

གསར་མང་། ༣

འདོན་མང་། ༥

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གི་ཚོགས་པའི་འཕུལ་བུ་



སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པ།
ཚོགས་དུས་གཉིས་པ།
ཕྱི་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་འོག་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩

ཕོ་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

ཡོན་ཏན་ཚོས་འཕེལ།

འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྒྲོན།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།

ཀམ་སྐྱ་ཡར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

ཚོས་གསལ།

བསྟན་འཛིན་སྐོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ བ། བརྗོད་བཤའ་ཤོག (༡ གྱི་ཚེས་ ༢༣ ཟུན་དང་ཤོག) (ཚེས་མཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞོགས་པ་ཟུག་ཚེད་ ༡༠༡༣༠ ནས་འགོ་འཇུག་པ་འདུག)	༡་་་
༢	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་ འཆར། བརྗོད་བཤའ་ཤོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ བ།	༤་་་༡༢
༣	བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞི་ལྟར་སྐོར་ལྷན་པར་གཞི་ལྟར་ཏུགས་འབུལ་སྤྲོགས་ ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བཤའ་ཤོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ བ།	༡༣་་་༡༤
༤	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ འཆར། བརྗོད་བཤའ་ཤོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ བ།	༡༤་་་༢༥
༥	བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཤུག་དང་བཟུམ་ཤུག་བཤོ་འབྲེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བཤའ་ཤོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བ། (༢༤ གྱི་ཚེས་ ༢༣ ཟུན་གཉིས་པ།)	༢༥་་་༢༧
༦	བཅོན་པོའ་བོད་མིའི་ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བཤའ་ཤོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ བ།	༢༧་་་༥༤
༧	དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བཤའ་ཤོག ཡིག་ ཆ་ཨང་ ༢༦ བ།	༥༥་་་༥༧
༨	འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་ གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བརྗོད་བཤའ་ཤོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ བ།	༥༧་་་༥༩
༩	བཅོན་པོའ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བརྗོད་བཤའ་ཤོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ བ།	༦༠་་་༦༣
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བཤའ་ཤོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བ།	༦༣་་་༦༦
༡༡	དབུས་ལྷན་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུབ་ དང་བཀའ་ཤུགས་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤུགས་ལྟར་ཟུན་བཅས། (༡༤ གྱི་ཚེས་ ༢༣ ཟུན་གསུམ་པ།)	༦༧་་་༡༦༣

<p>ནང་གསལ་སྐུ་ ༣</p>	<p>བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུ་ལ་ལས་ ཤེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ནས་ཞིབ་ འཇུག་གིས་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ། འགན་འཁུན་དང་ལས་བུའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ ལས་ཤེད་ཚམས་གྱི་གནས་ལུས་ལ་ གནས་དབྱེད་ཅེ་དགོངས་ཞུ་འཇོམ། བཟེས་ཡོལ་སྲ་བསྐྱར་དང་དུས་འགྲུངས། བསྐྱར་བསྐྱོད་བཅས་སྐྱིག་གཞི་གཞིར་ བསྐྱར་བཀའ་འགན་འཁུར་འབྲུལ་བྱུང་ འགན་ལ་འོས་མེད་ཉོན་ཞིབ་གྱིས་འོས་ འཚམས་ལ་འོས་མཚུན་ལག་བསྐྱར་བྱ་ རྒྱུ།</p>	<p>འགན་འཁུན་དང་ལས་བུའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་ ཤེད་ཚམས་གྱི་གནས་སྐྱར་བཀའ་བསྐྱིལ་ དང་། གནས་ལུས་ལ་ཅེ་དགོངས་སྐྱོད་ ལ། གནས་དབྱེད་ཅེ་དགོངས་ཞུ་འཇོམ། བཟེས་ཡོལ་སྲ་བསྐྱར་དང་དུས་འགྲུངས། བསྐྱར་བསྐྱོད་བཅས་སྐྱིག་གཞི་གཞིར་ བཀའ་འགན་འཁུར་འབྲུལ་བྱུང་འགན་ ལ་འོས་མེད་ཉོན་ཞིབ་གྱིས་འོས་འཚམས་ལ་ འོས་མཚུན་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ།</p>	
<p>བཅུ་བཅུ་ ནང་གསལ་སྐུ་ ༣</p>	<p><u>ལས་ཤེད་གྱི་སྡེ་ཚོན།</u> <u>ཆེས་མཚོན་གྱིས་སྐྱོད་ཞིབ་ཁང་དང་།</u> <u>ཚོགས་ཤེད་ལས་ཁུངས་གྱི་ཐད་བསྐྱོད་</u> <u>ཤེད་ཅེ་དང་ལས་ཤེད་ཡོངས་རྒྱུ་གས་</u> <u>སྐྱིད་བཏང་གོང་གསལ་སྡེ་ཚོན་གང་</u> <u>དང་དུ་གཏོགས་རྒྱ་ཡང་། ལྷན་ལུས་</u> <u>དང་། གནས་སྐྱར་འོས་ཚོས་བཅས་གྱི་</u> <u>ཐད་སྡེ་ཚོན་ལུས་བཅད་ཡོན། འོན་ཀྱང་</u> <u>ཆེས་མཚོན་གྱིས་སྐྱོད་ཞིབ་ཁང་དང་།</u> <u>ཚོགས་ཤེད་ལས་ཁུངས་སྲ་ཡོད་པའི་</u> <u>འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཤེད་སྐྱེད་སྐྱོང་གལ་</u> <u>སྡེ་ཚོན་སྐྱིད་ལས་བསྐྱར་རྒྱུར་འདེམས་པ་</u> <u>ཡིན་ནེ་དོན་ཚོགས་རྒྱ་དང་། བཟེས་</u> <u>ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྐྱི་འགྲེ་ཡིན་པ་མ་ཟད།</u> <u>གྱིས་སྐྱོད་ཤེད་སྐྱིག་གཞི་ལག་ཏུ་ཁ་</u></p>	<p>ལས་ཤེད་གྱི་སྡེ་ཚོན། སྐྱིད་བསྐྱོད་</p>	

	<p><u>གསལ་བ་རྣམས་ལྟར། དེ་བྱིངས་པོད་</u> <u>མིའི་སློབ་འཇུག་གསུང་གི་སྤྱི་ལམ་བྱེད་</u> <u>བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་དང། རོབ་ཐང་གི་</u> <u>སློབ་གཞི་སྤྱི་མཚའས་ཡིན།</u></p>		
<p>བརྩམ་མཁའ་ ག ནང་གསལ། ༡</p> <p>ནང་གསལ། ༢</p>	<p>ལས་བྱེད་ས་མིག པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གསུང་གི་<u>འཛིན་སྐྱོད་</u> <u>འོག་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་ཡོངས་</u> <u>ཚོགས་ཀྱི་ས་མིག་རི་ཡོད་ཐོག་ལས་</u> <u>བྱེད་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ཁ་གསལ་ལ་ལས་</u> <u>བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ལས་</u> <u>ཁུངས་སྤྱི་ལམ་ཉར་བྱེད་དགོས།</u> <u>ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་བཀའ་འགྲུབ་</u> <u>གིས་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་</u> <u>ཚུང་རེ་བརྩམས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་</u> <u>དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་</u> <u>གསར་གཏོད་དང། ཕྱིར་བཏུ། བཞེ་</u> <u>སྤྱིར་བཏས་གང་དགོས་བྱ་བ་དང།</u> <u>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང།</u> <u>ཚོགས་ཁྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་</u> <u>ས་མིག་གསར་གཏོད་དང། ཕྱིར་བཏུ།</u> <u>བཞེ་སྤྱིར་བཏས་གང་དགོས་ཁུངས་ལོ་ལོ་</u> <u>ནས་གོ་བསྐྱར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བཀའ་</u> <u>འགྲུབ་བྱེད་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱོད་ཏུ་</u> <u>འཇུག་གྱི།</u></p>	<p>ལས་བྱེད་ས་མིག པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གསུང་གི་ལས་བྱེད་གནས་ རིམ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ས་མིག་རི་ཡོད་ཀྱི་མ་ དེབ་དང། ལས་བྱེད་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ཁ་ གསལ་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལམ་ཉར་བྱེད་དགོས། ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་རེ་ བརྩམས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་ པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང། ཕྱིར་བཏུ། བཞེ་སྤྱིར་བཏས་གང་དགོས་བྱ་ བ་དང། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང། ཚོགས་ཁྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ ས་མིག་གསར་གཏོད་དང། ཕྱིར་བཏུ། བཞེ་སྤྱིར་བཏས་གང་དགོས་ཁུངས་ལོ་ལོ་ ཉམས་གོ་བསྐྱར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བཀའ་ འགྲུབ་བྱེད་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱོད་ཏུ་ འཇུག་གྱི།</p>	
<p>བརྩམ་མཁའ་ ནང་གསལ། ༣</p>	<p>འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ གསར་འདེམས། ལོ་ལྟར་རམ་ལོ་རོ་གཉིས་གསུམ་ <u>མཚམས་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་</u> <u>བྱེད་གསར་བསྐོས་དགོས་པའི་ས་མིག་</u></p>	<p>འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་ འདེམས། ལོ་ལྟར་རམ་ལོ་རོ་གཉིས་གསུམ་མཚམས་ <u>འཛིན་སྐྱོད་ཁོངས་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་</u> <u>ས་མིག་སྐོད་པ་ཐོག་བར་ལས་བྱེད་གསར་</u></p>	

	<p><u>འོས་འཚམས་སྐོར་ཉེ་བཀའ་ཤག་གིས་</u> གསར་བསྐོད་གོས་པའི་ལྷ་བསྐྱལ་བྱུང་ འབྲམ་ལས་ཀྱི་འདེམས་སྐྱུག་གི་ རྒྱགས་ལེན་སྐྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱད་ གནས་ཚུལ་ཚ་ཚར་འཁོད་པའི་ཡོངས་ ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ།</p>	<p><u>བསྐོའི་ལྷ་བསྐྱལ་བཀའ་ཤག་ནས་འཕྲོར་བ་</u> དང་། <u>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་།</u> <u>ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་ཀྱི་</u> <u>གསར་བསྐོའི་ལྷ་བསྐྱལ་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་</u> བྱུང་འབྲམ་ལས་ཀྱི་འདེམས་སྐྱུག་གི་ རྒྱགས་ལེན་སྐྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱད་གནས་ ཚུལ་ཚ་ཚར་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་ བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ།</p>	
<p>བཙོ་ལྷ་བཀ ནང་གསལ། ༡</p> <p>ནང་གསལ། ༢</p>	<p>ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་ འདེམས། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཁོངས་ས་མིག་སྟོང་ བ་ཐོན་ཉེ་བཀའ་ཤག་ནས་གསར་བསྐོའི་ ལྷ་བསྐྱལ་བྱུང་མཚམས་ལས་བྱེད་ འདེམས་སྐྱུག་གི་རྒྱགས་ལེན་སྐྱིག་གཞི་ ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་ ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ་དང་། གསལ་བསྐྱགས་སྲ་གསལ་པའི་འོས་ ཚོས་ཚར་བ་ཁོ་ནས་འཚར་སྟེན་འབྲུལ་ ཚོག།</p> <p>སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྲུང་ གནས་རིམ་གོང་མར་རྒྱགས་འཕྲོད་ བཞོན་སྐྱིག་བྱུང་བ་དང་། <u>ཆེས་མཐོའི་</u> <u>ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་བྱུང་ལས་</u> <u>ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད་སྲ་</u> <u>ཞིག་འཕྲོར་གྱི་ལས་བྱེད་བྱ་བཞོན་སྐྱིག་</u></p>	<p>ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་ འདེམས། འཕྲོད་སྐྱོད་ཁོངས་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་བར་ལས་བྱེད་གསར་ བསྐོའི་ལྷ་བསྐྱལ་བཀའ་ཤག་ནས་འཕྲོར་བ་ དང་། <u>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་།</u> <u>ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་</u> <u>གསར་བསྐོའི་ལྷ་བསྐྱལ་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་</u> བྱུང་མཚམས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱུག་གི་ རྒྱགས་ལེན་སྐྱིག་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་ གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་ བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ་དང་། གསལ་བསྐྱགས་སྲ་ གསལ་པའི་འོས་ཚོས་ཚར་བ་ཁོ་ནས་འཚར་ སྟེན་འབྲུལ་ཚོག། སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྲུང་གནས་ རིམ་གོང་མར་རྒྱགས་འཕྲོད་བཞོན་སྐྱིག་ བྱུང་བསྟེན་སྟེན་གྱི་ཞབས་ཕུན་རྒྱུ་ཡོད་ ཞབས་ལའི་ཁོངས་སྲ་བཅི་རྒྱུ་ཡང་། ཞབས་ ཕུན་སྲ་མའི་སྡེ་བ་གསོག་བྱུང་སེང་ཅིས་ ཁར་མི་ཚོག་ཟུག་ཚོད་ལྷ་དེས་བར་</p>	

	<p><u>བྱུང་བ། དེ་བཞིན་འདྲིན་སྐྱོད་གི་ལས་</u> <u>བྱེད་སྲུ་བྱུང་གོང་གསལ་ལས་ཁུངས་</u> <u>གཉེས་གི་ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད་བྱེད་</u> <u>རྒྱལ་ས་འཕྲོད་བཞེད་སྤྱི་བུ་བྱུང་བསྐྱེད་</u> <u>སྐོན་གི་ཞབས་ཡུན་རི་ཡོད་ཞབས་ལོའི་</u> <u>ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱ་ཡང་། རྒྱ་བྱུག་ཚོད་ལྟ་</u> <u>དེས་པར་བརྒྱུད་དགོས།</u></p>	<p>བརྒྱུད་དགོས།</p>	
<p>བརྒྱུད་ལམ་ བུ་གསེས། གྲ</p>	<p>ལས་བྱེད་གནས་སྐབས་ མེད།</p>	<p>ལས་བྱེད་གནས་སྐབས་དང་། བཞེད་སྤྱི་བུ་ འཕོ་ལོན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ བྱེད་ལས་ཁུངས། རང་དབང་ལྡན་བའི་སྤེ་ ཚན་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་བཅས་གི་ས་མིག་ གཏན་འབེབས་ལྟར་གི་དགོས་མཁོའི་ལས་ བྱེད་བཞེད་སྤྱི་བུ་དང་། འཕོ་ལོན་མ་གནང་ བོད་ཁུངས་མོ་མོར་གོ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབུས་སའི་ ལས་བྱེད་ནང་ཁུངས་གནས་སྤོད་དགོས་ རིགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱེད་ རྒྱུ།</p>	<p>གསལ་བརྒྱུག</p>
<p>ཉི་ཤུ་བ།</p>	<p>ལས་བྱེད་གནས་དབྱུང་། འགན་འདྲིན་སྤེ་ཚན་དང་། ལས་བྱེད་སྤེ་ ཚན་གཉེས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྲུ་ཞིག་ལ་ ཉེས་སྐོན་ར་འཕྲོད་བྱུང་སྤེ་གནས་རིམ་ ལབ་པའམ། བཟེས་ཡོལ་སྲ་བསྐྱེད་ གནས་དབྱུང་བྱེད་དགོས་གི་སྤྱི་བུ་ལ་ <u>ཞིབ་འཇུག་ལས་འོན་ཟེན་ཉེ་མཐའ་མའི་</u> <u>ཐག་གཅོད་ཚེད་འཆར་གཞི་བཀའ་ལག་</u> <u>གིས་སྤེ་ལ་རིགས་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་</u></p>	<p>ལས་བྱེད་བར་ཉེས་ཚད། འགན་འདྲིན་སྤེ་ཚན་དང་། ལས་བྱེད་སྤེ་ ཚན་གཉེས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྲུ་ཞིག་ལ་ཉེས་ སྐོན་ར་འཕྲོད་བྱུང་སྤེ་གནས་སྐབས་བཀའ་ <u>བསྐྱིལ་ལམ།</u> གནས་རིམ་ལབ་པ། བཟེས་ ཡོལ་སྲ་བསྐྱེད་། ཅ་དགོངས་སྤོད་པ། གནས་དབྱུང་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་གི་ འཆར་གཞི་བཀའ་ལག་གིས་སྤེ་ལ་རིགས་ ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྡན་ཁང་གིས་</p>	

<p>བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་རྟོག་ཞིབ་གྱིས་འོས་ འཚམས་ལ་གནས་པ་བཅས་གནས་ <u>དབྱེད་བཞུགས་ལྷན་གྲོལ་གྱི་</u> འོས་ འཚམས་མིན་རིགས་འཚར་གཞི་ཕྱིར་ སློབ་དང་། འདྲི་བཅུད་བྱ་དགོས་རིགས་ མཐོང་ཕྱིན་བྱེད་དགོས།</p>	<p>རྟོག་ཞིབ་གྱིས་འོས་འཚམས་ལ་ཉེས་ཚད་ གཏོང་རྒྱ་དང་། འོས་འཚམས་མིན་རིགས་ འཚར་གཞི་ཕྱིར་སློབ་དང་། འདྲི་བཅུད་བྱ་ དགོས་རིགས་མཐོང་ཕྱིན་བྱེད་དགོས།</p>	
---	---	--

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཚར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ བའ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་ཡི་
 ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཚར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐོག་མ་དེར་ངས་འི་བཞི་འཛིན་གྱི་འདུག་པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་
 འཛིན་གྱི་མ་དེད། འི་བཞི་འཛིན་གྱི་ལགས་སོ། དེས་ན་དགག་པ་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་ཡིན། ཅུ་བའི་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་མངགས་ཀྱི་བ་
 གསུམ་ལྷན་ཞེས་ཞུས་ཡོད་དུས། ག་བཞི་གསུམ་དེར་རང་དབང་ཡོད་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་འོས་འདུན་བྱེད་སྲིད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་དག་
 པའི་མངགས་ཞེས་ཞུས་ཡོད་དུས། གཙོ་ཆེ་བ་ག་བཞི་གསུམ་དེ་རང་དབང་ཡོད་པ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡང་དག་པའི་མངགས་
 ཞེས་གསུང་ཚོག་པ་ཞིག་ལེད་ཅེས་ཅུ་བའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་དེད་ལ། དེ་དེ་བཞིན་ལེད་བསམ་གྱི་འདུག་
 ད་ལྟ་འདི་ལྟར་ལྟ་ཡོད་དུས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་ཡང་པལ་ཆེར་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་
 ལྷན་ཁང་གི་འོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་གསལ་བསྐྱེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་འདི་ངས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་མི་འདུག་བསམ་སོང་།
 ཅུ་བའི་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་སྐད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་བཞུགས་རྒྱ་དེ་དེད། བཞུགས་པའི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་
 ལྷན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ལེད་བསམ་སོང་། ང་ཚོའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་འདེམ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གང་ས་
 གང་ལ་ཐེབས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་དེད། རྒྱལ་ཁབ་སྤེལ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་དེད་དམ། ཁྲིམས་
 ཞིབ་པ་དེ་ཡང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་འོག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ལས་ལྷན་ལྷན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ངས་དམར་

འོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་ལ་མ་གཏོགས་མཐོང་སྤྱོད་མེད། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལོངས་སྤྱོད་མཁུ་གི་ང་
ཚོའི་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་གྱི་ཅཱ་ཁིམས་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཁིམས་ཞིབ་པ་བསྐོས་སྤངས་དེ་ཁོ་རང་རང་དབང་ཅན་
གྱི་སྡེ་ཚན་ཞིག་གི་སྤང་ལ། ཡང་ན་སྲིད་འཛིན། ཡང་ན་མངའ་སྡེའི་སྲིད་འཛིན་ Governor ལ་སོགས་པ་དང་གོ་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་
བསྐོས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ལྟ་བུའི་སྡེ་ཚན་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག ཡོང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་སྤྱིར་ཁིམས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུབ་གཙོ་བོ་བྱང་བའི་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་
ཟེན་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་ཅཱ་ཁིམས་ནང་ལ་གལ་སྲིད་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཅཱ་ཁིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༡༥ དང་དེ་ནས་
༡༡༧ བར་དུ་ཁིམས་ཞིབ་པ་བསྐོས་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ལ་གསལ་བསྐྱུར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་དཔེ་ལྷ་ས་
གཅིག་ཨ་རི་སྡེ་བས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤོམ་གཞི་དང་། དེའི་མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་ལ་དཔེ་ལྷ་རྒྱུ་དགའ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་ཅཱ་
ཁིམས་ནང་གི་དོན་ཚན་གསུམ་ལ། ལེ་ཏུ་གཉེས་པའི་ནང་ལ་སྲིད་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད་གསུང་ཡོད་དུས། དེའི་སྤང་ལ་ཁིམས་ཞིབ་
པ་བསྐོས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུང་བསྐྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྲིད་འཛིན་དང་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི། ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོགས་ Senator དང་གོ་བསྐྱུར་ལྷན་ཏེ་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བྱང་བོ་ལྷན་ན་དུ་ལྷའི་ང་ཚོའི་འགོ་སྤངས་འདི་གཟུབ་
གཟུབ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་སྤངས་དང་གཅིག་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་
ཁིམས་ཚོད་པ་བསྐོས་དུས། རི་ལྷར་བསྐོས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས། དགག་པ་རྒྱལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་
རོགས་གནང་། བསྐོས་སྤང་གི་ནམ་པར་མ་ཐེབས་རོགས།) ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བྱས་ཅང་ཁིམས་ཞིབ་པ་
འདི་ཚོ་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་འོག་ལ་ཡོང་དགོས་ན། ཁིམས་ལུགས་ལ་བྱང་བའི་ཡོང་རྒྱུར་དོ་སོག་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་
པར་འཛིན་སྤྱོད་གི་ཐད་ནས་བྱོད་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁིམས་ཞིབ་པ་དེ་
འཛིན་སྤྱོད་གི་འོག་ལ་རྒྱལ་ཡོང་མཁུ་ཞིག་ཡིན་ན། དངོས་སྤོག་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བྱང་བའི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཉར་ཉར་ཡོང་
གི་རེད། དེ་ཡོང་བ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡང་ད་ལྟོ་ངས་གོང་ལ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་དཔེ་མཚོན་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཁིམས་ཞིབ་པ་
འདེམས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱུར་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་གཞིགས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཁིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་རི་ལྷར་འདེམས་ཀྱི་འདུག
རྒྱ་ནག་ལ་བྱང་བའི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་ག་རང་རེད། ས་གནས་ཁིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་
ཁང་བརྒྱུད་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་ས་གནས་མི་མང་གི་འཇུག་ཚོགས། དབྱས་མི་མང་འཇུག་ཚོགས། དེས་ཐག་བཅད་
ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་དོ་སོག་འགོ་བསྐྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདི་ཉལ་ཉལ་ཅིག་ཅཱ་བ་ནས་
བསྐྱུར་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་ཡིན། ཅཱ་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་ལྷ་དགོས་པ་ཡོད་ན་
ལྷ་ཚོགས་པར་གྱིས། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ རྣམ་པ་ཚོས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྤྱུགས་
བསམ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་། འདི་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཁིམས་ལུགས་ལ་དོ་སོག་བྱིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་
རྣོག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཉེན་ནས་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་ནང་འགོ་རྒྱ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་

པའི་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱེད་མེད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ལ་འདི་སྔ་བཟུང་ཡོང་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་གཞན་ཅིག་ཡིན་དུས། ཚང་
མས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཅུ་བའི་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྐོར་མང་ཆེ་བས་མཁུན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་
གྲོས་ཚོད་གྱི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་ཉེ་སྟོན་ཐོ་དང་ཁྲིམས་ཡིག་གི་འཆར་ཟེན་གྲོས་ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་ཕེབས་
པ་རེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་གྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གཞན་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ལ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་
གསུམ་གྱི་མཚན་གཙོ་དང་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་མི་སོགས་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཉེ་བསམ་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་
འདིར་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དགག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། དང་སོ་འཆར་ཟེན་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་རྒྱུད་པར་
དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ལུག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གཅིག་རྒྱུ་སྐོར་གནང་མཁན་ཚོས་ལུག་བརྒྱུད་
རོགས་གནང་། འདི་མང་སོས་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་
གསུང་མཁན་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རོགས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅུ་བའི་གནས་སྟངས་འདི་ཚོ་ང་ཚོ་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་སྐབས་ནས་
ཡོང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་དགག་པ་བསྐྱོན་མཁན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དངོས་
གནས་ཚད་ལྡན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་རང་རང་ཚོའི་གནས་བབ་གྱི་ཐོག་ནས་འདི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་རེད། འདིའི་དོན་ཚན་
དགུ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དང་དོན་ཚན་ཉེ་ལྷུ་འུལ་ལ་ཅུ་དགོངས་སྟོན་པ་ཟེར་བའི་གསལ་འཇུག་ཅིག་འདུག། ཅུ་དགོངས་
སྟོན་པ་དང་གནས་དབྱུངས་གཉིས་ལ་ཁྲུང་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཅུ་དགོངས་ཞུ་འཁོལ་ཞེས་ཞུས་ནས། འཁོལ་བ་
ཞེས་བ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཅུ་དགོངས་སྟོན་པ་ཟེར་བ་དེ་གསལ་འཇུག་རེད། གནས་དབྱུངས་ཟེར་བ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་རེད།
འདི་གཉིས་ལ་རུས་བའམ་ཁྲུང་པར་ག་རེ་ཡོད་དམ། འདི་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདིར་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ། འདིའི་ཚོག་འདི་ཉེ་ཆར་རང་རང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བསྐྱམས་ཕེབས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གནས་དབྱུངས་བཟང་བ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་གནས་
དབྱུངས་བཟང་ཟེན་པའི་ལས་བྱེད་དེ་བསྐྱར་དུ་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་རྒྱ་སོགས་གྱི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་
ལ་དབག་པས་ཅུ་དགོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ན། སྤེ་ཚན་གང་གི་ནང་དུ་ཡང་ཁྲུང་པར་དུ་འདེམས་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་ལུ་མཐུད་ནས་འཇུག་
ན་འཇུག་ཚོག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲི་བ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ བར་གཞིགས་འོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ བ།

༡༣། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྲི་བ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།

ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲི་བ་གཞི་

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱུ་བརྗོད།
<p>དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཚུལ་ཆེད་འོས་ཚོས། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཚུལ་ཆེད་བསྐོས་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་འོག་གི་དེར་གཞུགས་གསལ་འོས་ཚོས་རྣམས་ཚང་དགོས།</p> <p>༡ ཐོད་ཀྱི་ལུས་མི་རང་ལོ་ལྷུ་ཅུ་ཡན་ལོན་པ།</p> <p>༢ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།</p> <p>༣ ཐོད་མིའི་སྤྲི་བ་འཇུགས་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ལས་ཁྲུང་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ།</p> <p>༤ ལུ་ལོན་སྤྱོད་འཇུག་མི་སྲུབ་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཆད་འབྲུལ་བཟང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།</p> <p>༥ མིན་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།</p> <p>༦ མང་གཙོ་དང་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ལ་སྤྱུངས་པ་ཚེ་ཞིང་། ལས་དོན་ལ་སྲོལ་གོ་མས་ཡོད་པ་བཅས།</p>	<p>སྤྱིར་བཏགས།</p> <p>སྤྱིར་བཏགས།</p> <p>སྤྱིར་བཏགས།</p> <p>སྤྱིར་བཏགས།</p> <p>སྤྱིར་བཏགས།</p> <p>སྤྱིར་བཏགས།</p> <p>སྤྱིར་བཏགས།</p>	<p>གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ལྷན་པ་བཞི་པར་བསྐྱུར་ཞུ།</p>
<p>དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཚུལ་ཆེད་འོས་གསལ་བསལ་ཐོབ་ཐང་།</p> <p>༡ ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཚུལ་ཆེད་འོས་གསལ་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་རང་ལོ་ ༦༠ ལྷིང་ལོ་ལོན་མཚམས་བཟེས་ཡོལ་འགོ་དགོས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་མོང་རེ། སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ལས་ནས་དགོས་གསལ་གཞིགས་ཆེ་དུས་ནས་དུས་སྤྱོད་བཟེས་</p>	<p>དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཚུལ་ཆེད་འོས་གསལ་བསལ་ཐོབ་ཐང་།</p> <p>སྤྱིར་བཏགས།</p>	

<p>ཡོས་པར་འགྲངས་ཚོགས་ཀྱི།</p> <p>༡ ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མོང་ངམ་སྲི་འཕུས་རྒྱན་ལས་སྲ་རྒྱུ་ལས་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་རྒྱན་ལས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མ་སྟོན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཚོགས་རྒྱུ་གནས་སྲོལ་མི་ཚོགས།</p> <p>༢ ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མོང་ངམ་སྲི་འཕུས་སྲ་རྒྱུ་ལས་སྲ་རྒྱུ་ལས་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་རྒྱན་ལས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མ་སྟོན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཚོགས་རྒྱུ་གནས་སྲོལ་མི་ཚོགས།</p> <p>༣ ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མོང་ངམ་སྲི་འཕུས་སྲ་རྒྱུ་ལས་སྲ་རྒྱུ་ལས་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་རྒྱན་ལས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མ་སྟོན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཚོགས་རྒྱུ་གནས་སྲོལ་མི་ཚོགས།</p> <p>༤ ཚོགས་རྒྱུ་ལས་སྲངས་ཀྱི་སྲི་བྱུང་བྱུང་ཆེད་གནས་རིམ་བཀའ་བྱང་དང་འབྲེལ་ཉམ་ཡིན་པ་དང་། བཞུགས་ལམ་བཀའ་བྱང་དང་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་སྲངས་ལོ་གྲོགས་གཞོན་ལྟར་དགོས་ཀྱི།</p> <p>༥ གནས་སྲོལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་རང་མོས་གནས་སྲོལ་ལྷན་རིགས་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མོང་གིས་སྲི་འཕུས་རྒྱན་ལས་དང་། བཀའ་བཀའ་ལ་གོ་བསྟར་ཚོགས་ཚབ་གསུམ་བསྐོ་བཞུགས་བྱུང་བསྐུལ་གནས་སྲོལ་བྱ་འཕུས།</p>	<p>༡ ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མོང་ངམ་སྲི་འཕུས་རྒྱན་ལས་སྲ་རྒྱུ་ལས་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་རྒྱན་ལས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མ་སྟོན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཚོགས་རྒྱུ་གནས་སྲོལ་མི་ཚོགས།</p> <p>༢ ཚོགས་རྒྱུ་ལས་སྲངས་ཀྱི་སྲི་བྱུང་བྱུང་ཆེད་གནས་རིམ་བཀའ་བྱང་དང་འབྲེལ་ཉམ་ཡིན་པ་དང་། བཞུགས་ལམ་བཀའ་བྱང་དང་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་སྲངས་ལོ་གྲོགས་གཞོན་ལྟར་དགོས་ཀྱི།</p> <p>༣ གནས་སྲོལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་རང་མོས་གནས་སྲོལ་ལྷན་རིགས་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མོང་གིས་སྲི་འཕུས་རྒྱན་ལས་དང་། བཀའ་བཀའ་ལ་གོ་བསྟར་ཚོགས་ཚབ་གསུམ་བསྐོ་བཞུགས་བྱུང་བསྐུལ་གནས་སྲོལ་བྱ་འཕུས།</p>	
<p>དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་སྲངས་ཀྱི་སྲི་བྱུང་བྱུང་ཆེ་བསྐོ་བཞུགས།</p> <p>༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༦༡ དགོངས་དོན་ལྟར། ཚོགས་གཙོ་དང་།</p>	<p>ཕྱིར་བསྟུ།</p> <p>ཕྱིར་བསྟུ།</p>	

<p>ཚོགས་གཙོ་གཞི་ལས་སྤོང་དང་གོ་བསྟུར་གྱིས་ལས་བྱེད་སྤྱི་གཞི་ སྲོལ་ལྟར་ཐད་བསྐྱོད་ལ། གནས་སྲོལ། ཞབས་གཡུ་། གནས་སྲུང་གང་ རུང་གི་ལམ་ནས་བསྐྱོ་གཞི་བྱ་རྒྱུ།</p> <p>༢ ཐད་བསྐྱོ་བྱ་རྒྱུར་དེས་ཚེ། སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ གྱི་འོས་ཚོས་བཞོད་པའི་དེལ་བསྐྱབས་ཁྲུབ་ཆེ་བྱས་ཐོག་ལས་བྱེད་ དང་། ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འཚང་སྟུན་འབྲུལ་མཁན་རི་བྱུང་ཉོག་ཞིབ་ གྱིས་འོས་ཚོས་ཚང་རིགས་རྣམས་འབྲི་རྒྱུ་གས་དང་འོ་འཕྲད་རྒྱུ་གས་ སྤོང་དུ་འོ་འཕྲད་བྱ་དགོས། གནས་རིམ་དང་སྤེ་ཚན་ལ་གཞིགས་པའི་ ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་གི་རྒྱུ་གས་ལེན་སྤྱི་གཞི་ཞིག་སྤྱི་འཕྲུལ་རྒྱུན་ ལས་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས།</p> <p>༣ གནས་སྲོལ་བྱ་རྒྱུར་དེས་ཚེ། རྒྱུང་ཆེ་ཞིག་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གནས་སྲོལ་ བྱ་རྒྱུ།</p> <p>༤ གནས་སྲུང་བྱ་རྒྱུར་དེས་ཚེ། རྒྱུང་ཆེ་ལས་འཕར་གནས་སྲུང་འོས་ཚོས་ ཚང་བ་ཞིག་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ལས་བྱེད་འདེམས་སྟུན་དུ་གནས་སྲུང་རྒྱུ་ གཉེར་ལྷན་དང་། གནས་སྲུང་རྒྱུང་འཕྲུལ་ཚོགས་རྒྱུང་དུ་བཞོད་སྤྱི་གཞི་ བྱ་རྒྱུ།</p> <p>༥ ཞབས་གཡུར་བྱ་རྒྱུར་དེས་ཚེ། བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྟུར་ཐོག་སྤྱི་ འཕྲུལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ཞབས་གཡུར་བྱ་རྒྱུ།</p>	<p>ཕྱིར་བསྟུ།</p> <p>ཕྱིར་བསྟུ།</p> <p>ཕྱིར་བསྟུ།</p> <p>ཕྱིར་བསྟུ།</p> <p>ཕྱིར་བསྟུ།</p>	
<p>དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞན་བསྐྱོ་ གཞི་གཞི།</p> <p>ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞན་དག་སྤྱི་ཁྲུབ་རྒྱུར་ཆེ་འེ་རྒྱུ་ གཉེར་སྟུང་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞི་ལས་བཀའ་ཤག་དང་གོ་ བསྟུར་གྱིས་སྤྱི་གཞི་སྲོལ་ལྟར་ཐད་བསྐྱོད་ལ། ཞབས་གཡུར་། གནས་སྲོལ་ ཞབས་ གཡུར་དང་། གནས་སྲུང་གང་རུང་གི་ལམ་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐབས་ལམ་ གང་དུ་དེས་རྒྱུང་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ཁག་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།</p>	<p>ཕྱིར་བསྟུ།</p> <p>ཕྱིར་བསྟུ།</p>	
<p>དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་བྱེད་ཐད་བསྐྱོད་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་རྒྱུང་།</p> <p>ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་རྒྱུང་ཆེ་དང་། ལས་བྱེད་གཞན་ཐད་བསྐྱོ་ བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལྷན་ཆ་གཞི་གསལ་གསལ།</p>	<p>ཕྱིར་བསྟུ།</p> <p>ཕྱིར་བསྟུ།</p>	

<ul style="list-style-type: none"> ၂ ဖြူခွက် ဖိတ်ခတ် ၃ ဖြူခွက် ဖိတ်ခတ် ၄ ဘဂဏ် ခုတ်ခတ် ၅ သနား ပြင် ၆ သနား ပြင် 	<ul style="list-style-type: none"> ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် 	<ul style="list-style-type: none"> ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် 	
<p>ဒီရက်က ရက်ခတ် ဖိတ်ခတ်</p> <ul style="list-style-type: none"> ၂ ဖိတ်ခတ် ၃ ဖိတ်ခတ် ၄ ဖိတ်ခတ် ၅ ဖိတ်ခတ် ၆ ဖိတ်ခတ် 	<ul style="list-style-type: none"> ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် 	<ul style="list-style-type: none"> ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် ဖိတ်ခတ် 	<p>ရက်ခတ် ဖိတ်ခတ်</p>

ဖိတ်ခတ် ဘဝန်
 ဖိတ်ခတ် ဘဝန်

ဖိတ်ခတ် ဘဝန်

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ བ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐར་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་
པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ བ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་མིའི་
སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་ཉལ་ལས་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ བ།
ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ བ།

༡༢། །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་ཉལ་ལས་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།	ལུང་བརྗོད།
<p>བྱུག་པ། ནང་གསེས། ’</p>	<p>གཞེངས་ཉལ་ལས་འབྲུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱུའི་ འོས་ཚེས་གཤམ་གསལ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐོ་ གཞག་གནང་བའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ དང་། ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོ་ གཞག་གནང་བའི་ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད། སྤྱི་ ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ལོང་བསྐོ་ གཞག་བྱས་པའི་དབྱུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ།</p>	<p>གཞེངས་ཉལ་ལས་འབྲུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་ རྒྱུའི་འོས་ཚེས་གཤམ་གསལ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐོ་ གཞག་གནང་བའི་གཏན་འཇགས་ལས་ བྱེད་དང་། <u>སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡</u> <u>ལོང་གི་ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་</u> ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོ་ གཞག་གནང་བའི་ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ལོང་བསྐོ་ གཞག་བྱས་པའི་དབྱུས་རང་ཁོངས་ལས་ བྱེད་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ།</p>	

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ན་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་མེད་པ་རྒྱ་ ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་གཟེགས་རོགས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་གཞི་ བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁུན། དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ།

༡༣། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་གཞི་

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱུར་བརྗོད།
<p>བརྗོད་པ།</p> <p>ནང་གསལ། ༤</p>	<p>དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞུག་</p> <p>མེད།</p>	<p>རང་འཇགས།</p> <p>དམིགས་བསལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཚེ་བཀའ་འགན་ནས་ལས་ བྱེད་པ་མིག་ཅུ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣ མཇུག་ལས་བྱེད་མི་ བྱངས་ ༡༥ ལས་མ་མང་བ་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཅད་ཐོག་བཀའ་ འགན་སྐབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་རིང་ཐད་བསྐོས་ཚིག་རྒྱ། ལས་ བྱེད་དེ་རིགས་བཀའ་འགན་སྐབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་འཇུག་ རྗེས་རྒྱ་གསུམ་ནང་ཚུན་ལས་མཚམས་འཇོག་དགོས། དེ་ དག་གི་ལས་འགན་དང་། གནས་རིམ། ཐོགས་ཐོག་ ཞེས་ཅན་ གཞུག་བཅས་བཀའ་འགན་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>(གསར་ འདུག)</p>

དེ་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས་ནས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གསལ་བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས། གཞི་རྒྱུ་གྲོས་ ཚོགས་ནང་དུ་འདེད། ལྷག་པར་དུ་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོ་འདེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིམས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་འདེད་ལ་དེ་སྔ་བཀའ་འགན་ རིམ་པའི་ནང་དུ་གྲོས་འདེད་པ་དང་གྲོས་སྟོན་པ་བསྐོས་གཞུག་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གྲུང་སྟོང་རྒྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོ་འདེད་ལ་འདི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་གྱི་མེད་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་འདིར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ ལས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིམས་ཚུང་གི་སྔ་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་འདེད་ལ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚོན་

མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཏེ་དཀྱིལ་བཟུང་བྱིན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གྲོས་འདྲི་བ་དང་གྲོས་སྟོན་བ་
དེ་སྐྱོད་པ་དེ་ཚེར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་བསྐྱོད་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱང་ཡིན་ཞེས་དེ་གཅིག་རེད།

ལྷག་པར་དུ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ཡོངས་མ་ཕྱིན་པའི་གོང་ལ་
བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱེད་བའདུག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་གཅིག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མེད་པར་ཚགས་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་
ལས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་གཞི་གང་ཡིན་ཞུས་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་གཅིག་པོར་དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཚོས་ལས་བསྐྱོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ལ་གཞིགས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་གྱི་
ལས་བསྐྱོད་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ནང་ལ་གཞིགས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ལ་འགྲུབ་པའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་གཞི་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁང་མ་ཡིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གཞི་
འཇུགས་གཅིག་འཇུགས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་དུས། དེ་འདྲི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་དགོས་ལྗོད་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དགོས་མཁོ་ལྟར་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་རྒྱ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཞེས་ཏེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུའི་
ལམ་ཁ་དེ་གསལ་དུ་གཏོང་བ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་དེ་དུག་བརྒྱ་ལྟར་ཅམ་རེད། བརྒྱ་ཆར་བཅིས་ན་བརྒྱ་ཆ་
གསུམ། ལྷག་པར་གཅིག་གི་བཀའ་ཤག་གི་དུས་ལུན་གྱི་ནང་དུ་གང་ལྟར་ལས་ཀྱི་དེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ།
ཡང་ན་བཅོ་བརྒྱད། འདི་ལས་མང་བ་ཅ་བ་ནས་བསྐྱོད་ཡི་མིན་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་ང་ཚོས་ལས་ཀྱི་དེ་
གཅིག་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་དེ་ལ་བགྲེས་པོགས་དང་བགྲེས་ཤག་པོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་པོ་ཤིག་སྤུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་བའི་ལས་ཀྱི་དེ་བཀའ་ཤག་ལྷག་པར་གཅིག་གི་ལས་ལུན་ལས། ལས་ལུན་དེ་ཚེར་ན་ཟླ་བ་
གསུམ་གྱི་ནང་ལ་མཚམས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་དེ་ཅིག་ལ་བགྲེས་པོགས་དང་བགྲེས་ཤག་ཅ་བ་ནས་
འབྲུལ་རྒྱ་མིན་དུས། གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་ལ་ཡང་བསྐྱོད་ཆོག་ཡོད་པ་དང་། དགོས་མཁོ་ཡང་རག་གི་ཡོད་པ། དེ་འདྲི་རྒྱ་མཚོན་
མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་
བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་
རྒྱལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱིའི་ཆོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་ཐོབ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་
ནས། རྣམ་པ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ཞུ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཞིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། ལྷ་ཡི་ཡོད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིམས་ཚུང་དང་ཅིས་ཞེས་ཀྱི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཡིན་ན་གྲོས་འདུན་གྲོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་ནང་ལ་མ་བཞག་པར་གྲོས་སྟོན་མཐའ་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་འདུན་འདི་ཡུལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་རྗེ་ཅམ་མང་པོ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་སློབ་གཞི་གཅིག་ཟུར་དུ་བཟོས་གནང་བ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་ནང་ལ་དེ་འདྲོག་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་གི་ཐོག་ལའང་དོ་ཕོག་ཡོང་གི་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲུར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་གསལ་ལ། དདུལ་ཁང་ཚུང་ཚུང་རྒྱག་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཞེས་གཅིག་གསུང་གི་འདུག དདུལ་ཁང་ཚུང་ཚུང་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གཅིག་པོས་རྒྱག་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གསུང་གི་འདུག རོན་དག་དེ་རེད་འདུག འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འགག་དེ་འཕོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལྷོ་བ་གསུམ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འཕོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དདུལ་ཁང་ཚུང་ཚུང་དེ་བཀའ་འགག་འདིའི་སྐབས་ལ་རྒྱག་གི་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག འདིར་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟའི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་མཚན་མང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲུར་བཀའ་སློན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་འགག་ནས་གྲོས་འདུན་པ་དང་གྲོས་སྟོན་པའི་སྐོར་ལ་སློབ་སློང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན། དེ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་དེ་སྔ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་བཞག་པ་དང་། དེ་སྔ་བཀའ་འགག་ལ་སྐྱུ་དབང་ཡོད་བཞག་པའི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་བཞག་ཅིག་ཆགས་ཡོང་དུས། ད་ལན་ང་ཚོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལུས་བཞག་པ་ཡིན། ད་ལན་བསམ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡིན། གང་ལགས་ཞེ་གྲོས་འདུན་པ་བསྐྱོ་ཡོང་དུས་མང་དགས་པའི་ཉེན་ཁ་

ཡོད་པ་རེད། ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། གང་ནས་ཀྱང་འཕེན་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མ་བཀའ་བསྟུན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བསམ་སྒྲོམ་པོ་བཏང་ནས་ད་ལན་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་མཉམ་ལས་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ།
 བཀའ་ཤིག་གི་ལས་ཡུན་ལོ་ལྔ་ནང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱངས་ཀ་ཡང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༣% རེད། དེ་ཡང་བཀའ་
 ཤིག་གི་ལས་མཚམས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱོས་གཞག་པ་དེ་དག་ལས་མཚམས་འདོག་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ནས་དཔེ་བཟང་བ་ནང་བཞེན་དུལ་ཁང་གཅིག་འཛུགས་རྒྱ་
 ཡིན་ན། དུལ་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་བཀའ་ཤིག་གི་ལས་
 ཡུན་ལོ་ལྔ་ཡིན་དུས། ལོ་ལྔའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་གསུམ་འཕྲོལ་བ་འདོག་དགོས་དོན་དེ་བཀའ་ཤིག་གསར་པ་
 སེབས་པའི་སྐབས་ལ་ལས་གཞི་འདི་དང་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱོས་གཞག་པའི་ལས་བྱེད་འདི་དགོས་དང་མི་དགོས་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་
 ཤིག་གསར་པ་དེས་ཐུགས་ཐག་ཚོད་རྒྱ་རེད། གལ་ཏེ་བཀའ་ཤིག་དེས་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་དུལ་ཁང་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་
 བཞེན་ལས་བྱེད་དེ་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དགོངས་ན། དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱོས་གཞག་པའི་ལས་བྱེད་དེ་བཀའ་ཤིག་ནས་སྤྱི་
 མ་སྤྱད་ནས་ཉར་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དུལ་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་བདམས་
 བཞག་པ་དེ་ཚོ་བཀའ་ཤིག་གི་ལས་མཚམས་བཞག་པ་དང་ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་ལས་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དུལ་ཁང་སྐོ་
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱོད་གཞག་དེ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཡོང་
 མཁན་གྱི་བཀའ་ཤིག་ལའང་འགན་དབང་དང་སྐྱེད་བཅད་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་སོང་ཅང་བཀའ་ཤིག་འཕྲོལ་ཚར་བའི་རྒྱ་བ་
 གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་བཀའ་ཤིག་གསར་པ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཚོད་སྤུལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་བ་གསུམ་དེའི་ནང་ལ་
 དུལ་ཁང་སྤྱི་མ་སྤྱད་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཐག་ཚོད། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱོས་གཞག་པའི་ལས་བྱེད་
 དེ་དག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱོས་གཞག་པའི་ལས་བྱེད་འདི་ཚོ་བཞེ་པོ་རྒྱ་བ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཚོད་སྤུལ་བཞག་
 ཤིག་གསར་པ་ཚོ་ལ་སྐྱེད་བཅད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་ཡོད་བཞག་པ་དང་བསྐྱོས་གཞག་པ་དེ་དག་སྤྱི་མ་སྤྱད་ནས་
 གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དགོངས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤིག་གསར་པ་ལ་སྐྱེད་བཅད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤིག་གསར་པ་
 སེབས་མཁན་ཚོར་ཡང་ལས་བྱེད་ཅ་འཕོར་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱོད་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ལས་སྤྱི་མ་སྐོ་ཚོག་གི་མེད་པ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐང་ནས་སྐོ་བྱེ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བྱེས་ན། བརྒྱ་ཆ་གསུམ་དང་ལས་བྱེད་བྱངས་ ༡༩ ལྷན་ འོག་
 ལས་སྐོ་དེ་བརྒྱབ་བཞག་ན། དེ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་མགོ་དང་མཇུག་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟའི་
 ཚར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་དུལ་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས་པ་རེད་དེ། རྗེས་སུ་དུལ་ཁང་ཚེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་
 རེད། དུལ་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་དམིགས་བསམ་ལ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་རྒྱ་བ་རང་ལ་དུལ་ཁང་ལ་བྱུག་
 ལས་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ལྱི་རྒྱལ་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་འདིར་སེབས་རོགས་གྱིས། ང་
 ཚོར་བྱུག་རོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བཀའ་ཤིག་ནས་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱོད་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་
 བསམ་པ་རེད། གཅིག་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རོགས་ནས་དུལ་ཁང་གསུང་པ་རེད། ལྱི་རྒྱལ་དོན་གཙོད་
 ཞག་ལའང་རིམ་བཞེན་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྲེད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྤྱི་བུ་སྤྱི་ལ་ཁྲིམས་ཁོ་རང་འབྲུར་བ་བྱིན་ཡོད་པ་

རེད། ཁྲིམས་ལྟར་གཤེད་ལོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལྷ་རུ་སུའི་ཡུལ་མི་དང་ལྷ་རུ་སུའི་ཡུལ་སྐད་ཤེས་མཁན་མ་གཏོགས་ལས་ཀ་
 གྲེད་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་གི་སྐད་ལ་ཁྲིམས་ཁོ་རང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་ང་ཚོའི་ཕྱོས་འདྲི་བ་གཅིག་ས་མིག་ལྷ་རུ་སུ་དོན་གཅོད་
 ལ་ཡོད་དགོས་དོན་དེ་ཁྲིམས་རང་གི་ནང་ལ་ལྷ་རུ་སུའི་སྐད་ཤེས་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རུ་སུ་ལ་ལས་ཀ་གྲེད་ཚོགས་
 བའི་ཚོགས་མཚན་ཡོད་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ལྷ་རུ་སུའི་སྐད་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་ལྷ་རུ་སུ་ལ་ལས་
 ཀ་གྲེད་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པའི་གསར་བ་བདམས་པ་ཡིན་ནའང་ཉ་ལས་པའི་རྗེད་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་ང་
 ཚོར་དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ Belgium དོན་གཅོད་ལ་དཀའ་ངལ་དངོས་སུ་འཕྲད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཚོད་
 གན་བསྐོས་པ་རེད། དོ་བདག་ལས་གྲེད་ཀྱི་ཚོད་གན་ལས་ཡུན་ཚར་བ་རེད། ཚོད་གན་ལས་ཡུན་ལོ་བཞི་ཚར་སོང་། ཁྲིད་རང་
 བསྐོས་རྒྱ་མིན་ཞེས་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་གཅིག་མན་ཙམ་ཞིག་ལྷག་པ་རེད། ལོ་གཅིག་མན་ཙམ་ལྷག་ནས་ Belgium རང་ལ་
 གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་སྐབས་མི་མ་དོན་པ་རེད། ཚོད་གན་ཚར་མཁན་དེ་ལ་བསྐྱར་དུ་ཁྲིད་རང་ཚུར་ཡོང་ནས་ལས་ཀ་གནང་
 རོགས་ཞེས་བསྐྱར་དུ་ཕྱོས་འདྲི་བར་བསྐོས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ Belgium དོན་གཅོད་ལ་ French སྐད་ཤེས་མཁན་
 མེད་ན་ཁ་པར་བཀྲུག་ནའང་ French སྐད་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ མི་གཅིག་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ནའང་ French སྐད་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ དེ་སོང་ཙང་འདྲི་ནས་ལས་གྲེད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡོད་ཀྱང་སྐད་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལས་ཀ་གྲེད་མ་ཐུབ་པ་ཡོད་གི་
 འདུག་ཅེས་ཚོད་གན་ཚར་ནའང་ཕྱོས་འདྲི་བར་ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་དེ་བསྐོས་པ་རེད། Belgium ལ་ཡང་ཁྲིམས་ཤེ་ཡོད་པ་རེད།
 དོན་གཅོད་ཁང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་ལས་གྲེད་བསྐོས་ཡོད་དུས། དང་པོ་ Belgium ནང་
 ལ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཉེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀ་གྲེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བདམས་པ་ལྷུལ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་ཤེད་རྒྱག་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ལྟར་ལྟ་ཡོང་དུས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་རེད་བསམ་པའི་སེམས་འཚབ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཀའ་
 ངལ་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འདྲི་ཆེ་རུ་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་གཅིག་
 ལྷས་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ ང་ཚོའི་ London དོན་གཅོད་ལ་དེ་སྔ་ Visa དམིགས་བསལ་གྱིས་གནང་ནས་ང་ཚོའི་ལས་གྲེད་
 ཅིག་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་གྲེད་དེ་འགག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ London ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་
 རེད། ཡིན་ཇི་ལྷང་པའི་ལས་གྲེད་བཏང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་དཀའ་
 ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དང་འཕྲད་སྲིད་པ་ལོན་ནའང་
 འཕྲད་སྲིད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལའང་ང་ཚོར་ལས་གཞི་དམིགས་བསལ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བརྟེན་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་
 རེད། དཔལ་འབྱོར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དམིགས་བསལ་ལས་གྲེད་བསྐོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 སྲིད་ས་རེད། དོན་གཅོད་ཁང་ལ་ད་ལྟ་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། སོང་ཙང་བཀའ་ཤེས་པ་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པར་བྱུང་སྟེ།
 ང་ཚོས་བསྐོས་རྒྱ་དེ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་གསུམ། ཉུང་ཉུང་ཞིག་བསྐོས་ན། བཀའ་ཤེས་གི་ལས་ཡུན་ཚར་ནས་ལྷོ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་
 མཇུག་བསྐྱེལ་བཞག་རྒྱུའི་ལམ་དེ་གཏོང་བཞག་ན། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤེས་ལ་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དང་དགོངས་པ་བཞེས་
 རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚང་མར་པན་པ་གཅིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་ནས་ད་ལན་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཕྱོས་འཚར་འདྲི་ལྷུང་ཡོད་པ་

ཞིག་ཡིན། དེ་སོང་ཅང་གཞི་རྩའི་སྐོར་ཚོགས་འདེད་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་ཡང་བཀའ་བསྟུར་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་བསམ་སྒོ་
ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ནས་ཉེ་ཆར་ Brazil ལ་འང་ ཡུལ་སྐད་ཤེས་མཁན་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཡུལ་མི་རང་ལས་བྱེད་བསྐོ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་འདྲ་བ་རིམ་བས་ཡོང་ས་རེད་བསམ་ནས་ད་ལན་
དམིགས་བསལ་གྱི་གྲོས་འཆར་འདི་ལྟར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཚོ་ཉལ་ཉལ་རང་བཀའ་ཤག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷན་བཞག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་
འདུན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་བཀའ་ཤག་སོ་སོའི་ལས་ཡུན་འཁུར་བའི་སྐབས་སུ། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སྟེ་
མ་ལུང་ནས་ཉར་ཚོག་བའི་ནམས་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་ཉར་ཚོག་གི་མི་འདུག་ཟླ་བ་གསུམ་
ཀྱི་ནང་ལ་ལས་མཚམས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་
ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྲོན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྲོན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ། སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལས་
གཞི་འདི་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཟེར་ཡོང་དུས། ལས་གཞི་འདི་སྤྲིག་རྒྱང་རིང་པོའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་ལམ་ཁ་འདི་བཟོས་པ་རེད། དུས་ཡུན་གཅིག་བཀའ་ཤག་འཁུར་ནས་
ཟླ་བ་གསུམ་འཛོག་རྒྱ་དེ་བཀའ་ཤག་རྗེས་མ་དེས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ངས་གོང་དུ་དཔེ་མཚོན་ལྷན་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་ཅིག་གི་མི་ཞིག་གཡར་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བའི་ལྷན་ལས་པ་དེ་དཔལ་ཁང་ནང་ལ་ཉམས་སྲོང་ཡོད་
པའི་ཐོད་མི་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཚུར་གདན་འདྲེན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉམས་སྲོང་དེ་གསལ་པོའི་ཐོག་
ནས་ལས་བྱེད་ལ་སྲོང་བརྟེན་རག་གི་ཡོད་དུས། ལས་གཞི་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གཅིག་གི་
རེད། བརྒྱ་ཆ་གསུམ་གསུང་བ་དེ་དང་བཀའ་ཤག་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་དང་ཡང་ན་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་དགོངས་པ་ལྷན་ཟེར་བ་དེ། ཟླ་བ་
གསུམ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་དེའི་ལས་གཞི་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། མི་དེ་བཞག་དང་མ་བཞག་ལ་བཀའ་ཤག་གསར་པར་
དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་ཟླ་བ་ 3 བཞག་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྤྲིག་གཞི་འདིར་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་བཀའ་ཤག་འཁུར་
བ་དང་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཟླ་བ་གསུམ་བཞག་པ་དེ་གང་ཟག་དེ་ད་དུང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་རྗེས་མ་དེས་ཉར་རྒྱར་དུས་ཚོད་ཆེད་མངགས་བཟོས་པ་རེད། ལས་གཞི་འདི་
སྟེ་མ་ལུང་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གསལ་པོ་བྱང་སོང་། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་བྱང་བ་ཡིན་ཅང་དང་སོ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ ༥ བྱང་སོང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ༡༧ བྱང་སོང་། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འགྲེལ་བཤད་རིམ་བཤེས་བསྐྱོར་སོང་། སྤྱི་ལས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཚོགས་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། དམིགས་བསལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མ་གནང་བའི་གོང་དང་། གནས་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སོ་སོར་དགེ་བཤེས་གང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་ལ་ལས་དོན་དེ་ཅིས་སྤྲིད་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་དུས། ད་དུང་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཁ་པར་བཀའ་མཁན་དང་། དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་རིག་པའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་ནས་ཅིས་པ་བྱེད་སྤྲོད་མཁན་ཐོན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དུས། དེ་ཚོ་པར་ཚུར་བརྗེ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ལས་འགན་བཞོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ་དང་ལས་བྱེད་གནས་སྤོས་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐྱེས་ཅི་ཅམ་བྱས་ཡོད་མེད་ལ་བལྟས་ན་གནས་སྐྱེས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལའང་གནས་སྐྱེས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གནང་དོན་དེར་ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ང་ཚོ་གངས་ཅན་སྤྲིད་གཤེས་འདིར་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལས་བྱེད་ནི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སོ་སོའི་ཆེད་ལས་ལ་གཞིགས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་དུས། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་ཅུ་འཕོར་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་དེ་ག་ཚོད་རེད་དམ་ཞེས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་དེར་མི་ ༡༩ དེ་འདྲི་དགོས་པའི་ད་ལྟ་རེ་བ་ཞིག་རྒྱག་ནས་ས་ཆ་འདི་ལ་གཅིག་དེ་ལ་གཅིག་ཅེས་བཅོ་བརྒྱད་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་གནས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ།

གསུམ་པ་དེར། ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་དང་ས་གཞི་རྒྱལ་དག་བྱས་ཏེ་སྤྲིད་སོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་བཞག་པའི་གནས་སྐྱེས་ལེད་དེ། དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབྱས་པའི་བཀའ་ཤག་རྣམས་ལ་མིང་ཆེ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་ཟེན་པའི་ཐུགས་དོགས་མེད་དམ། ལས་བྱེད་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་རོ་ཤེས་པ་དང་འདྲིས་ཆེན་སོ་དང་གནད་ཡོད་དེ་འདྲ་བསྐྱོས་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་དུས། ད་དུང་ཡང་ཡོང་སྤྲིད་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་ཐུགས་དོགས་དེ་འབྲས་སོང་དང་མ་སོང་། དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོ་འདེམས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་གིར་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱོས་ཤོག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་རེད་དམ། ཡང་ན་མི་སྲུང་འོ་སྤྲོད་དང་། མི་སྲུ་

ལ་ཆ་རྒྱུ་ཚང་དང་མ་ཚང་ཐོག་ནས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་འདེམས་རྒྱུ་ལེ་ཆ་
རྒྱུ་དེ་གང་ལ་ཡོད་དམ། ལས་བྱེད་གཞན་པ་ཡིན་ན་ཡིག་རྒྱ་གས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ལེ་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་འདེམས་རྒྱུ་ལེ་ཆ་རྒྱུ་དེ་གང་ཞིག་ལ་བཞག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ནང་དུ་མཚམས་འཛོག་དགོས། འཛོག་དགོས་པ་ལས་དེའི་འོག་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་
འདུག དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གཞན་པ་དེས་བལྟ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་
རེད། དེའི་ཆ་རྒྱུ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་འདི་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཀའ་འགག་
གཞན་པ་དེ་ལ་དགོས་གལ་ཡོད་ན་འཛོག་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་མེད་ན། མཚམས་འཛོག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་
ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནང་བཞེན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པའི་འོག་ནས་ད་དུང་དེ་བཞིག་ཡོད་གི་འདུག ག་
རེ་ཡོང་གི་འདུག ཟེར་ན་དོན་གཅོད་ཁག་གཉིས་ལ་དཔེ་མཚོན་བཞག་ནས་གཙོ་ཐོར་གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་
གསུངས་པ་རེད། ད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གྲོས་འདྲི་བ་གཅིག་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དོན་གཅོད་ནས་
གཞན་པ་གཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྡོན་ནས་བཀའ་འགག་དང་དེ་ཚོའི་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱོས་བཞག་པ་དེ་ཚོས་
ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲ་བ་ཡིན་མཁན་དེ་ཚོ་ཆང་ས་བརྒྱབ་སྟེ་ད་ལྷ་བསྐྱེད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་
སྐབས་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་ན། རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཚེར་སྐང་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་གཅིག་རེད།

དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཐའེ་ཐའེ་དོན་གཅོད་དེ་དུས་ཚོད་ཚང་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་བར་བརྒྱལ་ལས་བཀོད་ཚན་པ་ལ་བཞག་པ་
རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ཐའེ་ཐའེ་དོན་གཅོད་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྷ་བཀའ་འགག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་
སྐབས་དེ་ཐའེ་ཐའེ་དོན་གཅོད་དེ་ཡང་བསྐྱར་པོ་བཞེད་དེའི་མཇུག་ལ་པོ་གཉིས་ཡང་བསྐྱར་པར་འབྱུངས་འགྲོ་ཚོག་པ་ཞིག་ལ་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་དུ་རྒྱ་རན་སིའི་སྐད་ཤེས་མཁན་སྐར་སིའི་དོན་གཅོད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོད་གར་ཚང་
ནས་ལྷ་བ་གཉིས་གསུམ་པའི་གསོ་བརྒྱབ་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་ཚོད་གན་འཛོག་མི་ཚོག་པ་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་དམ། དེ་འདྲར་དགོངས་
བཞེས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ། ས་མཚམས་གང་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་ད་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཤས་ལ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་འགའ་ཤས་ལ་འགྲིག་གི་མེད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེའི་ནང་ལ་
དེ་རིང་ལས་བྱེད་ ༡༩ བཞག་དགོས་པ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་དེ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ཚོས་ཁོ་རང་གི་གྲོགས་
པོ་ཡང་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། མར་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། པལ་ཆེར་ ༡༩ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད་
ཟེར་བ་འདི་གནས་རྒྱུ་ལ་ད་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་ད་རམ་ས་ལའི་སློག་བརྟན་ལ་
ཉར་སང་གི་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་དེ། དོན་དག་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནས་ཁྲིམས་བཟོ་
ཡི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀས་མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྲིམས་ཆུང་དང་། དེ་ཚོ་ལུང་འདྲེན་མང་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་སྡོན་མའི་
གྲོས་འདྲི་བ་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་མ་རྒྱན་བཟོ་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་

འདི་ཆགས་ན་གྲོས་འདྲི་བ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་གྲོས་འདྲི་བ་མི་དགོས་ན། འདིའི་ལས་བྱེད་འདི་
ཚོར་མིང་ག་རེ་བཏགས་ཀྱི་རེད་དམ། གྲོས་འདྲི་བ་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་མ་སྟེན་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་ཁ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་དུས། ད་ལྟ་ཡོད་
བསྟན་པའི་གྲོས་འདྲི་བ་དེ་ཚོ་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་ལ་ཚུར་འཛོག་རྒྱ་རེད་དམ། བྱས་ཙང་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོན་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་འདིར་བྲི་བ་སྤང་སྤང་ཞིག་ཕུལ་རྒྱ་ཡོད། མང་པོ་མེད། བོད་དེར་དགག་ཆ་བྱས་པའི་སྐབས་
དེར་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་ལྷོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཉོག་ཙམ་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་ལྷོ་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་
བྱུང་། ད་ལྟ་ང་ཡར་ལངས་ཏེ་ལྷོ་རྒྱ་མང་ཆེ་བ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྲུལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀུར་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་
ལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཙམ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་རང་དེ་སྤང་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཡོང་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐེངས་འདི་གནས་སྟངས་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་ཤེས་སྟོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་
ཆགས་ཡོད་དུས། དམིགས་བསམ་ཐེངས་འདི་ཚོག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བེད་སྟོན་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དགོས་མཁོངས་ཙམ་ཞིག་
ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར། དམིགས་བསམ་གྱི་ཚིག་དེའི་ལོག་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད།

གཞི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་འདུན་དཔལ་ལྷན་འདུན་འགྲུང་བཀུར་སྟོན་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚབ་
དོན་གཙོ་མཚོན་པའི་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་སྤྲུལ་ཐང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དམིགས་བསམ་གྱི་ལས་རིགས་ཤིག་ལ་བཞག་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་བོད་དུ་ལྷོ་ས་པ་ནང་བཞུགས་པའི་གཉིས་ཙམ་
ཡོང་གི་འདུག་ ང་བཀུར་སྟོན་བྱེད་པ་གཅིག་གི་མི་ཡིན་མདོག་མདོག་ཅིག་ ཚོད་གན་ནང་ལ་བཞུགས་པ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཉོག་
ཙམ་ཉོག་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདི་ནས་དེ་ལས་གསལ་བ་ལྷོ་དགོས་དོན་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་
འཇུགས་ཀྱི་དོན་དེ་པར་ཙམ་ལ་བཞག་ གང་ཟག་བྱེད་པ་གཅིག་གི་གདོང་ལ་བཞུགས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་
སྤང་སྤང་བྱ་ཞིག་ཡོད་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་མི་འགྲུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ངས་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཅ་འཕོར་
ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣ དང་མི་གྲངས་ ༡༤ ཟེར་བའི་མི་འཕོར་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགག་པ་དམིགས་བསམ་ལ་ལྷོ་ཡི་མེད། འོན་ཀྱང་བྱེད་
སྟངས་བྱེད་ཕྱགས་དེ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་གནང་གི་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བྱེད་སྟངས་བྱེད་
ཕྱགས་ཤིག་མེད་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅིག་གི་ངང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་སྟོན་ཀྱི་མ་རེད། ལར་ནས་དམིགས་བསམ་འདི་ཚོ་ད་ལྟ་ཅ་
འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣ དང་མི་གྲངས་ ༡༤ ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་བཀུར་འགྲུལ་འཛིན་སྟོང་ལ་ལས་བྱེད་དམིགས་བསམ་

ཅན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་མོས་མ་ཐུན་བྱས་པའི་ཐོག་ལ། ཡིན་ནའང་ས་མིག་འདི་ཚོད་ལྟའི་སྤྱི་ལུ་བའི་ལས་བྱེད་འདི་དག་གི་གནས་རིམ་འགོ་ཚུགས་དང་དེ་དག་ལ་དོ་སྟོན་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ས་མིག་དེ་དག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ས་མིག་དག་གི་ལོན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་དོ་སྟོན་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ལ་དོ་སྟོན་འགོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག།

