

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༡༤

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆེན་མོ།



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་གསུམ་པ།
ཁྱོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་ཀྱི་ལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༩

ུམ་ཤྱིག་ཆོགས་ཚུང་།

ུམ་ཤྱིག་ག།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་ག།

ཡོན་ཏན་ཆོས་འཕེལ།

བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན།

བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་དབང་ལོ།

ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན།

ཀམ་སྤྱ་ཁར་འགོད་འཇུག་ག།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

ཆོས་གསལ།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགོངས་དག གླུ་བརྟན་ཕྱི་ཚེན་གྱི་སྐར་མ་འགའ་ཞིག་པར་འབྱུངས་ཀྱི་དོགས་གསུངས་བཀྲིས་ཟེར་ནས། གླུ་གཞི་ཆགས་སོང་། ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེད་པ་འདི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེད་སྤྱི་ཚེན་ཐོག་ཕྱི་ཚེན་ཐོག་གི་སྤྱི་དང་གཏན་འབེབས་འགོ་བཞེད་ཡོད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་བུར་འཇར་ ༡ ་ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་ནད་གསེས་ཨང་ ༩ ་ བ་འདི་གཏམ་སྤྱོད་འདི་གཏམ་བཞིན་རེད། སོང་ཅད་དཔྱོད་འདི་བཟོ་རྒྱུ་ལྟ། འདི་གཏམ་དཔྱོད་ཆགས་འདུག གཏམ་བཞིན་འབྲེལ་སྟོན་ལས་གཞི་གསུང་གྱི་འདི་གཏམ་བཞིན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་བརྟན་བཞེད་དུ་བརྒྱུད་ལམ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་བཅི་བ་དང་། འདི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་བྱིང་གཏམ་བཞིན་འབྲེལ་སྟོན་ལྟ་གྱི་དང་། འདི་ད་ལྟ་སྟོན་དུལ་རེད། སྐར་ཁྲི་ལས་མེད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་འདི་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་སུ་ལས་གཞི་འགོ་གིན་འགོ་གིན་གྱི་དུ་རེད་ཅེས་ལྟ་གྱི་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། ཚོགས་བཅར་བ་མང་པོ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གྱི་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཐེབས་སྟངས་ཐེབས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་དག་ཡོངས་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ཡིན། བདེན་པ་ཡིན། ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གཞིས་ཆགས་ནས་ཐེབས་པའི་མི་གཅིག་ཡིན་ཁར། ངས་བདེན་པ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་དབུས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅི་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་དབུས་དེ་བཀའ་འགག་གིས་གཉིས་པའི་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མོར་ཡོངས་ཁྲབ་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་དུས་ཁྲབ་བསྐྱུགས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་ཆེན་ནང་བྱུང་མེད་མཉམ་ཞུགས་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ཏེ་ཆེད་མངགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བཟང་ཁྲབ་བྱས་པ་དེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་ནས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་རེད་དེ། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྟན་དུས། ཁོང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་གྱེད་ཀྱི་དེ། དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་དང་། མན་དག་གི་བརྒྱུད་ལམ་བཞེད་ལྟས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དངོས་གནས་བྱས་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཡིན་དུས། བྱུང་མེད་འཆང་ཁ་བཞིག་བཞིག་ཐེབས་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ལ་བརྟམས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་མཆོམས་ལ་རེད་དམ་ཟེར་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། ལོ་གསར་དེ་ལོ་རྟག་པར་ཡོང་བསྟན་གྱི་རེད། ཚོགས་འདུ་འདི་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་རྒྱུ་བ་བཀྲ་ག་ ༣༠༠ ལས་ལྷག་བརྒྱལ་ན་འགོ་སོང་འདྲ་གི་མ་རེད། དེས་ན། དཔེ་བསམ་གྱི་རེད་ཐུན་ནས་དངངས་སྐྱེ་ག་ཏུ་ཅད་བྱུང་སོང་། མཐའ་མ་དེར་ ༣༠༠ བརྒྱལ་བ་ཅམ་ཡོང་ཡོད་པ་དེ་ཚོར། གང་ལྟར་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་སོང་།

སྤྱིར་བཏང་ནས། ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་འདི་འདྲ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་ལ་སྐྱེད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཤེས་
 གྱི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་
 ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་བརྟུག་སྤྱུ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་བཅར་བ་མེད་པ་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དཀའ་ངལ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བུ་འཕྲད་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་བབ་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས། ས་གནས་ཚང་
 མ་གཅིག་གྱུར་མེད་དུས། དཀའ་ངལ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བུ་འཕྲད་སྟོང་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་རིམ་ནས་ས་གནས་ལ་བཀའ་བཏང་
 བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། འགོ་ལུགས་འགོ་སྟངས་ཤིག་གི་ངོས་ནས། སྤྱི་ལོ་འདྲེན་གྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སྐབས་
 འགོ་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་བཅི་འཛོག་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་པ་རེད།
 ངའི་སྐད་ཅུང་ཟད་ཐལ་དུགས་ཀྱི་ཡོད་འགོ་ དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དཔེ་ཆ་བཞག་སྟེ་
 ཞུས་ན། སང་ཉིན་ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་དུལ་མང་པོ་སྟོང་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། འཆང་ཁ་བཤིག་
 བཤིག་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཆང་ཁ་བཤིག་བཤིག་ཡོང་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་
 བརྒྱབ་པ་རེད། མཐའ་མར་གང་ཡོང་བའི་མི་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ་མ་ནས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བཟུ་ཡི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེར་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞེན་གྱིས་སྟུང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་
 ཚང་མར་ང་ཚོས་བཟུ་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟུ་ཡི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་བཅར་བ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་
 འདུ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། མན་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚོགས་འདུར་མེད་པ་ཡོད་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོ་
 ཡང་ཟེར་སྟོལ་གཅིག་པ་ཆགས་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པར་སོང་ཅང་མ་འོངས་
 པར་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་གི་རེད་ཀྱང་། ལས་ཀ་དེ་མ་བྱས་ན། ཚོགས་འདུ་དེ་མ་ཚོགས་ན་ནི་བ་འདི་
 ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ལ་ཀ་རེད་ག་རེད། གི་གྲུ་རེད་ཞེས་ཀྱང་རེད་སོགས་
 ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྟངས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ལ་གཞིགས་རྒྱ་དང་། ལས་ཀ་དེ་ཡི་ཀྱན་སྟོང་དང་
 རྒྱབ་སྟོངས་དེ་ལ་གཞིགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡང་
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་ལུས་སྟོབས་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལའང་ང་
 ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་རྒྱབ་སྟོར་ཡོང་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྲད་མར་ཆོན་པ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱེད་སྤྱོད་
 བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་ཡི་འགན་དེའང་བབ་བསྐྱད་ཡོད་དུས། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེའི་སྐྱེད་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྟོང་སྟོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྟོང་སྟོང་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞི་ཅིང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རེད། ཚོགས་ཆེན་བཀོད་རྒྱ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་བྱད་མེད་ཉིན་
 མོ་སྤང་བཅི་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་བཀའ་ཤག་འདི། ད་ཆ་མི་སྤྱོད་བྱུག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མི་སྤྱོད་བྱུག་གིས་འགན་ཁུར་དང་ཐག་
 གཅོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ (༣༡༩།༣༤-༣༡༩།༣༥ བར་སྐྱ་མི་འདུག) དེ་ཡིན་དུས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་བར་སྤྱོད་པས་
 བསྐྱོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་དུས། ད་ལན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱ་དེའི་སྤང་ལ་མི་སྤྱོད་བྱུག་
 ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་དང་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་བྱས་པ་
 དང་ཚོགས་འདུ་བཀོད་བཞག་པ་དེ་ཆོ་དེ་སྤྱོད་ནས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་བསྐྱེད་ཡོད། བྱེད་ཆར་བའི་ཟེས་སུ་ད་དུང་ཡང་
 སྟོབས་པ་ཡོད། གཞས་ཅོམ་རྒྱ་དེ་ལའང་སྟབས་ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞིག་རེད་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བྱད་མེད་
 རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱུ་དེ་སྤང་ལ་གཞས་ཤིག་བརྩམས་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞས་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ནས་ཁོང་
 གིས་གཞས་བརྩམས་གནང་འདུག ཁོང་གིས་གཞན་ལའང་སྟོན་གནང་འདུག དེར་ཁོ་རང་ཆོ་རྒྱས་གར་ནས་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་
 བཏང་འདུག དེར་གཅིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཏ་ཅང་གི་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། ཡང་ཟེན་གྱིས་དེ་ཉིན་མ་གཅིག་
 མར་བཀའ་ཤག་ལ་བསྐྱུས་པའི་བས་སོང་། གཞས་བརྩམས་པ་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་མི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་
 གཞས་ཀྱི་སྟོན་ཆ་དང་། གཞས་ཀྱི་ཆོག་དང་འགྲོ་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་བའི་གཞས་དེ་ཡག་པོ་
 ཆགས་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་འདུག མང་ཆེ་བས་དགའ་བོ་གནང་གི་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཚོགས་འདུར་
 བེབས་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཆོར་ཞོགས་པ་མར་བཀའ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དུས་ཆོད་ལྷག་མ་དེར་
 ཚོགས་བཅར་བ་ནས་ཡར་བསམ་ཚུ་ལ་བསྐྱུས་པ་རེད། བསམ་ཚུ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ནང་ལ་ང་ད་ལན་ལོ་གསར་རྒྱུན་པས་དངོས་
 གནས་ང་འཆད་ཕྱ་ཐུག་ནས་འདིར་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཅུང་ཤས་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཏ་གོ་ཡི་མེད། བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྩས་
 འགྲིག་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཀྱང་འགྲིག་ཡོད་ཤག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལ་ཞུས་ན་ཚོགས་བཅར་བ་དང་།
 མ་བཅར་བའི་བར་ཀྱི་བསམ་ཚུ་ལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག

དེ་ནས་ཡང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དུས་ཆོད་དེ་ལོ་གསར་སྐབས་མཆོམས་སུ་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་
 པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག དེ་གསུངས་པ་དང་ངས་ག་རེ་བྲན་སོང་ཞུས་ན། སྟོན་མ་ཆབ་མདོ་ལ་དཔག་བརྒྱུ་སོང་ཟེར་ནས་ལྟ་སར་ལན་བཏང་
 དུས། ད་ལྟ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་མ་རེད་དྲ། ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྤེལ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་སྤྱིང་ཁ་བཏང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཅོ་
 འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ད་རེས་ལོ་གསར་སྐབས་མཆོམས་ལ་སྐྱེབས་ཡོང་དུས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མཆོམས་འདྲི་བྱེད་ནས་ཚོགས་
 ཆེན་ལ་བཅར་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གལ་ཆེ་རྒྱུ་གཟེགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གསར་ལོ་རྟག་པར་ཡོད་པ་རེད།
 བྱད་མེད་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཅིག་རེད། ད་ལན་ཀྱི་ཁྲིའི་ཚོགས་མ་རེད། ཁྲིའི་ཚོགས་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམ་པ་ཆོས་གསུངས་གནང་སོང་། བྱད་མེད་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིས་པ་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱས་ཤུགས་མཉམ་དུ་
 སྤྱིལ་དགོས་པ་རེད་དྲ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བྱད་མེད་བདུན་ཁྲི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་
 ཚོགས་འདུ་ལ་བྱད་མེད་སུམ་བརྒྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདུན་ཁྲི་ལྟ་བུ་ལྟོང་ནས་སུམ་བརྒྱ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་ཆར་

བགོས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་སྟེང་ཀ་རྩ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མཆོས་ལོ་གསར་སྐབས་མཆམས་ལ་
 ཁེལ་འདུག་ཅེས་གསུང་པ་ཡིན་ན། གསུང་ཚར་བ་རེད་གསུང་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་བདུན་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ནས་བྱད་མེད་བརྒྱ་ཆ་
 སྟེང་ཀ་ཞིག་རྩ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུང་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ཆག་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཆགས་པ་
 ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ག་འདྲ་རེད། ཁ་སང་གོས་ཆོགས་འདྲིའི་སྟོན་རང་ལ་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཡིན་
 ཞེས། ད་གིན་གསུངས་སོང་། ཅ་དོན་ཚོད་པའི་མཉམ་དུ་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། ཅ་དོན་དང་འདྲ་འདྲ་མིན་ནའང་ཅ་དོན་གྱི་ཐག་ཉེ་ས་ཤིག་ལ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་
 ནས་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལོ་གསར་ཞིག་སྟོན་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཟེར་ན་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཆོགས་
 བཅར་བ་རྣམ་པ་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོ་གསར་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འབྱོར་ཡོད་རེད། མང་བ་དེ་འདྲི་
 ནས་མར་གནས་བྱུང་ཕེབས་པ་རེད། ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་གསར་མཆམས་ལ་ཁེལ་ནས་ང་ཆོར་
 མགོན་ཤོག་ཕྱི་པོ་འབྱོར་སོང་ཞེས་གསུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ལག་པ་ཕྱི་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་རྒྱས་
 སྟོབས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་འདུ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལ་ཞུས་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་གཞུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེངས་དང་པོ་བཀོང་བ་རེད། དེར་འཆང་ཁ་བཤིག་བཤིག་ཕེབས་དགོས་པ་རེད། བདུན་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ནས་སྐུ་
 བརྒྱ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་གིན་གསུང་གི་འདུག་ཆོགས་འདུ་བཀོང་མཁན་གྱི་ཚོར་འཁྲུལ་རེད་དམ་མ་ཕེབས་མཁན་གྱི་
 ཚོར་འཁྲུལ་རེད་ཅེས་འདྲི་མ་བཤད་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག།

དེ་ནས་ཆོགས་འདུར་མི་མང་པོ་ཡོད་པར་ཉ་ལས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ཁུལ་བརྒྱབ་ནས་
 འགོ་འདྲོད་མེད་ཀྱང་འགོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བྱད་མེད་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 གཞིས་ཆགས་རྒྱུད་བ་ནས་བྱད་མེད་གསུམ། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ནས་ལྷ་འཕྲི་བྱུག་དེ་འདྲ་ཡོད་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད།
 ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཁུལ་ཡང་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱན་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་ཆོགས་འདུ་ལ་མ་ཡོང་ན་ཉེས་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་ཉེས་པ་
 གཏོང་ཆོག་གི་མ་རེད་དུ་ཞེས་ང་ཆོའི་བཀོད་བྱུང་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་མཆམས་མཆམས་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་རེད།
 Camp Camp ཐོག་ནས་འགོ་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད།
 ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ཆོགས་བཅར་བའི་ནང་ལའང་དགེ་འདུན་པ་ཡོང་གི་འདུག་ བྱ་མོ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་དེ་འདྲའང་འདུག་ ཁྱོད་རང་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ཡོང་དུས། ངའི་སྤྱ་ལགས་ཆོང་པ་ཡིན་བྱས་ཅང་ང་བཏང་སོང་ཟེར་གྱི་
 འདུག་ དགེ་འདུན་པ་ང་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་འགོ་སྐྱོང་ས་རང་རེད་འདུག་ ཆོགས་འདུ་མང་པོ་ལ་ང་དེ་འདྲའི་ཉམས་
 སྟོང་བྱུང་ཆར་སོང་། དེ་འདྲ་བ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་མང་བ་དེ་དང་དུ་སྒྲུབ་ནས་ཕེབས་པར་ད་དུང་ཡང་ངོས་འཛིན་གནང་གི་
 ཡོད་དུ། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ལོ་གསར་གྱིས་རྒྱུན་པའི་ཆོགས་འདུ་ཟེར་སོང་། ད་རྗེས་མ་ཆོགས་འདུ་

གཞན་དག་ཚོར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་རྒྱ་རང་རེད། བྱད་མེད་ཁོར་ཚོ་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་བྱད་མེད་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་བཀོད་
རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་སོང་། བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་
ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་ཡང་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་
ཡིན་ཞུས་ན་བྱད་མེད་ཚོགས་ཆེན་དང་། ཚོགས་ཆེན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བྱད་མེད་དབུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ང་མང་པོ་བཅར་བ་ཡིན། ང་
ལ་ཤོག་ཟེར་དུས་ཟེངས་གཅིག་ཚོགས་ཆེན་ལ་བཅར་བ་ཡིན། གཞན་མ་གཏོགས་གངས་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་རོགས་ཞུས་ནས་ཁོང་
ཚོར་མང་པོ་ཐུག་བའིན། ཁོར་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་ན། ད་གིན་འདིར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
གིས་གསུངས་གནང་སོང་། གསུམ་བཟུའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོར་མི་ལྔ་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་ལ་མི་འཕོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་
བརྒྱ་ཅམ་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ས་གནས་གཞན་ལ་གསུམ་བཟུའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོར་མི་ལྔ་བརྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད་
ན། བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོར་མི་ལྔ་བརྒྱ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་དངོས་གནས་བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་
བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་དངོས་གནས་སེམས་བྱུགས་ཆག་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་རེད། དེ་དུས་ཚོགས་འདུ་ལ་ཡོད་བསམ་སོང་། ས་གནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོས་མིག་རྒྱ་བཏང་ནས་
ས་གནས་ཁག་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་འཇའ་ནང་བཞིན་ཡལ་འགྲོ་ཡི་འདུག།

ཁོན་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། མ་གཞི་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་གང་དུ་ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་
ལྔ་བརྒྱ་བྱད་མེད་རེད། གཞིས་ཆགས་སྒྲོང་ཐག་གཉིས་ཡོད་ས་ནས་བྱད་མེད་སྒྲོང་ཐག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོང་ཐག་གཅིག་ཡོད་
ས་ནས། ལྔ་བརྒྱ་སྐབས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ན། གང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུས་དུས། འདི་འདྲ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་
ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་རེད། དེ་དང་ད་ལྟ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲེར་ལངས་དེ་ཅད་དེ་འཇམ་གླིང་ཡོངས་དང་། གཞིས་ཆགས་ཆང་མས་
མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ། ཐོགས་ཡོངས་ནས་ཆ་ཆ་ཕྱར་ཕྱར་བྱས་ནས་སྤང་བ་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་མ་
རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ང་ཚོའི་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོར་བྱད་
མེད་མང་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་དུས། མི་རབས་བཞི་པ་ནས་
བྱད་མེད་བརྒྱག་གི་རེད་ཟེར། བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་བརྒྱག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར། བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་བརྒྱག་དང་མ་བརྒྱག་བྱད་
མེད་རྣམས་ལ་རག་ལས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོར་རང་ཚོས་བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་སྤང་བ་ཅི་ཡག་པོ་གནང་
བསྐྱད་ན། མི་རབས་བཞི་པ་མི་དགོས། མི་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཡིན་ནའང་ལྷག་གི་རེད། བྱད་མེད་ཉིན་མོ་སྤང་བ་ཅི་ཞུ་རྒྱ་དེ། བྱད་མེད་
སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོ་ལ་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཞུས་མེད་དང་། མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མ་རེད། དེ་ལས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ ཞུས་སྐྱོབས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལན་བཀའ་ཤག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་རང་ངོས་ནས་
ཁོས་ཚོགས་སུ་བྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༢ ལ་བོད་ནས་བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་བྱུང་ཡོད་རེད་གསུངས་གནང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་
གིས་གསུངས་པ་དང་པོ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆང་མས། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་སྤང་བ་ཅི་བྱས་མ་སོང་
གསུངས་སོང་། དེ་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆང་མ་འདིར་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ། ཉིན་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་

ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཚང་མ་ཞུས་ཏེ། མི་མང་ལ་གསལ་བཤད་བགྱིས་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། བྱད་ཚོས་བཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་མཛད་གྱིད་ས་དེ་དེ་འདྲ་རེད། གཤམ་སྲིད་གསལ་བཤད་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་ནོར་འཁྱལ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལན་ཐེངས་དང་པོ་རེད། ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཕྱི་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་ལ་འགྲིག་མ་སོང་ཟེར་ནས་མང་པོ་བཤད་བསྐྱད་པ་ལས། འདིས་ཉ་ཅང་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་ན། བྱད་མེད་ཉིན་མོ་མེད་པ་བྱས་ཏེ་བྱད་མེད་སྒྲིར་ལངས་རང་འཇགས་བཞག་གསུང་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་བྱས་པ་འདི་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་ཀ་འཛོལ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ན། བར་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ནའང་། མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བསམ་འཆར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། ཡིན་ནའང་ཆོགས་འདུར་མེད་པ་དུས། ཆོགས་བཅར་བཆོས་སེམས་ལྷགས་དང་། སེམས་འགྲུལ་བཅས་ཁོང་ཚོས་གསུང་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འགྲིག་འདུག་བསམ་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གོང་དུ་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གང་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག་དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད། བྱད་མེད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེའང་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་གསུང་བཤད་ནང་ཉ་ཅང་གསལ་ལོ་བཟོས་པ་ཡིན། བྱད་མེད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཅེས་མས་དང་། སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས། བྱད་མེད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལས་བྱེད་ཀྱི་སོགས་ལའང་དབྱེ་འབྱེད་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུ་ཕྱོགས་ཁག་དེ་ཆོར། ལས་བྱེད་ཀྱི་སོགས་ལ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཨ་རི་གཞུང་གི་དོས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་maternity leave སྤྱི་གཤམ་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་མའི་གུང་གསེང་ཞུ་རྒྱ་དེ། རྒྱ་བ་གསུམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སོགས་མེད་རེད། བོད་མའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གསུམ་སོགས་ཡོད་པ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་པ་ལའང་། ཉིན་བཅོ་ལྔའི་སོགས་ཡོད་པ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྐབས་བཅོལ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། དེ་བཟོས་དུས། བྱངས་ཆད་ཡལ་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། གཅིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ 2010 བྱད་མེད་ཡིན་པའི་དབང་དུ་གཏོང་ནས་སྤྱི་གཤམ་གཉིས་བྱང་བ་ཡིན་ན། པ་མ་གཉིས་ཀ་བཅིས་ནས། རྒྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་འགྲོ་སོང་། བྱེ་བ་གཅིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མི་འཐོར་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་འགྲོ་སོང་ 10 Crore འདི་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སོང་དེ་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་བསམ་སྒྲོར་འདི་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་འདིས་ཆང་མར་པན་སོགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ད་དུང་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། གཞན་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཞེས་པ་དེའང་། དདོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རེད། ལུ་ཕྱོགས་ཁག་ལ། བཟོ་སྐྱོང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ན། ལུ་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཆང་ས་རྒྱག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བྱུང་མཆོན་ལ་ཁྱོ་གའི་མཆོན་སྐར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་ནས། Mrs Peterson རེད་མ་གཏོགས། Ms འཕྲིན་ལས་མ་རེད། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ། Bill Clinton ཁོང་རང་ Arkansas མངའ་སྡེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ལ། འོས་བསྐྱུ་དང་པོ་ལ་མངའ་སྡེ་དེའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཐོབ་པ་རེད། རྗེས་ལ་ Hillary Clinton བྱད་མེད་

ལུས་སྟོབས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུང་མཁན་ཞིག་རེད། རྩེ་ལ་ Hillary Clinton མེད་པ་བྱས་རྩེ་ Hillary
 Rodham ཞེས་ནས་པ་མའི་མིང་སྦྱར་བ་རེད། རྩེ་ལ་གཞོན་ཤུགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟོབས་པ་དང་། Bill Clinton འོས་ཤོག་
 འོར་གྲབས་བྱེད་དུས། Hillary Rodham Clinton སྐར་ཡང་སྦྱར་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ། ཁྱོག་དང་ཁྱོག་དང་། བྱད་མེད་དང་བྱད་མེད། སྤྱ་གུ་དང་སྤྱ་གུ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་མིང་འབྱེར་ནས་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད།
 དེ་ག་ནང་བཞུགས་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན། Dowry ཟེར་ནའང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆང་ས་རྒྱག་ཆེད་བཟའ་ཆླ་
 འཚོལ་བར་འགྲོ་དུས། ཁང་པ་དང་རྒྱང་ས་འཁོར་སོགས་སྟོན་དགོས་སྟབས་ནས་སྟོན་གྱི་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཐ་ན་འབྲུལ་ཏེ་
 ཞིག་མེད་ནའང་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་དུལ་པར་འོར་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཟེར་ནས་ཕུལ་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ཤིག་རེད། ང་ཆང་ས་རྒྱག་དུས་བྱ་སྤྱོད་ཕུལ་བ་དང་། རྒྱན་ཆ་བཏགས་དགོས་ཀྱི་འདུག མནའ་
 མ་ཆུང་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་ཨ་ཁུ་ཅམ་འདུག ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གྱི་ཡོངས་ནས་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཁ་སྤྱོད་ས་གཞིར་བཀའ་བྱ་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་ལ་
 ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་འང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་ལ་གཞིགས་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་བྲག་གི་རེད།
 ཡིན་ནའང་དེ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་རེད་ལྟ་ན། བསམ་སྒྲུབ་དེ་བྱེད་ཡོད་དང་། གོམས་གཤིས་ཀྱི་དེ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་འདྲ་ལྟ་ན། ལོ་སྟོང་ཐུག་གི་གོང་ནས་སྤྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ས་རིམ་པ་དང་།
 གོམས་གཤིས་དང་བསམ་སྒྲུབ་ཆོད་ཐོག་ནས་དེ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདི་དོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་
 གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱེས་པའི་རྒྱལ་ལ་བྱད་མེད་ལངས་ཏེ་སྤྱེས་པ་མཐེལ་ཏེ་བྱེད་པ་བཟོ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བྱད་མེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལ་སྤྱེས་པ་ལངས་ནས་མཉམ་དུ་བྱེད་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པའི་འགན་འདི་རེད། དེ་བཞིན་ཁ་སང་ང་ཚོས་ལྟ་རྒྱ་བྱུང་། ང་ཚོས་ཆེད་
 དུ་མངགས་ནས་བཀའ་འགན་འདི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་ལུས་སྟོབས་ཟེར་ཡོད། བྱད་མེད་ཐོབ་ཐང་ཟེར་མེད། བྱད་མེད་འདྲ་མཉམ་
 ཟེར་གྱི་མེད། བྱད་མེད་ཐོབ་ཐང་ཟེར་གྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ། བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོང་དང་ཨ་ཅང་ཅང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཅང་ཅང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་
 དཔོན་ཨ་ཅང་ཅང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནང་ནས་འགོ་འཁྲིད་འདོན་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལུས་སྟོབས་དེ་འཕེལ་ཏེ་འགོ་འཁྲིད་
 གནང་སྟབས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲ་མཉམ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ན། འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་ཡིན་
 བ། སྤྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་འགན་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག འགན་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་པ་དང་བྱེད་རང་སྤྱེས་
 པ་རེད། ང་བྱད་མེད་རེད་ཅེས་ལབ་རེས་བྱས་ཏེ་སྤྱེས་པའི་ཞབས་སྟེགས་ཡོད་བཞག་པ་འདི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆབ་བྱེད་སྟབས་པ་དང་
 ཟེན་སྟབས་ཡིན་ན་འདྲ་མཉམ་ཆགས་རྒྱར་དོས་འཛིན་བྱས་ན་ནོར་བ་རེད། དཔེར་ན། ལྷགོང་ས་མཆོག་གི་དགེ་བཤེས་མའི་ཕྱག་
 འབྱེར་གནང་བའི་ཉེན་མོར་ངས་བྱེད་རང་ཚོར་དོ་ཁ་སྤྱེ་ལད་འཁལ་སྟེ་ཕྱག་འབྱེར་གནང་བ་ཞིག་མིན། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དགེ་
 འདུན་པ་ཚོར་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱག་འབྱེར་ཡོད་ན། བཙུན་མ་ཚོ་ལ་འདྲ་དགེ་བཤེས་མའི་ཕྱག་འབྱེར་གནང་ཆར་བའི་རྩེ་ལ་འདྲ་
 མཉམ་ཆགས་ཆར་བ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་མ་རེད། ལུས་སྟོབས་དང་འདྲ་མཉམ་བར་ལ་བྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལུས་སྟོབས་
 ཟེར་ཡོང་དུས་བཙུན་མ་ལ་དགེ་བཤེས་མའི་ཕྱག་འབྱེར་རག་ཡོང་སྐབས། དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ཚོའི་འཛམ་གླིང་གྱི་ཡོངས་ལ་ནང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་འཕེལ་སྟབས་པ་ནང་བཞུགས། སེམས་ཁམས་རིག་པ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་གཏོང་གཟབ་པོ་

ཡོད་པ་འཕེལ་ཐུབ་པ་ནང་བཞིན། བཅུན་མ་ཆོ་ཡིན་ནའང་དགེ་བཤེས་མའི་ཕྱག་འཁྲིར་བསྐྱམས་ཐེབས་ཏེ། འདི་ལས་ལྷག་
 ཐེབས་ཐུབ་རྒྱའི་མཐུན་ཆེན་སྦྲར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་སྤྲོད་སྦྲེལ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅང་། བྱད་མེད་ཞིག་ཡོང་རྒྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། Brazil ལ་བྱད་མེད་སྤྲོད་འཛིན་ཆགས་པ་ལོ་རྒྱུས་ནང་
 ཐེངས་དང་པོ་རེད། རྩེས་སུ་ལྷོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཐོག་སྟེ་བྱད་པ་རེད། ལྷོ་གོ་རི་ཡ་ནང་ལ་བྱད་མེད་སྤྲོད་འཛིན་ཆགས་
 པ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཐེངས་དང་པོ་རེད། ལྷོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འོག་ཉེ་ཆར་རང་འབྱུང་པ་རེད། འདི་སྟེས་པའི་ཞབས་སྟེགས་
 ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བྱད་མེད་ཞིག་སྟེབས་པ་ཡིན་ན། འདི་མ་རེད། ང་ཆོ་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བྱམས་དང་
 སྟོང་ཟླ་ཡོད་བཞག་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཅན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྲོད་སྦྲེལ་མ་འཛོན་མཁན་ཞིག་ལ་བྱད་
 མེད་སྤྲོད་སྦྲེལ་འཛོན་མཁན་ཞིག་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོད་སྦྲེལ་མ་འཛོན་མཁན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲངས་ཆ་སྤང་ལ་འགོ་མ་
 ཐུབ་མཁན་ཞིག་ལ། བྱད་མེད་སྤྲོད་སྦྲེལ་འཛོན་མཁན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲངས་ཆ་སྤང་ལ་བོད་དོན་ལ་བྱུང་བསྐྱགས་བྱེད་ཐུབ་མཁན། རྒྱ་
 རག་གཞུང་ལ་གཞོན་ཕྱགས་སྦྲོད་ཐུབ་མཁན་དང་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་བྱུང་བའི་ཐུབ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་མ་གཏོགས་
 འབྲ་མཉམ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། སྟེས་པ་བདུན་དང་། བྱད་མེད་བདུན་སྟེབས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་བྱུང་འབྲས་དེ་
 གཅིག་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་བྱུང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན། ཅ་དོན་ལའང་གང་ཡང་པན་ཡོད་པ་མ་རེད།
 འཛིན་སྦྲོད་ལའང་པན་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་མ་རེད། ང་ཆོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམས་སྟོང་
 ཟླ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྟོང་སྟོབས་ཡོད་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཐོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ཅུ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ན། རྒྱུ་སྟོབས་དེ་ཐོན་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཆེད་དུ་བྱད་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་ཟེར་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་
 སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཟེར་ནས་འབྲ་མཉམ་དང་། དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུབ་བྱས་ནས་འབྲས་དུ་བཟོ་སྐྲུབ་བྱིན་བཞག་པ་ཡིན་ན་
 འགྲིག་གི་མེན་འདུག དབྱེ་འབྱེད་དོར་རྒྱ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གོམས་གཤིས་དང་། བསམ་སྒོ་དབྱེ་འབྱེད་དེ་དོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ལ་ཉན་ཉན་རང་ང་ཆོ་ཆང་མས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་འགོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྩེས་སུ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན། ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། འོགས་གཅིག་ནས་ད་རེས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཆབ་ཆོས་ད་རེས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་དེ་འགྲིག་པ་ཟེར་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། མ་འགྲིག་པ་ཟེར་ཡོང་དུས་ང་ཆོའི་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་
 བསམ་སྒོ་འདི་ག་ཆོད་ཅུ་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམ་བྱུང་། འོགས་གཅིག་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ད་ལན་བཟོ་
 སྐྲུབ་གི་འཆར་གཞི་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་གཅིག་བྱད་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་འཕེལ་བ་ལ། བོད་དུ་རྒྱས་པ་བཞིན་བསམ་སྒོ་
 དང་གོམས་གཤིས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་འདི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་པའི་ཐོག་ནས་དོར་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཞིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཐོག་ནས་
 དོར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཐོག་ནས་དབྱེར་མེད་རེད། འབྲ་མཉམ་རེད། གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བཟོ་སྐྲུབ་
 ག་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། གོ་རྟོགས་མང་བ་སྟེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། སོང་ཅང་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་རྒྱ་དེ་སྟོན་དུ་གསུངས་ཡོང་དུས།
 བཀའ་སྒྲོན་རེད། སྤྲོད་སྦྲེལ་པ་ཆོའི་བྱད་མེད་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོར་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་བསྐྱོང་སོང་སྟེ། གསུངས་
 སྤངས་བཏྲས་པ་ཡིན་ན་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་རང་མིན། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་དང་ཆ་ཤས་ལེན་

བ་མ་ཟད་བཟོ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུར་ཕན་གྱི་རེད་སྟེ་སྟེ་ཆ་ཤས་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གོ་རྟོག་ཐེབས་པ་
བྱུང་ན་གསལ་བ་ཤད་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲུས་པ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡར་ལང་ནས་ཅེས་འགོ་འདི་རང་གི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་།
ངས་ཀྱང་ཅེས་འགོ་འདི་རང་གི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་འདུན་པ་སྦྱིན་དགོས་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན།
འདི་རེ་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོལ་མེད་མེད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་འདི་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་ཞིག་དགོས་པའི་གནད་འགག་གཅིག་དང་། ད་
བར་བྱུང་བའི་བྱུང་རབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲུབ་གཅིག་བཤད་རྒྱུ་དང་། གོང་དུ་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་
ཆོས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཁག་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་འབད་བཅོན་ལྷ་ཡི་ཡིན།

ཐོག་མ་དེར་བཀའ་ཤག་གོང་མས་གོང་མས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་ཤུགས་སྤེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཞེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༠
ཆེས་ ༡༩ ལ་དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཅན་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་
ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་འཕེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཞེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ལ་སྤྱི་འཐུས་འདིར་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་
གནང་བའི་གནས་དོན་ཁག་ད་ལྟ་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་འདི་རེད། བྱུང་རབས་འདི་རེད། ཇི་བཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་མ་རུས་
ཤུགས་སྤེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་དང་། ད་ལྟ་རུས་སྟོབས་འཕེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་མིང་འདི་གཉིས་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་
གནང་འདུག་ འདིའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་ཁྲུང་པར་ཅི་ཞིག་འགྲོ་མེད་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་ལྷན་ཀྱི་
གཅིག་འདི་རེད།

སྟོན་མ་ ༢༠༠༩ ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩
དང་ ༥ ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་མི་བཞི་བརྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱས་འཛོམས་གཅིག་ཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་འདི་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་སྟེ། བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུ་འཚོགས་ཆེན་དང་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས་བོད་མིའི་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་འཁོད་འདུག་སྐབས་དེར་ཨིན་ཇིའི་ཆོག་འདི་ Symposium ཞེས་བེད་སྤྱོད་བཏང་འདུག་ ད་ལྟ་
དང་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ Conference ཞེས་བཏགས་གནང་འདུག་ ཆོག་འདི་གཉིས་ཀ་ཆོག་མཛོད་ནང་བལྟས་པ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་ནང་དོན་འདི་དག་བལྟས་པ་ཡིན། ཆོག་འདི་གཉིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་མ་གཏོགས། ནང་དོན་ལ་ཁྲུང་པར་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་
མི་འདུག་ བྱས་ཅང་སྤྱི་འཐུས་འདི་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་ཆེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩
དང་ ༥ ལ་ཉིན་གཉིས་རིང་ཚོགས་འདུག་ བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་འཐུས་འདི་གཏན་འབེབས་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ལ་ཚོགས་ཏེ།
ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༩༡༩༩༩ ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐེངས་དང་པོ། ཐེངས་དང་པོ་

གསུངས་སོང་། ང་མཚན་ཉིད་བལྟས་པའི་མི་ཞིག་མ་རེད། ཟླ་པ་བྱེད་མ་སྟོང་། མཚན་ཉིད་ལྟ་མ་སྟོང་། སྤྱིར་བཏང་མི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་མཚན་ཉིད་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚན་ཉིད་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་དང་ལྟ་སྟོང་མེད་ཀྱང་། ངས་ག་རེ་བསམ་སོང་ཞེས་ན་བཅོན་གྱི་མོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཕོ་མོ་དགེ་འབྱེད་བྱས་འདུག་དུ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཏང་འདུག་དུ་ བྱེད་ཆོས་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་གྲུ་ ང་བཏང་འདུག་ཅེས་ ཞུ་ཡི་ཡོད། རོས་ལེན་གནང་དང་མ་གནང་དེ་ཁོ་རྩོད་གཞི་གཅིག་རེད། ངས་ག་རེ་བྱེད་ནས་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ན། བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལ་ཞབས་བསྟུག་གཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། དེས་འདྲ་མཉམ་མིན་པ་བསྟན་སོང་། དེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཡི་མེད་དུ། ང་ཡིན་ན་སྟོན་མ་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་བཅུ་ཟེར་དུས་ལྟ་བུ་མེད་ལ་སྟོང་དགོས་འདུག་ཅེས་རྒྱ་བ་སྟོར་བྱེད་མཁན་དང་པོ་ཡིན། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འབྱེད་ཤོག་ཟེར། ཆོས་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་གཉིས་ནས་གཅིག་བཅུན་མ་དགོས་འདུག་ཟེར། ཞེ་དགས་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་སྤྱད་ཤོག་ བོད་སྤྱི་ལ་པན་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཆོ་འདི་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་བ་སྟོར་ ཞུ་བར་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་གྱི་གས་ཡིན། བྱས་ཅང་ངའི་རོས་ནས་བལྟས་ན། འདི་ང་ཆོས་མེད་ཟེར་བ་དེ་རིག་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག་ སལ་ཆེར་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་འདི་ངའི་ ཆོར་བ་རེད། ཡང་ང་ཞོར་བའང་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། ང་ཞོར་སྤྱི་བྱེད། ང་མང་པོ་ཞོར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞོར་དུས་ཡང་ང་རང་ཆོ་འདི་ལ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་སྐབས་དང་དུས་ལ་བཀའ་བསྟོན་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག་ དེ་ང་རང་ཞོར་བ་སོང་ཅང་བཀའ་བསྟོན་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཁྱར་ནས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། དེ་འགྲོ་སྤྱད་པ་ཤིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་གིན་འདིའི་ནང་ལ་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་དུས་ཆོས་ཀྱི་བསྟུན་བྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་མདུན་གྱི་བཀའ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱངས་ དངས་རྒྱ་མེད་པའི་བཀའ་སྟོབ་མེབས་པ་རེད། ང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ང་ཆོས་དུས་ནས་དུས་ སུ་བྱན་གསོ་ཞུ་དགོས་དང་དགོས། ཁོང་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཕྱངས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ཕྱངས་བྱངས་པ་དེ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱངས་བྱངས་པ་རེད། བྱས་ཅང་བཤད་མ་ཡོང་ ཞེས་གསུང་ཆོག་གི་རེད་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་དེ་ཡང་བཤད་མཁན་དེ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ རུས་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་བྱེད་གིས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། དུས་ཆོད་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད། ཡ་སྟོ་ མདུན་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་རེད་སོགས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཞིག་དང་། གནད་འགག་ ཅིག་དང་བརྗོད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་ཆོས་བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་སྟེལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་ བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་བཅོན་གྱི་ལ་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་ཆན་དེ་དཔལ་ འབྱོར་ལས་ཁྱངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ནང་སྤྱི་ལ་གཡུག་པ་རེད། འིལ་བསྐྱགས་ལ་གཡུག་གཤམས་བྱས་པ་རེད་ཀྱང་གཡུག་ ཟུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ནས་ནང་སྤྱི་བྱེད་ཉར་ནས་ད་ལྟ་ལ་སྟོན་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པའི་ བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་ཞིབ་སྒྲུལ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གནད་འགག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་མ་ད་ལྟ་བཤད་ནས་འབྲེལ་བ་གང་

ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲིའི་ནང་ལ་སྤྲད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་
གཤམ་གནང་སོང་ཟེར་ན། འདི་རོགས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་། ལས་གཞི་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་
ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་འཛོལ་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དེ་བཞིན་
ཡིན་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་དེ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་དེ་ག་རང་རེད། སྔན་མ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་འདི་གནང་དུས་ཀྱང་དེ་ག་རང་རེད། ནང་སྲིད་ལ་སྤྲད་དུས་ཀྱང་སྤྲད་མཆན་དེ་ག་རང་རེད། འདིར་སྤྲད་མཆན་མ་འདྲ་བ་
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གསུངས་པ་རེད། གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་ཆོག་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་འགོ་
ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་བདེན་དང་མི་བདེན། དྲང་དང་མི་དྲང་ཞེས་པ་འདི་དབྱུང་ཞིབ་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ལ་མ་འདྲ་
བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་མཆན་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་སྤེབས་མ་སོང་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་སྐབས་མཆམས་འདི་ག་ཅམ་ཡིན་ས་རེད། ང་བར་དེ་ནས་འཁུག་སོང་། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སལ་ཆེར་ཅིས་འགོ་འདི་འདི་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཆང་མས་གསུང་བཞིན་པའི་བྱད་མེད་རྒྱས་
སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་དང་། དེ་བཞིན་བསྐྱབས་མ་ཐག་པའི་བྱད་མེད་ཚོགས་ཆེན་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་ཞུ་
ཐབས་མེད་ཞིག་ཆགས་སོང་། དང་ཐོག་དེར་འདི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་
ཀྱི་ཉིན་མོ་འདིའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ངེ་བ་དང་པོ་འདི་ཕུལ་འདོད་བྱུང་། འདི་ཕུལ་དགོས་དོན་ནི་
སྐབས་བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞིའི་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་དགེ་ཆན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་སྤང་བཅི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཐོན་མི་
སེམ་རྩོལ་འཁུངས་ཆེས་འདི་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཐུགས་སྤང་གཞིན་སྐུལ་རེད། བཀའ་འགག་ལ་
རབས་དང་རིམ་པས་ཞུས་ཀྱང་། འདི་ཐད་ལ་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་སློངས་བྱུང་གསུངས་པ་ལས་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་
བྱུང་མེད། འདི་བཀའ་འགག་གི་མ་གནང་བ་འདི་ཡང་ང་རང་ཆོའི་གནས་ཆང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་
སྲིད་འཛིན་གཉིས་པ་དམ་པ་ Dr. Sarvepalli Radhakrishnan ཁོ་རང་གི་འཁུངས་ཆེས་འདི་ཁོ་རང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་ཐོག་ནས་དགེ་ཆན་རྒྱུས་ལ་གྲུས་བཅི་ཞུ་བའི་དུས་ཆོད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་
ཡོད་པ་འདི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁང་ནང་ལ་འདྲ། དགེ་ཆན་ཆོར་གྲུས་བཅི་ཞུ་རྒྱུ་ཉིན་དེར་བྱེད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ཅེས་ང་ཆོའི་
སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ལ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། འདི་ངོ་མོ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་སྐབས། འདི་འདྲ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་མེད་
ན་སྐྱུ་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེར་ངས་པར་དུ་འདི་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་ཞིག་མིན་ལ་
འདི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་དགེ་ཆན་ཆོའི་ཆེ་མཐོང་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཀྱང་མིན།

སོང་ཅང་གལ་སྲིད་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་འདིའི་ནང་ལ་བྱད་མེད་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་འདི་གཙོ་བོ་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྱོད་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ལག་གི་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་དང་། ཆེ་མཐོང་དང་ཉ་
 ཅང་གནང་བ་རེད། དངོས་གནས་བཀའ་ངེན་ཆེན་པོ་རེད། ངས་འདྲིར་མི་འགྲིག་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་
 བྱད་མེད་སྐར་ལངས་འདི་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཐབ་ཚུད་འགོ་བཞེན་པའི་མི་རབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འདི་འདི་ག་རང་ལ་རང་འཇགས་
 གནས་དགོས་པ་འདི་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་འདྲིའི་ཐད་ལ་ཆོག་ཐག་ཆོད་
 བའི་ཐོག་ནས་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་། བོད་དུ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པའི་ཐད། འདི་དག་ལ་ང་ལ་ཁྱུ་འདོད་གང་ཡང་མེད། བྱད་
 མེད་ཆོག་མཆོད་དང་པོ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 མིན་ནའང་འདྲ། གང་ཡིན་རུང་ཟེར་མ་ཐག་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་མཆོད་འདི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གི་བྱད་མེད་
 ལྷན་ཆོག་ཀྱི་བྱད་མེད་སྐར་ལངས་ནང་ལ་ཐད་དེ་བྱད་མེད་ཡོང་མཁན་མེད་ནས་དུས་ཉེ་ཁྱུ་བ་འཐེན་པའི་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་
 སོང་། ཁོ་ཚོས་དུ་རྒྱུ་འདི་བྱད་མེད་སྐར་ལངས་སྤང་བཅི་བྱེད་དགོས་འདུག་ལཔ་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་
 ཞིག་སྤང་བཅི་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ལཔ་པ་རེད་དམ། འདི་ང་ཤེས་འདོད་བྱུང་། གང་ལ་ཟེར་ན་ད་ལྟ་བཀའ་ལག་གི་ལས་འཆར་
 མར་སྤྲིག་སྟེ་བསྐྱོས་ཡོད་སྐབས་བྱད་མེད་དབུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ས་གནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷན་མོང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་འདི་
 དག་གིས་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་སྤང་བཅི་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་བ་ངས་གོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་འདི་བྱས་ན་གལ་ཉེ་འདི་
 ཁྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱུ་མཁན་ཆོའི་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་མཐོང་གི་འདུག་འདི་ཁྱུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

གསུམ་པ་དེད། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ང་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་དེ་འདྲ་
 གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་ཞིབ་ཟེར་བ་འདི་དུས་ནས་ཞིག་གནང་བ་སྐབས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་སྤྱོད་
 བྱུང་ཤིང་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་གི་ལམ་བུ་འདི་མ་ཆད་པའི་ཐོག་འཁོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་བཀའ་ལག་གི་བྱད་མེད་
 ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གྱི་སྤྲིད་བྱས་འདིའི་ནང་། ༢༠༠༩ ལ་བཀའ་ལག་གི་བྱད་མེད་རྒྱས་ལྷགས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྲིད་བྱས་བྱུང་
 ཤིང་ཀྱི་ལམ་བུ་འདི་འདྲིའི་ནང་ལ་བཀོད་མི་འདུག་འདྲིའི་ནང་མཇུག་རྒྱུ་མི་འདུག་ ལས་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལུང་
 འདྲེན། འདི་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཅི་ཞིག་གསལ་བ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་སྐབས་ ༡༩ པའི་བཀའ་ལག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 རྣམ་པའི་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་འདི་མར་བཀོད་གནང་ནས་བརྒྱད་ལམ་འདྲིའི་ནང་ལ་ ༢༠༠༩ ནང་བྱད་མེད་རྒྱས་
 ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅན་གྱི་བྱུང་ཤིང་འདི་ཤིས་པར་དུ་བཀོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གལ་སྲིད་ཆད་པ་ཡིན་ན། བཀོད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་འདི་མཐུན་བཞིན་དུ་མ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཅི་ཕྱིར་བཀོད་མེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟ་བཀའ་
 ལན་ལས་འཕྲོས་ཉེ་བཀྱར་འོས་སྐྱོད་མ་ཁག་ཅིག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟུ་ཚུགས་མཐར་བསྐྱེལ་ནས་གསུང་
 གནང་བར་བཀའ་ལག་གི་དོས་ནས་མེད་ཅེས་གསུང་གནང་སོང་། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ལས་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་
 བཀའ་ངེན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ནས་བཟུང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་རིགས་རྩ་ས། ཐོ་མོ་དབྱེ་
 མེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྐབས། སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དོ་ཐོའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་གཏན་ནས་མེད་པར་དོས་འཛིན་ཁྱུ་མཁན་ཞིག་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་དོས་འཛིན་ཁྱུ་བ་དེས་བྱད་མེད་ལ་མཐར་སྤྱོད་རེད། བྱད་མེད་ལ་བཙན་གཤམ་རེད། འདི་དག་མེད་པའི་དོས་

འཛིན་ཁུ་མཁན་ཞིག་མིན། ཡིན་ནའང་ངའི་དྲི་བ་གཅིག་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འག་གི་ཅ་འཛིན་བཀོད་ཁྲབ་གཅིག་གི་ནང་ལ། སྐབས་ ༡༥ པའི་བཀའ་འག་ནང་ནས་ཐོད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བྱད་མེད་ཀྱི་རྩ་སྤྲུགས་གོང་སྤེལ་ཆོན་པའི་ལས་དོན་གང་ལེགས་སུ་མ་བྱུང་འགྲོ་སུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཉེ་མང་པོ་ཡོད་ཅུང་བཀའ་འག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། ད་དུང་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་སུ་ཟེར་དུས། གང་ལེགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གཤམ་དེར་ཆོགས་ཚུད་པོ་དེ་ཅམ་ཡོང་གི་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་འདི་གཉིས་པོ་འགལ་སྒྲིབ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། འདིའི་ཐོག་ནས་ཅ་འཛིན་བཀོད་ཁྲབ་འདི་ནང་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བྱད་མེད་རྩ་སྤྲུགས་ཆོན་པའི་ནང་ལ་ཆེད་ལས་པ་བྱད་མེད་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གནས་དོན་འདི་རང་གི་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་པ་རྒྱུ་རིང་པོ་མ་རག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཐོབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་འདྲ། ངའི་ཤེས་ཚད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོར་ཡོད་ན་ཁོར་བཅོས་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༢༣ ལ་ཅ་འཛིན་བཀོད་ཁྲབ་འདིའི་ནང་ལ་གཤམ་གསལ་བྱུང་འཕར་ཡན་ཀྱི་བྱད་མེད་སྤྱི་ལྷ་བ་ནམས། བྱད་མེད་རྩ་སྤྲུགས་ཆོན་པའི་སློབ་སྟོན་ཆོགས་ཚུད་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བགྱིས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁོང་རང་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་བྱས། ཆེད་ལས་དེ་ལ་ཁོང་རང་གིས་གནས་སྡངས་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཁོར་ལུག་གི་རང་དབང་དེ་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་ན་བསམ་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་སྟོན་གནང་མཁན་དེ་དུག་འདུག་སློབ་སྟོན་གནང་མཁན་དུག་ཟེར་དུས། ལས་སྒྲ་པོ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། ཅ་བའི་ང་ཚོའི་སློབ་སྟོན་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷ་ན། ཤེས་ཀྱི་ཉ་ཅང་ཚུང་ཚུང་རེད། གལ་སྤྱིད་ཡོད་ན། གཅིག་གམ་གཉིས། མང་ན་གསུམ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་སྟོན་དུག་གིས། ཆེད་ལས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ལས་སྟོན་ནས། སློབ་སྟོན་ག་ཆོད་ལྷ་ཡི་རེད། ཡང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ག་ཆོད་ལྷ་ཡི་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ཁོ་ཆོ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ། ཆ་ཆང་མ་འཛོམས་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དེ་མིན་ཅུང་མཐར་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལམ་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཞེས་དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་བྱད་མེད་རྩ་སྤྲུགས་ཆོན་པའི་སྤྱི་ལྷ་བ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༢ པའི་ཆེས་ ༢ ལ་གསལ་བཀོད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་བསྐྱགས་གནང་བ་རེད། ཕྱི་བསྐྱགས་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ། ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྤྱི་ཆོན་དེ་གཉིས་པ་དང་། འཛོད་བསྟེན་སྤྱི་ཆོན་གསུམ་པ། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོན་བཞེས་པ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་གཞི་བཞག་ལྟ་བུ་ངས་མཐོང་གི་འདུག་ངས་ལྟ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་ལོག་བཀར་རེད། སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་པོ་མོ་དབྱེ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞེས་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁིད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཞེས་ནས་འཁོད་འདུག་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་ཟེར་ན། འདྲ་ཆགས་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེས་བྱད་མེད་མཆོན་མཐོང་གོང་འཕེལ་དང་། གདེང་སློབས་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱ་ཟེར་ནས་འཁོད་འདུག་སྤྱི་ལྷ་བ་འདིས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆོན་མཐོང་མཐོ་རུ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་སེམས་ཚོར་བྱུང་། དཔེར་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་དང་པོའི་སྐབས་སུ། བྱད་མེད་བྱུང་འཕར་ཡན་དེ་ཆོ་ལ་ག་ཆོད་ཀྱིས་གདེང་འཛོག་གནང་འདུག་གམ། ང་ལ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་དོ་སྤང་ཆོན་པོ་བྱུང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཆོ་འདི་གར་ལྟོ་མད་དེ་ཆོ་ལར་ཁུར་མར་ཁུར་བྱས་ནས་

བྱུག་ལས་གནང་སྟེ། རྒྱལ་ས་སྤོང་པ་འདྲ་ལོ་མ་གཏོགས་གདེང་འཛིག་ཤིག་གནང་གི་མི་འདུག་སྟེ། སེམས་པ་འདི་ཆོར་བ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་
བྱུང་།

དེ་འདྲའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ། སོ་སོའི་ཆེད་ལས་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་
སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གང་ཡང་ཡོང་སྤིང་པ་རེད་དེ། གོ་སྤྱིལ་གནང་མཁན་དེ་བྱུང་འཕར་ཡན་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་ཆོས་གནང་ཡོད་ན།
བཟང་བ་ལ། བཀའ་ཤག་གིས་བྱུང་འཕར་ཡན་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་ཆོ་ལ་གདེང་འཛིག་གནང་འདུག་ཨ། སྐྱེས་ནས་དགའ་ཆོར་ཞིག་
ཡོང་ས་རེད། ཐོག་མར་ཆོག་ས་ཆེན་དེ་གོ་སྤྱིལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། མེ་ཏོག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་བཏགས་ནས་རྒྱས་སྐྱོས་
ཆེན་པོ་གནང་འདུག ད་དུང་ཆོག་ས་ཆེན་དབྱུང་བྱེད་ཀྱོལ་བ་དང་། ཡང་དང་པོ་དེ་སྐྱེ་བར་སྐྱོན་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དེ་རེད་འདུག
ཆོག་ས་འདུ་མ་ཆོག་ས་གོང་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ལ་འང་འགྲེལ་བ་ཤད་མ་བརྒྱབས་གོང་། མེ་ཏོག་གི་མདུན་དུ་ཆང་མར་བང་
སྤྱིལ་ནས་སྐྱེ་བར་སྐྱོན་སོང་། ངས་སེམས་སུ་མེ་ཏོག་འདི་རྒྱས་སྐྱོད་རེད་འདུག་བསམ་སོང་། ངས་ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
ཁྲོན་མཆོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་། མཛད་གཅོད་ཀྱི་མ་ལ། གང་རྒྱས་སྐྱོས་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་འདྲ་རེད། གཅིག་
བྱས་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡག་པོ་ཡོད་ཅང་། རྒྱས་སྐྱོས་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། བྱེད་རིན་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གདེང་སྤོབས་མཐོ་བྱ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཟེར་དུས། འཕྲལ་སེལ་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་
གདེང་འཛིག་མང་བ་དང་། གཏན་དུ་བཞུགས་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་ལ་དེ་ཅེས་གདེང་འཛིག་གནང་མི་འདུག་བསམ་པའི་
སེམས་ཆོར་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་བསྐྱུན་རྒྱུ། ང་རང་དགོ་ཆེན་འདྲ་པོ་བྱས་
ནས་ལོ་ཁ་ཤས་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ལམ་སང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་འདི་སྐྱེབས་ཡོང་གི་འདུག
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཅ་བའི་ཆ་ནས། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་བསྐྱུན་རྒྱུ་ཟེར་བ་སོགས། དཔལ་
ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟེན་ཅུ་མ་ཡིན་དུས། བསྐྱར་ཞིབ་གྱིས་ཟེར་ན་སྤྱད་གས་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་།
དགོངས་བཞེས་ཞིག་གནང་དགོས་མེད་དམ་བསམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆེན་ལྟ་བུ། འཛིན་སྐྱོང་དང་། འགོ་ཁྲིད་ཅེས་པ་འདིའི་
ནང་། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་སྤྱི་ཞུ་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་གནས་ཐོག་བྱུང་མེད་གང་མང་སྐྱེབས་ཐབས་བྱ་
རྒྱུ། ཞེས་འཁོད་འདུག ཆོག་ས་འདུ་བསྐྱོངས་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཆེན་ཆང་མ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་གོ་སྐབས་མི་འདུག ཡོད་
པ་དེ། འཛིན་སྐྱོང་དང་འགོ་ཁྲིད། དུག་པ་དེ་ལ། སྤྱི་ཆོག་ས་ཐོག་བྱུང་མེད་ལ་བཅན་དབང་དང་། རྒྱུ་སྐྱོད་རིགས་འགོག་ཐབས་
ཞེས་པ་དེ་ཆོར་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འཛིན་སྐྱོང་དང་། འགོ་ཁྲིད་སྤྱི་ལ། གཞུང་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་སྤྱི་ཞུ་གི་
འགོ་ཁྲིད་ལས་གནས་ཐོག་བྱུང་མེད་གང་མང་སྐྱེབས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་གི་བར་དུ་ནམ་
རྒྱུན་དབྱེ་མཆམས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་བསྐྱེས་དབང་འཛིན་པ་ལ་མཆོན་ན།
གཞོན་ནུ་བྱུང་མེད་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་། གསང་རྟགས་ཆང་མ་གཅིག་བསྐྱེས་དབང་འཛིན་པ་དེས་བཟུང་ནས་སྤོང་པ་འདྲ་ལོ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་འདིར་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་མཆམས་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གསལ་པོ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤོང་བྱས་འདི་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མང་ཅུ་སྐྱེབས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། དབྱེ་

མཆམས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་འཆབ་ཅིག་བྱུང་སོང་། སྤེ་ཆོན་ཆང་མས་སྤིང་བྱས་དང་། ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བྱུང་མེད་རྣམས་འདྲ་མཉམ་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ་གསལ་བས། འདྲ་མཉམ་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་མེད་པ་རེད་དམ།

བྱས་ཅང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་བཞིན་དུ་འདིར་འདྲ་མཉམ་ཡོང་ཐབས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་དུས། འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ངས་བོད་ཡིག་ཞེས་གསལ་གྱི་མེད་ཀྱང་། ང་རང་གི་མཛོང་སྒྲུབ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཛོང་གི་འདུག ལས་ལུན་ཆང་མའི་ནང་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་དང་དེ་འབྲེལ་སྤིང་བྱས་རྣམས་ཐོ་མོ་དབྱེར་མེད་གྱིས་བསམ་ཆོར་དང་མ་ཐུན་པར་བཟོ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་གསུངས་དུས། བྱས་ཅང་འདྲི་དག་ལ་ང་ཆོས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་དོན་ཡོང་དུས། འདི་ངས་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ན། མར་ཞལ་སློག་ནས་མཁས་དབང་གཅིག་གིས་དེ་རིང་བོད་མིའི་སློག་འདུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་ག་རེ་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐོ་མོ་དབྱེར་མེད་རེད། ང་ཆོར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་གཟིགས་ཚུལ་དེ་ཁོ་རང་ཆོ་ལའང་དེ་བའདི་ལུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བའདི་ལུ་བའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཆོར་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། མདོར་ན་དེ་རིང་མང་པོ་གཅིག་ཞུས་ནའང་བྱབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆོ་ཡང་མི་མང་གིས་ཡར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་འདེམས་སྒྲུག་གནང་། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་རྣམས་འགྱུར་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ང་རང་ཆོ་མོ་སོའི་སྤོངས་པའི་ཤེས་ཆ་དང་ལ་དཔག་པའི་ང་ཆོས་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཆམས་རེ་འགྲིག་གི་རེད། མཆམས་རེ་ཞོར་གྱི་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་དེ་དག་འབྱར་འཛོམས་མགོ་ལྟག་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་མེད་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཆོས་ལུངས་འབྲེན་བྱེད་རྒྱ་དེའི་ཐད་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཅ་བའི་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དེ་ཆོ་ལུངས་འབྲེན་བྱེད་དང་བྱེད། ཁོང་གི་བཀའ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཆོར་ཡིན་ནའང་ཞེས་གསལ་གྱིས་དཀོན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལུངས་འབྲེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་འབྲེན་དེ་ག་རང་། ཤད་གྲུག་ནང་ལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གནང་བ་ལས་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལ་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་གོ་བ་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་གོ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་སློབ་ག་འདྲ་ཞིག་ལུངས་འབྲེན་གནང་ནའང་། དེ་ལུངས་འབྲེན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་དག་ཅིག་པོ་མ་རེད། མཆམས་རེ་ལུངས་འབྲེན་དུས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་འདུག ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལོགས་ཉེས་དང་། དགོ་སྟོན་ཟུང་དུ་སྤྲེལ་ནས་འགྲོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། འགྲིག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་སྟོན་དེ་ཆོ་བཏོན་རྒྱ་དེ་ང་ཆོའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེས་པར་དུ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་ངས་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གལ་སྲིད་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱ་མེད་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་བྱ་མེད་དེ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཉིན་མོར་ང་
 ཚོས་བྱ་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་སྤང་བ་ཅི་བྱེད། བྱ་མེད་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ངས་བར་དུ་བྱ་མེད་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་རང་ལ་
 འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་དེ་རིང་ངས་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱ་མེད་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་
 མོའི་གནད་དོན་དེ་རོལ་ཅམ་ཞིག་མ་མཁུན་པ་སྤུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། དེར་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་ནས་ངས་འདིར་རོལ་
 ཅམ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲགས་ནས་བོད་ཀྱི་བྱ་མེད་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ། གསུམ་
 པའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དེ་རེད། བོད་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུག་ས་དང་། དེ་
 དག་གི་གོ་རྟོག་ཏུ་ཅང་ཞན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ ༡༩༥༩།༣།༡༢ ཀྱི་ཉིན་དེར་ཁོང་ཁྱེད་སྤེལ་བྱ་མེད་སྐར་ལངས་གསུམ་བཞི་
 ཞིག་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅེ་མོ་རྒྱ་ལའི་མོ་བྱང་གི་མདུན་ཐང་ལ་འབྲས་སྤྱིང་གཡུལ་ཁའི་སྤྱིང་དུ་འཛོམས་
 ནས་ཐོག་མར་ལྷ་གསལ་གསང་མཆོད་གནང་། དེའི་རྗེས་ལ་བྱ་མེད་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་དཔལ་མོ་ཀུན་སྤྱིང་མགྱུར་སྤྱིང་ཀུན་བཟང་
 ལགས་ཀྱིས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མིས་དཔག་སྐར་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་འབྲེལ་རྩ་བ་གི་
 གནས་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བྱ་མེད་ཚོས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བསྐད་ན་གལ་འབྲིག་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ནས་བཟུང་།
 བྱ་མེད་ཚོ་བར་སྐོར་ནང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱིམ་སྐོར་བྱས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྩ་བ་གཉིས་སྐྱོང་ས་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ནམ་པ་ཚོ་ཆང་
 མས་མཁུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བར་སྐོར་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐོར་མ་སྐོར་བ་ཀྱི་ཁང་ལ་མའི་ཐོག་ཁ་ནས་རྒྱ་མིས་མེ་མདའ་བཟུང་
 ནས་བྱ་མེད་དེ་དག་ཁར་རྒྱུ་ཞིག་བར་སྐོར་ལ་བསྐོར་བ་བཟུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐོར་བ་དེའི་
 ནང་ལ་སྐད་འབོད་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ན། བོད་དེ་རང་བཅོན་ཡིན། རྒྱ་མི་བོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་གཅིག་སྐད་འབོད་དཔལ་
 རང་ལྷན་པའི་སྐོར་ནས་བོད་ཀྱི་བྱ་མེད་ཚོས་དེའི་ཉིན་མོར་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྐད་འབོད་བྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྷ་
 སའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆ་ལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་འབྲུག་ལ། ཁ་ཆེའི་དཔོན་པོ། དེ་དག་ཆང་མའི་སར་བོད་ཀྱི་བྱ་
 མེད་དེ་ཚོ་བཅར་ནས་རྒྱ་མིས་ང་ཚོའི་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་སྐར་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷ་ཡི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེའི་འགན་
 ལེན་མ་གཞོད་པར། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བྱ་མེད་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རོ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་དཔང་པོ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ཅེས་དེར་རབས་དང་མཐུན་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་བྱ་མེད་དེ་ཚོས་བཅམས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་བསྐད་འདུག་དེའི་ནང་ལ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བྱ་མེད་འགན་བཞེས་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། མཆོམས་མཆོམས་མཆོན་དེ་དག་རྟེན་ཁག་པོ་ཡོད་དུས། དེའི་
 ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་མེད་ཡོད་ཐག་ཆོད་རེད། བྱས་ཅང་དང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་སྤྱིང་མགྱུར་སྤྱིང་དཔལ་མོ་ཀུན་བཟང་ལགས།
 དགའ་སྤྱིང་ཤར་གྱི་བཅུན་མ་སྐོར་བཟང་ཚོས་སྒྲོན། འཕར་བྲག་སྤེལ་གོང་བུ་མོ་བད་སྒྲོན། རི་ཟུར་སྐས་མོ་དབྱངས་ཅན་ལགས། རྒྱ་
 མཆོ་བཀྱིས་ཀྱི་བསྐྱོལ་དཀར་ལགས། བསོད་ནམས་བདེ་ཆེན་ནམ་ཏུ་ཡང་ལན་འབར། མཆོམས་ཁུང་ཨ་ཁེ་ཡོན་ཏན་ལགས།
 ཏུ་ཆང་སྐོལ་དཀར་ལགས། ར་མོ་ཆེ་མགོ་རས་བསོད་ནམས་སྐོལ་མ། ཀུན་དགའ་ཤར་གྱི་སྐལ་བཟང་ལགས། ཤོ་སྐོལ་ལོག་གི་
 ཨ་མ་མད་མད་ལགས། ཨ་མ་དགའ་ཡེ་ལགས། ཤོང་ཁ་བཅོན་ཁང་གི་མཆོ་མེད་ལགས། འབྲི་གུང་གནས་མོ་དོན་སྐོལ་ལགས།
 རྒྱ་མོ་མེ་མེ་ལགས། ཨ་མ་དཔག་ཐོར། སྐོལ་མ་ཚོས་འཛོམས་ལགས་སོགས་འདི་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་མིང་འབོད་བསྐད་པ་དེ་

