# ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཡི་མདོ

## སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།

## ཚོགས་དུས་བཞི་པ།

### ཐུགས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༩༩ བྱི་ ༤ ཚེས་ ༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᧢ བྱི་ ༧༠ ཚེས་ ༢༠

# རྒྱལ་སྤྱིག་ཚོགས་ཆུང་།

## རྒྱལ་སྤྱིག་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

### གསར་འགོད་པ།

བསྟན་པ་དང་སྲུག

བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན།

བྱགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་ལྷན།

སྒྲོལ་བཟང་ཐེག་མཆོག

བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

### ཀྱམ་སྟུ་ཀུར་འགོད་འཛུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

# དཀར་ཆག

| ཨང་། | གནད་དོན། | ཤོག་གྲངས། |
|---|---|---|
| ༡ | ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོལས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཀྲོ་གླིང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་མྱ་མ་ཐུད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ།( **༡ ཟླ་བོ་ ༢༠༡᪥ ཟླ་ ᪤ ཚེས་ ᪣᪣ ཉིན་ཀྱི་ཐུན་དང་གོ།) ( ᪣᪥ ཟླ་བོ་ ᪣᪣ ཟླ་ ᪤ ཚེས་ ᪣᪣ ཉིན་ཀྱི་ཐུན་གཉིས་པ།) ( ཟླ་བོ་ ᪣᪣ ཟླ་ ᪤ ཚེས་ ᪣᪣ ཉིན་ཀྱི་ཐུན་གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ།)** | ᪡᪤᪥᪤᪤᪥᪤᪤᪥᪤

# ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

## ཆོས་གཞི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་སྤྱ་དེ་ཏེ་བ་ཏེས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་མེད། དེ་རིང་ལས་རིམ་དང་པོ། ལས་བསྡོམས་སྟན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦'''༢༠༢༤ གྱི་ལས་བསྡོམས་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༣ པ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཁོང་གི་ལས་རིམ་ནང་བཀྲག་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བ། ཆུ་མཐུད་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའཤག་གི་བཀྲོ་གྲེང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། ཁ་སང་འཕྲོས་དེ་གསུངས་རོགས་གནང།

## སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

[སྐད་ཆ་མ་བཤད་གོང་ནས་ལས་རིམ་རྒྱམ་གཞུག་གི་གོ་སྐབས་སྤྲད་སོང། ]

## ཆོས་གཞི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས། ལས་རིམ་རྒྱམ་གཞུག་གསུངས་རོགས་གནང།

## སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོས་གཞི་མཆོག་ཏེ་རིང་ཞོགས་པ་འདིར་བཅར་བའི་སྐབས་ཆུ་གར་རོ་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མདང་དགོང་ཚུ་ཚོད་ ༡༡ བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་བཀའཤག་ལྟན་རྒྱས་འཚོགས་ནས་ཐུག་པ་བསྐོས་པ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་གོ་སོང། ཡིན་ནའང་ཐུག་པ་བསྐོས་པ་རེད་དམ་ཐུག་པ་མཆོད་པ་རེད། དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་མ་སོང། ངའི་ལས་རིམ་རྒྱམ་གཞུག་དེ་གར་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདིར་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུག་ལས་གནང་པ་དེ་ཏུག་ཏུག་གནང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག ཁོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚང་མ་འདིར་ཚང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་བཀའཤག་གཉིས་གདན་ཐོབ་དང་ President ཐོག་ལ་མཚན་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ བར་དུ་ནག་ཁུང་ནང་ལ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཚོགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གར་རེ་ཆགས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཉིན་རྒྱབ་ཉིན་ཕྱེད་ཅིག་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གར་རེ་རེད། དེའི་གནད་དོན་དེ་ཏུག་ཏུག་ཅིག་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག

## ཆོས་གཞི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

མདང་དགོང་བཀའ་སྤྱི་ལྟན་རྒྱས་འཚོགས་པ་རེད། ཕྱག་ཚོད་ ༥ ནས་ ༧༠ བར་དུ་འཚོགས་པ་རེད། ཁྲོན་ཆུ་ཚོད་ ༥ ཙམ་འཚོགས་པ་རེད། དེ་གར་བྱས་ཏེ་འཚོགས་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁ་སང་ཉིན་དང་པོའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། གང་

ལྷར་བཀའ་སྩི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་ཆབ་འབངས་མང་དུ་སྨོའི་སྒང་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ། གོ་བསྟར་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྩི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་བསྟར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སོང། ཡིན་ནའང་དེ་སྩི་འཐུས་རྣམས་ལ་སྒྲས་ཅིས་རུ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་རིང་ཉིན་རྒྱབ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བྱུང་རིམ་ཚང་མ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་བཟོ་གླེང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། བཟོ་གླེང་གི་དུས་ཚོད་འབྱུལ་རྒྱ་ཡིན། དཔྱ་ལས་རིམ་སུ་མཐུད་ནས་འཛོ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་གི་འཕྲོས་ནས་གསུང་རོགས་གནང། སྩི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

## སྩི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་གི་འཕྲོས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་མ་ཚུད་པར་ཉམ་ཐག་གི་གནས་བབ་ནས་ཟླ་ཆེས་མ་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁ་སང་གིས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སྟོང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐབས་སྟོན་མ་ཡང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། རྩ་བའི་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་མིན་དེ། རྩ་བའི་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཚང་དང་མ་ཚང་ལ་ལྟོས་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དང་དུས་ལ། ནང་མི་ལྡ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་མི་ཁེར་རྒྱང་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོང་ཅག་ཅོག་བཏུབས་ཏེ་བཞུགས། ནང་མནར་གྱི་སྐབས་སུ་སུས་ཀྱང་ན་བ་ཏ་མ་གོ། དེ་ནས་ཚོང་ལས་དེ་མ་གཉེར་དུས་ཟ་འཐུང་སོགས་ཁག་པོ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱིས་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྷག་པ་རེད། དེ་ལ་གནས་ཚུལ་ལྷག་པའི་སྐབས་སུ་སྨན་ཞབས་ཤེག་གི་ས་ཁྱེད་རང་སྩི་འཐུས་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁ་པར་ཞིག་འབྱོར་བྱུང། དེའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོགས་ལ་འདི་འདྲ་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་འདུག ཟློང་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་གནང་འདུག ཟློང་ཡིག་ཅིག་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་གཡས་གཡོན་དང་ལས་ཀྱེད་ཚང་མས་སོ་སོའི་ནུས་པར་དཔག་པའི་ཞལ་འདེབས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་ཕྱལ་བ་ཡིན་དུས། ལྷ་ཏྲི་གཅོ་བ་ནས་མེད་དེ་གློང་ས་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེར་སྲུས་བལྟས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལ་སྟོད་རྒྱུ་སྦྱོ་གིས་བལྟས་འདུག ལ་སྟོད་རྒྱུ་སྦྱོ་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་ཁྲངས་ཆགས་དུས་དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འཛེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་འགན་འཁུར་མཁན། Max སྨན་ཁང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ Max སྨན་ཁང་ལ་སྨན་བཅོས་བྱས་ཏེ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དང་དེ་དག་གི་རོགས་རྒྱོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆག་ཡང་ཞུ་དགོས་པ་སོགས་མཐར་ཆེད་རྒྱོ་རྣམ་གཞིག་ཐམས་ཅད་ཚོལ་ཁའི་ཐོག་ནས་རོགས་རྒྱོར་ཞུས་པ་བྱུང་འདུག ཡིན་དུས་ཚོགས་པ་སྒྲིད་སྦྱོ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་ཁྱབ་མ་ཐུབ་ས་དེར་སྟོན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ལྷ་ཏྲི་གཅོ་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲིད་དེ་དང་དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁ་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྟགས་བརྗོད་དེ་སྤྲོངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

གཉིས་པ་དེའི་སྟོན་ལ་སྒ་ཏླ་སློབ་ཟུར་གཅིག་ཁང་པ་བཏུབ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ལྷག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དེ་རིང་ཡང་ལྷག་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་ལྷག་སྲིད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནལང་ངོ་བྱག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་སྐྱོན་ཕྱི་མ་དཏུལ་ཞིག་དེས་པར་དུ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཁྱངས་སུ་འཛིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཞག་དགོས་ནའང་རེད། གང་ཞིག་ཏུ་འཛིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞན་དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བ་ལམ་བརྒྱུད་ལ་བོད་མིའི་སྲོག་འཛིག་གས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་སོགས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཁྱབ་བསྡུགས་གནང་ཡོད་དུས་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་ རྒྱ་བཅིད་ནས་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ས་སྲིག་གཞི་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་བྱོས་འཚར་ཞིག་བསྡམས་ཝེབས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་སིམ་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྷག་པ་རེད། སིམ་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་སོ་སོའི་ཤེས་ཚོད་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོད་གན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། ཚོད་གན་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཚོད་གན་ལ་སིམ་ལར་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་བཀའ་བློན་སྤྱག་ལ་སྲིག་གཞི་གར་རེའི་འོག་ནས་བཏང་ཡོད་རང། དེ་སྲིག་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ཏེ་བ་གཅིག་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་སྟོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་གཉེར་མཁན་ཚོ་ལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ནས་ཁྲོམ་རའི་གནས་བབ་དེ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་ཐབས་ཤེས་གང་དང་གང་གིས་ཡོད་རེད། རྒྱ་བའི་སྟོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་གནང་མཁན་ཚོའི་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚད་གཞི་དེ་ཏེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བསྐེལས་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲོམ་ར་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆའི་ཚད་དེ་ཏེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚོང་འབྲེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ན་མ་ཐུབ་པ་གཅོད་ཡོད་རེད།

བཞི་པ་དེར། བཀའ་ཤག་གི་མང་གཙོའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་སྒྲ་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱང་མེད་ལ་ས་མིག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཐོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་བྱིས་འདུག་ དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོས་དེའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། ཐོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཆེད་དུ་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག ཐུ་མོ་དེའི་སྒྲབས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གནང་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྒྲབས་ལ་ཐོ་མོ་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་མེད་ལ་ས་མིག་གཉིས་བཞག་པ་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག ད་ཆོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེབ་གཉིས་ཤིག་བཏོན་ཡོད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་བྱང་བ་བརྟོད་པ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་མར་ལྷ་ཡོང་དུས་བྱང་མེད་ལ་ས་མིག་ཟུར་བཅད་བྱས་པ་འདི་ཐོ་མོ་འདྲ་མཉམ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱ་བ་ནས་གསལ་གྱི་མི་འདུག ད་ལན་པ་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྱོག་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་བྱང་མེད་ལ་ས་མིག་ཟུར་བཅད་བྱེད་བགོས་པ་དེ་སྲྱ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས། བོད་རང་དབང་ལྡང་པའི་ནང་ལ་བྱང་མེད་ཚོས་ཕྱི་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་ལྷག་ལས་ཁ་ལམ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན་རེ་ཟུང་རེ་ཡོད་རྒྱ་རེད་བས་ཀྱི་འདུག ད་ཕེན་ན་བྱང་མེད་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་ཞེ་དྲག་དགོན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱང་མེད་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞུས་ན་འཛིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྒྲེས་པ་ཚོའི་

རྒྱབ་ལ་བྱང་མེད་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་བའི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱང་མེད་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་དེའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བྱང་མེད་ཚོས་ཕྱི་ལྷག་ལས་ལྟར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་གོས་ཚོགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གང་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ནའང་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བའི་བློ་སྟོབས་སྒེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེའི་ཐོག་ནས་བྱང་མེད་ལ་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་ཞིག་གང་དུ་ཡང་གསལ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཞུ་རྒྱ་དེའི་སྐོར་ལ་རྩ་བའི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བསྡོན་ནས་ཞུ་ཐོང་ཡོད་པ་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་མི་སེར་ཞུ་སྟངས་ཀྱི་གནས་རིམ་དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀྲར་འགས་སྒྲ་འཐུས་ཚོས་དྲི་བ་ཕུལ་བ་དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་བུ་ཐོན་ལ་ཕྱིན། ས་ཐལ་རྗེས་ལ་ལུས་པའི་ཚུལ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་སོང་། བཀའ་ཤག་ལ་མི་སེར་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་མེད་ཅེས་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པར་གཅོ་འདོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རྩ་བ་ནས་གསུང་མ་སོང་། དེའི་ཕྱོན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་མ་ནུས་པ་དང་མ་ཐོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་ནས་རང་རེའི་སྒྲ་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བོ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་མེད་འགྲོ། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཏྲི་བ་ཕུལ་བའི་སྐབས་དེར་སོ་སོས་འགན་ལེན་རྒྱ་རེད། མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་གা་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་མེད་པ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུངས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གཞི་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆ་རྐྱེན་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ལ་ཐོབ་ཐང་རགས་གི་ཡོད་པ་དང་མཐུན་རྐྱེན་གང་སྟོར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་རགས་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཝེབས་ཡོང་དུས་དེ་གཉིས་སྤ་ཕྱི་འཛོལ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ང་ཚོས་འདི་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་སྟངས་ཆུལ་དང་གནས་ཆུལ་ལ་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་རོགས་གནང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

གནས་ཆུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་བྱང་མཚོག་ལ་ཏྲི་བ་ཞིག་ཕུལ་འདུག ཏྲི་བ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གང་ཡང་འབྱོར་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་དེ་ཟུང་ལོར་དང་མིམ་ལར་བཞུགས་མཁན་ཁག་ཅིག་ཆ་རྐྱེན་དེ་གནང་ཡོད་དུས་དེ་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་དེ་དག་རགས་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོར་ཆ་རྐྱེན་དེ་འབྱོར་མེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མི་མང་དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་མེལ་རྒྱ་དང་། གསལ་ཆ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་རྩད་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་གནང་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཝེས་རིག་སློབ་ཡོན་རེད། དཔྱ་བཀའ་བྱང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ངས་མར་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཝེས་རིག་གི་སློབ་ཡོན་དང་སློབ་ཡོན་ཕྱེད་བཅག་བཅས་ཀྱི་

གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་རག་པ་ཚགས་སྲིད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་གา་རེ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བོད་མི་ལས་མི་གཞན་
དག་ཡིན་དང་བོད་མི་སྒྲུབས་བཅོལ་བ་གང་ཡིན་གསལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གནས་སྐབས་སྲུའང་གཞིས་ལྷས་
བོད་མི་རྣམས་དཀའ་ངལ་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚ་བའི་བྱེད་སྒོ་ལས་སྟོན་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། གནས་
སྐབས་སྲུའང་ཟེར་དུས་ཕྱུགས་ཡིན་ད་ལྟ་ཡིན། གནས་སྐབས་སྲུའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སེལ་དགོས་པ་འཛིན་
སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདའི་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ་ཞུས་མི་འདུག
གཏན་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཁ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་དང་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གཏུས
ཡིན་ཡང་ངོས་འཛིན་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། མི་མང་བློ་ཁ་རྟོགས་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་དགོས་ཀྱི་
ཡོད། དེ་མེད་ཚེ་མི་ཚང་མ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་དུས་ལས་སླ་ཥོས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཅོལ་བ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ཡང་ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་རྟེས་ནས་ཡོང་སྟེ་ལ་ལགོ་བཅུགས་དུས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་ངལ་ནང་ལྷུང་བསྟད་
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚགས་འདུག ཁོང་ཅང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་བཀའ་སློན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་
རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་སིམ་ལར་ཕེབས་ཡོད་རེད་ལ། སིམ་ལའི་ཆ་རྐྱེན་བཞག་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས
ཏན་ཏན་བཀའ་རྩད་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ངེས་པར་དུ་སྐྱོམ་པ་ཆུ་འདོད་ཀྱིས་མི་མང་ཉུང་ཤས་ཅམ
ཡིན་ཡང་འགན་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་ཅང། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། སོ་སོར་ཚ་མཚོན་པ་ཡིན་ན
གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་མོན་ལྟ་ཕུད་དེ་མིན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཚང་མར་འགྲོ་རྒྱུང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི
ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དག་བཀོད་ཡོད། དེའི་སྐབས་དེ་ཚེ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ནས་ཁ་དང
ཁ་སྟུ་དབྱེ་འབྲེད་གནང་བ་རེད། ཡིན་ཡང། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཡི་ལས་བསྟོམས་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི
འཐུས་ཚོ་ཡི་ལས་བསྟོམས་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་ཚོས་ཞལ་ནས་གང་གསུང་དེ་ལ་མངོན་པར
བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཙང། གསུང་མཁན་དེ་མི་གཅིག་ལ་བརྩི་དགོས་རེད་དམ། དེའི་རྒྱབ་ལ་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་བརྩི་དགོས
རེད་དམ། དེའི་ཚར་གཅོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཙང། གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་འགོ
འཛིན་པོཊས་ཀར་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་ཁ་སང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང། ང་མཐོ་ཁྲོད
མཐའི་རྣམ་པ་ཡི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ལ་འགྲིག་པོ་དེ་ཙམ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག མ་ཐུན་རྒྱུན་མང་ཆེ་བར་མཉམ
འབྲེལ་ལ་ཡོད་པ་དང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སྤྱི་འཐུས་སོགས་ཕེབས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་ཞལ་ལག་གི་མ་ཐུན
རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག དེ་དག་ཚར་ཚར་བས་ཞུས་ནས་ཆོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཙང། གལ་སྲིད་བསྐྱར
ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཚེ་ངའི་བསམ་པར་མཉམ་འབྲེལ་ཤེས་བདག་མང་ཚོགས་དེ་གཞིས་ཆགས་ནང་ཡོད་པའི་མི་རེད། ང
རང་ཚོས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་དེ་འང། མི་མང་དེ་གা་རང་རེད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཁ་ཁ་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ
རེད། ཡིན་ཙང་ཤེར་བདག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྡུས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལེགས་སྒྲིལ་ཉེས་འགོག་གི་རེ་བྱེད་དགོས

ཀྱི་འདུག་མིན་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ན། དགེར་ན། ང་ཚོའི་ས་གནས་སུ་འཚོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡོང་གི་འདུག ནང་ཁྲིམས་ By law ཡོད་རེད། ནང་ཁྲིམས་ Bylaw ནང་འདི་དང་འདི་རེད་ཟེར་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་འདུག ཡིན་ཡང། མཐའ་མའི་བཤད་ས་མང་ཚོགས་དེ་དབང་ཆེ་བ་སོང་ཙང། **དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག** བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཛུས་མཚོག མདོར་བསྡུས་གསུངས་རོགས་གནང། ཡིན་ཙང་བཤད་ས་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་རྩད་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཞེ་བ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་པའི་ཐོག་ཀ་རེ་གནང་དགོས་མིན་ཐད་ལ་བལྟས་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཤུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་རེད། ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཤིག་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཕྱིན་སོང། དེ་གা་རང་ཡིན་པ་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང། ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྐབས་གནང་ཚར་དུས་ང་ལ་ཡང་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུན་ཏུན་ཐོབ་ཀྱི་རེད་སྙམ་གྱི་ཡོད། སོང་ཙང། བུད་མེད་སྐེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོར་དེ་སྟོན་གྱི་བློས་ཚོགས་ནང་ལག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་དང་ནས་ཞུས་ཡོད། དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ཡང། ལྷག་པར་བ་ང་ཚོ་འགན་འཛིན་མཁན་ནང་བ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བུད་མེད་ཚོས་སྟོན་ལ་ལག་པ་བརྟན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཏུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཏི་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ཉར་ཚོད་དང་བསམ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བུད་མེད་ཚོགས་པར་ཕར་འགྲོ་བསམ་པ་རེད་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་འཇུ་རྒྱུ་བྱུང། ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཟླངས་པ་ཡིན། དེ་ཟླངས་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན་ན། བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དེ་ལ་བཅར་བ་རེད་དེ་ཚོགས་ཆེན་དེར་མཉམ་བཞུགས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ངོ་བོར་གཏན་འཇེན་ཞུས་འདུག དེའི་ནང་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་གཅེ་བྱེད་ནས་ཁ་བྱགས་ཡོད་མ་རེད་ལབ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡི་ལས་གཞི་གང་འཛིན་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་ཐོག་ལས་གནས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ས་ཙ་བ་ནས་མི་འདུག དེའི་བརྟན་པར་དེ་དག་གཟིགས་ན་འགྲིག་གི་རེད། གཏན་འཕེལས་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་གི་ལས་འཚར་འདི་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་འདུག བཀའ་དེ་གནང་ཚར་བ་དང་གསར་འགྱུར་འགོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར། གཅིག་བྱས་ན་གསར་འགྱུར་འགོད་མཁན་ཚོས་དེ་རིང་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ཡིན་ཙང། བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ལ་དེ་བ་ཞིག་འདུ་མི་ཡོང་བསམས་ནས་འཕྲིས་དེར་གལས་སྐོར་དང་གཡོན་སྐོར་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཡང་སུ་གཅིག་གིས་སྐད་ཆ་འདུ་མཁན་བྱུང་མི་འདུག་ཟེར། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ནི་དེ་རེད་འདུག ཝང་པོ་ཞིག་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཆགས་ཤུ་ཞིག་ཟུས་ན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཕ་ཞིག་ཀ་ཤ་ཞིག་ཆགས་བཅས་ཀ་ཤ་ཞིག་ཡོ་ཕ་ཞིག་ཀ་ཤ་ཞིག་ཆགས་ཤ་ཙ་ཁ་ཞིག་ཡ་ཕ་ཞིག ཁ་ཤ་ཞིག་ཀ་ཤ

ཁོང་ཚོས་ཆེད་མངགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་བསྐོངས་བ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ དེ་ཡང་ཚོགས་ཆེན་ ༢༢ པའི་སྒྲོ་མོས་བློས་ཚོད་དེ་ས་གནས་ཁག་ ༤༧ ནས་འཛོམས་པའི་བུད་མེད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་གི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཙང། བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་ལྟར་གནང་སོང། འདི་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་ཟེར་ནས་མར་འཕྲེལ་བ་གནང་སྟེ་ཡི་གེ་ཆར་པ་བབས་པ་ལྟར་ཕེབས་པ་རེད། དང་པོ་བཀའ་ཤག་ལ་ཕེབས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྲིད་འཐུས་ལ་ངོས་བཞུས་ཕེབས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དེར་ཡ་ལན་མེད་ཙང་སྲིད་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རང་གི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང། གལ་སྲིད་དགོངས་བཞེས་མེད་ཚེ་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཤ་བྲག་གནས་སྟངས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བུད་མེད་ཉིན་མོ་དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐབས་བྱལ་སོང་ཟེར་ནས་ང་ཚོར་མི་རེ་ངོ་རེར་བཅར་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག

དེ་ནས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲ་མགྲོན་ཚོ་ཝེབས་པའི་སྒྲབས་སུ་བུད་མེད་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་འདུག དེའི་སྒྲབས་ལ་བུད་མེད་ཉིན་མོ་བྱས་ནས་བུད་མེད་ཆུམས་ཀྱིས་གཞས་མང་པོ་བཏང་བ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཉིན་བུད་མེད་སྟེང་བས་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟེང་བས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐོད་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟེ་ལི་ང་ཏ་བྱག་གི་ལས་དོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟྲོབ་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་སུ་འདིར་འཕྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཕྱི་ནང་དེ་འཇོད་པ་རེད། གཅེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས་རྩད་གཅོད་བྱེད་མཁན་དེ་འཇོད་པ་རེད། དེ་འཇ་བརྒྱུད་ནས་དགལ་ལྟན་གྱིས་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕར་འཕེན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ། དེ་རིང་དེ་ཇ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ༡ སྒྲབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྟན་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཟེར་ན་ངས་གཅེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཆོག་རྗེ་མ་རྗེ་བཞིན་དེ་ཡིན་པ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་དུས་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འཇ་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་གསུངས་པར་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོ་བསྟད་པ་ཡིན་ཟེར། བསྟད་པ་དེ་ལ་ཁོང་ཚོ་༡ སྒྲབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་དང་སྒྲ་མགྲོན་ནམ་པའི་གསུང་བཤད་ལས་དེ་མིན་བུད་མེད་ལྟན་ཚོགས་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་ནམ་གཞག་གང་ཡང་མི་འདུག

ང་ཚོ་བཀུར་འོས་སྲིད་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཆུ་ལྟག་ཏུ་ཆེ་ལབ་ཚར་བ་རེད། བཀའ་དྲིན་ཆུ་ལྟག་ལབ་ཚར་ན་དེའི་རྗེས་ལ་ངུ་རྒྱུ་མེད་པ་རང་བཞིན་རེད། སྲིད་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཆུ་ལྟག་ཆེ་ལབ་ཚར་འདུག་པ། དེ་གཏུས་ལབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དྲི་བ་བགོད་པ་ཡིན། བཀའ་དྲིན་ཆུ་ལྟག་ཆེ་ནམ་ཡང་ལབ་མེད་ཟེར། བཀའ་སྲིད་གཉིས་ལ་གཅེ་ཕུལ་བ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་གནང་བ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་ཞུས་ཤོག་ཅིག ཚན་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་སྟུང་བཅུ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཞུས་བསྟད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་སྒང་དང་འོག་ན་གང་ཡང་མེད་ཟེར་ནས་བྱང་རིམ་མ་ཞུས་ན། ཁོང་ཚོ་འདི་ལ་ཡོངས་ནས་གསལ་བར་ཤད་བྱེད་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་ཙང། རང་ཉིད་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་སྲིག་འཛུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁོང་རང་ཚོའི་ཆེད་དུ་མ་རེད། གོད་མི་རིགས་དང་གོད་མིའི་

ཆོས་དང་རིག་གཞུང། བོད་མིའི་གོམས་གཤིས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཅང། ཁོང་ཚོའི་ངོ་ཚབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བུད་མེད་ཀྱིས་སྤྲོངས་ཆ་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང། འདིའི་ནང་དུ་ཆཤས་བླངས་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་སོ་སོའི་འགན་ཡིན་བསམས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོ་ར་ཕེ་ཆུང་འཕྲིན་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་**དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ཏོག་ཙམ་མདོར་བསྡུར་གསུངས་རོགས། ཕལ་ཆེར་གང་འཚམ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ག་རे་བཀའ་གནང་ཡོད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོས་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་པ་རེད་ཟེར། གཅིག་བྱས་སོང་གཉིས་བྱས་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཏིག་ཏིག་བསྡུད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་དེ་གལ་དགོས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ག་རे་དགོས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཡང་ན་བུད་མེད་སྒེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲང་བརྡེ་བྱེད་དགོས་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པར་ས་གནས་ཁག་ལ་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཏི་བ་གནང་གི་འདུག དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ལན་བརྒྱབས་ཡོད། འདི་འཛམ་པ་ལྷ་བུས་གང་ཡང་མི་འདུག ཡར་སྟེབས་རྟེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷགས་པ་གང་ཞིག་ནས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པ་དང། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲུག་ཆ་དོད་པོ་རེད། བྱས་ཙང་ལུགས་རྒྱུན་དེ་གང་ནས་སྟེབས་མིན་བཤད་ཐུབ་ཁག་པོ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་དེ་དག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུན་ཞིག་མེད་ཚེ། ཆབ་སྲིད་གོ་ཁྲོགས་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། རྣམ་པ་ཚོས་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དང་འགལ་ཟླ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། **དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་པོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

## སྤྱི་འཐུས་གོ་པོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཆུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ཙམ་ཆཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཚེ་ང་ཚོར་ཚོགས་ཐེངས་རེར་མི་དྲུག་ལས་འགྲོ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་དའི་ལས་རིམ་དེ་ག་རे་ཡིན་ལབ་པ་ཡིན་ན། བྱ་པ་བྱ་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་བུད་མེད་བུད་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་འདི་ལ་དེ་འདྲ་བཏོན་ནས་བསྡད་ཚེ་དུས་ཚོད་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་ལ་སྟངས་འཛིན་གནང་རོགས།

## ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དུས་ཆོད་ཆོས་གཙོ་ས་སྐྱངས་འཇོན་གནང་གི་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱམ་བས་གསན་གནང་བ་རེད་པ། མདོར་བསྡུས་གསུང་ན་འགྲིག་གི་མིན་ནམ་བསམས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྨོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། ཐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

## སྤྱི་འཐུས་སྨོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཐོན་ལ་བཀའ་གནང་མཁན་ཆོས་སྐར་མ་གཅོད་གནང་བ་ཐུགས་དྲན་སོས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ངང་ནས་སོ་སོའི་ལས་བསྟོམས་སྐྱོར་སོང་ལ། སྒྲིག་འཛུགས་ཀོ་བོའི་ཐོག་གསུངས་སོང་། ང་ལྷ་མཐའ་མ་སྒེབས་མཁན་རྒྱམས་ལ་ཏན་ཏན་གསན་བཞེས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ཚང་མ་བསྡུས་བསྡུས་ངང་ནས་ཞུས་ཡོད། ཇ་བའི་ཐུགས་འཚབ་ཡོད་པ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་གང་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། སོང་ཅང་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངས་ལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་དེ་ལྷར་ཕེབས་པ་ཐུགས་ཕམ་མང་པོ་བྱུང་འདུག ང་ནས་རྒྱུན་དེ་འདོ་བོ་ལྷ་མཁན་མིན་ཀྱང་ནོ་ཕེ་རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ནང་གཟིགས་དང་དེ་ལྷར་བཏང་འདུག་ཟེར། ངས་ལས་བྱེད་སྐད་བཏང་ནས་དེ་དག་གི་བར་འདུག་བཅལ་རོགས་ལབ་སྟེ་བལྟས་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་ལྷར་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ལ་ཡོང་བའི་བྱད་མེད་དེ་དག་གོང་མི་མང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། སྤྱི་པའི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བྱད་མེད་ཀྱི་སྲིངས་ཆ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ནམ་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་གོ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཕེབས་ཀྱི་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་དགོངས་བཞེས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཆེ་རབ་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་དེ་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག མོ་སོའི་ངོས་ནས་སྲོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཙ་པའི་ཉིན་མོ་དང་ཙ་མའི་ཉིན་མོ། དག་བཤེས་ཀྱི་ཉིན་མོ། ལྷ་རམས་པའི་ཉིན་མོ་སོགས་ཉིན་མོས་གང་བ་དང་མང་དྲགས་པས། ཉིན་མོ་དེར་སྒྲུག་རིང་ལ་ང་ཆོའི་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ཅང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་གོ་ཕེབས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ནི། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གཙོས་བའི་ལས་བྱེད་ཚང་མར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། ས་གནས་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱ་མང་དག་ཅིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བསྟད་པ་སོགས་དང་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་སོང་། ཡིན་ཅང་དེ་ནི་ཞུ་གཅིག་ཡིན། ས་གནས་ལ་བཅར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་མང་པོའི་མང་ཚོགས་

ཀྱི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་འདུག། ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོའི་ནང་འཁོད་ཐུབ་པ་མི་འདུག། ཤ་བྲག་དང་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་རྒྱུར་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ས་གནས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ལ་སྟན་ཐོའི་ནང་དུ་ཡང་འཁོད་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལྟན་ཁང་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཐུག་སྟེལ་དེད་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་མཇུག་སྒྲོང་ཞུ་བའི་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སོང་ཙང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་མི་དགོས་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན། གནས་དོན་གཞན་ཞིག་ནི་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བའི་སྡོད་ཁག་གི་ཐོག་ལ་གནང་དོན་གླེང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་གི་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཚར་བ་དེ་གནང་ཚར་བ་རེད། སོང་ཙང་། གནས་སྐབས་མཚམས་འཛོག་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང། འདི་གོ་དུས་སུ་དེ་སྔ་བྱས་པའི་ལས་འཚར་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་ལེགས་སྟེལ་དགོངས་འཚར་ཞུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དེའི་ལན་འདེབས་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐོ་འཚབ་བྱུང་སོང། སོང་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་གོང་ནས་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྡོད་ཁག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིན། བསྡད་ས་མེད་པར་ཁང་པ་གཡར་བར་འགྲོ་དགོས་དུས་དཀའ་ངལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་སྐྱེར་ཀྱི་ངོས་ནས་ཉམས་ཚོར་ཡོད། དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་གི་སྐང་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་ཁྱད་གསོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་སོར་ཆ་མཚོན་ན་མང་པོ་བྱུང་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང། བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ས་སོ་གཞིས་ཆགས་ལ་སྡོད་སྐབས་ཁང་པ་མཉམ་དུ་སྲོས་ནས་མང་པོ་འཛིན་སྒྲོང། དམིགས་བསལ་ས་གནས་གཞན་པར་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཁང་པ་གཡར་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང། ཁང་བླ་ཆེན་པོ་གནས་པ་སོགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནང་སྲིད་ལྟན་ཁང་ངོས་ནས་ཐུན་མཐུན་ནས་སྡོད་ཁག་ལས་འཚར་དེ་གནང་རོགས་ཞུ་ཡིན། ད་ཕེངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྐབས་སྡོན་མའི་སྡོན་ལ་བུད་མེད་སྐྱེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། ས་སོར་ཆ་མཚོན་ན་བུད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང། སོང་ཙང་དེ་རིང་དེར་ཕྱག་སྟེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་དང། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་རྒྱུན་ལས་ཁག་གིས་ང་ཚོར་སྟྲན་ཞུ་དང་གསལ་བཤད་ཕྱལ་བ་དེ་ཚོར་སོ་སོར་ར་འགྲོར་ཀྱི་འདུག་ལ། གལ་ཆེན་པོ་དང་བདེན་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག་ཙང། བོད་ཀྱི་སྐྱེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་སྒུ་མཐུད་ནས་གནས་པར་བསམ་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཕྱག་སྟེལ་ཞིག་གིས་དེའི་སྡོན་ལ་དེ་ལས་སྣ་པོ་རེད་འདུག  སྐྱེར་ལངས་ཆེར་ནས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཉིན་མོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་སྐྱེར་ལངས་ཞེས་པ་བྱིས་ན་རང་འཛིགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཆེར་ནས་སྟྲབས་བདེ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་སྟྲབས་བདེ་ཡོད་ཚེ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྟྲབས་བདེ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཁག་ནས་མང་ཚོགས་ནང་དུ་ལྟ་སྟངས་དང་མཇུག་བཀའ་སྒྲོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་མིན་པ་དང། བཀའ་ཁག་གིས་རྒ་འཛིན་གྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡིན་ཙང། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིགས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཚེ་ཡག་པོ་འདུག་ཞེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་ད་ལན་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་དོས་ནས་དེ་སྔ་བོད་མིའི་རྒྱ་ཚོ་ ༢༠༡༩ ཡི་གཞེས་སྟོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་ Arunachal Pradesh ནང་གི་རྫ་ ༤ བའི་ཆེས་ ༡༣ ལ་ Arunachal གཞུང་གི་དམིགས་བསལ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་བརླ་མཁའ་འགྲོ་ལགས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཐག་ ཆེས་ ༡༥ ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱེས་ཕྱལ་ནས་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་གཏན་ཁེལ་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ Arunachal ལ་གཞིས་བཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོར་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡོད་ཅེར་ནས་ཐག་བཅད་གནང་བ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ Arunachal གཞུང་ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་མངའ་སྡེའི་ཚོགས་པ་ BJP ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་རེད་དེ། སྲིད་བྱུས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་འཛིན་གཞི་ཞིག་འདུག ཡིན་ཡང། མངའ་སྡེའི་ Congress ཚོགས་པ་དང་། མངའ་སྡེའི་སློབ་གྲྭིགས་ཚོགས་པ། མངའ་སྡེའི་འགྲོ་བ་མི་འཛིན་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་མིང་བོས་པ་ཡིན་ན། Arunachal Civil society མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ NEFA Indigenous Human Rights Organizations དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ Arunachal མི་མང་གི་ཚོགས་པ། Arunachal people's party ཁོང་ཚོ་ཐུན་མོང་ནས་ལས་འགྱུལ་མང་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གསར་འགོད་གསལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་ཡ་མཚན་ཤོས་དེ་ congress ཡི་མངའ་སྡེ་ཡི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ Takam sanjoy ཁོང་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་འདྲ་བོར་ཆ་མཚོན་ན་འདིའི་ནང་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་རེད། གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མ་མ་ཐུན་པར་གཞུང་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་བྱུས་དེ་སྟང་བར་མི་འགྲོ་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་དང། ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང། ས་གནས་ཀྱི་ས་ཆ། ལས་ཀ་འཛིག་གི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོད་འདུག མི་འབོར་འགེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་ Arunachal ལ་བོད་པ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་མ་འོངས་སྟུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད་དེ། དེ་ལ་གནོད་ཀྱི་འདུག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད། སོང་ཙང། མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ད་ལྟའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཅེར་ནས་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་འདུག ཐུལ་བ་མ་ཟད་ཞིང་མང་གསར་འགོད་ལྟར་ཚོགས་ཚོགས་འདུག **དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ དེ་དག་ཞེབ་ཆ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་བས་མ་ཀྱི་འདུག མང་ཆེ་ནས་ཤེས་ཏོས་ཡོད་པ་རེད། **བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཚོད་བསྟི་ཚགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནམས་མི་ཞུ་བའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚེ་སོ་སོས་གུ་ངས་ཡིན་ཡང་སྟེངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་གློང་གི་ཡོད། དེ་གར་རེ་བྱས་ནས་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། Arunachal གྱི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱལ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚགས་པར་ཁག་ལ་ས་ཡ་མང་པོས་ལྟ་ཡི་འདུག ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཡོངས་ནང་མངའ་སྡེ་ ༥༠ ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག སོང་ཙང། དོན་དག་གཙོ་བོར་ཞུ་རྒྱ་ནི་དཀའ་ངལ་དེར་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། Takam sanjoy ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གི་དམ་འབྲེལ་སྐབས་སུ་འདི་ལ་བཅར་ཡོད་

རེད། དེའི་སྒྲབས་སུ་མར་ཕྱོགས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་ཡང་གནང་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ མའི་ཟླ་ཁག་ལ་ཝེབས་པའི་སྒྲབས་སུ་ཁོང་རྣམ་བས་མཇལ་ཡོད་རེད། བོད་པའི་གནད་དོན་ཚ་ཚང་ཤེས་མཁན་ཞིག་རེད། སོང་ཙང། ས་གནས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དགོས་དབང་གྱི་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲབས་རེར་བོད་པའི་གནད་དོན་གླེང་ནས་བདེན་པ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མའི་ལྟེ་དང་གསར་ལམ་ཁག་ནས་སྟེལ་ཡོང་ཙང། དེ་ད་ལྟ་ཐེངས་མ་དང་པོ་མ་རེད། ཐེངས་མ་མང་པོ་རེད། མའི་ལྟེར་འོས་བསྡུ་རེ་རེ་བཞིན་གླེགས་སྒྲབས་ལ་བོད་པ་ཚང་མ་ཕྱིར་འཐུད་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེར་ནས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་བསྡད་པ་དེ་ཁོང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་དབང་ཞིག་རེད། དེ་དེ་ལྟར་བཞག་ཚེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེར་ནས་ཞུས་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དེར་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་མཐོང་གི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ཚ་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དེ་ཏག་ཏག་དང་བདེན་པ། དྲང་པོ་མ་རེད་ཅེར་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག Takam sanjoy ཚ་མཚོན་ནི། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བ་ལྷ་ Arunachal Pradesh བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་ Gicho khabab ཁོང་རང་ལ་ཚ་མཚོན་ན་ཁོང་རང་གིས་བ་གིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་གི་ཆོགས་པ་ BJP ཡི་ཆོགས་པའི་མའི་ལྟེའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་གཙོ་ཡང་རེད། ཁོ་རང་གི་ཆོགས་པ་དེ་དག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Takam sanjoy ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་དེ congress ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལ་རེད། **དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཱཡས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང།

## ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིན་ལཱཡས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས།

## སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིན་ལཱཡས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཆུ་ཚོད་ ༧།༧༥ ཚགས་ཚར་འདུག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་ཆུལ་མ་གཏོགས་གསུང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རྗེས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱུའི་ལས་བསྟོལས་མང་ཆེ་བ་ལྟག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་དགོངས་ཆུལ་གསུང་བར་དུས་ཚོད་ཚད་བཀག་ཅིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་མིན་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་འདིར་བཤད་ཚེ། ང་ཚོ་གྲོས་ཆོགས་ཉིན་ཁར་ཤས་ནང་ཚར་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག་ཅེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

## ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་ས་སྐྱར་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཐུས་རྣམ་བས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང། དེ་རིང་ལས་ཉིན་ལྷ་པ་རེད། ཉིན་འགའཤས་ལས་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། མཚན་ཕྱི་པོ་དེ་འདྲ་བཞུགས་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དག་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ཡང་ལྷང་ཙམ་གླེང་ཙམ་ཞུ་ཐུབ་ན་ཚང་མས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བ་ཞིག་དང་དེ་ལ་གསལ་བཤད་པེས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གླེང་བ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་ངལ་མེལ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས་སྒ་མ་ཐུད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང། སྦྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

## སྦྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཏུས་ཆོད་སྐོར་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ང་རང་རྒྱ་བར་འཚང་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྲས་ཆུ་ཆོད་གསུམ་ལ་བཤད་ཀྱང་ཉན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ངས་ནང་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོར་ཆེས་བླ་ན་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་པ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་མང་པོའི་མིང་གྲོས་ཆོས་ར་བ་འདིའི་ནང་བོས་བསྡད་པ་ཡིན་ནམ། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་སྟམ་པའི་ཆོར་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོར་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཆ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ང་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་གནད་དོན་གནད་འགག་ཅན་བཤད་རྒྱ་དེ་ཆོ་འཕེལ་ཡོད་ཀྱིས་སུ་ལ་འཕེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་ཆེན་གཉིས་ཡིན་ནའང་འདུ། བདག་འཕེལ་བ་བྱས་ནས་ནང་དོན་སེལ་ཐབས་ནས་རྒྱུན་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང། དེ་དག་གྲྭང་འོས་དང་མི་འོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དགོངས་བཞེས་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྱོ། དེ་མ་གནང་ཚེ་ཚང་མ་བཤད་ཚར་སོང། རྒྱ་གར་མི་སེར་བཟོ་སྟངས་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང། སྤོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༨ དང་ ༡༩ པའི་སྐབས་སུ་ཟུར་ཙམ་སློབས་ན་བཀག་གི་ཡོད་པ་རེད། བཤད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་དགོངས་བཞེས་གནང་ཟེར་ནས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གསུངས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཚང་མ་འཇམ་ཅཱཀ་གེར་བསྡད་ཀྱི་རེད། དེང་སང་དྲན་ཚད་དང་གསར་འགྱུར་ནང་མཐོང་ཚད་འདི་ལ་བཤད་དུས་པོག་ཐུག་འགྲོ་མིན་དེ་ཆོ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཁྲིམ་མཚེས་དང་སོ་སོར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དེ་ཆོར་པོག་ཐུག་མ་སོང་བར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དྲན་གསོའི་ཚེད་དུ་དེ་དག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

## ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། དེ་ད་གཡོན་ཆོས་གཙོས་དེ་གླེང་བ་དང་གསུང་པ་ཙམ་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཙང་བསམ་ཤེས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གང་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་གསུང་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིན། སྦྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

## སྒྲ་འཕྲས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་དོན་སྣང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བ་ལྡ་སྒྲ་འཕྲས་གང་ཟག་སྣེར་གྱི་ཕ་ཉན་ཆ་འཚད་མཁན་སྣར་མ་ ༡༨ མ་གཏོགས་ཕྱིན་མ་སོང། དེའི་བར་དུ་འགོག་རྒྱུན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁྱོན་བསྡོམས་སྣར་མ་ ༩༥ ལས་ཕྱིན་མ་སོང། ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་བ་ལྡ་ཕྱིན་མ་སོང། ང་རང་ཡང་དེའི་རྗེས་ནས་ཕ་ཉན་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ཕ་ཉ་ཆ་ལས་ལ་ལ་བཤད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ཡང། གོང་དུ་འཚད་མཁན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་བཤད་ཡོང་དུས། བ་ལྡ་འཚད་མཁན་དེ་ཕ་ཉ་ཆ་ ༡༨ ལས་ཕྱིན་མ་སོང། དེའི་བར་དུ་བཀག་ཆེ་བདང་ཡོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཆོག་ནས།

འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཕ་ཉ་ཆ་མ་རེད། གནད་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་བ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་བསྟད་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་གི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འབྱུལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཙང་བཀུར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་ཆཤས་བཞེས་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཟེར་ནས་ཚོགས་གཙོ་ས་འདིའི་ཐོག་ནས་སྟངས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལགས་སོ། སྒྲ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཐུ་མཐུད་ནས་གང་བསྡུས་བསྡུས་ཤེག་གསུངས་རོགས་གནང།

## སྒྲ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། སྔོན་མ་གོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཐུག་རོགས་ཤེག་གིས་གསུངས་སོང། རང་བཤད་དུས་ཐུང། གཞན་བཤད་དུས་རིང། དེའི་སྐབས་སུ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་མཐོང་སོང། གནད་དོན་འདི་རྒྱས་པ་བཤད་ཀྱི་མེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་རས་དེ་རི་ང་གང་བཤད་པ་མ་ཟད། ལོ་དྲུག་གི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཀ་རེ་བཤད་དགོས་མི་ཏ་ཅི་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་བས་མ་ཀྱི་ཡོད། གོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་སྒྲ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཤད་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་ན་ང་རང་གིས་འགན་འཛིན་གྱི་ཡིན། སྒྲ་ཚོགས་བཏབ་འཕྲག་བྱེད་རྒྱུ་དང། དོགས་པ་ནམ་རྟོག་བཟློང་རྒྱུ་དང་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ད་ལྟ་བར་དུ་མཛད་བྱས་དེ་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་ཡུལ་མིའི་མཉམ་དུ་འཚམ་མ་ཐུན་མ་ཚགས་པ་དེ་འདའི་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་ཐྲོང་མེད་མ་འོངས་བར་བཤད་ཀྱི་མེད། སྐད་ཚ་རིང་པོ་བཤད་རྒྱའི་གོམས་གཤིས་རིང་པོ་ཏན་ཏན་ཡོད། ང་ཡར་ལངས་ཡོང་དུས་ཐུག་འཛེལ་ཚོས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆར་ལབ་ཀྱི་རེད། སོང་ཙང་གང་ཐུབ་ཐུབ་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ནང་ཁྲིད་དང་ཐད་ཀར་འཛེལ་ཡོད་པ་ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ངས་ཞུས་མེད། ཐད་ཀར་འཛེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་ཞུ་དགོས་བསམ་བསྟད་ཡོད། གཉིས་དེ་ལ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཞུས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོར་ཉེ་གོ་ཡོད་མཁན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཏ་གོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། གསུམ་དེ་ལ་ཨ་རྡ་ན་ཐུལ་ལ་བཞུགས་མཁན་གོད་མི་ཚོའི་མི་གྲངས་ལ་དཔེར་ན་སྔོན་མ་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཏ་ལམ་མི་འགོར་འཚེལ་རྒྱས་གང་ཡང་འགྲོ་མི་འདུག ས་ཡ་ ༡.༨ དེའི་ནང་ལས་ད་ལྟ་གོང་བ་ ༨།༥༠ ཙམ་ལས་མི་འདུག དེ་ཡང་གལ་རིང་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་འགྲོ་མཁན་རེད། ཐོ་འཚབ་མ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་བདང་ད་ལྟའི་དགག

པ་རྒྱ་མཁན་དབུས་གཞུང་གི་ད་ལྟའི་སྲིད་བྱུས་འདི་གཙོ་བོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ སང་ཉིན་འོས་བསྡུ་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་རིང་དེ་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང། ཁོ་རང་རང་གི་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་རེད། karnataka ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སོང་ཙང། བསམ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ཐུབ་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་ ༢༠༡༩ སྲིད་བྱུས་དེ་ང་ཚོའི་མངའ་སྡེའི་ནང་ལག་བསྟར་བྱས་པས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕ་གཅིར་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་འདི་བོད་མི་ ༨༥༠༠ ཙམ་ལས་ཡོད་མ་རེད། བོད་མི་ ༨༥༠༠ ལྟག་ལས་ཡུལ་མི་ང་རང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དགོན་པ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མང་པོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང། སྔོན་མ་ས་གནས་ཡུལ་མི་ཁག་གཅིག་ནང་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ་སོས་ཡི་གེ་བསླབས་ཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ཁྱེད་རང་ཚོ་འོས་བསྡུ་སྟེབས་པའི་སྒྲབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཏག་ཏག་མ་རེད། བདེན་པ་མ་རེད། ཐང་ཡོ་མ་རེད། སྒྲ་མཁྱེན་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས། ཕར་ནི་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ན་བྱེད་རོགས་ཤིག་ཞུ་ཞིག་དང་ད་ལམ་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་ཞུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གི་འགན་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་ནས་ཁ་སང་དེ་དབལ་ལྟན་ནང་སྲིད་བཀའ་ཆོག་མཚོག་ནས་ས་གནས་ལ་བཀའ་བལ་ག་རེ་ག་རེ་འཕྲད་ཡོད་མེད་རབ་དང་རིམ་པ་ཞུས་ཡོད་རེད། ད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་བོད་པ་ཚོ་ཡུལ་མི་ལ་དཀའ་བལ་མེད་དང་འཚམ་མ་ཐུན་ཡོད་པ་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན་པ། ལོ་རྒྱས་དང་རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་དང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་ང་རང་ཚོའི་སྲོ་ཚོགས་ནང་གི་དགོན་པ་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང། དེའི་ནང་ལ་ཕར་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཐུག་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དེ་ཡིན། གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་ཐུག་འཇོལ་སྲོ་འཐུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ད་ལྟ་བོད་པ་དེ་གা་རང་ལ་ཚེས་པ་ ༡༤ ལ་བདེ་སྲུང་ནས་བཀོད་ཁྲབ་གཅིག་ཕེབས་ཡོད་རེད། ༡༥ ལ་ཚེས་རིག་ལས་ཁྲངས་ནས་བཀོད་ཁྲབ་གཅིག་ཕེབས་པའི་ཐོག་ནས་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་འདུག ཐུང་རྒྱང་དང་བདེ་བོ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ Burma ནང་ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་ཡིན་ནའང། ལོ་ཁཤས་སྟོན་ལ་ཡང་ང་རང་ཚོར་དཀའ་བལ་ཐུད་ཡོད་རེད། འཐད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ལ་ཐུད་ཡོད་རེད། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་བལ་འདི་བཟོ་མཁན་དེ་ཡང་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་མི་གཙོས་པའི་ Pakistan སོགས་པའི་པ་གཱིའི་ཕྱོགས་ནས་བྱས་འདུག ཇ་ལམ་ང་རང་ཚོའི་དགེ་འདུན་ཚོ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བཏོན་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་བལ་མང་པོ་ཐུད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང། གནས་ཚུལ་འདི་ལང་ས་ཡོང་དུས། དམིགས་བསལ་ལང་ས་པའི་སྒྲབས་ལ་གা་དུས་ཡིན་ནའང་གা་རེ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། ད་གཱིན་ཨ་རྒྱ་ནལ་ཐུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་གཅིག་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ནང་ལ་མི་སྣ་ཚོ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱས། ཁ་སང་གློས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་གা་རང་ལ་ kashmir མངའ་སྡེ་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་ཞིག་གིས་ tweet ནང་ལ་ཁ་ཆེ་དཀའ་བལ་ཡོད་མཁན་ Rohingyes ཡིན་པ་མཚོག་རྒྱ་གར་ནས་ཐུད་པ་རེད་ཅེས་སྲིད་བྱུས་ཤིག་འཛིན་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་འཛིན་གྱི་ཡིན་ན། བོད་པ་ཚོ་འདི་ནས་འཐུད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁག་གོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་གཏན་ཅེས་

tweet ཁོ་རང་གི་ས་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁོ་རང་ tweet ནང་ལ་མི་གཅིག་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། Asian standard དང་སྟེ་ financial express ལ་སོགས་པའི་ཚགས་པར་མང་པོའི་ནང་ལ་བཏོན་ནས་ས་ཡ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞི་རྩའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྒང་ལ་གླེང་སྐྱོང་བྱུང་སོང་། བུད་མེད་སྒེར་ལངས་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་མི་སེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གླེང་སྐྱོང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ཙང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བར་བྱས་ན་བསམ་ཡོད། ཡིན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འགྲོ་སྟངས་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཚང་མར་ཡོད་ལ། ལོ་བདུན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟས་ན་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་ཚར་བའི་གཞུག་ལ་གསུང་རྒྱང་གནང་གི་རེད་མ་གཏོགས་བསྡུས་པ་དེ་ཙམ་ཡོང་གི་མི་འདུག ཚ་ཚང་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བར་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དང་པོར་རྒྱ་གར་མི་སེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བར་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་བོད་མིའི་སྐྱབས་བཅོལ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང། རྒྱ་གར་མི་སེར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་རིའི་མི་སེར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡུ་རོབ་མི་སེར་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དེ་རང་འཛིགས་གནས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཙང། བོད་པའི་ཡུལ་མི་རེད་ལ་དབྱ་ཁྲལ་ལགས་དེབ་ཡོད་རེད། འོས་ཀྱང་འཛིན་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་དང་བཀའ་བློན། སྲིད་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་འོས་མི་བཞེངས་ཆོག་གི་རེད། ལྷང་པ་གཞན་གྱི་མི་སེར་ཞུ་ཆོག་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བཀོད་ཡོད་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་ཞིར་ནའང་རེད། བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ཞིར་ནའང་རེད། ཐུགས་གཙོ་བོར་དེ་ལ་ཐུགས་གསལ་ཡོད་རེད། བཀའ་བྱང་ནས་གསུངས་བ་རེད་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ལངས་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་གསུང་སོང་ཞིར་ནས་གསུངས་སོང་། ཐུགས་དེ་གལ་བར་ཐུགས་གི་རེད་ཞིར་ན། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བྱུག་པའི་ནང་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་འཛིན་དགོས་རེད་ཞིར་ནས་གསལ་བོ་འགོད་ཡོད་རེད། གལ་བར་ཡོད་ཀྱང་ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་ཏ་ལས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀོད་ཁྱབ་གལ་རེ་གནང་ཡང་དེ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་འགན་རེད་ལ། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཙང། རྒྱ་གར་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་གལ་རེ་ཕེབས་ཀྱང་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་འགན་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཡོད་རེད་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་ཡོད་ཙང། རྒྱ་གར་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་གང་ཞིག་ཕེབས་ཀྱང་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཐེངས་འདྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཞིག་གིས་བཀོད་ཁྱབ་ཕེབས་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་བྱེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཐུགས་གཙོ་བོར་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཆ་དེ་དག་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བའི་ས་ཆ་རེད། བདག་དབང་དེ་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་

གཤུང་ལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སུ་གང་ལ་ཡོད་མ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཙང་། རྒྱ་གར་གཤུང་གིས་གནང་བའི་ས་ཆ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གར་གཤུང་ལ་ཐོག་མ་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཤུ་དོན་ཞིག་ཤུས་ཡོད་རེད། གা་རེ་ཤུས་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་བླངས་པའི་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཤུས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བཅེན་ནས་དཔེར་ན་ཀོ་ཏ་ཁྲབ་དེའི་ནང་ལ་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལེན་ཚོ་གི་མེད་ཟེར་དུས་རྒྱ་གར་གཤུང་གི་བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་བཟུང་བོད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ལ་གནང་བའི་ས་ཆ་དེ་དག་ཁོ་རང་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་ཚགས་ཀྱི་རེད།

ཏྲི་བ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བོད་མི་རྒྱ་གར་མི་སེར་བྱས་ཚེ་གা་བར་འགྲོ་དགོས་རེད། གা་བར་བསྡད་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གང་ས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མི་སེར་བྱེད་དགོས་དོན་དང་འཚོ་བ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་གা་བར་བཞུགས་མིན་སོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྔའི་བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་པོ་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་པར་དཔེར་གཅིག་བུར་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་མིན། དེ་སྔ་གা་རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུ་མཁན་ཕྱོང་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཙང་། གནད་དོན་གྲེང་སྟོང་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་མང་དུ་ཕྱིན་ཚེ་མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་ནས་དེའི་སྐང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་བཞག་ཡོད། སོང་ཙང་། ད་ཕེངས་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱ་གར་གཤུང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་དེ་ལྟར་ཞིག་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་མི་མང་ནང་དུ་གོ་རྟོགས་འགེལ་བ་ཞིག་བཙོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་དགོས་དོན་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རྩྭ་པའི་དགོངས་དོན་ང་ཚོས་ཡུལ་ཁྲིམས་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཤུང་ནས་གནང་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་བ་དང་ས་ཆ་གནང་བ་ཡིན་ཙང་རྒྱ་གར་གཤུང་གི་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བ་ཡིན་ཙང་། དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་ལ་བོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། མགོ་རྟེགས་པོ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁག་ཅིག་སྟོན་ཐུ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ཡོད་རེད། དེ་དག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ཙང། ཁོ་རང་ཚོ་གཅིག་ནི་ཤེས་ཡོན་བསྟེ་གནས་ལ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཕེབས་པ་དེ་རྒྱ་གར་མི་སེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཕེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས་པ་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཕེབས་ཡོད་མ་རེད། བོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཁྲིད་ཕྱིར་རི་ཕ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁོང་ཚོ་འཛུལ་ཚེ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཐོག་ནས་འཛུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་དང་མི་སྦྱོར་བ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་ཁྲིམ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་ཡོན་ཕུལ་བ་དེ་སྐྱབས་བཅོལ་བར་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཤ་ཆ་ཡར་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་དུས་རྒྱ་ཏུ་བོད་རིགས་ཡིན་པ་དང་མི་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པར་བཤད། ང་ཚོར་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གནང་རོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་མ་རེད། ཕྱི་ནས་རོགས་དཔྱལ་རགས་པ་དེ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཆེད་དུ་རགས་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་རོགས་དཔྱལ་མི་སེར་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ཐུལ་ཚེ། ཁྱིམས་དང་དྲང་བདེན། བཟང་སྦྱོར་སོགས་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་འཕྲེལ་བར་ཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དེའི་སྐང་ལ་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུ་

མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་ཤག་ནས་དེའི་སྐྱང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཐུགས་ལས་ལག་བསྡུར་ག་རེ་གནང་
དགོས་མིན་ཐད་ལ་ཁ་གསལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང། ང་ལྟ་གནས་ཚུལ་བློ་བྱང་དུ་ལང་དགོས་པའི་
རྒྱན་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཞུས་ན་སྙམ་བྱུང། དེ་སྔ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཐོག་གསལ་པོ་ཡིན་པ་ཞུས་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་
མི་སེར་ཞུ་དང་མི་ཞུ་ཞེས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རེད། ཕྱི་ལོ་ *༡༩༥༠* ནས་ *༡༩༥༢* བར་དུ་རྒྱ་གར་དུ་སྲུ་འཛིངས་ཀྱང་
རྒྱ་གར་མི་སེར་རེད། རྒྱ་གར་མི་སེར་བྱེད་ཚོགས་མིན་གཅིག་པོ་མ་རེད། རྒྱ་གར་མི་སེར་རེད་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་ཐོག་བགོད་པ་དེ་
ལ་ང་ཚོས་བྱེད་ཚོགས་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལབ་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་འགལ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་
ན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་རེད་པ། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཡོད་ལབ་པ་དེ་བྱེད་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ལབ་
དགོས་རེད། ཡིན་ཡང། བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤོག་
རེད། སྐྱབས་བཅོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཤོག་གི་མི་སེར་བྱས་ཟེར་ནས་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་མི་སེར་བྱེད་ཚོགས་
པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། མི་སེར་བྱོས་ལབ་ཚོགས་གི་མ་རེད་ལ་ལབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཞུ་ཡི་མིན་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་ཞུས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་
ཕྱིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱན་དེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་མང་པོ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཁྱབ་བསྒྲགས་མང་པོ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་ནས་སྒྲིང་
སྒྲ་བསྒྲགས་ནས་རྒྱན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཀ་ཚ་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་སྟེ་ཡོད་མི་སྟ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་
ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་སྐྱབས་བཅོལ་བ་སྟེབས་སྐབས་ད་ལྟ་འདི་ལ་བཀུར་འོས་སྟྭི་འཐུས་ཀྱིས་ཟེར་གྱི་འདུག ལྷག་མ་ཟེར་བ་རྒྱ་གར་དུ
སྐྱབས་བཅོལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཚ་ཕར་བཞག་ཐོབ་ཐང་རྩ་བ་ནས་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་
ཚོར་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་བརྒྱབས་ནས་ RC བཟོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ IC བཟོས་པ་མ་ཟད་ IC དེ་གྱ་ཡངས་སུ་བཏང་། Exit Permit གྱ་ཡངས་སུ་བཏང་ནས་དཀའ་ལས་ཅི་ཙམ་རྒྱག་གི་འདུག ཁྱེད་ཚོས་ IC བསྟན་ནས་དར་རེས་ནས་བཟུང་དེབ
ས་པོ་འདི་མི་དགོས་པ་ཆགས་སོང་ཟེར་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ཕོག་གི་འདུག ཀ་ཞེན་བྱས
ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་བའི་ཆེད་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་
སྟྭབས་བདེ་པོ་ཡོད་བར་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཟེར། ཁྱེད་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་བསྡད་ཚོག་པའི་ཆེད་དུ་བཟོ་ཡི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་བསྡད་ཐུབ
པའི་ཆེད་དུ་ RC ཡིན་ཡང་ལོ་ལྷ་བཟོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་ནས་ RC དེ་ལོ་རེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཟེར་གྱི་
འདུག དཀའ་ངལ་ཏ་གོ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ནས་ཐབས
ལམ་བཅལ་ནས་ཐུལ་དུས་ཁྱེད་ཚོ་དེ་སྤྱིག་བསྟལ་དང་དཀའ་ངལ། དེས་ཁྱེད་རང་ཚོ་མཉན་པ་དང་དེས་ཁྱེད་རང་ཚོས་མི་ཡི
མཐོང་མ་སྟྲད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཡོད་དུས་སེམས་ནང་ནས་ཁ་ཚ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར། ཁྱབ་བསྒྲགས་མང་པོ་བྱས་ཡོང་དུས་མང་པོ་ཞེ
དག་ཡིན་སྟྲང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་མང་པོ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ཁ་འཐོར་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་འགའ་ཞིག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ
ས་ཤད་ཀྱི་ཡོད་དེ། བརྒྱ་ཐུགས་རང་རེད། ཁ་ལས་ན་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡིན་འགྲོ། བོད་མི་བཅན་བྱོལ
དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་དག་བཅུ་གོ་གྲངས་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་སྐབས་དཀའ་ངྲིན་ཆེ་ཟེར་ནས་ RC དང་ IC གཉིས་ཞུ་ཡི་རེད།
གཙང་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་ཚོར་དངངས་འཚབ་ཅིག་སྐྱེས་ཡོང་གི་འདུག དངངས་འཚབ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཞུ་བའི་ལོ་ཡོད་མ