གཞི་རིམ་གྱི་བསྐྱོད་གཞག་གྱ་རྒྱ་དེ་ལྷན་པར་དུ་དོན་གཅོད་ཁག་དེ་ཚོར་སྐྱད་ཡིག་མ་འདང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ལ་ངས་མོས་མ་ཐུན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་ས་མིག་བཀོད་སྐྱོད་བྱེད་དུས། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་འདྲོག་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ངས་ད་ལྟ་གང་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་སྤྱི་བྱིངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་དོ་སྟོན་མ་འགོ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་གཞག་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ངས་དག་གྱ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ལས་བྱེད་སྤྱི་བྱིངས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་འགོ་སྐྱོངས་ལ་འགག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། འགའ་ཤས་ཀྱིས་བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆེའི་ས་ཆ་འདྲིན་སྲོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་བྱང་ཆེའི་ས་ཆ་འདྲིན་སྲོད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བྱིངས་དེ་ཚོ་ཡང་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འགག་སྲོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཞིག་མང་གསུང་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལའང་པན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་ཁ་གསལ་པོ་དང་ནན་ཅམ་གནང་སྐབས་རྒྱ་གཅིག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱོད་འདུག ཅ་བའི་ Advisor ཟེར་བ་དང་དེ་ཚོ་བཀའ་ཤག་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོག་དང་། ལྷན་པར་དུ་བཀའ་སྐྱོན་གཅིག་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ས་མིག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་བྱེད་བྱིངས་ལ་དོ་སྟོན་འཕྲད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་ན། དེ་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ངས་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལྷན་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྟ་རྒྱུའི་དེ་བ་དེ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་བ་དང་འདྲ་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ངའི་དེ་བ་འདྲི་སྐྱོངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་བཀའ་ཤག་ནས་ལས་བྱེད་ས་མིག་ཅ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣ མས་ལས་བྱེད་མི་གྲངས་ ༡༤ ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་འཕོར་བརྒྱ་ཆ་གྲངས་ཀ་གཅིག་པོ་ཟེན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་དམ། ཡང་ན་ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་གྲངས་འཕོར་ཆ་ཆང་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ས་མིག་འགོག་རྒྱུར་འགྲུགས་རྒྱུ་སྲོད་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་གྲངས་ཀ་དེ་ཚོད་འདྲིན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཔེར་ན་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེའི་བརྒྱ་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་གྲངས་གཅིག་པོ་ལ་ཆད་འདྲིན་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེའི་ནང་རང་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་རེད་དམ། དེ་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལས་བྱེད་ལ་དགོས་འཕོར་ཆ་རྒྱུན་འདང་དང་མ་འདང་གི་གནས་སྐྱོངས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་བདེན་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་དོན་གཅོད་ནང་ལ་མི་

རིགས་གཞན་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་སྡོན་མ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་གཅིག་གི་མི་ཡིན་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
སྤྱི་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་འདི་ཚོ་གསལ་པོར་ཐག་གཅོད་
བྱ་རྒྱུའི་གདེང་ཚོད་ག་རེ་ཡོད་དམ། སྡོན་མ་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡང་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་
ས་མིག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་
ཚོད་སྲེང་མང་པོ་བྱུང་། སྤྱི་འཇུག་ནང་དུ་འང་པན་ཚུན་མང་པོ་བཤད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཞིག་ལ་བཀའ་སློན་ནས་བྱེད་ནམ་པ་གྱུ་
ཡངས་ཅམ་གནང་རོགས། དེ་འདྲིའི་མཁུགས་འཛིན་མ་གནང་རོགས་གསུངས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ཚོས་པན་
ཐོགས་བྱུང་བ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་འདི་འདྲ་གནང་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་པའི་ཐེ་
ཚོམ་ཅིག་ཡོད། པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་གདེང་ཚོད་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། ཐག་གཅོད་མ་གནང་སྡོན་ལ་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཉིས་རང་ལྟས་པ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀམ་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀམ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་ཚིག་བརྗོད་
གསར་པའི་ནང་ལ་དེ་དག་གི་ལས་འགན་དང་། གནས་རིམ། ཐོགས་ཐོག་ ཁེ་ཕན་གཞན་བཅས་བཀའ་ཤེས་གིས་གཏན་འབེབས་
བྱ་རྒྱ། ཞེས་འཁོད་འདུག་དེ་ཚོ་གནས་རིམ་རེད་དམ་ཐོགས་ཐོག་རེད། འདི་ཚོ་གཏན་འབེབས་གང་འདྲ་གནང་གི་རེད་དམ། འདིའི་
ནང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཞེས་གསུངས་འདུག་ ཁེ་ཕན་གཞན་ནང་ག་རེ་ག་རེ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་འདི་དེ་སྡེ་ཡིན་ན་ལ་སྐབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་ཞིག་དང་། སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་དེ་ལས་བྱེད་རང་མེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་
པ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་བདེ་སྤྱང་གི་ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་

དགོས་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། སྤྲིག་གཞིའི་འགོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འཛིན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་འཆར་ཡིན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུང་ཚར་བ་ཡིན་ཅོད་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱ་མིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ག་རང་སྤྱི་འཐུན་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་མེད། དེ་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱག་ན་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ཡིན། བྱས་ཅོད་འདི་དེ་བ་མ་རེད་ཅེས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཟེར་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ། འདི་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་ན། ར་མར་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་མ་གཏོགས། ངས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལྟར་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད། བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་མེད། བྱས་ཅོད་ངས་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། འདི་འདོག་ལ་གནད་འགག་ཆེ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་ཞུ་གི་མིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཚོས་འགྱུར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཚོས་འགྱུར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀུར་འོས་ལུག་སྤེལ་རྣམས་པས་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སོང་། དེ་ཡང་ཚང་མ་གནད་འགག་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཚོར་སོང་། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་གསར་འཛུགས་དེར་ཚུད་པ་དེ་མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་སྟེ་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅིག་ཐོག་མར་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་དེ་ལ་དེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གཏོང་དགོས་པ་ལ་ནང་གསེས་བཞི་བ་དེ་གསར་འཛུགས་དང་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་གཞུང་ཞབས་ནང་ལ་གཞུང་ཞབས་ཆབ་སྲིད་པ་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དེ་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཤག་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲས་སྤྲིག་གཞི་འདི་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་གཏོང་མིན་གྱི་ཐད་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན།

ཁ་སང་ཉེ་བའི་ཆར་དང་རྒྱན་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་ནས་གཞུང་ཞབས་རྣམས་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཚོགས་རེད་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྐྱེལ་ཚོགས་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོན་ཅིག་ལོགས་སུ་སྤེལ་ན། ད་བར་ཐེམ་པ་རིམ་འཛེགས་བྱས་ཏེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་མཁན་ང་ཚོའི་གཞུང་ཞབས་རྣམས་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་བར་ལ་དབྱེ་སྤོང་གི་རྣམས་པ་བྱུང་མིན། ལྷག་པར་དུ་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱན་གྱི་འོག་ནས་བསྐྱོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་འགན་གྱི་

འཛིན་སྐྱོད་ལ་གང་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐོག་མ་དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་དགག་བ་དང་། དེའི་གནས་སྡེར་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསུངས་སོང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་ག་ཚོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལའང་བཀུར་འོས་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་ ༦༧ ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཡོད་བཞག་པ་ ༥༥ ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་ ༦༧ གི་ས་མིག་ཡོད་པ་ནས་ལོ་ལྗེའི་ནང་ལ་ ༥༥ ཡོད་བཞག་པ་དེ་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཡིན། དུས་རྒྱུ་ཏུ་བཀུར་འོག་ནས་གཞི་རྩའི་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་ས་མིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཏོན་བཞག་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་བསྐོས་པའི་སྐབས་ལ་བཀུར་འོག་གིས་ཚད་འཛིན་ས་དེ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོས་ས་མིག་སྐྱོད་པ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་ལས་བྱེད་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡང་ན་མི་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ། བསྐྱོར་ཆགས་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཅམ་སྐྱོད་པ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། འཆར་གཞི་འདི་རེད། དེ་སྤྱི་བཀུར་འོག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་ས་མིག་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ སྐྱོད་པ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ ༦༧ ལས་ ༥༥ ཅིས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་པལ་ཆེར་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་སྐྱོད་པ་བཞག་འདུག་ དེ་སོང་ཅང་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་འཛོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་བཀུར་འོག་ལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་སྐྱོད་པ་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་འཛོལ་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ་སྐྱོད་པ་བཞག་པ་ཡིན་དུས་དོ་སྤོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་སྐྱོད་པ་རང་འཇགས་འཛོག་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚོར་ལས་བྱེད་གཅིག་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལངས་སྤོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་འཛིན་ཀྱི་ཡོད། འོག་སྤོགས་གཅིག་ནས་བསྐྱོར་ཆགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དངོས་སུ་དགོས་མཁོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ དེ་སོང་ཅང་བཀུར་འོག་གི་ནང་ལ་བཀུར་བསྐྱུར་ག་དུས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། བཀུར་སྐོར་ཚོས་ཀྱང་ལས་བྱེད་ཚོར་མཚམས་མཚམས་ལས་བྱེད་ཀྱི་འགོ་སྐྱེད་རང་རེད། ལས་གཞི་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོན་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་བཞི་ལྷ་ཏུ་ཅང་གེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་བཞི་ཏོག་ཅམ་གེལ་བ་རྒྱུང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་བཞོམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཏོག་ཅམ་དུས་ཚོད་སྐྱོད་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ལས་ཀ་འཛོལ་བ་སྤྱི་ཚོན་གཞན་ནས་བསྐྱུལ་ཨ། ང་ཚོར་ལས་བྱེད་བསྐོས་པ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ས་མིག་ཡོད་བཞག་པར་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་དམིགས་བསལ་བསྐོས་པ་ཡིན་ནའང་དོ་སྤོག་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་ ༦༧ ཡོད་པའི་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་མམ་ ༡༥ བསྐོས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་བཞག་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད།

ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོ་ལ་ལོ་ལྗེའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ས་མིག་ ༦༧ ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཅི་ཅམ་བསྐོས་ཡོད་མེད་གངས་ཀྱི་འདུལ་དགོས་འདུལ་ན་འདུལ་ཚོགས་ ས་མིག་ལ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་བསྐྱོར་ཆགས་རང་བྱས་ཏེ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ས་མིག་བཏོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བསྐོ་བཞིན་ཡོད་པ་
 མཛོང་གི་འདུག དེས་བཀའ་ལག་དང་སྲིད་སྐྱོང་ལ་མིང་ཤས་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ཡང་ཆབ་སྲིད་ལས་བྱེད་ཆགས་ཀྱི་རེད་
 དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་ལློ་གནང་སོང་། བཀའ་ལློ་གནང་བ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ལྷན་ཚུ་ཡིན། ད་ལན་ང་ཚོས་དམིགས་
 བསལ་ལས་བྱེད་བསྐོ་རྒྱུས་ཀྱིས། དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་ཟེར་དགོས་དོན་ནི་འཛམ་གླིང་ལ་ལམ་ལུགས་མེད་པ་རྩ་བ་ནས་མ་
 རེད། ཨ་རི་ལ་ཡང་གོས་འདྲི་བ་དང་གོས་སྟོན་པ། དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་བསྐོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་འཛིན་གསར་བ་
 ཐེབས་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གི་ལས་བྱེད་བསྐོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་བསྐོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དགོས་ཀྱི་མེད་ན་
 ཨ་རིས་ལམ་ལུགས་འདྲིའི་འགོ་སྐྱོད་ས་འགོ་ལུགས་མེད་པ་བཟོ་ཡི་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཡང་སྲིད་སྐྱོན་གསར་བ་ཐེབས་པའི་སྐབས་
 སུ། ང་ཚོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། མ་བུན་ཡན་ཚད་སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་ནས་ཁྱིད་ཡོང་ནས་སྲིད་སྐྱོན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་
 ཡོངས་གྲགས་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དེ་འདྲ་ཙམ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལྷན་ཚུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྲིད་སྐྱོན་ལས་ཁུངས་
 ལ་དམིགས་བསལ་བསྐོ་རྒྱུ་འཕམ་ལུགས་དེ་རྒྱ་གར་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་གས་ལ་འང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་དགོས་མཁོར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་གྱིས་འདྲི་བ་
 ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག དམིགས་བསལ་བསྐོ་རྒྱུ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ཐང་ཀར་བསྐོ་རྒྱུ་འཕམ་ལུགས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་
 རི་ལ་ཡང་འདུག ང་ཚོར་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་སོང་ཅང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཚུ་བཞིན་ཡོད།

དེས་བཀའ་ལག་ལ་མིང་ཤས་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་རང་མིང་ཤས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་
 རེད། ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་ནའང་མིང་ཤས་བཟོ་ཡོང་གི་འདུག ལས་ཀ་མ་བྱས་ཏེ་མིང་ཤས་བཟོ་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་སོང་
 ཅང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་འདི་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་ག་ལ་ལྟེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་
 དང་ནག་པོ་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁ་སང་ང་ལ་བཀའ་སྐོབ་གནང་མཁན་ཞིག་བྱང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་འདི་
 ལ་དཀའ་པོ་དང་ནག་པོ་ཡོད་ན་ལས་སྤོ་པོ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་འདི་ཐལ་མདོག་རང་རེད་འདུག ག་ལེ་བྱས་ཀྱང་། ཐལ་ག་
 ལེ་བཅད་ཀྱང་འདི་བ་ཞིག་ལ་པོག་ལུག་འགོ་མཁན་རྒྱུ་དང་འགྲེལ་བཤད་མི་འབྲས་བུ་ཞིག་རྒྱག་མཁན་རྒྱུ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག
 གལ་ཏེ་མིང་ཤས་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་མིང་ཤས་དེ་འཁུར་ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་
 བྱས་ཀྱང་མིང་ཤས་བཟོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འགྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མིང་ཤས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་བཟོ་རྒྱུས་གནང་།
 མིང་ཤས་དེ་འཁུར་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ཚུ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་
 དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ལ་བལྟས་ནས་བསྐོ་རྒྱུ་རང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ངས་དཔེ་ལྷན་ལ་ནང་བཞིན་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། Russia དང་ Belgium དེ་ཚོ་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱུངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའུ་ཁང་
 འཛུགས་རྒྱུ་རང་ཚོའི་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་གང་འདྲ་ཞིག་འདེམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད།
 ཕྱི་ལོགས་ནས་མི་ཡོང་རྒྱུས་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་ལོལ་འགོ་བཞིན་ཡོད། དེ་སོང་ཅང་མིང་ཤས་ལ་ལུགས་ཁལ་རྩ་
 བ་ནས་མ་གནང་རྒྱུས་གནང་། བསྐོ་ཡོང་དུས་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་གྱིས་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། བསྐོ་སྐྱོང་ཆ་
 ཚང་བྱ་ཆོག་གི་རེད། རྣམ་པ་ཚོར་གསུང་རྒྱུ་འེ་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། གསུང་དུས་ནོར་བུ་འབྲས་བུ་འཁུར་རྒྱུ་རེད་མ་

གཏོགས་མ་འཁུར་བར་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན།

ཆ་རྒྱུན་དེ་གོང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀྱའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་མཚོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། བཀྱའ་སྤོན་ལས་ཁུངས་ནས་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་བཏོན་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ཆ་རྒྱུན་དེ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་དུས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་དེ་དུས་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན། འགྲོད་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འགྲོད་བསྐྱེད་གི་ཆ་རྒྱུན། སེམས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་སེམས་རིག་གི་ཆ་རྒྱུན། ཁོ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེར་བལྟས་ནས་ Belgium ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཁ་ཁ་རེད། Russia ཡི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡང་ཁ་ཁ་རེད། London ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡང་ཁ་ཁ་རེད། ཁ་ཁ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་བའི་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་དཔག་པའི་ངོ་ཚེས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་དོ་སྐོག་དང་གཞོན་སྐྱོན་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཤས་ཤིག་བཟུང་ནས་བཀོད་བཞག་པ་གཅིག་རེད་ཅེས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན།

འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་གསུམ་ནང་ཚུན་ལས་མཚམས་འཛོག་དགོས་ཟེར་དུས་དེ་ག་རང་རེད། བཀྱའ་འོས་འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་གཞོན་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གསུམ་ནང་ལ་ལས་བྱེད་དེས་མཚམས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདེམས་ཀ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་འཛོག་དགོས་དོན་དེ་བཀྱའ་འོས་གསར་བ་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཡོད་དུས། ང་རང་གི་ཉམས་སྤོང་ཡིན། རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཀྱའ་སྤོན་རེད། སྤྱི་སྤོང་གཙོ་བོ་པའི་བཀྱའ་འོས་འཛོམས་མ་སང་ཟེར་ནའང་རེད། ལས་ཀ་འོ་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་རང་ལ་འགོར་གྱི་རེད། དེ་བཀྱའ་འོས་ལ་སེབས་ན་མཐུན་གྱི་རེད། དེ་སོང་ཅང་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་དེ་མཚམས་འཛོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་བཀྱའ་འོས་ལ་ལས་བྱེད་དེས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོད་གང་འདྲ་འདུག་གམ། ལས་གཞི་དེས་མན་ཐོག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟོགས་ཞིབ་བྱ་སྤྱིར་དུས་ཚོད་དེ་ལྟར་བ་རེད། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མཚམས་འཛོག་དགོས་ཟེར་དགོས་དོན་ཡང་། ལྷན་སྐྱེས་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོས་མཚམས་མ་བཞག་པར་དེར་འབྲེལ་བ་འདྲ་ལུང་བ་གང་ཞིག་རྒྱག་པ་ཡིན་ན། ང་སྤོན་མའི་བཀྱའ་འོས་གིས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་ཞུགས་གནང་ནས་གཅིག་ཡིན་མདོག་མདོག་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཅུ་བ་ནས་མི་སྤོང་པའི་ཆེད་དུ་མཚམས་འཛོག་རྒྱུ་རེད། ལས་བྱེད་དེ་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་བཀྱའ་འོས་གསར་བ་ནས་ཆ་རྒྱུན་གསར་བ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་གཅིང་མ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན།

དེ་ནས་ཡང་ཐའེ་མཐོན་དོན་གཅོད་ཀྱི་བསྐྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤོན་མ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ད་ལན་འདིར་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྲེལ་ཅང་ལས་བྱེད་ཡོད་མཁན་ཚོ། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་ཀྱི་འགན་བཀྱའ་འོས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བཀྱའ་འོས་སྤྱིར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྟེན་བཞུགས་ཆེད་པའི་ངང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱིར་བཞག་ཡོད། ཐོགས་སྤྱིར་བཞག་ཡོད། འདིར་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟ་ཅི་མ་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་བསྐྱོད་ཡོད། སྤྱིར་ལས་ལྷན་བསྐྱོད་ཡོད་ཅེས་ཐག་ཚེད་པའི་དོས་ནས་བཀྱའ་འོས་སྤྱིར་ཀྱི་ཡོད། Computer དང་ལས་ཁུངས། Internet དང་ཐོགས། སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་ཞལ་ལག་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ལོ་ལྟའི་ནང་ལ་ཡང་རྒྱས་བཏང་བ་དེ་

བཀའ་འགན་གིས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ལས་བྱེད་ཡོད་ཅང་། སྲི་ལྷ་བ་གཙོ་བོ་རེད། འགན་ཁུར་མཁའ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་
 ཚོ་ལ་མ་སྐྱོན་སྐྱོན་གང་སྐྱར་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱར་བསྐྱད་ཡོད། ཁ་སང་འདིར་ནང་སྲིད་ནས་ལྷན་པ་ནང་བཞུགས་པེད། བཟུངས་ཡོལ་དུ་
 སེབས་མཁའ་ཚོར་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་མན་ཅམ་ཞིག་གིས་ཁང་བ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ཁང་བ་བཞེས་ཀྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་མཁའ་ཚོར་
 ལས་བྱེད་ལོ་སྟུམ་བུ་དང་གནས་རེམ་གྱི་ཆ་སྐྱོན་ཚང་མ་ཚང་ཡོད་ན་ཁང་དོད་ ༥༠༠ སྐར་ཡོད་པ་རེད། སྐོན་མ་ ༣༥༠༠
 འཕ་པལ་ཆེར་སྟོང་ཐག་བཞེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། ད་ལན་ ༥༠༠ བར་སྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞེན་གྱིས་རྩ་སྟོགས་
 བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བུ་སྐྱར་ཡོད། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ལ་བཀའ་འགན་འདི་དང་དེ་སྲིད་སྟོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བྱས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་
 སོང་ཅང་ལས་བྱེད་ཀྱི་འགན་བཀའ་འགན་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་དགོངས་ལྷ་མཁའ་མང་དག་ཅིག་
 ཡོད་པ་རེད། གནས་རེམ་ཚང་མའི་ནང་ནས་རྩ་དགོངས་ལྷ་མཁའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྩ་དགོངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགན་སྐབས་བུ་
 བཞེ་བ་དང་བུ་གསུམ་པ། བུ་གཉིས་པ་བཅེས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས་བཀའ་འགན་སྐབས་
 ལ་མང་བ་ཆགས་མེད། ཡིན་ནའང་རྩ་དགོངས་དེ་མང་པོ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁའ་ཞིག་གི་རེད། བལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་བུ་ཡི་
 གཡས་གཡོན་ཞིག་ལ་བཅེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐོ་བྱར་དུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་མིན་པ་ཞིག་རྩ་དགོངས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ཡོང་དུས་ཉ་ཅང་གི་པང་
 བོ་འདུག ཟུང་བྱང་དེ་འདྲ་འགྲོ་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་གི་གནས་སྐྱེས་ལ་བལྟས་ན་ཁག་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་གི་སྟོག་ནས་རྩ་
 དགོངས་ལྷ་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་ཅན། བལ་སྟོགས་
 མཁའ་ཞིག་བསྐྱོད་དགོས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱོད་ལམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། ལས་བྱེད་ཀྱི་མིན་པ་ཞིག་ནང་བཞེན་གྱི་
 གནས་རེམ་དམའ་བ་གཅིག་པོས་རྩ་དགོངས་ལྷ་མཁའ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དོ་སྟོག་དེ་ཅམ་འགྲོ་གི་མི་
 འདུག རྩ་དགོངས་ལྷ་མཁའ་དེ་གནས་རེམ་གོང་ལོག་ཚང་མ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་མ་རེད། བརྒྱ་
 ཆ་དེ་སྐབས་བུ་གཉིས་དང་བུ་གསུམ། བུ་བཞེ་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་འགན་དང་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སྟོག་ནས་ད་ལན་གྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ལྷ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད།

གྲོས་འདུ་བ་བསྐྱོས་བཞག་པ་དེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདུག་པ་རེད། ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་དེ་ག་རང་
 རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་འདུ་བ་མཚམས་འདོག་རྒྱ་རེད། གྲོས་འདུ་བ་དེ་ཚོ་དམིགས་
 བསལ་གྱི་ནང་ལ་ཚུར་འདོག་རྒྱ་རེད། བཀའ་འདུ་སྲིད་ལྷ་མཁའ་འགན་གྱིས་འདིར་དམིགས་བསལ་མ་ལའང་ནས་གྲོས་འདུ་བ་
 ཞེས་བསྐྱོས་ན་རྒྱུ་སྐྱོང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དམིགས་བསལ་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་ཞེས་པའི་ཚབ་ལ་གྲོས་འདུ་བ་དགོས་
 གལ་བྱུང་ཆེ་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས་གྲོས་འདུ་བ་འདོག་རྒྱ་ཡིན། དམིགས་བསལ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་གྱི་མེད། འདི་གཉིས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་
 དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག་ཅེས་དེ་སྲིད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཁྲིམས་ཀྱང་དེ་ག་རང་མ་སྐྱོན་ནས་ལྷན་པ་ལན་བཅའ་
 ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཕྱུལ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། གོ་བ་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ཡང་གོང་དུ་འདི་འདྲ་གསུངས་མཁའ་ཡང་བྱུང་སོང་། ང་བཀའ་འགྲོན་གཅིག་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱེད་མཁའ་
 དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྟུམ་གནང་བཞེན་ཡོད་ནའང་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལས་བྱེད་

གྱིན་ལ་བཀའ་སློན་གཅིག་གི་ལས་བྱེད་མེད་མཛོད་མཛོད་གྱེད་མཛོད་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། དེ་ཡང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། དེ་སོང་ཅང་ངེས་ལས་བྱེད་ཚོར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་ཟེང་ཟེང་། ལྷན་དོན་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལས་བྱེད་ཚོ་ཆབ་སྲིད་གྱི་ནང་ལ་ཐད་རྒྱུས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། ཆབ་སྲིད་གནང་མཁན་ཡིན་ན་ཆབ་སྲིད་གནང་གར་ཐེབས་དགོས་པ་ཟེང་ཅེས་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དུས་ཉམ་ཏུ་བཀའ་སློན་དང་སྲིད་སྲོལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་གྱུ་དེ་ལྷན་དོན་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཟེང་ཅེས་ལྟ་བུ་ཞེས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཤིག་གར་དུ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་ཟེང་། དེ་མཁུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུངས་དོགས་གནང། དེ་ལ་ག་རེ་བྱ་དགོས་མེད་ངེས་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱགས་ཐག་གཅད་རྒྱུ་ཟེང།

ད་ལན་འདིའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་ཁེ་བཅས་གཞན་ཞེས་བཀོད་འདུག དེ་ག་རེ་ཟེང་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལས་འགན་དང་གནས་དེམ་ཐོགས་ཐོག་ཡང་ཐོགས་ཐོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་ལ་གྱུར་གསེང་དང་ཉིན་དོད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཟེང་། དེ་ཚོ་ཚུད་གྱི་ཡོད་པ་ཟེང་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་འདི་དག་ལ་བཟེས་ཐོགས་རག་གི་མ་ཟེང་། བཟེས་ཤག་རག་གི་མ་ཟེང་། ལས་བྱེད་འདི་ཚོ་བསྐོས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་བསྐོས་ཚགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཟེང་། དེ་མིན་ལས་བྱེད་གཏན་འཇགས་བསྐོས་པ་ཡིན་ན་བཟེས་ཐོགས་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེང་། བཟེས་ཤག་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེང་། ལས་བྱེད་གཏན་འཇགས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཟེང་། ཡིན་ན་ཡང་བཟེས་ཐོགས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། བཟེས་ཤག་རག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཆེ་ཤོས་གཉིས་དེ་རག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློན་མ་ང་ཚོས་དམིགས་བཀའ་ཟེང་གྱི་ཡོད་པ་ཟེང་། ཕྱིས་སྤྱི་གཞི་གཞིར་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་དམིགས་བསལ་ཞེས་བཀོད་པ་ཟེང་། འདེམས་བསྐོས་སྣང་ཁང་གི་རང་དབང་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཟེང་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་རྩ་བ་ནས་མེད། ལས་བྱེད་གཞན་བསྐོས་གཞན་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་འདེམས་བསྐོས་སྣང་ཁང་གི་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བཞེས་ཡོད་པ་ཟེང་། བཀའ་ཤག་ནས་འཆར་འབྲུལ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཟེང་། འཕྲིག་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་འདེམས་བསྐོས་སྣང་ཁང་གིས་སྤྱགས་ཐག་གཅོད་གྱི་ཡོད་པ་ཟེང་། དམིགས་བསལ་ཟེང་ན་ཡང་ཟེང་། ཐོས་འདྲི་བ་ཟེང་ན་ཡང་ཟེང་། འདི་གཅིག་ཐོ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆ་ཆང་འདེམས་བསྐོས་སྣང་ཁང་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བཞེས་ཡོད་པ་ཟེང་། ང་ཚོར་ལས་བྱེད་འདི་འབྲེལ་བསྐོས་དོགས་ཟེང་དུས། འདེམས་བསྐོས་སྣང་ཁང་གི་བཀའ་བཞག་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་ཟེང་། དམིགས་བཀའ་ནས་གྲུང་ཡིགས་རྒྱུག་འགྲོད་དང་མ་འགྲོད་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བཞག་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཟེང་།

སློན་མ་དམིགས་བཀའ་བྱས་ཏེ་དེའི་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པར་དམིགས་བསལ་བཅོས་ཡོད་པ་ཟེང་། དེས་པན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཟེང་དམ་མ་ཟེང་། བལ་ཆེར་པན་ཐོགས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་དགོངས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། པན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཟེང་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཁྲིམས་གསར་པ་བཅོམ་པར་དང་འབྲུལ་དུ་མི་མང་ལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་དང་གོ་རྟོགས་འཕེལ་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་འགོར་གྱི་འདུག དཔེར་ན་རྣམ་པ་ཚོར་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་ཟེང་། འདེམས་བསྐོས་སྣང་ཁང་གིས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྣང་ཁང་ལྟ་བུ་འབྲུལ་མཁན་མང་བ་ཡོད་པ་ཟེང་། ཟུར་ལ་སྣང་ཁང་གཞན་གྱིས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་དམིགས་བཀའ་དང་ཚོད་གན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་སྐབས་སྣང་ཁང་ལྟ་བུ་འབྲུལ་མཁན་ཉུང་།

བའོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་འགྲོ་སྐྱེས་འགྲོ་སྐྱེས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་འཚོལ་མཁན་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདེམས་
བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་གསལ་བསྒྲགས་གཞིགས་ཡོད་དུས་སྟོན་ཞུ་འདུལ་མཁན་མང་བ་འདུག དམིགས་བཀར་དེ་རིམ་བཞིན་བས་
འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཏེ་དམིགས་བཀར་བརྒྱུད་ནས་ལས་བྱེད་རག་བསྐྱེད་ཡོད། རག་དང་རག་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ང་ཚོས་གསལ་
བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བན་ཐོགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡང་ང་ཚོ་ལྷ་རུ་སྐྱེས་ལྷ་རུ་སྐྱེས་སྐྱེད་མ་ཤེས་མཁན་མེད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་ཡང་དམིགས་སྐྱེ་
བཀར་ནས་དོ་བདག་ཅིག་ལ་མཚན་སྲིད་ཞུ་བའི་པོ་མི་འདུག་སྟེ། དོ་བདག་ལྷ་རུ་སྐྱེས་དོན་གཅོད་གནང་སྟོན་པའི་སྐབས་ལ། བཀའ་
ཤག་ལ་སྐྱབས་སྐྱོལ་སྐྱེས་མཁན་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། ལྷ་རུ་སྐྱེས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲུབ་བ་འགྲོ་བཞིན་འདུག
བཀའ་ཤག་ནས་སྐྱབས་སྐྱོལ་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་སྟོན་ཐོ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དོ་བདག་དེ་ཡང་ལྷ་རུ་སྐྱེས་དོན་གཅོད་ཐེངས་
གསུམ་གནང་གྲུབ་པ་རེད། ཐེངས་གཅིག་ཡིན་ན་ཐེངས་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐོས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད།
ཐེངས་གསུམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཞེས་ཡོལ་དུ་ཡང་ཐེངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་འདིར་ཚུར་ཐེབས་ནས་ཤེས་
རིག་གི་རྒྱ་ཆེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱབས་བརྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལ་
གཞིགས་ནས་དོ་བདག་གི་སྟོན་ཐོ་ལའང་གཞིགས། ཐེངས་གསུམ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལའང་གཞིགས། དེ་དག་ལ་བལྟས་ཏེ་ང་
ཚོས་གསལ་བཤད་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབད་བཅོམ་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་བསྐོས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ལས་དོན་གང་ཡིན་མིན་དེ་རང་འཇགས་གསལ་ཡོད་གི་རེད། ལས་
དོན་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཁོ་རང་བསྐོས་སྐྱེས་དེ་དམིགས་བསལ་བརྒྱུད་
ནས་བསྐོས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བསྐོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་བྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་པ་རེད་མ་
གཏོགས། ཁོ་རང་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐོས་སྐྱེས་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་གི་
ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བསྐོས་ཚར་བའི་རྗེས་སྐྱེས་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ལས་ཀ་བྱེད་ནས་འགྲོ་གི་རེད་མ་གཏོགས། བར་ལ་
བསྐྱེད་པས་ནས་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་ཡིན་ཟེར་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ལ་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་ཡིན་
ནའང་རེད། ལས་འཆར་གཅིག་དང་འགན་ཞིག་སྟོན་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་ལ་འགན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་
བརྩེད་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་དམིགས་བསལ་རེད་ཅེས་ཞེས་ཤིག་འདུར་དུ་དོན་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་རང་དབང་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་
ནས་ཀྱང་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་ཡོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ ཁྲིམས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཚེས་ཁྲིའི་ཚོགས་
ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་འཇགས་ལའང་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་བཅུ་རྒྱུ་དེ་གྲོས་འདེ་
པ་དང་དམིགས་བསལ་གཉིས་གཅིག་པར་བཅུ་ཡི་ཡོད། ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ལ་གྲོས་
འདེ་པ་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་ཞེས་འདིའི་ནང་དུ་ཐ་སྐྱེད་དེ་བརྗེས་ཟེར་ནའང་བརྗེས་ཚོགས་ཚོགས་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་

ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཁྱར་དགོས་ཡོད་དུས། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཟེར་བའི་མ་སྟོད་འདི་དེ་སྲ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཁྱར་ནས་སྤོང་ན། ཁྲིམས་ཡོད་སྟངས་དེའང་ཁྲིམས་མ་སྟོད་པར་བྱས་ཏེ་ཡོད་ན་ཞེས་ང་ཚོས་ཁྱར་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་ལྟམ་པའི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་ཚོའི་ད་ལྟའི་དོགས་ཐོན་དེ། བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ཞེས་ཡོད་པ་ མ་དེ། གནང་བ་དེ་ལ་བསྟུན་པ་བཞུགས་པ་ཚེ་དེ་ལྟར་འདྲི་བྱ་བ་ལྟར་ཞེས་ཡི་རངས་ལྟར་ཡིན། ངས་ཀྱང་འདི་ནས་གང་སྟེ་ཅི་སྟེ་བྱས་ གསལ་བ་ཤད་ལྟར་སྟེ་ཅི་ཞེས་འདྲི་བྱས་པར་སོས་པའི་དེ་ལྟར་ཅེས་ལྟར་ཡིན། སྤྱད་པ་ཚེ་ཅེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བ་གཟེགས་རོགས་གནང་། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ ལས་ཤེས་དང་། བཟེས་ཤེས་བཟོ་འཇུག་གི་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཨང་ ༡༧ བ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤོང་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤོང་བཀའ་སྟོན་འཕེལ་སྟོང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བ།

༡༧། །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་ཤེས་དང་བཟེས་ཤེས་བཟོ་འཇུག་གི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོགས་བརྗོད་སྟེང་བ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ལྷན་བརྗོད།
བཅུ་གཉིས་པ། ནང་གསལ་། ༣	བཟེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཁང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལང་ནས་ རྒྱ་ཁྱེད་དེའི་ནང་བཟེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་ ཀྱི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ བཟེས་ཡོལ་སྟོང་ཁང་ལྟར་མཁན་སོ་སོའི་ སྟོན་ལྟར་གཏན་འབེབས་འགྲུབ་པོག་ ཐོག་བསྐྱར་སྟེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ འགན་འཛིན་ལ་འབྲེལ་དགོས། ས་ཁང་ བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་གྱིས་སྟོན་ལྟར་ དེ་དག་འགྲོར་འཛིན་སྟེ་སྟེ་ཐོན་ནང་ དེ་བ་འགོད་བྱེད་དགོས། བཟེས་ཡོལ་ ཐོན་མཚན་སྟེ་གཉེར་གསལ་ལྟར་	བཟེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཁང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལང་ནས་ རྒྱ་ཁྱེད་དེའི་ནང་བཟེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་ ཀྱི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ བཟེས་ཡོལ་སྟོང་ཁང་ལྟར་མཁན་སོ་སོའི་ སྟོན་ལྟར་གཏན་འབེབས་འགྲུབ་པོག་ ཐོག་བསྐྱར་སྟེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ འགན་འཛིན་ལ་འབྲེལ་དགོས། ས་ཁང་ བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་གྱིས་སྟོན་ལྟར་ དེ་དག་འགྲོར་འཛིན་སྟེ་སྟེ་ཐོན་ནང་ དེ་བ་འགོད་བྱེད་དགོས། བཟེས་ཡོལ་ ཐོན་མཚན་སྟེ་གཉེར་གསལ་ལྟར་	

<p>གནས་ཤིང་ལ་གཞིགས་པའི་བཞེས་ འག་ཨང་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཅི་སྟེ་བཞེས་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ རྒྱལ་ས་དུས་སོ་སོར་བཤོ་སྟོང་མ་ཐུབ་ ཆོ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་འགག་གིས་ གཏན་འཁེབས་གནང་བ་ལྟར་རྒྱ་རེ་ བཞིན་བཞེས་འགག་གོ་སྒྲིག་མ་ཐུབ་བར་ ཁང་དོད་སྟོང་རྒྱ། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེས་གཅིག་ རང་གི་བཞེས་པོ་གས་རི་ཐོབ་པོ་བཅུས་ རྒྱུར་བའི་དུལ་འཕོར་བཞེས་འགག་གི་ དོད་དུ་ལྷ་སྟོང་ཆོག་ འདི་རིགས་ལ་དེའི་ རྗེས་བཞེས་འགག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ འགག་སྒྲིག་དོན་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ ཕྱིར་འབྲུལ་ལྷ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་ བཞེས་འགག་གི་དོད་སྔ་འདོན་ལྷས་ཟིན་ རིགས་ནས་གནས་སྐྱེས་དབང་གིས་ བཞེས་འགག་ལྷ་དགོས་ལྷང་ན་ས་ཁང་ བདག་གཉེར་ཁང་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་ བཅས་སྟན་ལྷ་འབྲུལ་དགོས། བཞེས་ འགག་གསར་རྒྱག་གས་སྟོང་པ་ལྷང་ཆོ་ བཤོ་སྟོང་ཆོག་རྒྱུ་འད་དོ་བདག་ནས་དེ་ སྔ་བཞེས་འགག་དོད་ལྷ་ལེན་རི་བྱས་ཐོག་ རྒྱུད་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༧ བསྟན་ཏེ་ཕྱིར་ འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།</p>	<p>གནས་ཤིང་ལ་གཞིགས་པའི་བཞེས་ འག་ཨང་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཅི་སྟེ་བཞེས་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ རྒྱལ་ས་དུས་སོ་སོར་བཤོ་སྟོང་མ་ཐུབ་ ཆོ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་འགག་གིས་ གཏན་འཁེབས་གནང་བ་ལྟར་རྒྱ་རེ་ བཞིན་བཞེས་འགག་གོ་སྒྲིག་མ་ཐུབ་བར་ ཁང་དོད་སྟོང་རྒྱ། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་བཞེས་ པོ་གས་རི་ཐོབ་པོ་བཅུས་རྒྱུར་བའི་ དུལ་འཕོར་སྟེན་གཅིག་ལ་བཞེས་ འགག་གི་དོད་དུ་ལྷ་སྟོང་ཆོག་གྱུར་འགན་ འཛིན་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་ལྷེད་རྣམས་ལ་ མང་མཐར་ཉིན་སྟོར་འབྲུལ་བཅུ་དུག་ དང་ཉི་མེད་སྟོང་དང་ལས་ལྷེད་ཚན་ གྱི་ལས་ལྷེད་རྣམས་ལ་མང་མཐར་ཉིན་ སྟོར་འབྲུལ་བཅུ་བཞི་ལས་མ་བསྐལ་བ་ ལྷ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་ བཞེས་འགག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ འགག་སྒྲིག་དོན་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ ཕྱིར་འབྲུལ་ལྷ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་ བཞེས་འགག་གི་དོད་སྔ་འདོན་ལྷས་ཟིན་ རིགས་ནས་གནས་སྐྱེས་དབང་གིས་ བཞེས་འགག་ལྷ་དགོས་ལྷང་ན་ས་ཁང་ བདག་གཉེར་ཁང་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་ བཅས་སྟན་ལྷ་འབྲུལ་དགོས། བཞེས་ འགག་གསར་རྒྱག་གས་སྟོང་པ་ལྷང་ཆོ་ བཤོ་སྟོང་ཆོག་རྒྱུ་འད་དོ་བདག་ནས་དེ་</p>
--	---

		<p>ལྷ་བགྲེས་ཤག་དོད་ལྷ་ལེན་རི་བྱས་ཐོག་ རྒྱུད་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༥ བསྐྱོན་ཉེ་ཕྱིར་ འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།</p>	
--	--	---	--

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཨང་ ༡༧ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྤྱིང་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགོ་
 བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བར་སྐྱབས་ནས་དེའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དང་ཚོས་བཅོས་པ་རེད། དེ་བཅོ་དུས་དེ་འགྲུང་བ་
 བཏང་དགོས་རྒྱ་གནད་དོན་དེ་མི་གཅིག་ལ་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ནས་ཚད་དེ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་བགྲེས་ཡོལ་འགོ་མཁན་དེ་ལྟ་བུ་ཁང་དོད་སྤོད་པ་མང་པོས་ལ་གྲངས་ཚད་ག་ཚོད་ཕྱིན་པ་དང་། ལོང་དུ་
 གསུངས་པའི་རྩ་ཤོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ པར། དེ་ཚོ་ལ་བསྟན་ན་གཞུང་ལ་དདུལ་པོན་ཚེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན་བྱང་བ་
 རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷན་ལྷན་དང་།

ཉིན་སྐོར་འབྲུལ་བཅུ་དྲུག་དང་ཉིས་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་གི་ཚད་དེ་ཡང་ཁོང་གཉིས་ལ་ཚད་གཅིག་བཞག་འདུག་པས། བཅི་བསྐོར་
 གནང་སྲངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དང་པོ་དེར་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་བསྐྱམ་ཐེབས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ནས་དངུལ་གྱི་ཚད་གཞི་བཞག་རྒྱ་དེ་ནས་རྒྱ་ལོན་ལྷན་བརྒྱ་ཆ་བཞག་གི་རེད། དེ་ཡང་ཙུ་ཕོགས་ས། སྐར་ཕོགས་ས། མ་
གཏོགས་ས། དངུལ་གྱི་ཚད་གཞི་ད་ལྷ་འབྲུམ་ ༡༦ དེ་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་ལོ་གང་ཙམ་ཞིག་གི་རྗེས་ལ་ཁོ་ཡང་རྒྱང་
རྒྱང་ཆགས་ཀྱི་རེད། དངུལ་དེ་ཡང་མར་འགོ་ཡི་རེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཞག་དགོས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་དམ་
ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། དབལ་ལྷན་ནང་སྤྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་

དབལ་ལྷན་ནང་སྤྲིད་བཀའ་སློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོང་གི་དགོངས་འཆར་ད་ལྷ་དངུལ་མང་ཤོས་འབྲུམ་ག་ཚོད་ལས་བྱེད་ལ་ཐོབ་མིན། ད་ལྷ་ཚེས་
བསྐོར་བྱས་སྐྱངས་དེ་གང་འབྲེལ་ཆགས་མིན། དེ་ཡང་ ༡༦, ༩༥, ༠༠༠ ཟེར་རྒྱ་དེ་གང་འབྲེལ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་ཅིས་བསྐོར་གནང་མིན།
ཙུ་བའི་ད་ལྷ་འཕེལ་བར་ལ་ལོ་སྤྲིམ་རྒྱ་ཚང་ནས་བཞེས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་མཁན་དྲུང་ཆེ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། སལ་ཆེར་འབྲུམ་ ༡༩ ཙམ་
ཞིག་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟེལ་ཀོབ་ལ་བཞེས་ཤག་བསྐྱོན་རྒྱ་དེ་སལ་ཆེར་འབྲུམ་ ༩༠ ཡས་མས་
ཤིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་དེ་ལས་བྱེད་བཞེས་ཡོལ་ཐོན་ཚར་པའི་རིགས་དེ་ལ་སྤྲིམ་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་སྟོན་ཁང་ལྷ་ལ་
དགོས་པ་དེ་སྤྲིམ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཅིས་བསྐོར་
ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་ཁང་པ་བརྒྱལ་རྒྱ་དེའི་འགོ་སོང་དེ་འབྲུམ་ ༡༦ ཙམ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ན་འགོ་སོང་དེ་འདང་ལེས་ཤིག་
ཡོད་དུས། དེ་འབྲེལ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་ཅིས་སྐོར་ལུས་པ་རེད།

དགོངས་འཆར་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འཕེབས་མ་བྱས་པར་དངུལ་འཕོར་རྟོག་རྟོག་སྟོམ་པ་དགོས་པའི་
གནས་སྐྱངས་གང་ཆགས་མིན་དེ་གོང་གི་སལ་ཆེར་འདི་གསལ་བཤད་དེ་མ་མཐུན་པ་དམིགས་བསལ་བྱང་མ་སོང་བསམ་པ་
བྱུང། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡང་བསྐྱར་ཚིག་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ལ་ད་ལྷ་དེ་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དུས། འབྲུམ་ ༩༠ གསུངས་
རྒྱ་དེ་བཞེས་ཤག་སྟོན་པ་མི་གཅིག་ལ་སྟོན་ཁང་ལ་འབྲུམ་ ༩༠ ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལགས་པེད། བྱི་ཚང་ལེ་ལོ་སྲིད་ཁང་དེ་ལ་ཐོག་མའི་ཁང་པའི་གནས་འབབ་དེ་འབྲམ་ ༡༩
དང་ ༡༧ མ་གཏོགས་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་པེད། ཡིན་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྲལ་དང་རྒྱ་ཆ། དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་རྒྱ་ཆ་དེ་ཉོག་
ཅམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་པེད། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོ་ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གནས་འབབ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་པེད། Prefabrication ཟེར་པའི་
ཁང་པ་དེ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད། དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ཟམ་པའི་རྒྱ་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྲལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ ཞིག་སྤུལ་དགོས་པ་པེད། དེའི་
འབྲམ་གཉིས་ཡར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲམ་ ༡༩ ཡས་མས་ཞིག་ཁང་པ་ལེ་ལོ་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་
ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱམ་ཕེབས་རྒྱ་དེ་སྤེལ་གོབ་ལ་ད་ལྟ་བགྲེས་ཤག་དེ་རང་ལ་
དམིགས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་བསྐྱམ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱགས་རྒྱང་རིང་པོའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་
བསྐྱམ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེའི་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སལ་ཆེར་ངའི་འདྲི་བ་དེ་གོང་ལ་གནང་ཚར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་དེ་དཔལ་ལྷན་ནང་
སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་མར་བཀའ་གནང་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་སྤྱི་སྤྱོད་གཞི་བཞེས་ཆགས་ནང་དུ་འགྲོ་བཞེས་པའི་བགྲེས་ཤག་དེར་གཞིར་
བཞག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱིག་གཞི་ནང་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ལན་གྱི་

འདུག སྤྲིག་གཞི་ནང་ཡིན་ན་ཅིས་བསྐྱོར་སའི་གཞི་རྟེན་ཞིག་དགོས་པ་རེད། སྤར་ཡིན་ན་བགྲེས་པོགས་ཇི་ཚོབ་ལ་ལོ་བཅུ་ཉེ་
 བསྐྱོར་སྤངས་ཞིག་བཟུང་བསྐྱད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གཞི་ལ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལོ་བཅུ་ཙམ་རྗེས་ལ་འགྲུར་བ་དང་
 ཕན་གཞོན་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། ངས་དེ་འདྲ་ཚོར་སྤང་ཅིག་སྤྲོས་ཀྱི་འདུག ཅུ་བའི་སྤར་ཆ་གནང་བ་དེ་ཚོར་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་ཡོད་དེ་ཅིས་བསྐྱོར་སའི་གཞི་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གཞིར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དེ་ཚོ་མར་བྱིན་པའི་
 ཚོད་དཔག་དེའི་ཚོགས་གནང་བ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་རྒྱ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 སོང་། དེ་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་གནང་རོགས། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲིད་བཀའ་སློབ་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་མ་གྲིང་བགྲེས་ཁང་བསྐྱོན་རྒྱ་དེ། སྤྱིར་བཏང་སྤྲིག་གཞི་ནང་བྱས་པ་ཡིན་ན། བགྲེས་ཡོལ་
 ཚོ་ས་གང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་བགྲེས་ཤག་བསྐྱོན་རྒྱ་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆའི་གནས་སྤངས་མང་
 པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་བསྐྱོད་དཔེ་ན་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཐོག་མར་འགོ་འཇུགས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་བྱིས་སུ་ས་ཆ་རག་གི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། བར་ཕེབས་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ས་ཆ་མ་རག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་བསྐྱོན་
 ཟུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ད་ལྟ་བོད་
 མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བགྲེས་ཁང་ཞིག་གོ་སྤྲིག་མི་ཟུབ་པར་བགྲེས་ཡོལ་ཕེབས་པའི་རྒྱ་བ་མཐའ་མའི་ཕོགས་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥
 ཁང་སྤོད་ལ་སྤུལ་དགོས་པ་རེད། ལོ་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེ་ལོ་བྱི་རྒྱ་ ༧ བའི་ཕལ་ཆེར་
 ཚོས་ ༡ ནས་བཟུང་སྟེ་ལས་བྱེད་དེའི་རིགས་ལ་དེ་སྤྱི་སྤོར་ ༧༠༠༠ ཚོབ་པ་ཞིག་ལ་སྤོར་ ༥༥༠༠ ཁང་དོད་རང་ལ་སྤུལ་དགོས་
 པ་རེད། སོར་ཅང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཕེབས་ཚར་བ་དང་། ཁང་དོད་ཚོགས་ཞུགས་དགོས་པ་དེས་གཞུང་རང་གི་
 དཔལ་འབྱོར་ཐང་ལ་གྲོང་གུང་གང་ཅམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟས་ཏེ་བཀའ་གནང་ལ་སྟོན་སེང་
 ཞུས་ཏེ་སྤེལ་གོ་བ་ལ་ས་ཆ་ acre ༤ ཙམ་གཞུང་ཞབས་ཚོའི་ཆེད་དུ་མ་སྟན་རྒྱུ་ཞིག་སྤུལ་ན་གང་འདྲ་འདུག་བཀའ་འདྲི་ཞུས་
 པས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ལས་བྱེད་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་སངས་འགྲོའི་རེད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ལ་ཕེབས་མཁན་
 ཕལ་ཆེར་ཅིས་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། ༥༠ ༥༠ བར་ལ་ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཕེབས་མཁན་མང་ན་ ༥༥ དང་ ༧༠ མ་གཏོགས་མི་
 འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཅིས་བརྒྱབ་ནས་གང་ཕེབས་པ་ཆ་ཚང་ལ་མ་སྟན་རྒྱུ་བསྐྱུན་བཞག་ན་ཞེས་དང་པོ་འབྲུམ་ ༡༥ དང་ ༡༤
 ཅིས་བཞག་དགོས་ས་དེ་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཅིས་བསྐྱོར་བ་རེད་མ་གཏོགས། ས་གནས་གཅིག་རང་གི་གང་
 ལ་དམིགས་ལུལ་འཛིན་ནས་ཅིས་བསྐྱོར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཕལ་ཆེར་ ༥༠ ༥༥ བར་ལ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ལས་བྱེད་
 བགྲེས་ཡོལ་ལ་ཕེབས་མཁན་ ༥༥ དང་ ༧༠ མ་གཏོགས་མེད་དུས། ཕེབས་མཁན་དེ་དག་མ་ཕེབས་ན་གནས་རྒྱལ་གཞན་ཞིག་

རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དེའི་རིགས་ཆ་ཚང་ལ་ས་ཆ་ཉོས་མི་དགོས་པར་མ་སྟེན་རྒྱུ་ལྟེང་ནས་མར་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱང་ལ་ཅིས་བསྐྱོར་ནས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པར་གཟིགས་རོགས། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལྷན་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས།
 ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། དཔལ་
 ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་གཞུང་གི་ཐོག་ཀྱི་ལེགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ།

༡༧། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་
 ཐོབ་དང་། ལྷན་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྣམས་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ལྷན་བརྗོད།
བཅུ་དྲུག་ ལ།	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤུག་ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ ཡིན་ན་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དྲུང་ཆེའི་ གནས་རིམ་གྱི་བགྲེས་ཤུག་འཕྲོད་རྒྱ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་ རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཟླའི་ལོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ བགྲེས་ཤུག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྲིག་གཞི་ འདོད་དོན་ཚན་ ༡༥ རྒྱུ་གསལ་ཕོགས་འབབ་ རི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་སྤྲིད་དོན་དུ་ འཕྲོད་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྲི་མེད་ གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་ བགྲེས་ཤུག་དང་ཁང་སྤྲིད་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤུག་ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ ཞིག་ཡིན་ན་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དྲུང་ ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲེས་ཤུག་འཕྲོད་རྒྱ་ དང་། བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཟླའི་ལོ་ ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཤུག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བགྲེས་ཤུག་གོ་སྤྲིག་མ་སྟེན་བར་ ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ ལྷན་འཕྲོད་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་ སྤྲི་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ ཡོད་མཁན་ལ་བགྲེས་ཤུག་དང་ཁང་སྤྲིད་ དོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་མོད་མོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་
དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་ལ་དོན་དག་གཉིས་གྲིས་འདུག དང་པོ་དེར་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད།
གཉིས་པ་དེར་ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འདུ་གས་ གྱི་ལས་ཤུག་དང་བགྲེས་ཤུག་བགོ་འགྲེམས་ གྱི་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་
ན བ་ནང་གསལ་ལ་ལྟར་ཉུ་རྒྱ་མེད་ཚོག་རྒྱ། གསུངས་པ་དེར་སློན་མ་ནང་ལ་ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
གང་རུང་དུ་བསྐོ་གཞག་གསལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་དེ་གསལ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་
ལྟའི་ལས་ཁུར་ནས་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་དེ་སྔ་སོ་སོའི་གནས་ལུས་དེར་ད་ལྟ་སྐད་ཐོགས་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ འབབ་_ཟེར་
བ་དེ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཤུག་བགྲེས་ཤུག་གི་སྤྱི་ག་གཞི་ནང་ལ་སྤྱི་བཏང་གི་འགྲོ་སྐྱེད་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ལ་དམིགས་
བསལ་གྱིས་གྲིས་བཞག་པའི་ཚོག་དེ་འདྲ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཅེ་སྐྱེད་པའི་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འཛོག་གི་རེད་དམ། སློན་མ་དེ་ལ་
བཅེ་སྐྱེད་པའི་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས། དཔེར་ན་རྒྱ་ཆེ་གཅིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡོང་དགོས་ན། སློན་མ་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུས་དེའི་
ཐོག་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་གཅིག་ལ་གང་འདྲ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ནས་བཅེ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་བཅེ་སྐྱེད་པའི་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཕྱིར་
འཐེན་བྱེད་བཞག་པ་ཡིན་ན་བཅེ་སྐྱེད་པའི་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། འདིའི་ནང་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཚམས་སྤྱི་ག་ཐོན་པའི་ལྟར་
གནས་ལུས་ལ་གཞིགས་པའི་བགྲེས་ཤུག་ཨང་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་རྒྱ་དང་། ཅི་སྟེ་བགྲེས་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་དུས་སོ་
སོར་བགོ་སློད་མ་ཐུབ་ཆེ་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་སྐད་ཐོགས་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ འབབ་ ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་
ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་མ་ནས་ཐོན་ཚར་བ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལ་དཔེ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། ལོ་བཅུ་
ཅེས་ཞིབ་འགན་འཛིན་གནང་ཚར་བ་རེད། ཁོ་རང་གི་བགྲེས་ཡོལ་དེ་སློན་མ་ནས་བྱས་ཚར་བ་རེད། དེའི་ས་མཚམས་དེ་གསལ་
པོ་མི་འདུག གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ས་མཚམས་འཛིན་གྱི་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་བསྐྱེད་པ་འདི་བསྐྱེད་བཅོས་བྱས་ཏེ་ལོ་བཞི་ཡང་
ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྔ་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་འབྱུང་བ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་པ་རེད་དམ། ར་ཚོས་
འདིའི་སྐད་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་གནང་སྐབས་ག་རེ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྤྱི་
མ་ཐུང་ནས་ཞབས་ཕྱི་ལྷན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལ་བསྐོ་ན་སྤྱི་མ་ཐུང་དེ་ཞབས་ལྷན་བསྐྱེད་ཡོད་

ཅང་། དེ་ཞབས་ལོ་ལ་བརྩེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ འདི་འཇུག་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོགས་འདིའི་ཐད་ལ་སྤྱིར་བཏང་འདི་ནས་མར་སྤྲིག་གཞི་
ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ལྟར་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ཕྱིན་ན་ཚང་མ་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རོན་
དག་ཚང་མ་འབྲ་བོ་འབྲ་བོ་རེད། དེ་སྤྱོད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དང་དང་ནང་སྤྱི་དང་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ལྷངས་ཅམ་གསུང་པ་
ནང་བཞེན། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་གང་ཞིག་ལ་སྤོད་ཁང་གོ་སྤྲིག་བྱེད་མ་སྟབ་པ་དང་། དེ་འབྲའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཚབ་
ལ་ཁང་དོད་འབྲལ་རྒྱུའི་ལས་སྤོལ་ཅིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁང་དོད་དེ་སྤྱར་ནས་དུལ་འབབ་གཏན་
འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་མ་འོངས་པར་དེ་སྤྱི་གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་རང་དབང་ཅན་དང་
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་ལ་ལེབས་པ་ཡིན་ནམ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་
དང་གཙོ་བོ་རྒྱའི་དམིགས་ལུ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད་ཅེས་དེ་གོ་ནོར་མ་ཐེབས་པ་གནང་རོགས། ལྷག་པར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་
དེ་ང་ཚོའི་ཐོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་ནང་དུ་སླེབས་པ་སོང་ཅང་། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་
པར་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཁུང་ཡོང་བ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཅའ་སྤྱོད་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། དེ་མིན་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་ཚོགས་གཙོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་
ལ་དོ་སྤོག་འགོ་བའི་རིགས་བཅོ་ཚོག་གི་མ་རེད། སྤོན་མ་གང་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དེ་ལས་འཕར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཆགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྲིག་གཞི་འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྤོག་འགོ་རྒྱུ་རེད་དམ་མ་རེད། འགོ་ཡི་
ཡོད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལན་གནང་གི་ཡོད་ནའང་གསལ་ལོ་ཞིག་གནང་རོགས། ངས་དོན་དག་དང་པོ་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་དབལ་ལྷན་དབལ་ལྷན་འབྲུང་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་དོན་དག་དང་པོ་དེ་འགྲེལ་བཤེས་པ་འདྲ་རེད་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཟེན་མཚམས་གང་ནས་འཛིན་དགོས་པ་རེད་དམ། སློབ་མ་ང་ཚོས་འབྲུང་བ་བཏང་བ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་དེ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་གསུངས་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་གོ་སྐབས་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཅིག་གསུང་སོང་། དེའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རེ་རེད་དམ། ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ས་མཚམས་དེ་གང་ནས་འཛིན་ཀྱི་རེད་དམ། གཙོ་བོ་དེ་རེད། ཁོ་ཚོ་ལ་ས་མཚམས་འཛིན་སྟངས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནང་ལ་ རང་ཉིད་ད་ལྟའི་ལས་ཁུངས་བཟུང་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གནས་པའི་དེ་དང་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་པོགས་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ ༩༥ འབབ་ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་ཟེན་མཚམས་དེ་རེད། དེ་མན་ཚད་དེ་ལས་ཤུག་བཟུང་ཤུག་བཟོ་འགྲེལ་སྤྱི་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་པལ་ཆེར་འབྲ་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། ལྷག་ཅང་དེའི་ཟེན་མཚམས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཁ་སང་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟ་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་རེད་དམ། སློབ་མ་ང་ཚོར་ཚུར་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་

ལས་ཤུག་དང་བཟུང་ཤུག་གི་སྤྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་མཇུག་གཙོ་མཚོ་ནས་པར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡང་སློབ་པ་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་ཁྱུང་པར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ། མཇུག་གཙོ་མཚོ་ནས་པར་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་གཞི་འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ཅིག་ཡིན་ནའང་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་ཆང་མ་བཀའ་ཤུག་གིས་གཏན་འབེབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་པ་གིའི་བཟུང་ཤུག་སྤྱི་གཞི་དེ་ཆུར་འགྲེལ་ན་འགྲེལ་ཚོག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྱི་གཞི་འདི་མར་སློབ་དུས་དམའ་རུ་ཕྱིན་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཤེས་ཀྱིན་བཤེས་ཀྱིན་ཚོར་བཞིག་ཡོད་གི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་ལྷན་འབྲུང་བཀའ་སློབ་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་ལྷན་འབྲུང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བསྐྱར་བཙུག་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་ཚོག་བརྗོད་ཉིད་པ་དེ་འཕེལ་ནས་བསྐྱར་བཙུག་སྐབས་དོན་ལྡན། མོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཕུགས་ཀྱི་ལས་ཤུག་དང་བཟུང་ཤུག་གོ་འགྲེལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ཞུ་སློབ་ཚོག་རྒྱ་ཞེས་གསལ་པོར་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་ ༡༢ དོན་ཚན་ ༣ འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སློབ་སྐབས་ ༡༥ པའི་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡

ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པའི་ཚིག་འདི་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྟོན་ལང་ནས་
 ལྷ་དྲུག་དེའི་ནང་བགྲུ་ཡོལ་ཐོན་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བགྲུ་ཡོལ་སྟོན་ལང་ལྷ་མཁན་སོ་སོའི་སྟོན་ལྷ་
 གཏན་འབེབས་འགོངས་ཤོག་ཐོག་བསྐྱངས་ཏེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབྲུལ་དགོས། ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་
 འཛིན་གྱིས་སྟོན་ལྷ་དེ་དག་འབྱོར་རིམ་སྟུག་ཐོའི་ནང་དེབ་འགོད་བྱེད་དགོས། བགྲུ་ཡོལ་ཐོན་མཚམས་སྟུག་ཐོན་གསལ་
 ལྟར་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བགྲུ་ཡོལ་ཞང་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཅི་སྟེ་བགྲུ་ཡོལ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་དུས་
 སོ་སོར་བགོ་སྟོན་མ་ལུབ་ཆེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ལྷ་དེ་བཞིན་བགྲུ་ཡོལ་གོ་སྟུག་མ་
 ལུབ་པར་ཁང་དོད་སྟོན་རྒྱ། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐངས་གཅིག་རང་གི་བགྲུ་ཡོལ་ཐོག་མེད་ལོ་བཅུས་
 ལྷ་དེ་དག་འབྲུལ་འབྱོར་བགྲུ་ཡོལ་གི་དོད་དུ་ལྷ་སྟོན་ཚོག་འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲུ་ཡོལ་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། དཔེར་ན་ལས་
 བྱེད་གང་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་རང་དབང་ཅན་སྟེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཞབས་ལོ་བཅི་རྒྱ་དེ་འདྲིའི་ནང་
 གསལ་མོ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཞབས་ལོ་བཅི་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཁེ་བཞུ་མང་བ་དང་ཉུང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀའ་ཤག་གིས་སྐབས་དུས་སོ་སོ་ལ་ཁང་དོད་གཞོན་བྱེད་དགོས་མིན་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་སོང་
 ཅང་། ད་ལྟའི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ དེ་མེད་པ་ཆགས་ནའང་སྐབས་དུས་སོ་སོ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཞོར་གྲུ་མ་རག་པ་གཏན་འབེབས་གནང་
 རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ལ་ཁང་དོད་ཐོག་དོ་ཐོག་འགོ་ཡི་རེད་
 བསམ་ན། ཁྲིམས་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་དུས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏན་འབེབས་འདི་ཡིན་ཞེས་
 པའི་གསལ་མོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཞོར་གྲུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས་སྐབས་དེ་དུས་དོ་
 ཐོག་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་འབེབས་གསར་བ་གནང་རྒྱའི་ལམ་མེད་པ་མ་རེད། འདྲིའི་ཐོག་ནས་གསལ་མོ་ཆགས་རྒྱའི་རེ་བ་
 ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ རས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
 གྱི་ལས་ཁུར་ལྷ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ལུས་ཤིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་
 ཅུང་དུ་བསྐོས་གཞག་གམ་བདམས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བགྲུ་ཡོལ་ཐོན་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། ཐེར་རྒྱ་དེ་དོད་
 ཐོགས་སོང་མེད་པ་ངས་ཐོག་མ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་རེད།

ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ལས་ཤིག་བགྲུ་ཡོལ་གོ་འགྲུལ་སྟུག་གཞི་ནང་དུ་ངས་དེ་ལྟར་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཐངས་གཅིག་རང་གི་
 བགྲུ་ཡོལ་ཐོག་མེད་ལོ་བཅུས་སྐྱར་བའི་དུལ་འབྱོར་བགྲུ་ཡོལ་དོད་དུ་ལྷ་སྟོན་ཚོག་རྒྱ། ལས་རྒྱ་དེ་དང་། འདི་རིགས་ལ་
 བགྲུ་ཡོལ་ཐོག་མེད་ལས་རྒྱའི་ས་མཚམས་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་འཛིན་གྱི་རེད་དམ། སྟུག་གཞི་རྒྱུང་བ་ད་ལྟ་འཛིན་

ལག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་མི་འདུག ད་ལྟོ་ཁྱིམ་མེས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟོ་ཁྱིམ་མེས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་ལོ་བཅུ་ལྟོ་ལ་བགྲུ་ཡོལ་བྱིན་པ་རེད། བགྲུ་ཡོལ་གྱི་ས་མཚམས་དེ་ལོ་བཅུ་འཛིན་གྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ད་ལྟོ་ཁྱིམ་མེས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱུ་ཆེ་ནས་བགྲུ་ཡོལ་སོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་ཁོང་ལ་བགྲུ་ཡོལ་སྐབས་སྤྱད་གྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ག་བར་ནས་འཇུག་གི་རེད་དམ། འདྲི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ད་ལྟོ་ལས་ཁྱེད་ནས་བགྲུ་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་དེ་སྤྱི་སོ་སོའི་གནས་ལུས་དེར་ད་ལྟོ་སྤྱད་ཐོག་སེམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ ༧༥ ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་པ་གིར་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བསམ་སློབ་བྱང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ག་དུས་ཐོན་པ་དེ་ལ་བརྩེ་དགོས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་མེས་ཞེས་པ་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་མེས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་འདི་སང་ཉིད་ཁྱིམ་མེས་ཞེས་པ་ཞེས་པ་བགྲུ་ཡོལ་ཐོན་རྗེས་ལས་བྱེད་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ལོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྤོང་མའི་ལས་བྱེད་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ན། ལོ་བཅུའི་སྤོང་གྱི་བགྲུ་ཡོལ་དེ་འཇུག་གི་རེད་དམ། ཡང་ན་ད་ལྟོ་རྒྱུ་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ནས་འཇུག་གི་རེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟོ་འདི་ནས་འཇུག་གི་ཡོད་ན་དེ་གསལ་པོ་མི་འདུག ལྷག་སེམས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གསལ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཚོག དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གཞི་དེ་འདྲ་ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་ནས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁྱིམ་མེས་ཞེས་པ་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡང་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་དེ་འདྲི་འདྲ་བའི་གནས་བབས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་བར་ལ་ལས་མཚམས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བྱས་ཏེ། ཐང་ཀར་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཞབས་ལོ་བརྩེ་རྒྱ་བཅོས་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་མེས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་དང་དེ་འདྲའི་ལོ་བཅུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་དུལ་འབབ་དེ་བཞེས་ཚར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཅིག་གྱུར་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་གནས་བབ་གཞན་ཞེས་ཆགས་རྒྱུ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ལས་བྱེད་གཅིག་ལོ་བཅུ་བསྐྱར་ནས་གནས་བབས་བཞེས་རྒྱུ་དེ་བཞེས་ཚར་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ཚོའི་ཐོས་ཆོག་སེམས་ར་བ་དེ་ནང་ཆགས་དུས། དེ་འདྲ་བའི་ལོ་བཅུ་བསྐྱར་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་བཞེན་ད་ལྟོ་བགྲུ་ཡོལ་ཁང་གི་དོད་དེ་བགྲུ་ཡོལ་གོ་སྤྱི་ལུ་མ་སྐབས་ན་བགྲུ་ཡོལ་ཁང་གི་དོད་དེ་རྒྱུ་ཚོའི་བཀའ་འགྲུ་གིས་སྐབས་དུས་སོ་སོ་ལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདྲི་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་ཚན་ ༩ ནང་བཞེན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་འདྲི་དོན་གཙོ་བོ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་མང་ཉུང་ཆགས་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་འགྲུ་གིས་སྐབས་དུས་སོ་སོ་ལ་གཏན་འཕེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆེད་མངགས་དུལ་འབོར་མ་བྱིས་ནས་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་རེད། ལྷག་སེམས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡང་བསྐྱར་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཞིག་ཆགས་སོང་། སྤྱིག་གཞི་འདི་དོན་ཚན་དེ་ལ་བསྐྱར་བཙུག་སྐབས་ནས་བཟོ་བཅས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ང་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནི་དཔེ་དུ་ལྷོད་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རང་ལ་བཞག་གི་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེའི་སྐབས་ལ་ཅེས་ཞིབ་འགན་འཛིན་དང་། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཆགས་པ་རེད། ཅེས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་དེ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་གལ་སྲིད་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསྟན་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དོ་སོག་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་སྤོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བརྗོད་པ་དང་པོ་སྤོ་བྱེད་ས་བཞག་ཡོད། ལུགས་ཚོད་ ༡༣༠ བར་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལུ་མ་ཐུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞེན་པ་འདི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད། ཅུ་པའི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་འཁུར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ལ་ལུགས་པ་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གསུང་ལུགས་ལ། དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་དྲན་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོང་དུ་སྟན་གསུང་ལུས་པ་ནང་བཞེན། ཁ་སང་ཕྱོགས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༥ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡ ཐོག་ལ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་འབྲུང་བ་ཕྱིན་པ་རེད། ཐོན་མ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཐང་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་རྗེ་མ་རི་བཞེན་བཟུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་བར་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟོ་ཆེད་མངགས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལས་བྱེད་ལ་ཐོབ་ཐང་གང་ཡོད་པ་ནང་བཞེན། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ལ་ཐོབ་ཐང་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བཙུག་འདི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབུལ་ལམ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རང་དབང་ཅན་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་སྐོར་དེ་རེད། འདི་དོན་དག་གཙོ་པོ་གང་རེད་ཅེས་ན། དེ་འབྲའི་ལས་བྱེད་ཅིག་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་དང་དེའི་ཁེ་སྲན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད། དེའི་སློབ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྲིས་མེད། དོན་དག་གཙོ་བོ་འདྲི་རྒྱ་དེ། ཚིག་བརྗོད་ཉིད་པ་དེའི་ནང་རང་ཉིད་ད་ལྟའི་
ལས་གནས་ནས་བཟུངས་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་འདྲི་བྱེད་སྐབས་གང་འདྲ་རེད། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་འདིའི་ནང་ཁ་
གང་ཡང་གསལ་མི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ལུས་པ་ཡིན་ན།

