་འ་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཆེ་ཆུང་རྗེ་ཅམ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཀ་འར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་ནང་ལ་ཁང་པ་ཁང་མི་ལྷ་ཟུག་ཡོད་བཤམས་པ་གཅིག་འདུག ས་ཆ་ཀ་འ་
བརྒྱད་དེ་ཆ་ཚང་ཚུར་ལྷགས་རིས་བསྐོར་ནས་ཁུངས་བཅོན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་དུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་ས་ཀ་
འར་བཞི་ལས་ཉོ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག བརྒྱད་དེ་ཆ་ཚང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག ས་ཆ་ལ་བལྟ་རུ་
འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མ་འོངས་པར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཉན་ཉན་པར་ཐོགས་ཅིག་རེད་འདུག སྔོན་མ་དགུ་བཅུ་གོ་བྲངས་
ཀྱི་བཀའ་འགག་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་གང་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ལྷོ་སྤྱི་ཟེར་བ་ཞིག་དང་བྱུང་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་སྤྱི་
ཟེར་བ་གཅིག དེ་ནས་བྱུང་ཤར་ཁུལ་ལ་སྤྱི་ཁུལ་ཡིག་ཚང་ཞིག་འཇུགས་རྒྱུ་འཛོགས་པ་ཞིག་བཞེས་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་
ལ་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དེ་དངོས་སུ་བཅུ་གས་ནས་ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་པན་ཐོགས་ཆགས་བཤམས་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་སྤེ་
ར་ལྷན་ཁུལ་དུ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་སྤྱི་ཟེར་བ་ཞིག་བཅུ་གས་པ་རེད་དེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ལུས་པ་མ་བྱུང་ནས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་གོ་

མེད་ངས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ Crore བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་གནས་བཟུང་སའི་ས་ཆའི་སྤང་ལ་འཇུགས་
 བསྐྱུན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ Crore གཉིས་གསུམ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་སྔ་དེའི་ཚོགས་ལ་འགྲོ་སོང་འབྲུམ་
 བརྒྱད་བཅུ་ཅམ་ཞིག་བཏང་ནས་པལ་ཆེར་ཁང་བའི་ས་མག་ཡར་བསྐྱང་རྒྱ་ཅམ་ལས་ཅིག་སྤང་དེ་ཆ་ཚང་བཏིང་བྱུབ་པ་ཞིག་ཤིང།
 ཡིན་ནའང་ས་ཆ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གོང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གྲིམ་ཚང་ ༡༡༢ དེ་ཨེ་ཀར་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ཚོགས་
 ཅིག་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྔ་ཅམ་ཞིག་ལྷག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྷག་ཡོང་བ་དེའི་ཚོགས་ལ་མ་འོངས་པར་
 ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱིས་མི་མང་གི་ཚོགས་ལ་མ་སྐྱུན་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུན་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་བསྐྱུན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་
 སྤོང་གི་འདུག སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྐབ་ན་ཞེས་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱུན་གསང་ལྷུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་བཀའ་ཤག་
 གིས་འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལེན་པ་རེད། ལེན་པ་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཚོགས་འདེབས་འཁོལ་ཡོད་བཟུང་བའི་
 འཚར་གཞི་འདི་འགྲུར་བ་སྲིབ་པ་ཡིན་དུས། བཀའ་འཁོལ་གསར་པ་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱད་བཅུ་གྲ་གངས་ནས་ལྷུས་
 བཞག་པའི་བཀའ་འཁོལ་དེ་ལྷ་སུ་ཞིག་ཉིས་སྤོང་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་མ་ཚར་དུས། ཉིས་སྤོང་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་འགོ་འཇུགས་རྒྱུའི་ལས་ཀ་
 དེ་ལོ་ལྔ་དུག་ནང་ལ་ཚར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་རང་ལ་མར་སྐྱུན་གསང་ལྷུས་ཏེ། དབྱུས་
 གཞུང་རང་གིས་མངའ་སྡེ་ལ་བསྐྱུལ་སྐྱབས་ནན་པོ་གནང་བའི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། པལ་ཆེར་སྤྱོད་བཅུ་པ་ཅམ་གྱི་ནང་ལ་
 བཀའ་འཁོལ་ཚོན་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆགས་སོང་ན་ང་ཚོས་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་། དེར་ས་སྐྱབས་བཟུང་བ་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་འཚར་གཞི་
 གང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུས་དེ་ས་སྐྱབས་བཟུང་བ་དེའི་ཚོགས་ལ་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་ནས་སྤུས་སྐྱབ་
 ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང། ལྷགས་ཤོག་བསྐྱེད་སའི་ས་ཆ་དེ་འདྲ་བཅོས་ཏེ་སྤུས་ཨེ་སྐབ་བལྟས་ནས་གང་ལྟར་དོན་དག་ལྷུ་ཉར་ཁན་
 མངའ་སྡེའི་ལུས་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆ་ཚང་སེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བའོ། མཇུག་སྐྱིལ་བ་ཡིན་ཟེར་
 བའི་བཀའ་ཤག་ལའང་དགོངས་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་འབད་བཙོན་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྐྱུན་གསང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུགས་རྣམ་པ་ཚང་མས་ས་སྤུས་སོ་སོ་ལ་འཚམས་གཟིགས་ལེན་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཤིག་ནང་
 སྤོང་ལ་འགྲོར་བྱུང་ལ་རིམ་པས་འགྲོར་རྒྱུ་འདྲ་སྤོང་ཡོད་ཀྱི་རེད། སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གང་གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ལོ་
 གཅིག་གི་ནང་ལ་ག་ཚོད་སྐབ་གྲབས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། གང་ལྟར་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་ཡོང་བར་འབད་བཙོན་ཉར་ཉར་ལྷུ་རྒྱ་
 ཡིན།

ཤུག་གསེབ་དང་རྫོས་གར་གྱི་གཡས་གཡོན་ས་ཆ་བེད་མེད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་
 རིགས་དེ་ཚུར་ཅིས་སྤངས་ནས་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་འཇུགས་བསྐྱུན་གནང་རྒྱ་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་ཡང་། རྫོས་གར་ལྷུས་
 ལ་ས་ཆ་བེད་མེད་ཡོད་པ་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་། ཤུག་གསེབ་ཀྱི་ལུས་ལ་ས་ཆ་སྤུས་ལ་སྤུས་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ཚོགས་
 ལ་དེ་སྤོན་ལས་ཤག་བསྐྱོན་རྒྱུའི་དམིགས་ལུས་ཞིག་བཟུང་བ་རེད། འདིར་ང་རང་ཚོའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་མང་
 པོ་ཞིག་ལས་ཤག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཞིག་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ནང་ལ་སྤོང་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་ཚོགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཉ་ལས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇུག་བཟུང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་དཔེར་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་

ལས་བྱེད་ཕྱོགས་མཐའ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོའི་ཁང་དོན་ཁོ་ནར་ང་ཚོས་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་གནང་དགོས་པའི་གནས་
སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ལྷན་ལ་སྐྱོད་བྱ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འཇུགས་བསྐྱེད་
ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལས་ཤུགས་གི་དཀའ་ངལ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་སེལ་ཐུབ་རྒྱུར་བཀའ་ཤུགས་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤུགས་གིས་ད་ལན་ལོ་ལྗེའི་རིང་ལ་ག་ཚོད་སྐབས་ལྟེང་མེད་གང་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་རིག་
དཔར་ཁང་གི་ས་ཆར་ཆ་བཞག་ན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཁྲིམས་ཐག་ཚོད་ནས། བདག་དབང་ང་རང་ཚོར་རག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ནས་གང་སྐྱིད་སྐྱི་ཐབ་འོག་གི་ས་སྟོང་སྐྱོད་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་དེ་གཉིས་ལ། གསུམ་པ་དེར་ད་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཤུགས་མེད་
ཀྱི་ཡིག་ཚང་འཇུགས་བསྐྱེད་སའི་ས་ཆ་དེ་ཚོའི་རིགས་ཐོག་ལ་ལས་ཤུགས་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་པའི་
དགོངས་པ་ཞིག་ད་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཤུགས་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རིམ་བས་ང་ཚོས་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་
ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་རང་ལྟར་དང་དེའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཉན་ཉན་གང་བཅག་བཅག་ལྟོད་གཡེང་མ་སོང་བར་བྱེད་ནས་
ཐག་གཅོད་གནང་རོགས་གྱིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་འཆར་དེ་སྤར་ལས་ལྷན་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ནས་ཚོང་འགྲེམས་དང་ཚོང་གི་ཐོག་ལ་
དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་དེ་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་གོང་མ་ལས་ལྷན་ཅིག་གྲུས་
ཡོད་ཅེས་ཉན་ཉན་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་ཉན་ཉན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སྐྱེས་སུ་
ཞིང་ཁའི་སྐང་ལ་སྟོན་ཏོག་བཏབ་པའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་བཀའ་ལས་བརྒྱབ་བཞག་པའི་འགྲོ་ཐོན་གཉིས་བསྐྱར་ཡོང་དུས། ཞིང་པ་མང་
པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེས་སུ་ང་ཚོས་ཤིང་འབྲས་ཡོད་པའི་ཤིང་ནགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་ཐོག་ལ་པར་
འགྲོ་རྒྱུར་ཁ་བསྐྱར་ལྟ་བུ་གྲུས་ནས་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་ས་གནས་ཁག་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མི་གྲངས་ ༣༣༡ གིས་ཨེ་
ཀར་ ༡༩༥༥ ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ཉ་
ཅང་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཁྲིམ་རའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་གང་གྲུང་
བཞག་པ་དེ་སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་ངོ་མ་རེད་འདུག་ཟེར་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་མཆན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་མཆན་དེ་ཚོ་
ཐོབ་པར་པལ་ཆེར་ཉིས་སྟོང་དུག་ཙམ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་ལོ་རེ་རེར་འབྲུམ་གཉིས་
ནས་གསུམ་ཙམ་ཐུག་འབྲེར་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་འགྲོ་སོང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཐུག་ཁྲིམ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ཐོབ་
པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། པར་ས་གནས་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་ཏོག་བཏབ་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེར་ལག་འབྲེར་རག་པར་ཆ་རྒྱུན་མང་
པོ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ལུང་དེ་ཚོ་རྗེ་ལྟར་བེད་སྐྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་
སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཚང་བའི་རྗེས་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལ་ལག་འབྲེར་དེ་སྐྱོད་ཚོགས་
པའི་འགན་དབང་ལྟ་བུ་ཆ་ཚང་རག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ལའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཐོན་
འབབ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཁག་གཏོང་ཚོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ལག་འབྲེར་དེའི་འོག་ནས་འཛོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་བར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་མ་དགོས་པར་ནང་ཁུལ་དུ་རྒྱ་གར་རང་ལ་པར་རྒྱུ་རྩོམ་མེད་ཀྱི་དུས་ད་ལྟོ་བར་གནས་
སྤངས་སྤང་ལས་ལྷག་ཅིག་མེད་ཀྱང་། ཉམས་ཆགས་གང་ཡང་སྤོང་མེད་ཅེས་སྟུན་གསང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བསམ་ཡས་གྲིང་གི་ས་ཆ་དེ་སྤྱི་བརྒྱུ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་
དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེར་གནང་རྒྱུ་ཞེ་དྲགས་ལྷག་ཡོད་པ་མ་དེད་འབྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་སྤྱི་བརྒྱུ་
བཅོས་ཆར་བའི་ཁུལ་དེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ལོའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོག་སྐབས་དེར་བོད་མི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལྱིས་
ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་དེད། དེ་འདྲའི་བཀའ་འོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུང་བའི་མིང་ཡང་གསར་དུ་བཏགས་ནས། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་
གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ནང་དུ་འདུགས་པོ་ཡོད་པ་དེད། དེའི་གནས་བབ་ཀྱི་འོག་ནས་སྤྱི་བརྒྱུ་འི་ཚམ་གནས་མ་གནས་
ཟེར་བ་དེ་རང་རྩོམ་ལ་བཞུགས་མཁུ་ཚོས་ཡུལ་ཁྲིམས་དེ་ཚམ་གྱིས་བཅི་སྤྱི་བརྒྱུ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་འདུགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་འབྱེད་ཀྱི་འདུག ར་ཚོས་ཁྲིམས་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་ཁུར་ནས་ཡུལ་མིའི་མཉམ་དུ་ལ་བ་རྒྱ་དང་གྲོང་རྒྱུ་
མེད་པའི་སྤང་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེ་གང་ལ་གང་འཆོམ་སྤྱི་བརྒྱུ་ཆགས་རྒྱུར་ཉན་ཉན་ཁྱབ་པར་ཆགས་ཀྱི་དེད། སོང་
ཚང་ད་ལྟོ་སྤྱི་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་རྟོག་དུ་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་བརྒྱུ་ཡོད་པ་དེའང་སྤྱི་བརྒྱུ་མེད་
པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་མ་སྤིད་པ་མ་དེད། སྤྱི་བརྒྱུ་ཡོད་དང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་མར་ལ་བཞུགས་མཁུ་དང་འགན་ཁུར་མཁུ་ཆར་མ་ལ་
འགན་འཁུ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེད་འབྱེད་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་དེ་ལ་གཅོག་རྒྱུ་འགྲོ་ལམ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནང་འཆར་ག་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་
ཡང་། དེ་ད་ལྟོ་བར་ལ་གཅོག་རྒྱུ་འགྲོ་ལམ་འགག་འདུག དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
ལ་འདུགས་སྤང་གསང་ཞུས་ཡོད་མདོག་མ་དེད་ལ་ནང་སྤིད་ལ་འདུག་ཡང་སྟུན་གསང་མ་རྒྱུད། དེ་མེད་པ་ཡིན་དུས་མ་གྱི་གཅོག་
རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་སྤོང་དེར་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དགོངས་འཆར་འདི་གསར་འཕྲོར་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་ཆབ་སྤིད་དང་དེ་འདྲའི་
ཐོག་ལ་རྒྱ་ཆེ་སའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆ་ཤས་ཀྱང་གཏོང་བའི་ཚམ་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་བ་གཞིར་
བརྒྱུད་བཀའ་འགན་གསར་ཀྱང་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེད། སོང་ཚང་ནང་སྤིད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་
ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་བཀའ་ཐེབས་པ་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་གང་ལྟར་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མའི་དགོངས་འཆར་དེའི་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་རིགས་ཞིབ་
ཆགས་པོ་ཡོད་གི་མི་འདུག རྣམས་གསོ་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན། དཔེར་ན་མ་ལུ་རི་ཐེར་འདོན་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
གཙང་སྤྱི་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་སྤྱི་དལ་འདུག དེ་ནང་བཞེན་ཆབ་སྤིད་བཅོམ་རྒྱུར་གྱི་དྲ་རམ་སའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཁའི་
རྒྱར་དུ་གཅོག་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ལམ་ཁའི་སྤང་ལ་དྲི་རན་གྱིས་ཁུར་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
གཅིག་དང་། དེ་ནས་བོད་ནས་རྒྱུར་འཕྲོར་བའི་གསར་འཕྲོར་ལ་སྤོང་ཁང་མེད་པ་ཚོར་དམིགས་བསམ་ལྱིས་ཐུགས་འཁུར་གནང་
རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་གཞིར་བརྒྱུད་གིས། ད་ལྟོ་སྤོང་བསྐྱེམས་པའི་ཁ་སང་དང་དེ་རིང་ཉེན་གཉེས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ཚོས་དེ་བ་ ༡༡་པ་ གནང་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཚོ་དོན་ལ་གནས་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ལས་ཀའི་འགན་འཁུར་མཁུ་ལ་ཆ་བཞག་

ནའང་སེམས་ལ་སེམས་འགྲུལ་གང་ཙམ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། སོང་ཙང་རྩ་བའི་ང་ཚོ་ཚང་མ་མི་མང་གི་བདེ་སྲུག་བལྟ་སྐྱོད་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ཚང་མ་དང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ལ་སྡིང་ཐག་བ་ནས་སྲུགས་
 རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ལས་བསྡོམས་ནང་གང་ཡོད་བསྟུན་བ་གཞིར་བ་བྱུང་གིས་ལས་དོན་དེ་ཚོ་རིགས་ནང་སྲིད་ལས་
 ཁྲུངས་ནས་ལོ་གཅིག་དང་ལོ་གཉིས་ནང་ག་ཚོད་སྲུབ་མིན། དགོངས་འཆར་དེ་རིང་གནང་བ་རྣམས་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་དོན་དག་
 གྲུབ་སོང་ཞེས་ཞུ་སྲུབ་པའི་གནས་འབབ་ཅིག་རྩ་བ་ནས་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྟོན་ཡངས་མ་ཤོར་ནས་
 སྲུང་ལས་སྟུག་བ་ཞིག་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཚོག་བ་བཀྲིས་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་བཀའ་ཤུགས་གི་ལན་
 འདེབས་གསལ་བཤད་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་ས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་དང་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་
 ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྡིང་བསྟུས་སྟན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ས། བྱི་ཆེས་ ༢༢ བྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་
 སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་ནོར་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོག་ལ་སྐོ་གསུམ་གྲུས་བྲུག་སྟོན་དུ་སྲུལ་པའི་ཐོག་
 བས།

༡༡། །སོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ རས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཆེས་
 ༣༡ བར་བྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྡིང་བསྟུས།

- ༡༠ ལས་དོན་རི་བྲས་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་སོན།
- ༡༡ བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་སྟན་ཚོགས།
- ༡༡ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྐོ་མཐའ་དག་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱིག་དང་མ་སྟན་བ་ཞིག་ཡོང་
 ཐབས་གལ་འགངས་གཙོ་བུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བ་བསྐྱེལ་མེད་པའི་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་ཅིས་ཁ་ཚོགས་པའི་ཅིས་ཁོངས་
 སྤྱི་ཚོ་བསྐྱེལ་ཅིས་འཇུག་གིས་ཅིས་ཞེས་ཞུ་སྐོ་དང་། ལོ་རེའི་འབབ་ཁལ་སྟན་ཤོག་དུས་འབྲུལ་འབྲས་ཚང་ཞུས་དང་ཞུ་
 སྲུས་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་བྱི་དུལ་བརྒྱུད་ལེན་དགོས་རིགས་བྱི་དུལ་ལེན་བེད་ཁྲིམས་ཡིག་དང་མ་
 འགལ་པའི་མ་སྟན་འགྲུར་ཞུས་དང་ཞུ་སྲུས་ཐོག་བྱི་དུལ་ལེན་བེད་ཁྲིམས་སྤྱིག་ནང་གསལ་ལྟར་བྱི་དུལ་ལེན་བེད་རི་
 བྲས་ཀྱི་སྟན་ཤོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་རྒྱ་གར་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་སྤྱི་དུས་ཐོག་སྟན་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ཤེས་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཐོབ་སོན་བྱུང་ཡོད་པ་ཁྲུངས་སོ་སོར་བགོས་ འགྲེམས་ཀྱིས་ལས་དོན་ལག་བསྟར་འཇུག་ཆེད་ཞུས་ཡོད།

3 རོར་མེ་ཚོས་ཚོགས་བརྒྱད་རོར་མེ་གཞུང་ནས་སྐྱབས་བཅོམ་བོད་མིའི་ལས་དོན་ཆེད་རོགས་དཔུལ་ཁྱོན་ཉིན་སྟོར་ས་ ལ་ 33'2'4 ལྷ་སོན་བྱུང་ཁོངས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་སུ་དབུ་མའི་ལས་གྱི་ལས་དོན་དྲིལ་བསྐྱབས་ལས་གཞིའི་ ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 1'4'3 དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་སུ་ནད་རིགས་སྟོན་འགོག་དང་སྟོན་བཅོས་མ་ཐུན་རྒྱུ། བྱད་མེད་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་སྟོར་བཅས་གི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 2'3'3 ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་སུ་བྱ་སྐྱབས་ཤེས་ཡོན་ ཡར་རྒྱས་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 6'0'3 བད་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་སུ་ན་གཞོན་ལས་མེད་རྣམས་ལ་ལས་ རིགས་སྟོར་བཅས་དང་བྱད་མེད་རྣམས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་བཅས་གི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 1'1'1 བོད་མིའི་ ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 1'6'3 སྤྱི་ཚོགས་དཔུལ་ཁང་རྒྱུ་ལས་འཇུགས་ རྒྱུའི་ལས་དོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 1'3'0 དཔུལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 0'3'0 ལས་ འཚར་དང་འགྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 0'4'0 ལས་ཁྲུངས་གི་འཛིན་སྦྱོང་འགོ་བཙུག་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 0'2'4 བཅས་བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་འགྲེལ་ཆགས་ལས་ཁྲུངས་སོ་སོར་བགོས་འགྲེམས་ཀྱིས་ལས་དོན་ལག་བསྟར་ འཇུག་ཆེད་ཞུས་ཡོད།

3 ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བོད་ནང་གཞི་རྒྱུ་རང་དབང་དང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་བཀུར་གོང་སྤེལ་ལས་ གཞིའི་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་ཡིན་པས་འདི་ལོ་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་ཨིན་ཡུལ་བོད་གི་ཐེབས་ཅུ་བརྒྱད་ཁྱོན་ཉིན་སྟོར་ ས་ལ་ 3'3'4 བྱུང་ཡོད་པ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ཁྲུངས་ཁོངས་བོད་གི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ ལ་ 1'2'1 དང་། ལས་ཁྲུངས་གི་རྒྱན་སྟོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 0'4'0 བཅས་རོགས་དཔུལ་ཁྲུངས་སོ་སོར་བགོས་ འགྲེམས་ཀྱིས་ལས་དོན་ལག་བསྟར་འཇུག་ཆེད་ཞུས་ཡོད།

༤ ཨ་རི་ཨེལ་ཨི་ཤི་རོགས་ཚོགས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ཁྲུངས་ཁོངས་སྟོན་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་ས་ ལ་ 1'4'3 རོགས་རམ་ཞུས་སོན་བྱུང་ཡོད།

༥ ཐེན་རིག་ནའོ་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་བཅོམ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་རྣམས་ལུགས་གོང་སྤེལ་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཉིན་ སྟོར་ས་ལ་ 6'0'4 ལྷ་ས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ནས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་སུ་སྐྱབས་བཅོམ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ ཚོགས་གི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་བ་དང་བཅུ་པའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 0'2'1 བད་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་སུ་ས་ གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 0'4'1 བོད་གི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཚོགས་འདུ་ དང་ཉམས་ཞིབ་ལས་དོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 0'4'2 ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་སུ་སྟོན་སྐྱབས་རྣམས་པའི་འགོ་ཁྲིད་སྦྱོང་ བཅས་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ 3'4'3 བཅས་རོགས་དཔུལ་ཁྲུངས་སོ་སོར་བགོས་འགྲེམས་ ཀྱིས་ལས་དོན་ལག་བསྟར་འཇུག་ཆེད་ཞུས་ཡོད།

6 ཨའེ་ཡེམ་རོགས་ཚོགས་ནས་སྐབས་བཙུག་པོ་དེ་མིའི་བདེ་དོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༤་༢༥ རོགས་དངུལ་བྱུང་བ་ནས་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣་༢༥ དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་ཁུབ་སྤེལ་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༡་༥༠ བཅས་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་
སོ་སོར་བཤོམ་འབྲེལ་གྱིས་ལས་དོན་ལག་བསྟར་འབྲུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༧ པོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ལེས་ཨེ་མིས་གྲུས་རོགས་ཚོགས་ནས་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༡་
༣༩ ཁེ་ན་ཏ་ཡ་ལོང་ས་ཏུ་ལའི་སློམ་ཚོགས་བ་ནས་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༠་༢༣ དང་། ཨ་རི་པོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་ནས་ཉིན་སྟོར་
ས་ཡ་ ༡་༣༥ བཅས་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།

༨ ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་ནས་ཨ་རི་པོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་བརྒྱུད་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀམ་སུ་ཏར་དང་བ་
རྒྱ་སྐད་སྟོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣་༤༠ གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།

༩ ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཨིས་ཀེལ་རོགས་ཚོགས་ནས་པོད་མིའི་བྱུང་ལས་དང་སྐྱབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་
ས་ཡ་ ༡་༣༡ གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།

ཁ ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྟོན།

༡ ཅེས་ལོའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འཆར་ལས་བ་ནམས་ལ་ལས་འཆར་བཟོ་འགོད་དང་། ལས་འཆར་
སྐྱབས་འཛིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟོགས་སྟོར་ཟབ་སྟོན་སྒྲུ་རྗེས་ཐེངས་གསུམ་གོ་སྤྲིག་ཞུས་པས་ཕན་ཐོགས་གང་ལེགས་
བྱུང་ཡོད།

ག པོད་མིའི་བྱུང་ལས་དང་སྐྱབས་ཞབས་ཞུ།

༡ པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལུ་སྟོ་ཁག་ལ་བྱུང་ལས་པའི་དགོས་མཁོ་ཇི་ཆེར་འགོ་བཞེན་པར་ཡད་པལ་ལྟན་
བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་པོད་མིའི་བྱུང་ལས་དང་སྐྱབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤
ཚེས་ ༡ ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་བཟུང་པོད་མིའི་བྱུང་ལས་དང་
སྐྱབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཁོངས་སུ་ལྷ་
བསྐྱེལ་ཞུས་པ་དང་། ད་བར་རྒྱ་བལ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་བྱུང་ལས་དང་སྐྱབས་ཞབས་ཞུ་བ་གྲངས་ ༤༠ ནས་གོ་
སྐབས་ལེན་སྐབས་བྱུང་ཁོངས་ནས་ལོ་འདིར་བྱུང་ལས་བ་གྲངས་ ༡༥ ནས་དྲུང་སྐྱབས་ཞབས་ཞུའི་གོ་སྐབས་ལེན་
སྐབས་བྱུང་ཡོད།

ང འཆར་འགོད་ལྟན་ཚོགས།

༡ ཡད་པལ་ལྟན་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་བཟུང་འཆར་འགོད་ལྟན་ཁང་ཞེས་པའི་པོད་སྐད་
མིང་བྱང་དེ་འཆར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་ཞེས་པར་བསྐྱར་གནང་བ་དང་། འཆར་འགོད་ལྟན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཞེས་པ་དེ་
བྱུང་དུ་མི་དགོས་པར། ལས་ཁུངས་དེའི་སྤྲི་བྱུང་འཆར་འགོད་བ་དང་ལས་བྱེད་བཅས་པ་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་སྤེ་ཚོན་དང་ལྟན་དུ་ལྷ་བསྐྱེལ་གྱིས་འཆར་བུས་ཚོགས་

ཚུང་གིས་ལས་འཆར་ཁག་གནད་སློན་ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུ་རྒྱུ་ལག་དབང་ཐོག་འཆར་འགོད་སྟན་ཚོགས་ནས་
 མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་སྟོན་དགོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གསར་གཏོད་གནད་ཡོད། ལས་འཆར་ནམས་ཀྱི་བཟོ་འགོད་
 སློམ་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་ལས་འཆར་རི་ཡོད་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་རྒྱུ་དང་། དེ་
 བཞིན་དགོས་ངེས་ཞིབ་འཇུག་ནམས་ལྟར་སྟེ་ཚོགས་ཚུན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་དགོ་མཚན་མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད།
 འདི་ལོར་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁྲོམ་ཡོངས་ནས་འཇུགས་བསྐྱུན་ལས་འཆར་གྲངས་ ༣༧
 ལུས་འབྱོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྐྱགས་འཆར་འགོད་སྟན་ཚོགས་ནས་ལག་བསྟར་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་སྟོན་བྱུང་
 ཡོད།

༡༧ བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ལས་དོན།

༡ ལས་གཞི་ལག་བསྟར།

༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཟླ་སྟོན་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྲ་སློབ་སྟེན་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་འཆར་སྟེ་ཚོགས་ཐོག་མ་དེ་འགོ་
 འཇུགས་གནང་སྟབས་བྱུང་ཡོད་པའི་ནང་ཚོང་རིག་སྡེ་ཚོན་གྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་པའི་སློབ་སྟེན་གྲངས་ ༧༡ ལས་
 མཉམ་ཞུགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་སློབ་སྟེན་སོ་སོའི་ཚོང་ལས་འཆར་གཞི་ཁག་འདྲ་མིན་སློབ་
 གྲུབ་སློབ་མ་ནམས་ལ་འགྲེལ་བཟོད་གནང་སྟེ་སློབ་སྟེན་ཚོང་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བཞིག་ཐོབ་
 པའི་མན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་སྐྱེད་སྤེལ་སྐྱོད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཐོན་པའི་ཚོང་བ་གསར་བ་བདུན་ནང་
 ཁུལ་ཚོང་ལས་འཆར་གཞི་འགྲན་བསྟར་ཞིག་གོ་སློབ་ཞུས་ཏེ་ཁོང་ནམས་ལ་ཚོང་ལས་འགོ་འཇུགས་ཆེད་ས་འོག་མ་
 དངུལ་ཉིན་སྐོར་འབྲུམ་རེ་དང་། སྐྱེད་མེད་བུན་གཡར་ཉིན་སྐོར་འབྲུམ་རེ་བཅས་མཐུན་ཕྱེན་སྐྱོར་སྐྱོད་སྟབས་བྱུང་
 ཡོད།

༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ལས་བདུན་སྟེན་གསུམ་རིང་ཨོ་མེ་དེ་ཡར་འགྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་གི་མཐུན་གྲུབ་འོག་
 ཟླ་སྟོན་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་སྟེན་གཉིས་སྟོ་ཨ་མེ་རེ་གའི་སྡེ་ཁྲིད་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་སྟེན་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་
 དང་འགྲེལ་བའི་ཐབས་སྐྱོར་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟབས་བྱུང་ཡོད།

༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ལས་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་འདུ་འཛོམས་
 དང་བོ་རྩ་སར་འཚོགས་བསྐོར་ཞུས། སྐབས་དེར་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་ནས་ཡར་ཐོན་ཚོང་བ་གྲངས་ ༤༠
 ལྟག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། འདུ་འཛོམས་སྐབས་ཡར་ཐོན་ཚོང་བ་གསར་བའི་མ་དངུལ་རོགས་སྐྱོར་གཞེངས་
 རྟགས་འབྲུམ་ཆེད་ཚོང་ལས་འཆར་གཞི་འགྲན་བསྟར་ནང་འཚོང་སྟན་འབྲུམ་མཁན་གྲངས་ ༢༣ བྱུང་ཁོངས་ནས་ཡར་
 ཐོན་ཚོང་བ་གསར་བ་གྲངས་ ༡༠ འདེམས་སྐྱག་ཞུས་ཟེས་འདེམས་སྐྱག་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་རྒྱས་ལོན་
 ཟེས་ཡར་ཐོན་ཚོང་བ་གསར་བ་བཞི་ལ་མ་དངུལ་རོགས་སྐྱོར་གཞེངས་རྟགས་འབྲུམ་ཆེད་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད།

༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ རྣམ་ཉིན་གྲངས་བཅུ་ལྔ་པ་དང་། ལྷོ་གཞིས་ཁག་གྲུ་ལྷི་ལི་བསམ་ཡས་སྒྲིང་།
མཚོ་སྒྲོབ་ཚོན་པའི་ན་གཞོན་བཅས་མང་ཚོགས་ ༥༠༠ ལྷོར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྲིད་སྲེད་གོ་
དང་། ཚོན་ཏེ་ར་ནང་ཆེན་བཅས་སུ་མང་ཚོགས་ ༣༠༠ ཚམ་ལ་ཡར་ཚོན་ཚོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་མ་ལུན་རྒྱུན་དང་
འཚང་སྟེན་འབྲུལ་ཕྱོགས་སྒོར་མི་འགོ་ཆེད་བཅར་གྱིས་གོ་རྟོགས་སྲེལ་སྐབས་བ་བྱུང་ཡོད།

༡་༥ སྲོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༡༧ བཅོན་ཕྱོགས་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད། ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་
ཚན་ ༩ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅིས་ཞིབ་འཇུག་དང་།
བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་རི་གནང་སྤྱད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་ཚོད་
དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ལ་དུས་བཀག་ནང་ཚུད་སུལ་ཏེ་འདྲི་བཅད་ལ་གསལ་བ་བཤད། སྲོན་ཅིས་ཕྱོགས་ཚོགས་
ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་འགྲུབ་རྗེས་ངོ་བུལ་ཆ་ཚང་རེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པར་
ཁུངས་འབྲེལ་ལྷོ་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲོན་ཅིས་ལས་དོན་མཐའ་དག་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༡༨ སྲོན་ཅིས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བར་བཀའ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། ལ་བསྐྱར་
ཞུ་ཤོག་སུལ་འཕྲོར་ཁག་ལ་སྒྲིག་མ་ལུན་ཞིབ་འཇུག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་རི་ཚོབ་ཐོག་མའི་སྲོན་
ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་བསྟེན་ཏེ་མཐའ་མའི་སྲོན་ཅིས་བསྐྱོམས་འབོར་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་འཐུས་
ཚང་ཞུས་ཡོད།

༡༩ དབུལ་ཅིས་དང་སྲོན་ཅིས་བཅོམ་འགོད་ཚད་ལྡན་བྱུང་ཐབས་སུ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཅིས་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
ཚོགས་འཛོམས་ཀྱིས་སྲོན་ཅིས་སྒྲིག་གཞི་དང་། སྲོན་ཅིས་འབྲུལ་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆར་སྲོན་འཕྲི་ལེགས་བཅས་
རི་དགོས་གོ་བསྐྱར། ཕྱོགས་བསྐྱར་བྱུང་བའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་དོན་ཚན་ཁག་གོང་རིམ་ལ་སྟེན་གསལ་གྱིས་ལམ་སྟོན་རི་
ཐབས་སྤྱད་ཁུངས་ཁྲུབ་ཞུས་ཏེ་ལས་དོན་ཞུ་བྱར་པའི་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

༡་༦ ཡོང་འབབ་བསྐྱུ་རུབ་ཀྱི་ལས་དོན།

༢༠ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་མཐའ་མའི་སྲོན་ཅིས་སུ་སྲོན་ཅིས་མ་དབུལ་གྱི་ཚོད་དཔག་ཡོང་འཚར་སྒོར་ས་ལ་
༥༦༥.༧༡ ལ་ཕན་བར་དངོས་སུ་སྒོར་ས་ལ་ ༥༧༥.༦༠ བསྐྱུ་རུབ་སྐབས་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཁོངས་ནས་འགོ་གོན་དངོས་
སོང་སྒོར་ས་ལ་ ༣༠༦.༣༩ བྱས་ཏེ་ཡང་སྤྱོད་རགས་ཅིས་ནང་གསལ་འཕར་བྱུང་སྒོར་ས་ལ་ ༢༥༩.༣༢ བྱེད་ཀྱི་
ཡོད།

༢༡ ཅིས་སྟེན་དུ་གསལ་བའི་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་
འཛིན་སྲོང་དམིགས་ཉེན་བརྒྱ་ཆའི་བསྐྱུ་དབུལ་འདུལ་བསྐྱད་ཡོད་རིགས་ལ་བརྟེན་ཞུས་ཏེ་ལོ་འཁོར་ཉིན་སྒོར་ས་ལ་
༣.༥༦ བསྐྱུ་རུབ་སྐབས་བ་བྱུང་ཡོད།

ག ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་
བཅས་བརྒྱུད་དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་དང་འཇམ་ཚན་བསྐྱུ་དུལ་ཁྱོན་བསྐོས་ས་ཉིན་སྟོང་ས་ཡ་ ༡༩༠་༦་༣ བསྐྱུ་འབྲུལ་
བྱུང་ཡོད་པ་ཚོད་དཔག་ལས་ཉིན་སྟོང་ས་ཡ་ ༡༠་༦་༩ མང་བ་བྱུང་ཡོད།

༡་༢ གཞུང་གི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

ག ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་ནས་དགོས་དུལ་སྟོན་ཅེས་མ་དུལ་ཅེས་ཁོངས་ནས་ལྷ་ལེན་བྱ་དགོས་རེགས་ཀྱི་
འགོ་བོམ་ཡིག་ཆ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཕྱི་ནང་སྤྱི་ག་མ་ཐུན་དུལ་ཅེས་འབོད་ཉར་གྱིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཞིབ་ཚགས་
ལྷུས་དང་ལྷ་སྤྱས་ཡིན།

ཁ ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་དང་། གནས་སྤར་བཅས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་མ་ཐུན་པའི་སོགས་སོབ་གསར་པ་གཏན་འབེབས་
དང་བསྐྱར་བཅོས། རྒྱ་དྲུག་རེ་མཚམས་སུ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་འགྲུར་འགོས་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ཡུལ་ཐང་
འཕར་ཚད་རི་བྱུང་བཀའ་འགའ་ལ་འཆར་འབྲུལ་དང་མཇུག་སྐྱོད་ལས་དོན་འབྲུས་ཚང་ལྷུས།

ག ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་དུལ་ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་བཀའ་འགའ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ག་
མ་ཐུན་བྱུང་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་མ་ཐུན་རེགས་ལ་རྒྱ་བ་གཉེར་བརྒྱུད་འབྲུལ་འབྲུས་ཚང་ལྷུས་ཡོད།

ང ས་གནས་དང་ཕྱོགས་བཞུགས་བཞེས་ཡོལ་དང་། བར་མིའི་བཞེས་སོགས་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་རྒྱ་རེ་དང་རྒྱ་གསུམ་
སོ་སོར་བཞེས་སོགས་དུས་ཚོག་བཤོ་འབྲེལ་ས་དང་། ས་གནས་འབོ་འཛིན་བརྒྱུད་འབྲུལ་གཏོང་ལྷུ་སྐོ་འབྲུས་ཚང་ལྷུས་
ཡོད།

ཅ ཅ་དགོངས་དང་བཞེལ་ཡོལ་ལྷུས་བསྐྱུལ་ཁག་གི་བཞེས་སོགས་དང་གཞེགས་གསོལ། གསོག་དུལ། མ་ཐུན་ཕྱེན་
གཞན་བཅས་སྤྱི་ག་མ་ཐུན་ཅེས་བསྐོར་དང་ལྷ་སྐོད་བྱ་དགོས་འབྲུས་ཚང་ལྷུས་ཡོད།

ཆ གཞུང་གི་སོབས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་འགན་འཁུར་དང་། ལས་བྱ་ཁ་ལོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ལས་
འགན་བཤོད་སྤྱི་ག་ གཞུང་འཁོར་བདག་གཅེས་བཅོ་བཅོས་ལྷུ་དགོས་བཅས་འབྲུས་ཚང་ལྷུས་དང་ལྷ་སྤྱས་ཡིན།

༡་༤ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆས་མཁོ་འདོན།

མོད་མའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཡིག་ཆས་དང་ཀམ་སུ་ཁར་བར་སྐྱུན་སྐྱུག་ཚ་བཅས་
དགོས་མཁོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤེལ་ཚོང་བ་ནས་མཁོ་འདོན་ལྷུས་དང་ལྷ་སྤྱས་ཡིན་པ་དང་། ལས་དོན་འདི་
སོག་ནས་ལོ་འཁོར་འདིའི་འགོ་བོམ་ཉིན་སྟོང་འབྲུལ་ ༣་༩་༦ བསྐོ་ཚགས་སུ་བ་བྱུང་ཡོད།

༡་༥ དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་ལག་དེབ་བཅོ་འབྲེལ་ས་ཀྱི་ལས་དོན།

ག ལྷ་ལེན་ལས་བསྐོས་ནང་དབྱུང་དུལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་ལྷུ་བསྐྱུད་གྲངས་ ༣་༩༠༣ ཡོད་པའི་སོག་འདི་ལོར་
༣༠༡༦ རྒྱ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གསར་བཅོའི་འགོངས་སོག་གྲངས་ ༣༣༩༩ འབྱོར་བ་བཅས་བསྐོས་དབྱུང་དེབ་
གསར་པ་བཅོ་དགོས་གྲངས་ ༦་༢༠༡ ཡོད་ཁོངས་ནས་འདི་ལོའི་ནང་དབྱུང་དེབ་གྲངས་ ༣༠༩༣ བཅོས་ཉེ་འབྲེལ་ས་
སྤེལ་ལྷུས་ཡོད། གནས་དོན་ཁ་གསལ་མེད་པས་དོགས་འདྲི་སོར་བར་ལན་འདེབས་འབྱོར་བསྐྱུད་གྲངས་ ༣༤༦༥

འགོངས་ཤོག་ཉིས་ཚྲོས་འཁྲོར་བ་གངས་ ༤༤༩ དུང་འཁྲོས་བཟོ་བསྐྱད་གངས་ ༡༣༡ ལྷག་ཡོད། ཅིས་ལོའི་མཚམས་
བར་ཁྲོན་ལག་དེབ་གངས་ ༡༧༩༠༧༩ བཟོས་འགྲེམས་ལྷུས་ཟེན།

ཁ ལྷ་ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་དབྱུང་དབྱུང་ལག་དེབ་ལོར་བཙུག་ལྷུ་བསྐྱད་གངས་ ༩༠༧ ཡོད་པའི་ཐོག་འདི་ལོའི་
ནང་ལོར་བཙུག་ལྷུ་མཁན་གངས་ ༡༩༧༧ འཁྲོར་ཡོད་པ་བསྐྱེམས་ལོར་བཙུག་ལྷུ་དགོས་གངས་ ༩༡༥༡ ལས་འདི་
ལོའི་ནང་ལོར་བཙུག་གིས་ཁྲུངས་སྤོད་ཟེན་པ་གངས་ ༡༩༦༠ དང་། གནས་དོན་ཁ་གསལ་མེད་པ་ས་གནས་སུ་དོགས་
འདྲི་ལྷུས་བར་ལན་མ་འཁྲོར་བ་གངས་ ༧༩༠ ལོར་བཙུག་བསྐྱར་བཟོ་བྱ་བསྐྱད་གངས་ ༡ ཆགས་ཡོད། ཅིས་ལོའི་
མཚམས་བར་ཁྲོན་ལག་དེབ་གངས་ ༡༡༦༩༩ ལོར་བཙུག་བསྐྱར་བཟོ་ཟེན་ཡོད།

ག ལྷི་ལོ་ ༩༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩༡ ཉེན་བར་ལག་དེབ་ལོར་བསྐྱེམས་ལོར་བྱ་བསྐྱད་གངས་ ༧༠༩ ཡོད་པའི་
ཐོག་འདི་ལོར་འགོངས་ཤོག་འཁྲོར་བ་གངས་ ༩༧༥ བསྐྱེམས་པས་ཁྲོན་ལོར་བསྐྱེམས་བསྐྱར་བཟོ་བྱ་དགོས་གངས་
༧༧༧ ཡོད་ཁོངས་ནས་འདི་ལོ་བསྐྱར་བཟོ་ལྷུས་བ་གངས་ ༩༩༩ གནས་དོན་ཁ་གསལ་མེད་པ་ས་གནས་སུ་དོགས་
འདྲི་ལྷུས་བར་ལན་མ་འཁྲོར་བ་གངས་ ༧༩༩ དང་། བཟོ་བསྐྱད་གཅིག་གྱུར་མེད། ཅིས་ལོའི་མཚམས་བར་ཁྲོན་ལག་
དེབ་གངས་ ༡༩༠༩ ལོར་བསྐྱེམས་བསྐྱར་བཟོ་ཟེན།

ང ལྷ་ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་སྐྱིད་བསྐྱེམས་ཀྱི་དབྱུང་དབྱུང་ལག་དེབ་ལྷུ་བསྐྱད་གངས་ ༩ ཡོད་པའི་ཐོག་ལོ་
འདིར་འགོངས་ཤོག་གངས་ ༡༩༠ འཁྲོར་ཡོད་པ་བསྐྱེམས་ཁྲོན་དབྱུང་དེབ་བཟོ་དགོས་གངས་ ༡༩༩ ལས་ལོ་འདིར་
ཁྲུངས་སྤོད་ཟེན་པ་གངས་ ༩༩ དང་། གནས་དོན་ཁ་གསལ་མེད་པ་ས་གནས་སུ་དོགས་འདྲི་ལྷུས་བར་ལན་མ་འཁྲོར་
བ་གངས་ ༩༩ དབྱུང་དེབ་བཟོ་བསྐྱད་གངས་ ༧༩ ཆགས་ཡོད། ཅིས་ལོའི་མཚམས་བར་ཁྲོན་ལོ་རྒྱུས་སྐྱིད་བསྐྱེམས་ཀྱི་
དབྱུང་དབྱུང་ལག་དེབ་གངས་ ༧༩ བཟོས་ཟེན་པ་ཡིན།

ཅ ལྷི་ལོ་ ༩༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩༡ བར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུང་བས་ལྷི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྤོད་བོད་མི་རྣམས་
ཀྱི་སོ་སོའི་གཏན་སྤོད་ཡིག་ཆའི་ནང་མིང་རྗེ་གསལ་དབྱུང་དབྱུང་ལག་དེབ་ཏུ་མིང་བསྐྱར་ཆེད་ལྷུ་སྤོར་འགོངས་ཤོག་
འཁྲོར་བ་གངས་ ༡༧༧༡ ལས་ལྷུས་སྤོད་ཟེན་པ་གངས་ ༡༩༦༩ དང་། བཟོ་བསྐྱད་གངས་ ༡༦ གནས་དོན་ཁ་
གསལ་མེད་པ་ས་གནས་སུ་དོགས་འདྲི་ལྷུས་བར་ལན་མ་འཁྲོར་བ་གངས་ ༩༩ ཡོད། ཅིས་ལོའི་མཚམས་བར་ཁྲོན་
ལག་དེབ་གངས་ ༡༩༦༩ མིང་བསྐྱར་ལྷུས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་ལྷུས་ཡོད།

ཆ ལྷི་ལོ་ ༩༠༡༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ལས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
ཚོགས་མིའི་ལས་ལུན་གསར་བ་གཅིག་འགྱུར་འགོ་འཇུགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྐྱར་
སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱུང་ཡོད་སྤོད་གསར་འདེམས་བྱུང་བའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་དེ་ས་དང་བདེ་སྤྱིད་གིང་། སྤང་ཏོག་སྤེལ་གོའི་
བཅས་ས་ཁག་བཞི་རུ་ཆ་བཞག་གིས་དབྱུང་དབྱུང་བསྐྱེམས་དང་རྒྱུན་གྲོག་ཅིས་ཁ་བཟོ་ཉར། དང་སྤངས་དབྱུང་དབྱུང་
ལག་དེབ་བཟོ་སྤོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྤོད་ཟེན་སྤོད་གཏན་སྤོད་ཞིག་དང་ཅིས་འགྲེལ་ལམ་སྤོད་ལག་དེབ་འགྲེམས་སྤེལ་ལྷུས་
ཡོད།

ང

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་དང་ལོ་རྒྱུ་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གཏན་སྡོད་ཡིག་ཆ་འཛིན་དང་གསལ་བྱི་མིང་དང་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་ནང་གསལ་བའི་མིང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས། དབྱ་དབྱུང་འབྲུལ་ཆད་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ལྷུ་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཐད་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་དང་གོ་བཀོན་ལམ་སྟོན་གནང་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཅིག་མང་ཚོགས་ཆེ་བའི་ས་གནས་སུ་དེ་དང་། ཉི་དྲར་ལེན། སྤེལ་ངེས། ཨ་རི་དང་ཁེ་ཏུ་བཅས་སུ་སྟོར་བསྐྱོད་གནང་ཡོད། རྒྱལ་སྤེལ་དེར་སུ་དེ་ནས་མི་གྲངས་ ༡༣༠༠ ཙམ་དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་ཁེ་ཏུ་ཁུལ་ནས་མི་གྲངས་ ༡༥༠༠ ཙམ་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་དབྱ་དེབ་བཟོ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ཅིས་ལའི་ནང་དབྱ་དབྱུང་འབྲུལ་ཆད་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁའ་ཁོན་མི་གྲངས་ ༥༣༡ བྱང་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་དབྱ་དབྱུང་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣༠༥ བསྐྱེལ་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་དང་སྐྱེ་ཆ་བོད་གཙོ་དུ་རྒྱལ་བ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་སྤྱགས་འཇུག་ཆེ་བཞེས་གནང་དང་གནང་སྐྱུས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྐྱེ་ཆ་བོད་ལྷན་ཁེ་ལགས་གསལ་བསྐྱོད་ལོ་རྒྱུ་དང་། ཆབ་ས་ཅིག་དུང་སུ་མཐུན་སྤྱགས་འཇུག་ཆེ་བསྐྱོད་ཡོད་པའི་འབོད་བསྐྱེལ་ལྷན་ཡིན། འོགས་མཆོངས་དང་ལྷངས་དབྱ་དབྱུང་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་འདི་རང་ཉིད་བོད་དོན་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཁར་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་གསལ་ལ་བཅི་མཐོང་དང་དོས་འཛིན་སྐབས་པའི་བསྐྱེལ་བྱ་གསལ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་ལྟར་དུང་རིམ་བས་བོད་མི་ཚང་མས་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྐབས་པའི་རེ་བ་དང་འབོད་བསྐྱེལ་ལྷན་ཡིན་པའི་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤོང་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ལ་ཕུགས།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱ་ས་པ་ལ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་བཞེས་གསལ་བཤད་དེ་འབྲུག་ཡང་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤོང་བསྐྱེལ་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་བསྐྱོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཀྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་འདྲ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁའ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༢༡། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤོང་བསྐྱེལ་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་

༢༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཚན་འབྱོར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཚན་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། བཟོ་སྐྱོང་གི་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་སྐྱོང་གི་དུས་
ཚོད་དེ་མི་རེ་ལ་སྐར་མ་ ༡༥ རིང་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡ རས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བཟོ་མས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། དང་པོ་འོག་འོས་ ༧ ལ། ག།
བོད་མིའི་ཁྱད་ལས་དང་སྐྱོང་ལུས་ཞབས་ཞུ། དེའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་གསར་གཏོང་དང་། དེ་འདྲི་
ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། འདི་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟར་བར་དུ་ལོ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འཕར་ཆགས་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་རིམ་
པ་བཞིན་འདས་པའི་རིང་མང་དུ་མང་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གས། ཡང་ན་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གས། དེའི་
ནང་ནས་འདིར་ལས་ཀ་ཞིག་གནང་། ཕྱི་ལོག་ལ་པར་ལེབས་ཚར་བ་དེ་འདྲི་བརྒྱད་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་པན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་གསལ་པོ་ཐོན་པ་དེ་འདྲི་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནང་བཞིན་གང་ཟག་གྱེ་བྲག་པ་སོ་སོ་ལ་འང་
བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་བརྒྱད་ནས་ཉམས་སྲོང་དང་བསྐྱེད་བྱ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པའི་མངོན་རྟགས་གསལ་པོ་དེ་འདྲི་ཡོད་དམ།

འོག་འོས་ ༦ པའི་ནང་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་འདུ་འཛོམས་དང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ།
ཚེས་ལོ་སྟོན་མའི་ནང་ཡར་ཐོན་ཚོང་པར་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཆེད་འཚོང་སྟན་འབྲུལ་མཁན་གངས་ ༢༣ བྱང་འདུག་ ༡༠
འདེམས་སྤྱིག་ལྷས་འདུག། འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་འགག་གི་དགོངས་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་གནང་ནས་ལས་གཞི་
གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རེད། ད་ལོ་ལོ་སྟོན་མ་ལས་ཚོང་ཁང་ཆེ་ཆེ་ཅམ་དང་དོ་སྣང་གྲེད་མཁན་མང་ཅམ་ཡོང་གི་འདུག་གས།

འོག་འོས་ ༧ {ཁ}དའི་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་དང་ཚོའི་སྤྱི་ལས་གྲེད་རྣམས་པ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱ་གཙོ་བོ་བཀའ་འགག་གི་
ཐུགས་འགན་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་
ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་རྟགས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱི་ལས་གྲེད་རྣམས་པ་གངས་སྤྱིད་དུ་ལས་འགག་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན།

ལས་ལག་མ་འདད་པ། རྒྱ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་མེག་ལོར་རྟོན་ཅི་དང་ལོར་སྲིད་སོགས་ལ་མེབས་དགོས་མཁན་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དབྱུང་ཁ་རྒྱ་རམ་ས་ལ་རང་ཆར་རྒྱ་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མངོན་སྟོན་སོགས་ལ་ཉག་
 པར་མེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཆེབས་འཁོར་གྱི་བྱ་སྤྲིག་ཡག་པོ་མེད་པའི་
 བཟོ་འདུལ་པོ་ཅིག་རེད། ལས་བྱེད་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ཏེ་གནས་ཤིང་འཕར་བ་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། སྲོན་
 མང་གངས་སྤྱིད་ལ་ཡོད་དུས་བཞག་སྲོལ་ཅིག་འདུག ཟུང་ཟུང་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་རེད། ཟུང་གཞོན་མན་ཆད་ལ་ཁ་མེད་
 པ་རེད་ཟེར་བ་ཅིག་འདུག ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱུངས་འཁོར་དེ་འདྲའི་ནང་འགོ་དགོས་ན་ཟུང་ཟུང་ཡན་ཆད་ཆོར་
 འཇུག་པ་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་སྤྱི་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་དུས་ཟུང་གཞོན་མན་ཆད་འགོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་དོན་གཅིག་པ་རེད།
 ཟུང་ཟུང་ཡན་ཆད་ག་པར་འགོ་དགོས་ན་འདྲའི་འགོ་ས་འདུག བྱས་ཅང་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུངས་འཁོར་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་ཞིག་བྱ་སྤྲིག་
 བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་པའི་ཆོར་སྤྱང་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཐབས་འཇོག་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་
 ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་བྱ་གཞི་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་པས་མ་སོང་།

དེ་ནས་མར་ཤོག་དོས་ ༤ པར་རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུང་གིས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་དེ་ཆོར་ཟབ་སྤོང་
 སྤྱད་པའི་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདུག ཟབ་སྤོང་སྤོང་པའི་ས་ཆ་གསུམ་གྱིས་འདུག དེའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་མི་
 ལ་ཟབ་སྤོང་སྤྱད་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་འབྲུག་ཡུལ་ནང་དཀའ་ལས་ཡོད་ན་རྒྱུང་གཏོང་ཆོག་གི་རེད། གལ་སྲིད་
 བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པ་རེད། ཐོག་མར་ང་ཆོའི་འཆར་གཞི་མ་བཟོས་སྲོན་
 ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ལ་སྤྱན་གསེང་ཞུས་ཏེ་འཆར་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་མཁན་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
 སྲུངས་རེད། དེ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ནས་ཆང་མ་འཕོ་འགྱུར་དུས་གཅིག་ལ་བཟོས་
 པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། རྣོར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་བཏང་འདུག

དངོས་གནས་བྱས་ན་རྣོར་བཅོས་ཉུང་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྲོན་མ་རྣོར་ཡོད་ཅང་བཅོས་པ་རེད། ཡང་བསྐྱར་
 རྣོར་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། འདིའི་ནང་བསྐྱར་ཡོད་དུས་སྤྱ་ལོ་ ༢༠༢༡ དང་ད་ལོ་ ༡༩༯༩ ཟུང་སོང་ཟེར་དུས། འདི་ཆོ་ལ་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་སྲུངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་ལས་
 སྲུངས་དོས་ནས། ད་བར་དུ་རྣོར་བཅོས་གནང་ཆར་བ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་ནས། དངོས་གནས་རྣོར་བཅོས་དེ་
 གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་བཅུད་གཅོད་གནང་རྒྱུ་དེ་དུས་ལ་བབས་འདུག་སྟུག། བར་སྐབས་ཅིག་ལ་སྤེལ་ཤོག་ལ་བོད་གཞུང་མང་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་ཆེན་འཆོགས་ཆར་རྗེས་ཆིག་གཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྣོར་བཅོས་རེད་དམ་བཟོས་བཅོས་རེད་ཟེར་པའི་
 ཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། རྣོར་ནས་བཅོས་པ་རེད་དམ། ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བཟོས་ཏེ་བཅོས་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཆོག་ འོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལྷག་ཆོད་ ༡༡།༡༥ པར་གསོལ་ངའི་བར་སེང་ཡིག།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༯ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྟ་མཁུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་
བསྐོས་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལྷ་མ་ཁུང་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོར་བཙུན་དང་བཟོ་བཙུན་ཟེར་དུས། འོན་དག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་འདི་ལ་
བཞག་ནས་འོར་བཙུན་དང་བཟོ་བཙུན་དེ་ཅེས་གསུང་བ་ཙམ་མིན་པར། འདི་ལ་བསྐྱེད་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་པའི་གནད་
དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་མ་བསམ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག། འདི་ལྟར་གཤམ་དེ་ལ་ཅེས་ལོའི་མཚན་པ་བར་ཁྲོན་ལག་དེབ་
གངས། ༡༡.༦.༣༣ འོར་བཙུན་བསྐྱེད་བཟོ་བཙུན་ཡོད། དེའི་ཚོག་དེ་འོར་བཙུན་གྲུས་པ་ལ་རང་ངོས་འཛིན་གྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདི་
དཔལ། ཡང་འོར་བཙུན་ཤིག་གྲུས། ཡང་གཞན་དག་ཅིག་གྲུས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདི། དེ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཅིག་དེ་པལ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁུང་གྱི་ཡོད་པ་འདི། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལྟར་གནས་སྡངས་
འབྲེལ་འབྲེལ་མཚན་པོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་འདི། ཉེ་ཆར་འདི་སར་མི་ཞིག་སྐྱབས་སོང། མིང་དང་ས་ཆ་དེ་ཚོ་འབོད་མ་
དགོད་པ་གྱིས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁུང་གྱི་འདི། འདི་བྱ་མོའི་ལག་དེབ་འདི་འོར་བཙུན་གྱེད་དགོས་འདུག་ དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཡན་ཆད་སར་ཕྱིན་ཡོད་དུས། གནང་རོགས་གྱེད་གྱི་མི་འདུག་ ང་སར་གང་གྱེད་ནས་ཡོད་བ་
ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་བྲིས་དུས། ཁྱོད་རང་དཔེ་རྒྱས་གཏོགས་ཆ་པོ་དང་མི་ཚང་མ་ལ་དཔེ་མང་པོ་བཤེད་ལྷུ་མཁུང་འདི་ཅེས་
གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེས་ན་ཁྱོད་སར་ཡོད་བ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག།

ཞིབ་འཇུག་གྱེད་དུས་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ། སློབ་མ་གཞིས་ཆགས་དེ་ནས་ལྷ་གྲུ་དེ་སློབ་ལྷ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་གནས་
སྐབས་སུ། གཞིས་ཆགས་ལ་འཛིན་གྲུ་ ༡ ནས་ ༣ བར་དུ་བཏང་བ་ཡིན། དེར་གཏོང་དུས་སློབ་ལྷ་གཞན་དུ་གཏོང་དུས་ཤེས་ཚད་
ཀྱི་འདད་གི་མི་འདུག་ཅེས་ནས་ལོ་དེ་མར་སྤར་བཞག་འདུག་ ལོ་ ༣ བཟ་བཞག་འདུག་ གཞུག་ལ་སློབ་ལྷ་ལ་འགྲོ་གི་འདུག་ ཁོང་
ཚོས་འཛིན་གྲུ་ ༡༠ དང་དེ་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་དེ་ནང་བཞེན་བཟོས། དེ་ལྟར་ལག་དེབ་སློབ་མ་ཉག་ཉག་བཟོས་ཡོད་པ་
འདི། བཟོས་ཡོད་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་སློབ་ལྷ་ལོ་ལྟ་ཆ་དང་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཡོད་ནས་འོར་བཙུན་གྲུས་འདུག་ འོར་
བཙུན་གྲུས་ཟེར་སྤྱི་ཡང་གནས་སྡངས་གཞན་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་ལག་དེབ་སེར་པོ་དང་དེ་ནང་བཞེན་སྐྱབས་བཙུན་ལག་དེབ་དེ་
ཚོ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་འདི། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། དེ་པར་འོར་བཙུན་གྱེད་དགོས་པ་འདི། མ་གྱེད་ན་འགྲིག་གི་མ་འདི་ཅེས་མིས་
ཟེར་ཡོད་དུས།

ཡང་པར་འོར་བཙུན་གྲུ་རྒྱུར་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་འདུག་ ད་ལྟ་གང་ཁུང་ཡོད་གི་འདུག་ཅེན། ལག་དེབ་རོ་མ་ཁུང་
ཡོད་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་སློབ་མ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཁུང་གྱི་འདི། སྐབས་
བཙོལ་ལག་དེབ་དེར་ ༡༩༡༡ ༡༩༡༣ ག་དུས་སྐྱེས་པ་འདི་ཟེར་ཡོད་ན། གང་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཟེར་ཡོད་པ་འདི། སྐྱེས་ཤེས་པ་དེའི་
ནང་དཔེར་བཤེས་གྱེད་དུས། དང་པོ་དཔེར་བཤེས་གྲུས་ནས་དེ་མར་བསྐྱེད། དེའི་སྐྱེད་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ ༡༩༡༡ བཟོ་དགོས་གྱི་ཡོད་

ལ། འདི་རེད། ༡༡ ལོར་སྐྱེས་པ་དེ། ༡༢ ལོར་སྐྱེས་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཅིག་དེ་བསུབ། བཞི་བཟོས། དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ལ་དཔར་བ་བྱས་དེ་སྒྲོད། དག་མཚན་ (Attested) བཞོད་མཁན་དེས་དེ་ངོ་མ་རེད་ཅེས་སྒྲོད་བཞག་པ་ཡིན་ས་རེད།
ནོར་བཙོས་བྱེད་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཞོད་འདུག།

ཉེ་ཆར་ ༡༢ དེ་བཞུར་ཡོང་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྲུགས་ཁག་མི་འདུག། བྱེད་རང་གི་བྱ་ལོ་དེ་ལ་སྐྱབས་
བཙོལ་ལག་དེབ་གཉེས་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྔོན་མའི་དཔར་བ་བྱས་འདི་རེད། ད་ལྟའི་དཔར་བ་བྱས་འདི་རེད་ཅེས་པ་དེ་གནས་
སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྲུག་འདུག། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག། དེ་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་དུས་ལ་ཤེས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱང་རྒྱང་གང་
བྱེད་སྒྲོད་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ང་ལ་གང་དང་གང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་འདྲའི་བྱེད་རང་གིས་ནོར་བཙོས་བྱས་
འདུག། རྩ་བ་ཆེན་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁྱིམ་ས་ཐོག་འབྲོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་འགྲེལ་
བཤད་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐབས་། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་ནོར་བཙོར་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཉེ་ཡོད་གི་ཡོད་ན། ད་དུང་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག། དེ་ལ་ཞིབ་
འཇུག་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད།

མཐའ་མ་དེ་ལ། བར་སྐབས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུད་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ལག་དེབ་གསར་པ་བཟོས་པ་དང་
ནོར་བཙོས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེད་དུ་ཕེབས་གནང་། ངས་སྔོན་མ་ཡང་ལྷོ་ལ་ཡིན་ད་ལྟའང་ལྷོ་བཞིན་
ཡོད། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ནས་ཕེབས་གནང་སྟེ་སྲུག་ལས་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། ཉེན་མ་གཅིག་ལ་འདྲ་
འཆམ་འཆམ་ཕེབས་ལོང་མེད་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ཉེ་དཀའ་ལས་གནང་ནས། མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན།
གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པའི་ཐོག་འདྲའི་གནང་འདུག། ད་ལྟའང་ལྷན་གཅིག་དེ་སྔོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ལྷོ་ལ་
ཡིན། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གསར་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་གྲོས་
ཚོགས་འཇུག་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་འདྲི་བ་མང་པོ་ཡོད་སྟངས་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་ངས་ལྷོ་ལ་གཅིག་པོ་དེ། སྔོན་མར་
ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་ལེན་པ་ཁ་ཤས་བཞག་ཉེ་ཆག་ཡང་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ལོག་བཀའ་ཞིག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བཙོན་བྱོལ་བོད་
མིའི་དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་དང་བསྐྱེད་དུལ་གཞན་གཏན་འཕེབས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༩ ཆ་རྒྱེན་ལོག་ནས་སྤྱི་
འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་ཆག་ཡང་བཀའ་འབྲོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་འདྲའི་ལ་ཚུད་གསུང་རྒྱ་དེ། དེ་བཞིན་ཅིས་ལོའི་ནང་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་ཆད་ཆག་ཡང་གི་གོ་
སྐབས་བཞེས་མཁན་ཁྱོད་མི་གངས་ ༥༣༣ རྒྱང་ཡོད་པ་ནང་ནས་དབྱ་དུལ་བསྐྱོལ་ས་ཉིན་སྟོར་ཡ་ ༣ དང་ཁི་ ༥ བསྐྱེད་
སྲུབ་པ་རྒྱང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག། དེ་ནང་བཞིན་ཅིས་ལོའི་ནང་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག། གང་ནས་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་པ་
ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ནས་ཆ་ཤས་ཆག་ཡང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་སྒྲོད་པ་དེ་ཚོའི་གངས་ཀ་དེ་ག་ཆད་རེད།
དེའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གངས་ཀ་ག་ཆད་རེད་ཅེས་ལྷོ་ལ་ལྷོ་དུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླ་དག་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསུང་པོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་འདིའི་ཚོག་ཚིག་ཁ་གསལ་ཤིག་
ཞུ་ཚོག་པ་བཀྲིས། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོང་ལས་བྱས་པ་དེ་ལྟ་མོ་ནས་སློབ་རྒྱུ་བ་ཐེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དབལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ལྒྱུ་གིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚོང་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་དུ་
ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིའི་ལས་བསྡེས་ཤོག་གྲངས་ ༥ པ་ནང་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྲར་
སློབ་སྦྱོང་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་འདུག འདི་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ལས་བསྡེས་ཤོག་གྲངས་ ༩ ཁ་བའི་ནང་ལ། བོད་མི་སྲུང་ཚོང་ཚོགས་ཁག་ནས་ཚོང་སྲུང་ཞལ་འདེབས་ཉེན་སྲོར་
༡༩༩༩, ༢༠༠༠ བསྐྱེད་སྦྱོར་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད། སྲུང་ཚོང་ཁག་ནས་གསུངས་འདུག མི་མང་ནང་སྲུང་ཚོང་ཁག་ནས་འགོ་ཡི་འདུག
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡར་འབྱོར་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རང་བཅོན་ཚོགས་རྒྱུང་ཡོང་ནས་ཚོང་སྲུང་ཞལ་འདེབས་གནང་རོགས་
གནང་གསུང་གི་འདུག དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་སློང་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྲུང་ཚོང་ཁག་ནས་
བསྐྱེད་ཡི་ཡོད་དམ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་བསྐྱེད་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཉེས་ལྡན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག མི་
མང་ནང་བརྟེན་གསུང་འདྲ་པོ་ཞིག་ས་གནས་མ་གཞིའི་ཚོང་རྒྱུ་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་སྲུང་ཚོང་ཞལ་འདེབས་ཞེས་བསྐྱེད་ན། ཚོང་
བརྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལེབས་པའི་རྗེས་ལ་རང་བཅོན་ཚོགས་རྒྱུང་དེ་དག་ཀྱིས་ཚོང་སོ་སོ་ལ་བསྐྱོར་ར་རྒྱུ་གསུང་ཚོང་སྲུང་ཞལ་འདེབས་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལེབས་ཡོང་དུས། མི་མང་གིས་མ་བཟོད་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་
གནས་ཁག་ནས་བསྐྱེད་ཡི་ཡོད་ན་ས་གནས་ཁག་རང་ནས་བསྐྱེད་རོགས་བཀྲིས།