རེད། མ་ཞུས་ཚེ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཁ་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་དང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་གཅེ་བྱེད་དུ་ཕེབས་པ་རེད་ཟེར་ནས་དྲི་བ་སྐུལ་གྱི་འདུག དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་མ་རེད། རྒྱ་གར་དུ་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཀ་ཞེན་ཅན་ཚོས་ཁྱེད་ཚོས་འདི་ལ་རྙེད་ཅོད་དུ་སྟེབས་པ་ཡིན། ཡང་ན་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུ་བར་དང་ཐོབ་ཐང་རྙེད་དུ་སྟེབས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག རང་ལུས་མེ་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག ས་ཏང་། གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འཇམ་པོའི་ངང་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཟེར། དེ་འདའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོང་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ཁ་རེ་བསམ་གྱི་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ལ་དོ་པོག་ཕྱིན་འདུག ཁ་སང་ Canada སྟེབས་དུས་སྐབས་སུ་ Halifax Toronto གནམ་གྱུ་ཏ་ཅང་ཕྱི་པོ་ཆགས་འདུག ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་དགོངས་མོ་ཆུ་ཚོད་ *19* རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་ཚར་ཡོད་མ་རེད། ཆུ་ཚོད་ *19* རྗེས་ལ་ཡར་བསྐྱར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་མི་ཐུག་དགོས་ཡོད། ས་ཅེད་ཅེ་ན། ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱོང་དེ་དག་རེད་ཟེར། ཁྱིམས་ཀྱོང་པ་དེ་དག་ཐུག་སྐབས་ཁོང་ཚོས་གཅེ་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། Canada སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་ཚང་མ་གནས་སྐབས་བཀག་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མི་སེར་གནང་གི་འདུག་པ་ཟེར། ཁྱབ་བསྒྲགས་དེ་དག་ཁྱིམས་དགོན་ཚང་མར་རག་འདུག་ཟེར། ས་ཡུད་སི་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་མ་རག་གི་འདུག མི་སེར་རག་གི་འདུག་ལ་མི་སེར་རག་སར་ཁྱེད་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཅེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཕྱི་ཡོངས་ནས་དམ་བསྒྲགས་འགྲོ་ཡི་འདུག མི་སེར་ཞུ་མཁན་སྒར་ར་གང་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོང་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་ནའང་ཁྱབ་བསྒྲགས་དེ་འཇལ་ཉིན་རེར་བཞིན་བགྱིགས་ཡོང་དུས་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བཀོད་ཁྱབ་གསལ་ལོ་བཏང་གནང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གསུངས་སོང། སྲིད་སྐྱོང་སྤྱན་ལ་བཤད་རྗེས་རྒྱ་གར་རྗེས་ལ་རེད་དམ་ཟེར། དེ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་སྤྱོན་མ་དེ་བཞིན་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟེབས་ཡོད་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཚ་ཕུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱར་བཞག་ཡོད། དེ་གསལ་པོ་རེད། ནང་དོན་སྤྱོན་མ་རང་ནས་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་འགན་ནི་བཅའ་ཁྱིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་སེར་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཁབ་གཞིས་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་ཡང་འཕྲིག་གི་ཡོད་རེད། མི་སར་གཞན་ཞུས་ཡོད་པ་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་། ཡུལ་ཁྱིམས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྱིམས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀོད་ཁྱབ་དེ་འཇ་ཞིག་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལག་བསྟར་དེ་གང་འཇ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཁྱིམས་ནས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ཡང་། མང་དུ་ཕྱིན་ཚེ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བ།

དེ་སྟོན་གྱ་དང་འཕྲོད་བསྟེན། དགོན་སྟེ་ཁག  གཞིས་ཆགས་ཁག་སོགས་ཀ་རེ་ཡོང་གི་རིམ་བར་བཟོ་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཚེ་ང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་། ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། གཙོ་བོར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཞེར་བ་དེ་ཚང་མ་རེད། ལུང་པ་གང་ཞིག་གི་མི་སེར་ཆགས་ཀྱང་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཕུལ་བའི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དེ་དོར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མི་སེར་གཞན་པ་ཁྱེད་ཚོག་གི་རེད་ཞེར་ནས་བཅའ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐོག་ཐང་

རེད། ཡིན་ཡང། བཀའ་ཤག་གི་འགན་གཅེ་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཡུལ་ཁྲིམས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་དུ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་དེ་དགེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བའི་ས་ཆ་དེ་དག་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་རེད། མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་བ་དེ་ཡང་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་རེད། སོང་ཙང། བོད་བའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་དེ་དགེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དབྱེ་བ་ཕྱེས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཁ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ངས་དེ་དག་རྣམ་པ་ཚོར་དོགས་པ་སེལ་བའི་རེ་བ་ཡོད།

གཉིས་པ། བུད་མེད་ཀྱི་སྐེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་དེ་སྤ་ནས་ཁྱས་ཚར་བ་ཡིན། ཁ་སང་སྟོན་མར་ཐུག་ས་དེ་བུད་མེད་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་རྒྱ་དང། བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་སྲིད་བྱས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། བཀྲ་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཆོ་ར་འཛུལ་དེ་གང་ནས་བྱང་འདུག་ཟེར་ན། དེ་དག་ཚང་མ་སྐད་ནས་མར་བཀའ་བཏང་བའམ། སྐད་ནས་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཙང། ཧོག་ནས་ཡར་ཙ་བ་ནས་བྱང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་བྱང། དེ་ཙ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་སྤར་ཁྱས་ཚར་བ་ཡིན། ཐུག་ས་གཉིས་པ་དེ་བུད་མེད་ཚོགས་པ་དབུས་རྒྱུན་ལས་དང་སྲིད་སྐྱོང་གཉིས་ལ་ཐུག་འདུག་ཟེར། སྲིད་སྐྱོང་ནས་བཤད་པ་དང་བུད་མེད་ཚོགས་པ་དབུས་རྒྱུན་ལས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྤྱངས་དེ་འདི་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ལ་བཀྲོ་གླིང་བྱས་ན་མཐའ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྲིམས་ལ་འགྲོ་སྤྱངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དགལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག he said དང་ she said ཞེས་པའི་འགྲོ་སྤྱངས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཁོས་ལབ་ཀྱི་འདུག་ མོས་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་དགང་རྒྱས་ཡོད་མ་རེད། དེང་སང་དས་མཚམས་རེར་བཀྲིས་ཤག་ནས་དེ་སྤ་ཚོགས་འདུ་གི་རེ་བྱང་ཀྱང་ཅེ་བ་ཐག་ཞིག་དཀྱིལ་ལ་བཞག་ན་མ་གཏོགས་མ་འོངས་པར་སྐད་ཆ་དེ་གཉིས་གསུམ་ཚགས་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག ཅེ་བ་ཐག་དཀྱིལ་ལ་བཞག་ཆེ་དཀའ་མོལ་གནང་བ་ཚང་མ་དོགས་པ་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཟོན་བྱས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ དེ་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་མཐའ་ཁ་ཕེབས་བྱང། བཀའ་ཤག་ཚོགས་བསྟད་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་ལྟན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བུད་མེད་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ཙང། ངས་བུད་མེད་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག ཁལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བསམས་ནས་བཀའ་ཤག་ལྟན་ཚོགས་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ། དུས་ཚོད་བྱང་བ་དང་དེ་མ་ཐག་ཐུལ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མ་བརྩེས་པ་གཏན་ནས་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཏེ་འདུ་བརྩེས་ནས་བུད་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་ཁ་ཕྱི་ལོ་ཁ་ཕ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང། ངས་བུད་མེད་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག ཁལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བསམས་ནས་བཀའ་ཤག་ལྟན་ཚོགས་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ། དུས་ཚོད་བྱང་བ་དང་དེ་མ་ཐག་ཐུལ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མ་བརྩེས་པ་གཏན་ནས་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཏེ་འདུ་བརྩེས་ནས་བུད་མེད་ཚོགས་པའི་དབུས་རྒྱུན་ལས་ཐུག་པར་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་རོགས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡང་གོང་གི་བྱེད་སྐེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་སྤ་ནས་ཁྱས་བཙུ་དེ་སྤ་ནས་ཁྱས་བསྟད་ཡོད། ད་ཕེབས་འདིའི་ཉིན་མོར་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་ནས་གནང་འདུག ངེ་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག བཀའ་མོལ་དེ་ཡར་མར་ཏོག་ཙམ་བྱང་སོང། ངེ་ལ་གནང་དོན་དང་ནང་དོན་ཆ་ཚང་ཁྱས་པ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༨ བུད་མེད་ཀྱི་སྐེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མོར་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཙ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལན་གྱི་བཀའ་ཤག་གཅིག་བྱང་ཁྱེ་ཡི་མེད། དེ་སྤ་བཀའ་ཤག་རིམ་པའི་ནས་དེའི་སྐད་ལ་ལངས་ཐོག་གཅིག་བཟུང་བསྟད་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ལ་གནང་

འགག་མང་པོ་ཁ་ལས་པ་ཡོད་རེད། རྒྱལ་པ་ཚོས་བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོ་དགོས་ཡོད་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ག་རེ་དྲངས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ན། ༣ པའི་ ༡༨ ཏེ་ ༡૯૫૯ ལོར་བྱད་མེད་ཚོས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་སྒེལ་བ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཚེ་ཚོགས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་མཁན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་ཚོགས་པ་དེའི་ཉིན་མོར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མོར་གནང་རོགས་གནང་ལབ་ནས་ *૧૯૫૦* བྱ་གྲངས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟན་ཞུ་དང་ལྷ་ཆར་བ་འབབ་འབབ་གསུང་གི་འདུག་པ། ཆར་པ་འབབ་འབབ་གང་ཤེས་ཏེ་རིམ་པར་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་པ་ཁྲེད་རང་ཚོའི་འཐུས་མི་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཤི་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། རང་སྲོག་བློས་བཏང་ནས་རྒྱ་མིས་བསད་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཉིན་མོ་སྲུང་བཙི་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་བཀའ་ཤག་རིམ་པའི་ལངས་ཐོག་གས་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ *૧૯૫૭*"*૧૯૫૫*"*૧૯૫૯* ལོར་བོད་ནང་དུ་སྒྲེར་ལངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་ནས་བོད་ཀྱི་བཅོན་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་ནང་དང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང། བོད་ཀྱི་ནང་དུ་དང་དུང་རྒྱ་དོན་ཅོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་མང་པོ་ཁ་ལས་ཤིག་དཀའ་ངལ་མྱངས་ནས་བློས་བཏང་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་སྒྲེར་ལངས་བྱུང་བར་བཏེན་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོ་གཞུང་འབྲེལ་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མོར་བཙི་དགོས་ཚེ། ཚོགས་པ་གཞན་དེ་དག་གིས་དགོས་ཟེར་གྱི་རེད་པ། བྱད་མེད་ཚོགས་པ་ལས་ཆེ་བ་ཚོགས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་རེད་བ། བྱད་མེད་ཚོགས་པ་ལས་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ། ཚོགས་པ་ཆེ་བ། འཐུས་མི་མང་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་བ། དེ་དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་རིམ་པས་སྟེབ་ཡོང་གི་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ཉིན་མོ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་སྟོན་མ་སྟེ་ *૧૯૫૦* བྱ་གྲངས་ནས་ *૧૯૫૦* གོ་གྲངས་ནས་འགྲེལ་བར་ཤད་རིམ་པ་བརྒྱབས་ནས་ཚོགས་པའི་ཙི་དོན་གྱི་སྐུ་ལས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱབས་ཀྱང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མོར་སྲུང་བཙི་བྱས་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་རིམ་པའི་ལངས་ཐོག་ཏུ། ད་ལན་གྱི་བཀའ་ཤག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེད་ཟེར་དུས་ཙ་ན། དེ་ནི་ངས་ཐག་ཚོད་པོའི་ངང་ནས་ཞུས་ཚོག་ དེ་དུས་བྱད་མེད་དབྱས་རྒྱུན་ལས་དང་ནི་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་བྱུང། དེ་གསུངས་མེད་ལབ་ནས་ཁྱིམས་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཚེ་བྱེད་རྒྱ་གར་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ལབ་མ་སོང་ཟེར་ན་ང་ལ་བྱེད་རྒྱ་གར་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ ༣།૧૨ ལ་བྱེད་དགོས་དེ་ཡང་ངས་འགྲེལ་བར་ཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོགས་ཆེན་ལ་བཅར་བ་ཡིན། དེ་སྔ་ཐུག་པར་སྟེབས་པ་རེད། ཁ་སང་སྟོན་མ་ཞུས་པ་ང་ལ་མི་གཅིག་ཆུ་བཏང་ནས་གཅེ་ཞུ་ཡི་འདུག་ལབ་ན། ༣།૧૨ དེ་བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོར་གཞུང་འབྲེལ་སྲུང་བཙི་གནང་ཚེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ང་ལྟའི་ཆར་ ༣།૧૨ བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོར་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཀྱི་མི་མང་གཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག དཔེ་སེམས་པ་སྐྱོ་བོ་འདུག་ཟེར། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོར་མི་བརྒྱ་ཕྲག་དང་སྟོང་ཕྲག་ཡོང་གི་འདུག ད་ཡི་ཕྱེད་ཀའི་ཕྱེད་ཀ་ཡོང་མི་འདུག ད་ཀཱཊ་ངལ་ཞེ་དྲག་འདུག་ཟེར་ནས་མི་ཀ་ཆུ་གཏོང་བཞིན་གསུངས་སོང་། ཕྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་ནས་གོ་བ་ག་རེ་བློངས་པ་རེད་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲེར་ལངས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲུང་བཙི་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་རིམ་པས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བྱད་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོར་མི་མང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཕྱང་ཕྱང་ཁ་ལས་འདུག མི་མང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་གང་མང་ཞིག་དགོས་

ཆོ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ལངས་ཉིན་མོར་གསལ་བཤད་དང། བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་མོ་ཚོའི་ ༡༩༥༩ ལོར་སྐུ་ལས་གา་རེ་བརྒྱབས་པ། རང་སྲོག་བློས་བཏང་གা་ཚད་བྱས་པ་བཅས་ཚང་མ་ཞུ་ཐུབ་པ་དང། མཉམ་དུ་བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱའི་སྐད་ལ་གནད་དོན་གา་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཞུ་ཐུབ་པ། དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བྱང་ན་དགེ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་བཀའ་བསྩུར་གནང་ནས་ ༢།༢༨ ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་སྲུང་བཙི་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཐབས་ལམ་བཅོལ་བ་རེད། དེ་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན། གা་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ལབ་ན། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཡིན་སྐབས་སུ་མི་མང་མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛོམས་དགོས་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་རེད། ང་ཚོས་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་གི་རེད། བྱད་མེད་ཉིན་མོ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་མང་པོ་འཛོམས་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྟེང་ཚའི་ཐོག་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ལངས་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་མོའི་སྐོར། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་གা་རེ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་གསུང་དགོས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་དེ་གа་རང་བཤད་ཀྱི་རེད། ༢།༢༩ ལོར་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གཏམ་བཤད་འགོ་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་ནས་ད་རེས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་རེད་ད། བོད་ནང་དུ་དབང་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཏང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མ་བརྗེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་འགོ་དེ་གа་རང་ནས་འཛུགས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་མི་འཛོམས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད། དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་སྲུང་བཙི་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མི་འཛོམས་མང་པོ་ཡོད་སྐབས་དེའི་ཉིན་མོར་བྱད་མེད་སྒྲིན་ལངས་ཀྱི་ངོ་ཚུལ་གནང་རྒྱ་དང། ཁྲོམ་སྐོར་གནང་རྒྱ་ཁྲོམ་སྐོར་སོགས་གা་རེ་གནང་ཡང་མི་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་རེད། ཕལ་ཆེར་ན་ཉིང་ ༢།༢༩ ལོར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་བྱད་མེད་སྒྲིན་ལངས་ཉིན་མོར་ཁྲོམ་སྐོར་ཝེབས་མཁན་ད་ལྟ་བར་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ནང་མི་འགོར་མང་ཤོས་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཉིས་སྨན་རང་རེད་འདུག་པ། ང་ཚོས་སྟེང་ཚ་ཞིག་བསྐྱན་ཡོད་རེད། བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་སྐོར་བཤད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་བྱད་མེད་སྒྲིན་ལངས་སྐོར་ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་རེད། བྱད་མེད་ཚོགས་པ་ནས་ཀྱང་གསུང་རྒྱ་ཡོད་རེད། བྱད་མེད་སྒང་ལ་མཁས་པ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སུ་ཡིན་ཡང་གསུང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁྲོམ་སྐོར་ཝེབས་པར་མི་འགོར་མང་པོ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་དལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གа་རེ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། བྱད་མེད་སྒྲིན་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་བྱས་ཚེ་མི་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད་ཟེར་ནས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་དཀའ་དལ་སེལ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་སྒྲུར་བ་རེད། ཀུན་སློང་དེ་གа་རང་རེད། དེ་མ་གཏོགས་པར་གа་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱས་ཚེ་གཞས་སྒྲ་དང་བློས་གར་འཕྲབ་པ། ཁྱིང་ཁ་གཏོང་གི་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ནང་ལ་ ༢།༢९ ཉིན་མོར་གཞས་འཕྲོས་ཤོག ཁྱིང་ཁ་དང་ཐུགས་སྟོ་ཐོངས་ཤོག་ཟེར་ནས་བཀོད་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་དེ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་འགོར་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བཅོས་ནས་བྱད་མེད་ཚོགས་པར་བཀའ་དལ་དེ་འཛུ་ཞིག་འདུག དཀའ་དལ་དེ་སེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་ཏུ་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་གིན་ཞུས་པ་ལྟར་ཚོགས་པ་རེ་རེ་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལྟག་བསྡད་ཀྱི་རེད། གཉིས་སྨན་བྱས་ན་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཆ་ཚང་ཏོག་ས་ས་ཚོགས་པ་ཞང་ཤུ་ལ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཆ་ཚང་ཁ་ཕ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ཡ་ཅ་ཅ་ནས་ཀ་ཁ་ཅ་ཅ་ཡ་ཅ་ཅ་ཐུགས་ཀ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ་ཅ་ཅ་ཐུགས་ཀ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ་ཅ་ཅ

ཤེས། རྒྱ་རམ་སའི་ཚར་པ་ནང་བཞིན་མི་འདུག ཕལ་ཆེར་ཕྱིགས་པ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པའི་བྱང་ཕང་གི་ཚར་བ་དེ་འདྲ་མིན་འགྲོ། ཡི་གེ་བཅུ་གྲངས་སམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྟེབས་པ་ཡི་གེ་ཚར་བ་བབས་པ་ལྟར་མ་རེད་པ། ཡིན་ཡང་དེ་རེས་བཀའ་ཤག་ནས་ཞུས་ན་འགྲིག་ས་རེད། ཐོ་ཡམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱང་སོང་ཟེར་ན། དབུས་རྒྱུན་ལས་སྲིད་རྒྱོང་ཐུག་པར་ཡོང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་ལྟར་ཚོགས་ཡིན་ཡང་དུས་ཚོད་བཏོན་ནས་ཕེབས་པ་རེད། བཀའ་བསྡུར་གནང་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཡར་ཕེབས་ནས་ཚོགས་འདུ་ག་རེ་ཚོགས་ཀྱང་འགྲིག་པ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། དབུས་རྒྱུན་ལས་ཟུར་པ་དེ་དག་གདན་འཛིན་ཞུས་ནས་ཚོགས་འདུ་ག་རེ་ཚོགས་པ་དང་ག་རེ་གནང་ནའང་གནང། ཤ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མར་ཕེབས་ནས་ཚོགས་འདུ་འདི་འདྲ་དང་འདི་འདྲ་བྱང་སོང་། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ནས་གསུང་ན། བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་བཀའ་བསྡུར་གནང་བསྡད་ཡོད་རེད། གལ་ཆེན་པོར་བརྩེས་ནས་སྒོ་ཕྱི་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་མི་འདུག དེ་ནས་ས་གནས་ཚང་མར་བགག་ཐོག་ནས་བཀོད་ཁྲབ་སྟེབས་འདུ། ས་གནས་ཁག་གི་བཀའ་བློན་ཚང་མ་དང་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ས་གནས་བུད་མེད་ངོས་ཤེས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་གཅེ་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ནས་ཁ་པར་སྟེབས་ནས་དེ་བཀའ་ལན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་པར་དུ་ལེན་དགོས་ཟེར་ཀྱི་འདུག ཟློག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ཟེར། བཟློག་ཚར་བའི་ཐེས་ལ་སྲིད་རྒྱོང་མཉམ་དུ་པར་རྒྱག་རོགས་ཟེར་ཀྱི་འདུག ཡིན་དང་ཡིན། པར་རྒྱག་གི་ཡོད། ཡི་གེ་གཅིག་པ་འདྲ་བོ་འདྲ་བོ་རེད། photo copy རེད། མང་ཆེ་བ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད། དེ་འདྲའི་གནང་དགོས་ཡ་གལ་མི་འདུག་བ། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་འདི་ཚོ་ཚང་མར་མང་པོ་བཅར་སོང་ཟེར་ཀྱི་འདུག ད་བུས་རྒྱུན་ལས་བུད་མེད་དང་བུད་མེད་ལྟན་ཚོགས་ད་བུས་རྒྱུན་ལས་ཚོ། ད་པེ་ཡག་པོ་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་བློན་ཚང་མ་ལ་བཅར་ཐུབ་ན་བཀའ་བློན་ཚོ་མི་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་བློན་ཟུར་དུ་བསྡད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བ། ང་ཚོ་ལ་བཅར་མཁན་མི་འདུག ཡི་གེ་བཏང་བ་ལ་ལན་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། ཡི་གེ་ལ་ལན་ཐུལ་ཡོད། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་ལྷོན་མ་ཞུས་ཡོད། བུད་མེད་སྐེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྲུང་བཙི་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཞུས་ཡིན། དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོས་བཀའ་བློན་འདིར་བཀའ་བློན་འགལ་ཤས་ཀྱི་གསུང་སྙངས་མཐོ་བཟོ་དམའ་བཟོ་བྱུང་ཡོད་ནའང་དོན་དག་ཐོག་ནས་དེ་གা་རང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གা་འདྲ་རེད། དེ་གা་ཙམ་གནང་དགོས་ཨེ་ཡོད་ན། དེ་ཡིན་ཙང་བུད་མེད་ཚོགས་པ་མ་ཁོངས་པར་དགོངས་པ་ཞུ་བའི་རེ་བ་ཡོད། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ཁང་པ་དེ་གར་རང་ཡོད་རེད། ལྟན་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པ་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་འང་འདི་གར་རང་ཡོད་རེད། གཤུ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྲུ་ཤེས་ནང་གཏུས་ཤེས་ཤེས་རེད། ངས་ཁོ་རང་ཚོར་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་གཅིག་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཕལ་ཆེར་མིན་ཟེར་མདོ་གཤད་ཁག་པོ་མ་རེད། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྒྲིགས་རགས་མ་སོང་། གོ་སྒྲིགས་རགས་མིན་རྣམ་པ་ཚོ་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། མ་ཕེབས་ན་གོ་སྒྲིགས་གནང་གི་མ་རེད་བ། བཀའ་ཤག་དང་སྲིད་རྒྱོང་ཐུག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དེ། དེ་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་གོ་སྒྲིགས་རགས་གི་མི་འདུག་ཟེར། རྣམ་པ་ཚོ་མ་ཕེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་བཀག་པ་གང་ཡང་མེད་གདའ་ཞེས་ཞུས་བཞག་ཡོད། སོང་ཙང་། ངས་སྟྲིང་དོན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་དེ་གা་རང་རེད། བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ལ་

བན་ན་ཟེར། བྱད་མེད་སྒྲོར་ལངས་ལ་བན་ན་ཟེར། ཟེར་ནས་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན། གོང་ནས་འོག་ལ་བཀའ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་སྒོད་བྱུས་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཡོད་རེད། དེས་ཞིབ་འཇུག་མཛེལ་ཕྱིན་བྱས། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྱིན། དེའི་སྙན་ཐོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཉིས་སྟོང་བཅུ་བཞི་ལོ། སྙན་ཐོ་དེའི་སྒང་ལ་སྙན་ཐོ་དེ་དང་སྦྲགས། དེ་གা་ནང་བཞིན་བྱད་མེད་ལས་བྱེད་ཚང་མ་གོད་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་བསམ་ཚུལ་རྟོགས། དེའི་ཐོག་ལ་སྒྲབས་དེར་བྱད་མེད་བཀའ་བློན་གཉིས་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་གྲྭ་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་འཛོམས་ནས་བསམ་ཚུལ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་སྟེ་དེ་ཡར་བསྟེན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཁྲོན་བསྟན་བྱེད་རྒྱ་རིད་དེ་གা་རེ་བྱས་ནས་ཁྲོན་བསྟན་བྱས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན། འོས་བསྡུ་སྟེན་པ་ཁག་ལངས་འདུག་ཟེར་ནས་ཕར་འགྱངས་བྱས་ཏེ་ ༢༠༡༦"༢༠༡༨ འདི་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་། སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྟན་ཚོགས་ལ་ཞེངས་གཉིས་ཕྱིན། ཁོང་ཚོ་ཚུར་བསྐོངས་ནས་སྐད་ཆ་དང་བཀའ་བསྡུར་ཏ་ཅང་མང་པོ་གནང་ནས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ཨ་རི་ (America) ལ་བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་ཡོད་རེད་བ། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་འཕྲེལ་ཡོད་ཡུ་རོབ་དང་རྒྱ་གར་གནད་འགག་ཅན་གྱི་མི་ཚང་མ་ལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་སྟེ་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དོན་ཚན་བདུན་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུང་རོགས་གནང་། སྲིད་བྱུས་དེའི་སྒང་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་མི་འདུག ད་བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ལ་ཕན་པ་གা་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་རེད། དེ་འབྲལ་མཁན་མང་པོ་མི་འདུག་གཏལ། ཏང་པོ་ཡིན། ཁ་སང་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་བཞི་ཐོག་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་བཞི་དེ་ལྟར་བསྡད་ཡོད་རེད། ལྟག་ཡོད་མ་རེད་བཀའ་ཤག་ཉིན་གང་ཚོགས་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་སྒང་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས། འབྲེལ་ཡོད་ལྟན་ཁང་སྒུ་སྒུ་ལ་ཁེལ་ཀྱི་འདུག བཀོད་ཁྲབ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བགོས་ཏེ་ཕར་བཏང་ནས་དེ་དག་ལག་བསྡར་གནང་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སོང་ཙང། གཞི་རྩའི་ནང་སྲིད་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོགས་སྒྲེལ་རྒྱ་དབལ་འགྲོར་ལས་ཁྲུངས་ལ་ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ལ་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡོད་རེད། བདེ་སྐྱང་ཕུད་པའི་ལྟན་ཁང་ཚང་མ་ལ་བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔྱལ་འགོར་ཐོག་ནས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་ཡིན་ན་ཕྲོན་མ་གཅིག་ཡོད་རེད་ད་ལྟ་ཡིན་ན་གཉིས་བཅུགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བློ་ཕམ་ཞིག་ལ་བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱའི་སྒྲ་ཚན་དེའི་ལས་བྱེད་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ་བདུན་ནང་ལ་གསུམ་མམ་བཞི་བརྗེ་པོ་བརྒྱབས་ཚར་རེད། བྱད་མེད་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མཁན་རང་བསྒོས་ཡོད་རེད། དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་དོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅང་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་ཞིག་གི་ས་གা་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ད་ལན་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཉིན་མོར་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་ཡོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཆེད་དུ་ཞབས་སྟེགས་གཉིས་གནང་བ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཕེ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུང་འཕྲིན་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྟགས་གློག་གནང་པ་ཡིན་ན་དེ་གа་རང་གསལ་ལོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གསུང་འཕྲིན་

ནང་གི་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཞོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་ལག་ལེན་དོན་འཛིན་ལ་སྣད། ལྷ་བ་ཡོད་བཞག་པ། ལག་ལེན་དེ་དོན་འཛིན་ཆེད་དུ་ཞབས་སྟེགས་གཉིས་ཕྱལ་བ་རེད། དེ་མིན་ཞོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཆེད་དུ་ཕྱལ་ལབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་འདི་ཡོད་བསྡད་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་འཁེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞབས་སྟེགས་གཉིས་ཕྱལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཇ་ཅང་གི་གསལ་ཞོ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་བྱད་མེད་འདྲ་མཉམ་ཆེད་དུ་ཞབས་སྟེགས་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད་ལབ་བཞག་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་དེའི་སྒང་ལ་དགོངས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ནས་གློ་བྱར་དུ་གནང་མཁན་༢་གོང་ས་མཆོག་རེད། བྱད་མེད་ཞབས་སྟེགས་གཉིས་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་ཐོག་མར་བཀའ་གནང་མཁན་དེ་རེད། དེ་དུས་ཡིན་ནའང། ༢་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་དང་ལྷ་བ་ཡོད་པ། ལག་ལེན་འཁེལ་རྒྱུའི་ཆེད་ཞབས་སྟེགས་གཉིས་ཕྱལ་བ་རེད། དེ་གা་རང་བགོད་བཞག་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིན། ཞོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་ལག་ལེན་དང་དོན་འཛིན་ལ་སྣད། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲི་འཐུས་ཞབས་སྟེགས་ཟུར་བཅད་དང་བསྐོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་གསལ་བར་ཤད་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཏི་བ་ཁྱང་དུ་ཡོང་རྒྱུ་དང་བཀུར་འོས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཡང་ཁྱང་དུ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཏི་བ་མང་དུ་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་རེད། མང་དུ་ཕྱིན་ན་དགོངས་མེ་ལ་དང་སྣྲགས་བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བར་ཤད་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ་ལགས།

## སྒྲི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྟིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས་བཀའ་ཡང་ཡང་ཕེབས་པས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བསྡུ་གསོག་བཏུབ་ཚར་བ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་ས་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ད་གཱ་རང་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཙང་། འདི་ཡང་དེ་གཱ་རང་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་དུས་ཚོད་ལ་དམ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང། གནས་ཚུལ་ཁར་ཤས་ཐོག་ལ་ཚོགཁ་ཁར་ཤས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་སྟྲལ་སྒྲི་འཐུས་ནང་ནས་གསུང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་ཚར་ཤས་བློངས་ན་བསམས་བྱུང་། ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་རེད། ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ལས་ཁུངས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་བསྡོམས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཤོག་གྲངས་ ༦༨༠ འགོད་ཡོད་པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་ཕྱོགས་བཞུགས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་སྒྲ་ཚབ་དེ་རྒྱུན་ལས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་བ་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་དུས། དམིགས་བསལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། མཐོང་འགྱུར་ལས་བསྡོམས་སྟིང་

བསྡུས་དེ་ཡང་གོ་བདེ་པོ་དང་བལྟ་བདེ་པོ། ལྟག་བར་དུ་གནས་ཚུལ་རིགས་ཁར་ཤས་ཤེག་ལ་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ལན་དང་འགྲེལ་བར་ཤད་རྣམས་ཁ་གསལ་ལ་གཏི་ང་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་ལ་མིན་པ་དེ་དག་ལ་གསལ་པོ་བྱང་སོང་བས་མས་སོང་། འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཡང་མ་ཐུབ་ནས་གནང་རོགས་གནང་། ཡག་པོ་བྱང་བཞག་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལས་བསྟོམས་དེའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ད་ལྟ་ཡ་གི་འི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ནང་ལ་གློག་ཟློང་ཅེས་པེད་ཀྱི་བྱས་འདུག་ དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ Computer རང་གིད་ཀྱི་བྱེད་ན་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏན་འབེབས་ཆོག་ཡིན་ཅང་དེ་གা་རང་གནང་རོགས་གནང་རྒྱ་མཚན་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་ནས་སྒྲ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་སྐོར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་སྐོར་ལ་སྟོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༨ དང་ ༡༦ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་གནང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་བསྟད་པ་དེ་ད་ལྟ་སྒྲེལ་ཀོབ་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་སྤྱི་ཏྲེང་ camp ཞེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེའི་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་དང་། སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་བཞག་པ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྗེ་མ་རྗེ་བཞིན་བསྟར་ཐུབ་རྒྱར་བཀའ་ཤག་ནས་མར་མ་ཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་གི་ཞུགས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུས་བསྟད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་ དེ་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་དང་མཇལ་དུས་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་པ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཏོག་ཙམ་བློ་ཕམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ པཱལ་ཆེར་ལས་གཞི་འདི་ཏ་ལམ་བསྟུ་གསོག་བརྒྱ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཚགས་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་སྐབས་གཤ་པ་ནས་སྲིད་བྱུས་གང་འཕྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ནའང་། སྲིད་བྱུས་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བསྟད་པ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་རིམ་བརྒྱད་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ཤག་གི་གཏན་འབེབས་གནང་བཞག་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཞུ་ལ་འབད་བཙོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཞུས་ཞུ་རྒྱ་མེད། འགོད་སྒྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་ཡིན། བྱས་ཚར་པ་འདྲ་གོ་འདུག་ དེ་ནས་ཤོག་ཁྲིས་ ༤ པའི་ནང་ལ་ང་རང་གི་ཏ་མ་གོ་བ་ཡིན་འགྱོ། སྟོན་ཐོག་འདེབས་ལས་ཆེད་དུས་ཐུང་སྒྲེད་མེད་བྱུན་གཏོང་ལས་འཚར་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་ཀོ་ལི་ལྷལ། མོན་ལྷོ། ཨོ་རི་ས། མན་སྒར་དེ་དག་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་མ་དགོས་པ་བྱས། ཐྲི་ར་བཏང་ང་ཚོའི་ཤེས་ཏྲོགས་ཡོད་པ་གা་རེ་ཡོད་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཞིང་པ་དེ་དག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་གནས་བདག་པོ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་། ཞིང་ལས་གནང་ཆུའི་དོན་དག་ལ་སོན་དང་ལུད་དགོས་ན་འདུ། དེ་བཞིན་འཐུལ་སྟོས་ཀྱི་ tructor ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་པའི་དེ་ལ་བུན་གནང་དགོས་ཆུ་དེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གསུམ་འདི་ཆུན་གསོ་ཁང་གི་སྐོར་ལ་རེད། ན་ཞིང་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཚ་ཞུ་ཆུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ད་རེས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཆུས་པ་གཞིས་མ་གྱི་པའི་ས་གནས་སུ་ཕེབས་དུས་གཟིགས་ཚུལ་དང་། ང་ཚོ་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཐུན་བྱ་ཁྱད་པར་འདུག་དེ་དག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་སྟབས་ལེགས་པ་དང་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཞིག་ལ། དགེར་ན་ལྷུགས་བསམ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ཆུན་གསོ་ཁང་གི་ཁང་པ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་གསར་པ་བཏྲོབ་ཆུ་བྱེད། དེ་འཕྲ་ཞིག་གི་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཡོད་བསྟད་པ་དང་དེ་འཕྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་གོ་ཐོས་བྱུང། དེ་འཕྲ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་འདོད་བྱུང། དེ་དང་ཚབས་ཅིག་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཆུན་གསོ་ཁང་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་རེད། དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་

ཆོགས་དེ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ དས་སྟོན་མ་གསར་ཤོག་ནང་ Himachal དང་། Uttarkhand ལ་ སོགས་པའི་དེ་ཁུལ་གྱི་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་ economy ཞེར་བ་འདི་ money order economy ཞེས་བཤད་ སྒོལ་ཞིག་འདུག་དེ་འཕྲ་མཐོང་ཐུབ། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཅམ་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། མང་ཆེ་བ་ང་ཚོ་བོད་ རིགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཕ་མ་བུ་སྲུག་ཆོས་ཚུར་མཐུན་འགྲུར་སྟེར་ནས་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་ སྟངས་ཞེར་ནཱང་འདུ། economy འདི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དངུལ་ནས་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་གནས་བསྡད་པ་འདུའི་ཚོར་བ་འདི་ང་ལ་ ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟེབ་གྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བཟློ་བསྡད་དུས། གང་ཡིན་ཞེར་ན། ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱས་ནས་མཐུན་ རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད། ཕར་ལ་འགྲོ་ སོང་ ༥༠༠༠༠ བཏང་ཡོད་ན། ཚུར་ལ་ ༢༥༠༠༠ ལས་ཡོང་གི་མེད། སོ་སོས་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་པ་ཚང་མ་སྦྱོར་གྱོང་རེད་ཞེར་ རྒྱ་དེ་ལོ་ནས་ལོ་མཐུད་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་། དེ་རྒན་གསོ་ཁང་ལ་སྟར་ནས་གཅེ་བྱས་ནས་ ཞུ་ཡི་ཡོད་ལབ་ན། ད་ལྟའི་ང་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འོག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པའི་རྒན་གསོ་དེ་དག་ཁོ་རང་ཡོད་པའི་ ཐོག་ལ་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་མཁན་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་རེད། འདི་གནང་དགོས་ འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་ཐུ་ཚ་ཚང་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྟེབས་པ་མ་རྒྱས་འཁོགས་རྒྱ་གར་ལ་ལྷག་ནས་དེ་ལ་ རྒྱ་གར་བ་དེ་འདྲ་འདུ། ཟླ་བ་ ༣༠༠༠ དང་ ༧༥༠༠ སྦྱང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ནས་གཡོག་རྒྱུགས་མཁན་འགའ་ཞིག་ལ་ དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནཱང་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ས་གནང་ གི་ཡོད་ནཱང་འདུ། རྒན་གསོ་ཁང་ཟུར་དུ་དོ་བདག་སོ་སོས་དངུལ་སྦྱང་ནས་པ་མ་རྒྱས་འཁོགས་དེ་ཚོ་བཞག་ས་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད་དགོངས་བཞེས་གནང་པ་ཡིན་ན་གནང་རྒྱུ་ས་བོན་ཞིག་འདུག གང་མདོར་བསྡུས་ ཞུ་ཡི་ཡོད། **དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** གསོལ་ཐའི་བར་གསེང་གནང་རྒྱུ་རྣམ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ བསྡུ་མ་ཐུབ་ན་རྟེས་ལ་གོ་སྒྲབས་འབྱལ་རྒྱ་ཡིན། **སྒྲི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།** འགྲིག་གི་འདུག ང་ལ་རིགས་ཁ་ཤས་ ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནས་གཅིག་འདི་ཡིན། Neelamangalam སྐོར་ལ་ཡིན།

## ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཚོག་ནས།

བཀྲར་ཧོས་སྒྲི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། འདིར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཕེབས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ འཐུས་བླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་། 

## ཕྱི་འཐུས་བླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྟན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༧ ཝ་ལྟན་ཆོགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྲུང་བཅུ་དགོས་པའི་སྒྲིག་ལམ་ཞེས་པ་ ཞིག་འདུག དེ་དོན་ཆོན་ ༡᳀ ནང་ལ་དབུ་ཞྭ་དང་ལག་ཕོར་རིགས་མདུན་ཅོག་ཐོག་བཞག་མི་ཆོག་ཞེས་འདུག ཁོས་ཆོགས་ར་

བ་འདི་འི་ནང་ལ་ཤེལ་གྱི་ཕོར་བ་དེ་བཞིན་ཏ་དམ་རིད་འདུག ཚ་དམ་ཡིན་ན་གྲང་དམ་ཡིན་ཏ་གོ་མ་སོང་། གང་ལྟར་མཁྲེགས་པོ་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདུག ཐོས་ཚོགས་འདི་འཚྭག་ཏུ་འཚྭག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁ་དུས་མགོ་ལ་པོག་གི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག ང་ནི་ཟླ་ཁོག་མེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། བྱས་ཅང་སྒྲིག་གཞིར་འགལ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་རེས་བར་དུ་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་འདུག

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཐུས་རྣམ་པས་འདིར་ཅོག་ཅེའི་སྟེང་ལ་བཞུག་པ་ཚོགས་གཙོ་ས་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་རིགས་བསྟན་མ་དགོས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཐུས་མི་འགྲུར་རྡོ་རྗེ་ལཱགས། ཐུ་མཐུད་ནས་གསུང་གནང་རོགས་གནང། དགོངས་དག ཟླ་ཆེར་གསོལ་ཏའི་བར་གསེང་རྗེས་ལ་ཡིན། ཐུག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཏའི་བར་གསེང་ཡིན།

### ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་དེ་འགྲུར་བ་གཏོང་ཐོག་གི་ཐད་ནས། ང་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲི་ཡོངས་ནས་བཀོ་གླེང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སྲི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྡོ་རྗེ་ལཱགས། གོང་གི་འཕྲོས་དེ་ཐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

## སྲི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྡོ་རྗེ་ལཱགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་གི་འཕྲོས་ནས་མར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Neelamangalam སྐོར་དེ། ཉེ་བའི་ཆར་ཕྱག་སྒྲེལ་སྲི་འཐུས་གཉིས་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་དང་སྟོན་མ་ང་ཚོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཆུང་ཙམ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག ངས་གོ་བ་ལྟར་ན་བར་ལམ་ཞིག་ལ་འགན་འཛིན་བརྡེ་བོ་ཐེབས་པ་རེད་ཟེར་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་མིན་འགྲོ། དེ་དང་ཚབས་ཅིག་ཁ་སང་ཕྱག་སྒྲེལ་སྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ལྟ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་སྟངས་གཅིག་ཏུ་བར་ལ་གསལ་པོ་འདུ་བོ་ཞིག་བྱས་སོང་དེ། ཡིན་ནའང་བཏང་ལན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྟང་སྐབས་དེར་ང་ལ་སྐྱེས་སོང་། དེ་འདྲའི་རིགས་དེའི་ནང་ལ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་ཁུངས་མ་འཁྱོལ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་ལྷག་ཆགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ནང་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་སྲི་ཚོགས་ཀྱི་སྲིང་ཆ་ཡག་པོ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕན་ཡང་ཐོགས་པོ་འདུ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱི་ཁྱིད་ཆ་ཡག་པོ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕན་ཡང་ཐོགས་པོ་འདུ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱི་ཁྱིད་ཆ་ཡག་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་འདུ་བ་རིགས་གཅིག་ད་རེས་ཟླ་དྲུག་གི་སྟོན་སྟོང་དེ་ཟབ་སྟོང་འདི་ལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དུས་ཚོད་དེ་ཁུངས་འཁྱོལ་རྗེས།

སྒང་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཇུ་ལ་ནས་ཡང་བསྒྲུར་ཡང་བསྒྲུར་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་དུས་ཚོད་བསྒལ་ནས་འདུག་མཁན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་མ་སོང་བར་གནང་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གཉིས་ནས་དེ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཁོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་གང་ཡག་ཡག་ཅིག་གནང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་དེ། བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་དང་མི་མེར་སྐོར་རེད། ང་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། གསུངས་པ་མ་ཟད་ད་ཆ་ཅང་ནས་གསལ་པོ་ཡིན་དུས་བསྒྲུར་དུ་ཏེ་བ་བསྟེན་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཞིག་ཀྱང་དས་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཞིག་ཏུན་ཏུན་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་ཆགས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷག་བསྡད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ང་རང་ལ་སྐྱེས་སོང་། དེ་སྟེང་བསྡུས་རང་ལས་འགྲེལ་བཤད་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་གི་མིན། ང་ང་ཚོ་གཏམ་དགེ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དགེར་ན་བུད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། ལྷག་བར་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་དང་བུད་མེད་སྒྲོར་ལངས་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ཚོ་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་མི་དགོས་པར་ཐོན། ངས་གཅེ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདིར་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རེད། ཨ་རིས་མཚོན་པའི་ཡུ་རོབ་ཁག་ལ་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྟགས་ལན་གནང་བཞིན་འདུག ང་ལ་ཚོར་བ་གཅེ་བསྟེན་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་མཁྲེགས་འཛིན་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་མི་འདུག་བ་སྟམ་བྱུང། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་གཏམ་དགེར་ཡོད་པ་རེད། ནད་པས་ནད་ཁྱོག་པ་ལ། ཨེམ་ཆིས་ནད་མ་འཁྱོག་པ་གཅེ་འདུག ངོན་གྱི་བདག་པོ་བུད་མེད་ནུས་པ་ཚོས་དེ་མ་གནང་རོགས་གནང། དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གཅིག་ཞུས་གཉིས་ཞུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་ངང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་དེ་དང། བུད་མེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་ཡོད་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཛེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་པ་ཡིན་ན། དེ་བཀའ་ཤག་ལ་བསྡགས་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སྟོན་མ་ཁོས་གཅིག་བྱས་པ་རེད་དེ་ཁྱད་འཛོལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་མ་ནུས་པ་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྱབ་ཀྱི་སྒང་ནས་གནང་བ་ཡིན་དུས། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག** དེའི་ཐོག་ལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུང་རོགས། **བཀྲ་བོས་སྤྱི་འཕྲས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། མདོ་བསྡུ་བཞིན་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྱབ་ལམ་ནས་བསྟེན་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྒྲུར་བཅོས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བློ་མའི་ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་དགེ་ཚའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད་བསམ། དེ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ན་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་གར་མི་མེར་སྐོར་ལ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ལ་གཅེ་ཡོད་ན་དེ་གཅང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོ་གནད་དོན་དེའི་སྒང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འོ་ ༣༠ ནང་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས། དེའི་བརྒྱད་རིམ་ཆ་ཚང་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུའི་ཚད་བཀག་འཛོག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ང་ཚོར་མར་ཐོན་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་པ། མར་ཐོན་སྟངས་དེ་སྟེང་རྒྱང་མ་སོང་། དེ་ལ་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོར་ཐོབ་པ་དེ་ཚོ་ནུས་སྟོབས་གོང་མཐོ་གཏོང་བྱེད་

ལ་ཐོབ་པའི་ཐོལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་སོང་། སྐབས་དེར་ངས་ཨ་ཁ་ཁ་དེ་འདྲ་རང་བྱེད་རྒྱུ་ཞེ་ཡོད་ན། ཁོ་རང་ཚོ་རགས་མཁན་ཚོར་རགས་པ་རེད། ཅི་ཡང་མ་ལབ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་མི་འདུག་བས་མ་པའི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲོང་། དེ་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་སྔོན་གྱི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ། ལྷག་བར་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་ནང་ལ་སྲིད་སྟོང་གིས་ཕྱི་ལོག་གི་མི་སེར་ཆགས་པ་བཀག་སྔོན་གནང་གི་མི་འདུག ཡིན་ཡང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆ་ཅང་ནས་དམ་དྲག་གནང་གི་འདུག་ཅེས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསྟེན་འདུག ངེ་མར་ཐོན་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལྷག་བར་དུ་ཙ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སྒྲར་ཡོད་དུས། ཙ་བའི་ཙ་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མར་ཐོན་སྟངས་ཀྱི་སྐང་ནས་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་མ་སོང་སྟམ་པའི་ཚོར་སྟང་ཞིག་ང་ལ་བསྟེན་སོང་། གཞི་ཙའི་སྲིད་བྱུས་དེ་གা་རང་རེད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་རེས་ཐོན་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཚོགས་རེ་རེའི་སྐང་ལ་ཡིན་ནའང་གཟབ་ནན་བྱས་ཏེ་མི་མང་ནང་འཕྲུག་མི་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་མཚམས་འཛིག་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དུས་ཚོད་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ཏྲི་བ་དང་འཛོས་པའི་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གཉིས་ལྡྲག་འདུག གཅིག་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ས་ཁར་ཁྲུམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་གི་ཁྲིམ་ཚང་ཕྱུག་ཤོས་གཅིག་ཉིན་ཚང་ལ་ཚུད་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པའི་སྐོར་རེད་འདུག དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ལས་པའི་ཕྱུག་པོ་དེ་འདྲ་ནི་གང་ཡང་ཡིན་ས་མ་རེད། ལུང་པའི་གནས་ཚད་ལ་དཔག་པའི་ཚུ་འཐག་ཅིག་གི་ཡོད་འབབ་ཆུང་ཙམ་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་ལྷོས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁོ་རང་ནང་ནས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་ཆུང་ཙམ་མི་འདྲ་བར་ཕྱུག་པོ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆ་ཅི་བཞིན་ཡོད་ས་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆ་གོ་རྟེས། ནང་སྲིད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ཐོ་ཁྲངས་ནས་མར་བཏོན་ཚར་འདུག་ཅེས་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་འཐུས་ཁག་ས་གནས་ཁག་ལ་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་བ་ཡིན་ན། ཁོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་རང་མ་ཡིན་པར་ཐད་ཀར་ལས་ཁྲངས་རང་ལ་ཕེབས་ནས་དེ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བསམ་གཞིགས་གཏོང་བ་སོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ས་རེད་ཅེས་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྦྱན་རྒྱ་ར་ལ་དཔལ་ལྡན་དཀའ་ལྡན་པོ་བྱང་ནས་དཏུལ་འགོར་མང་པོ་ཞིག་གསོལ་རས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གཙོ་པོ་འབྱུང་རྒྱན་འདྲ་པོ་དེ་ ༡༥༧༣ ལོར་ཅ་སྒྲེགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ར་ལ་ཆིབས་བསྐྱུར་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་ལ།

མཁན་འབྲེལ་ལ་འབྱམ་ ༡༠༠ ཞིག་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བྱུང་བ་རེད། ཞལ་བཞེས་གནང་གྱུབ་པའི་རྟེས་སུ། དེ་གསོལ་རས་འདྲ་བོ་མ་ཡིན་པར་ལས་ཤོག་ཅིག་ཅི་སྣང་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ས་གནས་དེར་ཕྱུགས་ཕན་ཡོང་བའི་ལས་འཚར་གཅེ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ཕར་ལྷང་པའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོས་ལོ་ཏོག་འདེབས་རྒྱ་དེ་འབྲས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཡོད་པའི་འབྲས་འཐག་འཕྲལ་ཆས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་ཤུགས་ཚད་དང་ཡུལ་མི་ཚང་མ་མཁན་འབྲེལ་གྱི་བེད་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བའི་འབྲས་འཐག་འཕྲལ་ཆས་ཤིག་ཏོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོ་དབུས་ཀྱི་འཚར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཛུག་སོགས་གནང་ནས། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་རེད། མཁན་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་སོགས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་བཀའ་བསྩལ་གནང་སྟེ་མཐའ་མའི་འབབ་ས་དེ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་གའི་ཡུལ་མིའི་ཐོན་འབབ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ས་རེད་ཅེས་འཚར་གཞི་དེ་ཕྱལ་བ་རེད། འཚར་གཞི་དེ་གནང་རྟེས། ལྷར་ཡང་འཚར་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོགས་ཞིབ་འཛུག་གནང་སྟེ། མཐའ་མ་ལྷུང་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲལ་ཆས་ཤིག་བྱུང་པ་ཡིན་ན་འཕྲལ་ཕྱུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གཟིགས་ནས། ཕར་ས་ཆ་ཁོད་སྟོམས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། འབྲས་འཐག་འཕྲལ་འགོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གྲུབ་ཟིན་པ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་ཡིན་ན། འདིའི་རྒྱ་བ་ ༥"༨ གོང་ལ་ཤོག་བུ་སྒྲིག་དགོས་པའི་ལས་འཚར་ཞིག་འདྲ་བོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕར་ཚར་ཞོད་ཆེན་པོ་བབས་པར་བཏེན་ནས་ནར་འགྱངས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། འབྲས་འཐག་འཕྲལ་ཆས་ཕར་འཛུ་གས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེས་ཕར་ཕན་ཐོགས་གা་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། འབྲས་བཟོ་ཁང་གི་ངོས་ནས་བ་གླང་སོགས་ལ་ལྟོ་བཟའ་རྒྱ་རགས་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་འབྲས་ཆགས་དེ་ཚོ་ཚུར་བསྡུ་རྩལ་བྱས་ཏེ་ཐུག་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཐུག་པ་བཟོ་སྟངས་དེ་ཡང་ཕར་ཐེའི་ལྷན་ལ་ཕེབས་ནས་ཐུག་པ་བཟོ་སྟངས་ཀྱི་འགོ་གা་འདྲ་འཛུ་གས་དགོས་མིན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ཞིབ་ཚགས་བྱུང་བ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ཁ་སང་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་གསལ་ཚོ་ཞེ་དགས་ཁྱེས་ཡོད། དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་གིས་གསོལ་དཏུལ་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཞིག་ནང་ཡོད་པ་རེད། གནང་ཐེངས་མཐའ་མ་དེ་ཕལ་ཆེར་འབྱམ་ ༥༠ གནང་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གསོལ་རས་རགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱི་རྒྱ་ ༡༡ ནང་ལ་ལས་གཞི་དེ་འགོ་བཙུགས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་གསོལ་རས་དེ་དག་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གা་རེར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དཔལ་ལྷན་ཕོ་བྲང་ནས་ཕྱུག་དཏུལ་གསོལ་རས་གནང་རྒྱ་ཐུགས་གཏན་ཁེལ། དེའི་ལས་གཞི་དེ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འཚར་འགོད་ལྷན་ཁང་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ཞིབ་འཛུག་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཡར་གྲྭབ་དོན་སྟན་ཐོ་འབྱལ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་དེའི་ནང་ལ་བསྟེན་དགོས་པའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ། དཏུལ་དེ་དག་ཕར་མཁན་འབྲེལ་ལ་གཏོང་སྐབས་སུ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་མར་བཏང་བ

དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་སོགས་ཡར་སྐྱན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྐྱན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་བྱད་མེད་ཀུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་མང་ཚོགས་ཚོར་དགོངས་ཆུལ་གང་ཡོད་པ་དག་ཡིག་ཐོག་ལ་གསལ་བ་ལྟར་མ་གཏོགས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་ས་བཀའ་གནང་ཚར་བ་ལས་ལྟག་པ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱད་མེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངས་ལན་འདེབས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད།

དེ་ནས་གཉིས་པ་རྒྱ་གར་མི་སེར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་མི་སེར་བཟོ་མི་ཚོག་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་ལ་མི་སེར་བཟོ་ཚོག་པའི་གནས་བབ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། པར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་པས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་གི་འོག་ནས་མི་སེར་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྐྱེས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྟོང་ས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ནས་ལྷང་འཇིན་བྱས་པ་བཞིན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཤིག་གི་ནང་ལ་བསྟེན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་སེར་མ་བཟོས་ཐབས་མེད་ཡིན་ན། གོང་མེའི་རང་གཤིས་དེ་འདོར་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་པའི་གནད་འགག་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་དེ་མ་བཟོས་ཀྱང་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་དུས། མི་སེར་བཟོ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྲིང་ཡི་ཡི་གཞིས་ཆགས་སྐོར་རེད། བར་ལམ་སྤྲིང་ལ་ཁང་པ་ཁ་ཤས་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཟིགས་ཡོད་བའི་སྐབས་སུ་ཨར་འདམ་གོག་ཡོད་གི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དེ་ཚོར་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁང་པ་ཆུང་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ལ་ཐུང་ཙམ་ཚོག་ཤེས་འདུ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ང་ཚོས་པར་ཁང་པ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གཞིས་ཆགས་མི་མང་དགུས་མ་ཞིག་ལ་དབུས་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲུང་ལས་ཀྱི་གནས་རིམ་གྱི་ཚད་གཞི་ཡོད་པའི་ཁང་པ་རེ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། ད་དུང་ཆུང་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན་མི་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་རྒྱུ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོག་མའི་བཀའ་མོལ་སྐབས་སུ་ངོས་ཤར་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱའི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤར་ས་ཆ་རྒྱབ་འཛུགས་ས་ཙམ་ལས་མེད་ནའང་ནང་རོགས་གནང། ང་ཚོས་དེའི་སྐང་ལ་ལྟགས་ཤོག་བསྐྱངས་ཏེ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་སྐོར་མོ་སྐད་མ་གང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁང་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ཏེ་ཕུལ་ནའང། ད་དུང་ཆེ་ཆུང་དང་སྟུས་དག་མིན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྱས་ན་འོས་འཚམས་ཤིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་གྱི་ཁང་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དྲུང་གཞོན་གྱི་གནས་རིམ་གྱི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་ལ་སེར་གཅོ་སོགས་དོད་མེད་དུས། ཨར་འདམ་སོགས་འགོག་དགོས་ཡོད་མ་རེད། ཁང་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ཁང་བཟོ་མཁས་པས་ Engineer ལྟ་བུ་ཁང་པ་ཚད་དང་ལྟན་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། ང་ཚོས་ལག་ལན་ཁྱེར་དེ་འདྲ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱང་ནས་དཀའ་

ངལ་འཕྲད་མིན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ཏེ་ངོས་སྨྲོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ལེན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་མིན་ཡང་མིང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་གྱི་མིང་ཁུར་ནས་ལས་བྱེད་བདུན་ཙམ་བཞུགས་འདུག་ཅེས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བཏང་ནས་ཁང་པ་དེ་ཐོག་བཙུགས་བཞིའི་ཚད་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷང་པ་རེ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ལམ་གྱི་སྟང་ལ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་ཐོག་བཙུགས་གཉིས་ལས་མཐོ་བ་རྒྱ་མི་ཚོག་པ་དང་། ལམ་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་ཐོག་བཙུགས་གསུམ་བཞི་རྒྱ་ཚོག་གི་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤེག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁང་པ་དེ་ལམ་གྱི་སྟང་ལ་ཡོད་དུས་གནས་སྐབས་རིང་ཐོག་བཙུགས་གཉིས་དང་མ་འོངས་པར་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགྲོལ་ཞུས་ཏེ་ཐོག་བཙུགས་བཞི་རྒྱ་རྒྱའི་ཕྱི་གཅན་ནི་བཏང་ཚར་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རོབ་ཙམ་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨོ་སི་ཏྲོ་ལི་ཡ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་པ་འགའི་ནང་ལ་ཕེབས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་རང་ནས་པར་འགྲོ་རྒྱ་མིན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་རིགས་རེད། དེ་ང་ཚོས་མཇུག་མོ་ལྟ་ལ་གྲངས་ཀ་མི་ཕེབས་པ་མེད་དུས། ང་ཚོས་བརྒྱབ་པའི་ཁང་པ་ལས་ཁང་མིག་དྲུག་ཅིག་འཕོལ་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་སྟོང་པ་འཇོག་པས་ལས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ལོ་རེ་རེའི་ཁང་གླ་དེ་དག་གིས་ལས་བྱེད་ལྟ་ཙམ་ལ་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་ནས་ཁྲི་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཟིགས་ནས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་ནང་ལ་བོད་རིགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྨོན་ལྡན་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་དེ་འདར་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་སྐྱང་ལ་སྤྱོང་བཟང་གནང་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱོང་བཟང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་པར་ཁྱབ་བསྒྲགས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ Organic research center ཞེས་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་། སྤྱོང་བཟང་ལྷེ་གནས་ཁང་ཞེས་སྨོ་བྱང་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བསྟེན་ཏེ། སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་དང་འབྲེ་ལུད་གསོག་འཛིག་བྱེད་སྣང་སྐོར་ལ་ཚུར་སྨོན་ལ་ཐུར་ལ་ཐུག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁ་ལག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ཁ་ཕྱེ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

གར་ལས་ཁྲིམས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལས་དོན་དགོ་ལ་ཐད་གར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ས་རེད་ཅེས་སྙན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱིས་པ་བཅན་གཡེས་སྐོར་རེད། བྱིས་པ་བཅན་གཡེས་སྐོར་ནས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་འདུག ངེ་གཅ་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང། རྩེད་རིགས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྩེད་རིགས་དགེ་ཆན་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ངེ་འདི་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྒྲབས་དང་དུས་ཀྱི་གལ་གནད་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལྷ་བུའི་དགེ་ཆན་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་ཡིན་ན། དགེ་ཆན་དེ་དག་གིས་རྩེད་རིགས་སློབ་ས་དེ་གཞོན་སྒྲེས་དག་ཆགས་ཡོད་དུས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ས་རེད་བསམས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དེ་གནང་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཤེག་གི་ཁམ་ཐག་སྲིད་བྱས་དེ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་ངེས་པ་རྟེད་པ་གནང་ཐུབ་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང། དེ་དངོས་ཡོད་རང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་ཁ་སང་སྙན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། ༢༠༡༦།༨ ནང་ལ་བཀའ་ཤག་རང་གིས་ཆེ་མཐོའི་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་ཏེ་སྙན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནར། ད་ལྟའི་ཁམ་ཐག་གི་ཚ་རྒྱན་འཛིན་སྙངས་དེ་ལོ་ལྷ་དྲུག་གི་གོང་གི་ཚ་རྒྱན་ཞིག་གི་སྒང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དགེ་རང་ཁ་བར་ཁྲོར་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འབྱོར་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེང་སང་མི་ཕལ་ཆེ་བས་ཁ་བར་ཁྲོར་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཁམ་ཐག་གི་ཚད་གཞི་ཁ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ངེ་ཁང་མི་ཕལ་ཆེ་བས་ཁ་བར་ཁྲོར་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཁམ་ཐག་གི་ཚད་གཞི་ཁ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཀི། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་ཁམས་ཞིན་བྱས་ཏེ་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས། དེ་ནས་ང་ཚོས་སྒྲབས་དོན་གྱི་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་མིན་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཤེག་གི་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡༨ བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་རྒྱུག་རྒྱུ་དེ་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཟིན་པ་རེད་དམ། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་རྒྱ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། དེའི་བཀའ་འཁོལ་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཟིན་པ་རེད། ཁ་སང་ངས་སྙན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། གོང་སྟེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཁྲལ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཨར་པོ་སྟོན་པོའི་བཏུ་ཚ་བཅུའི་བབ་དེ་འདུམ་ ༡༦༠ ཙམ་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདའི་ཁྲལ་གཞལ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། སྟོད་ཁང་དེ་ཉམ་ཐག་ཚོར་མར་སྒྲད་རྒྱ་མ་གཏོགས། དེའི་སྒང་ལ་ང་ཚོར་ཚོར་གི་འཕེལ་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡๙ ལོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་ཟིན་པའི་སྲིད་བྱས་གཞིར་བཟུང་གིས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བསྡུན་པའི་ཆ་ཤས་ཤེག་ཡིན་དུས། སྤ་ཕྱི་ཆགས་ཡང་གཏོང་རོགས་བྱོས་ཞེས་ཞུས་ནས། བར་ལམ་ཆགས་ཡང་ཐོབ་པ་རེད། གོང་སྟེའི་ལས་ཁྲིམས་ནས་ཨར་པོ་རྒྱ་གར་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཚར་སོང། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ༡༠"༡༡ ལས་མ་འགྱངས་བར་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་བའི་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ནང་ལ་ལས་ཤག་གི་གནས་སྟངས་དཀའ་ལས་ཁག་ལོ་རེད་འདུག དེའི་ནང་གློག་ཤུགས་སྐྱོ་བོ་ཡིན་སྟབས། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གློག་ཡོད་ནཱཊ་ལས་ཤག་ལ་གློག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་རེད། ལས་ཤག་གི་རྩེས་གཞི་དེ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་མ་འགོར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་གསར་བ་ཞིག་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡༨ དེའི་ལས་གཞི་འགོ་བཏུགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་གི་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡༨ དེ་ཏྲག་ཏྲག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཡང་བསྒྲར་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་ནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁང་