ད་ལྟའི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་ལ་དཔེ་བཞག་འདུག ད་ལྟའི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་འདི། དང་པོ་རྒྱང་ཆེ་རེད། དེ་ནས་ཅིས་
ཞེས་འགན་འདྲིན། དེ་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས། འདེམ་ཁ་གཉིས་ནས་གཅིག་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་ཆགས་པའི་ཉིན་གྱི་སང་ཉིན་ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་འཇུག་པའི་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་གསལ་པོ་བྱེད་
ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག འདེམ་ཁ་ ༩ དེ་འདེམ་པ་ཡིན་ན། དེ་སྡོན་ནས་རྒྱང་ཆེ་བྱས་པ་དང་། དེའི་གཞུག་ལ་ཅིས་ཞེས་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགན་འདྲིན་ལོ་(༡༠)བྱས་པ་དེ་དག་ཡང་བསྐྱོམས་ནས་མར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ན་ནིང་སྤྱི་གཞི་ཞིག་
བསྐྱར་བཅོས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

སང་ཉིན་འདི་འཇུག་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་བཟུངས་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་ཙམ་མཆོག་ཞེས་པའི་ཙམ་འདྲི་བྱེད་
ས་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཙམ་འདྲི་བྱེད་སྐབས་དེ། ཁོ་རང་གི་ཙམ་མཆོག་དེ་ལོག་བཀར་ཞིག་རེད། རྒྱང་ཆེའི་ཙམ་མཆོག་
ལོ་ག་ཚོད་ཅམ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས། ཁོ་རང་གི་གནས་རིམ་རྒྱང་ཆེ་ཞིག་ཡོང་ས་དེ་ལ་གཞི་ཙམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ནས་ཚུར་ཡོང་
དགོས་པ་དེ་ཚིག་འདིའི་བསྐྱར་བྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་འདི་མར་བཀོག་བཞག་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ནས་གསལ་ལ་གྱི་
རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་མེད་དང་། འདིའི་ནང་ཚིག་ ༩ ལ་བྱེད་པར་
གང་ཡོད་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་ཏུས་ཚང་མ་མཐོང་གི་འདུག དེ་རེད།

ད་ལྟ་ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བར་དཔེ་བཞག་པ་དེ། ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་ལོ་ ༣༠ སྟེངས་པ་དང་། ལོ་ ༣༠ སྟེངས་པའི་
གཞུག་ལ་ཐོབ་ཐང་ལྷག་མ་ཞེས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་གནང་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ཡང་མིན་ན། ད་ལྟའི་རྒྱང་ཆེའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ཐོབ་ཐང་དེ་
ལྷངས་ཚར་བ་རེད་དམ། གང་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལེན་ཚར་མེད་ན། སང་ཉིན་འཇུག་པའི་ཉིན་མོ་དེར་ཅིས་རྒྱག་སྐབས་དེ་
གང་འདྲ་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་འདི་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གསལ་དགོས་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་པ་འདི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སློབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སློབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ལ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲུང་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་ནང་
ལ། སྤྲིག་གཞི་དེའི་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་དེས་དོ་སྤོག་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་
སྤྲིག་གཞི་རྙིང་པ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤོན་གང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲུང་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲུང་བཀའ་རྒྱོན་ཀམ་ལེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་སོ་དེ། སྤྲིག་གཞི་ནང་འདེམ་ཁ་དེ་དཔེ་གསལ་སོ་
ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སྤྲོད་པ་པོ་ཡིན་ན། གང་མ་ག་བྱ་རྒྱ་དེ་གསལ་སོ་ཡོད་
དུས། འདེམ་ཁ་བྱ་རྒྱ་དེ་ལས་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་རེད། འཛིན་ཞིབ་པ་དང་རང་དབང་ཅན་བདམས་པ་ཞིག་ཡིན། འཛིན་ཞིབ་
པ་དང་རང་དབང་ཅན་ལ་བཞུས་སོགས་དང་ཁང་དོད་མ་གཏོགས་བཞུས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གསལ་སོ་རེད། དོ་
བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་དེར་ལས་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་སོགས་བདམས་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་བདམས་པ་ཡིན་ན། བཞུས་སོགས། བཞུས་ཤིག་མ་རག་ན། བཞུས་ཁང་དོད་དེ་ལྷ་རྒྱ་གསལ་སོ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་དཔེ་མཚོན་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བའི་དཔེ་མཚོན་ལྷ་རྒྱ་ལི་གང་ཟག་དེས་བཞུས་ཁང་དོད་
ལྷ་རྒྱ་ཚང་བ་རེད། གང་ཞིག་ལས་བྱེད་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སུ། མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེས་ངས་བཞུས་སོགས་དེ་
ལས་བྱེད་ནང་བཞུན་ལེན་གྱི་ཡིན། ཁང་དོད་དེ་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ནང་བཞུན་ལེན་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། འགྲིག་གི་མ་རེད། མི་གཅིག་
གིས།

གང་ལྟར་ཐོབ་ཐང་ལེན་ས་མང་བ་དེ་པ་གི་ནས་ལེན། ཉུང་བ་དེ་འདྲི་ནས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ། གང་ཟག་སོ་སོས་བཞུས་
སོགས་ལེན་གྱི་ཡོད་ན། བཞུས་སོགས་ལེན་སའི་དེ་དང་། བཞུས་ཁང་ལེན་ས་དང་། བཞུས་ཁང་དོད་ལེན་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྤྲིག་
གཞི་གཅིག་གྱུར་ཆགས་པ་དེ། གཙོ་སོ་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་དུས། དེ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འཁུར་ཡོད་རྒྱ་གཙོ་སོ་དེ། ཡང་
བསྐྱར་ཁ་སང་སྤོན་མ་ལས་ཤིག་དང་བཞུས་ཤིག་གཞི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་འགྱུར་བ་སྤྱི་ཚང་བ་རེད། འགྱུར་བ་
སྤྱི་བས། འགྱུར་བ་སྤྱི་ནས་སྤྲིག་གཞི་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཆགས་ན་ཡག་སོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་འདི། སོགས་
རིམ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤོན་སོ་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞུན། ཡང་བཀའ་ཤིག་ལ་འཆར་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱ། བཀའ་ཤིག་གིས་གོ་
བསྐྱར་གནང་ནས་དེ་རིང་འདྲིང་འཆར་འབྲུལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གང་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ན། ལས་བྱེད་དེ་འཛིན་ཞིབ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་དབང་ཅན་གྱི་འགན་
འཛིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེས་སོ་སོའི་འདེམ་ཁ་དེ་ལས་བྱེད་ཡིན་པའི་བཞུས་སོགས་དང་ལས་བྱེད་ཡིན་པའི་བཞུས་ཁང་ལེན་གྱི་
ཡོད་ན། དོ་སྤོག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལགས་ཤེས་ན། ཁོང་རང་གིས་འདེམ་ཁ་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་འདེམ་ཁ་རེད། གལ་སྲིད་ངས་

ལས་བྱེད་འདེམ་གྱི་མིན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འདེམ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འདེམ་མཁན་ཆགས་པ་རེད། དེ་སྐབས་དང་
དུས་སུ་གཏན་འབེབས་བགྱིས་ཟེར་རྒྱ་དེ། དོན་ཚན་གོང་དེ་ཆགས་གྱི་རེད། གོང་དེ་སུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་
ན། རྒྱན་ལས་ལ་གོ་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་དོ་ཕོག་ཅ་བ་ནས་མཐོང་གི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ལ་ལན་ཅ་བ་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལན་ཚར་ཡོད་པ་ཆ་
བཞག འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལ་དཔེར་བཞག འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ།
དོན་དག་ལས་བྱེད་གཅིག་ལོ་ ༡༠ ཟམ་པར་ཐེབས་ཚར་ཉེ། དེ་ནས་ཡང་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་འོས་བསྐྱེད་
སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གཅིག་སྟོན་གནང་ནས་འགོ་བཞེས་པའི་མི་ཞིག་གིས། ཁོ་རང་སང་ཉིན་བགྲུས་ཡོལ་དེ་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་
ལ། བདམས་ག་གང་བྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ། བགྲུས་ཡོལ་ཐོན་ཁའི་བརྗེས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་དེ། ཁོ་རང་དུང་ཆེའི་བགྲུས་ཡོལ་སྐྱ་མོ་
བྱས་ཉེ་འགོ་བའི་ཉིན་མོའི་དུང་ཆེའི་ཅ་ཕོགས་དེར་གཞི་ཅ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སུ་ལ་གཞི་ཅ་བཞག་གི་རེད། དེ་
ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལས་ཤག་བགྲུས་ཤག་གི་གོ་རིམ་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མཉམ་དུ་བྲིས་
ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་གཅིག་བཏགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

ཡང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བགོ་སྲོད་མ་ཐོབ་ཆེ། དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར། ཟླ་རེ་
བཞིན། བགྲུས་ཤག་གོ་སྤྲིག་མ་བྱས་བར་ཁང་དོད་སྲོད་རྒྱ། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཐངས་གཅིག་རང་གི་
བགྲུས་ཕོགས་ཇི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་སྐྱར་བའི་དུལ་འཛོལ་བགྲུས་ཤག་གི་དོད་དུ་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་བགྲུས་
ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཟེར་དུས། མོ་སོ་ལ་བགྲུས་ཕོགས་བརྗེས་འེེ་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བགྲུས་ཕོགས་བརྗེས་འེེ་ས་ཆ་དེ་
སུ་ལ་གཞི་བཞག་གི་རེད་ཅེས་པ་འདི་ཁ་གསལ་པོ་མི་འདུག བར་སྟོན་དེ་རང་ཉིད་ད་ལྟོ་ལས་བགོས་ནས་ཤེས་པ་དེས་གསལ་
ཀྱི་འདུག དེ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། ལས་ཤག་བགྲུས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཕྱིན་པ་རེད། མཇུག་
གཙོ་རྣམ་པ་ལ་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་དགོས་པ་རེད་གསུང་དུས། མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་ལ་ལས་ཤག་བགྲུས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་
སྤྲིག་གཞི་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་ལྷག་མ་གང་རག་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེས་བཞག་ན། མ་བཞོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲའི་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པའི་སྤྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་གསུམ་བཞི་ཅམ་མ་འདྲ་བའི་ང་ཚོའི་སྤྲིག་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་རྣམ་པ། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་དེ་ཚོ་ལ་མ་

འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྲིག་གཞི་མ་འདྲ་བ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་དོན་མང་ཆེ་ཤོས་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་
སོ་སོ་སོ་ལ་བཞག་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གཅིག་ལ་འདྲ་ཡི་འདུག་ཅེས་ནས། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་དེ། བྱིས་མ་ཞིབ་
ཁང་དང་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་ནས་རིགས་འགྲོམ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཆོག་དེ་དག་བཞག་ནས་མར་འགྲོ་
བཞག་ན་གང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལན་འབྱོར་ན་འབྱོར། མ་འབྱོར་ན་གཞུག་ལ་བརྗོད་པ་ ༩ པའི་སྐབས་ལ་གོ་
སྐབས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་བྱེད་གང་ཞིག་མཇུག་གཙོ་རྣམས་ལ་མོན་ཚར་བའི་ཉིན་མོ་དེར། ལས་བྱེད་དེ་ལས་བྱེད་ནས་
དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་པ་ཞུ་བའི་ཉིན་མོ་དེར་བགྲེས་ཐོགས་དེ། དགོངས་པ་ཞུས་པ་དང་ལས་བྱེད་
འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་བགྲེས་ཡོལ་གསལ་བསྐྱབས་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་གིས་བགྲེས་
ཐོགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ཉར་སྡོད་ཀྱི་རེད།
སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ལ་བགྲེས་ཐོགས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཤིན་གང་ཟག་དེ་མཇུག་གཙོ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཚང་།
གཞུང་གི་མ་དུལ་གཅིག་ནས་ཐོགས་གཉིས་ལེན་ཚོག་གི་མེད་དུས། ཐོགས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་བཞག་ཡོད་པའི་ཐོགས་
དེ་གཏན་འབེབས་རང་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མར་གང་ཟག་སྤྱི་ཡིན་ནའང་མཇུག་གཙོ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བགྲེས་ཐོགས་
ཐོབ་མཁན་གྱི་མཇུག་གཙོ་རྣམས་པའི་ཐོགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་གཉིས་ཐོགས་གཏན་འབེབས་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་
སོ་སའི་འདེམ་ཁ་རེད།

གལ་སྲིད་མཇུག་གཙོ་རྣམས་པའི་ཐོགས་འདེམ་པ་ཡིན་ན། བགྲེས་ཁང་གི་ཁང་དོན་མ་གཏོགས་བགྲེས་ཁང་རག་གི་ཡོད་
པ་རེད། ལོ་བཅུར་སྐྱུག་རྒྱ་དེ་ཡང་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟོ་བར་དུ་པལ་ཆེ་བས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོགས་དེ་
བདམས་འདུག་ ཐོགས་དེ་གོང་དུ་དབེར་མཚོན་ཞུས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལས་བྱེད་རང་དབང་ཅན་གྱི་བྱིས་མ་ཞིབ་འགན་འཁུན་
ཆགས་ཡོད་ན། མཐའ་མ་མཐའ་མ་དེར་འདེམ་རྒྱ་དེ་སྐབས་དེའི་རྒྱུ་ཆའི་ཐོགས་བསྐྱེད་ནས་ལོ་(༣༠)རྒྱུར་རྒྱ་དེ་བཅོ་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟོ་བར་དུ་བདམས་མཁན་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ག་རང་བདམས་འདུག་ མ་འོངས་པར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་གཙོ་
རྣམས་ལ་བདམས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འདེམ་སྐྱེད་ཤིག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁང་གིས་གང་ལྟར་བགྲེས་ཐོགས་གཏན་འབེབས་དེ་
བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ཉིན་དེར་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏན་འབེབས་ཆགས་རུང་མ་ཆགས་རུང་། གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བགྲེས་ཡོན་ཕུལ་རྒྱ་ཞིག

སང་ཉིན་རག་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་རག་གི་རེད། དེའི་ཉིན་དེར་ཚོགས་གཙོ་ལ་མངོན་གཙོ་རྣམས་པ་བཞེས་གི་ཡིན། ལས་བྱེད་
བཞེས་གི་ཡིན། དེའི་འདེམ་ཁ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ལོང་དུ་ཡང་བསྐྱར་གསལ་པོ་ཚགས་མེད་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་དང་
བཟོ་བཅོས་ཡོད་ན་བསྐྱམ་ཐེབས་རོགས་གནང་དགའ་བསུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་གིས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་རྩོན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པར་གཞིགས་རོགས་གནང་།
ལས་རིམ་ཇ་བ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་
ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ བ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། དཔལ་ལྷན་
ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ་སྟོན་སློན་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན།
དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ཚོག་བརྗོད་རྙིང་བ། ལས་ཐོན་བཟེས་ཤེས་ཐོབ་ཐང་།
ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བཟེས་ཤེས་
ཐོབ་རྒྱ་དང་། བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ནས་མར་ཚང་མ་གཅིག་རེད་འདུག ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་དེ་སློག་ན་ལེགས་པ་མེད་དམ་
ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འགྲིག་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་གཅིག་དུ་མར་སློག་ནས་ཐེབས་ནའང་འགྲིག་གི་
འདུག

དབུ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།

དབུ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གསར་བ་འདི་ལྷ་སྐྱ་ལ།

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དབུ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་སློབ་ཤེས་དང་། ལུང་སློབ་སྤྲོད་ལས་ཤོན་སློབ་ཤེས་སློབ། སློབ་ཐང་གཞན་དག་
བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟེང་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱུ་བརྗོད།
<p>བཅུ་དྲུག་པ།</p>	<p>ལས་ཤོན་བཟེས་ཤེས་སློབ་ཐང་། ལས་ཤེད་བཟེས་ཡོལ་སློབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ ཡིན་ན་བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དྲུང་ཆེད་ གནས་རིམ་གྱི་བཟེས་ཤེས་འཛོལ་སྤྱི་དང་། བཟེས་ཡོལ་སློབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ ལས་སྐྱོན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིན་སོ་སོའི་པ་ ཞིག་ལ་བཟེས་ཤེས་སློབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་ <u>སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༥ ནང་</u> <u>གསལ་སློབ་ཤེས་འབྲེལ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཚུ་</u> <u>༣༠ ཁང་སྤྱི་དོན་དུ་འཛོལ་སྤྱི།</u> འོན་ཀྱང་ གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་ལྷན་གྱི་གཞུང་ཁང་། རང་ བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟེས་ཤེས་ དང་ཁང་སྤྱི་དོན་སློབ་ཐང་མེད། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དབུ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་ འགན་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་གཞན་གཞན་འདེམས་ སློབ་ལུང་རིག་ལྡན་ལས་ཤེད་པའི་བཟེས་ ཡོལ་སློབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན་ རང་ཉིད་ <u>ད་ལྟའི་ལས་ཁང་ནས་བཟེས་ཡོལ་སློབ་</u> <u>སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་</u></p>	<p>ལས་ཤོན་བཟེས་ཤེས་སློབ་ཐང་། ལས་ཤེད་བཟེས་ཡོལ་སློབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དྲུང་ཆེད་གནས་རིམ་གྱི་ བཟེས་ཤེས་འཛོལ་སྤྱི་དང་། བཟེས་ཡོལ་སློབ་ཐང་མེད་ པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་སྐྱོན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིན་སོ་སོའི་པ་ ཞིག་ལ་བཟེས་ཤེས་སློབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བཟེས་ཤེས་ སྤྱི་གཞི་ལ་སྤྱི་ལྷན་ལས་ཁང་དོན་དུ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ འབྲེལ་སྤྱི་ལྷན་འཛོལ་སྤྱི། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་ མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་ བཟེས་ཤེས་དང་ཁང་སྤྱི་དོན་སློབ་ཐང་མེད། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དབུ་ལྷན་ ཤེས་རིག་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་ གཞན་གཞན་འདེམས་སློབ་ལུང་རིག་ལྡན་ལས་ཤེད་ པའི་བཟེས་ཡོལ་སློབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། སློབ་ མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཚུ་ཚོ་གྱི་སྤྱི་</p>	

<p>སྐྱབས་ལོགས་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ འབབ་རྒྱ་རེ་བཞིན་བགྲེས་ཤག་གོ་སྤྲིག་མ་ ཐུབ་བར་ཁང་དོན་སྤོང་རྒྱ་དང་། གཞིས་ ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་བ་ཡོད་ མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐངས་གཅིག་རིང་ གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་འབྱུང་ སྐབས་བགྲེས་ལོགས་ཇི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་ སྐྱར་བའི་དབྱལ་འབོར་བགྲེས་ཤག་དོན་དུ་ ཞུ་སྤོང་ཚོག་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་ བགྲེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ གཞིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་སྤྱིར་འབྲུལ་ཞུ་ དགོས།</p>		
---	--	--

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༦ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་
 ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ བ་དེ་བཀག་མེད། རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ་བྱུང་
 ཉེ། གང་ལྟར་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་ནས་ཆགས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེ་ཚར་བ་རེད་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ བས་ ༢༡
 བར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། བྱས་ཅང་ཨང་ ༢༦ བས་ ༢༡ བར་དུ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་བུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དབལ་ལྷན་བདེ་སྤྱད་བཀའ་རྒྱུན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བས། དང་པོ་འགོག་གནང་མཁན་ཚོས་བྱུག་བརྒྱུད་ས་རོགས་གནང་། གཅིག་ལྷན་ཚུད་པར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་གྱིས་བྱུག་བརྒྱུད་ས་རོགས་གནང་། གཅིག་ལྷན་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་འགོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་འགོག་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཉ་པ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕྱོགས་དང་། ལྷན་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། དབལ་ལྷན་བདེ་སྤྱད་བཀའ་རྒྱུན་འཕགས་

དབལ་ལྷན་བདེ་སྤྱད་བཀའ་རྒྱུན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ།

༡༧། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་

བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕྱོགས་དང་། ལྷན་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།		ལྷན་བརྗོད།
བ ཅུ་ རྒྱ ག་ པ།	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ ཞིག་ཡིན་ན་བགྲེས་ཤོལ་སྤྱི་མཚུངས་ རྒྱང་ཚེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲེས་ཤག་ འཕོབ་རྒྱ་དང་། བགྲེས་ཤོལ་ཐོབ་ཐང་ མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་		ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ ཞིག་ཡིན་ན་བགྲེས་ཤོལ་སྤྱི་མཚུངས་ རྒྱང་ཚེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲེས་ཤག་ འཕོབ་རྒྱ་དང་། བགྲེས་ཤོལ་ཐོབ་ཐང་ མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་

<p> རིམ་གྱི་བགྲུ་ལག་འཛོལ་ རྒྱ་དང་། བགྲུ་ལོལ་ཚོལ་ མང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ ལས་རྒྱ་ན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཅིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ བགྲུ་ལག་ཚོལ་མང་ཡོད། <u>དེ་མིན་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་</u> <u>དོན་ཚན་ ༡༥ བུ་</u> <u>གསལ་སྟོན་འབྲེལ་རྒྱ་</u> <u>ཚོལ་དེའི་བརྒྱ་ཚ་ ༣༠</u> <u>ཁང་སྒྲིའི་དོན་དུ་འཛོལ་རྒྱ།</u> ལོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་ མཉམ་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་ བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ ལ་བགྲུ་ལག་དང་ཁང་ སྒྲིའི་དོན་ཚོལ་མང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་བཞུགས་ དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ལྟེན་ པ་ཡིན་ལྷན་ཤིག་སྤྱི་ཁྱབ་ ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་ བསྐྱོད་གཞག་གམ་འདེམས་ མོན་བྱུང་རིགས་ནས་ལས་ ལྟེན་པའི་བགྲུ་ལོལ་ཚོལ་ </p>		<p> ལོ་ ༥ ཅིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲུ་ ལག་ཚོལ་མང་ཡོད། དེ་མིན་བགྲུ་ ལག་གོ་སྒྲིག་མ་སྐབ་བར་ཁང་དོད་ ཏུས་ནས་ཏུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ འཛོལ་རྒྱ། ལོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྒྲི་ མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ ཡོད་མཁན་ལ་བགྲུ་ལག་དང་ཁང་ སྒྲིའི་དོན་ཚོལ་མང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ལས་ཁུངས་ ལྟ་བུ་བཞུགས་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ལྟེན་པ་ ཡིན་ལྷན་ཤིག་སྤྱི་ཁྱབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ ཁང་གི་ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་བསྐྱོད་ གཞག་གམ་འདེམས་མོན་བྱུང་རིགས་ ལས་ལས་ལྟེན་པའི་བགྲུ་ལོལ་ཚོལ་ མང་བདམས་པ་ཡིན་ན། མོད་མིའི་ སྤྱིག་འཇུག་སྤྱི་ལས་ལག་དང་ བགྲུ་ལག་བཞོ་འགྲུམས་སྤྱི་སྤྱིག་ གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ལྟོད་ཚོག་ རྒྱ། </p>	
--	--	---	--

<p> <u>ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན་</u> <u>རང་ཉིད་ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་</u> <u>ནས་བཟེས་ཡོལ་ཐོན་</u> <u>སྐབས་དེ་ལྟ་ལོ་སོ་ལི་</u> <u>གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟ་སྐར་</u> <u>ཕོགས་རིམ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་</u> <u>༧༥ འབབ་སྐར་དེ་བཞིན་</u> <u>བཟེས་ཤག་གོ་སྐྱིག་མ་</u> <u>ཐུབ་པར་ཁང་དོད་སྡོད་ལྷ་</u> <u>དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་</u> <u>ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་</u> <u>པ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་</u> <u>པར་ཐེངས་གཅིག་རིང་</u> <u>གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་</u> <u>ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་</u> <u>བཟེས་ཕོགས་རིམ་གྱི་</u> <u>བརྒྱ་ཆ་སྐར་བའི་དངུལ་</u> <u>འབོར་བཟེས་ཤག་དོད་དུ་</u> <u>ཞུ་སྡོད་ཚོག་ཅིང་། འདི་</u> <u>རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་</u> <u>བཟེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་</u> <u>མེད་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་</u> <u>ནང་ཚོན་ལས་ཤག་ལྷིང་</u> <u>འབུལ་ཞུ་དགོས།</u> </p>		
---	--	--

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།
 བེས་ལ་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ས་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་བ་ཡིན་སྟབས། དང་པོ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱུངས་རོགས་གནང་།
གཅིག་གཉིས། དུག་ཚུད་པར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུངས་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། བཅུ་གཉིས། མང་མོས་
ཀྱིས་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་གོང་དུ་ལན་ཐེབས་མ་ཐེབས་ལ་མ་སྟོས་པར་བཞག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་
ནའང་གནད་འགག་གཅིག་དེར་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ད་ལྟ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་བསམ་བཞེས་རྒྱུར་བཅོ་ཐོགས་ཀྱི་རེད་
སྟེ། སང་ཉིན་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྐྱེབས་དུས། བཅོ་བཙུན་འཁོད་འདུག་ཟེར་བ་དང་། སང་གཏང་དགོས་ཟེར་རྒྱ་འདྲ་མ་སྤྱི་
གོང་ལ། སྤྱི་འཇུག་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ལན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོང་ནས་མར་ཡོང་བའི་
སྤྱི་འཇུག་ཅིས་ཞེས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱེབས་བཞེས་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་འདི་སྐོར་གྱི་ཡིན། དེ་སྐོར་ཟེན་པའི་
རྗེས་སུ། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་བ་པ་དེ་དང་། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་འདི་གཉིས་མཚུངས་མི་
མཚུངས་ཤིག་གཟིགས་ཏེ། གཞུགས་སྤྱི་འཇུག་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ལ། བཞེས་ཐོགས་གདམས་ཀ།

༡ ལས་བྱེད་བཞེས་ཡོལ་ཐོགས་ཐོབ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་ཅིས་ཞེས་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞེས་སྤྱི་འཇུག་པར་འོས་
ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ཅིས་ཞེས་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞེས་སྤྱི་འཇུག་པའི་ལས་ཐོན་བཞེས་ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བཞེས་
ཐོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྟ་སྟོན་ཚོག་ འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༤
ཉིན་སྤྱི་འཇུག་ཅིས་ཞེས་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞེས་སྤྱི་འཇུག་པ་ལས་བཅར་ཞུ་སྟེ་དང་། དེ་བཞེས་དེའི་རྗེས་བསྐོར་གཞག་དང་འདེམས་
ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ཅིས་ཞེས་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞེས་སྤྱི་འཇུག་པའི་ལས་རྒྱུན་རི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྟན་ཏེ་
བཞེས་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་སྟོན་ཚོག་ དེ་ཡིན་སྟབས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྟངས་
དེར། ཅིས་ཞེས་སྤྱི་འཇུག་པ་ལས་འབྲུང་ཉིན་མོ་དེ་ལ་བཅུ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་སྐབས། དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་འདི་ནང་། ཅིས་ཞེས་
སྤྱི་འཇུག་པ་དེ། ད་ལྟའི་ཅིས་ཞེས་སྤྱི་འཇུག་པར་འོས་འདོན་བྱས་ན་འགྲིག་གས། ཁོ་རང་བྱུང་ཆེ་རེད་དེ། དེ་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་ཅིས་ཞེས་སྤྱི་
འཇུག་པ་ཡིན་དུས། སང་ཉིན་བཞེས་ཡོལ་འགོ་བའི་ཉིན་མོར་འདི་ལོ་ཆ་ཚང་བསྟན་ཚོག་གས། འདི་བསྟན་ཚོག་དུས། དེ་ལ་འདི་ཡི་
གཞི་ཅུ་འདོན་ས་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་འཇུག་བསམ་བཞེས་ཏེ་མི་དགོས་སམ་ཟེར་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འགྲེལ་བཤད་
རྒྱུ་བཅས་ཞུངས་འབྲེལ་རྒྱ་ཞིག་མེད་པར། དགོངས་གཞེས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚམ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བའི་བརྗོད་པ་དང་བོ་ཟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་གཟིགས་འོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་
ལས་ཤིང་ཐ་ལ། མཚན་གཙོ་རྣམ་པའི་ཕོགས་དང་། ལུང་ཕོགས། འགྲིམས་འགྲུལ། མཚན་དོད། ཉེན་རེའི་ལས་དོད་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་
ཐང་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་
མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དང་པོ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་ཕོག་མིང་སྐོང་དང་། བཀའ་སྟོན་རྣམ་པའི་ལྷ་རེའི་ཕོགས་དང་། ལུང་ཕོགས།
འགྲིམས་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་བཅས།

མཚན་གནས།	རྒྱ་ཕོགས།	ཡུལ་ཐང་ ལྷན་གསལ།	ཐོག་ས་ བསྟོན་ལས།	གནས་ཤིང་ གོང་ཕོག་གི་ བར་ཁྲུ།	སྤྲིགས་བསྐྱོད་ཉེན་རེའི་ལུང་ ཕོགས།		ལུང་བརྗོད།
					རྒྱ་བལ་ འཇུག་གསུམ་ ནང་ཉེན་སྟོད།	སྤྱི་རྒྱལ་ ནང་ཨ་ སྟོད།	
མིང་སྐོང་།	༡༠༩༥༥		༡༠༩༥༥	༡༡༥	༥༡༠	༩༠	
བཀའ་སྟོན་ རྣམ་ལ།	༡༠༡༠༥		༡༠༡༠༥	༡༡༥	༥༡༠	༡༥	

གཉེས་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པའི་ཕོག་སྤྱི་འཇུག་གི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉེན་རེའི་ལས་དོད། ཉེན་དོད་བཅས།

མཚན་གནས།	མཚན་དོད།	ཉེན་རེའི་ ལས་དོད།	ལྷ་རེའི་མཚན་ དོད་དང་། ལས་ དོད་བསྟོན་ལས།	གནས་ཤིང་ གོང་ཕོག་གི་ བར་ཁྲུ།	སྤྲིགས་བསྐྱོད་ཉེན་རེའི་ལུང་ ཕོགས།		ལུང་བརྗོད།
					རྒྱ་བལ་ འཇུག་གསུམ་ ནང་ཉེན་སྟོད།	སྤྱི་རྒྱལ་ ནང་ཨ་ སྟོད།	

ལྷན་འབྲེས་ཀྱི་འབྲུག་གཞི་	3,000.00	170.33	30,670.00	136	270	50	
ལྷན་འབྲེས་ཀྱི་འབྲུག་གཞི་	3,000.00	177.33	30,350.00	134	270	50	
ལྷན་འབྲེས་	3,000.00	172.60	30,020.00	134	200	34	

གསུམ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རིམ་བཞུགས་པ་དང་། དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་བཞི། དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་དགུ་བཅས་ཀྱི་འོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་ལྷན་པ། ཅེས་ཞིབ་སྒྲིལ་བ་ལ། ལས་ཀྱི་དཔེ་མཁན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་འོག་པ་དང་། ལྷན་འབྲེས་ལྷན་འབྲེས་འགན་འཁུར་བཅས་ལ།

མཚན་གནས།	ཅུ་ཕོགས།	ལྷན་འབྲེས་ཀྱི་གསུམ་པ།	མོ་ག་ས་བསྐྱེད་པ།	གནས་འོས་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད།	ལྷན་འབྲེས་ཀྱི་འབྲུག་གཞི་དེའི་ལྷན་འབྲེས་ཀྱི་འབྲུག་གཞི་		ལྷན་འབྲེས་ཀྱི་འབྲུག་གཞི་	
					ལྷན་འབྲེས་ཀྱི་འབྲུག་གཞི་	ལྷན་འབྲེས་ཀྱི་འབྲུག་གཞི་		
ལྷན་འབྲེས་ཀྱི་འབྲུག་གཞི་		3,000.00	170.33	30,670.00	136	270	50	
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ།		30,256.00		30,256.00		270	50	
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན།		30,704.00		30,704.00	134	270	34	
དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་ལྷན་པ་དང་། འགན་འཁུར་ལས་འཁུར་ལྷན་པ་ལས་འཁུར་ལྷན་པ་ལས་འཁུར་ལྷན་པ་		30,020.00		30,020.00	"	200		
ལས་ཀྱི་དཔེ་མཁན་ལྷན་པ་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་གཙོ་བོ་		30,020.00		30,020.00	"	200		

ཅེས་ཞིབ་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ཁྲུང་གི་འབྲས་བུ	30,020.00	30,020.00	„	200		
--	-----------	-----------	---	-----	--	--

ལས་ཚོན་ཕོགས་ཚོང་གི་ཅུ་ཕོགས་ཤོང་གསལ་ལས་གནས་སོ་སོའི་ཅུ་ཕོགས་ཚོང་འབབ་གཞིར་བརྒྱུད་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཚོང་ཐང་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ཞབས་ལོ་ཅེས་བསྐྱོར་གྱིས་ཐོབ་རྒྱུ།

ལས་ཤུད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མིར་ལས་བཅར་སྐབས་ཉིན་གྲངས་དེ་ལོ་ལ་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་ཅུ་ཕོགས་ཉིན་གྲངས་ 30 ལ་ཅེས་བསྐྱོར་གྱིས་ཉིན་དེར་ཐོབ་ཆ་དེ་ཤུད་ལས་དོད་ཏུ་ལྷོད་ཚོགས་རྒྱ་དང་། ལྷ་ལེར་མཚན་དོད་སྐོར་ 1,300 ཐོབ་རྒྱུ།

བཞི་པ། སྤེལ་ལས་ཤུད་རྣམ་པར་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་ནམ་འཕར་སྐབས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ལའང་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་འཕར་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཅུ་ཕོགས་དང་། མཚན་དོད། ལས་དོད་བཅས་ལ་ཅེས་སྐོར་གྱིས་ཐོབ་རྒྱུ། ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་འཕར་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་མཚན་དོད་དང་། ལས་དོད། ཉིན་དོད། འགྲིམས་འབྲུལ་རྒྱུར་ཕོགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྲིས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།

ལྔ་པ། སྤེལ་ལས་ཤུད་རྣམ་པར་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་ཤོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཕོགས་གྲང་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་ཚོགས་ཚོགས་ལུས་ཡིན་ན་ལྷོ་ཚོགས་ནས་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྤར་ཆ་གནང་དགོས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལྷོ་ཚོགས་ཚོགས་སྐབས་ལྷོ་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས།

དྲུག་པ། ཚད་རིམ་སྤྱི་གཞུག་གཞི་འདི་བཞིན་གྱི་ལོ་ 3016 ལྷ་ ༩ ཚེས་ 1 ཉན་ཅུ་འཛིན་ལག་བསྟར་ལུ་དགོས། འོན་ཀྱང་ལྷོ་ཕགས་བསྐྱོད་ཉིན་དའི་རྒྱུར་ཕོགས་སམ་ཉིན་དོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གྱི་ལོ་ 3017 ལྷ་ ༩ ཚེས་ 1 ཉན་ཅུ་འཛིན་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།

བདུན་པ། སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་མང་མོས་གྲིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བར་སྤིང་སྐོར་གིས་ཚོགས་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྱིམ་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ 34 ལ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བསྐྱེད་དུ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། ཁྱིམ་མཚར་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་མགྲོན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་ཞབས་ Shashank Shekhar མཚོག་དང་ལུ་མ་སྐུ་ Pankaj Mittal, སྐུ་ཞབས་ Rakesh kumar ཁོང་རྣམ་པ་འདིར་ཕེབས་ཡོད་པས། ཚང་མས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྟོགས་གནང་།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་བསྐྱེམས་སྟུན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཅ་པ། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། བཀའ་འགག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་ཉིན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ལས་བསྐྱེམས་སྟུན་སྟོན་ཞུས་པའི་སྐབས་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་འདྲི་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་རེ་གཉིས་ཤིག་ཆགས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཚོགས་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཤོག་གངས་གསུམ་པ་རེད་འདུག ཤོག་གངས་གསུམ་པ། ང་། བཞི་པ། དེའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་འདིར། ཁེ་ན་རང་གཞིས་སྟོས་ལས་གཞིའི་ལོག་མི་འགོ་ ༡༥༠ དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་བསྐྱེམས་ནས་གང་ལྟར། གཞིས་སྟོས་བྱེད་མཁན་ནང་དུ་ ༢༡༩ ཉག་ཉག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་གསུངས་པའི་སྐབས་སྟེ། ཁྱིམ་མཚར་གྱི་ཐོག་ནས་གཞིས་སྟོས་གནང་མཁན་ ༢༡༩ ཞེས་ཐོས་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱིམ་མཚར་མ་ཡིན་པར་གཞིས་སྟོས་བྱེད་མཁན་ཐོག་ལ་ངེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལུ་ཚོ་དང་རྩོམ་མི་རི་ཀར་ཁྱིམ་མཚར་མ་ཡིན་པའི་གཞིས་སྟོས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་བྱུག་སྤྱི་འཇུག་དང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ག་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་མགོ་འཚོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ཁྱིམ་མཚར་མ་ཡིན་པའི་གཞིས་སྟོས་དང་ཁྱིམ་མཚར་མ་ཡིན་པའི་གཞིས་སྟོས་གནང་མཁན་ཐོག་ལ་བཞེས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར་སྤྲིགས་གཅིག་ནས་འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགག་གིས་གཞིས་ཆགས་སྐྱབ་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྟོབ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཚར་གཞི་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཞིས་སྟོས་ཀྱི་ལས་འཚར་འདིའི་ཐོག་བསམ་སྤོ་ཞིག་བཏང་དུས། དེ་གཉིས་མགོ་གཉིང་ནང་དེ་ལོག་བསྐྱེད་འདུག དཔེར་ན་ཨིན་སྐད་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། Paradox དང་། རར་མན་སྐད་ལ་ལབ་སྟངས་ཉོག་ཅམ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་དེ་དེ་བཞིན་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་སྐྱབ་བརྟན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་གནས་སྟོས་ཀྱི་

གནས་སྐབས་ཤིག དེ་གཉིས་མགོ་གཏོང་ལོག་བསྐྱད་པ། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག རོ་སློག་ཏུ་སྡོད་མཁལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་ནམ་ཚོ་ནང་འཆར་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཚོགས་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་ཡོང་བ་ལྷན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ལ། འདི་པལ་ཆེར་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཚོ་གི་ཆ་ནས་སློབ་འགྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་
ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། སློག་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟུང་བ་དང་། དེའི་ཚོགས་ལ་དཔེ་མཚོན་
འགྲུལ་ལས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷན་ཞིག་ཡིན། དོན་ཚན་ཤོགས་གྲངས་ ༥ པའི་ ག་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཚོད་རྒྱུ་འདུལ་
འགྲིག་གི་ཟབ་སློང་ཞེས་ཟེས་གནང་འདུག ཚིག་དེ་གོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་སྐྱོད་ནང་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས། Conflict
Management ཟེར་བ་དེ་ནམ་ཚོ་གི་ལ་འཆར་ཡོང་གི་འདུག དེ་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གོམས་འདིས་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་པར་
འབྲིང་ཕྱིན་པ་མིན་ནམ་སྟུང་གྲུང་། ཡིན་ནམ་འདྲ་དོན་དེ་བཞགས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ ༥༠ ཚམས་ལ་ཚོད་རྒྱུ་འདུལ་འགྲིག་
གི་ཟབ་སློང་སློང་གི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་དུས། སློབ་སྦྱོར་གྱི་ conflict management ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ཚོད་རྒྱུ་གི་འདུལ་འགྲིག་གྱི་
རྒྱུའི་སློབ་འབྲིང་གྲུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ག་རེ་ཡོད་དམ་སྟུང་བའི་གནད་དོན་དེ་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་རྟོགས་སུ་བ་མ་སོང་། དེ་ཡིན་
དུས་དེའི་ཚོགས་ལ་དཔེ་མཚོན་འགྲུལ་ལས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷན་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཚོགས་ཀྱིས་པ་རང་ཉིད་ལ་གནད་དོན་དེ་
གསལ་པོ་ཆགས་ས་རེད་མ་གཏོགས་ conflict management ཟེར་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་གི་ཚོགས་སློབ་འབྲིང་
གསལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་གི་གཡོ་འགྲུལ་གྱི་སྐབས་རེད། རྒྱ་བསམ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་རེད། གཏོང་གིས་ནམ་འགྲུར་སྟོན་
སྐབས་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་ལ་ཟབ་སློང་ཞིག་སློང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆ་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་སློང་སློབ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་སློང་བསྐྱུས་དེ་གསུམ་ལྷན་ཞིག་ཡིན། སྐབས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁལ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སློབ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སློབ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐབས་མེ་ཆེ་གནང་། བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་བཞོ་སློང་
དེའི་ཚོགས་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་པའི་ཚོགས་ཚིག་འགྲུལ་ལས་ཤིག་ལྷན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་བཀའ་འདི་ཞིག་ལྷན་ཞིག་ཡིན། བཀའ་ལས་སྟོན་
མའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་དབྱུངས་གཞུང་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་སྟོབ་མོད་མིའི་ཆེད་དུ་སྲིད་བྱས་ཤིག་གི་ཕོ་ ༢༠༡༤ ལོར་གཏན་འཁེབས་
གནང་བ་རེད། Tibetan rehabilitation policy 2014 དེས་པན་ཐོགས་གཙོ་བོ་དང་དབྱུངས་འབྲས་གང་དག་གྲུང་
ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷན་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ཚང་མར་དེ་ལག་བསྟར་གྱི་སྐབས་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་གང་
དང་གང་དུ་མེད་པ་དང་། མ་གྲུང་བ་དེ་ཚོར་ལག་བསྟར་གང་མཚོགས་ཀྱི་སྐབས་པའི་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ལྷན་ཞིག་
ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་ཉེས་གཏུག་གསལ་སྐོར་ལ་ལྷན་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཉེ་ཆར་སྐབས་ལ་དེ་
གཉིས་ཉོན་སུར་རབ་རྒྱས་སྲིད་དུ་བཅར་དུས། ཉོན་སུར་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲས་བུ་འདུག ཉོན་ཉེས་ཤོར་

དེ་ནས་ཨེར་མ་ལ་ Black Pepper ཟེར་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་ད་བར་བེད་སྤྱོད་བཏང་རྒྱ་དེར་ཨེར་མ་ལ་ Black Pepper
རང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག འདི་ཉག་ཉག་མི་འདུག་ཅེས་རྩེ་སྤྱོད་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རོགས་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ཉན་ཉན་
ཐུགས་མན་གསོ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཛིན་པ་དེ་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་གྱི་ལས་བསྐོས་སྒོམ་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འཛིན་པ་དེ་ལས་ཆེར་
གསལ་པོ་ཆགས་ཚར་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་ནང་སྲིད་གྱི་ལས་བསྐོས་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་ལས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་
ལས་འགན་དེ་ལ་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ནང་སྲིད་གྱི་ལས་བསྐོས་ནང་དུ་གསལ་འདུག དེ་མཐོང་དུས་ང་
རང་ཡིན་ན་ཁྲུང་མཚར་པོ་འདྲ་ཆགས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སོ་སོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མར་བཅར་ཉེ་ཉིན་འགའ་ཤས་མ་
གཏོགས་ཕྱིན་མེད་དུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་དེ་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཅམ་
དགོས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མཐོང་མ་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཅིས་ཁྲུང་དགས་ཅམ་ཞིག་སྟོན་རོགས་
གནང་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཁ་སང་ཡིག་ལོར་ལོར་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་ཡིས་གསལ་བཤད་གནང་ཟིན་པ་སོང་
ཅང་དེར་དམིགས་བསམ་གྱི་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ནས་ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ལྷན་ནས་མི་མང་དང་མང་ཚོགས་ནང་དུ་བཅར་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་
ཆགས་གང་སར་འགྲོ་རྒྱུ་ལེ་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོན་པ་ཟུ་ཚང་ནང་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་སོ་སོ་
མཚན་གནས་རྩེས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བྱུང་ཅང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བཅར་དུས།
མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་དཔུས་པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་
གང་ལ་གང་འཚམ་སེལ་ཐུབ་འདུག་ལ་ག་ལ། གང་འཚམ་པན་ཐོགས་བསྐྱབ་ཡོད་པ་ཞིག་མཇུག་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེར་འཛིན་སྐྱོང་
བཀའ་འགན་དཔུས་པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མར་དགའ་བསུ་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞུ་
ཡིན།

དེ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུའི་ལས་
གཞི་འགོ་འཇུགས་གནང་བ་རེད། འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དཔོན་སྲུ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འགའ་ཤས་
ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར། ཡང་སྤྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩
ནས་བརྒྱུད་ཉེ་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་དེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟ་པལ་ཆེར་སློབ་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་སློབ་ཟུ་ཁག་ལ་བཅར་དུས། སྤྱི་ཚང་ཡིན་ནའང་སྐྱོང་བ་ཆགས་པའི་བཟོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉལ་ཁང་

ཡིན་ནའང་སྟོང་པ་ཆགས་པའི་བཟོ་མང་པོ་ཞིག་མངའ་རྒྱ་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོས། ཁང་པ་བརྒྱབ་པ་
 རེད་ཟེར་དུས། དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུད་དང་ Mcleod ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དུད་ཚང་སྲུང་བརྒྱ་དང་བཞི་
 བརྒྱ་སོགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་མཚོང་རྒྱ་འདུག དེ་མཚོང་དུས་ང་ཚོས་གནས་ལ་བཅར་བའི་དུས་སྟེ། བྱིད་ཚོས་སྟུན་སེང་ལྷ་རྟོགས་
 དང་ཁང་པ་བརྒྱབ་རོགས། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་སྟོན་རོགས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་གཞུང་གིས་ཁང་པ་
 བརྒྱབ་ཚོག་ཚོག་དང་གཞིས་ཆགས་བརྒྱབ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། སྟུན་སེང་ལྷ་ཚོག་གི་རེད་དེ། དེར་དཔལ་འགྱུར་དང་
 གནད་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བསྟུན་དགོས་དུས་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་དག་ལ་རེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། སོ་
 སོའི་མངོན་འདོད་དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་སྟེ། སློ་པམ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད། གུས་ཅང་རྣམས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་
 བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལ་ལ་རེ་བཟོད་ཀྱི་འདུག་ལྷས་ན། བྱིད་རང་ཚོས་ཡར་ལྷས་དང་། གཞུང་
 གིས་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྦྱིར་དེ་ཚོར་བརྒྱབ་སོང་ཞེས་དཔེ་མཚོན་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ལ་བཤད་ཡོད་གི་
 འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་པ་དང་གལ་སྲིད་བརྒྱབ་མེད་ན།
 ཆ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་བཞག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚང་ན། ཁང་པ་དེ་བསྐྱུན་ཀྱི་རེད་ཅེས་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་ལོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚང་
 བ་ང་ཚོས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་ཚང་ན་ང་ཚོས་བརྒྱབ་སྲུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་སྟོན་སྲུབ་པ་ཡིན་ན།
 འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚང་མང་སེམས་ནང་དུ་སློ་པམ་མི་ཡོད་བའི་པན་ཐོགས་ཉན་ཉན་ཡོད་ས་རེད་སྟེ། སྟུན་སེང་ཚོར་སྦྱང་བྱུང་།

དེ་ནས་དེ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་འགྲོ་དུས། དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡར་ནང་སྲིད་ལ་ལྷས་
 པ་ཡིན་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡང་ལྷས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་མང་པོ་སྤུལ་བ་མ་ཟད་མི་བཅར་ནས་སྟུན་སེང་ལྷས་པ་ཡིན། སྐྱོད་དུང་ཆེ་
 མངའ་སོང་ལ་བཀའ་སྟོན་མངའ་སོང་། སྟུན་གསང་ལྷས་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ལན་སྟེབས་མ་སོང་ཞེས་དེ་འདྲའང་བཤད་
 མཁན་འདུག དཔེ་མཚོན་གཅིག་ལྷས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམས་ས་ལའི་ཉེ་འཁོར་ཅ་སྟེ་ཤར་ chamutar མི་
 མང་གི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཁོ་ཚོའི་ཁྲོམ་སར་གཏོར་རྒྱུན་བྱུང་བ་རེད་ཟེད། སྦྱིར་བཏང་ཁོ་ཚོ་ཁང་པ་གང་ཡང་མེད་
 མཁན་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དེ་རྩད་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་། བྱིད་ཚོ་ཟད་དེ་ཁང་པ་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ། བྱིད་
 ཚོར་གཞིས་ཆགས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་དེས་དུས། ཁོ་ཚོར་ཁུངས་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ཁ་ཐོར་ཀྱི་མི་མང་ཡང་གང་
 འཚམ་ཤིག་ཡོད་ཟེད། དེ་འདྲའི་བདེ་སྤྱད་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མ་གོང་མ་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༦-༢༠༠༧ ཀྱི་སྐབས་ནས་
 སྟུན་ལྷ་དེ་འདྲ་སྤུལ་པ་ཡིན། དེ་ཅུ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོའི་ས་གནས་རང་ལ་རྒྱ་གར་གྱིས་གཞུང་ལམ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འཇུགས་
 བསྐྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཁྲོམ་སར་གཏོར་རྒྱུན་བྱུང་བ་རེད་དེ། གཞུང་རང་གི་ཡིན་ཅང་གཞུང་གི་སྦྱིག་འཇུགས་ལ་གང་ཡང་བྱེད་
 ཐབས་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་ chamutar རང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲོམ་སྟོན་སའི་ཁང་པ་གསར་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ཡོད་གི་
 འདུག དེ་འདྲ་ལ་དུལ་སྤྲ་འདོན་གུས་ཉེ་ཁང་པ་སྐྱས་ནས་དེར་ཁྲོམ་སྟོན་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་བཞག་པ་ཡིན། སྐབས་མ་ལེགས་པ་
 ཞིག་ལ་ཚོང་ཁང་དེའི་འགྲམ་ལ་གཞུང་ལམ་དེ་ཞེས། གཞུང་ལམ་དེ་བཟོ་མ་སྲུབ་ནས་ཚོང་ཁང་རྩ་བ་ནས་བེད་སྟོན་མེད་པ་ཆགས་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུལ་མང་པོ་ཞིག་ཚོང་ཁང་དེར་སྤྲ་གཡུར་གུས་ཉེ་སྟོན་ལ་གཏའ་མ་ཞིག་སྦྱང་ཚར་བ་རེད། དེ་སྟོན་པར་
 གཞུང་ལམ་དེ་ལམ་སང་བཟོ་དུ་མི་འཇུག་དུས་རང་བཞིན་གྱི་དགག་འགྲོ་འདུག དེ་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་སྤུག དེའི་སྟོར་ལ་རྒྱ་

གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་ཚོར་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་དུང་། སྐྱེ་མཁའི་དེ་གར་མཚོ་གསུམ་བཟོ་རོགས་གནང་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་ཉ་ཅང་
 དཀའ་ལས་འདུག ང་ཚོའི་དདུལ་ཚང་མ་ཁང་པར་ཐེམ་མ་ཚར་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དུས། མཚོ་གསུམ་པོ་བཟོ་ཡི་རེད་ཅེས་དཔེ་བར་ལོ་
 མང་པོ་ཕྱིན་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ནས་དཔེ་བར་ཕྱིན་སོང་ཟེར། དེ་བཞིན་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་
 རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་དེ་འདྲར་ཞུ་གཏུགས་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་མཁའི་གཅིག་གནང་རོགས་
 གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟེར། ཡིན་ནའང་དཔེ་བར་ལན་གང་ཡང་སྐྱེ་བས་མ་སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུས་ཡོད་ལའང་མ་སོང་ལ་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན་ཡང་ལའང་མ་སོང་ཟེར། དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དག་གཅིག་བྱས་ན། དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་མང་ས་
 གནས་ས་ཐོག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ལན་སྤུལ་མ་སྤུལ་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་མིན་ནམ་སྤུལ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་
 སྤུལ་ན་སྤུལ་པ་དང་མི་སྤུལ་ན་མི་སྤུལ་པ་རེད། སྤུལ་ཞུ་སྤུལ་ཚད་ཚང་མ་འདོད་པ་ཚིམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཁག་པོ་རེད་དེ། ག་ཡེ་ཡོང་བ་
 དེ་ཐད་ཀར་སྤུལ་དང་མི་སྤུལ་གྱི་བདེ་ལན་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་མིན་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་པོ་
 བརྒྱབ་མ་སོང་ལྟ་བུ་དང་ཡ་ལན་གང་ཡང་བྱས་མ་སོང་འདྲ་པོ་བཤད་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་གོ་དུས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ Dalhousie ལ་འགྲོ་དུས་ཡང་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་འདུག སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་མི་ཟེར་བ་དེ་འདོད་པ་ཡོངས་་་
 རྫོགས་བསྐྱང་དགོས་ཟེར་ན། དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཚོས་ཉིད་ཅིག་རེད། ཁོང་ཚོ་བཟོ་གྲུའི་ནང་དུ་སྤྱོད་མཁའ་ཚོར་བཟོ་
 གྲུའི་ནང་དུ་ལས་མི་མེད་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ཟེར། ད་ཆ་ཁང་སྐྱོད་དགོས་ཁེལ་གྱི་འདུག་ཟེར། སྤོན་མ་ཁོ་ཚོས་གཞིས་
 ཆགས་ཁོངས་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས། Pathankot བར་འགྲོ་དུས་མ་བཏང་ནས། ཁྱེད་ཚོ་བཟོ་གྲུའི་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་
 དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོར་བདེ་སྤྱུག་གི་ཐོབ་ཐང་ག་ཡེ་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་སྤྱོད་ཚོག་
 ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ཆ་རྒྱ་ལོགས་ཆགས་དུས་བདེ་བ་སྤྱུག་སྤུལ་བཤད་མཁའ་སྤྱི་གྱང་མི་འདུག་པ་མ་ཟད། ཐོབ་ཐང་
 ཡང་རག་གི་མི་འདུག ཁང་སྐྱོད་དགོས་ཁེལ་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོ་སྤྱོད་ཏེ་འདྲ་ཐེབས་དུས་མང་པོ་ཞུས་
 པ་ཡིན་ཟེར། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོད་གི་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བཤད་སྤུལ་པ་ཡིན་ན་ཡག་
 པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ནང་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་ཁ་ཐོར་དེ་འདྲ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁང་པ་འགའ་ཤས་བརྒྱབ་
 འདུག dalhousie ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱིར་ལ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། Mcleod ganj ལའང་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་
 བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མི་སྤུལ་ཡང་འདོད་པ་ཁངས་པ་ཞིག་ཁག་པོ་རེད། མི་མང་ཆེ་
 བས་གཞུང་གིས་ཁང་པ་དེ་བརྒྱབ་པ་རེད་དེ། དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལོ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར། ཁང་པ་ཐད་དེ་རྒྱུང་དག་ནས་མི་གཅིག་གཉིས་
 ལས་གཤོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག ཁང་མིག་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁང་མིག་རེ་རེ་མི་རེ་རེ་མ་གཏོགས་གཤོང་གི་མི་
 འདུག་ཟེར་བ་སོགས་པན་ཐོགས་མེད་པའི་བཟོ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་དུས་པན་
 ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ ཁང་པ་དེ་བརྒྱབ་ནི་ཚར་བ་རེད་ལ་འགྲོ་སོང་ཞིག་བཏང་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། བར་སྤྱོགས་ནས་
 ཀྱང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་སོང་ཨང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་

དགོངས་པ་ཉོག་ཅམ་བཞེས་མུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཚང་མའི་འདོད་པ་བསྐོང་མུབ་རྒྱ་ཏ་ཅང་དཀའ་བ་རེད་དེ། ཟད་དེ་
གཡུག་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན། མུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདིར་མཚན་ཐོ་ལྷན་ཚང་བ་ ༡༠ ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་འཚམས་གཟེགས་ལ་མེད་པ་ཚང་ཅམ་རེད། ལས་
བསྐྱེམས་ཚང་མ་གསུང་མ་དགོས་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གིས་མུགས་སྐྱད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཚོ་གྲེང་ཅམ་གྲེང་ཅམ་བྱས་ན། འཛིན་སྐྱོང་
གི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བ་ཤད་སླེབས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་ཀྱི་བ་དང་
དོགས་འདྲིའང་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཤིག་བསྐྱེབས་ཡོང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ངེ་
བ་ ༡༠༩ ཅམ་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་འདིར་ལྷ་ཚོང་མི་འདུག་ དེའི་ཁ་ལ་མཚན་ཐོ་ཡང་ ༡༠ ཅམ་ཡིན་དུས། བཀའ་འོས་ཕྱག་སྐྱེལ་
སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོར་ཀྱི་བ་བཀོད་རྒྱུ་འོག་ལ་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་དུས། ང་རང་གིས་ལྷ་འདོད་ཡོད་པ་མང་པོ་འཛིན་ནས་
གནད་དོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡེན་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ལོ།

ཐོག་མ་དེ། ང་ཁ་སང་མེད་དུས་ཚོག་ཅེ་སྐང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཞག་འདུག། ར་རམ་ས་ལའི་གསལ་འབྱོར་ཁ་ཤས་ལ་སྤོད་
ཤིག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་དེའི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཞག་པ་དེ་ར་ར་རམ་ས་ལའི་ས་
བགོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་རེད་འདུག། ཡིན་ནའང་ནང་དོན་དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་རེད། བྱང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ལས་དང་ཚང་མ་ལ་ལྷན་འདུག་ བྱང་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་སྐོག་དུས་དངོས་གནས་ཁོ་ཚོ་ལ་
ཁག་མི་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་ནང་ཚོར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབས་སྤོད་གྱི་འདུག། ལྷ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་པ་དེའང་།
སྲིད་ལ་ཁ་སང་སྤོན་མ་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ཤིག་བསྐྱུན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ནང་དོན་དང་གཅིག་པ་གཅིག་
རྒྱང་རེད་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ལ་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེབས་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ངས་ལྷ་དོན་གཙོ་བོ་
དེ་སྤོན་མ་སྤྱིར་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གི་ངོས་
ནས་དཀའ་ངལ་ངོས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་ནའང་ཁོ་ཚོ་དེ་དང་འཚམ་པའི་རོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲེད་པ་ལ་གནང་བའི་བོ་དང་
སྐབས་བའི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེད། ཁོ་ཚོའི་ལྷ་དོན་གཙོ་བོ་དེ། གཞན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ནའང་ས་ཆ་ཞིག་གནང་རོགས། དེའི་
སྐང་ལ་ལྷགས་ཤོག་ཅིག་སྤུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་གསུངས་པ་དེ། མུགས་ལ་ཏ་ཅང་བབ་པོ་བྱུང་ནས་ས་ཆ་ཞིག་དུལ་ཅིས་གནང་
པའི་ལས་གཞི་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་གནང་དུས། དེ་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཡག་ཏུ་ཡག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཚད་
ལྷན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་དྲ་རམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་གསར་འཕྲོར་ཚོ་ལ་འདྲ་གཞན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མ་བྱུང་ནའང་ས་ཆ་གནང་བ་དེའི་སྐྱད་ལ་
ལྷགས་ཤོག་ཅིག་སྤུབ་པའི་དགོངས་བཞེས་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གྱིས། གནང་སྤུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་གནང་སྤུབ་པའི་ཚོད་
སེམས་དེ་ཡོད་ན། བར་གྱི་ནང་བཞིན་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་དེ་ངས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ནི་དངོས་གནས་རེད་འདུག ཟླ་བ་
ཟླ་བ་ལ་ཁང་གླུ་སློང་བ་དེ་མིས་གདོང་བ་སྤྲང་ནས་སློང་དགོས་རྒྱུ་དེ་སེམས་པ་སློབ་པའི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སློང་བཀའ་
ལ་ཚོར་བ་མེད་པ་མ་རེད་ཚོར་བ་ཡོད་པ་རེད། ཚོར་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་གང་སྤུབ་ཅི་སྤུབ་ཅིག་
དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ། དེང་སང་ང་རང་ཚོའི་ས་ཆ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་
ཞབས་མི་ན་ལ། སློབ་མ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་ཞབས་རང་བསྐྱོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་
ས་གནས་ཆེ་ཁག་ཁག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་གཞུང་ཞབས་རང་བསྐྱོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་སློ་
སློགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་དག་ལ་དོན་གཅོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཚན་གནས་ཆེན་པོ། མཚོང་
ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྲུ་དམག་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་དྲངས་རྒྱུར་ཚོ་ཡ་གི་ནས་མར་རྒྱན་ཡོལ་ལེབས་ཡོད་དུས། བསྐྱོད་
པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་དྲངས་རྒྱུར་མིན་པའི་གཞན་དག་མང་པོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ལམ་ལྷགས་ཤིག་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་
ཆགས་འདུག ལམ་ལྷགས་དེ་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བསྐྱུ་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་
ནས་བསྐྱོད་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བསྐྱོད་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཅི་བ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ལ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ། ད་ལྟ་མོན་ལྷོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཅིས་སློང་ཅིས་ལེན་འགོ་བཞེས་པ་ཡིན་པ་རེད། མོན་ལྷོ་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་དེ་ཆ་རྒྱུན་གང་གི་ལོག་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཅི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་
གང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། མོན་ལྷོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ད་ལྟ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེའི་མོན་ལྷོའི་ས་གནས་མཉམ་བུང་ཡིན་
པ་རེད། དེའི་ཅིས་ཞིབ་སློང་དོན་ནང་ལ་སློབ་རྒྱུ་མང་པོ་སློང་པའི་གནས་སྤངས་འདུག དདུལ་སྤྲོ་འདོན་ཁུར་ནས་མ་སློང་པའི་
ཅིས་སྤྲོད་ང་ཚོའི་འདྲི་ནང་འདུག མཉམ་བུང་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་གནས་སྤངས་ཡོད་དུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་དུས།
དེ་དེ་བཞིན་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མེད་དམ་སྤྱི་ལོ་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲའི་ཚོའི་
འཚབ་ཞིག་གིས་ངང་ནས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གནད་འགག་གང་ཆགས་པ་རེད། གང་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་རེད། ཅིས་སྤྲོད་དེ་དག་
ཚང་མ་གཅོད་པའི་ཚར་རེད་དམ་ཚར་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ངས་ཅི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སློབ་སྦྱོར་ལས་ཁང་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སློབ་མ་
བྱུང་གཞིན་རེད། ད་ལྟ་བྱུང་བྱུང་ཆགས་པ་རེད། ད་ལོ་གསར་པ་བསྐྱོད་ནས། གང་ཟག་དེ་འཛོན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོར་གང་ས་
ནས་གོ་རྒྱུ་འདུག སློབ་མ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སློབ་སྦྱོར་ལས་ཚབ་འཁུལ་ཅོམ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོར་ལོ་མ་བསྐྱོད་སྤུབ་ཀྱི་མི་
འདུག དེས་ན་ཁག་ཅིག་འཛོན་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོར་གང་ས་ནས་དོས་འཛོན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བསྐྱོད་མ་སྤུབ་པའི་སྐྱུང་ལ་

འཕྲད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཁག་ཅིག་ལས་སྤོ་ཤོའི་ངང་ནས་བསྐོ་རྒྱའི་གནད་འགག་དེ་གང་ལ་ཆགས་པ་འདེ་ཅེས་ངས་ཇི་བ་
སྟབས་བདེ་གསུམ་དེ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཇི་བ་དེ། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་དེ་ཉ་
ཅང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་འདྲ། འདྲིར་སྤེལ་ཕྱན་བུའི་བོད་ནས་འབྱོར་བསྟན་པ་ཚོའི་རིགས་ལ་སྟོན་ཁང་དང་དེ་འདྲའི་
མ་ཐུན་རྒྱུན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལྷ་མཁན་མང་པོ་འདུག། དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཟེར་མཁན་ཐོག་ལ་ཁ་སང་པལ་ཆེར་
ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བ་ཤད་ཆ་ཚང་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། དེར་བསྐྱར་སྟོན་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མི་དགོས་པ་ཡིན།
གང་ཐུབ་ཐུབ་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཁ་སང་ལུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་མ་འོངས་པར་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དང་། སྟོན་ཁང་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ཡུལ་དེ་
ཚོར་ཆ་རྒྱུན་ལྷ་བུ་གང་ལ་གང་འཚམ་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་གསུངས་པ་ཞིག་འདྲའདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་དེ། དེ་སྤ་
སྲིར་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་པ་འདྲ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེལ་གོ་བ་དུ་ས་ཆ་པལ་ཆེར་ཨེ་ཀ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ནང་དུ་སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་དང་
བདེ་སྲིད་སྐྱར་གསོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིམ་ཚང་བརྒྱད་བཅུ་ཅམ་ཞིག་ད་ལྟར་ཚོས་ངོས་བཞེས་ཐུབ་པ་དེ། དེ་ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་
འདྲ། དེ་ཅམ་ལ་ལས་གཞི་སྟོན་འགྲོའི་ལས་ཀ་འགྲོ་བསྟན་ཡོད། མོན་རྩོལ་ས་ཆ་ཨེ་ཀ་བཞི་ཅམ་ཞིག་མི་མང་ཁོང་ནས་ཡར་ཅིས་
ལུལ་བྱེད་མཁན་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་དུ་ལུགས་རི་ཞིག་བསྐོར་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སྤེལ་གོ་བ་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་མཇུག་སྤིལ་བ་ཡིན་ན།
མོན་རྩོལ་བྱིམ་ཚང་དུག་བཅུ་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་འཇུགས་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་འཆར་གཞི་ཅམ་ཡོད་ཅེས་སྟན་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་བཀའ་ཤག་ལ་ལུས་པ་ཡིན། བྱང་སྲིད་ལ་ལུས་པ་ཡིན་ཉེ་ལ་ལན་རྩ་བ་
ནས་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ལས་བྱེད་ཚོའི་སྤང་ལ། མི་ཆེ་རྒྱུང་
གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་ཡོང་དུས། སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་དང་སོ་སོའི་བདེ་སྤྱུག་ལྷ་ས་ཡིན་འདྲ་ནས་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤེལ་ལེན་ལྷ་ཕྱོགས་ལས་བྱེད་ཚོས་མཐོང་རྒྱུད་དང་བྱེད་གསོད་བྱེད་པ་སོགས་རྩ་བ་རང་ནས་འགྲིག་གི་
མ་འདེད་ཅེས་དུས་རྒྱུན་དུ་ལས་བྱེད་ཚོར་ལམ་སྟོན་ལྷ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་ས་གནས་ཁག་ནས་བདེ་སྤྱུག་གང་འདྲ་ཞིག་
འབྱོར་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལན་ཞིག་སྟོན་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། པལ་ཆེར་ང་ཚོའི་གོམས་གཤིས་ལ། བྱང་
སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་བའི་ལན་རེ་བརྒྱུད་ལྷག་བསྟན་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་མ་སུལ་བ་ཉ་ལམ་མེད་ལུས་པ་ཡིན་ནའང་པལ་
ཆེར་ཉམས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་འདེད་སྟུག། དེ་གཅིག་འདྲ། ད་ཡར་སྟན་མེད་ལུས་པ་ཅམ་ཀྱི་དོན་དག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཉག་ཉག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ལྷ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག།

