

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༧

རྣམ་ཤུགས་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱོད་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲིན་ལེན་



སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པ།
ཚེགས་དུས་གཉིས་པ།
ལྷོ་ཚེགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤

ཕོ་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

ཡོན་ཏན་ཚོས་འཕེལ།

འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྒྲོན།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།

ཀམ་སྐྱ་ཡར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱེས་འཛོམས།

ཚོས་གྲགས།

བསྟན་འཛིན་སྐོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

ཡིན་ནམ། ལྷ་མེའམ་ཡོང་དུས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཉེན་ལ་སྣ་ལྷན་ལོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དག་ཅིག་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ་ནི་མི་འདུག་གནས་ཚུང་གི་སྐྱེ་ཉེན་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་ཅེར་འདིའི་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱད་
ཚང་མའི་ཁས་ལེན་པའི་སྣ་དང་སྲུང་མ་ཡིན་དང་མིན་ངས་དེ་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་གནས་ཚུང་སྐྱེ་ཉེན་ལ་མཚན་དོད་ལུལ་རྒྱ་དེ་རེད། ཁ་སང་སློན་མ་ལུས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་ཚོས་བརྒྱད་
ཚེན་པོ་བཞིའི་སྐྱེ་ཉེན་དེ་ཚོ་ལས་སྣ་ལྷན་ཅིག་གི་ལུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བང་མཚོན་ནང་ནས་དེ་
ཡང་མཚན་དོད་ཟེར་ནས་ཆེ་མཚོན་མཚོན་གྱི་དང་པོ་ཅིག་རེད། ལྷ་མ་ལས་སྣ་ལྷན་ཅིག་སྲུང་མ་ལ་ལུལ་རྒྱ་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་ཚོས་ཀྱི་འགོ་སྐྱུངས་དང་མ་ལུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཚེན་པོ་དང་རྒྱང་གི་སྐྱད་ཆ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཚོས་རིག་
ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཆེ་མཚོན་བྱས་ཏེ་ལུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་པའི་ཚོས་དང་འགལ་བ་ཞིག་བཅོས་པ་རེད། དེ་རིང་འདིའི་ནང་དུ་
གངས་ཀ་གིས་མི་འདུག་གང་ལྟར་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡིན་རྒྱ་རེད། སྲར་ལམ་སྲར་ལམ་ཟེར་ནས་མང་པོ་སྣ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་སློན་ནས་འི་བ་དེ་ལུལ་བ་ཡིན། གནས་སྣངས་དེ་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རུ་སོག་གི་སློབ་ཡོན་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། ངས་དེའི་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་མང་པོ་ལུས་པ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་གི་རུ་
སོག་གི་སློབ་ཡོན་དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་སློབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལབ་ཀྱི་འདུག་དེ་རིང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བརྒྱུམས་ཀྱི་ཞིབ་
འཇུག་གྱི་མཁན་དེ་ང་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་རང་འཇགས་སློབས་འདུག་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སློན་མ་འི་བ་གཉིས་
བཏང་བ་ཡིན། སྐབས་ཤིག་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྣ་ནས་ང་ཚོས་སོག་པོ་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལན་ཞིག་མེད་པ་རེད།
སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་སོག་པོ་ལ་སློབ་ཡོན་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར།
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ང་ཚོ་སློབ་འཇུགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་འབྲུག་འབྲས་ལྗོངས་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། དེ་
ཚོར་བསམ་ཚུལ་ཡོད་རྒྱ་རེད་ལ། ཟ་ས་འཇུང་ས་གཅིག་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཞག་ཅིག་ལ་མོད་གཞུང་གིས་ཕོགས་སློབ་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཞག་ཅིག་ལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྷ་དུས་ཡང་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་རུ་སོག་སློབ་
ཡོན་གྱི་སྐོར་ལ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། གཞུང་དང་གཞུང་གི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་
སོང། གཞུང་གི་འབྲེལ་ལམ་དེ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་རེད་དམ། མིང་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་
ཚོས་བརྒྱད་གང་གི་མིང་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐོར་སློན་མ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་ནས་གསུངས་སོང།
འདི་ཚེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། ཉང་སང་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ཉང་སང་བ་དང་ཆེ་རྒྱང་གི་སྐྱད་ཆ་གང་
ཡང་མ་རེད། འདི་པོད་གཞུང་གི་བང་མཚོན་ནང་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་
ནམ། དོགས་པ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འི་བ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་དགོ་འདུན་པ་ལ་མ་ལུན་རྒྱུ་བསྐྱབ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་ལན་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་
གིས་གསུངས་སོང་དེ་ཉ་ཅང་གས་ཚེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ཚོས་སྐོར་སྲུང་མ་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་བསོད་ནམས་
བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་བསྐྱད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱུའི་ཞིང་ས་སྐོན་མེད་པ་དེ་དགོ་
འདུན་གྱི་སྤྱི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གཞུང་ནས་གསུང་པའི་བསོད་ནམས་བསལ་སའི་སྤྱི་ཡོད་ན་མེད་

བ་དེ་དག་འདུན་པ་རེད། དག་འདུན་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་གི་རེད་ལ། ང་ཚོ་བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ལ་མཐུན་ཆེན་སྦྲུང་བ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱ་གཞི་བཞག་པ།
 གཏུམ་དཔེ་ལ། མདའ་གཅིག་གིས་ལུ་བ་གཉིས་བསད་ཟེར་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་ལྟར་དག་འདུན་གྱི་སྤེར་མཐུན་ཆེན་
 སྦྲུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་གིས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་བསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། གཞིས་ཆགས་ནས་ཀྱས་འཁོགས་དེ་ཚོ་ཚུར་བསྐྱེད་ནས་མ་ཡོང་ན་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེས་ཅི་ཡང་པན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་མཐུན་ཆེན་སྦྲུང་། སྐྱོན་བཅོས་ལྟ་སྤོང་ཡག་པོ་བྱས་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་
 མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དེ་ག་རང་གིས་འགྲིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བ་དེ་
 ཡིན། ད་ལྟ་འདི་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་རེད། ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་མིན་ན་མི་སྲུང་གིས་གཡོ་རྒྱུ་འི་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་
 རེད། དེ་འདྲ་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་ནས་བསྐྱེད་ན་ང་ཚོའི་འགན་ཁུར་བ་ལ་བརྩི་ཡི་མེད།

དེ་ནས་དག་བཤེས་མའི་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགྲོ་བོན་བཏང་། ཡིག་རྒྱ་གས་སྒྲངས། ཕྱག་
 འབྲེར་གནང་། དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་བྲུ་ན་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་སོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་དང་བཅས་པ་ཚང་མའི་
 བསྐྱེད་པ་སྐོབ་གཉེར་མཐར་སོན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚང་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྐོན་ནས་མཐུན་
 ཆེན་རེ་གནང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་རེད། ཚང་མར་མན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་བསམ་སོང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་
 སོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་དང་བཅས་པ་ཚང་མའི་སེམས་འཁོར་ས་དང་། ང་ཚོའི་གཞུང་དང་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་
 སེམས་པ་དེ་ཚུར་འགྲུག་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དཔེ་མཚོན་ཁང་དུ་དེ་བཞག་པས་
 ཤིག་བསྤྱི་གས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། དཔེ་མཚོན་ཁང་དུ་འགྲེམས་སྤོན་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་
 ཕྱགས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཕྱགས་མན་གསོས་པ་དང་། དེ་མ་བཞག་ནས་བཞན་ལ་གྲོང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་
 སྤྱི་གཞུགས་འདི་ཚོས་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་དང་། ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་
 ང་རང་ཚོས་བཟོ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་དང་ཕྱགས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་དང་ཚང་མ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་
 མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན། དེ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཉ་ཅང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་བཞིན་
 ཡོད།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་དང་པོའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་སོ་ཞིག་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་
 ཟེར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་ཚིག་ཅིག་ཙ་ཙ་བ་ནས་མ་རེད། འདི་གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཞིག་ལ་སྐྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་
 ལྟར་སྤོང་བསྐྱེད་ལུས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་སོ་བཞི་དང་། གཡུང་རྩུང་བོན་ཞེས་དབྱེ་བ་སྤེ་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ནང་ལ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་སོ་བཞི། གཡུང་རྩུང་བོན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དང་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཚིག་འདིའི་ཐོག་ནས་དེར་གནད་འགག་ཆེན་སོ་རེད། འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤེས་ཡིན་ནའང་རེད།
 གང་ལྟར་སྤྱི་གཞི་གིས་གནད་བ་ཡིན་ནའང་འདི་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བ་ཟེར་ནང་ལྷག་འགྲོ་གི་རེད།

དེ་བུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་ལན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཡང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ་ཞུས་ན། གོ་ཚོར་
ཕྱིན་མེད་ན། ཚོས་བརྒྱད་ཚོར་ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་ཐོབ་ཐང་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཚོས་བརྒྱད་ཚོར་ཐོབ་ཐང་ནང་
ནས་སྤྱིར་འཛིན་སྐྱོད་དང་། ཡང་སྐོས་ཀྱི་བྲག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་ཏེ་དེ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཞེས་ལབ་ན་བདེ་
པོ་རང་ཡོད་དམ། མ་སྐྱུན་རྒྱུན་དེ་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་སྐབ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་གཉིས་གྱི་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་
དེ་དག་རེད། དེ་ད་ལྟོ་ཏོག་ཙམ་དྲག་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་དེ་དུལ་འཁོར་ཡིན་ནའང་ཏོག་ཙམ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། གྲངས་ཀ་ཡིན་
ནའང་མང་ཏུ་བཏང་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་གཅིག་རེད། ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་རྒྱ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཚོར་ཐོག་ལ་ཐོབ་ཐང་ཟེར་ནའང་། མ་སྐྱུན་འཇུག་དང་གཞིགས་སྐྱོད་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་གནང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་དེ་དང་འཛིན་སྐྱོད་
གི་ངོས་ནས་ག་ཚོད་བྱས་པ་དེ་ལས་ཆེར་མཁུན་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཞིག་རེད། ངས་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེར། གནས་ཚུང་སྐྱུན་འདྲེན་ལྷ་བའི་སྐྱབས་སུ་གང་ལྟར་དགོངས་པ་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་ལུང་མང་པོ་མེད་པས་
སོང། དེ་ལ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱུས་བར་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་བ་དེར་ད་གིན་གོང་ཏུ་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། ལ་སང་སྤོན་མ་ནས་
བཀའ་གནང་ཡོད་དུས། དེ་ག་རང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཇོ་བོ་བཅིས་ཏེ་འབྲེལ་དུ་ལྷ་ཅིས་བྱས་པ་རེད་ཀྱང་། དེ་དུས་སྐྱོ་རྒྱ་ཚེན་
རྒྱ་མི་གནམ་ཐང་ལ་མེད་པས་བྱུབ་འདུག ཡང་ག་དུས་མེད་པས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྷས་ཏེ་གང་ལྟར་གཟུང་ཉེ་མར་ཡང་མེད་པས་པ་དང་།
ཞོགས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་ལྷས་ཏེ་གང་ལྟར་སྐྱགས་དམ་བསྐྱུས་རྒྱ་དང་དགོངས་པ་འཇུག་གཞིར་གྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཟོད་
གསོལ་ལྷས་པ་དང་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ནས་འགན་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལྷའི་
ཐོག་ལ་སྤོན་མ་ནང་བཞེན་འགན་བཞེས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ནས་གནང་དགོས་རྒྱ། དེ་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་
ཐོག་ལ་མེས་གང་ཡོད་ཅེ་ཡོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཀྱང་མིའི་རྣམ་པས་འདད་གི་མེད་པ་དང་། མིའི་རྣམ་པས་མ་འདད་ས་དེར་ང་
ཚོས་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ལྷ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་འབྲེལ་དུ་འགན་འཁུར་གྱི་མིན་ཞེས་
གསུངས་པ་དེར་ནམ་ཡང་གསུང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལྷ་མ་སྐྱུ་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐྱུན་འདྲེན་
ལུང་ལྷའི་སྐྱབས་སུ་ག་ཚོད་ཅིག་སྐྱུ་ཡིས་སྐྱགས་དམ་སྐྱུས་ཁུངས་སྐབ་པ་ཞིག་ལྷས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་རང་ལ་
དགོངས་པ་དང་ས་བའི་རྣམ་འཇུག་དང་བཀའ་ལུང་དེ་དག་མེད་པས་ཏེ་ཆང་མ་དུས་ཚོད་སྐབ་པོ་གཅིག་གི་སྐྱབས་སུ་ཏོག་ཙམ་
དགའ་དགོས་པ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱུས་བར་ཟེར་ནའང་གང་ལྟར་ཁོང་གི་བཀའ་ལུང་ཆང་མའི་ནང་
དུ་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཡི་སློབ་དཔོན་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་སྤིང་ལ་བཅངས་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་
ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་གདོང་གོགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱུ་ཡི་སྐྱགས་དམ་ལ་འགལ་བར་བྱ་
རྒྱུའི་སྐྱབ་བྱ་དེ་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤིང་ལ་བཅངས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་
ནས་གདོང་གོགས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས། དེའི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱུས་རྒྱ་དེ་ཚོ་ལག་ཙམ་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་ལྷ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར། གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་དག་གསུངས་སོང། དེ་དག་བཀའ་ལུང་ལོས་སྤྱི་
འབྲེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། ངས་བསྐྱུར་སྐོས་ལྷ་མ་དགོས་པ་གྱིས། དེ་ནས་མང་བའ་ཏེ་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་བཀའ་ལུང་ལོ་

སྡེ་ཤུག་རྒྱུ་ལས་གྱི་གནས་རིམ་ཅན་ཞིག་བསྐྱོད་འདུག དེའི་གནས་སྡངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་དུས། དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྡོན་མ་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་ལུགས་ཐེབས་སྡངས་དེ་དག་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་
གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྡོད་སྡོད་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐེབས་
ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ང་ཚོས་ཞབས་མི་ཞུ་མཁན་ཟེར་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཐུག་རོགས་ཞུ་མཁན་
ཟེར་ནའང་འདྲ། སྡེ་ཤུག་ལས་བྱེད་ཅིག་སྐབས་དེ་དུས་ནས་བསྐྱོད་ནས་མགོ་སྟོད་དེར་རྒྱུང་བྱུང་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོས་
ལས་བྱེད་དེ་དག་དགོན་དུ་དགོན་དུ་བྱིན་ནས་ད་ལྟ་གང་ལྟར་རྒྱུང་ལས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྡེ་ཤུག་ཞུས་ཏེ། སྡོན་མའི་ལས་ཀ་དེ་དག་
སྤུ་མ་སྤུང་ནས་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་པར་ཚུར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ་
དང་། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ། འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ། ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཤུགས་ལ་སྟོན་གསལ་ཞུ་རྒྱ་སོགས་ཁོང་ལ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་དག་ད་ལྟ་གཞིགས་པ་ནང་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཏོག་ཅན་རྒྱ་ཆེ་རུ་
གཏོང་ན་ཡག་པོ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་དག་འབོད་བསྐྱེད་ལས་སྡོན་ཞུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་བཀའ་ཐེབས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེར་ངས་དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག
དེ་ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསན་ནོར་བྱིན་པ་ལ་ཐུགས་ཁག་ཁྲིན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་འདིར་གསལ་བ་ཞིག་དང་།
ཚ་གི་ཚི་གི་ཞིག་དང་དེའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་དེ་ཡང་གསལ་བོ་ཐེད་པ་ཡིན་དུས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞབས་བརྟན་ལྟན་ཁང་ཞེས་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག དེ་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ནམ་ཡང་ཞུས་ཐེད། ཀུན་སྲོད་ཅན་གྱི་དུས་
ཐེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསན་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ངས་ཀྱང་སྡོན་མ་མང་པོ་གོ་སོང་། ང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནང་རྒྱན་རིང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་འདྲ་གསུངས་མཁན་སྡོན་མ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་
ནས་ཀྱང་སྲོར་འགོ་ཡི་ཐེད། དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་དང་། དེ་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་
ཅན་གྱི་དུས་ཐེན་ཟེར་ནས་དེར་གསལ་བ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོས་སློབ་ཐེབས་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ད་གནངས་རྒྱུང་ཅན་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ག་རང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་
སྤྱི་ཚེན་ཟེར་བ་དེ་ད་གིན་གོང་དུ་གནས་ཚུང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་སོང་། དེ་དག་སྤྱི་སྤྱོད་ནས། དང་པོ་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གདན་
འཛོམས་ནས་བསམ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེ་ལ་སྡུང་མ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བ་ཏུ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་ནས་
གནས་ཚུང་ཐབས་མཁས་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གདན་འདྲེས་ཟེར་བ་དེ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མང་བབ་ཡོད་དུས་
ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་སྡོད་ལྟེང་ལྟེང་པའི་སྐབས་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱུང་དབུ་བརྟེན་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྡུང་མ་དམར་ནག་གཉིས་ཟེར་བ་
དེ་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱུང་གི་སྡུང་མ་དམར་ནག་གཉིས་ལ་པལ་ཆེར་ཞུས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དུས་དེ་ནས་
གཞུང་བསྟོན་གྱི་སྡུང་མར་ཆགས་པ་རེད། བར་ལས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་གཞུང་གི་དབུ་

འཕྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་བཞག་ཚར་བའི་མཁུག་ལའང་ད་དུང་གཞུང་འབྲེལ་ཞེས་པ་འདི་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཟེར་ན། ང་ཚོས་
ཕལ་ཆེར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྡོན་སྲོལ་ནང་དུ་བཀོད་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གནད་དོན་གསལ་པོ་
ཡོད་པ་ལྟར་བསམ་གྱི་འདུག དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་མོད་མིའི་སྲིད་
འཇུགས་འདི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་སྟངས་དེ་ང་ཚོས་མང་པོ་བསྐྱབ་ཡོད་པ་ལྟར། རོ་བོ་དེ་ད་གིན་སྲིད་ལ་འགོ་བཙུག་ལྟར་མ་
འགོ་བཙུག་ལྟར། རོ་བོ་ཚོས་སྲིད་ལྷན་འབྲེལ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྡོན་མ་བཞེན་རང་འཇགས་ཅིག་གནས་བཤུད་ཡོད་པ་ལྟར། ཚོས་
སྲིད་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་མཚོན་དོན་དང་བྱེད་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱན་མ་ཐུད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། བྱས་ཚང་ད་ལྟ་
གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེའོ་ཟེར་བ་དེ་སྡོན་མ་ཡིན་ན་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེའོ་དང་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེའོ་
ཟེར་དུས། བོད་མིའི་སྲིད་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེའོ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ལེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་ག་ཚམ་སྲིད་ལྷན་སྐྱོང་མ་བྱུང་བ་ལྟར། གནས་རྒྱུ་སྲིད་ལྷན་གྱི་སྐབས་སུ་
བཀའ་ལྷན་པོ་བསམ་པ་དེ། མ་གཞི་མངལ་ཁ་ལྷན་རྒྱ་དང་ཟེར་རྒྱལ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཡག་པོ་ཞིག་མངལ་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ལྟར།
སྲིད་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལ་མེད་མཁན་ཚོས་ཡག་པོ་ཞིག་མངལ་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ལྟར། དེ་སྲིད་ལྷན་ཁག་ཡོད་པ་མ་ལྟར། དེ་མ་
གཏོགས་པ་གིར་བཀའ་ལྷན་གནང་གིན་གནང་གིན་ལ་གསུངས་སྐད་གོ་མཁན་གནས་རྒྱུ་ཚང་རང་གི་དུང་ཡིག་ཞིག་གིས་
ཟིན་གྲིས་ཡིག་ཐོག་ལ་དེ་ག་རང་ཁ་སྲིད་པ་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། དུས་ཚོད་དེ་ག་རང་ལ་ཁ་སྲིད་པ་བསམ། དེ་དེ་ག་རང་ལ་མཐོགས་
པོ་ཕབས་དགོས་དུས། ཟིན་གྲིས་ཚང་མ་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་གི་མ་ལྟར། དེའི་གཞུག་དེ་ག་རང་ལ་གཙང་བལྟས་བརྒྱབ་སྟེ་ག་
ཚོད་མཐོགས་མཐོགས་ཅིག་པལ་ཆེར་ཞོགས་པ་སྲིད་ལྷན་ལྟུང་ཡོད་ན། རྒྱ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཀའ་འགན་ལ་
ཕུལ་སྲིད་པ་ཞིག་གནང་བཤུད་ཡོད་པ་ལྟར། བྱས་ཚང་ལྟ་ཕེབས་བཤུད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིག་ཐོག་ལ་མ་གྲིས་པ་དང་ལྟ་གསལ་ཚར་
བའི་སྐབས་ལ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕབས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་ལྟར། དེ་རམ་དེ་ག་ཚམ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤུད་ལུས་པ་ཡིན།

སྐྱེའོ་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཟེར་བ་དེ་ཉན་ཉན་ལྟར། སྡོན་མའང་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཨི་རིའི་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་
བོད་སྐད་ལ་རྒྱུར་བསྐྱར་ཡོད་དུས། འབྲེལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འགོ་བཙུག་དུས། མང་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་དོན་དང་མཚོན་དོན་ཅེས་
ལབ་བཞག་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟ་སྐྱེའོ་ཚེན་རྣམ་པ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་སྡོན་མིན་གྱི་མཚོན་དོན་ཟེར་བ་དེ་དངོས་
གནས་བྱང་གནས་དུ་འཕྲིད་ཀྱི་མཚོན་བཤུད་ཀྱི་ཆེ་བསྟོད་རང་ལྟར་མ་གཏོགས། གཞན་དག་སྲིད་ལྷན་པོ་སོས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོན་
གང་ཡང་མ་ལྟར། དེ་ལ་མཚོན་དོན་ཞིག་ལྷན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟ་སྐྱེའོ་རྣམ་པར་ཕུལ་བཤུད་པ་དེ་ལའང་མཚོན་དོན་ལབ་
བཤུད་པ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་སོགས་ཀྱི་དོན་འདྲ་ཞིག་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་རིའི་སྐད་
ནས་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཚང་གཞི་དང་ཅིས་རྒྱབ་བཤུད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་དོག་དོག་ཞིག་ Honorarium ཟེར་བ་དེ་དང་མཚུངས་
པ་ཞིག་མིན་འགོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་སྐྱེའོ་ཚེན་ཁག་ལ་སྲིད་རྒྱ་དང་སྐྱེའོ་རྣམས་ལ་སྲིད་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་ཚིག་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
གཅིག་པ་བཅད་སྡོད་བཤུད་པ་ལས་དོན་དང་རོ་བོ་དེ་ཏོག་ཚམ་ལོགས་བཀའ་ལྷན་ཅེས་གསལ་བཤུད་ལུ་ཚོགས་པ་ལྟ། རེས་མ་
ནས་པལ་ཆེར་གསོལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅེས་བཅད་སྡོད་གཏོང་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་ཞེས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བཀའ་འགན་
བྱང་། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་རྩ་སོག་སློབ་ཡོན་གྱི་སྐོར་ལ་རེད། སློབ་མའི་དགོངས་འཆར་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེ་ནས་རིམ་བས་སོག་ཡུལ་གཙོ་སློབ་པའི་དེ་དག་གྲང་དཔལ་འབྱོར་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་སྤྱོད། རང་དབང་ཡང་ཆེ་རྩ་སྤྱོད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་འདྲོམས་ནས་ང་ཚོས་སློབ་མ་ལུས་བསྟན་པའི་སློབ་ཡོན་དེ་མར་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་ང་རང་ཚོས་གསལ་འབྱོར་སློབ་ཡོན་ཚོར་སྐོར་མོ་བརྒྱ་རག་ལ་མ་རག་པའི་སྐབས་ལ་པལ་ཆེར་ངས་བྱ་བར་བྱས་ན། ཁོང་ཚོར་བྱུག་བརྒྱ་བཟུང་བརྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལུས་གྱི་ཡོད་ས་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་གཞུག་ལ་གསལ་འབྱོར་སློབ་ཡོན་དང་རྩ་སོག་གི་སློབ་ཡོན་དེ་དག་སྤུས་བརྒྱ་སྤུས་བརྒྱ་གཅིག་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གྲངས་ཀ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཚང་མ་ལ་ལུས་གྱི་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ད་གིན་གཞུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལམ་ཟེར་དུས་ག་རེ་དེ་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་གཞུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལམ་ཟེར་དུས་སོག་པོའི་གཞུང་དང་ང་ཚོའི་གཞུང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་གྱི་མེད། སོག་ཡུལ་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་གཞུང་དཔོན་ཞིག་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་ཟེར་བ་དེས་མཚོན་པའི་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ནས་མིང་ཐོ་བསྟར་ཏེ་ངོས་སྐོར་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གྲྭ་རྒྱུན་འགྲོ་སའི་གནད་ས་ཁག་དང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་རྒྱུན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དགོ་བཤེས་མའི་ཕྱག་འཁྲུང་ལུས་སྟོགས་ཐང་ཡག་པོ་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་ཚོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་རྗེས་ལ་རིམ་བས་ཡོང་སྐབས་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་འཆར་དེར་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཞུ་དང་ཞུ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཐོག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་འདྲིན་གྱིས་མིང་ཐོ་དགོངས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེར་དགོན་སྡེ་ཁག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཅིག་མཚུངས་རང་བྱས་ཏེ་བཀོད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཞུ་བསྐྱུལ་ཞིག་དང་འདྲིའི་ནང་ཐེ་གཏོགས་ཤིག་བྱེད་རོགས་བཅས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། པར་ལ་ང་ཚོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་ལབ་རྒྱུ་དེ་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཏོག་ཅམ་བདེ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐང་ནས་དེ་དག་སྤྱི་སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་སྤུས་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དགོ་བཤེས་མ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་ཅེས་པ་དེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་བར་ལམ་འདི་རང་ལ་བལྟས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱས་པའི་ཁུལ་ཡིན་ཡང་། ད་གིན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ཟེར་བ་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་གནད་དོན་ཁག་ཁག་རེད་ཅེས་གོང་དུ་ཞུས་ཟེན་པ་དེར་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས། རྗེས་མ། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ། དགོ་ལུགས། གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་རེ་དེ་སྤྱི་འཇུག་གྱི་ཡོང་ཁུངས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཆོག་བསྟར་བརྒྱུད་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་ཞེས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་གསུང་སྟོན་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་ཟེར་བ་ཞིག་མཇུག་མ་སོང་། དེ་ལྟར་གསུངས་མེད་དུས་འགལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་འགལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཆེ་ཉེས་པ་ག་རེ་བཏང་ནའང་དགའ་བཞིན་སློབ་ཞིན་འཁྲུང་རྒྱུ་འགྲོག་ཨང་གསལ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྤྱི་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་ལོན་ནས་གནད་དོན་གཅིག་གཅིག་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་སློབ་ལ་མ་ཞུས་པའི་སློབ་ལ་ད་ལྟར་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཞལ་བར་འདྲི་སྐད་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་འདུག ལས་ནས་དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་འདྲི་ནས་དེ་ཅུ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཇུག་ལ་ཉག་ཉག་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲི་ནས་ཁུངས་དུ་གསལ་ལ་བོ་གོ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་བོ་ཡིན་དུས། གསུངས་པར་དེ་ཆེ་འདྲི་བ་ཡིན་ན། དེ་ངེས་པར་དུ་བརྟན་པར་ཚོན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟར་འདྲི་ནས་འཛོམས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་མི་ཡོང་བ་དང་། གང་གསུང་བ་དེའི་གོ་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་གཅིག་པོ་དེ་མི་འདུག འདྲི་གང་གསལ་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་བྲིས་ཡོང་དུས། ཅ་བའི་སོ་སོའི་གོམས་གཤིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་གསུང་སྐད་དམའ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གསུང་སྐད་རྒྱས་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གསུང་ལ་གསུང་པར་ཞུན་ནས་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་ལྷག་པའི་ནང་དུ་སི་དྭ་རྩ་རིའི་ཁུལ་ཡོད་སྤྱི་ཉི་རམས་འདེགས་ཚོགས་པའི་སློབ་སྐྱེད་ཉལ་ཁང་ལ་འཚོ་དོད་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་རབས་ཤིག་ནས་ང་ཚོས་སློབ་སྐྱེད་དང་གྲུ་བཅུན་གྱི་འཚོ་སློབ་དང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཆང་མ་ཉ་དང་ཉུང་མ་མཉམ་སྲེས་མེད་པའི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟར་འདྲི་རྒྱ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་ཉི་ཁུལ་གྱི་སློབ་སྐྱེད་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཚོ་དོད་གནང་རྒྱ་དེ་ཤེས་རིག་གི་ཁུངས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱིས་དེ་ལ་དགོས་དབང་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཤེས་རིག་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོ་མཚན་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་བདུན་པའི་ཡིག་ཟེང་དང་པོའི་ནང་དུ་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེར་གི་གྲུ་དང་འབྲེང་བུ་ཞིག་འཛོལ་བ་འདྲ། གི་གྲུ་དེའི་ཆང་ལ་འབྲེང་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མའི་ ༡་ ༣ ཡིག་མཚོན་གྱི་ལས་དོན། ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཤེས་འདོད་པ་དེ་དང་ངས་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ལ། ཡིག་མཚོན་ཆེན་པོ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁུལ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཡིག་མཚོན་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་ཚོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། བར་བཞུལ་ལས་བཀོད་སྡེ་ཆེན་ནས་ཡིག་སློབ་དེ་དག་གི་དཀར་ཆག་ནམས་ཀལ་སུའུ་ནང་དུ་བཅུག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་ལྟར་འཁོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་ཚོམ་དེ་ལོ་དུས་གཚོན་གྱི་བར་དུ་ཆར་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བྲི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ང་རང་ཚོ་བཅོན་གྱོལ་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་བཅོན་གྱོལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ནས་རེད། ང་རང་ཚོའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་འབྲམ་རམས་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་དུས། དེ་ཚོའི་

ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་དུ་སེབས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་ཚན་ཁག་གིས་གིས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་རང་མ་གཏོགས་ཡིག་ཆ་དོ་མ་རག་རྒྱུ་ལྟེ་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེས་ན་ཁག་ཅིག་དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་རག་རྒྱུ་ལྟེ་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་ནས་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་མ་རག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་དང་ཡིག་ཆ་རག་རྒྱུ་ལྟེ་བརྒྱུད་ལམ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་དེ་རིང་འདྲིང་འབྲེལ་བ་གང་ཅིག་གནང་རོགས་གནང།

ཅུ་བའི་ང་ཚོ་སྐབས་བཅོམ་ལ་སེབས་པ་རེད། སྐབས་བཅོམ་དུ་སེབས་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གི་གསལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེང་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་གསལ་ཆེ་ཚུང་ལ་གཞིགས་པའི་འཚགས་སེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ Scanning ཡིག་ཆ་དོ་མ་རང་ཤོག་གྲུའི་ཡིག་ཆོགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉར་རྒྱུ་ལྟེ་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་གལ་ཡོད་པར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གང་ཡིན་ཞེས་ན་བསྟུ་དུབ་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོགས་གནང་བཞག་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་དེ་ཅུ་གྱི་ཞིབ་ཆགས་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ལྟགས་སྟོན་གནང་མཁན་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བསྟེན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་དོ་མ་རང་རག་རྒྱུ་ལྟེ་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འདྲིང་ཡིག་སྟོན་ ༣༡༡ དཀར་ཆག་བཅོས་ཏེ་ཀམ་བུ་ཁར་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གསུངས་དུས། ཡིག་སྟོན་དེ་དག་གང་དུ་ཉར་ཆགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲི་བྱི་བ་ཞིག་ཡིན། འདྲི་བྱི་བ་ལྷ་དགོས་དོན་དེ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་ཡིག་ཆ་དོ་མ་རག་རྒྱུ་ལྟེ་བརྒྱུད་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། རྟེན་ཆ་དེ་གང་དུ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཚོར་ཡིག་ཆ་དོ་མ་དེ་རག་རྒྱུ་ལྟེ་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུ་གིས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུ་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་ལས་རིམ་འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟུན་ཐོའི་ཐོག་བཟོ་སྦྱང་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏགས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་དྲི་བ་དྲིས་ཐེན་སྐབས་གནང་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་ང་རང་དོས་ནས་འདི་འདྲོད་གྲུབ་སོང་། དང་པོ་དེ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་ནང་ནས་ཤོག་གངས་ལྔ་པའི་ ༡་༣་༥ ཡི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བཅུ་གས་པའི་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་འཁོད་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་རི་ཅུ་ཞིག་ལ་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་དེ་བཅུ་གས་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཚང་མར་ཡོད་པ་རེད་དམ། ས་གནས་ཁག་ནང་ལ་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་ག་ཚོད་གནང་ལུ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆ་བཞག་ན་རང་ཉིད་འགོ་སའི་ས་གནས་མང་དག་ཅིག་ལ་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་གནང་གི་

ཡོད་པ་རེད། དེས་དགོ་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་སློབ་གྲུབ་
དགུན་ཁའི་གྲང་གསེང་སྐབས་དང་། དབྱར་ཁའི་གྲང་གསེང་གི་སྐབས་དང་སྐབས་བསྐྱུན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་དགོ་པའི་
ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གཅིག་དེ་ལྟར་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་བསམ་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བ་བརྒྱན་གསར་འགྱུར་གྱི་མཚུགས་ཏུ་སློབ་བཞེས་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱུ་མང་
ཆོག་ལ་མན་ཐོགས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག བཀའ་ཆོས་གནང་མཁམ་གྱི་དགོ་བཤེས་དེ་གོ་སློབ་རི་
ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རབ་བྱུང་ན་མ་འོངས་པར་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ཚང་མ་དེ་ལྟར་བང་རིམ་གྱིས་ཉེ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཐུབ་
ན། དེ་བས་ཀྱང་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གསུམ་པ་ནི། དུག་སློབ་སློབ་འབྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་བྱུང་སོང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་
ཆེད་དཔེ་དེབ་གསར་བ་གཟིགས་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། མེད་ན་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དོགས་འདྲི་ཡིན།

དེ་ནས་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་
སྟེ། ཕྱིར་བཏང་ནས་ད་ལྟ་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་ཆོག་སྐྱོད་ལོ་སློབ་གནང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་དེར་དགའ་
བསྟུ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་རང་གི་ཉམས་སྤོང་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀྲས་འཁོགས་དང་དབང་པོ་
སློབ་ཅན་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་འགོ་ལམ་དང་སྣོད་ས་དགོས་རྒྱུ་དེ་དགོས་མཁོ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕྱིར་
གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེར་སང་ཀྲས་གཅོང་དང་དམིགས་བསམ་གྱིས་དབང་པོ་སློབ་ཅན་ལ་དོ་སྣང་འཕགས་ཆེ་
གནང་ནས། མོ་ཉེའི་འགོ་ལམ་དང་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས། དེ་བཞིན་ཟ་ཁང་དང་མཐོན་ཁང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་སོགས་ལ་འང་འགོ་
ལམ་ལོགས་སུ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་གོ་སློབ་ཆོག་སྐྱོད་ལྟར་དེ་འདྲ་གནང་འཆར་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནང་འཆར་མེད་པ་ཡིན་ན་གནང་
དགོས་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་ཀྲས་འཁོགས་མང་པོ་ཞིག་
ལ་འབྲུད་རྒྱུ་གཟེབས་ཉེ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་རག་པ་དང་། དབང་པོ་སློབ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ས་ལ་སྣོད་མི་
ཐུབ་པར་རྒྱབ་བཀྲུག་གི་ཐོག་ཏུ་སྣོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཆོར་དཔག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོག་སྐྱོད་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུན་འབེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་གཞུང་གི་ལོགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐྱ་གསལ་ལོ་མེད་པ་དེ་པལ་ཚེར་ང་རང་གི་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་ཟེན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྐུ་མ་
 ཞིག་གི་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་བཞིན་ངས་ལྷ་རྒྱ་ཚོམས་འདུག་དེ་ལ་དགོངས་སེལ་དང་སྐྱབས་ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ། ལྐུབས་མགོན་པོ་
 བོ་ཚེའི་ཐུགས་སྦྱེད་དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ལ་ད་ལྟ་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ས་པོན་གྱི་མ་དདུལ་ཕྱན་བྱ་ཞིག་བཞག་
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་རྒྱ་དེའི་ཐད་གསལ་བོ་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག་དེ་ནི་གལ་སྲིད་སློབ་དགོས་ན་ངས་སློབ་ཚོག་
 དེ་ཡང་གཞིས་ཆགས་ཡང་ན་ས་གནས་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༣༩ འདུག་དེ་དག་ལ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཆུང་དང་འབྲེལ་ཁགས་ལ་སློབ་
 ཁྲིམ་གཅིག་དང་གཉིས། ཚིག་ཁྲིམ་སྤྱོད་དང་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཉུང་བ་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ནས་ཉིས་ཁྲི་བར་དུ་གསོག་དདུལ་ས་པོན་མ་དདུལ་
 ཞེས་ཚོས་རིགས་ལས་ཁྲུངས་འོས་ནས་སྤུལ་འདུག་དེ་རྗེས་དདུལ་དེ་དག་གསོག་དདུལ་རང་བྱས། ཁོང་ཚོའི་ས་གནས་དེའི་
 ཚོས་སྤུགས་གཞན་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་དུས་སྟོན་དེ་འདྲར་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱ་དང་སྐབས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གནང་རྒྱ་སོགས།
 གང་ལྟར་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་གནང་རྒྱ་གསོལ་དདུལ་ཟེན། གོང་དེ་རྣམས་གསོག་དདུལ་རང་མ་
 གཏོགས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་འགྲོ་སོང་གང་ཕྱིན་བ་རྣམས་ཚོས་རིགས་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཆུང་འདྲིན་ཤོག་རྣམས་བཏང་
 དགོས་བ་ཟེན། ཚོས་རིགས་ལས་ཁྲུངས་ནས་མ་དདུལ་ཐེབས་ཅ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྤུལ་བ་དང་། ལྷང་འདྲིན་རྣམས་ཕྱིས་སྤེལ་
 བ་བྱས། སྤྱིར་འགན་འཁུར་རྣམས་ས་གནས་རང་ནས་འཁྲུང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཟེན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ Spiti སློབ་སྦྱོར་གི་འཚོ་རྟེན་སློབ་ལ་གསུངས་རྒྱ་དེ་ཐོག་མ་གནང་སྟངས་ཞིག་
 ལ་བཞེན་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་བ་ཟེན། ཡིན་ཡང་ཕྱིས་སྤེལ་འདྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་གཉིས་བཀའ་འོས་གནང་རྗེས་ཁྲུངས་གཅིག་ནས་
 གནང་རྒྱ་ཐད་ལྷ་དགོས་རྒྱ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གནང་ཚོག་ ཐོག་མ་གནང་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་ལྷས་བ་ནང་བཞིན་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་
 རི་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཐོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བཞེན་ནས། ཁོང་ཚོར་སྐྱེད་ལ་འཕྲད་
 པའི་སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་རིག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་པར་མ་སྤུན་འཕྲུར་ལྷས་ཏེ་དེ་དུས་རང་ནས་དགོ་གན་གྱི་འཚོ་རྟེན་དང་
 གསོལ་ཐོགས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་རང་ནས་གནང་འོགས་ཞེས་ལྷས་རྗེས། ད་ལྟ་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་ཟེན།

ཡིག་མཛོད་ཚན་པ་སློབ་དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག་
 ལ་ལོ་མང་པོ་སློབ་ལ་སྤྱི་ག་འཇུགས་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་དེ་དང་དེ་སློབ་ལ་སྤེལ་ཚན་ཁག་ཅིག་གསར་འཇུགས་གནང་ཡོད་པ་ཟེན། དེ་
 སྐབས་ཡིག་མཛོད་ཚན་པ་ཞིག་གསར་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ཚོས་རིགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ལ་སྤེལ་ཚན་ཡང་ན་ཚན་པ་ཞིག་
 གི་ངོ་བོ་འཇོག་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་སྤོགས་ཐད་ཚོས་རིགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཡིག་མཛོད་
 ཚན་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ད་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་རྩོམ་དང་བར་བཞུལ་ལས་བཀོད་ཚན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྤེ་
 ཚན་ངོ་བོ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གཉིས་ལས་འབྲི་རྩོམ་ཚན་པ་ནང་ལས་བྱེད་དང་མང་ཆེ་བ་ཉོན་སྐྱ་བྱས་ཏེ་གང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེན།
 ཁོང་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་ལེའུ་དང་པོ་དེ་བྱུབ་སྤེལ་ཡོད་པ་མ་ཟེན། དངོས་སྤེལ་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་སྤོགས་ཐད་འགོ་འཇུགས་སྤེལ་ཐེད།
 དཔེར་ན་ལས་ཁྲུངས་བང་རིམ་བྱས་ཏེ་རྩིང་བ་རྣམས་བསྟོག་དབྱེ་གསལ་བྱས་ཏེ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་བ་ཟེན། ཁོང་ཚོའི་དབྱེ་བ་
 རྣམས་སྤར་ལས་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་འགན་གནང་ཡོད་པ་ཟེན། དེ་འདྲ་གཞིར་བཞག་གི་ཡིག་ཆ་གནད་ཁག་རྣམས་ཕྱིས་
 སྤེལ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་ཐོད་མི་རང་གི་གལ་ཆེ་ཡིག་ཆ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡིག་མཛོད་རང་ནང་ཉར་དགོས་འདུག་ཅེས་ཚོས་

རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཡིག་མཛོད་ལ་ཅིས་འཕྲོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་འཕྲོད་གནང་དུས། ཁ་སང་གི་ཅིས་ལོ་དེར་ ༣༡༡
རེད་དེ་ཅིས་འཕྲོད་བྱུང་སྐོར་ལྷ་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིག་མཛོད་ཚན་པས་ཁ་སྐབས་དཀར་ཆག་དང་མཉམ་དུ་སློན་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་འདུག་
རྒྱ་དེ་རེད།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་མཁུན་རྟོགས་ཆེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཡིག་
མཛོད་ཚན་པ་དེ་དང་བཀུར་བྱུང་ཡིག་ཚང་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚོམ་དང་བར་བཀུར་ལས་བཀོད་ཚན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་
སྤྱིལ་བཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀུར་སློན་གོང་མའི་སྐབས་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྟུག་ཡོད་པ་རེད།
༥་ལྟ་དེ་ལོ་རྒྱུས་དངོས་སུ་འབྲི་རྒྱུ་འཕྲོ་འཇུགས་སུ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིག་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་དེ་མཁུན་གསལ་རེད།
ལས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡིག་ཆ་རྒྱུར་དུ་དབྱེ་འབྲེད་གནང་
གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་དུས་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁུན་ཚོར་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་
རྣམས་ཐོན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཉར་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁུན་ལ་སྤྱན་སྤུལ་ལྷན་དུས་ཁོང་
ཚོའི་དགོས་པ་རྣམས་རྒྱ་བའི་ངེས་པ་མེད། ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚོམ་ཚན་པའི་འགན་
འཁུར་དེ་བྱུང་འཕར་ཀྱི་གནས་རིམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་གི་བརྒྱུད་བཀུར་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་བཀུར་འཕྲོལ་ལ་སྟན་
གསལ་ལྷན་དགོས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་གནང་ཁག་ཆེ་ཆུང་དང་དེ་འདྲ་ལ་བལྟས་ཏེ་མཚམས་མཚམས་བཀུར་བཀུར་དང་བཀུར་བྱུང་
ནས་བཀུར་འཕྲོལ་སྟན་གསལ་དང་གཞིགས་དགོས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རིམ་ཡོད་པ་རེད། རོ་མ་རྒྱ་དང་མ་རྒྱ་སྟེང་སྟེང་
འདུལ་ལྷན་པ་མ་གཏོགས། རོ་མ་འཁྲུང་མི་ཚོག་ཡིན་ཡང་རོ་བུས་བརྒྱུ་བཀུར་བྱུང་འཕྲོལ་ལྷན་མིན་ཡོང་གི་དུ། ཡིན་ཡང་རོ་
མ་རྒྱ་གི་མ་རེད།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༨ས་ད་ལྟ་གཅིག་གོ་སྐབས་ཡོད་ས་མེད། བར་ཚོས་རོ་
སློན་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཆེར་ད་གིན་ས་གནས་ཁག་ ༣༤ དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། དེ་ལ་ནང་ཚོས་རོ་སློན་
གནང་མཁུན་དེ་དག་ལ་མ་དདུལ་དེ་ཞི་གཉིས་བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་འགྲོ་སོང་དེ་དག་འཛིན་ཆས་
སུ་བཏང་རྒྱ་དེ་རེད། རོ་སློན་བྱེད་མཁུན་བསྐོར་གཞག་དང་གཅིག་ཟེར་རྒྱ་དེ་ད་བར་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་བཀོད་སྤྱིག་བྱས་པ་ཞིག་
རེད། ས་གནས་སོ་སོ་ལ་ཚོས་སྟེ་དགོན་པ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ལས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག་ ཡིན་ཡང་དེ་དག་དགོངས་འཆར་གནང་བ་བཞེན་ཆ་སྟོམས་ཡོང་བ་ཞིག་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ལམ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ཡིན།
རོ་སློན་གནང་རྒྱུ་འདྲི་དུས་ཚོད་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཐེངས་གསུམ་མ་
མཐུང་ལ་ལྷན་དགོས། དེ་དག་རི་མ་རི་བཞེན་ས་གནས་ཚང་མ་ནང་ལག་ལེན་འབེལ་གྱི་ཡོད་པ་བཟོ་མི་འདུག་ དེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་
དག་ལག་ལེན་འབེལ་ཐབས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ནང་བཞེན་དབྱུང་དབྱུར་གྱི་གྲང་སེང་ལ་སྟབས་
བརྒྱན་ནས་གནང་ཐབས་དེ་དག་ཁྲུངས་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ལྷན།

དེ་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་འབྲེལ་དབང་སོ་སྟོན་ཅན་དེ་དག་གི་སློབ་ད་ལྟ་འཆར་འགོ་བཟུང་ཚོགས་ཆུང་དང་
བཀུར་བཀུར་གི་ལམ་སྟོན་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། ད་རེས་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་ལོ་སྤྱིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་སྟེང་གསུངས་

ཚོས་ལྷ་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་གོ་སྤྲི་ལྷ་རྒྱ་ལོན། ད་ལྟའི་ཆར་གཙོ་བོ་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་དང་ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་བཞི་ཁོངས་ནས་དཔེར་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གཙོ་བོ་སོ་སོར་དུས་འཁོར་དབང་ཚེན་ལྷས་འདོད་ཡོད་ཀྱང་དཔེའ་འཕྲོར་གནས་སྤངས་མེད་མཁན་དང་། ལྷ་ན་བགྲེས་པའི་བྲ་བཙུན་དེ་དག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ནང་གཙོང་དང་རྒྱས་འཁོགས་རྣམས་ནང་སྤིང་གི་འགན་བཞེས་ཀྱི་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུས་ལྷན་དང་པ་མ་ཐག་ཉེ་ས་ལ་མེད་མཁན་སློབ་ཡུལ་རྣམས་དེའི་བརྒྱུད་ལྷ་རྒྱ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ནང་གཙོང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཚོས་ལྷ་སྐབ་རྒྱ་མང་ཆེ་བ་ན་གཞིན་ཚོ་རིགས་གཅིག་དེ་ཚོའི་སྤེ་ཚོན་ཁག་བཞི་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ས་དང་གང་སར་ཐོག་ལ་གོ་སྤྲི་ལྷ་སྐབ་དང་ལྷ་སྐབ་ཡིན།

དཔེའ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་གི་དཔེ་མཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གསུངས་རྒྱ་དེ་དང་ཟེན་ལྷ་སྐབ་མ་སོང་། (དཔེའ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་བཙོ་རྒྱ་སྤེང་ཆ་རྒྱེན་གང་འདུག་གས། དེའི་སྤེང་ཁྲིམས་དང་སྤྲི་ག་གཞི་གང་འདུག) ལགས་སོ། དེ་བཙོ་རྒྱ་ཆ་རྒྱེན་དང་འབྲེལ་ཁྲིམས་དང་སྤྲི་ག་གཞི་གང་ཡོད། དེའི་སྤེང་ངས་བཤའ་རྒྱ་མེད། ཁོང་ཚོ་ལ་བཀའ་འཇིགས་ལྷས་ནས་རྗེས་ལ་ལན་ལྷས་ཚོག་གས། སྤིང་སར་ལ་ལན་སྤྱད་དེ་འགྲིག་ན་དེ་ལྟར་གནང་ཚོག་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་བཙོ་ལྷ་པ་མཐའ་མ། སྤྱི་འཇུག་ཅ་ལེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤེས་ལགས། ཞལ་པར་དེ་ཁ་འགོག་རོགས་གནང་། དེས་སྤྱི་འཇུག་གྲ་རྒྱུར་བར་ཚད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཞལ་པར་འཁུར་ཡོད་ན་ཁ་འགོག་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཅ་ལེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔེའ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འི་བ་གསུམ་དང་རེ་སྐུལ་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། འི་བ་གསུམ་དེ་ལས་བསྐྱོམས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མིན་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐར་ལ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ནང་གསེས་ཀྱི་རིམ་པ་འདྲ་བོ་ཚོན་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

འི་བ་དང་པོ་དེ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་དེ་བཞིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་འི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཚོས་ཚོགས། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ཚང་མའི་ཚོས་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་གངས་ཐོ་ཡོད་མེད། འི་བ་གཞི་ཅ་དེ་ཡིན། གས་སྤིང་གངས་ཐོ་ཡོད་ན། དེ་ནང་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་ས་དགོ་བཀའ་སྤྱིང་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་གངས་ཐོ་གཙོ་ཆགས་མིན། འི་བ་ནང་གསེས་ཀྱི་དང་བོ་ཡིན། གས་སྤིང་གངས་ཐོ་དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གངས་ཐོ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དང་འབད་བཙོན་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་འོངས་པ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲ་རྒྱུ་དང་གངས་ཐོ་བསྐྱུ་རྒྱུ་དེ་གས་ཚེན་བོ་ཡོད་ན་དེ་འི་བ་དང་བོ་ཡིན། ནང་གསེས་བཞི་ཅམ་ཆགས་སོང་།

ཁྲུངས་འོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལམ་སྟོན་གཅིག་གྱུར་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དགོངས་ཀྱི་འདུག ཆེ་ཐར་
དང་སློབ་ལྷན་དེ་ལ་ཡོན་ཡོད་མེད་དང་དེ་དགོ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད་དེ་འགོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱབས་ཞིག་རེད། དེ་
ཆོ་གས་གནད་ཆེན་པོ་རེད་དགོངས་ཀྱི་འདུག།

རེ་སྐྱུལ་གཉེས་པ་དེ་ཆོས་རིག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་འོས་ ༥ པའི་ ༡.༩.༡༩ ཡིན་དུ་གོང་གསལ་བཤད་སྐབས་བསྟན་
པ་གོང་སྤེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་དགོངས་དོན། རིས་མེད་གཞུང་ཆེན་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཐེངས་གཉེས་པ། རིས་མེད་གཞུང་ཆེན་
གྱི་བཟོ་སྐྱེད་འདི་གས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་འོས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཡར་རྒྱས་བཏང་རྒྱ་དང་།
དེའི་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་འབད་བཅོམ་དང་འུགས་བསྐྱོན་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཅོམ་
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྐྱེད་དང་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་འགན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཆོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་སློབ་ཀྱི་
རྒྱ་གཞི་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་གསར་འགོད་པ་ཞིག་འོས་ནས་ཆོགས་འདུ་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ལ་ད་ལྟ་བུར་ཐེངས་གཅིག་
གཉེས་ཞིག་བྱུང་ཡིན་བསམ་སོང་། དེ་དུས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ལ་ཕེབས་པའི་ཁོང་ཆོའི་མཁས་དབང་རྣམས་པས་གསུངས་ཀྱི་འདུག
དེ་དག་ལྷ་མ་དང་དགོ་བཤེས་གཞུང་ཆེན་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་རེད། ཁོང་ཆོའི་འཆོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་
ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཐེངས་གཅིག་འཛོམས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་ལྟ་བུར་དང་དགོངས་པ་རྣམས་གཞུང་
གཅིག་ལ་སྤྱངས་པ་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ལས་ཀུས་པ་ཆེ་བ་དང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེའི་
ཐོག་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཉིང་ཟབ་པ་གཉིང་དགོས་གང་ཡོད་ན་འདྲེད་རྒྱ་གཞི་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་མ་འོངས་
པར་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱའི་རེ་སྐྱུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་རང་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་གཡུ་ཐོག་ཀམ་དགོ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཆོག་ནས་བྱི་བ་གསུམ་དང་འབོད་སྐྱུལ་གཉེས་གནད་བའི་ཐོག་ལ། དང་
པོ་དེ་བོད་རྒྱ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལྷན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུ། ང་རང་ཆོ་ནང་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་གངས་འབོར་ཡོད་
དམ་མེད། བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ངས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཏོག་ཅོམ་ཞིག་ལུས་པ་
ཡིན་ན། ལོ་མང་པོའི་གོང་ནས་ང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲའི་གངས་ཐོ་པལ་ཆེར་ཆེག་སྟོང་ཡས་མས་
ཤིག་གི་དེབ་རྒྱུད་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བཅོས་པ་མ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་གིས་ཁོ་རང་ཆོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་འདྲེད་ནང་དུ་ང་རང་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཅོམ་མེད་
མཁས་ཀྱི་མིང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག གངས་ཐོ་འབྲིང་བ་ཞིག་ང་རང་ཆོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ལོ་མང་པོའི་སྟོན་ནས་འདུག

པལ་ཆེར་སྐྱེས་བརྒྱ་ནུག་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་མེད་འགྲོ། ཡིག་ཆ་དེ་རྙིང་པ་ཆགས་ཏེ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོང་དུས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་སོ་སོར་ར་ཚོར་ཐོག་ལུང་ཡོད་བསྟན་པའི་ཚོས་ཚོགས་དེ་དག་ད་ལྟ་འདྲུག་དང་མི་འདྲུག་གནས་སྐྱེས་པ་ག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ཚུར་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་པར་བཏང་འདྲུག་དེ་བཏང་ནས་ད་ལྟ་ཚུར་འབྱོར་བསྟན་པ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་མི་འདྲུག་ ཉེས་བརྒྱ་ཟེན་མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་ལས་འབྱོར་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་དབྱེ་བ་ཕྱི་སྐྱེས་དེ། ཚོས་ཚོགས་བཅུགས་མཁན་དང་། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། ལོང་དུ་སྡོད་མཁན་དང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྐྱ་མ་གྲུབ་ཡིན་དགོས་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིག་ཕྱི་བ་མིན་འགྲོ་མ་གཏོགས་པོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་རང་གི་ཚོས་ཚོགས་ཡིན་མཁན་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ལས་ཉ་ཅང་གི་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་གྲངས་ཐོད་དེ་ལྟའི་གནས་སྐྱེས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ཞིབ་འཇུག་ཚང་མ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཆ་ཚང་བ་གཅོད་མ་གཅིག་གང་མཁྲོགས་མཁྲོགས་སྟོན་གསེང་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་ཚོག་པ་གྱིས། གྲངས་ཐོ་བསྟུ་ལེན་ད་ལྟ་བྱས་དང་བྱེད་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ནང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གྲངས་ཐོ་དེ་ཡང་ར་རང་གིས་སྡོན་མའི་བློ་ཐོག་ནས་ལུས་ན། སྡོན་མ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་བོད་ནང་ནས་དགོན་པ་གཏོར་བའི་གཞི་ཅམ་བཏང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་གཅིག་བསྟུས་པ་རེད། དེ་དགའ་ལས་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་བྱས་ཏེ་བསྟུས་པ་རེད། དེ་བསྟུ་དུས་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ཡང་བློ་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་པལ་ཆེར་ ༦༣༥༩ ཡིན་པ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ ༤ མ་གཏོགས་ཚང་མ་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཏོར་བའི་གཞི་ཕྱིན་ཡོད་པ། དེ་དག་དང་རང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ ༥༩ དང་ ༩༠ ཅམ་ཞིག་ནས་སྤིང་བྱས་ལ་འགྲུར་བ་ཏོག་ཅམ་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ་དུས་ཚོད་གསར་པ་འདྲ་ཞིག་ཤར་བའི་སྐབས་ལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་གསོ་ཐོབ་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་སྡོན་མ་གཏོར་བའི་གཞི་བཏང་བའི་ ༦༣༥༩ དེའི་ཁུངས་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་ཡར་སྐྱར་གསོ་བྱུང་གི་ཡོད་མེད་དང་། ཡང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་དག་ད་ལྟ་གྲངས་ཀ་ལྷ་ཚོག་ཚོག་མེད། དེ་དག་དང་ཚོས་ཡར་བསྐྱེད་ཐབས་ལྷ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཁག་གི་མཚན་གཞུང་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེར། སྐྱེས་སྐྱེས་ཁག་གི་མཚན་གཞུང་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་མ་ཚོས་ཚོགས་ཆེ་ཤོས་དེ། ད་ལོ་དེ་བློ་ཕྱི་མི་འདྲུག་དེ་དུས་མར་ན་སྤེའི་ཚོས་ཚོགས་ཆེ་ཤོས་དེ་པལ་ཆེར་སོ་སོའི་དོས་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་སྐྱེས་མེད་ན་མ་གཏོགས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ཚོས་ཚོགས་དེར་གདན་འདྲེན་ལུས་ཏེ་ཚོས་ཚོགས་ཤིག་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་གཞུག་ལ་དགོངས་པ་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་དང་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་གསར་པ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ནས་བོད་ནས་ཚུར་མང་པོ་ཐེབས་པ་ཡང་འདྲུག་ བྱས་ཅང་དང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ལུང་དེ་ཡང་ད་ལྟ་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྐྱེས་ཏེ་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་ཐབས་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་གསར་པ་གསར་བྱུང་ཞིག་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱོག་སྐྱོག་གཏོར་སྐྱེས་དེ་ལ་ད་གིན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྐྱོག་སྐྱོག་གཏོར་སྐྱོགས་དེ་དག་ཚོན་རིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཅིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདྲུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དཔེ་མི་སྤིང་པའི་ཡག་པོ་འདྲུག་དེ་དག་ལྷ་

གཞིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྐྱབས་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རིགས་གཅིག་དེ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་བསྐྱེད་གནང་ནས་རྒྱ་
འདེན་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ལོན་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་འདྲིན་སྐྱོད་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་འདེན་ལྷ་སྤྱོད་དེ་འདྲའང་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རིགས་གཅིག་དེ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷ་སྤྱོད་བྱུང།

དེ་བཞིན་གྱིས་བཀའ་ལུང་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཅུང་ཅམ་དོགས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང། ད་
ལྟ་གཙོ་སྐྱོད་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ། དེ་སློན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་གནང་ནས་ལོ་ལྔ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཚོགས་
གཙོའི་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ལུང་ཕེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་
བཏང་གནས་ཚུང་གི་སྐྱེའོ་དེ་སྤྱོད་འདེན་ལྷ་སྤྱོད་ཚུང་བའི་རྗེས་སུ་ཁ་ཁ་རེད། གནས་ཚུང་སྐྱེའོ་དེ་དགོ་སྐྱོད་དང་ལྷ་སྤྱོད་རེད།
ང་རང་ཚོ་དང་གཅིག་པ་རེད། རྒྱ་འདེན་ལྷ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྐྱབས་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ཁོང་རང་ནས་རྒྱ་འདེན་ལྷ་སྤྱོད་ཚུང་བའི་རྗེས་ལ་ཁོང་གི་བཀའ་ལུང་དེ་དག་མར་པལ། དེ་ནས་རིགས་གཅིག་དེ་བྱུང་ཡིག་གིས་
འབྲི་སྐྱབས་མ་འགྲིག་ན་སྤྱུག་སྤྱུག་གིས་པར་སློན་ནས་བསྐྱེད་དུ་དེ་འབྲི་དུ་བཅུག་པ་དེ་འདྲའང་མཇུག་སོང། དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ང་
རང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུའི་གཞི་ཅེ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྐབས་དེ་དུས་ཞབས་བཅར་གནང་མཁན་གྱིས་
རིགས་དེ་དག་ཚང་དང་ལྷན་པའི་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་མ་ཐུབ་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱོད་
སྐྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་དེ་ཅམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་
གནང་རྒྱ་མཚམས་འདོགས་རྒྱ་ཡིན།

འདི་ཡན་བཅད་ཀྱིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོད་དང་འདྲི་བ་འདྲིས་ལན་རེད། གསལ་
བཤད་ལན་འདེབས་ཚང་མ་ཐོན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ཀ་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བར་གཟིགས་འོགས་གནང། ལྷན་སྐྱོན་གནང་མཁན། དཔལ་
ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གུས་ལུག་གངས་མེད་སྟོན་དུ་ལུལ་བའི་ཐོག་
ནས་ཚོག་རེ་གཉིས་ཤིག་ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་ལ་ལུགས་རེས་བསྐྱོ་འདྲུགས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་
བྱས་ཏེ། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་དྲུག་པའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་གནང་བའི་
རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་རིང་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འགན་གྱི་ཐོག་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱོ་གཞིག་གནང་བ་དེར་རྣམས་པ་ཚོ་
ཚང་མར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན། དའི་ངོས་ནས་རང་ལུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་ཡང་ཅུང་ཐག་ཅད་ཐག་བྱས་པ་ཡིན། མ་
འོངས་པར་ཡང་དུས་ཚོད་གང་ལྟག་པ་དེའི་རིང་ལ་ཅུང་ཐག་ཅད་ཐག་བྱེད་ཚོག་པ་གྱིས་ཞེས་ལྷ་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱབས། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༥-༢༠༡༦ གི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤོང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་ཚོག་པར་གྱིས་ཞེས་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན།

༡༧། བོད་མིའི་སྨྱིག་འཇུག་མ་ཅད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤

ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩༡ བར་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བརྗོད་མས་སྲིད་བསྐྱུས།

ལས་དོན་ཇི་ལྟར་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ལྟར།

༡༥། གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱུན་དང་གཞན་འཇུག་སྐྱུན།

༡། གཞིས་ཁང་གསར་སྐྱུན།

༡། རྒྱ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡༥། ༡༡༡། རང་གསལ་ལྷར་བདེ་སྐྱིད་སྲིད་ཉེ་འབྲེལ་ཁ་ཐོར་བྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༢༤༤ ལ་གཞིས་ཁང་གསར་བྱས་ལྷ་རྒྱ་བོད་མིའི་སྨྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ནས་འགན་འཁུར་ལྷ་རྒྱ་གནང་བ་དེ་ལྷར་ཡང་། དེ་ལྷའི་འཆར་གཞིར་གྱུར་བ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་བས་བྱིམ་ཚང་ ༡༡༤ ལ་གཞིས་ཁང་གསར་སྐྱུན་བྱ་རྒྱ་འདི་ག་རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་འཁུར་ལྷ་རྒྱ་འདི་ཐག་གཅོད་བྱུང་། ད་ཆ་ཁང་བཟོའི་འཆར་འགོད་པའི་མཉམ་གཞི་ཡིག་འཇོག་བྱེད་པ་དང་། བཀོད་རིས་དང་འཆར་ལྷིས་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ཡོད་ལྷེ་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་འཆར་བཀའ་འབྲོལ་ལྷ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྲོལ་འགོའི་ལས་རིམ་འགོ་སྐྱུས་ཡིན།

༢། རྒྱ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡༥། ༡༡༢། རང་གསལ་ལྷར་སྲིད་ཁུལ་བོད་ནས་གསར་ལེབས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་སྲོད་ཁང་གསར་བྱས་ཆེད་ཉིན་སྲོར་འབུམ་ ༢༤༤་༢༤ ཡི་ལས་གཞི་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད།

༣། རྒྱ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡༥། ༡༡༣། རང་གསལ་བཞིན་མེག་སྐྱུན་དགའ་ལྷན་ཚོས་སྲིད་བཅུན་དགོན་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱི་བོད་ནས་འབྲོར་བའི་ཆབ་སྲིད་བཅོལ་བྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་སྲོད་ཁང་གྲངས་ ༡༡ དང་ད་ས་ས་གནས་འགོ་འཇོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཤག་གྲངས་ ༤ བཅས་གསར་བྱས་ཆེད་ཉིན་སྲོར་འབུམ་ ༡༢༤། ཞི་ལས་གཞི་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད།

༤། རྒྱ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡༥། ༡༡༤། རང་གསལ་བཞིན་སྲོལ་སྤྱི་གས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྷའི་རང་བོད་ནས་གསར་བྱུ་འབྲོར་བ་རྣམས་ལ་སྲོད་ཁང་དགའ་སེལ་སྐྱད་མོན་སྲོལ་འདོད་རྒྱ་སྲིད་དང་སྲེལ་གོལ་བདེ་སྐྱར་ས་གནས་གཉིས་རང་གཞིས་ས་སྐྱུན་རྒྱའི་སྲོལ་འགོའི་ལས་རིམ་ཁོངས་ས་ཆ་དབྱེད་ཞིབ་ (Digital Survey) དང་། འགོ་ལམ། གྲང་ལྷིག་རྒྱ་སྲོར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཉིན་སྲོར་འབུམ་ ༤༣༤་༤༡ ཞི་ལས་གཞི་འགོ་སྐྱུས་ཡིན།

༡༦། གཞན་མཐུན་འཇུག་སྐྱུན།

༡། རྒྱ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡༥། ༡༡༡། རང་གསལ་ལྷར་ཉལ་ཉོར་ས་འབུས་ཚོགས་ཁང་གསར་བྱས་ཆེད་ཉིན་སྲོར་འབུམ་ ༤་༧༢ ཞི་ལས་གཞི་སྐྱབ་བྱེད།

- ༡། ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡༥།༧༡ ནང་གསལ་ལྟར་མེད་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
 ཁུངས་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཟིན་ཏེ་ད་ལྟོའི་ཆར་རྒྱ་སློབ་འབྲིད་འཐེན་ཙམ་ལས་གཞན་ཨར་ལས་ཆ་
 ཚང་ཆེད་དོན་སློབ་འབྲུམ་ ༡༤་༣༠ ཐམ་པའི་ལས་གཞི་རྒྱུ་བ་ཟིན།
- ༢། ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡༥།༧༢ ནང་གསལ་ལྟར་སྲུ་རུ་སྐ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
 འགན་གསར་རྒྱག་ཆེད་དོན་སློབ་ས་ཡ་ ༣་༡། ཐམ་པའི་ཨར་ལས་ཆ་ཚང་རྒྱུ་བ་ཟིན།
- ༣། ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡༥།༧༣ ནང་བདེ་སྲིད་སྐྱོད་མི་མང་ཚོགས་ཁང་རྒྱ་སྲིད་ལྷ་རྒྱ་གསལ་ཡོད་རུང་
 ཚོགས་ཁང་གི་གནས་སྐྱོད་ཆེས་ཞན་པས་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་མ་ལུས་ཐབས་མེད་བུང་བར་དོན་སློབ་འབྲུམ་
 ༥། ཡི་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགོ་སྤེལ་ཡིན།
- ༤། ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡༥།༧༤ ནང་གསལ་ལྟར་སྐྱེལ་གོ་བ་རྒྱ་གཞུང་ཞབས་བཏུས་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆེད་བཏུས་འགན་གསར་རྒྱག་ཆེད་དོན་སློབ་འབྲུམ་ ༣༥༤་༣༠ ཐམ་པའི་ལས་གཞི་འགོ་སྤེལ་ཡིན།
- ༥། ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡༥།༧༥ ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱིར་སྤེད་གོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉམས་གསོའི་
 ཆེད་དོན་སློབ་འབྲུམ་ ༥་༣༠ ཐམ་པའི་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།
- ༦། ཀོ་ལེ་སྐལ་མི་མང་མཇུག་སློབ་རྒྱུ་གསལ་ཡུལ་ཐོག་འཁེབ་ལྷགས་ཐོག་དང་སྤྱིངས་ཆ་གསར་རྒྱག་ཆེད་དོན་སློབ་འབྲུམ་
 ༡༣་༤༠ ཐམ་པའི་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།
- ༧། སྐྱེལ་གོ་བ་བདེ་སྐྱོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་ཐོག་ལྷགས་ཐོག་ཆེད་དོན་སློབ་འབྲུམ་ ༤་༤༡ གི་
 ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།
- ༨། སྤྱིར་བོད་ཚོགས་དང་ནང་ཆེན་གཞིས་ཆགས་གཉིས་ནང་རྒྱ་ཡུལ་གསར་རྒྱག་ཆེད་དོན་སློབ་འབྲུམ་ ༥༤་༤༣ ཀྱི་
 ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ལེགས་རྒྱུ་བ་ཟིན།
- ༩༠། ཨོ་མི་ས་ལས་ཁུངས་མདུན་ཐང་ཐོག་འཁེབ་ལྷགས་ཐོག་ཆེད་དོན་སློབ་འབྲུམ་ ༣་༠༠ ཐམ་པའི་ལས་གཞི་མཇུག་
 སྒྲིལ་ལེགས་རྒྱུ་བ་ཟིན།
- ༩༡། ལ་དུགས་བྱང་ཐང་ཚོད་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསར་རྒྱག་ཆེད་དོན་སློབ་འབྲུམ་ ༡་༢༢ ཀྱི་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།
- ༩༢། ལ་དུགས་བྱང་ཐང་བཀག་གཞུང་རྒྱ་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་། ཉོ་མ་སྤྱི་ཁང་ཉམས་གསོ་ཆེད་དོན་སློབ་འབྲུམ་ ༤་༣༡
 གི་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ལེགས་རྒྱུ་བ་ཟིན།
- ༩༣། རྩོན་ཏེ་ཚོལ་གསུམ་གཞུང་ལམ་ཉམས་གསོ་ཆེད་དོན་སློབ་སྟོང་ ༤༡་༣ ཀྱི་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།

