གསར་ཨང་། ༣ འདོན་ཨང་། ༢༠ ཧྣམ་ཤུ་ལྔ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཚོགས་དུས་བཞི་པ།
གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

བསྟན་པ་དར་ཕྱུག

བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྡན།

སྐལ་བཟང་ཐེག་མཆོག

བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

ཀམ་སྤྱུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་སྨྲ་མཐུད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ།(༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།) (༢༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།) (༢༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།) (༤༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ།)	༡…༥༢
༢	སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ པ།(༥༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།)	༥༣…༥༦
༣	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།(༨༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།)	༥༧…༩༢
༤	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། བརྗོད་པ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ།(༡༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།)	༩༢…༡༡༤
༥	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བགྲེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བརྗོད་པ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༦ པ།	༡༡༤…༡༢༢
༦	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བརྗོད་པ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ།	༡༢༣…༡༢༥
༧	གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག བརྗོད་པ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ།	༡༢༥…༡༢༧
༨	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྨྲ་མཐུད་བཅས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ།(༡༤༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།)	༡༢༧…༡༦༧

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨-༢༠༡༩ ལོའི་ལས་བསྡོམས་མུ་མཐུད་ད་ལྟ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན།
སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚེས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚེས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་ལྔ་པའི་སྐོར་ལ་ཡིན། གནད་དོན་ལྔ་པ་དེ་སྤེལ་ཀོབ་རྒན་གསོ་ཁང་གི་སྐོར་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྤེལ་ཀོབ་རྒན་གསོ་ཁང་དེ་རྒན་གསོ་ཁང་གཞན་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་དཔེ་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་མི་མང་གིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒན་གསོ་ཁང་དེ་སྔོན་མ་བྱ་གསོ་ཁང་རེད། ད་ལྟ་རྒན་གསོ་ཁང་བཟོ་ཡོང་དུས་རྒན་གསོ་ཁང་བྱ་གསོ་ཁང་ནང་བཞིན་ཆགས་འདུག་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མི་མང་གིས་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་རེད་ལབ་ན། ས་ཆ་དེ་ཆུང་ཆུང་དང་གྲུ་དོག་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒས་འཁོགས་དེ་ཚོ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་རྒྱུར་ས་ཆ་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ཎི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཕ་གིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒས་འཁོགས་ཚང་མས་དགའ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁ་ཤས་ལ་རྒན་གསོ་ཁང་དེ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་སྔོན་ལ་ང་ལོ་དྲུག་ཙམ་རྣ་རམ་ས་ལར་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ་ངས་དེ་ཙམ་ཏ་གོ་ཡི་མེད། དེའི་རྗེས་ལ་ངས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁ་ཤས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། རྒན་གསོ་ཁང་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རོགས་དངུལ་དེ་ས་གནས་རང་ནས་ཐབས་ཤེས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ནང་སྲིད་ལ་ཡར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས། དེ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མར་གནང་དགོས་པ་ཞིག་སྔོན་མར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྔོན་མ་ནས་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནས་ས་ཆ་ཆུང་དྲག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་རང་རྒན་གསོ་ཁང་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ནང་སྲིད་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྐུ་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རྒན་གསོ་ཁང་དེ་གཙང་མ་དེ་ཙམ་མེད་ཁར་གྲུ་དོག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒས་འཁོགས་དེ་ཚོ་རྩེད་མོ་རྩེད་རྒྱུ་རིགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ལྡུམ་ར་དང་ཡང་ན་ལྷད་མོ་ལྟ་ས་དང་སྒྲུང་བཤད་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཏོག་ཙམ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨-༢༠༡༩ ལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལ་ ༥,༣༠༠,༠༠༠ ཙམ་འགྲོ་སོང་ཕྱིན་འདུག འོན་ཀྱང་ད་ལོ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ལ་ ༣,༠༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག འགྲོ་སོང་དེ་ ༢,༠༠༠,༠༠༠ ཙམ་མར་བཅག་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཅག་ཡིན་མིན་དེ་ངས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་རྗེས་མར་རྒན་གསོ་ཁང་དེ་བཟོས་ཚར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་དང་སློབ་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་ལ་གཅིག་བཤད་དགོས་བསམ་སོང་། སྤེལ་ཀོབ་ལ་ཞིང་འབྲོག་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཞིང་འབྲོག་སྡེ་ཚན་ནང་ལ་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་སོ་སོར་ཚོར་བ་ག་རེ་སླེབས་སོང་ཟེར་ན། སོ་སོ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ཞིང་པ་ཞིག་གི་བུ་མོ་རེད།

སྒྲོལ་རྒྱན་བཏབ་ས་སྤེལ་ཀོབ་ནང་ནས་ས་ཨེ་ཀ་ acre དྲུག་ཅུ་ཙམ་ང་ཚོའི་གྲོང་སྡེའི་ནང་ལ་བཏབ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢།༡༣ སྐབས་ལ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ངོས་ནས་གྱོང་ཆེན་པོ་རག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྒྲོལ་རྒྱན་དང་པོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་རྩིས་ལུད་འདེབས་རྒྱུ་མེད་དུས་གྱོང་གུད་ཆེན་པོ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད།

དཔེར་ན། ངང་ལག་ལྷ་བུར་སྒོར་མོ་ ༡༠༠ ཡི་འཚོང་རྒྱུའི་ཡོང་འབབ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། བཙོང་བའི་སྐབས་ལ་སྒྲོལ་རྒྱན་བཏབ་པའི་སྒོར་མོ་ ༦༠ ཙམ་མ་གཏོགས་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཚོང་བཙོང་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ སྐབས་ལ་སྐུ་ངོར་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དེ་ལ་དོ་སྣང་གཅིག་ཀྱང་གནང་མ་སོང་། ཁ་སང་ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་མི་མང་མང་པོས་གསུང་གི་འདུག བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༣ ནས་གསོ་སྐྱོང་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་མཁན་མི་འདུག སྲིད་སྐྱོང་གིས་ལོ་བཅུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་ད་རྗེས་ལུས་ལ་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོང་བཙོང་ས་ཚོང་ར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་དང་དུ་ལྟ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་ལ་མིག་བལྟ་དུས་ཞིང་ཁ་འདེབས་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་ཞིང་ཁ་འདེབས་མཁན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་གྲོང་སྡེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞིང་འདེབས་མཁན་གྱིས་བཏབ་པ་མ་ཟད་གྲོང་སྡེ་གཞན་ནས་བོགས་མ་བླངས་ནས་བཏབ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདེབས་མཁན་དེ་ཚོར་དོ་སྣང་གནང་རྒྱུ། བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཞིང་ཁ་ Acre ༡༥་ ༢༠ འདེབས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས། བྱ་དགའ་སྤྲད། དོ་སྣང་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཞིང་ཁ་འདེབས་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤེལ་ཀོབ་གྲོང་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་གྲོང་སྡེ་དེ་མཐོང་ནས་ཞིང་ཁ་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་མཁན་མང་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་པར་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་གཟིགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཞིང་ཁའི་གནས་སྟངས་དེ་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྡད་ཡོད། མ་འོངས་པར་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་ཞིང་ཁར་དོ་སྣང་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་བྱ་དགའ་འབུལ་རྒྱུ་དང་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། དེ་བཞིན་ལན་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁག་དང་འབོད་སྐུལ་རེ་གཉིས་ཤིག་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་གཙོ་བོ་ང་ཚོ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱག་སྐོར་ལ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གསར་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྡོད་ཁང་མེད་པའི་

དཀའ་ངལ་ཛ་དྲག་དངོས་གནས་ཚགས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་ཁག་མང་པོ་འདུག སྡེ་ར་ལྡུན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རེད། དེ་བཞིན་དྷ་རམ་ས་ལ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག ལྡི་ལི་ཁག་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཁོང་རྣམ་པར་ས་གནས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་མེད་པ་དང་སྡོད་ཁང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དངོས་གནས་ཛ་དྲག་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཚགས་བསྡད་འདུག ཁོང་ཚོ་རྣམས་ལ་མགོ་བཙུགས་ས་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་སྦྱར་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྔ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། ༡༩༥༩ ལོར་ང་ཚོ་ཡར་བཙན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་རེ་བ་དང་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་སླེབས་པ་རེད། དེང་སང་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གསར་འབྱོར་བ་རྣམ་པ་ཚོ་ནི་གཙོ་བོ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྣེ་ལེན་བྱེད་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་བསམས་ནས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་བོད་ལྗོངས་ཁ་བ་ཅན་བཞག་ནས་དེར་ཕེབས་མཁན་རྣམ་པ་ཚོར་ང་རང་ཚོས་བདག་འཛིན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་ཁག་ཅིག་ནང་ལ་སྡུར་ནས་འབྱོར་བའི་ཁ་འཐོར་ཅན་གྱི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་འདུག ས་གནས་ཁག་མང་ཆེ་བ་ལ་སོ་སོའི་ཁུངས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་དོན་དུ་ས་ཆ་གཞན་པ་ལ་ཁ་འཐོར་བྱས་ནས་ལྷག་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོར་ཆ་ཚང་གང་ལྟར་སྙན་ཞུ་སྐྱེལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཉམས་ཞིབ་དང་རྟོག་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་དངོས་གནས་དགོས་མཁན་རྣམས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཛ་དྲག་ནང་གི་ཛ་དྲག་ཅིག་ཚགས་བསྡད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་སྒྲིག་རྒྱུ་རེད། དེ་སྔ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ལས་འཆར་སྒྲིག་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ག་པར་ཞིག་ལ་བརྒྱབ་དགོས་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས། འཆར་གཞི་བཏིང་སྟངས་སྐོར་ལ་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཧི་ཛུ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁང་པ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཕེབས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་རྟོག་ཙམ་བསམ་བློ་བཏང་དུས་ཕ་གིར་ས་གནས་ཁག་གི་མི་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་འཚོ་བ་སྐྱོང་མ་ཐུབ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཚགས་དུས། ང་ཚོས་གསར་འབྱོར་དེ་ཚོར་ཕར་ས་གནས་ཁག་ཐག་རིང་པོ་ལ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡང་མ་འོངས་པ་ལའང་འདི་བསྐྱར་ཟློས་ནང་བཞིན་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་འགོ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་འགོ་ནས་སྒྲིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཆར་གཞི་བཏིང་དུས་ནས་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་སྡེ་ཉེ་འགྲམ་ལ་ས་ཆ་གོང་ཆུང་ཆུང་ཡོད་ན། དངོས་གནས་ཁྱད་ལས་པ་ཚང་མ་ལ་གོ་བསྡུར་ཡག་པོ་གནང་ནས་ཁང་པ་བརྒྱབ་དགོས་ནའང་རེད། གཞིས་ཚགས་གང་འདྲ་ཞིག་སྲ་བརྟན་བྱེད་དགོས་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པར་འགོ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ལས་འཆར་ཞིག་སྒྲིག་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མ་ཚགས་ནས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་བཞག་དུས་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པ་ཚགས་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེང་སང་ས་གནས་ཁག་མང་ཆེ་བ་ལ་མི་འབོར་མི་འདུག་ལབ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གིར་སོ་སོའི་འཚོ་བ་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཚགས་འགྲོ་བསྡད་དུས། སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱ་གར་ཡོངས་གྲགས་ནང་ལ་རེད། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། འདི་ལ་དགོངས་པ་སྟོན་ནས་བཞེས་ཏེ། འཆར་གཞི་བཏིང་དུས་ནས་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོར་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་འགྲམ་ཞིག་ལ་བྱུང་ན་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་

ཐོགས་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལའང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། གོང་དུ་གསུངས་སོང་། སྟག་མཆོང་ས་ལ་ལྷ་མཆོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ངས་སྟག་དེ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་མཆོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚན་ཁག་ཅིག་ལ་སྙན་ཞུ་སྐྱེལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག སྙན་ཞུ་སྐྱེལ་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བང་བསྒྲིགས་ནས་གོ་རིམ་དེ་སྤྲོད་ལ་སུ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་དགོས་རྒྱུ་དང་ཇ་དྲག་སུ་རེད་འདུག སྒྲིག་གཞི་དེ་ཏག་ཏག་ང་རང་ཚོའི་སྙན་ཞུའི་ཐོ་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་ཉར་མ་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པར་ཕྱག་ལས་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དཀའ་ངལ་དང་རྙོག་གྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་སྤྲོད་ལ་སུས་སྙན་ཞུ་བསྐྱལ་སོང་། ཇ་དྲག་སུ་རེད་འདུག འགའ་ཤས་ལ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་མཁན་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་སྟངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་འདུག ཉམ་ཐག་རིགས་ཡོད་ན་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་འདུག གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོ་ ༢༠༠༠་་་༢༠༠༨ བར་ལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་འདུག དེ་སྔ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བ་དང་། ད་ལྟ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཡར་བརྒལ། ནང་ཁྱིམ་འཛིན་དགོས་དུས། ད་ལྟ་མགོ་བཙུགས་ས་ཞིག་དགོས་དུས། གནས་སྐབས་དེ་འགའ་ཤས་ལ་དངོས་གནས་ཇ་དྲག་ཆགས་འདུག དེ་ཚོར་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཐུབ་ན་ཐུགས་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་གནང་སོང་། ངས་དེ་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་སྨན་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན། སྨན་དེ་དུག་ལ་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱུ་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་ཕ་གིའི་གང་ཟག་ཐང་ཐང་ཞིག་ལ་སྨན་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་རྗེས་ལ་ན་གི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། མི་ཐང་ཐང་ཞིག་ལ་སྨན་སྤྲོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བུད་མེད་ཀྱི་སྒེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་བཞག་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་གི་འདུག་སྙམ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་ཁག་རེད། དབུས་ས་ག་པར་ཡིན་ནའང་། མི་མང་རྣམ་པའི་བསམ་འཆར་གནང་བསྡད་དུས། འདི་ངས་ང་རང་གི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཙང་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། ང་ཚོའི་རྒན་གསོ་ཁང་གི་སྐོར་ལ་གླེང་སློང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཧན་ཧན་རེད། མཐུན་རྐྱེན་གང་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་ན་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒན་གསོ་ཁང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་དེ་མང་དྲགས་པ་ཡིན་ན་དེང་སང་གནས་སྟངས་ཁག་ཅིག་འདི། དཔེར་ན། ཨ་རི་དང་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཕ་མ་དེ་ལོ་ཡར་བརྒལ་ཚར་དུས་རྒན་གསོ་ཁང་ལ་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱས་ནས་འཆར་ཅན་ནང་བཞིན་ཡར་བཏང་བཞག་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ག་ལེར་ག་ལེར་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད་མ་གཏོགས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ཕ་མ་རྣམས་རྒན་གསོ་ཁང་ལ་སྐྱེལ་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ནས་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཆགས་མི་འགྲོ་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་ནས་ང་རང་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་དུས། སོ་སོ་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོའི་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་འདུག་པ་ལྟ་མཁན་ཡག་པོ་འདུག་བ་ཕ་གིར་ཕེབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་འཛིན་སྟོད་མཁན་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གསོ་ཨ་ཙཱཪྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གསོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་དང་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་སྐྱོར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་མི་ཞེས་པ་དེའི་འདོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཁེངས་རྒྱུ་མེད་པ་སོང་ཙང་། མཐུན་རྐྱེན་ག་ཚད་འཛོམས་ཀྱང་ད་དུང་འགྲིགས་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཆགས་པས། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ཆེ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། མ་འགྲིགས་པ་དང་མ་མཐུན་པ་ལས་གང་སོང་དང་རྒྱུགས་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་མི་ཡི་གཤིས་ཀ་དེར་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་ང་རང་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གནས་སྟངས་གང་འཚམས་ཧ་གོ་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཟེར་ན་ཚོག ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་མང་ཆེ་བ་དེ་དངོས་གནས་ཉམ་ཐག་རེད་འདུག་ཟེར་ན་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གི་དབང་གིས་ཞུས་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་དང་པོ་རྒྱ་གར་ལུང་པར་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུས་མངའ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་དུ་སྡོད་མཁན་ཚང་མ་དཔལ་འབྱོར་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བོད་ནང་སྡོད་སྐབས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་དེ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་མཁན་རྣམས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་དང་ང་ཚོས་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཞིག་ལ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་བསྡད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་པའི་རིང་ལ་གཞིས་ཆགས་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ཡོང་སྐབས་སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཡིན།

ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཐོག་སོ་སོའི་རྐང་པའི་སྟེང་གང་འཚམས་ལངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་རྩ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་རང་དབང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ལས་ཡག་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་དུས་གཞིས་ཆགས་གནས་བབ་དེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གནས་བབ་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་ཤག་རིམ་པ་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཁང་དེ་ཆོས་ཕྱུག་ལས་གནང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཐད་ཀར་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། གང་ལྟར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བཞེས་ནས་བཙན་

གྲོལ་ནང་གི་སྡིག་འཛུགས་སྲ་བརྟན་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཞིས་ཆགས་དེ་དག་ལྷུ་མ་ཐུད་ནས་གནས་རྒྱུ་དེ་གཞན་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཟེར་ནས་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

ཉམ་ཐག་ཟེར་ནས་ཞུས་ཡོང་དུས་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་མ་བསྡད་པ་དཔེ་མང་པོ་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ན་ཞིང་གི་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ཞུས་ཡོད་བསམམས་སོང་། ང་རང་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་ས་ཆ་དེར་འགྲོ་སྐབས་སྤྱིར་བཏང་ཚང་མ་ཉམ་ཐག་ལྟ་བུར་ཆགས་བསྡད་འདུག དེའི་ནང་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་མཁན་གྱི་ཉམ་ཐག་དེ་ཐོ་གཞུང་ནང་གྲོང་པ་དེ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕོས་ཀ་བཟང་ཤོས་དེ་ཚུད་འདུག དེ་ལ་དངོས་གནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་མཁན་དེ་ཚོས་མིག་ཆུ་བཏང་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་འོག་ཏུ་ག་རེ་ཡིན་ཡང་དཀའ་ངལ་སེལ་གྱི་རེད་བསམམས་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཁྱེད་རང་ཚོས་གཡས་དགའ་གཡོན་འཁྱོག་གི་ལས་ཀ་ལས་ནས་ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་ཡི་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཡག་ཤོས་དེ་ལ་ཉམ་ཐག་གི་ཐོགས་རག་གི་ཡོད་རེད། ང་ཉམ་ཐག་དངོས་གནས་ཡིན་ཡང་ཐོགས་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མིག་ཆུ་བཏང་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག སྐབས་དེར་ང་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་སྡེབ་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་དེ་ག་རང་གི་ཤ་བ་ར་གསུམ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁོ་རང་ཡང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཁོ་ལ་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་པ་ཡིན། འདི་འདྲའི་བྱུས་ན་ཡག་པོ་མ་རེད་ལ་དྲང་པོ་ཡང་མ་རེད། ངས་དེ་ལྟར་བྱུས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་ལབ་དུས་སྔོན་མ་ནས་དེ་ལྟར་ཆགས་འདུག་པས། དེ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག སོང་ཙང་། སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཤ་བ་ར་གསུམ་ཁུལ་གྱི་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་གི་གྲོང་པ་དེའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་ཡག་ཤོས་དེ་ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་གི་ནང་ཚུད་པ་དེ་ད་དུང་བསྡད་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་གྲལ་ཐན་ལས་གནོད་ཆེ་བ་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྡིག་འཛུགས་སོགས་ལ་མི་མང་གིས་ཡིད་ཆས་བརྟགས་ཏེ་ད་ནི་ཚོ་མི་འདུག ཁོང་ཚོར་དྲང་པོ་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཐར་གནང་རྒྱུ་ཚུང་ཚུང་ལས་མེད་ཀྱང་མི་མང་གི་ཡིད་ཆེས་བརྟགས་ཆེ་ང་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཁྱོན་ནས་འགྲིགས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པ་དེ་མར་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་གི་ཤོག་གྲངས་དེ་ཏག་ཏག་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཀྱང་སེམས་ནང་ཤར་བསྡད་པ་ག་རེ་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དངུལ་ཚུར་བསྡུ་དགོས་པ་དེ་འདྲར་བསྡུ་མ་ཐུབ་ནས་གང་ཟག་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་གང་ལ་ཡོད་པ་རྩད་མ་ཆོད་པ་དང་། དེ་ཡི་ནང་མི་རྣམས་འཕོག་ས་ཡོད་མཁན། ཉམ་ཐག་དངུལ་རོགས་པ་དེ་དག་ནས་ཡར་འཐེན་པ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡང་ཏག་ཏག་ཅིག་བཤད་མི་འདུག་སྙམ་ནས་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། འདི་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ནང་འཁོར་ཨ་མ་དང་སྤུན་མཆེད་ལ་ཉམ་ཐག་གི་འཚོ་སྣོན་ཏོག་ཙམ་རག་པ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཡར་བསྡུ་ཡི་འདུག དེ་ག་རེ་བྱུས་ནས་ཟེར་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱུས་ཡོང་དུས་གང་ཟག་དེ་རྩད་ཆོད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། མི་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེས་གཉེན་ཚན་ཉམ་ཐག་རྣམས་འཁོགས་ཤིག་འདུག དེ་ལ་ཟླ་བ་རེར་ལྟོ་དོད་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཡར་འཐེན་བསྡད་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ལ་དཀའ་ངལ་དངོས་ཡོད་འཕྲད་པ་སོང་ཙང་དེ་ལྟར་མ་གནང་ན་བསམ་གྱི་འདུག ངོ་བདག་ལག་ནས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉམ་ཐག་ལག་ནས་ཡར་བླངས་པ་དེ་ཡག་པོ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