པ་གཅིག་ལ་གཞིགས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་རིམ་དེར་དེ་སྔ་དྲུང་འཕར་དེ་འདྲ་བཏང་བའི་གནས་བབ་ཅིག་ལྟར་བ་
རེད་ཀྱང་། བར་ལམ་ནས་ལྷུང་དྲུང་བར་དུ་མར་བཅག་དགོས་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་ལྟར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་ཐོག་
ནས་བར་ལམ་ས་གནས་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་གོ་སྐབས་རྒྱ་བ་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འགོ་
དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། མི་ཚང་མས་རྟོག་པ་ལར་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ས་མཐར་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཉ་
ལམ་དགོན་པོ་རེད་འདུག དེ་བཞུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བས་མཁུན་ལུ་བ་ན་སྤྱོད་ས་པན་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ལྟར། དེ་
ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། བཀའ་
ཤག་ལ་སྤྱོད་གསང་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ད་ལྟ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འི་ལས་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱུས་
ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གཏོང་བཞིན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འཚར་འདི་དེ་མ་རེད་ཅེས་དམིགས་བསལ་ཞུ་སྐབ་པ་མི་འདུག་
ཀྱང་། ད་ལྟའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མར་མོན་སྟོ་ལ་འཚར་འདུལ་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོད་གན་གྱི་ལམ་ནས་རེད། ཁོ་རང་ལ་དེ་གར་
བྱ་ལོན་དང་དེ་འདྲ་སྟོན་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱད་ས་དང་རྒྱབ་སྟོང་ས་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལྟ་རྒྱ་བྱུང་མ་
སོང་། གནད་འགག་གཙོ་པོ་འདྲ་དེ་ང་ཚོས་གང་ཤེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་གའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཚེ་
རིང་ལགས་ལྷུང་དྲུང་ནས་དྲུང་འཕར་གནས་རིམ་ལ་གནས་སྐྱར་བྱུང་བ་རེད། གནས་སྐྱར་ཆགས་ཡོང་དུས། དེ་གའི་བཞུགས་
སའི་ས་མིག་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་ང་ཚོས་འཇུག་དུ་བསྐྱོད་གཞག་སྐབ་ཀྱི་མེད་དུས། སྤྱི་རྒྱ་ ༡༩
བའི་ནང་ལ་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མོན་སྟོ་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་སྤྱོད་ས་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ སྤྱི་ལོ་
༡༩༠༧ ཀྱི་སྤྱི་བྱས་དེ་ཆ་ཚང་ལག་ལེན་ཁེལ་བར་དེ་གའི་ཡུལ་མི་རང་གི་ཡུལ་སྐྱོད་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལྟར་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་
ཚོའི་དམངས་འཕེལ་བྱེད་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ་དང་། དོན་དག་གྲུབ་པར་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཅ་བའི་སྐྱོད་ཡིག་དེ་ཚོ་
ཡག་པོ་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལ་ Karnataka མངའ་སྡེའི་སྐྱོད་ཡིག་དེ་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ ༡༩༠༧ ལི་
སྤྱི་བྱས་གཞིར་བཟུང་གིས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་རྒྱབ་སྐྱོད་སྤྱོད་ལོག་ལྟར་འགོ་དྲིལ་
ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱིའི་ནང་དུ་དབེར་ན་བར་ལམ་ལས་ཚབ་བསྐྱོས་པ་རེད། ལས་ཚབ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལོ་མར་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོ་མ་
སྐབ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ད་ལྟ་ངས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གསལ་པོ་ཞུ་སྐབ་པར་མི་འདུག བར་ལམ་ཁོ་རང་སྟོ་སྤྱི་ལས་
ཁུངས་ནང་ལ་གཅིག་བསྐྱོས་པ་རེད། བསྐྱོས་པའི་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ནས་ཚོད་ལྟའི་སྤྱི་ལས་ཚབ་ཅིག་གི་རྒྱལ་དུ་བཞག་པ་
རེད། ད་ལྟ་ཁོ་རང་གིས་པར་ལ་ལས་དོན་བྱེད་རྒྱ་དེ། བར་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་ས་ནས་སྐྱོ་བྱ་དང་ལྷ་སྐབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེབས་བསྐྱར་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ས་ཁག་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་མཇུག་འབྲིན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
ས་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཉེན་སྲུང་གཏོང་རྒྱུ་མཚོན་པའི་གང་ལྟར་པ་གིའི་ལས་དོན་རྣམས་དོན་དག་ཡག་པོ་
སྐྱབ་བཞིན་འདུག དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ལས་དོན་དེ་ཚོ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་གིན་འདུག་ཅེས་བསྐྱོས་
བཞེད་ཀྱི་བྱུག་གིས་ཤིག་ཀྱང་པམ་ཆེར་གསོལ་རས་གནང་བ་བྱུང་སོང་། སོང་ཅང་རྒྱ་མཚོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཤག་གི་

ནང་ལ་ང་ཚོས་འོ་ཅམ་ཞིག་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་རང་གི་གནས་བབ་ད་ལྟ་འདྲི་འབྲེ་ཞིག་རེད་འདྲི་བའི་དུག་དང་ག་རེ་གནང་གིན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དུས། ཁོ་རང་གིས་ད་ལྟ་འདྲི་བར་དུ་སྐྱེ་ལས་དེ་འབྲེ་ཞིག་བརྒྱབ། དཔོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་རེད། ས་ཁུལ་ཁག་ཚང་མའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་དུག་དང་སྤྱི་སྡེར་ཚང་མས་ཁོ་རང་གིས་ལས་དོན་དེ་ཚོ་ཚོགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། བན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་བཞིན་ཡོད་དུས། ད་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་དུས། དེ་ལྟར་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁོ་རང་ལ་ཉོག་ཅམ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བརྟན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་ཞེས། ཟུང་བྱུང་གི་གནས་རིམ་ཐོག་ལ་འདྲི་ལྟར་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འཕྲོས་སྡོན་དུ་ང་ཚོས་གྲོས་ཐོག་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་པའི་ར་བའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ Congress ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ Satyavrat Chatruvedi མཚོག་དང་དེ་བཞིན། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་ Tamradhwaj Sahu མཚོག་དང་བཅས། ཁོང་རྣམ་པའི་ལས་བྱེད་དེ་འབྲེ་མཉམ་བཅར་བྱས་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཚོག་ཁ་ཤས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་ང་རང་ཚོའི་གཞི་ཚགས་ཚགས་བརྟན་བརྐྱེད་ཞེས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་ཚགས་ཚགས་བརྟན་བརྐྱེད་ཡོང་དང་མ་ཡོང་ཞེས་པ་དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁག་གསུམ་འབྲེ་པོ་ཞིག་ཚགས་བསྐྱད་འདྲི་བའི་ཡོད། གཞི་ཚགས་བརྟན་བརྐྱེད་ཡོང་བ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདྲི་བའི་དེས་ནང་རང་ཚོས་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གསུང་བ་ནང་བཞིན། ས་གནས་ཀྱི་ཀ་བ་གསུམ་དེ་དག་ཚོགས་ཚུད་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཚགས་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཚགས་སྤྱི་བརྟན་ཡོང་བ་ལ་ཉན་ཉན་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདྲི་བ།

རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྐོར་བརྒྱབ་དགོས་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་དེ་སྐོར་བརྒྱབ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན་མཉམ་འབྲེལ་དེ་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ལ་དེབ་འགོད་བྱས་ཡོད་དུས། དེས་ན་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་འདྲི་བའི་ད་ལྟ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཚགས་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ནས་གང་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ཉ་ལས་པའི་སྐྱེད་པ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདྲི་བའི་ད་ལྟ་ ད་ལྟ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་འདྲི་བཀའ་ཤག་རེད། དེ་བཞིན། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ལ་དངོས་སུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་མི་མང་ལ་བན་ཐོགས་ཐུབ་པའི་མ་འོངས་པ་ལ། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་

མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རོམ་ནས་རེད། འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེས་ཡོད་མི་མང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་
ཕན་ཚོགས་སླབ་དགོས་གྱི་འདུག།

ཅ་བའི་ཁྱིམ་ས་དང་སློབ་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་ས་དང་སློབ་གཞི་རྒྱ་རྒྱ་བཤམ་སྲོད་པ་ཡིན་ན་ཉག་
ཉག་ཅིག་སྲོད་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེང་སང་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་གང་ལྟར་ཕན་ཚོགས་སླབ་པ་
ཞིག་
དགོས་གྱི་འདུག བྱང་སྲིད་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་འདྲིའི་ནང་གསལ་དཔལ་འགྲོར་དང་། འདྲི་སྲོད་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་ཞུན་པའི་ས་
གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ ༦ གསུངས་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་བར་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གང་
ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྟོང་བསྐྱུས་གྱི་ཤོག་གངས་ ༧ པའི་
ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༡་༢ དེའི་ནང་གསུངས་འདུག མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱོར་རྒྱལ་མ་དུལ་ཆེད་དུ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༣༡༠ དང་ཆོག་ ༥
ཐམ་པ་སྐྱེད་འབྱུང་བསྐྱོར་རྒྱལ་མ་དུལ་མ་ཐུན་སྐྱོར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་མཉམ་འབྲེལ་ས་གནས་ཁག་གང་དང་
གང་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། བསྐྱོར་རྒྱལ་མ་དུལ་སྐྱེད་རྒྱུ་མ་ཐུན་སྐྱོར་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་ཆ་རྒྱུན་ལྷ་སྤྱ་གང་ཡང་བཞག་གི་
ཡོད་པ་རེད་དམ།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༡ པའི་ཤོག་གངས་ ༧ དེ་རང་ལ་ར་ཐང་ལ་དང་སྐྱེལ་གོ་བ་ལུགས་རྒྱང་མཉམ་འབྲེལ་བསྐྱོར་རྒྱལ་མ་
དུལ་ཆེད་དུ་ཉིན་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༥༦ དང་ཆོགས་ ༢༠ ཐམ་པ་ཞིག་མ་ཐུན་སྐྱོར་གནང་འདུག སྐྱེད་རྒྱུ་བསྐྱོར་རྒྱལ་མ་དུལ་
ཞེས་གང་ཡང་གསུངས་མི་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། འདི་ལ་སྐྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དང་། གཤམ་དུ་སྐྱོར་ ༣༡༠
ཐམ་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་མ་ཐུན་སྐྱོར་ཞུས་འདུག ལོ་དུ་སྐྱེད་འབྱུང་ཡོད་པ་དང་། འོག་ཏུ་སྐྱེད་རྒྱུ་
མེད་པ་ཞིག་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསལ་བཤམ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་དེ་ག་རང་གི་ཤོག་
གངས་ ༡ ཐོག་ལ་ག་པའི་ནང་གསེས་ ༧ ནང་གསལ་སྟོ་སྟེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༥ ནང་འོད་ནས་གསལ་དུ་ཐེབས་པ་རྣམ་པ་ལ་
སྲོད་ཁང་གསལ་རྒྱལ་གི་སྐྱོར་ཞིག་གསུངས་འདུག སྟོ་གཞིས་ཁག་ ༥ ནང་གསལ་དུ་ཐེབས་པའི་བོད་མི་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་དམ་
ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ནང་སྲིད་ལས་བསྐྱོམས་སྟོང་བསྐྱུས་ནང་གི་ཤོག་གངས་ ༡ ནང་དྲང་རྒྱར་ཉམ་ཐག་ཚོ་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་གསུངས་
གནང་འདུག ལོ་ ༡ ལ་དྲང་རྒྱར་ཉམ་ཐག་ཅིག་ལ་འཚོ་སྤོམ་རོགས་དུལ་ག་ཆོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དུས་ཐོག་ལ་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྐོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྐོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ངས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྒྱུད་ནས་ནང་མིའི་བཀའ་སློབ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི།
 འཚོམས་གཞིགས་ཀྱི་སྣེ་ཐོའི་ལན་གྱི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཀྱི་དོན་ཚན་
 གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར། རང་ཉིད་བཅར་སའི་ས་གནས་མང་ཆེ་བ་ཁ་འཛོམས་ས་གནས་རྒྱང་རྒྱང་
 ཞེས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་དངོས་གནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤྲུལ་བསམ་རྣམས་དག་དང་། ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གི་ཕྱག་
 ལས་གནང་གི་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། ཀ་སྤྲུལ་ས་གནས་ནས་ Kalimpong ང་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོར་
 ཕུལ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་གནང་བར། ཀ་སྤྲུལ་ས་གནས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་བོད་མི་མཐུན་
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྤོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ འདིའི་འོག་ལ་ཡིན་པ་ཞིག་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་
 རང་ཚོར་ West Bengal མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས། ས་ཚུ་ཁྲ་མི་མལ་ Decimal སུམ་ཅུ་ནས་བཞི་བཅུའི་ས་ཚེས་ཞིག་གནང་
 རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་འདུག དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་དག་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་ཡིག་ཐོག་ནས་གང་ཡང་མི་འདུག འདི་འདྲའི་ཐོག་
 རྣམས་ཁོ་རང་ཚོས་ཉོག་ཅམ་དགའ་ཚོར་གནང་གི་འདུག དེ་འདི་ནས་ཡང་ཕུལ་ནས། དེ་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དེས་
 བར་དུ་མཐུན་སྦྱོར་གང་གཞུག་ཅིག་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལྷགས་ལན་ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་
 འདུག དེའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ལུས་འོག་ West Bengal གཞུང་གིས་གནང་རྒྱུའི་ཕྱགས་གཏན་ཞེས་བ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་འདུག འདི་གསུངས་པ་མ་ཟད། འདི་ Eco Tourism འོག་ལ་དགོངས་དག་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ཡིན་ཟེའི་
 ཚོག་ Eco Tourism གསུངས་འདུག འདི་བོད་ཡིག་ནང་མལ་ཆེར་ཁོར་ཡུག་འབབ་མཐུན་གྱི་ཁྲིམ་རའི་བསྟེན་གནས་ཁང་ཞིག་
 འཛུགས་རྒྱུའི་འཆར་བཞི་ཡོད་ཅེས་གསུགས་འདུག

ང་རང་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ལ་ཚོའི་ཕྱགས་ལ་མངའ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ང་རང་ཚོའི་མངའ་དགོས་རྣམས་ལ་མང་དག་ཅིག་
 གིས་དུས་རྟུག་ཏུ། བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་བཀའ་བརྒྱུན་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དུས་སྤྱོད་ཐོབ་གནང་རྒྱ་
 དང་། བོད་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་མ་ཟད། དེ་མིན་མང་དག་ཅིག་གི་སྐོར་ལ་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ང་རང་ཚོས་ཅི་ཞིག་
 བསམ་དགོས་ཟེར་ན། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དངོས་གནས་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྐོར། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ལུས་དང་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ནའང་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་དེ་རང་ཚོར་ལས་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་སྐབས་པར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ Eco
 Tourism དེ་ཡང་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འདི་དང་སྤྲུལ་ས་ནས། རྒྱ་དུས་སྤྱོད་ཐོབ་ཐོག་ལ་བསྟེན་
 གནས་ཁང་གཅིག་མཉམ་དུ་ཡོད་ན། སལ་ཆེར་འདི་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། ར་མང་ལ་ས་གནས་ལ་རེད་ཚོས་འདི་ཞུས་ཡོད། ལྷགས་དུ་སྐོར་རྒྱུ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཆགས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་ཚུ་དེར་དེ་སྐོར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ སྐོར་ལ་ཡི་ཤུ་ Christian ཚོགས་པས་ས་ཚུ་ཐོབ་ནས།
 རོ་ཁང་བཞོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གནང་འདུག ད་ལྟ་དེ་མཚམས་འཛོག་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་ལྷགས་དུ་ཞིག་གནང་ཐུབ་མི་
 འདུག དེ་མང་སྐབས་རེད་ཚོས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས། དེར་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་འདུག འདི་འབད་
 བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་པས། དེར་ངས་པར་དུ་ལྷགས་དུ་བསྐོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་
 ས་ཚུ་ཐོབ་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།

དེ་ནས་ར་མང་ལའི་ལ་ཆེན་དང་ལ་རྒྱུད། གྲོང་གུ་ནས་མི་ཚང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཤིག་ད་ལྟོ་འདྲེ་སློབ་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གང་མཚོ་གསལ་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་ཆབས་གཅིག་དུ་ལས་བསྐྱོམས་
སྤོང་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡོད། གཅིག་འདི་རྗེ་ལ་མང་ལྷ་ལ་སློབ་གྲུབ་ཐོག་ལ་དེ་སློབ་ནས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོ་
ར་བ་འདི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འཇགས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཉེ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་དྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་ལ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རུ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལུ་མ་ལུང་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟོ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཤམ་སློབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཤམ་སློབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ངའི་ Eco-tourism དེ་ཁོར་ཕྱག་འབབ་མ་ལུན་གྱི་སྤྱི་འཆམ་བསྐྱེ་གནས་རེད་
འདུག དགོངས་གསལ་དང་སྒྲུབ་སྤྲོད་དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན། གོང་དུ་གཅིག་གསལ་པོ་ཚགས་མིན་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་ས་ཁུལ་
དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ར་རང་ཚོའི་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྤོགས་ཐད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས། དེ་གནད་
འགག་ཅིག་མཐོང་བའི་ཐོག་ལ་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན།

ད་ལྟོ་ངས་ལྟར་དེ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་བྱས་ནས་
དེའི་ཚབ་ལ་ལུ་མེད། ད་ལྟོ་ནང་སྤྱི་ལོ་ལས་བསྐྱོམས་སྤོང་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཤོག་འོས་ ༤ པའི་ནང་ན་གཞོན་རོགས་སྤྱོད་ལས་དོན་
ཞེས་བཀོད་པ་བཞིན་ནི་ལ་མཚན་ལ་ལས་རིགས་སྤོང་བརྒྱུད་སྤོང་ལ་ལུ་ཡོད། ལྷན་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་བྱུང་སྤྱི་
འཐུས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་བཞིན། ད་ལྟོ་སྤོང་བརྒྱུད་གནང་རྒྱུ་ལུ་གནས་ཚད་དེ་མཐོ་དུ་གཏོང་བའི་ལས་འབད་
བཅོམ་གནང་རོགས་ལྟར་ཉེ། ད་ལྟོ་འཆར་ལ་གསར་པ་ནང་དུ་མཐོན་ཁང་འཛིན་སྤོང་ཞེས་པ་ཞིག་དེ་ཡང་ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས་
ལྷན་ན། Hotel Management དེ་འདྲའི་སྤོང་བརྒྱུད་ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་ནང་བཞིན་སྤོང་བརྒྱུད་དེ་འདྲའི་པར་རང་ལ་མ་ལུན་
རྒྱུ་མེད་ནའང་ལུང་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་གཞན་པ་དེ་འདྲའི་ཡོད་ན་གནང་རོགས་ཞེས་འཕོད་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་
རིགས་གཞན་པ་སྤྱི་བཟོ་མཚེས་བཟོ་མ་བྱུན་དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཉོག་ཅམ་གནས་ཚད་མཐོ་དུ་བཏང་ནས་
མ་ལུན་རྒྱུ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གནང་སྤོང་བཏང་རོགས་གནང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མཐའ་མ་དེ་ལ་བྱུང་མེད་ལུས་སྤོང་སྤོང་གོང་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་འདི་ལོ་གཅིག་ནང་གནང་རྒྱུ་
འདི་ནི་ལ་མཚན་ལ་དང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྤོང་སྤོང་གཉིས་ལ་གནང་འདུག གཞན་ལ་གནང་མི་དགོས་པ་དང་དེ་གཉིས་
བསྐྱོམས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག།

མཐའ་མ་དེར་དེ་སློན་ལོར་གྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་སྤྱི་འཐུས་བུད་མེད་མང་པོ་ཞིག་བུད་མེད་རྣམས་སློབས་སྤེལ་བའི་སྤྱི་བུས་དོན་
ཚན་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་བསྟུ་རུབ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་གནང་བ་རེད། དེའི་སྟུན་ཐོ་ཞིག་བཀའ་ལག་ལ་
སྤུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་སྤྲུགས་པན་སོས་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལག་
བརྟན་གནང་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནང་སྤྱི་ལམ་བསྐྱོམས་དེ་ནང་སྤྲུགས་བསམ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཅིས་ཞིབ་གྱི་སྟུན་ཐོ་
༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ དང་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ལོ་གཉིས་གྱི་བར་ལ་མངའ་སྡེ་དང་རང་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་བར་ཉོག་ཅམ་ཁྲུང་བར་འགྲོ་
འདུག སྤྱི་རང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་པ་བྱས་སྲོད། བོད་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་བྱས་སྲོད། འདི་དགའ་ངལ་དེ་ག་
དུས་ཡིན་ཡང་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོང་རྒྱ་དེ་བོད་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་མ་སྲུབ་པ་ལ་བརྟེན། ད་ལྟ་
ང་ཚོའི་མངའ་སྡེའི་ Co-operative ཅིས་ཞིབ་དེ་སློན་ལ་སྤྲུགས་ན་དགའ་ངལ་དེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན་
རྒྱ་གར་གྱི་ཅིས་ཞིབ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཆ་ཚང་ལ་མིག་ལྟོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་དེ་རེ་རེ་བཞིན་
དུ་བལྟའི་ཡོད་དུས་ཉོག་ཅམ་འཇུག་བ་འགྲོའི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དགའ་ངལ་དེ་མ་འོངས་པར་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བོད་གཞུང་གི་
ཅིས་ཞིབ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་མ་སྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཅིས་ཞིབ་དེ་སློན་ལ་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ན། དགའ་ངལ་དེ་འདྲ་མ་འོངས་
པར་འབྲད་གྱི་མ་རེད། བྱས་ཅང་ངའི་རེ་སྐུལ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དེ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་ལས་སློན་ལ་
སྤྲུགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་ཅིས་ཞིབ་ཁྲུག་ཉེས་ཡོད་ན། མིའི་མིག་ལྟ་དུས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ལས་ཁུངས་་
ཤིག་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཁྲུག་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང། དེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་མ་འོངས་པར་བོད་གཞུང་
ཅིས་ཞིབ་དེ་སློན་ལ་དང་དུས་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་རོགས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བོད་དུ་སྤྲུགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ཉོན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་ལ་སློན་ཉེས་ཐོགས་པ་རེད་གསུངས་དུས།
ནང་སྤྱི་དགའ་སློན་གྱི་དེ་མཁུན་མ་སོང་གསུངས་སོང། དེས་ང་རང་ལ་སློ་ཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲུས་སོང། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་
རང་གཞིས་ཆགས་སྤེལ་གོ་བ་ནས་ཡིན། སྤེལ་གོ་བ་ས་གནས་དེ་ལ་ཨ་ཤོ་སྐྱམ་ནས་དགའ་ངལ་འབྲད་བཞིན་པ་རེད། དེ་སློན་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་མི་མང་གི་བདེ་སྤྲུག་ཞུས་སོང། བདེ་སྤྲུག་ཞུས་པ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་
གནས་གྱི་བདེ་དོན་གཉིས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ། ཞིང་ཁར་སྤེལ་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་པར་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱེད་སོང། སྤེལ་གོ་བ་
ས་གནས་གྱི་སློན་ཉེས་ཤོར་བ་དེ་པལ་ཆེར་ནང་སྤྱི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཅན་གྱི་འདུག

གསུམ་པ་དེ་ལ་ས་གནས་ལ་འཚམས་གཟིགས་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག ང་རང་ Darjeeling
 གཡས་གཡོན་དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་བརྒྱུ་ཚམ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག ཡིན་ཡང་ང་རང་
 རོས་ནས་ Darjeeling ལ་ཚོགས་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་རེད་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་ ༢༠༠༩ ནས་ལྷན་ཏེ་ད་བར་
 གསལ་ཐབས་བྱུང་མི་འདུག དེ་རོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག ཚོགས་ཁང་དེ་ཚོགས་ཁང་དང་ལས་ཁུངས། ལས་ཤུག་
 དང་རྟེན་ཁང་ཞེས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རེད་འདུག ཁང་པ་དེ་ལ་མིག་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁ་གསར་པ་ཞིག་དང་། དེ་རོས་ཡོད་ཡིན་རྗེས་
 དུས་སུ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཁང་པ་བྱས། ཆར་དུས་སྐབས་སུ་ཆུ་ནང་ལ་ཐོག་བ་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག ཚོགས་
 ཁང་དེ་ལ་ཞབས་བཏུང་དང་ཐུགས་སློབ་ཉམ་སའི་ཡུལ་རེད་འདུག་ལ། ཚོགས་ཁང་ཆུང་བའི་རྒྱུ་པའི་མི་ཡང་གཤོད་གི་མི་འདུག
 དེ་ཡང་ཞབས་བཏུང་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཞབས་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དཀའ་ངལ་
 དེ་དག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལ་ Darjeeling ས་གནས་ཀྱི་ཡར་ལྷན་གནང་ནས་དེ་བར་ཞིག་ལ་ ༢༠༠༩ ལ་བཀའ་ཤུག་གི་བཀའ་
 ལན་ཞིག་ནང་ལ་འབྲུལ་དུ་བཅོས་སུ་བྱི་རེད་ཅེས་འཆར་གཞི་བཏོན་འདུག དེ་རྗེས་ཕྱིས་སུ་ཁྱེད་མི་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་
 སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ རྗེས་ ༣ པ་ལ་ཁ་བར་ཞིག་འབྱོར་འདུག ཁང་པའི་འཆར་གཞི་གང་མགྲོགས་བདུན་སྟག་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་
 ལ་འབྱེད་ཤོག་གསུངས་འདུག ཁོང་ཚོས་ཀྱང་འཆར་གཞི་སུལ་འདུག དེ་རྗེས་ལ་སྐད་ཆ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག དེ་རྗེས་གང་
 གསུངས་འདུག་ལ་བ་ན། ཁྱེད་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་བཅོ་རྒྱུ་ལ་ Lamahati ཟེར་བའི་ས་ཆ་ཞིག་འདུག འདི་ས་ཆ་བཅོང་ནས་
 དེ་དུལ་དེ་ནས་ཁང་པ་རྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག ས་ཆ་དེ་ཚོང་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡང་ས་ཆ་གཉིས་འདུག དེ་དག་ནང་
 ནས་གཅིག་ལ་ཉོ་མཁན་ཡོད་པ་དང་གཞན་ལ་ཉོ་མཁན་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་འགོ་ལམ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད།
 བཀའ་ཤུག་གསུངས་དོན་ལ་གལ་སྲིད་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བཅོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ས་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཉོས་
 མཁན་མེད་དུས། ས་ཆ་དེ་བཅོང་སུ་བམི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་ཆ་གཅིག་འགྲོ་ལམ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡུལ་མིས་ཟ་བའི་
 གནས་སྟངས་འདུག བྱས་ཅང་ས་ཆ་གཉིས་ཀ་ཚོང་རྒྱུ་ལ་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་འགོར་རྒྱུ་རེད། གཅིག་སྡོད་ལ་བཅོང་ནས་དེ་དུལ་
 རག་པ་དེས་ཁང་པ་མ་བརྒྱབ་ན་མ་འོངས་པར་ས་ཆ་དེ་བརྒྱག་ས་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ས་ཆ་དེ་ལ་མི་ཚང་གཉིས་ལས་མི་
 འདུག ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་མི་ཚང་གཉིས་ལས་མེད་དུས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཚོད་བཤད་པའི་དཀའ་ངལ་
 འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་གི་རྒྱལ་ལ་པ་གི་འི་ས་ཆ་དེ་ཁ་ཐོར་གཞིས་ཆགས་ཡིན་དུས། ཚོགས་ཁང་དགོས་
 པ་དེ་གལ་ཆེ་ཞིག་རེད་འདུག ཁ་ཐོར་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་སྐད་དེ་ཡང་འབྲུ་མིན་ཞིག་བདེ་སྲོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་ཚོགས་ཁང་
 ཞིག་ཡོད་ན་ཚང་མ་མཉམ་འཛོམས་བྱེད་ནས་དེ་ཡང་འཁུངས་སྐར་སོགས་སྐབས་སུ་གཞན་སྐྱེ་འཁུངས་ན་རིག་གཞུང་སྐྱོབ་
 བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་བསྐྱེད་ན་མངའ་ལ་རྟེན་ཁང་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལ་འབྲུམ་ ༤ ཞིག་ལྷན་འདུག་སྟེ། ལྷོང་ ༥༠ མ་
 གཏོགས་གནང་མི་འདུག ང་པར་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་སྣོང་ ༥༠ ཡི་གང་ཡང་གནང་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་ཁོང་ཚོའི་ལས་
 གཞི་དེ་སྐབས་མི་འདུག འབྲུམ་ ༤ ཡི་ལས་གཞི་དེ་ཁྱི་ ༥ ཡི་གཞི་ལ་གནང་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་ང་ཚོར་བདེ་
 སྐྱབ་ལྷན་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཡིན་ན་འང་སྣོན་ཐོ་བལྟ་དུས་འབྲུམ་ ༤ ཡི་ལས་གཞི་དེ་ཁྱི་

པ་གཏོགས་གནང་མེད་དུས། མི་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་ནམ་ངས་གསལ་པོ་ཞེས་མ་སོང་། དེ་ད་ལྟ་
འཚམས་གཞིགས་འགྲོ་སའི་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་གཉིས་དེ་རེད། གང་ལྟར་ཚོགས་ཁང་བཞེངས་ཀྱི་དེ་སློན་མ་སྤྱི་འཇུག་སེབས་
དུས་ལྷན་ཡོད་པ་འདྲ། སལ་ཆེར་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་ཉེ་ཆར་སེབས་པ་རེད། ལྷ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་སལ་ཆེར་ལྷན་
ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་གསུངས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱ་རྩ་བ་སོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱ་རྩ་བ་སོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་དོན་ཚན་ ༧༡ གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིན། རི་
བ་ཁ་ཤས་ཞིག་ཡོད་དེ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ནང་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་
རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་ཐོང་། བོད་ནས་ཡོང་བའི་གསལ་འབྲུལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་སྡངས་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱོད་
ཁང་སྐོར་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནམ་རེད། སྤྱི་འཇུག་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཚམས་གཞིགས་
ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་ལས་བསྐྱོམས་སྐོར་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ས་རེད་དེ། དའི་རི་བའམ་འབོད་སྐུལ་གཅིག་བསྐྱར་སྐྱོས་
མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་བདེ་སྤྱིད་སྲིད་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་ལ་བོད་མི་ཁ་ཐོང་དེ་ཡང་གསལ་འབྲུལ་བ་ནང་མི་ ༡༣༩ ལྷག་ཙམ་འདུག།
ཁོང་ཚོ་ལ་གཞིས་ཆགས་གཞན་གྱི་ཁུངས་སུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཁོང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ས་གནས་
གཞན་གྱི་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ད་ཚོ་ལ་ཤོག་བྱ་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་ཐོ་དེ་ཡར་སྤུལ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་དོས་ནས་
ཐེངས་ ༡༧ ཙམ་ཡར་ལ་སྤྱན་ལྷན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཀའ་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཐེངས་གཅིག་ནང་སྲིད་
བཀའ་སློན་སེབས་ཏེ་ཁྲེད་ཚོ་ས་གནས་མེད་དང་ཏེ་ཚུ་ཐག་རིང་པོ་ལ་འགོ་ན་ས་སྤྱིད་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ལ་གལ་སྲིད་གོ་
སྐབས་བྱུང་ན་ངེས་པར་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེད། བཀའ་སློན་སེབས་པ་དེ་ཁོང་རང་ལ་ས་ཆ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ལ་
ཁང་པ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནམ་རྒྱ་གར་ཚོ་ལ་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱ་གསལ་ལ་བ་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་ལ་སྤྱད་བ་འགོ་མ་
སོང་ཞེས་ལྷ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་ནང་མི་ ༡༣༩ ནང་ནས་ཚང་མ་ལ་དགོས་པ་རེད་
ཅེས་ངས་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནམ་དེ་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་འགོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེའི་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་
པ་དང་ཁང་སྐྱོད་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱད་འདུག།

དེ་ཡང་དཔེར་ན་རང་བྱུང་ལ་ཆ་བཞག་ན་མཉམ་ལས་བཟོ་བྱ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འདུག ཁོང་ཚོས་ཀྱང་མང་པོ་
ཞིག་ང་ཚོ་ལ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནམ་དང་གནས་སྡངས་དེ་བཀའ་སློན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད་འདུག དེ་སྐབས་
དའི་སྤྱད་སྐུལ་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡག་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་སལ་ཆེར་འགྲིག་ཡོད་བསམ་པའི་འདོད་པ་ཁོངས་སོང་། ཁོང་ཚོ་དེའི་ས་

བསྐྱོམས་ཞིང་པ་ ༤༩ ས་ཆ་ ༩༩༥༡'༦༤ དེ་ལ་འབྲུམ་ ༩༤ དང་སྟོང་ལྷག་ ༥༠ ལས་ཀའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་པའི་དུལ་
དེ་དག་སྐྱེད་ཀ་མེད་ནས་བྱ་ལོན་ཕྱུལ་བ་ཡིན། འོག་དེར་ཞིང་པ་ཁག་དགུ་ཡོད་པ་རེད། ཀོ་ལི་ལྷུལ་ལ་དུད་ཚང་གཉིས་འདུག ཉོན་
སྲུང་ལ་དུད་ཚང་གཅིག་འདུག མོན་ལྷོ་ལ་དུད་ཚང་གཉིས་འདུག མའོ་ལ་དུད་ཚང་གཉིས་བདེ་སྐྱེད་གླིང་ལ་གཅིག ཉོན་སྲུང་ལ་
གཅིག་བཅས་ཞིང་པ་ ༤༩ ལ་ས་ཆ་ acre ༩༠༤ ལ་འབྲུམ་ ༤༩ དང་སྟོང་ལྷག་ ༤༠' དེ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ཀའི་ཐོག་ལ་
ཕྱུལ་ཡོད།

ར་མང་ལ་དང་ལུགས་བསམ་གཉིས་གྱི་དེ་ཁ་སང་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་སྐྱང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དེ་ར་མང་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད་མ་གཏོགས་ལུགས་བསམ་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ར་མང་ལ་ར་སྐྱེད་མེད་གྱི་བྱུན་གཡམ་ནང་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
ལུགས་བསམ་གྱི་དེ་བྱ་ལོན་མ་རེད། དེ་སྐོར་རྒྱ་གཞུང་འདུལ་འདུང་དང་མ་འདུང་བྱས་དུས། དེ་ལ་ང་ཚོའི་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་
ཀའི་ཐོག་ལོ་གཅིག་གི་རིང་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད། ལུགས་བསམ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཉམ་ཐག་མ་རེད་ཅེས་གསལ་ལོར་ཞུས་
དགོས་བྱུང་སོང།

ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་སྟོད་ཁང་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་འབྲོར་བའི་གསལ་འབྲོར་གཞོན་ཡོད་
དམ་ཟེར་བ་དེར་ངས་ཤོད་དུ་ཉ་ཅང་གསལ་ལོ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤེལ་གོ་བ་དང་ལུགས་བསམ་གཉིས་ལ་ཁྲིམ་ཚང་བརྒྱ་ཅུ་ཐམས་པ་ལ་
ཁང་པ་རྒྱ་གཞི་ཡོད། མོན་ལྷོ་ལ་ཁྲིམ་ཚང་དུག་ཅུ་ཐམས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བརྒྱུད་ནས་ཐོ་ཕྱུལ་བཞག་པ་དེ་
ལ་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་གནས་ལ་ལས་བྱེད་བཏང་ནས་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་འཛོམས་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཆ་ཚང་ལ་
བལྟས་ནས་ད་ལྟ་ངོས་བཞེས་ཐོབ་པ་ཁྲིམ་ཚང་དུག་ཅུ་ཐམས་པ་ཡིན།

དྲུང་ལྷུང་ཉམ་ཐག་ཚོ་ལ་ཐོགས་དུལ་ཉག་ཉག་ཅིག་རག་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཅ་བའི་དང་ལྷུང་ཉམ་ཐག་
༩༩༥ ལ་ང་ཚོས་གཞིགས་ཉོགས་གནང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ཤོད་དུ་དམག་སྐྱར་ནང་
དགོངས་པ་ཞུས་ཉེ་སྐབས་པ་དེ་ཚོ་ལ་མ་ཅ་དང་དུལ་སོགས་གང་ཡང་འབྲེར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེར་ལྷ་མེར་
སྐོར་ ༡༠༠༠ རེ་བྱས་ཉེ་ལོ་གཅིག་ལ་ ༡༥༠༠༠ ཕྱུལ་གྱི་ཡོད། ༡༩༥༥ ཚུན་ཚད་ལ་ Lump sum འབྲེར་རྒྱ་རག་ནས་དམག་
སྐྱར་ནས་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་ལ་མི་རེ་རེར་སྐོར་ ༡༠༠༠ བྱས་ཉེ་ལོ་གཅིག་ལ་སྐོར་ ༡༩༠༠༠ གང་ལྟར་གྱི་ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༩༠ བར་དུ་
ས་གནས་ལ་དུལ་མ་འབྲོར་བ་ལྷག་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉམ་ཐག་ནང་ཚུད་རྒྱུར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དགོས་
པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཉེ་ངོས་བཞེས་ཐོབ་ནས་ཨང་གངས་མ་རག་པ་རེ་བྱུང་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད་མ་
གཏོགས། ཨང་གངས་ཐོབ་ནས་ཉམ་ཐག་ཐོའི་ནང་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་ལ་དུལ་མ་རག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསལ་ལོར་སྐྱེན་
གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ཀ་སྤྲུག་གི་སྲིད་བྱས་ཕྱི་ལོ་ ༩༠༡༤ ནང་ཚུན་ལ་ས་ཆ་ decimal 30 ཅམ་
ཁོར་ཕྱག་དང་དེ་འདྲི་ཆེད་དུ་གནང་རྒྱུའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་བཀོད་འདུག་གསུངས་སོང། དེ་དངོས་ཡོད་དེ་ག་རང་རེད། ང་ཉེ་
ཆར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་སེབས་པའི་རྗེས་སུ་ས་གནས་དེ་གར་སྤེལ་སོང། དེ་རག་རྒྱུ་དེ་ Land Reform

Development ཟེར་བའི་ཡིག་ཚང་ཅིག་ནས་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་རྒྱ་ནས་ད་ལྟ་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱ་གནས་བསྐྱད་ཡོད། རིམ་བས་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་སྟོན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ར་མང་ལ་ས་ཆ་ལྷན་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་འོ་ཁང་དང་དེ་འདྲི་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་མིའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་
རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས། འོ་ཁང་རང་ལ་སླེབས་མ་སོང་དེ། ས་ཆ་དེའི་ལྷན་སྐྱོར་སའི་ས་ཆ་བར་དུ་སྐོར་བ་ཆ་ཚང་ཞིག་
བརྒྱབ་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཁ་ཆེ་ཞིག་གི་རོ་ཞིག་སྐྱས་ཏེ་དར་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ས་མ་ཟ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་འདུག ཡིན་ནའང་ནང་
ཁུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མོང་སྤེའི་དཔོན་པོ་དེ་ཚོ་དང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་སྟེ། དར་སྟོང་དེ་ཚོ་བཀོག་ཚར་འདུག ད་ལྟའི་
གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཁ་སྤྱོད་དེར་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཁུལ་དེ་ནས་ལྷན་སྐྱོར་རྒྱུ་འཇུག་གཞི་འདུག་དུ་འགོ་
བཅུགས། དེ་ལ་འཛིན་གཞི་དེ་ཅིག་གནས་ཀྱང་ཆ་ཚང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཐོངས་ཤོག་ཅེས་དེ་ལྟར་བཀའ་མངགས་ཞུས་
ཡོད། དེ་དག་འགྱུར་སོང་ན་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལ་ཆེན་ལ་ཚུང་ནས་གཞིས་ཆགས་སློམ་ཁན་མི་གང་ལ་གང་འཚམ་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དངོས་ཡོད་རང་དེ། ང་དགྲ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནང་ནང་སྲིད་ལ་ཡོད་སྐབས།
ཡར་ལ་ཁྲིམ་ཚང་འགའ་ལ་ཆེན་ལ་ཚུང་ནས་མར་སློམ་རྒྱུ་འཚེད་དུ། ར་མང་ལར་ཁང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཤིག་གསར་རྒྱ་གུས་བ་
ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་འཆར་གྱི་འོག་ནས་ཞུས་པ་དེ། མཐའ་མ་ཁོ་ཚོ་མར་སློམ་དགོས་པ་དེ་ཟེར་དུས། ང་ཚོར་གཡག་
དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད། ར་མང་ལར་འཚོ་བ་གང་འདྲ་བསྐྱལ་དགོས་པ་དེ། གཡག་འཚོ་སའི་ས་ཆ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས་
ཁང་བ་དེ་ཚོར་ལྟ་ཡོད་དུས། ཁང་བ་གཉིས་ནི་གདོན་འདྲེ་འཚོགས་སའི་གནས་འདྲ་པོ་ཅིག་ཆགས་འདུག གཞན་དེ་ཚོ་ནི་གང་ལྟར་
ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་བཀོ་བཤམ་བརྒྱབ་ཏེ་ཁང་བ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་མར་སློམ་རྒྱ་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱ་ཐམ་བ་ཡིན་ན། མོང་སྤེ་གཉིས་པའི་ས་ཆ་ཁ་སྤྱོད་དེ་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོས་ལྷ་སྐོར་ཕྱིན་ནས་ས་ཆ་མིག་འཇུགས་བྱས་ཡོད། དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་སློ་རྒྱུ་འདུན་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་རིམ་བས་འཆར་གཞི་ནང་ལྷན་སྐྱོར་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ནི་ལ་མང་ལ་ལས་ལས་སྤྱོད་བཅས་སློང་བཅས་སློང་རྒྱུ་འདུག་དེ་ཚོའི་གནས་ཚུན་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
དེའི་ནང་ལས་སྤྱོད་འདྲ་མཉམ་གསར་སློན་བྱ་དགོས་པ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱད་མེད་
རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་འདི་ནི་ལ་མང་ལ་ལས་སྤྱོད་དང་ས་གནས་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ནས་མ་གཏོགས་རུས་སྟོབས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་འདྲ་དེ་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་འདིར་སླེབས་ནས་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་ཀྱི་སྤེ་ཚན་དེ་ནང་སྲིད་དང་ཆེ་སྤྱིལ་བཏང་
ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་དེ། དེ་འདྲི་དུས་ཚོར་སྤྱང་སྤྱང་ནང་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་བྱད་མེད་རུས་
སྟོབས་དེ་ཉ་ཅང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཡང་འཁོར་མ་སོང་། སོང་ཅང་དེའི་འདྲའི་འཁོར་དེ་ཡང་མང་པོ་མེད་དུས། ནི་
ལ་མང་ལ་ལས་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་བྱད་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁྲོལ་མ་འཁྲོལ་བ་མང་པོ་ཡོད་དུས། སློན་མ་ཡིན་
ན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཉལ་ཐག་འཐེན་མཁན་གྱི་རིགས་ལེ་བྱང་བྱང་བ་དེ། ཕྱིས་སྤྱོད་དེ་འདྲི་གནས་སྟངས་མེད་དེ། ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་
ལྟ་བུའི་གོ་ཚུགས་ཤིག་སྤེལ་བྱུང་ན་མན་ཐོགས་ཡོང་གི་དེ་ཅེས་ང་ཚོ་རྒྱང་རྒྱང་སྐྱོད་ནས་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད།
རིམ་བས་དེ་ཚོའི་རིགས་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དེའི་འཁོར་ལ་ཆ་བཞག་ན། USAID ནང་ལ་ལས་འཆར་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་ལ་

དདུལ་འཛོལ་གང་ལ་གང་འཚམ་རག་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་ལ་དེ་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་གང་འདྲ་ཞིག་
སྤེལ་དགོས་པའི་འཚར་གཞི་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། བར་ལམ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཆུང་ཆུང་པ་རེད། ལས་བྱེད་
ནང་ནས་བྱུང་མེད་སྐྱབ་བཤེས་པ་ཚོ་ཚང་མ་རུབ་རུབ་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཤུགས་སྤོང་མའི་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་མེད་རུས་སྤོང་མ་གོང་འབེལ་
གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་ལམ་སྤོང་དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྐབས་དང་དུས་ལ་ལེགས་སྤེལ་ཉེན་འགོག་
ག་རེ་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་དགོངས་ཚུལ་གནང་རོགས་ཅེས་སྤུལ་བ་རེད། སྤུལ་བ་གཞིར་བརྒྱུད་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྟན་
གནང་བཞག་པའི་བྱུང་དོན་སྤོང་ཐོ་ཚང་ཚང་ཚོས་བཀའ་ཤུགས་ལ་སྤུལ་ཡོད། ལས་བསྤོང་མ་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད། དེ་ནས་ལམ་
སྤོང་ག་རེ་གནང་བཞག་པ་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་ལུགས་བསམ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོབ་ནང་དུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཇུགས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་གནང་བཞག་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་གནང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དདུལ་འཛོལ་ལ་ཐོབ་བྱ་བྱ་ཞིག་
འཇུག་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བརྒྱུད་རེད། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཅིས་
པས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་དུས་ཚོད་དེ་དང་། དདུལ་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་དུས་ཚོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བར་སྤོང་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཅིས་སྐོར་རྒྱུ་ཡོད་དུས། ཅིས་ཁ་མ་སྤོང་དང་མ་མ་སྤོང་གྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཡོད་གི་
འདུག ས་ཁུལ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ས་ཁུལ་གཞན་ལ་འདྲ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐོབ་བྱ་བྱ་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཅིས་ཞིབ་འགན་
འཛིན་དུང་དུ་བཅར་ནས་མ་འོངས་པར་ས་གནས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་མ་བྱས་སྤོང་ལ་དདུལ་གྱི་ཅིས་ཞིབ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གནང་བྱུང་ན་
དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་མ་འདྲན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཅེས་སྤོང་གསལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་
ཚོའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་ཅིས་ཞིབ་དེ་སྤེལ་གཅིག་ལ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཏང་དུས་མི་ཚའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
གསུངས་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་རིམ་བས་དགོངས་བཞེས་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུས་བསྟན་ཡོད།

དེ་ནས་ཉོན་ལྷན་གྱི་སྤོང་ཉེས་སྐོར་ལ་རེད། སྤོང་ཉེས་དེ་པལ་ཆེར་བྱུག་གིས་འདིར་འཕྲོར་ནས་ཉེ་མ་གསུམ་བཞི་ཞིག་
ཕྱིན་ཡོད་པ་འདྲ། ང་དྲ་ལྟ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོད་པ་དང་དེ་སྤོང་ག་དོར་སྐྱར་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བར་སྐབས་དེར་འཕྲོར་
ཡིན་པ་འདྲ། སྤོང་ཉེས་པ་གི་ལ་ཐོག་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ལ་སྤོང་གསལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཅེས་པ་གིར་སྤོང་མོ་ལྟ་ནས་བསྟན་དགོས་པའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤོང་ཉེས་བྱུང་གསལ་པོ་ལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་ལམ་སྤོང་ཅིག་བཀའ་ཤུགས་གཏན་
འབེབས་བཅོས་ཏེ་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་བཏང་ཡོད། སྤོང་ཉེས་ཐོག་པ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན། ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་འདི་
ས་གནས་འདིའི་མངའ་སྤེའི་ནང་ལ་སྤོང་ཉེས་ཐོག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། མངའ་སྤེ་
གཞུང་རང་གི་ Drought declare དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤོང་ཉེས་ཐོག་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཐོག་
པའི་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་བཏང་ནས། སྤོང་ཐོག་ཆ་ཚང་བེད་མེད་མ་འོར་གོང་ལ། ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཆབ་
ཅིག་ས་གནས་ལ་བཏང་ནས་ས་གནས་དེ་ལ་སྤོང་ཉེས་ག་ཚོད་འོར་འདུག ས་གནས་སོ་སོའི་སོ་ནམ་སྤེ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
བྱེད་སྐྱོད་བཏང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཚད་གཞི་ཅིག་ཀྱང་གཏན་འབེབས་བཅོས་
ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་མ་སྤོང་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་སྤོང་ག་ལང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་སྤོང་སྤོང་ཉེས་

སོག་འདུག་ཅེས་ལུ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཁོ་རང་ཚོའི་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷོན་ཉེས་གུན་གསལ་གྱི་སྲིད་
བྱུས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་སོག་གནང་དགོས་པའི་རིགས་དེ་ཚང་མ་གནང་ནས། དེའི་མཚམས་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་དགོས་པ་
ཉན་ཉན་འབད་བཙོན་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

དེ་ནས་དོར་རྗེ་སྲིད་ལ་ཚོགས་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དངོས་ཡོད་རང་རེད་ལ། དུས་རྒྱུན་ཏུ་འདྲིའི་སྐོར་སྟུན་གསལ་
ཡོང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ Lamahati ས་ཆའི་སྐྱེད་ལ་ཅད་དཔྱོད་
བྱེད་དུ་བཏང་བ་རེད། ཉོ་མཁུ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རག་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཡུལ་མིས་ཉམ་བཅོས་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་
མེད། དེ་སྟོན་ས་གནས་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་རིས་ཆ་ཚང་བསྐོར་ནས་ཉམ་བཅོས་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་
ང་ཚོའི་ཁ་འཛོལ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ནང་ལ། ལོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་མི་མང་ཚོ་
རྩལ་རྩལ་བྱེད་ས་དང་། ལྷང་སེང་སྐབས་ལ་ཐུ་བྱ་ཚོ་ལ་འོད་སྐྱད་བསྐབས་ས་དང་དེ་འདྲ་རྩལ་རྩལ་བྱེད་ས་ཞིག་ཉན་ཉན་དགོས་གྱི་
འདུག ཉེ་ཆར་ས་ལུ་སྐྱར་ལ་འབྲུམ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ས་ཆ་ཉོས་འདུག འབྲུམ་བཞི་ཙམ་ང་ཚོར་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་ཅེས་
ལུས་འདུག དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུར་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་བཞིན། འཇའ་ཡེ་སྐྱེད་ལ་ཆ་བཞག་བཞིན་ན། འབྲུམ་སུམ་ཅུ་སོ་
བརྒྱད་ཙམ་གྱི་སྡེ་ཁང་ཞིག་གསར་རྒྱག་འགོ་བཞིན་བཞིན། དེ་འདྲའི་ཁ་འཛོལ་ཡིན་པའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་མི་མང་རྩལ་རྩལ་བྱེད་
སའི་སྡེ་ཁང་རེ་མ་ཐུན་འགྱུར་ལུ་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་ནང་སྲིད་ནས་འཆར་གཞི་འགོ་དང་འགོ་སྐྱེས་ཡིན།

བསུ་ན་མངའ་ཡི་ཉེན་ཁང་དེའི་སྐོར་ལ་དེ་ག་རང་རེད། ང་ལ་གིར་ཕྱིན་དུས་ཉེན་ཁང་དེ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་བཞིན། དངོས་
གནས་གྱི་སྐོར་ལ་འོ་ཞིག་འདུག དེའི་སྟོན་ལ་ས་གནས་རང་ནས་ག་ཚོད་ཙམ་བྱ་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ། ང་ལ་གི་ལ་འགྱོར་དུས་འབྲུམ་
ལྷ་རག་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། དངོས་སུ་མང་སྐབས་ནས་ལྷ་དུས་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཁྱི་ལྷ་མ་གཏོགས་རག་མི་འདུག འབྲུམ་
བརྒྱད་གྱི་ལས་ཀ་དེ་ཁྱི་ལྷ་ཡི་ལས་མ་ཐུབ་ཙམ་ལྷག་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་བསྐྱུར་དུ་འཆར་གཞི་ཞིག་སོངས་ཤོག ང་ཚོས་ཚོས་
རིག་ལ་སྟུན་གསལ་ལུ་དགོས་ན་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་ཞེས་ལུས་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཞིག་གིས་བདེ་སྲིད་སྲིད་ལ་གསར་འགྱོར་ ༡༣༠ ལྷག་ཅིག་ལ་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་
འདུག མེདས་བཅུ་བཞི་ཙམ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ལོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ནས་བཀའ་སྐོར་ས་གནས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་
སུ་བཀའ་སྐོར་གྱིས་ཉེ་རྩེ་སོགས་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཁང་ལ་ཡོད་པ་དང་ས་ཆ་ཉ་ཅང་སྲིད་པོ་ཡོད། ང་ལ་ཆ་བཞག་བཞིན་ན། ས་ཆ་རག་
ན་འགོ་འདོད་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ལལ་པ་ཙམ་ནས་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཅུ་བའི་ང་ཚོས་ཉེ་རྩེ་མེའོ་དང་ཨོ་རི་ས། སྐན་
རྩ་ད། མན་སྐར་དེ་ཚོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ས་ཆ་གང་ལ་གང་འཚམ་ས་ཁང་སྐོར་བ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ལེན་
མཁུ་ཡོད་ན་མེདས་ཤོག ང་ཚོས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས། བལ་ཆེར་སྡེ་ར་སྟུན་ནས་དུང་ཚང་གཅིག་སྐན་ད་ར་ལ་གཏོང་རོགས་ཅེས་
བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་གྱི་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་དུང་ཚང་གཅིག་སྟོན་མ་སྐན་ད་ར་ནས་ཡིན་པ་ཚུར་མནའ་མ་ལ་ཡོད། དེ་
ནས་ཁུངས་མ་འཁྲོལ་ནས་འགོ་ས་བསྐྱད་ས་མེད་པར་མང་རང་འཇལ་ས་གཞིས་ཆགས་ལ་ལོག་རྒྱུ་ཡིན། ལྷོན་མའི་མོ་རང་གི་
གཞིས་ཁང་མར་སྐྱོད་ཅེས་དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་བྱུང་སོང་། གཅིག་ནས་སྐྱོད་ས་མེད། བཀའ་ངལ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག གཉིས་ནས་ཁང་ལ་
དང་ས་ཆ་སྐོད་དགོས་ཟེར་དུས། དེར་འགོ་རྒྱུ་མིན་ཟེར་དུས། ཁོ་ཚོའི་འདོད་པ་བཞིན་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུར་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ནས་

ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གཞུང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གནང་བ་ལྟར་ལོན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་འོ་དོས་ནང་བསྐྱེད་ཆ་ག་རེ་གནང་དགོས་ནའང་གནང་གི་ཡིན་
 ཟེར་བ་དེ་རེད། དང་པོ་ཁོ་ཚོས་ཉ་ཅང་སྣོན་པོ་གསུང་གི་འདུག སྲིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་ཅིག་སྟོན་རོགས་གྱིས། ལྷགས་
 ཤོག་དང་ག་རེ་བརྒྱབ་དགོས་ནའང་ང་ཚོས་བརྒྱབ་གྱི་ཡིན་ཟེར། མཐའ་མར་མི་རེ་རེ་ལ་འབྲུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཡི་འདའ་གི་མི་
 འབྲུག་ཁྱེད་རང་ཚོ་འོ་ཁང་ལ་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་པའི་བསྐྱེད་ཆ་རྒྱབ་ཤོག་ཟེར་དུས། ང་མེད། ཁོ་མེད་ཅེས་ཚང་མ་དུ་ཡོང་གི་འདུག
 གང་ལྟར་དང་པོ་སྐད་ཆ་སྣོན་པོ་བཞད་ཡོང་གི་འདུག དེ་དོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་དུས། ག་ཚོད་ཅུམ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་མེད་ལྷ་
 ཐུབ་གྱི་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་
 ཤོག་ལྷན་ན་བློ་སོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་ཚོ་འོ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འཐུས་མི་མང་ཆེ་བ་གཞིས་ཆགས་གྱི་མི་མ་ཡིན་པ་
 འུགས་ཆེ་བ་འདུག ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཆེ་འཚར་ཡོངས་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་དེ་ཉུང་བ་ཡིན་དུས། གཞིས་ཆགས་
 ཁག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཞེས་ཚགས་པོ་གཞན་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་མ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད་བློ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 ང་རང་སོ་ནམ་ཞིང་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཅང་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅུམ་ལྷན་ན་བློ་སོང་།

དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་བོད་ནས་གསར་དུ་ལེབས་མཁན་གྱི་གསར་འབྱེད་བ་ཚོ་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་པ་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་ནང་
 སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་བུར་གང་ལེགས་གནང་འདུག དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན་
 གསར་འབྱེད་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དགུ་དང་ཆུ་བཅུ་བརྒྱལ་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཅོན་པོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ལ་སྐོ་དད་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་ཡོང་བའི་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་དེ་ལ་སྤེལ་ས་ནས་བསྐྱད་སའི་ས་ཆ་དང་། དཀའ་ངལ་
 མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་ནས་དེ་ཡང་འབྲོ་ལས་ཁག་ལ་ཚོང་ཆུང་ཆུང་བརྒྱབ་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གསར་འབྱེད་བ་ཆགས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་བསྐྱད་སའི་ཁང་སྐྱ་དང་། གང་ཅིའི་ཐད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་དོས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱུར་སྐྱུར་གྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་དོས་ཤིང་འཚམས་པ་
 དང་དགོས་ངེས་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། ང་སྤེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ལ་གཏན་འཇགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་བོད་ནས་གསར་འབྱེད་བ་རྣམས་ལ་མྱོང་སྤྲེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཁང་པ་གཡར་ནས། རྒྱ་བྱུག་གི་མཚམས་ལ་
 ཁོང་ཚོ་གཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལ་བ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཐངས་གཉིས་ཅུམ་ཁང་པ་སྤོས་འདོག་བྱེད་གྱི་འདུག དེ་ཡང་ཁང་
 པ་གཏན་འཇགས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག དེ་ཡང་ང་ཚོ་དེ་དོས་སུ་མཚོང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱེད་སའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག

དེ་ནས་སོ་ནམ་གྱི་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་དེ་ཚོ་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཡོང་རྒྱུ་དང་། སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་
 དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིས་སྲིད་དང་སྤྱི་གཞི་འཇུག་པ་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་
 ཡང་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོང་སློབ་མེ་ཀར་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཨ་ཤིས་ལྷ་སུ་ཞིག་འདེབས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བར་འགྲོ་
 སོང་དེ་སློང་གི་ཉེས་བཟུངས་བའི་འདྲ་འགྲོའི་ཡོད་པ་དེད། ཚུར་ཡོང་སློབ་ཆ་བཞག་ན་གི་གསུམ་བཞི་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོང་བྱས་
 གྱི་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཡང་སྟོན་ཐོག་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་པར་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེ་ཡོང་ལ་མ་ཡོང་ལ་བྱས་
 བ་དང་། ད་ལོ་སྟོན་ཐོག་བཏབ་བྱས་ཡོད་དམ་ལ་བ་ན། ཉན་ཉན་སྟོན་ཐོག་མང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བཏབ་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ཡང་ཆར་བ་
 དུས་ཐོག་ལ་མ་འབབ་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ཐོག་སྤྱི་བའི་སྐབས་ལ་ས་ལུང་བརྒྱབ་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་
 བ། འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་ཞིག་གཏོང་ཆར་དུས། འགྲུས་བྱ་སྤྱི་བའི་སྐབས་ལ་ཆར་བ་ཡག་པོ་མ་འབབ་པའི་རྒྱུ་གྱི་དུས་རྒྱུན་དམ་ལྷ་
 བསྐྱོད་དུས། དཔེར་ན། སྤེལ་ཀོབ་ཕྱོགས་ལ་སྲར་བཏབ་སྟོན་ཐོག་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཚོ་ལ་གྲུན་གསལ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གནས་
 ལྟངས་ཤིག་ཆགས་མི་འདུག ཡིན་ཡང་ཕྱིར་བཏབ་དེ་ཚོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠༧༠ འཕྲོ་བརྒྱུག་འཕྲོ་ཆར་འདུག དེ་སྲར་བཏབ་དང་ཕྱི་
 བཏབ་ལ་བ་རྒྱུ་དེ་ཆར་བ་འབབ་དུས་འདྲིར་རྟ་རམ་ས་ལ་བྱས་པ་ལྟར། འདི་ཕྱོགས་ལ་ཆར་བ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་པར་ཕྱོགས་དེ་
 སྐྱམས་པོ་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས། སྲར་བཏབ་བྱེད་བྱས་གྱི་ཡོད་པ་མ་དེད། ཆར་བ་དེ་རྗེས་ལ་འབབ་དུས་རྗེས་ལ་
 ལུས་བསྐྱོད་པའི་གནས་ལྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དུས། སྤེལ་ཀོབ་གྱི་ཕྱོང་སྤེ ༥༡༦༡ དང་བྱ་མེད། དེ་བཞིན་ ༡༡༣༡༣ དེ་ཚོའི་
 རྒྱུ་ལ་མང་ཆེ་བ་ཕྱིར་བཏབ་ཆགས་བསྐྱོད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོགས་གྱི་བསྐྱུར་དུ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་བསྐྱོད་དགོས་འདུག དེ་ལ་དཔེར་བརྒྱབ་དགོས་འདུག མི་མང་གི་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ཅམ་འཕྲོ་བརྒྱུག་འཕྲོ་འདུག་
 ཅམ་ལ་བ་ཅམ་གྱི་པན་ཐོགས་གྱི་མ་དེད། དེས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་གང་ཡོད་མེད་བསྐྱོད་དགོས་འདུག ཅམ་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་མཉམ་དུ་བོ་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་འཕྲུལ་དུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཕྱིན་ཏེ་དཔེར་བརྒྱབ་པ་དེ་ཚོ་ནང་སྤྱི་བའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་
 སང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྤུལ་ཆར་བ་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་པལ་ཆེར་སྤུལ་ཡོད་ཀྱི་དེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་
 སྟོན་ཉེས་གྱི་གྲུན་གསལ་བ་ནང་སྤྱི་བའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཐབས་འཚོལ་བྱས་ཏེ་སྟོན་མ་གནང་སྟོལ་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲོ་ལུགས་
 འགྲོ་སྐྱོངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་དེད། དེ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐབས་དེ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་པ་དེད་མ་གཏོགས། འགྲོ་མ་དགོས་པ་ལས་
 ཐད་ཀར་དེ་གནང་དགོས་པ་དེད་ངས་ལྟའི་མེད། གང་ལགས་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་ནང་སྤྱི་བའི་འགྲོ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡང་
 གནང་སྤོང་ཡོད་པ་དེད། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་ཡང་གནང་སྤོང་ཡོད་པ་དེད། དེ་བཞིན་ནང་སྤྱི་བའི་ལས་ཁུངས་གྱི་
 བྱང་ཆེ། གཞུང་གི་ལུགས་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས་ཐང་ལ་འབབ་ནས་དེས་ཡོད་ཀྱི་མང་ཚོགས་གྱི་དཀའ་ངལ་ག་ལེ་ཡིན་མིན་
 ཆ་ཚང་བ་ཤེས་བསྐྱོད་མཁན་གྱི་མི་ངོ་མ་དེ་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེད། བྱས་ཅོང་ང་ཚོ་ཞིང་པ་ཚོ་དང་ཉམ་ཐག་ཚོས་ལེ་བ་ཆེན་པོ་
 ལྟའི་ཡོད།

དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་གཞུང་ཞབས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཆགས་གྱི་འདུག ཅམ་མི་མང་ཁ་ཤས་གྱི་བསམ་ཚུལ་
 དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་དོན་ངོ་མ་ལ་འབབ་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་ས་གནས་མང་ཚོགས་གྱི་བདེ་སྐྱུག་ལྷོ་ཉེས་བྱས་ཏེ་
 ལས་ཀ་བྱེད་བྱས་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་དེད་མ་གཏོགས། གཞན་གཞུང་ཞབས་ཡིན་པའི་ང་ཚོ་ལ་བྱིན་རྒྱབ་སྐྱོད་འཇུག་རྒྱུ་ཡོད་

དམ། དད་པ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཆ་གསུམ་གྱི་ཡོད་ན་ཅ་ཆེ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དོན་ངོ་མ་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་
 བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་གཅིག་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱས། སྐབས་དེ་དུས་ངས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གོ་སོང་། ས་
 གནས་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་ཡིན་མིན་གྱི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་
 གཞོ་སོ་ལྗེས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་རེད། ང་ཚོ་འཛོན་པོ་དང་སྲུང་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ལྗེས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
 བཀའ་བྲིན་གཞོ་སོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ནང་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་ལམ་སྟོན་དེ་དག་གཞིར་བཞག་
 རྒྱས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ནང་འདུན་པ་ཡོད་པའི་མི་དགོས་འདུག ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེས་ངས་
 བྱེད་ཐུབ་པ་དང་བྱེད་དགོས་བྲན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ Degree མཐོན་པོ་ཞིག་དང་སློབ་སྦྱོང་མཁས་པ། དེབ་ནི་བརྩམས་དགོས་པ་མ་
 རེད། ལས་ཀ་བྱེད་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད། ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་ཞབས་བཅགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉ་
 ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་
 མི་དེ་གལ་ཆེ་བ་བརྩེ་དགོས་འདུག ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ནང་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པ་བཞིན་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད་ལ། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཞུང་ཞབས་མེད་ན་འགྲིག་གི་
 མེད་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐད་ས་མ་རེད། ཁ་གསལ་ཡོད་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐད་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་
 དཀའ་ངལ་དང་རྟོག་བྱ་མ་ཡོད་རྒྱ། མི་ཚང་མར་གདོང་བ་དཀར་པོ་བསྟན་ནས་དུས་ཚོད་འཁྲོལ་ནས་འགོ་བཙུག་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་
 བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ད་ལྟ་
 བར་དུ་གནང་བྱོགས་དེ་ལྟར་གནང་སོང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་ཉན་ཉན་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་དགོས་
 འདུག་མ་གཏོགས། གཞུང་ཞབས་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་འཇམ་དེ་ས་གནས་མི་མང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་ལ་ཉོན་པོད་མངོན་འབྱེད་ཚོགས་པ་དེ་གཞུང་གི་སྤྱིང་བྱས་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཅིའི་
 ཡོད་པ་འདྲ། དཔེར་ན་ང་རང་ཡིན་ན་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཚོགས་འདུ་
 ཚོགས་ནས་འགོ་སོང་བཏང་། རྒྱ་གར་དེ་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལ་ཁ་ལག་ཟ་རྒྱ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་
 གོམས་གཤིས་ཅིག་རེད་འདུག མི་གཞན་པའི་ཁ་ལག་མགྲོགས་པོ་ཟ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་སྐྱེལ་གོབ་འདྲ་
 ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞལ་ལག་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གིས་ཚོགས་
 འདུ་ཅིག་ལ་ཞལ་ལག་གཏོང་གི་རེད། གཞོན་ལུ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་པའི་
 སྤྱིག་འཇུགས་ཅིག་གིས་དུལ་གྱི་འགོ་སོང་བཏང་ནས་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་ཨམ་སྤྲལ་ནང་
 རྒྱས་པ་གི་འགོ་སོང་ཉེ་མ་རེ་རེར་ཚོགས་འདུ་རེ་རེར་ཐོག་བྱ་སྤྱིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་སྐབས་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ཚོར་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ལ་སྟོན་ཅིས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་དགོས་རྒྱ་གལ་

ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དངུལ་ཉོག་ཙམ་གནང་དགོས་ས་རེད། ང་ས་གནས་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་འདས་པའི་པོ་བརྒྱད་དགུ་བརྩ་
གངས་ནང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་སོང།

དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྩ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཚང་མ་ཆད་ལྷག་མེད་པ་དེ་
ལ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་པོ་ལོ་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་འདིར་ཡོད་པ་
རེད། འདིར་ལས་གཞི་གང་མགོ་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ནའང་འདིར་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་རྩ་རམ་
ས་ལར་གནང་བ་འདྲ་པོ་ཉག་ཉག་རང་སྤེལ་སྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་མི་མང་སྐྱོ་པོ་ཡོད་ས་དེ་ལ་གཞུང་
གིས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་མི་མང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་དེ་ལ་ལས་གཞི་ག་དེ་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཚང་མ་
སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་སྡོན་མ་བསམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་བྱུང། ང་ཚོའི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཡོན་དེ་འདྲ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
ཡིག་ཆ་དང་གཏོང་བྱ་འདུག དེ་ཚང་མ་རྩ་རམ་ས་ལ་བཏང་ནས་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྩ་རམ་ས་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་ཚང་
མའི་སློབ་སྐྱབས་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་རྒྱ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོས་ཉ་མ་གོ་བར་བསྐྱད་འདུག སྤྱིར་གཞིས་ཆགས་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་པ་མ་ལ་སློབ་སྦྱོང་མེད། ཞོགས་པ་ནས་སྤྱི་བོ་བར་དུ་ཞིང་ཁ་
ནང་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་བསྐྱད། སྤྱ་གུ་ལ་བསམ་སློབ་དེ་ཙམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་སྐབས་དེ་ཚོ་ལེན་མ་སྲུབ་པ་དང་།
དེ་ག་ནང་བཞེན་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཚུར་འདི་ལ་ཡོང་དུས། ཚུད་ཀྱི་མ་རེད། འགྲོ་སོང་འགྲོ་བཞག་རེད་བཞག་ཀྱི་དང་། བྱས་ཅང་ཡིག་
ཆ་དེ་ཚོ་མང་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྐབས་དེ་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོའི་སྤྱ་གུ་
ཚང་མ་ལ་གོ་སྐབས་ཅིག་རྒྱ་བསྐྱད་ནས་ཤེས་རྫོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གཞུང་འདིའི་གཅིག་ལྟེང་གི་ཡོད་པ་དེ་མི་མང་ཚང་མས་
ཤེས་རྫོགས་སྲུབ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ལྟས་སྤོང། ཐ་མག་ཉལ་ཐག་འཐེན་མཁུན་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། སྤེལ་གོ་བ་
གཞིས་ཆགས་ནང་མེད་པ་མ་རེད། གཡས་གཡོན་ལ་འགྲོ་དུས་རྒྱ་གར་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་དེ་འདྲ་སྤེལ་ལོང་དུས། ཤོ་གསར་
གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུངས་འཁོར་རྗེས་པོ་ཞིག་ལ་རྩོག་ཏེ་ཤེས་སྤོབ་ཅགས་ཏེ་ཡུལ་མི་དེ་ཚོ་ཡོང་ནས་རྩོག་འདིར་བཞག་
ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་སོང། མི་དེ་བྱུང་གི་བྱ་སྤོང་གིས་གཞིས་ཆགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲའང་
ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ག་བ་ནས་སྤེལ་ས་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤེལ་གོ་བ་ཀྱི་མི་དེད་མི་འདུག སྤྱི་ལོག་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཐ་མག་
འཐེན་ནས་སྤེལ་ས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས།
གཞིས་ཆགས་སྤེལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། མི་ཁྲི་མང་པོ་གནས་མི་སྲུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དགོན་པ་སེ་ར་དང་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་། ས་དགེ་བཀའ་རྣམས་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དགོན་ཆེན་མང་པོ་ཅིག་དང་མི་འཕོར་
མང་པོ་བསྐྱད་མ་སྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གནས་སྤངས་ཅིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་སློབ་གསོ་དང་གོ་བརྟོན་ག་དེ་གནང་
རྒྱ་ཡོད་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་གནང་སྲུབ་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ག་དེ་ལྟེང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་ལྟེང་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་
བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་འདུག སོ་སོའི་པ་མ་སྐྱོན་མཆེད་དེ་འདྲའི་ནང་
ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་རྒྱལ་ཁུངས་པ་ལ་སྤྱིན། ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཡར་བྱུངས། དཔེར་ན་གོ་མི་ལྟལ་གྱི་སྤྱིང་ཅིག་བཞག་སོང།

གོ་ལི་རྣམས་ཡིན་པ་ཨ་རི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས། ང་གོ་ལི་རྣམས་ཡིན་སྟེ་འདྲ་བའི་ངང་ནས་དདུལ་མང་པོ་
བསགས་ཏེ་སྐོར་འབྲུམ་མང་པོ་གོ་ལི་རྣམས་སྤྱི་བའི་ཚོགས་ལ་བཏང་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞིའི་འོག་ནས་དེ་ཚོའི་
ས་ཚང་མ་འཕྲོག་དུས། ཁོ་ཚོ་སློབ་མཁན་གྱི་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་གི་ཡོད་པ་མ་དེད་ཟེར་གྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་དེའི་ནང་ནས་
ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ལོ་ཚུལ་དུས་ཚུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འུ་སྤྲིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཚུར་བསྐྱུལ་ནས་བོད་ཡིག་དང་དེ་
འདྲ་སྐྱུང་མཁན་དེང་སང་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་མ་འོངས་པར་སྤྲུགས་རྒྱུ་རེད་པོར་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ས་
རེད་ཟེར་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་དེ་དབུ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་མཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་
འགོ་བརྒྱུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་སྐབས་དེ་དུས་སྟོ་སྟོགས་ནས་སྟོ་སྟོ་དང་རེད་གཉིས་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་
སོང། སྐབས་དེར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྲིད་བྱུས་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་
རེད། དེ་ལ་སྤྲུགས་བརྗོད་དང་གྲུས་ཞབས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་བྱུང་རིམ་དེ་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ལ་ཡོང་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་གྱི་
རྗེས་སུ། ང་ཚོའི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་འཇུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་ཁོང་གཤེགས་ལེབས་པ་དེའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་སྲིད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་ Buddha Singh མཚོག་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དེ། སྐབས་དེ་
དུས་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོས་ཚོད་སློབ་མ་མར་སློག་ཡོང་བ་དེ་ཚོའི་ནང་གསལ་པོ་སློག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་
ནས་ཁ་ཉིན་འདིར་གོ་བསྟར་བྱས་ཏེ་པ་གིར་ལྷི་ལིར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་འགྲོ་འདུག་ཅེས་ནང་
སྲིད་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་གསུངས་སོང། དེའི་བར་ཏུ་མཇུག་སྐྱོང་ཞིག་མ་བྱུང་མ་ཐུབ་ནས་ལུས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
འདུག དེའི་ནང་ལ་སྐབས་བཅོམ་ལ་སྐབས་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཐུབ་པ་དེ་ཐུབ་པ་རེད། ཐུབ་མེད་མཁན་ཚོ་ལྷ་མ་བྱུང་ནས་
གཞིས་ཆགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མང་འཕྲེ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མ་བྱུང་བྱེད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་སོགས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་
མང་འཕྲེས་ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་དགོས་པའི་གོས་ཚོད་རྙིང་པ་མང་པོ་ཚུར་སློག་ཡོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་སྲིད་བྱུས་དེ་ཉ་ཅང་
ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྐབས་དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་དབུས་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་དེ་དུས་ཚོགས་འདུ་ལ་ལེབས་
ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་གོ་བ་ལུག་བསམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞིང་པ་ཚང་མ་ལ་ RTC ཡོད་པ་རེད། RTC འདྲིའི་column ༤ པའི་ནང་ས་
ཚའི་བདག་པོ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། ཨང་གྲངས་ ༡༠ དང་ ༡༡ རང་ཆེས་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཨང་
གྲངས་ ༡༢ རང་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་ཀྱི་བདག་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ནང་མི་འདི་དང་འདི་ལ་སྤོད་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་
ཚའི་བདག་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་ཀྱི་བདག་དབང་དེ་དེ་དུས་ནས་མར་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཆེས་སོགས་གསལ་
པོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མི་ཚང་རེ་རེའི་མིང་ཐོག་ལ་ས་ཆ་ལོ་རེ་བཞེད་ལྟར་སྤོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རེ་བཞེད་རྒྱ་
གར་གཞུང་བསྐྱུ་རུབ་བྱེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ Lease deed གསར་དུ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ག་
ཚོད་ཅུ་ཡོད་དམ། ཁ་ཤུས་ལ་མེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྲིད་གྱི་རེད། ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་འཕྲོག་འགྲོ་བའི་གནས་
སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། བསྐྱར་དུ་འཛོག་ཏུ་སོང་ན། ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ལ་འཛོག་གི་ཡོད་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གན་
རྒྱ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་རྗེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བསྐྱར་དུ་ Renew ཞུ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་ང་ཚོས་ལོ་ལྷོ་བརྒྱའི་རིང་

ལ་འདེབས་ལས་བྱས་པ་རེད། ལྷ་གང་གི་ང་ཚོའི་ས་མ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཆ་ལ་ཁྲལ་སྤྲད་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་
 རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གང་འདྲ་དགོས་མེད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས། དེའི་ནང་ནས་
 RTC Column no 12 དཔེར་ན་ང་སྟེལ་ཀོབ་ལྷོ་སྟེ་བཞི་པའི་ཁང་ཨང་ ༣༥ རེད། ལྷོ་སྟེ་བཞི་པ་ཁང་ཨང་ ༣༥ བརྒྱ་
 བདེ་ལེགས་ལ་ས་ཆ་ acre ལྷའི་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱ་སྤྲད་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་གསར་པའི་
 ལས་ལ་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་དེ་CTRC ལ་སྤྲད། དེ་ནས་མར་ sub lease ལྟ་བུ་འགོ་དྲུས་དཀའ་ངལ་ཅིག་ལ་སྤྲུག་མི་
 ཡོང་ངམ་དྲན་གྱི་འདུག། ལྷོ་སྟེ་ཉེས་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་ ༢༠༠༦ ལོ་
 ལ་ལྷོ་སྟེ་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྷའི་སོ་ནམ་ཞིང་པ་ཚོར་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཅིག་ཚང་དགོས་གྱི་འདུག།
 གཅིག་འདི་ཞིང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ། མི་ཚང་གཅིག་ལ་ས་ཨེ་ཀར་ལྷའི་ལོ་ལོ་ལ་ཡིན་པ། དེའི་སྐྱེད་ལ་མ་ཡིན་པ། དེ་ནས་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་ཤས་བདག་ཡིན་པ། དེའི་བྱ་ལོན་ལེན་མཁན་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་སྤྲད་ཡོང་དུས། ལྷོ་སྟེ་ ༢༠༠༦
 ལོར་འབྲུམ་ ༣༠༠ ཅམ་ཞིག་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྷའི་ལ་རག་པ་རེད། དེ་ནམས་མི་མང་ལ་བཀོ་བཤའ་རྒྱག་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆ་རྒྱུན་
 དེ་དག་སྤྲུབ་དགོས་འདུག། ལྷོ་སྟེ་ ༢༠༡༣ ལོར་བསྐྱར་དུ་ང་ཚོས་གཅིག་བཤའ་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་ལ་ཐོབ་གྱི་མ་རེད། དེ་ལྷལ་མི་ལ་
 ར་དག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་སྤྲད་གྱི་རེད། དེ་ཡང་གཞུང་གི་མ་དངུལ་ནས་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་གི་མ་དངུལ་
 ལས་སྤྲོད་རྒྱའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷལ་མི་ཡིན་དགོས་པ་རེད། ལྷོ་སྟེ་ང་ཚོ་ལྷལ་མི་མིན་ཅང་ཐོབ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་ནས། ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཅམ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་
 མཆོག་རེད། དེ་དང་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ལས་སྤོན་དང་རོགས་སྤོར་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ས་གནས་ཐོག་ནས་
 ཡིན་ནའང་རྒྱ་གཅིག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ Bangalore ལ་བསྐྱོད་ནས་དཀའ་ངལ་ས་བརྒྱབ་པ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཚོགས་མཆོད་རག་
 ལས་འབྲུམ་ ༣༤ ཅམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མི་མང་ལ་བཀོ་བཤའ་རྒྱག་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་
 གཞི་གང་ལ་བཞག་ནས་སྤྲད་གྱི་འདུག་ལ་བ་ན། ས་ཆ་ཞིང་ཁ་བྱ་ལོན་དེ་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ནས་ལེན་རྒྱ་ཡོད་མཁན། དེའི་ཐོག་ལ་
 བསྐྱོད་དགོས་མཁན་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་ཀྱི་དབང་ཆ་དེ་ CTRC ཡིན། དེའི་བརྒྱུད་
 ལས་མར་གལ་སྲིད་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལ་བ་ལིན་ན་དཀའ་ངལ་ཁག་ཏུ་འགྲོའི་མ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་འགོ་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་
 ལྷོ་སྟེ་གྱི་རེད་དམ། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་རག་བདེ་སོ་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་རེས་
 པར་དུ་བཞེས་རོགས་གནང་། མི་མང་ལ་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། གཞན་བ་དེ་ཚོ་ལ་སློབ་མཁ་ཚད་
 ལས་འདས་པ་ཡོང་བསྐྱོད་གྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱར་དུ་གལ་སོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན། དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྒྱབ་ཅ་
 ཟེར་བའི་དཔེ་རེད། ང་ཞིང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞིང་པའི་བདེ་སྤྲུག་གིས་གནས་སྐབས་དེ། ལྷོ་སྟེ་ཚོགས་འདའི་ནང་དུ་གསུངས་
 རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུག་མེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ཐམས་པ་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་རིང་ནང་སྲིད་བསྐྱབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཚུངས་པས་རྣམ་པ་ཚོས་
ཆ་ཤས་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྐྱབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ད་ལྟ་དོན་ཚན་པས་ཆེར་བདུན་ཅུ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་
ནང་ནས་མང་བ་དེ་འབོད་སྐྱེལ་དང་རེ་སྐྱེལ་ཡིན་དུས། གང་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཉེན་འཛུལ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐབས་རེ་གནང་
དགོས་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགྲོ་སོང་དང་། སྲོན་ཅིས་ནང་ལ་སྐྱབས་རེ་དུལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་འདུག དེ་
ཚོའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་དངོས་ཡོད་རང་རེད། ང་རང་ས་གནས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་
ལ་ཉེན་འཛུལ་འབྲེལ་མཉམ་དུ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་འཚོགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་བལྟ་ཡོད་དུས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་
དཀའ་ངལ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་རྗེས་མའི་སྲོན་ཅིས་ནང་ལ་གཚོད་ཅུ་ཆ་རྒྱེན་བསྐྱབ་སྐབས་ཡོད་མེད་བལྟའི་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཕྱིའི་མི་གང་ཅུ་འཇུག་ནས། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་འགྲོ་སྐྱབ་མི་བཟོད་པའི་དཀའ་ངལ་
ཕྲད་མཁན་མི་གང་ཅུ་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་བྱུང་དུ་པར་ལྷ་སྐྱེལ་གནང་དགོས་ཡོད་ནའང་གནང་རོགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱིར་
བཏང་སྲོལ་རྣམས་དེ་གོ་མ་དུ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་བཏང་སའི་བཅོམ་ཁང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྲོལ་རྣམས་
གོ་མས་བདག་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ཡོད་ན་ Rehab Centre གུས་ཉེ་བཏང་སའི་ཡུལ་གཞན་ཡོད་དུས། ཅ་བའི་ས་གནས་ལ་དེ་འདྲ་
ཡོད་ན། ཁོ་རང་རང་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་གང་དུ་བཏང་དགོས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གོ་སྐྱབ་གནང་རོགས། གལ་སྲིད་དེ་
ཚོའི་ཐད་ལ་ཆ་རྒྱེན་འཛོམས་མིན་གྱི་སྐྱེལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐབས་དུས་སོ་སོ་
ལ་སྐྱབ་མེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་གྱི་རེད་ཐོན་གྱི་འདུག སོང་ཅང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་
ས་ཁང་སྐྱབ་གཞིའི་ནང་ལ། དཔེར་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ཚར་བའི་རིགས་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་རོམ་ནས་
སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཏང་བ་བཞིན་ཐེབས་པ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལས་དྲག་ཅུ་ཞིག་ཆ་རྒྱེན་བསྐྱབ་ནས་སྤྱིན་པ་ཡིན་
དུས། ས་ཁང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྤྱིག་གཞི་ནང་གསལ་པོ་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་སྤྱིར་སློབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རང་
བཞིན་ཞིག་ཆགས་བཅུད་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་འདྲིའི་ནང་ལ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་འོག་ལག་བསྐྱར་འཁེལ་མིན་གྱི་གནས་སྟངས་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དང་པོ་གང་གནང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས།
ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་མ་སྤྱིན་པ་ང་ཚོས་གུ་ཡངས་དང་ཆག་ཡངས་སྲོད་རྒྱ་གནས་འབབ་ཡོད་པ་མ་རེད།

གོང་དུ་ས་གནས་ལ་གསར་འགྲོའི་ཚོལ་སྲོད་ཁང་གི་མ་ཐུན་རྒྱེན་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བསྐྱབས་བཟོད་གནང་བར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲིད་བྱུས་ཡོང་སྟངས་དེ་དངོས་ཡོད་རང་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥།༡༦།༡༧།
གཡས་གཡོན་སྐབས་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྐུ་ངོ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་འཇུ་ཆེན་སྐབ་བསྐྱབ་ལགས་རེད། སྤྱི་ལོ་དོན་གཅོད་
བྱུང་བ་སྐུ་ངོ་བསྐྱབ་པ་ལགས། སྐབས་དེའི་བྱུང་ཆེ་མས་འཕར་གཅེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལགས་བཅས་ཁོང་ཚོ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་

།ཤེད་པའི་ནང་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆ་ཚང་གྲི་ལི་ལ་ཚོགས་འདུ་ཤིག་ཚོགས་འདུག དེ་ལས་ཆེར་
 ལོ་ ༡༠ ལྷོན་དེ་ཡང་ང་ཚོ་བཅོམ་ཁྲོམ་ལ་སྐྱབས་ལས་ལོ་ ༡༥ ལྷོན་པའི་རྗེས་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྐྱོག་གི་ཐུབ་པ་ཤིང་། དེའི་
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མགོན་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབ་ས་བསྐྱུར་གནང་གི་ཐུབ་ཡོད་པ་ཤིང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐྱབས་དེའི་
 བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ Buddha Singh རང་། སྐྱབས་དེའི་ནང་སྲིད་ལྷོན་ཚེན་གཞོན་པ་ Chidambaram ཆེབ་ས་
 བསྐྱུར་གནང་ཡོད་པ་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་གོ་སྐྱོག་གཙོ་བོ་དེ་ Rehabilitation Centre རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་ Ms.Chauhan མོ་རང་གི་གོ་སྐྱོག་གནང་ནས་ཚོགས་འདུ་འདི་ཚོགས་ཡོད་པ་ཤིང་། ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟོ་སྲིད་
 རྒྱས་དེའི་གོས་དོན་དང་། ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཅ་བ་ནས་མ་རག་པ་ཤིང་།
 སྐྱབས་དེའི་དུས་དེབ་པར་སྐྱོན་བྱས་ཏེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ཆང་མར་བཀའ་ནས་སུལ་ཡོད་པ་ཤིང་། གང་ལྟར་འཚམ་ཡོང་
 དུས་ཅ་བ་ནས་མ་རག་པ་ཤིང་། དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་བ་ཏུག་གི་རྒྱ་ལྷོ་ཅ་བ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་གཞི་བཞེན་ལ་བཞག་
 བས་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་རྒྱུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་བྱུང་བ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སུགས་ཤིག་ཤིང་། དེ་འདྲའི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྲོན་མ་
 བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གངས་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་འདུག དེ་ཚོ་ད་ལྟོ་བར་ལ་ལོ་ ༡༥ ཅམ་ཞིག་སྲིད་འདུག་སྟེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་
 མི་འདུག མོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་བྱུང་རིམ་དེ་འདྲའི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཤིང་།

RTC རང་རྒྱ་གར་རྫོང་ཕོགས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྲིད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་། དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་
 ཁབ་ཀྱི་ལྷོན་ཚེན་དང་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ཆེ། དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་དང་དེ་བཞིན་ཁབ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་ཀྱི་མཉམ་སྲེལ་གསུམ་བཞི་ཅམ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་ཤིང་། སྐྱབས་དེའི་ནང་སྲིད་མངའ་སྲིད་བྱང་ཆེས་བཀའ་
 གནང་རྒྱ་ལ། དེ་སྤྱི་ཁབ་ཚོར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་སྲུང་བ་དེ་ཉམ་ཉམ་བཟུང་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྤེལ་གོ་བ་ལ་རག་པ་ཤིང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་བདག་པོ་དེ་མངའ་སྲིད་གཞུང་ཆགས་ཡོད་པ་ཤིང་། མངའ་སྲིད་གཞུང་ཞིག་གི་
 མེད་པ་གཅིག་གི་མིང་ཐོག་ལ་ས་ཐོགས་མར་སྲུང་བེད་བ་དེ་ཞིམས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེད་དང་མི་མཐུན་པ་ཤིང་། དེ་དུས་སྲུང་ཚར་བ་དེ་རི་
 ལྟར་སྲུང་མིན་ཏེ་གོ་ལི་མི་འདུག དེ་ཚོའི་སྤྱིང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་ཤེད་དགོས་པ་ཆགས་ན། བརྒྱུད་རིམ་དེར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུང་
 སྲིད་པ་ཤིང་ཟེར། འགོ་སྐྱེད་པོ་མ་དེ་གང་ཤིང་ཟེར་ན། ས་བདག་པོ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ངམ་མངའ་སྲིད་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
 ཞིམས་ཐོག་ནས་དེབ་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ lease སྲོད་དགོས་ཡོད་པ་ཤིང་། ཚོགས་པ་དེའི་བརྒྱུད་ནས་ CTRC
 དུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ལ་དེབ་སྤྱིལ་བྱས། རྫོང་ཕོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་ལ་ས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཞེ་ཀར་
 ༡༥༥༠༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་དག་ཆང་མ་ CTRC མིང་ཐོག་ལ་དེབ་སྤྱིལ་བྱས། CTRC ཀྱི་ཞིང་ས་སུ་སུས་ཉར་ཡོད་པ་
 ཁོང་རང་སྐྱུང་ལ་སུ་མཐུན་ནས་བཞག་གི་ཤིང་མ་གཏོགས། CTRC ཀྱི་མིང་བསྐྱུར་གྱི་ཚར་བ་ཤིང་ལབ་ནས་ས་དེ་ཡང་བསྐྱུར་
 མགོ་བལྟའ་བརྒྱུད་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཞིག་བཟུང་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། འགོ་སྐྱེད་དེ་འདྲའི་ཞིག་ཤིང་ཅེས་སྤྱི་མང་པོ་བཀའ་བསྐྱུར་
 བྱུང་བ་ཤིང་། ང་ཚོས་སུགས་ལ་སྤྱིག་འཛུགས་ཤིག་གི་མིང་ཐོག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སུགས་བཞེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་ཉན་ཉན་དོས་
 འཛིན་བྱས་པ་ཤིང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ནས་དགོ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ད་ལྟོ་ལས་ཀ་འགོ་བཞེན་པ་
 ཡིན་དུས་རིམ་ལས་བཀའ་བསྐྱུར་དང་ཐག་གཅོད་གྱུ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་བཞིན་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ལོ་ཚང་དེ་

གལ་སྲིད་ CTRC མིང་ཐོག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལོ་ ༢༠༡༣༠ དེ་ཡང་ཞིག་གི་རིང་ལ་གནང། དེ་ནས་དུས་ཚོད་ཡང་བསྐྱར་འགོ་
ནས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁའ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁའ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྡེ་བསྐྱར་བྱེད་འདུག་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་ཆ་ཤིང་ལེན་བཞེད་ཡོད། དང་པོ་དེར་དངོས་གཞིར་མ་འགྲོ་བའི་སྤོན་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། རང་
ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་པོ་ཡིན་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་པ་ནང་བཞེད་སྐབས་སྐབས་ལ་སྐྱབ་ཆ་བཤད་སྟངས་རང་
པོ་དང་ནམ་འགྲུར་སྤོན་སྟངས་ཁོ་པོའི་ནམ་པ་ཞིག་བྱུང། དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡི་ནམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་ཁོ་པོ་དང་འཛིན་པ་གང་ཡང་
མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། དེར་སང་འུ་ལམ་གི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་རང་པོ་དང་གཅིག་
དང་གཉིས་ཞེས་བཀའ་ཡོང་གི་འདུག ར་ཚོ་ནམ་རྒྱན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཚོར་ཁོ་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་
ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང།

ལས་བསྐྱོམས་སྡེ་བསྐྱར་བྱེད་འདུག་གི་ནང་ལ་ཁ་སང་བཀའ་པོས་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་ཚར་སོང། དེ་རིང་ཡང་གསུངས་
སོང། སྤེར་ལྷན་ས་གནས་ཐང་གི་འགོ་སོང་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང། བསྐྱར་དུ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བཤིས།

གཉིས་པ་རྒྱན་ལས་གི་ནང་དེར་པལ་ཆེར་ཡིན་པ་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྲི་མིང་དེའི་ཐང་ལ་ཡང་ཁ་སང་
བཀའ་པོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཚར་འདུག དེ་སྐོར་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོས་མི་ཞུ།

དེ་རིང་གི་བརྗོད་གཞི་སྡེ་བོ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱན་ལས་གི་དེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་ཉ་པ། ཨོ་རི་ས་ཕྱན་ཚོགས་
སྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གི་ལས་ཁུངས་ཟེར་བའི་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སྡོད་བྱ་སྤྲོད་ས་
གི་སྤྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་ཞེས་པ་དེའི་ཐང་ལ་དེ་བཞིན་བཏང་ན་སྟམ་བུ་དང་། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ས་གནས་ཚར་མར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
བཞེད་པ་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རེད། ཁང་བའི་ནང་དུ་སྡོད་མཁའ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁའ་མེད་
པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ཅིས་སྡོད་ཅིས་ལེན་བྱེད་དུས་ཀྱང་སྤྲིག་འཇུག་ས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
སྤྲིག་འཇུག་དེ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། དེའི་ཐང་ལ་དེས་བར་དུ་ཁང་བ་སྡོད་པ་ཆགས་
ཟེར་པ་དང་ས་ཞིང་འདེབས་ཚོ་བྱེད་མཁའ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཅིས་སྡོད་ཅིས་ལེན་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་
གཅིག་དང་།

ད་སྡེའི་ཆར་ཨོ་རི་སའི་ས་གནས་གི་ཁང་བ་སྡོད་པ་ག་ཚོད་ཆགས་ཡོད་མེད། ཨོ་རི་སའི་ས་གནས་སུ་ཨེ་ཀར་ ༢༢༥༠
ཐམ་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ད་སྡེའི་ཞིང་འདེབས་ཚོ་བྱེད་མི་སྲུབ་པའི་ཨེ་ཀར་ག་ཚོད་ལྷག་ཡོད་དམ། ས་གནས་དེར་ཁ་

ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས། ས་གནས་དེའི་ཁང་པ་སྟོང་པ་ཆགས་བསྐྱད་པ་དང་ས་ཁིང་འདེབས་མོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དེ། དམངས་ལ་དཀའ་ངལ་མི་འབྲུག་པ་བྱས་པ་ལ། གཞུང་ངོས་ནས་དེ་ཚོར་ལས་འགུལ་སླེལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་འདེབས་མོ་བྱེད་ཚོགས་པའི་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལོ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གོ་ས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཞིག་ལ་གསར་འདེམས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། ཟེངས་དང་པོའི་ས་བགོས་དེ་ཨོ་རི་ས་ཁུལ་ལ་འགོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་འཇུག་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨོ་རི་སའི་ས་ཆ་དེ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ས་ཆ་འདྲ་པོ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ས་ཆ། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ལ་ང་རང་ཡང་པར་འགོ་དུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བ་མཁའ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་པར་ས་གནས་སུ་སླེབས་དུས་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་མ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཉལ་ཉལ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ལམ་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་ཚ་བའི་དཀའ་ངལ། དུག་སྐྱང་གི་དཀའ་ངལ་སོགས་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་མ་འཚོམས་གཟིགས་ཐེབས་མཁའ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུ་ཞིག་ཐེབས་ནས་ཕྱིས་སུ་ས་གནས་དེར་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གོ་ས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ཐེབས་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུག་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འབྲུག་པའི་སེམས་ཁུལ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་སྲིད་མ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་དང་། ཞུད་པར་དུ་ཨོ་རི་སའི་ས་གནས་དེ་ཉལ་ཉལ་གི་སློབ་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་ངས་སློབས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་དེར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདུག་ཞུས་ན། མོག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་འདྲ། ས་གནས་དེའི་མཇུག་གཙོ་རྣམས་ལ་ཞུས་སོང་ལ་ང་རང་ཡང་དེར་ཉིན་ཤས་བསྐྱད་རིང་ལ་སློག་ཀྱང་ཡང་ཡང་གི་འགོ་ཡི་འདུག། མོག་གི་བའི་དུས་སུ་མ་གྲོལ་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་ཚ་བས་བཟོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཡང་དུག་སྐྱང་གི་སོ་བརྒྱབ་ནས་ལ་ཆའི་ཞེད་སྐྱང་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་དགོས་པ་དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཨོ་རི་ས་ས་གནས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་སྤྱིན་བདག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། གཞིས་གྲོང་ཁག་ལྗེའི་ས་ལམ་སྐྱང་ལ་ཨར་འདམ་བཏིང་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སླེལ་ཡོད་ས་རེད་དེ། དེའི་ནང་ལ་རྒྱུན་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུག་ནས་གཞིས་གྲོང་ཁག་གཉིས་པའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་བཏིང་ཐུབ་མི་འདུག། གཞིས་གྲོང་ཁག་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་བཅས་ལ་བཏིང་ཐུབ་མེད་དུས། མོ་ལ་པར་ཚུར་འགོ་རྒྱུ་དང་མི་འགོ་རྒྱུར་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད། ང་རང་ལའང་དངོས་སུ་ཉམས་སྲོང་བྱུང་སོང་། ཞུད་པར་དུ་ཚར་དུས་སྐབས་ཡིན་ན། ས་ཚང་མ་འདམ་བག་གིས་ཁངས་ནས་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཞེད་གནང་ལོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་རི་སའི་ས་གནས་ལ་སྐྱུན་ཞབས་དང་སྐྱུན་ཁང་ཐོག་རྩ་བའི་ཁ་སང་རོབ་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐྱུན་ཞབས་ཚད་ལྡན་ཡོད་ས་མ་རེད་ལ་སྐྱུན་པ་དེ་ཚོའང་དུས་ཐོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད། སྐྱུན་ཞབས་འགའ་ཤས་ཡོད་ས་རེད་དེ། ཁྲག་བརྟག་དབྱེད་བྱ་རྒྱུའི་མཉམ་སྲོང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག། ད་ལྟ་འདྲི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་གསུང་ན། འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་རྗེས་སུ་སླེབས་དུས་གསུང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ལན་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་གནང་གི་རེད། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་སྐབས་འདིར་གསུང་

སྐྱོད་མཚོག་ནས་དེ་རིང་སྤིངས་ཆ་འདི་རྒྱུ་སྤིང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དུས་ཚང་མས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤིང་སྐྱོད་
མཚོག་གིས་ངེས་པར་དུ་གཅིག་ཐེབས་ཏེ་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་ཞིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་འཚམས་གཟིགས་དང་སྐོར་བསྐྱོད་ཅེས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་མཇུག་གཙོ་ཚུལ་པ་
དང་འཇུག་མི་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་དམ་མེད། འཚམས་གཟིགས་དང་སྐོར་བསྐྱོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་
ཡོད་ན། འཚམས་གཟིགས་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཐེབས་མཁུ་ཚོར་སྤྲིག་འཇུགས་ཡོད་དམ་མེད། ཐེབས་མ་ཐུབ་པར་
དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲིག་འཇུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ན་ང་གྲོས་
ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་ཐེབས་ནས་སྤོང་རྒྱུ་འདི་དབང་ཚད་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
འདུག གལ་སྤིང་འཚམས་གཟིགས་དང་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲིག་འཇུགས་མེད་པ་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་སྤྲིག་འཇུགས་འདོག་
དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ས་གནས་ཁག་འགའ་ལས་ལ་ཐེབས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲོ་
མཁུ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་གཉེས་མཉམ་རུབ་བྱེད་ནས་ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ། འཚམས་གཟིགས་ལ་མི་
གཅིག་མ་གཉོགས་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ཞུ་དགོས་ཐུག་གི་
རེད། གང་དུ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཡང་ངས་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་འཚམས་གཟིགས་དང་སྐོར་བསྐྱོད་ཐེབས་
དགོས་སར་སྤྱི་འཇུག་གཉེས་གཉེས་གཉོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་གཉོང་དགོས་འདུག དེ་ཚོར་གསལ་བ་འདད་ཅིག་ངེས་
པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཞིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྣོན་ཐོའི་ཤོག་གངས་ ༡༩ པ་
དེ་ཡིན། རོན་དག་དེ་ལྟ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ལས་བཟོ་མས་སྣོན་ཐོ་ལུལ་བ་རེད། སྣོན་ཐོ་ལུལ་ནས་ཚུར་ལན་འབྱོར་སོང་། དེའི་ནང་
གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཚོར་གང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལྟ་ཀྱི་ནས་གཞིས་ཆགས་པར་སྐོར་བསྐྱོད་དེ་གཅིག་དང་ཁང་པ་ཉམས་གསོའི་
སྐོར་ལ་འཇུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་འདུག དེ་སྤྱི་འཇུག་ཐེབས་མཁུ་ཚོ་ལ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤིང་སྐྱོད་ལ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན། ཅི་ཡང་
བྱུང་མ་སོང་། དེ་རིང་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་ཐག་ཚད་ཤོག་གསུང་གི་འདུག ངས་ཐག་ཚད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་
དེ། ངས་ཡང་ཞུ་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་དེ་ཡང་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བདེ་སྤིང་སྤིང་དང་དོན་གྲུབ་སྤིང་། ཅན་ཏུ་པ་ནི་སོགས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་སྤིང་གིས་
འདེམས་ཀ་སྤྱོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་དུས་མ་རེད་ཟེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཞུང་རང་ཚོ་མེའོ་དང་ཉི་
ལུ། བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་དེ་འདྲར་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་འགྲོ་མ་གཉོགས། གཞན་དག་དེ་ཚོ་ཁག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་

ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཁ་སང་ལན་དེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་གནས་སྡོད་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་དེ་རིང་
དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་གིས་ཀྱང་ས་ཆ་སྟོང་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ཡང་མེའོ་ཡི་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༡༩ ཚུར་
ཅེས་ལེན་ཚར་བ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག བྱས་ཅང་མེའོ་དང་ཤུ་གིན་ཉེ་བོ་རེད། བྱས་ཅང་ཁོ་རང་ཚོ་མོ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གང་
མགྲོགས་མགྲོགས་ཤིག་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འདི་ནས་གནང་མ་སོང་། བར་
ནས་གནང་མ་སོང་གསུང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག།

དེ་ནས་ཁང་པ་ཉམས་སྲོལ་གསོ་དེ་ཁ་སང་ངས་ལྷུས་ཡོད་ཀྱང་ཁང་པ་སྐྱེར་བདག་ཅན་མ་རེད། གཡམར་བཞག་པ་རེད་ཅེས་
གསུང་གི་འདུག བར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་གཡམར་ནས་མ་གཏོགས་སྡོད་སའི་ས་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ཁ་སང་གསུངས་པའི་
གངས་ཀ་ ༤༦༩ དེ་རེད། དེ་དག་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁང་པ་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་སྐྱལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
བྱས་ཅང་མིའི་འགྲམ་ནས་གཡམར་ནས་སྡོད་རྒྱ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཤིག་སྡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ག་རང་རེད། མ་སྡོད་པ་ཡིན་ན་
མིའི་ཁང་པ་གཡམར་ནས་སྡོད་རྒྱ་རེད། ཁང་བདག་ཚོས་ཉམས་སྲོལ་གསོ་བྱེད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་ལྷུས་པ་གཞིར་
བཟུང་བྱས་ཏེ་གཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་
པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་རྐང་པ་གཉིས་འཇུགས་མ་ཡིན་པ། ཡ་གི་དེ་ཡང་བཟུང་། མ་གི་དེ་ཡང་བཟུང་
ནས་སྡོད་རྒྱ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དངོས་གནས་གཞིས་ཆགས་སྡོད་ཡིན་ཟེར་ན་སྡོད་རྒྱ་རེད་དམ་མ་རེད། ཁོ་རྒྱན་ཡིག་
འཛོག་དགོས་བྱུང་ན་འདྲ་འཛོག་ནས་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟེ།

དེ་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མི་ཚོ་རྣམས་ཉོག་ཚ་བོ་འདུག གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་འགོ་ཡིན་ན་འདྲ་ལྷུང་པ་གཅིག་པ་རེད་
འདུག་སྟེ་རྣམས་ཉོག་ཏེ་ཅང་ཚ་བོ་འདུག ཉེ་སྡོག་དེ་ལ་ཚང་མས་འདོད་པ་འཚོམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚང་མར་རག་འདུག ཡང་
འགའ་ཤས་ལ་རག་འགའ་ཤས་ལ་མ་རག་ནས་རྣོག་བྱ་མང་པོ་འདུག ཁེ་ན་ཁའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་འདྲ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་གསང་སྡོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་ཅེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཞིས་འགོས་བྱང་པོ་
བྱས་མ་སོང་ཞེས་གསུང་བཞིན་འདུག ང་ཚོས་དངོས་སུ་ལྟ་ཡོད་དུས་བྱང་པོ་མ་བྱས་པ་རང་རེད་མི་འདུག སྡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་སྡོད་
དང་། དེ་ནས་ག་ལེར་དེ་ལྟར་གནང་འཆར་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་སྡོད་པ་དེ་ཚོ་གཞིས་འགོ་དེས་སྤྱན་མཆེད་རྣམས་ཁེལ་གྱི་འདུག དེ་
ཡིན་ཅང་ཁོས་སྤྱན་མཆེད་ནང་ཁུང་ལ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་གཞིས་འགོ་དེ་ད་ལྟ་གནས་སྡོད་
ཆགས་འདུག ད་ལྟའི་གཞིས་འགོ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བཀོད་པ་རང་རེད་འདུག མེའོ་ཡི་ལས་བྱང་དུ་བཏང་འདུག ཡང་ཁོའི་སྤྱན་མཆེད་དེ་
འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་ཉམས་སྲོལ་སོགས་གང་གནང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ལོགས་ཀྱི་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལྟར་ཞིབ་
འཇུག་ཅིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།
སྤྱི་འཇུས་སྡོད་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གོ་ལེ་རྟལ་མི་མང་མཛད་སློའོ་ཚོགས་ལུལ་ཐོག་ཁབ་ལྷགས་ཤོག་དང་སྤྲིངས་ཆ་གསར་རྒྱག་ཅེས་པ་ཞིག་འདུག་མཛད་སློའོ་ཚོགས་ལུལ་དེ་གང་དུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བཅུ་རྒྱུ་མང་ཆེ་བར་མཛད་སློའོ་དེ་མོ་བྲང་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་ཤིང་ནགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཤིང་ནགས་དེ་དག་གཅོད་བྲེག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཅ་བའི་གོ་ལེ་རྟལ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཛད་སློའོ་ཚོགས་སར་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ལྟ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་དགུ་པ་དེ་ལ་ཆུ་ལུང་བཟོ་བྱིར་སློར་འབྲུག་ ༥༧༧༣ བཏང་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱལ་རའོ་ས་གནས་ལ་ལམ་ཁའི་དཀའ་ངལ་འབྲང་ནས་མ་བྱ་གཉིས་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་སོ་སོ་ལྷ་མོ་ས་གནས་དེར་བྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ས་གནས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཡར་ལམ་ཁའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྤོན་མ་ནས་ལུལ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་འདི་བྱས་འདི་མིན་ཞིག་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག་དེ་ཆ་མ་བྱ་གཉིས་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ག་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ནང་སྤྲིད་ལས་འཆར་སྤེ་ཚན་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟུ་པ་ཡིན། འབྲེལ་བ་ལྟུ་པ་ཏེ་ལམ་སྤོན་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་། ཁོ་རང་ཚོས་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡར་ལྟུ་པ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་ཐེབས་སྤོང་མཁན་ཚོས་མཁུན་གྱི་རེད། ཀྱལ་རའོ་ས་གནས་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེ་གཡང་གཟར་པོ་དང་ཆར་དུས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཉ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་བཞེས་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་ཞེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱུང་མེད་རུས་སློབས་གོང་སྤེལ་གྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡོད། ཅ་བའི་ང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་མཛད་ཡོད་དུས། ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་བྱུང་མེད་རུས་སློབས་གོང་སྤེལ་གྱི་ལས་གཞི་ཞེས་པའི་རེ་འུ་མིག་ཅིག་དོན་ཡོད་གི་འདུག་ཡིན་ནའང་རེ་འུ་མིག་དེའི་ནང་ལ་ག་དེ་ག་དེ་བཀོད་འདུག་ཞེས་ལྟུ་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཐེབས་ནས་དེས་ལས་དོན་གང་བྱས་པ་དེ་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོ་དབྲུག་ནས་ཐེབས་པ་དང་ཡང་ན་ས་གནས་རང་ནས་བྱུང་མེད་རུས་སློབས་གོང་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་སྤེལ་བ་གང་མཛད་རྒྱ་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་བའི་སྤེ་ཚན་གྱི་རེ་འུ་མིག་ཅིག་ཡོད་དུས། བང་སྤྲིད་དབྲུག་གྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བྱུང་མེད་རུས་སློབས་གོང་སྤེལ་གྱི་ལས་འཆར་ཐོག་ལ་ལམ་སྤོན་གང་དང་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་རྒྱ་ཡིན། འདི་མར་མཛད་ཡོད་དུས། ལོ་གཅིག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་འདུག་ལས་འཆར་དེ་མང་ཆེ་བ་ནི་ལ་མང་རྟལ་བྱ་སྤེལ་བཞག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་འབྲུགས་གོང་སྤེལ་དེ་ཅ་བའི་དབལ་འབྱོར་ནས་བང་སྤྲིད་ལ་སྤུལ་ནས་ལོ་གཉིས་ཅམ་ལས་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། བང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་མེད་རུས་སློབས་གོང་སྤེལ་གྱི་ལས་འཆར་འདི་སྤེལ་ནས་བྱུང་མེད་ཇི་ཅམ་ཞིག་རུས་སློབས་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཆ་འདྲིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ལྟུ་པ་ན་བྱུང་མེད་རུས་སློབས་སྤེལ་མཁན་གྱི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་རུས་སློབས་ལྷན་པ་ཚོས་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་དེར་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྡོམ་རྗེས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཚེན་འཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་ཞིག་བཀའ་འཁོལ་བཏང་ཡོད་
བསམ་པ་ཞིག་ངས་བྲན་གྱི་འདུག དེའི་ཚོགས་ཚེན་དེ་ག་དུས་འཚོགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་འཕྲོ་
ནས་ཚོགས་ཚེན་དེ་འཇའ་ཡལ་བ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་འཕྲུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། གྲོས་ཚོམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཚོ་དང་གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་ཚོན་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་གོ་བསྐྱར་དང་སྐྱར་བཤད་བྱས་པའི་ནམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
དག་བཀའ་འཁོལ་ལ་ཡང་སྤུལ་ཏེ། བཀའ་འཁོལ་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་དང་ལས་འཆར་གང་དང་གང་སྤྲིག་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚང་མ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་སྐྱངས་གཅིག་པ་རེད།
མི་ཡུལ་ལ་གནས་དགོས་ཡོད་དུས། ཕྱིས་སུ་མེ་བས་མཁའ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྡོམ་ལ་བོད་ནས་འབྱོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད།
དཔལ་འབྱོར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་རང་གནས་ཚང་གཡར་དགོས་མཁའ་ཚང་མར་ལོ་རེ་
བཞེན་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་གྱི་གཅིག་བྱས་ན་བོད་མིའི་རྒྱ་སྡེས་ཀྱི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་མི་ཚོས་རིན་ཐང་ཚེན་པོ་སྤར་
བཞེན་ཡོད་འགྲོ། ཁང་སྤྱོད་ཐོང་ཚེན་པོ་སྤར་བར་བཞེན་ནས་ཁང་པའི་གནས་ས་དེ་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དེ་
དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་ཉན་ཉན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་སྡོམ་མ་བཅས་
རབ་དང་ཉ་རེ་ལ་ན་ཞུལ་ལ་ས་བཞོས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ། སུད་ཚོང་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་དོན་ནས་ཁང་པ་ཞིག་བསྐྱེད།
དེ་ནས་མི་མང་གི་འགྲམ་ནས་ཁང་སྤྱོད་བཞེས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག དེ་ཡང་ཁང་སྤྱོད་དེ་ད་ལྟ་ལོ་རེར་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅམ་འཕར་འགྲོ་བཞེན་
འདུག ལས་ཁའི་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཚོང་བརྒྱབ་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་ཁང་པ་རང་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ཟ་རྒྱུའི་དཀའ་
ངལ་དང་སྤུ་གུའི་སྤོང་སྤོང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོགས་ Apartment system ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་མང་ནས་རན་འཚོམ་གྱི་ཁང་སྤྱོད་བཞེས་རྒྱ་ཡོད་པ། ཐང་དེ་ཆ་ཚང་པར་
སྤུལ་བཞག་པ་དེ་འདྲའང་མིན་པ། ཡང་བདག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། དེང་སང་ང་ཚོའི་སྡེ་ཚོགས་འདི་ཉ་ཅང་འགྱུར་འགྲོས་ཚེན་པོ་
རེད། གཅིག་མེ་བས་པ་ཡིན་ན་གཞན་ཞིག་ལ་སྤུལ་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སྤུལ་པ་ཡིན་ན་གནང་
དོགས་ཞེས་ང་ཨ་མ་རྩ་ལར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ལ་ལོན་ཏེ་ནས་ཡིན་པ་ཁོ་རང་ཚོས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུས་པ་དེ་ལས་བསྡོམས་ནང་
ལའང་བྲིས་ཡོད། ད་ཆ་ལས་བསྡོམས་མཇུག་ཡོད་དུས། ཨོ་རེ་ས་སོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞིང་ཁ་མ་བཏབ་པའི་
ཞིང་ས་སྤོང་པ་སྤུལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཞིང་ཁ་དེ་མ་ལོར་བའི་ཚེད་དུ་ཤིང་སྤུ་འདེབས་འཇུགས་བྱས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་འཁོལ་མཚོགས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དག་དེ་རི་ལྟར་དུས་ངལ་མེས་ཚོགས་པ་ལ་ཚུར་
རི་ལྟར་རགས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁང་པ་འབྲས་ལ་མང་པོ་མཉམ་རྒྱ་མེད་ནའང་ཐོག་
ཅེགས་ཀྱི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་བབ་ཀྱི་ཐོག་ཅེག་ག་ཚོད་བསྐྱོན་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བསྐྱོན་གནང་བ་
ཡིན་ན་སྤུལ་པ་མཉམ་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་མི་མང་གི་འབོད་བསྐྱེལ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཀོ་ལེ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུ་ K,R,J གསུམ་དེ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷག་གི་བྲུག་གས་ཚུ་འཐེན་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་
ཤེས་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་བཏོན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚུ་ཡི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་དངོས་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་
དག་ལ་རིན་མིན་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ལེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ལེགས་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀ་སྐྱུག་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དེའི་ས་ཆ་གཏན་འཁེལ་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་འདུག ང་
ཚོས་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་མངའ་ཡོང་བའི་སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱི་འབྲུས་ས་སྐོར་ཕེབས་པའི་སྲ་རྗེས་
སྤུང་ཞུས་ཡོད། ཡ་གཤེད་ཀྱས་གསོ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལ་ས་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱག་
ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རོགས་ཞེས་སྤོང་མ་ནས་དེ་ལྟར་ཞུས་ཡོད། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་ཁྱོད་ནས་ཐོབ་མ་སོང་ཞེས་
གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཀྱས་གསོ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ས་སྤོང་དེ་ལ་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་བརྒྱག་
ཚོག་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སོ་སོའི་ངོས་
ནས་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅི་སྡོད་མཁན་གཅིག་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་རིམ་དེ་
ཡང་ཟུང་བྱུང་གི་གནས་རིམ་ཐོག་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྲ་བྱིར་ཞུས་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ག་
རེ་རེད་ཟེར་དུས། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། མངའ་སྡེ་དང་དབུས་ཚང་མ་ལ་
འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་འདི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནའ་སྲ་མོ་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ཅེས་དོན་གཅོད་པའི་
མིང་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཆེས་མཐོང་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་ལས་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོ་ད་ལྟར་བཞིན་གྱི་སྐད་
ཡིག་གཉིས་ལྡན་དང་སྐད་ཡིག་གསུམ་ལྡན་འདི་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་སྐད་རང་དང་དེ་ནས་ཉིན་རྗེ་འབྲུང་འཁྱོར་
ཞིག་མཁྱེན་བསྐྱེད་མཁན་ཚོས་སྤྱི་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བྱུང་རིམ་ནང་ནས་གསལ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་
ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གནས་རིམ་མང་པོ་མང་པོ་མང་པོ་ལ་བཏང་གནང་མཁན་ཚོས་ཀྱང་ལས་བྱེད་ཡང་གསར་ཐོན་བྱུང་བ་ནས་
ཚོད་ལྷའི་རྒྱ་བ་བྲུག་ཚར་བ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚོད་ཐིག་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད།
སོ་སོ་འཕྲོམ་མ་སངས་པའི་གོང་ནས་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱོད་བསལ་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཅ་བ་ནས་སྤོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་གོང་དུ་སྤྱོད་སྤོང་བཀའ་ལན་གཅིག་གི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་རིམ་དེ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་
ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དཔེར་ན་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་ཁག་ཅིག་གིས་ལག་ཐོག་ཁ་བར་གྱི་ནང་ལ་གཞིས་
ཆགས་ཆེ་ཁག་ཅིག་ལ་མངའ་རིམ་གཅིག་སྐོག་པའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་འདར་སིག་བརྒྱབ་སྟེ། མི་མང་ཚང་མ་དག་ཏུ་མོ་ཤོར་
དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་དེས་
པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མར་གཏང་ཐུབ་པ་ཅི་སྤྱིས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་མཁན་ཚོས་མར་ཐུག་
ལས་གནང་མཁན་ཞིག་དང་གནང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དགོས་གསུང་དུས། ད་ལྟ་མཐོ་སྐོབ་ཐོན་ནས་རྒྱ་བ་བྲུག་ཅི་གྱི་སྤོང་བཟར་
གནང་བཞག་པ་ཞིག་གཏང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་རང་མི་མང་གི་སྤྱོད་སྤོང་གསུང་དགོངས་འཆར་ཡོང་གི་རེད་ལ་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་
ཀྱང་འབྲུས་འོར་འཕྲོ་ཡི་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གི་གསུང་བབ་ནང་ལ། དེར་སང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་

ཚོ་མི་མང་གི་བདེ་སྲུག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་ལ་སྒྲོན་ཡངས་དང་དུས་ཚོད་བསྐྱེད་ལྟུང་རྣམས་ལ་འདུག་གསུང་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཚབ་ཚེན་པོ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཚོ་ཟེར་བ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་རེད་དམ་ཆ་ཤས་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་
ཡོད་པ་རེད། མ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་མ་གྲུབ་པ་རེད། ཁག་
ཅིག་དེ་ལྟར་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱག་པ་ལེབ་རྩལ་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཚོར་བཀའ་གནང་བ་དེར་མ་
འོངས་པར་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་ང་རང་གི་འཁོད་སྐྱེལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དུས་ཚོད་སྐྱེལ་སྒྲོན་
མཁན་ཡོད་ན། དེའི་སྐབས་ལ་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནང་སྲིད་བྱུང་ཆེ་རེད། དེ་དག་ལ་དགོས་མཁའི་སྒྲོབ་གསོ་
ག་རེ་བསྐྱོན་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་སྤྱི་ལུང་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་ཡར་འཇུ་ལ་
ཡོང་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་གནས་ལུལ་གང་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ཡང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་གི་ཐོག་
ནས་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས་སྤྱི་ལུང་ལས་བྱེད་པ་འཁོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཁོད་ཡོང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་བྱིད་
ཚོ་གང་དང་གང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ལོ་འདོད་པ་ཡོད། འདེམས་ཀ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ། འདེམས་ཀ་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ། འདེམས་ཀ་
གསུམ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་བསམ་ཤོག་ཅིག་ལོ་ཚད་ལྟ་བུ་པའི་གོང་དུ་བཀའ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་འདེམས་ཀ་བཀའ་སྤྱོད་པའི་འདེམས་ཀ་བཞག་པ་དེ་དེ་ལྟ་ཡང་སྤྱི་ལུང་ནས་དེ་ག་རང་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་
གཅིག་ཡིན། གང་ཡིན་ལུས་ན་དེ་འདེམས་ཀ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བཞེན་ནས་ཁག་ཅིག་དབུས་ལ་མི་ཚོ་གང་པོ་སྒྲོན་རྒྱ་དང་།
ཁག་ཅིག་སྤྱི་དུ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་སྐོར་བ་རྒྱ་བ་སྒྲོན་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོ་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་གནས་
སྒོས་དང་འཕོ་འགྲུར་གྱི་ཤོག་བྱ་མེར་པོ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཡོང་དུས། ང་ཚོར་བཀའ་སྤོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་གནས་བསྐྱེད་བདེ་
ཅན་རེ་བྱུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ནང་ལ་ཡར་ཐེབས་སུ་བྱ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་རེ་བྱུང་ཞིག་དེ་རེད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལ་སྤྱི་བ་པའི་སོ་སོར་སྤྱོད་བཅར་ཐེབ་རྒྱ་དང་སོ་སོ་ལ་འཚར་འོང་ཡོང་
པའི་དགོ་མཚོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ནང་ལ་བསྐྱེད་པའི་འདྲིན་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་དང་བཀོད་སྤྱི་གྱེད་
སྟངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་རིམ་མཐོ་བ་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་གཤམ་འོག་གི་
གནས་རིམ་ནང་དུ་གང་ལྟར་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཚང་མར་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
མིན་པ་ཡིན་ན་ཁག་ཅིག་དབུས་ནས་པར་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་བཏང་། བར་ནས་ཁག་ཅིག་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་
དེ་དག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡར་ལུས་སྒྲོན་མཁན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ང་རང་ཚོ་ངས་པས་ཚོངས་
འཚར་དང་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས།

ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱི་གནས་རིམ་དེ་མར་བབ་པ་རེད། ཡོད་པ་དེ་དག་དུས་
ཚོད་བསྐྱེད་སྒྲོན་གྱི་འདུག་ཟེར། དེ་ཡིན་དུས་ད་ཚོད་གན་བསྐྱོར་རྒྱུའི་གནས་བབ་དེ་དེ་ལྟ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཚོས་མ་འདྲིན་པ་བྱས་ཏེ་
ཚོད་གན་བསྐྱོར་པའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད་དམ། ཁོང་ཚོར་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བསྐྱོར་པ་རེད་དམ། གང་ཡིན་
ཟེར་ན་ད་ལྟ་རང་མོན་སྤོ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཞིག་བསྐྱོར་པ་རེད། དེ་མོན་སྤོ་མཉམ་བྱུང་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་མཉམ་

དུང་སྐོར་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་འཛོམས་ལས་བསྐྱེམས་ལ་ལྟ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་མོན་ལྷོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཉ་ཅང་ཐ་ཞན་ཡིན་པ། སྤེ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མྱོང་གུན་རྒྱུ་རྒྱུ་མོག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྣམས་བ་ཚོས་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོད་གན་ལ་བསྐོ་ཡོང་དུས་ཆ་རྒྱུན་གང་ལ་གཟིགས་གནང་གི་ཡོད་དམ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་པོ་ཅམ་ཞིག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྐད་ཡིག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཞབ་ཅིག་གྱོ་ཕྱོགས་རང་གི་སློབ་གྲྭ་ཕྱིན་ནས་ཡིག་སྐད་གཉིས་ཀར་རང་སྐྱེ་འཕེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དམིགས་དང་མ་མཚུངས་སྐྱེ་བ་བཙོན་ཆེ་ཅམ་བསྐྱོན་པ་བྱུང་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆར་འདུལ་ཕྱག་བསྟར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་རེད་དམ། དེ་མིན་ན་གཟིགས་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་གང་ནས་ཐེབས་པ་རེད་དམ་ཞེས་ངས་བཀའ་འདི་ལྟར་ལྟ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་གཅིག་པར་འགྲངས་ལྟར་ལྟ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཕེར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཀྱང་གྱིན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། ད་ལྟོ་གཞིས་སྟོན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་གང་ལྟར་ཞིམས་མ་ཐུན་ཆ་ཚང་ཡིག་པོ་འགོ་བཞུག་ཡོད། ད་ལྟོའི་ལས་བསྐྱེམས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་ ༢༠༡༦ གི་ལས་བསྐྱེམས་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་མིའི་གྲངས་ཚོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་་༢༠༡༧་་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་དུས། ཅ་བའི་ཐོག་མར་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་མི་སྟོང་ཞབ་ཅིག་ཉ་ལ་མ་ཚོག་བྱ་གང་ཡང་མེད་ནས་གཞིས་སྟོན་གྱི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་བཅུད་ཡོད་ཅེས་སྟོན་གསལ་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

ཡང་བཞུགས་སྟོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཁང་བ་ཉམས་གསོ་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟོག་ལྟོག་ཅིག་གནང་ཐུབ་ན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་། ཅ་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་གང་རེད་ཅེས་ལྟུང་ན། ང་ཚོས་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ལྟོགས་ལ་པོ་ཞིག་ལྟར་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག མ་ཐིག་པ་གང་རེད་ཅེས་ལྟུང་ན། ད་ལྟོ་ཁོང་ཚོའི་ཁང་བ་དེ་ཐོག་མར་ཁ་སང་སྟོན་གསལ་ལྟར་ལ་གཞིར་བཟུང་ག་བཞི་སྟངས་དེའི་སྐྱེད་ལ་གདུང་མ་ཞིག་བཏང་། དེའི་སྐྱེད་ལ་རྩ་ཡི་ཐོག་གཞི་བཞག་པའི་ཁང་བ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་གདུང་མ་བཞེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་ཐོག་བཞེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་གནད་འགག་ཞིག་ཡིག་ཚང་ལ་ཆ་ཚང་བ་མར་སྟོན་གསལ་ལྟར་མཁན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་དེ་ཤེས་མ་སོང་། དེ་རིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་བཀའ་འདི་གནང་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ས་གནས་གང་ལ་འདི་ཅད་བྱས་ཉེ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྲུང་གང་སྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ནའང་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་ལྟར་ལྟ་ཡིན། སལ་ཆེར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་བུའང་འདྲི་གནང་རྒྱུར་གོ་ལེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་ལུལ་གྱི་ལྷགས་
 འོག་འགར་རྒྱུ་ལོས་འཆར་ཞིག་འདུག་དེ་གང་དུ་འགར་གནང་གི་རེད། འཛེགས་གཅོད་ཐོག་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་
 མ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཚོགས་ཁང་ཡར་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་པར་ལ་ཚོགས་ཁང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀུར་ལོས་སོང་། ང་ན་
 འིང་གོ་ལེ་རྣམས་ལ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་རེད། དེར་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ལ་མི་མང་ཚོས་ཆེས་བཟང་དུས་བཟང་དང་
 འཕུངས་ལྷ་གཡར་གསོལ་གྱི་རིགས་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་གསང་གསོལ་བཏང་ནས་ཚོགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོགས་ཚར་
 བའི་རྗེས་སུ་གནམ་གཤིས་ཡག་པའི་སྐབས་ལ་མང་བ་ཞིག་གསང་གསོལ་བཏང་སའི་ལྷ་ར་དེའི་ནང་ལ་ས་སྟེང་སྐང་དེར་ཚོགས་
 ཀྱི་འདུག་དེར་སྤོངས་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་ཐོག་ཚུན་ནས་མི་འདུག་ཆ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལ་མི་མང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ས་འཕུས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མས་ལྷ་བབ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་དུས། ང་རང་དངོས་སུ་ས་གནས་
 མཛོང་བ་ཡིན་དུས་དེ་དགོས་མཁོའི་གནས་བབ་ཅིག་མཛོང་སོང་། མཛོང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་སྟོན་ཅིས་བཀུར་ལོས་སྤྱད་ནས་
 ཕལ་ཆེར་ལས་གཞིའང་མཇུག་སྒྲིལ་ཟེན་བ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ལོས་ཀྱི་ཡིན།

ཀུམ་རའོ་ཡི་འགོ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཀུམ་རའོ་ཡིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་
 ཅིག་མར་སྟོན་གསང་གནང་སོང་། གནང་བའི་ནང་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཇ་ཇ་འགོས་དེ་གང་ཡིན་སྟོན་ལ་མཇུག་མོ་རྒྱགས་དང་ཟེར་
 དུས། ད་ལྟ་སོ་ལན་ལུས་ནས་གཞིས་ཆགས་མ་ཐོབ་པར་ཁ་འཐོར་ནས་ལྷག་ཡོད་པའི་དུད་ཚང་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ང་ཚོས་ཀུམ་རའོ་
 ལ་རྒྱ་སྒྲིལ་བཏང་བ་ཡིན་དུས། ཁོ་ཚོའི་སྟོད་ཁང་དེ་ཁང་བ་རྙིང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྔ་མི་སྟོད་མཁན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་
 བས་ཁང་པར་ཆར་རྒྱ་མ་ཚོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཉན་ཉན་འཕྲད་འདུག་སོང་ཅང་ཇ་ཇ་འགོས་དེ་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། ང་
 ཚོས་སྟོན་ལ་ཇ་ཇ་འགོས་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་གི་ལས་འཆར་བྱས་ཏེ་ལས་འཆར་དེ་
 ས་གནས་སྐང་ལ་འགོ་བཞེན་བ་ཡིན། རོགས་ཚོགས་ཀྱང་ས་གནས་རང་གི་སྐང་ལ་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་འགོ་ལམ་དེར་
 འབྲུམ་དགུ་ཅམ་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་ང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧-༡༩༧༨ ཀྱི་ཅིས་འགོའི་ནང་ལ་ལྷགས་རྒྱུར་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན་
 ཡོད་ཅེས་སྟོན་གསང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱུང་མེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གྱི་བྱུག་ལས་གནང་བ་དེ་མང་བ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་
 བས་གནང་འདུག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་བྱུང་མེད་ལུས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུ་ལོས་ལ་ལམ་སྟོན་གང་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་
 གསུངས་སོང་། ཅ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་དོས་ནས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱུན་ལོན་དང་ལམ་སྟོན་དེ་ཆ་ཚང་
 དུས་རང་ནས་ལས་བཞག་པའི་ལས་གཞི་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་བཏང་ནས་བྱུག་འབྲུམ་ག་ཚོད་
 ཅམ་ཐོན་གནང་སོང་ཞེས་བཀུར་ལོས་ཐེབས་སོང་། ད་ལྟ་འདྲི་ཅམ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་སོང་ཞེས་སྟོན་གསང་ལྷ་རྒྱ་དམིགས་
 བསལ་ལྷག་མ་སོང་ཡང་། ཉན་ཉན་དེའི་ཐོག་ལ་རྗེས་མ་བྱུབ་འབྲས་ཤིག་སྟོན་གསང་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པའི་འབད་བཅོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 བྱུང་མེད་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུ་ལོས་ཆེད་པལ་ཆེར་སྟོན་ཅིས་ཤིག་གཉན་འབབས་ཡོད་པའི་དགོངས་རྒྱུ་བྱུང་སོང་བས།
 དེ་སྤྱིར་བཏོས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་པའི་བཀུར་ལོས་ཐེབས་སོང་། དེ་ངས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་སོང་། སོང་ཅང་དེ་བསྐྱར་དུ་
 བཀུར་ལོས་ལྷ་རྒྱ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཕུས་ལ་ལན་གསལ་པོ་འབྲུལ་ཚོགས་པར་གྱིས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྐྱེས་ནས་མར་བཀའ་ལན་འདྲ་གང་ཐེབས་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་
དེར་དམིགས་བསལ་བཀའ་ལན་ཐེབས་སྐབས་སོང་། ཐེབས་པའི་མཚམས་ལ་ང་ཚོས་བུད་མེད་ཀྱི་སྟོབས་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཐོག་ལ་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཞི་ཁོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཟུང་པའི་གནང་ཕྱོགས་གང་འདུག་ཆ་ཚང་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་པར་གྱིས།