ཡང་ས་གནས་ཁག་ནས་བསྐྱེད་པོས་ལ། ས་གནས་རང་བཅོན་ཚོགས་རྒྱུང་རང་གིས་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ས་
གནས་རང་བཅོན་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་སྦྱོར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ནང་བྱུང་བ་དེ་
༡༩༩༩, ༢༠༠༠ གསུངས་འདུག ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་སྦྱོར་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་དེས་ཚད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་
ཆར་སྲུང་ཚོང་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ས་གནས་ཁག་ ༡༩༩ ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་མི་ཚང་བཅི་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་
ད་ལྟའི་ཆར་མི་ཚང་ ༣༠༩༠༠ ལྷག་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་སྦྱོར་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་
མ་གཞིའི་ཚོང་རྒྱུ་བཞེན་པའི་སྐབས་ཡིན་དུས་ཞལ་འདེབས་ཤིག་བསྐྱེད་སྦྱོར་པ་ཡིན་ན་མི་མང་གིས་མང་པོ་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཀྱི་
འདུག སྲུང་ཚོང་བརྒྱུ་བ་ནས་ཡར་ལེབས་པའི་རྗེས་ལ་རང་བཅོན་ཚོགས་རྒྱུང་ལེབས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་དེར་ཚོང་རྒྱུ་བཞེན་
པའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་གནང་བ་ལ་སྐྱུང་ལ་འཕྲད་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ས་གནས་ནས་བསྐྱེད་གི་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ནས་བསྐྱེད་རོགས་གནང་། མ་གཞིར་སྲུང་ཚོང་སར་བསྐྱེད་གི་ཡོད་ན་དེ་རང་ལ་བསྐྱེད་རོགས་གནང་། དེ་བཟོ་
རོགས་གནང་མ་གཏོགས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་འཇུག་སྤོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་དང་པོའི་ཁ་བའི་ནང་། སྤྱིག་འཇུག་གསུང་པོ་ལེགས་ལགས་མ་དངུལ་གསུངས་གནང་འདུག བཅོན་ཚུལ་བོད་
མིའི་དངུལ་ཅེས་ལ་མན་པའི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་ ༥ དང་ཆགས་ ༩༥ གསུངས་འདུག སྤྱི་འཇུག་གསུང་པོ་ལེགས་ལགས་ལིན་པའི་ཆ་ནས།

སྤྱིར་བཏང་དེའི་དངུལ་འཛིན་གནང་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ བར་དུ་གཏན་འཇགས་
མ་དངུལ་ནང་དངུལ་ག་ཚད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷན་སྐྱེ་ཡིན། ལྷག་མ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོགས་འདི་ཐེབས་པའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་གི་བརྒྱུད་ནས་ལན་འདེབས་ལྷན་གྱི་ རི་བ་དང་པོ་དེ། བོད་མིའི་བྱེད་ལས་དང་སྐྱབས་ཞབས་ལྷན་གྱི་བའི་སྐོར་དེ་རེད། བྱེད་ལས་
དང་སྐྱབས་ཞབས་ལྷན་གྱི་བོད་མིས་དམིགས་བསམ་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་བོད་པ་ཡིན་པ། སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་པ། བྱེད་ལས་སྐོར་ལ་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
དང་སྤྱིག་འཛུགས་བར་ལ་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་བྱུང་བ་རེད། ཐོག་མ་འགོ་བརྒྱུགས་
ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ནང་ཡར་ལྷག་གཉེན་མཁན་མི་ ༤ བྱུང་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ཡི་ནང་ལ་མི་ ༡༣ བྱུང་
འདུག ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ ཡི་ནང་ལ་མི་ ༢༡ བྱུང་འདུག ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོ་མི་ ༡༧ བྱུང་འདུག ད་ལྟ་འགོ་བཞེས་པའི་ཅིས་ལོའི་
ནང་མི་ ༡༠ བྱུང་ཡོད། ཁྱོད་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་མར་ཆག་འདུག་མ་གཏོགས་འཕར་འཕར་བ་བསྐྱེད་འདུག

ཁོ་རང་ཚོའི་ལྷག་ལས་གཙོ་བོ་དེ་སློབ་སྦྱོང་དགོ་ཆེན་གྱི་དང་སྐྱབས་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཁབ་ཁག་ནང་སྤྱི་
ཞབས་ཀྱི་ལྷག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁབ་ཁག་ལ་ཡིག་བསྐྱར་དང་། སྐད་བསྐྱར་གྱི་ལྷག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་
པ་རེད། ཀམ་སུ་ཀར་གྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྷག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ། གང་ལྟར་མདོར་
དོན་ཡང་སྤྱི་རང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པ། ལྷག་བར་དུ་ཆེན་པོ་འདིའི་དོན་ནས། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁབ་
ཚང་མ་ལ་དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་མེད་དེ་ཕར་བཀའ་འདི་ལྷན། དགོས་མཁོ་ཚུར་གསུངས་པ་དེ་བརྒྱུའི་ཁག་ནང་བྱེད་ལས་
བྱས། བྱེད་ལས་སྤྱི་ལྷག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྐྱབས་པ་གཅིག་གིས་ང་ལས་ཀ་འདི་ལ་དབྱིངས་ཡོད། འདིར་ཞབས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ཡིན་ཞེས་
གསུང་བ་ཡིན་ན། དེས་ཚུར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས། འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རྗེས་ལ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལས་བྱེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་
ཐེབས་ཅི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་ཚོ་འཛོམས་ནས་རི་བ་རིས་ལན་བྱས་རྗེས་མི་སྣ་འདེམས་སྐྱོག་པའི་མི་ཞིག་བྱེད་ལས་དང་སྐྱབས་
ཞབས་ལྷན་གྱི་འཛུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐན་པ་མ་ཟད། ཁོ་རང་སྤྱི་ལོ་དོན་ནས། སྤྱི་ཚོགས་
གནས་སྐྱབས། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་ལྷན་ཁབ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དེའི་གནས་སྐྱབས་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཤེས་ཏེ།
བོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡག་པོ་མགོ་འཚོས་རྒྱ། ཕར་པོ་པོའི་ལུང་བར་སྤྱིར་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
ལྷག་པོ་པོས་རྒྱ། བོད་པའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་ཡག་པོ་བརྒྱབ་མཁན་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཐན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག

དེ་བུ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་ཐོན་ཚོང་ལས་ཚོགས་ཚེན་སྐོར་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཀྱི་དམིགས་
 དུལ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་འཁུར་ལྟར་ཚོང་རྒྱ་གཞུང་ལྷན་པོ་དེ་ཐོག་བཅད་ཐེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 བྱང་ལ་དབུ་ལ་འགྲོའི་གྱི་རང་ཁ་རང་གསོ་དགོས་ཀྱི། ལྷག་པར་དུ་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་མཆོ་མཚོ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པོ་
 billionaire དང་ billionaire དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་དེ། ཚོང་དེ་ཡང་རང་ཚོའི་དེད་དུས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ལྷན་པོ་ཞིན་མ་
 རེད། བོད་པའི་ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་མ་སྲུབ་པའི་ཚོང་རྒྱ་བ་སྟེ་ཁོ་མོ་གཅིག་ལུ་འདྲི་བསམ་སྟོན་པའི་ལྷན་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
 མན་ཐོགས་པ་ཁོར་ཡུག་ལ་མན་ཐོགས་པ་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཀྱི་ཚེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། རང་ཚོའི་ཚོང་འདི་རིག་པ་གསུང་
 པའི་ཚོང་། entrepreneurship རིག་པ་གསུང་པའི་བསམ་སྟོན་འཇུག་ཏེ་ཚོང་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྒྱ་གཞུང་། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་རྒྱང་
 རྒྱང་ནས་འགོ་འཇུག་ཏེ་མ་འོངས་པར་ཚེན་པོ་ཆགས་ཏེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མན་པ་མ་ཟད་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པོ་དུལ་ལས་
 ཀའི་གོ་སྐབས་བསྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི། དེ་ཅུ་ལྟ་མ་ཟད་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་འཁུར་ལ་འོངས་པར་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་ག་
 རྒྱ་དེ་འདྲའི་དམིགས་དུལ་ཀྱི་ཚེན་པོ་བཟུང་ནས་ཚོགས་ཚེན་དང་པོ་དེ་ལ་འོང་འཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་ཚེན་གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་
 ཉེ་ཆར་འཚོགས་ཚར་ཅུ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་དང་། ད་ལོའི་འདིའི་ནང་དུལ་ལས་ལྷན་པོ་སྤྱི་གཞུང་གི་ཚེན་པོ་བྱས་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་མི་ ༤༠ ལྷག་ཅུ་མ་ཉུམ་ཞུགས་གནང་བ་རེད། ད་ལན་ཚེད་དུ་མངགས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ས་གནས་
 འགོ་འཇུག་བརྒྱུད་ནས་ཡི་གེ་བཏང་སྟེ་ཚོང་གཏོང་ཤོག་ཅེས་ཞུས་ཏེ་གང་ལྟར་ཚོང་པ་མི་ ༡༠༠ མ་ཟེན་ཅུ་མ་འགྲོར་ནས་དེའི་
 བརྒྱུད་ནས་གཙོ་བོ་དེ། རིག་པ་གསུང་པའི་ཚོང་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་རེད།

ལྷག་པར་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རིག་པ་གསུང་པའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་གྱི་ཚོང་པ་དེ་རྣམས་ལ་རང་ཚོས་སྤྱོད་
 སྤོང་གི་སྤོང་བརྟེན་ལ་གཉིས་གསུམ་ལ་སྤུལ་ནས་སྤོང་བརྟེན་ཐོན་ཚོང་པའི་རྗེས་ལ་ཁོར་རང་ཚོའི་ཚོང་ལས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
 ཡང་འཇུག་ཤོག་ཅེས་ལན་ནས། འཆར་གཞིས་ལ་གོང་དུ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ཡོད་པའི་འབྲུམ་ ༡ དེ་སྤྱོད་མེད་རང་ལ་འབྲུམ་རྒྱ་
 དང་། འབྲུམ་ ༡ དེ་རྒྱ་ལ་སྤོང་རྒྱའི་འཆར་གཞིས་བཟོས། དེ་ཡང་འབྲུམ་ ༢ གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཁ་སྐྱབ་ལ་བཞག་ནས་འབྲུམ་ ༢
 རག་པ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་བསམ་ཆ་རྒྱན་སྐྱབ་ནས། ཆ་རྒྱན་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ། ཆ་རྒྱན་ཚང་གིན་ཚང་གིན་ལ་ཁྲི་ ༥
 འབྲུམ་ ༡ མར་སྤོང་གིན་སྤོང་གིན་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དམིགས་དུལ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཚེན་
 ཐོག་ལ་སྤྱོད་གི་མཁས་པ་མང་པོ་དང་རྒྱ་ག་གཞུང་གི་ཞུང་ལས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་རིག་པ་གསུང་པའི་ཚོང་དང་། རྒྱ་གར་
 གཞུང་གི་ཁོ་མོ་ག་ལེ་ཡོད། རང་ཚོས་ག་ལེ་ལེན་སྐྱབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་སྐྱང་ལ་ཁོར་ཚོས་བཀའ་སྟོན་གནང་ནས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
 ཚོང་པ་ལ་སྤུགས་པའི་གསོམ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་པའི་ག་རང་ལ་མ་བརྟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གསོམ་རས་གནང་
 རྒྱ།

མང་གཙོ་དུས་ཚེན་ཉིན་མོ་དེར་སྤྱོད་སྤོང་མཚོག་གིས་དུལ་འཇུག་ཚེན་པོ་བཟོས་ནས་ཡོད་པ་དེ་མར་རྒྱ་དེ། ཁོ་
 རང་ཚོ་མ་རྩ་དང་པོ་ཐོབ་མཁན་ལ་འབྲུམ་ ༤ འགྲུལ་ལས་ལ་ ༡ འགྲུལ་ལས་ལ་ ༣ དེ་འདྲ་རག་སྤོང་གི་རེད། དེ་ཡང་སོ་སོས་
 འཆར་གཞི་ཡང་སྤུལ། དེ་ནས་རྒྱར་དབང་གི་འདེམས། རྒྱར་དབང་གིས་བདམས་ནས་སྟོན་འགྲོ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་
 བཅས་རིམ་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ་མཐའ་མ་དེར་རྒྱར་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བོད་གཅིག་དང་རྒྱ་གར་རྒྱང་རྒྱང་བདམས་ནས།

ཡང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བུས་ཉེ་བདམས་ནས་མཐའ་མའི་དུས་ལ་དེ་ཚོ་རྩོམ་པ་གནང་རྒྱུ་དེའང་དདུལ་
འབྲུམ་ ༤ ཡིན་ནའང་རེད། ༡ ཡིན་ནའང་རེད། ༥ ཡིན་ནའང་རེད། གང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མཐའ་མའི་དུས་ལ་སོ་སོ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ཚོང་དེ་རྒྱག་གི་ཡིན་ན། གཤམ་སྲིད་ཚོང་རྒྱག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་འགྲིམ་འབྲུལ་ལས་
ཁང་ཡིན་ན་འགྲིམ་འབྲུལ་ལས་ཁང་དངོས་སུ་སློབ་ཤིང་དགོས་རྒྱུ། དེ་བ་བསྐྱེལ་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཁུལ་སྤུལ་
རྒྱུའི་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ pan card ཞེས་པ་དེ་དགོས་རྒྱུ། དེ་དག་ཚང་བ་མེད་ན་ང་ཚོས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་
མ་ཐུན་རང་བུས་ཉེ་སྤུལ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་དེ་འདྲའི་ལམ་སྲོལ་བྱུང་བ་རེད། རིག་པ་གསར་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་
མི་འདུག་སྟེ་ལོ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཕྱིན་མེད་དུས། མ་འོངས་པར་ཡང་རྒྱས་ཆེན་པོ་འགྲོ་རྒྱུའི་མེ་བཞེན་པོ་ལྟ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོད་དང་གནས་སྐྱར་གནས་རིམ་གྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་ཤུགས་
སྐོར་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཚོའི་དབུལ་སྐྱོན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་
བཞིན། ང་ཚོས་ལས་ཤུགས་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤུགས་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་རིམ་པ་མེད་མ་ཁ་ཁས་བྱུང་ནས་ལས་ཤུགས་གསར་རྒྱག་
གི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚུལ་པ་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁང་པའི་ནང་བཞུགས་མ་དགོས་པ། ལྷག་པར་དུ་ཁང་
དོད་སྐྱར་ནས་མ་འོངས་པར་དབུལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་ཆེ་དུ་འགྲོ་དུས། ཁང་པ་བརྒྱབ་ཚང་བ་ཡིན་ན། ལས་ཤུགས་དེའི་
ནང་ཡོད་དུས། ཁང་དོད་སྤུལ་མ་དགོས་པའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་བཞེས་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་རེད།

སྤྱི་སྲོད་རྒྱངས་འཁོར་གོ་སྤྱི་བུས་ཉེ་མཚན་སློབ་དེ་འདྲ་ལ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། མེད་པ་འཁོར་བོད་མིའི་སྤྱི་བུ་
འཇུགས་ལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མ་ལ་སྤུལ་སྐྱབ་ཐབས་མེད་དུས། གནས་སྐྱར་གསུངས་ཤིག་གིས་བྱུང་བྱུང་ཡན་དང་དེ་
འདྲའི་དབྱེ་བ་བྱེས་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཆེད་མངགས་ཞུས་པ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་ལམ་སྤུལ་གསུངས་ཤིག་ཆགས་ནས་འགྲོ་
བསྐྱེད་དུས་སྤྱི་སྲོད་རྒྱངས་འཁོར་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་གསུངས་ལ། ང་སྲོལ་མ་རྟོགས་སར་ལོ་ ༢༡ ཕྱིན་
པ་རེད། སྲོལ་མ་སྤྱི་སྲོད་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ཤིག་ལ་བུས་ཡོང་མཁན་མེད་པ་དང་། གཅིག་སྐར་
མ་ལཱའི་སྲོལ་ལ་ཕྱིན། གཅིག་སྐར་མ་བཞིའི་རྗེས་ལ་ཕྱིན། བར་བུས་རྒྱུར་བུས་རིམ་པས་རིམ་པས་སྤྱི་སྲོད་རྒྱངས་འཁོར་དེ་ཅ་བའི་
གོང་རྒྱང་རྒྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད་དེ། རིམ་པས་དེའང་མེད་པ་ཆགས་འདུག་ ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན།
བཀའ་ཤུགས་ལ་གོ་བསྐྱུར་ཞུས་ཉེ་མ་འོངས་པར་གནང་རྒྱུ་གང་ཡོད་ཀྱང་གནང་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་བུ་འཇུགས་
འགའ་ཤས་ལ་སྤྱི་སྲོད་རྒྱངས་འཁོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་བེད་སྲོད་བུས་ན་མ་འགྲིག་པ་དང་ཡོད་པ་མ་རེད། སམ་རྩོལ་ལ་གཡུང་
རོགས་ཞུ་བ་ཡིན་ན་གཡུང་སྲིད་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་ངས་འབྲུལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད།
རིམ་པས་བཀའ་ཤུགས་ལ་གོ་བསྐྱུར་ཞུས་ནས་དེ་འདྲ་བུ་ཚོགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ། རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུར་གིས་ཟབ་སྲོད་གི་སྐོར་དེ་རེད། ང་ཚོས་ས་གནས་ཁག་གསུམ་
ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེལ་གོ་བ། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་རྟོགས་ས་ལ། གཅིག་སྐར་ཉོག་ལ་སྤུལ་བ་རེད། འབྲུག་གི་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུར་
འབྲུལ་མི་ཚང་མ་སྐར་ཉོག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཟབ་སྲོད་སྤུལ་སྐྱབ་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་ནང་ལ།
བལ་ཡུལ་ལ་ཟབ་སྲོད་འབྲུལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སྤྱི་བུ་མི་འགྲོ་གཏན་འབབས་དང་ཚང་མ་བུས། ལྷ་ལོའི་སྲོལ་རྗེས་ནང་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ལལ་ལུལ་དུ་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་བྱུང་ནས་བཅར་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ད་ལོའི་སྡོན་རྗེས་འགོ་བཞེན་
པའི་ནང་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཉེ་འདྲི་མེད་ཟུང་སྡོང་འབྲུལ་རྒྱུ་ལོ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་དབྱུགས་ལག་དེབ་གྱི་ཚོར་བཅོས་རྗེས་གཞི་སྐོར་དེ་ཤིང། ཚོར་བཅོས་འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གྱི་ཚོས་
ནས་ཚོར་བཅོས་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གོས་ཚོགས་ཤིང་པའི་ནང་བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཚོས་
ནས་གཞུང་གིས་གནང་བཞག་པའི་དབྱུགས་ལག་དེབ་དེ་ཚང་དང་ལྷན་པ་ཡོད་རྒྱུ་དང་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་མ་དགོས་
པའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཉེ་བཀའ་འགྲུབ་ཤིང་པས་ལམ་སྟོན་སྲ་སྲི་ཤིང་པ་གནང་ནས་ལམ་སྟོན་ཁོ་རང་ཉ་ཅང་
མ་སྐྱབ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤིང། འདིའི་ནང་དོན་གཞི་བསྐྱུར་གིས་ཚོར་བཅོས་བྱས་པ་ལ། ཚོར་བཅོས་ཤིང་པ་དང་པོ་
གཉིས་ལ། ཚོར་བཅོས་གཉིས་པ་སྐྱེབས་དུས་རྩ་བ་ནས་ཚོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ལོང་དུ་སྐྱབ་སྐྱེལ་སྐྱི་འབྲུས་གིས་བཀའ་
གནང་རྒྱུ་དེ། ཚོར་བཅོས་གཉིས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤིང། ཚོར་བཅོས་དང་པོ་བྱས་ཚར་ན་ཚོར་བཅོས་གཉིས་པ་དང་ཚོས་རྩ་བ་ནས་
ཚོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང། དང་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་གིས་ཚོར་བཅོས་བྱས། ཡང་ཚོར་བཅོས་ཚུར་བར་སྐྱོག་
བརྒྱབ་ན་ཚོར་བཅོས་གཉིས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ཚོར་བཅོས་གཉིས་པའི་རིགས་རྩ་བ་ནས་ཚོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་མི་ཁ་ཤས་ལ་ཞབས་ལུ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་མ་གཏོགས། མདོར་ན་ཚོར་
བཅོས་དང་པོ་དེ་དང་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ཚོར་བཅོས་མང་པོ་ཆགས་རྒྱུ་འི་རྒྱུན་གཅིག་འགའ་ཤས་གིས་སྡོན་མ་སྡོན་མའི་དེབ་
རྙིང་པ་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་མཁམ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་གི་འདུག། གང་ལྟར་ཚོར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དགོས་ཤིང་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་
དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆ་གཉིས་དང་།

དེ་བཞིན་སོ་སོས་འགའ་ཤས་ཤོག་ཉག་ཉག་བཀའ་དགོས་ལ། རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་རྟགས་
བཀོད་ཡོད་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དག་མཚན་འཁོད་དགོས་ལ། དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྐྱར་ནས་དེ་ལ་
དག་མཚན་འཁོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ཡིན་ནའང་ལོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་འདྲའི་དཔེ་མཚོན་བྱུང་ནས་ཚོར་བཅོས་དང་
པོའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་སྐྱུལ་ཡོད་པ་ཤིང། གཉིས་པ་སྐྱེད་དུས་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀ་དང་ཚོས་ཡོད་པ་ཤིང། དེར་ལྟ་དུས་ཁ་ཤས་ཆགས་
བསྐྱུད་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོར་བཅོས་དང་པོ་མ་གཏོགས་གཉིས་པ་རྩ་བ་ནས་ཚོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང། དེ་
འདྲའི་ཚོར་བཅོས་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག། ཡིན་ནའང་ཚོར་བཅོས་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ན་དང་ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཡི་ཡོད་པ་
ཤིང་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོར་བཅོས་རྗེས་གཞི་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག། དེ་བཞིན་ཚོར་བཅོས་ཉུང་བ་ཡོད་པ་ལ་
ཆེད་ལོ་རྒྱུས་སྣོད་བསྐྱུས་དེ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་བ་ཤིང། ལོ་རྒྱུས་སྣོད་བསྐྱུས་བཟོས་པ་དེ་ཚོར་བཅོས་ཉུང་དུ་འགོ་བའི་ཆེད་
དུ་བཟོས་པ་ཤིང། ཁག་ཅིག་གིས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དུ་ཚོར་བཅོས་སྣོད་བསྐྱུས་ཆེད་མངགས་བཟོས་པ་ཤིང། དེའང་བཀའ་འགྲུབ་
གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཉེ་མངགས་པ་ཞིག་ཤིང། ཡིན་ནའང་ལོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ཚོར་བཅོས་ཀྱི་ཐད་ལ་རྗེས་ཞིབ་
དང་བསྐྱར་ཞིབ་ནན་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ཉན་ཉན་པར་ལས་ཁུངས་ལ་བྱིན་ནས་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱུར་ལྷན་ནས། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚོར་ཡོད་པ་ཤིང། ད་ཚོས་བཀའ་བསྐྱུར་གང་འདྲ་ལྷན་
དགོས་འདུག། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ། གང་ལྟར་མིང་མ་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བདེ་

རྫོང་པ་ནས་ ༤༣༣༣༠ Indore ས་གནས་ནས་ ༣༥༠༠༠ UP ཡི་ས་ཆ་ Barali རྫས་ ༣༠༠༠ Rajasthan ཡི་
 Bachanar རྫས་ ༡༠༠༠ Gujurat ཡི་ Varodhara རྫས་ ༡༠༠༠ དེ་བཞིན་ Gujurat ཡི་ Nalakant Mahadev
 Mandir རྫས་ ༡༠༠༠ Jaipur རྫས་ ༣༡༠༠༠ Danpat རྫས་ ༧༣༠༠ Nazir རྫས་ ༡༣༤༠༠ Mumbai རྫས་
 ༡༠༠༠༠ Sagar རྫས་ ༤༡༠༠ Hazira Bagh རྫས་ ༡༤༦༠ Jodhpur རྫས་ ༣༤༣༠༠ Gaweylar རྫས་ ༤༤༠༠
 Gorakpur རྫས་ ༡༡༠༠༠ Alwar རྫས་ ༡༠༠༠ Varanasi རྫས་ ༡༡༠༠༠ Tatanagar རྫས་ ༡༠༠༠༠ Allahbad
 རྫས་ ༡༠༣༠༠ Patna ༡༣༠༠༠ བསྐྱོམས་ནས་འབྲུམ་ ༣ ལྷག་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟར་བ་དང་སྐྱུགས་ནས། སྲུང་ཚོང་
 ཚོང་ས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ནས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད། གང་ལྟར་སྤུལ་གྱི་མེད་ན། དེ་འདྲ་སྤུལ་རྒྱུ་དགོངས་
 པ་བཞེས་རོགས་གྱིས། ལོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་དགོས་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་སྐྱིག་འཇུགས་གྱི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྐོར་དེ་གསུངས་པ་རེད། སྐྱིག་འཇུགས་གྱི་གཏན་འཇགས་མ་
 དངུལ་དེ་དམིགས་ལུལ་གལ་ཆེན་པོ་བཅངས་ནས། ང་ཚོས་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅ་དང་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཞེས་རྣམས་པ་
 གཉིས་སུ་བྲེས་ནས་ཅིས་ནང་གསོག་སྡོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཅིས་ལོའི་མཚམས་བར་དུ་སྐྱིག་འཇུགས་གྱི་གཏན་
 འཇགས་མ་དངུལ་དེ་ས་ཡ་ ༣༤༤། བརྒྱུད་འབྲུམ་ ༡༥༤༤༣ དཔེ་ ༡༧ ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་བསགས་པའི་དམིགས་ལུལ་
 གཙོ་བོ་དེ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ནང་བཞིན། མ་དངུལ་ཐེབས་ཅ་ཡག་པོ་བསགས་ཏེ་གང་
 མཚམས་ཤིག་ནས་དེའི་སྐྱོད་ཀ་དེས་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་སྐྱོང་ཐུབ་ཐབས་ཤིག་དེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྐྱོང་ཐུབ་གྱི་མ་
 རེད་དེ་རྒྱུན་ལྡན་ཅིས་གཞི་དེ་ནས་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཡོད་དུས། དེས་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅ་སྐྱེད་ཐབས་ལ་དགོངས་
 པ་བཞེས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལོང་དུ་སྲུང་ཚོང་གི་དངུལ་དེ་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅ་ནང་སྐྱུགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལག་དེབ་
 སྡོན་པའི་དངུལ་དེའང་དེ་ནང་སྐྱུགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་སྡོད་གྱི་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ངས་
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ཚོ་ལྷག་མེད་དམ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སྐོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སྐོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པའི་ཤོག་གངས་ ༤ པ་ནང་ལ་ད་སྟེང་བོད་
 བོད་ཀྱི་སྐོབ་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་ཚོང་ལས་ཟབ་འཕྲིད་གནང་རྒྱ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་གསལ་བསྐྱུགས་གནང་ནས་བྱས་པ་རེད་དམ།
 གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འདེམས་སྐྱུག་གནང་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྟར་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ཚོང་པའི་ཟབ་སྐྱོང་ཞིག་འདིར་
 འཚོགས་པ་རེད། དེ་ལ་མཉམ་ལྷན་གནང་མཁན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་མི་མང་པོ་བཅར་དགོས་བྱུང་འདུག མ་འོངས་ཟབ་
 སྐྱོང་ལ་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་མི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞེས་དུང་མི་ལྔ་བརྒྱུང་གངས་ཤིག་འདིར་བཅར་དགོས་བྱུང་ཡོད་

ས་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་འགྲོ་སོང་དང་མ་གཏིག་མི་འཛོམ་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོན་སྟེ། བྱུང་བ་མ་གཏིག་ཉེ་འགྲམ་ལ་
གནང་བ་ལྟར་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།

དེའི་ནང་བཅར་མཁན་ཚང་མ་ཚོར་རང་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྐྱོད་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོར་བ་
རང་གི་ཟབ་སློང་ལ་བཅར་མཁན་དེ་དག་ཚོར་རྒྱག་མཁན་དང་། མ་ཕྱིན་ནས་ཚོར་རྒྱག་མཁན་དེ་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་
དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་དེ་སྔར་དཔལ་འགྱུར་བཀའ་སློབ་ལ་རིམ་བཤམ་རེ་
སྐྱུལ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཀའ་སློབ་གསར་བ་ཡིན་དུས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ང་རང་བཅོན་ཕྱོགས་པོད་མིའི་དདུལ་
ཅིས་སློབ་མ་ཡིན་ན་སྐབས་བཅོལ་དདུལ་ཅིས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ནས་དེ་མེད་པ་བཞོས་པ་རེད། ས་གནས་
ཁག་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་དེའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་བཅོལ་དདུལ་ཅིས་དེ་མེད་དུས། དདུལ་པར་ཚུར་རྒྱུ་བ་
དུག་གི་གཞུག་ལ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་དེ་ག་རང་གི་སྐྱེད་ལ་སྤོང་དགོས་དུས། ག་སྐྱུར་གཏོང་རྒྱུ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཐུག་ལས་
གནང་མཁན་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཉ་གོ་ཡི་འདུག དེ་འབྲེལ་དུས་ཡང་བསྐྱར་སྐབས་བཅོལ་དདུལ་དེ་ལྟག་
ལོག་རྒྱག་པར་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།
དང་པོ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ས་གནས་ཁག་ལ་སྐབས་བཅོལ་དདུལ་མེད་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཞིག་དང་། དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཚུར་ལྟག་ལོག་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་གཉིས་
རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་སྐྱོད་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས། ལས་བསྟོམས་སྟན་སློབ་ཞུས་པའི་སྐབས། མོ་བྱུར་དུ་ཅིས་
ཁའི་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས། ལུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ཐོག་ལ། ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་ཅིས་ཁའི་འགྲོ་སྤོང་
འདི་ནང་སྐབས་ཉེ། མོ་བྱུར་དུ་ནམ་ཉོག་གི་འགྲུང་བ་འདི་བཀག་སྟེ། དེ་ཐད་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་བྱུང་སོང་། ཤོག་གངས་གཉིས་
པའི་ ༡་༣ སྐྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅན། འདིའི་ནང་འགྲོ་སྤོང་ལ་ ༧ པའི་སྟེ་བ་ ༡ ག་ཤམ་ནས་ཡར་ཅིས་པའི་ཡིག་སྐད་
གསུམ་པར། གོང་གསལ་རོགས་དདུལ་ཐོག་ཨ་སློར་ས་ཡ་མེད། འབྲུམ་ ༥༦ ཞེས་བཀོད་གནང་འདུག འདིའི་ཐོག་ཉོག་ཅོམ་གོ་
ནོར་བུད། འདི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ཚུ་སྐྱུར་དུ་འབབ་པ་བཞིན་ཐད་ཀར་བསྐྱབས་སོང་སྟེ།
ངའི་བསམ་སློབ་འགྲུབ་ནས། དེར་ཉན་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་བསྐྱར་དེ་ལས་དཔེ་མཚོན་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་ཐོན་སོང་།

དཔེར་ན། དེའི་ལོག་དེ། ཉིན་སློར་ས་ཡ་མེད། འབྲུམ་ ༣༠ ཐམས་ལ། དེ་འབྲེལ་རིགས་དཔེ་མཚོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་གི་
འདུག འདི་ཐོག་ཤེས་ན། ས་ཡ་འདི་འཆར་གཞི་དང་། འགྲོ་སྤོང་སྤྱིན་པ་དེ་འབྲུམ་སུམ་ཅུ་ལས་སྤྱིན་མེད་པའི་ཚོད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་

ནས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་འདི་ཅེས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། ས་ཡ་མེད་འབྲུམ་སྲུང་ཅུ་ཐམ་པ་
ཞེས་བྲིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ར་རེ་ཚོར་བར། ཞལ་ལག་ཞལ་གྱི་ནང་ཐད་ཀར་མཚོན་སྲུབ་པ་བཞིན་དུ། མགོའི་རྒྱ་བ་ནས་ཞལ་
རོས་འབྲུད་རྒྱག་གཏོང་དགོས་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཚོར་བྱུང་། སོང་ཅང་འདི་ལ་ཅེས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཆ་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་
དམ་མེད། ཡི་གེའི་འགྲོ་སྐྱེད་ཆ་ནས་འབྲུམ་ལྟ་བུ་དུག་འབྲི་སྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ས་ཡ་མེད་འབྲུམ་ལྟ་བུ་དུག་ཅེས་འབྲི་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད། འདི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་ཆ་ནས་བྲི་བ་འདི་ལྟ་ཚོགས་པ་བཅུ་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་བྲས་ན་འབྲི་སྐྱེད་
ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། དེ་ལྟར་ནས་བསྐྱེད་མ་འོངས་ཅེས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྐབས་སུ་འབྲི་སྐྱེད་གསར་བ་འདྲ་རྟེན་མེད་དམ་སྟེ།

དེ་ནས་བཀའ་འདི་ལྟར་གཉིས་པ་དེར། ཤོག་གངས་ ༡༠ པའི་ཇ་པ་ནང་། འདི་འདྲ་ཞིག་འཁོད་གནང་འདུག འདས་
མེད་ནང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཛོལ་མཚོག་དང་། ལས་བྱེད་གཅིག་མང་ཚོགས་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་སྲུང་སི་ Swiss དང་ཡུ་རོབ་ས་
ཁུལ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་གནང་འདུག སྐབས་དེར་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཛོལ་
དང་། ལས་བྱེད་སྐལ་བཟང་ལགས་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་། བདུན་སྐབས་གཅིག་ཅུ་པར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཏེ། འདི་ནང་འཁོད་པ་
བཞིན། དངོས་ཡོད་མི་མང་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྐབས་དེར་གངས་ཐོ་བོ་དེ་པ་བཞིན་ ༡༣༠༠ ལ་དེབ་གསར་བཟོ་བྱ་
སྲུབ་པ་དང་། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། མ་འོངས་ལོ་རེར་མཚམས་སུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ལོ་གཉིས་
རེའི་མཚམས་སུ་དེས་པར་དུ་ཕེབས་སྲུབ་ན། ཉ་ཅང་གི་ལེགས་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་དེར་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་
ལྟར་ཡིན། ཁ་སང་ནང་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཞོར་ལ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཞིས་སྤོས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
པའི་གཞིས་སྤོས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་གཞིས་སྤོས་བྱེད་མཁན་
ནང་། སྲུང་སི་ནང་ལ། ལག་འཁྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་ཁ་གངས་དེ་མི་ ༦༠༠ ལ་སྐྱེད་ལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ། སོང་ཅང་འདི་དག་ཡོངས་
ལ། ལག་དེབ་དེ་མེད་པར་གནས་ཡོད་པ་ནི་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སྲུ་གུ་ལོ་ལྟ་ནས་དུག་ལ་མཚོང་མཁན་རྣམས་
ལའང་ལག་དེབ་དེ་མེད་པ་དེ། སོང་ཅང་ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་ཕེབས་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱུ་དང་། དེ་
འདྲ་ཞིག་སྲུགས་ལ་མ་མཉེས་པ་གནང་རོགས་གནང་། སྲུགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ལྟར་གཅིག་ཡིན།

དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཆ་ནས། དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་བྱུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ། དཔལ་འབྱོར་སྲིད་སྲོད་མཚོགས་
སྤྱི་བཀའ་འཛོལ་རྣམས་ལ། ལྷི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ། མི་འབོར་དེ་མང་ནས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདི། རང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་
ནའང་འདྲ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ར་སྲོད་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། མ་
འོངས་ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་ལོས་འདེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འདི་གྲུས་པས་ས་པོན་གྱི་ཆེད་དུ། རྣམ་རྟོགས་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་སྲོལ་ཉག་ས་
པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་སྲུགས་སུ་འཇགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟོ་ཆར་མི་
འབོར་གྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཆ་ནས། ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་རེར་འདེམས་སྐོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། འདི་མ་འོངས་ལྷི་
ལོ་ ༢༠༢༠ སྐབས་ལ་མི་འབོར་གྱི་ཆ་ནས། གངས་ཆ་འདི་མར་པབ་ནས། ༤ ཡང་ན་ ༤ ལ་མར་གཙོག་བྱ་བྱེད་དགོས་པ་གཅིག་
དང་། ལྷི་ལོ་ཉེ་སྲོད་ཉེ་ལུ་ནས་ཉེ་ལུ་ཅ་གཅིག་གི་སྤྱི་འཐུས་འདེམས་པའི་སྐབས་སུ། ཡུ་རོབ་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ་བཞུགས་
ལ་རེར་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ་བཞུགས་ཡང་སྲུང་ཆ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་མི་འབོར་གཞིས་

སྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལྟར་། དེ་འདྲར་འཇུག་པ་དུ་གོ་མ་པ་སྒོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པ་མཁུ་པའི་ཚེར་སྐྱོད་བྱུང་། འདིར་བྱུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ལ་དང་། སྤྱི་དོ་བཀའ་ལྷོན་ཚུལ་ལ། ཁ་སང་ནང་སྤྱི་དང་། དེ་དོ་དཔལ་འབྱོར་དང་། འབྲེལ་བའི་ རྩོག་ནས་འདི་གཅིག་ཡར་ལུས་ན་བསམ་སོང་། འདི་ད་ལྟ་འབོད་སྤྱིལ་ལུས་པ་ལྟར་རེད། ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་ལ་དང་སྐྱོད་ས་ དབྱ་ཁལ་གྱི་ཆེད་དུ། ས་ཁལ་ལ་ཐེབས་སུ་བ་ན་དགའ་བོ་འདུག་ ཐེབས་སུ་བ་ལ། ཐེབས་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་མཇུག་ བསྐྱོམས་ལུ་ཚོགས་བ་བཀྱིས། སྤྱིལ་ས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བྱུག་མཚོད་ཚང་བརྒྱ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བྱུག་མཚོད་ཚང་བརྒྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱོད་འདི་རྩོག་ ངས་བྱང་ཨ་རིའི་མི་མང་ གི་དེབ་ལྡང་ཁུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོག་བཀའ་མོལ་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྟོན་གསན་དང་། དེ་སྤྱིལ་གྱི་རྩོག་ནས་གཅིག་ལུ་འདོད་ བྱུང་། ད་ལྟ་བཀའ་འགའ་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྐབས་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་མང་བོ་ཞིག་དེབ་ལྡང་ཁུ་ལྟོག་གྲ་མ་གསང་ བ་འདི། བཀའ་ལྷོན་ཐེབས་ཉེ། དཀའ་ངལ་གསང་བར་ཉ་ཅང་གི་དགའ་བོ་བྱུང་། ངས་བསྐྱོམས་བཅོད་དང་། སྤྱིལ་ས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ བྱང་ཨ་རིར་ཆ་མཚོན་ན། ཉེ་ཆར་ང་ས་གནས་ཁ་འགས་ལ་སྐོར་རྒྱ་བྱུང་། ཁ་འགས་ཀྱི་ Seattle དང་། Toronto ལ་བོད་བ་མང་བོ་ཞིག་ ལོ་བཞི་ལྷག་གི་དབྱ་ཁལ་སྤུལ་བེན་ནས། དེབ་ལྡང་ཁུ་འདི་ད་ལྟ་ལོ་རང་ཚོར་ཐོབ་མི་འདུག་ དེ་ དེ་སྤྱིལ་ལུ་ཡོད་ན། སྤྱིལ་ས་སྤང་གནང་དགོས་པ་ནི་མི་མང་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ད་ལྟའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ། ཞིབ་ཚགས་ བཀོད་གནང་འདུག་ སྒོན་དག་ཆ་དང་། རྒྱང་ཚོགས་མང་བོ་ཞིག་རྩོག་གྲ་མང་བོ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ངས་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ ལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་། དོན་གཙོད་ཁང་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་། བསམ་འཆར་འདི་སྤུལ་བ་ ཡིན་པས། ཉེ་ཆར་སྤྱིལ་ས་སྤང་གནང་ནས་ཡག་བོ་ཡོད་གི་འདུག་ ད་ལྟ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱང་ཚོགས་རིགས་ལ་སྤྱིལ་ས་སྤང་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད་དེ། བྱང་ཨ་རིར་ཆ་མཚོན་ན། Seattle མི་འབོར་སྤོང་ཁྲག་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ བཅུ་ལས་ཉུང་བ་རྒྱལ་གཅིས་མ་དདུལ་གྱི་བྱུག་དདུལ་འདི་སྤུལ་གྱི་མེད་པ་རེད་ལ། འཇུག་ལུ་གསན་གནང་གི་མེད་པ་རེད། འདི་ ངས་ཉ་ཅང་གི་རྩོད་གཞི་དང་། ཐབས་སྐྱོ་བོ་ཞིག་རེད་པས་མ་བཀྱིས། ངས་བྱང་མི་དང་མཇུག་ནས་བཀའ་མོལ་ལུ་བའི་ སྐབས། ཐད་ཀར་ལུ་ཡི་ཡོད། འདི་ང་རང་ཚོའི་ཞབས་འདེན་རེད། འགན་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེབ་ལྡང་ཁུ་འདི་དདུལ་ འདུལ་རྒྱ་གཅིག་སྤུལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འགའ་འགས་ཀྱི་སྤྱིལ་ས་སྤང་ལ། དེབ་ལྡང་ཁུ་འདི་དདུལ་འདི་སྤྱིལ་ས་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱིལ་འཇུགས་ལ་སྤྱིལ་ས་ཐན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ། ཁ་འགས་ཀྱིས་དེ་གནང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་མ་རེད། འདི་ ངས་དགོ་མཚན་ཆེན་བོ་གསུམ་མཚོད་གི་འདུག་ གཅིག་ཆབ་སྤྱིད། གཉིས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོའི་དོ་བོ་དེ་ཡིན། དེབ་ ལྡང་ཁུ་འདི་ང་ཚོའི་དོ་བོ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེབ་དེར་མིང་གཞན་འགའ་ཞིག་འདུག་ ང་བཅོན་ལག་དེབ། དབྱ་ཁལ་མ་

དདུལ་ལག་དེག་ དེབ་ལྗང་ལྷ། འདི་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་རོ་བོ་རེད། འདི་ཅ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་
འདིའི་ནང་ཚུད་པ། གསུམ་པ་དེར། དདུལ་ལྷུང་པའི་ཐོག་ནས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལྟོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོང་ཅང་དེ་ལ་
དཔལ་ལྷོད་བཀའ་ལྷོན་དང་། སྐབས་བཅོ་ལྷའི་ཐོག་ལེབས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེས་པར་དུ་ལྷུང་སྤྱི་ལྷུང་སྤྱི་ལྷུང་གཅིག་
གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེབས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ མི་དང་མཇུག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་དེ། དེབ་ལྗང་ལྷའི་
དགེ་མཚན་གང་ཡིན་པ། དེ་བཅོ་རྒྱུར་ལས་སྤྱ་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲར་བཀའ་ན་ཉ་ལས་དགོས་པ་རེད།
འདི་ང་རང་སྤྱི་ཉམས་སྤོང་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེར་ལྷུང་སྤྱི་ལྷུང་རོགས་གནང་།

གཉིས་པ་དེར་ངས་རེ་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུར། བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བཟའ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ལུགས་ལོ་སྤྱི་ལྷ་བཞི་
ལྷུག་དཔྱ་ལམ་ནང་འཇུག་ལྷུགས་གནས་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་དེབ་ལྗང་ལྷ་བསྐྱུས་ཏེ། འདི་ཉ་ཅང་གི་
ཚོ་བམས་གནང་གི་འདུག་ དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མི་འདངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཆ་རྒྱུན་འདི་བཅོ་
བཅོས་བསྐྱོན་གནང་ན། འདི་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་བསམ་བཞིས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་མིས་ང་རང་ཚོ་
བོད་པ་དངོས་གནས་རྒྱ་མི་མ་ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོའི་ཁོངས་སུ་བཅན་དབང་ཐོག་ནས། མི་ཁོངས་བཅོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལྷུང་ཨ་
རིང་མཚོན་ན། ཨ་རི་ཟེར་དུས་མི་དཀར་པོ་གཅིག་ལྷུང་པ་རེད། མི་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཨ་མི་རི་ཀ་ཆགས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ནང་
མི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ། ལྷུང་ལྷོར་དེབ་ལྗང་ལྷ་བཅོས། པ་མ་གཉིས་ལ་དེབ་ལྗང་ལྷ་མ་བཅོས་བཤིན་ན།
ལྷུང་ལྷོར་མེས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ང་རང་ཚོས་ལྷུང་ལྷུང་གོང་དུ་ལྷུང་པ་བཞིན། འདིར་གནད་འགག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ།
ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ དེའི་ཁེ་སན་དེ་བཞིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་མིས་དེབ་ལྗང་ལྷ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ། ཁོང་ཚོར་དངོས་
གནས། འདི་ང་རང་ཚོའི་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཨིན་ཱེའི་ནང་ལྷུང་ན་ Weapon ཟེར་ནའང་འདྲ། Tools ཆབ་སྲིད་ཆེད་བཅོད་སྤོང་
གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་མོང་ཅང་དེ་རིང་བཀའ་ལོས་སྤྱི་ལྷུང་ཚང་མར་ང་རང་གི་རེ་འདུན་དེ་ལྷ་
ཡི་ཡོད། དེས་པར་དུ་བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བཟའ་རྒྱུ་ཚོའི་དེབ་ལྗང་ལྷ་བསྐྱུར་བཅོས་གནང་རྒྱུར་རྒྱུར་གནང་རོགས་གནང་།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཚོ་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱི་ལྷུང་གྱི་ཐོག་ནས། བོད་དོན་གྱི་རྒྱུས་སྤོབས་ཀྱི་ཐོག་ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བར་ཐག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་
མིར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བཞིས། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་མིན་པའི་དོག་ཅ་གཅིག་འདིར་དེ་རིང་སྐྱོན་གསང་ལྷ་འདོད་བྱུང་།
ངར་གོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷུང་སྤོང་རྒྱུ་རེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུན་འཇུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འཕྱོར་བཀའ་ལྷོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འཕྱོར་བཀའ་ལྷོན་གླེ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ལོས་སྤྱི་ལྷུང་དང་བོའི་དྲི་བ་རྩ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་གཉིས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་
ནང་། ལྷོ་འཇུག་སློབ་བཟུང་ལ་ལེབས་རྒྱའི་སློབ་འདི་རེད། འདི་རྩ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་ནས་འདེམས་དགོས་དོན་ལོ། གོང་དུ་ལྷུང་པའི་

ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཀྱི་སློབ་མའི་རྒྱ་ཁག་འདི་སྐབས་དེ་དུས་དྲ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་ལས་མེད་པ་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཁག་ནང་སློབ་མ་
 ༧༧ ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས། སློབ་མ་ཅེ་ཡུད་གཉིས་འདེམས་ཏེ། ཟེངས་གཉིས་གསུམ་ཕྱིན་ཚར་བ་ཤིང་། ཁ་ས་ཉེ་ཆར་ཚུར་གཅིག་
 འཁོར་བ་ཤིང་། འགོ་རྒྱ་དེ་པར་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་འོག་བདམས་ནས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་། ལྷོ་འབྲིང་གི་
 སློང་བརྟུན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཡང་། ཚོང་ལ་དོན་གཉེར་ཅན། ཁོ་རང་ཚོར་ཟབ་
 སློང་སློང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེའི་འགོ་བོའི་ཆ་ཚང་གོང་དུ་ལས་བསྡོམས་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
 ཤིང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སློབ་མ་ཁག་གཉིས། དང་པོ་གཅིག་གཉིས་པ་གཅིག་གསུམ་པ་གཅིག་ཉེ་ཆར་ཚུར་འཁོར་ཏེ་ང་དང་
 མཇལ་འབྲང་བྱུང་། ཁོང་ཚོ་པར་འོང་བའི་སྐབས་སུ་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། ཚུར་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་ཐུག་དུས་གནས་སའི་ཁྱང་པར་
 ཕྱིན་ཏེ། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས། འཆར་གཞི་བཀོད་སྟངས། ཁོ་རང་ཚོ་པར་ཕྱོགས་ན་དགོང་མོ་ཞིག་ལ། བོད་པའི་དགོང་མོ་
 སྟེང་བཅི་ཕྱིད་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། ཡར་ཐོན་གཙོ་བོ་དེ་ཆབ་སྲིད་མ་ཤིང་། ཚོང་ལས་སློབ་མ་ཤིང་དེ། ཡིན་ནའང་སློབ་མ་ནང་ཁུལ་
 རྒྱོགས་པོ་ཆགས་ཏེ། བོད་དོན་སློར་ལ་དེ་སློང་བྱ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་མོན་ལྷོ་གཏན་ཉིན་སློབ་བྲའི་ནང་། སློབ་མའི་ཚོང་པའི་རྒྱ་
 ཁག་བཙུགས་ཟེན་པ་ཤིང་། འདི་ཚོང་མ་མ་འོངས་འདེམ་བསྐྲུག་ཆགས་སྲིད་པ་ཤིང་།

དེ་སྔ་སྐད་ནས་བཏང་བ་དེ་སྐད་ལ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཁག་མེད་སྟབས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཤིང་། དོན་སྲིད་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོང་པའི་ཚོགས་ཆེན། དང་པོ། གཉིས་པ། འདི་ཡང་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་དེ་དག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ།
 ས་གནས་ཁག་ལ་ད་ལོ་ང་ཚོས་ཆེད་མངགས་མི་མང་བར་གོ་སྐབས་འབྱུང་ཆེད་དུ། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེ་ཆུང་ལ་
 བརྟེན་ནས། མི་བཅུ་ལྔ། ལྔ། འགའ་ལེ་བརྒྱད། འགའ་ཞིག་བདུན། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་བཅོས་ཏེ། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བརྒྱད་དེ།
 ཉན་ཉན་ལུལ་བ་ཤིང་། ལུལ་བ་བཞིན་ཁུལ་བསྐྲུགས་ཕྱིད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་ཚོན་པའི་བྱ་རྒྱའི་ནང་ནས་
 ཁུལ་བསྐྲུགས་བྱས་པ་ཤིང་། རྩ་ས་ཁུལ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤིང་། བལ་ཡུལ་ནས་ཐེབས་ཡོད་པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་
 ཁུལ་ནས། འདི་ནང་ཚོང་པ་ཡོད་པ་ཤིང་། ཚོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་ཟེར་ན། ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ཉན་ཉན་
 ཚོང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་མཇལ་སོང་། ཁོ་རང་ཚོར་ངས་ཐད་ཀར་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་མ་ཕྱོགས་ནས་
 གང་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་ལྔ་འདྲང་ཆེད་དུ། ཆགས་མིན་ནམ། མ་འོངས་པར་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད། ས་གནས་འགོ་
 འདྲིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོས་གང་དུའང་འབྲེལ་བ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། དེས་པར་དུ་འདི་འདྲ་བར་ཚོང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་
 རུང་། ཚོང་ལ་དོད་བྱིངས་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ ལོ་རྒྱས་པ་ཚོང་ལ་དོད་བྱིངས་མེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། གཞོན་སྐྱེས་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ལ་ཚོང་ལ་དོད་བྱིངས་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ཚོང་པ་ཡིན་པའི་དེས་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་
 ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཉན་ཉན་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དམ་དོན་ཐོག་ནས་བཀོད་མངགས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ས་
 གནས་འགོ་འདྲིན་ཚོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྲུག་པ་དེ། བསྐྱར་བཅོས་སློབ་ཅིས་སྐོར་ལ་ཤིང་། བསྐྱར་བཅོས་སློབ་ཅིས་སྐོར་
 འདི། དེ་སྔ་ཡིན་ན་བསྐྱར་བཅོས་སློབ་ཅིས་སྐོར་དང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་ཅིས་ཨ་མ་དེ་ཡོད་པ་ཤིང་། བཅོན་ཕྱོགས་བོད་མིའི་གཞུང་
 དུལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སློབ་ཅིས། དུལ་ཅིས་སྟངས་འདྲིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འདི། རྒྱུ་ཆེན་ཚོགས་འདི་ཡིས་གཏན་

འབེབས་གནང་བའི་སློབ་གཞི་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་ཅིས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དཀའ་
 ངལ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། གནས་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བསམས་ཏེ། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་
 སྐབས་སྟེ། འདི་བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་ཅིས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་འདི་གོས་ཚོགས་འདིར་ལུས་ཏེ། སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
 ཕྱིན་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་ཅིས་མེད་པའི་ཐོག་ འདི་ལ་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་དེ་བཞིན་ནང་ཁུལ་ལ་ཁ་བསྐྱར་གྱི་ལམ་
 ཁ་ཞིག་སྡོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་རེད། ང་ཚོའི་ཤེས་རྟོགས་ལ། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་དེ་
 འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཅ་བ་ནས་འཕྲད་མེད། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་ཅིས་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། སྡོན་ཅིས་
 བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ། ད་བར་ལྷ་མཁན་སྟེ་ཡང་མ་རྒྱུད། དེ་རིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཐོག་
 བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡིན། ཅ་བའི་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད་ཅིང་། ཚགས་རྩོད་པོ་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད་
 ཅས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ནང་ཁུལ་ཚད་བཀག་ནང་ལ་སོ་སོའི་སྡོན་ཅིས་དེ་ཡར་ལུས་དགོས་པ་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་
 བྱེད་དགོས་པ། བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཉག་ཉག་ལྷ་དགོས་པ། ག་བསྐྱར་ཉག་ཉག་ལྷ་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་
 བསམ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐབས་ཅའི་ལུང་ཡངས་ཏེ། དུལ་གྱི་འབྲི་སྒྲུངས་ཤིག་
 གཅིག་བྱས་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་སྟབས་ཚང་མ་ས་ཡར་ཅིས་འབྱོར་ནས། གང་ལ་སྐྱོད་ཀོར་ཡོད་
 བཞིན་དུ། འོག་ལ་འབྲུམ་ཡིན་པ། ས་ཡ་མེད་སྐབས་ངས་འབྲུམ་ལྟ་དང་ཁྲི་དྲུག་བསྐྱབས་པ་རེད། ས་ཡ་ཡོད་སར་ས་ཡ་ལྟ་
 བསྐྱབས་པ་རེད། འདི་དེ་ལྟར་དེ་འདྲ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་འབྲུམ་ཡོད་སར། འབྲུམ་སྐབས་ལ་གཅིག་གཉིས་
 རྒྱུད་འདུག་མ་འོངས་པར་གོང་དུ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་བཞིན་དུ། ས་ཡ་མི་འཁོད་ན་འབྲུམ་རང་འབྲི་རྒྱ་དང་དུང་ངས་ཅིས་
 ལ་འོར་བ་གང་ཡང་མིན། གོང་གི་བསམ་འཆར་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོས་འདི་ཐོག་བསམ་སྒོ་བཏང་གི་ཡིན། ཅ་བའི་འདི་དུལ་
 གང་པོར་ས་ཡ་ནང་འབྱེད་ཡོད་སྟབས། ས་ཡ་མེད་སར་སྐྱོད་ཀོར་བརྒྱབ་ཏེ། ཚོགས་འཇུག་ལྟ་དང་ཁྲི་དྲུག་དེ་འདྲ་གིས་པ་རེད། འོར་
 འབྲུམ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཚགས་པ་མིན། གོང་གི་དགོངས་འཆར་ལྟར། མ་འོངས་པར་འདི་ལས་བྱེད་ལ་བཀའ་བསྐྱར་
 ལུས་ཏེ་ས་ཡ་མེད་ན་དེ་འབྲི་མི་དགོས་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བོད་དུ་ལས་བསྡོམས་ནང་ལྷས་པ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱར་མཚོག་དང་ལས་བྱེད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་དེ།
 དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱའི་སྐོར་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བཟོད་གནང་བྱུང་བས། དེ་ལ་ལྷགས་ཟླ་ཆེ་ལྷ་
 རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་བཀའ་སར་བཟོ་སྐབས་སྟེ། དེས་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་པར་བཅར་དགོས་པ་གང་
 ཡང་མེད། སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས། སྤུང་སི་ཡིན་ན་བོད་རིགས་མི་མང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡིན་ན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
 ཚོགས་པ། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས། གང་ལྟར་དེ་བཀའ་སར་བཟོའི་ལམ་སྐོལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་བཀའ་རྒྱར་བཅར་རྒྱ་ལོ་འོར་བཅོས་
 དང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སེལ་ཆེད་དུ་ཆག་ཡང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཅར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་
 འོངས་པར་འདི་ཐོག་ལ་འདི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་ཉན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་ཆེན་དང་། དེ་བཞིན་ལུ་འོར་
 ལུས་དུ་ཡིན་ན་བོད་རིགས་མི་མང་དང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སྟེ། མཉམ་པོར་བཅར་བའི་ཐོག་ཟབ་སྐྱོར་ལུས་རྒྱ་

དང་། འདི་ཚོའི་ཐོག་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་ཚོགས་ལོ་ ཡིན་ནའང་འདི་ཐོག་ལ་སྲི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་མ་སྦྱོར་འགྲུར་གནང་
དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེའོ། ད་དུང་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་སེལ་
རྒྱའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་བ་དང་། གང་ལྟར་བཀུར་འོས་སྲི་འཇུག་གིས་སྲི་འཇུག་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་
སོང་། འདི་ང་ཚོར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་རེད། སྲི་
འཇུག་རྣམ་ཏུག་འདི་འགྲུར་བ་གཏོང་མིན་ནི་སྲི་འཇུག་རྣམ་པའི་སྐྱེད་བའི་ཡིན་སྟབས། ངས་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།
ཉན་ཉན་རེད། མོད་མི་མང་དུ་འགྲོ་བཞེན་པ་འདི་བདེན་པ་རེད། འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་དེ་སྔ་བྱང་ཨ་རིར་སྲི་འཇུག་གཅིག་རེད་དེ། ད་ལྟ་
གཉིས་ཆགས་པ་རེད། ཡུ་ཤོ་ལའང་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་བྱང་ཨ་རི་དང་ཡུ་ཤོ་དང་སྟོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་སྤྱད་ནས་ས་ཆ་
གསར་པ་བཟོ་རྒྱ་དེ། ཁ་སང་རང་བསྐྱར་བཅོས་ལྷོན་པ་རེད། འདི་ཐད་སྲི་འཇུག་རྣམ་པས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཇིག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། དེ་རིང་སྟོང་བའི་དུས་ཚོད་བཞེས་མཁན་སྲི་
འཇུག་གཅིག་ཡོད། སྲི་འཇུག་བསྟན་འཇིག་འཇམ་དབྱངས་ལགས། སྟོང་བའི་དུས་ཚོད་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྲི་འཇུག་བསྟན་འཇིག་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྟོང་བའི་དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུག་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མདང་དགོང་ང་ཚོའི་མོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་འདུ་ཏོག་ཙམ་ཡུན་རིང་བས། སྲི་འཇུག་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཐང་ཆད་དེ། ངའི་སྐྱེད་ཆ་འདི་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་ལྷུས་ཐབས་བྲལ། དེ་
རིང་སྟོང་ཆའི་དུས་ཚོད་འདི་མ་ལེན་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། མདང་དགོང་ངས་ཇི་བ་གཉིས་བཏང་བ་ཡིན། ཇི་བ་གཉིས་པ་དེར་
བཀའ་ལན་དམིགས་བསལ་འབྱོར་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ད་ལྟ་ཇི་བ་དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱ་མེད་དེ། མཁྱེན་ཏོགས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྔ་སྲི་འཇིག་པོ་ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གཞུང་ལས་ཚོགས་འདུ་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་
ཅིག་ཐབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་མང་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་དེ་དག་
གིས་བཅིར་ནས། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཀྱང་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྲུར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས་དེ་དག་ལའང་
གཞིགས་ཀྱིན་གཞིགས་ཀྱིན་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཐབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་གནད་དོན་འདི་ལ་ཁྲིམས་
དང་སྲིག་གཞིའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་ཆགས་མེད། ངའི་གནད་དོན་འདི་ཐད་ལ། རྣ་རམ་ས་གནས་འགོ་འཇིག་འོག་ལ་ཁོར་ཡུག་སྟེ་ཆོན་
ཀྱི་འགན་འཇིག་ལ། ངས་སྟུན་ལྷ་སྤུལ་བ་ཡིན། འདི་སྤུལ་དོན་ནི། རྣ་རམ་ས་ལའི་ཁོར་ཡུག་གཙང་བཟོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཇུང་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་སྲི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་གཅིག་གིས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཐད་ཀར་བཀའ་འདི་ལྷུས་པ་
རེད། སྐྱེད་པ་ནས་ཁོར་ཡུག་སྐོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། རྣ་རམ་ས་ལའི་གཡམས་གཡོན་ན་ཁོར་ཡུག་འདི་གཙང་མ་མི་
འདུག་དེ་འདྲ་ཅི་རེད་ཅེས་ཇི་བ་དྲིས་པས། ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ལན་འདེབས་ཅི་ཞིག་མཇུག་དམ་ཟེར་ན། འདི་བོད་པ་

གཅིག་ལྟར་འཛོག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར། འདིར་རྒྱ་གར་ཡོད་པས་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་སྐབས།
བཀའ་སློབ་འདི་སེམས་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་རང་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

ཅེའི་སྲིད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོག་ལ། ཁོར་ལུག་སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་དེ་སློབ་གསུངས་ཀྱི་ཐོག་ཞུས་ན། རྒྱ་བར་སློབ་གསུངས་ཁྲི་གཅིག་ལས་མེད་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྡེ་ཚོན་ཅེས་ནས་ཡོད་གི་མེད། ཁོར་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསལ་འདེད་ (Recycle) བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཅོང་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ན་བདག་སོ་སོས་བཅའ་ལ་ནས། གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོར་ཚོའི་ལས་བྱེད་དང་། ལས་མི་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་གྱི་མེད་ཅེས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། སྐྱེ་ལས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བསྐྱོན་གྱི་འདུག དས་དང་རྒྱངས་བྱས་སྐབས། སྐབས་དེར་བོད་པ་གསུམ་འདུག ད་ལྟ་བོད་པ་གཅིག་ལས་མི་འདུག ཞོགས་པར་གད་སྟོགས་བཟུ་ཁུ་བྱེད་མཁུ། ཁོར་ཚོར་བཀའ་སློབ་ཞུས་སྐབས། ཁོར་ཚོས་གསུངས་འགྲུར་ཁོར་ལུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟོགས་ཐད་འགྲིག་པ་མ་འགྲིག་གི་ཐོག དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ངས་ཁོར་ལུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྐྱོང་བྱས་ཡོད་ཁར། སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ཡིན་པ། རྒྱ་གར་དང་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་(MCD) དང་། (Municipal Cooperation) དང་ཚོའི་ཁོར་ལུག་སྡེ་ཚོན་འདི་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྐྱེ་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ལུག་སྡེ་ཚོན་འོག་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྤངས་ཡག་པོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། (Municipal Cooperation) ཞུ་བའི་སྐབས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པའོ། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་སློབ་མ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་མཁུན་ན་གད་སྟོགས་སྤངས་ནས། དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་འཕྲད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་འདི་བཟང་པོ་མཐོང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁོར་ལུག་འགན་འཛིན་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཞུས་གཏོགས་བྱེད་སོང་ཞུ་ཡི་རེད། ང་ལ་ཡང་ཡིག་ཆ་ཁག་དངོས་གནས་དེ་དག་རྒྱ་གར་གཞུང་ (MCD) ལས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་མི་ན། ལྟ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ཆགས་ཁོར་ལུག་གི་འགན་འཛིན་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱེད་རྒྱ་མེད་ན། ང་རང་ལ་སེམས་ཚོར་འགྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱབས་སོང་། འདི་སྐབས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ལས་ཀ་ལ་སྟན་ཞུ་བ་ལ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་སྟོན་ཞུ་དེ་ལ་ལན་འདི་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཐེབས་པ་རེད། ཐག་གཅོད་ནན་པོ་དེ་ཐེབས་པ་མ་ཟད། ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་གང་ཡང་གསུངས་རྒྱ་མེད་པ་རེད། ང་འདིར་སེམས་ནང་ཚོར་བ་འགྲུགས་ཆེན་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཟེར་ན། ཁོར་ལུག་འགན་འཛིན་གྱི་སློབ་གསུངས་འདི་ང་ལ་མེད་ནའང་ཚོགས་པོ་གཅིག་གཉིས་ནང་སློབ་གཞི་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་པས་མ་བྱུང་། ཁོར་ལུག་དེར་སློབ་གཞི་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གད་སྟོགས་གཅོང་བཟོ་བྱེད་སྟོགས་ཐོག་ལ་སློབ་གཞི་ཞིག་བཟོས་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ལས་ཀ་ལས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད། འདི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པས། སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་ལས་བྱེད་ནང་ཡོད་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་ཞུ་བ་དེ་འདྲ་མེད། འདི་ཁ་གསལ་ངང་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་དང་སྐྱགས་ནས། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་ཚད་འདི་གང་དང་གང་ཡིན་མིན་དེ་མཁྱེན་དགོས་པ་གལ་པོ་ཆེའོ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་འདི་ཁྲིམས་བཟོ་སྟོན་ཁང་ཞིག་རེད། ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་མཁུ་སྤྱི་འཇུག་སྟན་ཚོགས་ནས་གནང་དགོས་སྐབས། འདི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་སྲིད་ལས་ཁུངས་

