

གསར་མང་། ༣

འདོན་མང་། ༡༣

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་མཆོད།



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་གསུམ་པ།
ཁྱོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆེན་གསུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

གསུང་འགོད་པ།

ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཕེལ།

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འཛིན།

བསྐྱེད་པ་བཟང་དཔལ་ལྡན།

བསྐྱེད་པོ་འཛིན་སྐྱེད་ལྡན།

བསྐྱེད་པོ་འཛིན་དབང་ལོ།

ལྷོ་བཟང་ཆེན་པོ་འཛིན།

ཀམ་སྐྱ་ཁྱེད་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱེད་པ་འཛིན་པ།

ཆེན་པོ་འཛིན་པ།

བསྐྱེད་པོ་འཛིན་སྐྱེད་པ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཕྱི་ཕྱི་ལས་དོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་བྱད། (༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་བ།)	༡༠༠༤
༢	དབལ་འབྱོར་ལས་དོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་བཅས། (༡༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།) (༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་བ།) (༡༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་བ།)	༡༠༠༡༤༣

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལན་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྐྱ་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ལན་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉིན་སྒོར་བཟོ་མས། ༢༠༡༧་ ༣༠༠ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལན་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉིན་སྒོར་བཟོ་མས། ༢༠༡༧་ ༣༠༠ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། ཨིན་ལན་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་བོད་ཁང་གི་ཐེབས་ཅུ་སྐྱ་སྒྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ལན་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་བོད་ཁང་གི་ཐེབས་ཅུ་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་བཟོ་མས་ཉིན་སྒོར་ ༣༦,༡༧༥,༣༡༡ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལན་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་བོད་ཁང་གི་ཐེབས་ཅུ་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་བཟོ་མས་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་སྐུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་དང་ཆེག་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་སྐུམ་བུ་བརྒྱུད་བཅུ་གྲ་བརྒྱད། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ཡེ་ཡེ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཁོན་སྐྱ་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ཡེ་ཡེ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཁོན་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྒོར་བཟོ་མས་ ༡༡,༥༡༣,༩༡༣ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱན་ལོན་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་བསྐྱོམས། ས་ཡ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྔ་འབྲུམ་བརྒྱད་ཁྲི་སྟུམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྲ། མེད་པར་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟུན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་བསྐྱོམས་ ༡,༡༩༦,༣༩༠ རེད་འདུག དེ་ལ་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་བསྐྱོམས། ས་ཡ་གཅིག་དང་ཆེག་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་སྟུམ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྲ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟུན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་བསྐྱོམས་ ༢,༩༥༠,༩༥༦ རེད་འདུག དེ་ལ་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་བསྐྱོམས། ས་ཡ་གཉིས་དང་ཉིས་འབྲུམ་ལྔ་ཁྲི་སྟོང་མེད་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་དོན་དྲུག་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྲ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟུན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྟན་གནས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཁྱོན་བསྟོམས་སྒོར་ ༡,༡༡༤,༤༡༦ རེད་འདུག དེ་ལ་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྟན་གནས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཁྱོན་བསྟོམས་སྒོར་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཆིག་འབུམ་གཅིག་ཁྲི་དུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་དུག འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྲ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་ཉོང་དོན་གཅོད། ཉི་ཉོང་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱ་བ་ཐོན་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དོན་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉི་ཉོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱ་བ་ཐོན་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་བསྟོམས་ ༤,༤༤༢,༤༤༡ རེད་འདུག དེ་ལ་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཉི་ཉོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་བ་ཐོན་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་བསྟོམས། ས་ཡ་བཞི་དང་བརྒྱད་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བདུན་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྲ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡིན། ཉི་ཉོང་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དོན་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉི་ཉོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་བསྟོམས་ ༥༥༤,༤༥༡ རེད་འདུག དེ་ལ་ངེས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཉི་ཉོང་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་བསྟོམས། ༡༥, ༢༦, ༢༩ འདི་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བཀའ་སྟོན་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་དུ་གསུངས་པ་
རེད། གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་རེ་རེ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། འགྲོ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་
ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གནད་འགག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར། རྒྱ་རིགས་
འབྲེལ་མ་ཐུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཐག་རིང་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་དེ་ཆོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་ནག་གི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཉི་ཉོང་གི་
དོན་གཙོད་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་
ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བཀའ་སྟོན་སྤྱི་ཚོང་སྟོན་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱང་ཨ་རི་ཡོངས་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལ་རྒྱ་རིགས་
འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་གཅིག་ དེ་ནས། ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཁུལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལེ་ཡ་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ཐའེ་ཐའེ་གྱི་དོན་
གཙོད་ཁང་ནས། སལ་ཆེར་ཐའེ་ཐའེ་གྱི་ལས་བྱེད་གཙོས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ཆོ་རྒྱ་རིགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་འབད་
བཅོན་གནང་གི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་ཉི་ཉོང་དོན་གཙོད་དུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་ཞིག་བསྟོད་གོས་པ་དགོས་པའི་མཐོང་
སོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཉི་ཉོང་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་བསྟོམས། འབྲུམ་ལྷ་དང་ལྷ་ཁྱི་བཞི་སྟོར་
དུག་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུར་གཉིས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཉི་
ཉོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཆ། ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བཏན་ལགས། ཆོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི།

ལྷོ་འབྲུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉི་ཉོར་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཤོད་ཀྱི་ཐེངས་ ༩འི་ ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་སྐབ་གཉིར་
གནང་བ་ཉིན་སྟོར་བསྡེམས་ ༦, ༣༣༡, ༦༠༡ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

ཉི་ཤེད་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་མོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཡི་རྩུང་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོང་བཟླས་ས།
ས་ཡ་དྲུག་བརྒྱད་དང་སྤུང་འབྲུང་སྤུང་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བརྒྱ་མེད་གཅིག་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་
བྲ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་བབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་གི་རྒྱུན་ཤོན་སྤྱན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་
རིན་པ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལག་ས། མོད་དབག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་རྩུང་གི་ཚོགས་མི།

ལྷོ་འབྲུས་ལྷ་ཁྱེ་རི་ནམ་ཁྱེ་ལྷོ་འཁོར་དཀར་ལགས་ནས།

དབང་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོའི་གཞི་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱད་ཆོས་དོན་ཁང་གི་སྐུན་ཐོན་བཀའ་བསྐོས་སྐུབ་གཉེར་ཉིན་མཉེན་ ༥, ༣, ༢༠, ༦༥༩
དེར་ང་ཚོས་སྤྱད་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

བལ་ལུལ་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་བཀའ་པཌོས་རྒྱལ་གཉིད་ཉིན་མོར། ས་ཡུལ་དང་སྐྱམ་འབྲས་དགུ་ཁྱིའི་མེད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ལ་བརྟེ་
 ང་བརྒྱད། ལྷི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། ལྷི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ལུལ་
 ལྷ་ཆོབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་གནང་མཁན། ལྷི་འབྲས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནས་རྒྱ་ལ་ཕྱོལ་དཀར་ལགས། ཆོད་དཔག་
 འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་མི།

ལྷོ་འབྲུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་པས་ལ་བཀའ་པུའོས་སྐྱབ་གཉེར་ཉིན་མོར་
 ༢༠༡༧, ༡༢༡༩ ཉེས་རྒྱུ་ཆོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དཔଁག་ས་བསལ་བཀའ་བཞེས་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་མོར། ༢༠༢༥ གྲི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་ལ་
འཕེབས་པར་དགག་བྱ། གྲི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྩར་བཀོལ་སྟུན་སྟོན་
གནང་མ་ཁུ། གྲི་འཕྲས་སྤྱི་རྒྱ་རི་རྩས་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས། ཆོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་རྩུང་གི་ཆོག་ས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༣, ༣༩༡, ༢༠༥
ངའོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༣, ༣༩༡, ༢༠༥ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། ལྷ་རུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྤྲོན་སྟོན་
གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་རུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་
༣, ༤༦༦, ༢༣༣ དེར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ལྷ་རུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༣, ༤༦༦, ༢༣༣ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། ལྷ་རུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྲོན་
སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་རུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཐོབ་བ་དེ་ཉིན་
སྟོར་ ༥, ༣, ༡༠༥ དེར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ལྷ་རུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཐོབ་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ལྷ་ཁྱི་སུམ་སྟོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
མེད་ལྷ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། ལྷ་རུ་སྤྱི་ཚབ་
དོན་གཙོ་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་སྤྲོན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་
༢༠༡༩, ༥༠༠ དེར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིན་སྟོར། བརྒྱུད་འབྲུམ་བདུན་ཁྲི་བརྒྱུད་སྟོང་
ལྷ་བརྒྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤར་སིལ་སྤྱོད་ཚབ་
དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱུན་ཁྲོན་སྤྱོད་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྒྱུ་སྤྱོད་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤར་སིལ་སྤྱོད་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱུན་ཁྲོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་
༣༩, ༩༣༩, ༩༣༣ འདི་ལ་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤར་སིལ་སྤྱོད་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱུན་ཁྲོན་ས་ཡ་སྤུམ་བཅུ་ལྔ་བཞི་དང་བཞི་འབྲུམ་ཉིས་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དབྱ་བརྒྱ་སྤུམ་བཅུ་ལྔ་
གསུམ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤར་སིལ་སྤྱོད་ཚབ་
དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྒྱུ་སྤྱོད་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤར་སིལ་སྤྱོད་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིན་
སྟོར་ ༣, ༢༣༢, ༡༢༩ དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤར་སིལ་སྤྱོད་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིན་སྟོར། ས་ཡ་གཉིས་དང་བདུན་
འབྲུམ་སྤུམ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་དོན་བྱུག་ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་

ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་པེ་རི་སི་བོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྐོལ་
དཀར་ལགས། ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྐོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ པེ་རི་སི་བོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༠༩,༣༩༠
དེར་ལ་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། མ་དང། པེ་རི་སི་བོད་ཁང་དང། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགལ་མེད་པར་བྱ། པེ་རི་སི་བོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་
གཉེར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིན་སྟོར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཉོག་ཅ་མ་བཞུགས་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལས་རིམ་རྩམ་གཞག་ཅིག་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ག་རེ་ལྟོག་གི་ཡོད་
ནའང་ཞལ་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ལྟོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་པེ་རི་སི་དང་པེ་རི་སི་ཞེས་གསུང་བསྐད་འདུག་ཡང་
གངས་ཀ་དེ་ན་ས་ཡ་བདུན་དང་ཞེས་གསུང་བསྐད་ཀྱི་འདུག་དེ་གཉིས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་སྤར་སིལ་དེ་ལྟག་
མ་སོང་ངམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

པེ་རི་སི་བོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྐོལ་དཀར་ལགས། ཚོད་དབག་འཆར་
ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྐོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ པེ་རི་སི་བོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་དདུལ་བྱོན་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སྟོར་ ༢,༡༣༩,༢༦༣ དེ་ལ་
སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

པེ་རི་སི་བོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དངུལ་ཕོན་དེ་བཀའ་འཁོལ་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༡༣༩, ༥༦༩ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་
བར་དགག་བྱ། གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་བབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཨ་པི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྟོན་སྟོན་
གནང་མཁན། གྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི།

གྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་པི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དེར་ཉིན་སྟོར་
༡, ༤༦༥, ༠༡༥ དེར་ལ་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་པི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ། ས་ཡ་གཅིག་དང་བརྒྱུད་འབྲུམ་བྱ་གཞི་ལྷ་སྟོང་བརྒྱ་
མེད་བརྒྱ་བཞི། གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྱ། གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་བབ་བ་ཡིན། ལགས་སོ།
གྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

གྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་པི་རི་ཀའི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང་ཁེ་བན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཁྱེ་རྒྱ་
ཡོད། ཁ་སང་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྟོན་ཐོན་ལ་ཐོན་སོང་སྟེ་དེའི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཁྱེ་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག
ང་རང་སྟེར་གྱི་དོས་ནས་ཁྱེ་ཡི་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཁྱེ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། བར་སྐབས་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་
ཁང་གི་ལ་ཆེ་སྟོན་མ་ཆོས་དག་རེད། དེར་སང་ལྷ་ཐུབ་དག་ཀླན་ནས་མིང་ག་རེ་བཏགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་བར་ཆ་ཆ་ལྟར་
ལྟར་གྱི་སྟོན་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱོར་བྱེད་བྱ་སྤྱོད་དང་། ང་ཚོ་ཕྱོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་དེའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོར་ཡི་རེད་ཟེར་བ་དེ་
ལ་ཐུགས་འཁུལ་མ་གནང་། དེ་ང་ཚོས་བསྐྱོར་ཡི་ཡིན་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བ་རེད། དེ་གནང་ནས་ལྷོ་ཨ་པི་རི་ཀའི་ལ་བསྐྱོར་བྱེད་
འཆར་གཞི་བཏིང་། མི་བདམས་ཆར་དུས་ཁོང་གིས་སལ་ཆེར་ལས་བཅར་ཁྱས་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བོ་
བསྐྱོར་བ་གཙོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་བསྐྱོར་ཡི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བསྐྱོར་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། ལྷོ་ཨ་པི་
རི་ཀའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་ཁང་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེར་དང་པོ་ཆ་རྒྱུ་ཞིག་ཆ་ཆང་ཆང་ནས་མེབས་རྒྱུ་འཐུག་ཆོད་པའི་དབང་
དུ་བཏང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་འདི་ནས་འོས་ཆོས་ཟེར་ནའང་འདྲ། དོན་དག་ཤིས་བྱ་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་ཆང་བསྟན་འདུག་ཞེས་
བདམས་ནས་གཞུག་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་སོང་བ་རེད། ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ཕྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་ཁང་ལ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་དགོ་ཀན་ནམ་ལྷ་གྲུབ་ཐོག་ལ་མཁུན་མཁན་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་སྟན་ཏུ་བུལ་མཁན་ཞིག་བྱང་བ་རེད། ཁོ་རང་ལ་གཞི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆོའི་གསལ་བསྐྱགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་མ་ཆང་བའི་ཐོག་ནས་བདམས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་པར་ཐེབས་སྐྱུ་འི་ལག་ཁྲེད་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་སློབ་ཀྱི་མི་དགོས་པ་བཀྱིས། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ནས་དགག་ཕྱིན་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་སེལ་ཐབས་མ་བྱས་པ་མ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ཁོ་རང་ལ་གདམ་ཀ་བུལ་དུས་ཁོ་རང་གིས་ད་འདི་འབད་བཅོན་ཏུ་ཡི་མིན། ཁོ་རང་མར་བྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། པར་ཐེབས་སྐྱུ་འི་ལག་ཁྲེད་དེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ནས་དགག་ཕྱིན་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཏུ་སྐྱུ་ཡིན།

གཞི་རྒྱུ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་དགོ་ཀན་ཟེར་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་དགོས་ངེས་བཞིན་པ་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་ན། ད་ལྷ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་བསྐྱོར་བྱུ་འི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཏུ་སྐྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཆབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༦༥,༠༡༩ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དམིགས་བསལ་སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། གྱི་འཕུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས། ཆོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཆོགས་མི།

གྱི་འཕུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཆབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྟོན་མས་ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༦༥,༠༡༩ དེར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཆབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྟོན་མས་ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༦༥,༠༡༩ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་དགག་བྱ། གྱི་འཕུས་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལགས།

གྱི་འཕུས་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་བདུན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྟོན་ཅིས་འགོ་མཆོག་ལ་མེད་པ་ཆེད་
ལས་པ་དང་ཁྲིམས་ཚད་པའི་སྤྱི་ཐེངས་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་སྤེལ་དགོས་དོན་ག་རེ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རྒྱུ་གསུང་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ལྷ་རྒྱ་ཡི་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྟོན་སྟོན་བཟང་མེད་པའི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་ལྷ་མེ་རེ་ཀའི་ད་ལྟའི་བཞུགས་སའི་ཁང་པ་དེ་བཙོང་བ་ཡིན་ན་རིན་ཐང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་
དང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཁྱད་ལས་པ་དང་ཁྲིམས་ཚད་པ་དེ་འདྲ་སྤྱི་དགོས་ཡོད་མེད་བསམ་པ་གཅིག་
དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་ཁང་གི་གནས་བབ་དང་ད་ལྟའི་ཆར་ལྷ་ལྷ་མེ་རེ་ཀའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཅིས་བཞག་སྐྱོང་དང་ཡིག་ཆ་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་པར་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུལ་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱིན་ཡོད་པ་ཡོད། དེ་
ཡིན་དུས་པ་གིར་གནད་དོན་དང་གནས་བབ་ཆ་ཆར་འོས་ཤིང་འཆམ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་སྒྲིམ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ལྷ་རྒྱ་ཡི་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། འདིར་ཉིན་སྟོར་ ༩,༤༣,༠༠༠ གྱི་འཕུས་སྟོན་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སྟོན་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་མང་ ༦ པའི་གཟུགས་མཐོང་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་འཕུལ་དེ་ཁོར་བསྐྱེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་ལྷ་རྒྱ་ཡི་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། ཡིག་ཁོར་དེ་བཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༤༣,༠༡༥ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ།
སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་མེ་རེ་ཀའི་རྒྱུར་བཀོལ་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཕུས་ལྷ་རྒྱ་ཡི་ནམ་
རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཕུས་ལྷ་རྒྱ་ཡི་ནམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དེར་ཉིན་སྟོར་
༢༠༠,༡༡༦ དེར་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༢,༠༡,༡༡༦ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཐའེ་ཕན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་
ཕོན་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐའེ་ཕན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་
སྟོར་ ༡,༣,༤༦,༢༡༤ དེར་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཐའེ་ཕན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༣,༤༦,༢༡༤ སྤྱི་
མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་ཐའེ་ཕན་གྱི་བར་རྒྱལ་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་གཞུང་ཞབས་ཤིག་ཐོགས་མེད་
གྲང་གསེང་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་ལ་ང་ཚོ་རྒྱན་ལས་ལ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་
ཚོག་མཆན་ཞུས་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐའེ་ཕན་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་དང་
དབྱ་མའི་ལམ་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་ལ་ཤེས་མཁན་ཁོ་ལས་བྲག་ག་མི་འདུག་ཞེས་བཅད་གཙོད་བྱེད་ཡོང་
དུས། ཐའེ་ཕན་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་འདོག་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན།
ཇིས་སུ་ཞིབ་འདུག་བྱས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡིག་ཡག་པོ་མཁྱེན་མཁན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་སྟོར་ལ་འང་གོ་རྟོག་ཡོད་མཁན།
ཐའེ་ཕན་རང་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་མི་སྣ་དེ་འདྲ་འདུག་གྲ། གལ་སྲིད་མཆན་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱ་
ཡོད། དེ་ཆོ་ལ་ཞིབ་འདུག་ཡག་ཐག་ཚོད་མ་བྱས་པ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་གྱི་དེའུ་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་སང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་དོན་ལ། ལས་བྱེད་དེ་བསྐྱོར་གྱི་འོས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་མཁུན་གྱི་རེད་ཅེས་ཐོག་མར་རྒྱན་ལས་ལ་ཡར་སྤུལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། རྒྱན་ལས་ལ་སྤུལ་བཞག་པའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་ཞུས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ལས་ནས་ཀྱང་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་གཙོ་དབུ་བཞག་ས་ཐོག་ནས་ཀྱང་བསྐྱོར་གྱི་དེ་ལ་དགག་པ་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོར་བ་པ་རེད། ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དུས་རྒྱ་མཆོན་ཞུ་བ་པ་དེ་རྒྱན་ལས་ནས་པས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། ལྷག་ས་ཇི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གཙོ་གིས་གསུང་མ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་མེད། དེ་དོན་གཙོ་གིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོན་གཙོ་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་མེད་བསྐྱད་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བར་བཞག་ལ་བཀའ་འབྲོལ་དེའི་ཟུར་བརྗོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་དབུ་མའི་ལམ་དང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་མཁུན་བསྐྱད་མཁན་དང་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཐའེ་མཁན་ནང་ལ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཉ་གོ་བ་དེ་ལ་ཁོ་རང་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དང་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་བསྐྱར་ཡང་གནང་སྟེང་མཁན་གྱི་མི་ཐའེ་མཁན་ནང་ལ་བཞག་ས་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་དེ་ཆོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་གྱི་དེའུ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་གྱི་དེའུ་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་སང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསུང་བསྐྱར་གནང་བྱུང་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་འགོ་ལྷགས་

གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཤེས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐད་ཀར་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ། དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་སང་སྟོན་མ་རྒྱན་ལས་ལ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། དེ་དྲིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ནས་རེད། ཐའེ་ཐུན་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཀྱང་རེད། ད་ལན་ཁོ་རང་བསྟོས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞེས་ལབ་པར་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་བསྟོས་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

གནད་དོན་དེ་ག་རང་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་སྤྲོ་མ་ཐུད་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ན། བཀའ་ལན་གནད་རྒྱུ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། དེ་བ་ཡང་དེ་ག་རང་གི་སྒྲུང་ལ་དྲིས་བསྐྱད་ན་ཐུགས་བརྩ་སོས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག་གོ་སྐབས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། སྟེ་འཕུས་སྟོབ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྟེ་འཕུས་སྟོབ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་དེ་ག་རང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་དུས། དེ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་པ་ཙམ་མ་རེད། གསུང་བསྐྱར་གནད་ཐུབ་པ་ཙམ་ཞེས་པ་དེ་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་པ་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་བསྟོས་བསྐྱད་པའི་ལས་གཞི་དེ་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ག་ཆོད་མཁྱེན་པ་དེ་ད་ལྟ་ཐའེ་ཐུན་ནང་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་མི་དེས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེའི་ཆ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་སྟོབ་ཐང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གསུང་བསྐྱར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡིན། ཉེ་ཆར་རང་ཉེ་རྟོང་བསྟོར་ནས་བསྐྱེད་པས་ཆར་ཙམ་ཡིན། པར་སྲིད་སྟོང་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས། དེ་སྤྲོ་ནས་ངས་ཉེ་རྟོང་སྐད་དང་ཞིན་ཇིའི་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན། རང་ཆོས་བསྐྱར་ཤེས་མཁན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ངས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཁོས་དེ་རིང་ངས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཙུ་བཙུག་བཙུ་ལས་བསྐྱར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཁྱེད་རང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཤད་སྟོང་བཏང་སྟངས་དང་། ལྷ་གྲུབ་བཤད་སྟོང་བཏང་སྟངས། འཛིན་སྲིད་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཆོ་བསྐྱར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། གསུང་བསྐྱར་བྱེད་

ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སོང་ཙམ་ཐད་ཀར་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཐའེ་ཐམན་དོན་གཅོད་ཁང་རང་ནས་མི་དེ་ག་རང་པར་ལ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་སྔ་ཡང་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་སྤྲིག་ལས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་སྤྱོད་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་རེད། འིལ་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཆོ་གོས་བསྐྱར་གནང་ནས་དེ་ག་རང་བསྐྱོས་ན་ཡག་ག་འདུག་ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན། བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་དེ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་ཙམ་། གང་གཏན་གཏན་བྱས་ཏེ་རང་རང་ཆོར་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ། ཁོ་རང་གནས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཟུང་བྱུང་དང་གནས་རིམ་ཆར་གཅིག་མར་ཆག་པ་རེད་མ་གཏོགས་བྱུང་འཕར་ཆགས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞེས་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྲིག་སྤྲི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

གནད་དོན་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་སྤྱན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་སྤྱན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་འི་བ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གཞུང་ཞབས་དེས་ནང་མི་ཆོ་པར་གནས་སྤོས་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་གི་ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་དེ་ལའང་གཟིགས། ང་རང་ཆོའི་དགོས་མཁོ་དེ་ལའང་གཟིགས་ནས་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་དོག་པོ་དེ་འདྲ་མིན་པར་ཁ་སྤྲིག་གནས་སྤོས་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་མཛད་དཀའ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅས་འི་བ་དེ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སྤོན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སྤོན་སྤོ་བཟང་སང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་སྔ་གྱི་རང་ཤོར་བ་རེད། ཁོ་རང་གིས་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུའི་སྤྲི་ཞུ་འབྱོར་ཆར་ནས་ཁོ་རང་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་སྤེར་གྱི་གྲུང་གསལ་ཞུས་ཏེ་དགོངས་པ་འཁོལ་བ་ཡིན་དུས། ད་པན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཡང་གནས་སྤོས་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ལ་སྤོས་ནས་ས་མིག་བཏོན་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་ཟུང་བྱུང་གནས་རིམ་རེད་ཀྱང་ཐོགས་ཏེ་ཅང་དམའ་བོ་ཟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཆེར་ཉིན་གྲུ་ཡི་ཐོགས་རང་བཟས་ནས་ལས་ཀ་དེ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྲིག་སྤྲི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཐའེ་ཐན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ལ་ཉིན་སྟོར། ས་ཡ་བརྒྱད་དང་ཕུམ་འབུམ་དགུ་ཁྱིམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་རྒྱུ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྲ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། ཐའེ་ཐན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྐྱོན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྩ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྩ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐའེ་ཐན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར། ༢༡, ༢༥, ༡༩༡ དེར་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཐའེ་ཐན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ལ་ཉིན་སྟོར། ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་གཉེན་འབུམ་ལྷ་ཁྱིམ་སྟོང་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ལོ་གཅིག་ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྲ། སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐའེ་ཐན་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁ་པའི་ནང་ལ་སྟོབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེར་སྟོབ་ཡོན་ཁྱེད་མཁན་གྱི་སྟོབ་ཕྱག་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། སྟོབ་ཕྱག་དེ་ཆོད་སྟོབ་སྟོང་ད་ལྟ་ཐའེ་ཐན་རང་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་གང་ཞིག་ལ་སྟོབ་སྟོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདི་ཁྱེད་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ང་བ་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་ཐའེ་ཐན་སྟོར་མོ་འབུམ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་འདིའི་འགན་དེ་སུས་འཁུར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཙོད་རང་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་འདི་ནས་པར་ལྟ་བུ་སྟོབ་དཔོན་དེ་འདྲ་སྐད་བཏང་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་འདྲ་སྐད་བཏང་ནས་པར་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་ན། ལྟ་བུ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཆོ་ཆ་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་པར་གདན་འདྲན་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདི་ཁྱེད་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་ལྟ་
གྲུབ་སློབ་དཔོན་དེ་དེ་སྤྱི་བཀའ་ཤག་སློན་མ་ནས་བཏང་ནས་ཐའེ་ཨན་དོན་ཁང་ལ་ལྟ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་
ལྟའི་བར་དུ་ནང་ཆོས་ངོ་སློད་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཞོར་ལ་དོན་གཙོད་ཁང་ལ་བྱག་རྟགས་གནང་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་ཡོངས་
ནས་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སླབས་གོང་མའི་
གོང་མ་ནས་བཏང་བའི་ལྟ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་ཞིག་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཞུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་ཀྱི་ལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་ཀྱི་ལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ངས་སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སློན་ཟེར་བ་དེའི་ཁོངས་སུ་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་སློབ་བྱག་ག་ཆོད་
ཡོད་རེད། དེ་ནས་ལྟ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སླབས་ནས་ཤེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལྟ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་ག་ཆོད་ཡོད་
མིན་དང་། དེ་ཤེབས་པ་དེ་ཆ་རྒྱུན་ག་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཤེབས་པ་རེད་ཅེས་དེ་བསྐྱར་དུ་གཅིག་འདྲི་དགོས་ཐུག་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ངས་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་རྒྱུ་ར་བཏང་ཡིན་མིན་དེ་རྒྱུ་ལ་ཞུ་ཆོག་པར་བགྱིས་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཀའ་ཤག་སླབས་གོང་མའི་གོང་མ་སླབས་སུ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ང་ལ་ཡིག་ཆ་གསལ་པོ་
ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྤྱོད་ཞེས་པ་འདི་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་ཡོན་དང་། གནས་གསལ་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཐའེ་ཕན་གྱི་ཐེབས་ཅར་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྤྱོད་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྤྱིན་བདག་ཁག་ནས་ཞལ་འདེབས་ཡོང་བ་དེར་སྐོར་འབྲུམ་ལྟ་ཞིག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་དེའི་ཐོག་ནས་གངས་སྤྱིད་བྱ་བ་ཅེས་ཁང་དང་གངས་སྤྱིད་ཉིན་མོའི་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་གྲུ་ཉིན་གྲུང་གསོལ་ཆོགས་དང་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱོམས་ནས་ཆོག་འབྲུམ་ཉེས་ཁྲིའི་ཞིག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་དག་འཕྲན་པོ་བྲང་ཡིག་ཆང་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་དབྱུངས་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ཐའེ་ཕན་དུ་རྒྱ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བར་བཏང་རྒྱར་ཆོག་འབྲུམ་ལྟ་ཞིག་བཅས་སློབ་ཡོན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཆོ་རེད་འདུག ཐའེ་ཕན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་གཏོང་བྱིང་འགྲོ་སོང་འདི་ཁྱས་འདུག

ཆོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་ཉིན་སྐོར་ ༩, ༡༩, ༢༤, ༢༩ འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཤོག་གངས་ ༡༥༩ གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༡༠ བར་ར་ག་བཏགས་ཀྱི་ལ་བཏགས་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་དང་དེ་ནས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐོར་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གནས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ག་འབྲེལ་ཡིན་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་དང་། དེའི་འོག་གི་ ༡༡ བ་དེའི་ནང་ལ་དེ་བསྐྱུགས་དང་གསལ་བསྐྱུགས་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་བསྐྱུགས་ཞེས་པ་དེར་པལ་ཆེར་ལ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེར་གཅིག་གཞིགས་རོགས་གནང་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

རྒྱུར་འཛར་གྱི་ནང་ལ་རེད་བ། རྒྱུར་འཛར་གཉིས་པའི་ནང་ལ་དེ་གཉིས་བཟོ་བཅོས་གནང་རོགས་གནང་། བྱུག་དེ་སྤོན་ནས་བརྒྱུར་རོགས་གནང་། ངས་འདི་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱེ་གསལ་ཡོད་དུས། བྱུག་བརྒྱུར་ཡོང་དུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཐུག་སྤོད་གྱི་འདུག བྱུག་སྤོན་ལ་བརྒྱུར་གནང་རོགས་གནང་། འདིར་གཅིག་གིས་གསུང་སྤོད་པའི་སྐབས་སུ་ངའི་མིག་གིས་ཡར་མར་སྐོར་བ་རྒྱག་སྤོད་གྱི་ཡོད། དེ་དུས་ནས་བཟོས་བྱུད་རྒྱུད་གི་མི་འདུག ལགས་སོ། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ཀླུ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ཀླུ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་ལག་པ་བརྒྱུངས་པ་ཡིན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ང་ཆོའི་ཕྱོགས་སུ་གཞིགས་ཀྱི་མི་འདུག ལག་པ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་བརྒྱུངས་པ་ཡིན་ཡང་མར་ཁྱོན་ནས་གཞིགས་རོགས་བྱེད་གྱི་མི་

འདུག ད་ལྟ་ཐའེ་མཉམ་སྦྲེལ་ཆོས་དོན་གཙོ་བོ་གི་ཟུར་བཞེད་ཅིས་འགོ་ ༡༥ ར་བཤ། བོད་ནང་ཆོས་རིག་ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱ་གར་ནང་
 ཉམ་ཐག་ཆེད། ཅིས་པ་ཞིག་འདུག ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐེན་པ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པ་
 ཁེངས་པ་ཞིག་དང་ཡིད་ཆོམས་པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། དེ་རིང་སྤྲོད་ཆ་འདིའི་སྤང་ནས་གོ་སྐབས་སྤངས་ནས་ལས་ཁུངས་སུ་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བོད་ནང་ཆོས་རིག་ཡར་
 རྒྱས་ཞེས་པ་འདིར་བོད་ནང་གི་ཆོས་དེར་ང་ཆོས་རི་ལྟར་འདི་ནས་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་དང་། འབྲེལ་
 ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཅིས་པ་འདི་ཡུལ་མི་རང་གི་
 ཉམ་ཐག་ལ་ང་ཆོ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡང་ན། རྒྱ་གར་ས་གནས་ཀྱི་བོད་
 མིའི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ལྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བཅས་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

སྐར་མ་གཅིག་སྐྱབ་ཨ། བྱེད་རང་གཉིས་བཀའ་མེད་གནང་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་
 ལགས། ཡར་བཞེངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་ ༡༥ ཆབ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གི་ནང་གི་ར་བཤ།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ༡༥ ཡི་ར་བཤ་དེ་བོད་དོན་བཟོ་སྐྱེད་དང་གཏམ་བཤམ་གི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག ར་བཤ། དཔལ་ལྷན་
 ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས། བོད་ནང་ཆོས་རིག་ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱ་གར་ནང་ཉམ་ཐག་ཆེད་ཐེན་བཤེད་ཏེ་ ར་བཤ། དཔལ་ལྷན་
 བཀའ་སློན་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ སྐར་མ་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

བཞུགས་རོགས་གནང་། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཆུང་ལ་རྒྱབ་སྤྲོད་གཞིགས་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁྲིའི་ནུས་ཀྱི་ལ་སྒྲིལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བརྗོད་དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་འཁོད་མི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ཐུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ཐུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གལ་སྲིད་དངོས་གནས་འདི་ལྟར་ང་ཚོས་དབྱུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ནུས་བོད་ནང་ལ་ཆོས་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན། འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཚོགས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་གྲིས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་བར་འདུག་ཞེས་བསམ་སོང་། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བོད་ནང་མཁན་པོ་སྤྱི་ལུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ནས་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་གྱི་འདུག་ཞེས་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་མ་བཅུག་པའི་བཀའ་སྒྲོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ བྱས་ཅང་ཅ་བའི་ཆ་ནས་འདི་ནས་མར་རྒྱུད་སྐུལ་རིམ་ལྔར་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ་གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་འབྲེལ་ཆོག་དོན་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་འདི་འབྲེལ་མ་གྲིས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཏོགས་བོད་ནང་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་བོད་ལ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་ཕུལ་ལུང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྒྲོམ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཐུས་རེད་འདུག ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་འདྲ་བཀའ་ཉར་བྱས་བསྐྱར་པའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཐུག་འདུག་ བྱས་ཅང་འདི་ཆོར་མ་འོངས་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་འདི་འབྲེལ་ཆོག་ཁ་གསལ་པོ་མ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐའེ་ཐན་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་གྱི་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་འགོ་ཡང་ ༡༥ ཡི་ནང་གསལ་པོ་བཟུང་ནའང་ཉ་པ་ཡིན་ས་རེད། འདིའི་ནང་ཅ་ཆད་བསྐྱར་འདུག་ བོད་ནང་ཆོས་རིག་ཡར་རྒྱས་དང་ཉམ་ཐག་ཐེར་བ་འདི་སྤྱིར་བཏང་འདི་ནས་(ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་)བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོང་གྱི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་ འདིའི་ནང་དམིགས་བསལ་ཞེས་གྲིས་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ད་ལོ་གསར་བ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་སྔ་ནས་ཕྱིན་བསྐྱར་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧ ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལ་འདྲ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་འགོ་བཞིན་ས་རེད། འདིའི་ལས་གཞི་འདི་འགོ་བཞིན་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་

ཅེས་འགོ་འཛོག་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གོང་རིམ་ལ་སྟན་གསན་ཞུས་ནས་དོན་གཅོད་
ཐོག་ནས་ཅེས་འགོ་འཛོག་ཕྱོགས་སམ་ཅེས་འགོ་འཛོག་མིང་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་འཕྲི་དགོས་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྟར་
ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ཐའེ་ཐན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་དྲུག་འབྲས་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྤྱི་མོས་
ཐོག་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན། སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཉན་ལ་པལ་བ་ཡིན། འདི་ནས་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་
ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འབྲས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅེས་
ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི།

སྤྱི་འབྲས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་འདི་ཉིན་སྟོར་
༥, ༥༩༥, ༩༥༥ འདིར་ང་ཆོས་སྤར་གཅིག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་ལ་ས་ཡ་བདུན་དང་ལྷ་འབྲས་དྲུག་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ཉི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་སྤྱི་མོས་
ཐོག་ལ་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འབྲས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འབྲས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་འདི་ཐོགས་དང་ཁེ་པན་གཞན་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་། ལས་
བྱེད་རི་ཅམ་ལ་གསོལ་ཐོགས་གནང་གི་ཡོད་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཕྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོང་ཅང་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷ་སྐྱབས། སྟོ་ཨ་མི་རི་
ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཟེར་སྐྱབས། དོན་གཅོད་ཁང་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདི་ཅེས་འགོ་
དང་སྟོན་ཅེས་ཡོངས་ལ་ལྷ་སྐྱབས། ཉོག་ཅམ་ཚུང་བས་འདིའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རི་ཅམ་ཡོད་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་
འདུག་འདི་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཏཱ་ལྷ་ཟུར་འཛར་ ༡ རེ་བའི་ནང་ལ་ཞོར་ལས་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་བ་སྟོན་པ་སྤྱི་འབབ་ཟེར།
འདིར་དདུལ་ཡུལ་ཁྲུང་གི་དདུལ་འབབ་སྟོར་ལྷ་སྟོང་ཞིག་གནང་འདུག ཟུར་འཛར་དང་པོའི་ ༩ གཞུག་ལས་ཁྲིམས་དང་
འབྲེལ་བའི་སྒོ་བ་སྟོན་པའི་སྤྱི་འབབ་ཟེར་བ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞེས་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་གས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་སྒོ་བ་ཐང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་ལས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཁྲིམས་ཅོད་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དུ་གིན་ཡང་ཅིས་འགོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བྱེད། དེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་ཆོས་དོན་གཙོད་ཁག་བཙུགས་ནས་འགའ་
ཤས་ཡུན་རིང་པོ་འགོ་བཞག་བའང་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལྷ་བྱ་ཉེ་ཆར་བཙུགས་བཞག་བའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
དག་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་དེལ་ལས་ཁྲུངས་ལས་བཀའ་བསྐྱུར་རིམ་བར་བྱུང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་ཀྱི་
ཁྲིམས་ག་རེ་ཡོད་མེད། དེ་བསྐྱེད་ག་འདྲ་བྱས་འདུག དེ་དང་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་བར་གྱི་ཡིག་ཆ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་
འཕམ་ཕྱགས་རྒྱུ་གསུམ་ནས་གཏན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་དོན་གཙོད་ཁག་མང་ཆེ་བར་ང་ཆོས་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་
པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་དག་གཏན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟའི་ཆར་ཞོར་ལ་ཟེར་
ནའང་རེད། དེ་དག་སྤྱི་འབབ་ཞེས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་འགོ་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་གས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་འེ་རི་ལུ་མིག་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁང་སྤྱི་ཁུལ་ཞེས་ལབ་འདུག སོ་
སོ་ལ་ཁང་པ་ཡོད་ན་ཁང་ཁུལ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཁང་སྤྱི་ཁུལ་སྤྱད་བཞག་ན་དེ་ལ་ཁུལ་ཡོད་ན་ཁང་བདག་གིས་སྟོད་
དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁང་སྤྱི་ཁུལ་སྤྱད་དེའི་སྤྱི་ཁུལ་རྒྱུ་བ་བཞག་པ་ལུང་བ་དེའི་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་
སྟོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་གས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

ཆོགས་གཙོ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུག་ལྷ་སྐྱ་རི་རྣམ་སྐྱལ་སྐོལ་དཀར་ལགས་ནས།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

23

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་
ཤས་བཟོ་ཐབས་སྒྲོང་ལ་གཏམ་བཤད་དང་ཟབ་སྦྱོང་ལས་འཆར། ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཤེས་ཡོན་
གྱི་ཆ་ཤས་འདི་སྤྱི་ལ་བཟོ་རྒྱུ་རེད། གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་དེ་སྤྱི་ལ་ཟེར། ཟབ་སྦྱོང་སྤྱི་ལ་སྤྱད་འཆར་རེད། དེར་བཀའ་ཞིག་
གནང་རོགས་གནང་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་སློན་སྒྲོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཟེར་བ་འདི་ཡོངས་
ཐུགས་རེད། རྒྱ་གོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་རྒྱུ་ཉུ་ Secular Ethics འདི་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་དག་ལ་
མཁས་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་དོན་གཙོ་ལྟ་བུ་གི་ནང་ལ་གཞི་རྒྱུ་ཆ་ཆེན་སྤྱད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོག་ཐང་དེ་འདྲའི་
སྤྱང་ལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོང་ནས་ཁུབ་བསྐྱུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ཡང་ཆོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་སྤྱན་རློབ་ཆོས་ཁང་དང་
འབྲེལ་བ་དེ་ག་ནང་བཞུགས་པ་དང་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་དོན་ཁང་ལ་ལས་གཞི་སྤེལ་དགོས་འདུག་ཞེས་ཞུས་པའི་ཐོག་
ནས་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་གཙོ་མཆོག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་མཁས་དབང་ཁག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་
སྤྱི་ཆ་བ་དོན་གཙོ་དང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཙོ་དང་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་རེད་དམ་ཡང་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཞིག་ལ་
སྤྱོད་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ལྟ་ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་མང་ལ་སྤྲད་ཕྱིར་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱི་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་ལ་མ་བཟུང་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་འདི་ནས་རྒྱ་ནག་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་གསུང་བསྟན་བ་འདི་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ཤས་བཟོ་ཐབས་སྐྱོར་ཞེས་བ་འདི་ཉག་ཉག་སྤྱོད་གྱི་མི་འདུག ཡང་ན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་སློབ་ཆོན་ལ་འཛིན་ཡོད་པ་ལྟར་ན་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་འདི་ཁོ་རང་ཤེས་ཡོན་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་ལ། གཞི་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བྲིས་ན་བཟང་འཕྲོད་གྱི་མི་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ཐ་སྤྲད་གྱི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་དུ་དང་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བཏང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུ་ཀྱི་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ལྟ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོར་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་གཅིག་དང་སྤུས་འབྲུམ་སྤུས་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་དོན་གཉིས། འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ལྟ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྤྱན་སློན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་
མོར་ ༣༡༣,༩༠༠ དེར་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་སྟོར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣༡༣,༩༠༠ འདི་སྤྱི་
མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་དང་བཅས་པའི་སྡོན་ཅིས་ཆ་ཆད་གཏན་འབེབས་ཟེན་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་རང་དབང་བདེན་
པའི་ལས་འགུལ་གྱི་བསྐྱོམས་སྤྱན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས། ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༥,༩༩༩,༣༣༥ དེར་ང་
ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དྲུག་བཅུ་རེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་ས་ཡ་ལྔ་དང་དགུ་འབུམ་བཞི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་
སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ ༣༣༩
ལ་ས་གནས་རང་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས། ཚོད་
དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་ཚོགས་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་
༣༧༩,༧༥༩ དེར་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ས་གནས་རང་ཚོགས་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་ཉིན་མོར་ ༣,༢༩,༢༥༩ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་ཕྱོག་ཅིས་དེའི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་ཉིན་མོར་ ༩༡༢,༩༩༩ འདི་ལ་རང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན། བཞི་འབྲམ་གཅིག་ཁྱིམ་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་རེ་གཉིས། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱན་སྒྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་མོར་ ༩༡༠,༥༠༠ དེར་རང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཞི་འབྲམ་གཅིག་ཁྱིམ་སྟོང་མེད་ལྔ་བརྒྱ། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྤྱན་སྒྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་ཉིན་མོར་ ༣,༡༡༥,༥༣༩ དེར་རང་ཚོས་སྤར་ཆ་གཅིག་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་དོན་ཆོན་བདུན་པའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་སྤྱི་ཡོངས་མཐོང་ཚུལ། དོན་ཆོན་དང་པོའི་ནང་ལ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གཅིག་གི་སྟོད་གནས་ཅིས་ལོའི་ནང་ད་ས་ནས་སྤར་དུ་སྟོ་འཆར་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་གོན་ཁོངས་འགྲིམ་འབྲུལ་དང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཟུར་པོགས་ནང་ཉིན་སྟོར་ ༣༩,༠༠༠ ལྟན་ཁང་གི་རེ་ཞུས་ལྟར་སྤར་ཆ་བྱས་ཡོད། ཅིས་ཐེས་བཞག་བ་དེ་ག་རང་རེད་ཅིས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། འདི་ལྟར་ཡིན་དུས་སྤར་ཆ་འདི་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་བ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡,༩༡༧,༩༥༠ དེར་སྤར་ཆ་གཅིག་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། ས་ཡ་གཅིག་དང་རྒྱག་འབྲུམ་གཅིག་གི་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། ལགས་སོ། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐུ་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་གསར་བཟོ་ཆེད་སྒོམ་
དངུལ། ཟེར་བ་འདིའི་སྐུ་བརྒྱན་དེ་རྒྱ་ཆ་ག་རེས་བཟོ་ཡི་རེད། རག་གིས་བཟོས་པ་ཡི་རེད་དམ་ཞིང་གིས་བཟོས་པ་རེད། ཡང་ན་
འཛིན་པ་སོགས་གང་གིས་བཟོས་པ་རེད། དེ་བཀའ་འདི་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་
སྐུ་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་འདི་སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོང་བ། ཞབས་ལོ་ཆང་བ་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ནམ་
རྒྱན་དུ་ཁོ་རང་ཆོའི་བྱ་གཤམས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་བྱ་གཤམས་དེ་ལ་སྤྲུགས་ཆེ་ལེགས་འབྲུལ་མཆོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་
ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐུ་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་གནང་རྒྱུའི་ལས་སྒོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་བརྒྱན་དེ་གསེར་ཟངས་གི་སྐུ་རེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་
ཆར་དེ་སྤུ་ལ་སྤྲུས་ཆོགས་ཆར་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་ཡང་ཉིག་ཙམ་སྐྱོན་ཆགས་ཤིང་བསྐྱད་པ་ཡོད་ཅང་། དེ་བཟོ་བྱེད་ཁོ་
རང་ཚོས་ཆེད་མངགས་སྒོམ་དངུལ་ལྷས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལྟར་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བ་མེད། སྤྱིར་བཏང་འདི་བཀའ་འགལ་ལ་ལྟ་ཡི་
ཡོད། ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཟབ་སློང་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བར་སྐྱབས་ཤིག་གསར་གཏོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་
དམིགས་སྤྱིའི་ཟབ་སློང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་
ཁང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གང་འདྲ་
ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དེ་མར་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ལ་བསྐྱབས་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིག་
པའི་གཞུང་ལུགས་སམ་འགོ་ལུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་བྱས་ན་མ་འཐུས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་
རེད་དམ་ཞེས་དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་དེ་ཁ་སྒོན་ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་
བཙོས་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དུས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་བཀའ་བསྐྱར་རམ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་
རེད་ཅེས་པ་ཞིག་གིས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་གནང་སྐྱབས་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་

འདྲ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་རེ་རེ་བྱེད་ནས་འགྲིག་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་ང་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་གནང་སྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིལ་མེད་མེད་ཅིང་གཞུང་ཞིག་མར་སྤྲད། ཁོང་ཚོ་འགྲམ་ནས་མོས་མ་ཐུན་ཞིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་སྐྱོན་གསལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཅི་མ་རེད་དམ་གང་འདྲ་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། འདི་བཀའ་ཤག་རང་ལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བསྐྱོས་གནང་འདུག་བསྐྱོས་རྒྱ་དེའང་ཆེ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༥༣ ཉིན་བསྐྱོས་གནང་འདུག་དེའི་ཡི་གེ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཡི་གེ་དོ་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ངོ་དེབ་ནང་ལ་ཁ་སང་སྔོན་མ་ངས་ངོ་དེབ་ཀྱི་མི་ཞིག་གི་མིང་འཛོད་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ངོ་དེབ་ནང་ལ་ཡི་གེ་དེ་འགོ་བཞེད་འདུག་ བྱི་ཆུ་དང་པོའི་མཚུག་ལ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ཤེས་མ་སོང་། དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཡི་གེ་དོ་མ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བསྐྱོས་དུས། ཡི་གེ་དོ་མ་དེ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དེ་ལ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་བྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་སྤྱི་བརྒྱུ་སྡེ་ཆོན་ནས་མར་ཁྱབ་བསྐྱུགས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་དེ་ལ་འབྱོར་ཐོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་དང་གཅིག་བྱས།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་གཅིག་དེ། ད་ལྟ་ཁྱུས་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ན་ནིང་བྱི་ཆུ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཆར་བ་དང་འདི་ལ་(གནས་ཆུང་དགོན་པར་)སྤྱི་ཆེན་རྒྱལ་པ་མེབས་པ་རེད། དེར་མེབས་ནས་དགོང་མོ་དེར་ཡིག་ཆ་དེ་བྱིན་པ་རེད། དེ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་གནས་སྐྱེད་སྤྲོད་མང་པོའི་ཐོག་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བྱིན་པ་རེད་མདོག་མདོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ནས་བྱིན་པ་རེད་མདོག་མདོག་གི་གནས་སྐྱེད་སྤྲོད་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་གནད་འགག་ཅན་དེ་ཚོ་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་སྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་སང་སྔོན་མ་ངས་ད་ལྟ་ཁྱུས་པའི་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བསྐྱོས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཁྱུས་ཡོད། པལ་ཆེར་བཀའ་ཤག་གི་སྐྱོན་ལ་ཐོས་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅན་ཀྱི་འདུག་ཐོས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་གནང་རྒྱ་བྱུང་སོང་ངམ་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་གནད་འགག་ཅན་དེ་ཚོ་ཤོར་འགོ་ཡི་མེད་འགོ་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བྱི་རྒྱུ་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བྱི་རྒྱུ་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་ནས་རྒྱ་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ༡༩༩༩་རེད། འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སྔོན་ནས་བྱས་ཏེ་ཐུག་ཐོགས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱུས་པ་ནང་བཞེད་རེད། ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་གྱི་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ཆེག་འགོ་སྐྱེད་སྤྲོད་དང་ཡང་ང་ཚོའི་དངུལ་གྱི་ཆེག་འགོ་སྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་ Jindale University ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱ་དེ་དག་དངུལ་ཐོན་ཡོང་དུས་ལས་གཞི་དེ་འགོ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགོ་བཙུགས་ནས་འགོ་ཡོང་།