དག་རེད། ཡིན་ནའང་མིང་མ་འཁོད་པའི་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་དཔའ་མོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྐད་འཁོད་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱུག་ཁྲོད་དང་
མནར་གཅོད་ག་ཆོད་བཏང་མ་བཏང་དེ་ཞུས་ཀྱང་ཞུ་ཆོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་སྐོག་ལ་ང་ཆོས་དཔལ་ལྡན་མིང་
ཁྲོད་མཆོག་ལ་ང་ཡིན་ན་ལག་ཐལ་མོ་གཉིས་སྐྱར་ནས་རེ་སྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་སྐུང་ལངས་ཉིན་མེད་ལྟར་མེད་སྐུང་
ལངས་དང་ལ་འཛོམ་སྐྱའི་སྐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་མ་ཆུང་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དངལ་ལྷན་མིང་སློང་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

བ། བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོམས་གཤིས་
 དང་། བསམ་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབྱེ་འབྱེད་འདི་གང་ནས་ཡོང་ངམ་ཞེ་ན། མང་བ་འདི་སྒྲིམ་བས་བྱད་
 མེད་ཆོར་སྐྱེད་མན་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཁྱེད་རང་བྱུ་རེད། སློབ་སྦྱང་དེ་ཙམ་བྱས་ཏེ་དེ་མན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་
 བྱད་དུ་བཞུགས་དགོས་པ་རེད། ཁྱེད་རང་འཛོལ་གྱི་མ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདའས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ།
 འདྲ་མེན་སྒྲ་ཆོགས། དབྱེ་འབྱེད་ཟེར་བ་འདི་ང་ཆོ་བོད་པ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། འཛམ་གླིང་གྱི་ཡོངས་ནང་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབྱེ་འབྱེད་འདི་ཡོད་པ་ངོས་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་བྱད་
 མེད་ཀྱི་བྱས་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་འདི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དེ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ལ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། བསམ་སྒྲུབ་འབྱེད་གསོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། འདི་དག་འདྲ་མཉམ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཟེར་
 བྱའང་འདྲ། བྱད་མེད་ཀྱི་བྱས་སྟོབས་འཕེལ་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་འདི་རེད། གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀྱར་འོས་སྡེ་འཐུས་
 སྒྲིམ་བ་གཅིག་གི་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་འདུག་གང་ལ་ཟེར་ན་བྱད་མེད་ཞབས་བཟླ་གཉིས་ལས་
 མེད་པ་རེད་གསུང་རྒྱུ་འདི་རེད། ཞབས་བཟླ་གཉིས་འདི་དམིགས་བསལ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་
 བཟླ་བཅུ་གཉིས་བྱད་མེད་འོས་ཤོག་སྒྲགས་པ་ཡིན་ནའང་ཆོག་ ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲུབ་དང་གོམས་གཤིས་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོགས་ནང་
 ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བཞེད་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་རེ་གངས་ནས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དུག་ཅུ་ཐམ་པའི་ལོར་གྲོས་ཆོགས་དང་པོར་བྱད་
 མེད་སྐྱེ་ཆ་བཞེད་པའི་སྐབས་སུ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལོར་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཡུལ་གྲོང་ས་མཆོག་གིས་བྱད་མེད་སྐྱེ་ཆ་བཞེད་པ་
 རེད། སྐབས་དེར་སྒྲིམ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བྱད་མེད་གཅིག་དགོས་པ་རེད་ཅེས། གསུམ་གསུམ་དགུའི་ཐོག་ལ་བཅུ་
 གཉིས་ཆགས་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཡུལ་གྲོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྗེས་སུ་གྲོས་ཆོགས་ལ་བྱད་མེད་སྐྱེ་ཆ་བཞེད་
 བའང་ཆགས་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ནང་གཉིས་པར་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་བཞི་བ། ལྔ་བ། དུག་པའི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་
 མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། ལར་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ ༣ ཆོས་ ༡༢ གཙོས་པའི་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་དཔལ་མོ་མང་པོ་
 ཞིག་འགན་ཁུར་བྱས་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐར་ལངས་སྤང་བཅི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཅུང་གྲ་རྒྱས་པ། ཆ་ཤས་གནང་མཁན་གང་སར་གནང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བྱད་མེད་ཆོགས་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ། བྱད་མེད་སྦྱིད་སྤྱག་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཆོག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་
 གངས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་པལ་ཆེར་ ༡༩༦༠ ཐམ་པའི་ལོར་ཡིན་པ་འདྲ། ཆོགས་ཆེན་གཅིག་ལ་སྟོན་མ་ང་ཆོ་འདིར་
 བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་པ་གཅིག་མེད་དམ་ཞེས་ཆོགས་ཆེན་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་སོང་ཅང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདི་མཐུག་ལ་
 བྱད་མེད་ཁོར་ང་ཆོ་འཛོམས་ནས་ང་ཆོ་གཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་བྱད་མེད་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་གསོས་རྒྱུ་འདི་
 ཡང་ཡུལ་གྲོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད། རྗེས་སུ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཞབས་བཟླ་བཅུ་རེ་ཆགས་ཡོད་
 སྐབས་ཉུང་མཐར་བྱད་མེད་གཉིས་དགོས་པ་རེད། བྱད་མེད་ལ་ཉུང་མཐར་གཉིས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་དབྱེ་འབྱེད་མ་རེད།
 འདི་ཐོབ་ཐང་དམིགས་བསལ་ནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན་མང་མཐའ་ལ་བཅུ་བར་དུ་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་
 ཡིན་སྟབས་བསམ་སྒྲུབ་སྟོང་དང་གོམས་གཤིས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་། ད་ལན་ཁ་སང་ང་ཨ་རིར་འགྲོ་སྐབས་
 བྱི་ལ་བཤའ་དུས་ལུ་ Nancy Pelosi ཡོད་པའི་ཞོར་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། བྱད་མེད་སྐྱེ་ཆ་བཞེད་རྒྱུ་ཆ་

༡༩ ལས་མི་འདུག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་ལྷན་ཡོད་ཟེར་དུས། དངོས་གནས་རང་ཁྱིམ་རང་ཚོ་སྡོན་ལ་
 ཞོར་འདུག ང་རང་ཚོ་རྗེས་ལུས་ལྷན་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མེད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠
 ཆགས་མེད་པ་རེད། འདི་ཅི་རེད་ཟེར་ན། ད་ཉེ་འབྲེད་འདི་བཅའ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་ད་ཉེ་འབྲེད་མེད་པ་རེད།
 བསམ་སྒྲོ་དང་གོམས་གཤེན་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་འདེམས་པ་ཡིན་ན་འཛོལ་གྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་སྤྱི་
 པ་ཚོའི་བསམ་སྒྲོར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

སྤྱི་པ་ཚོ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། བྱད་མེད་ལ་ཡིན་ནའང་། བསམ་སྒྲོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཁ་སང་ངས་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་
 ཁུས་པ་ཡིན། ལུས་ Hillary Clinton ད་ལོའི་འོས་བསྐྱེད་འོས་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་བྱད་མེད་ནང་མི་རིགས་དཀར་པོའི་
 བྱད་མེད་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལས་མོ་རང་ལ་འོས་འཕེན་མེད་པ་རེད། འདི་ཟེར་དུས་མི་རིགས་དཀར་པོའི་བྱད་མེད་བརྒྱ་ཆ་ ༩༧
 གྱིས་ Hillary Clinton མ་སྤྱགས་པ་མ་ཟད། Donald Trump ལ་སྤྱགས་པ་རེད། སྤྱི་པ་གཅིག་ལ་སྤྱགས་པ་རེད།
 མོང་ཅང་ད་ཉེ་འབྲེད་འདི་ཅི་རེད་ཟེར་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་མེད་གྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་། གོམས་གཤེན་སུ་ཡིན་ནའང་། ངས་མི་
 འཛོལ། ངས་མི་བྱེད། བྱད་མེད་གཅིག་བསྒྲོ་མི་སྤྱབ་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། བསམ་སྒྲོ་དང་གོམས་གཤེན་འདི་དག་དོར་
 དགོས་གྱི་ཡོད་ཅང་། འདིའི་ད་ཉེ་འབྲེད་འདིར་གཞི་བཞག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅན་གཤམ་དང་གོང་དུ་གསུངས་
 བྱུང་། ལུས་སྤྱོད་འདི་དག་བརྒྱ་ཆ་བགོས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་སྤྱི་ཚོགས་རང་ལ་རག་ལུས་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ལེན་
 England དང་ཨ་རི་རེད། བརྒྱ་ཆ་ཞིབ་འཇུག་དང་། མོ་འདི་ཡོན་གྱི་ཡིན་ན་མོ་རག་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལས་
 ལྷན་སྤྱི་པ་ཡིས་བྱད་མེད་ལ་བཅན་གཤམ་བཏང་བ། ལུས་སྤྱོད་བྱས་པ་འདི་ཡོངས་གྲགས་ཞིག་སྤྱི་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ཡིན་རྗེ་ལུང་པ་དང་། ཨ་རི་རང་གི་གྲངས་ཀ་ཞིག་རེད། གྲངས་ཀ་འདི་ཐོབ་དཀའ་བ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥
 ལས་ ༥ བྱད་མེད་གྱིས་སྤྱི་པ་ཚོར་བཅན་གཤམ་བཏང་བ་དང་། ལུས་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མོང་ཅང་ཁ་སང་ངས་
 གྲོས་ཚོགས་ནང་ཁུས་པ་ཡིན། ཁྱོད་གས་སོ་སོའི་བཟའ་ཚང་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ཡོངས་གྲགས་རེད། འདི་
 མཆམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་བཟའ་ཚང་འགའ་ཞིག་གི་ཁྱོད་གས་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་འདི་ངས་ཁུས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་ཁལ། བརྒྱ་ཆ་བགོས་པ་ཡིན་ནའང་།
 ༥ དང་ ༥ ༡༥ དང་ ༥༠ རེད་འདུག བརྒྱ་ཆ་འདི་ཉ་ཅང་གི་སྤྱི་པ་སྤྱད་མེད་ལ་བཅན་གཤམ་དང་། ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་བ་འདི་
 མང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། ཡིན་ནའང་འདི་དང་འདི་བཞིན་འདི་དག་གི་ད་ཉེ་བ་འདི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཉེ་འབྲེད་འདི་ཡོད་པ་རེད། འདི་
 དག་དོར་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་འདྲ་མཉམ་བཟོ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲུབ་ཡིན་ནའང་བྱ་དང་བྱོ་གཉིས་ཀ་འདྲ་
 མཉམ་ཟེར་སྐབས། གཞི་ཅིའི་མ་ཐུན་ཁྱེན་སྤྱར་རྒྱ་དང་། དགོ་ཆུན་གྱིས་སློབ་གསོ་གནང་རྒྱ་དང་། སློབ་འཁྱིད་གནང་རྒྱ་དེ་དག་ཆ་
 ཆང་འདྲ་འདྲ་རེད་ཀྱང་། ཡང་དགོ་ཆུན་སྤྱི་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐྱེད་དང་། སློབ་སྤྱུག་ནང་ལ་བྱ་ཡིས་བྱ་མོ་ལ་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་སྒྲོ་འཛིན་སྐྱེད་སྤྱོད་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འདྲ་མཉམ་བཟོ་དགོས་གྱི་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས།
 སྤྱི་ཡོངས་གྱིས་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་རེད། ད་ཉེ་འབྲེད་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་

བསམ་སྒྲོ་དང་གོམས་གཤིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་
འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཁ་གསལ་པོ་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྡོན་མའི་རུས་ཤུགས་དང་རུས་སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་བར་ག་རེ་ཡོད་
པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཐ་སྙད་རང་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁྱད་བར་སྤྱ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་རུས་ཤུགས་
རེད། གཅིག་རུས་སྟོབས་རེད། སྟོབས་རེད། ཤུགས་དང་སྟོབས་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་ལ་ཁྱད་
བར་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོབས་ཟེར་ཡོང་དུས་ཉོག་ཙམ་ཆེ་བ་
ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆོག་གཅིག་ཡིན་ནའང་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རུས་
ཤུགས་ཟེར་ཡོང་དུས་ངས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་གཞི་དགོས་པར་མི་དེ་ཆོས་འདུ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ལོགས་པ་རྒྱ་གཞི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་བཤད་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་མཚམས་མཚམས་ཁ་ནས་ནོར་ཉེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གོ་ནོར་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་འདུག་
དེ་ཡིན་དུས་ངས་རུས་པ་དང་སྟོབས་གཉིས་ཀ་འཕེལ་དགོས་དུས། སྟོབས་རང་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་གོ་བ་ལའང་སྟོབས་ཞེས་
པ་འདི་ཉོག་ཙམ་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ ཐ་སྙད་དེའང་གོ་ནོར་ཡར་མ་ཐེབས་པར་ཡག་ག་འདུག་ཅེས་རུས་ཤུགས་དེ་རུས་སྟོབས་
ལ་ཆགས་ཕྱིན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་འདི་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་བྱང་འཕར་དང་དེ་དག་
ལ་ཆེ་མཐོང་དང་། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་གདེང་འཛོག་བཞག་སྐབས་དེ་ལ་གཅིག་གསུངས་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱི་སེམས་འཆབ་ཡོང་
རྒྱ་དང་། གཙོ་བོ་སྒོ་པམ་བྱང་སོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་སྡོན་ནས་རན་པ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ་བཀའ་ཤག་ནང་སྐྱེས་པ་ཤ་སྟག་
ཡིན་ཅང་། ད་ལན་ཆོགས་འདུ་འདི་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཟེན་གྱིས་འདི་འགན་གཙོ་བོ་འཁྲེར་མཁན་བྱད་མེད་བྱང་
འཕར་དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་བྱང་བྱང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོ་རང་ཡིན་དུས་ཁྱེད་ཆོའི་སྤྱི་བྱས་
འདི་བཀོག་ནས་ཆ་ཆང་ཡག་པ་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་ལས་ཆོགས་འདུ་སྐད་བཏང་རྒྱ་འདི་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱེད་ཆོ་སྲིད་ལྟ་བུའི་
ནང་ལ་རྒྱན་ཤོས་གསུམ་རེད། ཆོགས་འདུ་བཀོང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཆོའི་འགན་འཁྲེར་རོགས་གནང་། དེ་འདྲ་ལ་བ་ནས་ཁོང་
ཆོས་འགན་འཁྲེར་བ་རེད། འགན་འཁྲེར་ཡོང་དུས་ནང་སྲིད་རེད། ལྷན་ཁང་ཁག་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་
བཀོས་བྱེད་རྒྱ། དེ་ཡང་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་དུས་ལས་ཀ་བཀོས་དགོས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། སལ་ཆེར་ལས་
བྱེད་སུམ་ཅུ་གཡས་གཡོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་བདེན་པ་ཡིན་དུས་ཁོང་གིས་
བྱད་མེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་རང་བཞིན་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེས་པ་པོ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། འགན་འཁྲེར་དེ་
ལྷག་འཁྲེར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིངས་ཆ་གང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞབས་བཀྲ་འགྲིག་མིན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་
ཅོག་འགྲིག་མིན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་རང་ཆོའི་གནས་རིམ་དང་གོ་གནས་ལ་མ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་མ་བསྐྱལ་དང་
སྒྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤོར་རྩེས། མ་ཡི་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་དང་འགྲེལ་སྤྱིང་བྱེད་ནས། གཡས་ལ་ཤོར་བ་དང་མདུན་ལ་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་
བྱང་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཆོགས་འདུ་བྱེད་དུས་ནམ་རྒྱུན་བྱེད་སྐབས་རང་འགན་འཁྲེར་མཁན་

བྱང་ལམ་ར། དེའི་གཤམ་འོག་ལ་ལས་བྱེད་ཆ་ཆང་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རང་ཆོའི་ཐུགས་ཐག་གཅོད་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཞིག་རེད།

གཉིས་ནས་སྐྱ་པར་བཤོན་རྒྱ་དེ་གསུངས་གནང་སོང་། ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པ་དང་བརྗོད་གཞི་སྤྱི་དུ་བཀའ་བསྐྱར་མ་གནང་གོང་ལ་བྲེལ་བ་དང་ནས་སྐྱ་པར་བསྐྱོན་སོང་གསུངས་སོང་། བཀའ་སློན་ནམ་པ་སྐྱ་པར་བསྐྱོན་རྒྱ་ལ་འཆང་ཁ་བྱེད་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱོན་མེད། ཡིན་ནའང་དབྱ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ལ་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆོ་ཆང་མ་ཐེབས་ཡོད་དུས། དེ་བཞིན་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་མང་བ་ཐེབས་ཡོད་ཅང་། དབྱ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཆར་བ་དང་། པར་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས་པའི་ཆང་མ་མེད་པ་ཆགས་ས་རེད། ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ལ་གནང་ན། ཡང་ན་སང་ཉིན་ཉིན་དཀྱིལ་ལ་གནང་ན། ཉིན་དགུང་ཞལ་ལག་སྐབས་སུ་གནང་ན། དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ན་བཀའ་སློན་ནམ་པ་མེད་པ་དང་། བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་མེད་པ་ཆགས་ཡོང་དུས་དབྱ་འབྱེད་ཆར་བ་དང་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས། དེ་ལྟར་གསུངས་མཁན་དེ་ཆོགས་རྒྱུད་བེད་རང་གི་འགོ་འཁྲིད་པ་དེའི་ཐུགས་ཐག་རང་རེད། དེ་འབྲ་བྱེད་ནས་ང་ཆོ་པར་ལ་བཅར་བ་ཡིན་མ་གཏོགས་པའི་བཀའ་འགག་གིས་ཐག་གཅོད་ནས་སྐྱ་པར་སློན་ལ་སློན་དགོས་པ་དེ་འབྲ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྐྱ་པར་དེ་ད་ལྟར་མཇལ་མ་སོང་། ཆགས་ཤོག་དང་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ཐོན་འདུག འགོ་སྐྱབས་དེ་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐར་ལངས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བོད་པའི་བྱད་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་དུས། དེ་ལ་ལན་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་མི་རྣམས་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། སྤྱི་པ་ཡིན་ནའང་། བྱད་མེད་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་ཡིན་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ང་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་ལེགས་མིན་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ནི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༩ རེད། དེའི་ཉིན་མོ་ང་ཆོས་སློན་ལམ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པའི་བརྒྱད་ལ་འཆར་ཅན་ང་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་སློན་ལམ་ལ་བཅར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅར་བ་དེ་དག་ཡོད་སྐབས་གསུམ་པའི་བཙུ་གཉིས་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་གནང་ན་གསུངས་ཡོང་དུས། རྒྱལ་ཁབ་ཁམས་ལ། ང་ཉེ་ཆར་ཉི་ཉོང་ལ་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་ལོ་ཆར་ཅམ་ཡིན། ཉི་ཉོང་ལ་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་ཉི་ཉོང་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་རེད་འདུག ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རེ་ཀར་ཕྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་དགུ་དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་རེད་འདུག དེ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་སོ་སོའི་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡོད་ཅང་། ང་ཆོ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་མཁན་མི་འདུག།

དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་གསུམ་པའི་བརྒྱད་ནས་བཙུ་གཉིས་ལ་བཟོས་ན་ཆོག་པ་ཞིག་རེད་འདུག བྱད་མེད་སྐར་ལངས་ལ་དོ་ཕོག་འགོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱ་དག་རང་ཡིན། གསུམ་ཙུ་དུས་ཐོན་དེ་བོད་ནང་སྤང་བཅི་ཞུ་དགོས་དེན་གཙོ་བོར། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགག་གིས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ཉིན་མོ་སྐར་ལངས་བྱུང་བ་དང་། འབོད་སྐྱ་བྱུང་བ་རེད། ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་པ་རེད། ད་ལོའི་བཀའ་འགག་གསུངས་འཕྲིན་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཡིན་ནའང་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་འབོད་སྐྱ་དེ་ག་རེ་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱད་མེད་ཡིན། ཡགོང་ས་མཆོག་

གི་སྐྱེད་བར་ལ་ཐེ་རྩུ་ས་མ་བྱས་ཟེར་ནས་འབོད་སྐྱ་གཙོ་བོ་དེ་རེད་འདུག མཛད་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ས་བཞག་པ་
ཞིག་རེད།

ད་ལྟ་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་མཁན་གྱི་བོད་མི་བརྒྱ་དང་བཞི་ཅུ་ཞེ་ལྷའི་འབོད་སྐྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཡགོང་
ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཚོར་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཟེར་དུས་ཉ་ལམ་འབོད་སྐྱའི་མངོན་
འདོད་དེ་གཅིག་ཚུངས་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱད་མེད་རེད། དེ་སོང་ཙང་། བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ལ་རང་དབང་དགོས་
ཡོད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེད་བར་ལ་ཐེ་རྩུ་ས་མ་བྱས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེད་བར་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཡོད།
བོད་མིའི་མངོན་འདོད།

འབོད་སྐྱ་དེ་ལོ་དྲུག་བཅུ་ཕྱིན་ནའང་། ད་དུང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། ལུས་ཅུ་དུས་བྲན་ཉིན་མོར། ང་ཚོ་དུས་བྲན་སྤང་
ཅི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་སྟོར་དང་། འབོད་སྐྱ་སྟོན་རྒྱ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་བས་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་བཞིན་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོས་ནས་སྤང་བཅི་བྱས་ཆར་བའི་མེས་ལ། གོམ་
བཟོས་སོགས་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བྱད་མེད་ཆོག་ས་པ་ལ་ལུ་མ་བྱད་ནས་གནང་བཅུག་པ་ཡིན་ན། ངས་ཉ་ལམ་
པའི་འགལ་སྒྲིག་གང་ཡང་མ་ཐོང་གི་མི་འདུག གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། སྟོན་སྟེང་ནང་ ༣
པའི་ ༡༩ སྟོར་མ་གཏོགས་བཀོད་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀོད་དགོས་ན་ང་ཚོས་གཟིགས་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་ད་
ལན་གྱི་གསུང་བཤད་དང་། མ་ཐོངས་པའི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ༣ པའི་ ༡༩ ཉིན་མོ་བོད་ལ་བྱད་མེད་སྟེར་
ལངས་ཡིན་པ། བྱད་མེད་དཔའ་མོ་སོགས་ཀྱིས་སྟོས་བཏང་བྱས་པ་སོགས་སྐྱེ་ལས་བསྟོན་བཞག་པ་དེར་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། སྟོན་སྟེང་ཟེར་ནའང་འབྲུག་འགོ་འདྲེད་། དེ་ག་རང་ནས་འཇུག་ས་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲུག་ལོ་དུས། དེས་བྱད་མེད་སྟེར་ལངས་ཉིན་
མོར་ཆེ་མཐོང་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་བཅི་བྱེད་པ་ལ་པན་གྱི་རེད་བྲན་གྱི་འདུག དེ་འབྲུག་སོང་ཙང་། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་
སྤངས་བྱེད་ན། འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་འབྲུག་པའི། བྱད་མེད་སྟེར་ལངས་དང་། བྱད་མེད་སྤང་བཅི་གཉིས་ཀ་ལ་པན་ཐོགས་ན་
བསམ་ནས་བྱས་པ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོའི་བྱ་བ་བྱེད་སྤངས་དེའི་རྒྱལ་ཡོག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲུག་རེད།

བྱད་འཕར་ནང་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཆོའི་ནང་དུ་སྟོན་སྟོན་ཆོག་ས་རྒྱུང་ཞིག་བསྟོན་གཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཕྱག་
ལས་གནང་སྤངས་གང་འབྲུག་ཡིན་མིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་། ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་ནང་ཡོད་པ། དེ་རིང་ནང་སྤྱི་ནང་
ལོག་འདུག དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་འདུག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གཅིག་པ་རེད་ཞེས་པ་དེར། ཕྱི་གས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་བཀའ་བསྟར་
མང་པོ་ཞིག་གང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ལུས་སྟོབས་སྟེལ་རྒྱ་འདི་ལྡན་ཁང་ཆང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་འདུག སྟོན་མ་ནང་སྤྱི་ལ་སྟོན་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བཞེན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་ཁག་དང་། ས་གནས་འགོ་
འཛིན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ནང་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཁག་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་
ལུས་སྟོབས་སྟེལ་རྒྱའི་ལུས་པ་ཐོན་བྱུང་ན་སྟུང་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་སྤྱི་གཅིག་སྤང་ཡིན་དུས། འཛོད་བསྟན་དང་། ཤེས་རིག་
ཚོས་རིགས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་ལུས་པས་རྟོག་གི་མི་འདུག དེ་འབྲུག་སོང་ཙང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་

SARD བཤེད་པོ་དཔུང་མང་ཆེ་བ་དེ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ལ། ཐེ་ཏུས་དང་། འགྲུར་བ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ལ་སྤར་ལས་སྤྲུག་པ་རྒྱས་པ་ཐོན་རྒྱུ་འདི་བཞེས་པ་འདུག ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་བའི་ལས་བྱེད་གཅིག་ལས་ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔུང་འཛིན་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ད་དུང་སྤྲོ་ཁད་ཁག་ལ་སྟོབ་ཆེད་དུ། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་བའི་ཆེད་ལས་པ་ལས་བྱེད་གཉིས་ལ། ལས་སྟོན་དང་། བཀའ་སྟོབ་གནང་རྒྱ་དང་། སྤྲོ་ཁད་ཁག་པན་ཚུན་བཀའ་བསྐྱར་དང་། ཐོས་བསྐྱར་གནང་བ་ལ་པན་གྱི་རེད་བསམ་ནས་སྟོན་སྟོན་ཆོག་མཆོག་ཆུང་ཞིག་བསྟོན་གཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་བསྟོར་ཆར་ཅམ་སོང་ཅང་། མང་ཉུང་ག་ཆད་ཆོག་པ་དགོས་མིན་དེ་གཟིགས་ཀྱིན་གཟིགས་ཀྱིན་བྱེད་རྒྱ་རེད། དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་འདུག་ན། རྒྱ་བཅེ་ལ་ཐེངས་མ་རེ་ཆོག་པ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དགོས་མཁོ་དེ་ཅམ་མི་འདུག་བསམ་ན་རྒྱ་བཅེ་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཆོག་པ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ང་ཆོས་འགྲོ་བཙུགས་ཆར་དུས། མ་ཐོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་མདུན་དུ་སྟོན་གོས་མིན་ཤིང་ཆེད་དུ་ཆོག་པ་ཆུང་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།

དེ་སྔ་བྱད་མེད་རྒྱས་བྱུགས་ཀྱི་སྲིད་བླུས་དང་། ད་ལྟ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད་ཟེར་ན་ཅུང་ཟད་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བཀའ་འགག་གིས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་བླུས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་བཞག་པ་དེ། རོ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། ༢༠༠༩ ལོར་སྲིད་བླུས་ཡོད་བཞག་པ་དེ། ཐ་སྙད་དེ་ག་རང་ཡིན། ཉ་ལས་པའི་པན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལོ་བཅུ་མན་ཅམ་ནང་ལ། སྤྱི་ཆོག་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སྤྱི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་གྱི་སྲིད་བླུས་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དང་། ཡུ་རོ་བ། ཨ་རི་བཅས་ཀྱི་སྲིད་བླུས་ལ་གཟིགས་ནས། ང་ཆོའི་སྟོན་སྟེང་དང་། རོན་ཆུང་ཁག་གིས་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ནང་བཞིན་བྱ་བ་ན་བསམ་པ་རེད། དེ་སྟོན་དེ་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྟོན་སྲིད་བླུས་བང་སྤྱི་གསལ་འདི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ནང་བཞིན་བཞོ་བྱ་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟའི་སྲིད་བླུས་འདི་ཆགས་པ་རེད། འདི་ལ་ཁ་སང་སྟོན་མའང་ཞུས་པ་ཡིན། ཨ་རིའི་ Under Secretary Sarah Sawel ང་རང་ཆོའི་བོད་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱིས་ཆ་ཆར་གྲེས་རྒྱུ་གཟིགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་གསུང་ནས་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་གནང་གི་འདུག འདི་ང་ཆོས་གནད་འགག་ཅིས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་མེད། ཁོང་རང་ལ་མཆོན་ན། གཙོ་བོ་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་དང་། རྒྱ་ལ་སྤྱི་འཆབ་སྲིད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་པ་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་གིས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་གསུངས་དུས། ང་ཆོའི་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་སྲིད་བླུས་འདི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་འཛུལ་ནས་ཡིན་ནའང་འགྲིག་འདུག་སྟམ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་དུས། ང་ཆོ་ལ་འདང་དགའ་སྟོན་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་། མ་ཐོངས་པར་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། འདི་ཆོ་ཁ་གསལ་པོ་དང་དོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཁོང་གིས་ལས་སྟོན་ཡང་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཕྱོགས་གང་ནས་བསྐྱར་ཀྱང་ཨའོ་ཅམ་བྱུང་མེད་ན་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས། རིམ་བས་གོ་མ་བྱ་གནས་འགྲོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུ་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚས་འབྱོར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་ཀླས་ཐེབས་ཅུ་ཅིས་འགོ་ ༩༡༩ སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞིའི་ནང་གསེས་ ༩༡ ས་མ་སུ་རེ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཁང་དང་། སྤེལ་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཁང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠,༠༠༠ བཀའ་འབྲེལ་ཐོབ་འདུག འདིའི་སྐར་ལ་ངེ་བ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་རོགས་ཚོགས་དེ་ག་རེ་ཁུངས་ཡིན་མིན་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༩༡ གཞི་བོད་མིའི་བྱུང་ལས་དང་སྒྲུབ་ཞབས་ལྷུ་འེལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥,༠༠༥,༠༠༠ བཀའ་འབྲེལ་གནང་འདུག ད་ལྟ་བར་བོད་མིའི་བྱུང་ལས་དང་སྒྲུབ་ཞབས་ལྷུ་བ་ག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མིང་འདོན་མི་དགོས། ལས་ཁུངས་གང་དང་གང་ལ་ཡིན་ནམ། ལས་གཞི་ག་རེའི་ཐོག་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ། བན་ཐོགས་ག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དང་སྒྲུབ་ཞབས་ལྷུ་འེལ་ནང་པོ་མོ་ག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་མེད་གངས་འཕོར་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་དག་ལྟ།

ད་དུང་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༩༡༩ གཞི་བོད་མིའི་བྱུང་ལས་དང་སྒྲུབ་ཞབས་ལྷུ་འེལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥,༠༠༥,༠༠༠ བཀའ་འབྲེལ་གནང་། ལས་གཞི་ཉི་ལྔ་ལྔ་ཞེས་ཞེས་དང་། ཞེས་འདུག་གི་ལས་འཆར་འགྲོ་གྲོན། དེ་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་གསུང་རོགས་གནང་། ༩༡ རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྤྱོད་ལས་གཞི་ཐེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞེས་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཞེས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་དུང་ལས་ཁུངས་ཁག་ཡར་ཀླས་དང་ཚོགས་ཚུངས་གཏོང་རྒྱུ་འདྲུབ་ཞེས་ལས་གཞི། དེ་ཅིག་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་དོན་ཚན་དུ་ག་རང་གི་ནང་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་དྲུག་པ། ནང་གསེས་ ༥ པ་དེ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་འགོ་ཁྲིམ་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་། དེ་བཞིན་ནང་གསེས་ ༦ པ་དེ། སྤྱི་ལྷ་བ་འོས་ཚས་ལྷན་པ་གསར་ལྷགས་ཆེད་སྤྱོད་འགྲོའི་འོས་སྤྱོད་། དེ་གཉིས་ཐོག་ལ་ངེ་བ་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཐེར་ན། ཁ་སང་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་འིག་གིས་འདེམས་སྟན་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་ཞེས་གནང་སོང་། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འདེམས་སྟན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་སྤྱོད་བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐབས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞེས་སྤྱོད་མའི་ལས་སྤྱོད་གཞིར་བཞག་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ཚན་རང་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེས། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་མ་གཏོགས་གནང་གི་མེད་པའི་བཀའ་ལན་ཞེས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་གཅིག་པོར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་གཞུང་ཞབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ལྷ་དང་པོ་གཞུང་ཞབས་ལ་ཡར་འཛུལ་དུས་ཐབས་སྤྱོད་དང་། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པས་ལས་གཞི་གཉིས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ཐུར་འཛུལ་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ། ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༩༢ གཞི་ཨེ་ཨེ་ཐོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ། དེའི་སྟོན་ལ་ངེ་བ་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་

ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རོགས་ཚུགས་གཤམ་ཆེ་གོས་གང་དང་གང་གིས་ང་ཚོར་དབུལ་གྱི་
ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་གཅིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབུལ་སྐྱོད་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དམུ་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་རི་གཞུང་གི་
ཤི་ཤི་ལའ་ ༥༡,༠༠༠,༠༠༠ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་ནང་ན་ཐ་ལ་ཐན་བྱ་ཞིག་སློང་སློང་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་རོགས་ཚུགས་
ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། འདྲིའི་ནང་ལ་དེ་བཅས་པོ་ཞིག་འདུག མང་པོ་ཞིག་ཁ་གསལ་པོ་བྱེད་
ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་མ་དགོས་པའི་དེ་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ན་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཆར་མ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་
གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ན་དེ་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ཡིན་
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་དམུ་དབུལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་གི་ཅིས་འགོ་ཨང་ཅ་བ། དམུ་བོད་དུ་སོང་
བསྐྱད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བྱུགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་སློང་གྱི་དེ་བཅས་མཐའ་མ་དེར་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་
ཁྱེད་ཀྱི། སོ་སོར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་སྤྱི་བྱས་དང་། བྱད་མེད་ཉིན་མོ། དེ་འདྲའི་ལས་གཞིའི་
རིགས་དེ་བོད་པ་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏོན་བྱོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་
འདྲ། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདི་ཚོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། ཡིན་
ནའང་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ལ་ལྟོ་མོ་ཞིག་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དགོས་དང་མི་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་
པོ་ཞིག་རེད་ལ། སྤྱིར་བཏང་བཟོ་སྐྲུག་གི་གཞི་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་གཏན་འབེབས་གནང་ཟེན་མ་
ཐག་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་སྤྱི་བྱས་ཟེར་བ་འདི། སྤྱི་བྱས་ཟེར་ནའང་འདྲ། ལྷ་བྱུང་གྱི་ནང་ལ། སྤྱི་
སྤོང་ཟེར་ན་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་བྱས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ལས་གཞི་
དེ་འདྲ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་གྱི་གནད་དོན་ནང་ལ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ནམ་ནམ་རྒྱུན་བྱད་མེད་ཀྱི་སློང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོ་མར་བྱངས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ནམ་
རྒྱུན་ཡ་གོང་ས་ཆེན་པོས་བྱད་མེད་ཀྱི་སློང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བསྐྱད་པ་དེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས། ཁམས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ལ་གཞིགས་པའི་བྱད་ཚོས་སམ་རྒྱས་པ་དེ་དག་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། བྱད་ཚོས་དེ་དག་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་མ་
ཆད་འདི་ཚོ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ངོས་མ་ཟེན་པ་དག་རྒྱས་པ་གསོ་རྒྱུ་དང་། རྒྱས་པ་གསོས་ཉེ་
མའི་རིགས་ལ་སྤྱི་ལྷ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གནང་ས་དེ། མི་རིགས་
གཅིག་གི་བྱད་མེད་ལ་བྱུང་བ་དེ་འདྲའང་མ་རེད། བྱད་མེད་རིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་བྱུང་བསྐྱད་རྒྱུའི་གནས་
སྐབས་ཤིག་ལ་གོ་བ་ལེན་བཞིན་ཡོད། སོ་སོས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་གོ་བ་ལེན་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་དམུ་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་དེའི་ནང་ལ་དམུ་བོད་དུ་སྐྱེས་སྤྱི་འབྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞིའི་སླང་ལ་ང་ཚོར་དབྱེ་འབྱེད་བཏང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་།

རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་དང་། བུའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་ཕྱོགས་དང་དེ་
 འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་འབྱེད་དང་། བྱུང་བར་ཞིག་ཤོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གིན་འདུག
 སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞན་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ངོས་ནས་དགོས་ཆུ་དེ་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྟེལ་
 རྒྱའི་སྤྱིད་བྱས་འདི་དགོས་ཀྱི་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལས་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཙམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། དགག་ཅ་ཐུག་
 ས་དེ་དེ་ལ་ཐུག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་བ་ལྟོངས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་ཁ་གསལ་དགོས་ཀྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྒྲོང་མཆོག་གིས་ཀྱང་གསུང་གི་འདུག བྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་ཀྱང་
 གསུང་གི་འདུག་སྟེ། བུའི་ཐོག་ནས་བྱ་མོས་ཅི་ཡང་འཛོལ་གྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་འབྱེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་གི་ང་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ན་དེ་འདྲ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་ཡི་མེད། ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐུགས་འདྲ་དེ་
 འདྲེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོལ་གོམས་གཤེས་དང་
 རིག་གནས་སྤྱི་ཅལ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ངོས་པར་དུ་ཁ་གསལ་པོ་དང་། བྱི་གསལ་ཁྲང་གསལ། དེ་
 ལ་རྣམ་གྲངས་གང་དང་གང་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གསལ་པོ་
 གསལ་ཆུང་བཟོ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བརྒྱུད་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དང་། ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཆང་མར་གོ་རྟོག་སྟེལ་ནས། བྱུང་མེད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཆུ་དང་། བྱུང་མེད་ལ་མཐོང་ཆུང་
 གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲོག་མེད་པར་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་བྱས་ཤིག་དང་། འདི་
 ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་ཞིག་བཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་མ་དགོས། ལོ་བརྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་ཡང་སྤྱི་མ་ཐུང་ནས་འགྲོ་བྱ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ན་འདྲ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་
 ཞིག་དང་། ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་ཚོར་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཐུགས་སྟེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱིད་བྱས་འདི་ཆོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ།
 དེ་ཆོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། དེ་ཆོ་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་འདྲའི་བསམ་སྒྲུབ་འདོན་མཁན་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། ལས་འཆར་བཏང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཆོ་ཆང་མར་ཐོག་མའི་ས་པོན་སྤྱན་མཁན་དེ་ཆོར་བོད་མི་རིགས་ལ་ཆ་
 རྒྱས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཚོགས་གཞན་ཞིག་དང་། བྱི་ཆང་གཞན་ཞིག་གོམས་གཤེས་གཞན་
 ཞིག་གི་ནང་བཟུང་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་སྒྲོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་བ་པ་ཡིན་ན་དེ་དོན་ལ་གནས་ཀྱི་
 མ་རེད། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་ལ་མི་གནས་པ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་ཐོག་ལ་དུས་
 རྟག་དུ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་སོ་སོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། གལ་ཆེན་པོ་ཆོར་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་མཐར་ཐེད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་འདི་ང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་བོད་
 ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་འདི་ང་རང་ཆོར་མ་དགོས་པ། དེ་ཅམ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མེད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད།
 གོང་དུ་བྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོས་ཞུས་པ་བཞིན། བྱུང་མེད་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ཡོད་
 སྟེལ། སྤྱི་མ་ཐུང་དེ་གནས་དགོས་པ་འདི་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། གལ་སྤྱིད་ང་ཚོ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉིན་མོ་འདི་འདྲ་ཡོད་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིན་མོ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་དེས་པར་དུ་
 གསལ་བཤད་གནང་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་ན་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལས་ཀྱང་། ཨ་མའི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་
 ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ད་ལྟ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེས་གསུང་རྒྱུ་འོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་
 བྱམས་བརྩེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བུའི་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཡོད་གཞི་ཞིག་འདུག་སྟེ། བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་དེས་པར་དུ་
 གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་ན། དང་ཐོག་དེར་ཉིན་མོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་དབང་སྐར་ལངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་ཚུར་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་མི་རུང་། གཉིས་པ་
 དེར་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཟེར་སྐབས་མཚན་ཉིད་གང་འདྲ་ཞིག་ཆང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ད་ལྟ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ལ་མཚན་ཉིད་འདྲ་ཞིག་
 ཆང་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་སྟེང་ནས་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་མིན་
 གུག་སྒྲིང་དང་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་དེ་ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་ཞིག་མི་མང་ལ་གོང་དུ་བཞུགས་མཁན་དབུ་བྱེད་མཁན་
 དེ་ཆོས་གསལ་བཤད་གནང་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་
 ཉིན་མོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨ་མའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་ཉིན་མོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཆེས་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
 ཚོས་སྒྲིང་བ། བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ལ་ཉིན་མོ་དེར་ནས་རྒྱུ་གྱི་འཛམ་སྐྱིད་གི་འགོ་ལུགས་སྟེ། དགེ་ཆུང་གྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ནང་
 བཞིན་བྱད་མེད་ལ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ། ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ནང་གི་ཟ་མ་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་གསལ་བཞེས་ཏེ། བྱ་མོ་དེ་ཆོར་བསྟན་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ། འདི་འདྲའི་ལས་རིམ་ཞིག་དང་། དགའ་དགོས་ན་དགའ་དགོས་པའི་དུས་ཆེན་ཞིག་དང་། སྤྱོད་གོས་ན་སྤྱོད་གོས་
 པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པའི་ས་མཚམས་འདི་གསལ་པོ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་འདི་ལྟར་ཞིག་ཡིན་ན་གོང་དུ་བྲག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། དགའ་ན་དགའ་མ་ཤེས་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་མེས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་
 འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ན། གནད་ཀྱི་འགག་ས་མ་འདངས་བ་ཅི་ཞིག་གིས་མ་འདང་བ་རེད་ཅེས་བསྟོམས་རྒྱུ་ནས་ཁྱེད་པ་ཡིན་
 ན། བོད་ཟེར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་གོམས་གཤེས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟེར་བ་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་མ་འདང་
 པའི་ཆ་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་རུས་པ་དང་། འགག་ས་ནི་དེར་དགག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཐད་ཀར་བྱས་པ་
 དང་འདི་ག་རང་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
 གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་ལན་གནང་དུས། ད་ལྟ་འདྲིར་རོགས་ཚོགས་ག་རེ་རེ་ད་
ཟེར་ནས་རྩིས་བསྟན་གྱི་འདུག དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་དེ་ཆོའི་མིང་གསུང་འོས་ན་གསུང་རོགས་གནང་། གསུང་མ་འོས་
ན་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་བསམ་གནང་རོགས་ལྷ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ན་ས།

དེ་ལ་དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་བསམ་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ན་ས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཚོགས་པ། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་། ༡༩
༩༩ ལོ་ཀྱི་མ་ཟླ་དེ་བོད་ཁྱིམ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་སྦྱོང་བརྟན་བརྒྱ་ལ་སློབ་གྲུའི་སྤྱིག་ཆས་
དང་། གསོལ་ཆོག་སྤྱན་བཅོས། འཛིན་སྐྱོང་བཅས་བཏང་པ་རེད། འདི་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་རོགས་དབུལ་གཞན་པ་ཞིག་ནས་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༩༩ ལོ་དེ་དང་། མིར་སུ་རྒྱ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཁང་། དེ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་དགུ་བརྒྱ་ལ་སྤྱིག་ཆས། གསོལ་ཆོག་
སྤྱན་བཅོས། འཛིན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་པའི་རོགས་ཡོང་ཁུངས་དེ་གཅིག་པ་རེད། ང་ཆོའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བརྒྱུད་པ་རེད་མ་
གཏོགས། རོན་དག་མ་ཟླ་དེ་བོད་ཁྱིམ་དང་མིར་སུ་རྒྱ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་༡༩༩༩ ལོ་འདི་བོད་མིའི་ཁྱད་ལས་
དང་སྒྲུངས་ཞབས་ལྷུ་འཕེལ་གཞི་སློང་དེ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མ་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རང་རིགས་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་ལ་ཕྱིའི་ལུང་པ་ནང་བསྟན་ནས་དེར་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ལས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པ། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་
ལ་ཞབས་ལྷུ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་བཅིས་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་དབུ་བཅུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་གཞི་དེ་ཡག་ཐག་
ཆོད་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་འདིའི་འོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་བྱེད་ཞབས་ལྷུ་བ་གྲངས་ ༤༠ ཙམ་ཐེབས་ཡོད་པ་
རེད། ཐེབས་པ་ཙམ་མ་ཟད། དབུས་དང་ས་གནས་ལ་ཞབས་ལྷུ་བསྐྱབ་མཁན་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་
སོགས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལག་དབུལ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པ་ཁག་གསུམ་ལ་
དབྱེ་ནས། དབུལ་མང་ཉུང་སྤྱི་ལ་སྟོན་བྱའི་ཐོག་ནས། དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ། དཔེར་ན། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཚོགས་བྱུང་ལས་
ཁུངས་ལ་ཡིག་བསྐྱར་ཞིག་བར་ལམ་ཞིག་ལ་འབྱོར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དབུས་དང་ས་གནས་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ།
སྤྱན་ཞབས། དགེ་ཆེན་དང་། ཡིག་བསྐྱར་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལ་སོགས་གཙོ་བོ་འཆར་གཞི་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དབུས་
དང་ས་གནས་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་དབུག་བཅུ་ཙམ་ཞིག་སྤེལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕྱག་ལས་
གནང་ནས། ཁོ་རང་ཆོའི་ཁྱད་ལས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དེ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞལ་འདེབས་གནང་རྒྱ་དང་། མཉམ་དུ་ཁོ་ཆོས་བོད་
མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོགས་དང་། རོ་སོ་མཁུ་པའི་ཐོག་ནས། རྩིས་མ་པར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་བ་
རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་མགོ་འཛུལ་སོང་། དེས་མ་ཟད་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རོ་སོ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་

ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེང་འདུག་གཅིག་པམ་གཉིས་པམ་ལས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་།
ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟུར་འཇར་དང་པོའི་ནང་པལ་ཆེར་ཅིས་འགོ་ཆ་ཆང་བཀའ་འདྲི་ཀྱི་སྒྲིམས་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་སོང་།
ངས་ཅིས་འགོ་གོ་རིམ་བཞིན་འགོ་ཆུ་ཡིན། ཟུར་འཇར་དང་པོའི་ནང་པལ་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་གསུང་ཆུ་
དེ། ལས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུས་ལྷགས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཆུ་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དྲན་མས་ལ་ལས་དོན་
དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་གཞི་བཟོ་ཆུ་ལ་སོགས་གཙོ་བོ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཆུ་འི་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་བཞག་པ་རེད། ལས་གཞི་དང་
འཛིན་སྦྱོང་གི་ཕུལ་བ་ཁག་གཉིས་དེ་བའི་ཐོག་ནས། ལས་ཀྱི་ཆོར་ལས་འཆར་བཟོ་སྒྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་
ཕུལ་ཆུ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ལས་འཆར་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་བཟོས་མཁན་གྱི་ལས་ཀྱི་དྲ་
ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ནམ་པ་ཆོས་འཆར་གཞི་བཟོས་སྒྲིམས་དང་རྒྱུས་པ་གོང་སྤེལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཆགས་བསྐྱད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།
གཉིས་པ་དེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་བ་ཁག་ཅིག་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་གསུངས་ཆུ་དེ། དེ་ཡང་ཨ་རི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་ས་
ཁག་ནས་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་ས་དེ་འདྲ་བོད་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ཁག་གི་ཟབ་
སྦྱོང་གསུངས་ཆུ་དེ། ལས་ཀྱི་དྲན་མས་ཁག་ཅིག་ལ་བདུན་པལ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཆུ་འདི་རེད། འདི་ཁ་སང་དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་དྲན་མཆོག་ནས་ལྷང་ཅམ་སྤོང་བ་བཞིན། འདི་འདེམས་ཆུ་འདི་བཀའ་བླུང་ཡིག་ཆང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཀོད་སྤྱི་གཙུག་
པས་འགན་བཞེས་ཆུ་དང་། དུལ་འགོ་སྒྲིམས་དེ་ཆང་མ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཅིས་འགོ་
ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་དགོས་པ་འདི་ངས་སྤོང་ཅིས་གསུངས་པ་ཤད་ནང་ཡོད་པ་བཞིན། ཆུལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ།
འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། དེ་བཞིན་བཀའ་མོལ་གནང་སྒྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ། དེ་ཡང་དེང་རབས་དང་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཟབ་
སྦྱོང་བྱེད་ནས། ཟབ་སྦྱོང་དང་པོ་དེ་བདུན་པལ་གསུམ་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ནས་དུས་ཆོད་ཐུང་ཐུང་བཏང་ནས་བདུན་པལ་གཉིས་ཕུལ་
ཆུའི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད། ལག་བསྐྱར་དེ་བཀའ་བླུང་ཡིག་ཆང་གི་བཀོད་སྤྱི་གཙུག་ཆོན་པས་ལས་ཀྱི་དྲན་མས་ཆུ་དང་དེ་བཞིན་འགོ་
འཇུགས་པ་དང་། དུལ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་དེ་འགོ་བཞེན་པ་རེད།

དེ་ནས་དོན་ཆོན་གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞི་རྟོགས་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་འཆར་དེ་རེད། འདི་ང་ཆོས་ཉལ་གི་གལ་
ཆེན་པོ་བཅུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ལས་གཞི་ལ་རྟོགས་དུལ་བཏང་
བའི་སྐབས་སུ་འདེབས་ས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་བཞིན་པན་གྱི་ཡོད་མེད། རྟོགས་དུལ་རག་ནས་ག་རེ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དེ་
བཞིན་གོ་འདེབས་པ་ཡིན་ན་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ལྟར་བཟུ་ཆུ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཆོག་ས་ཆུང་དང་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་ལ་འདི་ཐོག་
ནས་ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་དུ་ལག་བསྐྱར་བྱུང་མིན། ཐོག་མ་འགོ་འཇུགས་པ་དང་། བར་དུ་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་བཞེན་པའི་
སྐབས། མཐའ་མ་ལས་གཞི་མཇུག་སྤྱིལ་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་མངགས་རྟོགས་ཞིབ་བྱ་ཆུའི་ཆེད་དུ་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དང་
ལས་ཀྱི་དྲན་མ་པ་ཆོར་གསོལ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འབྲིམ་འབྲུལ་ལ་སོགས་མཆོན་པའི་ལས་གཞི་འདིའི་
ནང་ལ་རྟོགས་དུལ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། རྟོགས་དུལ་ཡོད་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་འཆར་འདི་རྟོགས་

ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་། རྟོགས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ཆེད་མངགས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། མ་འོངས་
པར་ལས་གཞི་འདི་རྟོགས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐར་ཡར་རྟོགས་ཞིབ་འདིའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཅིག་མ་
རོགས་དངུལ་འདི་ལས་ཡག་པ་རག་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ཆེད་མངགས་ཞིབ་འདུག་དང་རྟོགས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་འཆར་འདི་རོགས་
ཚོགས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བཞི་པ་འདི་རིག་གཞུང་དང་། སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་ལས་གཞི་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད། གོང་དུ་སྟངས་
ལྷན་ཟེན་བ་ཡིན། འདི་གང་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན་དེ་སྟོན་ལྷན་བ་བཞིན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་ཅལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
ཁྲོམ་གར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ཐང་ཀ་འབྲི་མཁན། ཤིང་བཞོས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞན་ཡང་ཟངས་བཟོ་ཡིན་ནའང་རེད།
སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྟོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོག་བརྟན་བཟོས་ཏེ་སྐད་ཡིག་གཤམ་གནད་སྐོར་ལ་སྟོག་བརྟན་བཟོ་རྒྱུ་འཕེལ་ས་གཞི་
དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆེད་མངགས་ང་ཚོས་མ་དངུལ་བཞག་སྟེ། ལས་གཞི་འདིའི་འོག་ནས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་།
གོམས་སྟོལ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྟོང་ཆ་
བཀའ་རྒྱུར་སྤྱི་ཅལ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ཆེད་མངགས་མ་དངུལ་འདི་བཞག་མ་དངུལ་བཞག་རྒྱུ་འདི་ཡང་ལས་གཞི་དངོས་སུ་ལག་
བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་
དངུལ་བཞག་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་དག་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སངས་ཉིན་ལས་གཞི་འདི་ནང་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། དེ་དུས་ལས་
གཞི་དངོས་སུ་ཁབ་བསྐྱགས་བྱེད་དུས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁབ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུ།
དེ་དུས་སྟོན་ལྟ་གོ་རིམ་བྱེད་ནས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་ནས་འདེམས་རྒྱུ། འདེམས་པའི་སྐབས་སུ་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་ལས་གཞི་ནང་
བཞིན་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་འདུག་གང་ལ་པན་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཐང་ཀའི་སྤྱི་ཅལ་དང་། དེ་མོའི་སྤྱི་ཅལ། ཤིང་བཞོས་ཀྱི་སྤྱི་
ཅལ། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་རང་གི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་འདི་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འདི་
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་སྐྱབ་བཞུགས་
གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གངས་ ༡༩ ལྷག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཆེས་འགོ་འདི་
ད་ལྟ་སྟོན་བྱེད་པ་བཞག་ཡོད། སང་ལྟོ་ཕྱག་ཆོད་ ༥༥ ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་ལས་ཉིན་ལྷ་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད། དེ་རིང་ལྟོ་ཕྱི་བཟོས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཡིན། སྐབས་བཅུ་དྲུག་
པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོས་ཆེད་བཅུགས་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྟུའི་

སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་། བྱུང་དོན་སྣོན་གྱི་ འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་
 ཁེམས་འཆར་སྣོན་སྤྲོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ་གཞིགས་རྟོགས་གནང་། སྣོན་སྤྲོད་གནང་མཁན་ཆེད་བཅུགས་བཅན་གྲོལ་བོད་
 མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་གཙོ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ་སྣོན་སྤྲོད་ལྷ་ཆོག་བ་ལྷ།

སྐབས་ ༡༦ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་དང་པོས་

ཆེད་བཅུགས་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་

ཆོག་ས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་བྱུང་དོན་སྣོན་གྱི་

དང་གོ་ ཆོག་ས་ཚུང་བསྐྱོག་གཞི་སྤྲོད།

༢༡། ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱི་པོས་པེབས་པའི་ཆོག་ས་
 ཚུང་བསྐྱོག་གཞི་ཡི་གཏེན་དང་། "བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༦ བའི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་དང་པོའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆེད་
 ཨང་ ༢༠༡༦།༡༦།༡༥ དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་འཁོད་པའི་ནང་། དུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཟོ་འགོད་གནང་བའི་འོས་
 བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་དང་། ཁྱི་ནང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་མང་ཆོག་ས་བཅས་ནས་འབྱོར་བའི་དགོངས་འཆར་
 སྣོན་ལྷ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ད་ཡོད་འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་གནང་མཁན་དུ། བཀའ་
 སློན་གཅིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་གསུམ། དུས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་བཅས་ཆོག་ས་མི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ས་ཚུང་
 ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱི་པོས་བསྐྱོག་གཞི་གནང་རྒྱ་གསལ་དོན་བཞེན་ཆོག་ས་ཚུང་གི་མི་འབྲོད།

༡། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་

༢། དུས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གོ་ཟུར་བསྐྱོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་

༣། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་མཆོག་

༤། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་

༥། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་མཆོག་

བཅས་ལ་བསྐྱོག་གཞི་གནང་བ་དང་། ཆོག་ས་ཚུང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་དུས་ལས་ཁང་ས་བརྒྱད་སྐབས་ ༡༦ བའི་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་གསུམ་པའི་ཐོག་འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་
 ཟིན་དང་། ཆོག་ས་ཚུང་གི་བྱུང་དོན་དང་། ཁྱབ་གཉེར་སྣོན་གྱི་བཅས་འོས་འབྲུལ་ཁྱབ་བ་དགོས་རྒྱ་དགོངས་མངའ་ལྷ།" ཞེས་
 གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ། ཆོག་ས་མི་སྣོན་འཁུན་དང་ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱི་པོས་ལམ་སྤྲོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོའི་བཀོད་ཁྲབ་ཐེབས་དགོངས་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ལྷོ་ཆུ་ཚོད་ ༥༥:༣༠ ཐོག་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླམ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོགས་ཚུང་དུ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་སུ་སྤྱི་མོས་ཁྱུས། ཆུ་ཚོད་ ༥༥:༤༥ ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོའི་སར་ཆེད་བཅར་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཁྱུས་བ་ལྟར་ཕྱིར་ཐེབས་ཁག

- ༡། འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞིའི་སྟོན་གཞི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་སྟུ།
- ༢། སྤྱི་སྤྱིའི་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་སྣམ་ཞིང་། དུས་ཚོད་ལྷང་དུ་གཏོང་ཐབས་དགོས་སྟུ། ཁོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོར་ལུལ་བའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ནང་གསལ་དམིགས་འཛུགས་དང་། དང་ཐུངས་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟག་ཞིབ་དགོས་སྟུ།
- ༣། ད་ལོའི་སྤྱི་སྤྱིའི་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་རང་གི་ཐོག་མ་འབྲིག་པ་གང་ཡོད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་སྟུ།
- ༤། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་ཚོགས་ཚུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་ཟིན་པའི་བསམ་འཆར་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་མི་མང་ནས་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ལོ་ཚོགས་ཚུང་ནས་འཆར་སྤྱིག་གནང་རྗེས་བསམ་འཆར་ཁག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གནང་དགོས་སྟུ།
- ༥། གཞན་ཡང་ས་འཐུས་དང་། ས་འགོ། རང་ཚོགས་སོགས་བརྒྱུད་སྤྱུགས་པན་སོས་པའི་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་དགོས་དང་མི་དགོས་ཚོགས་ཚུང་ནས་བབ་གཟིགས་གནང་དགོས་སྟུ་དང་། བསམ་འཆར་ཁག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷུ་ཆེ་དགེ་པན་ཆེ་སྟུ་བཅས་ཐེབས།

གསུམ་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱུགས་གཏན་འཁེབས་དང་མི་མང་གི་བསམ་འཆར།

- ༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་ཟིན་རྗེས་ཚོགས་མི་རྣམས་སྤར་ཡང་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱུགས་གོ་བསྐྱར་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་གཏན་འཁེབས་བྱས།
- ༡། ཚོགས་ཚུང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ལྟར་མ་འོངས་ཚོགས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་འཛོམས་ན་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྱུགས་ཁོམ་མ་ལུང་ཆེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁེབས་གཙོ་སྤྱེད་གནང་སྟུ།
- ༢། བར་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་པ་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་ལ་དུས་བསྐྱེད་ལགས་བཅོས་གནང་སྟེ་ཡོད་དང་། མ་འོངས་བར་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྱི་སྤྱིའི་སྤྱི་ཐང་ནས་འོས་གཞི་འདོན་སྤྱུགས་རྒྱ་ལོ་སྟོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་བཅས་ནས་ཁྲབ་བསྐྱུགས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱིའི་སོ་སོའི་བསམ་འཆར་ཆུལ་ཚོགས་ཚུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཚུན་ཡིག་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་ལ་འབྱོར་

དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་མ་ལག་
 དང་བཅས་པའི་ལས་ཁྲེད་ཀླམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡང་བསྟུ་རྒྱ། བཀའ་ཁྲོན་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀླམས་ནས་བསམ་
 ཚུལ་བསྟུ་མ་དགོས་པར་བྱ་རྒྱ།

ག བསམ་ཚུལ་འབྱོར་བ་ཁག་ལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྐབས་བསྟན་དགོས་པའི་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་
 འཆར་འབྲལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་བསམ་འཆར་མང་མོས་ལྟ་བུ་བྱ་མི་དགོས་ཀྱང་། བསམ་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་དོན་གནང་སྟེ་ཁག་ཅིག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐའི་ནང་གསལ་འགོད་བྱ་འཐུས།