དང་ཐད་ཀར་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ལན་གཅིག་ཐད་ཀར་གནང་ཡོང་སྐབས། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་ཁ་གསལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སྟབས། འདི་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བསྐྱེད་མ་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཅི།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་བྱུང་བ་ཡིན། ལས་བསྐྱེམས་སྐར་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དབྱེད་ཅན་སྐྱོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱེད་ཅན་སྐྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷགས་ཇི་ཅི་གནང་། ཐོག་མ་དེར་ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་ཏུ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད་འདུག སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་དོགས་འདི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཐེབས་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་མཚོར་བསྟན་བརྗོད་ལྷན་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། འབོད་སྐུལ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལྷན་ན། ངས་ལྷོ་ལེ་བསམ་ཡས་སྤྱིར་དུ་བོད་ནས་སྤེབས་པའི་གཞོན་སྤྱིལ་ཡིན་པ་དང་སྟོན་བྱ་མཐའ་མ་འབྱོལ་བར་ལས་ཀ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གནང་བསྐྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་མཚོང་བྱུང་། འགའ་ཤམ་ནི་གོགས་པོ་གོགས་མོ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལས་ཀ་ཡང་གནང་གི་མི་འདུག ངས་ཁོ་ཚོའི་མཉམ་དུ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་དེ་ VTC ལྟ་བུ་སྤྱོད་བཟང་ཁང་དེ་འདྲ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་འཇུག་གི་མེད་དམ་ཅེས་དྲིས་དུས། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དེ་དག་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོ་བོད་ནས་སྤེབས་པ་ཡིན་ཅང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཁོངས་སུ་འདྲེན་པ་བྱས། དེ་འདྲའི་བར་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་འདུག དེའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ལྷན་ན་འགའ་ཤམ་ལ་སྟོན་བྱའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཅམ་མིན་ཅམ་ཞིག་དང་སྤྱོད་ལེན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་འདུག འགའ་ཤམ་ལ་ RC འདུག ཡང་འགའ་ཤམ་ལ་མི་འདུག RC ཡོད་ན་ཡང་སྤྱོད་ལེན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག བྱས་ཅང་ཁོ་ཚོའི་རིགས་ལ་དངོས་གནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བྱ་ཡང་གི་ཐོག་ནས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་བཟོ་སྐབས་པ་བྱུང་ན་སྤྱིལ་པན་སོས་ས་རེད། གང་ཡིན་ལྷན་ན་འགའ་ཤམ་དེ་འདྲའི་བར་ལ་འཕྲོ་བརྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཅི།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོང་དུ་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་བོང་ལ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་བའི་ནང་ནས། བོད་མིའི་བཟའ་རྒྱ་རོགས་པ་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྟོང་དེ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་

ཚོགས་ཀྱི་གཏན་ལ་པབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཤིན་པོ་ཆེ་ནང་ལོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཆ་
རྒྱུན་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་འབྲེལ་བཅུགས་པ་རེད། རང་ཉིད་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་པའི་སྐབས་དེར་ཚོགས་རྒྱུད་ནང་དུ་བསྐྱད་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་བྱུང་། ལྷན་ཐོན་ཡང་གཞུང་དཔུང་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ལྷན་གནས་སྐབས་ལ་བོད་མིའི་
ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པར་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་དང་ཡོད་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་
རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་
འབེབས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་
ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ད་དུང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ལ་ཕུ་ཆ་དང་ཞེན་ཁོག་སེམས་ལྷུགས་སོགས་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ལག་དེབ་སྟོན་སོ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་མ་དཔུང་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དཀའ་
པོའི་ངང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཁག་ལ་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ཡི་གེ་ཡོད་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུའི་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ལག་དེབ་ལྡང་གྲུའི་འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་
བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། བོད་མི་དེ་དག་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་སུ་མ་རེད་དེ། དེ་དག་ད་ལྟ་རྒྱ་རམ་ས་
ལར་བཞུགས་ཡོད་ནའང་རེད། གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་སྡོན་ཀྱི་ཡར་འབྱོར་བ་ཡིན་
ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་ལོ་
གཅིག་ལས་ཉུང་བ་བསྐྱད་ན། ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ལ་རྩིས་ཀྱི་མི་འདུག ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ལས་མང་བ་བསྐྱད་ཡོད་
ཚོ། ས་གནས་ཀྱི་མིར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་རེགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། གང་
ལྟར་དེ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་རང་བཞེན་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་འགོངས་ཤོག་ཡར་འབྱོར་བ་ཡིན་
ན། ཉན་ཉན་བོད་ནས་སེབས་མཁན་ལ་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལག་དེབ་འབྲུལ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་གལ་སྲིད་སྟོན་མ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐབས་སུ་འདི་གར་སློབས་པ་དང་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྟོན་
གྲུང་རྒྱུད་དེ། རྗེས་སུ་མར་ཐོན་པ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་དེ་ལྟ་བུའི་ལག་དེབ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཆེད་མངགས་བོད་
ཁྲིམ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཞོས་པ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་དེ་དག་གི་
དེ་ལྟ་བུའི་ལག་དེབ་ཅད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མེད་དམ་སྟེ། ཅད་གཅོད་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཇུག་མཚོག་གིས་ས་གནས་ཁག་ལ་དེ་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་གནང་ནས་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་ཡང་འགོངས་ཤོག་དེ་བརྒྱུད་དེ་ཡར་
སློབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བལྟ་ཚོག་གི་རེད་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་ཆེ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་མི་མང་གི་
དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་རེད། དེའི་ཐོག་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱི་

སྤྱི་འཇུག་བསམ་གཏུན་ཚོས་སྒྲིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསམ་གཏུན་ཚོས་སྒྲིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་ནང་དུ་དང་སྦྱངས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྒྲོར་
ཞིག་ཞུས་ན་བྱང་བྱང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་བསྐོས་ལ་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མང་པོ་
བཅོས་གནང་འདུག དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ང་རང་ས་གནས་ལ་འཚོམས་གཞིགས་འགོ་བའི་
སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་གཡས་གཡོན་ཀ་དོར་སྐང་གསུམ་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་རེད་འདུག ང་རང་ལྟ་བུར་
མཚོན་ན་རྗེ་མིང་གཡས་གཡོན་དེ་ཚོར་སྤྱིན་པ་ཡིན། ས་གནས་བཅུ་ཅམ་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན། ས་གནས་དེར་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་
མེད་པ་དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་འཕྲད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེར་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱི་
འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྟུང་སྟེ། ང་ཚོས་ས་གནས་རང་བཤེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་གཞིས་འགོ་མཉམ་དུ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་
ཉེ་ས་གནས་བཅུ་འདྲེན་དུ་མི་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཅམ་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མི་འདུག དེ་ཡང་བོད་ས་གཙང་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་རེད།
དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཁོ་ཚོས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་བཅོ་བར་པ་མ་གཅིག་
མེད་པ་ཡིན་ན་བཅོ་བྱབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ད་བར་དུ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ག་རེ་བྱས་ནས་
བཅོས་མེད་དམ་ཞེས་མི་བརྒྱ་དང་གཉིས་དེར་སྐད་ཆ་བྲིས་པའི་སྐབས་སུ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་དང་། ས་མཚོམས། བལ་ཡུལ་
སོགས་ནས་རྗེ་མིང་དུ་སྐྱེའམ་པ་ཡིན་པ་དང་། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་བཅོ་དགོས་པ་ཉ་གོ་མ་སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་
དང་། ཡང་འགའ་ཤས་གཞིས་ཆགས་ཁ་ཐོར་དུ་ཡོད་དུས་པ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་མི་འདུག པ་མས་མ་བཅོས་ན་སྤྱི་ལུ་དབྱ་
ཁལ་ལག་དེབ་བཅོ་བྱབ་ཀྱི་མེད་ཅང་དེ་ལྟར་ལྷག་བསྟན་འདུག འགའ་ཤས་ནི་དོ་བདག་སོ་སོའི་རྗོངས་འཇུག་རེད་འདུག དབྱ་ཁལ་
ལག་དེབ་དེ་མེད་སྟོན་མེད་དུས་མ་བཅོས་པར་ལྷག་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་དེ་དག་གིས་
དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་བཅོས་མི་འདུག་ཅེས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྟུང་། བར་སྐྱོགས་སུ་མི་མང་ཉམ་རྒྱུད་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་
ལྷགས་ཆེན་འཕྲད་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ལུ་སྒྲོབ་བྱར་འཇུག་དགོས་ཡོད་ན་གཞན་པ་དེ་ཚོར་དུལ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་མ་རེད། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མེད་པ་དེ་ཚོས་དུལ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག མཐོ་སྒོའ་ལ་སྒོའ་ཡོན་ཞུ་བའི་དུས་སུ་ཡིན་ནའང་དབྱ་
ཁལ་ལག་དེབ་མེད་ཆེ་སྒོའ་ཡོན་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཐོ་སྒོའ་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་བཅོན་བྱེད་སྤྱི་ལུ་འཇུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལས་
ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མེད་ཆེ་ལས་ཀ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

སེམས་པ་སྐྱོ་ཤོས་ཤིག་ལ། དེར་སྤྱི་ལགས་ཚན་འཁོགས་ཤིག་འདུག ཁོང་རང་བོད་ས་གཙང་མ་རེད་འདུག ཁོང་གིས་
ཚུལ་གསོ་ཁང་ལ་འགོ་འདོད་འདུག་སྟེ་ང་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་གསོ་ཁང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་
གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཉོག་ཅམ་སྒོ་པམ་བྱང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་ཉམ་ཐག་ཁུལ་ལ་སྐྱེའམ་པར་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་
དགོས་ཀྱི་འདུག མོ་ལགས་ཤིག་རྒྱང་རྒྱང་དང་ཉམ་ཐག་རེད་འདུག ཁོང་གིས་ཀྱང་ང་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མེད་ཅང་ཉམ་ཐག་

ཁུངས་ལ་ཚུད་མ་སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཉམ་ཐག་དང་ཉམ་ཚུང་དེ་ཚོར་ལྟོག་བྱ་དགོས་ཞེས་བཀའ་
སློབ་མང་པོ་ཐེབས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོར་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ཉམ་ཐག་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་
ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལའང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐབས་ལོ་ལྟ་བུ་དུ་ཚུད་པ་
རྒྱུར་ཡང་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བཟོ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་གནས་དེར་མི་འགའ་ཤེས་ཤིག་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ལྡན་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག་ལྟར་ཡིན།

དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། གང་ཡིན་ལྟར་ན་དེ་སྲོལ་
ཚོར་འོས་སྒྲགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མེད་ཆེ་འོས་སྒྲགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་དང་། དེ་འདྲའི་
བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། མ་འོངས་པར་བོད་ལ་སྤྱིད་པའི་ཉེ་མ་ཞིག་ཤར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་ཡིན་ཞེས་གཞི་གང་
འདྲ་ཞིག་ལ་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་འོངས་པའི་ཞིག་ཀྱང་སྤེལ་ས་སོང་ཞེས་ལྟར་ཡིན། ཚང་མས་ང་བོད་པ་ཡིན་ཞེས་
བོད་ལ་ལོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཡང་ Nepali སོགས་འདྲ་མིན་འདྲའི་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དེ་བོད་པ་
ཡིན་ཆེ་སྟེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ལྷི་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་པོར་སྟེ་འདུག་ལྟར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་མིན་
འགོ་འཛོམས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་ Swiss ལ་མི་ ༡༣༠༠ དང་། ཨ་རི་ལ་མི་ ༡༥༠༠ ཅམ་ལ་སྟེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་
འདུག དངོས་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེ་དག་བོད་པ་ཡིན་ལ་བ་ནས་སྟེ་ཡོད་ལྟར་རེད། ས་གནས་གཞིས་འགོ་དང་བོད་རིགས་
སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སོགས་ཀྱིས་གཞི་བཞག་ནས་སྟེ་ཡོད་ལྟར་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་འགོ་སའི་ས་ཆ་
དེའི་ནང་དུ་གང་ལྟར་མི་ ༡༠༩ དེ་བོད་པ་གཙང་མ་རེད་འདུག དེའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྟོན་དེ་ས་གནས་ཀྱི་གཞིས་འགོ་དང་རང་བཞེན་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། གང་ལྟར་དེའི་ཐོ་དེང་ས་སྐངས་ནས་ཡར་ལུལ་བཞག་ཡོད། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན།
བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་རྟོག་རྗེས་ལྟར་གི་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་རང་དུ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མེད་པ་དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་
ལག་པོ་གནང་ནས་སྟེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མིའི་སེམས་པ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག མང་ཆེ་བས་ག་རེ་
གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟར་ན། ང་བོད་པ་ཡིན་ཏེ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་སྟོན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ནས་སློབ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བས་བསྐྱར་སྟོན་མ་གནང་རོགས།) དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་ལྟར་
རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་ཡུལ་མིའི་ལྷན་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་མཁན་གྱི་དབྱ་
ཁལ་ལག་དེབ་མེད་པ་དེ་ཚོར། མ་འོངས་པར་བོད་ལ་སྤྱིད་པའི་ཉེ་མ་ཞིག་ཤར་བའི་དུས་སུ་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་
སེམས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བོད་ལ་ལོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཨ་མ་ལགས་དེ་རྒྱ་གར་དུ་སྟེག་ནས་པ་ལགས་དང་སྤུ་གུ་དེ་བོད་ལ་ལོག་ཕྱིན་
པ་ཡིན་ན། བང་མི་ཁ་བྱལ་ལྟར་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་ལ་མ་འོངས་པར་
ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ག་རེར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཡང་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱི་

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཚོ་དབང་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཚོ་དབང་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱི་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོ་ལས་བསྐྱོན་སྤྱི་འཐུས་སྐོར་ལ་བཟོ་
 མེད་འགོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ངས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོགས་འོག་གཏངས་ ༩ ལ། ཁ་བ། སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་གསོག་འཛོག་གི་ལས་དོན་འགོ་ལུས་ལ་མན་བར་ལོ་འདྲིར་བོད་མིའི་སྤྱད་ཚོང་ཚོགས་པ་
 ཁག་ནས་ཚོང་སྤྱད་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྟོར་ཉིས་འབྲུམ་བརྒྱུད་ཁྲི་ལྷག་ཅམ་བྱུང་འདུག། སྤྱིར་བཏང་གི་བོད་མིའི་སྤྱད་ཚོང་ཁག་
 དང་། སོ་སོར་ཆ་བཞག་ན་ལོ་མང་རིང་ལ་སྤྱད་ཚོང་ཁག་ནང་དུ་ཆ་གས་སྤངས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་འདི་གལ་ཆེན་པོར་
 ཅེས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་མས་ནས་ད་བར་ཚོང་སྤྱད་ཞལ་འདེབས་སྤུལ་བསྟན་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་
 དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་ཆུང་ག་ཚོང་ཅམ་བཅི་གི་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་གལ་ཆེན་པོར་བཅི་གི་ཡོད་ན། ས་
 གནས་ཁག་ལ་ཡིག་ཚུང་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་བར་ཉ་ཅང་མན་ཚོགས་པོ་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་དང་ཚོགས་ཆེན་མང་པོར་རེ་སྐུལ་ཞུ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ལོ་ལྷ་ཅམ་གྱི་སྤོན་ལ་ཕྱིར་མིག་ཅིག་
 བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྤོན་མ་དང་ད་ལྟའི་སྤོན་སྤྱད་གནང་བ་དེར་བསྟན་ཆེ་ད་ལྟ་ཉུང་ལས་སྤྱི་ག་མི་འདུག། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བྱས་
 བ་སྤོ་པམ་པོ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་དུ་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་དབྱ་ཁལ་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཚོན་ཞིག་དམིགས་
 བསལ་དབྱེ་བ་བྱེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དུ་དུལ་བསྟན་མཁན་དེ་སྟོར་མོ་ ༤༥ མ་གཏོགས་བསྟན་མཁན་མེད་པ་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་ནང་དུ་སྟོར་ལྷག་ ༤༥ ནས་འབྲུམ་གཅིག་བར་དུ་སྟོར་མོ་ ༤༥ བསྟན་ཚུའི་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་གལ་སྲིད་གལ་ཆེན་པོར་བཅི་གི་ཡོད་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༩-༡༠ པའི་ནང་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ནས་སྤྱད་
 ཚོང་ཁག་ལ་ཕེབས་ཏུས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོགས་བརྒྱུད་དེ། ཡིག་ཚུང་ཞིག་འབྲུལ་བྱུང་ནའང་དེའི་ཚོགས་པ་
 དངོས་གནས་ཀྱི་འཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་དང་། མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་དེ་སྤུལ་དགོས་པའི་སེམས་ཚོར་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་ཚོན་
 ཞིག་དབྱེ་བ་འབྱེད་ནས་དེའི་ཚོགས་པ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེའི་
 ཚོགས་པ་གལ་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་གས་འཇུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རེ་སྐུལ་དང་
 དེ་ནས་བྱི་བ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེར་ཆ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འོག་གཏངས་ ༩ པ་དང་འོག་གཏངས་ ༩ པ་ནང་དུ་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་
 བཟོ་བཅོས་དང་བོར་བརྒྱག་སྟོར་ལ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་འདྲིར་རིམ་བ་མང་པོ་སྤེལ་བ་ཀྱི་འདུག་དཔལ་དུ་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཡོད་
 མཁན་བོད་མི་ག་ཚོང་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ནང་ལ་ནོར་བཅོས་ཟེར་ནའང་རེད། བོར་བརྒྱག་ཟེར་ནའང་
 རེད། བཟོ་བཅོས་ཟེར་ནའང་རེད། བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་ལ་དཔལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ག་ཚོང་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་དམ་ཞུ་ཡིན། དེར་བོར་བརྒྱག་དང་། ནོར་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་དེ་དག་བོར་བརྒྱག་བྱུང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་

དེ་ཆགས་དགོས་པའི་གཞི་རྩ་དེ་དབུས་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ས་གནས་དང་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཁ་གསལ་ལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་ནས་མར་བལྟ་དུས་ས་གནས་ལ་དོགས་འདི་རྗེས་དུས་ལན་མ་རག་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་ ༧༣༧ ཟེར་བ་དང་། ༥༩ དང་ ༩༩ ཟེར་བ་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ལྟག་དགོས་པ་དེ། རོ་བདག་ངོས་ནས་ལོར་འབྲུལ་ཤོར་ཡོད་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ས་གནས་ཀྱིས་ལོར་འབྲུལ་ཤོར་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དབུས་ཀྱིས་ལོར་འབྲུལ་ཤོར་ཀྱི་ཡོད་དམ།

གཅིག་དོགས་འདི་ལྷ་འདོད་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྟས་ན། རྫོན་མ་ཡིན་ན་འགོངས་ཤོག་འགོང་བའི་དུས་སུ་དོད་ལྟ་བུ་དེ་སྒོར་ ༥༠ རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དོད་དེ་སྒོར་མི་ ༣༠༠ ཆགས་འདུག དེ་འདྲའི་བརྒྱ་ཆ་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་སྤར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་དམ། རྫོན་མ་སྒོར་ ༥༠ དེར་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་དུས་ཡིག་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ གཉིས་བྱས་ཏེ། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཞེས་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སྒོར་ ༣༠༠ ཅམ་སྤར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་དོགས་འདི་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ལོར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཟེ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ཡང་དོགས་འདི་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་གནད་འགག་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡི་མེད་ཀྱང་། སོ་སོས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་དུ་ས་གནས་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཅང་དེའི་རིགས་དེ་དགའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དབུས་དེ་ས་གནས་ཀྱིས་དབུས་ལ་བཏང་བ་དང་དབུས་ཀྱིས་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་ཉར། དབུས་ཀྱིས་ཡང་གཅིག་ཚང་མེད་དུས་ས་གནས་ཁག་ལ་བཏང་། དེ་ནས་ས་གནས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཉར་དུས། སྐབས་ཤེ། ད་ལྟའི་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་མེད། སྐབས་རྫོན་མ་དེར་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུའི་སྐབས་སུ་ཕན་པའི་ཆ་ཤས་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེ་ཚོར་ཁ་གསལ་ལ་པོ་བྱས་ཏེ་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ནམ་བུ་གཉིས་ཀྱི་དོགས་འདི་ཐད་ལ། ཀ་དོར་སྤར་གསུམ་ཁུལ་དུ་བོད་པ་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཅམ་ལ། བོད་མིའི་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྔ་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་རྫོན་མ་ཨང་གི་རེས་ཅན་ཡོད་པ་དེ། མེད་པའི་སྐབས་སུ་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཡོད་མཁན་ཡོད་སྤྱིད། སྤྱིས་སུ་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་གསར་བ་དེ། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་བཟོས་དུས་ཅེས་འགོངས་ཤོག་ནང་། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་པ་གཅིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགོངས་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་གསར་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱིད། འདི་རང་ཉིད་གོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་མི་

གང་ཞིག་དཔྱད་ཐུག་ལ་གཤེག་བཞེས་ཆུང་འགན་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་ནི་དོན་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་འགྲོམས་ཤོག་བཀའ་སྒྲིག་སྐབས་ནས་སྐབས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱད་དེ། སྐབས་འགྲོམས་ཤོག་གི་དག་མཚན་འཁོད་པ་ཡང་འབྱོར་དགོས་པ་རེད། འགྲོམས་ཤོག་མ་འབྱོར་བ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལག་དེབ་ལྟར་ཁྱེད་འབྲུལ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་སྐབས་ནས་ཡོད་དགོས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུལ་རྣམས་ལས་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་སུ་དེས་པར་དུ་སྐབས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་། སྐབས་འགྲོམས་ཤོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་ཐོག་ནས། འགྲོམས་ཤོག་བཀའ་སྐབས་འདི་ཐོག་ཆ་རྒྱུན་གང་དག་དགོས་མིན་ཆ་ཚང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ཐོག་ནས། ཁ་སང་ཟབ་སློང་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཚང་མར། ཆ་རྒྱུན་དང་སྤྱི་གཞི་དང་ཁྲིམས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ཕྱིན་པ། བཀའ་འགྲོམས་ལམ་སྟོན་ཚང་མ་གསལ་བའི་ཐོག་དེབ་རེ་རེ་བཞེས་ཏེ་དམིགས་བསལ་བྱས་ཏེ་སྤུལ་བ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་གཞི་ཚང་མར་ལྟ་མི་དགོས་པར། འབྲེལ་ཡོད་ཁག་རྩུ་དུ་སྟོན་ནས་བཞེས་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་སེལ་སྲུབ་ཀྱི་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་བའི་ཚེད་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག། འདི་ཚོའི་སྐོར་ལ་གོས་ཚོགས་ནང་སྐྱོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མ་སྤྱོད་ནས་འགྲོམས་ཤོག་དེ་འདིར་འབྱོར་དགོས་པ་རེད། འགྲོམས་ཤོག་མ་འབྱོར་བ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དོན་འགྲུབ་དཔྱད་ཐུག་ལ་གཤེག་བཞེས་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པ་རེད། འགྲོམས་ཤོག་འབྱོར་རྗེས་ཚད་དང་ལྡན་མིན། རྒྱུ་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་ཡོད་མིན་ལྟ་རྒྱུ་འདི་ཁོ་རང་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆའི་ནང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ལྟར་དཀའ་ངལ་བྱུག་ཏུ་བརྒྱལ་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆག་ཡང་བྱས་ཏེ། ཆ་རྒྱུན་འགྲུབ་རེ་མི་དགོས་པའོ། དེ་ཡི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཁ་སང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཟབ་སློང་སྤུལ་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་སྐྱོད་ཏོག་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། མོང་ཅང་འདི་ཚོ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་འཇུག་བའི་སྐབས་སུ། ཡིག་ཆ་འདི་དག་ཅུ་འཛིན་བྱས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཅིས་སློབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ང་ཚོས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་ཐོག་ནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཆེ་ཅམ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། སྐབས་འགྲོམས་ཤོག་གི་དག་མཚན་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་ཐོག་ འགྲོམས་ཤོག་འདིར་འབྱོར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་རེད། བོད་མི་གཅིག་ལ་ལག་དེབ་ལྟར་ཁྱེད་འདི་ཐོག་ནས་རྣམས་གསོ་ཁང་ན་མ་ཚུད་པ་དང་། བོད་མི་ཉམ་ཐག་གཅིག་ལ་ལག་དེབ་ལྟར་ཁྱེད་པས་ཉམ་ཐག་གི་ལྟ་རྒྱུས་མ་སྲུབ་པ། བོད་མི་ཉམ་ཐག་གཅིག་ལ་ལག་དེབ་ལྟར་ཁྱེད་ཁང་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་མ་སྲུབ་པ་ན་ཉལ་ཉལ་མ་སྐྱེད་པའོ། འདི་ཡང་དཔྱད་ཀྱི་འོས་འཇུག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག། སྐབས་འགྲོམས་ཤོག་ལ་མ་འོངས་བར་དུ་དཔྱད་ནས་ལག་དེབ་ལྟར་ཁྱེད་འདི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་སློབ་སྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད། མ་འོངས་འདི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ཉན་ཉན་འབྲུལ་སྲུབ་ཀྱི་རེད། བོད་མི་གང་ཞིག་ཡུལ་མི་དང་ལྟན་དུ་འཇུག་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་མི་འདིའི་སྐོར་ལ་རེད། བོད་མི་འཇུག་སྐབས་སུ་བསྟོན་ཚང་རྗེས་དོ་བདག་བོད་མིར་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡུལ་མི་དེར་འབྲུལ་མ་སྲུབ་པ་ནི། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི། འདི་ནང་གསལ་ ༣ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ། ལྷགས་

མ་ཐུན་གཉེན་སྲིད་བྱས་ཏེ་ལྷ་མ་ཐུན་ལོ་གསུམ་ལས་བརྒྱུ་བ་རྣམས་ལོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཞུགས་ཚོགས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱི་གཞི་ད་ལྟ་མེད་དོ། ང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བརྒྱུ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པར་དཀའ། འདི་འགྱུར་བ་གཏོང་མིན་ཐད་ལ་བརྟུན་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་
པའི་དགོངས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱད་ཚོང་ཞལ་འདེབས་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། སྤྱད་ཚོང་ཞལ་འདེབས་ངེས་པར་དུ་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་བརྩི་ཡི་ཡོད། མོད་མི་སྤྱད་ཚོང་བ་རྣམས་ལ་ཚོ་སོ་སའི་རང་ཁ་རང་གསའི་ཐོག་
ནས་རང་ཉིད་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆགས་
པ་བཞིན་ཚོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཆེད་མངགས་ལུ་རྩི་ཡ་ནར་ལས་ཁུངས་རྒྱུ་དུ་འཇུགས། དེའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
ངོས་ནས། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འབྲོལ་ལྟར། འབྲུམ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་འགྲོ་སྟོན་ཆེད་ན་ཉིད་གི་སྟོན་ཅིས་ནང་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། འདི་
གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད། ཚོང་པའི་མ་ཐུན་འགྱུར་བྱེད་རྒྱ་དང་རམ་འདེགས་བྱས་པ། ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་
འགྱུར་ཅི་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་མི་མང་ངོས་ནས་ཚོང་སྤྱད་
ཞལ་འདེབས་འདི། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཚོང་སྤྱད་ཞལ་འདེབས་ཟེར་དུས། བརྒྱ་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་གཞི་
གཞི་འགྱུར་བ་བྱིན་ནས། བརྒྱ་ཆ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཞིག་བཅོས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ངོས་
ནས་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད། འདི་གལ་ཆེན་བརྩི་བ་ནང་བཞིན་མི་མང་གིས་ངོས་ནས། སོ་སའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ལ་
གཞུང་དང་མི་མང་བར་ལ་འབྲེལ་བ། དེ་ལྟར་ཚོང་པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱུག་འདི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། ཚོང་པའི་སྤྱི་སྤྱུག་འདི་
སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚོང་པའི་སྤྱི་སྤྱུག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས། ཚོང་པའི་སྤྱི་སྤྱུག་ནང་གི་ལས་ཀ་ཚང་མ་ཉ་
ཅང་གི་ཆགས་ཚུད་པོ་གོང་ཚད་གཅིག་གྱུར་དང་། ན་བཟའ་མཚོད་རྒྱུའི་ཐོག་ཉ་ཅང་གི་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་
འགན་བཞེས་ནས་སྤུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིག་ཚུང་འབྲུལ་
རྒྱུའི་ཐད་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འབྲད་ཀྱི་མ་རེད།

དེ་བཞིན་རེད་མེན་ཚོང་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲེས་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་
སྐབས་སུ་ད་དུང་ཞུ་ཚོགས་ལྷག་པར་དུ་རང་ཚོའི་ཚོང་པའི་སྤྱི་སྤྱུག་གི་ཚོགས་གཙོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གོས་ཚོགས་
ར་བ་འདི་ནང་ཡོད་ལྷན་ལ། འདི་བརྒྱད་ནས་ཚོང་པའི་སྤྱི་སྤྱུག་ཚང་མར་ངས་སྤར་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
གཏན་དོན་འདི་དག་ཚང་མ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་ཡིག་ཚུང་གཏོང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འབྲད་ཀྱི་
མ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་དཔུ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ནང་། རོར་བཅོས་དང་བཅོ་བཅོས་ཁག་འདི་གསུངས་པའོ། རོར་བཅོས་ཇི་ཅམ་གྱི་མང་བ་
དང་བཅོ་བཅོས་ཇི་ཅམ་གྱི་མང་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ཚང་མ་ཞུ་མི་དགོས་པར་རོར་བཅོས་གཅིག་སུ་དཔེ་མཚོན་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། རྒྱ་གར་ནས་མང་བ་འདུག་གམ། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་མང་བ་འདུག་གམ། འབྲུག་ནས་མང་བ་འདུག་ བལ་ཡུལ་ནས་མང་བ་
འདུག་གམ། འདི་ཚང་མ་ཁོ་ཚོའི་དཔེ་མཚོན་འདི་སྤྱར་བ་ཡིན་ན་མཚུངས་པ་རེད། ཚང་མས་རོར་བཅོས་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། འདི་

ཕྱི་རྒྱལ་ཙམ་མེན་པར། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་འདི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་འོར་འཛེས་འགོངས་ཤོག་འབྱོར་བ་དེ་སྤྱི་ལོ་དང་དེ་ལོ་
 བསྐྱེམས་པའི་ ༡༡༣༩ རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ནས་ ༣༣༥ ཆགས་འདུག འབྲུག་ནས་ ༡༧ ཆགས་འདུག ཨ་རི་དང་ Canada
 ནས་ ༣༠༧ འདུག ལྷོ་ཕྱི་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་ནས་ ༣༧ England ཁྲུབ་ཁོངས་ནས་ ༩ Taiwan ཁྲུབ་ཁོངས་ནས་ ༡
 Brussel Belgium དང་ France ཁྲུབ་ཁོངས་ནས་ ༧༧ Australia ཁྲུབ་ཁོངས་ནས་ ༩ དེ་ལྟར་དང་འདུག འདི་རིག་པ་
 གཏང་བ་ཡིན་ན། མང་ཉུང་འགོ་མིན། རིགས་མི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཚང་མ་ནས་ཡོང་བ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་ཙམ་
 མེན།

དཔྱ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས། བོང་དུ་དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ལུལ་ཟིན་པ་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ། ད་
 བར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣༡ བར་དུ་དཔལ་ལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལག་དེབ་ལྷུང་ཁུགས་ར་བཅོ་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་
 བརྒྱུད་ ༡,༧༩,༠༧༣ ལུལ་ཟིན་པ་རེད། འདི་ཁོད་ནས་པལ་ཆེར་གྲོངས་པའང་ཡོད་མིན། མི་འདས་གྲོངས་སོང་བ་གང་ཞིག་གི་
 དཔྱ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་དངོས་ཡོད་བྱས་ན་ཡར་སློབ་དགོས་པ་རེད། སློབ་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད་ལ་མ་སློབ་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད།
 ཕྱིར་སློབ་བྱེད་མཁན་ཞི་ ༧༡༩༧ སློབ་ཟིན་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་དེབ་བཅོས་ཉེ་ས་གནས་ལ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་དེབ་དེ་ས་
 གནས་ལ་རྒྱ་དུག་རིང་ཉར་དེ་ས་གནས་ལ་བཟུང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ལེན་མཁན་མེད་སྟབས་རྒྱ་དུག་ཚང་རྗེས་སུ་རྒྱ་ལྷོ་ཕྱིར་
 སློབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བེད་སློབ་ལོག་པར་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ། འདི་རྒྱ་སློབ་མཁན་ཞི་ ༣༩༧༣ འདུག འདི་དག་འཚལ་བ་
 ཡིན་ན་ཉེས་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་མིན། ཉེས་རྒྱུས་ཡོད་སྟབས་འགོངས་ཤོག་འདི་ནས་གཅིག་བསྐྱངས་པ་དང་ཡང་གཞན་ནས་འགོངས་
 བ། དེར་སང་ཐབས་ལམ་འདི་ཐོག་ནས་ཉེས་རྒྱུས་ཡོད་ན་ཐར་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་གཅིག་གིས་པ་མིང་བསྐྱར་བ་གཏང་ན་མ་
 གཏོགས་གཞན་ཐར་ས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཡོད། ད་བར་བཅོས་པ་ཞི་ ༡༧༩,༠༠༠ དང་དེབ་ལྷུང་ཁུགས་ར་སྐྱར་ཡང་ལེན་
 མཁན་མེད་པར་ལུས་པས་རྒྱ་དུག་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱིར་སློབ་བྱེད་པ་ ༣,༩༧༣ མི་འདས་གྲོངས་སུ་འགྱུར་བ་
 ༧༡༩༧ ཉན་ཉན་འདས་གྲོངས་སུ་འགྱུར་མཁན་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་ཡོད་མིན། འདི་ས་གནས་ལ་དེ་རིང་གི་གོ་སྐྱབས་འདི་
 བརྒྱུད་ནས་གལ་སྲིད་གྲོངས་ཟིན་པ་ན། ལག་དེབ་ལྷུང་ཁུགས་དེ་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་
 འབྲུལ་དགོས་སོ། འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡ ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣༧ ཉིན་གྱི་ཕུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ། ལས་རིམ་བཞི་པའི་ནང་གསལ་གཤམ་ཆགས་བསྟན་ཡོད།
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། བཀའ་འགྲུབ་གིས་ལན་འདེབས་
གསལ་བཤད། བསྐྱོད་གྱི་ཆེད་ལས་མཁན་མཁན། སྤྱི་འཇུག་ཆེད་བའང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེད་བའང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་འབྱན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱན་
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་དོགས་འདྲི་དང་འབོད་བསྟུལ་ཁ་ཤུགས་ལྷན་ཞུ་ཡོད། ལས་བསྟོན་ནང་དུ་ ༡་༩ དང་སྐྱབས་
དབྱ་དཔལ་ལག་དེབ་བཅོ་འབྲེམས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞེས་ཇ་པའི་སྐྱབས་ལ་བྱང་ཨ་རི་དང་ཁེ་ཏ་ཏ་ལྟལ་ནས་མི་གྲངས་ ༡༥༠༠ ཅམ་
ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་དབྱ་དེབ་བཅོ་སྟབ་པ་བྱང་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག ༡༥༠༠ དེ་གསར་བ་བཅོས་བ་རེད་དམ་ཡང་ན་
ནོར་བཅོས་སོགས་འདྲི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱང་ཨ་རི་ནང་གོང་དུ་སྤྱུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཅིག་གི་གསུངས་པ་བཞུགས་ཆ་བཅེས་པ་ཡིན་ན། མི་
མང་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཅམ་ཞེག་གི་དང་སྐྱབས་དབྱ་ཁལ་སྤུལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རང་ཉིད་སློབ་མཁུ་ཆེན་པོ་
ཡོད། འདྲི་ཐོག་ལ་དེ་སྤྱོད་བཀའ་འགྲུབ་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞེག་སྤྱུག་ལས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བུ་བཀའ་འགྲུབ་སྐྱབས་
བཅོ་སྟབ་པས་བྱང་ཨ་རི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་དང་སྐྱབས་དབྱ་དཔལ་འབྱུང་མཁན་འཕམ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་གསར་བ་དེ་འདྲ་
ཡོད་དམ་མེད། འདྲི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཨ་རི་ལྟ་བུ་སྤྱི་འཇུག་གཉེས་ཀྱིས་ངོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་གྲངས་ཀ་འཕམ་
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མཉམ་ཞུགས་འགྲུབ་གང་སྟབ་ཅི་སྟབ་ཀྱིས་སྤྱོད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ཞུ་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་འབྱན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྤྱི་འཇུག་དང་དེ་ག་ནང་བཞུགས་དཔལ་འབྱན་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་དང་འབྲོས་ཏེ། རིགས་གཅིག་གཉེས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་དང་དོགས་སེལ།
འབོད་བསྟུལ་ལྷན་དགོས་པ་ཁ་ཤུགས་ཅིག་ཡོད། དང་པོ་དེ་ཡང་ཐོན་ཚོང་ལས་སྐོར་དེ་སློབ་སྤྱུག་ཁག་རེད། དེ་བཞུགས་ཟབ་སློང་སྤྱོད་པ་
དང་མཚོན་པའི་མང་པོ་ཞེག་ཆགས་འདུག དེ་འདྲའི་རིགས་གནང་བའི་སྐྱབས་སུ་རིག་པ་གསར་པའི་ཚོང་པ་ཞེས་གཙོ་བོ་དེ་ལ་
ཆ་བཞག་ནས་འབྲེལ་བཤད་རིང་པོ་ཞེག་གནང་སོང་། ངས་བཤད་འདོད་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོང་ལས་དང་དེ་འདྲའི་
ཐོག་ལ་དེ་ཅམ་ཤེས་རྒྱ་མེད་དེ། རིག་པ་གསར་པའི་ཚོང་ལས་དང་རིག་པ་རྙིང་པའི་ཚོང་ལས་ཟེར་ནས་གཉེས་ཆགས་མེད་དམ་

སྣམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེ་བས་སོང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་མཚོག་གི་གསུང་འབབ་ལྟར་ན། སྲུང་ཚོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོང་
 ཅག་ཅིག་རྒྱལ་མཁན་དེ་ཚོ་པལ་ཆེར་རིག་པ་རྙིང་པའི་ཚོང་ལས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་ཡོང་གི་
 འདུག དེ་ནས་མར་བཀའ་སོལ་འཕྲོས་པའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་སྲུང་ཚོང་པ་རྣམས་པ་ཚོའི་ས་ཁག་ཁ་ཤས་ཅིག་མིང་འབོད་གནང་ནས་
 ཚོང་ཕྱད་སྐོར་འབྲུམ་གསུམ་མ་ཐེན་ཅམ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་འཛིན་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་རིག་པ་གསར་
 པའི་ཚོང་ལས་ལ་ཟབ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། བྱུང་གཤམ་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རིག་པ་གསར་པའི་ཚོང་ལས་
 གི་ལས་འཆར་འདི་དབུ་འཇུགས་གནང་ནས་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚོང་ལས་གི་བརྒྱུད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་མོད་མི་ག་ཚོང་ཅིག་ལ་
 འཚོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུར་སྐྱར་སྐྱབ་ཡོད་དམ། ངའི་འཚོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུར་སྐྱར་བ་ཟེར་དུས། ཚོང་གི་ཁེ་བཟང་སྐོར་ལ་ཟེར་གྱི་མེད།
 ལས་ཀ་ག་ཚོང་ཅམ་ལ་སྲོད་སྐྱབ་ཡོད་དམ། རིག་པ་གསར་པ་ཡིན་དུས་གསར་པ་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་
 བྱུང། དེ་ཡིན་དུས་རིག་པ་གསར་པའི་ཚོང་དེ་བརྒྱུད་ནས་མོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ག་ཚོང་གི་མན་རྒྱབས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་
 དུ་ཡང་ཚོང་ལས་གི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ནས་ལོ་གཞིན་ག་ཚོང་ཅིག་ལ་ལས་ཀ་སྲོད་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། རིག་པ་
 རྙིང་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ལྷོ་གོས་འགྲིག་ཅམ་མ་གཉོགས། གཞན་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ལས་ཀ་སྲུང་རྒྱུའི་ལུས་པ་དེ་རིག་པ་
 རྙིང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མོད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། བཅོམ་བྱོལ་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་མར་ལེན་མ་དགོས་པར་
 ཡར་ཚོང་ཕྱད་གྱི་ངོ་མོར་སུལ་བསྐྱད་པ་དེ་བསྐྱབས་བརྗོད་གྱི་རང་བཞིན་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ལ་ངའི་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན། འབྲུང་འབྲུང་ཡིན་ནའང་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཚོང་འབྲེལ་གནང་མཁན་ཚང་མར་གནས་སྤངས་དེའི་བརྒྱུད་
 ལམ་དཔེ་རྙོན་བཟང་པོ་ཞིག་བཞེས་སུ་བརྒྱུའི་རེ་བ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་དགུ་པའི་ནང་དྲུང་རྒྱངས་དབུ་དུལ་ལག་དེབ་བཟོ་འབྲེལས་ལས་དོན། ལོང་དུ་བྱལ་སྐྱེལ་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་རྒྱས་པའི་ཐོག་གསུངས་སོང་། བསྐྱར་བཤད་བྱ་འདོད་མེད། ཡིན་ཡང་ཤོག་ངོས ༤ ལ། རོར་བཅོས་བསྐྱར་བཟོ་ཐེན་པ་
 ༡༡.༦༣༣ ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོང་དུས། རོར་བསྐྱད་པ་དེ་གང་ནས་རོར་གྱི་ཡོད་པ་ངས་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ལྟ་ཞུས་ལག་དེབ་
 བཟོ་རྒྱ་དེ་པལ་ཆེར་ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་རེད། རོར་བའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཆེན་
 པོ་འདུག དེ་ལྟ་ཞུས་ལག་དེབ་ཐོག་རོར་བ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཆ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཉེ་རོར་གྱི་
 ཡོད་དམ། དང་པོ་ཅིག་བཟོས་ཉེ་མར་གནང་། ཡང་དེ་རོར་འདུག་ཟེར་ནས་བསྐྱར་དུ་བཟོ་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་ལྷ་རྒྱ་
 གཙོ་བོ་དེ་རོར་བའི་གྲངས་ཀ་དེ་མང་པོ་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

གསུམ་པ་དེ་དབུ་ཞུས་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་
 མོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཟོ་མཁན་དང་། བཟོས་ཐེན་པ་དེ་སྲུང་སྐྱོབས་དང་གོ་ཚོད་ཡོད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དབུ་ཞུས་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ལ་ཚིག་བེད་སྲོད་གནང་སྤངས་རེད། མོད་རང་དབང་
 བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུང་ཐོག་ལ་ཚིག་བེད་སྲོད་གནང་སྤངས་རེད། དེ་ཚོར་མ་དག་རྒྱུན་འཇུག་གི་ཚིག་གཅིག་ཡོད་པ་
 རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་བེད་སྲོད་གནང་བསྐྱད་པ་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག ཚང་མས་དེ་དང་དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
 སྤྱོད་གཞི་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་གཉན་འབེབས་གྱི་ཚིག་དེ་ཚོ་གང་ཡོད་ཡོད་གི་བེད་སྲོད་གནང་སྐྱབ་ན། ང་རང་ཚོ་ཅམ་མ་ཟང་

གསལ་བསྐྱེད་མཁའ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞིན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐ་སྐྱོད་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཉེན་ཅམ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། མི་རེ་ནས་ཚོགས་པེ་རེ་ལེད་སྐྱོད་བྱས་ན་མགོ་ཚོང་ས་བསྐྱེད་པའི་གནད་དོན་ཆགས་གྲབས་འདུག་དེ་དེ་འབོད་བསྐྱེད་གྱིས་ཚུལ་དུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཇ་པའི་ནང་འདས་པའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་དང་ལས་བྱེད་གཅིག་བཅས་སྐྱོད་སི་དང་ཉི་མེ་ལན་ཉི། སྐལ་ལྷན། ཨ་རི། ཁེ་ཏུ་ཉ། སོགས་པའི་ཕྱི་ལྗེས་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ནས་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་གནང་ཀྱི་དང་བསྐྱར་བཅོས་སོགས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་དུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ས་གནས་ཁག་ནས་དེར་ཕེབས་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཅོལ་མང་པོ་གནང་སོང་། ང་རང་ཡིན་ཡང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདྲ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཕེབས་སྐྱོད་སྤྱི་སྐབས་དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཅམ་ཕེབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་ལ་དེའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་འབོད་བསྐྱེད་ནན་པོ་གནང་སོང་། འགྲུལ་བསྐྱོད་དེ་ཅམ་གནང་མ་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་དེ་སྐབས་དེའི་དཔལ་འབྱོར་དུང་ཆེས་སོ་སོའི་གྲང་སེང་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་གསལ་ཆེར་དགོངས་ཉེ། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་ཕྱག་སྐྱེལ་ཡིན་ཅང་བཀའ་མོལ་བྱུང་། ཨ་རིའི་རྒྱལ་སའི་གོང་ཁྲུང་མང་པོ་ཞིག་ནང་ཕེབས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་སྤོབ་གསོ་གནང་སྐབས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་ཀུན་སྤོང་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་སྐབས་པའི་ཆ་ཤས་གནང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུང་། དེ་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་ནང་ཞུས་སྐད་ཆ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་བྱུང་མ་སོང་། ད་དུང་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་རྣམས་ལ་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་མ་དང་ལམ་སྟོན་སྤོབ་གསོ་གནང་དེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ་དེ་ཅམ་རང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ཡང་ཕེབས་ཁ་ལར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། ཡག་པོ་རེད། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གསར་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་གསར་གསོ་གནང་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། གསལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཕན་ཐོང་། དཔུ་ཞུལ་ལག་དེབ་མེད་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་འོས་སྐྱེས་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོས་སྐྱེས་མཁའ་མང་དུ་བྱིན་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤོང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཕན་ཐོང་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོ་ལམ་སྤོང་ཡོད་པ་ལ་མང་ཚོགས་ནང་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁའ་མང་པོ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱེད་སོང་བསམ་པ་ཞིག་འདྲ་སོང་། ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ལིག་གི་ཉིན་རྗེ་ཚོགས་གཅིག་སྤོང་སོང་། ཕྱི་དྲག་པ་རེད་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྐབས་ཐོག་སོ་སོ་ལ་ཕེབས་སྐབས་པ་དང་། ཅུ་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཚོས་ཕེབས་ནས་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་བློན་མཚོག་ཕེབས་པ་དེས་གཟེ་བརྗེད་དང་ཕན་རྐྱེན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་དཔུ་ཞུལ་ལག་དེབ་དེ་དུས་ཀྱི་གནད་དོན་ཅིག་ཅུ་བ་ནས་མ་རེད། ཅུ་པའི་ཆ་ནས་སྐབས་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ལིག་མཚོན་ན་དུས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟོ་

དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གསར་པ་རེད། ད་དུང་སྤྱི་འཇུག་གི་ཤུལ་དེ་ཉོག་ཅམ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གི་
མཚན་བཞེས་གནང་སྟབས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོང་ཡོད་པའི་སློན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་ས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་
གཙོ་བོ་དེ་འཚམས་གཟེགས་དང་འབྲེལ་སྟུན་ཐོ་སྤུལ་བའི་ལན་ཐོག་ལ། དང་སྤངས་དབུ་དུལ་ལག་དེབ་བཅོ་འབྲེམས་ལས་དོན་
སྐོར་ལ་ཡིན། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཡར་སྤུལ་བའི་ནང་འདི་ལྷ་ཡོད་པ་རེད། འཚམས་གཟེགས་ལ་བཅར་སའི་ས་ཆ་གསུམ་ཅམ་སྤུལ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལོ་མང་སློན་ནས་དབུ་ཁུལ་ལག་དེབ་གསར་པ་བཅོ་རྒྱུའི་འགོ་དཔོན་གོ་བཀའ་ཚང་འདུག ཡིན་ནའང་ད་
ལྟ་བུ་དུ་བཅོ་སྤུལ་མི་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོས་ཡར་ལྷུས་པ་ཡིན་ཏེ་ལན་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་
ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་དཀར་ལམ་མེད་ལྷག་སྐོར་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ངས་ཉ་གོ་སོང་།
མི་མང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལ་ནམ་པ་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན།
དཀར་ལམ་མེད་ཟེར་འདུག ང་ཚོ་ས་གིར་ཡོད་སྐབས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གསར་པ་བསྐྱོ་ཅམ་རེད་འདུག དེ་ལ་གསལ་བཤད་
ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གོང་དུ་བྱུག་འབྲེལ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཅམ་ནས་ཐོད་མིའི་བཟའ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་འཕོད་
བསྐུལ་ཞིག་གནང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ང་ཚོ་སྐབས་བཅུ་བཞི་ནས་བཟུང་འདིའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་
པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གོས་ཚོད་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་དུས་དེ་དགོས་གལ་མི་འདུག་
ཟེར་ནས་པར་འགྲུངས་གནང་བསྟན་པ་རེད། སློན་མ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་ཁོ་ཚོ་དང་སྤངས་དབུ་དུལ་སྤུལ་
འདོད་ཡོད་ན། ལྷ་རྒྱའི་ལམ་དེ་དེབ་སློན་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་
ནས་དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། ཁོ་ཚོ་འདིའི་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།
གཉེན་སྲིག་བྱས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཕྱིན་ན་བོད་པའི་མི་སེང་ཡིན་ཅེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་དེ་བཅོ་སྤུལ་ཡོད་པ་
མ་རེད། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བསམ་སྐྱོར་ཆེ་ཅམ་བཏང་ནས་སྤྲིག་གཞི་དེ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་
ནང་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡུལ་མིའི་མཉམ་དུ་གཉེན་སྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་རོགས་ཅེས་
མཛོན་འདོད་བཏོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོའི་ཅ་དོན་ལའང་གཞོན་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་
རོགས་གནང་།

དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཉེ་ཆར་དེའི་སྐོར་ལ་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་པ་རེད། ང་རང་ཡང་དེ་ལ་བཅར་རྒྱུ་འོ་སྐབས་བྱུང་། དེའི་ནང་མི་བཅུ་ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ནས་
མི་བཞི་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་བྱུང་འདུག་པས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྒྱུ་མཐའ་ལ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་གནང་མཁམ་ནང་བྱུང་
མེད་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཁོང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོང་ཚོ་འཇུག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར།
བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་སྲེལ་རྒྱུར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དོ་སྤངས་ཡོད་ན། འདི་ག་རེ་བྱས་ཉེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་མ་འོངས་པར་གང་
ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་བྱུང་མེད་འཇུག་ཞུགས་བྱ་ཐབས་གནང་རོགས།

དེ་ནས་དབྱུས་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བའི་གཞུང་གི་སོ་སོའི་ལོ་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་ལྔ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལྟ་
བུའི་དམིགས་བཀའ་ཞིག་མར་གསལ་བསྐྱབས་གནང་། འདིས་ Civil Society ལ་མར་གནང་ཐུབ་པ། དཔེར་ན་ང་ཚོའི་བྱུག་
ལས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་དང་ཁོང་ལྷུག་སྤྱད་སྐྱོབ། དེ་བཞིན་ནི་ལ་མ་ལྟ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཤོར་གྱི་རྣམ་པ་
མཐོང་གི་འདུག། བྱུག་དུལ་དེ་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་དང་གཞུང་ནས་ལས་གཞི་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་ལ་གནང་མི་དགོས་པ་དང་། གལ་ཆེ་
བ་དེ་གཞུང་གི་བཞེས་ཉེ་ཆུང་ཚོགས་འདུའཤམ་མར་ཁོ་རང་ཚོར་གནང་། ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱོད་ཐོ་ཡར་ལུས་ནས་སྤངས་འཛིན་ཡོད་
པ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འཕོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུས་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུས་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་རིང་ཤོག་ངོས་བརྒྱད་པའི་ ༡༩ དང་རྒྲངས་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་བཅོ་འགྲེམས་ཀྱི་ལས་དོན་
ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུའཤམ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དང་རྒྲངས་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་དེའི་རྒྱུན་བས་ང་རང་ཚོ་དབྱུས་བོད་མིའི་སྐྱིག་
འཇུགས་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་རྒྱུ་དང་། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤོན་འཇུགས་བྱས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་
ཀྱི་འདུག། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་མཁམ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་
འདུག། མཐའ་མར་བབ་ནས་ག་རེ་བྱས་སོང་ཞེས་སྐད་ཆ་འདི་དུས། ངའི་དབྱ་ཞུལ་ལག་དེབ་དེ་བཅོ་རྒྱུར་བསྐྱར་ནས་ལོ་གསུམ་
སྤོན་སོང་ཡང་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱུ་མི་འདུག། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འགྲོ་དུས་མར་ས་གནས་ལ་བཏང་བཞག་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་
འདུག། ས་གནས་ལ་འགྲོ་དུས་ཡར་བཏང་གཞག་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་འདུག། དེ་ད་ལྟོ་འོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་འདུག།
བྱས་ཅང་ལས་ཀ་ཚོགས་ཚུད་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་དང་རྒྲངས་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་དེའི་ཚད་འཛིན་ས་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་པ་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་
འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇུག་དང་སྤྱིག་གཞི་བཅོས་བཞག་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཡི་

ཡོད། ཁྱིམ་སྡེ་གཞི་མེས་བཅོས་པ་རེད། དེ་ཚོ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ན་ཁྱིམ་སྡེ་འཆར་འཁུར་ནས་ང་ཚོས་འགྲུར་བ་བཏང་
ཚོགས་གི་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟོ་དཔེ་ཆ་འགྲུར་བ་ཀའ་ཚོན་མཚོགས་གིས་ལས་བསྡོམས་ནང་གནད་དོན་ཁ་གསལ་མེད་
པའི་རིགས་ས་གནས་ལ་མར་བཏང་བཞག་ཡོད། ལན་འགྲུར་མ་སོང་ལའ་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་
རེད། ས་གནས་གཞིས་འགོ་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཁག་རེད། དེ་ལ་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མི་འགྲུར་བ་ཐེབས་འགོ་དུས་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚིས་མ་སྤྲད། དེ་ནས་བར་དེ་ལ་
ལྷག་ནས་གང་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་བ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་གི་མི་འདུག་ན། ང་རང་ཚོའི་དང་
ལྷན་དུ་དུལ་འགོངས་ཤོག་དེའི་ནང་ལ་མི་དེའི་ཁ་བར་ཨང་གངས་དང་ཁ་བྱང་། དེ་ནས་སློབ་འཁྱོད་ཁ་བྱང་སོགས་ཆ་ཚང་
ཟིན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ན་དཔེ་ཆ་འགྲུར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་དེར་འབྲེལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་གི་མེད་དམ། དེས་པར་དུ་བདེ་
དོན་དང་དོན་གཅོད། བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཚོགས་གི་མེད་དམ་ཞེས་དེ་དགའ་
ངལ་གཅིག་རེད། དཀའ་ངལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཡིག་ཆ་སྤྲད་སྤངས་གི་ཐོག་ནས་འཕྲད་གི་འདུག་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ང་རང་ཚོ་
གནས་སྡོད་ཀྱི་གར་གི་ཁྱིམ་སྡེ་དང་མ་ཐུན་པའི་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཀྱི་གར་གི་ཁྱིམ་སྡེ་ནང་ལ་གནད་དོན་
འགའ་ཤམ་ཤིག་མེད་པ་བཅོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ད་དུང་ལག་ལེན་བསྟར་བསྟར་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་དཔེ་ཆ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ attestation ཟེར་བ་དེ། ཀྱི་གར་འདི་ཡིན་ཟེས་གཞུང་བཟུང་བའི་སྐབས་བཅོན་གཞོན་གཏོང་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་
རེད་འདུག་ཅེས་ཀྱི་གར་གི་ཁྱིམ་སྡེ་ནང་ལ་དེང་སང་ attestation དགོས་པ་མ་རེད། སོ་སོ་རང་གིས་མཚན་ཉག་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་
self-attestation བྱས་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་དེ་ཚོ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཡོད་
ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད། ཀྱི་གར་གི་ཁྱིམ་སྡེ་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་ཕྱི་ལ་འགོ་ནས་ཐོངས་མཚན་ལྷན་ཀྱི་ལའང་སྤྱི་ཚེས་མེད་མཁན་མི་
མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལའང་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད། འགའ་ཤམ་བ་ཚང་ནང་ལ་སྤྱི་ཚེས་པ། འགའ་ཤམ་བྱ་ཚང་ན་
སྤྱི་ཚེས་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་སྤྱི་ཚེས་ཚེས་ལག་དེབ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཀྱི་གར་གཞུང་གིས་ཁྱིམ་སྡེ་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་སྡེ་
ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་སོ་སོས་མཚན་སྤྱི་ལ་དཔང་འཇུགས་བྱས་ཏེ། དཔེ་ཆ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Affidavit བཅོས་པ་ཡིན་ན་
ངོས་ལེན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྡོད་གནས་གི་ཁྱིམ་སྡེ་དང་འགའ་གི་
ཡོད་དམ་མེད། དཔེ་བཞག་ན་ཁ་སྡོད་ང་ལ་མི་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚོའི་དུལ་ཁལ་ལག་དེབ་བཅོ་རྒྱུ་ཡར་བསྐྱར་བ་ཡིན། དཔེ་ཆ་
འགྲུར་ལས་ཁུངས་ལ་འགག་བསྟར་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གནད་དོན་གང་གི་ཐོག་ནས་འགག་འདུག་ཟེར་དུས། སྤྱི་ཚེས་
མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། ལོ་དུག་བྱས་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཚེས་དེ་ཡར་ཁྱེད་འགོ་རིགས་ཞེས་སྤྱི་ཚེས་
དངོས་གནས་དེ་ངའི་ལག་ལ་བསྐྱར་སོང་། ངས་དེ་དཔེ་ཆ་འགྲུར་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚེས་དེས་འགག་
འདུག་ལའ་གི་འདུག་མིང་འདི་དང་འདི་རེད་འདུག་ལའ་དུས། ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་བལྟས་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་ཚེས་ལག་
ཁྱེད་དེ་འགྲིག་འདུག་འདི་ལྷོ་ལི་བསམ་ཡས་སྤིང་ས་གནས་གཞིས་འགོ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་
སོང་། འོ་རྗེ་དེ་འདྲ་མ་གསུང་རོགས། ངས་འདིར་སྤྱི་ཚེས་ལག་དེབ་ངོ་མ་དེ་ཁྱེད་ནས་བསྐྱབས་བསྟན་ཡོད། འདི་ཡང་བསྐྱར་
མར་བཏང་། མར་ནས་ཡར་བཏང་ནས་ལྷོ་བ་གཅིག་ཅེས་འགོར་འགོ་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འགོ་སྤངས་འདི་འདྲ་

ཁྱིམ་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤེད་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་བ་ནས་ལས་བྱེད་གཞན་ཞིག་གིས་ཨོ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ཤེད་ལ་བ་
 སོང་། དེ་རྗེས་འགྲིག་གི་ཤེད། ཁྱེད་རང་ཡིག་ཚང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཐེབས་ནས་ཐེལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱོད། དེའི་སྐྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིག་
 ཅིག་བརྒྱབ་ནས་ཁྱེད་ཡོད་ན་དོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ལ་བ་སོང་། ལས་འགྲོ་རྒྱ་གསུམ་ཉེ་ད་སྤྱི་འཇུག་ཤེད་མ་གཏོགས་མི་མང་དུས་
 མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་ལྡོ་ལི་ལ་བཏང་བཞག་སོང་། དོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། ཡང་དེ་ལྟར་ལམ་ལུགས་དེ་བ་བཅོས་ཚར་ནས་དོ་
 བདག་རང་ལེན་པར་སྐྱེབས་དུས། ས་གནས་གཞིས་འགོ་བརྒྱད་དང་ཡང་མེན་ན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བརྒྱད་ནས་
 བསྐྱེད་ཡོད་གི་ཤེད་ཟེད། དེ་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ཉེ་ས་གནས་གཞིས་འགོ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་
 ཚོགས་གཙོ་དེ་ཚོས་དེ་ལ་རབ་གནས་གནང་སྟེ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལ་སྤྱད་སྤྱད་བཞག་ན་དཀའ་ངལ་ག་ལེ་འདུག་གམ། ལུངས་སོ་
 སོ་ནས་ཡང་བརྒྱབ་སྐྱོད་སོང་ན་གསུམ་བཞི་འདི་གར་ལེན་མཁན་བསྐྱེད་སོང་ན་ལ་སྤྱད་སྤྱད། དེ་ནས་རྒྱ་དེར་དོ་བདག་ལ་སྤྱད་
 ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་མཚན་རྒྱ་བ་ནས་མར་བཏང་ན་ག་ལེ་ཡོད་དམ། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཅིག་ང་ཚོ་སོ་སོས་བཅོ་ཡོད་གི་འདུག་མི་མང་
 ལ་དཀའ་ངལ་བཅོ་མི་དགོས་པར་བཅོ་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གཙོ་བོ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡང་ལག་ཡོད་པ་མ་
 ཤེད། ཁྱིམ་སྐྱོད་གཞི་མང་པོ་ཅིག་གིས་འགག་ཡོད་པ་ཤེད། སྤྱི་གཞི་དེ་གོས་ཚོགས་འདིའི་བཅོས་ཡོད་པ་ཤེད། ང་ཚོ་མི་
 མང་གི་དཀའ་ངལ་གསལ་ཆེད་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་ན་འདྲ་བྱས་ཉེ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་གིས་དགོངས་པ་
 བཞེས་རོགས་གནང་།

གོང་དུ་སྤྱད་སྤྱེས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ལག་དུ་བོད་མི་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅང་ས་
 གནས་ལག་ལ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་གནད་དོན་མ་ཞེས་པའི་དཀའ་ངལ་ཤེད་སྤྱེས། ཚོས་ལ་དང་
 ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་གྲངས་འབོར་མར་བཅག་ནས་ས་གནས་ལག་ལ་སྤྱད་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་
 བར་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ས་གནས་མི་འབོར་ལ་གཞིག་ནས་སྐྱེབས་པ་མ་ཤེད། འདི་ཚང་མ་བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་
 འདོད་ལྟར་ཐེབས་ཡོད་པ་ཤེད། བྱང་ཨ་རི་དང་དེ་ཚོའི་འཇུག་མི་སྲང་ན་འགྲིག་པ་ཤེད། སྤོན་མ་ཡང་སྤྱད་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཤེད། མ་
 འོངས་པར་ཡང་སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་ཤེད། དཀྱིས་ལ་རྒྱ་བ་སྤོགས་འདོག་ན་མ་གཏོགས་སྤྱད་ན་རྣམ་པ་ཚོས་བསྤྱད་ས་ཡོད་མེད་ལ་
 གཞིགས་དགོས་པ་ཤེད། ཡང་ཁྱེད་རང་ཚོས་མར་ནས་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱོད་བྱས་ཉེ་ཚོགས་ལང་ཆེ་དུ་གཏོང་གི་ཡིན། ཐོག་ལ་
 འཚོགས་ས་ཞིག་བཅོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེད་ནས། འཚར་གཞི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན་མ་འོངས་པར་ལྟ་ཚོག་གི་ཤེད། གཅིག་མར་བཅག་
 བས་གཅིག་ཡང་སྤྱད་ན་ཁྱིམ་སྐྱོད་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཉག་ཉག་བསྤྱད་ཡོད་པ་མ་ཤེད་སྤྱེས། དེ་ག་རང་ཡིན།
 སྤྱད་སྤྱེས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱུངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་བོད་མི་ཚོའི་དབྱུངས་ལག་དེབ་གསར་དུ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་གཅིག་ཡོད། ཁ་སང་འཇི་མིང་འཚམས་གཟེགས་སུ་འགོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་ཨ་མ་ལགས་ཤིག་འདུག ཁོང་གིས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ཅི་ཡང་ལྷུས་མ་སོང་སྟེ། རེས་སུ་ཚུར་ཟུར་དུ་སྐད་བཏང་ནས་གང་གསུང་སོང་ལྷུས་ན། ཁོང་གི་བུ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ གྱི་ལོར་བོད་ནས་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཞིག་ཤེད་འདུག བུ་དེ་ ༡༩༩༧ ལོར་བལ་ཡུལ་ལ་འབྱོར་དུས། བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལེན་ཁང་ནས་མིང་དང་དེ་དག་ཚང་མ་མི་གཅིག་གིས་བྲིས་འདུག ཨ་མ་ལགས་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཤེད། ཨ་མ་ལགས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལ་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱེད་པའུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཨ་མ་ལགས་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འབྲུད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟས་ན། ཨ་མ་ལགས་དེས་བུ་དེ་ལ་དབྱུངས་ལག་དེབ་གསར་བ་བཟོ་འཆར་འདུག ཡིན་ནའང་གསར་བ་བཟོ་རྒྱུར་བུ་དེའི་སྤྱི་ལེན་ཁང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་པ་དང་མ་ཡི་མིང་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞོར་བསྟན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཨ་མ་ལགས་དེའི་ཞོར་འཁྲུལ་མ་ཤེད། ཁོང་ད་ལྟོ་སེམས་འཚབ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གང་སར་བྱིན་པ་ཡིན། འདི་ནས་པར་རྒྱག་ལའབ་ཀྱི་འདུག པར་ནས་ཚུར་རྒྱག་ལའབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤེ་བ་ཆགས་ཚར་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྟས་སོང་། པར་རྒྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལེན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་དང་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཤེད་ཅེས་གྲིས་བཅད་པ་ནང་བཞིན་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་བུ་དེ་ཨ་མ་ལགས་དེའི་བུ་དངོས་གནས་ཡིན་ན། དབྱུངས་ལག་དེབ་གསར་བ་བཟོ་དུས་ཨ་མ་ལགས་དེས་གང་གསུང་བ་བཞིན་འགོད་པར་དཀའ་ངལ་ག་ཤེ་ཡོད་དམ་བསམས་སོང་། ཨ་མ་ལགས་དེ་ལའང་ལྟས་པ་ཡིན། འདི་ལ་ལམ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཤེད། ཞེད་རང་གི་བུ་ཡིན་མིན་བཟོ་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཞེད་རང་གི་ཞུག་བཞག་དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་ལོས་ཡིན་གསུང་སོང་། བྱས་ཅང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་དབྱུངས་ལག་དེབ་གསར་བ་བཟོ་དུས་སྤྱི་ལེན་ཁང་ལ་བཀོད་པའི་མིང་དེ་དང་མཐུན་གྱི་ལེན་ན་བཟོ་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞེས་བརྒྱུད་ལམ་དེ་གསུང་རོགས་གནང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟོ་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་དོགས་འདི་གནང་བ་དེར་ལན་འདེབས་མ་ལྷུས་གོང་ལ། བོད་དུ་དོགས་འདི་གནང་བའི་ནང་ནས་ལྷག་བསྟན་པ་འགའ་ཤས་འདུག་སྟེ་རྩ་བའི་རྗེས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དབྱུངས་ལག་དེབ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནད་དོན་ཁ་གསལ་མེད་པའི་དབང་གིས་ས་གནས་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེད། འགོངས་དགོས་པ་ཚང་མ་བཀའ་ནས་པ་མའི་མིང་སོགས་གནད་དོན་ཁ་