དུས། དངོས་གནས་བྱས་ན་ད་ལན་སྔོན་ཅིས་སྐབས་ལ་མར་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་ལ་ཕུལ་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་།
ཡང་འགོ་བཙུགས་ནས་སྤྱི་མཐུན་བཞག་ན་ཞེས་དུའི་ཆར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འོག་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་
སྲིད་བཅར་དེ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དང་གཤམ་ཆེན་པོ་
བཅེས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་མ་རྒྱལ་སིམ་ལ་ཁུངས་ལ་དུ་ལྟ་གྱི་མ་རྒྱལ་ HIPA དང་ IPA Public
administration འཛིན་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྲོང་གནང་རྒྱ་ཡང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་ནས་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ཟབ་སྲོང་
གནང་རྒྱ་དེ་དག་ཡང་གནང་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སླངས་དང་རོགས་དཔུལ་ཡོང་
སླངས་ཀྱི་ཆོས་གངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྔོན་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་དུ་ལྟ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་འགོ་བཙུད་པ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོར་བར་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་ལ་བཀའ་བསྟར་གནང་ཟེར་བ་དེ། ང་ཆོས་འདེམས་
བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་དང་བཀའ་བསྟར་རིམ་བུ་བྱུང་སོང་། རྗེས་སུ་བཀའ་འགན་ནས་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོར་
ཡོད་ནའང་དེ་བཀའ་བྱུང་གིས་བཀའ་འགན་གི་ཆབ་བྱེད་ནས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་ལ་མར་བཅར་ནས་བཀའ་འགན་གི་དགོངས་
པའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་འདི་འདྲ་དང་འདི་འདྲ་བསྐྱོར་རྒྱ་རེད་འདུག མིང་ཐོ་འདི་ལྟར་འདུག་ཞེས་ཆ་ཆང་ཞུ། དེ་ཆར་དུས་བཀའ་འགན་
ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མར་ཕུལ་ནས་འགོ་རྒྱ་བྱས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཆོས་དུ་ལྟ་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ལ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་
ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་དགག་བྱ་ལྟགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་
བཀའ་འགན་ལ་གསུང་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོས་པ་རེད། དེ་བསྐྱོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཡིག་ཆ་
དེ་བྱུ་རྒྱུ་བརྒྱད་ནས་རོ་དེབ་ཁག་ལ་ཁྱབ་བསྐྱེད་འདུག དེ་རྗེས་སུ་ཏ་གོ་སོང་། ངར་དང་པོ་དོ་སྤྱང་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མ་
བྱུང་། ག་རེ་བསམས་པ་རེད་ཅེ་ན་གཞི་ཅའི་ལས་བྱེད་བསྐྱོར་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་འདྲ་བལུས་དེ་ལྟ་ཁང་ཁག་འགའ་ལས་ལ་
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་མར་བཀའ་མས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ཁང་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཏ་ཅང་གི་ཞུ་ཁག་པོ་ཡོད་
པ་རེད། ད་ལན་དེར་རྗེས་སུ་དོ་སྤྱང་བྱེད་ཡོང་དུས་བཀའ་འགན་རང་ནས་ལས་ཤོག་སེར་པོའི་སྤྱང་ལ་བཀའ་འགན་གི་ཉགས་དེ་སྤྱག་
ཆ་དམར་པོ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ག་རང་རེད་འདུག དེ་བྱེད་ཡོང་དུས་ང་ཆོས་སེམས་འཆབ་ཏོག་ཅམ་སྐྱེས་སོང་། གང་ཡིན་ཞུས་པ་
ཡིན་ན། དེ་འགོ་སླངས་དེ་ལས་བྱེད་དོ་བདག་རང་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་འགོ་ཡི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགན་གི་ཁོངས་
བཀོད་སྤྱི་ཆེན་པར་ཡོད་པའི་ཤོག་བྱ་སེར་པོར་སྤྱག་ཆ་དམར་པོའི་ལས་ཉགས་ཡོད་བཞག་པ་འདི་ཁྱབ་ཡོང་དུས་འདི་རི་ལྟར་
ཁྱབ་པ་རེད་ཅེས་ཟེལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། བཀའ་འགན་ནང་ལའང་བཀའ་བསྟར་
བྱུང་སོང་། བཀོད་སྤྱི་ཆེན་པ་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ནན་ཏན་མངགས་ནས་འདི་རི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་
འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་དོན་གཅོད་ལའང་དེ་རི་ལྟར་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཟེལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་
ནས་བཀའ་སྤྱུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱང་ལ་ང་ཆོས་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་ནས་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན།

འདི་ལྟར་ལྟ་ཡོང་དུས་ Computer གི་ screen འདི་ལྟར་དོན་ཡོང་བ་དེ་ལ་བར་བརྒྱབ་ནས་མར་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་འདུག དེར་ད་ལྟ་བུ་འགྲུབ་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་རེད། གནས་ཚུང་གི་བཀའ་ལུངས་དེའི་བྱ་བ་སྤངས་ལ་
 བལྟས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ལུང་དེ་ཅིག་ཅེའི་སྤང་ལ་བཞག་མཚན་གྱི་སྒྲོག་སྤར་བའི་ཐོག་ནས་བར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དེ།
 བར་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་དེའི་བྱ་བ་ལ་གྱིབ་ནག་ཡོད་པ་དེས་ར་འཛོད་ཡོང་གི་འདུག དེ་རང་གིས་བྱེད་ཡོང་དུས་ Computer ལ་
 སྤྱི་འཐུས་བལྟས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་དོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་འདུག
 བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཆབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལས་བྱེད་ལའང་ནན་ཏན་ཐོག་ནས་ཁྱ་བཞིན་
 ཡོད་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༩ པའི་ནང་ལ་བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐུ་
 བོའི་སྤྱི་བརྟན་གསར་བཅོ་ཆེད་སྒྲོམ་དུལ་རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཞིག་འདུག དེའི་སྒོར་ལ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
 གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ལན་ལ་གསེར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བཞེངས་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་ལས་བྱེད་སྲོང་བཙན་གཅིག་གི་མཚོད་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལ་བསྒྲིག་རྒྱུར་བཅོ་ཡི་མིན་འགོ་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རེད་མི་
 འདུག ལས་བྱེད་ནམ་པ་ལ་ཕྱག་ཉལ་གནང་རྒྱུའི་ལམ་སྒོལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཅོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡང་གསེར་བཅས་ཀྱིས་བཅོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གསེར་བཅས་ཅན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐུ་བོའི་སྤྱི་
 བརྟན་བཅོ་ཡི་ཡོད་ན་རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལ་འདྲ་བྱེད་ནས་འདེད་གི་ཡོད་ན། ཡང་ན་དེ་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་གནང་
 རྒྱུར་རྒྱུ་གཅིག་བཅོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ག་འདྲ་རེད་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གསལ་འདེབས་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཐུགས་སྦྲེད་གཞིན་བསྐྱེད་ཟེར་ནའང་ཚོག་ དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
 སྤངས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཁྱ་རྒྱ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་འདི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་
 སྤང་ལ་མཐོང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཆེ་མཐོང་སྤང་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱུར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་པ་ཆང་མར་འགན་ཡོད་པ་
 རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་
 པའི་མཚན་འབོད་གནང་དུས་མཚན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ།
 མཚན་རིང་པོ་དང་། རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་སོ་སོར་ཐུན་མིན་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཡོད་རྒྱ་རེད།
 དམིགས་བསལ་གྱིས་མཚན་དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་འབོད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་གསལ་འདེབས་ཁྱ་
 རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་ནས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བཟོ་དུས་དེ་ག་ཙམ་ལས་སྤྱོད་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་ས་ཡ་
 མང་པོ་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཡི་ཡོད་དུས་ཚང་མས་སྤྱགས་སྤྲང་གནང་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་ཤོག་གངས་དེ་ཆོ་དང་ཅིས་འགོ་ག་རེ་ཡིན་མིན་
 དེ་ཆོགས་གཙོ་ས་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ངས་འདི་ནས་པར་མཇུག་དུས་མང་ཆེ་བས་གཏན་འབེབས་
 བཟོ་ཆར་དུས་ཤོག་གངས་ད་དུང་ཆེད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཇུག་བསྡད་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་ཚང་མས་སྤྱགས་སྤྲང་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་
 ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱགས་སྤྲང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ང་
 ཚོ་འདི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས། གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འཛོད་སྤྱོད་ཆོགས་
 གཙོར་སྤྲད་དགོས་པ་དང་ཞལ་དེ་ཡང་ཆོགས་གཙོ་ལ་ཕྱགས་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་
 བསལ་གྱིས་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཞལ་གཟིགས་སྤངས་དེ་མང་ཆེ་བ་མར་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་མེད་པའི་ཕྱོགས་དེར་གཟིགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་དེའི་
 ཕྱོགས་ལ་པར་བྱེ་ལོགས་ལ་གཟིགས་ནས་བྱེ་ལོགས་ལ་གཟིགས་ཡོང་བ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ད་དུང་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་
 མཉམ་དུ་གྲོས་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་ཆོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚང་མས་འགན་མཉམ་དུ་ཁུར་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲིངས་ཆ་
 འདི་ཆེད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་ཆེ་མཐོང་དེ་བརྒྱུག་མི་འགྲོ་བར་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་རྫོང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་རྫོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་འདིར་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེའི་
 རྒྱུ་ལ་ངས་བཀའ་ཤིག་ལ་འཛོད་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་དགོས་པ་ཞིག་དང་ང་རང་གི་སྤྱོད་ཆོར་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤིག་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 གཅིག་བྱས་ན་སྤྱགས་པན་སོས་པ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་སོང་། ཡང་ང་སྤྱི་བ་ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་གཅིག་བྱས་ན་
 སྤྱགས་པན་སོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་སོང་།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་གསལ་ཤིག་ཡིན། དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་
 དུས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་དང་གོ་བསྐྱར་རམ་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་འོག་ནས་གནང་
 སྤྱོད་དགོས་འདུག་ཞེས་ཆོག་བརྗོད་གསུང་བ་ཞིག་ཡང་སྤྱགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལྷགས་སྐོར་སྐབས་དེ་དུས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་བསྐྱར་སྐྱོད་ཞུ་ཡི་མིན། ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
 འདུག འགའ་ཤིག་ཞིག་ལ་འདི་དགོས་ངེས་ཅན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངོས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་
 བསྐྱར་དེ་རྗེ་ལྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་བར་སྐབས་ནས་གསལ་ཉོག་གང་བྱུང་མ་སོང་ཡང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྤྱོད་
 མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་བསྐྱོད་ཡོད་དུས། གོ་བསྐྱར་དང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོགས་མི་དེ་དག་གི་སྤྱགས་སྤྲོད་

ཁེངས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད་པའི་གསུང་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་རར་གོ་རྟོག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་
ཡིན་ན་དེ་ཞེས་གསུངས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱིས་སྤྲིན་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཁྲིམ་ཡོང་དུས། ང་
ཚོས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་ཞུགས་གི་སྐོར་དེ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་ཞུགས་བྱེད་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་འགན་
དབང་རྩི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་འགན་ལ་སྐྱེད་བའདྲེན་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་
བྱེད་བྱེད་ཐུག་པ་གཅིག་ལ་འགན་བྱེད་ཐུག་པ་གཅིག་གནང་ཆར་དུས་དེ་ལ་འཁོན་འཁོན་དོགས་དོགས་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ངས་
བྱས་ན་དེ་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ལའང་བདེ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ལས་བྱེད་བྱེད་ཐུག་པ་དེར་འབྲེལ་བ་གནང་
མཁན་དེ་ཚོ་ལའང་བདེ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། སལ་ཆེར་སྐྱོད་རྒྱུ་པ་ཚོས་མཐེན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་དཔེར་ན་མཚན་མཉམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་ equivalent ཟེར་བའི་ཆོག་སྤྱོད་འདི་ཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་
བསམ་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན་གང་ཟག་བྱེད་ཐུག་པ་གཅིག་གནས་བབ་བྱེད་ཐུག་པ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱོད་ཞུགས་བྱས་པ་དེ་
འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་དང་བཀའ་འགན་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་
སལ་ཆེར་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་སྤྲིན་གཞི་དང་སྤྱོད་འགལ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་
མེད། དེ་མ་གཏོགས་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་དུས་ང་མཚན་མཉམ་གྱི་བྱུང་ཆེ་ཡིན། ང་མཚན་མཉམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་ཡིན། ང་མཚན་མཉམ་གྱི་གན་
བྱུང་ཡིན། ང་མཚན་མཉམ་གྱི་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བཟོ་དགོས་དུས་བདེ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་རིམ་གྱི་
བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་སོག་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིག་ལས་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་ཅུམ་གྱི་པན་ཐོགས་ཅིག་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ར་རང་
སྐར་གྱི་བྱུང་ཆུལ་ཞིག་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ངའི་བྱུང་ཆུལ་འདི་ནོར་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ནོར་ནའང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་འདུག

དེ་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བཀའ་འགན་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་མི་
མཐོང་ཆ་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་བྱུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་ཉ་
ཅང་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཡང་ཡང་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་དེ་ག་རང་རེད། གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་
གང་ལྟར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་དངོས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་གཞུང་དང་ཆོགས་པ་བྱེད་ཐུག་པ་
འདིས་སྐལ་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེས་པའི་བཤད་སློབ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལ། དོན་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཏན་ཏན་ཆགས་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་དེ་དག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གཅིག་
བཟོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བསྐྱེད་ཐུག་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་ལས་བྱེད་
གན་གས་དག་ལྟར་ཁང་ཆེ་ཁག་གི་བྱུང་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཆབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་
ངས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་བྱས་ཅིག་གི་ལམ་ནས་ལོ་བཞི་ལྷུ་ཞིག་མ་འགོར་བར་དུ་ཉལ་ཅུམ་ངང་འཐེན་གནང་རྒྱུ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་སོང་མ་གཏོགས་ངས་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་བྱས་དེ་མཐལ་མ་སོང་། གང་ལྟར་འདི་གང་ཟག་བྱེད་ཐུག་པ་གཅིག་
གིས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞབས་བྱེད་ཞུས་ཏེ་གང་ལྟར་བྱུང་ཆེ་ལས་ཆབ་ཅེས་མིང་བཏགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་དོན་དེ་བྱུང་ཆེ་
རང་གི་ལས་དོན་ཞིག་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། དེར་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་ཁོན་ཁོན་ཏག་ཏག་མ་ཆགས་པར་བྱེད་ནས་དེ་བྱུང་ཆེའི་

གནས་ཅིང་ལ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གིས་སྤྲིན་གཞིའི་དགོངས་དོན་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ངས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་འདི་དག་བཀའ་ཤག་གི་སྐྱོད་བང་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་འདི་དང་འདི་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། འདིས་ག་རེར་ཐུགས་མཐོང་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེན། ལས་བྱེད་པ་ཁོ་རང་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ Acting secretary ཡིན་ལས་བ་དང་། ང་ Full fledged secretary ཡིན་ཟེར་བའི་བར་ལ་ཉན་ཉན་བྱེད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དགོངས་དག་ངས་ཡིན་ཟེའི་ཆོག་ཅིག་ཤོར་སོང་།

དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཀ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོགས་ནི་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཆབ་ང་ཆོས་ཐོགས་ཏྲག་ཙམ་ཆེ་བ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ད་ལྟ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། འོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་བྱིན་ཡོད་ན་གང་ཤེས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་བཞོན་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་ཡ་ཡུས་འགོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་དག་ངས་སྤྲོད་བཞིན་ཀྱི་རོ་བོར་ཞུ་ཡི་མེད། བསམ་འཆར་གྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ལས་བྱེད་བྱེད་སྤྱོད་བ་ཡིན་དུས། ལས་བྱེད་པའི་ཆོར་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་རེད་ལ་སྐྱོད་བཀའ་སྤྲོད་ནམ་པའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་བྱས་ཏེ་ཐེབས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་གསལ་མོ་མཁུན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ན་ཡ་ཡུས་འགོ་ས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ལ། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དང་སེམས་ལྷགས་ལ་ཉ་ཅང་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཆོའི་ཀུན་སྤོང་དང་སེམས་ལྷགས། ལྷག་བསམ་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ལས་འབབ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ལྷགས་རྒྱག་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གནང་སྤྲོགས་བདེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་མཚྲོགས་མཚྲོགས་ཤིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞེས་ངས་འདི་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨུཊུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཐི་བ་མེད་པར་འཛོད་སྐུལ་རང་ཞུས་སོང་ཡང་། ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་སྤྱོད་ནས་འབྲེལ་བ་ཤར་ཅིག་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་ལྷང་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙེ་དམིགས་བསལ་བསྐོས་བསྐོས་བཞག་གནང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་བསྐུར་གང་བྱུང་བ་དེ་བཀའ་བྱུང་གིས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ལ་མར་བཅར་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་མིང་ཐོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐོས་འཆར་འདུག་ཞེས་སྟན་གསང་ཆ་ཆང་ཞུས། དེའི་རྗེས་སུ་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གིས་དགག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡོད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་ཤག་ནས་བསྐོས་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་བསྐུར་ཟེར་བའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆང་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དམིགས་བསལ་བསྐོས་པའི་རྗེས་སུ་ཆང་མཉམ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་སྟོན་མ་ང་ཆོས་དམིགས་བསལ་བསྐོས་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་ཁུར་ཡོང་བ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་བསྐུར་རིམ་པས་བྱུང་ནས་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་ཆོག་དང་།

མ་ཆོག་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས་དེ་དུས་ང་ཆོ་བ་ཀའ་ཤག་ནས་ཞུས་པ་རེད། རྣམ་པ་ཆོར་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་
པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་བརྟག་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོར་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། དེའི་ཐོག་ནས་འགྲོག་གི་
ཡོད་ཅེས་གཙོ་བོ་གྲོས་ཆོག་གསུང་གི་ར་བ་ནས་ཆ་རྒྱུན་འདི་དག་ཐེབས་པ་རེད། སལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཀྱང་གཏོང་
ལེན་འགན་འཁུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསུངས་སོང་བས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་དང་དམིགས་བསལ་བསྐྱོར་
གཞག་གི་བར་ལ་ཉེ་བཞག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཆོས་ཆད་མཉམ་ཞེས་བའི་ཐ་སྟངས་འདི་བཀོད་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་
ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཆོ་སྤྲུལ་ཆོག་ས་རང་རེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ལས་བྱེད་ཆོར་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། གྲོས་ཆོག་ཡོང་གི་
རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། བཀའ་ཤག་ཡོང་གི་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། ལུ་མ་ཐུད་གནས་མཁན་དེ་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞུ་བ་ཆོ་རང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
པ་རེད། དེ་དག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ག་རེ་སྤྱར་དགོས་ཀྱང་ང་ཆོས་སྤྱར་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོར་ཅེས་བའི་ཐོག་ནས་ཐོགས་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་
ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྤྱར་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་གནང་དང་གནང་སྤྱས་ཡིན་ལ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་སྤྱས་བྱུ་བ་འབྲས་སྤྲོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཆར་སྤྲོ་ཁང་ཁ་ཤས་ལ་བྱང་ཆབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་རྒྱུ་པ་འགའ་ཤས་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་
ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འདུག་མཐེན་ཕྱིན་པར་བྱས་ཉེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་
ན་ད་ལྟའི་བྱང་ཆབ་འདི་དག་བྱང་བྱང་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་བྱང་འཕར་གྱི་གནས་རིམ་དུ་སྤར་མཁན་དེ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན། དེ་དུས་སྤྱི་ལྗོངས་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་གཞི་རྒྱུ་ལོ་བདུན་ཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་མ་ཆར་བ་ཡིན་
ནའང་། ལོ་ལྔ་ཆར་བ་ཡིན་ནའང་བྱང་བྱང་ནས་བྱང་འཕར་ལ་ཡར་སྤར་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་སོང་ཅང་ཁོ་རང་ཆོས་བྱང་འཕར་
གྱི་བྱག་ལས་གནང་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ་བྱང་འཕར་ནས་བྱང་ཆེ་ཆགས་པར་ལོ་ལྔའི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉམས་སྤོང་ཆ་
ཆར་ཆར་གི་འདུག་གང་ལ་ཟེར་ན་བྱང་བྱང་ལོ་ལྔའི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་མཁན་ཞིག་དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་བྱང་འཕར་ཆགས། དེའི་ཐོག་
ལ་བྱང་འཕར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལོ་བཅུའི་ཉམས་སྤོང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་བྱང་ནས་བྱང་ཆེའི་བར་བསྐྱེབས་པར་ཁྱོན་ལོ་
བཅུ་ཡི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཞབས་ལོ་བཞི་པ་པ་ཡིན་ན་ལོ་ལྔ་ལྔར་བཅེས་ན་བྱང་བྱང་ལ་ལོ་བདུན་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
བྱང་འཕར་ལ་ཁོ་རང་ལོ་གསུམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་མཆན་གཅིག་འདི་རེད།

གཞི་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལ་ལོ་བདུན་ཞབས་ལོ་ཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེན། ད་ལྟའི་བྱང་ཆབ་
ཀྱིས་ཁོ་རང་ཆོའི་འཐུངས་ལོར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་བྱང་ཆེ་ཆགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སལ་ཆེར་དོར་མེད་ན་བྱང་ཆབ་
ཅིག་བྱང་ཆེར་གྱི་རྒྱ་ལྔ་པར་ལོ་ལྔ་ཆར་གི་ཡོད་པ་རེད། སལ་ཆེར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་བྱང་ཆེ་གནང་རྒྱུ་འདུག་བྱས་ཅང་བྱང་ཆབ་
ཡིན་མཁན་ཞིག་རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་བྱང་ཆེར་བསྐྱོས་དང་མ་བསྐྱོས་དེ་ཐུགས་འཁྲལ་གནང་མཁན་དཀོན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག་ང་བྱང་ཆེ་བསྐྱེབ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་བྱང་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཁོ་རང་སྤྱི་ཞུ་བའི་ཞབས་ལོ་ལས་བྱང་ཆེ་ཡི་
ཞབས་ལོ་འབྲ་འབྲ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཆར་ལ་བཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྔ་བྱང་འཕར་གནང་། དེ་
གནང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བྱང་ཆེར་གནས་རིམ་སྤར་ན་འགྲོག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཐག་གཅོད་དེ་བྱས་པ་རེད།

ད་ཕྱི་ལྔ་ལྔ་པ་ཟེན་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལྔ་ལྔ་པ་ར་ལོ་ལྔ་ཆང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཟུང་བྱང་དང་བྱང་འཕར་ཁྱོན་
བསྐྱེམས་པའི་ཉམས་སྲོང་ལོ་བཅུ་རེད། དེ་སོང་ཅང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཆོ་དགྲུང་ལོ་ཡང་ཆུང་ཆུང་རེད་འདུག
པལ་ཆེར་མང་ཆེ་བ་བྱང་ཆེ་ལོ་བཅུ་ཅམ་གནང་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་འདི་འཕོ་འགྱུར་བྱས། གྲོས་ཚོགས་འདི་
འཕོ་འགྱུར་བྱས། བཀའ་ཤག་རྗེས་མ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་ཆར་བའི་རྗེས་ལའང་བྱང་ཆེ་གནང་ནས་བཞུགས་མཁན་སྤུ་བ་ལྟག་
བསམ་ནས་དག སྤུ་བ་ཆོག་ས་རང་བྱེད་ནས་འགན་འཁུར་མཁན་བྱང་ཆེ་ནས་པ་རིམ་པས་དོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ད་གིན་ངས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཡང་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐུ་པོའི་སྐུ་བརྙན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་དེ་མདོར་བསྡུས་ནས་
ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤུ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་སྤུ་བ་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་ཆོར་སྤང་བརྙན་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་པར་གིའི་
ལ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཕྱག་གཡོན་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་བརྙན་དེ་རང་ཕྱལ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཆོན་པ་
གིའི་དེ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ལ་སྐོར་མོ་ཁྲི་གཉིས་ལས་མ་ཞུས་པ་དེ་སྤུ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བརྙན་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་པར་གིའི་
བརྙན་ག་ཆོད་བཙོ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་གྱི་ཅིས་ཆ་ཆར་བསྐོར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅིས་བསྐོར་བ་ཡིན་ན་སྤང་བརྙན་བརྒྱ་དགོས་ན་བརྒྱ་
ལ་དཔག་པའི་དདུལ་དང་སྤོང་སོང་ན་སྤོང་ལ་དཔག་པའི་དདུལ་ཕྱལ་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་སྤུ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མ་དངོས་སུ་བཙོ་བའི་སྐབས་སུ་ག་ཆོད་བཙོ་དགོས་ཡོད་ནའང་འདིར་ཅིས་གྱི་ནང་ལ་ཡོང་གི་རེད། དེ་
སྤུ་ཕྱལ་བ་དེ་པ་གིའི་དེ་རང་རེད། དེ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡང་ངས་རྒྱག་གི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་པ་གིའི་དེ་འབྲུལ་རྒྱ་རེད།
སྐོར་མོ་ཁྲི་གཉིས་ལས་མེད་པ་དེ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་མ་རེད། གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་འང་མ་རེད། འདི་སྤུ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བརྙན་དངོས་
སུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཡི་གངས་ཀ་དེ་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་ཅིས་འགོའི་ནང་དེ་སྤུ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུག་མེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཞི་པ་ལས་བྱེད་གཟེངས་ཐོན་ཕྱག་
 ཉག་ལེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། གཞི་ཚའི་ཕྱག་ཉག་ལ་ཞུ་དེ་
 ཅ་ལག་གཞན་དག་འགའ་ཕྱག་ཉག་ལ་ཞུ་དེ་དཔལ་ཡང་མིན་ན་ཉེ་ཆར་ང་རང་ཆོས་ལྷ་པོ་གྲུས་འདུད་རྗེས་འཛིན་གྲོས་ཆོད་
 གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་ལུས་ནས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ལྷ་པོ་གྲུས་འདུད་རྗེས་འཛིན་གྲོས་ཆོད་
 ཕྱག་ལས་ཞུ་དེ་རེ་ཐོར་གནང་བའི་ཕྱག་ཉག་ཤིག་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་ལུས་ནས་པ་ཆང་མས་སྤྲུག་འཁྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་
 གནང་བ་དེ་དཔལ་པ་ཞིག་ལྟར་། དེ་འདྲི་རིགས་དེར་ང་ཆོས་ལྷ་པོ་སྤྲུག་ནས་འདྲི་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གནང་དགོས་ཞུ་དེ་
 དགོས་པ་ཞུ་མཆོད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཞེས་ཞུ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྤྱི་ཆོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་
 རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་འདྲི་འདྲི་ཕྱག་ཉག་འབྲུལ་སྐབས་སེམས་ལྷགས་སྤར་དགོས་ཞུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ནི་ཞིག་མཐོང་
 གི་འདུག།

དེ་ནས་ང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལུང་པར་སྟོན་གྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱི་ཆོར་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་གྲར་
 ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཤོག་ཅེས་ལབ་ནས་ཡང་ཡོང་མཁན་ཆོར་ལོག་སར་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་
 རེན་པ་སྟོན་ཞུ་འཇུགས་སོལ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཕྱག་ཉག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོད་གཞོན་སྤྱི་ཆོར་
 ཐབས་ལས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་སེམས་ལྷགས་སྤར་ཞུ་འཇུག་ལ་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་
 དགོས་ཞུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

དེ་ནས་ད་གིན་ཕྱག་ཉག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་གཉིས་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་ལན་འདོད་པ་འཆིམ་པ་ཞིག་ལྟར་མ་
 མོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གཟེངས་བསྟོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོར་མཆོག་འདྲི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་གི་
 གནས་ཚུལ་དེ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོར་མཆོག་ལ་སྤར་ཡང་དེ་བཞིག་
 ཞུས་ན་བསམ་པ་ཞིག་འདྲ་སོང་།

སོང་ཅང་བཀའ་འདྲི་དང་བོད་སྤྱད་སི་ Liechtenstein བོད་རིགས་མི་མང་གིས་ལོ་ལྷན་སྤྱི་ཆོར་སོ་བདུན་རིང་ང་
 རང་ཆོ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཕྱག་གིས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་
 རྒྱས་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོར་མཆོག་ནས་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་གསལ་དེ་འདྲ་གནང་ཞུ་
 ཡོད་དམ་མེད། ལྷགས་ལན་ཅི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་ཡིན། འདི་ད་ལྟ་སྤྱད་སི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་
 ཡིན།

དེ་ནས་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་སྤྱད་སི་ནང་ལ་སྐབས་བཅའ་ཀྱི་དོ་སྟོན་ལག་འཁྱེར་སྟོན་པའི་
 སྐབས་ལ་བོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་ཆབ་ལ་ཞུ་ནག་ཅེས་གིས་པའི་གནད་དོན་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཆོར་དོན་གཅོད་
 དང་ང་རང་འདྲི་ལས་ཐོག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་མར་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་སྟོན་དགོས་པ་ལྟར་
 མོང་། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་འདྲི་སྤྱི་ཆོར་བཀའ་ཤག་གིས་ཚུར་རྗེ་ཅམ་ཞིག་སྟོབ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོར་དང་འདྲི་ན་
 སྤྱི་ཆོར་བཀའ་ཤག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལངས་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ཆོས་ ༡༩ ལ་སྤྱད་སི་ནས་གྲོས་

ཚོགས་ཚོགས་མི་དྲུག་འདིར་གཞིགས་བསྐྱོར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ལྷག་པར་དུ་ ༡༥' འདི་ལ་འབྱོར་བའི་རྗེས་ལ་འདིར་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་ནས་བཀའ་མོལ་གླེང་འཆར་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཏུ་འདོད་བྱུང་། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་འོས་པར་ཡོད་ན་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ངས་ཞིབ་ཐུགས་ལ་པོ་རང་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། དོན་གཙོད་ཀྱི་བཟེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་དང་ལས་ལུན་པར་འགྲུངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་མྱོང་དོར་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་བཀའ་ཤག་དང་འཛིན་སྐྱོར་གི་འགོ་སྐྱོངས་ཡིན་དུས་དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་ནང་ཁུལ་ལ་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་དུས་ཐུགས་ཐག་གཙོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དེ་སྤྱོད་མཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཏུ་ཐོབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཉུང་ཤིང་ཤེས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གོ་མཚོགས་སྤང་ལ་དེ་འདྲ་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་ཡང་དེ་བུ་དེ་ག་རང་བཀོད་ནས་པར་འགྲུངས་དགོས་དང་མི་དགོས་སྐོར་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་གནང་བའི་ཐོ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་སང་དང་པོ་ཐོན་ས་གཅིག་དེ་སྤྱད་སེའི་ཚོགས་པར་འགའ་ཤིང་ཀྱི་ནང་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་Global Times དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཐོན་ནས་སྤྱད་སེའི་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རིགས་ཡིན་པ་སྤྱད་སེའི་གཞུང་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་སེའི་ཚོགས་པར་ནང་དོན་ནས་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་གླེང་སྤྱོད་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་ལས་དང་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལས་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་འབྱོར་སོང་། དེར་ཞིབ་འཇུག་གྱི་ཡོད་དུས་གཞི་ཅེས་སྤྱད་སེའི་དང་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྐྱབས་བཙོལ་ཏུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས། སྤྱད་སེའི་རྒྱལ་ཁག་གི་གནས་སྐྱོངས་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཏུ་སྟེན། འདིར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་མངའ་སྡེ་མངའ་སྡེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱད་སེའི་ལ་ཡིན་ན་ County དང་ Canton ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མངའ་སྡེ་དང་མི་འདྲ་བ་སྤྱད་སེའི་ Canton དེ་དག་ལ་རང་དབང་གང་ལ་གང་ཅམ་གྱིས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་བཙོལ་ཏུ་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ Nationality དེ་འགོད་སྐྱོངས་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་དེ་སྤྱད་སེའི་གཞུང་གི་ནང་ལ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ཞིག་གནང་ནས་སྤྱོད་མཚུངས་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བཞག་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་གི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༩ པའི་ནང་ལ་ད་གིན་པལ་ཆེར་གསུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་Tibetan nationality of Chinese ethnicity དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཞེས་སྤྱད་སེའི་གཞུང་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འཁོད་བཞག་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་འང་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་བུ་བྱུང་།

སོང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ I.C དང་ R.C ནང་ལ་ Tibetan ཟེར་ནའང་རེད། Tibetan ཞེས་གསལ་པོ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་སའམ་འཁྲུངས་ས་དེ་རྒྱ་ནག་དང་བོད་འགོད་མ་དགོས་པར་ཁ་ཐུག་ཆབ་མདོ་ཡིན་ན་ཆབ་མདོ་དང་གཞིས་ཀ་ཅེ་ཡིན་ན་གཞིས་ཀ་ཅེ། ལྷ་ས་ཡིན་ན་ལྷ་ས་ཞེས་འབོད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་ཁབ་འགོད་ཀྱི་མེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་དཔེ་མཆོན་བཟང་ནས་སྤྱད་སི་གཞུང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱད་སིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་འདིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཆ་ཆར་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འགལ་མེད་པར་བགྱིས། བཀའ་མོལ་སྟན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡང་ཞལ་མཇལ་ནས་རྒྱ་བར་སྟན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཚོགས་གཙོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་གཞིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་མཆམས་མཆམས་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་མཁན་ཚོས་སྤྱི་དུང་ཁྲོམ་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལ་མ་གཏོགས་གཞིགས་ཀྱི་མི་འདུག གཞན་ལ་གཞིགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་སྤྱིད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་ག་ཚོད་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ལྷ་སྟངས་དེ་ཁ་ཕྱོགས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤེས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་ལ་ངེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ད་ལྷ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སྤྱི་མཐའ་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྷ་གཙོ་མཆོག་ཆང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྷ་བསྐྱོས་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་ལས་གནས་སམ་གནས་རིམ་ག་རེའི་སྤང་ལ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་རེད། ངེ་བ་གཉིས་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས། ད་ལྷ་འདིར་ལས་བྱེད་གནས་སྤང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཕེབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདིའི་བར་ལ་བསམ་སྤྱོད་མཆར་ཞིག་འཁོར་སོང་། བྱས་ཅང་ཆ་གས་ཤིག་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ལོ་བདུན་རེའི་

མཆོམས་སུ་གནས་ཅིང་འཕར་བ་དེ་རང་འཕར་རེད། དེའི་སྒྲིན་ལ་ག་དུས་གནས་ཅིང་སྤར་དང་མ་སྤར་དེ་བཀའ་ཤག་གི་སྦྱང་བར་
 རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པ་ཚོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་
 གི་དྲན་བཤེས་ཡོད་པ་དེ། དེར་སང་འཛམ་གླིང་གི་འགོ་འཁྲིད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉམས་སྦྱང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འདེམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 རང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་འདི་འདྲའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་བྱུང་ལོ་ལྔ་ཡི་ཉམས་སྦྱང་། དེ་
 ཉམས་བྱུང་འཕར་ནས་བྱུང་ཆེ་ལ་འཕར་བར་ལོ་ལྔའི་ཉམས་སྦྱང་དགོས་རྒྱ། དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཅིང་དེའི་ནང་ལ་བྱག་ལས་གང་ལ་གང་
 འཆོམ་གནང་ཆར་བ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཡང་རང་ཚོས་ཉམས་སྦྱང་དེ་ཉ་ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་ཡང་ཉོབ་སྟེ་
 སླེབས་མཁན་འདྲ་ཞིག་དང་། དེ་ཉ་ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་། དེ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅི་ལྟར་བསྐྱོན་དང་མ་
 བསྐྱོན་དེ་རང་ཁྱད་པར་དེ་ཅུ་མི་འདུག་ཀྱང་། རང་རང་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་ཁོར་ལུག་
 འདིའི་ནང་གི་གནས་བབ་དེར་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་། ད་ལྟའི་བཀའ་མོལ་འདི་གོ་དུས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱད་
 མཆོར་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གང་དྲན་པ་དེ་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷགས་ཟླ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཀྱིལ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཀྱིལ་སྒོ་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོས་བཞག་པ་ད་ལྟའི་ཆར་གསུམ། ལགས་རེད། བརྒྱུད་རེད།
 རས་རྒྱ་གར་ནང་གཅིག་པོར་བཅིས་བསྐྱད་འདུག་གཅིག་ཨོ་ཅེ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན། གཅིག་ད་ལྟ་བུ་བསྐྱགས་བྱུང་ཆེའི་
 ཆད་མཉམ། དེ་ནས་ད་ལྟའི་ལྟ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་བསྐྱོས་པ་གཅིག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་
 ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡར་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ནས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས་
 སྤར་སིལ་ལ་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན། ལྷགས་ཟླ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གོང་དུ་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལྷགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན། ཆར་མས་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ལྷགས་སྤར་གཞན་བསྐྱེད་ཞིག་ཞུས་པ་རེད་དེ། དེ་ལ་སྤྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གིས་ཟབ་ཟབ་བྱས་

པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་ལ་མར་ལ་གཟིགས་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཡར་གཟིགས་ནས་
 བཞད་མོ་བཞད་ནས་ཁོ་རང་གཉིས་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུང་
 མེད། དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བྱེད་འདོད་མི་འདུག་ཆོག་གཙོ་ལ་ལྟ་
 འདོད་མི་འདུག་ཟེར། མར་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། གང་བ་གཟིགས་འདོད་ཡོད་ན་དེ་ལ་གཟིགས་ཆོག་ཆོག་ཡོད་
 མ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ལམ་དང་ལུགས་སྒོལ་ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་གཞི་འདྲུགས་ཤིག་གི་གྲོས་ཆོག་ཤིག་
 འཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ག་རེ་འདོད་ནའང་དེ་གནང་ས་ཤིག་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་
 ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གྲོས་ཆོག་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས། ཆོག་གཙོ་པལ་ཆེར་
 ཟུར་ཉན་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་བལྟས་ཡོད་དུས་དེའི་བསྐྱབས་དྲུང་ཆེ་ཆེད་
 མཉམ་ཟེར་བ་དེ་མར་ཟུར་ཉན་ནང་བཞུགས་ཡོད་དུས། ག་དུས་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་དེ་ལ་གཟིགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆོར་སོང་།
 དེ་ཡང་འགྲིག་གིས་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བཞི་བཅི་སྟངས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བཞི་བཅི་ཡོད་དུས་ལྷང་བྲངས་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ལྟ་རྒྱ་
 ཡིན།

ཆོག་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོག་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྟ་རྒྱ་མེད། ཡིན་
 ནའང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ལ་དེ་བ་ཞིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ཁ་སང་རྒྱ་བ་བྱུག་གི་གོང་ལ་དམིགས་བསལ་
 བསྐྱོད་གཞག་ཐད་ཞབས་གཡར་དང་ཆོད་དོན་བསྐྱོད་གཞག་གིས་རུས་པ་ཐོན་གྱི་མི་འདུག དེས་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཁང་ཞིག་བཙུགས་
 རྒྱུའི་ཐོག་ཆེད་ལས་པ། ད་ག་རང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཆོ་མེད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས། གྲོས་ཆོག་གི་དགོངས་བཞེས་
 གནང་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་གུ་ཡངས་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞི་འདི་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

འགྲོ་སྟངས་གང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་གཞི་གཞི་ག་དུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ན། དེའི་མཆོམས་ནས་ལག་ལེན་
 བསྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། འགྲོ་སྟངས་ཤིག་མཐོང་བསྟན་གྱི་འདུག ང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་དང་
 སྤྱི་གཞི་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནང་ལ་བཙུག་པ་ནས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག་གཞི་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་མ་ཟད་དེའི་གོང་དུ་
 བསྐྱོད་གཞག་གཞི་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ས་དམིགས་ག་རེ་རེད་དམ། གོ་རྒྱུར། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བ་བཏང་བ་ནས་བསྐྱོས་པ་

དང་། དམིགས་བསལ་བསྐྱོག་ཞག་ནང་ལ་ཡིན་ཞེས་ནས་ཕྱ་ཚུགས་བྱས་པའི་ཁུལ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནང་ལ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ལྟར་
བྱས་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

གལ་སྲིད། མེད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ག་རེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞུ་རྒྱུ་སོ་སོའི་ལས་
ལག་ན་ལྟ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ལ་ཟབ་སྦྱོར་སྤྱད་རྒྱུ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ནང་ནས་
ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའུ་ལ་གྱི་ཡོང་ཁུངས་པར་ནས་ཐོན་པས་ལས་བྱེད་ཟབ་སྦྱོར་ནས་སྦྱོར་ཐེར་རྒྱུ་ཅ་བ་ནས་ཉག་ཉག་མཐོང་གི་
མེད། ཅ་བའི་རང་དབང་ཅན་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་ཐེར་དུས། ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་ནས་གནད་དོན་ཡོངས་
ཚོགས་ལྟ་ཁང་དེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ། མིང་དེ་ལས་བྱུང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་
ཐོག་ནས་ཐེ་གུ་སྤྱོད་ཤིང་གིས་རང་དབང་བརྒྱུག་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལ་སྦྱོར་བརྟེན་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ། དེའུ་ལ་གྱི་ཡོང་
ཁུངས་ཀྱང་ཀྱང་བཞད་ནས། མ་འོངས་པར་ཡང་། ལྟ་ཁང་དེ་ཆོ་ཁྲི་སྤྱི་ལ་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ། དེ་ཡིན། ཉ་ལམ་ནང་སྤྱོད་ལས་
ཁུངས་ཀྱང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ནང་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པའི་འཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

དེ་ཡིན་ཅང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆོ་ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ང་ཚོས་བཅོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། དེའི་ལག་ལེན་འཛིན་སྦྱོར་གི་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་དུས། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ལ་རང་དབང་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་མགོན་རིན་པོ་
ཆེས་མང་གཙོ་གསོལ་རང་གནང་ནས། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་གསུམ་ལ་ཉ་ཅང་གི་གཞོན་ལྷགས་མེད་པའི་རང་ནས་རང་
དབང་གི་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་བྱུང་རྒྱུ། ང་རང་ཚོའི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེས་པར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་
གནང་དགོས། ཁྱི་མ་བྲག་ན་སྤྱོད་པའི་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་སོ་སོས་མཐོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངའི་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་ལྟས་
པན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་མི་ཚོས་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞི་ལ་གཞག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་འདེམས་བསྐྱོད་
ལྟ་ཁང་ནང་དམིགས་བསལ་བསྐྱོག་ཞག་དང་འབྲེལ་བའི། གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལག་གི་འཆར་འབུལ་ཕྱག་རྟགས་
གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དེས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནས། འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་ལ་དབང་ཆ་ཕུལ་
བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཆད་ཉམས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་རྗེས་བསྐྱོས་པ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གིས་
གཞིགས་སྤྱོད་ཀྱིས། གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གིས་བཀའ་ལག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་པར་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་
རེད་དམ། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། གནད་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངེ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་བྱང་ཆ་བ། དེ་དག་དེས་པར་དུ་སྤྱི་ལས་
བྱེད་པ་ཚོས་ཆེས་མཐོང་དང་མེམས་ལྷགས་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་བྱེད་པར་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་བྱེད་ཆེ་གནང་གི་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དང་། དངོས་གནས་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་
མཐོང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེའང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གི་བཀའ་ཐེབས་པ་
རེད། ཁོ་ཆོ་གནས་རིམ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕར་རྒྱུ་དེང་ཆོས་སྤར་ཡོད་ཅེས་ནས་བཀའ་ཐེབས་དུས། དེ་སྤར་མཁན་དེ་འཛིན་
སྦྱོར་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཅིག་གི་སྤར་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་ཕེབས་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ནས། གྱི་ནང་གཉིས་ལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ལས་བྱེད་གནས་སྤར་གྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་གྲག་པའི་ནང་གསལ་བཞི་པའི་ནང་དེར་ལོ་བདུན་དང་ལྔ། དེ་འདྲ་སྤྲིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག ངས་ནོར་བ་ཡིན་ན། ནོར་བཅོས་གནང་རོགས། དོན་ཚན་བཅུ་གྲག་པའི་ལས་བྱེད་གནས་སྤར་ཟེར་བའི། ནང་གསེས་བཞི་པའི་ནང་ལ་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་ཆེད། ས་དམིགས་སྟོང་པ་ཡོད་པ་དང་། གནས་རིམ་གོང་མའི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་འདྲིའི་ཆོད་ལྟ་དང་། མོགས་མེད་གྲང་གསེང་དུས་ཡུན་དུད། ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ཞབས་ཀྱི་ཞུས་ཟིན་པ། གསང་སྟོན་རིུ་མིག་གི་བརྗོད་ཆོག་ལེགས་ཤོས་མང་བ་ཡོད་པ་བཅས་བྱུང་ན་ཀན་རིམ་ལྟར་གནས་སྤར་བྱ་འཇུག་གསལ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་ལོ་ལྔ་དང་བདུན་གང་ཡང་གསལ་གྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་། འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱང་ཞུ་ཡི་རེད་དམ། མ་རེད། དེ་ངའི་བྱི་བ་ཞིག་ཡིན། ཡང་དེ་མིན། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞི་གཞན་པ་ཡོད་ན་ང་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་རང་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་ཆོག་ས་མཆོག་མཆོག་གི་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་སྟོང་སྟོང་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་དཔལ་ཁང་ལུང་བྱངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ཁང་དེ་དཔེ་བཟངས་ཉེ་དེ་ནང་བཞེན་སྤར་སེལ་དོན་གཙོད་ལས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྐད་ཡིག་དང་པར་ཤོགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་ལུགས་འགོ་སྟངས་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་ག་ནང་བཞེན་ལུ་བྱ་སྤྱི་དུས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་དུས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལུ་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྱིམ་ས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་དུས་དམིགས་བསལ་ས་གནས་མ་འདྲ་བ་གནས་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་གི་འདུག དམིགས་བསལ་ཟེར་དུས་ཁྱད་ལས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱད་ལས་པ་ཡང་ཡོད་པ་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་ལ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་གཞག་པ་ཡིན། དེ་དུས་ང་ཚོས་བྲིལ་བསྐྱགས་བྱུང་ཆེ་ཆེད་མཉམ་ཀྱི་སྟོར་ལ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། ཁྱིམ་ས་གཉན་འབེབས་བྱས་ཆར་པའི་རྩེས་སུ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐངས་འདྲིའི་བསྐྱོད་སྟངས་འདི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་པའི་སྐབས་ལ་གནང་སྟངས་དང་པོ་འདིའི་འོག་ལ། ང་ཚོས་བསྐྱོད་ཞེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་། གནས་སྟངས་གཉིས་པའི་འོག་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་པའི་སྐབས་ལ་ཉིན་གྲང་གསལ་ཆོག་ས་བར་བཀའ་ཤག་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཆོག་ས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཆོག་ས་མ་ཐུབ་སྟོན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པ་དེ། བསྐྱོད་

ཐུ་ཐག་གཙོད་བྱས་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཁུངས་གཏོགས་བྱས་ཏེ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། རྗེས་སུ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་
དེས་བསྐྱར་བཞག་པ་ཡིན་ན་མཉམ་དུ་དམིགས་བསལ་ལ་བསྐྱར་བཞག་པ་ཞིག་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ར་ཆོ་འདམས་ས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ལ་ཡིག་རག་གཉིས་ཀ་ནས་གནས་སྐྱངས་འདི་དང་འདི་འདྲ་རེད་ཟེར་
ནས། ཁུངས་བསྐྱེལ་ར་སྟོན་ཆ་ཆང་ཞུས་ཏེ། འདམས་ས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ངོས་ལེན་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྟོན་གྱི་
ཡོད་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བྱེད་སྟོང་བར་སྟོན་ཆུ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པ་བརྒྱད་ནས་བྱེད་ཡོད་དུས།
ནང་སྤྲོད་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པའི་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་
ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པ་ཞུ་དགོས་དོན། དེའུ་ཅིས་གྱི་བརྒྱད་ལས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པ་ནས་འགྲོ་
ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་སྟོང་བར་སྟོན་ཆུ་དེ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཆང་གི་ཁོང་ལ་ར་ཆོ་འདམས་ས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་པ་ཟེར་ནས་ལས་
བྱེད་བཀོད་སྤྱིག་བྱ་ཆེད་དུ་ཆོན་པ་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ནམ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་གང་དུ་བསྐོ་བ་དང་། གནས་སྟོང་
གང་དུ་བྱེད་དགོས་མིན་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་། ཨ་རིའི་རྒྱལ་དེའུ་ལ་སྤྱི་བས་ཡོད་དུས། དེའུ་
ཅིས་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་བས་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་བྱི་ཆུ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་ར་ཆོ་འདམས་ས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་འགྲོ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་འགྲོ་ཡི་
པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའུ་ལ་དེ་སྟོན་ལ་འབྱོར་ཡོད་དུས། སྟོང་བར་སྟོན་ཆུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་ལས་གཞི་འདི་
འགོ་འཛུགས་བཞག་ན་ཟེར་ནས་བྱས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས། རྒྱལ་དེའུ་རག་པ་ཅམ་གྱིས་ར་ཆོ་འདམས་ས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་པ་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་དེའུ་རག་པ་ལ་དང་པོ་དེ། ཞུ་ཐག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་རག་ཀྱང་ཐག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་རག་ཆར་བའི་གཞུག་ལ་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་འགྲོ་སོང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་ཆོ་དེའུ་ལ་སྟོན་ཆར་བ་ཡིན། དེའུ་
ཡང་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཉིས་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའུ་མ་འབྱོར་བའི་སྟོན་ཆུ་ར་ཆོ་འདམས་བྱེད་ལ་
སྟོང་བར་སྟོན་ཆུ་ཡིན། དེས་ན། བྱི་ཆུ་ ༩ ཆེས་ ༡ བར་དུ་སྤྱིག་རྒྱལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིག་དང་མ་སྤྱིག་ར་ཆོ་འདམས་ཆོགས་
ནས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གི་ནས་རྒྱལ་དེའུ་གནང་བཞག་པ་དེ། དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་རྒྱལ་དེའུ་བཅད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་ལོར། བྱེད་རང་ཆོ་འདམས་ས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ཐུབ་མ་སོང་།
ད་ལན་གཙོད་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱལ་དེའུ་གནང་བ་འདི་དུས་ཐོག་ལ་བཏང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་དེའུ་བཅད་པའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ན་
ནིང་འགྲོ་བོན་ཁྱི་གཅིག་བཏང་མ་ཐུབ་ཆོ། ད་ལན་བཅད་གྱི་ཡིན་ཞེས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་མི་ཡོང་བྱིང་དེའུ་འབྱོར་མ་
ཐག་ར་ཆོ་སྟོང་བར་སྟོན་ཆུ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར་ལག་བསྐྱར་གནང་བ་ཞིག་རེད། གཞི་རྩའི་ལས་བྱེད་ཡར་མར་འདམས་
ཆུ་འདི་དག་བཀའ་ལག་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་སྟེ། བཀོད་སྤྱིག་ཆོན་པས་མི་འགྲོ་འདི་དག་ཡར་སྟོན་ནས་དེའུ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་
ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པ་བརྒྱད་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལག་བསྐྱར་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་
པ་བརྒྱད་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན་ན་ཏོག་ཅམ་མི་འགྲིག་པའོ། མཉམ་དུ་བྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
དང་ཡིན་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱེད་དག་ནས་རིམ་འཕར་བ་ལ་ལོ་ལྟེ་ཉམས་སྟོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་
བཀོད་མེད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་ཡོད་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཅེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆར་མས་མཐུན་གསལ་རེད་ཅེས་ཞུ་