དེ་ནས་ནང་སྲིད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ཀྱི་ཤིང་སྡོང་མང་པོ་ཞིག་ཏུལ་ཚར་བ། རིལ་ལ་ཉེ་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ད་ནངས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་བར་བརྟེན། སྤྱི་ར་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་ལུང་པར་ཤིང་སྡོང་གཙོད་ཆོག་པ་དང་མི་ཆོག་པ། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ལྟར་ཆ་ཚང་མི་ཤེས་ཀྱང་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ཡང་། སྤྱི་འཐུས་ལས་ཤག་འགྲམ་གྱི་ཤིང་སྡོང་དེའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཏུལ་ཚར་བ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། མི་མང་པོ་ཡར་མར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཁེལ་ཡོད་རེད། ཧ་གོ་མཁན་དེ་ཚོར་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས་དང་པོ་ནས་ཤིང་སྡོང་བཏུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་སྙན་ཞུ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག འདིའི་མི་ལ་ཉེན་ཁ་འདི་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག རྩ་བར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཏུལ་ཚར་འདུག འདིའི་འཁྲིས་ལ་གློག་སྡོང་ཡོད་པ། མི་མང་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁེལ་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚོ་མང་པོ་བགྲང་བ་ཡིན་ན། དེ་མི་མང་གི་ཚེ་སྲོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་ཙང་། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ན་ཕན་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒན་གསོ་ཁང་གི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་དང་ས་གནས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་སོང་། སྤྱི་ར་བཏང་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོའི་ནང་རྒན་གསོ་ཁང་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོའི་ནང་རྒས་འཁོགས་མང་པོ་ཧ་ལས་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལྟ་རྟོག་རབས་དང་རིམ་པ་དང་འགྲོ་སོང་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་གི་ཡོད་རེད་ལ་གནང་ཡོས་དགོས། སྤྱི་ར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་གྲིབ་སོའི་འོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་འཚོ་བཞིན་ཡོད་ཙང་། ང་རང་ཚོའི་མི་རབས་རྒན་པ་དང་ཕ་མ་སྤྱུན་མཆེད་སོགས་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་ཁོང་རྣམ་པར་ལྟ་རྟོག་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། འདི་ཚོའི་བསམ་བློའི་ཐོག་ཏོག་ཙམ་ཞིག་འགྱུར་བ་བཏང་མ་ཐུབ་ཚེ་དཀའ་ངལ་དེ་ཆེ་རུ་ལས་ཆུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དཔེར་ན་རྒས་འཁོགས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཐམ་པར་སོ་སོར་བུ་ཕྲུག་མེད་མཁན་ཧ་ལམ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག བུ་ཕྲུག་དེ་དག་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད དེ་ཚོའི་བསམ་བློའི་ཐོག་སོ་སོའི་ཕ་མ་ཡིན་པ་དང་ཕ་མ་ནི་རྩ་ཆེན་པོ་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ཚེ། ཕ་མ་དེ་མ་གྲོངས་བར་དུ་སོ་སོའི་འཁྲིས་ལ་བཞག་ནས་བདག་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕ་མ་རྣམས་རྒན་གསོ་ཁང་དུ་ཅི་ཙམ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་ཀྱང་སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་གི་རྩར་བསྡད་ཚེ་སེམས་པ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་སོ་སོའི་ཕ་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་ཕ་མའི་དབང་བོ་དེ་ཚོ་ཉམས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བུ་ཕྲུག་གི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་ཤི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒན་གསོ་ཁང་ལ་བང་བསྒྲིགས་ནས་འཇོག་རྒྱུ་དེ་ནི་འཛོན་ཐང་ཡིན་པའི་ཟོ་ལྟར་བྱས་ཏེ་འཚང་ཁ་བརྒྱབས་པ་དེ་སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་གི་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་མ་

འདང་བ་འཁྱུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཧ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒན་གསོ་ཁང་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་དངོས་གནས་སེམས་པ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ལོ་རེ་རེ་བཞིན་རྒས་འཁོགས་མང་ནས་མང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས་བོད་གཞུང་ངོས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་ཁེངས་ཐུབ་པ་ཞིག་རྩད་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སོང་ཙང་། སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་གི་བསམ་བློར་ཕ་མ་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེང་སང་གནས་སྟངས་ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་ཧ་ལས་པའི་ཉམ་ཐག་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཕ་མ་གཉིས་གསོ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་སྙམ་པ་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དང་གནས་བབ་ཅིག་རེད། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་རྒན་གསོ་ཁང་དུ་མི་མི་ཤོར་བའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ས་གནས་གང་སར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ལས་ས་གནས་གཅིག་ལ་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མར་སློབ་གསོ་བཏང་བའམ་ཐབས་ལམ་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་རང་གཞན་གཉིས་ཕན་ཆགས་པའི་རེ་བ་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ས་ཁང་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་རེད་ལ། ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་ནང་དུ་ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་བརྟན་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་ནས་བཀའ་བཞེས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་གི་ཡོད་ཙང་། དྲི་བ་དེ་གཏོང་རྒྱུར་ལྟག་པར་དུ་འདོད་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང་། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དེ་གཏན་འབེབས་བཟོས་ནས་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་འགོ་བཙུགས་ཚར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སིམ་ལ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཕྱག་ལས་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བས་ཧ་ལས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ག་རེ་དྲི་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་སིམ་ལ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ཚེ་ད་ལྟ་མཚམས་དེ་གབར་སླེབས་ཡོད་རེད། རྣ་རམ་ས་ལའི་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་སླེབས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཧ་ཅང་གི་རྙོག་གླེང་ཆེ་བའི་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་སྐོར་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད། མཐོང་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དྲི་བ་དེར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་དེ་འདས་པའི་སྤྱི་འཁྱུས་གྲོས་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ལ་མི་མང་གི་མཐོང་ཕྱོགས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེས་ང་ཚོར་ཕན་པ་ལས་ཀྱང་གྱོང་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། མང་ཆེ་བས་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་དཔུང་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་བསྡད་པ་མ་གཏོགས་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྐད་ཆ་འཆད་མཁན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེས་དེ་ཙམ་མཐོང་མ་སོང་། སྤྱི་ར་བཏང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཁྱུས་གང་ཟག་དེ་དང་ང་རང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཛ་ཕོར་པ་གང་གི་འབྲེལ་བ་མེད། རྒྱུ་ཡར་འདྲེས་མེད། ཟས་ཚུར་འདྲེས་མེད། སྤྱི་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་སྟབས་གང་བདེ་དང་ཉི་མ་གང་འཚོལ་གྱི་བསམ་བློ་བཏང་ཚེ་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་ཚིག་ཅིག་མེད། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་གིས་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་རྒྱུ་ཡར་བཞག་ནས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཚང་མ་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་

བདག་བྱེད་རྒྱ་རྩེད་ན་ཕོ་རང་གི་ཁེ་བཟང་རེད། ང་ལ་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་རེད། ངའི་འཁྲམ་ནས་སྐར་གཅིག་ཁྱེར་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག ང་ཚོའི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་གལ་ཆེན་འདི་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་བྱས་ནས་བཙུགས་བཞག་པ་འདི་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་། མི་མང་གིས་གུས་བརྩི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་བློ་གཏད་བཅོལ་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ་ནས་བསམ་བློ་དེ་ཁྱེར་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་། ད་ནས་བཟུང་འདིའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་པ་རེད་ཞུས་ན། ད་ལོ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེར་སྲོང་བཙན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་དེ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ངས་གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མའི་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་བསྐམས་ཤུས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉ་མོ་ཤི་མི་ཤུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་ཟེར་ནས་དཔེ་དེ་དྲངས་ནས་ངས་བཤད་ཡོད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་བོད་གཞུང་གི་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམ་པར་ཁྱད་པར་མེད་ན་ང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་ཆིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡི་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་ས་ཡིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་འབྱོར་བ་དང་སྙན་ཞུ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བརྒྱབས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཐད་ཀར་གོ་བསྒྲོན་སློབ་གསོ་མ་ཤེས་ན་མ་གཏོགས་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་པོས་བཤད་ཀྱི་འདུག ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱས་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། མེད་ན་མེད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། ག་རེ་དྲིས་ཀྱང་ལན་རྗ་བ་ནས་མི་འདུག ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་བཅས་ཀྱི་ལན་མི་འདུག འདི་འདྲའི་དང་མི་མང་ལ་དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག སོང་ཙང་། ང་རང་དོན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལན་ག་རེ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་དོགས་པ་གང་ཡང་མེད། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཅད་ཁྲ་བཏང་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེར་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། དེ་ཚོ་ལབ་མཁན་རྣམས་བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཏོག་ཙམ་འདུག སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་རང་རེད་ཟེར་གྱི་མི་འདུག དེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀྲུག་ཤིང་རྟ་ལས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརླག་གི་འདུག ཡིན་ན་ཡིན་པ་དང་མིན་ན་མིན་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་བཤད་ཀྱི་འདུག སོང་ཙང་། ང་ནི་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་མིན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དེའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལོའི་ལོ་འདི་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་སྲོང་བཙན་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་དེ་གནང་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ཞུ་རྒྱུར་ཁྱོད་རང་ཚོས་རེ་བ་མང་པོ་བརྒྱབས་བསྡད་པ་དེར་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཞེས་པ་དེ་ཡར་ཐུག་སར་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་འགྲིགས་བསྡད་པ་ཞིག་གཟིགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོར་སྐད་བརྒྱབས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྗེས་སུ་ཁྱེད་རང་ཚོས་འདིའི་སྐོར་ཡི་གེ་གཏོང་བ་སོགས་འདྲ་མིན་བྱས་ཆེ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་ར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་སྙིང་འདོད་སོང་། ང་རང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ལ་བཞག་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ད་ལྟ་བར་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཤག་བྱས་ཏེ་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སྤྱི་འཐུས་ལ་འཛུལ་བ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ལོ་རིམ་པས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་འགོ་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམ་པས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་སྟངས་དེ་དག་ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་གླང་ཆེན་གྱི་སོ་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ནང་སྤྱི་རྒྱུ་སྙེར་བདག་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒོར་མོ་བརྒྱ་ཐྲག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཚང་མི་ཚང་ལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་འགལ་འདུག་ཟེར་ནས་འཕྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ང་ཚོར་ཆེ་ནས་ཆེ་རུ་དང་གསལ་ནས་གསལ་དུ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ཚང་མས་མཉེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་མིའི་ཚོགས་འདུ་ལྟར་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་བ། ཇོག་ཇོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་མི་མང་གཉོམ་ཆུང་དེ་ཚོར་སྡུག་པོ་གཏོང་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་སྙེར་བདག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་གཟེངས་རྟགས་སྤྲད་པ་དེར་ཧ་ལས་པའི་བློ་ཕམ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་རྒྱུ་སྙེར་བདག་བྱེད་མཁན་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོར་གསལ་བཤད་དགོས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་ཚེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱུགས་ཤིག དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་གནང་སྲིད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་སྲོང་བཙན་གཟེངས་རྟགས་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོའི་དང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལས་སྤྲོས་པས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ཞུས་ཚར་བ་དེ་ཞུས་ཚར་བ་རེད། ཡང་བསྐྱར་ལྟབ་སྐྱོར་མེད་པར་གནང་རོགས། རྩ་བའི་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དང་འཕྲོས་ནས་གནང་བ་རེད། རྩ་བའི་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་བསྡུས་པ་དང་ལྟབ་སྐྱོར་མེད་པར་གསུངས་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ཀྱི་ས་ཁང་རང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ཀྲུག་ཀྲོག་མེད་པར་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྲོང་བཙན་གཟེངས་རྟགས་དེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེའི་ཕྱག་ནས་གནང་གི་འདུག དེ་འཛམ་གླིང་དུ་མཐོང་བསྟོད་པ་ཞིག་རེད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྐུ་ཚབ་བྱེད་མཁན་འདི་ལ་ཡོད་ཚེ་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་རེད། དེ་ག་ཙམ་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཏང་བ་ལས་ནང་དུ་གནང་མེད་གསུངས་ཡོད་ཚེ། འཛམ་གླིང་གིས་མཐོང་བ་དེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེའི་ཕྱག་ནས་གནང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཙང་། ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལག་འཆང་པོད་སོང་ངམ་མ་སོང་། དེའི་སྐོར་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ལན་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་དགོས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་མི་དགོས་པར་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འགྱུར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འགྱུར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གང་ཟག་དང་དེ་འདྲ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་སྲོང་བཙན་གཟེངས་རྟགས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་ཕུལ་བ་རེད་གསུངས་གི་འདུག དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལབ་དུས་ཞུ་ས་དེ་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་རེད། སོང་ཙང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ཁུངས་ལ་སྙོན་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚིག་སྒྱོར་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ནས་དགོངས་སེལ་མ་ཞུས་པར་དུ་ཚོགས་འདུར་བཅར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཟེར་བ་དེ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཚོགས་གཙོའི་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་འགྲིག་མི་འགྲིག་གི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གསུང་རྒྱུ་

བསྡད་ཡོད་མ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཚོགས་གཙོས་ངོས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙྣཛུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་གནད་དོན་གང་ཡིན་མིན་དེ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཏན་ཏན་བཤད་པ་མེད་ཙང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེར་ངོས་ལེན་ཡོད་མེད་གང་ཡང་ཞུས་མེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་གནང་སོང་། དང་པོ་དེར་ (Nelamangalam) གྱི་གནས་སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག འཛིན་སྐྱོང་དང་མཐུན་རྐྱེན་གནང་སྟངས་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། ཕ་གིའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཚུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཙམ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་ Yoga དང་སྒོམ་རྒྱག་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཕན་ག་ཚོད་སོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན།

དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་བཟང་ཞན་དང་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། རྩ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། བཟོ་གཞིས་ཁག་ཚང་མ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཙོག་སྟེང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་བསྐྱམས་ཕེབས། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་བཞག་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག སོང་ཙང་ལས་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞེ་དྲག་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏན་ཏན་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་ར་བཏང་ནང་སྲིད་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་དགོངས་འཆར་འབུལ་སྡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་དགོངས་པ་ལ་འཇོག་གི་ཡིན།

དེ་ནས་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཕ་གིའི་ལུགས་བསམ་ལ་ལག་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དྲི་བའི་ལན་འདེབས་དེ་ཅུང་ཙམ་འབྲི་སྟངས་མ་འགྲིགས་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞུ་རྒྱུར། རྩ་བའི་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་འཐུས་མི་ཚང་མ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་མི་དང་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་འཐུས་མི་སླེབ་མཁན་དེ་རྣམས་སྐབས་རེ་ཚོགས་འདུར་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་རེ་ཚོགས་འདུར་ཡོང་རོགས་

བྱེད་ཀྱི་མེད་པ། ཡོང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ཕ་གི་ནས་ཐག་གཙོད་བྱས་བཞག་པ་དེ་མི་མང་གི་རྣ་བའི་ནང་ལ་ཏག་ཏག་བླུག་ཐུབ་མ་ཐུབ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་བྱུང་འདུག སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མ་འོངས་འཕྲུས་མི་འདེམས་ཕྱོགས་དང་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་འགལ་ཁུར་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་མར་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཕུལ་ནས་མ་འོངས་པར་འདི་ཚོ་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཤར་བསྐྱོད་ཕེབས་ཐུབ་པར་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་རྩ་བའི་ཉམ་ཐག་ཁ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལོ་ཉམ་ཐག་བཅུ་ཙམ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་དེ་གང་ལ་གང་ཙམ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་རང་བྱས་ཏེ་ང་ལས་ཛ་དྲག་པ་གཞན་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད། སོང་ཙང་ང་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་མར་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་ཚོ་ཁྱིམ་ཚང་དམ་མི་གྲངས་བཅུ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདི་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ངས་སྙན་གསན་ཞུ་ཐུབ་ན་དྲན་སོང་། བསོད་ནམས་ཚོས་སྐྱིད་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ས་ཆ་དེ་མན་ཧྲུ་ཏེ་ལར་རེད་འདུག དེ་ནས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་ཞིག་རྣ་རམ་ས་ལ་ནས་རེད་འདུག བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཞིག་ལ་བཞུགས་གནང་གི་འདུག ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ཨོ་རི་ས་ནས་རེད་འདུག གཞིས་གྲོང་གསུམ་པའི་ཁང་ལན་ ༦༡ རེད་འདུག བློ་བཟང་ནོར་བུ་ཨོ་རི་ས་ནས་རེད་འདུག གཞིས་གྲོང་གསུམ་པའི་ཁང་ལན་ ༦༠ ཐམ་པ། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཨོ་རི་ས་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པའི་ཁང་ལན་ ༡༤༢ ཀུན་དགའ་ལྷ་མོ་ཨོ་རི་ས་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པའི་ཁང་ལན་ ༡༤༡ དབང་མོ། སྡེ་ར་ལྷུན་བརྒྱ་ཤོག་གཉིས་པའི་ཁང་ལན་ ༨༢༥ རེད་འདུག འཆི་མེད་དབང་ཕྱུག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱིལ་གཞིས་ཆགས་ནས་རེད་འདུག བརྒྱ་ཤོག་གསུམ་པའི་ཁང་ལན་ ༡༡༦ རེད་འདུག ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱིལ་དེ་རང་འཛགས་རེད་འདུག བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན་ཤིས་ལོངས་ནས་བཅས་ཁོང་རྣམ་པ་བཅུས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་སོང་། སོང་ཙང་ཁོང་རྣམ་པར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་ཕྱིར་སྙན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤེལ་ཀོབ་ཀྱི་ཉམ་ཐག་བསྐྱུར་ཞིབ་གནང་བཞག་པའི་གྲུབ་འབྲས་གང་དང་གང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ངར་ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་བསྐྱུར་ཞིབ་ཀྱི་སྙན་ཐོའི་ལོ་རྒྱུས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བལྟ་རྒྱུ་རག་མ་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱུར་དུ་བསྐྱུར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་རྗེས་ལ་སྙན་གསང་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཚམས་གཟིགས་ཕེབས་ནས་ལ་དྭགས་དེ་མཚམས་གཟིགས་གནང་སའི་ས་ཁུལ་གཅིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཟུང་ཡར་ལ་ཕེབས་དུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོའི་ནང་ནས་སྐྱོ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་བཀའ་གནང་སོང་། རྩ་བའི་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་འདི་ཁྱད་མཚར་བོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེ་བཞག་ན་སྡེ་ར་ལྷུན་ལ་ཡོད་པའི་ཉམ་ཐག་སྡུག་ཤོས་ཤིག་གཞིས་ཆགས་གཞན་ཞིག་གི་ཉམ་ཐག་དང་དཔེ་བླང་བ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཁྱད་པར་ཤོར་བསྡད་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁ་ཙང་ཡག་པོ་ཡིན་གསུང་སྟོད་མཁན་ཞིག་གཞིས་ཆགས་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དང་གནས་སྟངས་བསྡུར་ཡོང་དུས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚད་སྙོམ་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟོས་པའི་ཉམ་ཐག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་ལས་དེའི་ཉམ་ཐག་དེ་གཞིས་ཆགས་གཞན་ཞིག་དང་བསྡུར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ཚད་མ་སྙོམ་པ་དེ་འདྲ་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་འདུག

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་གནང་བའི་མཚམས་དེར་དེའི་ནང་གསལ་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རྒྱུ་གང་དང་གང་ཡོད་ནའང་ངེས་པར་དུ་བསྟར་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བར་ལམ་ཡར་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཕེབས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་ཡ་གིར་ཕེབས། དེ་ནས་བཀའ་གནང་རྒྱུར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ས་གནས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད། མོ་ཏ་བཞག་དགོས་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འགྲོ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་མ་རེད་ཅེས་དེ་རིང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡ་གིར་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་ཕེབས་རོགས་གྱིས། ཡ་གིར་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ་བཀའ་བློན་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་ན་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཞུས་ན་ཡ་གིའི་བྱང་ཐང་གི་ས་ཁུལ་ཁག་དེ་ཆ་ཚང་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཕེབས་ཚར་བ་ཡིན་དུས་རྒྱུས་མངའ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རྒྱུས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ངའི་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་མ་འགྲིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དུས་ས་གནས་མགོ་འཛིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་རོགས་གྱིས། དེ་ཡང་མོ་ཏ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལའང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་དུས་སྦྱིན་བདག་དེ་ནང་སྲིད་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས་སྦྱིན་བདག་རང་ལ་བཞག་རོགས་གྱིས་ཞེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕ་གིར་ཕེབས་རྒྱུར་མོ་ཏ་གཏོང་མཁན་བོད་པ་ཡིན་པ་དང་མོ་ཏ་ཡག་ག་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་གྱིས་ཞེས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་འདུག གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཕལ་ཆེར་ཡ་གིར་དེ་ལྟར་གནང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་སྐུ་ངོར་གཟིགས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདི་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ལ་དྭགས་ཁུལ་ལ་ APL དང་ BPL གྱི་ཟ་འབྲུ་ཡི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདི་ལྟར་ཆགས་བསྡད་ཡོད། APL དེ་ཡི་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་ཆེ་བ་ཡོད་བསྡད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོང་། ཕལ་ཆེར་ངས་གོ་སྟངས་ནོར་མེད་ན་ APL ནང་ལ་ཟ་འབྲུ་ཡི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་ཐོབ་ཐང་ཆེ་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཆུང་བ་རག་གི་ཡོད་རེད། BPL ཡོད་མཁན་ཟ་འབྲུའི་ཐོག་ཐང་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་ཐོབ་ཐང་ཆེ་བ་རག་གི་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་ལ་དྭགས་ལ་ཕལ་ཆེར་ APL རགས་བསྡད་ཡོད་ན། དེ་ BPL རག་རྒྱུར་ང་ཚོས་ཧན་ཏན་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་རང་ཁུངས་དང་། ས་གནས་གཞུང་བསྐོས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོ་དོད་སྤར་གཏོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རྩ་བའི་ནང་སྲིད་ནས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ནས་རྩམ་ཁུག་ནང་ལ་རྩམ་པ་མང་ཞུང་གང་ཙམ་འདུག་ཅིག་བལྟས། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འཆར་འབུལ་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས། བར་ལམ་ང་ཚོ་ཡ་གིར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་སྐབས་མཉམ་དུ་ཁེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ལ་དྭགས་ཀྱི་བྱང་ཐང་གི་ས་ཁུལ་ཁག་དགུ་དེའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བྱེ་བ་དྲུག་དང་འབུམ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་༢༠༡༩ གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འཁེལ་བཟོས་བཞག་པ་དེ་ Jammu and kashmir ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཕྱག་ལེན་ཁུར་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཙང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གནས་སྐོར་ལ་ཡ་གའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་དང་ང་ཚོ་གཅིག་ཚོགས་ཐུབ་ན་ཞེས། ཡ་གིར་རྩ་བའི་ས་ཆ་སྦྱོང་རྒྱུ་དང་བོད་མི་ཚོ་ལ་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱུའི་རིགས་ཀྱི་འགན་དེ་རྩ་བའི་ Jammu and Kashmir མངའ་སྡེ་ལ་འགན་ཡོད་རེད་ཀྱང་། དེའི་ནང་གསེས་ནས་ལ་དྭགས་ཀྱི་ Hill council ཐོག་ལ་ཏ་ལས་པའི་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡ་གིར་ Hill councillor དེ་གཙོ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་དང་ Tehsil Dhar དེ་དང་དེ་བཞིན་བོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་དང་གློག དངུལ་ཁང་ནང་ནས་དངུལ་བུ་ལོན་ལེན་རྒྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཚང་མ་ཡར་བསྐངས་ནས་ཁྲོན་མི་ ༡༢ ཙམ་ཞིག་ཚོགས་བསྒྲོང་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་ཁེལ་བ་རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ལ་སྟབས་བསྟུན་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ལ་སྟབས་བསྟུན་ནས་ཁོང་ཚོ་ཚུར་ཡེབས་ཐུབ་ཐེར་བ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་སྐབས་ལ་བསྟུན་པ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དྭགས་ལ་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ང་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ཐུབ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་དང་དེ་གནང་བཞིན་པ་གིའི་ས་གནས་ Work shop དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བཅར་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རྗེས་ཐེན་གྱི་མི་འདུག དེ་རྗེས་མ་ཐེན་པའི་དབང་གིས་ཡར་སླེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚེས་ ༦ ལ་ཧི་མ་ཅལ་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལ་ཧི་མ་ཅལ་ནང་ཡོད་བསྡད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུ་བཞི་ཡི་དེ་སྤྱ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༤ ཙམ་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་གཅིག་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཧི་མ་ཅལ་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་གཞིས་ཆགས་༡༨ ཡི་དཀའ་ངལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུས་པའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ཁུལ་དུ་དོན་དག་གྲུབ་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་རེད། མ་གྲུབ་པ་ཡང་གང་འཚམ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་དུ་ཁ་སྐོན་དཀའ་ངལ་གསར་པ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ད་ཉེ་ཆར་ཚེས་ ༦ ལ་དུས་ཚོད་བཟོས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གང་ལྟར་བསྟུན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ལ་བཅར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། གཉིས་པ་དེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔྱ་ཁྲལ་བསྡུ་རྒྱུར་ལས་བྱེད་གཉིས་ཡ་གིར་ཡེབས་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་འདི་ལྟར་ཡེབས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་ལ་འགྲོ་ཚོག་པའི་ངོས་སྦྱོར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་རག་མ་རག་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟེབ་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་གནང་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། དུས་ཚོད་འཕོད་པའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་མཇུག་སྒྲིལ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་དེ་རིང་སྐབས་འདི་ལྟར་ཁེལ་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དེ་ལྟར་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། རྗེས་མ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་སེམས་འཛུགས་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས།