- १९। རྩོན་ཏེ་ཚོལ་གསུམ་ས་གནས་ལས་ཤག་སྐྱས་འཛོགས་གསར་བཟོ་དང་ཚུ་གསོག་སྡོད་གསར་ཉེ་ཆེད་ཉིན་རྩོར་
འབྲུམ་ ༡་༢༡ གི་ལས་གཞི་མངུག་རྒྱུ་ལ་ལེགས་སྐྱབ་བློན།
- १༥। རྩོན་ཏེ་ཚོལ་གསུམ་མི་མང་ཚོགས་ཁང་ཉམས་གསོ་ཆེད་ཉིན་རྩོར་འབྲུམ་ ༡་༢༢ གི་ལས་གཞི་མངུག་རྒྱུ་ལ་
ལེགས་སྐྱབ་བློན།
- १༦। རྩོན་ཏེ་བགྱིས་སྒྲིང་མི་མང་ཚོགས་ཁང་ཉམས་གསོ་ཆེད་ཉིན་རྩོར་འབྲུམ་ ༡་༢༣ གི་ལས་གཞི་མངུག་རྒྱུ་ལ་ལེགས་
སྐྱབ་བློན།
- १༧। ཉིན་སྲུང་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་དང་མཐའ་སྐོར་གྱི་ཚུ་གསོ་སྐོར་ཆེད་ཉིན་རྩོར་འབྲུམ་ ༤་༡༡ གི་
ལས་གཞི་མངུག་རྒྱུ་ལ་ལེགས་སྐྱབ་བློན།
- १༨। ཉིན་སྲུང་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཉིན་རྩོར་འབྲུམ་ ༡༠་༠༤
ཅན་གྱི་ལས་གཞི་འགོ་སྐྱུས་ཡིན།
- १༩। མིམ་ལ་གཞིས་ཆགས་ནང་རྒྱུམ་འཁོར་འགོ་ལས་གསར་བཟོ་ཆེད་ཉིན་རྩོར་འབྲུམ་ ༥༠། ཅན་གྱི་ལས་གཞི་འགོ་
སྐྱུས་ཡིན།
- ༢༠। སྐལ་ཤོག་ལུགས་བསམ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ཆེད་ཉིན་རྩོར་འབྲུམ་ ༥་༡༡
གྱི་ལས་གཞི་འགོ་སྐྱུས་ཡིན།

ང་། ལས་དོན་གཞན་གང་དང་ཇི་ལྟར།

- ༡। སྤུ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ནང་གོ་ར་ལཱ་(Kerala)མངའ་ཁོངས་སྐྱ་ཁ་ལཱ་ར་(Varkala) ཁྲིམ་སྡོན་པ་རང་རིགས་
དུད་ཚང་ ༢ གི་ཁྲིམ་སར་མེ་སྡོན་བྱུང་བར་གདུང་མེས་ས་མཉམ་བསྐྱེད་མཚོན་དོད་ཁྲིན་ཉིན་རྩོར་འབྲུམ་ ༡་༢༥
ཐམ་པ་སྡོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་སྤུལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།
- ༢। དེ་བཞིན་ལ་དུགས་གནས་སྡོད་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་དུ་མེ་སྡོན་བྱུང་བར་གདུང་མེས་ཉིན་རྩོར་སྡོད་
༡༠། ཐམ་པ་རྩ་དག་དག་འཕེལ་སྐྱེད་སྤུལ་ཡོད།
- ༣। འདི་གའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་བཞིའི་(ཉི་ཇུ་དང་། བརྟན་སྐྱང་། ཀོ་ལི་རྒྱལ་མན་
སྐར།)ཆེད་རྒྱུམ་འཁོར་རེ་གསར་ཉེ་ལྟར་པ་དང་། རྩོན་ཏེ་དང་ལེས་ལོངས་ས་གནས་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་
སྐྱག་སྐྱུག་རེ་གསར་ཉེ་ལྟར་པ་ཁྲིན་འགོ་ཁྲིན་བརྩོམས་ཉིན་རྩོར་འབྲུམ་ ༡༥་༠༡ མོང་ཡོད།

བ་དང་། ད་ཆ་སྡེ་ཚན་དེ་བཞིན་རང་ཁ་རང་གསོའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞིན་པ་མ་མཐོང་ས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
སྤྱོད་མཐུན་གཏོང་འཆར་ཡིན།

༤། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོད་འོག་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སོ་ནམ་སློབ་སྦྱོར་པ་རྣམས་ལ་དེང་དུས་ཚལ་
རིག་འདེབས་ལས་དང་། ཞིང་ཚུ་འདྲན་གཏོང་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ལོ་གཅིག་རིང་གོ་སྐྱོད་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་
ཡོད། ལྷན་པས་དེར་བོད་རིགས་ཞིང་པ་དང་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་སོ་ནམ་ཞིང་པ། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་སོགས་ལ་ཟླ་
རེར་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་ཟབ་སྦྱོང་དང་ལམ་སྟོན་བྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། ཨི་སི་རལ་བོད་ཀྱི་གོ་སྐྱོད་པོ་ཚོགས་པ (IFTIP) དང་རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དབར་གཉིས་མོས་ཚོད་གན་ཐོག་ཨི་སི་
རལ་ནས་སོ་ནམ་ཁུངས་ལས་པ་ས་གནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚུ་ཐོགས་འདྲན་གཏོང་ལམ་ལུགས་ (Drip irrigation
System) ཚལ་རིགས་དང་། ཞིང་འབྲས་འདེབས་ལས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ཟབ་སྦྱོང་གནད་སྐྱོན་གོ་སྐྱོད་ཞུས་ཐུབ་པ་
བྱུང་ཡོད། དཔེ་སྟོན་འདེབས་ལས་དེ་དག་ཞིང་ས་ཨེ་ཀ་ ༡༠ ཙམ་སྟེང་ཚལ་རིགས་དང་ཞིང་འབྲས་བཅས་ཁྱོད་
བསྐྱོད་སྤྱོད་ལ་གྲངས་ ༡༠ ཙམ་ཐོག་འདེབས་ལས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ་ཡོད། གོང་གསལ་ཨང་ ༤
དང་ ༥ རང་འཁོད་ལས་གཞི་ཁག་གི་འགོ་བྱོན་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༥༠.༥༤ ཐམ་པ་སོང་།

༦། སོ་ནམ་བུན་གཏོང་ལས་གཞི།

༡། ལོ་རེའི་སྟོན་ཐོག་འདེབས་ལས་ཚེད་དུས་ཐུང་སྐྱེད་མེད་བུན་གཏོང་ལས་འཆར།

ཞིང་པ་དུད་ཚང་༤༧ ཀྱི་ས་ཁྱོད་ཨེ་ཀར་གྲངས་ ༣,༣༥༡.༤༥ འདེབས་ལས་ཚེད་ཟླ་གྲངས་༧ རིང་སྐྱེད་མེད་སོ་
ནམ་ཞིང་བུན་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༩༤.༧༠ ཐམ་པ་བཏང་བ་ལྟར་བུན་དུལ་ཆ་ཚང་སྤྱིར་སྟོན་བྱུང་ཡོད།

༢། སོ་ནམ་སྐྱེད་རྒྱུད་དུས་བཀག་བུན་གཏོང་ལས་གཞི།

སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཞིང་པ་ན་གཞོན་དོ་དབྱིངས་ཅན་ཁག་ཅིག་ནས་ཞིང་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཚེད་
ཞིང་ཚུ་འདྲན་གཏོང་དང་། འབྲས་ལྡན་གོང་སྤྱོད་འདེབས་འཇུགས། ༩་གོང་འདེབས་ལས། སློ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་ཚེད་ལོ་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་དུས་བཀག་སྐྱེད་རྒྱུད་བུན་གཏོང་ལས་ཁྱོད་སྟོར་
འབྲུམ་ ༤༣.༤༢ ཐམ་པ་བཏང་ཡོད།

༣། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ལས་འཆར།

༡། དེ་སྟོན་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཐོག་གར་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་ཉེན་གང་ཡོང་སྟོར་སྟོན་བྱེད་ལུས་
ཀྱང་། རྩས་སྟོར་ནས་སྐྱེ་ལྡན་དུ་བསྐྱུར་སྐབས་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་རིང་མཐུན་སྟོར་སྟོན་ཐོག་པའི་ཞིང་པ་མི་

སྒྲིམས་ཇིག་རྒྱུ་ལོ་གྲངས་ ༥,༥༠༠ རེ་ཕྱིས་ཁྲིན་བསྒྲིམས་ཇིག་རྒྱུ་ལོ་གྲངས་ ༧༠༩,༥༥༠ ཙམ་འདེབས་
ལས་བྱས་ཡོད།

ད། སྤྱད་ལས་གསོ་ཁང་།

༡། མོན་རྫོང་འདོད་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཆས་གསོ་ཁང་གི་སྤྱད་ལས་གསོ་རྒྱ་ཚན་དེ་བཞིན་གྲོང་གྲུང་འགོ་བཞུགས་པར་
བརྟེན་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་མཐུན་བྱས་མ་ཐུབ་པར་མོན་རྫོང་སོ་མཐུན་སྐྱོང་ལུ་ཐད་ཀའི་རྣང་ས་འཛིན་འོག་སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟོ་ཆར་བ་སྤྱད་ལས་ཆེ་ཆུང་བསྒྲིམས་ ༡༢ ཡོད་
པ་དེ་དག་གི་འོ་མའི་ཐོན་སྐྱོད་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་ཕན་པར་མཁོ་ཚོང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། རྒྱ་
གར་ཡུལ་མི་ ༡ དང་བོད་རིགས་ལས་མི་ ༡ བཅས་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་བསྐྱུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། རྒྱ་ཐུན་ཉམས་ཞིབ་དང་སྐྱོང་བདར་ཁང་གི་སྤྱད་ལས་གསོ་རྒྱ་ཚན་དུ་བ་སྤྱད་ལས་གྲངས་ ༡༥ ཡོད། སྤྱོད་ལས་གསོ་
སྐྱོང་ཆེད་འགོ་བཟོན་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༩༦༧ དང་། དེ་ལ་ཕན་པར་ཡོང་འབབ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༥༠༠ དང་རྒྱ་ཐུན་འབྲུ་
ལུང་དང་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༥,༧༠༠ ལྷན་ཡོད་པ་ཚོང་བསྐྱར་གྱིས་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༩༧༧ ཐམས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་སོང་
རྒྱ་ཚན་ནང་བཀོད་སྤྱི་གཞིས་གནང་བའི་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ ༩ གི་སྐྱོ་སོགས་ལུང་གཞན་ས་གནས་
ལས་བྱེད་དང་། ལས་མི་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་འགྲུབ་བཅས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༩། ངལ་སེལ་ལས་དོན།

༡། ཆས་གསོའི་རིགས་སྐྱོར།

༡། ཆས་གསོའི་རིགས་དཀའ་དཀའ་ལ་ཅན་ཚོའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་ཁོངས་གཞིས་སྐྱར་ཁག་གི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ནང་གི་ཆས་གསོ་ཁང་ ༡༢ ཐོག་ཏུ་སྐྱར་དབྱས་དྲུང་སྐྱོབ་སྤྱི་བྱུང་
ལས་ཁང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པའི་དྲུང་སྐྱོབ་ཆས་གསོ་ཁང་བཅས་ཁྲིན་ཆས་གསོ་ཁང་ ༡༩ དང་། བལ་ཡུལ་ཆེ་
རིང་ཆས་གསོ་ཁང་བཅས་ཆས་གསོ་ཁང་ ༡༩ ཡོད་པའི་ནང་སྤྱི་ལོ་ཆས་འཁོགས་གྲངས་ ༥༣༩ ཡོད་པའི་ཐོག་ ཕྱིས་ལོའི་
ནང་ཆས་གསོར་གསར་འཛུགས་ལུས་པ་ཉམས་ཐག་ཁོངས་ནས་གྲངས་ ༩༠ དང་། དེ་བཞིན་དྲུང་རྒྱུར་ཉམས་ཐག་ཁོངས་ནས་
གྲངས་ ༡༠ བཅས་བསྒྲིམས་མི་གྲངས་ ༥༦༩ ཡོད་ཁོངས་ནས་ཕྱིས་ལོའི་ནང་དུས་ཚོས་སྤྱི་གྲུང་བམི་གྲངས་ ༥༩ དེ་
མཚུངས་ལུ་རྒྱུད་ཚར་ཡོངས་ཀྱིས་དབལ་འབྱོར་གནས་རྣངས་ཡར་རྒྱས་སྤྱི་ཉེ་ཆས་འཁོགས་སྤྱོད་ཆས་ཐུབ་པའི་སོ་སོ་ ༡༥
ཉམས་ཐག་གི་གནས་ལས་གོ་ལ་བ་དང་། གཞན་དགེ་སྦྱོར་རི་ཁྲོད་མཚམས་བསྐྱེད་སྐྱོབ་ཆེད་ཆས་གསོ་ཁང་ནས་སྤྱིར་འཐེན་
ལུས་པ་གྲུ་བཅུན་གྲངས་ ༩ བཅས་འཐེན་འཐོས་ཁྲིན་བསྒྲིམས་ཆས་འཁོགས་མི་གྲངས་ ༦༥༣ ཡོད་པར་དབྱས་ས་

གཉིས་ཕྱོགས་ནས་ཀས་གསོ་ཁང་ཁག་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ལ་ཕན་པའི་ཀས་གཅོང་མི་ཤེ་རོ་ཤེར་ལ་རྒྱན་བདག་རོགས་
 རམ་ཐབས་འཛོལ་ལུས་ཏེ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱན་རོགས་དངུལ་ཁྲུངས་འགྲེམས་ལུས་ཡོད།
 ཁ། སྤྱི་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༧༧ ནང་གསལ་ལྟར་རྩིས་ལོའི་ནང་ཀས་གསོ་ཁང་ཁག་ ༡༤ ཆ་ཚང་ལ་
 དམིགས་བསལ་ཇ་དག་དགོས་མཁོ་ནམ་གྱི་ལམ་འབྲས་མཐུན་འགྲུར་ལྷ་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་རྩིས་ལོའི་ནང་ཀས་གསོ་ཁང་ཁག་གི་
 ཆེད་རོགས་དངུལ་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སྒྲོར་འབུམ་ ༡༧༥.༡༤ ཐབས་འཛོལ་ལུས་ཐུབ་པ་དང་། བཤེས་སོང་དེ་དག་གི་ཆེད་ཇ་
 གདམ་དང་། ཉལ་བྱི། མེ་ཐབ། ལྷམ་སྐྱོག་འཁར་རྟེན་(Walking Stand) ལ་སོགས་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཅ་དངོས་རིགས་ཀྱི་
 མཐུན་འགྲུར་ཡང་རྒྱར་ཐུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱན་གཏན་ཀས་འཁོགས་རྣམས་ལ་སྐྱམ་ཁབ་(Accupuncture
 treatment) དང་བརྒྱ་མཉེ་(Massage) ལ་སོགས་པའི་ལུས་གསོ་ཐབས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་བཅས་ལུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༥ འཛོ་རྫོན་རོགས་སྦྱོར།

༡༥༡ སྤྱི་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༧ (༡) ནང་གསལ་ལྟར་ཀས་གཅོང་ཕོ་རྒྱུང་དང་མོ་རྒྱུང་། དེ་མཚུངས་
 བྱ་ཕྱག་རྒྱན་འཇར་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ཞན་པས་བརྟུ་རྟོགས་འགན་འཁུར་མ་ཐུབ་པ་ཀས་འཁོགས་ཁྱོན་གངས་
 ༡༧༧༤ ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱན་བདག་ཐབས་འཛོལ་དོན་འབྲས་ལེགས་སོན་བྱུང་ཡོད། རྒྱན་བདག་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་
 གསར་པ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱན་བདག་ཡོད་ཀྱང་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐབས་འདི་ནས་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཛོལ་
 གང་ཐུབ་ལུས་ཏེ་དུས་ཐོག་དོན་སོན་བྱུང་བའི་འབད་བརྩོན་ལུས་དང་ལུ་མུས་སུ་ཡོད། འདི་གའི་ཉམ་ཐག་(ཁ) པའི་རྩིས་
 ཁོངས་ནས་འཛོ་རྫོན་ཁ་གསལ་ཉེན་སྒྲོར་འབུམ་ ༦༤༤.༡༧༡ ནར་གཏོང་ལུས།

༡༥༢ གོང་གསལ་དངུལ་འབོར་ཕྱད་པའི་ལོ་འཁོར་ནང་ཕྱིའི་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་ཀས་གཅོང་འཛོ་རྫོན་རོགས་རམ་
 དོན་སོན་བྱུང་བ་ཉེན་སྒྲོར་འབུམ་ ༡༧༤.༢༦ བྱུང་བ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་བརྒྱན་ཀས་གཅོང་
 སོ་སོར་དུས་ཐོག་འཛོ་རྫོན་བགོ་འགྲེམས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༥༣ འདི་ག་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༡ ནང་ཡོད་པའི་རོགས་ཚོགས་ཆེ་ཁག་འདྲ་མིན་གངས་ ༥༡
 ཡོད་པ་ནས་ཀས་གསོ་ཁང་ཁག་ ༡༤ ཡི་རྒྱན་ཕྱོན་གཅོང་སྤོགས་མཐའི་ས་གནས་ཁག་གི་ཅག་ཅིག་རྒྱན་ཕྱོན་དང་
 ། ཇ་དག་ངལ་སེལ་འགོ་བོན། སྤོབ་ཕྱག་ཁག་ཅིག་གི་སྤོབ་ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱོན་དོན་སྒྲོར་འབུམ་ ༤༤༤.༢༠ དོན་སོན་
 བྱུང་བ་ཁྲུངས་སོ་སོར་དུས་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་ལུས་ཡོད།

༡༥༤ ཐོད་མའི་རྒྱིག་འཇུགས་ནས་དུས་རྒྱན་དུ་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་སྒྲིལ་འདོར་དགོས་པ་དང་ནང་མི་རྒྱན་འཇར་ཡོད་
 རིགས་ནས་ཕ་མེས་ཀན་ཀོན་ལ་བརྟུ་རྟོན་བྱ་དགོས་ཀྱི་གོ་བརྟེན་སྤོབ་གསོ་ལུ་རྒྱས་མཚོན་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་ཐབས་

བཅས་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུ་དགོས་སྐོར་ལམ་སྟོན་དུར་འབད་ཞུས་འབྲས་ཉམ་ཐག་གསར་བོན་ལོ་རེ་བཞིན་ཇི་ཉུང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༧)ནང་གསལ་ལོ་མང་སྤྱིན་ནས་འཚོ་སྤོམ་བརྒྱུད་མར་ཞུ་བཞིན་པའི་ཉམ་ཐག་ཡང་ཐོབ་ཅན་གྱི་ནང་མི་རྒྱུད་འཇར་ཡོད་པའི་ཆས་འཁོགས་ཤོ་མོ་གངས་ ༡༥ ནས་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་ཐོག་ནས་རང་ངོས་གྱིས་ཉམ་ཐག་ཁྲིངས་ནས་སྤྱིར་འབེན་ཞུས་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད།

༡༩༩ དྲུང་ཟུར་ཉམ་ཐག་རོགས་སྐྱོར།

རྒྱ་གར་དང་འབྲུལ་ལ་ཁག་ ༤༠ ནང་སྤྱི་ལོ་དྲུང་ཟུར་ཉམ་ཐག་མི་གངས་ ༣༤༥ ཡོད་པ་ནས་འདི་ལོ་དུས་ཚོས་སྤྱི་ལོ་དྲུང་ཟུར་ཉམ་ཐག་གངས་ ༡༠ དང་། ཆས་གསོར་ཚུད་པ་གངས་ ༡༠ བཅས་ཕྱད་ཅིས་ལོའི་ནང་དྲུང་ཟུར་ཉམ་ཐག་འཚོ་སྤོམ་ཞུ་སྐྱོད་དགོས་པ་ཁྲིན་མི་གངས་ ༣༣༥ ཡོད་པ་ནས་སྤྱིན་བདག་ཐབས་འཚོལ་བེན་པ་ཁག་ཕྱད་པའི་འཕྲོས་འཚོ་སྤོམ་སྲར་ཆ་གཏན་འབེབས་ལྟར་རོགས་དངུལ་དོན་སོན་མ་བྱུང་བ་ཁ་གསལ་ཞུ་དགོས་མི་གངས་ ༡༤༡ ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ནས་དོན་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༧་༤༠ གསོལ་བརྩམས་བཀྲིན་ཆེ་བ་ལྟར་བགོ་སྐྱོད་ཞུས་ཡོད།

༡༩༩ ན་གཞིན་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན།

༡༩༩ ལས་རིགས་སྐྱོང་བཅར།

སྤྱི་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༥(༧) དགོངས་དོན་ནི་ལ་མཚན་ལ་ལས་རིགས་སྐྱོང་བཅར་རྩི་གནས་ཁང་དུ་ས་གནས་ཁག་ ༣༣ ནས་ན་གཞིན་ལས་མེད་གངས་ ༧༣ ལ་སྐྱོང་བཅར་བོ་སྤྱི་ག་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་ག་གམ་གསལ།

༡༩༩ སྤོབ་ཚན་ནས་གངས་དང་སྐྱོང་བཅར་པའི་གངས་འབོར་གནས་སྟངས།

ཡང་།	ས་གནས།	མོ།	ཕོ།	བསྐྱམས།	སྤོབ་ལུན་ཟླ་གངས།
༡	སྤྱི་བཟོ། (Hair Dressing)	༡༩	༣༤	༤༤	༤
༢	མཛེས་བཟོ། (Beautician)	༣༩		༣༩	༤
༣	མཁྲོན་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་།	༣	༡	༣	༡༣
༤	དྲ་རྒྱ་འབྲི་བཀོད། (Graphic & Web-designing)	༡	༣	༤	༡༣
༥	མ་བྱུན། (Cookery)	༡	༩	༧	༤
༦	ཀམ་སུ་ཁྲར་བཟོ་བཅོས། (Hardware & Networking)	༡	༣	༣	༡༣

ལ	འཚོམ་བཟོ། (Tailoring)		༡	༡	༡༡
བསྐྱོམ་མཁུ།		༥༡	༦༡	༧༡	

ཁ༧ ཟ࿃་ལོ་༢༠༡༥-༡༦ ལོའི་རྒྱུང་བཅར་རྒྱུ་བ་འབྲས་གནས་སྤངས།

ཡང་།	སྐོབ་ཚན།	མོ།	ཕོ།	བསྐྱོམ་མཁུ།	རང་གནས་སུ་ཟ࿃་རྣམས།	ལས་འཚོམ་སྐབ་པ།	རྒྱུང་བཅར་བུ་ལུ་མུ།	རང་ལོ་ས་ནས་ལས་འཚོམ།	རྒྱུང་བཅར་ཁྲུངས་མ་འབྲིལ་བ།	བསྐྱོམ་མཁུ།
༡	རྒྱ་བཟོ།	༡༤	༢༦	༤༤	༣	༣༢		༤	༡	༤༤
༢	མཛེས་བཟོ།	༣༤		༣༤	༣	༣༥				༣༤
༣	མཚོན་ཁང་འཛིན་རྒྱུང་།	༣	༡	༣		༣		༡		༣
༤	འུ་རྒྱ་འབྲི་བཞེད།	༡	༣	༤	༡	༣				༤
༥	མ་བུ་ན།	༡	༤	༥		༤		༡		༥
༦	ཀམ་ཕུ་ལྷ་ལོ་སྐྱོད།	༡	༣	༣		༣				༣
ལ	འཚོམ་བཟོ།		༡	༡	༡					༡
བསྐྱོམ་སྤྱིང་བཅར་བ་ཁྲུངས།		༥༡	༦༡	༧༡	ལ	ལ༤		༦	༡	༧༡

མཚན། ལས་འཚོམ་བཟོ་ཆ། ༤༤་ལ༤

༢༥ རྒྱུང་བཅར་རིང་ན་གཞིན་ནམས་ལ་རུས་སྤོབས་སྐལ་ཆེད་ཟབ་རྒྱུང་སྐྱ་མང་གོ་སྐྱིག་ཇི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྤིང་བསྐྱུས།

༣༦ མའུ་ན་ལས་སྐོབ་སྤོན།

ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟ࿃་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ནང་ ༡༦ ཉིན་གཉིས་རིང་དང་། དེ་བཞིན་ཟ࿃་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ལ་བར་ཉིན་གཉིས། ཡང་ཟ࿃་ ༡༣ ཚེས་ ༢ ཉིན་ལ་བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བཅས་ཁྲིན་བསྐྱོམ་སྤོབས་ཁྲུངས་གསུམ་རིང་

༧ རྒྱ་བཟོའི་སྦྱོང་བཅུ་དེ།

རྒྱ་ལོའི་བྱེད་འཆར་ ༤༥(ག)དགོངས་དོན། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ན་གཞིན་གྲངས་
༥༠ ལ་རྒྱ་གར་གི་རྒྱ་བཟོ་བ་གྲགས་ཅན་ Mr. Jawed Habib གི་སྦྱོང་བྱིན་ཅི་འཛིན་འོག་རྒྱ་བཟོའི་སྦྱོང་བཅུ་ལུལ་ལུལ་བ་
བྱུང་ཡོད།

༨ ཀམ་ཕུ་ཏར་སྦྱོང་བཅུ་དེ།

རྒྱ་ལོའི་བྱེད་འཆར་ ༤༥(ང་)དགོངས་དོན། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ན་གཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ད་ས་ཁུལ་
གནས་སྡོད་ན་གཞིན་གྲངས་ ༣༣༧ ཙམ་ལ་གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་ཀམ་ཕུ་ཏར་སྦྱོང་བཅུ་ལུལ་ལུལ་བ་བྱུང་ཡོད།

༩ ན་གཞིན་མདུན་ལམ་སྦྱོབ་སྟོན་དང་ལས་འཛོལ།

རྒྱ་ལོའི་བྱེད་འཆར་ ༤༥(ཆ)དགོངས་དོན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ན་གཞིན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྦྱོབ་བྱ་མཐར་སོན་མ་
ལུབ་པས་ལས་མེད་དུ་ལྷག་བཞུགས་པར་སོང་། ན་གཞིན་རྣམས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་སུ་ད་ས་སྡེ་ལེན་ཁང་རྒྱུང་བའི་
ནང་འདི་གའི་ན་གཞིན་རོགས་སྐྱོར་ཚན་པའི་བྱུང་ཁོངས་མདུན་ལམ་སྦྱོབ་སྟོན་དང་། ལས་འཛོལ་ཚན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་
ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུའི་ནང་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་སྦྱོབ་སྟུག་དང་། བར་ལྗིང་ན་གཞིན་ལས་མེད་
དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་མ་བཅས་བརྩམས་མི་གྲངས་ ༤༤༤ ལྷག་ལ་མདུན་ལམ་སྦྱོབ་སྟོན་དང་། ལས་འཛོལ་སྐབས་ངག་
རྒྱགས་གདོང་ལེན། དེ་བཞིན་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བརྒྱས་འབྲི་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ལུལ་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་
པ་མ་རྣམས་ལ་ལོ་ན་སོན་པའི་ན་གཞིན་མཉམ་གྲོས་མོལ་གནང་སྟུགས་དང་། ཁོར་ལུག་བརྩི་མཐོང་ལྷ་ཕྱོགས། བ་མས་སུ་
གུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟུགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཚའི་མདུན་ལམ་གོང་མཐོར་གདོང་ཕྱོགས་བཅས་ཐད་གོ་བསྟོན་ལམ་སྟོན་སོགས་
ལུས་ལུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ས་གནས་སྡོད་བར་ལྗིང་ལས་མེད་ན་གཞིན་དང་། སྦྱོབ་སྟུག་པ་མ་བཅས་བརྩམས་མི་
གྲངས་ ༡༣༤ ལ་མདུན་ལམ་སྦྱོབ་སྟོན་དང་གཞན་དགོས་ངེས་ལམ་སྟོན་ལྷ་ལུལ་པས་དགེ་མཚན་བྱུང་ཡོད། ལོ་འཁོར་
ནང་ན་གཞིན་ཕོ་མོ་ ༡༧ ལ་ལས་འཛོལ་མཐུན་འགྱུར་བསྐྱུན་ཏེ་ན་གཞིན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་མི་ཚའི་མདུན་ལམ་ཐོག་ཕན་
ཚོགས་བྱུང་ཡོད།

༡༠ ལྷུ་འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་སྦྱོང་བཅུ་དེ།

རྒྱ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ ༤༥(ཅ)དགོངས་དོན་བོད་མིའི་གནས་སྡོད་ས་གནས་ཁག་ ༣༧ སོ་སོའི་མི་འབོར་ལ་
གཞིགས་པའི་ས་མིག་ཆ་བཞོས་ཀྱིས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ན་གཞིན་གྲངས་ ༡༥༣ ལ་ལྷུ་མ་
འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་སྦྱོང་བཅུ་དང་ལྷུ་མ་འཁོར་གདོང་རྒྱའི་ཁྲིམས་མཐུན་ལག་འཁྲེར་མཁོ་སྦྱོང་གི་ལས་འཆར་འགོ་ལུས་ཡིན།

༡༡ དམིགས་བསལ་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱོང་སྦྱོང་སྐོར།

༡ རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོགས་དཔུལ་ཁོངས་ནས་སྤོང་ལོར་ཞི་ལ་མངུ་ལ་ལས་རིགས་སྤོང་བརྟེན་གནས་ཁང་གི་ལས་ཤག་གཅིག་གི་ཐོག་འཁེབ་གསར་རྒྱག་ལེགས་སྤྱད་ཟེན།

༢། རྒྱུར་དུས་རབ་འདི་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡིན་སྟབས་ས་གནས་ཁག་གི་དོ་དམིངས་ཅན་གྱི་གཞིན་སྤྱོད་ཚོལ་ཚོད་སྤོང་བརྟེན་ཁང་གི་དུ་རྒྱ་གར་པ་<http://istnelamangla.in/> རོ་སྤོང་ཞིབ་གསལ་ལྷུས་ཡོད།

༡༦༥ ཡུད་ལུས་སྟོབས་ཤོང་སྤེལ་ལས་གཞི་སྐྱོར།

༡ ཡུད་ལུས་སྟོབས་སྤེལ་པའི་སྲིད་ཡུལ་ལག་བརྟེན་དོན་འཁེབ་ཡོང་བའི་ལས་རིམ་འཆར་བསྐྱོགས།

༡༡ ཡུད་མེད་ལུས་སྟོབས་ཤོང་སྤེལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡུད་མེད་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྤེལ་བྱེད་གང་མང་ཡོང་བའམ་སྤྱི་ཚོང་སྤུལ་བ་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ནས་ ༣༤ བར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་སྤོང་ལོར་ཞི་ལ་མངུ་ལ་ལས་རིགས་སྤོང་བརྟེན་བརྟེན་གནས་ཁང་གི་སྤོབ་སྤྱོད་གྲངས་ ༤༢ ལ་འབྲུང་འབྲུང་བོད་མིའི་ཚོང་འབྲེལ་ལུས་སྟོབས་ཤོང་སྤེལ་དང་། ཡུད་མེད་ལུས་སྟོབས་ཤོང་སྤེལ་གཏོང་བའམ་དང་སྤྱིར་ཡུད་ཆམས་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་སྤོགས། དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ཁག་གོང་ལེན་ཤེད་སྤོགས་བཅས་སྐོར་ཟབ་སྤོང་སྤུལ་བ་དང་། རྒྱག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཡུད་མེད་ལུས་སྟོབས་ཤོང་སྤེལ་གཏོང་བའམ་ཀྱི་སྲིད་ཡུལ་འབྲེལ་བརྟེན་ལུས། དེ་བཞིན་ཟབ་སྤོང་བ་རྒྱམས་ལ་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་བསམ་སྐོར་སྤོགས་ཐོག་ནས་དཀའ་སྤོག་སེལ་བའི་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ཡུང་ཡོད།

༢། ཚེས་ལོའི་ནང་ཟབ་སྤོང་ཐོངས་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ དང་ ༢༢ ཉིན་གཉིས་རིང་སྤོང་ལོར་ཞི་ལ་མངུ་ལ་ལས་རིགས་སྤོང་བརྟེན་བརྟེན་གནས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་ཚོང་འབྲེལ་ལུས་ཤིག་གཏོང་བའམ་དང་། ཡུད་མེད་ལུས་སྟོབས་ཤོང་སྤེལ་ཐོག་ཟབ་སྤོང་སྤུལ་ཡོད།

༣། ཤེས་རབ་དགའ་ཚེལ་སྤོབ་སྤོང་གི་སྤོབ་མ་རྒྱམས་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་འདི་གའི་ཡུད་མེད་ལུས་སྟོབས་ཤོང་སྤེལ་ཚན་པ་ནས་ཡུད་མེད་ལུས་སྟོབས་སྐོར་ཟབ་བྱེད་ལུས།

༡༧ སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སྤུང་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལས་གཞི།

༡ བཅོན་གཡེམ་མེད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་སྐྱེད་ཆེད་འདི་ནས་བྱུང་བའི་ས་ (TCC) སྤོང་བརྟེན་གནས་ཁང་དུ་ ༢༠༡༥།༡།༢༠ ཉིན་སྤོང་བརྟེན་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཤེད་རྒྱམས་ལ་ཡུད་མེད་ལ་བསུན་གཅེར་བརྒྱམ་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྤངས་མི་འབྲུང་སྤོང་སྤོན་འཕོག་དང་གོང་ལེན་ཤེད་སྤོགས་ཀྱི་ཟབ་སྤོང་སྤུལ།

ཁ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ནང་ ༡༦ ཉིན་གཉིས་ཤིང་བྱུང་མེད་ལ་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཐད་དབྱུང་ཞིབ་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་སྐབས་ད་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གཙོ་སློབ་དང་ས་ཁུལ་གྱི་སྡེ་ཁག་གི་འགོ་འབྲིང་ཚུལ་བ་དང་རྒྱན་བྱུང་མེད་ལ་འཚོ་བ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་དང་། མ་འོངས་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཞོ་སྐྱོང་སྒྲུགས་པོ་གནང་བྱུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༡ བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་སྡེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅན་ཐོག་དགོངས་འཆར་བསྐྱུ་རུབ།

བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་སྡེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅན་ཐོག་བཞོ་སྐྱོང་དང་བཀའ་བསྐྱུར་ཐེངས་ཁ་གསལ་གནང་རྗེས་དགོངས་འཆར་ཁག་བསྐྱུ་རུབ་བྱུབ་པ་མ་ཟད། དགོངས་ཚུལ་ཇི་བུང་གི་སྒྲུབ་ཐོ་ཚ་ཚང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་གསལ་ལ་སྒྲུབ་གསལ་ཞུས་ཟིན་ཞུ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྲིད་བསྐྱུས་སུ།

ནང་སྲིད་བཀའ་ཚོན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༡ ལ། འཇུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་པར་འགྲུངས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་སྟན་གསལ་ཞུ་བྱུང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མར་རྗོགས་སུ་འཇུག་བྱུང་ཡིན། ལས་རིམ་གསལ་བའི་ཁ་བ། སྤྱི་འཇུག་སྐྱུ་ལས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྡོམས་སྐྱུ་ལས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ལྷོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། སྟན་སྟོན་གནང་མཁའ་སྤྱི་འཇུག་སྐྱུ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐྱུ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ།

༡༡། །འོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༥༧ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་སྐྱུ་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟུན་ཐོ་འཕོད་འབྲེལ་ཞུས་པ་ཁག་གསལ་གསལ།

༡༡ བུད་སྲིད།

༡༡ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ ཀྱི་གཞིས་ཁང་གསལ་རྒྱུན། ༡༡ ལྟ་ལོའི་མ་འོངས་སྲིད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་་་༡༡ ཀྱི་བུད་གསལ་ལ་སྟར་བའི་སྲིད་སྲིད་ཉེ་འབྲེལ་ཁ་འཐོར་བྱིས་ཚང་གྲངས་ ༢༤༤ ལ་གཞིས་ཁང་གསལ་རྒྱུ་ཞུ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་མཉམ་འབྲེལ་ནས་འགན་འཁུར་ཞུ་བྱུང་གནང་བ་དེ་སྟར་ཡང་། དེ་སྟེང་འཆར་གཞི་སྟར་མོས་མཐུན་བྱུང་མེད་སྟབས་བྱིས་ཚང་ ༡༡༤ ལ་གཞིས་ཁང་གསལ་རྒྱུ་སྲིད་འདི་གནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་འཁུར་ཞུ་བྱུང་།

ཐག་གཅོད་བྱུང་"ཞེས་གསལ་ཐད། བོད་མིའི་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ནས་དེ་སྤེལ་འཆར་གཞི་ལྟར་མོས་མ་ཐུན་མ་
གནང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་ནམ།

༡༥ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡ ལ། གཞན་མ་ཐུན་རྒྱུ་འཇུགས་སྤྱོད། ༡"ས་འཇུག་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཞུ་བསྟན་
ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་འདི་ལོར་ཁལ་ཉོར་ས་འཇུག་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཟིན། སིམ་ལར་ས་འཇུག་ཚོགས་ཁང་
གསར་རྒྱག་ཆེད་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོག་མཆན་ཐོབ་མེད། ག་སྤྱོད་ཏུ་ས་འཇུག་ཚོགས་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་ས་ཆ་
གཏན་འཁེལ་མ་བྱུང་བས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་སྐབ་མེད་བཅས་གསལ་བ་དང། ག་སྤྱོད་ས་འཇུག་སྐབས་ལྷ་པོའི་
ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ལག་ལེན་མ་འཁེལ་བའི་ལས་འཆར་ནང་དུའང་ས་འཇུག་ཚོགས་ཁང་ཞིག་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་ཐབས་
ཤེས་དང་དེ་བུགས་ཆེར་རྒྱབ་ཀྱང་གྲུ་འབྲས་སོན་མེད། ཡིན་ནའང་ས་འཇུག་ལ་དགོས་པའི་འཛིན་ཆས་གལ་ཆེ་བ་
བོད་མིའི་སྤྱི་མ་ཐུན་འཇུགས་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་ནས་གནང་འཕྲོར་ཉོ་སྤྱོད་ཟིན་པ་"ཞེས་གསལ་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད། རྒྱ་
མཆན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སིམ་ལའི་ས་འཇུག་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ལ་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོག་མཆན་མ་
གནང་བ་དང། ག་སྤྱོད་ས་འཇུག་ཚོགས་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་དེ་ལས་འཆར་དུས་འགྲུངས་དང་རོགས་དུལ་ཕྱིར་
སློབ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཡང་ཐག་གཅོད་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི། མཇུག་གཅོད་རྣམས་ས་གནས་སྤྱི་ལོ་བས་
དུས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་ས་བཞོམ་ཕྱོགས་ལོ་བས་སྐབས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་བཏང་བའི་རེ་སྤྱོད་སྤྱི་
རྗེས་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་མ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༦ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ ༥། "སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་ནང་དཔེ་མཚོན་བཟུངས་ཤིག་ཆོད་ལྷན་ཞིག་གསར་
བརྒྱག་ཞུས་ཟིན་པའི་ཐོག་ད་ལྟའི་ཆར་བཟུངས་ཤིག་གྲངས་ ༤ གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ཡིན་"ཞེས་བ་དང།
ཡང་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ ཡེ་པའི་ནང་"སྤེལ་གོ་བ་ཏུ་གཞུང་ཞབས་བཟུངས་ཡོལ་བར་བཟུངས་ཤིག་གྲངས་ ༡༠
གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་དེ་དག་མཇུག་སྤྱི་ལྗོངས་རྒྱ་"ཞེས་གསལ་ཐད། དོན་དངོས་ཐོག་དཔེ་མཚོན་བཟུངས་ཤིག་
ཆོད་ལྷན་གཅིག་གསར་རྒྱག་ཟིན་པའི་ཐོག་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ལྷན་ ༤ ཡིན་ནམ་ ༡༠ ཡིན་གསལ་ཁ་ཡོང་བ།

༡༧ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ ༡༡། མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན། གཞན་ནས་ཡར་རྒྱས་པའི་ཡིག་གྲངས་
གསུམ་པའི་ནང་ " ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ལས་དོན་ཁག་ཆགས་ཚུད་དང་སྤྱོད་བརྟེན་རྒྱུན་གནས་སྐབ་ས་བཞོ་
རྒྱུ་"ཞེས་གསལ་བའི་ཐད། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཆགས་ཚུད་དང་སྤྱོད་བརྟེན་རྒྱུན་གནས་སྐབ་ཐབས་ལ་ཕན་པའི་
སྤྱི་གཞི་དང་ལས་འཆར་གང་དང་གང་ཡོད་འབྲེལ་བརྗེད་ཡོང་བ།

ཁ ལུགས་བསམ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས།

༡ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༤ ཡི་ ༤། དང་ཡང་ཤོག་གྲངས་ ༤༤ ཡི་ ༥། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡།༡༢ དང་ ༢༠༡༢།༡༢
ལོ་གཉིས་ཀྱི་གཅོད་ཁེ་ཅི་ཡོད་ལ་རང་ཁོངས་དང་མངའ་ཁོངས་ཅིས་པའི་དག་མཆན་གཅིག་མཚུངས་ཅན་དང། རང་
གཞུང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་དག་མཆན་གཉིས་དབར་གཞུང་འཁོད་རེ་ལུ་ལྷན་བར་ཁུད་ཤོར་འདུག་པར། " ཅིས་ལོ་

གཞི་བཅོས་ལུལ་བཞིན་འདི་ལོར་གཞིས་གྲོང་ ༤ བར་མི་གར་འབྲུམ་གཅིག་ཤོང་ཚད་རྒྱ་མཚོ་དགས་ར་རྒྱལ་ལུ་བ་
བྱུང་ཡོད་གཞིས་གྲོང་ ༥ བའི་ཐད་རྗེས་ལེའི་ནང་འཆར་དདུལ་ཚོན་བའི་རེ་བ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་" ཅེས་གསལ་ཐད། ལ།
ས་གནས་གཞིས་མི་རྣམས་ཀྱི་འཕུང་ཚུའི་རྩ་དག་དགའ་སེལ་སྤྲད་སྤོང་ལོར་སློབ་ཆེན་ལས་ཁུངས་སུ་ལྷུ་སྟོན་ལུལ་ལུ་བ་
བ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བའི་ནང་གཞིས་གྲོང་ ༤ དང་ ༥ གཉིས་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ན་གོང་གི་རྩ་དག་དགའ་སེལ་ཅན་དེ་སུ་
དང་གང་ཡིན། གཞིས་གྲོང་ ༤ བའི་རྩ་དག་དགའ་སེལ་ལུ་བ་བའི་ལེགས་ཀྱི་དང་། གཞིས་གྲོང་ ༥ བའི་རྩ་དག་
དགའ་སེལ་རྗེས་ལེའི་བར་ལྷུ་ག་འདུག་པས་འཕྲུལ་སེལ་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་གནད་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༡༠༣ ལ། བྱང་"མོན་རྟོ་གཞིས་ཆགས་འདི་བཞིན་མི་འཕོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་
ཡིན་པས་སློབ་ཁང་ཡང་གང་ཅམ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འདྲ་སློབ་ཁང་ནང་སློབ་པ་མེད་པའི་དགའ་སེལ་འཕྲད་བཞིན་པ་
ཞེས"གསལ་ཐད། སློབ་ཁང་དུ་སློབ་པ་མེད་ན་སློབ་ཁང་དེ་སློབ་ཤོག་ཉར་ཆགས་དོ་དམ་བྱེད་ས་ལྷ་བུ་ཞིག་ལས་རྒྱ་ཆེའི་
མི་མང་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐབས་སློབ་ཁང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནད་ལས་གྲོལ་ཐབས་མེད་པས་ན། ས་གནས་ནས་
སློབ་པ་ཐབས་འཚོལ་རྗེ་གནད་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཁང་ནས་དེའི་ཐད་ལྷུ་ག་ལས་གང་གནད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢།

མོན་རྟོ་འདོད་རྒྱ་སྤྲིད་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།

༡།

འཕྲུལ་བཅོ་དང་འཕྲུལ་རྫོ་སྤྲེ་ཚན། ཤོག་གངས་ ༡༠༥ ཡིག་སྤོང་གསུམ་བའི་ནང་ " གཞིས་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་
གཙོ་བོ་ནི་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ཡིན་པར་བརྟེན། མཉམ་འབྲེལ་འཕྲུལ་རྫོས་ཀྱི་རྫོས་སྤྲེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ལས་རིན་གོང་
རྒྱུང་བ་ཡོད་སྟབས། ཞིང་བ་རྣམས་ལ་དབལ་འཕྲོར་གྱི་པན་ཐོག་བྱུང་བཞིན་ཡོད་ན་འདྲ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ལ་
གཞིགས་བའི་འཕྲུལ་རྫོས་དང་འཕྲུལ་ལས་ལ། ཁ་ལོ་བའི་དགའ་སེལ་སོགས་ད་ལྟའང་འཕྲད་སུམ་ཡིན་"ཞེས་དང་།
ཡང་ ༣། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་ལག་ཁྲོན་ཡོངས་སམ་ཚན་བ་གང་རུང་ལ་ལོ་འཁོར་ནང་གྲོང་གུན་སྐོར་གྱི་རེའུ་མིག་
ཤོག་གངས་ ༡༡༠ ལ། གྲོང་གུན་ཆགས་རྒྱུན་གྱི་རེའུ་མིག་གཉིས་པར་"སྤྲེ་ཚན་འདིའི་ཡོངས་འབབ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཞིང་
སར་འཕྲུལ་མོས་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས། འདི་ལོ་ཆར་རྒྱ་དཀོན་བའི་དབང་གིས་འཕྲུལ་རྫོས་ཡོངས་འབབ་ཆེས་ཉུང་དུ་
སྤྱོད་ཡོད་པར་བརྟེན་སྤྲེ་ཚན་འདི་གྲོང་གུན་དུ་སྤྱོད་ཡོད་"ཅེས་དང་། གྲོང་གུན་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་ནང་དུ། "མ་
འོངས་ཆར་རྒྱ་དཀོན་ཐོག་བབས་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲེ་ཚན་ནས་ཡོང་འབབ་རྗེ་མང་བཅོ་འཆར་ཡོད། མ་ཟད་སྤྲེ་ཚན་འདིའི་
ནང་ལས་བྱེད་མང་དག་ཅིག་ཡོད་སྟབས་ལས་འཕོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་འཆར་ཡོད་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན་འགྲོ་བོན་
ལའང་བསྐྱོ་ཆགས་སུ་མ་བྱུང་གནད་རྒྱ་ཡིན་"ཞེས་འཁོར་འདུག་ན། ལ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཕྲུལ་རྫོས་སྤྲེ་ཚན་དེ་གྲོང་
གུན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐོག་རྫོས་སྤྲེ་ལས་རྒྱུང་བར་གཏན་འབེབས་གནད་དོན་ཅི་ཡིན།
ལ། འཕྲུལ་རྫོས་དང་། འཕྲུལ་ལས་ལ། ཁ་ལོ་བ་བཅས་ཀྱི་དགའ་སེལ་ད་ལྟའང་འཕྲད་སུམ་ཡིན་ཞེས་བ་དང་། སྤྲེ་ཚན་
འདིའི་ནང་ལས་བྱེད་མང་དག་ཅིག་ཡོད་སྟབས་ལས་འཕོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་འཆར་ཡོད་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན་གྱི་
འགྲོ་བོན་ལའང་བསྐྱོ་ཆགས་སུ་མ་བྱུང་གནད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པར་འཕྲུལ་ལས་བ་དང་། ཁ་ལོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་

མང་དག་ཅིག་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ནང་སྲུང་སྲུང་ཚུད་ཡོད། དེ་དག་གི་ལས་འགན་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡། འཕྲུང་ཚུའི་སྡེ་ཚོན། འོག་གྲངས་ ༡༠༥ ནང་ " ལྷག་པར་དུ་འཕྲུང་ཚུ་དེ་རིན་པོང་གང་སྲུབ་ཞིག་སྒྲིམ་གྱི་ཚོང་བ་ལས་ཉུང་དུ་ཚོང་འགྲུར་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་སྲུས་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཅིས་གྱི་ཚན་སྲོང་གུན་དུ་སྤྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཚོང་འགྲུར་ནི་སྲུང་ལས་ཆེས་བཟང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་" ཞེས་དང་། ཡང་འོག་གྲངས་ ༡༡༠ རེ་འུ་མིག་དང་པོའི་ནང་ " རྗེས་པོའི་ནང་གྲོང་གུན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་འཆར་གཞི་ཇི་ཡོད་ནང་ཚོང་འགྲུར་མང་དུ་གཏོང་འཆར་ " ཞེས་འཁོད་འདུག་ན། འཕྲུང་ཚུའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཚོང་འགྲུར་མང་དུ་བཏང་ན་སྡེ་ཚོན་དེ་གྲོང་གུན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གསལ་བཤད་ཞིབ་སློབ་དགོས་ཚུ་དང་། ཞེ་གཙང་མེད་པར་གྲོང་གུན་གྱི་ཐོག་ནས་འཕྲུང་ཚུའི་སྡེ་ཚོན་དེ་ཚུན་གནས་ཇི་ལྟར་སྲུབ་མིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གོ་ཏོག་སྲོལ་འོག་གྲངས་ ༡༡༡ ནང་ " གྲོང་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་འགན་ལྷན་གཙོ་སྲོལ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དོན་ནས་མི་མང་རྣམས་ལ་དུས་ནས་དུས་སྲུ་མཉམ་འབྲེལ་ལས་གཞིའི་ཐོག་གོ་ཏོག་སྲོལ་འཆར་ཡོད་ " ཞེས་བཤད་དང་། ཡང་འོག་གྲངས་ ༡༠༩ ནང་ " འུས་བདག་མང་ཚོགས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི། དེའི་དམིགས་ལུ་བཤད་དང་། འུས་བདག་མི་མང་གི་ཆ་འུས་ལེན་ཚུར་གལ་ཆེན་སྐོར་གོ་ཏོག་སྲོལ་དང་ཟབ་སྐྱོང་སོགས་ཚོ་ཚུ་ཇི་ཕྱིན་བ་སྡེལ་གནང་ཡོད་" ཅེས་གསལ་ཐད། འུས་བདག་མང་ཚོགས་ལ་ལོ་རེའི་ཚོགས་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་ཚུན་མཁོའི་སྤྱིག་གཞི་BY-LAW ནང་འུས་བདག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྐོར་ལ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥།༡༦ ནང་གོ་ཏོག་སྲོལ་ཐེངས་གཅིག་སྡེལ་ཡོད་པ་དང་མང་ཚོགས་གཅིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་མེད། གོ་ཏོག་སྲོལ་དང་ཟབ་སྐྱོང་སོགས་ཅེས་པའི་སོགས་སྤྱིའི་ནང་གང་དང་གང་ཚུད་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༣། ལས་བསྡེམས་འོག་གྲངས་ ༡༠༥ ཚོང་ཁང་སྡེ་ཚོན། " གཞིས་གྲོང་དང་པོ་དང་བདུན་པར་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁང་གཉིས་སྒྲིམ་ལ་ཐོགས་གཏོང་དང་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པར་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁང་ནང་གཞིས་མི་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆོམས་པའི་ཅ་དངོས་དང་བཟའ་བཅའ་ཚོང་འབྲེམས་ཞུ་ཚུ་དང་། ཚོང་བསྐྱར་གྱི་ཚན་སྲོང་འུས་བདག་མི་མང་རྣམས་ལ་མ་སྲུབ་འགྲུར་གང་སྲུབ་ཞུ་སྲུས་ཡིན་ " ཞེས་དང་། སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོང་ཅིས་ཁྲ་འབོད་འབྲུལ་ཞུས་པའི་རེ་འུ་མིག་ འོག་གྲངས་ ༡༡༥ ནང་ " ཚོང་ཁང་དང་པོ་ནས་ལོ་འདིར་གཙང་ཁེ་སྐོར་འབྲུམ་ ༠་༩༡ དང་ཚོང་ཁང་ལྔ་པར་ལོ་འདིར་གཙང་ཁེ་སྐོར་འབྲུམ་ ༠་༠༡ ལྷུང་འདུག་གསལ་ཐད། ཚོང་ཁང་དང་པོ་དང་། ལྔ་པ། གཉིས་ནི་སྒྲིམ་ལ་ཐོགས་གཏོང་གནང་བ་དེ་གཉིས་ཡིན་མིན་དང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བ་ཞིན་པའི་ཚོང་ཁང་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ། དེ་བཞིན་ལས་བསྡེམས་ནང་ཚོང་ཁང་གསུམ་ཡོད་པ་གསལ་ཡང་གཅིག་གི་གནས་སྡེ་དང་ཁ་གསལ་མེད་པའི་ཚུ་མཚན་གང་ཡིན།

༤། ལས་བསྡེམས་འོག་གྲངས་ ༡༡༤ ནས་ ༡༡༥ རེ་འུ་མིག་ནང་གསལ། མོན་སྐོར་འདོད་ཚུ་སྤོང་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་གསོ་སྡེ་ཚོན། རྗེ་སྐྱུམ་རྒྱུངས་ཇེས་སྡེ་ཚོན། འཕྲུང་ཚུའི་སྡེ་ཚོན། སྡེས་བཟོ་སྡེ་ཚོན། འཕྲུལ་བཟོ་སྡེ་ཚོན་དང་

འཕྲུལ་རྫོང་སྡེ་ཚོན་བཅས་ཁྱོན་སྡེ་ཚོན་ལྔ་གྲོང་གུན་ཐོག་འགོ་བཞེན་བ་ལས་བསྐྱེམས་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་ཐད། སྤྱིར་
སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ་ནས་ཤག་བདག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཅེར་གཞིགས་ཞིབ་དགོས་གསལ་ཡང་། དེ་དང་ཕྱོགས་
མཚུངས་སྤྱི་བའི་སྡེ་ཚོན་དེ་དག་ནས་རྒྱུན་རིང་ཁེ་སྲན་ལེན་ཐབས་ཆེད་སྡེ་ཚོན་དེ་རྣམས་རྒྱུན་གནས་སྤུང་ཐབས་སུ་
ཐབས་ལམ་ཡང་གནང་ཡོད་ཤིང་ལ། སང་དང་གནངས་ཀྱི་ནར་འགྲུངས་ཕྱིར་བཤེལ་དུ་མ་སྤྱར་བར་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་
ཕྱིན་གྱིས་གོ་བསྐྱར་སྤྱད་ས་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ཁུལ་ནས་ལེགས་ཆ་སྤེལ་རེས་གྱིས་ཐབས་ལམ་
གང་དང་གང་བཅོལ་ཡོད་དམ།

ཅ། སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱད་གསོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༢༣ "༡ ། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སྤྱོད་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་
གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་སྐབས་དཀའ་གནད་རིམ་འབྲས། ༡ གཞིས་མི་སྤྱི་རྒྱལ་དང་ས་གནས་གཞན་དུ་ཐོན་ཕྱིན་བ་དང་ཐོན་
བཞེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱེལ་གཞིས་ལས་ཁང་དུ་ཅིས་སྤྱོད་ཞུ་ལམ་མེད་བར་སྤུ་མ་སྤྱད་བདག་བསྐྱར་
བྱེད་བཞེན་བའི་དཀའ་ངལ། ༢། སུ་སྤྱིག་མེད་བའི་གཞིས་མི་ས་ཞིང་ཐོབ་སྐྱེལ་ཡོད་བ་འདས་གྲོངས་སྐབས། དེའི་ཐོབ་
སྐྱེལ་གཞིས་གྲོང་དེའི་སྤྱིག་ཐོ་སྤྱད་བའོ་འབྲེལས་ཞུས་ན་དངོས་སུ་བྱིམ་ཚང་སུལ་འང་མན་ཐོགས་མེད་བའི་དཀའ་ངལ།
༣། གཞིས་ཁོངས་བྱ་སྤྱིག་གསར་སྤྱིས་རྣམས་ལ་ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱེལ་མེད་བ་དང་། དེ་སྟོན་གཞིས་ཁོངས་ཡིན་བ་ད་ཆ་སྤྱི་
རྒྱལ་དང་ས་ཆ་གཞན་དུ་གཏན་སྤོད་བྱེད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོས་རང་གི་ཐོབ་སྐྱེལ་སྤུ་མ་སྤྱད་བདག་གསུང་གིས་རང་
གཞན་སུ་ལའང་མན་ཐོགས་མེད་བའི་ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱེལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཞུ་ལ་སྤུ་མ་སྤྱད་བའི་དཀའ་ངལ་" བཅས་
གསལ་ཐད། ལོ་མང་སྟོན་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་བ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་སྐབས་དཀའ་གནད་འབྲས་བུ་དཀའ་སེལ་ཆེད་བྱ་ལམ་བྱེད་བའི་
སྤྱིག་གཞི་སྟོན་འབྲི་སྤོར་གཅོག་གིས་ལེགས་བཅོས་ཆེད། ལོ་ཤིག་སྟོན་འཛིན་སྤོང་བཀའ་ཤིག་ནས་གོས་ཚོགས་སུ་
སྤུལ་བ་སྤྱད་བསྐྱར་བཅོས་ཐེན་ནའང་། ད་དུང་ཡང་དཀའ་སེལ་ལག་བསྟར་མཇུག་སྤོང་ནན་འདོངས་མེད་བའི་སྤྱད་
ཚུལ་སྤྱིག་འདུག་ན། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དོས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་སེལ་ཐབས་ཀྱི་
ལམ་སྟོན་རིམ་གནང་གསལ་ཁ་ཡོད་པ།

ཆ། རྟོན་སྤྱད་རབ་རྒྱས་སྤྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༤༣ རྟོན་སྤྱད་རབ་སྤྱིད་༡། ས་བཅད་གཉིས་པ། ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་བྱུང་འབྲས་མ་ཐོན་
བའི་རྒྱ་མཚན། ༡ ས་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཞིང་སྤོང་དུ་སྤུས་ཡོད་བའི་གནས་སྤྱད་ས་འཁོད་འདུག་བའི་ཐད། ས་ཞིང་འདེབས་
ལས་མ་བྱས་བར་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ་རིམ་ལྡན་ཆགས་མིན་གསལ་བཤད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་
དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་དང་ལམ་སྟོན་རིམ་གནང་། རབ་སྤྱིད་ས་གནས་སུ་བསྐྱེམས་བྱིམ་ཚང་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་།
དེའི་ནང་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མ་བྱས་བར་ཞིང་སྤོང་དུ་སྤྱིག་བའི་བྱིམ་ཚང་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གངས་ཐོ་ཁགས་ལ་ཡོད་
པ།

31

རབ་སྒྲིང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་བསྡེམས། འོག་གྲངས་ ༡༥༧ རང་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱུན་ཡོད་པ་སོང་། འོག་གྲངས་ ༡༥༨
 རང་དུངས་སིལ་ཚུ། འོག་གྲངས་ ༡༥༩ རང་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འོག་གྲངས་ ༡༦༠ རང་ཚོག་རྣམས་མི་མང་
 ལ་སོས་བ་སོས་བ་ཚོང་གྲུར་གྱིས། གཞིས་མི་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིང་བ་ཡིན་དེ་དག་གི་ འོག་གྲངས་ ༡༦༣ རང་བསྐྱོར་རྒྱག་
 མ་དདུལ་འཐབ་འཆོལ་གང་ཡང་ཞུ་མེད། སློར་འབྲུམ་ཉིས་རྒྱ་ལྷག་ཡོད། འོག་གྲངས་ ༡༦༤ རང་ལོ་ལྷའི་ནང་ཕྱར་
 འགྲུ་མཉམ་འདེགས། གསར་ཉོ་ཞུས་པའི་ཆོགས་མི་འམ་འདས་གྲོངས་སྤྱི་དུ་རིགས་ཤིང་སྤྱེལ་འདྲེན་ཆེད་མཉམ་འབྲེལ་
 རས་མཐུན་འགྲུར་གནང་བཞིན་ཡོད། འོག་གྲངས་ ༡༦༥ རང་གསར་བཟོ་འམ། ཞུ་སྐྱུན་ཕུལ་འབྱོར་ལ་མཐུན་རྒྱུ་
 གནང། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་ཕལ་ཆེར་མི་མང་ཁོ་ནར་བདེ་རྩར་སོང། ལོ་རེའི་ནས་རི་མང་དུ་འོག་གྲངས་ ༡༦༦
 རང་། སྤྱིར་ཤེས་ཡོན་ནི་མི་དུགས་གྱི་སྲོག་རྩ་ཡིན་པ་སོང། སློབ་ཡོན་རགས་ཐབས་སུ་ཤོམ་འོག་བཀའ་སྤྱི། མཉམ་
 འབྲེལ་བྲ་རྒྱ་ནས་འོག་གྲངས་ ༡༦༧ རང་མཉམ་འབྲེལ་ནི་དདུལ་ཁང་ལྟར་ལས་ཀ་བྱ་བཞིན་ཡོད་ཁར། དདུལ་བཅོལ་
 ཐད་ Bank ལ་བསྐྱོད་དགོས་གྱི་འགྲན་བསྐྱར་ལྟ་བུ་གནང་ན་འགྲིག་མིན་གྱི་རིམ་བསལ་ལས་འཆོམས་འཛོག་རྒྱ། འོག་
 གྲངས་ ༡༦༨ སྐབས་དུས་སོ་སོར་ལན་འདེབས་མེད་ནའང་ཕྱགས་འགྲངས་རིང་པོས་ད་ལན་འཛོམས་འོག་གྲངས་
 ༡༦༩ རང་ ཉེན་སྲུང་འཛོག་ཡོད་འོག་གྲངས་ ༡༧༠ རང་དདུལ་ཁང་དང་བྱུན་ལོན་རིགས་ལ་གཅོང་ཁེ་རྒྱར་བཅད་མ་
 གནང། འོག་གྲངས་ ༡༧༡ རང་མཛོལ་སློབ་གཉེར་ཆེད་སློབ་ཡོན། སྐྱ་མཐོན་གཙོ་བོར་ཕྱག་ནས་གཞིས་གྲོང་བརྒྱ་
 དཔོན་དང་སྐྱ་ཚབ་བརྒྱད་ལམ་ནས་འབྲུལ་ཐུབ་བར། འོག་གྲངས་ ༡༧༢ རང་སྐྱུན་གཏུགས་སམ་བཟླ་དཔྱད་དང་
 གཤམ་བཅོས་གཏོང་ཆོ། འོག་གྲངས་ ༡༧༣ རང་དེང་འཆར་མི་མང་དང་དོ་བདག་སུ་རུང་ Bank རང་དདུལ་
 བཅོལ། དངོས་འབྲེལ་མིན་པར་བརྟེན་གསར་བཟོ་འམ་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཡོད་སྐྱད་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 སུད་ཆོང་ཐད་ཁྱད་ལས་བ་ཞིག་གནས་ཡོད་ཁར་འོག་གྲངས་ ༡༧༤ རང་ལུས་རྩལ་སྤོང་བརྟེན་བཟླ་གནས་ཁང་ཞིག་
 དང་། གནས་ཐང་འབབ་རྩུགས་གྱི་འོག་གྲངས་ ༡༧༥ རང་རྫོང་ཅིག་ Cement འོག་གྲངས་འོག་གྲངས་ ༡༧༦ དུས་
 རྟམ་དུ་ལོ་རྟོག་ལེགས་པོ་མ་སྤྱེས་བ་དམིགས་བསལ་རོགས་སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་འདས་གྲོངས་དང་། ས་ཞིང་འདེབས་
 ལས་གནང་མཁན་ལོ་རེའི་ནང་རི་ཉུང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ། "མཉམ་འབྲེལ་ངོས་ནས་ཉམས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་ཐབས་
 དཀའ་བར། རྒྱ་གར་ཆབ་སྲིད་བ་ནས་བོད་བའི་ཞིང་ས་སྤོང་བ་རྣམས་སུ་མཐུན་གནས་སྤངས་གཅིག་འགྲུར་བསྐྱད་ན།
 "ཞེས་སོགས་མང་དག་ཅིག་འཁོད་འདུག་པའི་ཐད། རབ་སྒྲིང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་ནང་ཡིག་ཀོར་
 མང་རྒྱུ། གང་ཞིག་གསུང་བཞིན་པའི་ནང་དོན་རྣམས་རི་བཞིན་རྟོགས་མ་ཐུབ་པས། འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཁ་གསལ་
 འབྲེལ་བཅོང་གནང་ལམ་ཡོང་བ་ཞུ།

32

གོ་ལི་ལྷལ་དོན་ལྷན་སྒྲིང་ས་གནས་འཕོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

33

ལས་བསྡེམས་འོག་གྲངས་ ༡༨༥ རང་ ཁ། 31 སྤྱ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ 1 ཁ། རང་གསལ་བཞིན་གཞིས་མི་
 རྣམས་ལ་སྤོག་གི་དཀའ་སེལ་སྐྱད་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཞུ་གཏུགས་སྤྱི་ཚེས་ཐེངས་མང་ཞུས་ཡོད་
 གྲུང། གོ་ལི་ལྷལ་རྫོང་སྐྱམ་ར་ཇ་ན་ལྷར་དེ་བཞིན་མངའ་གཞུང་གི་སྤོག་གི་ལས་གཞི་ Nirantra Jyoti Power

Scheme ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་མེད་སྟབས་སློབ་གློག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་བཞིན་དེ་བར་སེལ་སྟབས་མེད་ནའང་ NJY Feeders ལས་གཞི་དེ་དག་མངའ་གཞུང་ནས་སྐྱར་ཡང་ཞིབ་འདུག་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད་ལུགས་འབྲེལ་བཅོང་བྱུང་དོན་བཞིན་སྟེ་མ་གྱུར་འབད་བཅོན་ལུ་རྒྱ་ཡིན་གནས་གསལ་བྲད། དོན་ལྡན་གྲིང་གི་གཞིས་མིའི་སློབ་གློག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་བཞིན་སྟེ་གནས་མངའ་གཞུང་ནས་དཀའ་སེལ་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུར་དེ་དུང་དུས་ལུན་ཅི་ཅམ་འཕོར་རེས་དང་། གལ་སྲིད་དུས་རླུང་ནང་དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་མ་གྱུར་ཆེ་འབྲེལ་སེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་བཤམ་འཆར་གཞི་གྲེ་བྲག་བ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་སྟབས་གནས་མངའ་གཞུང་གི་རོགས་རམ་ཐབས་ལམ་འབྲེལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་དཀའ་ངལ་འབྲུག་རྒྱ་ཡིན་ནམ།

༡༥ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༦ བར་ ཅ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་ལག་ཁྲོན་ཡོངས་སམ་ཚན་བ་གང་རུང་ལ་ལོ་འཁོར་ནང་གྲོང་གུན་བྱུང་ཡོད་ཆེ་གྲོང་གུན་ཆགས་སྡེ་རི་ཡིན་དང་། རྗེས་ལོའི་ནང་གྲོང་གུན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་འཆར་གཞི་ཞེས་བའི་རེ་འུ་མིག་ནང་གི་གྲོང་གུན་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞེས་བར་། "སྡེ་ཚན་དེའི་ལས་དོན་གྲེད་ཚུགས་ཡོངས་རྫོགས་རང་འབྱུང་ཆར་རྒྱ་ལ་བསྟེན་དགོས་སྟབས་ཆར་རྒྱ་དུས་ཐོག་བབས་དགོས་བ་དང་གཞིས་མི་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུན་ལྟར་ཞིང་འདེབས་ལས་གྲེད་དགོས་བ་ལས་ཞིང་སྟོང་མ་བཞག་ཆེ་སྡེ་ཚན་ཁེ་ཡོང་བསམ།" ཞེས་བ་ཞིག་འཕོད་བྲད། གོང་གསལ་ཡིག་ཐེང་གསུམ་ལ་ཡིག་འོར་བརྒྱུད་ཅན་འདིའི་ནང་འཕོད་བ་ལྟར་ན། རྗེས་ལོར་སོ་ནམ་བར་གྲོང་མེད་གཅོད་ཁེ་ཡོང་ཐབས་སུ་ཞིང་ས་སྟོང་བར་མི་འདོག་རྒྱ་གཙོ་འདོན་གནང་འདུག་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཆར་རྒྱའི་རྒྱུན་བས་ཞིང་ས་འདེབས་ལས་མ་གྱུར་བར་ས་སྟོང་དུ་ལུས་བའི་བྱིས་ཆང་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོད་ག།

༡༦ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༧ ར། སྤེལ་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཚན་སྐབས་གྱི་གོས་ཚོད་ཁག་ལ་མཇུག་སྟོང་རི་གྲེད། ཀ " མཉམ་འབྲེལ་ནང་དབལ་འབྱོར་འདུ་འཕོད་ཀྱི་ལས་གཞི་གསར་གཏོད་དང་འདོན་སྐྱོང་ཆགས་ཚུད། གོས་ཚོད་ག ༡ འདི་ག་མཉམ་འབྲེལ་ནས་གོས་ཚོད་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤོ་འདོམས་ཚོང་ཁང་ Shopping Complex གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་འཆར་སྤྲིག་ཡོད་ནའང་། འདི་ནས་ལས་གཞི་དོན་འབྲེལ་ཡོང་ཐབས་སྤེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་འགན་ལྷན་གོས་ཚོད་ཨང་ ༣ བརྒྱུད་ཚོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་གཞིས་མི་མང་ཚོགས་ལ་བོགས་གཏོང་གྲེད་ཚུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ འཕོད་བའི་ཡོང་ཁབ་གསལ་བསྐྱབས་ནང་ལས་གཞི་སྐོར་གསལ་བསྐྱབས་སྟེལ་གནང་བ་དང་གཞིས་མི་མང་ཚོགས་ནས་ཚོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་བོགས་མར་ལེན་འདོད་ཡོད་ཆེ་དུས་བཀག་འཇགས་ཅན་ནང་ལུ་སྟེན་འབྲེལ་དགོས་བ་དང་གལ་ཏེ་ཚོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་བོགས་མར་ལེན་འཁམན་མེད་ཆེ་ལས་གཞི་མཇུག་སྟོང་བྱ་རྒྱ་མིན་བའི་གསལ་བསྐྱབས་སྟེལ་ཡོད། སྐར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཚན་ནང་ཚོང་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་བོགས་མར་གཏོང་གྲེད་སྐོར་ནན་ཏན་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་བོགས་ལེན་བས་ལུ་སྟེན་འབྲེལ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཟླ་གཅིག་རིང་ཐར་འབྲུངས་གནང་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་ཚོང་ཁང་བོགས་མར་

དགོས་མཁན་ནས་ལས་གཞི་ནང་མཉམ་བཞུགས་གནང་མཁན་གཞིས་མི་གཅིག་ལས་མ་གྱུར་སྟབས། འདི་ནས་ལས་གཞི་དེ་གཞིས་མི་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲི་ལྡན་ལྷན་པ་དང་གནས་སྐབས་ལས་གཞི་མཇུག་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་མེད་པས་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་" ཅེས་གསལ་ཐད། ལས་གཞི་དེ་གཞིས་མིར་དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་ན། ཐོག་མར་ལས་གཞི་གསར་གཏོད་སྐབས་འགན་སྲུང་ནས་གཞིས་མིར་དགོས་མཁོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཚོགས་ཆེན་ནང་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། གོང་གསལ་ཡིག་ཐེང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིག་ཚོར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་འདུག་པ་ནི་བོད་ཡིག་ལ་མཚོ་འཚམས་པ་རང་ལ་དོས་འདྲི་ལྷན་པ་ལས་མ་འདས།