མི་གཱང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ལས་ཤག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་ང་ཚོས་འདིང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

Haridwar ཁྱལ་ལ་སྒྲ་དམན་ཞིག་འདུག གཞིས་ཆགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་འབྲོར་ཡོད་པ་རེད། མོ་རང་གི་སྟན་ཐོ་དེ་སྒྲུག་རིམ་ ༥༣ ནང་ལ་བསྡད་འདུག ཐྲི་བཏང་ནས་ང་ཚོས་ལམ་སང་སྒྲད་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གོ་སྒྲབས་འཛུ་བྱང་བ་ཡིན་ན་སྒྲུག་ཐོ་གཞིར་བཟུང་གི་ས་གཞིགས་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མོ་རང་གི་ཁྱོ་གཅིག་བདེ་སྐྱིད་གྲོང་གི་གསར་འཛོར་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཁང་པ་སྒྲད་རོགས་བྱོས་ཞེས་ཐོ་གཅིག་བསྐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། མི་རེ་རེའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཁང་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བར་ལམ་ཁྲིམས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྐྱེར་མང་པོས་ས་ཆ་ཉོས་པའི་གནས་བབ་དེར་ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཁྲབ་བྱང་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་སྒང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱ་བྱང་། གནད་དོན་དེ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ད་ལྟའི་རྟེ་མ་ཐུལ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་བློན་ཆེན་ Chief Minister ཀྱིས་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟེ་ཁྲིམས་མཐུན་བཙོ་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡོ་ཤུ་ ༢༠ ཕྱིན་ཆད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངེས་བར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་གནས་སྐབས་སུ་བསྟལ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་གོང་མིའི་སྒང་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་ཞིག་བཙོས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཏ་ཅང་ནས་མང་པོ་རེད་འདུག Case སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་མི་ལ་དམིགས་བསལ་བཏོན་ནས་བཙོས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་མི་ས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐད་རྒྱ་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་གོན་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ལམ་སང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་ཐུབ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལས་གཅིག་མཚུངས་རང་བྱས་ཏེ་སྔ་མ་བཞིན་སྟན་ཞུ་སོགས་གང་ཡང་མ་བརྒྱབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་།

དེ་ནས་དུས་འགོར་དབང་ཆེན་སྐོར་རེད། དུས་འགོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་ཆས་འགོགས་དང་ཉམ་ཐག་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་འགྲོ་སོང་གা་ནས་བཏང་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ན་ནང་སྲིད་རང་གི་ས་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་སློབ་ཐུག་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ས་འགན་བཞེས་ནས། དུས་འགོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་ཚུར་དཏུལ་འབབ་གཅོད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཕར་གཅོད་ཅིག་འགྲོ་སོང་ཡོད། ཚོད་དཔག་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དེ་ཐུབ་མེན་ལ་མ་ཡྱོས་བར་སྐབས་དེར་གོད་ནས་ཚུར་གསར་དུ་ཚོས་ཞུར་ཕེབས་མཁན་ཚོར་ཕ་གི་ནས་དམ་ཏྲག་གཅིག་བྱས། དེའི་སྒང་ལ་དཏུལ་གཅིག་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅན་བའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་འཐད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཤག་ཀ་ལོག་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་བྱུང་། དགེ་མི་ཕྱིད་པའི་དངངས་སྐྱག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་གཙོ་གོ་ལ་ཅ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་རང་གི་ཐོག་ནས་འགན་ཆ་ཚང་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བཏང

ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཕྱང་ཙམ་ལྟག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཆས་གསོ་ཁང་དང་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོའི་ལམ་གྲོན་ཆེད་ཆ་ཚང་བ་དཀྱལ་ཁྱངས་རང་ནས་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ནས་བཀྲ་འོས་གཞན་ཞིག་གི་དགོངས་འཛིན་དེ་བཞིན་རེད་འདུག ཉམ་ཐག་སྒང་ལ་ཞིབ་འཛིག་ཚད་ལྡན་ཡོང་གི་མེད་དུས། དེ་ངོས་བཞེས་གནང་ཐུགས་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་བསྒྲུར་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། དེའི་སྒོར་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཏན་ཏན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན།

ལྷོ་ཐུགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟའི་ནང་ལ་སྟོན་ཉེས་ཐོག་པ་རེད། སྟོན་ངན་ཐོག་སའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་ལ་སྒོར་གཅོད་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་རེད་འདུག ཐྲེལ་ཀོོག་ལུགས་ཟུང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཀ། Acre ༣༡༩ དང་ཐྲེད་ཀ་བཏབ་འདུག དེ་སྟོན་ཉེས་ཐོག་ས་ལ་འབྲུམ་ ཉ་ཕ,༣༠༠ ཀོ་ལི་ལྷལ་དོན་ལྟན་གྱིང་མང་ཞོས་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ ཉ་ཕ་༣ ཞིང་ཀ་བཏབ་འདུག ཞིང་ཀ་ཚེ་ཀ་ ཉ་ཀ་ཀ ཉ་ཀ་ཀ ཉ་ཀ་ ཉ་ཀ ཉ ཉ ཉ

གཙོ་བོ་མ་ཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་གནས་བབས་དང་འབྲེལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོང་རྒྱུ་རང་། ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་བབས་ཁོངས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ག་རེ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། པ་གིར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང། དེ་འདྲའི་ཚོང་བསྡུར་བྱས་པའི་ཁེ་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཕན་གཉིས་གྲོགས་བྱེད་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག གཙོ་བོ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཕན་ལ་དཔལ་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཕལ་ཆེར་བཅུ་ཞིག་ནས་རོགས་རམ་གནང་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འབྱོར་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་འབུམ་ ༢༢ རེད་འདུག དེ་ཡང་ས་གནས་སོ་སོའི་སྒང་ལ་ཕར་ཕད་གཏོང་བྱས་ནས་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཉིས་བར་ལས་འཆར་གང་ཡོད་པ་དེའི་སྒང་ལ་འགྲོ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། དུས་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཙཱ་བས་དེའི་སྒང་ལ་དགོངས་འཆར་གཉིས་ཀ་མ་བསྟེན་སོང་། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་གང་ཡང་མ་རེད། ངས་ཁ་སང་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་གཅེ་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། དངུལ་མང་པོ་ཐབས་ཤེས་གནང་སྟེ་ས་མེད་ས་ལ་ས་ཉོས། ས་ཉོས་རྟེས་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཏེ་ཁང་པ་སྦྱང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འཛོར་གཏང་ངར་ཨར་འདམ་སོགས་གོག་ཡོང་གི་འདུག ཁང་པ་ཚུང་འདུག་ཟིར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་གཏོང་ཅིག་ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་སྒང་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འདུག ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་དཔལ་རགས་རྒྱ་དེ་ཡང་ལས་སྒོ་གཞི་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་མིའི་ཤེས་ཡོན་དང་ནུས་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མིའི་བསམ་བློ་ཡར་རྒྱས་བསྡུར་བཅོས་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་ཚད་ལྟན་དེ་འཇུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་གང་ལ་གང་འཚམ་མང་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཨར་པོ་རྒྱག་རྒྱའི་ལས་ཀ་དེ་ཚོའི་སྒང་ལ་དངོས་གནས་པོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མཁྱེན་མཁན་གྱི་རོགས་ཚོགས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་མཁྱེན་མཁན་གྱི་རོགས་ཚོགས་དགེ་མཚོན་ཅན་ཞུས་ན། Spain གི་སྐུ་གཞོགས་དབང་ཆེན་ལགས་འདིར་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཨར་པོ་རྒྱག་རྒྱའི་སྒང་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཁག་པོ་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ས་ཁང་སྟོང་པ་ལྟག་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེར་ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྟན་ཞིག་ཏུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་འཛིན་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་གསན་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བཀའ་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ད་ལྟ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་ཙཱ་བའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་སྟོན་ཐོག་འདེབས་མཁན་རྣ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱན་གྱིས་ས་ཆ་སྟོང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྟག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཐེངས་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། kerala

གཞིས་ཆགས་ཡོད་སའི་མངའ་སྡེ་ཁོ་རང་ནང་ལ་ལྷ་སྲུག་འདེམས་ལས་ཚང་མ་བཀག་འགོག་བྱས་ཟིན་པ་རེད། ལྷ་སྲུག་གི་ཐོན་འབབ་ཡོང་ཆེད་དེའི་ནང་ལ་རྒྱས་སྨྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཏང་སྨྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་སྨྱོར་དེ་ཡང་སྟོན་ཐོག་གཞན་པ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བར། ཇ་ལས་པའི་དུག་ཆྱངས་ཀྱི་ཤུགས་ཚད་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འགོག་རྒྱུན་བཟོ་མཁན་གྱི་འབྲེ་དེ་ཚོ་ཤེ་མི་ཐུབ་དུས། དུག་ཆྱངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཆ་དེའི་སྣང་ལ་ལོ་གཉིས་གསུམ་རིང་བསྡུད་མར་ལྷ་སྲུག་བཏབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེ་ཐལ་བར་གྱུར་ནས་ས་ལ་ས་བཅུད་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ kerala འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མངའ་སྡེ་ཁོ་རང་ལ་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁཤས་ཀྱིས་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་ལྟག་ཡོང་དུས། དེ་འདའི་ནང་ལ་ཡར་སིམ་འཛུ་ལ་བྱས་ཏེ་བོགས་མ་འདྲ་ཆུང་ཙམ་སྤྲད། བོད་པ་ཚོས་ཕྱགས་རྒྱང་རིང་པོར་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་གནས་སྐབས་ཙམ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བོགས་མ་སྤྲོད་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཐོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་སྟན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀག་འགོག་བྱེད་བདེ་བོ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལུད་སྨྱོར་དང་རྒྱས་སྨྱོར་བྱེད་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། kerala དེ་སྔ་རྒྱས་སྨྱོར་བྱས་པ་དེ་ལྟོ་ཕྱོགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཚད་མཐོ་བོར་བསྐེབས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་མེ་འདུག

དེ་ནས་ནང་སྲིད་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ནི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཐུག་གཟེགས་རྟོགས་གནང་རྒྱའི་མ་ཚ་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་འཚམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ནང་ལའང་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བར་དུ་དེ་སྔ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་སྐོར་འབྱམ་རེ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཚ་བཞག་ནས་དེ་འདའི་ཕན་ཡོན་གা་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དབེར་ན་ཉམ་ཐག་ཅིག་སླན་བཅོས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དང་པོ་དཏུལ་ཁོ་རང་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། བར་ལམ་བཀའ་ཤག་རང་གིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ས་གནས་སོ་སོར་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་པའི་ཁྲི་ ༤ འབྱམ་ ༧ དང་ ༢ ཀྱི་མ་ཚ་བཞག་ནས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ང་དྲག་གི་ནད་པ་དེ་འདྲ་བྱང་བ་ཡིན་ན། ང་དྲག་གི་སྔ་འདོན་དེ་ནས་བཏང། དེ་ནས་འཛིན་ཆ་ཚད་ཆུང་བསྟེབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ནས་པར་ཆ་ཚད་ཕྱིས་འབྱལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། (ཆུ་ཚོད་11.55.59 ནས་ 11.57.12 བར་སྒྲ་གསལ་པོ་མི་འདུག )**དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག འཕྲོས་ཏེ་གསུང་རོགས་གནང་། **དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས།** དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་རེད། མ་འོངས་པར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་གা་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁ་ཡོ་བསྐྱར་མིན་དེ་ནས་དོ་བདག་མང་ཚོགས་ཚོར་མངོན་འདོད་ཅིག་ཡོད་མེད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ལག་ལེན་གྱི་སྣང་ལ་གা་ཚོད་ཅིག་ཅེས་པར་ལས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མིན་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དབུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱམ་པ་ཚོ་དང་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ནས་བཀའ་བསྟར་ཞུ་ཚོགས་པར་ཞུ།

དེ་ནས་བཀྲ་བོས་སྒྲ་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གནང་ཐོག་ཕོག་ལ་བསྡགས་བརྟོད་གནང་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་གསར་འགྲོར་ཚོར་ཆུ་མཐུད་ནས་ཁང་པ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བན་ཕོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེའི་ཕོག་ལ་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བུད་མེད་སྐྱེར་ལངས་སྐོར་དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་གསལ་ལོ་གནང་བྱས་པ་ཡིན་དུས། དམིགས་བསལ་དེའི་སྒང་ལ་བསྐྱར་ཟློས་ཞུ་རྒྱ་མིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ Arunachal མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་བར་ལམ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་དེ་འདྲའི་ངོས་ནས་བསྒྲགས་གཏམ་སྟེལ་བའི་གནས་ཆུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཕོག་མར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཆྱང་འཕེན་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཕོག་ལ་བསམ་ཆུལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་ཏྲི་བ་ཞིག་ཀྱང་བཏང་ནས་སོང། སྐབས་དེ་དུས་གསལ་བོ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྲིད་བྱས་དེ་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཡོད་སའི་མངའ་སྡེ་ཚང་མའི་སྒྲ་ཁྱབ་རྒྱང་ཆེ་ནས་གཙོས་པའི་ཚང་མས་གནས་ཆུལ་དེ་མཁྱེན་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཆུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྲིད་བྱས་ཤེག་ཀ། འདིར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྒྲིད་ལྡུག་ཁག་རེ་ཟུང་གིས་སྐད་རྒྱ་པར་བཏེན་ནས་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་འགོག་རྒྱེན་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུ། དེ་རིང་འདིར་དེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཚགས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་རང་ཚོ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཚོར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་རྒྱའི་རང་དབང་ཡོད་པ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཆུལ་ཁོ་ཚོས་གསལ་པོར་ཟློགས་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་ཚགས་འདུ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ ༤༥ ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་པའི་ཕོག་ལ་གཟིགས་ཟློགས་ཏ་ལས་པ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྟག་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཆུའི་སྲིད་བྱས་དང་ད་ལྟའི་ ༢༠༡༩ སྲིད་བྱས་གཉིས་རང་བཞིན་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པར་ཞབས་བཀྲག་སྒང་ལ་སུ་སྟེབས་པ་ཡིན་ནའང། དེ་སྔ་མི་དང་མིའི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་སོན་ཐུབ་རྒྱ་དང། མི་དང་མིའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་ཡོང་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཞབས་བཀྲག་སྒང་ལ་སུ་སྟེབས་མིན་ལ་མ་ལྷོས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཕོག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱོར་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱའི་སྲིད་བྱས་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་བྱས་དེའི་ཕོག་ནས་རྒྱབ་བཀྲག་སྒང་ལ་སུ་ཝེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང། དེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྒྲིག་གཞི་འདི་དང་དོན་ཚན་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྒང་ནས་བོད་མིར་ཕོབ་ཐང་རག་རྒྱ་གསལ་འདུ་ཀྱང། ཕོབ་ཐང་དེ་དག་བོད་མི་ལ་རག་གི་མི་འདུ་ཅེས་སྤྱོབས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ནས་ཞུ་བའི་གནས་བབ་ཅིག་སྐྱེན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བཏོན་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྲིད་བྱས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཡུལ་མིའི་ཕོབ་ཐང་ཚང་མ་སྐྱེབས་བཅོལ་བས་འགྲོག་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་དང་དེ་རག་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། རི་གོང་གནས་རྡོབ་ཀྱི་ཕྱུག་བསྡལ་གནང་དགོས་མ་རེད་ཅེས་སྐབས་དེར་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། མངའ་སྡེའི་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྒྲ་ཁྱབ་བློན་ཆེན་གཉིས་ཀཱའི་ངོས་ནས་དེའི་ཕོག་ལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཅ་ཅང་གི་གསལ་པོ་བཀའ་གནང་འདུ། དེ་ཚོའི་ཕོག་ནས་གནས་ཆུལ་དེ་ཚོ་ཞེབ་གསལ་ཅིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞེན་ཡོད། དེ་ནས་བཀྲ་བོ

འོས་སྒྲ་འཕྲས་ཤེག་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁྱོན་ཡོངས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཕྱགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་སྒེལ་ཀོའ་སྒྲ་རངས་གཞིས་གྲོང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམས་དེ་ཚོའི་སྣང་ལ་ཆ་ལས་པའི་ལག་བསྟར་དེ་འདྲ་གནང་པ་རེད། བར་ལམ་ནས་བཟུང་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། སྒྲོ་ར་བཏང་དེ་དོ་སྣང་གི་ཚད་ཅིག་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་དས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག བརྒྱད་ཐུ་གྱ་གྲངས་ནས་བཟུང་ཡར་སྒྲ་རངས་ཁུལ་ལ་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལོ་རེར་གྱུན་གསལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་ཡང་སྒ་མ་ཐུད་གནང་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་དེས་ཐུགས་ཕན་གཅོད་ཅིག་གསོ་ཡི་ཡོད་མེད་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཆ་བའི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་འདི་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་མ་གནང་བར་བསྟད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་ནས་ཡར་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དགོས་གལ་ཀ་འདྲ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་དུས་ཐན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱ་ལོན་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་གང་ལྟར་ས་གནས་གཅིག་ནས་ཞུ་ལོན་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་ཌ་དྲག་མེན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟོས་ནས་བགོ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱ་ལོན་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་གང་ལྟར་ས་གནས་གཅིག་ནས་ཞུ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་ཌ་ཏ་ཡིན་ཀྱི་ཁ་ཕན་ཐུགས་ཅི་ཡོད་ཀའང་། ཐུགས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་བྱ་བྱས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་ལ་ཐུགས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀའང་། ཐུགས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཅ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཅ་ཆགས་ཡོད་ཀ

རེད། དེ་དངོས་ཡོད་རེད། དེ་འད�eའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒན་གསོ་ཁང་རིགས་གཅིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྤྲོད་ཤག་ཚང་མ་རྒྱ་རྒྱའི་གོ་སྒྲིགས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་བསམ་བློ་མ་འགོར་བ་མ་རེད། ང་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་ནང་ལ་དབུལ་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱེས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ཆགས་ཡོང་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་གནས་སྟངས་རང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོག་གི་མི་ཞིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་འབྲོར་ལྟན་གྱི་རྒན་གསོ་ཁང་རེད། འདི་ཉམ་ཐག་གི་རྒན་གསོ་ཁང་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཟིགས་ཚུལ་གཅིག་ཆགས་ཡོང་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྟོར་ལ་སྤྲོན་མ་ང་ཚོར་བཀའ་མོལ་རོབ་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད། རྒན་གསོ་ཁང་རང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་དེ་འདའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ནས། མཐའ་མ་འབས་སུ་མ་འདུས་པ་དེ་འདྲ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱས་ནང་ལ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་བསམ་གཞིག་གནང་ཚོག་པར་ཞུ།

Neelamangalam ནང་ལ་སོ་སོ་འགྲོ་བའི་སྒྲིགས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་གང་བྱུང་དག་གསུང་ཚོག་གི་རེད་དེ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཚར་བའི་སློབ་ཕྲག་ཅིག ཟླར་གོ་སྒྲིགས་གཉིས་པ་ཞིག་བཙལ་ནས་འགྲོ་ས་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དབྱས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཚར་འོག་ནས་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་ཟིན་པའི་སྒང་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱོང་བརྡར་ཞིག་སློབ་རྒྱའི་གོ་སྒྲིགས་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད།

འོན་ཀྱང་ཤེས་རིག་ལྟ་བུ་ལས་ཁུངས་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་གོ་སྒྲིགས་ཤིག་ཟླང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་ཏན་ཏན་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་རྒྱ་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕར་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་སྒོར་དེ་ཁ་སང་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ལའང་གསལ་པོ་ཞེ་དགས་ཞུས་ཡོད། ཕར་ནས་སློབ་ཐོན་བྱུང་བ་མི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ལས་ཚུད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ ༢༥ ཆགས་ཀྱི་འདུག མི་བརྒྱ་སློབ་སྦྱོང་པའི་ཁྲོད་ནས་མི་ ༢༥ ཡིས་ཁུངས་སོ་སོར་ཁུངས་འཁྱོལ་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ལས་ཚུད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་དང་ནུབ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྒོར་དེ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དཔེ་ཅན་གཅིག་གོང་དུ་བཀའ་གནང་གྱུབ་པ་ཡིན་དུས་དེར་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། འདི་དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལའང་རོབ་ཙམ་ཞིག་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་ལ་ཁ་སང་འདིར་ཡང་རོབ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་ཡང། འཕྲོས་འཛར་དེ་ཆ་ཚང་ལྟག་བསྡད་འདུག དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྟེར་དང་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་དཏུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྡུ་སློང་བྱས་ནས་དེ་ཚོ་སྐད་འཕྲིན་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཚོགས་པ་བཟོས་ནས་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་ལས་ནས་སྤྲད་རྒྱ་སྒོར་མོ་བརྒྱ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཀྱགས་ཞེ་དགས་བཟོས་ནས་དེ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཅ་ལས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དེར་གཟིགས་ཏོག་སོགས་གང་ཡང་གནང་གི་མེད་པའི་ཚུལ་ཞིག་དང། དེར་སྟེར་སོ་སོས་ཀོ་ལར་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ལག་པ་ནས་སྤྲད་བསྡད་པ་དང་ལེན་མཁན་ནས་ཀྱང་དགའ་མདོག་ཆེན་པོ་ཞེ་དགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་པར་བརྒྱབ། ང་བར་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གེད་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་གཏོང་གི་ཡོད་

མེད་དང་ཏོ་ལར་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཚབ་ལ་ཏོ་ལར་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་བསགས་ནས་ཉར་གྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཐུ་མེད་དུས་དེང་སང་དེ་འདའི་ཐོག་ནས་གནས་བབ་ཅུ་ལས་པའི་སྡུག་ཚགས་ཤེག་ཚགས་ཡོང་གི་འདུག དགེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མོན་ལྷ་གཞིས་གྲོང་དྲུག་པའི་ཁང་ལན་ཨང་ ༡༢ པའི་ནང་ལ་ཨ་མ་དངོས་གྲྭབ་བུ་འཁྱིད་ཟེར་བ་ཞིག་ལོ་ ༡༨ ཙམ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དཏུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་བསྡུ་སྟོང་བྱས་འདུག དེའི་ཟུར་ནས་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་གཟིགས་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་ཚུལ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མ་བུ་འཁྱིད་ལགས་ལ་མཚོན་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་བ་རེ་རེར་སྟོར་སྟོང་ཕྲག་རེ་རེ་འཚོ་སྟོན་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་གཱིའི་མོན་ལྷ་ས་སྒྲའི་དགོན་པ་རང་ནས། ས་སྒྲ་དགོན་པས་ནས་རྒྱུན་འདི་ཙམ་མིན་པར་སློབ་ཕྲག་དང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་འཚོ་སྟོན་དང་ཉམ་ཐག་ཚོ་ལ་སླན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འབུལ་རྒྱ་སོགས་ཅུ་ལས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག ས་ཁང་ཙང་དེ་རིང་གོ་སྒྲབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཟླ་ཕྱི་མཁན་པོ་གཙོས་པའི་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང། དཔལ་ས་སྒྲ་དགོན་པའི་ངོས་ནས་ཨ་མ་བུ་འཁྱིད་ལགས་ལ་ཟླ་བ་རེར་སྟོར་མོ་ ༡༥༠༠ ཞིག་གནང་སྟོད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་བུ་གཅིག་འདུག བུ་དེ་ནི་ཝཾ་ཐྲོ་ཊ་སློབ་གྲྭའི་མ་བྱན་རིད་འདུག ཟླ་རིར་སྟོར་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་རེ་ལེན་གྱི་འདུག ས་ཁང་ཙང་དེ་འདའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྡུག་སྒྲད་འཛིན་ཞིག་བཙུབ་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཁ་ཕང་ངས་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། ཨ་རི་ལ་གཏོང་དགོས་ཟ་ཁང་གཅིག་ལ་ཤོག་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ལ་པོད་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོག་ཁྱོན་ནས་མ་ཐུབ་ནས་གཞན་སྒེར་དང་ཚོགས་པ་སྒྲིད་སྡུག་སོགས་ཀྱིས་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་གསལ་པོ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག བཀའ་ཤག་ལ་རྩ་བའི་སྟན་གསང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་དགེ་མཚོན་དང་སྦྱགས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་མར་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ནས་གོ་བསྒོན་སློབ་གསོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོ་བཀའ་ཕེབས་སོང། དེ་གཞིར་བཟུང་དཔྱ་ངང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

## སྒྲོ་འཐུས་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྒང་ལ་ཁ་སང་ནས་ལག་པ་བཀྲངས་ཏེ། དེ་རིང་གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་དུས་བསྒྲང་ཟློས་བྱ་རྒྱ་མིན། ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་དང། ཐད་ཀར་དུ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དྲི་བ་ཁག་ཅིག་ཕུལ་ཚོག་པར་ཞུ། སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་དེ་སྤྱ་ལོ་བྱུག་ཙམ་རིང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྲིམས་ཆོད་ཀྱི་ནང་ལ་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བལྟ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་འཚར་མང་པོ་དང་ལས་འཚར་དེ་དག་ཐུང་དུ་འགྲུབ་པར་འབད་བཅོན་ཡུགས་

ཆེར་གནང་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བསྟེན་སོང་། འདིའི་གོ་སྒྲབས་དེ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་བའི་བཀའ་ཤག་དང་། ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ལ་དགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་བྱང་བ་རེད། བྱང་བ་ལ་བཏེན་ནས་དེ་རིང་འདིར་སྒྲུབ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་མེད་པའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཚགས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་དེ་ས་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཉམས་གསོག་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་པ་རེད། ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་མི་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱས། སྒྲབས་བབ་གནད་དོན་དེ་ཐད་ཀར་ཞུ་མཁན་བྱང་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཡིན་ནའང་འགན་ཞིག་ཁྱར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་འདུ་ག་ཚོད་ཀ་དུས་ཤིག་ལ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་སྣུག་པར་ཐད་ཀར་འགོད་སྒྲལ་ཞུ་རྒྱ་བྱང་། བྱང་བ་ནང་བཞིན་ཕར་ལས་བྱེད་གཏོང་གནང་མཛད་ནས་ལས་དོན་དེ་དག་སྒྱར་མོས་ཐག་གཅོད་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱང་སོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྲོ་འཕྲས་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་། ཚོགས་འདུ་བསྡུགས་ནས་མ་བསྡད་པར་ཡར་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགོངས་བཞེས་གནང་སྟེ་ལས་དོན་སྒྱར་འགྲུབ་ཡོང་བ་དང་། མི་མང་གི་ལས་ཀ་འཕྲས་ཤོར་མི་འགྲོ་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུ་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱང་། དེ་ནས་གཉིས་པ། ཕྱི་ས་སུ་མི་མང་གི་ས་ཕྱལ་བའི་ཏྲ་བ་ཁག་ཅིག་ཞུ་དགོས་པ་འདུ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། ཏྲ་བ་ཁག་ཅིག་དེ་མ་ཞུས་པའི་སྟོན་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད། བཀུར་འོས་སྲོ་འཕྲས་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་དབུ་འོས་སྲོ་བཞག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཚར་གནང་མཁན་དང་། བཀའ་འཇུ་ཞུས་པ་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས། ནང་གསེས་དམིགས་བཀར་གྱི་དགེ་མཚོན་ཁག་ཅིག་ཞུས་ན། སྲོ་བཏང་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་དགལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཐག་ཚོད་གོ་རང་དང་ལྡ་བྱང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཞུས་པ་དེ་གསུམ་པའི་བཅུ་གཉིས་སྐོར་ཏེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ས་དགོངས་པ་ཆེན་གོ་ཞིག་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་བཟོས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དབུས་བྱང་མེད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གསན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དགོངས་བཞེས་གནང་པ་དེ་ཆེ་མཐོང་དང་གཟེ་བརྗེད་ལྟན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན་ན། མི་འགོར་གྱི་ཕྱོད་ཀ་དེ་བྱང་མེད་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་མངོན་འདོད་དེ་བྱང་མེད་སྐྱེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། མངོན་འདོད་དང་པོ་ནང་བཞིན་གནང་རོགས་བྱོས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཚོགས་ཐུག་ཆོད་པོས་བཀའ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་སྔའི་བྱང་མེད་སྐྱེར་ལངས་དེར་བྱང་མེད་ཉིན་མོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་མེད་སྐྱེར་ལངས་ཉིན་རང་འཛིགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་ཐག་ཅོད་གཅེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་བསམ་གྱི་འདུག ད་སྔ་བཀའ་ཤག་ལ་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆེ་མཐོང་དང་གཟེ་བརྗེད་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ངས་འགོད་སྒྲལ་ཤུགས་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ། གསར་དུ་འཕྲོར་བ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྔ་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ལ་འཕྲོར་ཞིང་ས་ཁང་མེད་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་སྔ་མིང་ཐོ་མང་པོ་བསྡུ་རྒྱ་གནང་སྟེ་འབད་བརྩོན་རིམ་པས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཐོ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་

ནཏང་གང་སྲུར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་སྒྲལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོང་དུ་དགོངས་འཚར་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་ལ་གོད་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་འགེལ་ནས་ཡིན་ནཏང་རེད། དེ་བཞིན་སྐེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སོང་བའི་གོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་རེད། གོད་ནས་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་སྐེར་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་འཚམ་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་ཁག་གིས་ལམ་སྟོན་འོག་ནས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་གོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བང། གོད་རིགས་ལྟག་བསམ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་རོགས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ནཏང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་རིགས་ལ་བཀའ་ཁག་གི་ངོས་ནས་རྒྱབ་གཏོན་གནང་བར་རེ་སྒྲལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་ཚོག་པར་ཞུ། འདི་ལོ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྒྲབས་སུ་ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་ཞིས་ཆགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒན་བཞུགས་འབྱུལ་འདེགས་གནང་བ་རེད། སྒྲལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ངོས་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཡར་ཐུག་དཏུལ་འབྱམ་ ༡༥ ཐུལ་བ་དེ་མར་རང་འཛིགས་མང་ཚོགས་ལ་གནང་བ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཏི་བ་རྒྱ་དེ། དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གཙོ་ས་པའི་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད། དཏུལ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། ཡང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིག་རེད་དམ། ཡང་ན་བརྒན་བཞུགས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་བཟོ་བྱེད་ཅིག་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་གནང་རྒྱ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཆོས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་གནང་རྒྱ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། ཏི་ཝ་ཡིན་ན། ཆོས་ལོ་ཀ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ། ཆོ་ཀ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ། ཆ

སོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བྱང་ཐང་གི་མི་མང་ཁག་ཅིག་གིས་ད་ལོའི་ལས་འཚར་དེ་བྱང་ཐང་གི་ས་ཆ་གང་ཞིག་ཡིན་ནས་ཞེས་སྐད་ཆ་ཞིག་འདྲི་རོགས་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། འདིར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅོ་བོ་དེ། ས་གནས་ལ་འདི་དག་གི་ལན་མེད་དུས། དབུས་ལ་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཐུག་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་སྤ་འཛིན་སྒྲོང་གི་ལས་ཀ་ཐུང་ཙམ་བྱེད་ཚུད་བའི་ཉམས་ཚུད་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་འདི་དམིགས་བསལ་ལྷ་ཏོགས་བྱེད་དགོས་སའི་རྒན་གསོ་ཁང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་སོང་། གཞིས་ཆགས་ག་བར་ཡིན་ནའང་། རྒན་གསོ་ཁང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤ་ང་ཚོས་འཛིན་སྒྲོང་གི་ལས་ཀ་ལས་པའི་སྒྲབས་ཡིན་ནའང་རྒན་གསོ་ཁང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དབུལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་པར་དབུལ་ཕྱུང་ཕྱུང་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཐོགས་པའི་དགོངས་འཆར་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཚོར་རྟེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། དེ་ལ་ངས་ཁ་སྟོན་ཁ་ཤས་རྒྱུ་ཆོག་པར་ཞུ། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་རྒན་གསོ་ཁང་ཕྱུང་ཕྱུང་ཡིན་ས་དེ་དག་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་བ་དེ། མིག་དམེ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕར་ཡིན་ན་ཡུལ་མིའི་རྒན་གསོ་ཁང་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་རྒན་གསོ་ཁང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཚགས་ཚུད་པོ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེ་རེས་ཅན་རེད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཕྱག་སྟེལ་ཁཤས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་གཅིན་བཟོ་གནང་རྒྱུ་དང་། རྒས་འགོགས་ལྷ་ཏོགས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོར་རྟེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མདའ་གཅིག་གིས་བྱི་ཏུ་གཉིས་བསད་ཅེས་པ་ནང་བཞིན་སྟོན་གྱིའི་བྱིས་པ་རྒན་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ཕྱོད་ཁང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ན། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་རེ། ཡང་ན་བདུན་ཕྲག་གཉིས་རེའི་ནང་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་རེ་ཕར་རྒན་གསོ་ཁང་ལ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ལག་པ་གསེར་ཡིན། མི་མང་ཁ་དེ་དུག་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། ཕར་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བཟང་སྟོད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྟོད་ཡང་ཕེབས། ཕར་རྒས་འགོགས་ཚོར་ཞུས་ཞུ་སྒྲོབ་རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྟོང་ཞིག་བསྟེན་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག མདོར་ན་དེ་འདྲ་བྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དུས་ནས་དུས་སུ་དབུལ་གྲོན་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཀྱང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ཚོས་རིག་དང་ནང་སྲིད་མཉམ་དུ་ཟུར་འཛིལ་གྱིས་རྒན་གསོ་ཁང་དག་ལ་མཚོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་རེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲོར་བ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཚོས་དང་ལྷས་སེམས་གཉིས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་སར་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

མཐའ་མའི་མཐའ་མ་ང་རང་གི་ཚོར་སྟང་རེད། ཚོར་སྟང་དེ་སྐབས་རེ་མ་གཏོགས་བཤད་ཀྱི་མེད། དེ་རིང་ཚོགས་ཐེངས་ཉིན་བཞི་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་དུས་ཚོར་སྟང་ཞིག་ཀྱང་བསྟེན་སོང་། ལས་དོན་ཆེ་ཐུ་ཆུང་གསུམ་གར་རེ་ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་གཉིར་རོགས་ཕན་ཚུན་འཚམ་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་པ་ཡིན་ན། ཕ་རྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་བྱས་ཏེ། ཚ་འདུལ་དུས་ལ་བབ་པ་རེད་ཅེས་པའི་གཏམ་དགེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ཁཤས་ཀྱིས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་འགན་ལྟར་ཕྱོགས་དེ་ཐག་ཉེ་བོ་ཞིག་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྟང་ཞིག་ནང་ལ་བསྟེན་སོང་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ནོར་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་བར་ཕན་པ་དང་ཆེ་མཐོང་སོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་གা་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་གེན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཀའ་

ཟླ་བ་བདུན་ནས་དྲུག་ཕེབས་པ་རེད། ང་ཚོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མིང་ཞིག་བཏགས་ནས་ཕར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕེབས་ཡོང་བའི་སྒྲབས་སུ་ལན་ཞིག་ཀྱང་མ་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚགས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཁཤས་ཤིག་ལ་གུས་བརྩི་ཆེན་པོས་སྟེ་ལེན་གང་ཐུབ་ཞུས་ཡོད་ཀྱང། ཁཤས་ཤིག་ཕེབས་བཅར་ཐུབ་མ་སོང་དགོངས་སེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་པ་སྟབས་ཀྱིས་ངས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་མ་སོང། དེ་འདྲ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་སོ་སོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་སོ་སོས་མ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་སྲས་བརྩི་དགོས་པ་རེད། བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྒྲབས་སུ་གོང་རིམ་ནས་བཀའ་གནང་མ་སོང་ཞེས་ལན་རྒྱག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཅམ་མ་རེད། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགན་ཁྱར་ཕྱོགས་ཐད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང། གོ་བསྐོན་སྟོན་གསོ་ཡིན་ན་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གུས་བརྩི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ལྟ་ཕྱོགས་མཐོང་ཕྱོགས་རེད། དེ་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལ་ཞེན་རེད། དེ་འདྲའི་ཆེས་མཐོང་དེ་ཏ་ཅང་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག བཀའ་ལན་ཚང་མ་གསུང་གནང་རོགས་གནང། སྐར་མ་ཁཤས་ཕར་འགྲངས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ།

## དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འགོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ལོ་༢སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ཆིབས་བསྐྱེར་བསྐྱངས་བའི་སྐབས་སུ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་ཕུལ་བ་རེད། མང་ཚོགས་ནས་དབལ་ལྡན་དཀའ་ལྡན་གོ་བྱང་ལ་སྐོར་འབྱམ་ ༡༥ ཕུལ་བ་དེ་མར་མང་ཚོགས་ལ་གསོལ་རས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གཅེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། དེའི་སྐོར་ནང་སྲིད་ཀྱིས་གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་རྒྱ་ཡིན། ཡར་སྲས་ཕུལ་བ་དང་མར་སྲས་གནང་བ། ད་ལྟ་སྲའི་ལག་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་རྟེས་སུ་འདྲི་ཚད་ཞུས་ཏེ་བཀུར་བོས་ཕྱི་འཐུས་ལགས་ལ་ལན་གསལ་ཕུལ་ཆོག་པར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་དངུལ་ཅིས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བཞུགས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཨཕྲ་གླིང་ལ་ཕྱི་ཁང་བཟོ་བཅོས་ཆེད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྐོར་འབྱམ་ ༤ གནང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེ་དང་ཕོས་ཡོད་རེད། ཚ་བའི་ཡར་ཁོ་རང་ཚོས་ཞུ་རྒྱ་གཅེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཡར་ཕྱི་ཁང་དེ་ཚ་བ་ནས་གསར་རྒྱག་གནང་ཚོག་པར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གསར་རྒྱག་བྱེད་པར་སྐོར་འབྱམ་ ༢᠐᠑᠓-᠓᠔ ཡས་མས་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕྱི་ཁང་དེ་ལ་བལྟས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གསར་རྒྱག་རང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག གལ་སྲིད་ཤོང་མ་ཤོང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ཆུང་ཙམ་ཕར་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་ཚོག རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བ་ལ་འདུམ་ ༤ ལས་ལྷག་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་ང་ཚོས་འདུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐྱང་

ལ་གསར་རྒྱག་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྟོར་འབྱམ་༤མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གསར་རྒྱག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་རེད། གཅེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འགྲོ་སོང་དེ་ས་གནས་ནས་མང་ཆེ་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འགྲོ་སོང་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཐོངས་ཤོག བཏང་ནས་འབྱམ་ ༤ ཅི་ས་ཁྲ་དེ་ང་ཚོར་འབྱོར་སོང་ན། ང་ཚོས་དཏུལ་དེ་ཡར་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ལན་སྒྲོད་པ་རེད། ང་ལྟ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པའི་ལན་གང་ཡང་མ་འབྱོར་བར་བརྟེན་ནས་ལྟག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དུས་འགོར་དབང་ཆེན་ ༣༣ པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡར་མི་མང་ཞིར་ན་འདུ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྟོད་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྱམ་ ༧༠༠ གསོལ་རས་གནང་པ་རེད། དེ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་དཏུལ་དེ་ཁ་འཕོར་དགུ་འཕོར་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ Corpus ནང་ལ་མ་དཏུལ་རང་གི་ནང་ལ་ཟླུགས་ཏེ་ཟུར་དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རེ་རའི་སྐྱེད་འབབ་དེང་སང་མར་ཆགས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་རེར་འབྱམ་ ༧༠ ཙེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ས་ཆ་ཛ་དྲག་མིན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱམ་ ༥ དང་ ༧༠ ལ་སོགས་ཀྱི་ངོས་རམ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་གང་དང་གང་ཚུད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། ད་ལོའི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ས་གནས་གང་དང་གང་ཚུད་མིན་དེ་ད་ལྟ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ས་གནས་ནས་ཡར་གང་འབྱོར་བ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ཛ་དྲག་མིན་དང། གལ་ཆེ་མིན་སོགས་ལ་བལྟས་ཏེ་རིམ་པས་ང་ཚོས་བར་རིམ་སྒྲིག་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཆས་གསོ་ཁང་ནང་ལ་ན་གཞོན་ཚོས་ཕྱག་རོགས་གནང་ན་ཞེས་བཀའ་གནང་པ་རེད། ཡར་ལ་དཔགས་ཀྱི་ཆས་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་གཏན་ཚགས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། འདིར་རྒྱ་རམ་ས་ལ་རེད། གཞན་པ་ཆན་གསོ་ཁང་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ། སྒོག་ཐྲེའི་གྱང་མེང་དང་བསྟན་ནས་ཆས་འགོགས་ཚོའི་གཟུགས་པོ་བཀྲ་རྒྱ་དང། དེའི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གཅང་བཟོ་གནང་བའི་ཕྱག་ལས་སྟོན་མ་ནས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཕྱག་ལས་གནང་རོགས་ཞེས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་ཚོགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་དེར་འགྲུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྒྲོན་དང་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཚུངས་མེད་ཚོགས་དྲུང་ལཱཀ།

## མཚུངས་མེད་ཚོགས་དྲུང་ལྟ་ཁང་ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱལ་ལཱཀ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

### དང་པོ།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལཱཀ། གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་མེད་པའི་དབང་གིས་བྱོས་ཚོགས་ལ་བཅར་ཐུབ་མིན་ལ་བརྟེན་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་ཆ་ཚང་དགོངས་ཞུ།

**གཉིས་པ།**

སྤྱི་འཕྲས་པརྒ་འབྱུང་གནས་ལགས། སྒེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བཅར་ཐུབ་མིན། ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ དང་ ༣༠ ཉིན་གཉིས་རིང་དགོངས་ཤུ།

**གསུམ་པ།**

སྤྱི་འཕྲས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། སྒེར་གྱི་ལས་དོན་གྱི་རྒྱུན་པས་གློས་ཚོགས་ལས་ཉིན་གསུམ་པ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཕྱི་དྲུའི་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་དགོངས་ཤུ།

**བཞི་པ།**

སྤྱི་འཕྲས་ཡེ་ཤེས་སྨྲོལ་མ་ལགས། ལས་ཉིན་བཞི་པ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྒེར་གྱི་ལས་དོན་རྒྱུན་པའི་གློས་ཚོགས་ཉིན་གཅིག་དགོངས་ཤུ།

**ལྔ་པ།**

སྤྱི་འཕྲས་པརྒ་བདེ་ལེགས་ལགས། སྐུ་གཟུགས་བདེ་མིན་གྱི་རྒྱུན་པས་ཆེམ་རྟེ་བསྟེན་གཏུག་ཤུ་ཆེད་ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ལྔ་དྲུའི་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་དགོངས་ཤུ།

**དྲུག་པ།**

སྤྱི་འཕྲས་པརྒ་འབྱུང་གནས་ལགས། སྒེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཚོགས་བཅར་ཐུབ་མིན། ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གཅིག་དགོངས་ཤུ།

**བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ།**

སྤྱི་འཕྲས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྨྲོན་ལགས་དང་། སྤྱི་འཕྲས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྒེར་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ལྔ་དྲུའི་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་དགོངས་ཤུ་གནང་བ་བཅས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་ཤོག་ཁག་སྣན་སྨྲོན་ཤུས་ཐེན་པ་ཡིན།

## བདུན་རྟེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་ཐིན་སྣན་སྨྲོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᳘ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཐོག་མར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐུལ་གྱི་གློས་འཚར། ལས་རིམ་གསུམ་པ། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༥ པའི་ལས་བསྟོམས་དང་སྣན་ཐོ་སྣན་སྨྲོན་དང་། དེ་ནས་སྣན་ཐོར་བཀྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གློས་འཚར་འདོན་རྒྱུ། གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་རྟེས་ལས་བསྟོམས་ཞིབ་བཤད་གནང་རྒྱུ། ཆུ་མཐུད་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་བཀྲོ་གླེང་དང་བཀའཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ།

ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་དང་། དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཞིབ་བཤད་གྱི་ལས་དོན་ནང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཀ་ནས་ཅ་བར་ཆ་ཚང་ཕེབས་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐུལ་གྱི་གློས་འཚར། དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཞིབ་བཤད་ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཞིབ་བཤད་གྱི་ལས་རིམ་ཀ་ནས་ཅ་བར་ཆ་ཚང་ཕེབས་རྒྱུ། གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་རྟེས་བཀྲོ་གླེང་རྒྱུ། གསོལ་ཚོགས་བར་

གསེང་རྡེས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ལས་རིམ་ཀ་ནས་ཅ་བར་ཆ་ཚང་ཞེབས། རྒྱུ། གསོལ་ཌའི་བར་གསེང། དེ་ནས་ཆུ་མཐུད་ལས་བསྟོམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ནང་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་རིམ་ཀ་ནས་ཅ་བར་ཞེབས། རྒྱུ། གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་དེ་བ་དྲིས་ལན་དང་ཐུགས་སྟང་གཞིན་སྐུལ་གྱི་གོས་འཚར། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་རིམ་ཀ་ནས་ཅ་བར་ཆ་ཚང་ཞེབས། རྒྱུ། གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་རྡེས་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུ། གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་དང་དེ་ནས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗེད་པ་གཉིས་པ་ཞེབས། རྒྱུ། གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཆུ་མཐུད་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗེད་པ་གཉིས་པ་ཞེབས། རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དེ་བ་དྲིས་ལན་དང་ཐུགས་སྟང་གཞིན་སྐུལ་གྱི་གོས་འཚར། དེ་ནས་ཆུ་མཐུད་ལས་བསྟོམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་རིམ་ཐོག་བགྲོ་གླེང། གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་རྡེས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་དང་གཏན་འཁེལས། དེ་ནས་ཉིན་གུང་ཐུགས་ཚོད་ ༡༢།༣༠ ཐོག་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་དང་ཐུགས་ཚོད་ ༡།༣༠ ཐོག་ལས་དོན་འཕྲོ་སྒྲོང་དགོས་རིགས། ཐུགས་ཚོད་ ༣།༠༠ པའི་ཐོག་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་རྡེས་ཚོགས་བྱང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ། འདི་སྒྲུབ་རྡེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་མཇུག་བསྟོམས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ། དེ་ནས་ཐུགས་ཚོད་ལྡ་པ་བར་དུས་ཚོད་རེས་མེད་བར་ཚོགས་གསེང་གཏོང་རྒྱུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བདུན་རྡེས་མཉེ་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཚོག་ནས།

གནངས་སྡེ་ཐུགས་ཚོད་ ༤།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

**ཕྱི་པོ་ ༢༠༧༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།**

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཚོག་ནས།

སྐབས་ ༧༦ པའི་བོད་མི་མང་གྲྭ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པ། ཕྱི་པོ་ ༢༠༧༨ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༥ དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་ ༦ པ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཏེ་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ཏེ་བ་གནང་མཁན། ཕྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

## ཕྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༧ པོ།

**ཐུགས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།**

| | |
|---|---|
| **དྲི་ཕོགས** | **དྲི་བ་ཡང་ ༧** |
| གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པ། | ཕྱི་པོ་ ༢༠༧༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧༤ ནས་ཚེས་ ༢༥ བར། |

དེ་བ་གནང་མཁན་སྨྱོ་འཐུས།　　སྨྱོ་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།
དེས་ལན་གནང་མཁན།　　དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

ཀ། །བོད་མི་མང་སྨྱོ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེ ཌ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་གཡས་ཕྱོགས་ལ་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དཔེ་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བར་ཞུ་རྒྱུ།

ཀ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ཟུར་འཛུགས་དང་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོད་བར་མཐོང་ངམ།

བ། དེ་མིན་མི་གཞོང་ལག་ཟིན་དུ་རང་མི་རིགས་འདི་གཞན་རིགས་ནང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་ཐིམ་དུ་འགྲོ་དེས་པས་དེའི་ཐད་ཐབས་ལམ་རྗེ་འཚོ་ལ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་ས་ཅང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྨྱོ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དཔེ་བ་ཨང་དང་པོའི་ལན།

**ཀ། །ཕྱབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྨྱོ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དཔེ་བ་ཨང་དང་པོའི་ལན།**

**དང་པོའི་ལན།**

ད་ལྟའི་ཚར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་བོད་མིའི་ཆེད་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་གྲྭ་ཟུར་འཛུགས་བྱེད་ཐུབ་ཐབས་མ་མཐོང་།

**གཉིས་པའི་ལན།**

ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་འདྲ་མིན་དུ་ཡོད་པའི་རང་མི་རིགས་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་མི་རིགས་ནང་སིམ་ཡལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཆེད་བོད་མིའི་ཐུན་མེད་པའི་དབུ་འཕྲིད་སྲི་ཞོར་ཨགོང་ས་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བོད་མི་ཚོར་བཀའ་སློན་ལམ་སྟོན་པེ་བས་དང་པེ་བས་བཞིན་པའི་ཐོག་ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ལས་རྣམ་པས་ཀྱང་གོ་སྐབས་ནས་བྱང་ལ་ལམ་སྟོན་རིམ་པ་གནང་བཞིན་ཡོད། ས་གནས་སོ་སོར་གནས་འགོད་རང་རིགས་རྣམས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་སྨྱོ་ཁང་འཛུགས་སྐྱན་དང་འབྲེལ་ཚོས་ཕྱོགས་དང་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་སྤྱང་བཅེ་ཞུ་རྒྱུ། བོད་ཐུག་ན་ཆུང་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུས་མཚོན་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་འཛུགས་ཐབས་ཆེད་སྨྱོ་སྒེར་མཉམ་རུབ་ཐོག་འབད་བརྩོན་ཞུ་སྲུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཆོ་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོ་གས་གཙོ་མཆོག ཤར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ། པོའི་ལན། ང་ལྟའི་ཚར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་བོད་མིའི་ཆེད་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་གྲྭ་ཟུར་འཛུགས་བྱེད་ཐུབ་ཐབས་མ་མཐོང་། ཞེས་ལན་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཤྱས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ། ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ སྟབས། ཤྱས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ལམ་ལ། བསམ་བློ་མ་འཁོར་བ་རེད་དམ། ཡང་ན། བསམ་བློ་འཁོར་ཞིང་ལས་རིམ་བསྒྲིགས་ནས་ལམ་ལྟོངས་མ་བྱུང་བ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཐབས་ལམ་བང་རིམ་བསྒྲིགས་ཤིང་ལམ་ལྟོངས་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དགེ་ར་ན། ཡུ་རོབ་ཁུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱང་ཕྱ་རི་དང་། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡա། ཐའི་ལན་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་སྟོན་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གང་དང་གང་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དགེ་མཆོན་གཅིག་རེ་གཉིས་རེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་།

## ཆོ་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་ས་ཀེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོ་གས་གཙོ་མཆོག གཞི་རྩའི་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་གྲྭ་ཟུར་འཛུགས་བྱེད་རྒྱའི་སྐོར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གཅིག་སྟོན་མ་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། (Boston) ཡིན་པའི་ཤྱས་ས་ཁང་ས་ཆ་ཞིག་འབྲལ་མཁན་འདུག ཕ་གོ་ར་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་ན་ཟེར་ཤྱས། དང་པོ་གནད་དོན་མང་པོར་བལྟས་ཚེ། སློབ་གྲྭ་འཛུགས་ཐབས་མེད་པ་འདི་གསལ་པོ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག གང་ལ་ཞེ་ན། དང་པོ། སློབ་གྲྭ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སློབ་ཕྲུག་འདང་དེས་ཤེག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཏན་ཡིན་ནའང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྟོན་ལ་རེད། གནས་སྟངས་འདི་ཁག་པོ་ཡིན་པ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ལྷ་བུ་ཡིན་ནའང། (New York) ལྷ་བུ་རེད། ཁང་པ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཁན་གཅིག་ལ་བོད་མི་ཚང་མས་མངགས་ན་ཟེར་བའི་ཤྱས་སུ། བོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཁང་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྟད་ཡོད་དང་མེད། དེ་འདྲ་ཉོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ལམ་ལྟོངས་མ་སོང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བར་བརྟེན། བསམ་བློ་མ་འཁོར་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། བསམ་བློ་གཞིར་བཟུང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་གང་འདྲ་འདྲུག་ཟེར་གྱིས་བསྡུར་བྱུང་བ་རེད་དེ། གྲོས་བསྡུར་རང་ནས་འདི་གནས་སྟངས་མང་པོས་བལྟས་ཡོང་ཤྱས། ཁག

པོ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཆར་རང་བཞིན་གྱིས་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། (Toronto) རེད། ས་གནས་ཁག་ཁར་ལས་ལ་སྨྱོ་ཁང་ཉོས་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་སྨྱོ་ཁང་གཡས་གཡོན་དུ་བོད་མིའི་ཁང་པ་ཉོ་འདུན་ཡོད་པ་དང་། ཉོ་ཐུབ་མཁན་རྣམ་པས་རྟེ་མང་ནས་རྟེ་མང་ཉོས་ཏེ་པ་གི་ལ་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། བོད་པ་ཁེར་རྒྱང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྨྱོ་ཁང་གཡས་གཡོན་ལ་བོད་མི་མང་དུ་འགྲོ་བར་བརྟེན། གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ནང་བཞིན་བྱས་ཤིང་། མི་ཆན་པ་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་སྨྱོ་ཁང་ལ་ཉིན་གང་བོར་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱ། དེ་ནང་བཞིན་རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ཉི་མ་གཟའ་མཇུག་སྟོས་གླ་ལལང་ཐུ་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཐབས་བདེ་བའི་སྨན་དུ་པ་མ་ཚོས་ཉོས་ཏེ། སྨྱོ་ཁང་གཡས་གཡོན་ལ་རང་བཞིན་བོད་མི་མང་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ་གཏོང་མཁན། སྨྱོ་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིལ་ལགས།

## སྨྱོ་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ལ་དྲིས་ལན་གནང་བར་འཕྲོས་ཏེ་བསྒྲར་དུ་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། སྨྱོ་ར་བཏང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་གཞིས་ཆགས་དང་། དེ་ནང་བཞིན་སྨོན་གླ་འཛུགས་ཐབས་གསུངས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་གནས་སྡུངས་འདི། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་དང་། དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་འདི། ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་ཕྱིང་བཞིན་དུ་ཟེར་བ་ཞིག་དགེ་ཆའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ནས་ཡར་ཡོང་མཁན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཡོད་མཁན་དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སྡུངས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་པ་གནས་སྟོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཇི་ཕྱར་ནས་ཕྱར་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྡུངས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐུ་གུར་ཆ་མཚོན་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཅ་ཅང་འཐད་ཀྱི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་པ་མ་ཚོས་མིག་ཆུ་བཏང་ཞིང་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་སོང་། སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། འདི་ལས་སྣ་གཅིར་ངང་ནས་ཐུར་དུ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད་དེ། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ནི་ཅ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཐུ་གུ་དེ་ཚོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་བོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕར་བོད་སྐད་བརྒྱབས་དུས་ཚུར་བོད་སྐད་རྒྱ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཕ་མས་མིག་ཆུ་བཏང་ནས་ཐུ་གུའི་གནས་སྟངས་དེ་འཇ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དཀའ་ངལ་གཞན་གང་ཡང་མེ་འདུག་སྟེ། ང་ཚོའི་ཐུ་གུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཕར་སློབ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས། ཇ་ལས་པའི་སེམས་ཚབས་ཆེན་པོ་གཅིག་ནས་གཉིས་མ་ཡིན་པར། ཨ་རི་རེད། ཡུ་རོབ་རེད། གང་སར་གནས་སྟངས་འདི་ཇ་ཅང་གི་ང་དྲག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་བསྒྲར་ལྟས་ནས་ཞུ་ཐོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་། སློབ་གྲྭ

ཟུར་འཇུག་སས་ཟེར་བ་དེ། ང་རང་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** ཏེ་བ་ཝེབས་རོགས་གནང་ཏེ་བ། **བཀྲར་ཧོས་སྦྱི་འཕྲས་ལགས་ནས།** གཞིས་ཆགས་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་གལ་ཆེ་བ་འདུག སློབ་གྲྭ་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་ལ་ངའི་ཏེ་བ་འདི་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་སློབ་གྲྭ་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མ་ཡོང་པ་ཡིན་ནའང། གང་ལྟར་བོད་ཐུག་དེ་དག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སློབ་ཐུབ་རྒྱ་གཅིག་དང། དེ་ཚོའི་དགེ་རྒན་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་སྦྱོར་ཐུབ་པ།

དེ་ནས་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་འཕྲ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཀང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་སོ་སོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་དང་ཟླངས་བྱས་པ་ལས། ང་རང་ཚོ་གཞུང་གིས་མ་ཐུན་འགྲུར་སྦྱོར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་སྟབས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་སྲུ་ཞིག་ཡིན་རྡུང། སོ་སོའི་ལྷོ་གོས་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཁར། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང། དང་ཟླངས་དང་སེམས་ཤུགས་རང་གི་ཐོག་ནས་མཐར་འཁྱོལ་རྒྱ་ནི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་སྟབས། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་གི་མ་ཐུན་འགྲུར་སྦྱར་ཐུབ་པའི་རེ་བ་འདུ་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་བསྐྱར་ཞུ་འདོད་གཅིག་དང།

དེ་ནང་བཞིན་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་ཡིག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ངས་སྟོན་མ་རྒྱ་གྱང་ཁྲན་ཏང་གི་འོག་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་ལས་སྡུག་ཅམ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་སྐྱབས། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉར་བསླངས་སོང། ངས་རྒྱ་གྱང་ཁྲན་ཏང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དམ་བསྒྲགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་རྒྱ་བ་བྱུང། དེ་རྣམ་པ་ཚོས་གསན་བྱོགས་མ་ནོར་བ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གྱང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཇི་ཙམ་ཞིག་བོད་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་འདི་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་རྡུང། ང་དུང་ཡང་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོས་སེམས་ཤུགས་ཁྲེར་ནས། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** ཏེ་བ་རང་ཝེབས་རོགས་གནང་ཏེ་བ། ཏེ་བ་རང་ལ་ཝེབས་རོགས་གནང་། **བཀྲར་ཧོས་སྦྱི་འཕྲས་ལགས་ནས།** ཏེ་བ་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** ཏེ་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་། **བཀྲར་ཧོས་སྦྱི་འཕྲས་ལགས་ནས།** དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཞུགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། གང་ལྟར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་ཡིག་འདི་ཞན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་ལ་འདིའི་ཐོག་སེམས་འཚབ་འདུག་གམ། ཏེ་བ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག ཆུ་ནག་གིས་ཇི་ཙམ་དམ་བསྒྲགས་བྱས་རྡུང། ང་དུང་བོད་ནང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཆུན་འཛིན་གནང་གི་འདུག ད་ལས་བཅན་བྱོལ་ནང་སྡུག་པ་འདུག འདིའི་སྐོར་ལ་སེམས་འཚབ་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

## དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག ཚོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཞིས་ཆགས་སྐོར་དེ་གསུང་མ་སོང་། སྨོན་གྲྭ་འཛིན་གས་རྒྱལ་སྐོར་ནས་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཚོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཞར་རིར་ཡོད་པའི་མི་སྦ་ཁཤས་འཛོམས་ཏེ་བཀའ་བསྡུར་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྨོན་གྲྭ་ལོགས་སུ་བོད་པའི་སྨོན་ཐུག་རང་གི་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་ལ། ང་ཚོ་ལ་བོད་ཡིག་དང་། ཆོས་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སྨོན་མཁན་གྱི་དགེ་ཆན་དེ་འདྲ་པལ་ཆེར་ཐོབ་སྲིད། ཡིན་ནའང་ཞར་རི་ཡིན་ནའང་འདུ། ཐུང་སི་ཡིན་ནའང་། ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ་ཡིན་རྩང་། ཡུ་རོབ། རྒྱ་གར་གང་དུ་ཡིན་རྩང་། དེ་ཀ་རང་གི་སྨོན་ཐུང་གི་གནས་ཚད་དེ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ཡིག་ཤེས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ནི་ཁོང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡི་མི་ཆེའི་མཏུན་ལམ་དང་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་གཞུང་དང་། ཡང་ཚོང་ལས་ཡིན་ནའང་། གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་རྩེ་ཐུང་བྱས་ཏེ་འཐོན་རྒྱུའི་སྨོན་ཚན་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྨོན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རྟེས་སུ་ཐུག་འཛུག་མཁན་ཕྱང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེར་བཏེན། དགེ་ཆན་སྤྱས་ཚད་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་གིས་སྨོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཞར་རིར་སྐྱེར་བདག་ཅན་གྱི་སྨོན་གྲྭ་ཏང་གི་ཚོང་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། དགེ་ཆན་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གྲྭ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཞར་རིར་སྐྱེར་བདག་ཅན་ཡག་པོ་ཞིག་གྲྭ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཡང་སྨོན་གྲྭ་འཛིན་གས་པ་ལ་སྨོན་ཡོན་དེ་འདྲ་མཐོ་པོ་ལེན་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་པ་མ་ཆོས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ལྟའི་ཚར་གཏོང་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་འགོར་དང་། ཕྱོགས་གཞིས་ནས་བོད་པའི་གནས་སྟོས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཚད་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག ང་ལྟའི་ཚར་འཛུགས་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་དགོས་དོན་འདི་རང་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཅན་བྱོལ་དང་། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁང་ཚོ། མི་འགོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བགོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སམ་རྒྱ་ནག་དམར་པོས་བོད་ནང་ལ་སྲིད་ཏུས་དང་། ཐབས་ཏུས་དང་། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་ བོད་པ་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བོད་ཡིག་སྦྱང་མི་འཇུག་པའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་དང་། བཅན་བྱོལ་གཞུང་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་བོད་ཡིག་སྦྱང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། ས་དང་གནས་གྱི་ཉེ་བགེ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་མི་འགོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བསྡུར་བ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོ་ཕ་གི་ལ་ལོ་ ༡༨˝˝˝༡༦ ཅན་གྱི་ཐུག་ཏེ་ཐུད་དེ་དཀའ་རྒྱ་ནག་ལ་མར་བཏང་སྟེ། རྒྱ་སྐད་རྒྱང་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱད་ཅིང་། རྒྱ་མི་རང་བཞོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡོངས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་དང་གནས་གྱི་ཉེ་བགེ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་བས་ཀྱང་ཡག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ཏན་ཏན་རང་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཉམས་འཚོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སེམས་འཚབ་བྱེད་དང་བྱེད། བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ཞེས་དགེ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་ཚར་ཟླ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་བལ་པོ་ (Nepali) མི་མང་ཁཤས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཚོའི་མཛད་སྒོ་གཅིག་ལ་བོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཚེད་དུ་མངགས་ནས་ཁོང་ཚོས་གང་གསུངས་བྱུང་ཟེར་ན། སྲིད་སྐྱོང་ཁྲིད་རང་ (Nepali) སྐད་ཐོག་ནས་བཤད་རོགས་ཀྱིས། གང་ལ་ཟེར་ན་ཟླ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་མི་བལ་པོ་ ༡༥༠༠ ཡོད། འདི་ནང་མི་འགོར་ཆེ་ཤོས་གཞིས་པའམ་