དེ་ནས་རྒས་གསོ་ཁང་དང་དེ་དག་ནང་གཙང་སྦྲ་མེད་པ་དང་ཆ་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པའི་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རེད། རྒན་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་གཞིས་ཆགས་རེ་རེ་ལ་རྒན་གསོ་ཁང་རེ་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་འདི་ལྟར་འགོ་བཙུགས་ཚར་བ་ཡིན། སོང་ཙང་དེའི་ཐད་ལ་རྗེས་མ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་རྗེས་མ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་རྒྱན་གསོ་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦–༢༠༡༧ ཀྱི་ནང་ལ་ས་ཡ་ལྔ་རེད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧–༢༠༡༨ ཀྱི་ནང་ལ་ས་ཡ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེའི་དབུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། དེར་ད་ལྟ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག ལས་བསྒོམས་ལ་གཅིག་བལྟས་ནས་ཆ་ཚང་སྙན་གསན་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས། གཅིག་བྱས་ན་དབུལ་ཡོང་སའི་ཁུངས་དེ་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཞིང་འབྲོག་སྡེ་ཚན་དེའི་ནང་དུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་སློལ་རྒྱུན་ལ་དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢ དང་ ༡༣ སྐབས་ལ་སློལ་རྒྱུན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཧ་ཅང་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏང་བ་རེད་ཀྱང་། དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བརྟག་བསྡུད་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་དང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་སྤྲོད་རྒྱུ་མཚོན་དེ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་བརྩམས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོས་ཧན་ཧན་སེམས་བཅང་ཞུ་ཡི་ཡིན།

རྩ་བའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཞིང་པའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཉམ་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ལོ་རེའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་འབུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཙུ་དྲུག་ཙུ་ཙམ་ཞིག་རིགས་གཅིག་ལ་སྐྱེད་ཀ་སྤྲད་མི་དགོས་པ་དང་རིགས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་གསུམ་སྟེ་སེལ་གྱི་སྐྱེད་ཀ་སྤྲད་རྒྱུ་བྱས་ནས་བུ་ལོན་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་ཞིང་པ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གསར་འབྱོར་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཧན་ཧན་ནན་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་ཐོག་ལ་ས་ཁེ་པོ་ཁང་པ་སྤུས་དག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ཀྱང་། ས་སྤུས་དག་ས་ལ་ས་ཁེ་པོ་ཞིག་རག་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། གང་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལྟར་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཧན་ཧན་ཞུ་གི་རེད། དོན་འབྲས་སོན་མ་སོན་ཟེར་བ་དེ་སྤྲོད་མཁན་དང་ལེན་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་བསོད་ནམས། ཚེ་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་དུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཀྱང་། གང་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་ཞབས་ཕྱི་དེ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་ཧན་ཧན་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ཐོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་གང་འབྱོར་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་འཐོབ་འོས་མཁན་ཚོ་ལ་འཐོབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཐོབ་མ་འོས་པ་ཚོ་ལ་འཐོབ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ང་ཚོས་ཧན་ཧན་སེམས་བཅང་ཞུ་གི་ཡིན། ན་ཉིང་གྲོས་ཚོགས་ལ་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་རེད། ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས། ལོ་རྒས་ནས་འགྲོ་ས་སྡོད་ས་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་སྐྱོང་ཅི་ཡང་མེད་པར་དེ་ཚང་མ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་

ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་རེད་ཅེས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཚུར་གཡུག་རྒྱང་བྱས་པ་དེ་འོས་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་པ་དེ་བ་སྐྱིལ་ཡོད་སྡོད་མཁན་ཚོ་ཡི་ནང་ལ་ཕྱུག་ལས་གནང་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཕྱུག་ལས་གནང་བ་ནས་བཟུང་དེ་མཐའ་མ་རྒྱས་ཡོལ་མ་ཐོན་པའི་བར་དུ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོར་ཁེ་ཕན་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ཚོགས་པ་དེ་བ་སྐྱིལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་བཙུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ། རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་དོན་དག་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་པ་དེ་བ་སྐྱིལ་ཡོད་མཁན་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་གཅིག་གི་དགོངས་འཆར་དུ། རྩ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་ཉམ་ཐག་ཅེས་པ་ཡན་ཙམ་མན་ཙམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཧན་ཧན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དཔེར་ན་འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་ངའི་བཟོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མ་འོངས་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞི་དྲགས་འཆར་གཞི་འགོད་རྒྱུའི་སྒྲོབས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀའ་བློན་གྱི་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དེ་འདྲའི་མི་སྣ་མཁས་དབང་ཟུར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་དང་པོ་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་འཛུགས་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ། བར་དུ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐོན། ས་ཆ་སྟོང་པ་ལྷག་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ཚུར་སར་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་ཡི་སྲིད་བྱུས་ཟེར་བ་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱུགས་ལ། སྤྱིར་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་དེ་ལོ་ལྔ་རེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་འཕྲུལ་སེ་ལ་གྱི་བོད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་ཀྱང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཕྱུག་ས་ནས་བཤད་ན་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་སྔར་ཡང་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྡོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྡད་བཞག་པའི་གནས་བབ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྡོད་ཀྱི་རེད་དམ། དུས་དང་འགྱུར་བའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ལོ་ལྔ་བཅུ་གནས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བཞིན་འཆར་གཞི་འདིང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ USAID ཞེས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་སྐོར་སྐྱོད་བྱས་ནས་ལས་གཞི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྡོད་རྒྱུའི་ལས་ཚན་ཞིག་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལོ་ལྔ་བཅུ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་གཏིང་ཚོད་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན་ཞུ་ཚོད་མི་ཐེག་ཀྱང་། གང་ལྟར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཞིག་འདེབས་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་ཤར་ཁུམ་བུར་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་ཞིག་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་བསྡད་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ངའི་དྲན་ཤེས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉེ་ཆར་དེད་ཚོའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཤར་ཁུམ་བུར་བསྐྱུར་དུ་སྐོར་

སྐྱོད་དུ་ཕེབས་ནས་སྙན་ཐོ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། ཕལ་ཆེར་དེའི་ནང་དུ་འདོན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དེའི་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་འང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉམ་ཐག་གི་ཐོའི་ནང་དུ་ཚུད་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་སྤྱ་བཏོན་མེད་པ་ཡིན་ན་འང་ང་ཚོས་རྗེས་ལ་གནོན་ཚོག་པར་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་ཞིང་སྤོང་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ད་གིན་གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་སླར་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ནས་རྒས་འཁོགས་ཚོར་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏན་ཏན་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་གི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕ་མ་བུ་རྒྱུད་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་བྱམས་བརྩེ། ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་གི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས། ཕྲུ་གུས་ཕ་མ་ལ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་མ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ས་གནས་ཁག་ལ་སླེབས་ཡོད་དུས་མི་མང་ཚོགས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའང་ས་གནས་ཁག་ལ་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བསྐྲོན་སློབ་གསོ་བསྐྱོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཅིག་མཚུངས་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་པར་སྙན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སེམས་ལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་མགོ་བཙུགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་མཚམས་གང་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ལ་ལས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་སྡེ་ར་ལྡུན་གྱི་བར་དུ་སླེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། སྡེ་ར་ལྡུན་གྱི་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་སོགས་གླིང་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དེ་མར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་མགོ་འཛུགས་གནང་ཐུབ་ན་བསམ་པ་ཞིག་འོག་གྲབས་རང་ཡིན། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ས་ཆ་ཁག་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་རེད། སྒེར་པའི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཡོད་རེད། སྒེར་པའི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་དེ་ཚོང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དེར་བཟོ་ལྟ་བཟོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ང་ཚོའི་ས་མཚམས་ལས་བརྒལ་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཆགས་ནས་བསྡད་ཡོད་དུས། ད་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ས་ཆ་དཔེར་ན་གནས་ཚུང་། དགའ་གདོང་གྲྭ་ཚང་། སྨན་རྩིས་ཁང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་། དེ་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་དེ་བར་ལམ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་རྙོག་གྲ་མང་པོ་ཞིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ལྷག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལྟ་བུའི་རྙོག་གྲ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕལ་ཆེར་ཁྲིམས་ཁང་རང་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་རྩ་བ་རང་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག འདིར་གཞུང་གི་མིང་ཐོག་ལ་ས་ཆ་གང་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཞེས་ན་ཉིན་སྐབས་༡༢"༡༣ པའི་བཀའ་ཤག་ནས་བཟུང་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དོན་དག་གང་ཡང་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་གང་རེད་འདུག་ཞུས་ན། གངས་སྐྱིད་དང་འདིའི་ཁུལ་གྱི་ཁང་པ་ཆ་ཚང་། གནས་ཚུང་གྲྭ་ཚང་། དགའ་གདོང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་། སྨན་རྩིས་ཁང་། འདི་ཚོའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་བཞག་པའི་ཁང་པ་འདི་དག་ལ་མ་གནས་ག་ཚོད་སླེབས་ཀྱི་འདུག དེ་རྩིས་བསྐོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྐོར་ཡོང་དུས་ཐད་དེ་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་དངུལ་འབོར་གྱི་གནས་བབ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དེ་ Stand duty ཞེས་

མིང་བསྒྱུར་གྱི་དོན་གྱི་གླ་ཆར་སྤྲོད་དགོས་དུས་ཕལ་ཆེར་བྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་འདུག དངུལ་འབོར་དེ་ཙམ་ཞིག་བོད་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ལ་འདང་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། སོང་ཙང་དེ་ལྟ་བུའི་དངུལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པའི་དབང་གིས་ལྷག་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོར་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་ཀྱང་སངས་བཏང་ནས་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་དེ་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་ཡག་དེ་རེད། འདིར་རྣ་སའི་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པའི་མིང་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཡོད་རེད། སྔར་པའི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཡོད་རེད། གཞུང་གི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆའང་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་མིང་བསྒྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་ས་ཁང་ཟེར་བ་དེ་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་གི་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ད་འོན་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་སླེབས་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བའི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ཕྱི་རྒྱལ་གང་ཞིག་གི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་མང་པོ་བཀའ་ཤག་གི་མཚན་ཐོག་ལ་འབྱོར་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་ཁྲིམས་དེ་ཁྲིམས་ཁང་རང་ལ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཕལ་ཆེར་ཕྱག་བྲིས་སྤྱ་ཕྱི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཕུལ་བ་ངས་ཀྱང་དྲན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཕྱག་བྲིས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་རྒྱུ་འདུག ཕུལ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་གནད་དོན་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་མཆུ་བོགས་མར་བླངས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ནང་སྲིད་ལས་བསྒོམས་དང་སྒྲགས་ནས་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་མཚན་ཞིག་སླེབས་ཡོད་རེད། དེ་དང་སྦྲེལ་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། སྔོན་བཙན་གཟིངས་རྟགས་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་ཕྱུལ་བ་དེ་དང་སྦྲེལ་ནས་རེད་བཞག ང་རང་གི་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་ཚོ་སྐྱིད་ཆ་བཤད། དངུལ་བསྡུས་ཏེ་གཟིངས་རྟགས་ཤིག་གྲ་སྒྲིག་བྱས། དེ་དོ་བདག་ལ་སྤྲད་པ་ཞིག་དང་དེ་སྤྲོད་མཁན་དེ་དེ་དུས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་ཟུར་སྒྲོལ་མ་གླིང་གི་འགན་འཛིན་ཡིན་པ། ཁོང་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཁོང་གི་ཕྱག་ནས་ཕྱུལ་བ་ཞིག་དེ་ཡོངས་

གྲགས་ཡིན་པ་དེ་རེད་བཞག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་གནང་པ་རེད་གསུང་དུས། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱག་ལས་ཆེ་ཕྲ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་པ་ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྙན་གསེང་ཞུས་ནས་གནང་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་པས་ཐད་ཀར་ཕུལ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་གནང་པ་རེད་ཟེར་གསུངས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མི་མང་ནང་དེའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་མཁན་ཡོད་ན། ཡར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལ་དྲིས་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། ཐད་ཀར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་གོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དུས་རྒྱུན་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་དོགས་པ་རང་རེད། གསུང་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་གོ་རྒྱུ་ཡར་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་དོགས་པ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་སོ་སོས་སེམས་ནང་ཉར་བསྡད་པ་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སློང་གང་ཡང་ཞུས་མེད། དེ་རིང་དངོས་སུ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་མཚན་གསུངས་ཧེ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་མཐུན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན། དེ་གནང་བའི་ཆ་ནས་ཐད་ཀར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ་ཞིག་ཆགས་དུས། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཐུགས་འགན་ཡོད་རེད་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོར་ཡང་ཐུགས་འགན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོང་ཙང་། དེའི་ཚིག་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐག་གཅོད་ཐོག་ནས་དགོངས་སེལ་དང་སྒྲགས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་པ་ཡིན་ན་དེ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་ཟེར་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གནང་ཕྱོགས་ཤིག ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མ་གནང་བ་ཞིག་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་པ་ཞིག་ལ་ཐད་ཀར་གོ་ཐུབ་པའི་ཚིག་ཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཞུས་པ་བཞིན་དགོངས་སེལ་དང་ཕྱིར་བསྡུ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྡད་ནས་ཆ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོས་སྟོན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཚང་མའི་གནད་དོན་འདིའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་རྗེས་ལ་བསྒོམས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་བྱུང་པ་ཡིན་ཙང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ནས་མར་བཀའ་མོལ་ཕེབས། ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་སྦྲེལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ནས་མར་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་གཞི་ར་བཟུང་ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལོ་ ༡༡ དཀྱིལ་འཁོར་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་བསྡད་ནས་ལོ་ ༡༡ ནང་ནས་ལོ་ ༡༠ ལྷག་སྐད་ཆ་འཆད་སྡོད་མཁན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཧ་ལམ་ཆ་ཤས་ལེན་སྡོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྙིང་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་ལན་གནང་བ་ལས་ན་ཞིང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། འདྲི་བ་ག་རེ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་འཚམས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་ན། བཀའ་ལན་ལས་འགྲོས་པའི་འདྲི་བ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་

གནམ་དཔེ་ཏ་ཙང་མང་པོ་དྲངས་རྒྱུ་དེ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་རྒྱག་གནམ་ནང་ལ་རྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབ་དང་རྒྱག་གནམ་བྱེད་ཚོག་གི་མེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོའི་གནམ་དཔེ་ཏ་ལམ་ཉམས་ཀྱི་དོན་ནས་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། འདི་རྒྱག་གནམ་རེད། འདི་ངས་རྒྱག་གནམ་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་ན་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་ན་རེད། གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་གནད་དོན་དེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོང་ཙང་། ད་ལྟའི་གོང་གི་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཕེབས་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ནང་ལ་ཚང་མས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་སློས་པའི་ཕྱག་སྣེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྲོང་བཙན་གཟེངས་རྟགས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གིས་ཕུལ་བ་རེད་ཟེར་ནས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོའི་ངང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ནས་ཕུལ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱང་འབུལ་མཁན་གྱི་སྐུ་མགྲོན་དེ་སྡིངས་ཆ་གབ་བར་ཡིན་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་རེད་ལ། གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དེ་དག་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་ཡོད་རེད། ཡིན་ཙང་། འབུལ་མཁན་གྱིས་འབུལ་བ་པོ་དང་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་གཉིས་རིགས་བསྒྲེས་ཆེ་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡོང་བའི་ཐད་ནས་རེད། གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་བའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་དག་ཚང་མ་མཐོང་བའི་ཐོགས་ནས་ཡིན་ན། གཟེངས་རྟགས་དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་རང་ནས་ཕུལ་བ་ཞིག་མིན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པར་སོ་སོས་བརྒྱུད་ལམ་དང་ཚང་མ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ཕྱག་སྣེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཟེངས་རྟགས་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ནས་ཕུལ་བ་རེད་ཟེར་བའི་རྩིས་གཞི་དེ་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཆེ། ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མཉེས་པོ་ཡོད་རེད། རྩ་བའི་འབུལ་མཁན་དང་མི་འབུལ་མཁན་ལ་གནད་དོན་ལོགས་ཀར་ཡིན་ཙང་། དེ་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་སྟོན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ལ་ངེས་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གསུང་ཚར་བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཆ་ཚང་གསལ་པོ་ཞིག་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་རང་ནས་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། ཕྱིར་འཐེན་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཚོགས་གཙོས་དེ་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་སྲོལ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོང་ཙང་། ད་ལྟ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་རྩ་བའི་ཚང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལྷུབ་སྐྱོར་གནང་བསྡད་པ་དེ་མེད་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་བཞེས་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་ཡི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། རྩ་བའི་སྐར་མ་གཉིས་ལས་མི་འདུག

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྱུས་པ་རང་ཉིད་ཆ་བཞག་ན། མན་ཊེའི་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ས་གནས་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེབརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོར་ཚོགས་གཙོས་སྐུངས་འཛིན་བྱེད་སྐུངས་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་པ་རེད་དེ། གང་ཟག་གོང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་གིན་གནད་དོན་དེའི་སྐད་ལ་གསུངས་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ཡང་འགན་ཞིག་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་ནང་སྲིད་གནད་དོན་དེའི་སྐད་ལ་ལག་པ་བཀྱག་ཡོད། སོ་སོས་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ག་རེ་གསུང་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྤྱི་འཐུས་ཆ་ཚང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཡང་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སོང་ཙང་སོ་སོ་འདི་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། ད་གིན་གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་གོ་སྐབས་གནང་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཐོག་ནས་འགྲིགས་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། སྐར་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། ཕྱག་ཚོད་ ༡།༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྙུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་གསལ་བཤད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གཞི་རྩའི་གྲུབ་ཆ་ལོང་གི་མི་འདུག་ཀྱང་། ད་ནང་ཞོགས་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བསྙད་ཅིག་བཏག་ནས་བཀའ་མོལ་རྫབ་ཆེན་ཞིག་གནང་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞི་རྩའི་ད་ལྟ་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གཟེངས་རྟགས་འདྲ་མིན་སྤྲད་པ་དེ་ཚོ་ལ་སོ་སོ་ལ་ཡང་འདོད་མོས་མེད་ལ་མོས་མཐུན་ཡང་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་འཛུགས་བྱས་པ་དེ། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ཧོག་

ཙམ་ཞིག་བཞག་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུལ་ལགས་ནས།** དེ་ཕྱིར་འཛིན་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་འདིའི་ནང་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག མར་ཕྱིར་ཐོན་འགྲོ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲུབ་ཆ་མ་ལོན་ན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད་མི་ལ་གོ་སྐབས་ཀྱང་སྤྲད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གྲུབ་ཆ་མ་ལོངས་དུས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བརྗོད་པ་རེད། གྲུབ་ཆ་མ་ལོངས་ན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་ལྟར་སྐྱི་འཕྲུལ་ཀྱི་རྩ་འཛིན་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་གྲུབ་ཆ་ཚང་གི་མི་འདུག གྲུབ་ཆ་མ་ལོངས་དུས་ཡོང་གི་མ་རེད། ཕྱག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གི་ཐོག་གསལ་བཤད་ནན་ཏན་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཉིན་གུང་གི་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་སྔོན་ལ་དེ་རིང་འདིར་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གླེང་སློང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཐོག་ནས་ཀྱང་གླེང་སློང་བྱུང་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་ཞིག་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་སྐབས་ལ་ཞུ་ཚོད་ཐིག་མ་སོང་། ༼སྒྲ་མི་འདུག༽

བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུལ་གཅིག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ནས་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གཞི་རྩའི་སྐྱི་འཕྲུལ་བཀུར་འོས་གཅིག་གིས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་དུས། དེ་དུས་སྐུ་པར་མཐོང་ཡོད་དུས། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུལ་ཤིག་ཕེབས་བྱས་ནས་གཟིངས་རྟགས་ཟེར་ནའང་འདྲ། གསོལ་རས་གནང་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་བཀའ་ཟུར་ནས་