གསལ་མེད་པ་དང་། འགོངས་དུས་མི་མ་སྐྱེན་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན། མར་དོགས་འདྲི་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུ་
པལ་ཆེ་བར་སློབ་འཕྲིན་ཁ་བྱང་མེད་པ་སོང་ཅང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཏང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་རང་བདེན་ཚོགས་
རྒྱུ་ལ་མར་སློབ་དེ་ཆེད་མངགས་གནང་སྟེ་ཉི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་འདྲིར་ལན་མ་འབྱོར་ན། ང་ཚོས་དོགས་འདྲིར་ལན་
མ་འབྱོར་བའི་ཁྲུངས་སུ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་རྒྱུ་གིས་དུས་ཚོད་འགོར་བ་མ་གཏོགས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་
ནང་ལ་འགོངས་ཤོག་འབྱོར་བ་དང་གནད་དོན་ཉག་ཉག་ཡོད་ན། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དེབ་བཅོས་ནས་སྤུལ་སྤུལ་བའི་འཆར་
གཞི་སྒྲིག་སྟེང་གི་ཡོད། ཉ་ལམ་གཟུང་འཁོར་རེ་རེའི་ནང་ལ་དེབ་ལྡེ་བཅུ་ཙམ་བཏང་བ་དེ་འབྲེལ་ངས་མཐོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་རྒྱ་བ་
གཅིག་གི་ནང་ལ་མར་བཏང་སྤུལ་བའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཉི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་རྒྱལ་ཁ་གསལ་མེད་ན་དོགས་འདྲི་མ་
བྱས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་གི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་འོག་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ཅང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། ཁ་སྟོན་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་
དེབ་བཅོ་སྤུལ་གི་མི་འདུག འོས་སྐྱབས་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་མ་རེད་བསམ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་དེབ་མར་བསྐྱར་སློབ་བྱས་པ་ཡང་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རང་འཇགས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱེད་ལ་དོ་སོག་མ་ཆགས་པའི་
ཆེད་དུ་དེབ་མར་སློབ་བཞག་པ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ལ། སྤྱད་ཚོང་ཁག་ནས་སློབ་བཅད་ཞལ་འདེབས་དེ། དེ་སྤྱི་ཁྲིམས་གཅིག་རེད། དེ་ནས་འཇུར་བ་སྤྱིན་པ་
རེད། ད་ལྟ་སློབ་བཅད་ཞལ་འདེབས་རང་ཆོད་གཞི་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་བཅད་ཞལ་འདེབས་སྤུལ་
བར་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ས་གནས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན།
ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ས་གནས་འཇུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འཇུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་རང་ནས་
བཅོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདྲིར་རྩ་བ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་
གནས་ཀྱི་འཇུས་ཚོགས་མཉམ་དུ་བཀའ་འོལ་གནང་ནས་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱི་འཇུས་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ནས་དང་པོ་དེས་གསུངས་དོན་ལ། ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཤོག་
གངས་མཐུང་མ་དེའི་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་བྱང་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ཁུལ་གི་གནས་སྟོན་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤུལ་སྤུལ་གསོས་པ་
དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་ཟེར་བ་ཇི་བཞིན། མ་འོངས་པར་ཡང་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་དཀའ་ངལ་མང་ཉུང་ལ་བལྟས་
ནས་འགོ་སོང་ཡང་ཆེན་པོ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མི་མང་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་
གི་གསལ་པོ་ཡིན། སྤྱི་འཇུས་རྣམས་ཚོས་ཀྱང་མ་སྐྱེན་འཇུར་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་དེས་ཅམ་མིན་པར། དུས་རྒྱུན་དུ་
ནས་དབྱེ་ཁུལ་སློར་དང་སྒྲིག་གཞི་དག་གི་སློར་ལ་སྤུལ་སྤུལ་སྐྱོང་གནང་སྟེ་ནང་དོན་ཚང་མ་སྤྱི་མ་སྐྱེན་ཚོགས་པར་སློབ་འཕྲིན་བརྒྱུད་
ནས་བཏང་ནས། ལྷག་པར་དུ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་གསལ་ཁུལ་ལ་འབྲེལ་མ་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་བར་ལ་
སོགས་པའི་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་

བར་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད། དཀའ་ངལ་སེལ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་དེ་དུས་ཐོག་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ལྷོ་བར་དུ་རྩེ་ཐག་ལུས་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པར་ཡིན་ཡང་རྩེ་ཐག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས། ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་དང་རིག་པ་གསར་པའི་ཚོགས་འདུའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད།
ཅ་བའི་ entrepreneurship ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་གང་དུ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་རེད། ཡིན་ནའང་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་
ལས་གཞིའི་འོག་ལ་ང་ཚོས་རིག་པ་གསར་པ་ཟེར་དུས་ཚོང་གསར་པ་རྒྱ་གྲུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོང་རྒྱུང་པ་ཡིན་ནའང་
བྱེད་སྣངས་རིག་པ་གསར་པའི་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག དཔེར་ན་སྤྱད་ཚོང་རྒྱ་གྲུ་གི་ཡོད་ན། སྤྱད་ཚོང་དེ་མི་
འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་གྲུ་འདུག ཚོང་སོ་སོས་བཞོན་སྐྱོན་རྒྱ་གྲུ་དགོས་ཨེ་འདུག ཡང་ན་སྤེལ་ཚོང་རྒྱ་གྲུ་དགོས་ཨེ་འདུག་
སོགས་ཀྱི་རིག་པ་གསར་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེས་བར་དུ་ཚོང་གསར་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་མ་རེད།
དེར་སང་རྒྱ་གར་རང་གི་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་སྐད་ཅིག་ལུ་ཚོག་པ་བཀྱིས། Start Up India ཞེས་རྒྱ་
གར་གྱི་ད་ལྟའི་གཞུང་འདིའི་དོན་ལུ་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཅུམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་
ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་འདུག རིག་པ་གསར་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་རྒྱུ་འདུག དེ་ལས་ང་ཚོས་ཁེ་བཞག་གང་
འདྲ་ལེན་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཟབ་སྐྱོང་སྐབས་སུ་ཆེད་མངགས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་ཁྱད་
ལས་པ་ཞིག་གཞན་དང་ས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་གསར་པའི་ཐོག་ལ་
ལུ་ཡི་ཡོད། གཅིག་གཞི་རྒྱུ་ནས་གོང་དུ་ཡང་ལུས་པ་ཡིན། སྤྱད་ཚོང་བསྐྱོན་མཁན་བོད་མི་དེ་དག་ཚང་མ། ང་ཚོ་ལ་ཚོང་པ་ཆེན་
སོ་དང་ཚུང་བའི་ཁྱད་པར་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་བར་དུ་སྤྱད་ཚོང་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་ལངས་ནས་སྐྱུ་ལས་
བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་ཅང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལུ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་བར་དུ་སྐྱོས་བཅད་ཞལ་འདེབས་གནང་བར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལུ་ཡི་ཡོད།
མ་འོངས་པར་སྤེལ་བྱུང་ནས་མང་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ལུ་ཡི་ཡོད།

རིག་པ་གསར་པའི་ཚོང་པ་དེ་ཚོར་ད་བར་དུ་མ་ཐུན་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དང་ཚུར་རི་ཅམ་པན་ཐོག་ས་ཡོད་ཟེར་
བ་དེད། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོང་གི་ལས་གཞི་ཚང་མ་སྐོ་བརྒྱབ་སྟེ་རིག་པ་གསར་པ་དང་འབྲེལ་ད་ལྟའི་ཚོང་གི་
ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་གཉིས་ལས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་ང་ཚོ་དོན་ལུ་ལུས་པ་བཞིན་ཚོང་
ལས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡར་ཕྱུལ་ནས་སྐོང་བརྟེན་སྤྱད། དེ་ལས་བདམས། ཚང་མས་འཆར་གཞི་ཕྱུལ་ནས་འཆར་གཞི་དེ་བདམས་
པ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་སྤྱི་གཉེན། ལུང་དཔང་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ནས་དེ་ལ་འབྲུམ་གཅིག་སྤྱད་མེད་བྱུན་གཡར་དང་འབྲུམ་
གཅིག་ཐོན་པ་རང་གི་སྤྱད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དོག་དོག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་ལ་མ་འདྲུལ་བ་དེ་ཡང་མ་སྐོག་པའི་སྐོན་མ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གོམ་པ་དང་པོ། དེ་
ནས་གོམ་པ་གཉིས་པ་སོགས་སྐོན་འགྲུའི་ཆ་རྒྱུན་བཞོས་ཏེ། ཆ་རྒྱུན་སྐྱབ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བཞོས་ཡོད་པ་རེད།
སྐོན་མ་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་ནས་དེ་ལ་ཕྱུལ་མི་ཕྱབ་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁག་ཅིག་ལ་ལུ་
སྐོན་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབ་ཏེ་དེ་ལ་ཡག་སོ་ཕྱུལ་ཕྱབ་ཀྱི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་ཕྱུལ་སྤྱད་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་དོན་ལྟ་

ཕུལ་ཐུབ་ས་དེ་འདྲའང་བྱུང་སོང་། བརྒྱ་ཆ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྷ་ཕུལ་ཐུབ་ས་འདྲའང་བྱུང་སོང་། ཚོང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འདྲིར་ལྷ་མི་དགོས་པར་གྱིས།

དེ་ནས་གོང་དུ་ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དག་གཉིས་པ་གསུངས་གནང་སོང་། ཉེ་ཆར་ཚོགས་ཚེན་དེའི་སྐབས་སུ་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་སམ་ཚོང་བ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་སྟོན་ལྷ་ཁྲིམ་ཤོག་ཟེར་དུས་སྟོན་ལྷ་བཅུ་འབྲོར་བ་རེད། བཅུ་ནང་ནས་ཚང་མ་སུ་རེད། བྱུང་མེད་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅུའི་ནང་ནས་སྟོན་འགོ་ལྷ་བདམས་པ་རེད། ལྷའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་མཐའ་མ་བདམས་དུས་གཉིས་ལས་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོས་འབྲུམ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་མ་དདུལ་གནང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་རྟོག་རྟོག་གནང་རྒྱ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གོམ་པ་དང་པོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་འདི་སྐྱབ། གོམ་པ་གཉིས་པ་ལ་ཆ་རྒྱུན་འདི་སྐྱབ་ཅེས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་མ་ཚང་སྐབས་དདུལ་ཚང་མ་ཐོན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལྟར་ཐོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ག་རེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཐོབ་མཁན་ཚང་མ་ལ་གན་ཡིག་བཞག་ནས་མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་ཚོང་ཡག་པོ་ཆགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། སོ་སོར་ཁེ་བཟང་ཡག་པོ་ཡོད་ན། གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཉིས་ལྷ་སུ་ཞིག་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཞལ་འདེབས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་ལས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་གྱི་ནང་ལ་ལས་གཞི་བསྐྱོན་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ལས་ཀ་སློབ་ཐུབ་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལོ་གཉིས་ཅུ་མ་ལས་འགོ་མེད་དུས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡར་ཐོན་ཚོང་པས་ཞལ་འདེབས་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་རེ་བ་ཚེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་ཀ་སྐྱོད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དེ་ཡང་རེད། འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་འབྲུམ་བཞི་གནང་བ་རེད། ཁོ་རང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་དོན་ལྷའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་མ་ཚང་ནས་འབྲུམ་གསུམ་དངོས་སུ་ཕུལ་ཚར་བ་རེད། ཕུལ་ནས་ཁོ་རང་གིས་ཚོང་ལས་དེ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡང་ས་ཆ་ཞབ་གཉིས་ལ་བྱས་ཏེ་ཚོང་གི་ལས་གཞི་ཚང་མ་བསྐྱབས་ནས། ཉན་ཉན་བོད་མི་གཅིག་གཉིས་ལ་ལས་ཀ་རག་ཡོད་པར་ངས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཚེས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་འདི་གར་ཞབ་ཅིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་རག་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོས་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་སྐྱོན་གསོས་བསྐྱོད་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ནོར་བཙུན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་རེད། ནོར་བཙུན་མང་པོ་ཡོད་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ནོར་བཙུན་ཡོད་རྒྱ་དེ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཡིན་ན། ལག་དེབ་ལྷང་གུ་གསར་བ། ཡང་གི་ཁྱད་པར་བ་ཡོད་པ་དེ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷེབས་གཅིག་ལ་མང་པོ་བཙོས་ཡོད་དུས། སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚེད་མངགས་མང་པོ་ཞིག་མགྲོགས་པོ་ཚར་བའི་ཚེད་དུ་ལག་བྲིས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། བཟུ་སྟངས་ནོར་བ་དང་དག་ཆ་ནོར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་སྟེད་པ་རེད། ལྷིས་སུ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཉ་ལམ་མེད་པ་ཞིག་རེད། གང་ལགས་ལྷས་ན་ཚང་མ་ཉུང་ཉུང་ཆགས། ཚང་མ་ཀམ་སུ་ཉར་ནང་བཅུག་དགོས་དུས། ནོར་བཙུན་ཡོད་པ་མ་རེད། ནོར་བཙུན་ཡོད་རྒྱ་དེ་ག་རེ་བྱེད་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ངའི་པའི་མིང་བཞེ་པོ་བརྒྱབ་དུས། ངས་འདི་འབྲུག་འདུག་འདི་མ་རེད། དེ་སྤྱི་བཀའ་བ་དེ་ནོར་འདུག་ཅེས་ཡང་སྐབས་ཡོད་དུས་ནོར་བ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ནོར་བཙུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་པ། རྒྱ་བ་སྟོངས་ཡིག་ཆ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷིས་སུ་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་བ་བཙོ་དུས་ནོར་བཙུན་དེ་ཉ་ལམ་མེད་པ་དང་གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་ཆགས་

བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་དེ་སྒྲིབ་ལོ་རྒྱུས་དང་ད་ལྟོ་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་ཐོན་བྱའི་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་བཅས་དེ་འདྲ་ལྟར་མཁུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་རྒྱ་བརྟེན་ཡིག་ཆ་ཚང་ཡོད་ན་ང་ཚོས་སྤྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྗེས་བཅས་དེ་འདྲའི་རིགས་གཅིག་ལ་རྗེས་བཅས་མང་པོ་བྱས་ན། མ་ཡོང་བའི་དབང་གིས་ལོ་རྒྱུས་སྣོད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ལམ་གསལ་བཞག་ཡོད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་སྒྲུབ་དབྱ་ཁྲུལ་དང་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཚུངས་སྟོར་བཀྲུ་འོས་སྟེ་འཕུས་མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སྲུངས་ཀྱི་སྟོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚོག་དང་ཐ་སྐྱོད་ལོད་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དང་ཚོ་ཚང་མའི་འགན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དབྱ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་དང་། དང་སྒྲུབ་དབྱ་དབྱལ། དེ་བཞིན་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚོག་ལ་བེད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཅས་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྟོན་གནང་རྒྱུ་རྣམས་མཚོ་ཚང་མས་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།

འདས་པའི་རིང་ལ་སྤྱི་དོ་བཀའ་བྱུང་བོད་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས། ལས་དོན་བསྐྱབས། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ལས་བྱེད་ཁྲིད། ལླུ་བས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འདྲ་བའི་མཚོན་འདྲ་བའི་སྟེ་ Time square ལའང་འགྲོ་རྒྱུ་མ་ལྟར་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་དངོས་གནས་སྤྱི་ལས་བསྟོན། བཅས་སྤྱི་ལས་དང་དགོང་གི་ཉལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལས་བསྟོན་ནས་ལས་དོན་མང་པོ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱབས་པར་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཡང་སྤྲུགས་པན་སོས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། རིང་མིན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དོས་ནས་འཆར་གཞི་བར་སྐྱིག་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྐང་ཉོག་ལྟུང་གི་ས་ཁུལ་ལྟུང་གྲོག་ཁག་ཅིག་གི་གནད་དོན་དེ་གསུངས་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་བི་བ་དེ་འབྱོར་ནས་བིས་ལན་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་། བལྷས་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚན་པའི་དོས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་ལ་དེས་དུས། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀྲུ་འོས་སྟེ་འཕུས་ལར་ལ་ཐེབས་དུས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལྟས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ཡོད་ཅེས་ཡར་ལ་ལྟས་པ་བཞིན་འདི་ལའང་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཡར་ལ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་དུང་འདིའི་ཐང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྟེན་གཙོད་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། འདིའི་སྐང་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་འདུག་ལྟ་ཚོག་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་མིའི་གཟུང་སྤོ་ཡ་གཅིག་གི་རྒྱལ་མི་ཡིན་པའི་སྟོར་དེར་གོང་དུ་ངས་བཅས་ཁྲིམས་ལུང་ཤར་ནས་ལྟས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉན་ཉན་ལོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞེས་ཆ་སྤྲོན་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་ནའང་དེར་ཁྲིམས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་བཟོ་མཁུ་ནས་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་དེ་སྤྱི་འཕུས་སྟེན་ཚོགས་ཡིན་དུས། རྣམས་མཚོས་བབ་གཟིགས་གནང་རྒྱུ་རེད། ཁྲིམས་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྗེས་སུ་ཁྲིམས་ལྟུགས་གཞིར་བརྒྱུང་།

དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ལྷོ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་ལས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ངས་ཁས་ལེན་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་
ས་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན།

དེ་བཞེས་མ་དེར་ངས་གོང་དུ་ལྷང་ཅམ་ལྷས་པ་ཡིན། ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་བྱུང་མེད་
གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་རེད། ཅ་བའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཚོང་པ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་མངའ་རྒྱུ་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་སྤུལ་མཁན་གཅིག་
ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་ལྷས་ན་དེ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ཚོང་ལས་འཆར་གཞི་སྤུལ་མཁན་མི་བཞི་བདམས་པ་རེད། སྤྱི་མིང་
སྤོང་བཟང་སྤྱད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བྱ་གསུམ་དང་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད། བྱ་མོ་དེའི་ལས་གཞི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག མོ་ལའང་འབྲམ་
གཉིས་གསོལ་རས་རག་པ་རེད། འབྲམ་གཅིག་སྤྱི་མེད་བྱུན་གཡམ། འབྲམ་གཅིག་ཟང་དེ་རྩལ་པའི་རྒྱལ་དུ་རེད། ཡིན་ནའང་
དདུལ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆ་རྒྱུན་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་དེ་མ་སྤྱི་བ་ནང་ཚོས་དདུལ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་
ནའང་སྤུལ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ངར་ལས་ཀ་གཞན་ཞིག་རག་སོང་གསུང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་སོང། བྱས་ཅང་ངར་ངར་ཚོས་
དང་པོ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་མིན་དེར་དམིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་བསམ་སྡོལ་འཁོར་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆེན་
ཀྱི་ནང་ལ་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་རྒྱགས་པའི་གསོས་ན་བསམ་ནས་ཆེད་མངགས་བྱུང་མེད་གསུམ་གདན་འཛུགས་
ལྷས་ཉེ་གཏམ་བཤད་ཀྱང་གོ་སྤྱི་བྱས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་མཉམ་བཞུགས་གནང་
རྒྱུ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་མ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན།

དེ་ནས་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འམ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་དེ་དག་སྤྱི་ག་
འཇུགས་གཞན་ལ་པོགས་མ་བཏང་ན་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཚང་མ་བཀའ་
པགས་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ལས་འཇུགས་ནང་གསལ་བ་བཞིན་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ཡོད་པ་དེ་འཆར་
འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ལོ་ལ་བརྒྱུད་པ་རེད། དེ་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་དང་ལྷ་སྤྱི་ལ་བཏང་བ་རེད། གང་ལྟར་དདུལ་ཀྱི་ཚད་གཞི་འབྲམ་ལྟའི་ཡན་དང་འབྲམ་ལྟའི་མན་ཀྱི་ཚད་གཞི་
བཟོས་པ་རེད། འབྲམ་ལྟའི་མན་ཚད་དེ་ཚང་མ་འཆར་བྱས་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་འགོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་
ལ་ཐང་ཀར་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་དུས་དབལ་ལྷན་སྤྱི་སྤོང་མཚོག་གིས་དབྱ་བྱིད་པའི་
བཀའ་པགས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་རེད། འཆར་བྱས་ཚོགས་རྒྱུང་ཟེར་དུས་དབལ་ལྷན་སྤྱི་སྤོང་དང་ད། ད་དུང་ལས་བྱེད་
ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སར་གཞན་
ལ་སྤུལ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཡོང་སྤྱིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་ཚང་མ་གཞན་ལ་པོགས་མ་བཏང་དགོས་
ཟེར་བ་དེར་ལས་སང་ངས་འདི་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱལ་པ་མི་འདུག ང་ཚོས་ཆེད་མངགས་ལས་འཆར་འདི་ཚོར་སྤྱི་ནས་རོགས་
དདུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བ་དེ་བཏང་བ་ས་སྤོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གོ་བཏང་ན་གོ་སྤྱི་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མིའི་
རྒྱ་ཐ་བར་སྤུགས་ཀྱི་འགྲམ་པ་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཡག་པོ་སྤེལ་བར་
བྱེད་ཕྱིར་ཆེད་མངགས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དང་འཆར་བྱས་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ལས་

གཞི་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་སྐྱུང་རིང་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཟུང་འདོད་སེམས་པ་བཞེས་ནས་འདི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་
དུས་དེ་ཡང་ལས་སྤོང་པོ་ཞིག་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་དེ་སྟེ་དང་མི་འདྲ་བར་ཆེད་མངགས་འགྱུར་བ་
ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ། དེའི་ལས་བྱེད་གང་འདྲ་དགོས་འདུག འགན་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་འདུག ལས་དོན་བྱེད་སྤྲུགས་ཚང་
མར་སློམ་གཞི་ཡང་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ། སྤྱིག་གཞི་སྟོན་མ་ནས་ལོགས་སུ་བཅོས་བཞག་འདུག དེ་གཞིར་
བརྒྱུད་འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་འགོ་སའི་ལམ་གནས་སྐབས་རིང་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་སྤྱི་ཚོགས་དབྱུང་ལྷན་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། ང་ཚོའི་
ངོས་ནས་སྤྲུག་ལས་གང་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དང་སྤྱི་ཚོགས་དབྱུང་ལྷན་ལག་དེབ་བཅོ་སྤྲུགས་རེད། འགོངས་ཤོག་གསར་བ་
འགོངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཐོར་བརྒྱལ་ཤོར་བ་དང་ལོར་བཅོས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཚང་མ་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་ནས་འགོ་
དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔེར་ན། ལ་ཤས་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དེ་དབུས་འགྱུར་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཁོར་བ་གི་ནང་ལ་གསལ་བོ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་དོ་བདག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་
ཀྱི་རེད་དེ། དབུས་འགྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་མ་ཡོང་ན། ང་ཚོར་ཉོག་ཅམ་འིས་ས་མེད་
བཟུང་བ་ཞིག་དང་། དག་མཆན་འཁོད་དང་མ་འཁོད་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་རེད། དག་མཆན་མ་བཞོད་ན་གོང་དུ་བྱུག་སྟེ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་
གིས་གསུང་བ་བཞིན། ཡང་ངོ་བུས་ལ་ངོ་བུས་བརྒྱབ་སྟེ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོའི་ངོས་
ནས་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཁྱིམ་ས་དང་མ་ཐུན་པ། ཡག་པོ་ཡོང་སྲིད་གནས་སྐབས་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་
ལ་དག་མཆན་དགོས་རྒྱུ་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་བ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། དག་མཆན་འཁོད་དགོས་པ་དེར་དག་
མཆན་མེད་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་གི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་འགྱུར་བ་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད་
མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གིས་མཚན་ཉག་ས་བརྒྱལ། ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱིས་དེ་ལ་དག་མཆན་འགོད། གཞི་ནས་དབུས་འགྱུར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དོགས་འདྲི་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་རེད། དོ་བདག་གི་སྟོག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གངས་ཚང་མ་ཚུར་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་དོགས་འདྲི་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ལ་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
དོ་བདག་ལ་བཏང་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་གནད་དོན་ཇོ་བོ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དོ་བདག་ལ་
འབྲེལ་བ་མ་གནང་བ་མ་རེད། དོ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡང་འདུག དེ་གཅིག་རེད། དག་མཆན་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་
པར་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་སྤེལ་ཚར་ཡོད་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་མ་ཡིན་
པའི་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་སྤྱད་ལ་བྱུང་བྱུང་ཡན་ཞིག་གིས་དག་མཆན་བརྒྱབ་ན་མ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེ་འདྲར་རྗེས་མ་བསམ་སྟོན་གཏོང་ཚོགས་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་ཀའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་པ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། ཡིན་
ནའང་དབྱུང་ལྷན་ལག་དེབ་དེ་བཅོ་སྤྲུག་དང་མ་ཐུན་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སོ་སོའི་མིང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་བོད་མིའི་
སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཡོད་ཆེས་བརྒྱལ་བ་སོགས་བྱུང་ན། དེ་དབུས་འགྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོར་འཇུག་བཏང་བཞག་

པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམ་ཡོད་ན་རྣམ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོག་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡོད་ཅང་ལོས་
ཡིན། དེ་བཟོ་ཡི་རེད། དེའི་དབང་གིས་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་
དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་བསྟུན་མང་པོ་བྱུང་ནས། སློབ་མ་ཙུ་འཛིན་ལས་སློབ་རིམ་བས་སྤྱི་
འགྲུབ་བ་ཕྱིན། མཐའ་མ་དེར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སློབ་བསྟུན་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཁེ་སན་དོན་དུ་བཟོས་པ་རེད། ཡང་ཁག་ཅིག་
གིས་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་བསྟུན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་རྒྱུ་པ་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཆམ་པ་ལ་སན་ན་ཡ་མ་ལ་
གཞོད། ཡ་མ་ལ་སན་ན་འཆམ་པ་ལ་གཞོད་པ་སོགས་ཡོང་གི་འདུག་ ལས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆ་སློབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་
རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་སྟབས་སྟབས་ཀྱིས་མི་མང་གི་བདེ་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་
ཚགས་བསྟན་ཡོད། དེའི་འགན་དེ་བསྐྱབ་པར་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ལས་བྱེད་ཚོས་ཉུང་ཐག་གནང་གི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་ཉུང་
ཐག་གནང་རྒྱུར་ངས་དེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཐོག་མར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གངས་ཚོ་ཚན་པ་དང་ས་གནས་བོད་རང་བདེན་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚན་པ་ཚང་མ་ཡང་སྐད་བཏང་ནས་ལས་ཀར་ལྷ་ཡོང་དུས། ཉན་ཉན་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོ་ཚགས་ཚུད་པོ་
དང་ཡག་པོ་འདུག་ ད་དུང་ཡང་རྒྱུས་ལ་མཐའ་མེད་དུས་ཡང་རྒྱུས་གཏོང་རྒྱུར་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་བསམ་སློབ་བཏང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འགྲུབ་གཞན་ཞིག་གིས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་ཚོའི་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་བཟོ་བྱོགས་སློབ་ལ་
རེད། དེ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོར་གཞི་འཛིན་སའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བགྲིས་ཡིན་ན་བགྲིས་དང་། སློབ་མ་
ཡིན་ན་སློབ་མ་ཞེས་ལབ་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་འཛིན་ས་དེ་བོད་ནས་ལེབས་མཁན་ཚོར་སྤྲོ་ལེན་ཁང་གི་ཡི་གེ་
གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོ་ལེན་ཁང་གི་ཡི་གེ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་སློབ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཅི་ཡང་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་
ནའང་ལེབས་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་སྤྱིན་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཆ་བཟོ་ཚར་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ག་
རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། བྱས་ཅང་སྤྲོ་ལེན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཚགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་
ད་དུང་ཡང་ང་ཚོར་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་ཁག་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་དེ་རང་ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་བསམ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱ་ཁལ་འགོངས་ཤོག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་བ་རྟེན་ཡིག་ཆ་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་
གཞོན་སྤྱེས་ཡིན་ན་མ་ས་གཉིས་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་མ་ལ་གཅིག་བོད་མི་མིན་ན་བོད་མི་གཅིག་ཡིན་
ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བ་རྟེན་ཚང་མ་ཚང་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་བཟོ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་དོ་
བདག་འདིའི་གནད་དོན་དེ། དོ་བདག་དེ་སློབ་ལ་བསྐྱབས། ཨ་མ་ལགས་རྗེས་སུ་ལེབས། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཚགས་
ཡོང་དུས། ང་ཚོས་སྤྲོ་ལེན་ཁང་དེ་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཅིག་གིས་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དེར་གཞི་འཛིན་དགོས་
ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཨ་མས་མ་རེད་ཅེས་ནའང་ཁག་པོ་གཅིག་ཚགས། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་བཟོ་མ་སྟབས་ཡིན་གྱི་རེད་
མ་གཏོགས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མངགས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གོམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སློ་
དགོས་འདུག་ ལས་ཁག་ལ་འདུག་ ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་མེད་བཅའ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ང་ཚོས་བརྒྱ་
ཆའི་བརྒྱ་འབད་བཟོན་བྱེད་གྱི་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁག་བཟྱག་དབྱུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་སྤོ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིམས་དང་མཐུན་

པའི་ཐོག་ནས་དོ་བདག་གི་འདོད་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འི་མས་ཐོག་ལ་འགན་ལེན་གྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་གི་ DNA test གྱི་དཔར་འི་མས་དང་བསྐྱུན་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད། དོ་བདག་གི་འགན་ལེན་གྱི་དགོས་པ་རེད། དེར་དབུ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བཏང་ས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོར་ད་ལྟོ་ཚར་ཁྲག་བརྟག་དབྱུང་གི་བརྒྱུད་ནས་པ་མ་ ཡིན་དང་མིན་ལྟར་ཅ་འདྲིན་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་འགོ་ས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ལྟར་ ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནས་སྐབས་འདི་ག་རང་ཡིན་པ་འདྲ། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་མཆོན་ཐོ་ལྷན་ཟེན་པ་སྤྱི་འཇུག་དགུ་ཡོད། ལོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གཉིས། འོན་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་དགུ་ ཡོད། གྲུས་ཅང་འདྲིའི་རྗེས་ལ་མཆོན་ཐོ་ལྷན་ཟེན། སྤྱི་འཇུག་ལྔ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྔ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་གཅིག་རང་ཡིན། དེ་སྤྱི་གཞུག་འདུག་གི་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་གསོག་འདྲིལ་གནང་རྒྱུ་འདུག་ལ་ཅེས་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ས་ཡ་བདུན་དང་བརྒྱད་ འབྲེལ་བདུན་ཁྲི་འཕྲོལ་བ་གསོག་འདྲིལ་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྟར་དང་། ངས་ཀྱི་བ་ ལྷན་དེ། དེར་སང་རྒྱ་གར་ལུང་པ་འདི་ཚོར་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡར་ཐོན་ ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་གནས་བབ་བཟང་པོ་ཡོད་ཅེས་དུལ་གྱི་སྦྱིད་བབ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། ཁག་ཅིག་ ལ་མེད་པ་ནང་བཞེན་རེད། དེ་བཞེན་རྒྱ་གར་འདི་ཚོར་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བཟང་ས་ཞིག་ལ་འགོ་བཞེན་པ་སོང་ཅང་། མ་འོངས་ པར་རྒྱ་གར་གྱི་དུལ་གྱི་སྦྱིད་བབ་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་མ་གཏོགས་མང་དུ་འགོ་རྒྱུ་མེད་པ་གཏན་འཕེལ་བ་རེད། གྲུས་ཅང་དེ་འདྲ་ ཡིན་དུས་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་ཟེར་དུས། cooperative fund དེའི་ནང་ལ་དུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་གཅིག་བཞག་པ་དང་། སྦྱིད་ཀ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པར་སྦྱིད་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡོང་འབབ་ཀྱི་འགོ་སོང་གཏོང་ རྒྱུའི་ཐད་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་རྒྱུའི་གཞི་རང་བཞེན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་རེད་ཅེས་ཤུན་གྱི་འདུག གྲུས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་ ལྟངས་དེ་མཁྲོན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། མཁྲོན་གྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་འཇུག་ནས་དེའི་ནང་ལ་དུལ་བཅོལ་འདྲིལ་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་ པར་སྦྱིད་ཀའི་ཐོག་ནས་དུལ་ཡོང་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་འགོ་སོང་གཏོང་གྱི་མ་ཅུ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མ་ འོངས་པར་དེ་ཡོང་གི་མེད་པ་སོང་ཅང་། མ་འོངས་པར་ད་ལྟོ་ལས་གཞི་འདྲིའི་ཆབ་ལ་གཏན་པོ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་ངས་ཀྱི་བ་ལྷན་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་འགའ་ཉམས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཐོག་མར་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པའི་ནང་ལ། Friedrich Naumann རོགས་ཚོགས་ནས་བཅན་སྲོལ་བོད་མིའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཉམས་ཀྱི་རིང་ལ་ཉ་ཅང་མན་ཐོགས་ཆེ་བའི་རོགས་སྐྱོར་གནང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བསྟན་ཡོད་དུས། ཅུ་པའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཤོག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་གཅིག་སྐོ་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་དུང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་དེ་མ་ལྷན་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ངས་ཐོག་མར་ Friedrich Naumann ཀྱི་རོགས་ཚོགས་དེ་ལ་བཀའ་ཤིན་ཇིས་དྲན་དང་ལེགས་གསེའི་བསྐྱབས་བརྗོད་ཅིག་དེ་རིང་འདི་ནས་ལྷ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཉེ་ཆར་ Friedrich Naumann ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་འདིར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་ནས་ང་རང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རོགས་དཔུལ་རག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྣེ་ཐོ་དང་། དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་བྱེད་སྐོར་ལ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅས་དང་། ལེགས་བཅས་གང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཟླ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པའི་ནང་དུ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་གནས་སློབ་ནས། ཡར་ཡར་ཁྱེད་མར་མར་ཁྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཐོག་མ་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་དགོངས་བཞེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཉམས་གི་བྱེད་ཁོངས་སུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ Think tank གཅིག་བཟོ་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ཡོད་པའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐོར་མཚོག་གིས་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ལ་མར་སྤེབས་བསྟན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཚད་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་པར་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པ་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་ལྔ་པའི་ནང་ལ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དེ་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྱིགས་མཚུངས། ང་རང་བཅན་སྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དེའི་མིང་ཡང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དེ་ལ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ཞེས་ལྷན་ཚོགས་གཅིག་གི་མཚན་དེ་གསལ་དུས། སོ་སོའི་བསམ་སྐོར་དེ་དངོས་གནས་ལུས་པ་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་མིན་ནམ་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ཆ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུའི་ཚན་པའི་མཉམ་དུ་ཆོ་སྤེལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འདུག དེ་ཆོ་སྤེལ་གནང་ནས་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་ཐོབ་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་གང་ཡོད་མེད་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུང་འདུག དེ་ཆོ་སྤེལ་གནང་དགོས་དོན་དེ་ལས་འཆར་དེ་དག་ཁོང་ཚོས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད་དམ། དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་གི་སྣེ་ཐོ་མ་ལས་འཆར་མཁྱེན་གྱི་མེད་དམ། དེ་ཟླ་བ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོར་ཅུ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་

རེད། ཡིན་ནའང་ཁག་ཅིག་པར་ཁྱེད་ཚུ་དྲུག་ཡོད་དུས། དེའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་པམ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པ་གཅིག་སྟེན་གྱི་འདུག དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་གངས་སྤྱིད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་སིལ་པོལ་ཐང་འདྲིའི་
 རྩོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདྲིའི་བཀོད་སྤྱིག་དེ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་
 ཀྱི་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ངས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཞུས་ཟུང་། མ་གཤིས་སིལ་པོལ་ཐང་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡར་ཐོན་དེར་
 རབས་ཅན་ལ་བསྐྱར་དགོས་ཚུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱི་རེད་དེ། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 འགན་འཛིན་ཞིག་མ་གཤིས་ཨང་རྒྱ་བ་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་གང་ཡང་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སིལ་པོལ་ཐང་དེ་བྱུབ་
 ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མར་གཅིག་ལྟ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྐྱད་གི་སིལ་པོལ་གྱི་དབྱུག་པ་དེ་ཚོ་བཅག་ནས་སྒོ་བརྒྱབ་བཞག་འདུག
 དེའི་ནང་ལ་ཅེད་མོ་ཅེད་མ་ཁན་གཅིག་གྲང་མི་འདུག ཡར་ཐོན་ཅན་འདིས་ག་རེ་མ་འགྲིག་པ་རེད་ཟེར་དུས། གཅིག་གཅིག་དུལ་
 སྤོད་སྐྱངས་མ་འགྲིག་པ་རེད། གཉིས་མ་འགྲིག་པ་རེད་ཅེས་འདོད་སྒོ་མ་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་ཕྱིན་ཚར་
 བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་པོ་མོ་ཁྱེད་མེད་གྱིས་
 ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་གི་འགན་དབང་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། ལུས་ཅང་ཁོ་རང་ཚོ་སྐྱུ་ཅེད་ཅེ་རྒྱུའི་
 རྩོག་ལ་འདྲིར་སྐྱུ་རལ་ཞིག་འཕྲད་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྡོན་མའི་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྒྲོན་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཇུག་མང་པོས་
 གྲང་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་དེའི་རྩོག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཅོམ་གསལ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཅུ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་
 ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོག་ལ་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འཆར་འགོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྱི་རྩོག་ནས་མར་
 འཕྲོས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་འདྲིར་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག འདི་དུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་
 འདུག ལས་བྱེད་ཚོས་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཐངས་གཉིས་ཅེད་མོ་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་པའི་རྩོག་ནས་གཟུགས་པོ་ལ་བརྟུལ་གསེག་
 ཏོག་ཅོམ་ཡོད་བ་དང་། སྤྱོ་སེམས་ཤིག་གྲང་འབྲེལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྩོག་ལ་མ་གཤིས་འགན་བཞེས་གནང་
 མཁན་ཚོ་ལ་ལྷག་དུལ་ཞིག་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ལྷག་དུལ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ངེས་
 པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཐབས་འཚོལ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ཞུ་རྒྱུ་དེ་
 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ནའང་རེད། ཡང་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་ཞེས་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྩོག་ལ་ཆེད་
 དུ་དམིགས་པའི་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ཀྱི་ཅུལ་འབྲེལ་སའི་སྤྱོད་བརྟུན་ཡོད་པའི་གནད་
 དོན་གྱི་རྩོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱོད་ཞིག་ངེས་པར་དུ་སྤྱར་རོགས་གནང་ཞེས། དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་འབོད་སྐྱུལ་
 འཇུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱེད་སྤོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་རོགས། ཅུ་བའི་ཁ་སང་
 དཔལ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་མཚོག་གིས་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་གསོལ་པོགས་ཆེན་པོ་སྤྱར་ཡོད། མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་
 ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ། གཡང་ཅེའི་སྐྱང་ལ་ཡས་སྤོན་དེ་ལུས་སྟོབས་འབྲེལ་བ་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་
 ཐང་དང་སྤྱིད་པོ་ཡོད་རྒྱུ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤོག་གངས་བདུན་པའི་ཁ་སང་ནང་ལ་སྡོན་རྗེས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ག་བསྐྱར་
 ཁ་ཤོག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ག་བསྐྱར་གྱི་རྗེས་ཤོག་འདི་དག་ཤེབས་

ཡོང་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱབས་ཁག་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་དུས་ཐོག་ལ་ཡར་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན།
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྡོན་ལ་སྤུལ་སྤུལ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་
ཅིས་ཤོག་འདི་དག་ཐེབས་ཡོང་དུས། དུས་ཚོད་རང་འགག་ནང་དེ་འདྲ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག སང་ཉིན་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ན། དེ་རིང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་ཐེབས་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཡིན་ནའང་ཚང་མར་གྲུང་གསེང་གི་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཟེང་། སྤྱི་ཇུ་ན་འཆི་ཡོད་པའི་མི་ལ་སྐྱེས་ཡིན་ཅོང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤུལ་ཆ་ཚང་མ་སྤུལ་ནས་འདྲོམས་མི་སྤུལ་བའི་
གནས་སྐྱེངས་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བར་བརྒྱལ་
བཀའ་འཁོལ་དང་། ག་བརྒྱུར་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་དེ་དག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲོ་མ་དྲགས་ནའང་སྤྱི་མ་དྲགས་པ་ནས་དེས་བར་
དུ་སྤུལ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཟེང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ང་ཚོ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུར་ལ་འགྲོ་དུས། ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་
པའི་ལས་ཀ་དེ་སྤུལ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་མི་འགྲིག་དུས། ད་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ད་ལྟ་སྤུལ་སྤུལ་བའི་གནས་སྐྱེངས་མེད་པ་ཡིན་
ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེང་། དེ་ཡིན་དུས་དེས་བར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདིའི་ནང་གི་ཤོག་གངས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་འདུག ངས་བྱུང་མེད་རུས་
སྟོབས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ང་ལ་ཞུ་ས་ཞིག་མི་འདུག ཁ་སང་ངས་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་
རུས་སྟོབས་ཐོག་ལ་བྱི་བ་གཅིག་སྤུལ་བ་ཡིན། བྱི་བ་དེ་སྤུལ་ནས་བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གྱི་ལས་འཆར་གྱི་འོག་ནས་བྱུང་
མེད་ཇི་ཅུམ་ཞིག་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཆགས་སོང་ངས། བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་ལྡན་པ་ཚོས་རུས་པ་མེད་པ་ཚོར་བཀའ་སློབ་གནང་
ནས་ཡོད་དུས། བྱུང་མེད་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་གཚོད་ཅིག་ཡོད་པར་བཅི་ཡི་ཡོད་ཅེས་བྱི་བ་ཞིག་སྤུལ་བ་ཟེང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་བྱི་
བ་དེ་བཀོད་ཡོང་དུས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སློང་མཆོག་གིས་བཀའ་འཇུག་ནང་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་པལ་ཆེར་སྤྱེད་ཀ་ཅུམ་ཞིག་བསྐྱོར་གནང་སོང་། དེ་མ་ཟེང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཅ་བ་ནས་མེད།
དཔལ་ལྡན་སྲིད་སློང་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་བཏགས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་པ་ཟེང་། ངས་ང་རང་ཚོའི་ད་ལྟའི་བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་
ཀྱི་ཚོན་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་ནས་གཚོད་ཅུམ་ཞིག་ང་ཁྱེད་ལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེང་། ང་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་དེ་དག་
རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡིན། སོ་སོས་དགོ་ཆུན་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སློང་མཆོག་
གིས་བཀའ་གནང་བའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོ་འོན་ཡོད་པ་དེ། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་འདིར་འདི་བ་བཏང་
དགོས་པ་དེ་ཅུ་བའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་ཞིབ་ལ་སྤུལ་འཆོལ་ལོ་ཟེར་དུས། བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་ཀྱི་ཚོན་པ་ཞིག་འདོག་
དགོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱི་ཟེང་། ཡིན་ནའང་དེས་བྱུང་མེད་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཞིག་མིན། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་
དེ་དག་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གང་ལའང་ཆད་མེད། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་འཆར་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་
སྐྱེངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཞིག་བཅིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་སྤོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་པའི་བརྗོད་
འདི་ཟེང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་ཞུས་རང་ཞུ་སྤུལ་སོང་། ཡང་ངས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སློང་མཆོག་གིས་གསུང་བ་དེར་
ངས་ལན་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ལ་མ་དགོངས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤུལ་སྤེལ་ཇི་ཇི།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་སྤྲིག་འཇུག་གི་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད། སྤྲིག་འཇུག་གི་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་བཞག་དགོས་དོན་ནི་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མ་ནས་དམིགས་ཚད་གཏན་འགྲུབ་ལྷན་རིང་པོ་དང་ཕྱགས་རྒྱ་རིང་པོ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་འཕར་ཚད་ལྷགས་ཚེན་པོ་འགོ་དགོས་པ་བཞེས་འགོ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་སྟན་མེད་ལྷན་པ་བཞེས། ས་ཡ་ ༡༩༩༩ ལྷག་ཙམ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལྷགས་ཚེ་བ་ཚ་ཚར་རྒྱ་གར་གི་དུལ་ཁང་གཏན་འགྲུབ་དབལ་ལྷན་འཇུག་ཚེན་པོ་ Reserve Bank of India གནང་ལ་བཞག་སྟེ། འདི་ཡང་དེ་ནང་ལ་ཉེན་ཁ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ། གཞན་དུལ་ཁང་ཁ་ཤས་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་གནང་རྒྱ་དེ། ལྷི་རྒྱལ་ལ་དུལ་གི་སྤྱི་དབབ་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་ལ་རིམ་པའི་ཉུང་དུ་འགྲོའི་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་འདི་བཞག་དགོས་དོན་ནི་ཕྱགས་རྒྱ་རིང་པོའི་དམིགས་ལྷལ་དང་། ལྷག་པར་དེའི་ནང་དུ་དུལ་བཞག་པ་རྣམས་ཁྲལ་གི་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་དམིགས་ལྷལ་ཚེན་པོ་བརྒྱུ་ནས་སྤྱི་དཀ་དུལ་ཁང་གཞན་པ་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་གཏན་པོ་ཡོད་ཅང་དེ་འདྲ་བཞག་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་ཚེད་དུ་དགོངས་པ་གང་བཞེས་ཡོད་ཟེར་བའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་དུལ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་བཅུགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བང་བསྤྲིགས་དོན་དེ་ཚོ་ཉོག་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འོག་གྲབ་བསྤྲིགས་ནས་རིམ་པས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་དོན་ནས་དུལ་ཁང་མ་ཡིན་པའི་དབལ་འབྱོར་སྤྲིག་འཇུག་ཤིག་བཅུགས་ནས་དེས་བརྒྱུད་ནས་བོད་མི་ཚང་མའི་དུལ་ཁང་འབྱོར་རྒྱལ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དང་པར་རྒྱུར་གཅིག་པམ་གཅིག་གོགས་ཆགས་རྒྱ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་འཆར་འབྲལ་ཚང་མ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་འདུག ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་ཡང་ལས་གཞིར་འབྲུང་བ་ལྷན་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷན། དེ་ལྟར་ཐོན་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་དོན་ནས་དུལ་ཁང་མ་ཡིན་པའི་དབལ་འབྱོར་སྤྲིག་འཇུག་ཤིག་འཇུགས་རྒྱུར་བང་བསྤྲིགས་ནས་ལས་གཞི་དེ་འགོ་འཇུགས་ནས་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། རིམ་པས་མིང་འདོགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ལྷགས་བརྒྱབ་གི་ཡོད།

དེ་ནས་མེའ་རིག་ནའོ་མན་གི་ཐེབས་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། ཉེ་ཆར་མེའ་རིག་ནའོ་མན་གི་ཐེབས་རྩ་རང་གི་ལས་བྱེད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་གྲུ་བོར་གནས་པའི་མི་གཅིག་ཚེད་མངགས་འདིར་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཐེབས་དོན་ནི་ང་ཚོས་མགོན་འབོད་གང་ཡང་མ་རེད། ཐེབས་རྩ་རང་གི་དོན་ནས་ད་བར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་ཕྱག་དུལ་གནང་བ་དེ་པན་ཐོགས་གང་གྱུར་འདུག མ་འོངས་པར་གང་གྱུར་ས་རེད། དེའི་བསྐྱར་ཞིབ་གི་ཐད་ལ་སྤེལ་ས་པ་རེད། དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལས་འགན་བཀོད་བསྤྲིགས་གནང་མཁན་ཐེབས་རྩ་རང་ཡིན་ཅང་། ཐེབས་རྩ་རང་ལ་སྟན་ཐོ་སྤུལ་རྒྱ་མ་གཏོགས་དབལ་འབྱོར་

ལས་ཁུངས་ལ་ལུལ་མ་སོང་། ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་དང་ལུག་རྒྱ་བྱུང་། གནས་སྐབས་ཚང་མ་སྟོན་མེད་ལུས་
བ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཁབ་འཆར་འགོད་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བྱང་ཆེ། དེ་བཞིན་སྟོན་ཁང་ཁག་གི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཆར་འགོད་ལས་བྱེད་ཚང་མ་གདན་འདྲན་ལུས་ཏེ། བཀའ་བསྐྱུར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དབྱེད་
ཞིབ་བ་དེའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་བོད་པའི་ཅ་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་རང་
གི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་གསལ་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་བསྐྱུར་ཞིབ་འདི་ང་ཚོར་ཐན་ཐོགས་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། སྟོན་ཐོད་ལྟ་འགྱུར་རྒྱ་ལོན། ཅ་བའི་ང་ཚོ་ལ་སྟོན་ཐོད་གོས་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་ཐོད་ཐང་ཀར་ལུལ་འགྲོ་ཡི་རེད།

དེ་ནས་འཆར་འགོད་སྟོན་ཁང་དང་འཆར་འགོད་སྟོན་ཚོགས་སྐོར་ལ་ཅ་བའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་ནས་འཆར་འགོད་སྟོན་ཁང་རྒྱུ་ཡུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་གི་དེ་མེད་
བ་བཅོས་ནས་འཆར་འགོད་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱུར་བ་བ་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་འགག་གོང་མའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་འཆར་
འགོད་སྟོན་ཁང་གི་མིང་འགྱུར་བ་བཅུང་བ་རེད། ལས་ཁུངས་སྟོན་རྒྱ་བ་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྟོན་མ་ཡོད་པའི་འཆར་འགོད་སྟོན་ཁང་དེ་
མིང་འགྱུར་ནས་འཆར་འགོད་སྟོན་ཚོགས་བཅོས། དེའི་སྤྱི་ཁབ་འཆར་འགོད་བ་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མ་དཔལ་འགྱུར་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་རྒྱ་སྤྱིལ་བཅུང་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་མ་
འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་གལ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཚད་ལྡན་
བ་ཞིག་ཆགས་ནས་དེའི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་དཔལ་འགྱུར་འདུ་འགོད་ཚང་མ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་རོགས་དཔལ་ཚང་མ་དེས་བརྒྱུད་
ནས་ཐབས་འཚོལ་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས། དེ་བཞིན་བ་བཞིན་འཆར་གཞི་བཅིང་། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས།
ལས་ཁུངས་འདིའི་ནང་ཡོད་ན་ཆ་སྟོམས་བ་དང་ལས་ཀ་སྐྱུས་དག་ལ། འཆར་གཞི་བཅོམ་ཁན་དང་སྐབས་མཁན་དེ་དག་ཚང་མ་ཡོད་
དུས། དེའི་ཐོག་ནས་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྤྱིལ་བཅུང་བ་མ་གཏོགས་ཆེད་མངགས་འཆར་འགོད་སྟོན་ཁང་དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་
བཅེན་སྟོན་རྒྱ་བ་བ་མ་རེད། གནས་བབ་དེ་རང་འཇགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མིང་འགྱུར་བ་བཅུང་བ་ཙམ་ཞིག་རེད། སྟོན་
མ་ཡིན་ན་འཆར་བྱས་ཚོགས་རྒྱུང་དང་འཆར་འགོད་སྟོན་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། འཆར་བྱས་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་དུ་གོང་དུ་
ལུས་བ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་དང་ཚོགས་གཙོ། དཔལ་འགྱུར་བཀའ་སྟོན། ཚོགས་གཞོན། དེ་མིན་པའི་ལས་བྱེད་
ཁག་ཅིག་གི་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱས། འཆར་འགོད་སྟོན་ཚོགས་དེ་སྲིད་སྟོང་མཚོག་ནས་དབྱེད་ཞིད་ནས་བཀའ་འགག་སྟོན་
ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་རྒྱུའི་ལས་གཞི། གང་སྟེང་ལས་གཞི་དེ་དག་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་དང་སྐྱུས་དག་པོ།
འདེབས་ས་ལ་སྤོབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། འཆར་འགོད་སྟོན་ཁང་གལ་ཆེ་མ་མ་བཅེས་པ་མ་རེད། ལས་དོན་དེ་སྐྱུར་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་མེད་
ནའང་རྒྱུ་དུ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་གངས་སྤྱིད་ཀྱི་ཅེད་ཐང་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། ༡༩༧༩་ལོར་ཐོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ངོས་ནས་
དཔལ་གང་ཙམ་ཞིག་བཅུང་ནས་ཅེད་ཐང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཅོས་བ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུམ་
ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། འདིའི་གནད་དོན་དེ་བཀའ་འགག་ནང་ལ་ཉེ་ཆར་བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་སོང་། བཀའ་འགག་ངོས་ནས་
དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་པ་ཡིན། བཀའ་འགག་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་ཐེངས་གཅིག་བྱུང་སོང་། ད་དུང་སྐར་ཡང་རིམ་

པས་བཀའ་བསྟུང་བྱུང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གནས་བབས་དེ་ཉམ་ཉམ་ལས་བྱེད་ལ་ཐུགས་མཐོང་གསོ་རྒྱུའི་བསམ་
ཚོལ་བཏང་རྒྱ་ལ་འབད་བཞེན་ཞུའི་ཡོད།

དེ་ནས་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་དང་ག་སྐྱུར་སྐྱེད་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་གཉིས་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཀའ་འགྲུབ་
བརྒྱུད་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སློབས་དགོས་པ་རེད། མཐའ་མ་ཡར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕྱུལ་དགོས་པ་རེད། རྒྱུན་
ལས་ལ་དུས་ཐོག་ཕྱུལ་རྒྱ་གཡུ་ཆེན་ཞིག་དེ་ཡང་ཁྲིམས་ཕྱགས་དང་མཐུན་པ། ངས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཤེས་པ་བཞིན་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ངོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཚང་མར་འབོད་བསྐྱུལ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ཚང་མས་གསན་པ་
བཞིན་མ་འོངས་པར་དེ་བཞིན་གནང་བུ་རྒྱུར་འདི་ངོས་ནས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཞུའི་ཡོད། མ་འོངས་པ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ངོས་ནས་དུས་ཐོག་ཕྱུལ་རྒྱུར་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་ཞབས་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚད་ལྷན་མེད་པ་ཞུ་ཆོག།

དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་རེད། ཅ་བའི་འདི་ནང་འཁོད་རྒྱ་དེ། སྤྱིར་སྣན་ཁང་
ཚང་མ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དདུལ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་དང་། དདུལ་རྟོག་རྟོག་པར་ཕྱུལ་
དུས་དེ་རེད། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་དེ་བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་བོད་པའི་བྱུང་མེད་དེ་དག་རུས་པ་ལྷན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་འགྲུབ་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་
གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དཔེ་གསུངས་པ་བཞིན་གཡང་ཅའི་སྐང་ལ་ཡར་སྐྱོན། རུས་པ་ལྷན་པ་དེ་
འདི་ལས་སྟག་པ་བཟོ་རྒྱུར་ཆེད་མངགས་ཚན་པ་དེ་བཅུགས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་བྱས་ཏེ་ཐབ་སྐྱོང་སྐྱོད་རྒྱ་དང་། འཆར་
གཞི་འབྲུལ་རྒྱ་བར་བསྐྱེགས་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་ནང་བཞིན་མན་མ་ཐོགས་ནའང་གཞོན་སྐྱེལ་མེད། ད་
དུང་ཡར་རྒྱས་བཏང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་བ་ན་ཡར་རྒྱས་བཏང་རྒྱ་མང་སོ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་
སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཆགས་རྒྱ་དེ་ངོས་པར་དུ་མཚན་གཙོ་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཡོད་པ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། དམའ་རིམ་ནས་ཡར་གཏོང་
དགོས་རྒྱུའི་བར་ཞིག་བསྐྱེགས་དུས། ཁ་སང་སྐྱེད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། འཆར་གཞི་ཞིག་བར་སྐྱེག་སྟེ་འགྲོ་
བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་འགྲུབ་
ངོས་ནས་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ནམས་རུས་པ་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚིག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གང་ཟག་སྐྱེ་
ཡིན་ཅུང་། འདི་བྱུང་ཆེ་རེད། འདི་བཀའ་འཁོར་རེད། འདི་སྤྱི་འཐུས་རེད། བལྟ་རྒྱུའི་ལམ་སྟོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ཟག་
ཅིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་སྣན་ཞུ་ཕྱུལ། ཡིག་ཆ་གང་ཅིག་ལྟག་དེའི་ངོ་མ་དེ་རང་ཉིད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ན། བཀའ་འཁོར་
དང་སྤྱི་འཐུས། བྱུང་ཆེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེ་ཡིན་ཅུང་དེ་རྒྱུ་སྟེལ་བྱུང་ཆེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཞིག་གིས་དག་མཚན་
འཁོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འགྲིག་རྒྱ་དེ་གཅིག་འགྲུབ་ཡིན། དེའི་སྐོར་སྐོང་བྱུང་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཅིག་གྲུབ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད།
ང་ཚོས་རྒྱུ་བ་རྟེན་ཡོད་ན་མཁྱོགས་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་ཁུལ་ཚན་
པའི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ངས་མཚོང་དུས། དངོས་གནས་དེང་སང་སྐྱེད་སྐྱོང་འཇགས་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་
ན་མཚན་ལའང་ཞལ་དཔར་འབྱོར། ཞོགས་པ་སྐྱེ་པོ་ནས་ཞལ་དཔར་འབྱོར། དུས་ཚོད་འབྲེལ་ཞལ་དཔར་འབྱོར་ནས་སྐྱེ་པའ་

ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་སྐྱོད་ལ་འཛེམས་མེད་ལ་ཁོང་ཚོས་དཀའ་ལས་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་དམ་དོན་དང་ལམ་
སྟོན་ལྟ་དགོས་ཀྱི་དེ་དེ་ལས་འགན་རེད། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལས་སྟོན་ཕུལ་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལྟ་གོ་དེ་
འང་ཅ་བ་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ངེས་ཅན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་གྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་བསྐྱུ་རྒྱབ་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་
འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོགས་ལ་དོགས་འདི་འགའ་ཞིག་འདི་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་དེང་སང་འཛེམ་བྱ་
སྲིང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུད་བཞིན་པ། འགྲུར་ལྡོག་ཀྱང་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་བཟོ་བྲལ་མང་པོ་ཞིག་
ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཇི་བཞིན་གྱི་སྐབས་བཙུགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་
དཀའ་ངལ་འབྲུད་ནས་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱུ་རྒྱབ་དང་དཔལ་འབྱོར་རང་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་ནས། འགའ་ཞིག་དཔལ་
འབྱོར་རག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེས་དམན་རྗེས་སུ་བཞག་ཡང་ན་སྐྱེས་དམན་སྟོན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ག་འདིར་
སྟོད་པ་སོགས་བྱེད་ནས་སྟོན་མ་དེས་ཕྱི་མ་དེ་འཐེན་མ་ཐུབ་པ་དང་། བར་ལ་བསྐྱེད་མཚན་ནས་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱུ་རྒྱབ་ཀྱི་ཐོག་
ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ནང་མི་རྒྱུད་དེ་འཐོར་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་བསྐྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མ་ཡོང་བ་གཅིག་
དང་། བོད་ལ་སྤྱི་དཔེ་ཉི་མ་ག་དུས་ཤར་གྱི་ཡོད་མེད་སུ་གཅིག་ལའང་སྟོན་དཔག་མེད་དུས། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞུང་གསུངས་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་གནས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་མི་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱབ་ལ་རྒྱགས་སོང་ན། ཉིན་གཅིག་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་རེད་
བསམ་བའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་འདུག དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་མ་འགྲོ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བ། དཔལ་
འབྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་མ་དགོས་པར་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་ནང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུ་རྒྱབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཉག་ཉག་བེད་
སྟོད་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ། དེའི་ཐད་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་
གཅིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱུངས་ད་ལྟའི་ཆར་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཉི་
གསར་པ་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་གྲ་བ་གྲ་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ཅིས་ཁྲ་པར་འགྲོ་ཚུར་ཡོང་གི་ལྡིད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་དུས། ང་
རང་སེམས་འཚབ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ཞིས་པོ་མར་གྱི་བཀའ་བྲིན། ཁ་བ་རི་བའི་མེ་ཏོག་གངས་ལས་འཕོས་བའི་ལྷ་
སྐལ། འཛེམ་སྲིང་ཞི་བའི་དད་དཔོན། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོགས་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བཞེན་ནས་ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཚོས་སྤྱི་དགའ་གི་ཐད་ལའང་ལུ་ལ་

མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་སློབས་པ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཁྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རེ་བ་བཟང་ས་དང་ག་སྐྱིག་སྐྱུག་ས་ལ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན།
ད་ལྟ་ཁོང་གི་བཀའ་ངོན་ལས་འགྲིག་བསྐྱད་པོད་ཀྱང་མ་འོངས་པར་ནམ་ཞིག་ང་རང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་
པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་འཕྲད་སོང་ན་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ཤག་སྐྱབས་བཙོ་ལུ་པའི་འཛིན་སྲོད་གི་འོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སློན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་རྩ་དམིགས་བསལ་སྲ་བརྟན་ཞིག་དང་
ཡོང་འབབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་གསར་གཏོད་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ད་ལྟ་གསར་པ་ཐེབས་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་སྣང་
དག་ཡོད་ས་མ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཨ་ཁ་དཔེ་གསལ་ས་མ་རེད། ལོ་འགའ་ཤས་
ཤིག་ལ་སྐྱེ་ཡོངས་གྱིས་འགྲིག་ས་རེད་དེ་ནམ་ཞིག་ལ་ཤ་ཟད་དུས་ལ་སྐྱུག་རྒྱ་ཟད་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་སོ་ཟད་རྒྱ་ལ་སྐྱུག་ནས་ཨར་
བརྟན་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་སེམས་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག་གས་ཡང་ན་སློབས་པ་ཡོང་གི་འདུག་སློབས་པ་དང་ལྷན་པ་མེད་པའི་
སློང་སློབས་ཡོང་གི་འདུག་གས། ང་རྒྱལ་ཡོང་གི་འདུག་མ་གསུངས་རོགས། ལྷགས་རོགས་སྐྱེ་འབྱས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་རྒྱལ་
ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་དུས། ང་རང་ཚོ་ཚོས་སྲིད་ལྷང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་རྒྱལ་འདི་ནང་པ་
སངས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རྒྱལ་གྱི་གོང་བྱ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མི་ཆགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། སོང་ཅང་སློབས་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གདེང་ཚོད་ཡོད་དམ། བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་ལྟོ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐྱེ་འབྱས་གདོང་འདུས་སྐྱིད་འཛོམས་ལགས་ནས།

སྐྱེ་འབྱས་གདོང་འདུས་སྐྱིད་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་འདྲི་བ་སྲུང་སྲུང་ཞིག་ལས་མེད། དེ་ཡང་དཔུ་ཁྲལ་ལག་དེབ་
དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་འདུག།

སྐྱེ་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་མཁན་བོད་པ་རྗེ་མང་དུ་འགྲོའི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྣངས་ཤིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཡང་ང་རང་གི་ཉམས་སྲོད་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་དཔུ་ཁྲལ་གནང་རྒྱ་དེ་གནང་འདོད་མེད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་དེ་
གནང་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྣངས་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག། གང་ལགས་ཟེར་ན་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷུ་ལ་འདྲ་མིན་ལ་ཁྲལ་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད། ལྷང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོར་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ནི་བོད་རིགས་སྐྱེ་མཁན་ཚོགས་
པའི་ཁུངས་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་ས་གནས་རྒྱང་རྒྱང་དེ་འདྲ་ལ་གནས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱད་འདུག། སོང་ཅང་དེ་རིང་ཁ་སང་དུས་ཁང་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་ནས་ལྷག་ལས་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

Rail དང་གནམ་གྲུ་ Ticket ཚང་མ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་བཏོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་དབྱུག་ལམ་གནང་རྒྱུ་དེའང་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་ལམ་ཁ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱགས་ཟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་མཚོན་ཚང་བརྒྱུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་མཚོན་ཚང་བརྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་གནང་བར་སྤྱགས་ཟེ་ཆེ་གནང་། ད་ལྟ་ངའི་ལྷན་གྲོལ་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་ཡང་བཟང་ལྷོ་བོད་རིགས་མིན་པའི་དང་ལྷན་ཁྲུང་དབྱུག་ལྟོར་ལ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གོང་དུ་ཕྱག་ལྷེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གི་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༡༥ སྐབས་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཟེར་དུས་ལོ་བཅུ་ཕྱིན་ཟེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྐབས་ ༡༦ ལ་ངའི་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་མ་སྐབས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་དབྱུག་ལྟོར་ལོ་ ༣༩ གནང་བའི་དུལ་དེ་དག་ཚུར་སློག་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ཁོང་ཚོས་ངས་པར་དུ་དེབ་སྡོན་པོ་དེ་འགྲུལ་བ་བཏང་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེབ་སྡོན་པོ་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་གང་ཤེས། Tibet Fund བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་དེ་ལ་ཁོང་ཚོའི་དེབ་སྡོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེབ་སྡོན་པོ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁོན་དང་། Membership མོག་ལ་དེབ་སྡོན་པོ་ཞིག་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཨ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག་གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་བོད་རིགས་མིན་པའི་བཟང་ལྷོ་རྣམས་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་མ་རེད། བོད་པའི་མི་ཁོངས་ནང་ལ་བཟང་ལྷོ་དང་སྤྱི་གྲུ་དེ་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལ་དགོངས་འཆར་གང་འབྲེལ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་རོགས།

ཚོགས་གཙུག་མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྲུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མ་འབྲུད་པའི་གཤེད་ཚོད་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ལོད་མེད་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་འཆར་དེ་དག་ཚང་མ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཡག་སོ་བྱས་ན། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་སྤྱི་ལོར་ལྷོ་གོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤྱགས་ཟེ་ཆེ་བཀའ་འདི་ཉག་ཅིག་དང་། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁོན་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་སྤྱི་དོ་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་