གསུམ་པ་ཞིག་ཁོང་ཚོ་ཡིན། མི་ཆན་པ་ཚོས་བལ་པོའི་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཟླ་གཅིས་ཀྱི་མེད། གཞོན་པ་དེ་ཚོས་དེ་བས་ཀྱང་བཤད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁྱེད་རང་གིས་བལ་པོའི་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་མེམས་འགྱལ་ཕེབས་ཀྱི་རེད་ཅེས། ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ཟེར་མཁན་ཙི་བཏགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་མིག་མདུན་རྒྱ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་མི་རིགས་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། འདི་མཐོང་ཡོང་སྐབས་མེམས་འཚབ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གང་དུ་ཕྱིན་རྗེད། མེམས་ཤུགས་སྤར་ཞིང། སྨོན་གསོ་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་ལུས་ཡིན་ཞེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ་གནང་མཁན། ཕྱི་འཕྲས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

## ཕྱི་འཕྲས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དྲི་བའི་དྲིས་ལན་གྱི་ནང་ཕར་ཉན་སྐབས། མེམས་ཚོར་དམིགས་བསལ་བ་གཅིག་བྱུང་། ཕྱི་ར་ང་ཚོར་དགེ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། མ་སྤ་མ་འཕྲི་མདུང་མོའི་རྟེ། མདུང་སོ་གང་སྐོར་རང་གི་ལག་ཞེས་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟའི་ཆར་ལགས་ཤ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་ཕྱིད་ཀྱོང་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེམས་ལུགས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཡིན་ཞེས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་ཅ་ཅང་གི་རེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་བྱེད་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་འདི་འདི་ནང་ལས་རིམ་གང་ཡང་བསྒྲིགས་མེད་པ་གཅིག་མཐོང་སོང་། ལོ་ཉི་ཤུའི་སྤ་རོལ་གྱི་རིང་ལ་ལས་རིམ་གཅིག་བསྒྲིགས་རེད། ལག་ལེན་མ་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་མེམས་ཚོར་དམིགས་བསལ་བ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལགས་མཆོག་གི་དགུང་ལོའི་བབ་རེད། ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུར་ལྡོག་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐང་གི་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་སློབ་གྲྭ་གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་ཡིན་ནའང་འདུ། སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་མི་ཐུབ་པ་ཕལ་ཆེར་གཏན་ཁེལ་བ་འདྲ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ནང་ལ་སེམ་ཡལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་བྱས་དེ་ལགས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་ལས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལགས་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཡོ་རེར་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་རེ་ཕལ་ཆེར་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ང་ཚོའི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ནང་ལ་དངོས་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁ་བ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་གང་ལྟར་ཡང་བའི་དྲྭ་གང་ཡིན་ཞེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ། དབེར་ན། རྒྱ་གར་འདྲ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་བཙུགས། དེའི་ནང་ལ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས། དེ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོའི་ཟ་མ་ཟ་

ས། ཁོ་རང་ཚོའི་བྱོན་ཆས་འཚོང་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་ཚོས་བཙུག་ཐུབ་པར་ང་ཚོས་འཛུགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་དམ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་ཝེང་གི་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མི་རིགས་གཅིག་གི་གཞིས་ཆགས་ལོགས་སུ་བཙུག་པ་དེ་འདྲ་ངས་ད་བར་མཇལ་སྲོང་མེད། འོན་ཀྱང་ (Los Angeles) ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེར། ཕ་གོར་ཁོ་རང་ཚོའི་དབྱིན་སྐད་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། (Little Saigon) ཞེར་གྱི་འདྲུག (Vietnam) རྒྱལ་ས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད། དེ་ལ་མི་རིགས་གཞན་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་རིགས་མང་བ་འདི་སུ་རེད་ཅེ་ན། (Vietnamese) རེད། འདི་ལྟ་བུ་གོང་པ་ཡིན་ནའང་། མང་བ་འདི་མཉམ་གོར་བསྡུད་ཐུབ་པ། འདིའི་ནང་ལ་མི་རིགས་གཞན་པ་ཡོང་ཚོགས་གི་མེད་ཞེར་བ་དང་། ལོགས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཀ་ཅང་གི་ཁག་གོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ཏན་ཏན་རང་དེ་འདྲ་ཞིག་མཇལ་ཡོང་སྐབས་པ་གའི་ནང་ལ་མི་རིགས་ཆ་ཚང་འདི་མི་རིགས་གཅིག་རང་མེད་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མི་རིགས་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་རེད་ལ། ཡོང་ཚོགས་པའང་རེད། འདི་ལྟ་བུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ང་ཚོ་སྤྱི་ཁང་ཧོ་སའི་གཡས་གཡོན་ལ་གོང་རིགས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྒྱན་གཟའ་མཇུག་སྟོན་གྱི་ངེ། པ་ལགས་དང་། ཨ་མ་ལགས་ཡིན་རྩད། སྤྱི་ཁང་ལ་ཝེབས་ཏེ་ཕྱག་མཚོད་འབུལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་སྟབས་བདེ་ཡོད་ཁས། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན། དེར་བརྒྱན་སྤྱི་ཁང་ཧོ་ཐུབ་པ་ལ་གོད་མི་འདི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་རོགས་དཏུལ་ཐོག་ནས་གང་ཡང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཏེ། དགོས་མཁོ་འདུག ཀ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་དུས་རྒྱ་ཁྱོ་རང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུས་ཡིན། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདི་གང་དུའང་ཞུ་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞེར་ན། གཟའ་མཇུག་སྟོན་གྱིའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྟོམས་ལ་ཡོད་གི་རེད་དེ། གཟའ་མཇུག་སྟོན་གྱར་ཕན་པའི་ཁྱུ་དེ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། ཤོག་ངོས་ ༦༠༠ ཅན་གྱི་བློག་དེབ་དེ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ཤོག་ངོས་ ༨ ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླེང་འགྲོ་ཐུས་རེད། ཡིན་ནའང་། ཤོག་ངོས་ ༦༠༠ ནས་ ༨ ཡིན་སྟབས། བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ འགྲེག་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། འདི་འགྲེག་པ་འདི་དག་ཀུན་ཚང་མས་འགྲེག་གི་འདུག དེ་ཕན་ཐོགས་ཀ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་པ་མ་ཟད། གཟའ་མཇུག་སྟོན་གྱིའི་དགེ་ཀུན་ཚོ་ཡ་རིན་མཚོན་ན། ལོ་རིར་ཐེངས་གཅིག་འཛོམས་ཤིང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་ལོ་སྟོན་མ་རེད། ད་ལན་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་འདི་ཐོག་ལས་བྱེད་ཆེད་ལས་པ་ཞེར་ནའང་འདུ། ཡོངས་རྫོགས་མཁྱེན་མཁན་ཞིག་ཡར་ཕེབས་ཏེ་སྟོན་གསོ་བསྐྱོན་རྒྱུ་འདི་གནང་དང་གནང་ཐུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན།

གོང་དུ་བཀྲུར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་གཅིག་ནས་གསུངས་སོང་། ཕ་མ་ཁམས་མེག་ཆུ་བཏང་སྟེ། ངའི་ཐུ་གུ་བོད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དེ་འདྲ་མཁེས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་གང་བྱེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་ དཔལ་ཆར་ལེགས་ཤོས་ཤིག་གང་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཐུ་གུ་ཨ་རི་ཡིན་རྒྱང་གང་དུ་ཡིན་ནའང་། འཛོན་གྲྭ་བྱུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་འདིར་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་ན། བོད་པའི་སྐད་གཅིག་པོ་ཤེས་པ་ཅམ་མིན་ལ། རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་དེའང་ཡོང་གི་རེད། འཛོན་གྲྭ་ལྷ་པ་བར་ཚུང་དྲག་སྲིད། ལྷ་བ། དྲུག་པ། བདུན་པ། གཏོང་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བརྒྱད་པའི་ཇེས་སུ་མ་འོངས་པ་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡིག་རྒྱུགས་ལ་ལྷ་དུས་འདི་ཡང་མཐོ་སྨོན་ལ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཅི་ཡི་ཡོད་སྟབས། དྲུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པའི་ཐུ་གུ་ཚོ་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱ་གར་ལ་ཐོངས་དང། བོད་ཡིག་སྦྱང། སྨོམ་གཤིས་སྦྱང། ཚོས། རིག་གཞུང། སྐད་ཡིག ཨི་རིགས་ངོ་བོ་ཆ་ཚང་ཏོགས་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཨི་ཚེ་གཅིག་ལ་བོད་ཡིག་གི་གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་གནས་ཀྱི་རེད། ད་ལན་ཐབས་ལམ་འདིར་ཚུར་བཏང་ན་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས། ངས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྒྲ་འཕྲས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

## སྒྲ་འཕྲས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང། བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭའི་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་དགེ་རྒན་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ལ་འཚོ་འགྲུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང། ཁོ་རང་ཚོས་ལོ་གསུམ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་ཇེས་ལ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལྟན་ཁང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞེར་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ནས་ཕྱག་ཁྱེར་ཤིག་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་བསྟད་པ་རེད་འདུག སོང་ཙང། དེ་ཐུགས་ཕན་སོས་པོ་ཞེ་དགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང། ཕྱོགས་གཞན་དག་ཅིག་ནས་ང་སང་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚ་ནས་དགེ་རྒན་ལ་འབྱོར་ཚར་བའི་ཇེས་ལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བཅུ་བཞི་དང། རྒྱན་ལས་བརྒྱ་ཕྲག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར། དེ་ཡིན་དུས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བཅུ་བཞི་དང། རྒྱན་ལས་བརྒྱ་ཕྲག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས། ལོ་གསུམ་རེ་འཁྱོལ་བའི་ཇེས་ལ་ལག་ཁྱེར་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱུ་དང། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕྱག་ཁྱེར་དེ་འདྲ་ཞིག་རགས་རྒྱ་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་སྟངས་དང། འཛོན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་གུས་བཀུར་དང། ཆེ་དུང་གི་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཞེ་དྲགས་དགའ་བོ་ཡོང་ས་རེད་གསུངས་སོང་བས། བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བཅུ་བཞི་དང། རྒྱན་ལས་ནས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཅིག་ཡོད་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྱག་ཁྱེར་གནང་སྲོལ་གསར་གཏོད་ཅིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

## དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏན་ཏན་རང་རེད། གཟའ་མཇུག་སྟོན་གྲྭ་ཁག་ནང་དུ་གཞི་རྩའི་དགེ་ཚན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གོང་ཡིག་བསྟན་ནས་གནང་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་མཚམས་མཚམས་ཆོས་བྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆོས་བྱོགས་ཁག་ནས་དགེ་བཤེས་དང་། སྟོན་དགོན་ཚོའི་སྟོན་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་ཏ་ལས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་གོ་ཡོང་གི་འདུག ཁེ་བའི་ཚར་ས་གནས་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐད་ཡིག་གི་འགྲན་བསྡུར་དང་། གཞས་སྣ་འགྲན་བསྡུར་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་རེད། སྐད་ཡིག་འགྲན་བསྡུར་བྱས་ནས་གསོལ་རས་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་ལེགས་པའི་ཚ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ཐུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་། ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དགེ་ཐུན་ཆོ་ལ་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན། དངོས་གནས་གཟའ་མཇུག་སྟོག་གྲྭའི་དགེ་ཐུན་ཆོས་དང་དུ་ཟླར་ནས་སོ་སོས་དུས་ཆོད་བཏོན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཟའ་ཟླ་བ་དང་། གཟའ་པ་སངས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རེད། འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒེན་པ་དང་ཉི་མ་དུས་ཆོད་ཡོད་བཞག་པ་དེ་དང་སྣབས་བསྟན་ལོ་གཉིས་གསུམ། འགའ་ཤས་ལོ་བདུན་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སོང་ཙང་ངཆོའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་། ཤེས་རིག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་གི་ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དགའ་བོའི་ངང་ནས་ཞུ་གདའ་ཞུ། ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཏྲི་བ་ཏྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མང་པོ་གོ་སྐབས་ཕུལ་ཐུབ་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྗེས་མཉེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏྲི་བ་ཏྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་དེ་ཏོག་ཙམ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་བསྟོམས་སྣན་སྟོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨།།།༢༠༢༠ ལོའི་ལས་བསྟོམས། (ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣) པའི་ཐོག་ནང་གསེས་ཅ་པ། ཐུ་མཐུད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྒྲི་ཡོངས་བཀོ་བླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བར་ཤད་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་དེ་སྐར་མ་བཅུ་བཅུ་འབྱུལ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་མཇུག་བསྡུས་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག

## སྒྲོ་འཕྲས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འདྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤེག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ། གཞིས་ཆགས་གསར་སྒྲུན་དང་འཛུགས་སྒྲུན་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་སོང། བསྒྲར་ལྷབ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་ལྟག་པར་དུ་བོད་ནས་ཡོང་བའི་གསར་འབྱོར་བ་དེ་ཚོ་ལ་བཞུགས་ཁང་གསར་སྒྲུན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་གནང་འཚར་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་རྒྱུན་རིང་པོ་གང་ལ་གང་འཚམ་བསྟད་པའི་སྐབས་སུ། སྲོན་མ་ཡིན་ན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འཚར་གཞི་དེ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་འདྲ་གཅིག་གཅིག་དགོས་རེད་ཟེར་ན་ལན་དེ་ཡོད་མ་རེད། ཆུ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལའང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལན་དེ་རག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འཕྲོ་ནས་གསལ་བཤད་ཡོང་མའི་ཁོར་ཡུག་ཅི་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་གནང་ནས་ད་ལྟ་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཆགས་བསྟད་འདུག དེ་ཚོ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང། ད་ལྟའི་ཚར་སྟེལ་ཀོོ་བང། མོན་ལྷོ། སྟེ་ར་ཆུན་ཚོལ་གསུམ་གསར་འབྱོར་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་གཙོ་མ་པའི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ལྷུག་ཞུ་མཁན་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལ། ང་ཚོས་ཀ་ཚོད་སྟོན་མེན་ལ་མ་ལྷོས་པར་ལྷ་མ་ཐུབ་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ལ། ཕྱི་ཡོངས་ང་ཚོའི་འཛུགས་སྒྲུན་དང་འཚར་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཆུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་དེ་ཚོ་ལ་བསྒྲར་ཞིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཆ་རམ་ས་གཅིག་པོའི་གནས་སྟངས་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། སྲོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ། སྲོན་མ་དེ་ཚོ་མང་པོ་སྣེ་བས་བསྟད་ཆུ་དེ་ཐང་ཁྲོམ་སྟོན་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་དཔེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་འདིར་སྲོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བདེ་སྡུག་སྙན་གསང་ཞུ་མཁན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཚོ་ལོ་ལོ་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ངེས་རེད་དེ། ཟླ་བ་ཟླ་བ་ནང་དུ་གཙོད་ཅམ་ཞིག་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་མཚམས་སྐབས་མཚམས་ང་ཚོས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞིག་སྒྲུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང། དེ་ཕུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་གা་ནང་བཞེན་ད་དུང་དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོའང། མ་འོངས་པར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་གི་ངོས་ནས་མ་འོངས་པར་ལྷ་བརྟན་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་དང། འཚར་གཞི། སྒྲིག་གཞི་སོགས་བརྟན་པོ་ཞིག་རེད་ལས་པར་དུ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོར་སོང། ཞིབ་ལྷ་བཤད་རྒྱ་ཡི་དུས་ཚོད་མེད་པས་བཤད་ཀྱི་མིན། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཚར་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཐོ་ངོར་ཚོར་ཞིག་བྱང་སོང་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་སྲོན་པ་བཏང་གི་ཕོགས་གྲངས་བདུན་པ་སྒྲ་ལྷན་སོ་ནམ་རེར་བ་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་བཤད་མ་བཤད་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བདོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་མིའི་བསམ་བློ་དང། ང་རང་ཚོའི་རེ་བ་ཡི་ཐོག་ནས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་ཀ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ན། ལྟག

བར་དུ་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་སྐོར་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་མཁན་གྱི་ཚོད་ཡོད་དམ། སྔོན་མ་འདྲ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཤེགས་བཤད་རྒྱུ། ཕྱབས་དེ་དུས་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་རང་བྱས་ནས་གནང་བསྟད་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོས། རྣམ་པ་ཆེར་ན་ལྷག་པར་དུ་ཕྱིས་དེ་དུས་ཀྱི་དབེ་སྟོན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཀོ་ལི་ལྷ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། གཞིས་འགོ་རྣམ་པས་ང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་མཛད་གཙོའི་རྣམ་པ་ལ་ལས་བསྟོམས་སྟན་པོ་ཞིག་བཙོ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་དེ་གནང་བསྟད་རེད། སོ་ནམ་ཞིང་ལས་དངོས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་ཕྱིས་དེ་དུས་གྱན་གསལ་རས་རྒྱ་ལ་འབད་བརྩོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྟད་རྒྱ་མ་གཏོགས། དོན་དམ་གྱི་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་ཡང་དག་པར་གནང་ཐུབ་མེད་པ་ངས་སྟོན་མ་ནས་དྲན་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས། སྔོན་མ་དྲན་བསྟད་པ་དེ་ད་ལོ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་དངོས་སུ་འགྲོ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་དུས། དེ་ང་རང་གིས་བསམས་བསྟད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རེད་འདུག་བསམ་བསམ་ཀྱི་ཚོར་སྣང་བྱུང། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་སྐྱེ་ལྟན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཉམ་ལུང་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གཙང་སྐྲུབ་པ་ཡིན་ནའང། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་མང་གི་འདོད་པ་དང། རེ་བ་གཙོ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་མེད་གནད་འགག་ཆེ་བ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གཟིགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེབ་དེ་དག་ནང་དུ་སྟན་པོ་ཞེ་བོ་བྲིས་བཞག་པ་ཡོད་རྒྱ་རེད་དེ། ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་སའི་སྐང་ལ་བབས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་འདོད་པ་དང་གཙོ་ཚོད་ཅིག་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་མེད་གཟིགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེབ་ཐོག་གི་རིག་གནས་གཅིག་པོས་ང་ཚོ་མི་མང་གི་འཚོ་བ་ཡི་དགོས་འདུན་དང། གནས་སྟངས་དེ་གཙོ་ཚོད་ཅིག་ལ་བསྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་རེད་དྲན་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རིགས་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་མི་མང་གི་བསམ་བློ་དང་འདུན་པའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་གཟུང་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། དེ་གা་ནང་བཞིན་བུད་མེད་ཀྱི་ཁུས་སྟོབས་གོང་སྟེལ་གྱི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་རྩ་བས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞེ་བོ་འགྲོ་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ད་མང་པོ་བཤད་དགོས་པ་གལ་ཆོང་མ་སོང། ཡིན་ནའང་ཆོག་གཅིག་ཞུས་ཆགས་ལའི་ནང་དུ་བཤད་རྒྱ་བྱུང། བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་དེ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྐད་ཆ་དུས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བུད་མེད་རྣམ་པ་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་དེ་གཅིག་བྱ་མིན། བུད་མེད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་རྒྱུན་ལས་དང་པོ་གཉིས། རྗེ་ས་ནང་གཉིས་མཇལ་སོང། ཁོང་བཞི་ཡིས་མེ་མས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བུད་མེད་སྒེར་ལང་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་རོགས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གསུང་གི་འདུག དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད། བུད་མེད་སྒེར་ལང་དེ་སྤར་ལམ་བཞིན་རང་འཇགས་འཇོག་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་བར། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་གོ་ཡོད་བའི་སྐབས་སུ། བུད་མེད་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱའི་ཉིན་མོ་ཞེག་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོའི་ཡོད་ས་རེད། དེ་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ཐུག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱོ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་ཡི་དུས་ཚོད་ཅིག་དམིགས་བསལ་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་མེ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཇོག

རྟོག་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་དེ་དགོས་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་མྱི་ར་འཛིན་གནང་རོགས་ གནང་། བྱད་མེད་སྒེར་ལང་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་རང་འཛ
གས་གཞན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། བསམ་བློ་དང་རེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་བར་ནས་བསྒྲུར་དུ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཚགས་སོང་། དེ་འཕྲལ་ཡིན་དུས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། གཙོ་བོ་གལ་གནད་གཅིག་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ཅིག་དེ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བཙོ་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་ལ་འཚད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ལ་ཡང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་རང་གི་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཅིག་རྩི་བཞིན་ཡོད། དེ་འཕྲལ་ཡིན་དུས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་རིང་ཐུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་སྐོར་འགྲེལ་བ་ཤད་གསལ་བོ་དེ་འཕྲལ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་ཚོ་བསྒྲར་ལྟབ་དགོས་པ་མི་འདུག ད་རེ་ངས་ཁ་གསལ་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཙོ་ཅིག་ཅེས་ཅི་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཉིས་ཆའི་ངོས་ནས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྡོད་མཁན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བློ་ནས་པ་ལས་མ་བློ་ནས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་འདུག ད་ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་ཡིན། ད་གང་ལྟར་དེའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཤད་ན་འགྲེག་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ང་རང་གིས་དེ་གা་རང་མཐོང་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སའི་གནད་དོན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མཁན་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་མི་སེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་བློ་ཏེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དབུང་པ་མཉམ་གཤིན་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལེན་རྒྱ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་སུ་ལག་འཁྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་གི་དཀའ་ངལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཞུ་མཁན་ཡང་ཏན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཏན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་ཚོའི་ཐོག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་དེ། དེའི་སྒང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ལས་ཀ་ཡང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་དེ་ཐལ་ཆེར་མེད་པ་འདུ་བའི་བཙོ་འདུ་བོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང། ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་སུ་དཀའ་ངལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆུ་རམ་མ་ལ་ཆུང་ཅམ་དྲག་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མ་གནས་གཞན་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་ཆོག་པའི་ Return VISA དང་། ཕར་ཐོན་ཆོག་པའི་ Exit Permit ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཅ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག ལྟག་པར་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཙོས་པའི་མ་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚད་ལས་བཏུལ་བའི་ དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དེབ་མེར་བོད་སྒང་ལ་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་ཞེས་ Identity Certificate ཞེས་བྱེས་ཡོད་དུས། གནས་ཐང་མང་པོ་ནས་ཅ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་གা་རེ་རེད། ད་ཕྱེད་རང་ཚོས་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་འཁྱེར་གা་བར་ཡོད། དེ་ངོ་སྤྲོད་ལག་དེབ་ཅམ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུང་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་དུས་ལག་འཁྱེར་དེའི་ནང་ལ་བྱེས་པ་དེ་ Travel

Document སྒྲ་ལོགས་ལ་འགྲོ་ཚོགས་པ་ཅམ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་བཞིན་དུ་ Return VISA དང་ Exit Permit ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ངེས་ཤེག་རེད་མི་འདུག་ དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་འཚེར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ས་རེད། གལ་སྲིད་དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཞིག་སྦྱོང་དང་མ་སྦྱོང་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཁྱེམས་ཀྱི་སྦྱང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་ཁྱེམས་ལ་གཏན་གས་ནས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ལྟའི་ངངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ངཀའངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱང་དུ་འགྲོ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་འབད་བརྩོན་གནང་བ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ས་རེད་ཅེས་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲ་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

## སྒྲ་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་ཕང་ནས་ཏི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱའི་བང་ཞིག་བསྒྲིགས་ཡོད་དེ། གོང་དུ་ཐུག་རོགས་སྒྲ་འཐུས་རྣམ་པས་གསུངས་རྗེན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལ་བོ་ཆགས་སོང་ཞུ་ཡིན། ང་ལྟ་གཞིས་ཆགས་གིས་བར་སྐྱན་དང་གཞན་འཛུགས་སྐྱན་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་། སྟོད་ཁང་གིས་བཀྲ་ལས་ཤག་གིས་བར་རྒྱ་ཚོགས་ཁང་གིས་བར་རྒྱ་ཆུ་གློག་གིས་འཛུགས། ལས་ཁུངས་ཁག་ཉམས་གོ་སོགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཆེ་ཁག་ ༢༧ ཅམ་ཞིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་བཞིན་པའི་གནས་བབ་ཅིག་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བསྟན་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སྟོན་ང་ཚོ་སྟེ་ར་ལྟུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། གསར་འཛོར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུག ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་ཚོར་ཁང་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོན་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་སྐུལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཟླ་ཤི་དང་། ནོར་བུ་གླིང་མ ཆཚོ་པཎ། ཟླ་རམ་ས་ལ། དེ་ཚོ་ཚང་མར་གསར་འབྱོར་གྱི་ཕྱོད་ཁང་དེ་ང་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་གཅིག་རྒྱུ་ཞིག་ནི་ཡས་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ན་ཞེང་གི་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་གསར་འབྱོར་གྱི་བདེ་སྡུག་གི་སྐོར་ལ་བཀྲོ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ཙམ་ཁྲག་ནང་གི་ཙམ་པ་དེ་ཏོག་ཅམ་ཁ་དམའ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ང་ཚ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཙམ་ཁྲག་ནང་ལ་ཙམ་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཡྱོས་པར་གསར་འབྱོར་དེ་ཚོའི་ཕོར་བའི་ནང་ལ་ཙམ་པ་ཏོག་ཅམ་རེ་ཟླུགས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཞིས་ཆགས་ཁྲག་ལ་གནང་དགོས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁྲག་ལ་གནང་བསྡད་པའི་ གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ལ་དགེ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་རེས་ཟུས་མོ་དང་། འདུག་ རེས་ཨོང་དོ་ཟིར་བ་བཞིན། ད་ཆ་གསར་འབྱོར་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་གཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་བློ་བབ་ཆེ་ཅམ་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འགྲིག་པ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ བསྡད་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། གཅེ་རེད་ཟིར་ན་ཁ་སང་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་ལ་ཐོག་ཕེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་བཀའ་སློན་ཅིག་གནང་སོང་། གང་གནང་སོང་ལབ་ན་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདི་དང་འདི་ཞེས་པ་ཞིག་འགྲོ་ བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནང་རྒྱ་དང་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྲིད་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་ ཡིན་དུས་སྲིད་སྐྱོང་ལབ་པ་ལས་ང་ལ་དངུལ་སྐྱོང་ཞེས་བཏགས་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བ་གོ་ སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ནང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་གི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་ གསར་འགྲོར་གྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྩིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་གསར་འགྲོར་གྱི་ ཆེད་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་འཕྲོ་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་ཁང་གསར་བསྐྲུན་གྱི་ཀ་བའི་གསུམ་པ་དེའི་ནང་གང་གསལ་འདུག་ཅེ་ན་སྤ་ལོ་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༩ ༡།ཀ ༣ ནང་གསལ་ལྟར། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁྲག་ལྟའི་ནང་གོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་གྱི་སྟོད་ ཁང་གསར་རྒྱ་ཆེད་ཙ་རི་སྲིད་གཤང་གི་ PRM ནས་རོགས་དངུལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༩༠།༤༣ གནང་བ་ལྟར་ཁང་གྲངས་ ༡༥ གསར་རྒྱ་གི་ལས་གཞི་འགྲོ་ཐུས་ཡིན་ཞེས་འགོད་འདུག འདིའི་སྟོད་ཁང་ཁག་ ༡༥ ཀྱི་ནང་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསར་འགྲོར་ ཁག་ཚང་མ་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་དེ་ཞུ་ཡི།

གང་ཟག་སྣེར་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་འཚར་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོའི་སྐོར་ལ་ཡིན། བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་ མོ་དེ་བུད་མེད་སྣེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོར་སྲུང་བཙི་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ངས་ངའི་ནས་བསམ་པ་ཡིན་ན་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་ཡག་པོ་ བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བུད་མེད་ནམ་པ་དང་། ཕྱི་འཐུས་ནམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བུད་མེད་ ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་ཡོང་དུས། བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་མེད་པར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་སྐྱོང་གནང་རྒྱ་ ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྲུང་བཙི་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་གཅེ་གནང་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཕྱི་ཁོར་ལགས་ པ་ཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གཏན་འཇེན་ཞུས་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉིན་མོ་དེ་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་མི་དགོས་ཞེས་གསུང་ཡོང་དུས། སེམས་ནང་ལ་མི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ལྕགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ང་རང་ཚོའི་མི་ཡི་མི་ དགོས་ཞེས་གསུང་ཡོང་དུས་བདེ་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ངོས་ནས་སྲུང་བཙི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་འཛྱངས་སྐད་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྕགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བུད་མེད་ཀྱི་ ཉིན་མོ་ཡོད་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་གོ་སྒྲོང་ཡོད། ཆས་པ་ཚོས་ཉིན་མོ་དེ་མི་དགོས་མདོག་མདོག་ཅིག་གསུང་ བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ངར་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་

དམག་གི་ཉིན་མོ་དེ་འང་གལ་གནད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ས་རིམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་མང་སྟེ་ཉུང་གིས་མ་བཏེན་པ་དང་། གོ་མཚོན་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དམག་གི་ཀ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཚད་འབད་བརྩོན་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཞལ་འཛུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་དྲུག་བསྟན་སྲུང་དང་བླང་དམག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ལ་ལྷུགས་ཚ་ཀྱ་ཀྱའི་ཐང་ལ་བཙུགས་ནས་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དམག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དམག་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང། དམག་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དམག་གི་ཉིན་མོ་དེ་ང་རང་ཚོས་སྲུང་བརྩི་བྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལས་གཞན་པལ་མི་ཆེས་པལ་ཆེར་དམག་བརྒྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དགྱ་མ་མཐོང་གོས་ནས་བོས་ཡོང་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྟེབ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དམག་གི་ཉིན་མོ་དེ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མི་རབས་གསར་བ་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་རྒན་པ་དེ་ཚོས་དམག་བརྒྱབ་ནས་ཁ་གཏད་བཅག་འདུག་གི  དགྱ་མ་མཐོང་སྟོན་ནས་བོས་ཡོང་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་ཆགས་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམས་ནས་ངས་འདི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གཙོས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྒྲོ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞུ་མཁན་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དང་པོ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་གནད་དོན་གཉིས་ཅམ་ཞུ་ཡོད། གཅིག་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་སྐུ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོན་གྱི་ཡོད་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད་དེ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་དོན་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དུས་དུས་སུ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དང། གོང་ཁྲེར་ཁག་གི་བར་ཡིན་ནའང། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་སྟོན་ནས་ཕེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཁང་པ་གླུས་ཏེ་སྟོད་མཁན་ཚོར་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་ངས་དཔེ་ཞིག་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། ཕྲེ་ཡི་གོང་སྣར་བསམ་ཡས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཤམ་འོག་དེར། ཡོང་འབབ་གསོག་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཚོང་ཁང་ཆུང་ཁ་ཤས་ཤིག་བཏབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འདུག་མཁན་དེ་གོང་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚོའི་ནང་ནས་སྐྱོ་གོའི་རིགས་དེ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་ལོ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་བཏུ་ཆ་གང་འཚམ་རེ་སྟར་རྒྱའི་གནས་སྟངས་བཟོ་བཞིན་འདུག་ པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་ལྷུར་པ་ནང་བཞིན་ལ་ཐུགས་བསམ་རེ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་

ཀྱི་འདུག་ཅས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་འདིའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༨ པའི་ནང་གི་རྒྱ་རམ་སར་སྟོབ་སྦྱོང་སྦྱད་རྒྱའི་སྐོར་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་སྔོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། བོད་ཀྱི་བདེ་རྩ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚོར་སྟོབ་སྦྱོང་སྦྱད། འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ། བཅུ་གཉིས་སོགས་དང་ཚད་མཉམ་པའི་ཐོག་སྟོབ་སྦྱོང་སྦྱད་རྒྱའི་ཚ་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྲན་ཡོད་པ་རེད་དེ། འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་དངོས་གནས་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པཧམ། བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ནའོ་བདག་གི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་བལ་ཡུལ་ཆོ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་གི་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ཡིན། པལ་ཆེར་ལན་གནང་འདོད་མེད་པ་ཡིན་ན། གནང་ཕྱིས་མེད་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ལན་གནང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་ཞུ་འདོད་པ་དེ་དེ་རིང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་དོ་བདག་གི་བཟང་སྟྲོད་ལ་བཏགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཟང་སྟྲོད་སྐོར་དེ་ཕྱིས་མེད་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་གནང་གི་འདུག ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྟོན་མ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཡོད་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཚོ། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་བསྐྱར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་རིང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཚོ། གང་ཟག་དེས་སྲི་ཞུ་བའི་བློ་ཁྲིམ་ལ་ཕན་འཐུར་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཇི་སྲིད་བལ་ཡུལ་ཆོ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འགན་ཁུར་བའི་རིང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལབ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྲི་ཞུ་བའི་ཐྲེ་ཚན་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྒྲིད་སྦྱོག་ཁག་ནང་ལ་ཞུགས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་མར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ལ་ཉེ་མའི་མདུན་ལ་ཐུར་འབྲུག་གི་གསལ་སྟོན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཡིན་དུས་དེ་གা་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་མ་གསུངས་ཟིན་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་ལན་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། གཅིག་དེ་རྒྱ་རམ་སའི་ཁོར་ཡུག་ཆོགས་ཆུང་ལ་སྒྲི་འཐུས་ཤེག་བསྐོས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་བྱས་འོག་ལ་འཕྲིག་གི་མེད་པ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གསུང་པ་མ་ཟད་བཅན་བྱོ་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༥ ནང་གསེས་ ༤ པའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣᤹ ནང་གསེས་ ༤ པའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་གནད་དོན་དེ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅའ་བྱོ་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣᤹ ནང་གསེས་ ༤ པ་སྒྲི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚོས་ཚང་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་དང། གཞི་རྩའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཚ་ནས་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་འཛིན་གྲྭ་ཡི་ནང་གི་སྟངས་འཛིན་འོག་གནས་རྒྱ་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཚ་ནས་འོས་འཚམས་མ་མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་ཞུ་རྒྱ་དེ་ལན་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདུ། མེད་ནའང་འདུ། དོན་དག་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་བརྩི་སྟངས་སུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་ལྟོད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅས་ཞུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ

དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཐུགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་མ་བྱང་བ་ཡིན་ན། རྟེས་འབྲས་གา་རེ་བྱང་མིན་དེ་མཐུག་ལ་བལྟ་རྒྱ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་བར་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་རེད། ང་ཡང་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་འགན་ཁུར་སྟོང་སྤྲོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ཚེ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་འགྲིག་གི་ཡོད་ན། དེ་ཡང་སྒྲེལ་ཀོབ་ཀྱི་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལ་བསྐོ་རོགས་བྱོས། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་འཐུས་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཤུགས་ཡོད་མཁན་ཡོད་ན་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད་བ། ལས་ཀ་མེད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་མཚན་སྨད་བྱས་པ་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག ལས་ཀ་ཡོད་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེའི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བཞུགས་རོགས་ཀྱིས། ཐོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བཞུགས་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་མང་པོ་ཞུ་ཡོངས་མི་འདུག དེ་ཚོའི་སྒང་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚང་མས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་དང་། སྒྲེལ་ཀོབ་ལྷུགས་བསམ་ཆན་གསོ་ཁང་གཉིས་སྡུའི་ཡག་མིན་དེ་སྤྱི་འཐུས་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནད་དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཅིག་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཆགས་སོང་། བྱང་མེད་སྒྲེར་ལངས་དང་། བྱང་མེད་ཉིན་མོའི་སྒོར་རེད། དེ་མེད་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བྱང་མེད་ལྷན་ཚོགས་སྒྲེབས་སོང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཟེར་ཀྱི་མི་འདུག་བ། དེ་རིང་འདིར་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་སོགས་དྲན་བཞིན་ཡོད་རྒྱ་རེད། དོན་དག་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་དུས། བྱང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོར་མི་མང་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག ཁ་ཞུང་འཕྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་ཁ་བའི་བོ་འཚད་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་བྱང་མེད་དེ་ཚོ་ངས་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། ཁ་ཞུང་འཕྲེལ་བྱས་དུས་འགྲོ་བ་མཐོང་མ་སོང་། སྒྲེར་བྱས་དུས་འགྲོ་བ་མཐོང་མ་སོང་། ཐེངས་རེ་རེ་གཉིས་རེ་སོང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ལོ་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་རམ་ས་བསྡུད་པ་ཡིན། བྱང་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཡར་ནས་མར་བར་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་སོང་བ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕལ་ཆེར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་མེད་བར་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉིན་མོ་བཙོ་སྣུང་བྱས་པ་ཅམ་ཀྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཏན་ཉིན་ལ་དབལ་བོ་དབལ་མོའི་ཉིན་མོ་ཞེས་པོ་དང་མོ་གཉིས་ཀ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གཞུང་འཕྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་བ། ད་ལྟ་དམག་གི་དུས་ཏན་སོགས་སྒྲེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་མང་པོ་སྒྲེབས་པ་ལས་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཏན་ལ་དབལ་བོ་དབལ་མོའི་ཉིན་མོ་ཞེས་བཏགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བྱང་མེད་ཚོ་ཐེ་བཞིན་ཡོད་ན། དབལ་བོ་དབལ་མོའི་ཉིན་མོ་དེ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྟེས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཤད་སྒྲུབ་འགྲིག་གི་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་ནས་མང་པོ་སོང་དུས། བྱང་མེད་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཤག་གིས་ལོ་རྒྱས་ལ་ནག་བསྡུས་བཏང་སོང་། རྒྱལ་རབས་ཅིས་མེད་བཏང་སོང་ཞེས་གསུང་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཚོར་

འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད། དགེར་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མོར་ཁགོང་སར་ཁ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་
བཀའ་ཤག་གིས་སྟོན་མའི་བུད་མེད་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་བཀྲང་སོང་ན་འཕྲིན་པ་འདྲ་བོ་ཞེག་མཐོང་གི་འདུག ད་ངས་ཁ་ཐུག་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། ཟམ་མདོང་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བོ་ཞེག་བཀའ་བློན་ཁྲི་བ་ཡིན་ན། པཱལ་ཆེར་ཐ་སྙད་ཅིག་གི་ཁྱད་པར་རེད་ཅེས་པར་ཞིག
འཁྲིད། ཚུར་ཞིག་འཁྲིད། པཱལ་ཆེར་ཁྲེད་རང་ཚོ་འགྲོ་མདོག་ཁ་བོ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཟླ་བཟང་སེང་གེས་
བོད་ཡིག་གི་ཐ་སྙད་དེ་ཡར་འཁྲིད་མར་འཁྲིད་བྱེད་མཁེས་པ་ཆགས་མེད་འགྲོ། དེ་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་
མཐོང་མ་སོང་ཞེས་སྐབས་དེར་ཞུ་བྱུང། དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་དེ་པཱལ་ཆེར་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་དེ་ཚོའི་རྒ
མཚོག་འཛམ་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས།

## ཕྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ར་བཏང་ནང་སྲིད་ཐོག་ལ་གནད་དོན་ཁར་ཤན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མཁན་བྱུང་བ
ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གལ་ཆེན་ནང་ནས་དོན་ཆེན་ཞིག་བཅིས་ཏེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་ཆན་གསོ་ཁང
གི་འགན་འཛིན་ལ་ཕྱི་འཐུས་ཤེག་བསྐོ་བཞག་བྱེད་སྟངས་སྐོར་ལ་ཡིན། དེ་ཕྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་ཏྲི་བ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དཔལ
ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བར། ཕྱི་ཟླ་ ༤ བའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་དུས་ཚོད་ཚང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཟླ་བ
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་དོན་གཅོད་གསུང་གི་ཡོད་ན། གཞི་གསུང་གི་ཡོད་ན་དེར་མི་ཞིག་འཚོལ་རོགས་ལབ་ཡོད། མི་མ
ཆེད་བའི་ཐོག་ནས་མི་གཅིག་ནི་དགོས་ཀྱི་འདུག ཟླ་ཐོག་ཤེག་ནི་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་བསྒྲུར་དུ་ལོ
གཅིག་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ལན་གནང་སོང། དེ་འདྲ་བཀའ་ཤེབས་ཡོད་དུས་སོ་སོར་ལམ་སང་ཚོར་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེས
སོང། དེའི་བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་དེ་གা་རེ་ཡིན་ན། འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཡིན་ན། ཁྱིམས་དང་སྒྲིག
གཞིའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཤེག་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ཏྲི་བ་དེ་སེམས་ནང་ལ་བསྟེན་ནས་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱངས་པ་ཡིན
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བཅན་ཏོ་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཕྱི་ཏོར་ཁགོང་སར་ཁ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐུ་དབང
ཡོངས་སུ་ཇོ་གས་པ་མར་གསོལ་རས་བསྟལ་ཞིང། བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་ང་མེད་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས
བཀའ་སློབ་གནང་བ་བཞིན། ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ནས་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི
ཡོད། ད་ལྟའི་བཀའ་བློན་ལ་སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་དང། བཅོ་བཀྲར་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་བསྟད་ཡོད། ཡིན
ནའང་བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་དང། ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་མ་སོང། མ་འགྲིག་པ་ཞིག་མཐོང
གི་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་རྩེ་བཞིན་ལག་བསྟར་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ
ངས་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་སྐོར་ནས་ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་གི་ཕྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་གསུངས་སོང། ཕྱག་རོགས་ཕྱི

འཕྲས་གཅིག་དེ་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཆུན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལ་བསྐོས་བཞག་གནང་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མ་བཙུས་པ་མིན། མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕོགས་ཤིག་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསྐོ་བཞག་གནང་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཕྲས་གཞན་ཞིག་ལ་ཆ་ས་པ་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་འགོ་བཙུན་ཡོད་གི་དེ་བཏུབ་ཡོད་པ་རེད། གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་གློག་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ནས་"བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༥ ནང་གསེས་ ༤ སྤྱི་འཕྲས་ཀྱི་འོས་ཆོས་ཚང་བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། གཞི་རྩའི་འགྲོ་སྡུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲས་མི་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྡུངས་འཛིན་འོག་གནས་རྒྱུ་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་འོས་འཚམས་མ་མཆིས་པས་སྤྱི་འཕྲས་ལས་ཐོག་བསྟན་འཛིན་འཛམ་དབྱངས་མཆོག་དེ་གའི་སྡུངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ལས་གཞི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་ཀྱི་ཚང་འཛུག་ཁོངས་ཞུ་ཚོག་མིན་དེ་དོན་དགོངས་འཛགས་ཞུ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢᳘ ལ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།" དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་བཞེས་མཁན་གཅིག་མཚུངས་རེད། སྤྱི་འཕྲས་གཉིས་ལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལག་ལེན་བསྟར་སྡུངས་མི་འདུ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཏེ་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། མི་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕོགས་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བར་བཞག་ནས་སྤྱི་འཕྲས་ཤིག་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཏེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། ཏེ་བ་གསུམ་པ་དེ། ས་སོས་དེ་སྟོན་ཞུ་རྒྱོང་ཡོད། ཡོངས་གྲོང་སློབ་གྲྭ་དེ་སྤྱི་རྒྱ་སྒེར་བདག་བྱས་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུ་ཅེས་སྐད་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མགོ་ནས་སྲུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་འཕྲས་བྱེ་བྲག་པ་དེས་ཀྱང་མཁྲིགས་བཟུང་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཀྱང་ལག་བསྟར་མ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་དེ་ལ་ལྟད་མོ་བལྟས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་ནང་བཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་དབེ་ཏན་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་དམ། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུ་ བ་ལྟ་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཆུན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྐོ་གཞག་བྱེད་སྡུངས་སྐོར་ལ་འགྲིག་གི་མེད་པ་དེ་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་བཤད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུ་ ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བསམས་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་རེད་དམ། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་མི་མང་དམངས་གཅིག་ཏུས་སྡུང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དམ། མི་མང་དམངས་དང་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལག་ལེན་བསྟར་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དེ་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་གནང་གི་རེད་བ། ཡང་ན་འཕྲད་རྒྱུ་རེད། ཡང་ན་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཕོག་ནས་དེར་གཅེ་གནང་གི་རེད། དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིས་སྡུངས་འཛིན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། གང་ཟག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་བཤད་པར་ཉན་མཁན་ཁག་པོ་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་མགོ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་མ་བྱས་པར་དམངས་ལ་གཏད་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གནས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་དེ་སྤ་འགན་ཁུར་ནས་འཚད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཚང་མས་ཅ་གོ་བཞིན་ཡོད་རེད་བས་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཁ་གྲག་མཁན་མང་པོ་མི་འདུ་ དེ་ལ་བློ་ཕམ་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཀྱི་གནང་སྡུངས་དེ་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་འཕྲས་གཉིས་ལ་ལག་བསྟར་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གློག་པ་དེ་ངས་བྱིས་པ་མ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བཏང་བཞག་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་འགན་དེ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཀྱག་ཀྱག་བྱས་མེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་

མ་བཅོས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་མ་བཅོས་པ་མེད་ན་འདི་གา་རེ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དགོས་པ་དང་། གཅིག་ལ་མི་དགོས་པར། ལོ་དུས་ཚང་ཆིན་ནཱང་། ད་དུང་བསྒྲར་བསྐོས་བྱེད་དོན་གา་རེ་རེད། དེ་ཚོར་ལན་གསལ་པོ་གང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མ་གནང་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའཤག་ངོས་ནས་གา་རེ་གནང་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་གা་བར་འགྲོ་གི་རེད།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བཀའཤག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོང་། ངས་དེའི་ཚོག་དེ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། ཁྱེམས་དང་དྲང་བདེན། བཟང་སྤྱོད་དགོས་པ་གསུངས་སོང་། ཁྱེམས་དང་མཐུན་གྱི་རེད་དམ། སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ངས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློ་བཞིན་ཡོད། དང་བདེན་དང་མཐུན་གྱི་རེད་དམ། བཟང་སྤྱོད་དང་མཐུན་གྱི་རེད་དམ། དེ་ཚོར་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཆ་བ་ཉིད་ནས་ཉིན་ཞིག་ངཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཉམས་ཆག་ལ་འགྲོ་ཉིན་འདུག ཡོང་མི་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག ངེ་ཡིན་དུས། ནང་སྲིད་བཀའ་བློ་མཚོག་ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལས་བརྒལ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་ཁྱེམས་སྒྲིག་མཐུན་མེད་པ་འདི་བཏང་། གཅིག་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་དེ་ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གཞག་ཕྱག་ལས་བསྟར་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འདུག་རྒྱུ་རེད་དམ། ཡོངས་གྲོང་ཚོགས་གླའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྐྱེར་བདག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་དེས་བྱས་པ་བཞེན་ནང་སྲིད་བཀའ་ཚོར་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞུགས་རྒྱུ་རེད་དམ། འདི་ཏི་བ་ཡིན། ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཞུས་ཆེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། སྐྱེ་རྒན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་གা་རང་རེད། སྐྱེ་རྒན་པ་གཉིས་དང་བསྡུར་པ་ཡིན་ན་ང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ཕེར་ས་སོ་ས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་སྐང་ནས་ཕེར་དང་པོ་ཡིན་སྟབས། ས་སོ་འགྲོ་དུས་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན། ཆ་ཅོག་གིས་མཉན་པ་ཡིན། སྐད་ཆ་ཏྲེས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་ས་སོ་ས་ཁེའི་ངོས་ནས་གཟབ་ནན་དང་རྟོགས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་མཐོང་བ་དག་ཡར་ཡོང་ནས་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་སྐྱོན་ཞིག་བཅལ་རྒྱ་དང་། སྐྱོན་ཞིག་འདོན་རྒྱ་རག་ན་བསམས་ནས་སོང་བ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ས་སོ་ཁེའི་ངོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་གས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་ཅམ་མཐོང་གི་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་དེ་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ལ་རྟོགས་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་བསམས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་གཞན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་ཞིག་ཚགས་ཡོང་ཡོད་མེད་དང་། གཞུང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ཚོར་

སྒྲོན་གནས་ཀ་རེ་ཡོད་མེད་བལྟས་ཏེ་ཡར་ཡོང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གཞུང་གི་སྒྲོན་དང་ནོར་འཁྲལ། ཚགས་ཚུད་མ་ཡོང་བ་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་གི་རེད་བསམས་ནས་ཁ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། སྒྲོན་བརྗེད་ཅིག་བྱ་དགོས་བསམས་ནས་སྒྲོན་བརྗེད་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མེད། རྒན་གསོ་ཁང་གི་སྒོར་ཞིག་ཁྱེས་ན། མ་གཞི་ནས་ངས་མང་ཆे་བ་རྒན་གསོ་ཁང་གི་སྒོར་ཁྱེས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག ཁོ་རང་དང་རྗེས་གནས་རྒྱུས་ཡོད་རེད། དང་ས་གནས་ཏང་གནས་ཁོ་རང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ཚོར་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་རྒན་གསོ་ཁང་དེ་ཡར་རྒྱས་ནས་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་མེད། ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། རྒན་གསོ་ཁང་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་བ་སོགས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། རྒན་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་འདུས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡར་རྒྱས་རེད། དང་ས་གནས་ཏང་གནས་བཤད་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཐུ་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་འདོད་པ་དེ། ཚགས་ཚུད་མ་ཡོང་བ་དང་སྒྲོན་གནད་དེ་ཚོ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ད་དུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་བཞིན་སོང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ལ་དེ་འདྲའི་སེམས་འཚབ་བྱུང་སོང་། ཐུར་འདྲེ་ཤིག་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་མེད་འགྲོ་དེ་འདྲ་བསམས་སོང་ཞེས་ཞུ་ཐུ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒན་གསོ་ཁང་ནང་གི་རྒས་འཁོགས་དེ་ཚོ་འདུ་འཛོམས་བྱེད་ཐུ་ཡང་། ང་རང་གིས་ཞུ་ཐུ་དེ་རྒས་འཁོགས་དེ་ཚོའི་ལོ་ཚོད་ལ་བབས་པ། རྒས་འཁོགས་དེ་ཚོའི་མེམས་ཁམས་དང་མཐུན་པ། རྒས་འཁོགས་དེ་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་གནས་བབ་དང་འཚམ་པའི་འདུ་འཛོམས་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ས་རེད་མ་གཏོགས། སྐུ་ངོས་ཁ་སང་གསུངས་པ་བཞིན། རྒང་ཅིད་སྤྲོ་ལོ་དང། ལག་ཅིད་སྤྲོ་ལོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་རེད་དམ་གསུངས་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གཅིག་བྱས་ན་དེའི་ཐོན་དུ་ངས་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོ་ཞུ་སྟངས་ཀྱི་སྐད་ནས་ཅུང་ཙམ་སྐུ་ངོ་ལག་ལ་གོ་བ་ཡོག་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན། འགྲོ་བསྟོད་ཁག་གོ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒན་འགོག་ཤིག་ཀྱང་ཅིད་ཐོ་ལོ་ཅིད་དུ་ཁ་བར་འགྲོ་གི་རེད། འགྲོ་གི་མ་རེད། སོ་སོས་བསམ་ཟློ་བཏང་ནས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སོ་སོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་སྒོར་བསྒྲོད་དུ་ཕྱིན་ནས་དེའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དག་ཡར་ཞུས་དུས། ལས་བྱེད་ལ་ཟློ་ཞམ་བྱུང་བ་དང། ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་ཡོག་ཐུག་འགྲོ་གི་རེད་བསམས་ནས་མ་ཞུས་ན། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་ནས་འགྲོ་ཐོན་བཏང་ནས་མར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སྒོར་བསྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གནས་དང་གནས་འགན་མ་ཁྱར་བ་འདུ་བོ་ཞིག་དང། འགྲོ་སོང་འཛོག་བརྟན་ཏུ་བཏང་བཞག་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ང་རང་གིས་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐོང་ཐོས་ཚང་མ་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འབྱུང་འགྱུར་གཞུང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང། འཕྲས་སྒྲོ་མ་ཚང་བ་དག་འཕྲས་སྒྲོ་ཚང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་གཞུང་ལ་ཕྱག་ཕན་སོས་ན་བསམས་ནས་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་ལ་ཤུང་བཐུགས་ནས་སྒྲོན་རྒྱག་འདོད་པ་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞེས་ཞུ་ཐུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ལ་ཚོགས་གཅིག་ཞུ་ཐུ་ཡོད། བལ་ཡུལ་ཚे་རིང་རྒན་གསོ་ཁང་གི་སྒོར་དེར་ང་རང་ལ་ཆ་རྒྱས་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་གི་རྒན་གསོ་ཁང་དེ་ཚོ་མཐོང་ཡོང་དུས། གལ་སྲིད་རྒན་གསོ་ཡག་པོ་ཞིག་འཛིན་སྒྲོང་གནང་གི་ཡོད་ན། དེར་མི་སྲུ་བཞག་ཀྱང་ཁྱད་མི་འདུག་བསམས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ཞུ་སྟངས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་གང་ཟག

སྒེར་ལ་ཤོག་ཕྱག་སོང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གང་ཟག་ལ་མ་རྟོག་དོན་ལ་རྟོག་ཞེས་པ་བཞིན་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོག་པར་དོན་ལ་བརྟན་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། ངས་དེ་ལ་རྟོག་ཟླ་བཟོ་བ་དང་། རྩོད་པ་རྒྱག་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ངན་པ་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མེད། སྤྱི་འཕྲས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་ལྷ་གུ་བཞིན་རྩོད་པ་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དོན་ཆེད་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག རྩོད་པ་རྒྱག་རྩིས་ཀྱང་མེད། དེ་འགྲེལ་བཤད་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱག་རྡེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་གཅིག་གི་ཏེ་བ་ལ་ལན་འདེབས་འབྱལ་རྒྱ་ལྟུག་འདུག ཝིམ་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀ་ཕྱུག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་བཏང་བ་དེ་ཚོད་གན་ཀྱི་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་འགྲོ་སྟངས་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིག་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། གནད་དོན་དེའི་ཐད་ལ་ཁ་སང་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བསྡད་སོང་། བྱས་ཙང་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡོད་མེད་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་གནད་དོན་འདིའི་དཀའ་ངལ་ཐད་ལ་འདེམས་བསྐོ་ལྟུན་ཁང་དང་བཀའ་བསྡུར་ཞུས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་སྒྲིག་འགལ་ཆགས་པར་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད་ཅེས་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཤེག་གི་ས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པའི་བོད་རིགས་ཚོར་གཞིས་ཁང་སྐྱན་རྒྱའི་ཐད་ལ་ལས་དོན་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་འདུག་ཅེས་དེར་བསྟན་པ་ཡང་ཕྱི་རིམ་པའི་ཐོག་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱ་དེ་མི་མང་གི་འདོད་པ་དང་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔག་ཏེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་དང་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེར་དཔག་པའི་བང་བསྒྲིགས་ནས་ཕྱག་ལས་དེ་སྟ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་དུང་ཡང་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་ཆུ་མ་ཕྱད་ནས་གནང་རྒྱར་སེམས་ཤུགས་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐད་ལ་ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་གསན་ཡང་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྒྲར་ཞིབ་ཀྱང་གནང་ནས་དོན་དག་བྱུབ་པ་གང་ཡོད་རེད། མ་བྱུབ་པ་གང་ཡོད་པ་རེད། མ་བྱུབ་པ་དག་ལ་སླར་ཡང་མ་འོངས་པར་གནང་ཐོག་ག་རे་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་འཚར་དགེ་ཡག་གོ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཝོ་རे་རེའི་ནང་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་གཅོས་པའི་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ཀྱང་། དེ་ལས་གཟིགས་ཚུལ་དང་།

དགོངས་ཚུལ་གང་བྱུང་བཞིག་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་སྐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ཕྱོགས་བསྟོམས་བྱས་ནས་ཇ་དྲག་ལོངས་དང་། གལ་ཆེ་ལོངས་སོགས་གནད་འགག་ལ་བལྟས་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་སྟོན་ཆེས་ནང་ལ་ལས་གཞི་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་འཛར་གཞི་བཟོས་ནས་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཆེས་ནང་ལ་བླུགས། དེ་ནས་སྟོན་ཆེས་བཀའ་ཁྲོལ་ཐོན་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ལས་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཆུ་མཐུད་ནས་དེ་ག་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྣྲོན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ལ་དཏུལ་གྱིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་གཙོད་ཅམ་ཡོད་རེད་ཟེས་སོང་། ཁ་སང་རྩ་བའི་ངས་ནན་ནི་ང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟ་གའི་ནང་ལ་སྟོན་ཉེས་བྱུང་བ་རེད། སྟོན་ཉེས་བྱུང་བ་དེར་གྱན་གསབ་སྤྱད་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་དེར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དོ་སྣང་གནང་མཁན་ཇི་ཅམ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་བོ་མཁྱེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྩ་བའི་བཀའ་ཤག་ཤུགས་གོང་མའི་གོང་མའི་སྐབས་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་ཐོག་ལ་ཐལ་ཕུགས་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་རེད་ཀྱང་། བར་ལམ་ཞིང་པ་རང་ངོས་ནས་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅམ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཐོག་མའི་དགོངས་པ་བཞིན་གྱུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་འབྲས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་དང་། དེ་ཚོའི་ལས་གཞི་དེ་སྟོན་མ་ཡིན་བསྡད་པ་དེ་ལས་ཉམས་ཆག་ཆ་བ་ནས་ཕྱིན་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་མ་ཡིན་ནམ་ཟེས་ཞུ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ཁུས་སྟོབས་དང་། རྒྱ་གར་མི་སེར་ཀྱི་སྐོར་དེ་ཁ་སང་དབལ་ལྡན་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་གསལ་བར་ཤད་གནང་བ་ཡིན་དུས། ངས་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐུར་ཟློས་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་ནས་ I.C དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དེ་ཚོའི་ཐང་ལ་གཙོ་བོ་དབལ་ལྡན་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཐའ་མའི་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་པས་ཆེར་འདི་ཚོ་ཚུད་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་ཧོས་སྟྲི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱན་དང་། གསར་འབྱོར་ཚོར་གཟིགས་ཏོག་གནང་བཞུགས་པ་དེ་ཚོ་ལ་བསྡུགས་བརྟེད་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ནན་ཁེར་སྣྲོན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པའི་གཞིས་ཆགས་འཛུགས་སྐྱན་བྱས་བཞུགས་པའི་ས་ཁུལ་གང་ཡོད་བསྡད་པ་དེར་དགོས་དཏུལ་དང་དེ་ཚོ་འདང་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་མ་ཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྟྲི་ཡོངས་ད་ལོ་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་ཁ་དོད་པོར་གང་བགོད་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། སྟྲི་ཡོངས་ལོ་གཅིག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཏུལ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་བཞག་པ་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དེ་ཐད་ཀར་གོང་ནས་ཚུར་ཕེབས་བསྡད་པའི་གོང་མི་ཚོའི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྣྲོན་གསན་ཞུས་པ་དེ། བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ཤིག་ལ་སྤར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གསར་འབྱོར་ཚོའི་ཁ་ལམ་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་འགྲུར་བའི་རེ་བ་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ཁ་སང་རོབ་ཅམ་སྣྲོན་གསང་ཞུས་པ་ཡིན། སྟྲི་ར་སྟྲི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་མང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྣང་ལ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས་ཙར་ཡོའི་ཐོག་ལ་དེ་ཅམ་ཀྱི་དཏུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རག་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་

འདུག་ཀྱང་། དཔལ་རྒན་གྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཤུ་རྒྱལ་གནས་བབ་ཅིག་སྟོངས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་འབད་བརྩོན་ཤུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་སྒེལ་ཀོོབ་ཀྱི་ནང་ལ་པི་ཨར་ཨེམ་ (PRM) གྱི་ལས་འཚར་གྱི་འོག་ལ་ཁང་པ་ ༡༥ ཙམ་ཞིག་འཛུགས་འཚར་རེད་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་གསར་འབྱོར་གོང་མི་ཚང་མ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་སོང་། རྒྱ་བས་མ་གཱིའི་ལས་འཚར་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༠ ཐམ་པའི་ལས་འཚར་རེད། དེའི་ནང་ནས་པི་ཨར་ཨེམ་གྱི་ཁང་པ་ ༡༥ ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ དེ་མིན་པའི་ Casa Del གྱི་ངོས་ནས་འདིའི་རྒྱ་མཐུག་ཙམ་ལ་ཕྱག་དཔལ་འབྱོར་བའི་ཞལ་བཞེས་ཐོག་བསྡད་ཡོད། དེ་ཐོག་པ་ གཞིར་བཟུང་ཁྱིམ་ཚང་བརྒྱད་ཅུ་དེ་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་ནས་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་ཞིབ་འཛུག་བྱས་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་བཞག་པ་ཆ་ཚང་ལ་ཁང་པ་རྒྱ་གི་རེད་ཅེས་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། བོད་ནས་ཚུར་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གནང་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བསྡགས་བརྗོད་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཕང་སྟན་གསན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་རྟོགས་ཞིབ་གནང་ནས་གང་ལྟར་ལས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་བ་གཞིར་བཟུང་ཏུག་ཏུག་ང་ཚོས་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བར་ལམ་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ས་ཁུལ་དུ་བོད་ནས་ཚུར་གསར་དུ་ཕེབས་བཞུགས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཚེད་དུ་གཞི་རྩའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་འཁྱེར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་ནས་འགོ་བཙུགས། དེ་ཐོན་ན་ལྟ་བ། དེ་ནས་བརྒྱད་པ། དེ་ནས་བཅུ་གཅིག དེ་ནས་མཐོ་རིམ་དུ་ Open university དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འགྲོ་རྒྱའི་བསམ་བློ་ཞིག་འགོར་བ་རེད།

དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོ་གི་རེད་སྟམ་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དང་པོ་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ཤིག་གི་ལས་འཚར་ལས་ཡོད་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་མི་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད་ཙམ་ཕེབས་སོང་། ཕེབས་མཁན་ཚོར་འདིར་བཞུགས་སའི་ཁང་གླུ་ཡན་ཆད་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན། སྟོབ་ས་ཕྱོང་ལོ་གཅིག་གི་ལོ་ཚད་བཟོས་པ་རེད། ཆུ་བ་རེར་འགྲོ་སྐབས་མི་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་ཕྱི་ནས་མི་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་མིག་རེད་ཀྱང་། མི་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད་སྟེབས་པ་རེད། དོ་སྣང་གང་མཚམ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཚེ་བློ་ཕམ་མ་བཅུག་པར་ཚད་མ་ཡར་བཅུག་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ནས་ལྟ་བཅུ་ང་བརྒྱད་ཆ་ཚང་ཡར་བཅུག་པ་རེད། དེ་ནས་ཆ་རེ་ནས་ཆ་རེར་མར་ཉུང་དུ་འགྲོ་སྐབས་རོགས་ཚོགས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོར་དཔལ་གནང་བ་དེ་དག་གི་གྲྭབ་འབྲས་ཀྱི་ལས་དོན་སྟན་གསན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ཕྱིས་སུ་ཡོང་མཁན་མེད་པ་ཆགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟོ་ཆུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དགོས་དབང་མ་གཟིགས་པར་ཟོ་ཆུ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་ཏྲན་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་རེད། ཐོག་མར་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་པོ་ཞེ་དགེ་ཞུ་བྱུང་། དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་

རེད། སོ་སོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་རེད། བར་ལམ་དེ་ཞུས་པའི་རྟེས་ལ་ལོ་དུས་དེ་ན་ནོང་གི་རླུ། ༤ པའི་ཚེས་ ༧ ལ་ཚང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པའི་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དེའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་མོལ་བྱུང་ཙང་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་བའི་རྟེས་ལ་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཏཱཥ་ངལ་དེ་ལྟར་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་དོ་བདག་ལ་ང་ཚོས་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱ་བྱའི་ཡིག་ཆུང་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་འབྲལ་བའི་སྒྲབས་ལ་ཐུ་སྦྲིག་ཞུས་ལབ་དུས་ཁ་སང་སྣྲན་གསན་ཞུས་པ་དེ་རེད། ཕ་གོར་མི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཞིག་རགས་གི་མི་འདུག ཁོ་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕ་གོར་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་འདུག ས་ོང་ཙང་སྤ་འཕྲོས་རིང་སྟོན་ལ་ཁོ་རང་བསྐོས་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་ནས་ཐ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོར་ལན་དེ་སྒེབས་པ་རེད། དེ་སྒེབས་པ་ས་ོང་ཙང། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནས་ཕར་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཏོང་རྒྱུར་འགྲོ་མཁན་ཡོད་མེད་དང། དེ་བཞིན་ལག་ཁྱེར་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལམ་སང་གཏོང་ཐབས་བདེ་གོ་ཞིག་ཙ་ན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཙང་དུས་ཚོད་ཐུག་ཚར་བ་རེད། ཆན་གསོ་ཁང་གི་མི་སྲུམ་བཅུ་སོ་གྲངས་ཀྱི་སྣང་ལ་ཉིན་རེར་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་མཁན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚགས་ཡོང་དུས་སྣང་ལ། དེ་ཚོའི་སྐོར་གང་དྲག་ཅི་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སྣང་ལ་ལྟག་པ་སོང་ཙང། མི་ཞིག་ནི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་ནང་ཁུལ་བཀའ་བསྡུར་གང་འཚམས་ཞུས་ནས་དུས་ཚོད་ཐུག་ཚར་འདུག ས་ཕའི་སྟོན་ལ་ལོ་གཉིག་ཙམ་ཕར་བརྒྱངས་བཞག་ན་ཟེར་དགོས་བྱུང་བ་ཁ་སང་སྟན་གསན་ཞུས་པ་དེ་གা་རང་རེད། ཐོག་མར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཚ་བཞག་ན་དོ་བདག་བཀུར་འོས་སྨྱོ་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་རྟེས་དེ་ཁ་ནང་ལ་ང་ཚོར་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ལ་ཚེ་རིང་ཆན་གསོ་ཁང་ནང་འགན་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ད་ཚ་སྨྱོ་འཐུས་ནང་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་འདུག ས་ོང་ཙང་དེ་ཁྲིམས་སྨྲིག་གི་ཐོག་ནས་ཆུ་མཐུད་དུ་བསྐོས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཟེར་ནས་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ལ་ཕར་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་རྟེས། ཕར་ཕྱོགས་ནས་ལན་གཅིག་ཏུ་འབྱོར་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། ཁོང་རང་ཚོད་གན་རེད་འདུག་པ། ཚོད་གན་དེ་ལས་བྱེད་ངོ་མའི་ནང་མ་རེད་ཟེར། ཁོ་འཕྲལ་སེལ་ཞིག་ཡིན་ཙང་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་བཀའ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང། གང་ལྟར་ད་ལྟ་བར་གནས་བསྟད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་རང་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁོའི་ཐོག་གྲེང་སྟོང་སྤ་རྟེས་བྱུང་ཙང། དེ་འགྲིག་གི་མེད་ཚེ་ཁྲིམས་འཛར་གྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་རེད་དགོ་ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་དང་སྨྲིག་གཞི་གོང་དུ་བཀའ་གནང་སོང། བཀའ་གནང་བ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ནས་ད་ལྟ་འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་རེད། འོས་བསྟུ་ལས་ཁྲངས་ཐོག་ནས་འཚར་གཞི་ཞིག་བསྟུ་ཡིས་བའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ཚོག་དང་མི་ཚོག་པ་ནི་ཡིན་སྨྲིག་གཞི་དེ་ཆ་ཚང་བསྐྱར་བཅོས་ཐུན་པའི་སྣང་ལ། ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་རང་གི་ཐོག་ནས་བཟོས་ཚེ། དེ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོ་བསྐྱོད་རྒྱར་དཀའ་དལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་དགོ་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཐྲི་འཕྲས་ཤིག་གི་དགོངས་འཚར་དེ་དེ་རེད། བར་ལམ་ཆན་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཚར་གནང་བཞག་པ། དགོངས་དག་དེ་རེད་མི་འདུག བལ་ཡུལ་ཆན་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་གা་རང་

རིན། དེའི་ཐོག་བསྒྲུར་བསྐོ་གནང་བ་དེ་དག་ཁྱིམས་སྒྲིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རིང་དམ་མ་རིན། དེ་དག་བསྐོས་པ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་རིང་དམ་མ་རིན། གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅོ་བཀུར་མེད་པ་རིང་དམ་ཆེར་ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅོ་བཀུར་མ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བརྒྱུད་རིམ་མགོ་མཇུག་ལོག་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རིན། གྲོས་ཚོགས་ལ་ང་ཚོས་བཅོ་བཀུར་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ལས་དོན་གང་བྱས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད། རྒྱབ་ལོག་ལ་བསམ་བློ་གཏེས་པ་ཞིག་དང། འཚར་གཞི་གཏེས་པ་ཞིག་དང། འཚར་གཞི་གསར་པ་མ་འདྲ་ཞིག་ཁྲིར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་དབུ་སྐོར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ དེ་སྤྱ་མི་ཁོ་རའི་གལ་ཅིས་ཀར་ཙ་བ་ནས་མེད་ཅང། དེ་འདྲ་ཙ་བ་ནས་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འཁོར་མ་ཐྱོང། སོང་ཅང། ང་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲིག་མི་འགྲིག་ཚགས་ཡོད་ཚེ། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་སྟོན་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཆགས་བསྡད་འདུག་ འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ཆོད་གནད་དང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ། ལས་བྱེད་ངོ་མ་མ་ཡིན་དུས་བཀོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོང་ཅང། གང་ལྟར་ཐོག་མར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་པ་ཁོ་རང་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ཐོག་ནས་སྐེབས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞིར་བཅོ་བཀུར་མ་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་རྩ་བ་ནས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད་ཆེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས་གང་ལྟར་ཆུན་གསོ་ཁང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ལ་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་ནས་སོ་སོའི་གཟིགས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་དེ་སྟན་གསན་གནང་བ་རེད། དེ་སྟན་གསན་གནང་དགོས་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་ན་དྲན་ནས་དགོངས་འཚར་གནང་བ་སོང་ཅང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཕན་ཏན་ཏན་སོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཚེས་ ༡༩ ནས་དེ་རིང་ ༢༥ བར་དུ་ཐོག་མའི་ལས་རིམ་ཉིན་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས། ཚེས་ ༢༥ བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཕལ་ཆེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཉི་མ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་འགོར་སོང་། གང་ལྟར་དེའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཆ་ཤས་ཟླངས་ནས་དགོངས་འཚར་གནང་བ་དེ་དག་གི་རིགས་ཏ་ལས་པའི་ཐུགས་ཕན་སོས་པོ་ཡོང་གི་འདུག ས་སོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གས་རེད། ཤེས་མི་ཤེས་པའི་ཐོག་ལ་སྐྱོན་དེ་འཇུ་རེད་འདུག ཨ་འོངས་པར་དེ་འཇུ་ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ བསམས་ནས་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག ས་ཅང་ཅང་དེ་རིང་ལས་རིམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་དེ་ཚོར་བསྟན་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མ་དགོས་ན་ཏན་སོང་། ཡིན་ནའང་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འདི་མས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ལ་ཁ་གཡར་ནས་

ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་འཚེལ་བཤད་རྒྱག་གི་འདུག་ཡིན་ཅང། གཅར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ཡང་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོར་འདོད་བྱུང་སོང། དང་པོ། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༥ པའི་ནང་གསེས་ ༤ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཞིར་མཁན་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། དེའི་མི་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཅེས་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་དང། གཞན་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་སྤྱི་ཞུ་སྐྱེབ་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་འོས་གཞིར་སྟེབས་ཤིང་རང་ངོས་ནས་འོས་གཞིར་བཞུགས་འདོད་ཡོད་ཚེ་ལས་བྱེད་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་འཁྱོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོར་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཆུང། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཝེངས་ ༢༥ པ་བྱས་པའི་ཇེས་འབྲེལ། སྐབས་དེར་ཚོགས་ཆུང་ནང་དུ་ཞུགས་མཁན་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་སློབ་གནང་བཞིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་དུས་ང་ཚོས་དེ་བཟོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་དེའི་ཇེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ། ཉིན་བྲག་དང་འཕྲལ་མེལ་ཕུད་པའི་ལས་བྱེད་ཚང་མར་གོ་ཡི་ཡོད་པ། སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་དང། ཚོད་གན་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་དུས་ངོས་འཛིན་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕེངས་མ་མང་པོ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་གསས་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེར་ནས་དོན་དག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཐག་ཚོད་འགྲོ་བ་ཞིག་མེད་པར་བརྟེན། བཀའ་ཕག་གིས་གཅིག་གཟིགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞེངས་མ་བཞི་ལྷ་སྟེངས་ཡོད་པ་རེད། མ་གོ་བ་དང། མ་ཐོས་མདོག་མ་བྱེད་རོགས་གནང། ཁ་སང་བཀའ་ཕག་གི་ཡི་གེ་དེའི་ནང་བལྟས་ཚེ། ཆུས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཀྲིས་དོན་བྱུབ་ལགས། དེ་གའི་ཆུས་འགོགས་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་བྱུང་རབས་ཤིག་འགོད་པའི་ཞུ་དོན་སྟེང་པོ། ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བཀའ་ཕག་དེ་ཙམ་འདོད་པ་ཁེངས་ཙེ་ཡོད་བས་མ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིར་ཀྱི་འདུག་ ད་གར་ཅི་བྱེད་མིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྲིད་རང་ཚོས་གནང་ཞིར་བ་དེ་འདུག་ ད་ལྟ་བར་དུ་གླེང་སློང་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བས་མ་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཞིར་བ་དེ་གསུངས་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་ཙང། ཚུར་ལ་སྒྲིག་གཞི་ལུང་འཛིན་བྱས་འོང་ན། ཕར་ལ་ང་ཚོས་ལྷོན་མ་གོ་དོན་དེ་རེད་ཞིར་བ་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང། དེ་ནས་གནད་འགག་གཅིག་དེ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བསྟན་འཛིན་འཛམ་དབྱངས་ལ་ཁྱབ་མི་དགོས་པར་བཀྲི་ཤིས་དོན་གྱུབ་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གར་ཡིན་ན། བསྟན་འཛིན་འཛམ་དབྱངས་ལ་ངེས་པར་དུ་སྒྲིག་གཞི་དེས་བཀག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། བཀྲི་ཤིས་དོན་གྱུབ་ལ་བཀག་མི་དགོས་པ། ད་ལྟ་ལན་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་མེད་དེ། བསམ་ཤེས་འགོ་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནང་བཞིན་སྲི་ཞུ་བའི་སྒྲིག་གཞི་ཟླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་ལུང་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་དེས་སྲི་ཞུ་བའི་ཟླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་འགན་འཛིན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། ཚོད་གན་ཀྱི་ལས་བྱེད་བསྐོད་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉིན་མ་བྱས་བར་དུ་སྲི་ཞུ་བའི་ཟླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་འགན་འཛིན་དགོས་རེད་དམ། འོས་བསྡུ་རེ་རེ་ཐུག་དུས་བཀའ་ཕག་གི་སྲི་ཞུ་བ་དེ་ཚོར་དབུགས་གཏོང་མི་ཚོག་པའི་བཟོ་འཇུ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ཚབ་སྲིད་ནང་ཞུགས་ཚོག་གི་མ་རེད། གཅིག་ཚོག་གི་མ་རེད། དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་དེས་གསལ་བསྟུགས་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། ཚང་མ་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། ཉེ་ཚར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པར་བཞུགས་ཚར་ཙམ་རེད། དེ་ཚོ་སྲི་ཞུ་བའི་ཟླང་དོར་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་ཀྱི་རེད་དམ། ལན་ད་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལུང་འཛིན་

བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ངས་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་དག་ལུང་འདེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་གཞུག་ལ་བཀའཤག་ཚང་མས་གོ་ཡོད། བསམ་གཞིག་འགོ་ནས་ཐེངས་ཤིག་གནང་དང་གར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེའི་རྗེས་ནས་གོམ་པ་གཞན་པ་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་རིང་ཐུར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་ ༡༥ ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སྟོང་བྱུང་བསྡད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐུས་འདི་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁྱིམས་སྒྲིག་གཞི་ཀ་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཁ་གསལ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྒྲི་འཕྲུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

## སྒྲི་འཕྲུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ཆཤས་བློངས་པའི་ཐོག་ནས། ཐོག་མར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དང། བཀའ་བློན་གཙོ་ས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྟན་བརྩོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གནད་དོན་ཁཤས་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྒྲི་འཕྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང། བསྐྱར་བློས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་ཏི་བ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང། དང་པོ་འདི་རྒྱས་གསོའི་རོགས་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་འབྲེལ་སྒྲི་འཕྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སེམས་འཚབ་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་ཁ་གསལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏི་བ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་རྒྱས་གསོ་ ༡༩ འདུག་ དེ་ལ་ད་ལྟ་ངར་ཚོའི་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལ་མི་ ༨᠓᠒ ཡོད་ཅེས་ནས་འདི་ལོ་སྟོན་མའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་བཞུག་ངས་ཐུ་ཅ་ར་ལ་ཕྱིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཉེ་ཆར་ཉམས་ཐྱོང་ཞིག་བྱུང་སོང། དེ་དགེ་མཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་བསམས་སོང། ཉེ་ཆར་ང་རང་ཚོའི་ཉེ་འགོར་ལ་ཡོད་པའི་ཅོན་ཏ་ར་ལ་ཕྱས་གསོ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཕ་གི་གཞིས་ཆགས་ནས་ལོ་ཕྲན་པ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་མེད་ཅང། དཀའ་ངལ་ཐུད་ནས་ཕྱས་གསོ་ཁང་ལ་ཕྱི་ན་པ་རེད། ཟླ་བ་ཁཤས་ཕྱས་གསོ་ཁང་ལ་ལྟག་ཤྱི་ན་པ་ཞིག་ཡོ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ། ཕྱི་ར་བཏང་ཤུད་ཀྱི་ཡོད་ཅང། དཀའ་ངལ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བཞག་ཡིན་ནའང། ཕྱས་གསོ་ཁང་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ས་ཟླ་བ་ཁཤས་རྗེས་ལ་ཤུད་གཞི་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ལ་འཛུ་ལ་དགོས་པ་ཆགས་བཞག ང་ཡར་བལྟ་ཀ་འགྲོ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་སོང། ཕ་གི་ར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཤུ་ཉི་མ་མང་པོ་གཅན་ཁྱི་ནས་ཡར་ལངས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅང། དཀའ་ངལ་ལངས་ཀི་ཡོད་ཅང། ཕ་གི་ར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཤུ་ཉི་ཁ་ཅད་དེ། ངོ་བདག་ཕ་གི་ར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཤུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བཞག ཆབ་གཅིན་མང་པོ་ཤོར་བར་གཙང་སྦྲ་བྱེད་མ་ཐུབ་པས་ཕ་གི་ར་འགྲོ་དུས་ཚེམ་རྟེ་དང། སྨན་ཞབས་པ་འགྲམ་ལ་ལམ་སང་ལས་ཀ་བྱེད་གར་འགྲོ་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང། ཡིན་ནའང། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ལ་ལྟ་རྟོགས་གནང། ཁོ་རང་ཚོ་ངོས་ལེན་ཞུས། ཟླ་བ་ཁཤས་དགོངས་པ་མ་རྫོགས་གོང་བདེ་

ལེགས་སྨན་ཁང་ལ་བཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྒྲབས་བྱུང་འདུག་ དེའི་རྟེས་ནས་ཡང་བསྐྱར་འགྲོ་དུས་དངོས་གནས་སྨན་ཞབས་པ་དང་། ཕེམ་རྟེ་ཚོས་ངོས་ལེན་ཡག་པོ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྟོགས་ཡག་པོ་གནང་སྟེ། མཐའ་མ་དགོངས་པ་མ་རྫོགས་གོང་ལ་རླུ་བ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲབས། དངོས་གནས་ལྷ་རྟོགས་ཡག་པོ་གནང་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ངས་དེ་འདྲ་མཐོང་བའི་སྒྲབས་སུ་དང་པོ་ཕ་གཱི་འས་བྱེད་གཉིས་ཐུགས་རོགས་སློབས་འདུག ཅོན་ཏ་ར་ནས་ཚུར་སློབས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ཏི་བ་ཏིས་པའི་སྒྲབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཕལ་ཆེར་ལས་བྱེད་བཞི་ལྟ་ཅམ་ལས་ཡོད་ས་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ཁ་ལག་བཟོ་མཁན་རེད་འདུག ཁ་ལོ་བ་རེད་འདུག འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་དགོས་འདུག མཐའ་མར་ཆུས་གསོ་ཁང་ལ་ཆུས་འགོགས་སྲུམ་ཆུ་ཟིན་མ་ཟིན་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་གཉིས་གསུམ་ལས་ཡོད་ས་མ་རེད། ལབ་དུས་ལས་བྱེད་ལྟ་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན་ནའང། དེའི་ནང་ལ་ཁ་ལོ་བ། དེ་བཞིན་དེའི་སྒྲབས་སུ་སྨན་ཞབས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཐུབ་བཞག དེ་ཡིན་དུས། ལས་བྱེད་ཉུང་ཏུག་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་རང་ལ་དེ་འདྲའི་འགན་ཆེན་པོ་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་སྟངས་སོ་སོའི་ངོ་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཅོད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་སློབས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ད་ལྟ་ཏི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཆུས་གསོ་ཁང་ལ་ཆུས་འགོགས་སྲུམ་བཙུ་ཡོད་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཉུང་མཐའ་ལ་ལས་བྱེད་བདུན་དང་བཅུད། ད་ལྟ་གོང་དུ་དགེ་མཚོན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་བྱེད་བཞི་བཙུ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཞི་རྩའི་ཚ་རྒྱུན་གྱུབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་བདུན་དང་བཅུད། དེའི་ནང་ནས་སྨན་ཞབས་པ་གཅིག་དང་། དེ་འདྲའི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དགས་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་ཅོན་ཏ་ར་འི་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་རྒྱས་གསོ་ཁང་ ༡༥ དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གཅོད་ཡོད་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། འདི་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག བསམ་བློ་གཅིག་གཏོང་བའི་སྒྲབས་སུ་ཏན་ཏན་ང་རང་ཚོའི་མི་རབས་རྒན་པར་ཚེ་མཐོང་དང་། ལྟ་རྟོགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྨྲིག་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲབས་རེ་ང་རང་ཚོའི་ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་ཕ་གཱི་འས་བྱེད་རིགས་བསྒོས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས། གཙང་སྨ་ཞེ་དྲགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ནད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་ན་དེ་སྨན་ཁང་ལ་ཡང་ཡང་འགྲོ་དགོས་ཐུགས་ནས་འགྲོ་སོང་ཆེ་བ་ཞིག་མ་ཏྲོགས། ཆུང་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་རྒྱས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ལ་གཞི་ཙྪའི་དང་པོ་ཆ་རྒྱུན་གང་ཐུབ་ཐུབ་བསྐྱུན་ཐུབ་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་སྨན་ཁང་གི་སྨན་བཅོས་དང་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་གྱི་རོགས་སྒྲོར་མང་པོ་གནང་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང། ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཅིས་བརྒྱབ་དུས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཞིག་གྱུབ་མི་འགྲོ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང། དེ་དང་མཉམ་དུ་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲུབས་བཅོལ་གྱི་རྒྱ་གར་མི་མེར་གྱི་སྒོར་ལ་བགྲོ་གྲྭང་བྱུང་སོང། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྒྲོར་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་ལེགས་སོང། གཞི་ཙྪའི་གནད་དོན་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་

ཞིག་དང་དཀྱི་ཆར་ཐུགས་འཚབ་ཆེན་པོ་གཅིག་གནང་དགོས་དོན་ཞིག་རེད། གནས་ཚུལ་གཅོད་ཞུ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྨྲིག་གཞིར་མཐུན་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕགས་ཚོད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་མང་བ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་བྱེད་བ་ཁོ་རང་གི་ཤ་ཚའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང། གཞུང་འབྲེལ་མིན་ནའང་གསུངས་སོང། གསུང་དགོས་དོན་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་གཅེ་ཆེད་དུ་སྟེབས་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་ཅོད་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཆེད་དུ་སྟེབས་པ་རེད། དེ་བཞིན་མི་སེར་བཙོ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྟེབས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་གཅེ་གསུང་གི་ཁོ་རང་གི་ཤ་ཚ་ཐོག་ནས་གསུང་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ལན་གང་འདྲ་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་དས་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིག་ཆ་བློངས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་མི་སེར་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང། དུས་རྒྱུན་ཏུང་རང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་ཚུལ་ཐོག་ནས་བཤད་ན། འཕགས་ཚོད་བློས་བཏང་བ་ཞིག་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདའི་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན། བཀའ་མོལ་འདི་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལས་གནས་བ། འགན་འཁུར་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་དང་། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་དུ་ངང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མར་ཁྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། སོང་ཙང་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ལེན་དང་མི་ལེན་དེ་སྐྱེར་ཀྱི་རང་དབང་རེད། དེ་བཀའ་ཁག་གི་ངོས་ནས་བཀའ་ནན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལེན་དགོས་མིན་དེ་དོ་བདག་སོ་སོས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། མི་གཅིག་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་ཙང། མི་ཚང་མར་ཡག་པ་ཡོད་པར་ཁྱབ་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་མི་འབོར་མང་པོ་རེད། དཀའ་ངལ་ག་ཚད་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཤེག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡར་བསྟོམས་བརྒྱབས་ནས་སྟོད་སྐབས་སྲུ། ལྷོ་བ་གླ་དང། སྨན་ཁང་སོགས་གཟིགས་ཏོགས་དང། ཆ་ཀྱེན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། མཐའ་དོན་ཞུ་རྒྱུ། དེ་ནང་བཞིན་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང། བོད་མི་ཡིན་པ་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་དབྱེ་བ་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་མང་ཆེ་བ་པར་ཕྱོགས་མི་སེར་ཞུས་ཡོད་ནའང། ཁོ་རང་ཚོས་སྐྱབས་བཅོལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་འདུག ངང་ཐོ་ཡིག་ཆ་བཙོ་སྐབས། བོད་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང། བོད་ནང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ། དེ་བཞིན་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིག་ཆ་ཞུས་ནས་གཞི་ནས་མི་སེར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང། བོད་ཀྱི་འཕགས་ཚོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཥོག་ཟུ་གང་ཡོད་མིན་མ་ཡྱོས་པར། ཐུ་མ་ཐུད་ནས་འཕགས་ཚོད་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ་ཁག་དང། རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་བྱེད་བསྟད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ཙང། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གོང་དུ་བཀའ་སྩོལ་གནང་བ་ལྟར། ང་ཚོས་སྐྱབས་རེ་ཁྱབ་བསྟུགས་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། འདི་བྱེད་དགོས་པ་དང་འདི་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཅའི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཆོ་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན།

**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༥ བའི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།**

## ཆོ་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ས་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྲི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། སྲི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལག་ལས།

## སྲི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལག་ལས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ཐོག་ལ་ངའི་གོང་ལ་ཕྱག་འདེབ་ལ་སྲི་འཐུས་ ༣༧ ཀྱིས་ཆཤཙམ་བགྲོ་གླེང་བཞེས་ནས་དོགས་འཇུ་དང་། དགོངས་འཚར་གནང་ཞིན་པ་སོང་ཙང་། ཁོང་རྣམ་པས་གང་གསུངས་པ་དེ་མ་གཏུགས། ང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག གང་དྲན་པ་དེ་ཁོང་རྣམ་པས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེའི་ནང་ནས་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལག་པ་བརྒྱང་དུས་དྲན་པ་ལྟག་ཡོད་པ་གཅིག་འདུག འདི་དོགས་འཇུ་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་བྱོས། དོགས་འཇུ་ལན་འདེབས་སྒྲབས་ལ་དྲན་པའི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་འབྱུལ་རྒྱུ་ཐུང་ཐུང་གསུམ་ཙམ་ཡོད། ལས་བསྟོམས་ཀྱི་རྒྱས་གསོ་རོགས་སྒྲོར་ཚོག་གྲངས་ ༡༢ བའི་ཅ་པ་ནང་གི་ཡིག་ཕྲེང་མཐའ་མའི་ནང་ལ་ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་མཐུན་འཏུར་འོག་རྒྱས་འགོགས་རྣམས་ལ་ཟས་བཅུད་ཚད་ལྡན་སྦྱོང་རྒྱའི་འགྲོ་གྲོན་དང་། དཏུལ་སྦར་ཚ་སོགས་ནར་གཏོང་ཞུ་ཐུས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་སོགས་སྒྲའི་ནང་ལ་གา་རེ་གา་རེ་ཡོད་ན་ཤེས་འདོད་བྱུང། གསུང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་སྐོར་དགོངས་འཚར་ཕེབས་པའི་ནང། རྒྱས་འགོགས་དེ་དག་ལ་རྩེད་མོ་རྩེད་ས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་དགོངས་འཚར་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུར་ཙ་བའི་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལ་དེ་གནང་གི་ཡོད་ཤག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནང་ཐོག་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ན། དགེར་ན་ ༧ སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྩོལ་གསུང་བཤད་བརྒྱན་བརྒྱན་པར་ལམ་ནས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཙ་བའི་སྟོན་རྒྱའི་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་མེད་པ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་ཆོགས་ཁང་ནང་ལ་གློད་གློད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་རང་ཚོས་གཟིགས་ནས་འགྲོ་དང་གཅེ་བ་ཕྱེད་ནའང་ཕྱེད་བདེ་གོ་ཡོད་རེད། ཁོང་རང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་སྩོལ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ནམ། ཁོང་ཚོ་ལ་གསུང་ཚོས་བརྒྱན་པར་ཟད་དེ་གློད་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་རང་ཚོས་ཡོང་ནས་གཟིགས་རྒྱ་དང་། གསན་རྒྱ། ཁོང་རང་ཚོ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོའི་སྐྱབས་གཟིགས་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་གནང་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱ། ལྟག་པར་དུ་ཆོས་འགྲོགས་དེ་དག་དངོས་གནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཡོད་མཁན་ཁ་ལྟག་རེད། ཡང་ནས་ཡང་གཟིགས་པ་ན་ཁོང་ཚོའི་དབུགས་འབྱིན་རྩ་བ་མཐའ་མའི་སྐྱབས་ལ་ཡིན་ནའང་། འདིས་བག་ཆགས་སད་ནས་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐོར་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱའི་དོན་དག་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་མོན་བའི་སྐོར། ས་ཁང་དོགས་འདྲི་ཞུས་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ལན་གཅིག་གི་ནང། ང་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོ་རྒྱ་གར་དགོན་རིགས་མཁན་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་དང། མངའ་སྡེའི་སྲི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཝེབས་པ་རེད་ཅ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞུས་གནང་སོང། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་གསལ་པོ་གསུང་གནང་དགོས་ཞེ་ཡོད་སྙམ་པ་བྱུང་སོང། ང་རང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་དེ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མེད་པའི་གོས་ཚོགས་ཤིག་རེད། ཁོང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡོད་མཁན་གཅིག་དང། མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལམ་སྟོན་གནང་གི་འདུག་གསུངས་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་འགོག་རྒྱེན་དང། སྐུ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ནས་གང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་མེད་ན་བསམས་སོང། དགེར་ན། དགོངས་འཆར་འདི་འདྲ་ཝེབས་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་མ་གསུངས་པར། སྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གསུངས་ན། སྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གསར་འཕེན་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་པའི་ནང་གི་གནད་དོན་དེ་དག་ས་འཕེན་གཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཏ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྲི་འཐུས་སྒྲིར་ལ་པར་ཁང་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་ཐུགས་ཁྲུད་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་སོང།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་མི་སེར་བཞེས་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་དགོངས་འཆར་ཝེབས་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་སོང། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དོན་ལ་གནས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཡང་དུས་རྒྱུན་ནས་དེ་འདྲ་བསམ་བློ་འགོར་མཁན་ཞིག་ཡིན། དགེར་ན། མི་སེར་བཞེས་རྒྱ་དེ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་སྒྲར་ནས་གསུང་གི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གི་ཚིག་གཅིག་པོ་མར་ཟློག་པ་མ་ཡིན་པར། ཚིག་གི་དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་གཟིགས་གནང་གི་ཡིན་ན། འཕྲལ་རྒྱུན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་ན་ཞེས། ཐབས་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། མ་བློས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་དང། ལྷོག་ཐབས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། ལེན་ཚོག་པ་གསུང་གི་ཡོད་རེད" མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་སེར་བློས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཚ་རྒྱན་དོན་དག་གཅིག་པོ་བཞག་ཡོད་མ་རེད། འཕྲལ་རྒྱན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་སེར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན་ན། བློས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་འདི་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང། ང་ལྟ་ང་རང་ཚོར་ལྷོག་ཏུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་བློས་པ་ཡིན་ན། དེས་ལྷོག་ཏུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ན། ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལྟ་ང་རང་ཚོར་ལྷོག་ཏུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཝེབས་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་མ་ཝེབས་ཐབས་མེད་ཡིན་མིན་གང་ཝེས། ཐབས་མེད་དང་ཐབས་མེད་མིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི་རེད། ཕ་གོར་ཝེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་རང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གོར་མི་སེར་ཐོབ་ཐང་མ་བཞེས་ཐབས་མེད་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཐབས་མེད་མ་རེད། གཉིས་ནས་ང་རང་གི་བསམ་བློ་འི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་གཞིའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ལེན་རྒྱུའི་ཁྲིམས་དེ་མེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ལོ་ཤས་སྟོན་ལ་ཁོང་ཚོས་ཁྲིམས་ཤེགས་གཏན་འབེབས་བྱས་རེད་དེ། འདི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱ་གར་མི་སེར་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་རང་གི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ལེན་རྒྱུ་ཁྲིམས་དེ་མེད་དན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲིར་བཏང་འདི་

དང་འབྲེལ་བ་མི་འདྲུག བཀའ་ཤག་གི་ས་གསལ་བཤད་གནང་པ་བཞིན་འདི་དང་གཞིར་བཟུང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ལེན་པའི་ཉིན་མོར་དེ་ནས་སྒྲུབས་བཅོལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ང་སྒྲུབས་བཅོལ་བ་ཡིན། རང་བཙན་ཡང་ཡོད་ལབ་ཀྱིན་བསྟད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་འགལ་ཟླ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལེན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་རྒྱ་གར་གྱིས་ང་ཚོ་རང་བཙན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདྲུག ལྷག་པར་དུ་དགེ་བཞག་ན། བཀྲར་འོས་ཕྱག་འབྲེལ་སྤྱི་འཕྲས་ཉེ་ཆར་རང་བཙན་ཚོགས་ཆེན་བཞི་པ་ཞེས་པའི་ནང་ལ་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རང་བཙན་ཚོགས་ཆེན་བཞི་པ་ཚོགས་ཕྱག་པ་དགའ་བོ་བྱང་མ་གཏོགས། དེང་སང་རང་བཙན་ལབ་རྒྱར་ལབ་མ་ཕྱག་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། ངས་ཏོག་ཙམ་འགན་ལྟེ་བོ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་སོང། རང་བཙན་ཟེར་ལབ་ཚོག་གི་མེད་པ་འདྲ་བོ། ལབ་ན་ཞེ་དྲགས་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་གསུང་བཤད་གནང་སོང། སྤྱི་ར་བཏང་གོས་ཚོགས་འདི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དབུ་མའི་ལམ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་མཁན་གྱི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ས།

## སྤྱི་འཕྲས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ *૧૩* པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཞི་རིམ་གྱི་ཐོག་ཐང་གི་ནང་ལ་གོ་མཚོན་མེད་པར་ཞེ་བའི་འདུ་འཛོམས་ཞེས་པ་དེ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་གསུང་བཤད་དེ་འདྲ་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་སྟུ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྟངས་འཛིན་རིས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་མིན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་སྦྱང་པའི་ཐོག་ཐང་དེ་ཚོ་བློངས་པ་དེ་འགྲིག་གི་མེད་པའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གསུང་ཚེ། ཆ་བ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང། ང་ཚོས་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་གྲོས་དོན་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་ཡོང་གི་རེད་དུ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ཚོགས་གཙོ་ས་རྒྱ་གར་གྱི་ལག་ཁྱེར་ཞུ་ཐུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མར་འཕྲོས་ནས་དམིགས་བསལ་དེའི་ཐོག་སྟངས་འཛིན་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་མཚོག་གིས་དེའི་ཐོག་གསུང་མ་དགོས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལག་ཁྱེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ཚེ་གསུངས་རོགས་གནང་།

## སྒྲོ་འཕྲས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱག་སྟེལ་སྒྲོ་འཕྲས་ཀྱིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ནང། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསུངས་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་རྒྱ་བཀྲིད་ནས་འགལ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་དང་མཚོན་ཞུས་ན། གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་གོས་ཆོད་དེ་དག་ང་ཆོས་སྲུང་བཅུ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། མ་རེད། དེ་དང་འགལ་བ་ཞིག་གཞི་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ཡིན་ཟེར་ནས་ང་ཆོས་མ་བཅུས་པར་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱས་ཚེ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན། འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚབ་སྲིད་ཆོགས་པ་ཡོད་པའི་གོས་ཆོགས་ཡིན་ཚེ། སོ་སོའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོགས་པ་དེ་ཡིས། **དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུངས་རོགས་གནང། དུས་ཆོད་མང་པ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཚགས་འགྲོ་ཡི་འདུག

## ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

## སྒྲོ་འཕྲས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ནན་པོ་གནང་ཡོད་ཅང་སྐད་མ་བཅུ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཟེར། སྐད་མ་བཅུ་བཏུལ་ཚར་སོང། ནང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་མི་འགྲོ་བར་གནད་དོན་གཞན་པར་འགྲོ་བསྟད་ཚེ་གྲོས་ཆོགས་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་ཆོགས་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་སྤྱད་ས་རེད། ཡིན་ཅང་ཕྱིན་ཚར་བ་དེ་རྣམས་དེ་གা་རང་གནང་ནས་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་ཕེབས་ནས་ཡག་གི་མ་རེད་དམ། སོ་སོ་ཡིན་ཡང་ཚཽས་ལེན་པའི་སྐབས་སྲུ་སྐད་མ་བདུན་ལས་ཟློས་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྐད་མ་གཅིག་བརྒྱལ་ཡོད། སྒྲོ་འཕྲས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལག་ས། དཔལ་སྐད་མ་གཅིག་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱུ་ཡིན།

## སྒྲོ་འཕྲས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ས་མས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཁག་མེད། ངའི་སྐད་ཆ་རྣག་ཐོག་གཙག་ཁེལ་བྱུང་བ་འདུ། བྱས་ཅང་དེ་གা་རང་བཞག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དུ་དེ་སྔ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བཞེས་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བཀོད་ཁྲབ་དེ་འདུ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བཀོད་ཁྲབ་ཡོང་བ་དེ་དག་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གྲགས་བོད་གྲགས་གནང་བའི་དབང་གི་ས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་གནང་རང་གནང་ཐུག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། མི་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་ཙ་རིར་ཕེབས་འགོ་བཙུག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་ཚོའི་སྒྲོ་ཚོগས་ནང་ཅེབ་ལྟ་བུ་ལངས་ནས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་མེན་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་

ནང་བཞིན་རྒྱ་གྲགས་པོད་གྲགས་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གা་རེ་ཚགས་སྒྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲར་ཚགས་ཆེ་ཙ་དོན་སྣྲོན་ཐབས་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གা་རེ་ཚགས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཚགས་ཀྱི་རེད་བས་མ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གཟན་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་འཚར་ཆན་གསོ་ཁང་ནང་རྩ་བའི་ལས་བྱེད་ཉིང་དགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དགོངས་འཚར་གནང་སོང། ཁ་སང་གྲོས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་བྱང་བ་གཞིར་བཟུང་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆས་གསོ་ཁང་བཅུ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་། ས་གནས་རེ་རེའི་སྐད་ལ་ཆུ་མཐུད་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་རེད། དཔེར་ན། བྱང་ཤར་ལྷ་བུར་མཆོན་ན། ས་གནས་རེ་རེའི་ནང་མི་དགོས་པར་བྱས་ནས། ས་གནས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཚུར་ཟླ་བསྟེལ་བའི་ལས་འཚར་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིན་བའི་མཚམས་ལ་ཆན་གསོ་ཁང་མར་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ལ། དེའི་ནང་གི་ཚ་ཀྱིན་དང་ལས་བྱེད་དེ་དག་མང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་སྟན་གསན་ཞུ་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཁ་གསལ་ཅེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཡི་གོ་དོན་ཀ་རེ་ཚགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཤེས་སོང། དེ་དེ་ཀ་རང་ཚགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོ་ནས་བདག་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་གསར་པ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཀྱི་དང་། སྐབས་རེ་སྒྲོ་ནས་བདག་ཡོད་པའི་ཆས་འཁོགས་དེ་འབྲར་སྒྲོ་ནས་བདག་ཆད་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད། དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་གསར་པར་ངོས་བཞེས་གནང་ནས་དངུལ་ཞལ་བཞེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ། དངུལ་མ་འགྲོར་བ་དེ་འབྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ཚོར་སྒྲོ་ནས་བདག་རགས་སོང་མ་ཟེར་བར་དུ་ཕྱུག་མི་དགོས་པར། ངོས་བཞེས་གནང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་སང་དངུལ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དེའི་ཁ་གསལ་བ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་རེར་འབྱམ་དགུ་ལྷག་ཙམ་གནང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དགོས་དོན་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཏོག་ཙམ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ཙ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་བར་ལམ་བྱང་རིམ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྟན་གསན་ཞུས་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དག་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་རིགས་ཚགས་པར་ནང་ཞིངས་མ་ལུ་ཙམ་ཐོན་ཚར་སོང། སོང་ཙང་། ཞེ་དྲགས་ཀྱི་གསང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཕེ་ཡོད་བསམས་ནས་གང་གསལ་ཞུས་པའི་ཁྲལ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་པ་ཡོད་ཚེ་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཏཱན་གསོ་ཁང་ལ་བརྟན་འཕེན་ཡོད་པ་དེ་དག་གཙོ་ཆེ་ཤོས་༡ སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་མེད་པར་ཁོ་རང་ཚོ་ག་དུས་གཟིགས་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྩུར་ཏན་ཏན་གནང་ནས་གཤེ་གནང་རྒྱུ་འདུག་པ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཆ་ཚང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཇ་བའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་འགོ་བཙུགས་པའི་སྒྲབས་ནས་ཚོགས་གཙོའི་སྟངས་འཛིན་གནང་བསྟད་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རིགས་གཅིག་དགོངས་པ་འཚོམས་པ་དེ་འདྲ་བྱང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ཚོགས་གཙོ་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་དུས། གཙོད་གསུང་ཡོང་། གཅེ་པ་ནི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚོད་དབགས་ཐིག་གི་མེ་འདུག  དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། མང་ཚོགས་ཕྱེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲུབས་བརྒྱད་པའི་ལས་བསྟོམས་དང་། སྟན་ཐོ་སྟན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ། སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན། མང་ཚོགས་ཕྱེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཕྱེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲུབས་ ༡ བའི་ལས་བསྟོམས་དང་རྒྱབ་གཉིར་སྟན་ཐོ།

## ༼།།བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཕྱེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་

## སྒྲུབས་ ༡ བའི་ལས་བསྟོམས།

**གཞི་གཏེ།**ཚོགས་ཆུང་བསྒོ་གཞག་གནང་ཐོག་ས།

།།ཞེ་ཡ།། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྒྲུབས་ ༡༧ བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ བའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༤ པ་ལྟར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ས་ཀྱི་གླེ་དོན་ཚན་ ༡༢༠ དང་ ༡༢༡ དགོངས་དོན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་བོས་མང་ཚོགས་ཕྱེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲུབས་ ༡ བའི་ཚོགས་མིར། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་ཚང་རྒྱ་རིགས་ཐར། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་མཆོག་བཅས་ལ་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།༡༡།༣༠ ཉིན་བསྟོ་གཙག་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཁག་ཅིག་རྒྱ་གར་གྱོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་མཇལ་འཐུད་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།༡༢།༢༨ བར་ཚོགས་ཆུང་འཚོགས་ཐུབ་མེད།

**གཉིས་།** ལས་དོན་ཁུ་ཕྱོགས་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།༡༢།༢༨ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་དུ་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དགོས་པར་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཙ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་དྲུང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷུ་ཚང་རྒྱ་རིགས་ཐར་གཉིས་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་། དེའི་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་པོའི་དྲུང་དུ་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཆེད་དུ་བཅར་བར། ཝེབས་གསལ་བྱ།

 ༡ ། གཙོ་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥"""༢༠༡༦ ལོའི་ཕྱི་སྟན་དང་ལན་འདེབས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་འདོར་དགོས་སྐོར།

 ༢ ། མང་ཕྱི་སྐབས་ ༢ པའི་སྟན་ཐོར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ནས་མཇུག་སྒྲོར་བྱས་ཟིན་རིགས་བསྐྱར་ལྟབ་མ་ཡོང་བར་དོ་གཟབ་གནང་གལ།

 ༣ ། ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་ཁོངས་གཏོགས་ལས་ཁུངས་སམ་སྟེ་ཚན་ཁག་མཉམ་བསྡེས་མི་བྱེད་པར་དབྱེ་གསེས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟན་ཐོར་འགོད་གལ།

 ༤ ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥"""༢༠༡༦ གོང་གི་སྟན་ཐོར་ཐུགས་ཞིབ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་མཇུག་སྒྲོར་དགོས་གལ།

 ༥ ། ལན་འདེབས་ཁོངས་སུ་འགྲིགས་པར་བཏང་ཡང་ཕྱི་ཞིབ་སྐབས་འགྲིགས་མེད་པ་ཁག་ལ་ནན་ཞིབ་གནང་གལ་བཅས་ཝེབས།

**གསུམ་།** ཞིབ་འཇུག་ཇི་ཞུས་དང་གྲུབ་འབྲས་གནས་ཚུལ།

ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།༡༢།༢९ འཁོད་སྤྱི་ཁྲབ་ཕྱིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༥"""༢༠༡༦ ཕྱིས་ཞིབ་ཟིན་པ་དང་། ཕྱིས་ཞིབ་ཟིན་ལ་ཉེ་བ། ཕྱིས་ཞིབ་མ་ཟིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དགོས་གནས་བཏང་དོན་ལྟར། སྤྱི་ཁྲབ་ཕྱིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢།།།།། འཁོད་ཕྱིས་ཞིབ་ཟིན་པའི་སྟེ་ཚན་ །།།། ཕྱིས་ཞིབ་ཟིན་ལ་ཉེ་བའི་སྟེ་ཚན་ ། ཕྱིས་ཞིབ་མ་ཟིན་པའི་སྟེ་ཚན་ ༢༥ བཅས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་འབྱོར་བར་ཞིབ་ལྟ་བྱས།

སྤྱི་ཁྲབ་ཕྱིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཕྱིས་ཞིབ་ཟིན་པའི་ལས་ཁུངས་སམ་སྟེ་ཚན་ཁག་ །།། ཡོད་གནས་གསལ་བ་ལས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཕྱིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ། བར་དངོས་སུ་ཕྱིས་ཞིབ་ཟིན་པའི་ལས་ཁུངས་སམ་སྟེ་ཚན་ཁག་ །།། འབྱོར་བར་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་དུས་བཀག་རྒྱས་བཅད་ནང་ལན་འདེབས་འབྱོར་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་རིམ་པ་བཞིན་བཏང་མཐར། དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ནང་ཕྱིས་སྟན་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་འབྱོར་གྲངས་ །།། ལ་ཞིབ་མཇུག་གིས་བསྐྱར་དུ་དོགས་འཛིན་གྲངས་ ༨९། བཏང་སྟེ་དོགས་ལན་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ནང་འབྱོར་རྒྱུ་བྱས།

ཚོགས་ཆུང་དབུ་འཛིན་བྱས་པ་ནས་བྱོན་ཟླ་གྲངས་ ༤ ཙམ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་རྩོས་སྟན་དང། རྩོས་སྟན་ལན་འདེབས། དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས། དེ་བཞིན་དུ་རྩོས་ཞིབ་དང་ནང་ཞིབ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྟན་ཁང་ཁག་གི་ རྩོས་པ་སོགས་བྱོན་མི་གྲངས་ ༣༧ ཙམ་ལ་འཇུ་རུད་བཀྲིས་ཡོད་ལ། དམིགས་བསལ་རྩོས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་དང་དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་སྦྱོལ་པོའི་ལམ་སྟོན་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཐག་གཅོད་དང་ལམ་སྟོན་རྗེ་བྱས་ཀྱི་བྱུབ་འབྲས་གནས་སྟངས་གསལ་གསལ་རེ་ཞུ་མིག་ལྟར་ཡིན།

ཀ།། མང་ཚོགས་རྩོས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྒྱབས་ ༡ པའི་སྟན་ཐོ་དང་འཇོལ་བའི་གྲྭབ་འཕྲས་གནས་སྟངས།

| ལྷ་ཚན། | དོན་གནད་ཁག | ཤྲངས་འབོར། |
|---|---|---|
| ཀ | རྩོས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་ཐུབ་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གནད་མྱས། རྒྱོན་གནད་སོགས། | ༧༡༠༦ |
| ཁ | མང་ཚོགས་རྩོས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྒྱབས་བདུན་པར་འཕྲིགས་པ། | ९९৶ |
| ག | ཐོས་ཚོགས་སྒ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ། | ༧༦༧ |
| ང | རྩོས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ། | ৭৬৭ |
| ཚ | དོགས་འཇི་སོར་བ། | ৬৯১ |
| ཛ | དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ། | ৭৯৬ |
| ཞ | མྱ་མཐུད་མཇུག་རྒྱོད་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་ཀྱེར་ཁག | ५८० |

རྩོས་སྟན་ལན་འདེབས་དུས་ཐོག་མ་འཇོད་པའི་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་རེ་ཞུ་མིག

| ཨང་། | ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་། | རྩོས་ལོ། |
|---|---|---|
| ༧ | ཅོན་ཏ་ར་སམ་རྫོ་ཏ་སྦོན་གྲ | རྩོས་ལོ་ ༢༠༧༥།།༧༨ |
| ༢ | བདེ་སྐྱིད་གླིང་སྨན་ཁང་། | རྩོས་ལོ་ ༢༠༧༥།།༧༨ |
| ༣ | སྨན་དཀར་རྡོར་རྒྱས་གླིང་སྨན་ཁང་། | རྩོས་ལོ་ ༢༠༧༢།།༧༥ |

| | | |
|---|---|---|
| ༩ | ཏུན་ཐུང་སྨན་ཁང་། | རྟེས་ལོ་ ༢༠༡༩-༡༨ |
| ༡༠ | བོད་མིའི་སྨྲི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ། | རྟེས་ལོ་ ༢༠༡༡-༡༨ |

རྩིས་སྟན་ལས་ལན་འདེབས་མ་འབྱོར་བའི་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང་རེའུ་མིག

| ཨང་། | ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མིང་། | རྟེས་ལོ། |
|---|---|---|
| ༡ | ཕྱི་དཔལ་ལས་ཁུངས། | ༢༠༡༩-༢༠༡༨ |
| ༢ | རྒ་ས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། | ༢༠༡༩-༢༠༡༨ |
| ༣ | ཀ་སྨུག་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། | ༢༠༡༩-༢༠༡༥ |
| ༤ | ལ་དྭགས་བྱང་ཕང་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། | ༢༠༡༩-༢༠༡༨ |
| ༥ | ཏི་ཏྭ་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། | ༢༠༡༡-༢༠༡༥ |
| ༦ | སྒྲེལ་ཀོོན་ལྷུགས་བསམ་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། | ༢༠༡༢-༢༠༡༥ |
| ༧ | བསྟན་སྐྱང་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། | ༢༠༡༡-༢༠༡༥ |
| ༨ | ར་ལྡང་ལ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། | ༢༠༡༡-༢༠༡༥ |
| ༩ | ས་ལུ་སྐྱང་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། | ༢༠༡༩-༢༠༡༥ |
| ༡༠ | ཤིམ་ལ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། | ༢༠༡༡-༢༠༡༥ |
| ༡༡ | བལ་ཡུལ་འཛོ་ཁེལ་བཟོ་གྲྭ | ༢༠༡༩-༢༠༡༥ |
| ༡༢ | བདེ་སྐྱིད་གླིང་ས་གནས་འཕྲས་ཚོགས། | ༢༠༡༩-༢༠༡༥ |
| ༡༣ | སྒྲེལ་ཀོོན་ལྷུགས་བསམ་ས་འགོ་ལས་ཁང་། | ༢༠༡༣-༢༠༡༥ |
| ༡༤ | གློ་སྒྲིག་བྱམས་པ་གླིང་། དཔལ་འབྱོར་གླིང་། བཀྲ་ཤིས་གླིང་བཅས་ཀྱི་ས་འགོ | ༢༠༡༢-༢༠༡༥ |

| | | |
|---|---|---|
| ༡༥ | བོད་གཞིས་ས་འགོ་ལས་ཁང་། | ༢༠༡༣།།།༢༠༡༥ |
| ༡༦ | སྒན་ཆུ་ར་ནོར་ཆུས་གླིང་མཉམ་འབྲེལ། | ༢༠༡༢།།།༢༠༡༥ |
| ༡༧ | ཏོན་ས্ভ་ཧོ་མ་མཉམ་འབྲེལ། | ༢༠༡༡།།།༢༠༡༥ |
| ༡༨ | ཕྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་སྒེལ་ཀོན་ཡན་ལག་ལས་ཁང་། | ༢༠༡༡།།།༢༠༡༦ |
| ༡༩ | མོན་ལྷོ་སྒན་ཁང་། | ༢༠༡༣།།།༢༠༡༥ |
| ༢༠ | མན་སྒར་ཕན་བདེ་གླིང་སྒན་ཁང་། | ༢༠༡༣།།།༢༠༡༦ |
| ༢༡ | ལ་ཁན་བ་ལ་ཁེ་ར་སྒན་ཁང་། | ༢༠༡༤།།།༢༠༡༥ |
| ༢༢ | ཀུ་ལུ་འཕོད་བསྟེན་སྒན་ཁང་། | ༢༠༡༤།།།༢༠༡༥ |
| ༢༣ | ལ་དྭགས་སྒན་ཅིས་ཁང་། | ༢༠༡༤།།།༢༠༡༦ |
| ༢༤ | རྡོར་གླིང་བསུ་ན་མདའ་འཕོད་བསྟེན་སྒན་ཁང་། | ༢༠༡༤།།།༢༠༡༥ |
| ༢༥ | ཀོ་ལི་ལྷལ་དོན་ལྡན་གླིང་སྒན་ཁང་། | ༢༠༡༣།།།༢༠༡༥ |
| ༢༦ | མེའོ་ཆོས་འཚེལ་གླིང་སྒན་ཁང་། | ༢༠༡༤།།།༢༠༡༥ |
| ༢༧ | ར་ལང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་སྒན་ཁང་། | ༢༠༡༤།།།༢༠༡༥ |
| ༢༨ | ལྷི་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་སྒན་ཁང་། | ༢༠༡༤།།།༢༠༡༥ |
| ༢༩ | ལ་དྭགས་ས་གནས་འཕོད་བསྟེན་སྒན་ཁང་། | ༢༠༡༤།།།༢༠༡༥ |
| ༣༠ | སྒོར་གཞིས་ཁག་གསུམ་གྱི་སྒན་ཁང་། | ༢༠༡༤།།།༢༠༡༥ |
| ༣༡ | མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ | ༢༠༡༤།།།༢༠༡༦ |
| ༣༢ | འཇོ་ཁེལ་གཱངས་ཅན་བདེ་རྒྱ | ༢༠༡༢།།།༢༠༡༦ |

| | | |
|---|---|---|
| ༣༣ | སྒོན་ཏ་སཾ་ཐྲ་ཏ་སྒོམ་གྱི | ༢༠༡༩'''༢༠༢༦ |
| ༣༩ | བལ་ཡུལ་གོང་ཁ་ན་རྣམ་རྒྱལ་མཐོ་སྒོག | ༢༠༡༩'''༢༠༢༥ |
| ༣༥ | ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྒོམ་གྱིང་ | ༢༠༡༩'''༢༠༢༥ |
| ༣༦ | བལ་ཡུལ་སྲོང་བཙན་བལ་བཟའ་མཐོ་སྒོག | ༢༠༡༣'''༢༠༢༥ |
| ༣༧ | མ་ན་ལི་སམ་ཐྲ་ཏ་སྒོམ་གྱི | ༢༠༡༣'''༢༠༢༥ |
| ༣༨ | ཐྲ་བལ་ཟུང་གོད་ཁྲིམ་སྒོམ་གྱི | ༢༠༡༩'''༢༠༢༥ |
| ༣༩ | བལ་ཡུལ་འཕགས་ཤིང་རྣམ་རྒྱལ་འབྲིང་སྒོག | ༢༠༡༣'''༢༠༢༥ |
| ༩༠ | བལ་ཡུལ་འཇོ་ཁེལ་གང་ས་ཅན་བདེ་རྩལ་དགེ་ལས་གསོག་དངུལ | ༢༠༢༠'''༢༠༢༥ |

**བཞི།ཆོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག**

༡། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་བོད་ཐུག་ཁྲིམ་སྟེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྒོམ་གྱི་ཁག་ཅིག་ནས་རྩིས་སྟན་ལན་འདེབས་དང་དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་སོགས་ལ་ཐུགས་སྟང་ཆུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོངས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཐོག་རྩིས་ཀྱི་སྒྲོན་གནད་མང་དག་ཅིག་ལ་རྩིས་བསྡུབ་བཀའ་འཁོལ་བཏང་བ། དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་སྒྲབས་ངག་ཐོག་དང་ལམ་སྲོལ་ཅམ་ལས་ཁུངས་འཕེར་ཞིབ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཚད་ལྟན་མེད་པ། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆུལ་བཞིན་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གནད་ཐོན་གྱིན་འདུག་པས། རྩིས་ཞིབ་ལས་དོན་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་ཅེན་འདུག་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གོ་བསྡུར་ཞིབ་འཛུག་གིས་འབྱུང་འགྱུར་དོན་ཕན་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ཐད་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་རྒྱ།

༢། ཚོགས་གཙོ་སྦྱོལ་བོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་ ། པ་ནས་རྩིས་སྟན་ཁག་ལ་འཛུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་ལས་ཁུངས་སམ་སྟེ་ཚན་ཁག་དབྱེ་གསེས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟན་ཐོར་བཀོད་ཡོད།

༣། ལས་ཁུངས་སམ་སྟེ་ཚན་གཅིག་ལ་རྩིས་སྟན་སྤ་ཕྱི་གཉིས་འབྱོར་རིགས་དེ་སྤ་སྟེ་ཚན་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ནས་བཀོད་འདུག་པར་ཆུང་འཁྱུག་གཞིར་གྱུར་འདུག་ན་འདི་ནས་ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེའི་ཆེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་ནས་བཀོད་ཡོད།

།།| སྟེ་ཚན་ཁག་ཅིག་གི་ས་སྦྱོང་ཡོང་གཉིས་དང་བསྡུ་དཏུལ་འབུལ་འབབ་ཀྱི་རྩེས་སྒྲན་ལ་ལན་འདེབས་འབུལ་སྲོལ་མི་འདུག་པས་རྟེས་ལོ་ནས་ངེས་པར་དུ་འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉིར་ཞུ་རྒྱ།

།།| རྩེས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ནོར་འཁྱལ་ཆུང་ཙཱ་ཐེབས་རིགས་ལ་དགོངས་མེལ་དང་སླད་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བའི་དམ་དོན་ཞུ་ཡིན་གནས་གསལ་ལ་བ་ཁག  འདི་ནས་འགྲིགས་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་འབྲུང་འགྱུར་རྩེས་ཞིབ་སྐབས་སྐྱོན་གནད་དེ་རིགས་ཆུ་མཐུད་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་གལ།

## ཕྱེ། ཚོགས་ཆུང་གི་མཐོང་ཚུལ་ཁག

།| བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་དེའི་ཐད་ཀར་སྟངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ས་གཞིས་ཁག་གི་ས་རྩེས་སྒྲན་དང་དོགས་འཛིན་ལ་ཐུགས་སྟང་གི་ས་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་གནང་འདུག་པར་བསྡུགས་འོས་ཆུ་མཐོང།

།| ལས་ཁུངས་སམ་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་མིང་གཞུང་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ན་འབྲུང་འགྱུར་རྩེས་ཞིབ་ནས་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་མིང་གཞུང་གཅིག་གྱུར་ཡོང་དགོས་གལ་མཐོང་པ་བཅས།

བོད་མི་མང་ཚྭི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རྩེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༡ པས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་བསྟོམས་སྒྲན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་དང། སྒྲན་ཐོ་སྒྲན་སྒྲོན་མ་ཞུས་གོང་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱ་ལ། སྒྲན་ཐོའི་ནང་ལ་སྟེ་ཚན་སམ། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགོ་ལ་ཡང་གྲངས་ཤེག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྟེས་སྟེ་ཚན་ནང་ལ་མར་འགྲོ་དུས། ཀ ནས་ཇ་བར་དུ་ཡང་གྲངས་བསྡུར་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། བསྡུར་དུ་གློག་མི་དགོས་པ་དང། ཀ ནས་ ཆ། བར་གྱི་འགོ་བཟློ་དང། གྲངས་འཇེན་གློག་ཚར་བའི་རྟེས་སུ། ང་ཚོ་གྲངས་འཇེན་དེ་ཚོ་ཅ་གོ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྩེས་སྒྲན་འགོ་བཟློ་ཆ་ཚར་བྱེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མར་གློག་མི་དགོས་པ་དང། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་སྐབས་སུ་རྩེས་སྒྲན་ཡང་གྲངས་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་འདིའི་བར་ལ་ཚག་གློག་བདེ་དང་མ་བདེ། དེ་དག་གང་བདེ་བདེ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་དང། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ང་ལྟ་ཡར་ལངས་ཏེ་སྒྲན་ཐོ་གློག་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདི་རྒྱ་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ཞིག་ཁྲེར་ནས་བསྡད་ཡོད་དུས། དེར་དུས་ཚོད་མང་པོ་ལངས་ནས་གློག་རྒྱ་དེ་རང་ལུས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ན། ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང། ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོག་གས་ཀྱི་སྨྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་ནང་གསེས་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། མར་བསྡད་ནས་སྒྲན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོང་བ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལགས་འོང། སྒྲན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང།

**ཀ།།བོད་མི་མང་ཚྭི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རྩེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༡ པས་མང་ཚོགས་རྩེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༢ པར་འགྲིགས་པ་དང། སྐབས་ ༢ པའི་སྒྲན་ཐོར་བྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ཀ པའི་ཐོག་འགྲིགས་པ་ས་ཁེབ་བསྡུར་དང། བོད་མིའི་ཚྭི་འཐུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་**