ང། བསམ་འཆར་འབྱོར་ཐེན་ཐེས་ཚོགས་ཐངས་ཐེས་མ་ ༢༠༡༦།༤༡ ཉིན་ཚོགས་རྒྱ་གནང་བ་བཅས།

༡། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་གཏན་འབེབས་ཐེན་མཚམས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡ གྱི་ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
 རྒྱུང་ལས་ཁུངས་དང་། བཀའ་རྒྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གཉིས་སུ་ཡིག་ཆ་བུལ་ཏེ་བསམ་འཆར་བསྟུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་
 གནང་སྟེ་ཡོང་པའི་འཕོད་སྒྲུབ་ཞུས་པ་ལྟར་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་བརྟུ་ཁྱབ་ཁུངས་གནང་མཛད་ཡོད་ནང་། བཀའ་རྒྱུང་
 ཡིག་ཆ་དང་གི་ཕྱིར་ཕེབས་ཞིག་ནང་། “དེ་ནས་ ༢༠༡༦།༤༡༢༠ འཕོད་གནས་གནང་འབྱོར་བྱུང་དོན་ཕྱི་ཆེས་ ༢༡ ཉིན་
 བཀའ་ཤག་སྟུན་རྒྱས་ཐོག་སྟུན་སྟུན་ཞུས་ཤིང་། འདི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 མོ་མོར་ཚོགས་ཚུང་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་མང་ཚོགས་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པའི་གནད་འགག་
 གསལ་བཤད་དང་གསལ་བསྒྲགས་དམ་དོན་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་ཁྲེད་ཀླམས་ཀྱང་འོས་འཕེན་
 དམངས་འཕྲོད་མ་ཚུད་པ་མིན་སྟབས་དམིགས་བསལ་ལོགས་སུ་བཀོད་ཁྱབ་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་སྤྱགས་ཐག་
 བཅད་སོང་བ་ལན་གསལ་ཞུ་དགོས་བཀའ་ཕེབས་སོང་བ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།” ཞེས་གསལ་བ་བཞེན་ལག་བསྟར་
 ཞུས།

༢། ༢༠༡༦།༤༡༢༠ ཉིན་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུས་དང་པོའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་དང་། འོས་
 བསྐྱའི་སྤྱི་གཞུང་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲལ་རྒྱུར་འཛུར་དང་བཅས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༣༡ འོས་སྤྱི་གཞུང་བཅོས་དང་
 འབྲེལ་ཆགས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་པའི་བཀའ་མོལ་སྤྱི་པ་ཤོག་གྲངས་ ༤༥ གཞན་ཡང་འོས་སྤྱི་གཞུང་བཅོས་
 སྟོར་ལ་དེ་སྟེན་བཀའ་ཤག་དང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་། ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱོར་ཐེན་པའི་བསམ་འཆར་དང་
 སྟུན་ཞུ་ཁག་ ༥ སོགས་ཡིག་ཆ་མ་འདྲ་བ་གྲངས་ ༤ གནང་སོན་བྱུང་།

༣། ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༠ ནས་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣༡ བར་ལྷ་གཉིས་དང་ཉིན་བཅུ་རིང་དུས་ཚོད་ཆད་བཀག་བཅོས་པ་ལྟར་
 མང་ཚོགས་ནས་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་བསམ་འཆར་ཐད་ཀར་འབྱོར་བ་ཁ་ཤོག་གཞིར་བརྒྱུད་གྲངས་ ༡༩༤
 འདུག དེའི་ཁོངས་མི་སྟེར་རེ་རེ་བཞེན་དང་། ཚོགས་པ། སློབ་གྲྭ། དགེ་ལས། མི་བརྒྱ་པག་མང་པོ་འདུས་པའི་སྐད་
 འཕྲིན་ཚོགས་པ། ཡང་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གི་གྲོང་སྡེ་ཆང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ཁ་ཤོག་གཅིག་ནང་འཕྲོད་པ་སོགས་
 རིགས་མ་འདྲ་བ་སྟུ་ཚོགས་འདུག

༤། གཞན་ཡང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་བཅས་སུ་བསམ་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ འབྱོར་འདུག

༦། དུས་བཀག་གི་རྗེས་ཚོགས་དུས་ལས་ཁྲུངས་སུ་བསམ་འཆར་གངས་ ༥ འབྱོར་འདུག་པ་རྣམས་ཕྱིར་སློག་བྱས་ཡོད།
བཞི་པ། བསམ་འཆར་དཔྱེ་ཞིབ་དང་ལས་དོན་དངོས་གཞི།

༡། གོང་གསལ་བསམ་འཆར་སྤྱི་ཁྱེད་ཁག་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་བཅས་སུ་དཔྱེ་ཞིབ་སྐབས་བྱུང་བའི་སྤྱི་
སྤྱིའི་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞིས་མ་འགྲིག་པ་འདི་བྱུང་སོང་ཞེས་ཁ་གསལ་འཁོད་
པ་ཅུང་ཅིང་། དེའི་སྤྱོད་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོར་འོས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་གནང་བ་དང་།
ཚོགས་ཚུང་གིས་དོན་གནད་གཉིས་ཐོག་བསམ་འཆར་དགོས་གནས་ཞུས་པ་སོགས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་
ཐོག་བསམ་འཆར་གངས་མང་ཤོས་ ༡༡༥ ཅམ་དང་ཅུང་ཤོས་ ༡ ཅན་སོགས་བསམ་འཆར་གྱི་ནང་དོན་མ་འདྲ་བ་
གངས་ ༥༤ བྱུང་འདུག།

༢། བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་གངས་ ༤༠ ལྷག་ཅམ་ཞིག་པར་བཤུས་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་ས་
ནས་བཏང་འདུག་གྱུར་དཔྱེ་ཞིབ་སྐབས་གངས་ཆད་སོ་སོར་བཅིས་ཡོད། ལྷན་འཛིན་ཚོགས་པ་འགས་ལྷུ་བའི་ནང་མི་
གངས་ ༤༠༠ ལྷག་ཡོད་སྟོར་དང་། གཞིས་གོང་ཁག་གི་མི་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོས་ལྷུ་བའི་ཞེས་གསལ་བ་རྣམས་སོ་སོར་
དཔྱེ་གསེས་བྱས་མེད།

༣། བསམ་འཆར་དེ་དག་ལས་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཆགས་དང་། འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞིའི་དོན་
ཆན་རེ་རེ་བཞིན་དང་འབྲེལ་ཆགས། ཚོགས་ཚུང་གི་མཐའ་མའི་སྤྱོད་ཐོད་འབྲེལ་ཆགས། ཚོགས་ཚུང་དང་འབྲེལ་མེད་
རིགས་སོགས་དཔྱེ་ཞིབ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཆན་ཆ་བགོས་བྱས་པ་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུགས་ཆེད་ཟུར་འཛར་ནང་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་
ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཆགས་གངས་ ༥༥ (ཟུར་འཛར་དང་པོ།) དང་། འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་ཆགས་གངས་
༡༥༥ (ཟུར་འཛར་གཉིས་པ།) གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་དགོངས་འཆར་སྤྱིང་དོན་གངས་ ༡༤ (ཟུར་འཛར་
གསུམ་པ།) གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོར་འོས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་བཞིན་ལྷུ་བ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཆན་ཨང་
གངས། (ཟུར་འཛར་བཞི་པ།) མཐའ་མའི་སྤྱོད་ཐོད་འབྲེལ་ཆགས་གངས་ ༡༥ (ཟུར་འཛར་ལྔ་པ།) ཚོགས་ཚུང་དང་
ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་རིགས་ལ་འོས་འཛིན་ཞུས་པ་གངས་ ༥༤ (ཟུར་འཛར་དྲུག་པ།) བཅས་སུ་དཔྱེ་བགོས་བྱས་
ཡོད།

༤། ལྷུ་བས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དང་། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་
པོའི་ཚོགས་ཚུང་བསྐྱོད་གཞིག་དང་ལམ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ནང་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་ལས། གཞན་
བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྲིམས་སྤྱིག་ཁག་བཅས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་དགོས་སྟོར་
ཀྱི་དབང་ཆ་དང་གང་ཡང་གནང་མེད་པར་བརྟེན། མི་མང་གི་བསམ་འཆར་ཁག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཆགས་
རྣམས་ཟུར་དུ་བཏོན་པ་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་གང་ཡང་ཞུས་མེད་པ་
མ་ཟད། ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞན་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་བཞིན་གང་ཡང་ལྷུ་བ་མེད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞིའི་དོན་ཆན་

ཁག་ཅིག་ལ་བསྐྱར་བཅས་དགོས་པའི་སྤྱི་མཐོང་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞན་དང་འབྲེལ་ཆགས་པེ་གཉིས་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བཅས་གནང་ཆེད་གཤམ་མཐོང་བའི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཕུལ་ཡོད། སྐབས་བབ་ཀྱི་ལས་དོན་དངོས་གཞི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་བསྒྲགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོར་ཕུལ་བའི་བསྐྱར་བཅས་འཆར་བེད་དང་། གྲོས་ཚོགས་དང་མི་མང་གི་བསམ་འཆར་སྤེལ་ཆོད་ཐུང་དུ་དབྱེ་བགོས་བྱས་པ་ཁག་དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སོ་སོས་དམིགས་བསལ་དགོས་གཤམ་མཐོང་བ་བཅས་དོན་ཚན་གང་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ལ་གོ་བསྐྱར་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅས་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

ལྔ་པ། རྒྱ་བ་གཉེར་རྒྱུས་དང་དམིགས་བསལ་སྒྲན་འགོད།

༡ རྒྱ་བ་གཉེར་སྒོར།

- ༡། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་དོན་རང་རེའི་མང་གཙོའི་ལས་ལུགས་ནི་སྤྱད་དོན་ཚོགས་པའམ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱད་སྤྱི་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་མི་རེ་རེའི་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ལ་སོང་། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་བའི་ལས་སྒྲན་དང་། ཚོགས་ཚུངས་གིས་མང་མོས་ཐོག་སྤྱར་བཞིན་སྤྱོད་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་ལག་ནས་སྤྱོད་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་སྤྱི་མཐོང་ཡོད་པུས་ལ་སོང་གྲོས་ཚོགས་ནས་རྒྱུ་འགོ་དགོངས་དབྱེད་གནང་དགོས་གཤམ།
- ༢། བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་བྱང་བ་ཁག་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱོད་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། འོས་མི་རང་ཉིད་ལས་ཚོགས་པ་སྤྱད་སྤྱི་དང་མི་སྐྱེར་བཅས་སུས་ཀྱང་འོས་གཞི་འདོན་པ་སོགས་མི་དགོས་པ། འོས་གཞིའི་བྱུང་བ་སྐབས་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོལ་གཞུང་དོན་ནས་ཆོད་གཞི་དང་། སྤངས་འཛིན་བཅོ་མི་དགོས་པ་བཅས་སུ་དོས་འཛིན་གྱིས་དེ་ལུགས་བསྐྱར་བཅས་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།
- ༣། འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ རང་གསལ་ ༩ རང་། རང་ལོ་ ༣༥ ཅིལ་པོར་ལོན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་བའི་རང་ལོ་ཞེས་པ་ནམས་དོ་བདག་གི་དང་སྐངས་དབྱེད་དུལ་ལག་དེབ་ལ་རྩ་འཛིན་བྱ་དགོས། ཞེས་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་། “དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཕོ་མོ་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཅིལ་པོར་ལོན་པ་ཡན་” ཞེས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ནང་གསལ་བའི་རང་ལོ་ཞེས་པ་ནམས་དོ་བདག་གི་དང་སྐངས་དབྱེད་དུལ་ལག་དེབ་ལ་རྩ་འཛིན་བྱ་དགོས། ཞེས་པ་ཞིག་འགོད་ཐུབ་ཆེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་དང་ཐུན་པར་མཐོང་བས་དེ་ལུགས་གྲོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་བཞེས་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཤམ་སྤྱད་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཆོག་དེ་བཅུག་ཆེ་འོས་སྤྱི་གཞི་སོགས་ནང་དགོས་གཤམ་ཆགས་ཀྱི་མེད།
- ༤། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་མེད་པར་སོང་། དེའི་ཚོགས་མི་སོགས་ཡིན་ཐབས་མེད་པ་ལྟར། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ རང་གསལ་ ༤ རང་། སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།

ཞེས་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི། འོན་ཆོན་ ༤
ནང་གསལ་ ༥ དང་། ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་འོན་ཆོན་ ༤ ནང་གསལ་ ༡ གཉིས་ ༤ བཅས་སུ། སྤྲིན་འོན་
ཆོག་པ་གང་རུང་གི་ཆོག་པ་མི་དང་། སྤྲོལ་སྤྲོལ་བ། ཆེ་མཐོང་ཆོག་པ་མི་མ་ཡིན་པ། ཞེས་གསལ་བས་གོང་གསལ་
འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལྟ་བུར་སོང་དགོངས་པ་མཉམ་བཞེས་དགོས་གཤམ་དུ་མཐོང་།

- ༥། འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་འོན་ཆོན་ ༥༤ ནང་འོན་གནད་ཁག་འགའ་གསར་འཛུགས་དང་། འོན་ཆོན་ ༥༥ ནང་། འོན་ཆོན་
༥༤ ནང་གསལ་ཁག་དང་འགའ་འཛོལ་བྱུང་རིགས་ལ་ཉེས་ཆད་ཁ་གསལ་ཞིབ་འཇོག་གིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།
- ༦། འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་འོན་ཆོན་ ༥༦ ནས་ ༥༩ བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་པ་གི་ཆོག་པ་གཅིད་འོས་བསྐྱེད་
སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་བཅོས་གི་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།
- ༧། འོས་སྤྲིག་འོན་ཆོན་ ༦༣ ནང་སྤྲིན་སྤྱོད་གི་འོས་ཆོས་ཁོངས། འོན་གནད་ཁག་ཅིག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་
བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད། གོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་དུས་དང་པོར་འཆར་ཟེན་ལུས་བ་ནང་གསལ་ལྟར།

༡། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།

༡། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་པ་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཅི་རིགས་
དང་མི་འགའ་བ།

༣། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་
དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
ཞེས་པ་རྣམས་འཇོག་དགོས་འདུག་ཀྱང་། བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་སྤྲིན་སྤྱོད་དང་བཀའ་སྒོར་གི་འོས་

ཆོས་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལ་སོང་འདི་ནས་འཆར་འབྲུལ་ཞུ་ལམ་མི་འདུག་པས་གོས་ཆོག་པ་ནས་དགོངས་བཞེས་གིས་
སྤྱི་འབྲུས་དང་། ས་འབྲུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་དང་གཅིག་གྱུར་དགོས་པའི་རྒྱལ་གཉེར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༦། སྤྲིན་སྤྱོད་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་མི་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་དགོས་པའི་རྒྱལ་གཉེར་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་
ཡོད་པ་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་གཅིག་མཚུངས་དགོས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གི་འདུག

༤། གོང་དུ་ཆོག་པ་རུང་གི་རྒྱལ་གཉེར་བྱ་བྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་འོན་གནད་ཁག་ཅིག་རྒྱར་འདོན་གིས་
འབྲེལ་བཟོན་ཞུས་ཡོད་པ་ལས་ཞིབ་པ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་འོན་ཆོན་གང་དང་འབྲེལ་ཆགས་
བསྐྱར་བཅོས་རེ་ལུ་མིག་ཁ་གསལ་དང་བཅས་ཤོག་གངས་ ༥༣ འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

ཁ། དམིགས་བསལ་སྤྲོལ་འཇོག་

- ༡། འོས་སྤྲིག་འོན་ཆོན་ ༡༩ པའི་ནང་དགོས་པའི་གི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་རེ་རྒྱུད་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་ད་བར་དེབ་སྤྲེལ་
གནད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནད་སྟེ། མ་
འོངས་དེབ་སྤྲེལ་གསར་པ་ཞིག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཆེས་འོས་བསྐྱེད་དེབ་སྤྲེལ་དང་འབྲེལ་གངས་མཐོན་ཅིག་བཟོ་བྱུང་
ཆེ་དགོ་མཆོན་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱར་མཐོན།

- ༡། འོས་སྤྱིག་དོན་ཚན་ ༡༩ བ་ནང་གསལ་འོས་སྤྱིག་སྐོར་ལ་ས་གནས་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་དགོས་གནས་ཀྱི་བསམ་འཆར་
འགའ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། བཅན་ཁྱོད་པོ་དེ་མི་རྣམས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁྱོད་གས་གང་སར་ཁ་འཐོར་ནས་ཡོད་པས་
གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་མེད་ནའང་། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་འོས་སྤྱིག་གི་འགྲོ་སྤངས་དང་ལམ་སྲོལ་ལ་གཞི་
བཞག་པའི་ཐོག་ཀྱན་གྱིས་བལྟ་སྤང་མཐོང་སྤང་ལ་འགྲིག་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་མེད་པ་བཟོ་ཆེད་དབྱུས་འོས་བསྟུ་
ལས་ཁང་ནས་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་དགོས་འདུག།
- ༢། དེར་སྐབས་བརྟེན་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གལ་ཆེ་ཞིག་ལ་སོང་འོས་བསྟུའི་སྐབས་ཆ་འཕྲིན་པེད་སྟོད་གཏོང་ཕྱོགས་སོགས་
ལ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བལྟ་རྟོག་དང་ལམ་སྟོན་ཐེབས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་པ་མི་དེ་འོ་
དེའི་འོས་ནས་ཀྱང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོད་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་གལ་ཁག་གཡོན་དཀྱིམ་པར་སྒྲུབ་དོར་གྱི་མཚུག་
སྟོག་མ་ཐོར་བ་དགོས་རྒྱུ་རང་འཁྲིའི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བབ་པ་མཐོང་།
- ༣། བསམ་འཆར་ཁག་ནང་གསལ། སྤིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྟུ་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པ་དགོས་སྐོར་དང་། འོས་བསྟུའི་དུས་
ཚོད་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྟོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་ཚོང་སྐབས་མ་འཁལ་བ་དགོས་གནས་སོགས་འཁོད་འདུག་པ་
ལྟར། གནད་དོན་དང་པོའི་ཐད་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་རི་དགོ་གཞིགས་རྒྱུ་དང་། གནད་དོན་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་
ཆོགས་རྒྱུ་གིས་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བར་གྱི་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་གཏོང་ཐབས་གང་ཡོང་བྱས་ཡོད་ནའང་། འོས་སྟོན་
པའི་དམ་འབྲུལ་གྱི་ཉིན་ ༡༥ བོད་འོས་བསྟུ་བྱུང་བ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཡང་གནད་འགག་ལ་སོང་། ད་ལྟའི་སྤིད་སྤྱིའི་འཕོ་
འགྱུར་གྱི་དུས་མཚམས་ལ་གཞིགས་ན་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ཟླ་མཚུག་ཅམ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་འོས་འཕངས་ཉེ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཟླ་
ཕྱེད་ཅམ་ལ་འགྱུར་བྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུས་ཡོད།
- ༤། འོས་བསྟུའི་སྐབས་ཟུར་དཔང་རྟོག་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུ་འཛུགས་དགོས་གནས་དང་། ཕྱི་མི་རྟོག་ཞིབ་པས་ལམ་སྟོན་དང་
བསམ་འཆར་བཅས་དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་སྤུལ་ན་འགྲིག་ཀྱང་གསར་འཕོད་གསལ་བསྐྱབས་གནང་མི་ཆོག་པ་
བཟོ་དགོས་སྐོར་སོགས་གསལ་བ་ལྟར་རི་དགོ་དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་གཞིགས་དགོས་པ་ལས་དོན་ཚན་གང་
རུང་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པ་ལྟ་བུར་འོས་འཛིན་བྱས་མེད།
- ༥། འོས་སྤྱིག་དོན་ཚན་ ༡༣ ནང་གསལ་ ༤ པར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་སོ་སོའི་ས་གནས་
རེར་ཟུར་དཔང་གསུམ་རེ་བསྐོས་ཆོག་པའི་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་
ཁག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ཁགས་ལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཆགས་ཡོད།
- ༦། འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་སྐབས་དབྱུས་འོས་བསྟུའི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་དེ་ལྟོན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་བར་བརྟེན་དུས་ཡུན་
གང་འཆམས་རིང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་འགན་ཁུར་གྱིས་རྒྱུས་ལོན་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་འདྲང་རེས་འཛོག་ཐབས་
དགོས་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་འོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱང་འོས་བསྟུའི་སྐོར་ལ་རྒྱས་མངའ་ལྡན་
ཞིང་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཁག་ལ་མཁྱེན་ཡོན་ལྡན་པ་བསྐོས་བྱུང་བ་དགོས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཚང་མས་སྤྱགས་སྤྲོད་དགོས་འདུག།

མཐའ་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་ཚོགས་དུང་མཆོག་དང་། འབྲེལ་ཡོད་
 ཚོགས་དུང་ལས་ཁྲེད་ནམ་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲེད་ཁག་བཅས་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་
 འོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་གནད་དོན་འདིར་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བཅིས་ནས་
 བསམ་འཆར་དུས་ཐོག་ཕུལ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོར་ཕུལ་བའི་
 འཆར་ཟིན་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཕུལ་བ་ཁག་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ནམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་
 གནང་བའི་གསུང་བཤད་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་བཟོ་འགོད་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ལེགས་བྱུང་བས་
 དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཆར་ཟིན་འདིའི་ནང་འགོད་ཐབས་གྱུར་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསམ་འཆར་
 ཀྱི་དོན་གནད་ཁག་ཆ་ཆར་བྱར་འཛུགས་འབྲེལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ནམས་
 གམ་གསེང་ཆུ་ལྷག་ལྟ་བུ་སོང་མེད་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ནམ་པའི་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞིར་འགྱུར་རེ་
 བཅས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོས་ཆེད་བཅུགས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་
 འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་ཕུལ། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་དུང་སྤྱི་
 འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་
 ཆེད་བཅུགས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཆར་འབྲེལ་ཞུས་པའི་བཅན་
 བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་སྟན་ཞུས་པར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་མིང་སྐྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་མིང་སྐྱོད་སྐྱོར་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་འདིའི་ཐོག་ལ་གཞི་རྩའི་དེ་ཁོང་རང་ཆོའི་སྐྱོན་ཐོན་དུ་གསལ་གྱི་
འདུག བཀའ་ཤག་གི་རེ་བ་དང་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བ་བཏང་སྐྱེད་ཀྱི་དེའི་ནང་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་མང་
པོ་ཞིག་སྤེལ་བས་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་འདི་དེའི་ནང་དུ་སྤེལ་བས་སྐྱབ་མི་འདུག།

འདི་ལྟ་དོན་ནི་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་གཙོ་ནས་གསུངས་སོང་། འོས་ཐེངས་གཅིག་འཕེན་དང་ཐེངས་གཉིས་འཕེན། དེའི་
སྐོར་ལ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཟིན་ཟིན་དེའི་ནང་ལ་འོས་ཐེངས་གཉིས་འཕེན་པའི་སྐྱོར་ལ་ཕེབས་འདུག ཆོག་ས་ཚུང་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་
ཡོང་སྐབས་དང་ཕྱག་བརྒྱུངས་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ནས་བ་གཉིས་ནས།
འོས་ཐེངས་གཅིག་འཕེན་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཐེངས་གཉིས་འཕེན་སྐྱེད་ཐད་ལ་ཁོང་ལྷན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མི་
འདུག།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འོས་བསྐྱེད་ལང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ར་བ་ནང་
དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆོག་ས་ཚུང་བསྐྱོར་དགོས་སྐྱེད་ཕྱོག་ཆོད་འཁུར་མཁན་དེ་འོས་བསྐྱེད་ལང་དང་། བཀའ་ཤག་
གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོག་ཆོད་འཁུར་ཡོང་བ་ཞིག་རེད།

ཕྱོག་ཆོད་ནང་དུ་ཁྱིམ་ས་འཆར་གྱི་ཟིན་ཟིན་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཟིན་ཟིན་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐེངས་གཅིག་སྒྲིག་སྐྱོར་ཡོད་པ་བཞིན། ར་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་གཅིག་སྒྲིག་སྐྱོར་འགོ་དགོས་
འདུག དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་ཟིན་ཟིན་ཡིན་ནའང་ལུས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོག་ས་ཚུང་དེ་བསྐྱོར་པ་ཞིག་རེད།

བཀའ་ཤག་དང་འོས་བསྐྱེད་ལང་གི་རེ་བ་ལ་ཐེངས་གཅིག་རང་འགོ་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
བཀའ་ཤག་གིས་ཐོག་ནས་རེ་འདུན་ལྟ་སྐྱེད་ཀྱི་འདི་དཔལ་ལྷན་ཐེངས་གཉིས་སྒྲིག་སྐྱོར་ཐོག་ནས་ཟིན་ཟིན་བཅོས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་
ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་ཉ་ལས་པ་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་འདུག དེ་ནང་ལ་དོན་ཆུང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་རང་ཆོའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་
ཡོད་གང་ཡང་ལྟ་སྐྱེད་མེད། དེ་ཡང་དོན་ཆུང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད།

ཡིན་ནའང་ཕྱོག་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་དང་འོས་བསྐྱེད་ལང་གི་མངོན་འདོད་དམ་རེ་བ་ཡོད་པ་གཞིར་
བརྒྱུད་བསྐྱོར་ཡག་པོ་ཡོང་སྐྱེད་ཞིག་ལ། དེ་བཞིན་གཉིད་ཟབ་པོ་ཡོང་སྐྱེད་ཆོད་དུ་འོས་ཐེངས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་
ཞིག་འདུག་ཅེས་ཟིན་ཟིན་ཞིག་ཡོད་པ་བྱས། དེ་བཞིན་ཐེངས་གཉིས་འཕེན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཟིན་
ཟིན་ཡོད་པ་བྱེད། ཟིན་ཟིན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
ནའང་ཐེངས་གཉིས་འཕེན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། ཐེངས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། ཆང་མའི་
གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་མཐུན་པ་དེ་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཐངས་གཉིས་འཕེན་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཚོགས་ཚུང་བསྐོས་ལྟར་དང་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་
ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་བཞག་པ་ཞིག་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་ཞུ་བ་པ་མི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་ཚོ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐངས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཡོང་ས་རེད།

ཟིན་ཟིན་ཞིབ་ཟླ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་ཚུལ་ཆ་ཆར་རྟོགས་པའི་
ཐོག་ནས། ཐངས་གཉིས་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དེ་འདྲའི་ཟིན་ཟིན་ཆ་ཆར་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྲུགས་ཐག་
གཅོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་བཞིན་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མཐའ་ཁྱིན་པ་ཞིག་དང་། སྤྲུགས་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན་
ནའང་སྤྲུག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་མདོན་འདོད་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་སྤྲུག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད།
ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་འགན་གི་རེ་བ་འདི་དུ་ཡན་ཟིན་ཟིན་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག རོན་ཚན་མང་པོ་
ཞིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཅིག་དེ་ལ། ཐངས་གཅིག་གཉིས་གང་འཕེན་མིན་གྱི་ཐད་ལ་བསྐྱར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ།
ཚོགས་ཚུང་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ན་ང་ཚོས་ད་ལྟའོས་འཕེན་རྒྱུ་ཐད་ལ་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ད་ལྟའི་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མ་བྱི་ཆེ་ ༤
པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཟིན་ཟིན་ཞིག་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་འཕེན་ན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་བཞིན་གཉིས་འཕེན་ན་དེ་
འདྲ་འདུག ཆ་ཆར་ཞིག་རྟོགས་པ་དང་སྤྲུགས་ཐག་གཅོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་
ཞིག་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་བསྐྱར་བཅས་འཆར་ཟིན་ལ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གིས་ངོས་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་
སྤིང་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྐབས་བཅུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་སྐབས་ལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
འཆར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་འོས་བསྐྱེད་ལྟན་འགྲུབ་གི་ཟུང་འབྲེལ་འཆར་ཟིན་དང་།
ཚོགས་མི་ནང་ལ་བཀའ་འཁྱོམ་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་གསུམ། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་འགན་འཛིན་དང་ཚོགས་མི་བཅས་པ་ཚོགས་གཙོ་
གཉིས་ནས་ཚོགས་མི་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་བྱུབ་
པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་དགོས་དང་མི་དགོས་ཁ་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་དགོས་འཆར་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ནས་ལམ་སྟོན་རེད། བསམ་
འཆར་ཁག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་ཟིན་བཀོད་དགོས་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རེད། ད་ལྟ་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་ལས་
དོན་བྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་དགུ་པའི་དགོངས་དོན། དོན་ཚན་དགུ་པ། ཁྱིམ་སྡིག་འཆར་ཟིན་བཀའ་འགན་འགོག་
༩༡༥ ཁྱིམ་སྡིག་གས་སྤྲིག་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ཞིག་གཞིར་འདུག་རྒྱུའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་ནས་བཀའ་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་
འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྱོམ་དང་སྤྲུགས་དགག་བྱེད་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྱིམ་སྡིག་འཆར་
ཟིན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་རེ་གནང་རྗེས་བཟོ་སྐྱེད་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུས་མང་

མོས་ལྷན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་རྒྱ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལུས་མ་ལུས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཚོགས་གཙོ་མར་ཕྱོགས་བྱས། དེའི་ཕྱོགས་ནས་དགག་བྱ་
བྱས། འདི་ནས་ཡར་ལང་དུས་པལ་ཆེར་ང་ཚོ་མི་མང་ཉུང་བ་ཉུག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་རེད། ངས་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་སྤྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་ལུང་འཕྲེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དུག་ལས་ཡང་གནང་གི་
རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་འགོ་སྐྱོངས་ལ་ཚོགས་ཚུང་དེའི་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་པ་དེ་ནམ་
རྒྱན་ནས་འགོ་བསྐྱར་གྱི་འདུག ཚོགས་ཚུང་དེ་ལ་འདོད་པ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོང་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཡང་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་འདོད་
བྱུང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འབྲེལ་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དོན་དག་ང་ཚོའི་ལས་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སྟོན་མཆོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་བྱས་
ནས། ཅ་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཉི་མ་དང་པོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་གནད་ཤག་གཙོ་པོ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་
པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་འགོ་སྐྱོངས་དེ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་གནང་འདུག པལ་ཆེར་ཟིན་གྱིས་
གཉིས་བཟོས་ན་ཡག་ས་རེད་མདོག་མདོག་ཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་ནང་གོ་བསྐྱར་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོའི་
ཚོགས་ཚུང་ནས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟིན་གྱིས་བཟོ་དགོས་ན། གཅིག་ཡར་རེད་དམ་གཅིག་མར་རེད། དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་
མ་བསྐྱད་དུས་དོན་དག་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པོ་དེ་
གཉིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ག་རེ་བྱས་མིན་གྱིས་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དུ་འགོ་རྒྱུ་རེད།
ཟིན་གྱིས་འདི་དེ་སྟོན་གྱིས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་ས་འཆར་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་འདི་ལས་ཤོག་གངས་མང་
བ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་པོ་ག་ཚོད་གནང་དགོས་མིན་མི་ཤེས། ཡི་གེ་ཡང་ཞིབ་པ་འདུག་ཏུ་ཅང་ཞིབ་ཞིབ་རེད། ཤོག་གངས་ ༡༥
འདུག དེའི་སྐང་ལ་ཟུར་འཛར་དང་སྤང་ཆང་མ་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐྱོངས་དེ་གཉིས་ཀ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འདིའི་དོན་ཆེན་
རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཅིང་སྤྱོད་པའི་སྟོན་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐྱོངས་དེ་འདྲ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་
འཆར་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། འགོ་ནས་ཡང་བསྐྱར་བསམ་འཆར་ལེན་མཁན་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད། བསམ་འཆར་གྱི་
མང་ཉུང་བལྟས་ཡོང་དུས་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་དགོས་ཟེར་མཁན་རེད། བསམ་ཚུལ་ལ་ཆ་འཛིན་དགོས་ཆེ་མང་བ་
རེད། བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་འདིའི་ནང་ལུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བར་སྟོག་བརྒྱབ་ནས་འཛུལ་བྱའི་སྤྱིང་ལ་བཀའ་ནས་བཏང་ཡོང་
མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ངོས་བསྐྱོར་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་སྟོང་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་མིན་ནམ་སྐྱོངས་ གནས་སྐྱོངས་དེ་
འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོས་གནད་དོན་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་སང་གི་དཀའ་ལྷོག་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་ཅད་གཅོད་བཏང་དུས་
གསལ་བཤད་བྱེད་མཁན་རག་གི་མི་འདུག གཙོ་པོ་ཁོང་ཞུས་ཀྱིས་སྟོན་མ་འོས་བསྐྱོར་ལས་ཁང་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་གནང་
བའི་འཆར་ཟིན་དེ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཡོང་བ་རེད། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་མང་མོས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཁྱད་མཆར་པོ་ཞིག་

ཆགས་སོང་། ནམ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཆོགས་གཙོ་དེས་འགན་ཁུར་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་རྒྱུ་གཉིས་ཁ་ཁ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ནམས་ཀྱིས་ག་རེ་དགོངས་ན་འང་དེ་ག་རང་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འོས་བསྟར་གྱི་ཡིན། ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་གྱི་དཔྱད་གྲགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལུང་འཕྲེན་བྱས་ཐོན་པ་རེད། རོན་ཆོན་དང་དགུ་བ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཐོན་བཀག་འགོག་ ༩༡ རྟེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཞི་སྤྲིག་གཞིའི་འཆར་ཐོན་ཞིག་གྲོས་གཞིར་འཇུག་གྱུར་སྤྱི་འཕུས་སུ་རུང་ནས་བཀག་འགོག་བྱ་གྱུར་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྲུགས་དགག་བྱའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཐོན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྒྲོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྟུས་རེ་བྱས་རྗེས་བཞུགས་པ་དགོས་པར་འོས་བསྟར་མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་གྱུ། འདིའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་སྤྱི་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་གིས་དགག་པ་གནང་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ཆོང་མ་གསུངས་ཆོར་བ་རེད། ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཆོགས་མི་ནམས་ཀྱིས་ཆ་ཆོང་གསུངས་ཆོར་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་འདིའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྟུས་ནས་ཐེབས་སྤྱི་མ་གཏོགས་ལམ་ཁ་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག འདི་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བཀུག་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་ ༡ དང་། རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ ༣༣ འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུད་པ་ཡིན། ལྷན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཞུགས་གནང་མཁན་ཡོད་ན་སྤྱི་འཕུས་ལྷ་ལ་གོ་སྐབས་འབྱུང་གྱུ་ཡིན། ཡང་མིན་ན་ལས་འཆར་དང་པོའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་སྤྱི་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འོས་བསྟུའི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཆོད་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུ་གི་སྟན་ཐོ་དང་། ལས་དོན་ཆོང་མ་ཞེས་ཆགས་པོ་དང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཡོད། དེ་ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་རིམ་པ་འགྲོ་སྐབས་དེ་དུས་ཟླ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐབས་དང་། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ག་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་འདི། དབང་ཆ་དཔོངས་སུ་རྟོགས་པ་པོ་དེ་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་འདི་གསལ་པོ་རེད། དེ་ང་ཆོས་གཞི་འཛིན་ས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་འདི་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། འདི་ཆོའི་ནང་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཡོང་ཆོག་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་རྒྱུ་ནང་ཞེས་ཆགས་པོ་དང་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་ཆོ་རིམ་བཞིན་ཡོང་ཆོག་གི་རེད། གནད་འགག་དེ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ཐེབས་སྐྱེད་སྟངས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་གིས་ནམ་འཁྲུང་དེ་ལ་འདོད་པ་མ་བྱུང་བ། ང་ཆོས་རིམ་བཞིན་མང་སྐབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་

ཁྱིམ་ས་བཤེར་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དང་། བཟོ་བཅོས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་ཁ་ཆ་ཆང་བཞིག་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐབས་འདི་
ལ་དེ་ཙམ་གྱི་འདོད་པ་མ་འཆིམས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཉོག་ཙམ་མར་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། བཀྲར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུངས་ཀྱི་འདུན་ལྟར་བཀའ་ལུགས་མེད་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་རྒྱ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་
བསྐྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག གྲོས་ཆོགས་ཟེར་དུས་བཀའ་ལུགས་ལྷན་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། བཀའ་ལུགས་མེད་
པའི་རང་རྒྱུ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ།

གཉིས་པ་དེ་བཀའ་ལུགས་གི་དུས་ལྟར་ཕྱོགས་དེ་དག་ལ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་རེད་སྟེ། གནད་དོན་
ག་རེ་ལ་འདོད་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་དགག་པ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་པའི། ཆ་ཆང་མར་བྱི་ལ་ཐེབས་འགོ་
རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཐབས་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད། ནམ་འགྲུར་ཟེར་ནའང་རེད་ཆང་མ་སྟོན་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་། དེ་དག་དེབ་ཐེར་ནང་
དུ་འཁོད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤེས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཅན་སྤྱོད་པོ་མེད་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དོན་ཆེན་ ༩༩ པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་ཆ་དེ་ཅས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་གཉིས་ཀར་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འཛོམས་ན་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་
གཞོན་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆུའི་མཆོན་རང་རང་གི་ལས་དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་འཕོར་དང་འོ་ཡོད་ཆ་བགོས་
ཅིས་སྒོར་སྒྲུབ་ས། འཕྲོས་ལྷག་སྒྲུར་ཆ་བཅི་མ་དགོས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དགོངས་དོན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཡོད་

པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་རྣམ་པས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས།
ཆོག་གཙོ་མེད་ནས་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ལྟར་དབང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་མཐུད་ནས་ལས་རིམ་མཇུག་
སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་རྩིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་རྩིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མེད་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་
འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མེད་གྲོས་ཆོག་གིས་འོས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ཆགས་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བྱག་སྐྱེལ་རྣམས་པ་ཆོས་གསུངས་སོང་། ང་ཆོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་དག་འོད་མི་མང་གིས་འདེམས་བསྐྱོ་
བྱས་བཞག་པའི་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། གྲོས་སྟོན་ས། གྲོས་བསྐྱར་ས། གྲོས་མཐུན་པའི་གནས་ཤིག་ལ་ངས་
ངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གྲོས་ཆོག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་གནང་རྒྱུ་ལ། ཚད་དང་བཀའ་ནས་སློབ་མ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཆོག་ནང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བབ་པ་ཡོད་གི་རེད། མ་བབ་པའང་ཡོད་གི་རེད། ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
དོན་ཚན་ཁ་ཤས་བསམ་སློབ་ནང་མ་བབ་པ་ཡོད། དེ་བཟོ་སྐྱོད་དང་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་གྲོས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལ་བབ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ནས་ཐེབས་བསྐྱད་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་སློབ་མ་གྱི་རང་བཞིན་རེད། དེ་ང་
ཆོལ་ལོ་རྒྱས་ནང་ལ་ཐབས་སྤྱོད་པོ་རེད་སྟེ།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་དགག་བྱ་བསྐྱོན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དགོས་དང་མི་
དགོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་ནས་མར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། བསྐྱར་དུ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་མར་གསུངས་
རོགས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ཟིན་ཟིན་གཉིས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོན་ལ་སྤྱི་འཐུས་
རྣམས་པ་ཆོལ་སྟོན་ལ་སྟོན་གནང་དང་། དེ་ནས་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གསུངས་པ་དེ་དག་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན། ང་ཆོས་
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ངོ་ཤོད་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་འགལ་
ཆེ་ཆོག་པའི་ངོ་ཤོད་ཐོག་ངོ་ཆོལ་བྱས་ཏེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་འགན་ང་ཆོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། སྐབས་དེ་དུས་
གསུང་ན་དེའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་བསྐྱར་དུ་བཞེས་ནས། དེ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་གནང་བ་དང་གསུངས་པར་རྒྱ་
མཚན་ཉན་ཉན་ཡང་དག་ཅིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། སྐབས་མཚམས་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་
འགོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་འགོ་ཐུབ་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་པོ་རང་ནས་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་དེ་ང་རང་
འདྲ་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་གི་སློབ་མ་བྱུང་། ལྟལ་བ་དགྲས་པའི་མཆོད་འཐུན་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས།

དེ་ཡིན་ཅང་། ང་ཆོས་སྤྱི་མཐུད་ནས་དེའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱོད་དང་། གྲོས་བསྐྱར། དེ་ནས་གྲོས་བསྐྱར་དེ་ག་པར་སྐྱེབས་ཀྱི་
ཡོད་མེད་གཟིགས་ཀྱིན་གཟིགས་ཀྱིན་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྩིས་ཆེ་ཞེ

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཚུངས་སྟན་ཐོའི་ཐོག་གཞི་ཅའི་སྟན་ཐོ་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་སླེབས་པའི་སྐབས། འདོད་ཆོལ་ཁངས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིག་གཞི་དེར་ཡར་ཚུད་རྒྱར་དགག་པ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དགག་བྱ་རྒྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ། གོས་ཚོགས་ནས་འགྲོ་རྒྱ། ཆང་མ་ལ་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འགྲོ་སྐྱངས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

ཁོ་ལས་རིམ་བརྟན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་མགོ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་དེར་བཞག་སྟེ། རྟེན་བཞེད་མཁུག་སྟོན་སྟོན་པའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་བཟུང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། འདོད་པ་མ་ཁངས་པ་ག་རེ་བྱང་ཞེས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་འོས་བསྐྱུ་སྤྱིག་གཞི་དེ་ལ་བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་ཡིན། གནས་བབ་དེ་ག་ནས་བྱང་བ་རེད་ཅེས་པ་ཡིན་ན། ད་ལོའི་སྤྱིད་བྱས་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་མདོར་བསྐྱས་ན། དག་དག་གཉེན་སྤྱད་གི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་བྱང་བ་རེད། དེ་ཚོ་མ་ཡོང་བ་དང་། དགོག་རྒྱ་ཆེད་དུ་འོས་བསྐྱུ་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་ཆེད་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ཞེས་ཏེ་ཐོག་མའི་ཡོང་སྐྱངས་དེ་འདྲ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས། སྐབས་དེ་ལ་མི་མང་ལྷགས་ཆེན་པོས་འཛོར་སྐྱང་ག་རེ་བྱང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། འོས་གཞི་དང་འོས་དངོས་གཞི་གཉིས་དཔྱེ་ཡོང་དུས། དེ་བར་ཐག་རིང་པོ་བྱང་རྒྱ་དང་། དེ་བར་སྐབས་ལ་ཆོར་བ་དང་། མགོ་བདེ་སྐྱང་བྱང་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་རྒྱ་འགྲོའི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་། དེ་དགོག་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ནས། མང་ཚོགས་དང་གོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་བསམ་ཚུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅི་མ་མ་ཐད། ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་མཁན་རྒྱ་ཡོད་མཁན་མང་པོས་དཔེ་དང་། ལུང་བྱངས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་གཅིག་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བྱུང་རྒྱ་དགོངས་ཚུལ་དཔེ་ཅ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཚོགས་ཚུངས་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སློལ་པོས་ལམ་སྟོན་གྱི་ནང་། ངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུངས་གི་རང་དབང་ལ་ཐེད་དང་མང་གཙོའི་དགོངས་ཚུལ་ཐད་ཀར་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཐོག་འགྲོ་རྒྱའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་བྱང་བ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཞེས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིད་སྤྱིའི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱུ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་སྐྱམ་ཞིང་ཞེས་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་གནང་འདུག ངས་དེ་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྤྱིད་སྤྱིའི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དགོས་པའི་མི་དགོས་དེ་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཐོག་ནས་སྐྱོང་སྟོང་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་དང་། ཚོགས་ཚུངས་དེ་བཅུགས་དགོས་རྒྱའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཐོག་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡིན་ཅང་། ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་བསྟན་པ་དེ། འགྲིག་གི་མི་
འདུག དེ་ཐོག་ལ་ད་དུང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྤངས་ཡང་། ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྒྲིའི་གནས་སྟངས་
ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་དགག་པ་རྒྱག་བཞག་པ་ཡིན་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་
ལམ་སྟོན་དེ་གཞི་རྩ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་
གིས་གྲོས་ཚོད་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆང་མ་བསྐྱམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་དུས་བཟོ་སྒྲིང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཞི་ལ་
བཞག་པའི་སྟངས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དབང་ཆ་དེ་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེས་པར་དུ་
ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡིན། ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་འདི་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཡོང་
དུས། སྤྱི་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཚོགས་ཆུང་ཚོགས་ཏེ་སྟན་ཐོ་སྐྱབ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཆོར་བྱུང་། ཚོགས་ཆུང་ཞིག་
བརྩམས་ཐོན་པ་དེ་ལ་རང་དབང་ཆ་ཆང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ངེ་བྱས་དང་། དཔྱད་པ་
བསལ་སྟན་འགོད་གསུངས་སྒྲིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་དགོས་པར་དགོངས་སྒྲིའི་སྤྱི་
མཐུན་ཡོད་སྒྲིའི་ལ་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་ངེ་འགའ་དགོངས་དཔྱད་གནང་དགོས་གལ་གསུངས་དུས། ཚོགས་ཆུང་ནང་དུ་ཡང་
སེ་ཡང་སེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཀའ་ཤག་ནས་ཚོགས་ཆུང་ལ་གཞོན་ལུགས་ཤིག་སྐྱབས་བསྟན་པ་ཞིག་ཆོར་བྱུང་། བྱས་ཅང་ཚོགས་
ཆུང་ལ་སྤྱད་པ་བྱུང་འདུག དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་དུ་འཁོད་ཆེད་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གང་ཡིན་ཟེར་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཚོགས་ཆུང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཆུང་ནང་དུ་ལས་དོན་
གནང་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཚོགས་ཆུང་དེ་ལ་སྤྱད་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་གི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་ཆུང་གི་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་
པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོ་དེ་དག་གཏན་འབེབས་གནང་སྒྲིའི་སྤྱི་ལས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས། དེ་ལྟར་ཞུ་ཞུའི་འདོད་པ་བྱུང་། འདིར་
ཚོགས་ཆུང་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐེབས་སྒྲིའི་ཚོགས་གི་
རེད། དེ་ལྟར་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ཐེབས་དགོས་དོན་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལ་ཟེར་ན་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཞིགས་
སྒྲིའི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གནང་སྒྲིའི་དེ། བཟོ་སྒྲིང་གནང་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་སྟོན་ནམ་པ་ཆང་མ་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ནང་དུ་ཆ་
ཤས་བཞེས་སྒྲིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷག་པོ་བྱེད་ནས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཐོབ་ཐང་དེ་བཀའ་
སྟོན་ཆ་ཆང་ལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དུས་ཐོབ་ཐང་བཞེས་ནས་ག་རེ་གསུངས་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ་པར་འགྲུངས་
ཁྱེད། ཡང་ན་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དགོས་མིན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྱེད་ཡོང་ཏུ་སོགས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་
ཏུ་འགན་འཁལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དུས། དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཏུ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ལ་གཞོན་
ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ལ་དེ་འདྲ་གཞོན་ལྷགས་པེབས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་མ་འོངས་
པར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐྱེད་ལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་འདྲོད་བྱུང་། དམིགས་
བསལ་གང་ཡང་ལུ་ཏུ་མེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བཟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བཟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཙོ་སྤོང་ཁྱེད་བཞིན་པ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་དགོས་མིན་གྱི་སྤྱི་ལ་རང་
གིས་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྟུན་ཐོག་ཞིར་བཟུང་བྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་ལོ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞིར་བསྐྱར་
ཞིབ་ནང་དུ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་། གཞི་ཅིའི་སྟོན་གཞི་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོའི་མེད་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་སྤེལ་འདུག ང་
རང་ཆོའི་མང་གཙོའི་སྟོན་གཞིའི་ནང་འཆར་ཅིས་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་འདི་དེ་འདྲ་མ་རེད།

དེ་སོང་ཅང་སྟོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་མི་མང་གི་སོ་སོའི་འཐུས་མི་ཡར་བསྐྱོ་གཞག་ཁྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་
པོ་བཅའི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་ལུང་ཆན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤེར་གྱི་གནད་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལྟན་ཁང་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དོན་འཛིན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་གོང་མས་འོས་
བསྐྱེད་སྐབས་སུ་དཔུལ་རིམ་ཅམ་ཞིག་བཏང་མིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དོན་འཛིན་
ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཆགས་དུས། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་
སྟོན་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་ལ་འགྲོའི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་འགྲོ་མ་ཆོག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་ལུགས་ཤིག་དགོས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཙོ་སྤོང་ཁྱེད་ཆོག་གི་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་
ད་ལན་འོས་བསྐྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཉན་ཉན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པའི་བཀའ་སྟོན་གནད་བའི་སྐབས་སུ་ཏུ་མཆན་མང་པོ་ཞིག་ལ་
གཞིགས་ནས། ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནད་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་དོན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་མ་
ཐུབ་པ་འདྲ། འོས་བསྐྱེད་གཅིག་རང་མ་གཏོགས་དགོས་ཞུ་མ་ཐུབ་ཏུ་དེ་ཏུ་མཆན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སོང་ཅང་མི་མང་
གི་འཐུས་མི་ཡར་འདེམས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ལ་འོས་བསྐྱེད་ལྟན་ཁང་གི་དོན་ནས་དོན་འཛིན་གནད་སྟེ། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
གཏན་འབེབས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡར་མི་གངས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་
ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་རང་ཆོའི་སྟོན་ལ་བཟུང་རེད། དེ་བཞིན་ནོར་འཁྲལ་དེ་མ་འོངས་པར་མ་ཡོང་ཏུ་ཆད་དུ་རེ་བ་ཞུ་ཡི་

ཡོད། སྤྱིར་བཏང་འདི་ལམ་སྟོན་ཞིག་རེད། ལམ་སྟོན་དེ་འབྲུག་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཆོག་པ་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་
བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ནས། ཉོག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ལགས་ནས། ལགས་སོ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཟུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན།
སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་གྱི་གྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་དུས་དང་པོའི་ཆེད་བཅུགས་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་
སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་ཚུང་གི་ལས་བསྟོམས་དང་། ཟུབ་དོན་སྟོན་གྱི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
ཁྲིམས་འཆར་ལ་ང་ཆོ་བཟོ་སྤྱོད་འགོ་བཞེན་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ལྟ་བུ་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྩི་ཆེ་
བཟན་ལགས་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། བཟོ་སྤྱོད་དེ་གང་འདྲ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་རྗེས་སུ་
བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྩི་ཆེ་བཟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྩི་ཆེ་བཟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཟོ་སྤྱོད་འགོ་བཞེན་པ་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེའི་གཞི་གནད་རིམ་ཅམ་ཡིན་པ་
དང་། ད་ལྟའི་སྟོན་གཞི་འདིའི་འོག་ལ་སོ་སོའི་དོན་ནས་གོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ཡིན་ནའང་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་
འཐུས་ཁབ་ཤས་ཀྱིས་སྟོ་མཐུ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་མར་ཐོན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོང་།

ང་ཆོ་མང་གཙོའི་ལམ་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་དུ་གནད་དོན་འགྲིག་མིན་བྱུང་ཆེ་མར་ཕྱི་ལ་ཐོན་རྒྱ་འདི་སྤྱིར་ལྟ་ཆུ་ལ་
གྱི་སྟེང་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནའང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་རེད། དེ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་དེ་
འདྲ་བྱུང་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་འགན་གོང་མའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་སྤྱོད་པ་རེད།
དམིགས་བསལ་གྱི་གསར་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད།

དེ་བཞེན་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ང་ཆོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མང་མོས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལོང་བ་ཡིན་ན་
གྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་ཟུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་གནད་དོན་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཡང་ཕྱིར་ལ་ཐོན་ནས་གྲོས་
ཆོག་པ་ཚུགས་མ་ཟུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འོག་གཅིག་ནས་སྐབས་མ་བདེ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་
ཡིན་ཡང་སྤྱིག་གཅིག་ནས་དེ་སོ་སོའི་མང་གཙོའི་འགན་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་དོན་
ནས་སོས་མཐུན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མར་ཐོན་རྒྱ་དེ་ལ་སྟོན་གཞིའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་དབང་ཆ་དེ་དཔེ་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་

དཔལ་འགྲུལ་ལྟ་བུ་མཐོན་པ་འདི་རྣམས་འགྲུལ་ཞིག་དོ་མོ་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་ས་བཅོའི་ལས་དོན་ལ་དོ་སྤོག་བཏང་ཐུབ་
 གི་མ་རེད། དེ་དུས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ངས་རེ་བསྐྱལ་ཞིག་ལ་དུས་འགྲུལ་ས་བཅོའི་ལས་དོན་འདི་ཉིན་གྲང་ཞལ་ལག་གི་བར་
 གསེང་གོང་བར་ལ་མཐུག་སྒྲིལ་གྱི་འདུག དེའི་རྗེས་ནས་ཆོགས་བཞིན་པའི་གྲོས་ཆོགས་འདི་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡིན་དུས།
 དེ་ལ་ཉན་ཉན་བཀའ་ལག་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་ཡར་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉན་ཉན་ཐེབས་ཀྱིས་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་མིན་
 བཀའ་ལག་གི་རྣམས་འགྲུལ་གཅིག་སྟོན་པ་རེད། དེ་ལ་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་གནང་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་དམིགས་
 བསལ་ཏེ་ལས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་བཞིན་དེ་སྔ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེང་འདུག དེ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་
 དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག སོ་སོས་དབང་ཆད་བེད་སྟོང་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་
 རོས་ནས་ལངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་དེ་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་མར་སྟོན་
 གསལ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཁྱིམ་ས་བཅོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་ཐོའི་སྟེང་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་དང་ཐོ་དེ་སྟེ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་འཆར་གསུངས་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་བརྒྱུང་རོགས་
 གནང་། སྟེ་འཕྲས་ཆ་བ་ཕུན་སྡེད་ལགས།

སྟེ་འཕྲས་ཆ་བ་ཕུན་སྡེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུར་གནད་འགག་ག་རེ་འདུག སྟེ་ཆོགས་མི་གསུམ་ལས་ཡོད་
 པ་མ་རེད། འགན་གང་འདྲ་བཞིན་མིན་གྱི་སྟེང་ལ་སེམས་ཁུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་ངེ་བ་མར་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས།

དང་ཐོ་དེ་དོན་ཆོད་དགུ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་སྟེ་བསྐྱེད་གནང་བའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་གསུངས་རོགས་
 གནང་། དེ་ལྟར་སྔར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བསྐྱེད་གནང་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྟེང་ལ་གསལ་བཤད་ཞིག་གནང་རོགས་
 གནང་།

དེ་ནས་དོན་ཆོད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ལྟ་བུའི་ཁ་བ་དེ་ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ། སྟོན་པ་ཆད་ལྟར་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟེན་
 པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཟེན་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། སྟོན་པ་ཆད་ལྟར་གྱི་རིག་འཛོམ་ཟེན་པ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ལས་
 ཕྱགས་སྟོལ་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་མཁྱེན་ནམ། དེ་ལྟར་བྱེད་སྟོལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་མི་ཐག་
 གཙོ་བོ་བྱེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་པའི་རོས་ནས་ནད་པ་ལ་ན་ཆ་འདི་ཡིན་མིན་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱགས་
 སྟོལ་དེ་འདྲ་ངས་རྒྱུན་ལོན་གྱི་སྟེང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཞིག་གི་ན་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་རྒྱུ་འདི་
 ལས་སྟོལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞིན་གང་འདྲ་གནང་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་
 བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གསར་འཛུགས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠ གསར་འཛུགས་དེ་རེད་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་གཞུང་
འབྲེལ་ཕུད་པའི་གཞན་སྤྱི་ལོ་ཚེས་ཟླ་དེ་གནད་འགག་ག་རེ་ཐུག་མིན། དེའི་གསལ་བཤད་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ལྟར་
གང་ལ་ཟེར་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་མིན་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་འདུག ལག་བསྟར་བྱེད་
ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོང་དུས་གནད་འགག་དང་། དབྱེ་འཇམས་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོད་མེད།
དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
དགོངས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༢༡ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ལོ་ ༢ པའི་ནང་ལ་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་
ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བཅི་མེད་འགྲོ་ཡི་རེད། གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བསྐྱབ་དཀའ་བ་ཟེར་
དུས་དེ་མིན་གཞན་པ་ཆོག་དེ་འདྲ་བྱེད་སྤྱོད་བཏང་ན་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེ་ལྟར་ཆང་མ་བསྐྱབ་དཀའ་བ་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
དེའི་སྐབས་སུ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དོགས་འདི་ལྟར་གཅིག་དེ་ཡིན།
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ལོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཆམས་འཛིན་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟར་ཞིག་ལ་ཤོག་གངས་ ༡༣ ཀྱི་དང་པོའི་དུག་པ་ནང་གསལ་གཉིས་པ་
རང་ལོ་ ༣༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཟེར་ཀྱི་དེ། ཆོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་ལོས་བསྐྱས་སྤྱི་ལོ་གཞི་དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་གསལ་
གཉིས་པ་རང་ལོ་ ༣༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ལྟར་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ལོ་གཞི་འདིའི་ནང་དུག་པའི་རང་ལོ་ལྟར་བ་རྣམས་དོ་བདག་
དང་སྤྱང་དུ་ཁུལ་ལག་དེབ་ལ་ཅ་འཛིན་ལྟར་དགོས་ཞེས་འཆར་འཕུལ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། བཅན་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་
ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་ལ་དེ་མིན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་པོ་མོ་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཡན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་
ཁག་ཟེར་བའི་རང་ལོ་ཞེས་པ་རྣམས་དོ་བདག་གི་དང་སྤྱང་དུ་དུལ་ལག་དེབ་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ཞེས་འགོད་ཐུབ་ཆེ་
ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ཡོངས་སུ་ཁུབ་པའི་དགེ་མཆོན་དང་ལྷན་པར་མཐོང་བས་དེ་ལྟགས་གྲོས་ཆོགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་
རྒྱུ་གཉེར་ལྟར་བཞེས་ཡོད། གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཆོག་འདི་བཅུག་ཆེ་(༡༩༩༥།༠༥)ཟེར་བ་དེ། སལ་ཆེར་ཆོགས་ཚུང་ལ་
བཀའ་འདི་ལྟར་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ལན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས།
ཆོགས་ཚུང་གིས་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འདྲ་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོང་
གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་དེ་དང་སྤྱི་

འཕུས་ཀྱི་འོས་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁ་སློན་དང་གསར་འཛུགས་ལྟ་བུ་གྲོ་ལྷན་ཡིག་ལ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་
རིགས་རྩལ་གཙང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ནང་དུ་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་དགོངས་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༣༩ པའི་ནང་གསེས་དུག་པ་དེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་པལ་ཆེར་ཆོག་ས་
རྒྱུ་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྟ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་
ཅེས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་དབུས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ལྷན་བཞུགས་པའི་གཏན་འཇགས་ལས་
བྱེད་དང་། ཆོད་གན། དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཞེས་པ་དེ་ག་རང་རེད་འདུག དེར་བཀའ་འདྲི་ལྟ་རྒྱུ་
ཞིག་ལ། གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ཆོད་གན། དམིགས་བསལ་མ་ཡིན་པའི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་དབུས་དང་།
ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་གལ་སྤྱི་ལྷན་འཕུས་ལ་བཞེངས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་
པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཀའ་འདྲི་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་ཆོག་ས་དུང་། སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གནད་དོན་ལ་མཆོད་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་
ནས་ལས་རིམ་སྤྱི་འཕུས་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཆོ་ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་ཆོག་ས་མི་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་
ནས་འགན་དེ་འཁེར་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལན་ཉག་ཉག་ཐེབས་མིན་མི་ཤེས། གང་ལ་ཟེར་དུས་གནད་དོན་དེའི་
སྤྱི་ལ་བཀའ་འགྲིག་གི་དགོངས་ཆུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་གཅིག་གི་སྤྱི་ལ་མང་པོ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་
པོ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག ནི་བ་དེ་ཆོ་ལ་ལན་མ་ལྟུང་གོང་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
ལྟ་ཆོག་པ་ལྟ།

དེ་ཡང་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོག་དེ་དག་བསྟར་ནས་བྱུང་མཆོར་ཞིག་ཆགས་མིན་མི་ཤེས།
འདྲེ་མ་རིག་གོང་ནས་བརྒྱུག་པ། རོ་མ་རིག་གོང་ནས་འཕྲོ་བ། ཟེར་བ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲིག་གི་དང་པོ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་གྲོས་
ཆོག་ས་ནང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་ནས་སྤྱི་ལ་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་དགོས་མིན་གྱི་ཐག་མ་བཅད་གོང་ནས་བྲོས་ཆོར་སོང་། དེ་ལ་
བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲིག་གི་ནང་ལ་ཆེ་མཐོང་ལྟར་པ། ད་ལོ་བཀའ་འགྲིག་
གི་བྱུང་ཆ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ། ལྷན་ལྷན་བཞུགས་པའི་འདྲེ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་སྟེང་བ། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་དང་
སྤྱི་གཞི་མཐུན་རྒྱ་ཡོད་མཁན་ཤིང་ལྷན་ཡིན་དུས། མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གསལ་ནས་
བཞུགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དངོས་གནས་རྣམས་པ་ཆོ་ལ་སྤྱུགས་འདོད་མ་ཁེངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་
ཚན་དེ་དག་ཉག་ཉག་བཀག་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ལ་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཡང་བཟུགས་དགོས་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་གཅིག་གི་བྱེད་

དགོས་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ནང་དུ་ཡར་ཚོགས་ནས་མར་བྲིས་ནས་དེ་བཅས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་
གྲོས་འཆར་འདི་དེ་འདྲ་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་པར་བཞེན་ཆོར་སྤང་བྱུང་མཆར་ཞིག་བྱང་སོང་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་ནས། དང་པོ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་དོན་ཆོན་བྱུག་པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་སྐོར་དེ་
སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་ཤེས་ཆོད་ནང་བཞེན་བྱས་པ་ཡིན་ན།
དང་པོ་གྲོས་ཆོག་མར་རེམ་ཐེབས་ཡོང་དུས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཞིག་སྤེལ་ས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོག་སྤང་གི་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་
བཞེན་དགོས་འདུག་ལའང་ནས། ཆོག་སྤང་གཙོ་སྤང་གི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ཆོས་ཆོག་སྤང་གིས་བསམ་སྤངས་དེ་ལྟར་རེད།
མ་གཏོགས་པའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་གོང་ནས་དེ་ནས་སྤྲོ་ཐོ་འཁོ་ཡོང་མེད་པ་ཆོག་སྤང་གཙོ་སྤང་པར་ནས་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་
ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད།