༧

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༠༡ གྲོས་ཚོད། །༡༡ ༢༡ གཞིས་ལས་ཁང་དང་འདི་ག་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁང་མཐུན་མོང་ནས་ས་གནས་མངའ་གཞུང་ Zilaphanchayat (Chamrajnagar) ལས་ཁང་དུ་འདི་ག་གཞིས་ཆགས་ནང་འཇུག་ཆུང་དཀར་ལམ་འཕྲལ་སྟེན་ཡིན་པའི་བདེ་སྟུག་རིམ་བར་ལྷན་ཡོད་སྟབས། མངའ་གཞུང་ནས་དགོངས་པར་ཆེས་བཞེས་ཀྱིས་འདི་ག་གཞིས་གྲོང་ K དང་ R J གསུམ་དང་དགོན་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཆུ་མཐུན་འཇུག་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་འཕྲོད་འདུག་པའི་ཐད། གྲོས་ཚོད། །༡༡ གཉིས་ཅན་འདི་འདྲི་ནང་ཅི་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་གོ་ཐབས་བྲལ་བས་ན་འབྲེལ་ཡོད་ནས་འབྲེལ་བཟོད་ཁ་གསལ་ཞིག་ཡོང་ག།

༩༡

ཨོ་རི་ས་སྟུན་ཚོགས་སྒྲིང་ས་གནས་འགོ་འདྲི་ལས་ཁུངས།

༡

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༠༤ ཅ། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འདྲི་དང་། བེད་སྐྱོད་བྱ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་རི་ལྷན་ཞིབ་གསལ་དགོས་པ་ཞེས་པའི་ནང་། "ཨོ་རི་བཞེན་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུ་གིས་ཞིང་ས་སྟོང་བ་རྣམས་ཡུལ་མིས་ཉམ་ཞོས་བྱ་ཉེན་འདུག" ཅེས་དང་ཡང་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༡༣ ནང་། ༡༡ "དེར་སྐྱབས་གཞིས་ཆགས་ནང་སྟོད་མཁན་རྗེ་ཉུང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པར་བརྟེན་ས་ཁང་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འདྲི་དང་གཞིས་གྲོང་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་ལས་ཁང་ལ་ཅེས་སྟོད་བྱ་མཁན་གང་འཚམ་ཡོད་བཞེན་བའི་དག་འདྲི་ལྷན་པས་ཚུལ་བཞེན་བདག་སྐྱུང་བྱ་རྒྱ་དཀར་བས་ས་ཞིང་རྣམས་ཡུལ་མིས་ཉམ་ཞོས་བྱ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པེས་འདུག" ཅེས་གསལ་ཐད། དབྱུས་ས་གཉིས་ནས་ཞིང་ས་སྟོང་བར་མི་ལུས་པའི་ཐབས་ལམ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ། ཡང་ན་གནང་འཆར་ཡོད་དམ། ས་ཁང་ཅེས་སྟོད་བྱས་ཟེན་པ་དེ་དག་ལ་བདག་སྐྱུང་བྱ་རྒྱ་དཀར་དཀར་ལམ་ཡོད་ཆེ་བོད་མི་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་སྟོད་མ་སྐྱུང་བའི་དཀར་ལམ་གང་ཡོད་དམ།

༢༡

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༠ ནང་། ༡༡ " ༤༣ " བཅོམ་དབྱལ་གཏའ་འཛོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ སྟུན་གཡམ་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་བཅོམ་དབྱལ་གཏའ་འཛོག་རྣམས་ལ་བྱ་ལོན་སྟོར་ཉི་ཤུ་ཙུ་དང་སྟོང་ཐུག་སྟུམ་བཅུ་ཐམ་བ་སྟུན་གཡམ་གནང་སྟུན་བ་བྱུང་ཡོད་" ཅེས་གསལ་ཐད། འུ་ལོན་སྟོར་འདུམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དང་ཁྲི་གསུམ་སྟུན་གཡམ་གནང་སྟུན་བ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཐུ་ཐུའི་སྟོན་ལ་འདུམ་གནས་པེས་པར་འགྲི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་"ཉི་ཤུ་ཙུ་དང་སྟོང་ཐུག་སྟུམ་བཅུ་ཐམ་བ་" ཟེར་བའི་གྲངས་གནས་བཅེ་སྟོལ་ཞིག་བོད་ལ་སྤར་མ་གྲགས་པས་གསལ་བཤད་པེས་གནང་ཡོད་ག།

3) ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ 337 ཅན། ཡིག་ཐེང་ 2 བར། འབྲུལ་རྫོས་སྡེ་ཚན་ནང་སློབ་སྦྱོར་འོང་འདྲེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 འཁོར་རྒྱུ་ལ་ (bus) ཞིག་ཡོད་པ་འབྲུལ་རྫོས་སྡེ་ཚན་ལ་ཁེ་སན་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ལཱ་ལ་དང་སྤྱི་ལཱ་གཉིས་
 ཀར་པན་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡོད་སྟབས་སློབ་སྦྱོར་འོང་འདྲེན་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད་ " ཅེས་གསལ་ཐད། སློབ་སྦྱོར་འོང་འདྲེན་བྱེད་
 སའི་འཁོར་ལོ་དེ་སློབ་སྦྱོར་བ་སྤང་གི་འདུན་བྱའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡིན་ཤིང་ཆེ་ཡང་། ཨིན་ཡིག་ཏུ་ " རྒྱུ་
 འཁོར་རྒྱུ་ལ་ (bus) ཞིག་ཡོད་པ་ " ཞེས་གསལ་བས་ (bus) འདུན་མཁའ་བ་སྤང་དང་སྤང་ཆེན་གང་ཡིན་གསལ་
 ཁ་ཡོད་པ།

4) ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ 337 ཅན་ 3 ལ་རྒྱུ་བ་ཤིང་འབྲུལ་སྡེ་ཚན། ཡིག་ཐེང་ 2 བར། "ལ་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པའི་ས་
 ཞིང་ཨེ་ཀ་གྲངས་ 730 ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་འདེབས་ལས་བྱ་སྤུལ་དཀའ་བའི་དབྱུང་ནང་སྣེན་ནས་བཞེས་གནང་
 ཡོད་པའི་འཕོད་བསྐྱུལ་ཞུས་ཀྱང་ནང་སྣེན་ནས་དེའི་ཐོག་བཀའ་ལན་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མེད་སྟབས། ས་ཞིང་དེ་དག་ས་
 རྟོང་མ་ལུས་ཆེད་མཉམ་འབྲེལ་ནས་བོགས་མ་རིན་བ་མེད་པའི་ཐོག་ཞིང་བ་སྤྱི་ཞིག་གིས་འདེབས་ལས་བྱ་འབྲུས་
 གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་ལན་གསལ་གང་ཡང་མེད་པ་ལོ་ཤིང་རྗེས་དེའི་ཐོག་གནས་སྤངས་བཟང་ངན་གང་
 ཞིག་ཆགས་མིན་ཤེས་ཚོད་དཀའ་བར་སོང་" ཞེས་གསལ་ཐད། ཅན་སྤིན་ནས་འདིའི་ཐད་ལན་གསལ་གནང་འོས་མ་
 གཟེགས་པའམ་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་རི་ཆགས་དང་། ལོ་ཤིང་རྗེས་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ 730 དེའི་ཐོག་གནས་སྤངས་
 བཟང་ངན་གང་ཞིག་ཆགས་མིན་ཤེས་ཚོད་དཀའ་བར་སོང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་སློབ་སྦྱོར་བ་དེས་ཅི་ཞིག་སློབ་གྱི་ཡོད་དམ།

5) ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ 333 ཅན་ 2 ལ་ 3 ལ་ལུ་བཟོ་སྡེ་ཚན་ལུ་བཟོ་དངོས་ཐོག་ཡོངས་རྫོགས་མ་གནས་ནས་
 གཏོག་ཆ་གནང་སྟེ་དངོས་ཐོག་ཡོང་རྫོགས་མ་གནས་ནས་གཏོག་ཆ་གནང་སྟེ་དངོས་ཐོག་ཡོངས་རྫོགས་ཚོང་བསྐྱར་
 གནང་བའི་དབང་གི་དེ་ཡང་གྲོང་གུན་ནང་འགྲོ་བ་སོང་མ་ཡོང་བ་ལུ་བཟོ་སྡེ་ཚན་དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་དབྱུང་མར་
 རྒྱ་སྤྱི་གཏོང་འཆར་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། ལས་བསྡེམས་ལུ་བྱ་སྤུལ་འདིའི་ནང་ག་རེ་ཡོངས་རྫོགས་མ་གནས་ནས་
 གཏོག་ཆ་གནང་བ་དང་། གྲོང་གུན་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལུ་བཟོ་སྡེ་ཚན་དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་དབྱུང་མར་རྒྱ་སྤྱི་
 གཏོང་འཆར་ཡོད་དམ།

6) ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ 334 ཅན་ 2 ལ་ 1 "འདི་ལོ་མཉམ་འབྲེལ་ནས་གཞིས་མི་དབྱུལ་ཡོངས་ཆེས་ཉམ་ཐག་
 གྲངས་ 76 ལ་འཚོ་སློབ་སློར་ 7000 རེ་རྩིས་པའི་ཁྲོན་བསྡེམས་སློར་ 3000 གནང་སྤུལ་བ་བྱུང་ཡོད།" ཅེས་
 གསལ་ཐད། གོང་གསལ་ཆེས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ 76 དེ་དག་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་གྱི་ཉམ་ཐག་ཐོག་ཞུང་ནང་ཡོད་
 དང་མེད། ཡོད་ན་འདི་ལོར་ཉམ་ཐག་རོགས་དབྱུལ་ཐོབ་ཡོད་དང་མེད། རོགས་དབྱུལ་ཐོབ་མེད་ན་ཐོག་ཞུང་ནང་མ་ཚུང་
 པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན་བཅས་ཁ་གསལ་ཡོད་པ།

7) ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ 335 ལ་ 1 ཨོ་རི་ས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་གྲོང་རྩིས་ཤོག་མེད་པའི་ཐད། སྡེ་ཚན་སོ་
 སོའི་ཁེ་གྲོང་གི་གནས་སྤངས་ཁ་གསལ་དགོས་རྒྱ་དང་། ཨོ་གཞིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་གྲོང་རྩིས་ཤོག་མེད་པའི་རྒྱ་

མཚན་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཁག་མ་འོངས་རྒྱུ་ལྡན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཁ་གསལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡། མན་སྐར་ཕན་བདེ་སྤྱི་མ་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༧ རང་ ༡༡ " འདི་གའི་གཞིས་རྒྱུ་ ༡ དང་ ༣ དབར་གྱི་ཟམ་རྒྱུ་དེ་ལོ་ལྟར་ཆར་དུས་སྐབས་རྒྱུ་བཀའ་ཉེ་མི་མང་པར་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྐོར་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་མཚོ་གལ་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ཐེངས་མང་ཞུས་རུང་དོན་འབྲས་སོན་མེད་ཀྱང་སྲུ་མ་སྤྱད་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ " ཞེས་གསལ་བཤད། ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལ་རོགས་མགོན་ཞུས་དོན་བཞིན་དཀའ་སེལ་མཁུག་སྐྱོང་སྐྱོང་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་རོགས་རམ་ཡོང་བའི་འཆར་གཞི་ཤུལ་བ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད།

༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༣ རང་། ཁེ་གུན་ཅིས་ཁའི་རེའུ་མིག་ནང་།

གནད་དོན།	སྐོར་འབུམ།	གནད་དོན།	སྐོར་འབུམ།
ལག་ཤེས་སྡེ་ཚན།	༠༡༠༤༤	རྩམ་སྤྱད་སྡེ་ཚན།	༧༡༧
དུས་ཚིག་ཁག་འགྲོ་གྲོན།	༠༡༡༠	རྩམ་སྤྱད་གཙང་ཁ།	༠༡༠༩
ལས་ཤག་བཅོམ་སྡེ་ཚན།	༠༡༠༡༦༤	ཁང་སྐྱ་བབས།	༡༡༤༠

རྒྱུ་འཁོད་འདུག་པའི་ཐད། ཡོང་གསལ་རེའུ་མིག་ནང་གི་ཡང་ཡིག་འབྲི་སྤྱད་ས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱད་ས་དང་མི་མཐུན་པར་མ་ཐད། རང་རེའི་ཅིས་ཞིབ་པའི་གྲངས་གནས་འགོད་སྤྱད་ས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས། འབྲེལ་ཡོད་ནས་གྲངས་གནས་ཅི་སྤྱད་ས་འདི་སྤྱི་མ་སྤྱད་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་དང་ཁུངས་ལུང་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་རྒྱ་དང་། མེད་ན་རྗེས་སོར་རང་སྤྱད་གང་ཤར་གྱིས་གསུང་བཅོམ་བྱ་བུ་འདི་རིགས་ནི་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཤུད་པའི་རྒྱ་ཁོན་ཅམ་ལས་ཀུན་མཐུན་ཚད་སྤྱད་ཞིག་མིན་པས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་གཙོས་སྤྱད་ཁང་ཁག་གི་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱད་ས་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་བཅོམ་གསལ།

༣། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༦༩ རང་ ༣། སྤྱ་ལོའི་མ་འོངས་ཤུད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༦༧ རང་གསལ་ " གཞིས་མི་གང་ཞིག་ཚོང་ལས་དང་། སྤྱོད་བཅོམ་ས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལས་དོན་བཅས་ཐོག་དུས་སྤྱད་རིང་གཞིས་ཆགས་ས་ནས་ཤུར་བསྐྱོད་སྐབས་སྐབས་བཅོམ་ལག་དེབ་སྤྱད་ཐོན་འགྲོར་ (Arrival & Departure Report) ཚོག་མཚན་ཉེ་འབྲམ་སྐོར་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཐོག་དབང་ཚད་མེད་སྐོར་འབྲེལ་བཅོམ་བྱུང་བས་དོན་འབྲས་སོན་མ་སོང་" ཞེས་གསལ་བཤད། སྐོར་སྤྱད་ལས་ཁུངས་དེར་དེ་རྒྱུར་གནང་རྒྱའི་ཁྲིམས་ཐོག་དབང་ཚད་མེད་ན་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཞུ་ཅད་གནང་ཡོད་མེད་དང་། མཚན་གཙོ་ལྷན་པ་ས་གནས་སྤྱ་ཐེབས་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཞུས་ཡོད་དམ་མེད། དོན་གནད་དེའི་ཐད་འབྲེལ་ཆགས་རང་རེའི་བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་སྤྱ་འབྲེལ་ལམ་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༤། ཉི་ལྷོ་དར་རྒྱས་སྤྱི་མ་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༤༠ ས་བཅད་ ༣ བ་ནང་གསེས་ ༣ བར། "གཞིས་གྲོང་དང་བོའི་མཐའ་འཚམས་སུ་ཡོད་
བའི་ཁང་བ་བརྟུ་གྲངས་ཅིག་དང་། གཞན་ཚུ་མཛོད་ནས་རྒྱང་ཐག་ཏུ་གནས་པའི་བྱིས་ཚང་ཁག་ལ་དེ་སྔ་ནས་འཕྱང་
ཚུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ས་གནས་ནས་ལོ་ལྟར་བཞིན་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཀྱང་དོན་
འབྲས་མ་སོན་ཞུ་ "ཞེས་གསལ་ཐད། མ་འོངས་པར་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ་ཡོང་རེ་ཡོད་མེད་དང་། འཕྱང་ཚུའི་
དཀའ་སེལ་ཐད་རང་རེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་རམ་ཞུས་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་ཡོང་བ།

༢ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༠༦ རང་གི་ས་བཅད་གསུམ་བའི་ ༢༡ "ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསར་རྒྱུང་གཉིས་དབར་
ཅིས་སྲོད་ལེན་སྐབས་ཡིག་ཚེའི་ནང་གསལ་བའི་གཞིས་མི་ཁག་ཅིག་མེད་དང་ཉི་ལཱ། དེ་མིན་གཞིས་ཆགས་གཞན་ཁག་
ཏུ་གཞིས་སྲོད་བྱ་སྲོའོད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ " ཞེས་གསལ་ཐད། དེ་
མིན་གཞིས་ཆགས་གཞན་ཁག་ཏུ་ཞེས་བའི་གཞིས་ཆགས་གང་དང་གང་ཡིན། གཞིས་སྲོད་བྱ་སྲོའོད་རིགས་རྣམས་
གཞིས་སྲོམ་ཚོག་བའི་བཀའ་འཁྲུལ་སྤྱད་གནང་བ་གསལ་བ་འདྲ་ཡོང་བ།

༣ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༠༧ ས་བཅད་ ༥ བ་ནང་གསེས་ ༣ བར། " བོད་རིགས་སྐབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་
མངའ་གཞུང་ནས་སྤྱི་གཤམ་ཁང་བ་གསར་རྒྱ་བྱ་དང་ཞིང་སའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གནང་མེད་པ་མ་ཚད་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་
ཞིང་ས་བོགས་ལེན་གྱིས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ " ཅེས་གསལ་ཐད། འདོད་གཅིག་ནང་མའི་ནང་རྒྱ་
གར་མི་སེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་དང་བོད་མི་སྐབས་བཅོལ་བའི་མིང་ཐོག་ཡོད་མཁན་གཉིས་མཉམ་བསྐྱེད་ཅན་ག་
ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། སྐབས་བཅོལ་ཁོ་ནའི་མིང་ཐོབ་ཅན་ལ་རང་རེའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་ནས་རོགས་རམ་མ་ཐུན་
འགྲུར་གང་ཞིག་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་ཡོང་བ།

༤ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༡༡ (ག-༡)ནང་གསལ། " ས་གནས་སུ་ན་གཞོན་མང་དག་ཅིག་སྤྱོད་རྒྱས་རྒྱས་འཕྱང་
མཁན་དང་གོམས་གཤིས་ངན་པ་ལངས་ཤོར་རེ་མང་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པར་ཅིས་ལོའི་ནང་གཞོན་སྤྱོད་གྲངས་ ༡ སྤྱོད་
རྒྱས་བཅོལ་ཐབས་ཁང་ཏུ་གཏོང་སྐབས་ལ་བྱུང་ཡོད་ " ཅེས་གསལ་ཐད། གཞོན་སྤྱོད་ཚོ་སྤྱོད་རྒྱས་ངན་གོམས་ཅན་ཏུ་
གྱུར་བ་རེ་མང་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ཡིན་དང་། མང་དག་ཟེར་བའི་མང་བོའི་གྲངས་ག་ཚོད་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཁང་
ནས་དེའི་ཐད་མཁྱེན་རྟོགས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་ཚེ་ཐབས་ལམ་རེ་འཚོལ་གསལ་བ་འདྲ་ཡོང་བ།

༥ མེད་ཚོས་འབེལ་གྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༡-༣༣༣ "ཅ།" རེ་བྱ་མིག་གི་ཨང་ ༣ ཚུམ་འཐག་སྡེ་ཚན་ནང་ " ད་ཡོད་སྐབས་འཐག་
འི་འཕྲོ་བརྒྱལ་སུ་བྱིན་ཉེ་བེད་མེད་ཏུ་ལུས་ཡོད་རང་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྐབས་འཇུག་ཞུས་ཉེ་བེད་སྲོད་
སྤར་སྟེན་བཞེས་རྒྱ་ " ཞེས་གསལ་ཐད། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་དེའི་སྲོད་སྟེན་སེང་ཞུས་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལྟའི་གནས་
སྟངས་རེ་ཆགས་ཁ་གསལ་ཡོང་བ།

༢ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༤༠ རང་གི་ ཅ། ༡༣ } "ཁོ་རང་གཞིས་སྲོམ་ཟེན་བའི་མི་གྲངས་ ༡༠༥ ཁོངས་ནས་
འུལ་འཛིན་མེད་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་། ཁང་ས། ས་སྲོད་བཅས་བྱིར་བསྐྱུ་ཞུས་ཡོད་ " ཅེས་གསལ་ཐད། གཞིས་སྲོམ་

རྗེས་ཀྱི་བྱིས་སྐོར་གྲངས་དང་། ཞིང་ས་དང་ས་སྐོར་ཨེ་ཀར་ག་ཚོད་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལོད་མེད། རྗེས་སོར་ཁང་པ་དང་ས་
ཞིང་དེ་དག་ཅི་ལྟར་བྱ་འཆར་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་ཡོང་བ།

ན། ར་ཁང་ལ་ཀུན་པན་སྤིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ ༧ ༧ ཅ། བུ་གསལ། "འདི་ལོའི་ནང་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ཤིང་
བདག་མི་མང་དུ་ (Cable Line) མཐུད་འབྲེལ་སྐྱུར་གནང་བའི་ལས་འཆར་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དེའི་སློབ་འཛིན་ཐོག་
དམིགས་བསལ་བོད་པའི་གསར་འགྱུར་ (VOA) དང་གཞན་བོད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་རྣམས་གསར་གཏོད་བྱེད་
གནང་རྒྱ་ཡིན་ "ཅས་གསལ་བྱས། བོད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་རྣམས་གསར་གཏོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བའི་ནང་བོད་ཀྱི་
བ་བརྒྱན་ (Tibet Online TV) བུ་འབྲུག་བྱ་འཆར་ཡོད་མེད་དང་། གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གྱི་འོད་སྤེར་རྣམས་རྒྱ་
ཚེའི་མང་ཚོགས་ལ་སྤོན་འཆར་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་ཡོང་བ།

བ། རོ་ལན་རི་བོན་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༠༡ ས་བཅད་ ༩ པའི་གཉིས་པ། ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༦༡༥་་་༡༩ བུ་གསལ་
"འདི་ག་ས་གནས་སུ་འཕྲོད་ལས་བ་ཚབ་གསར་ཞིག་བསྐྱོད་གཏོང་སྲིད་ཕྱི་སྐྱོད་འབྲུལ་ཞུས་ཀྱང་འཕྲོད་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་
ནས་འཕྲོད་ལས་བ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཐབས་བྲལ་བའི་བཀའ་ལན་མེད་པའོ་ " ཅས་གསལ་བྱས། འཕྲོད་བསྐྱོད་ལས་
ཁུངས་ནས་འཕྲོད་ལས་བ་ཚབ་གསར་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཐབས་བྲལ་ཞེས་གསུངས་པའི་བུ་གསལ་ ས་གནས་དེར་འཕྲོད་
ལས་པའི་དགོས་མཁོ་མེད་པར་གཟིགས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་འཕྲོད་ལས་བ་རག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་
ཡིན་མིན་ཐད་འབྲེལ་བརྗོད་ཁ་གསལ་དགོས་རྒྱ།

བ། སྤིང་སྤེད་གཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༡༩ ས་བཅད་གཉིས་པ་ ཁ། ༡ "དེང་གི་ཆར་བོད་མིའི་དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱེད་ལེ་
ལེགས་སུ་འགོ་བཞེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་འཁོར་ཡུལ་མིས་སྐྱེད་ཤོག་དང་སྤུང་བྱུག་ཅི་ཆར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་ལས་
མངའ་གཞུང་ནས་ཡུལ་མིའི་བསམ་འགྲོས་དང་ཆེ་བསྐྱོད་གྱིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མ་སྐྱོད་རྒྱུན་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་
གྱི་སྤིང་བྱས་དགོངས་དོན་མ་སྐྱོད་རྒྱུན་ཆ་ཆར་སྤོར་ཐབས་མ་མཆིས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཆགས་ཡོད་ " ཅས་གསལ་
བྱས། མངའ་གཞུང་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མ་སྐྱོད་རྒྱུན་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་གྱི་སྤིང་བྱས་
ས་གནས་སུ་སྤོར་ཐབས་མ་མཆིས་པའི་རྒྱ་མཚན་བོད་མིའི་དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱེད་གང་ལེགས་སུ་འགོ་བཞེན་
བ་ཡིན་ཚུད་བཟང་གི་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དབང་ཉུགས་རི་ཡོད་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྤིང་སྐྱོད་ཁང་དང་སྤོར་འབྲུལ་སྐྱོད་
ཚོགས་སུ་གནང་སྤོར་ཡོང་བ་ལྟ།

བ། སྤིང་བོད་ཚོགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༣༣ ག། གཞན་ལས་དོན་མ་གྲུབ་པ་རི་ཡོད། ༡ "འདི་ལྟར་གད་སྐྱོགས་གཅོང་བཅོའི་
ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་སྐྱེས་ཀྱང་གཞིས་མི་པལ་ཆེ་བས་གད་སྐྱོགས་རྣམས་རྒྱ་ཡུར་ནང་གཡུག་རྒྱུན་ས་གནས་སུ་དུག་

སྤྱད་སྤྱེ་འཕེལ་དང་ནད་གཞི་ཡོང་ཉེན་ཆེ་བར་བརྟེན། གད་སྟིགས་སྤྱར་འཛོག་བྱེད་སའི་ས་ཆའི་དཀའ་གནད་སྐོར་ས་
 གནས་རྗོངས་དཔོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཁག་ལ་སྤྱི་ཚེད་སྤྱད་འབྲེལ་ཐེངས་མང་ཞུས་ཀྱང་དེ་འབྲས་མ་སོན་ཞེས་
 གསལ་ཐད། བཤད་ནས་ཉན་འཛོག་མེད་ན་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་ཁོར་ལུག་གཙང་བཟོ་དང་ནད་རིགས་སྤོན་འགོག་
 ཆེད་གད་སྟིགས་གང་སར་གཡུག་མི་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ལག་བརྟུང་ཡོད་མེད་དང་། རང་རེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་
 གས་འདྲིའི་ཐད་དཀའ་སེལ་ལས་སྤོན་རྗེ་གནད་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

མ། ཀུམ་རའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༣༡ རང་ ༡-༡ " ས་གནས་སྤྱད་ལྟའི་ཆར་དབུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་
 གས་ངོས་བཞེས་གནད་བའི་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྒྱས་གཙོ་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་། རྒྱ བའི་
 རང་མི་གྲངས་ ༧ དང་། ཉམ་ཐག་། རྒྱ བའི་ནང་མི་གྲངས་ ༤ རྒྱ བའི་ནང་མི་གྲངས་ ༡ བཅས་བསྡེམས་ཉམ་
 ཐག་མི་གྲངས་ ༡༧ ཡོད་ " ཅེས་གསལ་ཐད། རྒྱས་གཙོ་མགོན་དང་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་རིགས་ཡིན་ཡང་ནང་ཤེས་འཕྲོད་
 གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་ཐོ་གཞུང་ནང་མ་ཚུད་པའམ་ལྷག་ལུས་སྤྱི་ཡུལ་བ་ཡོད་དམ།

༢ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༣༢ རང་ ༡-༡" སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱལ་ཕྱག་ཚོད་ ༡༣༠ ཅམ་
 ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་སྤོད་ལོ་བཤེས་བསྟན་བ་མཐར་ཕྱིན་མཚོག་དང་ཕྱག་རོགས་
 ལས་བྱེད་གཅིག་བཅས་གཞིས་ཆགས་སྤྱད་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སྤྱི་ཡོད་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་
 སྐབས་ ༡༤ བའི་སྤོན་འཕྲོད་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆའི་གནད་དོན་ཐོག་མང་ཚོགས་ལ་གོ་
 རྟོགས་གསལ་བཤད་དང་དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེད་ཆ་ཤས་རྒྱངས་དགོས་གལ་སྐོར་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་
 ཐེབས་སྐབས་ས་གནས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་ལ་གཙོ་སྡེ་ལེན་ཞུ་སྐོར་མཐའ་དག་འབྲས་ཤོར་མེད་བར་ཞུས་ཡོད་ "
 ཅེས་གསལ་ཐད། སྤྱི་འབྲས་སྐབས་ ༡༤ དང་བཀའ་ཤེས་སྐབས་ ༡༥ བའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་
 འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉེས་བསྐོར་གཞུག་གནད་བའི་ནང་དགོ་བཤེས་བསྟན་བ་མཐར་ཕྱིན་ཟེར་མཁུ་ཞིག་ཅུ་བ་
 གས་མི་འདུག་ན། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་འདྲིའི་མང་དགོ་དབུ་ལས་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་གཞུང་ནང་མི་གསལ་བའི་མི་
 འདི་སྤྱི་ཡིན་གསལ་ཁ་ཡོང་བ།

༣ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༣༣ རང་ ༡-༣ "ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་རྩིས་ཁྲ་གསུམ་རེ་
 མཚམས་ནང་སྤྱི་དབུས་ངལ་སེལ་ལས་ཁུངས་མཚན་ཐོག་རྩིས་ཁྲ་ཆ་ཚང་འབྲེལ་བཞིན་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལོ་འཁོར་
 རྩིས་ཁྲ་གར་རྒྱ་གར་མཐོའི་རྩིས་ཞིབ་བ་ནས་རྩིས་ཞིབ་གནད་གྲུབ་མཚམས་རྩིས་ཁྲ་ཆ་ཚང་དབུས་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་
 ཞུ་བཞིན་བ་ལས་དེ་མིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་རྩིས་ཞིབ་རྒྱུ་དུ་གནད་གི་མེད་བར་
 བརྟེན་སྤྱད་ཐོར་མཇུག་གཞིན་ཞུ་དགོས་རིགས་གང་ཡང་མེད་" ཅེས་གསལ་ཐད། དབུས་ངལ་སེལ་ལས་ཁུངས་མཚན་
 ཐོག་རྩིས་ཁྲ་ཆ་ཚང་འབྲེལ་བཞིན་བ་ཞེས་བ་དེར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་རྩིས་ཞིབ་ནས་རྩིས་ཞིབ་གནད་གི་ཡོད་

མེད་དང་། མེད་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སྤྱི་མཚུངས་ལྷན་འདུག་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་
ནས་ཅེས་ཞིབ་གནང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཁ་གསལ་ཡོང་བ།

ཅ། ས་འོན་ཀའོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༧༩ ས་བཅད་གཉིས་པ། ༡༧ ༩༡ "སྤྱི་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༣ པའི་དགོངས་དོན་
གཞིས་ཆགས་སུ་གད་སྤྱོད་གསོག་འཛོག་བྱ་ཡུལ་གསར་བཅོཾ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྟོན་མེད་ཞུས་ཀྱང་
ད་བར་རོགས་དུལ་ཐབས་འཚོལ་མ་སྟབས་ལས་དོན་སྟུབ་མེད་པས་སུ་མ་སྟུན་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་འཆར་ཡོད་ "
ཅེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་མང་དག་ཅིག་གི་ནང་ཁོར་ཡུལ་གཅེང་བཅོཾ་མ་སྟུན་རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་དཀའ་ངལ་འབྲས་
བཞིན་འདུག་ལ། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཁོར་ཡུལ་གཅེང་བཅོཾ་ལས་དོན་དེ་བཞིན་གལ་ཆེ་དོན་ཚན་དུ་གཞིགས་ཀྱི་
ཡོད་མེད་དང་། འབྲུང་འབྲུང་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་སེལ་ཐབས་ཡོང་རེ་ཡོད་མེད་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ཆ། རྩོན་ཏེ་ཚོལ་གསུམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༧༩ རང་གི་ ༡༡ "འདི་གའི་གཞིས་མི་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་ཅན་ལ་སྐྱབས་འགྲུལ་ངལ་
སེལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་སྐྱབས་སྐྱོན་གཏོང་རྒྱུའི་དམིགས་ཀྱིས་། འདས་པོའི་ནང་མིར་སྤྲོད་ས་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་འདི་
ལོར་གཞིས་མི་གྲངས་ ༡༩ ལ་འདི་གའི་རྩ་བའི་དུལ་ལས་ཉིན་སྟོར་ ༡༧༩༩ རོགས་སྟོར་གྱིས་ཕན་ཐོགས་
རྒྱུ་ཡོད་" ཅེས་གསལ་ཐད། གོང་མཚུངས་བཞིན་ས་གནས་ཆ་ཚང་ལ་རྩ་བའི་དུལ་ལས་ཉིན་སྟོར་དང་། ཡོད་ན་སྟོན་
ཅེས་བཀའ་འཁོར་སྐྱབས་ཅེས་ཁུངས་གད་དུ་གསལ་མིན། དེ་བཞིན་ཅེས་ཞིབ་གནང་མིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༩༡ ས་འོན་ཁམས་ཀའོག་དང་སྟོན་ཏེ་ཚོལ་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་ལེགས་སྟབས་དང་མཚུགས་སྐྱོང་ཚུལ་
བཞིན་གནང་འདུག་པས་བསྐྱེམས་འོས་སུ་མཐོང་།

ཇ། སིམ་ལ་དབུངས་ཅན་དགའ་ཚལ་གྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༧༩ ༣༡ རང་། "ས་ཁང་སྤྱི་གཞུང་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་གྱིས་སྤྱི་ས་ཉམ་ཐོས་བྱེད་
མཁན་རྣམས་ལ་ཉེན་བརྟུང་ཡང་ཉན་འཛོག་མ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱས་པར་བྱུང་སྟོགས་པོད་མིའི་
ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གཞུང་ས་སྤྱང་སྟོབས་དང་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྟེར་ལ་
ལོ་བདུན་རིང་གནས་སྤར་མི་ཚོགས་པའི་ཉེས་ཆད་བཏང་ཡོད་" ཅེས་གསལ་ཐད། ས་ཁང་སྤྱི་གཞུང་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་པའི་
ས་ཆ་ཉམ་ཐོས་མི་བྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་ཡིན་དང་མིན། ཡིན་ཆེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་
ལྟར་གཞུང་དོན་ལག་བསྟར་བྱ་མཁན་ལ་ཁྲིམས་ཆད་ཕོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་རྩི་ཆགས། དེ་སྤོའི་ཐག་གཅོད་གྱིས་མ་
འོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་པའི་ས་ཆ་བདག་སྤྱང་གི་ལས་དོན་ལ་དོ་ཕོག་དང་མཚན་དཀའ་ཡོང་མིན་
ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ཉ། རྩ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༤༤ ཀ ༡༡ "འདི་ལས་སུ་ཉམ་ཐག་བདེ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཞུ་འབྲུལ་མཁམ་མི་གངས་ ༡༤ བྱང་
 བར་ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཅན་ཡིན་མིན་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་
 ཞུས་ཇེས་སུ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་འཚོ་མ་ཟེན་བའི་ཉམ་ཐག་སུ་གྲུ་གངས་ ༡༢ དང་། ལོ་གཞོན་ནད་མནར་ཉམ་ཐག་
 གངས་ ༡༠ ཀྱས་གཅོང་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་གངས་ ༡ བཅས་ཁྲོན་མི་གངས་ ༡༤ ལ་ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་
 ཚོགས་རྒྱུ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱབས་དབུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་ཆ་ཆང་
 འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཁོངས་ནས་ཁྲོན་མི་གངས་ ༡ ཉམ་ཐག་ཁོངས་སུ་ངོས་བཞེས་སྐབ་བ་བྱུང་ཡོད་" ཅེས་གསལ་ཐད།
 ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་སུ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་འཚོ་མ་ཟེན་བའི་ཉམ་ཐག་སུ་གྲུ་གངས་ ༡༢
 དང་། ལོ་གཞོན་ནད་མནར་ཉམ་ཐག་གངས་ ༡༠ ཀྱས་གཅོང་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་གངས་ ༡ བཅས་ཁྲོན་མི་གངས་
 ༡༤ ལ་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཅན་ཡིན་མིན་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་གནང་སྟེ་དབུས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་སྐུལ་
 ཡོད་ཀྱང་། དབུས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་མི་གངས་ ༡ ལ་མ་གཏོགས་ངོས་བཞེས་གནང་མ་སྐབ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
 ས་གནས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་གནང་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་དངོས་བདེན་མིན་ནམ། དབུས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་
 ཉམ་ཐག་གངས་ ༡༤ ནས་ ༡ ཉམ་ཐག་ཁོངས་སུ་ངོས་བཞེས་གནང་འདུག་པ་དེ་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་བ་གང་
 དང་གང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ནམ། ས་གནས་ནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་
 དབུས་ཉམ་ཐག་ཁོངས་སུ་མ་རྒྱུད་བའི་ཉམ་ཐག་གངས་ ༡༡ ལྷི་དུ་ལྷེ་གནས་སྐྱེས་ཇི་ཆགས་གསལ་བ་ཤད་ཡོང་བ།

ཞ

བསྐྱེམ་མཐུན་མཐུན་གྱིས་སྐྱོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༤༢༥ གཞན་ལས་དོན་མ་གྲུབ་པ་རི་ཡོད། ཀ ༡༡ བསྐྱེམ་མཐུན་གྱིས་ཆགས་སུ་རྟེན་
 ཁང་གི་གནས་སྐྱེས་ཞན་ཤོས་ཡིན་པ་དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་སུ་གསལ་ཞིབ་
 བྱུང་སྟེ་ཉམས་གསོ་དགོས་ལུགས་བཀའ་མེད་ས་སྐྱེས་འདི་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་རྟེན་སྐྱོར་ ༤༠༠༠༠༠་༠༠ ཐམ་
 བའི་འཆར་རྩིས་སུ་ལང་རྟེན་སྐྱོར་ ༤༠༠༠༠༠་༠༠ ཐམ་པ་ལས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་མེད་སྐབས་རྟེན་ཁང་ཉམས་གསོ་
 སྐབ་བ་བྱུང་མེད་ཅེས་གསལ་ཐད། རྟེན་ཁང་འདི་བཞིན་རྟེན་སྐྱོར་བརྒྱུད་འབྲུམ་མེད་ན་འབྲུམ་ལྡ་ཡིས་ཉམས་གསོ་ཡི་
 བས་བྱ་སྐབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཆགས་དང་། ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་རྟེན་སྐྱོར་ལྡ་འབྲུམ་དེ་བརྒྱུད་
 འབྲུམ་མ་ཆགས་བར་དུ་ཉར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཆེ་ལས་འཆར་གང་ཞིག་དུས་བཀག་ནང་རྒྱན་
 ལས་གཞི་ཟེན་པ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད།

ཟ།

བལ་ཡུལ་སློ་ཆེ་རོགས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༡

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༤༠༣ ས་བཅད་གཉིས་བ་ ༡༡ "གཞི་ཅའི་སློ་ཞུས་བཟའ་ཆས་འབྲུ་དང་ཀུ་ལུ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་གཞན་བཟའ་ཆས་པལ་ཆེ་སློག་ར་ས་གནས་ནས་འོར་འཕྲེན་བྱ་དགོས་རྒྱུ་བདེལ་སྐྱོན་བདེལ་སྐྱོན་ཆེ་སློན་གོས་པ་མ་
 ཐད། གཞིས་མི་རྩ་དག་ནད་མནར་བྱུང་སྐབས་སློག་ར་སྐྱོན་ཁང་དུ་དུས་ཐོག་བསྐྱེལ་མ་སྐབ་བའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེ་འཕྲད་
 བཞིན་ཡོད་པའི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་དུ། སྐྱེས་འཁོར་གསར་ཉོ་ཆེད་ས་གནས་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་དབུལ་

ཐབས་འཚོལ་ལྷ་དགོས་ལེབས་པར་ས་གནས་སུ་རོགས་ཚོགས་ལྷགས་ཆེ་མེད་རྒྱུན་ད་བར་རོགས་དངུལ་ཐབས་
འཚོལ་ལྷབ་པ་བྱུང་མེད་" ཅེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་ནས་རོགས་ཚོགས་ག་ཚོད་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཇོ་བོ་དཀའ་སེལ་
འབྲེལ་བ་ཚོད་ཀྱིས་རོགས་རམ་ཐབས་ཤེས་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ། ས་གནས་ནས་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་
བྱས་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཆེ་ས་གནས་ཀྱི་ཇོ་བོ་དཀའ་སེལ་སྤྲོད་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གཉིས་ནས་བདེ་སྤྱི་ལྷ་ལྷན་འབྲེལ་དང་ནད་
པ་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་གཏུག་ཆེད་སྤྲུལ་འཁོར་ཉོ་རྒྱུ་ལེ་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་བྱ་འཆར་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་
ལྷ་རྒྱ་བཅས། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ག་པ། བོད་གསལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་དང་། ལྷི་འཇུག་རྒྱུན་
ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པར། ལྷི་ཡོངས་
ནས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ། གོས་འཆར་འདོན་མཁན། ལྷི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་ལགས།

ལྷི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གོས་འཆར།

༡༡། ལྷི་ཡོངས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་དང་། ལྷི་འཇུག་
རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་
གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་ལྷི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་ལྷི་འཇུག་སྟུན་
ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ལྷི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

ལྷི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ནང་མིད་ཀྱི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ང་བ་དང་ཅ་
བ་འདི་སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་བཀོད་རྒྱ་ཡིན། སང་ལྷ་ཉོ་བྱ་ཚེད་ ༥། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་
པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༢ རེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གསུམ་པ་ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད། རེ་རིང་གི་ལས་རིམ་
དང་པོ་དེ་བཞི་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ལྷན་ཉུགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་གཉིས་པ། དེ་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གསེང་རྟ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེང་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ལྷན་པས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།



དེ་ཤོག

དེ་བ་ཨང་ ༢

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ རས་ ༢༤ བར།

དེ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

གསེང་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས།

དེས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་
ཚན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐར་ཉུགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ལུ་བྱ།

- ༡ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་བཅོན་བྱོལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་
གཞི་ཆེ་ཤོས་སྤྱན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནམ།
- ༢ བད་རིགས་སྲོན་འགོག་གི་སྐོར་ལ་ལས་འཆར་དང་ལས་རིམ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱོན་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ལུགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༡༡། །སྐབས་བརྟུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ པའི་སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་
དྲི་བ་ཨང་གཉིས་པའི་ལན།

- ༡། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་སྟེལ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་ཆེ་
ཤོས་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྲོད་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་གཅིག་པོ་མེན་ཞུ།
- ༢། བྱད་རིགས་སྟོན་འགོག་གི་སྐོར་ལ་ལས་འཆར་དང་ལས་རིམ་གང་དང་གང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལས་རིམ་ཁག་གི།

- ༡། འཕྲོད་བསྟེན་གངས་ཚོ་སྤྱོད་ལས་ལས་རིམ།
- ༢། ལོ་ལྷ་མན་གྱི་བྱིས་པར་བྱད་རིགས་སྟོན་འགོག་གི་སྤྱོད་ལས་རིམ་མེད།
- ༣། བྱད་མེད་སྐྱམ་མར་བྱད་གཞི་སྟོན་འགོག་གི་ཁབ་དང་། བཟག་དབྱུང་། ལུངས་ཁག་གསོ་བརྟུག་གྱི་སྤྱོད།
- ༤། བྱིས་པར་སློ་འཕེལ་དང་། གསོ་རིག་བརྟུག་སྤྱོད་ལས་བྱ་རིན་མེད་མ་ཐུན་འགྱུར།
- ༥། བྱད་མེད་ལ་བྱ་སྟོད་འབྲས་བུ་སྟོན་འགོག་གི་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བོའི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ མ་ཐུན་འགྱུར།
- ༦། བྱ་སྟོད་འབྲས་བུ་བཟག་དབྱུང་རིན་མེད་མ་ཐུན་འགྱུར།
- ༧། མཁས་ལས་སྤྱོད་པས་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱད་བཟག་དབྱུང་དང་གོ་སྟེལ།
- ༨། སྤྱོད་འབྲས་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལས་ལྷན་ལས་ལྷན་གྱི་ལས་སྤྱོད།
- ༩། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། བྱིས་པ་གསོ་སྤྱོད་གོ་སྟེལ།
- ༡༠། གསར་སྤྱོད་བྱིས་པར་འེ་བེ་སྟོན་འགོག་གི་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་བ་རྒྱ།
- ༡༡། འེ་བེ་རིམ་བ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་བྱད་པར་སྤྱོད་རིན་འོགས་སྤྱོད།
- ༡༢། འགོས་བྱད་ཅན་གྱི་འེ་བེ་བྱད་པར་བྱར་འཛོག་རྣམས་ལ་བརྟུག་ཟས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཞུ།
- ༡༣། འེ་བེ་བྱད་ཉམས་ཐོན་པ་དང་། བྱད་པའི་བྱད་མི་དང་སྟོད་རྟོག་བཅས་པར་བྱད་བཟག་དབྱུང་གྱིས་ཐོན་རིགས་ལ་སྤྱོད་
བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར།
- ༡༤། བྱད་རིགས་སྟོན་འགོག་ཆེད་བོད་ཨིན་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཡིག་ཆ་དཔར་བསྐྱོད་དང་འབྲེམས་སྟེལ།
- ༡༥། བ་གཞིན་འཆར་ལོངས་སྐོར་བོད་ཨིན་སྐད་དཔར་དཔར་བསྐྱོད་དང་འབྲེམས་སྟེལ།
- ༡༦། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་དང་། མང་ཚོགས་ལ་གཟུང་མཐོང་བརྟུག་འཕྲིན་དང་འབྲ་དཔར་བརྒྱུད་
བྱད་རིགས་སྟོན་འགོག་གི་གོ་སྟེལ།
- ༡༧། ཟ་ཁུ་གཅིན་སྤྱིའི་བྱད་སྟོན་འགོག་གི་གོ་སྟེལ།
- ༡༨། རྩོས་རྣམ་དན་གོམས་ལས་གྲོལ་ཐབས་སུ་གོ་སྟེལ་དང་ལག་ཤེས་ལ་སོང་པའི་སྤྱོད་བདར་གོ་སྟེལ།
- ༡༩། གཞན་བྱད་རིགས་དུག་བྱད་བཟག་དབྱུང་དང་། སྤོང་གོམ། ལམ་གོམ། ལུང་འོགས་བཅས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར།

༡༣། དབུས་ས་གཉིས་དབར་ནད་རིགས་སྡོན་འགོག་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་གང་ལེགས་ལྷུ་བའེའི་སྤྲོད་འབྲེལ་ལམ་ལྷུ་
སྐོ་ཡར་རྒྱས་ལྷུ་རྒྱ། བཅས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷུ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ལ་ལུལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་དེ་བ་ལ་ལན་ཁ་གསལ་པོ་དང་རྒྱས་པོ་ཞིག་
གནང་འདུག སྤྱིར་བཏང་འཕྲོས་དོན་གྱི་དེ་བ་ལྷུ་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་ལྷུ་དགོས་པའི་གནད་ལགས་
གཉིས་ཚམ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དང་པོ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཅན་སྤྱོད་པོ་མེད་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིམས་ལགས་འཕྲོད་བསྟེན་
འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་ཆེ་ཤོས་སྤྲོད་བཅས་ལྷ་སྤྱོད་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་མིན་ཞེས་གསུངས་འདུག བྱས་ཚང་དུལ་འབོར་དང་
ཁྲུ་ཚད་གྱི་ཆ་ནས་སྤྲོད་བཅས་ལྷ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡང་ན་དེ་དང་མཉམ་པ། གང་དང་གང་ལ་བ་ན་མང་པོ་
ཆགས་འཕྲོས་པེད། བྱས་ཚང་གཅིག་ཚམ་ཞིག་གསལ་བ་ཤད་གནང་རོགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་རིམ་ཁག་གི་ནང་ནས་ཨང་ ༡༤ པའི་སྐོར་ལ་དེ་བ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེར་སྤྲོས་རྗེས་ངན་གོམས་ལས་གྲོལ་
ཐབས་སུ་གོ་སྤེལ་དང་ལག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བརྗེས་གོ་སྤེལ་གསུངས་འདུག བྱས་ཚང་རྩ་བའི་ར་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ནང་ལ་དེའི་སྐོར་ལ་གང་ལ་གང་ཚམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པེད། ད་དུང་དེ་ཚམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་
དཔེར་ན། རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་ལ་ད་ལྷུ་མ་བསྐྱབས་པའི་སྡོན་དུ་བྱུག་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་རང་
ཡིན་ན་གོ་བ་དང་པོ་ཡིན། གང་གསུངས་སོང་ལྷུ་ལ། ང་ཚོ་རྗེ་རམ་ས་ལའི་མེག་ལོར་ (McLeod) ཡི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤོད་
མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་པེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སེམས་འཆབ་ཞིག་སྤྲེས་སོང་། བྱས་ཚང་རྗེ་རམ་ས་ལའི་དེ་འདྲའི་སྤྲོད་
ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་དང་དཔལ་ལྷན་འཕྲོར་འདུ་འགོད་བྱེད་མཁན། མཇུག་འགྲུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག
བྱས་ཚང་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་དེ་ད་ལྷུ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། དངོས་གནས་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་
མཇུག་རྒྱུན་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནང་བཞག་པ་དང་གནང་བྱུང་པ། དེ་ནས་ད་ལྷུ་ལྷུག་བསྐྱད་པའི་གནས་
སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་གཉིས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚོས་སྤྱོད་དབང་བྱུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན། སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་དུ་སྤེལ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
 གཞི་ཆེ་ཤོས་སྤྲོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་འདི་གཅིག་ལུ་མིན་ཞེས་ལྷན་པའི་ཐད་ལ་ད་ལྟ་བུ་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་རེད། བཀའ་འདྲིའི་
 བར་དུ་དདུལ་འབོར་གྱི་ཆ་ནས། དེ་བཞིན་ལས་གཞི་འདི་ལས་ཆེ་བ་གཞན་ག་རེ་ཡོད་མེད་འབྲུང་དུ་བཏོན་ནས་མར་གཅིག་
 བཤད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་སོང་། འདིའི་ཐད་ལ་ལྷ་སྐྱོང་ཚོན་པའི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་
 སྤྲོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཚོན་པ་དེ་རང་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་ལས་གཞི་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་བར་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིགས་སྤྲོད་
 དེ་ནང་རིགས་སྟོན་འགོག་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་སྤྱི་ཚོན་གྱི་ཐོག་
 བས་གཞིགས་ཡོང་དུས། སྤྱི་ཚོན་ཁོ་རང་རང་གི་ནང་ལ་ཚོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་གནས་བབ་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ནད་རིགས་སྟོན་འགོག་གི་སྤྱི་ཚོན་གྱི་འགྲོ་བོའི་ལ་དདུལ་འབོར་ཐོན་ཆེ་ཤོས་གཏོང་ས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག
 ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་སྤྲོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོམས་དདུལ་འབོར་དེ་འབྲུམ་ཉིས་བརྒྱ་
 ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མར་ཁ་གསལ་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ༢༠,༦༡༩,༤༥༥ ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ནད་རིགས་སྟོན་
 འགོག་གི་ཐད་ལ་སྤྱི་ཚོན་ཁོ་རང་རང་གི་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ༤༣,༠༢༥,༤༢༩ བྱས་ཏེ་སལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱམ་ཟིན་
 ཙམ་ཞིག་ནད་རིགས་སྟོན་འགོག་འདིའི་སྐྱང་ལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཅང་གོང་དུ་ལྷ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་
 བསྟེན་སྤྲོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་འདི་གཅིག་གཅིག་པོ་མིན་ཟེར་བ་དེ་འདིས་དབང་གིས་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་གཅིག་བཀའ་འདྲི་གཉིས་པ་དེས། ལས་རིམ་ཁག་གི་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད། ལྷོས་ཇུས་འཛུགས་ཀྱི་ཐད་
 ལ་འདི་ལྷན་ཐེབས་པ་རེད། ལྷོས་ཇུས་འཛུགས་ཀྱི་གྲངས་ཐོང་ལྷ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་སལ་ཆེར་ངས་བྲན་པ་བྱས་ན། ལྷན་པ་ལྷན་པོ་
 བཞི་ཙམ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེའི་ནང་ནས་དྲ་ས་རང་ལ་སལ་ཆེར་གནས་བསྐྱད་པ་དེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་
 འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོན་དོན་དུ་དུར་ཁོང་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོན་མ་ལྷོས་ཇུས་འཛུགས་འངས་སུ་ཤོར་མཁན་དེ་འདྲ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྲོད་ཐེབས་པ་རེད། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་
 རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་ཁ་སང་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་དེ་བཞིན་རང་རོགས་པ་སྤྱི་
 མོ་གཅིག་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དེར་སྤྱི་ཚོན་ལྷ་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་པ་གིར་སྤྱང་པོ་སྤྱི་ཚོན་པའི་ཁང་པ་
 སྤྱང་དེའི་ནང་ལ་ལྷོས་ཇུས་སྤྱོད་བསྐྱད་མཁན་མི་གཉིས་བསྐྱད་འདུག ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་དང་སྤྱོད་སྐྱངས་དེ་ཉ་ཅང་
 ཞན་པོ་མི་འདུག ཅུ་བའི་ཁོང་ཚོས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཇུས་དེ་ཚོར་བལྟས་ན་གནས་སྐྱངས་དེ་ལས་སྤྱོད་པ། ཇ་འག་པོ་ཞིག་མེམས་
 ལ་འཁོར་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་རང་མི་འདུག ལྷག་དོན་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་དྲ་ས་ས་གནས་འགོ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་དོས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཉལ་
 ཆས་དང་འོག་ཏུ་འདིང་རྒྱུའི་ bed sheet དང་སྤྲས་མགོ་སྤྲས་ལྷག་སོགས་ཀྱི་མ་ལུན་རྒྱུན་སྤྱི་བཞག་འདུག སར་སྤྲོད་པ་ཐབ་
 ཚང་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོར་སྤྱོད་ཆས་དང་ཐབ་ཀྱང་ཡོད་པ། ཟས་རིགས་དང་འབྲུ་རིགས་དེ་ཚོ་ཡང་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་
 ཡོད་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་མཐོང་སོང་། དེའི་སྐྱང་ལ་རང་རང་ཚོ་མེག་པོ་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བའི་མེ་ལ་ Mela ཁྲོམས་དུས་
 ཅེས་ཚང་འཛོམས་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷོས་ཇུས་འཛུགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ལྷན་པ་ཡིན།

བཞེན་གྱིས་བཟའ་ཅ་ཆུང་ཆུང་རིགས་ཚོང་གི་ stall ཞིག་བཅུགས་ཏེ་ཁོ་རང་དེར་བསྐྱད་འདུག དེ་བཞེན་དེ་གོམས་ཀྱི་ཚོག་ལ་
སྤར་ཤོར་བསྐྱད་པ་དང་ད་ལྟ་སྤར་གསོ་བྱུང་བའི་ཁོ་རང་ཚོའི་རིགས་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ཀྱང་མཉམ་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཚོག་ནས་དེ་ལ་
ཟ་ཁང་བཅུགས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཞལ་ལག་དང་གསོལ་ཇ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཚོང་འབྲེལ་སྤྱད་སྟོན་གྱི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་
ཡང་དེ་ལ་ཞོགས་ཇ་ཞིག་ཟ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་སྤྱད་དུས། སྤར་ང་ཚོར་བཀའ་ཚུལ་བྱུང་བསྐྱད་པ་
དང་། ད་ལྟའི་གནས་བབ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཏོག་ཅོམ་བཟང་དུ་བྱིན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་
ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉེས་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་གཉེས་པའི་ཚོག་ལ་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་
ལ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞིག་སྤུལ་རྒྱ་ཡོད། ལས་འཆར་གྱི་ནང་ནས་ཨང་གི་ལྟ་བུ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ནང་རིགས་སྟོན་
འགོག་ཆེད་དུ་ས་གནས་སོ་སོའི་དུད་ཚང་རེ་རེར་འཕྲོད་ལས་ནས་སྐོར་བསྐྱོད་གྱིས་སྟོན་གསོ་དང་། བཏག་དབྱུང་། གངས་ཐོ་བསྟེ་
ལེན་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་པའི་ལས་འཆར་དེ་གསར་བ་ཡིན་ན། ང་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། བྱས་ཅང་དེ་གསར་བ་
རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དང་པོ་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་གསར་བ་མིན་ན་དེ་ཏག་ཏག་དང་བདེན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལྷན་ཐོའི་
ནང་ལ་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་སྟོན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷ་མཚན་ག་རེ་རེད་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་རང་ང་ཚོ་ཕྱག་
སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་གཉེས་པ་གནས་ཁག་ལ་འཚམས་གཟེགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་
པར་ཞོག་ འཕྲོད་ལས་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལྟ་མཁན་ཡང་མང་ཐག་ཚོད་ཅིག་འདུག དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྟས་ན། སྤྱིང་ཚང་གཞིས་
ཆགས་ལ་ལྟ་མཁན་འདུག རང་སྤར་མཉམ་ལས་ལ་ལྟ་མཁན་འདུག དོན་གྲུབ་སྤྱིང་གི་ཉེ་འབྲམ་གྱི་ས་གནས་ཁག་དེ་ཚོ་ཚང་
མས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། ལྷན་སྟོན་མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལྟ་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་
འདྲ་བའི་སྐོར་བསྐྱོད་དུད་ཚང་རེ་རེ་ལ་ཡར་ལེབས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ན། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་
དགོས་པ་རེད། ལྷན་དོན་དུ་ད་ལྟ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་དྲ་རམ་ས་ལར་ལོ་མང་པོ་བསྐྱད་པ་རེད་ཀྱང་། དུད་ཚང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་
སྟོན་གསོ་རྒྱག་ཏུ་ཡོང་མཁན་དང་། བཏག་དབྱུང་བྱེད་མཁན་ཞིག་པལ་ཚེང་ལོ་སུམ་བཅུ་བཞི་བཅུ་ཞིག་བྱིན་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་
ཅ་བཞིན་ནས་མ་བྱུང་། གལ་སྲིད་དེ་ཉེ་ཆར་བཅོས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་ན། ངར་ལྟ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་དངོས་འབྲེལ་
འདི་འདྲ་སྟོན་མ་ནས་ཡིན་བསྐྱད་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་ན་དང་བདེན་མེད་པ་ཞིག་དང་། དངོས་གནས་ལག་ལེན་ལ་མེད་བསྐྱད་

པའི་གནས་ཚུལ་འདི་སྟེན་གསལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྔོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་
རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚོས་སྐྱོད་དབང་ཕྱག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འདྲི་ཕྱི་ཕྱོད་ཚོན་ལྗང་པའི་ཚོགས་ལ་ཐང་ཀར་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། ཚོགས་འཕེལ་མ་དེ་
ཚོར་ལན་རྒྱབ་བསྐྱོད་ན་ཡོང་ས་མ་རེད། བྱས་ཚང་ལས་འཆར་འདི་གསར་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་འཆར་འདི་གསར་པ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྔོན་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་གྱི་ནང་ལ་ལས་གཞི་བཅུ་མ་
སྟངས་དེ་ལས་ཆེར་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནང་
ལ་གཞི་སྐོར་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་འཕྲོད་ལས་པ་ཐེམ་པ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་འི་སློབ་གཅིག་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་
ནའང་སྐབས་དེ་དུས་གྲངས་ཐོ་བསྟུ་དུབ་བྱེད་རྒྱུ་ཅམ་ལས་གཞན་ནང་པར་ལྟོག་བྱེད་རྒྱུ་ཐེར་ནའང་རེད། ནང་གཞི་བཅུག་
དཔུང་བྱེད་རྒྱུ་ཐེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཚང་འཕྲོད་ལས་པ་ལྷན་པ་ཚོ་
ཕྱི་ཚོགས་ནང་སོ་སོ་ལ་གཅིག་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་དུས་དེ་ལ་སྟུན་སྦྲང་ཡོང་བསྐྱོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་གི་
ཡོད་དུས། འཕྲོད་ལས་པ་ཕྱི་ཚོགས་ཡོད་དུས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བཞུགས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བ་དང་། འཕྲོད་ལས་པ་ཕྱི་ཚོགས་
ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ལབ་དུས་སྐོར་རྒྱབ་ནས་ཕྱི་ཚོགས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱོད་ལས་གྲངས་ཐོ་བསྟུ་རྒྱུ་དེ་འབད་བཅོམ་
ཆེན་པོའི་ཚོགས་གནང་འདུག་ཀྱང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་རྟེན་ས་གཅིག་དང་ base line བཟོ་སའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་བྱུང་
ཐུབ་མི་འདུག དེ་རིང་ལས་འཆར་དོན་ཚན་ལྗང་པ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་མངའ་གཅིག་གིས་འབེན་གསུམ་བཞི་ག་ཚོད་གཏོར་ཐུབ་
ནའང་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུ་འི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད། ད་ལྟོ་ས་གནས་ཁག་འགའ་ལས་འཕྲོད་ལས་པ་མེད་པའི་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྔོན་གྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་
མ་སྟུན་རྒྱུན་ཚ་བ་ནས་རག་མ་ཐུབ་ས་དང་མ་སྟུན་རྒྱུན་ཞན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་འཕྲོད་ལས་པ་གཏོར་ཐུབ་རྒྱུ་འི་འབད་བཅོམ་བྱུང་
འདུག ད་ལྟོ་ཡང་དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་འི་འབད་བཅོམ་ཞུས་བསྐྱོད་ཡོད། ས་གནས་ཁག་ཅིག་གི་ཉེ་འགྲམ་ལ་མོང་ཁྱེར་དང་སྟུན་
གཏུགས་བྱེད་སའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ད་ལྟོ་ཆ་ནས་འཕྲལ་དུ་དེ་ལ་ག་སྐྱིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་འཕྲལ་དུ་དེ་ལ་མི་
གཏོར་ཐུབ་མ་སོང་ཡང་། གཞི་སྐོར་ཆགས་གཅིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་དུས་དེ་གར་འཕྲོད་ལས་པ་གཅིག་དགོས་དེས་ཅན་རེད། དེ་
གཞིར་བརྒྱུད་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཐེམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་
སྐོར་བསྐྱོད་འགོ་སྐྱོད་སྐབས། དེའི་ནང་ལ་ POCKET ཞེས་པ་ Point of care testing kit ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་འི་ཐབས་ཤེས་ཞུ་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཡོ་ཆས་ཀྱི་སྐྱམ་དེའི་ནང་ལ་ཁག་བཅུག་དཔུང་བྱེད་རྒྱུ་དང་གཅིན་སྟེན་བཅུག་དཔུང་བྱེད་རྒྱུ་ དེ་བཞིན་

དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་ན་ཁོར་ལུག་གཙང་བཟོའི་ལས་འཆར་ཐད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ག་རེ་གནང་འཆར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ཁོར་ལུག་གཙང་བཟོའི་སྐོར་འཕྲོད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཡིན།

ཁོར་ལུག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་ད་ལྟའི་འཕྲོད་ལས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྟེན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་སྟོན་མ་ནས་འཕྲད་བསྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད། གྲེ་བྲག་ཏུ་སོ་སོ་འགྲོ་བསྟེན་བྱ་སའི་ས་ཁུལ་རེ་བྱུང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་གྱི་འདུག དཔེར་ཆ་བཞག་ན། སྡེ་ར་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་ཚང་གཞིས་ཆགས་གྱི་ནང་ལ་སྟོན་ཁང་གཅིག་ཡོད་ལ་མི་འཕོང་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱིས་མང་པོ་འདུག དེ་ལ་སྟོན་བའམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚུ་ལ་བསམ་འཆར་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་དུས་ཕྱག་རོགས་སྦྱི་འཕྲུལ་དང་སྟོན་ཏུ་ལས་བསྟོམས་གྱི་ནང་ལ་བཞོན་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ལ་སྟོན་ལྷགས་ལ་སོ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོད་པ་རེད། ག་རེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། སྟོན་ལྷན་ལྷན་ཏེ་ལ་ཚ་ལྷག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་བསྟེན་ཏེ་པར་ལ་དེས་བར་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་གསལ་འཕྲོད་ལས་བཞིག་དགོས་གྱི་འདུག དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་སྡེ་ར་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་དེ་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་བཞེན་པ་དེས་བར་ཕྱོགས་གྱི་ནང་པའི་སྟོན་སྦྱོར་རྒྱ་ལས་སྟོན་པ་རང་གི་སྟོན་གྲང་འོར་ཉེན་འདུག ལམ་ཁང་ཤིང་ནགས་དེ་འདྲ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་དགོས་གྱི་འདུག གཙང་གཙང་གྱི་འཛིགས་པ་འདུག དཀའ་ངལ་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག་ཅེས་ཚ་ལྷག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་གི་སྤང་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་། བོང་བུའི་རྣ་ལ་ཚོས་བཤའ་བཞིག་ཆགས་ཏེ་ཨ་ལན་ཡ་ལན་གཅིག་གྲང་མི་འདུག ད་ལྟའང་སྟོན་མའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རང་ལྷག་བསྟེན་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མའི་སྐབས་ལ་འབྲས་བུ་གང་ཡང་སོན་མ་སོང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་གསར་བར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འདས་མ་ཐག་པའི་གནས་སྟངས་གྱི་སྤང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་དེ་འདྲའི་སྤང་ལ་ཆད་ལྷག་ཆ་བཞེན་པོ་ཞིག་འོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ད་ལྟ་མི་མང་ཡོངས་ནས་རྗེ་གསང་ཚོན་པའི་སྤང་ནས་ལྟོས་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འཆར་གཞི་དེ་དག་ཆ་ཚང་གི་སྤང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་གྱི་དོན་ནས་ལྷགས་བསྟོན་གྱི་རེད་ལ་ལྷགས་བསྟོན་པའི་རེ་བ་དང་གཤེད་ཚོད་གྲང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད། མ་གཞི་སང་ཉེན་གནངས་ཉེན་ལུ་མ་ལྷན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་དེ་གཞི་ནས་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱག་རོགས་སྦྱི་འཕྲུལ་རྣམ་པས་གྲང་བྱི་བ་མང་པོ་གནང་གི་རེད་ལ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས་གྲང་ཚོག་ཁ་ཤས་རྣ་བ་བྱེད་ཀས་ཉན། བྱེད་ཀས་བཏང་སྟེ་མི་འགྲོ་བར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ཚོས་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་མཚོག་ནས།

དབྱས་པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་འོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་སྟོན་
 ལ། དེ་བཞིན་གྱི་སྟོན་ཞབས་ལ། ཆར་མའི་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཕོགས་གཅིག་སྤྱར་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དུ་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། བཅོམ་སྲོལ་གྱི་གནས་བབ་ནང་དུ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕོགས་སྤྱར་བཞག་པ་དེ་པལ་ཆེར་པལ་ཆེར་མཚུངས་པོ་ཞིག་
 ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་རེད། དཀའ་ངལ་གསལ་བ་བྱེད་པར་ཅ་
 བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཙམ་མ་ཟད་སྤྱི་ཚོགས་རང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ལཱ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཇུག་ལྷན་པ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། སྟོན་པའི་བྱུག་ལས་མ་གནང་མཁན་དེ་
 ཚོ་ལག་པོ་མ་རེད། སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱ་བཟོངས་ལྟར་སྟོན་པའི་ཞབས་སྤྱི་ལྷན་པའི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་
 གྱིས་སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟོན་མཁན་ལའང་ལས་སྟོན་གནང་རྒྱ། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ Social
 Mobilization རྒྱ་ཚོགས་རང་ནས་གཞོན་ལུགས་ཤིག་ཟེར་དགོས་པ་རེད་དམ། ཚིག་དེ་བེད་སྟོན་མ་བཏང་རང་བཏང་ཆགས་
 ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བསྐྱེད་པར་དུ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་དང་དུ་མྱེད་ཏེ་ཡོང་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ས་
 རེད་ཟེན་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ལ་བལྟས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བལྟས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་
 ཟེར་ན། དེ་པལ་ཆེར་འགྲིག་ས་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་བའི་ལས་བྱེད་རེད། དེ་བཞིན་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སློབ་སྟོན་པ་ཨེམ་ཇེ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཆར་
 མར་ང་ཚོས་བཀའ་བསྐྱར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གར་ཆེད་ལས་པ་གདན་འདྲེན་ལྷན་པའི་ཉེ་ཆར་ Swasth India foundation,
 Maharashtra ཡི་རྒྱལ་ས་ Mumbai ནང་གི་ slum area ནང་ལ། མི་སྡེ་བ་སྟོན་པའི་ས་ཆ་འཚང་ཁ་ཚ་བོ་དེ་ཚོའི་ནང་
 ལ་སྟོན་ཁང་ཁག་མང་པོ། པལ་ཆེར་སྟོན་ཁང་ཁག་སྤུམ་བུ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་བཅུ་གས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་སྟོན་གྱི་འདུག རྒྱ་
 ཚོགས་ཞབས་ལྷན་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ལཱ་ཞིག་ལས་ཀ་དེ་ལྟར་བྱེད་སྟོན་གྱི་འདུག དེའི་
 ནང་དུ་ངས་བྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཨེམ་ཇེ་གདན་ལས་རག་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ MBBS ཨེམ་ཇེ་མེད་
 པའི་དཀའ་ངལ་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་བྱར་མ་རེད། རྒྱ་གར་སྤྱི་ཡོངས་ལའང་དཀའ་ངལ་དེ་ག་རང་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་དང་གྲོང་གསེབ་ཁག་ལའང་ཨེམ་ཇེ་འགོ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་
 ཞིག་རྒྱལ་ས་དང་བསྟེན་གནས་ཆེ་ཁག་ལ་ཚུར་ཁ་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་གར་གཞུང་
 ལའང་དཀའ་ངལ་འདི་འཕྲད་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཨེམ་ཇེ་གདན་ལས་རག་སོང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པའི་ཁོང་
 ཚོའི་ཨེམ་ཇེ་དེ་ BAMS, Bachelor of Ayurvedic Medicine དེ་བཞིན་ BIMS, Bachelor of Integrated
 Medicine and Surgery ཐོན་པ་ཚོས་ཨེམ་ཇེ་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐྱེད་ལ་པར་ཚུར་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་ཡོང་དུས། ཁོང་རྣམས་པ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་སྐབས་ལ་ PCB དགོས་པ་དང་། Physics, Chemistry
 and Biology དགོས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ Ayurveda college དང་
 Integrated medicine college དེ་འདྲའི་ནང་དུ་མཉམ་ལྷན་གནང་ནས། ལོ་ལྔ་དང་བྱེད་ཀ་པལ་ཆེར་ MBBS ཡི་
 སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་དུས་ལུན་གཅིག་པ་རང་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་ལྷན་བསྐྱེད་དམིགས་བསམ་

གི་ Allopathic Medicine ད་ལྟ་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐོན་སྤོང་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐྱེད་ལའང་ཟབ་སྐྱོང་ངམ་དམའ་འབྲིང་གི་སྐྱོང་བཅར་བྱས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་མངའ་སྡེ་བདུན་གྱིས་དེའི་ལག་འཁྲུང་ཡོད་པའི་སྐོན་པའི་རིགས་དེ་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐོན་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མཆན་སྤོང་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷོ་ལི་དང་ཏ་མིལ་ན་ཏུའི་ཅི་ནའི་བཅས་ Metropolitan དེ་གཉིས་པར་སྤུང་པའི་ Karnataka, Andhra Pradesh, Himachal Pradesh དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ Maharashtra སོགས་བྱས་པའི་མངའ་སྡེ་བདུན་ཙམ་ཞིག་གིས་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་ Swasth India ཁོ་རང་རང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་ཡིག་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། Swasth India ལ་ང་རང་ཚོ་འབྲེལ་མ་སྤུང་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཚོའི་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་སྤར་ལོ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚོད་གན་གྱི་ཐོག་ནས་ཨེམ་ཇེ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གཏོང་བྱུང་བའི་འབད་བཞེན་གནང་ཚོགས་ཞེས་ང་ཚོས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཅི་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁོར་ཡུག་གཅོད་བཅོམ་ལས་གཞི་དེ་རིང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་བཞོད་སྐབས་མི་འདུག་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་ཁོ་རང་རང་གི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་གཅོད་མ་དང་གཅོད་སྐྱེད་པའི་གོ་སྐོར་ལ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། གསལ་སྤོང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་གད་སྤྲིགས་གཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞི་ལས་བསྐྱོམས་ཆེ་བའི་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་གཞིགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེའི་ལས་གཞི་དེ་སྤྱིར་བཏང་གིས་ཆ་རྒྱུན་ངེས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བསྟན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རང་གི་མིང་ཁུང་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་དུ་ལས་འགུལ་ཞིག་གི་བཅོམ་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་ཟེར་ནའང་རེད། ལས་གཞི་དེ་འདྲ་སྤར་ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་འཁོད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལོ་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་གྱི་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལབ་དུས། གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཡང་འཁོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་ས་གནས་ཁག་ལ་སྤྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་གཅོད་བཅོམ་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲུགས་རྒྱལ་གི་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་གཅོད་བཅོམ་གནད་དོན་རིགས་འཁོད་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཚོགས་པར་གྱིས།