གཅིག་གནང་བསྟད་བཞག དེ་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་ནས་ཐང་ག་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ནས་དེ་དག་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་རྟོགས་ནས་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་སྐབས་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ལ་ཐད་ཀར་ཞལ་པར་ཕྱུལ་ཏེ་རྩད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དུས་སྐབས་ལ་མཛད་སྒོ་འདི་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་ཕེབས་འདུག འདི་སྐུ་སྒེར་ཐོག་ནས་ཕེབས་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཕེབས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་སྐར་མ་ལྔ་རྗེས་ལ་ཞལ་པར་ཕྱུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། སྐར་མ་ལྔ་རྗེས་ལ་ཞལ་པར་ཕེབས་པའི་ནང་ལ་མཛད་སྒོ་དེའི་ནང་ལ་གཞི་རྩའི་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་། མགྲོན་ཤོག་འབྱོར་འདུག་ཀྱང་ཕེབས་མི་འདུག ད་ལྟ་དྲུང་ཆེ་ཕེབས་མཁན་དེ་སྐུ་སྒེར་ཐོག་ནས་ཕེབས་པ་མ་གཏོགས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གིས་ཆབ་བྱས་ནས་ཕེབས་པ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐུ་སྒེར་ཐོག་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་དུས། དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དང་མཛད་སྒོ་འདི་གཉིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མེད་པ་ཡིན་དུས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་ཡོད་དུས། དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོངས་སེལ་དང་སྦྲགས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན་ཡག་ཤོས་རེད་འདུག དེ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཡང་ཡིན། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་དེ་ར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གནངས་སྔ་དྲོའི་ལས་རིམ་གྱི་ནང་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་དེ་ལ་སྤོང་བཙན་གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་མཁན་དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བ་དེ་ལ་མ་རངས་པ་དང་བསམ་ཚུལ་ཡོད་བསྟད་པ་དེ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་གི་བར་གསེང་དེའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་ཤོག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེར་ཡར་བཅར་བའི་ཁ་ཐུག་དེ་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གིས་གཟེངས་རྟགས་སྤྲད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱོད་རང་གིས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡིན། དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཀའ་གནང་སོང་།

དེ་གནང་ཡོང་བའི་ཁ་ཐུག་དེར་ངས་གང་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་སྤོང་བཙན་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་བློ་བཟང་སྨིན་པ་ཕེབས་འདུག སྤྱན་རས་གཟིགས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཞལ་ཐང་གལ་ཆེན་པོ་ཐད་དེ་ཁ་བཏགས་དང་མཉམ་དུ་གནང་བསྟད་འདུག ངས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་དང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གིས་སྤྲད་ཡོད་མ་རེད་གཅིག་གཅིག་མ་མ་གོ་གོ་ཞེས་ཧ་ཅང་མང་པོ་འཆད་མཁན་དེ་ཚོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་

གི་ཚབ་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་གནང་མེད་ན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་ང་ཚོས་གནང་མེད་ཅེས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོང་དགོས་རེད། དེ་གནང་ཡོང་ན་ངས་འཕྲལ་དུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ཞུས་དུས་ཚོགས་གཙོས་སྐྱེར་གྱིས་བཙར་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་ཚིག་དེ་གསུངས་སོང་། སྲིད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ན་ག་བར་ཡོང་གི་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་བཙར་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་གང་ལྟར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་གསལ་བཤད་བསླེབ་སོང་བ་ཡིན་ན་ངའི་སྐད་ཆ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞུས་རྗེས་ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་བཞེས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་ང་མར་ཕེབ་གསུང་གི་འདུག མར་ཕྱིན་དུས་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ག་རང་རེད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལ་ཡར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུ་སྐྱེར་བདག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ལ་སྐྱོང་བཙན་གཟེངས་རྟགས་དེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་སྤྲོད་མེད་པ་ཙམ་མ་ཟད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་བཙར་ནས་ཕྱག་རྟགས་དང་གཟེངས་རྟགས་དེ་ཚོ་གནང་བསྡད་པ་དེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་གསུང་ཡོང་དུས། ངས་སྐད་ཆ་དེ་ཆ་ཚང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལར་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་རེ་འདུན་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་དེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རེད། དེའི་ལས་ཁུངས་སམ་བླ་བྲང་དེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དེ་རེད། དེའི་མིང་འཛིན་པ་དང་མིང་འཁུར་བ་དང་དྲུང་ཆེའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་གང་ས་གང་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་ཚད་ཚང་མར་ཕེབས་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱེད་སྡོད་པ་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྡབ་གསིག་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་རིང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་བརྟེན་ནས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གསུམ་པ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཏ་ལམ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་དང་ཏ་ཅང་རྫབ་ཆེན་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གླེང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེར་སྤྱིར་བཏང་གི་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཅི་མི་འདུག སོ་སོ་རང་བློ་རང་ལ་ལྐོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཀྱང་། སྐྱེངས་ཆ་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ལ་རྒྱང་སྲིང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དེ་སྔ་ནས་མཚན་སྨད་ཞུ་སྒྲོང་མེད་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། མ་འོངས་པར་ཡང་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད། དེ་ཡང་གསན་ནོར་དང་གོ་ནོར་མ་ཐེབས་པར་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོས་ཞུ་བཞིན་པ་དེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེ་དྲགས་ནས་ཤ་ཚའི་ཁ་ལ་གཏམ་སྙན་མེད་ཟེར་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་འཁྲུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོན་གནད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞུ་བཞིན་པ་འདི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཆེ་དྲགས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་གསལ་ཀྲུང་ཆགས་པ་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་རྒྱུ་སྐྱེར་བདག་བྱེད་མཁན་ལ་སྐྱོང་བཙན་གཟེངས་རྟགས་དེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏ་གོ་རྒྱུ་ཆགས་པ་དེ་ང་ཚོ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་དེ་

ལྟར་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལ་སློན་འཛུགས་ཆེན་པོ་བྱུས་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་སོང་། གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ད་ལྟ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱོན་བརྗོད་གང་ཡང་མེད། མ་ཤེས། མ་རྟོག མ་གོ་ཟེར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སུ་ལའང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་དེ་རིང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་གསལ་བཤད་གསལ་པོ་སྲིད་སྐྱོང་བརྒྱུད་ནས་བསླེབས་པ་ཡིན་ཙང་། ངས་སྐད་ཆ་ཚང་མ་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དེ་དང་འབྲོས་པའི་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ད་ལྟ་བཞེངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་མཚན་འབོད་ཞུས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཚན་སྨོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ན་དེ་དུས་བརྟན་འཛིན་བལྟོས་བསྡད་པ་ཡིན། ད་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་དེ་འདྲ་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་འཚབ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་དབུལ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་གཏམ་བཤད་སྐབས་ཞུས་ཡིན། ཇ་བས་ད་ལྟ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་ཞུས་པ་དང་ཤེས་འཛིན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཆ་འཛོག་དང་ཡིད་ཆེས་ག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚོད་དཔག་ཞུ་ཚོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གླེང་སློང་ག་རེ་བྱུས་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱུ་མཚན་དང་ཁུངས་ལུང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་འགན་འཁུར་དགོས་གལ། དེ་འདྲའི་འགན་ཁུར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟང་ཚོའི་དཀའ་རྙོག་དེ་དེ་རིང་གཅིག་པོ་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡང་སླེབས་སྲིད་པ་རེད། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བྱུས་ནས་ཞུས་ཡོད་དྲན་སོང་། ཇ་བས་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སྐབས་ཞུས་ཡོད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་ངོ་ཚབ་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་རླབས་ཆེན་ཞིག་རེད་གདའ་ལབ་ཡོད། དེ་ངོས་འཛིན་ཆ་ཚང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་ཐད་ཀ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་གང་ཟག་སྐེར་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གཅིག་གཅིག་གིས་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་དང་ལག་པ་རྐྱོང་ཡའི་གནས་ཚུལ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཡི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་བས། ཚོགས་གཙོས་མཐའ་མ་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་སྔོན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བའི་སྲོང་བཙན་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་པ་དེ། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ངོས་ནས་གནང་རེད་ཟེར་བ་དང་ལྷག་པ་དུ་སྐབས་དེ་དུས། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཚན་འབོད་པའི་གནད་དོན་དེ་དག ཚོགས་གཙོས་དེ་རིང་དེབ་ཐེར་ནས་ཆ་ཚང་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ན་མ་འོངས་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་དང་གླེང་སློང་ག་རེ་བྱུང་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱི་ལ་སླེབ་པ་ཞིག་དང་། དོན་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་བཞེས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མི་སློན་རང་སྐྱིད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀུར་འོས་

སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ནུས་པ་ཚང་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཡོད་རེད། ནུས་པ་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གུས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྔོན་ནས་ས་གནས་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་དང་མཎ་ཊི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁུལ་གྱི་སུན་ཌར་ན་གྷར་དང་མཚོ་པདྨ་ལ་སོགས་པར་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་ཚོར་བཅར་སྐབས་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་བཀྲིས་ལྗོངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཞིག་འདུག དེ་གནང་བཞིན་མན་ཊི་ལ་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་ལེན་དང་ཕྱག་རོགས་ཧ་ལས་པ་ཡག་པོ་གནང་སོང་བས། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་མན་ཊི་ལ་འབྱོར་མ་ཐག་ཏུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལན་ཆ་ཚང་ཡིག་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་དུས། མྱུར་མགྱོགས་ཞོགས་པ་དེར་ཕུལ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མི་དམངས་ཚོར་ལྟ་གར་འགྲོ་དུས་ཐུག་ཕན་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པར་སྦྲགས་ནས་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་འདི་ཡིན། མན་ཊི་དང་སུན་ཌར་ན་གྷར་མཚོ་པདྨ་སོགས་ལ་མི་དམངས་ཚོ་སྡོད་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྔོན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་འདུག ད་ལྟའང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཞུ་སྐབས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མར་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་འདུག ས་གནས་སོ་སོ་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་ (Housing cooperative society) དེ་འདྲ་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱེད་དགོས་རེད། ཡང་ན་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་འདུག དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་སྐབས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྤྲུག་བྱས་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པར་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལམ་སྟོན་པ་དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བཏང་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཙུགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གོམ་པ་མདུན་སྐྱོད་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སྤོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་འཚོ་བ་རང་སྐྱོང་དང་། ཕལ་མོ་ཆེ་ཚོང་ཁང་ཆུང་ཆུང་རེ་ནང་གནས་འདུག ཚོང་ཁང་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ཙ་ལག་ཧ་ལས་པའི་གྲ་རྒྱས་པོ་དེ་འདྲ་མི་འདུག ཚོང་ཁང་དང་སྡོད་ཁང་དེ་ཚོའི་ཁང་གླ་ཞིག་སྤྲད་དགོས་དུས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་ལ་ཞུས་ཡིན། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཞུས་སོང་། ལྡི་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་གི་རྩིག་ཆུའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་རྙོག་གྲ་ཞིག་འདུག དེ་ད་ཆར་ག་ཚོད་ཅིག་སེལ་ཡོད་ན། དཀའ་ངལ་དེ་མ་བསལ་སྡོད་པ་འདྲ་ཡིན་ན་རྙོག་གྲ་དེ་ཆེ་རུ་འགྲོའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ལྟར་ངས་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་ག་རེ་གནང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་གསུམ་པ་འདི་མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གཞིས་ཆགས་ལ་ཆུ་གསོག་ཡའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་ནས་དེ་འདྲ་གནང་འདུག ཆར་ཆུ་མར་བབས་

ནས། ཕར་གྱི་བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་ཆར་ཞོད་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་དུས་ཆར་ཆུ་བསགས། དེ་ནས་མར་ཞིང་ཁར་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་བར་ལོ་ག་ཚོད་འགྲོའི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་གནས་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གོང་ནས་བཀུར་འོས་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོའི་དཀའ་ངལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་རང་མེའོ་ཚོས་འཕེལ་གླིང་ལ་ལོ་གཅིག་སྔོན་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། རྒན་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་གི་སྐྱོ་པོ་རེད་འདུག རྒན་གསོ་ཁང་དེ་ཚོ་གསར་བཟོ་བྱེད་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོའི་གསང་སྤྱོད་དེ་དེང་དུས་ཀྱི་གསང་སྤྱོད་ནང་བཞིན་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་ཞབས་བདེ་པོ་མེད་དུས་ནམ་རྒྱུན་རྒྱ་གར་གྱི་གསང་སྤྱོད་ནང་བཞིན་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་དཔེ་ཡོད་ས་རེད། དེ་བས་དེང་དུས་ཀྱི་གསང་སྤྱོད་ནང་བཞིན་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པར་སྦྲགས་ཁ་སང་གླེང་སློང་གཅིག བུད་མེད་ཀྱི་ཉེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་རང་གིས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བུད་མེད་ཉེན་མོ་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་གལ་དགོས་ཡ་མི་འདུག བུད་མེད་སྐྱེར་ལངས་ཀྱི་ཉེན་མོ་དེ་ཉེན་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་སྡོད་དགོས་དུས་བུད་མེད་སྐྱེར་ལངས་ཉེན་མོ་ཟེར་ནས་རང་འཇགས་བཞག་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བལྟས་དུས་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་སྐྱོར་དགོངས་ཚུལ་སློབས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་ཕྱི་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ནས་སློབས་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། རྣམ་པར་ཚོས་གཟིགས་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་མཉམ་དུ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་གཅིག་པོ་ཞིག་ཞུས་བཞག་དུས། དེ་ཁྲིད་པར་འདྲ་མཚུངས་བསྡུར་ཞིག་ཆགས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བརྡབ་གསིག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡར་གསུང་མཁན་འདུག་པས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སོགས་ལ་ཡར་ཞུ་འདོད་ཡང་ཡོད། ང་ཚོས་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེ་འདུག བུད་མེད་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་བུ་ཡིས་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བུས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བུ་མོས་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ལ་རྙོག་གླེང་ཞིག་འདུག ཞིབ་ཕྲ་དེ་རྗེས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བུད་མེད་ཀྱི་ཉེན་མོ་དེ་དམིགས་བསལ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཉེན་མོ་གང་དགོས་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོའི་ཉེན་མོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་རང་གིས་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་དང་སྦྲགས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་རྟོག་ཙམ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ང་ཚོ་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་རྗེས་ལ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཚུར་བྲོས་ནས་ཐོག་མ་ཕྱག་ལས་གང་གནང་འདུག ལམ་བཟོ་དང་། ཞིང་ལས་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་ན་སོ་སོ་གཞོན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཆང་ས་རྒྱག་རྒྱུ་བརྗེད་ནས་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ། དེ་ཚོར་བུ་ཕྲུག་མེད་པས་དེང་སང་རྒན་གསོ་ཁང་ལ་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཕྲུ་གུ་ཡོད་ཀྱང་

ཕྲུ་གུ་ཚོས་ལྟ་རྟོག་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་རྒན་གསོ་ཁང་མང་དག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པས། དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་གནང་ཐུབ་ཡ་འདུག དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོའི་ཉིན་མོ་ཟེར་སྲུང་བརྩི་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། (International day of old persons) ཟླ་ ༡༠ ཚེས ༡ ལ་ལོ་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ཡི་འདུག དཔེར་ན། ད་ལོ་ཁོང་ཚོས་བརྗོད་གཞི་ག་རེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་གི་འདུག་ལབ་ན། (Stepping into the future. Tapping the talents, contributions and participation of older persons in society) འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོ་ལ་གཟིགས་ཚུལ་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་གཅིག་གཟིགས་གདལ། དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ལབ་དུས་འགྲུལ་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡི་མི་འདུག རྒན་པ་ཚོ་ནས་ག་རེ་ལེན་རྒྱུ་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་སྒྱུ་རྩལ་དང་ལག་ཤེས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོང་ཚོས་ད་བར་དུ་ཞབས་ཞུ་གནང་བའི་ཉམས་མྱོང་། ཁོང་རྣམ་པར་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་གནང་བའི་ཉམས་མྱོང་དེ་དག་ང་ཚོས་ཉར་ཚགས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་སམ། ད་ལོ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཁོང་ཚོས་བརྗོད་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁུར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕ་མའི་དུས་ཆེན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་མེད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོའི་ཉིན་མོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་ཤིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཧ་ལས་པའི་ཐུགས་པན་སོས་ས་རེད། ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་གཞོན་ནུ་ཚོར་ནུས་སྟོབས་སྤེལ་དགོས་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་མཉམ་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ཕྱག་ལས་ཧུར་ཐག་གནང་ནས་རྒན་འཁོགས་ཆགས་རྒྱུ་རེད། ཁོང་ཚོ་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཆགས་དུས་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ལ་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་མི་སླེབས་པ། ང་ཚོ་གཞོན་སྐྱེས་སྐབས་སུ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡིན་ད་ཆར་ན་གཞོན་དེ་ཚོ་ཡར་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསླེབས་བསྡད་འདུག འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་སླེབས་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པར་ཚོས་ང་ཚོར་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོས་ནས་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོའི་ཉིན་མོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཐུགས་པན་སོས་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མཐའ་དོན་དེ་ལ། ངས་གྲོས་ཚོགས་སྟེངས་ཆ་འདི་ནས་རེ་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སྔོན་ང་མན་ཊི་དང་མཚོ་པདྨར་བཅར་དུས། དཀའ་ངལ་དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག རྨོ་རྨོ་ལགས་ཤིག་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། ང་ཁོང་ཐུག་གར་འགྲོའི་ཞུས་ཡིན། ཁོང་ཐུག་གར་ཕྱིན་སྐབས་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་དང་ནག་ཁུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱོ་བོ་ཞེ་བོ་བསྡད་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པས་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་མོས་ང་ལ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ཉེ་ཆར་འདས་གྲོང་ཕྱིན་སོང་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་གསུང་དུས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་སོང་། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ལ་ཉིན་མོ་གང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ན། དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོའི་ཉིན་མོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས ༡ གྲོས་ཚོགས་ཚར་རྗེས་ཤར་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་ས་གནས་སོ་སོར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། རྒན་གསོ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན། ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོས་དམིགས་

བསལ་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཅིག་བཏོན་ནས་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོའི་དོད་དུ་ཁོང་ཅག་འདས་གྲོངས་སུ་མ་ཕྱིན་པའི་སྔོན་ནས་ཐུགས་ལྷོད་ལྷོད་དང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ཆེད་གཅིག་གནང་དགོས་འདུག མཐའ་དོན་དེ་ལ་ང་རང་གི་རེ་སྐུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མཐུན་འབྲེལ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་མཚན་ཐོ་གཞིར་བཞག་པ་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༢༩ ལྷག་བསྡད་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་མཚན་ཐོ་ཞུ་ཡི་མིན། སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དྲི་བ་དང་པོ། ན་ནིང་དང་གཞིས་ནིང་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༩ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་ས་གནས་ག་ཚོད་ཅིག་གི་མངའ་སྡེ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད་དམ། དེའི་ནང་བོད་པ་ག་ཚད་འཛུལ་ཞུགས་དང་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་ཡོད་དམ། དེ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དྲི་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་བསྒོམས་ནང་གི་ཤོག་ཡིག་ ༡ པོའི་ངོས་ལ་སྤྱ་ལོའི་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༩་༡ ༽ ཀ །༡ ནང་གསལ་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་གླིང་དུ་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༡༡༨ ཙམ་ལ་གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཞུ་རྒྱུའི་སྔོན་འགྲོའི་ལས་གཞི་འགྲོ་སྔུས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག བདེ་སྐྱིད་གླིང་དུ་མི་ཚང་ ༡༡༨ དེའི་ནང་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་དག་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

དྲི་བ་གསུམ་པ། ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོ་རང་ནས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཏེ་གྲངས་ཐོ་སྙན་ཞུ་རབས་དང་རིམ་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ནང་སྲིད་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ས་གནས་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་གིས་འབྱོར་སོང་། གྲངས་འབོར་ག་ཚོད་ཙམ་ལ་སླེབས་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་རང་གི་སྐད་ལ་ཡིན།གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། སྐབས་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། དཀའ་ངལ་གཞན་ཞིག་ནི་ཡིག་ཆ། འགྲུལ་བསྐྱོད། འཚོ་བའི་གནས་སྟངས། ལས་ཀ་སོགས་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། མི་ཞིག་གི་མ་མཐའི་དཀའ་ངལ་མགོ་རྒྱག་སའི་ཁང་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེའི་ཐོག་ལ་སླེབས་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ ༢༠༠༨ ལོར་བོད་ནང་དུ་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་བྱུང་དུས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ ༢༠༡༠ ལོར་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཡོད་རེད། ༢༠༡༡ ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཡོད་རེད། གྲོས་གཞི་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཞེས་པ་ཞིག་འཕོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད་ལ། སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། གསར་འབྱོར་གྱི་འཚོ་རྟེན་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲོས་གཞིའི་ནང་དུ་སླེབས་ཡོད་པ་མ་

རེད། བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། བགྲོ་གླེང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ལ་སྲིད་བྱུས་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་གསར་འབྱོར་དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་དེ་ལ་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་དང་། དེ་བཞིན་རྩིས་ནང་དུ་འང་གསར་འབྱོར་གྱི་འཚོ་རྟེན་ཞེས་པའི་རྩིས་འགོ་ཞིག་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་ནང་སྲིད་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནང་གི་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད། སྦིར་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབས་པ་རེད་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་བཞིན་པའི་སྐད་རེད། གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པ། སྲིད་བྱུས་དང་ལྡན་པ། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ལབ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་སྟེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྨོན་མ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ཚེ་དེ་ཆེ་རུ་ལས་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གླེང་གི་ཡོད་པ་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནས་ཡོང་བའི་གསར་འབྱོར་དཀའ་ངལ་འདི་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལབ་ན། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དང་རྩ་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ན་ནིང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། བོད་ནས་རྩ་དོན་དང་བོད་དོན། ལ་རྒྱ། སེམས་ཤུགས་ཡོད་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་རྒྱུ་བཅས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རེ་བ་བརྒྱབས་ནས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཐེབས་ཏེ། འདི་བར་ཁ་ཤས་གདན་ས་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ལོ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྤྱོད་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་གི་འཚོ་བ་བོད་དང་བསྡུར་ན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཏ་གོ་ནས་འདིར་བསྡད་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཕྱིར་བོད་དུ་ལོག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐད་ནས་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་མཛའ་བརྩེའི་སྐད་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་པས། གནས་ཚུལ་གཅིག་ད་ལྟ་རང་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཁྱབ་འགྲོ་ཡི་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས་ཤེས་ཚེ་བློ་ཕམ་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ནི་ཆབ་སྲིད་དང་བོད་གཞིས་བྱེས་མཐུན་སྒྲིལ་བཅས་དེ་འདྲའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་དག་ལ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་རྟོག་རྟོག་ཁ་གསལ་ཞུས་ན་ད་བར་དུ་གཉིས་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། གཅིག་ཁང་པ་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་དང་། གཉིས་ནི་ཁང་པ་རྒྱག་བྱེད་དངུལ་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དང་རྣ་རམ་སའི་གཡས་གཡོན་དུ་བལྟས་ནས་ས་ཆའི་སྐད་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་གསར་འབྱོར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ཚོགས་པ་བཙུགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་རྡུག་རྡུག་བཟོས་ཏེ་གྲངས་ཐོ་སླེབས་པ་དེ་ལྡི་ལི་དང་སྡེ་ར་ལྡུན། ལྷོ་ཕྱོགས། རྣ་རམ་ས་ལ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་སོགས་ས་གནས་གཞན་ནས་ཐེབས་ཡོད་ས་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག འདི་ཚོ་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་ལྡི་ལི་