དོན་ཆོན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་མ་ང་ཆོ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་
ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་པ་མ་གནང་གོང་ལ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་ཁག་ནང་ནས། དམིགས་བསལ་གྱི་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དེ་ལ་མ་
འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་གྲོས་ཆོག་གི་ར་བ་དེ་ནས་ནམ་རྒྱན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་དེ་ཆོ་རང་དབང་བསྐྱད་ཡོད་
མིན། དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ནང་དུ་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དེ་ལ་
དམ་བསྐྱུ་གསུ་བྱས་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དཔེར་ན་ལས་བསྡེམས་དེ་ཆོ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འབྲིང་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡར་སྤྲོད་གསལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། མ་ཟད་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ལ་འཛུགས་བསྡེམས་སྤྲོད་གསལ་ཞུ་དགོས་པ། གཞན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དང་། འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་
གིས་མ་དགོས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤངས་ཡང་སྤྱོད་མ་འདུག དེ་མར་བཀོག་པ་རེད། དེ་བཀོག་རྗེས་ཀྱི་འཕྲོས་འཛུགས་འདི་ཡི་
གནས་སྤངས་འདི་ལྷག་བསྐྱད་འདུག ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༢༥ པ་བྱེད་ཆར་དུས། ཁྲིམས་
དང་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཆོན་པོ་དེ་བྱས་པའི་གནས་སྤངས་སྤྱ། ལས་བསྡེམས་དེ་ཆོའི་གནས་སྤངས་ཐེར་ནའང་འདྲ། དོན་དག་
མང་པོ་གཅིག་ འདིར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དེ་རྗེས་སུ་མ་བཟོས་རང་བཟོ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་དབང་
ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་གཞན་པ་གཉིས་པ་ཙམ་བཞེད་ནས་མེད་པ་གཅིག་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་སྤྱོད་མའི་འཕྲོ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་དུས།
གནས་སྤངས་འདི་ལྷག་བསྐྱད་འདུག ར་རམ་ས་ལ་ནས་པར་ཐོན་དགོས་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་སྤྲོད་གསལ་ཞུ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་འདུག གཞན་པ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོར་གོང་
གི་གནས་སྤངས་དང་དེ་འདྲ་བྱས་ན། བྱང་གསེང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་རེད་དྲ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་མིན་པར་སོ་སོ་བྱང་གསེང་
ཞུ་དུས་ཀྱང་། རྒྱ་བ་གཅིག་ལྷག་ཞུ་དགོས་ཡོད་ན་ཡར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གྱི་དེ་ཆོ་སོ་སོས་ཞུ་ཆོག་གི་
ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་དེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། དབུས་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་
གིས་ ༢༠༡༡ ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་དུང་པར་དུ་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་མི་འདུག
འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་སྤང་གཙོ་སྤང་མིང་ཐོག་ནས་ཆ་ཆར་དགོངས་པ་ཞུས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ར་རམ་ས་ལ་ནས་ག་དུས་

ཐོན་ཐོན་རེད་འདུག འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལས་འགན་མཉམ་དུ་བསྐྱོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གསལ་ཐོག་ནས་དང་ཆང་མ་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟ་
ཁང་གིས་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གཅིག་གྲུར་ཡོད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་ཐོན་
དགོས་ན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་མཐོང་དུས་ང་ཚོས་ཕྱིར་བསྐྱེད་འཆར་འབྲུལ་བྱས་པ་རེད།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ ༥ པ། ཁྲིམས་ཁང་ངམ་སྤྱན་པ་ཆད་ལྟན་གྱིས་རིག་འཆོམ་ཐེན་པར་གསལ་
བསྐྱགས་བྱས་ཐེན་པ་ཞེས་པ་དེ། སྤྱན་པ་ཆད་ལྟན་གྱིས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསལ་
པོ་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིར་བཅུག་དོན་དེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་སྟོན་མ་ནས་བཅུག་བཞག་འདུག
དེ་དུས་ནས་ཤེས་ཡོད་ནའང་འདྲ། མེད་ནའང་འདྲ། བཅུག་བཞག་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་ཡར་
བཅུག་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༢༠ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ ༡༠ པ། གསར་འཛུགས་འདི་དགོན་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་
གསུངས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་། བཀའ་ཤིག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་
ཆོག་གི་གྲོས་ཆོག་ཆོག་ཆོག་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕྱལ་བའི་འཆར་ཐེན་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་
ཀྱི་འདུག འཆར་ཐེན་ནང་ལ་གསལ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་
ཅེས་བྲིས་གནང་འདུག རྗེས་སུ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོ་དུ་ལྟ་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བཟོ་སྦྱང་བྱུང་སོང་། སློབ་
གྲྭའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་བྱས་ན་སློབ་གྲྭ་གི་གནས་
སྟངས་ལ་འགོ་དགོས་དུས། སློབ་གྲྭ་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སོགས་འདྲ་མི་འདྲ་མ་བསྐྱར་པའི་ཆེད་དུ། རྒྱ་ཆེ་ས་
ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་སྟོན་མ་བཞག་བཞག་པ་དེ་ང་ཚོས་ཚུར་བྱེད་ཀ་ཅམ་ཞིག་འཐེན་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་སྤྱི་ཐེན་པ་ཞིག་འདུག འདིར་སྤྱིར་བཏང་གིས་ཨིན་རིའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་འདུག
ངས་ཨིན་རིའི་ཐེན་དུས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་འོས་
བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་འཛིན་མཆོག་ལ་གསུང་པ་ཡིན་ན་ལས་སྤྱི་ཐོག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་སར་ནས་རག་གི་མ་རེད་གསུང་གི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་སྤྱི་ཐེན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་
ནའང་ད་ལྟ་འབྲུལ་སེལ་བསྐྱབ་མི་ཐུབ་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ལས། རྒྱ་ཆ་དེ་ག་རང་མ་བྱས་ན་མེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཅི་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་དེའི་འོག་དེ་ན་ང་ཚོས་དོན་ཚན་ ༢༠ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ ༢ པའི་གསར་འཛུགས་ཁ་བ་དེ་
ལ། ང་ཚོས་འོག་ལ་ཐིག་ཅིག་རྒྱག་རྒྱུ་ལུས་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཆོག་གསལ་འཛུགས་བྱས་པ་ཆང་མ་ལ་དང་པོ་མཐུག་པོ་
དང་། དེའི་འོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཐིག་ཅིག་འཐེན་ནས་མཐུན་ཉེན་ཡོད་ཕྱིར་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་དང་དེ་དག་དང་པོ་ནས་
མཐུག་ཡིག་དེ་ཡིན་བསྐྱད་དུས། འཁྲུག་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། རང་མོས་འོས་འདེམས་སུ་བྱེད་མི་མིང་དང་འོས་ཐམ་
ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་འོག་དེ་ན་ཐིག་ཅིག་འཐེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༣༩ པའི་ནང་གསལ་བྱུག་པ་དེ་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞིབ་ཅིང་སྒྲ་བ་རེ་རེ་བཞེན་བྱེད་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག། རྩོན་མ་ཡང་དང་པོ་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་མར་ཡོང་དུས་ན་ནིང་ང་ཚོས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་དང་། ག་ཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཞུ་བ་བཞེན་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཞེས་པ་དེ་དུས་བསམ་ཚོད་དེ་བཏང་བ་རེད། ད་ལྟ་གཙོ་བོ་འབྲེ་དེ་ང་ཚོས་གཅིག་དོན་དག་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་ནས་སོགས་དང་ཁེ་སན་སོགས་གང་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་འགོ་སྐྱོད་མཁན་དེ་ཚོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་ཞིབ་སྒྲ་ཐག་གཅོད་འདི་འབྲེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་དང་དེ་འབྲེའི་གནས་སྐབས་དེ་འདིའི་ནང་ལ་སྒན་བྱ་ཞིག་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཤིག་འོས་བསྐྱའི་ལས་དོན་དང་དེ་འབྲེའི་ཐོག་ནས་མར་སྐབས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་དབྱེད་གི་ངོས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལུངས་འབྲེན་བྱས་ཏེ། དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚན་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དེ་ཚོའི་ངོས་ཚོས་ལུངས་འབྲེན་ཞུས་ནས་གཏན་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་སྤྱི་དབྱེད་ལ་འང་ཆང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ང་ཚོས་ལུངས་འབྲེན་ཞིག་བྱས་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ལ་ནས་ད་ལྟ་གཅིག་གསུངས་སོང་བ། དེ་སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མི་རྣམས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དགོངས་འཆར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ག་རེ་གསུང་པ་ཆང་མར་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ལ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟགས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་བཅོ་བཙུན་གྲོས་འཆར་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱི་རེད་ཅེས་བྲན་གསོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཆོག་བརྗོད་ཅིག་ལ་སོ་སོའི་དོགས་གཅོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༦ གྱི་པའི་ནང་གསལ་ ༩ པའི་ཚོགས་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་"རང་ལོ་གསུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཉེལ་སོ་ལོན་པ།" སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་བའི་རང་ལོ་ཞེས་པ་རྣམས་དོ་བདག་སོ་སོའི་དང་སྤང་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས། གཞི་ཅིའི་འདི་ག་རང་ཡག་སོ་འདུག་སྟེ། "སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་བའི་"ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ན། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་གསལ་བསྐྱད་པ་ཡོངས་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། རྣམས་ཟེར་བ་འདི་

དགོས་ཀྱི་ཨོ་ཡོད་དམ་སྙམ་པ་ཡིན། སྤྱི་གཞི་འདི་ནི་ནང་གསལ་བའི་རང་ལོ་ཞེས་པ་དོ་བདག་གི་དང་མང་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་
ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། འདི་གཅིག་ཅན་སོང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༤ ནི་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱད་དེ་མིན་ཡུལ་མི་དང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཐད་བཅས་
ནས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདིར་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུང་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་སྙམ། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱད། དེ་མིན་ཡུལ་
མི་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཐད་འོས་བསྟར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ལ་བསྐྱབས་དང་ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་སྐྱོར་ཏོག་ཙམ་བདེ་བ་མེད་
དམ་སྙམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་ཚན་ ༤ ནི་ ༡༠ པའི་ནང་གསལ་ ༡ པ་རང་ལོ་གསུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཕྱི་ལ་ལོ་ལོ་ཞེས་པ་འདི། དང་
མང་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེར། གལ་སྲིད་འདི་ར་ཆོད་དང་མང་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་མང་ཆེ་བ་བཟོ་
བའི་སྐབས་སུ་ལོ་གསུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་མ་གཏོགས། ཟླ་ཆེས་འདི་དག་མེད་པ་ནམས་ལ་ཅ་འཛིན་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལོ་ཞེས་
བཀའ་འདི་གནང་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདི་ལ་དེ་བུ་རྒྱ་ཆུ་ཞིག་འདུག དོན་ཚན་སོ་བཞི་པའི་ནང་གསལ་བྱུག་པའི་ ༡༡ ནི་དེར།
ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྟར་ཟེར་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་ལོ་ལོ་ཞེས་སུ་མ་གཏོགས་གངས་བཤེར་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
གནས་སྟངས་ཟེར་བ་འདི་དེད། དེ་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྟར་ཟེར་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་ལོ་ལོ་ཞེས་སུ་སྤྱིར་བཏང་
གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་འདི། ནམ་རྒྱུན་ས་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་དེ་རིང་འོས་བསྟར་བྱེད་དེ་དེ་རིང་གངས་བཤེར་བྱས་ནས་བཀའ་
རྒྱུའི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་དགོངས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁག་ཅིག་གི་དེ་རིང་ཞོགས་པ་སྤྱི་ལོ་ནས་འོས་བསྟར་
བྱེད་ཆར་རྒྱུ། འོས་བསྟར་ཟེར་བ་དང་མཉམ་དགོང་མོ་བྱེ་བོ་ཆགས་འགྲོ་བ་དང་། དབུས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་དགོང་མོ་རྒྱ་
ཆོད་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཆགས་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཆོ་འོས་བསྟར་ཟེར་བའི་རྒྱུ་ནས་

ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཟེར་དུས། དེའི་སངས་ཉིན་ནམ་ཉིན་གཉིས་པ་དེར་འོས་བསྟུ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་། དེའི་བར་ཉིན་མ་གཅིག་བཞག་ནས་དེ་འཕོ་འགྱུར་འདྲ་འགོ་བསྟན་ཡོད་པ་གོ་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བཞི་ཅུ་ཞེ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ལྟ་བུ་། བསྐྱར་བཅོས་ནང་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་སྤྱིད་སྤྱོད་ངམ། སྤྱི་འཐུས་འོས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ཁྲིམས་ཡོད་ན། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་དོ་བདག་ལ་ཁྱེད་རང་ག་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ནས་འདྲི་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འོས་བསྟུ་སྤྱིག་གཞི་ཁོ་རང་ནང་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ཁྲིམས་ཡོད་ན། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ཐོབ་ཁུངས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཁུངས་གང་གི་ནང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། དེ་འདྲ་ལ་བ་དགོས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ཁག་ཅིག་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་ནང་ཡོད་བསྟན་གྱི་ཡོད་དུས། ཁྱོད་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་གང་གི་ནང་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྟངས་ཆ་དེ་འདྲི་རྒྱུ་རེད།

སྤྱིག་གཞི་གསར་པའི་ནང་ནས་གོ་སྟངས་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་སྤྱིད་སྤྱོད་ངམ། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀའི་འོས་གཞི་ནང་ཡོད་ན། ཁྱོད་སྤྱིད་སྤྱོད་ངམ། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལས་གང་ལངས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་གོ་འགོ་ན། གོ་བ་ལོག་པ་འགོ་བཞག་གི་འདུག དེ་མིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིད་སྤྱོད་གི་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ཟེར་རྒྱུ་མེད་པའི་གོ་བ་ཉག་ཉག་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཅིག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཅིག་མཆོག་ དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གསལ་སྒྲ་༡༠ གསར་འཛུགས་ནང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ལྷན་དེ་མིན་འོས་མི་དང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཐད་བཅས་ནས་འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་བསྐྱབས་དང་། གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་བཅས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་ སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་དེ་ཉིག་ཅམ་གསལ་པོར་ཆགས་སུ་བ་ལག་པོ་འདུག སློབ་གྲྭའི་ནང་གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་གཞོན་སྤྱིས་མང་པོ་ཞིག་ལོ་ ༡༩ བཀལ་ཆར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་འོས་སྤྱིགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མང་གཅིད་གསལ་རས་གནང་བཞག་ཡོད་དུས། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་བསྐྱབས་བྱེད་མི་ཆོག་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་བྱང་པ་ཡིན་ན་མང་གཅིད་ལ་དོ་སྤོག་འགོ་རྒྱུ་མེད་དམ་སྟུམ། གནས་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག་སྤོན་མའི་འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་བ་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དང་པོ་འོས་མི་ཞིག་ཐེབས། འོས་མི་དེ་ཐེབས་ཆར་པའི་ཐེས་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་རྒྱུ་མེད་པ་བཟོ་བ་རེད་བསམ་སོང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད་བསམ་སོང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་འོས་བསྟུ་དེའི་བསྐྱབས་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དེ་ཐེངས་གཞི་ལ་བྱས་མི་ཆོག་ཟེར་བ་

འདི་འགྲོ་སྤངས་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་ན། ཟེངས་གཅིག་ལྷག་མ་གཏོགས་བྱས་མ་ཆོག་མང་པོ་ཡོང་ན་སློབ་སྦྱོང་ལ་གཞོད་ཀྱི་རེད།
དེ་ཏོག་ཅེས་གསལ་པོར་ཆགས་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་སོང་། གཞི་རིམ་ནང་ལ་མེད་པ་བྱས། མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་ནང་ལ་དགོས་པ་
ཞིག་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འོས་བསྟུ་འགྲོག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་སྤང་གི་ཆོག་སྤང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཆོན་བླ་པ་འཇུག་གསེས་༼ ༩ ༽ཆོག་བརྗོད་གསར་པ་ནང་ལ་ཆོག་བཅོས་གསུངས་པ་རེད་
དེ། ད་ལྟ་འདི་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགྲོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཆོག་བརྗོད་དེ་ཆོ་སྐབས་
དེ་དུས་གཟིགས་སྤྱི་རེད། དང་མཐར་དཔྱད་དུལ་ལག་དེབ་ལ་རྒྱ་ཆེས་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་
ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་ བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་ལ་རྒྱ་ཆེས་གསལ་པོར་མེད་ན། ལོ་སྟོད་ལ་སྤྱི་ཡོད་ན།
རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ ལོ་སྟོད་ལ་སྤྱི་ཡོད་ན་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གིས་ཡོད་པ་
རེད། མེད་ན་དེ་དུས་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་རེད། རོན་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། བར་གསེས་༼ ༡༠ ༽ཆོག་གི་སྟོར་ལ་གསུངས་པ་དེ་རྗེས་སུ་
གཟིགས་སྤྱི་རེད། རོན་དག་སྟོར་ལ་ང་ཆོ་ཆོག་སྤང་གི་ཆོག་སྤང་མི་གསུམ་འདི་ལ་ཡོད། ཏ་ཅང་གི་འབྲེལ་བ་ཤད་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་
སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཞིབ་ཐག་ཡང་མེད། གོ་བ་དེ་གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་མ་རེད། རྗེས་སུ་འཆར་ཟེན་འདི་
མར་འགྲོ་སོང་ན་དེ་དུས་ཁ་གསལ་ལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དགོས་ན་དེ་དུས་གཏོང་སྤྱི་རེད། མ་དགོས་ན་མར་བཏོན་
སྤྱི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དེ་གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་རེད་མ་གཏོགས་མཐོ་རིམ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་
སྤྱི་ཡིན། རོན་ཆོན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ལྟ་པ་དེ་རེད། མར་སྤྱོད་ནས་ཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། ང་
ཆོའི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས།
འདས་པའི་འོས་བསྟུ་རིམ་པ་གཉིས་བྱུང་འདུག་ སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དང་། མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་བསྟུ་
བྱས་པའི་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲི་བ་སྐབས་གསུམ་པ། སྐབས་ ༡༦ པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དང་། དེ་དུས་འོས་མི་ཁ་ཤས་ལ་ཁྱེད་རང་
སྤྱི་སྤྱོད་འོས་མིར་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་ཁྱེད་རང་མི་བཞི་བཅུ་ནང་
ལ་སྟེབས་འདུག་ ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་ན་བརྒྱད་ནང་སྟེབས་འདུག་ སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་མི་དྲུག་ནང་ལ་སྟེབས་འདུག་ གང་ལ་
ཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བཏང་འདུག་ དེ་ལ་ཅོད་པ་ཡང་བྱུང་འདུག་གངས་ཀ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་
ནས། གཉིས་ཀ་ནང་ཞུགས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་མཁན་ཡང་བྱུང་འདུག་ སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་གངས་ཀ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཟེར། དེ་
སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་གངས་ཀ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཟེར། དེ་
སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་གངས་ཀ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཟེར། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་པོ་ལ་གོ་དགོས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་མི་དེ་གཉིས་ཀ་འདྲེ་མཆོག་
པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟེ་མཐའ་མ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་ཐག་བཅད་ནས་གཅིག་ནང་མ་གཏོགས་འཇུ་ལ་མི་ཆོག་པ་བཅོས་

བ་རེད། ང་ཚོས་གང་ཁ་གསལ་གསལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བཟོ་རེད། དོན་དག་སངས་ཉིན་འོས་མི་དེ་ཚོས་བརྒྱད་ཚོལ་ཁ་མེད་སྤྱོད་དེ་
གསུམ་གང་ལ་འགོ་ན་དེ་ལ་ལམ་ཁ་བསྟན་ཡོད་པའི་བཟོ་རེད། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་བའི་ནང་གསེས་ ༡༩༦༡ ལོ་

ས་གནས་སོ་སོར་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཟེས་ཆུ་ཚོད་ ༡༩ ནས་མ་གཏོགས་གངས་བཤེར་མི་ཚོགས་དེ་ག་འདྲ་
ཞིག་གོ་དགོས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་པར་ཕྱོགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སོང་དེ་ག་རང་གོ་དགོས་པ་རེད། གོ་སྟངས་
དེ་ས་གནས་གཅིག་ལ་དེ་རིང་སྤྱོད་ཆུ་ཚོད་ ༢༠༠ བ་ནས་འགོ་བརྒྱགས་ནས་མཆན་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ལ་འོས་བསྐྱུ་བྱུ་བ་ཡོད་
ན། སངས་ཉིན་མཆན་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ལ་མ་གཏོགས་འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་མི་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་
དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཆུ་མཆན་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་གི་ཤར་རྒྱུ་གང་སར་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་འོས་མ་འཕངས་སྟེན་ལ་ཨོ་སི་
ཀྲོ་ཡི་ཡ་དེ་ཚོ་ནས་གངས་བཤེར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོལ་ནས་འོས་མ་འཕངས་སྟེན་ལ་བལ་
ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ནས་གངས་བཤེར་དེ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཆུ་ཚོད་ ༡༩ བའི་ནང་ལ་ཤར་རྒྱུ་ཆང་མ་སྒྲོར་ར་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་
རེད། ང་ཚོས་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་རེད། སལ་ཆེར་ལྷག་མེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཇི་བ་གཅིག་ཡོད། དོན་ཆན་ ༡༥ གེ་ བ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ནང་འདི་འདྲ་ཞིག་གསལ་འདུག
འོས་བསྐྱུ་འེལ་ས་དོན་ལ་འགལ་ཆུན་ཁྱེད་པོར་ཉེས་ཆད། འོས་གཞིའམ། དེར་ཕྱོགས་གཏོགས་ཁྱེད་མི་དང་། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁྱེད།
གཞན་སྤྱི་བོ་སྤྱ་རུང་བཅས་ནས་དོན་ཆན་ ༡༩ བའི་ནང་གསེས་ཁག་སོ་སོར་འགལ་འཛོལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་རིགས་ལ་གོ་རིམ་
བཞིན་ཉེས་ཆད་གཤམ་གསལ་ལྟར་འགོལ་དགོས། ཞེས་གསུངས་འདུག འདིའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་རིགས་འདི། སྤྱི་ཞིག་ལ་ར་འཕྲོད་
བྱུང་བ་ཞིག་གོ་དགོས་ན། འདི་མ་གཏོགས་ར་འཕྲོད་བྱུང་རིགས་འདི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་ར་འཕྲོད་ཚོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་སྐབས།
འདི་ག་རེ་གོ་དགོས་ན། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་བར་གོ་དགོས་སམ། ཡང་ན་མི་གང་ཟག་གླེང་
གཅིག་གི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བར་གོ་དགོས་སམ། ཚོགས་སྤེལ་གཅིག་གི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བར་གོ་དགོས་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་
བསྟོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དོགས་འདྲི་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལོད། དང་པོ་འདི་ཤོག་གངས་ ༡༣༡ ལ། གང་ལྟར་གོང་ནས་མར་བཅིས་པའི་ནང་གསེས་མེད་ཟེར་བ་འདི། གསེར་འཇུག་གཅིག་ལ། འོས་བསྐྱེའི་སྐབས་སྤྱི་པོ་སྤྱད་ནས་མི་མང་ཚོགས་འདུ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཏང་ལམ་གྱི་སློབ་སྟེགས་བཙས་སྤྱི་ཅ་དོན་དང་དེ་འབྲེལ་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཐད་དོན་དངོས་སྟོན་འདོན་གྱི་དཔལ་ལས། བོད་མིའི་སྤྱོད་མཉམ་བཟང་སྤྱོད་ལས་བཟུལ་ཏེ་གང་ཐག་སྤེལ་གྱི་མི་གཤེས་ལ་སྟོན་བརྗོད་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས་ཀྱི་གསུངས་འདུག འདི་ཞིབ་ཚགས་པོ་ལྟ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཅ་བའི་འདི་ནས་དེ་འདྲ་གྱེད་ན་མི་དེར་ཉེས་ཆད་འདྲ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་དམ། སྤངས་འཛིན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ར་འཛོད་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་དམ། སོང་ཅང་དེར་དུས་ཏང་ལམ་ཁག་ལ་བཤད་མཁན་དེ་མིང་མེད་པ་དང་། མིང་ཡོད་པ་དང་། མང་ཆེ་བ་འདི་མིང་མེད་པ་ཡིན་སྟབས། ཅ་བའི་ཀུན་སྐོར་ཡག་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། འདིའི་ལག་བསྟར་འདི་གྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་འདྲ་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ། དོགས་འདྲི་གཅིག་འདི་ཀྱི་རྒྱ་ལོད།

ཤོག་གངས་ ༡༣༡ ཡིན་པ་འདིའི་ཁྲོད་ནས་དོན་ཚན་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པའི་ནང་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་སྟོན་མ་ནས་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་གསེར་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྟོན་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་ནའང་འདིའི་གོ་བ་འདི་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཀྱི་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལན་གྱི་འོས་མ་ཐུན་གྱིས་སྤྱི་སྐོར་ངས་བཀའ་སྟོན་གྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ། འདིའི་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་སམ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་འོས་མ་ཐུན་གྱི་སྤྱི་སྐོར་དང་། བཀའ་སྟོན་གྱི་འོས་གཞི་འདི་མི་དགོས་ལ་བ་ན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་འདི་ང་ཚོས་གོ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་སམ། སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་སྐོར་གི་འོས་གཞི་གཅིག་ལེན་དང་མི་ལོན་དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ང་ཚོ་བཟོ་སློབ་བྱས་ཏེ་འདི་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤྱི་སྐོར་གི་འོས་གཞི་ལོན་པ་རེད། འདི་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་ནས་འོས་མ་ཐུན་གྱི་དཔལ་དང་། འདི་ལོན་མེད་ཅེས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་འདི་སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་ཆ་ནས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་རེད་དེ། ད་ལྟ་ཚོགས་ཆུང་གསེར་པའི་ནང་ལ་ཡོང་བ་འདྲ་མ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་གོ་བ་ཅི་འདྲ་ལེན་དགོས་སམ། གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་བཀའ་སྟོན་གྱི་འོས་གཞི་འདི་འདིའི་ནང་བཀོད་ནས་སྤྱི་སྐོར་གི་འོས་གཞི་ལ་འདི་ཟེར་ཡོང་སྐབས། བཀའ་སྟོན་འདྲ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ནས་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཅ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་མ་ཐོབ་པའི་མི་སྣ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་སྐོར་གི་འོས་གཞིར་ལང་མི་ཚོགས་ཟེར་བའི་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ། འདི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་དེ་ཚོ་བཀའ་སྟོན་ལ་འོས་གཞི་ཆང་མཁན་དེ་རེད། འདི་མ་ཆང་མཁན་འདི་རེད་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། འདིའི་ས་མཆོམས་འདྲ་འདི་ཁ་གསལ་ཆགས་ན་ལེགས་པོ་ཡོད་ས་རེད། སོང་ཅང་འདིའི་ཐད་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ཅ་བའི་དགོངས་པ་རྩི་ལྟར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཅ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་ལུ་སྐད་ཆ་མ་རེད། འདི་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན་སྟབས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལ་ཁྱིམ་ས་དང་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྒྲིན་མ་ནས་ཉམས་སྲུང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཁར། འདིའི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་འདི་དང་འདྲ་མཆོན་ན། ཁ་གསལ་ལ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བསྐྱར་སྒྲོམ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དེ་འདྲའི་གོ་བ་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཆགས་ན། མ་འོངས་པར་འདི་ཉན་ཉན་ཚོད་པའི་གཞི་གཅིག་ཆགས་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་འདུག མོང་ཅང་འདི་གཅིག་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོད་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འདྲ་གསལ་བཤད་དང་། དེ་དག་གྲེད་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནས་ཀྱང་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོས་གནང་དགོས་པ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དུས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་གསལ་བཤད་དང་དེ་ཚོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ཅ་བའི་ཆ་ནས་དོགས་འདི་དང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཚོགས་རྒྱུ་རང་གི་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་དེ་ནས་ཁ་སྒྲིན་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་སོ་སོས་ཆ་སྒྲིན་ལེན་ཀྱང་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་དེ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ལན་བརྒྱུ་བ་ཀྱང་གཙོ་བོ་འདོན་གྱི་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་ད་ལྟ་སྒྲིན་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ངོས་ནས་གསུངས་བཞག་པའི་དོན་དག་གསུམ་གྱི་སྟེང་ལ་ཁ་སྒྲིན་གྱི་དགོས་པ་འདུག དེ་གང་ལ་ཟེར་ན་གཅིག་དེའི་གོང་ལ་གཅིག་འདུག སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་བའི་རང་ལོ་བཅས་པ་༼ ༡༡༥༥༽ རྣམས་དོ་བདག་གི་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ལ་ཅ་འཛིན་ཟེར་ཀྱང་། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཆེ་དུས་ཆེས་གངས་ལ་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཆེ་དུས་ཆེས་གངས་མེད་པའི་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་གྱི་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ལ་དུས་ཉག་དུ་ཆེ་དུས་ཆེས་གངས་ཆ་ཆང་ཡོད་དགོས་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཅ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཆེ་དུས་ཆེས་གངས་ལ་ངས་པ་དགོས་པ་གཅིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།

དོན་ཆེན་ ༤༥ པའི་ནང་གསལ་ལྟ་བུ་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་ཚོང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདེམས་ཁ་བཏང་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འགའ་སྟོན་ལ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་དེའི་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོས་ཟེར་དུས། ཆོས་བརྒྱད་ཐོབ་ཁུངས་དང་། ཆོས་ཁའི་ཐོབ་ཁུངས་ལ་གོའི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཟེར་ཀྱང་གཉིས་ཁ་གསལ་གྱི་ཀྱི་མིན། ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོ་དེ་ཆོས་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལའང་ཐོབ་ཁུངས་བཅོ་ལྔ་བཙུག་པོ་འདུག ཅ་བའི་བཟོ་སྐྲུང་ཆང་མ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཉག་ཅམ་འཐུས་ཤོར་ཡིན་ས་རེད་བསམ་བསམ་བྱུང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་བཟོ་སྐྲུང་དེ་ཆོ་མ་དགོས་པ་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཅ་འཛིན་གྱི་ས་དམིགས་ལྷལ་གཙོ་བོ་དེ་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལོ་རྒྱུང་བ་དེ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་

ཟེར་རྒྱ་དེ་ས་རྒྱ་དང་མ་ར་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཁ་ལས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་དགོས་
པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐོ་སྒྲོ་བ་ཁག་ཕྱད་པའི་སྒྲོ་བ་གྲག་ཟེར་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟོ་སྒྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཞིག་ལྟས་པ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དོགས་འདྲི་ལྟས་པ་དོན་ཆེན་དེ་ཆེད་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་
དོན་དག་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་
མ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ལ་གསལ་བ་དེ་གང་རེད་ཅེས་ལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་
གང་ཟག་ A འདི། བོད་པའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་གི་སོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ར་སྤོད་
བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གང་ཟག་ A འདི་སྤྱི་འཐུས་ལའང་ལངས་ཆོག་གི་མ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལའང་ལངས་ཆོག་
གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། མ་གཏོགས་པའི་འོས་བསྐྱེད་གྲུབ་འབྲས་ལ་
ཞིབ་གཤེར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གང་ཡིན་མིན་ལྟ་རྒྱ་དེ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤོན་མ་ནས་ཐག་གཅོད་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་
ཡིན་ན་མི་འདི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འོག་ནས་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ལའང་ལངས་
མ་ཆོག་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལས་ལངས་མ་ཆོག་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
ལྟར་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་བྱུང་། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་གི་དོན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དོན་ཆེན་ ༡༥ པའི་ནང་
གསལ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༡ པ། འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྱི་པོ་གང་རུང་ནས་མི་མང་ཆོགས་འདུ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་འཕམ་གྱི་སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་གསལ་བཅས་སུ་ཅ་
དོན་དང་དེ་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱི་གསལ་ཐད་དོན་དངོས་སྤོན་འདོན་བྱེད་པ་ལས། བོད་མིའི་ཐུན་མིན་བཟང་སྤོད་ལས་བཞུལ་ཏེ་
གང་ཟག་སྤྱི་མི་གཤིས་ལ་སྤོན་བརྗོད་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཆོག་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་གི་རེད་

གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་ཐག་གཅོད་དེ་དོན་ཚན་ ༡༥ བའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ཐོབ་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་གདམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ་ཟེར་ནས། རིམ་པ་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་དེ་དོས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དོན་ཚན་ ༡༥ བའི་འགོ་བརྒྱུད་དེར་བྱི་བ་ཞིག་བྱུང་པ་རེད། འོས་གཞིའམ། དེར་སྤྱོད་གས་གཏོགས་བྱེད་མི་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད། གཞན་སྤྱི་ཐོབ་སྤྱད་བཅས་ནས་དོན་ཚན་ ༡༥ བའི་ནང་གསལ་ཁག་སོ་སོར་འགལ་འཛོལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་རིགས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ཉིས་ཆད་གཤམ་གསལ་ལྟར་འགལ་དགོས། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། གནས་སྤངས་དེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ནང་ལ་དེ་གསུམ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མི་སྤྱི་ལ་བ་ན་ཆང་མ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ། བྱེད་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ནས་འདི་བ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དེ་དང་པོ་ང་ཆོས་འཆར་གཞི་ཞིག་ཉོན་ནས་མར་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་སང་ཉོན་ཐོས་ཆོགས་ནས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཉོན་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཐུབ་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་གཞག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཡིན་ནའང་། མཐའ་མ་དེར་བོད་མིའི་སྤྱན་མིན་བཟང་སྤྱོད་ལས་བརྒལ་ཏེ་གང་ཟག་སྒྲེར་ཀྱི་མི་གཤམ་ལ་སྤྱོན་བརྒྱུད་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཆོག་འདི་རྒྱ་དེའང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ད་ལན་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལ་བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བཏགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་དེར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཆོག་གཅིག་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། བསམ་སྒྲོ་དེ་སོ་སོས་གཏོང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཆང་མ་བཀག་ཐུབ་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་རེད་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདི་བ་ཞུས་པ་ཡིན། གཅིག་གསལ་སོ་ཆགས་སོང་། གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ད་དུང་གསལ་སོ་ཆགས་མ་སོང་། བྱས་ཅང་བསྐྱར་དུ་འདི་བ་ཞུའི་ཡོད། དོན་ཚན་ ༥༧ བའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ཐོབ་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ ༥ བ་དེ་རེད། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲོད་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་ན། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྤྱོད་ཆ་འདི་དགོས་པ་རེད་ལ་བརྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་ན། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྤྱོད་ཆ་འདི་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་ན་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྤྱོད་ཆ་འདི་དགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་ཞིག་གི་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་ན་འགྲིག་རེད་གསུངས་སོང་།

གང་ལྟར། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཤད་གསུངས་སྐྱངས་ལ། སྲིད་སྲོང་། ཚོས་བརྒྱད་དང་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་
འཐུས་གསུམ་ཁའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གསུམ་གྱི་གང་གི་ནང་ལ་ལངས་ཀྱི་ཡིན། དེ་སྟོན་ལ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་འབྲུད་པ་
ཡིན་ཅང་། དེར་སྐད་ཆ་འདི་རྒྱ་རེད་ཅེས་ནས་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་སོང་། ཐོབ་ཁུངས་ཟེར་རྒྱ་དེ་ག་བར་གོ་དགོས་པ་རེད།
ཚོས་བརྒྱད་དམ། ཚོལ་ཁ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཁུངས་གཅིག་ཤུར་གོ་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། སོ་སོ་སྲིད་སྲོང་གི་འོས་ནང་ཡོད་
ཅང་། ཐོབ་ཁུངས་གསུམ་ཁར་གོ་དགོས་པ་རེད་དམ། སྲིད་སྲོང་གི་འོས་བསྐྱོར་ཐོབ་ཁུངས་ཀྱི་ཁུངས་ལ་བཅིའི་མེད་ན། མི་གསུམ་
ཁ་ཡོད་མཁན་གྱི་དཀའ་ངལ་ད་དུང་ཡང་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ནང་ལ་ཡོད་ན། འོས་གཞི་གང་ལ་བྲིས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་མ་
གཏོགས་དེར་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཁྱོད་ཚོས་བརྒྱད་ཁུངས་གཏོགས་ལངས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཚོལ་ཁའི་ཁུངས་གཏོགས་ལངས་ཀྱི་ཟེར་
ནས་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་དེ་རེད། སྲིད་སྲོང་ཁུངས་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་སྲོང་ལངས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ནས་སྐད་ཆ་འདི་དགོས་ན། དེའི་
ནང་ལ་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ཁུངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདི་བསྐྱད་དུས། ཡང་དེ་གསལ་པོ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་མི་འདུག
དཀའ་ངལ་རང་འབྲུག་གསུམ་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་འདུག འོས་མི་གཅིག་ སྲིད་སྲོང་། ཚོས་བརྒྱད་དང་ཚོལ་ཁ་
གསུམ་གྱི་ཁུངས་ལ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དེ་གསུམ་གྱི་གང་གི་ཁུངས་ལངས་ཀྱི་ཡིན་ལའང་བ་ཡིན་ན། ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་ཟེར་ནས་
གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཆ་ན་བཅད་བཞག་པ་དེ་མགོ་རྩོག་པོ་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཁ་གསལ་འུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རྗེས་མའི་ལས་དོན་གྱི་ད་
ཕྱོགས་ལ་མན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འབྲེལ་བ་ཤད་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་ག་རེ་
བྱ་དགོས་ཡོད་ནའང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པར་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རེད་པ། འགྲོ་ས་བཀག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་བཟོ་རོགས་
ཀྱིས། སྲིད་སྲོང་ངམ་ཞེས་པ་འདི་སྲིད་སྲོང་ལ་གོ་ཡི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་འདི་ནས་གཅིག་འདི་
ནས་གཅིག་གསུམ་བཞི་ཞིག་སྐབས་པ་ཡིན་ནའང་། གཉིས་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་དེ་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་འབྲུག་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་
པ་རེད། དེའི་ཆོག་དེ་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ལ་བརྒྱ་དེ། སྟོན་མ་གང་ལ་རྩ་འཛིན་གྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་
དེ་ག་རང་ལ་རྩ་འཛིན་གྱི་ཡོད། སྲིད་སྲོང་དེ་ཟུར་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་ རྟོན་ཆེན་ ༤༣ བ་ནང་གསལ་ ༤ ལ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རྟོན་ཆེན་ ༣༡ བའི་ནང་གསལ་ ༤ བ་སྤྱི་སྦྱོང་དང་། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དེ་རྩི་མ་རྩི་བཞིན་འདིར་བསྐྱམས་ཐེབས་འདུག དེ་ཡིན་ དུས་འདི་སྤྱི་སྦྱོང་གི་འོས་ཆོས་རེད། བྱས་ཅང་འདིའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་སྦྱོང་ངམ་བཀའ་བློན་གྱིས་ཟེར་དུས། སྤྱི་སྦྱོང་དང་བཀའ་བློན་ གཉིས་དེ་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་འདུག བྱས་ཅང་འདི་སྤྱི་སྦྱོང་རང་གཅིག་ཕུར་ བཞག་ན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་སྤྱི་སྦྱོང་རང་གི་སྐོར་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གཅིག་པོར་བཞག་ན་མ་གཏོགས་མཉམ་དུ་ སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དོགས་གཞི་ཞིག་སྤྲོས་སོང་། གཅིག་དེ་ཡིན།

དོགས་པ་གཉིས་པ་དེ་ཆོག་ཆུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་གྱི་མི་འདུག་ཏེ། འདིའི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་དང་ རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འདུག གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་གང་ཟག་ཅིག་བཀའ་བློན་ལ་ལངས་ནས་མ་ཐོབ་པར་ཐག་གཅོད་ཆར་བ་གཅིག་ ལ་གོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དག་ཅིག་ལ་གོ་ཡི་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ཆོལ་ཁ་ གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཁོ་ན་ནས་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་སྐྱར་ལ་གཤེད་ ཆོད་ཆེན་པོའི་སྐོར་ནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བཤད་བསྐྱོན་བྱུང་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོགས་པ་བྱུང་ཞེས་ལྟ་བུ་ ཡིན།

ཆོག་གཙུག་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་ སྤྱི་ཡོངས་དང་བརྗོད་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་མ་འདྲེ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་ཀྱང་། གཙུག་འདོན་བྱས་ནས་ ལྟ་བུ་གཅིག་ལ། རྟོན་ཆེན་ ༣༤ བའི་ནང་གསལ་ ༤ ལ། དེ་ལ་ཀ་བ་དང་ཁ་བ་གཉིས་བཅོས་འདུག དེའི་ནང་གི་ཁ་བ། གཞུང་ འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སྐབས་བབ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁོ་ན་ལས། དེ་མིན་རང་ཉིད་ལ་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཁ་ ཐོབ་ཆེད་འདས་པའི་ལས་དོན་བྱས་འབྲས་དང་། མ་འོངས་བྱེད་འཆར་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་རིགས་སྐབས་བསྐྱེད་གང་དུ་ཡང་ དངོས་འབྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་ཟེར་བ་དེ། ཡར་འཕེན་མར་འཕེན་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འགན་ཅི་ཞིག་ཆགས་ འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་བབ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁོ་ན་ཟེར་བ་དེ། གཞུང་འབྲེལ་ལ་ ཐེབས་མཁན་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་གཙོ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་། གཞུང་འབྲེལ་ལ་ཐེབས་མཁན་དེས་དང་པོ་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་ མ་ཐེབས་པའི་སྤྱོད་དུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་ཐེབས་དགོས་པའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་གསང་ཞུས། དེ་ རྣམ་ས་གནས་གང་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ནས་གནད་དོན་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞན་གྱི་སྐོར་ལ་མ་གསུང་ཀྱི་འདི་ས་གནས་དོན་མདོར་ བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་གཏམ་བཤད་ལ་ཉན། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་གནད་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ཐག་ གཅོད་སྐྱངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་པོ་ད་ལྟ་འདི་རེད། རོན་ཆུང་ ༡༩ སའི་ནང་གསལ་ ༡ སའི་ ༣༡ ས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་
བསྐྱོད་སྐབས་སུ་སྐབས་བབ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁོ་ན་ལས་དེ་མེན་རང་ཉིད་ལ་འོས་བསྟུན་ཀླུ་ཁ་ཐོབ་ཆེད་
འདས་པའི་ལས་དོན་བྱས་འབྲས་དང་། མ་འོངས་བྱེད་འཆར་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་རིགས་སྐབས་བསྟུན་གང་དུ་ཡང་དངོས་
འབྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་འདི་ཐག་གཅོད་འདི་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་བྱེད་ཀྱི་རེད། འདི་ཡང་འོས་བསྟུན་
ལས་ཁང་གིས་གནང་སོང་། འོས་བསྟུན་འགན་འཁུན་རང་དང་བཀའ་ལག་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་འདི་
རེད། སོང་ཅང་མི་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤོད་བྱེད་པ་འདི་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མ་རེད། ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོས་
གཅིག་འཐེན་གཉིས་འཐེན་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འཐེན་རྒྱ་མེད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ད་ལྟ་འོས་འཁུན་བྱེད་སྐབས་འདི་རེད་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཞིག་ནི་སྤྱི་ཚུང་ངམ་བཀའ་སྟོན་གསུང་རྒྱུ་འདི། འདི་སྤྱི་ཚུང་གཅིག་ཕུ་བེས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་
རེད། གང་ལ་ཞེ་ན། དང་པོ་དེར། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་གྱི་བཀའ་སྟོན་ལ་མ་འོས་
བར་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་སྤྱི་ཚུང་ལ་ལངས་མི་ཆོག་སྤྱི་ཚུང་ལ་མི་འོས་པ་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་སྤྱི་ཚུང་ལ་ལངས་མི་ཆོག་གཉིས་
བ་དེར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆུང་ ༡༩ སའི་ནང་གསལ་ ༣༡ ས་དང་ ༩ ས་བྱེད་དེ་སྤྱི་ཚུང་འཕོ་འགྱུར་བཏང་བ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་བཏང་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚུང་ལ་ལངས་མི་ཆོག་བཀའ་སྟོན་འཕོ་འགྱུར་བཏང་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚུང་ལ་ལངས་མི་
ཆོག་རྒྱ་མཆན་འདིའི་རྒྱུན་པས་རེད། གཞན་པ་འདི་ངས་མི་ཤེས། འདིར་ད་ལྟ་བར་དུ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་བཤད་སྟེབས་
མེད་པ་རེད། རྗེས་སུ་འདི་ནས་མར་ཡོང་སྐབས་ང་རང་ཆོའི་འབྲེལ་བཤད་གསར་པ་འདྲ། རྒྱ་མཆན་གསར་པ་འདྲ་བཤད་ན་
ལེགས་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱང་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གསལ་པོར་གནང་སོང་། གནད་དོན་ཁོན་
ཟེར་བ་དེ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་གཞིགས་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་རང་གི་དགོངས་
ཚུལ་དེ་ལ་ཉན་འདོད་ཅིག་འདུག དེ་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རས་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་འདི་དང་འཕྲོས་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། གང་
ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བཀའ་ལློན་གྱི་འོས་གཞི་ནང་ལ་སྒྲེབས། བཀའ་ལློན་མ་ཐོན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གསུམ་ཆ་
གཉིས་གསུངས་རྒྱུ་འདི་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྡོན་མ་སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་འདྲ་སྐྱེད་སྐྱོང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་འདི་དེ་
དང་ཐད་དེ་ལོག་ཀ་རེད། བཀའ་ལློན་གྱི་འོས་གཞི་བཏོན་ནས་བཀའ་ལློན་ཆགས་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱའི་
མོས་མ་ཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱའི་མོས་མ་ཐུན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བཀའ་ལློན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་གི་
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ཙམ་འཕྲོ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙམ་དོན་དག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྡོན་ལ་ཞུས་པ་བཞིན། སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཙམ་འཕྲོ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་སྤྱི་ལོ་ལ་ལངས་ཆོག་གི་མ་རེད། གང་ཟག་འདི་སྤྱི་འཐུས་
ལ་ལང་ལངས་ཆོག་གི་མ་རེད། ཟེར་རྒྱུ་ཙམ་འཕྲོ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བའི་
གང་ཟག་འདི་ཐག་གཅོད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་ནས། མ་འོངས་པར་ལངས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་རང་གི་
གཞིགས་སྟོན་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གནང་འདུག་མིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། གལ་སྲིད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་གདོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་
རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞན་པ་ལྷག་པ་འདྲ་མེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བཞིན་པ་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་
ལ་བ་ཡོང་དུས། སྐབས་རེ་ཆོག་གི་བཞིན་པ་དང་དོན་གྱི་བཞིན་པ་ཞེས་མང་སོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གྱི་
བཞིན་པ་དང་ཆོག་གི་བཞིན་པ་ཆང་མ་མཉམ་པོར་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ད་ལྟ་གནས་དོན་འདི་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་བྲན་པ་ནི་འདི་ཡིན། དོན་ཆོན་ཞེ་བྱུག་ལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༣༡༥ འགོ་བཞིན་

འདི་སྤྱི་འཐུས་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཟེར་བ་འདི་རེད། འདི་ནང་གི་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ ༩ པའི་ནང་འོས་འཕེན་བ་སོ་སོ་
ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲུག་གི་སྐབས་འོས་དམིགས་ནམས་ཀྱི་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ལྟོ་སྡོད་གནས། ད་ལྟོ་ལས་
གནས་སའ་སྡོད་ཀྱི་ལས་གནས། བྱ་མིང་དང་མིང་ལྟ་བུ་མིང་འབྲེལ་གཞན་དང་མི་ཞོར་བའི་བྱ་མིང་རེ་བཅས་ཁ་གསལ་
འགོད་ཐབས་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ལ་ཁ་སྟོན་རྒྱ་བ་སྐབས་ཞིག་ཡོད་ན། ད་ལྟོ་བྱ་མིང་ཨ་རིའི་ཁྱལ་ལ་རེད། དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་
རེད། ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡ། ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་འོས་ཤོག་སྒྲུགས་པའི་སྐབས་སུ་བ་ཡུལ་ཟེར་བ་འདི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་
མེད་པ་རེད། སོང་ཅང་འདི་ཡིན་སྐབས། འདིའི་ཐོག་ཁ་སྟོན་རྒྱ་བ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་འདི་ནང་ལ་བ་
ཡུལ་ཟེར་བ་འདི་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འཁོད་སྐབས་ཡིན་ན། ངའི་བསམ་བར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་འདི་
སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང་།

འདི་དང་ལྷན་དུ་ངས་བྱང་པོ་ཞུ་བ་ཡིན་ན། འདི་ཆ་ཆང་ཞིག་ངས་བ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཅི་ཡོད་ཟེར་
ན། ང་རང་ཆོད་འོས་བསྐྱའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་འོས་མི་འདེམས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་འོས་མི། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འདི་པལ་ཆེར་སྟོན་ཨ་རིའི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་རེད་
ལ་བ་བ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་འདི་ནང་ལ་མ་གསལ་བ་ཡིན་ན། ཆོགས་བ་སྤྱི་དུག་ཁག་གི་སྤྱི་
སྟོང་འོས་མི་འདོན་རྒྱ་འདི་འདོན་མི་ཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ངའི་བསམ་བར་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་
བསམ་བཞིས། འདི་དང་ལྷན་དུ་ད་ལྟོ་བྱ་མིང་ཨ་རིའི་ཆ་མཆོན་ན། ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་གཅིག་ག་རེ་འབྲུང་བ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ས་
གནས་ས་ཐོག་ལ་འོས་བསྐྱའི་སྐབས་སུ་དེ་འོས་ཤོག་འདི་དག་དོན་གཅོད་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཏང་ནས་གངས་བཤེར་གྱི་
རྒྱ་དེ་དག་དུས་ཆོད་བཅོས་པ། དེ་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱའི་སྐབས་སུ་དུས་ཡུན་གང་ལ་གང་ཅུ་ཕྱི་ཤིའི་རྗེས་སུ་ང་ཆོ་གངས་བཤེར་གྱི་
རྒྱའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། སོང་ཅང་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཅི་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་
འོས་འཕེན་ནས་གངས་བཤེར་གྱི་རྒྱ་འདི་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གནད་ལོགས་གནད་ཞེས་འཁོད་སྐབས་འབྲུག་ཆེན་
པོ་ཡོད། འདིའི་ནང་འཁོད་སྐབས་ལེགས་པོ་འདུག་ཅེས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ད་ལྟོ་རྒྱ་འདི་རང་མཆོམས་
འདོག་གྱི་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་བྱུང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་བདུན་པའི་ནང་ལ། དེའུ་དངོས་སོགས་སྟོན་རྒྱ་སྟོད་
ལེན་དང་བརྒྱུད་སྐུལ་ཐབས་ཤེས་ཞེས་པ་འདི། འགོ་བརྗོད་དེ་རེད། དེ་ནས་བདུན་པའི་ནང་གི་ཆོག་འདི་སྟོར་རྒྱ་ཡིན། ཉན་མཁན་
ཡོད་ན་མེད་ན་མི་ཤེས། འདི་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆོག་སྟོར་གསར་ཉིང་གཉིས་

ཀ་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ། ཉན་གསེས་བདུན་པའི་ཆོག་སྒྲིང་ཕའི་ནང་ལ། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱའི་ཁྲིམས་སྒོལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་
 ཁག་ལགལ་མེད་མེད་སྒྲིང་གིས་མང་ཆོགས་འདུ་འཛོམས་སང་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྲིད་གི་ལྟ་བ་འབྱེད་སྤངས་དང་། མི་
 མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་གི་གསལ་བསྐྱགས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ། འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་བརྒྱད། ཆོགས་
 སྒྲིད། སྤྱི་སྤེར་སྤྱི་ཐད་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་གསལ་བསྐྱགས། སྤྱི་བོ་གང་དག་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འོས་པའི་མི་འབྲོད་མིགས་འཛུགས་གི་
 བསམ་འཆར་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཆེན་ཁག་གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 རིགས་ལ་ཁྲིམས་འགལ་དུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མིན་རུང་། འོས་བསྐྱའི་དུས་ཆེས་གི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྐྱ་མ་ཐེན་
 བར་རྒྱ་བ་གཉེར་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་མཆམས་འཛོག་དགོས་ཞེས་བ་འདི་རེད།

ཆོག་སྒྲིང་གསར་པའི་ནང་། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱའི་ཁྲིམས་སྒོལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལགལ་མེད་མེད་སྒྲིང་གིས་
 མང་ཆོགས་འདུ་འཛོམས་སང་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྲིད་གི་ལྟ་བ་འབྱེད་སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་གི་
 གསལ་བསྐྱགས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཆེན་ཁག་གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་
 ཁྲིམས་འགལ་དུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མིན་རུང་། འོས་བསྐྱའི་དུས་ཆེས་གི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྐྱ་མ་ཐེན་བར་གསལ་
 བསྐྱགས་བྱེད་མཆམས་འཛོག་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་འོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་དེ། སྤྱི་སྒྲིང་དང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཡོན་པ་
 ཡིན་ནའང་གཅིག་གྱུར་གི་འོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་དེ་རེད། འདིའི་སྒྲིང་ནས་སྤྱི་སྒྲིང་ལ་འདིས་འོས་འཕེན་ཆོག་གི་རེད། འདིས་
 ཆོག་གི་མ་རེད་ཐེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ཞེས་བ་འདི་རང་མེད་སྒྲིང་བྱེད་བསྐྱད་
 གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་འོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འདི་ཐད་ཀར་འོས་བསྐྱའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ང་ཆོའི་སྤྱན་ཐོ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཆགས་གི་འདུག ད་ལྟ་བུ་ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་གངས་བཤེར་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། འདི་དང་འབྲེལ་བ་
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་འདུག་ཐེར་ན། ང་ཆོས་སྤྱན་ཐོའི་ནང་ས་གནས་རེ་རེ་ལ་ཟུར་དཔང་བཟོ་སྤངས་ཐད་མཐའ་མ་དེར་གང་དང་གང་
 འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་མིན་འོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཐེར་ནས་དེའི་ནང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གིས་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་གིས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་དེ་དེ་ག་རང་ལ་འོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། བྱང་ཨ་རི་སོགས་ས་གནས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་དུས། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཆང་མ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་ལ་འབྱེད་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་འདྲའི་
 ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་གཞུག་མར་མི་གསུམ་དང་བཞིའི་ས་ལ་དགོས་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་གི་མ་རེད་དེ། འོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་
 གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་ས་གནས་འདི་དང་འདི་མཉམ་དུ་ཡིན་ཐེར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ནས་ང་ཆོས་
 སྤྱན་ཐོའི་ནང་བཀོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་པ་ཡུལ་ཞེས་བ་འདི་རྗེས་སུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་
 ཡར་བསྐྱར་རྒྱ་འདི་ད་ལྟའི་བར་དུ་འོས་ཤོག་སྤེར་གིས་བསྐྱད་པ་རྒྱང་རྒྱང་རེད། འོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་དང་
 དགོངས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་འདུག དེ་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་ལ་མ་གྲིས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱང་
 ཨ་རི་ནས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གཉིས་དོན་ཏེ་སྤྱི་དགནས་སོགས་ཁ་ཤས་གིས་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་སྤྱི་བའང་རེད་
 མི་འདུག ང་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་སོགས་ལ་ཡོད་མཁན་ནམས་གིས་ང་ཆོའི་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་

སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆས་ཞེན་མེད་དུས། ས་ཡུལ་ཞེས་པ་འདི་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་རེ་རེའི་མིང་གི་འགོ་ལ་གཟུང་སྟེ་སོགས་ཀྱི་མིང་འབྲི་རྒྱུ་རྟ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འདིས་འགལ་སྟངས་ཀྱི་ཆོད་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་བར་དུ་འགལ་སྟངས་ཀྱི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་དུས། དུས་ད་ལྟའང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཞིན་ཆང་མ་ལ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བྲལ་ཆེད་དུ་བཞག་པ་རེད། གང་འདྲ་བྱ་དགོས་མིན་རྗེས་མར་བལྟ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆོ་བཏན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆོ་བཏན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཉེ་ལུ་ཅ་བཞི་བའི་ནང་གསེས་བཅུ་བའི་གསར་འགྱུར་ལ་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ཞུས་པ་འདི་ལ། སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འདི་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་རང་བཅོན་རྒྱུ་ཁབ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཆོན་ན་ནམ་རྒྱུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་སྲིད་བྱུས་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆས་སྤྲོད་པ་མ་རེད། འོས་བསྐྱེད་ཆ་ཤིང་གི་ཐད་ནས་ཞུས་ན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཟིན་རྗེས་འོས་འཕེན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་ལན་འདེབས་ནང་ལ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་གསུངས་སོང་། བོད་གཞུང་དང་རང་སྐྱོར་གི་སྤྱོད་ཆས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་འདྲི་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ནང་སྤྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བཀའ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སློབ་གྲྭ་ནང་སྤེལ་མ་ཆོག་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭའི་ནང་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་རང་དབང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་གང་རེད། སྤྱིར་བཏང་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་གཏམ་བཟོན་དང་དབང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་འདྲི་བྱ་བ་ ཉེ་ཆར་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་དེ་རང་སྐྱོར་གི་སྤྱོད་ཆས་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཏམ་བཟོན་བྱེད་མ་བཅུག་པ་དེ་ཐོན་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཏམ་བཟོན་བྱེད་བཅུག་དང་མ་བཅུག་དེ་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དང་ཆོད་མང་ཆོག་གས་ལ་འོས་ཤོག་འཕེན་བཅུག་ཅུ་མིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱོད་འགྲོ་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཐོབ་ཐང་རག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྱོད་ཆས་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་འདི་ལ་གཞིགས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་ན། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཆོ་ལ་དེ་སྟོན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མང་ཆོག་གས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་མའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མ་འོངས་པར་མ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་འོས་མི་རང་གི་འོས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་གཏོགས། འོས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བསྐྱུགས་བྱ་མི་ཆོག་གསུངས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཁ་གསལ་པོ་འདུག དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྗེས་སུ་འོས་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཉན་ཉན་

འགན་ཁུར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རང་སྤྱོད་གི་སྡེ་ཆེན་སོགས་ལ་རང་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཞིའི་བྱེད་ཆད་གཞི་འགོ་སྟེ་གྱུ་གྱི་རེད།
ཁོང་ཆོ་ལའང་སྤྲོད་གཏོང་མ་གཏོང་སོགས་གྱི་དབང་ཆ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་བྱེད་ཐུག་པ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོ་
དང་ལྟ་བུ་སོགས་གྱི་དབང་གིས་འགོ་གུ་རྒྱུ་འཕྲད་ནས་མང་གཙོའི་སྟབས་མ་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཉེ་ཆར་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་དེ་ལ་སོ་སོའི་དོགས་འདི་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ལས་ཆེར་གསལ་བཤད་བྱུང་སོང་བསམ་སོང་། གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་གམ། དེ་ཡན་ཆད་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་
གཉིས་པའི་ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོག་པ་ཡིན། ཉིན་རྒྱ་བལ་ས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་
སྤྱོད་དང་གཏན་འཁེབས་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱ་ཆོད་ ༡༩༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་དང་བཟོ་སྤྱོད་གཏན་འཁེབས་གནང་བྱ།
ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་ད་ལྟ་ཐེབས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་གི་འཕྲོལ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་
ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པའི་བྱུང་བཀོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་འདི་སྒྲིལ་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལ་བཟོ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལས་ལོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་
བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནམས་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུའི་ཅིས་འགོ་ཞུས་ ༡༩ སྤྱི་ཆོགས་གྱི་བདེ་སྤྱི་གཞི་དང་
འཕེལ་ནས་བྱེད་པ་ཁ་ལས་ཤིག་ལྟ་བུ་འདུག དང་པོ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞི་ ༡༩ ག་བ་དང་ཁ་བའི་སྐོར་ལ་ཡིན། མ་སྤྱི་
རི་དང་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་བོད་ཁྲིམ་སྒྲོལ་ཁང་ཐེར་བ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
དེའི་སྐོར་ལ་བྱེད་པ་ཁ་ལས་ཤིག་འདུག དང་པོ་དེར་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ཆོའི་གནས་སྟངས་སྐོར་གྱི་ལས་དོན་ལ་
ཅུང་ཅད་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བོད་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་གནས་སྟངས་གང་ལ་གང་འཆམ་འགྲིག་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲོལ་
ལཱའི་ནང་གི་སྒྲོལ་ཁང་ཐེར་ནའང་ཁ་སང་དང་པོར་སྒྲོལ་ལཱའི་ཁང་པ་རྒྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཞིག་གཏོང་ཡོད་ན་བསམ་
བསམ་དེ་འདྲ་བྱུང་། གཞུགས་པ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐོར་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་དེ་སྒྲོལ་སྤྱི་གཞི་ཆས་དང་། ཟས་
བཅུད་སྐོར་ལ་ཡིན་གསུང་དུས་བྱེད་ཅུང་དུ་ཕྱིན་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེར་སང་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་ལས་
སྟངས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་གཏོང་ལ་བཞུས་པ་ཡིན་ན་བོད་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་ཐེད་འདུག་ཐེར་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག
དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་གང་ལྟར་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉེ་ཅང་ཆབས་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་གཞི་

དུས་ལ་ཟས་བཅུད་ཀྱིས་མ་འདང་བ་ཡིན་ན། མི་ཆེ་གཅིག་ལ་ནད་བ་ཆགས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་ཏག་ཏག་བྱེད་མི་ཐུབ་
 པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཉམས་སྐྱོད་འགྲོ་ཡི་རེད།
 སོང་ཅང་སྤྱ་གྲུའི་ཟས་བཅུད་ལ་དོ་སྣང་དགོས་སྐྱོད་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཁ་སང་ངས་ཁང་བ་བརྒྱག་
 རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་རེད་བསམ་ནས་དེ་ལས་གཤམ་ཆེ་བའི་སྤྱ་གྲུའི་ཟས་བཅུད་སྟོར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ནས་ཞུས་
 དགོས་བསམ་སོང་ཡང་གསལ་པོ་ཆགས་ཆར་དུས་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། གཤམ་པོ་ཆེ་ལ་ནད་ཏན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་
 ཆར་ཟེར་བ་བཞིན་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཐད་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་དགོས་སྐྱོད་དེ་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱ་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྲིང་སྤྱོད་སྤྲོའི་སྤྲུག་དེ་ཆོའི་ཟས་བཅུད་སྟོར་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ང་རང་གིས་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། སྤྱི་ཆོགས་
 བུ་དེ་འདྲའི་སྤྲུག་ཆ་ཞིག་འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་དུས་སྤྲུགས་སྤང་གནང་དགོས་སྐྱོད་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།

གཉིས་པ་མ་སྤྱི་རེ་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་ང་རང་སྟེར་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་འགྲོ་དགོས་བྱུང་སོང་། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཁྱིམ་ཆང་
 ཁག་གི་ཞལ་ལག་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་སྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་།
 དམིགས་བསམ་གྱིས་མ་སྤྱི་རེའི་བྱ་མེད་ཉལ་ཁང་གི་ཞལ་ལག་དེ་ཁྱིམ་ཆང་ནམས་ལས་ཀྱང་སྟོ་བོ་ཞིག་དང་། ཞལ་ལག་བཟོ་
 སྤངས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་སྟོ་བོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཆགས་སྟོན་འདུག་ དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ནམས་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱོད་དང་། ལྷག་པར་དུ་མ་སྤྱི་རེའི་བྱུང་ཆེ་གསར་བ་ད་ལྟ་ཕེབས་ཆར་ཅམ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་སྤྲུགས་
 སྤང་ཆེ་ཅམ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྱིམ་བཟོའི་ལས་དོན་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་འགན་ཁུར་ལན་
 འདེབས་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཤིག་ཆོགས་པ་ཡིན་ན། འདྲིའི་ནང་བཤད་པ་དེ་ལ་འགན་ཁུར་སུས་ཁུར་གྱི་རེད། ལན་
 སུས་རྒྱབ་གྱི་རེད་བཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་རེད། ཏག་ཏག་ཅིག་སྟོན་གྱི་མི་འདུག་ འདྲིའི་ཐད་ལ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཆོགས་གཙོ་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་
 ནའང་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་གིན་ཆོགས་བྱང་བརྒྱད་ནས་བཀའ་བྱང་ལ་ཉིན་གྲང་རྒྱབ་སྟོན་ཅིས་ཐོག་གྲོས་ཆོགས་
 ཆོགས་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་ནས་བཀའ་ཤིག་ལྟར་རྒྱ་ལ་སྟན་གསོལ་ཞུ་རྟོགས་ཞུས་ནས་སྟན་གསོལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་

དུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ བ་བཀའ་ཤག་གི་ཤག་ཁུར་དང་། འཕོར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་སྒྲིག་ལ་བཅི་
 བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་ཤག་རེད་མ་གཏོགས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་གང་ཟག་རེ་ཤག་འཕེེ་ཤག་
 ཁུར་རྒྱ་མ་རེད། དོན་ཚན་ ༡༩ བའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ། བཀའ་ཤག་གིས་ཤག་ཁུར་ནས་སྤྱི་དྲུང་དང་བཀའ་སློན་ཚང་མའི་
 མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་ཤག་ཁུར་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་ནག་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཤག་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་
 དོན་སྤྲོད་ཀྱི་དང་། ཅི་བ་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་གསུང་པ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་
 རང་ཐེབས་མཁན་ནམ་པས་ཤག་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་སྤྱང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་དང་དེ་སྤྱང་དགོས་པ་
 རེད་ཟེར་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་མི་འདུག་ལུ་རྒྱ་མི་ཡོད། ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དགོངས་དོན་ལུ་ཡོད། ཆ་ཚང་མ་
 ཡིན་ན་སོ་སོ་སོ་སོས་ནག་ཉེས་དེ་ཤེས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ནས་གསལ་བཤད་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་མི་འདུག་ལུ་རྒྱ་མི་ཡོད།
 ལུ་མ་ཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་། དེ་མེན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ལས་རིམ་མཚམས་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཟེར་ན་གནས་ཚུལ་ལོག་བཀར་རེད། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེེལ་ལགས། ལུ་མ་ཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞིར་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་དང་འཕེེལ་ནས་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལུ་འདོད་
 ལྷང་། གཅིག་དེ་ཡིན། འདིའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞི་ཅ་བ་བྱེད་མེད་ཀྱིས་ཤུགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ཁ་སང་ནས་སྐོ་
 ཟེས་ནས་གཞག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་ན་ཉག་ཉག་སྒྲོད་ཀྱི་མི་འདུག་ བྱེད་མེད་ཀྱི་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་དང་
 ཀྱིས་ཤུགས་གང་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བྱུང་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་འདིའི་སྤངས་ལ་བཞག་མཁན་གྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་མེད་ནམ་པའི་བཀའ་
 མོལ་གསུང་སྤངས་དེ་ཚོ་ཉན་ཡོད་དུས། སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ལུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ སྤྱི་འཐུས་
 དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ལུ་ཚོག་པ་ལུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེེལ་མཚོག་ནས།

ཏོག་ཅ་མ་བཞག་མཚོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་
 གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་སྤངས་འདྲེན་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་
 ཤག་ཁུར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ལན་ཡང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་
 དུང་ཡང་ལུ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅིག་པ་པ་ལ་ཟ་ནས་རྩང་རྒྱག་བྱ་ལ་གཞུ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། དོན་དག་ད་གནངས་ཁྲིམས་

འཆར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་དུང་ཡང་ཕུལ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོག་ས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོག་ས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ཡང་
མི་འདུག་ཀྱང་བོད་བར་ལ་ཞི་མོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་ས་གཙོ་དང་སྤྱི་དྲུང་གི་བར་སྐད་ཆ་པལ་ཆེར་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་གནངས་ངས་གོ་བརྟེན་འདྲུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་བློན་ལྷན་པ་ཆང་མ་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་མ་ཟེར་ཅེས་
སྤྱི་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མྱོང་མཁན་རེད། སོ་སོའི་བརྒྱུད་ལམ་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོག་ས་དང་མི་མང་ལ་བརྟེན་གསལ་དང་ཕྱར་ཟེར་བྱས་པ་དང་། ཁ་ས་ཁས་ཉིན་བཤའ་བསྐྱེད་པ་ཆང་མ་
ཅེས་མེད་གཏོང་བའི་ལམ་ཁར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་
མཆོག་ཚུར་བཀུག་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་སྟེ། ཚུ་ཆོད་ ༣༡༥ བར་དུ་བར་གསེང་གཏོང་བཞག་ན་ཡག་གི་མ་རེད་དམ་ཞུ་ཀྱི་
ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མགོ་གཡུག་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་དེ་ངོས་བཞེས་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས་བྱ་གཞི་ ༣༡༥ བར་དུ་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་མཐུན་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཅེས་ཐོག་བསྟོ་སྤོང་དང་གཏན་
འཁེབས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཟུར་འཇར་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་
ཁག་ཅིག་ཐེབས་བྱུང་། འདི་ལ་དོན་ཆེན་ཁག་ཅིག་བཀའ་ལན་ཕུན་ཕྱོན་པའི་ཁུལ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷག་མ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དཔལ་
འབྱོར་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཟུར་འཇར་ ༡ ་ ༡ རང་གསེས་ ༥ པ་འདི་དཔལ་ལས་ཁུངས་ཁག་ཡར་རྒྱས་དང་ཆོག་ས་
ཚུད་གཏོང་ཀྱི་འདུན་ཞིབ་ལས་གཞི་གསུང་ཀྱི་འདི། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་བཀའ་འཕགས་གི་ངོས་ནས་བཀའ་འཕགས་གི་དུས་ལུན་
ལོ་ལྔ་དང་། མ་འོངས་ལོ་ལྔ་བཅུའི་འཆར་གཞི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། ལོ་ལྔའི་དུས་ལུན་འདིའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་རྩ་དོན་
སྒྲུབ་ཕྱིར་སྤྱི་ལས་བསྟོན་པའི་ཐོག་ནས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཞི་མོལ་ཡོང་བ། བོད་དུ་ལོག་སྐབས་པའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི།
གལ་སྤེད་གནང་མ་སྐབས་པའི་དབང་དུ་བཏང་བྱུང་སྤྱི་གཞུགས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་སྔ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ལ་གཙོ་པོ་

ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བློན། འདས་པའི་མི་རབས་ཚན་པ་ཆོའི་སྤྱུ་ལས་བསྟོན་པ། ཆང་མས་མཉམ་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་པོ་གནས་པ་འདི་མ་འོངས་པ་ལ་འདར་ཁུ་མ་ཐུང་དེ་གནས་དགོས་པ་ནི་སྨྲིག་འཇུགས་གཤམ་ཆེ་ཡིན་པ། འདིའི་ཐོག་ནས་དབྱུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྨྲིག་འཇུགས་ཆགས་ཚུད་གཏོང་རྒྱ་ཞེས་པ་འདི་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མ་དབྱལ་བཞག་པ་རེད། མ་དབྱལ་འདི་བཞག་པའི་ཆོད་བལྟ་བྱེད་པ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཆོད་བལྟ་བྱེད་དེ་བཞག་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚན་པ་ཁག་ཅིག་སྟོན་ཅིས་སྟེ་ཆོན། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ། ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅ། འཛིན་སྦྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོགས། དབྱ་ཁལ་ཆོན་པ། གྲངས་ཐོ་ཆོན་པ། ཆོན་པ་འདི་ཡོངས་ལ་འདས་པའི་ལོ་ལྗེ་བཙུའི་ནང་ཆོན་པ་འདི་དག་གི་ཕྱག་ལས་ཅི་ཞིག་གནང་ཐུབ་འདུག ཆ་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་མ་ཆང་བ། མ་འོངས་པར་གཤམ་སྤིང་ལོ་ ༥༠ ལུས་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག འདི་དག་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་མཁས་མི་སྣ་གདན་ཞུ་དང་སྤྱགས། ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་གཤམ་སྤིང་ལོ་ལྗེའི་ནང་བོད་ལ་ལོག་རྒྱ་དང་། ལོག་མ་ཐུབ་པར་ལུས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་སྦྱོར་དགོས་པ། མི་ཆེ་ག་རེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདུག དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་དགོས་པ། འདི་འབྲེལ་དབྱེད་ཞིབ་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་གཤམ་ཆེར་བཅིན་ས། འཛིན་སྦྱོར་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབྱུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ད་ལོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྟོན་ཅིས་བཞག་པའི་ཐོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། འདི་བྱེད་ལས་པ་གདན་ཞུ་དང་སྤྱགས། དམིགས་བསལ་ཀྱི་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ། དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་ཐོན་པའི་རྩིས་སུ་དབྱེད་ཞིབ་འདིའི་བྱུང་འབྲས་དཔེ་རྒྱངས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་སྤྱན་ཁང་ཡོངས་ལ་འདི་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དབྱེད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་རིམ་པ་ཞིག་སྨྲིག་ནས་ཆེད་མངགས་འདི་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྒྲིང་འདི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ནང་ལ་དངུལ་འབོར་བཞག་པ་ཙམ་དང་འདི་ལ་འགན་གཙོ་བོ་འདི་བཀའ་
དྲུང་ཡིག་ཆང་ལ་ཡོད་པའི་བཀོད་སྤྱིག་ཆན་པས་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱུ་འཇར་གྱི་དོན་ཆན་ ༥༽ པ་འདི་ཨེ་ཨེམ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞེས་པ་འདི་རེད།
རོགས་ཚོགས་འདི་སྐབས་རེར་རྒྱ་གར་ནང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཆམས་རེར་རོགས་ཚོགས་འདུ་ཞེས་མི་འདི་
ཁུལ་ཐེབས་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་འཆར་གཞི་བཟོ་མཁན་ཡོངས་དང་ལྷན་འཛུགས་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱ་འདི་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་ཆེད་མངགས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱུའི་ལས་གཞི། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཞི་བཟུང་དང་རང་རང་ཆོའི་
དགོས་མཁོ་ལྟར། ཡོངས་རྒྱ་དང་ཆགས་ཚུད་ཡོང་བ། ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་ཐབས་སྒྲིང་འདི་རོགས་གོ་སྤྱིག་
ཞུས་ནས་ཚོགས་འདུ་རང་གི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་ད་བར་དུ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་
༥གོང་ས་༥སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྲུགས་ཐེ་བཀའ་བྲིན། ཡང་སྒྲོས་མི་རབས་ཀྱན་བ་ཆོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་བ། བཀའ་
ཤག་རིམ་བྱོན། ལྷག་པར་དུ་གོང་མའི་བཀའ་ཤག་དང་། གོང་མའི་གོང་མ་དང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ཆང་མས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་བ།
འདི་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་ཐོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤལ་ཚོགས་ལྟ་བུ་མི་ཞུ་བ་ནམ་པས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་བ། དེ་བཞིན་ད་བར་རང་རང་
ཆོའི་ལས་འགན་ཡོངས་རྒྱུས་འགན་ཁུར་ལན་འདེབས་ཆད་ལྷན་ཡོད་བ། ཅིས་ཁྲ་ཆང་མ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་
ནས་རོགས་ཚོགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་ལ་དེ་རིང་རས་མིང་ཡོངས་རྒྱུས་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལ་ཞེན་འདི་
སྐབས་རེར་མཆན་ཞུ་བའི་མན་པ་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རོགས་ཚོགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་ལ་འགན་ཁུར་བ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་
དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་མེད་ནའང་འདས་པའི་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྔ་ནས་ལྷ་མཁུད་དེ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད་ལ།
ཕྱིས་སུ་གསར་བའང་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་གཤམ་ཆེ་རྒྱུ་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་བ། དངུལ་མང་བ་སྤྲད་ན་གཤམ་ཆེ་བ་དེ་འདྲམ་ཡིན་
བར་སྤྲུགས་སྤིང་ནས་རོགས་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མར་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བཅུད་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་
ཚོགས་གཙོ་བོ་འཇུར་བའི་རོགས་ཚོགས་གནང་མཁན་ཆང་མ་ལ་སྤྱིང་དབུས་ནས་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁ་སང་བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ལས་ཙམ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འཇུག་གནང་བ་བཞིན། དེ་རིང་འདིར་རོགས་
ཚོགས་གནང་བ་ཆང་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་དགོས་པའི་དགོས་དམིགས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག གང་ལགས་ཞེན། འདི་དག་
ཡོངས་རྒྱུས་བཀའ་ཤག་གི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཡོངས་རྒྱུས་སྤོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་གཞིགས་སྐབས། དེ་རིང་འདིར་རོགས་ཚོགས་ཀ་དང་། ཁ་དང་། ག་དང་། ང་དང་ཞེས་བསྐྱངས་
དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག འདི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དངུལ་ཡོང་ཁུངས་གཙང་མ་ཡིན་བ། གཏོང་ས་གཏོང་ཡུལ་ལ་ཉག་ཉག་
གཏོང་དགོས་པ་འདི་དེ་བས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཙམ་དང་། ད་བར་དེ་འདྲམ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་སྤྲུགས། ཁ་སང་འདི་བཀའ་
མོལ་ཞུ་མཆམས་ནས་དེ་བར་ལན་ལུས་བར་ལུས་པ་དེ་ནས་མཆམས་འཇོག་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱིང་དབུས་ནས་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལུ་མ་ཐུང་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་ངེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་གསལ་གྱི་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་གསལ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འཕྲོས་དེ་གསུངས་རོགས་གནང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་བྱད་མེད་རྒྱས་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་གིས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཤུགས། དེ་བཞིན་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྤྱོད་པ་དང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། ལྷག་ལས་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིས་སྤང་བཅི་བྱས་ནས། ཏ་ཅང་གི་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་སྐད་ཆ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནང་དུ་སྤྱིར་བྱད་མེད་ལ་བརྟུ་སྤངས་དང་། དེ་བཞིན་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱད་མེད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ངས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན།

ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མང་པོ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བ་སྤྱི་བྱད་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དང་། མ་བྲག་སྤོན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱས་འགོ་འཛུགས་ས་དེ་ནས་རེད། ང་ཚོའི་པ་དེ་བྱད་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་རེད། གཞན་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྩེ་སྤོམ་མཁན། གཞན་ཀྱི་དོན་དག་རང་ལ་འགོ་བསྐྱད་མཁན། པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། མ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བྲག་སྤོན་མོ། སྤོན་མོ་ལཔ་ན་ཏ་གོ་ཡི་རེད་སྟེ། གཞན་ཀྱི་ཤ་དང་། ཁྲག་བཟའ་མཁན། ག་དུས་ཡིན་ན་གཞན་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་མཁན། ད་དུང་བྲག་སྤོན་མོ་དང་བྱད་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དེ་ཆོ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཏ་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་བྱད་མེད་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐོན་འགོ་བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ངས་དེ་ཞུ་ཡི་མིན། གང་ལྟར་དེ་ནས་འགོ་འཛུགས་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བ་དེ་ཆོ་བྱད་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དཔལ་རེད། མ་དེ་ཆོ་སྤོན་མོ་རེད། འདྲེ་མོ་ལ་བ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་ཡོད་པ་རེད།

རིག་གཞུང་གི་སྟེང་ནས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེས་མང་པོ་ཞིག་གི་
ནང་དུ་ལུང་ཆེན་མ་འདྲ་མ་འདྲ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་གང་ལྟར་བྱས་ཤིང་ཆོག་ས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བུད་མེད་ཀྱིས་བྱེད་མ་ཆོག་པ་མང་པོ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཞུ་བ་ཡིན་ན་ཆང་མ་ཞུས་སུ་བ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆང་མས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནམས་ཞིབ་ཆགས་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེ་ཡང་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས་སྤྱི་དཔུག་ཆེན་པོ་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་
ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། འཛིག་རྟེན་བུད་མེད་རི་སྟེང་པ། དེ་དག་སྤྱི་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ཆོས་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེ་གཟིགས་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱ་མོ་ཆང་མ་བྱ་ལ་འགྱུར་བ་
འོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་
སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ཉེ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་
བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་རེམ་བྱོན་དང་། སྤིང་སྤྱོད་ཐངས་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་
ནང་དུ་བུད་མེད་སེབས་མ་བྱལ་བ་དེ་འདྲ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་འབབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཉ་
ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བུད་
མེད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི། ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་པོ་མ་རེད། འཛམ་བུ་སྤྱི་དགོས་ལོ་རྒྱུས་
ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཆང་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་པའི་ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་ལྟར་བྱེད་འབྱེད་བྱེད་
པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་ན་འདྲ་མི་འདུག དེ་བཞིན་ཞུས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་
ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་བུད་མེད་ཡིན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་སྟོན་གསུངས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བུད་མེད་དེ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད།
ཡིན་ན་འདྲ་བྱེད་རང་ཆོས་ཉ་གོ་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་ཉ་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད་སྟེ། བྱེད་ཆོར་ཉ་
མ་གོ་བའི་དཀའ་ངལ་འགའ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་པ་ཆོར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱལ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་
ཀྱི་རེད་སྟེ། ཡིན་ན་འདྲ་ང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བུད་མེད་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བུད་
མེད་ནམས་ཀྱི་གདོང་ལེན་བྱེད་སུ་བ་རྒྱ། སེམས་ལུགས་སྤར་ནས་མཐུན་ལ་ཐོན་རྒྱ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་
དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། བུད་མེད་ལ་དབྱེ་
འབྱེད་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་བསམ་སྟོན་ཐོག་ནས་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་མངོན་གསལ་དོན་པོ་ཞིག་རེད། བུད་མེད་སོ་སོས་
བསམ་སྟོན་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། བུད་མེད་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དག་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཆོར་རྒྱལ་སྤྱི་དག་
ག་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བསྐྱད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བུད་མེད་ནམས་པ་
ཆོས་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཆོ་བྱེད་ཆོས་ཉ་གོའི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེ་ས་ལ་དགོངས་པ་
བཞེས་ནས་མ་འོངས་པར་བྱ་དང་དབྱུང་པ་མཉམ་གཤིབ་བྱེད་ནས་ཡོང་དགོས་རྒྱ་དེ་བུད་མེད་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད།
དེ་དག་ང་ཚོས་ར་སྤྱོད་སུ་བ་ཤིག་རེད།

བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས་དང་དེ་བཞིན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་འདྲ་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་དེ་
 ཙམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདུག གང་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་བཞོས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཞོས་རྒྱུ་དེ་འགྲིག་གི་མི་
 འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ངས་ལའ་ཀྱི་མེད་ལ། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ངས་
 མཐོང་མ་སོང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོབས་དང་རྒྱུ་ལུགས་དེ་ཆོ་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ནམས་
 གསལ་བ་སྟབ་ནས། འཁུར་མཉམ་ལེན་དང་རྒྱུ་པ་མཉམ་སྦྲངས། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་པའི་དེ་འདྲའི་
 ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་བཞོ་རྒྱུའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་མེད། ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་ངོས་ནས་འགྲོ་སོང་བའོང་། ས་བསྐྱལ་ས་གནས་བསྐྱལ་ས་བྱེད་ནས་གང་ལྟར་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
 འཐུས་མི་བྱད་མེད་དེ་ཆོས་ཆ་ལས་བཞེས་ཡོང་དུས། འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་
 གསུངས་ཀྱི་མི་འདུག རོན་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ཆོས་བཀའ་གནང་ཡོང་དུས། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ལག་གིས་ངོས་ནས་འདི་བྱབ་ཆུང་གི་
 ལས་ཀ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་ཆད་ལྡན་ཞིག་བྱང་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྟེབས་བྱང་།

དེ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྟོབས་དང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དེ་ཙམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་།
 དེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱུ་ཁ་
 སང་ཉེ་ཆར་ཚོགས་འདུ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཚོགས། མེ་ཏོག་མང་པོ་ཞིག་བཟུང་ནས། མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཡོད་ས་རེད། དེ་རིང་འཛིན་སྐྱོང་
 བཀའ་ལག་གིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱུ་པ་བ་ག་རེ་ཐོན་མིན། འཆར་གཞིའི་སྟངས་ལ་མ་ཁོངས་པར་དམིགས་བསལ་ག་རེ་འཛིན་
 རྒྱུ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེས་ལོ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་མཆམས་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་
 གཞི་གྲོས་ཆོད་ཞིག་ཐོག་ལ་བྱང་སོང་ཅེས་པའི་སྟན་ཐོ་དང་ལས་བསྟོམས་གཅིག་དགོས་པ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱང་མིན། དང་པོ་
 ཚོགས་འདུ་འདི་ཚོགས་ནས་གྲོས་གཞི་གང་གི་སྟངས་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་དུས་བྱི་བ་རང་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞི་དེའི་ནང་གི་༩ ང་ལ། ༡ ང་ལ། ༡ ཇོག་ལ་མདོར་བསྡུས་
 ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞིའི་ནང་གི་ང་པའི་བྱར་འཛར་དང་པོ་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྟོབ་ལས་
 གཞི་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་པའི་སྐབས་སུ། སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྟོབ་ཆེད་དུ་
 རྟོག་བརྟན་བཞོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་སྟོན་ང་ལྟོ་ཕྱོགས་སྟེལ་ཀོབ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་བཅར་བའི་སྐབས་སྐྱ་མ་
 ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་རིང་ཁ་སང་གྱིས་པ་དེ་དག་འགྲུལ་རིས་སྟོག་བརྟན་ cartoon ལ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་

པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རེད། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་རེད། དེའི་རིགས་དེ་དག་འབྲུལ་
རིས་སློབ་བརྟན་ནང་བཅོས་སྐབ་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ཡིག་སྐད་སྤང་སློབ་བྱ་རྒྱུར་ཐུགས་པན་སོས་རྒྱ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ནས་
གསུངས་སོང་།

སྐབས་དེ་དུས། ལས་བསྐྱེམས་ནང་བཀོད་ཡོད་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ལས་འཆར་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་
སོང་། ད་ལྟ་དེར་སློབ་བརྟན་བཅོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅང་། དེའི་རིགས་བཅོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་མ་འོངས་
པར་དེའི་རིགས་བཅོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོང་གི་རེད་དམ་མེད། དེ་བཀའ་འདི་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ། ཟུར་འཛར་གཉིས་པའི་དང་པོ། བྱང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོབས་སྤེལ་པའི་སྤྱི་བྱས་ལག་བསྟར་དོན་ཁེལ་ཡོང་བའི་
ལས་རིམ་འཆར་སྤྲིན། ལས་རིམ་འཆར་གཞི་སྤྲིན་རྒྱུར་ས་ཡ་གཅིག་དང་གཅིག་འབྲུམ་གཅིག་ཁྱི་གཅིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་
རེ་བརྒྱད་ཅིག་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག རོ་མ་ལས་འཆར་སྤྲིན་ཟེན་པའི་རྩེ་མ་ལ་ལག་ལེན་གཅིག་ཕུ་བསྟར་རྒྱུར་དཔུལ་སྟོར་ག་
ཚོད་འདྲ་ཡོད་ན་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དེའི་འཆར་གཞི་སྤྲིན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གཅིག་ཕུ་ཡོད་ས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་ལ་བོད་
ཁྱིམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཅིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ཅིས་འདི་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་
བརྒྱད་ལམ་ཙམ་རེད། ང་ཚོ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤིག་དེ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཡིན་པ་
སོང་ཅང་། ད་གིན་འདི་ནས་དཔུལ་གང་བཏང་བ་དེ་མ་སྤྱི་རི་བོད་ཁྱིམ་དང་། གོ་པལ་ཕྱར་བོད་ཁྱིམ་ལ་དཔུལ་ཕུལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་
ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཉིག་ཙམ་བཞུགས་
རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཏ་ཅང་བཅོད་པ་སློམ་པའི་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མ་ཞུས་རང་ཉུ་ཞིག་ཆགས་ནས་སློམ་སྐབ་མ་སོང་།
ཁ་སང་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་བཅར་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

གིས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྟོན་གསལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་གཅིག་ཕུ་ཡོང་ནས་ལན་རྒྱུ་རྒྱ་འདི་འདྲའི་ལམ་སྲོལ་སྲོན་མ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་མེད་ན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཐེབས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཙེ་
 བཀའ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག (བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཆེས་མཐོང་དགོས་པ་ནང་བཞིན། གྲོས་ཚོགས་ལ་འང་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག) གཅིག་བྱས་ན་དགོངས་པ་ཞུས་ཡོད་སྟེ་ཀྱི་རེད། དེའི་གནས་
 སྐབས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཆགས་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདི་མ་ཞུས་རང་ཞུ་ཆགས་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་པ་ཡིན་དུས། ད་གིན་བར་གསེང་གི་སྐབས་སུ་དཔལ་
 ལྷན་སྟོན་སྐྱོང་མཆོག་ཚུར་ཐེབས་རོགས་གིས་ཞུས་ནས་ཚུར་ཐེབས་པ་རེད། མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་
 མཆོག་རྗེས་སུ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ལན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཐེབས་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་ཅི་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་
 ལས་རིམ་སྤྱི་འཐུས་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་
 གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་གིན་ང་ཚོ་མར་གྲོལ་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་སུ་བཀའ་མོལ་ཡང་ན་བཀའ་བསྐྱར་ཞིག་གནང་བའི་ཆེད་དུ་རེད་བསམ་པ་བྱུན་
 སོང་། ད་དུང་ཡང་ཆོགས་གཙོ་ལ་བཀའ་ལན་གང་ཡང་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཆོགས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག བཅའ་
 ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ བའི་ནང་བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་དང་འཕྲོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁོད་འདུག
 བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྟོན་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ཚང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་
 རྒྱུན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྟོན་ཞུ་དང་། འི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་ཞེས། འགན་
 འཁུར་སྐྱབས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་དུང་ཆོགས་གཙོས་ད་གིན་བཀའ་དེ་ཙམ་གནང་ནས་ད་དུང་ཡང་ལན་མ་ཕུལ་བ་
 ཡིན་ན་ང་ཚོ་འདིར་རི་ལྟར་ཆོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་གིན་སྐབས་སུ་སྤྱིག་གཞི་འདི་ཚོ་ཚང་མ་རོ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཉོག་ཙམ་རིང་ལས་རིམ་མར་ཐེབས་རྒྱ་
 ཡིན། དེ་ནས་ད་དུང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ན། ཆོགས་འདུ་མཆོག་ལ་འཛིག་གི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱིས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་
གིན་གོང་དུ་འདི་བྱང་བ་ནང་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྤོང་དུ་
ཐེབས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ང་བཅར་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་བས་བྱང་། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གང་བྱང་བ་དེ་ཆོགས་གཙོ་རྣམས་ལ་གཉིས་
ཀྱིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཆོགས་གཙོ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འགྲུག་གནང་བ་ནང་བཞིན་གཤམ་ཆེ་དོན་
ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁུན་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་དང་ང་བཅར་རྒྱུ་ལོ་
སྤྱོད་བས་བྱང་ཞེས་དེ་སྟོན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༡༩ པ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་སློན་ཆོང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་
འགན་འཁུར་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྟོན་ཞུ་དང་བྱི་
བར་ལན་འདེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འདི་ལྟར་གང་འཁོད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ནངས་ཞོགས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ལས་དོན་དེ་ལྟར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་ཚུད་
དང་མ་ཚུད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ཤག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་དགག་པ་ཞུས་པ་རེད། དགག་པ་ཞུས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་
ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱོད་ཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་བྱང་གི་དོན་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད།
དེ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཁར་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔུས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམས་ལ་ཆོ་མར་བྱི་ལ་ཐེབས་ཐོན་གནང་བ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་སྤྱི་འཐུས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སློན་མཆོག་གིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་མི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་འཐུས་ཐེབས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་སྤྱི་འཐུས་ཐེབས་པར་རོགས་གནང་། ད་
ལྟ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རྗེས་སུ་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་སྐབས་སུ་སྤྱིག་གཞི་འདི་ཆོ་ཆོང་
མ་རྩོད་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཏོག་ཅམ་རིང་ལས་རིམ་མར་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་དུང་གསལ་པོ་མ་བྱང་ན།
ཆོགས་འདུ་མཆོམས་འདོག་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་གྱི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་
 ཞིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཅང་དོགས་པ་དེར་སྟོན་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་མར་འགྲོ་རྒྱུ་རང་ཡིན།
 ཞུ་དོན་དེ་བཀའ་ཤག་གི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ད་ནངས་ཞོགས་
 པའི་གནད་དོན་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་ནས་མར་བྱིན་པ་རེད། སྤྱིག་གཞི་
 ཞིག་ལུངས་བཟང་ནས་མར་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ནས་སྟོན་མ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། ལམ་
 ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མ་སྐབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་རེ་གཉིས་གཅིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་
 ཚོགས་སུ་མཐུན་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིག་གཞི་ལུངས་བཟང་སྟེ་སོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་ལ་བཀའ་
 ཤག་ཅིག་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཞུགས་མེད་ན། ལས་རིམ་ག་དེ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་བཟེན་ནང་ལ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཆགས་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དེ་སྤྱིའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཁྲིམས་དང་། དེ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་
 གྲུས་པའི་ཐོག་ནས། དགོངས་འགལ་མེད་པར་གྱིས། དེའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ནས་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་འདི་
 འདྲ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་ཆ་ཆང་བཅར་དགོས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་
 གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འོས་འཁུར་དགོས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ད་ནངས་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གང་
 ལམ་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་མཐུན་ནས་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ཡོད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པའི་
 ཁྲིམས་བཟེད་ལས་རིམ་སུ་མཐུན་ནས་གནང་བ་ལ་གྲུས་བཅི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་དེ་རིང་འདིར་བཀའ་ཤག་གི་ཐེངས་མ་
 དང་པོ་འདིར་ད་དུང་འདིའི་རྗེས་ལ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ན་
 འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་ནས་ང་ཚོ་
 མར་ཆེད་མངགས་མངལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆོན་ ༡༩ ནང་ལ་བཀའ་ཤག་ཆ་ཆང་བཅར་དགོས་པའི་ཁྲུབ་
 པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་
 འདིར་བཅར་བསྟན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ང་འདིར་ཡོད་པ་ཅུ་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གི་སྐྱེ་ཆ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་ལ་བཀའ་ཤག་མེད་ན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། དེ་
 ཡང་རྩིས་མེད་ཆགས་པར་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐག་གཅོད་ལ་གྲུས་བཅི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་ཆེད་
 མངགས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་བཅི་བཀའ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་
 ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ཆེད་མངགས་ལངས་སྟོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདི་འདིར་བཅར་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གྲོས་
 ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ལྟམ་པ་དང་སྒྲགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཆོག་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་
 ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་མ་སྤུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དང་གོ་པལ་བུར་བོད་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཅིས་ཤིག་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་བརྒྱུད་ལས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཁྱབ་ཁོངས། བོད་ཁྱིམ་གཉིས་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་
 བཤད་དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གང་བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་ཆང་མ་སེམས་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་
 བཀའ་མངགས་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེ་ལྟ་ཆོག་ཅིས་དེ་དག་གི་ཐོང་གི་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ། དེ་ག་ནང་བཞེན་རིག་
 གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ། དེ་དག་ཆང་མ་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཁོ་གཞིགས་སྐྱེད་པའི་ཐོག་ལ་འདུག་སྤྱིར་
 བཏང་སྟོས་ས་སྟོས་སྟོགས་ནས་བསྟམས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེའི་ཆེད་དེའི་དུས་སྤྱི་ཆོག་གང་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ཞིག་
 ཡིན་དུས། ལྟོས་ས་སྟོས་སྟོགས་ཀྱིས་ང་ཆོད་དབྱེ་འབྱེད་དེ་སྐོན་བྱའི་ལེགས་པ་དང་དབྱེ་འབྱེད་ཅུང་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཁྱིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་བསམ་
 སྟོན་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། སྤྱི་བྱས་གཏན་འབེབས་ཤིག་གིས་བསམ་སྟོན་དབྱེ་འབྱེད་དེ་
 གཙང་མ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བསམ་སྟོན་དབྱེ་འབྱེད་གཙང་མ་བཟོ་བར་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་བྱེད་སྐྱེད་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོན་དབྱེ་འབྱེད་དེ་གཙང་མ་ཆགས་པར་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གཅིག་པོར་འགན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་དེ་དག་ཆང་མར་ངས་དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་གང་ཡང་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། བཀའ་
 ཤག་གི་ངོས་ནས་བྱད་མེད་ཉིན་མོར་སྤྱད་བཅི་ལྟར་བ་འདི་རང་གི་བརྒྱུད་ནས་བྱད་མེད་ཉིན་མོར་སྤྱད་བཅི་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་
 ཉིན་མོ་འདིར་བསྟན་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་ཐོག་ལ་བསྟོན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་དང་། འཆར་གཞི་མང་པོ་སྟེལ་རྒྱ་སོགས་དེ་
 འདྲ་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་ལ་སྟེན་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་མོར་སྤྱད་བཅི་ལྟར་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱད་མེད་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གོང་དུ་སྟེལ་བྱེད་ཆེད་
 མངགས་ཉིན་མོ་འདི་སྤྱད་བཅི་ལྟར་ནས་འདི་ལྟར་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་དེ་དང་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཆེན་ཕྱི་ཁྱེ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༡་་་་་ ༡༣ བར་དུ་ཆོག་པ་པ་དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བསྟར་གང་
 བྱད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ཉན་ཉན་ཁ་སང་སྟོན་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོག་ཆོག་གིས་ཀྱང་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་ཀྱང་གསལ་
 བཤད་ལྟར་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོག་པ་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་སྟོན་འཕྲོའི་གསུང་བཤད་
 གནང་མཁན། དེའི་རྗེས་སུ་འདི་བཟུངས་ཡན། དེ་ནས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ནང་ལ་དོན་ཆེན་བདུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་
 གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་པ་རྒྱུད་མདུན་ལ་འཆར་འགོད་བྱས། ཆོག་པ་རྒྱུད་ཆོག་པ་རྒྱུད་ནང་ལ་དེ་སྟེ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་
 བ། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་སྤྱི་ཆོག་པ་དང་འབྲེལ་བ། དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱེས་
 པའི་ཐོག་ནས་འདིར་གྲོས་བསྟར་ཐུག་པོར་གནང་ནས་ཆོག་པ་རྒྱུད་སོ་སོའི་བྱབ་དོན་སྟོན་ཐོ་ཡང་ཆོག་པ་ཆེན་རང་གི་ནང་ལ་སྤྱི་

ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་གསེང་གནང་རྒྱུ། དེ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྟོན་ཐོ་དོན་ཆོན་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཐའ་
མ་མཐུག་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཐེངས་དེའི་སྟོན་ལ་རང་ཉིད་པར་བཅར་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ས་བྱང་རྣམ་པ་ཆོས་རྩ་བ་རྩ་བ་བཟོ་
གནང་བའི་སྟོན་ཐོ་སུམ་བརྒྱ་དེའི་ནང་ནས་དོན་སྟོང་ལྔ་བཅུང་བཏོན་པ་དེ་པར་ལ་སྟོན་གསེང་གནང་བའི་ཐོག་ནས། འི་ཐོག་
ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་པ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཐོབ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་ཆོག་ས་པ་དེའི་
རྒྱབ་གཉེར་སྟོན་ཐོ་དེའི་དོན་ཆོན་སྟོང་ཡོངས་ཀྱི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། སྟོང་དོན་ ༥༥ ཡོད་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་འབྱོར་བའི་
རྗེས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་དེ་སྟེ་བཞེན་པ་དང་། ད་དུང་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག དེ་དག་ཆར་མ་རིམ་པས་བལྟས་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཏན་ཏན་ཆོག་ས་ཆེན་འདིས་
དགོས་འདུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་སྟེ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཆོག་ས་ཆེན་དེའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་
པེབས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ་ཆོས་མཁྱེན་པའི་
ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་ལ་པན་ཐོག་ས་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས། གཞིན་སྟོན་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་
པན་ཆེན་པོ་ཐོག་ས་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་ཡོས་སྟེ་འབྲུས་གཞན་ཞིག་གིས་ ༡༥ ཟུར་འཛར་ ༥ པ་དེ། ད་ལྟ་ཟུར་
འཛར་དང་པོའི་རྩིས་འགོ་ཁང་ ༥ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་སྟེ་ཏན་ཏན་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་
མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་ ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྟེ་འབྲུས་སྟེ་བ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྟེ་འབྲུས་སྟེ་བ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ སྟེ་བཏང་སྟེ་ག་དོན་ལྟར་ན་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་པེབས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ལས་རིམ་སྟེ་མ་སྟེད་
བཞག་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ཐོག་གཙོ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་རིམ་
རྣམས་གཞག་པེབས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས་ཐག་གཅོད་མ་གནང་པར། སྟེ་མ་སྟེད་ནས་ལས་རིམ་འདི་འགོ་བསྟེད་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་རིམ་གཞན་ཞིག་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་འདིར་པེབས་དང་མ་པེབས་དེ་བཀའ་ཤག་སྟོན་རྒྱས་ནང་ནས་ཐག་
གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཐོག་སྟེ་བ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་འགན་དབང་དེ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་དབང་རེད།
བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས་འདིར་པེབས་དང་མ་པེབས་ཐག་མ་ཆོད་པར། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་
མཆོག་ འདིར་པེབས་ནས་ལས་རིམ་ནང་ཞུགས་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་དབང་མཉམ་འདུས་ཡིན་གསུང་བ་དེ་གནས་སྟངས་
གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་བསྟེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་
གཞག་ཞིག་སྟེ་ལ་བ་ཡིན། སྟེ་གས་རྗེ་ཆོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོ་འདིར་བཅར་རྒྱ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་གྲུས་བརྩེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཅར་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་འདིར་བཅར་རྒྱ་དེ་
བཀའ་འགག་གི་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཡང་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་
རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུར་བཅར་བསྟན་ཡོད། ང་བཅར་རྒྱ་འདི་ཡང་བཀའ་
འགག་ནང་ཐག་གཅོད་བྱུང་ནས་བཅར་བ་ཡིན། སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལ་བཅར་ནས། གང་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་དེ་ཡང་
སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལེབས་བ་རེད། ལམ་སྟོན་ལེབས་བ་དེ་བཀའ་འགག་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྟན་གསལ་ཞུས་ནས། གང་
ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ་བཀའ་འགག་གིས་མཐུན་པས་ཐོག་ནས་ང་འདིར་བཅར་བ་ཡིན། སང་ཉིན་གཟུང་ལྷ་བ་རེད། གནངས་ཉིན་
གཟུང་ཉི་མ་རེད། ག་འདྲ་ཆགས་མ་ཆགས་རྗེས་ལ་གཟིགས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། འདི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་གཞན་ག་འདྲ་ཞིག་འགོ་
དཔོན་མིན་དེ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་སྟན་གསལ་ཞུས་ནས་བཅར་བ་ཡིན། འདིར་བཅར་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགག་རང་གིས་མཐུན་པའི་
ཐོག་ནས་བཅར་བ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེབས་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཚོགས་གཙོ་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ན་
ཡང་ཅ་བའི་ལས་དོན་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ དེ་རིང་སྤྱི་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱམས་ལེབས་
བ་རེད། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་ནས་དགག་བ་བཀྲོན་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་
བྱུང་ནས་གནད་དོན་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟྃ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་འོ་ལོས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་ཐོག་འགོ་དཔོན་པ་དེ་ཚོགས་
གཙོ་འོ་ལོས་འགན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆུང་ད་དུག་པ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་བཀའ་འགོག་ ༡/
ཁྲིམས་ཡིག་གས་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟིན་ཞིག་གོས་གཞིར་འདུག་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་ནས་བཀའ་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་གོས་འཆར་
བཏོན་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་འོ་ལོས་འཆོལ་དང་སྤྱུགས་དགག་བྱའི་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་
འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་མཛོད་བསྟན་པའི་བྱས་རྗེས་བཏོ་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་འོས་བསྟན་མང་མོས་ཉར་
ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། དེའི་དགོངས་དོན་ལེབས་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེ་ཡང་ཚུད་པ་རེད། བཟྃ་བ་དང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་
རྗེས་ལ་བཟྃ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེ་དོན་ཆུང་རིམ་པས་གཏན་འབེབས་བྱས་དགོས་དང་མི་དགོས།
དེ་ནང་བཞིན་འཆར་ཟིན་དེ་ཆེད་བཟུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་དང་མི་དགོས་གཞི་ནས་གོ་བསྟར་བཏོ་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་

ཆ་ཆང་པ་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་ལས་
 འོན་དེ་མ་ཐེབས་སྒྲིན་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་
 དེ་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་པ་རེད། གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མ་འོས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ལྟར། དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་ཆ་དང་། ༡། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དང་།
 དེའི་རྒྱུན་ལས་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལོ་ཤེད་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འདོམས་ན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པོས་བསྟུ་བྱ་རྒྱུ་འི་
 མཆོག་རང་རང་གི་ལས་དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལོ་ཤེད་དང་དོ་ཡོད་ཆ་བགོས་ཅིས་སྐོར་སྐབས་འཕྲོས་
 སྐབས་ལྷག་སྐར་ཆ་བཅི་མ་དགོས། འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་
 མཆོག་ནས་ལས་ལུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་མང་པོ་ཞེས་ཀྱི་མེད། ལས་ལུགས་དང་གནད་དོན་ག་རེ་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་སོང་། འདི་ཁྲིམས་འཆར་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཐེབས་ནས།
 གནད་དོན་འདི་བྱུང་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་མ་ཐེག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་ཡོད་བསམ་སོང་། ཡིན་
 ནའང་བསྐྱར་དུ་ཉིན་གྲང་རྒྱབ་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཡོད་དུས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་བསྐྱར་དུ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་
 བསྟན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འབྲེན་གནང་པ་རེད། དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་དང་། འཕྲོ་འགྲུལ། ༡།
 བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ཁྲོན་ཆང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་
 རྒྱུན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་པའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྟན་ལྟ་དང་། ཇི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས། ཚོགས་
 གཙོ་མ་འོས་ནས་ལས་ལུགས་དང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་ཤག་ཆ་ཆང་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅར་
 དགོས་པ་དེ་འགན་འཁུར་སྐྱོར་མེད་པ་ཞིག་རེད། རྗེས་མ་གཟུང་སྐབས་བསྐྱར་བཀའ་ཁྲོན་རྣམས་པ་ཆང་མ་ཐེབས་སུ་བྱུ་བྱེ་རེ་
 བ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ངས་གསལ་བ་ཤད་དེ་ཅུ་ཡིན། དེ་ལྟར་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཉིག་ཅུ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཡིན།
 དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་འགྲུར་བ་བཏང་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། ཚོགས་ཏུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་དེའི་
 རྗེས་ནས་ལས་རིམ་སྟན་སྒྲོན་ལྟ་རྒྱ། འདིའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། མཚུངས་མེད་ཚོགས་ཏུང་མཆོག

མཚུངས་མེད་ཚོགས་ཏུང་ལྟ་ཁང་ཆེ་རིང་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྒྲོན་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སུ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས། ས་གནས་སུ་
 ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་དང་གནས་བྱའི་ལག་འཁུར་དང་སྟབས་བསྟུན། སྐབས་བཅུ་དྲུག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཉིན་དང་པོ་
 ཆེས་ ༡༤ ཉིན་དགོངས་ལྟ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས། སྐར་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་པ་ཆེས་
 ༡༥ ལྟ་འདོད་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་ཀར་དགོངས་ལྟ། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས། སྐར་གྱི་ལས་དོན་ཆེན་པོས་གྲོས་ཚོགས་
 ཉིན་བཞི་པ་ཆེས་ ༡༦ ཉིན་གཅིག་དགོངས་ལྟ། སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆེས་སྒྲོན་ལགས། ཉེ་ཆར་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཨ་མ་ལགས་
 ཀྱི་བདུན་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་དང་། ཞབས་རིམ་ལྟ་ཆེད་དགོན་པ་ཁག་ལ་འགྲོ་དགོས་པར་བཞུགས། གྲོས་ཚོགས་ཉིན་ལྔ་པ་འདི་
 ཆེས་ ༡༧ ཉིན་དགོངས་ལྟ་གནང་སོང་བ་བཅས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྒྲོན་ལྟ་རྒྱུ་ཟེན་པ་ཡིན།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་
 མཆོག་ནས། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་ཟེན་སྟོན་ལྷན་ཁྲི་ལོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧' ཟླ་ ༣
 ཚེས་ ༢༠ རེས་གཟའ་ཟླ་བ། སྤྱི་ཤིང་བའི་ལས་ལྷན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན། ཚུ་ཚོད་ ༥༡༣༠ ནས་དབལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན།
 དེ་ནས་སྤྱི་ཤིང་ཚོགས་ཐེངས་ཆ་ཆང་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་དང་གཏན་འབེབས་ལ་ཐེབས་རྒྱ་
 ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧' ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ རེས་གཟའ་མིག་དམར། ཤིང་བའི་ལས་ལྷན་གྱི་དུས་ཚོད། ཐུགས་སྦྲང་གཞེན་བསྐྱལ་གྱི་གོས་
 འཆར་འབྲལ་མཁན་ཡོད་ན་འབྲལ་རྒྱ། ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་གྱི་བཞུད་པ་གཉིས་བའི་ཐེབས་རྒྱ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་
 ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་དང་གཏན་འབེབས། ཕྱི་ཤིང་བཞིན་བཟོ་སྐྱོང་དང་གཏན་འབེབས། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། བོད་བཞིན་
 བཟོ་སྐྱོང་དང་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧' ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོད་ ༥༡༣༠ ཤིང་བའི་ལས་ལྷན་ ཐུགས་སྦྲང་གཞེན་བསྐྱལ་
 གྱི་གོས་འཆར་འབྲལ་མཁན་ཡོད་ན་འབྲལ་རྒྱ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིམས་ཚུངས་སྐབས་ ༢' བའི་སྟོན་ཐོད་བཀའ་ལག་གིས་
 མཐུག་གཞོན་གནང་བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཐུག་གཞོན་གནང་བའི་སྟོན་ཐོད་སྟོན། མང་ཚོགས་
 ཅིས་ཁྲིམས་ཚུངས་སྐབས་ ༢' བའི་སྟོན་ཐོད་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གོས་འཆར། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིམས་ཚུངས་སྐབས་
 ༢' བའི་སྟོན་ཐོད་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་། ཕྱི་ཤིང་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་ཀ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིམས་ཚུངས་སྐབས་ ༢' བའི་སྟོན་ཐོད་ཐོག་
 བཟོ་སྐྱོང་སྤྱི་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧' ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་ལུང་ལུ་ཤིང་བའི་ལས་ལྷན་གྱི་དུས་ཚོད། ཐུགས་སྦྲང་གཞེན་བསྐྱལ་གྱི་གོས་
 འཆར་ཡོད་ན་འབྲལ་རྒྱ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་ཀར་སྤྱི་མཐུད་བཟོ་སྐྱོང་
 དང་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧' ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ རེས་གཟའ་བ་སངས་སྤྱི་ཤིང་བའི་ལས་ལྷན་ ཐུགས་སྦྲང་
 གཞེན་བསྐྱལ་གྱི་གོས་འཆར་ཡོད་ན་འབྲལ་རྒྱ། ཤི་འཐུས་སྤྱི་ཤིང་གོས་འཆར་ཡོད་ན་འབྲལ་རྒྱ། གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་
 འཆར་ཁག་ ཕྱི་ཤིང་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཁག་སྤྱི་མཐུད་གནང་རྒྱ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧' ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ འཕྲོ་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་ཉིན་མཐའ་མ་རེས་གཟའ་སྟེན་པ། སྤྱི་ཚུ་
 ཚོད་ ༥༡༣༠ ལ་ཤིང་བའི་ལས་ལྷན་ དེ་ནས་ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་ཁག་གི་བཞུད་པ་གསུམ་པ་དང་གཏན་འབེབས། སྤྱི་མཐུད་
 ཁྲིམས་བཟུང་ལས་ཆོད་ཁག་གི་བཞུད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས། ཕྱི་ཤིང་དབལ་འབྱོར་ལས་དོན་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་
 ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས་ཁག་གནང་རྒྱ། དེ་ནས་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཚོགས་ཏུ་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟོན་
 ལྷན་ དེ་ནས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ཚོགས་འདུ་མཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྐབས་པ་དང་། དབལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་ཁོལ་བའི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱ།
 དེ་ལྟར་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་རགས་ཟེན་སྟོན་ལྷན་ཁྲི་ལོ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གནངས་པུ་ཐོ་བྱ་ཆོད་ ༥༡༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་གསུམ་པའི་དེ་རིང་ལས་ཉིན་དྲུག་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དང་པོ་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་མ་ཞུས་པའི་སྟེན་ལ་ཁ་སང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་ཁམས་ཉལ་རོང་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ༢༩ མོན་པ། མིང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཟེར་བ་དང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་ལ་བད་ཀྱི་ཟེར་བ་ཁོང་གིས་བོད་ནང་གི་རྒྱ་མིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་འཛིན་བཞིན་པ་ལ་ཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་གི་ཡབ་ལ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་ལ་ཡུལ་ལྷ་ཞེས་ཞུ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉེན་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ནས་བཅོན་འཁྲིད་བྱས་པ་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་འདས་གསོན་རྗེ་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཁ་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཁོང་གི་ནང་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆར་མ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། རིམ་བས་སྤྱོད་ཆར་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཁ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོགས་ནས་བྱ་རན་གྱིས་འདུད་ཞུ་རྒྱའི་ལས་རིམ་དེ་ཆོས་སྤྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཁ་སྟོན་དེ་ཆོ་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་དོན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་ལྷན་རྒྱས་ཕྱིར་ལེབས་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་ཉིན་རྒྱལ་ལ་དེ་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་མར་འགོ་ཡོང་དུས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོགས་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་གཞིར་བཟུང་ལེབས་སུ་བཏོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ནངས་ཞོགས་པ་སྟེན་བརྗེ་འབྱོར་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་ལ་གསལ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་པུ་ཐོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལན་བཀའ་ལག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདི་གནང་བར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་ཉིན་གཉིས་སྟེན་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ། དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྲུགས་དེ་འོས་བསྐྱེད་ཐངས་གཅིག་ཁྱེད་རྒྱ་དང་ཐངས་གཉིས་ཁྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཐངས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཉུང་ཉུང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཁྱེད་སྤྲུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐངས་གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཉུང་ཉུང་ཡུན་རིང་པོ་ཤིག་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལན་ཁྲིམས་འཆར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཐངས་གཉིས་ལས་མེད་ཡོང་དུས། དེ་སྤྱོད་སུ་ལྷན་ཁང་ནས་ཡིན་ནའང་འོས་བསྐྱེད་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྲོང་ཆོར་ཆེ་ཤོས་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་

རོགས་ནས་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འོས་བསྟུ་འདི་ཐངས་གཅིག་རང་བྱས་ན་ཐག་ག་འདུག་སྟེ་ཆོག་པ་ལ་བཞུགས་གསལ་མི་ཡོང་བྱེད་ཐངས་གཉིས་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་ཐངས་གཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་སྟེ་མོས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་འདིའི་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཤག་ལ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིན་ནའང་འོས་བསྟུ་ཐངས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྟེ་ཆོག་པ་ནང་ལ་ལྷིང་འཇགས་ཡོང་བར་ཏུ་ཅང་གི་པན་ས་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་དང་འོས་བསྟུ་ལྟན་ཁང་གི་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐངས་གཅིག་སྟུགས་རྒྱུའི་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཐེན་ཐེན་ཤིག་གྲུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་ང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོད་ཁུང་འོང་ནས་ཆོག་པ་རྒྱུ་ཞིག་བསྟོས་ན་ཞེས་བསྟོས་པ་རེད། ཆོག་པ་རྒྱུ་བསྟོས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྟུག་བྱ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བཀའ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སྟོན་ཆོག་པ་གཙོ་གནད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཁ་སང་མིན་སྟོང་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་སྟོན་རྣམས་ཆང་མ་འདི་ནས་མར་ལངས་ནས་ཕྱིན་པ་དེ་ཆོག་པ་གཙོ་ལ་གྲུས་བཅེ་མ་ལྷས་པ་དང་། གྲོས་ཆོག་པ་ལ་དོ་ཤོག་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཅ་བ་ནས་མིན། གལ་ཏེ་བཀའ་ཤག་གི་དཔེགས་ལུ་ལ་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཆོག་པ་རྒྱུ་འདིའི་ཆོག་པ་གཙོ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཐོག་མ་རང་ནས་ཆོག་པ་རྒྱུ་ནང་ལ་ཐུག་བརྒྱུངས་ནས་ཐངས་གཉིས་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཐེར་ཡོང་དུས། བཀའ་ཤག་དང་འོས་བསྟུ་ལྟན་ཁང་གི་མཛོད་འདོད་དང་མེ་བ་དེ་མ་གྲུབ་པ་རེད། དེ་མ་འགྲུབ་དུས་དེ་མ་ཐག་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆོག་པ་རྒྱུ་ནས་དགོངས་པ་ལྷས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཐུག་པ་གཅིག་ནས་ཆོག་པ་རྒྱུ་གི་ཆོག་པ་གཙོ་མེད་པར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཐུག་པ་གཉིས་ནས་བསྟུག་བྱའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྟེ་ཆབ་དགོས་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་སྟེ་ཆབ་མེད་པར་ཡིན་ན་གཅིག་བྱས་ན་ཆོག་པ་རྒྱུ་འདི་འཐོར་འགྲོ་ཡི་རེད། ཆོག་པ་རྒྱུ་འདི་ལྷས་མེད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་དུས་བཀའ་གནས་ནའང་བཀའ་གཞི་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་ཅ་བ་ནས་མ་བཀའ་པ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། ང་ཆོད་དགོས་དོན་དེ་འོས་བསྟུ་ཐངས་གཅིག་སྟུགས་རྒྱུ་རེད་ཀྱང་། ད་ལན་ཆོག་པ་རྒྱུ་ནང་ལ་ཆོག་པ་རྒྱུ་གི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་མོས་ཀྱི་ཕྱིན་འདུག་དེ་ག་རང་བཞག་ཤོག་ཅེས་ལྷས་པ་རེད། གང་ཡིན་ལྷས་ན་གྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་དང་འོས་བསྟུ་ལྟན་ཁང་གི་དགོས་འདོད་དེ་ཡང་བསྟར་ལྷ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དེ་ཁུང་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆོག་པ་རྒྱུ་མ་ཐུན་ནས་བཞག་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེ་དུས་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་ལྷས་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅི་བ་གཅིག་རེད། དེ་སོང་ཅང་གྲོས་ཆོག་པ་ལ་དོ་ཤོག་གཏོང་བྱེད་དང་ང་རང་ཆོ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དགོས་ཡོད་ཐེར་གྱི་ཡོད་ན། དེ་དུས་ནས་བྱས་ནའང་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

ལར་ནས་གྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོག་པ་གཙོ་དགོངས་རྒྱལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ལྷས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རྒྱུན་ཡིན་ན། ཁྲིམས་འཆར་ལྷགས་སྟོག་གནད་རྒྱུ་དེ་ཆོག་པ་གཙོ་ས་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་ནང་མོལ་དང་ནང་མ་ཐུན་བྱས་ཏེ། ཆོག་པ་གཙོ་ས་གནད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ནུང་ཆེས་གནད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ནས་ཀྱང་ནང་མོལ་ལྷས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ལྷས་ན་གྲོས་ཆོག་པ་འདི་ལ་དོ་ཤོག་མ་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས་ལྷིང་འཇག་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གནད་དགོས་པ་ཆ་ཆར་གནད་པ་ཡིན། ཁ་སང་དགག་པ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཆོག་པ་རྒྱུ་གི་ཆོག་པ་གཙོ་ཆོག་པ་གཞོན་གཉིས་བཅར་

བའི་སྐབས་ལ་འདྲ་ཆོག་གཏོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་ཐེངས་གཉིས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། འོས་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོ་
 དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགྲོ་དང་གཞན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་འདུག དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་བཙུག་པོག་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་དུས་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཡིན་ན་དེ་འབྱུང་དུ་བཏོན་ནས་
 ཆོག་གཏོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལ་མོས་མ་སྤྱན་མེད། དེ་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་
 རྒྱག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བརྒྱབ་མེད། གང་ལ་ཞུས་ན་ཆོག་གཏོ་སྤེལ་པོས་ཀྱང་འགན་ཁུར་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་
 བཞག་པ་གཅིག་རེད། ང་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ན། ཐེངས་གཅིག་སྤྱད་ན་དེ་ཐད་དེ་པན་ཐོག་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད།
 ཐེངས་གཉིས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཏོ་བོ་དེ་རེད།

ད་ཆར་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་
 རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་ཐུགས་པམ་པ་རེད། སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཆོག་ས་པར་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། New York Times ལ་ཡང་སྟོན་བཞེད་བྱས་པའི་གསར་འགྱུར་ཞིག་འདོན་པ་རེད། དེ་
 ནས་Air Port ལ་ཕྱིན་ན་ Air port ཡི་འགན་འཛིན་མི་སྤྱད། རྒྱུ་ལ་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་རི་དང་
 ཡོ་རོབ་ལ་ཕྱིན་ནའང་རེད། ད་ལན་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་པར་དེ་ཅེས་ང་ཚོ་ལ་ཤེས་ཡོད་མཁན་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་ཆར་
 མས་དེ་འདྲ་ཐེངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཐེངས་འདྲ་དུས་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བའི་འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་
 ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འགན་འཁུར་བ་ད་ལན་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་བཙུག་པོ་འདི་བསྐྱར་བ་བཏང་རྒྱུ་ནི་ཅ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བཅིང་
 ཡོད། བཀའ་འགྲོ་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟུང་བ་རེད། དེའི་འོག་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་འདི་ད་ལན་འོས་
 བསྐྱེད་ཁྲིམས་འཆར་འདི་བསྐྱར་བ་བཏང་བ་དེ་བཅིང་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་
 གཉིས་འོས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐོག་ཐོག་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད།

ཐེངས་གཅིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ཞིབ་ཏུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་རྣམས་ལ་གདམ་ཀ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད། བཟོ་སྐྱེད་མཐུན་ཕྱོད་པ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཐུགས་ཐག་གང་གཅོད་པ་
 དེ་གཅོད་པ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོག་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལན་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་
 འབྱོར་བའི་ཐོག་ཐོག་འབྱོར་ཡོད།

དེའི་ཐོག་ལ་ཐེངས་གཅིག་སྤྱད་པ་རྒྱུ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ར་མ་ལུག་ཆོག་ས་
 པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་གཅིག་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཐེངས་གཉིས་གཏོར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་
 ན། དེ་དག་ར་མ་ལུག་ཆོག་ས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ལ་ཉན་ཉན་རེད།
 གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཐེངས་གཅིག་ཐོག་པ་རེད། བཞེད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འགྲོ་གིས་
 བཟོ་སྐྱེད་ལ་ཆ་ཤས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད། འགྲོ་སྐྱེད་དང་འགྲོ་ལུག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་རེད།

ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་འོས་བསྐྱེད་ལྟར་ཁང་དང་བཀའ་འགྲོ་གི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཆོག་གཞི་ཐེངས་གཅིག་གནང་སྟེ་ཐོག་
 ཐོག་བཙུག་པའི་སྐབས་ལ་དོན་ཆེན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་འདུག དེ་དུས་ཆ་ཤས་ལེན་ནས་དོན་ཆེན་རེ་རེ་སྤྱོད་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་བསྐྱར་

བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་ར་མ་ལུག་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་ར་ཆོ་ལ་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ ཡོད་དུས་ཐངས་གཅིག་ཆགས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་དེ་ལ་ཟེན་བྲིས་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་དང་། ཐངས་གཉིས་ཆགས་པ་གང་འདྲ་ འདུག་ཟེན་བྲིས་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་སྒྲིང་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་འགོ་བ་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་འད་གོ་རྟོགས་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ རྗེས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་ར་ཆོ་ལ་ཐོག་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།

དཔེར་ན་འཛ་མ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ལ་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོད་ཅུང་ཅུང་བཏང་དགོས་འདུག དེ་བཞིན་ཐངས་གཅིག་ བྱེད་དགོས་འདུག དེ་ལྟར་སྒྲིང་མཐེལ་དེ་སྤྱི་ཚོས་རང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་མྱོན་ Narendra Modi གཙོས་པའི་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་ཆོས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དབུས། མངའ་སྡེ། ས་གནས་ཆང་མ་ འོས་བསྐྱེད་ཐངས་གཅིག་སྒྲགས་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་གང་ཅུང་ཅུང་བཟོ་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་དེ་ལྟར་ལབ་ ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཡུ་རོབ་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ལ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོད་དགོས་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་སུམ་ ཅུ་དུས་བར་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོན་ནམ་པ་མེད་པ་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མེད་པ་པ་རེད། ར་ཆོ་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་ཐུགས་ སྐར་གནང་མཐེལ་ཁོང་རང་ཆོ་མེད་པ་པ་རེད། ཁོང་ཆོ་ཆང་མས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཐངས་གཅིག་དང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།

Australia ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ Australia འབྲུས་མི་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བདུན་པ་ལྷན་དང་ བདུན་པ་ལྷན་བདུན། བདུན་པ་ལྷན་བརྒྱད། དེ་བཞིན་བདུན་པ་ལྷན་བཅུ་འདྲེ་ནང་ལ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོད་དགོས་པ་རེད། བཟོ་སྒྲིང་དེ་ལྟར་འགོ་ བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཐངས་གཉིས་སྒྲགས་རྒྱ་ཟེན་བྲིས་ནང་དུ་གཟིགས་གནང་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་ལྷན་ཙམ་ཅུང་ཅུང་བཏང་ཡོད་པ་ རེད། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་ཚོད་སྤོན་མ་དང་རང་འཇགས་རེད། དེ་ལབ་དུས་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སྤོན་མ་ར་ཆོ་ལ་བཅུ་གསུམ་ བཅེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཅེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དགུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ ལྟར་བྱེད་ན་རྒྱ་བ་དགུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་བདུན་གྱི་ནང་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ལ་གང་རེད་ཞུས་པ་ ཡིན་ན། ཞིབ་ཤ་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།

རྒྱ་བ་བདུན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉེན་ཁ་ལྗེད་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ལ་ཟེར་ན་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་མཐེལ་འོས་ བསྐྱེད་ལྟར་ཁང་རེད། འོས་བསྐྱེད་དུ་ཆ་གས་ལེན་མཐེལ་གཙོ་བོ་འདི་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་ནང་དུ་སྲིད་སྐྱོང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ རེད། སྲིད་སྐྱོང་གིས་སྐྱོང་ཆོར་འདི་འོས་བསྐྱེད་པོ་ཡུན་རིང་པོ་བྱེད་ནས་རྒྱུན་ག་རེ་དང་ཉེན་ཁ་གང་ཡོད་མེད། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ དུ་དོ་ཤོག་གང་ཕྱིན་མིན། དེ་དག་གི་སྤྱིང་ལ་སྐྱོང་ཆོར་ཆེ་ཤོས་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྲིད་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ར་བསྐྱར་དུ་ འོས་ཤོག་ལ་ལངས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་ཤོག་ལ་ལངས་རྒྱུ་མེད་དུས་འོས་ཤོག་གི་སྤྱིག་གཞི་དེ་ག་ཆོད་ཀྱི་འགྱུར་ བ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་། ར་ལ་ཁེ་ཕན་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ར་བོད་གངས་ཅན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་།