ལྷ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཟུང་བྱུང་ལོ་ལྷ། ཉམས་རྒྱུན་རང་འཕར་ལ་ལོ་བདུན། ལོ་བདུན་བྱས་ཏེ་ཁྱོན་ལོ་བཅུ་བཞི་
 འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བདུན་མཆོམས་ནས་གནས་སྤར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བདུན་ཉམས་སྤོང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་རང་འཕར་བཞག་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དང་ཐོག་མཁས་ལས་པ་ཆོས་ལོ་
 བདུན་བྱས་ཏེ་སྤྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ལོ་ལྷ་བཟོ་ནའང་ཆོག་ལོ་བཅུ་བཟོ་ནའང་ཆོག་ལོ་གསུམ་བཟོ་ནའང་ཆོག་ལོ་བདུན་
 ཞབས་ལོ་ཆང་བའི་ཐོག་ནས་རང་འཕར་བྱེད་ཡོང་སྐབས། ཉམས་སྤོང་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་ཆང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རང་འཕར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གནས་རིམ་མཐོ་བའི་བྱ་ལས་གནང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། ལོ་བདུན་
 ཡིན་རྒྱུ་ཆང་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཙང་ཟུང་བྱུང་ལོ་བདུན་དང་བྱུང་འཕར་ལོ་བདུན་བྱས་ཏེ་ལོ་
 གཉིས་ལོ་འདི་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ན་ལོ་བཅུ་བཞིའི་ཉམས་གསལ་པ་ཡིན་ན་ད་གཞོད་བྱུང་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟུང་བྱུང་
 སྐབས་སུ་ལོ་ལྷ་བཀལ་བའི་ཉམས་སྤོང་གནས་རིམ་སྤར་བ་དང་། བྱུང་འཕར་སྐབས་སུ་འང་ལོ་ལྷ་སྤར་བ་ཡིན་ན། གཞི་ཅིའི་ཁོ་
 རང་ཟུང་བྱུང་ནས་བྱུང་ཆེ་ཆགས་པར་ལོ་བཅུ་བཞིའི་ཉམས་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལོ་བཅུར་གནས་རིམ་
 གཉིས་འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཆོན་འདི་དག་ཡོངས་ལ་བལྟས་ཏེ་ད་ལན་ལོ་ལྷ་ཟེར་བ་འདི་བཞག་པ་གཅིག་ཡིན། སྤར་
 ཡང་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན། ཁོང་ཆོའི་འབྲུངས་ལོ་ལྷ་ཡོང་ཁར། ལོ་བཅུ་བཟོ་ལྷ། ལོ་བཟོ་བརྒྱུད་བྱུང་ཆེ་གནང་རྒྱའི་དུས་ལྟན་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ཁོ་རང་ཆོ་ཉན་ཉན་རང་ད་ལྷ་ཡིན་རྒྱུ་ཟུང་ཆབ་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་ཅི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། འདི་ངས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཆོག་ཁོ་ཆོ་བྱུང་ཆབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་བྱུགས་ཆག་མ་ཆག་དང་བྱུག་ལས་
 གནང་མ་གནང་ཙམ་ནས་མེད་པ་རེད། ད་ལོའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་དུས་དབང་གོ་སྤྲིག་ཆོགས་རྒྱུ་འདྲ་དུ་བྱུག་
 ལས་གནང་མཁན་པལ་མོ་ཆེ་སྤྲེ་ཆོན་ཁག་ཏུ་བགོས་ཡོད་པ་རེད། སྤྲིག་དང་རྒྱ་གསར་སྤྱོད་དང་། གྲུང་དང་འདི་དག་མང་ཆེ་བ་
 བྱུང་ཆབ་རེད། འདི་ལོའི་དུས་དབང་ཆགས་རྒྱུ་བྱུང་ཟེར་བ་འདི་བྱུང་ཆབ་འདི་དག་གི་འགན་ཁུར་འོག་ལ་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་དང་ཁོ་མ་ཟེར་བར་ང་ཆོ་ཞེས་ཁོང་ཆོས་ཟེར་གྱི་འདུག ད་ལན་ང་ཆོ་ཟེར་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བ་ཡིན། ང་
 ཆོ་ཞེས་བྱུག་ལས་གནང་བར་བརྟེན། དུས་དབང་ཡིན་ནའང་། ལམ་གྲོང་ཡོང་བ་འདི་སྤྲི་ཞུ་བ་ཆོས་འགན་ཁུར། བྱུང་ཆབ་དང་བྱུང་
 ཆེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཐོག་གོ་གནས་གང་ཡིན་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ཅི་ལྟར་གནང་སྟེ། ཁ་སང་གཟིམ་རྒྱུང་
 ལྷན་གསེང་ཞུས་པའི་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆང་མས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་བྱུང་ཆབ་མང་ཆེ་བ་གཟིགས་དང་ཁོང་
 ཆོའི་ཞལ་རས་ཡིན་ནའང་ནག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོག་ནང་ལའང་ཐལ་བ་མང་ཙམ་དང་ཞལ་རས་ཡིན་ནའང་ཉི་མའི་གྲང་ལ་
 ཡར་མར་རྒྱགས་ཏེ། སྤྱི་ལས་ཏུ་ཅང་བསྐྱོན་ཡོད་པ་ནི་གསལ་པོ་རེད། སོང་ཙང་ང་ཆོ་བཀའ་འགག་གི་འགན་གཙོ་བོ་འདི་སྤྲི་ཞུ་བ་
 ལས་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་སྐབས། སྤྲི་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་ཁན་པ་ཆོས་ད་བར་བྱུག་ལས་གང་ལེགས་གནང་ཐུས་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོང་ཙང་ད་ལན་ཁྱེ་བ་ ༥ པ་ཁྱེ་བ་གཅིག་རྗེས་ཟིན་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་རིམ་འཕར་གྱི་
 རེད་ཅེས་དེ་སྤྲི་ཞུས་པ་ཡིན། བྱི་ཁྱེ་ ༥ པའི་ནང་ཁོང་ཆོ་ལོ་ལྷ་ཆང་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆོན་ཆོ་རང་དབང་རྗེ་ཙམ་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་
 སོང་། རང་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་འགག་གིས་རང་དབང་མེད་པའི་མཁུན་རྟོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་

ཞེས་ཞུ་བའི་ཡིན། ས་གནས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལོས་འདེམས་བྱེད་དང་མ་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་ས་གནས་རང་གི་ཐུགས་
 ཐག་གཅོད་པ་ཞིག་རེད། ཐུགས་ཐག་གཅོད་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་འགོ་རྒྱ་རང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་
 ནའང་། དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གི་འཛོན་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཁར། ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་རང་རེད། ལུལ་དེར་ཁོ་རང་དམིགས་བསལ་བཀོད་བཞག་པའི་
 གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བའི་ཡིན། རྒྱང་ཆ་བ་དང་ཆོགས་རྒྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་རྒྱང་ལས་ཁྱེད་སྟངས་རེད།
 བཀའ་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་རེད། བཀའ་ལག་བར་བཀའ་མོལ་རིམ་པས་བྱུང་སྟེ། ཁྱིམ་སྡེ་གི་འོག་ལ་འབྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག
 ཁྱིམ་ནང་ཅི་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་གནང་ནས་འཆར་ཡིག་དེ་འདྲ་འབྱོར་ཡོང་སྐབས་རྒྱུ་བཀའ་ལག་ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་གི་གནང་
 སར་གནང་ནས་ཁྱིམ་སྡེ་གི་འོག་ཅི་ཞིག་གནང་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ད་ལྟ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལག་ནས་རྒྱུ་བཀའ་ལག་
 རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་མེད། རྒྱུ་བཀའ་ལག་ཆ་ཆ་འདྲ་ཡོད།

མཐའ་མཐུག་དེར་བཀའ་ལོས་སྟེ། འཐུས་གཅིག་གི་ཆོགས་གཅོར་གཞིགས་གིན་གཞིགས་གིན་བཀའ་མོལ་གནང་
 དགོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྒྲོར་ལ་བསྐྱར་དུ་གསུངས་སོང་སྟེ། འོན་ཏེ་ངས་གོང་དུ་ཅི་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ན། ཆོགས་གཅོར་ལྟ་འདྲོད་
 མེད། མཐོང་འདྲོད་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅེས་ཞུས་མེད། ཡིན་ནའང་བསྟན་སའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཆོགས་གཅོར་རྒྱུ་བཀའ་ལག་གི་ཆོགས་པ་
 ཡིན་ན་གཞན་ཆ་མང་མ་ཁྱབ་པའི་བཞོ་འདྲ་འདུག བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཞལ་མཇུག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་
 ན། བཀའ་མོལ་ལ་ང་རང་ཐོག་ནས་བྲོ་བ་འདྲ། མི་དང་མིའི་བར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་འདུག ཡང་བཀའ་ལོས་སྟེ།
 འཐུས་གི་ཅི་ཞིག་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་འདོན་དགོས་བྱུང་རུང་འདོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདོན་
 རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་འདོན་རྒྱུ་དབང་ཡོངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མ་གཞིགས་རུང་བརྟན་
 བརྒྱུད་དེ་གཞིགས་གནང་དང་། བཀའ་ལོས་སྟེ། འཐུས་མང་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ཆོགས་གཅོར་ལ་གཞིགས་ནས་བཀའ་མོལ་
 གནང་གི་མེད་པར་ཕན་ཚུན་ལ་གཞིགས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གསུང་གིན་གསུང་གིན་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་
 ལོས་སྟེ། འཐུས་གི་དེ་གཞིགས་ལ་གཞིགས་གི་འདུག་ལ་ངས་ཀྱང་བཀའ་ལོས་སྟེ། འཐུས་གི་གཞིགས་ལ་གཞིགས་གི་ཡོད། ལས་རིམ་
 རྣམས་གཞིག་འདོན་གྱི་ཡིན་ན། བཀའ་ལོས་སྟེ། འཐུས་གིས་བཀའ་ལོས་སྟེ། འཐུས་ཆ་ཆ་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་འདོན་རོགས་
 གནང་ཞེས་ཞུ་བའི་ཡིན། མི་དང་སྒྲོང་གཅིག་སུ་འབྱར་དུ་བཏོན་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞེས་ཞུ་བའི་ཡིན། ཐུགས་ཐེ་ཆེ།

ཆོགས་གཅོར་ཨརྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་དོན་འདིའི་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་བརྒྱུ་གཅོ་བོ་དེ་བཀའ་ལན་འཆམ་པོ་ཞིག་མ་གནང་བ་
 དང་འཕྲོས་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་རྩི་བ་མང་པོ་ཞིག་ལངས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཕྱག་བརྒྱུ་མཐའ་ཆོས་ཀྱང་
 རིམ་པས་ཕྱག་བརྒྱུ་ཡོང་དུས། འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་དུས་ཆོད་པར་འགྲུངས་འབྲོ་ཡི་འདུག ཆོགས་གཅོར་ལས་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་སང་
 ཉིན་ཡང་ལས་ཁུངས་ཁག་མང་པོ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྩི་བར་དམིགས་པའི་བཀའ་ལན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་
 སྐྱེད་ལ་རྩི་བ་མང་པོ་ཞིག་མེད་པས་གྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་རྩི་བ་མང་པོ་མེད་པས་པ་འདི་བཀའ་ལན་གྱི་འཕྲོས་བཤད་མང་ཐག་ཆོད་ནས་དེ་

ནས་ཅི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་སང་ཡང་བྱང་བསྐྱད་སོང་ལ་དེ་རིང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་མ་ཡོང་བའི་འབད་བཙོན་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་སློན་ལྷན་པ་ཚོས་སང་ཉིན་ཅིས་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཅི་བའི་རོ་གདོང་རང་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ལ་འཕྲིན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཅ་བའི་ད་གིན་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པས་བཀའ་སློན་ལྷན་པ་འདིར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོར་ལས་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པས་འདིར་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེའི་སྒྲིམ་གཞིའི་ཐོག་ར་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཡིག་ཆ་དེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཞིགས་ནས་དེར་དཔག་པའི་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྗེད་ཉམས་ལྷན་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལར་ནས་དེ་རིང་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོར་མཚོག་ནས་ཡིན་ཅིའི་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གནང་སོང་ཡང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲུལ་མེད་པར་ཁ་སང་དེ་གར་གནང་སོང་། དེ་རིང་ཡང་གནང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཆོའི་མཚན་འབོད་གཞན་པ་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ན། བཀའ་འཁྲུལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་བྱེད་ཕྱོག་གཞན་པའི་མཚན་འབོད་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་འདུག་ལ་ཡིན་ཅིའི་ཆོག་དང་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འདི་མཚུངས་གནང་གི་འདུག སོང་ཅང་དེ་རིང་བཀའ་འཁྲུལ་ཆང་མ་ལོར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། བཀའ་སློན་ལྷན་པ་ཆོ་ཡིན་རུང་གང་ལྟར་ཐ་སྙད་གཞན་པ་ཞིག་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཆོ། འདི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ནང་མེད་རུང་། ང་ཚོར་ལམ་ལུགས་གཅིག་དང་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་ཁར། འདི་གཉིས་ཀ་གཞིར་བཞག་སྟེ། བཀའ་མོལ་ལྷག་པོ་དང་། ཡག་པོ་གནང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་དེ་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་འདི་ཡང་པར་འདོར་བ་ཡིན་ན། འདི་ཉག་ཉག་མི་བསྐྱད་པའོ། འདི་ད་ལྟ་ནན་པོ་དང་འབོད་སྐུལ་ཚུ་ལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁྲུལ་སྤྱོད་ཅིས་ས་ཡ་གཅིག་དང་དུག་འབྱུང་གཅིག་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ཉི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམས་པ་འདི་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། དགག་བྱ་མེད་ན། སྤྱི་ལོས་ཐོག་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སང་སྤྱོད་ཕྱག་ཆོད་ ༥༡༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ། ལས་ཉིན་བཞི་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱོད་བའི་ལས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་མེད། ལས་རིམ་དང་པོ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན། སྤྱོད་ཅིས་ལ། བཏོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱོད་ཅིས་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༢༣༠ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་གཤོང་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། སྤྱི་བྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་རྒྱུན་ཤོན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་མཆོག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ (༡༠,༢༡༣,༡༡༠)
ཐམས་པ་འདྲིར་ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྟོར་ ༣,༡༣,༡༡༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་ཅང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
པའ་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་
བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་སྟོན་རྩིས་བསྟོན་པ་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགོངས་དག དེ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལྷོ་སྤྱི་རྩིས་ཞིབ་ཡན་
ལག་ཁང་གི་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤོན་བསྟོན་པ་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་སྤྱི་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ཁང་གི་རྒྱུན་ཤོན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཉིན་
སྟོར་ ༣༩,༢༢,༩༩༩ རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དུལ་འབོར་ ༣༩,༢༢,༩༩ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་འབེབས་པ་ལ་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། བལ་ཡུལ་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་
ཁང་གི་རྒྱུན་ཤོན་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ཁང་གི་རྒྱུན་ཤོན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་
ཉིན་སྟོར་ ༣༡,༥༥,༩༩༩ རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དངུལ་འབོར་བསྡོམས་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༡,༡༩༥,༥༧༧ གླི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ། ལགས་སོ། གླི་
འཐུས་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

གླི་འཐུས་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཟུར་བཞེད་ཀྱི་ནང་ལ་ཁང་བ་བཙོ་བཙོས་དང་། ཁང་ཁྲ་ཞེས་
བ་ཞིག་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། བོང་ལ་གླི་བྱུང་གི་ཅིས་ཞིབ་ཟུར་བཞེད་ནང་ལ་ཁྲ་དེབ་གསར་བཙོ་ཞེས་བ་ཞིག་འདུག དེ་
གཉིས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་བཙོས་བཞེད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཅིག་དེ་དག་ཆ་ལོར་བ་རེད། དེ་བཞིན་གཞན་དེ་ཁལ་དེབ་པལ་ཆེར་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ཡང་ཁལ་
ཀྱི་དེབ་ཉི་ལྷུ་འདོན་བྱ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གསལ་བཤད་ཀྱི་ལན་འདེབས་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༡༩༥,༥༧༧ གླི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་
བྱ། མེད་པར་བརྟེན། གླི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབབས་ཞུས་བ་ཡིན། གླི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ཐུག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་
ལགས། བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་དངུལ་ཅིས་བསྡོམས་འདི་སྟན་སྟོན་གནང་
རོགས་གནང་།

གླི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ཐུག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་
ཤག་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༢༡,༡༩༩ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་གནང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྟོར་ ༥༩, ༡༩༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་
ཕབ་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་ཐུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། བདེ་སྤྱིད་གླིང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
རྒྱན་གྲོན་དངུལ་ཅིས་བསྐྱེམས་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་ཐུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤྱིད་གླིང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་འདི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་
ཐོབ་པ་ཉིན་སྟོར་ ༩༩, ༩༩, ༠༩༩ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་ཉུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༩ དང་ ༡༥ སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་ནང་ལ་
CA General ཞེས་པ་ཞིག་འདུག པལ་ཆེར་དེ་བ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཚགས་ཤོག་དང་དེ་བ་ཀྱི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པ་
སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་དུ་འཁྱེར་དགོས་དོན་གང་ཆགས་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་རྒྱན་གྲོན་གྱི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་དུས་དེ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡོད་རྒྱ་དེ་
ཡང་སྤྱི་ལོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་བརྟན་དེ་བ་གསར་ཤོག་གི་ནང་ལ་བཅུག་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བརྟན་དེ་བ་
གསར་ཤོག་གང་འདྲ་ཞིག་བཅུག་དགོས་ཡོད་ནའང་། དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བཀའ་བླང་ཡིག་ཆ་དང་གི་བརྒྱུད་ནས་
བཀའ་འགག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་འདི་ལོགས་སུ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲིལ་ ༩ དེར་བཀའ་འཁོལ་གནང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་
འཁོལ་གྱི་ཆུ་ཞིག་ལ་ ༥ བ་དེད། བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོང་གི་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་བོན་རོགས་སྐྱོར་ཟེར་བ་དེད། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༩་་་༢༠༢༡་ བཀའ་འཁོལ་གནང་འདུག་དེ་ལོ་གནང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆུ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་སྤྱི་ཡོད་བསྟན་པའི་ཅིས་འགོ་ཁྲིལ་ ༥ བ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོང་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་
བོན་རོགས་སྐྱོར་རེད། གླུ་ལས་དེ་དུས་སྤྱད་ཆོང་སྤྱད་སྤྱག་གི་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་བཙུགས་ནས་ཡུན་རིང་བྱིན་པ་རེད་དེ། དངོས་སུ་
ལས་ཁུངས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲད་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་གི་གོང་ལ་ Ludhiana ནང་ལ་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ནས་ལས་
ཁུངས་དེས་ལོ་གཅིག་གི་ཆུ་ན་བྱོན་ཆེད་དུ། གླུ་ལས་དེ་དུས་ལས་ཁུངས་རང་གི་རོགས་སྐྱོར་འགོ་བོན་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད།
ད་ལྟ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཅིས་འགོ་ཁྲིལ་ ༩ བ་དེའི་ནང་ལ་ཆུ་གར་ཆུ་ལ་ཡོངས་བོད་མིའི་ཆོང་པའི་ཚོགས་ཆེན་ལ་འགོ་བོན་ཆུ་བ་
གཉེར་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་མ་གནང་ཆུ་དེ་ལས་ཁུངས་རང་འཛུགས་ཆུ་འི་དམིགས་ཆེན་ཆེད་དུ་གནང་བ་
ཞིག་རེད། གླུ་ལས་དེ་དུས་གནང་བ་དེ་བྱིན་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་མེད་པའི་ཆུ་མཚན་ནི་ལས་ཁུངས་དེ་འགོ་བཞུགས་པ་ཡིན་དུས་
དགོས་མཁོ་དེ་ཅུ་གཟིགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། ལྷག་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་ཡང་ ༩ བ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་མིའི་ཆོང་བ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆེད་
རོགས་སྐྱོར་འབྲུམ་ལྷ་གནང་འདུག དེ་གནང་དགོས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་དེའི་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་ཡང་ ༩ བ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་མིའི་ཆོང་བ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་
རོགས་སྐྱོར་གསུངས་པ་རེད། བོད་མིའི་སྲུང་ཆོང་ལྷན་ཆོགས་དེ་བཙུགས་ནས་ལོ་གང་འཆམ་བྱིན་པ་དང་། ལས་ཁུངས་དངོས་
སུ་འཛུགས་རྒྱུ་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བ་དེ་ངས་གོང་དུ་ཁྱས་ཐེན་པ། ༥ ལོ་བྱི་ཟླ་ ༩ བའི་ནང་ཆོགས་ཆེན་འཆོགས་
རྒྱ་ཐག་ཆོད་ནས། རིང་མིན་ Ludhiana ལ་སྤོན་ཅིས་སྤྱོད་པ་དང་ཆོགས་ཆེན་ཚུགས་གྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཆོ་ཆོགས་ཆེན་ཚུགས་
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེ་རྒྱ་ཡོད། སྤོན་ཅིས་འདི་ཆེན་པོ་ཞིག་
རེད། སྤུལ་བ་རེད། སྤུལ་བ་ནང་བཞེན་བཀའ་ཤག་ལ་སྤོན་གསེང་ཁྱས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྲུང་ཆོང་གི་སྤེ་ཆོན་འདི་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འདི་ཡང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་འཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་རང་ཆོང་
ཆོགས་ཆེན་གྱི་འགོ་སྐྱོན་ཆ་ཆང་ང་ཆོས་འབྲུལ་སྤྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དེ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱེ་སེལ་གྱི་འབྲུམ་ལྷ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་།
སྐབས་དེ་དུས་རང་ཉིད་ཡང་བཅར་གྱི་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ཡང་ཕེབས་རྒྱ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྲུང་ཆོང་
གི་ཆོགས་ཆེན་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོང་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱད་ལས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱད་ལས་པ་
འགའ་གཤམ་འཕེན་ཁྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲལ་གྱི་ལས་ཁུགས་གསར་བ་བཅོས་པའི་ཐོག་ལ་ཐབ་སྐྱོང་སྐྱོད་རྒྱ་མོས་མ་ཐུན་
བྱུང་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་རེད། འགོ་རྒྱ་དེ་ལྷན་འདི་ལས་ཆེ་བ་རེད། ང་རང་ཆོང་སྤྱེ་སེལ་རང་གི་ཆེད་དུ་འབྲུམ་ལྷ་ཞིག་
ཁྱས་པ་ནང་བཞེན། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲའི་ནང་སྤུལ་བ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་ཞུ་གང་
 ཡང་མེད། གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་ཆོང་བ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་འདི་གང་
 ཟག་ཁ་ཤིག་དང་། ས་གནས་ཁ་ཤིག་གིས་བཙུགས་བཞག་བ་གང་ཡང་མ་རེད། དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་རང་གི་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྤྱི་འོག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བཙུགས་པ་རེད། རྒྱ་མ་གཅི་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ང་
 ཚོའི་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱད་ཆོང་བ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ལྷག་ཙམ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱད་ཆོང་ཡིན་པ་བརྒྱ་
 ཆ་བདུན་ཅུ་ལ་བ་བ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་
 གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
 ཀྱིས་ཆོང་ལས་སྡེ་ཆ་ན་སྡོ་བརྒྱབ་སྟེ། སྡོ་བརྒྱབ་པ་རེད་དེ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆོང་གི་གོ་ཉོག་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཞེས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་དེའི་སྤྱི་ལུས་གཅིག་གི་འོག་ནས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་ཆོང་བ་ཚོགས་པ་
 ཟེར་བ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བཙུགས་གནང་བ་རེད། ང་རང་ཆོང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་པ་འདི་ཆེ་ཤོས་རེད་ལ་བ་
 ན་ཡང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཚོགས་པ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་ས་གནས་ཁག་
 ༡༩༩ ཡོད་པ་རེད། མི་ཆང་ ༣༥༠༠ ཙམ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སྔོན་མའི་སྐབས་ནས་
 ཚོགས་པ་འདི་ཡག་པོ་དང་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་པན་ཇབ་ Punjab ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་དང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་གསུམ་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་གསུམ་པ་འདིའི་
 སྐབས་ལ་ཚོགས་པ་འདི་ཡག་པོ་དང་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ། བོད་མིའི་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་རྒྱས་པ་བཏོན་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ས་
 གནས་ཆང་མའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཆང་མ་ཁ་འཐོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་
 རྒྱས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱངས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་བབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆང་མས་པར་ཚུར་གནས་ཚུལ་ག་
 རེ་ཡོད་ནའང་ཤེས་ཉོག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་པ་འདི་བཙུགས་པ་རེད། འོགས་ཡོངས་ནས་ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་འདི་ཡར་རྒྱས་
 ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ལ་རྒྱ་གར་རང་བཅན་ཉིན་མོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཉིན་རྒྱ་གར་
 རྒྱལ་ས་ Ludhiana ནང་ལ་ཆོང་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་གསར་བཙུགས་གནང་བ་རེད། འདི་བོད་པའི་སྤྱད་ཆོང་རྒྱག་རྒྱ་འགོ་
 བཙུགས་ཉེ་ཉ་ལ་མ་ལོ་ ༩༠ ནས་ ༥༠ བར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་ Ludhiana ནང་ལ་ལས་ཁུངས་བཙུགས་པ་དེ་
 འབྲ་ད་བར་བྱུང་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སོ་སོ་སྤྱིར་
 ངོས་ནས། འདི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་གིས་གོང་དུ་གསུང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༥ པའི་ནང་ལ་འབྲུམ་བཞི་
 ཅིག་ལས་ཁུངས་གསར་འཇུག་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་རེད། འཛིན་ཆས་ཉེ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཡར་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན།
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་མར་གནང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་འཇུགས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
 པ་རེད། བཀའ་ཤུགས་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་མ་གཅི་ཆང་མས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་སྤྱད་ཆོང་ཁག་ཆང་

མ་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ནས་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ལས་
 ཁུངས་བཙུགས་སྐྱེ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱད་ཆོང་ཆོག་གས་པ་འདི་བཙུགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་
 རེང་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོག་གས་ཆེན་ད་ལྟ་བར་འཆོག་གས་སྤྱིང་མི་འདུག འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ལོ་རེའི་ནང་ཐེངས་མ་གཉིས་རེ་
 འཆོག་གས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོག་གས་ཆེན་ད་ལྟ་བར་འཆོག་གས་སྤྱིང་མི་འདུག ང་ཚོས་
 དམིགས་བསལ་ཆོག་གས་ཆེན་འདི་བཀོང་དགོས་པའི་སྐྱེ་མཆན་གཙོ་བོ་འདི་གང་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཤས་ནས་ང་ཚོས་
 སྤྱད་ཆོང་ནམས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲད་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་ཆོག་གས་ཆེན་ཞིག་
 བཀོང་ཐུབ་ན་ཟེར་ནས་བཀོང་གནང་པ་རེད། ང་ཚོས་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་ཆོག་གས་པ་
 འདི་ཡར་རྒྱས་ཡོང་སྐྱེའི་ཆེད་དུ་དང་། བོད་མིའི་ཆེད་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་སྤངས་ཆེད་དུ། ང་ཚོ་ Transport རེད། དེ་གནང་བཞིན་སྐྱེ་
 གར་ལ་ལ་ཚོར་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། ད་
 རེས་ང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་ཆོག་གས་ཆེན་འདི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འབྲུམ་ལྟ་གནང་
 ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཆོག་གས་ཆེན་འདི་ལ་འབྲུམ་ལྟ་ཡི་འདྲང་སྐྱེ་ཡོད་པ་མ་རེད། སལ་ཆེར་ཆོད་དཔག་
 བྱས་ན་འབྲུམ་སྤྱོད་ལ་ལུས་གཡོན་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་མ་དེ་ང་ཚོ་རང་གི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་སྐྱེ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྩ་ཆུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྩ་ཆུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༩ པ་དེ་བོད་གནས་བསྐྱར་ཞིབ་
 དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བོན་རོགས་སྐྱོར་འབྲུམ་གསུམ་ཞིག་འཁུར་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་རོ་སྤྱོད་ཅིག་གནང་
 རོགས་ཞུ།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་མཇུག་ ༩ བ་དེ་བོད་གནས་བསྐྱར་ཞིབ་
 ཏུས་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་སྐྱོར་འགོ་མཇུག་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་འགན་ནས་རྒྱ་གར་སྐོར་མོ་འབྲུམ་ ༣ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་
 ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ནས་པ་ཆོས་ལྷན་ཅན་བླ་མ་འཛིན་ན། ལོ་གཅིག་གི་གོང་ལ་ཚོགས་པ་འདིའི་ནང་
 བཀའ་འགག་གོང་མ་ནས་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་བསྐྱེད། དེ་ཏུས་ཞབས་སྟེགས་འདིའི་སྟེང་བཞུགས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེས་
 ཏུས་དེབ་དེ་ཞིན་སྐད་ཐོག་ལྷན་ན་ Tibetan Review རེད། གནས་བབས་བཤད་ན་འདས་པའི་ལོ་ཡུན་རིང་པོར་བོད་པའི་
 ཏུས་དེབ་རྙིང་མོས་གནད་འགག་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཏུ་མ་ལ་གཟེགས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཏུས་ལ་ཕྱལ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་
 འོངས་པར་དེ་འདྲའི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་
 ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འགག་ལ་སྟུན་གསེང་ལྷན་པ་དང་སྒྲགས། འཆར་གཞི་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལས་ལྷན་འགྲུར་ཆེན་
 པོ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་རོས་ནས་ཀྱང་ཆ་ཆང་ཕྱལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཏུས་དེབ་འདི་ཡང་རང་དབང་ཅན་
 གྱིས་ཏུས་དེབ་ཞིག་ཡིན་ན་དགོས་པ་དང་། འདིའི་ནང་བཀའ་འགག་གི་ཐེ་བྱས་བྱེད་མ་དགོས་པའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་པ་
 དང་། ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་བབས་པ་འདིའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གང་ཟག་གཅིག་གི་སོགས་རང་གི་དོན་དུ་དམིགས་བསལ་ལན་
 གཅིག་འབྲུམ་ ༣ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་པ་ཆོས་གཙོ་མཆོག་གི་སོགས་རང་གི་དོན་དུ་དམིགས་བསལ་ལན་
 ང་ཆོར་ཞིན་རི་ནང་ཏུས་དེབ་དགོན་པོ་ཡོད་པ། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ། ཏུས་དེབ་དེ་ལྟ་མཐུད་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་། བདེ་དོན་
 ག་རེ་ཡིན་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀའ་འགག་གི་སྤྱི་འཐུས་ནས་གནས་དགོས་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བཞེན་
 བས། བཀའ་འགག་ལ་དགོངས་སྐོར་ལྷན་ཏེ་བཀའ་འགག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཐོབ་ནས། དེ་རིང་སྡོན་ཅིས་ནང་འབྲུམ་
 གསུམ་འཆར་འབྲུལ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ལྟུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་འིག་གིས་ངས་ནི་བ་དེ་བཞོན་ཆར་སོང་། ཡིན་ནའང་ལན་
 འདེབས་ནང་དུ་དོགས་པ་ཞིག་སྟེབས་སོང་། བོད་གནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཏུས་དེབ་དེ་གནས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། གནས་དགོས་པ་གཅིག་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལྷན་པ་ལྟུ་ཡིན། བོད་གནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཐེར་ཏུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་སོང་། རྒྱ་ཆེ་སྟངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། བོད་གནས་ཐེར་ཏུས་བོད་ག་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་ག་བ་གོ་
 དགོས་པ་རེད། ང་ཆོ་གནས་རྒྱ་གཅིག་པོའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་མཐོང་གི་མི་འདུག དེའི་སྐྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱར་གསལ་
 བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ལྷན་པ་ལྟུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུག་པ་ར་ཆེ་དབང་བཟུ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་པ་ར་ཆེ་དབང་བཟུ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་ཅེས་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་འབྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་འགོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་མིའི་ཆོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་སྒྲིལ་ཆེན་མོ་གསུམ་སྒྲོར་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་འདུག་འདིའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན། འདིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་། ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་འགྲེལ་གནང་འདོན་ཞུས་ནས་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཆོད་པའི་ཆོག་གཙུག་ཅེས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བྱས་ན། ཆོག་འདུའི་ཆེད་དུ་སྒྲོར་འབྲུག་ལྷ་གནང་བ་ཞིག་གསུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅིས་འགོ་འདྲེལ་ལ་བལྟ་དུས། ཁལ་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་བཞག་པ་འདྲ་པོ། སྤྱི་ཆོག་གི་ལས་དོན་ཆེད་དུ་ཞུས་བཞག་པ་རིགས་ཅིག་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོག་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་ GST སྒྲོར་ལ་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་ GST དེ་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོད་ས་གནས་ལྷ་བྱར་ཆ་བཞག་ན། GST ཡི་དེབ་སྐྱེལ་གནང་རྒྱུ་དང་ GST གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཆོད་ཆོས་མཆོད་པ་དང་། CA གས་འགྲེལ་བཞེད་གནང་བ་ལྟར་ན། དེ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཆོད་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར། དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གནང་ཆར་པའི་ཇེས་ལ་ཉ་གོ་ཡི་རེད་ཟེར། དེ་ཆེ་ ༤ པའི་ནང་ལ་ཆོག་ཆེན་འཆོག་སྤྱི་ཆེད་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ GST མགོ་མ་བཟུགས་སྒྲོན་ལ་མཁས་དབང་འགྲེལ་ལ་ལས་སྒྲོན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་སྒྲོན་དེ་པན་པ་ལས་གཞོད་ཆེ་བའི་གཞི་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་པའི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོར་འགྲེལ་བཞེད་གནང་རོགས་ཞུ། གཉིས་པ་དེ་ལ། ལས་དོན་གྱི་ཅིས་འགོ་མང་ ༡༡ དེ་རེད་འདུག་དེ་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཞེད་གནང་སོང་། དབྱས་ས་ནས་རོགས་དཔལ་འཐབ་འཆོལ་ matching fund དེ་ལ་ང་རང་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། ཅིས་འགོ་འདྲི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་སྒྲོར་ལ་འགྲེལ་བཞེད་རྒྱས་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཐུབ་ན། དབྱས་ས་གཉིས་ཀར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་གཉིས་སྒྲོར་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙུག་ཅེས་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དུ་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་བོད་གནས་བསྐྱར་ཞིབ་འདི་དུས་དེབ་གཅིག་རེད་ཅེས་གསུང་བ་དང་། དུས་དེབ་འདི་ཨང་རྒྱལ་ཙུ་ཐམ་པའི་ལས་མས་ཙམ་དུ་བཅུགས་པའི་ལས་གཞི་ཏ་ཅང་གི་རྙིང་པ་ཞིག་དང་། སྐབས་དེར་བོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་བླ་ལམ་ཙམ་མིན་པར། འཛམ་གླིང་ནང་ལའང་ཐོན་མེད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ཡང་ཁྲབ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེར་བོད་གནས་བསྐྱར་ཞིབ་འདི་ཨིན་ཟིའི་དུས་དེབ་ཡིན་པ། ལྷ་བ་མི་རེ་འོ་རེར་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་འདིའི་གནས་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེལ་བསྐྱགས་ཀྱི་དུས་ལ་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། མོང་ཙང་བོད་གནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཨིན་ཟིའི་ཆོག་འདི་ཚུར་རྒྱབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་མཁན་གང་ཡང་མ་རེད། དུས་དེབ་གཅིག་གི་མིང་བསྐྱར་རྒྱ། བོད་གནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཨིན་ཟིའི་ཆོག་འདི་བསྐྱར་ནས་དུས་དེབ་ཀྱི་མིང་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཡང་ལས་ཁུངས་དང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་འདིའི་ནང་ལ་བཅན་བྱོལ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བཏོན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ཁྲབ་སྤྲོལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་ལྷག་པར་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོམ་འདི་འདྲའང་བཅུམས་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་བའི་དུས་དེབ་འདི་གནས་སྤྱི་མོར་གལ་ཆེན་པོ་འདི་དང་ཡོད་པ་འདི་དུ་ལྟ་དག་འདལ་ཐུན་བྱ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། རོགས་སྦྱོར་ཐུན་བྱ་ཞུ་རེད་མ་གཏོགས། དེས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་འདི་ངས་ཁ་གསལ་འདྲ་ཞུས་ན་བསམ་བློང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དུས་དེབ་འདི་སྤྱི་མཐུན་དེ་འདོན་ཆེད་དུ་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་བ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དོན་ཆེན་ ༡༩ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ཆོག་སྤྱི་མོར་ལ་རེད། སྤྱད་ཆོང་ཆོག་པའི་དབྱས་ཀྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ངོས་ནས་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་ལའང་སྤྱན་གསན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ལའང་སྤྱན་གསན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ལའང་ཡི་གེ་འབྱོར་བ་རེད། འབྱོར་མིན་ལ་མ་བཟོས་པར་གང་ལྟར་ཁོང་ཆོའི་སྤྱན་ཞུའི་ནང་ལ་ཆོག་ཆོག་སྤྱི་ཡིན། རྣམ་པ་ཆོ་མེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག དོན་སྤྱི་གཙོ་བོ་འདི་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་ཅེས་འུགས་ཆེན་པོ་བྲིས་ཡོད། འདིའི་ནང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཡང་སྦྱོང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པའི་ཁུངས་ལ་དམིགས་སྤྱི་བཀའ་ནས་ཡི་གེ་བྲུལ་བའི་ནང་ལ་འདི་གསུངས་ཡོད་རེད། མོང་ཙང་མི་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གི་ཆོག་ཆོག་ཆེན་ཞིག་རེད་མིན་ཆོག་སྤྱི་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་མེབས་སྤྱི་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་དང་ཁོ་རང་ཆོས་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་ལྟར། ཆོག་ཆོག་རང་གི་ཆེད་དུ་ཞལ་འདེབས་རང་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་མེབས་སྤྱི་འདི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཟུར་ཐོགས་ནང་མེབས་ཀྱི་རེད། ཁོ་གནས་སྤངས་ལོགས་སྤྱི་རེད། ང་ཆོའི་ལས་ཀྱི་དང་། ཁྱད་ལས་པ་ཟབ་སྦྱོང་བྲུལ་རྒྱུ་དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པའི་ཁུངས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཟུར་ཐོགས་ནང་འགྲོ་ཡི་རེད། འདིའི་ནང་སྤྱི་བས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། གོང་ལ་ཞོར་དུ་ཞུས་པ་རེད། བར་སྤྱི་གས་ཕྱིན་པའི་ཞོར་ལ་ཆོག་ཆོག་དུ་མཉམ་ཞུགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཆེད་མངགས་ཁྱད་ལས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཁྱད་ལས་པ་གང་ལྟར་འདྲན་ཞུས་ཏེ་ཁྲིམས་གཞི་གསར་པའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་འབྲུལ་རྒྱུ་རེད། ཁྲིམས་གཞི་གསར་པ་འདི་བསྐྱབ་ནས་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་རེད། མདང་དགོང་རང་རྒྱ་གར་དབྱས་གཞུང་གི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ཆོག་ཀྱིས་གསལ་བསྐྱགས་ལྟར་ན། རིང་མིན་ལྷ་ ༥ པའི་ནང་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་དབྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་བང་རིམ་སྤྱི་ག་

བཞིན་པ་རེད་འདུག མོང་ཅང་འདི་བར་རིམ་མ་སྤྲིག་སྤྲོན་དུ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱད་ཆོང་འདི་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པའི་ཅམ་དུ་ཉི་དགོས་པ་རེད། འདིའི་སྤྲོན་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྲོན་འགྲོའི་གྲ་སྤྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བན་རྒྱ་ལས་གཞིད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། རྟོག་ཆོང་པའི་སྤྲོད་སྤྲིག་གིས་སྤྲོན་གསལ་གནང་བ་ལྟར། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གལ་ཆེར་བཅིན་ནས་འདིར་མ་སྤྲོན་འགྲུར་སྤྲོར་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཟབ་སྤྲོད་འབྲུལ་རྒྱ་རེད། འདིར་ཟབ་སྤྲོད་ཕྱལ་ནས་འདིའི་འགྲོ་སྤྲོད་ལས་འདི་རེད། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགའ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་དུག་པའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་གང་དུ་ཡོད་དུང་འདིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་བཅི་ཡི་རེད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས། འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་འགན་ཞིག་ཡོད་ཁར། ང་ཚོའི་དོས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་བཅར་བའི་ཞོར་ལ་ཟབ་སྤྲོད་ཕྱལ་རྒྱུའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཆོང་པའི་སྤྲོན་ཆོགས་ཀྱི་ཞུས་པ་ལྟར་ཆགས་བསྐྱད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་གཞི་གསར་པ་ཐོག་ཟབ་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་བཞེན་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག མོང་ཅང་ང་ཚོས་ཟབ་སྤྲོད་ཕྱལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱད་ལས་པ་དོས་ནས་འཆར་གཞི་ཡོང་སྤངས། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་ཤེས་ཀྱི་རེད། དདོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་གནས་སྤངས་གཅིག་རེད། དེ་ནས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འོག་ལ་ལས་གཞི་གཞན་པའི་ནང་ཁྲིམས་འདི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡང་ང་ཚོའི་ཆོང་པ་གཞན་འདི་མ་ཡིན་པའི་འགའ་ཤས་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྤྲོད་འབྲུལ་རྒྱ་དང་མ་སྤྲོན་འགྲུར་སྤྲོར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་དང་འདི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རེད། འབྲུམ་ལྟ་འདི་ཆོགས་ཆེན་རང་གི་མ་དུལ་དོན་དུ་རྟོགས་སྤྲོར་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༡ གེ འདི་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་དུལ་ཐབས་འཆོལ་བྱེད་པའི་འབབ་ལ་འབབ་མཚུངས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་བཀའ་འགག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་མ་སྤྲོན་འགྲུར་སྤྲོར་རྒྱུ་འདི་ད་ལྟ་སྤྲོས་དུལ་རང་རེད། འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོས་དུལ་འདི་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྤྲོན་ཐོའི་ནང་ཡོད་པ་བཞིན། ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྤྲོན་ཐོའི་ནང་གསལ་ཡོད། འཆར་འགོད་སྤྲོན་ཆོགས་ལ་སྤྲོན་གསལ་ཞུས། བཀའ་འགག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་མ་ཐལ་མའི་དུས་ལ་ས་གནས་ཆང་མ་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་ཡོངས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་སྐབས་རྒྱ་ནི་བཀའ་འགག་འདིའི་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་མོང་ཅང་། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ལ་མ་སྤྲོན་འགྲུར་སྤྲོར་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་དུལ་འདི་ཡོངས་རྫོགས་གལ་ཆེན་པོར་བཅིན་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཆོགས་ནས་རྟོགས་རམ་ཐབས་འཆོལ་གསར་པ་བྱེད་སྐབས་གང་ཞིག་ལ་མཐོ་ཆད་འབྲུམ་ལྟ། བརྒྱ་ཆ་འདིའི་འབབ་བྱེད་ཀ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་མ་སྤྲོན་འགྲུར་སྤྲོར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གསར་པ་ཕྱལ་བ་རེད། དབུས་ལ་འདི་མཚུངས་ཀྱི་དུལ་འབོར་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ཉུང་བ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འང་དེ་འདྲ་བཞག་ཡོད་སྐབས། འདིའི་ཐོག་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་དབུས་ས་ཆང་མའི་འགན་ཁུར་ནས་པ་ཚོ། དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ནས་པ་ཚོས་སོ་སོའི་འགན་འདི་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་རྟོགས་དུལ་གསར་པ་ཐབས་འཆོལ་བྱ་རྒྱུའི་ཀུན་སྤྲོད་སྤྲེལ་ཆེད་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཙོ་བོ་འདི་རེད། མོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དོས་ནས་བཀའ་འགག་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་ས་གནས་ཀྱི་དུལ་འདི་རང་ཁ་རང་གསོ་སྐབས་དང་། མ་འོངས་པར་ས་གནས་ཆང་མར་ཟུར་བགོལ་

མང་དུ་འགོ་རྒྱུ་འདི་དམིགས་ཡུལ་འདི་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་འདི་འབྲེལ་གྲོ་འདོད་པ་བཞེས་ཏེ། འདི་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ༡ན་༡ན་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱ་སྤྱོད་པར་དབྱས་ལ་བསྟེན་སྒྲིལ་དེ་ཉུང་དུ་ཡོང་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཞིག་རེད། དབྱས་ངོས་ནས་མ་སྤྱོད་འགྱུར་སྒྱུར་དགོས་བྱུང་ན་ལོས་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སྒྱུར་དགོས་པ་རེད་དེ་ས་གནས་ངོས་ནས་ཐབས་འཛོལ་བྱ་རྒྱུ་འདི་དམིགས་ཡུལ་འདི་འཛིན་པ་རེད། འདི་འཛིན་པ་བཞིན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་རིང་ངས་ཞིབ་སླེའི་ཡིག་ཆ་མེད་ཅང་ཞུ་སྤྱོད་པ་མི་འདུག འདི་ཡང་ནོར་ན་མན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག སོང་ཅང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་བ་འདི་ཡི་འཆར་གཞི་བཟོ་སྐྱེད་སྤྱོད། འཆར་གཞི་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་འཇུག་གཅིག་འགྲོངས་ཤོག་གཅིག་དུ་ལྟ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རོགས་དབྱེ་གྱི་འབབ་ཐོབ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོངས་ཤོག་གཅིག་ཟུར་དུ་སྒྱུར་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆང་མ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཆོས་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཆང་མར་བཀམ་ཐེན་པ་རེད། སོང་ཅང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲེལ་ལ་དགོས་མཁོ་འདུག་ན་ངས་ངོ་བོ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་ལའང་སྤྱོད་ཡོད། འདི་འདྲི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ས་གནས་སོ་སོའི་ཀུན་སྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འཆར་གཞི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་འཆར་གཞི་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། དེས་པར་དུ་འདི་འབབ་ཀྱི་རོགས་དབྱེ་ཐོབ་པ་འདི་ཁས་ལེན་བྱ་སྤྱོད་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་སྤྱོད་ན་སང་ཉིན་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སོང་ཅང་འདི་འབྲེལ་འཆར་གཞི་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་རོགས་དབྱེ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན་མ་རེད། སོ་སོའི་འགྲོངས་ཤོག་ནང་ལ་ཁས་ལེན་ཆང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་རོགས་དབྱེ་འབྲེལ་རྒྱུར་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། ལས་གཞི་འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་འདི་ལོ་གསར་པ་ཆགས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲེལ་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འབྲེལ་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དུ་ལྟ་འདི་བའི་ཆེར་གོང་དུ་གང་ལ་གང་ཅན་ཞིག་གསལ་པོ་བྱུང་ཐེན་སོང་། ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཞུ་བའི་དཔེ་ལྟར། ཅིས་འགོ་མང་ ༡༡ ་ འདི་དབྱས་ས་གཉིས་ནས་རོགས་དབྱེ་ཐབས་འཛོལ་བྱེད་པའི་འབབ་མཆུངས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ (Matching Fund) ཟེར་བ་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིས་ཁྲིའི་ནང་ལ་མ་གོ་བའི་ལམ་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གི་འགོ་ཁྲིའི་པའི་བཀའ་འགག་གི་འདི་གནང་འདུག འདིར་འདི་ངོས་ནས་སྤྱོད་དབྱས་ནས་བསྐྱེད་བཞེད་དང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཆོད་རོགས་རམ་ཐབས་འཛོལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་མེས་ལྷགས་འཕར་མ་ཡོད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་གཞི་དམིགས་བསལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རོགས་ཚོགས་ཤིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། རོགས་ཚོགས་འདི་འདྲི་རོགས་སྤྱོད་ཆ་ཆང་ཞིག་མ་ཐོབ་པ་དང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་རྗེ་ཅན་ཞིག་གཏོང་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་