བསམ་ཡས་གླིང་གི་ཁང་པ་རྒྱག་སྟངས་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་དང་། རྣམ་པ་ཚོས་མགྲོན་ཁང་དང་། ཟ་ཁང་རྒྱག་སྟངས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཕྱི་ལོགས་ནས་ཆར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་ན་ནང་དུ་ཆར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཏ་གོ་ཡི་མ་རེད། ཆར་བ་སར་འབབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྔེར་དོན་དང་ཚོང་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་དེ་འདྲ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ་རྒྱག་ས་རག་གི་ཡོད་རེད། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཚོར་ས་ཆ་མི་འདུག་ལབ་ན། རྒྱ་རམ་ས་ལ་དང་འདི་འདྲའི་ས་ཆ་ཆེན་པོ་གང་ས་གར་ལྡི་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་དང་བསྡུར་ཚེ་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇིའི་སྐད་ཐོག་ཞུས་ན་ apart འདྲ་བོའི་ཁང་པ་དེ་འདྲ་བོ་རྒྱག་ས་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དངུལ་གྱི་ཐོག་ལ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱང་ནས་དངུལ་རག་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་དངུལ་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ལོ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྤྲོད་རྩིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོང་དུས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བང་མཛོད་ནང་ལ་དངུལ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དེར་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་མི་མང་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། སྐད་ཆ་ཇོག་ཇོག་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དངུལ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་གསལ་བཤད་དང་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དངུལ་ཐབས་ཤེས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐྱང་ནས་ཡིན་ནའང་དངུལ་ཕྱིན་ནས་མི་རག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ལས་བསྒོམས་འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་པ་ལྟར་ཨ་རིའི་ USAID དངུལ་དེ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་བོད་ནང་དུ་ ༢༠༠༨ ལ་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་པའི་དཀའ་ངལ་དེར་དམིགས་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་གཏོང་བ་དེ་བོད་ནང་གི་གནད་དོན་དང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དངུལ་ཞིག་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྲིད་བྱུས་འདོན་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ། ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་པ། རྩིས་འགོ་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དངུལ་དེ་གཞུང་ཚོགས་སྔེར་གསུམ་ག་བར་ཡིན་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་གཞུང་ཁག་ཡིན་ནའང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་ཁ་དང་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་འདི་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཏིང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་ལས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པའི་ནང་གཞིས་ཆགས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་མགོ་སྒྲིལ་བྱེད་ཡའི་སྤྱན་སྲིང་གི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གསར་གཏོང་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་གསར་གཏོང་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཚོར་དེ་འདྲའི་སྲིད་བྱུས་བཏོན་ནས་སྤྱན་སྲིང་དང་ཕ་མ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་བཙུགས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གསར་གཏོང་དངོས་གནས་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྲུག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་ཡི་འདུག ང་རང་འགྲོ་ས་དེ་བལ་ཡུལ་ཡིན་པས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཐུག་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བལ་ཡུལ་ནང་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་བརྟན་པོ་མེད་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་ཁུལ་གྱི་བཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནོན་ཤུགས་དང་ཤུགས་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་སླེབ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ནས་བལ་

ཡུལ་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ཕྱོགས་དེ་ཚོར་གཏིང་ཟབ་མོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག མི་མང་ཁོང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཌྷ་རམ་ས་ལ་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས། ས་གནས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་རྣམ་པ་སོགས་སུ་ཡིན་ཡང་ང་ཚོར་དེ་ཙམ་སྐོབ་ཀྱི་མི་འདུག བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་འོག་ནས་ང་ཚོར་སྐོབ་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡང་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོར་བསམ་ཚུལ་དེ་འདུག ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བལ་ཡུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་དེ་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༢༠ ཙམ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན། དཀའ་ངལ་ཁྲོན་ནས་བྱུང་མ་སོང་། དོན་གཅོད་རིམ་པ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བྱུང་མ་མྱོང་བཞིན་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་མི་མང་ཚོས་ཟེར་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁ་པར་ཡོང་བ་དེ་རྒྱུན་གཏན་རེད། ཏང་སང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཌྷ་རམ་ས་ལར་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདིར་བགྲོ་གླེང་ཞིག་ཚོགས་ཚེ་རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁ་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་སུ་ཡིན་གྲངས་ཐོ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ལ་ཉམས་མྱོང་དེ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། མི་མང་ལ་བསམ་ཚུལ་འདུག ས་གནས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་རྣམ་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྐད་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་སོ་སོར་ཐད་ཀར་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་འཐུས་ལྔ་རེ་གཏོང་གི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདྲི་བ་རིགས་ཤིག་བསྐྱར་ལྡབ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་དུས་སྡེབ་ཅིག་ལ་བཀའ་ལན་དང་གསལ་བཤད་འབུལ་རྒྱུ་ལེགས་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་པདྨ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་མ་ཞུས་གོང་ལ་དང་པོ་དེ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། “གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་” སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་གསུངས་ནས་ཐེངས་ཁ་ཤས་དགོན་སྡེའི་ནང་ལ་གནང་ཡོད་དུས། “རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གང་ཡང་མི་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། ཁ་སང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལས་བསྡོམས་དང་གསལ་བཤད་གནང་སྟངས་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་མང་ཚོགས་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་སྟངས་དེ་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དྲང་

གནས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ལ་འདི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདྲ་བོ་ཞིག་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སྤྱི་ཚན་གྱི་ workshop ཞིག་དང་བོད་མི་མཉམ་འབྲེལ་ཐེངས་བཅོ་ལྔའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་གནང་ནས་ཕེབས་སྐབས། དེའི་ཞོར་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔེར་ན་ང་བསྡད་ས་ལུགས་ཟུང་བསམ་གྲུབ་གླིང་རེད། ལུགས་ཟུང་བསམ་གྲུབ་གླིང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་རེས་བཀའ་བློན་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དང་བཀའ་སློབ་དེའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་པའི་ནང་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་འདུག སྐབས་འདིར་བཀའ་བློན་ཡར་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཡར་སླེབས་ཚར་རྗེས་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཚང་མས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་ནས་དེ་འདྲ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གཞུང་གི་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། མི་མང་གིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་ཡོང་བསྡད་རྒྱུ་དེ་ཚོར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ངས་ཞུས་པ་ཙམ་མིན་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྡད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་ན་བསམས་ནས་གོ་སྐབས་དེ་བླངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཉམ་ཐག་བཅུ་ཙམ་དེའི་ནང་ནས་ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་ནང་ནས་མར་འཐེན་བཞག དང་བླངས་བྱས་ནས་མར་བསྡད་ཡིན་ས་རེད། དེ་མིན་པའི་ང་ཚོ་ལོ་རེར་ཉམ་ཐག་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན། ༧རྒྱལ་དབང་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མཚོན་ན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཉམ་ཐག་མེད་པ་ཆགས་དགོས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་དང་དེ་ག་རང་གི་ས་གནས་ཐོག་ལ་ཉམ་ཐག་དབུས་ཚབ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཕྱུག་རོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། འདེམས་བསྐོ་བྱེད་སྐབས་དེ་ཚོར་ཏག་ཏག་རང་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་དང་ས་གནས་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་མོ་ཊ་ཡོད་སྡོད་མཁན་དང་སོ་སོ་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མ་འཛོམས་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཉམ་ཐག་གི་ནང་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ནམ་ཡང་ང་ཚོའི་ཉམ་ཐག་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་གནས་སྟངས་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱས། ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ས་གནས་འདིར་ཉམ་ཐག་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་བཤད་ཐུབ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཉམ་ཐག་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་རྐྱང་རྐྱང་གསུང་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གོམས་གཤིས་ངན་པ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། རྒ་བས་ཉམ་ཐག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྡོད་མཁན་ཚོར་རོགས་པ་དགོས་ངེས་ཤེས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་དང་འགན་

ལས་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ། བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་ན་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བལྟས་བསྡད་དུས། ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་ཚོགས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་འདྲ་པོ་ཞིག་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་མང་ཆེ་ཤོས་དེ། ང་ཚོ་དྲ་རྒྱའི་ལམ་ནས་མི་ཞིག་གི་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདོན་རྒྱུའི་རྣམ་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་རྩད་གཅོད་འབབ་ཀྱི་ཡོད་ན་སྙམ་པའི་ཟེ་ཚོམ་སླེབས་ཀྱི་འདུག སོང་ཙང་། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་མང་ཤོས་དེ་ཚང་མས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་ཕར་བརྒྱབ་ཚུར་བརྒྱབ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དང་སོ་སོའི་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་ཚོས་ག་རེ་བྱས་པ་ཚང་མ་མ་འགྲིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྐྱང་རྐྱང་བཤད་བསྡད་ན། བཤད་རྒྱུ་ཕ་བསད་བུ་ལ་ཡོད། ཕ་བསད་པའི་བུ་ལ་ཡང་བསད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་སྤྲེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ལ་སྡོད་མཁན་ཡིན་དུས་ས་ཁུལ་ཐོག་ལ་འཚམས་གཟིགས་ཡོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་འི་བཀའ་སློབ་གནང་སྟངས་དེ་ལ་བལྟས་དུས་ང་ས་གནས་ས་ཐོག་འདི་ལ་དངོས་སུ་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་ཡོད་སྡོད་མཁན་ཡིན་དུས་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་ཏོག་ཙམ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་བློ་ཕམ་དང་སེམས་ཤུགས་ལ་དོ་ཕོག་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དང་པོ་དེ་ལ་རྒན་གསོ་ཁང་སྐོར། རྒན་གསོ་ཁང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒན་གསོ་ཁང་ནང་ལ་འདས་པའི་ལོ་སུམ་ཅུའི་ནང་ལ་རྒན་གསོ་ཁང་བཙུགས་ནས་ལོ་རྒྱུས་འདི་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལོ་སྐྱོན་མ་འཚམས་གཟིགས་འགྲོ་མཁན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་རྒན་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ཚོ་ཞིབ་ཆགས་པོ་མཁྱེན་ཡོད་རེད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་བསྒོམས་དང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱུང་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་བལྟས་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒན་གསོ་ཁང་དེ་ལྷ་ཡུལ་ལྟ་བུ་རེད་ལབ་ན་མ་འགྲིགས་པ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ད་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་སྟངས་ལ་ཏོག་ཙམ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བཤད་ན་མ་གཏོགས་གང་མཐོང་བ་དང་ལམ་སང་ཚོར་བ་སྐྱེས་ནས་དེ་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དགོས་རྒྱུ་ལ་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙང་མ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་ང་ཚོས་མི་གཞན་པ་ལ་ལག་པ་བཟེད་དགོས་རྒྱུ་དང་གཞན་ལ་བསྟུན་དགོས་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ང་ཚོས་ག་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་ལ་བཟུང་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དཔེར་ན་ལོ་གོང་མ་ལ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉལ་ས་ནང་ལ་འདྲེ་ཤིག་དང་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་གྱང་ཚང་མ་དམར་པོ་བྱུང་བསྡད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མ་འགྲིགས་པའི་སྐྱོན་དེ་ཚོ་བཤད། ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་བཤད་ན་ལས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་དོ་ཕོག་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་དགོས་པ་གཞན་ཁ་སང་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ལབ་ཀྱི་འདུག ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་དེ་བྲིས་བཞག་ཅེས་ཟེར་ནས་བློ་ཕམ་མང་པོ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱག་གི་འདུག རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་

གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཐུག་ན་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཅི་རེད་ཟེར་ན། ང་ལུང་པ་འདིར་སྡོད་མཁན་རེད། དེའི་ནང་ལ་འདས་པའི་ལོ་ཀྲན་གསོ་བཙུགས་ནས་ལྟ་མཁན་མ་རག་བར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཀྲན་གསོ་གསར་རྒྱུག་དེ་ཁ་སང་ང་རྣད་དེ་ཕ་གིར་དཀྱུལ་ཡོད་ཐོག་ལ་བསྐོར་དུས་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་དུང་འབུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་བདུན་བཅུས་ཀྲན་གསོ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཁང་པ་དེ་ཚོ་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རེད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་བསྡད་དུས། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་མ་བརྒྱབ་ན། མ་བྱུང་བ་དང་མ་བདེ་བ་ཀྲུང་ཀྲུང་བཤད་བསྡད་ན་འགྲིགས་ས་མ་རེད། ཅི་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་འདི་ཡག་པོ་རེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གི་འཐུས་མིའི་ནང་ནས་ཚོར་བ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ང་ཡིན་གྱི་རེད། གཞིས་ཆགས་འདིའི་ནང་ལ་སྡོད་མཁན་ལ་ཤ་ཐོག་ལ་མེ་བཙའ་དང་གོས་ཐོག་ལ་མེ་བཙའ་ཟེར་དུས། ང་ཚོ་སོ་སོའི་ཤ་ལ་ཐུག་བསྡད་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་དུས། དེའི་འགན་འཛོལ་པ་ཞིག་ཁྲིར་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ན་སོང་། Nilamangalam ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། སྤྱིལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་ར་བཟི། ཕ་མས་བླུགས་མ་ཁེལ་བ་དང་ཚང་རག་འཐུང་ནས་གཞུང་ལམ་ལ་རིལ་སྡོད་མཁན། ངས་དབང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་ནས་མར་སྐྱེལ་དགོས་མཁན་དེ་ཚོ་ད་ཆ་ཁ་ཤས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཡག་པོ་ཆགས་ནས་སོ་སོའི་སྐྲ་བཟོ་སའི་ཚོང་ཁང་བཟོས་ནས་སོ་སོའི་ལྟོ་མ་ཟད་སོ་སོའི་ལྟོ་གོས་མ་ཟད་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཚང་དང་ནང་མི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་དུས། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་གཙང་མ་མི་འདུག་གསུངས་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་ན་དེ་བཙོག་པ་བརྗེ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ལུང་པ་ལ་སྡོད་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གཙང་མ་འདྲ་བོ་ཞིག་གི་བསམ་བློ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་བཞུགས་ས་དང་ཁོར་ཡུག་དང་གནས་སྟངས་མ་འདྲ་བ་དང་གཙང་མ་དང་སྤུས་དག་པོའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་ཚུལ་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་རིགས་རྣལ་དུ་མེད་མཁན་དང་མིའི་སེམས་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་མཁན་བཟོ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཚང་རག་གིས་སྐྱོན་བཤད་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་འདི། ཁོ་ཚོའི་གནད་དོན་འདི་ལ་བལྟས་ན་སྡོད་སྟངས་འདི་ཨོ་ཙམ་རེད་ཅེས་དྲན་གྱི་ཞེས་ཞུས་ན་མ་འགྲིགས་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་གཅིག་གསུངས་སོང་། ས་གནས་སྤྱིལ་ཀོབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་དུས་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་འདི་གསར་པ་ཞེ་དྲགས་རེད། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག སེམས་པ་ཤོར་ས་ཞིག་འདུག འདི་མ་འོངས་པ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་སྙེར་བདག་ཆགས་ན་ཟེར་དུས། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་དྲན་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་མ་འགྲིག་མ་འཐུས། ཁ་ཆག་སྣ་རལ། དེ་ནས་རྣད་དེ་སྐྱོ་བོ་ཆགས། འབབ་སྲུག་མ་འདུས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྡོག་ནས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། རྗེས་མ་སྤྱི་རྒྱུ་སྙེར་བདག་ཆགས་མིན་འགྲོ་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མངའ་སྡེ།

རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག society ཡི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་དེབ་སྐྲེལ་ཚོགས་པ་ཞིག དེ་ཡང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་། རོགས་སྐྱོར། དབུ་འཛུགས། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་མི་མང་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་ཁོ་རང་ལ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་གན་ཚོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དུས་རྟག་ཏུ་རྩིས་བཤེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བོད་གཞུང་གི་རྩིས་བཤེར་གཅིག་དང་བོད་གཞུང་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་བཤེར་གཉིས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་དེ་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ལས་མ་འགལ་བ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་མ་འགལ་བ། society ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་བར་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་སྲུང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་༡༣ པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་མཁས་དབང་ཟབ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤག་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཚོ་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གྲོས་འཆར་ཕྱིར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཐག་ཆོད་བྱས་པ་འདི་ཚོ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། རྒྱབ་ལྗོངས་དང་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་རིང་ལ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་པ་སྔོན་མ་ལས་སྡུག་ནས་སྡུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དང་འདི་འདུག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་རེད་དེ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་ས་ཁུལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་ག་ཚོད་ཙམ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་གང་འཚམས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་ཚོགས་ནང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ ༢༠༠༨ ལོར་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་མཉམ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་པ་ཚོར་ ༣༠,༠༠༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཆ་རྐྱེན་ཞུས་ནས་མི་མང་ལ་སྐོ་འགྲིམ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལ་ ༣༨,༩༠༠,༠༠༠ དེ་འདྲ་རག་ནས་མི་མང་རང་ལ་སྐོ་འགྲིམ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ཉིང་ལོར་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ loan viewer འདི་རྒྱ་གར་ client བྱས་དང་བྱེད་པའི་སྐད་རེད། ཐལ་ཆེར་ ༥༠,༠༠༠,༠༠༠ ཡན་མན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ལོ་འདི་ལ་ ༡༠༠,༠༠༠,༠༠༠ བཀལ་བ་ཞིག་ཉེ་ཆར་བཀའ་འཁྲོལ་རག་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་རེད། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཁ་ལ་ཕྱིར་ནས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ས་གནས་ལ་ཕེབས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་དང་གནང་སྒོ་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ལ། དོ་བདག་སོ་སོ་ཡིན་ཙང་ས་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ་ཞིག་ཁུར་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོང་དུས། ༡༠༠.༠༠༠.༠༠༠ ཙམ་ཞིག་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་བྱེད་རྒྱུར་སྐྱིད་ཀ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཙང་། སྒེར་ལ་བདག་འགྲོ་ཡི་ས་ཟེར་བ་དེ་**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུངས་རོགས། གསུང་མཁན་རྣམ་པ་ཚོས་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་རྒྱུ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་སློབ་གནང་མྱོང་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་དང་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་གནང་མ་མྱོང་ཆེ། མ་འོངས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་

མོལ་གནང་བ་དེ་ང་རང་སྒེར་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཡིན་ཙང་ང་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་བདག་པོ་མི་མང་གི་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དགུ་དེ་མི་མང་གིས་ལོ་ལྔའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་སླེབས་པ་ལྟར་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་དགུ་དེ་ས་གནས་སོ་སོའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཡར་བསྐོས་ནས་དེས་ཚོགས་གཙོ་དང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལས་བགོས་བཀྲབས་ཏེ་འོས་བསྡུས་རྗེས་དེ་ནས་ལས་བྱེད་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཙང་བདག་དོན་གྱི་བདག་པོ་ངོ་མ་དེ་ཚོས་འོས་འདེམས་ཀྱི་ཐོག་བསྐོ་གཞག་བྱས་ནས་འོས་མི་རྐྱང་རྐྱང་ཆགས་ཡོད་ཙང་། ད་ལྟ་ཕན་ཆད་མི་སྒེར་སྒེར་བདག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ངས་སྤོབས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངོ་མ་མཐོང་གོང་ནས་ཏུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དུས་སོ་སོའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མ་གཏོགས་པར་དེའི་བཟོ་ལྟ་བུ་གསུང་ཆེ་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཏ་ལས་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་བཙོ་ལྔའི་ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་སེམས་པའི་ནང་ཐོག་ཐུག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ནས་ལས་ཀར་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད། ལས་ཀ་འཐུས་ཤོར་སོང་ཆེ་བོད་སྤྱི་པའི་ལས་ཀར་འཐུས་ཤོར་དང་རྩ་དོན་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད། ཕན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་ཕྲུག་མཛོད་ཚང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་ཕྲུག་མཛོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ལ་ནང་སྲིད་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ཆགས་ཚུད་པོ། ཞིབ་ཆགས་པོ་གནང་བ་དེར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད། རྗེས་ལ་བུད་མེད་སྒེར་ལངས་སྐོར་ལས་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་བཀྲབས་གནང་སོང་། དེ་ལ་ང་རང་བློ་ཁེངས་པོ་བྱུང་། ཡིན་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སོ་སོ་བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སོ་སོར་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བུད་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་དང་མཁྲིན་ཆབ་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ངས་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་བ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་རྩ་བ་ནས་མིན། སོང་ཙང་བཀའ་བཀྲུན་མི་ཕེབས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ང་རང་སྤྱིར་བཏང་བུད་མེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དམིགས་བསལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྒེར་ལངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་དཔའ་མོ་དེ་དག་ལ་སོ་སོས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་བློས་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྔོན་མ་སྒེར་ལངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནང་བ་རེད་ལ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བུད་མེད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་དེ་ཡང་བུད་མེད་ཁོ་ནས་གནང་བ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཡིན་འང་གནད་འགག་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་གོམ་པ་དང་པོ་