སྲིད་སྐྱོང་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། གྲི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལ་ང་རང་གིས་སྤྱིང་ཆོར་གང་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་ ༢༠༡༧ ལ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་
འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁུས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་དགོངས་ནས་ཁུས་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཆོ་ལ་རྟོག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། རྟོག་ཏུ་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་འདི་ཁ་སང་གོས་ཆོགས་ནང་དུ་བཀུར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་མོས་མ་ཐུན་གནང་གི་འདུག ད་ལན་སྤྱི་ཆོགས་འཐུག་ཆ་དོད་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རམ་ས་
ལར་བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཆུ་ཆོད་དུག་རྗེས་ལ་ཡུ་རོབ་ལ་གྲགས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་ཆུ་ཆོད་དུག་གི་རྗེས་ལ་ཨ་རི་
ལ་ཁྱབ་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཆང་མར་གྲགས་ཀྱི་རེད། ༢༠༡༡ ལ་འོས་བསྐྱུ་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཏུ་གོའི་ཡོད་
པ་རེད། ས་གནས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་རེད། བདུན་པ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
ད་ལྟ་ཆུ་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནང་དུ་འབྱོར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ནང་དུ་འོས་བསྐྱུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་རྟོག་ཏུ་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཨ་རིའི་འོས་བསྐྱུ་
ཆེན་པོ་ལ། དེ་བཞིན་སྲིད་འཛིན་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ Russia ལ་ཐེ་བྱས་བྱས་འདུག Russia ཡི་ཐེ་བྱས་བྱས་ཏེ་ཨ་རི་སྲིད་
འཛིན་ཐོབ་ཤོར་ལ་ཁྱད་པར་བཟོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆོ་
ཡིན་ནའང་ཐེ་བྱས་བྱས་འདུག གོས་ཆོགས་རང་ནས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་ནས་ཐེ་བྱས་ལ་སྲིད་འཛིན་ཐོབ་ཤོར་ཀྱི་སྤྲེང་ལ་ཁྱད་པར་
འགོ་མིན་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་
ཆང་མས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མོས་མ་ཐུན་རེད། རྒྱ་མིའི་རྒྱགས་ཁྱི་དང་རྒྱ་མིའི་སོ་བ། དེ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་
ཀྱི་རྗེས་འབྲང་པ་དུས་ཆོད་མང་པོ་ཡོད་མཁན། སྤྱི་པའི་འགན་འཁུར་མ་དགོས་མཁན། ཆང་མ་འོས་བསྐྱུ་འབྲེལ་སྐབས་སུ་རོ་ལངས་པ་
ནང་བཞིན་ཐེ་བྱས་བྱེད་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོག་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་དུས། འཐུག་ཆ་དོད་པོ་ཆགས་དུས་ང་ཆོ་འགན་
འཁུར་མཁན་ཡིན་ནའང་བྱེད་ས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་དུས་ཆོད་ག་ཆོད་མང་བ་བྱུང་ནའང་གོ་སྐབས་མང་བ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཨ་རིའི་འོས་ཐུགས་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཆོད་མང་པའི་རྒྱུན་ཀྱི་ Russia ཡི་ཐེ་བྱས་མང་བ་བྱས་འདུག དེ་ལྟར་ལ་བ་རྒྱ་
དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་མཐུན་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཟེན་པ་རེད་དེ་ཡང་ ༢༠༡༡ ནས་ད་ལྟ་བར་ལ། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་
ལ་གཞི་མེད་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན། ཡ་གོང་ས་མཆོག་ལ་རྒྱར་ཟ་བྱེད་མཁན་རྣམས་དངོས་སུ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་རབས་
བཟང་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས་གལ་སྲིད་དུས་ཆོད་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
རྒྱ་མི་རྒྱགས་ཁྱི་དང་དེ་དག་རྗེས་ལ་སྤེལ་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྱོད་སྤོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ནས། སྲིད་སྐྱོང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་
མི་སུ་ཡིན་ནའང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ནས། ལན་པར་ལ་བསྐྱལ་ཚུར་ལ་བསྐྱལ་དེ་ཡང་ཏུ་བརྒྱན་ནས། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ང་ཆོ་དེ་ལ་
སྐྱོན་བརྗོད་ཤིང་ཕྱག་བྱེད་ཡོང་དུས།

བཀའ་འགག་གི་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་འགག་ལ་འགན་སྲུང་དགོས་པ་རེད། དེ་དུས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཐེབས་མཁན་དེ་
སྐྱོན་བརྗོད་ཆེན་པོ་རྒྱང་རྒྱང་བྱེད། གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་རྒྱང་རྒྱང་མགོ་ལ་བྱོན་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་སྐྱོང་གི་ཁུས་པ་

གང་ལྟ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བཀའ་ལག་གི་རྒྱས་པ་གང་ལྟ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་རེད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་
གཞི་མེད་སྟོན་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངང་ཕེབས་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། གཞི་གང་
ལྟ་ཞིག་བཞག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡིན། Public perception དངོས་ཡོད་ཅིག་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་པ་
དང་དངོས་ཡོད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཉེན་ཁ་ལྡན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་སོང་ཅང་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་རིང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དྲོག་གཏམ་སྤེལ་རྒྱ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱ་དེ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་ཡིན་པའི་ཡིན་ནའང་རེད། ཉེ་ཆར་དེ་ལྟ་བུར་ཉན་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན།
ཐངས་གཉིས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོས་ག་རེ་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྟོན་མ་ནས་འགྲོ་སྐྱངས་དང་
འགྲོ་ལུགས་རེད། དེ་ལྟ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྐྱངས་དང་འགྲོ་ལུགས་འགྱུར་བ་བཏང་དགོས་བྱུང་ན་བཏང་དགོས་པ་ཞིག་
རེད། གཞན་པ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཐངས་གཉིས་སྒྲགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་གནང་མཁན། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོད་གནང་
མཁན། སོ་སོས་སྤེར་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་འདོད་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་ཡོད་དུས། འོས་མི་
འཕེན་རྒྱ་ལ་ཕན་གྱི་རེད། གཤམ་སྤྱི་དེ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་ནང་དུ་ཆང་མ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཐབས་ལས་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད།

འོས་བསྐྱེད་ལྟར་ཁང་ལ་འོས་ཤོག་བཞག་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མིང་མ་ཚུན་དེ་ཡར་ལ་ཐུལ། ཁྲིང་རང་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་འོས་མི་ཆགས་ཟེན་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོད་གི་འོས་མིའང་ཆགས་པ་རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་འོས་ཤོག་ལངས་འདོད་
ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།

སྤྱི་ཚོད་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ལྟ། འོས་ཤོག་ལང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ལྟ་ཡོད་ན། མི་ལྟ་བུའི་འོས་མི་ཡར་འབྱུལ།
སྤྱི་ཚོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འོས་མི་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཡར་འབྱུལ། ལུས་རྗེས་འོས་བསྐྱེད་ལྟར་གིས་མི་བརྒྱ་དང་མི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བ་སྤྱི་
བྱེད་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དག་གཞིགས། བོད་པ་ཡིན་མིན། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་གནང་མིན་ཡོངས་ལ་གཞིགས། འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
འོས་མི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་འོས་མིར་བཞེང་འདོད་ཡོད་ན། སོ་སོ་ལང་འདོད་ཆེ། སོ་སོས་དེབ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་
རེད། སོ་སོ་ལང་འདོད་མེད་པར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཞན་ཞིག་སྤྱི་ཚོད་འདོད་ཡོད་རུང་། མི་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། གནད་འགག་འདི་སེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དུས་ལུན་ཡང་ཉུང་དུ་སོང་བའོ། འདི་རྗེས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ལྟར་ཁང་ནས་མིང་
འདི་དག་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དེ་འོས་མི་རྣམས་འོས་ཐངས་གཉིས་སྒྲགས་ཤོག་ཟེར་ནས་ཐངས་གཉིས་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན། ཐོབ་
མཁན་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཕམ་མཁན་ཕམ་ཀྱི་རེད། གནས་ཚུལ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། ཐངས་དང་པོར་ང་ཚོ་ཆང་མས་
མཐུན་གྱི་རེད། ཐངས་དང་པོར་སོ་སོ་འོས་མི་རྩ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་བཞིན་སོ་སོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་མིན་འདི་གཞིས་ཆགས་
ཁག་གང་སར་རྩོད་བྱ་དགོས་རུང་བྱེད་དེ། ཐངས་དང་པོ་སྒྲགས་ཆང་རྗེས་མི་མང་བདམས་ཆང་བ་རེད། མི་དེ་རྩོད་བྱུང་བ་
རེད། ཕྱག་ལས་ཅི་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་རྩོད་ཟེན་པ་རེད། འོས་ཤོག་འཕེན་ཟེན་པ་ཞིག་དང་ཐག་གཅོད་ཟེན་པ་རེད། ང་རང་གི་
སྤྱི་ཚོད་ཆེར་ལྷོད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ལ་ཉེ་བཅའ་གང་འདུག་ཞེ་ན། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་མི་མང་ཡིན་
ནའང་། འོས་མི་རྩོད་བྱས་ཟེན་པ་རེད། འོས་མི་ཕྱག་ལས་ཅི་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་མིན་རྩོད་བྱས་ཟེན། དེ་ནས་དངོས་གཞིར་དོ་
སྤྱོད་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདི་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་བརྗོད་དང་གནས་ཚུལ་མི་ལྟ་བུ། ཁུངས་མེད་ལུང་མེད་སྟོན་བརྗོད་ལ་

མི་མང་ནས་ཀྱང་དོ་སྣང་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གང་ལ་ཞེན་པོས་མི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་མིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་མིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་འཁྲིག་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་དུས། དཀྱོག་གཏམ་མང་དག་ཅིག་སྒྲེལ་ཡོད་སྟབས། མི་མང་གི་ཡང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་མཁན་འདྲ། གཞི་མེད་སྒྲོན་བརྗོད་དངོས་ཡོད་ཆགས་པ། དུས་ལུན་རི་ཙམ་རིང་བ་ཡོད་ན་རྟོག་གྲ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་འདྲ། ད་བར་སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཤོག་སྒྲགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྐྱོང་གི་འོས་ཤོག་སྒྲགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱི་པའི་འོས་འཕེན་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་གཉིས་སྒྲགས་ནས་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་བཞེས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱུང་བར་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་འཐུས་ནང་ཡིན་ན། སྤྱི་སྐྱོང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བཀའ་སློན་གྱི་པར་གཞིགས་གནང་དང་། སྒྲོན་འགོ་དང་པོ་སྤྱི་བས་མཁན་འདི་དངོས་གཞིར་དང་པོ་སྤྱི་བས་ནས་འགོ་སྤྱོད་རེད། འདི་ཅོད་མེད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནང་གཞིགས་གནང་དང་། སྒྲོན་འགོ་འདི་མི་ཉི་ཤུ་འདི་མར་སྒྲོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་དངོས་གཞིར་ཐེངས་གཉིས་པ་སྒྲགས་ཆེས་ཉེ་བཀའ་རི་ཙམ་འགོ་ཡི་འདུག གཅིག་ཉེ་བཀའ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ཉེ་བཀའ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ལས་ན་གསུམ་ཉེ་བཀའ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་ལོ་རྒྱུ་ས་ནང་འོས་བསྐྱུ་ལྟ་ཁང་ནས་གངས་འབོར་དང་འདས་པའི་འོས་བསྐྱུ་ཐེངས་བཞི་ལྟ་བུ་ས་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་གཅིག་བྱུང་བར་འགོ་ཡི་འདུག གཉིས་བྱུང་བར་འགོ་ཡི་འདུག གསུམ་བྱུང་བར་འགོ་ཡི་འདུག འདི་ཨང་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྤྱོད་དང་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཐེངས་གསུམ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་བྱུང་བར་འགོ་ཡི་རེད། གཉིས་བྱུང་བར་འགོ་ཡི་རེད། གསུམ་འགོ་ཡི་རེད། ཐེངས་བཞི་སྒྲགས་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་བཞིན་གཅིག་བྱུང་བར་འགོ་ཡི་རེད། གཉིས་འགོ་ཡི་རེད། གསུམ་འགོ་ཡི་རེད། ཐེངས་ལྔ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ནའང་། གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བཀའ་ཤོར་གྱི་རེད། འདི་ལས་ལྷག་ཉེ་བཀའ་གང་ཡང་འགོ་ཡི་མི་འདུག བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲོན་འགོ་འདི་ནང་ལ་གངས་འབོར་ཅེ་སྤྱད་བཅུ་ཡོང་མཁན་འདི་འདེམས་ཡོང་གི་འདུག ཐེངས་གཉིས་སྒྲགས་པ་ཡིན་ནའང་། ཉེ་བཀའ་གང་ཡང་འགོ་ཡི་མི་འདུག གཅིག་གཉིས་ཉེ་བཀའ་འགོ་ཡི་རེད། ཐེངས་གསུམ་སྒྲགས་ནའང་འདྲ། ཐེངས་བཞི་སྒྲགས་ནའང་འདྲ། ཉེ་བཀའ་འདི་འདྲ་རང་འགོ་སྤྱོད་རེད། འགོ་སྤྱོད་རང་རེད། ཨང་རིམ་བདུན་ལ། བརྒྱད་ལ། དགུ་ལ། བཅུ་ལ། བཅུ་གཅིག་ལ། བཅུ་གཉིས་ལ་འོས་ཤོག་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བཀའ་མེད་སྟབས། འདི་ཡི་ཉེ་བཀའ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་གཏོགས། གཞན་གང་ཡང་མིན། སོང་ཙམ་ཐེངས་གཉིས་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ཚུད་ཐོས་སུ་བྱིན་རྒྱུ་རེད་འདུག འགོ་སྒྲོན་ཡང་འགོ་བརྒྱག་རེད་འདུག འདིའི་ནང་ནས་ཐེངས་གཅིག་འགོ་མཁན་དང་ཐེངས་གཉིས་འགོ་མཁན་ལ་ཉེ་བཀའ་ཅི་ཡོད་ཟེར་ན། ཐེངས་གཉིས་པ་དེར་ཅི་རེད། ང་ཚོ་སྒྲོན་འགོ་འདི་ནང་མི་ཉི་ཤུ་ཐོན་ཟེར་པ་རེད། འོག་བཅུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་རྒྱུ་འདི་ཅི་རེད། ངས་འདྲ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་འོས་ཤོག་ལ་ལངས་ཟེན་པ་སོང་ཙམ་འོས་ཤོག་ལ་བསྐྱར་དུ་ལང་མི་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་སྐྱོང་ཐེངས་གཉིས་པ་གསུམ་ལ། ཨང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་ཡོད་པའི་འགན་འདི་ཅི་རེད་ཞེ་ན། ཐེངས་དང་པོར་ཡོད་མཁན་འདི་མར་འཕེན་ནས་སོ་སོ་གོང་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ལས་གཞན་རི་ལྟར་འགོ་འཇུག འོས་མི་ནས་མ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མཁན་གྱིས་གནང་གི་རེད། དཔེར་ན། འོས་བསྐྱུ་ལྟ་ཁང་ལ་བཀའ་འདི་གནང་དང་། སྤྱི་སྐྱོང་གི་འོས་མིའི་སྒྲོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ལ་ད་ལྟ་འོས་བསྐྱུ་ལྟ་ཁང་རང་ནས་གསུང་གི་རེད། སྒྲོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོན་འཇུགས་བྱེད་མཁན། གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྟེ་ཚོགས་སྐྱོང་མཁན། ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཕུལ་མཁན་དེ་བས་མང་དུ་བྱིན་འདུག འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་བར་འོས་བསྐྱུ་ལྟ་ཁང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བར་ཐེབས་དང་། སྤྱི་སྐྱོང་འོས་མི་དང་པོ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་བརྒྱ་ཐམས་པ་བྱུང་ཡོད་ན།

འོས་མི་གཉིས་པར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་འོས་མི་དང་པོར་སྐྱོན་བརྒྱུད་རེད། སོང་ཙང་བརྒྱ་ཆ་ཆའི་ཆ་ནས་
 བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། འདི་ཁག་མེད་པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཆང་མ་མི་རྟག་པ་རེད། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གཏི་སྤྲུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱུ་འབྲེལ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཆང་མ་ལངས་ཏེ། ང་ཚོའི་རྣམ་འགྲུར་
 སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་ཐོན་ཡོངས་ཀྱི་འདུག་དུས་ཚོད་ཇི་ཙམ་གྱི་རིང་བ་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱི་གོ་སྐབས་མང་བ་ཐོབ་ཡོང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ངན་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་དེ་འདྲའི་བར་ལ་རྒྱ་མི་འཛུལ་
 བ་ལ། Russia ཡིས་ཨ་རིར་འཛུལ་བ་བཞེན། རྒྱ་མི་འཛུལ་ནས་ང་ཚོ་ཅ་འཐོར་གཏོང་རྒྱུ་འདོད་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་
 ཆར་ང་ Pune ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་འོས་བསྐྱུ་འཁལ་འཛིན་གསུམ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་འོས་བསྐྱུ་
 སྤྲིག་གཞིར་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་འོས་བསྐྱུ་གཞི་གནང་སོང་། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་གི་འདུག་
 རྒྱ་གར་ལ་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཐེངས་གཅིག་རང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འདི་གསུང་གི་འདུག་གང་ལ་ཟེར་ན་
 ཉེ་མའི་ཆར་རྒྱ་གར་འོས་བསྐྱུ་འཁལ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་འདི་ནང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་མངའ་སྡེ་ལྷ་བྱས་པ་རེད།
 མངའ་སྡེ་ལྷ་འདི་ཉིན་ ༡༥ གྱུས་པ་རེད། མི་ས་ཡ་ཉི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་འོས་བསྐྱུ་ཉིན་ ༡༥ ལ་བྱེད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་སྐྱོན་གཅིག་
 ཡིག་ཐོག་རང་ནས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡོད། ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར་ན་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མངའ་སྡེ་ཞིག་རེད། མིང་
 འཕོད་བྱེད་མི་དགོས་པར་འདི་ཆགས་པར་ཡོངས་ནང་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྡེ་དེར་འོས་བསྐྱུ་འབྲེལ་སུ་རྒྱ་གར་སྐྱོར་མོ་དུང་ལྷུང་
 མང་པོ་འགྲོ་བཞེན་བཏང་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྡེ་གཅིག་ལ་དུང་ལྷུང་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཆང་མས་གསན་
 ཡོད་པ་རེད་དེ་ངས་ཤེས་ཚོད་ལ་དུལ་འཕོར་ཆེན་པོ་འདི་ཙམ་ཡིན་པ་ཤེས་མ་བྱུང་། ང་ཏང་སངས་སོང་། དེ་ལས་ཏ་ལས་དགོས་
 པ་གང་བྱུང་ཟེར་ན། ཨ་རག་གི་ཤེས་དམ་འབྲུམ་མང་པོ་བཟུམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་སྤང་བར་ཨ་རག་གི་ཤེས་དམ་ཁྱི་གཅིག་
 གཉིས་འདྲ་རེད་བསམ་པ་ལས་འབྲུམ་མང་པོའི་སྤང་བ་མེད། འདྲིའི་ཐད་ལ་ཐ་མག་ཉལ་ཐག་གི་ལོ་མང་པོ་བཟུམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ང་ཏང་སངས་ནས་ཁོ་རང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་དག་ཡོངས་གཞུང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ལང་གི་ཡོད་པ་རེད་
 དམ། རེད་ཟེར་བྱུང་། ཐ་མག་ཉལ་ཐ་མག་ཨ་རག་དེ་འདྲ་བཟུམ་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་ཆང་རག་མ་
 འཐུང་ཟེར་རྒྱུ་དང་བདེ་འཇགས་ལ་མི་གཞོད་དམ། རེད་ཟེར། འདི་སོང་ཙང་འོས་བསྐྱུ་ལ་དུས་ཚོད་ཇི་ཙམ་གྱི་མང་བ་ཡོད་ན་རྒྱུན་
 གཅིག་འདུག་ཟེར་དུས། དེ་ནས་དུལ་དུང་ལྷུང་གཅིག་འགྲུམ་གྱི་ཡོད་ན། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་དུང་ལྷུང་ཞིག་འགྲུམ་གྱི་རེད།
 འོས་བསྐྱུ་ལང་མཁན་འདི་ཕྱོགས་གཞན་ནས་དུང་ལྷུང་འདི་འདྲ་འགྲུམ་སྐབས་འདི་ནས་དུང་ལྷུང་གསུམ་ཐབས་ཤེས་འཆོལ་བར་
 འགྲོ་དགོས་པ་ལས། གཞན་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། འདི་ནས་དུང་ལྷུང་གསུམ་ཐབས་ཤེས་བྱས། ཨ་རག་གི་ཤེས་དམ་
 འབྲུམ་གཉིས་ཐབས་འཆོལ་བྱས། ཐ་མག་ཉལ་ཐ་གི་ལོ་གསུམ་ཐབས་འཆོལ་བྱེད་པས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་གི་ལོ་བཞེ་ཐབས་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་རེད། འདི་ནས་གི་ལོ་ལྷ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲ་བ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། འོས་མ་སྤྲུགས་གོང་ནས་དང་འོས་མི་
 ལོང་མཁན་དེ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་བསྐྱུས་ཟེན། འོས་ཐོབ་མཁན་ཡིན་ནའང་བྱ་ལོན་ཆེན་པོ་བཅོས་ཟེན། ཁོ་རང་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་
 སྐབས་སུ་བྱ་ལོན་གཡར་མཁན་དང་བྱ་ལོན་སྤྱད་མཁན་འདི་དག་གི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་རེད། སོང་ཙང་དུས་ལུན་
 ཇི་ཙམ་གྱི་རིང་ན་རང་བཞེན་གྱི་འགྲན་བསྐྱུར་སྤེལ་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། སྐྱོན་ལས་པན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། གང་ལ་ཟེར་

བ། ང་ཚོ་ཚང་མ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་གཏི་ཐུག་གསུམ་གྱི་གཞོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་འདི་ལ་རྒྱ་མིས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱེད་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ནི་ཁ་གསལ་རེད་མ་གཏོགས། རི་ཅམ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་ན་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་བས་གོ་སྐབས་ལེན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། གོ་སྐབས་མ་ལེན་པར་བསྐྱད་གྱི་མ་རེད། ཐངས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ཆར་གྱི་རེད། ཐངས་གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ཐེན་ཐེན་ནའང་རྒྱ་བ་དུན་འགོར་རྒྱ་རེད་འདུག སྡོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་འགོ་འཇུགས་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྡོན་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་བ་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གངས་ཀ་བགང་དགོས་པ་རེད། མཚན་ཤོ་རྒྱ་བ་བདུན་འགོར་ལ་རེས་པ་རེད། རྒྱ་བ་དུན་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ཅི་ཞིག་ཆགས་སམ། རྟོག་ཟིང་ཏ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་རེད། བསམ་ནས་མཚན་ལ་གཉིད་ཁུག་མ་སྤུང་པའི་སེམས་ཁུལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་གཞན་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྟོགས་སྤུང་གྱི་མ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱོད་ཆོར་རེད། ང་ལོ་འོས་བསྐྱའི་ལོ་རེད་ཟེར་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་གི་ལས་འཆར་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དང་གསར་པ་གང་ཡོད་ནའང་ལག་བརྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྟོ་རྒྱ་བ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་ད་ལོ་འོས་བསྐྱའི་ལོ་རེད་ཟེར་ནས་མཚམས་གཞག་དགོས་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞུང་པལ་ཆེ་བས་དུས་ཆོད་ཅུང་དུ་ཐོངས་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་གྱི་སྡོན་ལ་གཞུང་གི་ལས་ཀ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆད་ནའང་རྒྱ་བ་གཉིས་གྱི་མཚམས་ལ་ལམ་སང་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། དཔེར་ན་ཐད་ཀར་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་དདུལ་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་གཞི་ནས་དོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དདུལ་ཁང་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་དེ་སྡོན་མ་ནས་འཆར་གཞི་བཞག་སྟེ་ཉིས་སྟོང་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐོན་ཆར་དགོས་པ་དང་ཐོན་ཡང་སྤུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་བཅད་དེ་འོས་བསྐྱེ་སྐབས་གྲུབས་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་ལས་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་དདུལ་འབྲུམ་སུམ་བརྒྱ་མ་ཟེན་ཅམ་ལྟག་པ་རེད། དེ་མི་རེ་ལ་གཅིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བཀོད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀོད་དུས་འོས་བསྐྱའི་ལོ་ཡིན་དུས་མ་བྱས་ན་ཐེར་ནས་རྒྱ་བ་བདུན་བརྒྱད་འགག་པ་རེད། བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་སྟེལ་རྒྱའི་ཐད་ལ་འདིར་བཀོད་སྤང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཉིས་སྟོང་བཅུ་བཞི་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཆོགས་རྒྱུང་བསྐྱོད་སྟེ་སྟོན་ཐོ་ཡར་སྟེབས་ཆར་བ་རེད། ཐེན་ཤིས་སྟེབས་དུས་དངོས་གནས་བྱས་ན་བྱད་མེད་གྱི་རུས་སྟོབས་སྟེལ་རྒྱའི་ཤིང་རུས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཉིས་སྟོང་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐོན་ཆར་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་རིང་ལ་འགག་པ་རེད། སྐབས་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁང་གི་སྟོན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ལ་གནད་རྒྱ་བྱས་འདུག་ཐེར་ནས་བྱི་བ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱའི་ལོ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། འོས་སྒྲུགས་མཁན་དེ་ལ་ཁེ་སན་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་འགན་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་གང་ཡང་མ་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་དེར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ལ་མ་སྟན་རྒྱུ་སྤྱར་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་སུ་གང་གིས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་ཁུལ་ལ་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། གང་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀོད་སྤང་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་གཉིས་གྱི་སྡོན་ནས་སྟོན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་པའི་ཐག་བཅད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁང་རང་ནས་གནད་འདུག་ལོ་དེའི་སྡོན་ལའང་གནད་འདུག ད་ལྟར་དེར་གཞི་བཟུང་ནས་གནད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ནང་ཁུལ་དུ་བྱིའི་ལྟ་སྟོང་ལ་ཡག་

བོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཟོ་སྒྲིབ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་འོས་བསྟུ་གཞག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་བཀའ་ལག་གིས་
 མཐུན་མེད་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོ་མི་འདུག་ དེའི་སྐོར་ལ་མཐུན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ནས་བཀའ་ཁྲོན་ཟུར་པ་ཁོང་ལ་བཀའ་
 འདྲི་གནང་དང་མཐུན་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་གི་ནང་ལ་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་གནང་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་
 ལ་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འཛམ་གླིང་གྱི་ཡོངས་ནས་དུས་ཚོད་ཟུང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་ཁེ་ཕན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་
 རེད་ཟེར་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཡིན་དུས་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་
 གཏོགས་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ལག་གི་ལྟ་བུ་བ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ནང་ལས་ཀ་མ་བྱས་ནས་ཞི་འཇམ་པོའི་ངང་སྟོན་
 དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཕུས་ཤོར་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ ཆགས་རྒྱུ་དེ་སོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐངས་ཅིག་སྒྲགས་
 པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་གྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་པ་མ་ཟད་དུས་ཚོད་ཀྱང་མང་པོ་གཏོང་དགོས་གྱི་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་
 འདྲ་ཞིག་བཤད་གྱི་འདུག་ ཐངས་ཅིག་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན་དོགས་ཐོན་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བས་མི་བྱུང་བ་བཀག་ཐབས་ཡོད་པ་རེད་
 གསུང་གི་འདུག་ འོས་བསྟུ་ལྟར་ཁང་ལ་སྐྱེད་བང་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་དེ་འདྲ་སྟེབས་ནའང་བཀག་སྟབས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་འོས་
 བསྟུ་ལྟར་ཁང་ལ་གཟུགས་དང་སྐྱེད་བང་ག་ཚོད་འདུག་ M.L.A Disqualified, M.P Disqualified and Ministers
 ཡང་བཅོན་ཁང་དུ་འདུག་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འོས་བསྟུ་ལྟར་ཁང་ལ་སྐྱེད་བང་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཀག་སྟབས་ཀྱི་རེད།
 དེས་བཀག་མི་སྟབས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་རང་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་
 རྟེན་ལ་ Impeach ཟུར་སྟེད་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་རིང་བར་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནའང་དེ་ཅུ་གྱི་སྒྱི་ཚོགས་ནང་འགན་མ་ཁྲུང་མཁན་མི་ཚོས་འདྲ་མཉན་སྒྲིལ་ཚོགས་བཤད་ཡོང་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཆོག་ ངས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་འཛིན་ན། ཉུང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་མིས་གང་བྱུང་མ་བྱུང་བཤད་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་
 སུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་གྱི་སྐབས་ལ་བཀའ་ལག་གིས་ཆབ་བྱས་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན།
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཟེར་ནས་ཐངས་ཅིག་སྒྲགས་མཁ་
 བཞི་ཁྱས་པ་རེད། གསུམ་པའམ་བཞི་པ་གང་རུང་གི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་མ་ཐོན་ནས་བཅུ་གསུམ་ཐོན་འདུག་ དེ་ལམ་
 སང་ཁྱབ་བསྐྱགས་ཤིག་བྱེད་ཡོང་དུས། ང་སང་ཉེན་ཞོགས་པ་ཡར་ལང་དུས་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ། ཨེ་ཤེ་ཡ་བཅས་ནས་བྱེད་རང་
 ཡང་བཅུ་གསུམ་བཤད་མཁན་ཆགས་འདུག་ དཔེ་སྟོན་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོ་མི་འདུག་ མཐོག་པོ་དེ་འདྲ་སུས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ཚོས་ Wechat, Whatsup དེ་འདྲ་བེད་སྟོན་བྱེད་དེ་ཉན་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་
 ལ་རྣམ་པ་ཚོས་མཚན་ཐོག་ནས་དཀོག་གཏམ་རེ་རེ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་གསལ་བཤད་གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུང་བྱ་
 དགོས་ཆགས་གྱི་རེད། ད་ལན་འོས་བསྟུ་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས། ངས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། གནད་དོན་ཆེ་ཤོས་
 གང་རེད་ཅེས་ཁྱེད་དུས། བདེན་དབང་དང་ཁྲུངས་ལུང་མེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་ནས་འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིད་ཆེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་ཐང་ཆད་ནས་འོས་བསྟུ་ག་དུས་ཆར་གྱི་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 ལ་བསྐྱལ་བ་རེད། བྱས་ཅང་བཀག་ལག་གིས་གནད་དོན་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བཅིས་ནས་ཐངས་ཅིག་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་

འདི་འོས་བསྟུན་ལང་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་མཐའ་ཉེ་ཐག་བཅད་པ་རེད་ཅེས་པ་འདི། ཆོར་བ་དང་སྤྲུགས་ནས་ཐེངས་ཤིག་ལྷ་
 ཐུབ་ན་བསམ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྲུགས་ཐག་ནས་པ་ཆོས་གཅོད་རྒྱ་རེད། འདི་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སང་ང་
 ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ནས་མ་ལངས་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལའང་བཟོ་སྦྱང་འགྲོ་ནས་ཆང་
 མས་མཁུན་དགོས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཐག་གཅོད་ནས་ལྷ་ནའང་ད་དྲུང་ལོ་བཞི་མ་ཟིན་ཅུམ་ཡོད་དུས་བྲེལ་བ་ཁྱོན་
 ནས་མི་འདུག ད་ལྟ་ཟིན་བྲིས་ཡོད་བཞག་པ་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་མོས་མ་ཐུན་བྱེད་སྤྲུབ་པ་འདུག ཡིན་ནའང་ཐེངས་གཅིག་
 བྱེད་དེ་ཟིན་བྲིས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱུན་འདྲ་བོ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་བཀའ་
 མོལ་བྱུང་སོང་། འདི་དང་འདི་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་ཆོག་པ་དང་འོས་བསྟུན་ལང་ལའང་བྱག་ལས་གནང་སྟབས་བདེ་བོ་ཡོད་པ་རེད།
 འདི་འདི་རེད། རྒྱུན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་ལྷག་པོ་བྱུང་ཆང་དུས། མ་འོངས་པ་གྲ་སྤྲིག་བྱེད་པ་ལ་ཆ་
 མཆོན་ནའང་མན་གྱི་རེད། དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ཡིན་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཡང་ལང་ནས་སྤྱོད་མཁན་འདི་ཉིས་
 སྟོང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་འོས་མི་མ་རེད། ལང་ཡང་ཆོག་གི་མ་རེད། བྱུང་བར་སྤྱི་ཅུམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྤང་ལ་
 སྤྱོད་ཆོར་བྱུང་ཅང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་མ་གཏོགས་ལ་གོང་ས་མཆོག་དང་བོད་ནང་གི་མི་རྒྱུས་སྤང་ཡང་
 སྤྲུགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དཔེ་བསམ་གི་རེད། གཞན་ཡང་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ནང་ནས་མཚུམ་མོ་འཛུགས་ནས་བྱེད་ཆོ་ཡག་པོ་ཡོད་
 བསམ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་སྤྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་དཔེ་བསམ་གི་རེད། བཅན་བྱོལ་ནང་འབྲུམ་གཅིག་
 དང་བྱེད་ཀ་ཅུམ་ལས་མེད་པ་དེ་ལ་དོ་ཤོག་ཕྱིན་ཏེ་ཆོལ་ཁའི་འཐེན་བྱེད་དང་དོག་ཅུ་གཅིག་སྤྱིལ་མེད་ནས་ང་ཆོའི་མ་ཅུ་བྱུའི་བོད་
 མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་གནོད་ཅིང་ཆེ་མཐོ་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། འདིའི་ནང་བྱག་ལས་གནང་མཁན་སྤྱིད་
 སྤྱོད་གཙོས་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ལ་འོས་བསྟུན་རྗེས་སུ་གཞི་མེད་སྤྱོན་འཛུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཉེས་པ་ཤོག་ན་གང་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། སྤྲིག་འཛུགས་འདི་གང་དུ་སྤྲིབས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོར་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ནས་ལངས་པ་མ་གཏོགས་ནས་རྒྱུན་
 འགྲོ་སྤངས་བྱེད་ན་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བཀའ་འགག་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ནས་ལང་བའི་ལུགས་
 སྤྱོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་པའི་སྤྲིག་གཞི་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མཐོང་གི་མི་
 འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་ལང་ཐབས་མེད་བྱུང་ནས་ལངས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་ཆོགས་གཙོ་ལ་གྲུས་བཅི་མེད་ནས་མིན། དེ་ག་
 ནང་བཞེན་གྲོས་ཆོགས་ལ་དོ་ཤོག་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མིན། གྲོས་ཆོགས་ལ་དོ་ཤོག་གཏོང་དགོས་བསམ་ན་ཏུ་ཅང་གི་ལས་སྤྱོ་བོ་
 རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤྱོན་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་དགོངས་པ་ལྷུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུབ་ཆ་
 ཆང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་བཀའ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་པ་ཡིན་ན་བཟོ་སྦྱང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ཆོ་
 ཆང་མ་མ་བྱས་པར་ང་ཆོར་བཟོ་སྦྱང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་
 རོགས་གནང་ཞེས་སེམས་ཆོར་བྲག་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་དོན་གཙོ་བོ་མ་འོངས་པར་ང་ཆོའི་ནང་རྟོག་བྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་ཅ་དོན་
 ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་མཐོང་སྟེ་ལྷུས་པ་རེད། ང་ཆོའི་སྤྲིག་འཛུགས་འདི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཞི་དེ་བརྟན་བོད་གོས་
 ཀྱི་རེད། ད་ལན་འོས་བསྟུན་སྤྲིག་གཞིར་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་མིན་ནའང་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཅུ་ཞིག་ཉེན་ཁ་རྒྱུང་དུ་
 གཏོང་སྤྲུབ་ཀྱི་རེད། ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་འོས་ཐེངས་ཤིག་སྤྲུགས་རྒྱ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་གསལ་

བཤད་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དུས་ཚོད་གནང་བ་ལ་བཀའ་ཁྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
བཞིན་ནས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གསན་འཛོག་གནང་བ་དེ་ལའང་བཀའ་ཁྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དུས་ཚོད་མཆོག་ནས་ཁ་ཉིན་གྱི་ར་ཆོའི་ལས་རིམ་དང་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་པ་
རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་ཚོགས་ཚུངས་ནང་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་འོས་བསྟུའི་ཐོག་ལ་ཉམས་
སྟོང་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འོས་བསྟུ་འགན་འཁུན་བཅུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འོས་བསྟུའི་འགན་འཁུན་
ཡང་ཚོགས་ཚུངས་དེའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དུས་ཚོད་རེད། ཁ་སང་བཀའ་ཁྲིན་སྒྲ་འཕྲུལ་
གཅིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་གཉིས་དེ་ཉིད་ཅེས་དྲུག་མེ་འདུག་མཛོག་མཛོག་
ཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་བོ་ཞིག་བཅོས་ན་ཡག་པ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག།

གང་ལགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ་གཅིག་དང་། བཀོད་ཁུབ་གཏོང་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་
པ་རེད། ལམ་སྟོན་ལས་བཀོད་ཁུབ་དེ་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀོད་ཁུབ་ནང་བཞིན་འགྲོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་འབད་བཅོན་
གྱི་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཞེས་དེ་རེད། ལམ་སྟོན་དེ་ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་དོན་ལ་པན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་རེད། དེས་ཐུགས་པན་
སོས་ཀྱི་འདུག་ན་གནང་རྒྱ་རེད། དེས་ཐུགས་པན་མ་སོས་པ་དང་ཚོགས་ཚུངས་གིས་དེ་སྟུབ་མ་སྟུབ་པ་ཡིན་ན་བསྟུབ་སྟུབ་ཀྱི་མི་
འདུག་ཅེས་སྟན་ཐོར་འགོད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ར་ཆོའི་ལས་རིམ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས། ཡིན་ནའང་ར་ཆོ་
ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་ཁུབ་ནང་དུ་ག་རེ་གིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་ཁྲུང་བའི་ནང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་
དེ་ར་ཆོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་ནས་བཅོ་འགོད་ནང་འོས་བསྟུའི་
སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བསྟུ་བཅོས་འཆར་ཟེན་དང་། བྱི་ནང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་ཚོགས་དཀྱིལ་ནས་འབྱོར་བའི་དགོངས་འཆར་སྟན་ཞུ་
ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ད་ཡོད་འོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བསྟུ་བཅོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འཆར་འབྲལ་གནང་མཁན་དུ་བཀའ་སྟོན་གཅིག་
སྤྱི་འཕྲུལ་གསུམ། དུས་འོས་བསྟུའི་སྤྱི་ཁུབ་འགན་འཁུན་ཞེས་དེ་མར་བསྟོན་གཞག་བྱས་པ་རེད། བཀོད་ཁུབ་འདི་ག་རང་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ར་ཆོ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚད་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་བསྐྱེད་སྟེ་སྟུབ་པ་བྱུང་
ཡོད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དོན་ཆེན་ལྟ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་
གནང་བའི་ནང་ལ་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་རེད། སྤྱི་སྤྱིའི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟུ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟུ་ཞིང་དུས་
ཚོད་བྱུང་དུ་གཏོང་ཐབས་དགོས་རྒྱ། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོར་སྟུལ་བའི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བསྟུ་བཅོས་འཆར་ཟེན་ནང་
གསལ་གནད་དོན་ལ་དོ་སྣང་ཞེས་པ་དེ་ནམས་ལ་ལྟ་ཞིབ་དགོས་རྒྱ་ཟེར་དུས་དེ་དེ་ག་རང་རེད། འོས་བསྟུ་གཅིག་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་དེ་
རེད། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ར་ཆོ་འཆར་ཟེན་གནང་བའི་གནད་འཇུག་ཏུ་དོ་སྣང་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་འོས་བསྟུ་ལས་

ཁུངས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ག་རང་སྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་ནང་བཀོད་ཁྲབ་གཉིས་
ཀའི་ནང་བསྐྱབས་ཡོད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷན་ཡིན།

ཡིན་ནའང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་འགྲོ་ཡོད་ནའང་མང་ཚོས་
ཀྱི་འགྲོ་ཡོད་ནའང་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དགོངས་དོན་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེབས་སྟེ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་
པའི་ང་ཚོས་གཞོན་ལྷགས་སྤྱད་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་སྟེ་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་དེ་གཏོང་ཡང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་དེ་
གཅིག་གསལ་པོ་བཅོས་ན་བསམ་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་ང་ཚོས་ཁྲིམས་འཆར་ཁུང་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་ཁུང་
བའི་རྗེས་ལ་ཁྲིམས་བཅོམ་ལས་དོན་དེ་ལས་རིམ་གཞན་གྱིས་བར་གཅོད་མ་ཐུབ་པའི་ཉག་ཉག་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱི་གཞི་བཅོས་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉག་ཉག་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་
ལྷག་པར་དུ་གོས་ཚོགས་ལ་སྤྱི་གཞི་བཅོམ་འགོད་གནང་སྟེ་དང་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་བཅོམ་སྟེ་དབང་ཆ་དང་ཐུགས་བསམ་ལ་བཞིག་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་དའི་ཐོག་ལ་འབྱར་དུ་སྟོན་ཐུབ་དགོས་སྟེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་བྱི་ནང་སྤྱི་
ཡུང་མཞོན་ལྷགས་སྤྱོད་སྟེ་དང་། དོ་ཐོག་བཏང་ན་དེ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་བཅོམ་དོན་རེད། མང་གཅོད་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་
ཉག་ཉག་མ་བསྐྱར་པ་གཅིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཁ་སང་ཁྲིམས་འཆར་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་
ཟེན་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་མགོ་མ་འཇུགས་པའི་སྟོན་ལ་
ཁུངས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཐོ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱར་ཀྱི་མིན་འདུག འོ་ན་བསྐྱར་དུ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་
བཏང་དགོས་མིན། ལྷན་ཐོ་དེ་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་དགོས་མིན། ལྷན་ཐོ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོས་བསྐྱུས་
ནས་ཡར་བཏང་དགོས་མིན། དེ་འབྲའི་གདམ་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ལ་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འཁུག་ཡིན་ནའང་རེད། གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཆར་མ་བསྐྱུས་ས་
ཐེབས་སྟེ་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཆ་ཆར་ཞིག་བསྐྱུས་ས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ལྷགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་དོན་ཉན་ཉན་
དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སྟེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཉེ་བ་ཞིག་འདུག དེ་མན་པ་ཞིག་འདུག དེ་མ་མན་པ་འདུག དེ་
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདུག་ཟེར་ནས་བཅོ་སྐྱོང་ཆ་ཆར་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་གི་སྣན་ཐོ་
གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་འགྲོ་སྤངས་དང་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་བཅོམ་སྤངས་དང་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅོ་སྐྱོང་དེ་ཡོང་
ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་མི་འདུག

ཁ་སང་དའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོ་མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འཁུག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྟེ་ལྷགས་
ཆེན་ཅམ་སྤངས་ཐུབ་སྟེ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བོད་
མི་རིགས་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ལ་མན་ཐོགས་སྟེ་ཆེད་དུ་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཚོགས་གཙོས་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་ཁུངས་
ཡོད། གོ་བསྐྱར་དང་བསམ་སྟེ་ལ་མ་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བྱི་ལ་མན་ཐོགས་སྟེ་ཆེད་དུ་གཏན་
འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དབུ་འབྲེལ་གྱིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེད་མངགས་ཁུངས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་

བཀྲའ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་མ་ཉུང་བ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མཉམ་བཞུགས་གནང་ནས་གང་ཡིན་ཅུང་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་མོས་ཆོད་མོས་འཆར་ག་རེ་བསྐྱམས་ཐེབས་
 པ་ཡིན་ནའང་རེད། གནང་རྒྱུ་ལམ་ཆ་ཆོད་ཞིག་ཡོད་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་ལྟར་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་བཀོ་སྐྱོང་དང་གཏན་འབེབས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་
 འདི་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཐོག་ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་
 གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་ཐེབས་ཅ་དང་འབྲེལ་པའི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༡ གི་
 ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཁྱེས་ན་བསམ་སོང་། བར་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཐོག་མའི་འཆར་སྤྱི་འཐུས་
 ཚུལ་ཁག་བཤད་དགོས་དང་མ་དགོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཆགས་སོང་། སྡོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཁོར་འཁྲལ་དང་བརྒྱུ་ཤོར་ན་
 དེ་འདྲི་རིགས་མིན་པ་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་ཏུ་གནད་འགག་ཆེན་པོའི་རིགས་དེ་འདྲ་བཀའ་ལག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ལས་ལྷག་
 ཅིག་མེད་དུས་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱ་མེད། བརྗོད་གཞི་གནད་འགག་དེ་འདྲི་སྐབས་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་ཡོང་དུས།
 རང་དང་ང་འདྲ་པའི་སྐབས་རེ་སྐད་ཆ་ཁག་མ་བཤད་ན་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་པོ་འདུག

ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༡ གི་ནང་གསེས་ ༡༣ གི་བྱད་མེད་ཀྱས་ཕྱགས་སྤེལ་རྒྱུ་འཕྲི་ལས་གཞི། དེ་ལ་ཆོག་ཁག་ཁག་ཁྱེས་ན་
 བསམ་སོང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེས་ན། དེར་སངས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་པོ་མོ་དབྱེ་འབྲེད་ཟེར་པའི་ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག
 སྡོན་མ་ཡིན་ན་མཆོག་དམན་ཟེར་པའི་ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག ཁ་སང་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཡོངས་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་ལ་ལྟ་སྐབས་ཁྱེས་པའདྲ་སོང་། དེ་ཆོ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། འཛམ་གླིང་ཤར་
 ཏུ་བ་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་རེད། བོད་པ་རང་གི་ངོས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ་དུས་ཆོད་ལ་འགྱུར་ལྡོག་མང་པོ་
 བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ཆོའི་མི་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་པ་སྤྱུ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་མ་བྲག་སྤོ་མོ་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་།
 དེ་པོ་མཆོག་མོད་མན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་གནང་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོག་དེ་བོད་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོག་དེ་སྤྱོད་པའི་མི་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བ་དང་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་པ་
 མའི་སྤྱི་ལ་བ་བྲག་སྤོ་མོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་པོ་མོ་མཆོག་དམན་ཀྱི་བྱུང་བར་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་ཚུར་ཡོང་ན་
 ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐུལ་པའི་སྐབས་ལ་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཙུ་བྲུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་སངས་བལྟས་ཡོང་དུས་ཆོག་
 དེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཆོག་དེའི་འབྲེལ་བཤད་དེ་བོད་ཀྱི་ཕྱག་ཐག་རིང་ཤོས་ཀྱི་མི་ཤེས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོག་དེ་ལ་ལོ་
 རྒྱུས་ཆོད་མའི་ནང་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བ་པ་སྤྱུ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་པ་དང་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལ་བ་མ་བྲག་སྤོ་མོ་

འགྲེལ་བཤད་དེ་ག་རང་ཡོད་དུས། རྣམ་རྒྱུན་ཡི་གཤེགས་དོན་དེ་ག་རང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་དེ་ཚོའི་ཐད་ནས་
 བཟུངས་ན། བོ་མཆོག་མོ་དཔལ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེ་འདུག་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐུ་པོའི་སྐབས་སུ་མི་
 ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འད་དེང་སང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གྲངས་འདྲེན་གྱི་སྐབས་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་
 བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་གྲོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མེད་ལ་སྒྲོ་མི་འདི་ཞིང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་རྒྱལ་
 རྒྱུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྐབས་མ་འདྲ་བ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱིས་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་བསམ་སྒྲུབ་
 གཏོང་སྐབས་ཏེ་སྔོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ན། འོག་གསལ་གཅིག་ནས་བོ་མཆོག་མོ་དཔལ་གྱིས་བསམ་སྒྲུབ་གནས་སྐབས་
 ཤིག་མེད་འགྲོ་བསམ་བའི་ཆོར་སྐབས་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡང་འོག་གསལ་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་
 བཅན་སྐུ་པོའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཏེ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཆོག་གསལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུངས་དེ་ནས་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་བ་
 ཡིན་ན། ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་དོས་ནས་དཔལ་དོན་ལ་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ལ་གྲོས་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་མང་པོ་ཞིག་ཉན་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྐབས་མི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བྱུང་
 མེད་ལ་སྒྲོ་མ་འདི་གསུངས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལྟ་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ན་དེ་ལ་གཞི་འཛིན་ས་ཡོད་པ་དང་
 དེ་མིན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོས་ནས་བཟུངས་ནའང་མོ་མོ་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་རེད་ཅེས་བཤད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།
 བསམ་སྒྱུ་མི་འདུག་དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་ཀྱི་དོས་ནས་ཁྱེད་ནང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་དེ་ཏེ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་
 རྣམ་བོད་ཡུལ་འདི་ནང་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་མདོ་སྤྲུག་ཆ་ཆང་དང་བསྐྱད་སའི་ལུང་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།

དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་གསང་སྤྲུག་སྤྱི་ཆེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ། སྤྲུང་བ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་
 ལ། དེ་ཡིན་སྐབས། གསང་སྤྲུག་སྤྱི་ཆེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་བྱེད་ལ། དེང་སང་གི་ཆོག་མེད་སྤྱོད་བྱེད་ན་
 སྤྲུག་གི་རྩ་ལྷུང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆེ་ཐེག་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདི་རྩ་ལྷུང་ནང་གཏན་ནས་མེད། མོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་
 སྐབས་འདི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུངས་ཐོག་ནས་ཏེ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། ཡུལ་སྐབས་ཀྱི་དུས་མཆོམས་དུས་མཆོམས་
 མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གནད་འགག་ཏེ་ཅང་གི་གསལ་པོ་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཅིག་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་
 ཡོང་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དེ། དཔེར་ན། སྔོན་མའི་རྒྱུས་ནང་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། (ལྟ་
 ས་འདྲ་ཞིག་མཆོན་བ་ཡིན་ན། བོ་མཁོ་མོ་མཁོ་གཉིས་ལས་མོ་མཁོ་མཁོ་ས་དང་། ལྷ་ཁང་ཆབ་ཁང་གཉིས་ལས་ཆབ་ཁང་མཁོ་ས།
 དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤོང་ཡོད་པ་རེད།) འདི་ཡང་རྒྱལ་རྒྱུངས་འདི་ཆོ་ཏེ་ཅང་གི་རིང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་
 གོས་ཆོག་གསལ་གྱི་ར་བའི་ནང་བཤད་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ། འདི་ཆོའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཆོས་སྒྲོན་མགར་སྤོང་བཅན་གྱི་སྤྱང་མང་པོ་
 བཤད་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ལོ་རྒྱུས་ནང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་འདི་བཤད་ནས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་
 བ། བོ་མཆོག་མོ་དཔལ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་ཤིང་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་གསལ་གྱི་གཞི་
 འཛིན་སའི་བསམ་སྒྲུབ་སྤོང་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་དུས་མཆོམས་དུས་མཆོམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེས་ཏེ་འགྲོ་ན། གསལ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏན་
 ཏན་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོག་གསལ་ཤིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་ཆེ་ཐེག་སྤྱོད་མེད་ཆང་མས་དཔེགས་པ་འདི་

གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དུས་ཚོད། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ལ་ཚན་རྩལ་གྱི་དུས་ཚོད་
 ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ལོ་བཟང་ལྷན་པུས་ལྷགས་གཅིག་མཚུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་གནད་ལགག་ཆེ་
 ཞོས་ནང་གི་ཆེ་ཞོས་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལས་འཆར་དང་དེ་ཆོས་སེམས་ལྷགས་འཕེལ་བར་རྩི་ཅན་པན་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་དེར་ཐེ་ཆོས་ཞིག་ཡོད། འདི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཞིག་ཅེ་ན། དཔེར་ན། རང་རང་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཆོར་སྤང་ཡོད་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དཔེར་ན། ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་སྤྱོད་ཐེར་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། སོར་ཅང་རང་བཞིན་གྱི་མེ་དེལ་རོགས་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐབས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 གནས་བབས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཐེར་བའི་བྱུང་ཁོངས་ནང་བཅུག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མེ་འདིའི་མགོ་འཕང་དང་གནས་
 སྐབས་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ནང་ཁོ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་
 ཡིན་སྐབས་ལས་གཞི་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་ཐེར་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེར་བ་ཞིག་གི་གསལ་ལ་བརྩེ་ཡི་ཡོད་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་
 སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ལྷག་པར་དུ་ཁྱིམ་སྤྱི་གི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་འདི་དབྱེ་འབྱེད་རེད་ལའང་སོང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་དཔྱད་པས་
 བསམ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ནང་ཆོས་ཁོའི་སྤྱི་འཐུས་བཅུའི་
 ནང་བྱེད་མེད་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པེས་པར་དུ་དགོས་པ་རེད། འདི་མ་མཐར་དགོས་པ་རེད། བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་ན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་ནའང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོག་བཟོད་དེ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་གཅིག་བྱས་ན་བྱེད་མེད་
 གཉིས་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་ནས་བྱེད་མེད་མང་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུར་གཞོན་གྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག་བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས། དེ་ཆོའི་རིགས་དེས་བྱེད་མེད་ཀྱི་རུས་པ་དེ་ཡར་སྤེལ་རྒྱུར་པན་གྱི་ཨེ་ཡོད་ན། ར་ལ་འདི་འདྲའི་ཐེ་ཆོས་ཡོད། སྤྱོད་མའང་
 གོས་ཆོགས་ནང་ལ་གཅིག་བཞག་སྤོང་། ད་ལྟ་བུ་བྱུང་མཚོན་ན་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་བསམ་སྤོང་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་རུས་
 ལྷགས་མེད་པ། གང་མ་མཐར་མེད་པ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྐབས་ཤིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་སྤྱོད་པས་པའི་
 སྐབས་ལ། ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོག་དེ་དང་བཟོད་གཞི་དེ་ཁོ་རང་གི་ཆ་ནས་ཏོག་ཅན་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མེད་འགྲོ་
 བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཡོད་ཀྱི་འདུག།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་ཆར་སྤེལ་བའི་ཆོགས་འདུ་དེའི་སྐོར་ལ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས། འགྲོ་
 སོང་མང་པོ་ཐབས་ཤེས་བཏང་། དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ར་བའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་
 ཆེད་དུ་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཅིག་མ་རེད་ཀྱང་། བྱེད་མེད་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་པའི་འདོད་པ་དེ་ཁྱོད་ནས་ཁེངས་ཀྱི་མེད་པའི་ཆོར་སྤང་
 ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་སྤྱོད་མ་ངས་འདི་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་རེད་ཅེས་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཆའི་
 གོས་འཆར་ཞིག་འཁུར་དགོས་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་སོང་ལ། དེར་རྒྱབ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཐེར་མཐན་གྱི་
 བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་དེ་འདྲ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བསམ་སྤོང་གཏོང་དུས་དེ་འདྲ་རང་ཉན་ས་མ་རེད། བཀའ་ཤག་དགོངས་པ་འཆོམ་ཨེ་
 ཡོང་བསམ་ནས་ཞེད་སྐྱོར་ཞིག་སྤྱོད་ནས་དེ་འདྲ་རང་བྱེད་པོད་མ་སོང་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་གིས་རྩ་བའི་ཆོར་སྤང་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་བྱུང་།
 གང་ལགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དཔེར་ན་ཆོགས་འདུར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་ནས་གཞན་ལ་སྤྲུལ་ཆ་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རྒྱན་རྒྱག་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤོང་མཐན།

ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་འགས་གསུང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་བྱས་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་
 དང་མཐུན་ཀྱི་མེད་ན་གོས་པ་སློ་བྱུང་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་ང་ཆོད་བཀའ་ཤག་
 སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་དེའི་སྐབས་ལ་ཆོག་དེ་སྤྱི་མ་ལྟན་སོ་ནམ་རེད། ང་རང་ཆོས་བྱེད་བྱུང་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུགས་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་འདོད་པ་ཁྱོད་ནས་མ་མཐུན་དུས་འགོ་
 སོང་ཇི་ཅམ་བཏང་ནའང་འདྲ། སྤྱི་བྱས་ག་ཆོད་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ང་ཆོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་བྱུང་ཡོད་
 པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་གོས་ཆོགས་ར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་
 རྒྱའི་སྤྱི་བྱས་འདི་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགོ་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། དེ་སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་ཁོང་ཡུག་ནས་བྱུང་བའི་
 བསམ་སྒྲོ་ཞིག་མིན་ཡང་། ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཉན་སྒྲོད་པའི་སྐབས་ལ་དེ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགོ་ཡི་མེད་འགོ་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་
 སོང་། སྤྱིར་བཏང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་བྱེ་ལུགས་དང་ནང་ལུགས་
 ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཆོ་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱེ་ལུགས་དང་ནང་ལུགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་
 རེད། ཉིན་མོ་ཉིན་མོ་མང་པོ་ལ་བ་མཁན་མང་པོ་འདུག། ཉིན་མོ་ཆང་མ་གཅིག་ཅིས་དུས། བལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་མོ་ཆང་མ་
 འགོ་བ་ཞིག་སྤྱད་ཆའི་སྤྱང་ནས་གོ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྤྱི་བ་རེད་འདུག། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་
 ཆགས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་ཀྱི་མ་འོངས་པར་ཉིན་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྤྱི་བ་འདུག།

ཁ་སང་བྱད་མེད་སྤྱིར་ལངས་ཀྱི་དུས་བྱུང་དེའི་རྒྱུ་ལྡོངས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་
 ཞིག་བྱངས་པ་དེ་དག་གི་དང་པོ་བཅུན་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ཨ་ནི་ལགས་ཉིན་མོ། བུ་ལགས་ཀྱི་ཉིན་མོ། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཉིན་མོ།
 དེ་ནས་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་ཉིན་མོ། མང་པོ་ཞིག་གང་ལྟར་རིགས་བྱུང་ཁོངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་སྤྱི་
 པ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དགོས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། བསམ་སྒྲོ་ལ་རང་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་ནས་ལ་བ་ཀྱི་མེད།
 བལ་ཆེར་ར་བ་འདིའི་དགོངས་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། དེ་ནི་གཙོ་པོ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ལྡོངས་མང་པོ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་བྱེད་མཆོག་གིས་འགྲེལ་
 བཤད་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་
 འགའ་རེ་གསུངས་སོང་།

དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱ་ཐབས་སྤྱོད་དང་དེ་འདྲ་སྤྱོད་དགོས་ན། ཁྱོད་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་
 ཞིག་རེད། ངས་བསམ་སྒྲོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟར་ཆོས་དཀའ་ངལ་དེ་ནང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་དང་། དེ་འདྲ་གནས་སྤངས་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྤངས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྤེལ་རྒྱ་ཆེད་
 དུ་ཁྱོད་གས་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་རོགས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་བྱེད་རྒྱ་དེ་དབྱེ་འབྱེད་ཅིག་ཡིན་པ་ངས་ངོས་
 འཛིན་ཞུས་མེད། བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོད་གི་མི་འདུག། ཡིན་ཡང་དེ་མགོ་མ་འཆོས་པ་དང་དོན་མ་ཆོགས་པའི་

དཀའ་ངལ་དང་མནར་གཅོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོད་དུས་དེ་རང་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད།

བྱས་ཅང་འདི་ཡིན་དུས་ཟབ་སྐྱོད་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུ་འདི་ཟབ་སྐྱོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ལ་
སྐྱོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཀྱི་གཏུག་གྱུ་རྒྱུ་འདི་སྒྲོ་ཞིག་མེད་ལ་ཡིན་
ནའང་ཅ་བའི་དགོས་མཁོ་འདི་དེ་ཅམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ར་བ་འདི་འཁོར་ཡུག་ལ་བརྟེན་ན་ཆོར་མ་བྱུང་ཞེས་ད་ལྟ་དེ་རང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་སྟེན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་འགོ་སྤེལ་
རེད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ཡར་བརྒྱུད་རྒྱ་འདི་ཡང་ཉིན་གསུམ་ཅམ་ཀྱི་སྟེན་ལ་སྐྱབས་དེའི་བཟོ་སྐྱོང་དང་དེར་ལན་འདེབས་གནང་
བའི་གང་ལ་སོ་སོར་ཆོར་བ་སྤེབས་ནས་གཅིག་ལྷན་དགོས་པ་བྱུང་། ཡང་ཉིན་མང་པོའི་རིང་ལ་བར་བརྒྱལ་ཆགས་ཁར། བཤད་
རྒྱུ་འདི་ཆོར་བ་འདི་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་འགོ་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་འདུག འོན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་གི་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་བྱད་
མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་སྤྱི་ནས་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་སྤེབས་བཞིན་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་དུས་རྒྱུ་ཏུ་ངས་ཆ་ཤས་
དེ་ཅམ་ལེན་ཀྱི་མེད། ཆ་ཤས་དེ་ཅམ་མ་ལེན་རུང་སོ་སོ་རང་ཉིད་བྱད་མེད་གཅིག་ཡིན་ཁར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྤྲང་མེད་པ་དེ་
འབྲེལ་ཡང་མིན། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་བཟོ་སྐྱོང་དེར་ཁ་སང་ཉིན་ཤས་ནས་སྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
འདི་བསམ་སྒྲོའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག་ཟེར་སྐྱབས། མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེལ་ལ་སྟན་དུས། དངོས་གནས་ང་
ཆོའི་ཆོར་བ་དག་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མིན་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་རིང་ངས་ལྷན་འདོད་ལྟར་ཁ་སང་གི་བཀའ་
ལན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་ལ་དང་ཐོག་ནི་བ་ཞིག་ལྷན་རྒྱུ་ཡོད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་
མཆོག་གི་འདི་གསུངས་བྱུང་། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་པོ་མོའི་བརྒྱ་ཆ་འདི་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ལྡན་བཅུ་ལྟ་བུ་བྱེད་དེ་འབྲེལ་
མཉམ་ཞིག་རེད། འདིའི་ཁྱོད་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཛོན་ཐང་། སེམས་བྲལ་གས་དེ་དག་ཡིན་
ནའང་། སྤྱིས་བ་པོ་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་མཉམ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཏེ་བསམ་སྒྲོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་
ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ངས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ནི་བ་འདི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་རང་གི་ཐོག་
ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་འཛོན་ཐང་ཡོད་པ། ཤེས་ཡོན་དང་གནས་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིས་བ་པོ་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཆོའི་སྤྱི་
ཆོགས་ནང་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ལྷན་རྒྱུ་དང་པོ་འདི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཛོན་ཐང་དང་
གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སྐྱབས། འདི་པལ་ཆེར་འབྲེལ་མཉམ་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་གི་ཡོད་པ་ནི་ངས་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་ཡིན་པ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ཐད་ཅི་ཡང་བཤད་མེད།
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་ལ་འདི་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་ལ་ཞུ་ཡིན། ངས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་ལ་དེ་བའདི་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གི་ད་ལྟ་ཆབ་སྤྱོད་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་འདིར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཤུལ་ལྟེ་བའདི་ཅི་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་
 ཤུལ་མེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་ཆབ་སྤྱོད་ཐད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱ་གཞག་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འགན་ཁུར་འདི་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བྱེད་པའི་དམིགས་ཤུལ་ལྟེ་བའདི་ཡིན། སོང་ཙང་དཔེ་དེ་བའདི་ང་ཚོའི་
 བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་སྤངས་ཆ་ལྟ་བུ། གལ་སྤྱི་གཤམ་ནས་ཡར་འགྲོ་དགོས་བསམ་ནས་ལྟ་ས་
 གཅིག་དང་རེ་བ་མེད་དུ་མི་བྱུང་བའདི་བཀའ་ཚོན་རྣམ་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་ཆོ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ཡིན་སྟབས། དཔལ་ལྷན་
 སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ཚོན་རྣམ་པའི་འོས་གཞི་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱང་གཅིག་ཅིའི་བྱིར་བསྐྱམས་
 ཐེབས་སམ། བྱུང་མེད་འཛོན་ཐང་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ན་བྱུང་མེད་ཀྱང་བཞི་ཙམ་དང་། ཡང་ན་བྱུང་མེད་རྒྱུ་པ་བསྐྱམས་ཐེབས་ན་
 འགྲིག་གི་འདུག བྱས་ཙང་གཅིག་མ་གཏོགས་བསྐྱམས་མེད་ཙང་། དེའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་མ་ཆང་བ། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲོ་
 སྐབས་སྤྱི་ཚོང་གིས་གཅིག་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་དེ་འདི་ཡང་བྱུང་མེད་དག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུར་མ་གཞན་བའེད་ཟེར་བ་དེར་
 གྲོ་པམ་ཡོད། འདི་ཁོ་རང་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་དང་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་མ་བྱུང་བའེད་མ་གཏོགས། བྱུང་མེད་ཟེར་ནས་མར་བཞག་པ་དེ་
 འདྲའི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་མིན། སོང་ཙང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་དེ་འདྲའོས་པ་གཟེགས་ཡོད་ན། བཀའ་ཚོན་རྣམ་
 པ་ཡོངས་བྱུང་མེད་རྒྱུ་རྒྱུར་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོད་ན། ༡༣་༡༣་སྤངས་ཆ་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་པམ་ཆེར་མ་འོངས་པར་རྣམ་པ་
 འཕེལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་ཆོར་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་ངས་ནོར་བ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 སོང་ཙང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ལ།