## བཅས་པའི་རྩིས་ཡོ་ ༢༠༢༩།།།།།ལ། གཙོས་པའི་རྩིས་སྒྲུན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྩིས་སྒྲུན་ལན་ འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་དང་། དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ། ད་དུང་ཡང་ མ་འགྲིགས་པ་འཇེལ་ཡོད་ལས་ཁྱབས་དང་། ཐེ་ཚན་ས་ས་ནས་ཆུ་མཐུད་མཇུག་ རྒྱོང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གྲྭབ་དོན་རྒྱབ་གཉིར་སྒྲུན་ཞོ།

## ༢༽ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་ལས་ཁྱབས་མ་ལག་ཡོངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དང་། ངེས་ཅན། རྒྱུན་ཁྲོན། དམིགས་བསལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་སྒྲུན་ཞོ། རྩིས་ཡོ་ ༢༠༢༩།།།།ལ

**༢་ཀ།** རྩིས་སྒྲུན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་ལྷུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གཅད་རྒྱས། རྒྱོན་གཅད་ས་གས་གྲངས། ९३

**༢་ཁ།** མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བཏུན་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢३

རྩིས་སྒྲུན་ཨང་།།།ཟ།སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་སྐོར།།།ཟ།ལས་བྱེད་སྒེར་གྱི་ཁྲལ་གཞུང་གྲོན་ཁོངས་རྩིས་ཁྲུང་ ཞུས་པའི་སྐོར།།།།ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་གིས་གསལ་བསྒྲགས་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་མ་གནང་བའི་སྐོར།།།།ཁ།སྒྲིག་གཞི་ལྟར་མ་ གནས་པའི་སྐོར།།།།ཤ།ཞིན་གྲ་དང་བཀྲེས་ཤོགས་གཞིས་ཀ་ཞུ་སྦྱོང་བྱང་པའི་སྐོར།།།།ཉ།ཕྱོན་རྩིས་བཀའ་འཁོར་ཀྱི་ རྒྱབ་ལྟོངས་འཁྲེལ་བཟོ་དང་ངོ་སོང་ངོ་བོ་གཞིས་མཐུན་མེན་སྐོར།།།།ཀ།ཡུལ་ཐང་གྱན་གསས་འཕར་འབབ་བཀྲེས་ཤག་དོད་གནང་དགོས་ སྐོར།།།ཟ།ནད་པའི་ཕྱག་རོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་རྩིས་ཁྲུང་ཞུས་པའི་སྐོར།།།།ཅ།ཕྱོན་རྩིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་མཚམས་ལྟར་མ་ གནས་པའི་སྐོར།།།།ལ།ཕྱོན་རྩིས་སྒྲིག་གཞིར་གསལ་ཁ་དོད་གལ་སྐོར།།།ཟ།ངལས་ལྟར་ཀཱད་ཁྲབ་ལྟར་ སེ་ཏ་འགྲིམས་འབྱལ་ལས་ཁང་ནས་གནམ་སྐྱོད་ཀྱི་སི་ཏོ་དགོས་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་སྐོར།།།ཤ།དོན་ཁང་ཁག་ཏུ་གནས་སྒོས་ རོགས་མེད་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་ལས་བཅར་མ་བྱས་པའི་སྐོར།

**༢་ཁ།** ཁྲོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས།ཀ

རྩིས་སྒྲུན་ཨང་། ཨ་ཟ་ཟ། མང་རྩིས་བྱུག་པའི་སྒྲན་ཕོ་ ། ། ། ། ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུའི་སྐོར།།ཟ།ཁྲོས་འདྲ་ བསྐོ་གཞག་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྲར་བཅོས་དགོས་སྐོར།།ཟ།ཁ།ཁྲོས་ཚན་ཁ་ཁ་ལ་ཁ ། ། ། །

དགོངས་དོན་ལྟར་ཞལ་སྤ་འདོན་གཅིག་ཆ་གནང་མེད་སྐོར།།།།ཨར་ཐུའི་ཐོག་དེབ་བྱིས་ཉར་གནང་མེད་སྐོར།།
།།ལྷོག་གཞི་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་མ་གནང་བའི་སྐོར།

**།།ཅ།།** དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས།།

རྒྱས་སྟན་ཨང་།།ཅ་།།ཆ།།བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་དང་འགལ་བའི་གསོལ་ཐོགས་གནང་བའི་སྐོར།།ཅ་།།ཞིན་ལྷའི་ཟླ་ཐོགས་སྟེང་ཁང་གླ་བསྟན་ནས་གསོལ་ཐོགས་ཆུག་སྟོད་ཞུས་བའི་སྐོར།།ཅ་།།རྒྱས་ཁོངས་དག་མཚན་འགོད་ཐབས་མ་གྱུར་བའི་སྐོར།།།།དོན་ཁང་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ནས་ཕྱི་ཆུ་ལས་དོད་གུན་གསབ་ཀྱི་བཆུ་ཆ།།ཕྱིར་བསྡུ་དགོས་བའི་སྐོར།།།ཆོད་བཡློའི་ལས་བཅར་མ་ཞུས་གོང་ལས་བཅར་ཕར་འགྱངས་ཞུས་བསྟལ་བྱང་བ་ལ་གཟིགས་གསོལ་གནང་བའི་སྐོར།།།།དུས་ཆོད་ཕྱིར་བཤེག་གི་ཚ་དགོངས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་སྐོར།།།།ལོག་ཐོགས་ནས་འབབ་ཁྲལ་(TDS) གཅོག་འཛིན་གནང་མེད་པ་དང་ཁང་གླ་དཏུལ་ཆུང་ཐོག་ཕུལ་བའི་སྐོར།།།ཁ་བསྟུར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོགས་ལུགས་མ་ཐུན་མ་བྱང་བའི་སྐོར།།།།དཔལ་ལས་ཀྱི་ཁང་ལས་བཅར་སྐབས་ལམ་གྱོན་གནང་བའི་སྐོར།།།།གྱུན་གསབ་གུང་གསེང་སྲེབ་གསོག་བྱས་པའི་སྐོར།།།།ཅ་ཁང་ལ་ས་ལ་སྨོལ་རྩེད་ཐང་ལྷུགས་ཅོག་ཐོག་ཁེབས་གསར་བཟོའི་ལས་གཞིའི་སྐོར།།།།ཅ་།།ལས་གཞི་ཚུལ་བཞིན་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན་ཡོད་མེད་ཅེས་ཏོས་དཀའ་བ་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར།།།།ཅ།ལས་ཀག་ནང་རང་ཉིད་མ་བཞུགས་པར་ལས་བྱེད་གཞན་ལ་ཁང་གླར་བཏང་བའི་སྐོར།།།།ཅ།།དགོས་དཏུལ་འཕྲོས་ལྷག་ཕྱིར་འབྱུལ་ཞུ་བསྡད་སྐོར།

**།།ཆ།།** དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས།།ཀ

རྒྱས་སྟན་ཨང་།།ཅ་།།ཆ།།བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་དང་འགལ་བའི་གསོལ་ཐོགས་གནང་བའི་སྐོར།།ཅ་།།ཞིན་ལྷའི་ཟླ་ཐོགས་སྟེང་ཁང་གླ་བསྟན་ནས་གསོལ་ཐོགས་ཆུག་སྟོད་ཞུས་བའི་སྐོར།།ཅ་།།རྒྱས་ཁོངས་དག་མཚན་འགོད་ཐབས་མ་གྱུར་བའི་སྐོར།།ཆོད་བཡློའི་ལས་བཅར་མ་ཞུས་གོང་ལས་བཅར་ཕར་འགྱངས་ཞུས་བསྟལ་བྱང་བ་ལ་གཟིགས་གསོལ་གནང་བའི་སྐོར།།།།ཅ།།ལས་ཀ་ཁ་ཕྲ་ཁ(TDS) གཅོག་འཛིན་གནང་མེད་པ་དང་ཁང་གླ་དཏུལ་ཆུང་ཐོག་ཕུལ་བའི་སྐོར།།།།ཅ།།ལོག་ཐོགས་ནས་ཁ་ཕྲ་ཁ(TDS) གཅོག་འཛིན་གནང་ཡང་ཁ་ཕྲ་ཁ(TDS) ཁ་ཕྲ་ཁ(TDS) ཁ་ཕྲ་ཁ(TDS)

**༡་ཇ་༡**། རྩིས་སྟན། ༤་༡། དོན་ཁང་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གྱན་གསལ་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ ༤ ཕྱིར་བསྡུ་དགོས་པའི་ཐད། རྩིས་གཙང་ཞིན་འཛོས་བསྟོམས་ཏེན་སྒོར་ ༡༠ཅ,༠ཀ་།༠༤ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་གིས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༡་ཇ་༢**། རྩིས་སྟན། ༤་༢། ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་སྒྲིག་མཐུན་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་ཐད། རྩིས་སྟན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཅེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༢ བའི་ནང་གསེས་ཅ་ དགོངས་དོན་ལྟར་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་གནང་བ་སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་མིན་ཚགས་འདུག་ན་སྒྲིག་འགལ་ལ་གཞིགས་པའི་གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱུ།

**༡་ཇ་༣**། རྩིས་སྟན། ༤་༤། ཁ་བསྡུར་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུ་ཕྱོགས་ལུགས་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་ཐད། འཛོན་ཡིག་ལྟར་རྩིས་ཁུར་མ་ཞུས་མཐུ་མེད་ཡིན་ཡང་གཞུང་དཔྱལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩིས། དཔྱལ་རྩིས་སྐར་ས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤། ནང་གསེང་ ༣། དང་འགལ་མཛོལ་གྱུར་འདུག་ན་སྒྲིག་མཐུན་གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱུ།

**༡་ཇ་༤**། རྩིས་སྟན། ༤་༡༣་༤། ལས་གཞི་ཚུལ་བཞིན་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཐད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་དང་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ལས་གཞི་ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་འཐུས་གཙང་ཞུ་དགོས།

**༡་ཇ་༥**། རྩིས་སྟན་ ༤་༡༠། ལས་ཤག་ནང་རང་ཉིད་མ་བཞུགས་པར་ལས་བྱེད་གཞན་ལ་ཁང་གླར་བཏང་བའི་ཐད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཅེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་རང་ཉིད་ལས་ཤག་ཏུ་མ་བསྡད་པ་དང་། དགའ་གཉེན་སོགས་འཇོག་པཉམ་ཁང་གླར་གཏོང་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོག་ཅེས་པར་འགལ་འཛོལ་ཆགས་འདུག་ན་འཛིན་སྒྲོང་ནས་འདི་བྱ་འདི་མིན་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་རེས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

**༡་ཇ་༦**། རྩིས་སྟན། ༤་༡༧། དགོས་དཔྱལ་འཛོས་ལྟག་ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་བསྡད་ཐབ། དགོས་དཔྱལ་འཛོས་ལྟག་ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་བསྡད་རྩམས་འཚེམས་ལུས་མེད་པར་ཆུ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## ༢། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩-།༡༧

**༢་ཀ**། རྩིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཏོན་མ་བྱུང་བ་དང་།མཇུག་གཏོན་གནང་ཆུས། རྒྱོན་གནད་སོགས་ཀྱང་ས།།

**༢་ཁ**། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བདུན་པར་འགྲིག་པ་ཀྱང་ས།།

རྡེས་སྣན་ཨང་།༢་༧།སྨོན་རྡེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་བྱང་འབབ་སྐོར།༢་༡།ཕྱི་དངུལ་དེབ་སྒྲེལ་མེད་ཀྱང་ཞུས་ལེན་གནང་བའི་སྐོར།

**༧་གཅ།** ཐོས་ཚོགས་སྒྲ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།*

རྡེས་སྣན་ཨང་།

**༧་བ།** རྡེས་སྣན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།*

རྡེས་སྣན་ཨང་།༢་༧།ཡོངས་བསྡད་སྐོར།

**༧་ཆ།** དོགས་འཇི་ཕོང་བ་ཐུབས།*

རྡེས་སྣན་ཨང་།

**༧་ཉ།** དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།*

རྡེས་སྣན་ཨང་།

**༧་ཏ།** ཟུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཏེར་ཁག*

རྡེས་སྣན་ཨང་།

## ༨། ཐྲི་འཐུས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས། རྡེས་ཡོ་ ༨*།།།*།

**༧་ཀ།** རྡེས་སྣན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གནང་ཟུས། རྒྱོན་གནད་ཕོགས་ཐུབས།།

**༧་ཁ།** མང་ཚོགས་རྡེས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྣམས་བདུན་པར་འཕྲིག་པ་ཐུབས།*

རྡེས་སྣན་ཨང་།༢་༧།ཡོངས་བསྡད་སྐོར་ ཀ,།།ཀ,ཁ།།ཀ།།།། སྐོར།༢་༡།སྨོད་བསྡད་སྐོར།

**༧་གཅ།** ཐོས་ཚོགས་སྒྲ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།*

རྡེས་སྣན་ཨང་།

**༧་བ།** རྡེས་སྣན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།*

རྡེས་སྣན་ཨང་།༢་༧།ཡོངས་བསྡད་སྐོར།༢་༡།སྨོད་བསྡད་སྐོར།

**༧་ཏ།** དོགས་འཇིའི་ཕོང་བ་ཐུབས།*

རྡེས་སྣན་ཨང་།

**༧་ཆ།** དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།*

རྡེས་སྣན་ཨང་།

**༧་ཉ།** ཟུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་།ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཏེར་ཁག*

རྡེས་སྒྲན་

## ༩། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང། རྒྱས་ཡོ་ ༢༠༢༩་་་༢༥

**༩་གཅིག**། རྒྱས་ལྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཙོན་མ་ཕྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཙོན་གཅིག་ཟུས། རྒྱོན་གཅད་སོགས་བྱེད་མ།།

**༩་གཉིས**། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་བྱེད་མ།།

རྡེས་སྒྲན་ཞང་།།

**༩་གསུམ**། ཐོས་ཚོགས་གླུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱེད་མ།།

རྡེས་སྒྲན་ཞང་།

**༩་བཞི**། རྒྱས་ལྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱེད་མ།།

རྡེས་སྒྲན་ཞང་། རྡ་ཀ།ཡོངས་བསྡད་སྐོར། རྡ་ལ།སྨོད་བསྡད་སྐོར།

**༩་ལྔ**། དོགས་འཇྲི་སོང་བ་བྱེད་མ།།

རྡེས་སྒྲན་ཞང་།

**༩་དྲུག**། དོགས་འཇྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱེད་མ།།

རྡེས་སྒྲན་ཞང་།

**༩་བདུན**། ཟླ་མཐའ་མཐུག་རྒྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཏེར་ཁག

## ༥། ཚོས་དཀྱ་ལས་ཁྱབས། རྒྱས་ཡོ་ ༢༠༢༩་་་༢༥

**༥་གཅིག**། རྒྱས་ལྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཙོན་མ་ཕྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཙོན་གཅིག་ཟུས། རྒྱོན་གཅད་སོགས་བྱེད་མ།།

**༥་གཉིས**། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་བྱེད་མ།།

རྡེས་སྒྲན་ཞང་།

**༥་གསུམ**། ཐོས་ལྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཁ

རྩེས་སྒྲན་ཞང། ༡.༣.༡། སློབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྲོན་གནང་བར་ས་རྒྱས་སྦྱར་མའི་བྱང་འཛིན་མ་འབྱོར་བའི་སྐོར། ༡.༣.
༢། སློབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྲོན་གནང་བར་ས་རྒྱས་སྦྱར་མའི་བྱང་འཛིན་མ་འབྱོར་བའི་སྐོར། ༣.༡། སློབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྲོན་
གནང་བར་ས་རྒྱས་སྦྱར་མའི་བྱང་འཛིན་མ་འབྱོར་བའི་སྐོར། ༣.༢། གླ་རྩའི་སྐུ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་འདོན་ཐོ་གཞུང་ཏུག
ཏུག་མེད་པའི་སྐོར། ༢.༡། ཡོང་བསྡད་སྐོར། ༢.༢། སྤྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༥.ཆ)** དོགས་འཕྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས།**1**

རྩེས་སྒྲན་ཞང། ༡.༣.༡། སློབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྲོན་གནང་བར་ས་རྒྱས་སྦྱར་མའི་བྱང་འཛིན་མ་འབྱོར་བའི་སྐོར།

**༥.ཇ)** ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་དགོས་པ་དང་།ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་ཀུན་ཁག ༥

**༥.ཇ.༡)** རྩེས་སྒྲན་ ༡.༣.༢། སློབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྲོན་གནང་བར་ས་རྒྱས་སྦྱར་མའི་བྱང་འཛིན་མ་འབྱོར་བའི་ཐད། ཕྱི་རྒྱལ་
རོགས་དཏུལ་ཁྲིམས་ནས་ས་རྒྱས་སྦྱར་མ་མིག་སྟོན་མ་བྱང་བའི་སློར་ ༡༧,᠘᠓᠓|᠓᠓ བྱང་འཛིན་བསྡུ་བཞེས་
ཀྱིས་རྩིས་ཞིབ་རྗེས་མར་མིག་སྟོན་དགོས།

**༥.ཇ.༢)** རྩེས་སྒྲན་ ༣.༡། སློབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྲོན་གནང་བར་ས་རྒྱས་སྦྱར་མའི་བྱང་འཛིན་མ་འབྱོར་བའི་ཐད། རྩེས་གཙང
ཟིན་འཕྲོས་སློར་ ᠒᠓᠓,᠓᠒᠒|᠓᠓ ཁྲིམས་འདེད་ཀྱིས་གང་མཁྱོགས་རྩེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༥.ཇ.༣)** རྩེས་སྒྲན་ ༣.༢། གླ་རྩའི་སྐུ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་འདོན་ཐོ་གཞུང་ཏུག་ཏུག་མེད་པའི་ཐད། རྩེས་ཞིབ་ལམ་སྟོན
ལྟར་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་འགྲུབ་ཀྱི་སྤྱ་འདོན་སློར་ ᠓᠓,᠓᠕᠘|᠓᠕ ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་རྩེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༥.ཇ.᠒)** རྩེས་སྒྲན་ ᠒.᠓། ཡོང་བསྡད་ཐད། འཕྲོས་ཡོང་བསྡད་ལྟག་མ་རྣམས་ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་རྩེས་གཙང་བཟོ
དགོས།

**༥.ཇ.᠓)** རྩེས་སྒྲན་ ᠒.᠔། སྤྲོད་བསྡད་ཐད། སྤྲོད་བསྡད་ལྟག་མ་རྣམས་ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་རྩེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## ᠓) བོད་ཀྱི་དབེ་མཛོད་ཁང། རྩིས་ཡོ་ ᠓᠓᠒᠒᠐᠐᠐᠓᠓

**᠓.ཀ)** རྩིས་སྐྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཐུང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གཅད་ཆུས། རྒྱོན་གཅད་ས་གས་ཁྱབས།᠓᠓

**᠓.ཁ)** མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྐང་བད་ལན་ལའི་ཁག་ཁྱབ།**1᠓**

རྩེས་སྒྲན་ཞང། ᠒.᠓.᠓། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཕྲོལ་ལྟར་མ་གནས་བའི་སློར་ ᠒.᠓.᠓། ལས་བྱེད་གསོག་དཏུལ་ཀྱི་རྩིས་ཁ་ཉར
ཕྱོགས་སློར། ᠒.᠓.᠒.᠓། རྩིས་མཐུག་རྐང་ཟོག་བཤད་མ་གནང་སློར། ᠒.᠓.᠕। གནས་བསྒྲོད་སྒྲིག་མཐུན་མེན་སློར། ᠒.᠓.᠓
᠓। ལས་བྱེད་དགོངས་ཞུའི་འགེངས་ཤོག་ཟུར་དུ་མེད་སློར། ᠒.᠓.᠓.᠓। འགན་འཛིན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྒྲོད་རྐང་ཕྲིག
འགལ་བྱང་སློར། ᠒.᠓.᠔। བཀྲེས་ཕོགས་ནས་ངེས་ཅན་བསྡུ་དཏུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་གཅོག་འཐེན་མ་གནང་སློར། ᠓.᠓.

།། འགན་འཛིན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ལྟའི་རྒྱར་ཕོགས་འཕར་ཐོལ་སྐོར། ༣་༢། ལམ་བར་གསོལ་ཚིགས་སྒྲིལ་འཛིན་བཏང་སྐོར། ༣་༥། འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་མ་གནས་སྐོར། ༣་༤། ཕྱི་ཞིབ་སྐབས་ཐོག་བཤེར་མ་གནང་སྐོར། ༣་༦། ཆུ་མཛོད་གསར་བརྒྱག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། ༣་༧། བཀྲེས་ཕོགས་ནས་ངེས་ཅན་བསྡུ་དཔྱལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་གཅོག་འཐེན་མ་གནང་སྐོར།

**༦་གཅ།** ཐོས་ཚིགས་སྒྲ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས།།

ཕྱི་ས་སྟན་ཞང།

**༨་ང།** ཕྱི་ས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས།།

ཕྱི་ས་སྟན་ཞང། །།

ལས་ཀག་གི་གློག་རིན་གཞུང་གྲོན་ནས་བཏང་བའི་སྐོར། ། ། ། གནས་ཐོག་ལག་འཁྱེར(Boarding Pass) མཉམ་སྦྱར་དགོས་པའི་སྐོར། ། ། ། སྤྱམ་འཕོར་ཐོབ་འཛིན་ངོ་མ་མཉམ་སྦྱར་དགོས་སྐོར། ། ། ། ཟབ་སྦྱོང་གི་སྒྲིག་ཞུ་ཡུལ་ནས་འགྲོ་གྲོན་སྤ་འདོན་དགོས་སྐོར། ། ། ། བཀའ་འཕྲིལ་མེད་པར་ཞར་ལས་འཛུགས་སྐྱེན་སྐོར། ། ། ། སྐོབ་ཕྲུག་གཏན་འཛོག་སྦྱོང་བསྡད་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་ཐོ་གཞུང་དགོས་པའི་སྐོར།

**༦་ཅ།** དོགས་འཇྲི་ས་བ་གྲངས།།

ཕྱི་ས་སྟན་ཞང། ། ། ། རོགས་དཔྱལ་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་ ། འབྲལ་འབབ་སྐོར། ། ། ། གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་འབྲལ་འབབ་སྐོར།

**༦་ཆ།** དོགས་འཇྲི་འི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས།།

ཕྱི་ས་སྟན་ཞང།

**༦་ཌ།** ཆུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚིགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག །

**༦་ཌ་ཀ།** ཕྱི་ས་སྟན་ ། ། ། སྲོན་ཕྱི་བཀའ་འཕྲིལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་འགན་ལྟན་ལ་སྟན་སེང་གིས་ཕྱི་ས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༦་ཌ་ཁ།** ཕྱི་ས་སྟན་ ། ། ། བཀའ་འཕྲིལ་མེད་པར་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཕྱི་ས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༦་ཌ་ག།** ཕྱི་ས་སྟན་ ། ། ། ཐོག་ཕྱི་མེད་གྱང་གསེང་ཞུ་ཐྲོག་སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་མིན་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་འགན་ལྟན་ལ་སྟན་སེང་གིས་ཕྱི་ས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༦་ཌ་ང།** ཕྱི་ས་སྟན་ ། ། ། ལས་བྱེད་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་ཟིན་ཡང་ཡུལ་ཐང་གྱན་གསབ་འཕར་འབབ་གནང་བའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཛུག་གིས་ཕྱི་ས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༦'ཌ'༥།** རྩིས་སྒྲན་ ར་༧། དངུལ་ཁང་རྩིས་སྟེ་བེད་མེད་ལུས་པའི་ཐད། རྩིས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་རྟེས་མའི་རྩིས་ཞིབ་སྐབས་ དན་རྒྱས་མིག་སྟོན་གྱིས་རྩིས་གཅང་བཟོ་དགོས།

**༦'ཌ'༦།** རྩིས་སྒྲན་ ཅ་༡། ཡོང་བསྡད་ཐད། ཆུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་རྩིས་གཅང་བཟོ་དགོས།

**༦'ཌ'༧།** རྩིས་སྒྲན་ ཅ་༢། སྤྲོད་བསྡད་ཐད། ཆུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་རྩིས་གཅང་བཟོ་དགོས།

**༦'ཌ'༨།** རྩིས་སྒྲན་ ༨་༡། རོགས་དངུལ་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་ ༡ འབུལ་འབབ་ཐད། བོད་མི་མང་གྲྀ་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་ལྟར་ཀ་ཀོར་མེད་པར་དཔལ་ལས་སུ་རྩིས་འབུལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ།

**༦'ཌ'༩།** རྩིས་སྒྲན་ ༨་ཆ། གཅང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་འབུལ་འབབ་ཐད། ཆུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་རྩིས་གཅང་བཟོ་དགོས།

## ༧། ནང་གྲྀད་ལས་ཁུངས།/ དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ།

## རྩིས་ཡོ་༦༠༡༩'''༡༥

**༧'ཀ།** རྩིས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཐུང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གནད་ཆུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་བཅས།᝕᝕

**༧'ཁ།** མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བདུན་པར་འགྲེགས་པ་བཅས།᝔

རྩིས་སྒྲན་ཨང་།᝕ᝓ᝔།ཐོབ་པའི་སྐྱེད་ཀ་Accrued Interestརྩིས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། ར་᝕།ལས་ཚབ་དོད་བརྒྱ་ཆ་ ᝕ᝠགནང་བ་སྒྲིག་འགལ་ཆགས་པའི་སྐོར། ར་ར།སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་བྱང་སོང་སྐོར། ར་᝔།ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཁག་གི་སྒྲན་དོད་རྩིས་འབུལ་མ་གནང་བའི་སྐོར། ར་᝖།བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྲབ་དང་འགལ་བའི་ལས་ཚབ་ སྐོར། ར་᝗།ཀ་ཕ་ར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་དངུལ་འབབ་ཕྱིར་བཞེས་དགོས་པའི་སྐོར། ར་᝘།བསྒྲན་སྒང་ས་གནས་འགོ་ འཛིན་གཡང་སྒྲུབ་ལཱན་ཀྱི་འགྲེམ་འགྲུལ་འགྲོ་གྲོན་སྐོར་᝙᝚᝗᝚᝕᝕᝕

བའི་སྐོར། ༣་༥།དངུལ་ཆུང་སྦོར་༢༠།།།ལཆགས་བའི་ངོ་སོང་སྐོར། ༣་༧།ས་གནས་ཁག་ལ་མ་དངུལ་སྤ་འདོན་སོང་བ་བེད་སྤྱོད་གནང་མེན་ཞིབ་འཇུག་དགོས་གནས་སྐོར།

**མ་ཅ།** དོགས་འཇྲི་སོང་བ་ཐུབས།།

ཅི་སྟན་ཨང་།།།ལགྲེས་ཤག་བགོ་སྤྲོད་གནང་ཕྱོགས་སྐོར།།།ཀ་ཁ་ཞིན་རམ་འདེགས་བུ་ལོན་ཡོང་བསྡད་སྐོར།།།ཁ་ཤ་སྤྲོད་ཡོང་ཅིས་གཙང་བཟོ་གལ་སྐོར། །ཁ་ཧ།དམིགས་བཀར་རོགས་དངུལ་འཕར་སོང་སྐོར།།ཁ་ཤ།ནང་ཁྲིད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཅིས་ཁྲའི་དབར་ཕན་ཚུན་སྤྲོད་ཡོང་གཉིས་མ་མཐུན་བའི་སྐོར།།ཁ་ཤ།།།བལ་ཡུལ་བློ་སྒྲིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།།ཁ་ཤ།།ཁ།བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཅིས་བསྡུབ་གནང་བའི་སྐོར།།ཁ་ཤ།།ཆ།གསོལ་ཕོགས་ཅིས་འཁུར་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་སྤྲོད་ཡོང་དགོས་ཁག་གཙང་བཟོ་དགོས་བའི་སྐོར། །ཤ་ཡ།བྱམས་པ་གླིང་ཆས་གསོ་ཁང་བཟོ་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། ཀ་།ཁ།ལས་གཞིའི་ཐོག་སྤ་འདོན་ཡོང་བསྡད་སྐོར། ཀ་ཁ།བསྡད་སྐོར། ཀ་།།བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབགས་དངུལ་བྱང་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བཆུ་ཚའི་སྐོར།

**མ་ཆ།** དོགས་འཇྲི་འི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།།

ཅི་སྟན་ཨང་།།ཁ་ཧ།དམིགས་བཀར་རོགས་དངུལ་འཕར་སོང་སྐོར། ཤ་ཡ།བྱམས་པ་གླིང་ཆས་གསོ་ཁང་བཟོ་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

**མ་ཇ།** ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག །།

**མ་ཇ་།།** ཅིས་སྟན་ །།ཁ།། བཀྲེས་ཤག་བགོ་སྤྲོད་གནང་ཕྱོགས་ཐད།གནད་དོན་འདི་བཞིན་ལོ་མང་ཕྱོན་ནས་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་ཆུ་མཐུད་འགོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀེག་ལ་སོང་།དེ་ཆུར་མ་བཞུག་པར་འཕྲུན་ཐག་ཚོད་པོའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་རེས་པར་དགོས།

**མ་ཇ་།།** ཅིས་སྟན་ །།ཁ།། ན་གཞོན་རམ་འདེགས་བུ་ལོན་ཡོང་བསྡད་ཐད།ཅིས་གཙང་ཟིན་འགྲོས་སྐོར་།།།ཁ་ཅ་ཁ།།།ཆུ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་གང་མཁྱོགས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**མ་ཇ་།།** ཅིས་སྟན་ །།ཁ།། སྤྲོད་ཡོང་ཅིས་གཙང་བཟོ་གལ་ཐད། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ཅིས་ཁྲའི་སྤྲོད་བསྡད་ཐོ་གཞུང་ནང་སྤྲོད་བསྡད་ཆ་ཅིས་གཙང་ཟིན་འགྲོས་སྐོར་ །ཅ་ཁ,།ཀ།།།། ཆུ་མཐུད་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་།ཡོང་བསྡད་ཅིས་གཙང་ཟིན་འགྲོས་ །།ཁ,།ཀ།།།། འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་བརྒྱད་ཆུ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཞུས་ཏེ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

མ་རིས་ཅན། ། ཀ་ཇ་ཤ། ནང་སྲིད་དང་མ་གནས་འགོ་འཛིན་རྩིས་ཁྱའི་དབར་ཕན་ཚུན་སྤྲོད་ཡོང་གཞིས་མ་མཐུན་པའི་ཐད། ར་ཕང་ལ་མ་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་ཀུ་ཀྱིང་མ་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གཞིས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྤྲོད་ཡོང་གཞིས་རྩིས་ཁ་མ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

ཀ་ཇ་པ། ། རྩིས་སྟན། ། ཀ་ཀ།། བལ་ཡུལ་མ་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ནས་གསོག་དངུལ་བསྡུ་འབུལ་མ་གནང་བའི་ཐད། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡོད་གནས་གསལ་བ་ལྟར་ཉིན་འགྲངས་ཞག་འཕུལ་དུ་མ་སོང་བར་གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

ཀ་ཇ་དྲ། ། རྩིས་སྟན། ། ཀ་ཀ།། བལ་ཡུལ་གློ་སྒྲིག་མ་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཁྱད་འབྲེལ་བའི་ཐད། མ་གནས་སུ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ཆུས་ཡིན་གནས་གསལ་བ་བཞིན་དུས་འགྲངས་སུ་མ་སོང་བར་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

ཀ་ཇ་བ། ། རྩིས་སྟན། ། ཀ་ཀ།། བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་རྩིས་བསྡུབ་བཏང་བའི་ཐད། ཡོང་བསྡད་སྟོང་ ༡༠ཉ,ཀ་ཀ་༤།༠༠ དང་སྤྲོད་བསྡད་སྟོང་ ༣༣,ཉ་ཀ།༠། གཞིས་ལན་གསལ་ལྟར་ཁྲིམས་མཐུན་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

ཀ་ཇ་ཁ། ། རྩིས་སྟན། ། ཀ་ཀ།། གསོལ་ཕོགས་རྩིས་ཁུངས་གནང་ཐོག་དང་འབྲེལ་སྤྲོད་ཡོང་དགོས་ཁག་ཀ་ཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད། ཀུ་ཀྱིང་མ་གནས་འགོ་འཛིན་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་ལ་གསོལ་ཕོགས་སྒྲུབ་ཟིན་འདུག་ནས་བསྒྲུར་དུ་སྐོར་༤,༣ཀ་༤།༠༠ སྤྲོད་བསྡད་རྩིས་ཁུངས་ཞུས་འདུག་པ་མང་རྩིས་སྐབས ཀ་ པས་རྩིས་ལོ་ ༢༠ཀ།"ཀ་ནས་ནང་ཀ་ཙང་མ་བཟོས་ཏེ་རྩིས་ཞིབ་རྟེས་མར་མི་ཀ་སྟོན་དགོས་པ་གསལ་ཡང་དང་དུང་དེ་ཐུར་ལྟག་འདུག་ན་གང་མཁྱོགས་རྩིས་ཀ་ཙང་བཟོ་དགོས།

ཀ་ཇ་ཀ། ། རྩིས་སྟན། ། ཀ་ཀ། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་བྱུང་སོང་ཐད། སྟོན་རྩིས་བྱུང་སོང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བ་ཁག་སྟོན་རྩིས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན། ཤ ནང་གསེས་ཀ)ཉ)ཀ) དང་འགལ་བར་བརྗེན་ནང་གསེས་དོན་ཚན། ཅ པའི་དགོངས་དོན་ཕྱག་བསྟར་ངེས་གནང་དགོས།

ཀ་ཇ་ཀ༠། ། རྩིས་སྟན། ། ཅ་ཀ་༠། ཡོང་བསྡད་ཐད། ༢༠ཀ་ཤ།༠༤།༤ཀ ཉིན་ཟུར་བཀོལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་རྩིས་ཁྱགཞིས་སུ་ཡོང་བསྡད་སྟོང་ ༢ཤ,ཤ་ཀ,ཀཀ།ཅ།ཅ གསལ་ཁོངས་ནས་ ཅ་ཀ་ཉ། ལས་གཞིའི་ཐོག་སྤ་འདོན་ཡོང་བསྡད་རྩིས་གཙང་ཟིན་འགྲོས་སྟོང་ ཀ,ཀ་ཤ,ཤ་ཀ|ཀ་ཆ་ སུ་མཐུད་སྤ་འདོན་ཆ་ཚོང་ཡོང་བསྡད་གསལ་འདུག་ན་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

།བ་།།) ཕྱིས་སྒྲན་ ༥་༢་༠། སྦྱོང་བསྡུད་ཐད། ཕྱིས་བཅོས་ཟིན་འཕྲོས་སྐོར་ །༥༢,༠བ།།།།།ལ ཆུམས་སྦྱོང་ཁྲངས་ཞིབ་འཛུག་གི་ས་ཕྱིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

།བ་།།།) ཕྱིས་སྒྲན་ ༦་།། བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་ཐད། དེ་སྔའི་ཕྱིས་སྒྲན་ནང་གསལ་འཕྲོས་སྐོར་ །།།,༥།།།།།ལ ལན་གསལ་ལྟར་གནས་སྟངས་ཇི་ཚགས་ཞིབ་འཛུག་གི་ས་དུས་འགྱངས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## །) ཐྲིར་བོད་ཚོགས་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཕྱིས་ལོ་ །།།།།"།།

**།'ཀ)** ཕྱིས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཕྱུང་བ་དང་།མཐུག་གཅོན་གནང་མྱས།ཐྲོན་གནང་སོགས་ཀྱང་ས།།

**།'ཁ)** མང་ཚོགས་ཕྱིས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་ཤེད་བས་བདུན་པར་འགྲེ་གས་པ་ཀྱང་ས།།

ཕྱིས་སྒྲན་ཨང་།ཟ་།ཐོར་།།།།།།ལས་མང་བ་དངུལ་ཆུང་གནང་བའི་ཡོར།

**།'ག)** ཁོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེ་གས་པ་ཀྱང་ས།།

ཕྱིས་སྒྲན་ཨང་། ཟ་༥། ལས་ཚབ་ཞུས་པ་དབུས་ནས་བཀའ་འཕྲོལ་མེད་པའི་ཡོར། ཟ་ཟ ཏོ་ཞུན་ཆུངས་ཟླས་ཡོར།

**།'ང)** ཕྱིས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེ་གས་པ་ཀྱང་ས།།

ཕྱིས་སྒྲན་ཨང་།།་།ཟ་ཟ།ཡོར་ཉིས་ཁྲི་ལས་མང་བ་དངུལ་ཆུང་གནང་ཡོར། ཟ་།།དབུས་ནས་བཀའ་འཕྲོལ་མེད་པར་ལས་ཚབ་ཞུས་པའི་ཡོར།

**།'ཅ)** དོགས་འཇྲི་སོང་བ་ཀྱང་ས།།

ཕྱིས་སྒྲན་ཨང་།།་ཟ་།། རོགས་དངུལ་ལྷག་བསྡད་བེད་སྤྱོད་མ་གནང་བའི་ཡོར། ༥་།ཡོང་བསྡད་ཡོར། ༥་ཟ།ཡོར་ །,།།།།།།ཕྱིས་བཅོས་ཡོར།

**།'ཆ)** དོགས་འཇྲི་འི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེ་གས་པ་ཀྱང་ས།།

ཕྱིས་སྒྲན་ཨང་།

**།'ཇ)** ཆུ་མཐུད་མཐུག་ཁྱོད་དགོས་པ་དང་།ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ཁ

**།'ཉ'།)** ཕྱིས་སྒྲན་ །་ཟ་།། རོགས་དངུལ་ལྷག་བསྡད་བེད་སྤྱོད་མ་གནང་བའི་ཐད། ཕྱི་ཏོའི་འཇིན་གྲའི་ཆེད་ཡོར། །,།ཟཟ།།། དང་གསུང་ཆོས་དང་བསླབ་བྱ་ཆེད་ཡོར། །ཟ,།།།།།། དབུལ་ལྷག་དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཛུག་གི་ཕྱིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**།'ཉ'ཟ)** ཕྱིས་སྒྲན་།།་།། ཡོང་བསྡད་ཐད། ཕྱིས་གཙང་ཟིན་འཕྲོས་སྐོར་ །ཨ།།།། ཆུ་མཐུད་མཐུག་ཁྱོད་གི་ས་ཕྱིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

།འ་ཁ། ཆོས་སྐྱན་ ༡་༢། སྒྲོད་བསྡད་ཐད། སྒྲོད་བསྡད་ཀྱི་སོང་སྒྲོད་ཁྲངས་མེད་པ་རྣམས་འཛིལ་ཡོད་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་ཟུ་བཀའ་འགྲོལ་ཞུས་ཏེ་ཆོས་ལམ་ནས་ཆོས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང། འཕྲོས་ཟུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## ། ལ་དྭགས་ལྷོ་ཀྱང་མཁན་འཕྲིལ། ཆོས་ལོ་ ཀ་༧ཅ་།།ཅ

།ཀ། ཆོས་སྐྱན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་ཐུང་བ་དང། མཇུག་གཅོད་གཙང་ཟུས། རྒྱུན་གཙང་ས་གས་ཀྱང་ས་ཀ

།ཁ། མང་ཚོগས་ཆོས་ཁའི་ཚོগས་ཆུང་ཤུབས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་ཀ

ཆོས་སྐྱན་ཨང་།།ཀ་ཁ།ཚོང་བུན་བསྡུ་བསྡད་མ་སྐྱེད་བསྲོམས་སྐོར།།ཀ་ཁ།གཏན་འཇོག་ཡིག་ཆའི་གནས་སྐྲངས་སྐོར།།ཀ་ཅ།ཚོང་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཆད་སྐྱེབ་འཇལ་སྐོར།།ཀ་ཆ།མ་ཤས་ཐོ་དེབ་དང་ཆོས་གསལ་མ་ཤས་དབར་བར་ཁྲད་སྐོར།།ཁ་ཅ།ལས་འཕར་དོད་སྒར་ཆ་གནང་བར་འགན་ལྟན་གྱི་བྱོས་ཚོད་བཀའ་འཕྲོལ་མེད་པའི་སྐོར།།ཁ་།ཀ|གསོག་དབྱལ་སྤ་འདོན་གནང་བ་སྒྲིག་འགལ་ཆགས་སྐོར།།ཁ་།།ཁ|ཁང་ཁང་ཁག་གི་ཡོང་འབབ་ལས་ཁྲངས་སུ་ཕྱིར་འབྱལ་དུས་ཚོད་སྐོར།།ཁ་།།ཀ|ལོ་མང་སོང་བའི་རོགས་དབྱལ་ཆེད་པ་ཆོས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར།།ཁ་།།པ|འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོগས་ཀྱི་བྱོས་ཚོད་མེད་པ་དང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་གསལ་མེད་པའི་སྐོར།།ཁ་།།བ|འབབ་ཁྲལ་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་བའི་སྐོར།།ཁ་།།ཁ|ཐེག་ཆེན་ལྟན་ཚོগས་ཀྱི་བྱོས་ཚོད་མེད་པ་དང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་གསལ་མེད་པའི་སྐོར།།ཁ་།།མ|ཐེག་ཆེན་ལྟན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཀ

ཁ། ཆོས་ལས་ཁུངས་ཀ་ལ་ལའི་ཁ་ཕྱིས་ཀ

ཆོས་ལས་ཁུངས་ཨང་།།ཀ་ཁ|ཁ|ལ་ཤ|ཁ|ཁ|ཁ

སྒོར།༢་༣་༢༥།ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྒྲིད་མེད་བྱེན་གཡར་སྒོར། ༣་༢།ཐོག་ཚད་སྒོར། ༣་ཀ།ཐོག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་སྒོར། ༣་ ཅ།དོ་གཞིར་པ་སངས་ཚེ་རིང་ནས་སྒྲིག་གཞི་ཁྱེས་མེད་བཏང་སྒོར།ཅ་༢།ཡོང་བསྡད་སྒོར།

**ཀ་ཆ།** དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།ཇ

ཁྱེས་སྣྲན་ཞང་།༢་༣་༨།ལས་འཕར་དོད་སྤར་ཆ་གནང་བར་འགན་ལྟན་ཀྱི་གོས་ཆོད་བཀའ་འཕྲིལ་མེད་པའི་སྒོར།༢་༣་ ༢ཅ།ལོ་མང་སོང་བའི་ཡོང་བསྡད་དང་སྤྲོད་བསྡད་སྒོར། ༣་ཀ།ཐོག་ཚད་སྒོར། ༣་ཀ།ཐོག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་སྒོར།

**ཀ་ཐ།** ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༡༠

**ཀ་ཐ་༡།** ཁྱེས་སྣྲན་།༢་༣་།སྣྲན་ཐོར་མཇུག་གནོན་གནང་ཆུས་དང་མ་བྱུང་བའི་ཐད།ཡོང་བསྡད་ཐོག་ལྷག་གཙང་བཟོ་ཐེན་པའི་ འཕྲོས་སྒོར་ ༨ཅ༨,ཀ་༣༠།༠༠ དང་སྤྲོད་བསྡད་ཐོག་ལྷག་གཙང་བཟོ་ཐེན་འཕྲོས་སྒོར་ ༡,༣ཅ༣,༨།།༠།༠ཇ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་གང་མཁྱོགས་ཁྱེས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་། ༣༠།།།ཅ།།ཀ ཉིན་ཁྱེས་གསལ་ཐོག་ལྷག་སྒོར་ ཀ,།ཇ༣,ཇ།ཅ།ཇ།ཀ ཐད་དྲག་ཞན་བན་མེད་དབྱེ་བསལ་ཀྱིས་ཁྱེས་གཙང་བཟོས་ཏེ་ཁྱེས་ཞེབ་རྟེས་ མར་མིག་སྟོན་དགོས།

**ཀ་ཐ་༢།** ཁྱེས་སྣྲན་ །༢་ཀ། ཚོང་བཅོལ་ཡོང་བསྡད་སྒོར་ ཇ།།,ཇ༣ཅ།༠༠ ཐད། ཕྱི་རྒྱ་སྐྱེར་འཐེམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཆུ་ མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཁྱེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**ཀ་ཐ་༣།** ཁྱེས་སྣྲན་ །༢་།༠། ཚོང་ཁང་ཁག་གི་ཡོང་འབབ་ལས་ཁུངས་ཆུ་ཕྱིར་འབུལ་དུས་ཚོད་ཐད། ཐོག་ཚད་ཁྱེས་འབུལ་ ཐེན་འཕྲོས་སྒོར་ ཇ།ཀ,།ཅ།།།།།ཇ ཁྱེས་ལམ་ནས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

**ཀ་ཐ་ཇ།** ཁྱེས་སྣྲན་ །༢་།།། ལོ་མང་སོང་བའི་རོགས་དཏུལ་ཆེང་པ་ཁྱེས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཐད།ཆུ་མཐུད་འཛིལ་ལམ་ཀྱིས་ ཁྱེས་གཙང་བཟོ་གལ།

**ཀ་ཐ་ཅ།** ཁྱེས་སྣྲན་ །༢་།།ཀ། ཙ་དགོངས་ཐེན་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་གི་སྤྲོད་བསྡད་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད། སྤྲོད་ བསྡད་སྒོར་ །,ཇ།ཀ།ཀ།ཇ དོ་བདག་ཚེ་རིང་དབང་ལྡན་ལ་འབྱེལ་ལམ་ཀྱིས་གང་ཟུར་སྤྲོད་ཐབས་གནང་དགོས།

**ཀ་ཐ་དྲུ།** ཁྱེས་སྣྲན་ །༢་།།ཇ། ལོ་མང་སོང་བའི་ཡོང་བསྡད་དང་སྤྲོད་བསྡད་ཆེང་པ་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད། ཁྱེས་གཙང་ ཐེན་འཕྲོས་སྒོར་ །ཅ,།ཅ,།ཇ།ཀ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཁྱེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**ཀ་ཐ་དགུ།** ཁྱེས་སྣྲན་ །༢་།ཅ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྒྲིད་མེད་བྱེན་གཡར་སྒོར་ །,ཅ།།,།།།།།།ཇ ཐད། ནང་ལས་ཆེད་ བཐུགས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་སྟོན་ལྟར་གང་ཟུར་ཕྱག་བསྟར་དགོས་རྒྱ།

**ཀ་ཐ་དཀ།** ཁྱེས་སྣྲན་ །༢་ཅ། སྒྲིག་གཞི་ལས་འགལ་ཏེ་གྱང་སེང་ཞུ་ལེན་གནང་བའི་ཐད། དོ་གཞིར་པ་སངས་ཚེ་རིང་ནས་གྱང་ གསེང་ཉིན་གྲངས་ །། འཕར་མ་ཞུས་པའི་ཚབ་ཏུ་དོ་བདག་གི་ནང་མི་ཞིག་དོ་གཞིར་ལས་ཚབ་ལྟ་བུར་བཞུག་པ་

ནི་སྒྲིག་གཞི་རྩིས་མེད་བཏང་ཞིང་ལམ་ལུགས་སྒྲི་མཚུངས་དང་མི་མཐུན་པའི་གནང་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་མ་འོས་པ་ཞིག་ཚགས་འདུག་ན་འགན་ལྟན་ནས་འགལ་འཛོལ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་རེས་པར་དུ་དགོས།

**৫'ཐ'৫ཀ** རྩིས་སྟན་ ༥'༧། ཡོངས་བསྡད་ཐུ། རྩིས་གཙང་ཟིན་འཛིས་སྨོར་ ༧༥,০৬ཇ།০০ ཆུ་མཐུད་མཏུག་སྐྱོང་གིས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

**৫'ཐ'১০ཀ** རྩིས་སྟན་ ༥'༢། ཕྱོད་བསྡད་ཐུ།རྩིས་གཙང་ཟིན་འཛིས་སྨོར་ ১২০,৯৫ཇ།১৫ ཆུ་མཐུད་མཏུག་སྐྱོང་གིས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## ১০ཀ ཤིམ་ལ་ལག་ཏེས་བཟོ་གྲ་ལས་ཁྲངས། རྩིས་ཡོ་ ৭০১৯'''১৫

**১০'ཀ ཀ** རྩིས་སྟན་ཁག་ལ་མཏུག་གཅོན་མ་ཐྱང་བ་དང་། མཏུག་གཅོན་གནང་ཆུས། ཐྱོན་གནད་ས་གས་ཐང་ངས ৫

**১০'ཁ ཀ** མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་ཐང་ངས།০

རྩིས་སྟན་ཨང་།

**১০'ག ཀ** ཐོས་ཚོགས་ཆུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐང་ངས།০

རྩིས་སྟན་ཨང་།

**১০'ང ཀ** རྩིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐང་ངས།৭

རྩིས་སྟན་ཨང་། ১'১'১། དངུལ་རྒྱང་ལག་ཡོད་གནས་སྟངས་སྐོར། ཇ'ཅ། གསོག་འཇོག་དངུལ་ཁང་དུ་དོན་མེད་དངུལ་ཕོན་ཆེ་ཉར་ཏེ་སྐྱེད་ཀ་སྐོར་ ཅ১,২০৫'০০ བྱོང་གྱན་ཕོག་པའི་སྐོར།

**১০'ཅ ཀ** དོགས་འཇྲི་ས་ཐ་བ་ཐང་ངས།৶

རྩིས་སྟན་ཨང་།ཇ'১།ཁྲིམས་སྒྲིག་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་མེད་སྐོར། ཇ'২། བསྒྱར་དཀའི་ཁ་དབང་མ་དེབ་ནང་ཁ་སྐོང་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར། ཇ'ཇ། ངེས་ཅན་བསྡུ་དངུལ་བསྡུ་བཞེས་ཟིན་པའི་བྱང་འཛིན་མིག་སྟོན་དགོས་སྐོར།ཅ'১།ཡོངས་བསྡད་སྐོར།ཅ'২།ཕྱོད་བསྡད་སྐོར།৫'১།འབྲུལ་བསྡད་ཕུལ་ཟིན་པའི་བྱང་འཛིན་མིག་སྟོན་དགོས་རྒྱུའི་སྐོར།৫'২།འབྲུལ་བསྡད་སྐོར།

**১০'ཆ ཀ** དོགས་འཇྲི་འི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐང་ངས།৭

རྩིས་སྟན་ཨང་།ཇ'২།བསྒྱར་དཀའི་ཁ་དབང་མ་དེབ་ནང་ཁ་སྐོང་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར།৫'১།འབྲུལ་བསྡད་ཕུལ་ཟིན་པའི་བྱང་འཛིན་མིག་སྟོན་དགོས་རྒྱུའི་སྐོར།৫'২།འབྲུལ་བསྡད་སྐོར།

**১০'ཇ ཀ** ཆུ་མཐུད་མཏུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་ཀུན་ཁག ৫

**༡༠.ཇ.༡ཀ།** རྩིས་སྟན་རེ་བ།ཁྲིམས་སྒྲིག་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་གནང་མེད་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་འདི་ལོའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བསྡུ་བཞེས་ཀྱིས་རྟེས་མའི་རྩིས་ཞིབ་སྐབས་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་གསུང་བ་བཞིན་ཕྱག་བསྟར་དེས་གནང་དགོས།

**༡༠.ཇ.༢།** རྩིས་སྟན་ ༣.༣། དེས་ཅན་བསྡུ་དངུལ་ཡོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཚད་གཅོག་འཛིན་མ་གནང་བའི་ཐད། ལས་མི་གཞན་རྣམས་ནས་འབབ་སྒོར་ ༢,ཁ༧།༠༠ གང་མགྱོགས་བསྡུ་བཞེས་ཀྱིས་རྩིས་གཅང་བཟོ་དགོས།

**༡༠.ཇ.༣།** རྩིས་སྟན་ ཅ.༧། ཡོང་བསྡད་ཐད། ཡོང་བསྡད་འཕྲོས་སྒོར་ ༧ཅཅ,༠༣ཤ།༠༠ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་གི་ས་རྩིས་གཅང་བཟོ་དགོས།

**༡༠.ཇ.ཅ།** རྩིས་སྟན་ ཅ.༢། སྒྲོད་བསྡད་ཐད། འཕྲོས་སྒྲོད་བསྡད་སྒོར་ ༣༠ཁ,༣ཅ༤།ཤ་ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་གི་ས་རྩིས་གཅང་བཟོ་དགོས།

## **༡༡།** **སྲིན་ལ་དབྱངས་ཅན་དཀའ་ཚལ་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་།**

## **རྩིས་ལོ་ ༢༠༡ཅ་༡ཤ**

**༡༡.ཀ།** རྩིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་ཕྱིང་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གཅང་ཆུས། ཐྲོན་གཅད་ས་གས་བཏང་།༢༣

**༡༡.ཁ།** མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་བཏང་།ཤ

རྩིས་སྟན་ཨང་།༢.༢.༢།བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྟོད་སྐོར།༢.༢.ཅ།ལས་སེང་ཞུས་པའི་དགོངས་ཤོག་ཡོད་ཀྱང་ལས་བཅར་ཐོ་བཀོད་གནང་བའི་སྐོར།༢.༢.ཤ།ལས་བཅར་ཐོ་དེ་ནང་ལས་བཅར་ཞུས་པའི་ཐོ་བཀོད་འཐུས་ཚང་མེད་པ་དང་།གཡུང་སེང་གི་ཉིན་གྲངས་ཕྱོགས་བསྟོམས་གནང་མེད་པའི་སྐོར། ༣.༢།དངུལ་རྒྱང་ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཉར་འཛིན་གནང་བའི་སྐོར།༢.༢.༢།ཡོང་བསྡད་དང་སྒྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༡༡.ག།** ཐོག་ཚོགས་སྒྲ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བཏང་།༠

རྩིས་སྟན་ཨང་།

**༡༡.ང།** རྩིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བཏང་།ཀ

རྩིས་སྟན་ཨང་།༢.༢.༢།དངུལ་རྒྱང་ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཉར་འཛིན་གནང་བའི་སྐོར། ༣.༢།ལས་སྟོན་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༣.༢།ཨང་ལས་རྒྱ་ཆ་སྤྱས་གཟིགས་གནང་བར་ཐོག་དེབ་ཉར་ཚགས་གནང་མེད་པའི་སྐོར།

**༡༡.ཅ།** དོགས་འཇུ་ས་བཏང་།ཉ

རྒྱལ་སྤྲུན་ཨང་།༢་༣།དུས་བཀག་སྒྲིལ་བཅོལ་དངུལ་སྒྲིད་ཐོག་TDSགཅོག་ཆ་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་།་།ཡོད་བསྡད་སྐོར་།་།སྤྲོད་བསྡད་སྐོར་།་།བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་སྐོར།

**།།ཆ།** དོགས་འཛིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།།

རྒྱལ་སྤྲུན་ཨང་།༢་༣།དུས་བཀག་སྒྲིད་བཅོལ་དངུལ་སྒྲིད་ཐོག་TDSགཅོག་ཆ་གནང་ཕྱོགས་སྐོར།་།བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་སྐོར།

**།།ཇ།** ཟུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག །

**།།ཇ་།** རྒྱལ་སྤྲུན་ ་།། ཡོད་བསྡད་ཐད། འཕྲོས་ཡོད་བསྡད་སྐོར་ །ཀ,།།།།།།།ཟུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་དགོས།

**།།ཇ་།** རྒྱལ་སྤྲུན་ ་།། འཕྲོས་སྤྲོད་བསྡད་སྐོར་ ་།།,།ཀ་།།།།ཟུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་གང་མཁྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་དགོས།

## །།།  བ་ཇ་སྦྱར་ཅད་མེད་མཉམ་ལས། རྒྱལ་ཡོ་ །།།།།"།།

**།།ཀ།** རྒྱལ་སྐྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཐུབ་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གནང་སྒྲས། སྐྱོན་གནད་ས་ཁག་ཐུབས།།

**།།ཁ།** མང་ཚོགས་རྒྱལ་ཁའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བདུན་པར་འཕྲིགས་པ་ཐུབས། །

རྒྱལ་སྤྲུན་ཨང་།།།ཆོང་བཅོལ་ངོས་སྦྱོར་དགོས་སྐོར།།།ཁ།ལབས་ཁྲལ་ཟུར་བཅད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།།ཁ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནགས་ཁ་ཕན་ཐུན་ལས་ཀ་ཡིག ཕ་ཕ་ཐུན་བའི་ཐོག་ཁ་ཕ་ཐུན་ལས། Women Development Organisation ཕྱོན་ཏ་ཆོལ་གསུམ་བཟོ་གཞིས་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

**།།ཀ།** ཐོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།།

རྒྱལ་སྤྲུན་ཨང་།

**།།ང།** རྒྱལ་སྐྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།།

རྒྱལ་སྤྲུན་ཨང་།།།ཀ།རྒྱལ་པས་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་འཐུས་ཚོར་བཏང་སྟེ་ཐེ་ཚན་ལ་གྲོང་གྱན་ཡོག་པའི་སྐོར།།ཁ།དུས་གཏན་གྱི་ཐོག་དེབ་འཐུས་ཚང་ཁྱིས་ཉར་མེད་པ་དང་རྒྱས་གཏན་ཚད་ལྡན་ཁ་ཕ་ཐུན་ལས་བཏུ་ཚ་གཅོག་འཚེན་གནང་སྲོལ་མེད་པའི་སྐོར།

**།།ཅ།** དོགས་འཛིའ་ཚོད་བ་ཐུབས།།།

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།༢་༡་༢།སྟོན་རྒྱས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་མེད་པའི་སྐོར།།༢་༡་༡།བརླ་ཆོས་འཛོམས་ནས་ཡོངས་བསྡད་སྐོར།།༢་༡་༣།བོད་ཁྱིམ་བཙོ་གྲྭའི་རྒྱས་ཞིབ་བྱེད་མཚམས་རྒྱས་གཙང་བཙོ་རྒྱུའི་སྐོར།།༢་༡་༤།དམིགས་བཀར་རོགས་དཔྱལ་འཛོས་ལྷག་སྐོར།།༢་༡་༥།Child Care རྒྱས་འགོའི་རོགས་དཔྱལ་ལྷག་བསྡད་རྒྱས་གཙང་བཙོ་དགོས་པའི་སྐོར།།༢་༡་༦།རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་གནད་སྐོར། ར་།།རྒྱས་ཆུར་མིག་དམར་བསམ་བྱེད་ནས་ཉེས་ཚད་གཙང་བཙོ་དགོས་པའི་སྐོར། ར་ར།མི་མང་སྒེར་གྱི་ཐྲོག་རིན་གཞུང་གྲོན་ཁོངས་ནས་བཏང་བའི་སྐོར། ར་༤།སྒྲུམ་འགོར་ཐོ་དེབ་འཕྲས་ཚང་བྱེས་ཉར་མེད་པའི་སྐོར། ར་༥།བཙོ་འགོའི་བཀའ་འཁོལ་གྱི་མཚན་རྟགས་མེད་པའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར། ར་༦། སོང་ཁྱའི་སྟེང་བཙོ་འགོའི་བཀའ་འཁོལ་གྱི་མཚན་རྟགས་མེད་པའི་ཐད། ར་།།ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་སྐོར། ར་།།རྒྱས་བསྡུས་གནང་བའི་འཛིན་ཚས་དང་ཐོག་གི་གནས་སྟངས་གཙང་བཙོ་དགོས་པའི་སྐོར།།་།ཡོངས་བསྡད་སྐོར།།་།ལྷོད་བསྡད་སྐོར།།།་།གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་འབུལ་བསྡད་སྐོར།།།་།ལའི་ཁྱོད་སྐྱོང་དོད་འབུལ་བསྡད་སྐོར།

**།།ཆ།** དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས།།

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།༢་༡་༡།སྟོན་རྒྱས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་མེད་པའི་སྐོར།།༢་༡་༡།བརླ་ཆོས་འཛོམས་ནས་ཡོངས་བསྡད་སྐོར།།༢་༡་༤།རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་གནད་སྐོར། ར་།།རྒྱས་ཆུར་མིག་དམར་བསམ་བྱེད་ནས་ཉེས་ཚད་གཙང་བཙོ་དགོས་པའི་སྐོར། ར་།།སྒྲུམ་འགོར་ཐོ་དེབ་འཕྲས་ཚང་བྱེས་ཉར་མེད་པའི་སྐོར། ར་།།བཙོ་འགོའི་བཀའ་འཁོལ་གྱི་མཚན་རྟགས་མེད་པའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར། ར་།།རྒྱས་བསྡུས་གནང་བའི་འཛིན་ཚས་དང་ཐོག་གི་གནས་སྟངས་གཙང་བཙོ་དགོས་པའི་སྐོར།།།་།གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་འབུལ་བསྡད་སྐོར།།།་།ལའི་ཁྱོད་སྐྱོང་དོད་འབུལ་བསྡད་སྐོར།

**།།ཇ།** ཆུ་མཐུད་མཐུག་ཟློང་དགོས་པ་དང་།ཚོགས་ཆང་གི་རྒྱབ་གཏེར་ཁག །

**།།ཇ་།** རྒྱས་སྦྱན་ །།ར་ར། ཚོང་བཅོལ་ཡོངས་དགོས་དང་སྟོད་དགོས་གཞིས་མ་མཐུན་པའི་ཐད། བོད་ཁྱིམ་བཙོ་བྱེའི་རྒྱས་ཞིབ་བྱེད་མཚམས་རྒྱས་གཙང་བཙོ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་གསལ་བ་ལྟར་ཆུ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་དུས་འགྱངས་སུ་མ་སོང་བར་རྒྱས་གཙང་བཙོ་དགོས།

**།།ཇ་།།** རྒྱས་སྦྱན་ །།ར་ར། དམིགས་བཀར་རོགས་དཔྱལ་འཛོས་ལྷག་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་གལ་སྲུར་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཚམས་རྒྱས་གཙང་བཙོས་ཏེ་སྒྲབས་རྗེས་མའི་རྒྱས་ཞིབ་སྒྲབས་མིག་སྟོན་དགོས།

**།།ཇ་།།** རྒྱས་སྦྱན་ །།ར་ར། Child Care རྒྱས་འགོའི་རོགས་དཔྱལ་ལྷག་བསྡད་རྒྱས་གཙང་བཙོ་དགོས་པའི་ཐད། འགན་ལྟན་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱས་གཙང་ཟིན་པའི་དན་རྟགས་རྗེས་མའི་རྒྱས་ཞིབ་སྒྲབས་མིག་སྟོན་ཡོད་པ་དགོས་རྒྱུ།