བཞིན། དེ་ལྟའི་ཆར་ཨ་འི་སྤྱོད་ལས་ལྷན་སྦྲེལ་དངུལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་ལེས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་
 མ་ཐོན་པ་བྱས་པ་ལ་རྟོགས་ཚོགས་སོ་སོའི་དམིགས་ལུལ་དང་འཆར་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་པ་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ། ང་རང་
 ཚོའི་དངུལ་བོད་སྤོང་བྱེད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི། རྒྱ་གར་ལུལ་ཁྲིམས་དེ་ཚང་མ་དང་མ་
 འགལ་བར་ཐབས་མཁས་བརྒྱུད་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ལྷ་ཆད་རིང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་
 རེད་བསམ་པའི་གདེང་ཚོད་དང་སྤྲིང་སྤྲོབས་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་ཁ་རང་གསོ་སྦྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཅམ་མ་
 རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤྲར་རང་དབང་
 འཐབ་ཚད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་པ་ཚེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དངུལ་ཞལ་འདེབས་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ལྟའི་
 དུས་ལ་ཡིན་ནའང་ཚོང་པ་སྐད་གཤམ་ཚེན་པོ་མང་པོས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་བ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་སྤྱི་དུས་ལ་ང་
 ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དེ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བོད་མི་ཁག་ཅིག་གིས་དངོས་གནས་སློབ་སྦྱོར་གི་སློབ་ཡོན་ལ་རྟོགས་
 པ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབུལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཡར་
 ཐོན་ཚོང་ལས་ལས་གཞི་འདི་དེ་འདྲའི་ཚོང་པ་རྣམས་མ་འོངས་པར་ཚོང་པ་ཚེན་པོ་ཆགས་ནས། དེས་ང་ཚོ་ལ་སྦྱགས་པན་གསོ་
 རྒྱུ་ལེས་གཞི་ཞིག་བང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་
 འུགས་ཀྱིས་ཚང་མ་ལ་པན་གྱི་རེད། བོད་མི་ཚང་མ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལ་འགན་འཁུར་
 རྒྱུ་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཆགས་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཚང་དང་
 ལྷན་པ་བྱས་ན་ཉན་ཉན་དེ་ལྟའི་དུས་ལ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱགས་ཇེའི་བཀའ་རིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱ་
 མེད་པ་དེ། ངས་གདེང་ཚོད་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་སྦྱབ་པ་རེད། དེ་ཆགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཚང་མས་ཉ་རུབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད།
 དེ་བཞིན་དབུལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་མ་ཡིན་པའི་དབུལ་འབྱོར་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་བཙུགས་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྦྱགས་རྒྱུ་དེ་
 པོའི་དམིགས་ལུལ་འཛིན་ནས། བོད་མི་ལ་བྱ་ཡོན་གང་འདྲ་གཡར་དགོས་པ་དང་། བང་སྤྲིད། ཤེས་རིག་དབུལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་
 བྱ་ཡོན་རྣམས་སྤོགས་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་ནས་དེས་བརྒྱུད་ནས་གཡར་རྒྱ། ཚད་དང་ལྷན་པ། སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལྷན་པ་དང་། ང་ཚོའི་
 དངུལ་དེ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་བསྐྱོར་རྒྱུ་ག་སྤྱུ་རྒྱ་དང་། བོད་མིའི་དངུལ་དེ་བོད་མི་རང་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ། བསྐྱར་ཞིབ་གཅིག་གི་
 ལྷན་ཐོ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་དབུལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་དེ། གནས་སྤངས་ལྟོས་ས་ལྟོས་སྤོགས་ཀྱི་སྦྱག་པ་མ་
 རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྦྱགས་རྒྱུ་དེ་པོའི་དམིགས་ལུལ་བཞག་པ་ལ་
 བརྟེན་དེས་བོད་པའི་དངུལ་དེ་ནང་ཁུལ་བསྐྱོར་བ་རྒྱ་ག་རྒྱུ་ལེས་འཆར་གཞི་ཞིག་བང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་སྤོང་ཡོང་མིན་
 བེ་གཞན་དབང་སྦྱབས་བསྐྱུར་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་བཀའ་འགག་གི་ལས་སྤོན་གཞིར་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་
 ཐམ་པ་གོམ་པ་མཉུན་སྦྲོལ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་དེ་བོད་མི་ཚང་
 མས་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་དབུལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཡིན་ཡང་གནས་སྤངས་དང་རྒྱ་རྒྱེན་
 ཞིག་གི་དབང་གིས་ཡིག་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད། སྤྱི་རྒྱལ་མི་ཚང་མ་བྲེལ་བ་ཆ་པོ་བྱས། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད། ཤེས་པ་བཞེན་དེ་ལོ་འགོ་བཞེན་པའི་སྡོན་རྗེས་ནང་ལ་ང་ཚོས་ Canada Toronto དང་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་ Portland
ནང་དུ་ད་ལྟ་ཚོད་ལྟ་ལ་དབྱ་ཁལ་ཚང་མ་བྲ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་བསྟུ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་པོ་ཚོད་ལྟ་རང་རེད། ཡིན་
ཡང་ཡག་པོ་ཡོང་མ་ཡོང་ལབ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡང་བལྟ་ན་ལས་སྤོ་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་དུལ་དེ་ཚུར་ལ་ཡོང་དུས་གང་འདྲ་གཏོང་
དགོས་པ་རེད། གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པ་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་བསམས་པ་
ནང་བཞེན་ཡོང་གི་མི་འདུག གནས་སྐབས་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བང་སྤྲིག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་ལྟ་ལས་སྤོངས་བྱུང་ན་མ་འོངས་པར་
ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་སེལ་སྟེ་བ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་བོད་མི་སོ་སོའི་བསམ་སྤོལ་གཏོང་སྟངས་དང་དུས་ཚོད་
བཏོན་མ་བཏོན་ཞིག་ལ་རག་ཤུས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་
སྤར་རྒྱ་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། ད་ལྟའི་ཚོད་ལྟ་ཚད་ལྡན་ཡག་པོ་བྱུང་ན། ཉན་ཉན་རིམ་བས་དཀའ་སེལ་
ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་ལམ་སང་ལྷ་སྟེང་བ་མི་འདུག

ད་དུང་སྤར་ཡང་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་མཉམ་དུ་གཞེན་སྤྲིག་བྱས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མིའི་སྐོར་དེ་གསུངས་པ་རེད། འདི་དེ་
རིང་ང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་བྲངས་པ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་མེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་འདུག་བསམ་ནས་ལམ་སང་
བཙོ་ཚོག་ཚོག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚང་མ་
དགོངས་པ་མ་བཞེས་ན་དེ་རིང་ལམ་སང་ངས་འདི་ཡོང་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གཙོ་བོ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གོས་ཚོགས་ནས་པ་ཚོའི་སྤྱད་བང་རེད། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་
བཞེས་ན་ལམ་སང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལམ་སང་སྟེང་གི་རེད་ཅེ་ན། བོད་མི་ཚང་མ་རྒྱལ་ཁབ་སྤུ་ལྷག་ལ་ཁ་འཐོར་ནས་སྡོད་ཡོད་
དུས། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ལ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མི་བྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ཚང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་འདི་ཨ་རི་ལ་པན་གྱི་ཡོད་ན་ཡུལ་རྩོམ་ལ་གཞོན་སྤྲིད་ཀྱི་རེད།
དེ་བཞེན་ཡུ་རོལ་ལ་པན་ན་གཞན་ལ་གཞོན་སྤྲིད་ཀྱི་རེད། ལྷོས་ས་ལྷོས་འཛོག་ཚང་མ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་མ་
གཏོགས་དེ་གཅིག་ཤར་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བོད་མིའི་མཉམ་དུ་འབྲུངས་ས་བསྐྱོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་
དེ་དག་གིས་དེ་སྔ་དང་སྐྱངས་དབྱ་དེུལ་སྟེང་བ་དང་། བར་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཚད་པ་དེ་དག་གི་སྤྲིང་སྤོབས་དང་སེམས་
ཤུགས། ལྷག་བསམ་ཡོད་པར་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་
སྔ་ཁོང་ཚོའི་དབྱ་དེུལ་གནང་བ་དེ་དག་ཕྱིར་སྤོག་ཡོང་མིན་ཐད་ལ་རེད། འདི་ཕྱིར་སྤོག་ཡོང་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྗེས་
ཞིབ་ཡོངས་རྗོགས་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། རྗེས་ཞིབ་ནང་ལ་སྤོད་བསྟུང་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤོད་ཁུངས་མེད་པ་ལ་ང་ཚོས་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རོས་ནས་སྤོད་ན་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཁོང་ཚོས་ད་དུང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་
འདེབས་ཀྱི་ལག་དེབ་སྤོན་པོ་འདི་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྗེ་ཡི་ཡོད། འདི་གནང་སྟེང་བ་ཡིན་ན་དེའི་བརྒྱུད་ནས་དེུལ་གང་
བྱུང་བ་དེ་མ་དུལ་ཐེབས་རྩའི་ནང་ལ་སྤྲུགས་ནས་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་བསྟུང་གི་ཡོད། དེ་ཚང་མ་སྤྲོ་ཚབ་དོན་
གཏོང་ཁག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་འགོའི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་འགན་ཡོད་པ་
ཚང་མས་འགན་འཁུར་བཞེས་ཉེ་ལག་དེབ་སྤོན་པོའི་ལན་འདེབས་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་གནང་ན། ཉན་ཉན་དེུལ་དེ་མ་དེུལ་ཐེབས་

ཅའི་ནང་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་དང་། དེ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་བཞེན་དེའི་སྐྱོད་ཀའི་བརྒྱུད་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱུན་ལྷན་བཏང་བའི་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་
དམིགས་ཚད་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ལ་སྤྲི་མི་ང་ཚོ་དང་
གཉེན་སྤྱི་གཙུག་ཡོད་པའི་སྐོར་དེ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ལ་ད་དུང་བཀའ་བཅུད་ག་ཚོད་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ལན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཕྱི་ལྟོ་རྒྱུ་མེད།
ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་ལྟོ་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་ལྟོ་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་འདོད་བྱུང་།
ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱོད་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་སྐོར་འགག་འདུག ཡིན་ནའང་གསུངས་
ཅིག་མ་བྱོན་པ་ཡིན་ན་གསུངས་བྱོན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་
ལེན་གྱི་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཐབ་ཚོད་རེད། དེ་བཞེན་ལས་འགྲུལ་གང་བཅུམས་པ་ཡིན་ནའང་དཔལ་
འབྱོར་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཡིན་ནའང་སྤོངས་པའི་ངང་ལས་
འགྲུལ་འདྲ་མིན་སྤྱི་ལྟོ་རྒྱུ་དང་། བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཡིན་ནའང་སྐོར་བའི་བོད་མི་ངང་བསྐྱད་ཚོགས་པ་ཞིག་ སྤྱི་ལྟོ་ཁབ་ལ་ལག་པ་
བརྒྱུད་ནས་བསྐྱད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལྟོས་སྤྱི་ལྟོ་འཛོག་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག།

དེ་དང་ལས་བསྐོས་ནང་ཡོད་པ་བཞེན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བྱུང་མཚོག་ སྤྱི་མ་དྲགས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རི་
ལ་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་སྟེ་བོད་མི་ཚོ་དང་ཕྱག་འཕྲད་གནང་། དེ་བཞེན་རོ་སྤོད་ལྷན་ནས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ལག་དེབ་ལྡང་ལུ་
གསར་བཅོམ་བྱེད་ཐུབ་པ། བོད་བརྒྱལ་ཕྱིན་པ་ནམས་བསྐྱར་བཅོམ་ཐུབ་པ། དེ་བཞེན་ལོར་བཅོས་བྱེད་ཐུབ་པ། གང་ལྟར་ས་ཡ་མང་
པོ་ཞིག་བཅོམ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟོ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞེན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བྱུང་མཚོག་ སྤྱི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་
ཡིན་ནའང་། སྤོངས་ནང་བཞེན་སྤྱི་ལྟོ་ནས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ལག་དེབ་ལྡང་ལུ་མེད་མཁན། ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལྟོ་ནས་ཡར་
སྤྱད་ཐུབ་པ། ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་ཉ་ལས་རྒྱ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ལྟོ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལག་དེབ་ལྡང་ལུ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནའང་དེའི་སྤོངས་དགོས་དུས། ལས་མེད་མ་སྤྱད་པ་བྱས་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལག་དེབ་ལྡང་ལུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་
ཉ་ལས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་
བར་ལས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ཡོད་པའི་ལོ་ལོ་སྤོངས་དགོས་པ། དེ་བཞེན་ལས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་སྤོང་
དགོས་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ཁྲལ་ཅམ་ཞིག་མ་རེད། སྤྱི་དང་རྒྱངས་དབྱ་ཁྲལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་
འཁུར་ཉེ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་སྤྱི་ལྟོ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཆང་མས་

གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་མོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མང་དུ་ལ་དེ།
ཡར་ལམ་རྒྱུ་འདོགས་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་མས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་དང་འཇོ་བ་ལག་ལ་
འགས་ཤིག་ཡོད། དང་པོ་འབོད་སྐུལ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། སལ་ཚེར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལའང་ཡོད་
བཅོ་འདུག ཁ་ཚོར་ལ་གནས་བསྟན་པའི་མོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དང་སྤངས་དབྱ་དེའི་ལག་དེབ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་རིགས་
གཅིག་ཡོད་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་ཁག་ལ། སྤོན་མ་མོད་པའི་གཞིས་ཚགས་སོགས་ལ་
འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། སོ་སོའི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བསྟན་པ་དང་དེའི་རྗེས་ནས་ཚུར་
མོད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ཡོད་དུས་དང་སྤངས་ཀྱི་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་རིགས་འགའ་འགས་ཤིག་
ཡོད་གི་འདུག དེ་དག་ལ་ལག་དེབ་མ་རག་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་གོང་དུ་བྲུག་སྐྱེལ་མང་པོས་གསུངས་སོང་། གཞོན་པ་ལ་
ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་རྒྱལ་པོ་ཚོར་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་ཚ་རྒྱུན་མ་རག་པ། དེ་
བཞིན་ཉམ་ཐག་གི་སྐྱོར་སོགས། གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་
ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལྷགས་སྤང་ཚེན་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ། ཁ་ཚོར་ལ་གནས་བསྟན་པ་དེ་ཚོར། མོད་པ་ཡིན་འགག་གི་དེ་ལྟར་མང་པོ་
ཞིག་ས་གནས་ཁོ་རང་ཚོས་ར་འབྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྟན་པ་དེ་ཚོར་དབྱ་དེའི་ལག་དེབ་བཅོ་སྐབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་
སྐབས་འཇུག་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེར། བལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་དེར་སྤོན་མ་སྐབས་ཤིག་ལ་རང་དབང་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐྱེས་
ཚེས་རེ། དེ་བཞིན་མིང་སོགས་འཇུག་བསྟན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐབས་ཤིག་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་སྟུང་དེ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་བཅོ་
བཙུན་བརྒྱུ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡར་འཇུར་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་བཅོ་བཙུན་ཤིག་བརྒྱུ་འདུག དེས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་
ཞིག་སེལ་འདུག་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་ཁག་ཅིག་བསྐྱར་བཙུན་མ་བྱས་ཏེ་མར་སློབ་བཞག་པ་དེ་ལྟའང་འདུག དེ་གང་ལྟར་ཚགས་
འདུག་ཞུས་ན། སལ་ཚེར་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་རེད། སྤོན་མ་སྐབས་ཤིག་ལ་ལག་དེབ་ཐོག་ལ་སྐྱེས་པོ་སྐྱེས་ཚེས་དང་རྒྱ་བ་སོགས་
མ་འགྲིག་མ་དེ་ཚོ་རྗེས་སུ་སོ་སོའི་ལག་པས་བྲིས་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མིང་ཡིན་ནའང་མགོ་མ་གཏོགས་མཇུག་མེད་པ་སོ་སོས་བྲིས་
བཞག་པ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་དེའི་སྤངས་ལ་སོ་སོས་ལག་པ་འཚང་བའི་རིགས་ཆ་ཚང་བསྐྱར་བཙུན་མ་གནང་བར་མར་སློབ་བཞག་
འདུག དེའི་གསལ་ལ་ལྷ་མཚུང་དེ་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་ཡང་གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤོན་མའི་བསྐྱར་བཙུན་གྱི་གསལ་སྐུ་ཚུད་བསྟན་མཁན་ཁོ་ནི་ཡིན་ཅང་དེ་དག་ལ་

དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། དེ་རང་རང་ས་གནས་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་མཚོང་བསྟན་པའི་
དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ཇི་བུ་ལྷ་རྒྱ་དང་པོ་དེར། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུས་ཡོད་པའི་ལག་དེབ་ཅིག་
བཟོ་རྒྱུ་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་གྲས་དེ་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུ་བཞུགས་བསྟན་པ་དེ་ཚོར་
ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་ཏེ་བཟོས་པ་ཞིག་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར། དེའི་
ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ལུགས་ཚེན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རིགས་ཆ་ཚང་ཞིག་སེལ་
ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུས་ལྡན་པ་དེའི་འདོད་བཤིངས་ལ་མ་ཁེངས་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་ལོ་
རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུས་ཀྱི་ལག་དེབ་དེའང་ད་ལྟ་བཟོ་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཇི་བུ་
ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཇི་བུ་ལྷ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟའི་ཆར་མང་པོ་མ་རེད་དེ། སྤྱི་ཚོགས་རེ་རྒྱང་ལ་ལག་དེབ་གཉིས་ཐོན་བསྟན་པའི་རིགས་
དེ་འགའ་ཤིག་ཤིག་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིགས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེར་
ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། རང་དབང་ལག་དེབ་གཉིས་སྟེབས་
བསྟན་པ་ཡིན་ཅང་ར་འཕྲོད་པ་དེ་ཚོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚུགས་གང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རང་དབང་ལག་དེབ་གཉིས་དེའི་ནང་
དུའང་ཉོག་ཅམ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རོ་བདག་ཁོ་རང་གི་འདོད་བཤིངས་བཞིན་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་
དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཞིག་གཙོ་བོ་འཛིན་ས་ཆགས་སམ། དེ་འདྲ་མང་པོ་མི་འདུག་སྟེ་རེ་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་འདུག། དེ་
གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཇི་བུ་ཞིག་དང་།

དེ་ནས་ཇི་བུ་གསུམ་པ་དེར། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ལག་དེབ་སྟོན་པའི་སྐོར་དེར་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
པ་དེ་ཚང་མས་མཁུན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟུམ། དེ་
འདྲ་ཡིན་ཅང་ངས་ལྷ་རྒྱུའི་ཇི་བུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལུས་པ་ཡིན་ན། ལག་དེབ་སྟོན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་ཇེས་སུ་ཡར་རྒྱས་དང་
ཚགས་ཚུད་ཡོད་པའི་སྟངས་དུ་གནང་ཚུགས་ཐང་ལ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་
རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར། སྟང་མེད་ཀྱི་རུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐང་ལ་ང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་
ན། མོ་མཚོག་མོ་དམན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་མིན་ལ་མོ་མཚོག་མོ་དམན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲའང་མིན། དངོས་གནས་
མོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཡང་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོས་དང་འཛིན་ཉེན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རང་ཚོ་བཅོན་བྱེད་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྟོན་ཁང་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་ལུས་ནའང་
ཉམས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟང་མེད་རུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་བསྟན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོའི་སྐོར་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐུ་སྟེ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་འདོད་བཤིངས་
ཁེངས་ཀྱི་མེད་པའི་ནས་འགྲུར་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་འཚམས་སྟོན་བསྟན་ཀྱི་འདུག་སྟུམ་པའི་འཚོར་བ་ཞིག་ང་རང་ལ་བྱུང་། ད་ལྟ་ལྷག་

བར་དུ་ང་ཚོ་མོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་དེ་ཚོའི་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ལུལ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྒྱས་པ་འདྲ་
མཉམ་ཆགས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་རང་ཚོ་མོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་མཉམ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
ན། རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཉལ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་དེ་
འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཙམ་ནས་མ་གཞག་རོགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱས་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་ལ་
བྱུང་མེད་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཡོད་དུས། གཞན་དག་ཅིག་གིས་ལྟ་སྐྱོད་ལ་ང་རང་ཚོའི་བྱུང་
མེད་དེ་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་སྐྱོད་ལ་རྗེས་ཟེན་གྱི་མེད་པ་ཞིག་དང་རྒྱས་པ་དེ་སྤར་དགོས་པའི་ལྟ་སྐྱོད་ལ་ཤིག་བསྐྱུན་གྱི་
འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱས་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་འདྲ་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལས་གཞི་དེ་ཚོ་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་འདྲ་
བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱུང་མེད་ལ་དྲང་པོ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ལས་གཞི་དེ་དག་མེད་པ་བཅོས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་
འདྲ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལྷག་སྤྲོད་ཅི།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ནང་ནས། སྤྱིར་བཏང་དགོངས་ཚུལ་ལྟ་
བུ་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ལ་ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་ཕེབས་པ་དང་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་བྱུང་བ། མང་ཚོགས་ལ་
ལྷག་སྤྲོད་པའི་གསོལ་བ། དེ་བརྒྱུད་ནས་གོང་དུ་བྱི་བ་ཞིག་ལ་ལན་སྤྲད་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེ་དུས། ཨ་རི་ཁུལ་ལ་ལག་དེབ་
༡༥༠༠ བཅོས་པའི་ནང་ནས་གསར་བཅོ་ ༡༠༠༠ དང་ལོར་བཅོས་ ༥༠༠ བཅས་ཁྲོན་ ༡༥༠༠ ཆགས་བསྐྱད་ཅེས། སྤྱི་ཡོངས་
ནས་དེ་དུས་མང་ཚོགས་ལ་ལྷག་སྤྲོད་པའི་གསོལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་ནས་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྤར་ཡང་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་གི་ཨ་རི་དོན་
གཙོད་ལ་བཀོད་མངགས་ལྷན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་ང་ཚོས་བང་སྤྲོད་ལྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་གཅིག་རེད། དེ་བཞིན་
ལག་དེབ་སྟོན་པོ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་
བརྩི་ཡི་ཡོད། ཅིས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཡོང་
བའི་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷན་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་སྤྱོད་མཚུངས་ལག་དེབ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་
དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པ་རེད། དགོངས་པ་གང་ཆེ་ཆེ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་སྟེ། ག་ཚོད་
དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དང་མི་བཞེས་དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྲོད་གཞི་འགལ་ནས་འགོ་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་དང་
སྤྲོད་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཤི་ལྷན་ལྷན་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་

ཚང་མས་ལས་འགན་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་གི་ཡོད། དེ་གཅིག་ལྟམ་པའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་
དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་བས་
སྤྱི་ཐག་བཞུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་མ་དེར་དབྱ་ཁལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་
མང་ཚོགས་ཚང་མས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆེད་མངགས་འདིར་གྱིས་བཞག་ཡོད། དེ་འབྲུལ་ཡིན་དུས་མང་ཚོགས་ཚང་མས་
དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྟོགས་གནང་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་འབོད་སྐྱེལ་ཁག་གཉིས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་
ས་ཆ་ཁ་ཐོར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ཁལ་ལ་དེ་སྤྱི་ལས་རིམ་ཞིག་
སྤེལ་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དང་དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་དེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་འདུན་པ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞིའི་དབང་གིས་གནས་
སྟངས་དེ་འབྲ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་འདུག བོད་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དཔེར་ན་ས་གནས་ལ་དྲུགས་བྱང་ཐང་ཁལ་ལ་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེད་མངགས་བཏང་ནས་དེར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་བྱས་པ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་བོད་དུ་
གསུངས་པའི་ས་གནས་དེ་ཚོ་གང་དག་ཡིན་མིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསལ་པོ་གསུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་པོ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕྱིན་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འང་ས་གནས་དཀའ་ངལ་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་
ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲ་བའི་ཐབས་ལམ་བཅའ་རྒྱུར་ང་ཚོའི་ངོས་
ནས་དགོངས་པ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཚོགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་དེར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་མང་ཚོགས་ལ་ཐུགས་སྐྱོལ་གསོལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་
ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མིང་དང་སྤྱི་ཆེས། བ་ཡུལ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་པན་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད།
ད་དུང་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་ན། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷག་ཡོད་དང་མིང་དེ་དོ་བདག་སོ་སོས་ནོར་བཅོས་ལྟམ་
མ་ལྟམ་རེད། རོར་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འགའ་ཤས་ལ་རོར་བཅོས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷག་
རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་འགོངས་ཤོག་འགོངས་དུས་རོར་བཅོས་འགོང་གི་ཡིན། ཡང་ན་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་
འགོང་གི་ཡིན་པ་དེར་རག་ལས་པ་རེད། ད་བར་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྟམ་ཏེ་ག་ཚོད་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་གོང་དུ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་
གསལ་བའི་གངས་ཀ་དེ་རང་རེད། སྤོན་མ་ག་ཚོད་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ལོ་འདི་ནང་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་བཅོས་
ཡོད་པ་ཆ་ཚང་གསལ་པོ་ལྟམ་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། དེ་གཅིག་བྱས།

དེ་ནས་ལག་དེབ་ཉིས་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་ཐག་ལས་འབྲུལ་ང་ཚོས་ལག་དེབ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
ཡང་ལེན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་གིས་ལག་དེབ་གཉིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་
ནའང་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་རེད། རོན་དངོས་ཐོག་དོ་བདག་དེས་ལག་དེབ་བཅོད་གོས་དོན་དེ། དོ་
བདག་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དཀའ་ངལ་སེལ་བྱས་པ་དེ་ཉར་བ་ལས་དེ་མིན་ཡང་སྤྱི་གཞི་ལ་གསོ་ཡོད་པ་རེད་
ཟེན་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ལག་དེབ་ཉིས་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཤེས་མ་ཐག་ང་ཚོས་ལས་སང་འབྲུལ་ཡོད་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་

ནལང་འདྲ། ལྷ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཡིན་ནལང་འདྲ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ལམ་ཡིག་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ལག་དེབ་བསྟུ་རྒྱུ་གསལ་ བོ་བཟོ་བསྟུ་དྲི་ཡོད་པ་རེད། ལག་དེབ་བསྟུ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་བསྟུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལག་དེབ་སློན་པོའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འོས་ལ་གསུངས་པ་རེད། ལག་དེབ་སློན་པོ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་ བཅི་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཡ་ལ་སྤེལ་བྱས་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ མཁའ་མང་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་འཇུག་ཡོད་མཁའ། དེ་འདྲའི་གསལ་ནས་ང་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་ རྐྱེད་རག་རྒྱུ་དམིགས་པ་ཞེས་པ་དེ་བསམས་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་ མཚན་དེ་སྐབས་ཤིག་གིས་དང་པོ་སྤུལ་དུས་ཡག་ཐག་ཚོད་སྤུལ། དེ་ནས་ཉུང་དུ་སྤྱིན། ང་ཚོར་ལོ་རྒྱུ་བར་སྤུལ་རྒྱ་དེ་གསལ་ཆེ་བ་ རེད། མི་འབོར་ལས་གསལ་ཆེ་བ་དུས་རྒྱུ་ཉུ་སྤུལ་རྒྱ་དེ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་སྤུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་བདེ་དང་མི་བདེ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོང་ གི་འདུག ཡིན་ནལང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ནང་དུ་ལག་དེབ་སློན་པོའི་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྤེ་ཚན་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ བརྒྱད་ནས་ང་ཚོས་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་བཟོ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཆེད་ལས་པ་ལ་དམིགས་བསམ་ལས་གཞི་བཞེད་མངགས་བྱས་ཏེ་དེའི་ ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ལག་དེབ་སློན་པོ་དེ། གོང་དུ་སྤུལ་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ རྩ་བརྒྱད་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཚོས་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བྱ་རྒྱ་བརྒྱད་དེ་བསྟུ་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་ལས་གཞི་ཞེས་བར་སྤྱིགས་ཏེ་དེའུ་ལ་འང་འཇུགས་རྒྱ། དཔེར་ན་ཨ་རི་ལྷ་ལ་ལ་དོན་གཅོད་གང་དུ་ མངགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ལྷ་རོབ་ལྷ་ལ་ལ་གང་དུ་མངགས་དགོས་པ། དེ་བཞིན་ཉི་འོང་ལྷ་ལ་སོགས། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ བསྤྲེགས་ཏེ་ང་ཚོས་དེའུ་ལ་འང་ཞེས་པ་བརྟན་པོ་བཟོས་ཏེ་བྱ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་སྤུལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བར་སྤྱིགས་ནས་ལས་འཆར་ ཆ་ཆར་བསྤྲེགས་ཏེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་སྤེལ་ས་ཡོད། དེ་ས་ཆ་གཅིག་ལ་ཆོད་བཞུ་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། རིམ་ བས་རིགས་འབྲེ་བཏར་སྤེ་འགོ་རྒྱ་གོང་དུ་ཨ་རི་ནང་ Potland དང་ Canada ནང་ Toronto ལུས་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་ འགྲུང་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བར་སྤྱིགས་ནས་འགོ་བསྟུ་དྲི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྤོབས་གོང་འཕེལ་ཐོག་ལ་རེད། དེ་དགོས་པའི་དབང་གི་རྒྱུ་ཞི་བ་ལ་སྤུལ་འཆར་ནས་བཞག་ པ་གཅིག་པོ་ཞེས་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འགྲུ་གོང་མའི་གོང་མས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྤོབས་ཐོག་ལ་སྤྱིད་བྱས་ གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དོན་ཚན་བརྒྱད་དེ་ད་ལྟོད་སྤྱིད་བྱས་རང་འཇགས་གནས་བསྟུ་ཡོད་པ་རེད། དེར་སློན་ནས་ག་རེ་ཡོད་ པ་རེད། དོན་ཚན་བརྒྱད་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་རང་འཇགས་ཡིན་དུས། དེར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་བྱུང་མེད་ལ་ ཁྱད་པར་ཀྱི་ཡོན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཁྱད་པར་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་མ་སྤུལ་འགྲུང་སྤྱིར་དགོས་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགྲུ་ གིས་གཞིགས་ཏེ་བྱུང་མེད་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཚན་པ་བཅུགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤེ་བ་རེད་དང་དེས་ པར་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་མེད་ལ་ལུས་པ་ཡོད་པ་དེ་མཐོ་དུ་གཏོང་རྒྱ་ དང་ལུས་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཚོས་མིན་པར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་བཀའ་འགྲུ་གིས་གཞིགས་ ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ང་སྤྱི་དོ་སྤྱིད་སྤྱི་ཚོགས་སྤང་ཅམ་སྤུལ་སེང་གནང་བ་ནང་བཞིན་དེ་སྤེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆར་མ་ ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་དང་བཀའ་འགྲུ་བྱུང་མེད་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་སྤུལ་ཐོ་

ཡར་འབྱོར་གཤམ་ དེ་ནས་སྐྱུར་ཡང་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་
རྒྱལ་ནང་བཞེན་འགྲུག་ཚོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་ཚོའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་དང་འཚམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་མེད་ལ་
རྒྱས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་ཐང་ལ་བཀའ་ཉལ་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མལ་ཆེར་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ལྷག་པ་རྗེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་
ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དང་པོ་དེ་པོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་དབྱུ་ཁུལ་ལག་དེབ་མང་པོ་ཞིག་
གསུམ་དུ་བཟོ་སྟབས་བཤད་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གཙོ་ལས་པའི་ལས་བྱེད་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཅར་ནས། བཟོས་སྟབས་
པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ཡག་པོ་འདུག ས་གནས་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་འདི་གསུངས་
སོང་། འདི་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེར་བསྟུགས་བརྗོད་དང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་གོང་དུ་བྱུག་ཐོགས་སྤྱི་འཇུག་
མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞུས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དབྱུ་ཁུལ་ལག་དེབ་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོས་སྟབས་
བཤད་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་བཞེན་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ལས་ཀ་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་བསྟོ་
བྱུང་བྱེད་སྟབས་མཁན་ཁག་ཅིག་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་སྡོད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་ལུང་བ་ནས་པ་མ་
ཚོས་པར་དུས་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་དགུང་གསེང་ཡོང་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་
གནས་སྡུངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞུང་གི་དོས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་དབྱུ་ཁུལ་
ལག་དེབ་དེ་བཟོ་སྟབས་པའི་དགོངས་བཞེས་གཅིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ནས་དབྱུ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཚོར་
བཅོས་ཡིན་ནའང་འདྲ་བཟོ་བཅོས་ཞུ་བཞེན་པའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ཁེལ་བ་གཞིར་བཟུང་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཁ་ཤས་མི་རེར་ལ་མིང་རིང་སྲུང་གཉིས་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ལག་དེབ་དང་
འགོངས་ཤོག་བསྐྱོངས་སྟབས། སྡོན་མ་བསྐྱོང་སྡུངས་དེ་འདྲ་བསྐྱངས་འདུག རྗེས་ལ་གཅིག་བྱས་དུས་དེ་ལ་བ་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག
དེ་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་འདྲ་ཐེར་བ་དང་མི་ཚང་མའི་འགོངས་ཤོག་བསྐྱོང་སྟབས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་སྐོང་མཁན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆགས་ཀྱི་མེད།
དེ་འདྲའི་ནང་ཡིན་ནའང་། རོར་འཁྲུལ་ཡོང་རྒྱ་དང་ཡོང་ཤེས་པ་ཡོང་སྲིད་པའི་གཞི་རྩའི་གནད་དོན་ཡིན་དུས། དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས་པ་ཞིག་ཆེན་པོ་འདུག གང་ལྟར་བསྟོ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་པོད་མི་གཅིག་ལ་ཡིན་ནའང་། དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པར་དཀའ་
ངལ་སེལ་སྟབས་པའི་ཐབས་ལམ་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་གཞུང་གིས་དོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པའི་གནད་འགག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པོད་པ་སྤྱི་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་དམ། དེ་ཚོར་དེས་
པར་དུ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན་འཕྲལ་སྤྱགས་རྒྱུད་རིང་པོར་བསམ་པ་ཡིན་ན་ཉཅ་ཉཅ་པོ་ཐོགས་དང་། སྤྱི་

ཚོགས་ལ་པན་ཐོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་ངས་གལ་ཆེན་ངང་ལྷ་ཡི་ཡོད། འདི་ཚྭོགས་གཅིག་ནས་
 འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་མི་ཤེས། ཉང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་འདྲ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་
 དཔལ་འབྱོར་ལ་བཅུན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུགས་ཀྱི་སྲི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་བཏང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དཔལ་འབྱོར་
 ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་འགོ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་སྟབས་འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག།
 དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་སོ་ནམ་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། བཅུན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འབོར་ལ་
 ཅིས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དུ་ལྷན་དུ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནུ་ནུ་ནས་ནང་སྲིད་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལམ་སྟོན་དང་རོགས་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་
 གནས་ཀྱི་ས་བརྒྱུད་ནས། དཔོན་གནས་དང་གནས་འབྲུང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་དཔེར་ན་སྟོན་ཉེས་ཆེན་པོ་ཤོར་བ་ཡིན་ན།
 བར་སོང་སོ་སོར་མེད་པའི་བྱ་ལོན་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱེད་བར་བྱ་ལོན་མང་པོ་ཡིན་དགོས་པ་རེད། འདི་བྱ་ལོན་ཆང་མ་ལེན་
 ལས་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱས་སྐབས་ཉན་ཉན་ལག་པར་བསྟུས་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འབྲུང་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་གྲུབ་
 གསལ་སྟོན་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དང་། གཞུང་གི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་འཁུར་སྟབས་
 གནང་དགོས་འདུག་མི་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་བཅུན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད།
 མི་མང་དེ་ཆོར་པན་ཐོགས་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་ཤེས་རིག་དཔལ་འབྱོར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
 གནས་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་
 འཚར་འོངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཆ་ཚང་གཞུང་གིས་ངོས་ནས་ལྷ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་
 གྲང་། གཙོ་བོ་དེ་མི་ཆང་སྐར་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེ་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་མི་ཆང་དེ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་ཅིང་།
 དཀའ་ལས་འཕྲད་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་དེའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཚོར་ལྷ་རྟོགས་བྱེད་རྒྱ་དང་། གང་ཅིའི་
 ཐོག་འཕུས་ཤོར་འགོ་བཞེ་གསལ་པོ་རེད། སྟོན་ཉེས་གྲུབ་གསལ་བ་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ལོ་ལྟར་སྟོན་ཉེས་མི་འབྲུང་ཡང་ཡོང་
 བའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་བོད་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ། ཚྭོགས་གཅིག་ནས་དགོངས་པ་བཀའ་གནང་ངེས་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་མངའ་སྡེ་
 སོ་སའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ཉེས་ཀྱི་ས་བདག་དང་འདི་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་སྟོན་ཐོག་ཅི་ཞིག་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ། ས་ཁུལ་སོ་སའི་ནང་ལ་མི་མང་བས་སྟོན་འབྲས་གང་དང་གང་བཏབ་མིན།
 འདེབས་ལུགས་གཅིག་ལ་མེལ་རྒྱལ་མང་བ་འདེབས་མཁན་ཆགས་ཡོད་པ་དང་ཨ་ཤོས་འདེབས་མཁན་ཉུང་བ་ཆགས་ཡོད་ན།
 མེལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་ཉེས་ལ་ས་བདག་བྱེད་ཀྱི་རེད་དེ་ཨ་ཤོས་དེ་ས་བདག་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། སྟོན་ཉེས་ཀྱི་ས་བདག་རྒྱུད་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་མཁྱེན་གྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་རྒྱ་
 མཚན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་མངའ་སྡེ་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་ཉེས་གྲུབ་གསལ་བ་དང་དེ་འདྲ་ཐོབ་རྒྱའི་ཐད་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་ཡོད་
 མཁན་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་མ་རག་པ་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱའི་གནས་
 ཉུངས་ཤིག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཞལ་འདེབས་སྟོང་ནས་སྟོན་ཉེས་ཀྱི་གྲུབ་གསལ་སྟོན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར།

གཞུང་གི་སྲོན་ཚེས་ནང་དེ་འདྲ་སྲོད་རྒྱུ་ལེ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་སྲོན་ཚེས་གཅིག་མ་འོངས་པར་གཏན་འབེབས་འཁུར་ཐུབ་པ་
གནང་རོགས། ཞིང་པ་ཉམ་ཐག་བཅོན་སྲོལ་བོད་མིའི་མི་འཕོར་བརྒྱ་ཆ་དུག་བཅུ་མ་ཟེན་ཅམ་གྱི་བདེ་སྤྱད་གི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་
ཁང། འདི་གལ་ཆེའི་ངང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

བྱུང་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤེལ་དགོས་གྱི་རེད། ལས་གཞི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལས་བསྐྱོམས་ཆང་མའི་ནང་འདུག། སྤྱིར་
བཏང་གཞུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་འདི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ད་བར་སྤེལ་བ་ཞིན་པ་དེ་ཆོར་བསྐྱོད་བསྐྱུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་
འདྲའི་རིགས་དེ་སྤེལ་དགོས་ན་ཆང་མ་གཞུང་རང་གིས་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེད། ཆོག་སྤེལ་ཁྲེ་ཁག་དང་དང་སྤངས་གཅིག་
བརྒྱུད་ནས་སྤངས་འཛིན་འདི་གཞུང་གིས་གནང་བའི་ཐོག་གཅིག་གྱེད་རྒྱུ་ན་གནད་ལ་སྤོན་པ་ཡོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་
ཟེད་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱུ་ཆོས་ཆོག་སྤེལ་ཞིག་ཆོག་སྤེལ། འགྲོ་སྲོན་མང་པོ་ཞིག་གཏང་སྤྲོད་ལ་སན་མ་ཐོག་སྤེལ་བའི་
གནས་དོན་ཆགས་ཆེ་འགྲོ་བརྒྱུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྤྱབས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔེར་ན་ཁ་སང་བོད་མི་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ལས་དོན་ཟེར་བའི་ནང་ལ་འཆར་གཞི་དངོས་
གནས་བྱང་གནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། དེར་དཔེ་དོས་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་གྲུས་ཞབས་ཡོད། ཡིན་
ནའང་འདྲིའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གྱེད་མཁུན་གྱི་མི་དེ་ཆོ་ཡར་ཐོན་གྱི་མི་ཡིན་མིན་དང་འཇུག་ཞུགས་གྱེད་མཁུན་དེ་ཆོར་བསྐྱུགས་པ་
ཡིན་ན། དེར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཟེད་པ་འདྲ་ཟེད་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཞུད་མཆར་འདྲ། གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུད་པར་གང་
ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཟེད་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་མ་འོངས་པར་སན་ཐོག་སྤེལ་བའི་རེ་བ་ཡོད་སྤྱབས་གཅིག་འགྲུར་མ་འདྲ་བ་བཅོང་
མཁུན་དེ་འདྲ་གྱེད་སྤྱབས། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྤེལ་གཏོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་མཇུག་བསྐྱུ་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ།
དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྤེལ་གཏོ་མཆོག དེ་འདྲ་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་འདྲིའི་ནང་ཞུགས་འདུག་ཟེར་སྤྱབས་དེ་ཡར་ཐོན་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་
མི་འགྲོ་ཟེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྤྱབས་ས་གནས་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་ལས་གྱེད་དེ་ཆོ་དེ་འདྲ་བར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། འགྲོ་
མཁུན་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེར་ལམ་གྲོན་དང་དེ་དག་བཏང་གི་རེད། འགྲོ་མཁུན་མེད་ན་དེས་པར་དུ་མི་གཉིས་ཅམ་འགྲོ་དགོས་པ་
རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་ལྷ་སྤེལ་གནས་ཁག་ནང་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྤྱབས་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་ལ་དེ་
འདྲ་གྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁུན་མི་གཅིག་ལ་རོགས་རམ་གྲུས་པ་ཡིན་ན། དེས་དངོས་སུ་སྲོན་རྒྱུ་དང་གྲུབ་འབྲས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་
ཐུབ་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱད་སྤེལ་ཞེ་ཆེ།

ཆོག་སྤེལ་གཏོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུག་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྤྱབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁུན་དང། མཐའ་མ། སྤྱི་འཇུག་བ་ར་ཆེ་དབང་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བ་ར་ཆེ་དབང་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྤེལ་གཏོ་མཆོག གོ་སྤྱབས་ཐེངས་གཉིས་པ་གནང་བ་ལ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་དོས་ནས་དོགས་འདྲི་
གཉིས་དང་འབོད་སྐྱུལ་གཉིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྲོན་མཆོག་ལ་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ ༡༩ དེའི་

ནང་ལ་དང་སྒྲིབ་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་བཟོ་འགྲེམས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞེས་གྲིས་འདུག སྤྱིར་བཏང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་
དུས་མ་འོངས་པར་བཅོམ་སྐྱོམ་མོད་མིའི་རང་དབང་གཅེས་འཛིན་དང་སྒྲིབ་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་ཅེས་གྲིས་པ་ཡིན་ན། དགོ་པོན་
ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

གཉིས་པ་དེ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤེལ་ཚན་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག སྤྱིར་
བཏང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲུང་ཚོང་སྤྱིད་སྲུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ལ་དེའི་རྒྱལ་གཉེར་དེ་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་སྲོད་མཁན་ཞིག རྒྱལ་གཉེར་ཞུ་ས་དེ་ཕྱི་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་འབྱོར་ནས་
ལས་ཁང་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས། གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས།
འདིར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོང་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་འདུམ་ཁ་ཤས་ཤིག་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ Ludhinia ཚོགས་ཆེན་ལ་
ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་སྲུག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྲུག་གང་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁང་
ནས་བོད་མི་སྲུང་ཚོང་བ་རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱལ་གཉེར་ཡི་གོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྲུག་དེ་ཞུས་ནས་ལོ་རྗེས་མ་ལ་མངའ་རྒྱུ་འི་
གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ཡང་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལོ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ད་ལྟོ་ཆ་བཞག་ན། དེ་སྲུ་
མ་སྲུང་ནས་ལོ་རྟག་བར་ཞུ་མ་དགོས་པར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་སུ་ལ་ཡིན་ན་པོན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེའི་
རྒྱལ་ཡོངས་དེ་ཅུང་ཟད་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན་བསམ་བློང་།

སྤྱིར་བཏང་དེ་ལོ་གཅིག་གནང་ནས་ལོ་ལྔ་ར་པོན་ཐོགས་པ་ལ་པན་པའི་རྒྱལ་གཉེར་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དང་དང་
ལ་མཚོན་པའི་ས་གནས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཤིག་གིས་ལོ་གཅིག་ལ་གནང་བའི་རྒྱལ་གཉེར་ལོ་ལྔ་ལ་མེད་སྲོད་གནང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་
གར་གཞུང་གིས་དེ་ལ་ལག་བསྟར་མ་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ལོ་ལྔ་ལྟེ་ལོ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་
བརྒྱུད་ནས་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དབུས་ནས་ས་གནས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷོན་ཆེན་ལ་བཏང་། ས་གནས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷོན་ཆེན་གྱིས་རྫོང་དཔོན་
ལ་བཏང་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཚོང་པ་ཚོར་དེས་དོས་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་ཤས་སྟོན་ལ་
བྱུང་སོང་། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འཇའ་ཡལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་འདུག

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གང་ཡིན་ནའང་གསུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟེན་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་ཚོང་པ་ཁག་ལ་འབྲུམ་
གཅིག་གནང་བར་པོན་ཐོགས་པོ་རེད་དེ། རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ས་གནས་དེའི་ཚོང་པ་ལ་སྲུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་
དགུན་ཚོང་རིང་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་མ་འབྲས་པའི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉེར་ཡིན་
དུས། དེ་སྲུ་མ་སྲུང་ནས་གནང་བུམ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་སྤྲོད་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མ་ཞུས་ན་མ་
རག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ཚོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོང་བ་ཆེན་པོའི་སྐབས་
ཞུ་དུས་འཕྲལ་དུ་ལོ་རྗེས་མ་རག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ལོ་གཉིས་ལ་མཚམས་ཆད་པ། དེ་སྟོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཙམ་ལ་རག་པ་
དང་། དེའི་རྗེས་ ༢༠༠༩ ཙམ་ལ་རག་དུས་ལོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་མཚམས་ཆད་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་སུ་མ་འོངས་

པར་དེ་འདྲ་ཞིག་ལུ་མ་སྐྱད་ནས་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་པན་ཐོག་ས་ཚེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་ཡང་གནང་སྐབ་པ་
ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོག་ས་ཚེན་པོ་ཡོད་ས་རེད།

གཉིས་པ་དེ་འདྲི་འདྲ་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཀའ་
མེབས་སོང་། ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏུས་སློར་ལ་སོ་སོ་ས་གནས་སྐབས་སུ་འཆམས་གཟིགས་སུ་འགྲོ་བའི་སློར་ལ་རེད། སོ་སོ་སློན་མ་
རང་བཞེན་ཚོགས་ཚུང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ལ་མ་ལ་པན་འཆམས་པ་ལ་གཞོན།
འཆམས་པ་ལ་པན་ནས་ལ་མ་ལ་གཞོན་ཅེས་པ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་དེ་འདྲ་ཞིག་དཔེར་བཞག་སོང་། ལ་མ་དེ་ལ་མའི་
ས་ལ་བཞག འཆམས་པ་དེ་འཆམས་པའི་ས་ལ་བཞག་ན་པན་ཐོག་ས་ཚེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཚོས་དོ་
བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་རང་འདྲགས་བཀོད། ལོ་རྒྱུས་མང་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏུས་བཀོད་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོག་ས་
ཚེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཆ་སྟོམས་ལ་ཆ་བཞག་ནས་ཚང་མ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏུས་འགོད་པ་ཡིན་
ན། མི་མང་གིས་དེའི་ཐོག་སེམས་འཆོབ་ཚེན་པོ་གནང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་དེའི་སྐར་ལ་སྐབས་འགན་བཞེས་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་
སྲིད་པའི་གལ་ཚེན་པོ་ཚགས་འདུག དེ་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང་། བཀའ་བློན་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་སྐབས་རྗེ་
ཆེ། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་བཟོ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་རང་ལོ་སོན་པའི་མོད་མི་ཚང་མར་དབྱ་ཁལ་ལག་
དེབ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འགན་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཚང་མས་གསལ་པོ་མཁུན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། མིང་སྲ་སྲི་བྱེད་ཀ་གིས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་
འདྲའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཚང་མར་ད་བར་འགྱུར་བ་རིམ་པས་སྲིན་ནས། ད་ལྟ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏུས་བར་དུ་སླེབས་པ་དེ་ཡང་གོས་
ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། མང་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཉུང་བ་འབྲུད་པའི་དོན་དུ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏུས་ཡོད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་པ་མའི་མིང་རྟོག་བཅོས་བྱ་མི་དགོས་པ་དང་། བཟའ་རྒྱའི་མིང་བཟོ་བཅོས་བྱ་མི་དགོས་པ། དེ་བཞིན་འཚོ་ཐབས་ལོར་
བཅོས་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་པན་མང་པོ་གསོས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་རིམ་
པས་ད་དུང་ཐབས་ལམ་ག་རེ་འདུག དེ་རིང་ལམ་སང་ངས་ཁས་ལེན་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་
ལམ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པར་བལྟས་ནས། གང་ལྟར་མཐའ་ན་བོད་མི་གཅིག་ལས་མེད་ནའང་ལག་དེབ་ལྡང་བྱ་མ་ལྟག་
པར་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་རེད་དེ། རོ་བདག་བོད་མི་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་ཡར་སྟན་སེང་ཞུས་ཏེ་

ཡོང་དགོས་པ་དེ་དོ་བདག་སོ་སོའི་ལས་ལགན་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་བསམ་གཞིགས་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སོ་ནམ་གཞིས་ཁག་བཅུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཉེས་གུན་གསལ་སྐོར་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་
བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་སྟོན་ཉེས་པོག་པའི་སྐབས་སུ། ཉན་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ཉེས་གུན་གསལ་
ཅིས་པའི་ཅིས་འགོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་འགོ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་སྟོན་ཉེས་གུན་གསལ་གང་དུ་བྱུང་དང་མི་བྱུང་ཐོག་ལ་སྟོན་
ཅིས་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་དེར་གུན་གསལ་འབྲུལ་རྒྱའི་དབལ་འཕྱོར་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་ལྷས་དང་ལྷ་བཞེན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་སྟོན་ཅིས་མེད་པ་མ་རེད། སྲོང་ཅིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དེ་མང་ཉུང་དང་ཕོན་ཆེ་ཆུང་
གནས་སྐྱངས་ཤིག་རེད། སྟོན་ཅིས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་སོན་ཡོང་གི་རེད།

དེ་ནས་བྱུང་མེད་རུས་ཤུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྐྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་
བཞེན་ཐོགས་མ་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་ལ་རེད། ཐོགས་གཏོང་དེ་ད་ལྟ་བུ་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྲིག་
འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་ཁང་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་ཆོན་པ་སོ་སོས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མར་
གཞན་ལ་ཐོགས་མ་གཏོང་རྒྱའི་ལས་སང་ཡོང་དང་མི་ཡོང་དེ་ད་ལྟ་དས་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་
བ་ཆགས་དུས་གོང་དེམ་བཀའ་འགལ་སྟོན་སེང་ལྷས་ཉེ་མ་འོངས་པར་བཀའ་བསྐྱར་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་བཀའ་སྟོན་ནམ་པ་
ཆོང་མ་བཞུགས་ཡོད་དུས་ཆོང་མས་གསལ་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་ལས་སང་ཡོང་བྱུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ལས་དོན་ག་
རེ་ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཆགས་པོ་དང་ཆགས་ཚུད་པོ། ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ཆོང་མའི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་རེད། བཀའ་
འགལ་ནས་དེ་རང་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་བཀའ་འོས་སྐྱི་འཕུས་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རང་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་
ལ་ང་ཚོ་ཚོད་མེད་རེད། ཉན་ཉན་རེད། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེར་སྟོན་དང་མོར་འཇུག་ཡོད་དུས། དེ་རིང་
འདྲིར་མ་གསུང་པ་ཡིན་ནའང་ཐང་ཀར་གསུང་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་ཏུ་གཏོང་
རྒྱའི་ཐོག་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ཐང་ལ་ཉན་ཉན་བཀའ་འགལ་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད། ལས་གཞི་གང་
འདྲ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱའི་འདོད་པ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དམིགས་
ཤུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ། དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ད་ལྟ་ཡོང་བཞེན་པ་དེ་དག་ཆོང་མ་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་པ་རེད་དམ་བཤོད་ན་རྩ་བ་
ནས་མ་རེད། དེ་དག་མ་འོངས་པར་ལོ་ལྷ་དང་བཅུ། བཙོ་ལྷ་སོགས་ལ་ཡར་ཐོན་ཚོང་པ་ཆགས་རྒྱའི་དམིགས་ཤུལ་འཛིན་ནས་
ཚོགས་འདུ་བསྐོངས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཉན་ཉན་རེད། དེའི་ནང་དུ་འང་ཚོང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་སྐྱེབས་པ་དེ་རང་
ཉེད་ལ་འཚོར་སྐྱང་བྱུང་། རོ་བདག་ལ་སྐད་ཆ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདྲིར་ལྷས་ཉེ་
མན་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་དེས་པར་དུ་ང་ཚོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཀོད་ཁྲུབ་ནན་པོ་བྱས་ཉེ། ཚོང་པ་
ཡིན་པ་དང་ཚོང་པ་མིན་ནའང་ཚོང་ལས་ལ་དབྱིངས་ཡོད་པ་དང་། འདུན་པ་ཡོད་པ། དེ་བཞེན་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་

འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པའི་གསོས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུགས་པས་མ་རེད་པོའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། དགོངས་འཆར་གནང་བ་
ནང་བཞེན་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བཀོད་ཁྲབ་ནན་པོ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་སྐྱབས་དཔུ་དཔུལ་ལག་དེབ་དེ། ང་ཚོས་འདིར་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཕོག་གྲངས་ ༩ ལ། ༡.༤ ཡི་ནང་དུ་ཡོད་
པའི་དེབ་ཀྱི་འགོ་བརྗོད་དེའི་ནང་གི་ཆོག་གཅིག་གཉིས་དང་དངོས་གནས་ཀྱི་ཁ་བྱང་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། འགོ་བརྗོད་ནང་དུ་
བསྐྱུས་པ་བྲིས་དགོས་དོན་དེ་འགོ་བརྗོད་ཡིན་པ་སོང་ཅང་བྲིས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་
དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱད་ཚོང་སྐྱབས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་སྟོགས་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཅོན་ཤོལ་བོད་མི་ལ་ལྟ་
རྟོགས་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལ་བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་ཀྱི་དགྲུག་ཁའི་ཚོང་ལས་སྐབས་སུ་མ་ཐུན་འགྲུར་སྐྱོར་དགོས་
རེད་ཟེར་བ་དེ་སྲིད་བྱུས་ནང་དུ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཨིན་རྟིའི་ནང་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཟད་བོད་ཡིག་ནང་དུང་བསྐྱར་ཉེ་ཡོངས་ཁྲབ་ལ་འབྲེལ་སྒྲིལ་ཡོད་དུས་དེར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་རེ་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་རང་ང་ཚོ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་སོང་། ས་གནས་
འགའ་ཤས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན་ལྷོ་ལིར་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་
ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་གཅིག་ཡིན་དང་ང་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ས་ཆ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁྲོམ་ས་གཉིས་
གསུམ་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན།
དཔུས་ལ་ཡོང་ན་དུས་ཚོད་འགོར་ཀྱི་རེད། ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་ན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དེས་གནང་བ་ཡིན་
ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ས་གནས་ཚང་མར་མ་རེད་དེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་སའི་ས་ཆར་ཕྱིན་པ་
རེད། དེ་ཡོད་དགོས་དོན་གང་རེད་ཞུས་ན། ཡར་བཅར་མི་དགོས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ད་དུང་དེའི་ཐོག་ལ། སྤྱིར་བཏང་རྒྱབ་
གཉེར་གནང་རྒྱ་དང་གྲུག་གསལ་བཞུང་རྒྱ་ཚང་མ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆགས་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་དུས།
དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་བཀའ་བསྐྱེད་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་སྟོགས་ཐད་ལ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོ་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྐོར་དེ་གསུངས་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བསྐྱུས་བཟོ་དགོས་དོན་དེ་དཀའ་ངལ་
གཅིག་ལ་བརྟུས་ནས་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་བཅོལ་ཏེ། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་སྤྲུལ་ལགས་ཀྱི་མཚན་དང་ཨ་མ་ལགས་
ཀྱི་མཚན། བཟའ་རྒྱའི་མཚན། འཚོ་ཐབས་དེ་དག་ཚང་མ་ནོར་བཅོས་བྱ་མི་དགོས་པར་སྤྱིར་བསྐྱུས་དེར་སོ་སོའི་མིང་དང་སྤྱིས་ལོ་
སྤྱིས་ཆེས། ས་ཡུལ་བཅས་བྲིས་ཏེ་སྤྲུགས་པའི་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁག་ཅིག་གིས་གོང་དུ་ལས་བསྡོམས་ནང་
དུང་ཕེབས་བསྐྱར་འདུག ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲའི་ནུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་དེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་སྤྱིར་བསྐྱུས་མ་གཏོགས་སུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལག་དེབ་ལྡང་གྱ་
ཁག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་རིང་ལམ་སང་རྒྱས་པ་དགོས་མཁན་ལ་རྒྱས་པ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིན་དང་བསྐྱུས་པ་

དགོས་མཁན་ལ་བསྐྱུས་པ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད་དེ། གོང་རིམ་ལ་སྟོན་སེང་ལྷ་སྟེ། དེ་སྔ་ང་ཚོས་བསྐྱུས་པ་
 ལྷ་རྒྱ་ཡི་ཐག་གཅིག་བཅད་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་དབྱེ་བ་ཞིག་འབྱེད་དེ་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་མེད་པ་རང་ཡོད་རྒྱ་མ་
 རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་དེ་འདྲ་བྱས་པར་དེ་དག་ཆ་ཚང་གོང་རིམ་ལ་སྟོན་སེང་ལྷ་སྟེ། དེ་ནས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་གཞིར་བརྱུང་གི་
 འགོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་ལམ་སང་ངས་དེ་རིང་ཁས་ལེན་ལྷ་སྟེ། སྐབས་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་གོང་རིམ་ལ་སྟོན་སེང་ལྷ་སྟེ།
 ལྷ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚམ་ཡིན་ས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་བཅད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྟོན་བསྐྱུས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་
 ཚང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་སྟེ། ལས་བསྟོན་སྟོན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཀ་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྟོན་བསྐྱུས་སྟོན་ ཡིག་ཆ་ཨང་
 ༡༦ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཀྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་སྤྱོད་པ་རེད། ལྷ་སྟོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་
 རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཀྱི་ལྷ་ན་མེད་པའི་དབྱ་འཁྲིད་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གྲུས་བྲུག་
 སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པ་
 འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པོས་གཙོ་སྟེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་སྐྱར་ཡང་ཞལ་མཇལ་བྱུང་བ་དང་།
 མང་དག་ཅིག་གསུང་དུ་ཞལ་མཇལ་བྱུང་བ་ཚང་མར་གྲུས་འདུད་དང་། འཚམས་འདྲི་ལྷ་བ་དང་སྐྱུགས། ངས་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ པར་ཕྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྟོན་བསྐྱུས་
 འགོད་འབྲུལ་འདི་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ།

**ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ པར་ཕྱི་ལོ་འཁོར་ལས་
 བསྟོན་སྟོན་བསྐྱུས་འགོད་འབྲུལ་ལྷ་ས་པ་གཤམ་གསལ་ལ།**

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་དང་བོད་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱུགས་ཀྱི་བདེ་ཅུར་
 དགོངས་བཞེས་བཅུན་ཤོལ་དུ་ཐེབས་ཆེས། རང་རེའི་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅུར་གྱུར་བའི་བོད་སྐྱུག་ཆམས་ཤེས་ཡོན་སྟོན་སྟོན་
 བྱ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་འཕུལ་ཡུན་སྟོན་གང་ས་ནས་གལ་འགངས་ཆེ་བོས་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤
 ཉིན་བཞུགས་སྐར་རྟ་རམ་ས་ལར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གསུང་འདུགས་བསྐྱུངས། ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་ནས་བརྒྱུད་བཅུན་ཤོལ་ནང་
 མི་རབས་གཉིས་པ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་ཡོན་དང་། སྟོན་འདུག སྟོན་དེབ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་དག་ཅིག་རིམ་
 ཀྱིས་ཐོན་པར་བརྟེན། འདོན་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོན་དང་། སྟོན་ཡོན་དང་སྟོན་འདུག་སྤྱི་ཚོན། ཅིས་སྤྱི་ཚོན། ཅི་མ་སྤྱི་ཚོན་བཅས་ཆམས་

རིམ་པས་གསར་གཏོང་གནང་། དེར་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྡེ་ཚན་བཞི་དང་ཚན་པ་བརྒྱ་ཡིད། དེའི་ཁོངས་སུ་སྡེ་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ ཉིན་བཀའ་ཤག་གིས་བཅན་ཕྱོད་པོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་བཞིན། བཅན་ཕྱོད་པོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་རྣམས་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྡེ་ལོ་གཞི་དང་འཛིན་སྲོལ་སྤྲོད་སྤྲོད་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ། རྣམས་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་མི་གསར་བསྐོས་དང་ལས་ཁུངས་དང་ལས་གཞི་གྲ་སྤྲོད་འགོ་འཇུགས་གནང་། སྡེ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ པ་ནས་བཟུང་གནས་སྐབས་རིང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཞིག་གི་དོ་བོར་གསར་འཇུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྡེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ནས་བཟུང་ཤེས་ཡོན་རྣམས་ཚོ་གསུམ་དང་སྡེ་ལོ་ཚན་གྱི་དོ་བོར་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་གོ་མ་པ་མདུན་སྡེ་ལྟེང་བཞིན་ཡོད།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རེ་བཞིན། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚེད་སྐད་བཅན་ཕྱོད་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་འོག་བཅན་ཕྱོད་པོ་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ལ་སྤོལ་རྒྱུན་དང་དེར་རབས་ཤེས་ཡོན་ཚད་རྣམས་སྤོལ་དང་། གཞི་རིམ་སྤོལ་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་ལས་རིགས་དང་མཁོ་རིམ་སྤོལ་སྤོལ་གི་མཐུན་འཇུག་རོགས་སྤོལ། བཅན་ཕྱོད་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་ལས་སྤོལ་སྐབས་པ་བརྒྱད་པོད་མིས་འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་དང་། རྒྱ་གར་དང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབྲི་བའི་ལས་འགན་ལེགས་འགྲུབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ད་ལྟོ་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་རང་སྤོལ་སྤོལ་གྱི་སྡེ་ཚན་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་ཁྲོམ་བསྐོས་སྤོལ་གྱི་ ༤༥ དང་། དགེ་ལས་ ༢༠༥༣ སྤོལ་སྤྲུག་ ༡༧༥༣༤ བཅས་ཡོད། རྣམས་སྤོལ་ཁག་བཞིའི་དགེ་སྤོལ་གྲངས་གོང་གསལ་ལ་ནང་ཚུད་མེད། གཞན་ཡང་འདི་གའི་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུན་ཏར་དགེ་སྤོལ་ཁག་ནང་དགེ་ལས་ ༢༤ དང་སྤོལ་སྤྲུག་ ༥༤ བཅས་ཡོད། སྡེ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་སྡེ་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་དོན་རྣམས་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་ཐོན་གྱི་ལས་བསྐོས་སྤོལ་བསྐྱུ་འགོད་འབྲུལ་ལུས་པ་གསལ་གསལ་ལ།

༡༥ ལས་དོན་རི་ལུས་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་ཐོན།

༡༡། བྱ་བའི་ཁོངས་སྤོལ་ཁག་དང་། ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས།

༡༡། སྤོལ་སྤྲུག་དང་དགེ་ལས་ཀྱི་གནས་སྤོལ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་བལ་གཉིས་ནང་གཏན་ཉིན་སྤོལ་གྱི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་བསྐོས་སྤོལ་གྲངས་ ༤༥ ཡོད་པའི་ནང་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སྤོལ་སྤྲུག་ཐོ་མོ་གྲངས་ ༡༧༥༣༤ དང་། དགེ་ལས་ལས་ཀྱི་དང་བསྐོས་སྤོལ་གྲངས་ ༢༠༥༣ ཡོད།

༡༢། འཛིན་རིམ་ ༡༠ དང་ ༡༣ པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས།

༡༡ རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ ༡༣ པའི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས།

ལོ་འཁོར་རྒྱ་གར་ནང་འཛིན་རིམ་ ༡༣ ཅན་གྱི་སྤོལ་ཁག་ ༡༥ གི་སྤོལ་སྤྲུག་ ༡༣༤༥ ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་དངོས་སུ་ལུགས་པ་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་སྤོལ་སྤྲུག་ ༡༣༡༥ ལྷན་བའི་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུགས་འཕྲོད་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠་༣༤ ཡིན།

༡༣ རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ ༡༠ པའི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས།

ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་ནང་འཛིན་རིམ་ ༡༠ ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག ༡༡ གི་སློབ་སྤྱི་གྲྭ ༡༥༧༧ ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་ནས་
ཡིག་རྒྱུགས་འཛོད་པ་སློབ་སྤྱི་གྲྭ ༡༩༠༧ ཡུང་བའི་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུགས་འཛོད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡.༡༠ ཡིན།

༡.༣༡ ཤེས་ཡོན་ལས་དོན་ཁག

༡༡ སློབ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་དང་དཔར་འགྲེམས།

༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ནས་ ༡༣ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་དུ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུབ་ནང་ཚོས་བསྐྲུབ་
གཞིའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་ནང་ཚོས་དང་རིགས་ལ་མ་སློབ་དེབ་ལ་མཐུན་
མའི་ཞུ་དག་བྱས་ཏེ། དེབ་གསུགས་སུ་པར་སྐྱུག་གིས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ལ་རིན་མེད་འགྲེམས་སྟེན་ལ་ཞུས་ཡོད།

༡༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༩ དང་ ༡༠ ནང་གིས་པའི་སློབ་ཚུལ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་འོག་གིས་སྐྱུང་དེབ་ལྡོ་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་
གཉིས་ཐོག་པར་སྐྱུག་གིས་འཛིན་ཁང་དཔེ་མཛོད་ལས་འཆར་འོག་སློབ་ཁག་ཡོངས་ལ་རིན་མེད་འགྲེམས་སྟེན་ལ་ཞུས།

༡༣ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོའི་གཞི་རིམ་སློབ་མའི་ཕུལ་ཡུང་ཚོམ་ཡིག་དང་ཡིག་གསུགས་སྤྱིགས་བརྒྱགས་ཞུས་པའི་སྤྱིག་གསར་འདོན་
ཐེངས་ ༡༧ པ་གྲངས་ ༡༥༠༠ པར་སྐྱུག་གིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡོངས་ལ་རིན་མེད་འགྲེམས་སྟེན་ལ་ཞུས།

༡༤ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ནང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་གྱི་གཞིགས་འདེགས་རྒྱ་ཆ་(དབྱིབས་རྒྱོད་གྱི་གྲུང་སྐྱར) བཞི་
ཚོམ་སྒྲིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་མའི་ཞུ་དག་བྱེད། རིང་མིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རིན་མེད་འགྲེམས་སྟེན་ལ་ཞུ་འཆར་ཡོད།

༡༥ གྱིས་པའི་སློབ་ཚུལ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་འོག་གིས་སྐྱུང་དེབ་ ༡༩ བཟུང་དང་། ཞུ་དག་མཐུན་མའི་གཏན་འབེབས་
བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་བརྒྱུང་ཚོགས་ཞུས་ཡོད།

༡༦ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་གྲྭ་གྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསྐྱར་གཞི་རྒྱ་འཛིན་གཏན་
འབེབས་གྱིས་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཏེ་བཀའ་བློན་ལ་མཐུན་མའི་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྤུལ་ཡོད།

༡༧ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ཟླ་ ༡ ནང་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་ཚོགས་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་སློབ་འགྲོའི་འབྲིང་ཆས་ཐོག་གྲུང་ཆེ་རྒྱུང་གྲངས་
༡༧༥༦ ཅན་ཐོག་སྐྱུམ་ ༥༠༠ ཐམས་པ་བར་བསྐྱུག་ཟེན་ནས་འགྲེམས་སྟེན་ལ་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྱོད་ཡིན།

༡༨ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ཟླ་ ༩ ནང་རིགས་གཅིག་གྲངས་འཛིན་པ་ཨ་འཁོར་པ་ཚོད་པའི་དབུ་དྲོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་རིག་པའི་
དབྱུང་ཞིབ་ཀྱི་ཅིས་པ་བརྒྱ་སྒྲིག་གིས་པར་བསྐྱུག་ཞུས།

༡༢ བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གསར་པ་རྒྱུས་སྟོན་ཟབ་སྦྱོང་།