དེ་ནས་ས་ཁུལ་ཁ་འཐོར་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་མི་མང་ཚོ་སྲུང་ཁར་ཚོང་རྒྱུ་དུས། སྡོད་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་དང་། ཨོ་རི་ས་ལྟ་བུའི་ནང་ལ་ས་ཆ་གང་ལ་གང་འཚམ་སྟོང་བ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ Apartment བསྐྱོན་ནས་
མ་སྐྱེན་སྐྱེན་བསྐྱེན་སྐྱེན་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་པའི་ཆེར་བཀའ་འདྲི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། སོང་ཅང་ཨོ་རི་ས་ལ་ང་ཚོས་
Apartment བསྐྱེན་སྐྱེན་གྱི་ཡོད་ནའང་སྲུང་ཁར་འཚོང་མཁན་ཚོ་ཨོ་རི་ས་ལ་སྡོད་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ཞུ་ཚོད་ཐིག་པ་མི་
འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དབྱེད་ཞིབ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གསུང་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀ་སྐྱེས་ལ་ས་གནས་གྱི་ཚོགས་ཁང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུ་བྱེད་འཕམ་དཀའ་ངལ་གཅིག་རེད། ཅ་
བའི་རྒྱན་གསོ་ཁང་དང་ཡིག་ཚང་གཉིས་གྱི་བར་ལ་ས་སྟོང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཐོག་མ་ཁོང་ཚོས་མ་ཁེ་ལྟ་ཁང་གི་སྐང་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་
པ་གྱིས་ཞེས་བཀའ་འཁོར་ཞུས་པ་ཡིན་དུས། མ་ཁེ་ལྟ་ཁང་གི་སྐང་ལ་ཚོགས་ཁང་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ས་གནས་
རང་ནས་དགག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དེ་རྒྱུ་མ་སྐྱེན་པ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་མར་བསྐྱེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་བྱེད་ལྟོགས་འདི་
ཁ་སྐྱེད་དེར་ས་རྒྱུ་ཚུང་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ཁོ་རང་ཚོས་འདོད་པ་བྱེད་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་གནས་
འགོ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་ས་ཆ་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱེད་ལ་འབྲུན་ས་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
ཁོ་རང་ཚོར་དེའི་ཐོག་འཚར་ཅིས་ཤིག་བཞོས་ཏེ་ཡར་སྐྱེན་གསུང་ཞུས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་མངགས་ཞུས་བཞག་ཡོད། དེ་འགྱུར་
མཚམས་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཡིན།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་བབ་སྐོར་ལ་ངས་གནས་རིམ་མར་པའ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་སྐྱེས་གནས་རིམ་
འཕར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བར་ལམ་ང་ཚོར་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་གྱི་སྐང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་འཚམ་འབྲུན་སོང་ཞེས་སྟོན་
གསུང་ཞུས་པ་ལས་བཀའ་ཤག་ལས་ཐོག་འདྲའི་སྐབས་ལ་གནས་རིམ་པའ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་པའ་རྒྱུའི་
ཚབ་ལ་ང་ཚོས་ཡར་སྐྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མི་དེ་ཚོའང་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་བུར་
འོས་སྡེ་འབྲུས་གྱིས་དགོངས་པར་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་ནས་རིམ་པས་དེ་ལྟར་གནང་རྒྱུར་
འབད་བཅོལ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་ལ་ལས་དོན་འབྲུས་ཁ་མ་ཚང་བའི་རིགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་
བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ས་གནས་འབྲུས་ཁ་མ་ཚང་བའི་ས་ཁུལ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་དམིགས་བསལ་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས།
རེ་བྱུང་རེ་བྱུང་ལ་ཉེན་བརྟེན་བཞག་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད། རེ་བྱུང་སྐང་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་བཞག་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད། སོང་ཅང་དེ་
ཚོའི་རིགས་དེ་གཅིག་དང་གཉིས་བུར་འོས་སྡེ་འབྲུས་གྱིས་མཁུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་བྱུང་དུ་སྟོན་གསུང་ཞུ་ཚོགས་པར་
གྱིས་ཞེས་དེ་རིང་འདྲི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐེར་འདོན་གནང་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ལས་བྱེད་གནས་སྤོང་སྐབས་ལ་འདེམས་ཀ་སྤྱད་པའི་གནས་སྤྱངས་ཤིག་འདུག དེ་ད་ལྟོ་འདྲེན་གནས་སྤྱངས་ཚུལ་དེ་ག་རང་སྤོང་
ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྐབས་དེ་གནས་སྤྱངས་གནས་སྤྱངས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་
གི་འདུག སྐབས་སྐབས་ལ་དེ་བྱུང་གི་སྐྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ཡང་ཁོ་ལམ་ལུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གནས་སྤོང་ཐེབས་ཀྱི་
ཡོད་ཀྱང་བྱེད་རང་དེར་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཤེད། Case Case ཡི་སྐྱེད་ལ་
སྐབས་སྐབས་དེ་འདྲ་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོས་པ་དེ་བྱུང་ཉམ་ཉམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱི་གནས་རིམ་ཐབས་དང་ཚོད་གན་གྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་
དམིགས་ནས་གནས་རིམ་མར་ཐབས་དེད་དམ་ཞེས་པའི་ཆེད་དུས་སོང་། དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མ་ཤེད། གནས་རིམ་ཐབས་འཕྲུལ་ཤེད།
དཔེར་ན་ད་ལྟོ་སྤོང་སྤོང་ཐོག་ལས་འཇུགས་གནང་སོང་། རྩ་བའི་ཁོ་རང་ལའང་སྤྱད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ཡོད་པ་ཤེད། ཁོ་རང་
ས་གནས་དེའི་ནང་འཆར་ལོང་བྱུང་། དེའི་ནང་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད། དེའི་ཡུལ་མི་དང་དཔོན་རྒྱུ་སྤོང་ཆར་མའི་མཉམ་དུ་
འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དུང་ཆེ་གནང་བའི་སྐྱེད་ལ་ལས་ཀ་ཡང་གང་ལ་གང་ཅམ་གྱི་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱེད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་གོང་དུ་སྤོང་གསུང་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཡི་སྤྱི་དྲུས་གཞིར་བཟུང་གིས་
གཞིས་ཆགས་ཆེ་པོས་ཤིག་ཡིན་དུས། མ་གཏོག་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་རག་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་སྤོང་སྤོང་གོ་ཚོད་པ་
ཞིག་ལ་ངོས་འདྲིན་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་ཡིན།

དགོངས་དག དེ་ནས་གོང་དུ་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གི་འདྲི་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་འདུག བྱས་ཅང་ལོ་རིམ་ལ་ས་ཞིང་
ཐེད་སྤོང་བྱེད་རྒྱ་དང་། བར་ལ་མི་སྤོང་མཁན་མེད་པ་དང་། ཁང་བ་གང་ལ་གང་འཆར་སྤོང་བ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་
ཐེད་སྤོང་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེའི་བདག་དབང་སྤོང་ལ་ག་ཤེ་གནང་གི་ཤེད་དམ་ཞེས་ཤེད་འདུག དེ་དཔེར་ས་ཁང་སྤོང་གཞི་གཞིར་
བཟུང་གིས་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཁག་གཉིས་བཅུ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེད། གཅིག་གཞུང་འབྲེལ་འོག་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་
ནས་སྤོང་བཞག་པ་གཅིག་དང་། གཅིག་རང་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་སྤོང་བཞག་པ་བྱས་ཏེ་ཁག་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
པ་ཤེད། རང་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་སྤོང་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ལོ་གསུམ་གཞིས་ཆགས་ལ་རྒྱུར་མ་ལོགས་པ་
ཡིན་ན། ས་ཁང་ཆེས་བཞག་ཏེ་ཡང་ལོན་དགོས་པ་ཤེད་ཅེས་ལམ་སྤོང་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཤེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འཆར་གྱི་
ཐོག་ནས་སྤོང་བའི་གཞིས་མི་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོ་ད་ལྟ་སྤོང་ས་དེ་ལས་གནས་ཐབས་ཡག་པོ་ཞིག་སྤོང་གྱི་ཡོད་དུས། རྒྱུང་བ་དེ་སྤོང་
ནས་ཆེ་བ་དེ་འདྲིན་དགོས་པའི་གནས་སྤྱངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་སྤོང་གཞིའི་ནང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཤེད། སྤོང་གཞི་
ལག་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དེའང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གཙོ་བོ་ལའི་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུང་ས་གནས་ཚང་མའི་ནང་བཅུགས་ཡོད་
པ་ཤེད། དེ་ཚོས་ལག་ལེན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤྱངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། བ་གིར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་
སྤོང་གི་ཡང་ཡང་ཤི་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཤེད་འདུག དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ཅིག་རིགས་དེ་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་ལ་ངའི་དེ་བསྐྱེད་
རང་ཡིན། རྗེས་མ་འཆར་ས་གཞིས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྤོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། གཅིག་ཁང་པ་ལ་ཅི་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་
དུ་དེའི་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤོང་ལ་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ལ་མར་བཀོད་ཞུས་གནང་ནས། ལས་དོན་ཆེ་ཞུས་ལ་འབྲུབ་
པ་དེ་ཚོས་གནས་ནས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཤེད་མ་གཏོགས། རྩ་བ་ཅིག་གི་རིགས་ཁང་ཉི་མ་གཉིས་

སྤྱི་འཇུག་དགོངས་པ་ལྟར་མཛུགས་པའི་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལས་བསྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཚིག་ཁག་གིས་ཤིག་ལྟར་དུ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལས་བསྐྱོར་ལོག་གྲངས་ ༣ པའི་དང་པོའི་ལྟུང་གིས་ ༧ པའི་སྐབས་སུ། ཁེ་ཇ་ལ་གཞིས་མི་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཚར་བ་དང་།

དེ་འདྲ་བའི་གཞིས་མི་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཤུ་གཉིས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་འཐོར་གྱི་བོད་མི་དེ་ཚོ་མར་མེུ་དང་ཉི་ལྷོ་ལ་ཡོང་འདོད་ཡོད་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དེས་པར་དུ་མར་གཞིས་སྡོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་སྲོན་མ་ཞུས་སྲོད། ད་ལྟོ་ནང་གི་དུ་བཀའ་སྲོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལན་ནང་དུ་དེ་ལྟར་བཞེ་པོ་གནང་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ལོལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོད། ཤུ་གཉིས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་གཞིས་མི་མང་པོའི་སོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པའམ་གྱི་མི་ཚང་ག་ཚོ་ད་ཅེས་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཡོད་པའམ་གྱི་མི་ཚང་ཆ་ཚང་མར་ས་གནས་ལ་སྤོས་ཀྱང་སྤོས་པའི་ས་ཆ་དེ་འདྲར་དེས་བཞིན་པ་ཡོད་དམ། དེ་ག་ནང་བཞིན་མར་སྤོས་ཡོད་དུས། ཁང་པ་རག་པ་ཅོམ་མིན་པར་ཁོ་རང་ཚོར་འཚོ་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁ་སོགས་རག་གི་ཡོད་དམ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྲོན་མ་མེའོ་ལ་མི་ཚང་འགའ་ཞིག་སྤོས་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ཡིན་ནའང་མི་ཚང་དེ་ཚོ་མར་སྤོས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཁང་པ་ཅོམ་ཞིག་མ་གཏོགས། འཚོ་རྟེན་གྱི་ས་ཞིང་སོགས་མེད་བསྐྱད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་དབང་གིས། མར་སྤོས་ཀྱང་རིགས་གཅིག་ཡང་ལོག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བསྐྱད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཅོད་མར་སྤོས་པ་དེ་ཚོ་ལ་འཚོ་རྟེན་གྱི་ས་ཞིང་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁེ་ཇ་ལ་སྤོས་ཚར་བའི་མི་གྲངས་ཤིག་དཔལ་ལྷན་ནང་གི་དུ་བཀའ་སྲོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ངས་དེའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུར། ཁེ་ཇ་ལ་པར་འགྲོ་ཚར་བའི་མི་གྲངས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུར་ལོག་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ནང་གི་ཤུ་གཉིས་སྐབས་སྐྱུང་བྱུང་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དྲི་བ་དེ་ག་རང་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས།

དེ་ནས་སྤྱི་བཏང་ནང་གི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོར་ཁོངས་སུ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་སྤོད་ས་མེད་མཁའ་གྱི་མི་ཚང་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤོད་ལག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་ཡོད་བསྐྱད་པ་དང་། སྐབས་སྲོན་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་མི་གོང་སྤེད་རོལ་སུ་བརྒྱབ་སྐྱབ་པ་དང་བརྒྱབ་སྐྱབ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། མང་པོ་ཞིག་ལ་དོན་པན་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བརྐྱོད་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་སུ་མ་སྐྱད་ནས་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིག་གིས་ཁོངས་ཏེ། ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚོགས་པ་འདྲ་ལུ་བཞག་སོ་སོར་གྲངས་ཀ་རྗེ་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་ནའང་གྲངས་ཀ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་དང་དུས་ལ་འབྱོར་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་རྩ་རམ་ས་ལ། རྩ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འཁོར། རོར་བུ་སྤིང་ཁ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་འབྱོར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ནང་གི་དུ་བཀའ་སྲོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་ནས་བྱ་སྤྱི་བཞག་གང་ལ་གང་འཚོམ་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་བཀའ་ལན་པའི་པ་དེ་ཉ་ཅད་གི་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་ཡང་ཅུང་ཅོམ་མཐོགས་པོ་དང་གོམ་པ་ཆེ་ཅོམ་ཞིག་སྤོད་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ གང་ལགས་ཞུས་ན། ངས་ལོང་དུ་ཚོར་བའི་ཆ་ནས་ཞུས་ན། ཁོ་ཚོ་པར་ལ་བསྐྱད་སར་དཔལ་འཐོང་ལའང་ས་ཆ་ཞིག་རག་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིག་ཞུ་སྤོད་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས་ང་རང་ཚོའི་ཐོག་གིས་མཐོང་སྡོད་སའི་རྣམས་ས་ལའི་རྒྱ་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐོག་ཆར་བ་ཞིག་
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་ཆར་ཚུ་ཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲའི་འོག་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ། སྤྱིར་བཏང་
 གིས་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་གསུང་སོང་། ཅུ་དོན་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སེམས་ལུགས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་གནང་
 བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་བ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་
 ཚོགས་ཤིག་འདྲིར་ཚོགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདྲིར་དོ་སྣང་གནང་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ང་རང་ལ་རྒྱུས་ཡོད། བྱས་ཅང་ང་
 ཚོས་འདྲིར་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་ས་ཡི་སྐྱང་ལ་རྩ་སྤྲེལ་དང་མ་སྤྲེལ་ཡི་དཀའ་ངལ་གྱི་རོགས་པ་རག་དང་མ་རག་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཡོད་
 བསྐྱད་པའི་ཁང་པ་ལ་ཐོག་བ་རྒྱག་བ་དང་། དེའི་མཚོན་ཁྲ་ལལ་བསྐྱད་པ་ལ་དཀའ་ཅི་བྱུག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་གནས་བབ་གྱི་ཐོག་ལ་ང་
 ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་བསྐྱད་ཏུ་ས། ཁོང་ཚོ་ཕར་ཕྱོགས་ལ་དང་པོ་དཀའ་ཅི་བྱུག་ས་དང་ཐོག་བ་རྒྱག་མཁན་གྱི་ཁང་པ་ཕར་ཞོག་
 མཐའ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞི་འདྲིར་སའི་ས་ཆ་ཅས་ཡང་མེད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཏུ་ས། ཁོང་ཚོ་ལའང་
 ཉན་ཉན་ཐུགས་ཚོར་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཉོག་ཅས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བུ་གཏོང་
 བའི་ལས་འཆར་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

སྤྱིར་བཏང་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་མཁྲེན་གྱི་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་ལག་སྟོན་འཆར་དུ་འགྲོ་
 ཏུ་ས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དངོས་སུ་ས་ཆའམ་ཁང་པ་
 ཞིག་མ་རག་པའི་སྡོན་ལ་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྲིག་འཇུགས་ཞིག་བཟོས་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོ་ལ་སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་གི་རོ་བོར་རྒྱུར་ནང་
 སྲིད་ཀྱི་རོས་ནས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས། གཞིས་ཆགས་སམ་བརྒྱ་ཤོག་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བཅུད་ནས་ལྟོགས་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་
 བ། ཡང་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་དེའི་ནང་ལ་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་རྣམས་ས་ལ་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་མོར་བུ་སྤྱིང་ཁ། ཁོ་རང་ཚོས་སྤྲིག་
 འཇུགས་ཞིག་བཟོས་ཉེ་ཐོག་ལུང་ཡར་བསྐྱར་བཞག་པའི་ནང་ལ་རྣམས་ས་ལར་ ༦༠༠ ཅམ་ཞིག་དང་མོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་ལ་ ༡༥༢
 ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཞིབ་ཚགས་པའི་ལུགས་ལ་ཕར་འདྲེད་འགྲོ་ཏུ་ས། ཀྱང་བ་གཉིས་བཅུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱད་ཡོད་
 མཁན་ཉན་ཉན་ངས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ནང་སྲིད་ཀྱི་རོས་ནས་ངས་གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་དང་པོ་
 ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་བྱེད་མ་སྐབ་པའི་སྡོན་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་བཅུགས་བཞག་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་དེ་ཡར་དོས་
 བཞེས་གནང་ནས། དེའི་སྐང་ལ་ལྟོགས་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་ལ་ཐོ་བརྒྱབ་པ་ཅས་ཞིག་རེད་འདུག་གས། ཡང་ན་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་རྗེས་མ་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་དམ་མ་རེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་དང་གནང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་བསྐྱད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་ལམ་དེའི་སྐྱང་ལ་
 དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བསམགས་བཞག་པ་དེས་རྒྱ་ལའི་ཁང་པའི་སྤྱི་ཆར་འདྲང་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་གང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་དེ་དང་དེའི་ཁང་པར་ཅས་
 རིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་འཕར་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག གཞི་གཅིག་ནས་བཤད་ན། ང་རང་ཚོའི་དོས་ཀྱི་སྡོན་ཆ་
 གཅིག་ཉན་ཉན་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་གཞི་གཅིག་གི་དོས་ནས་དེ་འདྲའི་སྡོན་ཆ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་ཡོད་

ལས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པ་ལའི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཅོམ་
ཏོག་ཅོམ་ཡོང་བའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱད་ནས་དཀའ་སེལ་གྱི་སྐབས་དང་། ས་གནས་ཀྱི་
གཞིས་འགོ་སློན་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཁོ་རང་ལ་ལས་ཚོད་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པ་ཐོན་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།
ངར་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་རྒྱ་མིན། དེ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལྷན་བཞག་པ་ཡིན་ན་གསལ་བོ་ཆགས་རྒྱར་
ཕན་ཐོགས་མེད་དམ་བསམ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དུ། ང་ཚོའི་ལས་རིགས་སྤོང་
བརྒྱུ་གི་ཐོག་ལ་ནང་སྤོང་གི་འཇུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷག་
པར་དུ་ལས་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལས་རིགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་སྤེལ་བཞིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་
འོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་འཛོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ལས་རིགས་ནང་དུ་ལྷགས་བསྐྱད་པའི་མི་དེ་
ཚོར་སེམས་འཇུགས་འཕམ་རྒྱ་དང་། ལས་མེད་དེ་འདྲ་ཞིག་འདིའི་ནང་གཅིག་ལྷགས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་སོ་སོ་ལ་ལམ་ཁ་ཅིག་
རག་སྐབས་ལའི་རྒྱས་པ་གཅིག་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་འཇུགས་འཕམ་རྒྱའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རིགས་སྤོང་བརྒྱུ་གི་སྤོང་
ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱས་པ་ཅུང་ཅོམ་ཐོན་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ལ་གཞེངས་ཉུགས་འདྲ་སྤོང་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ངས་པར་དུ་སློན་སྐྱབས་ལག་
པོ་ཡོད་ས་རེད། ངས་འདི་ལྷ་དོན་དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་མཁན་རང་ངོས་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་
ཚུལ་ཞིག་བསྐྱེད་སོང་ལ། སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོར་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་གཅིག་རག་བསྐྱད་པ་ནང་བཞིན། ལས་རིགས་དེ་ཚོའི་
ཐོག་ནས་ཏོག་ཅོམ་རྒྱས་པ་ཐོན་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་གཞེངས་ཉུགས་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ན། གཞན་དག་དེ་ཚོར་སེམས་
འཇུགས་སྤོང་རྒྱ་དང་། དེ་རི་བཞིན་ལས་མེད་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ལྷགས་བྱ་རྒྱར་ཕན་ཐོགས་དང་རྒྱས་པ་ཡོང་བར་
ཕན་ས་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་འདུག་ལ། ངས་ཀྱང་དེ་ཡིག་པོ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཚོར་སོང་། བྱས་ཅང་དེའི་
ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རིགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་དང་ངའི་ཕྱག་སྤེལ་གཉིས་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཁག་འགའ་ཞིག་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གཞིགས་སློབ་ལ་ཕྱིན་ནས།
མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་གི་གནས་སྤོངས་ཁག་ཅིག་འདི་ལྟར་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ནང་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། འདི་ཕྱི་ཆར་བའི་རྗེས་
སུ་དགོངས་པ་བཞེས་རིགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ལས་ལས་བསྐྱེམས་ཆ་ཚང་ཞིག་འདི་ནས་སྤོང་གི་མིན། སང་ཉིན་ལས་བསྐྱེམས་
ཕྱི་ལ་བ་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་རི་ཅོམ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་མེད་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྗེས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཆ་ལས་ལེན་ཚོག་གི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐང་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ལོ་གོ་
སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ནས་བ་ཚོའི་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོར་བསྐྱར་
ཚོས་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟོ་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་ལྟར་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ ཨོ་རི་
སའི་ས་གནས་ལ་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ལག་བསྟར་ཐོག་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡང་ས་ཁང་
སྤྱིག་གཞི་གོས་ཚོགས་ལ་སྤོངས་པ་ནས་བསྐྱར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལུ་མཐུད་ཆ་ཤས་ལེན་པ་ཡིན། སྤྱིག་གཞི་དེ་གཏན་འབེབས་
ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལག་བསྟར་ལ་ག་ཚོད་འབྱེད་ཐུབ་མིན་སྟེང་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་སྐབས། དེ་ལྟར་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྐབས་
ནས་ཤིང་། སྤྱི་ཡོངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ལའང་ནས། དེས་པས་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ནས། ད་ལྟོ་ཆར་ལག་
བསྟར་ག་ཚོད་ཁེལ་ཐུབ་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ས་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་གོ་མི་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ན། མི་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལོ་གོ་ས་
སྤངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་སྟེན་མ་ཡང་དེ་ལྟར་ཞུ་ས་པ་ཡིན། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ནང་མི་ཚང་མ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་རྒྱ། ཁང་བ་དེ་མི་
ལ་ཁང་སྤྱི་བཏང་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་མ་བཟོ་བ་ཡིན་ན་གནས་སྤངས་ལོག་ཀ་ཤིང་། དེ་བཟོ་
བའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་ཤིང་། བཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལག་ལེན་ཁེལ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གནང་
དགོས་པ་ཤིང་ཐོན་ཀྱི་འདུག་ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་དེ་ལག་ལེན་གནང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོ་ལ་འགན་ག་ཚོད་གནང་གི་
ཡོད་དམ། ང་ས་གནས་རང་ལ་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དའི་ལོ་བཅུ་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐོ་ལེན་བྱས།
དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་ང་རང་ Camp ལ་ལྟ་ཁང་ ༣༩ ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྟ་ཁང་ ༡༥ ལོ་བཅུ་ལྟ་སྟོང་པ་ལྟ་སོང་། ཁང་པ་ཁ་
ཤས་ཉེལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཉེ་ཆར་ང་ཡང་མ་སྤོངས་སྟེན་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་གོང་ལ་ལྟ་ཁང་ ༣ མི་ཁ་ཤས་
ཤིག་ལ་གནང་འདུག་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཡོད་པ་ཤིང་། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་བསྐྱར་ས་མི་འདུག་ལའང་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཁ་
ཤས་ལ་ཁང་བ་སྟོང་པ་ཡོད་ནའང་བདག་པོ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ལྟ་འདུག་ ནང་སྲིད་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་
ནའང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁུང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་ལ་གནས་སྤངས་མི་འདྲ་བ་མེད་པ། གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐོག་
ལག་ལེན་ནན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་སྲིད་བྱས་དེ་གོང་གི་བཀའ་འདྲི་གནང་ནས་ལན་འདེབས་ནང་ལ་པལ་ཆེར་ང་ཚོ་ I མངའ་སྡེ་དེ་ལ་
ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་འཚམས་གཟིགས་འགོ་སའི་ས་གནས་དེ་ལ་
དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་བསྐྱར་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག་ སྲིད་བྱས་འདྲིའི་རྒྱ་བ་གཉེར་ལ་གན་ཡིག་འཛོག་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་ གན་
ཡིག་འཛོག་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ད་ལྟོ་ཆར་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ། གན་ཡིག་
འཛོག་རྒྱུ་ལོ་གོ་གནད་དོན་དེ་འགྲིག་ཡོད་དམ་ཞེས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟོ་ས་སྟོངས་མང་པོ་ལུས་བསྐྱར་བའི་ནང་ལ་ཞིང་ཁ་འདེབས་མ་ཐུབ་ནའང་ཤིང་སྟོང་འདེབས་ལས་ཀྱི་གནད་
དོན་ཅིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ངས་ད་ལྟོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྲིད་བྱས་དེ་ལག་པོ་བྱས་ཏེ་ལྟོ་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་ཤིང་
ནགས་འདེབས་བཅུགས་ཐོག་ལ་གཞུང་ནས་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེ་བསྐྱེལ་ཞུ་དགོས་པ་སོགས་

འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནས་སྲིད་བྱུས་འདིའི་འོག་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སྡོད་
མཁན་ཚོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མི་མང་ལ་མར་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདི་དང་འདི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེའི་བསྐྱབས་གནང་བ་ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་ས་གནས་དེར་བསྐྱད་པའི་རིང་ལ་མངལ་མ་སོང་། ང་མེད་པའི་སྐབས་
ལ་གནང་ཡོད་ན་མི་ཤེས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ན། ཇི་ལྟར་ཞུ་དགོས་མེད་སོགས་ཀྱི་ལམ་
སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དོས་ནས་འགན་
འཁུར་ནས་མི་མང་ཚོར་གཏན་འབེབས་འདི་དང་འདི་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་སྐྱིག་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་
བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་མང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་མི་མང་ལ་དེའི་བསྐྱབས་ཡག་པོ་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འདི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྡོད་མཚོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དཀའ་ངལ་
ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ས་གནས་ཁག་ལ་བྱུང་མེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་བཏང་
གནང་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་མེད་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་བཏང་གནང་བ་དེ་ཚོར། ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཐེབས་
ནས་ཉམས་སྲོལ་གང་བྱུང་བ་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁྲུལ་དང་སྐྱབས། Evaluation གནང་ཡོད་
དམ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ས་གནས་ཁག་ལ་བྱུང་མེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་བཏང་བ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདས་པའི་ལོ་
ཤས་རིང་གི་ཉམས་སྲོལ་ལ་བལྟས་ནས་ཡོད་གི་མེད་པ་དང་འཛིན་གྱི་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བྱུང་མེད་ཚོ་
མར་ཐེབས་ཉེ་དཀའ་ངལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འཕྲད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་
གནང་ཡོད་དམ། ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་དང་གང་འཕྲད་སོང་། དཀའ་ངལ་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་བལྟས་ཡོད་
དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་།
སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྟ་ཅི་མ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བསྐྱད་སྲོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སུ་ཡིན་
ནའང་གཞུང་གིས་སྤྲོད་ལས་གནང་ནས་བསྐོས་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ནམ་དག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག
ད་ལྟ་སྟོན་ཁང་ཁག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་འགན་ཁུར་མཁན་བགྲེས་པ་མང་ཆེ་བ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གནང་ནས་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།
བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་ཟམ་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལས་བྱེད་ཚང་མར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཉམས་སྲོལ་གསལ་རྒྱུའི་སྤྲིངས་ཆ་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད། མི་མང་
མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་དང་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་མགོ་འཛོམས་རྒྱ། དེ་ནས་ཡར་ཡོང་ནས་སྟོན་ཁང་ཁག་ལ་སྤྲོད་ལས་
གནང་བ་ཡིན་ལ་སྤྲོད་ལས་ཡག་པོ་གནང་བྱུང་གི་རེད། མི་མང་གི་གནས་སྟངས་ཚུལ་ཚང་མ་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་གཞུང་ཞབས་ཁག་ལ་ཉམས་སྲོལ་གསལ་ས་དང་། སྤྲིངས་ཆ་ཡག་ཤོས་དེ་ས་གནས་ཁག་ལ་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་
གཞིགས་ཉེ་སྤྲོད་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་གོ་སྐབས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་སྤྲོད་མ་ཐུན་ནས་གཞུང་གི་
ལས་བྱེད་ཚོས་འཛིན་གྱི་རེད་ལ་གནང་བྱུང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་གནས་སྐབས་གཅིག་འདི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོད་པའམ་སྐྱོན་གྱིས་ལན་འདེབས་གནང་སོང་། ང་རང་
ཚོའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གནས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གནས་ཆེ་བ་དེ་ལ་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་
གི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། གྲུས་ཚང་གནས་ཆེ་བ་དེ་ལ་སྐྱེད་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འཛོད་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན། གལ་ཏེ་ས་གནས་ཆེ་ལག་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། གནས་ཆེ་བ་དེ་དྲུང་འཕེལ་གྱི་གནས་ཆེ་བ་ལ་འཛོག་དགོས་འདུག
ལྟོ་ཁང་འགའ་ཤས་ལ་དྲུང་འཕེལ་གཉེས་གསུམ་བཞག་གནང་འདུག ས་གནས་ཆེ་ལག་དེ་དག་ལ་དྲུང་འཕེལ་གྱི་གནས་ཆེ་བ་
ཡོད་ན། ས་གནས་འཛོད་འཛིན་གཏོང་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གྲུས་ཚང་དེ་ཚོའི་ཐང་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་
རོགས་ཞེས་འཛོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིན།

འཛོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞིག་ལ་ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་སྐབས་བཅོམ་ལག་དེབ་དེ་དུས་འགྲུངས་གནང་གྱི་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
ཕར་ཕེབས་གྱི་དང་ཚུར་ཡོང་གྱི་དུས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཚོགས་འདེམས་ཞིག་ལྟོ་ཁང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་Return
visa དང་ exist permit དེ་ཚོ་ཚང་མ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞུགས་ online དགོངས་དགོས་བ་རེད་ཅེས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ས་
གནས་ཁག་ལ་ཕེབས་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་ཁ་སངས་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག དཔེར་ན་
ང་ཚོ་མོན་གློ་ལ་འགྲོ་དུས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་སོགས་ལ་བྱ་རྒྱུ་བེད་སྟོན་གཏོང་མི་བྱེད་མཁན་སོགས་མང་
པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། སྟོན་མ་ཕར་འགྲུངས་གནང་གྱི་དེ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་བཞུགས་དེ་འདྲའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་
གཅིག་བཅུ་གས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲུས་ཚང་མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་དེ་དཀའ་ངལ་མེད་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་
བཞེས་ཤིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་འཛོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ལ། ཉེ་ཆར་ང་རང་ས་གནས་མོན་གློ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་དགོན་པའི་འཛིས་ལ་
དུལ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དུལ་ཁང་དེའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཀྱི་གར་ཡིན་དུས། དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
ཐོག་ནས་བོད་པ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གཅིག་ཅེས་ཞིག་འདུག་ལྟོ་ཁང་ན་དགོན་མཆོན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐད་ལོག་མ་
ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ང་ལ་སྟོན་མ་ནས་བཤད་མཁན་བྱུང་སོང་། གྲུས་ཚང་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་
དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག གྲུས་ཚང་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྲ་ང་རང་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་
གྱི་ལས་ཀ་གྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ང་རང་གི་ས་གནས་རང་ལ་དུལ་ཁང་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ཡང་མི་མང་པོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་
ཡོད་དུས། ང་ཚོ་དུལ་ཁང་དེའི་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་དེར་བཅར་ནས། ང་ཚོའི་ས་གནས་དེར་དགོན་སྡེ་ཆེ་ལག་དང་ས་གནས་འཛོད་
འཛིན། མཉམ་ལས་སོགས་དུལ་ཁང་འཛོག་མཁན་ཆེ་བ་ཚང་མ་མཉམ་བུ་བྱ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕར་ཞུས་ཏེ། ང་ཚོའི་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་
ཞིག་འཕྲད་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་རང་གི་སྐད་ཤེས་མཁན་ཞིག་འཛོག་བྱེད་པའི་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་
དུས། དེ་ང་ཚོས་གྱེད་བྱེད་ཅེས་ཞུས་བཞེས་གནང་གི་འདུག སྟོན་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བོད་པ་ལས་ཀ་གྱེད་མཁན་གཅིག་
གཉེས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཀོ་བ་དང་ང་རང་གི་ས་གནས་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟེ་མ་བྱུང་ནས་གནང་བྱེད་པའི་ཡིན་
ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་གཞོན་སྡེ་ཤིག་ལ་ཕྱག་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལྗོངས་འགྲོ་ཡི་རེད། རྗེས་སུ་ཚོང་ལ་འགྲོ་དུས་ནང་ལ་ལྷག་པའི་རྒྱས་
འཁོགས་ཀྱི་གར་སྐད་མ་ཤེས་མཁན་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་པན་ཐོག་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འཛོད་འཛིན་ན་མ་

པ་རེད། དེ་ཚོས་མར་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་ནས་ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་ཁང་དེ་ཚོར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་
གཅིག་འཛོག་ཐུབ་པའི་འབད་བཞེན་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདི་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་དུས་འགྲིག་སོང་བསམ་སོང་ཡང་ད་ལྟ་
སྐྱེལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་ཡོང་དུས། ངར་དོགས་པ་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ན་ནིང་སློབ་ཅིས་ཀྱི་
སྐབས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དཔལ་འབོར་ཡང་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་ཀྱི་
འདུག ང་རང་གི་བྲན་གསལ་ལ་འབྲུམ་ ༡༥༠ ཙམ་ཞིག་ཡིན་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་མཁན་བྱུང་སོང་།
དེ་ག་དུས་གནང་གི་རེད་ཟེར་དུས། ལྷི་ཆེན་དགུ་པའམ་བཅུ་པ་གཅིག་ལ་གནང་གི་རེད་ཅེས་དེ་དུས་ལན་འདེབས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་
དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་དུས། ཐུགས་ལ་ངེས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། སལ་ཆེར་འཆར་གཞི་
མེད་པ་ཞིག་ངས་མ་ཐོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་འཆར་གཞི་འདི་དེ་ལོ་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་གི་དབུ་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་འཕེལ་སྤེལ་ཆོད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ Canada ལས་གཞི་འོག་ནས་མི་མང་ཕྱིན་ཚར་བ་དེ་ཚོའི་
ས་ཁང་རིགས་འདི་སློབ་མ་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷུ་ས་པ་བཞིན། ཉི་ལྗེ་དང་མེའོ་རུ་གཞིས་སློབ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་ཏེ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་གངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་འདྲང་ངེས་སྟོན་ཐུབ་བཅས། ཁོང་ཚོའི་འཚོ་ཉེན་འདི་གང་
འདྲ་གནང་གི་རེད་དམ་ཞེས་ཀྱི་བ་གནང་སོང་། སོང་ཙང་གུ་གིང་ཁུལ་ནས་མེའོ་ལ་སྟོབས་པ་ཡིན་ན། མེའོ་ཡི་ས་ཆ་ཅིས་ལེན་
བཞག་པ་དེ། འཚོ་ཉེན་གྱི་ཅིས་གཞི་འདི་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་གཏན་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པའི་ཅིས་གཞི་འདི་ཉི་ལྗེ་
དང་མེའོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་གཞིས་ཆགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་
ཆགས་ཐོག་མར་འཇུགས་པའི་སྐབས་སྟེ། ཁང་པ་དེ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་མ་གཏོགས། གཞུང་གིས་དེར་འགོ་བློན་
བཏང་ནས་རྒྱག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་མེའོ་ལ་མཚོན་ན། བར་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ དང་ ༢༠༡༤
ནང་ལ། ང་ཚོས་དཔལ་ལྷན་མོན་ཆེན་སྟོན་དེ་གང་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་གཞིས་ཁང་འདི་ཚོའི་རིགས་ཆ་ཚང་ཐོག་བཀའ་སྟོབས་ཤོག་བཞེ་
རྒྱ་དང་། ཤིང་གི་གཞུང་མ་དེ་ཚོ་བཞེ་རྒྱུའི་ཆེད་དུལ་འབོར་གང་ལ་གང་ཙམ་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད། སལ་ཆེར་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་
ལྷག་སྤྲོད་དེ་ལས་གཞི་གཅིག་བར་ལམ་མཇུག་སྟེལ་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ཚར་བ་དེ་ཚོ་ཚུར་ལེན་པ་
ཡིན་ན། ང་ཚོས་འགོ་བློན་ཕྱི་ལ་སྤྲོད་པའི་གཏང་ཡོད་སྟབས། ནང་ཁུལ་བཀའ་བསྟར་གནང་རྒྱུའི་གཞི་ཉེན་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། ཉི་ལྗེ་ཆ་མཚོན་ན། ཁང་པ་ཆ་ཚང་ཁོང་ཚོས་འགོ་བློན་བཏང་ནས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་དུས། ཡང་ན་ང་ཚོས་ཁང་པ་ཚུར་ཅིས་
ལེན་པ་ཡིན་ན། ཁང་པའི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། གུན་གསལ་འདྲ་སྟོན་རྒྱུའི་བཀའ་འོས་ཞིག་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པ་

ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱན་སྲུང་རང་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བ་རྣམས་ཁང་བ་སྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོད་མཁམ་ཡོད་ན། དེ་ཚོར་བ་གོ་
འགྲེམས་བགྲིས་ཅེས་ལམ་སྟོན་སྤུལ་ཡོད།

སྲིད་བྱས་ནང་གསལ་ལ་ཤིང་ནགས་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་གནང་ཡོད་
དམ་ཞེས། ཅ་བའི་ས་ཁང་སྐྱིག་གཞིའི་ནང་ཤིང་ནགས་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་རྒྱའི་ཐོག་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཤིང་ནགས་
ལ་རིགས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། བཏུབ་ཕྱོགས་པ་དང་མི་ཕྱོགས་པ། བཙོང་ཚོགས་པ་དང་མི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
སྐབས། མི་ཚོགས་པའི་རིགས་འདི་བཞག་རྒྱ་དང་། ཚོགས་པའི་ཤིང་ནགས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་འདེབས་འཇུགས་བྱས་ཏེ། ལོ་ལྔ། བཞི།
གསུམ། གཉིས། དེ་འདྲའི་མཚན་ལ་ཚོང་སྐྱར་བྱེད་སྲུབ་པའི་རིགས་དེ་བྱས་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འདི་དམིགས་བསལ་གཞིས་ཆགས་ལ་གནང་བ་བྱུང་མི་འདུག
གསུངས་པ་རྒྱུ། གང་འདྲ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་མེད་ངས་གསལ་པོ་ཞུ་སྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྐབས་དེར་བཀུར་འོས་སྡི་འཇུག་ས་
གནས་སུ་མེད་པའི་སྐབས་ཁེལ་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། འདིའི་ཐོག་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྲ་སྲིང་ཚོས་ལམ་
སྟོན་ཞུས་ཡོད། ང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེབས་པའི་སྐབས་བཞུགས་པོའ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སྲ། སྐབས་དེ་དུས་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཞིབ་སྲ་བྱས་ཏེ་བཀུར་མངགས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་བསྐྱར་དུ་ཅད་གཙོད་ཞུ་ཚོགས་པ་གྱིས།

བྱུང་མེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཏང་བ་ཚོས་བཀུར་འགྲུབ་གི་ཁོང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་
གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། སལ་ཆེར་ང་རང་གི་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། གང་
ཡིན་ཞེ་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཏང་བའི་བྱུང་མེད་རྣམས་པ་ཚོ་རིགས་གཅིག་ཞི། གང་ལ་གང་ཅམ་དཀའ་ལས་རྒྱུ་བ་ཏེ་ཐེབས་
མཁམ་འདུག རིགས་གཅིག་ནི་དུས་ཚོད་ཁྲོལ་ཅམ་བྱས་ཏེ། གོ་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐེབས་མཁམ་འདུག མོང་ཅང་དེ་
ཚོའི་ཐོག་ནང་སྲིད་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལེན་རྒྱའི་ཁྲུངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལེན་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཞུང་ཞབས་ནང་ཡོད་བཞིན་པ་ཚང་མ་རྣམས་ས་ལ་རང་ལ་ལོ་མང་མ་ཡིན་པར། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དེ་མོས་
ཐོག་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་གསུང་བ་རྒྱུ། སལ་ཆེར་བཀུར་འགྲུབ་ནང་བཀུར་བསྐྱར་རིམ་པ་ཡོང་བཞིན་པ་རེད།
འདི་ཚོ་རིམ་པས་རང་བཞིན་གྱི་བཀོད་སྐྱིག་ཡོང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་ཅེས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་མོན་ལྷོ་ས་གནས་ནང་དུལ་ཁང་ཞིག་འཇུགས་སྲུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་བ་ཞུས་པ་བཞིན། ང་ཚོས་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཀོད་མངགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བྱུང་མེད་ཞུས་སྟོབས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་སལ་ཆེར་གོང་དུ། བཀུར་འོས་སྡི་
འཇུག་གྱི་བཀུར་འདི་གནང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་འདྲ། དུལ་འཕོར་དེ་ན་ནིང་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་རྒྱའི་ལས་འཆར་
གཅིག་ཡོད་པ་འདྲ། འདི་ཡོད་དང་མེད་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་སྲུབ་མ་སོང་། འདི་བཀུར་འོས་སྡི་འཇུག་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་
དུ་སྐྱོན་གསང་ཞུ་ཚོགས་པ་གྱིས། ཅ་བའི་འདི་ད་ལྟ་དམིགས་སྐྱོད་གི་གསལ་བཤད་ནང་སལ་ཆེར་ལས་རིམ་འདི་དག་སྐྱེབས་
ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྐྱོན་གསང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྲུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་སྲིད་སློང་སློབ་བཟང་མེད་གི་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་བུ་མེད་ལུས་སློབ་སླེལ་སློབ་སློང་ནས་བཀའ་འདྲི་མེད་པ་ཡིན་སྟབས། འདིའི་ཚོག་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། གཞི་ཅིའི་བུད་མེད་ལུས་སློབ་སླེལ་སློབ་སློང་གི་ལས་གཞི་འདི་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུག་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་འདི་ཡང་། M.Phil བུད་མེད་ཚོག་སློབ་སློང་གི་སློབ་མཁན་ཁུངས་ལས་བཅུ་ལྔ་ལོ་ཚང་ཚོག་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལས་ཉ་ཅང་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ནས་བུད་མེད་ལུས་སློབ་སླེལ་འཕེལ་བའི་ཚེད་དུ་ལས་བྱེད་གནང་མཁན་ཚོས་ཀྱང་སྤྱི་ལས་ཉ་ཅང་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྡེ་ཚན་འདི་ཡོད་ཅང་མཉམ་ཚོགས་ཉ་ཅང་ཚོག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་སྡེ་ཚན་གཅིག་ལ། བུད་མེད་ལས་བྱེད་གཅིག་ལས་མེད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགན་སྤུས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་འདི། སྡེ་ཚན་འདི་བརྒྱུད་དེ་ལྷན་ཁང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལ། མཉམ་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་གཞི་སླེལ་རྒྱ་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན་བུད་མེད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་ཡོན། དབལ་འགྲོལ། སྤྱིར་བཏང་ཞེས་ཁག་བཞི་ལ་བཞོས་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

འཕྲོད་བསྟེན་ཚོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་གཞི་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་མ་དང་བྱིས་པ་འདི་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་སྤྱི་གུ་ཨ་མའི་མངལ་ནང་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་སྤྱིས་བར་དུ་དེ་ལ་ Gynecologist མེད་སྤྱི་གཉིས་ཐུག་ཏུ་འགོ་བཙ། CAT Scan རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གུ་གས་བཀའ་རྒྱ་སོགས་འགོ་དང་འགོ་བཙུག་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་གུ་སྤྱིས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ནའང་། ཟས་བཅུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་མ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐད་འབད་བཅོལ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དམིགས་བསམ་ལས་བྱེད་ནང་ལ་བུད་མེད་མང་དུ་འགོ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རིང་གནས་པའི་ཚེད་དུ་སྡོན་མ་ཡིན་ན་ཨ་མས་སྤྱི་གུ་སྤྱིས་པའི་སྐབས་སུ། Maternity leave ཉིན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལུ་རེད། འདི་བཀའ་འགན་གོང་མ་ནས་ལྷ་གསུམ་བཞོས་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་པོར་མ་འཕའ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཞིག་དགོས་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་གུ་སྤྱིས་སྐབས་སུ་ཨ་མས་སྤྱི་གུ་སྤྱིས་སྐབས་སུ་ལས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་ལས་མཚོང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་མ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གུ་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལག་འཁུར་རྒྱུ་ལ་མཉམ་ཚོག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཉིན་བཅོ་ལྔ་དང་ཉིན་དགུ་བཅུ་ཟེར་བ་འདི་ནས་ལྷ་གཉིས་ཤོགས་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་གྲང་གསེང་དང་། དེ་ནས་ལྷ་གསུམ་པ་འདི་ཤོགས་བྱེད་ཀ་ཡོད་པའི་ཚོག་ནས་ Maternity Leave འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་དང་མ་སྤྱི་ལ། གཞི་ཅིའི་བཅོན་ཕྱོམ་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཨ་མར་སྤྱི་གུ་སྤྱིས་སྐབས་གལ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྔ་ལ་འདི་འདྲའི་མ་སྤྱི་རྒྱུ་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད།

དེ་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལས་གཞི་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོའི་བུད་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་འདི་ཡག་ཏུ་འགོ་བཙུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོས་འདི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚོག་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་སྲོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲངས་ནས་དགུ་ཅུའི་བར་དུ་བཀའ་འགན་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།

བྱད་མེད་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་ཐོན་གྱི་མེད་པ་རེད། ས་མའི་གཞོན་ལྷན་ལོ་རྒྱུད་སྐབས་ཚང་ས་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་རིམ་བརྟུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་ནང་། བལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྟུ་གཉིས་དང་གསུམ་བྱད་མེད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བྱེ་བུ་ཆ་བཞི་བརྟུ་ཞེ་བདུན་ཞེ་བརྒྱད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བྱ་མོ་མང་བ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སློབ་འགྲིམ་མཁན་ཅིས་པ་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། མཐོ་སློབ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་བྱད་མེད་དང་མཐོ་སློབ་ཐོན་མཁན་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྟུ་གཉིས་པའི་དང་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱ་དེ་ཡང་། བལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྟུ་གཉིས་ལྷན་ལྷན་གྱི་བྱད་མེད་མཐོ་སློབ་འགྲིམ་མཁན་ལ་མང་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལོ་ལོ་ཤིང་ Post Graduate ཟེར་གྱི་རེད། M.A, M.Phil, Ph.D བྱེད་མཁན་ནང་ཉེ་བའི་ཆར། བྱ་དང་ཕྱོ་གཉིས་ལས་བྱད་མེད་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། འདི་སོང་ཅང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་དེ་སྔ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གྲངས་དང་དབྱ་བརྟུ་གོ་གྲངས་ནང་ལོ་རྒྱུད་སྐབས་ཚང་ས་བརྒྱབ་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་མཐར་མ་འབྲོལ་བ་ཟེར་བ་དེ། བལ་ཆེར་པ་མ་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱད་མེད་ལྷན་སྟོབས་འདི་གང་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས། ཡར་རྒྱས་གང་ལ་གང་ཅམ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད།

གསུམ་པ་དེར། དཔལ་འབྲོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྲོར་འདི་ལ་ད་ལྟོ་བྱད་མེད་ལྷན་སྟོབས་འཕེལ་ཆེད་དུ། འབད་བརྩོན་གང་ལ་གང་ཅམ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་དུ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་གྲས་སྐབས། USAID དང་ཚང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ལྷན་ཐོ་ཞིག་གི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་བར་ཁྱོ་གྲ་རེད་འདུག་བརྒྱ་ཆ་ཉེ་ལྷན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཅུ་མན་ཅམ་ཞིག་བྱད་མེད་རེད་འདུག་ཟེར་སྐབས། ད་ལྟོ་ཚོང་རྒྱག་མཁན་འདི་ཁྱོ་གྲའི་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་ཆགས་པའི་ནམ་པ་ཞིག་འདུག་ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་ Entrepreneurship འདི་བརྒྱད་དེ་དང་ཚོ་གོ་སྐབས་འདི་ཆ་ཚང་བྱད་མེད་དང་། ཁྱོ་གྲ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལ་གང་ན་འབྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་པས་ལ་གྱི་བྱད་མེད་ཚོང་པ་འདྲ་ཡོད་ན་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ན་ཞིང་ལོར་གསོལ་རས་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་བཀའ་འགྲུབ་དང་ལྷན་ཁང་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱ་དང་། དཔལ་འབྲོར་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བརྟུ་བཞི་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་གཏམ་བཟང་འདི་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་འགྲོངས་གཞིར་བརྩུང་དགོ་བའི་མའི་ལག་འབྲེར་གནང་རྒྱ་དེ་ཡང་བྱད་མེད་ལྷན་སྟོབས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཞན་ཁག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སློ་པམ་པའི་གནས་ཚུལ་འགྲུབ་ཞིག་མོན་ལྷོ་དང་གོ་པལ་སྟར་ Gopalpur སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བྱད་མེད་སྤྱ་གྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ། བཅོན་དབང་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སློན་མའི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར། གཞིས་ཆགས་ནས་སྤྱི་གསང་གྲས་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ལ་མཚན་ཤས་ཡོང་བ་དང་། སློབ་གྲྭ་ལ་མིང་ཤས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་འགྲུབ་ལོ་ལོ་ཤིང་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ནས། དེ་བཞིན་བཀའ་འགྲུབ་ནས་འདི་ Zero Tolerance ཡིན། ཅེ་བ་ནས་ཁས་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་རེད། སློབ་གྲྭའི་སྤྱ་གྱ་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་ཉེན་ཉོན་པར་ཅིས་སློན་རྒྱ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཞིམས་ལ་གཏོང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། མོད་པ་ནང་

ཚགས་ཤིང། མིང་ཤས་ཡོང་གི་རེད། སྐས་གསང་བྱེད་དགོས་པ་ཙམ་ཉིད་ནས་མེད་པ་རེད། དེ་འབྲེན་མ་རུང་བ་རེད། གང་
ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱ་གུ་དེ་བདག་ཉར་བྱེད་མཁན་དག་ཀྱང་དང་ལས་བྱེད། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཁེལ་ཡོད་སྟབས། པ་མས་ཡིད་ཆེས་སྐྱོས་
འཁེལ་བྱས་ཏེ་སྐོབ་གྲར་སྤྱ་གུ་བཏང་བ་འདི་དག་ལ། བཅོན་དབང་བཏང་ན་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་འགྲིག་ཅིང། འདི་ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་
ཁྲིམས་ནང་བཏང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་ནས། Zero Tolerance ཙམ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་
རྒྱ་མེད་པའི་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྲིམ་ལ་ཁྲོགས་བྱུང་མེད་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི། བརྒྱུད་ཚུ་བྱ་གར་ས། དགུ་བཅུ་གོ་གར་ས།
བྲག་ཚུ་རེ་གར་ས། སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྟོབས་དང་སྤྱི་ཡོངས་གྱི་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་རྟོགས་ཡར་རྒྱས་སུ་བྱིན་པས། འདི་ལྟར་དུ་འགོ་བཞེན་པ་ནི་གསལ་པོ་རེད། ད་ལྟོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་
བཞེན་པ་ཞིག་རེད། འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་ཏེ། ཁྲོགས་བྱུང་
མེད་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་བ་སོགས། བཟའ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་དེ་འབྲེན་ཙམ་ནས་གནང་རྒྱ་མེད་པ་རེད་ཅེས་གོ་རྟོགས་སུ་མ་བྱུང་དེ་སྐོལ་
དགོས་པ་རེད་འདུག མཚམས་རེར་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་ལ་བྱུང་མེད་འགའ་ཞིག་གིས་མཉམ་ཁུབ་ཐོག་ཁྲོགས་བྱུང་བཏང་
བ་དེ་འབྲེན་ཉེ་བའི་ཆར་ཐོས་གྱི་འདུག འདི་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག འདི་གཞི་རྩའི་ད་ལྟོ་ཆར་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྟོབས་
སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཆེད་དུ། ཁྲོག་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་གཤེབ་བསྐྱར་བྱས་ན། ཁྲོགས་བྱུང་མེད་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་བ་དེ་མང་བ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་གྱིས་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

ཐད་ཀར་ལྟན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བར། བྱུང་མེད་ཀྱང་སྟོབས་སྐྱེལ་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་
ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་རྒྱུའི་ཐོག་ཉན་ཉན་སྟོན་ཅེས་ཞུས་ཡོད། སྟོན་ཅེས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེན་དང་པོ་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྟོབས་
འཕེལ་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་གི་པལ་ཆེར་འབྲུམ་འགའ་ཞིག་འདུག ཚོགས་ཆེན་ཞེས་ཐོས་འདུག འདི་ཚོགས་ཆེན་ཡིན་ན། བྱུང་
མེད་སྐྱུལ་ཚུ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེལ་ནས། ཚོགས་ཆེན་གྱི་མིང་བཏགས། དུལ་འབྲུམ་འགའ་ཡི་མི་འདད་ས་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ཆེད་དུ་
མངགས་ནས་བཀའ་ཤག་རང་གི་དུལ་འདི་སྐྱར་བ་ཡིན། ན་ལོར་སྟོན་ཅེས་ལ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་ཀྱང་སྟོབས་འཕེལ་ཆེད་དུ་ཉིན་
སྟོར་ 100000 ຢེད། ད་ལོའི་སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་འདི་ནང་པལ་ཆེར་འབྲུམ་ཉེ་ལུ་རྒྱ་གར་ཤིག་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག
འདི་ཡིན་སྟབས་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཆར་རྗེས་སྐོབ་བྱ་ཁག་བདུན་ཚུ་དོན་
གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡོངས་རྫོགས་ནས་
བྱུང་མེད་སྐྱུ་ཚབ་མཚོན་པ་ཞིག་ཡོང་སྐབས་དགོས་པ་རེད། བྱུང་མེད་བདུན་ཚུ་དོན་ལྡན་ནས་བརྒྱ་ཙམ་ཡོང་སྐབས། ཚོགས་ཆེན་གྱི་
མིང་བཏགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་བཀའ་ཤག་རང་ནས་ལས་སྟོན་ཞུས་ཏེ། སྟོན་ཅེས་ཞུས་པ་བཞེན་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཡོད། ཚོགས་
ཆེན་ཚོགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ས་གནས་གཞིས་འགོ་བྱུང་མེད་ལེབས་པ་འདི་དག་གི་གནས་སྟངས་ལ་རྟོགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
བཀའ་འབྲི་གནང་སོང། བཀའ་ཤག་ནས་ཐད་ཀར་རྟོགས་ཞིབ་གནང་བ་མེད་དེ། དེ་སྐྱོ་བཀའ་ཤག་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་ལ་འབྲེལ་
བའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ནང་ཡོད་པ། དམིགས་བསལ་གངས་ཅན་སྤྱིད་

ཡོད་ནང་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ཚང་འཛོམས་ཐོག་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་དང་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་
དག་ཚང་མར་ཚིག་ཐོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བྱད་མེད་བཀའ་རྒྱུན་གཉིས་མཉམ་པོར་བྱད་མེད་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་
མེད་ཉེ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཐོག་ཅི་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དོན་ཚན་བརྒྱད་
འདིའི་ཐོག་ཅི་ཞིག་གནང་དགོས་མེད་ཚིག་ཐོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་ཐོ་གཉིས་ཀ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་
བཞི་པའི་སྐབས་ལ་མཐར་བཀའ་འགག་ནས་ཐག་གཅོད་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཟེར་ན། གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་བཀའ་འགག་འཇུག་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཐག་མ་གཅོད་དེ། བཀའ་འགག་གསར་པར་བཞག་ན་ཞེས་སྟོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱུ་མ་བྱེད་སྟོན་ནས་ཐག་གཅོད་འདི་
གཞིར་བཟུང་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་བཀའ་འགག་གསར་པར་བཞག་པར་བརྟེན་ལྷག་པ་དང་། འོས་བསྐྱུ་ཞུགས་པོའང་ཆགས་པ་
རེད་ལ། དུས་ཚོད་ཁོ་མ་ཁོ་མ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚིག་ཐོ་འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡོད། ཉེ་ཆར་བཀའ་འགག་གསར་པ་
སླེབས་པ་རེད། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱུའི་ཐད་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དགོས་པ་རེད། ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་འདུག ཚིག་ཐོ་འདི་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ནང་། ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་བྱུང་འཕར་དང་བྱུང་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དང་། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་འདི་དག་གི་ཚོགས་ཚུང་བསྐྱོས་ཉེ། འདི་དག་ལ་ཚོགས་འདུ་
གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཐོ་ཚང་མ་རྟོགས་ཞིབ་གནང་། དོན་ཚན་བརྒྱད་འདི་ཡང་རྟོགས་ཞིབ་གནང་། དོན་ཚན་འདི་དག་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་
ཅི་ཞིག་གཏོང་དགོས་མིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐོ་ཞིག་འབྲེལ་འོག་ཅེས་བཀའ་འགག་ནས་བཀོད་ཁྲབ་བྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་བྱད་
མེད་ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་དང་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་འཛོམས་ནས་སྒྲུབ་ཐོ་
གཅིག་སླེབས་པ་ཡིན་ན་ལག་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལག་བསྐྱར་ནང་ས་གནས་ཁག་ལ་བྱད་མེད་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་མེད་དགོས་པ་རེད། འདི་ང་ཚོ་ཁྱོད་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། གཏོང་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་རོགས་མི་བྱེད་པར། གཏོང་རྗེས་ལས་ཁུངས་ལ་བདེ་སྤྱད་ལྷ་བར་བཅར་གྱི་འདུག གཏོང་རྗེས་ལྷ་བ་
ལྟ་བུ་གི་མཚམས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་ལོག་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག འགའ་ཤས་དངོས་གནས་རང་གནས་སློབ་པ་ཉར་
བ་བཞིན་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ། ཐུག་ལས་ཉུར་ཐག་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་དེ་སྟོན་བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་
བཞི་པས་འགན་འཁུར་དུས་ལྟ་བུ་ག་ལས་མེད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་དེ་སྟོན་བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་
བཞི་པས་འགན་འཁུར་དུས་ལྟ་བུ་ག་ལས་མེད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་དེ་སྟོན་བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་
བཞི་པས་འགན་འཁུར་དུས་ལྟ་བུ་ག་ལས་མེད་པ་རེད། འག་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ངས་བྱད་མེད་ལས་བྱེད་མ་བྱིན་པ་རེད་ཅེས་ཅུ་བ་
ནས་ལྷ་ཡི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོ་ཁྱོད་ཞིག་ཡིན་སྟབས། སར་སྤྱོད་ལ་ཡ་ལ་སྤྱད་མི་རུས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱད་མེད་
ཁོ་རང་ཚོར་གནས་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ས་གནས་རྒྱང་ཐག་རིང་པོར་གནས་སློབ་པ་བསྐྱོད་པར་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སོ་སོར་ནང་མི་ནས་ཁ་བྲལ་ཉེ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ན། དཀའ་ལས་ཉ་ཅང་མང་པོ་

ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཚོགས་ལ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། མེད་པ་ཡིན་ནའང་
 ཚོགས་ཚུང་འདི་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཚོགས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་ལྟན་
 ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚེན་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ འདི་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དུས་ཚེན་ལ་བཅེ་རོགས་གནང་ཅེས་འདི་དག་ལྷན་
 བཞིན་པ་ཡིན། འདི་ཡོངས་རྫོགས་སྐང་ལ་བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༥ པའི་ཚོགས་ཐག་གཅོད་གཅིག་གྱིས་མེད་དམ་བསམ་
 པའི་རྫོང་འདི་འབྲེལ་གྱི་ཡོད། བྱུང་མེད་ལྟན་སྟོབས་འཕེལ་ཆེད་དུ། བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༩ པ་དང་ ༡༥ ནས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་
 གྱེད་གྱི་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་བྱུང་དུ་བར་གྲུབ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཆ་ཚང་མ་གྲུབ་ནའང་གང་ལ་གང་ཅམ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
 འབད་བཅོམ་ལྷན་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡིན། ལྷན་གསུལ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

ལྷན་གྱི་དེ་ལས་རིམ་མ་རྗེས་བར་དུས་ཚོད་པར་འགྲུངས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡིན། ལྷན་གྱི་འབྲུས་ཚ་ལྷན་ཚོད་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤེས་ལགས།

ལྷན་གྱི་འབྲུས་ཚ་ལྷན་ཚོད་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་ཚོགས་ལ། དེ་བཞིན་ལགས་དང་། བསམ་ཚུལ་འགའ་
 ཞིག་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡོད། ལྷན་གྱི་འབྲུས་མང་པོས་གསུངས་ཀྱི་རེད་བསམ་བློས་དེ། དེ་བཞིན་ལྷན་གྱི་ལག་བསྟར་རྒྱ་
 མ་དེ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མ་སོང་ལ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྲོལ་རིམ་ནས་ཡིན་ནའང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་དེ་
 འབྲེལ་ཡང་གནང་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ལྷན་གྱི་དེ། ད་ལྟོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་ཚོགས་ལོག་རིམ་ ༩ པའི་ལོག་གི་ཐེག་
 མེད་ ༥ དེ་ལྷན་གྱི་ལས་འཆར་ད་ལྟོ་ཟུང་སྲོལ་པར་སྲོགས་ནས་ཆེད་ལས་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ། ཟུང་སྲོལ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་
 གསུངས་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས། ལྷན་མ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། བར་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་མི་འགའ་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ཞིང་ལས་སྲོལ་བཟང་ཟེར་ནའང་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་ལྷན་དུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལས་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ལྷན་གྱི་ལས་ལྷན་གྱི་ཡོད་མེད་
 གང་འབྲེལ་དེ། དེ་ལས་བསྟོན་ནང་འཁོད་མི་འདུག ད་ལོ་གཏོང་སྐབས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ཅི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་བཞིན་
 གཅིག་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཨང་གྲངས་ ༩ དང་ ༥ གཉིས་མཉམ་པོར་རེད་འདུག འདི་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་བསྟོན་ནས། འདི་
 གང་ལ་ཟུང་སྲོལ་གྱི་ཆེད་དུ། ལྷན་གྱི་འབྲུས་ལྷན་གྱི་ལས་ལྷན་གྱི་ཡོད་ལྷན་གསུངས་འདུག དེ་འབྲེལ་ཅི་སྐྱེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གང་དུ་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནས། དེ་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་བཞིན་ལགས་པ་དེ། འདི་ཐད་ཀར་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བཞགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། བཀའ་འགན་མཉམ་འདུས་ཀྱི་
 འགན་ལེན་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་། མཉམ་པོར་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་སྟབས། ལྷན་མ་བཅོམ་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་གཅིག་
 བྱས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཉ་ལམ་ད་ལྷན་གྱི་ལས་ལྷན་གྱི་ཡོད་ལྷན་གྱི་ཡོད་པས་མ་སོང་། ཉ་ལམ་ལྷན་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ བར་རེད། ད་ལྷན་
 མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་འཆར་གཞི་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དང་མེད། འདི་དེ་བཞིན་ལགས་པ་དེ་ཡིན།

དེ་བ་གསུམ་པ་དེར། བང་སྲིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་དྲུག་གི་སྒོར་
 འདི་ནང་སྲིད་བང་ལ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཆས་སྟོན་གི་ཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཏེ། གང་ལ་
 གང་འཚམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་དང་། ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་འགག་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་
 གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུང་གི་བང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས། མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་དམ། ཁོ་རང་ཚོར་སྤྱི་གཞུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བྱུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ངང་ནས་ཆས་སྟོན་འདི་རག་
 ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་འདི་བདེ་སྲུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་དེ། གལ་སྲིད་ནང་
 སྲིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། བཀའ་ལན་གཅིག་གནང་རོགས།

དེ་ནས་དེ་བ་བཞི་པ་དེར། ད་རེས་ང་རང་འཚམས་གཟིགས་ལ་དྲུག་སྟོ་བྱང་གཉིས་ལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་
 བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཟུལ་ལེན་གཉིས་ཀྱི་ན་པའི་
 སྐབས་ལ། ང་འགན་འདྲ་གཉིས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁོ་རང་ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་འོག་ནས་འདིར་ཕེབས་མ་
 ཐུབ་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དེས་པར་དུ་གསུང་རོགས་ཞེས་ཞུས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟར་ངས་འདིའི་སྐད་ལ་
 དེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ལ་དྲུག་སྟོ་བྱང་ཐང་སྟོ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཁབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག སྤྱི་ཁབ་དེར་གཞུང་ལ་
 རོགས་རམ་སྟོན་མ་ ༢༠༡༤ ལོ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེར་སྲིད་སྟོང་པར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་
 ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྗེས་མར་རྒྱལ་སྐབ་པ་བྱེད་ཚོག་ཅེས་ཞུས་བཞེས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་བར་གྲགས་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མི་
 འདུག་གསུང་གི་འདུག ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་འདི་དེས་གཏན་རེད་འདུག ད་ལྟའི་སྤྱི་ཁབ་དེ་ས་འོག་ན་འདུག གནས་
 སྟངས་འདི་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱལ་སྐབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཁོ་རང་ཚོས་རེ་བ་དང་འབོད་སྐུལ་འཁུགས་ཆེན་པོ་
 གནང་གི་འདུག

དེ་བཞིན། ལ་དྲུག་སྟོ་བྱང་ཐང་སྟོ་གསུང་ནས། འདི་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ལ་བ་ནའང་འདྲ། དེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བ་ནའང་དེ་འདྲ་
 ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོར་མ་ཐུན་ཆུན་སྟོར་སྟོར་བྱེད་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ཁོ་རང་ཚོར་དེ་རིང་ཉན་ཡོད་སྐབས། བཀའ་སྟོན་ཀྱི་འབྲེལ་
 བཤད་བསྟོན་ཡོད་དུས། ལ་དྲུག་སྟོ་བྱང་ཐང་སྟོ་བཞི་ལྟར་ཡིན་པ་ཚོར་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་སྤྱི་ཁབ་སྟོན་ཀྱི་གསུངས་
 སྐབས། ས་གནས་ཁག་བཞི་མ་གཏོགས་ཡང་ན་མངའ་སྡེ་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལ་དྲུག་སྟོ་བྱང་ཐང་ཁོ་རང་
 ཚོས་གསུངས་ཚུལ་ལ། ང་རང་ཚོར་སྟོན་མ་སྲིད་སྟོང་ཕེབས་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་ས་གནས་ལ་ཕེབས་
 སོང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་གཞིས་འགོ་དེ་ཚོ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། ཅི་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ལ་དྲུག་སྟོ་བྱང་ཐང་
 གི་ས་མཚམས་ལ་ཞེས་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་མཚམས་སྲུང་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་། འདི་
 ཚོའི་ཐོག་ནས་ཉིན་སྟོར་བྱེ་བ་དུག་བརྒྱ་ཁོ་རང་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ Six hundred Crore སྟོན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་
 བསྐྱུགས་བྱས་འདུག

འདི་དེ་སྔོན་སྲིད་སྲོད་ལེབས་དུས་དང་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན། ས་གནས་གཞིས་འགོ་འདྲི་ཚོ་ཚང་མས་འདི་བཤུན་འདུག
 འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་འཆར་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་གནང་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་ན་བར་ཐོས་པའི་གོང་གི་གནས་
 ཚུལ་ Six hundred Crore ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ནས་བྱུང་འདུག དཔེར་ན། བྱང་ཐང་མ་
 རྒྱ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་གསར་བ་རྒྱག་ཆེད། ས་ཆ་ཡིན་ནའང་མར་ཕྱོགས་ལ་ས་ཆེན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་འདུག དེ་ལ་ད་ལྟའི་
 དུལ་འདྲིའི་ནང་ནས་གཞིས་ཆགས་གསར་བ་རྒྱག་རྒྱའི་ལས་གཞི་གཅིག་གསུང་གི་འདུག དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་དུལ་འདྲི་ན། རྒྱ་གར་དབུས་ནས་མར་ཐང་ཀར་ཡོང་རྒྱའི་དུལ་བྱུང་ཅིས་ཁྲ་དེ་འདྲ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་གྲ་
 སྒྲིག་བྱས་འདུག ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་དུལ་ཁང་དེ་བཅོས་ཚར་འདུག་ལ། འགའ་རེས་ད་དུང་བཅོ་ལྷན་མི་འདུག ད་ལྟའང་དེ་བཅོ་དང་
 བཅོ་བཞིན་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་དེ་བཅོ་མ་ལྷན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་འབྲས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ལས་འཆར་འདྲིའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་
 གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་གང་དུ་སོང་ཡང་། བྱང་ཐང་ལུལ་དུ་ས་གནས་ཁག་དགུ་འདུག ས་
 གནས་ཁག་དགུ་ཆར་སྐོར་བསྐོར་བྱིན་པ་ཡིན། ཚང་མས་གསུངས་རྒྱུར་འདི་རེད་འདུག མི་མང་སྐེར་བར་ལྷག་ནའང་འདྲི་རེད་
 འདུག མི་མང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐབས་སུ་འདྲི་གསུང་གི་འདུག འདི་གནས་སྐངས་གང་དུ་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། ཚོར་བ་
 ཚེན་པོའི་ངང་ནས་གསུང་གི་འདུག་ལ། རྫོ་མམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་འདྲིར་རེ་བའང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་པོ་
 མར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་ཚོའི་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༥ དང་། ༢༠༡༥...༢༠༡༦
 ༢༠༡༦...༢༠༡༧ དེ་དུས་བྱ་གསུམ་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དུས་བྱ་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པའི་ལོ་ཚོགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༥ དང་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ རྫོགས་ཟིན་འདུག ད་ལྟ་ལྟག་ཡོད་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦...
 ༢༠༡༧ མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དུལ་གཅིག་ཀྱང་རག་མ་བྱུང་གསུང་གི་
 འདུག ཡང་འགའ་ཤིག་གིས། དཔེར་ན། ས་སྤྱད་འདྲ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ JCB གཅིག་ལ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཟེར་བ་ཞིག་
 ལས་བསྐྱོམས་འདྲིའི་ནང་ལའང་འཁོད་འདུག དེ་འདྲ་ཤིག་རག་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཡི་ཁོངས་ནས་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ན་མ་རེད་
 ཟེར་བ་འདྲ། ཁོ་རང་ཚོར་ཚོད་པ་ཆགས་འདུག་པས་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐངས་གཅིག་འདུག འདི་
 རྒྱ་བཅའ་མ་རེད། ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག

ཁོ་ས་གནས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་སྤང་ནས། དུལ་དེ་འདྲ་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོའི་ས་གནས་མི་མང་གི་གསུང་
 སྐངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཚོ་ས་གནས་ལུལ་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོར་ལྷག་པའི་སྐབས་སུ་འདྲི་རང་གསུང་གི་
 འདུག ཐོག་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་མར་བྱས་ཏེ་ས་
 གནས་ལུལ་མི་དང་སྤྱན་དུ་བཤོ་བཤུལ་རྒྱག་རྒྱ་དང་། འདྲིའི་གནས་སྐངས་གང་ལ་བྱིན་འདུག དེ་ནས་ད་དུང་མར་ནར་ཡོང་བའི་
 སྐབས་ལ་འགྱུར་བ་བྱིན་ཏེ། ཐད་ཀར་ས་གནས་སུ་མ་ཡོང་བར་ Jammu ནས་ཡོང་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྐངས་གསུང་གི་
 འདུག ཁོ་རང་ཚོ་དཔེ་བཞག་ན། ས་གནས་རྫོང་དཔོན་དང་། རི་རྫོང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་མཇུག་བ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་
 ཀྱང་འདྲི་འདྲ་གསུང་གི་འདུག ང་རང་ཚོ་ལས་ཁྲོད་ཚོས་ལྷག་ས་བརྒྱབ་ན། ཉ་ལས་པའི་རུས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། དང་པོ་གནང་
 བའི་སྐབས་སུ་འདྲི་རང་ཚོར་གནང་བ་རེད། སྐབས་བཅོམ་བོད་མི་ཚོར་ད་ལྟ་སྲིད་བྱས་གསར་བ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་

ཡོད་པ་དང་། ས་མཚམས་སྤང་མཁན་ཡིན་པའི་མིང་ཐོག་ནས་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ན་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུང་གི་
འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཤུགས་ཀྱང་ཉ་ལས་པ་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག འདི་ད་བར་ག་རེ་
བྱས་ཏེ་མ་བྱུང་བ་དང་། ད་བར་ལྷག་པ་དེར་ཁོ་རང་ཚོས་སེམས་འཚབ་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག སེམས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་འདུག་སྟེ། གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་བཀའ་སློན་འཕོ་འགྲུང་སོང་སྟེ། གནས་སྤངས་འདི་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་
ནང་ནས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་ཡོད་གི་འདུག སློན་མའི་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་
གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ས་གནས་མི་མང་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་
སློན་གྱི་འགན་འཁུར་ཏེ་དེ་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་སློན་འཕོ་འགྲུང་བྱུང་ཡོད་སྐབས། མི་མང་གི་སེམས་འཚབ་གཅིག་
དེ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མིང་སློབ་ཚོག་པ་གནང་རོགས། བུ་སྤྱི་དཔེ་ལ་ཡོད་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་འཆི་མེད་ལགས་དང་
དཔལ་ལྷན་ལགས་གཉིས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་དོན་དེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་གཉིས་རེད། ཁོང་ཚོ་རྒྱ་ནང་དུ་ཡོང་
ནས་སྤྲད་ཆ་རྩིས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཞིབ་ཆགས་པོ་མཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བུ་སྤྱི་དཔེ་ནས་ཁོང་གཉིས་འཕོ་འགྲུང་
བཏང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། དེའི་བར་ནས་འཇུག་ཤོར་བྱེད་པ་མིན་ནམ། ས་གནས་མི་མང་གི་སེམས་འཚབ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་བོ་
ཞིག་དེ་རེད་འདུག འདི་ས་གནས་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་རེད། འདི་ངས་ཡིན་དང་མིན་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་
དུལ་གྱི་སྤྲང་ལ། Six hundred Crore ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཅི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཚོ་ལྷག་པ་འདྲ་ཡིན་ན་
ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་གཅིག་ལྟར་ཡིན།

འདི་དང་ལྷན་དུ་ལ་དྲགས་སློབ་ལ་ང་རང་གི་ཚོར་བ་སྤྱིར་བཏང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སློན་མ་ཡིན་ན།
མོས་ཚོགས་ནང་སློན་མ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ན།
ངས་པར་ཕྱོགས་ས་གནས་ནས་བཤད་རྒྱ་བྱུང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་ནང་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤང་སློབ་
བྱེད་པ་སོགས་ལ་ལྷན་པ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཐོན་འདུག ང་ཚོ་བཅོམ་བྱེད་ནང་གི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ན། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་
རིག་གཞུང་རྒྱ་ནང་འཛིན་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་ས་གནས་ཤིག་བཅོམ་དགོས་ན་ཉ་ལས་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་
ནང་ལ་གནས་སྤངས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེར་ཉ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་
སྟབས་ཁོ་རང་ཚོ་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ལ་སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྦྱོང་ལག་ལེན་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ལག་བརྟུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་
མི་མང་ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་གང་སར་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་། ས་ཆའི་གནས་བབས་ཀྱི་སྤོང་ནས་ཡིན་
ནའང་རེད། ང་ཚོའི་སློབ་རྒྱ་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་ནང་འཛིན་བྱེད་ས་དང་། དེ་འདྲ་ཉ་ལས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྤངས་
ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོ་ད་ལྟའི་འཕོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲང་ལ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཡིན་ན། མི་འཕོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲང་
ལ་སློན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་གཅིག་ལས་མ་སྤྱིས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ལ་དྲགས་ཁུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལ་
དྲགས་བྱང་ཐང་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་ན། མི་ཚང་གཅིག་ལ་སྤྱན་དང་བཅུ་གཅིག་དེ་འདྲ་འདུག དེ་སློན་མའི་གནས་ཚུལ་མ་རེད།

ད་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལུ་རྒྱུ་ལོ་སྤོ་ལོ་གསུམ་བཞི་ཅན་དེ་འདྲ་རེད། ཆེ་ཤོས་དེ་ཆོ་ལོ་གསུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་ཁོ་རང་ཚོས་ལུས་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་འདུག འདི་ཆོའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་།
 དམིགས་བསལ་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་བསྐྱིག་ཐུབ་མིན་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་ཉ་
 ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག སྤྱི་དྲུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད་ལ་གཞིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 རེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཐེངས་འདིར་ས་གནས་གཞོན་སྤྱི་མོ་དང་ལོགས་སུ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་པ་
 ལྟར་ན། ང་ཚོ་ལ་ལམ་གཉིས་ལས་མེད་པ་དང་། སློབ་གྲུར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་གྲུང་ཐང་དུ་མི་འདུག་པ་དང་། གལ་ཏེ་སློབ་གྲུར་མ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་ཤེས་བྱ་དེ་ཆོ་མི་ཡོང་ཡང་། ས་གནས་རང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལ་དཔག་བའི་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱ། དཔེར་
 བ། ད་ལྟའི་སྐབས་བཅོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་བུས་གསར་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས། དུལ་བའི་དུལ་ཁྲིམས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་འདུག དེ་
 ཚོ་གྲུ་ཡངས་སུ་གཏོང་བ། དཔེར་བ། ཡིན་ཟི་དེ་ཆོ་ཉའི་ཐོག་ལ་ཡར་མར་འབྲིང་རྒྱ་དེ་བོད་པས་ཐད་ཀར་འབྲིང་མི་ཆོག་པ་སོགས་
 གྱི་དཀའ་ངལ་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་མ་གྲུས་ན་ལམ་ཁ་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གྱི་ལམ་ཁ་
 ཞིག་བཟོས་ཏེ། བོད་པ་རང་གི་དུལ་སྐྱོར་སྐྱོ་འཆམ་བའི་ས་ཆོགས་དེ་འདྲ་འཇུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་
 མ་གཏོགས་ལམ་ཐུར་ལ་ཟ་ཁང་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཆོག་གི་མི་འདུག དེ་ཙམ་ཁྲིམས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དུལ་མིས་དུལ་
 ཁྲིམས་དེ་འདྲ་བཟོས་ཏེ་སྐབས་བཅོལ་བ་དང་དུལ་བ་ལོགས་སུ་གྲུས་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཙམ་མི་ཆ་ནས་དུལ་མི་དང་བོད་པའི་བར་
 མ་ཐུན་སྤྱིལ་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་ཐུང་རེ་ཐུང་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་འདུག དཀའ་
 ངལ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་གྲུས་ན། ང་ཚོའི་གཞོན་སྤྱི་མོ་དེ་ཚོ་ས་གནས་རང་དུ་གནས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་
 སེལ་ཐུབ་གྱི་འདུག་གསུངས་སོང་།

མཐའ་མར་སྐྱེ་ངོ་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ནས། བསམ་ཚུལ་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ཡོད། ད་ལྟ་རྩ་རམ་
 ས་ལ་ལུས་གྱི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཆོའི་གྲངས་ཐོད་ལུས་ཡོང་སྐབས། དེའི་ནང་མི་ཚང་རྒྱལ་བརྒྱལ་འདུག་གསུངས་
 སོང་། འདི་བསམ་པར་རྒྱག་བརྒྱས་ཆད་གྱི་མ་རེད། ཆིག་སྤོང་གིས་ཀྱང་ཨ་ཆད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་བ། གསར་འབྱོར་ཡོང་
 བ་ནས་པལ་མོ་ཆེ་རྒྱང་རྒྱང་རེད། རྒྱང་རྒྱང་མི་གཅིག་ཡོད་ནའང་མི་ཚང་གཅིག་རེད། ཆིག་སྤོང་གི་ཆད་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་མཚོན་ན། འདིར་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོགས་གྱི་འཇུག་མིའི་
 ཁྲིད་ནས་གསར་འབྱོར་གསར་ཤོས་ཨང་དང་བོ་མིན་ནའང་གཉིས་པ་དེ་རེད་འདུག ཉ་ལམ་དང་བོ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་
 འདུག ལོ་བཅུ་གངས་ཅམ་ལས་ཕྱིན་མེད། གསར་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཁང་རིན་སྤོང་རྒྱུའི་སྐོར་ཞིག་ཡོད་
 གྱི་འདུག རྩ་རམ་ས་ལའི་གསར་འབྱོར་བ་ཚང་མས་ཁང་རིན་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་རམ་ས་ལའི་ལུས་གྱི་བོད་ནས་འབྱོར་བ་ཆོ་
 ལ་ལས་ཀ་ནི། ལམ་ཐུར་དུ་ཁྲིམ་ཅག་ཅིག་སྤོན་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཟ་ཁང་དང་མཐོན་ཁང་ནང་གཡོག་ལ་རྒྱག་རྒྱ་སོགས་རེད།
 གཡོག་པོར་རྒྱགས་པ་ཡིན་སྐོར་སྐོར་ ༥༠༠༠ ནས་ ༦༠༠༠ ཅམ་རེད། ད་ལྟོག་ཅམ་འཕར་ཡོད་སྤྱིད་པ་རེད། ཁོ་རང་
 ཚོའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་ནི་ངས་དཔེ་བཞག་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལྟམ་རེད། དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལྷན་གཅིག་གཉིས་
 འཁྲོལ་ཐབས་བྱེད་གྱི་རེད། ལས་ཀའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་ལྷན་ཉོ་བ་རེད། གསར་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ནི་འདི་རེད། ལྷན་ཉོས་

གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་ངེད་ཚོའི་འདི་ལྟར་དུ་ལ་དྲགས་དེ་ཟུར་ལ་སྤེལ་བྱས་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཡོད་
 བྱས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མོས་ཚོགས་ར་བའི་གནས་སྤངས་ཁག་ཁག་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་དང་།
 དེ་ནས་ཡར་སྤོགས་གྱི་ས་གནས་ནང་གི་ཡུལ་མིའི་གནས་བབས་དང་ངེད་ཚོའི་གནས་བབས་སྐོར་དེ་དག་བཤའ་བསྟན་
 བ་ཡིན་ན། དེ་སན་པ་ལས་གཞོན་ཆེ་བ་ཆགས་གྱི་རེད། བྱས་ཚང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་གནད་དོན་དེ་དག་ནང་ཁུལ་ལྷན་ཁྲུ་མ་
 གཏོགས། སྤྱིངས་ཆ་འདི་ཐད་ཀར་རྒྱུད་སྤོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཚང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མ་འོངས་པར་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་པ་
 ཞིག་སྲ་ས་ནས་ལུས་ན་སྟུང་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་འབྲུས་དུག་གིས་བྱུག་བརྒྱུད་ནས་སྤུ་མ་ཐུད་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་
 དུས་ཚོད་གྱི་བསྐྱོད་ཆགས་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་གནང་རོགས། འདི་ནས་སྤངས་འཛིན་ལུ་ཡི་མིན་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་
 བཀའ་སློན་མཚོགས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོགས་ཀྱིས་མཚོགས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གོང་གི་འདི་བ་གཉིས་གྱི་ལན་གཅིག་ལྷག་འདུག་ མེད་ནས་ཡིན་པའི་ Canada ལ་གཞིས་སྟོན་
 ཟེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོག་བྱུང་བའི་མི་གཅིག་བྱུང་འདུག་ བྱས་ཚང་དེ་སར་སྤྱོད་ཡང་ Canada ལ་ལོག་ཟེན་འདུག་ ལྷ་གིང་
 ཁུལ་ནས་ཉེ་ལྷ་དང་མེད་གཉིས་སུ་གཞིས་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱོད་བསྟོམས་ ༢༠ ཅམ་འདུག་ཅེས་སྟན་
 གསང་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གྱིས་འདི་བ་དེ་སྟོན་མ་ཡིན་ན། བྱས་སྤིང་གྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་ཨི་རྩི་རལ་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུ་
 འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་ལས་བསྟོམས་ནང་གསལ་མི་འདུག་པས་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་
 དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ལས་རིམ་དེ་སལ་ཆེར་མཇུག་སྤྱིལ་ཉེ་ལོ་གཉིས་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཇུག་སྤྱིལ་དགོས་
 པའི་གནད་འགག་འདི་ཡང་སྤོགས་གཉིས་ཀར་དཀའ་ངལ་འབྲས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་འགྲོ་
 མཁན་དེ་ཚོ་སྤྱིག་འཇུགས་གྱི་ཐོག་ནས། ཁོང་ཚོར་དངོས་གནས་གྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་སན་ཐོགས་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པར་
 གཞིགས་ཏེ། འདེམས་བསྐྱབ་བྱས་ཉེ་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་བཏང་ནས་པར་སྤོགས་སུ་སྟོབས་ཚང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་
 དགུ་བརྒྱུ་ལས་བསྟན་མི་དགོས་སྟབས། ལས་ཀ་ཞིག་ལས་ཉེ་དེལ་སྤུ་ལ་སྟན་བྱ་དཀའ་ལས་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ། ཚུར་ལོག་སྐྱབས་
 འབྲུམ་ལྷ་དུག་ཅམ་འབྲེར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་ཅ་བརྟུག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་འཚོ་བ་བསྐྱེལ་སྟབས་པ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་
 བྱེད་རྒྱ་དང་། ཚོང་ཅག་ཅིག་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ན་བསམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རེད། འདི་ནས་སྟོབས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་བཏང་བའི་
 བྱང་བྱས། སལ་ཆེར་ལོ་རེའི་ནང་གནས་ཚུལ་རེ་རེ་སར་སྤོགས་ནས་རྒྱུ་རྟོག་ག་མེད་པ་ཅ་བ་ནས་མེད། པར་སྤོགས་ལ་ཆང་རག་
 འཐུང་ནས་རྒྱག་རེས་བརྒྱབ་པ། གི་བརྟུག་རེས་བྱས་པ། ལུང་མེད་ཚོར་ལག་པ་འཆང་བའི་རིགས། ཨི་རྩི་རལ་ལུང་པའི་ཁྱིམས་
 བྱང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལུང་མེད་དང་། གི་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་མ་རྒྱག་པའི་རིགས་འདི་ཉ་ཅང་གི་དན་པ་ཅེས་པའི་གནས་བབས་
 གཅིག་ཆགས་འདུག་ འདི་ནས་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོ་བྱང་པོ་ལུས་པ་ཡིན་ན། ཅ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་དུས། འདི་ནས་སྟོབ་གསོ་ཉ་
 ཅང་རྒྱབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོར་བརྟེན། གཉིས་པ་ནས་པར་སྤོགས་ནང་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུར་ཡོད་མཁན་

དེ (Minimum)(Agriculture Diploma) ལག་འཁུར་ཡོད་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་རེད། འདི་ནས་ཐོན་འགོ་མཁན་ཚོ་
འཛིན་གྲུ་ལྟ་བུ་དང་དུག་པ། བདུན་པའི་ལག་འཁུར་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་སྟབས། (Diploma)ལག་འཁུར་གང་ཡང་མེད་པ་
རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བར་ལམ་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕྱིན་ཏེ། གཏོང་མ་ཐུབ་པར་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་
སྟན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཟབ་སྦྱོང་ནང་ལ་པལ་ཆེར་བསྐྱོན་པ་པའི་འབྲུམ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཕྱིན་འདུག འདི་ཟབ་སྦྱོང་གང་དང་གང་གི་ཐོག་བཏང་ཡོད་
དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་ལས་བསྐྱོན་པ་ནང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡོད། གང་དང་གང་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བྱོན་ག་ཆོད་བཏང་མིན་
གཟིགས་ན་གསལ་པོ་མཁུན་གྱི་རེད་དེ་བཞིན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་མི་འཁོར་ཞིབ་བཤེར་ཐངས་གཅིག་དེ་སྟེ་གནང་བསྐྱབས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་
བ་དེ། པལ་ཆེར་ངས་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་མཚོག་གིས་མཇུག་བསྐྱོན་པ་གསལ་བ་བཤད་
སྐབས་དུས་ཚོད་ཁོམ་པ་ཡིན་ན་བཀའ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དུང་ལུང་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དུལ་གང་ལ་གང་ཙམ་ཐོབ་རྒྱུ་ལྟེ་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་འདིས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་
ཆགས་ཡོད་དམ། བུ་སྲིད་གྱིས་འདི་ཐང་མཉམ་ཏུ་བ་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག རྩ་བའི་འདི་རང་རེད། རྒྱ་གར་
གཞུང་གིས་གནང་རྒྱུ་འདི་ལས་ཆ་ཚང་གཏན་ཁེལ་ནས། ཁོང་ཚོས་གནད་འགག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས། པར་ཚུར་དུས་ཚོད་ཕྱི་
ཤོལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱས་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཁྲིམས་ཁང་རང་ནས་མར་བཀའ་བཏང་སྟེ། དུས་ཚོད་འདི་འདྲའི་ནང་ཁུལ་ལ་
Pension སྦྱོང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་རེགས་འདི་འཕྲལ་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་མི་ཚོག་ཅེས་བཀའ་
གསལ་པོ་གནང་འདུག བརྒྱུད་རིམ་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་ཀ་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོས་འདི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ།
བརྒྱུད་རིམ་འདི་གང་ལྟར་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
ཆགས་གྱི་རེད་དེ་བཞིན་གྱི་འདུག

ལ་དྲགས་གྱི་བྱང་ཐང་གུ་ཡུལ་ནང་ལ་སྤྱི་ཁང་གསར་བསྐྱུན་གནང་རྒྱུ་ལྟེ་སྟོར་ལ། ལ་དྲགས་ནང་ས་ཁུལ་ཁག་དགུ་ཞིག་
འཛོར་ཡོད་པ་རེད། འཛོར་བའི་ནང་སྤྱི་ཁང་རེ་རེ་དགོས་པ་དེ་གོང་དུ་སྟན་གསལ་ཞུས་པ་བཞིན་དགོས་གལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ཡི་
ཡོད། ཅེས་པ་གཞིར་བཟུང་ས་ཁུལ་གཉིས་ཙམ་ནང་། ཚོགས་ཁང་གསར་བསྐྱུན་གནང་བ་རེད། གུ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆའི་ནང་ང་རང་
དངོས་སུ་སྐྱབས་མེད་སྟབས། ས་ཆ་གང་དུ་ཆགས་མིན་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ལོ་རེ་རེའི་ནང་ལ། ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་
མ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་གྱིས་སྟོར་རྒྱག་མ་དུལ་ཟེར་བའི་འབྲུམ་བརྒྱ་ཞིག་གསོལ་ངས་
གནང་བ་རེད། འདི་ང་ཚོས་ས་གནས་རང་ལ་བཞག་ཏེ། འདི་ལོ་རེ་རེའི་ནང་སྐྱེད་ཀ་གང་ཐོན་པ་དེ་ནས་སྤྱི་ཁང་རྒྱག་རྒྱུ་ལྟེ་བཀོད་
ཁུབ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙམ་འདི་གུ་ཡུལ་གྱི་དཔེར་ན། སྤྱི་ཁང་འདི་ལོ་འདྲའི་ནང་སྐྱབས་གྱི་ཡོད་དང་མེད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
རྒྱུ་ལྟེ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ལ་དྲགས་ལ་དུས་གཞུང་གིས་བྱེད་བ་དུག་བརྒྱ་ལྟེ་བཟུང་གསུམ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་
ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། འདི་བོད་མི་གཅིག་སྤར་གང་ཡང་མ་རེད། ལ་དྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་
ནང་ཚོན་ནས། ས་མཚན་ཁག་ལ་བོད་པ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་གང་ལ་འགྲོ་བྱོན་ཆེན་པོ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཡ་གེའི་

གནས་བབས་ཐོག་ནས། དགུན་ཁ་གང་ངར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས། དེ་འབྲེལ་ཚོང་སྟོན་པོ་ཡོང་སྟེན་དུ། ཁང་པ་བསྐྱོན་རྒྱུ་ལེ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཆར་ཡོད་པ་རེད། གྲེ་བ་དུག་རྒྱ་ལྡ་བརྟུང་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ཆ་ཚང་ངེས་པོ་ལོ་མིང་རྟེན་པའི་རྒྱུ་ལེ་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་རེད། བར་སྟོགས་ཀྱི་མི་འཁོར་ལ་དབག་ནས་ངེས་པོ་ལོ་མིང་མི་འཁོར་གཞོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ལ་དུགས་ལུལ་ལ་མི་འཁོར་གཞོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེའི་ཆ་ཤིས་གཞོན་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། ངེས་པོ་རྒྱུ་ལེ་ཅིས་གཞིའི་ལས་འཆར་དེ་དུ་ལྟོ་བཞེན་པ་རེད། བཀའ་བླུང་འཕྲོ་ལ་དང་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ལྟོ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་མཚན་མས་ཆད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གང་ཡང་མ་རེད། དེའི་ལ་རྒྱ་ལེ་ལ་དེར་དགའ་ཚོར་སྐྱེས་རྒྱུ་ལེ་ཆ་བ་ལ་སྐྱོ་མམ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཆགས་ཅེད། ད་ལྟོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དེ་དུ་ལ་དེ་རྒྱ་ལེ་ལ་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་དགོས་པ་རེད། དེ་རིང་བཀའ་གནང་བ་དང་སང་ཉིན་སྟོ་སྟེ་འབྲེལ་ནས་ལེན་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་ལ་ལྷན་བྱ་སྤྱོད་པོར་ཡང་ངེས་པོ་ཐོག་ལ་སྤྱོད་དེ་བཀའ་བསྟུང་རིམ་པ་ལྟུ་བསྟུང་གྱི་ཡོད་ཅིས་ལྟོ་རྒྱ་ལེ་ཡིན། དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་ངར་ Jammu Kashmir ཡི་སྤྱི་ཁབ་དུང་ཆེའི་ལས་འབར་དེ། སྤོན་ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁོང་ངར་གིས་བཞེས་བསྟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལ་དུས་དེ་གང་ལྟར་མངའ་སྟེ་གཞུང་ནས་སྤྱོད་པོར་ལྟོ་རྒྱ་ལེ་གནས་སྟངས་ཤིག་བསྟུང་གྱི་ཡོད་དུས་སྤོན་རྒྱ་ལེ་དེ་དུས་གཞུང་ངར་ནས་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྟེ་གཞུང་ནས་སྤོན་རྒྱུ་ལེ་གནས་སྟངས་ཤིག་བསྟུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤོན་ལ་ Jammu Kashmir རང་གི་ལུང་པའི་ནང་དུ་རྟོག་གྲ་གཞོན་སྟེ་བསྟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་ལྟར་མི་གསོད་འགྲོག་བཅོམ་དང་ཆབ་སྲིད་རང་གི་བརྟན་སྟེང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རྩ་དྲག་ཆགས་བསྟུང་གྱི་ཡོད་དུས། དེར་བསམ་སྐྱོ་ཞིག་བཏང་དུས་ངེས་པོ་ལས་གཞི་འདྲིའི་རིགས་དེ་དགོག་རྒྱུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ངེས་པོ་འབྲེལ་བ་བཤད་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག་ལ་དོས་འདྲིན་ཡང་དེ་རང་ལྟུ་ཡི་ཡོད། སོང་ཅང་དེ་ཚོ་འཇའ་ལལ་འགྲོ་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་མིན་པར། ངེས་པོ་སྤྱོད་ནས་ཉན་ཉན་འབད་བཅོམ་ལྟོ་རྒྱ་ལེ་ཡིན།

བྱང་ཐང་གི་ས་ཁུལ་དེ་མི་རིགས་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འདྲིན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ས་ཆའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་བསྟུང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། གཞུང་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ལས་འཆར་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེར། ངེས་པོ་ལེས་པའི་ཐོག་ནས་ལ་དུགས་ལ་དུ་ལྟོ་རྒྱ་ལེ་བརྟུང་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་དགོངས་པར་འཁོར་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་ནས་ལས་འཆར་བཏོང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བར་ལམ་སྐྱོ་བྱར་དུ་བསམ་བཏང་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་བཞག་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད། ལྟོ་ས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བཀའ་བསྟུང་གནང་བ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནང་དུ་ Power point རང་གི་ཐོག་ནས་ལ་དུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཆ་ཚང་བ་སྟོན་སེང་ལྟུ་དུས། ལྟོ་ས་དེ་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཐང་ལ་དུང་ཆེ་ལེབས་ཡོད་པ་རེད། textile ལས་ལེབས་ཡོད་པ་རེད། ལ་དུགས་ཀྱི་ LOC རང་གི་དམར་སྟེན་གྱི་སྤྱི་ཁབ་དམག་དཔོན་ Brigadier བཅས་མི་མལ་ཆེར་བརྒྱུད་དགུ་བརྟུང་གངས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཐོག་གསལ་བ་བཤད་ཆ་ཚང་གནང་རྒྱུ་ལེ་གནས་སྟངས་བྱང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་འཕུས་ཤོར་མ་སྤོན་པ་བྱས་ཏེ། ངེས་པོ་སྤྱོད་དེ་འབད་བཅོམ་ལྟོ་རྒྱ་ལེ་ཡིན་ཞེས་ལྟོ་རྒྱ།

དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སྤོང་ས་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་
 རེད། ལྷག་པར་དུ་མཐའ་མའི་ས་ཆ་སྤོང་ས་ཀྱི་མེད་ནའང་ Apartment སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱུན་རོགས་ཀྱིས་གསུངས་
 ཀྱི་འདུག་སྟེ། མི་མང་གི་བདེ་སྐྱབས་སེལ་རྒྱ་དེ་གཞུང་གི་ལས་འགན་རེད། ང་ཚོས་བྱ་དགོས་པ་དེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ངེས་
 པས་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་རང་རེད་མ་གཏོགས། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཁང་པ་བརྒྱབ་སྐྱབ་
 པ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོ་སྐྱབ་རྒྱུའི་སློབས་པ་ཞིག་ད་ལྟ་སྟེ་བས་
 ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྟུན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱན་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སློང་ལ་ཅ་བའི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྤྱན་སེང་ལྷ་ས་ཐོན་
 པ་ཡིན། ལ་དྲགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལ་དྲགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་ངས་འོར་མེད་ན། France ཡིས་པལ་ཆེར་རོགས་པ་ཞིག་
 གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Belgium ཀྱིས་ར་མང་ལའི་ས་གནས་སྐང་ལ་རོགས་པ་ཞིག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉོན་ལྷ་དང་སྐྱན་ད་
 ར་གཉིས་དེར་ New york དང་ New jersey གྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་རོགས་པ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཨོ་རི་
 ས་དེར་པལ་ཆེར་འོར་མེད་ན་ Boston རེད། Boston དེ་ན་འིང་གསར་པ་བྱུང་བ་རེད། ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ག་ཚོད་ཅིག་
 འགོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་ཁ་སང་སྤྱན་སེང་ལྷ་ས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོས་པར་སྟོགས་ནས་དུལ་ཞིག་སྟེ་བས་པའི་རེ་བ་བྱས་ཏེ་
 སྤྱན་སྲིང་གི་གཞིས་ཆགས་དེ་བཅུ་གས་པའི་གནས་སྐང་ས་ཤིག་མ་རེད། བར་ལམ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་དེ་ཁ་སང་པོར་འཛོར་
 བར་བཞེན། སྤྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པ་སྤྲད་པ་གཉིས་མཛུགས་མཐུན་དམ་ཡོད་བའི་དོན་དུ་གཙོ་མོར་
 དམིགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་ཚོང་འབྲེལ་དང་ཤེས་ཡོན་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་
 ལས་པར་རོགས་རྒྱུར་རོགས་བྱ་རྒྱུའི་གནས་བབས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པར་ཡོད་པ་གཞིར་བརྱུང་གི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་སྐྱབ་
 ཐུབ་མ་སོང་སྟེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ང་ཚོས་འབད་བཅོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཁ་སང་ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུ་སྤྱན་སེང་ལྷ་ས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ག་རང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྤོང་བྱ་ཚོགས་ལྷ་ཞེས་སྤྱན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འབྲུས་ཚང་མས་ཁྱི་བ་བཏང་བེན་རྗེས། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་ལ་ལན་རྒྱུ་ལྷུའི་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་
 ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཟའ་འགོ་ཡི་འདུག་སྟེ། འབྲུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་སྤོང་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ནང་སྲིད་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༣ པའི་ཨང་ ༡༩ ཐོག་ལ་ཁྱི་བ་ཞིག་
 ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། སིམ་ལ་གཞིས་ཆགས་ནང་སྤྱི་མཐུན་འཁོར་འགོ་ལམ་གསར་བཟོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༥༠ ཅན་གྱི་ལས་གཞི་འགོ་
 ཐུས་ཡིན་ཞེས་འདི་ནང་བཀོད་གནང་འདུག་ ཅིས་ལོ་དེ་གི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ གི་གནས་སྐང་ས་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཉེ་ཆར་ལྷ་

བ་ ༡ དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་འཐུས་འཆར་འགོད་གནང་ནས་ས་གནས་དེར་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ལས་གཞི་
དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་བསྟུང་བ་མངལ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟུང་ཡོད་དམ་
ཞེས་ཟེ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཐོ་བཀོད་བ་གཞི་བཟུང་གི་ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་དབུས་ཉམ་ཐག་
ཚོགས་ཚུང་གི་བསྐོས་གཞག་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བཟོད་གནང་སོང་། དེ་ལ་བསྟུགས་བཟོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་ཉམ་ཐག་
ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དེ་དངོས་གནས་ཚགས་ཚུང་བའི་ཐོག་ནས་བསྐོས་པོས་བ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག
ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་ཁག་ ༤༠ ལྷག་ཅམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་པ་ག་ཚོད་དང་། མེད་པའི་
གནས་སྟངས་འདྲ་ཡོད་དམ་མ་དེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ས་གནས་ཁག་ལ་ངའོ་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་དུས། དོགས་འདི་དེ་འདྲ་
སྤེལ་ས་ཀྱི་འདུག བ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་ལ་སྤྱ་གུ་གཅིག་ཉམ་ཐག་ལ་ཚུད་པ་དང་སྤྱ་གུ་གཅིག་ཉམ་ཐག་ལ་ཚུད་མི་འདུག དེའི་གནས་
སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཟེ་བ་ཞིག་སྤེལ་ས་སྟོད་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་གསར་བ་ཡིན་དུས།
འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་ལ་ཉམ་ཐག་དེ་རིམ་བ་ ༤ བ་ལ་དབྱེ་ཡི་ཡོད་པ་དེད། ལོ་གཞིན་ནང་མཐར་དང་། སྤྱ་གུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་
སོ་མ་ཟེན་པ། རྣམ་གཅོད་ས་མགོན་མེད་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉམ་ཐག་དབྱེ་བ་བཞིར་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། སྤྱ་གུ་གཉིས་ཡོད་པ་
ནས་གཅིག་འཛིན་གྱི་ ༣ བ་དང་སྤྱ་གུ་གཅིག་ ༤ བ་ཡིན་དུས། ལོ་གཉིས་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ཡིན་ཅང་གཅིག་
ཚུད་པ་དང་གཅིག་མ་ཚུད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་
ཀྱི་འདུག མ་འོངས་བར་གལ་སྲིད་ཉམ་ཐག་ནང་ཚུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ས་ཉམ་ཐག་ཆགས། ཨ་མ་ཉམ་ཐག་ཆགས། སྤྱ་
གུ་གཅིག་ཉམ་ཐག་མ་ལ་བཅུག སྤྱ་གུ་གཅིག་ཉམ་ཐག་ལ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཁག་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོད་ཀྱི་
ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་སྐོར་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གསུངས་རོགས།

གཅིག་ད་ལྟ་འདི་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་སུ་ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དགོས་
རྒྱུ་དེའང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟུང་འདུག ད་ལྟ་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ལ་ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་དམ་མེད།
ཡོད་པ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

འཕོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་བྱུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་དེད་གཉིས་འཚམས་གཟིགས་ལ་འགོ་ནས་བཟུང་གི་ལོ་
༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ལྷ་མཇུག་ལ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ལས་བསྐོས་རྒྱུ་བ་ཤོག་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཅན་ཞིག་སྤེལ་
ཡོད། སེམ་ལ་ས་གནས་ནས་འགོ་འཇུགས་ནས་སྤྱི་ལེ་ ༤ དང་ལྗེད་ཀ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་གོམ་བ་བརྒྱབ་ནས་ས་གནས་དེ་དེར་འགོ་
རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། སེམ་ལ་ས་གནས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་རྒྱལ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་
Uttaranchal དེད་གཉིས་འཚམས་གཟིགས་འགོ་སའི་ས་གནས་ནང་ནས་གནས་སྟངས་ཇོ་ཏུག་ཤོས་དེ་སེམ་ལའི་ས་གནས་
ཆགས་བསྟུང་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་རྣམ་པས་ལྷ་ས་ལ་ལྟར་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་
དེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྐོན་མཚོག་ལ་ཁོང་ཚོའི་སྐྱེ་ཆར་བཅར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་ནས་དའི་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ལ་པ་གིའི་གནང་དོན་རྟོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་

རེད་ཅེས་བཀའ་མེབ་ས་པ་གཞི་བཟུང་གི་རེད་གཉིས་ས་གནས་ཡོད་ཚད་ལ་བཅར་དུ་ས། སིམ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་
 དངོས་གནས་ཇོ་ཏམ་གྱི་གནས་སྐྱེད་ས་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མཚོང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སིམ་ལ་འདི་ཉི་མ་རྒྱུ་གི་མངའ་སྡེ་ཡིན་པ་
 དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ལ་སིམ་ལ་ཁོ་རང་ལ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ Solan གོང་ཁྲུང་དང་ Ambala
 བཅས་ཁྲབ་ཁོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་འབྲེལ་ལམ་གྱི་མཁའ་དེ་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་དེ་རང་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོང་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་བ་ལས་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། བསྐྱེད་ས་བཞེད་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ།
 དམག་དཔོན་རྒྱུ་པ་ཞིག་པ་གི་ལ་བཏང་གནང་འདུག ལྷ་བ་ ༡ ལྷག་ཙམ་འགོ་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་སིམ་ལ་འདི་གནང་དོན་
 ཚང་མ་དངོས་གནས་སྤོང་སྤོང་ལྷ་རྒྱ་འདུག ས་གནས་འདི་ལ་ཉམ་ཐག་འདི་རེད། ས་གནས་འདི་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་རེད་ཟེར་
 དུ་ས། དངོས་གནས་དཀའ་སྤོང་སྤོང་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། ས་གནས་དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འགྲོར་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་མ་
 གཏོགས་འགོ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འདི་བ་འདི་ས་ལིན་ནའང་ཁོང་ལ་ལན་རྒྱ་གྲུ་འདུག དེ་དགའ་
 སྤོང་སྤོང་གི་གནས་ཚུལ་བྱས་ཏེ་ད་ལྷ་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་སྐྱེད་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ལྷ་བྱ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་
 ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་སྤོང་གི་ཡོད་དུ་ས། གོ་སྐྱབས་འདི་བཟུང་ནས་ཁོང་ལ་བསྐྱེད་ས་བཞེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ལུ་འདོད་ཀྱང་
 ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། སིམ་ལ་ས་གནས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཚོར་ས་གནས་བཞི་ཙམ་ལ་ཇོ་ཏམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྐྱེད་
 འདུག ཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ལ་གནས་སྤོང་པའི་ས་གནས་གསུམ་ཙམ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ས་གནས་གཅིག་དེ་ལས་གོང་འོག་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ Municipal Corporation
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་འདྲ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་རིགས་རབ་དང་རིམ་པ་འདུག གཤམ་སྤིང་རང་
 གི་བསམ་པ་ལྟར་བྱས་ན། དམིགས་བསམ་ཀྱི་དེར་ལས་གྱེད་ཅིག་བསྐྱོན་ས་འབྲེལ་གཏུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་སེལ་སྤུལ་
 ལྷ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྤྱང་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གཅིག་སིམ་ལ་དབྱུངས་ཙམ་དགའ་ཚལ་སྤིང་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་ལློན་
 མཚོག་གིས་གསུངས་སོང་། ཤིང་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་དང་རྩོག་ལྷ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁ་ལག་ཅིག་བཞོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད།
 ཚལ་ཞིག་གཏུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཁྲིམ་མཚོས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། མེ་སྐྱོན་གྱིས་གང་ས་ཅི་
 ཐང་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག

གཉིས་པ་དེ་ལ་དེའི་འོག་ལ་ PWD ཡི་ལམ་ཁ་བཞོས་ཏེ་བཟུང་ཁང་བ་ཐོག་བཅེག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་མཚོན་ལ་ཉལ་བའི་
 སྐབས་སུ་གཉིད་མ་ཁུག་པའི་ཁང་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག་ཅེ་ན། ཀ་བ་ཁ་ཤས་དེ་
 ཕྱི་ལ་དོན། ཀ་བ་ཁ་ཤས་དེ་ནང་ལ་འཇུ་ལ། སྤང་གི་ཀ་བ་དེ་ཕྱི་ལ་དོན་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག སྤྱིར་བཏང་
 པར་རིགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡར་སྤུལ་ཡོད། ཉིན་གང་དཀའ་ངལ་ས་བརྒྱབ་ནས་མཚོན་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁང་བ་འདི་ག་དུས་ཞིག་འགྲོན་
 བསམ་ནས་གཉིད་མ་ཁུག་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག ཁོང་ཚོས་ཚོར་
 སྤང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལུ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བརྒྱད་ནས་གང་མཚོགས་མཚོགས་ཀྱིས་དེ་
 སེལ་སྤུལ་པ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་ཞེས་ལུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་ངའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་གི་དམངས་ཁོང་དུ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུ་དེ་འདྲ་གལ་ཆེན་སོ་
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག། དེ་རིང་འདྲ་གཉེས་འཆགས་གཟིགས་འགྲོ་བའི་ས་གནས་ལ་མི་མང་གིས་ཚོར་
 བ་ཆེན་སོས་ལྷ་དུས། ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱད་ནས་ལྷ་དགོས་ས་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་རྒྱ་ཉམ་ཟས་
 ཞེས་བའི་ས་གནས་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག། དེ་དངོས་གནས་ཡིག་ཐོག་ལ་འཁོད་བསྐྱད་དུས་ཉམ་ཟ་རང་ཡིན་གྱི་རེད། ཅིག་པ་
 འདི་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་བསྐྱད་པའི་སྐྱད་ལ་ཁང་བ་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་བརྒྱབ་འདུག། ཁོ་ལ་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྐྱང་ནས་
 མང་དོ་མང་སོ་ཟག་དུས། དེ་སྐྱབ་སྐྱོབ་རང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་། རྡོ་མང་སོ་ཟག་ཡོང་དུས། ལྷགས་ཤོག་བཀའ་
 བཞག་པ་ཡིན་ན། རྡོ་མ་ཟག་པའི་སྐྱབ་སྐྱོབ་རང་རེད་འདུག། ད་གི་ལ་བཞུགས་སྟོན་པའི་དོ་བདག་དེས་རེད་གཉེས་ལ་རྗེ་བ་ཡང་
 ཡང་འདི་ཡི་འདུག། གལ་སྲིད་ལྷགས་ཤོག་མ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། སྐྱང་ནས་དོ་ཟག་ན་སོག་ལ་ཉེན་ཁའི་གནས་སྐྱངས་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱད་འདུག། དེ་ལ་ཉེས་ས་ཕྱ་གྱའི་སྦྱིན་བདག་བཅད་སོང་ཟེར། མ་འོངས་སོད་ཀྱི་སོན་ཅའི་སྦྱིན་བདག་བཅད་བ་དེར་ང་རང་ལ་སྣོ་
 བམ་ཆེན་སོ་བྱུང་སོང་། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་རང་དང་ཨེ་ཡིན་ནམ་བསམ་སོང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་འདུག། དེ་ཚོ་ལ་ཁོང་
 རྣམ་པས་རེ་ལྷ་བ་གཞི་བཟུང་ངས་རེ་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དངོས་གནས་ཉེས་ས་དང་ཆད་པ་གང་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གང་ཉུང་
 ཉུང་ཞིག་གཅོད་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་འཁོད་སྐུལ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཅིག་དེ་ས་གནས་མང་སོ་ལ་སྤྱོད་སྟོད་འགྲོ་བའི་ནང་ནས། གཅིག་སོན་གཞིས་སོབ་རྒྱལ་གསར་བའི་ས་གནས་དེ་ལ་
 ས་མཚམས་ལ་ས་ཉམས་དོ་ཉམས་སྟོར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་སྐབས་ ༡༣ པའི་བཀའ་ཤག་ནས་ལུས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཞིག་རེད་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་འཛོལ་མ་འཛོལ་སྐབས་སུ་ཞལ་བཞེས་སོབ་ས་ཞིག་ལ། དུས་ཚོད་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གི་
 རང་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱིས་འགྲེལ་བ་གནང་བྱུང་དང་མ་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་རེད་འདུག། དེ་ནས་སྐབས་ ༡༩ པའི་
 རིམ་བསལ་ལས་བཟོམས་ནང་ལ་འཁོད་འདུག། སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་བཟོམས་ནང་ལ་འཁོད་འདུག། སྤྱིར་བཏང་སོན་གཞིས་སོབ་
 རྒྱལ་གསར་བ་དེའི་ནང་ལས་གཞི་མང་སོ་ཞིག་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་སྐབ་བསྐྱད་པ་དང་། ལས་གཞི་མང་སོ་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཇུགས་ནས་ད་བར་རོགས་པ་ཡལ་སོ་གནང་འདུག་པས། དངོས་གནས་བསྐྱབས་བཟོ་དང་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་
 ལས་གཞི་འདི་དངོས་གནས་ཀྱི་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་དགོས་དོན་ནི། སྤྱིར་བཏང་སྦྱོན་མ་དེ་གྲོང་གསེབ་དང་། དེང་སང་(Solan)
 རྒྱལ་ས་དེ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཆགས་དུས། སླེན་ཁང་དང་དེའི་ནང་ལ་སླེན་གྱི་བཟོ་བྲལ་ཆེན་སོ་མང་སོ་ཞིག་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན། ས་ཆའི་རིན་
 འབབ་དེ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་དུས། ད་ལྟ་ཡུལ་མི་དང་ཉ་ཅང་གི་མ་སྐྱུ་ལམ་ཡལ་སོ་ཡིན་དུས། གཉེས་སོས་ཀྱི་དོ་ཉམས་དེ་འདྲ་རྒྱག་
 བས་ཐག་གཅད་ཡོང་བའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལས་གཞི་དེའི་དུལ་འཁོར་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་སོ་དེ་འདྲ་ཡང་རེད་མི་
 འདུག། རྒྱང་ལང་རེད་མི་འདུག། བྱས་ཅང་ ༢༠༡༧། ༢༠༡༨ ཀྱི་སྟོན་ཅེས་ནང་ལ་ཞལ་བཞེས་སོབ་ན་ས་གནས་དེ་ལ་བཀའ་
 ཤིན་ཆེན་སོ་ཡོང་ས་རེད།

ཡང་ཚོར་སྐྱེད་ཆེན་སོ་ཞིག་གང་བྱུང་ཟེར་ན། ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་གི་དམངས་ཁོང་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གྲུམ་རའོ་གཞིས་
 ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་ལ་ལམ་ཁའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་སོ་འདུག། ཉེ་ཆར་གྲོང་པའི་ནང་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཉེས་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་
 བས་ལམ་ཁའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་འདུག། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་སྦྱོན་ཅེས་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་ཆོན་

འདི་ཁ་ཤིང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚེས་སྲིད་གི་འཇུག་མི་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བད་སྲིད་
གྱི་ཅུམ་ལྷག་ནང་ལ་ཅུམ་པ་ག་ཚད་ཡོད་པ་གཞི་བརྒྱང་ས་གནས་ཚང་མ་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་འདུག ད་
ལྟའི་ཚར་ཅུམ་པ་ག་ཚད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གང་མང་མང་ཞིག་སིམ་ལ་ལ་གཏོར་མ་བཅའ་ཐུབ་པ་ཞིག་སྐྱབས་འཇུག་གནང་
རོགས་ཞེས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་འཕོད་སྐྱལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ནང་སྲིད་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་རྒྱ་བ་ཁ་ཤིང་ཤིག་ཡོད།
དང་ཕོ་དེ་ལ་ཁ་སང་ལས་བསྐྱོམས་དེ་ཞིབ་ཚགས་སོ་དང་ཤོག་གྲངས་ཀྱང་མང་པོ་ཚགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འབྲེལ་ཡོད་
ལྷན་ཁང་གི་ལན་འདེབས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཚགས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཡིག་ཚོར་རིགས་ཁ་ཤིང་ཤིག་ཤིག་ལ་རྒྱ་བ་
མང་པོ་འདོན་མ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་ཚོས་ཀ་དང་ཁའི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
ཞིག་བྱས་ཏེ་ཏཱ་ཅང་གི་ཞིབ་ཚགས་སོ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་རང་བྱས་ཤིག་ཚགས་སོང་།
ཡང་ཁ་ཤིང་ཤིག་ལ་ཀ་དང་ཁའི་བྱུང་པར་ཅུམ་རེད་མི་འདུག དེ་དོས་གནས་མགོ་དང་རྒྱ་བ་ལོ་དུང་ལ་འདྲེལ་བའི་འདྲེལ་བའི་འདྲེལ་བའི་
ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་རྒྱ་བ་ཁ་ཤིང་ཤིག་ལ་འདྲེལ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱ་བ་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཚགས་སོང་།

དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤིང་ཤིག་དེ་ལ་དབུ་བཞག་ན་ཉམ་ཐག་གི་སྐོར་དེ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་
ས་ཐོག་ལ་སོང་ནས་གྲོང་སྡེ་རེ་རེ་ལ་འགོ་རྒྱུ་དང་གྲོང་སྡེ་རེ་རེའི་ནང་ཚོགས་འདུ་རེ་རེ་འཚོགས་རྒྱུ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམ་
ཐག་གི་ཁྲིམ་ཚང་ག་ཚད་ཡོད་ནའང་ཚང་མའི་ནང་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཞེས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤའ་ཡོང་དུས། སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་རེད། ས་
ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཚགས་པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་དེ་སྲོལ་མེད་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་དང་། གྲོང་སྡེ་ཁ་
ཤིང་ཤིག་ལ་ཁ་ཤིང་ཤིག་ལ་ཉམ་ཐག་ལ་ཉམ་ཐག་ལ་གྲོང་སྡེ་ ༡, ༢, ༣ ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་སོ་ ཉམ་རྒྱུན་གྱི་འགོ་སྐྱོངས་དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད། གྲོང་སྡེ་རེ་རེ་ལ་འགོ་བ་དང་མ་ཚད་པའི་ཉམ་ཐག་གི་ཁྲིམ་
ཚང་རེ་རེ་ལ་འགོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་འགོ་དུས། ཉམ་ཐག་ཟེར་རྒྱུ་དེ། སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་དེ་ཚོར་གྲོང་སྡེ་འདི་ལ་ཉམ་ཐག་ག་ཚད་ཡོད་
དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་འདི་དུས། སྤྱི་འཇུག་ལགས། ཉམ་ཐག་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ། དེ་ཁྲོན་ནས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་
དང་སོ་ལན་རྒྱག་གི་མི་འདུག དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བཤའ་མ་ཤེས་པ་རེད་དམ། ཉམ་ཐག་ཅེས་པ་དེ་བཤའ་ཤེས་ཀྱི་མི་
འདུག་ཟེར་ནས་ལན་རྒྱག་གི་འདུག དེ་ནས་པར་ཡང་ཡང་སྐད་ཆ་འདི་དུས། ཉམ་ཐག་ཅེས་པ་དེ་ཚོར་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་
བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་ཚུར་རྒྱ་བ་དེ་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག ཁ་ཤིང་ཤིག་ལ་རྒྱངས་འཕོར་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤིང་ཤིག་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད།
དེ་གཉིས་བར་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་འཇུག་ཏུ་ཡོད་མཁན་དེ་ཉམ་ཐག་ཚགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་

གྲོང་སྡེ་འདི་ལ་མི་འཁོར་ག་ཚད་ཡོད་དམ། མོ་དང་མོ་ག་ཚད་ཡོད་དམ། རྒྱས་པོ་ག་ཚད་ཡོད་དམ། རྒྱང་ས་འཁོར་ཡོད་མཁན་ག་
ཚད་ཡོད་དམ། འཕྲུལ་རྟ་ཡོད་མཁན་ག་ཚད་ཡོད་དམ། གཅིག་ཀྱང་མེད་མཁན་ག་ཚད་ཡོད་དམ་ཞེས་ཅི་བ་གཏོང་དུས། བཤད་
རྒྱ་མི་འདུག མདོ་དོན་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་པལ་ཆེ་བ་ཚོས་སོ་སོའི་གྲོང་སྡེའི་དཀའ་ངལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་མཐོང་ཚུལ་
དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག།

དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྡངས་དང་དེའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྡངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་
མང་ཆེ་བ་བརྗེ་སློབ་ཡོད་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་གྲོང་སྡེ་དེའི་ནང་ཁ་མ་གཤམ་པ་སྤོང་མཁན་དེ་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་དེ་ཚོ་ཆགས་
བསྟན་དུས། ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་བྱས་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ཡང་པར་ཉག་ཉག་བཤད་
སྟབ་པ་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོའི་སྐྱད་ལ་རྩུང་བཤད་འཕྲུལ་ཤོར་འགོ་ཡི་མེད་དམ་སྟུག། ཉམ་ཐག་ཟེར་ན་ངས་དེ་འདྲ་
ལྷ་རྒྱ་བྱུང། ངའི་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཕྲུལ་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་ཅེས་པ་དེ་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོགས་གི་དེ་འདྲའི་མང་པོ་བཤད་
དགོས་ཀྱི་མི་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། ཟ་རྒྱ་མེད་མཁན་དང་བུང་རྒྱ་མེད་མཁན། ལྷོ་རྒྱ་མེད་
མཁན། ཁང་པ་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། ཁ་རྒྱ་བ་ལྟོ་གོས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྤོང་བ་དེ་འདྲ་ལ་ཉམ་ཐག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་བཤད་རྒྱ་བྱུང།

དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་རེ་རེ་ནས་ཚོགས་འདུ་རེ་རེ་འཚོགས་སྐབས་ཉམ་ཐག་གི་ནང་ནས་ཉམ་རྒྱུང་དེ་དངོས་གནས་
ཉམ་ཐག་རེད་འདུག ཁ་ཤམ་ལ་ཉམ་ཐག་གི་མིང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་རྩུང་བཤད་ཉམ་པ་ཚོ་བོ་ཡོད་མཁན། ད་ལྟ་དེ་ག་རང་རེད།
ཁང་པ་ཡོད་པ་རེད། ཐེགས་པ་འཛོགས་གི་འདུག ས་གི་ནས་རྒྱུང་པོ་གཡུག་གི་འདུག འདི་ནས་ཆར་འབབ་ཡོང་གི་འདུག པར་
གཅིག་བཟུང་དུས། ཁང་པ་དང་ས་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་ཚང་མར་ལྟ་ཡོང་དུས། ལོ་ ༢༠༡༥ རིང་ལ་དེ་འགྲུལ་བསྐྱོད་མ་རྒྱུག་ནས་སྤོང་
ཡོད་པ། བུང་མི་གང་ལ་གང་འཚོམ་ཡོད་མཁན། ཚང་མའི་རྐང་ལག་ཐང་པོ་ཡོད་པ། ཆེས་མ་མཐའང་ས་ཆ་དེའི་འབྲུ་གྲོག་མ་ལ་
དཔེར་མཚོན་ཞིག་བཞག་ན། གྲོག་མཁར་ཁང་པ་ལས་མཐོ་བ་འདུག འབྲུ་གྲོག་མས་སོ་སོ་དེ་འདྲ་བཟོ་སྟབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་མི་
ཞིག་གིས་རྩུང་བཤད་འགྲུལ་བསྐྱོད་བརྒྱབ་པ་སྟབ་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཡང་འདུག ཡང་དངོས་གནས་ཉམ་རྒྱུང་དེ་འདྲ་
ཉམ་ཐག་གི་ནང་ལ་མ་རྒྱུང་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་ལ་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཉམ་ཐག་ལ་མ་རྒྱུང་བ་རེད།
ད་ལྟའི་ཉམ་ཐག་ནང་རྒྱུང་ཡོད་པ་དེ་ལས་འདི་སྤོང་བ་འདུག འདི་ཉམ་རྒྱུང་བ་འདུག་ཅེས་འདྲི་ཡོང་དུས། རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཐོའི་
ནང་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་འདྲི་དུས། མ་འོངས་པར་ཁོ་རྒྱུང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ཀ་ཞིག་གོ་སྤྲིག་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ཉམ་ཐག་དེ་ཉིན་མ་དེར་སྤོང་བྱུང་དུ་ཆར་རྗེས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ནང་བཞིན་དོག་ཏུ་ཡར་
ཐོན་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལོ་དང་རྒྱ་བའི་ནང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། དཀའ་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་སྤོང་བ་དེ་འདྲ་
འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་སྤང་གནས་ཉམ་ཐག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལ་ས་མཚམས་ཤིག་དང། ལྷག་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་
ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མི་ཉམ་རྒྱུང་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་པར་འཚོལ་དུ་འགོ་ནས་མ་གཏོགས། རྒྱུར་བཅའ་དུ་ཡོང་ས་མ་རེད། ལྷག་སྐོམ་ནས་
སྤོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ཤམ་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། ང་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་སྟངས། ཉམ་ཐག་
ཅེས་པ་འདི་ནང་དེ་མཚམས་ཆད་རྒྱུ་མི་འདུག ལོ་རྟག་པ་ཉམ་ཐག་རེད་འདུག ཉམ་ཐག་ཅིག་རྗོགས་སོང་ན་ཉམ་ཐག་གཉིས་ཡོང་

གི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ལ་ས་མཚམས་ཟིན་རྒྱུ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་ནང་དེ་རྒྱུ་རེད་ཅམ་གཏོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ དངོས་གནས་ཀྱི་ཉམ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་མ་ཚུངས་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཅིག་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། རྟ་རམ་ས་ལ་དང་རྟ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསར་འབྱེད་དེ་ཚོའི་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་དང་སྡོད་སའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཁ་སང་དེ་རིང་ཡིག་ཐོག་ལ་བཟུང་ཡོང་གི་འདུག་ མི་མང་བོས་མིང་རྟགས་རྒྱག་ནས་འདུག་ སོ་སོས་ཀྱང་མཐོང་སོང་། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བར་སྐབས་ཤིག་ལ། ལོ་རབས་ ༥༠ ནས་པལ་ཆེར་ ༡༠༡༠ གངས་ཀྱི་བར་དུ་བོད་ནས་མི་ཕོན་ཆེན་པོ་ཡར་ཡོང་བ་རེད། རྒྱ་མིས་ཆ་ཚང་སློད་བཞག་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟོ་འགན་སྲུང་ལ་ལོ་སྟོན་ལ་ཉ་ཅང་གི་གྲུ་ཡངས་པོ་རེད། དེ་གཅིག་བྱས་ན། རྒྱ་མིའི་སྲིད་རྒྱུས་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་མི་རྣམས་སློལ་བ་རྒྱ་འདོད་ལྟར་ལ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་མངལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་སྲིད་ཚོགས་ལ་སྐད་དེ་སེམས་གཏོང་ནས་དགའ་གུས་དང་ཡིད་སློན་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། མང་པོ་ཞིག་ཡར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་མ་ཤོང་བ། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་མ་ཤོང་བ། སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྡོད་ས་མ་རག་བ། གང་ལྟར་ཡང་བཅོམ་བྱོལ་སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་བང་མཚོན་སྟོང་པ་བཞོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་རྒྱ་མི་གཞུང་ལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེས་ང་རང་ཚོ་གཉམ་མ་ཆག་བ། གང་ལྟར་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ས་ཆ་འདི་ནས་འདུ་སྡོད་སྐབས་པ་དང་། སློབ་གྲུའི་གོ་སྐབས་རག་སྐབས་པ་དང་། དགོན་སྡེའི་ཁག་ནས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱ་སྐབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོང་ལས་དང་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་མང་པོ་གནང་སྐབས་པ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སྐབས་པ་དང་། འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་མིས་རྒྱུ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཉ་གོ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པོ་དང་། ཡང་ན་མི་ཚང་ཡོད་མཁན་སོགས་མང་པོ་མར་སྐྱད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཡི་ལས་ཀ་རེད། ཐད་ཀར་རྟ་རམ་ས་ལ་ཡོང་ནས་སྐྱད་གཏོང་དགོས་ན་ཉ་གོ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་ཉེ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་དེས་རྒྱུང་དེས་ནས་མི་སྐྱད་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གཉེན་འཛུགས་ལ་འགྲོ་མཁན་ཚང་མ་ལ་མི་རེ་རོ་རེར་སྐྱག་ནས་མར་ཤོག། ཁང་པ་དགོས་ན་ཁང་པ་སློད་ཡོང། བ་རྒྱ་དགོས་ན་བ་རྒྱ་སློད་ཡོང། ལྷ་ཆ་དགོས་ན་ལྷ་ཆ་སློད་ཡོང་ཟེར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་བཞིན་དུ་མ་སོང་ནས་ས་ཆ་འདི་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཚོར་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཁག་ཅིག་སྲི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་ཚར་བ་རེད། ཁོ་དེར་ཕེབས་སྐབས་འདི་ལྷན་པའང་ཡོད་སོང་བ་རེད། ཁག་ཅིག་ཕེབས་འདོད་ཡོད་ནའང་ཕེབས་མ་སྐབས་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདི་བ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་ན་ཕེབས་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་གཏམ་དཔེར། བར་སྐབས་རྒྱལ་པོ་སྡོད་ན། གཏོར་མ་ཀ་ཁུངས་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མི་འདུག་ དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་དུ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགྲོ་མ་སྐབས་པ་དང་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་མ་སྐབས་པ། རྒྱ་མིའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་གི་རྒྱལ་སློབ་ནང་ལ་འཇུག་ན་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་ཁ་ཞིག་ལ་མར་དེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་རང་ཚོས་མར་དེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག། ཁོ་རང་ཚོ་མར་འགྲོ་འདོད་མེད་པ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༡༠༡༥ གནས་སྐབས་བཤད་ཀྱི་འདུག། ཁ་སང་སྟུན་ཞུ་དེ་ཚོའི་ནང་ལྟ་ཡོད་དུས། རྟ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་ནས་ལོ་

༡༠༡༥ བསྐྱེད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་འཚོ་བ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཐེབས་མ་སོང་། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྔོན་ས་མེད་པ་དེ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོས་པར་ལན་རྒྱག་སྐྱེད་ས་བྱང་ཤར་དང་། ཡང་ན་དེ་བཞིན་དུ། རྩོགས་མཐའ་ཁག་གི་གཞིས་
 ཆགས་ཁག་ཅིག་གི་མིང་བཏོན་ནས་དེ་ལ་ཁང་བ་སྟོང་བ་ཡོད། དེར་རྒྱགས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་དཀའ་ངལ་ཞིག་མིན་
 བས་སྟུང་། གསལ་འབྱེད་དེ་ཚོས་རྒྱ་གར་ས་ཆ་རྩོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཚོང་རྒྱག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ན། བར་དང་པ་མ་ཉ་ཅང་གི་བྱེད་
 ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་རྟ་རམ་ལ་སྐྱེབས་ཡོང་དུས་ཟ་རྒྱ་མེད་ནའང་བར་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་ཅུང་ཟད་འཇགས་འགོ་ཡི་འདུག་ཟེར་
 གྱི་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གསལ་འབྱེད་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཚོར་བ་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ལྷ་མའུ་ན་བཞུགས་སའི་
 ས་ཆ་འདྲིའི་ཉེ་འཁོར་ལ་རྒྱས་མངའ་བྱུང་ནས་ལོ་ ༡༠༡༥ སྔོན་ཡོད་ཅང་། འདིར་བཅེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་ཁྱེད་པར་
 རྒྱགས་ཟེར་ན་ཅུང་ཟད་ཁག་པོ་མིན་ནམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་འདྲའི་མི་སོན་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཟེར་ནས་མི་རེ་རེ་
 ལ་ཁང་བ། མི་རེ་རེ་ལ་ས་ཆ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྔོན་ས་ཟེར་བ་དེ་ཁང་པའི་སྐང་ལ་ཁང་བ་བཅེགས་ནས་སྔོན་
 དགོས་བྱུང་ནའང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད་བྱེད་གྱི་འདུག འདི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་མི་རེ་རེ་ལ་ཁོ་རང་གི་རེ་བ་དང་
 ལུགས་འདུན། དམིགས་ལུལ། ད་ལྟའི་གནས་སྐྱེད་ས་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདུག དེ་ཚང་མ་རྒྱས་ལེན་སྐབ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་གོ་སྐྱོན་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་རྟ་རམ་ས་ལ་དང་འདྲིའི་ཉེ་
 འཁོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་མི་ཁག་ཤིག་གིས་བཤད་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད།
 འདྲིའི་ནང་བཀའ་སློན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། རྱང་ཆེ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྟ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྤྱི་འཇུག་
 ༡༩ འདུག དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་ག་ཚད་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཚུན་ག་ཚད་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ག་
 ཚད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་སྔོན་མཁན་ག་ཚད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མས་གནས་སྐྱེད་ས་དང་དཀའ་ངལ་དེ་མཁྱེན་གྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་གངས་ཀ་ ༥༠༠༡༡༠༠༠༡༡༠༠༠༠ བཅས་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་ཆ་ཚང་ལ་གང་ཡོད་
 ཚད་དེའང་རེད་ཅེས་ལབ་སྐབ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འདིར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་འདུག འདི་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གྱི་
 ཁང་པ་ཞིག་བཟོ་བ་ཡིན་ན། སྔོན་སྐབས་མཁན་ག་ཚད་འདུག སྔོན་འདོད་ཡོད་མཁན་ག་ཚད་འདུག འགོ་སོང་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན།
 བཏང་རེ་ཡོད་མཁན་ག་ཚད་འདུག ཁ་ཅོམ་རེད་དམ། ཁོང་པའི་ནང་གི་སྐྱོད་རེད་དམ། ཁོ་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ལ་སྐབ་འདུག དེ་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་ཞིག་ཡིན།

ད་ལྟའི་གནས་འགོ་འདྲིའི་གྱི་དེ་ལ་མདོར་བསྐྱེད་ཅེས་ཞིག་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་རིམ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་གྱི་
 ལས་བྱེད་ཅིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ནས་ཉམས་སྲུང་དང་མང་པོ་བསམ་གསལ་ནས། གནས་རིམ་ཡིན་ནའང་བྱང་འཕེལ་དང་འདི་ཚོའི་
 གནས་རིམ་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་ཞིག་ས་གནས་འགོ་འདྲིའི་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ནས་ཉམས་སྲུང་དང་ལག་ལེན། དེ་བཞིན་དུ་
 ལས་བྱེད་གྱི་གནས་རིམ་རྒྱུ་ས་ཞིག་ནས་ཆེ་ས་ཞིག་གི་བར་དུ་འཕེལ་ཡོང་མཁན་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྐོན་ནས་སེམས་ལུགས་
 དང་འདུན་པ། བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུགས་ལས་གནང་སྐྱེད་ས་སོགས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས།
 མགོ་གཡུག་པ་ལྟ་སའ་རྒྱ། སློ་བུར་དུ་རྒྱ་འགོ་བ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ཆ་ཚང་སྐབས་པོ་རེད། དེ་ཆ་ཚང་གིས་གང་ཡང་
 འདོན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ནང་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་

ཕྱགས་བསམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚུང་ཚུང་ཡིག་སྐྱེལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པའི་ཕྱགས་བསམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
རིམ་བས་ཐོག་པ་རིམ་འཛེགས་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཞིག་ངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་ཕྱགས་བསམ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། བར་ནས་ཕྱོགས་གནས་སྤྱང་སྤྱར། མགོ་མ་གཡུག་པ། ལྷ་བབ་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་སོང་ན། ཁོང་ཚོའི་ལམ་ཁ་དེ་
བཀག་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡར་སྐྱེད་སྲིད་བྱ་རྒྱ་དང་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱ། དེ་ཚོའི་ཕྱགས་
བསམ་སྐྱེབ་པ་ལ་ཐོག་པ་རིམ་འཛེགས་བྱས་ཏེ་ཡོང་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་རག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག
འདི་རེ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོགས་འབྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་
བཞིན་བཞོ་སྐྱོད་ཞིག་འགོ་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་རྒྱས་པ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གང་ལགས་ཟེར་ན་
ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གཞུང་ཞབས་བྱས་ཏེ་དུར་གན་ཞིག་རེད་ཅེས་པ་ཚོགས་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མར་རྒྱས་མངའ་ཡོད་
དུས་ངས་ས་གནས་ཁག་འདི་ལ་འདི་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟེ་དུས་ཚོད་འཕྲོག་བརྒྱག་གཏོང་འདོད་མེད། ཡིན་ནའང་
སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ལ་ཚོགས་ཁག་ཤིག་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆགས་སོང་། དེའི་ནང་དོགས་འབྲི་ཁག་ཤིག་དང་
འཕོད་སྐྱེལ་ཁག་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དོགས་འབྲི་དང་པོ་དེར། ས་ཁང་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བྱས་ཏེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་
ནང་ལ་གཞིས་ཁང་སྟོང་པ་སྟོག་བསྐྱོད་པ་དེ་དག་བཞོ་འབྲེམས་གནང་རྒྱུའི་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་སྟོང་གྱི་འདུག བཞོ་འབྲེམས་དེ་
གནང་བ་ནས་བརླབ་ལྷ་བ་ ༤ ནང་ཚུད་ལ་བཞོ་འབྲེམས་གནང་སའི་མི་དེས་ཚུར་ལེན་དགོས་པ་མ་གཏོགས། བར་སྤྱིར་བཤིག་
གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཞོ་འབྲེམས་གནང་སའི་གནད་ལུས་དེ་དག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་སྦྱིད་
སྤྱུག་ཨོ་ཅམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། སྟོང་ཁང་མེད་པ་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཁང་རག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རིགས་ཁག་ཤིག་
ཤིག་གནས་སྤངས་སྤོ་བོ་རང་བྱས་ཏེ་ཡོང་སྟོང་པ་ཞིག་དང་། རིགས་འདྲ་མིན་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་
སྤྱི་ཚོགས་འདི་སྤོགས་གཅིག་ནས་ཚུང་ཚུང་རེད། སྤོགས་གཅིག་ནས་དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱོད་འདུག
གཞིས་ཁང་ཁོ་ཚོ་ལ་མར་གནང་རྒྱ་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བེད་སྤོང་མེད་པ་སྟོག་བསྐྱོད་པའི་ཁང་པ་རྒྱང་རྒྱང་པལ་ཆེར་རེད།
རིགས་ཁག་ཤིག་ལ་སྟོང་ཁང་སྤེལ་ཁུང་ཚུན་ཆད་ནས་གསར་བཟོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཇུག་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ངས་མིག་མཚོང་ལག་
ཟེན་བྱུང་བསྐྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱང་ཟད་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་ཁང་པ་དང་དེ་
ཚོ་ལ་སོ་སོས་བསམ་སྐྱོད་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁག་ཤིག་གནས་བྱུང་གནས་ཐབས་སྤོ་བོ་དང་དཀའ་ངལ་