**༢༡'།་།**། རྒྱུན་དཀའི་ཁ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཐད། ། བསྒྲུར་དཀའི་ཁ་དབང་ཁག་ཅིག་གི་མ་གནས་ཐོག་བར་ཕྱད་འདུག་པར་རྩིས་འཐེན་གནང་མི་འདུག་པ་དང། ། ཆུ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་ཆུ་ལར་རོགས་དཔལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་(FCRA 2010)དང་འགལ་འཛོལ་ཆགས་འདུག་པ་རྩིས་བཅོས་གནང་མེད་པ། ། རྩིས་ཁྲ་ཙ་མ་རྩིས་ཁོངས་བསྒྲུར་དཀའི་མཁར་དབང་རྩིས་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གྱིས་རྩིས་བཅོས་དགོས་པ་སོགས་ལ་གནང་ཕྱོགས་གང་ཡང་མེད་པར་དེ་ལྟར་ལྷག་འདུག་ན། ཀ་ཀོར་དུས་འགྱངས་མེད་པར་ཁྲིམས་འཛིགས་ལུགས་མཐུན་གྱིས་རྩིས་གཅད་བཟོ་དགོས།

**༢༡'།་།**། རྩིས་སྟན་ ། ། མི་མང་སྐེར་གྱི་གློག་རིན་གཞུང་གོན་ཁོངས་ནས་བཏང་བའི་ཐད། ཕྱི་ཆུ་སྐེར་འཐེམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་འགན་ལྟན་ལ་སྟན་སེང་གིས་གང་མགྱོགས་རྩིས་གཅད་བཟོ་ཐུབ་པ་དགོས་ཆུ།

**༢༡'།་།**། རྩིས་སྟན་ ། ། སོང་ཁྲའི་སྟེང་བཟོ་འགོའི་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་མཚན་རྟགས་མེད་པའི་ཐད། འགན་ལྟན་ནས་འགན་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་སྟེ་ཕྱི་ཆུ་སྐེར་འཐེམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྩིས་པ་མིག་དམར་བསམ་འབྱུབ་ཆེད་འགྱུགས་ཀྱིས་གང་མགྱོགས་རྩིས་གཅད་བཟོ་དགོས།

**༢༡'།་།**། རྩིས་སྟན་ ། ། དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་ཐོག་སྐོར་ ། ། །

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།༼།ཡོངས་བསྡད་སྐོར།༽།སྒྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༡༣'ཆ།** དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས། ༡

རྡེས་སྣྱན་ཞང་། ༽།། སྒྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༡༣'ཇ།** ཆུ་མཐུད་མཐུགས་རྒྱུང་དགོས་པ་དང་།ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁཏ།

**༡༣'ཇ'༡།** རྡེས་སྣྱན་ཞང་།༼།ཡོངས་བསྡད་ཐད།ཆུ་མཐུད་མཐུགས་རྒྱུང་གིས་རྡེས་གཅང་བཟོ་དགོས།

## ༡༤།  ཐུན་ཀ་ཚོལ་གསུམ་བཟོ་ཚོགས། རྡེས་ལོ་ ༡༠༡༤'''༡༥

**༡༤'ཀ།** རྡེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུགས་གནོན་མ་ཐུབ་བ་དང་། མཐུགས་གནོན་གནང་ཆུས། རྒྱུན་གནད་ས་གས་གྲངས།༡༦

**༡༤'ཁ།** མང་ཚོགས་རྡེས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བདུན་པར་འཕྲིགས་པ་གྲངས།༠

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།

**༡༤'ག།** ཐོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས།༠

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།

**༡༤'ང།** རྡེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས།ཀ

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།༡་ཟ་༨།ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་འཐུས་ཚང་བྱིས་ཉར་མེད་པའི་སྐོར། ཟ་༽།རྒྱམ་གཏན་ཐོག་དེབ་བྱིས་ཉར་
མེད་པའི་སྐོར།

**༡༤'ཅ།** དོགས་འཇི་ས་ཁང་བ་གྲངས།༡ཀ

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།༡་ཟ་༡།སྟོན་རྡེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར།༡་ཟ་ཟ།འགྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལ་མ་གཏོགས་ཡོངས་འབབ་ཁག་
ལ་སྟོན་རྡེས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་སྒོལ་མེད་པའི་སྐོར།༡་ཟ་ཟ།རྒྱམ་གཏན་ཐོག་ཆད་ཐོན་པའི་སྒྲོན་གནད་སྐོར།༡་ཟ་༽།དང་༡་ཟ་
།།འབབ་ཁལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་གནད་སྐོར། ཟ་༡།སྟོན་རྡེས་བཀའ་འཁོལ་མེ་ཏ་པ་དང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་
གྲོན་ཐོན་པའི་སྒྲོན་གནད་སྐོར། ཟ་ཟ།ཨམ་ཀེང་བོགས་མང་གཏོང་ཕྱོགས་སྒྲིག་འགལ་ཆགས་པའི་སྐོར། ཟ་ཟ།བེད་མེད་ལུས་
པའི་གཞུང་འགོར་ཚོང་བསྒྲུར་སྐོར། ཟ་།།ཁང་ཁྲལ་སྟངས་འཛིན་ཞན་སྒྲོན་སྐོར། ཟ་༨།རྡེས་ཁ་མ་མ་ཐུན་པའི་རྡེས་ཁྲའི་སྐོར། ༽།
།ཡོངས་བསྡད་སྐོར།ཟ་ཟ།སྒྲོད་བསྡད་སྐོར།།་ཟ།གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆའི་སྐོར།

**༡༤'ཆ།** དོགས་འཇི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས།ང

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།༡་ཟ་ཟ།འགྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལ་མ་གཏོགས་ཡོངས་འབབ་ཁག་ལ་སྟོན་རྡེས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་སྒོལ་མེད་པའི་སྐོར།༡་
ཟ་ཟ།རྒྱམ་གཏན་ཐོག་ཆད་ཐོན་པའི་སྒྲོན་གནད་སྐོར།༡་ཟ་ཟ།ཁང་ཁྲལ་ལ་ཁ་ཕ་ཐུན་ཁ་ཕ་ཐུན་ཁ་ཕ་ཐུན་ཁ་ཕ་ཐུན་ཁ་ཕ་ཐུ

ཤེད་བོཊས་མར་གཏོང་ཐོབས་སྒྲིག་འགལ་ཆགས་པའི་སྐོར། ༣.༣། བེད་མེད་ལུས་པའི་གཞུང་འཛིར་ཚོང་བསྡུར་སྐོར། ༣.
།ནང་ཁུལ་སྡུངས་འཛིན་ཞན་སྐྱོན་སྐོར། ༣.།ཆོས་ཁ་མ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཁྱེའི་སྐོར། །.།གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆའི་སྐོར།

**།.།ཀ།** ཟུ་མཐུད་མཐུག་ཐྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཏེར་ཁག།

**།.།ཀ.།** ཆོས་སྒྲུན་ཞང་ །.།.། ལྷོན་ཆོས་བཀའ་འཕྲིལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐད། མང་ཆོས་སྐབས་དྲུག་པ་དང་ཆོས་ཞིབ་རིམ་པས་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྒྲིག་འགལ་ལ་གཞིགས་པའི་ལག་བསྟར་དགོས།

**།.།ཀ.།** ཆོས་སྒྲུན་ཞང་ ༣.།། ལྷོན་ཆོས་བཀའ་འཕྲིལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཕྲིལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཐོན་པའི་སྐྱོན་གནད་ཐད། དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་ཚབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས་སྒྲིག་དོན་བཞིན་ཐུག་བསྟར་གནང་ཐོབས་དགོས་རྒྱུ།

**།.།ཀ.།** ཆོས་སྒྲུན་ཞང་ ༣.།། ཅ་དངོས་ཁག་ཅིག་རིན་ལྡར་ཚོང་སྡུར་ Auction གནང་མེད་པའི་ཐད། ཆོས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུ།

**།.།ཀ.།** ཆོས་སྒྲུན་ཞང་ ཿ.།། ཡོང་བསྡད་ཐད། ཟུ་མཐུད་མཐུག་ཐྲོང་གིས་ཆོས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**།.།ཀ.།** ཆོས་སྒྲུན་ཞང་ ཿ.།། ལྷོད་བསྡད་ཐད། ཟུ་མཐུད་མཐུག་ཐྲོང་གིས་ཆོས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀྲིས་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཙམ་མཚམས་འཇོག་རོགས་གནང། ད་ལྟ་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་མཁན་ཞིག་སྟེགས་སོང། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཐུགས་ཟླ་ལ་དང་མཛད་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ད་དུང་ཡང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་དང་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྟོང་དབྱུས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དོན་ཚན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་གང་ཕྱིར་ཕྱིར་ཞིག་ཞུ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཇ་བའི་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་འདི་སྟོང་པ་རང་རེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ལ་མཐོང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གསལ་བའི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ཐང་ཁག་དེ་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་འགན་རེད། བཀའ་ཤག་དང་ཚང་མ་ལ་དེ་ཡི་འགན་ཡོད་རེད་ཅེས་གསལ་བོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་། གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲོས་ཚོད་དེ་ཚོ་ཚང་མར་བརྩི་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་

རིང་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེར་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། གོང་དུ་གསུང་མཁན་གྱི་སྒྲ་འཕྲས་དེས་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་ ༡༥ པའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ལག་བསྟན་ཁྲི་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། གྲོས་ཆོད་ཟེར་བ་དེ་གྲོས་ཆོད་རེད། ངེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ཆ་ཅང་གིས་མངོན་པར་བསྟོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད། དེ་དུས་དགེ་མཚོན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སྲིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བསྒྲུར་ཟློས་བྱེད་དགོས་ཆུ་མི་འདུག ངེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆུ་མཚན་བྱིས། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གནང་བའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལན་འདེབས་དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བརྗེད་མེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནས་ཀྱང་། ཙ་བ་ཉིད་ནས་བརྗེད་མེད་ལ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྔ་ཕྱི་འགལ་ཤག་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་བསྒྲུར་དུ་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུར། དེ་དུས་གསུངས་བསྟད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མེམས་ནང་ལ་ཡོད། ཡིག་ཐོག་ལའང་ཡོད་པ་རེད། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཞུ་ཡིན།

དོན་དག་གཅིག་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲ་མོས་མེད་པ་ཞིག་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཟོ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་མཁན་ཁ་སང་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ལང་མཁན་འདིས་སྟོང་བའི་དུས་ཚོད་ཟླངས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། མི་སྣེར་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་གཞུང་འཛིན་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ལ་ཕྱིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ཀྀ། སྒྲ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་བཞིན་སྟོ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མོས་མེད་པ་བཟོ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང། བཀའ་ཏྲིན་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚे་བརྟན་ལགས། ཐུ་མཕྱད་ནས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

## སྒྲ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚे་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ། སྟོན་གྱི་འཕྲོ་མཚམས་ནས་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ།

**༧༥།　ཀ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༧༩'''༧༥**

**༧༥'ཀ།** ཕྱིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཙོན་མ་ཐུང་བ་དང་། མཐུག་གཙོན་གནང་མྱས། ཐུན་གནད་ས་གས་བྱང་ས།**༧**

**༧༥'ཁ།** མང་ཚོགས་ཕྱིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་བྱང་ས།**༥**

རྩིས་སྒྲན་ཨང་། ༡་༢་༥། དུས་བཀག་སྒྲིད་བཅོལ་ཐོག་སྒྲིད་ཁྲལ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་བཅཀ་བའི་སྐོར། ༡་༢་༦། ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་གནད་སྐོར། ༣་༡། དཔྱལ་ཆུང་སྡུངས་འཛིན་ཞན་བའི་སྐོར། ༣་༢།དོས་སྒྲོལ་རྩྭངས་འཁོར་(Truck)བེད་སྤྱོད་ཐོ་དེབ། (log book) འཐུས་ཚང་བྱིས་ཉར་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༣་༤།ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དཔྱལ་ཐད་ཀར་ལེན་བའི་སྐོར།

**༡༥'གཅ།** ཐོས་ཚོགས་སྒྲ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས།ཀ

རྩིས་སྒྲན་ཨང་།༣་༣ལུས་སྤྱོང་ཚོང་ཁང་ (Health Club) ཡོང་འབབ་སྐོར།༣་༦རྒྱ་ཞུན་རྩངས་རྫས་བུ་རིལ་མིག་སྟོན་མེད་བའི་སྐོར།

**༡༥'བ།** རྩིས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས།ཀ

རྩིས་སྒྲན་ཨང་།༡་༢་༡།དཔྱལ་ཆུང་སྡུངས་འཛིན་ཞན་བའི་སྐོར། དཔྱལ་དེབ་ནང་ཉིན་རེའི་དཔྱལ་ཆུང་ལྷག་བསྡད་མེད་པར་འཕར་སོང་བྱས་བའི་སྐོར།༣་༥།སྐོར་ ༢༠༠༠༠.༠༠ ལས་བརྒལ་བའི་ངོ་སོང་དཔྱལ་ཆུང་སྲུང་བའི་སྐོར།

**༡༥'ཆ།** དོགས་འཇྲི་སོང་བ་གྲངས།།

རྩིས་སྒྲན་ཨང་།།༡་༢་༢།དོས་སྒྲོལ་རྩྭངས་འཁོར་བེད་སྤྱོད་ཐོ་དེབ་འཐུས་ཚང་བྱིས་ཉར་མ་གནང་བའི་སྐོར།།༡་༢་ ༤།ཐོག་ཚད་སྐོར།།༣་༢།ལུས་སྤྱོང་ཚོགས་ཁང་གི་ཡོང་འབབ་རྩིས་ཁྲུར་མ་བྱས་བའི་སྐོར།།༣་༣།ཚོང་ཁང་ལྷང་ལྷའི་ཐོག་ཚད་སྐོར།།ཅ་།།ཡོང་བསྡད་སྐོར།།ཅ་།།སྤྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༡༥'ཉ།** དོགས་འཇྲི་འི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས།།ཤ

རྩིས་སྒྲན་ཨང་།།༡་༢་༢།དོས་སྒྲོལ་རྩྭངས་འཁོར་བེད་སྤྱོད་ཐོ་དེབ་འཐུས་ཚང་བྱིས་ཉར་མ་གནང་བའི་སྐོར།།༡་༢་ ༤།ཐོག་ཚད་སྐོར།།༣་༢།ལུས་སྤྱོང་ཚོགས་ཁང་གི་ཡོང་འབབ་རྩིས་ཁྲུར་མ་བྱས་བའི་སྐོར།།༣་༣།ཚོང་ཁང་ལྷང་ལྷའི་ཐོག་ཚད་སྐོར།

**༡༥'ཏ།** མྱ་མཐུད་མཐུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་།ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁཀ།

**༡༥'ཐ'།** རྩིས་སྒྲན་ །།༡། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྷར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཐུར་པ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཀྱང་ཡ་ལན་གནང་མེད་གནས་གསལ་ཡང། མྱ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཙང་བཟོ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ།

**༡༥'ཐ'།།** རྩིས་སྒྲན་ ཅ་།། ཡོང་བསྡད་ཐད། རྩིས་གཙང་ཟིན་འཛོས་སྐོར་ ༥ᵓ,ཅ,ཅ,ཅ|།།། ཐུ་མཐུད་མཐུག་སྒྲོང་གིས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༡༥'།'༣**། རྒྱས་སྐྱེན་ ༥་༢། སྨོན་བསྡུད་ཐད། རྒྱས་གཙང་ཟིན་འཛིས་སྨོར་ *།།།,།*ཅ*།།*།།*།*།།*། ཆུ་མཐུད་མཚུག་སྐྱོང་གིས་རྒྱས་ གཙང་བཟོ་དགོས།

## **།།**། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་འཚགས་ཡིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་།

**རྒྱས་ཡོ་ ༢།།*།*།"*།*

**།།'ཀ**། རྒྱས་སྐྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཕྱུང་བ་དང་།མཐུག་གཅོན་གནང་ཆུས།སྐྱོན་གནད་སོགས་ཐུབས།*།*

**།།'ཁ**། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་ཐུབས།*།*

རྒྱ་སྐྱན་ཨང་*།*།*།*།འཚོ་སྨོན་དུས་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་མ་ཐུབ་པའི་སྐོར།

**།།'ག**། ཐོས་ཚོགས་སྒུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།*།*

རྒྱས་སྐྱན་ཨང་།

**།།'ང**། རྒྱས་སྐྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།*།*

རྒྱས་སྐྱན་ཨང་།

**།།'ཚ**། དོགས་འཇྲི་སོང་བ་ཐུབས།*།*

རྒྱས་སྐྱན་ཨང་*།*།*།*ཡོང་བསྡད་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་འཛིས་སྐོར།*།*།*།*།* ། ས་འཐུས་ལས་ཁུངས་སུ་སྨོད་བསྡད་ སྐོར།

**།།'ཆ**། དོགས་འཇྲི་འི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།*།*

རྒྱས་སྐྱན་ཨང་*།*།*།*ཡོང་བསྡད་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་འཛིས་སྐོར།*།*།*།*།* ། ས་འཐུས་ལས་ཁུངས་སུ་སྨོད་བསྡད་ སྐོར།

**།།'ཇ**། ཆུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཏེར་ཁག*།*

རྒྱས་སྐྱན་

## **།*།**། ཐེ་ར་ཕྱོགས་འགོ་ལས་ཁང་དང་ཆུའི་ལས་གཞི།

**རྒྱས་ཡོ་ ༢།།*།*།"*།*

**།*།'ཀ**། རྒྱས་སྐྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཕྱུང་བ་དང་།མཐུག་གཅོན་གནང་ཆུས།སྐྱོན་གནད་སོགས་ཐུབས།*།*

**།*།'ཁ**། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་ཐུབས།*།*

རྒྱས་སྐྱན་ཨང་*།*།*།*རྒྱས་ཁྲ་ཁག་ཀན་ཟུའི་ཏར(Tally)ནང་འགོད་ཉར་དགོས་པའི་སྐོར། *།*།མ་ཏི་ལྷ་ཁང་གི་ཟུར་ རྒྱས་སྐོར།

**༡༧་གཅིག་**། ཐོག་ཚོགས་སྒྲ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོགས་པ་གྲངས།།

རྩེས་སྒྲན་ཨང་།།༢་༢་།གསོག་དངུལ་སྐྱེད་འབབ་རྩེས་ཁྲུར་མ་གནང་བའི་སྐོར།།།༢་ཟ་རྒྱབ་ཁྲལ་རྩེས་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་སྐོར། ཟ་།ཀོགས་ལེན་པ་བཞིའི་སྐོར།

**༡༧་བ་**། རྩེས་སྐྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོགས་པ་གྲངས།།

རྩེས་སྒྲན་ཨང་། ཟ་།གསོག་འཛོག་དངུལ་ཁང་ནང་དོན་མེད་དངུལ་ཕོན་ཆེ་བཞག་པའི་སྐོར།

**༡༧་ཅ་**། དོགས་འཇྲི་ཚོང་བ་གྲངས།།

རྩེས་སྒྲན་ཨང་།།༢་།།འབབ་ཁྲལ་གཙོག་ཆ་ཞུས་ཁག་ཡོང་བསྡད་ཁོངས་རྩེས་སྟོན་མ་ཞུས་པའི་སྐོར།།།༢་ཟ།མ་ཏི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱུར་རྩེས་སྐོར། ཟ་།ཡོང་བསྡད་འཛོས་སྐོར།།ཅ་ཟ།སྦྲོད་བསྡད་འཛོས་སྐོར།

**༡༧་ཆ་**། དོགས་འཇྲི་འི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོགས་པ་གྲངས།།

རྩེས་སྒྲན་ཨང་།།༢་།།འབབ་ཁྲལ་གཙོག་ཆ་ཞུས་ཁག་ཡོང་བསྡད་ཁོངས་རྩེས་སྟོན་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། ཟ་།ཡོང་བསྡད་འཛོས་སྐོར།

**༡༧་ཇ་**། ཟླ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༥

**༡༧་ཇ་།**། རྩེས་སྒྲན་ཨང་ །།༢་ཟ། མ་ཏི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱུར་རྩེས་ཐད། རྩེས་ཞེབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྷར་རྩེས་ཁྲ་དང་དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་ཐོ་གཞུང་གཉིས་ལ་ཞེབ་འཛུག་གིས་རྩེས་ཁ་མཐུན་པ་བཟོ་དགོས།

**༡༧་ཇ་།།**། རྩེས་སྒྲན་ཨང་ ཅ་།། ཡོང་བསྡད་ཐད།ཁ ཆུའི་ལས་གཞི།ལྷ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་རྩེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༡༧་ཇ་།།**། རྩེས་སྒྲན་ཨང་ ཅ་ཟ། སྦྲོད་བསྡད་ཐད།ཁ ཆུའི་ལས་གཞི།ལྷ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་རྩེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༡༧་ཇ་།།**། རྩེས་སྒྲན་ཨང་ ཟ་ཟ། སྦྲོད་བསྡད་ཐད།ཁ ས་འགོ།ལྷ།སྦྲོད་བསྡད་སྐོར་ ཅ།,ཉ་ཟ།།ཨ/། ལྷ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་རྩེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༡༧་ཇ་།།**། རྩེས་སྒྲན་ཨང་ ཅ་།། བསྡུ་དངུལ་འབྱུལ་འབབ་ཐད། ༢༠།།ཤ།།ཟ།ཟ། ཉིན་ཕོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་འབྱུལ་བསྡད་སྐོར་ ཟ་ཤ་ཟ།།།།ཀ གང་མཁྱོགས་འབྱུལ་དགོས།

## །།ཤ།ལ་ཡྱལ་མཆོད་འཛིར་ས་འགོ་ལས་ཁང་།

## རྩེས་ལོ་ ༢༠།།ཉ'''།།ཤ

**།།ཤ་ཀ་**། རྩེས་སྐྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཐུང་བ་དང་།མཐུག་གཅོན་གནང་ཐུས།སྐྱོན་གནད་ས་ཁག་གྲངས།།ཨ

**།།ཤ་ཁ**། མང་ཚོགས་རྩེས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བདུན་པར་འགྲོགས་པ་གྲངས།།ཅ

རྡེས་སྦྱན་ཞང་།༢་༢་༡༠།ལས་གཞི་རར་རོགས་དཏུལ་ལེན་བེད་བྱས་པའི་སྐོར། ར་།དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་ལྷར་ལས་གཞི་ཕྱག་བསྡར་གནང་མེད་པའི་སྐོར། ར་མ།སྟོན་རྡེས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཏུལ་བའི་སྐོར། ར་ཅ།ལས་དྲུང་ཆུར་པ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ནས་ཝོགས་མེད་གྱང་གསེང་ཞུས་པ་སྒྲིག་འགལ་སྐོར། ར་༡།དཏུལ་རྒྱང་ཡོན་ཆེ་སྦྱད་དེ་ས་གནས་ཀྱི་སྟོན་རྡེས་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་བའི་སྐོར། ར་༢།རྒྱང་བསྒྲགས་མཁོ་སྒྲུབ་ཞུས་པར་ཐོབ་འཛིན་ངོ་མ་མེད་པའི་སྐོར། ཅ་༢།ཡོངས་བསྡད་སྐོར། ཅ་༣།སྒྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༢༡'གཅ།** ཁྱོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་བྱང་ས།ཀ

རྡེས་སྦྱན་ཞང་།༢་༢མཆོད་བཟོའི་གསང་སྒོ་ཉམས་བཟོ་དང་རོགས་དཏུལ་ལེད་སྒོ་ཀྱི་སྐོར།༢་༤རོགས་དཏུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་མིག་སྟོན་མ་བྱང་བའི་སྐོར།༢་༥ཀུ་ཊ་ང་འཇའི་སྐྱའི་རིན་ཚད་བར་ཁྱད་སྐོར།

**༢༡'ང།** རྡེས་ལྷན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་བྱང་ས།ཁ

རྡེས་སྦྱན་ཞང་།༢་ར།རོགས་དཏུལ་ལེད་སྒོ་བྱ་བསྡད་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དགོས་པའི་སྐོར། ཅ་།བསྡུ་དཏུལ་འབྱུལ་འབགས།རོགས་དཏུལ་བྱང་ཕོག་འཛིན་སྐྱོང་བཏུ་ཚའི་སྐོར།

**༢༡'ཚ།** དོགས་འཇི་ཚོང་བ་བྱང་ས།ཀ

རྡེས་སྦྱན་ཞང་།༢་ཁ།མཆོད་ཁེན་བཟོ་གྲ་རྡེས་ལེན་སྐོར། ཅ་།ཡོངས་བསྡད་སྐོར། ཅ་ཁ།སྒྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༢༡'ཆ།** དོགས་འཇི་འི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་བྱང་ས།།

རྡེས་སྦྱན་ཞང་།༢་ཁ།མཆོད་ཁེན་བཟོ་གྲ་རྡེས་ལེན་སྐོར།

**༢༡'ཇ།** ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཅེར་ཀཁ ཀ

**༢༡'ཇ'།།** རྡེས་སྦྱན་ ར་།། ཡོངས་བསྡད་ཐད། འཕྲོས་སྐོར་ ༥༠།།༠ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་རྡེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༢༡'ཇ'།ཀ།** རྡེས་སྦྱན་ ར་ཁ། སྒྲོད་བསྡད་ཐད། རྡེས་གཙང་ཟིན་འཕྲོས་སྐོར་ ༥ཅ།ཀ།།།།ཆ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་གཙང་
    བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

## ༢ཅ།  ཐུན་དུ་ར་ཁོར་རྒྱས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་།

### རྡེས་ཡོ་ ༢།།།"།ཅ

**༢ཅ'ཀ།** རྡེས་ལྷན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཕྱང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གནང་ཆུས། ཐོན་གནད་ས་གནས་ཐུབ།།ཀ

**༢ཅ'ཁ།** མང་ཚོགས་རྡེས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྐང་ས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་བྱང་ས།ཀ

    རྡེས་སྦྱན་ཞང་།

**༢ཅ'ག།** ཁྱོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་བྱང་ས།ཀ

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།

**༡༥་བ།** རྡེས་སྐྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་བྱང་ས།

རྡེས་སྣྱན་ཞང་། རྒ་ལས་བྱེད་གསོག་དཏུལ་བསྡུ་སྤྲོད་ཞུ་ཐོགས་ལམ་སྟོན་ལྟར་མ་གནང་བའི་སྐོར། རྒ་ཅ།བ་ལྷུགས་ཐོག་ཆ་གནས་རྡེས་ལན་ཁུར་མེད་པའི་སྐོར། རྒ་པ།ལག་དཏུལ་ཉར་ཚད་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྐོར།

**༡༥་ཅ།** དོགས་འཇུ་ས་ཁང་བ་བྱང་ས།

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།༡་རྒ་།བསྒྲུར་དཀའི་ཁ་དབང་དང་འཛིལ་བའི་སྐོར། རྒ་རོགས་དཏུལ་གེད་སྤྱོད་བྱ་བསྡད་སྐོར། ཅ་།ལུགས་མ་ཐུན་རྡེས་གཙང་བཐོས་ཡོད་མེད་སྐོར། ཅ་རྒ།རྡེས་གཙང་ཟིན་པའི་དན་ཏྲགས་ཟུར་འཛིན་སྐོར། ཇ་།གྱི་ར་བཏང་གནས་སྟངས་སྐོར། ཆ་།བསྡུ་དཏུལ་འབུལ་འབབ་སྐོར།

**༡༥་ཆ།** དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་བྱང་ས།

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།༡་རྒ་།བསྒྲུར་དཀའི་ཁ་དབང་དང་འཛིལ་བའི་སྐོར། རྒ་རོགས་དཏུལ་གེད་སྤྱོད་བྱ་བསྡད་སྐོར། ཅ་།ལུགས་མ་ཐུན་རྡེས་གཙང་བཐོས་ཡོད་མེད་སྐོར། ཅ་རྒ།རྡེས་གཙང་ཟིན་པའི་དན་ཏྲགས་ཟུར་འཛིན་སྐོར། ཇ་།གྱི་ར་བཏང་གནས་སྟངས་སྐོར། ཆ་།བསྡུ་དཏུལ་འབུལ་འབབ་སྐོར།

**༡༥་ཇ།** ཟུ་མཐུད་མཐུག་ཟློང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༡

**༡༥་ཇ་༡།** རྡེས་སྣྱན་ ཇ་།། སྤྲོན་རྡེས་བཀའ་འཕྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐད། དབལ་འབྱོར་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་ཚབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིའི་ལས་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཐེར་འདོན་ཐོག་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཉེས་ཚད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་གཏོང་དགོས།

## ༦༠། ཤིས་ཚོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་།

## རྡེས་ཚོ་ ༦༠།།"།།

**༦༠'ཀ།** རྡེས་སྐྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཟྱང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གནང་མྱས། ཟློན་གནང་སོགས་བྱས།།

**༦༠'ཁ།** མང་ཚོགས་རྡེས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྐང་བདུན་པར་འཕྲིགས་པ་བྱང་ས།།

རྡེས་སྣྱན་ཞང་། རྒ་།འབབ་ཁྲལ་ཁྱེམས་ཡིག་དང་འགལ་བའི་སྐོར། རྒ་རྡེས་ཁྲར་བཅོས་སྒྲིག་དགོས་སྐོར། ། ། 

རྒྱས་སྦྱོན་ཨང་།

**༦༠་ང་།** རྒྱས་སྐྱེན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོ་གས་པ་བྱེད་སར།།

རྒྱས་སྦྱོན་ཨང་། ར་༧།ཡོངས་རེ་ཞན་པའི་རྒྱས་ཞིབ་གླུ་འབབ་སྒོར་ ༨,༠༠༠.༠༠ རྒྱས་བསྡུབ་དགོས་པའི་སྒོར། ར་༢།ལས་དོད་དང་མཚན་དོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་གཅོག་ལས་མ་གནང་བའི་སྒོར།།ཁ་༧།ཡོངས་བསྡད་སྒོར།

**༦༠་ཚ་།** དོགས་འཇུ་ས་བ་བྱེད།།༧

རྒྱས་སྦྱོན་ཨང་།།ཁ་༢།སྤྱོད་བསྡད་འཕྲོས་སྒོར།

**༦༠་ཆ་།** དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོ་གས་པ་བྱེད།།༧

རྒྱས་སྦྱོན་ཨང་།།ཁ་༢།སྤྱོད་བསྡད་འཕྲོས་སྒོར།

**༦༠་ཇ་།** ཆུ་མཐུད་མཐུག་ཟློང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གནེར་ཁག ཀ

**༦༠་ཇ་༧་།** རྒྱས་སྦྱོན་ ༧.ཟ.ཟ། སྤྲོན་རྒྱས་བཀའ་འཕྲིན་མེད་པའི་བྱང་སོང་ཐད། ཁྲིམས་སྒྲིག་སྦྱང་ཆུང་རྒྱས་མེད་དུ་བཏང་ནས་ སྤྲོན་རྒྱས་བཀའ་འཕྲིན་ལས་བརྒལ་བའི་གནས་སྟངས་ཆུ་མཐུད་ཐོན་འདུག་ན། དབལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་ འགལ་ཚབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཁྲིའི་ལས་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཐེར་འདོན་ ཐོག་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་གཏོང་དགོས།

**༦༠་ཇ་༧་།** རྒྱས་སྦྱོན་ ར་ར། སྤྲོན་རྒྱས་བཀའ་འཕྲིན་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་དང་བཀའ་འཕྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཐད། རྒྱས་ལོ་ ཟ༠༧།།།༧ལ་ལོའི་ནང་སྤྲོན་རྒྱས་བཀའ་འཕྲིན་མེད་པའི་བྱང་འཕར་སོང་སྒྲོར་ ༢,ཁ།།།།༠༠ དང་བཀའ་འཕྲིན་ལས་ བརྒལ་བའི་འཕར་སོང་སྒྲོར་ ར,ཁ་ར།ཁ།ཁ༠ སྒྲིག་འགལ་ཆགས་པར་སྤྲོན་རྒྱས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ཁ ནང་གསེས་ །།ལྟར་ཕྱག་བསྟར་དགོས།

## ༦།། བལ་ཡུལ་ཀ་ལྷ་ར་གསུམ་ས་འགྲོ་ལས་ཁང་།

## རྒྱས་ལོ་ ༦༠།།།།།ལ

**།།ཀ་།** རྒྱས་སྐྱེན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཟྱང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གནང་ཆུས། རྒྱོན་གནད་སོགས་བྱེད་ས།ལ

**།།ཁ་།** མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྐྱབས་བདུན་པར་འགྲོ་གས་པ་བྱེད།།

རྒྱས་སྦྱོན་ཨང་།།ཀ.ཟ.ཟ།དཏུལ་ཁང་འགྱུལ་མེད་ལུས་པ་(Saving A/ C # 7181)སྒྲོར།།ཀ.ཟ.ཤ།སྨན་ཉོ་ཚོང་རྒྱས་ཁྲའི་ ཆུས་པའི་སྒྲོར།ཁ.ཟ.ཀ།བཟོ་གཞིས་སྤྲོད་བསྡད་སྒྲོར།

**།།ཀ་ཁ་།** ཐོས་ཚོགས་ཆུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོ་གས་པ་བྱེད།།

རྩིས་སྒྲན་ཞང་། ༣་༡སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར།

**༦༡་ང།** རྩིས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས།༠

རྩིས་སྒྲན་ཞང་།

**༦༡་ཅ།** དོགས་འཇུ་ས་པ་གྲངས།༡༠

རྩིས་སྒྲན་ཞང་།༡་༢་༡།འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ནས་རྩིས་གསལ་ཡོང་བསྡད་སྐོར།།༡་༢་༢।དཏུལ་ཁང་འགྱུལ་མེད་ལུས་བའི་སྐོར།།༡་༢་༣।རོགས་དཏུལ་བེད་སྤྱོད་བྱ་བསྡད་ལོ་མང་ནས་འགྱུལ་མེད་ལྷག་བའི་སྐོར།། ༣་༡।གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་ངེས་ཅན་བསྡུ་འབབ་ལུགས་མཐུན་མ་ཤུལ་བའི་སྐོར།། ༣་༢।ལོ་མང་སྟོན་གྱི་ཡོང་བསྡད་ཆྱེང་བའི་སྐོར།། ༣་༢།ལོ་མང་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་བསྡད་ཆྱེང་བའི་སྐོར།། ༣་༣।རྩིས་ཞིབ་བས་ལམ་སྟོན་ལག་བསྟར་སྐོར།། ༤་༡।མཉམ་སྦྱོལ།ཡོང་བསྡད་སྐོར།། ༤་༢।དལ্ལི་གནས་སྟངས་སྐོར།། ༥་༡।བསྡུ་དཏུལ་འབུལ་འབབ།ཀུན་ཁེ་བརྒྱ་ཚ།རོགས་དཏུལ་བྱང་ཕོག་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཚའི་སྐོར།།

**༦༡་ཆ།** དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས།།༥

རྩིས་སྒྲན་ཞང་།།༡་༢་༢।དཏུལ་ཁང་འགྱུལ་མེད་ལུས་བའི་སྐོར། ། ༣་༡।གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་ངེས་ཅན་བསྡུ་འབབ་ལུགས་མཐུན་མ་ཤུལ་བའི་སྐོར།། ༣་༢।རྩིས་ཞིབ་བས་ལམ་སྟོན་ལག་བསྟར་སྐོར།། ༤་༢।དལ্ལི་གནས་སྟངས་སྐོར།། ༥་༡।བསྡུ་དཏུལ་འབུལ་འབབ།ཀུན་ཁེ་བརྒྱ་ཚ།རོགས་དཏུལ་བྱང་ཕོག་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཚའི་སྐོར།།

**༦༡་ཇ།** ཆུ་མཐུད་མཏྲག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་ཀ་ཉམ་ཆ

**༦༡་ཉ་༡།** རྩིས་སྒྲན་ །།༡་༢་༡। འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ནས་རྩིས་གསལ་ཡོང་བསྡད་ཕྱི། དོགས་འཇུའི་ལན་གསལ་ལྷང་ཆུ་མཐུད་མཏྲག་སྐྱོང་གིས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༦༡་ཉ་༢།** རྩིས་སྒྲན་ །།༡་༣། དོགས་དཏུལ་བེད་སྤྱོད་བྱ་བསྡད་ལོ་མང་ནས་འགྱུལ་མེད་ལྷག་བའི་ཕྱི། རྩིས་གཙང་ཟིན་འཛོས་དོགས་དཏུལ་ལྷག་བསྡད་སྐོང་ ༥ཆ,།ཁ།།།ཆ ཆུ་མཐུད་མཏྲག་སྐྱོང་གིས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༦༡་ཉ་༣།** རྩིས་སྒྲན་ །།༡་༥། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཕྱི། རྩིས་ཞིབ་བས་ལམ་སྟོན་བཞིན་ཕྱག་བསྡར་ངེས་གནང་དགོས།

**༦༡་ཉ་༥།** རྩིས་སྒྲན་ །་༣་།། ལོ་མང་སྟོན་གྱི་ཡོང་བསྡད་ཆྱེང་བའི་ཕྱི། རྩིས་གཙང་ཟིན་འཛོས་སྐོང་ །,།།།།། ཆུ་མཐུད་མཏྲག་སྐྱོང་གིས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༦༧་རང་ལུ་ཀ།** རྒྱལ་མང་སྲོན་གྱི་སྲོད་བསྡད་རྟེང་བའི་ཐད། འཕོས་སྒོར་ ཨ་ཅ་ཅ། ལོ་མང་སྲོན་གྱི་ཕྱོད་བསྡད་རྟེང་བའི་ཐད། འཕོས་སྒོར་ ཨ་ཅ,ཅ ཧ།ཀ།༠༠ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་གིས་རྟེས་གཅང་བཟོ་དགོས།

**༦༧་ཇ་ཀ།** རྟེས་སྒྲན་ ཅ་ཀ་ཅ། མཉམ་འབྲེལ་ཡོང་བསྡད་ཐད། ཡོང་བསྡད་རྟེང་བ་རྣམས་ཡོང་རེ་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཡོང་རེ་མེད་པ་རྣམས་རྟེས་བསྡུབ་བཀའ་འགྲོལ་ཐོབ་མཚམས་ལུགས་མཐུན་རྟེས་གཅང་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡོང་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཆུ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་རྟེས་གཅང་བཟོ་དགོས།

## ༦༦། ཐོག་ར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཁྱིལ་བཟོ་གྲྭ་དང་ས་འགོ་ལས་ཁང་།

## རྟེས་ལོ་ ༦༠༧༩'''༧༥

**༦༦་ཀ།** རྟེས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གཅད་མྱས། ཐོག་གཅད་སོགས་ཐུབས།༧༥

**༦༦་ཁ།** མང་ཚོགས་རྟེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་རྒྱབས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་ཐུབས།༦

རྟེས་སྒྲན་ཨང་། ཇ་ཀ་༠། ཨར་ལས་འཇུག་ས་སྐྱེན་གྱི་ལས་གཞིའི་སྐོར། ཇ་ཀ་ཅ། བོད་ཀས་ལེན་པ་མཉམ་གཉིས་མོས་གན་ཡིག་མ་བཞག་པའི་སྐོར། ཅ་ཀ། བཟོ་བྱེད་ཡོང་བསྡད་སྐོར། ཅ་ཅ། བཟོ་བྱེད་སྲོད་བསྡད་སྐོར། ཅ་ཀ། ཁ་ཕྱི་ཆ་ཀ།ཇ་ཡིས་ཅན་གཅང་ཁེའི་བསྡུ་དཏུལ་འབུལ་འབབ་སྐོར། ཅ་ཅ། རོགས་དཏུལ་ཐད་འགྲོར་བཏུ་ཆ་ཅ་འབབ་འབུལ་བསྡད་སྐོར།

**༦༦་ཀ།** ཐོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།ཀ

རྟེས་སྒྲན་ཨང་། མང་རྟེས་སྒྲན་ཐོ་ཀ།ཅ་རྟེས་སྒྲན་ཀ་ཅ་ཀ གཏན་འཇོག་ཐུང་འཇོན་མིག་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། ཀ་ཅ་ཀ། ཐུང་འཇོན་ཏྲང་པ་ལས་ཨར་གྲོན་འབེལ་འཇོན་མིག་སྟོན་བྱ་ཏུ་མེད་པའི་སྐོར། མང་རྟེས་སྒྲན་ཐོ་ཀ།ཅ་རཅ་རྟེས་སྒྲན་ ཇ་ཀ་ཀ ཨར་གྲོན་སྦྲེལ་འཇོན་མིག་སྟོན་བྱ་ཏུ་མེད་པའི་སྐོར། མང་རྟེས་སྒྲན་ཐོ་ཀ།ཅ་ཇ་རྟེས་སྒྲན་ཅ་ཀ་ཀ ཡོང་བསྡད་སྐོར།

**༦༦་ང།** རྟེས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།ཀ

རྟེས་སྒྲན་ཨང་། ཅ་ཀ། བཏུ་ཆ་ཀ།ཅ་རྟེས་གཅང་ཁེ་བསྡུ་དཏུལ་འབུལ་འབབ་སྐོར།

**༦༦་ཆ།** དོགས་འཇྲི་ཕོང་བ་ཐུབས།ཅ

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། ༣་༡།ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ཡོངས་བསྡད་སྐོར། ༢།རོགས་དཏུལ་ཐད་འགྲོར་བརྒྱ་ཆ་ཅ











བ་འབུལ་བསྡད་སྐོར།

**༦༦་ཇ།** ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉིར་ཁག།

**༦༦་ཇ་༡།** རྒྱས་སྦྱན་ ༣་༡་༢། བཙོ་གླའི་ཡོངས་བསྡད་ཐད། འཕྲོས་ཡོངས་བསྡད་ནམས་ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་རྒྱས་གཅོང་བཙོ་དགོས།

**༦༦་ཇ་༢།** རྒྱས་སྦྱན་ ༣་༢་༡། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སྒྲོད་བསྡད་ཐད། སྒྲོད་བསྡད་འཕྲོས་སྐོར་ ༣༣༥,༥ཅ༥།༤༠ གང་མཁྱོགས་རྒྱས་གཅོང་བཙོ་དགོས།

**༦༦་ཇ་༣།** རྒྱས་སྦྱན་ ༣་༢་༢། བཙོ་གླའི་སྒྲོད་བསྡད་ཐད། འཕྲོས་སྒྲོད་བསྡད་སྐོར་ ༢།།ཅ,ཅཅ༦།༢༥ ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་རྒྱས་གཅོང་བཙོ་དགོས།

## **༦༦། ཐོག་ཏ་ཚོལ་གསུམ་སར་འགོ་ལས་ཁང་།**

## **རྒྱས་ཡོ་ ༦༠༢ཅ'''༢༥**

**༦༦་ཀ།** རྒྱས་སྦྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཙོན་མ་ཆུང་བ་དང་།མཐུག་གཙོན་གཅད་ཆུས།རྒྱོན་གཅད་ས་གས་ཀྱང་ས།ཀ

**༦༦་ཁ།** མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྐང་བད་ཀྱན་པར་འཕྲིགས་པ་ཀྱང་ས།༦

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།རྒྱས་ལོ་ ༤༠༢༤'''༢ཅ ལོའི་རྒྱས་སྦྱན་ ཅ་༢། ཡོངས་བསྡད་སྐོར། རྒྱས་ལོ་ ༤༠༢༤'''༢ཅལོའི་རྒྱས་སྦྱན་ ཅ་༣།སྒྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༦༦་ཁ།** ཐོས་ཚོགས་ཆུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཀྱང་ས།༠

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།

**༦༦་ང།** རྒྱས་སྦྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཀྱང་ས།།

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།།་།།ལཏོན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་ཁྱང་བ་གཅོག་འཚེན་གནང་བའི་སྐོར།།་།ཅ།ལམ་སྟོན་ལྟར་ཕྱག་བསྡད་མ་གནང་བའི་སྐོར། ཅ་།སྒྲོབ་ཡོན་རོགས་ཚོགས་ཁག་གཉིས་ནས་ཞུ་ལེན་བྱ་བཞིན་པའི་སྐོར། ཅ་ཅ།རྩ་འཛིན་དང་འགལ་འཛོལ་ཀྱིས་གསོལ་ཡོགས་འཕར་མ་ཞུ་སྒྲོད་གནང་བའི་སྐོར།

**༦༦་ཆ།** དོགས་འཇུ་ཚོང་བ་ཀྱང་ས།ཀ

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། ཅ་།ཁ་བར་འགྲོ་གྲོན་འཕར་ཚོང་སྐོར། ཅ་།ཡོངས་བསྡད་སྐོར། ཅ་།སྒྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༦༦་ཆ།** དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཀྱང་ས།ཀ

ས་སྦྱན་ཨང་། ཅ་།ཁ་བར་འགྲོ་གྲོན་འཕར་ཚོང་སྐོར། ཅ་།ཡོངས་བསྡད་སྐོར། ཅ་།སྒྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༡༣'ཌ།** ཆུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉིར་ཁག།

**༡༣'ཌ'༢།** ཅིས་སྟན།

## ༡༤། མན་ཀི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་།

### ཅིས་ལོ་ ༡༠༢༤"""༢༥

**༡༤'ཀ།** ཅིས་སྐྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གནང་ཆུས། རྒྱོན་གནད་སོགས་ཐུབས།།

**༡༤'ཁ།** མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་རྣམས་བདུན་པར་འགྲིག་པ་ཐུབས།།

ཅིས་སྟན་ཨང་།།*།*།*།*།ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཨར་རྒྱ་ཁྲིམས་མཐུན་ཆགས་མེད་པའི་སྐོར།།ཀ*

*།ཡོད་བསྡད་སྐོར།

**༡༤'ག།** ཐོས་ཚོགས་ཆུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་ཐུབས།།*

ཅིས་སྟན་ཨང་།

**༡༤'ང།** ཅིས་སྐྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་ཐུབས།།*

ཅིས་སྟན་ཨང་།*།*།སྒྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༡༤'ཅ།** དོགས་འཇྲི་ཚད་བ་ཐུབས།།*

ཅིས་སྟན་ཨང་།*།*།རོགས་དཏུལ་ལྟག་བསྡད་གཙང་བཟོ་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། *།*།ཡོད་བསྡད་སྐོར། *།*།སྒྲོད་བསྡད་ སྐོར།

**༡༤'ཆ།** དོགས་འཇྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་ཐུབས།།*

ཅིས་སྟན་ཨང་།

**༡༤'ཌ།** ཆུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉིར་ཁག།*

**༡༤'ཌ'༢།** ཅིས་སྟན་ *།*།*། རོགས་དཏུལ་ལྟག་བསྡད་གཙང་བཟོ་མ་བྱུང་བའི་ཐད།ལོ་མང་སྟོན་ནས་ལས་གཞི་མཐུག་སྒྲིལ་ ཟིན་པའི་དཏུལ་ལྟག་སྐོར་*།*།*།*།*།།*།ལོ་ལྟར་ཅིས་ཁྲལ་ནང་གསལ་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ཆུར་མ་བཞག་པར་ དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ལུགས་མཐུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་གང་ཆྱུར་ཅིས་གཙང་གནང་ཐོག་དགོས་ ཞེས་སྐབས་སྟོན་མའི་ཅིས་ཞིབ་སྐབས་ལམ་སྟོན་སྤ་རྟེས་གནང་འདུག་ཀྱང་དཏུང་ཡང་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་ལྟག་ འདུག་ན་ཉིན་འགྱངས་ཞག་འཕྱལ་དུ་མ་སོང་བར་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༡༤'ཌ'།།** ཅིས་སྟན་ཨང་། *།*། ཡོད་བསྡད་ཐད། འཕྲོས་སྐོར་ *།*ཀ།།*། ཆུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་གལ།

**༦༩'ཇ'༣།** རྡེས་སྣན་ཨང་། ༢'༢། སྨོད་བསྡད་ཐད། འཕོས་སྐོར་ ༡ཨ/༥,༥༧།༠༠ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་རྡེས་གཅང་བཟོ་
གལ།

## ༦༥།  ཐོན་ཀོ་བཀའ་ཀིས་གླིང་བཟོ་གྲ རྡེས་ཡོ་ ༦༠༧༩'''༧༥

**༦༥'ཀ།** རྡེས་སྣན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་ཐུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གནང་ཆུས། ཐོན་གནད་སོགས་ཀྱང་ས།ཀ

**༦༥'ཁ།** མང་ཚོགས་རྡེས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྒྱབས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་ཐུབས།ཀ

རྡེས་སྣན་ཨང་། ༢'༢།སྨོད་བསྡད་རྒྱོད།

**༦༥'ག།** ཐོས་ཚོགས་ཆུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།༠

རྡེས་སྣན་ཨང་།

**༦༥'ང།** རྡེས་སྣན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།ཀ

རྡེས་སྣན་ཨང་།༢'༢།སྨོད་བསྡད་རྒྱོད།

**༦༥'ཅ།** དོགས་འཇུ་ས་བ་ཐུབས།ཀ

རྡེས་སྣན་ཨང་།༢'ཀ།ནང་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཞིན་རྡེས་གཅང་ཟིན་ཡོད་མེད་རྒྱོད།

**༦༥'ཆ།** དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།༠

རྡེས་སྣན་ཨང་།

**༦༥'ཇ།** ཆུ་མཐུད་མཇུག་རྒྱོད་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག།ཀ

**༦༥'ཇ'ཀ།** རྡེས་སྣན་ ༢'ཀ། ཡོངས་བསྡད་ཐད། དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལེགས་མཚམས་གང་མཁྱོགས་རྡེས་
གཅང་བཟོ་དགོས།

## ༦༦།  ཐུང་ཏོག་ས་འགོ་ལས་ཁང་། རྡེས་ཡོ་ ༦༠༧༩'''༧༥

**༦༦'ཀ།** རྡེས་སྣན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་ཐུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གནང་ཆུས། ཐོན་གནད་སོགས་ཀྱང་ས།ཀ

**༦༦'ཁ།** མང་ཚོགས་རྡེས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྒྱབས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་ཐུབས།༠

རྡེས་སྣན་ཨང་།

**༦༦'ག།** ཐོས་ཚོགས་ཆུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།༠

རྡེས་སྣན་ཨང་།

**༦༦'ང།** རྡེས་སྣན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།༠

རྩེས་སྒྲུན་ཞང་།

**༦༥'ཅ།** དོགས་འཇུ་ཚང་བ་ཐུབས།།

རྩེས་སྒྲུན་ཞང་། རྡ་༡། ཡོད་བསྡད་སྐོར། རྡ་༢། སྨྲོད་བསྡད་སྐོར། ཀ་༡། བསྡུ་དངུལ་འབྱུལ་འབབ་སྐོར།

**༦༥'ཆ།** དོགས་འཇ�d ལ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།།

རྩེས་སྒྲུན་ཞང་། ཀ་༡། བསྡུ་དངུལ་འབྱུལ་འབབ་སྐོར།

**༦༥'ཇ།** ཆུ་མཐུད་མཐུག་ལྷོད་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆགས།།

**༦༥'ཇ'༡།** རྩེས་སྒྲུན་ རྡ་༡། ཡོད་བསྡད་ཐད། འགྲོས་སྐོར་ ༡,།།ཅ།།།། ཆུ་མཐུད་མཐུག་ལྷོད་གཞི་རྩེས་ཆགས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༦༥'ཇ'༢།** རྩེས་སྒྲུན་ རྡ་༢། སྨྲོད་བསྡད་ཐད། འགྲོས་སྐོར་ ༡ཅ།,ཀ།ཀ།།། ཆུ་མཐུད་མཐུག་ལྷོད་གཞི་རྩེས་ཆགས་གཙང་བཟོ་ དགོས།

## །།ལ།ལ།ལ ལྷོད་ཏོག་བོད་ཀྱི་གསོལ་མཁྱོན་ཁང་།

## ལྷོས་ཤོ་ །།ཀ།ཀ'''།།ཅ

**།།ལ'ཀ།** ལྷོས་ལྷན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཐྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གཅང་ལྷས། ལྷོན་གཅད་ས་ཁག་ཐུབ།།

**།།ལ'ཁ།** མང་ཚོགས་ལྷོས་ཁའི་ཚོགས་ཆུང་རྒྱབས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་ཐུབས།།

རྩེས་སྒྲུན་ཞང་། རྡ་།། ལྷོར་ཉིས་ཁྲི་བཏགས་ཏེ་དངུལ་རྒྱང་ཞུས་སྨྲོད་གཅང་བའི་སྐོར། རྡ་རྡ་།། གཅས་ཡུལ་གཞུང་གི་ འབབ་ཁྲལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལྟར་ཕྱག་བསྡར་མ་ཐུང་བའི་སྐོར། །།ཀ'ཀ་རྡ། སྨྲོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར། །།ཀ'ཀ་ ཅ། ཅིས་ལོ་སོ་སོའི་འགྲོ་གྲོན་ཅིས་ལོ་རང་བཀག་ནང་ཅིས་འཁུར་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། །།ཀ'ཀ། གཏམ་འཛིན་ཁག་ལྟར་ལྷན་ཁ་ཐུང་བའི་ཡིག་སྟོན་མ་ ཐུང་བའི་སྐོར། །།ཀ'ཀ། སྨྲོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར།

**།།ལ'ག།** ཐྲོས་ཚོགས་ཆུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།།

རྩེས་སྒྲུན་ཞང་། རྡ་།ཀ སྨྲོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་མེད་པ་དང་། བཀའ་འཕྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར།

**།།ལ'ང།** ལྷོས་ལྷན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།།

ལྷོས་ལྷན་ཞང་། །།།། གཏམ་འཛིན་སྐོར། །།།ཀ། ལྷོན་ལྷོས་བཀའ་འཕྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་ཐྲོ་ དམིགས་བསལ་བཀའ་འཕྲོལ་གནང་བའི་སྐོར། །།།ཁ། ལྷོན་ལྷོས་བཀའ་འཕྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་ཐྲོ་ སོ་སོའི་འགྲོ་གྲོན་ལྷོ་རང་བཀག་ནང་ལྷོས་ཁུར་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། །།།ཅ། སྨྲོད་ཅ,།།། ལ,ཀ།ཀ།ཀ ལ,ཀ,ཀ,ཀ ལ,ཀ,ཀ,ཀ ལ,ཀ,ཀ,

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།༢་༢་༥།འབབ་ཁྲལ་གཙོག་འཛིན་གནང་མེད་པའི་སྐོར།༢་༣་༡།གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་འབབ་ཁྲལ་ཁྱེམས་སྒྲིག་སྐོར། ༣།རྒྱ་གར་གསོག་དངུལ་ལས་ཁུངས(EPF OFFICE )ལ་ཉེས་ཚད་ཕོན་ཆེ་སྦྱད་པ་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ སྐོར།༥་།ཡོང་བསྡད་སྐོར།༥།སྦྱོད་བསྡད་སྐོར།༤།བསྡུ་དངུལ་འབྱུལ་འབབ།གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

**།༷་ཆ།** དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱེད་ས།།

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།༢་༢་༥།འབབ་ཁྲལ་གཙོག་འཛིན་གནང་མེད་པའི་སྐོར།༢་༣་༡།གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་འབབ་ཁྲལ་ཁྱེམས་སྒྲིག་སྐོར། ༣།རྒྱ་གར་གསོག་དངུལ་ལས་ཁུངས(EPF OFFICE )ལ་ཉེས་ཚད་ཕོན་ཆེ་སྦྱད་པ་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ སྐོར།༤།བསྡུ་དངུལ་འབྱུལ་འབབ།གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

**།༷་ཇ།** ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག

**།༷་ཇ་།** རྒྱས་སྦྱན་ ༣་།། ལྷོན་ཉིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བ་དང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་ཐད། ཉིས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་ ཕྱག་བསྟར་རེས་གནང་དགོས།

**།༷་ཇ་།** ཉིས་སྦྱན་ ༥་།། ཡོང་བསྡད་ཐད། ཉིས་གཙང་ཟིན་འགྲོས་སྐོར་ །,།།།,།།། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་གིས་ཉིས་ གཙང་བཟོ་དགོས།

**།༷་ཇ་།** ཉིས་སྦྱན་ ༥་།། སྦྱོད་བསྡད་ཐད། སྦྱོད་བསྡད་ལྟག་མ་རྣམས་ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་གིས་ཉིས་གཙང་བཟོ་དགོས་ པ་དང་། སྦྱོད་བསྡད་ཁྱེད་སོང་རྣམས་སྦྱོད་ཁུངས་མེད་ཚེ་འགན་ལྟན་ནས་ལུགས་ཀ་བསྒྱུར་བཀའ་འཁོལ་ ཞུས་ཏེ་ཉིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## །༡།ཅ། བར་ཐང་ལ་ཀུན་ལན་གྱི་ཐང་མཉམ་འཇྲེལ།

### ཉིས་ཟླ་ །།།།།།

**།།ཀ།** ཉིས་ལྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གནང་ཆུས། རྒྱུན་གནང་ས་གས་ཐུབས།།

**།།ཁ།** མང་ཚོགས་ཉིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྐང་བས་བཏུན་པར་འགྲིགས་པ་ཐུབས།།

ཉིས་སྦྱན་ཨང་།།།།ལྷ་འདོན་དངུལ་འབབ་ཕྱིར་སློག་མ་བྱུང་བའི་སྐོར།།།།ཉིས་ཁྲ་འཕྲས་ཚང་མེད་རྒྱུན་ཉིས་ ཞིབ་དུས་འགོར་བྱུང་བའི་སྐོར།།།།ཚོང་ཁང་གི་ཐོག་ལྟག་གནས་སྟངས་སྐོར།།།།ཚོང་ཁང་གི་ཉིས་ཚད་གནས་སྟངས་ སྐོར།།།།ཚོང་ཁང་གི་ཁེ་ཀྱོང་གནས་སྟངས་སྐོར།།།།ཁངས་ཞིབ་བཤེར་དང་ཉིས་པའི་འགན་འཛིན་ཁག་ཁ་ །།།།བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་གནས་ཐོག་འབྱུལ་བསྒྲོད་བྱས་སྐོར།།།།ཡུལ་ཁྱེམས་དང་འགལ་བའི་སྐོར།།།།ལྷོན་ཉིས་ བཀའ་འཁོལ་དང་འཛེལ་བའི་སྒྲོན་གནད་སྐོར།།།།ཉིས་ཁྲ་འཕྲས་ཚང་མེད་རྒྱུན་ཉིས་ཞིབ་དུས་འགོར་བྱུང་སྐོར། ཨ་ཨ།ཁངས་འབྱོར་འཛུ་འགོད་ལས་གཞིའི་སྐོར། ཨ་།སྒྲུར་དཀའི་ཁ་དབང་ཐོ་དེབ་བྱིས་ཉར་མེད་པའི་སྐོར། ཨ་།ཉིས་ཁྲ་འཕྲས་

ཚང་མེད་རྒྱུན་རྩིས་ཞིབ་དུས་འགོར་བྱུང་བའི་སྐོར། ༤།སྤྱོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་དང་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར། ༥.༡།བསྡུ་དཔྱད་འབྲལ་འབགས།གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆ། རོགས་ཁང་ཀྱི་ལྷན་ཁག་ཀྱིས་ཁ་ཕྱིན་སྐོར།

**༦༥.གཅ།** ཐོག་ཚོགས་སྒྲ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།ཀ

རྩིས་སྟན་ཨང་། ༡.༢.༢བྱ་བཅོལ་ཁང་ཉམས་བཟོ་འཐུས་གཙང་མ་བྱུང་བའི་སྐོར།།.༢.༤ཚོང་ཁང་གི་རྩིས་ཚད་གནས་སྟངས་སྐོར། ༣.ཀ་རྩིས་ཁྲ་ཀས་ཐུ་ཎ་ཏར་Tallyནང་འཛིགས་དགོས་པའི་སྐོར།

**༦༥.ང།** རྩིས་སྐྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།༠

རྩིས་སྟན་ཨང་།

**༦༥.ཅ།** དོགས་འཇུ་ས་ཁང་བ་ཐུབས།།ཀ

རྩིས་སྟན་ཨང་།།.༢.༢།ངེས་ཅན་བསྡུ་དཔྱལ་ཤོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཚད་ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་བསྡུ་འབུལ་མ་བྱུང་བའི་སྐོར།།.༢.༣།ལས་བྱེད་ནས་རྩིས་ཚད་དང་ཡོད་བསྡད་ཁག་གི་སྐོར།།.༢.ཀ།ཁཱུད་དཔལ་ལྷོག་ཉར་ཀྱིས་སྒེར་བདག་བྱས་པའི་སྐོར།།.༢.།ཚོང་ཁང་གི་རྩིས་ཚད་རྩིས་གཙང་དགོས་པའི་སྐོར། ༣.།།༢ཀ།ཀ།ས་ལ་པོལ་ Basketball ཐང་ཐེར་ཀྱི་ཐོག་ཁེབས་ལས་གཞིའི་སྐོར། ༣.།ས་ཐོར། ༣ཀ།།.།།ཀ།ཀ།ས་ལ་ཀ ། ། །

**༦༡'ཀ'༩།** རྒྱས་སྐྱན་ ༣'༢། སྨོར་ ༣༣,᳘᳘᳘

གོན་སྐོར། ༣་༣།ལོ་མང་སྟོན་ཀྱི་དངུལ་བུན་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་སྐོར། ༣་༤།ཐུག་བཟོ་སྟེ་ཚན་ཀྱི་ལོ་མཇུག་ཟོག་ལྷག་གྲངས་བཤེར་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༣་༥།སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར།

**༦།གཅ།** ཐོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས།

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༢་༣་༥ཟ་བཅའ་ཚོང་ཁང་གི་ཟོག་འབྲེལ་སྟངས་འཛིན་དགོས་པའི་སྐོར།།༢་༤ཀཱུའ་འཛོག་སྐོར་བྱང་འཛིན་མེད་པའི་སྐོར། ༣་༥དངུལ་ཁང་ཅིས་ཤོག་མིག་སྟོན་མ་བྱང་བའི་སྐོར།

**༦།དང།** ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས།

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༢་༣།། ས་ཆ་མིང་བསྒྱུར་དང་ཚོང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དེ་བ་སྒྲེལ་ཆེད་ལྷོག་བཏན་སྦྱང་པའི་སྐོར། ༢་༣་ཅ། ཀཱུའ་འཛོག་སྐོར་ ༥།།།།།།།།། ལ་བྱང་འཛིན་མེད་པའི་སྐོར། ༢་༣་།། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར།

**༦།ཆ།** དོགས་འཇུ་ཐོང་བ་གྲངས།།

ཅིས་སྟན་ཨང་།།།།ཡོང་བསྡད་ཆ་ཤ་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་སྐོར།།།ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ

ལྷག་གྲངས་བཤེར་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༣.༢.༢།མགོན་ཁང་གི་ཁང་གླ་སྐོར་ ༡༣,᠐᠕᠕.᠓᠐ ཅིས་འཕྲང་ཞུ་བསྡད་སྐོར། ༣.༢.༣། མགོན་ཁང་གི་གློག་རིན་བྱང་སོང་སྐོར།