ངལ་སེལ་རྒྱ་གཅིག་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ངའི་གོ་ཐོས་ལྟར་ཆད་གཞི་འབབ་མཚུངས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་འདི་ལས་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་
 རི་ཅམ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔེར་ན། ལས་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་འབྲུམ་ལྡ་བརྩའི་ལས་གཞི་གཅིག་རོགས་ཆོག་ས་
 གསར་པ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེར་འབབ་མཚུངས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་ཞིག་འབབ་མཚུངས་ཉག་ཉག་ཅིག་གང་འདྲ་ཡོང་
 གི་ཡོད་མིན། ང་རང་གི་གོ་ཐོས་ལྟར་ན། མཐོ་ཆད་འདི་འབྲུམ་ལྡ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་འབྲུམ་ལྡ་འདི་སྤྱིར་བཏང་
 གི་པན་ཐོག་ས་རྒྱ་དང་། འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་གཞི་འདི་སྤྱི་ཆོན་སོ་
 སེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་
 གཟུགས་ཏེ། གནས་དོན་འདི་ཆོའི་གས་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་བདེ་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ། འདིའི་
 འབབ་མཚུངས་འདི་འབྲུམ་ལྡ་མཐོ་ཆད་མ་ཡིན་པར། འདི་ལས་འབབ་མཚུངས་ཆ་ཆར་ཞིག་གནང་བྱུང་བའི་དགོངས་གཞི་
 རིགས་མ་འོངས་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་གནང་
 བར་ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྤྱགས། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་ཤག་གི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལས་ལྷག་དགོངས་གཞི་གང་ཡང་བཞེས་ལྷག་
 ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་གཞི་འདི་གསར་པ་རེད། ལར་ནས་ལས་གཞི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དཔུལ་སྤྱད་
 བར་རོགས་དཔུལ་གཞན་པ་འབབ་མཚུངས་ཀྱི་བཅའ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོབ་རྒྱ་མེད་པ་རེད། འདི་བོད་གཞུང་གི་བང་མཛོད་སྟོན་
 ཅིས་མ་དཔུལ་ནས་གཏོང་དགོས་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ལས་གཞི་གསར་པ་ཡིན་པ་སོང་། དཔུལ་དང་ས་གནས་
 ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ་དཔུལ་གྱི་སྟོར་འདི་ཆར་མ་དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ས་གནས་ལ་ཆ་མཆོན་ན། ས་
 གནས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏུང་ལས་གཞི་འདིར་བརྒྱ་ཆ་ལྡ་བརྩ་དཔུལ་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལྡ་བརྩ་འདི་སོ་སོས་
 ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་འདིའི་མཐོ་ཆད་འདི་འབྲུམ་ལྡ་ལས་བཀའ་མི་ཆོག་ འབྲུམ་ལྡ་ལས་བཀའ་
 བཀའ་ཐབས་བྲལ། འབྲུམ་བརྩ་ཐོབ་ཅིང་། ལས་གཞི་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། རོགས་ཆོག་ས་གསར་པ་འདི་འབྲུམ་ལྡ་སོ་སོས་གཏོང་
 ལྷག་གྱི་ཡོད་ན། ང་ཆོས་འབྲུམ་ལྡ་ལྷག་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་འབྲུམ་བཞི་ཡིན་ན། འབྲུམ་གཉིས་ང་ཆོས་ལྷག་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་
 སྐབས་ལ་སྤར་རྒྱུ་འདི་དགོངས་གཞི་མེད། ལས་གཞི་གསར་པ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་འདི་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་བང་མཛོད་
 གས་གཏོང་དགོས་པ་སོང་ཅང་། བང་མཛོད་འདི་རི་ཅམ་ཆོག་ས་རྒྱུང་མ་འོངས་པར་ལྷག་ས་རྒྱུང་རིང་པོའི་དཀའ་ངལ་ཡིན་སྐབས།
 ལྷག་ས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེ་རེད་དེ། ལྷག་ས་རྒྱུང་རིང་པོའི་བང་མཛོད་འདི་སྤར་དགོས་པའང་གལ་
 ཆེ་སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྲུམ་ལྡ་འདི་དམིགས་བསལ་རང་བཞག་པ་རེད། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་

གནས་བབས་ཡག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྔོན་ཅིས་འདི་བཞག་པ་རེད་དེ། སྔ་ས་ནས་བྱུང་བ་སྐྱབས་བྱེད་རུང་། སྔོན་ཅིས་སྐབས་སུ་འཆར་གཞི་ཤུལ་མཁན་གཅིག་རྒྱུང་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་འདུག་པར་མཆོམས་དེར་དེ་ལྟར་ལུས་པ་ཡིན་ན་གང་ལྟར་ལུས་ནས་ཉག་ཉག་བྱུང་བུ་མིན་འདུག་དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་འཆར་གཞི་འདི་ཐོག་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཅིས་ལོ་འདི་བྱིན་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག་རྒྱུ་ཆོ་བཀའ་ཤུགས་གི་དགོངས་པ་གཞི་བཟུང་སྔོན་དཔུལ་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་འདི་བེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ས་རེད་དམ། འདི་ཡང་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་ལས་སྤྱོད་རེད་དེ། བཀའ་ཤུགས་དོས་ནས་ས་གནས་གཅིག་ལ་འབྲུམ་ལྔ་སྤྱོད་ན། ས་གནས་དུག་བཅུར་འབྲུམ་ལྔ་རེ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་ཆོ། འབྲུམ་ལྔ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་ཆགས་སམ། ཁྱོད་འབྲུམ་གསུམ་བརྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྐབས། འདིའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་རྒྱུ་ཆ་ཆགས་ཡང་ཞུ་བུ་ཀྱི་མི་འདུག་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་འདི་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དང་། སྤྱགས་ནས་གནས་སྐབས་བཟང་པོ་ཆགས་ན་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་གི་རེད། དེ་དུས་གོང་རིམ་ལ་སྟོན་གསན་ཞུས་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱུ་ཆ་ཆགས་པའི་ཐོག་ཤིང་འདི་ཉི་ཆར་རང་ཐག་གཅོད་ཟེན་པས་འཕུལ་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་སྔོན་ཅིས་བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་རྒྱུར་ ༡༣༥༠༥༣༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ། དགོངས་དག་གཅིག་ལྟག་འདུག་སྤྱི་འཐུས་དོན་བྱུང་བཟུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་བྱུང་བཟུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཆེན་ལྔ་པ་ལ་རྒྱུ་ལྟོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུང་ཁག་ལ་ཐབས་སྤྱོད་ལས་གཞི་འཁོད་པའི་ནང་ལ་ཐབས་སྤྱོད་ལས་གཞི་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་ལས་དོན་ཆོགས་རྒྱུད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་ལྟོར་དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྔོན་ཅིས་བཀའ་མོལ་ཞུ་དུས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་བཤད།

དེ་སྔ་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་གནས་དཀའ་ཆོགས་ཅན་མཆོན་ན་ཤ་ལ་ར་གསུམ། ཀ་དོར་སྐར་གསུམ། མེའོ་ཉི་ཧུ། བྱ་ཀྱིང་། ལ་དུགས། ཁུལ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྤང་གནང་བ་དང་། གཞན་ཆ་རྒྱེན་གཙོ་བོ་ནི། ཐག་རིང་དང་ཁ་ཐོར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་བཞེས་ཐབས་པོ་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་གསུམ་དང་སྤྱི་ལྟོད་དུས་པའི་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱགས་ལག་བཞེས་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ཆང་མ་བཀའ་ཤུགས་གི་སྤྱགས་ལ་གང་གསལ་གསལ་ཞིག་མཁྱེན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་འདི། རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུང་དང་དབྱེད་བསྐྱོར་ལ་ཡང་དམིགས་

བསལ་གྱི་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཁྱེད་ལ་བོད་མི་གནས་སྡོད་ལྟ་སྟངས་ཅམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་གསལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་གྱི་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གཉིས་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཞིག་གསལ་ཐུབ་བ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་ལ་ད་དུང་ཡང་གསལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ལ་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདྲིན་སྒྲོང་ཕྱག་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ལོ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ལྷག་སོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གཅིག་བཟུ་བ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་འཁོད་པ་དམིགས་བསལ་མེད་དུས་དེ་ལོ་བྱང་ཐང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཤོགས་གྱི་ཐད་ལ་ལས་འཆར་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་དཀའ་ངལ་ཁྱེད་རྒྱ་དང་། གལ་སྲིད་ལས་འཆར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་སྤྱ་ས་ནས་ཐེབས་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་ protection area permit ཁྱེད་གོས་དུས། རྒྱ་བ་གཉིས་སྡོད་ནས་ཁྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས། སྡོད་ཚུད་ནས་མཛད་འཆར་ཞིག་བང་བསྐྱེགས་གྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་གྱི་སྡོད་ནས་མ་ཁུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལས་དོན་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། དེ་འབོད་བསྐྱུལ་དང་དོགས་འདྲི་རང་ཡིན། ད་ལོ་ལས་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཁྱེད་ཚོ་གྱི་བ་བཞུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དམིགས་བསལ་སྡོད་ཅེས་གྱི་ཅེས་འགོ་བཅུ་གཅིག་དེར་བཀའ་ལན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་བཞེག་བྱུང་སོང་། བཀའ་འདྲི་ཁྱེད་ལྟ་ཡིན། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། MATCHING FUND གྱི་སྒྲོར་ལ་ཡིན། གལ་སྲིད། ས་གནས་གཅིག་ནས་སྒྲོར་འབྲུམ་ལྟའི་འཆར་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་མ་འདྲ་བ་གཉིས་གསུམ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་ MATCHING FUND གནང་གི་རེད་དམ། མ་རེད། དེ་ཁྱེད་ལྟ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གྱི་དམིགས་བསལ་ཅེས་འགོ་ཨང་ ༡༡ དེ་ག་རང་ཡིན། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། གཞིས་ཆགས་བརྟན་ལྷིང་དང་མང་།

བོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མང་བོ་ཞིག་གི་གོང་ནས་གཞིས་ཆགས་བརྟན་ལྷིང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་
 བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཞིས་ཆགས་བརྟན་ལྷིང་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན་གཞིས་
 ཆགས་གཅིག་རང་ལ། ཅ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གནང་ས་དེ་ལ་མ་འདངས་པར་འཛོམ་འགྲོ་དུས་པ་
 རྩོགས་ལ་དངོས་སུ་འབབ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཆོར་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གཞིས་ཆགས་བརྟན་
 ལྷིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། སྡོན་ལ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་རང་ལ་ཆགས་ཚུད་པོ་བཟོ་ཐུབ་ན། དཔེར་ན་ BJP གཞུང་
 བསྐྱེད་པ་པའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་ཆོས་གསུངས་རྒྱུར་ Smart city བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ལོ་གཅིག་
 གི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ཡར་ཐོན་ཅན་བཟོ་ཐུབ་ན། བཀའ་ཤག་ལོ་ལྟེན་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ལྷ་ཡར་ཐོན་ཅན་བཟོ་ཐུབ་
 ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ འཛིན་སྐྱོང་གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། པར་རྩོགས་ནས་འཛོམ་འགྲོ་དུས། གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་
 ཟེར་ན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་
 ལ་གསུངས་ཆོག་གི་རེད། གོ་སྐབས་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡ ། པ་རང་བདེན་ཆོག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་རེད། ད་ལོའི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་རེད། འདིའི་ནང་ཟབ་སྦྱོང་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད།
 ཟབ་སྦྱོང་དང་དཔུ་ཁུལ་ལག་དེབ་བཟོ་རྒྱུའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་རྒྱུ་འདི་རང་བདེན་ཆོག་སྐྱོང་
 གི་ཆོག་མི་རྣམས་པ་ཆོར་བྱུང་འཛོག་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་རྒྱུ་འདི་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཁུལ་ཁག་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་ཁ་སང་ཉི་
 ཆར་རང་ཆང་མར་ཕུལ་ཆར་རྒྱུ། ན་ནིང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་འདི་ས་ཡོམ་གྱི་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་བས་ཕུལ་ཐབས་བྲལ།
 ད་ལོ་ཕུལ་ནས་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཟེན་པ་རེད། ཅིས་འགོ་འདི་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཟིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་འབབ་པ་བཀའ་འབྲི་
 གནང་རྒྱུ་འདི་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་སུ་ཆེད་མངགས་དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་མི་སྣ་ཆེད་གཏོང་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དེ་འདྲའང་བྱུང་འདུག་ འདི་བྱང་བ་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་
 སེལ་ནས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། འདི་སེལ་ཐུབ་པ་དེར་ང་ཆོའི་ལས་འགན་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ད་
 ལྟེན་གནས་སྐབས་ལ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་འཆར་གཞི་མེད་ཟེར་སྐབས། འདིའི་ནང་ལ་འཆར་གཞི་
 དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཡང་འགྲོ་ཐུབ་མིན་ནི་ས་གནས་ནས་གོང་རིམ་ལ་སྟོན་
 གསན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་འདི་ངས་པར་དུ་འདིའི་ནང་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཆེད་གཏོང་བྱས་ཏེ་འགྲིམ་

འབྲུལ་ཟུར་ལོགས་ནས་དདུལ་ཞུས་ཏེ། དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཡི་ཐབས་ལམ་བཅའ་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་
ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ང་ཚོ་ཅིས་འགོ་ཡོད་མིན་ལ་སྟོས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་ཟུར་ལོགས་ཅིས་འགོ་ནང་ནས་ཕྱིན་ཏེ། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཡི་འབད་བཅོམ་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་དང་ཞུ་
མ་ཚོག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཞུ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༡ ་ འདི་ཁ་སང་ཅིས་འགོ་དེ་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཇི་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད།
ངས་བསམ་བྱུང་། ཅིས་འགོ་འདི་ཡོད་སྟབས་ཇི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་བྱུང་། ཅིས་འགོ་འདི་སྟེབས་སྐབས་རང་བཞིན་
ཀྱི་ལས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་རེད། ཆེད་མངགས་བཀའ་ཤག་དང་སྐྱོ་རྩི་སྐྱོང་ཆང་མས་གོ་བསྟར་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་
ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་འབབ་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡི་འཆར་གཞི་འདི་ལུས་བ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོད་ན། ང་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་
ནང་ལས་འགན་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མེལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ས་གནས་ཁག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་སྐབས་དེ་
ལྟར་ཅིས་ལེན་གྱི་ཡོད། འགོ་དུས་འདི་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན། ཅིས་འདི་ཙམ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེས་ལུགས་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བར་
སྐབས་འདི་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཀུན་སྐོར་འདི་སྟེལ་རྒྱུ་ཡི་དོན་དུ་ཆེད་མངགས་མ་དདུལ་འབབ་མཆུངས་ལུས་རྒྱུ་འདི་ཆེད་
མངགས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབས་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་རེད། མོང་ཙང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་གཞི་འདི་
འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་ཐོག་ལས་གཞི་དེ་ལོ་གཅིག་ལེགས་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་
ཕྱིན་ནས་མ་འོངས་བར་བཟང་ནས་བཟང་དུ་ཕྱིན་ན་ཉན་ཉན་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་གང་ཞིག་ལ་ལས་གཞི་མ་
ཡིན་པ་མང་པོ་ཡོད་ན། འདི་ཡང་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ལས་གཞི་འདི་རོགས་པ་བྱེད་
བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་ནང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་འདི་ཙག་ཙག་གི་རྒྱུན་
ཁྲོམ་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་འདི་ལམ་སྟོན་ནང་ཉ་ཙང་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཙག་ཙག་གི་རྒྱུན་ཁྲོམ་དཔེར་ན། ས་
གནས་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལ་ཀམ་སྤྱ་ཁར་དང་དེ་མིན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་ཉོ་དགོས་ཆགས་ན། རོགས་དདུལ་མ་རག་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་རོགས་དདུལ་ཐབས་འཆོལ་བྱ་རྒྱུ་ན། མོ་མོས་རོགས་དདུལ་གསར་པ་ཅི་ཞིག་ཐབས་ཤེས་དང་དདུལ་འདི་ཙམ་འདུག
དེ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ལམ་སྟོན་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་རིང་ང་ཚོ་ཆོད་ལྟ་རང་བྱས་ཏེ་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཁ་
སང་བཀའ་ཤག་གི་ཆེད་མངགས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་འཆར་འགོ་དུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་
ལམ་སྟོན་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། དང་པོ་
སྤྱི་གཞི་འདི་དེ་ལྟར་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་བར་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགོ་རྒྱུ་རིམ་བས་ཆགས་ཀྱི་
རེད། སྐབས་སུ་བབ་པ་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་གནང་རྒྱུ་འདི། ས་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
གི་འཆར་གཞི་ཁག་གཉིས་གསུམ་ཁྲེན་ནས། འཆར་གཞི་རེ་རེར་འབྲུམ་ལྷ་ལྷ་རག་གི་རེད་ཟེར་ནས། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་
དགོངས་པ་གང་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཁ་གསལ་ནས་སུལ། ས་གནས་ཁ་གསལ་གྱི་གཅིག་
ཀྱང་སུལ་མ་ཐུབ་པ་དང་། སུལ་མཁན་འགའ་ཤས་ཀྱི་བདུན་བརྒྱད་དེ་འདྲ་སུལ་བའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་ས་གནས་ཆང་མར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཞིགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་

རེད་འདུག ལར་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོར་གཏོགས་པ་གང་ཟག་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེས་འགན་འབྲེར་བའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་
 སུལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཆར་གཞི་སུལ་བ་ནང་བཞིན་རོགས་དངུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་བབ་ལྔ་བརྒྱ་འདི་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྲུངས་
 བསྐྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གྱི་ང་ཆོས་སུལ་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་ཆོས་ས་གནས་གཅིག་
 ལ་འཆར་གཞི་འདི་རང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བསྐྱད་ཡོད། དངུལ་འདི་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་སྒོམ་དངུལ་རེད།
 ཡག་པོ་ཆགས་ན་བཀའ་ཤག་ལ་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་སྤར་ཆོག་གི་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་རང་ཡིན་ཞུ་
 ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་མ་རེའི་
 རོགས་དངུལ་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་དེ་རིགས་མང་པོ་བར་སྤྲིག་ནས། གཅིག་བསྐྱུས་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་
 ཆགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པའི་འཆར་གཞི་དེ་འབྲ་བར་སྤྲིག་སྟེ། ང་ཆོའི་ནང་ལའང་ཐོན་གྱི་རེད་ལ་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ལའང་ཐོན་གྱི་རེད།
 ང་ཆོ་ཆང་མ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། ས་གནས་ཡག་པོ་ཆགས་ན། དབུས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད།
 དབུས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་འདི་ཡང་ཡོད་རྒྱ་མེད་སྟབས། དབུས་ས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ཡག་
 པོ་དགོས་རྒྱ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ད་ལྟའི་ལྷ་བྱུང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རང་ཁ་རང་སོ་ཆགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་པ་སོང་ཅང་། ད་
 ལྟའི་གནས་སྐབས་རིང་འདི་བཞག་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་འདི་ཡག་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ང་ཆོས་རོགས་
 པ་བྱེད་གྱི་རེད། འདི་ཡང་དངུལ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་གང་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། དངུལ་འདི་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་བཏང་བའི་དངུལ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཡང་ཏོག་ཅན་དམ་པོ་དང་མཐུགས་པོ་
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་བརྒྱད་ལམ་དེའི་ཐོག་
 ནས་ལས་གཞི་དེར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ཆོའི་བསྟོ་སྟེང་གནང་བ་ཅན་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་འཆར་གཞི་ཐེབས་རྒྱུར་འེ་
 བ་ཡང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༩༥, ༥༩༩ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་
 བྱ་མེད་པར་སོང་ཅང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀའ་ཐུག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་
 དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་བཀོལ་སྟོན་རྩིས་བསྟོམས་འདི་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀའ་ཐུག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་བཀོལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་
 འཁོལ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༦, ༢༠༦, ༦༩ རེད་འདུག དེ་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཆོགས་ཚུང་གིས་སྤར་གཅིག་གང་ཡང་
 མེད། བྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ལ་འབོར་ཉིན་སྟོན་ ༡༠༩, ༩༠༩, ༩༡༩ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་དགག་བྱ། གྱི་འཕུས་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

གྱི་འཕུས་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡་༩ གྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་(ཁ) དབུ་ལ་ཐོངས་ཉམ་ཐག་དང་ནད་གཙོང་བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞི་ཟེར་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲུམ་ལྷ་གནང་འདུག་གྱིས་བཏང་བྱས་ན། ཉང་སྲིད་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཁག་ནས་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོར་གཞིགས་བསྐྱོར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་བ་སྤྲོད་པ་དེ་གསུངས་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡་༩ (ཁ) དབུ་ལ་ཐོངས་ཉམ་ཐག་དང་། ཉང་གཙོང་བདེ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་འབྲུམ་ལྷ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་འོས་གྱི་འཕུས་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ཉང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་དབུ་ལ་ཐོངས་ཉམ་ཐག་ཅེས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་བརྗོད་ན། བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཁོ་རང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ཉམ་ཐག་ནམས་ལ་ལྷ་དགོས་རྒྱ་དང་ངེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་རྒྱ། ཚོགས་པ་དེའི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཆོག་གིས་ཆེད་མངགས་བཞག་པ་རེད། རྗེས་ལ་དབུ་ལ་ཐོངས་ཉམ་ཐག་ལ་དགོས་མཁན་བྱུང་ན་ང་ཚོས་འདི་ནས་གཏོང་རྒྱའི་བཀའ་འཁྲོལ། བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་བཏང་རྒྱུ་རེད། ཚོགས་པ་དེབ་སྐྱེལ་དམིགས་ཡུལ་གཞི་བཟུང་གི་མང་ཚོགས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྱི་འཕུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་གི་དེ་བུ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་དང་འཕྲོམ་ནས་ ༡་༩ (ཁ) དབུལ་པོངས་ཉམ་ཐག་དང་ནད་གཅོད་བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞི་ཟེར་རྒྱ་དེ། རང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱིས་ངོས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེར་བརྒྱད་རིམ་དང་། གོང་རིམ། ལས་རིམ་ལ་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་རེད། མར་གང་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིར་ལངས་བསྐྱད་མཁན་གྱི་མི་འདི་ནམ་རྒྱུན་སྐད་ཆ་ཉུང་ཉུང་བཤད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅང་། མར་པོ་བཤད་རྒྱ་དགའ་བོ་མེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གསལ་བཤད་རྒྱ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ཚན་བ་གསུམ་ཀ་ལོ་གཅིག་གི་འགྲོ་བྱེད་རིམ་ཚན་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས། མ་བཏང་ནས་དབུལ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་ཁྲལ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་པར་སློག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་གཏོང་རྒྱ་དམིགས་ཏེ། ཆེད་མངགས་ང་ཚོས་འབྲུམ་ལྷ་བཞག་པ་རེད།

བཞག་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་སྡོད་ཅིས་འཆར་འབྲལ་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། གང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ཆར་བ་དང་ཚོགས་རྒྱ་རེད། འགན་འཁུར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཚགས་ལས་མཁན་མཆོག་ལས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་བའི་མིང་ཁྲལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ནས་འདིའི་ནང་ལས་གཞི་ཡོད་པ་རེད། བཏང་པའི་སྐབས་སུ་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། དེབ་སྐྱེལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པ། བོད་མིའི་སྡོད་ཅིས་སྤངས་འཛིན་དང་མཐུན་པ་དང་གཅིག་ཁྱད་མ་བཞག་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཁྲོལ་གཙོ་བོ་འདི་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་ལ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་རང་ཆོའི་དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་བཏང་དགོས་རྒྱ་རང་གལ་ཆེན་པོ་བཅུ་བའི་ཐོག་ནས་བཏང་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། འདི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གཞིར་བཟུང་གི་འགྲོ་བསྐྱད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

ལྷོ་འབྲས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

[illegible]

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་དེ། བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྒྲངས་དང་། དེའི་འོག་ལ་ལས་ཀ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནས། ཆེད་མངགས་ལས་བྱེད་གཉིས་ཟུར་དུ་བཀོད་ཡོད། བཀའ་སྟོན་རིམ་བྱོན་གྱིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཤིང་། དེ་དང་ཅ་བ་ནས་འབྲེལ་མེད་ཤིང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློ་བུར་དུ་སྟག་པའི་ཉམ་ཐག་ཨང་གི་མེད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ཅ་ཟག་འཕྲད་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་བསམ་མོ་ཞིག་བཏང་ནས། འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་གཏོང་རྒྱུ་ཤིང་། ཉམ་ཐག་ཨང་གི་མེད་པ་གང་གཞི་ལ་སློ་བུར་དུ་སྟག་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཆང་མར་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཤིང་། ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་འཁོར་ཞུས་མེད་སྟབས། ངས་ཞུས་མེད་པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་གཙོ་བའི་དེ་སློ་བུར་དུ་སྟག་པ་གང་ཞིག་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ། ཟུངས་བསྐྱེལ་ར་སྟོན་གསལ་ལོ་བྱུང་ན། ཉམ་ཐག་ཨང་གི་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་། ཉག་ཉག་མ་ཐུན་པ་འགྲོ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཆེད་མངགས་ང་ཚོས་བཞག་པ་ཤིང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་མི་འབྲུར་དོ་རྩི་ལགས་ནས།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་སྒོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་བོད་ནས་ཕྱིས་སྤུ་ཐེབས་པའི་ན་གཞོན་ཞིག་ལོ་འས་མཐའ་ཉེ་ཆར་པ་བརྟུབ་དགོས་སྐྱའི་གནས་
སྡངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། གནས་སྡངས་དེ་ཆགས་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་སློབ་ལྷན་ཆོ་ཆར་མ་རུབ་རུབ་བྱས་ཏེ། ག་རེ་འདྲ་བྱ་
དགོས་འདུག ས་ཚུགས་གང་སར་ཁོ་རང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་འདུག སློབ་ལྷན་ནང་ལ་ངས་བསྐྱབས་སྤོང་མཁའ་གྱི་སློབ་མ་
ཞིག་འདུག ཁོང་བརྒྱད་ནས་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་ཏེ། འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁྱངས་ལ་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག་གམ་ཞུས། འཛོད་
བསྟེན་ལས་ཁྱངས་ལ་ཞུ་སྐྱབས། འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁྱངས་སྐོག་ནས་རྩ་བ་གི་སྐོག་ནས་གནང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་
བྱུང་མི་འདུག ཞང་གངས་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་ཡང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

72

བྱས་ཅང་། དེས་པར་དུ་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ལས་གཞི་ཡོད་པ་མཁུན་དགོས་སྐྱེ་གནད་ལགག་ཆེན་སོ་
ཞིག་རེད་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། གོང་དུ་ཞུས་ཟེན་པའི་སློབ་ཟུར་དེའི་མིང་དཔྱད་གྱི་མི་འདུག་ཁོང་གི་པ་མ་བོད་ལ་ཡོད་
བསྟན་པ་ཞིག་རེད། དེར་ལྷ་མཁན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ས་མ་རེད། ལུང་བ་གཅིག་པའི་གྲ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་
ཆོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ནས་འབོད་སྐུལ་རང་ཡིན། འདི་ངེས་པར་དུ་
དགོངས་པར་གཞག་རོགས་གནང་།

ཆོག་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་དེའི་ཐད་ལ་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོག་གི་ཅིས་ཁྱེད་དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་
སོང་ཅང་། འདི་ཅིས་ཞིབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཆོས་ཅིས་ཞིབ་ལོས་ཡིན། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་པས་ཅིས་
ཞིབ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཅིས་བསྐྱེལ་པའི་སྐབས་སུ་ཅིས་དངུལ་ངེས་ཅན་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་དང་། གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་གཏོང་མ་
ཐུབ་ན། དངུལ་འདི་ཡར་ཁུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། འདིའི་ཁུལ་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ། ད་པོ་ཆེད་དུ་ཅིས་
འགོ་དེ་གསར་པ་སྟོན་པ་རེད། དེ་སྟོན་ཅ་བ་ནས་དངུལ་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་སྐབས་གཅིག་ལ། ཅིས་ལོ་གཅིག་ལ་དངུལ་དེ་
འདྲ་ཕྱིན། དེའི་དངུལ་དེ་འབྲུལ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་གི་ཡོད་ན། འབྲུལ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་གི་འདུག་མ་འོངས་པར་ལོ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་ལྷ་བཅུ་འདི་
གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། འཆར་གཞི་ཞིག་བཀོད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

འདས་པའི་ལོ་འདིའི་སྟོན་ལ། དངུལ་སྟོན་མི་དགོས་པའི་དོན་དུ་འཆར་གཞི་འདི་གསར་པ་སྐྱེལ་པ་རེད། སྟོན་མ་གང་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་བོད་མི་ཡིན་པ་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་དང་མེད། དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་འདིས་ལྷ་སྟངས་དེ་རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་དེབ་སྐྱེལ་ཡིན་ཅང་། རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་ཆང་མར་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོ་བོད་མི་གཅིག་ཕྱར་ལྷ་
རྒྱ་གར་ཡང་མེད། ངས་རྒྱ་གར་ལ་ལྷ་དགོས་སྐྱེལ་འདི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས། མི་
རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མི་གཅིག་ཕྱར་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་ཁ་ཤས་འདིའི་
ནང་ལ་ཡོང་གི་རེད། དོན་དངོས་དངུལ་པར་སྟོན་མི་དགོས་པ་རྒྱ་དང་བོད་སྤྱི་ཡོངས་སོ་གཏོང་རྒྱུ། རྒྱ་མཆོན་མང་པོའི་ཕྱིན་
ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཅིས་ལོ་བཅོ་ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་སྐར་ལ་སྟོན་ཅིས་གང་ཡང་མེད་དུས། ཐོག་ཁུང་གང་ཡང་མེད།

གཉིས་པའི་ཐོག་ནས། ༡ན་༡ན་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་བྱུང་ན། དཔལ་འབྱོར་དེ་ང་ཆོ་ལས་ཁུངས་ནང་ཁུལ་
ལ་ཡོང་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཆགས་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གོ་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་བརྒྱུད་
དགོས་པ་རེད། དེ་ང་ཆོས་དམིགས་ལུལ་བཞག་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་༡ན་༡ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུར་རེ་བ་དང་
ཡིད་ཆེས་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཅིས་འགོ་གསར་པ་རང་སྟོན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐོག་ཁུང་གང་ཕུལ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཞུ་

དེ་བཞིན་ཕྱི་ཆོན་སོ་སོ་ལ་ཁྱུ་ཙམ་རོགས་པ་བྱུང་བ་ཞུ་དུས། ཕྱི་ཆོན་འདི་དང་འདི་ལ་རོགས་པ་བྱས་པ་ཞིག་གི་རག་
བྱུང་། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་འཕའ་མ་སྒྲོང་དགོས་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ཙམ་རག་སོང་། དེ་མིན་རག་གི་མི་འདུག རོགས་པ་གནང་དང་།
དེ་འདྲ་ཁྱུ་ཙམ་ལ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཡང་རག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་གི་དགྲིལ་ལ་འགྲོ་དུས།
དེར་སང་དཔལ་འབྱོར་འདུ་བཞོད་བྱ་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱུང་བ་ལྟར། གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མེད་
ནས་སོ་སོའི་དདུལ་བསྐྱེ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དདུལ་བསྐྱེ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་དུས། དེ་བོད་པའི་བཟང་
སྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྟོག་ཆེ་བྱ་འགྲོ་རྒྱུ་འོ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག བྱས་ཅང་ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་གཞུང་གི་གནང་གི་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ཆང་མ་འགན་གཅིག་པ་ཡོད་པ་
སོང་ཅང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འོ་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་པའི་ཁུལ་ཡིན། དེ་ནས་ཉམ་ཐག་གི་ཐོག་ནས་ང་དག་གི་ཐོག་
ལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་རྒྱུ་འོ་ཉེན་ཁ་མིན་ནམ་འདྲི་འདུག ཉམ་ཐག་གི་ཐོག་ཞུང་ནང་འགྲོ་རྒྱུ་འོ་
མགྲོགས་ལམ་དེ་ཆགས་པ་ཞིག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉམ་ཐག་འདི་གཞན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་གི་ཨང་དེ་ལེན་རྒྱུ་ལ་
གོ་རིམ་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད་དེ། ཕྱི་ཆོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གཞི་ནས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་ཐོག་
ལ་འཇུག་པོར་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་དངངས་ཆ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་པའི་གཞི་རྩ་ཞིག་
ཡོད་གི་རེད་འདྲི་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་ལ་འདྲ་སྐྱལ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་སྟུག། ལྷགས་མེ་ཆེ།

ལྷོ་འབྲུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟོ་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་གནང་བའི་འཕྲིམ་ནས་རོགས་པ་གནང་ས་འདི་དེབ་
སྐྱེལ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་བོད་པ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གནང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།
དེ་ཡིན་དུས་ང་ལ་བསྐྱར་དུ་བི་བ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། འདི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༩.༡ ཁཱ་ཏེ་རོགས་དངུལ་ཡོང་ཁུངས་གཅིག་
བྱས་ན། PRM དང་། ཡང་ན་ USAID ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རོགས་དངུལ་དེ་

ཆོའི་དགོས་དམིགས་གཙུག་ཆེ་ཤོས་དེ་གསར་འགྱུར་བ་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གསལ་བོ་ཡིན་སྟབས། དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་
 ཆགས་དང་། སློབ་གྲྭ་དགོན་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོའི་ཁུངས་ལ་མེད་པ་བར་ལ་ལྷག་པའི་ཉམ་ཐག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་
 རང་སྲིད་སྐབས་སུ་ཡོང་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལ་རྩ་རམ་ས་ལ་དང་། རྟོར་སླིང་ལ་སོགས་པ་ལ་པའི་ནང་གསར་འགྱུར་
 མང་པོ་ཞིག་འཛུལ་ས་མེད་པ་དེ་ཆོ་སྟན་ལྷ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ལི་ལི་བོད་མིའི་གྲོང་སྡེ་ནས་
 འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་སྤྱིར་དུ་ཅིས་འགོ་ཞིག་བཏོན་ཐུབ་རྒྱུར་
 དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན། གང་ལྟར་རོགས་དངུལ་གྱི་ཡོངས་ཁུངས་དེ་གང་ཡིན་མིན། བར་ལ་
 ལྷག་བསྐྱད་པའི་ཉམ་ཐག་གི་ཐོག་ལྷང་ནང་ལ་ཨང་གི་མེད་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་རྩ་བཀའ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བར་ཐད་ཀར་ལྷས་
 པ་ཡིན་ན་གནང་གི་རེད་དམ།

ཆོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འགྱུར་བཀའ་འཁོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འགྱུར་བཀའ་འཁོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེའི་དགོངས་འཆར་གནང་བ་འདི་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་མོས་
 མ་ཐུན་ལྟ་ཡི་ཡོད། དངོས་ཡོད་རེད། དེར་སངས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་ནས་དངུལ་བསྟུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆང་
 མ་སྤྱག་པ་རེད་གང་ཡང་ལྟར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞག་ཅིག་གི་ཉན་ཉན་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་རང་གྲེད་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་
 རྒྱ་དང་། ཞག་ཅིག་གི་གཙོ་ཆོད་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཅིས་ཁྲ་བརྒྱབ་པ་མེད་དུས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་སྐོར་བཀའ་ཤག་གི་ནང་དུ་བཀའ་བསྟུར་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ངོས་ལེན་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་མ་
 འོངས་བར་ཅིས་འགོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྲེད་ནས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་མ་གྲོགས་ལམ་
 མ་ཆགས་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཅོས་ལེན་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡང་མ་རེད། ཆོགས་པ་འདི་དེབ་སྤྱེལ་ཡོད་པའི་
 དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་གི་ལས་ཀ་གྲེད་དགོས་པ། ཆོགས་པ་འདི་གང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། དཔེར་
 ན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བསྐྱེད་དུས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་དང་བོད་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དག་གསལ་བོ་
 རེད། དེ་རྒྱ་གར་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ལ་གོ་ཡི་མ་རེད། དེའི་ཡོང་ཁུངས་འདི་རོགས་ཆོགས་གང་ཡང་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་དངུལ་གང་རེད་ཅེས་ཟེར་ན། དཔལ་འགྱུར་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
 པའི་དངུལ་དེ་མ་དངུལ་ནས་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་དངུལ་འདི་ངེས་པར་དུ་ཆོགས་པ་དང་སྡེ་ཚན་འདི་གཅིག་སྤར་བྱེད་ཀྱི་མ་
 རེད། རང་པ་གཅིག་སྤར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་དེབ་སྤྱེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་
 ཡོངས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་དེབ་སྤྱེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ང་ཆོ་ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་

གང་ཡང་མ་རེད། མ་དངུལ་གཏོང་རྒྱའི་ཚོགས་པ་འདི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལོ་ལྔ་ཚན་ལྔ་ཚན་འཆར་གཞི་བཞག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ཚོགས་པ་འདི་དངུལ་ལྷག་པ་འདི་སྐབས་སུ་བཏང་མ་ཐུབ་ན། དེའི་ཆེད་དུ་ཡང་ང་ཚོ་གཏོང་རྒྱར་འགྲོ་དུས། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་དུས་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་མ་དགོས་པར་ད་ལྟ་རང་
 ཉམས་ཅིས་འགོ་བཙོན་ནས་རྗེས་ལ་གཤམ་སྲིད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱད་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། གྲུས་ཅང་འདི་ཡིན་དུས་
 བརྒྱད་ལམ་བཅོས་པ་བཞིན་བེད་སྲོད་ལོག་པ་ལ་མ་འགོ་བ་བྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ། ད་ལྟ་ཡངས་བསྐྱད་མཁན་མི་འདིའི་ཁས་ལེན་
 གཙང་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

འདི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་ལྷག་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་འདི་ཚོས་རིག་གི་ནང་ནས་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་ནང་ལ་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སྟེབས་ཀྱི་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་
 ཐོན་ཀྱི་རེད། དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་བཟུ་རྒྱའི་བརྒྱད་ལམ་ཆང་མ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་འདི་དག་གི་ཆང་མ་ལ་བསྟོབ་ཀྱི་རེད་ལམ་
 པ་ཡིན་ན་སྟོབ་སྟབ་དང་མ་སྟབ་ཁག་པོ་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲོར་བོད་མི་ཆང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གསལ་པོ་
 བཅོ་དགོས་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཐུབ་མིན་ང་ཚོའི་སྤྲུག་ལ་བཟུ་དགོས་པ་རེད། ཀུན་སྒྲོང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་འབྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། སྟོབ་མིན་ནི་གནས་སྐབས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་མི་གཅིག་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ནང་
 དུ་མ་སྐྱུང་པ་དང་། དེ་དག་སེལ་རྒྱུ་འདི་བཀའ་ལག་གི་དགོངས་པ་རེད། དེ་གཞིར་བརྩམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱའི་སྟེང་ལ་འབད་བཅོམ་ཡང་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་ནང་དུ་ཡོད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ལྷན་ཁང་གཞན་དེ་ཚོ་གཅིག་འཁྱུར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ལ་མཐའ་མའི་
 བཀའ་འཁོལ་གནང་མི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་གི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་རང་གི་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད།
 དེའི་དམིགས་ལུལ་དང་། འཆར་གཞི་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། དེའི་སྟེང་དུ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་འདི་ཉ་ལས་པའི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཚོ་
 སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གླིང་འཇགས་ལྟ་བུ་གནས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཟུ་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཟེར་རྒྱ་
 འདི་ཁ་སང་གི་གོང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་། སྤྱིད་སྤྱག་རོགས་རམ་ཟེར་རྒྱའི་ཐ་སྟོན་དེ་ཉ་ལས་
 པའི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་དེ་བཞིན་ང་རང་གིས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཏུང་སེམས་
 མཉམ་སྦྲེད་དེ་བཤད་ས་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ལས་ཀྱི་ཞིག་ལས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་ལས་

གཞི་ངོས་ལ་འབབ་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་དོན་དེ་དག་གྲུབ་དགོས་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་མི་གཅིག་ལ་དཀའ་
 ངལ་ཞིག་འབྲུད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ནམ་པ། བོང་ཡང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གི་དུང་ནས་
 བཞུགས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཀྱི་སྤང་ལ་ཁ་ཡོད་ཀྱི་འབབ་མ་སྟབས་ཡིན་ན། དེ་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་
 ལས་དུས་ཉག་ཉག་ཅིག་འགོ་སྟོན་གྱི་མ་རེད་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་། ལས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་
 གྱེད་རྒྱ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཁྱེས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་རོགས་གནང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་
 ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྲོད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཅ་བའི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ལ་ད་ལོ་
 ཅེས་འགོ་ཅན་རེད་མ་གཏོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཞུས་མི་འདུག སྡོང་པ་རེད་འདུག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྲོད་པའི་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། སྟགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཏམ་བཤད་མང་པོ་སྤེལ་སོང་། བཀའ་ལན་མང་པོ་
 གནང་སོང་། དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཉམ་ཐག་ཁག་ཅིག་མི་ཆེ་གང་པོ་ཉམ་ཐག་ཆགས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྟེབས་
 པ་ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོར་རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཁ་ཆེ་དབང་ཐང་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་ཞིག་ལ་
 ཉམ་ཐག་ཆགས་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཤིག་ཉམ་ཐག་ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་གི་ཁུངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ཉན་
 ཉན་སྐྱེད་འཛིན་གྱི་དུང་ནས་འགྱུར་སྟོན་ཅིག་གཏོང་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་ཁ་ཤས་ཤིག་གོ་སྐབས་མང་པོ་
 ཞིག་རག་གི་འདུག ཉམ་ཐག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཉམ་ཐག་ནས་གསོ་ནས་ཡར་ལེབས་དུས། ཉམ་ཐག་དངོས་གནས་དེ་ཆོ་ལ་པན་ཐོགས་
 ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དཔེར་ན་བདེ་ལེགས་སྤྲན་ཁང་ནང་ལ་ T.B ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནམ་ཞིག་ T.B
 ཆགས་སྤོང་བ་རེད་ཟེར་ནས་མི་ཆེ་གང་པོ་བདེ་ལེགས་སྤྲན་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། T.B ན་ཆ་བྲག་དུས་པར་བཏང་
 ཉེན་དཔལ་གསར་པ་དེ་ཆོ་ཡར་བདེ་ལེགས་སྤྲན་ཁང་ནང་དུ་ཡོང་རྒྱུ་འོག་སྐབས་ཤིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དེ་ཆོ་འོ་
 ཐོག་ལ་སྐྱེད་འཛིན་དང་། ལས་ཀ་དེ་ཆོ་དེ་སྤྱུ་ལས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་སྐྱེད་འཛིན་ཞིག་ཁ་ཡོད་ལག་
 ཡོད་དང་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུག་གནང་སྟབས་ཡོད་དམ། དེ་དག་བཀའ་འདི་ཞིག་དང་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་འདུག འཛོད་བསྐྱེད་ཞིག་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། སྟགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་ ༡.༤ ཉན་གསེས་ཀ་བ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་འདི་ར་རང་ཆོའི་ལས་གཞི་གཞན་ཞིག་རེད།
ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་ལས་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་རྩིས་འགོ་འདི་སྤེལ་ས་པ་ཞིག་རེད། དཔལ་
འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ཁ་སང་ངས་ཉོག་ཅམ་ཞུས་པ་བཞིན། ལག་དེབ་སྡོན་པོའི་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་
ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཤིག་རེད། འདི་དཔལ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་ར་ཆོས་ཐོད་ཀྱི་རྩ་དོན། ཐོད་མིའི་འཐབ་རྩེད། ཐོད་མིའི་རོ་ཐོ། ཐོད་ནང་
གི་གནས་སྣངས། ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤང་སྦྱོབ་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུའི་དོན་ལ་ར་ཆོས་ལག་དེབ་སྡོན་པོ་བརྒྱད་
ནས་ཐོད་མི་མ་ཡིན་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་འགྲམ་ནས་དདུལ་ལེན་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
བའི་རྩིས་འགོ་འདི་བྱང་དང་སོང་གཉིས་རྗེས་ལ་སྤེལ་ས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་འབབ་པ་དེ་ར་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཆོན་གཉིས་པ་འདི་ཉམ་ཐག་དབུལ་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་གོང་མས་དབུལ་སྤངས་
ཉམ་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཞིབ་འཛུགས་ལྷན་ཆོག་གཙུག་འཛུགས་ནས་སྤྲོན་ཐོ་འབྱོར་ནས་དེའི་ལས་རིམ་ཆེན་པོ་
ཞིག་འགོ་བཙུག་པ་རེད། དེ་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་འབབ་པའི་གང་ཐག་ཡངས་བསྐྱད་མཁན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བཀའ་
འགག་འདི་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཡིན་ཅང་རྗེས་ལ་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་ཆ་ཆང་ཐོན་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
དེའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་བཀའ་འགན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ཉན་ཉན་མིའི་བསམ་སྒྲུབ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་འགྱུར་བ་མ་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན་ན་མི་ཆང་མ་སྐལ་བ་ལེབ་ལེབ་ཡིན་དུས། ག་དུས་བསམ་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་ནང་བཞིན་བཞིན་ཀྱི་ཡོད་ལ།
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱི་པ་རེད། དེ་འདུག་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲུབ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་
ཕྱིན་ནས་ཆོག་ཤེས་ཡོད་ན། ཆོག་ཤེས་ནི་རྒྱ་ལོར་ཀུན་གྱི་མཆོག་རེད། རྒྱ་ལོར་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་དུས་བསམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱགས་
ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་ཤེས་ན་རྒྱ་ལོར་ག་ཆོད་ཡོད་ནའང་ཉ་སང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོག་ཤེས་རྒྱ་དེ་
གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོག་ཤེས་དགོས་པ་རེད་ལ་བ་པ་ཅམ་གྱི་འགྲིག་གི་མ་རེད། བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་དབུལ་སྤངས་
ཉམ་ཐག་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱབ་པ་གྲོལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཉམ་ཐག་སྤོང་གསུམ་འདི་ཉིས་སྤོང་ཆགས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིས་སྤོང་ནས་
ཆེག་སྤོང་ཆགས་རྒྱ། དེ་ལྟར་སྤོང་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུར་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་
ནས་འགན་འཁུར་ཉེ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤང་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་
དག་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད། ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་ལས་ཐོན་གྱི་རེད།

ཆོག་གཙུག་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་བ་འདི་ཅིས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་འདད་བསྟོན་ཡོང་དུས། རྗེས་ལ་གཅིག་འདུག་དེ་དུས་
བཤད་དགོས་པ་རྒྱ་སོང་། མཉམ་དུ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ན་ལོ།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་སྟོན་མ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཆུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་
ཁང་གཉིས་དཔེ་དུ་བཞག་སྟེ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལུགས་ཆེན་པོ་བསྟར་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཁྱེད་བཞུགས་ཁྱིམ་འདིའི་སྐང་ལ་བཞུགས་ཐེན་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཆུལ་དོན་གཙོ་བོ་གཞན་དེ་ཆོ་དཔེ་དུ་བཀོད་
ནས། སྤྱི་ཆུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་གཞན་ཆོར་ལམ་སྟོན་དང་བརྒྱུད་བསྐྱལ་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསྐྱོད་ཡོད་དམ་མེད།

གཉིས་པ་དེ་དང་མྱེད་དུ་དཔལ་སྟོར་ནས་རེད། དང་མྱེད་དུ་དཔལ་སྟོར་ནས་བཀའ་ཤག་གོང་མ་ཨ་རིར་ཐེབས་
པ་རེད། ཡུལ་སྟོར་སྟོ་འཆམ་དང་གང་ཡང་ཐེབས་ཡོང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ཡང་ཐེབས་པ་རེད།
དེ་ཆོ་པ་གིར་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ནས་པར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བར་སྐབས་ཞིག་ལ་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་བློན་ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དཔལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་
པོ་ཞིག་འབྲོ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་ཆུན་ལས་ལ་ཨ་མི་རི་ཀ་རང་ནས་
མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྲེད་ཆག་ཡང་བཀའ་ཤེད་ཞུས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་ཉེ་ཆར་ལག་དེབ་བཅོས་པ་གངས་ ༡༩༠ ནང་དུ་
གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཆག་ཡང་ཞུས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དཔལ་དེ་དངོས་གནས་རག་ཡོད་རེད། ཡང་ན་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་བློན་དང་པོ་དཔལ་དེ་འབྲེར་ནས་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གལ་སྤྲོད་དཔལ་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་
བྱུག་ལ་བསྐྱུས་མེད་ན་ཅིས་ལོ་གསར་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོང་བྱུང་། ཡང་ན། ཅིས་ལོ་སྟོན་མ་ནང་ལ་ཚུར་བྱུང་ཐེན་པ་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆུ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལྷག་ཀྱིས་ཟེར་
ནའང་འདྲ། མཐའ་མཆམས་ཁག་དཔེར་ན་ལ་དྲགས་བྱུང་ཐང་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ལ་ཆེན་ལ་ཚུང་ཡིན་ནའང་འདྲ།
དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ནམས་པ་ཆོའི་ཕྱོགས་བསྟོན་དང་འཆམས་གཟིགས་རེ་རེ་ལ་ཐེབས་དུས་མི་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱའི་ཐོ་དེ་
འདྲ་འབྲེར་ནས་སྐབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོ་བདེ་སྟོན་མ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁུངས་ལུང་གང་ཡང་མི་
འདུག་ཟེར་བ་དང་། གཅིག་ཐེབས་སྐབས་ལག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཤར་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་ཨ་རི་རང་ལ་
མ་ཐེབས་པར་ཆུ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་གནས་སྐབས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལག་འབྲེར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་སོ་
སོའི་ཡུལ་ལུང་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་ཆུའི་ལག་འབྲེར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་
འདུག དཔེ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ན་ལོ། མོན་ཏྲ་མང་ལ་མི་ཞིག་ཡོད་
པ་དང་། ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཡིན་ལམ་སོང་། ཁོ་ལ་དང་པོ་ R.C དགོས་འདུག སྐབས་བཅོལ་ལག་འབྲེར། R.C ད་ལྟ་བར་དུ་མ་
རག་ནས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་དུས། དང་པོ་དམག་སྐར་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་གཞུང་ལམ་དུ་རྫོང་བཤག་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
རྗེས་ལ་ཕྱ་གུ་ཆོ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་མི་ཆོའི་འགོ་སྐྱེད་པ་ཟེར་ན་དུས། བོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། པ་མའི་ལག་འབྲེར་གང་