ད་ལྟ་སྤིང་ཚང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོད་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དེ་འབྲུར་དུ་བཏོན་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐད་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ ༥ ནང་ལ་འོག་གྲབས་ཤིག་སྤྲིག་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ད་ལྟ་ཉལ་ཉལ་ཞིག་བསྟན་མ་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་ལས་གཞི་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཞིབ་འཇུག་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅང་སྟེགས་སོང་། དེ་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱ་ ༥ པ་ནང་ལ་སྤྲིག་གཞུག་པ་དེ་པལ་ཆེར་དེ་ག་རང་གི་སྐྱེད་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ནང་ལ་པལ་ཆེར་པར་འཕྲོད་ལས་བསྐྱོམས་སྐབས་དེ། ངས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་སྟེན་གསེང་ཞུ་ཚོགས་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།

ད་ལྟ་འདིར་མཚན་ཐོ་ཞུས་བཞག་པ་སྤྱི་འཇུག་ལྟ་ཡོད། ལྟ་དེ་ཕྱག་ཚོད་ ༡༠༡ ༣༠ བར་དུ་བྱི་བ་དྲིས་ལན་དེ་ཟེན་ན་དེ་ག་རང་
ཚོགས་རྒྱ་དང་། དེ་མ་ཟེན་ན་རྒྱ་ཚོད་བཅུ་དང་ཕྱེད་ཀའི་རྗེས་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་ཕྱལ་རྒྱ་མིན། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བཞེ་
བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་
སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་གཉིས་དང་འབོད་སྐུལ་གཉིས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

ཅ་བའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ། དྲི་བ་འདི་
སེལ་བསྐྱད་པའི་སྐར་རྒྱལ་ཞིག་གྱུར་སོང་ཡང་། ཡིན་ནའང་སྤངས་ཆ་ལ་ཡང་གཅིག་ལངས་ཚར་དུས་བསྐྱར་དུ་གསལ་པོ་ཡོང་
བའི་ཆེད་དུ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དྲི་བ་རང་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། འབོད་
བསྐུལ་དེ་རྗེས་ལ་ཞུ་རོགས་གནང་།) དྲི་བ་དེ་ལས་རིམ་ཁག་གི་དོན་ཚན་ ༢༡ གྲུབ་ཁོངས་སྤྲོད་ཞབས་དང་། འཕྲོད་ལས་པ་ལ་
སེམས་ཁམས་མཁས་པས་སེམས་ཁམས་སྐོར་ཟབ་ཁྲིད། ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་

(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ དྲི་བ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་འབོད་སྐུལ་དེ་རྗེས་མ་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་རང་གནང་རོགས།) ལགས་སོ།
ས་གནས་ཨོ་རི་སའི་བྱུང་ཁོངས་སུ་སྤྲོད་ཞབས་ཚད་ལྡན་མེད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་འབྲུར་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོན་
གྱི་ཡོད་ས་རེད། སྤྲོད་ཞབས་རེ་གཉིས་ཅོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཟབ་སྦྱོང་ཡང་དག་པ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་མཐའ་ན་ཁབ་
དང་ཁྲག་བཟླ་དབྱེད་ཀྱང་བཟོ་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐད་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་
གཅིག་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་ལས་འགུལ་རི་ལྟར་སྤེལ་ཡོད་མེད་གྱི་དོགས་
འདི་གཅིག་དང་། ལས་འགུལ་གང་དང་གང་དུ་སྤེལ་ཡོད་མེད་དེ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ཆ་ནས་འབོད་
བསྐུལ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་མ་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འབོད་བསྐུལ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་
དུས་ཚོད་ཡིན་དུས། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བཟོ་སྐྱེད་གི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་མེད་མཚོག་གི་ཡོད་པ་
མ་རེད། དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚོས་སྦྱོང་དབང་ཕྱག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་དོན་ཚན་ ༥༡ པ་དེ་སེམས་ཁམས་མཁས་པས་སེམས་ཁམས་སྐོར་ཟབ་ཁྱིད་ཟེར་བ་དེ་
SBCC ཟེར་བའི་ Social behavior change communication ཟེར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སོ་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་བསམ་སྒྲོའའཁྱེར་སྤངས་ཐོག་ལ་ཟབ་སྐྱོང་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་བརྩམས་
བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཨོ་འེ་སའི་དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་སོང་ལ་ཐོ་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་
དཀའ་ངལ་དེ་སེམས་ལུབ་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་ནང་དེགས་སྡོན་འགོག་གི་ལས་འཆར་གཞན་
སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་སྐོར་གནང་སྟོན་རྒྱའི་དེའི་ཐོག་ལ་དེགས་གཅིག་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་
ཆར་ལ་སྤེར་ཁུལ་གི་དགོན་པ་ཁག་ལ་གྲུ་རྒྱུ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དང་སྐོར་གྲུ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་
དབྱེད་བྱས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ལ་སྡོན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་བརྩམས་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར། མཚན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་གཞན་ས་
གསུམ་དེ། དེའི་ནང་དུ་ལས་འཆར་བརྩམས་རྒྱུ་དེ་དེ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གི་ཁྱིའི་ཁྱིམས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱིམས་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་
སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྡོན་ཁ་སྡོན་འགོག་གི་ཁབ་རྒྱབ་པ་ལ་ལས་འཆར་སྤྱོད་གས་ནས་མོས་མཐུན་དང་
ཚོག་མཚན་གི་གན་ཡིག་ལྟ་བུའི་བདེན་ཉམས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། བྱས་ཅང་དེས་དབང་གིས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཉི་མ་ལ་
ཡའི་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་བ་དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུག་བདུན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་
འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་ལས་གཞི་འདི་ཚོ་སྤེར་བས་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་
ང་ཚོས་ལས་འཆར་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་བྱ་འཆར་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་འདི་བ་གནང་མཁའ། སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འེ་འི་བ་དེ་འདིའི་ནང་འཇུག་ཆར་སོང་། དེ་ངས་བྱིར་འཐེན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་འདི་བ་གནང་མཁའ། སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་གཉིས་པ་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། ལས་རིམ་ཁག་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་དང་ལས་
འཆར་ཁག་བཅུ་གཉིས་འདུག ལས་རིམ་ཁག་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་འདི་ནང་ནས་ཉི་ལུ་ཙུ་གཉིས་ནང་མཚན་པའི་གཉན་ཚང་གི་བརྟན་དབྱེད་
དང་སྲོལ་ཁབ་གི་རོགས་སྐྱོར་སྐྱོར་ལ་དྲི་བ་ཞིག་འདི་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཚན་པའི་གཉན་ཚང་གི་
སྲོལ་འགོག་གི་ཁབ་བརྒྱབ་འདུག ང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་དབྱུང་ས་གཉིས་ནས་འཕུས་ཤོར་ཚེན་པོ་འགོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་
སོང་། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྲོལ་མ་སྲོལ་འགོག་གི་ཁབ་བརྒྱབ་ཟེན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱར་ཡང་ཁབ་བརྒྱབ་འདུག དེས་པན་རྒྱ་ལས་
གཞོད་ཆེ་བ་མེད་དམ། འདིའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ། ལས་འཆར་ཁག་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་ནད་རིགས་སྲོལ་འགོག་ཆེད་ས་གནས་སོ་སོའི་དུད་ཚང་རེ་རེ་ལ་
འཕྲོད་ལས་སྐྱོར་བསྐྱོད་ཀྱི་སྲོལ་གསོ་དང་བརྟན་དབྱེད་གངས་ཐོ་བསྟུ་བཞེས་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་ཉེ་ཆར་སྐྱོར་
བསྐྱོད་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་དཔེར་ན་ཉི་མ་རྩལ་མང་འཕྲེལ་རྒྱལ་ས་སེམ་ལར་བོད་མིའི་གནས་སྲོད་བྱ་ཡུལ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་བ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ས་གནས་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོར་ཁང་ནང་འཕྲོད་ལས་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་བཞིན་ས་གནས་
གཞན་པ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཡང་གནས་སྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་ཆགས་འདུག གལ་སྲིད་འཕྲོད་ལས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་
ལས་རིམ་ལྟར་གནང་འཆར་ཡོད་དམ། Shimla ས་གནས་ལ་འཕྲོད་ལས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྲོལ་མཚོགས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྲོལ་ཚོས་སྐྱོད་དབང་ལྷན་མཚོགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་མཚན་པའི་གཉན་ཚང་སྲོལ་འགོག་ཁབ་རྒྱབ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། ཙུ་བའི་
སྲོལ་འགོག་ཁབ་དེ་དའི་ཤེས་གསལ་ལྟར་ན་རིམ་པ་གསུམ་རྒྱག་གི་ཡོད་ས་རེད། རིམ་པ་དེ་དག་བར་མཚན་ས་འཛོགས་དགོས་པ་
མ་གཏོགས་འཕྲལ་དུ་ཁབ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡག་ཤོ་ཤེས་རྒྱུ་མེད། རང་ཉིད་ཐད་ཀར་དེའི་ནང་
ལས་ཀ་བྱེད་སྲོད་མེད་དུས་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཆེ་འཕྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་ཚན་པ། དེ་བཞིན་
སྐྱོར་ཁང་གང་ནས་བྱུང་ཡོད་མེད། ང་ཚོས་ལྟ་ཚོགས་དེ་ཚོ་མ་ཡོང་བར་ཐབས་ཤེས་གཏོང་ཚོགས།

དོན་ཚན་ལྟ་བུ་དེ་ལས་གཞི་གསར་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ USAID བརྒྱུད་ནས་རོགས་དཔུལ་རག་པའི་ལས་
གཞི་ཞིག་རེད། རོགས་དཔུལ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་དུ་འཕྲོད་ལས་པ་གསར་དུ་བསྐོས་གཞན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་
ལས་འཆར་ནང་ཚུད་ཡོད། དེ་ནས་ Shimla ས་གནས་ལ་འཕྲོད་ལས་པ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དའི་ཤེས་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་
པར་བྱིན་ནས་ལས་ཁུངས་ནང་བཀའ་བསྟུར་བྱས་ཏེ་ལན་སྤུལ་ཚོགས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་བ་བརྒྱུད་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་བཟུང་འཕེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བསྐྱོམས་སྐབས་ལ་གོ་སྐབས་ལོན་ཚོག་བར་ཞུ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དེ་བཟུང་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད། གསལ་བཤད་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སློབ་མཁན་པོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཚང་མས་མཁུལ་གསལ་ལྟར་ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དབུ་བརྟེན་ཉེ་ལོ་ ༡༠༠ འཁོར་བའི་དུས་འདྲི་མཛད་སྒོར་
ཉམ་ཐག་དང་སྲོན་འགོག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་ལེབས་པ་ལྟར། བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་ཆེ་དོན་ཆེ་ཞེས་པ་བཞི་
བའི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་བརྒྱུགས་པ་ཤིང་། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་བསྐོ་སྐྱོང་བྱུང་བ་ཞིག་ཤིང་། ཉེ་ཆར་ཉམ་
ཐག་སྒོར་ཚོགས་ཚུང་འདི་ལྟར་ ༡༧ བའི་ཆེས་ ༡༧ ཉིན་མོར་སྐྱོན་ཐོ་འགྲུབ་སོང་། དེ་བཞིན་སྐྱོན་ཐོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གཙོ་བོ་སྲོན་
འགོག་སྒོར་སྐྱོན་ཐོ་ཞིག་འགྲུབ་སོང་། ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱོན་ཐོ་དེ་ལྟར་ ༤ ཆེས་ ༡༦ ལ་སལ་ཆེར་ཉིན་ལྷུ་འཇུག་ཞིག་གི་
སྲོན་ནས་འགྲུབ་ཐོན་ཅི་ཡིན། ཐོག་མ་དེར་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་བྲག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྤྱིར་ཐག་བཅད་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་དགོས་པ་ཤིང་། སྤྱིར་དང་ནང་
མིའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གཏོང་གནང་བ་ཤིང་། ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱོན་ཐོ་ཡིན་ནའང་གཏོང་ཟབ་པོ་དང་དོན་ལ་སན་པ་ཞིག་
འདུག འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞེས་འདུག་གཏོང་ཟབ་པོ་ཡིག་ཐོ་ཞིག་གནང་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་མི་
འདྲ་བའི་ཉེ་བུ་ནང་ལེབས་ཉེ་དེའི་སྐྱོན་ཐོ་དང་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཡོད་པ་བྱས་ཉེ་གཏོང་ཟབ་གནང་འདུག དེའི་ཐོག་
བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་ཤོས་ཞིག་གནང་སོང་། ཚོགས་ཚུང་དེའི་འགྲོ་སོང་འབྲུམ་གསུམ་ཡིན། USAID འཕྲོད་བསྟེན་
ཐོག་ནས་དབུད་ཞིབ་ assess གསལ་བའི་སྐྱོན་ཐོ་ལ་འབྲུམ་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷག་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་རྒྱུ་དེ་གོ་ཞོར་མ་ཡོང་བའི་

ཆེད་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། USAID རང་གི་རོགས་དུལ་གནང་བའི་སྐབས་ assessment མ་གནང་གོང་ལ་རྒྱ་སྐད་སྲིད་ལས་འཆར་དང་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་མིན་དང་དགོས་མིན། འབྲེལ་ཕྱགས་རྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་གནས་སྡངས་གང་ཡོད་མིན། དེ་དག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ USAID རོགས་དུལ་གནང་མཁུ་རང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་དུས། དེ་ལ་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་མཁུ་ Consultant firm ཡང་ན་མི་སྣ་དེ་འབྲེལ་ཡི་འདུག ལྷ་རྒྱུ་དུལ་གནང་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་དུལ་གནང་དང་ཐག་གཅོད། དེ་བཞིན་འདེམས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་རང་ཚོས་གནང་གི་འདུག དེ་རོགས་དུལ་གནང་མཁུ་རང་གི་འགྲོ་སྡངས་ཤིག་རེད་འདུག རྒྱ་ཆོའི་ལྷ་ས་པ་དང་དངོས་ཡོད་གནས་སྡངས་ཡིན་མིན། དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ Consultant firm ཡང་ན་མི་སྣ་མཁུ་ལས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་གནང་དགོས་འདུག དེ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་བཏང་རོགས། རྒྱ་ཆོའི་དགོས་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་དུལ་གནང་མཁུ་ལས་སོགས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལ་བ་དུས། དེ་ལ་ཁྱེད་ཚོས་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རྒྱ་ཆོའི་ཆ་རྒྱུན་རང་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཆོའི་འགན་འཁུར་གྱི་རེད། དེ་ཐད་ལ་ཁྱེད་ཚོས་གང་ཡང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཚུར་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་སོང་། ཡིན་ཡང་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲེལ་གསུམ་ལས་བཏང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ལྷ་རྒྱུ་ཐོ་ཉ་ལས་པའི་མ་ཐུག་པོ་འདུག གཏོང་ཟབ་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ལྷ་རྒྱུ་ཆེད་དང་སྐྱགས་ USAID ལྷ་རྒྱུ་ཐོ་ལས་ཁོང་རང་ཚོའི་སྐྱེན་ཐོ་ཡག་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་ལ། ཡོད་ཤིག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་སློབ་འགྲོ་སྐྱོར་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཚོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་གི་སྐྱེན་ཐོ་དེ་སློབ་པ་སྐྱེས་པར་བརྟེན། བཀའ་ཤིག་ལ་བཀའ་བསྟུར་ཐངས་ཁ་ཤིས་ཤིག་གནང་གྲུབ་པ་རེད། དེ་རོབ་ཅམ་མར་འབབ་ཕྱོགས་ཐད་ལ་སྲུང་ཡིན་ན་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བང་སྲིད་དང་ཤེས་རིག་འཕྲོད་བསྟེན། བང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་དུང་འཕར་དང་ལུང་དུང་ཡོད་བསྟེན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱེན་ཐོའི་ནང་ལ་དུང་ཆེ་རེ་མོས་བྱས་ཏེ་འགན་འཁུར་ན་གསུངས་འདུག ཡིན་ཡང་བཀའ་ཤིག་ཐོག་ནས་ཐག་ཚོད་པར་དུ་འཕན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅེད་བཀའ་ལློན་རིམ་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན། ཤེས་རིག་བཀའ་ལློན། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན། དེ་དག་རིམ་པས་ལོ་རེར་ནང་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་དེ་བཀའ་ལློན་རིམ་པས་གནང་ན་ཞེས། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་ནང་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དེ་དག་སྐོར་བསྐྱོད་ལས་པར་དུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཟེར་ན་གནས་སྡངས་ཁ་ཤིས་ལ་ཉམ་ཐག་སློབ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་མཁུ་གསལ་ལྷ་རྒྱུ་ནང་མི་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་གལ་སྲིད་པ་མ་གཉིས་ནས་སྲུ་ཡིན་དུང་ནང་གི་འགན་འཁུར་མཁུ་དེ་འདས་གོངས་སྲུ་འཇུར་བ། བ་ཆ་དང་སྐྱོན་ཆག་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བང་མི་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲང་ཡོང་དུས། སློབ་དུ་ཉམ་ཐག་གི་ཁུངས་སྲུ་བརྩི་དགོས་པ། དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་དེང་སང་དཔལ་འབྱོར་གནས་འབབ་ཐེ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ། བཀའ་ལོལ་མང་པོ་ཞིག་ཉམ་ཐག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁུངས་སྲུ་ཡོད་པ། དེ་དག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་མཁུ་དགོས་འདུག དུས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་དང་ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་བར་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཐུང་མཁུ་ཞིག་དགོས་འདུག དེ་ལ་ལས་བྱེད་གཉིས་བསྐོས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་ཁོང་ཚོ་རྗེས་གཞུང་གཡས་གཡོན་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། གལ་སྲིད་རྗེས་ནས་འགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་གང་ཚོགས་ཚུང་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་རང་རེད། ལྷ་རྒྱུ་

ཅེས་ནང་རིམ་པས་ཐོན་གྱི་རེད། ང་ཚོས་བལྟས་ཡོད་དུས་ཉམ་ཐག་ཞིག་ཡིན་ན་སློན་བཙུག་ལ་འགྲོ་སོང་ངེ་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བའི་གཏོང་རང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་སློན་གྱི་ཁོ་རང་ནང་ཕོག་པའི་སྐབས་ལ་སློན་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འགྲོ་སོང་བཏང་རྒྱུ་ཡོད་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་སློན་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། སློན་ཁང་འགན་འཛིན་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། དེ་ལ་དངུལ་གང་ཙམ་ཞིག་སློན་ནས་བཞག་ཡོད་ན་སྲ་འདོན་བཏང་མཁན་བྱུང་ན། ཉམ་ཐག་ཚོར་ཕན་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

ཤེས་རིག་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་སྲ་གྲུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་སློབ་བྲ་ལ་སློབ་འདུག་བྱས་པ་ཡིན་ན་རིམ་མེད་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་སློབ་བྲ་ལ་བཏང་སྲབ་རྒྱ། གྲུང་གསེང་ལེན་སྲབ་རྒྱ། སློབ་བྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ལག་དངུལ་ཡོད་མེད་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་དག་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་ Tezu དང་ Miao ལྟ་བུ་ཐག་རིང་པོའི་གཞིས་ཆགས་སྲ་གྲུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲུང་སེང་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མ་སྲབ་སློབ་སློབ་དགོས་མིན་ཐོག་གོ་བསྟར་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད། མཐོ་སློབ་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་སློབ་སྲབ་ཡིན་ན་སློབ་དེ་སྲ་ལུས་ཐེན་པ་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠% ལས་ལོན་དགོས་པ་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠% ལོན་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲིམས་པའི་སྐབས་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་སློབ་སྲབ་ཚོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥% ལོན་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཟེར་ན་ཉམ་ཐག་གི་སློབ་མ་ཞིག་སློབ་བྲ་ཐོན་སྲབ་ནས་མཐོ་སློབ་བར་འགྲོ་སྲབ་གྱི་ཡོད་ན། ཉམ་ཐག་གནས་སྣངས་ལས་ཐར་ཐབས་ཆེད་ལམ་ཡག་ཤོས་ནི་སློབ་སློབ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གང་ཐག་སྲ་ཡིན་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠% ལོན་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་གནང་ཤོག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་དེ་རེད། སྲ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་ལུང་ཤོས་ལ་སློབ་ ༣༥ གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཡར་སྐར་ཏེ་སློབ་ ༥༠ ཐོག་ལ་ལམ་གྲོན་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་ཤེས་དེ་དག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ནང་སྲིད་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ལོ་བཅའ་ས་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཡང་ནང་མི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤེས་སྐབས་ ༡༩ སློན་ལ་ནང་མི་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་ལ་སློབ་ ༤༠༠ དང་ནང་མི་ཡོད་པའི་ཉམ་ཐག་ལ་སློབ་ ༥༠༠ རེད། ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ཡར་སྐར་ཏེ་ནང་མི་ཡོད་པའི་ཉམ་ཐག་ལ་སློབ་ ༡༠༠༠ དང་ནང་མི་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་ལ་སློབ་ ༡༥༠༠ བཅོས་པ་རེད། དེ་ཡར་སྐར་སྲབ་པར་བལྟ་དགོས་འདུག་གང་ལགས་ཟེར་ན་ལོ་རྒྱུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་ཆེའི་ནང་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་སྲབ་བྱའི་དངུལ་བསགས་ཡོད་པ་དེ་དག་དགྲུང་ལོ་བཅའ་ས་ལོ་ཆགས་སྐབས། དངུལ་གང་བསགས་པ་རྣམས་རྫོགས་ནས་དོ་བདག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དཀའ་ངལ་གང་ཙམ་ཆེ་རྒྱུ་འགྲོ་ཡི་རེད། བྱས་ཚང་ལོ་ ༦༥ ལས་ ༥༠ འགྲོ་མཁན་རྣམས་ལ་སློབ་ ༡༥༠༠ མ་ཡིན་པ་ ༣༠༠༠ བཅོ་སྲབ་གྱི་རེད་དམ། ལོ་ ༥༠ ལས་ ༥༥ ལ་ ༣༥༠༠ བཅོ་སྲབ་གྱི་རེད་དམ། དེ་ལྟར་ལོ་ལྔའི་མཚན་ལ་སློབ་ ༥༠༠ རེ་འཕར་སྲབ་ན། ལོ་སོས་བསགས་པའི་དངུལ་དེ་རྫོགས་པའི་སྐབས་ལ་གཞུང་ནས་དངུལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡར་སྐར་སྲབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་མིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སློབ་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། རྗེས་མ་སློན་ཅེས་ནང་ཁ་གསལ་ཞིག་འཁོད་གྱི་རེད། དེ་དག་སློབ་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞེན་པ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཆར་ཉམ་ཐག་ནང་ Hepatitis B ལ་བ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་དུ་རྒྱབ་གཉེར་སྲིད་ནས་ཉམ་ཐག་ནང་བཏང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་སློན་བཙུག་ལ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་ན་མཁན་ཚོར་ཁ་གསལ་ལ་བྲི་གསུམ་བཞེད་དུ། ཁ་གསལ་

ལ་འབྲུམ་ཡས་མས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷན་ལས་གཞི་གཞུག་ཞིག་དགོས་མེད་དང་
 འགོ་སོང་གང་འདྲ་བཏང་མིན་སྐོར་སླེ་ཡོངས་ཀྱི་ཉོག་པ་ཞིབ་གནང་དང་གནང་སྲུང་ཡིན། རྗེས་ལ་སློབ་ཅིས་སྐབས་འཆར་འབྲུམ་
 ཡོང་གི་རེད། སློབ་འགོ་གཤམ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སློབ་འགོ་གཤམ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོ་གཤམ་གསུངས་སོང་། སློབ་
 མོ་འཕྲོར་ཟིན་ཅམ་ཡིན་དུས། དེ་ནང་སློབ་ཅིས་ཁང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གཉིས་ནས་གནང་དགོས་པ་བཞི་ཅུ་ཞེ་གྲངས་ཡོད་པ་འདྲ།
 དེ་དག་ཚང་མ་རེམ་བས་སློབ་ཅིས་སྐབས་ཐོན་གྱི་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་སློབ་ཅིས་ཁང་ལོ་ ༡༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཐོན་སྐབས་
 ལ་གོང་ས་མཚོ་གཤམ་བཀའ་བཏུག་པོ་མེད་པ་བཞིན་ཉམ་ཐག་དང་འཕྲོད་བསྟེན། གཙོ་བོ་སློབ་འགོ་གསུང་ཡིན་དུས། དེ་དག་སློབ་
 སློབ་མོ་ཞིག་འཕྲོར་སོང་། དེ་དག་གཞིར་བཟུང་ལས་གཞི་བར་སློབ་ཅིས་གནང་སྲུང་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་
 གོས་ཚོགས་ནང་ལྷུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཞིག་ལྷུས་ན་སླུམ། ཉེ་ཆར་དེའི་སློབ་སློང་སློང་ཡང་བྱུང་སོང་། གཅིག་
 འདི་ཉེ་ཆར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སློབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སློབ་ལ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་དང་བཀའ་འོས་སླེ་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོས་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་བྱུགས་ཟེ་ཆེ་གནང་། ཚོགས་འདུ་སྐབས་ ལ་
 པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་བཅར་བ་ ༣༥༠ དང་ལུང་བ་ ༥༠ དེ་ནང་དམིགས་བསལ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་རིགས་ ༣༩ སེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 དུས་ཚོགས་བཅར་བ་ནང་དཔེར་ན་ European Union རང་གི་གནས་ཡོད་མི་སྡེ་གཞུང་འབྲེལ་རང་བྱུག་ལས་གནང་མཁམ།
 དམིགས་བསལ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་ཁོང་ཚོ་དབུ་འབྲེད་མཛད་སློལ་མེད་པ་བེད། མཇུག་བསྐྱོམས་མཛད་སློ་
 སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གཤམ་ཨིན་སྐད་ཐོག་བཀའ་སློབ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ Germany
 གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ Claudia Roth སེབས་ནས་ཆེས་མཐོང་ལྷན་པའི་རང་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་།
 དམིགས་བསལ་ཁོང་གི་གཤམ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཁོང་དེར་མ་སེབས་གོང་ལ་ Germany གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལ་
 བཀའ་འབྲེལ་ལྷན་བཅར་བ་ཡིན་ཞེས་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་སེབས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་
 བྱུགས་ཟེ་ཆེ་གནང་ལྷུ་རྒྱ་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སློབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དེ་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པ་ཆགས་དགོས་དོན་ནི། གཙོ་བོ་
 ལ་གོང་ས་མཚོ་གཤམ་དབུ་འབྲེད་མཛད་སློབ་སེབས་པ་སོང་ཅང་རེད། དེ་སྐབས་ལ་ལྷུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁྲིད་ཚོ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སློབ་
 ཚོགས་པ་ལ་བེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཁྲིད་ཚོས་ལ་གོང་ས་མཚོ་གཤམ་ལ་དད་བཀའ་དང་བཅི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་
 བར་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་སེབས་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་བ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལ་གོང་ས་མཚོ་གཤམ་གསུངས་ལ་གཞིར་བཞག་
 ལས་སེམས་འབྲུལ་སེབས་པ་དང་སེམས་ལྷུགས་འཕར་བ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་རྒྱ་དང་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཨ་སློབ་འབྲུམ་གསུམ་ཅམ་བཏང་
 དགོས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་བསྐྱུང་རྒྱ་དང་ས་ཆ་རག་རྒྱ་དེ་ལ་ཚོགས་མཚན། ཚོགས་བཅར་བ་ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་ཐོངས་མཚན་
 Visa དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་པར་སེབས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་བ་སློབ་ཚོགས་པ་ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་
 འཛོམས་སྐབས་སེམས་ལྷུགས་དང་སློབ་སློབ་གསུངས་པ་རག་གི་འདུག དེ་བཞིན་སློབ་གསོ་ཡང་གསུངས་པ་རག་གི་འདུག་
 གསུངས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ལ་སེབས་མཁམ་ཆར་མ་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་མིས་དེའི་སློབ་

independence. The Dalai Lama stated that he is not seeking independence for Tibet and hopes that dialogue between his representative and Chinese government will resume. The President and Dalai Lama agreed on the importance of constructive and productive relationship between the United States and China. མཐའ་མ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིང་བྲག་རེད།

The President welcome the Dalai Lama's leadership on the climate change ཡགོང་ས་ མཚོག་གི་འཇམ་གླིང་གི་གནས་གཤེས་འགྲུར་ལྷོག་འཕྲོ་རྒྱུ་ལེ་སྤེལ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་གནང་བ་དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ ཡོད།

And express support for the Dalai Lama's efforts to raise awareness of the importance of limiting global warming including to protect the Himalaya's glaciers and the environment on the Tibetan plateau.

ཡགོང་ས་མཚོག་འཇམ་གླིང་ནང་ཆེས་མཐོང་དང་སྤྲིང་རྗེ། འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་དང་། དེ་བཞིན་གནས་ གཤེས་འགྲུར་ལྷོག་དང་ཉི་མ་ལའི་གངས་ལྷོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྤྲུགས་ཁུར་གནང་མཁན་ཡིན་དུས། དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ གནང་བ་བྱུང་འདུག་པས་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་བཞིན་ཡོད། དེ་དུས་སོ་བྱང་དཀར་པོ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གནད་འདེན་ཞུ་དུས། ཨོ་རྩ་ མས་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཅེས་ཞུས་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཇིན་གྱི་བོད་པའི་ཐ་སྲུང་སྲོད་པར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་སྤྲུག་སོ་བྱང་བ་དང་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་རྒྱ་བ་སྲོར་ཚད་མཐོ་པོ་གནང་འདུག་ དེ་ལ་འདེད་སྤྲོད་ ཚོགས་གྲིས་གདེང་ལྷོག་དུ་འཇོག་ཆོག་པ་ཞུ།

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ཡགོང་ས་མཚོག་ཡོ་རོབ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྲོར་ཚོགས་པ་གཙོས་པའི་ཡོ་ རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཚོགས་གཙོ་རང་གི་དོན་ནས་གནད་འདེན་ཞུས་པ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་ཡང་ཉལ་ས་ པའི་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཀྱང་སྲོན་བརྗོད་བྱས་འདུག་ ད་རེས་ང་རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྤྲུང་ག་རེ་ བྱུང་སོང་ཟེར་ན། མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེའི་ནང་ Brussels ལ་མི་ཁྲི་གཅིག་ཙམ་དང་ Strasbourg ལ་བརྒྱད་སྟོང་ བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་འཛོམས་འདུག་ ཨ་རི་ལ་ཡིན་ན་ཁྲི་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོ་རོབ་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཚུང་ཚུང་དེ་ འབྲེལ་ནས་ཁྲི་གཅིག་འཛོམས་པ་དེ་ཆེས་མང་པོས་མིན་ནའང་མང་པོས་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ ཟེར་ན། ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་ནང་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་དད་བྱས་དང་བཅི་བཀའ་ཆེ་རུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་ པོ་རེད་འདུག་ དེ་མིན་ཚོགས་གཙོ་དང་སྤྱི་དད་སྲོད་གཉིས་ Mind and life ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཙམ་བཅས་རྒྱ་ རྒྱ་སོང་། Mind and life བ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་ཞུ་བ་སྤྲུགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐད་ཀར་རྒྱང་སྤྱིང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བ་རྒྱ་དེ་ལ་ གཞིགས་མཁན་འབྲུམ་བཞི་འདུག་ ནམ་རྒྱུན་གསུང་ཚོས་དེ་འདྲ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ང་རང་བསམ་པ་ལ་འབྲུམ་བརྒྱལ་བ་མང་ པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཚོད་དཔག་རང་ཡིན། རོར་བ་ཡིན་ན་རོར་བ་རེད། Mind and life ཚོན་རིག་མཁས་པ་ དང་བཟོ་གླིང་གནང་ཡོད་དུས་མི་འབྲུམ་བཞིས་གཞིགས་གྱི་ཡོད་པ་ཟེར་དུས། འཇམ་གླིང་ནང་ནང་ཆོས་ལ་འདི་འདྲའི་ཆེ་མཐོང་ དང་དོ་སྤྲུང་ཡོད་པ། དམིགས་བསལ་ཚོན་རིག་མཁས་པ་ཚོ་དང་ནང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཚོས་ལ་དོགས་ཐོན་བྱེད་མཁན་ཚོས་

དེ་ལྟར་དོ་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད་དུས། རྩོམ་མ་འབྲུམ་གཉེས་དང་གསུམ་གོ་སྟོང་ཡོད། ད་ལྟ་འབྲུམ་བཞི་འཛོམས་པ་དེ་བལྟ་དུས། འཛོམས་
 གྲིང་ནང་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེ་མཐོང་ཡོང་བ་གསལ་ལ་བོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དགའ་ཕྱོད་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་
 རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་པས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ། ཉེ་ཆར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་བྱུང།
 མི་གསུམ་ཚམ་ཀྱིས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྲད་ཞུས་པ་དེ་ཉེ་ལས་པའི་ཐབས་སྐྱོ་བོ་དང་སློབ་པའི་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།
 མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་ལ་འཇུངས་སྐྱར་དུས་ཆེན་སྐབས་ལ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་འདྲུང་བ་རེད། ཉེ་ཆར་དམངས་གཙོའི་དུས་ཆེན་
 སྐབས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོ་རྒྱུ་ཞུས་པ་ཡིན། འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆེས་མཐོང་དང་དོས་འཛིན་སྲུང་བ་རེད་གསུངས་སོང་
 བས་ཅ་བ་ནས་མིན། དོ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱ་དེ་བཀའ་ཤིག་གི་ལས་འགན་རེད། ཡ་གོང་ས་
 མཚོག་འཛོམས་གྲིང་ནང་ཆེ་མཐོང་འདི་འདྲ་འདུག་ བོད་ལ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པ་ཞུ་མ་དགོས་པ་རེད།
 དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེ་ལས་ཉེ་ཅང་མང་པོ་བསྐྱོན་པ་རེད། བོད་ཟེར་ནའང་རེད། བང་ཚོས་ཟེར་ནའང་རེད། ཅ་
 དོན་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆ་ཐོག་སླེབས་པ་དེ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བསྟུན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
 ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་སུ་ཞིག་གིས་མཚན་སྲད་བྱས་ནའང་དེ་ལ་བཀའ་ཤིག་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བཀའ་ཤིག་གི་
 ལས་འགན་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཨ་རིའི་སྤྲིང་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མ་དང་རྒྱ་གར་སྤྲིང་སློན་མོ་ཉི་ལོ་གསུམ་འགོ་ཁྲིད་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་བྱེད་མ་ཚོག་པ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ནས་མི་ཉུང་ཤས་ཅིག་འདུག གཏན་ནས་འདྲ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རིའི་སྤྲིང་
 འཛིན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲིང་སློན་སོགས་ང་འོས་མིར་ལངས་ཀྱི་ཡིན། ང་ལ་འོས་སྐྱབས་རོགས། ངས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
 ལངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་གོང་ས་མཚོག་དགུང་ལོ་རྒྱུང་
 དུའི་སྐབས་ནས་གདམ་ཀ་མེད་ནས་གྲོང་གསེབ་སྐྱབས་འཚོར་ནས་དོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། མི་མང་གི་དང་དུ་སྐྱུངས་
 ཏེ་ཁྱི་འདོན་བྱས་ཏེ་འགོ་ཁྲིད་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། གནང་བ་གཅིག་བྱས་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉམ་སྐུ་པའི་
 སྐབས་ལ་ཆབ་སྤྲིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་བཅོམ་སྟོལ་ལ་འབྱོར་སྐབས་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་
 འཛོམས་གྲིང་ནང་ལ་བོད་པ་ཡིན་ཟེར་དུས་སློབ་པ་ལ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འགོ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་དུས།
 ཁོང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་གཞན་སྤྲིང་འཛིན་སྤྲིང་སློན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་གཏན་ནས་གཅིག་པ་མ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱི་
 གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་རེད། སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་ཟེར་མཁན་འདུག དེ་གཅིག་པ་མ་རེད། ཨ་རིའི་གཏམ་བརྗོད་རང་
 དབང་གཞིར་བཟུང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་དང་མེར་བསྐྱེགས་ཚོག་པ་རེད། ཨ་རིའི་རྒྱལ་དང་གྲི་སྟོད་སྐྱུང་དང་གོས་སྐྱུང་། ལྷན་སོགས་
 བཅོས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་མ་ Florida ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་མ་ཞིག་གི་ཁ་ཆེའི་ Quran དོད་
 སྤྱིལ་སྐྱུང་འཁོར་གཅིག་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་གི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད། ཨ་རིའི་སྤྲིང་འཛིན་ཆོང་མས་ཁོ་རང་ལ་མེར་མ་
 བསྐྱེགས་མ་གཏོགས་རྩོག་བྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འཁོད་བསྐྱབས་ཞུས་པ་རེད། གཏམ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་གཞིར་བཟུང་ཁོ་རང་ལ་
 ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་སྤྲིང་འཛིན་ཡིན་ཡང་བཀའ་གསུམ་གྱི་མེད་པ་རེད།

རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་ནང་རྒྱལ་དང་མེར་བསྐྱེགས་བྱ་རྒྱ་མར་བཞག་ རྒྱལ་དང་སྤྱི་ནང་ལོག་པ་ཡིན་ནའང་
 བཅོམ་ཁང་ནང་སྐྱབས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་རྒྱལ་དང་དང་ Quran མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་

སོང་ཅང་ང་ཚོ་ཡགོང་ས་མཚོག་ཟེར་དུས་དང་བཀུར་དང་བཅི་བཀུར་ལྷ་ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་གོང་ལུང་བཅི་བའི་ཐོག་
ནས་མཚོན་སྤང་ལྷ་རྒྱ་མེད། དེ་གཏམ་བཟོད་རང་དབང་དང་མང་གཅིད་ཐོག་ནས་བཤད་ནའང་རེད། དེ་ལྟར་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་
རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་སྟོན་ལྷ་ས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྲིད་སྲོད་ལ་རྒྱ་བ་སྲོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་
ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚོན་སྤང་ལྷ་ས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཡང་སྲིད་སྲོད་ལ་སྲོན་བཟོད་བྱས་ཏེ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚོན་དཀའ་
ལྷ་ས་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད། སྲར་ཡིན་ན་རང་བཅོན་ཁ་ལ་འབྱེད་ཏེ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚོན་སྤང་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་
སྟོལ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ཡགོང་ས་མཚོག་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་ཁོང་ལ་མཚོན་དཀའ་བཟོ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བྱེད་
རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚོན་དཀའ་དང་མཚོན་སྤང་ལྷ་རྒྱ་མ་རེད་པ། ང་ཚོ་ཚང་མས་བཅི་བཀུར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་
རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་ལ་མཚོན་སྤང་ལྷ་ས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་སྲ་བཀུར་འགྲུབ་ལ་རོ་རྒྱལ་
བྱས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡང་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་སྲོན་བཟོད་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་བཀུར་བྱར་དང་
ཚོགས་བྱར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་བཀུར་ས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་བཟོ་སྤེད་གི་ཚོད་
གཞི་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འགྲུབ་གིས་རྒྱུན་བཟོ་ཡི་མེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གོང་ལུང་འཛོག་གི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་
ཡིན།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཁ་སང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབས་སོང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་སྤྲི་ཚོགས་
ནང་ལ་ Self-censorship བྱེད་ཀྱི་འདུག་ སོ་སོས་སོ་སོར་སྐྱད་ཆ་བཤད་རྒྱ་བཀུར་གི་འདུག་ཅེས་དཔེ་གཅིག་བཟང་
གནང་སོང་། གཞི་ཅའི་བཀུར་འོས་སྤྲི་འཇུག་རྒྱ་བཀུར་གིས་གསལ་བཤད་གནང་ཚར་སོང་ཡང་། ང་ཚོའི་སྤྲི་ཚོགས་ནང་ལ་
རང་བཅོན་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བཀུར་འོས་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་དུས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་ཉ་ལམ་དམ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་སྐྱང་ལ་གོ་ཞོར་ཞིག་ཐེབས་སྲིད་ཀྱི་རེད། དཔེ་ག་རེ་བཟང་སོང་ལྷ་ས་ན། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ནང་ལ་སངས་རྒྱ་སྟོན་
མའི་བར་གྱི་ལག་པ་སྐྱང་ལ་རང་བཅོན་ཞེས་གྲིས་བཞག་པ་དེ་བསྐྱབ་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་
བའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་གང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་
གཏོགས། དཔེ་དེ་འདྲ་བཞག་ནས་སོ་སོར་དམ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་དམ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་སྤྲི་ཚོགས་ལ་བཀུར་ས་པ་ཡིན་ན། གོ་ཞོར་ཐེབས་རྒྱ་དང་གཞོན་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་གྲུ་མ་
བཟོད་པ་རང་ལུས་མེད་བསྐྱབས་བཏང་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གི་འགྲེམས་སྟོན་ལ་བར་འོག་ལ་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱབ་ཅམ་
ཞིག་གིས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ག་རང་རེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱ་སྟོན་མའི་བར་ཡང་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་
འོག་ཏུ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་རེད། ལག་པ་ལ་རང་བཅོན་ཡོད་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཀུར་བ་རེད།
དེའི་འོག་ལའང་རང་ལུས་མེད་བསྐྱབས་བཏང་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
སོང་ཅང་པར་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ་ཐོག་ནས་ལག་པར་རང་བཅོན་གྲིས་བཞག་པ་དེ་མེད་པར་ཆགས་པ་རེད་
མ་གཏོགས། ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བྱས་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཞེན་རང་ལུས་མེད་བསྐྱབས་བཏང་མཁན་གྱི་སྐོར་ལ་དེའི་
བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ནས་དེབ་གཅིག་བཏོན་འདུག་ དེབ་འདིའི་ནང་ལ་སངས་རྒྱ་སྟོན་མའི་བར་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་ལག་པར་

གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱེས་གསང་བྱེད་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
རེད། རང་བཅོམ་ཐ་སྲུང་ལ་སྐྱེས་གསང་བྱས་པ་ཅུ་བ་ནས་མ་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ནས་ Self-Censorship ཅུ་བ་
ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་རང་ང་ཚོས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིར་སྐྱེས་གསང་བྱས་ཡོད་
ན། འདི་ལ་ཡང་སྐྱེས་གསང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་འི་བསྐྱབ་ལས་ཁྲུངས་རང་ནས་བཏོན་
བཞག་པའི་དེབ་ཅིག་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོ་ལོ་དྲུག་བཅུ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་འབྲས་སློབ་
ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ན། ཉན་ཉན་སློབ་ཡོད་པ་རེད། འདི་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། དུ་གྲུང་དང་ནང་སོག་ཁོང་ཚོར་སྤྲུལ་ན། ཁོང་
ཚོས་བོད་པ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་བྱེད་སྐྱེས་ནང་བཞེན། བོད་པ་ཚོར་སློབ་འཇུགས་ཡོད་པ་ནང་བཞེན། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་བློན་
ལ་བརྟེན་ནས་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བཞག་པ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་མང་པོ་བྱེད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག

རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་ཡང་ལུས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་བཤེད་པོ་བཏོན་སྐྱེས་སྤངས།
འིན་ཅང་གི་སྐྱེས་ལ་རྒྱ་བཤེད་པོ་བཏོན་སྐྱེས་སྤངས། བོད་སོག་སྐྱེས་ལ་རྒྱ་བཤེད་པོ་བཏོན་སྐྱེས་སྤངས། དེ་ཚོར་གཟིགས་གནང་
དང་། བོད་སོག་གི་སྐྱེས་ལ་གཅིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། འིན་ཅང་གི་སྐྱེས་ལ་གཉིས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་བཅུ་གཅིག་
དང་དེའི་སྐྱེས་ལ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཞེས་བྲིས་བཞག་པ་དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་ན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེས་གང་ཞིག་མཚོན་
གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ། བོད་མི་ཡོངས་དང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡགོང་ས་
མཚོག་གིས་སྐྱེས་ལས་བསྐྱོན་པའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་རྒྱ་བཤེད་པོ་གཅིག་གཉིས།
གསུམ། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བཏོན་དགོས་པ་དེ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་
སོག་ནང་བཞེན་ལ་མ་བྱས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཉན་ཉན་རང་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་བོད་
ནང་དུ་འདྲེན་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དགའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་སྤེལ་བར་བརྟེན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
པའི་གནས་སྐྱེས་འིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ནང་ལ་ཉེ་ཆར་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་སློབ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་སྤེལ་ཡིན་ཆེ་
བསྐྱོས་པ་རེད། ཁ་སང་དེར་གསུངས་མཁན་ཞིག་གྲུང་སོང་། ཡོ་བཞེ་བཅུ་ཅམ་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ནང་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་
ཡིན་དུས། འཇམ་པོ་དང་རྩལ་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་ཉམས་སྲོང་ཡོད་མཁན་གཅིག་བསྐྱོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཁོ་རང་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཞིབ་སྐྱོང་གཟིགས་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་
གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་མངའ་སྤེལ་ཅམ་ཞིག་གི་འགོ་འཁྲིད་བརྗོད་པ་རེད། དེས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནང་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་
པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ ༢༠༡༢' ཀྱི་ལོ་མཇུག་ལ་རྒྱ་ནག་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་འགོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་ནང་ནས་ Central committee ལ་མི་སྲུང་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། Politburo བོད་ལ་མི་ཉི་ལྔ་ཅུ་གངས་འིག་ཡོད་
པ་རེད། standing committee ལ་མི་བདུན་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། Central committee བོད་གི་མི་སྲུང་བརྒྱ་འེ་ནང་
ནས་མི་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་པལ་ཆེར་རྒྱས་ཡོལ་དུ་འགོ་མཁན་དང་འདས་གོངས་སུ་སློབ་པའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་

འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་ཞི་ཅིང་མེན་གྱི་མི་མང་བ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་རེད་དམ། གཞན་སྲོགས་ཀྱི་མི་མང་བ་བསྐྱེ་བ་
ལྷན་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དབང་ཆ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཚོད་ལན་ཞིག་འགོ་ཡོད་དུས། སྐབས་གཅིག་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་དུས། རང་སྲིད་
སྲོངས་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མི་དེས་ Central committee ཡི་མི་སྲུང་བརྒྱ་ཞིག་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་
ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་གང་ལ་གང་ཅམ་འབྲུགས་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག གོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་
ན། ལེ་ཁེ་ཆེན་སྲིད་སྲོལ་རང་འཇགས་ལྷག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞི་ཅིང་མེན་དང་ལེ་ཁེ་ཆེན་ལྷག་གི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་གཅིག་བྱས་ན་ལྷག་གི་མ་རེད། ལེ་ཁེ་ཆེན་ཁོ་རང་ཡང་བརྗེ་པོ་རྒྱག་གི་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཞི་ཅིང་མེན་རང་
གིས་མི་ཞིག་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན། དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཁོང་རང་གིས་གཟུང་རྒྱུར་ཆགས་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྒྱ་ནག་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་གང་འགོ་ཡི་འདུག དེས་བོད་ནང་ལ་འགྲུར་བ་གང་
འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་འདུག དེ་དག་གཟེགས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་སོང་། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྲི་
འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་རི་ལིའི་ལྷགས་ལམ་གྱི་སྐོར་ནས་དཔེར་བཀྲངས་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་རེད། རི་ལི་ལྷགས་ལམ་དེ་རྒྱ་
གར་རེད། བལ་ཡུལ་རེད། བ་གི་སི་ཐན། བོད་བརྒྱུད་ནས་འབར་མའི་ས་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་རི་ལིའི་ལྷགས་ལམ་གཅིག་པོ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཏེར་དཔོར་རྒྱ་དང་རྒྱ་ནག་གི་མི་འབོར་དཔོར་རྒྱ། ཡིན་ནའང་རི་ལི་
ལྷགས་ལམ་གྱི་སྲུང་ཚད་འདི་དམག་མི་དང་དམག་ལ་དགོས་པའི་སྲུང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ལྷ་
སའི་རི་ལི་འབབ་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་དག་ལ་ལྷ་ཡོད་དུས། ཅ་ལག་ཉ་ཅང་ལྡིད་ཁོག་ཆེན་པོ་འཁྲོག་ལྷན་པའི་སྲུང་ག་ཡོད་པ་རེད།
མི་དཔོར་ཆེད་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ Military standard དམག་མི་རང་གི་གནས་ཚད་ལྡན་པའི་རི་
ལི་ལྷགས་ལམ་དཔོར་ཡོད་དུས། བཀུར་འོས་སྲི་འཇུག་ཤིག་གིས་བོད་དེ་དམག་སར་མི་འགྲུར་བའི་འབད་བཅོལ་བྱ་དགོས་པ་
རེད་གསུངས་སོང་ཡང་། བོད་དེ་དམག་ས་ལ་མི་འགྲུར་བའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་དམག་
ས་ལ་སྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། འདི་བརྒྱུད་ནས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་
གར་གཙོ་སྲིད་པའི་བྱིས་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ལའང་གཞོན་ལྷགས་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་
པ་རེད། རྒྱ་གར་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་སྲོན་མ་ནས་འཇུག་མི་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་གནང་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་བཀག་འདོམས་དང་འགོག་རྒྱུ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ NHG Nuclear
Group དེ་ལ་ད་ལན་རྒྱ་གར་ནས་འཇུག་ལུགས་བྱ་རྒྱུར་ཐང་ཀར་འབད་བཅོལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་བ་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་རྒྱ་
གར་གྱིས་ལྷགས་ཆེན་པོ་དོས་སུ་དོན་ནས་ཁྲབ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱིས་ཉེ་གནང་ལྷགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྲིད་སྲོལ་མོ་རྟེ་དང་ཞི་ཅིང་མེན་
གཏོང་དང་གཏོང་མངའ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཚུད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཞིག་འགོ་བཞེན་པ་རེད།
བོད་དོན་ལའང་དོ་སྣང་ཞིག་སྐྱེ་བས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་རང་ Hindustan Times ནང་ལ་ Article གཅིག་ཐོན་
འདུག Can India use Tibet card? བོད་དེ་བེད་སྲོད་བཏང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པའི་ཚུམ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་འདུག འདི་
མཁན་དེ་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ལ་ཚུམ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ནའང་བོད་དེ་

རྒྱ་ལྗོངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་རང་གི་ངོ་ཤེས་པའི་དེབ་འབྲི་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་སློན་མ་ཡིན་ན་མོད་དེ་བཞོན་ཅམ་རེད།
 ཉེ་བའི་ཆར་མོད་ཀྱི་སློར་ལ་ལེའུ་ལེའུ་འབྲི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལའང་འགྲུར་བ་གཅིག་འགྲོ་བཟུང་
 ཀྱི་འདུག དེ་སྔ་ཡང་ངས་ལྷོ་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ལ་ཆིངས་ཡིག་དང་གན་རྒྱ་བཞག་ཡོད་དུས། དེ་སྔ་ One
 China ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་སྔ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་བར་གྱི་ཆིངས་ཡིག་གི་ཡིག་ཆ་དེ་
 འདྲའི་ནང་ལ་ One China དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཚོར་ One China དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ One
 India དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། One India ཟེར་དུས། ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྷོ་ལྗོངས་ན་ Kashmir, Siachen
 Glacier, Arunachal ཚང་མ་ One India ཡིན། དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཁས་ལྷོངས་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་ One China ཁས་
 ལེན་གྱི་ཡིན་ཟེར་ཡོད་དུས། དེ་སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་སློན་གྱིས་མཚན་རྟགས་བཞོན་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་གར་ནང་ལའང་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ང་ཚོར་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྷགས་
 སན་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

གཞི་ཚའི་མོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ཚོར་ Diplomacy ཟེར་སློང་ཞིག་གནང་བ་རེད། Diplomacy
 ཟེར་སློང་གནང་མཁན་གྱི་ནང་ལ་ཕེབས་མཁན་ཚོར་གཅིག་གཟིགས་གནང་དང་། རྒྱ་གར་ནང་གི་ཕྱི་སྲིད་དང་རྒྱ་ནག་གི་གོ་
 རྟོགས་ཐོག་ལ་ཨ་ཡོད་ནང་གི་དེ་ཡོད་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཆགས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། Shivshankar Menon, National
 security adviser ཟུར་པ། ཕྱི་སྲིད་སློན་ཚེན་གནང་སློང་མཁན། ཕྱི་སྲིད་བྱང་ཆེ་གནང་སློང་མཁན། Shyam Saran ཕྱི་
 སྲིད་བྱང་ཆེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སློར་ལ་ཁོང་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་
 དང་རྒྱ་ནག་སྐང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གསལ་དགོ་སྦྱོང་ཡིན་མཁན་རྒྱ་དང་རྒྱ་
 ཆགས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ Shashi Tharoor ཡང་ཕེབས་ཏེ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ལ་ཟེར་སློང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཟེར་སློང་གནང་བ་མ་ཟད་དེའི་བརྒྱན་འཕྲིན་ཡང་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་སློང་ལ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་
 ཅ་དོན་ཞེས་སྦྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ལས་བྱེད་ལ་གསུངས་ཡོད་དུས། ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ཤུག་འཕར་ནས་བསྐྱབས་
 འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་རང་བཅོན་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་གི་མ་རེད། གང་གི་སྦྱོང་བ་དེ་གི་ཀྱི་
 ཡིན་ཞེས་དེ་ཡང་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་ཡང་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་དང་། ང་ཚོར་བཅེ་བ་དང་
 རྒྱ་བསློང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉ་ལས་པའི་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཤིག་ལྷོས་ན། མོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ལ་
 མཚུངས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་གི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་འགྲུར་བ་འགྲོ་བ་
 ལ་དཔག་པའི་མོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་འདི་གར་ཟུར་ཞིག་ལ་ཁ་ཁ་བྱས་ཏེ་བཟུང་ན་འགྲུར་
 བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྷོང་ས་མཚོག་ནས་སློན་མ་གསུངས་ཟེན་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འབྲེལ་བ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་གསུངས་དགོས་དོན་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་སྐྱབས་
 དང་དུས་ལ་གོ་སྐྱབས་ཟེན་དང་མ་ཟེན་ཞིག་ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་ཐོག་

ནས་ Internationalism And Liberalism, Nationalism And Extremism རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་གྲུ་ཡངས་
གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དང་མཁའ་གསལ་འཛིན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཟེར་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་དེ་གཉིས་གྱི་བར་ལ་རྒྱུ་ཁ་ཞེན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་
གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་མ་དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མ་རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གང་ཞེན་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།
དེ་དུས་སྐབས་ལ་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞེན་ཆགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བར་ལ་དམག་ཤོར། དམག་ཆེན་དང་པོ་གཉིས་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་གཞན་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༦༥ ལོ་ནས་ ༡༦༧༥ ལོ་བར་དུ་ལོ་ ༡༠ རིང་ལུ་རོལ་ནང་ལ་དམག་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་
རྒྱལ་ཞེན་དང་རྒྱལ་ཞེན་ Nationalism རང་ལ་གྲུ་གས་དམག་བརྒྱབ་སྟེ། ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དམག་དང་དམག་ཆེན་དང་པོ་
གཉིས་པ་ཆང་མ་འཛུམ་སྤྱིང་འདྲིའི་ནང་རྒྱལ་ཞེན་རང་གི་ཐོག་ནས་དམག་ཤོར་བཞག་པ་ཁོ་ན་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་འཛུམ་སྤྱིང་འདྲིའི་
ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་གྲུ་ཡངས་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉམས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཤོས་ ༡༩༨༠ ལོ་ལ་ལུ་རུ་སུ་
མར་སྤོ་ལུགས་ནས་ Berlin Wall མར་འཛུགས་པའི་རྗེས་ལ་འཛུམ་སྤྱིང་གི་ནང་ལ་མང་གཙོའི་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེན་གྱི་ལྷན་
པ་རེད། མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ཞེ་བདེ་སོགས་ཟེར་ཡོང་དུས་འཛུམ་སྤྱིང་ནང་ལ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཁོར་ལུགས་
སྤྲེལ་སྤྱོད་དང་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་དར་སྟེལ་ཉ་ཅང་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་རྒྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་བོད་དོན་ཐོག་ལའང་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཐོག་ནས་དར་སྟེལ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར། རོ་སྤང་བྱེད་མཁན་རྒྱུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་སྐབས་སུ་
རྒྱུང་བ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཞེན་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་དེ་ཞེ་ཅིང་མིན་རྒྱལ་ཞེན་ཆེ་ཤོས་གྱི་རིགས་སུ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
Nationalism རྒྱ་ནག་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཞེན་ཆེ་ཤོས་ Putin, Russia ཡི་སྲིད་
འཛིན་ཁོང་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ལས་པའི་རྒྱལ་ཞེན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཅིག་པོ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཉེ་དོར་གི་སྲིད་སྟོན་ འིན་ཚོ་ཨ་བེ་
Shinzo Abe ཉ་ཅང་གི་རྒྱལ་ཞེན་ཆེན་པོ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་མི་ Donald Trump
མི་རིགས་དཀར་པོ་དང་ཕྱིའི་མི་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་དེ་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཟེར་དུས་རྒྱལ་ཞེན་ཅན་
བརྟོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་དམིགས་བསལ་ཨིན་རིའི་ལུང་པ་ European Union ལས་ Brexit འོས་ཤོག་ལྷན་སྐྱེས་
ནས་མར་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་པ་དེས་ཨིན་རིའི་རྒྱལ་ཞེན་སྟེལ་ཉེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་གྱི་དཔེ་མཚོན་གཙོ་བོ་དེ་ European
Union རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཉེ་ལུ་རྩ་བ་དུན་མཉམ་དུ་འགྲེལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡིན། གྲུ་ཡངས་ཅན་
གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་ཡོང་དུས། རྒྱལ་ཞེན་གྱི་བསམ་སྟོབས་སྟེ་ཨིན་རིའི་མར་སྤྱིར་
འཐེན་བྱས་པ་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་དང་གྲུ་ཡངས་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་དང་འཛུམ་སྤྱིང་དུལ་ཁང་། European Union བཅས་ལམ་སྟོང་འགྲོ་བ་དེ་དག་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
ལུས་པ་དེ་ཅམ་མེད་པ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། European Union ཚོགས་ཚུད་ཤོས་དེ་སྤོ་མ་ལུགས་པ་ཡིན་ནའང་
འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞེན་འགྲོ་ཡོང་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་ལ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། རྒྱལ་ཞེན་
དང་མཁའ་གསལ་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞེན་ལངས་ཡོང་དུས། དེ་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། དེའི་དཀྱིལ་དེ་ལ་
དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་ཁོར་ལུགས་ཞེན་གསུམ་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་
རེད། ཚོད་དཔག་མང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དམག་ཆེན་གསུམ་པ་ཆགས་ན་གང་དུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་

གཉིས་པ་ལངས་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་འཛམ་གླིང་ནང་ནས་རྒྱ་ས་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་ Nazi
 Germany ཡིས་བཤད་པ་རེད། Italy ཡིས་བཤད་པ་རེད་ལ། Japan གྱིས་ཀྱང་བཤད་པ་རེད། དེ་སོང་ཚང་ལག་ཆ་བེད་
 གྱོད་བཏང་ནས་དམག་ཆེན་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་ལངས་པ་རེད། དེ་སྐུས་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་དུས། དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བྱེད་ཀྱི་རེད་
 དམ་མ་རེད་ཅེས་པའི་འདྲི་བ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དམག་ས་གང་དུ་རྒྱག་གི་རེད་ཟེར་དུས། སློན་ལ་ངས་
 རྒྱ་ས་པ་ནང་བཞུག་རེ་མི་སྣམས་ལམ་དེ་དམག་གི་སྐུས་ཚད་དང་ལྡན་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ན། བོད་དེ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་
 རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་ལ་སྤྱད་བརྐྱོ་ཅམ་བརྐྱོ་ཅམ་བྱས། ས་ཆ་བཟའ་ཅམ་བཟའ་ཅམ་བྱེད་ཡོང་དུས།
 རྒྱ་ནག་གི་སྐུས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ག་རེ་རེད་དམ། འདྲི་དེ་ཀྱིས་དེར་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། རྒྱལ་ཞེན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཛིགས་བསྐྱེད་རིང་སྐུས་པའི་ལམ་སྐུས་དེ་དང་ཡོང་གི་ཡོད་ན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གང་
 དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་བྱང་དཀར་སོའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཀོད་འདུག
 ལ་གོང་ས་མཆོག་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཞི་བདེ་དང་ཚད་མེད་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱང་ལ་འགོ་བཟུང་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་ཞིག་རེད་
 ཅེས་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱ། གནས་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོང་དུས། འཛམ་གླིང་ནང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་
 སྐུས་དང་གུ་ཡངས་ཅན་གྱི་ལམ་སྐུས་ནང་ཚོད་མཁན་དང་འགོ་འཁྲིད་མཁན་ནང་སྤིང་འཛིན་ཨོ་རྒྱ་མ། ཨན་ལྷེ་ལན་མ་གཏོ།
 སློན་མ་ཡིན་ན་ David Cameron བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དེའི་མཉམ་དུ་ Pop ཀྱང་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལ་གོང་ས་མཆོག་
 ཀྱང་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཚང་ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུང་ཁ་ཟེར་ནའང་རེད། འགལ་ཆེ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་
 ནང་ལ་ང་ཚོ་སྲོག་ས་གང་དུ་འདུག་ཟེར་དུས། ངས་གོང་དུ་རྒྱ་ས་པ་ནང་བཞུག་ Brussels ལ་མི་ཁྲི་གཅིག་ཅམ་དང་
 Strasburg ལ་མི་མང་སོ་ཞིག་བསྐྱེབས་པ་དེ་ཉེ་ཆར་ཡུ་ཤོབ་ནང་ལ་འཛིགས་བསྐྱེད་རིང་སྐུས་ཀྱིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་མི་
 གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ Brussels ནང་ལ་ན་ཚ་དང་སེམས་ཀྱི་མ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ།
 སློན་དང་གྲིན་རྒྱལ་མི་བཞུག་གི་ལ་གོང་ས་མཆོག་མེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ངེ་ཅམ་གྱིས་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་གནང་བཞུག་གིས་སོ་བྱང་དཀར་སོའི་ཀྱང་གསལ་བསྐྱོད་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་ལ་གོང་ས་མཆོག་འཛམ་གླིང་གི་ནང་ལ་གུ་
 ཡངས་ཅན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷ་གྲུབ་ངོས་འཛིན་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འགྱུར་
 བ་གང་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་རྗེ་རམ་ས་ལ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡིན་ནའང་རེད། འཆར་གཞི་གཉིད་གི་
 ཡིན་ནའང་རེད། ལས་འགུལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་སྐུས་དང་། རྒྱལ་ཞེན་དང་གུ་ཡངས་ཀྱི་ལམ་སྐུས་ས།
 མཁྲིགས་འཛིན་གྱི་ལམ་སྐུས་ས། འཛིགས་བསྐྱེད་རིང་སྐུས་པའི་ལམ་སྐུས་ཡིན་ནའང་རེད། Extremism དེ་དག་གི་བར་
 ནས་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མེད་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་མེབས་དགོས་པ་དེ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དཔེར་ན་ ༢༠༡༧ ལ་གསེང་ཚང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༩ ཀྱང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷི་ལོ་
 ༢༠༡༧ ལ་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་འཁྲིད་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་གནད་དོན་
 གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོ་ཡིན་ཞེས་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་སྐྱེལ་ནས། ང་ཚོའི་གནད་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་པར་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 བརྗེ་ཡི་ཞིག་གཉིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འགོ་འཁྲིད་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀའ་

ངལ་སེལ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གང་དང་གང་འདུག་གཟིགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། བོད་མཚོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་རག་གི་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ངས་སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་ལ་མཇུག་བསྟུ་ཚོག་པར་ཞུ། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དེ་ང་ཚོ་བཙན་གྲོལ་དུ་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་དྲུག་བཅུ། བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་དྲུག་བཅུ། ལྷག་ཅུབ་མནར་གཅོད་བཏང་ནས་ལོ་དྲུག་བཅུ། ང་ཚོའི་མི་ཐོག་ཀླན་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་ཁོང་ཚོའི་མངོན་འདོད་སྐྱབ་མ་ཐུབ་ནས་མི་ལོ་དྲུག་བཅུ་ཟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་ལོ་དྲུག་བཅུའི་སྐབས་ལ་ལས་འགུལ་ཅི་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡིན་མིན། རྒྱ་མ་ཡིན་ན་ Thank you India ཞེས་པ་གཅིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཡང་ Thank you India ཉན་ཉན་གསུང་དགོས་པ་རེད། Thank you America དང་། Thank you Europe, Thank you Japan, Thank you Australia ཞེས་འཇམ་སྤོང་ཡོངས་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་བཞེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་ང་ཚོ་འདྲིའ་ཡོད། ང་ཚོའི་གནད་དོན་དེ་སེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བའི་ཆེན་པོ་རེད།

མཐའ་དོན་ཡགོང་ས་མཚོགས་གིས་དབུ་ཁྲིད་གྱི་འོག་ལ་ང་ཚོས་ག་ཤེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ལམ་གྲོང་ཕྱོད་ཕྱིན་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱབ་དགོས་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཟེན་པ་རེད། ང་ཚོས་ self-censorship དམ་པོ་བྱས་པ་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་མི་ཚོགས་པ་སོགས་ཅུ་བ་ནས་ཞུ་རྒྱ་མ་རྒྱུད། དེ་སྤྱི་ཡོད་གོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་སྤོང་ཡོད། ལས་འགུལ་སྤེལ་རོགས་གནང། མཐུན་ཚུན་སྤྱི་དགོས་བྱུང་ན་བཀའ་ཤག་ནས་ག་ཚོད་གིས་མཐུན་ཚུན་སྤྱི་དགོས་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར། ཡོང་རྒྱུའི་ལོ་ལྗེས་ནང་ལ་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཙོ་ལུ་པ་དང་གོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཐུན་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་དེ་གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་ནས། ཚོལ་ཁའི་འཐེན་འབྲེལ་མེད་པ་དང་དོག་ཅུ་གཅིག་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ནས། བོད་དོན་གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་ནས་ཡགོང་ས་མཚོགས་གི་བཀའ་ཤགོངས་གཞིར་བཟུང། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་མངོན་འདོད་སྐྱབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གྱི་དུས་ཚོད་གནང་བར་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྤོང་དགོས་པའི་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་གཟིགས་རོགས། གོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གོས་འཆར།

༡༣། དཔལ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་མཚོགས་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཐོག་བཟོ་སྤོང་དགོས་པའི་གོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཚུལ་ ༡༣ བ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། ལྷན་ཚོད་ ༡༡༡༧' བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷ་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་རིམ་འདི་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་དང་བཟོ་སྐྱེད་གི་ལས་རིམ་ཡིན། བཟོ་སྐྱེད་གི་
ཆ་ཤེས་ལེན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ལ་སྐར་མ་བཅུ་རེའི་དུས་ཚོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྐར་མ་བཅུ་བཀའ་ནས་དུས་ཚོད་འབྲུལ་མི་
ཐུབ་པས། སྐར་མ་བཅུའི་ནང་ཚུན་ལ་སོ་སོས་དུས་ཚོད་གང་འདྲ་བེད་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་རྒྱ་
ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ཆ་ཤེས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། ཚོག་འགའ་ཞིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་།
བཀའ་འགག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་ད་ལྟའི་སྲིད་སྟོང་གིས་སྐྱེད་བང་བཞེས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་རིང་གི་
བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་འདི། དངོས་གནས་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགག་གི་བོད་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་གཞི་བཟུང་འགན་
འཁུར་བའི་ཐོག་གསལ་བཤད་གནང་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་པའི་ཐོག་ནས། མཐོང་རྒྱུ་ལ་བལྟས་ན།
བཀའ་འགག་གི་དངོས་གནས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་གཞི་བཟུང་པའི་བྱས་པ་ནང་བཞེས། འགན་འཁུར་བའི་གསལ་བཤད་ཅིག་
ལ་དོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ང་རང་ལ་ཚོར་སྣང་བྱུང་། དེ་རིང་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་འདིར་དངོས་གནས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། གཞི་རྩའི་བཀའ་སྟོབ་ཚང་མར་བསྐྱེད་བཟོད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དོགས་འདི་ལྷུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་བོད་དུ་འདི་གསུངས་སོང་། ལས་འགུལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེལ་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་ལས་འགུལ་
སྐྱེལ་རྒྱ་དེ་ཚོ་འཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་མི་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཟིན། ལས་འགུལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེལ་ནའང་
སྐྱེལ་ཚོག་པ་དང་། བཀའ་འགག་གིས་འདིའི་ཐད་མཐུན་འགྱུར་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་
དོགས་པ་ཞིག་སྐྱེབས་སོང་། གང་ལྟར་འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགག་དང་བོད་གཞུང་གི་ལྷ་བུ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྐྱེལ་