འཕྲད་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ལ་ས་ཁང་བཤོ་འགྲེམས་ལྷན་སྦྲེལ་དང་ཆགས་ཅིག་ཏུ། ཁོ་ཚོའི་ཁང་པ་དེ་ཅུང་ཟད་མ་ལ་ཐོན་བུའི་
མི་སྲོད་འོས་ཅམ་ཞིག་གི་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུ་ཞིག་ད་ལྟ་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། སྐྱོན་གྱི་མེད་ན་དེ་ལ་བསྐྱོན་འཆར་ཡོད་
དམ་མེད། གལ་སྲིད་བསྐྱོན་འཆར་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ཐུབ་ན། ཉན་ཉན་པ་གི་ལ་གནང་ཚར་
བའི་རྗེས་ལ་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག།

གཉིས་པ་དེ། ད་ལན་ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཇུག་གི་འཆོམས་གཟེགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༦ པ་
ལ་གསར་བ་སྐྱབས་ཉེ་མང་ཚོགས་ལ་འཆོམས་འདྲི་ལྷན་གཙོ་བོ་རེད་མ་གཏོགས། ས་གནས་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཞིབ་
ཚགས་པོས་ཉོགས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སལ་ཆེར་མིན་པ་ཞིག་ལ་ད་དང་ངའི་བྱུག་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བ་ལེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་
འདྲི་སྐོར་བསྐྱོད་ནང་འགྲོ་སྐོད་པའི་སྐབས་ལ་ལུགས་བསམ་ནང་ང་ཚོའི་ཀློག་གསོ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་
ཅུང་ཟད་ཐབས་ཞན་སོ་ཞིག་མཐོང་སོང། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་མཐུན་སྦྲེལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
མེད་པ་ལ་དབག་ན་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་མི་ཟེར་བ་འདྲིར་སྤྱིས་ཀྱི་ཀློག་འཕྲིན་སྤྱི་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་
ནང་ནས་སལ་ཆེན་བ་དང་ཀླས་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེལ་དེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་མ་གི་
ནང་ཀླས་འཁོགས་ ༣༩ འདུག སྤྱིར་བཏང་ཀླས་འཁོགས་སུ་ཡིན་ནའང་ཀླས་འཁོགས་དེ་ཚོ་ཀླས་གསོ་ཁང་ནང་ཡོད་པ་དེ། ང་པ་
གི་ལ་གནས་སུ་བྱི་མི་འདུག འཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཀླས་གསོ་ཁང་ནང་འཇུག་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོས་སྐབས་བཅོལ་ས་
དེ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་འཇུགས་འདྲི་སྐབས་དང་མགོན་གཉིས་ཀ་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་ལྟ་སྐོར་དེ་མི་དམན་ཅམ་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་ཐབས་ཞན་སོ་ཚོར་བ་
ཞིག་བྱུང། བར་ཅམ་དེ་ལ་ Karuna དབང་པོ་སྐོན་ཅན་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་དེའི་ཐོག་ནས་གནང་སྲོད་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་
དབང་པོ་སྐོན་ཅན་རང་མི་སུམ་བཅུ་སོ་གངས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་ཞབས་ལུ་ལུ་མཁན་དེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་རེད། ཚུར་ཅམ་དེ་
ལ་ང་རང་བོད་མིའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་འཇུགས་ཀྱི་ལྟ་སྐོར་འོག་ལ་ཡོད་སྲོད་པའི་ཀླས་གསོ་ཁང་དེའི་ནང་ལ་ཞབས་ལུ་ལུ་མཁན་སལ་ཆེར་ ༩
ཅམ་འདུག་སྐྱེལ། འགན་འཁུན་གཙོ་བོ་པའི་དེའི་སྐྱང་ལ་མ་བུན་ ༡ མ་གཏོགས་མི་འདུག མཚོམས་མཚོམས་ལ་མ་བུན་དེའང་མི་
རང་ཡིན་དུས། ཁོང་ལ་སྤྱིར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྐབས་དགོངས་ལུ་གནང་འགྲོ་དུས། དེས་ན་ཀླས་འཁོགས་དེ་ཚོ་ལ་ཉེན་རྟོག་
རེའི་ཞལ་ལག་དེའང་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ང་དང་ངའི་བྱུག་སྐྱེལ་གཉིས་ཀ་ལ་བསམ་སྐྱོའི་ནང་མ་
སྤྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང། གང་ལགས་ཞེ་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་འཇུགས་ཀྱི་ནང་མི་ཆེ་ཞིག་བསྐྱེལ་ཚར་དུས། ད་ལྟ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་
དུས་ཨ་ཁ་ཁ་བསམ་པ་ཞིག་བསམ་སྐྱོའི་ནང་འཁོར་སོང། གཉིས་པ་དེ་ལ་མ་གིའི་ཁང་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཡིན་ནའང། ལུགས་
ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། མཐའ་གཅིག་ཉུང་ལ་དེ་ལྷན་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་བྱིས་སུ་ཅུང་ཅམ་ང་ཚོའི་དབལ་འཇུག་གི་གནས་སྟངས་
ཐོག་ལ་དེ་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡོད་ས་གྲགས་ཆགས་ཡོད་དུས། ཀླས་འཁོགས་ཟེར་མཁན་དེ་སྐྱས་འཇུག་
རིང་པོ་འཇུག་རྒྱ་དང་ཁང་པ་ཐོག་ཅེག་སྐྱང་ལ་སྲོད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ལྷི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྐོག་སྐྱས་ lift བརྒྱད་
ནས་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོ་པ་གི་ལ་གོ་མ་པ་རང་རྒྱག་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་འདུག བྱུང་སོང་བྱུང་
པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་པོས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལུགས་བསམ་རང་གི་

ཀླུ་འཁོགས་ཅམ་མ་ཟད་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་དེའི་ནང་འདུག དེ་སྔ་ད་ལྟའི་ཆགས་ས་དེ་བྱ་གསོ་ཁང་
རེད། དེ་ཚུར་བསྐྱར་ནས་བཟོ་ཡོང་དུས། འདྲེ་ཤིག་ཉ་ལས་པ་རེད་འདུག རེད་གཉིས་ཀའི་བསམ་སྒྲུབ་འཛིན་ནང་། ཞལ་ལག་འདི་ཡག་
ཐག་ཚོད་ཅིག་འདུག་སྟེ། ཞལ་ཚང་མ་འདྲེ་ཤིག་གིས་འདྲི་བ་ནས་ཀླུ་འཁོགས་འདི་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བཟོ་ས་རེད་བསམ་
པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་འདྲེ་ཤིག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་ཐོག་འདི་ཕྱག་སྐྱེལ་ལ་རིག་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཁོང་རང་
གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཞིག་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་དེ། བྱང་
ན་མ་གཟི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། གཞིས་ཆགས་རང་ནང་ལྟ་དུས་ཉམས་ཐག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དེ།
ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སར་ཅམ་དེར་ཀླུ་འཁོགས་དེ་ཚོའི་གནས་
སྐྱེད་ཐབས་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བོ་ཆགས་བསྐྱད་དུས། ཅུང་ཅམ་བསམ་སྒྲུབ་འཛིན་མ་བཟོད་པའི་བཟོ་འདྲེ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེའི་སྐོར་ཅ་
པའི་ར་རང་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་གྲིས་ཡོད། བཀའ་ལན་ད་ལྟ་ཐེབས་མི་འདུག བྱས་ཅང་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་
ཆེན་པོ་བྱས་ཉེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཀླུ་འཁོགས་ཁག་དག་དེ་ཚོའི་སྐོར་དཔེ་ཕྱག་སྐྱེལ་གཞན་ཚོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ཡག་
ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་གོ་ཡོང་དུས། བ་གི་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཉེ་ལུས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་དཔེ་འབོད་སྐུལ་ནན་པོ་
བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཡོད་དེ། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་དག་ཞུ་མ་དགོས་པ་བཤུས། མཐའ་མ་དེ་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་
དེ་ཚོ་དེ་སྔ་ར་རང་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཡིན་སྐབས་ནས་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དེ་དག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་
གཅིག་ལྟའི་སྐྱེ་ཆབ་མ་རེད། དེ་དེ་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་གདོང་པ་བསྐྱོན་རྒྱ་དང་པོ་དེ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་
དེ་དག་རེད། དེ་ཚོ་སྔ་ཐག་ཐག་དང་། འདྲིན་པོ། དངོས་གནས་མིའི་དཀྱིལ་ལ་བཤུད་སྐབས་མཐའ། ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་མཐའ། ཡི་གེ་
འབྲི་ནའང་འབྲི་སྐབས་མཐའ། ག་ལེ་ཡིན་ནའང་། ཉ་ཅང་གི་འདོམས་སྤྱོད་ཅན་འདྲ་བོའི་མཐའ་པ་རང་དང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཞིག་རེད་ཟེར་དུས། མི་ཚང་མས་མིག་དཔེ་ཡར་ལྟ་བུ་བྱེད་ས་ཞིག་ཉ་ཅན་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྔ་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་མང་པོ་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ལ་དེའི་ཚོར་བ་དེ་བྱུང་། ས་གནས་
འགོ་འདྲིན་དེ་ཚོ་དེ་ཚོས་གལ་ཆེན་བྱས་ཉེ་དེ་སྔ་ཡང་ཞུས་སྐོང་ལ། ད་ལྟ་འདྲིན་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་མིང་ཞིག་འཁུར་བསྐྱད་དུས། རྩོམ་
ཚོགས་འདིའི་སྤྱི་དུས་བཀའ་ཤིག་ལ་གང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དེ་དག་འདེམ་འདེམ་དཀྱིག་
དཀྱིག་ཅིག་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་དང་བཀའ་ཤིག་གི་འདྲིན་སྐོང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་དེ་དག་ལ་ཉ་ཅང་གི་
སན་བསྐྱད་པ་དཔེ་མཐོང་གི་འདུག ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདྲིན་སྐོང་ལ་ཆེ་
མཐོང་དེ་དག་བརྒྱག་འགྲོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཉ་ཅན་འདུག དེ་དཔེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་འཆམ་པ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་
དེ་ལ་སྐྱུང་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཞུ་དུས་གང་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ལས་བྱེད་ཞུ་ནས་རག་གི་མི་འདུག་
གསུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་མ་རག་པ་རང་དང་མ་རེད། མི་རག་པ་དེ་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་དེ་
གང་རེད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་བྱས་ཉེ་ཐེབས་བསྐྱད་པའི་སྐྱོད་བཀའ་སྐྱོན་རྣམས་བཞི་ཡོད། རྣམས་པ་ཚོ་ཅུང་གྲུ་གཤམ་ཅམ་གནང་
དང་། མང་པོ་ཐོན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དཔེ་བཀའ་ཤིག་རིམ་པ་ཁ་ཤིག་ནང་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་སྐོང་ཐོག་ནས་ཡིན།

མཚམས་རེ་རྩོམ་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་དེ་ལ་གཅེས་འཛིན་ཤུགས་ཚེན་སོ་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རིམ་གྱི་དེ་ལག་སོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་
རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྩོམ་ཚུང་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟེ་ལ། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་རང་རེད། ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ཞེས་པ་དེ། རྩོམ་འདི་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བའི་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ཟེར་དུས། ཚུང་ཤང་ཙམ་གནང་
རྒྱ་དུ་ལན་ངས་རེ་བ་ཚེན་སོ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲུང་འབྲུང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་དག་གང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་དངོས་གནས་
ཤང་གནས་དོ་ཚོད་རང་གཏོང་སྟེ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས།

ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་ཀྱང་འགོ་ཡི་མིན་གསུངས་མདོག་ཁ་སོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་སྔ་བཤུན་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱག་པ་མགོ་དང་། མཚོང་དམུལ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོ་རང་གི་སྒྲིག་འཇུགས་དེས་བཀའ་ཞིག་གཏོང་བ་
ཡིན་ན། མཚོང་ཟེར་དུས་དམུལ་བ་ལ་འང་མཚོང་སྟེ་མཁའ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གཞི་ཟེར་ནའང་མའི་མགོ་ལ་རྒྱག་སྟེ་མཁའ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་བཤུན་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་རིང་སང་ཉིན་རག་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཞུ་བའི་ནང་བསྟན་ཚར་དུས། ཉན་ཉན་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སློབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། འགོ་སྟེ་མིན་སྐད་ཆ་འདྲི་ནས་བཞུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་པ་ཟེར་མཁའ་དེ་གང་དུ་ཡང་འགོ་སྟེ་མཁའ་
ཞིག་དང་བྱེད་སྟེ་མཁའ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རྒྱ་རམ་ས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྟོན་གྱི་ཡིན། གཞན་དག་ལ་
འགོ་ཡི་མིན་ཟེར་ན། རྩོམ་གཞི་རིམ་གྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དེ་ཉ་ཅང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཤིག་ཆགས་ཀྱུ་བས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ། འགོ་ལ་དུགས་ནས་སྤྱད་སྟེ་འོ་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཚུར་སྟོགས་སུ་
ཨོ་རེ་ས་ནས་དེའི་བར་དུ་ཁྱབ་སྟོན་མཁའ་གྱི་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཚེན་སོ་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་གང་དུ་འང་འགོ་སྟེ་མཁའ་ཞིག་དང་བྱེད་སྟེ་
མཁའ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ལས་བྱེད་བྱས་ཏེ་ཡོང་དུས། དེ་འདྲའི་ནང་སྐད་ཆ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་ཅང་སྐྱེ་རྩོམ་པ་ཚོས་བཀའ་འགན་ནང་ཡིན་ནའང་། བཀའ་འཁོན་ནམ་པ་ཚོས་གུ་གཤམ་གནང་རྒྱ་དེ་བསྐྱར་
དུ་ངས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་ལ་སྐྱེ་ངལ་འབྲུང་གྱི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འདིའི་བཀའ་
འགན་གཅིག་ཤིང་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གུ་གཤམ་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆེ་ས་དེ་པར་ཙམ་དེར་བཞག་སྟེ། རྒྱ་
རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འགོ་དེ་རང་ལ་བཀའ་འཁོན་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་དུང་ཆེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དུང་འཕར་ལ་
སོགས་པ་རིམ་པས་སྐད་ཆ་འདྲི་ས་ཡོད་པ་རེད། མ་གཏོང་ཁོ་རང་རང་གིས་འགན་ཁུངས་ནས་གདོང་ལེན་གང་བྱེད་དགོས་པ་ཁོང་
གིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་སང་ཉིན་ཚུང་ཙམ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། རྩོམ་པ་ཚོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་བྱ་རྒྱ་དེ་བཟང་དུ་ཕྱིན་
དུས། ལས་སང་ཁ་བར་ཡར་བཀྲག་ནས་བཀའ་འཁོན་ལ་སྟོན་གསང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དུང་ཆེ་ལ་སྟོན་གསང་ཞུ་རྒྱ་ཡི་
ཆ་རྒྱན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་གཅིག་གནང་སྟེ་ལ་ཡིན་ན། མི་མ་འདང་
བའི་སྐྱེ་ངལ་ཁྱོད་ནས་འབྲུང་གྱི་མ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག རྩོམ་གོང་དུ་བཀའ་འཁོན་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་ཚོད་སེམས་ཡོད་མེད་
རང་རེད། ཚོད་སེམས་དེ་གནང་སྟེ་ལ་ཡིན་ན། སྟེན་པ་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་ངས་འདིར་ཞོར་འགྲོས་ལ་འབོད་སྐྱུལ་རང་
ཡིན། སྟེན་པ་རྩོམ་པ་ཚོ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སུན་ཚོགས་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འགན་ཁུར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འགན་ཁུར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་སྐོར་ལ་ཇི་བཟུངས་ཤིག་ཡོད། དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོགས་གིས་བཀའ་ལན་ནང་མང་པོ་ཞིག་སྤོངས་ཟེན་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ཁོར་ཕུག་ཚོགས་ཁང་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་ཆགས་ཟེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་བར་དུ་དེའི་སྐྱང་ལ་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། གང་ལགས་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་བསྐོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ནས་གསར་རྒྱག་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟོ་བར་དུ་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱ་མི་འདུག།

གཉིས་པ་དེ། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ཐང་ཁོམ་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་དུས་ནས་ཀྱང་རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟོ་བར་དུ་དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་གཞི་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། གང་ལགས་ཟེར་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་རེད། Nehruji road དེའི་སྐྱང་ལ་རྒྱག་རྒྱུའི་ས་ཆ་སྐོར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་ཚོར་ཁང་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རང་སྲིད་ཀྱི་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ལས་བསྐོས་ནང་ལ་མི་འདུག། ཇེས་མའི་ནང་དུ་ལས་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་བཟང་ད་བར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་རེད། གསར་འགྲུང་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་འགོ་བཙུག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁ་སང་ཚམས་གཟིགས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་ལུ་རྟ་ར་ཕྱོགས་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐྱང་ལ་རང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོགས་གི་སར་ལ་སྤྱི་ཁང་ཞིག་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་སྟེ། ས་ལུ་རྟ་ར་དེ་ས་གནས་གནད་འགག་ཅན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལ་སྤྱི་ཁང་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པ། ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་གི་བསྐྱོ་གནས་ཞིག་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག གང་ལགས་ཟེར་ན་ས་ཆ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་བཞིའི་ས་མཚམས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ལ། ཀ་དོར་སྐྱང་གསུམ་གྱི་འགྲིམས་འབྲུམ་གྱི་ས་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རིགས་ཚང་མ་སྐྱད་ཡིག་གནས་སྐྱངས་ལ་ཇ་ཉལ་ཅིག་དགོངས་ནས་གཞུང་གི་དོན་ནས་སྤྱི་ཁང་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཕྱགས་རྒྱུ་དང་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་རིག་གཞུང་གི་བསྐྱོ་གནས་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་གནས་སྐྱངས་ལ་བན་ཐོགས་ས་རེད་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་གསར་པ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པར་དུ་ལས་གཞི་གསར་རྒྱུ་དགོས་འདུག་ཅེས་འཛིན་བསྐྱེལ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས། བལ་ཆེད་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆ་གསལ་ལེན་པ་དང་པོ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་འཚམས་འདྲི་ལྷ་རྩོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། དང་
པོའི་ཅེས་གཞི་བྱས་ན། འཚམས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ལན་དེ་མ་བྱུང་བར་དུ་མི་ལྷ་དགོས་ཤམ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བྱུག་
སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་གསུངས་བསྐྱད་དུས་མ་ལྷས་པ་ཡིན་ན། བྱུག་རྩོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་སའི་མི་མང་དེ་ཆོ་
ཚང་མས་གཅིག་བཤའ་ཀྱི་འདུག །ཀྱང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དེ་དགག་མེད་དམ་བསམ་པ་ཤམ་སྤྱི། གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཆེ་
བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྤྱན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ་དེར། བྱང་སྤྱི་དག་འཇོན་ལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་དགོས་པ་དེ། དེ་ཡང་གུས་པའི་ཐོག་ནས་མིན་པར་པར་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱི་
ཚོ་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༣།༤༧ ལས་བསྐྱུང་དམག་སྐར་སོགས་ལ་ཞབས་སྤྱི་མང་པོ་ལྷ་མཁའ་ཀྱི་ཆས་
འཁོགས་ཤིག་ཡར་བཞེངས་ནས་འཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་རྒྱ་ལ། བདེ་སྤྱི་དྲིང་གཡམས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་
གསར་པའི་ཐོག་ལ་གཞིས་ཆགས་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་སྤོན་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༥་་་༤༦ ལས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་རྩ་བ་
ནས་ལག་ལེན་དུ་ཁེལ་ཀྱི་མི་འདུག དང་པོ་ཤི་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་ཚད་དུ་སྤེལ་ས་སོང་། འདིར་ག་དུས་སྤོད་རྒྱ་རག་གི་ཡོད་དམ་སྤྱི་
པའི་དངངས་སྤྱི་ག་ནང་བསྐྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ལག་ལེན་དེ་ན་ཞིང་ནས་བཀའ་བཞེས་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་ཐོབ་སོང་ཡང་། ད་
ལྟའང་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག ད་ལན་ཁྱེད་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གང་མགྲོགས་ལག་ལེན་དུ་ཁེལ་བ་བྱ་རྩོགས་ཞེས་དེ་བ་
འཇུགས་ཆེན་པོའི་དང་བསྐྱོན་སོང་། དེ་ད་ལན་འདིར་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་ལག་བསྐྱར་མགྲོགས་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་
སོང་། དེར་ཁོ་ཆོའི་ཆ་བ་ལྷས་ཉེ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་དང་སྤེལ་ཤོག། དེ་བཞིན་མོན་ལྷོ་སོགས་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གསར་འཕྲོད་ཆོའི་གཟིམས་ཁང་སྐོར་ད་ལྟ་མང་
པོས་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་སྤེ་ར་ལྷན་གཡམས་གཡོན་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་མི་ ༡༣༩ ཅམ་ཞིག་
འདུག བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོ་ཆོས་སྤྱན་ལྷ་སྤུལ་དུས། དངོས་གནས་དགའ་པོ་བྱུང་། ད་བར་དེ་འབྲེལ་ལྷས་
ནའང་གསན་མཁའ་རག་པ་བྱུང་། ད་ལན་སྤེ་ཆོན་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་གནང་སྤུབ་པ་ཅམ་གྱི་ང་ཆོར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་ཆོ་
པོད་ནས་ཡོང་བ་གཅིག་པ་རང་ཡིན། སོང་ཅང་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཆོ་ལའང་དགའ་ངལ་ཡོད། བྱས་ཅང་སྤྱུགས་
རྗེ་གཟིགས་དགོངས་པ་བཞེས་རྩོགས་གནང་ཞེས་དེས་པར་དུ་ལྷ་རྩོགས་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རྩ་རམས་ལ་
དེ། དེ་བཞིན་གོང་དུ་ཁྱིམ་ཆང་པལ་ཆེར་སྤྱོད་ཡིས་གསུངས་པ་བྱས་ན། ཁྱིམ་ཆང་ ༡༠༠༠ ཅམ་ཞིག་འདུག དེ་ལས་སྤྱི་གཞི་
ནའང་ཉུང་བ་ཞེ་ཡོད་སྤྱི་བ། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ། གོང་དུ་སྤྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཞིབ་འཇུག་ཡག་
པོ་བྱས་ཉེ་དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཀྱི་དགོས་དེས་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་། རྩ་བ་གི་ཐོག་ནས་དགོས་དེས་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་

སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ལ་འགོ་ཐུབ་མཁན་ག་
 ཚོད་ཡོད་མེད། དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་སྤྱིར་དང་སྤྲེལ་གོབ་སོགས་ལ་ཕེབས་ཐུབ་མཁན་དང་མི་ཐུབ་མཁན་ག་ཚོད་འདུག ཇ
 ར་ས་ལར་དགོས་ཟེར་མཁན་ག་ཚོད་འདུག བདེ་སྲིད་སྲིད་ལ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཟེར་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་སོགས་དབྱེ་བ་
 ཡག་པོ་དང་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ནས་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཤིག་གནང་ན། ཉན་ཉན་ཁོ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་
 པ་དང་ང་ཚོའི་སློབ་འཇུགས་ལ་ཡིན་ནའང་ཆེས་མཐོང་དང་ཡིད་ཆེས་སྤོངས་ཐུབ་པ་སོགས་ཡོད་གི་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཆ་བཞག་
 བ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་སྐབས་སུ་གསལ་བོ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲིར་བྱུག་སློབ་འགྲུབ་ཤིང་གིས་
 གསུངས་སོང་། བོད་ནས་ཡོང་བསྐྱད་པ་མང་པོ་རེད། ཁོ་ཚོར་ཉི་མ་ཉི་མར་ཟ་རྒྱ་དང་སྡོད་སའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་མང་པོ་
 རེད། དེ་དུས་ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ལྟར་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་གཞུང་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་
 ཁོ་ཚོར་ག་རེ་གནང་དགོས་འདུག་ཞུས་ན། ཁོ་ཚོར་མགོ་རྒྱ་ས་ས་ཞིག་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། དེར་
 རྒྱ་མཚོན་མང་པོ་ཡོད། དེའི་སྐྱད་དུ་ཁོ་ཚོའི་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ཐོས་པ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་། འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་དེའང་ཚོལ་ཁ་
 གསུམ་གྱི་མིའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཏེ། དེ་དུས་ནས་ངས་ཐེངས་འགྲུབ་ཤིང་གས་
 ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ངས་རྟོག་རྟོག་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་གནང་ནས་ཁོ་ཚོར་མགོ་བོ་རྒྱ་ས་ས་ཞིག་
 ཡག་སྲུག་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་གཞུང་ནས་ཉན་ཉན་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
 འདུག དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སྡེ་ར་ལྟུན་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞིས་ཆགས་གསར་བའི་ཁང་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་བརྒྱབ་
 རྒྱུའི་རྒྱར་ལ་ས་ཆ་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོའི་སྐྱད་ལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཞོར་ལ་
 ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཁང་པ་དགོས་དེས་ཆེ་བ་དེ་ཚོར་ཐོག་བརྟེན་གསུམ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་
 འཇུགས་བསྐྱུན་གནང་པ་ཡིན་ནའང་མི་འགྲིག་པ་མི་འདུག་སྟུམ། དེ་བཞིན་གསར་འཕྱུར་མ་ཡིན་པ་ Saharanpur དང་
 Haridwar ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཁག་ཅིག་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་བཞུགས་ས་སོགས་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
 ཚེན་པོ་འདུག དཔེར་ན་ Haridwar གྱི་མོ་ཞིག་འདུག མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྲུག་ཞུ་མ་སོང་དེ། གོང་དུ་སྐྱོད་ཞིག་གིས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཉམས་ཆུང་ཉམས་ཐག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་ཚོས་སྐྱད་ཆ་ཤིས་དུས། མོ་རང་གིས་ཞུ་མ་ཐུབ་པར་རྒྱབ་ཏུ་བྱ་
 བསྐྱད་པ་དང་མེའི་བདེ་སྲུག་དེ་འཇུག་མི་ཚོས་ཞུ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་འདུག བྱས་ཅང་ཁ་སང་སྟུན་ཐོའི་ནང་དུ་ཞུས་པ་
 ཡིན། མོ་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གང་དུ་གཏོང་ནའང་གཏོང་རོགས། ང་ས་ལོན་གཞིས་ཆགས་ལ་རག་ནའང་འགྲིག་ས་རེད་ཅེས་ལབ་
 པ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་འང་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་ཉན་ཉན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་རེད་མི་
 འདུག་སྟུམ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྡེ་ར་ལྟུན་གཡས་གཡོན་ལ་གསར་འཕྱུར་དང་དེ་བཞིན་ཁང་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 གཞིམས་ཁང་ ༡༡༦ བརྒྱབ་སའི་གཡས་གཡོན་དུ་ས་ཆ་སྡོད་པ་སྟུག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། བྱས་ཅང་དེའི་ནང་དུ་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱ་
 རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཇ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། འདི་དྲན་ལམ་ལ། འུགས་
 གསེབ་གཡས་གཡོན་ལ་བོད་གཞུང་གིས་སྡོན་མ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་ལ་ས་ཆ་ཉོས་པ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་བྱོན་གྱི་
 འདུག གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གཅིག་རེད། དེ་བཞིན་རྗོས་གར་ཡོད་པ་རེད། དེར་ས་ཆ་

གང་འཚམ་ཞིག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་ས་ཁྲ་ཆ་ཚང་བ་ལྷ་རྒྱ་མེད་དེ། ངས་སྡོན་མ་རྟིན་པོད་མཛེས་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ལས་
ཀ་ཅག་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེར་བསྐྱོད་དུས། ས་ཆ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བེད་སྤོང་མེད་པར་སྤྲུགས་ཏེ་ཡང་མ་སྐྱོར་
ནས་སློབ་གར་ལ་འདུག་མཁོ་དེ་ཅུ་མེད་པའི་བཟོ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཚུལ་འདུག། སློབ་གར་ལ་མ་སྤྲུག་འགྲུར་ག་དེ་སྤྲུང་དགོས་
ནའང་དེ་སྤྲུང་ནས། དེ་འདྲའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་དྲ་རམ་ས་ལ་འདོད་བསྔན་པ་དེ་ཚོར་གཞིམས་ཁང་འཇུགས་བསྐྱུར་བྱ་སྤྲུབ་ན་ཉན་ཉན་
ས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྤྲུབ་པ་དང་། ང་རང་ཚོའི་མི་ལ་འདུག་པའི་སེལ་སྤྲུབ་པ་ཡོད་གི་རེད་སྟེ་སྤྲུལ་ནས་དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་།
དེ་མིན་ང་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་སྤྲིར་ལ་ང་རང་ཚོ་རང་བདག་གི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་པར་ཚུར་བ་ལུག་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་དུ་འདུག་
སྤྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་མིན་ནས་སྤྲུལ། དེ་གནད་དོན་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་རང་སྤྲུང་གི་སྐྱོར་ལ་ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་རེད་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ང་རང་དངོས་སུ་བཀའ་སློབ་
འགྲམ་ལ་བཅར་ནས་ལྷོས་པ་ཡིན། རང་སྤྲུང་གི་མཉམ་ལས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ང་དག་པོ་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེ་མདོག་
ཁ་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག། ཡང་ལྷ་སྤངས་དེ་ཚོའང་གང་བྱུང་ལྷ་ཡི་འདུག། དེ་ཚོའི་སྤངས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཡིན་ནའང་རེད།
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཡིན་ནའང་རེད། དངོས་གནས་བཤད་དགོས་ས་དེར་ཕྱག་སྐྱེལ་རེད་གཉིས་ཀྱིས་ནང་སྤྲིད་
བཀའ་སློབ་ལེབས་པ་ནང་བཞེས་ལ་བ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་
ལྷོས་པ་ཡིན་ན། ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་པ་མས་དེར་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་བསྔན་པ་དང་པ་མའི་ལོ་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ན་བ་ཡིན་
ནའང་རེད། ལོ་ཉེ་ལྷོ་ཅུ་ཚམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་མ་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚབ་ལ་ངེས་པར་དུ་མི་ཞིག་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་མིན་ནང་སྤོང་པ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། མི་གཅིག་གིས་ད་དུང་ག་རེ་བཤད་སོང་ལྷོས་ན། སློབ་མཚམས་ལོ་ལྷན་ནང་བཞེས་སྤྲིད་
སྤོང་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུག་ཚོའང་ཆགས་འདོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་སྤོང་མ་བྱུང་། དཔེར་ན། དེའི་ནང་མིང་ལ་ཚོས་
འགྱོར་ཡིན་ནའང་ཚོས་འཕེལ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ཟེར་གྱི་འདུག། གང་ལྟར་ཁོས་ང་ལྷོ་ཟེར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེར་ཁྱི་གཅིག་ལྷག་ཅུ་རལ་གི་ཡོད། ཁོ་རང་གི་འོག་ལ་མི་བཅུ་ཅུ་ལ་ལས་ཀ་སྤོང་སྤྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཁང་པའི་གནས་སྤངས་
འདིར་བཞེན་ནས་ཁོ་རང་ད་ལྷོ་མཉམ་ལས་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་འཕེལ་གྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་གནས་སྤངས་འགྲུབ་ལས་ཆགས་
བསྔན་ཡོད་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། སྤྲུབ་ས་
དེར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་དོག་དོག་དེ་ཁ་སང་རོ་བཅར་ལྷོས་ཏེ་སྤྲོ་ལོ་ལྷོས་པ་གཞིར་བཟུང་།
འདིའི་གནད་དོན་ཐོག་སྤོང་གཡོང་མ་ཤོར་བ་གནད་སྟེ། ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་གནད་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་སེལ་སྤྲུབ་ན་པལ་ཆེར་སྤྱི་
སྤྲིར་གཉིས་ལ་སུ་ཐོགས་ཡོད་པ་འདུག་ཅེས་ལྷོ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྐྱོར་དེ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། སྤྱི་འཇུག་ལོ་མང་པོ་
ཞིག་བྱས་ཏེ་སྡོན་མ་ནས་ས་གནས་གང་དུ་སྤྱིན་ནའང་མང་ཆེ་བར་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷོས་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཟེར་
བ་དང་སྤྲུག་པར་དུ་ས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྲོ་མོར་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་
གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུགས་དང་བོད་མི་མང་གཉིས་བར་སློབ་ཐག་ཉེ་བོ་དང་། བན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་སྤྲུབ་ས་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་ས་
གནས་དེར་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལས་ཀྱི་སྤྲོ་མོར་བཞུགས་མཁན་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཁྱིད་ཚོས་གང་འདྲ་བཟོ་

དགོས་པ་འདྲ་ཟེར་ན། བོད་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཤེས་རིག་གི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛོལ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་སོགས་པ་མི་མང་ལ་ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་གཤམ་ཡོད་ནའང་དེ་དག་ཐེངས་གཅིག་སློབ་བཞག་པ་དང་
 གྲངས་སྐྱར་བ་ཙམ་མིན་པར། བོད་གཞུང་གི་གནད་འགག་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་མི་མང་གིས་ཤེས་པ་དང་འཕྲིན་པ་
 བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཁྲིད་ཚོའི་ལས་འགན་འདྲ། དེ་ཇི་ཙམ་བཟོས་པ་དེ་ཚོར་ཀྱི་མི་མང་གིས་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། རེ་བ་
 བརྒྱབ་རྒྱ་དང་སློབ་ཉེ་བ་ཆགས་རྒྱུ་འོག་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་འདྲ། རྒྱས་ཙམ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁྲིད་ཚོར་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 འདྲ། གལ་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ཤིག་གི་མི་མང་གིས་གཞུང་གི་སློབ་འཇུགས་ལ་ཁ་གཏོང་མཁན་མང་དུ་འབྱོལ་ཡོད་ན། དེའི་
 འགན་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོ་བོ་ལའི་ལས་ཀྱི་སློབ་ཚོར་ཡོད་པ་འདྲ་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་ད་ལན་སྡེ་ར་སྐྱེན་
 གལ་ལས་གཡོན་དུ་འབྱོར་དུས་དེ་རང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྲིད་ཚོར་ལས་འགན་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་འདྲ། ལྷག་དོན་དུ་ལྟུང་ལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དང་བོད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མི་མང་གིས་མ་གོ་མ་ཐོས་
 མེད་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། གང་ལྟར་སློབ་ཚོགས་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་བཤད་ལོག་པ་བརྒྱབ་མཁན་དང་། བོད་གཞུང་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་
 མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྲིད་ཚོར་ཡོད་པ་འདྲ་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱས་ཙམ་
 ལོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཏོག་ཙམ་ཚད་མཐོ་པོ་དང་འགན་འཁུར་བྱུང་མཁན་འགའ་བསྐྱོད་ལྟར་འབད་བཞེན་
 གནང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཙམ་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་སྐབས་སློབ་སློབ་འཇུག་ཤིག་གིས་ཀྱང་སྐོར་གསུངས་སོང་། ཀྱང་ཀྱིང་གི་གནས་སྐབས་སྐོར་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་
 མཁྲེན་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ང་ཚོས་ཐེངས་འགའ་ཤིག་སློབ་པ་འདྲ། དེའི་སྐབས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁང་
 པ་དེ་དག་བཟོ་བཙོས་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདྲ། གསལ་སྲོད་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདྲ། ཁོ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འདྲ་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།
 དེར་ཐེངས་མ་གཉིས་སློབ་པ་འདྲ། མོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདྲེང་ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ཡོད་ཀྱི་འདྲ། ཡིན་ནའང་དེར་གོང་དུ་
 བཀའ་ལན་ཐེབས་པ་ནང་བཞེན་འདྲ། དེ་ས་ཆ་རང་བཤད་མ་འདྲ། གང་ཡང་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་འདྲ། སོང་ཙམ་དེ་ཡོང་གི་མ་འདྲ་
 ཅེས་གསུངས་སོང་། མི་མང་གིས་ང་ཚོར་ཞུས་པ་འདྲ། ང་ཚོས་ཞུ་ས་ལ་ཡར་ཞུ་དུས། ཞུ་ས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་འདྲ་ཅེས་
 གསུངས་ན། ང་ཚོར་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་ལྡོག་ལའདྲ། སོ་སོའི་སྐྱེས་ལུག་གཡུག་སྐབས་རྒྱ་ལྡོག་ལའདྲ། རྒྱས་ཙམ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱད་པ་
 འདྲ། ཡིན་ནའང་རྒྱབ་ནས་མི་མང་གིས་སློབ་པ་སློབ་དེ་དང་དེ་ཐེབས་སོང་། དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ཡང་བྱས་མ་སོང་
 ཟེར་བ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་འགའ་ཤིག་གིས་མིང་འབོད་ཏེ། སློབ་སློབ་དེ་ཐེབས་སོང་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་ཡ་ལན་སོགས་གང་ཡང་མི་
 འདྲ་ཅེས་མི་མང་ནང་ནས་དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་གོང་དུ་དཀའ་སྐྱབ་ཞུས་
 པ་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདྲ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་ངོ་སྐྱ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ས་ཆ་དེར་བསྐྱད་པ་འདྲ་ལ་ཁང་བའང་དེའི་ནང་
 དུ་བསྐྱད་པ་འདྲ། མ་འོངས་པར་ལོ་བཅུ་སྲོད་དགོས་བྱུང་ཡང་འདྲ། ལྷ་སྲོད་དགོས་བྱུང་ནའང་འདྲ། ཁང་པ་དེ་རང་ནང་དུ་སྲོད་རྒྱ་
 འདྲ། རྒྱས་ཙམ་དེར་རང་བཤད་གི་ས་ཆ་མ་འདྲ་ཅེས་སྐྱབས་ཤོག་དང་གཞུང་མ་འགའ་ཤིག་བཟུང་མ་སྐབས་འདི་བཟོ་བྱས་ཏེ་བཞག་
 པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ཉག་ཉག་སྲོད་ཀྱི་མ་འདྲ། དེའི་ཐོག་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་པལ་ཆེར་བཀའ་བཞེས་ཤིག་གནང་སོང་སྐྱམ་
 བྱུང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེས་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཤོག་ལྟེ་གསུམ་པ་དེར་སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་སྐྱོར་ལ་གཅིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་
གནས་སྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་དང་པོའི་སྲིད་བླ་སྐྱེ་གྱི་དགོངས་
པ་བཞེས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་དུ་ཞིང་པ་ཚོས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ཏེ། ཞིང་ལས་གནང་མཁན་དེ་མང་དུ་འགྲོ་
ཡི་ཡོད་དམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ཚོའི་སྐྱོན་ཐོག་གང་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཚོང་འབྲེམ་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་ཚོང་འབྲེམ་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་མེད་ན། རྗེས་ལུང་སྐྱབས་པའི་སྐྱོན་ཐོག་(སྐྱི་འཇུག་
བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱེད་པ་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་རྒྱ་
ཡིན། ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚང་མའི་ལས་བསྟོམས་དེ་འདིར་སྐྱོར་བསྟན་ན། གོས་ཚོགས་འདི་ལྷོ་བ་གཅིག་ཚོགས་
ནའང་ཚར་གྱི་མ་རེད། ཚང་མར་བཞག་རྒྱ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས། དུས་ཚོད་དེ་ཚོད་བཀག་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།)
(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ཞོགས་པ་ནས་ལས་རིམ་དེ་རང་གི་སྐྱེད་ལ་ཕེབས་བསྟན་དུས། དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་
ཚོད་ཚོད་འཛིན་གནང་མི་འདུག བྱས་ཅང་ངས་གོང་དུ་དུས་ཚོད་ཚོད་འཛིན་མ་བྱས། དེ་ག་རང་འབོད་སྐྱལ་ལྷུས་པ་ཡིན། ཚང་
མས་སོ་སོས་ཚོད་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ལྷུས་པ་ཡིན། ཅ་བའི་ཚང་མས་སྐྱོར་བསྐྱོད་གནང་བའི་ས་གནས་ཚང་མའི་སྐྱོར་
རོལ་ཅམ་རོལ་ཅམ་ལྷུས་བསྟན་པ་རེད། གང་ལྟར་སྐྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷན་སྐྱོར་མེད་པ་
གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལུ་མ་སྐྱེད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།) སྐྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས། དེ་ང་ལ་
དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ནས་ད་ལྟའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་མ་བཟོན་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བཞག་མཁན་ཁོ་ན་རེད་མ་
གཏོགས་མ་བཞག་མཁན་པལ་ཆེར་བྱུང་མ་སོང་སྐྱལ། ཡིན་ནའང་ལུག་སྐྱེལ་སྐྱི་འཇུག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ངའི་ཐོག་ལ་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་ཡོད་ན། ངས་མར་བསྟན་བཞག་གི་ཡིན། དེར་ལྷན་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སྐྱོན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྐྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷན་པ་རང་ཉིད་གྱི་འཚོམས་གཟིགས་དང་པོ་དེ་ལྟེ་ཡི་བསམ་ཡས་སྲིད་དང་དེ་ནས་ལྟེ་ཡི་ལྷོ་
ལྷོགས་ལྷུ། བོད་ཁྱིམ་སྲོད་ཁང་སོགས་ལ་ལྟ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་
གིས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་མཉམ་བཞུགས་ཡག་པོ་གནང་སོང་བས་དེར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། མི་མང་པོས་ནས་ལྷན་
བཀུར་དང་བཅི་བཀུར་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་ལ། ང་རང་ཡིན་ནའང་སྐྱི་འཇུག་ཚགས་པ་དེ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཚོར་བྱུང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འདྲི་བ་གལ་ཆེ་
ཤོས་དེར། བསམ་ཡས་སྲིད་ས་གནས་དེ་སྐྱེད་ལོང་དང་མི་ཡོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག ལྷན་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་
རེད། བསམ་ཡས་སྲིད་ས་གནས་དེ་སྐྱོན་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱིས་གཞུང་ལམ་ fly over བརྒྱབ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ས་ཆ་གཏོར་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དུས། གཙོ་མོ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་རྗེའི་བཀའ་འདྲི་ལྟར་དེ། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
ལག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་པའི་སྐྱབས་རྗེ་བཀའ་འདྲི་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཚར་བ་རེད། ཡིན་
ནའང་དཀའ་ངལ་གསར་བ་ཞིག་ག་རེ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་ལྟས་པ་ཡིན་ན། སྲ་བརྟན་ཡོང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷི་ཡི་བསམ་
ཡས་སྲིད་ལུས་ཀྱི་བཙོན་ཚུ་འགོ་སའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཅ་བ་ནས་མེད་ས་རེད། དེ་སྲ་བརྟན་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་གཞན་
འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐྱོད་ལ་དབལ་ལྡན་བཀའ་སློན་
མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་བཞུགས་པ་དེར། ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྱི་འཕུས་ཤིག་གི་དེ་བའི་ནང་དུ་སྱི་འཕུས་དང་སྱི་འཕུས་ལས་བྱེད་བྱ་
ཚོག་དང་མི་ཚོག་སྐྱོང་ལ་དེ་བཞིན་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འདིའི་སློན་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་
ལན་འདེབས་ཀྱི་ནང་དུ། སྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་ཚུས་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ཡིན་མི་ཚོགས་པ་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་འོས་ཚུས་ནང་
དུ་སྱི་འཕུས་མིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་
བཀའ་ལན་ནང་དུ་འདེབས་བསྐྱོད་ལྡན་ཁང་ལ། ང་འཕུག་མེད་ན་པལ་ཆེར་དེ་ལྟ་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་ནང་དུ་ཚོད་གན་གྱི་ལས་བྱེད་
ཡིན་ན་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བའི་ནང་དུ་སྱི་འཕུས་ཤིག་གི་མིང་
ཐོན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྱི་འཕུས་མིང་ཐོན་པ་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས། འོག་གཅིག་ནས་ཀྱི་
གསལ་ནང་གསལ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། བྱས་ཅང་མིང་བཏོན་པ་དེར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་། མིང་ཐོན་
ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ངས་གནད་དོན་དེ་མ་བཤད་རང་བཤད་ཅིག་ཆགས་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ང་ལྟར་ཡིན་ན། ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཆེས་
མཐོའི་སློབ་ཡོན་ཞེས་ང་ཚོ་བཙུན་སློབ་ཡོན་གྱི་སློབ་ཡོན་ཅ་ཆེ་ཤོས་དེ། Tibetan scholarship programme ཞེས་ལྟ་ཡི་
ཡོད་པ་རེད། དེའི་སློབ་ཡོན་དེ་ཐོབ་ནས་ཨ་རི་ནང་དུ་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པ་ལོ་གཉིས་བྱས་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་གི་འཛིན་
སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་དེ་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་ལོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ལྷ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྱི་འཕུས་ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྱི་འཕུས་གསེར་རྩ་ཆུལ་བྲིམས་ལགས།

སྱི་འཕུས་གསེར་རྩ་ཆུལ་བྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་ལྟར་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་སུ་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་མེད་
སྱི་འཕུས་རྣམས་ལས་མཁུན་པ་གནང་རོགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་ཚོགས་གཙོ་རང་ལ་ལྟས་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་གིས་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོད་ལྟ་འཚོགས་རྒྱུའི་ཅིས་རྒྱག་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། མི་ཚང་མའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་ཉན་མ་སྐབས་དང་ཉན་ན་ཟེན་མི་སྐབས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ད་དུང་
མཚན་ལ་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བར་གསེང་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་ལྟོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོགས་ནས།

སྤྱིར་བཏང་རེད། ཚུ་ཚོད་མང་པོ་འགོར་སོང་། ཡིན་ནའང་སྟོང་བ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དབག་བའི་དུས་ཚོད་རིང་དུ་འགོ་རྒྱ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཚང་གང་ཉུང་ཉུང་གསུང་རོགས་ཞེས་འདི་ནས་ཐངས་མང་ཞུས་བསྟན་པ་ཡིན། སྤངས་འཛིན་དེ་ཞོགས་
བ་རང་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་མེད་ཚང་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། བཟ་རྒྱུན་ཡིན་ན་བར་དུ་སྟོང་བ་ཞིག་བཞག་གི་
ཡོད་པ་དེ་བཞག་སྟབས་མ་སོང་། དེ་ངས་མར་བཟང་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་རེད་དེ། ཡོང་རོགས་བྱེད་གྱི་མི་འདུག བྱས་ཚང་ཡང་
བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གསུང་བཞེན་པ་དེས་གང་མདོར་བསྐྱུས་གསུང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་སྟེ།
མཐུན་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་སློན་གྱིས་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ནང་སྲིད་ཚར་རྒྱ་
ཡིན་ཞེས་གོང་དུ་ཞུས་ཐོན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གང་མཚོགས་མཚོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རི་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཚུར་གྱི་
ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་བ་ ༦ བར་ལོག་ཡོང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས། ཨ་རི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་གང་འདྲ་
ཐབས་མིན་འདི་སང་ཉིན་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོན་ནས་སྤྱི་གསལ་བཤའ་ཐོག་གཞན་བཞག་ན། དེ་མིན་ད་ལྟ་འདི་ལྟར་
བྱས་ན་ཚོ་མི་འདུག དུས་ཚོད་ལ་གཞིགས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནས། ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ལགས་སུ་དེ་རང་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་ཉ་ཅང་འགྲེལ་བཤའ་བསྟོན་མི་དགོས་པ་ཞིག་གཞན་རོགས། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ལས་དོན་དང་
འགྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོགས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞུང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་མི་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཞུས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ། ངས་མིང་སོན་པ་རེད། ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐེང་འདོན་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤའ་ཅིག་བརྒྱབ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་
སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཚུར་ཡོང་བའི་རྗེས་སུ་ཟླ་བ་གཉིས་ཅུ་ལྷན་དང་རྟ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོག་གི་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནས།
བསྟན་འཛིན་ལགས། རྒྱས་བཤའ་མེད་པ་ཞིག་དང་སྤྱིར་བསྐྱུས་རང་གསུང་རོགས་གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།
ལགས་སོ། སྤྱིར་བསྐྱུས་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྟར་མ་ལྟ་ལས་སྟེགས་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་ཡིན་དུས་རྟ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁོང་ཡུག་
སྤེ་ཚོན་ནང་དུ་ངས་དང་ལྷངས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། དེ་དུས་ངས་ཁོ་ཚོའི་འགོ་སྤངས་འགོ་ལུགས་དེ་དག་གང་ལ་གང་འཚམས་
ཤིག་མགོ་འཚོས་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་ངས་འདིར་སྤྱི་འཐུས་ལངས་པ་རེད་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཐོབ་པ་རེད། ལ་སང་གྱི་ཟླ་ ༦ བའི་ནང་དུ་
ཁོང་ཡུག་འགན་འཛིན་དེ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྟ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གསལ་བསྐྱབས་དེ་བཏང་

གནང་བ་རེད། དེ་བཏང་དུས་ང་རང་ཡིན་ནའང་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ལུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་བྱས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་དེ་སའི་ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་གཅིག་
 གཞིགས་དང་། ལྷག་ལྷག་གསེང་གསེང་ཚང་མར་གད་སྤྱིགས་ཀྱིས་ཁེངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
 རྣམ། དེ་དག་འབྲེལ་བའདད་བསྐྱོན་དགོས་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་འདི་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་རམ་ས་ལའི་ཁོར་ལུག་གི་གནས་
 སྟངས་དེ་བྱུག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་འབྲེལ་བའདད་གནང་དགོས་པ་མ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས།
 ལགས་སོ། དེ་རམ་ས་ལའི་ཁོར་ལུག་གནས་སྟངས་དེ་ལལ་ཆེར་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། འདིའི་ཁོར་
 ལུག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཉ་ཅང་སྤྱོ་བོ་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་
 དེའི་ནང་དུ་སྟོན་ལྷ་བརྒྱུ་བ་དགོས་བསམ་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་ལྷ་ལམ་སང་བརྒྱུ་བ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ངས་ལམ་སང་
 བརྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རེད། ཚོགས་གཞོན་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱུན་ལས་ཁག་ཅིག་
 ལ་ལས་ཀ་འདི་བྱ་ཚོགས་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་བྲིས་པ་ཡིན། བྱེད་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་བཀའ་གནང་མ་སོང་།
 ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཆགས་དང་མི་ཆགས་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ནི་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 རྒྱུན་ལས་ལ་སྟོན་མ་ནས་ལམ་ལུགས་སྟོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དགག་བྱའི་ཡི་གེ་དམིགས་བསམ་གནང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ནང་སྲིད་ལ་ཡར་ཁར་ཐུག་སྟོན་ལྷ་བརྒྱུ་བ་བཞག་པ་རེད། སྟོན་ལྷ་ཁར་ཐུག་བརྒྱུ་བ་བཞག་པ་དེར་
 བཀའ་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཁར་ཐུག་ཐག་གཅོད་དེ་འབྱོར་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགོ་
 འཛིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་དེ། ཁ་སང་དབལ་ལྗན་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གི་ལན་འདེབས་ནང་དུ་
 ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཞེས་མང་པོ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྗན་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གིས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི། ང་
 སྤྱི་འཇུག་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་ཅང་པར་བཞག གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྤོང་བཞིན་པ་ཡིན།
 དབལ་ལྗན་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གིས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གིས་མ་མཁྱེན་པ་ག་རེ་མཁྱེན་
 ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ལ་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲའི་ནན་པོ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་གནང་བ་ཡིན་ནམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འབྲེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འབྲེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དུས་ཚོད་མང་པོ་འགོག་གི་མིན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 བསྐོ་སྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིག་ལྷག་ཅམ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་དྲི་བ་ལ་ལན་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་
 ཡང་མེད། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་ནས་སེབས་བསྐྱེད་མཁུག་གསར་འབྱོར་རྣམ་པ་ལ་མ་ཐུན་སྤྱིན་གནང་

ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་རེས་པའི་ནང་དུ་བསམ་འཆར་མང་པོ་ལུས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་གྱི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་དེ་དག་དང་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ན། བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ལ་གཟིགས་སྟངས་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བོད་
ནས་ཐེབས་བསྐྱད་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནས་ས་ཆ་འདིར་གནས་སྐབས་དང་མི་སྐབས་ཀྱི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་
བསྐྱད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་ཅུ་གིས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ཅུ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ངས་སྟོན་མ་ནས་གྲོས་ཚོགས་རེས་
པ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷོ་ལེན་ཁང་སྟོར་བ་ཆགས་འགྲོ་བ་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བྱས་བྱས་པ་གཅིག་པོར་ང་ཚོས་
ཁ་གཡོག་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་བཀའ་བཞག་པ་རེད་ཅེས་
གསུངས་བསྐྱད་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༩ བར་ལ་གྲུ་ཡངས་ཤིག་ག་དུས་བཏང་བ་རེད་ཅེས་དེས་དུས། ལན་
ཡོད་པ་མ་རེད། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་རོགས་པ་དང་མཐུན་ཆུན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་
མེད། གང་ལྟར་བོད་ནས་སྐྱབས་མཁན་མི་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འཛོལ་སྐྱེས་ནས་གནས་སྐབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཅུ་བ་རང་ནས་
གནས་མི་སྐབས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞུ་བསྐྱད་ན་ལན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་
ལྟར་ང་ཚོའི་གསར་འགྲུབ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེར་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ནས་ང་ཚོས་གནང་རྒྱ་འདུག་དང་མི་འདུག་
གཟིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ནའང་རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཡོད་གི་འདུག། ང་ཚོའི་མི་འབོར་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་
འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་རྒྱ་སྐྱབས་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། སར་གཞིན་ཅིག་ལོག་གི་འདུག་གམ། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུགས་
འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་ལུགས་རྒྱུང་རེད་པོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་
ཅིག་ལ་སྐྱབས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁང་བ་བརྒྱབ་དང་མི་བརྒྱབ། ས་གནས་གཅིག་ལ་གངས་ཀ་གཞིན་ཡོད་དང་མེད་ཅེས། དེ་
རེད་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་
དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་སྲིད་བྱས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བཞེད་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྐྱབས་
འདུག་མ་གཏོགས། བོད་ནས་སྐྱབས་མཁན་དེ་ཚོར་རེ་བ་དེ་ཅུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག། ང་ཡང་བོད་ནས་སྐྱབས་པའི་
གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་དུས། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀའི་གནས་སྟངས་དེ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀའི་བསམ་སློབ་
འཁོར་ཕྱོགས་ལ་ཁྱད་སར་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཁྱད་སར་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཏེ་
གོ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུགས་དེ་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཤིག་བྱས་ཏེ་འདིར་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་
བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་སྟོང་ཚར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཞེད་ནའང་སྐད་ཆ་དེ་རྒྱན་མ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་སྟུམ། ས་ཆ་འདིར་གནས་མི་སྐབས་
པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་རྩ་རམ་ས་ལ་གཅིག་པོར་བཞེད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཡོད་
མཁན་སོགས་བོད་ནས་སྐྱབས་པ་དེ་ཚོར་ད་བར་དུ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་རྩ་རམ་ས་ལའི་
McLeod Ganj བར་མོ་འཇིག་པོ་ཞིག་ལ་སྤོག་དམར་པོ་དགར་ནས་ཐེབས་པ་ཅུ་མེན་པར། ཨ་མདོ་གྲོང་གསེབ་གཡས་
གཡོན་དུ་ཁང་བ་སྐྱས་ཏེ་སྟོད་མཁན་གྱི་བོད་ནས་སྐྱབས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཅིག་ཐེབས་ན། གང་འདྲ་ཡོད་མེད་གཟིགས་ཡོད་གི་

འདེད། གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འཚོ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་གཤམ། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་དང་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཚེའི་མང་ཞེས་ང་ཚོ་ཚང་
 མས་འཛེམ་བུ་སྤྱིང་ལ་བེད་སྤོད་བཏང་བསྐྱད་པ་དེ་རྟོག་རྟོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ར་རམ་ས་ལའི་སྤྲེ་ལེན་ཁང་དུ་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་རེད།
 ཨ་མའི་ཚོང་གསེབ་ནང་དུ་ཁང་བ་སྐྱེས་ནས་སྤོད་མཁན་དེ་དག་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག་དེ་
 ཚོའི་ཐོག་ལ་རྩ་དྲག་གི་ཐོག་ནས། མི་ཞིག་ལ་ཁ་ལག་བྱ་རྒྱ་རག་དང་མི་རག་གི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིག་
 འཇུགས་འདིར་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་སེམས་ཚུར་བཀུག་སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་དེ་ཅམ་ལྟག་
 ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བྱས་ཅང་སྐྱད་ཆ་དེ་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས་ཚོད་དཔག་བྱས་ཏེ་
 ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཅ་བ་ནས་ཡོང་བ་མི་འདུག་ ར་རམ་
 ས་ལའི་ས་ཚའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐྱད་ལ་དེ་རེད་བཀའ་སློན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ཚར་བ་རེད། ལམ་སང་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མངོན་གཙོ་རྣམ་པ་ལ་ཁང་དོད་ལུས་ཚོག་གི་འདུག་ ཁོང་
 རྣམ་པ་དེ་ལས་རྩ་དྲག་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཁང་བ་བཟོ་མ་སྐྱབ་བར་དུ་ཁང་དོད་གཅིག་ལུས་སྐྱབ་ན་ཡག་པོ་
 མེད་དམ། གང་ལྟར་བསམ་སློབ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཚུར་འཁོར་སྐྱབ་དགོས་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ ར་
 དྲག་ནང་གི་རྩ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཐའ་མ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། ཚང་མ་ཉོབ་བསྐྱད་འདུག་ལ་ང་རང་ཡང་ཉོབ་བྱུང་། ད་ལྟར་སྤྱི་ཡས་
 བསྐྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱད་ལ་བཀའ་མོས་གནང་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ཉམ་ཐག་གི་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་ཞུ་
 དགོས་འདྲ་བྱུང་། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་མི་སྤར་བ་གང་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉམ་ཐག་གི་ཉམས་ཞིབ་དེ་ཉ་
 ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཉམ་ཐག་རོམ་དེ་དག་མར་ལུས་བ་དང་ཉམ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཉམ་ཐག་གི་ཁུངས་ལ་
 སྤེབས་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤོན་མ་ང་རང་ཀྱི་ཡིད་ལ་འགོ་བའི་
 སྐབས་དེར། ཁོ་རང་རྒྱ་རྩིག་ཤོས་ཤིག་རེད་འདུག། ཁང་བ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་རྩིག་ཤོ་འདུག། ཁང་བ་གཉིས་ཅམ་འདུག། ཁོ་རང་གིས་ང་
 ལ་རྒྱར་ཞིག་ལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ང་བདེ་པོ་མི་འདུག། བྱས་ཅང་བོད་གཞུང་ནས་དེུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཉམ་ཐག་ཁུངས་ལ་ཡིན་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ ང་ཉི་ཉ་ལས་བྱུང་། བྱས་ཅང་ངས་ཁོ་རང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། བྱེད་རང་ད་ཆ་ཀྱི་ཡིད་ནང་ནས་གནས་སྤངས་
 ཡག་ཤོས་ལྟ་བུ་རེད་འདུག། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་སྤེབས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟར་དུ་བོད་གཞུང་ནས་
 ཚང་མར་གཞིགས་རྟོགས་གནང་ནས་བཞུགས་པ་རེད། ངས་བསམ་པར་ད་ཆ་ང་ཚོས་བོད་གཞུང་སྐྱབ་ཐག་ཐག་བཟོ་རྒྱའི་གནས་
 སྤངས་ཤིག་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ངའི་བྲག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་ང་ལ་དེ་འདྲ་ལབ་ནས་གསུངས་སོང་།

གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་འདུག བྱས་ཚང་ངེས་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཉེ་ཙམ་གྱི་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་མ་གཞན་ན། དེ་ལྟར་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་མི་ཉམ་པ་ཆེ་བ་དེ་ཆོས་འཁྲུང་ཉེ་ཉམ་ཐག་རོ་མ་དེ་ཆོར་དེ་ལྟར་མ་རག་པར་དེ་ལྟར་ལུས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཚང་དེ་ལྟར་གྱི་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་དམིགས་བསལ་ཞིག་གཞན་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་དེ་དག་སྐྱ་ཐག་ཐག་བཟོ་རྒྱ་གཅིག་གཞན་བ་ཡིན་ན། ཉེ་ཙམ་གྱི་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀྱས་གསོ་ཁང་གི་སྐྱང་ལ་ཡིན། ཀྱས་གསོ་ཁང་ཁག་གི་ནང་ལ་གཟེགས་རྟོགས་གནང་རྒྱུ་ཉེ་ཙམ་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཀྱས་གསོ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀྱས་འཁོགས་དངོས་གནས་བལྟ་མཁན་མེད་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་ངས་རང་སྐྱུར་ལ་གཅིག་བྱིན་པ་ཡིན། དེར་ཉིན་གཅིག་སྟོང་པ་འདུག་པས་ཀྱས་གསོ་ཁང་ལ་བཅར་བ་ཡིན། དེར་ཀྱས་འཁོགས་ ༥༥ ཅམ་ཞིག་འདུག དེར་འགོ་དུས་ཚང་མ་ལོག་ཏུ་བསྐྱོད་སོང་། ཀྱས་འཁོགས་འགའ་ཤས་ཤིག་ནང་བ་ཡིན་ཅང་མར་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག བུ་དུ་འཇུག་པ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་པས། ང་རང་ཁང་པའི་ནང་དུ་རེ་རེ་བཞུགས་ཀྱིན་པ་ཡིན། དེ་དུས་མར་ཉམ་བསྐྱད་པའི་ཀྱས་འཁོགས་པ་ལགས་ཤིག་འདུག ཁོང་རང་གི་ནང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཉེ་མི་མ་ཉེ་ཙམ་ཁ་ཡི་འདུག བྱས་ཚང་ངས་ལག་པ་ནས་འཇུག་ཉེ་སྐྱང་ཆ་བཤམ་པ་ཡིན་ཉེ། ང་ནི་དངོས་གནས་ཉོག་ཅམ་རྗེས་སུ་མགོ་ཡོལ་ཡང་འཁོར་བུང་། གང་ལྟར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། རྣམ་པ་ཚོས་གཟེགས་རྟོགས་གནང་ནས་པར་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་དགོས་པ་དེ་ཉེ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག པར་ཕྱོགས་སུ་གཟེགས་རྟོགས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དང་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། ཁོང་གིས་ཕྱག་ང་ལ་འཇུག་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མ་ཐེག་པ་དང་སེན་མོ་དེ་དག་ཉེ་ཙམ་རེད་པོ་རེད་འདུག ང་ནི་སེམས་ཉེ་ཙམ་སྐྱོ་བུང་། དེ་བཞིན་ངའི་ཕྱོགས་མོ་འགའ་ཤས་ཤིག་སེམས་ལར་ཡོད་པའི་རྒྱན་གསོ་ཁང་ལ་བྱིན་འདུག དེར་ཆོ་བོད་གཞུང་གི་ལོག་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཆོས་དེར་བྱིན་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གསང་སྟོང་དེ་དག་བསྐྱུ་བ་སོགས་གཙང་མ་ཉེ་ཙམ་བཟོས་འདུག བྱོན་ཆས་བསྐྱུ་ས་ washing machine འདུག་ཟེར། ཡིན་ནའང་ཀྱས་འཁོགས་ཚང་མ་ཤིག་གིས་ཁེངས་ནས་བསྐྱད་འདུག་ཟེར། washing machine འདུག་ཀྱང་དེར་ཡོད་པའི་འགན་འཁུན་དེས་འཕྲོ་བརྒྱག་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཁོ་ཆོ་བྱིན་ནས་ washing machine གསར་པ་ཞིག་ཉོས་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཆོས་འཕྲོ་བརྒྱག་བྱིན་པའི་ washing machine དེ་རྒྱ་གར་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་སྐྱད་དུས་འཕྲོ་བརྒྱག་བྱིན་མི་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་འདུག བྱས་ཚང་ངེས་དེ་ལྟར་གྱི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དངོས་སུ་པར་ཐེབས་ནས་ཀྱས་འཁོགས་ཚོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟེགས་རྟོགས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཉེ་ཙམ་ཐོག་ཐོག་ཡོང་ས་རེད་སྟེ། དེ་ནས་ཚང་མ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན།

དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཐེབས་རྒྱུར་སྐྱུང་ལ་ཞིག་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ད་ལྟར་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་གནས་རིམ་དང་གསོལ་སོགས་སྐྱར་རྒྱ་སོགས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཆོས་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དགུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོལ་རྒྱུར་བཞུགས་ས་དེ་ཉེ་ཙམ་ཡག་པོ་དང་སྐྱ་ཐག་ཐག་འདྲ་པོ་བརྒྱབ་འདུག དེའི་ནང་ལོགས་སུ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ངས་མཐོང་མ་བུང་ཀྱང་ཕྱི་ལོགས་ལ་གང་སྟོང་ཉེ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་

འདུག དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མར་ལུང་ནས་ཉ་ཅང་བཙོག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་གཟེགས་ཉོགས་ཤིག་གནང་དགོས་ས་ལེད་
སྟེ།

དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གསར་འགྲོའི་གྱི་བཞུགས་ས་དེར་ང་ཚོས་གཟེགས་ཉོགས་གནང་
རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་སྤིང་ལ་གནང་བྱུང་བ་དེར་ཉ་ཅང་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་རམ་ས་ལར་གསར་འགྲོའི་ཉ་ཅང་མང་པོ་
ཡོད་པ་ལེད། ཁོ་རང་ཚོར་དངོས་གནས་སྟོད་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་རང་དོས་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་བཞིན་དེ་ཚོར་ཡང་གཟེགས་ཉོགས་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་ལེད། མ་འོངས་པར་གཟེགས་ཉོགས་གནང་གི་ཡིན་
ཞེས་ཞུས་བཞེས་གནང་སོང་བ་བཞིན་ལྷ་མ་ལུང་ནས་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་དེ་སང་ཉིན་དུས་ཚོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལྷག་སྤེལ་
སྤྱི་འབྲུལ་བདུན་གྱི་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་དུས་རིང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ལེད་སྟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གལ་ཉེ་ད་ལྟ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་
དུང་ཚུ་ཚོར་གཅིག་ལྷག་ཅུ་ལ་འགོར་རྒྱུ་འི་ཉིན་ཁ་འདུག ལྷགས་ཅང་དེ་ག་རང་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སང་ཉིན་སྤོ་ལྷག་ཚོར་
༥༥༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།