དུ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ས་མའི་ལག་འཁྱེར་གང་དུ་ཡོད་ཟེར་དུས། མ་གྲོངས་ཆར་བ་ཡིན་ས་རེད། ས་ལ་སྐད་ཆ་ངེས་དུས་པ་དེ་ལ་
 ལག་འཁྱེར་མི་འདུག དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་གྱི་ལག་དེབ་མེད་ཟེར་དུས། ས་གིར་ཁོང་ཆོའི་ལུང་པའི་འབྲོ་སྒྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་
 བོད་པ་རེད། སྐབས་བཙུང་ལག་དེབ་ R.C བཟོ་དགོས་ན་ཁོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་དཔང་ཉག་ས་ཤིག་སྟོན་དགོས་འདུག བོད་པ་ཡིན་
 པའི་དཔང་ཉག་ས་དེ་སྟོན་དགོས་དུས་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་གྱི་དེབ་དེ་སྟོན་གྱི་འདུག དང་སྒྲངས་དབྱ་དེབ་ལག་འཁྱེར་སྟོན་ཆར་
 པའི་རྗེས་ལ་ཚུར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་དང་སྒྲངས་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་བཟོ་དགོས་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྲིག་
 གཞི་ནང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན། བོད་མི་ཡིན་པའི་དཔང་ཉག་ས་ཤིག་དགོས་པ་རེད་ཟེས་འདུག བོད་མི་ཡིན་པའི་དཔང་ཉག་ས་ག་རེ་བྱ་
 རྒྱ་རེད་ཟེར་དུས། R.C དེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་ཀླས་པོ་དེ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་ནས་ལྷག་
 བསྐད་འདུག དེ་འབྲེལ་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་སྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ནས་མེས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་ནང་བཞིན་དབྱལ་མང་པོ་མ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དངོས་གནས་ང་རང་ཆོའི་བོད་མི་ཆད་ལྡན་ཡིན་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་
 སོང་། དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་འདོད་བྱུང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དེ་སྤེལ་གནས་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཛི་
 གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་འཇུག་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་གཞི་འདི་ལྷག་པར་དུ་ལག་དེབ་ལྡང་
 ཁུལ་གནས་འབབ། དེ་བཞིན་ལག་དེབ་སྟོན་པའི་གནས་འབབ། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གནས་འབབ་རྣམས་གཤམ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད། དང་པོ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེ་སྔ་ཉན་ཉན་རེད། ཁྱོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་ལ་སྤྱི་
 འཐུས་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་བཤད་མཁན་ཞིག་ཡིན། བཤད་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་
 དེའི་སྤྱིང་དུ་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཆགས་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཡོད་དུས། འགན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་
 བསམ་སློའི་ཀུན་སློང་གཙང་མ་ཞིག་འཁུར་ནས་ལས་གཞི་བང་བསྐྱེགས་བཞིན་པ་ཡིན། བང་མ་བསྐྱེགས་པ་དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད།
 ཁ་སང་ངས་ལྷང་ཅམ་རྣམ་པ་ཆོར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཏུ་སྤྱོད་ཡོད། ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་
 ལམ་སྟོན་ཏུ་སྤྱོད་ཡོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཆོག་ས་འདུ་སྤྱི་རྗེས་ནང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་
 རང་གིས་ངོས་ནས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་དཔེར་ཆ་བཞག་ན། སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་པོ་
 བྱས་ཏེ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཡོད་ས་རང་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པ་ཆང་མའི་ངོས་ནས་ལག་དེབ་
 སྟོན་པའི་སྐོར་ལ་འབྲུགས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕུལ་བ་ནང་བཞིན། འབྲུགས་བརྒྱབ་ནས་ཁྱོས་ཆོད་བཞག་སྟེ་འབད་

བཙུག་ལྷ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ཆ་བཞག་ན། བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་བོད་པ་འདི་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཡོད་པའི་ནང་འདི་ག་ཙམ་གྱིས་
 དེབ་སྡོམ་པོ་བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེབ་སྡོམ་པོ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དཔེ་མཚོན་བྱས་ཏེ་འབད་བཙུག་ལྷ་གས་ཆེ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་གཞན་དུ་སླེབས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པ། ཡིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལག་དེབ་སྡོམ་
 བོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལག་དེབ་སྡོམ་པོ་དེར། དདུལ་ལེན་པ་ལས་གལ་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་དང་།
 གཤུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་འཐབ་ཚུང་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤར་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཉེ་ཉོང་
 གི་སྐད་དང་། རྒྱ་སྐད། བོད་སྐད། ཨིན་སྐད། དེ་བཞིན་དུ། བལ་ཆེར་པ་རན་སི་སྐད་ལའང་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ལག་དེབ་
 སྡོམ་པོ་བཟུང་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་བཟུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་
 ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱས་པའི་དདུལ་དེ་པ་གིའི་མ་དདུལ་ཐེབས་ཚུན་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འདིའི་ཐོག་ལ་བྱགས་རྒྱུ་རྒྱ་འདི། འདི་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དང་། སྡོམ་མའི་བསམ་སྒྲོལ་མ་བཟོད་པ་བྱས་ཏེ་ལས་
 འགུལ་སླེལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱགས་རྒྱུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རང་ཉིད་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕྱིན་པ་དེའང་དངོས་གནས་བྱས་ན་འདིའི་གོང་གི་སྐུ་རོ་
 ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྡངས་ཤིག་གིས་ཐེབས་མ་བྱས་པ་ཆགས་པ་རེད། འདི་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསྐྱེད་པ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག དེ་སྔ་བཀའ་རྒྱུར་གོང་མ་དེ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ།
 ཐེབས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ས་གནས་ཆང་མར་བསྐྱོར་ཁག་པོ་རེད། ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌ་ཁུལ་ནས་འདི་ཡིག་པོ་འདུག ང་ཚོས་ཡིན་
 གཅིག་མིན་གཅིག་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ཡིག་རྒྱུ་གཉིས་ནས་ཁུས་པ་ཡིན་དུས། བར་སླིག་ནས་ཐེབས་རྒྱུའི་འཆར་
 གཞི་བཙོས་ནའང་ཐེབས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགན་དེ་ངའི་མགོར་བབ་པ་ཡིན་དུས། བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྩ་བའི་ཆ་ནས་དདུལ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་དདུལ་ལས་གལ་ཆེ་བ་བོད་མི་གཅིག་ལའང་དེབ་ལྡང་ཁུ་མ་
 ཆད་པ་སྤུལ་བྱས་རྒྱུ་དེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། སྤུལ་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཟད། སྤུལ་བྱས་པ་ནང་བཞིན། དེབ་
 ལྡང་ཁུའི་ཡོང་འབབ་དེའང་རྒྱ་སྤུལ་བྱས་རྒྱུའི་དམིགས་ཆ་དང་བཟུང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་ཤག་འདིའི་ངོས་ནས། མོ་ ༥ ཡི་དུས་
 ཡུན་ནང་གི་རྒྱལ་ཁུལ་དུ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ དེབ་ལྡང་ཁུ་བཟུང་བྱས་པ་དེའི་དདུལ་བསྐྱེད་སྤུལ་བ་ལ་འབད་བཙུག་ལྷ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།

དེའང་དདུལ་ལས་གལ་ཆེ་བ། བོད་མིའི་སློག་འཇུགས་དང་། བོད་མི་མང་གི་བར་དུ་འབྲེལ་མ་བྱུང་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་འཕྲ།
 ཟམ་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། འདི་ལ་བྱགས་རྒྱུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཆེད་མངགས་བཅར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གཅིག་འདི་རེད། རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དདུལ་རྒྱུར་ཁུར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དདུལ་དེ་པ་གིར་བཞག་
 དགོས་ས་ལ་བཞག་དགོས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཆག་ཡང་གང་སླེབས་པ་དེ། རང་ཉིད་དང་། ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད། རོན་གཙོང་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད། ས་གནས་ཁག་ ༡༩ ལ་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དུ་ཕྱིན་ནས། བལ་ཆེར་
 མཚན་མའི་རྒྱ་ཆོད་ ༡༩ དང་ ༡ ཙམ་ལྷག་པའི་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། དདུལ་དེ་པ་གིར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རོན་གཙོང་གི་ཅིས་
 དདུལ་ལ་སློགས་ནས་བཞག་དགོས་ས་ལ་བཞག་པ་རེད། པ་གིའི་དདུལ་དེ་བོད་མིའི་སློག་འཇུགས་ཀྱི་དདུལ་རེད། བྱངས་ཀ་དེ་
 ངས་ཞུ་ཡི་མིན། རྩ་བའི་དདུལ་འཛོར་ནང་ལ་དེབ་ལྡང་ཁུ་བོར་བསྐྱེད་པོར་བ་དང་། མིང་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ། དེ་སྔ་སྤུལ་

དགོས་བསམ་ནའང་། གྲིམ་ཚང་གཅིག་ལ་ནང་མི་ ༥།༦ ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒེབ་གཅིག་ལ་ཕུལ་མ་ཤེས་པའི་གནས་
སྟངས་དེ་ཚོར་ཆག་ཡང་ཁུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆག་ཡང་ཁུས་པའི་སྐབས་སུ། བཞུགས་ལ་ཆག་ཡང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་
ཅེས་པའི་ཐེལ་ཆེ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ས་རེད་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆག་ཡང་ཁུ་མཁན་དེ་ཚོ་སྤྱོད་མ་ ༢༠༠༩ ལ་
ཆག་ཡང་ཁུས། ད་ལྟོའང་ཁུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེ་སོ་སོས་འགྲོ་ས་ཚང་མ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཁུས་པ་ཡིན།

སྐབས་དེར་ལས་འགུལ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཉིན་གཅིག་གི་ཤོང་ལ། དགོང་མོ་གཏམ་བཤད་དང་། སང་ཉིན་ལས་ཀ་
བྱེད་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་ཉིན་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་བར་སྤྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཉིན་མ་བཞིར་པར་འགྱངས་བྱས་
དགོས་བྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཉིན་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་། ཉིན་མ་གཉིས་སྟོང་དགོས་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་འཆང་ཁ་
ཤིག་ཤིག་གི་ངོས་ནས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་བོད་མི་རེ་
གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབས་སོང་། འོན་ཀྱང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་དང་བཀོད་བྱས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་འཆར་གཞི་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་རེད། ང་ཚོས་བྱང་ཨ་རི་དང་།
རྒྱ་བོད་ས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་བྱུང་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ནས་བཅར་བཞག་པ་གང་ཡང་མིན་པ་དེ། དེ་སྔ་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལའང་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཕྱིན་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་
སེལ་བྱེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྙན་གསལ་བྱུང་ན། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་འགྲོ་ཡི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བྱང་ཨ་རི་
དང་། ཡུ་ཤེས་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གལ་ཆེན་པོ་མ་བཅིས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེས་ན། དེའི་
ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་གཅིག་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྤྱེལ་ར་
སྟོང་བྱུང་ན། དེ་ལ་དེབ་ལྡང་ཁུ་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། བོད་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལའང་དེབ་ལྡང་ཁུ་
བཟོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐེར་འདོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བོད་མི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་
དེབ་ལྡང་ཁུ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེབ་ལྡང་ཁུ་ཕུལ་བ་དེས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱར་བའི་ངེས་ཅན་དང་། དཔྱད་དུལ་དེ་དག་བསྐྱ་
རྒྱུ་དེ་དོ་བདག་ལ་འགན་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྐྱ་དགོས་རྒྱུ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་
ངོར་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་གཅོས་པས། སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་རིགས་ཆོགས་
པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ཚང་མའི་མཐུན་འགྱུར་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུང་ཚང་མས་སྤྲུགས་འགན་ཆེ་ཅམ་
བཞེས་དགོས་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་སྒྲེང་ལ་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་དགོས་
པ། དེ་དག་ཚང་མ་དེ་ངོར་རྒྱ་མཚན་དེ་བརྒྱད་ནས་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་
ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དབྱེ་བ་མ་འབྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་འགྲོ་དགོས་བསམ་པའི་
བསམ་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་གི་རྩི་བ་དེ་རང་འཇགས་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་
དང་འཕྲོས་ནས། ༡་ཙ དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་དང་ནད་གཅོང་ལས་དོན་གྱི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ངོས་ནས་འདི་ལྟར་འབྲོ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལས་རིམ་དང་གོ་རིམ་བརྒྱད་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡར་ཁྲུས་དགོས་སམ། མར་
གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་ཁྲོད་ནས། བསྐྱར་དུ་དོགས་འདི་
ཁྱེད་གོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། གོང་གི་རྩི་བ་དེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད། ༡་ཙ ཁ་བ། འདི་ན་ནིང་ནས་ཁྲུས་མེད་པ་
ཤེས་སོང་། ད་ལོ་འདི་བརྒྱད་ལམ་གསར་བ་ཡིན་པའང་ཤེས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་བསྐྱེལ་དེ་ན་ནིང་གཞེས་ནིང་གནང་བ་ཡིན་ནམ།
དེ་བསྐྱེལ་གནང་ཡོང་དུས། ལོ་རེ་བཞིན་སྟར་ཆགས་བྱས་ཏེ་ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཞི་བཟུང་གི་བྱུག་ལས་པལ་ཆེ་བ་
གནང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གནང་བ་ཡིན་ན། དབུལ་ཕོངས་དང་ཉམ་ཐག་ནམས་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་གནང་ཡོད་ཆུ་
རེད། ཐོག་ཁྲུང་དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་གནང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོག་ཁྲུང་མེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་ཁྲུས་ན། དེ་ཤེས་
པ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་ནང་གང་འདྲ་འདུག པན་ཐོགས་མེད་དམ་བསམ་བྱུང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ཨ་རི་ལ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་ནས། བ་གིར་སྐྱུང་ལ་
 འཛེམས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ཚོ། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཁ་ལས་ཀྱིས་དངོས་གནས་བསྐྱགས་
 བརྗོད་ཏེ་ལས་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཁྱུས་འདུག དེ་ལ་ང་རང་མི་མང་གི་ཞབས་སྤྱི་རོལ་ཐོག་ནས་དམའ་སར་བཟུང་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་བྱག་ལས་གནང་བ་ལ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། བསྐྱགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བོད་དུ་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་
 འིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་སྐྱབ་ཁོངས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་དང་། དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་
 བའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བྱབ་ཁོངས་མེད་པའི་བོད་ནས་ཐེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དང་སྒྲངས་དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་སྐྱང་ལ་དཀའ་ངལ་
 ཏུ་ཅང་འཕྲད་འདུག སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་ཀྱི་རྒྱུན་པས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག མཆོམས་མཆོམས་ལ་ང་ཚོ་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་དཔེ་སྟོན་སྐྱེད་ཏེ་གནད་དོན་ཁ་ལས་སྐྱང་ནས། ང་ཚོས་
 དངོས་གནས་མི་དེ་ཚོ་ལ་རྟོག་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དེ་འབྲལ་བའི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་གཞི་གཅིག་དང་གཉིས་ཟེར་ནས།
 གང་ལྟར་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བྱངས་ནས་མི་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཏུ་ཅང་འཕྲད་བསྐྱད་འདུག ཡང་ནས་བསྐྱུར་དུ་བཙན་སྟེ།
 འདིར་བཙན་དུས་གཅིག་འགྲིག་མི་འདུག བ་གིར་བཙན་དུས་གཉིས་འགྲིག་མི་འདུག་ལའ་ནས། ང་ཚོས་ཁུངས་སྒྲེལ་ས་དང་།
 གཞི་འཛིན་སའི་སྤྱི་གཞི་དེ་ཁྱེད་ཡོང་ནས་རྟག་པར་འདི་ཆང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་རྟོག་པ་བྱེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་མཆོམས་
 མཆོམས་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས། སོ་སོ་ལ་དབང་ཆ་དཔེ་སྟོན་པ་དེ་འབྲེ་
 སྤྱི་གཞི་དང་མ་ལག་ལ་བ་ལྟ་བུ་འདུག་བསམ་པ་བྱེད་བྱུང་། མ་འོངས་པར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དངོས་སུ་ཁྱུས་པར་ཡོང་
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་འབྲེ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོའི་བོད་པ་དེ་ཚོ་ཁ་ལས་བཟུང་མི་ཁ་འཐོར་དང་ལོ་བཞི་ལྷ་ཁ་བྱལ་ཏེ། དང་སྒྲངས་དཔྱ་ཁལ་
 ལག་དེབ་གཅིག་ལྷུང་མ་འགྲིག་ནས་ལུས་སྟོད་མཁན་དེ་འབྲལ་འདུག ཁ་ལས་མིང་བརྗོད་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་གཅིག་པོ། དེ་ང་ཚོ་བོད་པ་
 ཆང་མས་ཏེ་གོ་དོན་གསལ་ཅིང་། སོ་སོར་བསམ་སྒྲེལ་གོ་རྟོགས་མེད། འེས་ཡོན་གནས་ཆད་དམན་པ་ཡིན་ཅང་། རྟོར་འཁྱལ་ཆུང་
 ཅོམ་མིང་གི་དག་ཆ་རྟོར་བ། མིང་ཆ་ཆང་བ་བྲིས་མ་སྐབ་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ང་ཚོས་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག
 དཔེར་ན་སོ་སོ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེ་འཕྲད་ན། སལ་ཆེར་ཆང་མས་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མི་གཞན་
 ཀྱི་མགོ་ལ་སྐྱུང་དུས། དངོས་གནས་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེའི་མི་མང་པོ་འདུག ཁོ་ཚོ་མི་གཅིག་
 གིས་དང་སྒྲངས་དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དེ་གཉིས་གསུམ་བཟོ་དགོས་ཟེར་ཀྱི་མི་འདུག ངས་འདི་རྟོར་འདུག དེས་ན་དེབ་སེར་པོ་རག་
 གི་མི་འདུག འདིའི་རྒྱུན་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལུས་ནས། འདི་བྱ་བརྒྱད་དང་བཟུང་མི་སྐྱག་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞེས་ལའ་ཡོང་གི་འདུག
 དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཐེམས་པ་སྐྱོ་བོ་ཞིག་ཅིང་། འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ཆང་མ་ཁྲིམས་བཟོའི་མི་སྣ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་
 མི་སྣ་ཅིང་། དེ་འབྲེ་ཡིན་དུས། སོ་སོས་བོད་མི་རེ་རེ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིང་བསམ་ནས་འཕོད་
 སྐལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། མ་འོངས་པར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་འབོད་སྐལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། མི་ཆང་མ་ལ་ཆོར་བ་
 ཡོད་མཁན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིང་། རྒྱུད་ཆ་ལག་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་བཤད་མ་སྐབ་ནའང་། བཤད་རྟོགས་བགྱིས། ལམ་སང་སྤྱི་གཞི་དེ་
 འབྲེ་ཁྱེད་ཡོང་ནས་གདོང་ནག་པོ་མ་སྟོན་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ལས་དངོས་གནས། འདི་འབྲེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་
 དུ་གའས་དུ་གའས་བྱས་ཏེ་ལས་ཁང་ནང་སྤྲོ་བས་འདུག དེ་འབྲེའི་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་རང་ཚོའི་ལས་

ཁང་དང་། སྤྱིག་འཇུག་སྤྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུ་འགྲོ་བའི་དུས་དེ་ནས། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚུང་འདི་ཉིན་
ཁ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མས་དེའི་སྤང་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤྱགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་
ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་སྤྱི་གནད་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཆེད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱན་དུངས་བཀའ་

ཆོག་སྤྱི་གནད་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོང་དང་གཏན་
འཁེབས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྤྱི་གནད་མཆོག་གི་དུངས་གསལ་བ་འདད་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་དེབ་ལྗང་ཁུ་དང་། ལག་དེབ་སྤྱོད་པོ་ཞུས་པ་
འདི་ཙམ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དང་སྤངས་དཔྱད་ཁུ་ལག་དེབ་གསལ་ཡོད་པ་འདི་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། འདི་ངོས་ལེན་
ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཙམ་པའི་གོ་བདེའི་ཆེད་དུ་ལག་དེབ་ལྗང་ཁུ་སྤྱོད་པོ་ཟེར་ན་གོ་བདེ་བ། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་འདི་ལག་
དེབ་སྤྱོད་པོ་དེ་རང་རེད། གོ་བདེ་བ་དང་མི་མང་ལ་ཁ་གསལ་ཡོད་ཕྱིར་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། ཙམ་པའི་འདི་ནས་གང་བཀའ་གནང་བ་
འདི་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དང་སྤངས་དཔྱད་དཔྱད་ལ་ལག་དེབ་དང་། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་ཡོད་པའི་
ཆོན་མདོག་འདི་སྤྱོད་པོ་དང་ལྗང་ཁུ་ཡིན་ཅང་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་རེད། འདི་ངོས་ལེན་ཞུ་ཆོག་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དང་སྤངས་དཔྱད་དཔྱད་ལ་ལག་དེབ་བཅོ་ལྔ་གསུམ་ཐད་ལ་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རེད་ལ། འདི་བཅོ་ལྔ་ལྷོད་ལྷོད་དགོས་ཞེས་པ་ལྷོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་ན་ལས་སྤྱོད་
པོ་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སོང་ཅང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང་
སྤངས་དཔྱད་དཔྱད་ལ་ལག་དེབ་བཅོ་ལྔ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་འགན་སྤྲུལ་ཞེས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དང་སྤངས་དཔྱད་
དཔྱད་ལ་ལག་དེབ་བཅོ་ལྔ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཙམ་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཙམ་པའི་སྤྱོད་པོ་འདི་དག་མ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་
ནས་ཞུ་དགོས་པ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཁུར་དུ་པ་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། འདིའི་ཐོག་ནས་སྐབས་
སྐབས་ལ་ཙམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེད་བྱས་ཏེ་ཉན་ཉན་བོད་མི་རེ་བྱང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མཁན་ཡོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག འདིའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཙམ་པའི་སྤྱོད་ལ་གང་འདྲ་ལྷོད་དགོས་ཀྱི་འདུག མདོར་ན་ཡང་སྤྱོད་དང་སྤངས་དཔྱད་
དཔྱད་ལ་ལག་དེབ་འདི་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་གནད་བའི་དེབ་གཅིག་རེད། དེབ་འདི་ཡི་གནས་བབས་དང་འདིའི་ཆེ་མཐོང་

ལ་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་བཀའ་ལག་ལའང་ཐུགས་འགན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཐུགས་འགན་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་སོ་སོའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་གཤིས་དབང་གི་དེབ་འདི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་ན་དེབ་འདིའི་ཆེ་མཐོང་གང་དུ་ཆགས་སམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཉོག་ཙམ་མཁྲགས་པོ་དང་དམ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། དེབ་འདིའི་ཆེ་མཐོང་ལ་བདག་གཅེས་ལེགས་པོ་བརྒྱབ་པ་ལ་དེབ་འདི་ད་ལྟོ་འགན་བབས་དང་སྒྲུང་དུ་ལ་ལག་དེབ་ཐོག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བརྩེ་འཇོག་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཙང་། འདི་བརྩེ་འཇོག་ཞུ་སའི་ལག་དེབ་འདི་ང་ཚོས་བདག་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེར་བརྩེ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་རེད། ལར་ནས་ཐོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་དང་། འདི་མ་ཡིན་པ་ཁག་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེ་ཉིད་སྟོན་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོད་སྟེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་སྟེ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྟེ་ལེན་ཁང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཐོག་སྒོ་བྱང་ནང་ལ་མིང་རི་ལྟར་གྲེས་དགོས་མིན་ཆ་ཆང་ཁ་གསལ་ཐོག་ཡི་གེ་སྦྲར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སོང་ཙང་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེར་ཤེས་དང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྟེད་ཀྱི་རེད། འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེ་ཚོའི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དང་། བཀོད་བྱུང་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་བརྒྱལ་བའི་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱ་ནི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། འདི་ཐང་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ན། བོད་རིམ་ཀྱི་བཀའ་ནས་བརྒྱལ་སྐབས་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ཐབས་ལམ་ཅི་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་འདི་འཆོལ་སྐབས་སུ་དོ་བདག་རང་ཉིད་དང་། སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོང་ཉར་དགོས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་རེད། སོང་ཙང་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་། སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཕུལ་བའི་ཡིག་ཆ་འདིའི་ཆེ་མཐོང་ཉར་རྒྱ་ནི་ཆང་མར་འགན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་འདི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེ། དེ་མཆུངས་སྟེ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་དེ་ཡིག་ཆ་པཔ་ནས་བཟོ་དགོས་པ་དང་། འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ང་ཚོ་མིང་བསྐྱར་དང་། རྟོག་བཅོས། ཐོར་བརྒྱུག་ཤོར་བ། འགོངས་ཤོག་འདི་རིམ་བཞེན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འདི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་དེབ་ལྡང་ཁུ་བཟོ་བར་དཀའ་ངལ་མེད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཐོར་བརྒྱུག་ཤོར་བའི་དཀའ་ངལ། མིང་བསྐྱར་ཀྱི་དཀའ་ངལ། དག་ཅོར་ཀྱི་དཀའ་ངལ། རྟོག་བཅོས་བྱས་པའི་དཀའ་ངལ། ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱར་ཀྱི་དཀའ་ངལ། འདི་དག་ཡོངས་རིམ་བཞེན་མང་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱེད་བཀའ་ལག་གི་རིམ་བས་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གསར་བ་ཕེབས་ཏེ། གང་ལྟར་མཐའ་མའི་དུས་ལ་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་ལམ་སྟོན་པ་རེད། སོང་ཙང་ད་དུང་སྤྱང་ཡང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་གང་འདུག དེས་པར་དུ་མང་ཆོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དེབ་ལྡང་ཁུ་ཕུལ་ཐུབ་པ་འདི་ངའི་འགན་རེད་བསམ་པ་ནི་ངས་པར་དུ་བློ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཞུ་བ་དང་སྤྱགས།

གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོ་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རེད། ང་ཚོ་ཁ་སང་སྟོན་མ་ནས་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་ཐེན་འདུག བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་བཅར་རྒྱ་དང་། དེ་བཞེན་ཀྱི་དེར་བཅར་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ངས་པར་དུ་ང་ཚོས་ཞུ་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞེན་ཀྱི་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་བཅར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཉན་ཉན་སྤྲིག་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྲིག་གཞི་ལ་འང་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཤམ་དེར་
ཡོད་ལྟ་བུ། འདིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༩ ༣༩ ནང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་ལ་བདེ་དོན་ལྷ་སྐྱོང་གི་ལས་
གཞི་འདི། སྤྱིར་བཏང་ ༢༠༡༡~༢༠༡༢ ལྟུང་སྤྲིལ་སྤྱད་པའ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོག་ལས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་ཅིས་ཁྱེད་འདི་སྐོ་
རྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐོ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་སྤྱད་རང་ཚོས་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཅིས་ཞིབ་ལ་སྐྱུང་ལ་གང་
ཡང་མེད་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་བའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་དོན་ཆོག་ལས་འདི་དེབ་སྐྱེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
བརྟེན། ལོ་གཅིག་ལ་ཆོག་ལས་འདིའི་དབུལ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ཅུ་འགྲོ་ཐོན་གཏོང་དགོས་པ་རེད། གཏོང་མ་སྤྱད་པར་ལུས་ཆོ། ང་
ཚོས་ཅི་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འདི་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་མ་འོངས་པར་ལོ་ལྔའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཐོན་གཏོང་
གི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ཐོན་མ་ཁས་སྒྲངས་ཟེན་པའི་ལོ་ལྔའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ད་ལྟ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། སོང་ཅང་འདིའི་འགྲོ་ཐོན་གཏོང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དོན་དུ་ད་ལན་ཆེད་མངགས་འབུམ་ལྟ་འདི་བཞག་སྟེ། ཆོག་ལས་པའི་དམིགས་
ཡུལ་དང་མ་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་བཞེས་མ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོག་ལས་པའི་དབུལ་འདི་ལྷག་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཀྱི་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་
དབུལ་འདི་བཞག་མ་འོངས་པ་འདི་འདྲའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ། དཔེར་ན། ལྷ་ཆོན་གཅིག་གིས་ཁས་སྒྲངས་ནས་ལས་གཞི་
མ་བསྐྱབས་པའི་དཀའ་ངལ་ད་ལོ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ང་ཚོས་བར་བཞུལ་
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ད་ལོའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སྤྱད་པའི་མེས་འཕྲོད་གསུམ་
དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་འབྲིང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དོན་དུ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅན་ནས་བཏང་ཡོད་པ་
རེད། གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དང་མ་སྤྱད་པའི་ཐོག་གཏོང་བའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག འདི་ཡང་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཆོག་ལས་པ་འདི་ཡི་དམིགས་ཡུལ་དང་མ་སྤྱད་པ། དེ་མཚུངས་ང་ཚོའི་ཐོན་ཅིས་སྤྲིག་
གཞིའི་ནང་ནས་ཐོས་ཆོག་ལས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ། ཐོས་ཆོག་ལས་ཡོད་ན་ཐོས་ཆོག་ལ། ཐོས་ཆོག་ལས་མེད་ན་རྒྱུན་ལས་
ནས་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ། དེ་བཞིན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ས་རེད། དེ་བཞིན་
རྒྱ་གར་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གང་དུ་ཡོད་པ། བར་ཕྱོགས་ནས་ཐག་གཅོད་ཞུ་དགོས་པ། ཕྱོགས་
གང་སར་ལྷ་སྐབས། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ད་ལན་ཆེད་མངགས་ཐོས་ཆོག་ལས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་
པར་ལྷ་ཆོན་དཀའ་ངལ་འདི་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལན་ཆེད་མངགས་འཆར་གཞི་འདི་ཕུལ་བ་ཞིག་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་གི་ཐོག་ལ་དོ་ཐོག་མ་ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་བསྐྱབ་ཕྱིར་ལས་ཀ་
འདི་གལ་ཆེར་བཅིས་ཏེ་འཆར་གཞི་འདི་ཕུལ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དང་སྒྲངས་དབུ་དབུལ་དང་ལག་དེབ་བཟོ་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་དང་
རྣམ་པ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་རང་ངོས་ནས་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་འདྲའི་ཞུ་ཡི་ཡོད། འགན་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་
ནས་ལས་དོན་ཆོག་ལྟོད་ངང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྟུང་སྤྱིལ་རེར་མི་ཡིན་པའི་དབང་བྱས་ཏེ་ཉན་ཉན་གང་ཐག་རེ་བྱུང་ལ་རྣམ་
འགྱུར་པར་ཚུན་ཆེས་གཅིག་དང་གནས་གང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། འདི་ཐོག་ནས་ཆོར་སྤང་དེ་འདྲ་གང་

ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་བཀོད་མངགས་ལམ་སྟོན་ཏུ་རྒྱ་བྱང་བ་དང་། གང་ལྟར་མི་གཅིག་ལས་ཁྱངས་ལ་
 བཅར་བའི་རྗེས་དོན་སྤྱིར་བསྐྱབ་རྒྱུ་མ་བསྐྱབ་རྒྱུ་གང་ལྟར་ལེགས་པའི་འདུག་ཏུ་འདི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆོར་བཞིན་ཡོད།
 གང་ལ་ཞེན། གཞུང་གི་ཞབས་ཤིན་ཏུ་མཁན་ལས་མི་དག་དཔའ་སར་བརྒྱུད་ནས་མི་མང་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་རྒྱ་ནི། ང་ཆོའི་ལས་འགན་
 ཡིན་པ་འདི་ཆོར་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བསམ་གྱི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོར་བཀོད་མངགས་ཏུ་
 ཆོག་གང་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་ཁྱས་ན། ང་ཆོའི་དོས་ནས་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དང་བཀལ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དུ་ལྟའི་གནས་
 སྐབས་སུ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་འདི་དོའི་སྤྱིང་རིམ་བཀོད་པ་བཞིན་གཏན་འཇགས་རེད་དམ། ཞེན་
 དེ་ཡང་མ་རེད། སོང་ཅང་འདི་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་དང་ལམ་སྟོན་གསར་པ་ཏུ་དགོས་ན་ཁྱས་ཏེ། དཀའ་ངལ་
 སེལ་བྱེད་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་འཆོལ་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཅེས་ཏུ་རྒྱ་བྱིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་འཕྲོས་པའི་ཐོག་
 ནས། འཛོད་བསྐྱལ་ཞིག་ཏུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནི་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དེ་ལ་འཛོད་བསྐྱལ་རང་ཡིན། ད་
 མོ་དེ་ཡང་སྤེལ་ས་པ་དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་ཁལ་ཤིག་ཏུ་སྤྱོད་ནས། རྫོང་ཁོག་གཅིག་སྤྱི་ཡི་མི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་འཛོད་བསྐྱལ་རང་ཆོག་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བྱོད། འདི་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཏུ་རྒྱ་བྱོད་ལ་བ་
 པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་གྲོང་མ་རེད། ད་ལྟ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་དབྱ་ཁལ་གྱི་ལག་དེབ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྟོར་ལ་མི་མང་རྣམས་ལ་དགོས་ངེས་སྟོབ་གསོ་དང་། དེའི་བསྐྱེད་དུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དགོ་མཆོན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་
 ཡིན་པ་བཀའ་དེ་ལྟར་ཐེབས་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏུ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ལན་ནང་དུ་ལ་དྲགས་ལ་སྟོན་
 མ་ལས་བྱེད་བཏང་བ་ཡིན། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་འགོ་རྒྱ་ཐག་གཅོད་ཅིན་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་ལ་དྲགས་བྱུང་ཐང་ལ། གནད་དོན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེ་ཡང་དུལ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ལ་དྲགས་ལ་
 སོགས་པའི་ལ་ཆེན། ལ་ཆུང་། ཀ་རྩོར་སྐང་གསུམ། ཉི་རྩ། མེའོ། བལ་ཡུལ་ཁྱག་ཀྱོག་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་བཀའ་སློན་ཐེབས་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ན། ཡག་པོ་འདུག་ དེ་དག་ལ་ལས་བྱེད་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཀའ་སློན་ཐེབས་རྒྱ་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཏུ་ཡི་མེད། བྱས་ཅང་
 རོབ་སྟེ་སྐང་ལ་གོ་དུས་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་ ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་གང་ཡིན་མིན་ངས་ཏུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
 ཐེབས་རྒྱུ་འཕའ་བཅོན་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་། ངས་འཛོད་བསྐྱལ་འདི་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཏུ་སྤྱོད། དེ་ཆོ་ལ་
 གནད་འགག་ཞིག་འདུག་ མི་དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་ཆེས་མཐོང་ཞིག་གནང་གི་འདུག་ ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོ་ཐོ་ཞིག་

མཚོན་གྱི་འདུག དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་ཞབས་བསྐྱལ་དང་འབོད་བསྐྱལ་རང་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔེགས་བསལ་ད་ལྟ་དང་སྐབས་དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུས་ཁ་ཤས་ཤིག་སྐོང་
སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་
དངོས་ཡོད་ཡིན་ས་རེད། དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སྐབས་བསྟན་གྱི་འདུག བར་སྐབས་ཅིག་ནས་དེབ་དེ་རྒྱུ་
རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་ངེས་བྱུང་ཡོད་ཅང་། མི་མང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གྱི་ཐོག་ནས་
གནས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེར་རྒྱུ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ནང་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་གྱི་ཐོག་ནས་རེ་བྱུང་གི་ལས་ཀ་སྐབས་མ་
ལེགས་པ་བྱས་ནས་དེས་རྒྱུ་པའི་སྐབས་རེ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞི་
རྩ་འཛིན་གྱི་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྐབས་རེར་རྒྱུ་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་གྱི་ཆ་ནས་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་ཞུ་དགོས་པ་དེངས་ལས་
འགན་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་གོ་བ་དེ་བ་དང་། མིའི་ལབ་བསྟན་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
དངོས་ཡོད་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ལས་ཁུངས་དེ་ལ་གང་བྱུང་ཡོད་མེད་ནི་ཞིབ་འཇུག་རི་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཞིབ་འཇུག་གྱི་སྟེང་ལ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་འདི་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་། བསམ་ཚུལ་འདི་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་
ཡོང་ཐུབ་གྱི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག

ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདི་རྒྱུ་ཚོའི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དང་སྐབས་དབྱེ་ཁྲལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་ཁུངས་ཡན་ལག་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རབ་ཏུ་འགན་འཁུར་མཁན་བཀའ་སློན་ནས་བཟུང་གོང་
ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་གོས་གཅིག་ནི་སྟེ་ལེན་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་ཁོ་རང་གི་ངོ་གདོང་འདྲ་པོ་དེ་
ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་སྟེ་ལེན་པའི་ལས་ཀ་འདི་ལས་སྤྱོད་པོ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་ཚོ་དེ་ནས་མར་
ལབ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཉིད་མ་གཅིག་ལ་མི་ཉི་ཤུ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་གྲོག་དགོས་དུས་མི་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྐབས་དུས། མི་
རེ་རེ་ལ་སོ་སོས་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་དུས། སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་འཚོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་པ་
དང་། སྟེ་ལེན་པའི་ལས་ཀ་དེ་དག་དངོས་གནས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་རྒྱུ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་
ཞུས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཆ་ཆང་ལ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག སྐབས་རེར་རེ་བྱུང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་ན། སྟེ་
ལེན་པ་དོ་བདག་སོ་སོ་ལ་སྟོབ་གསོ་ཡག་པོ་ཞིག་སྟོད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་
རྒྱུ་ཚོ་དེ་ལ་མགྱོག་ཆབ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་གོ་གནས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་ཀ་འདི་མགྱོག་ཆབ་པ་
ཞིག་ཆགས་དུས། ཁོ་རང་བཞིན་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་དཔེགས་བསལ་ཐུགས་ཁུང་

བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་སྤྱོད་བཅས་སྤྲད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། བསྐྱབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཁྱི་མང་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་ཞབས་སྤྲོ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དག་གཞན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་དེ་ལྟར་བྲན་གྱི་འདུག།

གང་ལ་ཟེར་ན་ང་རང་ཆོ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ཡིན་སྐད་ཐོག་ཏུ་ཞུས་ཆོག་པ་བཀྱིས། Customer care ཅམ་རྒྱུན་ང་རང་ཆོའི་ཆོང་ལས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩེ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཁ་པར་ལེན་མཁན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་པ་གིར་དགོས་མཁན་དེ་དཔེར་ན་ང་ལ་ཆ་བཞག་ན་སོ་སོ་མཆོམས་རེ་དོན་དག་མ་བྱུང་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་བཏང་ཤོར་གྱི་འདུག། ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལམ་ནས། གཅིག་སྐད་ཆ་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ངང་བཤད་དགོས་ལའེལ་གྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་པ་གིའི་མི་དེས་བཅོད་སྒྲོམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཆོ་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་དུས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྒྲེ་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། པ་གིར་སྤྲོ་འདུག་ནང་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་གི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་བཅོ་ཡོད་པ་རེད།

ང་རང་ཆོར་ཆ་བཞག་ན་གཞུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སེམས་ལྷགས་དང་ལྷག་བསམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐབས་རེར་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆ་ཆང་ལ་བྱུང་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་སྒྲོ་པམ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་རེ་བྱུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྒྲོ་བ་གསོ་དང་། སྤྱོད་བཅས་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་སྤྲུལ།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་མི་མང་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉམ་ཐག་ནམས་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་སྤོང་སྤོང་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞབས་སྤྲོ་ཞུ། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་སྐད་འཕྱིན་རེད། རོདེལ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་དེང་སང་མི་མང་པོ་ཞིག་པན་ཆུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་དེ་འདྲ་མེད་དུས་དེ་འདྲའི་དང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ལ་ངས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

སྐབས་རེ་དེའི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་མིད་པ་རེད། མི་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་ཡོད་མཁན་གཞུང་གཅིག་གི་མི་མང་ཆང་མ་བྱུང་ཐུབ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་སོང་ཅང་མི་མང་གི་ནང་དུ་སྤྱི་ཆོགས་ཆོགས་པ་ཞེས་པ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོའི་དམིགས་བསམ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཆེན་འགའ་སྤྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་ཡིན་ན་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་འདི་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ལམ་ནའང་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ནམ་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་རྒྱ། སྐབས་རེར་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཆོང་པ་ལྷན་ཆོགས་ལ་བྱུང་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྤྲུལ།

གཞུང་གཅིག་གི་ཆང་མ་ལ་བྱུང་ཐུབ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་དེ་འདྲ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་བྱུང་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱས་པ་ནམས་ལ། གང་ལྟར་ངས་ཞུ་དོན་གཙོ་བོ་ནི་དེ་འདྲའི་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་འདི་བཅོན་བྱོལ་གཅིག་བྱ་ནང་དུ་མ་ཡིན་པ། བོད་ཀྱི་

ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐོད་མེད་དཀའ་སྤྱད་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཁམས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོ་
ལ་དངོས་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྟ་ཡི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ང་ཆོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ལྟ་དགོས་སྐད། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ངོས་ནས་གསུངས་སོང་།
དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། གང་ལ་ཞེན་ཉན་ཐོག་དང་། མི་སྤྱོད་ཁོ་རང་ཆོ་
མང་པོ་ཞིག་སྤོང་སྤོང་མེད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་ལྟ་སྤྱངས་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་མཁན་སྤྱག་པར་དུ་
མི་མང་གི་སྤྱོད་ཆ་བཞིན་དུས་ང་ཆོས་ལམ་སྟོན་གྱི་དགོས་པ། ཐོས་ཆོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཡིན་
ནའང་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་དུས། ང་ཆོ་ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་འཕྱུས་མི་སུ་ཡིན་
ནའང་། ཁ་སྤྱག་ཁ་པར་བཏང་ནས་བཅར། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་
འདི་སོ་སོས་ཐོབ་ཐང་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

སྐབས་རེ་མི་མང་གི་དེ་འདྲའི་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། དེའི་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་པ་ཁམས་དེ་འདྲ་
མཐོང་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཡང་མ་རེད་ང་ཆོ་མི་མང་གི་འཕྱུས་མི་ཞིག་གྱེད་ནས་ཡར་ལ་ལངས་པ་རེད། མི་མང་གི་ངོས་ནས་སོ་
སོའི་འཕྱུས་མི་ཡིན་བསམ་ནས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཁ་པར་བཏང་རུང་། གལ་སྲིད་ང་རང་ལ་མཆོན་ན་སོ་སོས་འདོན་ཆོད་དཔག་
ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། རོགས་པ་གྱེད་དགོས་ནའང་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་ཀུན་སྤོང་ཡང་དེ་ལྟར་འཁྱེར་
ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ལུས་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་ང་ཆོ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཆེ་བ་དང་། ཆོ་པམ་དེ་འདྲའི་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲའི་སོང་ཅང་
ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཆེན་ཀྱི་ལས་གྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆང་མའི་ཕྱག་ལས་གང་
ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་གྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་མཐུན་རོགས་རམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤོང་བཅར་
ཡིན་ནའང་རེད། ཟབ་སྤྱོད་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་རྒྱ་ཨ་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྱུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཕྱུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིམ་དང་
འབྲེལ་ནས་ལྟ་རྒྱ། དབུ་ཁྲིམ་སོངས་དང་། ཉན་གཙོ་ཆེད་དུ་ཟེར་རྒྱ་འདི། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་
གསལ་བཤད་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ཏེ་གནང་སོང་། དེ་འདྲའི་ནང་དུས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་བོད་རིགས་ཙམ་མེན་པའི་གནས་ལུས་ཀྱི་
ལུང་པ་འདི་དང་བསྟན་ནས་བྱས་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་དུས། མི་རིགས་དང་། ཆོས་ལུགས། ལྷན་ཡིག་སོགས་ལ་དབྱེ་བ་
མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་གྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་རེད་ལ། དེ་ག་རང་ལ་འགྲོ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སློན་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ཏེ་དབྱ་དབུ་ལ་ལག་དེབ་བསྐྱར་བཅོ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འདས་པའི་ལོའི་ནང་དུ་དཔེ་མི་

སྲིད་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་བསྐྱད་འདུག དེ་ཆོ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའང་དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་ལུང་བ་དང་།
 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་ལ་གསར་བཅོ་བྱེད་རྒྱུ། ཁ་
 ཤུག་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ནའང་ལས་ཀ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་མཁན། སོ་སོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བྱིན་ནས་ལོ་ ༣...༥ འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་ནའང་། རྗོད་ས་བྱུ་གཞིངས་ནང་དང་། ས་སྟོང་ལ་ཉལ་ནས་མ་གཏོགས་ཁང་བ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། ལ་ཉག་མཛོ་གཞིངས། གང་གནང་འོས་པ་ཡོད་ན། ཆ་ཆང་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དང་ལག་དེབ་བཅོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 འདུག འདས་པའི་ནང་བྱུག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་འཇུག་མི་མང་པོས་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེ་ལ་ང་
 རང་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཆོའི་གྲལ་དེ། གཞུང་དང་མི་མང་གི་འབྲེལ་བ་འདི་མགོ་སློ་
 གྲལ་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བོད་མི་ཆང་མ་ལ་དཔྱ་
 དུལ་ལག་དེབ་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལག་དེབ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་
 འབྲེལ་ནས་ཁག་ཅིག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་གྱིས་ལས་བྱེད་དང་
 བན་ཚུན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོད་པ། དཔེར་ན། མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཆད་དང་། ཉམས་སྦྱོང་། གནས་སྤངས་ཤིག་གི་མ་འགྲིག་
 ནས་བཅོས་ཟེན་པ་དེ། བསྐྱར་དུ་བཅོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་པ་ལྟ་བུ། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། བཅོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆའི་ནང་ཞུ་ཆོག་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཅོ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ། རོགས་སྦྱོར་གནང་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཉན་ཉན་པན་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ལ་ཞེ་ན། མི་མང་གི་ངོས་
 ནས་ཤེས་དང་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་མ་འགྲིག་པ་དང་། ཁོར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཆོའི་གྲལ་དེ། བཅོ་བྱུང་བ་
 དང་རོགས་པ་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། བོད་མི་ཞིག་གི་མི་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། དགོངས་པ་ཆེས་བཞེས་གནང་རོགས་
 གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་ལ་མཆོན་ན། གོང་དུ་ཞུས་སོང་། ལས་བྱེད་ཁ་ཤས། མི་མང་གི་བདེ་སྤྱག་ཞུ་བར་བཅར་བའི་སྐབས་
 ལ། རྣམ་འཕྱར་སྤྱག་ཅག་བསྐྱར་བ་དེ་རིགས་རྗེས་སུ་མ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་མང་ལ་མཆོན་ན་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་ནས་འཆད་ཏུ་བྱུག་སྟེ་ལས་ཁང་དུ་ཞུ་བར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཟད། ཞུ་ས་ཞིག་ཡོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་བྱུག་རོགས་གནང་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་ན། གནང་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་གནང་བྱུང་ཀྱི་མེད་ན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་
 གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སློ་མ་པས་པའི་རྣམ་འཕྱར་དང་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་གི་
 མི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ད་ལྟ་གྲོས་ཆོགས་ནང་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་
 ཡིན་ན། གོང་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཆོར་ལས་སྟོན་དང་། བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན།
 ལས་བྱེད་ཆོ་ལའང་སྤྱགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། སོ་སོའི་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཞིག་བཅོ་དགོས་པ་
 དེར། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཉག་ཉག་མེད་དུས། དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། སོ་སོས་ཡར་ཞུ་བ་དང་དེ་ག་རང་བཅོ་བཅོས་རྒྱག་ཆོག་ཆོག་ཅིག་མེད་ཅང་། སྐབས་རེ་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་སྤྱགས་ཁག་མི་
 འདུག་པར་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཆོའི་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱག་དེ་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་སྤྱི་ཐག་མང་བྱུང་དགོས་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཆོ་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པ་དང་། སྤྱགས་པམ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཆང་མས་དགོངས་
པ་བཞེས་དགོས་སྐྱེད་འདུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ངས་རོབ་ཅམ་ཞུས་ན་བློ་སོང་། སྤྱགས་ཇི་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཕྱག་
སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དང་མྱུངས་དབྱུ་ཁལ་དདུལ་དང་། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་སྐོར་ལ་གང་འཆམ་བཀའ་མོལ་
བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འབྲོག་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་གང་འཆམ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ང་ལ་
དཔེགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་། འཕོད་བསྐྱེད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ང་ཆོ་སྤྱི་ཞུ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཆབ་
དོན་གཙོ་ཁག་ནས་གང་སྤྱབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་ཁག་ནས་གང་སྤྱབ་ཀྱི་
ཕྱག་རོགས་གནང་ནས་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་དང་མྱུངས་དབྱུ་དདུལ་འབྲུལ་སྤྱི་སྐོར་ལ་སྤྱབ་སྤྱོར་དང་། འཕོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་
ཆང་མས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འབྲོག་གི་མཉམ་སྐྱབས་ལ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། གང་ལ་གང་འཆམ་དབྱུ་
མཁེགས་པོ་གནང་གི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འབྲོག་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་མ་སྤྱི་འཐུས་
གནང་བ་རེད། ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཐེབས་དུས་འགན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
བསྐྱེད་པ་ཆོད་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱི་ཞུ་ལ་ཡུལ་
བྱུ་ཁག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐེབས་སྤྱོད་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ལ་དྲགས་བྱུང་ཐང་གཙོ་པོ་བྱས་ཏེ་ས་ཁུལ་ཁག་ཀྱི་གང་མང་ལ་
ཐེབས་ཏེ། བོད་པ་དངོས་གནས་ཤིག་དང་། བོད་པ་རང་བཟོ་སྤྱབ་སྤྱོད་དེ་ང་ཆོ་མོད་མཉམ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་གང་སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་གཙོ་པོ་འཕོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ལག་དེབ་སྤྱོད་པོ་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་དེབ་སྤྱོད་པོ་དེ་བོད་རིགས་མིན་པའི་སྤྱི་ཞུ་ལ་བ་ཆོས་གནང་དགོས་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ Stamp
སྤྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དདུལ་ག་ཆོད་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལ་ཏ་ཅང་སྤྱོད་པོ་འདུག་ མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་
གང་སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་ཀྱི་ཐེལ་བསྐྱེད་སའི་ས་གནས་ Spain ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གི་ལག་དེབ་སྤྱོད་པོ་
སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེབ་དེའི་ཐོག་ Stamp དེ་སྤྱར་དུས་ཁ་ཤས་ལ་ཨང་གངས་ཀྱང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ མཆོན་མདོག་ཀྱང་མི་
འདུག་ དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས་ལྟ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་ཆོ་ལ་སྤྱབ་སྤྱོར་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཆོ་འོངས་
ནས་ཀྱང་པར་ལ་ Stamp དེ་སྤྱར་ཡོང་དུས། དེང་དུས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་མ་འདུངས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁ་ཤས་ཆོན་མདོག་དེ་ཆོ་
འབྲུར་དུ་ཐོན་ཡོང་བ་དེ་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དངོས་གནས་སོ་སོའི་དདུལ་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱད་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་

བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་
མང་གིས་ཀྱང་ Stamp ལ་བལྟས་ནས་དདུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཅོ་སྤྱོད་ན་དགེ་མཚན་འདུག་བསམ་སོང་།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་འབྲེལ་སྤེལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ས་ཁུལ་
གལ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྩ་བ་ནས་མ་ཕྱེས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་
ཕུལ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད། ལར་ནས་ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འབོད་བསྐྱེད་གནང་བ་ནང་
བཞིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་རང་འབྲོ་སྤྱོད་ལག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འོས་ལེན་ཞུ་
ཡི་ཡིན། སྤྱོད་བཀའ་སློན་གོང་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ད་ལྟ་འདིར་ལངས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་འདི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཅར་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེ་ཅེ་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འབྲོ་འདོད་ཆེ་བླ་ན་མེད་ཅེས་འདི་གསལ་བ་ཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན། གང་
ཡིན་ཞུས་ན་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་ཡང་གི་བདུན་ཅན་འདི། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཞུ་ཡི་མེད། ཡང་གི་བདུན་ཅན་འདི་གསལ་དུ་བཀའ་སློན་ཆར་
བའི་རྩེ་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་ཕུལ་མཁན་ལག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ལྷག་ཡོད་
པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཀའ་སློན་པ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལྷག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་། ཀྱང་སྤྱོད་སྤེལ་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་
རེད་མ་གཏོགས། དབྱེ་བ་ཕྱེས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མིན། འདིར་བཞུགས་མཁན་གྱི་མི་མང་དང་། སར་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་མི་
མང་གཉིས་ལས། སར་བཞུགས་མཁན་གྱི་དདུལ་གྱི་རྩ་ཐང་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མ་རེད། སར་ལ་བརྒྱ་ཆ་དེ་མཐོ་འདྲེ་གཏོང་
སྤྱོད་ན་བསམ་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་དེ་ཁྲིར་ནས་ཆེད་མངགས་དེ་སྤྱོད་བཅར་བ་རེད་ལ་ད་ལྟ་ཡང་བཅར་བ་རེད། བྱས་ཅང་བཅར་བ་དེ་ལ་
དབྱེ་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མེད། མ་འོངས་སར་ཉན་ཉན་ད་ལྟ་ལངས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་འདི་ཡང་རིང་མིན་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་
འབྲེལ་ནང་བཞིན་གྱིས་ས་ཆ་ཁག་ཅིག་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་ནས་གསུངས་གནང་བའི་ས་ཆ་དེ་ཆོར་ཡང་ང་སལ་ཆེར་
བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་འཕྲ། དབུ་ཁྲིལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་ཀྱང་།
དངོས་སུ་འབྲོ་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བྱེད་ནས་བཅར་དུས་སྤྱོད་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆོ་ཤེས་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་
བཀའ་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་མི་མང་བར་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད། དང་སྤྱོད་དབུ་ཁྲིལ་ལག་དེབ་
བཀའ་སློན་ཆར་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་དེ་ལྟར་རེད། དཔེར་ན་
ཆ་བཞག་ན། བྱང་ཨ་རི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཆེན་སྐབས་སུ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ས་གནས་ཁག་ཅིག་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། ཁག་ཅིག་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བརྒྱ་དོན་ལྡན། ས་གནས་ཁག་ཅིག་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ལྔ་རྩ་ལྔ་བསྐྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།
མ་འོངས་སར་ཆོག་གཙོ་མཆོག་རྩེ་ལ་འཆོག་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འདི་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཆགས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་

རེད་ཅེས་ངས་ཁྱུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དེ་རང་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་བུ་
བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ལྟ་སྟངས་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་། བྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱན་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
གསུམ་ལ་མིག་དེ་འདྲ་མིན་པར་གཅིག་གྱུར་གནང་ཆོག། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་གནང་བ་དེར་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང་། མ་འོངས་པར་དེ་ནང་བཞིན་ཁྱེད་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡང་ཆང་མར་བཅར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་ཁས་
ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དེ་བ་བཙོ་མཁན་ཆང་མར་བཅར་བསྟན་པ་
ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས། བཅར་དགོས་ས་ག་འདུག་བལྟས་ནས་བཅར་དགོས་
སའི་དཀའ་ངལ་ལ་བལྟས་ཏེ་བཅར་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཏན་ཏན་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་དང་སྐྱབས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཁྱིམ་ས་བཙོ་སྟན་ཚོགས་ཡིན་དུས་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་སློབ་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་
གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་གཞིགས་རྒྱུར་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཐུགས་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་
འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁྱིམ་ས་དང་། བཀའ་འགག་གི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་
གཞིར་བཞག་གིས་འགན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབོད་སྐུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་འུགས་རྒྱལ་གི་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་ལས་ཁུངས་གང་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ནའང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློ་སྤྱད་མཁན་དང་། སྤྱི་ལོ་བྱེད་མཁན་དེ་ཏན་ཏན་གཤམ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ངོས་ལེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབ་
སྐྱོང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་སྟངས་པ་ངས་ལས་འགན་གཞན་ཁུངས་དུས་མཇུག་སོང་། དེ་འདྲའི་དུས་དེ་
འདྲའི་སྐོར་ལ་གོ་བསྟོན་སྟོབ་གསོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག།

སྐབས་སྐབས་ལ་ལག་དེ་བ་བཙོ་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ལྷག་པར་དུ་ཞོར་བཅོས་བྱེད་སྐབས་སུ་ང་གནངས་ཉིན་ཐོན་
དགོས་ཡོད། དེ་རིང་ལས་ཁུངས་ལ་ཁུར་ཤོག་ལམ་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ང་
ཚོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དང་སེམས་འུགས་ཆེ་ཐག་ཆོད། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཅ་བ་ནས་མེད་
ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་ལེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངོས་ལེན་ཁྱུས་པ་དེའང་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་
ལས་བྱེད་ངོས་ནས་ཀྱང་བཙོད་པ་སྟོན་དགོས་པ་རེད། པར་ཕྱོགས་ངོས་ནས་ཀྱང་བཙོད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་
ནས་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག་སྐབས་སྐབས་སོ་སོའི་ལས་ཀ་རྩ་བའི་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་དང་
མ་ཐུབ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་ཁྱུས་པ་ནང་བཞིན་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་སྤྱི་བ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཡང་གཏན་འཇགས་དེ་འདྲ་མ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
གང་ལྟར་མང་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡང་ཁྱེད་ཚོས་ཁྱེད་
རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་གཅིག་ཁྱུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་རེད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་རེད། འདི་དག་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་
ཕྱོགས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གི་ཐད་ཀར་པན་ཐོགས་དང་མ་ཐོགས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དང་མཆོག་གི་

ངོས་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་བྱེད་ཆེད་དང། ནྲུང་འཕར་རྣམ་པ་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ། དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་དཔལ་
ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོང་མཆོག་ནས་ལས་བྱེད་བྱེད་ས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ། དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྒྲུབ་གྲེས་གྱིས་བར་སྤྲིག་
ནས་ལས་བྱེད་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱའི་བར་ཞིག་སྤྲིག་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཆར་སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དང།
སྤྲིག་བསམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་ལ་སེམས་ལྷགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྤར་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཞབས་བསྐྱལ་དེ་ལྟ་འདྲ་
ཞུས་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་ཉན་ཉན་ལས་བྱེད་ལ་གོ་བསྐྱོན་སློབ་གསོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ནོར་བཙོས། བོར་བརྒྱག་ ལོ་
རྒྱས་སྤྱོད་བསྐྱེས་སོགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སོ་སོར་ཆ་རྒྱུན་ཆར་དགོས་པ་དེ་ཉན་ཉན། དེ་སྤྱི་ཡོན་ནའང་བསྐྱེས་བཙོས་མང་པོ་ཕྱིན་
པ་རེད། བཀའ་ཤག་གོང་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དཔེར་ན་དེ་དག་ཆར་མ་དང་པོ་སྤོན་ལ་འགོངས་ཤོག་བསྐྱངས། ཆ་རྒྱུན་བལྟས།
དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས། བར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ངེ་བ་བཏང་། ངེ་བ་ལན་འབྱོར་བའི་དུས་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་
ལ་ང་ཆོས་པར་ངེ་བ་བཏང་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་ངེ་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ངེ་བ་འགོ་
བའི་སྐབས་སུ་ངེ་བ་ལ་རྒྱུར་ལན་སྤྲོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལན་མ་སྤྲོས་དུས་འདི་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན་
དེར་སང་ལན་སྤྲོས་པར་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུ་བྱིར་ཞལ་པར་གཏོང་དགོས་ལྟར་ནའང་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་མངགས་
ཞུས་བཞག་ཡོད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་སོ་སོས་ནོར་བཙོས་དང་བོར་བརྒྱག་སོགས་འགོངས་ཤོག་ག་རེ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་
ནའང་། བསྐྱངས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་གྱི་རེད། འབྱོར་ཆར་བ་དང་ཆེ་བ་གཉིས་ནང་རྩན་ལ་ཆར་
སྤུབ་པའི་འབད་བརྩོན་ང་ཆོས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་སྤུབ་པར་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེར་ཆ་རྒྱུན་འདི་ཆར་མི་འདུག
འདིའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ག་རེ་རེད་སོགས། ཡང་ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་འགོངས་ཤོག་འགོངས་སྤངས་ནོར་ནས། མི་དེས་པ་ལུལ་མ་བྲིས།
ང་ཆོས་པ་ལུལ་ག་ནས་ཡིན་མིན་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པ་ལུལ་གང་ནས་ཡིན་མིན་ངེ་བ་བཏང་དུས། ལན་འབྱོར་བར་ཉིན་
མ་བརྩུ་ཉི་ཤུ་འགོར་སྤོད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཡང་མང་པོ་འདུག དཀའ་ངལ་འདི་དག་སེལ་བར་བྱོགས་ཆར་
མ་ནས་མཉམ་རུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག བར་ངེ་བ་སྤུལ་བ་དེར་རྩེར་ལན་དུས་ཐོག་གནང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཐབས་ཤེས་མ་བཏང་བ་དང་ལམ་ཁ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ཞུ་ཡང་
སྤུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་མ་
འོངས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཞུས་ཆོག

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་གཞན་ཞིག་གིས་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་བཟོ་བྱོགས་ཐད་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་ཡོ་
རོབ་ལའང་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གསུང་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཟླ་ཆོག་གི་
རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་གྲུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ལངས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་འདི་དང་། བཀའ་ཤག་དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་དཔེ་མི་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཆེན་བོར་བཙོས་ཏེ། དེའི་སྤོན་ནས་དབྱལ་ལས་མི་འབོར་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་གྱི་ཡོད།
དེའི་ཐོག་ལ་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་སྤོན་མ་ནས་བཟོས་བཞག་པའི་ཀྱི་སི་ཞིག་ཡོད་

པ་རེད། སྤྱོད་ཅིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཤོག་བྱ་མཐའ་མ་དེར་བསྐྱེད་ཆགས་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟེན་
 སི་བཅོས་བསྐྱད་པ་དེ་ལས་སང་ཙམ་མེད་བཏང་ནས་ཀྱི་སི་གསར་བ་བཅོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བསམ་སྒོ་འཁོར་མ་སོང་། ཀྱི་སི་ཡོད་པ་དེ་བེད་
 སྤྱོད་བྱེད། གཞུག་ལ་ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་། བཀའ་བསྐྱར་དེ་འདྲ་རྩེ་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་ཡང་བྱུང་སོང་། དེའི་
 ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ལག་དེབ་སྤྱོད་པོ་བརྒྱད་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་
 སྤྱིད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་དེ་དག་གི་སྒོ་ཡིད་ཆེ་མས་པར་བཅོ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་
 ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་ཀྱིས་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཏོང་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་རང་དབང་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཆོག་ཁལ་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་
 མཆོག་ཉི་ཆར་ཨ་རིའི་ས་གནས་ལ་ཕེབས་ནས། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་དངོས་སུ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་
 ས་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱགས་སྒོ་ཁེངས་པའི་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་འདུག་གནས་ཚུལ་ཞུ་ས་འདུག་གསལ་བཤད་གནང་གི་
 འདུག་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དཔེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ནས། ས་གནས་མི་མང་གི་ཉ་ཅང་དཀའ་པོ་གནང་གི་
 འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་། ངས་ཀྱང་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན། འཕོད་སྐྱལ་དང་། སྤྱགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། འཕོད་སྐྱལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྤྱགས་སྤང་གཞིན་
 བསྐྱལ་རང་ཞུས་བཞག་ན། ལྷག་བསམ་ནས་དག་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅང་། གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 འགྲམ་སྤེབས་གྲུབས་ཡོད་ན་ཐེ་ཆོས་ཟ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་སྤྱགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཨ་རིར་ཕེབས་
 ཐུབ་པ་བཞིན་ཡུ་རོབ་སྤྱགས་ལ་ངས་པར་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དང་འདྲ་བའི་དཀའ་
 ངལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དེ་སྤྱོད་སོ་སོ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་དེ་ཤྲགས་ཆེན་པོ་
 གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཨ་རི་ལ་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན། ཡོ་རོབ་ལ་ཕེབས་ཐུབ་
 རྒྱུའི་སྤྱགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱལ་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རང་དབང་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་བཅོ་རྒྱུ་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་གཙོ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་རང་དབང་ལག་དེབ་ཀྱི་ཆེས་མཐོང་ཉར་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱོད་མ་ངས་གྲོས་ཆོགས་
 སྐབས་ལ་ཞུས་སྤྱོད། ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱོད་མ་དང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུངས་རྒྱུ་དེའི་དབྱལ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཆེད། བར་སྒོ་
 འགྲམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ད་དུང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་དང་སྤོང་མོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་ནས་དེའི་ཆེས་མཐོང་ལག་
 པོ་ཆགས་པ་དང་། ཡག་པོ་ཉར་བ་ཡིན་ཅང་། ཚུར་ལ་བར་སྤྱིག་ནས་སྤྱོད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་

གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆེས་མཐོང་ལྟ་བུ་ལྟར་ཉར་དགོས་ཀྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཅིག་རེད།
 ཡང་། ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རི་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་འགྲོ་ན་སྤྱི་མཐོང་དགོས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ།
 ང་ལ་དེའི་སྒྲོར་བསམ་ཆུང་གང་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡོ་རྒྱུ་བ་དང་ཨ་རི་ལ་རང་དབང་ལག་དེབ་བཅོ་སྟངས་ཀྱི་གནས་
 སྟངས་གཅིག་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་རང་དབང་ལག་དེབ་བཅོ་བཙུག་རྒྱ་ཁྱོད་དང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟངས། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱབ་ཐྱོངས་ལ་དེད་ན་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད་སྟེ། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཅོས་པར་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་
 རོ་གསོ་ཉོག་ཅམ་སྟོད་དགོས་ཀྱི་ཆུང་ལ་འདྲ་ཞིག་དེ་ནས་ཡར་ལྷུ་ཆུགས་རྒྱག་བསྟན་མཁན་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཆོ་ཆང་མ་ང་ཆོས་མཁྱེན་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་སེལ་དགོས་ཀྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་སློག་གཞི་དང་བཀོད་ཁྲབ་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་འཐམ་ནས་བསྟན་མ་བསྟན་པར། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ན། དཀའ་ངལ་སློག་གཞིའི་ཐོག་ནས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་
 སློག་གཞི་འདི་བསྐྱར་བཙུག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ལམ་ཀ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་བསྐྱར་བཙུག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དང་།
 བཀོད་ཁྲབ་དེའང་དཀའ་ངལ་དེའི་ཐོག་ལ་འཐམ་མ་བསྟན་པར། བཀོད་ཁྲབ་ཕྱིར་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་འཕམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡང་དེ་ཐོག་འཐམ་ནས་བསྟན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྟེ། འཕུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་
 པ་ནང་བཞེད་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེའང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲར་སྟོན་ཞིག་རྒྱབ་ནས། སློག་གཞི་
 བསྐྱར་བཙུག་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀོད་ཁྲབ་ཕྱིར་བསྟར་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།

དཔེ་མཆོན་གྱི་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྲ་ལོག་གམ་བྲ་ཟུར། དེ་འབྲེལ་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་ལག་དེབ་ཀྱི་ཐོག་བྲ་བ་
 ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་པར་སྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀོད་ཁྲབ་དང་སློག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གི་དབང་གི་བརྗེ་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 མཐའ་མ་བྲ་ཟུར་དེ་ཆང་སའི་ལག་འཁྱེར་ལན་དུ་འགྲོ་སྐབས། རང་དབང་ལག་དེབ་དེ་འཁྱེར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་
 ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས། སློག་གཞིར་བསྐྱར་བཙུག་དང་། བཀོད་ཁྲབ་ཕྱིར་བསྟར་བྱས་ན་ཁྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། དེའི་ཐོག་ལ་འཐམ་བསྟན་ན་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད།

དཔེར་ན་ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་སྐབས། གྲོན་ཆས་འདེ་གྲོན་ཡོད་དུས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་ཞེས་ནས་འཛོད་ཡོད་གི་འདུག་མ་
 གཏོགས། མིང་གཞན་ནས་འཛོད་མཁན་མི་འདུག བྱས་ཅང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྲ་ཟུར་ཡིན་པ་གང་གཞི་བྲ་པའི་སྐྱེ་པར་ཡོད་
 མཁན་ཀྱི་དེབ་དེ་འཁྱེར་ནས་ལས་ཁུངས། གང་ཡིན་དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ལན་སར་ཕྱིན་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་།
 སློག་གཞི་དང་བཀོད་ཁྲབ་ཀྱི་ཐོག་འཐམ་མ་བསྟན་པར། གང་ལྟར་ཐབས་མཁས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་གནང་དགོས་པ་གཤམ་
 ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤར་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་དཔུ་ཁྲིལ་ལག་དེབ་བགོ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་རང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་པ་མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་སྤྱེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་བཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག། ང་ཚོས་གོ་ཐོས་ལ་པ་མ་གང་རུང་ཞིག་བོད་པ་ཡིན་ཆེ་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཁོ་རང་བཞིན་གྱི་བོད་པ་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཆེ་དཔུ་ཁྲིལ་ལག་དེབ་འབྲེལ་གྱི་རེད་ཟེར། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནང་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩ ནང་གསེས་ ༩ པའི་ནང་། གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་ལུགས་མ་ཐུན་གཉེན་སྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར། སྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས་གཉེན་སྲིག་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་པ་མ་གང་རུང་ཞིག་བོད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་གྲུ་དེ་བོད་པ་ལ་བཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ། དཔུ་ཁྲིལ་ལག་དེབ་ཕྱལ་གྱི་འདུག ང་རང་དོགས་པ་ནང་བཞིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་གསུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གཏན་འབེབ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། པ་མ་གང་རུང་ཞིག་བོད་པ་ཡིན་ཆེ་སྤྱི་གྲུ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བོད་པ་ལ་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ན་ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་དོགས་འདི་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དང་མྱེད་དཔུ་དཔུལ་ལག་དེབ་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་བ་ཡིན་དུས། ངས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། བཀའ་ཤག་གོང་མ་དང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་རེད། དང་མྱེད་དཔུ་དཔུལ་བསྟན་རྒྱུའི་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་པོ་བསྟན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གོང་དུ་ཐུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྟན་བརྗོད་ཞུས་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡིན། ངས་ད་ལྟ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དཔུ་དཔུལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བསྟན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁོ་ཚོར་དཔུ་དཔུལ་ལག་དེབ་འདི་ནས་རྗེས་སུ་བསྟར་རྒྱུ་རེད་འདུག འདི་ནས་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་རང་བྱས་ཏེ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཚས་མང་པོ་གང་ཡང་

བསྐྱུ་ཆུ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། གནམ་གྱི་འོད་ཀྱི་མ་བཅོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལྷོད་ཆད་པལ་ཆེར་བསྐྱུ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས། པ་གི་རང་ནས་དདུལ་བསྐྱུ་བ་དང་ཕྱག་དེབ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ན། རྗེས་མ་འདི་ནས་འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་
 ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་པར་ཐེབས་ཆུ་ལེ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་
 བཞིན་ཆུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཐེབས་ཆུ་ལེ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བ་ལམ་
 ཡོད་ས་ལ། ང་ཆོས་དབྱ་དདུལ་བསྐྱུ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་དེབ་བཅོ་ཆུ་ལེ་ལམ་ཁ་ཉན་ཉན་མེད་ན་བསམ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོད་
 དཔག་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་པར་དུ་དེ་འདྲ་གནང་ཆུ་ལེ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས།
 དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། རོ་བདག་སོ་སོ་ལའང་ཕྱག་དེབ་ལམ་སང་རག་ཆུ། ང་རང་ཆོས་ཀྱང་རྗེས་མ་འདི་ནས་དེའི་སྐང་ལ་འགྲོ་
 སོང་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གོ་ཐོས་ལྟར་ན། འདི་ནས་པར་བསྐྱུར་དུས་བསྐྱུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། རོན་གཅོད་ཁང་དུ་
 དབྱ་དེབ་བསགས་ཏེ་ཉར་བསྟན་པ་ས་གནས་སོ་སོར་ཕུལ་མ་ཐུབ་ནས་བསྐྱུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་གོ་
 ཐོས་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཐབས་ཤེས་ཡོད་ན། དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུ་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དང་སྐྱེད་ཀྱི་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་བྱང་ཨ་རི་ཁལ་ལ་ཕྱིན་པའི་
 སྐབས་སུ་ལངས་བསྟན་མཁན་གང་ཟག་དེ་གཅིག་ཤིང་འཛོན་པ་གང་ཡང་མིན། དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུ་འགྲོ་ཚམ་བཏང་དུས་
 བདེ་པོ་ཡང་མིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དུས་ངས་མཉམ་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་
 ལས་བྱེད། ལྷ་རྗེས་ཐེངས་གཉིས་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་ནས་མཉམ་དུ་བཅར་བསྟན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བོད་རིགས་
 སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། ཁག་ཅིག་སོ་སོའི་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ནས་ང་རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་སྐྱར་བསྟན་པ། དེ་དག་
 ཆང་མས་མཉམ་དུ་བྱེད་ནས་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གཅིག་ཤིང་ཕྱིན་ནས་དབང་ཕུང་བསྐྱུ་
 མན་ངག་གནང་བ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ང་ཕྱིན་སའི་ས་ཁལ་ཆང་མས་བོད་རིགས་སྤྱི་
 མཐུན་ཆོགས་པ་ཡིས་ཆོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་འཕུས་མི་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པའི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་
 དང་། དེ་བཞིན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་ཆང་མས་ཕྱག་ལས་ལག་སོ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་ཚུད་བྱུང་བ་ཞིག་
 རེད། དེ་དག་ཞོར་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་སྟུམ། ཁོང་རང་ཆོ་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། རྗེས་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་འགན་
 འཁུར་ན་ཡག་པོ་འདུག

དེ་ནས་ལག་དེབ་ཀྱི་ཆེས་མཐོང་ཉར་དགོས་པའི་སྟེང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་དག་
 གི་སྟེང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བསམ་སྟོ་བཏང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་ངས་པར་དུ་ཆེས་མཐོང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་

སྤྲིག་གཞི་དང་ཅ་འཛིན་ལག་དེབ་གཅིག་ལོ་ལ་འཐམ་མ་བསྐྱད་པར་ཉན་ཉན་སྤྲིག་གཞི་ལ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་
ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཅ་འཛིན་ལག་དེབ་ལ་ཡིན་ནའང་གོང་རིམ་ལ་སྒྲན་གསན་ཞུས་ཏེ་མཐའ་མ་མང་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་
བའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་དང་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན། ལམ་སངས་སྤྲིབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་ཁས་ལེན་སྟབས་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཆོག།

དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་
བཀའ་གནང་བ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་བོ་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྤྲེས་པ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་
ཁབ་གཞན་དུ་སྤྲེས་པ་བོད་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ། བོད་རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྤྲེས་པའི་
རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་ལོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དོན་ཚན་གསུམ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་མ་ཐུན་གཉེན་སྤྲིག་བྱས་ཏེ་སྤྲེས་སྤྲེད་ལོ་གསུམ་ཕྱིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་
མ་ལག་བསྐྱར་བྱས་པ་ལ་དོན་ཚན་བཞི་པ་འདི་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ལག་སྤྲེས་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་གོང་མ་གོང་
མའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བོད་རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་སྤྲེས་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྲེས་ཀྱི་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལག་དེབ་ལྟར་ལུ་ལུ་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། ལུ་ནས་ལོ་དྲུག་ནས་བཅོད་གོས་པ་རེད། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྲེབས་པའི་སྤྲེབས་སུ་དོ་བདག་སྤྲེས་ཀྱི་རང་གི་ཐག་གཅོད་རྒྱ་
རེད། ང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡང་ན། པ་མ་གཞན་ཀྱི་སྤྲེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་དུས་སྤྲེབས་ལ་མཆོམས་བཞག་རྒྱ་རེད། དེ་
བར་དུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་སྤྲེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྲེབས་དུས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་
རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྲེབས་སོང་པ་མ་གཞན་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་བར་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ལ་སྤྲེབས་མ་སོང་། དེ་དག་གི་གོ་རྒྱུ་ཉེ་བའི་ཐོས་ཆོགས་དེ་རང་གི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ལུགས་
མ་ཐུན་གཉེན་སྤྲིག་བྱེད་ནས་སྤྲེས་སྤྲེད་ལག་དེབ་ལྟར་ལུ་ལྟེང་པ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཨང་གི་བདུན་ཅན་དེ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཀྱི་
ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གཅོད་བོ་གོ་བ་སྤྲེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
བཞིན་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་གོ་བ་ལེན་སྤྲེས་ལ་བོད་མི་པ་མ་གང་རུང་ལས་བོད་མི་ཡིན་པ་གཅིག་
གི་སྤྲེས་ཀྱི་ལ་རང་བཞིན་ཀྱི་དེབ་ལྟར་ལུ་བཅོད་གོས་པ་རེད། བཅོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྲེབས་པའི་སྤྲེབས་སུ་
དོ་བདག་རང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གོ་བ་དེ་རང་ལེན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལོ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་དང་སྐྱབས་དབྱུ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་
གནང་བ་རེད། ང་ཆོ་པར་ས་གནས་ལ་བཅར་བའི་སྤྲེབས་སུ་ཨ་རི་མངའ་སྡེ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པའི་སྤྲེབས་སུ་ཉན་ཉན་ཅ་དངོས་ལྷིད་
ཆད་ཆུང་ཆུང་མ་གཏོགས་གང་ཡང་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དེའུ་ལ་སྤྲེད་དགོས་པ། དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་ཆགས་བྱ་རྒྱ་
འབད་བཅོལ་བྱས་པ་རེད། དང་སྐྱབས་དབྱུ་ཁལ་ལག་དེབ་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཅོས་པའི་སྤྲེབས་སུ་བྱུང་ན་དེ་རང་ལ་སྤྲེས་
སྟབས་ན་ཉན་ཉན་འདྲེ་འགོད་དེ་མང་དུ་འགོ་བའི་ཆོར་བ་སྤྲེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྲེབས་དེ་དུས་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བྱེད་པས་ས་གནས་
གཅིག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྟབས་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རྒྱུ་ལྷགས་ཆད་མ་མཐུད་བའི་ང་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
གངས་ཐོ་ཆོན་པའི་ནང་ལ་འཇུག་ནས་ཆང་མ་བསྤྲོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གངས་ཐོ་ཆོན་པ་མི་དེའི་འདས་པའི་

ལོ་རྒྱུས། ད་ལྟ་ཚང་མ་བཟུང་གོས་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྤྱབ་མིན་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་དང་སྤངས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ། གསར་བཅོ་ཡིན་ན་ལག་དེབ་གང་ཡང་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེབ་གསར་པ་ལྟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོར་བརྒྱག་དང་། རྟོར་བཅོས་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་སྔོན་མ་དེབ་རིན་མེད་ལྟུང་པ་སོང་ཅང་། དེ་བཞིན་སྒྲག་སྒྲ་དབྱལ་དེ་ཡང་བསྐྱུས་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་བསྐྱུས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོན་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་ས་གནས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐབས་དེ་དུས་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དེའི་འགན་འཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དབྱལ་ཚང་མ་ཚུར་ལ་བསྐྱུས། དེ་རང་ལ་གང་ཐག་གཅོད་པ་དེ་དག་དེ་མ་ཐག་འདི་ཉིན་མོ་རང་ལ་ལྷུང་སྒྲག་གི་བརྒྱད་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ལྟུང་སྤྱབ་རྒྱ། དེ་སྔོན་ནས་མངགས་ནས་འབྱོར་བ་དང་ཚུར་ལ་མ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གོང་ནས་པར་བཏང་སྟེ་ཐབས་ལམ་འཛོལ་རྒྱུ་ལྟུང་བྱས་པ་ཡིན། པར་ལ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། ཡང་གནས་འབབ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་ཐད་ཀར་བཏང་ན་མཁྱོགས་པ་སྤྱོད་པ་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མངགས་པ་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན་དུས་འགོར་ཆེ་བ་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གནས་འབབ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་དེ་རིང་དེབ་ལྟ་བུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེབ་དེ་བཏང་ས་འདི་སྤྱི་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གང་གི་རེད། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་ནས་པར་ལ་བཏང་ཆར་བ་ཡིན་པའི་ངོ་བལྟས་བྱེད་རང་ལ་བཏང་གི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ནས་ཡི་གེའི་ངོ་བལྟས་པར་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཞབས་བསྐྱུལ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རེད། དེ་དག་ལ་ཐབས་ལམ་འཛོལ་བསྐྱད་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། པར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དེབ་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་འབྱོར་གྱི་རེད་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད། དེབ་དེ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟག་པར་པར་ལ་འབྱོར་ཆར་བ་ཡིན། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཚང་མ་བཏང་བ་ཡིན། བཏང་ཆར་བ་ནང་བཞེན་པར་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་གི་བརྒྱད་ནས་ངོ་བལྟས་བཏང་ཟེན་པ་རེད།

ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ཞབས་བསྐྱུལ་ཡང་བྱས་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ལག་དེབ་བོར་བརྒྱག་གི་སྐོར་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དུས་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་བྱུང་། དོན་ཁང་ནང་དུ་དེབ་གང་ཅ་མ་ཞིག་འདུག དེ་ཡང་བདག་པོ་བྱེད་མཁན་མེད་ནས་ལྷག་པ། ང་རང་ཚོའི་བོད་པ་ཚོ་དེ་རིང་ང་ New York ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ངས་འགོངས་ཤོག་ཅིག་འགོང་། འགོངས་ཤོག་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ལྟུང་། དེབ་ལེན་རྒྱ་ལ་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕྱིན། སོ་སོ་ས་གནས་དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཕྱིན། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་པ། མི་ངོ་མ་སུ་ཡིན་མིན་ངོ་མ་ཤེས་པ་བྱེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱུས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱུས་སྐབས་སུ་ཁ་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དག་བརྒྱུད་མ་ཆོད་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཁ་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་དེབ་བཅུ་ལས་མེད་ནའང་། དེབ་བཅུ་དེ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏུམ་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཁ་བྱང་འདྲི་རྒྱ། བཅུ་རེ་བཏང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་གྲོ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་ལྟ་བུ་རེ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མི་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་དེབ་དེ་དག་དོན་ཁང་ལ་བཏང་ཆར་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་གི་བརྒྱད་ནས་དེ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་

ཕུལ། དེ་འདྲའི་ཐབས་ལས་གསར་བ་ཞིག་འཛོལ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་འབབ་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་
 བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ཆང་མ་པར་ལ་འབྱེར་ནས་དངོས་སུ་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་བཅོ་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བསམ་སྒྲིག་ཡང་བཏང་
 མེད། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུད་ལ་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་བོད་མི་དེ་རང་ལ་རག་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱེད་གྱི་ཡིན། ལག་དེབ་བོར་བརྒྱག་གི་ཚེད་གཞི་དེ་
 རང་རེད་འདུག དེ་མིན་དེབ་མང་པོ་ཞིག་པར་ལ་ལྷག་སྟེ་ཚུར་ལ་འབྱེར་ཡོང་བ་དང་། སྔོན་མ་འགོངས་ཤོག་ Newyork ལ་
 བཀའ་། དེ་ནས་མི་དེ་ Minnesota ལ་ཕྱིན་སྟེ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་བསྟན། Newyork ཀྱི་
 སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གསར་བ་དེས་མགོ་མ་འཛོལ་བ་བྱས། དེ་འདྲ་ལྷག་ནས་ང་ཚོས་འབྱེར་བ་དང་། མི་དོ་བདག་སོ་སོ་འཛོལ་
 བ་དོ་བདག་ཐུག་པ་ནམས་ལ་ཕུལ་རྒྱ་བྱུང་། ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཁ་ཤས་ལྷག་གི་འདུག དེ་འདྲ་སྐབས་སུ་སྤངས་ཆ་འདི་
 བརྒྱད་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡོ་རོབ་གང་དུ་ཡོད་ནའང་སོ་སོའི་འགོངས་ཤོག་
 བསྐྱངས་བའི་སྐབས་སུ་འགོངས་ས་མ་ཆ་འདི་རང་ནས་འགོངས་ཤོག་གི་ཨང་གི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཨང་གི་དེ་སོ་སོས་བྲིས། ས་
 གནས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་སྔོས་པའི་སྐབས་སུ་ལབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ལས་ཀ་དང་གཉེན་སྲིད་གི་དབང་གི་ས་
 གནས་ས་ཐོག་ལ་སྔོས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེབ་འདི་ང་ཚོས་ New York ལ་བཏང་། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ངའི་མ་རེད་
 ལམ། དེ་འདྲ་ལབ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་དེབ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས། དེབ་དེ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་
 མང་པོ་འཛོལ་བ་དང་། དེབ་མ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དགོངས་པ་
 བཞེས་དགོས་འདུག སྤྱིར་བཏང་བོར་བརྒྱག་ཤོར་བའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་བོར་བརྒྱག་མ་ཤོར་བའི་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་
 བཞིན་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་ལ་མ་ཤོར་བའི་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་དམ་དོན་ལྷན་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠, ༩༩༠, ༩༩༡ འདི་སྤྱི་
 མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤྱི་
 འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས། མིང་འབོད་ལྷན་ཡར་བཞེངས་ན་ཡག་པོ་འདུག

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོས་འདིར་ལས་འཆར་མིན་པའི་འགྲིམ་
 འབྲུལ་གྱི་ ༡༠ ཁ་པའི་ནང་ལ། འབབ་ཐོན་གཞན་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་
 འོག་གི་ཟུར་འཛར་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཤོག་གངས་ ༡༩༣ ནང་གི་ཨང་ ༡༠ པ་དེར་ནམ་པ་ཚོས་གཞིགས་རོགས་བགྱིས། རྒྱ་
 གར་འབབ་ཁྲལ་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གཅིག་གི་ཁྲལ་འབབ་བསྟུ་འབྲུལ་ཞེས་པལ་ཆེར་ ༡, ༠༠༠, ༠༠༠ ཙམ་ཞིག་འདུག

ངཆོས་དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོག་པའི་ཞེས་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོག་པ་ཡིན་དུས། བདེ་དོན་ལྷན་ཆོག་པ་མང་ཆེ་བས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཁུལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཁུལ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་དེ་རྒྱུ་བ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གོང་དུ་དང་སྒྲུབ་དཔྱད་དུ་ལ་གྱི་ལག་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྲུག་སྒྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་སྐབས་དེ་དུས་གོ་སྐབས་གཉིས་སྒྲུབ་སྐབས་བསྐྱེད་ན་དུས་ཆོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་རེད་བསམ་སོང་། དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ངཆོ་མང་ཆེ་བས་བསམ་འཆར་གསུངས་སོང་། ངཆོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་པ་ཆོས་ལམ་སང་ཐག་བཅད་མ་བཞག་པར། གོང་རིམ་བཞིན་དེའི་གོང་ལ་དུང་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སློན་བཞུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་དོན་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཁྲོན་ནས་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མི་དེའི་དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་ཡིན་ན། ངའི་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆོག་པ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཆོག་པ་ཆུང་དེས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདུག དེ་འདྲའི་ཆོག་པ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱིར་ང་རང་ཆོ་བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོས་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆོག་པ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ན་ཆོག་པ་ཆུང་དེས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། ཆོག་པ་ཆུང་དེས་འགན་དབང་དང་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་མེད་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་བགྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་མ་ཞུས་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ། ཡང་མ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་ལན་དང་འཕྲོས་པའི་དང་སྒྲུབ་དཔྱད་དུ་ལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྟོན། ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་རིར་སོང་ནས་དེའི་སྐང་ལ་བྲུག་ལས་གནང་བཞག་པ་བྲུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྐྱེད་བཏང་ཡོད་དུས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཟེར་བའི་དགུ་པོ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ངཆོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ང་ལ་ཆོར་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱད་སོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱ་འབྲིད་དང་ཡང་ན་སྤྱི་ཆོག་པ་ལ་སྟེ་འབྲིད་མཁན་མི་སྣ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཡིན་ནའང་དང་དང་ཞེས་ཟེར་གྱི་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངཆོ་དང་ངཆོ་ཞེས་གསུང་གི་རེད་ཅེས་དང་། ངཆོ་དང་ངཆོ་གསུང་མཁན་གྱི་དབྱ་འབྲིད་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ནས་རྒྱུན་ནས་བཤད་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལྷན་པས་མགོན་པོ་ཆེས་ནམ་རྒྱུན་ཆུན་ཆུན་རིག་པ་དང་མཉམ་བཟོ་སྒྲིབ་གནང་བའི་བྱུང་དོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་ཡང་འདྲི་འདྲ་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག ཆུན་རིག་པ་

པས་བཟླ་དབྱེད་བྱེད་ནས་ཡོང་དུས་ནས་རྒྱ་མི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ནང་ལ་ང་མང་པོ་མེད་སྟེ་གཏོང་
 མཁན་དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཆ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་ཆ་ཡོད་སྤྱི་ལོ་ཆ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཆོ་དང་ང་ཆོ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་བྱམས་བཅེ
 དང་བཅོད་སེམས་ཀྱི་མང་གཞི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོང་དུས། དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གྲོས་
 ཆོག་གི་གནས་ཚད་དང་མཉམ་པའི་བཀའ་མོལ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཟད་དེ་སོ་སོ་གཅིག་དུས་བྱས་པ་ལས་ཐོན་པ་མིན་པ། ང་ཆོ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་བར་སོ་སོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གས་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་འབབ་གྲོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱར་
 འཛར་གཉིས་པའི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༠ བ་དེར། རྒྱ་གར་འབབ་ཁྲུང་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་དབྱེད་ཞིབ་གྱིས་ཁྲུང་འབབ་བསྐྱེད་འབྲུལ་
 ཞེས་བ་དེར་ ༡,༠༠༠,༠༠༠ བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་འབབ་གྲོན་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།
 དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁྲུང་ས་དེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཏོང་མ་ཐུབ་ན་དུལ་དེའི་
 འབབ་ལྷག་པ་དེ་ཡང་ང་ཆོའི་ལོ་ལྷ་ཆེན་གཅིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ། དེ་ཁས་ལེན་ཆར་ནས་ད་
 དུང་གཏོང་མ་ཐུབ་ན་དུལ་དེ་གཞུང་བཞེས་གཏོང་གི་ཡོད་པ། དེའི་ཆེད་དུ་བརྒྱབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་ནས་རྒྱ་ཆ་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་
 པའི་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་ཁྲུང་སྤྱད་དགོས་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་
 དེ་གཏོང་མ་ཐུབ་ན་འདིར་ད་ལྟ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ དང་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་དུས་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ལམ་ན། འབབ་ཁྲུང་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་འགྲོ་སོང་འདི་དག་མ་འོངས་པའི་ལོ་
 ལྷའི་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྷའི་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་སྟེ་
 ཆོག་གས་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་ཆོག་གས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་དུང་དུལ་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཡར་མ་ཕུལ་ཀ་མེད་རེད།
 དེ་ཕུལ་བྱེད་ཡང་བར་བཞག་པ་གཤམ་འཁྲོལ་ཞུ་མི་དགོས་པར་ད་ལྟ་ཆེད་མངགས་གྲོས་ཆོག་གས་རང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པའི་
 ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བདེ་དོན་ལས་ཁྲུང་ས་རེད། འོན་ཀྱང་ལས་ཁྲུང་ས་ཡིན་ན་ཡང་
 བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་བཀའ་པོ་ཉན་ཉན་རེད། ལས་དོན་ཆང་མ་བཀའ་སློན་ལ་ཡར་ཡོང་དགོས་པ་དང་། ལས་དོན་ཆང་མ་བྱུང་
 ཆེ་འགྲམ་ལ་སྤེལ་ས་དགོས་པའི་ཁྲུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ལས་ཀྱི་བྱེད་ཐུབ་ས་དང་། ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན་དོ་བདག་ལས་འགན་གྱིས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་སྐྱེད་དུ་དུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཆེན་པའི་འགན་འཛིན་ཡོད་
 པ་རེད། ལག་དེབ་ལྡང་ཁྲུང་སྤྱད་ལ་བཀའ་སློན་གྱི་མཆོན་ཏྲགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ནུང་ཆའི་མཆོན་ཏྲགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཚན་པའི་འགན་འཛིན་གྱིས་མཚན་རྟགས་རྒྱུ་སྟེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འགོ་བཙུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་ན་ངའི་སར་བསྐྱེབས་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤར་རྒྱལ་འགོ་ཚུགས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཀག་འགོག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཚན་པའི་ངོས་ནས་བྱེད་བཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་གྱིས་རྒྱུན་པས་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། གནད་དོན་གཅིག་བདེན་པ་ཡིན་པ། དེ་ནས་ཁྲུང་ས་བསྐྱེལ་དབང་རྟགས་གསལ་པོ་ཡོད་པ། དེ་འབྲེལ་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཡང་འོག་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེའི་སྟུན་ཐོ་ཡར་འབྱོར་ནས་དེ་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡང་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱེབ་པ་དེ་ཚང་མ་ཁྱིམ་ས་དང་མ་ཐུན་པ། ཡང་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་མ་འདྲང་བའི་དཀའ་ངལ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡང་ཚང་མར་སྒོ་བྱས་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་རེད། ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མ་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་བྱས་ནས་བཟུང་ན། ང་ཚོའི་འདི་དབང་ཆ་གཅིག་བཟུས་མ་རེད། དབང་ཆ་ཆ་སྟོ་བྱེད་ནས་ཚང་མས་འགན་འཁུར་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཡིན་དུས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྒྲིབ་དབང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རང་ཉིད་དང་། བཀའ་འགན་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ལམ་སྟེན་སོགས་ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགན་ཆགས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་དུས་ཉན་ཉན་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་བོད་མའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་མཐོང་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ཀ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་བྱར་བཀོལ་བསྐྱོམས་དེ་སྟུན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ཀ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་བྱར་བཀོལ་བསྐྱོམས་དེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགན་གིས་རྒྱུ་བ་གཉེར་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༥༣, ༦༧, ༩༡ རེད་འདུག དེར་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་དེ་ ༡༧ ཡི་ཆ་དེ་ཡིན། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཉིན་སྐད་
དུ་པབ་རྒྱ་དང་པར་སྐྱུན། པལ་ཆེར་པབ་བསྐྱར་ཡིན་ས་རེད། བྱས་ཅང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཉིན་སྐད་ཐོག་པབ་
བསྐྱར་ཟིན་པ་རེད་དང་ཡང་ན་གནང་རྒྱ་རེད། ཟིན་པ་ཡིན་ན་དཔེ་དེབ་དེ་ག་རེ་རེད། དེར་གཅིག་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འི་བ་འདི་ད་གིན་གོང་ལ་སོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅི་དེ་ལ་ཡང་ ༡༧ ནང་གསེས་ཉ་བ་དེ་ལ་ཉམ་ཐག་བདེ་དོན་ལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞི་ལ་འབྲུམ་ལྔ་ཞིག་ལྷན་གནང་
འདུག དེ་གསུང་བ་རེད་འདུག ངས་ཤེས་པ་ལ་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྒྲོང་ལས་དུས་ནང་སྤྱི་དང་ཤེས་རིག་དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་སྒྲོར་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་བཀའ་སྒྲོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་བཀའ་གནང་གསལ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅི་
ཅེས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༧ ཡི་ནང་གསེས་ཆ་བ་དེ་ཡོང་ས་མཆོག་གིས་ལྷན་ཚུལ་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་ཉིན་སྐད་ཐོག་པབ་བསྐྱར་
དང་པར་སྐྱུན་གསུང་བ་དེའི་རྒྱུ་ལྟོངས། འདི་ཅ་བ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་
དེབ་ཉིན་སྐད་ཐོག་པབ་བསྐྱར་དང་དཔར་སྐྱུན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ག ཆ་བ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས། ལགས་
སྟོ ཆ་བ་རེད་འདུག་ལགས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འདི་ལ་ཟུར་འཇར་ཅི་འདུག་གས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་

ལྷོ་འབྲུག་སློབ་དཔོན་ཕྱབ་བསྐྱོན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