སྤྱི་འཇུག་གསུང་རྟེན་ཚུལ་གྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཚོག་གིས་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་གནང་བཞག་པ་འདི་སྐོར་ལ།
 བསམ་ཚུལ་དང་། དོགས་འདི་ཁ་འགས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་སྐོར་བཤད་རྒྱུ་འགོ་སྐྱབས་གནང་
 བར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཅ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ཉམ་ཐག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། འདི་ཚོ་
 ང་ཚོ་སྤྱི་མ་ཐུན་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡོང་དེས་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ལྷ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག
 ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ། མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་གི་རིང་ལ།
 ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བའི་བྱུང་བྲམས་ལ་བརྟེན། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱབ་འདེད་པོའི་ཡིག་ཆ་སྤྲ་རྗེས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་ཅམ་སྟོན་བ་དང་།
 འདི་ཚོའི་ཚུལ་གཞག་དག་བསྒྲགས་གནང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཅ་བའི་དེ་ནས་མ་རེད་ཅེས། ལྷ་ཚོད་ཅ་བའི་དེ་ནས་ཐིག་གི་མི་འདུག
 རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་ཤོད་པའི་དོན་དག་འདི་ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི། ཉ་ཅང་གི་གསལ་
 པོ་རེད། བྱས་ཅང་དེར་བརྟེན་ནས་སྤྲ་རྗེས་སྤྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འདོན་དགོས་བྱུང་བ་ནི་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཆར་ཉེན་གཅིག་གཉིས་སྟོན་ལ། ཤོད་ནང་གི་ངོ་དྲུག་གནས་སྟངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱས་པའི་སྐབས་
 སྤྱི་སྐད་ཆ་ཁ་འགས་ཤིག་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་། ང་རང་ཚོ་འདས་པའི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བའི་བྱུང་བྲམས་ལ།
 གང་དང་གང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་དཔེ་མཚོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་པོ་ཡོད། ང་རང་ཚོས་དབྱེ་ཞིབ་རིགས་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཚོར་
 ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ལ། བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད་འདུག དེ་ཡི་དཔེ་མཚོན་གཅིག་འདི་དེ་སྤྱི་ལས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་
 སྟངས་དང་། སྤྱི་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་བའི་ལེགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དཔེ་མཚོན་དུ་བཀོད་དེ་བཤད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཁ་ཆ་དགོས་
 གཏུག་གི་བྱུང་བྲམས་འདི་ཐོན་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ཤོད་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཐག་
 གཏོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འདི་དགོས་མཁོ་ཇི་ཅམ་ཆེ་འཕ། འདིར་འཕྲལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་
 བསྟན་ན། འཕྲལ་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། སྐབས་དེར་ངས་ཁ་གསལ་འདྲེད་ཡོད། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ།
 མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་མ་ཟེན་གྱི་རིང་ལྷ་པོ་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། འདི་སྐོར་བཤད་དགོས་པ་
 གང་ཡང་མི་འདུག

ཡིན་ནའང་ངས་ཁ་སང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་འདི་གང་ལྷ་པོ་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་
 ང་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་དེ་འདྲ་བཙོལ་བཞིན་པའི་ཐོག་ལ། ང་རང་ཚོར་དགོས་པ་དེ་མང་གཙོ་མ་
 རེད། དེ་གང་ལྟར་ཤོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐོར་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་བསྟན་སྐབས།
 ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་འཕྲོངས་གསུམ་ཁས་ལེན་བྱས་ཚར་རྗེས་དགོས་འདུན་དེ་མང་གཙོ་མ་རེད། ཤེད་སྤྲུགས་ལ་བསྐྱོད་མཁན་གཅིག་
 དང་། ལུ་བ་སྤྲུགས་སྤྱི་བསྐྱོད་མཁན་ཞིག་གི་གང་ལྟར་འཕྲོད་དགོས་པ་ནི་གཅིག་མཚུངས་རེད་དེ། འཕྲོ་ས་འདི་གཅིག་མཚུངས་མིན།
 དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་འཕྲོ་སའི་ལམ་ཞིག་མཆིས་སམ། ང་རང་གི་སྐོར་འཆར་གྱི་ནང་། འདི་ཚོའི་གསལ་འདི་
 གང་འདྲ་བྱས་ཉེ་འཕྲོ་བྱུང་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པའི་སོམ་ཉེའི་སློབ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། སོང་ཅང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསམ་
 ཚུལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ད་ལྟོ་ལོ་གནས་སྐབས་ཐོག་དང་རང་ཚོའི་མི་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་ཐམས་པའི་རིང་ལ་གཞུང་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་
ཁག་གིས་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་དེ་རིམ་པ་གསར་པའི་བཟོ་ལྷ་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་
ནི་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་དགོས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁ་སྤྲོད་པ་ཡོད་
པ་དང་། འགྲོ་སྐབས་ཤིག་གི་དཔེ་མཚོན་ན། ལོ་ལྟར་སྤེལ། བཅུར་སྤེལ། བཅོམ་ཉི་ཤུར་སྤེལ་ཡོང་སྐབས་སུ། འདི་ཡི་གྲུབ་
འབྲས་ངོ་མ་དེ་ཅི་ཞིག་ཐོན་མིན་དེ་རྒྱུ་ལེས་དགོས་པ་ནི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནས་བཞག་ན། ང་
ཚོ་དང་རང་ཚོས་ངོ་མེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་ངས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད་
དེ། ངས་བྱས་པའི་ནང་ནས་འདི་པན་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱུབ་པ། ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་
ངོས་ནས་འདི་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཤེས་བྱུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག།

བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་ཞིག་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གསལ་པོ་རེད། མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་རྒྱལ་
ཅུ་ལྟག་མ་ཟེན་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་གནས་བབས་འདི་ཐོག་འདི་ཐོན་འདུག ང་ཚོ་ཆ་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
སྐབས་བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལ། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དངོས་གནས་
པན་པ་འདི་དང་འདི་ཐོག་སོང་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གྲུབ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་འདི་བྱུང་
འདུག མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པ་དང་། མ་འོངས་པར་འདི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་
སྤེབས་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ལྷག་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟོ་རྒྱལ་
འགྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། རྒྱལ་འགྲུབ་པའི་ཐོན་པ་འདི་ཡིས་ང་ཚོ་བོད་དོན་ལ་པན་ཐོག་བྱུང་ཡོད་ན། ཡང་ན།
གཞོན་སྟོན་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ལྟ་བུའི་ཚོང་ས་སྤོང་ནང་ལ་འཁར་མི་བྱུབ་པའོ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ལས་འགུལ་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་
ནས། དེ་འདྲ་བྱས་སྐབས་ངས་ཀྱང་འདི་ཚོས་ང་ཚོར་འཇམ་སྤྱིར་ཐོག་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཁ་སྤྲོད་པ་ཆང་མ་
གཞོན་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་བསམ་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་མ་གཏོགས་པས། ང་ཚོར་པན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡིག་ཆ་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཇམ་སྤྱིར་གི་ནང་ནས། ང་རང་ཚོར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་
རྒྱ་གར་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད། ས་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བཞག་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་རང་
ཚོར་དེ་བཞིན་གཅིག་དང་ཚོར་སྤང་ན། དོན་དམ་པའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོར་གི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་ནང་བཞིན་
ཀྱི་ང་ཚོས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཁེ་པན་ཅི་ཡོད་དམ། དེ་ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཉ་ལས་པའི་
ཐོག་པོའི་མཐའ་དེ་ཚོ་མ་བཞག་པར། དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་རྒྱ་མཚན་འདིར་བཞེན་ནས་
རྒྱལ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རེད་བསམ་པའི་ང་རང་ཚོར་གདེང་ཚིང་ཅི་ཅམ་ཡོད་ན། དེ་ང་རང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཏོག་ཅམ་ཡོད། ཡིན་ནའང་
སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ཤེས་ཚད་དང་། སྤོབ་སྤོབ་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་པོའི་སེམས་

ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་འདི་ཚོའི་ཚོགས་ལ་སེམས་འཚབ་ཅིག་ཡོད། གསལ་བ་འདྲ་
གནང་ཡང་རུང། མ་གནང་ཡང་རུང། རྒྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་གནང་ན་འདི་རེད།

གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུར་མཚམས་འདི། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་དངོས་གནས་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་རང་དོགས་ཇི་ལག་འཛིན་ཞུ་བྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར། འཛམ་གླིང་གི་ཁ་སྤོགས་འདི་འདྲ་
ཞིག་འགྲོ་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོས་ནས། རྒྱལ་ཞེན་གྱི་སྤོགས་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པ་
ཞིག་ལ་སྲིད་སྐྱོད་གིས་གཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། བཀའ་འགག་གི་འདི་ཐད་ལ་དགོངས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།

ང་རང་ཚོའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལ། བོད་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་ཡོད་མཁམ་གྱི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
དོས་ནས། རྒྱལ་ཞེན་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཅེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྩེ་ཡི་ཡོད་མིན་དང། རིམ་བུ་དང་བོད་དང་གཉིས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་
ལ་བཞག་གི་ཡོད་དམ། རྒྱལ་ཞེན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མི་བརྩེ་ཆེ། ང་ལ་ཇི་བུ་དམིགས་བསམ་པ་བཀའ་ཡང་གཏོང་བྱུ་མེད། བསམ་
གཞིགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སྐབས་ཞིག་གི་ཚོགས་རྒྱལ་ཞེན་འདི་གནང་འགག་
ཆེན་མིན་པ་ཞིག་ལ་བརྩེ་ཡི་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་དང་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཆར་བ་རེད་ལ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། བསམ་སློབ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད་ལ་འཆར་གཞི་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་སྐབས་རྒྱལ་ཞེན་འདི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་རེད་གསུངས་
གྱི་ཡོད་ན། ཉིད་ལ་ཇི་བུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཞེན་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོར་བརྩེ་ཡི་ཡོད་ན། ད་དུང་འཛམ་གླིང་གི་ནང་
འདི་འདྲའི་ཁ་སྤོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ངས་སྤོགས་དེ་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གནང་
འགག་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དང། མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཞེན་བྱས་པ་ཡིན་ན།
འདིའི་རྒྱལ་སྤོངས་ལ། བཅོན་གཞོན་དང། དབང་སྐྱར་དང། རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱལ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། ཉམ་ཆུང་ཞིག་དང།
ལུས་མེད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་བསམ་སློབ་བཞེན་ཡོད་ན། འདིའི་རྒྱལ་སྤོངས་དེར། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སྐྱང་སྐྱོབ་ཕུ་རྒྱུའི་
དམིགས་ལུལ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་སྤོགས་གཅིག་ནས་སློབ་གསལ་མང་གཞི་འདི་ནང་
པའི་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྱི་ཚོགས་པ་འགྲོ་ན། ང་ཚོར་རྒྱལ་ཞེན་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ལ་ཉིད་ནས་དགོས་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཞོགས་པ་
ནས་མ་གྱུར་ནས་མཁའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས།

འདི་ལ་རྒྱལ་མཚམས་དང་ས་མཚམས་མི་རིགས་མེད་པ་རེད། དེར་གོ་དུས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ངས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་
ན། ང་རང་ཡང་ངོ་ཚ་ཡི་འདུག ཚོགས་གཅིག་གཉིས་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་ཚོགས་བཤུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་བསྐྱུས་རོགས་གནང།) ལས་རྒྱ་འབྲས་དང། དེ་འདྲ་བཤད་ཡོང་
སྐབས། ཤེས་ཡོན་མེད་མཁམ་ལྷག་པར་དུ། དར་ཆ་དམར་པོའི་འབོད་ཚིག་ལོག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པར་འགྲོ་
སྐབས། ང་རང་ཡིན་ནའང་ངོ་ཚ་བོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ང་རང་ཚོགས་པ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང། ལས་རྒྱ་འབྲས་
བཤད་པར་འགྲོ་སྐབས། བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། བོད་པའི་རིག་གཞུང་ནང་དེ་དགོས་མཁོ་ཅན་ཞིག་མིན། གང་ལྟར་རིག་གཞུང་
གི་རྩ་བ་འདི་ནང་ཚོས་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ཚོགས་པ་འགྲོ་ན། རྒྱལ་ཞེན་དེ་མི་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནང་

འགག་ཚོག་ནས། བཀའ་འགྲུ་དང་། སྲིད་སྲོད་གི་ངོས་ནས་དེར་གང་འདྲ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ལ་ཡན་ཞིག་གཞན་
རོགས།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀུམ་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀུམ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བཀའ་འགྲུ་གསལ་བ་བཤད་ནང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་ནས། ཡལོང་ས་ཡལྱའལ་
མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སྲོལ་ལེབས་པའི་རྗེས་སུ། འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགྲུ་ཐོག་ནས། ལས་དོན་ཅི་ཞིག་གཞན་མིན། དེ་ག་
ནང་བཞེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབས་ཐོག་བཀའ་སྲོལ་གཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ལེབས་གཞན་སོང་། འདིར་སྤྱིད་དུས་ནས་ལྷགས་
རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། བཀའ་འགྲུ་གི་གསལ་བ་བཤད་ཀྱི་ནང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གི་གསུངས་བཤད་ནང་ལྷག་འཕེལ་སྤྱི་
འཇུག་འགྲུལ་ཞིག་གིས་གསུངས་གཞན་བ་ལྟར། འདིར་རྒྱལ་སྲོད་ལེབས་པའི་ཐོག་སྤྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་སྤེལ་
རོགས་གཞན་བཀའ་གཞན་སོང་། དེ་འདྲ་གཞན་བ་ཡིན་ན། དུས་ལོ་མིའི་སྤྱི་འཇུག་འཇུགས་ཀྱི་ལངས་སྤོགས་དང་མ་མཐུན་པའི་
ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེར་འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགྲུ་ལ་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་ཞིག་མཚོན་གི་འདུག་དེ་
མ་ཟད་པའི་དུལ་གྱི་འགོ་གོན་ཡང་གསྤིག་ཡོད་པའི་བཀའ་ཞིག་ལེབས་སོང་། འདི་ལས་ཆེར་འགྲིག་ཡོད་ན་མེད་ན།
འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགྲུ་ངོས་ནས། བཀའ་འགྲུ་གསུངས་འཕྲིན་ནང་ལས་དུས་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱལ་སྲོད་ཡོད་ཅེས། དུས་རྟག་
དུ་བཀའ་ལེབས་བཞེན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་དུས་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཐོག་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་
རོགས་གཞན་ཞེས། འབོད་སྤེལ་ལེབས་པ་ཡིན་ན། གཞན་འགག་ཅི་ཞིག་ཆགས་སམ། འདི་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གལ་ཆེ་
པོས་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་རེད། བོད་རྒྱ་གོས་མོལ་ཐོག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡལྱའལ་མགོན་ཚེན་པོ་
མཚོག་བོད་དུ་གཞན་འཕེན་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཡལོང་ས་
མཚོག་བོད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གཞན་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་རྒྱ་དེ་རེད། འདི་ཐད་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་འདི་ཡོད་དགོས་པ་
ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་འདི་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་མེད། འདས་པའི་ལོ་ལྷའི་ནང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བྱུང་
མེད་ལ་དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། འབྱུང་བྱུང་བཀའ་འགྲུ་གི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡལྱའལ་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ཆབ་
བསྐྱོ་རྒྱའི་ཐོག་ད་ལས་བོད་རྒྱ་གོས་མོལ་གྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་དང་མེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོ་བ་
ཡིན་ན། བོད་རྒྱ་གོས་མོལ་ཐོག་ཐན་ཐོགས་ཤིག་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཡལྱའལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་
ཆབ་བསྐྱོ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞེན་དུ་རང་ཚོའི་བཅོན་སྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་འཇུགས་ཀྱི་ལངས་སྤོགས་འདི། དུས་མའི་ལས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡིན་སྟབས་མང་དག་ཅིག་གིས་དུས་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལས་སྤེལ་འབྲས་ཅི་ཞིག་ཐོན་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུང་མཁུ་མང་པོ་

ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་གཉིས་ནས། སྐད་ཆ་འདི་ཚོ་ཡོང་དགོས་དོན་ནི་
སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ས་གནས་ནང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་ཐོག་ནས། མི་མང་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་
འགུལ་དང་ཟབ་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་པས། ར་རམ་ས་ལའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དུ་རྒྱུན་དུ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
བྱུས་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ། འདི་གོ་ཐོས་ལྟར། ས་གནས་ནང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ཐོག་ནས། ལམ་དབུ་
མའི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་མཚོང་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་ཡིན་སྟབས་མ་འོངས་བར་དེ་འདྲའི་ཞིག་གནང་
ཐབས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་རིང་བཀའ་འགན་གི་གསུང་བཤད་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་
དེ་སྔ་བཀའ་འགན་གི་གསུང་བཤད་མང་པོ་ཞིག་གོ་བསྟན་པ་རེད། དེ་སྔ་རྒྱུ་ཉན་ལ་བསྟན་ནས་གོ་བསྟན་པ་རེད། དེ་བཞིན་བརྗེ་
བརྗེ་དུས་གཅིག་གོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་དངོས་སུ་ཉན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས། ད་
ལན་བཀའ་འགན་གི་གསུང་བཤད་དེའི་ནང་ལ། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་གསུངས་
པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ལྟམ་རྒྱུན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བསྟགས་བརྗོད་བྱེད་དགོས་མཁན་ཞིག་དང་། ཉག་ཉག་མ་བསྟན་པ་
ཡིན་ན་སྐོན་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། འདི་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྟགས་བརྗོད་དང་། ལྷགས་མེ་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གང་ལགས་ཞེན་བཀའ་འགན་གི་ད་ལྟའི་གསུང་བཤད་འདིའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གི་གནས་
ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཚུད་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲའི་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཐོག་མ་དབུ་འཇུགས་གནང་ས་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་དབུ་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༠༠ འཁོར་བའི་གསུང་འཕྲིན་དེ་ནས་མར་འཕྲོས་
ཏེ་གསུང་འཕྲིན་གསུང་སྟེང་དུ་མ་ལྷག་པ་བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་ཕྱག་བསྟན་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་དང་། ལས་གཞི་
དབུ་འཇུགས་གནང་བསྟན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངས་མཚོང་གི་ཡོད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཞིམ་པོ་དེ་མར་གྱིས་བཀའ་འདྲིན་རང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན། ད་ལྟར་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱབས་
བཅོལ་གྱི་གནས་བབ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་ཁ་ཤིང་གིས་སྤྱགས་ལ་བབ་པོ་རང་དང་གནང་གི་མ་
རེད། འདྲ་འདྲ་དཀྱིལ་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་བ་འདི། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཅོན་གྲོལ་བ་འདྲ་འདྲ་
དཀྱིལ་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱགས་མེ་བཀའ་འདྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བསྟན་ནས་བྱུང་བསྟན་པ།
དེ་ཡང་དབུང་ལོ་ ༡༦ ལས་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱབས་ལ་གང་བསྐོན་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་

མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བསམ་ཤེས་མེད་པ་རྒྱུ་ལན་ལོག་འཇམ་གྱི་མཁམ་འཇམ་ལྱིས་བར་སྐྱབས་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་བ་བཟོ། གཞི་མེད་སློན་བརྗོད། དེ་འདྲ་གནང་མཁམ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་གདོང་ལེན་གནང་རྒྱ་དང་ཚིག་གྲུང་འོ་རྟོག་
རང་གནང་སོང། གདོང་ལེན་གནང་རྒྱ་དེ་དག་ད་ལྟ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། འཇམ་འཇམ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་གནང་
རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་དེ། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཉ་ཅང་གི་པན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོའི་གཏམ་སྟུན་ཞིག་ཉན་ཉན་
ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཞིག་ཡིན།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་བྱས་ཏེ་བཀའ་འགྲུ་གི་གསུངས་བཤད་དེ་ནང་ལ། སྤྱིར་བཏང་འཇམ་བྱ་སྤྱིར་གི་འགྲུར་འགྲོས་
ལ་ལྟོས་ཏེ་བོད་པའི་ཚ་དོན་གི་བྱ་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་
གནང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རང་ཚོའི་གནས་ལུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཞི་
རིམ་གྱི་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་དྲུས་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་དྲུས་དེ་དག་བཟོ་མཁམ་གོང་དུ་མཚོན་ཁ་ཤས་འབོད་
གནང་སོང། དེ་སྟོན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འདས་པའི་སྤྱི་དྲུས་ཆེ་དང་སྤྱི་དྲུས་སློབས་ལམ་སྟོན་པ་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་
གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་དུས། གཞི་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོད་བསྟུན་པའི་
གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཆབ་སྲིད་གི་འགྲུར་འགྲོས་རེད། འགོ་བྱིན་ནམ་པ་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་
དང་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་སྤངས་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདྲ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་བསམ་སློབ་དེ་ལྷགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
ཞིག་དང། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་ལྟ་སྟེན་འཇམ་བསྟུན་མཁམ་དེ་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མང་འགྲུལ་བཤད་ཅིག་བསྟོན་གནང་སོང། དེ་དག་ཉན་ཉན་རང་རེད།

རྒྱལ་ཞེན་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡོང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་པའི་འཐབ་ཚོད་གྱེད་མཁམ་
ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འཐབ་ཚོད་དེ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཐོབ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུས་སྟོན་གང་འདྲ་བྱ་
དགོས་ས་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་ལྷགས་མ་ཐག་གི་སློབས་བསྟུན་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་ཞེན་པ་ཟེར་
དུས་ལྟ་སྟེན་ཉ་ཅང་གི་མཁམ་པོ་བཟུང་ནས་འགོ་སྟེན་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་ནས། རང་རང་དུས་རྒྱུན་དུ་
དེ་འདྲ་སྟོན་མཁམ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གསུང་བཤད་དེའི་ནང་མར་བང་ཞིག་སྤྲིག་ཡོང་དུས། ཉན་ཉན་གསལ་ཁ་དོད་པོ་ཞིག་
དང། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་དྲན་བྱུང།

ཡིན་ནའང་གཅིག་མེད་པ་དེ། འཛིན་སྟོང་གི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གསལ་ཁ་དོད་པོ་ཞིག་མཇམ་མ་
སོང། གཅིག་བྱས་ན་ལས་བསྟོམས་དང་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་སློབས་ཡོང་དུས། དེ་དང་དང་འབྲེལ་བ་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་བཙན་སྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇམ་གསུངས་ཀྱི་དབྱ་སྤྱི་ཚད་མཐོ་ཤོས་ལྟར་དེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུས་
མཚོག་གིས་དབྱ་སྤྱི་ཚད་པའི་བཀའ་འགྲུ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚུང་ཟད་
གསུང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉན་ཉན་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག

དེའི་སྐབས་ཀྱི་ང་རང་ཚོར་ཉམས་སྲོང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་མ་འོངས་པའི་བྱེད་སྤངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱ་
དགོས་ན། དེ་ཚོ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ལས་འགུལ་སྟེལ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ།

དེ་བས་ཀྱང་ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཞིག་ལ། ལས་འགུལ་ཞེས་པ་དེ་སྟེལ་དགོས་ལྷན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གོང་དུ་
གསུངས་པ་རེད། བཀའ་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྟེལ་ལྷན་མིན་པ། མི་མང་གི་ལས་འགུལ་དེ་གཞན་འགག་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་བྱེད་ནང་ལ་ང་རང་ཚོས་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་གཟིགས་བསྟན་དུས། སྤྱི་ཚོགས་མི་
མང་གི་ལས་འགུལ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་དུ་སྒྱིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་སྤོང་གནས་སྟོབ་ཞེས་ཁག་ལྡེ་ལ་ལས་འགུལ་དེ་
སྒྲོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཉུང་དུ་སྒྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་དོགས་པ་དང་སྒྲོན་ཆ་འགའ་ཡོད་དམ་མེད་
དམ། ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཙམ་སྟོན་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་
ཚོད་པ་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་མཐོ་སློབ་ཅིག་གི་ནང་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བར་ཐེབས་སྐབས། ང་རང་པོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་
དང་སྦྱགས་པའི་སྐབས་པོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་གནད་འགག་ཚང་མ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁོང་གིས་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ལི་
འདུག་དེས་ན། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ལ་གདོང་ལེན་གང་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཡར་བཀའ་འདྲི་ལྷན་དུས། ཁོང་
གིས་ཆོག་གཉིས་རང་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས་ཏེ་ལུང་བསྟན་གནང་འདུག་ make noise
ཅེས་ཁོང་གིས་གསུངས་འདུག་དེ་ཡིན་དུས། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དུས་ག་རེ་དགོས་པ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་རྒྱག་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་བོ་གསུངས་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་འདས་པའི་ལོ་བྱེད་ནང་འཇུག་པོར་འགོ་ཡོད་པ་རེད་དམ་
མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་གསལ་བཤད་ནང་གསུངས་མ་སོང་སྟེ། དེ་སྤེལ་བཀའ་འགག་གསལ་བཤད་ནང་གསུངས་སོང་། ༢༠༢༠
ནས་ང་རང་ཚོའི་བཅོམ་སྟོབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་མི་འདྲ་བ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་པལ་ཆེར་རྒྱབ་སྟོབས་ལ་
སྟེབས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཚོད་དབག་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སོ་སོའི་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལྟ་
ཡོད་དུས། པལ་ཆེར་དེ་ ༥༠/༥༠ ལས་མང་དུ་མ་འགོ་ན་ཉུང་དུ་འགོ་ས་མ་རེད་བསམ་ནས་དངངས་སྐྱབ་ཞིག་འདུག་དེ་ཡིན་
དུས་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྐྱབ་བཞུན་གནས་སྐབ་དང་མ་སྐབ་ལ་སྐབས་འཆབ་ཡོད་དམ་མེད། འདི་ནང་སྲིད་དང་
འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་འགག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ འདི་ལ་
སྐབས་འཆབ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་སྐབས་འཆབ་ཡོད་ན། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་དོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་དབག་པའི་
འཆར་གཞི་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཡིན།

ལོ་བྱེད་སྟོན་ལ་ཨ་རི་རང་གི་ཉ་ཅང་གི་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད། སྟོན་ཐོད་ཚོ་ལག་ལེན་
བསྟར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྦྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་བུའདྲེག་གིས་གསལ་བཤད་ཚོག་ལ་སྐར་མ་ ༡༠ རང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་གང་ལྟར་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་གིས་དམིགས་བསམ་གྱིས་སྤྱི་མདུན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ལྷ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རང་བཞིན་དང་། བོད་ནང་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཚོག་ལ་གསུངས་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་བ་དེས་སོ་སོ་ལ་གཟེ་བརྗེད་གྱུར་ཆེན་པོ་གྱུར་སོང་། ད་རྒྱལ་སྤྱི་སོང་། ཁ་སང་ཡིན་ནའང་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད། ཚོན་མ་ནས་བཤད་སྲོང་ཡོད།

ང་རང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་དང་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འདི། བོད་མིའི་སྤྱི་ལྷན་འདྲེགས་འདི། ལྷ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་འདྲིན་རྒྱལ་མཚོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་བ་ཞིག་རེད་ལ། འདི་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ལྷ་སྤྱི་མདུན་ནས་གྱུར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་འདི་ལྟར་དོས་འདྲིན་གནང་གི་ཡོད། བཅོལ་སྲོལ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་ཟེར་བ་འདི། དེས་གནས་དྲང་གནས་འདྲ་འདྲའི་ནང་གི་མ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟར་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པ་དང་ང་ཚོའི་ས་ཆའང་ཤོར་ཆར་བ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ལྷན་དེ་བརྒྱལ་སྤོང་ཡོད་པ་མ་རེད།

གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཚོག་ནས། ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་སོ་སོར་སྤོབས་པ་ཞིག་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞེན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་ལ་ང་རང་ཚོར་ལྷ་མཐེ་བོད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྤོབས་མཁན་མེད་པར། འདྲེ་ར་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་རྒྱུར་མཁན་འདྲེག་ཅེས་བ་ནང་བཞིན། ལྷ་རྒྱལ་དཀའ་ངལ་རྒྱུར་ཟད་འདྲེག་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལྷ་སྤྱི་ལྷན་སྤོབས་པ་སྤྱི་ལྷན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་འདྲེག་དེ་རིང་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་གི་བཀའ་སྤོབས་ནང་ནས་སོ་སོ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གཟེ་བརྗེད་ཞིག་སྤྱི་ལྷན་ཡོང་གི་འདྲེག་ལྷགས་ཇེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། མི་མང་གི་འཕུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བསྟོན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་ལྷ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་གོང་ས་ལྷ་སྤྱི་ལྷན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་དང་དོས་འདྲིན་སྤངས་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གང་རེད་ཟེར་ན། ལྷ་གོང་ས་མཚོག་ནི་བོད་མི་ཚོར་ཤ་ཆ་སྤྱི་ཉེ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། ལྷ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་དོས་བཟུང་སྟེ།

ལྷ་གོང་ས་མཚོག་ལ་མོས་གུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྐྱེད་ཆ་ཚང་གིས་སོ་སོའི་པ་མ་ལས་ལྷག་པའི་བཅེ་བཞིག་དང་དྲུང་བཞིག་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཉེད་བོད་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཆ་དང་སྤྱི་ཉེ། བཞེན་ཚོགས་སྤྱི་ལྷན་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པར་དོས་ཟེར་བའི་ཚེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་ལྷ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་གྱིས་བཅེ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། མ་ལྷུལ་གཅིག་པ་ལྷ་སྤྱི་ལྷན་ཞིག་ལྷན་སྤྱི་གང་གིས་གྱུར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་གནང་དགོས་དོན་ཡང་མེད། ཚོས་བརྒྱུད་ལྷ་སྤྱི་ལྷན་མ་འདྲ་བ་བྱེད་ལག་པ་ཞིག་

གི་ངོས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་ཆེ་མཐོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་དོན་མེད་པ་ཚང་མས་
མཐུན་དགོས་ངེས་ཤིང།

རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་ལྷ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཤིང། ཡར་བལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་འདི་
བཙུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཁོང་ནི་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་འགོ་བཟུང་བའི་ཐམས་
ཅད་དམ་འཛུགས་སྐྱོད་གི་དཔལ་ལོ་ཞིག་ཤིང། འདིར་དཔལ་ལོ་ཟེར་བ་ནི་མདའ་གི་མདུང་གསུམ་འབྱེད་མཁན་ལ་བཤད་ཀྱི་མེད། དེ་
ནི་འགོ་བཟུང་བའི་དེགས་ལ་བཞུགས་མཁན་དང་བོ་ཚོང་མཁན་ཞིག་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། མིའི་དེགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་།
བདེ་སྤྱིད། ཞི་བདེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་གནང་སྲུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་བཅུ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང། རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡགོང་ས་
མཚོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤིང། འདི་ལྟ་བུའི་ངོས་འཛིན་གནང་སྐྱོད་འདི་ལ་ཚད་བཀག་ཡོད་པ་མ་ཤིང།
འདི་ལྟ་བུ་མཐུན་ནས་ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང། དེ་བཞིན་བོད་མི་དེགས་ཀྱིས་ཡསྤུ་མདུན་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སྐྱོད་འདི་འདྲ་སྤྱོད་
མཐུན་ནས་ཡར་མཐོང་མཐོང་སྤྱོད་འགོ་བཟུང་བའི་མ་གཏོགས། མར་ཆག་གི་མ་ཤེད་བསམ་གྱི་འདུག།

རྒྱ་ནག་གིས་ཡར་བལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་མི་རུས་པ་ཅན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་
གི་ངོས་འཛིན་དེ་ལ་ཚད་བཀག་བཞེས་ཡོད་པ་ཤིང། གང་འདྲ་ཤིང་ཅེ་ན། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱོད་ལ་ཚད་བཀག་བཞག་ཡོད་པ་
ཤིང། སྤྱོད་ལ་འདིའི་རྗེས་ནས་ཁོའི་རུས་པ་རྫོགས་འགོ་བཟུང་བའི་ཅེས་ཚད་བཀག་བཞག་ཡོད་པ་ཤིང། རྒྱ་གཞུང་གིས་བསམ་སྤྱོད་
འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་མི་དེགས་ཀྱི་སེམས་ཁོངས་སྤྱོད་གནས་པའི་ཡར་བལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་སྤྲུལ་གསུམ་
དང་ཆེས་མཐོང་། རུས་ལྷགས་སོགས་ཚུང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་སྐྱོད་ནས་ཀྱང་འཛུགས་སྐྱོད་མི་མང་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་དང་གྲུས་དང་། ཆེ་མཐོང་སོགས་ཚུང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་
ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིག་འཐུན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དང་རང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་སྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
གཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་རང་ཚོ་ག་རེ་ཤིང་ཅེས་ན། རང་ཚོ་འཐབ་ཚོད་པ་ཞིག་ཤིང། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སོ་སོའི་ཚོས་དང་དེག་
གཞུང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་ཆ་ཚང་མིས་འགྲོག་ཚར་ནས་མིའི་ཡུང་པ་ས་ཆ་སྤོང་བ་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད། རང་ཚོའི་བོད་ལ་གཏམ་
དཔེ་ཞིག་ཡོད་པར་ས་མེད་ས་ནས་མཁར་རྩུང་ཞེས་པ་དེ་ཤིང། རང་ཚོ་ས་མེད་ནས་མཁར་རྩུང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཤིང། རང་ཚོ་
མཐོན་པོ་ཤིང། རང་ཚོའི་ནང་གཞན་ཞིག་གིས་འགྲོག་ཚར་བཤིང། དེ་བས་རང་ཚོ་འཐབ་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཐབ་ཚོད་
བྱེད་དགོས་པ་ཤིང། ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དགོས་པ་ཤིང། ཐབས་ཤེས་འཚོལ་དགོས་པ་ཤིང།

དཔེར་བཞག་ན། རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དུ་ལམ་དབུ་མ་ཟེར་རྒྱ་དང་། རང་བཅོན་ཟེར་རྒྱ་འདི་ཚོ་ཚོད་དགོས་པ་ཞིག་ཤིང་མི་
འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདི་འདྲའི་ལྷ་སྲུབ་པ་ཡོད་ཚོག་གི་ཤིང་དེ། འདི་ཚོད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཤིང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་རེ་ཚོད་དགོས་
པ་ཤིང་ཅེ་ན། ད་ལྟར་ཚོའི་མི་དེགས་འདི་གསོན་པོར་གནས་སྲུབ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་དེགས་ཀྱི་ཆེ་
སོག་སྤྱང་སྤོབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དང་བོ་རང་ཚོའི་སྤོག་འཚོ་སྲུབ་པ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་གཞན་གྱི་རང་ཚོ་
གསོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། རང་ཚོས་རང་ཉིད་མི་འཚེ་བའི་ཐབས་ཤེས་བཏང་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང། རྒྱ་མིས་ཟེར་

སྲོལ་ལ། ལམ་དབྱུ་མའི་རྒྱལ་ལ་རང་བཅའ་གི་ལྷ་སྲུབ་ཡོད་པ་དང། མི་མངོན་པའི་ཅིག་ཅིག་ཡོད་པ་དང། ཅེས་པ་དང། མ་འོངས་
པར་ཁོ་ཚོས་ཁ་བརྒྱུར་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་དེ། གཉིས་བྱ་རྒྱུ་དེད་ཅེས་བཤད་གི་ཡོད།

ང་རང་ཚོས་འདུས་པ་ཚ་ཚང་དུ་སྲུབ་གི་ཡོད་པ་མ་དེ། ད་ལྟ་བར་འཁྲོལ་ལ་མ་འཁྲོལ་ལ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ།
མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཤེས་གི་དེ། སྤྱི་བརྒྱལ་ས་རྒྱལ་སྲུབ་གི་མ་དེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ག་རེ་དེད་ཅེ་ན།
ང་རང་ཚོ་དགོས་རྒྱུ་དངོས་གནས་དེ་གང་དེ།

རང་དབང་ཟེར་ནའང་དེ། རྟོག་རྟོག་ག་རེ་དགོས་གི་དེད་ཅེ་ན། བདེ་སྤྱིད་དགོས་གི་དེ། བདེ་སྤྱིད་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་
ནས་ཚགས་དགོས་པ་དེད་ཟེར་ན། རང་དབང་དགོས་གི་ཡོད་པ་དེ། རང་དབང་ཡོད་ན་བདེ་སྤྱིད་གི་གཞི་ཅ་ཡོད་པ་དེ། བོད་མི་
རིགས་གི་འོ་བོ་དེ་དགོས་གི་ཡོད་པ་དེ། བོད་མི་རིགས་གིས་ལོ་ངོ་ཁྱིམ་ག་སྟོང་སྟོང་ཡིང་ལ་བསགས་ནས་ཉར་ཏེ་བཅེ་བ་དང་དུང་
ཞེན་བཅོལ་སའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་སྲུབ་དགོས་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ང་རང་ཚོའི་ཚོད་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་དེད་བསམ་གི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་དང་གནས་ང་རང་ཚོ་ནང་ལུས་དུ་སྲུབ་པའི་སྟེང་གི་རྒྱ་ལྟ་དེ་ཚོད་མ་དགོས་པ་བྱས་ཏེ། མཐར་
སྟུག་གི་དམིགས་ལུལ་ཅ་དོན་རང་གི་སྐང་ལ་སྲུང་སྲུ་མཉམ་འདེགས་དང་དཔུང་བ་མཉམ་གཤིབ་བྱས་ཏེ། ལུས་ལྷན་སྟེན་གསུམ་
གཅིག་ལ་བསྲུས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེ།

ད་ལྟ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོ་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་འཕོར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་དེ། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་
ཞིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་འཛིན་སྟོང་ངམ་སྤྱི་ག་འཛུགས་འདིའི་ཁྱབ་ཁོངས་འདི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང། ཕྱི་རྒྱལ་ལུལ་སྲུ་
ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་དེད་བསམ་གི་མི་འདུག ཐང་ཀར་བོད་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེད་བསམ་གི་འདུག ང་ཚོས་
བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་ནའང། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོ་དགའ་ཡི་དེ། འབྲས་བུ་སྲུག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཁོང་ཚོ་
སྲུག་གི་དེ། ད་ལྟ་བུ་འཕྲིན་གི་དུས་རབས་ཤིག་དེ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་དེ། དོན་དག་ཁ་ཤས་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གཞིས་
ཁྲེས་གཉིས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སྲུབ་གི་དེ། འཚར་གཞི་མཉམ་དུ་ལེན་སྲུབ་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་དབྱུ་ཁལ་ལག་དེབ་གི་
ཚོགས་དངུལ་མཉམ་དུ་སྲུབ་གི་ཡོད་པ་མ་དེ། འོས་ཤོག་མཉམ་དུ་སྲུགས་སྲུབ་གི་ཡོད་པ་མ་དེ། འོང་གུང་བརྟེན་འཕྲིན་གི་
དུས་རབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་དོན་དག་པལ་ཆེ་བ་མཉམ་ལས་བྱེད་སྲུབ་ས་དེད་བསམ་གི་འདུག འདི་དག་ནི་ཐང་
དེ་འདྲའི་འདྲ་ནང་གི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དེད་བསམ་གི་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་བཅའ་གཞི་འོག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། ང་རང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལུས་པ་འདོན་ས་ཡོད་པ་
དེ། ང་ཚོས་འདི་གའི་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སྟོང་སྟོང་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསམ་སྟོག་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་དེ། བོད་གཞིས་
ཁྲེས་གཉིས་བསམ་དགོས་དུས། ཚང་མས་མ་སྲུབ་ལམ་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དེ།
སྟུག་པར་དུ་ཡ་ཤོང་ས་ལ་སྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཁ་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོར་ཐེ་ཚོམས་གཅིག་གུང་མ་དགོས་པར་འོ་སྟོལ་
བྱེད་དགོས་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གི་སྟོག་རྒྱས་སམ་ཐབས་རྒྱས། རྒྱ་ལོར་གྱིས་བསྲུ་བྱེད་གཏོང་བ་སོགས་རྒྱ་ནག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་
ཁབ་ཡིན་ཟེར་བས་གང་འདྲ་བྱས་ཀྱང། ང་ཚོའི་ནང་གི་མི་ངན་རེ་རྒྱང་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་གི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་བྱ་
སྲུབ་པ་མེད་དུས། འདི་ང་རང་ཚོའི་གཞི་བརྟེན་དེ། ང་རྒྱལ་དེ། འདི་ང་རང་ཚོ་ཐང་དེ་དགའ་དགོས་པ་དེ། དེ་འདྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁ་

ཤམ་ཐོན་པ་དེ་ཉང་སང་རྒྱ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དོགས་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་
 འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ནང་ལ་བསྟུ་རོགས།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ལགས་སོ། ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དངོས་གནས་ངང་གནས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག
 འཆར་གཞི་བཏིང་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་སྐབས་སྡོན་མའི་སྐབས་ལ་སོ་སོ་སྟེ་འཇུས་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ནས་
 བརྒྱུད། ལས་འགུལ་མང་པོ་སྐྱེལ་སོང་། རྒྱ་བཞིན་ཁོལ་སོང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་རྒྱུད་པ་ནང་བཞིན་ཡལ་སོང་བ་རེད། དེ་
 རྗེས་ལས་འགུལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ལས་འགུལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག

འདི་གའི་ནང་ཁུལ་དུ་དབྱེ་བ་དང་འཐེན་འབྱེད། སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོང་སོགས་དེ་དང་དེ་ཡོད་ཅེས་བའི་དེལ་
 བསྐྱུགས་གནང་བཞིན་བའི་ཁ་སྤྱོད་ལ་འདི་དངོས་གནས་ངང་གནས་སོད་ནང་ལ་ཁ་འཁོར་ནས། སོད་ཀྱི་ཚ་དོན་རང་གི་སོག་ལ་
 སྤྱོད་ནས་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡང་ཐེངས་ཤིག་སྐྱེལ་ནས་ཡལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྟེ་འཇུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྟེ་འཇུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་སོག་ལ་ཚོག་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ལྷ་རྒྱ་
 མེད། དོན་དག་དང་པོ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་
 འཇམ་བུ་སྲིད་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོར་བ་དམིགས་བསལ་གང་
 ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ལྟར་འདོད་བྱུང་། དེ་མ་གཏོགས་མང་པོ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། སྡོན་མ་ཞི་ཅིང་ཕིན་ནས་དཔེ་བཞག་སྟེ་དེ་རིང་
 བར་དུ་ཡོང་བ་རེད། དེ་རིང་གི་ཞི་ཅིང་ཕིན་དེ་ལི་ཁི་ཆང་དང་འགྲན་ཚོད་བྱེད་སར་སྐྱེབས་བསྟུན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་དུང་ཁོ་
 ཚོ་ལ་འགྲན་ཚོད་བྱེད་བསྟུན་ན། ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་རྒྱ་ལ་མ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་།

གཞན་དག་རྒྱལ་ཞེན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་རྒྱ་ནག་གིས་ལྷགས་ལམ་བཟོ་སྟངས་དེ་ཚོའི་
 གནས་དོན་སྐོར་ལ་གོང་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་ལྷས་སོང་། དེ་ལས་ལྷག་བའི་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། གནད་འགག་གཅིག་དེ། སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་རྒྱུད་གཉིས་བཟུགས། བཟུགས་
 གནང་ནས་བྱུང་དོན་གྱི་སྟན་ཐོ་ལུལ། ལུལ་བ་མ་ཟང་ལག་ལེན་བསྟན་རྒྱུ་འགོ་འཇུགས་བསྟུན་བ་གསུངས་པ་དེ་དུས་ཚོར་བྱུང་
 བྱུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་འདུག་བསམ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་།

ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ། ད་ལྟ་བོར་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་བརྗེ་
 འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་དང་། དེས་ན་མིག་བརྩམས་ཐངས་ཤིག་ལ་མང་སྟོབས་ནས་ཤེས་རྒྱུ་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན་དུས། ང་རང་
 ཚོའི་ལ་བོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གཞི་བཟུང་གི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གི་ཞིབ་
 འཇུག་ཚོགས་ཚུང་འདི་བརྩམས་ཚང་བའི་གཞུག་ལ། ཉམ་ཐག་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཉམ་ཐག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ དེ་ཡོང་
 རྒྱུ་འགན་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ། མདང་དགོང་ནང་སྲིད་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ལས་བྲོལ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཚང་མ་བྲོལ་སྐབས་རྒྱ་དང་མིང་གི་སྲོན་ལ་
 ང་ཚོ་ཉམ་ཐག་ཉམ་ཐག་ཟེར་རྒྱུ་ཚིག་དེ་མང་པོ་ལས་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྲོན་འགོག་གི་སྐྱོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལ་ང་ཚོས་
 ཅུད་གཙོད་གཏོང་ཡོང་དུས། དེའི་ནང་དགོ་འདུན་པ་དང་། དགོན་པ་ལྷ་ཚང་ནང་སྲོན་འགོག་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་
 མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཅུད་གཙོད་གཏོང་ཡོང་དུས། དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལས་
 རྗེག་པའི་སྐབས་ཁང་དང་སྐབས་ལོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་སོ་སོས་སྐྱུག་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བྱུང་བསྐྱད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ཁ་བསྟེན་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་།

གནད་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་རེད། ག་བ་ག་ས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། བ་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགོ་
 ལུགས་ཡོངས་ཀྱིས་ལ་བོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཀའ་བྲིན་རྗེས་འགྲུ་རྒྱུའི་དབུ་འཇུགས་དེ་རྗེས་བོད་སྐྱུག་
 བྱིས་སྡེ་ལ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ལ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཚེས་དགེ་འདུན་པའི་འཕྲོད་བཞེས་སྐོར་ལ་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་བཏན་
 པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་གནང་ནས་ལོ་ ༡ མ་ཟེན་ཅམ་རྗེས་སྐབས་ཅིས་ཁང་གི་དུས་འཇུག་མཇུག་སྐོར་སྐྱུག་འདུག སོ་སོའི་བསམ་
 ཚོར་དེའི་བར་དུ་ཁོང་རྣམ་པས་བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་
 སྐྱང་ལ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་པས་མཁན་ལས་གནས་ཚང་མ་འདིར་ཕེབས་ཏེ་
 སྐབས་ཅིས་ཁང་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེའི་གནད་དོན་ཐད་ལ་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་སྲོན་
 བས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་
 བས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདུག་དང་མི་འདུག་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ན་ཤེས་གི་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ངས་གཙོ་བོ་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 ཀས་དོ་སྣང་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ལ་བོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་
 སྐྱང་ཡིག་འདི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྣངས་དེ་རེད་འདུག ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་འདིར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་
 ཚོན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། མི་ཚང་སྐོར་རེ་སྐྱེ་ནས་བོད་སྐྱང་བཤམ་ཁུག་ག་ཚོད་འདུག དགོང་མའི་བརྒྱན་འཕྲིན་ག་རེ་ལྷ་
 ཡི་འདུག སྐོར་ལ་སྐྱབས་དུས་སྐྱང་ཆ་ག་རེ་བཤམ་གྱི་འདུག བཤམ་མི་ཚོས་སྐྱང་ཆ་ག་རེ་བཤམ་གྱི་འདུག ཉོ་ཆ་རྒྱག་དུས་སྐྱང་ཆ་
 ག་རེ་བཤམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་གནང་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཅུད་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན་བྱ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག ཅེས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཤིག་ལྷན་ན་བསམ་སོང་། ཞིབ་ལྷ་ལྷ་དགོས་བྱུང་ན་མཇུག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྐབས་ཁང་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ཚོག་

གི་རྟེན་ དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་དེ། དེའི་ཚོགས་ལ་ཡང་ཉེན་ཞིག་ལ་སྐྱབས་མ་གོམ་རེན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་ཞིག་མ་གནང་བར་དུ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འཇུག་ནན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དོན་དག་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ༢༠༡༠།༢༠༡༡།༢༠༡༢ དེ་ཚོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་ག་ཚོར་བརྒྱབ་གནང་སོང་། ད་ལྟོ་གང་འདྲ་བསྐྱོན་གནང་
 གི་འདུག དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་ལུས་པ་མཉམ་དུ་འདོན་ཏེ་བཅའ་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་དངོས་གནས་བོད་སྐད་
 གཙོ་བོ་མ་ཞིག་རྒྱག་པ་ཡིན་ན། བུ་མེ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་འགན་ཁུར་སྐྱབ་སྐྱེའི་ཚོགས་ལ་བཀའ་འགག་གིས་ཆེས་མཐོའི་
 ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་འདུག་ན། འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐད་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་
 མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། འདི་རེ་བ་ལ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སེམས་ཁུར་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འདྲ་
 ག་རང་སེམས་ཁུར་ཐེབས་པ་དང་། ཁོ་རང་གིས་དགོངས་འཆར་དང་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེར་ལག་བསྟར་གནང་སྐབས་འདི་རེ་
 བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་རོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ་སྐྱབས་མེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་གང་ཡོད་ཅེས་ཞུས་
 བ། ལས་འགུལ་གང་མང་སྤེལ་རོགས་གནང་གསུངས་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བཅོས་པར་སྐྱབས་མེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད་ཡིན། ངས་ཁ་
 སང་བརྩོན་གཞི་དེ་སློང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། གཞིས་ཚགས་ཁག་ལ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་དུ་ངས་དོ་
 རླང་ཞིག་བྱུང་བ་མེ། བཀའ་འགག་སྐྱོན་མས་བཀའ་རྒྱ་བཏང་གནང་བ་དེ། ད་དུང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱབས་བསྐྱོང་པའི་བརྩོན་འདུག་
 བོད་རྒྱ་གོས་མོས་ཚོགས་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་གཞོན་སྤེལ་གྱི་འདུག་ཅེས། ད་དུང་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ།
 ངས་ཞུས་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མིན་འདུག་སྟུམ། གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་འདོད་མེད་པའི་ཚོགས་ནས་དེ་ཁ་ལ་
 འཁྲེང་ནས་སྤོང་སྤོང་བྱས་ཏེ་སྤོང་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག བྱས་ཅང་ཁོང་ཚོར་ད་ལན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་
 གསལ་བསྐྱབས་ཁ་གསལ་གནང་སྐབས། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཚོགས་ནས་འདི་རེ་བ་ལ་བཅའ་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་ནང་གི་ཇ་
 འག་གནས་སྤངས་དེར་གཞི་བཞག་པའི་ཚོགས་ལས་འགུལ་གང་མང་སྤེལ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་མ་ཡིན་པ་ཚོས་
 ལས་འགུལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་མེད་དེ། ཁོ་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམས་པའི་ཚོགས་ནས་མི་མང་གང་མང་གིས་མཉམ་ཞུགས་
 གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་གོང་དུ་སྐྱབས་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་འགུལ་འགག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལངས་
 རྩོགས་དེ་ལས་དབྱུ་མ་མེད། བྱས་ཅང་ལངས་རྩོགས་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགུལ་དང་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ཡིན་ན་
 འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་ཅེས་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་འདུག དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱབས་ཆ་འགོ་བཞེད་པ་ཞིག་མེད། དེ་བྱུང་ས་དེ་ཉ་

གནང་ཚུགས་ཐོག་ལ་གཟབ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་གོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གོས་ཚོད་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀྱང་བཅུགས་ནས་མ་བཞོད་པ་མ་རེད་དེ། དོ་སྤང་དང་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཆང་མས་སྤྱི་ལོས་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་འཁོད་ཚིག་བོད་ནང་དུ་བསྐྱབས་པ་དེ་འདྲིར་བཞོད་ཐུབ་པར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཆུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོས་བཤད་བཤད་པའི་ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། བྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱས་པ་ག་ཚོད་ཐོན་ཡོད་མེད་རྟོགས་ཞིབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་བདེན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ལས་འགུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གདེང་ཚིན་མཐོང་འདྲི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ལྷན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ལྟས་ན། ད་བར་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་དང་བདུན་ལྷག་ཅུ་ཞིག་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བ་མ་བཟང་བོད་ནང་དུ་སྐྱོས་བཏང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འཐབ་རྩོད་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་དགོས་པ་དེ་རག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་པ་དེའང་སྐྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་ནག་གི་དམིགས་ཤུལ་དེ་བོད་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་འདྲི་དམིགས་ཤུལ་འདྲི་བ་ཞིག་བཙན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཙན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་བཙན་འཇུག་བྱས་ཏེ་ད་ལྟོ་བཟོ་བྱས་སྤངས་འདྲི་སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཛམ་བྱ་གླིང་གི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱག་ལས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་བོད་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མི་མི་རེ་རོ་རེ་ནས་ས་ཚུགས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་ཏེ། དཔེར་ན་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཁྲིམ་ས་དང་རྒྱལ་ས་ཁག་ལ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་བར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་གི་དྲན་པའི་ནང་དུ་བོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེར་ད་དུང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཤད་འདུག་སྐྱེལ་པའི་དྲན་པ་དེ་ད་བར་མ་བཟླག་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག།

དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་ལ་བཅས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ལ་སྐྱོང་སྐོང་བྱུང་སོང་། ཉ་ཅང་སྐོ་མམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལོ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐོད་གོས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལོ་རྒྱ་ནག་གིས་ཐབས་བྱས་ངན་པའི་ཐོག་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆ་རང་དུ་བེད་སྤྱད་དེ་གོ་སྐྱེག་ལྟས། རྒྱ་ནག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུ་ཡང་བཞག་སྟེ་ཕྱིར་བསྐྱབས་བྱས་པ་སོགས་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་དོ་སྤང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་ན། ད་ལན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་སྐྱེག་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་མཛད་སྟོན་ཞིག་ཚོགས་པ་དང་། དེ་རིང་ག་རེ་བྱུང་བ་དེ། དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གིས་གསར་ལམ་ཐོག་ནས་འཛམ་བྱ་གླིང་དུ་བྱུང་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་པ་རེད། སྐར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་ཟེར་ནའང་རེད། ཚོགས་གཞུང་གིས་གསར་འགོད་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས། ངོས་ལེན་མེད་པ་དང་། དེ་དྲང་བདེན་མ་རེད། ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་ལྟས་པའི་ལ་བཅས་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གདོང་ལེན་ཡོད་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། འཛམ་གླིང་གིས་གནས་ཚུལ་དེར་ཆེས་མཐོང་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དེ། ད་བར་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མ་ཆད་པར་ལ་བཅས་

ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་
ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་དེ་མཚམས་འཛོལ་བྱས་ཡོད་ཆེ། ད་ལན་རྒྱ་ནག་གིས་ཐབས་བྱས་ངན་པའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ངོས་
ནས་རྒྱ་ནག་གིས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་ལ་བན་ཆེན་དེ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན། ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། རྒྱ་ནག་གི་
དམིགས་ཡུལ་ངན་པ་དེ་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མ་འོངས་སྐྱེས་བུ་ལྷ་པོ་པའི་
ཐོག་ཉམ་བཤད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཐབས་བྱས་ངན་པ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་
གསལ་བོ་རེད།

དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་ནག་གི་ཐབས་བྱས་ཐོག་ནས་ཐོད་ལ་ཞི་བའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་འཛོལ་གྱི་ཡོད་པ་རྩ་བ་ནས་མཐོང་
གི་མི་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་ཐབས་བྱས་དེ་མ་འོངས་པར་འཛམ་གླིང་གི་སྤངས་ཆའི་ཐོག་ལ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱད་དེ་ཁོ་
པ་ཚོས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལོ་རྒྱུས་མ་འོངས་པར་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་བུ་བཙུ་བ་ངོས་འཛིན་བྱ་
རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་རྩ་བའི་འདྲ་བུ་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དེར་ཚོས་ཕྱོགས་བེད་སྤྱད་དེ། མ་གཞི་ང་ཚོའི་འཐབ་
ཚོད་ཀྱི་རུས་པ་དེ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད་དེ། ང་ཚོའི་རུས་པ་དེར་ཁོ་ཚོས་བོད་སྲོད་ལོག་པ་བཏང་སྟེ་ཐབས་བྱས་ངན་པ་བཏིང་
བསྐྱེད་པ་དེར་ང་ཚོས་ལུ་མ་ཐུད་འཐབ་ཚོད་བྱ་དགོས་པ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་བྱུག་སྡེལ་སྡེལ་འཐབ་ཤིག་གིས་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་པ་རེད་དམ། གཞུང་གི་
ངོས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་རང་བཙན་གྱི་ལས་འགྲུལ་གང་རེད་དམ། དེ་ལྟ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་
འགྲུལ་གང་རེད་གསུངས་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངས་ཤོད་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སོ་སོས་སོ་སོར་བཀག་འདོམ་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་
མོལ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག འདི་བསམ་པར་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་བའི་སྐབས་སུ་དེར་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་ཆོག་གི་རེད། དཔེར་
ན་ལ་བན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་ཆོག་གི་རེད། ང་ཚོས་གསུམ་བུ་ཉེ་དུས་བྱ་གྱི་ལས་འགྲུལ་ལོ་རྒྱུད་སྡེལ་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་གི་སྐོར་ལ་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་ཆོག་གི་རེད། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པའི་ཐོག་ལ་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་ཆོག་
གི་རེད། རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཉེ་ཆར་བཀག་སྡོམ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོད་རྒྱུག་ཐོག་ནས་མི་མང་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་
བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣས་ཞེད་སྣང་བྱས་ཏེ་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཐོག་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། རྒྱ་ནག་ལ་ཉན་ཉན་
ཐོག་གི་རེད་ཐོག་དགོས་ཀྱི་རེད། སྲིད་སྲོད་གིས་ཉིན་དང་པོར་བཀའ་སྲོལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ལག་པ་མར་གཏོང་རྒྱུའི་
ཐབས་ཤེས་གཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལག་པ་གཏོང་དུ་བཅུག་རྒྱུའི་ང་ཚོར་ཐབས་ཤེས་དང་རུས་པ་ག་
རེ་ཡོད་དམ། ང་ཚོར་བྱང་པོ་ཡོད་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་བྱང་པོ་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དཔོན་
རིགས་དང་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ། ང་ཚོས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་རྒྱ་ནག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ལ་འདྲ་འཛམ་གླིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རུས་པའི་ཆེད་
ཐོད་དང་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་པ། འཛམ་བུ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཁག་སུམ་བུ་བཞི་བཞི་བུ་ལྷག་ཅམ་ལ་
ཡོད་པའི་རུས་པ་མཉམ་ཅུབ་ཀྱི་ཐོག་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་བསྐྱེད་ཤིག་གཞན་།) ལས་

འགྲུལ་སྐྱེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྗེས་པའི་གསལ་ལོ་ཞིག་སྒྲོན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཚང་དུ་ལན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤམ་དེ་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤམ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། རྒྱ་ནག་གིས་དུ་ལན་ལ་ལན་མ་བྱས་པ་དེ། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་མཐོན་རིན་པོ་ཆེས་དུ་བར་དུ་དབྱེ་མའི་ལས་གྱི་སྲིད་བྱས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་སྐྱོད་འཇུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་བཤམ་པ་དུ་བཀའ་ཤུགས་གོང་མས་ལོ་ལྗེའི་རིང་ལུག་ལས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱེལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་དོན་ལེན་ལ་ལན་མ་བྱས་པར་བརྟེན་གནས་སྐབས་དེ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཚོས་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག རྒྱ་ནག་དོན་ལེན་ལ་སྐྱབས་མཐོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ལྟར་གྱི་འདུག ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་རིང་ལ་འཛུམ་སྒྲིང་ནང་དུ་སྲིད་བསྐྱབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་མ་ཤེས་པ་གང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་སུ་སྐད་ཆ་བཤམ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་ཅང་གཞི་མེད་སྒྲོན་འཇུག་གི་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ང་ཚོའི་འཕྲོད་ཆིག་དེ་ལྷགས་ཆེ་བ་དང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རྣམས་པ་ལྷགས་ཆེ་བ་གཏོང་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། མི་མང་དང་སྐྱེད་པ་ཆང་མས་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

མཐའ་མ་དེས། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཀའ་མོལ་བྱང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་རེད། བོད་གཞུང་གི་དོན་ནས་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཆའི་ཐོག་ལ་དཔོན་རིགས་ཁག་སྐྱབ་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་ལས་ལ་ཐོན་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོས་ཁོར་ལུག་ལག་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོགས་པ་དང་བོད་དོན་ཆོགས། དེ་བཞིན་ལས་འགྲུལ་ཆོགས་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་རྒྱ་བསྐྱོར་མཚོན་ཆེད་དུ་ཁོར་ལུག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་ལས་སྐྱབ་ཁོར་ལུག་ཞིག་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། བོད་དོན་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་ལྷགས་ཆེ་བུ་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ། རྒྱ་ཀྱི་འདུག ལྷགས་ཆེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་གན་པ་ནམ་པའི་བྱུང་དུ་རྩ་རྩེ་རྩེ་མང་པོ་ཞིག་བཤམ་དེ་ཉིན་ལྟར་གོ་སྐབས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལུས་ཨ་པའི་བྱུང་དུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་དམ་ཉེ་བསམ་པའི་ནང་དུ་ཆེད་སྐབས་དང་སྐྱབས་ཉེ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བཤམ་གནང་བ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ལྷགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྐྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེའུ་ ༡༡ ལ། དོན་ཚན་ ༤༡ ལ། གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤམ་དུ། ཞེས་པའི་ནང་དོན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་ཉེ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་སློབ་བཀའ་ཤུགས་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་གསལ་བཤམ་འབྲེལ་བཟོད་བྱ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བཏོན་པའམ། ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞིའི་གནས་ཚུང་དང་མཉམ་པ་བྱུང་འདུག་སྟེ།

ནས། རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལག་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚད་དེ། སྤ་ཞིང་ཞིབ་པ་ཞིག་མི་མང་ནང་དུ་གསལ་བ་ཤད་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུང་བསྐྱད་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོམ་དང་མ་ཐུན་གྱི་མི་འདུག གཅིག་རྗེས་ལུས་རེད་ཟེར་བའི་བཤད་ཡམས་ཀྱིས་མི་མང་ནང་དགྲུག་བསྐྱད་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་དེ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་མཚན་སྲིད་ལྷ་མཁན་ཟེར་ནའང་མི་གསུམ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བྱུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེར། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་གིས་ཐག་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་རྩོད་གཞི་རེད་ཟེར་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱུར། དེ་རྩ་བ་ནས། དེ་བསྐྱར་དུ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྲོལ་བ་ཟེར་དགོས་པ་རེད་དམ། རྩ་མ་ཚང་བ་ཟེར་དགོས་པ་རེད་དམ། རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། མི་དེའི་གསུང་གིས་སྐྱད་ཆ་བཤད་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་སོ་སོ་ཡིན་ན་ངོས་འཛིན་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་དབལ་ལྷན་བཤད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་སྣ་དེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྲོངས་ཆ་ཚང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མི་སྣ་དེ་དག་ཚོལ་ཁ་སྲུ་དང་སྲུའི་ཁོངས་སུ་ཡིན་མིན་དང་། སྤྱི་གཏུགས་སུ་དང་སྲུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་འདུག་གམ། ད་ལན་མཚན་སྲིད་ལྷ་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་མི་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་རང་གི་གཞུང་དང་དབྱ་ཁྲིད་ལ་ངོ་ལོག་བརྒྱབ་པ། རྒྱ་བའི་གཤིས་ཀ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་ད་ལན་ཡིན་ནའང་མཚན་སྲིད་ལྷ་མཁན་མི་དེའི་གནས་སྡངས་དེ་རྟོགས་མཛོན་སུ་ཚད་མས་མིག་གིས་མཛོན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཁོ་རང་ཉ་ལམ་མིའི་གསུང་ནས་བྱུང་བའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་སྤྱིས་སའི་ཐོང་བ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱིས་ཁོ་རང་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ཚོལ་ཁ་སོ་སོའི་དབུས་སྤྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལས་ཁང་ཞེས་ལབ་བསྐྱད་རྒྱ་ཡོད་པ། སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་སོ་སོའི་མིས་མཚན་སྲིད་ལྷ་མཁན་དེ་ཚོར་སྲར་ལས་ལྷག་པའི་སྡངས་འཛིན་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལོ་སྐབས་གནང་བར་བྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་བཀའ་ཤག་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་སྐྱབས་ཏེ་གནང་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་དེར། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སྐོབ་དགོངས་དོན་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་ལ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྟུན་ཐོ་འབྱོར་བ། སྟུན་ཐོ་དེ་དག་གཉིང་ཟབ་པོ་དང་དོན་ལ་ཕན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་དོན་དེ། གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་དོན་ལ་ཕན་རྒྱ་ཡོད་དང་མེད་དེ་ལས་དོན་དངོས་གཞིའི་ཐོག་

ལ་བབས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟུ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་སྟུན་ཐོ་དོན་ལ་མན་པ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ལེགས་པའི་
ཆ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེ་འདྲའི་སྟུན་ཐོ་དོན་ལ་མན་པ་དེ་དག་ཤོག་ཐོག་ལ་མ་ལྷག་པར་དོན་དངོས་སུ་
མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཏུས་པ་སྤངས་ཏེ་བཟོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་
ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་སློབ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་ཟེར་བ་དེ་ཅ་བ་ནས་གནང་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་
བའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་ལྷགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོང་བ་དེ་ལའང་གཞི་ཅ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་
ཆགས་ཁག་ནང་དུ་གཟིགས་བསྐོར་ལ་མེབས་པ་ཡིན་ན། ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་སྤྱུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་སུ་འདུག་གམ། ང་ཚོ་མང་པོ་
ཞིག་གཞིས་ཆགས་ནས་འཆར་ལོངས་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཚོས་ག་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་གཏུགས་འཁྱེར་མཁན་ཚང་མ་
པོད་པ་ཚོ་རེད། དེ་ལོག་ཏུ་འགྲུལ་བསྐྱོད་མཁན་ཚང་མ་ཡུལ་མི་ཚོ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡུལ་མི་ཚོའི་མཐོང་
ཕྱོགས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་སློབ་དེ་དང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་རག་གི་ཡོད་ན།
རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐོབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱུའི་འགྲན་སེམས་ངན་པ་དེ་དོར་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དངོས་གནས་མགོན་མེད་
དང་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ཏེ་ཅང་གཞན་
འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་དེའི་དབྱ་བཞུགས་གནང་མཁན་དེ་དུང་ཆེ་རྣམ་པས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། བཀའ་སློན་རྣམ་
པས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུངས་པོ་ཡོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། བྱམ་ཚོང་ ༡ ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྟུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བསྐྱོད་འགྲོ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད།
སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་མཚམས་ནས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུར་གནང་དོན་གཉིས་པ་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲེང་ལ་རེད། དེ་ཡང་
གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འགྲུར་གྲོས་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་གྲོས་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བྱུང་ལ་ཉེ་བའི་
ལོ་དུས་རྣམས་གནང་འགག་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མེབས་པ་རེད། ཉན་ཉན་རང་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་པོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཚོ་

དཔག་ཡིན་དུས། སྐར་ཆ་སྐར་ཆ་ནས་ཇ་དཔག་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཇ་དཔག་གི་གནས་འབབ་ཡིན་གསུངས་བཞིན་དུ་ཇ་དཔག་གི་གནས་འབབ་ནས་སློབ་ཆེད་དུ། དེར་མང་པོ་ཞིག་གསར་བ་རེད། དེ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ནི་རྙིང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ལུས་རྙིང་བར་སེམས་གསར་བ་དང་སྙིང་སྟོབས་གསར་བ་བཞུགས་ནས་དམ་བཅའ་གསར་བ་ཞིག་ལེན་ནས་ཐེབས་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཇ་དཔག་གི་གནས་སྐྱབས་ལ་ཟུག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནས་སློབ་ཐབས་ལ་ལས་འགུལ་སྒྲུ་མང་ཞིག་སྐྱེས་དགོས་པ་རེད། མི་མང་གཉིད་ལས་ལངས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཐོག་མར་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་གཉིད་ལས་སད་དགོས་པ་རེད། འགོ་ཁྲིད་རྣམས་གཉིད་ལས་སད་དེ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ཁ་ཤས་ལས་འགུལ་གྱི་ཐོག་མཁའ་བ་དང་། ཁ་ཤས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་འབབ་སྙིང་མཁའ་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤེལ་བཞིན་དེ་མ་ལན་མ་འགྲོད་པའི་ལས་འགུལ་སྐྱེས་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིག་རེད།

གསུམ་པ་དེར་གོང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གི་བཀའ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གི་བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་ཡིན་གསུངས་དུས། ངས་འཛིན་སློང་གི་ཐོག་ལ་ལྷང་ཅམ་ཞིག་བཀའ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མེད་དུས་ངས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྣང་དང་མི་ལམ་ནང་སྤེལ་བའི་ཞུ་ལས་བྱེད་པའི་ཐོག་ལ་གདེང་འཛོག་དང་ཆེ་མཐོང་གང་འདྲ་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཞུ་དགོས་དོན་ནི་བར་ལམ་ལས་བྱེད་ཚོར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཁྲེད་ཚོ་ confused བྱས་ཏེ་བསྐྱད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་རྒྱལ་ལ་འགོ་མཁའ་ཡོད་ན་པར་ལ་ཐེབས། ཚོང་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཚོང་རྒྱུ། དགོངས་པ་ཞུ་མཁའ་ཡོད་ན་དགོངས་པ་ཞུས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་པ་ངས་གོ་བྱུང་། འདི་གོ་ཡོད་དུས་ངའི་སེམས་ནང་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཚོད་མ་ཐིག་པའི་གནས་སྐྱབས་ལོག་བྱུང་བར་བརྟེན། ངས་འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་མང་གཞི་འདི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་དང་འཛིན་སློང་རྣམས་འགྲུབ་པ་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་དུང་ཆེ་མེད་བར་དུང་ཆེའི་ལས་ཆབ་བསྐྱོས་གཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འདྲ་བའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདྲམ་སེམས་ཀྱི་ཚོད་གན་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་སེམས་འཚབ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱན་ལས་ནས་བཀའ་འགན་ལ་སྤྱོད་མོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལ་ཡིག་ཚུང་ཡང་སྤུལ་ཟེན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བཀའ་ལན་གང་ཡང་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེ་མ་ལེན་བར་གཞན་གོ་སྐབས་ཞུ་ས་མེད་པ་ཞིག་འདུག ལས་བྱེད་ཚོར་ Diplomatic ཟབ་སློང་སྤུལ་བ་ཡིན། སྤུལ་མཁའ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གནས་ཚད་མཐོ་བོ་དང་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡང་དེའི་ཐོག་སེམས་འགྲུགས་སྤར་བ་བྱུང་སོང་ཞེས་དེ་ལྟར་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ལས་བྱེད་ཞིག་སློང་བརྟེན་ཞིག་ལ་འགོ་དགོས་ཡོད་ན། དམའ་འཁྲིད་འདི་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་དང་། ཅ་བའི་ཟབ་སློང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། རུས་པ་སྤྱངས་ས་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནང་ཁུལ་འབྲེལ་བ་བྱ་སྟོགས་ཀྱི་སློང་བརྟེན་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གི་དེ་རིང་གི་བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་བདུན་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱིའི་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བཀའ་ཐེབས་སོང་། དངོས་གནས་རང་སོ་སོར་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཡོངས་ནང་བཞིན་གྱི་སྐོམ་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱད་

པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱི་དྲག་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བས་མ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འགྲམ་ལ་
 ཡོད་དུས། ལོར་ཉམས་སྤྱི་ནས་ངོ་སྤྲད་ནས་ནང་ལ་གོ་བཅོམ་སྤོད་དགོས་བྱུང་ན། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བྲན་གྱི་
 འདུག ལྷག་པར་དུ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྲད་ལྷ་མཁའ་ཚོའི་ཐང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་བྲིད་ཀྱི་བཞེངས་སྤོགས་དང་
 བཅོམ་ལན་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྟན་དུས། དེ་རིང་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་གསུངས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
 དེ་ཡིན་དུས་ངས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དེ་རིང་ངའི་མཇུག་བརྒྱུ་མས་ལ་ཉིན་རྗེ་ཚོག་ཚོག་
 གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། " འེར གྲུ འེར འེར འེར " ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་ཅ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་ཅ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་གི་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བ་འདྲ་
 གནང་བ་ལ་ང་རང་དགའ་བ་སུ་ཡོད། དེའི་ཚོག་ལ་ཚོག་གཅིག་གཅིག་ལྷ་ས་ཚོག་པ་ལྷ། ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚང་མས་
 བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གནང་འགག་གཙོ་པོ་འདི་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་
 འཇུག་ཞིག་གསུངས་པ་བཞིན་མ་འོངས་པར་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཚབ་གསར་བ་ཕེབས་ཐུབ་མིན་སྐོར་ཤི་བ་ཞིག་
 སྐྱེབས་སོང་། བཀའ་སྲོལ་ཕེབས་པ་བཞིན་ཚང་མས་ཨང་གསར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཅ་ལག་གསར་བ་ཞིག་ལ་མགོ་ནས་
 སྤྱིས་པའི་རྒྱུན་གྱི་འོད་མང་པོ་ཐོན་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཁང་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་ཅི་དཀར་པོ་ཐངས་མང་དུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཡག་པོ་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ལ་བ་རྒྱ་མང་པའི་སོ་སོ་ལ་མན་ཐོགས་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བཤུན་མཁའ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་སྤྱི་ཚོགས་
 ལ་མན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། དེའི་ཚོག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་གི་ཉེ་ཆར་སྤྱི་སྤོགས་ལ་བཀའ་སྲོལ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་བཞིན་དེ་རིང་ཡང་གསུངས་སོང་།
 བདེན་པ་རེད། ཁོང་གིས་བཀའ་སྲོལ་ནང་ཚོག་གཅིག་གང་གསུངས་སོང་ལ་བ་ན། དེ་ཡང་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་འབོད་ནས་
 སོ་སོ་སྐྱེར་ལ་མན་ཐོགས་ནས། སྤྱིར་བཏང་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་བསྟོད་པ་སྤུལ་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་དང་ཚང་མ་ལ་མན་ཐོགས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐྱེར་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་བེད་སྤྱོད་བཏང་རྒྱུ་མང་པའི་རྒྱུན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེར་དོན་ལ་ཡག་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་
 ཡག་པོ་ལ་བ་རྒྱུ་མང་དྲག་པའི་རྒྱུན་གྱི་སོ་སོའི་དོན་ལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་
 བྱུང་སོང་།

གཙོ་པོ་དེ་དུས་རྒྱུན་ནས་ལྷ་ས་བསྟན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་མཁའ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཚོགས་པ་འགའ་ཡོད་པ་རེད། དམངས་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁོང་ཚོ་ལ་གཞོན་ལུགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བསམ་ཚུལ་ཡོད་
 གི་འདུག དེ་བཞིན་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་མཁའ་ལ་སྐྱེལ་ཐབས་བདེ་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདུག དེ་དུས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་

ཞིག་ཡིན། འཛིན་སྐྱོང་མཚོག་ནས་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་འགུལ་སླེལ་མཁན་རྣམས་ལ་
སླེལ་བརྒྱུག་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱོད་ལ། གཞན་ལས་འགུལ་སླེལ་མཁན་ལྟ་བུ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་དེ་
དག་ལས་འགུལ་སླེལ་བརྒྱུག་སོ་སོ་ནང་ལྷན་ལ་གདེང་ཚོད་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་སེམས་འཚབ་བྱས་དགོས་དོན་མི་འདུག་སྟེ།
དེ་དག་སོ་སོའི་ཚོར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་སྐྱེས་ཟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ཤེས་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་རྒྱུར་གཞི་རྩའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་ཤེས་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བསྟན་གང་མང་མང་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཡང་ཡག་པོ་རེད་བསམ་
ཀྱི་འདུག ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་དེ་རིང་ཆེད་དུ་བསྟན་གང་མང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། གང་ལགས་ཞེ་ན་དེ་
བཀའ་ཤེས་དང་སྲིད་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་རེད། ལྷ་རམས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་རིང་དམིགས་
བསལ་གྱི་བསྟན་གང་མང་ལྷ་རྒྱ་མེད། དེ་ལས་འཕྲོས་ཉེ་ཆོན་པ་ཁག་ཁ་ཤས་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་དང་པོ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་ཤེས་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་འགྲོ་གི་ཚོགས་རྒྱུང་
གཉིས་འཇུགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྟེན་ཐོ་རིམ་པ་ཕེབས་བསྟན་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་བའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང་བསམ་པ་དུན་གྱི་འདུག ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་དེ་རིང་ཚོགས་རྒྱུང་
དེའི་སྟེན་ཐོ་རིམ་གྱི་འཇུགས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་རམས་ཡིན་ན་དེའི་སྟེང་ཚོར་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་
ཞིག་དང་། མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་བུབ་རྒྱུར་འབད་བརྟེན་གནང་རོགས་ཞེས་པེ་བ་རྒྱུག་གི་ཡོད། གཞན་ང་
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཁ་ཤས་ཤིག་པལ་ཆེར་རིགས་རྒྱུད་བཅི་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་པ་མ་བྱ་སྟེ་ཡོངས་སུ་
རྒྱོགས་པ་ག་ཚོད་ཀྱི་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་ཡང་ཉམ་ཐག་གི་གནས་འབབ་ནང་བསྟན་པ་ཞིག་ཉེ་ཆོར་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་རྣམས་གསོ་
ཁང་ལ་བཞུགས་པའི་རྣམས་འཕྲོགས་མང་པོ་ཞིག་ཉམ་ཐག་ལས་གྲོལ་བ་རེད་ཅེས་བཀོད་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་བསྟན་མཁན་
གྱི་མི་ཚང་དེ་ཚོ་རེས་པར་དུ་ཉམ་ཐག་ནས་གྲོལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། ལྷན་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག མདོར་བསྟན་
ན་ཉམ་ཐག་ཡིན་མིན་ལ་གསལ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་གང་ཐག་ནས་སྟེན་ཐོ་ནང་ལ་གསལ་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་མཇུག་སྟོན་ཡོང་རྒྱུར་
འབད་བརྟེན་གནང་རོགས་གནང་། ལྷན་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་གྱི་
གསུངས་སོང་། དེ་རྣམས་ཉེ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག ལས་རིམ་གང་བསྐྱོགས་པ་ནང་བཞིན་གནང་བུབ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་
ཉེ་ཡསྟེན་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགེ་ལུགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་
དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་དུས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་

པོ་ཆེ་དང་ཤར་བྱང་ཚོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་པའི་གདན་ས་ལྷ་ཚང་ཁག་གི་མཁན་ལས་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་དེ་ལ་ཉ་
ཅང་ལྷགས་བརྗེ་བ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་རང་སོ་སོ་ཤེས་པའི་གདན་ས་དང་དགོན་པ་ལྷ་ཚང་དེ་དག་ནང་དུ་འདྲིའི་ཚོག་ལྷག་ལས་
ཤུགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་དུ་བོན་པ་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གི་དེ་ལ་སློང་ཅམ་གནང་བ་ཡིན་
སྟབས་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་ཅའི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་པའི་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
སློབ་གནང་བ་བཞིན་སོགས་སློབ་གཏོང་གནང་མཁན་ཤུགས་ལྷག་ཡིན་པ་འདི་ཞུས་དགོས་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་དེ་ག་ཚོད་ཅམ་གནང་ཡོད་མེད་རྣམ་པ་ཚོས་གཞིགས་ཤོག་གསུངས་དུས། ང་ལ་སེམས་འཚབ་
ཞིག་ལ་དེ་གལ་སྲིད་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་མ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་མཁུན་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན་དགོན་པ་ལྷ་
ཚང་དེ་ཚོའི་གནང་སྤྲོགས་དང་ང་ཚོ་ཚབ་སྲིད་པས་བྱེད་སྤྲོགས་འདྲ་ཡི་མ་རེད། དགོན་པ་ལྷ་ཚང་ཁག་གི་བཀའ་སྐྱབ་རྒྱ་གཙོ་
འདོན་མ་གཏོགས། བཀའ་སླེལ་རྒྱའི་གཙོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། སླེལ་རྒྱའི་གཙོ་འདོན་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་དགོན་པ་
ལྷ་ཚང་དེ་དེའི་སྐྱབ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་རྣམས་ཉིན་གངས་ ༣༦༠ རང་དུ་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནང་བསྐྱབས་ནའང་
སལ་ཆེར་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་གྱི་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ང་ཚོའི་ལངས་སྤྲོགས་གཅིག་གི་སྤྲང་ལ་རྒྱལ་ཞེན་དང་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཚོག་ནས་དཔེ་མཚོན་དང་དངོས་
ཡོད་ཀྱི་གནས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལུང་བྲངས་ཏེ་སོ་སོས་བསམ་སློབ་བྱེད་དགོས་པ་གནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་
ལས་འཕྲོས་ཏེ་ངའི་ཆོག་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུད་དུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་ཡས་པ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་པ་མ་ནང་བཞིན་བརྗེ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ནང་
པའི་སློབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་འདི་རེད། དེ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་གདམས་པའི་སློབ་ཚོས་དེ་ལ་གདམས་ངག་གཅིག་ག་རེ་
གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོའི་ཆེ་འདི་སློབ་མཁན་གྱི་པ་མ་ལ་བྱམས་སློབ་སློབ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་
མའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡོང་ནའང་མན་ཚོགས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གདམས་ངག་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་
ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཚོག་ནས་ངས་ག་རེ་གོ་ཐུབ་ལ་བ་ན། རྒྱལ་ཞེན་དང་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ལ་གྲུ་ཡངས་དང་ལ་རྒྱ་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་སྤྲིང་ལ་གྲུ་ཡངས་དང་ལ་རྒྱ་ཡོང་གི་མ་རེད། དཔེ་དེ་དག་བཞག་དོན་ནི་
ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་བྱུབ་གང་གི་ཚོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤུ་ཆ་མེད་པ་ཅ་
བ་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ད་ལྷ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྷའི་གནས་སྤངས་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་སློབ་
མང་པོ་བཤད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁ་སང་ངས་སློང་ཅམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ་དེང་སང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་སློང་སློང་འདྲ་
མེན་ལ་བ་བསྟན་མཁན་དེ་ཚོར། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ལའང་ཐུན་བྱ་ཡོང་གི་འདུག བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་རྟག་པའི་ལྷ་བས་
རྒྱལ་ཞེན་བརྒྱལ་གི་རེད་ལ་བ་དུས། ང་དག་མོ་ཤོར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་
ཆེ་ཞིག་སྤྲོས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་རང་ས་དང་སོ་སོའི་རིན་ཆེན་པ་མ་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གྲུ་
ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། དང་པོ་སོ་སོ་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འགོ་
འཇུགས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དེ་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚོན་སྐྱད་ལྷན་ལེན་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཉུང་ཤས་ཞིག་རེད། བདག་པོ་བརྒྱབ་ལབ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེའི་རིགས་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་མ་སོང་། ཁོང་ཚོ་ལ་དེའི་ཕན་ཚུན་ཚུང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་ནས་སྤྱོད་རྗེའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། ཁོང་ཚོའི་རྣམ་པ་ཞིག་ང་ལ་ཤར་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཁ་གྲགས་ཚད་ལ་ཡར་ལྷོད་པ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་གྱིས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་ས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་བཞིན་དུ། ཡར་ལྷོད་པ་རེན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་ས་པའི་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་སྐྱེད་ཆ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་གུས་ཞབས་མེད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱོས་ཚོགས་འདི་ནང་ཁ་གཅིག་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་ང་ཚོ་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལན་དང་། གཉིས་ལ་གཉིས་ལན་བརྒྱབ་གྱི་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ལྟ་གྲ། གཅིག་གཅིག་ཇག་པ་རེད། གཉིས་གཉིས་གཅིག་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་དེ་ཚོ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡསྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མཚོན་སྐྱད་གཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡར་ལྷོད་པ་རེན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཚོང་པ་རེད་ལའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཟེར་ན་ཡསྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་ཆེད་དེ་ཚོ་ང་དང་ཁོ་གཅིག་ལ་བསྐྱེལ་ནས་ངའི་བྱེད་ཆོལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལན་དང་གཉིས་ལ་གཉིས་ལན་བརྒྱབ་གྱི་ཡིན་ལའང་ནས། ཁ་དང་པོ་གྲགས་ཡོད་གི་རེད། ཁ་གཉིས་པ་གྲགས་དུས་བྱེད་ཇག་པ་རེད། ང་གཉིས་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་དུས། ཡསྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་གྱི་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་པའི་ཆེག་སྤྱིལ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ནས་ཆེག་སྤྱིལ་ག་ཚོད་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཡོད་སྐྱེད་ས་ལ་བསྐྱེལ་ན་རང་བཞིན་གྱི་དོགས་པ་སྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤོན་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་འདི་ནང་ལ་ཟིང་ལངས་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐང་ལ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། དངོས་གནས་ཡསྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་པ་དཀྱིལ་རྒྱ་དང་མཚོན་སྐྱད་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྟ་འདོད་བྱུང་། གཞན་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལྟ་རྒྱ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐོང་མཚོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་ལ་ཡསྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་བར་སྐབས་མཚོན་སྐྱད་ལྟ་མཁན་ཚོར་བཀའ་ཤག་ནས་ངོ་ཚྏ་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་གསལ་པོར་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་སོ་སོར་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོངས་རྒྱུན་མཚན་ཁག་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། མངོན་གསལ་བྱེད་མཁན་དང་མདུན་ལ་ཐོན་མཁན་དེ་ཚོའི་ཁ་ཐབས་དང་གནས་སྐྱེད་ས་གང་ཡང་མེད་ནའང་། དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལ་རྒྱུད་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་

མི་མི་རེ་ངོས་རེ་ནས་ལངས་ཕྱོགས་དེའི་ཐོག་ཐེབས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་
རང་གིས་ཐག་བཅད་པའི་སྲིད་བློས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ལ་རང་གི་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་རྒྱ་བ་འགལ་བྱས་པ་ཞིག་
ལ་འགོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱི་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ལས་རིམ་ཞིག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཕྱོད་ཅེས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགལ་ཞིག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེའི་ནང་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་དང་
དེ་དང་མ་འགལ་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་དགོས་པ་དང་། སློབ་གསོ་གནང་དགོས་པ་དེ་ལས་འགན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
པ་རེད། དེ་དང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་རེ་རེའི་འགན་དབང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འགལ་བྱི་ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
འགན་དབང་དང་མ་ཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་ཚོལ་མང་པོ་ཐེབས་སོང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསམ་པ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མེ་མཆོག་ནས་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་བོད་མི་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འབྲལ་ཡུན་དགག་དགོས་རྒྱུ་མཚན་དུ་མར་
གཟིགས་ཏེ། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟ࿳་ ༡༩ ཉིན་ལ་བོད་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་གི་འགན་དབང་
བཞེས་རྒྱུ་མིན་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་ཁྲིད་མང་ཚོགས་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་
ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་བ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་བོད་དོན་ཐོག་ལ་སྤྲུལ་ལས་གནང་རྒྱུ་
མཚན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོད་སྐྱོང་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེན་དང་བོ་གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་ནང་གི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་། བོད་ཀྱི་རྣམས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་
གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས། རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད། རྒྱ་དོར་ལམ་
སྟོན་པ། བོད་མིའི་རོ་བོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྤྱིལ་ཀྱི་མཚོན་རྟགས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྡན་པའི་མཐོན་ཆབ་པ་བཅས་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་གནང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་གི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་དང་པོའི་
ནང་བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་བསམ་སྲོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱོད་དང་དར་སྤེལ།
བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་མཚོན་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སྲོད།
སྤྱུལ་སྤྲུལ་གནང་རྒྱ། གཉིས་པ། ལ་བོད་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོས་གལ་ནས་གཟིགས་སྐབས་དང་། འགོ་
འཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ནས་ཞུས་ལ་བོད་མི་རིགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གྲོས་
ཚོགས་དང་བཀའ་འགན་གི་དགོངས་པའི་དབུ་གཞིར་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུ་ཞེས་ལྷ་སྐབས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆ་ཆ་གནང་ཡོད་
པ་རེད། བྱས་ཅང་དུས་ནས་དུས་སུ་ལྷ་སྐབས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཚོར་བཀའ་སྲོད་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་འགན་དབང་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་
ནས་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཚོ་ཚང་མས་ངོས་ལེན་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ལྟམ།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་མཚན་སྲིད་ཞུ་མཁན་དེ་དག་ལ་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁག་མེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་བར་ལམ་ཚོགས་རྒྱུར་དང་བཀའ་རྒྱུར་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་བཟམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་ཡོད་
པ་འདྲ། གཅིག་བྱས་ན་ངའི་བསམ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མཚན་སྲིད་ཞུ་མཁན་དེ་དག་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱས་འདུག་

བསམས་པ་བྱུང་། ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་ཟེར་དུས་མར་བཟུམ་བཞག་པའི་ནང་དོན་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་
མདུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་དེ་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོས་ལབ་དགོས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་དོན་ལ་གོ་ཐུབ་པ་
ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་ན་ངས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུ་ལྷང་དང་ས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནང་བཀའ་སློབ་དེ་དག་གནང་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བར་དེ་
ཡོད་དམ་མེད། བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་དག་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་འདི་བྲན་
གསོ་ཞིག་མ་ལྷོས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་བསྐྱེད་མེད་དམ་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་དེ་རིང་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གསལ་བཤད་ནང་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་མ་སོང་ཡང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སློབ་ལ་
གསལ་བཤད་ནང་ཐེབས་པ་སོང་ཙང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ལན་ལས་
འཛོལ་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་དུས་བཀའ་འོས་ལྷན་སྐྱེལ་སྐྱི་འཇུག་ཤིག་ནས་དོགས་འདྲི་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་
ནས་སྐྱབས་པ་ཡིན། མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ལྷན་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་སྟངས་འཛིན་
གནང་བ་ཡིན་ཙང་། བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་ལ་གོ་སྐབས་རག་གི་རེད་བསམ་སྟེ་སྐྱབས་པ་ཡིན། གོ་སྐབས་དེ་ལོན་རྒྱ་
ཡིན། ཞི་མོལ་ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་དུ་ཞིབ་ཐོ་བཀའ་བསྐྱར་ཡོང་གི་མེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཚོག་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་
འགྲུབ་ལས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚབས་ཚེན་སོ་མཚོང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་
ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་འདྲི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སློབ་ལ་འཆར་གཞི་སྐྱིག་ལ། བསམ་བསྐྱར་གནང་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེའི་
ནང་གོ་བསྐྱར་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་དེ་དོན་ག་རེ་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་
ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཚོག་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་དག་སྤང་དང་སྤུ་ཡིན་ནམ། དེའི་ནང་བྱུང་བའི་དོན་དག་དེ་ཚོ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་
དོན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་གནས་རྒྱུ་ཚབས་ཚེན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གསལ་གསལ་
ཐེང་ཐེང་ཞིག་གནང་དོགས་ཞེས་ལྷན་ཡིན། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་དེ་དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཞིག་
རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་གི་ཆ་ཤེས་བཞེས་མཁུ་མཐའ་ལ། སྤྱི་འཇུག་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་རིང་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། གསལ་
བཤད་དེ་ཡང་བོད་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ལ། ཉམས་ཞིབ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཉ་ཙང་ཡག་པོ་གནང་
སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ནོར་ལྔ་པོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ང་ཚོས་རྗེ་ལྷར་བཅི་དགོས་མིན་དང་། ཁོང་ལ་རྗེ་ལྷར་
མཚོན་སྤང་ལྷན་ལ་མི་ཚོག་པ་ལ་སོགས་ལ། སྤྱིར་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་རེད། སློས་སུ་ཁྲིམས་ལྷན་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ལྷར་ལྷན་ཡོང་
དུས་ངའི་བསམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་གསལ་བཤད་གཞིགས་གནང་མཁུ་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱན་རློབ་རྣམས་པ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་སློབ་ཁྲིམས་པ་དང་
སློབས་པ་སྤྱིས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམས་སོང་། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་པའི་འཇུག་མི་ཚང་མས་དེ་དེ་

བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བཏོན་པ་སོང་ཅང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཅུ་བའི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་ ཡོང་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ཚང་མས་སྤྲུགས་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དང་འགན་ ལུང་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེད་མི་ མང་གཅིག་པོས་གཟིགས་པ་ཞིག་མ་དེད། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམིགས་བསམ་གྱི་བཀོད་སྲིད་ཀྱིས་ཉེ་ལྷག་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེད། དེ་ ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་ནའང་སློབ་ཚད་དེག་པ་ཚང་མ་འགྲིམ་སྟེ་པོད་རྒྱ་ཆེ་གཞིས་ལུས་སྤྲུག་ཆེད་པོད་གྱི་ འཐབ་ཚོད་ལ་མན་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་གནང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན་དོ་ཤོག་ ཆེན་པོ་ཡོང་གི་དེད། དོ་ཤོག་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་དངས་པོ་ལྷུས་ན། འདས་ཐེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས་བྱུང་བ་དང་། དོ་ཤོག་དེ་ ཚོ་ཡང་མང་ཆེ་བ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་མར་སོང་བ་ཞིག་དེད། དེ་ལ་ཚང་མས་འགན་ཅིག་འཁུར་རོགས། ང་ཚོས་ག་ རེ་ལྷུས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེད་ཟེར་ན། མང་གཙོའི་ག་བ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེད་ཅེས་ལྷུས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེད། དེ་གསལ་གསལ་མིང་མིང་དེད་ལ་ང་ཚོས་ལྷུས་བཅོལ་ དགོས་པ་ཡང་དེད། དེ་ལྷ་ལུང་རྒྱལ་ཆེན་དང་གཟི་བུ་ལྷན་པའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་སྐད་ནས་སྤེལ་ས་པ་ དེད། དེ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་ནས་སྤེལ་ས་པ་དེད། སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགྲུང་པོ་ལྷ་པའི་ ལྷུས་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་གཡུ་སྐྱོད་གཡོན་སྐྱོད་ཀྱིས་ཉེ་མེད་པ་ཞིག་དེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ གལ་ཆེན་པོ་དེད། ལྷུས་སྤེལ་གྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཟེར་ན། འདི་ན་སྐྱོད་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེ་གྱི་འཇུག་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་ཅུང་ཅམ་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་དེད་འདུག་གསུངས་དུས། ང་རང་ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱང་མཁན་ ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉ་ཅང་ཡ་མཚན་སྤེལ་སོང་། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཅུང་ཅམ་འགལ་ཡོད་པ་ལྷ་ལྷ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངའི་ བསམ་སྐྱོར་གལ་སྤིང་འགལ་ཡོད་ན་སྐབས་དེ་དུས་ལས་རེ་མ་རྣམས་གཞག་བཏོན་ནའང་འགྲིག་གི་དེད་ལ། ཚོགས་གཙོ་གཙོས་ པའི་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་རྒྱུན་དུ་ལྷུས་བཅོལ་ས་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཚང་མར་ ཡང་དག་པ་ལུངས་སུ་འཁྲུལ་བ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་ནས་ གསན་གཟིགས་གནང་བསྐྱོད་ཡོད་དུས། དོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ། སྤེད་གཞི་མི་ཡོང་བར་སྤྲུགས་སྤང་གནང་དགོས་པ་དེད། ཆེ་ལ་ མ་གྲགས་པར་རྒྱུང་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱོད་གྱི་མི་འདུག་བསམ་སོང་། ད་གནངས་སྤྲུག་སྤེལ་གྱི་འཇུག་ གིས་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། ང་རང་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་སོང་། དུ་མའི་ལམ་ཚོད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་བཅོན་ཚོད་ མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྤྱུག་དོན་དུ་དེད། དེ་ཚོད་བསྐྱོད་རྒྱ་མི་འདུག་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡང་ དག་པའི་བསམ་སྐྱོར་བཏང་ནས་མན་རྒྱུན་ལ་བསམ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་དེད། ལྷུས་གཉིས་ཀས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ནས་ལྷུས་ འགྲུས་ཐོན་ཡོད་པ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག བན་རྒྱུན་བསམ་བཞེས་མ་གྲུས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བརྟམ་གསུམ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་ པ་དེད། ལྷུས་སྤེལ་འདེགས་དང་དཔུང་བ་མཉམ་གཤིབ་བྱ་དགོས་པ་དེད། ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་ཤིན་སློབ་ལ་འདྲ་ བས་མཁུན་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད། ང་ཚོས་ས་ཡ་དུག་ལབ་དུས་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་དེད་དེ་མ་ལྷན་སྤེལ་དང་གཅིག་པུ་

གཅིག་གོ་གས་བྱས་ཏེ་འགོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱང་བཟང་མ་ཤིས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། བྱང་བཟང་མ་ཤིས་པ་ག་ཚོད་བྱང་
ན་རྒྱ་མི་དག་འ་རྒྱ་དང་པོད་གཞིས་ལུས་མི་མང་སྤྱོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་བསྐྱེད་ནའང་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་པའི་དོན་ལ་བསམ་
སློབ་གཙོ་བོ་བཏང་ནས་སྤེར་གྱི་ལས་དོན་ཐག་རིང་ལ་འཛོག་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ལོ་ལྟེང་ནང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གཞན་དོན་
ཡོད་པའི་སྐྱད་ཆ་བཞད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཀྱུགས་ཤིང་གི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་མ་གཞན་རོགས་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཏོ་སྤེང་གི་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བསྐྱེད་ཏུ་གོ་སྐབས་གཞན་བར་བཀའ་འདུན་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། གཙོ་བོ་དེ་དོན་དག་
གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཏུ་འགན་འཁུར་གྱི་ཡིན་ལ་བསྟེན་བཅང་ཡོད་ཏུས། གྲོས་ཚོགས་
ནང་ལ་བཅང་དགོས་པ་གཞན་འགག་ཅིག་ལ་བརྟེན་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་
སྐོར་ལ་བཏོ་སྤེང་སྐབས་ངས་གང་བཞད་ཡོད་མེད་དེ་ད་ལྟ་ངས་བསྐྱེད་བསྐྱོས་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་
གཟུགས་བརྟན་བརྟུན་བརྟུན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་གཅིག་
གཟིགས་རོགས་གཞན་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ཏུ་ཆིག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བཟོས་ཏེ་དེ་ལ་དགག་པ་
བརྒྱབ་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་དར་བསྐྱེད་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཚོག་
ལ་མཚན་སྤྱད་བྱེད་མཁན་ལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་ངོ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་འདྲ་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ལ་བ་བ་ཡིན་ནམ་སྤེལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད།
ཕལ་ཆེར་བསྐྱབ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་མཚན་སྤྱད་ཞུ་མཁན་ལ་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེ་བ་ནས་བཞད་མེད། དེ་གསལ་སྤིང་
ཞུས་ཡོད་མེད་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་འོས་གཞིའི་ཐོག་ནས་ར་སྤོད་གཞན་དགོས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ལ་
སང་སྤོན་མ་ཞིག་ལའང་གཅིག་པན་གཅིག་གོགས་ལ་བ་ན། སྐོག་ཟ་རུལ་སྤངས་རེད་ཅེས་གསུངས་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་
ན་དེ་འདྲ་བཅས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་དེ་ཚོ་འགྲེལ་བཞད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་མེད་ཏེ་གོ་མ་སོང་། མགོ་རྗེའི་ས་བལྟ་བུ་
ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དོན་དག་དོག་དོག་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གནས་ཚུལ་གཅིག་ག་རེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་
ན། མཚན་སྤྱད་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེ་བ་ནས་ཞུས་མེད། ཡིན་ནའང་མཚན་སྤྱད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆིག་དེ་ཚོའི་
ནང་ལ་བལྟས་ན། ཡི་གེ་དེའི་ནང་གི་སྐྱད་ཆ་དེ་སྤེལ་གྱི་འདུག་ བྱས་ཅང་ཡི་གེ་དེ་དའི་དོན་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལན་གྲངས་མང་པོར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་དང་ས་གཞི་རྩལ་དག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
ཚར་བའི་རྗེས་ལ། བཀའ་རྒྱུར་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་

ཡོད་དུས། སལ་ཆེར་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་འདྲ། གཉིད་ཞིག་སང་པ་རེད་ཟེར་ནའང་རེད། མགོ་མར་འཛོམས་སོང་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་
 ཡི་མི་འདུག། མི་ལོ་བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་དྲ་རམ་ས་ལར་བསྐྱད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གཅིག་བལྟ་དུས། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་མོ་བ་ཚོས་གནང་
 བསྐྱད་པའི་རྣམ་འགྲུར་དང་གནས་སྐྱད་ས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས། ཨོ། འདི་འདྲ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ། དེ་རིང་
 ཁ་སང་གཞི་ནས་ཉ་གོ་ཡོད་གི་འདུག། གཅིག་བྱས་ན་རང་རྒྱུ་དེ་འཛོམས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡང་ན་འཛོམས་སང་འགོ་ཡི་ཡོད་
 པ་འདྲ། དེ་རང་གིས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཚོར་སྣང་སྐྱེ་བས་ཡོད་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་གཅིག་
 དེ་ད་ལྟ་ཚོགས་གི་ཕྱགས་ལ་ག་རེ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གནང་ཚོགས་གི་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཅེས་
 གསུང་གི་ཡོད་དུས། སལ་ཆེར་གནང་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉིན་མོར་དེ་ལས་ལྷག་པ་
 ཅིག་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་ན་གང་གནང་བ་དེ་རྗེ་མ་རྗེ་བཞིན་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་རང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 བང་ལ་གཏམ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་མེད་
 དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་དུས་མང་པོ་གོ་སོང་། རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་གཅིག་
 གསུངས་པ་རེད། གཉིས་གསུངས་པ་རེད། ཁོ་ལ་ལབ་འདུག། ཁོ་རང་བརྒྱད་ནས་ཁོ་ལ་ལབ་འདུག། གཅིག་གི་བརྒྱད་ནས་གཅིག་
 ལ་གོ་བ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག། དེ་ཚོ་གསུང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། དང་པོ་ནས་མི་མང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་
 བཞག་ན། སྐབས་དེ་དུས་མན་ཐོགས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཚར་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་
 བསྐྱར་དུ་བཀའ་སྤྲོད་ཡོད་དུས། དེའི་དམིགས་ལྷུལ་དང་ཀུན་སྲོད་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་ཟ་སོང་ཞེས་ཀྱང་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱིར་བཏང་གོ་སྐབས་ལྷུས་ཅིས་མེད་དེ། གོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་མེར་གྱི་ནང་དུ་གནས་རྒྱུའི་ཆེད་
 ཅུང་ཅུང་ཞིག་མ་ལྷོ་རང་ལྷོ་ཆགས་སོང་། ཚོགས་དུས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་དུས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། གོས་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཅེ་འདྲིའི་སྐད་ནས་སྐད་ཆ་གང་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བ་དང་ཕྱི་ནང་གང་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་ལན་གནང་ན། རྒྱ་མཚན་གྱི་ལན་སྤུལ་སྤུལ་པའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སོ་སོས་ལྷོ་རྒྱ་བྱུང་། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་
 བཀའ་འོས་ལྷག་སྟེ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གི་གསུངས་སྐད་ས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་བརྗོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། སྟོན་བརྗོད་དེ་
 བྱས་པར་བརྟེན་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འདྲ་བོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤངས་ཆ་འདི་སྤངས་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ང་ལ་ཚོད་པ་རྒྱག་རྒྱ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད། ང་ལ་བྱང་ལྷུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དངོས་གནས་སྤིང་རྗེ་རྒྱ་
 ལས་མི་འདུག་སྟེ། འདོད་སྤྱོད་ཅི་ཞིག་བྱ་འདོད་འདུག་ལྷུས་ན། ངས་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ང་རང་
 གི་དོས་ནས་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ། འགན་འཁུར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བཤད་པ་དེ་

བརྒྱནས་བརྒྱ་དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་ལྷན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་མཚོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་མཚོང་བ་རྣམས་བསམ་སློའི་ནང་འཁོར་ཉེ་བདེན་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཁ་སང་ནས་ང་ཚོ་ཤོག་ལྷེ་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་ཡིག་འབྲུམ་གཅིག་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚང་མས་ཡིག་འབྲུམ་དུ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཀྱང་ཡིག་འབྲུམ་དུ་བརྩིས་པ་ཡིན། ཁ་སང་གོང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣའི་བཀའ་སློབ་གནང་སྟངས་རེད། ད་ལྟོ་ཕྱག་སློལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་སྟངས་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་པའི་ཁྱད་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་གྱི་འདུག། ཡིག་ཆ་དེ་ཁྱད་སྤྲུལ་འབྲོལ་བ་ཡིན་ན་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེས་ཚོགས་ལུང་དང་བཀའ་ལུང་ལ་གསང་བ་དང་ནང་མོལ་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་གྱི་ལ་བཏོན་བཞག་པ་དེས་དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་ཚགས་གྱི་ཡོད་དམ། ང་རང་ཚོ་མི་སྐྱེར་སོ་སོ་ནས་བསམ་མཐོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། དེ་དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་ཚགས་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེས་གསང་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། རང་མོལ་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་འགའ་ཤམ་ཤི་དུས་དུར་ས་ལ་འཁྱུར་ནས་འགོ་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འགའ་ཤམ་གྱིས་ཤོར་སོང་མདོག་མདོག་བྱས། གཅིག་གིས་ཤོར་ཁུལ་བྱས། འགའ་ཤམ་གྱིས་འདྲི་ཁུལ་བྱས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩེད་ལ་མན་གྱི་རེད་དམ། ལྷ་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྟོན་གསལ་ལ་མན་གྱི་རེད་དམ། ང་ཚོ་རེ་རེ་བྱེད་ནས་བསམ་མཐོ་ཐོངས་དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གསར་བ་ཡིན། ཚོས་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱན། ཚོས་ལྷགས་གང་གིས་ཀྱང་འཐོར་འཁྱེད་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་མི་གཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོ་དགུང་ལོ་བཅུ་ལ་དང་སྤྱི་འཇུག་ཉམས་སྤོང་ཅན་རྣམ་པས་ས་བཤད་དོ་བཤད་བྱེད་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡོང་གི་འདུག། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲའི་རིགས་དེ་ཅ་བ་ནས་མ་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཇི།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་གྱི་བཀའ་ཤམ་གྱི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གི་ལས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བཟུབ་པ་ཡིན། གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤམ་གྱི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་དེ་རྗེས་མའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསལ་བཤད་ལས་བསྐྱེམས་སྟོན་སྤོང་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ང་ལ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྤིང་ལས་ཁྱད་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟོན་ཐོན་གསལ་བྱི་བཤག་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོག།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྤོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་རིང་ནང་སྤིང་ལས་ཁྱད་སྤྲུལ་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤམ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་ལྷགས་ཞིབ་གྱིས་རྩི་བ་ཐེབས་པ་དེ་ཚོ་ཉ་ལས་པའི་ཞིབ་ཚགས་པོ་གནང་འདུག། དེའི་ནང་ལ་ཅ་བའི་མ་འགྲིག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉན་ཉན་

གསལ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་མ་འཇུག་པ་ཡང་མང་པོ་འདུག གཞན་ཡང་དག་ཆ་མ་དག་པ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉ་ལས་པའི་ཞིབ་ཚགས་པོས་ཇི་བ་བཏང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ ལྷ་ཡིན།

ལན་འདེབས་མ་བྱས་པའི་གོང་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཚིག་འགའ་སྟོན་གསང་ཞུ་ཚོགས་པར་གྱིས། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ གྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཇི་བ་པལ་ཆེར་ཁག་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག དེའི་ནང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཇི་བ་ ༡༦ དང་། ཉན་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཇི་བ་ ༡༩ ཅམ་ཞིག་ཆགས་ འདུག མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་འདིའི་སྐོར་ལ་སྡོན་གྲུང་གི་ཐོག་ལ་སྟོན་གསང་ཞིག་ཞུས་ན་རྒྱ་སོང་། ཅ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་ གྱི་གནས་སྐྱེད་འདི་བར་ལམ་ལོ་ངོ་བུ་ཐུག་གཉིས་མིན་ཅམ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཁ་དང་ཁ་སྡུ་ཁག་ཁག་བཅོས་ཏེ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ འཛིན་སྐྱོང་དེ་གནས་ལུལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་གྱི་ལོག་ལ་དེ་བ་སྡེལ་བྱས་བཞག་པའི་ཚོགས་པ་དེས། སྡིག་གཞི་ དང་ལམ་སྟོན་མང་པོ་གཏན་འབེབས་བཅོས་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་ཁྲིམས་མ་སྟན་གྱིས་འགོ་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། ཁག་ཁག་བཅོ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐད་ཀར་ བཀོད་འདོམས་སྐྱེད་འཛིན་བྱ་ལྷོད་དང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་མ་སྟབ་པའི་དཔེ་ནང་བཞེན་བཀུར་འགོ་ས་དང་དེའི་ གནས་བབ་ཅིག་ཉ་ལས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལས་བསྐྱེམས་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཅམ་མ་ ཡིན་པའི་ས་གནས་གཞིས་ཁག་ ༩༥ དང་སྡེ་མ་སྟན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ ༡༥ ལས་བསྐྱེམས་དེ་ཆ་ཆར་ཚུར་སྤྲོད་པས་བསྐྱེམས་ བྱས་ཏེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གྱིས་གོས་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་བར་ལམ་མཉམ་ འབྲེལ་ཁག་གི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཉག་ ཉག་སྤུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚིག་གི་དག་ཆ་དང་བརྗོད་བྱ། རོན་དག་གི་ཐོག་ལ་འཕྲིག་དང་མ་ འཕྲིག་བྱུང་བ་ལ་ས་གནས་ལ་མར་འདི་ཅད་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་བཅོས་ནས་གོས་ཚོགས་ལ་འདི་ལྟར་སྤུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེས་རྒྱུན་པས་ཇི་བ་དེ་ཡང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྐབས་འདིར་ཅ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་ ཁག་གི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་དེ་འཚོགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལ་གཏུགས། ལས་བསྐྱེམས་དེ་དུས་ཐོག་ལ་ཅ་བ་ནས་མ་སྤུལ་བ་བྱས་ ཏེ། ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སོ་སོས་སྐབས་དུས་སོ་སོ་ལ་མར་ཡིག་འབྲེལ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁ་བར་ བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།༩།༢༠ ཐམས་པ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འགྲོར་དགོས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༥ མ་གཏོགས་འགྲོར་མ་སོང་། ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༥།༢༩ ལ་གོས་ཚོགས་ལ་མར་སྤུལ་བར་དུས་ཚོད་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ ལས་མི་འདུག གོས་ཚོགས་ལ་ལས་བསྐྱེམས་སྤུལ་རྒྱུར་ཕྱིར་འགྲུང་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཐད་ ཀར་གང་འགྲོར་བ་དེ་གོས་ཚོགས་ལ་སྤུལ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་སོང་། དེས་རྒྱུན་པས་སློབ་གྲུའི་མོ་འ་རྒྱུངས་ འཁོར་དང་སྐྱང་ཚེན་གྱིས་འདུད་ནས་འགོ་དགོས་པའི་བརྗོད་བྱ་མ་དག་པ་མང་པོ་བཀོད་འདུག དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། མ་ འོངས་པར་འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་མི་ཡོང་བར་ཉན་ཉན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆང་མ་དང་། ངའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དམ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ ཞེས་ངོ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་དེ་བཞེན་ཚེན་དང་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ། ལྷོ་ར་ལྷོ་ལ་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡༦ གསར་རྒྱལ་བྱ་
 རྒྱུ་ལས་གཞི་དེ་དེ་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གནང་རྒྱ་བྱས་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ཚོགས་ལ་འགྲུའ་བ་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་
 རེད་ཅེས་པའི་དེ་བཞེན་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་རང་རེད། དང་པོ་མ་གཏོགས་གཞིས་ཆགས་འཇུགས་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནང་སྲིད་ལ་
 དུས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མཉམ་པ་ཡིན་དུས། དེ་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་སྤུལ་ནས་པར་ས་སྟག་མ་གང་ཡོད་བསྟན་པ་དེའི་ཚོགས་ལ་
 མ་འོངས་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་རང་གིས་འཇུགས་བསྐྱེད་བྱས་ན། བན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་པན་ཚོགས་ཡོད་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དེ་
 བཞེས་པ་རེད། དེའི་ཚོགས་ལ་ཐོན་བྱ་འགྲུའ་བ་ཕྱིན་ནས་ནང་སྲིད་ལ་སྤྱི་སྤྱུ་དུས་ལྟ་ལ་ཐོན་བྱ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་སྤུལ་བ་ཡིན་
 དུས། དེའི་ལས་ཀ་དེ་རང་ཚོ་རང་གིས་ལས་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། ས་གང་ལྟག་པ་དེའི་ཚོགས་ལ་མ་འོངས་པར་འཇུགས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་
 ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཚོན་པ་ཡིན་ན། སྤྱུགས་པན་སོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁོ་འགྲུའ་བ་ཕྱིན་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་གནང་
 དོན་དེ་ཚོ་སྟོན་གསེང་ལྟ་སྟེ། བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་དགོངས་པ་འཁོལ་ནས་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་རང་ཚོའི་བར་དུ་གན་རྒྱ་
 བཞག་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་མེད་བཏང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་སོང་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་བཞེན་པ། སིམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ས་འཇུག་ཚོགས་ཁང་རྒྱལ་མ་སྤུལ་པ་དེ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཀ་སྤྱུག་ལ་ས་འཇུག་ཚོགས་ཁང་རྒྱལ་མ་སྤུལ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དམ་གསུངས་
 འདུག སིམ་ལའི་ས་འཇུག་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་གཅིག་ལྟ་སྟེ། ཡར་ཨར་པོ་རྒྱལ་རྒྱུའི་
 ཨར་ལས་ཤོང་སྤེལ་ས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་མ་སྤུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རོགས་ཚོགས་ལ་ལོ་གཅིག་པར་ཕྱིར་བལྟས་གནང་
 རོགས་ཞེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ བར་དུ་གཅིག་བཞག་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་རག་གི་ཡོད་
 པར་བཅིས་ཏེ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལྟ་སྟེ་ཁང་བ་རྒྱལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བྱས་པ་རེད་དེ། ས་གནས་ཀྱི་ཤོང་སྤེལ་ས་ཁུངས་
 ལས་བཀའ་འཁོལ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ། སིམ་ལར་ད་ལྟོ་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ས་ཆ་འདི་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཟུ་བྱ་གངས་ཀྱི་ནང་
 ལ་ཤོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཁུངས་ནང་དུ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཤོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡིན་དུས། ཁང་བ་རྒྱལ་པར་
 དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་ཚོས་ཁང་བ་རྒྱལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་བཙུགས་ཚར་བའི་རྗེས་
 ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཤོང་སྤེལ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཤོང་སྤེལ་གྱི་ནང་ལ་པར་རྒྱ་སྤྱི་ལ་འགོ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྤུལ་
 འཁེལ་ཏེ་བཀའ་འཁོལ་མ་རག་ནས་ལྟག་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག སྤྱི་སྤྱུ་དེའི་ལུས་དུ་ཨར་པོ་བརྒྱལ་བཞག་པ་ཆ་ཚང་ཤོང་སྤེལ་
 ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཚུད་བསྟན་དུས། དེ་སྤྱི་བརྒྱལ་བཞག་པའི་ཁང་བ་དེ་ཚོ་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་མ་
 ཐོབ་པའི་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག

ཀ་སྤྱུག་གི་ས་འཇུག་ཚོགས་ཁང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་རང་ལ་ས་ཆ་གཏན་མ་འཁེལ་བའི་དབང་གིས་
 ཚོགས་ཁང་རྒྱལ་མ་སྤུལ་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་ཚོར་དུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་ནས་ཚོགས་ཁང་རྒྱལ་མ་སྤུལ་པའི་གནས་
 ལྟངས་ཅུ་བ་ནས་ཆགས་མེད། མཐའ་མ་ཁོ་རང་ཚོས་ས་ཆ་སྤུལ་བྱ་ཞིག་གཏན་ཁེལ་ཡོད་དུས། དུས་པར་ཕྱིར་སྟོན་བྱེད་དགོས་
 པའི་དུས་ཚོད་ཁེལ་ནས་ཚོགས་ཁང་རྒྱལ་མ་སྤུལ་པའི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རིམ་བསལ་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་དགོས་མིན་ལ་གཞིགས་
 ཚོགས་པར་གྱིས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་དུ། སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཚགས་ནང་བགྲུ་མཉམ་ཤག་དང་དེ་མིན་པའི་བགྲུ་མཉམ་ཤག་ཁག་དགུ་
ཡིད་དམ་བཅུ་ཡིད་ཅེས་གསུངས་མཁན་འདུག ང་ཚོས་དང་པོ་མ་དཔེ་ sample ཞིག་བསྐྱོན་བ་ཡིད། དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ལ་ལས་ཤག་དགུ་གསར་རྒྱག་བྱས་ཏེ། ད་ལྟོ་ཚར་བཅུ་གསར་བ་བརྒྱབ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཇི་བ་བཞི་པ་དེར། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཚགས་ཚུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་གནས་ལུབ་ཐབས་ལ་མན་པའི་
སྤྱི་གཞི་དང་ལས་འཆར་གང་དང་གང་སྤེལ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་འདུག ལོ་དུ་ངས་ཞུས་པ་དེ་རེད། ཅ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་
བཅོ་ལྔ་ཡོད་བསྟུན་པ་འདི་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ལ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་བསྟུན་པ་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་གཞིས་ཚགས་སོ་སོའི་
མང་ཚོགས་ཤིག་ལ་བཞག་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་བཞག་པའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་བཞག་པ་
དེས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དེ་བ་སྤེལ་ཡོད་བཞག་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཞིར་བརྒྱབ་གིས་ལག་ལེན་བསྟུན་དགོས་པའི་གནས་
བབ་ཅིག་ཡིན་དུས། ལོ་དུ་ངས་ཞུས་པའི་ནང་སྤྱི་དམ་ཁྲུངས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་འོག་ལ་ཡོད་བསྟུན་པའི་
དེ་བ་སྤེལ་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ལག་པ་མང་པོ་བརྒྱུད་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཉག་ཉག་ཅིག་ལ་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་
སྟངས་ཤིག་ཚགས་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཤིང་ཤིག་ལ་མང་ཚོགས་དང་
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོས་བཞག་པའི་སྤྱི་གཞི་འོག་ལ་སྐབས་དང་དུས་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གང་འདུག
དེ་བཞིན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལགས་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་གང་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོས་འབོད་སྐུལ་དང་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་མ་
གཏོགས། བཀའ་བཏོད་བྱ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་ཅ་བ་ནས་ཚགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན་དེ་ལོ་ USAID དང་དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་འཕུལ་བྱེད་པའི་སྐྱེད་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་
ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་འོག་ལ་ཐབ་སྐྱོད་སྐྱོད་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་བཅོ་གཞིས་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་བསྟུན་པ་
དང་གྲོང་གུང་ནང་དུ་འགྲོ་སྟོན་པའི་བཅོ་གྲུ་ཁག་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་འགན་འཛིན་ཚང་མ་བསྐྱོད་ནས་དེ་ཚོ་
འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་བབ་ག་རེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གྲོང་གུང་མ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་ག་རེ་
འཚོལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐབ་སྐྱོད་གནང་རྒྱུའི་རིགས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གོ་སྤྱི་གཞི་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་པའི་ནང་གསུམ་དང་པོའི་ནང་ལ། ལོ་གཉིས་ཀྱི་གཙང་ཁེའི་ཁོངས་ཅིས་པའི་དག་མཚན་གཅིག་དང་ཅིས་ཁྲ་དེའི་ནང་
དུལ་གྱི་བར་ཁྲུང་ལོར་འདུག གཞུང་གིས་ཅིས་ཞིབ་བྱས་བཞག་པ་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་བྱས་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ལ་དུལ་སྤེལ་སྤེལ་བྱེད་པར་ཁྲུང་ལོར་འདུག དེ་གང་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་དེ་རེད་འདུག ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢
དང་ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ཅིས་ཁྲ་དེ་མང་ལྟེ་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་པས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱིས་བཏོན་བཞག་པའི་ཅིས་ཁྲ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དུལ་སྤེལ་བྱེད་པར་ཁྲུང་ལོར་བསྟུན་པ་ཞིག་དངོས་
ཡོད་གནས་རྒྱུ་ཡིད་འདུག དེ་ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ ལོའི་ཅིས་སྐོ་མ་བརྒྱབ་པའི་ལོ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་ཞིབ་ལ་ལམ་སྟོན་
ཞུས་ཏེ་གཙང་མ་བཅོ་རྒྱུའི་བཀའ་མངགས་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁོངས་སྐྱེལ་རྩིས་ཤོག་གི་ཤོག་ཟངས་ ༤༡ དང་ཤོག་ཟངས་ ༤༢ གྱི་དོས་ལ་དདུལ་
འཕོར་བརྒྱ་དང་གཅིག་ཚོག་དྲུག་ཟེར་བ་དང་། བརྒྱ་དང་ཚོག་བརྒྱ་དྲུག་ཟེར་བ་དེ་སྒྲོར་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་ནམ། འབྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན།
ཁྱི་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་གསལ་ཁ་མི་འདུག་གསུངས་འདུག་དེ་དངོས་ཡོད་དགོངས་སེལ་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས་དེ་ཚང་མ་
འབྲུམ་རྩིས་གྱི་ནང་ལ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མོན་ལྷོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཀེ་མ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་བར་ལ་འཕུང་ཚུའི་དཀའ་ངལ་མང་
པོ་ཞིག་འཕྲད་བཤད་པའི་སྣེ་སེང་བྱུང་འདུག་ཅེས་པའི་མོན་ལྷོ་ཀེ་མ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ཅམ་མིན་པར་ཀེ་མ་ཚང་མའི་ནང་ལ་
འཕུང་ཚུའི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་གི་འབྲུགས་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཚོན་གྱི་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུགས་
ཚེ་བར་ཡོད་དུས། ཀེ་མ་དྲུག་པའི་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧་་་ ལོའི་རྩིས་
འགོའི་ནང་ལ་ཚུ་མཛོད་གསར་པ་རྒྱག་རྒྱུའི་དདུལ་གཅིག་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་འདུག་དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་ཀེ་མ་བདུན་པའི་ནང་གི་
ཚུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་ཡང་མང་པོ་བྲེ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་ང་ཚོས་ཆ་ཚང་སྟེན་གསང་ཞུས་ཡོད། སྟེན་སེང་ཞུས་པའི་
ནང་ལ་ཀེ་མ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ཀ་ཚུད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར། མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་འདི་བཞེན་མི་འཕོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ཡིན་པས། སྤྲོན་ཁང་
ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་དགོས་གལ་ཆགས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོན་ཁང་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོན་པ་མེད་པའི་སྤྲོན་ཁང་དེ་ཚོག་ཉར་ས་ཅམ་
ཞིག་ལས་ནད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེའི་ཚོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲོན་ཁང་ནས་ག་རེ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད། དེ་ཅེས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་རང་
བཞེན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་ དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཤོག་ནས་ང་ཚོས་མར་རྩད་གཅོད་ཞུས་སྐབས་ས་གནས་
འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཐུན་མོང་ནས་ཐབས་ཤེས་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟོ་ཆར་མི་མང་གི་
དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བདུན་པ་དྲུག་གཅིག་གི་ནང་ལ་འབྲུམ་སྤྲུངས་སྒོ་གསལ་གྱིང་གི་སྤྲོན་པ་དེ་རེས་གཟུང་སྤྲུག་པ་ནམ་ཡིན་
ལ་ཉིན་ལྟེན་སྤྲོན་ཁང་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་དགའ་སྟོན་བྱུང་ཅེ་སྤྲོན་ཁང་གི་སྤྲོན་པ་རེས་གཟུང་སྤྲུག་པ་
ནམ་ཡིན་ལ་ཉེ་མ་གཅིག་ལྟོགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སློབ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་སྟེན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་པ་དེར། མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་གྲིང་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲུལ་རྩིས་སྤེ་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲུལ་
རྩིས་པའི་སྤྲོན་ཁང་གྱི་གར་ཡུལ་མི་ལས་གོང་རྒྱུད་བ་བརྒྱབ་འདུག་ འོགས་གཅིག་ནས་གྲོང་གུན་འགོ་བཞེན་འདུག་ སོང་ཅང་མ་
འོངས་པར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲུལ་རྩིས་སྤེ་ཚོན་འདི་གྲོང་གུན་དུ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་རྩིས་སྤེ་ཚོན་སྤྲུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་
མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་སྤྲུམ་སྤྲུད་ནས་གྲོང་གུན་ནང་མི་འགོ་བའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་ཅེས་དེས་འདུག་ ཅེས་པའི་དེ་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་
གྱི་ཁྱིམ་དང་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་གི་འགོ་སྤྲུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་མང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་བཤད་པའི་ལས་གཞི་
གཅིག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སྤེ་ལ་སྤེ་སྤྱི་གྲོང་གུན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། གྲོང་གུན་དེའི་ཁ་གསལ་མཉམ་འབྲེལ་རང་ནས་འཇལ་རྒྱུའི་
ལམ་སྤྲུགས་ཤིག་འདུག་ བྱས་ཅང་ཞིང་ཁ་རྩོ་བར་རྒྱ་གར་ཡུལ་མེད་ Tractor དེས་གོང་ཆེན་པོ་རྒྱག་ཡོད་དུས། འདིར་མི་མང་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གོང་སྤེ་ལ་སྤེ་སྤྱི་མར་བཅག་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་ཉོག་ཅམ་གྲོང་གུན་དུ་འགོ་བ་

ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། དེ་མཉམ་འབྲེལ་ནས་མི་མང་གི་ཁེ་བཅོམ་དང་ལ་བཅུས་ཏེ་མྱོང་གུང་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམ་བཟང་ལ་
ཞིག་རེད་འདུག འབྲུལ་བཟོ་ཁང་དེ་མ་འོངས་མྱོང་གུང་དུ་མ་འགོ་བཤེད་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ནང་ལ་མཁོ་བསྟུ་བྱ་རྒྱུ་ལས་
རིམ་སྤེལ་སྤོང་བྱ་ཞིག་འདུག སོང་ཚང་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ཁ་པའི་ནང་ལ་འཁྲུལ་ཚོས་དང་འཁྲུལ་བཟོའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ནང་
ལ་ཁྲོན་ལས་བྱེད་གངས་བརྩ་ཡོད་པའི་ཁོངས་འབྲུག་འཛིན་དང་རྩིས་པ་གཅིག་དེའུ་ལ་གཉེར་ཚོང་གཉེར་འབྲུལ་ལས་པ་གཉིས།
ཤེས་གྲུ་ཁ་ལོ་བ་གསུམ་བཅས་ཚུད་ཡོད་ཅེས་སྟེན་སོང་ཞུ་ཡིན།

ཀ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་ལ། འཕུང་རྒྱུ་སྐོར་ལ་རེད་འདུག ད་ལྟ་རྒྱ་བའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་རྒྱ་དྲུངས་
བསིལ་སྡེལ་རྒྱུ་ལས་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དྲུངས་བསིལ་སྡེལ་རྒྱུ་ལས་གཞི་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་མྱོང་གུང་འགོ་བཞེད་ཡོད་
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་མྱོང་གུང་མ་འགོ་བར་ག་རེ་གནང་གི་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་རེད་འདུག སོང་ཚང་
ད་ལྟ་མི་མང་རྒྱ་ཚོང་རྒྱག་མཁན་གྱི་སྐྱེར་པ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ལ་འང་སྤེལ་སྤོང་བྱས་པོང་ཆེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་དུས།
མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ལེད་ཆེད་དུ་སྐྱེར་གྱི་ཚོང་པ་ལས་པོང་མར་བཅག་སྟེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མཐུན་
ཚུན་སྤྱར་གྱི་འདུག་སྟེ། སྐྱེར་པ་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་མཐུན་དུ་པར་ཕྱིན་ནས་འཚོང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་ཉོ་རྒྱུ་རྒྱ་
ཡོང་ན་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱུལ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ལས་ལུགས་དེ་མེད་དུས། མ་འོངས་པར་གཟུང་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཐེངས་གཉིས་
གསུམ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐོ་ཁར་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་ཚོང་གི་ཚོང་འབོར་དེ་མང་དུ་བཏང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མྱོང་ནང་ལ་འགོ་མི་སྐབ་པའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟེན་སོང་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཤས་བདག་མང་ཚོགས་གྱིས་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་ཟབ་སྤོང་དང་སྐོ་རྒྱ་དཔྱིས་
ཕྱིན་པ་གང་དང་གང་སྡེལ་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་དེ་རེད་འདུག ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ གི་ནང་ལ་གཞིས་མྱོང་ཁག་དགུ་ཙམ་གྱི་ནང་
དུ་ཐེངས་གཉིས་སྐོར་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཤས་བདག་མི་མང་གི་ལས་འབྲུག་གང་ཡིན་མིན་དང་། སོ་སོའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ཡི་དེབ་སྡེལ་
བྱེད་དགོས་པའི་དགོས་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་མིན་དང་། དམིགས་ལུལ་གང་དང་གང་ཡིན་མིན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཤས་བདག་
ཚོགས་མི་ ༣༦༠ ཙམ་གྱིས་ཆ་ཤས་སྐྱེར་ཏེ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐབ་པ་བྱུང་འདུག ཟབ་སྤོང་སོགས་ཞེས་སོགས་སྐོ་ཞིག་འཁོད་
འདུག སོགས་སྐོའི་ནང་དུ་ག་རེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་དེ། དེའི་ནང་ལ་འབྲུལ་བཟོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གྲོགས་དང་སོ་ནམ་
ཞེང་ལས་ལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་སྟོན་ཉེས་ཕོག་པའི་སྐབས་ལ་གུན་གསལ་ལེན་སྐོགས་གང་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཆ་ཚང་
སྐོབ་སྟོན་སྐྱུལ་ཡོད། དེ་དང་ཞོར་ལ་དེ་རིང་དཔེར་ན་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཉེ་ཆར་ཁོང་ཚོར་སྟོན་ཉེས་ཕོག་ཡོང་
བའི་སྐབས་ལ་ Crop insurance གུན་གསལ་བྲག་རྒྱུར་ Insure བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Insure བྱེད་སར་སྐྱེབས་
དུས། གཞི་རྒྱ་དེ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་ན་ Insure བྱེད་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
སྟོན་མ་ཡིན་ན་ Manual ལག་པས་བྱེད་པའི་ལས་ལུགས་དེ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཕྱིས་སུ་ལས་གཞི་
ཚང་མ་ online བཟོ་ཡོང་དུས། ད་ online insurance ཡི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་དེའི་ནང་གི་འགོད་ས་ཤིག་དེ་འགོད་ས་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ RTC མེད་པ་ཡིན་ན། ཆ་རྒྱུན་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་བཞེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་རྒྱ་
གར་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་མར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ལ་བཀའ་བཏང་ཏེ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྐོ་

ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁག་ལྟ་བུ་དེ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་སྡོད་རྒྱུ་ལོ་ལས་གཞི་དེ་དུ་ལྟ་འགྲོ་སྡོད་པའི་སྐད་ལ་ཡིན་ཏུ་སྤྲོད་པར་ཚོས་
Crop insurance བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས། མོན་ལྷོ་ཆ་ཚང་མ་འོངས་སྟོན་ཉེས་བྱུང་
བ་ཡིན་ན། ཆ་ཚང་མིང་འགོད་དེ་བསྐྱེད་བྱེད་སྐབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསལ་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན།

བཞི་པའི་ནང་ལ་གཞི་སྟོང་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁང་ཁག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་འདུག དེ་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་གཞི་སྟོང་ཞིབ་གནང་བཞིན་པའི་ཚོང་ཁང་རེད་དམ་ཡང་ན་སྐྱེར་ལ་གནང་ཡོད་དམ། དེ་ཁག་སེལ་གནང་རོགས་ཞེས་
གསུངས་འདུག གཞི་སྟོང་གསུམ་པའི་ནང་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཚོང་ཁང་ཨང་དང་པོ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཐད་ཀར་འཛིན་སྡོད་
བྱས་ཏེ་ལོ་རེར་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་ནས་ ༩༠༠༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱེད་འདུག གཞི་སྟོང་དང་པོར་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁང་ཨང་ལྟ་བུ་
དེ་སྐྱེར་ལ་ལྷ་རེར་སྐྱོར་སྲུང་བརྒྱུ་ལོ་རེ་ལོག་སོགས་མ་བཟང་འདུག སྟོང་སྟེ་བདུན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁང་དེ་ལྷ་བ་རེ་རེ་
ནང་ལ་སྐྱོར་ ༡༢༠༠ བྱས་ཏེ་སོགས་གཏོང་བྱས་འདུག ཅེས་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་པའི་ནང་ལ་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤོང་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱུགས་གསོ་སྟེ་ཚན་དེ་ཡང་ལས་ཆེར་གྱོད་གྲུང་
ནང་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་འདུག མོང་ཙང་མ་འོངས་པར་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཚོང་གི་སྟེ་ཚན་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱོད་གྲུང་ཆགས་ཀྱི་འདུག
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྗེས་མ་ལེགས་སྟེ་ལྱི་ཐབས་ལམ་གང་དང་གང་འཚོལ་ཡོད་དམ་གསུངས་འདུག པར་གིར་སྤྱུགས་གསོ་ཁང་
དང་གཅིག རྫོ་སྤྱུང་སྐྱེད་སྲུང་སྟེ་ཚན། སྟོས་བཟོ་སྟེ་ཚན། བཅས་སྟོ་བརྒྱ་བཞིན་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་ཆས་དེ་
ཚོའི་སྐྱེལ་ཐང་སྤྱོད་དུ་ལ་དང་ཚན་ཁག་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བཅག་པའི་སྟེ་ཚན་མང་བ་དེ་གྱོད་གྲུང་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་
སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཚན་ནམ་ཡིན་ལ། ཁོ་རང་ཚོས་ཚོང་གི་སྟེ་ཚན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རྒྱན་
གནས་སྐབས་རྒྱ་དང་ཚོང་ཁེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་གང་མང་ཞིག་གནང་འདུག ། མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོའི་གནས་
སྟངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ལྟ་བུར་ཅ་བ་ནས་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོས་དེའི་ཐོག་
ལ་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་སྤུལ་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་ཏུ་སྤྲོད་ཡང་ལྷན་གཏོང་སྤོགས་ལའང་ལམ་སྟོན་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་
ཅེས་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན།

ཅ་པའི་སྟེ་ལ་ཀོ་བ་བདེ་སྤྱོད་སྐྱེད་སྐྱོར་གསོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། གཞི་སྟོང་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་
དང་། བེད་སྡོད་བྱ་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གསེས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་འདུག འདས་པའི་ལོ་བྱེད་སྟོན་ལ་
བཀའ་འགན་ནས་གོས་ཚོགས་ལ་སྤུལ་བའི་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་ལག་ལེན་མ་འཁེལ་བའི་
གནས་ཚུལ་གང་དང་གང་ཆགས་ཡོད་དམ། དེ་ལ་དབྱས་ནས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ་གསུངས་འདུག བྱས་ཙང་ས་ཁང་
ཕྱིར་བསྐྱེད་དང་བཀོས་སྡོད་བྱ་སྤོགས་ཀྱི་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་དེ་གཞིར་བརྩེད་གིས་ལག་
ལེན་དེས་པར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས། ང་ཚོས་གཞི་སྟོང་ཆགས་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་བོ་ལྷན་བསྐྱེད་ཡོད།
མ་འཁེལ་བ་རེ་བྱུང་ཡོད་ན། འཁེལ་མ་སོང་ཞེས་སྟན་མེད་དགོས་པ་རེད། ད་མན་ལ་དེ་རིགས་དམིགས་བསལ་ལྷན་ཁག་གྱུར་མ་
སོང། མོང་ཙང་ད་ལྟོ་ཆར་གཞི་སྟོང་ཆགས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ནང་ལ་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་གང་ལ་གང་འཚམ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྟན་མེད་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན།

ཆ་པ་དེར་ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ས་བཅད་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་
 གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་ནང་ལ་ས་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཞིང་སྟོང་དུ་ལྷག་འདུག ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་
 དམ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གང་གནང་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ཞིང་ལས་འདེབས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 གཙོ་བོ་ལྷག་ཡོད་དམ་གསུངས་འདུག འདི་འཆར་ཅན་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཅུ་བའི་གཞིས་
 ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་ཞིང་ལས་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་མཁུག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་དུ་འགོ་བཞེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཞིང་ས་ཆ་ཚང་སྟོང་བ་ལྷག་པའི་གནས་སྟངས་ཅུ་བ་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་
 ཡིན། དབྱས་དང་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་བདག་མེད་ལྷག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་ཚུལ་
 ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་དབེར་ན་ལམ་སྟོན་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱས་ཏེ་སྟོན་ཐོག་འབྲས་བུ་སྤོང་
 སྤུང་གི་མེད་ཀྱང་། ས་ཆ་དེའི་བདག་དབང་རང་ཚོར་ཡོད་པའི་ནམ་པ་སྟོན་རྒྱའི་ཆེད་དུ། དཔེར་ན་ཤིང་སྟོང་ལས་མེད་ཀྱང་
 འདེབས་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཉར་བ་ཡིན་ན། ས་འདིའི་སྤང་ལ་ཤིང་སྟོང་ཞིག་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དེས་དེར་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་མཚོན་
 ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བྱི་ལོགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལ་མི་ཤོར་བའི་དགོ་བན་ཉན་ཉན་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
 ད་ལོར་ཆ་བཞག་ན་ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ཁྲིམ་ཚང་ཅུ་བའི་ ༢༠༡ ཡོད་པའི་ནང་ལ་ཞིང་ཁ་འདེབས་མ་བྱས་པའི་ཁྲིམ་ཚང་
 ༡༩༩ ཅམ་བྱུང་འདུག་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་ཡིན།

ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ལས་བསྐྱེམས་འོག་གངས་ ༡༥' ནས་ ༡༥'༩ བར་གྱི་གོ་དོན་དེ་ངས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཤེས་
 སྤུང་མ་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ལས་བསྐྱེམས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁུག་ལ་ཅུ་བ་ནས་སྤྱི་གཤམ་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་དེ་ཚོ་ས་
 གནས་ལ་བསྐྱར་དུ་དམ་དོན་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པར་འདི་ལྟར་མི་ཡོང་བའི་ལམ་སྟོན་ཉན་ཉན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྟན་མེད་ཞུ་
 ཡིན། གོང་དུ་སྟན་མེད་ཞུས་པ་དེ་རང་རེད། ས་གནས་ནས་ལས་བསྐྱེམས་དེ་དུས་ཐོག་ལ་མ་འགྱུར་བ་དང་དེས་དབང་གིས་ང་
 ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་དག་ཆ་དང་ཚིག་ཞོར་ཤོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་རིང་
 ཉོག་ཅམ་འཇུག་ཤོར་བྱིན་སོང་། མ་འོངས་དེ་ཚོའི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་འབད་བཙོན་ཉན་ཉན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་པ་དེར། ཀོ་ལི་ལྷལ་དོན་ལྷན་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སྟོན་མ་ལས་གཞི་ Niranthara
 Jyothi Power Scheme ཟེར་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྟོན་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་མང་བ་དེ་སྟོག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་གཞི་འདིའི་
 འོག་ནས་མཇུག་སྤྱིལ་སྤུང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཀོ་ལི་ལྷལ་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉོག་ཅམ་དེ་སྟོན་གྱི་ས་མཚམས་དབྱེ་སྟངས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ཉོག་ཅམ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་དུས། Niranthara Jyothi Power Scheme དེའི་ནང་ཚུད་སྤུང་མི་འདུག བར་
 ལམ་ལས་གཞི་དེ་ཡོད་པའི་སྤང་ལ་གྲོང་གསེབ་རེ་བྱུང་ཞིག་དེའི་ལས་གཞིའི་ནང་ཚུད་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། གྲོང་གསེབ་མང་བ་
 དང་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁུངས་དེ་ Niranthara Jyothi Power Scheme ནང་ཚུད་མ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཡུལ་མི་དང་ང་ཚོ་བོད་མི་གཅིག་མཚུངས་རེད་མ་གཏོགས། ཡུལ་མིར་སྟོག་ཐོབ་པ་དང་བོད་མིར་མ་ཐོབ་སྟེ་
 ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཅུ་བ་ནས་མ་རེད། སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མཚུངས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ Niranthara Jyothi Power Feeder ཟེར་
 བའི་ Niranthara Jyothi Power Scheme རང་གི་སྤང་ལ་ Feeder གཅིག་བཙུགས་ནས། དེ་ནས་ཚུར་འཕྲེན་རྒྱའི་

ཐབས་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ད་ལྟ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བུང་བ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་མི་ཚང་
མའི་སློབ་གྲྭ་དཀའ་ངལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་སེལ་སྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་ལག་ཁྱོན་ཡོངས་སམ་ཚན་བ་གང་རུང་ལ་ལོ་འཁོར་ནང་གྲོང་གུན་ཡོད་
པའི་ཚོ་གྲོང་གུན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ཚར་རྒྱས་རྒྱུན་པས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མ་བུང་
བར་སྟོང་བར་ལུས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གངས་གཞོན་ཡོད་ཅེས་པ་གཅིག་འདུག དེར་ས་གནས་ནས་ལས་བརྗོལ་ས་ལུས་སྟངས་དེ་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ Tractor section དེ་གྲོང་གུན་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གྲོང་གུན་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་རེད་ཟེར་དུས།
ཚར་བ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཞིང་ཁ་ཚོ་སྲུབ་གྱི་མི་འདུག ཞིང་ཁ་ཚོ་མ་སྲུབ་ན་ Tractor ཀྱི་ཡོང་འབབ་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག ད་ལོ་
ཁྱོན་ནས་འདེབས་སྲུབ་མ་སོང་ཟེར་བའི་དོན་དག་དེ་རེད་འདུག་སྟེ། དངོས་ཡོད་སོག་ད་ལོ་ཀོ་མི་རྣམས་ནང་ཞིང་ཁ་མ་བཏབ་པའི་ས་
ཆ་ཨེ་ག་གཅིག་ཀྱང་སྟོང་བ་ལྷག་མེད་ཅེས་དེ་སྟུན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ལས་བརྗོལ་ས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་ལས་གཞི་གསར་གཏོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་
ཚོང་ཁང་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱའི་ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ཅེས་དང་པོ་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་
བཞག་འདུག གྲོས་ཚོད་འདི་སོག་མ་མི་མང་གི་འདོད་པ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཁོ་རང་
ཚོ་མི་རེ་བུང་གིས་བརྒྱབ་སྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཚོད་སྟེན་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་ཚོང་ཁང་དང་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་མང་ལ་མ་སྲུན་རྒྱུན་ཆ་ཚང་འཚོང་སའི་ཁྲིམ་ར་གཅིག་བཟོ་
རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཚོང་ཁང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། ཚོང་ཁང་རྒྱག་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མི་མང་ལ་དེའི་བསྐྱབས་བྱས་
ཏེ་ཚོང་ཁང་ལེན་མཁན་སྲུ་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཡོད་དུས། ཚོང་ཁང་ལེན་མཁན་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་གཏོགས་བུང་མ་སོང་། དེ་
འདྲའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོག་མར་ཚོང་ཁང་རྒྱག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཕྱིས་སྲུ་པར་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ག་མི་དགོས་
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག།