འདས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གཅིག་བསྐྱམས་པ་རེད། འདིར་གོ་སྤྱི་གཞན་མཁན་གྱིས་འདོད་ཆོ་ཁངས་པ་བྱུང་
 ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་གི་ནང་དུ། མི་མང་གི་ཁོར་
 ཤུག་དང་སོ་སོ་རང་གི་ཆོར་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་ཅི་བྱུང་ཟེར་ན། འདས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲིག་མིན་གང་ཡང་ཞུ་མེད། འོན་ཏེ་ག་
 སྤྱི་གའི་འདོད་ཆོ་ཁངས་པ་དང་ཆགས་རྒྱུ་ཅིག་བྱུང་མེད་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། སོང་ཙང་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་གོ་སྤྱི་ག་
 རི་ལྟར་གནང་དགོས་མིན་ཐད་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཏིག་ཙམ་གནང་དགོས་པ་འདུག གང་ལ་ཞེ་ན། ཐེབས་འདོད་པའི་
 བྱུང་མེད་དེ་འདྲ་འདུག འོན་ཏེ་དུས་ཚོད་དང་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་ཆོར་ངས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་
 ཞིག་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན། འདི་ནས་མ་འོངས་པའི་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་འདི་རེད། འདས་པའི་མ་
 འགྲིག་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཐོག་ལ་གང་དང་གང་འདུག་ཟེར་ན། ངས་དེ་རིང་ཆོར་སྤང་ཞུ་འདོད་ཅིག་ལ་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་བྱུང་མེད་
 ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ངས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱུང་མེད་གོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་
 ཚོགས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས་ནས། (National Woman's Parliament
 Convention) (Conference) གཅིག་ (Andhra) ལ་ཚོགས་པ་རེད། དུས་དེར་ངས་ཆོར་བྱུང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་

གྲོས་ཆོག་མ་ལུས་མིའི་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་འདིའི་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱད་མེད་མཉམ་པོར་ང་རང་ཆོའི་
 བོད་ནང་གི་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྒོར་པན་ཚུན་བརྩེ་ལེན་བྱས་པ་དང་། གོ་ཚྭ་གས་སྤེལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་གི་བཟང་པོ་
 ཞིག་རེད་འདུག འདི་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་མ་པའི་སོ་སོ་ལ་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་། སོང་ཅང་འདས་པ་ནི་འདས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་
 དངོས་གནས་རང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིབས་དང་བྱད་མེད་གཞན་དང་ལྷན་དུ་གོ་མ་པ་སྟོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲའི་ཆོག་མ་
 ཆེན་འདི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དང་ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་མ་ལུས་ལེན་ནའང་། སུ་ཞིག་གི་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཆོ། འདི་དག་ལ་ངས་
 པར་དུ་དོ་སྣང་གནང་སྟེ་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོག་མ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། འདི་སོ་སོའི་བསམ་
 འཆར་འདྲ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་ལ་མང་པོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དེ་དབྱེ་འབྱེད་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་
 པ་འདྲི། ངའི་མཐོང་སྣང་ལ་ཅེད་ཐང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྟོན་མ་ཆོག་མ་ཆེན་གཅིག་ཆོག་མ་པ་རེད། རང་སྲིད་ཀྱི་གོ་སྤྱི་གནང་
 ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ། དེ་དུས་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོད་ཟེར་ནའང་འདྲ། བསམ་འཆར་ནང་སྤེབས་པ་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་
 ཅེད་མོ་ཅེད་མཁམ། སྟོ་ལོ་ཅེད་མཁམ་རེད། ཅེད་འགྲན་པ་ལའང་སྤྱི་མ་པོ་དག་ཅེད་མོ་ཅེད་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་སྤྱི་གནང་
 སྟེ་བོད་པའི་བྱད་མེད་ལའང་ཅེད་མོ་དེ་ཆོ་ལའང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་མ་ཐུན་འབྲུར་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་
 བསམ་འཆར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་བསམ་འཆར་འདི་ལ་ཐུག་ལས་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། མ་འོངས་
 པར་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཅེད་འགྲན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་དེ་གོ་སྤྱི་གནང་མཁམ་དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་གནང་ཐུས་
 རེད། སོང་ཅང་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་བྱད་མེད་ཐོག་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་ཅེས། དངོས་ཡོད་ཐོག་བྱེད་མཁམ་ཡོད་པ་ཆོ་ང་རང་
 ཆོ་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་རྒྱུ་དང་མ་ཐུན་འབྲུར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་ནམ་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་འདི་ལེགས་པོ་ཞིག་མི་
 འདུག་ འདི་ཆོའི་རིགས་འདི་ང་ཆོས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རང་ཡིན། ཐུགས་རྩི་
 ཆོ།

ཆོག་མ་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ལགས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མ་གཙོ་མཆོག་ སུ་འོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་བཀོ་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་ཤད་མ་ཞུས་སྟོན། གཟའ་སྟེན་
 པར་ལྷག་པའི་ཅིས་འགོ་བཟུང་འཛར་དང་པོའི་ནང་གསེས་བཞི་པ། རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱི་ཐོག་གཞི་ཅའི་ངས་
 ཐེངས་གཉིས་སྟན་གསན་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་རྒྱུར། ལས་རིམ་དེ་
 འདུག་ ཡག་པོ་འདུག་ དགོངས་པར་ལས་རིམ་དེ་བཟུང་ཟེའི་མོའི་ལམ་ནས་སྟོག་བརྟན་བཅོས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོག་མ་ཆེན་པོ་
 འདུག་ཟེར་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སུ་བཀའ་གནང་སོང་གསུང་པ་བཞིན། དགོངས་

ཚུལ་དེ་སེམས་ལ་བཞག་སྟེ་མ་འོངས་པར་སྒོག་བརྟན་དེ་རིགས་བཅོས་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་ལ་བཀོད་མངགས་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅན་འོག་ཁ་སང་གཟའ་སྟོན་པར་བཟོ་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐབས་ངས་ཆོག་ཐོ་རྒྱལ་ནས་ལན་འབྲུལ་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེར་ཞུ་བྱུ་རྒྱུ་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་དང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གསར་བ་གང་ཡང་མ་རེད། སྟོན་མ་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་བར། བྱག་ལས་གནང་སྤྱོད་ཐོག་ཐོག་ཐེབས་ཅན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བར། ཅ་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གན་རྒྱ་བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་མ་བཞུལ་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགོངས་པར་འཇགས་རོགས་གནང་ཞུ་བྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱིས་སུ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཐོན་དང་མ་ཐོན། གང་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅན་དབར་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱོངས།

བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་དེ་ཨ་རི་གཞུང་ནས་རོགས་དུལ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་པར་ལ་བརྒྱུད་ལམ་ཆགས་བསྐྱད་པ་རེད། ལས་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བརྟར་བྱེད་མཁན་དེ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅན་འོག་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་། ས་གནས་ཁག་ནས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་བར་ལ་པན་ཚུན་གཉིས་མོས་ཆོད་གན་བཞག་ནས། ཆོད་གན་འབྲུ་དོན་མ་བཞུལ་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ངས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིག་ཐོག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་བརྩི་མཐོང་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་འཕྲོས་ནས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་བྱུ་མེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཕུལ་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དགོངས་དབྱུང་གནང་སྤྱིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེར་ངས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་བྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའི་བྱུང་མེད་སྤྱིད་བྱས་དེ་ཡི་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆང་མས་སྤྱིད་བྱས་དེའི་ཐོག་གཅེས་སྤྱིད་བྱས་པ་མ་ཟད། དངོས་སུ་ལག་བརྟར་བྱེད་ཐུབ་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་སྟེ། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་བྱུ་མེད། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་ཐོག་ལ་འཕྲོས་ནས་སྤྱིད་བྱས་དེའི་ཕོ་བ། སྤྱིད་བྱས་དེའི་ནང་དོན། མང་ཚོགས་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་བྱེད་རྒྱུ། དེ་འབྲེམས་སྟེལ་བྱས་ནས་མང་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྒྱས་མངའ་བྱུང་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་རྟོགས་སྟེལ་ཐུབ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཀུས་པ་ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ང་ཚོས་སྤྱིད་བྱས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐོན་པ་རེད། སྟོན་ཅིས་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཅིས་དང་སྤྱིད་བྱས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཀུས་པ་སྟེལ་གྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན། མ་རེད་ཆང་མས་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གམ་གྲོས་ཚོགས་གཅིག་ཕྱའི་འགན་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་གི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། མ་འོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་ལ། དེ་སྔོན་
 ཆོག་ས་ཆེན་དེར་གྱི་སྒྲིག་འཐུས་ཆང་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱས་ཟིན་པ་དེར་བལྟ་སར་འབྲོན་གང་དང་གང་འདྲ་
 བྱས་ཡོད་པ་མེས་ཀྱི་རེད། ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བྱེད་སྤངས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་སར་དེའི་ཐོག་ལ་དུས་
 ཆོད་དང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཆོག་གི་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བར་སྒྲིག་ཆོག་གི་རེད་དེ་ཡང་གནས་སྤངས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མང་
 བོ་ཞིག་གི་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ཆེད་མངགས་ཆོག་ས་བཅར་བ་ཆོར་བརྟུང་གསེག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 གང་ལྟར་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པར་སོང་ཅང་། དགོངས་པ་བཞིས་ཆོག་གི་རེད། དེ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཅིད་འགྲན་གསུངས་
 སོང་། རང་ཉིད་འབྲེལ་ཡོད་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། སྐབས་དེ་དུས་ད་ལྟའི་ཡོད་བཞིན་པའི་བྱད་མེད་ཆོན་པ་དེས་ས་
 གནས་གཞོན་བྱ་དང་མཉམ་བུ་བཞོག་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཅིད་འགྲན་གོ་སྒྲིག་བྱས་སོང་། ད་དུང་དེར་བཅར་རྒྱ་བྱང་། མ་འོངས་
 པར་དེ་འདྲ་བའི་ལས་གཞི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཆོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་དང་
 འབྲེལ་བ། སྔོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་རང་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱད་མེད་ཀྱི་གོས་ཆོག་ས་འཐུས་མི་ཆོག་ས་ཆེན་དེ་ཆོ་ཆོག་ས་ན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། དེར་བཅར་སྤངས་བཅར་
 ལུགས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་སྟུན་གསལ་ལྷན་ནས་གནང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དེ་ཆོ་
 བཀའ་འགག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་། ཉ་ཅ་པ། ། བྱད་མེད་
 ལྷན་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱ་ལས་གཞིའི་ཐོག་བསྐྱོར་མང་པོ་གནང་ཡོད། ལུགས་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ལུལ་ཡོད་
 ཅང་། སོ་སོ་ཡང་དེའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཤད་ན་བྲན་སོང་། དམིགས་བསལ་གྱི་དོགས་འདི་གང་ཡང་མེད། ཡིན་
 ནའང་དེའི་བསམ་ཚུལ་དེའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ལན་ཡོད་ན་དེ་རེད། རས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་དེའི་
 ལན་སྐབས་རེ་སྐྱོང་སྐྱོང་མང་པོ་བྱུང་དུས། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལྷ་སྤངས་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག་དགོངས་སྤྱིད་པ་རེད། རས་ལྷ་སྤངས་ལ་
 ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ཟིན་པའི་མེས་དེའི་ཐོག་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡོད་རྒྱ་དེ་རང་བཞིན་ཞིག་རེད་སྟུག།

ལས་ཀ་ཞིག་མ་བྱས་ན་དེའི་མེས་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡོད་རྒྱ་མེད། ད་ལྟའི་ང་ཆོས་གོས་བྱས་པ་དེ་ཉེ་ཆར་བྱད་མེད་ཆོག་ས་ཆེན་
 རེད། དེ་བཞིན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མའི་ཐོག་སྐྱོང་སྐྱོང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ལུགས་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་བྱད་མེད་རྣམས་པས་ཆོར་བ་
 ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གསུངས་སོང་། གསུངས་དགོས་རྒྱ་རེད། ཉན་ཉན་འདོད་པ་ཁེངས་ཡོད་ས་མ་རེད། འདོད་པ་ཁེངས་དགོས་ཀྱི་
 མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཆོ་དེར་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ། ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་

བྱུང་བ་དེ་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག བསམ་ཚུལ་ཕུལ་དགོས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་པ་འགན་ཁུར་བསམ་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་
ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤིང་ལེན་གྱི་ཡོད།

ཉེས་ཁུགས་སྒྲིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་མཆོག་གི་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་གསུངས་དུས་༼ཏི་༽དེ་མཉམ་
དུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། ༼ཏི་༽རྒྱལ་དུས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལ་བ་དགོས་རྒྱ་དེ་རས་ཀྱང་གཤམ་ཆེན་
པོའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤིང་ལེན་གྱི་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་ཉེ་ཆར་བྱུང་མེད་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་པ་དེར་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་
དང་། འཛིན་སྐྱོང་ཅན་མ་ཟད། སྤྱི་ཞུ་བ་དང་ལས་བྱེད། ལྷག་པར་དུ་བྱུང་མེད་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུག་ལས་གནང་ཡོད་
ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ལེན་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་གིས་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་བསམ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་བ་ལྡན་པ་དེ། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་རྒྱ་དེར་རྒྱུ་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་
གཏོང་དགོས་འདུག དེའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་བ་ལྡན་གྱི་འདུག་སྟུག། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་དགོངས་པ་
བཞེས་ཕྱོགས་ཐོག་ཁྱད་པར་འགྲོ་སྤྱི་གྱི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ constructive feedback
ལ་བ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།

བསམ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི་བྱུང་མེད་ཆོགས་འདུ་དེའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་གཏམ་བཤད་པ་ཅུང་ཟག་འདུག་བཤད་མཁན་
ཁག་བྱུང་འདུག དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཆར་བྱུང་མེད་གྱི་གཏམ་བཤད་
གནང་དགོས་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སོང་། རས་བསམ་སྒྲོར་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་
ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ཆོ་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་གནང་ཐུབ་རྒྱ་དཔེ་གཤམ་ཆེན་
པོ་མཐོང་གི་འདུག བསམ་ཅང་། མིག་དཔེ་ལྟ་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་གོང་སྟེལ་གཏོང་བའི་
སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་ཆོའི་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་སྐད་ཐོག་ Role
Model དཔེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བོད་པ་གཞོན་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད་ཡིན་པ། བྱུང་
མེད་འགོ་ཁྲིད་དང་། ཤེས་འཛིན་ལྷག་བསམ་ལྷན་པ་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲ་རྒྱུ་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་འདེན་ཞུ་བ་ན་བྱུང་
འགྱུར་གྱི་བྱུང་མེད་ལོ་གཞོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་ཆོ་དམིགས་ས་འཛིན་ནས་སེམས་ལུགས་སྟེབས་གྱི་རེད།

འགྱུར་འགྱུར་གྱི་བྱུང་མེད་ལོ་གཞོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་ཆོས་དམིགས་ས་བརྒྱུད་ནས། རས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱེད་
ཐུབ་གྱི་རེད། བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་བསྟེབས་གྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་བཅར་
བ་ནང་ལ་རས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་། ཁོ་རང་ཆོ་ཡང་འདི་ལྟར་གཏམ་བཤད་བྱེད་མཁན་བསམ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཨ་
བསམ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་འཛིན་
སྐྱོང་གི་བཀའ་སྒྲོན་རྣམས་པ་ཆར་མ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རས་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། ཐེབས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་
བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེར་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས་པར་གྱིའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཆོགས་བཅར་བའི་
ཆོར་བ་དེ་ཐད་ཀར་ཉན་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཉན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འགོ་འཁྲིད་ཆོས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་

བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ཕྱོགས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས། དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་བར་ཉན་ཉན་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་གཞི་རྒྱུ་རྩེ་དང་རང་ཆོ་བཙན་
ཁྲོལ་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་འབྱེད་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོ་
གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེ་ངས་ཉང་སངས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་དང་ཕྱག་རོགས་ནམ་པ་
ཆང་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཐོབ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། གང་ལགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དངོས་ཡོད་
གནས་སྣངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་སྤྱོད་ཕྱོགས་ནས་གང་ཡོད་མེད་དེ་རང་ཆོས་ཤེས་བསྟན་
ཡོད་པ་རེད། དེས་ཐོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་ཆོས་གང་ལ་གང་འཆས་སྤྱི་ཆོགས་
ཀྱི་གནས་སྣངས་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ནང་འོས་མི་ཡང་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་རང་བཞེན་གྱིས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འདི་
ལྟ་བུའི་དབྱེ་འབྱེད་ཟེར་ནའང་རེད། གཅིག་འཛོན་གྱི་མ་རེད། བྱེད་གྱི་མ་རེད། ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེས་རང་བཞེན་
གྱིས་འགན་འཁུར་རྒྱུར་བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་ནས་དོ་ཕྱོག་ཅིག་འགྲོ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཉན་ཉན་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུང་སོང་། མ་འོངས་པར་རང་ཆོར་ཉན་ཉན་བྱུང་མེད་ཀྱི་
སྤྱོད་སྐྱོང་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། རང་ལང་ད་ལྟའི་ཐོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་
ནང་ལ་སོ་སོ་སྒྲོབས་པ་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་བྱུང་མེད་དངོས་གནས་ཤེས་འཛོན་ལྷག་བསམ་
ལྷན་པ་མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་སྤྱོད་གི་འགན་འཁུར་ཐུབ་མཁན་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་འདྲ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་
མེད་ཅིག་སྒྲོབས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གྱིས་ཕྱག་རོགས་ཞུ་རྒྱུའི་སྒྲོབས་པ་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱང་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
ཞབས་བཀྲག་ལ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཟེར་བ་འདི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སོང་། ངས་དེ་མ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རང་ཆོ་བོས་སྤྱོད་ཆོགས་ནང་ལ་དང་པོ་བྱུང་མེད་ལ་ས་མིག་དེ་འདྲ་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་
དེའི་བསམ་ཚུལ་གནང་མཁན་དེ་ལྟ་བུས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡིན་དུས། ལྟ་བུས་མགོན་པོ་ཆེས་དབྱེ་འབྱེད་ཅིག་ག་
པར་གནང་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུས་མགོན་པོ་ཆེས་དངོས་ཡོད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྣངས་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱོད་རང་
ཆོ་བོད་དེ་རང་བཙན་མ་ཞོར་གོང་དུ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བྱུང་མེད་སྤྱི་ཞུའི་འགན་ཁུར་མཁན་ག་ཆོད་ཀྱི་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་
མེད་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྣངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཞབས་བཀྲག་ཅིག་བཞག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་གཅིག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཞབས་བཀྲག་གཉིས་གཉིས་བྱས་
ནས་བྱུག་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་སྒྲོབས་པ་བཅུ་ཅམ་བྱུང་ཐུབ་འདུག། དེ་མི་མང་གིས་དངོས་གནས་སོ་སོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཐོག་
ནས་ད་ལྟ་སྒྲོབས་མཁན་ཁོ་རང་ཆོའི་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཅང་། ཁོ་རང་ཆོའི་ཤེས་འཛོན་ལ་དངོས་སུ་བལྟས་ནས་གནང་ཐུབ་

བ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚུལ་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་ཡོད་ནས་གཉིས་བྱུང་མེད་སྟེ་བས་ཡོད་པ་རེད།
 བརྒྱ་ཆར་བཞག་ན་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་ལྟ་ཅམ་བྱུང་མེད་སྟེ་བས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་བཟུགས་
 ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་འགན་འཁུར་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཏུ་ཐོན་ཐུབ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅང་། བྱུག་སྟེལ་སྟེ་འཕུས་ཞིག་གིས་གཅིག་བྱས་ན་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྟོང་མཆོག་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུད་བཞེངས་ཡོད་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྟེ་རྒྱུད་བཞེངས་ཡོད་མེད་ངས་ཏུ་ཏུ་ཞིག་ཏུ་
 གོ་མ་སོང་ཡང་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སོ་སོས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་
 ར་ས་ཡང་གཅིག་འགྲིག་གི་མེད་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གོ་ཡོང་དུས་ཏུ་ཏུ་སེམས་ནང་ལ་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་མ་སྤྲོད་པ་མ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་བྱས་ན་ངས་གོ་སྐྱེད་དེ་ཞོར་ཡོད་མེད་ཏུ་གོ་མ་སོང་། ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྟོང་
 མཆོག་གིས་གསུང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཞོར་བ་ཡིན་ཤིང་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བྱུང་མེད་གྱི་ཉིན་མོ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཆོ་
 ལས་ཀ་འཛོལ་བ་ཞིག་རེད་འདུག མ་བྱས་ནས་གཤུག་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་གྱུ་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་མ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག ལས་ཀ་འཛོལ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་སྤྱི་བཀའ་ཤག་གིས་གཤམ་གནད་གཅིག་ཏུ་བཅུས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་
 ཚོགས་སྤྱི་ལོ་བསམ་སྟོབ་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་ལས་སྟོང་དུ་སོང་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་སྤྲོད་ད་ལྟ་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོགས་སྤྱི་མེད་
 ཆོ་ཏུ་ཏུ་ཐོང་སྟོང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ལས་དོན་དེ་གའི་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་
 རེད་ཅེས་འདྲི་རྒྱུ་ག་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་སོང་ཅང་ལས་ཀ་འཛོལ་བ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྟ་བུ་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་
 གོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་སྐྱེད་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་མེད་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོབ་ཏུ་ཡོང་སྐྱེད་སྤྱི་ཡངས་པོ་རྒྱ་
 ཅམ་ཡོད་མེད་དང་། བྱུང་མེད་ཟེར་དུས་མཆོན་ཉིད་འདྲ་ཞིག་ཆང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་ལས་གཞི་འདྲིའི་ཐོག་ལ་
 ལྟ་བུ་པར་མགོན་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཞུས་པའི་བཞེས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གནད་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་བུ་པར་དུ་བྱུང་མེད་གྱི་ཉིན་
 མོར་ལྟ་བུ་པར་མགོན་རེན་པོ་ཆེ་ཆེད་མངགས་ཏུ་མེབས་པ་དེས་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འདི་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 ལ་སོ་སོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་འགན་དེ་ལུགས་ཆེ་ཅམ་ཁུར་དགོས་པའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་གནད་གི་ཡོད་པ་
 རེད་ཀྱང་། གོས་ཚོགས་འཕུས་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྩ་བ་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་མེད། མོས་མཐུན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་
 མགོ་འཛོམས་གྱི་མི་འདུག དུས་རྒྱུན་དུ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལས་སྟོང་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྤྲོད་
 མཁན་ཞིག་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོང་དུས་གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་རང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དགོས་སྤྱི་ཞིག་
 མཐོང་གི་འདུག གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་ཡོང་དུས། དེ་ལས་ཀ་འཕར་མ་རྩ་བ་རང་ནས་མ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་
 ལས་ཀ་ཡག་པོ་གནད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་མཐུད་ནས་གནད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་བསམ་སྟོབ་མེབས་པ་
 དེ་དག་བྱུང་མེད་ཆོའི་རྣམ་པ་རེད། དེ་མིན་བསམ་སྟོབ་གང་ཅམ་མེབས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་
 ཡང་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་དགོས་འདུག དེའི་སྟེང་ལ་ལུགས་བརྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ན་གོས་པ་མཐུན་སྟེས་གྱི་སྟེང་ལ་པན་པ་ཞིག་
 བྱུང་གི་རེད་སྟེ།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་མོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྟེང་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་སྟེང་ལ་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ལུང་བྲངས་སོང་། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ནང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་བྲབ་གི་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ལག་བསྟར་བྱེད་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་གང་འདྲ་ཡོད་པ་
 དེར་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཐོག་མ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཤོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་
 མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་
 ཏན་གནང་གི་འདུག

དེ་བཞིན་མཐའ་མ་གཅིག་འདུག དེ་ནི་བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་གྱི་ཉིན་མོའི་ཐོག་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་གང་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེའི་
 ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་རེ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་ཐོག་ལ་བྱད་མེད་གྱི་སྒྲེར་
 ལངས་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་དེ་སྔ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་སྒྲེར་བ་གང་འཛོམས་ནས་པར་ཚུར་གཅིག་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་མེད་
 དུས། ད་རེས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་གྱི་ཉིན་མོ་སྐབས་སུ་ཏན་ཏན་བྲབ་བསྐྱགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་
 གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་ལས་འགུལ་དང་གང་ཡིན་ནའང་། བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་བྲབ་ཆེ་བ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་
 བཀའ་ལག་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས། ད་རེས་བྱད་མེད་གྱི་ཉིན་མོ་སྐབས་བཅི་བྱེད་པ་དེར་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་
 ལ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ནམས་བྱད་མེད་གངས་ཉུང་སྐར་མོ་སྐར་ལ་བྱེད་པ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་ན་ཏག་ཏག་བསྟན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག

གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱད་མེད་གྱི་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོ་སྐབས་བཅི་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། ས་གནས་ཁག་ལས་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་
 པ་རེད། གཙོ་པོ་འགན་འཁུར་གནང་མཁན་པོ་དེ་གྱི་བྱད་མེད་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ནས་སྤྲོ་བའི་དེ་བྲབ་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་འདོད་པ་བྱུང་། ཉིན་མོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་ལ་སྐབས་བཅི་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་དེའི་གོང་ལ་སྤྱི་བ་གཙོ་པོ་ངས་མཐོང་ཚུལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་མཛད་རིམ་
 ཁག་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་བཅར་ཁྱིམ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་ཉིན་
 མོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་ཡིན་ནའང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་བརྟེན་
 པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་པར་ངས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆོར་བ་གཅིག་འདི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་སྤྱིད། ངས་ཡག་པོ་ཞིག་
 བཤད་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག ང་ཆོ་སུམ་ཅུ་དུས་བྲན་འདི་བོད་མིའི་སྐྱེར་ལངས་ཆེན་པོ་ལ་བ་དུས་བོད་མི་ཆང་མ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 བོད་མིའི་སྐྱེར་ལངས་ཡིན་དུས། མི་ཆང་མ་བཞུགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སུམ་ཅུ་དུས་བྲན་གྱི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་བྱད་
 མེད་གྱི་སྐྱེར་ལངས་ཡིན་དུས། སྐབས་རེར་དུས་ཆོད་གྱི་སྟེང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་སྤྱིད་གྱི་རེད།

དེ་ལ་འབྲལ་དུ་རྒྱུ་སྐྱོར་མི་འདུག་ཅེས་པའི་བསམ་སྒྲོ་འབྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ མི་གང་མང་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྐབས་རེར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་གོང་ནས་གོམས་བཟོད་ལ་ཕྱིན་ཐེན་པ་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་ཡོད་
པ་རེད། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་གོམས་བཟོད་ཅིག་འབྱོར་གོས་དུས། ང་ལས་འགྲལ་སྤེལ་མཁན་ཞིག་དང་དེའི་སྤྱིང་བ་ཡོད་དུས།
སྐབས་རེར་མི་མང་གི་དུས་ཚོད་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་འབྱོལ་འདུག་ བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་རྒྱུ་སྐྱོར་མེད་པ་དེ་འདྲ་
གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྤྱོད་ཤིག་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་སྒྲོ་པམ་རྒྱ་དང་། དབའ་ལྷུ་མ་
དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་བསམ་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པའི་ལངས་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་དོ་ཐོག་འབྱོར་བྱེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞོན་མེས་པ་དེར་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དང་། དེ་
ལས་ཆགས་ཚུད་དང་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས། ཉིག་ཅམ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་
སེམས་བྱུགས་ཆག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དཔལ་
ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་གི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་
ཆར་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མེས་ཀྱི་འདུག་ དེ་དག་ལོན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལས་ཡག་པ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་ཞིག་གནང་
རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཕྱོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་བྱད་
མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཉེ་ཆར་བཀའ་ཤག་ནས་གོ་སྤྱི་གུས་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་
པོ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྤྱོད་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཞུས་
ན་བསམ་སོང་། གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཆོར་བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུང་སོང་། ང་རང་ཡིན་ན་ཡང་ཆོར་
བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཉེ་
ཆར་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་པོའི་སྐབས་ལ་ཆ་ཤས་ལོན་མཁན་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་བྱུང་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ང་རང་ཡིན། དེ་
ཡིན་དུས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ཕྱོན་ཅིས་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་
བབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ཆོན་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་རེད། སྤྱི་ཆོགས་
དང་དཔལ་འབྱོར་ཆབ་སྲིད་བཅས་དེ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས། ང་ཆོའི་ལས་འཆར་ནང་དུ་ཡང་པལ་ཆེར་ཚུད་བསྤྲད་
འདུག་ བྱད་མེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཐོག་ལ་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་བྱད་མེད་རང་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་པལ་ཆེ་བ་འདུག རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཁུར་ཆོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོང་
 དུས། ལས་ཀ་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་མིག་ཡོད་ན་ Reservation དེ་འདྲའ་འབྲལ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིག་སྒྲིག་འདུག ང་རང་
 ཆོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྟ་སྟངས་དང་དབྱེ་འབྱེད་སྒྲིག་མཐུན་
 བོ་ཞིག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པས་ལས་འཆར་ཡང་འདུག བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་བབས་བཤད་ཡོང་དུས། སྤྱིར་བཏང་བྱད་
 མེད་ཀྱི་གནས་བབས་ Gender sensitization workshop དེ་འདྲའི་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས། རྟོག་ཅམ་ལྟ་སྟངས་ལ་བྱད་
 བར་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་སོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད་མང་པོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲའ་འདུག ང་
 ཆོ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐབས་སྤྱོད་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་བསམ་སྒྲོའི་འགྲུལ་བ་འགྲོ་རྒྱུར་
 བན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། དང་པོ་ང་ཆོས་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས་བྱད་མེད་དེ་ཆོ་ཟེར་དུས། པལ་ཆེར་ཁ་ཁ་ཡིན་པའི་སྒོལ་
 འདྲའ་འདུག དེ་གཏན་ནས་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ཨ་དང་། ཨ་ཅེ་སྤེལ་མོ་བུ་མོ་བཟའ་རྒྱ་དག་གན་སྒྲན་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་བཤད་ཡོང་དུས་དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་དེ་ང་རང་ཆོའི་
 གཟེ་བུ་རྒྱུ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་ཆོ་ཁག་ཅིག་ཡར་རྒྱས་ལ་འགྲོ་ན་ང་ཆོ་མང་ཐགས་འགྲོ་བ་དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་ང་
 ཆོའི་བསམ་སྒྲོའི་དོན་ཟེན་དགོས་པ་རེད། བསྐྱོད་ནང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཆོ་འགྲིག་མི་འདུག་རྒྱུར་
 བཤད་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁྱས་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ནས། ཁོ་རང་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་ཆང་མ་
 འདིར་སྤངས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་མང་ཆེ་བ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་གང་མང་ནང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལུང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་
 གང་དུ་ཡང་གནས་སྤུལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་གནས་སྟངས་ཤེས་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་ཟེར་དུས། དེ་ཡང་བསམ་
 ཚུལ་བྱད་མཆར་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཆགས་དགོས་པ་
 རེད་ཟེར་བས་སྐད་ཆ་དེ། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མ་བསྐྱད་བར་གཞན་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་མཁན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།
 འདིར་བསྐྱད་ཡོད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་གང་ཡོད་ནའང་དེའི་ཁྱིམ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དམིགས་
 བསལ་ང་རང་ཆོ་བཅོལ་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་འཛུལ་སྤྱོད་གི་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་འབྲེལ་བ་བྱས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་བྱེད་
 སའི་གང་ཐག་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་ཡུལ་སྒོལ་གོ་མས་གཤིས་སོགས་ཤེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དམིགས་བསལ་ཁྱིམ་ས་
 ཀྱི་ཐོག་ལ། ང་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག དེ་ལ་བསམ་སྒྲོའི་གཏོང་དགོས་པ་
 རེད། དང་པོ་ཆོག་ཆེན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། དང་པོ་དེ་དོན་འཛིན་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་ཡར་རྒྱས་ག་རེ་གཏོང་དགོས་
 ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གོ་མ་བ་དང་པོ་རྒྱལ་དགོས་པ་རེད། དཀའ་ལས་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། གོང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཆོག་
 རྒྱས་གསུང་བ་རེད་གནད་འགག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱོད་པའི་ཐོ་ཞིག་ནས་དབྱེ་བ་བྱེད་བཞིན་འདུག འཛུལ་སྤྱོད་ནང་
 མིའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་བབས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་རེད། རིམ་བཞིན་ཡར་
 རྒྱས་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་ལ་
 ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་མ་ང་ཆོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་དུས་ཁྱིམ་ཆང་ནང་གི་སྤྲུལ་གས་ར་

བཅིན་ས་ཨ་མ་ལ་ཉེས་རྒྱུ་བཏང་བ་དེ་གང་ས་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འདུག གང་ཡོད་པ་དེ་འགྲིག་
མེད་པ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་པ། དེ་ངོས་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དེ་ཁྲིམས་ཚང་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྲོ་གས་སྐྱེ་དཔེ་ལ་
ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་གི་ཡོད་ན་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་པ་དང་རང་དབང་དང་འགལ་བསྐྱད་ཡོད་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཉིང་པའི་བསམ་སྒྲོ་བྱེད་
ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་གཅིག་ནང་མཚུགས་བཞུ་མ་སྤྱོད་ཆེ་
རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷ་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་དང་བཟོ་སྐྱེད་གཏན་
འབེབས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལྷ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་འཆར་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱད་མེད་ཀྱི་བྱས་སྟོབས་དང་གནས་བབས་གོང་
མཐོར་གཏོང་ཆེད་ལས་འཆར་གསུམ་ལྡན། སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཆབ་སྲིད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསམ་སྒྲོ་དང་སྤྱོད་པ་
གོམས་གཤིས་སོགས་བཅས་བརྒྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག དེ་སྤང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ས་གནས་ཁག་
ཅིག་ནང་བྱད་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། བཅོམ་གཡེམ་དང་མནར་གཅོད་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་དེ་འདྲའི་
བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས། བཀའ་ལག་སྐབས་གོང་མས་སྲིད་བླ་ས་ཅུ་བཙེད་ནས་སྟོད་ཡངས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བླ་ས་ཟེན་གྱི་
ཡོད། ཁོང་རང་ཆོའི་སྤང་སྟོབས་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ Zero tolerance འག་པོ་དང་། མནར་གཅོད། སྤྱོད་ཆེད། ཅུ་བཙེད་ནས་
བཅོད་གོམས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་སྲིད་བླ་ས་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་
པས་ཕྱག་རོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་པའི་བྱད་མེད་ཆོའི་ཕྱག་རོགས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་རང་ལ་
གཏུག་ནས་གཞུང་དང་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་མིན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོད་
མཁན་ཆོར་གཟིགས་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྲིད་བླ་ས་མཐའ་མའི་ནང་ལ་བྱད་མེད་མནར་གཅོད་དང་སྤྱོད་ཆེད་
དེ་ཆོའི་སྐྱོར་ལ་ཞིབ་མ་གཏོད་འདུག འོགས་གས་གང་དུ་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
ནང་དེ་འདྲའི་གོམས་གཤིས་ངན་པ་མི་ཡོང་བ་དང་མེད་པར་བཅོད་གོས་རྒྱུ་དང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་
དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་རོགས་རམ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སེམས་གསོ་བྱེད་པ་དང་སེམས་འགྲུགས་སྤར་རྒྱུ་
དང་། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བསམ་སྒྲོ་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པའི་མི་ཆེ་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ་སྟོབ་བྱ་ཡག་པོ་

ཞིག་ལ་གཏོང་དགོས་ནའང་རེད། རྒྱུ་སྐྱོབ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་
 ཆོའི་ངོས་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་འདི་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བྱུང་མེད་ལ་མཁར་གཙོད་དང་ཁྲིམ་ཆང་
 ཞིག་གི་ནང་བཟའ་ཆེ་ལ་ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་མཁན་གྱིས་རིགས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་དག་མེད་པར་བཟོ་དགོས། སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་
 ལ་ཆོད་རྩྭ་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མེད་པར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་གིས་
 ངོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་དག་པོའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ལ་སྲིད་བྱུས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོག་སྐབས་གོང་མ་ནས་
 སྲིད་བྱུས་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལག་བསྟར་ཉག་ཉག་འགྲོ་བྱེད་དང་། སོ་སོའི་ལུང་བའི་ཁྲིམས་དང་བསྟུན་ནས་
 ག་རེ་ག་རེ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་མང་རང་ཆོའི་བསམ་སྒྲིལ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་འགྱུར་བ་ལྷག་ས་ཆེན་པོ་
 འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བྱ་བ་ལྟར་ཅུ་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་བྱ་བ་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 ཐོག་ནས་པོ་ཁྱོད་དང་འདྲ་མཉམ་ཆགས་ཡོད་དུས། ལང་གི་ལས་ཀ་དེ་ཆོ་བགོ་འགྲེམས་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོག་ནང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོག་ལ་འགྱུར་
 བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བྱེད་དུས་བྱུང་མེད་ཆོ་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོའི་ཁྱོད་ལ་ལན་སློག་བྱེད་དང་། ལག་བརྒྱུད་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོང་
 གི་འདུག དེ་ལས་ཐབས་སྤྱད་པ་ཞིག་ལ་བཟའ་ཆང་ཁ་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་ལཱ་སྤྲོད་ཀྱི་ལཱ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཆུང་ས་
 ལས་གཏོང་ལེན་མ་བྱས་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་
 འདྲ་མང་པོ་གོ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཆོས་རྒྱན་མ་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་འཐབ་རྩྭ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་འདྲ་མཉམ་
 དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ནང་ལ་འདྲ་མཉམ་དགོས་པ་
 རེད། དེ་འདྲའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད་ན། གཞན་གྱིས་བོད་པའི་ཁྲིམ་ཆང་དེ་ཡག་པོ་དང་འཆམ་མཐུན་འདུག་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཡག་ཐོག་ལ་རྒྱན་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་དུང་ཡར་རྒྱས་ལ་གཏོང་དགོས། གོང་དུ་བྱ་བ་སྤྲོད་སྤྱི་འཐུས་གྲིས་གསུངས་
 པ་ནང་བཞིན་པོ་མོ་དབྱེ་འབྲེད་མེད་པར་བཟོ་བྱེད་དེ་ཆོ་པོ་ཁྱོད་དེ་ཆོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཐབ་སྤྱོད་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཡང་ཞུགས་ནས་
 འགན་འཁུར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཀྱང་ཡག་གི་རེད། ས་གནས་ཁག་ལ་ཐབ་སྤྱོད་སྐབས་བྱུང་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ལ་
 ཆོ་ཡང་ཞུགས་སུ་བ་ལག་པོ་འདུག དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གང་འཆམས་
 ཡར་རྒྱས་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཆ་ཆང་འགན་འཁུར་མཁན་བྱུང་མེད་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ལའང་སྲིད་བྱུས་འདིའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གོང་མཐོར་གཏོང་བྱེད་དང་། ལས་ཀ་དམིགས་བསལ་ས་མིག་སྤྱོད་བྱེད་ཆོ་ཡག་པོ་
 རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཆོ་འཛོམས་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་འཆར་འདོན་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདྲ་མཉམ་
 དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས། ཐག་གཙོད་བྱེད་སུ་བའི་རྒྱུ་པ་ Political Empowerment Economic
 Empowerment Social Empowerment དེའི་ནང་ནས་གཞན་པ་ཆོ་ཉོག་ཅམ་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། Political
 Empowerment ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་འཛིན་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་འཛིན་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་ལྷག་ས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག གཞི་རིམ་གྱི་བཅུ་དཔོན་དང་། བརྒྱ་
 དཔོན། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། རིམ་བཞིན་བྱས་ནས་ཕྱི་ནས་

རོགས་ཆོག་ཁག་གིས་དབུ་ལ་ཕུལ་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་བྱད་མེད་ལ་ཐོབ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
 སྤྱི་འཇུག་ས་དང་ས་གནས་ཁག་ནང་བྱད་མེད་ལ་དབང་ཆ་དང་ས་མིག་ག་ཚོད་ཅིག་འདུག་དེ་ལ་ལྟ་དུས། སྤྱི་འཇུག་ནང་བྱད་
 མེད་གཉིས་ལ་ས་མིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས་དེ་མ་གཏོགས་འོས་འཕེན་མི་ཆོག་ཟེར་པའི་ནམ་པ་འདྲ་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་བསམ་
 ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་འདྲའི་གོ་མོར་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་བྱད་མེད་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་དགོས་པ་རེད་
 ཟེར་བ་འདྲ་པོ། སྤྱི་འཇུག་ནང་ནས་ཆོལ་ཁ་ཁག་གི་མི་བཅུ་འདྲེ་ནང་ནས་ལྔ་བྱད་མེད་ཡིན་དགོས་ཟེར་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྒྲོར་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་རེད། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོང་དུས། གཅིག་
 བྱས་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ། མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཇུག་བཅུ་འདྲེ་ནང་ནས་ལྔ་བྱད་མེད་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོག་ནས་ལྟ་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོང་
 གི་རེད། མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། སོ་སོར་དགའ་ཆོར་ཡོད། སོ་སོ་འདྲ་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་གཏན་ཁེལ་བ་རེད།
 ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་སྒྲོར་ཞུ་ཡོད། གོང་དུ་བྱག་སྤེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་ཡང་བྱད་མེད་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་
 འདུག་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ནང་བྱད་མེད་ཆོས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ནང་ནས་མི་དམན་པ་འཛོག་མཁན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཉ་ལས་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྫོང་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། དེ་ནས་གལ་ཆེ་པོས་གོས་ཆོགས་མ་འཛོགས་སྟེན་ནས་ཕྱི་འབྲེལ་བཀའ་སྒྲོན་དེ་བྱད་མེད་ཅིག་བསྐྱོད་གཞག་གྱེད་ཐུབ་ན་
 ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྟེད་སྟོང་མཆོག་ལ་འགོ་འཇུགས་སྟངས་འདྲ་པོ་ད་ལན་འོས་མི་ཞིག་བསྐྱོད་གཞག་གྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་
 ན་ལས་སྒོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། གཞན་པ་གོས་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་བྱས་བསྟན་ན་དུས་ཆོད་མང་པོ་འགོར་འགོ་ཡི་འདུག་

འགྱུར་བར་གཏོར་རྒྱུར་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཇུག་མཆོག་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་གསུངས་རོགས་གནང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། ལགས་སོ། ངས་བསྐྱེད་བཞག་
 ཡོད། མཐུག་བསྐྱེད་ཡི་ཡོད། རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་ཞུ་བའི་གོམས་སྒོལ་ཡོད་དུས། ང་ལ་ངས་ཡོང་སྐབས་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་
 ཞེད་སྤང་གྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་བཏང་བའི་ཞུལ་ཡིན། མཐའ་མར་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཉེ་བའི་ཆར་བྱད་མེད་ཆོགས་ཆེན་
 ཆོགས་པ་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སྟེང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་སོ་སོས་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་ན་བསམ་སོང་། ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་
 ལ་བསྐྱེད་པ་རྫོང་ཞུ་ཡིན། དང་པོ་འཆར་གཞི་གཞག་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་ཡུལ་དང་གཞི་རྒྱ་ ཆགས་ཚུད་སོགས་ཡག་
 པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་བྲན་སོང་། བསམ་པ་བཞིན་བྱ་སྤྱི་གཞི་གནང་སོང་། གོང་དུ་བྱ་སྤྱི་གཞི་ཞུ་སྟངས་ཐད་བསམ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་
 སོང་ཡང་སོ་སོས་མཐོང་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ལ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་སྤྱི་གཞི་ཆོགས་ཚུང་
 གིས་འབྲེལ་བ་གནང་སོང་། འབྲེལ་བ་གནང་བ་བཞིན་ Mrs. Kamla Bhasin དང་། Lynda Lepcha, Shrijina
 Dixon ཁོང་ཆོག་སུམ་པེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། ཁོང་ཆོག་སུམ་ལ་མཆོན་ན། རྒྱ་གར་ལ་བྱག་ལས་གནང་ཕྱིགས་ཐད་དཔེ་མི་
 སྟེང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དམིགས་བསམ་ Shrijina Dixon ཁོང་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བྱད་མེད་སྟེ་ཆོན་ཆ་འཇུགས་བྱས་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཡུལ་གྱི་བརྒྱུད་དགུ་ཞིག་ལ་ཞི་བའི་དམག་མི་ལ་པོ་མོ་དབྱེ་འབྱེད་
 སོགས་ཀྱི་ཐབ་སྟོང་གནང་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་ ཁོང་གིས་གསུང་རྒྱུ་ ང་འདིར་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཕྱི་ལོ་མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་བྱད་མེད་སྟེ་ཆོན་ནས། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོགས་ཆེན་

ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་མ་ཟད་ཆོག་མཆོག་གི་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་མར་ཡོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཅེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་བཅར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་བྱ་གཞི་སྤྱི་འཐུས་བྱ་དཔྱད་མཇུག་ཆེ་བས་ཁྱེད་མཆོག་སྤྱི་
 ཆོག་ས་བསྐྱེད་ནས་ཐེབས་སྤུངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་རང་གིས་ལྟ་སྦྱངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཟེན་ཅེས་གྲི་ལྟགས་ལན་
 ལྷལ་ཡོད་བསམ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཆུལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་ལོག་ག་རེད་མ་གཏོགས་ཆུ་གར་ལ་ཡོད་
 མཁན་ཡིན་ན་ཐེབས་སྤུངས་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཆོག་ན་ལྟོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་
 Bangalore ,Chennai ནས་དེ་རིང་དང་། དེ་རིང་དགོང་མོ་རང་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་ཆོག་ས་འདྲུང་སྐད་གཏོང་བ་དང་། རྩ་རམ་ས་
 ལ་ནས་ཀྱང་ཆོག་ས་འདྲུང་ཆོག་ས་པ་ལ་ཉིན་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་དུས། ཤོག་གསུང་ནས་སྐད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་
 འདྲ་སྤྱོད་མ་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེར་སོ་སོས་གང་སྤུངས་སྤུངས་ཅིག་བཅར་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་
 ལན་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་འདིའི་ནང་བྱ་གཞི་སྤྱི་འཐུས་བྱ་དཔྱད་མཇུག་ནས་པར་ཐེབས་མ་སྤུངས་པ་དེའི་ཐད་ལ་སློབ་པ་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་
 ཐེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་བསམ་ཚུལ་བཟུང་ཡོད་ན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད་ཟེར་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་ངས་
 མཐོང་བ་གང་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་འབྱོར་དུས་བཞིན་གཞན་ཅུམས་ལ་འབྱོར་མེད་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གོ་སྤྱི་ག་
 ཆོག་ས་ཆུང་གི་དོན་ནས་ཀྱང་དུས་ཆོད་ལ་སྤྱང་མེད་མ་བྱས་པར་སྤྱི་མ་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བྱུང་། དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག

དེའི་སྐབས་སུ་གོ་སྤྱི་ག་ཆོག་ས་ཆུང་ལ་བྱ་དཔྱད་མཇུག་དེ་སྐད་གཏང་བ་ཡིན་ན། དེང་དུས་དང་མ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་མང་
 སོ་ཞིག་གསུངས་ཆུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་སེམས་བྱ་གསུངས་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་མཁན་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོག་ས་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་ལས་རིགས་ཁག་ཁག་ནང་འཛོམས་ཐང་ཅན་གྱི་བྱ་དཔྱད་མཇུག་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའང་སྐད་གཏོང་སྤུངས་ན་
 ཡག་སོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་། ད་ག་རང་ཡིན། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དེ་ལ་བྱ་གཞི་བརྒྱུད་མཇུག་ཐེན་པ་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་གཅིག་ཡོད། དེ་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ལྷལ་ཆུ་མིན། སྤྱི་འཐུས་ཅུམས་གསུངས་ཡོང་
 དུས་བྱ་དཔྱད་མཇུག་གི་ཉིན་མོ་དང་བྱ་དཔྱད་མཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་མང་སོ་ཞིག་ལ་གསུངས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞུ་བྱུ་
 ཡོད་ན། ལྷང་ཅེས་གསུངས་རོགས་གནང་། དེ་ཡང་ཞིབ་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་འཛོམས་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་
 བཤད་ལན་འདེབས་དེ་ཆོ་ལྷ་ར་བཅོས་༩༡༡༣༧༣༩ ་དགོས་ཆེ་དུས་ཆོད་མང་སོ་ཞིག་འབྱོའི་འདུག སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་
 སྤྱིད་འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱིད་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཆ་ཤས་གཉིས་པ་གནང་བ་ལ་
 སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་གནང་། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་བྱ་དཔྱད་མཇུག་རྒྱས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་སྐྱོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་གསལ་གིག་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་

སྲིད་སྐྱོད་གིས་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་གནང་སོང་། བཀའ་ལན་འདི་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཡང་ལངས་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་སྟུམ། གཙོ་བོ་དེ་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་མཉམ་བཞུགས་གནང་མཁན་ང་རང་གི་ལ་བ་སྤངས་ནོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་གསན་ཆོག་གོ་ནོར་ཤོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བྱད་མེད་རྒྱུ་དང་བ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལམ་འགྲོ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་གང་མང་མཉམ་བཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལག་བསྟར་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་། ང་ཆོ་སྤྱི་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་ལ་བྱེད་ཀ་སྤྱེས་པ་དང་བྱེད་ཀ་བྱད་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉན་ཉན་རེད། སྤྱི་མ་པོ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་འདིའི་ནང་དུ་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་ལྟར་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་རེད་ཞེ་ན། མང་བ་གཅིག་བྱད་མེད་དང་དེ་ཡང་བོད་པའི་བྱད་མེད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ཆོ་བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྟེང་ལ་བཀའ་མོལ་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གནད་དོན་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཆོག་ས་ཆེན་ཞིག་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ན་ཆོག་ས་ཆེན་འདིའི་ནང་གནད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་སྤྱི་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་མཁས་པ་ཡོད་མཁན། གནད་དོན་དེའི་སྟེང་ལ་ཉམས་སྲུང་ཡོད་མཁན། དེ་ཆོ་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ཆོན་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་རིགས་ནག་པོ་དང་མི་རིགས་དཀར་པོའི་དབྱེ་འབྱེད་སྐོར་དང་། མི་རིགས་ནག་པོའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལ་བརྗོད་གཞི་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་ཞིག་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་མང་བ་ཞིག་མི་རིགས་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། དོན་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མ་རེད། མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་གི་སྟེང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོར་ཡུག་དང་གནམ་གཤིས་ཀྱིས་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་ཆོག་ས་ཆེན་ཞིག་ཆོག་ས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་ཁོར་ཡུག་ནང་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན། ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱོང་མཁན་དེ་འདྲ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན། གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་འཕྲད་བཞིན་པའི་སོ་སོས་སྤྱི་ཆོག་ས་ནས་སྤྱི་ཆ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རང་ཡིན། མང་བ་ཞིག་བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མཉམ་བཞུགས་ཐུབ་དགོས་པ། དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་མི་འདུག གོང་གི་བྱག་རྟགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྟེལ་དགོས་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ཞིག་དགོས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་role model ཞིག་དགོས་པ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སེམས་ལྷགས་འཕར་ཐུབ་ས། བྱད་མེད་དེའི་མི་ཆེད་བརྒྱུད་ལམ་སྟེང་དུ་བཞུས་པ་ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་ངས་སེམས་ལྷགས་འཕར་ས་རེད། ཆོར་བ་ཞིག་སྟེབས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རང་རེད། གང་ལྟར་ང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ལའ་དུས་དངོས་གནས་འཆོལ་བ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལན་དེ་འདོད་སྟོབས་པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་ཆོས་ཆོག་ས་ཆེན་འདི་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐེངས་དང་པོ་ཆོག་ས་པ་དང་ལྷན་དུ་སྐད་གསུངས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ངས་མེད་ཞིག་ལ་ཆོག་ས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་སྟུམ། བསམ་སྟོན་པོ་འགའ་པེ་སྟོན་གྱི་བསམ་སྟོན་སྟེབས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ག་སྤྱིག་

གི་ཐོག་ནས་སྤྲོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་མ་སྟབས་དེ་ལ་ང་རང་གི་དངོས་གནས་སྒོ་
པམ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

འདས་པའི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་བསམ་འཆར་མང་
པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། བཀའ་ལག་ལ་དེའི་ཐོག་ནས་སྒྲིན་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་
ཚོའི་ངོས་ནས་གང་སྟབས་བྱེད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱེད་པ་ནམས་སྒྲིན་འཇུག་སྟེ་འདུག དེ་ལྟར་བསམ་ནས་སྒོ་
པམ་མ་གནད་རྟགས་གནད། ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ཡག་པོ་རེད་སྟེ། ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེ་
ཡང་སྤངས་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་གནད་བ་རེད། དེ་ཡང་བྱུང་མེད་དང་སྒྲིམ་པ་ཆང་མ་ལྟར་དུ་བསམ་ཚུལ་བཟུང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་དང་།
དེ་བཞིན་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་ལ་སྤྱོད་སྒྲིང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོ་ཐོས་ལ་ལྟར་ན་
སྒྲིག་འཇུག་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་མེད་ལ་དབྱེ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲིང་མཆོག་
ནས་ཐེངས་དང་པོ་ཐོས་སོང་། དེ་དག་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

ཁ་སང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་ཕྱག་སྒྲུལ་སྤྱི་འཐུས་འགོ་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་པའི་བྱུང་མེད་ལ་མཆོན་ཉིད་གང་འདྲ་
ཞིག་དགོས་པ་རེད། བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འདི་དུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་ཁབ་ཆོའི་ལྟ་བུ་དང་ལམ་ལུགས་སྒོལ་ལ་ལད་སྒྲོས་
བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་དེ་དག་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ང་རང་སེམས་ལ་གང་འདྲ་
ཞིག་བསམ་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་བཏང་ཀྱི། དེ་བཞིན་བསམ་སྒོ་བཟུང་ལེན་དེའི་
ཐོག་ལ་ལས་ཀ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། འགོ་འཇུག་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་ནས་གོམས་པ་དང་པོ་ཡང་ན་
བསམ་སྒོ་ཐད་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་དགོས་ཡོད་ན། གོས་ཚོགས་ར་བ་དེ་ནས་བཏང་དགོས་འདུག་ཅེས་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་། དེ་དག་
ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་ངས་བྱུང་མེད་ཀྱི་བསྐྱོད་ནང་དུ་མཉམ་བཞུགས་གནང་ནས། ངས་དེ་དུས་སྐད་ཆ་
འཕྲོས་ནས་ལྷུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་སྒོས་ཀྱི་ཐད་ལ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་དེ་དུས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་སྒྲིང་
གིས་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཁྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངས་ཁ་སང་ཁྱེད་ཀྱི་
ལག་ལ་མཆོག་གི་མཆོན་འཕྲོད་ཆོག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་དེ་ལ་སྟོབས་པ་མཐོན་པའི་ངང་
ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་དེ་ལག་ལ་མཆོག་གིས་བཀའ་འདྲིན་རེད། ལག་ལ་མཆོག་གིས་མཐོང་ཐོས་དང་བཀའ་འདྲིན་དེ་དག་
བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་སོས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱི་ལག་
ལེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ངས་ཁ་སང་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཞུས་པ་རེད། ལག་ལ་མཆོག་པོ་སྤྱོད་ལོག་པ་ལ་མ་བཏང་རྟགས་
གནད། དེ་དག་ང་ཚོའི་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་བཞིག་ལ་འགོ་ཀྱི་ཉིན་ཁ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་སྐར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་
ཡིན། ལག་ལ་མཆོག་གི་མཆོན་དེ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་ཞིག་ལ་མ་བཏང་རྟགས་གནད། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་མ་གཏོགས་པའི་ལག་
ས་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་དེ་ང་ཚོས་ཐོས་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ངས་ཞུས་ཐོང་། ཁོང་གི་མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་
བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་ལ་མ་བཏང་རྟགས་གནད། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཚོས་སྐར་ནས་འགོ་འཁྲིད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་

བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་མོལ་དེ་དག་བྲང་པོ་གནང་དགོས་པ་རེད། བཀའ་མོལ་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་
སྒོ་ནས་གནང་ནས་མི་མང་ལ་འགོ་འཁེབས་དགོས་པ་རེད། ངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ་རང་ཡིན། ངས་ཁ་སང་ལྷ་ས་པ་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་
མཚན་དེ་དག་བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྦྲར་ནས་ལྷ་ས་པ་ཞིག་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་རེད། བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཤིག་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་གནད་
དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་འགོ་འཁེབས་མཁན་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་བློན་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་
པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་སྐད་ནང་
དུ་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཚན་རང་ནས་ང་ feminist ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་ལྷ་ས་
ན་པོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་བྲག་མཛོད་ཆང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་བྲག་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ལ་གོ་སྐབས་ཐེངས་གཉིས་ལྟུང་བར་ལྷགས་ཇེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱད་མེད་ལྷ་ས་སྒོ་བས་ཐོག་
བཟོ་སྐྱེད་འགོ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ལྟུང་བར་ཡིན། བྱད་མེད་ལྷ་ས་སྒོ་བས་ཀྱི་ཚོགས་
ཆེན་ཀྱི་གྲངས་འཁོར་དེ་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་བྱ་རྒྱའི་ནང་ནས་མཇུག་དུས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སོང་། སུམ་བརྒྱ་བཞི་ཅུ་
ཞེ་བརྒྱད་དེ་ག་འདྲ་སྒོ་བས་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་བ་རྒྱ་དང་བྲག་བརྒྱ་རེ་བྲག་དེ། དེའི་ནང་འཇུག་ལྷགས་གནང་མཁན་དང་། དེ་མིན་
གཞུང་ཞབས་རྒྱུ་པ་དང་། བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་དང་ལས་ཀ་གནང་མཁན་ཡང་དེའི་ནང་ཆུད་འདུག དེ་སོང་ཅང་། ངས་ཤེས་
ཀྱི་མེད་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་གྲངས་འཁོར་དེ་གང་འདྲ་བྲས་ནས་འཇུག་ལྷགས་གནང་མཁན་དང་བཀའ་
སློབ་གནང་མཁན་མ་ཟད་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིན་ནམ་མིན་ངས་
བསམ་ཚུལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་འགོ་བཤེད་བཀའ་སློན་གྱིས་བཤེན་པ་རེད། རིལ་བསྐྱགས་ཡག་པོ་དང་ཆགས་ཆུད་པོ་མ་
ཟད་མི་འཁོར་མང་པོ་བྱུང་པ་རེད་ཅེས་ནས་བཀའ་གནང་དུས། ང་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་འདུག ཨིན་ཇི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། Inflated Number ཡིན་ནམ་མིན། མིན་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་
གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ཁ་སང་ངས་བསམ་ཚུལ་ལྟུང་བར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྒྲོལ་མཆོག་དེར་ཆེབས་སྦྲར་གནང་ཡོད་པ་
མ་རེད། དེ་རིང་ཆེབས་སྦྲར་གནང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་།

ངས་ཆོག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། བཀའ་ཤག་གིས་དབུ་ཁྲིད་ནས་བྱད་མེད་ལྷ་ས་སྒོ་བས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་
ཚོགས་གནང་པ་རེད། དེ་རང་ཆོའི་བྱད་མེད་ནམས་ལ་བསྐྱགས་བཞེད་དང་། ཆེ་མཐོང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ན་འགྲིག་གི་

ཡོད། དེར་སྐྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གི་འཛིན་སྐྱོང་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ཁ་སང་བུད་མེད་ཕྱག་
སྒྲེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སྐྱོད་སྤྱོད་གསན་འཛིན་བྱུང་སོང་བས་མ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་།
དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཀའ་དེ་འདྲ་གནང་བྱུང་། Behind every men there
is women དེ་བཞིན་སྐྱེས་པ་ཆོ་བུད་མེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་ཆོག་སྐྱོད་དེ་དག་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་མེབས་
ནས་བསམ་འཆར་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། ང་ཡིན་ན་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་
འཐུས་ཤིག་གི་འགན་ལེན་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་མང་མང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་པན་གསོན་བསམ་ཏེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡར་
རྒྱས་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་སྐབས་དེ་བཀའ་མོལ་ཐང་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ངའི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་ཐོག་
ནས་ constructive དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་པར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་
རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་གསུངས་པའི་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ (༡་༣) གཅིག་ཆོག་ས་
བཞིའི་ནང་གསེས་ཅ་བ་བུད་མེད་རྒྱས་ཕྱགས་སྐྱོར་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་དང་དེ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། བུད་མེད་
ཀྱི་རྒྱས་ཕྱགས་སྒྲེལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཆོའི་ཆོག་སྐྱོད་མི་ཆང་མས་པལ་ཆེར་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་
ཤོས་གཙོ་བོ་དེ་བུད་མེད་ཉེན་སེལ་ནས་མཐོང་སྤང་གང་ཡོད་ན་དེ་རང་རེད་འདུག ཡིན་ཆོག་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
Womensafety ཞེས་པ་འདི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བཀའ་ཤིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སློབ་བྱ་དང་ལས་
ཁུངས་ཁག་སྤྱི་ཆོག་ས་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་བུད་མེད་རྒྱས་ལ་ཁོར་ལུག་ལག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོ་ལ་གདེང་ཆོད་དང་།
སློབས་པ་སྤྱི་ཏེ་རྗེས་མ་སྤྱི་ལོག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སེམས་པ་སྟོན་སྟོན་བྱེད་དེ་བྱེད་སྐབས་པ་
རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཡིན་མིན་དེ་དེ་བ་ཡིན།

ཁ་སང་སྤྱི་དུས་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་བུད་མེད་ལ་མངལ་སྦྱར་དུས་རྒྱུ་བ་གསུམ་
ཀྱི་དུས་ལུན་ལ་དགོངས་པ་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་ལག་པོ་རེད།
བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔེ་མཆོན་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོན་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་སོང་། གང་ལགས་ཞེན་སྤྱིར་
བཏང་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་། ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།
དཔེར་མཆོན་ཆེས་སྤྱག་ཤོས་ནས་ཞུས་འདུག་མ་གཏོགས། ཁེན་ཏེ་ལ་ཆ་མཆོན་ན་བུད་མེད་མངལ་སྦྱར་དུས་ལོ་གཅིག་དང་
བྱེད་ཀའི་རིང་ངལ་གསོའི་གྲང་གསོའི་དང་སྤྱི་ཐོག་ལ་འདུག དེ་བཞིན་འབྲིང་ས་རྒྱ་གར་ལ་མཆོན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་