110

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཟླ་བ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲིད་བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
ཡིད་ཆེས་དག་ཅི་འདིས་དག་ཅིའི་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་དངུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་རེད་ཀྱང་དེ་སྤྱི་ལོ་
ནས་གནས་མཆོག་ཅི་མཆོག་གོང་དང་། མཚན་མི་དེ་ཆོ་ལ་དགུན་དུས་སྐབས་སུ་གནས་སྐོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་
སོང་ཅང་། དེ་དག་ལ་སྤྱི་ལོ་བཟང་ཆུའི་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་བཞག་ནས་ཡིད་ཆེས་དག་ཅིའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པ་
བཞག་ཡོད་པ་རེད། དུལ་ས་དེ་དོ་རྩེ་གདན་དང་མཚན་མི་སོགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡོང་ས་མཆོག་གིས་ལྷགས་ཅོམ་གནང་བའི་དཔེ་དཔེ་དེ་ཉིན་སྐད་ཐོག་ལ་པལ་སྐྱུར་དེ་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེབ་གངས་བརྒྱུད་སྟོང་པར་རྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས། དེ་མང་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་སྟེལ་ཞུ་བྱུ་རེད་འདུག
དེའི་དོན་དག་ལ་བསྐྱུར་བྱུ་དང་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་དེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་དེ་ང་ཆོས་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་བྱས་
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་དེབ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་གང་ཡང་གསལ་གྱི་མི་འདུག དོན་དག་ཉིན་ཉིད་སྐད་ལ་བསྐྱུར་
བྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་འདི་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་ངས་ལྷག་མེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གལ་སྤྱད་ངས་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་གནང་
རོགས་གནང་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཆེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཆེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འོག་ངོས་ ༡༩༥ ད་ལྟ་བོར་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཟི་བ་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་
ཡིན། ༡་པ། ༡མ་ཐག་བདེ་དོན་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ། གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དེ་འདི་རེད། ༡མ་ཐག་གཅིག་གི་འཆོ་སྟོན་
དངུལ་དེ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཐད་ཀར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ས་གནས་བདེ་དོན་དང་དེ་
ཆོའི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡང་ན་ནང་སྤྱད་དང་དེ་འབྲེལ་ནང་ནས་ཚུར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་དུས་འདི་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འོག་ནས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོང་
གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བོར་གི་དེར་བཀའ་ལན་གནང་དུས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
བོད་གི་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བྱི་ལོ་ ༡༩༧༩་་་༡༩༧༩ ལ་མི་འདུག བྱི་ལོ་ ༡༩༧༩་་་༡༩༧༩ ལ་མི་འདུག བྱི་ལོ་ ༡༩༧༩་་་༡༩༧༩
ལ་མི་འདུག ད་ལོ་ ༡༩་་་༡༩ ལ་ཆགས་འདུག གཞན་དེ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད་འདུག བྱི་ལོ་ ༡༩༧༩་་་༡༩ ལ་མི་འདུག བྱི་ལོ་
༡༩༧༩་་་༡༩༧༩ ལ་མི་འདུག བྱི་ལོ་ ༡༩༧༩་་་༡༩༧༩ ལ་མི་འདུག ད་ལོ་ ༡༩་་་༡༩ ལ་ཆགས་འདུག ཁོ་རང་གི་ཆོགས་
པ་དཔེ་སྟེལ་ཅན་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཅིས་མིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལོ་ལོ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། སྟོན་མ་
སྟོན་མ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལོ་གསལ་པོ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་རེད། ཟི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ངས་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་མི་གཅིག་གི་འཆོ་སྤྲོད་དེ་ཁྱེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བརྒྱུད་ལས་གང་འདྲ་
ཞིག་གི་སྤྲེང་ནས་ཁྱེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐད་ཀར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྱེས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་ཡང་ན་ནང་གི་འབྲོང་
གསུམ་གང་དུང་ཞིག་ལས་ཚུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ས་གནས་གཞིས་འགོ་དང་དེ་དག་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་
པ་དེ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདྲིའི་ཅ་བ་དང་ཆ་བ་གཉིས་ཀྱི་དེབ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་མིང་དེ་གསལ་པོ་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཁྱེས་
ཡིན། བྱག་ཆོད་ ༡༡༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོག་ས་བར་གསེང་ཡིན།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་འདི་ལས་ཁུངས་རིམ་བཞུགས་སྤྲོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོང་དང་གཏོར་
འབེབས་འགོ་བཞུགས་ཡོད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོའི་འདྲིའི་ནང་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྷགས་
ཙམ་གནང་བའི་དེབ་དཔར་བསྟན་བྱེད་གྱི་འདི་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན་དཔེ་མཛོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་དཔར་བྱས་ཀྱི་གཅིག་
དེ་སྤྲེལ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་སྐད་ཐོག་ཁྱེས་ན། Good Heart སེམས་བཟང་པོ་
ཞེས་པའི་དེབ་འདི་ཨིན་སྐད་ཐོག་བསྟན་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་མིན་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེབ་དཔར་བསྟན་
བྱེད་གྱི་འདི་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་འབབ་པའི་དེབ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེས་ཀྱི་གང་ཡང་མེད་དེ། ང་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་དགེ་འདྲིན་ལྷན་
ཆོག་གི་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཡིན་པ། ཟར་ཏུ་མིའི་ངེས་སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚོར་དེ་སྤྲེལ་གཅིག་བསྟན་ཡོད་པ་འདི་དཔར་བྱས་ཀྱི་འདི་
དུལ་མེད་པའི་ཐོག་ལུས་ཡོད་པ་དེ་འདྲིའི་སྤྲོད་འདུག དེབ་འདི་གང་ཡིན་མིན་འདི་ང་ཚོ་ཡང་སྤྲོད་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་ན་
མེད་པ་སོང་ཅང་། གྲོས་ཆོག་གི་ཁྲོལ་རྗེས་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་སྤྲོད་ཆོག་གི་ཡོད་སྟབས། དེ་དུས་བཀའ་བསྟར་ཁྱེས་
ནས་མ་འོངས་པར་དེབ་འདི་ཅི་ཞིག་ཆགས་མིན་སྐབས་སུ་སྟན་གསལ་ཁྱེས་པ་བཀྲིས། དེ་སྤྲེལ་དང་འདྲ་བའི་དེབ་ལག་འཁྱེད་
དཔར་བྱས་ཀྱི་འདི་སྤྲོད་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེས། དེབ་འདི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེས་པའི་དུས་དེར་མཐའ་མའི་དུས་སུ་དེབ་འདི་འདྲ་འདི་
ཡང་དངོས་སུ་དཔར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དཔར་ཁང་གི་བདག་དབང་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག སོང་ཅང་
ད་ལན་ང་ཚོ་ཆང་མ་གྲོས་ཆོག་གི་ལས་ནས་འདྲིའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ལག་འདྲིན་
སྤྲོད་ཆོག་ཆོག་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་འདི་ཐོག་ནས་དེབ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་དང་། མ་འོངས་པར་
བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་འབྱུང་དང་། ཁྱེས་ལས་ལ་དེབ་འདི་ཡིན་སྟན་གསལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱེས་པ་བཀྲིས། དེ་རིང་འདྲིའི་རང་ཁྱེས་འདྲིའི་བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་ཁྲ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་སྐྱོར་གསུངས་རྒྱུ་འདི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་
 བཟུང་གི་ང་ཆོ་དེ་སྤྱི་ཡོན་ན། ང་ཆོ་ད་ལྟ་ན་སྤེང་པོ་སུམ་ཅུ་ལྟར་འདི་ Forsyth Ganj ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཁྲ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་འདི་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ཁྲ་ཆུང་བ་ཁག་གཅིག་གཉིས་ལ་འཛིན་ཆས་ཅ་གི་ཅི་གོའི་ནས་རྒྱ་ཆུང་དང་། དེ་
 བཞིན་ཁོང་ཆོ་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཨང་རིམ་དང་པོ་གཉིས་པ་སོན་པ་ཆོར་རྒྱ་ཆུང་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་
 འདི་མི་དགོས་འདི་དགོས་ཞེས་ཞབས་བུ་གསུལ་རྒྱུ་ལོ་སྐྱོར་ནས་ང་ཆོས་ཡུལ་མི་དང་མ་ཐུན་སྒྲིལ། ལྷག་པར་དུ་ཡིད་ཆེས་དགེ་
 ཅིའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁུས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ ཐ ༡ བ་འདི་ཉམ་ཐག་ཅེས་པ་འདི། འོན་ཏེ་གཅིག་མཚུངས་རེད། གོང་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་
 མཚུངས་རེད། དེ་སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད་ཟེར་ན། དེ་བ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་འདི་སྤྱི་མ་ ༡༠༡༡་་་༡༣་་་༡༣ སྐབས་
 དེར་ཆེས་མཐོའི་ཆེས་ཞིབ་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་བྱས། དུལ་ལྷག་ནས་ལྷག་མ་འདི་ཡོད་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་ཡོད་ནང་ཆུན་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན། འདི་ཁས་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན་དུལ་འདི་གཞུང་བཞེས་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། འདི་
 ཁས་སྤངས་པའི་འོག་ལ་འཆར་གཞི་བསྐྱར་ཏེ་འཆར་གཞི་ཡུལ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་སྤྱི་ཡོད་ལས་ལེན་བཞག་
 པའི་དུས་ཡུན་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོད་པ། འདི་འཆར་ལ་ང་ཆོ་ཆེད་མངགས་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་གི་ཉམ་ཐག་སློབ་དུ་ལྷག་པ་དེ་
 འདྲར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་རེད། མོང་ཅང་དོན་སྤྱི་ཡོད་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བེད་དོན་སྤྱི་ཡོད་ཆོགས་དང་། ད་ལྟ་
 ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅི་གཉིས་ཀའི་ཅིས་འགོ་འདི་དོན་སྤྱི་ཡོད་གཅིག་མཚུངས། དུལ་འབོར་གཅིག་མཚུངས། ལས་ཁུངས་རོ་བོ་ལོགས་
 སུ་ཡིན་པ་འདི་གང་འདྲ་འདེམས་ཀྱི་རེད། སུས་འདེམས་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན། ནམ་རྒྱུན་ང་ཆོ་ལོ་དུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་
 ཆོགས་ཆུང་གི་འགོ་སྐྱོར་གཅིག་མཚུངས། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྱི་ཡོད་འཕྲད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་ན། ས་གནས་
 བརྒྱུད་དེ་ཡར་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཐད་ཀར་གནང་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་རེད། དུལ་འདི་ང་ཆོར་འབྱོར་རུང་
 ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡུལ་རྒྱུ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དུལ་སྤོན་པའི་གནང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཞིབ་འཇུག་གི་
 བརྒྱུད་ལམ་གང་ཡང་མེད་པ་མ་རེད། མོང་ཅང་དེ་སྤྱི་དུས་ཉམ་ཐག་རོས་ནས་ནང་ལེས་འབྲོད་གསུམ་བརྒྱུད་དེ་ཉམ་ཐག་ལ་
 མ་ཐུན་འཇུར་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱོར་རུང་། འདི་འཆར་ལམ་ཆ་འདྲ་བ་གཅིག་མཚུངས་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་རོས་ནས་དུལ་ཡུལ་རྒྱུ་དང་། འདི་ཡང་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅི་དང་བེད་དོན་སྤྱི་ཡོད་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་
 དགོངས་གཞི་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ལ་མན་ཐོགས་རྒྱ། ང་ཆོ་མ་འོངས་པར་ལོ་སྤྱི་ཡོད་ནང་དུལ་གྱི་སློབ་བྱེད་པའི་སློབ་མི་དགོས་
 པར་ལས་ཁུངས་ལ་མན་པ། གཞན་ལ་མན་པ། འདི་འདྲའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་སྤྱགས་ནས་
 མཚམས་འཇོག་ཞུ་ཆོག་པ་བཞུགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་ཟུར་བཞོལ་སྤོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་སྐོར་ ༥, ༣༩, ༡, ༡༩ འདི་སྤྱི་མོས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་མཐ་པ་ཡིན། ལོག་གངས་

༡༩༩ གཞིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་མཐོག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་
རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་བྱར་བཀོལ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྟོན་སྔོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་མཐོག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་བྱར་བཀོལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཉལ་ནས་བཀའ་
འཁྲོལ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༡, ༡༩༩, ༩༩༡ རེད་འདུག འདི་སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་
གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲིལ་དཀར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲིལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༡་༩ རྒྱུ་གསེས་ ག་༡ བ་
དངུལ་ཁང་མིན་པས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ (NBFC) ལས་གཞི་ངས་ཁོར་མེད་ན། (Non Banking Financial Co-
operation) འདི་ཡིན་པ་འདྲ། དངུལ་ཁང་ལྟ་བུ་གསུངས་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ས་རེད། འདི་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༢་༩, ༩༩༢, ༩༩༩ ཞུས་
གནང་འདུག དེ་བཞིན་ ད་༡ བའི་ནང་ལ་དངུལ་ཁང་གསར་འཛུགས་ལས་གཞི་ཞེས་པ་འདི་ལོ་སྔོན་མའི་ནང་ཞུས་འདུག ད་ལོ་
ཞུ་མི་འདུག་སྟེ། འདི་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་རེད་དམ། འདི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཆེ། ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་གཉིས་སྟོན་དགོས་པ་གང་
ཡིན་ནམ།

འདི་དང་སྟོན་བྱ་ ༡་༩ ཅ་༡ བ་འདི་བྱད་མེད་ཀྱས་བྱུགས་སྟེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི། འདི་ལ་དངུལ་ཞུས་གནང་འདུག འདི་
སྔོན་མ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཁུངས་གཏོགས་རེད། དེ་ནས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་སྒྲིལ་གནང་སོང་། རྒྱུ་
སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྒྲིལ་དགོས་དོན་འདི་གང་ཡིན་ནམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་བྱ་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་བྱ་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཚོགས་པ་ཁྲིམ་ཅ་བ། བྱད་མེད་ཀྱས་སྟོབས་སྟེལ་
རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་ཆོག་ཁ་ཉལ་གི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཉེ་ཆར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཀྱས་སྟོབས་ཚོགས་ཆེན། ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ First ever Historic womens empowerment conferce འདི་ཆེ་བ་གཉིས་པའི་
 ཆོས་ ༡༡ ན་མ་ ༡༣ བར་དུ་ཚོགས་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་ང་རང་སྐྱེར་གྱིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་། འདི་འདྲ་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལས་
 འགུལ་སྤེལ་བ་འདི་ནི། བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་
 གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཆེད་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་གནང་མཁན་གྱི་སྤྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་སྤྲུགས་རྩི་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། ངས་འདི་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་། གཟེ་བརྟེན་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་
 ངས་བསྐྱབས་བརྟེན་དང་། བྱད་མེད་ཆང་མས་ཆབ་ཞུས་ནས་སྤྲུགས་རྩི་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་གྱི་ཚོགས་ཆེན་
 དང་པོ་དེ། ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་ཚོགས་གནང་བ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆའི་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་དེའི་བསྐྱབས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་
 རེད། དཔལ་འབོར་ས་ཡ་ ༡ ལྷག་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་སློབ་ཆབ་གང་བྱུང་ཟེར་ན། སྤྱི་འཐུས་བྱད་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐབས་མཆམས་ལ་མ་གཏོགས་མགྲོན་ཤོག་
 རག་མེད་པ་དེ་ལ་བྱད་མེད་ཆང་མས་བསམ་འཆར་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱད་མེད་གྱི་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམ་པ་ང་རང་ཆོས་གཞི་ཅ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆའི་ནང་དེའི་བསྐྱབས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་གནང་དུས། སྐད་གསུངས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོལ་
 ཉེན་མ་ ༡༠ སྐབས་མཆམས་དེར་ང་ཆོར་བརྟེན་གནང་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Agenda གནང་སྐད་ས་ལ་
 བསྐྱབས་ན་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མེད་པའི་སེམས་ཆོར་ཡོང་གི་འདུག་ ཁ་སང་ང་རྒྱ་ནང་ནས་མཇལ་དུས། ཆོ་
 བམ་གང་བྱུང་ཟེར་ན། འོགས་གཅིག་ནས་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་
 འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དེའི་བསྐྱབས་ལྷགས་ཆེ་ཕྱིན་པའི་མཐོང་ཚུལ་དང་ལྟ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཁང་བྱ་སྤྱབ་དོག་པོ་ཞིག་
 དང་། ངས་འདི་ཁ་རི་ཁ་སྤྲུག་ཞུ་གི་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཟེར་ནས་རྒྱ་བ་ཏུ་ཞུ་ཡི་རེད། ངས་འདི་ལ་ཞུས་ན་རྩིས་མ་
 སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

གཉིས་པ་དེ་ལ། དང་པོ་དེའི་བསྐྱབས་གནང་དུས། ཆེ་བ་ ༡ པའི་ཆོས་ ༡ ཡིན་ས་ཡོད། ང་རྒྱའི་ནང་བཀའ་གང་གནང་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ ༡༥༠ ཞིག་ཐེབས་ཡོང་ས་ཡོད་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་བསམ་སོང་། ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་
 བྱད་མེད་ ༣༠༠ འདིར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ནང་སྤྱད་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་གང་གནང་སོང་ཟེར་ན།
 འཇུལ་བཞུགས་གནང་མཁན་བྱད་མེད་ ༣༩༩ བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 Brokeup དངོས་གནས་འཇུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་དེ་ ༡༢༢ ཡོད་གསུངས་པའི་ནང་ནས། ༩༡ ག་སྤྲིག་གནང་མཁན་
 organiser དང་། ༢༩ གཞུང་ཞབས་ཉིད་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ༣༡ ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ། ༡༠ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 Speaker བཀའ་སློབ་གནང་མཁན། བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་ནང་ལ་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་འདུག་ ཁོང་ཆོ་ ༡༠ རང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གང་འདྲ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Speaker ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐབས་མཆམས་ལ་ཞལ་བར་
 གནང་ནས། ཁྱེད་རང་ཆོ་བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བར་ཐེབས་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ནས་བདུན་
 ཕྲག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་བྱུང་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆའི་ཐོག་ང་ཆོའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུའི་ག་

སྤྲིག་དེ་ཉ་ཅང་ཆགས་ཚུད་དང་། གཉིས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཉ་རུ་རེ་བྱས་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ནས་ངས་དྲི་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ། བྱང་ཨ་མི་རི་ཁ་ནས་ San Francisco སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཉེ་ཆར་ང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་གི་འདུག བྱང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཆེན་དང་པོ་དེ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལ་ཁྱི་བྱར་ལ་ཐམ་མདོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༩༡ ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཆེན་ཞིག་ཆོག་མཆོག་གནང་བ་རེད། ཁོང་གི་དྲི་བ་འདི་རེད་འདུག ད་ལན་ཆོག་མཆོག་ཆེན་འདི་དང་པོ་རེད་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ དེ་ནང་སྤྱི་ཀྱི་གོ་སྤྲིག་གནང་བ་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁང་གི་གནང་བ་རེད་ཟེར་ནས་འདི་འདྲའི་ཉེ་བཀ་གིས་དང་པོ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ བྱང་མེད་ ༩༠ ཐམ་པ་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལ་ ༩༩ ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གསུམ་པ་དེ་ལ། རྒྱ་མཆོག་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཆེན་འདི་བྱང་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དང་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན། ད་ལན་ཆོག་མཆོག་ཆེན་འདི་ཉིན་མ་གཉིས་འཛོལ་བ་ཆོག་མཆོག་ཡོད་ཅང་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། འདི་ཆོ་ཆང་མ་ང་ལ་འགན་ཞིག་ཡོད་དུས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷ་པ་དེ་ལ། ཡང་མིན་ན། འདིའི་ནང་འཇུ་ལ་ཞུགས་གནང་མཁན་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ Demographic Composition བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལ་མི་ ༩༠ ཐམ་པ་དང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལ་དྲུག་པ་སྐྱེས་ནང་བཞིན་བྱས་ན། ༩༥ ཉེ་བཀ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རེད་དམ་ཟེར་ནས། གསལ་བཤད་གནང་རོགས་ཟེར་བ་དེ། ངས་འདིར་སྟོན་གསན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དྲ་ཐོག་ནས་ལྷ་པ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་དུ་པར་བརྒྱབ་པའི་པར་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆའི་སྤྱིའི་དྲི་བ་བསྐྱེད་དཔེ་མི་སྤྱིའི་ཡག་པོ་བྱང་འདུག དེ་ཅམ་མ་ཐད་དངོས་གནས་གཞི་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཆོ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ Speaker བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་ནང་ལ་བོད་པའི་བྱང་མེད་དེ་ཅམ་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ང་རང་ཆོས་སྤྱི་ཆོག་མཆོག་ནང་གཞུང་ཞབས་མིན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞོན་སྤྱིས་ནང་བྱང་མེད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོ་དེ་ལ་གདན་འདྲེན་མ་ཞུས་པར་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆོས་བཀའ་སློབ་གནང་གི་འདུག དགོངས་དག ༩བ་སྟེ་ཁ་ལ་མཆོན་དེ་ཡང་འདྲ་གྱི་མི་འདུག Sikkim རྒྱ་གར་བ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་ཉ་རུ་རེ་གནང་བ་དེར་སློ་འཆབ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་བྱང་མེད་མང་ཅམ་འཇུ་ལ་ཞུགས་གནང་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོའི་བྱང་མེད་སྤྱི་འཐུས་ཕེབས་ཐུབ་ཐབས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྲིངས་ཆའི་སྤྱིའི་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་དེ་ཡང་བྱང་མེད་ཀྱི་ Panel གཅིག་བྱང་ན་བསམ་སྟེ་ཆང་མས་རེ་བརྒྱག་དུས། དངོས་ཡོད་ནང་དེ་འདྲ་མིན་པ་མ་ཐད་ཆོག་མཆོག་ཁང་དེ་བྱ་སྤྱབ་དོག་པོའི་མཐོང་སྒྲུབ་དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྐྱོན་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དལྱ་མཆོན་མོ་ཞུས་ཐེན་པ། ལྷི་འཕུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱ་པ་ ལྷོ་ལ་དཀར་ལགས། ལྷི་འཕུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟ་གིས། ལྷི་འཕུས་
གདོད་འདུས་ལྷི་དཔལ་ལྷས། ལྷི་འཕུས་གཞུང་པལ་ལགས། ལྷི་འཕུས་དབྱ་དཀར་ཆོད་གཡུ་ལྷོན། ལྷི་འཕུས་བསམ་གཏན་ཆོས་
ལྷོན། ལྷི་འཕུས་རྒྱ་པ་པུན་ལྷི་ད། ལྷི་འཕུས་རྒྱ་པ་ཆེ་རིད། ལྷི་འཕུས་ལྷོ་ལ་མ་ཆེ་རིད། ལྷི་འཕུས་ལྷོ་ལ་མར་ཆོས་འཁྲུང། ལྷི་འཕུས་
བཞུན་པ་ཡར་འཕེལ་འཇས་དཀྱུ་ལོ་སྒྲུབས་པལེས་མཁན་ཡོད་ཆེ་བྱུག་པ་རྒྱུད་རོགས་གནད། ལྷི་འཕུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱ་པ་
ལྷོ་ལ་དཀར་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་ནུལ་རྒྱལ་སྐོལ་དཀར་ལགས་ནས།

[illegible]

ལུ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྱིན་བདག་གཞན་པ། སྲིད་དབང་གཞན་པ་ལ་དདུལ་ཞུ་རྒྱུ་དཔོན་པོ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༡་༩ ག་པ། དདུལ་ཁང་མིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྗེ་ཆེན་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེའི་འོག་ལ་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་དེ་པ། དདུལ་ཁང་གསར་འཛུགས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ། དདུལ་ཁང་གསར་འཛུགས་ལས་གཞི་དེ་ན་ནིང་སྤྱི་ཅིས་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཅིས་ནང་ལ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ག་ཚོད་སོང་ཡོད་པ་དེ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་འདིའི་ནང་མ་བཞག་པར་གང་ལྟར་དདུལ་ཁང་ཟེར་ནའང་འདྲ། དདུལ་ཁང་ལྟ་བུ་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཁ་སྤོང་ངས་སྤྱི་ཅིས་གཏམ་བཤད་དང་བཞོ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཞུས་བཞག་པའི་དོན་དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འོག་ལ་མེད་པ་དེ་སྐར་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་མ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་དཔོན་པོ་ལ་དདུལ་ཁང་ཆུང་གསལ་གྱི་འཛུགས་རྒྱུ་དཔོན་པོ་ལ་བཞེས་པ་རེད་ཀྱང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དདུལ་ཁང་ཆེན་པོ་རང་གི་ངོས་ནས་ལས་གཞི་འདི་གནས་སྐབས་རིང་སྒོ་བརྒྱབ་པ་སོང་ཅང་། དདུལ་ཁང་ལྟ་བུ་འཛུགས་རྒྱུར་བར་བསྐྱེགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་སྐབས་དེ་ཁ་ཁ་ཆགས་ཅང་མིང་མ་འདྲ་བ་གཉིས་བསྐྱེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་ཐོག་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ད་ལོ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུར་ཚུར་སྒོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འདིར་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ནང་སྲིད་ལ་པར་སྒོས། ད་ལྟ་སྐར་ཡང་ཚུར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བསྐྱེབས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན། འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་འཛོལ་བ་གང་ཡང་མ་རེད། བྱིས་སུ་ལས་གཞི་པལ་ཆེ་བ་དེ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་འདི་དག་པལ་མོ་ཆེའི་ནང་ལ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དང་། ལྟ་བུ་གཞིར་བཟུང་གིས་ལས་གཞི་ཆེད་དང་ལྷན་པ་ཆགས་ཆུང་པོ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་འཛོལ་དགས་ནས་ཐོགས་མ་སྐར་བ་དེ་འདྲའང་མ་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱི་མ་འཛོལ་ནས་ཚུར་བལྟས་བཞག་པ་དེ་འདྲའང་མ་རེད། གང་ལྟར་ལས་གཞི་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚུར་སྐྱེད་ནས་ད་ལྟ་འགོ་བཞེས་པ་ཡིན། འདི་ཡང་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྟར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་མའི་དུས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཅ་འཛིན་བཀོད་བྱེད་ཀྱི་འོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཚུར་བཞེས་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ཆེ་སྤྱིལ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཅིས་དེ་ཡང་སྐྱེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

ལས་གཞི་འདི་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། ལས་གཞི་འདི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ངོས་ནས་ལས་གཞི་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཆོད་ལྷན་དང་། ཡག་པོ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་ཐབས་སུ་བྱད་མེད་ཀྱས་སྟོབས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཆོང་མ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ཚུར་སྟོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་གིས་བྱད་མེད་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། བྱད་མེད་ཀྱས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་དེ་ཉི་ཆར་ཚོགས་ནས་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་བརྒྱད་ལས་ཁག་ལ་བསྒྲགས་པ་དེ། རྣམ་པ་ཚོ་ཆོང་མས་མཁུན་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་རྒྱས་བཤད་གང་ཡང་ཁྱེད་གོས་རྒྱ་མེད། འདི་འདྲ་བའི་ཚོགས་ཆེན་འདི་ཉིན་གསུམ་ཚོགས་པ་རེད། མི་མང་ཉུང་གི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་སྔ་བཀའ་ལག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལས་བྱེད་གཅིག་བྱའི་བྱད་མེད་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་། བཀའ་ཁྲོན་རྣམས་པ་འཛོམས་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལག་སྐབས་གོང་མའི་གོང་མ་ལའང་མི་བཞི་བཅུ་ཅན་གྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲའང་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱས་འཛོམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན་བཀའ་ལག་གིས་དེ་སྔོན་བྱད་མེད་ཀྱས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བྱས་དོན་ཆོན་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དུས་ཆོད་དང་བསྟན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྒྲུ་བགྲེས་པ་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་སྟུང་། དེའི་སྟུན་ཐོ་ཡར་འབྱོར། སྔ་ཕྱི་རིམ་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་བྱས་འདིར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༩ ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་བྱས་འདིའི་སྐང་ལ་བགྲོ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་དགོངས་ནས་དེ་སྔ་དང་མ་འདྲ་བར་ཚོགས་ཆེན་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཚོགས་རྒྱའི་འབད་བཅོན་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོག་མཆན་དང་པོ་ཁྱེད་གོས་པ་དེ་དེ་སྔོན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་དེ་ལ་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་བཟོངས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཀྱས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྱོད་གནས་པལ་ཆེ་བ་ནས་བཅར་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་ཁང་རྒྱུད་པ་ནས་མིན་པར་འདི་གའི་གཞོན་སྤྱི་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལའང་གོ་སྐབས་ལྷུ་རྒྱའི་སྤྱོད་ཆ་ཞིག་བསྟན་ནས་བྱད་མེད་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་ཚོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་བཟོངས་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་འདི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པར་མགྲོན་ཤོག་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། སྐབས་དེ་དུས་ཆོན་པའི་ངོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོང་མ་ལ་སྟོག་འཕྲིན་བརྒྱད་ནས་ལྷུ་ལ་འདུག དེ་ཡང་འགའ་ཤས་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ལྷུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མགྲོན་ཤོག་ལྷུ་ཡོད་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཆོད་མང་པོ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཉན་ཉན་ཡོད་སྤྱི་ཀྱི་རེད། དུས་ཆོད་སོ་སོས་གཟིགས་རྒྱ་རེད། དུས་ཆོད་རིང་ཐུང་དེ་ཁ་སང་ངས་སྔོན་ལ་ཀྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་དུས་ཆོད་ཐུང་ཐུང་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་དེ་སྔ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་རྒྱའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་སྐབས་གོང་མའི་བཀའ་ལག་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་གསུང་པ་ཡིན་ཡང་། བཀའ་ལག་གསུང་པ་

མེས་པ་དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་དབང་གིས་མཐའ་མའི་དུས་དེར་པར་བྱེན་པ་དང་། དེ་ནས་
རོགས་ཆོག་གིས་གཅིག་གིས་དབུལ་ཏྲིག་ཙམ་སྤར་རྒྱ་དང་། ཆོག་པ་འདྲུ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཆོག་པ་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དེ་སྤོན་མི་
བརྒྱ་ལྟ་ཙམ་གྱི་འཆར་གཞི་དེ་བྱིས་སུ་མི་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་ཆགས་པ་རེད། ཁ་སང་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཆོག་པ་འདྲུ་འི་
སྐབས་སུ་ ༣༧ གསུངས་པ་དེ་བཞེན་པ་རེད། ངས་སུམ་བརྒྱ་ཞུས་མེད། སུམ་བརྒྱ་ལྟ་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། སུམ་བརྒྱ་ལྟ་
ཡོད་ཟེར་བ་དང་ ༣༧ ཡོད་ཟེར་བ་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད།

ཆོག་པ་འདྲུ་དེའི་བྱུང་བ་ཆ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། བརྒྱ་ཆ་མང་བ་དེ་བྱུང་མེད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་
ནང་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཟེར་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེད། སུམ་བརྒྱ་སོ་གངས་ཤིག་ཡོད་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཆོ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད་ཅེ་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བྱུང་མེད་སྤྱོད་བྱས་དེ་
ལག་བསྟར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཆ་བཞེད་པ་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཆོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། བྱུང་མེད་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བྱུང་མེད་
མཉམ་ཞུགས་བྱས་པར་ལྟོས་མེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཆོས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་པར་སོང་། བྱུང་
མེད་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་མེད་ནམ་པ་ཆོས་བཟོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་དགོངས་པ་གང་རེད་འདུག དེ་ཤེས་ཆེད་དུ་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་མེས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆེད་མངགས་སྐྱེས་པ་མང་པོ་དང་། བྱུང་མེད་ཉུང་ཉུང་བཟོ་བའི་སྤྱོད་ཆ་གང་
ཡང་མ་རེད། མཉམ་དུ་བརྒྱབས་པའི་པར་ལ་གཟིགས་ན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཏྲ་གོ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་
སྤྱོད་ཆའི་སྤྱོད་བཞུགས་མཁན་བྱུང་མང་བ་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། འདི་གནས་བབས་ཞིག་གི་ཆགས་སོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། བྱུང་
མེད་ལ་མཐོང་རྒྱུར་བཟང་བ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མེད་ཀྱི་ཆོག་པ་འདྲུ་འི་སྐབས་སུ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་མེད་
མང་གི་རེད། ལྟག་པར་བྱུང་མེད་བཀའ་བྱུང་གཉིས་ཙམ་ང་ཆོས་གདན་འཛིན་ཞུས་པ་རེད་དེ། ལས་དོན་གལ་ཆེན་དང་། སྤྱི་
གཟུགས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མེས་པ་མ་སྤུབ་པ་རེད། དེའི་ཆ་བཞེད་རྒྱ་གར་དེ་འདྲ་གདན་འཛིན་ཞུ་
དགོས་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་བྱུང་མེད་ལས་གཞན་པའི་མི་སྤྱོད་འདྲ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་
འབྲེལ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མེད། ལྟག་པར་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལས་སྐྱེས་པས་བཤད་ན་བཟང་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲའང་གང་
ཡང་མ་རེད། ང་ཆོར་བྱུང་མེད་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་འགའ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱོད་བྱས་དེ་གྱི་རྒྱ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡ ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་བྱུང་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཉེན་མོ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་
ང་རྒྱའི་ནང་ཁ་ལམ་མེར་ཨིན་བོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མངའ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་བསྐྱེད་དེས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བྱུང་བསྐྱེད་བྱེད་
པ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཡོད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གྱི་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་གཏུགས་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱོད་བཀའ་ལློན་
ནམ་པས་གསུང་བཤད་གནང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྤྱོད་བཀའ་ལློན་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་བྱུང་མེད་ནམས་
ཀྱིས་ནང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་གང་དང་གང་ཡོད་མེད་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་བཀའ་ལློན་སོགས་ཀྱང་
གཅིག་མཆུངས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད་ལ་མཐོང་རྒྱུར་དང་། བྱུག་ལ་ཆེན་པོ་རྩིས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་ཆོག་པ་འདྲུ་དེའི་རྒྱུ་བཟོ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོགས་ཁང་ལ་སྐྱབ་དོག་སོ་འདུག་གསུང་བ་དེ། སོ་སོས་བཏུ་སྐྱབ་ཤིག་རེད། སྤྱོད་མ་ང་སྤྱོད་གྲུང་འགྲོ་བའི་
 སྐབས་སུ་འཛིན་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་ལ། ཁ་འཁོར་སྐྱབ་མ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་འཛིན་གྲུ་བཞི་བ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཚོགས་
 གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཁ་སང་གནས་སྐྱབ་པ་ཡིག་སོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་དོག་སོ་མཐོང་ཆོག་གི་རེད།
 འོན་ཀྱང་སྐབས་དེའི་ཚོགས་ཁང་ལ་སྐྱབ་དོག་བྲགས་ནས་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་གསུང་བ་འདྲ་གནང་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཁྱོན་
 བས་འཕྲད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ཆགས་སོ་གནང་ནས་
 བསམ་འཆར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ ༣༠༠ དེ་གལ་ཆེ་བ་ནམས་བསྐྱར་ཏེ་བསམ་འཆར་ ༥༧ ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རིང་མིན་བཀའ་འགའ་ལ་
 འབྱོར་ཡོང་གི་རེད། དེ་འབྱོར་དུས་བཀའ་འགའ་གིས་ལག་བསྐྱར་གང་འདྲ་བྱེད་མིན་ཞིབ་སྤྲོད་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།
 བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་འདི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་གྲ་འགྲིག་སོ་དང་། ཆགས་ཚུད་སོ་སོགས་ཡིག་སོ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ནས་ང་རང་
 དང་བཀའ་འགའ་ངོས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་ལས་གཞི་དཔེ་མི་སྲིད་མང་པོ་
 འདུག ལས་གཞི་དེ་ཚོ། དཔེ་མི་སྲིད་ཅ་ཆེན་སོ་དང་གལ་ཆེན་སོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་ལས་གཞི་མང་པོ་འདུག དེ་
 དག་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་སོ་དང་ཅ་ཆེན་སོ་རེད། དེ་གསུང་བ་ནང་བཞིན་ལས་གཞི་སྤེལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
 གི་ཐུགས་མན་གསོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གས་བཏུ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་
 ངོས་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་དེ་རེད་ལ་ང་ཚོའི་ཀྱང་དགོངས་པ་དེ་རེད། མི་རྒྱ་བཟའ་བ་ལ་ལུགས་ཀྱི་འགྲམ་བ་དགོས། བཏབ་ས་ལ་
 སྤྱོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་གསུང་བ་ནང་བཞིན། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དཔེ་བཞག་ན། ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་བཏུས་པ་
 ཡིན་ན། ལས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཆགས་ཚུད་སོ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་རྟོགས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཆེད་
 མངགས་སྤྲིལ་རྒྱ་དང་། རོགས་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ཞུས་དགོས་པ་རེད་ལ་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ལས་གཞི་དེ་དངོས་སུ་
 སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས། རོགས་ཞིབ་ཆེད་ལྷན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བང་བསྐྱོགས་ཡོད། ལས་གཞིའི་ནང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བྱེ་བྲག་བཞིག་གི་སྲིད་བྱས་སྒྲོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་ན་ག་འདྲ་ཡོད་དམ་སྟེ། སོ་སོ་
 ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་རྒྱས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོར་སློ་དཀར་དང་སློ་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་སྤང་ལ་སྤང་ཆ་བཤད་དགོས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་དམ། ཡིན་ནའང་དེ་བསྤང་བ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཨ་
 སྒོར་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཅ་སྟུམ་ཅམ་མ་རེད། ས་ཡ་ཉི་ཤུའི་ཁུངས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་གི་དེ་སྤྱི་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་
 འཆར་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ལའང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་རིམ་མང་
 པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རོགས་ཚོགས་འདི་དག་ཆང་མ་རྒྱལ་ཁབ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་ཆང་མའི་ཐུགས་རྗེ་
 བཀའ་བྱིན་དང་། གཙོ་སྤྱོད་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྱིན། བོད་ནང་གི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་དང་སྐྱེ་བྱེད། དེ་
 གནང་བཞིན་བཀའ་འགའ་རིམ་བྱོན། ད་ལྟའི་བཀའ་འགའ་བཀའ་འགའ་སྐབས་གོང་མ་སོགས་ཆང་མས་སྐྱེ་ནས་བྱུང་བ་
 དང་། གནང་དོན་ཞིག་ཆགས་ཅང་རོགས་ཚོགས་དེ་དག་ཆད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཅ་བ་ནས་མེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ང་ཚོའི་ལས་

གཞི་དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་ཞིབ་ཆད་ལྡན་དང་། ཅིས་ཁ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།
ར་རང་ཆོའི་བྱ་སྤྱོད་མཐོན་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ཡག་པོ་དང་། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་རེད་ཅེས་པ་ཉིད་ནས་བསམ་གྱི་
མེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཨ་འེའི་ཁྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ལ་དཀའ་
ངལ་འབྱུང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་མེད་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་
ལ་བཀའ་འགན་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འདིའི་སྐོར་ལ་དོགས་པ་དང་ནམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་
ཐུགས་ཁུལ་མ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་སྐྱུལ་ཞུ་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གིས་དབྱ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་འགན་གི་ངོས་ནས་ཞབས་སྐྱུལ་ཞུ་ས་དེ་ཆོ་ལ་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཞུ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་གིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་གྱི་ཐེབས་ཅུ་ ༡༧ སྤྱི་ཆོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞིའི་ཅ་སྤེའི་
ཟུར་འཛར་གཉིས་པ་དག་བཅས་གནང་དགོས་སྐུལ། བྱུང་མེད་ཀུས་སྟོབས་ཞེས་ནས་བཅས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཉ་པའི་ཅིས་
འགོ་ ༡༩༡༣༡༧༧༧ ད་ལོ་གསར་པ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་ཟིན་པ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཟུར་འཛར་གསུམ་པ། འོག་གངས་
༣༥༣ དེད།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ ཟུར་འཛར་ག་ཆོད་གསུངས་པ་ཡིན། གསལ་པོ་གསུང་རྟོགས། སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་
བཟུང་གིས་ལགས་ཀྱིས་ ཟུར་འཛར་གསུམ་པ། ཡང་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ག་རེ་གསུམ་པ། ཉ་པའི་ཟུར་འཛར་གསུམ་པ་རེད་
དམ། སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་རེད། དེའི་ནང་ནས་ ༡༩༡༣༡༧༧༧ བཞི་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་འདུག

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཡར་ཐོན་ཆོང་པའི་མ་དུལ་རྟོགས་སྐོར་གཞེངས་རྟོགས་ཞེས་ནས་བཀོད་འདུག གཞེངས་རྟོགས་
ཐུལ་བའི་སྐབས་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཆང་དགོས་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་སྐོར་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཅིག་གནང་རྟོགས་ཞུ་
འདོད་བྱུང་སོང་། བཅུ་གསུམ་པ། གཞོན་སྤྱོད་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་པས་རུ་ཆོགས་ལས་གཞི་ལ་བ་འདུག དེ་ལས་གཞི་གང་འདྲ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ག་བར་སྤེལ་རྒྱུ་རེད།
དེའི་སྐོར་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་འདྲ་ཅིག་ཞུ་རྟོགས་གནང་།

དེ་ནས་ཆོང་ལས་རྒྱུད་དང་ལག་ལེས་སྤྱོད་བཅས། དེའི་ལག་ལེས་སྤྱོད་བཅས་ག་བར་སྤྱོད་རྒྱུ་རེད། ཆོང་ལས་རྒྱུད་དུ་
ཞེས་པ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐོར་འབྲེལ་བ་མཛོད་གནང་རྟོགས། བསྐྱུགས་བཅོད་དང་། བཀའ་འདྲི་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཆོང་དང་། སྤྱད་ཆོང་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་ཆོང་ཁུལ་སྐོར་སྤྱོད་བཅས་ཡོང་བའི་མང་ཆོགས་ནས་རེ་བ་ཞུས་པ་

གཞིར་བཟུང་སྐབས་སྔོན་མའི་གྲོས་ཆོག་སྐབས་སུ་འབོད་སྒྲུབ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེར་ཅིས་འགོ་ཞིག་བཏོན་འདུག དེ་ལ་འབྲམ་གསུམ་དང་ཕྱིད་ཀ་བཞེད་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་ཆོག་ས་ལ་ཉེ་བའི་ཆོང་པ་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཐབ་སྦྱོར་གནང་རྒྱུ་གསུངས་འདུག དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་མིན་ན་ས་གནས་གང་དུ་གནང་རྒྱུ་རེད། གནང་སའི་བྱུང་ཁུངས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བཤད་གནང་པ་ཡིན་ན་དཔེ་མ་སྟོན་པའི་ཕན་ཐོག་ས་ཡོད་འདུག

སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་ཁྲུལ་གྱི་ཐོག་ལ་དམ་དུ་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། སུད་ཆོང་ཁག་ལོ་ཉག་པར་ཁྲུལ་གྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ཞུས་ནས་བོད་མིའི་སུད་ཆོང་པ་རྣམས་སྐབས་བཅོལ་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆག་ཡང་རག་རྒྱུ་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབ་སྦྱོར་རབ་བྱུང་ན། ཆོང་པ་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་རྒྱན་ལས་བསྐོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་ན་རྒྱན་ལས་རྣམས་ཆོར་ཐབ་སྦྱོར་ཡག་པོ་སྟོན་ཐུབ་གྱི་ཡོད་ན་ཕན་ཐོག་ས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད།

ས་གནས་སོ་སོ་རང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་སྐབས། སྔོན་མ་ CST ཡོད་མཁན་ཆོ་ GST ལ་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ནས་དུས་བཀག་ཅིག་སྟུང་དེ། དུས་བཀག་རྫོགས་ཟིན་པ་རེད། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་གོ་སྐྱབས་བྱུང་ནས་ GST ཐོག་Registration ། དེབ་སྐྱེལ་། ། གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གི་དེབ་སྐྱེལ་གནང་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་འབྲམ་གསུམ་དང་ཕྱིད་ཀ་ལ་བ་ན་ཉུང་ཉུང་རེད། བཅན་གྲོལ་ནང་ལ་སུད་ཆོང་དང་སིལ་ཆོང་རྒྱག་མཁན་ཁྲུལ་ཆེན་པོ་རེད། འཆོ་བའི་ཉེ་བ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་སུད་ཆོང་རྒྱག་མཁན་རེད། ཁྲུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཆོང་མའི་རྒྱན་ལས་གནང་མཁན་འཕུས་མི་རྣམས་པར་ཁྲུལ་ཁྲིམས་འབྲེ་སྟངས་ཐོག་ཐབ་སྦྱོར་གནང་ཐུབ་པ་དགོ་མཆོན་དང་། ཕན་ཐོག་ས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་སློན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་GTS དབུ་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསར་འགོད་གསལ་སྒྲགས་སྟེལ་ཟིན་པ་རེད། དེ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཁྲུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབ་སྦྱོར་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁེ་ཕན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཟུར་འཛར་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་མ་དབུལ་རོགས་སྦྱོར་གཞུང་སྟགས་ཉག་ས་གསུངས་རྒྱ་དེ་ཅིས་འགོ་མང་བཅུ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མ་ཞུས་གོང་ལ། ཅིས་འགོ་དེའི་ ༡༥ ཅུ་པ་བྱུང་མེད་ཀུས་ཤུགས་བཅོས་རོགས་གནང་གསུངས་པ་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་

དེ་ནས་ཚུམ་འགོ་ཁང་བརྒྱ་གསུམ་དེ་གཞོན་སྤྱེས་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་པའི་རུ་ཆོག་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་ལར་དང་
རྒྱ་ལ་སྤྱི་འཛུགས་ལ་ཡིན་ཅི་ཐོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ENTREPRENEUR གློ་བ་ཚན་གསར་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། འཆར་

གཞིགས་པ་ཆགས་ནས་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོན་དེས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་གར་ནང་གྱི་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུག་ས་བསྐྱེད་དང་། འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་མང་པོ་སྤེལ་རྒྱུ་ལེ་ལམ་ཀ་གསར་བ་ཐོན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་གཞོན་སྤྱོད་ཡོད་པའི་མཐོ་སྤྱོད་ནང་ལ་རུ་ཚོགས་བཅུགས་རྒྱུ། དཔེ་བཞག་ན་རྩ་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་ལ་སྤྱོད་པའི་རུ་ཚོགས་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཆོང་ཕྱི་རིག་པ་ཡོད་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་བཅུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མོན་ལྟ་བུ་བཅུགས་ཟེན་པ་རེད། རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་པའི་མཐོ་སྤྱོད་ལ་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་ཁག་ཅིག་བཅུགས་ཟེན་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་ཁག་བཅུགས་རྒྱུ་ད། གཞོན་སྤྱོད་ཁོ་རང་ཆོང་ཆོང་ལ་དོད་བྱེད་པ་ཡོད་མཁན། ཆོང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་མིན་ལ་ལྟོས་མེད། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཁོར་ལ་སོ་སོ་རང་གི་རྒྱུ་ལངས་རྒྱུ། གཞུང་ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པར་གཞན་པའི་གྱི་བསམ་སྤྱོད་འཁོར་རྒྱུ། དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེད་དུ་ཆོང་ལས་གྱི་རུ་ཚོགས་འཇུགས་རྒྱ་དམིགས་ཡུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་ཆོ་ལ་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ། ང་ཆོང་ཆེད་ལས་པ་ནམས་ཆེད་དུ་འཕོད་ནས་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ། དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༡༩ པ་འདི་སེལ་ཆོང་དང་སྤྱད་ཆོང་སྤྱོད་བཅས་བཅུགས་རྒྱ་འདི་ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཆོས་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། སེལ་ཆོང་ནི་ retail ཞེས་པ་འདི་རེད། ཅ་དངོས་སྤྱོད་ཆོང་མཁན། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆོང་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་སྤྱད་ཆོང་དེ་དག་ལ་ཟབ་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱ་འདི་ད་གིན་གོང་དུ་ཁྱེད་པའི་བོད་མའི་སྤྱད་ཆོང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཆེན་པོ་ཆོག་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་ཆེན་འདི་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་མི་གངས་ ༩༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཆོ་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་ཏེ་ཟབ་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱུ་འགྲོ་བྱོན་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁྱད་ལས་པ་མང་བཅར་གྱི་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱད་ལས་མི་སྣ་གདན་ཁྱེད་བྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་འདི་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དུས་ཟབ་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱུ་འདི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ག་རང་རེད།

དེ་ནས་ནང་གསལ་ ༡༥ པ་འདི་ཆོང་ལས་ཆུང་ཅག་དང་། ལག་ཤེས་སྤྱོད་བཅས་གསུངས་རྒྱ་འདི་ནང་སྤྱད་ལས་ཁྱད་པའི་གཞོན་སྤྱོད་རོགས་སྤྱོད་ཆོན་པ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་ Mcleod Ganj ལ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལས་རིགས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ནི་ལ་མང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་བཅས་མ་ཐུན་ཆེན་ནམས་ལ་ང་ཆོས་ཁོང་ཆོང་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་འཆར་ཡོད་པའི་འོག་ལ་གང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེ་བཞིན་མ་ཐུན་ཆེན་གང་འབྲེལ་བསྐྱེད་དགོས་མིན། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་ལ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྤྱོད་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་མཉམ་སྤེལ་བྱེད་ནས་སྤྱོད་བཅས་ཐོན་ཟེན་པ་དང་། སོ་སོའི་ལས་གཞི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ང་ཆོས་དམིགས་བསལ་གྱི་མ་ཐུན་ཆེན་གང་འབྲེལ་བསྐྱེད་མིན། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཆོ་ལ་སྤྱོད་བཅས་ཁང་དུ་དུས་སྤྱོད་ཐོན་ཆར་བའི་རྩིས་ལ་ང་ཆོ་ལ་མ་དུལ་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོང་ལས་གྱི་འཆར་གཞི་གང་འབྲེལ་བཞེད་དགོས་མིན། སྤྱོད་བཅས་ཐོན་པ་རེད། ངས་ཆོང་འདི་བརྒྱུ་བརྒྱུར་ལ་འཆར་གཞི་བཞེད་དགོས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་རིགས་ལ་ཆོང་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆོན་པ་འགོ་འཇུགས་རྒྱུ་འཆར་གཞི་རེད། ད་ལྟོ་

སྐབས་སུ་འབབ་པའི་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཟུར་འཛར་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་འགོ་ཁག་བཞིའི་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་དེ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་དངོས་ས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་དངོས་ས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་རྩིས་འགོ་ཅ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་
ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐོག་མ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྟོན་མ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་བསྐྱར་བཅོས་ཞིག་བྱས་པ་
རེད། བསྐྱར་བཅོས་འདི་ ༡༠༠༩ སྤྱི་བྱས་དེ་ནས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུག་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་བྱས་
འདི་ཁྲབ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཀྱིས་བཀའ་ཞག་དང་དེའི་ཐོག་སྤྲུག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མ་ལ་
བསྐྱབས་བརྗོད་དང་སྤྲུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་བྱས་འདི་གཙོ་པོ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་མཐོང་བསྟན་སོང་། གནད་དོན་གཉིས་ཅུ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོ་སྣང་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་དང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གི་གང་ལྷས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་ལས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དང་ལྟའི་ཆར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཆོ་རང་དབང་འཐབ་
ཅོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་བརྒྱབ་ས་ཆང་མ་དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་བྱུང་
མེད་ཀྱི་གནད་དོན་འབྱེད་ནས་ང་ཆོས་དུས་ཆོད་འཕྲོ་བརྒྱག་བཏང་གི་འདུག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་
མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཁྲབ་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཆོ་དངོས་གནས་
རང་དབང་འཐབ་ཅོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ང་ཆོ་བོད་ལ་ལོག་འགོ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་འདི་མཉམ་དུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ལག་པོ་
ཆགས་དགོས་པ། བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་བཟང་སྟོང་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཞིག་དང་། བྱུང་བའི་སྤྱི་ཆོགས་ཞིག་རེད་མ་
གཏོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཅོད་རྒྱའི་སྤྱི་ཆོགས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་ཅོད་དགོས་པ་རེད་
ཟེར་དུས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ལོག་པ་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། མ་རབས་ཆ་པོ་ཞིག་དང་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་རེད་ཅེས་
ཅོད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱའི་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་ཞིག་ཁྲབ་ཀྱི་འདུག མཐའ་མ་དེར་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་རྒྱ་དེ་
རེད། སྤྱི་ཆོགས་བྱུང་པོ་ཞིག་དང་། ཆང་མ་གོ་སྐབས་ཆ་སྟོང་ལྡན་པ། ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོ་ནང་དུ་
བྱུང་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། དམིགས་ལུས་བྱུང་གྱི་རེད་ཟེན་གྱི་མི་འདུག དེའི་སྟེང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

གཉིས་པ་འདི་དང་ཆོ་ད་ལྟ་སྤྱི་བྱས་འདིའི་དམིགས་ལུས་ཏ་ལས་པའི་ལག་པོ་འདུག མ་འོངས་པར་དམིགས་ལུས་འཛིན་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ལག་པོ་འདུག པ་གིར་སྤེལ་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་མགོ་འཁོས་པའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གི་ག་རེ་

གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་པོ་མོ་དབྱེ་མེད། པོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་ཞེས་པ་གོས་པ་དང་པོ་ཡིན་ན་པར་
 རྟོགས་ལ་སླེབས་ཆུ་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དང་པོ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཆུ་འདི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་རེད། དེ་བཞིན་
 འདས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་ནང་ལ་བོད་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་རིང་ཁ་
 སང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། དེ་དག་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པའི་དམིགས་ས་འཛིན་བྱུ་བ་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 མཐོང་གི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལེགས་པའི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློན་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སོ་
 སའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སློན་འདི་འདུག་ཟེར་བ་ཙམ་གྱི་སློ་པོ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། སོ་སའི་སློན་ཆ་འདི་དག་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ན་གཟེ་བཟེན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་སྤུས་གསང་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་
 ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ལ་དབྱེ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ཆུ་དེ་བདེན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་སློབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར། བསམ་སྒོ་འབྲེར་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་
 འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ང་ཚོའི་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟངས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། བར་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་
 བྱས་འདི་ལག་ལེན་འཁེལ་ཆུ་བན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟེང་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་སོ་སའི་བསམ་སྒྲུལ་ཞིག་བཤད་འདོད་བྱུང་
 སོང་།

གོང་ལ་བྲག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གི་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་འདི་ངས་
 ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། བྱུང་མེད་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བོ་པོ་དང་བྱུང་མེད་ཆང་མ་མཉམ་དུ་དྲ་རམ་ས་ལར་འཛོམས་ནས་
 བསམ་སྒྲུལ་འདུ་ལེན་བྱེད་ཆུ་འདི་དུས་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད།
 སེམས་ལ་སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། གཙོ་བོ་གཉིས་ལ་དཔེ་མཆོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན།
 གོང་ལ་བྲག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་ཆར་སོང་། བསྐྱར་སྒྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་སློན་ཞིག་ལ་མཐོང་མ་
 སོང་། དང་པོ་འདི་བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་རེད་ཟེར་དུས་གཙོ་བོ་ངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། བྱུང་
 མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་རེད་ཟེར་དུས་བྱུང་མེད་རང་གི་གཏམ་བཤད་གནང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ཁ་སང་ཉེ་
 ཆར་ཚོགས་ཆེན་འདི་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་ཚོལ་གནང་མཁན་ཉན་ཉན་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བྱར་ནས་གཅིག་
 བལྟས་ཡོང་དུས་སྤང་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཤར་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་རིམ་པའི་བཀའ་སློན་པེབས་ཇེས་བཀའ་ཤག་གི་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བྱས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་བྱས་ཞུས་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱིངས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 སོང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཡིན་དུས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོལ་གནང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གསལ། སྤྱིས་པ་པོ་
 དང་བྱུང་མེད་སྤྱི་ཡིན་བྱུང་དེའི་སྟེང་ལ་གསལ། གཙོ་བོ་བྱུང་མེད་རང་གི་འགན་ཁུར་ནས་དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་རང་གི་བཀའ་ཚོལ་
 གནང་། དེ་འདྲའི་སྤྱིངས་ཆ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་གནང་མཁན་འདུག ཡིན་
 ནའང་མང་བ་ཞིག་གི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསམ་སྒོ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ལ་བ་བ་ཡིན་ན། བོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་བཀའ་
 ཚོལ་གནང་དགོས་པ་རེད་ལ་བ་དུས་རང་བཞིན་གྱི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་འགོ་འཁེལ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བཀའ་བྱར་ཡིན་དགོས་པ་དང་།
 སྤྱི་བྱར་ཡིན་དགོས་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཆུ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གང་ལྟར་

མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་པའི་བྱད་མེད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཚན་རིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཆོའི་ནང་བྱད་མེད་འཛོལ་བོ་དེ་འབྲ་ཉ་ལས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་ཐེབས་རྗེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་བཤད། སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་གང་འབྲེལ་ཞིག་འཕྲད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྗེ་ལྟར་གསལ་སྤྱད་མིན། ཁོང་ཆོའི་བསམ་འཆར་ཉན། དཔེར་ན་དགེ་བཤེས་མ་ཞིག་ཐེབས་ནས་མོ་རང་གི་དུ་ལྟ་བར་དུ་གདོང་ལེན་གནང་ཚུལ། སློབ་སྦྱོང་གནས་སྤངས་དང་། ལམ་འགྲོ་བྱང་སྤངས། དེ་འབྲེལ་ཚུར་བཤད་རེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་སྒྲོར་ལ་གང་ཡང་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་མང་བ་ཞིག་བྱད་མེད་ཡིན་ནའང་དུ་ལྟ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཡོད་པ། དེས་བར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཅིག་དགོས་པ་ཞིག་དེ་འབྲེལ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤར་བྱང་། བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་མགོ་འཛོམས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་པ་འདི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གང་འབྲེལ་ཞིག་བཞེས་པ་ཡིན་ནའང་། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་མི་མང་གི་མགོ་འཛོམས་དགོས་པ་རེད། འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མང་ཚོགས་ལ་འགྲོ་སྤྱད་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གསུངས་སོང་། དུ་ལྟ་མི་སྤྲུལ་བ་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་བྱད་མེད་དུས་མ་གཅོད་ཐེབས་སྤྱད་པ་བྱང་ཡོད་དམ། དེ་དག་གི་སྤྱི་ལ་གཅིག་གསུངས་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྲིད་བྱུས་མང་པོ་ཞིག་གོང་ནས་བཀའ་བཏང་རྒྱ་ཞིག་དང་། འོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་དེ་ཅམ་བྱེད་མི་སྤྱད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་།

གསུམ་པ་འདི་ལ་ང་ཆོ་བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་པོ་བྱེད་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོང་ལ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་ཉེ་ཆར་ཆོགས་ཟེན་པ་རེད། ཉིན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་གོང་ནས་སྲིད་སློང་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྲོས་བསྟར་མང་པོ་ཞིག་བྱེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆེ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ལ་ཐག་གཅོད་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་སློང་དུ་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཨ་ཡོད་ན་འདྲ་སོང་། གསུམ་པའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་དེད་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་དུ་ཉིན་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཉིན་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་བསྐྱབ་བསྐྱད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་སོང་། འདི་བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་དབའ་མོ་ཉིན་མོ། བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་དུས་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་རང་ཆོ་བོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་རེད་ལམ་དུས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མིན་འདུག་སྟུག། དེ་ལ་ངས་སློང་མ་བྱང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་དང་འཕྲོས་པའི་ངས་ཆོར་བ་གང་བྱང་སོང་ལམ་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཆོས་སྲིད་བྱུས་གང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་ནའང་རེད། གཏམ་བཤད་གང་འབྲེལ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོའི་མཆོན་འཕོད་བསྐྱད་རྒྱུའི་ལུགས་སྟེལ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཕྱིར་འགོ་འཁྲིད་མཁན་ཞིག་གི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོའི་མཆོན་ཡང་སེའ་འཕོད་རྒྱུ་དང་། ངའི་བསམ་སློང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ང་ཆོ་ཆང་མ་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོའི་མཆོན་ལ་དད་པ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་འདྲ་

129

ཡོད་པ། འདི་སེལ་ཐབས་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། འདི་བྱད་མེད་གཅིག་གི་ཡག་པ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། གསུངས་པ་དག་ལ་ལྗེད་ཆད་དམ་མཐོང་འདྲ་མ་སོང་ནའང་། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཀྱང་ཉ་ཅང་གི་གནད་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཏེ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འོག་ལ་གང་གསུངས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཉིན་མོ་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་བྱད་མེད་དགོས་པ་རེད། བྱད་མེད་རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་རེད། དེ་མིན་གཞན་ཚོས་གསན་དགོས་པ་རེད། འདི་གསུངས་ཡོང་སྐབས་སུ་ཅུང་མི་བདེ་བ་འདྲ་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་སྟེལ་རྒྱུ་འདི་ཡང་བྱད་མེད་རྒྱུ་ལ་དགོས་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཚོགས་འདུ་བསྐོར་མཁན་དེའང་བྱད་མེད་རྒྱུ་ལ་དགོས་པའི་རྣམས་པ་འདྲ་ཞིག་ཚོགས་འདུར་བཅར་མཁན་རྣམས་ཀྱང་བྱད་མེད་རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་འདི་ཡང་བྱད་མེད་རྒྱུ་ལ་ས་གནད་དགོས་ངེས་འདྲ་ཞིག་འདི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་གཙོས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་གཅིག་མཚུངས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་གང་ལ་ཞེ་ན། སྤྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། མ་ཞིག་གི་བྱ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱད་མེད་གཅིག་གི་ཁྱོ་ག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱ་མོ་ཞིག་གི་ཨ་པ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཅང་བྱད་མེད་ཐོག་ནས་སྤྱིས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཨ་མ་ཞིག་གི་བྱ་ཡིན་ཁར། བྱད་མེད་ཞིག་གི་ཁྱོ་ག་ཡིན་ཅང་། བྱ་མོ་ཞིག་གི་ཨ་པ་ཡིན་ཅང་། བྱད་མེད་ནང་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འདིའི་སེམས་ཤུགས་ལྟ་བུ་ཟེར་ནའང་། ངེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྟེན་པའི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ལྟ་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལྟ་བུ་གསུམ་ནང་ལའང་རེད། བཙོ་ལྟ་ལའང་། ཆིག་སྤྱིལ། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། ཆོས་ཁ་དབྱེ་མེད། ཆོས་ལུགས་ངེས་མེད། ཤོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཟེར་ནས་མ་ནི་བཟང་བ་བཞིན་དུ་བཟངས་ཏེ། འགྲོ་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ཇིའི་ནང་བཤུད་སྟོལ་ལྟར། རང་ཉིད་བསམ་སྒྲུབ་ལྟར་ན། (Behind every successful Man there is a Woman) སྤྱིས་པ་བྱས་ཇེས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་རྒྱལ་ལ་བྱད་མེད་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་བྱད་མེད་འདི་ཡིས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་པར་བརྟེན། སྤྱིས་པ་འདི་ཆགས་ཚུད་དམ་འཛོན་ཐང་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་དགོས་ན་ (Behind every successful Woman there is a Man) ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་བ་ལ་སྤྱིས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོར་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་གཅིག་བྱ་བསྐྱད་དེ་ནང་ཁུལ་བཀའ་མོལ་གནང་། ནང་ཁུལ་ཚོགས་འདུ་གནང་། ཐག་གཙོད་གནང་། འབད་བཙོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འཕེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལ་གང་ཅམ་འཕེལ་ཀྱི་རེད། སོང་ཅང་སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཟུང་འཕེལ་ཐོག་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྤྱིས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཉར་ཉར་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་ཅེས་བཞོ་སྤོང་བྱེད། སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་ཅེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ། སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་རང་བཞིན་གྱི་ཐོབ་ཐང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་འདི་ཡོང་སྤྱིད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ སོང་ཅང་ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་བསྐོར་པའི་སྐབས་སུ་ལའང་། ཚོགས་འདུ་བསྐོར་སྤངས་སྐོར་ལ་གསུངས་བྱུང་། གཞི་ཅིའི་རྒྱ་བ་ ༡ ཤོའི་ཆེས་ ༢ ཉིན་མོར་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བ་རེད། གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཆར་ཇེས།

ཆོགས་བཅར་བ་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་བྱུང་བ་རྒྱ་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་ནའང་ཆོག་རྩལ་གྲངས་ཀྱི་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་
 འདྲེན་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་། དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེར་ཇི་ཅམ་བཞིན་འདོད་ནའང་
 ཆོག་གང་ལ་ཟེར་ན་འདི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་རེད།
 སྤིང་བྱས་འདི་དེ་རིང་སྤྱི་བྱད་བྱད་བཞེད་འདྲ་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ན་ ༡༩༠༢ ན་ནས་བྱད་མེད་འདི་དག་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་
 འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་ཁོ་རང་ཆོ་འཛོམས། དགོངས་ཚུལ་ཡར་ཁྱོན་སྤྱི་ཞིག་སྐབས་དེའི་བཀའ་མོལ་སྤྱི་ཞིག་སྐབས་དེ་
 བཀའ་མོལ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཛོམས་ནས་སྐབས་དེའི་སྤིང་བྱས། དེ་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་སྤིང་བྱས་དེ་དག་ཡོངས་ཆོགས་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་ཤིང་བསམ་ཚུལ་ཡོངས་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྤིང་བྱས་གསར་པ་ཞིག་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྤིང་
 བྱས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་འདྲུག་འདི་ལ་འགན་འཁུར་འཁུར་མཁན་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་འདི་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་བྱད་
 མེད་ལས་བྱེད་ཀན་པ་ཆ་ཆད་ཀན་པ་བྱད་འཕར་ཁོ་རང་ཆོར་འགན་གནང་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་མཁུན་ཀྱི་རེད། བཀའ་མོལ་གི་
 རྒྱ་བརྒྱད་ཡོད། བྱད་མེད་འགན་ཆ་ཆད་ཁོ་རང་ཆོར་གནང་བ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱད་འཕར་གཅིག་
 ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན་ (Sard) དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་འགན་ཡིན་ཅང་། འདི་དཔལ་འབྱོར་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་ཞིག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཐེབས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཆ་ཆད་
 བྱད་མེད་རེད། འདི་ཇིས་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་འདྲུ་བསྐྱོར་མཁན་ཡིན་ནའང་ཆོགས་ཆུང་འདི་ག་རང་ལ་བྱེད་རང་ཆོ་ཡག་པ་མཁུན་ཀྱི་རེད།
 རིག་པ་འགྲིམ་སྤྱི་ཞིག་གནང་འདྲུ་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་བྱེད་རང་ཆོ་ཐོག་གཙོ་མཆོག་གནང་། བཀའ་
 མོལ་གི་རྒྱ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ནས་ཆོགས་འདྲུ་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་གནང་མཁན། མི་སྤྱི་ཞིག་ཞུ་མཁན། ཡོངས་ཆོགས་ཁོ་རང་ཆོས་
 གནང་བ་ཞིག་རེད། འདི་ཟེར་ཡོང་སྐབས་ཁོར་འཁུལ་མོར་བ་འདི་ཁོ་རང་ཆོ་རེད་ཟེར་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་ཡང་གོ་ཁོར་མ་ཐེབས་པའི་
 ཆེད་དུ་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་ཐོག་གཙོ་མཆོག་ཐེབས་པའི་ནང་ལ་བཀའ་སྤྱི་ཞིག་གནང་མཁན་འགྲིམ་མིན། འདིའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་
 ནས་བཀའ་མོལ་ལྟགས་ཆེ་བ་གང་གནང་གི་འདྲུག་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ཆོགས་འདྲུ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་ཞིག་གནང་མཁན། བྱད་
 མེད་ཉན་མཁན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འགྲིམ་གི་མི་འདྲུག་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ལའང་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་བཀའ་མོལ་ཉན་
 མཁན་ལའང་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་གང་ལྟར་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་ལྟར་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པའི་
 གསུང་མཁན་ཁོ་རང་ཆོ་རང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། འདྲུ་ལོ་ཞུས་ན་རྩལ་ཆོའི་སྤྱི་ཞིག་ནང་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་གཅིག་བྱད་མེད་ཆོགས་
 འདྲུ་བཀའ་སྤྱི་ཞིག་གནང་བར་བཅར་རྒྱ་འདི་ཉོག་ཅམ་འཆར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐེ་ཆོས་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་ལེགས་སམ་ཞེ་ན། བཀའ་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་ནས་ཐེབས་ན་ལེགས་པོ་འདྲུག་ཅེས་ནས། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་
 བྱད་མེད་བཀའ་སྤྱི་ཞིག་གནང་མཁན་དང་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་བཅི་བ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དང་གསུམ་ཅུ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་
 འདི་བྱད་མེད་རེད། བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ཅུ་འདི་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། ཇིས་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་བཀའ་སྤྱི་ཞིག་གནང་མཁན་ཐེབས་པ་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་
 སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཐོབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་
 ཐེབས་དགོས་འདྲུག་ཅེས་ཞུ་དགོས་དགོས་པ་འདི་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ལྟར་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་
 བཅོས་བྱེད་བཞིན་པའི་གང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་པ་སྤྱི་ཞིག་

པོ་ཡོང་རྒྱ་དང་། བཀའ་བསྐྱར་གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནས་ཅི་ཞིག་གནང་དགོས་པ་
རེད། འདི་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཡག་པ་ཡོང་གི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་མ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་བཅར་བའི་ནང་ལ་འདུག དེ་དུས་ཁྱས་པ་ཡིན། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཐེར་སྐབས། བྱད་མེད་
རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལ་འགོ་བོན་གཏོང་རྒྱུ་འབྲུམ་བརྒྱད་ལས་མི་འདུག བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་བོན་འབྲུམ་
བརྒྱད་ལས་གཏོང་རྒྱུ་མེད་ན་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གང་དུ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་དེ་འབྲུག་ནང་མཁན་ཡོང་གི་
འདུག འདི་གོ་ནིར་ཅན་དེ་ཐེབས་པ་རེད། དཔེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་དེ་རིང་སློབ་ཡོན་སྡོན་ཅིས་ནང་སྤྲོལ་ཡོང་
གི་རེད། འབྲུམ་པལ་ཆེར་དུག་བརྒྱ་ཙམ།

སློབ་སྤྲུག་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སློབ་སྤྲུག་སྤྲུམ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་དྲུ་
གསུམ་དང་བཞི་གཅིག་བྱད་མེད་རེད། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ནས་མ་དང་གྱིས་པ། དཔལ་འབྱོར་ནས་ཀྱང་ཆོང་འབྲེལ་ཡར་ཐོན་གྱི་
ལས་གཞི་ཁག་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་བྱད་མེད་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྤང་ནང་ལ་བལྟས་པ་
ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་བྱད་མེད་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན། དེ་དག་
ཆང་མས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་བར་པན་གྱི་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་དག་མ་མཁུན་
པའི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་གཅིག་པོའི་འགོ་སྤང་ལ་གཞིགས་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་སྤང་
ཅང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནས་ག་རེ་གནང་བ་དེ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་སྐྱང་ལ་ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་མ་འགྲིག་
པ་དང་། སྡོན་ཆ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དགོངས་ཚུལ་ཡར་སྤྲུངས་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཁ་
ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། གཞན་མ་གཏོགས་བསམ་ཚུལ་རང་ཆགས་འགོ་སྤང་རེད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ནམ་པ་འདི་ལྟར་ཐེབས་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་ཁོ་རང་ཆོ་རེད། དྲང་པོར་ཁྱས་ན་
བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཡང་སོ་སོས་དང་དུ་སྒྲངས་པ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ཡིན་འགོ། བཀའ་ཤག་ནས་ཐེབས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་
ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་འགོ། ཡང་གོ་ནིར་མ་ཐེབས་རོགས་གནང་། རྗེས་མ་ཡང་བཀའ་སློན་ནམ་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་བཤད་
དུ་འགོ་གི་ཡོན་ཞེས་ངར་ངར་བྱག་བྱག་གིས་ཤོར་འགོ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག
བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང་། བཀའ་སློན་ནམ་པ་པར་ཐེབས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་
ཅེས་ཁྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱད་མེད་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་འབྲུ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་དེ་
འབྲུ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཞོགས་པ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དང་། ཉིན་རྒྱ་བཀ་ཆ་ཆང་ཆོགས་བཅར་བའི་ནང་ལ་
དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྲུངས་རྒྱའི་ཆེད་དུ། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དུས་ཆོད་དེ་བཞེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
ནང་གསུང་མཁན་བྱང་སོང་། གསུང་མཁན་དེ་ཆོ་འགའ་ཤས་ཤིག་ང་ཆོས་ཐད་ཀར་རྒྱང་བསྐྱེད་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་
སྤྱི་འདིའི་ནང་ལ་ཐེབས་མཁན་སྤྲུང་། ག་རེ་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཆོགས་བཅར་བ་ཆོའི་དགོངས་ཚུལ་
ཡིན་ནའང་སྤྲུངས་སྤྲུབ་པར་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། མར་གཅིག་བྱར་བཤད་བསྐྱད་ནས་ཡར་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱའི་

སྒྲིངས་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དུས་ཚོད་བཅོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆོན་བདུན་
ཡོད་པ་རེད། དེ་རེ་རེའི་སྒྲིང་ལ་བདུན་བདུན་བཅོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་བཅར་བའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གཞིས་
ཆགས་རང་ནས་ཡིན་མཁན་གྱི་བྱད་མེད་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་གི་མཁན་ཡང་མེད་པ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་
ཅང་ངས་བྱད་མེད་དུ་སྒྲིང་མ་དང་། ཁེ་ལས་པ་ཞེས་དབྱེ་བ་བྱེས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་ཆ་བ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་
མེད་པ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཁ་སང་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་དང་བྱད་མེད་སྐར་ལངས་ཉིན་མོ་ཞེས་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་
སོང་། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་རེས་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་ཐངས་དང་པོ་ཡིན་ཅང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་པེད་སྤྱོད་
གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་ཡང་། ཡགོང་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་བསྐྱར་གནང་བའི་བཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དྲ་རམ་
ས་ལར་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐར་ལངས་དེ་ག་པར་བྱིན་པ་རེད་ཅེས་དེ་བ་བཀོད་
གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆང་མར་བྱད་མེད་ཉིན་མོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མེད་པ་ནས་
བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་སྐར་ལངས་འཆར་ཅན་ནང་བཞིན་ཁུས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་སྤངས་ནས་མཉམ་དུ་འགྲོ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱད་མེད་སྐར་ལངས་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱད་མེད་སྐར་ལངས་དེའི་ཉིན་མོར་ཡོད་
པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་ཞེས་སྤྱད་བཅི་བྱེད་ཡོད་དུས་ད་རེས་ཡིན་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་
ཤག་གི་ཆ་བ་བྱེད་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ནའང་རེད། བཀའ་སློབ་མེད་པ་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་བ་བྱེད་
ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐར་ལངས་ཀྱི་དཔལ་མོ་དེ་དག་གིས་སྤོང་གཏོང་བྱས་པར་ངོས་
འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། གྲུས་བཀུར་དང་བཅས་དེའི་ཉིན་མོར་འདི་དང་འདི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ད་ལན་བཀའ་ཤག་རང་ནས་
གསུང་རྒྱུ་དང་། གྲོས་ཚོགས་རང་ནས་གསུང་རྒྱུ་འདི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐངས་དང་པོ་རེད། བྱད་མེད་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོར་
དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ཆེ་རུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱུ་རུ་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་བཀའ་ཤག་མེད་པ་ཀྱི་
ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡང་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་
རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་རྒྱུན་ལས་མང་ཆེ་བས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། བྱད་མེད་སྐར་མོ་གང་ཞིག་གམ་ཉུང་ཤས་ཤིག་བྱད་མེད་སྐར་ལངས་ཉིན་མོ་སྤྱད་བཅི་བྱས། ཡར་ཅན་མར་ཅན་མེད་པ་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་དེ་ག་རང་རེད། དྲ་རམ་སར་ཉོག་ཅན་འཛོམས་ཆེ་
བ་ཡོད་པ་རེད། འདིར་དྲ་སྤྱོད་བོད་བྱིན་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་། དགྲུ་པའི་བྱ་མོ་ཆོར་ངེས་པར་དུ་ཡོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་
མཉམ་དུ་སྐར་ལངས་སྤྱད་བཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་དུ་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྐར་
ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེར་ཡིན་ནའང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འཕྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་རྒྱལ་དེ་ཡི་རྣམས་གསོ་ཁང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཁོ་
རང་ཆོ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མར་སྤྱད་བཅི་བྱེད་ནས་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་
ལ་ཏ་ཡང་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལན་བཀའ་ཤག་རང་མེད་པ་ནས་དེ་རིང་ཉིན་མོར་བོད་ལ་བྱད་མེད་སྐར་ལངས་ཉིན་མོར་དཔལ་
མོ་ཆོས་སློག་སློབ་བཏང་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཏང་དང་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེ་མཐོང་དང་། གྲུས་ཞབས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གྲུས་

བཅི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་དུས་ཆེ་མཐོང་ཆེ་བྱ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་སྒྲིབ་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་བྱེད་རྒྱ་དེ་བྱད་མེད་ཆོགས་པས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་རྒྱ་
 དེ་སྤྲ་ག་ཆོད་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་གནང་རྒྱུ་འདེམས་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅ་བ་ནས་ཉམས་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཉམས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། དེ་སོང་ཅང་དེ་ལ་ངས་དོ་སྤོག་བྱིན་པར་ཅ་བ་ནས་བཅི་ཡི་མེད།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་མཆན་མེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་
 ཡོང་དུས་ཉོག་ཅམ་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ང་ཆོས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་མཆན་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡི་ཀུན་སྒྲོང་གང་ཡང་མ་རེད།
 གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དགོངས་འཆར་གསུངས་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་རང་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་མཆན་ཁ་ལ་ཁྱེར་
 ནས་མེད་སྤྱོད་ལོག་པ་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལོག་པར་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་
 ལན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཅེ་ན། དགེ་བཤེས་མ་ཡིན་ནའང་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་
 བཟུང་ལག་འཁྱེར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལག་འཁྱེར་གནང་བ་དེ་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་གཞིར་བཟུང་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད།
 དེ་རེད་ཟེར་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མ་རེད་ཟེར་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་མཆན་མི་སྤྲ་ཐབས་མེད་རེད། དེ་ག་
 བུ་བཞེན་ལོ་རྒྱུས་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་ ༡༩༩༣ ལོར་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་མོས་ཆོགས་ལ་ཕེབས་རྒྱ་དེ་ཡང་ཡལོང་ས་
 མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ནས་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ནས་ ༡༩༩༤ ལོར་ཡིན་པ་ཡོད། བྱད་མེད་ཆོགས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཆོགས་ཆེན་
 ཆོགས། ཆོགས་པ་བཅུགས་ལོ་སྟེ། ༡༩༩༤ ལོར་རེད། དེ་ཡང་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ནས་ཕེབས་པ་རེད། དེ་དང་
 དེ་བཞིན་ ༡༩༩༥ ལོར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་གཏོང་ཐབ་པོ་ཕེབས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་
 བྱད་མེད་སྤང་ལ་གོ་རྟོག་སྟེལ་བ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། བུ་མོའང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དགུ་བཅུ་གོ་
 ལྷའི་རྗེས་སུ་དང་། དགུ་བཅུ་གོ་ལྷའི་སྟོན་གྱི་མོད་མའི་སྟོན་འཛུགས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་སྤངས་དང་། གོ་རྟོག་སྟོན་མ་བུ་མོ་
 ༡༩༩༥ ལོའི་སྟོན་ལ་བུ་མོ་ཆོ་སློབ་གྲུབ་བྱིན་ནས་མང་ཆེ་བ་འཛིན་ཟླ་ ༡༢ རེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཆང་ས་རྒྱལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་
 འདུག་ནང་ལ་སྟོན་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་པ་མར་ཞབས་བྱི་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་འཛིན་ཟླ་ ༡༢ རེས་ཀྱི་མི་
 འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༩༥ ནས་འགྱུར་བ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་དེ་དག་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་མཆན་སྤྲུལ་བྱིར་མ་
 རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་དུས་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་རེད།
 དེ་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་པར་བཞག་ནས་དེ་རིང་བྱད་མེད་ཞུས་སྟོབས་སྟེལ་བ་རེད། ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་དེ་བདེན་པ་
 རེད། ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད། བདེན་པ་དང་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཡིན་པ་དེ་ཞུས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གང་
 ཡང་མ་རེད། དེ་ནས་ཁ་སང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གཟིམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁར་བཅར་ཏེ།
 བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་དག་དམིགས་བསལ་གནང་བ་རེད། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ནས་མཇལ་ཁ་སྤྲ་གང་ལའང་མེད་ཅེས་
 གསུང་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་འདི་འདྲ་ཞིག་འདྲོམས་ཡོད་ཟེར་དུས་འོག་ཅེས་གསུངས་
 ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་པ་རེད། བཀའ་སློབ་གནང་ནས་ངས་དྲང་པོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཆོགས་བཅར་བའི་ནང་ལ་ཆོགས་
 ཆེན་བཅར་བ་དང་གཟིམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁ་རག་པ་གཉིས་བསྐྱར་ན་གཟིམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁ་རག་པ་དེ་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་རེད། བོད་པ་

ཆང་མ་རེད། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་པ་དེ་དག་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ནས་འགྲོ་དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གསལ་བཤད་གཅིག་ཞུས་ན། གཞི་ཅེ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་གྱིས་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོད་པ་དེའི་སྒྲིབ་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་དུང་སྤྲོད་པ་གསུང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་གསལ་དུ་འགྲོ་བར་ཐུགས་མན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན། འདིར་ཆད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པར་བཀྲིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཁ་གསལ་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ཞོག་གྲངས་ ༣༥༡ ཅེས་འགོ་ཡང་ ༡༧ རྒྱུ་བ་དང་ ༩ བ་ ི་ གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་ ༡༧ ི་ རིག་གཞུང་དང་སྤྱད་ཡིག་སྤྱད་སྒྲིབ་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་ས་ཡ་གསུམ་ལྷག་ཅིག་འདུག ལས་གཞི་འདི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཅིག་དང་། དེ་ནས་མར་ཞོག་གྲངས་ ༣༥༣ ནང་གསལ་ ༡༧ ི་ བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཆོང་པའི་འདུ་འཛོམས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་ ༡,༥༣༠,༠༠༠ འདུག་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡང་ ༡༨ ི་ ཆོང་ལས་འགོ་འཛུགས་མ་དངུལ་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་། སྤྱི་མེད་བྱ་ན་གཡར་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འདི་ལ་ ༣,༠༠༠,༠༠༠ ཞིག་འདུག ལས་གཞི་འདི་སྤྱི་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ག་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པའི་ཅེས་འགོ་ཡང་ ༡༧ ི་ ༣ ི་བྱུང་མེད་ཞུས་ཐུགས་སྤོལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི། དེ་ནས་ཟུར་འཛར་ ༡༨ ི་ ཅེས་འགོ་ཡང་ ༡༨ ི་ བོ་མའི་ཁྱད་པར་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྤོལ་རྒྱུ་དང་། ལས་འཆར་ཁག་གི་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བསྟུ་ཐབས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི། ཅེས་འགོ་ཡང་འདི་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་འདུག འདི་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ལོན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོང་དུ་བྲག་

རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུ་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་
 ཐོག་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། གཙོ་བོ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དང་ཀྱས་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ག་འདྲ་
 ཞིག་སྤེལ་ན་དེ་ལ་དགའ་བསུ་དང་རྩེ་སུ་ཡི་རངས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱས་
 སྟོབས་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་སོང་། ཆོགས་ཆེན་ཞིག་གནང་སོང་དེ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་
 ནས་ཀྱང་གསལ་བསྐྱུགས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཆོགས་བཅར་བ་མང་པོ་ཐེབས་སོང་། གལ་ཏེ་བྱད་ན་མ་འོངས་པར། ཆར་བ་དེ་
 ཆོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་བྱད་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས་པའི་ཅེས་བསམ་གྱི་མི་འདུག ང་ཆོ་བྱད་མེད་ཀྱས་
 སྟོབས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་དུས་/ སྤངས་ཆ་དེ་གང་ཐུབ་ཀྱི་བྱད་མེད་ལ་བསྐྱུན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཐུག་རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེད་གཙོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བྱད་མེད་
 གཞོན་སྤྱི་སྤྱི་ཁ་འཛོམས་པོ་ཅན་ཐེབས་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཐེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཆོ་ཐེབས་སྒོ་ནང་ག་རེ་ཡོད་མེད།
 ཐུག་རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ། བྱིས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ངོས་ནས་དམ་བཅག་པ་སུ་
 གང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོབ་ཐང་དང་དེ་ཆོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐང་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་དུས་དེ་ཡང་
 སྤངས་ཆ་ཐོག་གསུང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་མར་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་བརྟན་གསར་
 འགྱུར་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་དུས་མང་ཆེ་བས་ང་ཆོ་བྱད་མེད་ཀྱི་གནང་སྤངས་འབྲིག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས་
 སོང་།

འབྲིག་ཐག་ཆོད་ཡོད་ན་ཆོགས་ཆེན་འཆོགས་དགོས་དོན་མེད་པ་འདྲ། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་རེད།
 བསམ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱད་མེད་ཉོན་མོ་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་ཁ་
 ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གིས་མར་གསུངས་དུས་དངོས་གནས་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་སྤྱི་ར་
 ལངས་ལ་མང་པོ་བཅར་སྤྱོད་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱི་ལི་ཡོད་སྐབས་སུ་མ་བཅུ་དུས་ཐུན་ཉོན་མོ་མི་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་ན་བྱད་མེད་སྤྱི་ར་
 ལངས་ཉོན་མོ་མི་བརྒྱ་ལྷག་འཛོམས་ཀྱི་མི་འདུག ང་རང་ལ་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་འདུག བྱད་མེད་སྤྱི་ར་ལངས་དེ་ཡང་
 བྱད་མེད་ཀྱིས་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ར་ལངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བཅར་མཁན་ཉུང་ཉུང་དེ་ཡང་བྱད་མེད་རེད། ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་དང་། རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཐེབས། མི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་གིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་
 ཆོ་བྱད་མེད་ཆོས་ཆབ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། འདི་ང་ཆོ་བཀུར་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྤང་བཅི་
 ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་ཉུང་ཉུང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྤང་བཅི་གནང་ན་མི་མང་པོ་
 ཐེབས་ཀྱི་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོ་སྤང་བཅི་ཞུས་པ་དེ་ལ་ང་རང་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱད་མེད་ཉོན་མོ་དེ་
 གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤང་བཅི་ཞུས་པ་དང་། བྱད་མེད་སྤྱི་ར་ལངས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་སྤང་བཅི་ཞུས་ན་ག་
 འདྲ་ཆགས་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག ཉོན་མོ་དེའི་ངོ་བོ་དེ་བྱད་མེད་སྤྱི་ར་ལངས་ཉོན་མོ་གནང་དགོས་པ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་བྱད་མེད་ཉོན་མོ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན་དེ་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་ཟུར་འཇར་དང་པོའི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༩ ་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད། འདི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སློབ་ལས་གཞི་གསུང་བ་འདི་རེད། ཨ་རིའི་ལས་འཆར་གྱི་
རྒྱལ་དངུལ་ལོག་ལ་བོད་མིའི་རྩ་ཆའི་རིག་གཞུང་དང་། སྐད་ཡིག་སྤྱང་སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩ་ཆོས་མ་དངུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་
ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གནང་སྐུ་འདི་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་སློག་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་བཞིན། ཆ་འདྲ་བ་
བཞིན་གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ལ་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སྤྱང་
སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ དཔེར་ན། སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་སློག་བརྟན་བཟོ་སྐྱུ་ སྤྱི་ཅལ་བ་ལྟ་འབྲེ། དེ་བཞིན་ཤིང་བསྐྱོས། དེ་མིན་གྱི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཅལ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་འདི་དག་ལ། རྒྱལ་དངུལ་འབྲུལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱལ་
དངུལ་ལས་གཞི་བཟོས་ནས་ལས་གཞི་ཡར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། འདེམས་སྟངས་འདི་ཡང་གོང་དུ་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་
ཀྱི་ལས་གཞི་འདེམས་སྟངས་ཆ་འདྲ་བ་བཞིན་འདེམས་སྤྱི་འཐུས་ ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་འདི་རྩ་ཆའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་
རེད་དེ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ལས་ཁུངས་འདི་བརྒྱུད་ནས་མ་
འོངས་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་ཏུ་འབྱོར་ཏེ་འདེམས་སྤྱི་འཐུས་རེད། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ལ་རྩ་ཆའི་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་
དང་། སྤྱི་ཅལ་སྤྱང་སློབ་བྱེད་སྤྱི་ཆེད་དུ་ལས་འདི་བཞག་ནས་ལས་གཞི་འདི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡུལ་ནི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཆགས་ཀྱི་རེད་དེ། ཅིས་འགོ་འདྲིའི་ནང་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། རྩོན་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ནི། སྐད་ཡིག་སྤྱང་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
སློག་བརྟན། དེ་བཞིན་ཐང་ག་གཤིང་བསྐྱོས་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་བཟོ་བཀོད་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སློང་
དང་སྤྱི་ཅལ་བདག་ཉར་བྱ་སྤྱོད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་བཞིན། འདིའི་ཐོག་ནས་ཆེད་མངགས་མ་དངུལ་
ཁུས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་

ཟུར་འཇར་ ༣ ་ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ནང་ལ་འདི་ཁུས་ན་ལེགས། དང་ཐོག་དེར་དག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཆད་
ལྷག་འདུག་པས་དགོངས་འགའ་མེད་པ་བཀྱིས། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༣ ་ བ་འདི་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་
དེར་ས་ཆད་འདུག་པས་ས་གཅིག་འདུག་རྒྱལ་ཐོག་གནང་། དེ་བཞིན་འདི་ནས་མར་ཡོང་ན་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༥ ་ བ་འདི་འགྲན་
བསྟར་འདི་ལ་སྤྱོད་འདུག་པ་ཆད་ལྷག་འདུག་ ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༦ ་ བ་འདི་བུན་གཡར་འདིར་སྤྱོད་འདུག་ལ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་
སླེབས་འདུག་ འདི་དག་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ནང་གི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༩ ་ བ་འདི་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཆོང་པའི་འདུ་འཛོམས་
ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འདི་ཡིན་པ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ནོར་མེད་ན། འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདི་ཅི་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ་
ཞེན། དེ་སྤྱི་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་བརྩམས་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། ཚོགས་ཆེན་སྤྱི་
ཐེས་ཐང་ས་གཉིས་ཚོགས་ཟིན་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཚོགས་ཆེན་གསུམ་པ་འདི་ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་འགོ་འདི་ཚོགས་ཆེན་གསུམ་པའི་འགོ་

གོན་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུ་ཡི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་གཤམ་
 ཚེན་པོ་ཡིན་པ། སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་ཡག་པོ་ཆགས་པས་ན་སྤྱི་གཙུག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་འགན་ཚུངས། སྤྱི་
 ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཐག་ཐག་ཆགས་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་འདིར་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཚུར་མཐུན་
 འགྱུར་སྤྱོད་ཐུབ་པ། དེ་ལྟ་ཡང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། རྒྱ་གར་རང་བཅོན་འཐབ་ཚོད་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོང་པ་སྐད་གཤམ་ཅན་
 མང་པོས་རང་བཅོན་འཐབ་ཚོད་ནང་ལ་འགན་འཁུར་མང་པོ་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་མི་ཉལ་སྤྱི་པའི་གནས་སྐབས་འདི་
 སྐབས་སུ། བོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་པ་མང་པོ་བཟོས་ནས་འདི་དག་གི་སྤྱི་གཙུག་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསུང་གཙོ་
 བོ་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་པོ་ཚོགས་རྒྱུ་རེད། འདི་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ལས་
 གཞི་འདི་དག་གི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་བཅས་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཐུག་པའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཐུག་པའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཐུག་པའི་སྤྱི་གཙུག་
 ཚོགས་ནང་ཆོང་པ་འདྲ་མིན་སྤྱི་གཙུག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོང་ཆོང་པའི་བདེ་དོན་སྤྱི་གཙུག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཙུག་
 སྤྱི་གཙུག་ཡིན་ནའང་། ཆོང་པ་སྤྱི་གཙུག་ཐེབས་གནང་ནའང་ཆོག་ན་ཞིང་འདྲ་ཆ་མཚོན་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འཆར་བཞོས་
 བརྒྱབ་པ་རེད། ཐེབས་ཐོག་ཟེར་དུས་ཐེབས་མཁན་ཉན་ཉན་ཆོང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་
 བྱུང་། འདི་ཆོང་ཆོང་པ་འདྲ་མིན་སྤྱི་གཙུག་ཡིན་ན། ཆོང་པ་ཡིན་དགོས་པ། ཆོང་པ་མིན་པས་ན་མ་འོངས་པར་ཆོང་པ་བྱེད་
 རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་གཙུག་དང་འདྲན་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བསྐྱོད་ནས་ཆེད་མངགས། ན་ཞིང་ཆོགས་འདུ་དང་པོ་གཉིས་པ་འདི་
 རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཆོགས་ཟེར་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ད་ལྟ་གང་དུ་ཆོགས་དགོས་འདུག་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཆོགས་དགོས་འདུག་གཤམ།
 ཡང་ན་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་གསུང་སྤྱི་གཙུག་དགོས་འདུག་སྤྱི་གཙུག་དགོས་འདུག་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་ཐུས་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་
 ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པའི་ཐོག་འདིའི་བརྒྱུད་དེ་ཆོང་པ་སྤྱི་གཙུག་དང་། ཆོང་པར་ཐབ་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཆོང་པ་ཁྱད་ལས་དང་ཁྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱད་ལས་པ། དེ་བཞིན་འབབ་ཁྱད་ཐོག་ཁྱད་ལས་པ། དེ་མཚུངས་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་
 འབོད་དེ་འདིའི་འཆར་གཞི་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཡོངས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འགྲམ་བསྐྱར་བྱེད་ཐུས་རེད། ཆོགས་
 འདུ་འདིའི་ཉིན་མཐའ་མར་གོང་གི་བྱ་དགའ་སྤྱོད་རྒྱུ་འདྲེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཁྱད་ལས་པས་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འཆར་གཞི་འདི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཙོ་བོ་འདི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཅེས་འགོ་འདི་རང་གི་ཨང་པལ་ཆེར་ ༤ གཞུགས་པའི་ཡིན་པ་འདྲ། ཆོང་ལས་འགོ་འདྲེན་མ་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་དང་།
 སྤྱི་གཙུག་གཤམ་གསུངས་པ་འདི། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་ཆོང་ལས་འགོ་འདྲེན་མ་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་དང་།
 འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་གཤམ་ཞུ་ཞེས་པ། གོང་དུ་གཅིག་འདི།

ཆོང་ལས་ཀྱི་མ་དངུལ་དེ་རེན་པ་རང་རེད། དེ་ཡང་བྱན་གཤམ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ནང་དུ་ཡོད་
 པ་རེད། འདི་བྱན་གཤམ་རང་རེད། ཆོང་ལས་ཀྱི་སོ་སོའི་འཆར་གཞི་བཟོས། འཆར་གཞི་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་གཙུག་ཁ་མེད་
 པའི་ཐོག་ནས་བྱན་ཐོན་གཤམ་རྒྱུ་དང་། བྱན་ཐོན་གཤམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོང་ཆུང་
 ཆགས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལ་དབྱིངས་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ངས་ཆོང་འདི་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་བཟོས་པ་གང་ཞིག་ལ་འཆར་གཞི་དེ་ཐོབ་

བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལ་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་ལོན་གཡར་བ་དང་། བྱ་ལོན་དེ་ཆོང་ལ་དབག་པའི་འཆར་གཞི་བཞེས། བྱ་ལོན་གཡར་རྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་ཆོང་བ་ཆོར་གོ་ཡི་རེད།

དེ་ནས་ཟུར་འཛར་གཉིས་པ་པལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེའི་བྱི་བ་དེ་རང་ལ་འཐུས་པ་ཡིན། ཟུར་འཛར་ལྷག་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཞི་མཆོག་གསུངས་ལོགས་གནང་། **དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཞི་མཆོག་ནས།** གསུམ་པ་འདི་པོ་མོ་བྱང་པར་གྱི་གོ་ཉོག་ས། **དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས།** ཟུར་འཛར་གསུམ་པ་དེ་སྤྱོད་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནས། **དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཞི་མཆོག་ནས།** པོ་མོ་བྱང་པར་ཆེད་དུ་གོ་ཉོག་ས་སྤེལ་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་བྱ་སོང་། **དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས།** ཟུར་འཛར་གཉིས་པ་དེ་རེད་པ། **དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཞི་མཆོག་ནས།** རེད། དེ་ཡང་ཟུར་འཛར་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་དེ་རེད།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས། ཟུར་འཛར་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་དེ་པོ་མོ་བྱང་པར་ཐོག་གོ་ཉོག་ས་སྤེལ་རྒྱ་དང་། ལས་འཆར་ཁག་གི་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གསུང་རྒྱ་འདི། སྤྱིར་བྱད་མེད་ཀྱས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོན་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་དུ་ལས་འཆར་གཞི་པོ་དེ་ཐ་སྙད་གང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མིན་དེ་ཐོས་ཆོག་གཞི་ཀྱི་དགོངས་དབྱེད་རེད། ཅ་བའི་ར་ཆོ་འདི་ནང་ལ་གོ་བ་འདི་པོ་མོ་བྱང་པར་ཐོག་གོ་ཉོག་ས་སྤེལ་རྒྱ་དང་། ལས་འཆར་ཁག་གི་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱ། དེ་ལ་མ་དངུལ་དེ་གང་ཡོད་པ་དངུལ་འཐོར་དེ་རང་རེད། ལས་འཆར་འདིའི་ཨིན་ཇིའི་གོ་བ་འདི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཞི་མཆོག་དང་པོ་འདི་པོ་མོ་བྱང་པར་གྱི་གོ་ཉོག་ས་གསུང་རྒྱ་འདི། Gender Sensitization དེ་བཞིན་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ལ་ Gender ༡༩༩༣༥༥ ཆོག་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ལ་འངས་བསྟན་མཁན་དེའི་ལབ་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག་པས། ཉོན་དག་ཡག་ཉེས་པོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་གཞི་ཀྱི་ནང་ལ་པོ་མོ་བྱང་པར་མ་ཡོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འདྲ་མཉམ་ཡོང་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་གཅིག་མཆུངས་ཆགས་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་བྱད་མེད་དེ་དག་ལ་སྤྱིས་པ་པོ་ལས་ཡག་པ་ཆགས་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་སྤེལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་གང་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཅིས་འགོ་འདིར་བསྐྱར་བ་གཏོང་བ་ལྟར་གྱུ་ཡིན། དེ་དང་སྤྱགས་ནས་མཆོས་པ་བཞག་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་གཞི་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཞི་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོག་གསུང་ལྟས་ཐེབས་ཅིའི་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༩ པའི་ནང་ལ་བྱད་མེད་ཀྱས་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞེས་པ་འདི་ལ། དངུལ་འཛིན་བཀའ་འཁོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༣, ༤, ༥, ༦, ༧, ༨ ལྷག་འདུག་བཀའ་འག་གིས་ཀྱང་ཆ་ཆོང་གནང་འདུག་ ཅིས་འགོ་ཡང་ ༩ པའི་ནང་ལ་གཏམ་བཞེད་དང་། འཁྲབ་སྟོན་ལས་གཞི་ཞེས་པ་ཞིག་བཀོད་འདུག་གཏམ་བཞེད་འདི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། **དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཞི་མཆོག་ནས།** ཟུར་འཛར་གཉིས་པའི་ཅིས་འགོ་

བཞི་པ་དེ་རེད་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ཟུར་འཛར་གཉིས་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་སྡོན་མ་བུ་མེད་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་གཏོགས་དང་། རྗེས་སུ་ནང་སྤྲོད་ཁོངས་གཏོགས་དང་། དེ་ནས་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ཁོངས་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་ལས་གཞི་དེ་ཡར་གཏོང་མར་གཏོང་བྱེད་སྤྱོད་པ་བྱུང་མཆར་ཞིག་མཐོང་བུར་ཁྱེ་རྒྱ་དང་། དེའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་གཙོ་ཆད་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེང་སང་བུད་མེད་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྐར་ལ་ལས་ཀ་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་དྲུས་ལས་བྱེད་ཁ་གསལ་དེ་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་དམ་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་སྡོན་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་བུད་མེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཉེ་ཆར་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱིས་སྒྲོབས་སྤྲོལ་སྤྲོགས་ཀྱི་ཆོག་ཆེན་དང་པོ་ཆོག་པ་དེ་ལ་ཆ་མཆོན་ན། བུད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ་ལ་བྱི་ཆེ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༩ ལ་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་བྱི་པོར་འབྱོར་སོང་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། སྡོན་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་གང་གསུངས་སོང་ཁྱེ་རྒྱ་ན། སྡོན་མའི་འཆར་གཞི་དངོས་གནས་དེ་མི་ ༡༥༠ རེད། གཞུག་ལ་ ༣༥༠ འཆར་གཞི་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ནས། མི་མང་པོ་སྤྲོབས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་པོ་སྤྲོབས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ཅམ་དགའ་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། འགྲོ་འདོད་མེད་བཞིན་དུ་གཏོང་བཞག་པ་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གོང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཞིས་འགོ་ལ་བཀའ་རྒྱ་བཏང་། གཞི་འགོའི་བཀའ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་མི་ཡི་མིང་ལ་བཏང་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བུས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་བཅུན་དགོན་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་ཡོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅང་། སྤྱི་མི་ནམ་པ་ཆོ་ཆོག་པ་འདྲ་བཀོང་ནས་གོང་སྤྲེ་རེ་རེ་ནས་མི་འདི་ག་ཅམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལམ་ནས་བཀའ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། གོང་སྤྲེ་རེ་རེ་ནས་མི་ལྔ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མི་ལྔ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་བ་ནས་ང་འགྲོ་དགོས་ཟུག་ན། ཁག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་དུས་ལོ་གསར་སྐབས་ཀྱི་ཆེས་གངས་ ༩༡་༩༩ རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆེས་ ༩༩ ཐོན་པ་ཡིན་ན་ལོ་གསར་ལ་ནང་དུ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་སོ་སོར་ཁེལ་དུས་འགྲོ་འདོད་མེད་ནས་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་གཞུང་ནས་ལམ་གྲོན་དེའི་ཁར་སྒྲོར་བཞི་སྒྲོང་ལྔ་སྒྲོང་སྒྲོང་ལམ་ནས་ཆ་བཀོང་བཞག་པ་དེ་འདྲའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཆོག་པ་འདྲ་དུས་ཆོད་ཉག་ཉག་རེད་མི་འདུག་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཆང་མ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད།

དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྟེ། བྱི་ཆེ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བུད་མེད་ཉིན་མོ་བཅོས་པ་རེད་ལམ་དུས། ཐོག་མ་ང་རང་ཡིན་ན། དཔེ་དགའ་པོ་བུར་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་དུས། དེང་སང་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་གོ་རྣམ་མང་པོ་སྤྲོབས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་བུད་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་ལངས་ཞེས་པ་བརྒྱག་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཆགས་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བུད་མེད་སྤྲོད་ལངས་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ནས་ ༩ པའི་ ༡༩ ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་བདེན་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ས་གནས་མང་ཆེ་ས་ལ་ ༩ པའི་ ༡༩ དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒྲོར་གནང་མི་འདུག་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེའང་དངོས་ཡོད་རེད། རྩ་རམ་ས་ལར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ལ་བསྐྱགས་

ལྷགས་ཆེ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ ༣ པའི་ ༡༩ དེ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་རྩ་བ་ནས་
 བྱུང་མི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་གཞན་ཞིག་ནས་ས་གནས་ཤིག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཆོག་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་
 ཡོད་པ་དེ། རོ་དེ་བ་ནང་གསལ་པོ་འདུག་ བྱུང་མེད་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ། བྱུང་མེད་སྐར་ལངས་ལ་བསྐྱར་ནས་གཞུང་འབྲེལ་
 མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་སྡོད་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་མཛོང་གི་མི་འདུག་ འདི་སྒོ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩ འདི་བོད་ལ་བོད་ཀྱི་དཔལ་ལོ་མང་པོས་རང་སྲོག་སྒོས་བཏང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ཉིན་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་མི་ཐོག་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་འདི།
 ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩ བྱུང་མེད་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་པམ་ཆེ་བས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བྱུང་མེད་ཀྱི་
 ཉིན་མོ་བཟོས་ན། མི་ཐོག་བཞི་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་ནས་སྒྲིབ་གཏོང་བའི་ཉིན་མོར་ཆགས་མི་སྲིད་པའང་རེད་མི་འདུག་
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། ཏྲག་ཅམ་མཆོས་ས་བཞག་རོགས་གནང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་
 རས། ལགས་སོ། ལྷར་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། ལགས་སོ། ལྷར་མ་གཅིག་ནང་མུག་
 བསྐྱར་གསུམ་གནང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་ཉིན་གཞན་ཞིག་ལ་བཞག་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་བྲན་གྱི་འདུག་ དཔེར་ན།
 དཔལ་ལྷན་མོའི་དུས་ཆེན་དེ་ཡིན་ན། མང་ཆེ་བས་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་མིན་གྱི་ཉིན་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱུང་མེད་སྐར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བཞག་
 པ་ཡིན་ན། ཏྲག་ཏྲག་ཁྱོན་ནས་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་ཐོག་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཅས་ཆར་བ་རེད། མ་
 འོངས་པར་མི་ཐོག་བཞི་པ་ལྷ་པ་ལ་ཏྲག་ཏྲག་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷག་ཆོད་ ༣། ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།