དེ་བརྒྱབས་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཉེ་ཆར་ New York New Jersey བུད་མེད་ཚོགས་པ་དང་། དབུས་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ད་རེས་ངེས་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བུད་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྙན་གསན་ཞུ་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་རེ་སྐུལ་གནང་བྱུང་། དེ་གནང་བ་ནང་བཞིན་སོ་སོས་འགན་བླངས་ནས་འདི་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བོད་པའི་བུད་མེད་ཚོ་དངོས་གནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་བླ་ན་མེད་པའི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བོད་པའི་བུད་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་གནང་བ་དང་། བུད་མེད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་མཐོང་དང་ངོས་ལེན་གནང་མཁན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་དམིགས་བསལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངའི་གོ་ཐོས་ལ་བུད་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་བུད་མེད་འགོ་ཁྲིད་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་གོ་རྒྱུ་འདུག སོང་ཙང་བཀའ་ཤག་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ངས་བཀའ་ཤག་ག་རེ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་རང་གིས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལོར་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་རེད། དེས་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཙན་བྱོལ་ནང་ལོ་ ༣༣ ལྷག་ཙམ་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲེར་ལངས་དེ་ལྟར་སྲུང་བརྩི་གནང་བ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བུད་མེད་དཔའ་མོ་ཚོར་ཆེ་མཐོང་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཐོག་ལ་གནང་བ་རེད། བུད་མེད་སྒྲེར་ལངས་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ག་རེ་རེ་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། བུད་མེད་སྒྲེར་ལངས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་བཟོས་ཚེ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ལ་ངོས་ལེན་དངོས་གནས་གནང་བ་དེ་ལ་གཟི་བརྗིད་ཅིག་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བུད་མེད་སྒྲེར་ལངས་དེ་ངས་ག་རེ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལབ་ན། དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྡན་པ་དང་། སེམས་པ་སྙིང་པོ་ཞིག ཛ་དྲག་པོའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བཅས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་དུས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། བུད་མེད་ཉིན་མོ་དང་། བུད་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོ་གཉིས་ཐད་དེ་ལོགས་ཀར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་གོ་བ་ཞིག་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བའི་ཉིན་དེར་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། སོང་ཙང་། དེ་ལ་ཧོག་ཙམ་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཉིན་མོ་དེར་སྒྲེར་ལངས་རང་འཛུགས་བཞག་རོགས་གནང་། བྱུང་ན་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་མཛད་སྒོ་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཉིན་མོ་དེར་དྲན་གསོ་དང་། བུད་མེད་དཔའ་མོ་དེ་དག་དམིགས་བསལ་གྱི་བོད་པའི་རྒྱ་དོན་ཐོག་ལ་སྙིང་སྟོབས་དང་། སོ་སོ་བློས་བཏང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་བ་དེར་དྲན་སོས་ཡོད་རེད་ལ། ང་རང་ཚོས་ཉིན་མོ་དེར་ཤུ་མ་ཐུབ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། ལས་འགུལ་དེ་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་མར་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་སྤེལ་ནས་ཡོང་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲེར་ལངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་མ་ཡལ་བ་ཞིག་དང་སྒྲེར་ལངས་སྒྲང་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བསྐྱར་མ་འབྲི་རོགས་གནང་། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བསྐྱར་ལྡབ་མ་གནང་རོགས། བསྐྱར་ལྡབ་ཡང་ལྡབ་མ་གནང་རོགས་གནང་། དགོངས་དགངས་ཧུར་ཐག་ཐད་ཐག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉིན་མོ་དེར་མཛད་སྒོ་གཉིས་ལྷན་དུ་གནང་དུས་བུད་

མེད་སྙེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞིན་ཇིའི་ཚིག་ཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་གནང་། Washout ཟེར་བ་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་ཚང་མས་བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། སོང་ཙང་དམིགས་བསལ་སྙེར་ལངས་འདི་སྐབས་བདེ་པོའི་ངང་ནས་མེད་པ་མ་བཟོ་རོགས་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བུད་མེད་གཅིག་པུར་མ་རེད། བོད་པ་ཡིན་པ་ཙམ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་བཅས་ཚང་མས་ཆེ་མཐོང་གནང་རྒྱུ་དང་སྐྱུང་བརྩི་གནང་རྒྱུར་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། མཐའ་མ་དེར་བཀའ་ཤག་ནས་ཐུགས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེསརོགས་གནང་། བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ད་ལྟ་བུད་མེད་ཀྱི་སྙེར་ལངས་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ དེ་རང་འཛུགས་འཛོག་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཐོག་ལ། ལབ་སྟེ་ང་རང་མར་ཐོན་པ་རེད། ང་ལ་ཡིན་ཡང་ད་གིན་ཉིན་གྲུང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དྲི་བ་བསྐུལ་བྱུང་། ཁྲིད་རང་གིས་ video མཐོང་བྱུང་ངམ། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་རང་གིས་བྱ་དགའ་གནང་བ་དེ་གསལ་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད་ཟེར། ངས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ video ལས་ལྷག་པ་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཐད་ལ་སེམས་འཚབ་བྱུང་སོང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དེ་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མར་དེའི་ནང་དུ་བྱུང་གནང་བའི་གོ་བ་དང་ཚོར་བ་དེ་ཡིན་མ་གཏོགས། ང་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་ཞེན་ཁོངས་ཐོག་ནས་མར་ཕྱིན་པ་རྩ་བ་ནས་མིན་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ནི་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་ཙང་། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་དང་མཐུན་པོ་ཡོད། ང་སྤྱི་པའི་འཐུས་མི་ཞིག་རེད། ད་རེས་ཕྱི་ལོགས་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་རྩིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་ཐོན་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་སོང་། རྒྱུ་མཚན་དེས་མར་ཐོན་པ་ཡིན། སྙན་གསན་དང་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲུབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གོ་སྐབས་ལེན་འདོད་བྱུང་སོང་། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མ་དེར་ད་ལྟ་ལས་བསྒྲུབས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ཞབས་བགྲེས་ཡོལ་གྱི་བགྲེས་ཤག་མི་མང་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི། ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གཏམ་བཟང་ཐོས་བྱུང་། ལས་ཀ་དེ་དག་བསྒྲུབས་ཡོད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་སྣང་གི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སོང་ཙང་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་འདི་ཐོག་མ་དེར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཕལ་ཆེར་མུ་མཐུད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་གསན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** མུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ད་ལྟ་འདི་ནས་བལྟས་

པ་ཡིན་ན་ཡོག་གྲངས་ ༥ པའི་དོན་ཚན་ ༦ པའི་ནང་ལ་གཞིས་སྐྱོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག འདི་དང་འདིར་རྒྱབ་དོས་དེ་ལ་སོ་ནམ་པའི་ལས་གཞི་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞིས་སྐྱོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་འཁོད་གནང་འདུག ད་ལྟ་ཕྱི་མི་གཞིས་སྐྱོས་ཀྱི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ (Switzerland) སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གཅིག་འདིར་བཟུང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བསམ་པ་དྲན་སོང་། ང་འདིར་འགྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག སུད་སི་ནས་བོད་པ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཕྱིར་སྐྱོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་བྱུང་། སོང་ཙང་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན་དྲན་སོང་། ཐུན་སུད་སི་ནང་ ༩༨ ལོར་སླེབས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བོད་པ་ ༣༠༠༠ ཙམ་ཞིག་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་བོད་མི་ ༧༥༠༠ བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་དེ་འདྲ་བྱས་དུས་འདས་པའི་ལོ་ ༡༦ ནང་ལ་བོད་མི་ ༤༥༠༠ སུད་སི་ནང་མང་དུ་སོང་ཡོད་རེད། བོད་མི་ ༤༥༠༠ དེ་འདྲའི་ཕྱིས་སུ་གཞིས་སྐྱོས་གནང་མཁན་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་ ༢༥༠ ནས་ ༣༠༠ ཡིག་ཆ་མ་ཐོབ་ཅིང་། དཀའ་ངལ་ནང་ཚུད་བཞིན་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང་བརྒྱ་ཆ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་ ༤༥༠༠ ནས་ ༢༥༠ ནས་ ༣༠༠ ཙམ་ཞིག་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་བོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ལ་སུད་སི་གཞུང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་འགྲིག་ཐག་གཅོད་ཐོག་ལ་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོའི་དང་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་པ་ ༢༥༠ ནས་ ༣༠༠ གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཕྱི་མི་གཞིས་སྐྱོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་ཆེ་ལས་རོགས་གཅིག་དང་། དྲུང་ཡིག་གཅིག་ཟླ་བ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༢༦ ལ་ (Switzerland) གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གི་ནང་ལ་མི་གྲངས་ ༣༠ ཙམ་ཞིག་མཉམ་དུ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་བཀག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་ཚོགས་འདུ་དེས་རྗེས་སུ་ཆུ་ཚོད་ ༢།༡༠ ཏག་ཏག་རྗེས་སུ་ཚར་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཕྱི་མི་གཞིས་སྐྱོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ང་ཚོ་ལ་གནས་ཚུལ་གནང་དགོས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་གསལ་བཤད་གནང་། འདིའི་རྗེས་སུ་ཕ་གིར་ཡོད་པའི་འགོ་ལས་པའི་དོས་ནས་ཆ་ཚང་ཡར་ཞུ་གཏུགས་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་བཀའ་མོལ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མགོ་ལས་པ་སྐུ་སྐྱེ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་དུ་ཤོར་དགོས་པ་བྱུང་སོང་། དེ་དེ་བཞིན་འཐུས་མི་ཁྲོ་གི་འགའ་ཤས་ཀྱང་དུ་ཤོར་བ་རེད། འདི་སྐྱབས་བཅོལ་རང་གི་ཆེད་དུ་མ་རེད། བོད་སྤྱི་པའི་སྐད་དུ་བཀའ་མོལ་འཁྲོས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བློ་ཕམ་གཅིག་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་གཏམ་དེར་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་ལ་ཕྱི་མི་གཞིས་སྐྱོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོས་ནས་ད་ལྟ་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་འགྲིགས་པའི་བོད་པ་ ༢༥༠ ནས་ ༣༠༠ ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཅིག་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གཏམ་བཟང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་དེ་མཇུག་སྒྲིལ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་འཚབ་གནང་གི་འདུག སོང་ཙང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་ཚབ་ཕ་གིར་དོན་གཅོད་ཁང་སྐུ་ངོའི་ཡོད་རེད། སྐུ་ངོའི་ལས་ཚབ་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་དོས་ནས་ལྟ་རྗེས་རིམ་པའི་ཕྱག་ཁྲིས་ཕྱུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་སྐུ་

ངོ་དོས་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་བཅོལ་ལས་ཁུངས་མཉམ་པོར་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དབྱུས་པའི་འཛུགས་མི་རྣམ་པའི་མཚན་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཡོང་བ་ཞུ་ཞེས་ཕྱག་བྲིས་སྤྲ་རྗེས་ཕུལ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ང་ཡང་འདིར་ལས་ཐོག་སྲི་འཛུགས་ཀྱི་ཚན་ནས་ཕྱག་བྲིས་སྤྲ་རྗེས་རིམ་པ་གཉིས་ཕུལ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་ལའང་ཚོགས་བཅར་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འགོ་ལས་པའི་ངོས་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་སྐུ་ངོ་ཚོགས་གཙོ་ཁ་སང་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྐུ་མགྲོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། བཞུགས་བཅར་ཉིན་ ༦ (Switzerland) ལ་བཞུགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ང་ཚོས་ཡར་ (Switzerland) གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་མཇལ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལའང་བཀའ་མོལ་རབ་དང་རིམ་པ་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་(Zurich) འཛིན་སྐྱོང་ལས་མི་འཛིན་སྐྱོང་གི་མི་སྣ་ ༤ ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བཀའ་བློན་གྱི་མཉམ་པོར་ང་ཚོ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་བཀའ་མོལ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞུ་པ་ཡིན། ཞུ་གཏུགས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པ་དོན་གྲུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་གང་མྱུར་ཐོན་པའི་རེ་བ་གཅིག་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཐོག་ཡིན། དོན་རྟོག་རྟོག་འདི་གཞིས་སྡོས་ལ་ད་ལྟ་སྲུད་སི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ ༢༥༠ ནས་ ༣༠༠ དེ་དག་ཕུད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁོང་ཚོ་ལ་ཡིག་ཆ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་རྙེད་པ་ལ་འདྲི་རྩད་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། འདྲི་རྩད་དེ་རྒྱུགས་འཕྲོད་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་སྤྲོད་ཐུབ་མ་སོང་། སོང་ཙང་འདྲི་རྩད་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་ཐོབ་ཐང་མ་རག་པ་དང་ཕུལ་མ་ཐུབ་པར་སྲུད་སི་ནང་སྡོད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་རྣམ་པ་ཚོར་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་སླད་དུ་ངས་འདིར་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གཞིས་སྡོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྦྲགས་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྐད་སྒྲུག་གཞན་དེ་སྟོན་དང་། **བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་ལགས་ནས།** དགའི་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས་སྐབས་སུ་ཨོ་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་པལ་ཆེར་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐོས་པའི་སྐྱུ་ངལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་གཞན་གཅིག་གཉིས་ཡོད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕར་ནས་ཚུར་འདིར་བཀའ་མོལ་འདི་ངེས་པར་དུ་འཕྲོད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས་ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ལ་ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་གཅིག་ (Barcelona) ལ་ཚོགས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལ་བུད་མེད་ཚོགས་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་ཅིག་ཚོགས་ཆེན་ནང་བཀའ་མོལ་འཕྲོས་སོང་། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བུད་མེད་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ (Switzerland) ནང་ལ་ད་ལྟ་གཅིག་རྐྱང་ཆགས་རེད་འདུག སོང་ཙང་ང་ཚོ་ཚུར་མ་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་ཁོ་རང་ཚོ་ཕན་ཚུན་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་གནང་སྟེ་དོན་རྟོག་རྟོག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཁོང་ཚོས་གསུང་གི་འདུག དོན་སྙིང་དང་པོ་དེ། ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་འདུན་འདི་གཞུང་འབྲེལ་བུད་མེད་སྐྱེར་ལང་གི་ཉིན་མོ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཐུགས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་གསུངས་སོང་། སོང་ཙང་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་རྣམ་

པས་འདི་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདི་དང་ཆབས་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་འདི་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་མེད་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་གཅིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ན། དབུས་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་དབུ་བརྙེས་པའི་ཉིན་མོ་དེར་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་གཅིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་དོན་སྙིང་ཇོག་ཇོག་གསུམ་འདི་ཕར་ནས་གསུངས་པ་རེད། སོང་ཙང་ངས་མདོར་བསྡུས་རང་བྱུས་ཏེ་བསྒྱུར་ལྷུབ་ཡང་ལྷུབ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་སྙིར་ལང་གི་ཉིན་མོ་ཞེས་པའི་ཐོག་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དགོངས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་སྙན་སྦྲོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དྲན་བྱུང་། སོང་ཙང་རྒྱུ་མཚན་དང་པོ་དེ། སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ། འཛིན་སྐྱོང་འདི་མི་མང་གི་རེད། མི་མང་ནས་རེད། མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་འདི་ཧ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། སོང་ཙང་འཛིན་སྐྱོང་འདི་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ལ་དགོངས་ནས་བུད་མེད་རྣམ་པའི་མངོན་འདོད་འདི་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྙིར་ལང་གི་ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་འདི་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་དེ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་འདི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བུད་མེད་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་ ༣ པའི་རྫེས་སུ་ (Switzerland) ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྐུ་སྐྱེ་མ་ ༥ དང་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་སྐུ་སྐྱེ་མ་ ༡ འདིར་ཕེབས་ཡོད་རེད། སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བུད་མེད་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། བུད་མེད་ལ་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་མོལ་འཕྲོས་པ་རེད། སོང་ཙང་འདི་ཡིན་སྟབས། སྐུ་ངོ་རྣམ་པ་སྐྱེ་པ་ཀྲུང་ཡིན་དུས་སྐུ་སྐྱེ་མའི་ཐོབ་ཐང་རེ་འདུན་མངོན་འདོད་ཡར་ཞུས་པ་དེར་བདག་གཅེས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཕོ་མོའི་དབྱེ་འབྱེད་ཅིག་འདུག་གསུང་རྒྱུའི་ཉེས་བ་ཐོག་པའི་ཉེན་ཁ་གཅིག་འདུག་ཅེས་རྒྱུ་མཚན་འདི་གཉིས་པ་འདི་ཡིན།

ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཐག་གཅོད་གནང་སྟངས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་སྔ་མ་གནང་བ་དང་ཐག་གཅོད་ཕྱི་མ་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་ཐག་གཅོད་སྔ་མ་དེ་ལས་ཕྱི་མ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ནང་སྲིད་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་ཐུགས་ཐག་བཅད་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཆ་ཚང་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་ཧ་ཅང་གི་ཤེས་རྟོགས་ལེགས་པོ་བྱུང་སོང་། སྐུ་ངོ་རྣམ་པ་ལ་འདང་ཁག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མངོན་འདོད་གསར་པ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ཐག་གཅོད་སྔོན་མ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་མངོན་འདོད་སྔ་མར་གཞིར་བཞག་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་བ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་མངོན་འདོད་གསར་པ་གཅིག་ཡར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ཐག་གཅོད་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་གནང་སྟེ་ཐག་གཅོད་སྔ་མ་སྔ་

མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དེ་ཡག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། རྒྱུ་མཚན་འདིའི་ཐོག་ནས་བུད་མེད་སྙིར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་རང་འཛུགས་རང་བཞག་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ།

རྒྱུ་མཚན་མཐའ་མ་དེ་ང་རང་ཚོ་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་བུད་མེད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ང་རང་ཚོ་གཅིག་པུ་རེད་མི་འདུག བོད་རྒྱལ་ཁབ་རེད། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་མེས་པོ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལ། འབྲིག་པ་སྤངས་ན་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྟོང་འགྱུར་ཏེ། །ས་སྟེང་འདི་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཡོང་གི་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སོང་ཙང་སྐྱུ་སྐྱེ་མ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་མཚན་བཞི་འདི་བཀོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་མ་འོངས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་ཚོགས་འདུ་གཅིག་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞི་ལ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་མཐའ་མ་གཅིག་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཤོག་བུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དོན་ཚན་ ༡༡ དེ་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ནས་ ༢༠༡༧ ལོར་ཟླ་གྲུ་གསར་པ་སྐྱེས་པ་འདི་ ༩༤༩ རེད་ཅེས་བཀོད་གནང་འདུག འདས་གྲོངས་སོང་བ་འདི་ ༦༡༨ རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག སོང་ཙང་འདི་མར་འཐེན་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་ ༡༣༢ ཙམ་དུ་ཕྱིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ། ཕ་མས་གཅེས་སྐྱོང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མི་འབོར་དེ་མར་ཆག་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་བྱས་ན་སྐུ་ངོ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལྷག་ལན་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དགའ་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྒྲ་བརྙན་སྡེ་ཚན་གྱིས་པ་གིར་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟ་འཕྲལ་དུ་ཞེས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་ (Record) མི་འདུག་གམ། ༼སྒྲ་མི་འདུག༽

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་གློག་སྐུད་དེར་དཀའ་ལས་ཤིག་འཕྲད་བསྡད་འདུག འཕྲལ་དུ་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་འགྲོས་ཀྱི་ལན་དེ་གནང་། དེ་ནས་དུས་ཚོད་ཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དྲི་བ་དེའི་ནང་ལ་མན་ཊི་དང་མཚོ་པདྨ། སུན་དར་ན་ལྒར། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ཁག་ཅིག་ལ་སྡོད་སའི་དཀའ་ངལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སོང་ཙང་ནང་སྲིད་ཀྱིས་དེ་སྟ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་ Housing cooperative society དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ལམ་སྟོན་གནང་འདུག་ཀྱང་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱེད་ཐུབ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད་འདུག དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༦ ཉིན་དེར་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྐུ་ངོ་གསུང་སྐད་དེ་ཧོག་ཙམ་ཆེ་རུ་བསྒྱུར་རོགས་གནང་། **དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ། ང་ཚོ་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༡༨ ཡི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་སུན་དར་ན་ལྒར་དང་མཚོ་པདྨ་སོགས་ཀྱི་ཁུལ་གྱི་མི་མང་ཚོར་སྡོད་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་དེའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ས་ཆ་ཐྲན་བུ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་སྙན་གསན་ཞུ་དུས། མར་བཀའ་གང་གནང་སོང་ཞུས་ན། སྟོན་མ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། Housing cooperative ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེའི་སྐབས་ལ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་རག་རྒྱུ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཀྱང་། དེའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཧ་ལམ་མེད་པ་ཆགས་འདུག སོང་ཙང་ད་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མངའ་སྡེ་གཞུང་རང་གི་ས་ཡིན་པའི་ས་ལྷག་དེ་འཕྲར་ང་ཚོས་དམིགས་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་གྱིས་ཤོག་དང་ཁོ་རང་ཚོས་རག་གི་འདུག་མི་འདུག་གཟིགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བཞིན་ལས་ཀ་དེ་ཚོད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ཌྷེ་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་བཅོག་ཚུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་དྲིས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཇ་བས་ཌྷེ་ལི་ཡི་བཅོག་ཚུ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེ་གསུམ་བཞི་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རང་ནས་བཀའ་གནང་སྟེ་ NGT ཞེས་ National Green tribunal commission ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སོང་ཙང་ང་ཚོས་ NGT ཡི་འཆར་གཞི་ཐོན་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ NGT རང་གི་འགན་འཁུར་འོག་ལས་གཞི་འདི་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་སྐབས་དང་དུས་ལ་གཟིགས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཆ་ཤས་འདི་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནས་ལས་ཀ་འདི་ཙམ་ལས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་མིས་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་སྙན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མར་ལ་ཆར་ཆུ་གསོག་འཛོག་གི་ལས་གཞི་ཆུ་མཛོད་གསར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་དེའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མའི་འཆར་རྩིས་ག་རེ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ཇ་བའི་ཆུ་མཛོད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨‴༢༠༠༩ དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་གཉིས་ནང་ལ་མཇུག་སྒྲིལ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་རེད་བསྡད་