༡༡ སྤྱི་ཟླ ༡༠ ནང་ཉིན་གསུམ་རིང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་དགེ་གྲངས་ ༡༠ དང་། སྤྱི་ཟླ ༡༡ ནང་ཉིན་གསུམ་རིང་
གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་དགེ་གྲངས་ ༡༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ཟླ་ ༡ ནང་ཉིན་གསུམ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་དགེ་གྲངས་ ༡༠
བཅས་ལ་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་ལྡོ་པ་བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གསར་པ་རྒྱུས་སྟོན་ཟབ་སྦྱོང་གནང་།

ཁ། མེ་ཟླ་ ༡༣ རང་ཉིན་བཞི་ལྷན་འཛིན་རིམ་ ༩ རན་ ༥ བར་གྱི་སློབ་དེབ་གཏན་འཁེབས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་
མཐའ་མའི་གཏན་འཁེབས་བྱེད།

ག། མེ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ རང་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་དུ་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་སློབ་དེབ་གཏན་
འཁེབས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་མཐའ་མའི་གཏན་འཁེབས་བྱས།

ཁ། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན།

༡། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་གོ་སྐོར་ཚོད་ཁག་ལག་བརྟམ་འཇུག་འཇུག་ཚང་ལུས་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བསྐོ་
འདུགས་བྱས་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཚོགས་ཞེས་ལྷན་ཐོ་གངས་བརྒྱུད་པར་སྐྱེན་གྱིས་ལྷན་ཐོ་ནང་གསལ་ལ་མཇུག་སློབ་ལུ་སློ་ཁག་
ལུས།

༢། མེ་ཟླ་ ༩ རང་སྤྱད་སི་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུབ་རོགས་དངུལ་འོག་འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་ནས་ལུ་པ་བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བརྒྱན་
འཕྲིན་བརྒྱུད་སློབ་བྱིད་བཟོ་འགོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་མཇུག་སློབ་ལུས་བྱེད།

༣། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚེད་འདུགས་གནང་བའི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཐོག་ཞེས་འདུག་
བྱས་པའི་ལྷན་ཐོ་ནང་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་ལུ་སློ་ཁག་ལུས་ཡོད།

༤། མེ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ རང་པ་མའི་དུས་ཚེན་ཉིན་མོར་གཞི་རིམ་སློབ་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་སློབ་དུ་ཚོགས་
www.bodyiglobjong.com ཞེས་པ་དབུ་འབྲེད་གནང་ཡོད།

ག། ཟབ་སློབ་དང་། འོས་སློབ་།

༡། མེ་ཟླ་ ༩ རང་ཉིན་གྲངས་ ༢༡ རིང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ལྡན་གྲངས་ ༤༥ ལ་ལྗེ་ལི་ NCERT རང་སློབ་བྱིད་
ཐབས་ལམ་སྐོར་ཟབ་སློབ་གོ་སྐོར་ལུས་ཡོད།

༢། འོས་པའི་སློབ་ཅུལ་ལས་གཞིའི་འོག་མེ་ཟླ་ ༩ རང་སློབ་སློབ་སློབ་གྲུབ་གི་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་གྲངས་ ༡༡ ལ་ཉིན་
༩ རིང་ཟབ་སློབ་གོ་སྐོར་ལུས་ཡོད།

༣། མེ་ཟླ་ ༩ རང་ཉིན་གྲངས་ ༥ རིང་གྲང་གར་ལུ་སློབ་གྲུབ་གི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ལྡན་གྲངས་ ༩༩ ལ་འོས་པའི་
སློབ་ཅུལ་སྐོར་ཟབ་སློབ་གོ་སྐོར་ལུས་ཡོད།

༤། མེ་ཟླ་ ༥ རང་ལྗེ་ལི་ NCERT བརྟེན་གནས་ཁང་དུ་སློབ་གྲུབ་གི་ཨང་ཚུལ་དགེ་ལྡན་གྲངས་ ༢༩ ལ་ཨང་ཚུལ་ཟབ་
སློབ་ཁག་གཉིས་གོ་སྐོར་ལུས་ཡོད།

༥། མེ་ཟླ་ ༥ རང་ཉིན་གཅིག་རིང་གངས་སྐྱིད་གཉའ་བྲི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཨོ་སེ་ཀྲི་ལི་ཡའི་ John Joseph མཚོགས་སློབ་གྲུ་
ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་། སློབ་སྤྱི། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན། ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་བཅས་ལ་ལྷན་ཅི་ Neuro
Educational Transformation སྐོར་ཟབ་སློབ་གོ་སྐོར་ལུས་ཡོད།

- ༤༧ མི་ཚུ་ ༥ རང་ཉིད་གྲངས་ ༥ རིང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆུང་གྲངས་ ༩༥ ལ་རྒྱ་ས་མེ་ལྷན་ཞོར་ལུ་
མགོན་ཁང་དུ་བྱིས་པའི་སློབ་ཚུ་ལ་ཟབ་སློབ་གོ་སློབ་ལུ་ཡོད།
- ༥༨ མི་ཚུ་ ༥ རང་ཉིད་དུ་ག་རིང་ལྷ་པལ་གཉིས་ལྟར་ཡོད་མཐོ་སློབ་སློབ་མ་ ༧༤ ལ་འགོ་བྱིད་ལུ་པ་སླེད་སླིང་སློབ་ཟབ་སློབ་གོ་
སློབ་ལུ་ཡོད།
- ༥༩ མི་ཚུ་ ༥ རང་ཉིད་ ༥ རིང་ལ་ལོང་ས་མཚོག་ནས་རྒྱ་ས་ར་ལྟར་ལོང་ས་རི་སློབ་གནང་སྐབས་དང་བརྒྱན་གཏན་ཉིད་སློབ་གྲྭ་
ཁག་ ༤༩ གི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆུང་གྲངས་ ༩༡༥ གདན་ལུ་གྱིས་ལྟར་ལོང་ས་སློབ་གཉེར་ཆབས་ཅིག་དགོ་ཆུང་གྲང་
ལས་སློབ་ཟབ་སློབ་གནང་ཡོད།
- ༦༠ མི་ཚུ་ ༥ རང་ཉིད་གྲངས་ ༥ རིང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆུང་གྲངས་ ༩༩ ལ་མེ་ལྷན་ཞོར་ལུ་མགོན་
ཁང་དུ་བྱིས་པའི་སློབ་ཚུ་ལ་སློབ་ཟབ་སློབ་གོ་སློབ་ལུ་ཡོད།
- ༦༡ མི་ཚུ་ ༤ རང་ཉིད་གྲངས་ ༥ རིང་ལ་དུ་གས་ས་ཁུལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆུང་གྲངས་ ༩༤ ལ་བྱིས་
པའི་སློབ་ཚུ་ལ་སློབ་ཟབ་སློབ་གོ་སློབ་ལུ་ཡོད།
- ༦༢ མི་ཚུ་ ༤ རང་ཉིད་ ༥ རིང་རྒྱ་སློབ་འོད་བྱིས་དུ་གཏན་ཉིད་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་པ་གོ་སློབ་ལུ་
ཡོད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༩༡ གི་འཛིན་རིམ་ ༥ ལས་ ༧ བར་གྱི་སློབ་སྐྱོད་དང་ཚོས་དགོ་བཅས་བརྒྱུ་མས་མེ་གྲངས་ ༩༠༠
མཉམ་ལུགས་གནང་ཡོད།
- ༦༣ མི་ཚུ་ ༤ རང་ཉིད་གཅིག་རིང་གངས་སླེད་གཉེད་ཁོ་ཚོགས་ཁང་དུ་ལྷ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་ཚོན་རིག་སློབ་བཞིན་པའི་
འོད་རིགས་སློབ་མ་ ༡༥ ལ་དབྱར་ཁའི་ཚོན་རིག་སློབ་ཁོ་ཚོགས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློབ་གོ་སློབ་ལུ་ཡོད།
- ༦༤ ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འོད་གྱི་ཐེབས་ཚུ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཚུ་ ༤ ཚོས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱ་སའི་ཉེ་འཁོར་
མ་མ་གྲངས་ ༧༠ ཅམ་ལ་བྱིས་པའི་སློབ་ཚུ་ལ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློབ་ཞིག་གོ་སློབ་ལུ་ཡོད།
- ༦༥ མི་ཚུ་ཚུ་ ༤ ཚོས་ ༡༥ ལས་མི་ཚུ་ ༥ ཚོས་ ༡༥ བར་ལྷ་པོ་གཅིག་རིང་ཚོན་རིག་སློབ་ཚོན་ཐོག་མཐོ་སློབ་ཐོན་མཁན་
འོད་རིགས་སློབ་མ་གྲངས་ ༧ ལ་འབྲུང་འབྲུང་རིགས་གཅིག་རིང་འཛོམས་གནང་སློབ་སློབ་ལུ་ལྷ་གར་གྱི་ཚོན་རིག་བརྗེ་གནས་
ཁང་གྲགས་ཅན་ (NCBS), Bangalore དང་ Research (IISER), Pune གཉིས་སུ་དམིགས་བསལ་ཟུར་སློབ་
དང་ཉམས་གསོག་གནང་སྐྱོད་གོ་སློབ་སྐྱོན་ཡོད།
- ༦༦ མི་ཚུ་ ༣༠༡༥ ཚུ་ ༥ ཚོས་ ༩ ལས་ ༣༠༡༥ ཚུ་ ༩ ཚོས་ ༡༥ བར་གྱི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆུང་འོས་སློབ་ཞིག་
ས་དུ་འོད་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་གོ་སློབ་ལུ་ཡོད།
- ༦༧ མི་ཚུ་ ༣༠༡༥ མི་ཚུ་ ༩ ཚོས་ ༡༡ ལས་ ༡༩ ཉིན་བཞི་རིང་རྒྱ་སློབ་འོད་བྱིས་དུ་ས་གནས་ཁག་གི་མ་མ་ཁྱོན་བརྒྱུ་མས་
༩༤༠ ཅམ་གྱི་མ་མའི་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་དང་འོ་གོ་སློབ་ལུ་ཡོད།

- १५१) བེས་ཤིག་ལས་ཁུངས་དང་ LPU གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བོག་སྤྱི་ལྷ་ ༧ རང་ཉིན་པའི་རིང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་འགན་འཛིན་ ༩༧ ལ་སློབ་གསོའི་འགོ་བྱིན་གྱི་ཟབ་སློབ་གནང་ཡོད།
- १५१) སྤྱི་ལྷ་ १० དང་སྤྱི་ལྷ་ ११ རང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དགེ་ ༩१ ལ་ཉིན་ ༣༥ རིང་དམིགས་བསལ་ཟབ་སློབ་ཞིག་གོ་སྐྱོད་གུས།
- ११) གཞི་རིམ་བེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཁོངས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་གི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༥༧ ཡི་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་གསུམ་བར་གྱི་འཛིན་ཁང་ १༧༩ རང་དཔེ་མཛོད་རྒྱུ་བཅུགས་གྱིས་འཛིན་ཁང་སོ་སོའི་ནང་སྦྱང་དེབ་གྲངས་ ༧༠༠ ལྷག་མཁོ་སློབ་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།
- १०१) སྤྱི་ལྷ་ ११ རང་ཉིན་ ༥ རིང་རྒྱ་གར་སློབ་སྦྱོང་གསུམ་ཁུངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་གྲངས་ ༣༧ ལ་བྱིས་པའི་སློབ་ཚུལ་སློབ་ཟབ་སློབ་ཞིག་རྒྱུ་ཡོད་དུ་གོ་སྐྱོད་གུས་ཡོད།
- १११) སྤྱི་ལྷ་ १३ ཚེས་ ༣༧ རས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠१༧ ལྷ་ १ ཚེས་ ༣ བར་ཉིན་ ༥ རིང་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་ཡོད་པའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༩१ གི་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་པོའི་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༣༧༧ ལ་འགོ་བྱིན་གུས་པ་སྦྱེད་སྲིད་གནང་སློབ་སྦྱོང་གི་ཟབ་སློབ་ཐངས་གསུམ་པ་རྩ་ཤོད་ཤོད་བྱིས་དུ་གོ་སྐྱོད་གུས་ཡོད།
- १३१) སྤྱི་ལོ་ ༢༠१༧ ལྷ་ १ རང་ཉིན་བཅུ་པའི་རིང་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གཞི་རིམ་བར་མའི་ཚན་རིག་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གསུམ་པེ་མཁོ་ཁང་དུ་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཚན་རིག་བྱིན་ཐབས་གྱི་ཟབ་སློབ་ཞིག་གོ་སྐྱོད་གུས།
- १३१) སློབ་རྒྱུན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠१༧ ལྷ་ ༩ རང་མ་སུ་རི་བོད་བྱིས་དང་རང་སྤྱི་བོད་བྱིས་ཀྱི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ལ་དང་སློབ་ཁ། བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་མི་མང་དང་སློབ་གྲྱི་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་བེས་ཡོན་སྤྱི་ལོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་མི་མང་ལ་བེས་ཡོན་སྤྱི་ལོ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐྱོད་གསུམ་པེ་ཡོད།
- १༤१) སྤྱི་ལྷ་ १३ ཚེས་ १༥ རས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠१༧ ལྷ་ ༧ ཚེས་ १༥ བར་ལྷ་གྲངས་བཞི་རིང་རྒྱུན་ཏར་དགེ་འོས་སློབ་ཁང་ནས་སློབ་མཐར་མེན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གྲྭ་ १३ ལ་རྩ་ས་བེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་དུ་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཤོད་འཕེལ་གཏོང་གྱི་ཟབ་སློབ་ཞིག་གོ་སྐྱོད་གུས།
- १༥१) འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་སློབ་ཚན་ཁག་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་བྱིན་ཐབས་མེད་དགེ་རྒན་གྱི་ལག་དེབ་རགས་ཟེན་ཞིག་བཟོ་འགོད་ཟེན་པས་རིང་མིན་པར་རྒྱུན་ལྷན་འཆར་ཡོད།
- १༦१) སྤྱི་ལོ་ ༢༠१༧ ལྷ་ ༩ རང་ཉིན་སྤྱི་ལོ་རིང་རྒྱ་གར་གྲང་གར་ཁུལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་ ༩༠ ལ་བྱིས་པའི་སློབ་ཚུལ་སློབ་ཟབ་སློབ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་སྦྱོང་དུ་གོ་སྐྱོད་གུས་ཡོད།
- १༧१) སྤྱི་ལོ་ ༢༠१༥ ལྷ་ ༥ རས་བརྒྱུད་ལོ་མངུག་བར་ཤེར་རྒྱ་སོ་སོ་ལ་སློབ་ཁང་འགན་འཛིན་བྱ་གིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཉིན་དགེ་རྒན་ལ་ཉིན་རིའི་རྒྱད་ཡིག་སློབ་བྱིན་གནང་སློབ་སྦྱོང་གི་ཟབ་སློབ་གོ་སྐྱོད་གུས་ཡོད།

༡༧། དག་ཅན་ཁྱད་ལས་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་འོག་སློབ་པ་སློབ་ཁག་ ༡༡ དང་རྒྱ་ས་བོད་བྱིས་ཁྲུང་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ ༡ བཅས་
ཁྱིམ་བརྒྱུ་ལས་སློབ་གྲྭ་གྲངས་ ༡༦ རྒྱ་དག་ཅན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱ་དཔེ་མཛོད་རེ་གསར་འཇུགས་གནང་ཡོད།

༡༨། བྱིས་པའི་སློབ་ཚུལ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ རེས་ ༧ བར་ཉིན་ ༣ རིང་སློབ་གྲྭ་ཁག་
གི་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་འབྲེལ་མཐུན་པ་ ༤ ལ་སྤྲི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དུ་ཟབ་སློབ་དང་ཚོགས་འདུ་གོ་སྐྱོད་ཞུས།

ང་། སེམ་ཡོན་རྟོག་ཞིབ།

༡༩། སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་སེམ་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་འགན་ཁུར་མཚོགས་ཀྱི་གར་སྤྲི་ལིར་ NCERT བརྟེན་གནས་ཁང་དུ་ཨང་ཅིས་ཟབ་སློབ་གི་
ལས་རིམ་ཁག་ལ་གཞིགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ཟབ་སློབ་ནང་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁུགས་ཨང་ཅིས་དགེ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་
ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད།

༢༠། ༢༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་ ༩ རྒྱ་དག་ཅན་ཡོན་འགན་འཛིན་གསུམ་ནས་སམ་མོ་ཏེ་ཉིན་སློབ་བདེ་སྐྱིད་སྦྱིང་དང་། སྤྱི་ཟླ་མ་ལ། མོན་ཏེ་
གཏན་སློབ་མ་རྒྱ་ལི་ཉིན་སློབ་མིར་ཉིན་སློབ་ཚོན་ཏེ་ར་གཏན་སློབ་བཅས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་སེམ་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཞུས།

༢༡། སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་སེམ་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་འགན་ཁུར་མཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་རྒྱ་བོད་བྱིས་སློབ་གྲྭ་
གཉིས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་རྒྱས་ལ་འཛིན་གྲུབ་དཔེ་མཛོད་ཁག་ལ་གཞིགས་ཞིབ་དང་རྒྱགས་ཉིན་རེའི་འཛིན་གྲུབ་
བྱེད་སློབ་ཚུལ་གསུམ་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཡོད།

༢༢། སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོན་རྟོག་ཞིབ་འགན་འཛིན་ནས་སམ་ལ་དང་ཏེ་ལན་ཇི་སློབ་ཁག་གཉིས་ནང་སེམ་ཡོན་རྟོག་
ཞིབ་གནང་།

༢༣། སྤྱི་ཟླ་ ༧ རྒྱ་དག་ཅན་གྲངས་ ༡༤ རིང་འདི་གའི་ཨིན་ཇི་དང་བོད་ཡིག་སེམ་ཡོན་འགན་འཛིན་གཉིས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱིས་བྱུང་
གར་ཁུལ་གྱི་སློབ་ཁག་ལཱ་ལེན་སེམ་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཞུས།

༢༤། སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ རྒྱ་དག་ཅན་ ༣ རིང་འདི་གའི་ཨིན་ཇི་དཔེ་སེམ་ཡོན་འགན་འཛིན་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སེམ་ཡོན་འགན་
འཛིན་སྤྱིར་ཏམ་སེམ་ཏེ་དང་མཉམ་ཏེ་པ་སྤྱིར་གཏན་སློབ་དང་མ་སྤྱིར་གཏན་སློབ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་སེམ་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཞུས།

༢༥། སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ རྒྱ་དག་ཅན་དུག་རིང་སེམ་ཡོན་འགན་ཁུར་མཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཚོན་རྟོག་ཞིབ་ཞུས་ཏེ་
ཞུས་ཡོད།

༢༦། སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ རྒྱ་དག་ཅན་ ༥ རིང་འདི་གའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོན་རྟོག་ཞིབ་སེམ་ཡོན་འགན་འཛིན་དང་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་
སེམ་ཡོན་འགན་འཛིན་རྒྱུ་ལེན་པ་ལགས་གཉིས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཁོངས་བྱུང་གར་ཁུལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་སེམ་
ཡོན་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཡོད།

༢༧། འདི་གའི་ཨིན་ཇི་དཔེ་སེམ་ཡོན་འགན་འཛིན་ནས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཏེ་གཏན་སློབ་ཀྱི་དགེ་ཅན་རྣམས་དུ་དགེ་ཅན་
ཁྱད་ལས་ཡར་རྒྱས་སློབ་ཟབ་སློབ་དང་། གོ་བརྒྱུར་སྦྱངས་བཤད་ཞུས་ཡོད།

101 སྤྱི་ཚུ་ 13 རང་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལ་དུགས་པོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྲ་དང་། མ་སུ་རི་པོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་རི་མ་ཡི་སློབ་གྲྲ་ མོན་སྤྱི་གཏན་སློབ་མེའོ་དང་། བརྟན་འཛིན་སྤྱི་ཉིན་སློབ་བཅས་སློབ་གྲྲ་ཁག་ལྟར་ཚོན་རིག་བརྟན་གནས་ཁང་ (Science Center) རེ་གསར་འདུགས་ལུས་ཡོད།

111 སྤྱི་ལོ་ 2014 ལོར་དོ་སྦྱོར་གཏན་སློབ་དང་། སེམ་ལ་གཏན་སློབ་སྤྱི་པལ་ལུར་པོད་ཁྱིམ་། སུ་ཇ་པོད་ཁྱིམ་། ར་ཇ་སུར་པོད་ཁྱིམ་བཅས་སློབ་ཁག་ལྟར་ཉུ་ཀམ་ལུ་ཏར་འཕུལ་ཆས་བརྟུན་སློབ་བྱིད་ (Smart Class) གནང་བཅས་ཀྱི་ཡོ་ཆས་དང་མཐུན་ཕྱིན་སློབ་སློབ་ལུས་ཡོད།

121 ཚོན་རིག་དང་། འཕུལ་ཆས་། ཨིན་ཇི། ཨུར་ཙིས་ (STEM) ཁོངས་སྤྱི་ལོ་ 2014 ལོའི་ནང་མི་རྒྱུ་ཏ་མེས་དཔོན་གཏུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྲ་དང་། ཅོན་ཏ་ར་གཏན་སློབ་། སྟོན་ཏ་ར་གཏན་སློབ་། སུ་ཇ་དང་ཅོན་ཏ་ར་པོད་ཁྱིམ་བཅས་སློབ་ཁག་ལྟར་ Nat Geo དུས་དེབ་མངགས་ཉོ་བུ་རྒྱུ་ལས་གཞི་ལག་བརྟན་ལུས་ཡོད།

131 སྤྱི་ལོ་ 2016 ཚུ་ 3 རང་ཉིན་ 4 རིང་ཚོན་རིག་ལེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ནས་ཏ་པ་སུར་དང་མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་། བདེ་སྦྱིད་སྦྱོར་སམ་རྒྱུ་ཏ་ཉིན་སློབ་བཅས་སུ་ལེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཡོད།

ཅ། མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

1 ཆེད་ལས་པའི་མདུན་ལམ་གསུང་བཤད།

འདི་ལོའི་ནང་མ་སུ་རི་དང་། དོར་སྦྱོར་། སེམ་ལ། ཀ་སྤྱི་ག 7ལ་ཉོར། ཏོ་ལན་ཇི། སྟོན་ཏ། ཅོན་ཏ་ར་བཅས་ཀྱི་གཏན་སློབ་དང་། མེས་དཔོན་གཏུག་ལག་དཔེ་སྟོན། ཉུ་ཏུ་བརྟན་ཉེན་སློབ་གྲྲ་བཅས་སློབ་གྲྲ་ཁག་ 10 རང་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཆེད་མཁས་པ་དང་། གསར་འགོད་པ། ཅོམ་པ་པོ། བྱིས་ས་ཚོད་པ། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་པོད་མིའི་སྦྱིག་འདུགས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་འོག་ཕེབས་སྤོང་མཁན། སློབ་ཟུར་བཅས་ཁུངས་མི་སྣ་གཏན་ལུས་ཀྱིས་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་བོག་གསུང་བཤད་གོ་སྦྱིག་ལུས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

2 འཛིན་རིམ་ 13 ཀྱི་སློབ་སྟོན་སློབ་མར་མཐོ་སློབ་སློབ་འདུག་རྒྱས་སྟོན།

མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཚོན་པའི་གོ་སྦྱིག་འོག་རྒྱ་གར་བྱང་སྤོགས་དང་། བྱང་གར་ཁུལ་གྱི་འཛིན་རིམ་ 13 ཅན་གྱི་སློབ་གྲྲ་དུག་གི་སློབ་སྤྱི་གཏན་སྤྱི་ལོ་ 1999 དང་། རྩོ་ཁུལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཚོན་པའི་གོ་སྦྱིག་འོག་རྩོ་ཁུལ་སློབ་ཁག་ལཱའི་འཛིན་རིམ་ 13 ཀྱི་སློབ་སྤྱི་གཏན་སྤྱི་ལོ་ 1996 རྣམས་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་རྒྱས་སྟོན་ལུས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

3 སློབ་གྲྲ་ཁག་གི་ཅན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་བྱིད་ཟབ་སྦྱོང་།

སྤྱི་ཚུ་ 9 རང་ཉིན་ 4 རིང་སློབ་གྲྲའི་ཅན་བདག་གཏན་སྤྱི་ལོ་ 96 དང་དགོ་ཅན་ 13 ལ་དཔུས་སྤྱི་ལོ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དུ་འགོ་བྱིད་ལུས་པ་བརྟུན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གསུམ་པ་གོ་སྦྱིག་ལུས་ཡོད།

4 སློབ་གྲྲ་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་།

ལོ་འདིའི་ནང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཚན་པའི་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་ཆ་བཟོས་ཀྱིས་བྱང་སྤྱོད་གསུང་། བྱང་ཤར་ཁུལ་གཉིས་ཀྱི་
སློབ་ཁག ༡༩ རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སློབ་སྤྱོད་གྲངས་ ༡༧༣༧ ལ་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྫོ་ཁུལ་མདུན་
ལམ་སློབ་སྟོན་པ་སྟོ་ཁུལ་སློབ་ཁག ༥ རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སློབ་སྤྱོད་གྲངས་ ༤༥༩ ལ་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད།

༥༡ མཐོ་སློབ་སློབ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཅན་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ཁུལ་མཐོ་སློབ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མདུན་ལམ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་སྟེ་ལོ་འདི་དེ་པའི་ནང་སློབ་སྤྱོད་གྲངས་ ༩༥ མཉམ་ཞུགས་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༥༢ བ་མ་ཚོར་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན།

ལོ་འདིའི་ནང་རྒྱ་གར་བྱང་སྤྱོད་གསུང་བྱང་ཤར་ཁུལ་གཉིས་ཀྱི་གཞིས་ཁག ༡༤ དང་། རྫོ་ཁུལ་གཞིས་ཁག ༥ བཅས་ཀྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་གནས་སྡོད་པ་མ་ཁྲིན་གྲངས་ ༥༤༠ ལ་ཕུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་པ་མའི་འགན་ཁུར། བ་མ་ཚོས་ཕུ་གུར་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཇི་
རྩར་སྟོན་དགོས་མིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་རྒྱུ་དུ། ཕུ་གུའི་ལུས་སེམས་འཚར་ལོངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་སོགས་རྒྱུར་གོ་
བརྒྱུན་ལམ་སྟོན་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༥༣ མདུན་ལམ་དང་ཚོགས།

མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་མདུན་ལམ་དང་ཚོགས་ lamton.org ནང་དུས་ཐོག་ཁ་རྒྱུ་ལོ་འདི་ཆེད་འཛོག་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེས་སློབ་གྲྭ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པའི་སར་དངོས་སུ་བཅར་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་ཕན་
ཐོགས་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད།

༥༤ མདུན་ལམ་འབྲེལ་སྟོན།

མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཚན་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ དང་། ཚེས་ ༡༠ གཉིས་སོ་སོར་ཁུལ་དོར་དང་།
སེམ་ལ་གཏན་སློབ་གཉིས་སུ་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་སྟོན་གོ་སྐྱོད་ཞུས་ཡོད།

༥༥ བ་མ་དང་སློབ་སྤྱོད་ལ་ཐད་ཀར་ལམ་སྟོན།

མདུན་ལམ་ཚན་པའི་ཡིག་ཚང་མ་ལག་གཉིས་སུ་ལོ་གཅིག་རིང་སློབ་སྤྱོད་དང་། བ་མ། གཉེན་ཉེ་སོགས་ཁྲིན་སློབ་སྟོན་ཞུ་
མཁན་གྲངས་ ༤༩༠ ལྷག་ཙམ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་ལམ་སྟོན་ཞུ་སྟོ་ཞིག་ཞུས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༥༦ སློབ་གྲུའི་ཁང་ཚན་ནང་ཁུལ་འདྲི་ཅད་འབྲན་བརྒྱུ་

སྤྱི་ལོ་འདི་སློབ་གྲྭ་ ༩ དང་། དབུས་པོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ ༤ བཅས་ཁྲིན་སློབ་གྲྭ་གྲངས་ ༡༡ ལས་སློབ་སྤྱོད་
གྲངས་ ༤༤ ལ་མདུན་ལམ་འདྲི་ཅད་འབྲན་བརྒྱུར་ཞིག་གོ་སྐྱོད་ཞུས་ཡོད།

༥༧ བརྗོད་རིག་ཐབས་སྤྱོད།

༥༡ མདུན་ལམ་ཚན་པས་རྒྱ་གར་ནང་གི་ཆེད་ལས་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་མཐོ་སློབ་ལེགས་ཤེས་བརྒྱ་མཉམ་མིང་གཞུང་དང་། ཆེད་ལས་སློབ་ཚན་གྱི་འཕུད་རྒྱལ་ལ། མཐོ་སློབ་མི་འདུ་བ་ཁག་གི་སློབ་ཡོན་ཐོ་གཞུང་། བོད་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་ལག་ཤེས་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང་བཅས་འཁོད་པའི་སློབ་གསུང་རྩོན་རྒྱུན་སློབ་ལག་དེབ་གྲངས་ ༡༥༠༠ བར་བསྐྱུན་ལྷན་སྐྱེས་པ་ བྱུང་ཡོད།

༡་༩༡ བ་རྩུབ་གཏན་འབེབས་ལས་གཞི།

བད་ཆད་ཚན་པའི་ཆེས་མཐོའི་གཏན་འབེབས་རྩོན་ཚོགས་ནས་ལོ་འདིའི་ནང་བེངས་གཉེས་རྩོན་འཛོམས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ བྱུང་བའི་བད་ཆད་དེབ་སྤེང་བརྒྱུད་པ་གྲངས་ ༥༠༠༠ བོད་སྐྱེ་ནང་གང་སར་བྱུང་གང་ཆེ་འབྲེམས་ཐབས་ལུས་ཡོད།

༡་༩༢ དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་པ།

དབུས་བོད་སློབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ འབྲེལ་ཡོད་དུང་ཆེ་དང་། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་པ་ བཅས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ལ་བེངས་ ༡༠ རྣམ་མཁའ་འཕྲད་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུར་རིམ་པ་དང་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྩལ་ རྒྱལ་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྩི་ལི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱིས་རོགས་འདེགས་འོག་རྒྱ་གར་སྤྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ དབུས་ཤེས་རིག་དུང་ཆེ་ལ་སྐྱེལ་མ་གནང་ནི་རྒྱ་གར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་རྩོན་ཏུ་སློབ་ཁག་རྣམས་གང་མུར་ཅིས་སློབ་ ཡོང་རེ་ཚོགས་འདུ་སྲུ་རྩེས་གཉེས་ཚོགས་འབྲས་སུ། དེ་སྟོན་སྟོན་འགྲོ་སློབ་གྲྭ་ ༩༩ དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་ ༤ བཅས་སློབ་གྲྭ་གྲངས་ ༡༢ ཅིས་ལེན་བྱེད་པའི་ཐོག་རིང་མིན་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ཁག་ ༥ དང་གཞི་རིམ་བར་མའི་སློབ་ ཁག་ ༥ བཅས་སློབ་གྲྭ་གྲངས་ ༡༠ ཅིས་སློབ་གནང་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་ཐག་གཙོད་བྱུང་བ་རྩོར་གང་མུར་ཅིས་ལེན་ལྷ་འཆར་ དང་། དེ་འཕྲོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པས་ཅིས་སློབ་ཡོང་ཐབས་སུ་མཐུན་འབད་བཅོམ་ལུས་དང་ལུ་ལུས་ཡིན།

༡་༩༣ བྱ་དགའ་གཟེངས་བརྩོད་དང་། ལེགས་གསོལ།

༡༡ འདི་ལོར་ཁྱོད་སློབ་ཕྱག་གྲངས་ ༡༣༣ ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོ་སྐྱེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཉིན་མོར་བུམ་སློབ་ གསུམ་བུ་གྱི་གཟེངས་བརྩོད་ཕྱག་འཁྱེར་གནང་ཡོད།

༡༢ འདི་ལོ་ཞབས་ལོ་ ༡༥ མོན་པའི་དགེ་ལས་གྲངས་ ༢༤ ལ་ཐོན་མི་སྟོན་འདི་སྐྱེ་བའི་དང་། གཟེངས་བརྩོད་ཕྱག་འཁྱེར་ དང་མཁའ་དར་རེ་བཅས་གནང་ཡོད།

༡༣ ལོ་རྒྱུར་བཞིན་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉེས་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཚན་རིག་དང་། རྒྱུ་རྩལ། ཚོང་རིག་བཅས་རྩི་ཚན་ མོ་སོའི་ནང་ཨང་རིམ་ཅེ་སྤུན་སོན་པའི་སློབ་ཕྱག་གསུམ་རེ་བཅས་ཁྱོད་སློབ་ཕྱག་གྲངས་ ༧ ལ་དགའ་ལྷན་ལོ་གྲོ་སློབ་ཕྱག་ གཟེངས་རྟགས་དང་ལེགས་གསོལ་དུལ་འཕོར་སྐྱེལ་ཡོད།

༤། སློབ་སྤྱི་ལུག་ནམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཆེ་མཐོང་ཡོང་སྐད་ལོ་ལྟར་སློབ་བྱ་སོ་སོའི་འཛིན་རིམ་ ༤ ནས་ ༡༡ བར་གྱི་ལོ་
འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་བོད་ཡིག་ལ་ཨང་རིམ་ཅེ་སྟེ་སྟེ་སོན་པའི་སློབ་སྤྱི་ལུག་རེ་ལ་ལེགས་གསོའི་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་དང་
གཞེངས་བསྟོད་སྤྱི་ལུག་འབྲེལ་རེ་འབྲུལ་ལམ་ལུས་ཡོད།

༥། འདི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་བར་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་སློབ་སྤྱི་ལུག་བྱོད་བོད་
ཡིག་འབྲི་ཚོམ་འགྲན་བསྡུར་གོ་སྐྱོག་ལུས་ཏེ་ཚོམ་ཡིག་སྤུལ་བྱུང་གསུམ་ལ་བྱ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠ རེ་དང་། ལེགས་
གསུམ་ལ་ལ་གཞེངས་བསྟོད་སྤྱི་ལུག་འབྲེལ་རེ། དེ་བཞིན་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་ནང་ནས་ཚོམ་ཡིག་ཅེ་བཏོགས་གཅིག་ལ་ལེགས་
གསོའི་སྤྱི་ལུག་འབྲེལ་རེ་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ལུས་ཡོད།

༦། ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་བསྡུར་ཞིག་གོ་སྐྱོག་ལུས་ཏེ། མཐའ་མའི་ཡིག་
གཟུགས་ཅེ་སྟེ་གསུམ་ལ་བྱ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་དང་། ལེགས་གསུམ་ལ་ལ་ལེགས་གསོའི་སྤྱི་ལུག་འབྲེལ་རེ་བཅས་
འབྲུལ་ལམ་ལུས་ཡོད།

༡༦། མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༡༧། མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ།

འདི་ལོར་ལོར་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་བྱིན་བསྐྱེད་སྟེ་ ༤༠༦ བཅོམ་འབྲེམས་ལུས་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ལ་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་
ལུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཆ་སྟོམས་སློབ་ཡོན་ཅིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངུལ་བསྐྱུར་ལུས་ན་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༣༠༠༠༠༠ རྩེད་འདུག རྩེད་ལོ་ནས་
སྤྱི་མཐུད་སློབ་ཡོན་འཐོབ་བཞིན་པ་གྲངས་ ༥༤༤ བཅིས་ནས་དེ་ལོར་སློབ་ཡོན་སྐྱོར་བཞིན་པ་སློབ་སྤྱི་ལུག་གྲངས་ ༧༧༠ ཡོད།

༡༨། དམིགས་བསལ་བྱུར་བཅད་ཞབས་སྟེགས།

འདི་ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་བརྒྱུད་སྐྱོན་པ་དང་། བཅོ་སྐྱོན་རིག་གནས། དུས་ཐུང་ལག་འབྲེལ་སློབ་སྐྱོང་།
དགེ་ཆེན་འོས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་ ༡༩ ཡོད་པའི་ཁྲིའམ་ནས་སྐྱོན་པའི་ཞབས་སྟེགས་གཅིག་དང་དགེ་ཆེན་འོས་སྐྱོང་གི་ཞབས་
སྟེགས་གསུམ་ལས་གཞན་ཆ་ཚང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༩། མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་བཅོམ་འབྲེམས།

༡༩། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་སློབ་ཡོན།

ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་སློབ་ཡོན་ཁྲིའམ་སྤྱི་ M.Phil སློབ་སྤྱི་ལུག་ ༧ དང་ PhD སློབ་སྤྱི་ལུག་ ༥
བཅས་བྱིན་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༤ ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སློབ་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢༠། ལྷ་ལོའི་སྐྱོ་མའི་དགེ་ཅེ་སློབ་ཡོན།

ལྷ་ལོའི་སྐྱོ་མའི་དགེ་ཅེ་སློབ་ཡོན་ཁྲིའམ་ནས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སློབ་སྤྱི་ལུག་གྲངས་ ༡༠༠
དང་། གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་སྤྱི་ལུག་གྲངས་ ༥ བཅས་བྱིན་སློབ་སྤྱི་ལུག་ ༡༠༥ ལ་འདི་ལོར་སློབ་ཡོན་བཅོམ་

༡། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ཉིན་སློབ་ནང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གྲུ་གངས་ ༡༢ ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བཀའ་གཤམ་གི་ཙུ་འཛིན་ལམ་
སྟོན་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ༡༠༠༠ རྒྱ་གནང་ལུས་ཡིན།

༡། གཏན་སློབ་ཁག་ནང་བསྐྱོད་ལུས་ཉམ་ཐག་ཨང་ག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྐྱོད་ཆ་ཚང་ནར་གཏོང་བོག་ལག་
དངུལ་དང་། སློབ་འཇུག་སྐབས་དང་སློབ་གྲིའི་དགུན་དུས་ཀྱང་ཤེང་སྐབས་བཅས་སུ་ལམ་གྲོན་ལུས་རིགས་ལ་མཐུན་ཕྱིན་
སློབ་སློབ་ལུ་ལུས་ཡིན།

༡། གྲུ་གིང་ལུ་ལ་གྱི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་ལོ་སོན་པ་གངས་ ༡༤༤ བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་སམ་རྩོེ་ཏེ་ཁྱབ་ཁོངས་གཏན་སློབ་ཁག་བཅས་
སུ་སློབ་འཇུག་ལུས་པའི་ཁོངས་ནས་སློབ་སྤྲུལ་གངས་ ༡༤༠ ལ་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གྲུ་སློབ་མཚུངས་ལག་དངུལ་གནང་ལུས་མ་ཟད།
སྤྱ་གྲུ་གངས་ ༡༤ ལ་ལོ་གཉིས་བརྒྱད་མར་དགུན་དུས་ཀྱང་ཤེང་སྐབས་མ་མའི་སར་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་
དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ལམ་གྲོན་སློབ་ ༤༤,༠༠༠།༠༠ མཐུན་འགྲུར་ལུས་ཏེ་པ་མ་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྲད་སྤྲུབ་པ་ལུས་ཡོད།

༡། དྲང་ལུ་ཉམ་ཐག་གི་སྤྱ་གྲུ་གངས་ ༡ ལ་འཚོ་སློབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ༤༠༠ རྒྱ་གནང་སློབ་ལུས་ཡོད།

༡། མི་ན་རྒྱར་བོད་རིགས་ཁ་ཆའི་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གྲུ་གངས་ ༡༢ ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ༤༠༠ རྒྱ་གནས་འབྲེལ་མཐུན་པའི་
བརྒྱད་ཁྲུང་སློབ་ལུས་ཡོད།

ག བལ་ཡུལ་ཁུལ་གཞིགས་ཏོག

༡། བལ་ཡུལ་ཁུལ་བོད་རིགས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་གངས་ཅན་བདེ་ཙུ་ནས་གཞིགས་ཏོག་གནང་ལུས་སློབ་ལུ་སྤྱ་གྲུ་དང་ཕྱིད་དུ་སྤྲུལ་
རྣམས་རྩ་ས་དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་སུ་སློབ་འཇུག་གནང་སློབ་ཡོད་རིགས་ལ་སློབ་འཇུག་རྒྱུ་བཞེས་གནང་ལུས་མ་ཟད།
ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་གར་གཏན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་འཇུག་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྐྱོད་ཆ་ཚང་གསལ་དགོངས་
བཞེས་གནང་ལུས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་ཨང་གོ་བོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གྲུ་མཚུངས་འཚོ་སློབ་མཐུན་སློབ་ལུ་ལུས་ཡིན།

ང ཉེ་མ་ལ་ཡའི་ཁུལ་གྱི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག

ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་གངས་ ༡༩ གཏན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་འཇུག་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱ་གྲུ་སལ་ཆེ་བའི་ཟས་
གོས་གནས་མལ་སྐྱོད་ནར་གཏོང་རིགས་སློབ་ལུས་ཡོད།

ཅ མི་ལུ་ལས་ཕྱིད་པའི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག

༡། འདི་ལོར་མི་ལུ་ལས་ཕྱིད་པའི་སློབ་ལོ་སོན་པ་སྤྱ་གྲུ་གངས་ ༡༡ ཡོད་པ་རྣམས་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་སུ་སྤྲུལ་གངས་ ༡༡
དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་སུ་སྤྲུལ་གངས་ ༡༡ བཅས་རྒྱུ་བརྒྱུར་ཆ་བཞོས་ལུས་ཡོད། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་ཕྱིད་
པའི་སྤྱ་གྲུ་གངས་ ༡༩ ཡོད་པ་རྣམས་ལོང་གསལ་བཞེས་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་སུ་སྤྲུལ་གངས་ ༡༢ དང་མ་
སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་སུ་སྤྲུལ་གངས་ ༡༤ བཅས་ཆ་བཞོས་ལུས་ཡོད།

༡། མི་ལུ་ལས་ཕྱིད་པའི་སྤྱ་གྲུ་གངས་ ༡༤ རྒྱུ་ཐོན་ཕྱུང་བའི་སློབ་ཁོངས་སུ་མ་བཏང་བར་ཉེ་འགྲམ་ས་གནས་བོད་སློབ་ཁག་གི་
ཉིན་སློབ་དུ་གཏོང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་དོན་རྒྱ་རྒྱ་ ༤༠༠ རྒྱ་གནང་བཞིན་ཡོད།

༡། སམ་རྩོམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གཏན་འཇགས་ལས་ཤུག་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཡུ་གུ་སློབ་ལོ་སོན་པ་གྲངས་ ༤༥ ལ་ཟླ་རེར་སློབ་དོན་སྒྲུབ་ ༤༠༠ རེ་གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་གཏན་སློབ་ནང་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྒྲོ་དོན་གཏན་སློབ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ ལྟར་ནར་གཏོང་ཞུས་ཡོད།

ཆ ཡུ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་དམིགས་བསལ་བརྟུན་ཏུ་

༡། མི་འདོད་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་སྲིད་བཀའ་གཟུགས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་ཡུ་གུ་ལོ་ལྷན་ཡན་གྲངས་ ༧༤ བོད་བྱིམ་ཁག་གཉིས་དང་། སམ་རྩོམ་ཁྲིམ་ནང་བཅས་ལྷན་བརྒྱུར་ལམ་ནས་སློབ་འཇུག་ཆ་བཞོས་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ གོང་དུ་སླེས་པའི་ཡུ་གུ་རང་ལོ་ ༩ ཡན་འཛིན་གྲུ་ལུ་མ་ཐོན་པའི་ཡུ་གུ་གྲངས་ ༩༤༤ ལ་ སློབ་དོན་/བྱིས་དོན་ཟླ་རེར་སྒྲུབ་ ༩༠༠ རེ་དང་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ རྗེས་སུ་སླེས་པའི་ཡུ་གུ་གྲངས་ ༤༤ ལ་ཟླ་རེར་སྒྲུབ་ ༥༠༠ རེ་བཅས་བརྩོམས་ལོ་འདིར་ཉིན་སྒྲུབ་ ༡༩༧༧༠༠ བཅས་བཞོ་སློབ་ཞུས་ཡོད།

ཇ སློབ་འཇུག་དང་སློབ་དོན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༢༠༡༦ ལོར་གཏན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་འཇུག་ཞུས་པ་སློབ་ཡུག་གྲངས་ ༢༤༩ ལས་ཡུག་གྲངས་ ༤༧ ལྷི་ ཟས་གོས་གནས་མལ་ཆ་ཚང་གེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ལུས་དང་། དེ་བཞིན་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྒྲོ་དོན་སྤྱི་བཅག་ ཐོག་སློབ་འཇུག་གནང་བ་སློབ་ཡུག་གྲངས་ ༤༩ ཡོད། ད་ལྟོ་ཆར་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གཏན་སློབ་བདུན་གྱི་ཉལ་ཁང་ནང་ཁྲིམ་ བརྩོམས་སློབ་ཡུག་གྲངས་ ༡༩༧༦ ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཉིན་སྒྲུབ་ ༡,༢༥༠,༢༥༠ འགྲོ་གྲོན་མཐུན་སྒྲུབ་ ཞུས་ཡོད།

༡.༤། གེས་ལོན་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ།

༡། **Ann Down, USA** རོགས་ཚོགས་ནས་ཕ་རྒྱུ་སློབ་དང་། སམ་རྩོམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་སློབ་སློབ་བཅས་ཁྲིམ་སློབ་ཁག་སུམ་ཅུའི་ སློབ་ཡུག་ཆེའི་སློབ་ཆ་ལ་དང་གིང་དོག་སོགས་བཅུད་ལྷན་ཟས་དམིགས་སུ་རོགས་དངུལ་ཉིན་སྒྲུབ་ ༡,༢༧༡,༠༢༠ གནང་སོན་ ཁུངས་འབྲེམས་ཞུས་ཡོད།

༢། **Swedish Organization for Individual Relief (SOIR IM)** རོགས་ཚོགས་ནས་སློབ་ཁག་བདུན་གྱི་སྒྲན་གྲོན་འཕམ་ རྩོན་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཉིན་སྒྲུབ་ ༤༦༩,༠༠༠ དང་། དེ་བཞིན་སློབ་ཁག་དུག་གི་བཅུད་ལྷན་ཟས་དོན་འཕམ་རྩོན་ཆེད་ཉིན་ སྒྲུབ་ ༧༠,༠༠༠ དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་ཡིག་རྒྱུད་དེབ་པར་བརྒྱུན་ཆེད་ཉིན་སྒྲུབ་ ༤༩,༤༤༤ དེ་བཞིན་མདུན་ལམ་ སློབ་སློན་ལས་གཞི་དང་། དགོ་ཆན་ཟབ་སློབ་ལས་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཉིན་སྒྲུབ་ ༩,༧༥༠,༠༠༠ གནང་སོན་ བྱུང་ཡོད།

༣། **PRM** རོགས་ཚོགས་འོག་སློབ་སློབ་ཁུངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སློབ་སློན་པའི་ལས་གཞི་དང་། འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ ཡུག་རྣམས་ལ་འགོ་འཁྲིད་ཞུས་པ་སླེད་སྲིད་ཟབ་སློབ་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཉིན་སྒྲུབ་ ༡,༧༤༥,༤༠༤ གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།

- ༤། **(Le-Toit De Monde, France)** རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་ར་ཁང་ལ་ཉིན་སློབ་དང་། ཉེ་དྲུ་ཉིན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་རྩོད་དོན་ཚེད་ཉིན་སློབ་ ༡༧༠,༣༤༧ གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།
- ༥། **(Friends of Tibetan Settlements in India)** ཞེས་པ་ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་ཤིག་གི་མོན་ལྷོ་གཏན་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཕྱག་ཚོའི་བརྒྱུད་ལམ་ཟེར་དོད་འཕར་སློབ་ཚེད་རོགས་དངུལ་ཉིན་སློབ་ ༡༥༩,༠༧༥ གནང་སོན་བྱུང་བ་དུས་ཐོག་བཞོན་འགྲེམས་ལུས་ཡོད།
- ༦། **Lama Zopa Rinpoche** མཚོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་སླེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱེད་ CST CVP སློབ་གྲུའི་ཉིན་མོའི་རྩོད་དོན་ཚེད་རོགས་དངུལ་ཉིན་སློབ་ ༥༠༠,༠༠༠ གནང་སོན་བྱུང་བ་ལྟར་བཞོན་འགྲེམས་ལུས་ཡོད།
- ༧། **Vimalla Association, Switzerland** རོགས་ཚོགས་ནས་ཨ་ལ་ལི་ཀུ་མ་རི་སློབ་གྲུའི་ཚེད་ཉིན་སློབ་ ༣༧,༩༤༤ དང་། སླེལ་ཀོབ་གཏན་སློབ་ཚེད་ཉིན་སློབ་ ༥༡,༥༡༠ དེ་བཞིན་ལུགས་བསམ་དང་། བདེ་སྐྱེད་། མེའོ། ཀོལ་ལྷལ་སློབ་གྲུ་བཅས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་རྩོད་དོན་ཚེད་རོགས་དངུལ་ཉིན་སློབ་ ༧༩༡,༥༤༩ གནང་སོན་བྱུང་བ་ས་གནས་སོ་སོར་བཞོན་འགྲེམས་ལུས་ཡོད།
- ༨། **Norwegian Church Aid, NCA** རོགས་ཚོགས་ནས་ MBBS Coaching Program དང་། ལྷན་ཁྲར་དགེ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་འགྲོ་གློན། འཛིན་གྲུ་དང་པོ་ནས་ལུ་པ་བར་གྱི་ཨང་ཅིས་སློབ་ཚན་དུ་འཕྲིན་དང་། འོད་སྟེང་བརྒྱུད་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་འགྲོ་གློན་བཅས་ཀྱི་ཚེད་རོགས་དངུལ་ཉིན་སློབ་ ༥,༩༥༧,༤༧༩ གནང་སོན་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་གཞི་ཁག་ལེགས་སྐྱབ་ཟིན།
- ༩། **The Tibet Fund, USA** རོགས་ཚོགས་ནས་སམ་རྩོ་ཏ་ཅོན་ཏ་ར་སློབ་ཕྱག་རྣམས་ལ་མལ་གདན་གྲངས་ ༣༠༠ གསར་ཉོ་ལྷུ་ཚེད་ཉིན་སློབ་ ༩༤༧,༧༧༠ གནང་སོན་བྱུང་བ་ལྟར་མལ་གདན་གསར་ཉོ་ལྷུས་ཟིན།
- ༡༠། **(Danish International Development Agency, DANIDA)** རོགས་ཚོགས་ནས་ལྷན་ཁྲར་དགེ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་གཙོས་ཤེས་རིག་གི་ལས་གཞི་འདུ་མིན་ཚེད་རོགས་དངུལ་ཉིན་སློབ་ ༡༥,༩༧༩,༡༠༧། གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།
- ༡༡། **Tibet Freunde, Switzerland** རོགས་ཚོགས་ནས་སམ་རྩོ་ཏ་ཅོན་ཏ་ར་སློབ་གྲུའི་ས་གདན་གྲངས་ ༡༣༠ གསར་ཉོ་དང་ཀོ་ལ་ག་ཕུ་ར་སློབ་གྲུའི་བཤང་མཛོད་ཉམས་གསོ་ཚེད་དུ་རོགས་དངུལ་ཉིན་སློབ་ ༥༡༤,༧༡༧ གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།
- ༡༢། **Regional Tibetan Women Association (RTWA), New York** བུད་མེད་ཚོགས་པའི་རོགས་སྐྱོར་འོག་ཀོལ་ལྷལ་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་རྩོད་དོན་ཚེད་རོགས་དངུལ་ཉིན་སློབ་ ༡༠༠,༠༠༠ གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།
- ༡༣། **The Tibet House Trust, UK** རོགས་ཚོགས་ནས་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྐྱིད་ས་གནས་སུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་གསར་རྒྱག་ཚེད་རོགས་དངུལ་ཉིན་སློབ་ ༡,༧༧༤,༤༤༣ གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།
- ༡༤། **The Fly & Help** རོགས་ཚོགས་ནས་ཏལ་ཉོར་གཏན་སློབ་ཀྱི་འཛིན་ཁང་ཉམས་གསོ་ཚེད་རོགས་དངུལ་ཉིན་སློབ་ ༤༩༧,༤༤༠ གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།

༥། རྩི་ཆུ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ རས་ ༡༥ བར་དུང་འཕར་ཀམ་མེང་གི་ལགས་ཀྱི་གར་པོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བུང་
སློབ་གཏུག་སློབ་ཁག་ནང་ཁྱེད་པོད་ཀྱི་ལོགས་སུ་འགྲན་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་མགོན་དུ་སེམ་ལར་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་
ལེགས་གནང་།

༦། རྩི་ཆུ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ རས་རྩི་ཆུ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ བར་ཉིན་གཤམ་ ༩ རིང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་ཐེ་ལན་ཤེ་
ཀྱལ་ས་སློབ་ཤོག་དུ་ཡོད་པའི་ Asian Institute of Technology རས་མགོན་འབོད་གནང་དོན་ལྟར་ཆེད་ལེགས་
གནང་།

༧། རྩི་ཆུ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ རས་ ༥ བར་དུང་ཆེ་ངག་དབང་རབ་ཀྱལ་ལགས་ཀྱི་གར་པོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་
སློབ་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་དབར་པོད་ཀྱི་ལོགས་སུ་གི་སྐུལ་དུང་འགྲན་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་མགོན་དུ་ཆེད་ལེགས་གནང་ཡོད།

༨། རྩི་ཆུ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ རས་ ༡༧ བར་དུང་འཕར་ཀམ་མེང་གི་ལགས་སྐྱེད་ཤོག་མི་རྩི་བ་སློབ་གྲུའི་ས་ཁང་ཚོང་སྐྱར་གྱི་
སྲོལ་འགྲུའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེད་སྐྱེད་ཤོག་ཀྱི་ལུལ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་གནང་།

༩། རྩི་ཆུ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ རས་ ༡༥ བར་དུང་ཆེ་ངག་དབང་རབ་ཀྱལ་ལགས་ཀྱི་གར་ལབ་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
ཁང་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་ཚེབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་སློབ་ཁང་ནས་མགོན་འབོད་གནང་དོན་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་གནང་།

༡༠། རྩི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ རས་ ༡༡ བར་དུང་ཆེ་ངག་དབང་རབ་ཀྱལ་ལགས་སློབ་ཤོག་དུ་ཆེད་ལེགས་ཀྱིས་
གཞི་རིམ་བར་མའི་དགོ་ཚུན་ཚམས་ལ་རིགས་ལམ་བརྐྱེད་ནས་ཚོན་རིག་ཁྱིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སློབ་དབུ་འབྲེད་དང་འབྲེལ། རོར་དུ་ས་
གནས་སློབ་ཤོག་དང་། ཀོ་ལེ་གླེལ། ཏུན་སུར་བཅས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འཚོམས་གཟིགས་དང་ཉོགས་ཞིབ་གནང་ཡོད།

༡༡། རྩི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ རས་ ༦ བར་དུང་ཆེ་ངག་དབང་རབ་ཀྱལ་ལགས་བཀའ་བློན་གི་བཀའ་འབྲེལ་
ལྟར་མ་སུ་རི་པོད་བྱིས་ཀྱི་དུང་ཆེ་གསར་སྤོང་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིས་སྤོང་ཕྱིས་ལེན་གྱི་སྤོང་དཔང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་གནང་།

༡༢། རྩི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ རས་ ༧ བར་འདི་གའི་བཀའ་བློན་མཚོག་དང་དུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གར་དབུས་
པོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སློབ་ཁག་ཕྱིས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེད་ལྗེ་ལེར་ MHRD དང་། MEA ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
མི་སྣ་ལྟན་དུ་ཚོགས་འདུ་ཆེད་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤོང་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལེགས་ཀྱིས།

རྩི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༩ ལ། ཡུལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སློབ་ཀྱི་དེ་ཚོ་མཚོམས་བཞག་སྐྱེ་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཁ་བཤ། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་
དང་བཅས་པའི་རྩི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐྱོན་ཤོ་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ བར་
གཟིགས་རོགས་གནང་། རྩི་ཚེས་ ༢༣ ཀྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད། ལྷན་སྐྱོན་གནང་མཁའ། སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བ།

༡༧། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་
བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༤༧ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྣེ་མོ་འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་
ཁག་གཤམ་གསལ།

༡༧ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

༡༧ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ ཡིག་ཐེང་ ༢༡ རྣམ། ༤༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ རྣམ་ཚུ་ ༣ བར་འཛིན་རིམ་དང་ཕོ་
ནས་ལྷ་བ་བར་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་བརྒྱན་འཕྲིན་བཟོ་བཀོད་ལེགས་པར་བྱེད་ཅི་རིང་མིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡོངས་ལ་
འབྲེམས་སྤེལ་བྱ་འཆར་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། དེ་ལྟའི་བརྒྱན་འཕྲིན་ད་ལྟོ་བཟུང་བྱེད་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་
ཡོངས་དང་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཆགས་འཛིན་གྲུ་རེ་རེ་བཞིན་ལ་བརྒྱན་འཕྲིན་དེའི་བརྒྱན་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཐབས་ཀྱི་མཐུན་
ཀྱིན་སྐྱར་སྐྱབ་པ་རི་ཅོམ་བྱུང་ཡོད་དམ།

༢༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ ཡིག་ཐེང་ ༢༣ རྣམ། ༩༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་འགོ་ནས་བཟུང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་
འཛིན་གྲྭ་དང་ཕོ་ནས་བརྒྱབ་པར་གྱི་ཅིས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་རྣམས་ཡིན་པོད་འགན་སྐྱར་གྱིས་དཔེ་བཞུད་དང་བཅས་པའི་ཨང་
ཅིས་སློབ་དེབ་གཞོགས་འདེགས་ཀྱི་ལག་དེབ་ཅིག་ཅོམ་སྤྱི་གཞུགས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། ཡིན་པོད་
འགན་སྐྱར་གྱི་ལག་དེབ་དེ་ཉིད་དེ་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ཅོམ་སྤྱི་གཞུགས་གནང་བ་ཞིག་གསལ། ཡང་ན་སློབ་ཁག་
གཞན་གྱི་ཆེད་མཁས་མི་སྣ་དང་མཉམ་ལས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། ཤེས་རིག་རང་ནས་ཅོམ་སྤྱི་གཞུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་
པོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ནས་ཅ་འཛིན་གནང་སྐྱབ་པའི་རེ་བའམ་གཤེད་ཆོད་གང་འབྲེལ་ཡོད་དམ།

༢༣ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ ཡིག་ཐེང་ ༣ རྣམ། ༣། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་
གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྣེ་མོ་འགོད་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་སློལ་ཞུས་ཐོག་ ཞེས་
གསལ་བ་ཅོམ་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣེ་མོ་འགོད་བསྐྱར་གནང་སྤྱི་གཞུགས་སློབ་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་བའམ་ལས་དོན་རི་
གནང་སོགས་ཁ་གསལ་གང་ཡང་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་རི་ཡིན་ནམ།

༢༤ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ ཡིག་ཐེང་ ༡༤ རྣམ། ༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ རང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་
མཐུན་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཞུ་སྤྱི་གཞུགས་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ་བཀའ་
འགའ་ལ་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྐུལ་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། ད་ལྟོ་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་དེ་ཉིད་བཀའ་འགའ་
གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བྱེད་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ཆེ་མ་གནང་པའི་རྒྱ་ཀྱིན་གང་ལ་སྐྱབ་གསལ།

༢༥ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ ཡིག་ཐེང་ ༢༣ རྣམ། ༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ རང་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཨ་
འཁོར་བཞུད་པའི་དེབ་ ༡ བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱན་ཤེས་ཡོན་རིགས་པའི་དབྱུང་ཞིབ་ ༽ ཞེས་པ་བཟོ་སྤྱི་གཞུགས་བར་བསྐྱབ་
ཞུས། ཞེས་གསལ་བས། ད་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་

ཆེད་དེ་མེ་ཅིང་མ་ལུ་སྐྱེན་གནང་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སློབ་ཡོན་འགོ་
བརྩེགས་པ་ནས་བརྒྱུད་མཐར་ཕྱིན་མཁམ་སུ་དང་སུ་བྱུང་ཡོད་མེད། མཐར་མ་ཕྱིན་མཁམ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལ་བཞེན་
པ་ཡིན་མིན་དང་དེ་དག་སུ་དང་སུ་ཡིན་མིན། ལོ་འདྲིའི་ནང་དེ་རིགས་གསལ་འཇུག་ཅི་ཅིང་གནང་ཡོད་མེད། ལར་ནས་
ལས་གཞི་འདི་ལྟར་སྤྲོས་བཞིན་ལག་བསྟར་གནང་ཆེད་གོ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༦༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༤ ཡིག་ཟེང་ ༥ ནས། ༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ནས་ ༣༠ བར་ཉིན་དྲུག་རིང་
རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་ཡོད་མཐོ་སློབ་སློབ་མ་ ༤༦ ལ་འགོ་ཁྲིད་ལུས་བ་སྤྱི་ལྟེང་གནང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློབ་
གོ་སྐྱོད་ལུས་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། ལས་གཞི་འདི་ཉིད་སྤོང་མ་བོད་ཀྱི་གོ་སྐྱོད་ཆོགས་དང་སྤྱི་ལྟེང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་ལག་བསྟར་གནང་སྐབས་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱུང་བོན་བཅས་པའི་འོ་སྤོང་སྤྱི་ལྟེང་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་
ཡོད་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ནས་གནང་སྤོང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ག་བརྒྱུད་ལག་བསྟར་གནང་སྐབས་དེ་རིགས་མེད་པ་གནང་
འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ་མ་ཅི་ཡིན་ནམ།

༥༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༡༣ ཡིག་ཟེང་ ༣ ནས། ༣༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་
༩ ཚེས་ ༡༥ བར་རྒྱ་གངས་བཞི་རིང་རྒྱུན་ཏར་དགོ་ལོས་སློབ་ཁང་ནས་སློབ་མཐར་མོན་པའི་སློབ་ཕྱོགས་ ༡༢ ལ་རྩ་ས་
ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྤྱི་དུ་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སློབ་ཞིག་གོ་སྐྱོད་ལུས།
ཞེས་སོགས་གསལ་བས། ད་སྐབས་དགོ་ལོས་སློབ་ཐོན་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གྱིས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་
མེད་དང་། དམིགས་བསལ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྟེང་ལག་བསྟར་གནང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་བ་
གསལ་པ་འདོན་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།

༦༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༡༣ ཡིག་ཟེང་ ༡༠ ནས། ༣༥། འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་སློབ་ཚན་ལག་
རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ཁྲིད་ཐབས་ཆེད་དགོ་ཚན་གྱི་ལག་དེབ་རགས་ཟིན་ཞིག་བཟོ་འགོད་ཟིན་པས་རིང་མིན་མཐའ་མའི་
ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་དཔར་བསྐྱེད་ལུ་འཆར་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། ལག་དེབ་དེ་ཉིད་ད་ལྟོ་སུ་བར་བསྐྱེད་ཟིན་ཡོད་མེད་
དང་། སྤྱིར་བཏང་དེང་སྐབས་སློབ་ཕྱོགས་ལག་ནང་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་ཁྲིད་མང་པོ་གནང་སྤོང་ཡོད་འདུག་པ་དེས་སློབ་ཕྱོགས་
སོ་སོའི་འཆར་ཚན་གྱི་ཕྱེད་སྐོ་ལག་དང་། དམིགས་བསལ་སློབ་ཚན་གཞན་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་འགལ་སྤོང་མི་འབྲུན་པའི་
ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་མེད་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་དམ།

༦༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༡༥ ཡིག་ཟེང་ ༡ ནས། ༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་
པ་སངས་མཚོག་པ་ལགས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཅིས་སྤོང་ཟིན་པའི་འོ་ལན་ཅི་སྤོང་འགོ་སྤོང་གྱི་ལག་
གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཚན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ཕྱེད་སྐོ་ལག་དང་། འཛིན་ཁང་གི་མཐུན་སྤོང་བཅས་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྤྱོད། ཞེས་གསལ་
བས། རྟོག་ཞིབ་ཕྱོགས་རྗེས་འཛིན་ཁང་གི་དགའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སྤོང་ལ་ཕྱག་བསྟར་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ཆོ་
རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་དེས་འཛིན་ཁང་གི་དགའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་མན་སོགས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་དམ།

༡༠། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ ཡིག་ཟེང་ ༥ འཇམ་ ཤོག་གྲངས་ ༡༦ ཡིག་ཟེང་ ༤ བར་ ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་
 རྣམ་པས་སློབ་ཁག་མང་པོའི་ནང་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐོར་གསལ་བའི་ནང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་སློབ་བྱིད་
 གནང་སློབ་པ་དང་། སློབ་གྲུའི་བདེ་སྤྱད་དང་མ་ཕུན་ཚུན་གཟིགས་ཉེན་སློབ་གྲུའི་འཛིན་ཁང་དང་སློབ་སྤྱོད་གི་སློབ་
 ཁང་སོགས་སྤུངས་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་དང་དགོ་ལས་རྣམས་དང་བཞུགས་མོལ་གྱིས་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་རུབ་དང་
 ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་འགོག་གི་ལས་སྟོན་གནང་དགོས་པའི་རིགས་གནང་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསལ་བསམ། དགོ་ལས་
 རྣམས་དང་བཞུགས་མོལ་གྱིས་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་རུབ་སྐབས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁྲུབ་ཁོངས་དགོ་ལས་རྣམས་ཀྱི་
 བསམ་འཆར་ལུགས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་མིན་དང་། བསམ་འཆར་གནང་ཁོངས་སྤུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སེལ་ཐབས་
 རྩ་བ་མེད་པའི་རིགས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ཆེ་དེ་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་ཅུ།

༡༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༤ ཡིག་ཟེང་ ༦ བ་མ་ཚོར་མཐུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན། ཞེས་པའི་ཞིབ་ཚུན་
 གསལ། ཡིག་ཟེང་ ༤ འཇམ་ གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་གནས་སྟོན་པ་མ་ཚུན་གྲངས་ ༥༠ ལ་སྤྱོད་ཤེས་
 ཡོན་ཐོག་པ་མའི་འགན་འཁུར། བ་མ་ཚོས་སྤྱ་གྲུར་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་སྟོན་དགོས་མིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་
 ཀྱི་སློབ་ཡོན་སྐོར། སྤྱ་གྲུའི་ལུས་སེམས་འཆར་འོངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་སོགས་སྐོར་གོ་བོའི་ལམ་སྟོན་གནང་སྤྱོད་པ་
 བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བསམ། སྤྱིར་བཏང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་པ་མ་ཚོས་འགན་འཁུར་
 རྒྱུ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བསྐྱེམས་གཞུང་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལན་མཐུན་ལམ་
 སློབ་སྟོན་བ་སྐོར་བསྐྱོད་སྐབས་པ་མ་ཚོས་གཞོགས་འདེགས་གནང་སློབ་པ་འདོད་པ་ཁོངས་པ་བྱུང་ཡོད་མེད།
 དམིགས་བསམ་མིག་དཔེ་འོས་པའི་པ་མ་དེ་འདྲ་དང་སྤྱོད་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་མེད། ཡོད་ཆེ་མིག་དཔེ་འོས་པའི་དཔེ་མཚོན་
 གང་འདྲ་ཡིན་ཅུ།