**བཅ་ཀ །** ཐུ་མཐུད་མཐུག་ཟློང་དགོས་པ་དང་།ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉིར་ཁག ༢༠

**བཅ་ཀ་༢ །** ཅིས་སྟན་ ༢.༡.༢། བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་ཏ་ར་ནས་ཡོང་བསྡད་ཆྱིང་བ་སྐོར་ ༢᠐᠑᠔,᠕᠓᠕|᠐᠐ ཐུ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**བཅ་ཀ་༣ །** ཅིས་སྟན་ ༢.༡.᠐| ཐོ་སྒྲིག་ཁྲབ་ཁོངས་རྗོར་གྱིང་མགོན་ཁང་ཅིས་འཕྲང་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཙང་བཟོ་བྱེད་ཐུས་ཡིན་གནས་གསལ་བ་བཞེན་གང་མཁྱོགས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བཀྲ་བོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཙམ་མཚམས་འཇོག་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལའི་ང་ཏ་ལ་ལྡན་ཟློག་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཅིས་སྲོན་ ༢.༢᠓ ཞེས་བའི་ཚག་དེ་ཁྲོན་ནས་ཟློག་གནང་གི་མི་འདུག ཏྲས་ཙང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཞེས་གསུང་དུས། རྗེས་མ་དེབ་ཞིང་གྱི་ནང་ལའང་རྗེས་མ་ཚག་དེ་ཁྲོན་ནས་མེད་དུས། མར་དག་ཞིང་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་བལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ཚག་དེ་ད་གོན་ནས་ཟློག་མ་དགོས་པ་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་བསམ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་དེབ་ཞིར་ནང་ལ་དེབ་འདི་གা་རང་ཕར་ཁྱར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་བལ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀྲ་བོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས་ཟློག་བདེ་ན་ཟློག་རོགས་གནང་། ཟློག་མ་བདེ་ནའང་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ཐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚག་འདི་ཟློག་བདེ་དང་མ་བདེ་གང་བདེ་བྱེད་ནས་བཟློག་ཚོག་པར་གྱིས། བཀའ་འཕྲོལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣᠓ པ། སྲོན་འཕྲོ་ལས་ཐུ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

**༦ཀ་༣**། རྩིས་སྟན་ ༡་༢་༡༠། སྒོག་ར་ Carpet Section སྤེ་ཚན་འབྲེལ་བའི་ལོ་མཇུག་ཟླས་ལྷག་དང་ཡོང་བསྡད་ཐད། ཆུ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་རྩིས་གཅང་བཟོ་དགོས།

**༦ཀ་༤**། རྩིས་སྟན་ ༡་༢་༡༡། ཚོང་ཁང་ཨང་གྲངས་ C.3 ཡི་ཁང་གླ་དང་གློག་རིན་སྐོར་ ༣༡༣,༢༨༤།༠༠ བསྡུ་བཞེས་མ་ཐུབ་པའི་ཐད། ལོ་མང་སོང་བའི་ཡོང་བསྡད་འདི་བཞིན་རྩིས་ཞིབ་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་འགན་ལྟན་དང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་སྤྱི་ཀུན་དུ་མི་འགྲོ་བར་གང་མཁྱོགས་གཅང་བཟོ་དགོས་གལ།

**༦ཀ་༥**། རྩིས་སྟན་ ༡་༢་༡༩། རོགས་དཏུལ་ཐད་འགྲོར་ཐོག་བརྒྱ་ཆ ༡ འབབ་སྐོར་ ༡,༤᚜᚜,᚜᚜᚜,᚜᚜᚜।᚜᚜ གཅང་འབྲལ་དགོས་པའི་ཐད། བལ་སྐོར་ ᚜᚜᚜,᚜᚜᚜।᚜᚜ བལ་དོན་བརྒྱད་ལྷལ་ཟིན་པའི་འགྲོས་ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གི་ས་རྩིས་གཅང་བཟོ་དགོས།

**༦ཀ་༦**། རྩིས་སྟན་ ༡་༢་༡᚜། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཐད། རྩིས་ལོ་རིམ་པའི་ནང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་བའི་གནས་སྟངས་རང་འཛིགས་ཡིན་པ་དང་འགན་ལྟན་ནས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་གནང་ལམ་བྱུང་མི་འདུག་ཀ། འགན་ལྟན་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྟང་གིས་ཞིབ་འཛུག་དང་ཐག་གཅོད་རྗེ་འོས་རིས་པར་གནང་ཐུགས་དགོས།

**༦ཀ་༧**། རྩིས་སྟན་ ༣་༡་༣། གསོག་བཅོལ་དཏུལ་ཁང་རྩིས་ཤོག་མིག་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ཐད། རྩིས་ཞིབ་སྤ་རྟེས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་རིམ་པར་དོ་ཁུར་འགན་ལེན་གང་ཡང་མེད་པར་དེ་ཆུར་ལྟག་འདུག་ཀ། སྟང་མེད་རྒྱུར་འཛོག་མི་བྱེད་པར་ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་རྩིས་ལོ་རྟེས་མའི་རྩིས་ཞིབ་སྐབས་མིག་སྟོན་དེས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

**༦ཀ་༨**། རྩིས་སྟན་ ᚜᚜᚜᚜। ཡོང་བསྡད་ཐད། ཡོང་བསྡད་ཁག་ཆུ་མཐུད་བདའ་འདེད་ནན་འདོར་པས་ཀྱིས་རྩིས་ལོ་རྟེས་མར་གཅང་བཟོ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཚེ་བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བཞི་བའི་སྟན་ཐོར་གསལ་བ་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་སྐེར་ཟས་བྱེད་མཁན་དུ་དོས་འཛིན་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ཐོག་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་སྒེལ་དགོས།

**༦ཀ་༩**། རྩིས་སྟན་ ᚜᚜᚜᚜। སྟོད་བསྡད་ཐད། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཅང་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ།

**༦ཀ་༡༠**། རྩིས་སྟན་ ᚜᚜᚜᚜। རོགས་དཏུལ་ཐད་འགྲོར་བརྒྱ་ཆ ᚜᚜᚜᚜ ཐད། མང་རྩིས་སྐབས་བཞི་བའི་སྟན་ཐོར་གསལ་བ་བཞིན་འབྲལ་འབབ་དེ་བཞིན་གོང་མི་མང་སྟྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གཅང་བའི་བྱོས་ཚོད་དགོངས་དོན་ཡིན་པས་དཔལ་འགྲོར་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དཔལ་ལས་ཆུ་འབྲལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ།

## ༦༠། བཀྲ་ཅ་མདའ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང།

**རྩིས་ཡོ་ ᚜᚜᚜᚜᚜᚜᚜᚜᚜**

**༡༠'ཀ།** རྒྱས་སྐྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཐྱང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གནང་མྱས། རྒྱོན་གནད་སོགས་བཅས།།

**༡༠'ཁ།** མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་རྣམས་བདུན་པར་འཕྲིགས་པ་བཅས།།

རྡེས་སྣྱན་ཞང་། ༣'༧། རོགས་དཏུལ་དམིགས་སྨོ་ལྡར་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་སྐོར། ༣'༨། ཐོག་བཅེར་མ་གནང་རྒྱུན་པས་ཐོག་ཆད་ཐོན་སྐོར། ༣'༩། ཕྱོན་རྡེས་བཀུ་འགྲོལ་མེད་པའི་སྐོར། ༡༠།ཡོང་བསྡད་སྐོར།།༡༠།སྤྱོད་བསྡད་སྐོར།

**༡༠'ག།** ཁོས་ཚོགས་སྒུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་བཅས།།༠

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།

**༡༠'ང།** རྒྱས་སྐྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་བཅས།།༧

རྡེས་སྣྱན་ཞང་། ༣'༧། ཕྱི་དཏུལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འགལ་བའི་སྐོར།

**༡༠'ཅ།** དོགས་འཇྲི་སོང་བ་བཅས།།༨

རྡེས་སྣྱན་ཞང་། ༡༠'༧། ཡོང་བསྡད་སྐོར། ༡༠'༩། ཐྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༡༠'ཆ།** དོགས་འཇྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་བཅས།།༠

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།

**༡༠'ཇ།** ཟླ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉིར་ཁག།

**༡༠'ཇ'༧།** རྡེས་སྣྱན་ཞང་ ༡༠'༧། ཡོང་བསྡད་ཐད། འཕྲོས་སྐོར་ ༣,ཁ,ཁ།།༠ ཟླ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་རྡེས་གཅོད་བཟོ་དགོས།

**༡༠'ཇ'༨།** རྡེས་སྣྱན་ཞང་ ༡༠'༩། ཐྲོད་བསྡད་ཐད། རྡེས་གཅོད་ཟིན་འཕྲོས་སྐོར་ །།།༩༠ཁ།།༠ ཟླ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་ རྡེས་གཅོད་བཟོ་དགོས།

## །།།། ཐྲིར་བོད་ཚོགས་ཚོགས་པ། རྒྱས་ལོ་།།༠།།ཤ་།།ཤ

**།།།'ཀ།** རྒྱས་སྐྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཐྱང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གནང་མྱས། རྒྱོན་གནད་སོགས་བཅས།།།།

**།།།'ཁ།** མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་རྣམས་བདུན་པར་འཕྲིགས་པ་བཅས།།།

རྡེས་སྣྱན་ཞང་། ༣'།།'༠།ཀྱོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་ལྡར་འཚོ་སྨོན་བགོས་འགྲེམས་དང་ཁྱངས་ལྡན་མིང་རྟགས་འགོད་གནང་མེད་སྐོར། ༣'།།'༨།ལྷུམ་འགོར་དང་འཕྲེལ་བའི་རྒྱོན་གནད་སྐོར། ༣'༩'༠།ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་གྲྭ་ཁག་ལྡར་ཐྲུང་མེད་བའི་སྐོར། ༣'ཀ'༠།གྲང་གསེང་དཏུལ་སྣྱར་འཕར་སོང་བསྡུ་བཞེས་དགོས་སྐོར། ཀ'ཁ'༠།ཡོང་བསྡད་སྐོར། ཀ'ག'༠།ཐྲོད་བསྡད་

སྐོར།༶.༢.༠།བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ།གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆ།རོགས་དངུལ་བྱང་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་སྐོར།

**གཅ་གཅ།** ཁྲོས་ཚོགས་སྒྲ་ཡན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།

ཅིས་སྟན་ཞང། ཅིས་སྟན་རེ་པ་ཅ་ཅིན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་འཕར་སོང་སྐོར། ཅིས་སྟན་རེ་ཨ་ཅ་རོགས་དངུལ་བེད་སྤྱོད་མ་གནང་བའི་སྐོར།

**གཅ་བ།** ཅིས་ལྷན་ཡན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།ཀ

ཅིས་སྟན་ཞང། རེ་འཇ་ཇ། ཕྲིག་གཞི་ཐྱག་བསྟར་གནང་མེད་པའི་སྐོར། རེ་རེ་ཀ། ཐོབ་གསེང་དངུལ་འབབ་ཕྱིར་སློག་དགོས་པའི་སྐོར། རེ་རེ་ཇ། ཐོབ་གསེང་དངུལ་བསྡུར་སྤྱོད་དགོས་སྐོར། ཤ་ཀ། ཐུག་བཅོ་སྟེ་ཚན་ཀྱི་གཙང་ཁེའི་ཐོག་ངེས་ཅན་བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་སྐོར།

**གཅ་ཆ།** དོགས་འཇྲི་སོང་བ་ཐུབས།མ

ཅིས་སྟན་ཞང།ཀ.ཇ.ཇ།སྨན་འགོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་གནད་སྐོར།ཀ.ཇ.ར།སྤྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་འཕར་སོང་དང་སྤྱོན་ཅིས་སྨྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་དགོས་པའི་སྐོར།ཀ.ཇ.ཉ།རོགས་དངུལ་བེད་སྤྱོད་མ་གནང་བའི་སྐོར། རེ་ཀ།དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་ཀྱི་དངུལ་འབབ་དང་སྐྱེད་འབབ་སྐོར་རེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཀ.ཀ་ཡོད་བསྡོམ་ཅིས་ཀ་ཅིས་ཀ་ཁ་ཁ་ཀ།ཟླས་ངོར་སྨྲིག་གཞི་ནང་ཁ་སྟོན་དགོས་པའི་སྐོར། རེ་ཉ།སྤྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་འཕར་སོང་དང་སྤྱོན་ཅིས་སྨྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་དགོས་པའི་སྐོར།ཉ.ཀ།ཡོད་བསྡད་འཛོས་ཀ๐ཁ๙ཁ.ཁ རེ་ཀ།

**གཅ་ཉ།** དོགས་འཇྲི་ལེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།ཤ

ཅིས་སྟན་ཞང།ཀ.ཇ.ཇ།སྨན་འགོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་གནད་སྐོར།ཀ.ཇ.ར།སྤྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་འཕར་སོང་དང་སྤྱོན་ཅིས་སྨྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་དགོས་པའི་སྐོར།ཀ.ཇ.ཉ།ཟླས་ངོར་སྨྲིག་གཞི་ནང་ཁ་སྟོན་དགོས་པའི་སྐོར། རེ་ཐ།ཅིས་ཀ་ཅིས་ཀ་ཁ་ཁ་ཀ།ཟླས་ངོར་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕ

**གཅ་ཐ** ཆུ་མཐུད་མཐུག་ཟློང་དགོས་པ་དང། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་ཀུར་ཁ

**གཅ་ཐ་ཀ** ཅིས་སྟན་ ཇ.ཀ། དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་ཀྱི་དངུལ་འབབ་དང་སྐྱེད་འབབ་སྐོར་ ཇ,ཁ,ཁ๐|๐๐ མང་བ་ཅིས་འཁུར་ཞུས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་བཞིན་རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་དུ་འཛིན་རྒྱད་ཀྱིས་གང་མཁྱོགས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**གཅ་ཐ་ཀ** ཅིས་སྟན་ ཉ.ཀ། ཡོད་བསྡད་ཐད། འཛོས་ལྷག་སྐོར་ ཇ,ཀ/ཁ|๐๐ ཆུ་མཐུད་མཐུག་ཟློང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༡༢'ཇ'༡**། རྒྱས་སྦྱན་ ༥'༢། སྨོན་བསྡུད་ཐད། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༤།༠༣།༢༢ ཉིན་རྒྱས་ཁག་གསུམ་ནང་སྨོན་བསྡུད་ཁྱོན་བསྡོམས་ སྨོར་ ༢༦༢,ཅ༢༠།༠༠ གསལ་བ་རྣམས་དུས་འགྱངས་སུ་མ་སོང་བར་རྒྱས་གཙང་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།

## **༡༢**། ཥལ་ཀོར་ཕྱན་ཚོགས་གྲོང་ལག་ཀེས་བཟོ་གྲ

### **རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༢'''༢༦**

**༡༢'ཀ**། རྒྱས་སྦྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཕྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གཅད་མེད། རྒྱུན་གཅད་སོགས་བཅས།*༢ཅ*

**༡༢'ཁ**། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྒྱབས་བདུན་པར་འཁྱོགས་པ་བཅས།*༠*

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།

**༡༢'ག**། ཐོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཁྱོགས་པ་བཅས།*༠*

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།

**༡༢'ང**། རྒྱས་སྦྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཁྱོགས་པ་བཅས།*༥*

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། ༣'*'*། ཁང་གླུ་སྨོར་ *,*ཀ*།*ཀ*།*ཀ*། ལས་ཀ་ཁ*ཀ*ཁ*ཀ*ཁ*ཀ*

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།༡༢་༡།བསྒྲུར་དཀའི་ཁ་དབང་གི་མ་དེབ་བྱིས་ཉར་མེད་པའི་སྐོར། ར་རེ།རྒྱམ་གཏན་སྤ་འདོན་གྱི་ཐོ་གཞུང་མེད་པའི་སྐོར། ར་བ།འཚེམས་ལས་སྟེ་ཚན་ལ་སྦྱངས་འཛིན་ཞན་པའི་སྐྱོན་སྐོར། ར་༡༡།ཚོང་ཤག་ནས་སྒྲོལ་འཛིན་རྡུན་མ་ལེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར།

**གཅ'ཐ།** ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱུད་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་ཀན་ཁག།

**གཅ'ཐ'༡།** རྒྱས་སྦྱན་ ༡་ཟ་ཟ། དུས་བཀག་སྒྲེད་ཁྲལ་སྐོར་ ར,ཟཟཟ།༠༠ བྱོང་གུན་ཡོག་པའི་ཐད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་སྣང་མེད་འཐུས་ཤོར་བྱུང་དབང་གིས་བྱོང་གུན་ཡོག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་འབྲེལ་ཡོད་ནས་གུན་གསབ་བསྡུ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ།

**གཅ'ཐ'༢།** རྒྱས་སྦྱན་ ར་༡། ཁ(རྒྱས་ལོ་ ཟ০༡།།''''།ཅ)བཟོ་བྱེའི་ལས་མིའི་ལས་བྱེའི་བརྒྱ་ཆ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་གཅོག་ཆ་མ་གནང་བའི་ཐད། རྒྱས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱས་པ་དང་འགན་འཛིན་བཅས་ནས་འགན་ཁྲུར་ཤོར་བཞེས་ཀྱིས་དོ་བདག་ནས་བསྡུ་བཞེས་ཀྱིས་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ལ་ངེས་འབྱུལ་དགོས་རྒྱུ།

**གཅ'ཐ'༣།** རྒྱས་སྦྱན་ ར་།། དར་ལྟོག་པར་སྒྲུན་འཕྲུལ་འགོར་ལོ་མང་བེད་མེད་ལྟག་པའི་ཐད། ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་རྒྱས་གཅང་བཟོ་དགོས།

**གཅ'ཐ'ཅ།** རྒྱས་སྦྱན་ ར་།། མཁྱོན་ཁང་གི་ངོ་བོར་འགོ་འཛུགས་གནང་བའི་ཐད། ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་དགོས་ཁག་ལ་སྦྱན་སྒྲལ་ཀྱིས་མིང་བསྒྲུར་ཡོང་ཐབས་གནང་གལ།

**གཅ'ཐ'།།** རྒྱས་སྦྱན་ ར་།༠། གཞིས་མིའི་སྟོད་གནས་གཉིས་དང་འབྲེ་བའི་རྒྱོང་། ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་ཁྲིམས་མཐུན་བདག་ངང་ཐོབ་ཐབས་གནང་གལ།

**གཅ'ཐ'།།** རྒྱས་སྦྱན་ ཅ་།། ཡོང་བསྡད་ཐད། འགྲོས་ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་རྒྱས་གཅང་བཟོ་དགོས།

**གཅ'ཐ'།།** རྒྱས་སྦྱན་ ཅ་།། སྟོད་བསྡད་ཐད། སྟོད་བསྡད་འགྲོས་ལྟག་རྒྱོང་ ༡ཅ་,ཅ་།།།།༠༠ ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་རྒྱས་གཅང་བཟོ་དགོས།

**གཅ'ཐ'།།** རྒྱས་སྦྱན་ ཅ་།། བསྡུ་དངུལ་འབྱུལ་འབབ། གཅང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ། རོགས་དངུལ་བྱུང་ཐོག་འཛིན་རྒྱོང་བརྒྱ་ཆའི་ཐད། ཟ০༡ཆ།།০ཅ།ཅ།ཅ ཉིན་དེ་སྔའི་གཅང་ཁེའི་ཐོག་ངེས་ཅན་བསྡུ་དངུལ་འབྱུལ་འབབ་འབྱུལ་བསྡད་རྒྱོང་ །ཅ,ཅཅཅ།།།།ཅ ངུས་འགྱངས་སུ་མ་སོང་བར་དབལ་ལས་སུ་འབྱུལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ།

**གཅ'ཐ'ཅ།** རྒྱས་སྦྱན་ །ཅ་ཟ། ར(རྒྱས་ལོ་ ཟ০ཟ།''''།ཅ།)བསྡུ་དངུལ་འབྱུལ་འབབ། གཅང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ། རོགས་དངུལ་བྱུང་ཐོག་འཛིན་རྒྱོང་བརྒྱ་ཆའི་ཐད། འཛོས་རྒྱོང་ ཟ།,০ཅ০།ཅ་ རྒྱ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་རྒྱས་གཅང་བཟོ་དགོས།

**༢༢'ཌ'༡༠།** རྒྱས་སྟན་ ༤.རྣ། རོགས་དངུལ་བྱང་བ་ནས་འཇོན་སྒྲོང་བཏུ་ཆ་ ༡ དཔལ་ལས་སྲུ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ཐད། དཔལ་ལས་སྲུ་འཛིལ་ལམ་གྱིས་དུས་འགྱངས་སྲུ་མ་སོང་བར་རྒྱས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## ༢༢། ཀོ་ཡི་ཐུལ་དོན་ལྟན་གྲོང་ས་འགོ་ལས་ཁང་།

## རྒྱས་ཚོ་ ༢༠༡༢'''༡༥

**༢༢'ཀ།** རྒྱས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་བྱང་བ་དང་།མཐུག་གཅོན་གཅད་ཐུས།གྲོན་གཅད་ས་གས་བྱེད།།༢

**༢༢'ཁ།** མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བདུན་པར་འགྲེ་གས་པ་བྱེད།།

རྒྱས་སྟན་ཨང་།།༢.༣.རྣ།རོས་སྒྲོ་ར་དང་རྒྱབ་གཉེར་དོད་བསྡུ་ལེན་གནང་བའི་སྐོར། ༤.༢।ལས་ཤག་གས་ར་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། ༤.རྣ།།ཆགས་ཞིང་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་རོགས་དངུལ་སྒོར་ ༥,९९९,།००དང་།९།ཞིག་གཤག་བཅོས་ཀྱི་སྒོར་ ༥,།།९,།००སྐོར།

**༢༢'ག།** ཐྲོས་ཚོགས་སྲུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེ་གས་པ་བྱེད།།९

རྒྱས་སྟན་ཨང་། །.།.།རོགས་དངུལ་གེད་སྒྲོ་བ་བྱ་བསྡད་འཕོས་ལྷག་སྐོར། །.།.།བྱ་ལོན་གཡར་གཏོང་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། །.།.९དུས་བཀག་སྒྲེད་བཅོལ་ཀྱི་འབབ་ཁྲལ་གཅོག་ཆ་གནང་བའི་སྐོར།

**༢༢'ང།** རྒྱས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེ་གས་པ་བྱེད།།

རྒྱས་སྟན་ཨང་། །.། འབབ་ཁྲལ་ TDS གཅོག་ཆ་མ་གནང་བའི་སྐོར། །.། བྱ་བཅོལ་ཁང་གི་ལས་གཞིའི་སྐོར།

**༢༢'ཅ།** དོགས་འཇྲི་ས་ང་བ་བྱེད།།

རྒྱས་སྟན་ཨང་།།.།.།ལས་ཤག་གས་ར་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་གནད་སྐོར།།.།.ཀ།ཡོད་བསྡད་སྐོར།།.།.ཁ།སྒྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༢༢'ཆ།** དོགས་འཇྲི་འི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེ་གས་པ་བྱེད།།

རྒྱས་སྟན་ཨང་། །.།.། ལས་ཤག་གས་ར་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ཐད།

**༢༢'ཇ།** ཆུ་མཐུད་མཐུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག།

**༢༢'ཇ'།** རྒྱས་སྟན་ །.།.ཀ། ཡོད་བསྡད་ཐད། འཕོས་སྒོར་ །,།།ཀ།།ཀ ཆུ་མཐུད་མཐུག་སྒྲོང་གིས་རྒྱས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༢༢'ཇ'།** རྒྱས་སྟན་ །.།.ཁ། སྒྲོད་བསྡད་ཐད། འཕོས་སྒོར་ །,ཀ།,ཁ।ཀ ཆུ་མཐུད་མཐུག་སྒྲོང་གིས་རྒྱས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## ༡༩། ཀུ་ཕུ་དབལ་རབ་གླིང་སར་འགོ་ལས་ཁང་།

### རྒྱས་ཡོ་ ༢༠༢༩་་་༢༥

**༡༩.ཀ།** རྒྱས་སྐྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཙོན་མ་ཐྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཙོན་གནང་ཆུས། རྒྱོན་གནད་སོགས་ཀྱང་ས།།

**༡༩.ཁ།** མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་རྒྱབས་བདུན་པར་འཕྲིགས་པ་ཀྱང་ས།།

རྒྱས་སྟན་ཨང་།།།ཟླ་ཀ།ཟླ་ཐོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱོན་གནད་རྒྱོར།རྒྱས་ལོ་༢༠།།་་་།།ལ་རྒྱས་སྟན་།།།ཟླ་ཟླ་ཟ།དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠།།ཀ་་་།།ཁ་ལ་རྒྱས་སྟན་ཁ་།ཟླ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་རོགས་དཏུ་ལ་ལེན་བེད་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་མེད་ཀྱང་ཞུ་ལེན་གནང་བའི་རྒྱོར།རྒྱས་ལོ་ ༢༠།།་་་།།ལ་རྒྱས་སྟན་།།།ཟླ་ཟླ་ཟ།དང་རྒྱས་ལོ་༢༠།།ཀ་་་།།ཁ་ལ་རྒྱས་སྟན་ཁ་ཟ།རྒྱ་གར་འབབ་ཁྲལ་ཁྱེམས་སྒྲིག་དང་མཐུན་མེན་ རྒྱོར།རྒྱས་ལོ་༢༠།།་་་།།ལ་རྒྱས་སྟན་།།།ཟླ་ཟླ་ཟ།དང་རྒྱས་ལོ་༢༠།།ཀ་་་།།ཁ་ལ་རྒྱས་སྟན་ཁ་ཁ།བསྡུ་དཏུ་ལ་འབྱུལ་འབབ་རང་ ཚོགས་སུ་མ་ཐུལ་བའི་རྒྱོར།།ཟ་ཁ།ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཁ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་ཟུར་ཅར་དགོས་རྒྱོར།།ཟ་ཅ།སྟོན་ རྒྱས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་རྒྱོར།།ཆ་ཟ།གཞུང་འབབ་གསོག་དཏུ་ལ་རྒྱས་ཁྲར་གནང་རྒྱ་འཚེམས་ལུས་སུ་ཐྱུར་ རྒྱོར།།ཟ་ཅ།ཡོངས་བསྡད་དང་སྟོད་བསྡད་ཆ་ཚང་པ་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱོར།།ཤ།།གཏམ་འཛིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུང་འཛིན་མེག་སྟོན་དགོས་རྒྱོར།

**༡༩.ག།** ཐོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།།

རྒྱས་སྟན་ཨང་། ཁ་ཟ ཟླ་བ་བསྡད་རྒྱོར

**༡༩.ང།** རྒྱས་སྐྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།།

རྒྱས་སྟན་ཨང་།

**༡༩.ཅ།** དོགས་འཇུ་ས་ཚང་བ་ཐུབས།།ཀ

རྒྱས་སྟན་ཨང་།།།ཟླ་ཟ།ཀ།གནོ་ཡིག་ལྟར་དཏུ་ལ་བསྡུ་ལེན་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱོར།ཟ་ཀ། ལམ་སྟོན་བཀོད་འདོམས་གནང་ཡོད་མེད་རྒྱོར།ཟ་ཟ།ཐོན་རྒྱས་ཀཀ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་རྒྱོར།ཟ་ཟ།ནང་གསེས་ཟ་ཟ།ཀ།རྒྱེད་ཁྲལ་ (TDS on Bank Interest )ཡོངས་བསྡད་རྒྱས་གཙང་དགོས་པའི་རྒྱོར།ཟ་ཟ།ཟ།རྒྱས་སྟན་སྐྱེད་ཁྲལ་འགེངས་ཤོག་ཀ།ཁ་དང་རྒྱས་ཁྲ་ནང་གསལ་ རྒྱེད་ཁྲལ་མཐུན་གྱི་མེད་པའི་རྒྱོར།།ཤ།ཀ།རྒྱེད་ཁྲལ་ (TDS on Bank Interest) རྒྱོར།།ཤ།ཟ།རྒྱས་སྟན་རྒྱེད་ཁྲལ་འགེངས་ ཤོག་ཀ།ཁ་དང་རྒྱས་ཁྲ་ནང་གསལ་རྒྱེད་ཁྲལ་མཐུན་གྱི་མེད་པའི་རྒྱོར།།ཁ་ཀ།ཡོངས་བསྡད་རྒྱོར།།ཁ་ཟ།བསྡོད་བསྡད་རྒྱོར།རྒྱས་སྟན་ ཤ་ཀ།ཡོངས་བསྡད་རྒྱོར།ཤ་ཟ།ཟླ་ཟ།ཟ།ཤ།ཟ།ཀ།ཟ།ཟ།ཀ།ཟ།ཟ།ཀ།ཟ

**གཅ་ཁ**། མྱ་མཐུད་མཐུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཏེར་ཁག།

**གཅ་ཁ་གཅིག**། ཕྱི་ཟླ་ *གཅིག*། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ Praveen Thakur ནས་ཡོང་བསྡད་འཛིས་སྒོར་ *རྩ*/*ཉ*,000།00 ཁྱེད་འགྱངས་ཞག་འཕྲལ་དུ་མ་སོང་བར་གང་མགྱོགས་ཀྱིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**གཅ་ཁ་གཉིས**། ཕྱི་ཟླ་ *རེ*/*རེ*། ནང་གསེས་ *རེ*/*རེ*/*གཅ*། སྐྱེད་ཁྲལ་ (TDS on Bank Interest) ཡོང་བསྡད་ཕྱི་གཙང་དགོས་པའི་ཐད། མུ་མཐུད་མཐུག་སྒྲོང་གིས་ཕྱི་ལས་ནས་ཕྱི་གཙང་བཟོ་དགོས།

**གཅ་ཁ་གསུམ**། ཕྱི་ཟླ་ *རེ*/*རེ*/*བཞི*། ཕྱི་ཟླ་ *ཁ*/*ཁ*/*ཁ*/*

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།༢་༣་༢། ཚོང་བཅོལ་སྨོར། ༣་༣། ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་འཐུས་ཚང་བྱིས་ཉར་མེད་སྨོར། ༣་༧། འགན་ལྟན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་བེད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལྟག་རྒྱས་བསྡུབ་བཏང་སྨོར།

**༡༥'ཅ།** དོགས་འཇུ་ཚང་བ་ཐུངས།༦༠

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།༢་༣་༣།ཀུ་ཤུའི་གནས་སྟངས་བསྒྲར་ཞིབ་སྨོར།།༢་༣་རེ།ཁོས་ཆོད་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྨོར།།༢་༣་ཅ།དཏུལ་ཁང་རྒྱས་བེད་མེད་ལུས་པའི་སྨོར།།༢་༤།རྩམ་གཏན་སྨོར་༢ཅ༨༠་༠༠ཆོང་བཅོལ་སྨོར།།༢་ཨ།སྟོན་རྒྱས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཏུལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྨོར།།༢་༥།ཡོང་བསྡད་བྱེན་ནག་དང་དེས་བཏུན་མེད་པ་སྨོར་ཅཿ་ཆ་ཅ།ཁེ་གཞི་ལས་ཟུར་ནས་ཡོང་བསྡད་སྨོར་ཅ००ཨ་००སྨོར།།༢་༧०།ཀུན་བཟང་བསྟན་དར་ནས་ཡོང་བསྡད་སྨོར་།།༢ཅ།།་००སྨོར།ཆ་།ཀུང་ས་ཐོབ་ཐང་ལས་བཏུལ་ཏེ་ཞུས་སྨྲོད་བྱས་པའི་སྨོར།ཆ་ཆ།མཐའ་མའི་རྒྱས་ཁྲལ་ལྟུགས་མ་ཐུན་བཟོ་འདོན་མེད་པའི་སྨོར།ཆ་ཅ།དཏུལ་ཀྱང་གྲངས་བཤེར་གནང་སྲོལ་མེད་པའི་སྨོར།ཆ་།ཁེ་གཅིན་འོས་ཚོང་ཁང་དང་འབྲེལ་སྨོར་།ཅ།ཆ०་००ཀྱོང་གུན་ཡོག་པའི་སྨོར།ཆ་ཨ།ཉིན་ཟླ་འབབ་ནས་བཏུ་ཆ་གཅོག་འཕེན་གནང་སྲོལ་མེད་པའི་སྨོར།ཆ་།ཞལ་ལག་འགྲོ་གྲོན་སྨོར་།།ཅ།ཅ०་००ཁང་ནས་ནས་སྨོར་།०ཅ०་००ལ་སྦྱོལ་འཛིན་མེད་པའི་སྨོར།ཆ་།ཕ་ཆ།ཁ་ཤོང་བུ་ལོན་སྨོར་ཆ།ཅ།ཅ།ཨ་།०০ གང་སྒྲུར་གཅང་བཟོ་དགོས་པའི་སྨོར།ཆ་།ཀ།ལྟ་ཀ་ཡོང་བསྡད་སྨོར།ཅ་ཀ།ལྟ་ཀ་ཡོང་ཁ་ལ་ལ་ལ

**༡༥'ཇ'༥།** རྩོད་རྩིས་བཀའ་འཕྲིན་མེད་པ་དང་བཀའ་འཕྲིན་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཁང་ཁ་ཅིག་ལས་ཀློད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ལས་ཀློད་ཀས་ཐུགས་སྡང་འགན་འཚུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་གནང་སྲོག་ཅིག་དགོས་རྒྱུ།

**༡༥'ཇ'༦།** རྩིས་སྟན་ ༡'༢'༤། ལས་ཟུར་ནས་ཡོང་བསྡད་སྒོར་ཁད། ལས་ཟུར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོ་རྗེ་ཡི་ཡོང་བསྡད་སྒོར་ ༩,༣༥༠།༠༠ སྒ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་རྩིས་གཅོད་བཟོ་དགོས།

**༡༥'ཇ'༧།** རྩིས་སྟན་ ༣'༡། གྱང་སེང་ཐོབ་ཐང་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཞུས་སྤྲོད་བྱས་པའི་ཁད། སྒ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཅོད་བཟོ་དགོས།

**༡༥'ཇ'༨།** རྩིས་སྟན་ ༣'༣། མཐའ་མའི་རྩིས་ཁྲ་ལུགས་མཐུན་བཟོ་འདོན་མེད་པའི་ཁད། སྒ་མཐུད་མཏུག་སྐྱོང་གིས་རྩིས་གཅོད་བཟོ་དགོས

**༡༥'ཇ'༩།** རྩིས་སྟན་ ༣'༤། སྐོར་ ༡༩,༥༣༠།༠༠ བྱོང་གྱན་ཐོག་པའི་ཁད། ལན་གསལ་བཞེན་སྒ་མཐུད་མཏུག་སྐྱོང་གིས་ཕྱི་བར་བྱོང་གྱན་མི་འགྲོ་བའི་ཁད་དམ་དོན་དགོས་རྒྱུ།

**༡༥'ཇ'༡༠།** རྩིས་སྟན་ ༣'༥། ཉིན་གླ་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅོག་འཕེན་གནང་སྲོལ་མེད་པའི་ཁད།འབྲལ་འབབ་གཅོག་འཕེན་ཀྱིས་མ་གནས་རང་ཚོགས་བརྒྱད་དཔལ་ལས་སྒ་དེས་འབྲལ་དགོས་རྒྱུ།

**༡༥'ཇ'༡༡།** རྩིས་སྟན་ ༣'༡། ཆ་ཚོང་བྱ་ལོན་སྐོར་ ༢ཅ༦,༦༥ཅ།༠༠ གང་མྱུར་གཅོད་བཟོ་དགོས་པའི་ཁད། རྩིས་གཅོད་ཟིན་འཕྲོས་སྐོར་ ༡༦,༢༢༡།༠༠ སྒ་མཐུད་མཏུག་སྐྱོང་གིས་རྩིས་གཅོད་བཟོ་དགོས།

**༡༥'ཇ'༡༢།** རྩིས་སྟན་ ༣'༡༠། རྩོད་རྩིས་བཀའ་འཕྲིན་མེད་པ་དང་བཀའ་འཕྲིན་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཁང་། སྒྲིག་དོན་བཞེན་ཕྱག་བསྟར་གནང་གལ།

**༡༥'ཇ'༡༣།** རྩིས་སྟན་ ༩'༡། ཡོང་བསྡད་ཁད། སྒ་མཐུད་མཏུག་སྐྱོང་གིས་གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཅོད་བཟོ་དགོས།

**༡༥'ཇ'༡༤།** རྩིས་སྟན་ ༩'༢། ཐྲོད་བསྡད་ཁད། སྒ་མཐུད་མཏུག་སྐྱོང་གིས་གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཅོད་བཟོ་དགོས།

**༡༥'ཇ'༡༥།** རྩིས་སྟན་ ༥'༡། བསྡུ་དངུལ་འབྲལ་འབབ་དང་གཅོད་ཀེ་བརྒྱ་ཆའི་ཁད། འབྲལ་བསྡད་སྒོར་༣,༥༥༥'༥༠ རང་ཚོགས་བརྒྱད་དཔལ་ལས་སྒ་གང་མཁྱོགས་རྩིས་འབྲལ་དགོས་རྒྱུ།

**༡༥'ཇ'༡༦།** རྩིས་སྟན་ ༥'༢། ངེས་ཅན་བསྡུ་དངུལ་གཅོད་ཀེའི་བརྒྱ་ཆ་འབབ་ཁད། འབྲལ་བསྡད་སྒོར་ ༢༢༢,༤༤༦།༠༠ རང་ཚོགས་བརྒྱད་དཔལ་ལས་སྒ་གང་མཁྱོགས་རྩིས་འབྲལ་དགོས་རྒྱུ།

## ༡༦། ཕྱི་ལི་ཕྱིར་ཚོང་ཁང། རྩིས་ལོ་ ༡༠༡༡'''༡༥

**༡༦'ཀ།** རྩིས་སྐྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཐྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གནང་ཆུས། རྒྱོན་གནད་ས་གས་ཀྱང་ས།༡༥

**༡༦'ཁ།** མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་རྒྱབས་བདུན་པར་འགྲོགས་པ་གྲངས།༠

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།

**༡༦'ག།** ཐོས་ཚོགས་སྒྲ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོགས་པ་གྲངས།༠

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།

**༡༦'ང།** རྒྱས་སྐྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོགས་པ་གྲངས།༡༠

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།རྣ་བ། གཏན་འབེབས་ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་ཏེ་དཏུལ་ཞུས་སྤྲོད་རྒྱོད། ཤ་ཆོང་ཁྲལ་འབབ་ཉིས་ཟློས་ཡོང་བསྡད་རྡེས་ཁུར་ཞུས་རྒྱོད། ལན་ཁ་ཁོད་ཐོག་ནས་རྒྱས་སྤྲོས་བྱས་རྒྱོད། ཤ་༡༠། འཚེམས་བཟོ་འཕྲིན་ལས་ནས་ཡོང་བསྡད་རྒྱོད། ཤ་༡༡། ལས་བྱེད་ཟླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་བའི་རྒྱོད། ཤ་༡༢། རྡེས་གསལ་མེད་པའི་ཆོང་ཁྲལ་རྒྱོད། ཤ་༡ཀ། ཤ་ཆ་ཀ་ཀ་ཁ་ཅ་ལ་ཁ་ཅ་ལ་ཁ་ཅ་ལ

**༡༦'།**། ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉིར་ཁག ༷

**༡༦'།'༡**། ཅིས་སྣྲན་ ༡'།'།། ཚོང་ཁྲལ་ཡོང་བསྡད་ཐད། ལན་གསལ་ལ་ལྟར་འགན་ལྟན་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་རྗེས་ལུགས་མཐུན་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༡༦'།'༢**། ཅིས་སྣྲན་ ༡'།'།། ཕྱི་ཚོང་ཁྲལ་འབབ་ཕྱིར་སློག་ཡོང་བསྡད་ཐད། ལན་གསལ་ལ་ལྟར་འགན་ལྟན་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་རྗེས་ལུགས་མཐུན་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༡༦'།'༣**། ཅིས་སྣྲན་ ༣'།། ཉིན་གྲལ་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅོག་འཕེན་གནང་སྲོལ་མེད་པའི་ཐད། འགན་འཛིན་རྒྱར་པ་ཚེ་རིང་དབང་ལྡན་ལ་མཐུད་བདག་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་གང་མཁྱོགས་བཟོ་དགོས།

**༡༦'།'༤**། ཅིས་སྣྲན་ ༣'།། སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བ་དང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཐད། ཅིས་གསལ་ལ་ལྟར་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ནས་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཕྱོགས་དེ་དག་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལྟ་བུ་མིན་པར་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་དང་། བཀའ་འཁོལ་བརྒལ་རིགས་ཀྱི་བྱང་སོང་ཐད་ཀྱི་འགན་ཐག་གཅོད་ཅེས་པར་དུ་དགོས་རྒྱུ།

**༡༦'།'༥**། ཅིས་སྣྲན་ ༣'།།། ཕྲེ་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་བོད་ཀྱི་ཐ་ཁང་གི་སྐྱར་ས་འཛིན་ཞན་པའི་ཐད། ཐོག་གཉིར་བ་བསྐྱན་འཛིན་དབྱར་སྒྲིད་ནས་ཅིས་གཙང་ཐིན་འཕོས་སློང་ ༣༠༡།།༥ ཆུ་མཐུད་བདག་འདེད་ཀྱིས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས།

**༡༦'།'༦**། ཅིས་སྣྲན་ ༥'།'༠། ཡོང་བསྡད་ཐད། ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༡༦'།'༧**། ཅིས་སྣྲན་ ༥'།'༠ ཐྲོད་བསྡད་ཐད། ཆུ་མཐུད་མཐུག་རྒྱོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## ༡༧། ཏར་པ་ཐྲུར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་།

## ཅིས་ལོ་ ༡༠།།༩'''།།༥

**༡༧'ཀ**། ཅིས་སྣྲན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཐྲུར་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གནང་ཆུས། རྒྱོན་གནང་སོགས་ཐུབས།།

**༡༧'ཁ**། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་རྣམས་བདུན་པར་འགྲིགས་པ་ཐུབས།།

ཅིས་སྣྲན་ཨང་། ༣'།ལམ་སྲོན་ལྟར་ཕྱག་བསྡར་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༣'།ཆུ་རགས་ཅིག་པའི་ལས་གཞིའི་སྐོར། ༩'ཤ། ཐྲོད་བསྡད་སྐོར།

**༡༧'ག**། ཐོས་ཚོགས་ཀུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།།

ཅིས་སྣྲན་ཨང་།

**༡༧'ང**། ཅིས་སྣྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཐུབས།།

རྩིས་སྒྲན་ཨང་། ༡་༣་༡། འབབ་ཁྲལ་སྒོར་ ༥,༠ཀ༣།༠༠ ཁྱོང་གྱན་ཕོག་པའི་སྒོར། ༥་༡། ཡོང་བསྡད་སྒོར།

**གསལ་ཅ།** དོགས་འཇུ་ས་ཁང་བ་ཐྲངས།།

རྩིས་སྒྲན་ཨང་། ༥་༢།སྒྲོད་བསྡད་སྒོར།

**གསལ་ཆ།** དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐྲངས།།

རྩིས་སྒྲན་ཨང་།

**གསལ་ཇ།** ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་།ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཏེར་ཁག།

**གསལ་ཇ་༡།** རྩིས་སྒྲན་ ༣་༡། རྒྱ་འཛིན་དང་འགལ་འཛོལ་ཀྱིས་གསོལ་ཕོགས་འཕར་འཛོལ་སོང་བའི་ཐད། འཕར་སོང་སྒོར་ ༥༦༠།༠༠ འབྲེལ་ཡོད་ནས་གང་ཆུང་བསྡུ་བཞེས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ས་ཕྱི་ར་སློག་དགོས་རྒྱུ་དང་། ༢༠༡༤།༥།༡ རྒ་འཛིན་དུ་གསལ་བ་བཞེན་གསོལ་ཕོགས་རྒྱགས་སྒྲོད་དགོས།

**གསལ་ཇ་༢།** རྩིས་སྒྲན་ ༥་༢། སྒྲོད་བསྡད་ཐད། སྒྲོད་བསྡད་རྩིས་གཙང་ཟིན་འཕྲོས་སྒོར་ ༣,༠༠༠།༠༠ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## ༢༤། ཉི་ཐུ་དར་རྒྱས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་།

### རྩིས་ཚོ་ ༢༠༡༩"""༡༤

**གསལ་ཀ།** རྩིས་སྐྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཅོན་མ་ཐུང་བ་དང་། མཐུག་གཅོན་གནང་ཆུས། རྒྱོན་གནད་ས་གས་ཐྲངས།།༢༤

**གསལ་ཁ།** མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བདུན་པར་འཕྲིགས་པ་ཐྲངས།།༧

རྩིས་སྒྲན་ཨང་།།རྒ།ཀ།།ཆེས་མཐོའི་རྩིས་ཞིབ་པའི་རྩིས་ཁྲ་འཐུས་གཙང་མེད་པའི་སྒོར།།རྒ།ཁ།།ལས་གཞིའི་སྤྱ་འདོན་ལྷག་བསྡད་དུས་ཐོག་རྩིས་གཙང་མ་བྱས་པའི་སྒོར།།རྒ།ག།།ས་ཁུངས་འཛིན་གན་ཡིག་བཞག་མེད་པའི་སྒོར།།རྒ།ཁ།།ཨར་ལས་རྒྱ་ཆའི་ཐོག་དེབ་ཁྲིས་ཉར་མེད་པའི་སྒོར།།རྒ།ག།།བོགས་ལེན་པ་ནས་ TDS གཙོག་འཐེན་མ་གནང་བའི་སྒོར།།རྒ།ག།།རིན་ཚད་འགྲན་ཟོག་བསྡུ་ལེན་མ་གནང་བའི་སྒོར།།རྒ།།ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ལེན་བེད་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག (FCRA,2010) དང་འགལ་བའི་སྒོར།།རྒ་ཁ།སྒྲིག་འགལ་ཐོག་ལས་བྱེད་གསོག་དངུལ་ཕྱིར་སློག་གནང་བའི་སྒོར།།རྒ་བ།ཡོང་འབབ་རྩིས་འཕྲང་མ་བྱས་པའི་སྒོར།།རྒ།།ཆུ་འཛིན་དང་འགལ་འཛོལ་ཀྱིས་གསོལ་ཕོགས་འཕར་འཛོལ་སོང་བའི་སྒོར།།རྒ།ཀ།།དངོས་ཐོག་མཁོ་སྤྱད་ཁག་ཐོག་ནང་དེབ་བཀོད་མ་བྱས་པའི་སྒོར།།རྒ།ག།ང།།འགྲོག་ཕེང་གསར་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཚན་ལྟར་ཡང་ཐོག་སློབ་འཛུག་གནང་ཡང་སློབ་ཡོན་འབྱུལ་བཞེན་པའི་སྒོར།

**གསལ་ག།** ཐོས་ཚོགས་སྐུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐྲངས།།

རྡེས་སྦྱན་ཞང་།༢་༤སྟོན་རྡེས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་༡་༥ཡོངས་བསྡུད་རྡེས་བསྲུབ་དང་དཏུལ་ལྷག་གི་སྒྲུར་འཐུས་གཙང་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་༤ཅིག་འཛིན་དང་ཉན་འཛིན་གཉིས་ཕྱོགས་སྨོན་ལམ་༦་རྒྱུད་གཉིས་ལས་བཤད་པའི་སྨོན་ལམ་ཕྱན་མེད་སྨོན་ལམ་༧།།སྟོན་རྡེས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྨོན་ལམ

**གསར་ཅ།** རྡེས་སྣྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེགས་པ་གྲངས།

རྡེས་སྦྱན་ཞང་། ཨ་ཨ། ཟླ་པོགས་ནས་རང་འབབ་གསོག་དཏུལ་གཅོག་ཆ་གནང་མེད་པའི་སྨོན་ལམ། ཨ་ཅ། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དཏུལ་ལེན་བེད་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འགལ་བའི་སྨོན་ལམ། ཨ་༤། པོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་འཐུས་ཚང་གཅོག་འཚེན་གནང་མེད་པའི་སྨོན་ལམ

**གསར་ཆ།** དོགས་འཇི་ས་ཁང་བ་གྲངས།༦

རྡེས་སྦྱན་ཞང་།།༢་༤།བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་ཐོག་བསྒྲུར་དགའི་ཁ་དབང་ཕྱིར་ཚོང་སྨོན་ལམ། ཨ་ཨ།རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་རྡེས་ཞིབ་པའི་རྡེས་ཁྲད་དང་འདི་ནས་བཟོས་པའི་རྡེས་ཁྲ་གཉིས་མཐུན་མེད་སྨོན་ལམ། ཨ་༧།བསྒྲུར་དགའི་ཁ་དབང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་བཟོ་དགོས་པའི་སྨོན་ལམ། ཨ་།ཡོངས་བསྡུད་སྨོན་ལམ། ཨ་ཨ།སྨྲོད་བསྡུད་སྨོན་ལམ། ༨་།བསྡུ་དཏུལ་འབྱུལ་འབབ་སྨོན་ལམ

**གསར་ཆ།** དོགས་འཇི་འི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེགས་པ་གྲངས།


**ཀ་ཀ**

**ཁ**

**ག**

**ང**

**ཚ**

**ཛ**

**ཝ**

**ཞ**

**ཟ**

**འ**

**ཡ**

**ར**

**ལ**

**ཤ**

**ས**

**ཧ**

**ཨ**

**ཨ**

**ཨ

**གཅ་ཐ་ཅ།** རྡེས་སྒྲན་ ཅ་གླ། ཡོངས་བསྡད་ཐདཔ། འཕྲོས་སྒོར་ ༢,གཟ་ཅ།༠ཟ ཆུ་མཐུད་མཏུག་སྒྲོང་གིས་རྡེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**གཅ་ཐ་པ།** རྡེས་སྒྲན་ ཅ་ཟླ། སྒྲོད་བསྡད་ཐདཔ། འཕྲོས་སྒོར་ ཤ,ཤ,ཤ,ཤ ཆུ་མཐུད་མཏུག་སྒྲོང་གིས་རྡེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## **གང་ཇ།** འཏྲུམ་ལྷ་ལས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས།ཁང།

**ཚེས་ཟླ་ ཀ༠གཅ་།།གཤ**

**གང་ཀ།** ཚེས་ལྷན།ཁག་ལ་མཏུག་གཅོན་མ་ཐུང་བ་དང་། མཏུག་གཅོན་གནང་ཆུས། ཐོག་གནད་སོགས་ཀྱང་ས།ཀ

**གང་ཁ།** མང་ཚོགས་ཚེས་ཁའི་ཚོགས་ཆུང་ཁྲབས་བདུན་པར་འཕྲིགས་པ་ཀྱང་ས།༠

རྡེས་སྒྲན་ཨང།

**གང་ག།** ཐོས་ཚོགས་གྱ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཀྱང་ས།༠

རྡེས་སྒྲན་ཨང།

**གང་ང།** ཚེས་ལྷན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཀྱང་ས།ཀ

རྡེས་སྒྲན་ཨང། ཀ་ཀ། ཡོངས་བསྡད་ཁོར། ཀ་ཟ། སྒྲོད་བསྡད་ཁོར།

**གང་ཅ།** དོགས་འཇུ་ས་ཚད་བ་ཀྱང་ས།༠

རྡེས་སྒྲན་ཨང།

**གང་ཆ།** དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཀྱང་ས།༠

རྡེས་སྒྲན་ཨང།

**གང་ཇ།** ཆུ་མཐུད་མཏུག་ཐོང་དགོས་པ་དང་།ཚོགས་ཆུང་གི་ཁྲབ་གཉེར་ཁག།༠

**གང་ཇ་ཀ།** རྡེས་སྒྲན་

## **དཔྱན་འཛིན་ཁྲིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས།ཁང།**

**ཚེས་ཟླ་ ཀ༠གཅ་།།གཤ**

**ཅ༠ཀ།** ཚེས་ལྷན།ཁག་ལ་མཏུག་གཅོན་མ་ཐུང་བ་དང་། མཏུག་གཅོན་གནང་ཆུས། ཐོག་གནད་སོགས་ཀྱང་ས།ཀཅ

**ཅ༠ཁ།** མང་ཚོགས་ཚེས་ཁའི་ཚོགས་ཆུང་ཁྲབས་བདུན་པར་འཕྲིགས་པ་ཀྱང་ས།ཀ

རྩེས་སྒྲན་ཨང་། རེ་པ།ཞེ་ན་ཨར་ལས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ནང་ཚུད་པའི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་དགོས་སྐོར། རེ་པ།རྩེས་ཟུར་ནོར་བུ་དབང་འདུས་ནས་ཡོང་བསྡད་སྐོར། རེ་པ།རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་རྩེས་ཞིབ་པའི་རྩེས་ཁྲ་དང་དབུས་རྩེས་ཞིབ་པའི་རྩེས་ཁྲ་གཉིས་མཐུན་མེད་སྐོར།

**ཅ་ཀ།** ཁོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།

རྩེས་སྒྲན་ཨང་། ༡༩.༢.༤མི་མང་ནས་བརྒྱ་ཆ་བསྡུ་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། ༡༩.༦འཚོ་སྲོན་ཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྐོར། ༡༩.༥གཏམ་འཛིག་ཟླུང་འཛིན་མེད་པའི་སྐོར། ༢.༡གཞུང་དཔྱལ་རྩེས་ཁྲའི་ནང་རྩེས་འཕྲུང་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། ༢.༢ Shergaon ལས་ཆེན་གྱན་གསབ་བར་ཁྲད་སྐོར། ༢.༣ ཟུར་རྩེས་ Local Tibetan Solidarity Committee སྐོར། ༢.༤སྲོན་རྩེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར། ༣.༡ཡོང་བསྡད་སྐོར།

**ཅ་པ།** རྩེས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།

རྩེས་སྒྲན་ཨང་། ༡.༢.༡ ཀུ་ཤུ་ཤེང་སྲོང་གི་སྨན་དང་ལུད་སྲོར་འཚོ་གྲོས་བསྡུ་བསྡད་སྐོར། ༡.༢.༡༠ རྩེས་པ་ནོར་བུ་དབང་འདུས་ནས་སྤ་འདོན་ཡོང་བསྡད་སྐོར། ༢.༡ ཕྱོགས་བསྐྱོད་པ་ཀའི་འཁོལ་མེད་པའི་སྐོར། ༢.༤ ཉལ་ཁང་གི་ཞལ་ལག་གནས་སྦྱངས་ཞན་པའི་སྐོར། ༢.༦ སྨོན་ཡོན་ཉིས་ཐྲོག་པའི་སྐོར།

**ཅ་ཆ།** དོགས་འཇྲེ་ས་ཁང་བ་ཐུབས།

རྩེས་སྒྲན་ཨང་། ༢.༢།སྨོན་ཡོན་རོགས་ཚོགས་ཁག་གཉིས་ནས་ཞུ་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར། ༢.ཀ།འབབ་ཁྲལ་སྐོར་ ༧༠,༣ཅ་པ་༠༠བྱོང་གྱན་ཐོག་པའི་སྐོར། ༢.པ།སྲོན་རྩེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འཚོ་གྲོས་སྐོར། ཀ.༡།སྲོད་བསྡད་སྐོར།

**ཅ་ཉ།** དོགས་འཇྲེ་ཞེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་ཐུབས།ཀ

རྩེས་སྒྲན་ཨང་། ༢.༢།སྨོན་ཡོན་རོགས་ཚོགས་ཁག་གཉིས་ནས་ཞུ་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར། ༢.པ།སྲོན་རྩེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འཚོ་གྲོས་སྐོར།

**ཅ་ཏ།** ཆུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉིར་ཁག་ཅ

**ཅ་ཐ་༡།** རྩེས་སྒྲན་ ༡.༢.༣། གྱན་གསབ་སྐོར་ ཅ,ཅ་ཆ་ཆ,ཅ་པ་ཀ།༠༠ ལས་བསྡོམས་ནང་གསལ་མེད་པའི་ཐད། འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་ནས་གནས་སྦྱངས་ཏེ་ཚགས་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྩེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**ཅ་ཐ་༡།** རྩེས་སྒྲན་ ༡.༢.པ། ཞེ་ན་ཨར་ལས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ནང་ཚུད་པའི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཁང་ཐད་ཞིབ་འཇུག་དགོས་པའི་ཐད། ཞེ་ན་ཨར་གཞིས་སྲོས་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་གཞིས་སྲོས་ཆ་རྒྱུན་དོན་ཚན་ ཀ ནང་གསལ་བཞིན་གཞིས་སྐལ་ས་ཁང་གཉིས་ཀ་བྱོང་སྟེ་བརྒྱ་དགོན་བརྒྱུད་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཀ་ཀོར་མེད་པར་ཏེས་འབྲེལ་དགོས་རྒྱུ།

**།།འ་ཀ།** རྒྱས་སྦྱན་ ༣.༢། སྨོན་ཡོན་དང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲོལ་ལག་ཁྱེར་མིག་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་རྗེས་མའི་རྒྱས་ཞིབ་སྐབས་དན་རྒྱས་མིག་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**།།འ་།།** རྒྱས་སྦྱན་ ༣.༥། འབབ་ཁྲལ་སྨོར་ ༡༠༡,༢།།[2]།༠༠ བྱོང་གྱན་ཕོག་པའི་ཐད། ལན་གསལ་བཞིན་རྗེས་མའི་རྒྱས་ཞིབ་སྐབས་དན་རྒྱས་མིག་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**།།འ་།།** རྒྱས་སྦྱན་ ༥.༡། ཡོང་བསྡད་ཐད། ཡོང་བསྡད་སྨོར་ [2]༥༣,༥།།[2]།[2]། ཡོད་ཁྲལ་ནས་ཅག་ཅིག་ཡོང་བསྡད་ཆེང་པ་སྨོར་ །[2],[2]།[2]། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་གང་མཁྱོགས་རྒྱས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**།།འ་།།** རྒྱས་སྦྱན་ ༥.།། སྨྲོད་བསྡད་ཐད། འཚོས་སྨོར་ [2]།,[2]།།།།།།། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་རྒྱས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## །།། བལ་ཡུལ་འཛོ་ཁེལ་ཕྱན་ཚོགས་གྲྭ་ཁྱིས་ཡོ་ ༢།།།།"།།

**།།ཀ།** ཁྱིས་སྦྱན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་ཐུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གཅད་ཆུས། སྐྱོན་གཅད་ས་གས་བྱང་། །།

**།།ཁ།** མང་ཚོགས་ཁྱིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བཏུན་པར་འགྲིགས་པ་བྱང་ས།།

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།།།།ཨ་རི་ལ་གཞུང་གི་རོགས་རམ་སྐོར།།།ཨ་ཁ།གཞུང་གི་སྦྲག་སྦྲག་ཨང་ ཁ་ཁ།། ཅན་ཀྱི་སྐོར།ཁ་།ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་མིག་སྟོན་མ་ཐུང་བའི་སྐོར། ཁ.།ནད་དགོངས་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་སྒྲིག་གཞི་ཁ་གསལ་མེད་པའི་སྐོར། ཁ.།ལགན་ལྟན་ནས་བཀའ་འཛིལ་མེད་པར་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཐད་ཀར་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་སྐོར། ཁ.།།སྐྱེད་ཚུང་ཐོག་དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་བཞག་པའི་བྱོང་གྱན་སྐོར།

**།།ག།** ཐོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱང་ས།།

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།།།ཨ་ནད་དགོངས་ལྟག་འཚོས་དཏུལ་སྣྲུང་བྱས་པ་སྒྲིག་མཐུན་མ་ཐུང་བའི་སྐོར།།ཤ་ཨའི་ནི་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་འབབ་སྐོར།

**།།ང།** རྒྱས་ཁྲལ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱང་ས།།

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། །།ཨ། བཟོ་གྲྭའི་ལས་བྱེད་ཚོར་ Reserve Fund བགོ་འགྲེམས་ཞུ་ཆོག་མེན་སྒྲིག་གཞིར་གསལ་ཆ་མེད་པའི་སྐོར། ཁ.། བལ་གཞུང་ཁྲལ་བསྡུའི་ལས་བྱེད་ལ་ཡོད་ཀ་ཏན་སྦྱང་སྐོར།

**།།ཅ།** དོགས་འཇུ་ས་ཁང་བ་བྱང་ས།།

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།།།ལག་ཐོག་ཁ་བར་ལ་སྟངས་འཇིན་དགོས་སྐོར།།།ཨ.ཁ།ཐོན་རྒྱས་སྒྲིག་གཞི་དགོས་པའི་སྐོར།།ལ.།ལསྡུ་དཏུལ་འབུལ་འབབ་གཏང་ཀེ་བརྒྱ་ཆ་རོགས་དཏུལ་བྱང་ཐོག་འཇིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་སྐོར།

**།།ཆ།** དོགས་འཇུ་འི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱང་ས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༢། སྟོན་རྩིས་སྒྲིག་གཞི་དགོས་པའི་ཐད། ༤་༡བསྡུ་དཏུལ་འབྱུལ་འབགས།གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ།རོགས་དཏུལ་བྱང་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་སྐོར།

**ཅ་ཀ'ཇ'།** ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་ཀྱིར་ཁག ཅ

**ཅ་ཀ'ཇ'ཀ'།** རྩིས་སྟན་ ༡་༣་༡། ལག་ཐོག་ཁ་པར་ལ་སྟངས་འཛིན་དགོས་པའི་ཐད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཟུར་པ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཆུ་མཐུད་བདག་འདེད་ཀྱིས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**ཅ་ཀ'ཇ'ཁ'།** རྩིས་སྟན་ ༣་༡། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བ་དང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཐད། སྟོན་རྩིས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་སྒྲིག་དོན་བཞིན་འགན་ལྟན་ནས་སྟངས་འཛིན་ནན་འཇུངས་གནང་གྱོགས་དགོས།

**ཅ་ཀ'ཇ'ཁ'།** རྩིས་སྟན་ ༤་༡་༠། ཡོང་བསྡད་ཐད། ༢༠༡༥།༠᪥།༡༦ ཉིན་རྩིས་གསལ་ཕྱི་ཁག་ནས་ཡོང་བསྡད་ཁྱོན་སྐོར་ ༢༢,༢༥༥,ཅ་ལ།།ཅ་ཆ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་རིམ་པས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**ཅ་ཀ'ཇ'ཅ'།** རྩིས་སྟན་ ༤་༢་༠། སྟོད་བསྡད་ཐད། ༢༠༡༥།༠᪥།༡༦ ཉིན་རྩིས་གསལ་སྟོད་བསྡད་ཁྱོན་སྐོར་ ༡༢,ཅ་ཅ,ཅ᜴ཆ།།༢ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཙམ་མཚམས་འཛིག་རོགས་གནང། ཕྱག་ཚོད་ ༡།༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།