ཡོད་རེད། ཐོག་མའི་འཆར་རྩིས་ལ་འབུམ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཙུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཆུ་མཛོད་གསར་རྒྱག་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་དེ་བཟུང་བ་རེད། ཕྱིས་སུ་དེ་བཙུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཆུ་མཛོད་དེའི་ཐོག་ནས་ཆུ་ཡུར་བྲུས་ཏེ་ཞིང་པ་ཚོ་ལ་དབྱར་ཀ་ཆར་ཆུ་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆུ་མཛོད་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལས་ཀ་དེ་འགོ་བཙུགས་ཙམ་ལ་མེའོ་དང་ཧྲི་ཛུ་ཡི་ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གང་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། འཇིགས་སྐུལ་བས་ས་འོག་ནས་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ལ་ཉེན་བརྡ་སྤྲོད་པ། དངུལ་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཏ་ལས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། སྔེར་ཞིག་གིས་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་ནའང་དེའི་སར་རྒྱུག་ཡོང་ནས་དངུལ་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འཕྲོག་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཐུག་ཡོད་དུས་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་ས་མི་འདུག ཉེན་རྟོག་པར་ཞུ་ས་ཅི་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་དྲག་ཚོགས་དེ་དག་སླེབས་ཡོང་དུས་ Police ལས་ཁུངས་སྐོར་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལུང་པ་ལ་ཁྲིམས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ས་མེད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ལས་ཀ་མ་ལེན་མཁན་དེས་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པས་དེ་ར་འབུམ་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནས་ཁོའི་ས་ནས་དངུལ་འཕྲོག་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ནས་ཁོ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་མ་རེད་ཟླ་བ་ཕལ་ཆེར་གསུམ་བཞི་ཙམ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་གབ་ནས་སྡོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། མཐའ་མ་ང་ཚོས་རྩད་ཆོད་ནས་ཁོ་གབ་པའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་གན་རྒྱ་བཞག་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཡང་ལས་ཀ་ལས་འགན་གསར་པ་ཞིག་ལ་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ལོ་རེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་དེ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་མ་ཚར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ ༢༠༠༨ ཀྱི་ལོར་སྔོན་རྩིས་འཆར་གཞི་བསྐོས་གཞག་པ་དེ་ ༢༠༠༩ ནང་ལ་ཅ་ལག་གི་རིན་གོང་ལ་འཕར་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཕར་བའི་དབང་གིས་དངུལ་འབོར་གྱི་གྲ་མ་འགྲིག དངུལ་འབོར་གྲ་འགྲིག་སྟེ་ལས་གཞི་ཞིག་ཕར་འགོ་བཙུགས་དུས་ཡང་ཕ་གིའི་ས་འོག་གི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་དེ་ཚོས་སྔ་རྗེས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ནས། གང་ལྟར་གང་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ ༢༠༠༨ ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་ ༢༠༡༢ ཀྱི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བཤད་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་དེ་འབུམ་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རེད་ཀྱང་ལོ་འདི་དག་གི་རིང་ཆ་ཚང་རྒྱག་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དབང་གིས་འབུམ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཙུའི་ལས་འཆར་དེ་འབུམ་ཕལ་ཆེར་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒལ་བའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སོང་། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་རིགས་ཚོགས་རང་ལ་མངོན་མངོན་རྗེན་རྗེན་དུ་བར་གསལ་བཤད་ཞུ་ཐུབ་པས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་བློ་ཡིད་ཚིམས་ནས་དེར་ཁག་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ནས་ད་ལྟ་ལས་གཞི་འདི་ཚོ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སོང་ཙང་ཕལ་ཆེར་ ༢༠༡༨ ཀྱི་ནང་ལ། སྡུག་པ་གཅིག་ལ་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཧྲི་ཛུ་མེའོ་གཉིས་ཀྱི་ཆར་ཆུའི་དུས་ཚོད་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རིང་པོ་རེད་བཤད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་མ་འོངས་པར་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་ཆུ་མཛོད་གཅིག་ ༢༠༡༨ ཙམ་གྱི་ནང་ལ་ལས་ཀ་མཇུག་སྒྲིལ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཀྲས་གསོ་ཁང་ལ་གསང་སྤྱོད་དེ་ཚོའི་རིགས་དེར་དེང་དུས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་མེད་པའི་སྐོར་བཀའ་གནང་སོང་ཡང་། ད་གིན་གོང་དུ་སྐད་གསན་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཀྲས་གསོ་ཁང་དེ་དག་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཡང་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་དྲག་འདེམས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ལས་གཞི་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་སྐུ་བགྲེས་པོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཉིན་མོ་སྐྱོང་བརྩེ་བྱེད་རྒྱུ་ཟེར་བ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་བར་ལམ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བར་ལམ་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལ་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ནས་ལས་དོན་ཞིག་འགན་འཁུར་ཞུསཾ་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཚང་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོའི་མ་འོངས་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བགྲེས་པོའི་ཐོག་ལ་ཉིན་མོ་སྐྱོང་བརྩེ་བྱེད་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་ཀྱང་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་སྐུ་བགྲེས་པ་ཚོའི་ཉིན་མོ་ཞིག་སྐྱོང་བརྩེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་སྐུ་གཞོན་པའི་ཉིན་མོ་སྐྱོང་བརྩེ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག དེ་ནས་གྲྭ་པའི་ཉིན་མོ་སྐྱོང་བརྩེ་ཞུ་དགོས་པ། ཨ་ནེའི་ཉིན་མོ་སྐྱོང་བརྩེ་ཞུ་དགོས་པ་སོགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་ཉི་མ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་ཐམ་པ་དེ་གཟའ་ཉི་མའི་ཀུང་གསེང་དེ་ཕར་ཕུད་པའི་ལོ་འཁོར་མར་ཉིན་མོ་སྐྱོང་བརྩེ་ཞུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་སྐུ་ངོ་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་འདིར་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་བཀའ་བསྡུར་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་དགའ་ས་རེད་རིམ་པས་ཐག་གཅོད་ཡོང་རྒྱུ་བཞིན་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ ༢༠༡༩ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་བཟོས་བཞག་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ལག་བསྟར་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། དེའི་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་རོབ་ཙམ་ཞིག་སྐད་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་མི་ཡོད་སའི་ས་གནས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་རེད། དེ་ནས་ཧི་མ་ཅལ་གཉིས་པ་རེད། དེ་ནས་ UttarKhand གསུམ་པ་རེད། དེ་གསུམ་གའི་ནང་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྐད་གསན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་བུར་ཆ་མཚོན་ནའང་བགོ་བཤའ་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གྱི་ནང་ལ་ད་ལྟའང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ West Bengal ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ Chief Minister མཐལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུར་སྔ་ཕྱི་མང་པོ་ཡི་གེ་ཕུལ་ནས་དུས་ཚོད་ཞུས་ཀྱང་མོ་རང་ལ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ T.V གཟིགས་མཁན་ཡིན་དུས་མཁྱེན་བསྡད་ཡོད་རེད། Ghorkha land སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྡད་ཡོད་དུས་དུས་ཚོད་ཁོམ་གྱི་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཐལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བྱུང་མ་སོང་ཡང་ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་མཐལ་འཕྲད་ཀྱི་དུས་ཚོད་རག་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ West Bengal ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སངས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་ཐབས་ཤེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་བོད་མི་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༡༨ གཞིས་ཁང་གསར་བསྐྲུན་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་སྡོད་མཁན་ཚོ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་སོང་། སོང་ཙང་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༡༨ བརྒྱད་བཅུ་གྱ་གྲངས་ལོ་ནས་ལྔ་བཅུ་ང་དགུ དྲུག་ཅུའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཕེབས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཞིས་ཁང་རྩ་བ་རང་ནས་མ་ཐོབ་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་བཞག་པ་དེ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་གཅིག མངའ་སྡེའི་གཞུང་དང་གཉིས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དབུས་དཔལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་བཞག་པའི་ཐོ་གཞུང་ཞིག་ཡོད་རེད། ཐོ་དེའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་བསྡད་པ་དེར་ཐོག་མའི་ཆར་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩༥ ཡོད་རེད། དེ་ནས་ ༢༠༠༩ དང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩༥ དེ་ལས་ངོ་ཡོད་དེ་ ༡༡༨ ཆགས་པ་རེད། སོང་ཙང་ ༡༡༨ དེ་དག་ལ་གཞིས་ཁང་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གཅིག་ནས་དངུལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གཉིས་པ་དེར་ཕར་ལ་འཛུགས་སྐྲུན་ཡར་རྒྱས་བྱེད་རྒྱུའི་དངུལ་འབོར་དེ་འབུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ཁྲལ་བསྡུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་བསྡུས་ན་ཁོང་ཚོས་བཀའ་ཁྲོལ་སྤྲད་ཀྱི་མིན་ཞེས་བར་ལམ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འགོར་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ Chief Minister དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་མངའ་སྡེའི་ Chief Sacretary རེད། དེ་ཚོར་སྤྲོ་ཕྱིར་ཞུ་གཏུག་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ན་ཉིན་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པ་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་འབུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུའི་ཁྲལ་དེ་ཆ་ཚང་ཆག་ཡང་ཐོབ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཁང་པའི་ས་ཁྲ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རེ་བ་བཞིན་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན།

བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ས་ཁག་མང་པོའི་ནང་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ས་གནས་གང་དང་གང་ཡིན། མི་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག ཛ་བས་འདིའི་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མའི་ནང་ལའང་རོབ་ཙམ་ཞིག་སྙན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། ཧྣ་ས་མེག་ལོར་ཧྣན་ཌིའི་ཁུལ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་བོད་ནས་སླེབས་པ་ཡིན་ཁང་པ་མེད་ཟེར་མཁན་ ༡༣༠ ཙམ་འདུག ཉོར་གླིང་ལ་ཕལ་ཆེར་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༨༠ ཙམ་འདུག ཌྷེ་ལི་ནས་ཡི་གེ་འབྱོར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་ནང་མི་ ༣༠༠ འདུག མཚོ་པདྨ་ནས་མར་ཡི་གེ་འབྱོར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ཞིག་འདུག ཌེ་ར་ཌྷུན་ཁུལ་ནས་འབྱོར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ ༢༠༠ ཙམ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བསྡོམས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༠༠༠ ཡས་མས་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དཔེར་ན་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕ་གིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ལེན། དེའི་ས་ཁང་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་བཙོང་། མི་དེ་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་ངར་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅེས་ཐོ་སྤྲད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ Computer ནང་ལ་ System གཅིག་བཟོས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་ཐོ་འགོད་བྱས་ནས་ས་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་ཕྱིན་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཇི་ལྟར་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་ཆ་ཚང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སོང་ཙང་དེ་ཕྱིན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ངོ་མ་དེ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་སྙན་ཞུ་འབྱོར་སྲུ་ཕྱིའི་བང་རིམ་ཇི་ལྟར་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཛ་བས་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ནང་སྲིད་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གྲ་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཞེས་གསུངས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། གསར་འགྱུར་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་ཞེས་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གང་ཡང་གསལ་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཚོགས་ནས་འཆར་གཞི་དང་སྲིད་བྱུས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་དེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། རྒྱ་བས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ༢༠༡༣།༡༣ ཙམ་གྱི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་རང་ནས་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་བཙུགས་གནང་བ་རེད། དེའི་ཚོགས་མིའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་སྐད་ཆ་འཆད་སྡོད་མཁན་འདི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་པན་བོད་ནས་འགྱུར་བའི་གསར་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཧ་ལས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཞུས་པའི་ཁྲུལ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོ་ཤོག་ལེ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་ཤག་ལའང་སྙན་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་བཀའ་ཤག་ནས་སྙན་ཐོ་གཞིར་བཟུང་གིས་ Khanyara ལ་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་དེ་དེ་དུས་ལོ་གཉིས་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་ལོ་གསུམ་བཟོས་པ་རེད། ལོ་གསུམ་ནས་ལོ་ལྔར་སྤར་བ་རེད། ལོ་ལྔ་ནས་འགྲོ་ས་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོང་དུས་དེ་ཚོའི་ལོ་ཡུན་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལོ་བརྒྱད་ལ་བཟོས་པ་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ནང་ལ་གྲྭ་བཙུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ། སྔོན་མ་དང་པོ་ང་ཚོར་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གྲྭ་ཚང་ལ་འཛུལ་ཚར་བའི་གྲྭ་བཙུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་ཚོག་གི་མེད་ཅེས་ཐོག་མའི་ཁྲིམས་དེ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་ཆ་ཚང་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་འགྲིག་གི་མི་འདུག གྲྭ་ཚང་ནང་ལ་མ་བཞུགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་བྱེད་སའི་གོ་སྐབས་བསྐྲུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་པར་འཛུལ་ས་དང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཆ་རྐྱེན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བར་ལམ་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཕེབས་མཁན། ༢༠༠༨ ལོ་ནས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་སྔེ་ལན་འགན་འཛིན་བྱུས་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་བསྡད་པ་རེད། ལོ་རེར་པལ་ཆེར་མི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ནས་མང་བའི་སྐབས་ལ་སུམ་སྟོང་རེ་འགྱུར་བསྡད་ཡོད་རེད། T.C.V ལ་སོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ལོ་རེར་ཕྲུ་གུ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་དུས་ཚོད་ཅི་ཡང་གཏན་འབེབས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ག་དུས་སླེབས་ཀྱང་ཡར་བཅུག་ཆོག་ཆོག་ཆགས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ནང་ལ་ཕེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་ཆོས་རྒྱུད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཐད་ཀར་ལམ་སྟོན་དང་སྒྲུགས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་སའི་གནས་ལ་སྐྱེལ་མཁན་ཡང་བཏང་ནས་ཞབས་ཞུ་རླབས་ཆེན་ཞིག་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ཞུས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ལམ་གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དེ་ག་ནང་བཞིན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཐོན་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་བ་དེ་དག་གཞུང་གིས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ། དགུ་བཅུའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་འཐོན་མཁན་དེ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་ཕྲུ་གུ་རེད་ཀྱང་དེང་སང་ཉིས་སྟོང་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་འཐོན་ཡོང་མཁན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་མང་བ་དེ་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་ནས་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་རག་ནས་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་མཁན་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་བ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གཞུང་གིས་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་བསྐྲུན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་

ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་རང་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྒྲོ་རའི་ནང་དུ་ཆ་མཚོན་ནའང་བོད་ནས་ཕེབས་བསྡད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ཕུལ་བཞག་པ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡང་སྒོས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན།

ངས་དེ་རིང་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གསལ་ཁ་དོད་པོས་གང་བཀོད་ཡོད་ཞུས་ན། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ནང་སྲིད་ལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དེ་ཚོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དངུལ་འབོར་འགྲོར་བཞག་པ་དེ་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བཅུ་སོ་བཞི་དང་ཉིས་འབུམ་དགུ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཙམ་ཞིག་འགྲོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དང་གྲངས་ཚུང་བདུན་ཙུ་དོན་དྲུག་དེ་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་བཞག་པའི་གསར་འགྱོར་རང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་ཆ་ཐོབ་པར་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་མེད་ཚུལ་དང་དངུལ་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཀྱང་གཏོང་ཚོག་ཚོག་ཡོད་བསྡད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་དག་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྡམས་བཞག་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་དུས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལས་འཆར་གང་བཀོད་བཞག་པ་དེ་རང་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་གཏང་ས་མེད་པས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་ཆ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཉོ་ས་དང་གོང་ཁེ་པོ། སྤྱུས་དག་པོ་རག་ས་དེ་འདྲ་ང་ཚོ་ལ་རྒྱུས་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་སྟེ། ས་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་འདི་འདྲ་ཞིག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་དེར་འབྲེལ་བ་གྱིས་དང་ཁང་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁེ་པོ་རག་གི་རེད་གསུངས་ནས་ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་ཞེས་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་ནས་དངུལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་བོད་ནས་ཚུར་འགྱོར་བའི་ཐོག་ལ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ནས་ཚུར་འགྱོར་བསྡད་པ་ཚོ་ལ་ཨ་རི་ PRM ཡི་ལས་འཆར་ནང་ལ་དངུལ་མ་ཉུང་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་ཚོ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངུལ་འབོར་དེ་ལས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐུགས་པན་སོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགུན་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་དེ་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་ཚོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་རྩ་བ་རང་ནས་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བར་ལམ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐབས་རེ་འཁྲུག་ཞི་དྲགས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་བསྡད་པ་ཚོ་ལག་ཆ་ལྟ་བུར་སྤྱད་དེ་དེའི་མིང་ཐོག་ནས་དངུལ་སློང་། བེད་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་གར་ལ་འཚར་ལོངས་བྱས་པའི་མི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏང་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་རྟོག་ཙམ་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་བཞིན་འདུག སོང་ཙང་དེ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ངས་དེ་རིང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དངུལ་འབོར་གང་འགྱོར་བཞག་པ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ཌི་ཙམ་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོ་འདོན་དགོས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

བོད་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ USAID ནས་བོད་ལ་ཊ་ལས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་དེ་ཚོ་དངུལ་འབོར་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བར་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཙོག་གི་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ས་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གི་དངུལ་དེ་

ནས་ལས་འཆར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་རྒྱ་ནག་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་སྟོབས་འབྱོར་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དངུལ་དེ་ཙམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་དེ་སླེབ་གི་ཡོད་རེད། གཙོག་ཆ་འགྲོ་བའི་གནད་འགག་དེ་ཚོ་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ཡག་པོ་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་སྙོམས་པ་དེ་འདྲ་ཏོག་ཙམ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རིམ་པས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཉམ་ཐག་དང་རྒས་གསོ་ཁང་གི་ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཅིང་ཐྲ་བ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ལས་ལྷག་དམིགས་བསལ་ཞུ་མ་དགོས་པ་ཀྱིས། མ་གིའི་ས་གནས་སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཚོར་འགན་བཞེས་ནས་བསྟོད་བསྔགས་གནང་བ་ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ཉམ་ཐག་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉམ་ཐག་གི་ཚད་གཞི་དང་བསྡུར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཉམ་ཐག་ཏ་ལས་པའི་ཚད་མཐོ་པོ་རེད་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉམ་ཐག་དེ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཌོ་ལར་གཅིག་གི་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་མི་དེ་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ཉམ་ཐག་ཉིན་རེར་སྒོར་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་མི་ཟ་མཁན་ཏ་ལམ་ཡོད་ས་མ་རེད། སོང་ཙང་དེ་ཚོ་ཚད་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབ་འདི་དང་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བསྡུར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཏ་ལམ་ང་ཚོའི་དེ་བཟང་བ་མེད་ནའང་སྡུག་ག་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་ངས་སྤྱོབས་པ་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཉམ་ཐག་གི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཟུར་ཡོད་རེད། ལས་ཟུར་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བཙུགས་བཞག་པའི་མཐའ་བསྡོམས་ཀྱི་སྙན་ཐོའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དང་ལམ་སྟོན་གང་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་གཏོང་རྒྱུ་ལྷག་མི་འདུག ཐོབ་ཐང་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཏ་ལས་པའི་ཚད་མཐོ་པོ་རེད་འདུག ཤུང་བའི་སྐྱོན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དེ་ངས་གང་ཤེས་པ་དེ་གསལ་བཤད་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ངར་འགྲིག་གི་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དབང་དེ་ད་ལྟ་ངའི་སྐད་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། འོན་ཀྱང་ད་ནང་སྤྱི་དྲིའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་དཔལ་ལྡན་སྐུ་ངོར་སྲིད་སྐྱོང་རང་གི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བར་བསྐུར་དུ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་བགྲེས་ཕྱག་དང་ཚོགས་ཁང་། ལས་ཕྱག དེ་ནས་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་སྒོར་གྱི་ལས་གཞི་སྲུད་སི་ནང་ལ་མི་ཡོད་བསྡད་པ་ ༧༥༠༠ ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ ༢༠༠ ཙམ་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་རག་མ་རག་པའི་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་གཙོས་པའི་ས་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་ཐུགས་འཁུར་མཉམ་བཞེས་གནང་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་དགོས་སར་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་སྨུ་མཐུད་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་འབད་བརྩོན་གང་གནང་དགོས་འདུག་ཀྱང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་སྐོར་དེ་ད་ལྟ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་གིན་དགོངས་འཆར་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་འཆི་འདས་སོང་བ་དེ་ལོ་གཅིག་ལ་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་དང་གསར་སྐྱེས་དེ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་འདུག ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ཐྲུ་གུ་འཆི་འདས་འགྲོ་མཁན་གྱི་ནང་ལ་བྱིས་པ་མདང་དགོང་སྐྱེས་པ་དང་། ལོ་དགུ་བཅུ་དང་བརྒྱ་བགྲལ་བསྡད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཚུད་བསྡད་ཡོད་རེད། གསར་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་ལ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་བ་རེད། ངའི་གཞོགས་ལ་ཡོད་པའི་ངའི་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞོན་པ་འཁྲུངས་ས་མ་བསྐྱོན་བ་ཚོ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། འདི་ཁྲིད་རང་ཚོའི་སྐད་ལ་འགན་ཡོད་རེད། ཆང་ས་སྔ་ཙམ་རྐྱོབ་དང་འགན་ཡོད་རེད་ཅེས་ད་གིན་རང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སོང་ཙང་གསར་སྐྱེས་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཅིག་པོར་བཀའ་བཀྱོན་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཕལ་ཆེར་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་དེར་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཙང་ང་ཚོས་འཆད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཙམ་ལས་དགོངས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་ག་ཚོད་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་རྩིས་བསྐྱོན་ནས་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་དེར་བཀའ་གཏོང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་གིན་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་དགོངས་འཆར་ནང་ལ་མ་གིའི་ལུགས་བསམ་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་སྔོན་རྩིས་དེའི་ནང་ལ་ན་ཟིང་འབུམ་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ཤིག་རེད་འདུག ད་ལོ་འབུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ལས་མི་འདུག་དེའི་ཁྱད་པར་དེ་ཇི་ལྟར་ཤོར་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། རྩ་བའི་དངུལ་འབོར་ལ་ས་ཡ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག བྱུང་དང་སོང་གཉིས་དེ་དེ་ལྟར་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལོའི་ལོ་ལ་ཚུར་བར་བགྲལ་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ལ་འབུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་འཐོལ་བ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་དངུལ་འབོར་དེ་ཡར་འཕར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འབུམ་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་དེ་སྔན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷག་བསྡད་པའི་ནང་ལ་ལུགས་བསམ་གྱི་རྩིས་ལོའི་ནང་ལ་ཉམས་ཐག་གི་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་སྔན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། མར་ནས་ཡར་ང་ཚོར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༨ པའི་ནང་ལ་འགྲོར་བཞག་པའི་ཉམས་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་དེར་མི་ ༨༧ འདུག དེའི་ནང་ནས་དབུས་ཉམས་ཐག་ཞིབ་