བརྒྱད་ལ་གྲུང་གསེང་དང་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདུག དེ་ལྟར་སོང་ཙམ་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་ཆང་མའི་ནང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིབས་འདུག་
བསྟུན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་སྤྱར་ཆག་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་
གང་ཡིན་ཅེ་ན། མ་འོངས་པར་སྤྱད་ཆ་དེ་རིགས་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཞུས་ན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྣམས་པས་དགོངས་པ་
བཞེས་རྒྱུར་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་རེད་ཟེན་སོང་།

འཛིན་སྐྱོང་ནས་བྱུང་མེད་ཉིན་མོར་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ནང་ལ་དོན་ཆེན་མ་འདྲ་བ་པལ་ཆེར་བཞི་བརྩམས་ཅན་ཡོད་
ས་རེད། དེ་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་པས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་མེད་ཐུགས་སྦྱང་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་ཆོ་དངོས་
གནས་བྱང་གནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན་བསྟུགས་བརྩོད་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་
དང་འབྲེལ་ནས་ངས་འཛོད་སྐུལ་ཟེར་ནའང་རེད། བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གལ་སྲིད་ས་མིག་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དང་། གནས་
རིམ་འཕར་བའི་གནས་སྤངས་འདྲ་བོ་མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་སྐབས་མཉམ་དུ་ལེན་ཞིང་ཤེས་ཡོན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གནས་
ཆོད་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་སྤོན་ལ་བྱུང་མེད་ལ་ཕྱལ་བ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་དེ་ཡར་སྒྲིབས་པ་ལ་པན་
ཐོགས་ཆེ་བ་མིན་ནམ་སྟེ་སོང་། ད་ལན་གྲོས་ཆོགས་ནང་བྱུང་མེད་ཞུས་སྟབས་ཀྱི་སྐོར་བཞོ་སྒྲིང་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱུང་སོང་ཟེན།
མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་ག་ཅན་བཤད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་
ཁུར་ཡོང་ན་བཤད་སྟོང་བ་ཅན་མིན་པ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཉན་ཉན་བྱུང་བར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག དེ་སྔོན་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཕྱལ་ཡོད་ས་རེད། སྐབས་དེར་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ཆོགས་མི་གསལ་བ་མང་པོ་ཡོད་དུས། རེ་བ་ཆེ་རུ་འགོ་སྲིད།

ཁ་སང་ངས་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་རྒྱུ་ལུས་ཕྱིན་པ་འདྲ། སྤྱིར་བཏང་རྩིས་ལོ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཅན་
མི་འདུག་སྟེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག འདི་ཐད་ཀར་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། ང་རང་ཆོའི་
རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སོགས་སྟོག་འཕྲིན་ནང་གཏོང་ཡོང་དུས། ཁ་བྱང་གཉིས་ཅན་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱིས་གཉིས་ dot
org ཞེས་པའི་ཆོགས་པ་དེའི་སྟོག་བརྟན་ནང་ཐད་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཉག་ཉག་སྟོང་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེན་སོང་། ང་ཆོའི་གྲོས་
ཆོགས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐད་ཀར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཕྱལ་བཞག་པ་འདྲ་བོ་འདུག མ་འོངས་
པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། ང་ཆོ་ཆོགས་མི་ཆང་མས་མིང་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་Domain གམ་ཉར་ས་དེ་ལ་
TPIE.com དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་སྟོན་
དམིགས་བསམ་ཞུ་མ་དགོས་པ་དང་བརྟན་པོ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཁེ་ཕན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དེང་སང་
གི་སྤྱད་ཆ་དེ་ཆོ་མཚམས་རེ་མར་ཤོར་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ནས་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སྐྱེད་དངོས་གནས་ཁ་སང་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒོན་
ཅིས་ཐོག་གསུངས་ཐུབ་ན། དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀག་བསྟོད་ན་བདེ་པོ་
བྱུང་མ་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་འགོ་བྱུང་མེད་
ཀུས་སྒོ་བས་སྤེལ་སྐྱེད་ཡིན། ང་དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་བཤད་སྐྱེད་མེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཟིན་སོང་།
ངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་མི་དགོས་དང་མི་དགོས་སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་
འཐུས་ཕྱག་རོགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་བྱུང་མེད་ཆོར་འདོད་པ་མེད་ལ། དེ་ཡིན་ན་མ་དགོས་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་
རེད་ཅིས་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་འདུག

ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱུང་མེད་དེ་དག་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་མི་དགོས་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད་སྟེ། ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲོར་གསུམ་བའི་བཅུ་གཉིས་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ། ལོ་རྒྱས་ཐོག་ལ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱབ་
ལྗོངས་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དུས་འདྲི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་
རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་བཞག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཇུག་སྒྲོལ་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ན་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་ལ་བཞག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས།

དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་མཐོང་དུས་ཆེན་ཞེས་པ་དེ། དེང་སང་བོད་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཟེར་ནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
གི་འདུག སྒོན་མ་ཡིན་ན། དུས་གཙང་ཕྱགས་གཅིག་བྱུང་རེད། མདོ་སྨོད་སྨྲ་ལ་དེ་འདྲའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་གོ་སྤྱོད་མེད།
དེང་སང་མདོ་སྨོད་སྨྲ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་མཐོང་ཉིན་མོ་དེ་སྤེལ་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐད་འཕྲིན་ནམ་འཕྲིན་སྐད་ནང་ལ་
བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་འཆ་མས་འདྲི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་ཁྱབ་འདྲའི་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། བོད་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་དུས་
ཆེན་ཞིག་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་མེད་དུས་ཆེན་ཞེས་བཞེས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཉིན་
མོ་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་བཞེས་བཞག་ན། དེར་ཅོད་གཞི་མེད་པ་དང་བོད་ཕྱི་ནང་ལ་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཡག་པོ་
འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་མིན་བཀའ་ལག་གིས་གཏན་ཁེལ་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོ་རྒོལ་
ཁྱེད་སྐྱེད་པར་ཞོག དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བཞེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བཞེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅི་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༥ ཡི་ཅ་བ་དང་
ཡིན། ༩་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཆ་ཤས་ཞིག་ལེན་དགོས་བསམ་སོང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ལག་བ་བརྒྱུ་རྒྱ་དེ་ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་
ཞིག་གི་མཛུགས་ལ་ངའི་མིང་བཏོན་མཁན་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ། ཐུགས་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ས་རེད། འོན་ཀྱང་དེར་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་
མི་འདུག།

ད་ལྟ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཡང་ཅ་བ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་
སོང་། ངས་སྤྲོད་སྒྲོང་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་བཀའ་ཤག་དང་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆ་ཆང་ཞིག་མ་འོངས་པར་བྱད་མེད་བསྐྱབས་
པར་ཤོག་ཞེས་སྟོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། ད་གིན་ཐུག་སྤེལ་ཞིག་གིས་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་
ལ་མ་གཏོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་འདུག། ཡིན་ནའང་ང་འདིར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པར་སྟོན་ལམ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་། གཞི་རིམ་མི་མང་གི་ནང་ལ་ཉིན་རེ་བཞེན་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་
བྱམས་དང་སྤྱོད་ཆེད་ཐོག་ནས་ལྟ་སྒྲོང་བྱེད་ས་ཡོད་པ་དང་། འགན་འཁུར་ས་ཡོད་པའི་བརྒྱ་དཔོན་བརྒྱ་དཔོན། སྤྱི་མི་སོགས་ཀྱི་
ལས་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་ཆོས་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་ལེན་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་དང་སྟོན་འདུན་ཡང་ཁྱེད་
ཡི་ཡོད་ཅེས་དེ་ཡང་གཅིག་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱས་
འུགས་སྤེལ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ཆང་མའི་ནང་ལ་བྱད་མེད་ཆོས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། བརྩན་མ་ཆོ་ཡང་བྱད་
མེད་ཀྱི་ཁུངས་སུ་མ་ཆུད་པར་མིན་པར་དེ་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་རྒྱས་རྒྱན་དུ་བྱད་
མེད་ནམ་པ་ཆོའི་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་
ཟེར་ན། ར་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་གཅིག་པོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། བརྩན་མ་སྤྱིག་འཛུགས་གང་གི་ནང་ལའང་མ་ཆུད་
པར་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འོ་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་མ་ཆུད་པ་པམ་ཆེར་མཆོ་བསྐྱེད་དང་དེ་
ཆོ་གཡས་གཡོན་ཆང་མ་བསྐྱེད་ན་བརྒྱ་སྒྲོར་ཞིག་འདུག་ལ་བ་ནའང་ང་ལ་ཁུང་སྤྱེལ་རྒྱ་ཡོད། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་སྤྲོད་སའི་
དཀའ་ངལ་དང་། འཆོ་གོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ། སྟོབ་སྤྱོད་བྱེད་སའི་དཀའ་ངལ་སོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྐྱད་པ་མང་པོ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་
རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་དུས་བརྩན་མ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལའང་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་
ལ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

ང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་
པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱད་མེད་ཉིས་བརྒྱ་མན་ཅམ་ལ་ཐད་ཀར་ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱས་སྟོབས་དང་རྒྱས་འུགས་སྤེལ་བྱེད་གོ་
སྐབས་དང་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོའི་གས་དེར་ང་ཆོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
དགོངས་པ་བཞེས་སུ་བ་དང་ལས་ཀ་གནང་སུ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་ཐོགས་དང་བྱད་མེད་རྒྱས་
སྟོབས་སམ་རྒྱས་འུགས་དེ་ལའང་ཉན་ཉན་སུགས་པན་སོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཅེས་འགོ་རང་ལ་མར་བྱེན་ན། ལྷར་འཇར་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་སྟོབས་སྟེལ་
 ལྷར་གསུང་འདུག དེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་སྟོབས་དེ་ཇི་ལྟར་སྟེལ་གྱི་ཡོད་ན་ཞེས་བྱི་བ་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟར་ཆོའི་
 སྤྱི་ཚེགས་ནང་ལ་སྤྱད་ཆོར་རྒྱག་མཁན་གྱི་ནང་ལ་པོད་པའི་བྱུང་མེད་བསེལ་ཆོར་རྒྱག་སྟོད་མཁན། སོ་སོར་མ་ཅ་མེད་པར་མི་ཆེ་
 གང་པོར་སྤྱད་ཆོར་བའི་གཡོག་པོར་རྒྱག་སྟོད་མཁན། དེ་འབྲ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་བཟའ་
 ཆང་ཁ་བྲལ་ནས་སྤྱ་གྲུ་གཅིག་གཉིས། གཉིས་གསུམ་ཡོད་བསྟན་པ། ལྟོ་གོས་འཚོལ་དུ་འགོ་དྲུས་མ་ཅ་མེད་པའི་དབང་གིས་མེའི་
 འོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ནས་སྟོར་མོ་ ༡༠༠༠ དང་ ༡༢༠༠ ཅམ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྟོད་མཁན་དེ་འབྲ། ར་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་
 དུའང་གང་ལ་གང་འཚམ་མཐོང་རྒྱ་འདུག དེ་ཆོའི་གས་ལ་ཅེས་འགོ་འདིའི་གས་ནས་ཁོང་ཆོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་སྟོབས་
 འཕེལ་བར་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། མ་ཅ་དེ་འབྲ་གནང་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ར་རམ་ས་ལ་གཙོ་བོ་བྱས་
 པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་དེ་འབྲའི་རིགས་འདུག སྤྱ་མཐུད་བཞུས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་དེ་འབྲའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་
 ཐུབ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་སོང་།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་སྡོན་ཅིས་ཐོག་ཤེབས་བཞིན་ཡོད་སྟབས། བྱད་
 མེད་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དངུལ་འབོར་གང་ལ་གང་ཙམ་བཏང་གནང་འདུག འདི་ཐད་བསྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཤེབས་
 སོང་། ཁ་སང་ཉིན་གཅིག་བཅར་རྒྱ་མ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཉིན་མ་གང་པོར་འདིའི་ཐད་ལ་བསྐྱོང་ཐེབས་འདུག འདིའི་ཐོག་ཆ་
 ཤས་ཤིག་ལེན་འདོད་མོད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། ཆང་མས་འདི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གསུངས་གནང་བྱུང་། ད་ལྟ་བུད་མེད་ཀྱི་
 རྒྱས་སྟོབས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྡོན་མ་ང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ། བླ་བྱར་ལ་སྐབས་རྗེ་ཐམ་
 མཛོད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཁོ་རང་གིས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྲིད་བྱས་ཤིག་བསྒྲམས་ཤེབས་པ་རེད།
 སྐབས་དེར་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཉ་ཅང་གི་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་ཡིན། ངའི་མཐོང་ཚུལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་ཆང་མས་འདིའི་ཐོག་ལ་དེ་
 ཙམ་ཀྱི་ངོས་ལེན་གནང་མ་སྟབས་འདྲ་མཐོང་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཉོག་ཙམ་གྱི་ཡངས་ཆགས་འདུག བྱད་མེད་སྐོར་གཅིག་
 གསུངས་མ་ཐག་རྒན་པ་ཆོའི་ཞལ་རས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འགྱུར་ལྷོག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག བྱི་ལ་ཡིན་ནའང་འདི་སྐོར་ལ་མང་
 པོ་ཞིག་སྤྱོད་གི་འདུག ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་དེ་འདྲ་གཞིགས་སྐབས་ཆང་མ་གྱི་ཡངས་འདྲ་ཞིག་ཤེབས་གནང་འདུག་པས། འདི་
 ལེགས་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་ཤག་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཚོགས་གནང་བ་རེད། དེ་
 བཞིན་ཆེ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་ཞུ་གནང་བ་འདི་དངོས་གནས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཐོག་ལ་པན་ཐོགས་
 རྒྱུའི་གོམ་པ་དང་འབད་བཅོམ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད། སོང་ཙང་དགག་བྱ་དེ་འདྲ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཞུ་
 བྱབ་པ་མིན་འདུག འདི་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་གང་ལ་ཟེར་ན། འདི་བྱད་མེད་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གོམ་པ་ཞིག་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་དམའ་འབེབ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འདི་བསམ་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱ་ནི་ཐོབ་ཐང་
 ཚོད་རྒྱ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ཚུལ་ལྟར། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་བྱད་མེད་ཤེབས་དགོས་
 པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཤེབས་སྟབས་སྟབས་པོ་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག འགའ་ཞིག་གི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཤེབས་དགོས་པ་
 རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲ་ང་ཆོར་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲ་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག ཐོབ་ཐང་དེ་འདྲ་
 རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་དགོས་མཁོ་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ས་སྤྱོད་གས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ཨ་རི་དང་
 རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འདི་དམིགས་བསལ་གཅིག་ལ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཞག་དགོས་དོན་
 བྱི་སྡོན་མ་སྤྲ་ལགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཅེན་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨ་མ་ལགས་དང་། མའི་སྤྱན་མཆེད་དང་སོ་སོའི་བྱོ་དང་ཆང་མ་
 ལ་སྐབས་དེར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དགའ་ངལ་འབྱུང་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་ཁོང་ཆོའི་དགའ་སྟུག་གི་འབོད་སྒྲུ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 ཁབ་སྤེལ་བྱས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་གཞིགས་ཐོག་གནང་དགོས་འདུག་ལམ་ནས། བྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སྤྱི་ཚོགས་གང་སར་
 བྱད་མེད་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཀྱི་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་འདི་ཡར་
 རྒྱས་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་བྱད་མེད་འདི་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད།
 ཆ་ཤས་འདི་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་འདི་ལ་ང་ཆོས་གཞིགས་ཐོག་གནང་རྒྱ་ནི་ང་ཆོ་ཆང་མས་སྟོབས་པའི་ངང་
 གནང་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ཆང་མས་བསྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག འདི་ལ་སྟགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་སྤྱོད་ནང་ང་ཆོས་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་མེད་ན་བསམ་བཞིས། དེ་འདྲ་གང་

ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཏེ་ད་ཆོས་ཐོབ་ཐང་རྩྭ་གི་མེད་དེ་སློབ་ལྷན་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་རྩྭ་རྩྭ་གི་སློབ་སྤྱན་
 དག་ལ་ན་ནིང་སྐབས་སུ་རྟོག་ལྷན་གྱི་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེན་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གནང་རྒྱུ་དང་བྱད་མེད་རྩྭ་རྩྭ་ཁོ་ཚོར་བཀའ་འདི་ཞུ་བ། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་
 དོ་སྣང་དམིགས་བསམ་ལ་གནང་དགོས་པ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། བྱད་མེད་ཀྱི་
 རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱས་ཐོག་གསུང་བཞུགས་སྐབས་ནས་པ་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་དང་གང་གི་ཐང་ལ་འཇུག་
 འོར་བྱིན་བ། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་གཟེགས་ཐོག་གནང་བ་སོགས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལས་མང་བ་ཞུ་རྒྱུ་
 མེད་ཆང་མས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་སྡོན་ཅིས་འདི་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་
 སྡོན་ཅིས་ཆགས་གྲབས་བྱེད་སོང་། སྐད་ཆ་ལྷགས་ཆེ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྟེང་དུ་བྱིན་དུས། ང་གང་དུ་སྟེབས་ཡོད་མེད་
 ཚོར་བ་ཞིག་སྟེས་བྱུང་། འདི་བརྒྱད་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་དེ་གཤམ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་སྟབས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་
 དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་ཅམ་མ་ཡིན་པ། ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་
 འགན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་དག་སྤྱི་བཤད་ཅམ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ནམ་པ་
 ཆོ་ཆང་མས་བསྟོ་སྟེང་གནང་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཅི་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ནས་སྤྱི་བཤད་མང་བ་དེ་སྤྱི་བཤད་རང་རེད་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་ཡོད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་
 པའི་ཐོག་ནས། གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་ནང་དོན་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་གཟེགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསྟན་ན་ཤེས་ཡོན། སྤྱི་
 ཚོགས། དཔལ་འབྱོར། རིག་གཞུང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ཆང་མ་ལ་བཅི་ན་ཡར་རྒྱས་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བྱས་ཤིག་
 བཅོས་པའི་ཁུལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འགག་གི་ཕྱོགས་ཆང་མང་འགན་འབྲེར་དགོས་པ། དེ་
 སྡོན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཅ་བའི་བྱད་མེད་གཙོ་པོ་ཡིན་པ་མ་ཐད་ལྷག་པར་དུ་ཆང་མ་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་དག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་བྱས་བཅོས་པ་འདི་ཕྱོགས་ཆང་མས་བདག་པོ་
 བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན་བཅན་ཕྱོག་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་
 འཁེབས་བྱེད་པ་རེད། དེ་དག་སློབ་ལྷན་གཅིག་པོ་འགན་སྤྲད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་གཅིག་པོའི་འགན་འབྲེར་བ་ཡིན་ན་ཡོང་
 ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འགན་སྤྲད་པ་ཞིག་རེད། དེ་དག་སྤྱི་བཤད་ཅམ་ཞུས་ན་སྟུམ། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་
 པའི་སྤྱི་བཤད་རང་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ང་རང་གི་ཚོར་བའི་ཐོག་ལ་

དེ་བ་སྐྱབས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ནམས་ལ་ལན་ཞུ་ཡིན། གཞན་ཆང་མ་ལ་ཞུ་མ་དགོས་པར་དུས་ཚོད་མང་པོ་འགོར་བ་
དང་ཐུགས་པན་ངེ་ཙམ་སོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམས་རེད་འདུག།

ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་གསུངས་བཤད་གནང་མཁན་ནང་དུ་བོད་པའི་བྱད་མེད་མིག་དཔེ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐབས་
ལེས་བྱེད་ནས། སྐབས་སུ་འབབ་པ་དངོས་སུ་ཐེབས་མཁན་བོད་པའི་བྱད་མེད་གཉིས་གདན་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་
གཙོ་སྟོང་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དངོས་སུ་མིག་དཔེར་འོས་པ་བྱད་མེད་གཉིས་ཙམ་ཐེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་
རེད། མ་ཐེབས་པ་དེ་ཡང་ཁོང་རང་ཆོ་ལ་གནད་དོན་དེ་འདྲ་བྱུང་ནས་ཐེབས་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། བསམ་སྒོ་མ་འཁོར་བ་དེ་འདྲ་
གང་ཡང་མ་རེད། བོད་པའི་བྱད་མེད་མིག་དཔེར་འོས་པ་དེ་ཆོ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད།
དེ་ལྟར་གཅིག་ཞུས་ན་སྟུག། མ་འོངས་པར་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས་
ནམ་པ་ཆོས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་བསམ་སྒོ་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་བསམ་སྒོ་བཏང་ཆོག།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད། སྤྱི་ཆོགས་ཆང་མ་
ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། དེ་ལྟར་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལ་ཆ་
བཞག་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་འབབ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་མ་དདུལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ཞུས་སྐྱབས་གོང་འཕེལ་ཟེར་རྒྱ་དེ་རྗེས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་དག་ག་རེ་མཆོན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་དེ་སྔོན་ངས་བཤད་ཐོན་པ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལགས་ཆུད་ཅིག་ཆགས་པའི་
ཆེད་དུ་དབུས་གཅིག་བྱ་མ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཆགས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཆགས་པ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་
གནས་འབབ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་གོམས་གཤིས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐྱདས་ལ་སོགས་པ་མང་
པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མཉམ་དུ་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
རྒྱས་ཡག་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་འགན་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཞུས་
སྐྱབས་གོང་འཕེལ་ཐོག་ལ། ད་ལྟའི་གནས་འབབ་ལ་ལས་གཞི་དེའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བྱད་མེད་དང་དེ་བཞིན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
རུང་། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཆོགས་འདུལ་སྐད་བཏང་རྒྱ་དང་། ཟབ་སྟོང་ཕུལ་རྒྱ། དེས་བརྒྱད་ནས་ཆོང་པ་ལ་སྟོང་
བརྒྱ་སྟོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་རེད། དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་དེ་སྤྱ་རམ་འདེགས་ཆོང་ལས་
༩༡༠༩༥༦༥ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེའི་འོག་ནས་བྱད་མེད་རེ་བྱུང་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དངོས་སུ་སྟོང་
བརྒྱ་གྱི་སྐབས་སུ་འོག་པ་སྤྱི་ནས་འཕུར་སོང་། ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་མི་འདུག འདེམས་རྒྱ་གདམ་པ་རེད། བྱ་དགའི་མ་དདུལ་
འབུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཕུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། དངོས་སུ་དདུལ་ལེན་དུ་ཡོང་དུས་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པ་མི་འདུག གང་
ལྟར་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་རྒྱུའི་མཐོང་མཆན་རག་དུས་ལས་གཞི་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད།

དེ་སྔོན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་
རམ་འདེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་པ་ཆོགས་པའི་ཐོག་ནས། འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རེད། དེ་དུས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་

ཚན་ཞིག་བསྐྱུན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་འདུག་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་ཚོང་གི་གནས་འབབ་ཐོག་ལ་འགན་
འཁུར་བྱེད་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས། ད་ལྟའི་གནས་འབབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། སྤང་ཚོང་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་
འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱར་
རྒྱ། ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་རྒྱ། མ་དངུལ་རག་ས་མ་རེད། ༡༩༩༡༥༥ གོང་གི་ཞུ་འདོན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་མ་ཐུན་འགྱུར་རྒྱར་རྒྱ་རང་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱར་རྒྱུའི་ཐད་ལ་བསམ་སྒྲོག་ཤོད་བཞིན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོག་
གཏོང་ཆོག

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱབ་སྟོན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་རྒྱུན་སྤེལ་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་བཀའ་
འགག་གིས་ངོས་ནས་སྒོལ་རྒྱུ་གྱི་གོམས་གཤེས་དང་། སྒོལ་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྟོན་
ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཚུར་ལེན་ནས་བྱང་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་སྒོལ་རྒྱུ་དེ་ཅ་མེད་བཟོས། རྒྱབ་སྟོན་གྱི་ལྟ་
བ་རྒྱང་པ་ཞིག་ཚུར་ལེན་རྒྱ། ཡང་ན། རྒྱབ་སྟོན་གྱི་ལྟ་བ་གང་ཡང་ལེན་གྱི་མིན་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་
སྤྱ་སྒོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒོལ་རྒྱུ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱབ་སྟོན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་
ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྤོབས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིན།
རྒྱབ་སྟོན་རང་ནས་དཔེ་བཞུས་པ་ཅུ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱབ་སྟོན་ནས་ལེགས་ཆ་ལེན་དགོས་པ་དེ་དག་ལེན་གྱི་ཡོད། ལྷན་པས་
མགོན་པོ་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་ནང་ཆོས་བྱང་འབྲེལ་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ལྟར་གྱི་རྒྱབ་སྟོན་ནས་ལེགས་
ཆ་སྒྲངས་དགོས་པ་དེ་དག་ལེན་གྱི་ཡོད།

ད་ལྟའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་འབབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
རྒྱུའི་ཐད་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་བྱུང་མེད་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་མིག་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད། དེ་
བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གནས་རིམ་སྤར་དུས། ས་མིག་སྤོང་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གོ་
སྐབས་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་སྤྱིག་གཞི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཅ་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོས་པའི་ཀྱི་
ཆ་རྒྱུན་གནས་རིམ་གང་དུ་འདུག་ནས་སྤོང་འགྲོ་ཆ་རྒྱུན་ཆང་དགོས་པ། ཡིག་ཆ་དེ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་བལྟ་དགོས་པ། དེ་བཞིན་
ཡིག་རྒྱགས་བཏང་དགོས་པ། ཚུད་པ་ཡིན་ན་བྱུང་དང་བྱུ་མོ་ཁྱད་མེད་རེད་མ་གཏོགས་པའི་བྱུང་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་འདེམས་
རོགས་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་བཞིན་མི་གཉིས་གནས་རིམ་འཕར་གྱི་འདུག་ན་གཅིག་བྱུ་མོ་དང་གཞན་དེ་བྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བྱུ་མོ་སྤོང་ལ་བཏང་དེ་
འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཁན་གཞིན། ལས་རིམ་དང་དེའི་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་
མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་མ་ཟེན་པར་བྱུང་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིག་གཞིས་
བཀག་དུས། སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་བཀའ་འགག་ལ་འགན་ཡོད་དུས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་སྤྱིག་གཞི་ནང་དུ་
གསལ་པ་བཞིན། དེ་ཡང་གནས་རིམ་སྤར་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ཆ་དེ་གཏོང་སྤངས་དང་ཆང་མ་ཁྲིམས་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་
རེད། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་བྱུང་མེད་ལ་ས་མིག་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་

ལ་ས་མེག་བཅོས་ཡོད་པ་བཞིན་བྱད་མེད་ནམས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་སྐྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བྱད་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
 བཞིན་ཤེས་རིག་འཕྲོད་བསྟེན། དེའི་ཐོག་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་བབ་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་རིམ་
 བཞིན་ཡར་ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་པའི་ད་ལྟ་སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འོག་ནས་བྱད་མེད་ལ་ས་མེག་འཕྲོད་པ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་
 འཕར་མ་སྤྱོད་རྒྱ། ཟུར་བཅད་སྤར་རྒྱ་དང་། གནས་རིམ་གཅིག་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་སྤོན་དུ་སྤར་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་གང་
 ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱིག་གཞིའི་འོག་ནས་ཞབས་ཕྱི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཉུ་སྟབ་ཀྱི་མི་འདུག མ་འོངས་པར་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
 ཟུན་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ལ་བལྟ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ནམས་པ་ཆོས་དགོངས་ཕྱོགས་མ་ཞོར་བ་གནང་
 རོགས་གནང་ཁྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱ་གྱ་སྤྱེ་མཁན་ཨ་མ་ཆོ་ལ་ར་ཆོས་རྒྱ་གཉིས་སྤང་པོགས་དང་། རྒྱ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་
 རོགས་བཅས་ར་ཆོས་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་
 དཔེར་བཞག་ན་དེ་ལས་ཡག་གའང་དཔེར་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ལས་སྤྱུག་ག་ཡང་དཔེར་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་
 དེ་བཀའ་ཤག་ནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ར་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་འཐབ་ཅོད་བྱེད་
 མཁན་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་ཅང་། ར་རང་ཆོའི་རོ་མེ་ལྟེ་བ་དེ་བརྒྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བོད་མིའི་
 སྤྱིག་འཇུགས་འདི་ཅའི་ཕྱིར་སླེབས་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་གནས་སྤངས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ར་ཆོས་འགན་རི་ཙམ་འཁུར་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་བསམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ག་ཆོད་བསླེབས་ཆར་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་གཞི་
 མར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ར་ཆོས་ཆ་རྒྱུན་གང་སྟབ་སྟབ་ཡག་པོ་བསྐྱར་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་གནད་ཅིག་རེད། གནའ་སྤྱི་མའི་བོད་
 མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་བབ་རི་ལྟར་ཡོད། སྐྱུ་ལས་རི་ཙམ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ར་རང་ཆོའི་གནས་སྤངས་རི་ལྟར་
 ཆགས་འདུག ཆ་རྒྱུན་རི་འདྲ་འདུག ལུས་པ་ག་ཆོད་བཏོན་སྟབ་ཀྱི་འདུག འདི་དག་ཆར་མ་གཞི་མར་བཞག་པའི་ཐོག་ཐོབ་ཐང་
 འདི་འདྲ་གཅིག་ཕྱིར་སྤང་ལ་ཅོད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ར་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་དེ་གང་དུ་སླེབས་ཀྱི་རེད། འཐབ་ཅོད་གནས་
 དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་གནད་ཅིག་རེད། བོད་པའི་བྱད་མེད་ཆོ་ལ་སྤྱ་གྱ་སྤྱེས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཕུལ་དགོས་རྒྱ་དེའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཐག་ཆོད་འབུལ་གྱི་ཡོད་པར་
 བཀའ་ཤག་ནས་ངོས་འཛིན་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པར་སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་
 ཏན་ཡོད་གི་རེད།

དེ་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་བཅན་གཡེམ་གྱི་ཐད་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བཅོད་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་འདི། དེ་སྤྱི་དེ་
 རེད་ལ་ད་ལྟ་ཡང་འདི་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བཅོད་བསྐྱར་ཅ་བ་ནས་མེད། བཅོད་བསྐྱར་ཀྱི་ཀོར་ཡིན་ཞེས་འདིའི་
 རང་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་ལ་འདིར་བྲིས་པ་དང་གསུང་པ་ཙམ་མིན་པར་མ་འོངས་པར་འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་
 བརྩེ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་དུས། ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་དོ་བདག་ཆང་མའི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་
 དོན་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྤྱོད་གི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཁྱུ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་

དོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དེའང་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་དེར་མ་བསྐྱེད་ནས་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བཟོད་བསྐྱེད་མཁོ་གོར་ཡིན་པ་དང་།
དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གོ་བསྐྱེད་མ་ཐུག་འགྱུར་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་ཞུ་ཡི་རེད།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཆོག་ས་ཆེན་དུ་ཆོག་ས་བཅར་བའི་གྲངས་འཕོར་གྱི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་སོང་། བྱད་
མེད་རུས་སྟོབས་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་དང་པོ་ཆོག་ས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་གང་བཀའ་གནང་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ལ་མི་འདི་ག་ཅུ་མ་འདུག དེའི་ནང་ནས་བྱ་འདི་ཅུ་མ་དང་བྱ་མོ་འདི་ཅུ་མ་འདུག་ཅེས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་
མེད། སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་མ་འདུག་ཅེས་ངས་ལ་བ་དེའང་བདེན་པ་ཡིན་ལ། རང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་
ཞེ་དུག་གསུངས་པ་དེའང་བདེན་པ་རེད། སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་མ་ཡོད་པ་གཅིག་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད།
དེ་དུས་སྤྱོད་གང་གསུངས་པ་དེ་ཞལ་རྒྱན་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིག་ཐོག་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆོག་ས་བཅར་བ་འདི་ཅུ་མ་འདུག
གནས་བབ་འདི་ལྟར་རེད་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བྱད་མེད་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་ངས་འདི་ལྟར་བལྟ་ཡོང་དུས་མཐོང་ཡོང་གི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་བབ་དེ་ལ་ད་དུང་ཡང་བྱ་འདི་ག་ཅུ་མ་དང་བྱད་མེད་འདི་ག་ཅུ་མ་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་
དགོས་ན། ངས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ནས་ཐོ་སྒྲུངས་ཏེ་གྲངས་ཀ་དེ་སྤུལ་ཆོག དེ་རིང་འདིར་གྲངས་ཀ་
བཏོན་ན་དམིགས་བསལ་ཐུགས་པན་སོས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཞུས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

རྣམ་པ་ཆོས་དོགས་འདྲི་ཅི་ཞིག་གནང་ཡང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་གནང་གི་ཡོད་པར་དེ་རིང་འདིར་
ལངས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དང་དང་བཀའ་ཤག་ཆང་མའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། མར་ལན་འདེབས་གནང་མཁན་གྱི་ངོས་
ནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཅུ་མ་འཕྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་ཅུ་བ་ནས་མེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཆོས་དོགས་འདྲི་གནང་བ་དེར་ཡིད་ཆེས་དང་བསྐྱེད་པ་བཟོད། བུས་བཀའ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོའི་
ལན་འདེབས་དང་གསལ་བ་འདྲེལ་ལའང་དེ་བཞིན་གྱི་ཆ་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ངས་ཞོར་ཚུལ་དུ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ན་
བསམ་སོང་།

བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་དང་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་རྣམ་པ་ཆོའི་དགོངས་འཆར་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ ༣ པའི་ ༡༩ དེ་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞེས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་
འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་པར་འདི་ག་རང་ལ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་ངར་ཅི་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད།

དེ་ནས་མ་འོངས་པར་ཞབས་བཀའ་གི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུ་དབང་དེ་ཆ་ཆང་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་དགོས་ངེས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
ན། དེ་དུས་ལྟ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐད་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱད་མེད་
ཆོར་སྤྱི་ཆོག་ས་དང་དཔལ་འབྱོར། འཕྲོད་བསྟེན། ཆབ་སྤྱི་སོགས་ཆང་མའི་ཐོག་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་འབྲལ་དགོས་རྒྱུར་ངོས་
ལེན་གཅོང་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་གཞི་པལ་ཆེ་བའི་ནང་

ལ། དཔེརན་ད་གིན་གཅིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སྟངས་ལ། སྤྱི་ཚོགས་གང་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ཡང་བྱད་མེད་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་ཁོར་
ཡུག་དང་ཆ་རྒྱུན་དགོས་ཆུ་དེ་མ་འོངས་པར་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་དག་གི་ཐད་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོག་ཏེ་གཏོང་གི་
ཡོད། བྱས་ཅང་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ནའང་དེར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱུན་དགོས་ཆུ་དེ་གལ་གནད་
གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདི་རྗེས་མ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཁ་སང་ངས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཚོགས་ཆེན་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དཔེ་མཚོན་ད་དུང་ང་ལ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཞུ་
རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་འདི་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་གཉིས་ལས་ཕྱིན་མེད་དུས། འགོ་
བཙུགས་པ་དང་ལས་སེང་བྱའི་འབྲས་གཅིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མར་ས་བོན་ཞིག་བཏབ་ན་དེར་གིང་སྤོང་སྤྱོད་ནས་འབྲས་
བྱ་བཏགས་པར་དུས་ཆོད་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འགོར་གྱི་རེད། འབྲས་བྱ་བཏགས་པར་བྱེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཆ་རྒྱུ། ཉི་མའི་ཐོད་
དང་རྒྱང་། ཁོར་ཡུག་དང་རྒྱ། ལུད་སོགས་ཆང་མ་འབྱོར་བར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྲས་བྱ་
འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་རྟོག་རྟོག་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལས་སྟོན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། རིང་མིན་མ་འོངས་པར་སོ་སའི་རྒྱང་པའི་སྐར་ལ་སོ་སོ་
ལངས་ནས་ཆོང་པ་ཆད་ལྷན་ཆགས། བོད་མའི་ཆེད་དུ་བྱལ་ལས་གནང་མཁན་ཆགས། བོད་པའི་མི་མང་ལ་བྱལ་ལས་གནང་
སའི་གོ་སྐབས་བསྐྱུན་ཐུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆད་ལོ་ལྷ་དུག་གི་རྗེས་ལ་ཁེ་བན་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་
གྱི་ཐེབས་ཅའ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དང་རྒྱང་ཞལ་འདེབས་འབྲལ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་རེད།
དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་དེ་སྐབས་པར་བྱ་བར་སྐབས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་
ལ་མ་ཅུ་འདྲེགས་རྒྱུའི་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་མེད་བྱན་གཡར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ང་ཚོས་སྟོན་འགྲོའི་ཆ་
རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་གཡར་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་གཉིས་པ་བསྐྱུལ། འོན་ཀྱང་གསུམ་པ་བཞི་པ་
འགག་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་དེ་དག་ལ་མ་སྐྱུན་འགྱུར་སྐྱར་ནས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་
ཆན་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་ཚད་པའི་མ་སྐྱུན་རྒྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁྲལ་གྱི་མ་སྐྱུན་རྒྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག
སྟོན་སྟོན་པ་གོ་སྤྱི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཆང་མ་སྐྱར་བཞིན་དུ་ཁོར་ང་ཚོའི་ཆ་རྒྱུན་སྐབས་པར་བྱེད་པར་ཡང་ང་ཚོས་
ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་ནས་མ་སྐྱུན་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་དེ་དག་ཆང་མ་ལོ་དང་པོ་གཉིས་པ་ཆང་བ་རེད། རིང་མིན་སྤྱི་
ཕྱི་དགུ་པའི་ནང་ལ་ལོ་གསུམ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་བྱ་དགའ་འབྲལ་རྒྱུ་དང་བྱ་དགའ་གང་མ་
ཐོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སོ་སོས་གནས་བབ་དང་ཆོད་དཔག་ཆང་མར་བལྟས་ནས་རི་
ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ་གོམ་པ་རྒྱང་རྒྱང་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཁང་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེབ་ཐུབ་པའི་འབད་
བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཆགས་པར་བྱེད་པར་ཁོར་ང་པེ་མཚོན་ཡག་པོས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
རེད། ཁོར་ང་ཨ་རིའི་འོག་སྤྱོད་ཆན་པའི་ལས་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་ཐེབས་དུས་དཔེ་མཚོན་འདི་གཅིག་པོ་མ་རེད། ང་
ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་བྱལ་སའི་ལས་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་སྐྱོན་བཅོས་པལྟ་སྦྱོང་ལས་གཞི་
དང་འབྲེལ་ཡོད་གཅིག་གིས་ཀྱང་དམིགས་བསམ་གྱིས་ཁོང་ཚོར་མཇལ་ནས་ངོ་སྤྱུག་བྱས་པ་དང་། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་གནང་བ་

ནང་བཞིན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དང་ཆོས་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་
 འདེགས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་འགོ་སློང་བཏང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་བཏབ་སར་སློན་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་ལྷགས་རྒྱལ་རྒྱའི་ལས་གཞི་
 སློག་བསྟན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དང་པོ་སྟན་འཉམ་
 བརྒྱལ། འཆར་གཞི་བཅོས། ཐོབ་པ་དང་གོ་སྐབས་མ་སྟངས་ཉོག་ཅམ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱུད་ལས་འདི་
 བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོའི་སྤྱད་མེད་བྱུན་གཡར་ཐོབ་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་མ་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་
 མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆང་མས་གོམ་པ་སློབ་ར་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་འདུག ཅེས་འཁུར་
 ཡིན། དེ་ནས་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བྱུད་མེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་སྐོར་
 གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ། འདི་གར་བརྩན་མ་ཡོད་པ་རེད། བྱུད་མེད་འགའ་ཤས་བཟའ་ཆང་ཡ་བྲལ་ཆགས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མར་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་དགོས་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཉམ་ཐག་ནང་
 བཞིན་གྱིས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་ལངས་སྐྱབ་བྱིར་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི་
 འདུག གལ་ཅབ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆོང་ཁང་འཛུགས་སྟངས་དང་ཁལ་སྟངས་སྟངས་རྒྱུ་ལིན་མིན་སོགས་ཆང་མ་
 ཁྲིམས་མ་ཐུན་མ་གཏོགས་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་ཆོའི་དཔལ་ཆོག་ལ་འདིས་དཔལ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན།
 མི་དེའི་དཔལ་ཁང་ཨང་གངས་དགོས་རྒྱུ། ཆོགས་པ་དེའི་དཔལ་སྤྱོད་གནང་དགོས་རྒྱུ། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབབ་ཁལ་སྤྱོད་རྒྱའི་
 Pan Card སོགས་ཆང་མ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་ན་རྩེས་མ་ཡང་རྒྱ་ཆོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་
 ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ཆོས་མ་ཐུན་འགྱུར་བྱེད་བསྟན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཅ། རྒྱ་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་དབྱིངས་ཡོད་པ་དང་སྟན་འཉམ་རྒྱུ་རྒྱལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཆང་མ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་བོད་མིའི་སློག་
 འཛུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱའི་འོག་ལ་རྒྱ་ཆོའི་འོག་ལ་སྐྱབས་དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་ཁྱབ་བསྐྱབས་འགོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་
 རམ་འདེགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལམ་སྟོན་ཆང་མ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཅམ་གནང་བ་
 ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རྒྱ་ཆོའི་མ་འོངས་པར་བྱུང་འགྲམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་རྒྱུའི་ཡོད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ད་ལྟ་ངས་ཁྱེད་པ་དེ་ཆོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཁག་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་ཡིན།
 སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞོ་སྤང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཞོ་སྤང་གནང་བར་སྐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་འཁུར་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་རིང་ཉིན་རྒྱུ་ལ་མི་ཞིག་ཐུག་དགོས་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་
དཔལ་ལྷན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐད་ཀར་བྱི་བ་སྤྱོད་མཁན་འགའ་ཞིག་བྱུང་།
འདི་དག་ལ་ལན་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་འདྲི་བས་མ་བྱུང་། ཐོག་མ་དེར་གོ་ཞོར་མ་ཐེབས་ཕྱིར་འདི་ལྟ་འདྲོད་བྱུང་།
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལན་འདེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཞེངས་པ་འདྲ་བྱུང་། སོང་ཅང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བཞེངས་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ང་རུས་ཏྲ་ཏྲ་ལང་མཁན་དེ་འདྲ་
ནམ་ཡང་མིན། འདི་དམིགས་བསལ་ཉེ་ཆར་རུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལྷན། ཁས་ས་ཁས་ཉིན་ལ་ས་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་མཇེད་ནམ་
མཇེད་འདི་མཇེད་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲོད་པ་འདི་ཡང་མེད་པ་ཆགས་སོང་། སོང་ཅང་ངས་ཅི་ཞིག་ལ་བཀུར་སྐད་ཀྱི་མཐོང་མན་ཡོང་སྤྱོད་པ་
འདྲོད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཐོག་ནས་མེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་གོ་ཞོར་ཆེན་པོ་འདིར་གསལ་བཤད་བྱུང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་ལོག་
སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་པས་དེ་འདྲ་མ་གཏོང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱུ་འདི་ལེགས་པོ་བྱུང་། གང་ལ་ཟེར་ན་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་
བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ་དང་ལྷན་དུ་འདི་ཡང་མཉམ་པོར་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཟོ་སྒྲིང་ཆགས་པ་
དང་ལྷན་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ངས་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཅེས་འདི་ངས་ཐོས་མ་བྱུང་། འདི་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། འདི་གོ་ཞོར་ཏན་ཏན་
ཐེབས་འདུག ང་ཆོད་སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་ལོག་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཏན་ཏན་ཏུ་འགྲོ་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་ཅེས་རུས་ཏྲ་ཏྲ་ལྟ་མཁན་ཞིག་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་
བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་འདི་ངས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་
ལོག་སྤྱོད་བྱེད་མི་བྱུང་ཟེར་བ་འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡང་གནས་དོན་གསལ་
ཆེ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་ལ་གོ་ཞོར་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུས་འདི་ས་གནས་ས་ཐོག་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གཞིར་
བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ལམ་ལྗོངས་ཏུ་མི་འགོ་ཞེས་བྱུང་། འདི་ཁ་སང་ལྷན་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་
བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུས། ལུ་རོབ་རེད། ཨ་རི་རེད། བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་ལ་ཡིན་ན་འང་བསམ་མཁུ་ལ་ཆ་ཆར་བསྐྱས་པའི་ཐོག་
དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུས་ཐོག་ནས་འདི་ཏ་ཅང་གི་ལས་སྤྱོད་མོ་རེད། ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྤྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཤིག་གཞུང་དང་།
ཆབ་སྤྱོད། འདི་དག་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་དང་ཐོབ་ཐང་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མང་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་རེད།
འདི་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་བྱུས་གཅིག་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཁ་སང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་ཆོར་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་ལྷན་སྐབས་ཆོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ད་ལྟ་འདྲེ་ཆོར་བ་རྣོ་བོ་འདུག་ལ་པལ་ཆེར་བྱི་བ་བཀོད་རྒྱུ་ཙམ་
བ་ནས་ལྷག་མ་སོང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐད་ཀར་བྱད་མེད་འདྲ་མཉམ་ཡིན་དམ་མིན། དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་དམ་མིན། དང་པོ་འདི་གང་ལ་
ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་རུས་པ་ཡིན་ན་འང་འཛིན་ཐང་གང་ཅིའི་ཐད་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ནས་བཀའ་

སྒོན་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལྟེ་སྒོར་ལ་བྱུང་མེད་མེད་པ་དང་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། སོང་ཙང་ཁ་སང་ངས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ལ་
 ཆོག་པ་འདྲ་སྐབས་ལའང་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་བུ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ཆེག་སྤྱི་ལ། གསར་གཏོད།
 རང་ཁ་རང་གསོ། ཆེག་སྤྱི་ལ་ཟེར་དུས་ཆོལ་ཁ་དབྱེ་མེད་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཞེས་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་
 ཁྱུས་པ་ལྟར་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་དང་། སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཅ་བ་ནས་མེད། འདི་འཆོལ་བར་
 སོང་ནའང་མི་རྙེད་ཐག་གཅོད་རེད། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཞབས་བཀྲག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོད་གཞི་ཞིག་ཆགས་སོང་། འདི་ཅ་བ་ནས་མེད་
 པ་རེད། འོན་ཏེ་གོམས་གཤིས་དང་བསམ་སྒྲུབ་འབྱུང་བྱོལ་ས་པོ་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་ལ་ཡོད་
 པ་རེད། ཁྱེད་རང་བྱ་མོ་རེད་ནང་ལ་བསྐྱད་དེ་ཟ་མ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། བྱ་མོ་རེད། སློབ་སྦྱོང་དེ་ཙམ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་རེད། བྱ་མོ་
 རེད་ཆང་ས་སྒོན་ལ་རྒྱ་བ་དགོས་པ་རེད། ཁྱེད་རང་བྱ་མོ་རེད་ཕྱིར་དེ་ཙམ་བསྦྱོར་རྒྱ་མེད་པ་རེད། འདི་དག་བསམ་སྒྲུབ་གོམས་
 གཤིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོང་བཞིན་པ་ལས། སོ་སོ་བྱ་ཕྱིར་འགྲོ་བྱས་པ་ལ་བྱ་མོ་ཕྱིར་འགྲོ་མི་བྱས་པ་ཅི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཆོལ་
 སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་ལའང་བྱ་མོ་ ༡༩༩༥ གྲོན་དང་ ༡༩༩༥ ཟླ་ལ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལ་ཟེར་
 དུས་ཁྱོད་གསུང་བྱུང་མེད་ལ་ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱ་མོ་ཡོད་ན་ཡག་པ་འདུག་ཟེར་ནས་པ་མས་ངོས་འཛིན་བྱེད་
 མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདི་འགྱུར་ལྡོག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བྱེད། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་བཞག་ནས་ནང་ལ་
 བསྐྱད་དགོས་པ་རེད་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏེ། སློབ་གྲྭ་མཐར་བྱུང་མཁན་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༩་་་ ༥༩ བྱུང་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུམ་རམས་པའི་བྱ་གཞི་འབྱེད་བཞེས་མཁན་དེ་བས་
 མང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆའི་ཆ་ནས་ ༥༩ དང་ ༥༥ རེད། དཔེར་ན་བྱི་རྒྱལ་ཨ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ངར་མཆོན་ནའང་
 བྱ་མོ་གཅིག་གི་ཨ་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་འདྲ་ལྟ་ཡོང་སྐབས། ཨ་རི་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན། བྱ་ལས་བྱ་མོ་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་འདུག་
 ཟེར་བའི་པ་མ་ཆོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཞེན་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་ཁག་ལ་རྣམ་པ་ཆོ་ངེད་ཁག་
 ལ་གཟིགས་གནང་དང་། གཞས་སྒྲ་འཁྲབ་མཁན་ནང་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ན། བྱ་མང་ཆེ་བ་བྱ་མོ་ཆོས་བྱའི་ཆས་གྱོན་
 ཏེ་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་གཟུང་སྤྱི་ལ་ཉེ་མར་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་མཁན་མང་ཆེ་བ་བྱ་མོ་རེད། བོད་ཡིག་སྦྱོང་མཁན་མང་ཆེ་བ་བྱ་
 མོ་རེད། སློབ་གར་སྦྱོང་མཁན་མང་ཆེ་བ་བྱ་མོ་རེད། དེས་གཟུང་སྤྱི་ལ་ཉེ་མར་པ་མ་ཆེ་བ་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པའི་གོ་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་སྒོས་
 གར་སྦྱོང་མཁན་དང་སྤྱི་སྦྱོང་མཁན་བྱ་མོ་ཡིན་སྐབས། རང་བཞིན་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ཙང་། མཐོ་སློབ་འགྲོ་མཁན་བྱུང་
 མེད་མང་བ་དང་། འདི་ཆོ་བྱང་ཨ་རི་ལ་ཡིན་ནའང་པ་མར་བཤད་སྒོལ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་ངའི་བྱ་འདི་
 ཁྱོད་ནས་བཅུན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ བྱ་མོ་དེ་འགྲིག་ཙམ་ཡོད་ཅས། མ་ཉི་བཟང་བཟང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། མ་
 འོངས་པར་བྱ་མོ་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་ས་རེད། བྱང་ཨ་རི་ལ་བཞུགས་བསྐྱད་པའི་བོད་པའི་པ་མ་མང་ཆེ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་སྒོར་དེ་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་བསམ་སྒྲུབ་འགྱུར་བ་རེད། ངའི་བྱ་ལས་བྱ་མོ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ ཟླ་མ་ལས་ཀ་ཡག་པ་རག་རྒྱ་རེད།
 ཁོ་རང་ཆོར་ཡག་པོ་བྱུང་ས་རེད། མ་ཟད་པ་མ་ལ་བྱེན་ལན་ཡག་པོ་གསོ་བྱུང་ས་རེད། བསམ་སྒོ་དང་གོམས་གཤིས་ལ་འགྱུར་བ་
 བྱུང་དགོས་པ་རེད། དངོས་གནས་གནང་སྤངས་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་རབས་དང་རིམ་པ་དར་ནས་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྱུར་བ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། གོ་ཚྭ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་དེ་རེད། བཅོན་གཤམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་

དེ་དག་དངོས་གནས་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་དགོས་པ་རེད། འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་རྒྱུ་རེད། གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་རྒྱུར་སྤྱི་
བྱས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དགོས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་ལ་ཚོགས་བཅར་བ་ག་
ཚོད་མང་པ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ས་གནས་ཁག་ནས་ཁ་སང་གསུངས་སོང་། ཚོགས་བཅར་བ་ཐེབས་སྐྱེད་མ་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ། ཚོགས་འདུ་མང་
ཆེ་བ་བོད་པའི་སྤྲིག་འཛུགས་རེད། ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་ཐེབས་སྐྱེད་མ་འདྲ་བ་རེད། འགའ་ཤམ་གདམ་མེད་པའི་ཐོག་ཐེབས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་དེ། ཐེབས་ཆར་རྩེས་སུ་དང་ཐེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱུ་ལེགས་པོ་བྱུང་ཞེས་ཁོ་ཚོས་གསུངས་པ་རེད།
འདི་བསམ་ཚུལ་རྟོགས་པ་ཅུ་ཞེག་རེད། ང་ཚོའི་དོ་ཤེས་བྱུང་མེད་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་བཀའ་འདྲི་
ཞུ་བ་དང་པན་ཐོགས་ཅི་ཞེག་བྱུང་ངམ་ཟེར་སྐྱབས། ཁོང་ཚོས་ད་ལན་སྤྱི་བྱས་དོན་ཚན་བདུན་ཡོད་པ་འདི་དོན་ཚན་རེ་རེའི་ཐོག་
བཀའ་མོལ་གནང་། འདི་གནང་རྩེས་དོན་ཚན་རེ་ཐོག་ལ་བྱུང་དུ་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུས། འདི་
བྱས་དུས་ཉ་ཅང་གི་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། འདི་གོ་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་ཡོངས་རྫོགས་སྤུལ་རྒྱ་
བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་དགོངས་ཚུལ་ ༤༩༩ བྱུང་། འདིའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་ ༥༥ ཐོག་ལ་འབབ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཟེར་དུས་གོ་
རྟོགས་སྒྲེལ་ནས་པན་ཐོགས་བྱུང་ཅང་བསམ་འཆར་སྟོན་སྤུལ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ཆོང་པ་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་མེད་འདྲ་
མེན་སྐྱ་ཚོགས་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་འདི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ཞེག་ཆགས་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུར། སྤྱི་སྤྱོད་གི་བྱུང་མེད་འདྲ་མཉམ་བཅེ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་སློན་
ཅིས་གཞི་གསུངས་བྱུང་། གཞི་ཅའི་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་རྩེས་ལ་བཀའ་ཤག་སྐྱབས་ ༡༤ པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་མེད་རུས་
སྟོབས་སྒྲེལ་རྒྱུར་ཅི་ཞེག་གནང་འདུག འདི་ན་རེས་བརྒྱ་པའི་སྟོབ་མ་ཆོར་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་སྐྱབས་སུ་གངས་འབོར་ལ་གཞིགས་
དང་། བྱ་དང་བྱོ་འདྲ་འདྲ་འདུག་གམ་མི་འདུག བྱ་མོ་མང་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག འདི་དག་ཡོངས་ལ་བཀོད་ཁྱབ་མེད་པ་རེད་དེ་
ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་སྟོགས་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས། ས་གནས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དེ་པར་སྟོགས་ལ་བྱ་
དང་བྱ་མོ་འདྲ་མཉམ་སྟོབས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལས་བྱེད་འཛུལ་མ་ཁན་ནང་ལ་འང་སྟོགས་མ་ཐའ་ཁག་དང་། གཞིས་ཆགས་
ཁག་ནས་རྩ་རམ་ས་ལར་བྱུག་ལས་གནང་བར་ཡོང་སྐྱབས་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་པོ་འདིར་ཐེབས་མ་
ཐག་རྩ་སའི་ཁུལ་ལ་མི་གསར་པ་དང་། ཁོང་གསེབ་དབུས་ལ་བསྐྱད་དགོས་བྱུང་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་བརྟེན། གནས་ཚུང་གི་ཉི་
འདབས་སུ་སྤྱོད་བྱིས་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཁང་ཐོག་ཁང་མིག་བཞི་བྱུང་མེད་ཆེད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཅིག་དེར་བཞུགས་ཆོག་
གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དམིགས་བསལ་རེད། འདི་གའི་འདི་སྤྱོད་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞི་བདེ་ཁང་
ལ་བྱུང་མེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་དང་པོ་རྩ་སར་སྟོབས་མ་ཐག་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་གར་དཀྱིལ་ལ་ཁང་པ་འཆོལ་ནས་བསྐྱད་དགོས་བྱུང་
བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་རེད། འདི་དག་ལ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཞིང་འབད་བརྩོན་བྱེད་སྤུས་རེད། ཁ་སང་བྱུང་མེད་རུས་
སྟོབས་འཕེལ་རྒྱུའི་ཚོགས་འདུ་གོ་སྤྲིག་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཆོར་བཀའ་འདྲི་གནང་རོགས་གནང་། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་
བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོར་བཀའ་འདྲི་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་རྩི་ལྟར་འདུག སོང་ཅང་
ཁོ་རང་ཆོ་ཆང་མས་གསུང་གི་རེད། བཀའ་སློན་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱོས་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་འདི་ང་རང་སྤྱིར་གྱི་ཐག་གཅོད་རེད། འདི་

བསྐྱོས་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྐྱ་སྒྲེར་ལ་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡིན། ངས་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱོས་མེད་ཅེ་ན། ང་ལ་དགོས་དམིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། འདི་དག་ར་བའི་ནང་བཤད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ངོ་བོ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ གཉིས་བསྐྱོས་པ་འདི་བཙན་གྲོལ་བཀའ་ཤག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གཅིག་ལ་བྱུང་མེད་གཉིས་མཉམ་པོར་བྲག་ལས་གནང་བ་འདི་པལ་ཆེར་མང་ཞོས་གསལ་མེད་ནའང་། ཉུང་བའི་གསལ་སྤྱ་ཅ་བ་ནས་མིན། པལ་ཆེར་མང་པོའི་གསལ་སྤྱ་རེད། ད་ལན་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་ད་ལན་གྱི་གནས་སྐབས་རང་རེད། སོང་ཙང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐབས་དང་དུས་ལ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་བསྐྱོས་ཡོང་སྐབས་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་གོས་པ་རེད་མ་གཏོགས།

Canada སྤྱི་དྲུག་ཡིན་ན་སོ་སོ་འབྲེལ་མཉམ་བཅུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་བྱེད་ཀ་དང་སྤྱི་ལོ་བ་ཕྱེད་ཀ་དགོས། ཁོང་རང་གི་ལྷ་གྲུབ་ད་ལྟ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་པ་རེད། སྤྱི་དྲུག་གིས་སྐབས་བཙུ་པའི་བཀའ་ཤག་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལྷ་གྲུབ་འདི་གཞི་ག་རེ་ལ་བཞག་གི་ཡིན་ཞེས་ཁྱུས་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཨིན་སྐད་ནང་དུ་ཡིན་ན། team work ཅེས་ཁྱུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞིར་བཞག་ངས་བཀའ་སྒྲོན་འཆོལ་ནས་བསྐྱོད་གོས་པ་ཞིག་རེད། ད་འབྲེལ་སོང་ཙང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་བསྐྱོར་དུས་ལས་སེང་ལྷ་གྲུབ་གཅིག་གཞི་བཞག་ཐོག་ནས་བསྐྱོན་པ་འགྲོད་གོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཆོད་རིང་བྱུང་གི་སྤྱི་ལོ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དུས་ཆོད་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་མར་ཐེབས་མ་བྱུབ་མཁན། གཞིས་ཆགས་ལ་ཐེབས་མ་བྱུབ་དེ་འབྲེལ་རང་མ་རེད། དེ་ཡང་ཐད་ཀར་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་རང་མ་རེད། ཆོགས་བཙུར་བ་ནང་ལ་ཆོགས་འདུ་དེག་ལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ Swedish embassy དང་ཕྱི་རྒྱལ་ embassy ནས་ལྷི་ལི་ནས་དེར་ཐེབས་པ་རེད། ཨ་རིའི་ under secretary ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བྲག་གིས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། London ནས་བྱུང་མེད་ཨིན་ཇིའི་ལུང་པ་ནས་བྱུང་མེད་ཡིན་མཁན་ཞིག་ཆོགས་འདུ་ལ་ཐེབས་སོང་། ཨ་རི་ནས་བྱུང་མེད་ཡིན་མཁན་ཆོགས་འདུ་ལ་ཐེབས་སོང་། དེ་ཡང་ཐེབས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ཆོགས་འདུར་བསྐྱོང་རྒྱུ་ལ་རེ་འདུན་ཞིག་ལ་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཐེབས་ཇེས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་རྒྱུ་འཛིན་ཐང་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། མ་འོངས་པ་ཆོགས་འདུ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ་དང་། གསལ་བསྐྱགས་ནས་པས་བྱ་ནས་བཏང་དུས་དེ་དུས་རང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་ནས་ངས་བསམ་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་བྱེད་བྱུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གོ་སྤྱི་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། ཆོགས་འདུ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཆར་བའི་ཇེས་ལ་དེ་དུས་བྱུང་ན་དེ་འབྲེལ་མི་འདུག་ལས་པ་ཡིན་ན། ནས་པ་ཆོའི་དགོངས་པར་གང་ཡོད་པ་ང་ཆོར་མཛོན་ཤེས་མེད་དུས་རྟོགས་བྱུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡང་བྱང་པོ་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་འདུ་བསྐྱོངས་མཁན་ཁོ་རང་བྱུང་མེད་རང་གི་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོངས་པ་རེད། བསྐྱོངས་ནས་སྐད་བཏང་རྒྱུ་དེ་ཡང་བོད་པའི་བྱུང་མེད་མང་བ་ཡོད་པ། ཆེད་ལས་དགོས་པ། དེ་དག་ཆང་མ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་འཆར་གཞི་གལ་ཆེན་སོ་བཏང་ནས་བསྐྱོངས་པ་ཞིག་རེད། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས་མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་ཡར་རྒྱས་ཡོང་གི་རེད། ངས་མཐའ་དོན་ཁྱུ་ཀྱུ་

གཅིག་དེ་རང་ཡིན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་བྱད་མེད་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ད་ལན་ལོ་དེ་རང་ལ་ལགོ་
 འཇུགས་པ་དང་པོ་རེད། ལོ་དང་པོ་འཇུགས་པ་དང་ལམ་སེང་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་འགྱུར་བ་བཟང་བ་ཡིན་ན་རན་པོ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ལོ་གཉིས་གསུམ་ཕྱིན་ནས་དངོས་གནས་རང་གཞོན་པན་གང་ཡོད་གཟིགས་དང་། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གཅིག་པན་གཉིས་པན་
 རེད་སྟེ། མཐའ་མ་དེ་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྐབས་ལ་བྱད་མེད་སྐར་མོ་གང་ལས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་
 ང་མིན། ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཆོགས་བཅར་བ་ཆོའི་ག་
 རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མི་མང་གང་མང་ཐེབས་སྐྱེའི་སྤྱང་ལ་ཐབས་ཤེས་གནང་
 རོགས་གནང་། ང་ཆོ་བྱད་མེད་སྐར་མོ་གང་ལས་མེད་པའི་དེ་ཅུམས་ཡར་མར་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་མཁན་དེ་བྱད་མེད་
 ཆོགས་བཅར་བ་ཁོང་ཆོས་གསུངས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱད་མེད་ཆོགས་པས་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་
 སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེ་དག་མ་འོངས་པ་ང་ཆོས་ལྷ་མཐུད་ནས་མཐུན་
 རྒྱུ་སྤྱར་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡིན། ཅི་བ་ཁ་ཤས་ལ་ལན་མ་ཐེབས་པ་བྱང་བ་ཡིན་ན། སྤོན་ཅིས་སྒོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་
 ནའང་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ལོན་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཆོད་ ༡༡༣༠ བར་དུ་གྱུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།