བཞི་པའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་འཕུང་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་སྲུ་མ་སྲུད་ནས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག གཞུང་ནས་དེའི་
སོག་ལ་སེལ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་གང་གནང་ཡོད་དམ་གསུངས་འདུག དེ་སོག་གངས་ ༢༠༡ གི་གྲོས་ཚོད། ལ། ༩ པའི་ནང་དུ་ཀོ་མི་
རྣམས་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་ K,R,J གསུམ་དང་དགོན་པ་ཁག་ཅིག་ལ་འཕུང་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་འདུག དེ་ཚོ་ས་གནས་རེ་རེས་
དབུས་ལ་ལྷ་གཏུགས་སྡེ་ཕྱི་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ད་ལྟའི་ཁོང་ཚོའི་འཕུང་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཆ་ཚང་ཞིག་སེལ་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་
སྟུན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉ་པ་ཨོ་རེ་ས་སྲུན་ཚོགས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སྟོད་བྱ་
སྟོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ལག་བསྟར་ཟེར་ནས་ས་ཁང་གི་སྟོར་ལ་རེད་འདུག དབུས་ས་གཉིས་ནས་ས་སྟོང་བར་མ་ལྷག་པའི་ཐབས་
ལས་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ། གནང་འཆར་ག་རེ་ཡོད་དམ། ས་ཁང་ཅིས་སྟོད་བྱས་ཟིན་པ་དེ་དག་བདག་སྲུང་བྱ་རྒྱུར་
དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། བོད་མི་ས་ཁང་མ་སྲུབ་པའི་རེགས་ལ་སྟོད་སྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ་གསུངས་འདུག ཅ་
པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་ཞིང་ཁ་བོགས་མ་གཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་མི་ནང་ལུས་རང་ལ་མ་གཏོགས། ཕྱི་མི་ལ་

ཅ་བ་ནས་གཏོང་མི་ཚོགས་པ་དེ་དང་ཚོས་ལུ་མ་ཐུང་ནས་ལམ་སྟོན་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ཡོད། ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་མང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་དུ་
ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་བར་ལམ་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྟོན་ལ་དུད་ཚང་གི་ལས་གཞི་ཆེ་ཆུང་ལ་དབག་པའི་ལོ་རེར་འབྲུམ་
བརྒྱ་མཉམ་ཙམ་གྱི་ལས་གཞིའི་བྱ་བ་ལོན་ཞིག་གྲང་གཏོང་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་མི་མང་དང་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིང་
ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་དམིངས་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་ཐོག་ས་ཉ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། སོང་ཙམ་དུ་ལོའི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཆ་
བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ USAID ཡི་ཕྱག་དཔུལ་ཐོན་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འདེད་ཚོས་ལས་གཞི་འདི་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་
འདི་ལྟར་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་སེང་ལྟ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གོ་མི་སྟེན་གྱི་ནང་ལ་དཔུལ་གཏམ་འདོགས་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་བྱུང་གཡར་གཞན་
སྟོན་ཡོད། འདིར་བྱུང་ལོན་ ༣༥, ༣༠, ༠༠༠ ཐམས་པ་ཞེས་པ་དེར་གོ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེར་དགོངས་སེལ་
ལྷན་པ་དང་སྐྱབས་ཉན་ཉན་འབྲི་ལོར་བྱིན་འདུག། འདི་འབྲུམ་ཉེ་ལྷན་ཅ་ལྟ་དང་ཞི་གསུམ་རེད་འདུག།

གསུམ་པ་དེར། སློབ་སྦྱོང་འོར་འབྲེན་བྱེད་སའི་སྐྱོད་འཁོར། ཅ་བའི་ Bus ཞིག་ཡོད་ཟེར་བའི་ལུས་རེད་འདུག། རྒྱུ་སྐྱོད་
འཁོར་དེ་སྐྱོད་འབྲི་དུས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འབྲུམ་རྣམས་བཞེད་སྐྱོད་འགོ་རང་གིས་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས།
སྤྱ་གྲུ་འོར་འབྲེན་བྱེད་དུས་སྐྱོད་འགོ་དང་སྐྱོད་ཆེན་གྱིས་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱགས་ཁག་མི་འདུག། དེ་ཡིག་ཆ་མ་
དག་པའི་སྟོན་རང་རེད་འདུག། སོང་ཙམ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཞེས་པ་དེར་ལ་རྒྱ་བ་ལ་ས་ཆ་ཨེ་ཀ་ ༡ ༣༠ ཙམ་ཞིག་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་དེ། མ་འོངས་པར་མཉམ་འབྲེལ་དང་ནང་
སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་དང་གང་གཞན་ཅིས་ཡོད་དམ་གསུངས་འདུག། ཨོ་རི་ས་ལ་རྒྱ་བ་ལ་ཞིང་ཁ་ཨེ་ཀར་ ༡ ༣༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་
པ་རེད། དེ་དུ་ལྟའི་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འདེབས་ལས་བྱས་ཏེ་བེད་སྟོད་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་མཉམ་
འབྲེལ་ལ་དེས་ལྟ་བུ་བཟོ་དེ་ཙམ་མེད་དུས། ཞོང་ཚོས་དེ་ནང་སྲིད་ལ་ཅིས་སྤུལ་ཏེ་ནང་སྲིད་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་མི་
འདུག་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་ཅ་བའི་དེ་ཡང་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཞིང་བདག་དང་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་བར་ལ་བཀའ་
མོལ་གནང་ནས་གན་རྒྱ་འདོགས་མཐའ་མ་དེར་ས་ཆའི་བདག་དབང་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ནང་སྲིད་ལ་ཅིས་སྤུལ་བ་ཡིན་ན།
སྤྱི་གཞིའི་ལམ་ནས་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ཡར་ཅིས་ལེན་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ནས་
མ་འོངས་པར་འཇུགས་བསྐྱེད་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བང་ཞིག་ང་ཚོས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་སྟོན་སེང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ལྟ་བུའི་ནང་ལ་རུམ་བཟོ་སྤྲེ་ཚན་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཡོངས་རྫོགས་མ་གནས་ཚོང་ཐོག་གཙོག་ཆ་བྱས་ཏེ་ཚོང་
བསྐྱེད་བྱས་འདུག། དེ་གྲོང་གུན་ག་རེའི་དབང་གིས་རུམ་བཟོ་སྤྲེ་ཚན་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་སྤྱིལ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད་
དམ་གསུངས་འདུག། རུམ་བཟོ་སྤྲེ་ཚན་དེ་ག་རང་རེད་འདུག། རུམ་བཟོ་སྤྲེ་ཚན་དེ་ལོ་བསྐྱེད་མར་གྲོང་གུན་ཆགས། དེ་ཆགས་
པའི་དབང་གིས་དེར་བཟོ་སྤྲེ་བཟོ་རྒྱ་མེད་དུས། རུམ་བཟོ་གནང་ལ་ཡོད་པའི་གདན་དང་རུམ་གདན། སློ་ཡོལ། དེའི་ནང་དུ་དངོས་
ཆས་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་བཅོང་། དེ་བཅོང་རྗེས་དེའི་སྤྲེ་ཚན་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ནང་ལ་རྒྱ་སྤྱིལ་བཏང་། དེའི་ནང་ལ་ཡོད་
པའི་ལས་བྱེད་དེ་དག་གྲང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཞོངས་སུ་མར་རྒྱ་སྤྱིལ་བཏང་འདུག།

བྱུག་པ་དེའི་ནང་དུ་གཞིས་མི་དབྱུང་ཕོངས་ཆེས་ཉམ་ཐག་གངས་ ༡༦ ལ་སྒྲོར་ ༡༥༠༠ རེ་ཅིས་ཁྲོན་སྒྲོར་ ༣༩༠༠༠
གནང་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག རོགས་དདུལ་ཐོབ་མེད་ན་ཐོ་གཞུང་ནང་མ་ཚུད་པ། ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད་
དམ་མེད་ཅེས་པའི་བཀའ་འདྲི་འདི་རེད་འདུག བྱུས་ཚང་མི་ ༡༦ ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་བབ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་ཚོ་
ལ་ལྟ་ཉོགས་བྱ་རྒྱ་གཅིག་འདུག ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དུས་གཅིག་ཙམ་ལས་གནང་སྲོལ་མི་འདུག དེ་སྒྲོར་ ༡༥༠༠ རེད་འདུག དེ་
མི་བཅུ་བྱུག་ནང་ནས་བཙོ་ལྷ་དེ་རེ་ཚོའི་ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་ཚུད་བསྐྱད་པ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་འཕར་མ་ཞིག་
གསོལ་རས་གནང་བ་རེད། མ་ཚུད་པ་གཅིག་འདུག་སྟེ་དེའི་གནས་སྡངས་དེ་ཡང་གསལ་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རེད་འདུག གང་
ལྟར་མཐའ་མ་དེར་གཞིས་ཆགས་རང་ནས་ལོ་གཅིག་ནང་ཐངས་གཅིག་གནང་འདུག

བདུན་པ་དེར་ཤོག་གངས་ ༣༣༩ ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཁྲིའི་ནང་ལ་ཁེ་བྱོང་གི་ཅིས་ཤོག་ཕུལ་མི་འདུག་ཅེས་
གསལ་འདུག དེ་དགོངས་དག་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་རིང་ཕུལ་ཚོག་པར་ཞུ།

༡་པ། མན་སྐར་མན་བདེ་སྤོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། མྱོང་སྤེལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་ལ་ཟམ་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ལོ་ལྟར་རྒྱས་བཀའ་ནས་མི་པར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་དཔོན་རིགས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་
ཡང་ད་མན་དོན་འབྲས་སོན་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་གནང་འཆར་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཅེས་གསུངས་འདུག ཅུ་བའི་ས་གནས་
སོ་སོའི་ཐོག་ལ་ཅག་ཅིག་གི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ཚང་མ་བར་ལམ་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོར་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་མ་
གཏོགས། བར་ལམ་འདས་པའི་ལོ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་ས་གནས་རང་ལ་ཉི་མ་འདྲ་སྲོན་ས་བཞུགས་
བསྐྱད་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་མ་གཏོགས། མི་མང་གི་བདེ་སྐྱབས་གསུང་རྒྱུའི་དོན་དུ་རྩ་ཚོར་བཅུགས་ཡོད། རོགས་ཟུ་ཡི་ཡོད། ར་ཚོས་
གཅིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་དགོངས་པ་དེ་བར་ལམ་ཉོག་ཙམ་སྟོན་གཡེང་ཤོར་བསྐྱད་པའི་གནས་
སྡངས་ཤིག་ཉན་ཉན་ང་རང་གི་མཚོང་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ར་བྱུང་ཆེ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཐངས་གསུམ་ཙམ་ཚོགས་
ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་འདས་པའི་གནས་སྡངས་དང་མི་འདྲ་བ་བྱས་ཉེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་ཞུ་བ་
ཁོངས་ས་གནས་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱབས་ལྟ་སྟོང་བྱ་རྒྱུར་ཁྲེད་ཚོས་ཞབས་བྲོ་དང་མཚུངས་པ་ག་རེ་འབྲས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་
རོགས་གྱིས། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འབྲས་རྒྱ་ག་ཚོད་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་
རོགས་གྱིས་མ་གཏོགས། ར་ཚོས་བཀའ་སྤྲོམ་བྱས་བཞག་པ་ཅུ་བ་ནས་མེད་ཅེས་སྟོན་ཚང་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ས་ཞུལ་ནང་ནས་
ཀྱང་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་འདོད་སྟོལ་ཁོངས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། འགའ་ཤས་གྱིས་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཁང་པའི་དཀར་ཅི་གཏོང་རྒྱ་ཡན་ཚད་ལ་དདུལ་མར་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་ཡོད་དུས། ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ས་གནས་ལ་ག་རེ་བྱས་ཉེ་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཚུང་ཅག་ཡིག་ཚང་གི་དཀར་ཅི་གཏོང་རྒྱུའི་དདུལ་ཞིག་ཐབས་
ཤེས་བཅད་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་བདེ་སྐྱབས་གང་འདྲ་གཞིགས་སུ་བྱི་རེད་དམ། བྱུས་ཚང་འདི་ཚོའི་རིགས་འདི་རེ་ཚོ་ཅུ་
བའི་འཛིན་སྒྲོར་གི་དོས་ནས་མར་འབྲས་ཤོར་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ལམ་སྟོན་ཕུལ་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་འདི་ཚོ་ད་ལོའི་ཕྱི་ལོ་
༡༠ པའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤོང་གི་བཀའ་འཁོལ་ཤོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོར་བསྐྱར་དུ་དྭ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་

བསྐྱོད་འཆར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མ་འོངས་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུང་གི་ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་ཉེག་ཅེས་བཞུགས་གནང་རོགས། བོད་དུ་འདས་མ་ཐག་པའི་ལས་རིམ་གྱི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཆ་ཤེས་ཐོག་མར་བཞེས་པར་ཚང་མས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རོགས་གནང་། ལྷག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇིའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྟུན་བཞི་བ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལོན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ལྷན་པར་ཞེས་འཇུག་ཞུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་བཞེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དེ་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ལས་བསྐྱོམས་དོན་ཚན་མན་སྲུང་གྱི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ཨང་ ༢ ནང་གསལ་པོར་འདུག་ལག་ཤེས་སྤྱི་ཚོན་ལ་ ༠༡༠༤ དུས་ཚེན་ཁག་ཟེར་པའི་ཨང་གི་ཕྱི་ལོ་འདྲི་ལེན་གནང་། ཡངས་གནས་འགོད་སྐབས་ཚོག་བཀོད་ཆེད་དུ་ཤད་འགོད་ལོར་བྱིན་འདུག་པས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྟན་ཅེ་ར་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་དེ། སྟན་ཅེ་ར་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་འདིའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་མན་སྲུང་གཞི་སྤེལ་ཆགས་ཞེས་པའི་ཆེད་བཀའ་འོས་ཞེས་འཇུག་གནང་མཁན་གྱིས་ལོར་འཇུག་ལོར་འདུག་དེ་མན་སྲུང་གཞི་སྤེལ་ཆགས་མ་རེད། སྟན་ཅེ་ར་གཞི་སྤེལ་ཆགས་རེད་ཅེས་སྟན་ཅེ་ར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཤོག་གྲངས་ ༦༩ ནང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ལས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཡོད་བཞེན་པ་དེ་ཚོས་ཉེ་འཁོར་ལ་སྟོན་གསུང་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་ཚོན་ཆེས་དང་འབྲེར་ཆེས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐད་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞེན་འདུག་ཅེས་བདེ་སྟུག་ཞུས་གནང་འདུག། དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཆེད་ཐབས་ལམ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པར། ཅུ་བའི་ས་གནས་སྟོན་ཡ་ཟེར་པའི་ནང་ S.P འདི་ས་གནས་སྟོན་ཡ་ལ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། འདི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ས་གནས་ཀྱི་ལག་འབྲེར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་ཀྱི་ S.P ཡིག་ཚང་དུ་

སྣོན་སེང་ལྷན་ཉེ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱ་དགོས་པ་རེད། ལོན་ཉེ་དེ་ལྟར་ལྷན་སྐྱབ་མི་འདུག། འདིར་དབུས་ནང་སྲིད་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་སྣོན་སེང་ལྷན་སྐྱབ་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་འདི་ཚོའི་རིགས་འདི་སྣོན་སེང་ལྷན་སྐྱབ་མི་འདུག་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་མཚན་མ་ས་གནས་ལ་ལམ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྣོན་སེང་ལྷན་སྐྱབ་མི་འདུག་གི་ཡིན།

ཐ ། ཉི་ལྷན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས། ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༩༠ གཞིས་གྲོང་དང་པོའི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་བུ་ཁང་གྲངས་གཅིག་དང་། ལྷ་མཚོ་དུ་རྒྱུ་ཐག་རིང་བས་མི་མང་ཚོར་འཕུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག། སོང་ཚང་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་རམ་ལྷན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱི་བ་ཞིག་རེད་འདུག། ཅ ། བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྣོན་སེང་སྤྱི་ཚུལ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལྷན་འདུག་སྟེ། དམིགས་བསལ་འདིའི་ཐད་བཀའ་ལན་སེབས་པ་འདྲ་ཅི་ཡང་བྱུང་མི་འདུག། བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་བར་ས་གོའི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་སྟོན་ཚེན་བརྒྱ་མཐའ་འགོ་ལགས། ས་གནས་སུ་སེབས་སྐབས་འཕུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོའི་སྐོར་སྣོན་སེང་ལྷན་སྐྱབ་མི་འདུག་ཉེ། དེ་ཚོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབས་པའི་རེ་བ་དང་མཁུག་སྟོན་ལུ་མ་ཐུང་ལྷན་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་སྣོན་སེང་ལྷན་སྐྱབ་མི་འདུག།

གཉིས་པ་དེར་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གསར་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཅིས་སྟོན་ཅིས་ལེན་སྐབས་ཡིག་ཆའི་ནང་། གཞིས་མི་ཁག་ཅིག་མེད་དང་ཉི་ལྷན། དེ་མིན་གཞིས་ཆགས་གཞན་ཁག་ལ་གནས་སྟོན་བྱ་སྟོན་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ། འདི་འཁོད་འདུག། འདི་མ་ཡིན་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཞན་ཞེས་པ་གང་དང་གང་རེད་དམ། གཞིས་སྟོན་བྱ་སྟོན་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་གཞིས་སྟོན་བྱ་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱད་གནང་གི་རེད་དམ། ཞེས་པ་དེ་རེད།

དེར་གཞིས་ཆགས་གཞན་ཞེས་པའི་ནང་། ཉི་ལྷན་དང་མེའོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེལ་ཀོབ་དོན་གྲུབ་སྤྱིའི་དང་བདེ་སྲིད་སྤྱིའི་དེ་ཚོའི་ནང་ཁོང་ཚོས་མཉམ་བསྐྱེས་ཡོང་རྒྱའི་དགོངས་བཞེས་རིགས་བཀྲིས་ཞེས་ལྷན་བཞུགས་ཡོད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་འདིའི་ཐད་དགོངས་པ་བཞེས་བཞེན་པ་ཡིན།

ཤུ་ཤིང་གི་གྲོང་གསེབ་ཁག་ལ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་བཞེན་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཡོད་སྟབས། དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་གཞན་དུ་སྟོན་ཕྱིར་ཅུ་བའི་སྣོན་སེང་ལྷན་སྐྱབ་མི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་སུ་གཞིས་སྟོན་གནང་སྐབས་པའི་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱུང་མེད། ཅ ། བའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ཤུ་ཤིང་ནས་ཁེ་ན་ཏུ་འདྲེན་གཞིས་སྟོན་བྱས་ཐེན་པའི་མི་མང་འདི་ཚོ་རིགས། ཉི་ལྷན་དང་མེའོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དང་། དེ་དེ་བཞེན་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས་ཐོན་མཐའ་མང་བོ་ཡོད་སྟབས། དེ་ཚོའི་ས་ཁང་ཕྱིར་ཕུལ་བྱུང་མཚམས་སུ་དེ་དག་ཚུར་རྒྱ་སྤྱོད་སྐབས་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ལོ་མང་སྟོན་ནས་ཡོད་བཞེན་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐད་ང་ཚོས་ལུ་མ་ཐུང་མཁུག་སྟོན་ལྷན་བཞུགས་ཡོད།

ཨང་ ༣ པའི་ནང་བོད་རིགས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་མངའ་གཞུང་ནས་སྤྲིག་གསལ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་དང་། མ་ཟད་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ས་ཁེང་བོགས་ལེན་གྱི་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ཤུ་ཤིང་ལྷན་དུ་སྟོན་གཅིག་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མིའི་མི་སེང་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཐའ་དང་། བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་མཐའ་གཉིས། མཉམ་བསྐྱེས་རི་ཙམ་ཡོད་མེད་སྣོན་སེང་གནང་རོགས་བཀྲིས་གསུངས་པ་དེ་རེད་འདུག། དེར་ཤུ་ཤིང་ལྷན་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་པས། གཞན་དུ་དེ་ལྟར་བའི་མཉམ་བསྐྱེས་ཡོད་བཞེན་པའི་གྲངས་འཛོར་ཉུང་ཉུང་རེད། ཤུ་ཤིང་ལྷན་དུ་སྟོན་གཅིག་ནང་མི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་མི་

སེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་མི་ ༡༡༩ འདུག བོད་མི་སྐྱབས་བཅོམ་བའི་ལག་འཁྲེར་སྔོན་མཁན་གྲངས་ ༥༦༩ ཁྱོད་བསྐྱོམས་
བའི་ ༡༠༥༩ ཡོད་ཅེས་སྟུན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་དང་། འདི་ཚོའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་དོན་ལྟེང་གཞི་སྤོངས་གཞི་སྤོངས་གཞི་སྤོངས་
མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རྟོགས་རམ་མ་ཐུན་སྟོར་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ་སྤྱི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོག་པའི་ལྷན་འཛུགས་ལོད་པ་
མ་དེད་ཀྱང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐྱེས་སྟོན་ལྟེང་ལྟོག་ཏེ་འོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྟོན་གི་མ་ཐུན་ལྟེང་ལྟོག་ཏེ་། དེ་བཞིན་ཁེ་ཏུ་ལ་
གཞིས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གཞི་སྤོངས་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱེས་ཆ་ཚང་སྤུལ་ཡོད་པ་དེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྲངས་ལྟོག་གསོ་ཁང་། སྟུན་བཅོམ་
ཀྱི་འགོ་སྟོན་དེ་དག་གི་རིགས་སྤྱི་གཞུང་མ་ཚང་མ་བོད་མི་གཞི་སྤོངས་སྤྱི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོག་ཏེ་ཡོད་ཅེས་སྟུན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཞི་བ་དེར། ས་གནས་སྤྱི་ལོ་ལོ་མང་དག་ཅིག་སྟོན་རྗེས་འཕྲུང་མཁན་དང་གོམས་གཤིས་ངན་བར་ལངས་ཤོར་རྗེ་
མང་དུ་འགོ་བཞེད་པའི་གྲངས་འབོར་གཞོན་ཡོད་མིན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྟུན་ཁང་ནས་འདིའི་ཐོག་མཁྲེན་རྟོགས་ཡོད་མིན། གལ་
ཏེ་མཁྲེན་རྟོགས་ཡོད་ཆེ། དེ་ཐད་ཐབས་ལམ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་པ་དེད་དམ་ཞེས་པར། གཞོན་སྟེན་ཚོ་སྟོན་རྗེས་ངན་
གོམས་ཅན་ཏེ་རྒྱུའི་ལྷན་དུ་མང་དག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག ད་ལྟོ་ཆར་མི་གྲངས་ ༩ ཅམ་ཞིག་དང་། གཞིས་ཆགས་རྒྱུ་
དུར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་མི་གྲངས་ ༩ ནི་ཏུ་ལམ་མང་བོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་དོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ནས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟུན་བཅོམ་ཀྱི་མ་ཐུན་འཕྲུང་གང་སྟེ་ཅི་སྟེ་བཞག་དང་གནང་སྟེ་ལྟོག་ཏེ་འདུག འདི་ནས་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྤྱི་དེའི་ཐད་ལ་ལས་འགུལ་ལྷགས་ཆེ་དུ་སྟེན་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་སྤྱི་གཞུང་
འབྲེལ་བ་སྟོན་ཞེས་ལམ་སྟོན་ལྟེང་ཡོད།

དེ། མེད་ཚོས་འབྲེལ་གྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། ད་ཡོད་སྟུན་འཕྲུག་ཏེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཏེ་བོད་མི་
དུ་སྟེན་ཡོད། སྟུན་བཅོམ་ཆེད་ཀྱི་སྟུན་འཕྲུག་འཕྲུག་འཕྲུག་ཞིག་ཡོད་པ་དེད། དེ་སྟོན་ཤོར་ཏེ་སྟུན་འདུག འདི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་
བཞོན་པ་ལས། འདི་སྟོན་ཤོར་འདུག་པས་བཅོ་བཅོས་གཏོང་རྟོགས་ཀྱིས་ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་དེའི་ཆར་ཏུ་གསར་པ་ཞིག་ཏེ་
རྟོགས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་སྟུན་སེང་གང་ཡང་ལུས་མ་བྱུང་དུང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ལ་མར་འདི་ཅད་བྱས་ཏེ་དགའ་ངལ་སེལ་
ཆེད་ཐབས་ལམ་ཅི་ཞིག་འདོན་རྒྱ་འདུག་ཅེས་ཏུ་ཏུ་འབད་བཅོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༦༠ ཅང་། ཁེ་ཏུ་ལ་གཞིས་སྟོན་ཟེན་བའི་མི་གྲངས་ ༡༠༥ ཡི་ཁོངས་
ནས་ལྷན་འཛུགས་འཛིན་མེད་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་། ས་ཁང་། ས་སྟོང་ཕྱིར་བསྐྱུ་ གཞིས་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྟོང་གྲངས་དང་། ཞིང་ས་
དང་ས་སྟོང་ཨེ་ག་གཞོན་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་ཡོད་མེད། རྗེས་སུ་ཁང་ས་དང་ས་ཞིང་དེ་དག་རི་ལྗོངས་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་
ཡོང་བ་ཞེས་པར། ཁེ་ཏུ་ལ་མི་འབོར་ ༡༠༥ ཅམ་ཞིག་ལྷན་འཛིན་མེད་པའི་ཐོག་ནས། ཞིང་ས་ཨེ་ག་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ཁང་ས་
སྟོང་པ་གྲངས་བཞི་ཅམ་ཞིག་གཞུང་ལ་རྗེས་སུ་སོང་། དེ་སྤྱི་ཁོར་ཚོར་ས་ཁང་ཡོད་བཞིན་པ་དེར་ཁང་པའི་རིན་གོང་ཆེན་པོ་
གང་ཡང་མ་དེད། འབར་ལུན་ནས་ཅག་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ཆུང་འབྲུ་བ་ཞིག་ལ་ག་བ་བཞི་ཡར་བསྐྱུར་ཏེ། འཕྲོད་ལ་གདུང་མ་བཏང་སྟེ་
སྤང་ལ་རྗེས་འཁེབས་བཞག་པའི་ཁང་ས་ལ་ལྷག་དེད། འདི་ཚོའི་རིགས་ཁོར་ཚོ་སོ་སོས་འགོ་སྟོན་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཡིན་སྟེ་
ཁང་ས་དེའི་རིགས་ཡང་རྗེས་འཁྲེར་ཤོག་ཅེས་པའི་གནས་བབ་ཏུ་གཏུག་བསྐྱུད་དང་མི་བསྐྱུད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་

འདུག་སྟེ། འདི་ཚོའི་ཚོགས་ལ་རིམ་བཤུ་ཅི་ཞིག་གནང་རྒྱུ་འདུག་པ་གཤམ་ཤག་ལ་སྟུན་སེང་དང་སྟུགས། ལམ་སྟོན་ལྷན་སྟེན་སྲིད་སྲུང་གསལ་བཤམ་ཡོང་བ་ལྷན་སྟུགས་ལོན་ཞེས་སྟུན་སེང་ལྷན་སྟུགས་ཡིན།

དེ་ནས། ༧ རྒྱ་གར་ལ་ཀུན་པན་སློང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་མཉམ་ཤོག་གྲངས་ ༣༧༧ ནང་། གནམ་ཅི་ཟེར་བའི་ས་གནས་སུ་མི་མང་གིས་དེར་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་དང་། དེ་མིན་རྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་རིགས། དུས་ཐོག་ཏུ་གཟིགས་ཆེད་ Cable ཞིག་འཕྲིན་པ་ཡིན། འདི་ཚོའི་ནང་གང་དང་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་པའི་ཤི་བ་དེད་འདུག་ འདིའི་ནང་ལ་ཅ་བའི་ Cable གྱི་ company ཡིས་ལྷན་མོ་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ། ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ VOA ཁང་གི་གསར་འགྲུལ་དེ་བཞིན་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གསལ་བཤུགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུན་tibetanonline.tv ཅེས་འདི་ཚོ་རིགས་ཀྱི་འོད་སྟེང་ཆ་ཚང་ཡར་བུལ་རྟེ། དེའི་རིགས་མི་མང་ལ་གཟིགས་འདུལ་བྱུང་བ་དང་། གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་ཆེད་གང་ལ་གང་འཚམ་པར་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སྟུན་སེང་ལྷན་སྟུགས་ཡིན།

པ་༽ དེ་ནས་མན་ཁེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞེས་བཤུ་བ་དེ་དེད་མི་འདུག་ དེ་ཚོར་འདུག་ དེ་བོན་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཀོད་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ། མན་ཁེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཁོད་འདུག་ དེའི་ལས་བསྟོན་མཉམ་ཤོག་གྲངས་ ༩༠༡ གི་ནང་དུ་སྐྱེ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡༥...༡༩ ནང་གསལ། ས་གནས་དེར་འཕྲོད་ལས་བཤུ་དགོས་མཁོ་མེད་པས། ས་གནས་དེར་སྟུན་སེང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་པས། སྟུན་སེང་བསྟོན་གཞིག་བྱ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་དམ། ས་གནས་སུ་སྟུན་སེང་དགོས་མཁོ་མེད་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་དམ། ཡང་ན། འཕྲོད་ལས་བཤུ་བ་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སུ་གྲུར་བཤེད་དམ་ཞེས་བར་འགྲུལ་བཞུད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར། སྟོན་ཁ་གཞིས་ཆགས་སུ་དེ་སྐྱེ་འཕྲོད་ལས་བཤུ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། སྟུན་ཁང་གི་དུལ་གཉེར་དུ་བསྟོན་གཞིག་བྱས་ཏེ་བཞག་འདུག་ ཕྱིས་སུ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བཏང་སྟེ་བར་ལམ་ཞིག་ལ་མཚོ་བརྒྱུད་སྟུན་སེང་གཅིག་སྟོན་སྟུགས་ལྟ་རྟོགས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཀྱང་། མཚོ་བརྒྱུད་སྟུན་སེང་ཡང་བར་ལམ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ས་གནས་སུ་སྟུན་སེང་མེད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་སྟུན་སེང་ལྷན་སྟུགས་ཡིན། འདིའི་ནང་ལས་གནས་གཅིག་སྟོན་སྟུགས་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་འདུག་ཅེས་པ་དེ། སྐབས་དེ་དུས་ལས་བསྟོན་མཉམ་ཤོག་འདི་དུས་སུ་གནས་སྟངས་དེ་དེད་འདུག་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་སྟུན་སེང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག་

པ་༽ སློང་སྟེ་དགོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་མཉམ་ཤོག་ནང་། མངའ་གཞུང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིར་མ་སྟུན་རྒྱུ་སྟོར་སྟོར་བྱེད་སྟོན་སྟུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ལག་ལེན་བསྟུན་མ་བྱུང་བ་དེ་གཞིས་ཆགས་ནང་བོད་མི་ཚོའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པར་བརྟེན། བན་བྱ་མིག་ལ་མ་བྱུག་པར་བརྟེན་དེ་འདའི་མ་སྟུན་རྒྱུ་སྟོར་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྟུན་སེང་ལྷན་སྟུགས་ཡོད་པ་འདྲ། འདི་ཚོགས་གནས་སྟངས་གང་དང་གང་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་བར། ཅ་བའི་སློང་ལྷན་སྟུགས་དུ། མགོན་ཁང་རྒྱ་གར་གི་ཡིན་ཞེས་པ་ལམ་ཆེར་མི་གྲངས་ ༡༩ ཅམ་ཞིག་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་རེ་བྱུང་ལ་ SDO དང་། ཡུལ་སྟོར་སྟོར་འཆམ་ལས་ཁུངས་ནས། འགྲིག་གི་དེད་མདོག་མདོག་གི་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་འདྲ། རེ་བྱུང་ལ་དེ་ཡོང་གི་མ་དེད་ཅེས། གང་ལྟར་དངོས་སུ་བཀའ་འཁོལ་གནང་བཞག་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མི་འདུག་ དེ་ཚོ་ཅ་བའི་ཉི་མ་རྩལ་གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཡི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དོན་ཚན་གཞིར་བལྟུང་སྟུན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་ལྷན་སྟུགས་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་ཀྱི་

བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལག་ལེན་ཆོག་པ་ཚུངས་པོ་བྱུང་འདུག་སྟེ། མང་བས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་
དེ་ལྟར་ ༡༠ པའི་ཚོགས་འདུ་དེར་དེའི་ཐད་ལག་ལེན་བསྟར་སྟོགས་དང་། མཇུག་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་པོ་ཕུལ་
ཏེ། ས་གནས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་གནས་ཡོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་ལུ་གུགས་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

པ ༡ སྤྱིར་བཏོན་ཚོགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༩༩ ས་གནས་ཁུངས་ལ་གད་སྟེགས་གཙང་བཟོའི་ལས་འཆར་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག་དེ་
བཞིན་གད་སྟེགས་ཚང་མ་ཚུའི་ནང་གཡུགས་བསལ། དུག་སྤྱང་སྤྱི་ལའལ་ཕྱིན་པ་དང་། ལུང་བའི་ནང་ནང་གཞི་འདྲ་མིན་ཡོང་བ་
སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲས་ཀྱི་འདུག་སོང་ཅང་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། དེ་མི་འོང་བའི་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྟེན་ཁང་དང་།
ལམ་སྟོན་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་བའི་དྲི་བ་རེད་འདུག་ ས་གནས་སུ་རྩ་བའི་གཙང་སྤྱིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་ལུ་རྒྱ་དང་།
འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས། གཟུག་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་ཐུས་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཚུའི་ནང་གོས་རྩིང་དང་
གད་སྟེགས་སོགས་གཡུགས་བསལ་སོགས་འདི་རིགས། གཞིས་ཆགས་མི་མང་ཁོ་རང་ཚོས་རང་དོན་རང་གཅེས་རང་བྱས་ཏེ།
རྩར་བསྟར་བྱས་ཏེ་མང་བསྟེན་གཏོང་རྒྱ་འདྲི་ཚོ་ལྷ་ལུས་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་ཐེར་བ་དེ། སྟོན་གྱི་
སོ་གཉེས་གསུམ་གྱི་གད་སྟེགས་གཙང་བཟོའི་ལས་གཞིའི་མ་ཐུན་རྒྱུར་རྒྱུར་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གད་སྟེགས་གཡུག་
སའི་ས་ཆ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་དགོས་སྟབས། དེ་ས་གནས་ལ་ས་ཆ་ལ་ལྷན་བྱ་ཞིག་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ། འབྲེལ་ཐུབ་ན་འདིའི་
ཐད་འཚོས་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་ས་གནས་ནས་གད་སྟེགས་
གཡུག་སའི་ས་ཆ་ཞིག་གི་མ་ཐུན་འགྲུབ་གནང་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ད་ལྟ་ལུས་བ་རེད། ད་ལོ་སྤྱི་མཐུན་དེ་བཀའ་སྲུག་ལུས་ཏེ། འདི་
ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་འབད་བརྩོན་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོན་རྒྱ་རྒྱ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན། མ་གཏོག་མན་
ཁྲིའི་རྩོད་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡིན་སྟབས། མན་ཁྲིའི་རྩོད་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་ Mandi Distric Municipal Committee
ཁོང་ཚོས་གང་དུ་གཡུག་གི་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་དུ་གད་སྟེགས་གཡུག་རྒྱ་དང་། དེ་དང་སྟེན་དུ་སྤྲོ་སོགས་འདྲ་སྟེད་དེ། དེ་དང་
ཟླ་སྤྱིལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་མི་འདུག་གམ་ཞེས་བཀོད་མངགས་ལུས་ཡོད།

པ ༡ གུམ་རའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རེད་འདུག་སོང་ཅང་འདི་ནང་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་
རྒྱུན་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་བའི་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྣམ་གཅོད་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་
གསེས་ནང་མི་གྲངས་ ༥ དང་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་།
བཅས་བསྡོམས་ཉམ་ཐག་མི་གྲངས་ ༡༥ ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་རིགས་ཡིན་ཡང་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་
ཐག་ཐོ་གཞུང་ནང་མ་ཚུངས་པའམ་སྟེན་ལུས་སུ་གྱུར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་འདི་རེད་འདུག་སོང་ཅང་རྣམས་
གཙོད་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་ཀྱི་རིགས་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་གཞིགས་སྐྱོད་ནང་མ་ཚུངས་པའམ་སྟེན་ལུས་སུ་གྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་
མེད། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་། ཉམ་ཐག་།
གཞིས་སྤོས་གནང་བ་ནས་མི་ཚང་གཉེས་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོག་ཅན་ཡིན་ན་འདྲོད་གསལ་ལ་ཉམ་ཐག་གྲངས་ཐོའི་ནང་། དགོངས་

སེལ་ལྷ་བ་དང་སྐྱབས། ད་ལྟའི་ཆར་ཉམ་ཐག་དང་པའི་ནང་ཁྲིམ་མི་གངས་ ༣ བཅས་བསྐྱོམས་པས་མི་གངས་ ༡༥ གཞིགས་སྐྱོད་
གནང་གཞིན་པ་ཡིན།

གཉིས་པའི་ནང་། འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འཕམ་སྐྱོད་དགོ་བཤེས་བསྐྱུ་བ་ལགས་ས་གནས་ལ་ཐེབས་ཏེ།
འོས་བསྐྱུ་སྐབས་བཀའ་སློབ་གནང་འདུག སོང་ཅང་ཡིག་ཆའི་ནང་བལྟས་སྐབས་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་དགོ་བཤེས་བསྐྱུ་བ་
མཐར་ཕྱིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག འདི་རང་དབང་ཅན་གྱི་མཛད་གཙོ་དབུ་ལས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ནང་མི་
གསལ་བའི་མི་འདི་སྐྱུ་ཡིན་མེད་སྐོར་དེ་བ་ཆགས་འདུག སྐབས་ ༡༦ པའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་སྐབས་ ༡༥ པའི་འོས་བསྐྱུ་
ཆེན་པོའི་སྐབས་སྐྱོད་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་ལས་འཕམ་གཉིས་བསྐྱོད་གཞིག་གནང་བའི་ནང་དགོ་བཤེས་བསྐྱུ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་
བཀོད་འོར་འོར་འདུག དེར་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༩༣༣ ནང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་ཅིས་ཁ་ལྷ་བ་
གསུམ་པའི་མཚན་ལ་ནང་སྲིད་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཐོག་ཅིས་ཁ་ལྷ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀུམ་རའོ་ཆ་མཚན་ན།
ཁོང་ཚོའི་ལྷ་གསུམ་པའི་འགོ་ཕྱོན་གང་བཏང་བ་དེ། ཅིས་ཁ་ལྷ་བ་ལ་ཡར་འབྱུང་གྱི་ཡོད་སྐབས། ཅིས་ཞིབ་དེ་འདི་ནས་རང་
གནང་བ་མ་གཏོགས། ས་གནས་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་མེད།

ཅ་༽ ས་འོན་ཀའོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ལས་བསྐྱོམས་ ༩༩༣ ལྷ་ལོའི་ཤེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༣ པའི་
ནང་། དེ་དེ་བཞིན་གང་སྐྱབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་རེད་འདུག གང་སྐྱབས་དབུགས་སྐྱོགས་ཀྱི་ཐང་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་གཅིག་གྱུར་
ལྷ་ས་ཡོད། སོང་ཅང་ས་གནས་ཀྱི་ Municipal Committee ལ། འདི་ཚོའི་ཐོག་བཀའ་ལོལ་གནང་ནས། ཁོ་ཚོའི་ལས་གཞི
ནང་ཚུད་རྒྱའི་འབད་བཞེད་ལྷ་བཞིན་པ་ཡིན།

ཆ་༽ སྐྱོན་པ་ཚོལ་གསུམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། འདི་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། ཁོང་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་།
དེར་བར་ལམ་གཞིས་མི་ ༡༣ ལ་ཇ་ཏུག་གི་མ་དབུལ་ནས་སྐོར་ ༡༧༣༣༣༠༠ མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱུར་ཡོད་གསལ་འདུག དེ་འདྲ་
ཡིན་སྐབས་སྐོན་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ཚང་མར་ཇ་ཏུག་གི་མ་དབུལ་འདི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཇ་ཏུག་མ་དབུལ་དེ་ཅིས་ཁ་གང་གི་
ཐོག་གསལ་གྱི་ཡོད་དམ། འདི་ཚོའི་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་དེ་བ་རེད་འདུག ཇ་ཏུག་གི་མ་དབུལ་འདི་དབུས་ནང་
སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱན་ཕྱོན་གཏོང་དགོས་པའི་ས་གནས་ཁག་ ༣༩ ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཇ་ཏུག་གི་དབུལ་སྐོད་དགོས་པའི་
གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐོད་མི་དགོས་པའི་ས་གནས་གང་ལ་གང་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཇ་ཏུག་གི་ཞལ་
འདེབས་སྐོད་དགོས་པའི་ས་ཁུལ་དེ་ཚོའི་ཅིས་ཁ་འདི་ཆང་མ། ལུང་བཀོལ་གྱི་ཅིས་ཁུལ་ཅིས་འགོའི་ནང་ལ། བདེ་དོན་ཟེར་བ་ཞིག་
གི་ཅིས་འགོའི་ནང་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ཅིས་སྐྱུན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཇ་༽ སེམ་ལ་དབུངས་ཅན་དགའ་ཚལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁང་སྐྱིག་གཞི་གཞིར་
བཟུང་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་ནི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འགན་ཡོད་དམ་མེད། གསལ་ཏེ་འགན་ཡོད་ན། དེ་རིང་ཁོ་རང་ལ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་
ཁྲིམས་ཆད་ཐོག་འདུག སོང་ཅང་ཁྲིམས་ཆད་ཐོག་བར་བརྟེན། མ་འོངས་བར་སྐྱི་བའི་ལས་འགན་འཁྲུང་མཁུག་གྱི་ཐོག་ལ།
སེམས་ལུགས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཅ་བའི་ས་ཁང་གི་སྐྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་

ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་ཡིན་པ་འདི་གསལ་པོ་རེད་དེ། སིམ་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 འང་ཆ་བཞག་ན། བྱང་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ལ་ཐག་གཅོད་གྱི་བཀོད་ཁྲུབ་གཅིག་
 བཏང་ཡོད་པ་རེད། བཀོད་ཁྲུབ་འདི་ནང་ལ་སིམ་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲ་དང་། བཀའ་ཁྲུབ་སྤྱི་
 རྗེས་སུ། བརྟེན་གཞི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་མ་ཐུན་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན། རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་བཏང་བ་ཡིན་
 ཞེས་བཀའ་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་རྒྱ་མཚོན་ཉལ་ཉལ་ལྷན་གྱི་མི་འདུག་སོང་ཅང་ངའོ་སྤོང་མེས་ལ་
 ལྷ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྟེན་ཐེངས་མང་བྱས་པ་ཡིན། བོད་ལྷ་བྱ་ས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ཡར་ཐེངས་མ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་
 ལྷན་སེང་ལྷ་ས་པ་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་བརྟེན་མི་བྱ་ཐེངས་ཚང་མ་ཕྱིར་སློག་བྱས་བྱུང་། དེ་ཡིན་སྟབས་
 གཏུགས་ས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ལ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལམ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་རྒྱ་གར་
 ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སློབ་འཇུག་འདི་ནང་བསྟན་དེ་སློབ་འཇུག་འདི་སྤུང་བརྟེན་ལམ་ལུགས་མི་ཞིག་གིས། བོད་
 པའི་ཁྲིམས་ཁང་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ན། ལྷ་ས་བརྟེན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།
 ལྷོད་རང་ཉེས་པ་དེ་འབྲེར་རྒྱུ་རེད་ལ་ལོ་རེའི་སློབ་པ་དེ་ཆ་ཚང་འབྲེར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན། མ་འོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཐེངས་མཁའ་ཚོར་ཡིན་ནའང་། མོན་བྱས་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་
 འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་ཆགས་སྐབས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ལ་སོགས་པ་ཁ་གཏང་གཅོག་རྒྱུའི་ལུས་པ་འདི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་ལུས་ལྷོས་ཚོགས་ཀྱི་དུ་བ་འདི་ཁྲིམས་བརྟེན་ཁང་ཡིན་
 ལྷ་སུ། འདི་ཚོའི་ཐད་ལ་མ་འོངས་པར་མི་ཡོང་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་དེ་སྤྱི་མི་དྲག་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་སུ་མི་
 འདུག་ཅེས་སྟབས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

ཐ ༡ ར་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནང་། ཉམ་ཐག་ཁག་ ༢༤ ཅམ་སུལ་འདུག་དེའི་ནང་ནས་ངོས་
 བཞེས་བྱུང་བའི་གྲངས་ ༤ ལས་བྱུང་མི་འདུག་དེ་ནས་ ༡༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཚུད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཀྱི་བ་འདི་རེད་འདུག་འདི་ནང་
 ལྷ་ས་ཡོང་སྐབས། རོས་བཞེས་བྱུང་བའི་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༤ ཞོངས་ནས། ཉམ་ཐག་ ༩ འདི་སྤྱི་གྲུབ་བརྟེན་ཁྲིམ་འཚོམ་ཟིན་པ་
 རེད་འདུག་ཉམ་ཐག་ ༡ ལས་གཅོད་མགོན་མེད་རེད་འདུག་ ༢ ལོ་གཞོན་ནང་མཐར་ཡིན་འདུག་པ་བཅས་ངོས་བཞེས་གནང་
 བའི་ཉམ་ཐག་མི་གྲངས་ ༤ ཞི་འདི་རེད། ཉམ་ཐག་ཞོངས་ལ་མ་ཚུད་པའི་མི་གྲངས་ ༢༡ གནས་སྟངས་འདི་སྤྱི་གྲུབ་བདུན་རང་ལོ་
 དྲག་མ་སོན་པའི་ལོ་དྲག་གི་མཚམས་ལ་སོན་པ་རེད་མ་གཏོགས་པས། ཉམ་ཐག་ནང་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་གནས་བབས་འདི་
 ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཁྲིམ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གྲུབ་ལྷན་པ་རེ་རེ་ཉམ་ཐག་ངོས་བཞེས་གནང་སྟེ། ཚུང་རེར་ངོས་བཞེས་ཐོབ་མི་འདུག་
 གང་ལྟར་སྤྱི་གྲུབ་གཅིག་ཚུད་ཀྱང་སྤྱི་གྲུབ་ཚང་མ་ཉམ་ཐག་ནང་སླེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག

བཞི་བ་དེར། ལྷ་སུ་གཅིག་པ་མའི་ཡོང་འབབ་འགྲིག་དེས་ལ་བརྟེན་དུ་སྤྱི་ཚང་ཉམ་ཐག་གི་ངོས་བཞེས་ཐོབ་མི་འདུག་སྤྱི་
 གྲུབ་གཅིག་པ་མ་ལས་འཕེར་སོང་། ལ་གསལ་ཡིན་པའི་དབང་རྟུགས་ཡིག་ཆ་འགྲུབ་མཚམས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་སྤྱི་
 གྲུབ་གཅིག་པ་དེ་དོན་ལས་ཁུངས་རྒྱུད་སྤྱི་བདག་ཐབས་འཚོལ་བྱུང་ཡོད་པས་ཉམ་ཐག་ཞོངས་ངོས་བཞེས་ཐོབ་མི་འདུག་མི་
 གྲངས་གཅིག་པེ་རེད་ལྷ་སྤོང་བྱ་མི་ཅ་བ་ནས་མེད་ཆོ། ལས་གསོ་ཁང་ལ་འདུག་ཤེས་ཡོང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་དགོས་པ་ལས།

ཉམ་ཐག་ཁོངས་སུ་ངོས་བཞེས་ཐོབ་མི་འདུག་མི་གངས་ ༤ ལ་སྐྱོན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་འཇུག་པ་བཞུགས་དགོས་
པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད། མི་གངས་ ༡ ལ་མིག་གཤམ་བཅོས་ཀྱི་ཇོ་བོ་དག་དཀའ་ངལ་འབྲུག་པར་འོར་སློང་ནས་མ་ཐུན་སྐྱོར་
གནང་བའི་ཐོག་ནང་སྲིད་ནས་སྡེ་སེལ་ཇོ་བོ་མ་དངུལ་སྐོར་ ༡༠༠༠༠ གནང་ཡོད། མིག་གཤམ་བཅོས་ཟིན་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
གཤམ་བཅོས་གནང་མི་དགོས་པར་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ངོས་བཞེས་ཐོབ་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་བཅས།

༧༽ བསུ་ན་མདའ་བཟ་ཤེས་སློང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ལས་བསྡེ་མས་ཤོག་གངས་ ༥༧༥ གང་། བསུ་
ན་མདའ་གཞིས་ཆགས་སུ། རྟེན་ཁང་ཞིག་འདུག་རྟེན་ཁང་དེ་ཉ་ཅང་གི་སྐྱོ་བོ་འདུག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱོན་སེང་ལྷ་ས་ཉ།
འདི་ཐོག་སྐོར་ ༤༠༠༠༠༠ ཐམ་པའི་འཆར་ཅིས་ཕྱུལ་འདུག་སྟེ། སྐོར་ ༥༠༠༠༠༠ མ་གཏོགས་ཐོབ་མི་འདུག་སྐོར་ ༥༠༠༠༠༠
རྟེན་ཁང་ཅི་ཕྱིར་མ་རྒྱག་པ་རེད་དམ། སྐོར་ ༥༠༠༠༠༠ འདི་ད་བར་ཉར་ཉེ་སྐོར་ ༤༠༠༠༠༠ མ་ལོན་བར་དུ། རྟེན་ཁང་མི་རྒྱག་པ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བའདི་རེད་འདུག་རྟེན་ཁང་ཉམས་གསེའི་ཆེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འཁོལ་སྐོར་ ༥༠༠༠༠༠ ຢེད་མི་
འདུག་དེ་འོར་འཇུག་ཤོར་འདུག་དེ་སྐོར་ ༥༠༠༠༠ ຢེད་འདུག་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་འདིས་སྐོར་ ༤༠༠༠༠༠་༠༠ ཀྱི་ལས་གཞི་
ཞིག་ཐུབ་རྒྱ་མིན་པས། ལྷག་ཕྱུལ་འདི་འདྲ་བ་ཤོར་འདུག་ཅེས་སྐྱོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༨༽ བལ་ཕུལ་སྐྱོ་ཆེ་རོགས་རྣམ་རྒྱལ་སློང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ས་ཁུལ་དེར་ཟ་ཆས་འོར་འདྲེན་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་དཀའ་
ངལ་ཉ་ཅང་འབྲུག་གི་ཡོད་སྟབས། སྐྱུལ་འཁོར་གསར་ཉེའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་ནས་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་གནང་རྒྱ་བྱས་
ཀྱང་། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་བྱུང་མི་འདུག་དེར་མ་འོངས་པར་ནང་སྲིད་ནས་གནང་འཆར་ཅི་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་ཐོག་མའི་ཆར་ས་
གནས་དེར་མོ་ལྷོ་རྒྱ་དང་། ཁང་པ་གསར་རྒྱག་འདི་ཚོའི་རིགས་དམིགས་བསལ་གི་ཇོ་བོ་དག་གནང་དོན་མིན་ན། རོགས་
ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱ་དཀའ་ཁག་རེད་འདུག་འདི་རྒྱ་གར་ནང་མོ་ལྷོ་རྒྱ་དང་། བལ་ཕུལ་གི་མོ་ལྷོ་བ་གཉིས་ཙམ་ཉེད་
ནས་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་གར་ནང་མོ་ལྷོ་བར་སྐོར་འདུལ་བརྒྱད་དགུ་གནས་པ་དེ་བལ་ཕུལ་ན་འདུལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གངས་གནས་ཀྱི་འདུག་
དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས་གཅིག་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ས་གནས་ལ། དེ་བཅི་ཞིག་བཏང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གལ་ཉེ་ཁྱོད་
ཚོར་མོ་ལྷོ་དགོས་ན། མོ་ལྷོ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར། ཁ་ལོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེར་སྐྱོ་ཐོགས་སྐོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། འདི་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཅི་ཡིན་འཆར་གཞི་ཞིག་འབྱེད་ཤོག་ འདི་བྱུང་མཚམས་སུ་གཟིགས་
རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ས་ཡོད། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་འཆར་གཞི་འབྱོར་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། འབྱོར་མཚམས་སུ་གང་འོས་ལྷ་ཡི་ཡིན་
ཞེས་སྐྱོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཅ་བ། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེ་མས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
བསྐོ་སློང་དང་བཀའ་ཤམ་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། བསྐོ་སློང་གི་ཆ་ཤམ་དང་པོ་བཞེས་མཁན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་
སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་ལ་ ༡ ནས་ ༢༠༡༦་ ༣་ ༣༡ བར་ ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་ཁ་ཤེས་ཤིག་ལྷན་ཞུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལོག་གངས་ ༡ བའི་ བའི་སྤྱི་བསྐྱུས་ལ་གཞིས་ཆགས་གསར་སྐྱུན་གནང་རྒྱུ་འདོད་འདུག་ཀྱི་ལོ་འཁོར་དེའི་གངས་ ༡ བའི་སྤྱི་བསྐྱུས་ལ་ དེ་ལ་ལན་བརྒྱབ་གནང་སོང་། ཡིན་ བའི་དུས་ལྷན་ཞུ་གཙོ་བོ་བྱིས་ཚང་ ༡༡༦ ལ་གཞིས་ཆགས་གསར་སྐྱུན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ སློབ་མ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་བསྐྱུས་འགོ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མ་ཐུན་ཐུན་ གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རེད་དམ། ཡང་ན་མི་ཚང་ ༡༡༦ དེ་གང་ནས་སྤྱི་བསྐྱུས་པ་དེ། གནས་སྤྱི་བསྐྱུས་འགོ་རྒྱུ་ཆ་ཚང་དང་རང་ཚོའི་ བའི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ནས་སྤྱི་བསྐྱུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞིས་པ་དེ། སྤྱི་བསྐྱུས་བོད་ནས་གསར་ཐེབས་ནམས་ཀྱི་ཆེད་སྲོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ཐེར་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཐོག་ནས། བར་སྐྱབས་བོད་ནས་ཕྱིས་སྤྱི་བསྐྱུས་མཐའ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྲེད་ནས་ཡར་ཞུས། བའི་སྲིད་ལས་ ཁུངས་དང་བཀའ་འགྲུབ་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་དེ་འདྲ་གནང་ཡོང་དུས། གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་དེ། ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་ནས་ སྤྱི་བསྐྱུས་མཐའ་ཚོར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་མ་ཐུན་ཐུན་ཞུ་མཐའ་ཚོར་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ༡ ཅང་གི་མང་པོ་ཞིག་ ༢༠༠༧།༢༠༠༨།༢༠༠༩།༢༠༠༩།༢༠༠༩ ལ་བོད་ནས་ ༡ ཅང་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་བསྐྱུས་པའི་ཁ་སྐྱབས་ལ། ཞུ་མཐའ་སྤྱི་བསྐྱུས་པ་མ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་། དཔེ་མང་པོ་སྤྱི་བསྐྱུས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་རྒྱུ་ན་རམ་ས་ལ་ནས་རེད། མཚོ་བརྒྱ་ནས་རེད། གནས་སྤྱི་བསྐྱུས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་བསྐྱུས་བསྐྱེད་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་ དུས། གཙོ་བོ་དེ་བཀའ་འགྲུབ་ལ་ཞུ་མཐའ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། བཀའ་འགྲུབ་དང་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་འཛིན་དང་ གཞུག་འབེབས་ཡིག་ཆ་འདྲ་བོ་འདྲི་འདྲི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་འདི་འདྲི་ཞིག་ཆང་བ་ཡིན་ན། རོགས་རམ་གནང་སྐབས་ཀྱི་རེད་ ཅེས་པའི་ས་མཚམས་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེར་སྤྱི་བསྐྱུས་ལ་ཁང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་བསྐྱུས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཐོབ་ ཐང་དང་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་གིར་གཅིག་འདུག་ ང་ཚོ་ལ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ འདུག་ དགོས་གལ་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གནས་སྤྱི་བསྐྱུས་དེ་དངོས་གནས་འགོ་ས་གང་བར་དུ་ཡོད་མེད་དེ། གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་ནང་ (༣) དེ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ལྷན་བཅས་སྲོད་མཐའ་གངས་ ༡༡ བརྒྱབ་ཡོད་ གསུངས་པ་རེད། ཐོག་མ་འཆར་གཞི་ནང་བཞེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁང་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ལྷན་སྲོད་སར་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ གསུངས་པ་རེད། དེའི་གཞུག་ལ་རྟ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཤེས་གངས་ ༤ དེ་ནས་པར་འགོ་ཚར་ འདུག།

དེ་ཡིན་དུས། ཁང་བ་ ༡༡ དེ་བརྒྱབ་ཚར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སློབ་འབྲེད་འདྲ་བོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། ས་ཆ་ཁ་ཤེས་ལ་ཁང་བ་བརྒྱབ་ཚར་བ་དེ་ཚོ་ལ་མང་པོ་གནང་རྒྱུ་འདུག་ ད་ལྟ་ཁང་བ་དེ་བགོ་ འབྲེལ་ས་ཐོན་ནས་མི་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སློབ་འབྲེད་འདྲ་བོ་བྱས་ཏེ་མི་སྲོད་རྒྱུ་རེད། གསལ་སྲིད་དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི

ཡོད་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིད་པ་དེད་དམ་མ་རེད། གཙོ་
པོ་ལྷ་དགོས་རྒྱ་དེ། རྩོམ་མ་ཁང་པ་མ་བརྒྱབ་པའི་རྩོམ་ལ་ལྷ་ས་དུས། འདི་ལ་བརྒྱབ་དགོས་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་འདིར་ཡོད་པ་མ་
རེད། ང་ཚོས་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ནས་ཤེས་ཀྱི་རེད། རྩེ་ར་ལྷོ་ལ་ཅུང་ཟང་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ལྷ་དུས། ར་རམ་ས་
ལ་རང་ལ་བརྒྱབ་དགོས་ཡོད་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་རིང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁང་པ་དེ་
སྤྲད་ན་འདྲ་བའི་ལྷ་གསལ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨོ་སེ་རོ་མི་ཡ་ལ་ཤེབས་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ལྷག་
བསྟན་པ་དེ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཞེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༣ རང་ ༥ དེ་ན་ཉིང་རགས་ཙམ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ལན་གསལ་པོ་ཞིག་འབྱོར་མ་སོང་། ད་ལྟ་གསལ་
པོ་བྱེད་ནས་ལྷ་རྒྱུ་དུ། སྤེལ་གོ་བ་གཞུང་ཞབས་བཟུང་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་ཤིག་གསལ་རྒྱུ་གྲས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་
བཞེན་པ་ཡིན་དུས། བཟུང་ཤིག་གསལ་རྒྱུ་གཞན་བ་དེ་རྩོམ་མ་ནང་བཞེན་བཟུང་ཁང་གཞིས་ཁང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་འགྱུར་པའི་ཚ་
རྒྱུ་འདྲ་བོ་བཏིང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡང་ཉི་མ་ཞིག་ལ། བཟུང་ཁང་གཞིས་ཁང་རང་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་
དམ། ཡང་ན། བཟུང་ཡོལ་བ་དེ་ཚོ་བཞུགས་མ་སྤུས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་
རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱུ་གྲས་ཏེ། མདོར་བསྟུན་ན། མ་འོངས་པར་བཟུང་ཡོལ་སྤུས་ལྷན་ལོང་མཁན་དེ་ཚོར་
བཞུགས་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མར་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་འགོ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ཡུལ་ཆེ་རིང་རྒྱན་
གསོ་ཁང་གི་གནད་དོན་དེ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ (༡༠) རྒྱ་མཚན་དང་གནད་འགག་ཚང་མ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་རྒྱ་
མཚན་གཞན་དག་ཅིག་བཟངས་ཏེ་ཤེབས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཤེབས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངས་དེ་དུས་
ནས་ལྷ་ས་ཡོད། ངས་ཁྲིམས་གཏུགས་གྲས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་བསམ་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ནང་
སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་རིམ་པ་ཚོས་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་རྒྱན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ད་ལྟའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གནད་བཞེན་པ་དེའི་
གནད་དོན་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་ནས་སྤེང་སྤོང་གྲས་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་རིང་བར་དུ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་
རེད་དམ་མ་རེད། འགན་འཁུར་ཡོད་ན་བརྒྱུད་རིམ་ག་ཚོད་དེད་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་གང་རེད། བཀའ་ཤིག་
གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ། ཡང་ན་སྐབས་དེ་དུས་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་གནད་དོན་ཞིག་སྤེང་སྤོང་གྲས་པ་དང་།
དེའི་རྩོམ་ནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ཡི་གེ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཆ་བཞག་སྟེ་ད་ལྟ་འགོ་ནས། མདོར་
བསྟུས་ན་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འགག་སྤྲོད་པ་ཞིག་ལ་འོས་འཛིན་སྤུས་ལྷན་ལྷན་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་
མཚན་གང་ལགས་ཞེ་ན། མདང་དགོང་འདི་ནས་སྤེང་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་གནད་གི་འདུག ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྩོག་གཞེ་
ཚོ་སྤེང་ཉན་གྱི་མ་རེད། གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདི་ལ་རྩོག་གཞེ་ཞིག་འོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
མེད། ཡིན་ནའང་གཙང་མ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་འོས་འཛིན་བྱེད་བཞེན་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༤

པ་ནང་གསལ་ ༤ རང་ལ་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱེད་སྐྱིལ་གཞི་དོན་ཚན་
༣༩ པ་ནང་གསལ་ ༤ རང་ལ་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ།
བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུག་གི་དབྱུང་དང་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ལུ་སྐྱབ་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་།
ལས་བྱེད་འདི་རིགས་འོས་གཞིར་སྐྱབས་ཤིང་རང་འོས་ནས་འོས་གཞིར་ལུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ། ལས་བྱེད་ནས་ཅ་དགོངས་ལུ་
འཁོལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་འོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱབས་དེ་རེད། ད་དུང་ཡང་གསལ་པོ་ལུ་སྐྱབ་ཞིག་ཡོད། རང་རང་ཚོ་
ཚང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༡ འོར་བཙན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་ཐངས་ ༢༥ པ་བྱས་ཚར་
བའི་གཞུག་ལ། ཁྲིམས་དང་སྐྱིལ་གཞི་དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱར་བཙུག་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ཚོགས་རྒྱུ་བཟུངས་ཏེ་ཁྲིམས་དང་སྐྱིལ་གཞི་ཚང་མ་ལ་
འགྱུར་བ་བཏང་བ་རེད། དེ་དུས་ཚོགས་རྒྱུ་ཚང་རང་ལ་ཡོད་བསྐྱབ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ལྷོ་ལོ་དེ་དུས་འོས་བསྐྱེད་སྐྱིལ་གཞི་ནང་ལ་
ཡོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་བྱིས་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ནས་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ནས་བྱིས་ཡོད་པ་རེད།
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐད་བསྐྱོས་གནང་བའམ། ལས་བྱེད་
འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ནས་བསྐྱོད་གཞུག་གནང་བའི་ལས་བྱེད་ལ་གོ་དགོས་ཟེར་ནས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་གཞུག་ལ། བོད་
མིའི་སྐྱིལ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་རྒྱ་དེ། དེ་དུས་དང་ས་གནས་ཚང་མ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་དུས་གསལ་པོ་
བྱས་ཏེ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། རང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྲོན་མ་དེས་ང་ལ་གསུངས་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་འཇུག་གི་འོས་ཚོས་ནང་
དུ་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་བའུག་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ཀྱི་འོས་ཚོས་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱིས་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟོ་འདྲེ་ག་རང་ཅ་འཛིན་བྱེད་བསྐྱབ་ཡོད་དམ། དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་
དགོས་ཀྱི་འདུག གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་དུས། གཙང་མ་གཙང་རྒྱུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་རང་ལ་འོས་འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གོམ་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱ་རེད། ར་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཁོང་ཡུག་སྡེ་ཚོར་ལ་ཉེ་ཆར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་གི་གསུངས་སྐོར་ལུ་ཞིག་ལུ་ལུ་བ་རེད། དེ་ལུ་
བའི་རྗེས་སུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཁོང་ཡུག་ལས་གཞི་དེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་སྐྱབས་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱབས་ལ་སོང་། བཙན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༤
ནང་གསལ་ ༤ པར་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་ཚོས་ཚང་བར་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསལ་པོ་བཏོད་ཡོད་པ་
ལྟར་དང་། གཞི་ཅིའི་འགོ་སྐྱབས་ཚན་ཁྲིམས་བཟོ་སྐྱབ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐྱབས་འཛིན་འོག་གནས་རྒྱ་འགོ་
ལུགས་ཚན་འོས་འཚམས་མ་མཆིས་པས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིར་མིང་དེ་བྱིས་བཞག་འདུག་པས། དེ་སྐོག་
ཚོགས་པ་ལུ། ལྷོ་ལོ་འཇུག་ལས་ཐོག་བསྐྱབ་འཛིན་འཇུག་དབྱངས་མཆོག་ དེ་གའི་སྐྱབས་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ཁོག་ཡུག་ལས་གཞིའི་
ལས་བྱེད་གསལ་འདེམས་ཀྱི་འཚང་རྒྱ་གསུངས་ལུགས་ཚོགས་མིན་དེ་དོན་དགོངས་འཇུག་ལུ། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བྱི་
ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ལ། འདི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་གན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱི་
འཇུག་དེ། ད་དུང་ཡང་ཁྲིམས་དང་སྐྱིལ་གཞི་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཞུག་པ་ཞིག་བསྐྱོན་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཞི་ཅིའི་འགོ་སྐྱབས་ཚན་ཁྲིམས་

ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཞིག་འཛིན་སྲིད་གི་སྐབས་འཛིན་འོག་གནས་རྒྱུ་འགོ་ལུགས་ཚན་པ་འོས་འཚམས་མ་ཚད་
བ་ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་རམ་ས་ལར་འོས་འཚམས་མ་ཚད་བ་དང་བལ་ཡུལ་ལ་འོས་འཚམས་ཚད་བའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གནད་དོན་དེར་འབྲེལ་བཤད་དང་ཚང་མ་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་བལྟས་པ་
ཡིན་ན་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལོ་སྟོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན་པ་ད་ལྟར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོན་དག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་
སྤྱི་འཕུས་ཚང་མས་སྐད་གསར་མཐོན་པོ་དང་གཞི་བཟུང་ཆེན་པོའི་ངང་བཞུགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་
བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གང་ཟག་གྲེ་ཟག་པར་ཞུ་ཡི་མེད། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགན་འཁུར་
བའི་ཐོག་ནས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་དམ་བཅའ་ལུགས། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སློ་
གཏད་བྱས་པའི་སློན་པོ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཡིན་མ་གཏོགས། མི་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་གང་ཡང་མིན། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཡི་གེ་ནང་དུ་
མི་གཅིག་ལ་དེ་བྲིས་འདུག་ཀྱང་གཞན་པ་དེར་བྲིས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན།

འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ། ཚོད་གན་འོག་ལ་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་འདུག་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཡིན། ཚོད་གན་
ལས་བྱེད་ལ་ཚུད་ཀྱི་མ་ཡིད་ཅེས་བ་དེ་ཡིན། ན་ནིང་སྟོན་ཅིས་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྟོན་ཅིས་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་ནས་
ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་ཀན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་པོགས་དེ་རོགས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་མཐོན་རང་ནས་མཉམ་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
ངས་ན་ནིང་ཞུས་པ་ཡིན་པ་ད་ལྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་མཚན་དོད་དང་ལས་
དོད་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་ཀན་གསོ་ཁང་ནས་པོགས་ཟེ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དམ་མ་
ཡིན། དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པོགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མིང་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ཡིན། པོགས་གངས་དགུ་པའི་མཐའ་མར། ཡུ་ལའི་ལྷ་མའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་
ཟེར་དུས། དོན་དངོས་སུ་སློབ་གཉེར་ཁང་དེའི་མཚན་དོ་མ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་དམ། དུས་ནས་དུས་སུ་ཡུ་ལའི་ལྷ་མའི་མཐོ་རིམ་
སློབ་གཉེར་ཁང་ཟེར་གྱི་འདུག ཡང་དུས་དུས་སུ། ཡུ་ལའི་ལྷ་མའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཟེར་གྱི་འདུག དོན་དག་དོ་མ་སྤོང་
པོར་ལ་ཡོད་པའི་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཚན་གཡལ་ནས་བེད་སྤོང་བྱེད་བཞིན་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་
ཁང་དེའི་མཚན་དོ་མ་ག་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གཞུང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཡོད་དུས་གནད་འགག་ཆགས་
འདུག་སྟེ།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་གནང་བ་ལ་བཞེན་
ནས། སེམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་དེ་ཡིན། ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་དང་དོ་བདག་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་བྱས་ཏེ་གནད་འགག་གང་འདྲ་
ཞིག་ལ་ཐུག་པའི་མཐའ་མ་བཀའ་གང་གནང་བ་དང་ཟག་གཅོད་གང་བྱས་པ་དེ། རོས་ལེན་གནང་ནས་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟ་
གསུངས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་གསུངས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ལ་འགན་ཞིག་ཚུར་གཤུག་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་