༡༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༠ ཡིག་ཟེང་ ༡༥ འཇམ་ ༡༢། སེམས་ཁམས་བཞག་དབྱུང་གི་ཚོད་རྒྱགས། རྟོན་གྲིང་
 དང་། ཀ་སྤྱོད་ ༥་པ་སྤྱོད་ མ་སྤྱོད་ སེམས་ལ། རྟོན་ལན་ལ། བསྐྱེམས་ལན་ལ། རལ་རྟོན་བཅས་ཀྱི་གཏན་སློབ་ཁག་དང་།
 མཐུན་ལམ་ཚོར་བར་ལམ་སྟོན་ཆེད་དཔོན་སྤྱོད་བཅས་མཁན་བཅས་འཛིན་རིམ་ ༤ འཇམ་ ༡༣ བར་གྱི་སློབ་སྤྱོད་ཁོན་
 བསྐྱེམས་ ༦༦༦ ལ་རྟོག་ཅར་རྟོ་མར་ཁ་རྟོ་ཁར་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རིགས་སྟོབས་ཚུ་ཚད་ཚོད་རྒྱགས་ (Multiple
 Intelligence Test - MIT) དང་། རྟོག་ཅར་རྟོ་ལན་ཁེ་ཡི་མཐུན་ལམ་དོད་བྱིངས་ཐོ་འགོད་ (Career
 Interest Inventory) མཐུན་ལམ་དོད་བྱིངས་ཟིན་ཐོ (Career Inventory Record) དེ་བཞིན་ཅན་ལྟར་
 མཐོ་སློབ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཅོ (VARK Learning Style) བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས་སློབ་སྤྱོད་སོ་
 སེའི་མི་ཆེད་མཐུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་སྟོབས་དང་དོད་བྱིངས་ཇི་ཡིན་ཤེས་ཐབས་ཀྱིས་དོ་བདག་སློབ་མ་སོ་
 སོར་མ་འོངས་མཐུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལམ་སྟོན་ལུ་སྐོར་ཁག་ལུ། ཞེས་གསལ་བསམ། སྤྱི་ཡི་མི་སྤྱོད་ཁག་གིས་
 བོད་པའི་སློབ་སྤྱོད་གི་རིགས་སྟོབས་གཞུང་སྐབས་གཟིགས་ཚུ་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་མེད་དང་། སྐབས་དེར་རང་རིགས་
 སློབ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བཞག་གི་ཤོ་རྟོགས་དམིགས་བསམ་ལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོར་སྤྱོད་པ་ག་རེ་ཡོད་དམ།

༡༣། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༣ ཡིག་ཟེང་ ༡༠ འདུལ་ ཡིན་པོད་ཤུར་གཏན་འབེབས་བརྟེན་ཅད་དེབ་ཟེང་བརྒྱད་པ་
 གངས་ ༥༠༠༠ བོད་ཤི་ནང་གང་སར་ཁྱབ་གང་ཆེ་འགྲིམས་ཐབས་ཅན་མ་ཟུང་། སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་བླ་ཆོག་ས་དུ་མར་ཆེད་
 འཛོག་གིས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་དོ་སྣང་དང་དགོས་མཁོ་གང་མང་ལྟ་སྟོག་དང་རིན་མེད་འབེབ་ལེན་སྤུབ་པའི་
 མ་སྤུན་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད། ཅེས་གསལ་ལ་བསམ། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཁོང་དང་དམིགས་བསམ་ལེས་ཡོན་གྱི་
 བསྐྱེ་གནས་ཁག་གིས་དེ་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བརྟེན་ཅན་ལས་གཅིག་གྱུར་མཁོ་སྤོང་གཏོང་མཁན་གྱི་བརྒྱ་
 ཆ་རི་ཅན་ཟེན་གྱི་ཡོད་མེད་སྟོང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་འདུལ་རི་ཅན་ཁྱབ་
 སྤུབ་གྱི་ཡོད་པའི་ཁྱད་སྤྲོད་ཡོད་དམ་མེད། གཞན་ཡང་ཐོག་མའི་ལས་འཆར་གཏན་འབེབས་སྐབས་མཉམ་ལས་གནང་
 རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པའི་ལེས་ཡོན་སྤེ་ཆོན་མང་པོ་ཞིག་ད་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་མ་གནང་བ་དེས་གཏན་འབེབས་འདི་
 དགོས་མེད་དུ་གཟེགས་པ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཁག་གསལ་རི་ཡོད། ཐོག་མའི་ལས་འཆར་ཁོངས་མཉམ་
 ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཞིང་དེབ་ཟེང་བརྒྱད་པ་གཏན་འབེབས་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་མེད་པའི་སྤེ་ཆོན་
 ཁག་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༡༤། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༣ ཡིག་ཟེང་ ༡༤ འདུལ་ ༡༤། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་ཅིས་
 སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཞིབ་མཐོག་ཡིག་ཟེང་གངས་ ༣༠ འདུལ་ དེ་སློབ་སློབ་འགོ་སློབ་གྲྭ་ ༣༣ དང་གཞི་རིམ་
 འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་ ༤ བཅས་སློབ་གྲྭ་གངས་ ༣༧ ཅིས་ལེན་ཟེན་པའི་ཐོག་རིང་མིན་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ཁག་ ༥
 དང་གཞི་རིམ་བར་མའི་སློབ་ཁག་ ༥ བཅས་སློབ་གྲྭ་གངས་ ༡༠ ཅིས་སློབ་གནང་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་
 ལྟར་གང་སྤྱད་ཅིས་ལེན་ཞུ་འཆར་དང་། དེ་འཕྲོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བས་ཅིས་སློབ་ཡོང་ཐབས་སྤྱད་
 མ་སྤུན་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་སྤུས་སྤྱོད། ཅེས་གསལ་ལ་བསམ། སློབ་གྲྭ་གངས་ ༣༧ ཞེས་པ་དེ་ ༣༧ ཡིན་དགོས་
 འདུག་པ་དང་། གཞི་རིམ་བར་འོག་གི་སློབ་གྲྭ་ ༡༠ བོད་རྣམས་ད་ལྟ་ཅིས་སྤངས་ཟེན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ཆེ་སློབ་གྲྭ་
 ཁག་གི་ཉིན་རེའི་འཛིན་སློབ་གི་འགན་འཁུར་བཞོད་སྤྱིག་རི་གནང་དང་དགོ་ལས་སོགས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་
 པ་བྱུང་ཡོད་མེད། གལ་ཏེ་ཅིས་སྤངས་ཟེན་མེད་ཆེ་གོང་རིམ་ནས་ཐག་བཅད་ཟེན་པ་ཞིག་ད་དུང་ལེན་མ་སྤུབ་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་གཅོ་མོ་གང་ལ་སྤུག་ཡོད་དམ།

༡༥། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༡ ཡིག་ཟེང་ ༡༤ འདུལ་ རྒྱ་གང་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་བརྒྱད་སྟན་པ་དང་བཟོ་
 སྤྱོད་རིག་གནས་ དུས་ལྷུང་ལག་འཁྱེར་སློབ་སློབ་ དགོ་ཆེན་འོས་སློབ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱར་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ ༡༣
 ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་སྟན་པའི་ཞབས་སྟེགས་གཅིག་དང་དགོ་ཆེན་འོས་སློབ་གི་ཞབས་སྟེགས་གསུམ་ལས་གཞན་ཆ་
 ཆང་བེད་སློབ་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་གཞན་གསལ། ཞེས་གསལ་ལ་བསམ། སྟན་པའི་ཞབས་སྟེགས་ ༡ དང་དགོ་ཆེན་འོས་སློབ་གི་
 ཞབས་སྟེགས་ ༣ བཅས་བེད་སློབ་མ་སྤུབ་པ་དེ་རྣམས་དོ་བདག་སློབ་སྤྱོད་སོ་སོའི་གནས་ཆད་མ་འདང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 འདུལ་ ཡང་ན་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མེད་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཁག་གསལ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་

ཞབས་སྟེགས་ཆ་ཚང་བེད་སྲོད་གཏོང་བྱུང་ཆེད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བཅོམ་འཕར་མ་གང་གནང་ཡོད་
དམ།

༡༦། ལས་བརྗེས་ཤོག་གངས་ ༣༦ ཡིག་ཟེང་ ༤ ནས། ༣། ཉམ་ཐག་སློབ་ཡོན། འདི་ལོ་ཉམ་ཐག་སློབ་ཡོན་ཁོངས་འཚང་
སྟན་འཕྲུལ་མཁན་ ༧ བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཏན་འབེབས་སློབ་ཡོན་གནང་བྱས་ཐོག་ལམ་གོན་སྐྱོར་ ༥༠༠༠ རེ་
གནང་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། སློབ་ཡོན་གནང་ཡུལ་ཉམ་ཐག་གི་བྱ་སྤྲུག་དེ་རྣམས་མཐོ་སློབ་གང་དང་གང་
གི་ནང་ཚུད་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། གཏན་འབེབས་སློབ་ཡོན་དེས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་འདང་དེས་ཤོག་ཆགས་
ཡོད་དམ་མེད། མེད་ཆེ་མ་འདང་བའི་ཆ་ཤས་དེ་སྤྲུལ་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ།

༡༧། ལས་བརྗེས་ཤོག་གངས་ ༣༧ ཡིག་ཟེང་ ༡༡ ནས། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ས་ཁུལ་ཁུ་བྱུང་དང་། སིའི་ཉི། ཉེད་བང་།
དོར་གླིང་། འབྲས་ལྗོངས། གྲུ་ལྷ། གར་ཤ། ཟངས་དཀར། སྐྱོན་ཚུ་ཁ་བཅས་ཀྱི་སྤྲུ་གུ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་
སློབ་བཞེས་གནང་བྱས་བཞེན། འདི་ལོར་གོང་གསལ་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་སྤྲུ་གུ་གངས་ ༤༣ གཏན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་
འཇུག་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྲུ་གུ་མལ་ཆེ་བའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཐོག་ནང་གཏོང་རོགས་སྲོུར་ཞུས་ཡོད། ཅེས་
གསལ་བས། ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྲུ་གུ་སློབ་འཇུག་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙུ་འཛིན་ག་འབྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་དང་། བོད་བྱིས་གཉེས་
དང་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་མེད། འདི་ལོར་གཏན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་འཇུག་ཞུས་པ་དེ་རྣམས་ཉམ་ཐག་གམ། བང་མིར་ཟས་
གོས་གནས་མལ་གྱི་མ་ཐུན་ཚུན་སྲོུར་རྒྱ་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནམ།

༡༨། ལས་བརྗེས་ཤོག་གངས་ ༣༠ ཡིག་ཟེང་ ༡༦ ནས། ༡། བཀའ་ཤག་གིས་སྤྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་གྱི་བྱིས་ཚང་རྣམས་ལ་
དམིགས་བསལ་བཏུ་སྲོུང་གི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་དོན་ལྟར་སྤྲུ་གུ་ལོ་ ༥ ཡན་གངས་ ༤༦ ཟླ་ས་དང་། མ་
སྤུ་རི་བོད་བྱིས། སམ་ཚོར་བཅས་སློབ་ཁག་ནང་རྒྱན་བསྐྱར་ལམ་ནས་སློབ་འཇུག་ཆ་བཤོས་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་གྱི་
ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡ རེས་སྤུ་སྤྲུས་བའི་སྤྲུ་གུ་གངས་ ༧༧ ལ་རྒྱ་རེར་སྐྱོར་ ༥༠༠ དང་། དེའི་གོང་བྱ་སྤྲུས་བའི་
སྤྲུ་གུ་རང་ལོ་གསུམ་ཡན་འཛིན་གྲུ་ལ་མ་ཐོན་བའི་སྤྲུ་གུ་གངས་ ༣༧༧ ལ་སློབ་དོད་/བྱིས་དོད་རྒྱ་རེར་སྐྱོར་ ༣༠༠
རེ་བཤོ་སྲོུད་ཞུས་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། ལས་གཞི་དེའི་ཁོངས་ཚུད་བའི་སྤྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ལོ་གངས་མཐོ་ཚད་གང་གི་
བར་གཞིགས་སྲོུང་གནང་འཚར་ཡོད་མེད་དང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡ གོང་སྤུས་བའི་སྤྲུ་གུ་འཛིན་གྲུ་ལ་
ཐོན་ཟེན་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གཞིགས་སྲོུང་མེད་པ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་དང་གི་ཞུ་བ་སོགས་ནམ་
རྒྱན་སློབ་ཁོངས་རྒྱན་སྐྱར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་གི་བྱ་སྤྲུག་ལོ་ལྷ་ཡན་ཟེན་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོབ་
ཐང་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

༡༩། ཟུར་འཛུང་། ༣༡༡ །བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲུ་
ཁག་གི་ཡིག་ཚང་གྲུབ་འབྲས་རི་བྱུང་རེུ་མིག་ ཅེས་བའི་ནང་། ༡། མ་སྤུ་རི་གཏན་སློབ། སློབ་སྤྲུག་ཙུ་འབོར་གངས།
༥༤༧ ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་མཁན། ༡༧༤ ཞེས་དང་། ༢། དོར་གླིང་གཏན་སློབ། སློབ་སྤྲུག་ཙུ་འབོར་གངས། ༣༧༦
ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་མཁན། ༡༣༧ ཞེས་དང་། ༣། ཁལ་ཉོར་གཏན་སློབ། སློབ་སྤྲུག་ཙུ་འབོར་གངས། ༡༧༧ ཡིག་

རྒྱལ་ཁབ་བཏང་མཁམ། ༣༥ ཞེས་དང་། ༧། སེམ་ལ་གཏན་སློབ། སློབ་སྐྱོད་ཅུ་འཕོང་གངས། ༧༠༥ ཡིག་རྒྱལ་ཁབ་
བཏང་མཁམ། ༧༠༥ ཞེས་སོགས་སློབ་ཁག་ ༤༢ རང་སློབ་གྲུ་ཅུ་འཕོང་དང་ཡིག་ཚད་གཏོང་མཁམ་གྱི་གངས་ཚད་
བར་བྱུང་ཤིང་ཏུ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། བར་བྱུང་སྐྱེ་བུ་ཡོད་པ། བར་བྱུང་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་འདུག་
པས་དེ་ལྟ་བུའི་བར་བྱུང་བཅི་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ཁ། ཤེས་རིག་དབར་ཁང་།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༩ ཡིག་གྲུང་ ༡༧ སྤྱི་སྐྱེན་རེ་འདུག། ཤེས་རིག་དབར་ཁང་འདི་བཞིན་གཞུང་མང་སྤྱིའི་
དགོ་ཅར་དམིགས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་དང་དགོན་སྡེ་སོགས་ཚོགས་སྤྱིད་ཚང་མས་དབར་
བསྐྱེན་ལྷན་ལྷན་ཅི་ཡོད་འདི་གར་གནང་ཐབས་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ལ་དགོ་མཚན་པན་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་ཡོང་(ངས་)སྐྱེས།
ཞེས་གསལ་འདུག་པས། ད་བར་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་ཐབས་དགོས་སྤོང་གི་འཕོང་སྐྱེས་ཐེངས་ཁ་ཤས་
ལྷུ་ཡོད་པ་དེས་པན་ཐོགས་དམིགས་བསལ་བྱུང་བའི་གཞིགས་སྤྱོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་གའི་བར་ཁང་
དུ་སྐྱེས་ཚད་དང་མཉེན་ཚད་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཐང་འགན་ལེན་བྱུང་བའི་གདེང་ཚོད་དགོས་པ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་
འཇུག་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཚོགས་སྡེ་ཁག་སོགས་ནས་བར་སྐྱེན་རིགས་དེ་གར་གནང་ཐབས་ཡོང་བའི་འཕོང་སྐྱེས་
སྤོང་ཡང་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ག། སྤྱི་སྤྱོད་བོད་སློབ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཁོངས་དང་བཅས་པ།

༡ གྲོང་བརྗོད། ཤོག་གངས་ ༩ ཡིག་གྲུང་ ༩ རས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་བྱུང་ཁོངས་སློབ་
ཁག་རྣམས་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ལ་ཅིས་སྤོང་གནང་འཇུག་ཚོགས་པའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ན
ཟླ་ ༡ རང་གནང་སོན་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་ད་བར་བོད་གཞིས་ས་གནས་ཁག་གི་སྤོང་འབྲེལ་སློབ་གྲྭ་ ༩ ན དང་སྤེལ་
གོལ་ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སྤོང་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་ ༧ སྤེལ་གོལ་དང་ཉོང་སྤྱོད་རབ་
རྒྱས་སྤོང་བོད་གཞིས་སུ་ཆགས་པའི་བོད་ཁྱིམ་བྱུང་ཁོངས་སྤོང་སློབ་གངས་ ༤ སྤོང་ལོ་བོད་གཞིས་སྤོང་སློབ་ ༡ སྤོང་
ལོ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་ཅིས་ལེན་ཐེན་ཏེ། སྤེལ་གོལ་སྤོང་སློབ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ཁག་ མོན་སྤོང་
འདོད་རྒྱ་སྤོང་བོད་གཞིས་སྤོང་སློབ་ཁག་ནི། སྤོང་ལོ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་བ་ནས་སྤྱོད་འགན་བཞེས་
སྤེལ་དང་། འབྲེལ་མཐུད་བ་མེད་པའི་སྤོང་སློབ་ཁག་ཅི་སྤོང་དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་
སྤོང་གནས་ཡིག་སྤེལ་དོན་བཞིན་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་ཉིན་རེའི་བདེ་སྤྱོད་གི་གཞིགས་སྤོང་གནས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་འཕྲེལ་ཡོད་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཞོར་ལས་སུ་སྤྱོད་འགན་བཞེས་སྤེལ་ཡིན། ཞེས་གསལ་འདུག་པས། འབྲེལ་
མཐུད་བ་མེད་པའི་སྤོང་སློབ་ཁག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་ནས་ཞོར་ལས་སུ་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་དེས་
ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་བབ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བཀ་ཉིན་རེའི་འཛིན་སྤོང་ཐོག་འཇུག་ཤོར་མ་སོང་བའི་གདེང་ཚོད་ཅི་ཅམ་ཡོད་
དམ། གདེང་ཚོད་མེད་ཆེ་འགན་ལྷན་མི་སྤྱོད་དམིགས་བསལ་བསྐྱོར་མི་དགོས་པའི་གནད་འགག་གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
ནམ།

༡༥ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༡ ཡིག་ཟེང་ ༡༠ པའི་ནང་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དེ་བཞིན་ད་ཆ་
 བཀའ་ཤག་གི་སློབ་མའི་དགོངས་པ་དང་དམིགས་ལུལ་བཞིན་བཅན་སྟོབ་ལོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཏུ་མངོན་གྱུར་གྱུར་བ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཙམ་མིན་པར་མཐུན་སྟེན་དང་ས་བབ་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་སོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མང་དག་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ད་ལྟོ་འཛིན་སྟོང་བཀག་ཤག་གཙོ་སློབ་
 དབང་ལྷན་པའི་གོང་རིམ་གྱི་དགོངས་བཞེས་དང་ཕྱག་བསྟར་གནང་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད། ཅེས་གསལ་བསམ། མེས་
 དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་མཐུན་སྟེན་དང་ས་བབ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་སློབ་ལོ་
 སློབ་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་སྤུལ་བ་ཁག་ལ་གོང་རིམ་ནས་དགོངས་བཞེས་ཆེད་ལྷན་མ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་
 བཤ། ཡང་ན་ལས་འཆར་སོགས་འདི་ཞེས་མེད་པར་གོང་རིམ་ལ་ཁག་དཀྱིས་བཅའ་ཡིན།

༡༦ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༦༦ ཡིག་ཟེང་ ༤ དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟ࿳་ ༣ རང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་བྱ་ ༧
 དང་བྱ་མོ་ ༡༣ བཅས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སློབ་སྤྲུལ་ ༢༠ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་
 ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟ࿳་ ༥ པའི་ཟ࿳་མཇུག་ཏུ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་གཏན་འཁེལ། ཞེས་གསལ་
 བསམ། གྲུབ་འབྲས་ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༥ ཞེས་པ་ཡིག་ལོར་ཡིན་དགོས་འདུག་པ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་ཟ࿳ར་བསྐྱབས་
 གནང་བའི་ཁོངས་ཡིག་རྒྱུགས་འཛོལ་མིན་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རི་ལྟར་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་། འདས་པའི་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་བསྟུར་ན་འདི་ལོ་བརྒྱ་ཆ་འཕར་ཆག་རི་ཙམ་བྱུང་ཡོད་དམ།

༡༧ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༦༤ ཡིག་ཟེང་ ༡༧ བཤ། ༡༡ ད་བར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་སློབ་ཚུལ་སྟོད་མཁའ་དང་སྟོན་
 ཚུལ་ལངས་ཤོར་གྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད། མ་འོངས་དེ་ལྟར་མ་འོང་བའི་ཆེད་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྦྱི་གཙོ་སློབ་པའི་
 སློབ་གྲྭའི་དགོ་ཚུན་དང་འབྲེལ་ཡོད་འཛོལ་ལས་པས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་གནང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསལ་བསམ།
 འདི་ནི་གཏམ་བཟང་ཞིག་དང་དགོ་སློབ་ཡོངས་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་འོས་ཀྱི་གནས་སུ་མཐོང་།

༡༨ ལྷ་ས་བོད་བྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པ།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ ཡིག་ཟེང་ ༡༥ བཤ། ལོ་ལྟར་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དཀའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་
 སློབ་ཡོན་བྱ་དགའ་གནང་སྟོབ་ཡོད་པ་བཞིན། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཚན་རིག་འབྲུང་རིག་ཚོང་ཅིས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་
 རང་ཡང་ཅེར་སོན་པ་སློབ་མ་གསུམ་རེར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱ་དགའ་ ༩ རང་ནས་ ༧ བོད་བྱིམ་སློབ་སྤྲུལ་ལ་སོབ་
 ཡོད། རྒྱ་གར་བྱང་སྟོགས་མངའ་སྡེའི་ནང་སློབ་གྲྭ་ཅེ་སྤུད་ཀྱི་གས་སུ་ཚུད་དེ་ AAA+ གནས་ཚད་རིམ་པར་ངོས་
 འཛིན་སོབ་བ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་འབྲས་སོབ་སོན་བྱུང་བར་འབྲེལ་ཆགས་དགོ་སློབ་
 ཚོར་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་མ་འོངས་པར་སྤར་སྤྲུལ་འབད་བཅོལ་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་ཞུ།

༢ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ ཡིག་ཟེང་ ༡༧ བཤ། སློབ་ཤོར་བོད་བྱིམ། འདི་ལོར་སྤྲུལ་གྲུ་རྣམས་ལ་འགོ་སྟོན་ནང་མང་
 དག་ཅིག་བྱུང་བ་ལས་མིག་ལ་སྦྱོར་སྦྱེ་ཚན་བྱུང་བ་གྲངས་ ༤༧ དང་སྤྲུལ་གྲོང་འབྲུ་བྱུང་བ་གྲངས་ ༡༠༠ གྱི་མི་
 རད་པ་གྲངས་ ༤ དུག་སྤྲུང་གི་ནད་གཞི་སོགས་པ་གྲངས་ ༧ ཚ་འདར་ནད་པ་གྲངས་ ༡ འབྲུང་ཞིབ་སོན་པ་གྲངས་ ༡༣

བཅས་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་འདུག་པས། འགོ་སྐྱོད་མང་པོ་ཤོག་དོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་
གི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དག་སློན་འགོག་ཆེད་དམིགས་བསལ་ལས་གཞི་ག་རེ་བཅུ་ཡོད་མེད། གི་མི་ནད་པ་དེ་དག་གི་
རིམ་བུ་གང་དང་གང་ཡིན་མིན་དང་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ།

༣། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༥༧ ཡིག་ཐེང་ ༣༥ ནས། སྤེལ་གོ་བ་བོད་ཁྱིམ། གཤམ་གསལ་སློབ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་ནད་
གཞི་རྩ་དག་ཅིག་ཤོག་ཡོད་སྟབས་ཡིག་རྒྱ་གསལ་ནད་འཇུག་ལུགས་སྤེལ་བྱས་མེད། ༡། འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་བྱ་བསྟན་
འཛིན་ཡོད་ལྟར་ནི་རྒྱ་བུ་ཆགས་སློན་བྱུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་རྒྱ་བུ་ཆ་བཅུ་པའི་ནད་གཤམ་བཅོས་བྱས་ཀྱང་ལུས་
སློབས་ཆེ་བར་སོང་། གོམ་བཟོད་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་ཞིན་ཡོད། ༢། འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པའི་བྱ་མེད་ཟེར་སློབ་
མ་ནི་སློབ་སློན་བྱུང་ནས་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐབས་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཀྱང་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་བྱུང་
སྟབས་ལྷེ་སོར་སྐྱར་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་ཀྱིས་དེར་བསྐྱེད་ནས་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་སྟེ་གི་མི་ནད་ཆ་སྐྱེ་མ་བྱུང་
བཅོས་བཞེན་བ་ཡིན། ཞེས་གསལ་བས། འདིར་བཞེད་ཞིབ་འཇུག་དུ་སློབ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ལས་ཁ་གསལ་མི་
འདུག་པས་སློབ་སྦྱོང་གསུམ་ལས་གཞན་གཅིག་དེ་སྤེལ་ཡིན་དང་དེའི་ནད་གཞི་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ།

༤། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༤༥ ཡིག་ཐེང་ ༤ ནས། རྩོམ་ལ་བྱུང་བོད་ཁྱིམ། ༣། ཁྱིམ་ཚང་སྐྱེ་བུ་ཡོད་པའི་ནད་ནས་
ཁྱིམ་ཚང་བཅུ་གསུམ་དང་། བཅུ་ལ། བཅོ་ལ། བཅོ་བརྒྱུད། བཅུ་དགུ། ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱུད་སློབ་བརྒྱུད་དགོས་བྱུང་། རྒྱ་
མཚན་ནི། ཁྱིམ་ཚང་གི་མ་ཚབ་ཅ་དགོངས་དང་ལས་གནས་ཁ་བརྒྱུད་དུ་སློབ་སྦྱོང་གི་གངས་འབོར་ཉུང་དུ་སོང་
བས་དེ་ལྟར་ལྷ་དགོས་བྱུང་། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། གོང་གསལ་རྒྱ་མཚན་ཁག་གསུམ་བཟངས་འདུག་པ་ལས་རྒྱ་
མཚན་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་དམ།

༥། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༡༣༣ ཡིག་ཐེང་ ༡༩ ནས། རྩོམ་ལ་བྱུང་བོད་ཁྱིམ། ༤། རྒྱ་བུ་ཆ་ལག་ཆགས་ལ། ༢༠ ཞེས་དང་།
ཡིག་ཐེང་ ༢༩ ནས། འདི་ལོར་རྒྱ་བུ་ཆ་ལག་ཆགས་པ་དང་ཚིགས་ལོག་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པས་འདི་ནི་སློབ་ལས་ལ་མ་
གཟམ་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས་ཚང་མའི་ཡིད་གཟམ་གནང་བར་ལྷ། ཞེས་གསལ་བས། རྒྱ་བུ་ཆ་ལག་ཆགས་མཁན་མང་པོ་
ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་། གོང་དུ་རྒྱ་བུ་ཆ་ལག་ཆགས་མཁན་ཁོངས་ཡིག་རྒྱ་གསལ་ནད་ལུགས་མ་
སྤེལ་བ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད། ད་སྐབས་དེ་དག་དག་བསྐྱེད་བྱུང་བེན་ཡོད་དམ་མེད།

༦། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༡༣༤ ཡིག་ཐེང་ ༢༤ ནས། རྩོམ་ལ་བྱུང་བོད་ཁྱིམ། ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་བ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ གི་
ཉིན་རྒྱ་བུ་ཆ་ལ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་བསྐྱེད་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་
ལགས་ནས་བོད་ཀྱི་མང་གཙོ་འཕེལ་རིམ་སློབ་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། ཞེས་གསལ་བས། བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་དེ་
ཆེ་རིང་མཚོ་མོ་མིན་ནམ་སྟེ།

༧། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༡༣༥ ཡིག་ཐེང་ ༡༥ ནས། མེ་ལ་ཁུ་བོད་ཁྱིམ་ལས་རིགས་སློབ་གཉེར་ཁང་། ༢། རྩ་ཁ་
དགུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་བ་གཞོན་བ་མཁས་དབང་དག་དབང་བསམ་གཏན་

ལགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད། ཅེས་གསལ་བས། དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས་སུ་ངེས་སྟོན་པ་གཞོན་པ་
ཞེས་འདོགས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པ།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༥ ཡིག་ཤིང་ ༡༠ རྒྱུ། ༣ ་ སློབ་སྦྱོར་ཅ་དགོངས་ལྷན་པ་དང་། གཞན་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་
དགོངས་ལྷན་གྱིས་ལ། ཞེས་པའི་ཁོངས། ཡིག་ཤིང་ ༡༦ རྒྱུ། ༥། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ། རོ་བདག་པ་མས་དགོངས་ལྷན་
གྱིས་ལ། ༡༣༠ ཞེས་གསལ་བས། སློབ་སྦྱོར་ ༡༣༠ ཁོངས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཞོན་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། དེ་མིན་
རྣམས་ཅ་དགོངས་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གང་ཡིད་དམ།

༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༧ ཡིག་ཤིང་ ༣ རྒྱུ། ༢ ་ མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་མཚོ་སློབ་ནང་ཡོད་སློབ་གཉེར་བྱེད་
བཞིན་པའི་སློབ་སྦྱོར་རྣམས་དང་། འདི་ལོ་གསར་ལུགས་མཚོ་སློབ་སློབ་སྦྱོར་ཆོའི་སློབ་གོན་དེ་སྟོན་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་རྟོ་
ལན་ནས་ལོ་རེར་འབྲུམ་ཉེས་བརྒྱ་ཅམ་གནང་སྲུང་བར་སྐབས་ནས་ཆ་ཚང་གནང་བུབ་མིན་གྱི་རིམ་བས་ཉུང་
འཕྱི་ལྷན་ཉེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་མཐའ་མའི་འབྲུམ་ཉེར་བརྒྱུད་གནང་སྟེ་དེ་རྗེས་གནང་བུབ་མིན་ཐེབས་པར་སོང་། ལོ་
འདིར་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཆེད་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མའི་ཐེབས་ཅ་ཁང་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྷན་དོན་ལྷན་ལོ་གཅིག་རིང་སློབ་སྦྱོར་
བརྒྱ་ལ་མཚོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བུབ་ཅམ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་འདུག་
པས། འབྲེལ་ཡོད་རོགས་ཚོགས་དེས་རོགས་རམ་གནང་མ་བུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡོད་མེད་དང་།
༢༠༡༥ ལོར་དཀའ་ངལ་སེལ་བུབ་ཅམ་བྱུང་ཡང་ ༢༠༡༦ ལོའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས། དེ་མིན་མ་འོངས་སྦྱོར་སྦྱོར་བཞིན་གྱི་
རོགས་ཚོགས་ཤིག་ཐོབ་སོན་བྱུང་ཡོད་དམ།

༣། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༥ ཡིག་ཤིང་ ༡༢ རྒྱུ། ༩ ་ སློབ་སྦྱོར་དང་། ལས་བྱེད། ལྷན་གསོ་བཅས་ཀྱི་སློབ་ནང་
སྐོར་གཤམ་གསལ། ལོ་འདིར་སྐྱ་ལའི་སློབ་ནང་རིམ་བ་གསུམ་པའི་སློབ་ནང་ཅན་ ༩ ཡོད་པའི་སྟེང་འདི་གའི་སློབ་སྦྱོར་
གསར་དུ་སློབ་ནང་ཐོར་བ་དང་གསར་འཇུག་ལྷན་པའི་སློབ་སྦྱོར་ནང་ཅན་ ༥ བཅས་བསྐྱེམས་ ༡༣ བྱུང་ཁོངས་ནས་
སློབ་བཅོས་ལྷན་ཉེ་བུ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ ༩ དང་ད་ཡོད་སློབ་བཅོས་ལྷན་བཞིན་པ་ ༡༠ ཚབ་ཆེའི་སློབ་ནང་ཅན་ ༡ བཅས་
ལ་འདི་གར་སློབ་བཅོས་ལྷན་སྦྱས་སུ་ཡོད། ཅེས་གསལ་འདུག་པས། སྐབས་འདིར་སློབ་ནང་ཅེས་པ་འི་སྟེ་ (TB) ཡིན་
ཆོད་དང་། དེ་ལྟའི་ནད་པ་རྣམས་འི་སྟེ་རིམ་བ་གསུམ་པ་ཅན་ཤི་སྟེ་ལོ་ལྷན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རིམ་བ་གཞན་གྱི་གངས་གཞོན་
ཡིན། ལོ་འདིར་ནད་པ་མི་གངས་ ༡༣ བྱུང་བ་དེའི་ནད་སློབ་སྦྱོར་གཞོན་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གསར་དུ་སློབ་
འཇུག་ལྷན་པའི་ཁོངས་སུ་གྱུ་ནད་པ་མང་པོ་སྟོན་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་སྦྱོར་ཡོད་མེད་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་
བའི་ཆེད་ཐབས་ལམ་གསར་བ་གང་དང་གང་བཅས་ཡོད་དམ།

༤། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༧༧ ཡིག་ཤིང་ ༡༡ རྒྱུ། ༡༡ ་ ལྷོ་ལི་མཚོ་ཁང་། ་ ལྷོ་ལི་འཇར་བུ་ར་(E-28)དུ་ ༡༩༩༦
ཟླ་ ༩ པའི་ནང་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཐོག་བཅེགས་གཉེས་སྦྱས་གཟིགས་གནང་ཁོངས་སྟེང་ཡོད་བཅས་པར་ཁང་མིག་ ༥
དང་། ཐབ་ཚང་། ༡ གསར་སྦྱོད་ ༩ གསོལ་ཚོགས་ཁང་བཅས་ཡོད་པ་རྒྱུན་དུ་ནད་པ་ཚབས་ཆེན་རིགས་སློབ་བཅོས་

བསྐྱེན་གཏུགས་སྐབས་དང་། ལས་བྱེད་གཞུང་དོན་ཚུགས་བསྐྱོད་རིགས། དེ་བཞིན་རོགས་ཚོགས་སྤྱིན་བདག་ཁག་ལ་
 ཡང་སྡེ་ལེན་བཞུགས་གནས་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱི་བཟུངས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཏེ་མཉམ་སྦྲེན་གཉིས་
 ཡོད། ཅེས་གསལ་བསམ། ཁང་བ་དེར་གོང་དུ་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མགོན་ལས་གཞན་པའི་དེ་གའི་མཚོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་
 བསྐྱེད་ན་འགྲིག་མིན་དང་། འབྲེལ་ཆགས་སྐྱེ་མགོན་སུ་ཡང་མེད་སྐབས་གཞན་ལ་མགོན་ཁང་གི་ངོ་བོར་སློབ་གཏོང་གནང་
 སློལ་ཡོད་དམ་མེད།

༥། ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༤༣ ཡིག་གྲངས་ ༤ བསམ། ལྟོ་རི་སྐྱ་སྡེ་བོད་ཁྱིམ། ལྟོ་རི་སྐྱ་སྡེ་བོད་ཁྱིམ་འདི་བཞིན་དེ་སྐྱ་བོད་
 རྣམས་སྤྱི་བཟུངས་མང་འཕྲོར་སྐབས་མ་སུ་རིར་འཇུགས་སྐྱུན་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུར་ཁྲིམས་གཞི་བདམས་བར་སོང་འདྲིན་
 ཁང་དང་སྤོད་ཁང་གཉིས་ཀར་དཀའ་ངལ་ཆེ་འཕྲད་རྒྱུ་གི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་། ལས་བྱེད་དང་མ་ཚབ་ཟབ་སློང་ཁང་
 བཅས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱུན་ལྷ་རྒྱུའི་ཆེད་སྡེ་ར་ལྷན་མངའ་ཁོངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོངས་སྐྱོ་རི་སྐྱ་སྡེ་ཞེས་པའི་ས་ཁོངས་སུ་བྱི་ལོ་
 ༢༠༠༩ ཟ࿳་ཚྭ་ ༡༢ རན་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་ལྷན་ཁྲིམ་ཚང་བཅུ་དང་། སྐྱུན་ཁང་། ལས་བྱེད་སྤོད་ཁང་། འདྲིན་ཁང་།
 སློག་སྐྱེད་ཁང་། ཡིག་ཚང་སོགས་འཇུགས་སྐྱུན་ལེགས་བར་གྲུབ་སྡེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཚྭ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དབུ་
 འཇུགས་བསྐྱེད་སྤོད་ཆ་སློབ་གྲྭ་འདིར་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༢༧༩ དང་། ལས་བྱེད་གངས་ ༣༧ ཡོད། ཅེས་གསལ་
 བསམ། ད་སྐབས་བོད་རྣམས་སྤྱི་བཟུངས་མཁུ་ལེན་ཏུ་ཉུང་བས་སློབ་གྲྭ་དེ་ཉིད་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་བཞིན་དགོས་
 གལ་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་གྲྭ་དེར་དམིགས་བསམ་དགོ་མཚན་ག་དེ་ཡོད་མེད། སློབ་གྲྭ་དེར་སློབ་འཇུག་གནང་ཚུགས་
 གང་འདྲ་ཡིན་མིན་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་ལེན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ པའི་ནང་གསལ་གྱི་གྲ་བཤད་ལས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བཟུངས་དང་། སྤྱི་
 འཇུགས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱ་ས་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐྱེན་ཐོ་བཅས་སྐྱུན་སློབ་ཟིན་
 བར་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བཤ། (ཟ࿳་ཚེས་ ༢༢ ཀྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་ཡོད་པ་རེད།) གྲོས་
 འཆར་འདོན་མཁུ། སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བཤ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༣། །ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བཟུངས་དང་། སྤྱི་འཇུགས་
 རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱ་ས་བར་ཞིབ་འཇུག་

དེ་ནས་ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉེན་ཁ་སང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་། ཁྲིམས་བཟོ་ལས་དོན་
བརྗོད་པ་གསུམ་པར་ཕེབས་སྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་རིམ་ལ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། དེ་བཞིན་
བོད་མི་མང་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞི་བཟོ་
པ་རྣམས་ལ་ལ་གཞུང་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། བོད་མིའི་
སྤྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་དང་བཟོ་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་སོགས་ཐོབ་དང་། ལྷན་སོགས། ལས་ཐོན་སོགས་ཐོབ། ཐོབ་
ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་སོགས་དང་། ལྷན་སོགས་ལས་ཐོན་
སོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་སོགས་དང་། ལྷན་སོགས། ལས་
ཐོན་སོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ལས་ཁང་གི་ཆེས་ཞིབ་སྤྱི་
བཟོ་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ལྷན་སོགས། ལས་ཐོན་སོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། མཛད་གཙོ་རྣམས་འདི་
སོགས་དང་། ལྷན་སོགས། འགྲིམས་འགྲུལ། མཚན་དོད། ཉེན་འཕྲོད་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞི། དེ་དག་གི་བསྐྱར་
བཅོས་རིམ་འདི་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་ཕེབས་སྐྱེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་ཆེས་ ༡༩' རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉེན་དེར་ངོ་བོ་རིམ་ལོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷན་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་འཆར་
འདུལ་གནང་མཁན་ཡོད་ན་འདུལ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་དེའི་ཉེན་གང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཁག་གཞི་
ཡོད་ནའང་དེའི་ཉེན་གཏོང་རྒྱ་དེད་འདུག།

དེ་ནས་ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པར་སྤྱི་ལོ་བཟུང་ལ་དེ་ནས་མར་ལྷན་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་འཆར་
ཡོད་ན་འདུལ་རྒྱ། དེ་ནས་ཉེན་སྲོན་མའི་འཕྲོད་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་རྒྱ།

དེ་ནས་ཁྲིམས་བཟོ་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་གཏམ་འབེབས་གནང་རྒྱ། དེ་ནས་ཉེན་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་
ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་རྣམས་པ་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སྤེལ་ཚོན་སོ་སོའི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་
གནང་འཕྲོས་ཡོད་ཆེ་གནང་རྒྱ།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་འཆར་གསལ་བཤད་གནང་འཕྲོས་དེ་དག་གནང་རྒྱ་དེད་འདུག།
དེ་ནས་ཕྱི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་འཇུག་གྲོས་ཚོགས་ཉེན་མཐའ་མ་རེས་གཟའ་ལྷན་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་འཆར་
དང་། དེ་ནས་ལྷན་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་འཆར་འདུལ་མཁན་ཡོད་ན་འདུལ་རྒྱ།

དེ་ནས་བཀའ་ཤུག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བསྐྱོད་ཐོག་པར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་གཞུང་
འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་གནང་རྒྱ་དེད། ཉེན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་འཆར་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་རྒྱ་དེད། གསལ་ཐོབ་
གསལ་ཐོབ་ལ་ཚོགས་འདུན་ནས་དགོངས་སོགས་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་
ཚོགས་འདུའི་མཚུགས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།

མཇུག་བཞུགས་གསུང་བཤད་བྱུང་མེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་བར་ཚོགས་གསེང་
ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱ་བཅས། ལོང་གསལ་ལས་རིམ་རྒྱུ་བཅས་ཟིན་ལ་བསྐྱུང་བཅོས་བྱེད་དགོས་མཚེས་ཚེ་སྐབས་
མཚམས་སོ་སོར་ནམ་རྒྱུན་བཞིན་གནང་རྒྱ་ལྡན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདུན་མེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྟེན་སྟེན་བེན་
བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གནངས་སྤོ་བྱུག་ཚོད་ ༥། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཇུག་སྟེ་རྒྱ་ལྡན། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་
པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་དྲུག་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་སྤོ་བྱེད་ལས་རིམ་དང་
པོ། རི་བ་རིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཨང་ ༧ པ། རི་བ་གནང་མཁམ་གྱི་འཐུས་གསེང་རྟུལ་ཁྲིམས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེང་རྟུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།



རི་བོག

རི་བ་ཨང་ ༧

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ ༡༤ བར།

རི་བ་གནང་མཁམ་སྤྱི་འཐུས།

གསེང་རྟུལ་ཁྲིམས།

རིས་ལན་གནང་མཁམ།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལེུ་བདུན་པའི་དོན་
ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ།

རྒྱ་གར་བྱང་སྟོགས་ཉི་མ་ཅམ་མངའ་སྤེའི་གོང་ཁྲིར་སིམ་ལ་ལུ་དུ་གནས་སྟོན་བྱེད་མཁམ་ས་ཁག་བཞིའི་ནང་། མི་ཚང་ ༡༢༦

ཅམ་ལ་སྟོན་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་མཁམ་རྟོགས་གསལ་པོ་ཡོད་སྟབས། མ་འོངས་བར་

དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་ཁྲིམ་ཚང་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འཆར་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་འཁོར་ལྗང་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

**༄༅། །སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་
རྩི་བ་ཨང་ ༧ པའི་ལན།**

སིམ་ལ་ཁུལ་ཁ་འཐོར་གནས་སྡོད་ས་ཁག་ ༧ བའི་བོད་མི་དུད་ཚང་ ༡༩༢ རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་དཀར་མེད་ཆེད་རྒྱ་གར་དབུས་
གཞུང་གི་ སྲིད་ཆུང་བུན་གཏོང་ལས་འཆར་ལོག་དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲགས་ས་ཁུལ་གཅིག་གམ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་
ཏེ་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ཞུ་འཆར་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ པའི་ལྷོ་མཇུག་ནང་གོང་གསལ་དུད་ཚང་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་དབུས་
གཞུང་གི་ལས་འཆར་དེའི་ནང་ཐོ་འབོད་ཞུ་རྒྱུ་མཚོན་འགྲུབ་ལོག་འགྲུབ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བའི་སྲིད་བཀའ་ལློན་གྱིས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་རྩི་བ་དང་པོ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟེན་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟེན་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༣ པའི་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཚོག་གི་བཀའ་ལན་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཁ་གསལ་པོ་འདུག
བྱས་ཅང་འཕྲོས་དོན་རྩི་བ་མང་པོ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་རྩི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་པོ་དེར། ས་ཁག་བཞིའི་ནང་
གི་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༩༢ ཡོད་པ་ཚང་མ་སིམ་ལ་རང་དུ་སྡོད་མ་ནས་བསྐྱད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། ས་ཆ་གཞན་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་
ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་རྩི་བ་དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

རྩི་བ་གཉིས་པ་དེར། སིམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ Solan ཀྱི་གྲོང་པའི་ནང་དུ་སྡོད་མཁན་གྱི་ཁ་འཐོར་
མི་ཚང་ ༢༠ ལྷག་ཅན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ལའང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
པ་རེད། སྡོད་ཁང་ཁོང་རྣམ་པས་དེའི་སྐོར་ལ་འབོད་སྐུལ་རབས་དང་རིམ་ས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་
ལྟོ་ཚོའི་ Pradhan Mantri Awaas Yojna ཟེར་བའི་ལས་འཆར་ནང་དུ་ Solan དང་དེའི་ཁུལ་ལ་གནས་སྡོད་བྱེད་
མཁན་གྱི་ཁ་འཐོར་མི་ཚང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་
གཉིས་རང་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

ཅུ་བའི་སིམ་ལའི་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་འཐོར་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་བཞི་འདི་ Naba House གཅིག་དང་། Bus Stand ཁུལ་དུ་
བཞུགས་མཁན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་ Ladhaki Mola ཟེར་བའི་ས་ཆ་འདི་དང་། Sanjauli ནང་ཡོད་པའི་
Rangtsen Camp བཅས་ས་ཁུལ་ཁག་བཞི་འདི་དག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་རིགས་
བཀའ་འཁྲོལ་དངོས་ལ་ཐོ་བཞོན་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་གཞི་ཐོ་བཞོན་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དེ་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོའི་ལམ་
སྟོན་ཆ་ཚང་འདིའི་ནང་ལ་ཐོ་གསལ་པོ་འཁོར་བ་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། མཐའ་མའི་དངོས་གཞི་ཁང་པ་དེ་བྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ཞེས་འབྲུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ Solan ཁུལ་ལ་དུད་ཚང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་ཤིག་ལས་འཆར་འདིའི་འོག་ལ་ཚུད་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་གནང་
རོགས་ཞེས་སྟན་གསལ་ལྟ་ཅེས་ཞུས་སོང་སྟེ། ཅུ་བའི་ད་ལྟའི་ལས་གཞི་འདི་སིམ་ལ་དང་དེ་མིན་རྫོང་ཁོངས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ལ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཉི་མ་རྒྱལ་ནང་ལ་ལས་གཞི་དང་པོ་དེ་གཉིས་གང་ལ་འགོ་འཇུག་ས་ཁུལ་རྒྱ་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་ནས་རིམ་པས་
Solan ཐོག་ལ་སྟེབས་དུས། སྐབས་མཚམས་ལ་གང་བྱེད་དགོས་པ་བཟུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ནང་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསལ་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་བ་ར་ཚེ་དབང་བཟུ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བ་ར་ཚེ་དབང་བཟུ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༧ བ། སྤྱི་ར་བཏང་བྲུག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བ་དེས་
ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ནང་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་པ་གཅིག་ལ་ Solan མྱོང་འབྲེང་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་མྱོང་པ་ ༡༣ ནང་ནས་
Sanjauli ལ་ཤིང་ཁང་ནང་གནས་མཁན་གྱི་མྱོང་པ་ལྔ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ར་བཏང་དེ་འཐོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་དམིགས་
བསལ་ཞུ་དོན་གང་ཡང་མི་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རབས་དང་རིམ་པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
མཚོག་ལ་བཅར་འདུག སྤྱི་ར་བཏང་ Solan མྱོང་བྲེང་གྱི་མི་མང་སྟོན་མ་ ༧༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ནང་ནས་ཁ་གསལ་ཤིག་ཀུམ་
རའོ་གཞིས་ཆགས་རྒྱན་ཐོབ་སྐྱེད་ནས་ཐེབས་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་མྱོང་པ་ ༡༥ ཙམ་ཞེས་ Solan མྱོང་བྲེང་ལ་ལུས་ཡོད་པ་དང་།

གོང་པ་ ༥ ཅམ་ཞིག་སིམ་ལའི་ Sanjauli གྲུབ་ཁོངས་ནང་ཆགས་འདུག་ཁོང་རྣམ་པས་ད་ལྟ་ལས་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་
ལ་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་འཁོར་ལྗང་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུ་བའི་གོང་དུ་སྟོན་གསང་ཞུས་པ་ལྟར་གྲིམ་ཆང་ ༥ བ་འདི་སིམ་ལའི་ས་ཁུལ་ནང་ཚུད་ཡོད་ན།
དེ་རིང་གི་ལས་འཆར་འདི་ནང་ཚུད་པར་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆང་གི་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་གཞན་གཅིག་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡིན། ཚོགས་དྲུང་མཚོག་ ཡིག་སྒྲོག་དེང་ལ་ཚུར་གནང་རོགས། ཡིག་སྒྲོག་གི་
མདུན་རྒྱབ་ཆང་མར་གཞེགས་རོགས། དམ་སྦྱར་ཆ་ཆང་གནང་འདུག་ འདི་གཏུབ་དང་།

དཔལ་ལྷན་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྟན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༡
ཉིན་ཡིག་ཨང་། ༡༡༧༡ ། ཟུར། ༡༣༠ ་། ༢༠༡༦་་་་༢༠༡༧་་་་ འཁོད་པའི་བསྐོས་གཞག་དང་། ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་ཡིག་
ཆའི་རོ་བུས་ཤིག་བཅས་སྐུལ་ལེབས་དགོངས་དོན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཞིག་བསྐོས་གཞག་གནང་
དགོས་པར། བཅན་སྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༣ བའི་ནང་གསལ་ ༡ བའི་དགོངས་དོན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནམ་གཉིས། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་ཚོགས་མི་གསུམ་ཡོད་
པའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིར།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རྩུ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་དང་།

བཀའ་རྒྱུ་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐོབ་བསྟན་འཕེལ།

བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས། བཅས་ལ་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་བསྐོས་འཇུགས་གནང་བ་དང་། འོས་གཞི་མི་འགྲོ་ཉིས་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་
པའི་མཚན་ཐོ་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ རས་མ་འགྲུངས་བར་འབྲལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་བ་
བཞིན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་གཞིར།

- ༡ དེས་བསྐྱབས་དྲུང་ཆེ་སྤང་ས་ཚོས་སྟོན་ལགས་དང་།
- ༢ ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ངག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལགས།

༥ ༡༩༧༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
སློབ་སྦྱོར་ལ་བཅོན་གྱི་ལ་ནས་དགེ་ལྡན་གཏོང་གནང་མཛད་རྒྱུ་ལེ་བཀའ་སློབ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་བཞིན། དང་རྒྱངས་དགེ་ལྡན་
ལ་འགོ་རྒྱུ་ལེ་ཁས་ལེན་ཞུ་མཁན་བོད་རིགས་གཞིན་ཏུ་བཞི་རྒྱུད་བའི་ཁྲིད་ནས་གཅིག་ཡིན།

༦ ༡༩༧༩-༨༠ བར་ལྷོ་ལི་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ Jamia Millia Islamic University ནས་དགེ་ལྡན་ལོ་སྦྱོང་
B.ed བསྐྱབས་པ་མཐར་སོན།

༧ ༡༩༨༠-༨༡ བར་བོད་ལ་དང་རྒྱངས་ཐོག་དགེ་ལྡན་ལ་འགོ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུག་གིས་བོད་གཞུང་བདེ་སྤྱང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁུངས་ནང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཞུས།

༨ ༡༩༨༣ ལོར་བོད་གཞུང་བཀའ་ཉལ་གསུམ་ལྷ་རུ་སུའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ Soviet Union ལ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་
སློང་ལ་བཏང་གནང་མཛད་པ་བཞིན་རུ་སྐད་སྤྱངས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་ International Relations ཐོག་ལ་ཉམས་
ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ལོར་འབྲུམ་རམས་པའི་ Ph.D བསྐྱབས་པ་མཐར་སོན།

༩ ༡༩༨༧-༨༩ བར་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་མཚོག་ལ་བོད་རྒྱ་
འབྲེལ་ལོ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་བདག་གཉེར་བྲུགས་རོགས་ཞུས།

༡༠ ༡༩༩༣-༩༧ བར་འཆར་འབྲུལ་བྲུག་རྟགས་བཞིན་རུ་སོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་དུ་བསྐོས་གཞུག་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷ་རུ་སུའི་རྒྱལ་ས་མོས་གོ་ Moscow རུ་བོད་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་
དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་གསར་འཛུགས་དང་། རུ་སྐད་ཐོག་བོད་གནས་བརྟན་འཕྲིན་ Novasti
Tibeta གྱི་ཚོམ་སྤྱིག་འགན་ཁུར་ཞུས།

༡༡ ༡༩༩༧-༩༨ བར་རང་གཞུང་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་

༡༢ ༡༩༩༨-༩༩ བར་ཨ་རི་བོད་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་བོད་དོན་གནས་ཚུལ་མཁོ་སློང་
དང་ཞུ་གཏུག་སོགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཞུས།

༡༣ ༡༩༩༩-༢༠༠༥ བར་ཨ་རི་བོད་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཞུས།

༡༤ ༢༠༠༥-༢༠༠༩ བར་བོད་གཞུང་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕམ།

༡༥ ༢༠༠༩-༢༠༡༥ བར་ལྷ་རུ་སུ་དང་དེ་སྟོན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ Commonwealth of Independent
States ཁག་ལ་རང་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་འགན་ཁུར་ཞུས།

༡༦ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེད་ལས་འགན་ཞུས་དང་ཞུ་སྐུས་
བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱབས་སྤྱོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེ་རིང་ཚོའི་ལས་རིམ་གཉིས་ལ། ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཅིག་ལོས་
འདེམས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག "ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྤྱི་དང་བ་ནམ་ཐོན་ལ་ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་

འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྲིད་སྲོད་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབས་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོ་འཇུགས་ཀྱིས་པའི་
 མི་འགོ་གསུམ་མམ་ལུ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཉེས་ལུབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་ཕུལ་ལྟར་སྲིད་འཕུས་ལྟན་
 ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱའི་ལམ་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་
 རྒྱུ་" ཟེར་བ་དེ་རེད། རྣམ་པ་ཚོར་མིང་དེ་པལ་ཆེར་གསལ་ལོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟར་ཚོས་འོས་ཤོག་མར་འགྲུམ་རྒྱ་ཡིན། འོས་
 ཤོག་ནང་དུ་སོ་སོས་སུ་ལ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་མཚན་དེ་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚན་དང་པོ་དེར་སྐྱར་ས་ཚོས་སློན་
 ལགས། གཉེས་པ་དེར་དག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལགས། གསལ་ལོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ནས་འོས་ཤོག་བཟམ་རྟོགས་གནང་།
 དང་པོ་དེར་སྐྱར་ས་ཚོས་སློན་དང་གཉེས་པ་དེ་དག་དབང་རབ་རྒྱལ་རེད། འོས་སྐམ་དེ་སློན་རྟོགས་གནང་།

དེ་རིང་འཆོའི་ལས་རིམ་གཉེས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་འཆར་འཕུལ་ཚོགས་
 ཚུང་གིས་མཚན་ཐོ་གཉེས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གོས་ཚོགས་འཕུས་མི་རྣམ་པས་འོས་སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་དང་པོ།
 ལྷང་ས་ཚོས་སློན་ལགས་སུ་འོས་གངས་ ༡༩ དང་། མཚན་གཉེས་པ། དག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལགས་སུ་འོས་གངས་ ༣༩ ཐོབ་
 པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གྱི་ས་མིག་གཅིག་ལ་དག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལགས་འདེམས་སློན་བྱུང་སོང་བས།
 གོས་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་ཆང་མས་ཁོང་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྟོགས་གནང་།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ལས་བསྐྱོམས་སྐྱོན་སློན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། བུ་གསེས། ང། ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་སྲིད་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་བྱི་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་
 སློན་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་ ད་ལྟའི་ལན་འདེབས་སྐྱོན་གསང་ལྷ་རྒྱུ་ད། ཇི་བཤོག་ཐོག་ལ་ཡོད་སྐབས། ལྷགས་སློག་ལྷ་མི་
 དགོས་པར་ལན་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་ཤུགས་ལ་འགྲུལ་བཞེད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན་དག་ཐོག་ནས་ལྷ་ཚོག་
 པ་བཀྱིས།

ཇི་བ་ ༡ ལན་དུ། དེ་ལྟའི་བརྟན་འཕྲིན་རྩ་ས་གཡས་གཡོན་སློབ་ཁག་ཆང་མར་བཟམས་ཟེན་བ་དང་སློབ་ཁག་གཞན་
 རྣམས་སྐྱབས་ཐོག་བརྒྱུད་འགྲུལ་སླེལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་ལྷ་བར་བརྟན་འཕྲིན་ DVD གངས་ ༣༩ ཅན་ལྷ་
 རེ་འགྲུལ་སླེལ་ལྷ་ས་དང་ལྷ་བཞིན་པ་དེ་དག་ཀི་གཙོ་པོ་དགོ་རྒྱུ་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གཞིགས་འདེགས་རྒྱ་ཆ་ཡིན་པ་མ་ཟད། གཙོ་པོ་
 དགོ་གན་རྣམས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་སློབ་སྐྱབས་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ཁག་ཆང་མར་ཀམ་ཕུ་
 ལར་རམ། LCD/DVD Player (གང་ལྟར་འདི་འདྲུལ་ཆས་དེ་ཆོ་རེད།) གང་རུང་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱར་རྒྱུའི་མཐུན་ཚུན་ཡོད་
 ཅས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཇི་བ་ ༢ ལན་དུ། ཡིན་པོད་ཤུར་སྐྱར་ཡང་རྩིས་གཞིགས་འདེགས་ལག་དེབ་དེ་བཞིན་སློབ་སླེ་ཁག་ཆང་མའི་འཕུས་མི་
 ཡོད་པའི་ཡང་རྩིས་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལམ་སློན་ལྟར་ཤེས་ཤོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་རྩིས་ཚོམ་སློག་པ་ནས་ཚོམ་

སྤྲིག་གནང་བཞིན་ཡོད། མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་གོང་གསལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་གནང་འཆར་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་
འབེབས་གནང་བའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོམ་སྤྲིག་གནང་བཞིག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་
མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སློབ་ཁག་ནས་ཅ་འཛིན་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་མ་མངོན། ལར་ནས་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་སློབ་ཁག་ནང་
ཡོད་པའི་གསལ་ཆའི་ཐ་སྲུང་ཁག་ལྷན་འདོན་གྱིས་ཚོམ་སྤྲིག་གནང་བར་སོང་དངོས་དོན་དུ་འང་མན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན།

དེ་བཀའ་སྲུང་བ་དེ་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་
ནང་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྣན་ཐོར་ལན་གསལ་ལུ་སློ་ཁག་ལྷན་བཞུགས་ཡོད། (འདི་སྐོར་འདི་བཀའ་
འདྲི་གནང་བའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣན་ཐོར་ལག་བསྐྱར་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཅུ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་
ཐོག་ནས་དེ་རིང་རྒྱན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་དེ་བཀའ་བ་དེ་ཚོ་སྤྲིགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་འདི་ཚོ་ལག་པོ་གནང་
འདུག་ཅེས་ང་རང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལུ་འདོད་བྱུང། འདི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་འགོད་འཆེམས་འཇུག་འདུག་མ་
གཏོགས། གཞན་འདི་གསལ་ཆེན་པོ་དེ། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་འདི་དེང་སང་གི་སྤྱི་གྲུའི་སྐད་ལ་
མཚོན་ན་ཤི་མ་ཤི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་དེ། ལས་བསྐྱོམས་ནང་བཀོད་རྒྱ་དེ་ཉོག་ཅམ་ལུས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བྱས་ཅང་འདིའི་
ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གསལ་ཆེ་བ་དེ་སྣན་ཐོར་ནང་དོན་ཚན་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ལྷ་ཀའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་འགའ་ཤས་བསྐྱར་བཞུགས་དང་
ཁ་ཤས་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བཞུགས་པ་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་འདི་བོད་ཁྲིམ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་ནང་ད་ལོ་
ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིན་གྲུང་པོ་ནས་ལག་བསྐྱར་གནང་འགོ་བཙུགས་བཞུགས་པ་ཡིན། འདི་སྐོར་ལ་བོད་ཁྲིམ་དབུས་མར་རྒྱ་རམ་ས་ལ་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ བར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་སྐོར་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཡོད།

མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྲིམ་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ བར་ཚོགས་འདུ་འདིར་ཕེབས་ཐོགས་ལྷན་ཉེ་
སྐབས་དེར་ལས་རིམ་བར་སྤྲིག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དེད་ལ། ཞིབ་འཇུག་གི་སྣན་ཐོར་ནང་ལའང་དེ་ལྟར་བཀོད་
ཡོད་པ་དེད། འདི་ལག་བསྐྱར་བྱེད་སྤྲིགས་སྐོར་ལ་གོ་བསྐྱར་ལུ་སྐབས་ཁོ་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཉན་འཛིན་གྲུང་པོ་དང་
དུས་བཟང་ནས་བྱས་ཉེ། ལོ་རིམ་སོང་གི་འཛིན་གྲུ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བྱེད་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་སྤྲིགས་ཡིན། དེ་དང་
ཆབས་གཅིག་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་སྤངས་དང་འདིའི་གནད་འགག་སྤྲིག་པར་དུ་དགོས་དམིགས་བཞི་ལ་སོགས་
པའི་སྐོར་ལ་ངོ་སྤོད་བྱ་རྒྱུར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཆེ་རིང་བསམ་གུབ་ལགས་མ་སྲུ་རིའི་ལུས་ལ་གཅིག་ཕེབས་པ་
དེད། དེ་རྗེས་སོ་རྗེ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་འགན་འཛིན་ཐངས་གཉིས་སྟེ་རྗེས་བྱས་ནས་བཏང་སྟེ། རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་ས་མེད་ལྷན་བཞུགས་པ་
ནས་ཤེས་སྣན་འགན་འཛིན་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ལུས་ཀྱི་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུ་ཁག་ལུ་རྒྱ་ས་ཡོད་རྒྱ་ས་མེད་ལྷན་བཞུགས་གཅིག་ཕེབས་
དེད། ཕྱི་ལྷ་ ༡༠་་་༡༡ བར་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཕེབས་ནས་ལམ་སྟོན་ལུ་རྒྱ་སྤོད་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐངས་གཉིས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གནང་རྒྱའི་
སྤྲིགས་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན། ད་ལོ་ཕྱི་ལྷ་ ༣ བར་ཚོགས་འདུ་གཅིག་གནང་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ལྷ་ ༡༡ བར་ཚོགས་འདུ་
གཉིས་པ་དེ་གནང་རྒྱའི་གཏན་ཁེལ་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་སྤོད་ཡོད།

གསུམ་པ་དེར་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་གནས་སྟོན་གནང་ཕྱོགས་ཐང་ལ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤོང་ཐོན་ཡོད་པ་གཞིར་
 བརྒྱུད་རང་ཡོད་གི་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྟོབ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་སྟོན་ལ་གོ་བསྟུར་ཐང་ས་མ་འགའ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཤེས་རབ་དགའ་
 ཚལ་སྟོབ་སྲིད་ལ་སྟོན་ལྷན་སྟོན་ལ་བཀའ་བསྟུར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ཐོན་སྟོབ་སྲིད་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཡོད་སྐབས་སྟོབ་ལྷན་སྲིད་
 ལྷན་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་དང་མོས་མ་ཐུན་ལེགས་པོ་ཞིག་གནང་གི་མི་འདུག་ ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འདི་རེད། གཉིས་ནས་སྲིད་ལྷན་
 གངས་འབོར་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་སྤེ་ཚོན་མང་པོ་ཞིག་ནས་འདིར་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། འོག་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། བར་
 ཕྱོགས་སྲིད་གཅིག་བྱས་གསུམ་ཡོད་སྟབས་དངོས་གཞི་འཛིན་སྟོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སྲིད་ལྷན་འདུག་པ་དེ་དང་འདུག་ལ་དོན་དངོས་ཀྱི་དེ་
 ཚམ་མན་ཐོག་ས་མེད་པ་འདྲ་འདུག་ ཁ་སང་ང་ཚོ་འཆར་སྤྱི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དེར་སྟོན་འཕྲོན་ས་འཛིན་གྲུ་གསུམ་པ་བར་དུ་གངས་སྤྱིད་ལ་
 ཡོད་པ་དང་། བཞི་བ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་དུ་ཤོད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་མི་དགོས་པར་སྤོང་ཐོན་ཚོན་ཏུ་ར་
 སྟོབ་ལྷན་འདི་ནང་རྒྱ་སྤྱི་ལ་གཏོང་རྒྱ་བྱེད་དེ། ད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་དེ་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་བར་འབྲིང་རིམ་སྟོབ་ལྷན་འགྲུའ་ན་ཞེས་
 གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་བཀའ་འགའ་ལ་འཆར་གཞི་དེ་སྤུལ་བ་ཡིན། བཀའ་འགའ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་སྟེ་ཏུ་ཅང་གི་ལེགས་པོ་
 འདུག་ཞེས་གསུངས་སོང་། ལྷན་ལོ་ ༢༠༡༧ ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དགེ་ཚུན་རྣམ་པ་ཚོར་ཟབ་སྟོང་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྷན་སྟོན་ལ་ཁ་སང་ལས་བསྟོན་ནང་ཟབ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཚོ་
 ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དང་དངོས་སྲིད་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དགེ་ཚུན་རྣམ་
 པ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཐོག་ལ་ཕྱགས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཁ་སང་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོན་ནང་གསལ་བ་
 ལྟར་དགེ་ཚུན་ ༥༧༠ ཡས་མས་ལ་ཟབ་སྟོང་སྤུལ་བ་འདི་ནང་ནས་ ༤༠༠ ལྷག་ཅམ་ཞིག་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ཚུན་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ཚོན་རིག་དེ་འཛིན་གྲུ་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་དུ་སྟོབ་འབྲིང་ཞུ་རྒྱ་དེ་བོད་ཡིག་ནང་
 ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྟོང་གཅིག་ཚོགས་པ་ཡིན། ཁ་སང་པ་མ་ཚོ་ལ་ལས་
 བསྟོན་ནང་ཏོག་ཅམ་ཞུས་པ་རེད། པ་མ་ཚོ་སྟོབ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ལྷན་སྟོན་ལ་ང་ཚོས་ཕྱགས་ཆེའི་ངང་འབད་བཅོམ་བྱེད་དང་བྱེད་སྲིད་
 ཡིན། མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དངོས་གནས་དང་གནས་ལག་ལེན་པམ་ཚེར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠༧༥༠ ཞེས་ཟེན་པ་དང་། དེ་སྲིད་
 མཐུད་དེ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གསུང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།)

དེ་བ་བཞི་པ་དེར་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་སྟོན་འདི་ང་ཚོས་ཕྱགས་བསྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ ༣
 ནང་བཀའ་འགའ་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སྲིད་ལྷན་འཁྲོལ་ཆེད་དུ་སྤུལ་བ་རེད། སྐབས་དེར་བཀའ་འགའ་གི་སྤྱིད་བྱས་རང་ལ་
 སྐབས་དེར་འོས་བསྟུའི་དུས་ཚོད་ཞེས། བཀའ་འགའ་སྐབས་གསུང་སྟོན་གི་འཇུར་ལེན་གྱི་དུས་ཚོད་ཞེས་ཡོད་སྐབས། བཀའ་འགའ་
 སྐབས་རྗེས་མའི་བར་དུ་གལ་ཆེ་རིགས་ལུང་འཛོག་བྱས་ཏེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་སྐབས་བཅོ་སྲ་བ་མེབས་ཡོད་སྟབས།
 དེ་ཚོའི་སྟོན་ལ་བཀའ་བསྟུར་གནང་རྒྱ་བྱེད་དེ། ད་ལྟ་ཆར་གཏན་འབེབས་བྱུང་མེད་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་ཡིན།)

རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཨ་འཁོར་བཅོད་པའི་དཔེ་འདི་སྟོན་ལ་རེད། རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 དེར་བཀའ་འཛིན་གནང་བ་ལ་ད་བར་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་སྲིད་ལྟེན་མཐར་མ་བྱིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་སྟོན་
 ལ། ད་ལྟ་ཆར་ ༤༣ ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་སྟོབ་ཐོན་ལག་ཁྱེད་ལེན་སྤུལ་བ་ ༩ ཡོད་པ་དང་། སྟོབ་སྟོང་གནང་བཞིན་པ་ ༡༥

ཡོད། ཚེད་ཚོམ་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཟིན་ནས་དག་རྒྱལ་གསལ་གྱི་འཆར་ཡོད་པ་ ༡༠ ཡོད། (ང་ཚོས་དག་རྒྱལ་གསལ་ཟེར་བ་དེ་ལོ་
 རང་ཚོས་ཚེད་ཚོམ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་ཁར། དེའི་ཐོག་ལ་མཁམས་པ་ཚོས་འདྲི་ཅད་དང་དབྱེད་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ད་ལྟ་སྐབས་མེད་པ་རེད། དེ་ ༡༠ ལྷག་བསྐྱར་ཡོད།) འདས་མྱོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ ༡ ཚེད་ཚོམ་ཚད་གཞི་མ་ལོངས་པ་ ༡ ཚེད་ཚོམ་
 བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་པ་ ༡ སྤྱིར་འཐེན་ཞུས་པ་ ༡ ཚེད་ཚོམ་འབྲུལ་གཏན་འཁེལ་བ་ ༡ (དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ ༣༣ འདི་འགྲོ་དང་
 འགྲོ་བཞིན་པ་ཆགས་ཡོད།) ༡༡ གི་ཉམས་ཞིབ་མཚུགས་སྤོང་མ་སྐབས་འདི་གནས་སྐབས་ཞིབ་མ་སྐབས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད། (ང་ཚོའི་ཚ་
 བས་ལོ་རང་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཁག་ཅིག་སྤི་རྒྱལ་ལ་འདྲ་ལེབས་ཡོད་པ་འདྲ། ཁག་ཅིག་བོད་ལ་
 ལོག་ཡོད་མེད། གང་ལྟར་འདི་རིགས་གསལ་ལོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཅ་བའི་ཐོ་གཞུང་དེ་འདིར་ཡོད། རྒྱས་ཚང་འདི་ཆ་ཚང་
 ཞིག་སྐྱོན་གསལ་ཞུ་བ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་གི་མང་པོ་འདུག་ ཚོགས་གཙོའི་གསོལ་ཅོག་ཐོག་ལ་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་ཚོགས་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན།)

(སྤྱིག་ཞུགས་མ་ཡིན་པའི་རིགས་འདི་སྐྱེས་ལྷན་དེ་གནང་རྒྱའི་དགོ་མཚན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་
 འདུག ད་ལྟར་ཚོས་སློན་མ་བཞུས་སྐབས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། དེ་སློན་
 ལ་གནས་སྐབས་གཅོད་མ་ཞིག་མ་བྱུང་། བཞིན་དང་དེ་ལོའི་བར་ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་
 ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་ཀྱི་ནང་ལ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སློན་གཞི་ཡོད་པ་དང་སློན་གཞི་མེད་པའི་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ཀ་ང་ཚོས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་
 དགོས་པ་རེད། དེ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེ་བ་ནི་སློན་གཞི་མེད་པ་དེ་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ལ།
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་འདི་རིགས་འདི་སློབ་ཡོན་སྐྱེས་ལྷན་དེ་འབྲུལ་སྐབས་ཡིན་ན། དགོ་མཚན་ཡོད་པ་གཅིག་
 ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སློབ་ཡོན་དེ་ཡང་སྐབས་སྤྱོད་མེད་ལ་དེ་ལོའི་སློབ་ཡོན་སྐབས་རྒྱའི་དུས་ལུག་རྫོགས་ཟིན་པ་
 རེད། དུས་མང་ནས་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྐབས་བྱེད་དགོས་སེམས་ནས་སྤྱིད་ཡོད། ཅ་བའི་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ལ་འདིའི་
 རིགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་དེ་སྐར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བྱེད་ཡོད་སྐབས། ལྷངས་འདྲིན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ལ་དཀའ་ངལ་ཉོག་ཅམ་འབྲུད་
 ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱི་གདོང་ལེན་ཞུས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ།)

དེ་བ་དུག་པ་རེད། ཤེས་རིག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཞུས་པ་སྤྱིད་སྤྱིར་གི་ཟབ་སྤྱོད་སྐབས་དེར་སློན་མ་ཡིན་ན། ཆབ་སྤྱིད་མོས་
 ཚོགས་དང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱས་ཡོད་སྐབས། ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱེད་བོན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོ་གདན་
 འདེན་ཞུས་ཏེ་སློབ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད། ད་ལོའི་འདི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་པས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་རོ་མ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 བཀའ་ལེབས་འདུག ཅ་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་སློན་མ་ཡིན་ན་ཆབ་སྤྱིད་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་མོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནས་
 གནང་ཡོང་སྐབས་ཉི་མ་དགུ་བརྒྱ་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག དགོས་དུལ་གྱི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཉིན་མ་དུག་ལས་གནང་མ་སྐབས་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ཆ་ཚང་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་གི་མི་འདུག གཉིས་པ་དེར་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཞུས་པ་ཟབ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱན་
 བདག་ཚོར་སྐུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འདྲིན་གྲུ་བརྒྱ་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཚོར་སྐུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སློབ་ཚན་དེ་ནས་མར་ག་
 ཚོད་སྐབས་དེ་ཅིས་སྤངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོར་སྐུལ་བ་གཅིག་རེད། གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་སྤྱོད་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་

སྲོད་དེར་དམིགས་བཀའ་གི་འགོ་འཁྲིད་རང་གི་ (Leadership) ཟབ་སྲོད་སྲོད་མཁན་ཆེད་ལས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འུས་ཚང་ཁོང་ཚོར་ཉིན་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་གསུམ་བར་ལ་དུས་ཡུན་སྲོད་དགོས་འདུག དེ་མིན་གཞན་ནས་མང་ཆེ་བ་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་མཐོ་རྒྱ་འགོ་རྒྱུ་ལེ་ཆ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འགོ་འཁྲིད་རང་གི་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་པའི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྲོད་སྲོད་རྒྱུ་ལེ་སྲོད་ལམ་དེ་འབྲེ་ཡོད་ཁར། དེ་ཚོའི་རིགས་འབོད་སྐབས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཏོག་ཅམ་མ་འགྲིག་པས་རྒྱ་མཚོན་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ལ། མ་འོངས་སར་གལ་ཏེ་འདི་རིགས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་དང་དུས་ཚོད་ཐོག་ནས་འགྲིག་པ་བྱུང་ན། དེས་པར་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱུང་པོ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡིན།)

བདུན་པ་དེར། དགོ་ཆུན་ ༡༩ དེ་ཚོ་གསར་ཡོད་ས་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཕྱག་ལས་གང་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གཅིག་ཐེབས་འདུག ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ལག་བསྟར་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་པ་གསར་པ་འདོན་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག བཀའ་ལན་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༡༩ ལན་ནས་ ༡༠ ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་ཕྱེད་སྟེ་ལྷན་ཡིན། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དགོས་ཡོད་ཅེན།)

ཨང་།	དགོ་ཚོས་སྲོད་སྲུག་གི་མིང་།	ཕྱག་ལས་གནང་སའི་སྲོད་གྲུ།
༡	བསམ་གཏུན་སྲོད་མ།	ར་མང་ལ་སློབ་ཏུ་ཉིན་སྲོད།
༢	ཀུན་དགའ་ཚོས་ལྷན།	མོན་རྩོམ་ལག་སློབ་ཏུ་ཉིན་སྲོད།
༣	སྐལ་བཟང་བག་མོ།	མོན་རྩོམ་གཞིས་སྐྱེམ་ ༦ སློབ་ཏུ་ཉིན་སྲོད།
༤	ཆེ་རིང་སྲོད་པ།	མོན་སློབ་ཏུ་ཉིན་སྲོད།
༥	བདེ་སྲིད་དབང་མོ།	ཏེ་རྩོམ་སློབ་ཏུ་ཉིན་སྲོད།
༦	ཡེ་ཤེས་སྲོད་མ།	བསྟན་འཛིན་སྐྱེམ་སློབ་ཏུ་ཉིན་སྲོད།
༧	ཆེ་རིང་སྲོད་མ།	མོན་རྩོམ་གཞིས་སྐྱེམ་ ༦ སློབ་ཏུ་ཉིན་སྲོད།
༨	བཀའ་ཤིས་དབང་སྲོད་མ།	མོན་སློབ་ཏུ་ཉིན་སྲོད།
༩	ཤེས་རབ་དབང་མོ།	ཚོན་ཏེ་ར་སློབ་ཏུ་གཏུན་སྲོད།
༡༠	ཀུན་དགའ་དབང་མོ།	ཚོན་ཏེ་ར་བོད་ཁྱིམ།

བཅས་དེ་ཚོའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེ་ལྷན་ཡིན་ལ་ཁོང་ཚོ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ནས་རྒྱ་གཅིག་གཉིས་ལས་ཕྱིན་མེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཀྱི་རྣམས་པ་རི་ཅམ་སྲོན་སྐྱབ་མིན་ལས་སེང་བཤད་ཚོད་ཐེག་གི་མི་འདུག ཅ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོས་དམིགས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྲོད་ཚོན་གྱི་ནང་ལ་སྲོད་ཏེ་སྲོད་འཁྲིད་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོའི་སྲོད་ལ་ར་ཚོས་ཟབ་སྲོད་སྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདྲིན་རིམ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་རིགས་ལམ་སྲོད་འཁྲིད་ཀྱི་ལག་དེབ་བཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་འདུག ལག་དེབ་དེ་སྤྱིར་བཏང་དབང་སྐྱུན་ཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དབང་སྐྱུན་ཞིན་མེད། ཕྱི་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ནང་

ལ་ངའོས་པར་བསྐྱེད་ཞུ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚོ་ཉི་དེ་ལོ་ཕྱི་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་དུ་ལྷོ་སྐོག་ས་ཀྱི་གཞི་ས་ཆགས་ནང་ལ་
དེའི་སྐར་ལ་མཚོ་རིག་གི་དགོ་ཆེན་ཆོའི་མཉམ་དུ་འདྲེས་འབྲེད་ཞུས་ཏེ། ཁོང་རང་ཆོའི་བསམ་འཆར་དེའང་བསྐྱེད་ཅུབ་བྱས་པ་
རེད། བྱས་ཚང་དེ་འདྲའི་དགོངས་འཆར་ལ་བལྟས་ནས་གསར་སྣོན་བྱེད་རྒྱ་དང་། གང་ལྟར་དེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་ལ་
མཐར་དངོས་སུ་མ་སྟོན་གོང་ལ་མཁས་པ་ཁག་ལ་སྐྱེད་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཞུས་ཏེ། གཟུང་གཟུང་བྱེད་སྐབས་ན་བསམ་
ནས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ནས་རིག་ལམ་སྟོན་འབྲེད་བྱ་རྒྱ་དེས་སྟོན་གྲུ་ལྟར་གཏན་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ཆོར་དོ་སོག་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་གི་མི་
འདུག་སྐྱིད་བཏང་ང་ཆོས་སྐྱ་དགོང་གི་ཞལ་འདོན་གྱི་དུས་ཚོད་སྟོན་རྒྱ་དང་། དུས་ཚོད་སྟོན་པ་དེ་ཆོར་སྟོན་འབྲེད་བྱ་རྒྱ་སོགས་
བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་སྟོན་འདི་སྟོང་ཆོགས་པའི་ཁོངས་ལ་སྟོན་གྲུ་ཡོད་པ་ཆོར་ཏོག་ཚམ་འདོད་པ་གང་ཡོད་བྱས་ཏེ་དུས་
ཚོད་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཚམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་སྟོན་གྲུ་ཆོ་འགའ་ཤམ་ལ་དུས་ཚོད་དངོས་སུ་སྟོན་ནས་ཡོད། དངོས་
གནས་རིག་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་འབྲེད་བྱ་རྒྱ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཅ་བའི་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་
ཡང་སེ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་དོན་དངོས་སུ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱ་གྲུ་ལ་ཤེས་སྤྲོད་དང་། ཤེས་པ་དེའང་བརྗེད་དཀའ་
བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་བསྐྱེད་མཁན་དང་སྐྱགས་ཀྱི་མི་ཆོ་ནང་མའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ནུས་དེ་
ཆོར་ཆོས་སྐྱ་མཐུན་དེ་རྒྱན་སྟོང་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དགུ་བ་དེར་ང་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འདི་གཅིག་ Dolanji ལ་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གྲུ་གཞིགས་སྟོར་གནང་བའི་
སྟོར་ཞིག་རེད་འདུག དེ་གཅིག་བྱས་ན་ང་ཆོས་ལས་བསྐྱེད་ནང་དུ་འགྲི་སྐྱངས་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་མིན་ནམ། ང་ཆོའི་འདི་ན་
ཁང་ལ་ཡར་རྒྱས་ག་རེ་ཕྱིན་ཡོད་དམ། ཏོགས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་པ་ཡིན་
ན་ཏོགས་ཞིབ་བྱས་པ་དེས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱུ་འདྲི་སྐྱེད་པོ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་
འདི་ཁང་དེ་འགྲིག་ཡོད་མེད་སྟོར་ཞུས་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག གཙོ་བོ་དེ་རྣམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་མངའ་གསལ་པ་རེད། སྟོན་
འགྲོའི་སྟོན་གྲུ་ཡིན་ཅང་སྐྱ་གྲུ་ཆོའི་དབང་པོ་ལྷའི་ཐོག་ནས་རིག་ཅལ་ལྟ་སྐྱ་ཤེས་ཐབས་བྱེད་དགོས་དུས། མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ།
ཆོར་རྒྱ། ཉན་རྒྱ་དང་བཤད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟས་ཡོད་དུས་འབྲེད་ཆས་དེ་དག་ཉག་ཉག་
མེད་པ་འདྲ་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་འགྲོའི་སྟོན་གྲུ་ཡིན་དུས་གལ་ཆེ་ཤོས་འབྲེད་ཆས་དེ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་འགྲོའི་
སྟོན་གྲུ་ ༣ ་༣ ཚུར་ཅིས་སྐྱངས་པའི་སྐབས་སུ་ཆེན་ལགས་ཆོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེད་བཏང་ནས་བདུན་པ་གཉིས་རིང་ལ་ཤེས་རབ་
དགའ་ཆལ་སྟོན་གྲུ་དུ་ཟབ་སྟོང་སྐྱེད་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་སྟོར་བྱུག་ཞི་དགུ་སྟོང་ཚམ་བྱས་པའི་འབྲེད་ཆས་སྐྱགས་སྐྱམ་རེ་རེ་
ཁོང་རང་ཆོར་མཉམ་དུ་ལོར་སྐྱལ་གྱི་བཟོ་འདྲའི་བྱས་ཏེ་བཏང་ནས་སྟོན་གྲུ་འདི་ནང་དུ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་
སོ་རྟོ་འདི་འདི་སྟོང་རང་ནས་སྟོན་གྲུ་རེ་རེ་སྟོར་ཆེག་ཞི་སུ་མ་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བཞི་བཅུ་ཐབས་པའི་འགྲོ་སོང་གི་བྱུག་དུལ་
གནང་སྟེ། འདི་ན་ཆས་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྐྱེད་དུ་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ལ། སྟོན་འགྲོའི་སྟོན་གྲུ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྟོན་གྲུ་འདི་ནང་དུ་འགྲུགས་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་ང་ཆོས་གཙོ་བོར་གཞག་གི་ཡོད།

དེ་བ་བཅུ་བ་དེར། སྟོན་གྲུ་ཁག་ལ་གཞིགས་སྟོར་དུ་མེབས་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཅུབ་བྱེད་དུས། བོད་སྟོན་
འདི་སྟོང་ཆོགས་པའི་བོད་རིགས་དགོ་ཆེན་ཆོས་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་འདུག་གམ། དེ་འདྲའི་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་ཅ་བ་ནས་སེལ་

མ་སྐབས་པ་དེ་འདྲ་བུ་སྲོང་མོང་འཇམ་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བཞུགས་མོལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་གནང་བའི་སྐབས་སྐྱེས་པ་ལྟར་སློབ་འཇམ་སྲོང་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་འབྲལ་ས་ཆེ་ཤོས་དེ་སློབ་གྲྭ་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཅིག་འགྲུང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་དུ་འབད་བཅོལ་ཞུས་པ་དེ་ཕྱོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་ནས་གཙོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཉ་ཅང་གནང་བ་རེད། སལ་ཆེར་ Shastri Bhawan རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡོད་ས་དེར་ཐེངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་ཡང་ཡང་སློར་བསྐྱོད་ཕྱིན་ཏེ། སལ་ཆེར་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་མཐོང་བ་དང་མད་དེ་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཉོག་ཅམ་ཐོན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་བསམ་འཆར་གཞན་པ་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་དགོ་ཆེན་སྒར་སོ་སོ་ཡང་མང་གནས་སློབ་དང་བདེ་སྤྱིག་གི་སློར་ལ་རེད། དེ་ཚོ་བོད་སློབ་འཇམ་སྲོང་ཚོགས་པར་ཁ་སྐྱབ་ཁ་སྐྱབ་ལ་རྒྱབ་སློར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཚོར་རྒྱབ་སློར་ཞུས་པ་དང་ཁོར་ང་ཚོས་གནང་ལ་ཁེབ་བ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཁ་སྐྱབ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གནས་སློབ་དེ་ཚོའི་སློར་ལ་གཙོ་བོ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁོ་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནི་བོད་སློབ་འཇམ་སྲོང་ཚོགས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་དུས། དགོ་ཆེན་ལས་བྱེད་ག་ཅེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་གནས་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སློབ་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་དེ་དག་པར་བཞག་ནས་ཁོར་ང་གི་གནས་རིམ་ལ་དཔག་པའི་གྲུབ་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ། སློར་སློང་སྐྱབ་བདུན་བཅུ་དང་བཅུད་བཅུ་ཅམ་སློང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་མང་པོ་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཉོག་ཅམ་འཇམ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་མཚམས་རེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲོ་སོང་རང་ངོས་ནས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ own request ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་རྒྱུད་ནས་རེ་འདུན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པའི་རིགས་ལ་འགྲོ་སོང་རྩ་བ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་ཉོག་ཅམ་ལས་སྐྱོ་པོ་འདུག་སྟེ་བར་ལམ་འཇམ་སྲོང་གནས་སློབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཅམ་གྱི་ཁས་ལེན་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག།

དེ་ནས་དགོངས་འཆར་གཅིག་དེར་སྤྱི་གྲུ་ཉུང་ཉུང་མང་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། གང་དུ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གྲུ་ཉུང་ཉུང་ཚགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གྲུ་ཉུང་ཉུང་སློར་ལ་ངས་ཕྱོས་ཚོགས་སློབ་མའི་ནང་དུ་འང་ཞུ་རྒྱུ་བུ་དེ་དེ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་རང་ངོས་ནས་མཐོང་གི་འདུག སྤྱི་གྲུ་དེ་འདྲིར་མེད་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱང་པར་མི་འདུག གང་ལྟར་བོད་པའི་སྤྱི་གྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་བོད་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་འགྲིམ་གི་འདུག དེ་ཡང་བོད་པའི་སྤྱི་གྲུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སྤྱི་གྲུ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་པའི་སྤྱི་གྲུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་དུས་བོད་མི་རིགས་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁ་སང་བུད་མེད་ཀྱི་ཞུས་ལྷན་སློར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བུད་མོང་། དེའི་སྐྱེད་ལ་སྤྱི་གྲུ་ལྷན་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བུད་མེད་ཀྱི་ཞུས་པ་ངོ་མ་དེ་ཨ་མ་ཚགས་རྒྱུ་དེ་རེད་སྟེ། ཨ་མ་ཚགས་རྒྱུ་འི་ཞུས་པ་ངོ་མ་དེ་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པ་དེ་རེད། ཁ་སང་སློབ་མ་ཕྱོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་སྟེ་བཀའ་འགན་ལྷན་སྤྱི་གྲུ་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁ་སང་སློ་ཕྱོགས་སྤྱི་གྲུ་པའི་སྐབས་སྤྱི་སློ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྤྱི་གྲུ་ཉུང་ཉུང་

ལ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པ་བྱེད་སྲུང་བ་བྱུང་འདུག ས་མའི་དཔལ་འབྱོར་དང་གནས་སྐྱེད་ས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མ་
 མས་སྐྱ་ས་ནས་སྤྱ་གྲུ་ནང་ལ་ཉར་དགོས་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་མ་བྲས་པར་སྤྱ་གྲུ་སློབ་གྲྭ་རང་ལ་བཏང་སྟེ་དེའི་སྐྱེད་ལ་ཨ་མ་རང་གིས་
 མཚོ་ལོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕྱིན་ནས་ལོ་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་ཚང་མ་འགྲིག་ཚར་བ་ཡིན་དུས། མཐར་དང་ལའང་ Visiting Card སྤྲད་དེ་
 མཚོ་ལོ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་གནང་སོང་། དེ་ཚོར་དེ་ཚོས་ཅལ་ཞིག་སྟོན་ནས་བྱ་
 རྒྱུ་གང་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། པ་མས་དེ་ཅམ་མ་བྲས་ཚེ་སྤྱ་གྲུ་དེ་འདྲར་སླེབས་རྒྱུ་ཁག་སོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པར་སྐྱ་ལགས་
 དེ་སྤྱན་མེད་པར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་མ་ལགས་དེས་འབྲི་སློབ་དེ་ཅམ་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྱ་གྲུ་དུག་ཡོད་པ་ཞིག་
 འདུག དེའི་ནང་གི་སྤྱ་གྲུ་ཚན་ཤོས་དེས་ཨེ་ཇེ་དང་གཉིས་པ་དེ་བཟོ་བསྐྱར་རིག་གནས་ Engineering མོན་འདུག གསུམ་
 པ་དེ་ NIT ནང་དུ་ Engineering རྒྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་མ་གསུམ་སོ་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་འགོ་བཞེན་པ་རེད་འདུག བྱིས་
 ཚང་དེར་ཆ་བཞག་ན་སྐྱ་ལགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་སྤྱ་གྲུ་འགྲམ་ལ་ཉར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་
 ཚགས་ནའང་ཚགས་ཏེ་བྱེད་རང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་སོ་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བྲས་ཏེ་སྤྱ་གྲུ་མ་ཉག་ཉག་དེ་འདྲ་འདུག ལྐབས་
 དེར་དང་འདྲ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཨ་མ་ལགས་བྲན་མཁན་ལྟ་བུ་བྲས་སོང་། ལོ་རྒྱུས་འདྲ་སོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་བྱིས་ཚང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཚོགས་གི་འདུག དའི་ཨ་མ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཚན་གཞིན་བཞེ་ཡོད་པ་རེད། ད་ཚན་ཤོས་དེ་རེད་ལ་སྐྱ་
 ལགས་ཚུང་ཚུང་ནས་ཐོངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཨ་མས་ཡུས་འདྲ་སོ་ཞིག་ལ། ད་ལ་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་བྱུང་ནའང་བྱེད་རང་
 དས་སློབ་གྲྭ་ལ་སྤྱ་མ་སྤྲད་དེ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག ཅུ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་འཚར་ལོངས་དེ་
 དག་ཚང་མ་ལ་ཤོང་ས་མཚོགས་གི་བཀའ་འདྲིན་དང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་དངས་ག་དུས་ཡིན་
 ནའང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཤོས་ལ་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་པ་མས་དེའི་སྐབས་སྤྱི་དུ་ཉར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་
 ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུ་པར་བཞག་སོ་སོ་རང་མགོ་ཐོན་མིན་དང་གང་འདྲ་ཚགས་ཡོད་བསམ་པ་བྲན་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་དང་ཚོའི་
 ནང་ལ་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེས་པས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གསལ་དོད་སོ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་མིན་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཤོད་དུ་
 གཉིས་སོ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་རེད། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ཁུལ་ནས་ཡང་བྱིས་ཚང་གཅིག་གི་སྐྱ་ལགས་ཤིག་གི་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་ཚན་རིག་
 སྐྱེད་ལ་དོ་སྤྲོད་ཡོད་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཅམ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་དེ་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གྲྭར་བསྐྱེལ་དུ་ཡོང་ནས་
 Coaching centre ནང་ནས་ kota, Rajasthan ཞེས་པ་དེ་ཡག་ཤོས་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་འགོ་སོང་འཇེ་མ་མེད་
 བཏང་ནས་ད་ལྟ་སྤྱ་གྲུ་དེ་སོའི་སྤྲོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞེན་པ་རེད་འདུག དེ་གསུམ་དཔེ་མཚོན་སྤྲད་སྤྲད་བྲས་ཏེ་དེ་རིང་ཞུས་པ་
 ཡིན།

འི་བ་བཅུ་གཉིས་པ་དེར། སྤྱ་གྲུ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་སེམས་ཁམས་བཟག་དབྱེད་དང་རིག་སྟོབས་བཟག་དབྱེད་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱེད་ལ་
 རེད། འི་བ་དེར། ཕྱི་ཡི་མི་སྤྱ་ཁག་གིས་བོད་པའི་སློབ་སྤྲོད་གི་རིག་སྟོབས་གཞུང་སྐབས་གཟིགས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་མིན་དང་།
 ལྐབས་དེར་རང་རིགས་སློབ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་པན་གྱི་གོ་རྟོགས་དམིགས་བསལ་བ་འདི་སློབ་སྤྲོད་སྐབས་སོང་སྟེ་པ་ག་རེ་ཡོད་
 དམ་གསུངས་འདུག དེ་ Dr. Haward Garner དང་ Holand གཉིས་སོ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་གྲུའི་རིག་སྟོབས་ཚང་
 འངལ་རྒྱུའི་ test ལེན་རྒྱུའི་ལག་ཆ་ tool ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྲས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཇེ་མ་སྤྱི་དེ་གི་སློབ་གྲྭ་མང་སོའི་ནང་དུ་

ཤེད་སྐྱོད་གཏོང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། ལག་ཆ་དེ་རྒྱུ་མཉམ་པ་སྐྱོད་སྐྱོན་པ་ཚོས་ཤེད་སྐྱོད་བཏང་ནས་སྐྱ་གྲུའི་སྐྱར་ལ་
ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱི་རྒྱལ་བཞེས་ཚོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱ་གྲུའི་རིག་སྐྱབས་
ཚད་འཇལ་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱར་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཉམ་པ་སྐྱོན་ལ་སོ་སོའི་དོ་དམིངས་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་
བརྒྱུད་གི་ལམ་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱབ་པར་ཕན་ཐོགས་ཚེན་སོ་ཡོང་གི་འདུག་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལ་ཨང་བརྒྱ་གསུམ་པ་དེ་བརྟེན་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་རེད། བརྟེན་གཏན་འབེབས་དེ་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་ནང་དུ་ག་ཚོད་ཤེད་སྐྱོད་གཏོང་བྱུང་བྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་གནས་ཁང་ལ་ག་ཚོད་འགྲེམ་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
དམ་ཞེས། གང་ལྟར་བརྟེན་གཏན་འབེབས་དེ་དང་སོ་ཚོགས་པའི་སྐྱབས་སྐྱོན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་འཇུག་ཡོད་པ་རེད།
ད་ལྟ་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་པ་དང་ཞོ་ཚོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག་སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་དུ་བརྟེན་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་ཤེད་སྐྱོད་གཏན་འཁལ་དེ་ཅམ་འདུག་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱོར་རྒྱ་རྒྱུད་མི་འདུག
དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་ཡང་རྒྱུད་མི་འདུག་ཚང་མས་དགོངས་པ་མངའ་གསལ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་
པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནང་དུ་དེ་ཚོའི་རིགས་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ཆོས་བརྒྱུད་ལམ་
ངེས་ཅན་ཀྱི་ཐོག་ནས་པར་ག་ཚོད་སྐྱབས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་དགག་དགོས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིང་དང་ཆ་ཚང་
ལྷན་བསྐྱེད་ན་དགོ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཐོག་མར་ལས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་མཁན་འགའ་ཤས་རྒྱུད་
འདུག་དང་སོ་ཁས་སྐྱབས་འདུག་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་མི་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་འདུག་གི་མི་འདུག་བྱས་ཅང་དེའི་ནང་ལ་ལྷན་སྐྱབས་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་
ཟེར་མཁན་ཡང་རྒྱུད་འདུག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེའི་སྐྱབས་སྐྱབ་དགོས་དུལ་ཕུལ་བ་དེ་ཚོའང་བྱིར་སྐྱོག་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་མི་འདུག་
ཅེས་ལྷན་འདུག་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་ཚོས་ད་ལྟ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གཉིས་ལ་ད་ལྟ་ཡང་སྐྱ་མཉམ་པ་སྐྱོན་གྲུག་
རོགས་གནང་བཞིན་ཡོད། ཅ་ལའི་དེབ་སྐྱོད་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལ་ཞོ་རང་ཚོས་མཉམ་བཞུགས་གནང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིན་ཞོ་
རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད། དཔེར་ན་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་སྐྱོན་ཅིས་རིག་པ། ཟས་སྤྱོད། ཅིས་ཤིང། དེ་བཞིན་དཔེ་
མཛོད་ཁང་ལ་ཡིན་ན་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐྱོན་རོགས་ལྷན་དང་ལྷ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེས་ལན་བརྒྱ་བཞི་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་གྲུག་ལ། ༡༧ ཟེར་བ་དེ་ ༡༧ རེད་འདུག་དེ་རྒྱུ་ཚོས་བཀོད་མོར་མོར་འདུག་དགོངས་
སེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་འགྲིང་རིས་སྐྱོན་གྲུག་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྐྱོན་གྲུག་བཅས་སྐྱོན་གྲུག་བརྒྱ་ཅིས་ལེན་ཚར་བའི་མཉམ་པ་དུ།
དགོ་ཆུན་དང་ལས་བྱེད་འགན་འཁུན་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཚོས་བསྐྱོག་གཞི་གྲུག་ནས་ཉེ་ཆར་རྒྱུ་ཚོས་སྐྱོན་གྲུག་ལ་བྱིན་པ་རེད། དེ་
གནང་བཞིན་བྱེད་སྐྱོགས་ལའང་རྒྱུ་ཚོའི་དྲུང་ཚབ་དང་བཅས་ཏེ་གཞིགས་སྐྱོར་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། སྐྱོན་གྲུག་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་རྒྱ་ཚོས་
ཆ་ཚང་ཞིག་ལེན་ཟེན་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་འགོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེས་ལན་བཅོ་གྲུ་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་པའི་ཞབས་སྐྱོན་གཅིག་དང་དགོ་ཆུན་འོས་སྐྱོར་གི་ཞབས་སྐྱོན་གསུམ། ཤེད་སྐྱོད་
བཏང་མ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་སོའི་སྐྱ་གྲུ་ཚོའི་ཤེས་ཚད་ཀྱིས་མ་འདདས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་མཉམ་པ་སྐྱོན་གྲུག་མཁན་མེད་
ནས་རེད། དེ་དང་མཉམ་པ་སྐྱོན་མཁན་པར་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་ཅེས་དེས་པ་དེ་གནང་འདུག་དེའི་སྐྱབས་ལ་ངས་ཚིག་འགའ་ཤས་
ཤིག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཞབས་སྐྱོན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་སྐྱ་གྲུའི་ཤེས་ཚད་ཀྱིས་མ་འདདས་ནས་ན་ཞིང་རྒྱུ་ལེན་པའི་སྐྱབ་

ཡོད་པ་མ་རེད། དགེ་ལྡན་ལོ་སྦྱོར་གི་ཞབས་སྟེགས་དེ་དེ་ཚོས་ལོ་བཞི་ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ RIE Regional institution of Education ཞེས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གི་སྡེ་ཚོན་བཞེ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་དེ་ཚོའི་སྤྱ་གཉེན་གི་མ་གཏོགས་འཇུག་ལུགས་བྱས་མ་སོང་། བྱས་ཅང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད་ ཅེས་ཀྱི་བ་ལ་ཀྱིས་ལན་ཉག་ཉག་ལུ་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པར་ག་རེ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་དམ། འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་དེ་ལ། གོས་ཚོགས་སྐབས་གོང་མའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ཆ་ཚང་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ རྒྱ་བསྟེན་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲུག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཇུག་ཅེས་སྐུལ་མ་གནང་སོང་། དེ་དུས་དེ་ཚོས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ ལུས་དང་ལུ་སྐྱུས་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡང་ལུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལོ་དེ་ཚོར་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤོང་བརྟན་ བསྟེན་གནས་ཁང་དེ་བརྗེ་མོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་རེད། སྤོན་མ་དེ་ཚོ་སེམ་ལ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སེམ་ལ་དེ་དེ་རྒྱ་བསྟེན་པ་མར་སྤོས། Akash ལ་ཚུར་བཅོས། ལྷོ་སྤོགས་དེ་ Darwar རང་རེད་དེ། སྤོབ་བྱ་དེ་གི་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཚུར་བཅོས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་བྱིད་ རང་ཚོ་བྱུང་འབྲས་ཡག་པོ་བཏོན་སོང་ན། མ་འོངས་པར་གཅིག་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མཛོག་མཛོག་གིས་ཁོང་ཚོར་སྤོ་སེམས་ཤིག་སྤྱད་ནས་ གཅིག་བྱས་པ་རེད། དེ་གཅིག་བྱས་ཡིན་གྱི་མ་རེད། མཉམ་དུ་སྤྱ་གཉེན་སྤོབ་བྱའི་ནང་སྤོབ་སྤོང་ལ་འབྲུག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡོད་ པ་རྒྱ་བསྟེན་པའི་གཅིག་བཞུད་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་གོས་ཚོགས་ནང་གི་བཀའ་མོལ་འདི་ཚོས་ཀྱང་འབྲུག་རྒྱ་བསྟེན་ ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཡིག་རྒྱ་གསུང་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ AIPMT ཞེས་ པ་དེ་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ན་ཚང་འཇུག་རྒྱ་དེ་ཏོག་ཅམ་མཐོ་ལོ་འཇུག་ ཡང་ NEET National eligibility entrance test ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་བྱས་ན་ཏོག་ཅམ་འབྲིང་བ་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལ་ཞིང་དང་དེའི་སྤོ་ ལ་ AIPET དེ་བྱས་ཏེ་མིན་ནམ། གང་ལྟར་ཚང་དེ་ཏོག་ཅམ་མཐོ་ལོ་སྤོན་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་དེ་ཚོ་མོད་པ་ཅམ་རེད་མི་འཇུག་ དེ་རྒྱ་ གར་རང་གི་ནང་ལ་འང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྟེན་པ་ཞིག་རེད་འཇུག་ དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོ་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ supreme court རང་ནས་བཀའ་གནང་ནས་ད་ལྟ་ NEET གཞིར་བརྒྱུད་གིས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལོ་དེ་ཚོ་ སྤོན་པའི་རྒྱ་བསྟེན་པའི་གསུམ་ཀ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བྱུང་སོང་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ཚོའི་སྤྱ་གཉེན་གང་ལ་ གང་འཆོམ་ཡག་པོ་གནང་འཇུག

གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལོ་དེ་ཚོས་ཟབ་སྦྱོར་དེའི་ནང་ལ་སྤྱ་གཉེན་ ༡༩ ལ་དེ་ཚོས་སྤོབ་སྤོང་གི་གོ་སྐབས་སྤྱད་པ་རེད། དེའི་ནང་ རྒྱ་བསྟེན་པའི་གསུམ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་སྤྱ་གཉེན་ ༢༩ ཀྱིས་དམའ་མཐའི་ཚང་དེ་ཡོངས་འཇུག་ དེ་ཡིན་དུས་ ཡག་པོ་བྱས་འཇུག་བསམ་པ་ཞིག་ དེ་ཚོར་རྒྱ་བསྟེན་པའི་གསུམ་ལས་མེད་དུས་འགའ་ཤས་སོ་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གནང་སྤོང་ པ་རེད། རྒྱ་བསྟེན་པའི་མོ་ཞིག་གི་དབང་གིས་ད་ལོ་དེ་ཚོས་རྒྱ་བསྟེན་པའི་གསུམ་ཀ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བྱུང་སོང་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀྱི་བ་བརྒྱ་བྱུག་པ་དེ་དེ་ཚོས་ཉམ་ཐག་སྤོབ་སྤོང་བཞེ་ལ་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་སྤོབ་ཡོན་གནང་བ་ཡིན་ ཞེས་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་དང་གང་ལ་རེད། གཏན་འབེབས་སྤོབ་ཡོན་དེས་ཁོང་ཚོར་འདད་སེམས་ཤེས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ མེད། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤོབ་སྤོང་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། སྤྱ་གཉེན་དེ་ཚོའི་མིང་དེ་འདིའི་ནང་ལ་ལུ་ཡི་མིན། ཉམ་ཐག་ནང་ཡིན་ དུས་ཡག་པོ་མི་འཇུག་ ཡིན་ནའང་མཐོ་སྤོབ་དེ་ཚོ་གང་དང་གང་ལ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། Holly family, Delhi, Jyotivinas Bangalore, Vocational Training center Dehradun, Nightingale institution of

ལྷ་གྲུ་ཚོ་ཚོ་མ་ཐང་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པ་དང་། གཞན་དེ་བཞག་ནས་འདི་ནང་འདེམས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་འདེམས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་
འདུག་མ་གཏོགས། གཉིས་ཀར་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཇི་བ་ ༡༩ པའི་ནང་མ་སུ་རི་གཏན་སློབ། རྫོང་སྤིང་གཏན་སློབ། ༧ལ་ཉོར་གཏན་སློབ། སིམ་ལ་གཏན་སློབ། དེ་
ཚོའི་སློབ་སྤྲུལ་ཡིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཏོང་མཁན་གྱི་ཅ་འབོར་དང་། ཡིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཏོང་མཁན་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་ཁྲུང་པར་ཏ་ཅང་འདུག
དེ་གང་འབྲེ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག ལས་བསྡོམས་འབྲུལ་སྤངས་དང་འབྲུལ་རྒྱའི་དུས་ལྷན་གྱི་ཆོད་སྤྱོད་ ལོ་འདིའི་ཕྱི་ཟླ་
༡༢ ཚེས་ ༣༡ རང་ལ་ཁོང་ཚོར་དུས་རྟག་ཏུ་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐབས་ལ་འབྲུལ་ཡོང་སྐབས་
འཛིན་རིམ་དགུ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐོད་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་འདུག འཛིན་རིམ་དགུ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་
ཚོགས་པ་ཡིན་པ་ཕྱི་ཟླ་ ༣༧ རང་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེ་ཡིན་སྐབས་ཡིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་དེའི་བྱུང་འབྲས་བུ་འདྲ་དགོས་སྐབས།
ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་བཤད་དགོས་ཅང་བར་ཁྲུང་ཏོག་ཅེས་བྱུང་བ་ཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་སྤྲུགས་ཞེས་གནང་བ་ཡིན་ན་སློབ་
བྲལ་ཚང་མ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནང་སིམ་ལ་འདི་གང་འབྲེ་ཆགས་པ་
རེད་དམ་ཞེས་དགོངས་སྤིང་བ་རེད། སིམ་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དེ་གང་ལྟར་ལོ་རྗེས་མ་ལ་ཐོད་ཆ་ཚང་བཏང་འདུག
ཅ་འབོར་དང་ཡིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ལོ་རྗེས་ལ་མ་གཏོགས། སློབ་མ་ལ་སྤུལ་མི་འདུག དཔེར་ན་ལོ་
གཅིག་གི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ བོད་ལ་སྤུལ་གྱི་ཅ་འབོར་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྤྲུལ་དགུ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་ལོ་རྗེས་མའི་ཟླ་
༣༧ རང་ལ་གཏོང་དུས། དེའི་བར་ལ་ཁྲུང་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འབྲུ། དེའི་ཆོད་སྤྱོད་བར་ཁྲུང་ཅེས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་གཅིག་
ཆགས་འདུག་ཅེས་གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། (དེ་མིན་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་དབར་ཁང་གི་སློར་འདི་དོ་བདག་འགན་འཛིན་སོ་སོས་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་སྟུན་སློབ་ལྷ་ཚོགས་པ་ལྷ། ཇི་བ་དང་པོའི་ལན་དུ། "དེ་གའི་གོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་དེ་འབྲེ་ཡོང་
ཐབས་དགོས་སློབ་ཀྱི་འབོད་སྤུལ་ཐངས་ཁ་ཤས་གནང་བར་སྤིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་པར་ཁང་
ལ་བཀའ་མངགས་སུ་མ་སྤུང་གནང་མཁན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ། བོད་ཀྱི་གཞིན་ལྷ་སྟན་
ཚོགས་བཅས་གསུམ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྲིལ་འཇུགས་ནས་ཤེས་པར་ལ་བོད་ཚད་འགྲན་བསྡུར་ལེན་མཁན་མ་ཁུངས་བྱུང་བ་ལྷ་རྒྱ་དང་།
ཤེས་པར་དེ་བཞིན་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་ཅེས་ཞེས་སྟན་ཐོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༥ རང་ཤེས་པར་ནས་དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་སུ་གཙང་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་བཅོ་ལྔའི་འབབ་སློབ། ༢༠༦, ༢༢༩ འབྲུལ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། ར་ས་ཤེས་པར་ཡན་
ལག་འགན་འཛིན་ལ་གནང་དགོས་བཀོད་བྱུང་བའི་ལགས། སྤྲུང་དེ་ནས་འབོད་སྤུལ་ལྷ་འཆར་ཐོག་སྤིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེ་
ལྷ།" དེ་ཁོང་ཚོའི་སར་ནས་གང་འབྱོར་བ་དེ་ཡིན།

སོ་རྩོ་འ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཇི་བ་དང་པོའི་ལན་དུ། "སོ་རྩོ་འ་འབྲེལ་མ་སྤུང་བ་མེད་པའི་སློབ་སློབ་ཁག་གནས་སྐབས་
རིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་ནས་ཞོར་ལས་ཐོག་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་སུས་ཡིན་པ་དངོས་བདེན་ཡིན། བོད་གཞིས་ཆེ་ཁག་
དཔེར་ན། མོན་རྩོ་འདོད་རྒྱ་སྤིང་དང་། སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བྱུང་བསམ་བྱུང་སྤིང་། དེ་བཞིན་བྱུང་ཤིང་ལྷ་ལ་སོ་རྩོ་འའི་འབྲེལ་
མ་སྤུང་བ་ནས་འགན་བཞེས་སུས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བོད་གཞིས་ཚུང་རིགས་ལ་འབྲེལ་མ་སྤུང་བ་གནས་སྐབས་རིང་བསློ་
ཐབས་མ་མཆིས་ལ་དེ་ཅེས་དགོས་དབང་ཡང་མ་མཐོང་། སྤྲིང་འཆར་གཞི་ལྟར་བྱས་ན་དུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སློབ་

ལྷ་ཆེ་ཁག་ཅེས་ལེན་ནས་ལྷ་ལ་སྟོན་སྟོན་དེ་དག་སྟོན་ལྷ་ཆེ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཆར་སྟོན་
 སྟོན་ཁག་ཅེས་ལེན་ཟེན་བ་ནས་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱ་ས་སྤེལ་བ་ལས་ཉམས་རྒྱུ་དང་འཕུས་ཤོར་སྤེལ་བའི་རྣམས་ལ་ཞིག་
 མངོན་མེད་ལ། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་དེ་ལྟོ་དགའ་ངལ་དམིགས་བསལ་ལུས་ལ་ཡང་བྱུང་མེད། སི་རྩོུ་འོད་སྟོན་སྤྱི་ཁབ་
 ཡིག་ཚང་ནས་གང་སྤྱིར་སྟོན་ལྷ་ཆེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཅེས་ལེན་གྱིས་སྟོན་སྟོན་ཁག་ས་གནས་སོ་སོའི་ཉེ་འགམ་གྱི་སྟོན་ལྷ་ཆེ་
 བའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་སྤེལ་གྱིས་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་འཛིན་སྐྱོང་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་སྟོན་ལྷ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་གནང་རྒྱ་སྤེལ་གཅོད་
 ལྷུང་ཡོད།" གང་ལྟར་གཞིས་ཚགས་ཁང་ནང་ལྷག་པར་དུ་ཁ་འཐོར་དང་སེམས་ལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ཡིན་ན། ས་གནས་
 བདེ་དོན་ལ་གནས་སྐབས་འགན་འཁུར་མ་སྟོན་ཐབས་མེད་ཞིག་ཡང་དགོ་ཆུན་ཁ་འགས་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འགྲུལ་ཞིག་ལ་
 གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་སྟོན་ལྷའི་སྟོན་སྐྱོང་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་དགོ་ཆུན་གྱིས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་ཞིག་ལ་དགོ་ཆུན་
 གཅིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷ་སྟོན་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཉོག་ཅམ་འགྲོ་སྟོན་དང་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ཞེས་སྟོན་
 གསང་ལུ་འདུག།

(འི་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་ལན་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་འདུག)

ལན། སྤྱིར་ཡི་གེའི་སྟོར་རྒྱལ་ལེགས་སོ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་སྟོན་གོང་རིམ་ལ་ཁག་དགྱི་བྱས་པ་དང་གུས་ཞབས་དང་མི་ཐུན་པའི་
 ལྷ་རྒྱལ་ཞིག་ཐོན་པར་དགོངས་སེལ་ལ། དོན་དངོས་ཐོག་སི་རྩོུ་འོད་སྟོན་སྤྱི་ཁབ་ཡིག་ཚང་ནས་གངས་སྤྱིད་དཔེ་སྟོན་ཉེན་
 སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྤེལ་མཐུན་གྱི་ས་སྟོང་དེར་འཛིན་ཁང་གསར་རྒྱུ་གི་ལས་གཞི་སྤེལ་ཐབས་ལུས་ཀྱང་། མཐར་ས་བབ་དེ་བཞིན་
 འབབ་ཤུར་ཅན་ sinking area ཡིན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ལམ་སྟོང་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་འཛིན་ཁང་ཉུང་འགས་པ་དང་རྒྱུང་
 འགས་པའི་དགའ་ངལ་གང་ཅམ་སེལ་སྤྱད་སི་རྩོུ་འོད་སྟོན་ཚོགས་པ་ནས་སྟོན་འགྲོའི་འཛིན་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་
 སྤེལ་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོན་འགྲོའི་འཛིན་ཁང་གངས་བཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་ལེགས་ལྷུང་ནས་གནས་སྐབས་གྱི་དགའ་ངལ་རྒྱུང་སེལ་ལྷུང་
 བ་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་སི་རྩོུ་འོད་སྟོན་སྤྱི་ཁབ་ཡིག་ཚང་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱུས་དཔེ་སྟོན་འཛིན་རིམ་ཆུན་པ་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྟོན་གྱི་དུ་སྟོན་ཐབས་ལུས་ཀྱང་འགོག་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གིས་དེ་ཡང་ད་ལྟོ་ཆར་ལྷུང་འགྲུས་སོན་
 པ་ཞིག་བྱུང་མེད། མདོར་ན། སྤྱིར་གོང་གསལ་བཞིན་སི་རྩོུ་འོད་སྟོན་ཚོགས་པ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་འོད་སྟོན་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་
 པས། ལས་གཞི་དང་ལས་དོན་ཆེ་རྒྱུ་འཛིན་སྤེལ་མང་ཆེ་བར་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་འཁོར་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དཔེ་སྟོན་ས་བབ་
 གྱི་དགའ་ངལ་དེ་དཔེ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རང་ནས་དགའ་ངལ་སེལ་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་སི་རྩོུ་འོད་སྟོན་སྤྱི་ཁབ་ཡིག་ཚང་དང་།
 དཔལ་ཐུན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགྲུལ་བཅས་སྤྱི་ཚོགས་གང་ས་ནས་བབ་གཞིགས་གནང་དགོས་པར་བརྟེན་
 དགའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལམ་འབྲེལ་ཡོང་ཐབས་དགའ་བ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གོང་རིམ་ནས་ལྷག་བསྐྱར་རམ་རོགས་སྟོན་
 གནང་མིན་ལ་རག་ལུས་རྒྱལ་གྱིས་པ་ཅམ་ལས། ཆེད་མངགས་གོང་རིམ་ལ་ཁག་དགྱི་བྱས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་ཞེས་སྤྱིར་
 ཡང་དགོངས་སེལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་གསལ་བཤད་ལུས་པ་ལགས།"

དེ་ནས་གསུམ་པའི་ལན་འདྲིར་ "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སྟོན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་
 ཡིག་རྒྱུགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ བར་བཏང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ བར་ལྷུང་འགྲུས་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པས། ལས་

བསྐྱེམས་ནང་གི་ལོ་ ༢༠༡༥ བཞེད་པ་ནོར་འཛོལ་ཤོར་འདུག་པར་དགོངས་མེལ་ཞུ། མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་
ནས་ད་བར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་མེངས་གསུམ་བཏང་ཟིན། ད་ལོ་སློབ་ཐོན་སྐབས་བཞི་པ་འགྲོ་སྐྱེས་ཡིན།

ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

རྒྱུགས་ལོ།	སྒྱུག་གྲངས།	རྒྱུགས་འཕྲོད་པ།	རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པ།	ཆ་སློམས་བརྒྱ་ཚ།
༢༠༡༣་་་༡༧	༢༣	༢༣	མེད།	༩༥.༦ %
༢༠༡༤་་་༡༥	༡༩	༡༧	ཨང་ཅིས་༢ [བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱིས་འཕྲོད་ཟིན།]	༩༧.༦ %
༢༠༡༥་་་༡༩	༢༠	༢༠	མེད།	༡༠༠.༠ %

བཞི་པ་དེར་"བསྐྱེམས་བརྗོད་གནང་བར་བཞག་འདྲིལ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མེས་གསལ་བཞེན་སློབ་གྲྭའི་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་དག་ལས་
ཡོངས་ལ་གསལ་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད།" (ཚང་མ་ལ་ང་ཚོའི་སློབ་ཚུལ་ངན་ཤོམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཅེས་
གསུངས་པ་དེ་རེད།)

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་དུས་ཤིང་གྲིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ལ་ངེ་བ་གནང་བའི་དུས་ལན་དང་པོ་དེ་ལ་
"ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ནང་མེ་ལ་ཀྱའི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་དེ་བཞེན་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཚུགས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཅེ་སྤུད་ཀྱི་གསུང་སྤེལ་ལེན་ལུགས་
འཁོད་པའི་གསལ་བསྐྱེམས་ཀྱི་དོ་བཤུས་ཤིག་མཁྱེན་རྟོགས་སྤོང་ལུང་འབྲལ་ཞུས་ཤིང་། སློབ་གྲྭའི་དབྱེད་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བོ་
སློབ་རྣམས་ལ་འཕུང་རིམ་མེས་མེས་ལས་ཁུངས་ཞུས་ཡོད།" (ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་དེ་དག་བསྐྱེམས་བརྗོད་གནང་
བ་ལ་སྤུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།)

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ལ་ཆ་འདྲ་མེད་སློབ་ལ་མེད་འདུག་ལན་ཀ་པ་དེ་ལ་མིག་ནད་སོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ལན་
གཞི་འདི་ས་གནས་འདིར་གྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ནང་གྲུབ་གསེང་ནས་འགྲོར་སྐབས་སློབ་ཁང་ལ་མ་སླེབས་གོང་ཁྱབ་བཅའ་བྱུང་བ་ཞིག་
ཡིན། སློབ་འགོ་གཞི། མིག་ནད་པ་ལི་མཉམ་ཏུ་འགྲོ་འདུག་མི་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་མཉམ་འབྲུན་ཆས་སོགས་མཉམ་སློང་མི་བྱེད་
པར་སོགས་སྤེལ་དགོས་པ། མིག་ལ་ལག་པ་མ་འབྱུང་བ་དང་། ལག་པ་ཡང་ཡང་འབྱུང་དགོས་པ་སོགས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

ལན། ཁ། ལྟུག་གྲོང་འབྲུར་རྒྱ། ལན་གཞི་འདི་ནི་འགོ་ནད་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། སློབ་གྲུབ་ཁྱབ་བཅའ་དང་པོ་དེ་གྲུང་
གསེང་ནས་འགྲོར་ཡོང་སྐབས་འགོ་ནད་སོགས་པའི་རིགས་ནས་རྗེས་སུ་རྒྱུད་དང་ཆས་ནད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་སྤུ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
ཁྱབ་བཅའ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མིན་འཕྲད་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པེས། སློབ་འགོ་གཞི་གཙོ་བོ་སྤོང་དང་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་
པ། སློབ་དེ་ཉེ་ཆེ་རྒྱ་གཞུང་ཁ་བཞག་རྒྱ་རྒྱུ་དུས་ནས། སློབ་འགོ་གཞི་རྒྱ་གཞུང་དགོས་པ་སོགས། ལམ་སྟོན་དུས་སོགས་
ཡོད།

ག་པ་དེ་ལ། དུག་སྐྱོད་གི་ནད་གཞི། ཉིན་བཅུ་ལྷམ་གྲུང་གསེང་གི་སྐབས་སུ་བྱ་མོ་གཉིས་ Bangalore ན་ས་ནད་གཞི་དེ་
ན་ནས་སློབ་བྱ་སློབས་ཉེ་བྱེད་གདལ་བྱིན་པ་ཞིག་རེད། སློབ་འགོག་གཡས་གཡོན་ལ་ཚུ་བཙོག་པ་རིགས་འཛོག་མི་ཚོག་པ་དང་།
ཁོང་ཡུལ་གཙང་མ་ཉར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་གང་དག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ང་ས་སློབ་ནད་ TB ནད་པ། རིམ་པ་དང་པོ་ཅན་གྱི་ནད་པ་བདུན་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་སླན་བཙོས་བྱས་ཟེན་པ་ཡིན། MDR
གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སླན་བཙོས་སྐྱོད་པ་བཅུ་བདུན་ནད་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། ནད་གཞི་ཆ་ཆང་འགོ་ནད་ཡིན་པས་སླན་ཁང་རོས་ནས་
སླན་བཙོས་དང་གོ་རྟོགས་གང་མང་སླེལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་རིགས་གྱི་ནད་ཆ་ཆང་དག་ནས་ད་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མེད།
འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་འོད་ལྡན་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ནང་རྟེན་ལྡན་སློབ་མ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་གསུམ་ནང་འཇུག་
ཞུགས་སྐབས་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་མ་དེ་ལག་སོ་དག་ནས་འཛིན་སྐབས་ལྷན་གྱིས་འཛིན་སློབ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དེ་བཀའ་ལན་
འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ལ། ལྷན་གྲུག་གསུམ་པ་དེ། འཛིན་སྐབས་ལྷན་གྱིས་སློབ་མ་བསོད་ནམས་བདེ་སྲིད་ཡིན་པ་འགོས་ནད་ཅན་གྱི་ TB
ན་ཚས་རྒྱུན་པས། ལྷན་བཞེད་རིང་ལུང་འཛོག་གིས་བཙོས་ཐབས་ཞུས་ཡོད། དེར་སྐབས་སླན་བཙོས་འགོ་བཞེན་པ་གོང་དུ་གསལ་
བ་ MDR དེ་ཡིན།

དྲི་བ་བཞེད་པའི་ལན་ལ། གོ་སལ་དུར་བོད་བྱིས་གྱི་བྱིས་ཆང་སློབ་རྒྱུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་སློབ་སྐྱོད་གྲངས་
འཕོར་ཉུང་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དྲི་བ་ལྟ་བུའི་ལན་ལ། རྟེན་ལྡན་ཆག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི། ཅེད་མོ་ཅེན་ས་རིམ་བ་དང་། སྐས་འཛོགས་ནས་རིམ་
བ། འཚུབ་ཆ་དོད་པའི་དབང་གི་ཆག་པ་དང་། ཚིགས་ལོག་པ་བྱུང་འདུག་སློབ་སྐྱོད་དེ་དག་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་སྐབས་ལོད་པ་
དང་། ད་ཆ་བྱ་སྐྱོད་རྣམས་དག་སྲིད་བྱུང་ཡོད།

དྲི་བ་དུག་པའི་ལན་དེ། བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་དེ་ཆེ་རིང་མཚོ་མོ་ལགས་ཡིན། ལས་བསྐྱོམས་སུ་མིང་འགོད་ཞོར་ཞོར་
འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བདུན་པ་དེ་ལ་ལས་བསྐྱོམས་སུ་འགོད་ཞོར་ཞོར་འདུག་པ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐར་ཏ་དབུས་བོད་གྱི་
ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིག་བདག་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་མཚོག་ཡིན། རྟེན་ལྡན་གྱིས་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་དེ་བྱུང་སོང་།

མ་སུ་རི་བོད་བྱིས་མ་དང་ལག་བཙས་པའི་དྲིས་ལན་དང་བོད་ལ།

ལན། བོད་བྱིས་གྱི་སློབ་སྐྱོད་ཅ་དགོངས་ཞུས་པ་ ༡༩༠ ཁོངས་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུས་ཉེ་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བྱིན་པ་སློབ་
སྐྱོད་གྲངས་ ༡༡ དང་། དུང་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཞུགས་བྱས་པ་ ༥ ཅ་དགོངས་ཞུས་ཉེ་སློབ་བྱ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ ༩༩ རྒྱ་མཚན་ཁ་
གསལ་མེད་པར་དོ་བདག་དགོངས་ཞུ་བྱས་པ་ ༤༩ དགོངས་ཞུས་ཀྱི་བོད་དུ་བྱིར་ལོག་བྱས་པ་ ༡༩ གྲུང་གསེང་ནས་བྱིར་ལོག་
མ་བྱུང་བའི་སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༩ དོ་བདག་པ་མའི་རེ་སྐུལ་ལྟར་སློབ་ཉེ་འདི་གར་ཡོད་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ ༡༠ བཙས་བྱུང་
ཡོད། བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་དེ་འདི་ལྟར་རེད་འདུག།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གཉིས་པའི་ལན་དུ། ལོ་ཤས་གོང་ནས་མཚོ་སློབ་སློབ་ཡོན་རོགས་ཚོགས་ནས་གནང་བྱུང་མིན་གྱི་
བཀའ་ཡིག་འབྲོར་བསྟུན་འདི་ནས་སྟོན་སྟོན་ཞུ་འདུལ་གྱི་སྐུ་མ་རྒྱུད་རོགས་རམ་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པར། འཇམ་གླིང་
དཔལ་འབྲོར་ཉམས་རྒྱུད་དབང་གི་གནང་བྱུང་མིན་ཐེབས་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷི་ལོ་
༡༠༡༥ ལོར་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མའི་ཐེབས་ཅེ་ཁང་ནས་སྐུ་གྲུ་བརྒྱ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་སློབ་ཡོན་གནང་སྟེ། འདི་ལོ་ཞལ་བཞེས་མ་ཐོབ་སྟབས་
དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་ལྷ་བྱང་ལ་སྟོན་མེད་ཞུས་པས་འདུམ་བུ་གནང་སོན་བྱུང་བ་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་
ཤེས་སྟན་ལ་སྟོན་མེད་ཞུས་པས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་སྟོན་བུ་ལོ་ ༥ གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་ལས་
གཞན་དེ་ལྟའི་ཆར་སྤྲུགས་མན་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ་མ་བྱུང་སྟབས། དབུས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་སྐབས་འཇུག་ཞུ་
འཆར་ཡོད།

གསུམ་པའི་ལན་འདིར། གོང་གསལ་ཚབས་ཆེའི་སློབ་ཅན་ ༡ འབོད་པ་རིམ་བཤགས་པའི་སློབ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་
གཞན་ནམས་སློབ་ཅན་པ་དང་པོ་ཅན་ཤུག་ཡིན། སློབ་འཇུག་གསར་པ་ཞུས་ཁོངས་ནས་སྐུ་གྲུ་ ༩ ལ་སློབ་ཅན་ཐོན་ཡོད།

ཇི་བུ་ལྷ་པའི་ལན་དེ་ལ། ཁང་མིག་ལྷ་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་ལས་ཤག་ཏུ་བེད་སློབ་བྱེད་སྟུས་དང་། གཞན་ཁང་མིག་བཞི་
ནས་གསུམ་ལ་ཉལ་ཁྲི་གཉིས་ལས་མེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་ཉལ་ཁྲི་བཞི་ཡོད་སྟབས་མཚོ་སློབ་སློབ་སྟོན་བཞག་ཆེ་སྐབས་རེ་སྟོན་
བདག་དང་ནད་པ་བསྟེན་གཏུགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཁང་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པར་སོང་ཞུ་ཐབས་མ་བྱུང་བ་དང་།
དེ་བཞིན་སྐུ་མཚོན་སྐུ་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་འདི་གའི་ལས་བྱེད་སྟེང་དོན་བསྟོན་མི་དང་གཞན་སྟེ་མི་སོགས་ལ་ཁང་སྐུ་གཡུང་
གཏོང་ཞུ་ལམ་ཡོད་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་དུས་ཚོད་སྟབས་འགྲིག་མིན་གྱི་གཏོང་བྱུང་བ་ཉུང་ཉུང་ཡིན།

ལྷ་པ་དང་མཐའ་མའི་ལན། ལྷིས་སྐུ་བོད་ནས་སྐུ་གྲུ་མ་འབྲོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་བཞིན་དགོས་གལ་
མེད་པ་སྟེ་བྱུང་ཏེ་འཛིན་སློབ་དང་བདག་སློབ་གི་འགོ་བོན་འཕར་མ་ལས་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་མེད། སློབ་འཇུག་ཞུ་སྟོན་གསའི་
སློབ་སྟོན་འཛིན་རིམ་བཞི་བ་ཅན་ནམས་རྒྱན་སྐྱུར་གྱི་ལམ་ནས་གཏོང་ལམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་སློབ་འཇུག་གསར་འཇུག་ཡོད་
ཁོངས་ནས་སློབ་སྟོན་གངས་བཅད་དགོས་མཁོ་ལྟར་ཡོད་བཅས་མ་སྐུ་རེ་བོད་ཁྲིམ་སྟེ་ཞུ་བའི་གཙུག་ཅན་སྟེ་ལོ་ ༡༠༡༦ ཟླ་ ༩
ཆེས་ ༡༢ ལ་བཅས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་ལན་དེ་སྟོན་སྟོན་ཞུས་ཐེབ་པ་ཡིན། ལྷི་ལོ་ཟླ་ལྷོ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ཅ་བར་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་
བསྟོན་སྟོན་སྟེ་ཡོངས་བསྟོན་བྱེད་དང་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། བསྟོན་བྱེད་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ལ་སྐར་
མ་ ༡༥ རེ་སྐུལ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་དུས་ཚོད་ལ་དམ་འཛིན་གནང་རོགས་གནང། ལྷི་ལོ་སྟོན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྐུ་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁང་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་སྟེ་སྐུ་ཡོངས་ཀྱི་བསྟོན་བྱེད་གི་
ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། ལྷི་ལོ་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྟེ་ཚོགས་ཚུན་པོ་དང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་

དུས། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་དེ་ལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་སྐབས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བོད་སྲོད་གཏོང་
དུས་ཡི་གེ་འབྲུ་རེ་རེས་ཡིན་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ལྷ་དག་མ་བྱས་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་
ང་ཚོའི་ཡི་གེའི་སྐང་ལ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདི་ཞིག་འདུག ཉེ་ཆར་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བསྐྱད་པ་རེད། བྱང་ཨ་རིའི་
བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེབ་དེའི་ཁ་བྱང་དོ་མ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཉ་གོ་མ་སོང་། གང་ལྟར་དེའི་ནང་ལ་
གཏན་འབེབས་བཅོ་མཁན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁང་རེད་འདུག བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞེས། དེབ་དེའི་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དེ་མ་ལུས་པ་
ཡིན། གཏན་འབེབས་ཚོགས་ཚུང་། ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན། ཨ་རྒྱུ་ཀམ་སློབ་ལམ། ཤེས་རིག་ཚོམ་སློབ་
འགན་འཛིན། བསྟན་འཛིན་སློབ་ལམ། དཔེ་མཛོད་ཡིག་བསྐྱར་འགན་འཛིན། མཚོག་བསྟན་འཛིན་སློབ་ལམ། དཔེ་མཛོད་ཡིག་
བསྐྱར་འགན་འཛིན། བོད་ཀན་བསམ་གྲུབ། དཔེ་སློབ་སློབ་གྲུའི་བོད་ཀན། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཤེས་ལྡན་བྱང་གཞོན། བྱ་ལྷུང་
དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ། སློབ་དེབ་ཚོམ་སློབ་པ། དག་འདུན་དོན་ཡོད། སློབ་དེབ་ཚོམ་སློབ་པ། བཟུ་ཤིས་དོ་རྩེ། སློབ་དེབ་ཚོམ་སློབ་པ་
བཅས་མིང་ཉ་ཅང་རྩིག་པོ་འདུག དེ་ཚོས་ཡི་གེ་ནང་ལ་གང་བྲིས་འདུག་ལས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བྱེད་སྐྱོད་
འབྲེལ་སྐྱེ་ཟེར་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཀྱང་གཅིག་མེད་པ་བཅོས་བཞག་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་
ཀྱང་དེ་པར་བཏོན་ནས། སློབ་མང་ཚོ་ཚུང་ཚུང་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མིས་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་དེ་ལ་འབྲེལ་སྐྱེ་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་དེ་
དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར་ནས། རྒྱ་མིས་དེབ་མང་པོ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་མིས་གང་ལྟར་བོད་ཡིག་ཅ་མེད་གཏོང་
རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེང་སང་ག་གི་གྲུ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་རྩིག་པོ་བཤད་
དང་མ་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མི་ལས་སྤྲུག་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་སྐྱར་དེབ་བསྐྲུག་གི་ཡིན། ང་ཇ་བཏུང་གི་ཡིན། ང་ཁ་
པར་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་མིག་མཛོང་བྱུང། ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག་སྟེ་སློབ་མ་དགོས་པ་བྱས། གང་ལྟར་བྱས་
ཅང་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དེབ་ནང་ལ་འདི་ལྟར་འཁོད་འདུག འདི་ཉ་
ལས་པའི་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ང་ཚོས་འདྲ་ཆགས་པོ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་རེད། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་
ཚོའི་ཡི་གེ་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་འགན་འཁུར་སྐྱངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉ་ལས་པའི་སློབ་མ་ཡོད། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།
བྱག་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