ཡིན་ཏུ་ས་ཁྲིམས་བཟོ་སྒྲུབ་ཚོགས་ལ་འགན་གཤམས་བཤེས། ཁྲིམས་བཟོ་སྒྲུབ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁྲིམས་བཟོ་སྒྲུབ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། གཤམ་སྲིད་ཁྲིམས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཆགས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་དང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ཏུ་ས། དེ་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་བཀའ་ཤིག་རང་ནས་བསྐྱུན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་གནད་དོན་དེ་འདྲ་བྱུང་སྐྱོང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀའི་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་མཚུག་གཏུགས་པ་རེད་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མའི་ཆད་པ་དེ་ལས་བྱེད་སྐྱེར་ལ་ཐོག་པ་རེད། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་སྐྱེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་མཚུག་གཏུགས་པ་རེད། ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་རེད། མཐའ་མའི་ཆད་པ་དེ་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་འཛིན་ཀྱིས་སྤྱད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུ་ས་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་བཟོ་སྒྲུབ་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཚན་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་འོས་བཤེས་པ་དང་མི་འོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཆར་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཚེན་པོ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་འགག་གཅིག་དེ་ངས་མང་པོ་སྐྱོང་ཚར་བ་རེད། ད་དུང་སྐོང་རྒྱ་རེད། སྤུན་སྲིད་གི་ལས་གཞི། བཀའ་ཤིག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གསར་གཏོད་ནང་ནས་གཅིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་རྒྱ་རེད། ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱུ་ལས་པའི་ནང་དུ་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག། དེ་ཡིན་ཏུ་ས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ནང་ལ་སྤུན་སྲིད་ལས་གཞི་ལས་འཆར་ཁོངས་ནས་བྱུང་འབྲས་ཐོན་པ་དང་ཐོག་ས་དུལ་བསྐྱུར་བ། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་མི་མང་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་བ་ག་ཚོར་བྱུང་ཡོད་དམ་ལྷ་འདོད་བྱུང་། སྤུན་མ་ངས་ཐེངས་གཉིས་ལྷ་ས་པ་རེད་ལ་དེ་རིང་ཡང་ལྷ་བཞིན་ཡོད། སྤུན་མ་ New York དང་ New Jersey ཡི་མི་ཁག་ཅིག་འདིར་འཕྱོར་ནས་སྤུན་ད་ར་ལོར་རྒྱ་ས་སྤིང་དང་ཉོན་སྤུར་རབ་རྒྱས་སྤིང་ལ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་། དེ་ནས་ཡར་ཡོང་ནས་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུགས་སྤོར་བཏང་། ཁ་བཏགས་བསྐྱོན། དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྐོང་མཚོག་དང་པར་མཉམ་དུ་བསྐྱོན། དེ་ནས་པར་ལེབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་གསུལ་གྱི་སྤི་ལྷ་ལས་བྱེད་ལྷན་པ་ཞིག་གིས། ཡིན་ཟེའི་ཐོག་ལ་ Twitter ཟེར་གྱི་འདུག། བོད་སྐད་ཐོག་ལ་འགའ་ཤིག་གྱའི་ཀར་ལབ་གྱི་འདུག། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མི་དེ་དག་སྤིང་སྐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་འགོ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་པར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་སོང་། ངས་དེ་དུས་དེ་འདྲ་ལབ་གྱི་འདུག། དེ་མར་གོམ་བ་བརྒྱབ་སྐྱབ་གྱི་རེད་དམ་བརྗོད་ཏུ་ས། ནང་སྤིང་བཀའ་སྐོན་མཚོག་གིས་སྐད་ལུགས་ཚེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་ཏུ་ས་དམིགས་བསལ་གྱི་ New jersey དང་ New york གི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོམ་བ་དེ་ད་བར་ག་ཚོར་སྐོས་ཚར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་མཐུན་རྒྱུན་སྐོར་སྐོང་བྱེད་སྐོགས་ཀྱི་སྤིང་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད། འདིར་ཞིབ་ཐུ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་མེད། དེ་གཞི་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་དང་སང་གི་ཐབ་སྐོང་དང་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་ལ་སྤུན་མ་འའང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་དག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དུས་

གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་གང་འདྲ་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་དངོས་གནས་
བཟོ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་བར་དུ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཟོ་སར་འགོ་དུས་ཉོག་ཅམ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོར་ལས་ཀ་ཡོད་
མེད་དང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེའི་སྲིད་བྱས་དེ་ཚོ་ལའང་ལག་པ་འཇུ་ས་ཚང་མར་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། འཇུ་ས་གང་དུ་
ཡོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་ལུང་ཐག་དང་ཨ་ལོང་དེ་དག་ཉག་ཉག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། སན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོང་བ་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་འཁོར་ལྗང་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྡེ་ར་ལྷན་ཁུལ་གྱི་བྱིས་ཚང་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་རེ་དྲུག་གི་ཁང་བ་རྒྱག་རྒྱུའི་བཀའ་འཁོལ་དེ་
ཅ་འཛིན་རི་ལྟར་གནང་བ་རེད་དམ། ཐོག་མའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བྱིས་སྲུ་མིང་ཐོ་
གསར་བ་སྟེབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ནང་སྲིད་ནས་སྟོན་འཆར་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སལ་ཆེར་དེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་
སོང་། ཅ་བའི་དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱུང་ཉ་ཅང་རིང་པོ་རེད།

བྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཅམ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དབྱས་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས། ང་ཚོ་དབྱས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་
ནང་སྲིད། རྒྱ་གར་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་གསུམ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་བཙུགས་
ནས། ལྷན་པས་དེ་དུས་སྡེ་ར་ལྷན་ཁུལ་གཞིས་ཆགས་མ་ཐོབ་པའི་བྱིས་ཚང་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཆ་ཚང་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་
འདུག དེ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༧-༩༨ ཅམ་ལ་རེད་འདུག དེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐྱུང་ལ་སལ་ཆེར་དུས་ཚོད་དེ་སྟོབས་ངན་བ་ཞིག་
ཞེས་ཡོད་བཟོ་འདུག ད་ལྟ་ཁ་ Sweater ཚོར་བར་འགོ་བའི་སྐྱབས་ཤིག་ཞེས་ཏེ། དེ་ནང་དུ་བསྟན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཐོའི་ནང་
དུ་མ་ཚུད་པ་ཉན་ཉན་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཐོའི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པ་ནི་མ་ཚུད་པ་རང་རེད་མ་གཏོགས། བྱིས་སྲུ་ལྷན་
ཚུགས་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། གང་ལྟར་དོན་དངོས་སྲུ་བྱིས་ཚང་ ༡༧༥ དེ་ཐོག་མའི་མིང་ཐོ་དེ་རེད།
དེའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཅམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུར་ཞིབ་ཞིག་གནང་སྟེ། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ དང་ ༢༠༠༣ དེ་འདྲ་ཞིག་ནང་ལ་
ཡོད་པ་ག་ཚོད་དང་སྟོན་མ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱུང་ལ་བསྐྱུར་ཞིབ་ཅིག་གནང་དུས། བྱིས་ཚང་ ༡༡༦ ཆགས་ནས་ནང་མི་ཉ་
ལམ་ ༣༧ ཅམ་མེད་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

བྱས་ཅང་ཁང་བ་བརྒྱབ་རྒྱུར་ཐོག་མའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་མིང་ཐོ་དེ་རང་དུ་གནས་བསྟན་ཡོད་པ་
རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ཐོག་ལ་གསར་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་པ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བཏོན་
པ་དེ་དག་རེད། བྱས་ཅང་ ༡༡༦ དེ་སལ་ཆེར་བྱི་རྒྱ་འདིའི་ནང་དུ་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འགོ་བསྟན་ཡོད། དེ་
ཐོབ་ན་ད་ལོ་ནས་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཁང་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གནང་རྒྱུ་ཙམ་འཛིན་དང་ས་མཚམས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་དུས། ཅུ་པའི་སྐབས་ཞིག་ལ་འདིར་ཡོད་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ཚོས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༣ ཡང་ན་ ༤ ཞིག་གི་ནང་གོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་དེ་ས་ལུགས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ནང་སྤྱི་ལུགས་སྤུས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་དུས། གོས་ཚོགས་ནང་དུའང་སློང་རབས་དང་རིམ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཚོར་གཞིས་ཆགས་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ཆ་ཚང་མཁུག་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བ་ཡིན་དུས་མཁུག་བསྐྱེད་བཞིན་བསྐྱེད་བ་རང་རེད་མ་གཏོགས། དེར་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཚུན་ས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིག་ཆའི་ལམ་ནས་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་རེད་འདུག།

སྐབས་ ༡༧ པའི་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་སྐབས་སུ་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཀའ་ལན་དེ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེད་དེ། བར་ཕམ་བཀའ་ལག་སྐབས་ ༡༧ པའི་ཐོག་ལ་བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་བ་དེ་འདྲ་ལ་ཁང་པ་མང་དེ། ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁང་པ་དེ་འདྲ་སྐབས་ཏེ་གཅིག་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་དང་། དེས་མ་ཚད་ལྷ་རེར་ཁང་སྐྱར་བ་དང་། ལྷོག་རིན་སྐར་བའི་ཐོག་ལ་ར་ཚོར་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བདེ་སྤྱད་ཞུ་མཁུག་བྱུང་། ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཁོ་མོ་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་མ་འཚོང་བ། དེ་བཞིན་བག་ལེབ་འཚོར་སྤྲོད་མཁུག་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཁང་སྐྱར་དེ་འདྲའི་ལུགས་ཚེན་སྐར་བ་ཡིན་ན། ལྷོ་གོས་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཙམ་ཙམ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བདེ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཅེས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་གཏུགས་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། ངས་གསལ་པོ་བྱས་ཀྱི་འདུག་བཀའ་ལག་སྐབས་ ༡༧ པའི་སྐབས་དེར་ངས་ནང་སྤྱི་ལུགས་ཚེད་འགན་འཁུར་ནས་བསྐྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལུ་གཏུགས་བྱེད་དུས། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ལག་གི་སྤྱི་ལུགས་རང་གི་ནང་དུ་གཞི་ཚའི་བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་ཏེ་གཞིས་ཁང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཚོར་རིམ་པས་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞིས་ས་བསྐྱུན་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་གང་ལུགས་ལྷོ་གོས་ཚེན་བསྐྱུན་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་པ་རེད། དེ་བཞེས་པ་ཙམ་མིན་པར་བཀའ་ལག་གིས་ཕལ་ཆེར་གོས་ཚོད་ནང་དུའང་ཡོད་བསྐྱུང་བ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༧༥ པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཀའ་ལག་གིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྐྱུན་ཚོགས་གནང་བ་རེད། ང་སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ལམ་སྟོན་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་བསྐྱུང་བའི་བོད་རིགས་དེ་ཚོར་ད་ལྟའི་སྤྱི་ལུགས་སྤངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག་གམ། དེ་ཚོར་མ་སྐྱུན་རྒྱུ་གང་འདྲ་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་མིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ནང་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་དཔེར་ན་ཤེས་རབ་དགའ་ཚེས་སློབ་སློབ་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྐབས་དེ་དུས་ལོ་གསུམ་མ་གཏོགས་བཞུགས་རྒྱུའི་གནས་འབབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ། ལོ་ཡར་སྐར་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་སྤྱི་བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་བྱེད་པ་དེ་ཚོར་ཐོབ་ཐང་གཅིག་སྤྱད་ཆར་བ་ཡིན་ན། ཐོབ་ཐང་གཉིས་པ་མེད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ལུགས་ཤིག་བྱེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་སྤྱད་བསྐྱུང་བ་ཡོད་ན། ལོ་སྐབས་གཉིས་པ་སྤྱད་ནས་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཐོབ་ཐང་བཟོ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་གང་དག་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལུགས་ཚོད་ནང་དུ་ར་ཚོས་མ་སྐྱུན་རྒྱུ་དེ་དག་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་འབྱོར་མིན་ལ་མ་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚེས་

སློབ་སྦྱོང་ལོ་གསུམ་ནས་ལྷ་དང་། ལྷ་ནས་བརྒྱད། དང་པོ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱད་བཅོས་པ་དང་། ལྷ་ནས་བརྒྱད་བར་སྐར་བ་
 དང་། གལ་ཏེ་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་མ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་གོ་ཚད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གོ་མ་ཚད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་
 ལྷོ་གོས་འཚོལ་སྐྱངས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཡོང་དུས། གོ་ཚད་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་
 སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ལོ་བརྒྱད་བར་དུ་སྐར་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལས་རེམ་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་བཀའ་ཤིག་
 གིས་ཐོག་མ་རང་ནས་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ཅ་བའི་སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་ཉི་ལའི་ནང་དུ་པལ་ཆེར་
 དེ་སླེབས་ཡོང་གི་དེད། སོང་ཅང་ལྷགས་ལ་ན་རྒྱས་པ་དེ་པལ་ཆེར་དེའི་ནང་དུ་སླེབས་ཀྱི་དེད་སྟུགས། བྱས་ཅང་གནས་སྐྱངས་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་སྐབས་དེ་དུས། སྐར་ནས་དུད་ཚང་པལ་ཆེར་ ༩༠ ཅམ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་ཚུར་ཡོང་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 བརྒྱད་དེ། ལྷ་ཇེས་རེམ་བར་སྐྱབ་སེང་ལྷས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤིག་ལ་ཡར་བཅར་ཏེ་སྐྱབ་སེང་ལྷས་ཡོད་པ་དང་། བར་
 སྲིད་དུ་སླེབས་ནས་སྐྱབ་སེང་ལྷས་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་དེ་གང་དེད་ཟེར་ན། ཁང་པ་བརྒྱབ་ཏེ་
 ར་ཚོར་སློབ་དོགས་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་མ་དང་། འདིར་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སློབ་མཁན་ཚོར་ས་དང་ཁང་པ་འདུག ག་དེ་ཡིན་ནའང་ངའི་
 ཁང་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷོད་ལྷོད་དང་སློབ་དེ་བག་ལེབས་རང་སློབ་རྒྱ་འདུག ར་ཚོ་མི་ཁང་པ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ནང་དུ་སློབ་དུས་ག་དུས་
 འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་གཏན་སོ་མེད་དུས་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་འདུག མཐའ་མ་གཞུང་གི་དགོངས་བཞེས་གནང་སའི་ཁང་པ་དེ་
 ཚོ་བསྐྱབ་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ར་ཚོར་ས་ཆ་སྐབས་ཞིག་གནང་དོགས་གནང་། དེའི་སྐར་ལ་ར་ཚོས་ལྷགས་ཤོག་ལས་མེད་
 བའང་སྐབས་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བདེ་སྐྱབ་དང་པོ་དེ་དང་།

བཀའ་ཤིག་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནང་དུ་འདི་འབྲེལ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྐབས་པའི་སློབས་
 པའང་ཡོད་པ་མ་དང་། སོང་ཅང་ས་སྐབས་ཞིག་ཉམས་ཏེ་ plotting བྱས་ནས་སློབ་སྐབས་སྐྱབ་སེང་པའི་དང་པོའི་དགོངས་པ་དེ་དང་།
 དེ་གཞིར་བརྒྱད་གི་ཁང་པ་ཉོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྷས་ཏེ་ས་ཆ་ལ་སྐབས་ཞིག་རག་པ་དང་། རག་བཞག་པ་དེ་འཕོད་སློབ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འགོ་སའི་ལམ་ཞིག་ཀྱང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཞིག་མེད་ན། ཁོ་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལའང་ཉམས་པ་ཆེ་རྒྱུ་
 ཤོར་ནས་ས་ཟེན་འགོ་བའི་གནས་རྒྱལ་ཡོང་དུས། དེ་མི་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ར་ཚོས་འབྲུམ་ལྷ་བརྒྱུད་གངས་ཤིག་ཐབས་ཤེས་བཏང་
 པ་དང་། བོད་གཞུང་གི་བང་མཚོད་ནང་ནས་ཀྱང་དེའི་གལ་གང་ཅམ་གནང་ཡོད་པ་དང་། གང་ལྟར་འབྲུམ་ལྷ་བརྒྱུད་ཚད་གཞི་
 ཡིས་ལམ་ཁ་འགོ་ས་དང་། Plotting,safety tank བའང་མཚོད་སོགས་ལ་འདང་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སྐབས་
 ལེགས་པ་ཞིག་ལ། དོགས་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་ནས་འདིར་ཁང་པ་བརྒྱབ་ན་ག་ཚོད་གནས་ཀྱི་དེད་ཅེས་ཟེར་དུས། དེ་འབྲེལ་
 གནས་ཀྱི་འདུག་བཞིན་དུས། བྱས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོས་སློབ་ལ་འདི་བརྒྱབ་ཤོག་ཅེས་ལས་དང་ལམ་འགོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་བསམ་སློབ་
 བར་དུ་མེད་པའི་ཁང་པ་དེ་འབྲེལ་བརྒྱབ་ཏེ་བགོ་སློབ་བྱ་སྐབས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ ༥༦ ཅམ་ལ་ཁ་ཆ་དགོས་
 གཏུགས་ཀྱི་ཐན་ཐོགས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་ལྟར་དང་། དེ་མིན་གནང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དེ་འབྲེལ་
 གང་ཡང་མེད་པ་དང་། སློབ་དུ་དེ་སླེབས་པ་དང་དེའི་ལྷ་བའ་ལ་བལྟས་ཏེ་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་དེ་འབྲེལ་ཅ་བ་ནས་མ་དང་།
 ཐོག་མར་ལྷ་གཏུགས་ཀྱི་མཁན་དང་པོ་དེ། ཚོགས་པ་ཟེར་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ཆགས་ཡོད་དུས། གནས་སྐྱངས་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་
 དེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ཐོག་མར་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་དེ། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་གྲངས་ཚད་དེ་ང་
 ཚོར་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་འཆར་དེ་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག ལ་སྐབས་
 མགོན་པོ་ཐོ་ཆེས། བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་བརྒྱབ་པ་དང་། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་
 ལ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཚུར་ཡོང་བ་སྐད་མཁན་དེ་ཚོ་གསར་འགྱུར་ནང་ནས་ཀྱང་གསར་འགྱུར་ཡིན་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་
 བབས་ཡོད་བསྐད་མཁན་དེ་ཚོ་ཉོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་དུས། དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཉོགས་གནང་བ་ལྟར་ཞེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་
 ལྷང་བ་རེད། དེ་ལྷང་བ་གཞིར་བརྒྱུད། ཡང་དེ་རང་རེད། འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་དེ། རོགས་ཚོགས་འགའ་ཤས་འདིར་སླེབས་
 བས་པར་གནས་སྐྱངས་དང་བདེ་སྤྱད་དེ་དག་ཞུས། ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཐོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་
 སྤྱོད་པར་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཞུས་པའི་ཐོག་ ཁོ་རང་ཚོར་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་སླེབས་ཏེ་ག་ཚོད་གནས་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར།
 འདུམ་བརྒྱ་སྟག་ཙམ་གནས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པས་འགྲིག་གི་རེད། བརྒྱབ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་ཡང་ཐོབ་སྐྱངས་དེ་ལྟར་གྲུས་
 ཏེ་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་འང་འཆར་གཞི་དང་། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་ལམ་སྟོན་མེད་པའི་ཐོག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། ཐོག་
 མར་བརྒྱབ་དུས་ང་ཚོས་ཐོགས་ཅེགས་བཞི་བསམ་སློབ་བྱེད་བཞེད། ཐོགས་ཅེགས་བཞི་བསམ་སློབ་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱིས་
 སུ་མོང་ཕྱེ་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བའི་སྐབས། གཞུང་ལམ་གྱི་ས་ཁའི་སྐང་ལ་ཡོད་པའི་ཁང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་པའི་
 གནས་སྐྱངས་ཐོག་ལ་ཐོགས་ཅེགས་གཉིས་ལས་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་གྱི་མི་འདུག ཡང་ས་ཁའི་འོག་ལ་ཁང་བ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ན།
 ཐོགས་ཅེགས་བཞི་བརྒྱབ་རྒྱུའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པ་སོགས། ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་མོང་ཕྱེའི་འགོ་སྐྱངས་ཤིག་གི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་
 ཆགས་བསྐད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཁང་བ་དེ་ས་ཁའི་སྐང་ལ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཐོག་མའི་ཆར་བཀའ་འཁོལ་དེ་
 ཐོགས་ཅེགས་གཉིས་ལས་སྟོན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ང་ཚོས་ཅེགས་མ་དེ་ཐོག་ཅེག་བཞིའི་ཅེགས་མ་བཏིང་སྟེ། མ་འོངས་པར་ལོ་
 གཅིག་གཉིས་མཚམས་སུ་ཐོགས་ཅེགས་རེ་རེ་བཞིན་བཞེས་རྒྱུའི་དམིགས་ཤུལ་དེ་ལྟར་ཟེན་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་ནང་ང་རང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་ཅམ་མི་དུག་ཙམ་ལ་ལས་ཤག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གཡམས་གཡོན་གྲོང་གསེབ་ནང་ཁང་བ་སྐྱས་ཏེ་ཁང་རིན་ཤུགས་ཆེན་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་གཞུང་བང་མཛོད་
 བས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཟུར་ཞིག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཤག་ལྟ་བུ་གྲུང་ན་ཟེར་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་ཤག་
 ལྟ་བུ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་མི་བཅུ་གཅིག་ལ་བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་པན་ཚུན་བཀའ་བསྐྱར་གནང་
 སྟེ་མི་དགུ་ལ་ཁང་བ་ཅེས་ཕྱུལ་ཟེན་པ་རེད། ཁང་བ་རྒྱན་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་དུས། ལྷག་བསྐད་ཡོད་པ་
 རེད། ཁོ་བ་ཚོ་རྒྱུར་ལེབས་སོང་ན། ཁང་བ་ཅེས་འདུལ་ཞུ་ཚོག་ཚོག་གི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་བགོ་སྟོན་གནང་ཤུལ་དེ་བཅོམ་ཟུར་ཁོ་རིན་པོ་ལ་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་སྟག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ། ཅ་བའི་བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་ཞུ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གྲངས་འདུག
 དེ་ནང་ནས་ཁྱེད་ཚོས་ལྟ་བུ་ཆང་བ་དེ་མི་བཅུ་གཅིག་ཡིན་དུས། དེ་དག་ལ་རྒྱན་བརྒྱབ་སྟེ་གཉིས་སྟོན་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 ལས་གཞི་ཆ་ཆང་མཇུག་སྤྱིལ་ཟེན་པ་ཡིན། ཅ་བའི་དབུ་འབྲེད་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་དེ། ཁ་སང་བདེ་སྤྱད་སྐྱོད་བཀའ་སྟོན་དང་
 རེད་གཉིས་ཡང་བཀའ་མོལ་གྱུར། ཁོ་རང་ཚོ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་དེ་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཐོ་ཆེ་དང་བོད་མེད་གནང་བར་ལེབས་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་ལས་ལུགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བ་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བྱས་ཀྱི་མ་ཟེང་ཅེས། ང་ཚོ་དང་
རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྷན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷན་པར་བཞེན་འགོ་སོང་འབྲུམ་བུ་བཞི་ཙམ་ཞིག་སྒོད་རྒྱ་ལྷན་
བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ལས་ལུགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བྱས་དང་མི་སྲུབ་སྐྱེད་ལ་ཁོ་ཚོས་བཀག་བཞག་ཡོད།
ཡིན་ནའང་འབྲུམ་བུ་བཞི་འདྲི་དོན་དུ། ལས་ལུགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་འོ་རྒྱལ་བཅོས་ཏེ་གདན་ཞུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ། ང་ཚོའི་ཆེ་མཐོང་དང་
གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟེ།

དེ་ནས་སྐྱེལ་གོ་བ་ཏུ་བཞེས་ཁང་ད་ལྟའི་ཆར་བུ་ཙམ་བརྒྱབ་ཐོབ་པ་རེད། ས་ཆ་དེར་ཨེ་ཀ་དགུ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དགུ་
དེ་ཆ་ཚང་བཞེས་ཡོལ་བ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྤྲུལ་ན་ཞེས། ཉན་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་ལུགས་ལ་སྟུན་སེང་ཞུས་པ་དང་བཀའ་ལུགས་
ནས་དེ་ཉ་ཙམ་ཡིག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ Master Plan གཏན་འབེབས་འཆར་གཞི་ཞིག་ཀྱང་བཅོས་ཡོད་
པ་རེད། ཁང་པ་གུ་དོག་ཙམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚང་བདུན་བུ་བརྒྱད་བུ་བཞུགས་སའི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བདུན་བུ་བརྒྱད་བུ་དེ་འདྲ་གཞུང་ཞབས་ནང་ནས་ཀློང་ལོལ་དེར་ཐེབས་མཁན་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད།
དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་། བཞི་བུ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཡངས་ཙམ་བྱུང་ན་ཡིག་པོ་མི་ཡོང་ངམ་སྟེ། མི་ཚོ་དཀའ་
ལས་བརྒྱབ་ནས་འཆི་ཁང་དབུགས་གཏོང་ས་དེ་དང་རྒྱུད་བསེལ་སོ་ཡོང་ས་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོར་ལུག་དེ་ཡིག་གི་རེད་ཅེས་ནང་སྲིད་
ཀྱིས་བསམ་སྒོའི་འདྲ་ཞིག་བཏང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་བཀའ་ལུགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ། ལས་རིམ་དེ་ཁང་པ་བུ་འདྲི་གནས་
སྐྱེད་དེ་ཆར་བ་རེད། རིམ་བས་བཞེས་ཡོལ་ཐེབས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྲུལ་སྐྱེད་ཁང་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་
ཆགས་ཀྱི་རེད།

དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་འོངས་པར་བདག་དབང་དང་དེ་དག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་གསུངས་པ་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་
དེ་གོས་ཚོགས་པར་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་བ་ནས་ཆ་ཚང་གཏན་ཁེལ་ཆར་བའི་ལེུ་གཅིག་པལ་ཆེར་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་ཤུག་ཆར་ཟེར་བ། དཔེར་ན། ཤུག་ཆར་ཟེར་དུས་སྤྲུལ་ཤུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་ལྷ་སྤྱ།
གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོའི་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཐོག་གང་ལྟར་སོ་སོའི་ནང་མི། ང་ལ་བཞེས་ཁང་ཤིག་
རག་པ་ཡིན་ན། ང་མེད་པ་ཆགས་དུས་སྤྱི་གཞི་ཚོགས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་པལ་ཆེར་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདྲི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་སོ་
འཁོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།

བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་རྒྱན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་གནས་སྐྱེད་དེ། འོས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་ཉར་གནང་
བ་གཞིར་བཟུང་གིས་འོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་ཚོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བའི་ལས་བྱེད་
ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་པ་དེ་རེད་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གོས་ཚོགས་
འདྲི་ནང་དུ་དེ་རིང་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། སྤྱི་ཚོའི་དེ་
འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་ཚོ་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཆར་མས་བཅེ་བཀའ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ད་
ལྟ་བུར་དེ་བཞག་དགོས་དོན་ལྟེ། འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གིས་ང་ཚོར་གསལ་བཤད་དེ་ག་རེ་གནང་བ་རེད་དམ་ཞུས་ན། དེ་ཐོག་
མར་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོའི་བྱུང་བའི་སྐབས་དེད། ང་ཚོས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་པ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

སོང་ཅང་དེ་ཚོ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་སྤོང་གི་རེད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ལུས་པའི་སྐབས་དེར། དེ་ཚོ་དག་གི་
ལས་བྱེད་ཡིན་ཅང་། དེ་འབྲེལ་སེལ་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་དུས། ཚུད་གི་མ་རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་དེ་གནང་བར་བརྟེན། ང་ཚོས་ད་བར་
བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རང་ཡིན་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཚོ་ཡང་ཁྱིམ་ས་
དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཐོག་ལ་འགལ་འཛོལ་ཤུགས་ཆེན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། རོ་བདག་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བཟང་སྲོད་ཐོག་
ནས་དགོངས་ཤོག་གཏོང་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ།

དེ་ནས་ཏུ་པའི་སྐྱ་མའི་ཆེས་མཐོའི་སྲོབ་གཉེར་ཁང་ཟེར་བ་དེའི་མཚན་ངོ་མ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་། དེ་ཚོ་མེད་སྲོད་གནང་
སྲོགས་སྐྱོར་ལ་ཁ་གསལ་བོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ནོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་
དེ་ཚོའི་རིགས་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གཅིག་མཚུངས་སྐབས་སྐབས་བྱ་རྒྱུར་ཉན་ཉན་དམ་དོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སིམ་
ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཁྱིམ་ས་ཁང་དུ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁྱིམ་ས་ཤིག་གསར་བ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག ངས་གཙོ་བོ་ཁྱིམ་ས་བཟོ་དགོས་དང་མི་དགོས་གང་ཡང་ལྷ་ཡི་མེད། གནས་
སྐྱེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱེད་དུས་ང་
ཚོས་གོ་དོན་རྟོགས་མི་སྐབས་འདི་ཚང་གཞི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་དེ་བཀའ་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་
ཁྱིམ་ས་བཟོ་སྐྱབ་ཁང་ལ་ཤུལ་ནས་འགྲིག་པའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྐྱེ་སྤིང་སྲོད་ལ་སྐྱབ་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་དེ་དག་
རིམ་བཤ་ཁྱིམ་ས་འཆར་ངེས་པར་དུ་འབྱེད་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་།

བརྒྱུད་པ་དེར། སྐྱབ་སྤིང་གཞི་ས་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་བར་ལམ་དགོངས་པ་གང་འཚམ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་དམིགས་
ལུལ་དེ་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་པ་རེད། དདུལ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་སྤིང་གཞི་ས་ཆགས་དེ་བཅུགས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད།
སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་པ་དང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཏོག་ཅམ་ཐག་རིང་ཐག་གི་འདུག དེ་རི་ཅམ་གི་
སྤོ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དེ་ཆེད་ཆེད་སྤྱིལ་གི་ལུས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་ངོས་
ནས་སྐྱེ་ཆབ་གཞི་ས་ཆགས་ལ་ཡོང་། གཞི་ས་ཆགས་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཚོར་ལྷ་ས་པ་དང་། སྐབས་རེ་ཚོར་གི་
ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བྱ་སྐབས་ག་རེ་ཡོད་མེད་སོགས་དེ་འདྲའི་ནང་ཁུལ་གི་འབྲེལ་བ་དེ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་
གཙོ་བོ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོའི་ལག་ནས་དདུལ་ཞིག་ཞེ་རག་བལྟས་ཏེ་ང་ཚོས་ཁ་བཏགས་གཤོག
ཞལ་ལག་སྐུལ་བྱ་རྒྱའི་གནས་སྐྱེས་རྩ་བ་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བསམ་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད།
ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་ལས་ཡག་ཅམ་བྱུང་ན་བསམ་པ་རེད་དེ། བར་ཡོད་པའི་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མ་སྐྱབ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ལས་ཚོ་ལོ་གཅིག་
དང་གཉིས་ཅམ་ནས་རྒྱལ་ལས་འབྲུར་འགྲོ་ཡི་འདུག རྒྱལ་ལས་རྒྱུད་པས་གསར་བ་ཚོར་ངོ་སྲོད་དེ་ཡང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་
དང་མེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་མི་གསར་བ་ཞིག་སྤེལ་ས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཡོད་བྱེད་མཁན་མེད་དུས། འབྲེལ་བ་
ཉག་ཉག་མ་སྐྱེད་སྐབས་དང་མི་སྐབས་སོགས། གང་ལྟར་ལས་གཞི་དེ་ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་དང་རེ་བ་བྱས་པ་གཞིར་བརྒྱུད་
སྐབས་སྐབས་སོང་ངམ་གསུངས་ན། དེ་རྩ་བ་ནས་སྐབས་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་ནས་ཤུགས་གཞོན་བརྒྱལ་རྒྱ་ཡིན་
ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མ་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཅ་བའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཨ་མའི་སྐོར་ནས་ལམ་ལུ་སྐོན་པ་དང་།
 ཁང་པ་བརྒྱབ་ནས་སྐོར་ཚང་མ་སྲུང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་པ་ཚོས་སྲིད་བྱས་འདིའི་ནང་དུ་ག་རེ་འཕོད་
 ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ནང་དུ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཚང་མའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་
 བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་
 བས་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ནང་དུ་ས་གནས་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལྟུགས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ལྷ་སའི་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུ་ཆ་ཚང་བསྐྱུན་ཡོད་ཅེས་ལྟུ་ཡིན། དཔེར་ན་སྐྱེད་ཏོག་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྲིད་བྱས་
 དགོངས་དོན་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ལས་ཆེར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེད་ཏོག་ལ་ཆ་བཞག་ན། བར་ལམ་ Chief
 Secretary དང་མཇུག་འཕྲད་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་ཁྲབ་ལྷོན་ཆེན་དང་བཀའ་མོལ་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་
 དེ་དུས་ང་ཚོས་ལྟུ་རྒྱ་དང་འདིར་ཡོད་པོད་མི་ཚོར་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ Municipal Committee ནང་དུ་བོད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་
 གཅིག་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱབས་ལག་ལོ་འདུག་ཅེས་ལྟུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Karnataka ཡི་ Chief Secretary མཇུག་
 བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ Zila Panchayat ཟེར་བ་དེ་གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
 དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྐྱེ་ཚབ་རེ་བྱུང་སྐྱབས་སྐྱབས་ན། འོས་སྐྱབས་དགོས་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ།
 panchayat དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འདུག་དེ་ལྟུགས་ཆེན་ཡོད་ཅང་། དེའི་ནང་གི་ member ཆགས་ཡོད་དུས། ཚོད་ལོན་
 གྱི་རྒྱ་དང་ཐོབ་ཐང་ལོན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུན་ཡོད་གི་ཡོད་ཅང་། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་སྐྱབས་སྐྱབས་པའི་འབད་བཅོལ་
 ལྟུ་ཡོད་པ་རེད་ལ། Chief Secretary འོས་ནས་ཀྱང་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། མར་བཀའ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་
 བརྒྱུད་རིམ་གཅིག་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱེད་ཏོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བར་ལམ་ Chief Minister རང་གིས་བཀའ་གནང་ནས་ཁ་ཆེ་དང་བོད་པ་ལ་
 Municipal Committee ནང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བའི་བཀའ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་མི་ཁོ་
 རང་ཚོས་གོ་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་སུ་འོས་པ་འདུག་བལྟས་ནས་བསྐྱེད་ཐང་ལྷན་ལས་ལགས་བསྐོས་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་པའི་གནད་དོན་
 ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གང་དུ་ཕྱིན་ནའང་དཔུང་པ་བཟུགས་བཟུགས་བྱས་ཏེ་འགོ་རྒྱུའི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་ལྟུ་ཡིན། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དཔེར་ན། འབྲས་ལྗོངས་སུ་ Chief Minister གྱིས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་
 ལྷ་སྐའི་འཁྲུངས་ལྟ་བུར་གསོལ་དེ་ Restricted Holiday ཞིག་ལ་ declare གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྐོན་མ་བྱུང་མ་
 ལྟོང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྲིད་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། ཉེ་ཆར་ང་
 དེར་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་རེད། དེར་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འབྲས་ལྗོངས་ཁུལ་ལ་ Buddhist university ཞིག་འཛུགས་
 རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དུས། ཅ་བའི་དེ་སྐབས་ལྷོ་ཚང་མའི་སྐོར་ནས་བོད་མི་སོ་སོའི་སྐོར་ལ་མ་སྐྱོན་འགྲུར་ཏུ་ལས་པའི་ལག་ལོ་
 གནད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྲིད་བྱས་ནང་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་རྒྱ་ཚོགས་སྐྱེད་ཏོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པར། དེའི་ནང་གི་གནད་
 དོན་དེ་དག་ས་གནས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་རེད། ལས་བྱེད་ཚང་མས་འགན་འཁུར་ནས་ལྟུ་གཞུགས་བྱ་སྐབས་པ་ཡིན་ན། འགོ་སའི་
 ལམ་དེ་ང་ཚོས་བསྐྱུན་ནས་བཞག་ཡོད་ཅེས་ལྟུ་ཡིན། སྐབས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་མཚན་མོ་ལྷན་ཟེན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མཛོད་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སློབ་དཀར། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ལུན་སྤྱི། སྤྱི་འཐུས་ཀམ་དགོ་ལེགས། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློབ། སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚོས་སློབ། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ལོ་རྒྱུ་ སྤྱི་འཐུས་བརྗེ་བདེ་ལེགས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ལུ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས། སྤྱི་འཐུས་བརྗེ་འབྱུང་གནས་བཙས་ཀྱི་མཚན་མོ་ལྷན་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ཀྱི་མཚན་མོ་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་བཞུགས་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཉན་མིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡ ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤམ་ཤིག་གཙོ་བོ་འབོད་བསྐྱུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་ཤོག་གངས་ ༡ དོན་ཚན་ ༡ ཁ་བ་དེ་རྒྱས་བཤད་ལྷ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གོང་དུ་ཕྱག་སླེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དང་། དཔལ་ལྷན་ནང་མིན་བཀའ་སློན་མཚོག་དང་། བཀའ་ལན་གནང་བ་དེ་ཚོའི་སྐང་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་བཏང་ཅ་བའི་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་དོན་དག་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་བཅན་ཤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་འབོར་ཉུང་བའི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་སྤོད་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་དེ་ཚོར་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་གནས་བབ་དང་། མ་ལུན་རྒྱུ་སྤོད་བྱེད་དགོས་ས་ཉེ་ཆར་བསྐྱོམས་ནས་བལྟས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་མང་པོ་བཤད་ལུག་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡན་ཚད་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཕྱགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། དེའི་ལོག་ལ་བོད་གཞུང་གིས་ལས་བྱེད་རྣམས་དཀའ་ལས་རབས་དང་རིམ་པ་བརྒྱབ་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱི་བསམ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོར་ངོས་འཛིན་ལུག་པ་ཞིག་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལའང་བོད་ནས་ཡོང་བའི་གསལ་འབྱེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་མིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་བསྟན་ཡོད་པ་དེ། དེ་བཞིན་སྤོད་མ་ནས་སྤྱི་བསམ་བསྟན་པའི་ནང་ལའང་སྤོད་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྗེས་ནས་ཡོང་དུས་ངས་འདི་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གང་ལྟར་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་གིས་དུས་ལུན་དེའི་ནང་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་གཟིགས་ཏེ་འབད་
བཅོམ་ཞིག་གནང་ཡོད་ན་གནང་བྱུང་ས་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་སླེབས་སོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། སྐབས་རེ་རེ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་དབུ་འཇོམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནའང་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་ཤོ། དཔལ་འཇོམ་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་མེད་པ་རེད་ཟེར་
ནའང་མ་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ། ཁ་རླུང་རག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱ་བྱུང་སའི་ཁོར་
ལུག་ཡོད་ན། དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བཀའ་འགན་གི་ངོས་ནས་ ༥ དང་ ༥༠ འཆར་གཞི་དེ་
མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ལྷ་པ་དེས། ཅུ་བའི་ང་རང་ཚོས་ཐབས་རྒྱས་མི་ལོ་ ༦༠ མ་ཟེན་ཅམ་ལ་མང་པོ་གནང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་བརྒྱ་ཆ་
༤༩་༤༩ ཞིག་ང་ཚོའི་ལག་ལ་ལ་མེད་ཡོང་དུས། མང་པོ་བྱེད་བྱུང་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྡོན་མ་ཡིན་ན། ༥༠
དེ་གང་ལ་གང་འཆར་ཤིག་དེ་རང་ཁ་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ལུག་རེད། ལྷ་པ་མགོན་པོ་མོ་ཚའི་བཀའ་འཇོག་རེད། དེ་བཞིན་ང་
ཚོའི་མོད་མའི་སྤྱི་གཙུག་གི་མཚན་གཙོ་རྣམ་པའི་རུས་པ་དང་ཕྱག་ལས་སྤྱོད་སྟངས་ཚང་མའི་ཐོག་ནས། ༥༠ ཐོག་
ལ་མ་འོངས་པའི་ལོ་ ༥ ནང་ལ་རུས་པ་ཐོན་བྱུང་ས་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་
སྐང་ལ་ཨང་དང་པོ་དེ་གནས་སྡོད་བྱ་སའམ་རྐང་པ་འཇུགས་ས་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རེད། དེ་དང་མོད་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་བཞིན་
ས་གནས་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་འབད་བཅོམ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་
པོ་རེད་འདུག་ཅེས། སྤྱིར་བཏང་སྡོན་ནས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བསྐྱར་ནན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོད་སྤྱོད་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ ༩ པ་དེ་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་ ༩ པ་དེ་ལ་ ༥ ལྷ་པ་མོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༩་། ཁ་ ༩
ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གསུང་རྒྱག་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ ༡༩ ཐམ་པའི་ཨར་
ལས་ཆ་ཆོད་སྐྱབ་ཟེན། དེ་གཅིག་བྱས་ན་པལ་ཆེར་གངས་ཀ་ཞོར་མེད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག ཉེ་ཆར་ས་གནས་ལ་བཅར་
བའི་སྐབས་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ངས་རགས་ཅམ་མཐོང་སོང་། པལ་ཆེར་གནས་སྟངས་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་
འདི་ཞོར་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག གངས་ཀ་དེ། ས་ལ་ ༩༡ ཞེས་པར་ཞོར་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་
ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་། ཞོར་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་ཅུ་བའི་ཤོག་གངས་ ༩ པ་ཤོག་ནས་ཡར་བཅེ་པའི་ལས་དོན་ང་བའི་ལས་དོན་གཞན་གང་དང་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་
ན། ཁེ་ན་ཇ་ལ་གཞིས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྟོར་དེ་རེད། ན་ཞིང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དེའི་སྟོར་ག་ལེར་གྲོས་ཚོགས་ནང་སླེབས་ཡོང་བའི་
སྐབས་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་བཤའ་རྒྱ་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིག་ཚགས་དེའི་ཆ་ནས་བཤའ་བྱ། རྒྱན་བརྒྱབ་ནས་ཐོབ་པ་ཚང་མ་འགོ་
བྱུང་ས་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་སེམས་འཆབ་བྱུང་སྟོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདི་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་
གནས་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བརྩོད་
བྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཤོག་གངས་ ༧ པ་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་སླེལ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་བའི་ལ་སྡོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་རྒྱའི་
འདོད་པ་བྱུང་། ཅུ་བའི་ང་ཚོ་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཙུག་གཞི་ཟེར་དུས་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་གི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་

ཡོད། ཅུ་བའི་ང་ཚོ་ཚོགས་མ་སྐྱ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་གིས་ཐང་བསྐོ་བྱས་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནས་བསྐོ་གཞག་
བྱས་པའི་ལས་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐབས་དེར། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་ཉེས་པ་ཞིག་བཏང་རྒྱ་རག་སོང་བ་ཡོད།
འོས་བསྐྱ་ལྟན་ཁང་གིས་དེ་དུས་ཁྲེད་རང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ཡི་གེ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དེ།

བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་མཐའ་མ་དེར་ཁྲེད་རང་དེ་བརྒྱད་ནས་ཁྲེད་རང་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཤོག་ནང་བསྐྱད་བཞག་པ་ཡོད།
དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཐུག་པ་ཡོད། མི་དེའི་མིང་འདྲིར་བཤུད་དགོས་ན་མི་དགོས། སུ་མེ་
ཁ་འགས་གྱིས་མཁུན་མདོག་ཁ་པོ་ཡོད། རྒྱུན་རིང་པོར་སྤོ་སྤྱི་ལས་ཁང་ལ་བསྐྱད་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འོས་བསྐྱ་ལྟན་ཁང་གིས་
ཡི་གེ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡོད་དེ། འཛིན་སྲོང་གི་ངོས་ནས་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་འེས་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་དེ་
ཚོ་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། འདྲ་མཉམ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། འདྲ་བའོན་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། གང་
ལགས་ཞེ་ན། བཀའ་འགག་གསལ་པ་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་ཡོད་དེ། འཛིན་སྲོང་གི་རྒྱུན་དེ་གཅིག་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡོད།
དེ་ཡིན་དུས་སྔོན་མ་དང་ད་ལྟའི་འགན་ཆ་ཚང་ཡོད་སྟེད་ཡོད་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་གང་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐབས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྔོན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་རྒྱུའི་
འདོད་པ་བྱུང་།

ཅུ་བའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྱི་ལས་བསྐོ་མས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་གཞིགས་ཡོད་པ་ཡོད།
ཤོག་གྲངས་ ༤༥༥ ནང་ཡོད་པའི་འདི་ལ་གཞོན་འདུག འདི་ལ་གཞོན་འདུག འདི་ལ་ཁོར་འདུག་ཅེས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གཞིགས་
གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཚེན་པོ་ཡིན་དུས། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡོད།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

ཡིན་ནའང་རིམ་བཤུགས་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ཤོག་གྲངས་ ༡-༡༠༠ ནས་ ༡༠༡-༡༠༠ བར་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་རིམ་བཤུགས་
བསམ་ཞོར་འཐུས་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཡོད། ༥༠༠ ནས་ ༦༠༠ བར་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༠ ནང་ཞོར་འཐུས་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་བར་གྱི་ལས་བསྐོ་མས་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་གང་
ལྟར་སྤྱི་ཡོངས་གྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དང་གནས་སྐབས་གང་གི་ཚོགས་ནས་ཀྱང་གལ་གནད་ཚེན་པོ་ཡིན་དུས། བསྐྱུགས་
བརྗོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ འགོ་ནས་ཨང་ ༤ པ་དེའི་སྐོར་ལ་དེ་བཞིག་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་བ་
འདི་ནང་སྲིད་རང་ལ་ཡིན། དོན་དག་དེ་གང་ཡོད་འདུག་ཅེ་ན། ལས་བསྐོ་མས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༡-༡༡༣ ལ་རྒྱུ་བཤིང་འབྲས་སྡེ་ཚོན།
ཨོ་རི་སའི་ལ་རྒྱུ་བཤིང་། དེ་སྔོན་མ་ས་གནས་ལ་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ཤོག་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་
ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འཆར་གཞི་ཚེན་པོ་འདུག འགོ་སོང་ཡང་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་བཏང་གི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་ཐང་དེ་མ་འདྲ་བ་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་འབྲུམ་ ༥༠་༥༠ འཆར་གཞི་འདུག དེ་དུས་སོ་ནམ་གྱི་སྔོན་སྔོན་པ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་
འགོ་དུས་ང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་ནས་ས་ཞིང་ནང་ལ་འགོ་བཤོག་མ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྔོན་འགོ་མ་སྟོང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གིས་དབྱིངས་
ཚེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་བཤུགས་བསྐྱོན་གྱི་འདུག ཤིང་འདི་ཁོ་རང་ཉི་མ་ནང་སྟོང་རྒྱུར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་ཡོད། ཤིང་འདི་

གང་དེད་ཅེས་ནས་རྒྱུ་དེ་མི་རང་ནང་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ང་རང་སེམས་ནང་ལ་སལ་ཆེར་འདི་
ལ་མདུན་ལམ་ཞིག་ཡོད་ས་དེད་བསམ་བཤེས་ཆོར་བ་བྱུང་། སྤྱིར་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཆོ་ད་ལྟའི་
ཆར་འདི་འདྲའི་གནས་སྐྱདས་ཆགས་ཏེ་ནང་སྲིད་ལས་སྐྱདས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་བྱུང་དང་མི་བྱུང། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བདག་པོ་
རྒྱལ་བྱུང་དང་མི་བྱུང་གི་གནས་སྐྱདས་རྩོད་པོ་ཆགས་སྲོད་ཡོད་ས་དེད། དེས་ན། འདི་ཆོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་ནས་
སེམས་འཆོབ་ཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་འཆར་གཞི་གསར་བ་ཞིག་གང་ཡང་བྱེད་བྱུང་ན་མི་བྱུང་ན། གང་ལྟར་ལྷ་རྒྱུའི་
འདོད་བ་བྱུང་།

དེ་བཞིན་ཤོག་གངས་ ༡༦ ནང་ལ་སེམས་འདི་སྐོར་དེ་འདྲུག་ ཅ་བའི་དེའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་དེ་སྐད་གསུངས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་
དེད། མིང་དེ་ལའང་སྤྱི་ས་ཏམ་ཐོས་ཟེར་དུས་རྒྱུ་དེ། ཏམ་ཐོས་ཟེར་དུས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཤིག་མིན་ནམ་
སྙམ་པའི་ཆོར་བ་འདྲུག་ ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་སྤྱི་སོང་ནས་ལྟ་ཡོད་དུས། ལྟ་ཁང་དེད། གསུམ་ཁང་དེད་ཅེས་
བའི་གནས་སྐྱདས་དེ་ཆོ་ཏེ་ཅང་གི་རྒྱུང་རྒྱུང་དེད། བྱིན་ས་ཏམ་ཐོས་བྱས་པ་དེད་ཅེས་བ་དེ་ཡང་ཏེ་ཅང་གི་རྒྱུང་རྒྱུང་དེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ལ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསང་སྲོད་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདྲུག་ ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ཐབ་ཆང་བརྒྱབ་བཞག་
པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདྲུག་ ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཚོན་ནས་མེད་དེ། བར་ནང་གི་ལམ་ཁ་དང་ཁོ་རང་ཆོའི་སྤྱི་བར་ལ་ལྷགས་ཤོག་
ཞིག་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཚོན་ནས་སྲོད་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐྱདས་ལ་ལྷགས་ཤོག་རེ་བརྒྱབ་པ་བྱུང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཏམ་ཐོས་ཀྱི་
གནས་སྐྱདས་དེད་འདྲུག་ གསུང་སྲིད་དེ་ཆོ་ཏམ་ཐོས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དོན་གཞན་ཞིག་ལ་བེད་སྲོད་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་མང་ཆེ་
ཤོས་དེད་མི་འདྲུག་ དང་པོ་ནས་ཁང་བའི་ས་ཆ་རྒྱ་རྒྱུང་སོང་དུས། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཆང་ལ་དང་པོ་ནས་ཁང་བ་ཞིག་བཟོ་
བཞག་ཡོད་ན། ཁོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཐན་ཐོགས་ས་དེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཏམ་ཐོས་བྱས་པ་དེད་ཅེས་བའི་ཆོག་ཆེན་པོ་བེད་སྲོད་བཏང་
བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱདས་དེའི་ས་ཆ་དེ་ཆོ། གསང་སྲོད་ཅིག་བརྒྱབ་བྱུང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདྲུག་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་བྱུང་
སོང་། དེ་རང་གིས་ལྟ་ཆུང་ལ་དེད། དེ་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ལ་ཏེ་ཅང་གི་ཏམ་ཐོས་བྱས་སོང་བའི་གནས་སྐྱདས་འདྲུག་
བསམ་བཤེས་ཆོར་བ་བྱུང་།

ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ཡིན་དུས། ཞིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ས་གནས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དུས། བམ་ཆེར་
དེ་ལ་ཐེབས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་དེད་བསམ་གྱི་འདྲུག་ མ་ཐེབས་པར་ཐག་བཅད་གནང་ཡོད་རྒྱུ་མ་དེད། བམ་ཆེར་ཡོད་
རྒྱུ་མ་དེད། གནས་སྐྱདས་དོ་མའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདྲུག་ དེ་བཞིན་ས་གནས་དེ་ཆོ་ལ་ཁ་ཤས་ལ་སོང་ནས། ཞིབ་འཇུག་
བྱས་ཏེ། ཞིབ་འཇུག་རང་ཟེར་ན་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་པར་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཏེ་ཅང་ཆོར་སྐྱད་ཆེན་པོའི་སྐོར་ནས་
གསུང་མཁའ་དེ་འདྲའང་འདྲུག་ ཁང་བ་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་བཤད་ན། དང་པོ་རང་ནས་ས་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བརྒྱབ་
པ་ཡིན་ནམ་བསམ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་བྱུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཆོ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ལ་སྤྱི་བས་
ཆར་དུས། ཚོན་མའི་གནས་སྐྱདས་ལ་བསྐྱར་ལོག་བྱས་ཏེ་བལྟས་པ་འདི་ཆོད་ལྡན་ཞིག་མ་དེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཁ་སང་ལྟ་ཡོད་
དུས། འདི་འདྲ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་བཤེས་ཆོར་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་དོག་དོག་འཕོད་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱུ་ར། ཞིམས་ཁང་

སྒྲུབ་སྒྲོལ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག དཔེར་ན་ཁ་ཤས་གྱིས་ས་ཆའི་ཕྱི་ལོག་ལ་ལྷགས་ཤོག་བཀའ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་འདུག
ལྷགས་ཤོག་འདྲ་པོ་ཞིག་རྩོག་ཁར་བཀའ་བ། མདུན་ནས་ལྷགས་ཤོག་གིས་སྐྱོར་ནས་མི་ ༥ ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག

སྐོད་ས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་དཀའ་ངལ་ས་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་འདྲ་འདུག ལྷ་ཁང་ཟེར་རྒྱ་དེ་ནང་ང་ལྷ་ལུང་ཆ་བཞག་ན།
ལྷ་དང་པར་ཞོག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཉལ་རྒྱ་ཡང་དཀའ་ངལ་ས་ཁག་པོ་འདྲ། ཡིན་ནའང་གནས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་དེ་ཁོ་རང་གི་མདུན་ལ་
ལྷགས་ཤོག་བརྒྱབ་པའི་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། པ་གིར་ཉེས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱོབ་གསོ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག ཁོ་
རང་མདུན་གྱི་སྐྱོགས་ལ་མ་ཁ་དང་རྒྱང་ས་འཁོར་ལ་མ་གྱི་ཅིག་པའི་བར་ལ་ཁོ་རང་གིས་ལྷགས་ཤོག་བརྒྱབ་བཞག་འདུག ལྷགས་
ཤོག་མ་བརྒྱབ་ཐབས་མེད་འདྲ་མ་གཏོགས་ལ་མ་ཁའི་ཚུ་ཆང་མ་དེ་ནས་མར་འབབ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡང་ཉམ་ཞོས་ནང་ལ་འདྲ་
འདུག གཞན་སར་སྐྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ལྷགས་ཤོག་དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆར་འདུག དེའི་སྐྱོབ་གསོ་ལྷགས་ཤོག་བཀའ་བཞག་པ་དེ་མ་
རྒྱག་ཐབས་མེད་འདྲ། མི་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་རྒྱག་ཡོང་ས་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་དེ་ལ་ཉམ་ཞོས་འདྲ་བསྟུན་འདུག ཐག་
བཅད་གནང་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ཉེས་པ་གཏོང་དགོས་པ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་ཉེས་པ་དེ་གང་ལྟར་ལྟར་ཅིག་
ཡང་པོ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ནང་སྤིང་ལས་ཁང་ལ་འབོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།

སྐྱི་ཡོངས་གྱི་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ལ་སོང་བའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་འདྲ། འདི་ཚོ་ཆང་མ་ལྷ་དགོས་
ན་དཀའ་ངལ་ས་ཁག་པོ་འདྲ་འདུག ཡིན་ནའང་བྱུགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ན། འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་གྱི་ནང་ལ་ཉེ་
ཆར་ང་ཚོ་འགྲོ་སའི་ས་གནས་ཁག་སེམ་ལ་འདྲ། དེ་བཞིན་བོན་གཞིས་འདྲ། དེའི་རྗེས་ལ་སྐུ་རུ་ཟ་ལ་འདྲ། ཀུམ་རའོ་ས་གནས་
འདྲ། སྐོན་ཏེ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལ་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ལ་སྐྱོས་ན་གང་ལ་འཆམ་གྱིས་འཇུགས་སྐྱུན་སོགས་ཡལ་
པོ་འདྲ་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཅ་བའི་ཡིག་ཐོག་ལ་བྲིས་ཏེ་ཆ་ཆང་ལུལ་བཞག་ཡོད།
གང་ལྟར་ལྟར་གྱིས་ཁ་གསལ་པོ་འཁོད་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་གནང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་བཤའ་བ་དེ་ལ་བསྐྱར་སྐྱོས་གྱི་ཚུལ་དུ་
བྱ་རྒྱུ་ད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ལྷ་ཡི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥、༩༦ གཞན་ཉེན་རང་འདྲ། ང་ཚོ་ཐབས་ཤེས་ཁྲོན་ནས་ཡོད་པ་མ་
འདྲ། འབད་བརྟེན་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ། ང་ཚོས་མ་ལྷག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་འདྲ་མ་གཏོགས། གང་འདྲ་
བྱ་ལྟར་དང་མ་ལྟར་དེ་ང་ཚོའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་འདྲ། ཡིན་ནའང་ལྷ་བརྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོན་ས་འདྲ་བསམ་པའི་
ཚོར་སྤང་དང་། མཐོང་སྤང་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་ས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། འབད་བརྟེན་བྱེད་དགོས་ས་
དང་བྱུག་རོགས་གནང་དགོས་ས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་དེ། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ཅུལ་
སྐྱུགས་ཞིག་གནང་ནས། ས་གནས་ཁག་དང་། སྐོན་མའི་ཐོབ་སྐྱུལ་མ་རག་པ། གསར་འབྱོར་བཅས་ལ་སྐོར་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
གང་ལྟར་ལྟར་ཅིག་འབད་བརྟེན་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འདི་ང་ཚོའི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་གྱི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཆགས་སྐོར་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སྐོན་མ་ཡིན་ན་དེའི་སྐོར་
འཆར་གཞི་ཡོད་པ་མ་འདྲ། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྐོར་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་གཞི་དེ་
ཡང་རྗོགས་པ་འདྲ། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་མ་འདྲ་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ལ་སྐྱབས་བརྒྱབ་ཞེ་

པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་མང་པོ་བཤམ་སྲིད་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྩ་བའི་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་རེད། གསལ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་སོང་བ་དེ་ཚོའི་གནས་སྡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐོག་མའི་ང་རང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་མི་ཡོང་རིམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་པལ་ཆེར་ཞེས་འདུག་གྲས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་ལྷན་ལྷན་བསྐྱབས་ཀྱིས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ལ། རྩ་བའི་རྒྱ་གར་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་བོད་ལ་ལོག་འགོ་འདུག་ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་ཁོ་རང་ཚོ་མར་སྐྱོགས་ལ་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ཏེ་དཀའ་ངལ་འབྲས་པའི་གནས་སྡངས་ཀྱིས་ཡོང་བ་འབའ་ཞིག་རེད་འདུག་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོའི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་ཁ་བྲལ་གྱི་བསམ་སློབ་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོ་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཆེ་བ་ཁ་ཤིག་གྱི་སློབ་ལ་ལུན་ནམ་ཞིང་ཆེན་ནང་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤིག་གྱི་ཐོག་ནས། གསལ་པ་འཇུག་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤམ་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་སོང་།

སློབ་མ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྲིང་ལ་བསྐྱད་ནས་འགན་བཅད་གྲས་སྲིང་མཁན་ཁ་ཤིག་ཐོད་ལ་འདུག་དེ་ཚོས་བརྟན་འཕྲིན་ནང་ལ་བཅར་འདྲི་རིང་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་རེ་བ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་སྲིད། ང་ཚོ་ལ་ཅིས་མེད་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བཏང་སོང་། ཡག་པོ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤམ་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། ལོ་ཁ་ཤིག་གྱི་སློབ་ལ། ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སློབ་ལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྐབས་རེ་སྐབས་རེར་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཡིན་པ་མ་རེད་དེ། ཁ་ཤིག་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་སློབ་མ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྲིང་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་ཞིག་དང་དེ་འདྲའི་ཡར་མར་བཤམ་བར་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་བཤམ་གྱིན་འདུག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བརྟན་འཕྲིན་ནང་ལ་ཐོན་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོར་བརྟེན་ནས་ལྷགས་རྒྱུན་ཞིག་འགོ་སྐྱོད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་།

སྐྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཐོད་མི་ཆ་ཚང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་ཡིན་པ། རྫོས་བཏང་གི་ཆ་ནས་འགན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་གཏོང་ཚོགས་གི་རེད། རེ་བ་རྒྱལ་ཚོགས་གི་རེད་དེ། མི་ཟེར་རྒྱ་འདྲིར་འདྲ་མིན་འདྲ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཡིན་དུས། མ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བཀའ་ཤིག་གི་ལོ་སྐབས་ཤིག་དམ་འཛིན་གྲས་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབས་ལ་སྐྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། འབད་བཙོན་ཞིག་གཞུང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉུང་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ཡན་ཚད་ལ་གནང་བ་དང་། སློབ་མ་འཆར་གཞི་མེད་པ་ལ་གསལ་པ་བཟོ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་ལ་སྤྱིང་ཁོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། སྤྱིང་བཏང་རྩ་བའི་གོས་ཚོགས་རེད། གང་ས་གང་དུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་འདྲིན་ཆེ། ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་ཚོ་སེལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ བསམ་སྐྱོབ་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་མཐོང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིང་བཀའ་སློབ་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་ནང་སྐྱེས་མ་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཤུགས་རྒྱལ་དེ་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་རེད་མི་འདུག་ས་ཡ་གཉིས་དང་གཅིག་འབྲུམ་རེད་འདུག་པས་དགོངས་དག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་འི་སའི་ལ་རྒྱལ་གྱི་ས་ཆ་ཨེ་ཀ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་ཐམ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གོང་དུ་སྟོན་མེད་ལྷས་པ་བཞིན། མོག་མ་དེར་བྱིས་ཚང་དོ་བདག་སོ་སོར་གནང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་བར་ལམ་མཉམ་འབྲེལ་རང་གིས་འདེབས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ། འདི་ཚོའི་ནང་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཤིང་སྤྲ་དེ་འདྲ་བཅུགས་ཏེ་གང་ལ་གང་འཚོམ་བདག་སྐྱོང་གནང་བ་རེད། བཞིན་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཁོང་ཚོས་དེ་ཏོག་ཙམ་སྐྱབས་ཁེལ་མ་ཁེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་རིམ་གཞན་ནས་མ་གཏོགས་པས། ཡིག་ཐོག་ནས་སྟོན་མེད་གང་ཡང་ལྷས་མ་བྱུང་། དེ་ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་གནས་ལ་གང་ལྷས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མི་མང་གིས་ས་ཆ་དེ་འདེབས་སྐྱོང་བྱ་ཐབས་བྲལ་བ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་འབ་སྐུ་མ་བསྐྱེས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན། མི་མང་དང་ས་བདག་དེ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་བར་གན་རྒྱ་འཛོག་པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འདི་ནང་སྲིད་ལ་འབྲུམ་རྒྱུ་དེ་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། འདི་ཐད་མ་འོངས་འཇུགས་བསྐྱེད་ཚེད་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་གྱིས་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་འོག་གྲབས་དཔེར་ན། མངའ་སྡེའི་ Tourism མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་སྟེ། ས་ཆ་དེ་ལའང་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཚོམ་པ། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་སློབས་མཁའ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་གར་བ་དེར་ཐོན་ཚེན་ཐོ་ཡོང་མཁའ་ཡོད་སྟབས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནས། ཡོང་འབབ་ཡོང་སའི་ལས་གཞི་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་མེད་དམ་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟབས་ཡིན།

དེ་ནས་སིམ་ལའི་ཁང་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཙམ་པའི་གནས་སྤངས་སྐྱོ་ཐོ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ཐོག་མ་བཟོ་བྲུ་རང་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མའི་ཆར་བཟོ་བྲུ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་མ་གཏོགས་པས། འདི་ཐོག་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱུ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། དེར་ས་ཆ་འདྲ་སྐུ་མ་སྐྱེད་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཚོར། བྱིས་ཚང་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱ་བཅུ་གྲ་གངས་ཤིག་གི་ནང་འཇུགས་བསྐྱེད་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ཉིས་སྐྱོང་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནས། KHARAPATHAR ལ་བྱིས་ཚང་བརྒྱ་མ་ཟེན་ཙམ་ཞིག་མང་སྟོས་ཏེ། གཞིས་ཁང་ཚང་མ་ས་ཁུལ་དེར་འཇུགས་བསྐྱེད་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་བཟོ་བྲུའི་ནང་ཐོག་མ་ནས་དབུ་བཞུགས་གནང་མཁའ་གྱི་ལས་ཤུགས་དེ་ཚོ་ཉ་ལམ་སྐབས་དེའི་ནང་སྲིད་གྱི་ཁྲུལ་ཁོངས་ན་ཁ་ཉོར་དང་གཅིག་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་མཉམ་ལས་བཟོ་བྲུ་དང་གཉིས། ར་རྒྱ་ལུར་ Rajpur གསུམ། སིམ་ལ་འདི་གསུམ་གནས་སྤངས་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ལས་ཀ་ལས་མཁན་སྤྱི་ཡོད་ཡང་། ཁོ་རང་ལས་ཤུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ནང་མི་བྱ་སྐྱུག་ལ་དེ་སྤྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་དེ་འདྲ་བཟོ་བྲུ་ཐོག་མ་འགོ་འཇུགས་པ་ནས་བརྒྱུད་བྱུང་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པའི་ནང་མི་བྱ་སྐྱུག་འཕེལ། མཉམ་པ་དང་མཁའ་སློབས་ཡོང་སྐབས། བཞིན་མི་ཡོངས་ན་ཁང་རྒྱུད་ཞིག་གི་ནང་འཚོ་སྐྱོད་བྱ་ཐབས་དཀའ་ཁག་ཡིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ནས། བར་ལམ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་མེད་གང་ཡང་མེད་པར། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེ་རེ་བྱིན་པའི་གསར་བ་དེ་མ་ཡོང་བར་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་སྟེ། གཡས་གཡོན་གྱི་ས་ཆར་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་བའི་

གནས་ཚུལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ས་ཆེ་ཆུང་ཟིན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཆུང་དེ་ཚོ་མི་གོང་དུ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལྟར་དོ། རྒྱ་ལམ་ཐོག་ལྷགས་ཤོག་བཀའ་ནས་ཟིན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།

རིགས་གཅིག་གིས་སྤྱི་སའི་ནང་ཁང་བ་རྒྱག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྟུན་སེང་བྱུང་སོང་། བར་ལམ་ང་ཚོའི་བྱུང་ཆེ་དང་། བྱུང་འཕར་ལས་བྱེད་གསུམ་བཅས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཁོ་རང་ཚོའི་སྟུན་ཐོག་ཅིག་འགྲོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ས་ཁང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཚོགས་གཙོའི་གཙོ་སྤྱོད་འོག་ས་ཁང་འགན་འཛིན་གྱིས་ས་ཁང་ཚོགས་ཆུང་ཐོག་འགོ་ནས་མཇུག་བར་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་པ་གནང་རྗེས། དེ་ལྟར་འཛིན་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་རི་ཅམ་ཟིན་འདུག། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་གསུངས་པ་ལྟར་གྲིམས་འགལ་ཡིན་སྟབས། ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གནས་ཚུལ་ལོགས་སུ་ཡིན། ཉེས་པ་ཞིག་ཐོག་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་གྲིམས་མཐུན་བཟོ་རྒྱུའི་འགོ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་སྟབས། ཉམ་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་ཞིག་འགལ་བ་དང་། དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ང་ཚོས་སྤྱི་སའི་ལམ་འགལ་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཡིན་ན། གཡས་གཡོན་ནས་ས་ཆ་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱ་བྱས་ན་ཞེས། བའ་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོ་བཞིན་ཡོད། གཙོ་ཆེ་བ་ས་གནས་རང་གི་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་གོང་དུ་ལས་དོན་བྱེད་སྟོབས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཆ་ཚང་མངགས་པ་གཞིར་བཟུང་། ལས་བསྡེམས་འགྲོར་བའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགལ་སྟུན་སེང་ལྷ་དགོས་པ་རྣམས་ལྷས་ཏེ། གང་དང་གང་གནང་དགོས་མིན་རྣམས་དེས་པར་དུ་སྟུ་ཚོགས་པ་གྱིས་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཟོ་སྐྱེའི་ཁང་བ་དེ་སྟུབས་སྟུག་པ་ཞིག་ལ་བྱུག་ཅུ་ལེ་གངས་ནས་བརྒྱབ་པའི་ཤིང་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཤིང་ཁང་དེའི་གྲང་དང་ཞལ་བ་མ་ཟད། ཁང་ཐོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤིང་ལས་བསྐྱབས་པ་རེད། ཞིམ་ཚང་སྟོ་བ་རྣམས་ཟ་མ་བཟོ་ཆེད་ཐབ་དེ་ས་སྟུམ་སྟུད་དེ་ཟ་མ་བཟོས་པ་དང་། ཁང་པའི་སྟེང་ཤོད་ཆ་ཚང་ཐང་ཤིང་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་བྱིན་པའི་ཤིང་ཡིན་པ་དང་། བེད་སྟོད་བྱས་པའི་ཐབ་དེ་ཡང་སྟུམ་ཡིན་སྟབས། མ་སྟོན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཉིང་ཚོས་མཐོང་གི་འདུག། སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་སྤྱོད་རི་ཅམ་བྱེད་ལུས་པ་དང་། ས་ཚའི་གནས་བབས་ལྟ་དགོས་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་འཆར་གཞི་བཟོས་ཏེ་འཁྲེལ་ཤོག་ཅེས་དཀའ་ངལ་ལྷས་ཡོད། གང་ལྟར་རོགས་དཔུལ་ལ་བསྟུས་ཏེ་རིམ་པས་ཁང་བ་རྒྱག་ཐུབ་པའི་འབད་བཙོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁང་པའི་ནང་ཚུའི་ཐོགས་པ་མ་འཚོག་ཏེ། ཉམས་གསོ་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། ཉོག་ཅམ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་། ང་རང་གི་ཉམས་སྤོང་ལྷས་པ་ཡིན་ན། ཁང་བ་རྒྱག་ནས་སོ་སོའི་འགོ་བྱོན་དམར་སྟོག་གཅིག་གཏོང་མ་དགོས་པའི་ཐོག་སྤོང་ཚོག་ཚོག་ཆ་ཚང་གཞུང་གིས་གནང་བ་དེ། སོ་སོའི་ཁང་བ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། འདིར་དཔེར་ན། ཤེལ་སྟོ་གཅིག་ཆག་པ་ཡིན་ན། བཟང་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ནས་སོ་སོས་དེ་བཀའ་དགོས་པའི་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བྱ་གྱི་འདུག། ང་སྟུ་མོ་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ལ་བྱིན་པའི་སྟབས། དེ་འདྲ་ལམ་མཁན་བྱུང་། གཞིགས་དང་། ངའི་ཁང་པའི་ནང་མཚན་མོར་ཉམས་སྟབས། ལྟར་མ་ཁུམ་དེར་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས། ལྟར་མ་དེ་འདྲ་མ་མཐོང་བར་དུ་བསྐྱུག་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ལྷགས་ཤོག་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཉེན་གཅིག་ལ་བྱ་ག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ལྷགས་ཤོག་དེ་བྱ་ཁ་ཆགས་ཀྱིན་ཆགས་ཀྱིན་ལོ་རེ་རེར་ལྷགས་ཤོག་གསར་པ་བསྐྱར་བྱིན་བྱས་ན། ཁང་བ་རེར་ལྷགས་ཤོག་ཁྲོན་ ༤༠ ཡོད་མིན། ལྷགས་རེར་ངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལྷས་ཀྱི་ཡོད། ཤོ་