འཇུག་ཚོགས་ཚུད་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་རྗེས་ལ་མི་ ༡༥ མ་གཏོགས་ངོས་བཞེས་གནང་ཐུབ་མི་འདུག ཆ་རྐྱེན་དེ་ཚང་གི་མེད་པ་ཡིན་དུས་ངོས་བཞེས་གནང་ཐུབ་མི་འདུག དེའི་ནང་ནས་མི་དྲུག་ཙམ་ཞིག་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་ཡར་བཙུད་འདུག དའི་འགྲོས་ཀྱི་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་དེ་མ་འོས་པའི་ཁུངས་སུ་བརྩིས་ནས་ཕྱིར་སློག་བྱས་འདུག ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལ་ཧོག་ཙམ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཆོག་པ་ཞུ། འདིའི་འགྲོས་ལས་རིམ་དེ། སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འཁྱུར་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། སང་སྔ་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་བཞི་པ། དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ལས་ཉིན་བཞི་པའི་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་རེས་གཟའ་པ་སངས་ཡིན་དུས་སྔ་དྲོའི་ཚོགས་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཐེ་བྲག་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན་དུས། ཟུར་བཅད་ཞུས་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ།

སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །འཛམ་གླིང་སྲུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་སྐྱོང་བའི་བོད་གདོང་དམར་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་ཚང་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ནང་ནས་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་། ཆོས་སྲིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་ཅིག་བྱུང་ཡོད། དཔའ་མཛངས་རྟུལ་ཕོད་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་བོད་རྒྱལ་བཙན་པོ་དག་གིས་རིག་གཞུང་སྙིགས་འདོར་བཙུད་ལེན་གྱིས་རང་རིགས་ཡར་ཐོན་ཅན་ཏུ་བྱས་པའང་བགྲང་དུ་མེད། དེ་ལས་བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་གྱིས་ཁོས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག ལྷ་ཆོས་དགེ་བཅུ་དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས་སྤྲོལ་བཏོད་ནས་ཆོས་དཔལ་རིག་གསུམ་ལ་བྱས་རྗེས་འབུར་དུ་མཐོན། ཁྱད་པར་བཀས་མངགས་བཞིན་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་སོགས་བོད་ཕྲུག་བློ་གསལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྲོག་དང་བསྡོང་ནས་བོད་ལ་བརྡ་སྦྱོར་རིག་གཞུང་ཆ་ཚང་བར་བྱས། རིམ་པས་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་གཡུར་ཏུ་ཟ་བའི་མཁས་ཆེན་དུ་མས། བོད་འདི་དཀའ་སྡུག་གི་འགག་འཕྲང་མང་པོ་ལས་བསྐྱབས་

ཏེ། གཞན་ལ་མེད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ད་ལྟའི་མི་རབས་བར་བརྒྱུད་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། འདི་ནས་མི་རབས་རྗེས་མའི་ཐུག་ཏུ་གྲ་མ་ཉམས། དྲི་མ་ཡལ་བར་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཡུ་ཚོའི་མི་རབས་འདི་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིགས་གཞུང་དམར་གསོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉེས་ཅན་པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ངེས་སུ་སོང་།

གྲོས་ཚོད།

ད་ཕན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་ས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་རྒྱུན་འབྲེལ་གཙོ་བོ་རང་གི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་དུ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འབྲེལ་ཡོད་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། དེ་རིང་ངས་འདིར་སྤྱི་འཐུས་སྙེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་ཁྱུར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སོ་སོས་སེམས་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱུར་ཡོང་བ་ཡིན། གྲོས་ཚོད་འདི་ཡང་ཕྱི་མེད་ན་སྔ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་ནས་ཁྱུར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མཁས་པ་ཆོས་སྨོན་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། མིའི་སྲོག་ནི་ཟས་དང་སྐོམ་ལ་བརྟེན། །རིགས་ཀྱི་སྲོག་ནི་སྐད་དང་ཡི་གེར་བརྟེན། །ཞེས་མི་ཞིག་ཤི་གསོན་གྱི་འགག་མཚམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་གང་ལ་གཞག་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། ཟས་དང་སྐོམ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་མི་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་གནས་པ་རེད། ཟས་དང་སྐོམ་མེད་པ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འཚོ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་དེ་ཤི་བརེད། ཤོག་པ་རེད། རྫོགས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཤི་དང་གསོན་གྱི་འགག་མཚམས་དེ་གང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ནི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡིན། སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཉམས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་མི་རིགས་ཟེར་བ་ཞིག་ངོས་འཛིན་ས་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་ཡིག་མེད་པའི་ཉི་མ་ནས་མི་རིགས་བརླགས་པ་རེད། མི་རིགས་ཆར་བ་རེད། མི་རིགས་རྫོགས་པ་རེད། མི་རིགས་ཤི་བ་རེད་ཅེས་མཁས་པ་རྣམ་གྱིས་དེང་སང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། མཁས་པ་རྣམ་གྱིས་གསུང་ཡོད་དུས། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དེ་རིང་ཐག་གཅོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་སང་ཉིད་ཐག་གཅོད། རིག་གནས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་ཐག་གཅོད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ཚང་མ་རིག་གནས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐད་ནས་ང་ཚོས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་ཤོས་རེད་དེ་མ་བྱུང་ཡང་གལ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་རིག་གཞུང་འདི་བརླགས་པའི་ཉིན་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཟེར་ཡང་དོན་གྱིས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཕན་ཆོད་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་དམག་དོན་སོགས་ག་རེ་ཡོད་ནའང་། དཔེར་ན། དབུགས་ཆད་ཟིན་པའི་རོ་ཞིག་ལ་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སྤྲས་པ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་ཕྲང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་སྐད་དང་ཡི་གེའི་སྐོར་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། jew ་མི་རིགས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། jew མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལ་ཕམ་ཉེས་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་མི་ལོ་གཅིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་རིང་ལ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ལ་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་བརྩེས་པ་ནང་བཞིན་ཕར་ཕྱུད་ཚུར་རྒྱུག་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་

པ་རེད། ཡིན་ནའང་ Jew མི་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལོ་ ༡༨༠༠ རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་སླར་གསོ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་གལ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་ཕམ་ཉེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་སླར་གསོ་ཐུབ་པ་དེ་ jew མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ནས་མཚོན་འདུག་སྙམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཉམས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོར་གང་ཡང་ལྷག་མེད་པ་དེ་འདིར་བཞུགས་ཚང་མས་མཁྱེན་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ང་ཚོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདིའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཤི་ཉེན་གྱི་རྟགས་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་ཚར་བ་རེད། སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྟགས་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་ཚར་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒུད་ཀྱི་རྟགས་མཚན་མང་པོ་ཐོན་ཚར་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོར་ནང་གི་བར་ཆད་དེ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ཡང་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་རིང་འདི་ལ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དེ་རིང་ཁ་སང་བརྙ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཡིན་སྟབས་མི་ཚང་མའི་ཀླད་པའི་ངོས་ལ་ཏག་ཏག་འཆར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་མི་རབས་གསུམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མི་རབས་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཆ་ཚང་བ་རྒྱག་མཁན་ག་ཚོད་ཅིག་འདུག དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་གཞལ་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་ངོ་དེབ་དང་འཕྲིན་འཕྲིན་ནང་ལ་གསལ་གསལ་རྗེན་རྗེན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་རབས་གསུམ་པའི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཙམ་མ་གཏོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་ནས།** མདོ་བསྡུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་། ད་དུང་རྗེས་སུ་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། མི་རབས་བཞི་པའི་སྐད་ཡིག་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ངས་གོང་དུ་སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་གཏིང་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་དང་། སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཞབ་རྗེ་མཐུག་པོ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་ལ་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་དེ་རང་ཁ་སང་ང་ཚོའི་རང་ལུས་མེ་བསྲེགས་གནང་མཁན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེས་ནང་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་མང་ཤོས་དེ་བོད་ནང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ནས་ཡོང་དོན་ཡང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཞབ་རྗེ་མཐུག་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། གཉིས་པ་དེ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཞབ་རྗེ་ཉུང་ཙམ་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་རིང་ཁ་སང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ལུང་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱང་ཨ་རི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་ལ་སོགས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་རང་ལུས་མེ་བསྲེག་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་འདུག

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མེད་ན་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་སོགས་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། སྐད་དང་ཡི་གེ་ཉམས་སོང་རྗེས་མི་རིགས་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྐད་ཡིག་དེ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་རིགས་གཞན་པའི་ཤན་ཤུགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐེབས་ནས་འཐབ་རྩོད་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་བོད་གཞུང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་་བོད་སྐད་ཡིག་ཁོ་ན་བེད་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། སྐད་ཡིག་ཁོ་ན་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་དྲི་བ་གཏོང་སྲིད་པ་རེད། ཨ་རི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ལ་སྙན་ཞུ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡི་གེ་གཏོང་དགོས་ན་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་འདྲི་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལྷན་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་སྣང་ནས་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཚུར་ལན་འདེབས་གནང་གི་རེད། ལན་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོ་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་ཀའི་ས་མིག་རག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་འཇོག བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་རིགས་གཞན་པས་དེ་ལ་ཡ་མཚན་པ་དང་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག ཉེ་སྔོན་བལ་ཡུལ་ནས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཨ་རི་ལ་VISA ཞུས་པ་རེད། ཡིན་རྒྱུ་དེ་བུ་དང་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཉམ་དུ་ཕ་མ་གཉིས་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་མགྲོན་ཤོག་སོགས་རྒྱབ་བརྟེན་མཐུག་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ཐུབ་སོང་མ་ཡིན་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་གི་སྟོད་ལོ་ཡག་པོ་གྱོན་ནས་ཚོག་མཆན་ཞུ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ཁྱེད་རང་ཚོ་རིག་གཞུང་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས། རིག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་ནས་ཚོག་མཆན་སྤྲད་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཁོ་ན་བེད་སྤྱོད་གནང་བ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིགས་པ་དང་མ་འཛོན་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་མ་ལག་མི་གཙང་བའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་མ་རེད།

དེ་ནས་གཉིས་པ། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྔོན་ནས་ད་བར་ཁ་ནས་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་རེད་དེ། ཁྲིམས་ཀྱི་སྒང་ནས་སྐད་ཡིག་གི་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་མངོན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒང་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡུ་རོབ་སོགས་ནུབ་ཕྱོགས་ལུང་པ་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་གི་ཁེ་དབང་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒང་ནས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ག དེ་མཚུངས་སུ་ཉེ་ཆར་ཨ་རིས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒང་ནས་སྐད་ཡིག་གི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཆགས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་རྒྱ་གར་ལུང་པར་མཚོན་ནའང་། Karnataka རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་བཏང་པ་རེད། ཁ་ལག་བཟའ་དགོས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སྦྱོངས་ཞེས་སྤེལ་བ་རེད། ད་ལྟ་ཕན་ཆད་ Karnataka དངུལ་ཁང་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། མངའ་སྡེ་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་མི་ཤེས་མཁན་ཡིན་ན་ལས་ཀ་སྤྲད་རྒྱུ་མིན་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག དཔེར་ན་གཉན་ནད་རིག་དུག་ལྟ་བུས་ཟིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྒང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་སོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ། སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས་ཚུད་པ་ཡིན། དགག་བྱ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་འདྲ་ཕེབས་གནང་བར་དགའ་བསུ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་གྲོས་འཆར་འདིའི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་དམའ་སོང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཆ་ཚང་ཞིག་གསལ་པོ་གོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བསམ་འཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ནང་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་གོ་སྟངས་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དབུས་དང་ས་ཆ་ཁག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གནང་གི་མེད་པའི་གོ་བ་ཞིག་བསླེབ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག གང་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་སྐད་ཡིག་འཕར་མ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་མཛད་རིམ་གཉིས་པ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཅིག་པུའི་ཐོག་ནས་མར་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་གོང་དུ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་བདེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདིར་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛུག་གི་ཡོད་དང་གྲོས་ཆོད་དེ་ཁྲིམས་མིན་སྐབས་དེའི་ནུས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡང་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྔར་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་རེད། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ནང་ལ་རེད། གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་ཁྲིམས་ཆགས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་ནའང་ལག་ལེན་ལ་ཇི་བཞིན་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོད་དེ་ལ་ཁྲིམས་མིན་པས་དེའི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་གནས་ཐུབ་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ནས་དགོངས་བཞེས་རྒྱ་ཆེན་པོས་འདི་འདྲ་གནང་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་གྲོས་ཚོད་འདི་ལ་བཟོས་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབུལ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་འདིའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་དང་། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་མཆོག ཐུང་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྲི་འཛུགས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྲི་འཛུགས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚུད་དང་མ་ཚུད་རང་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ཚུད་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚུད་ཚར་ནས་བགྲོ་གླེང་གི་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། **བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་ལགས་ནས།** ཚུད་ཚར་ཡོད་ན་གནས་སྟངས་ཁ་ཁ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་ཚར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་བགྲོ་གླེང་གི་སྐབས་ལ་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲི་འཛུགས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྲི་འཛུགས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

ད་བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་ས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་རྒྱུན་འབྲེལ་གཙོ་བོ་རང་གི་སྐད་ཡིག (ཟེར་བའི་འོག་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཙམ་ལས་གཞན་བེད་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་དུ)བེད་སྤྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་དུ། ཞེས་བྲིས་པ་ཡིན་ན་ཐུང་ཙམ་ཁ་གསལ་པོ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་འགྲོ་བསམ་སོང་། ཡིན་ཡང་གལ་སྲིད་མིན་པ་ཡིན་ན་མིན་པ་རང་གི་སྐབས་ལ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། ངས་བཟོ་བཅོས་དང་བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྲི་འཛུགས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འགྱུར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་སྐབས་ལ་རིང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་གཞུང་དམངས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་དང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་དབུས་དང་ས་གནས་ཁག་གི་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མི་མང་གིས་བསམ་ཚུལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀོད་ཁྲབ་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲོས་ཆོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་པ་དེ་ལ་བརྩི་བཀུར་ཡོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། འདི་འདྲའི་རིགས་དེ་ག་ཚོད་མང་ན་ཡང་སྐྱོན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སྔོན་མ་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་དང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོགས་ནང་ལ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ལ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞེས་འོས་ཚོགས་ཤིག་ནང་ལ་གསར་འཛུགས་བྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་འདུག་བསམས་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༤ ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། གང་ལྟར་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཀློག་ཤེས་པ་ཙམ་དང་། བོད་སྐད་རྒྱག་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་ཚོས་གསུངས་པ་བཞིན། ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུར་འགྲོས་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་སྐོར་བ་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དང་། ནམ་རྒྱུན་བཀའ་མོལ་གསུང་སྐབས་སུ་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུར་འགྲོས་དེ་བོད་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་སྐོར་བ་བརྒྱབ་པ་དེའི་ཤུགས་དེ་ངག་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པའི་ཚད་གཞི་འཛིན་གི་ཡོད་དུས། ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུར་འགྲོས་དེ་ཚོ་སྐད་ཡིག་གཞན་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐོར་བ་བརྒྱབ། ཁ་ནས་སྒྲ་གྲགས་པ་དེ་བོད་སྐད་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བོད་མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཏག་ཏག་ཚང་གི་མེད་དུས། གང་ལྟར་ང་ཚོས་བོད་སྐད་ཚད་ལྡན་བཤད་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཆགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་བཙན་གནོན་གྱི་འོག་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོར་ལྟོས་ཏེ་ང་ཚོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པ་དང་ཆད་པ། ཕྱི་དྲག་པ། འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བཤད་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ནམ་རྒྱུན་བསམ་གྱི་འདུག མ་གཞི་ནས་འདིའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་སོ་སོའི་སྙིང་ནས་བྲ་སྒྲིག་ཡོད། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདིའི་གླེང་བརྗོད་ནང་ལ་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཞེས་གསལ་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་གསུམ་རེད་དེ། ཚིག་འདིའི་སྐད་ལ་མཁས་པ་མང་པོས་བགྲོ་གླེང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། མཁས་དབང་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་བགྲོ་གླེང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་ཡོངས་གྲགས་ཚན་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་ཚོས་ཆབ་དང་སྲིད་གཉིས་ལས་སྲིད་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དེ་མཚོན་བྱེད་གཙོ་བོ་དེ་སྲིད་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་དང་འབྱོར་གཉིས་ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོན་མཚོན་བྱེད་གཙོ་བོ་དེ་འབྱོར་ཡིན་པས་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་ཚབ་ཏུ་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་དེ་ཕལ་ཆེར་གཏན་འབེབས་ཆགས་ནས་ལོ་ཡང་མང་པོ་ཕྱིན་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་རྒྱས་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་དེ་ཚུར་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་ལ་

བཟེ་བོ་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་དེའི་འོག་ལ་ཚོས་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཕལ་ཆེར་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་མིན་འགྲོ དེ་ནས་ཡང་དེའི་འོག་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲོག་དང་བསྟོང་ནས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཕལ་ཆེར་བསྟོས་ནས་ཟེར་དགོས་པ་མིན་འགྲོ དེ་ལ་ཡང་དག་ཆའི་སྐད་ནས་ཁྲིད་པར་ཙུང་ཙམ་མེད་འགྲོ དེ་ནས་ཡང་བོད་འདི་དཀའ་སྡུག་གི་འགག་འཕྲང་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡང་འགག་འཕྲང་མིན་འགྲོ་ལྷ་བུ་ཞིག་འདུག ད་དུང་དེའི་འོག་ལ་གྲ་མ་ཉམས། དྲི་མ་ཡལ་ཟེར་བ་དེར་སྤྱིར་བཏང་ནས་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ང་ཚོ་ཕ་མེས་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་བོད་སྐད་དང་། གང་ལ་འཛགས་བསྡད་པ་དེ་གྲ་མ་ཉམས། དྲི་མ་ཞིག་ཅེས་པ་དེ་རེད། ཡིན་ཡང་གྲ་མ་ཉམས། དྲི་མ་ཡལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་དོན་དག་དེར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་དེ། དེ་རང་འཛགས་བཞག་ན་ག་འདྲ་ཡོད་ན་བསམམས་སོང་། དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་མ་ཟད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཕེབས་གནང་བ་དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྒྲོན་གླིང་ནང་གི་ཚིག་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚིག་དེ་ཚོར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་དང་མཐུན་པ་ཆགས་ཡོད་དུས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ངོ་གདོང་གི་ཐད་ནས་རེད། གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ནས་གསལ་ཁ་ཙུང་ཙམ་འབྱེད་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདིས་མ་འཐུས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཏེ་ཙུང་ཙམ་གསལ་ཁ་ཕྱེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས་གསལ་ཁ་ཕྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམམས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚོས་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་ཅིག་མཐོང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོས་ཚོས་ནང་ལ་བྲིས་མ་བྲིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་ཚོས་ནང་ལ་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་ཚོ་བསླེབས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་བྲིས་མ་བྲིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཉམས་ཆག་ག་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩིང་ལ་ཟུག་པ། སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཚར་བ་

རེད། ཡིན་ནའང་རི་ཞུར་བ་ཐག་པས་མི་སྡོམ་ཞེས་པ་ནང་བཞིན་མི་རེ་གཉིས་རེ་ལ་ཁག་དགྲི་བ་དང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་སོགས་ལ་ཁག་དགྲི་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འཐུས་ཤོར་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མས་འཐུས་ཤོར་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་ལ་བྲུས་རྗེས་བོད་ནང་ན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྐད་ཆ་ཁ་ཐུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་སྐད་ཡིག་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་བཙན་འོག་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ལས་ང་ཚོས་འཛིན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་སྐབས། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཐུགས་ཕམ་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་མགོ་ལས་ཚང་མ་ནས་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲག་བརྒྱབ་པ་ལས་ཀུན་སློང་ངན་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ཀུན་སློང་ངན་པ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་སུས་བདག་པོ་བརྒྱབ་འདུག དངོས་ཡོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཐམ་པ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདྲ་ཆགས་པོའི་སྐད་ཆ་བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། མགོ་ནས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་རེད། འོག་ནས་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་རེད། སུས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་ནའང་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བོད་སྐད་ཡིག་དེ་གཙན་ནད་རིག་དུག་གིས་ཟིན་པ་ལྟར་ཞེད་སྣང་ཆ་པོའི་འགོ་ནད་ཅིག་འགོས་ཟིན་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཛ་དྲག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ད་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བོད་པ་རྩ་མེད་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར་དུས། ཉིན་ཞིག་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་པ་ས་ཡ་དྲུག་གི་མགོ་བོ་གཏུབ་ནས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་སྐད་ཡིག་དེར་བདག་སྐྱོང་མ་བྱས་ནས་རྩ་མེད་སོང་བའི་ཉིན་དེ་ནས་ག་རེ་བཤད་ཀྱང་ཚོག ག་ཚོད་འཛིན་ཐང་ཡོད་ནའང་རུང་། འཛམ་གླིང་གི་སྐད་ཡིག་ག་ཚོད་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ག་ཚོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་རྩ་མེད་དུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། གཞི་འཛིན་ས་དང་ཚད་འཛིན་ས་དེ་སྐད་ཡིག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདྲ་ཆགས་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བསླེབས་པ་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་ལ་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་མི་འདུག མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཛ་དྲག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ཟུར་ན་བཞག་ནས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་དུ་ད་དུང་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་བསམ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དཀྱིལ་ཕྱུག་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱ་ཆེ་དྲགས་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཨུ་ཁུང་དོད་ནས་མར་ཚང་མ་ཟག་སོང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་འདིའི་སྐོར་གྱི་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། དགེ་རྒན་ཚད་ལྡན་སྤྲད། དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེང་སང་བོད་ཡིག་གི་དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་མེད་པར་བརྟེན་ནས་ཚང་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་

གི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་ཚོ་ལས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་གད་རྒྱུག་མཁན་ཚོའི་གླ་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཐུས་ཤོར་དེ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཐུས་ཤོར་བཏང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག སྡིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་ཚོར་མཐོང་ཆེན་ངེས་པར་དུ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཟེར་ན་མི་འདུག བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་དང་འཇིག ཤི་དང་གསོན་གྱི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་མ་གཏོགས། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁ་ཤས་ནང་གི་དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཐོགས་ཆེ་ཆུང་ཙམ་གྱི་གནད་འགག་ལ་ཐུག་མི་འདུག མི་ཚད་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན་ན་མི་དེར་མཐུན་རྐྱེན་དགོས་པ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་མེད་པ་ཡིན་ན་མི་དེ་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྡོད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་གི་ཉིན་རེའི་སློབ་ཚན་རེ་རེར་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་དེ་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། ཕྱིར་སློག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་འདྲ་ཆགས་པོ་བཤད་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་དམར་ལ་ཁ་གཏོང་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་དམར་གུང་ཁྲན་དམར་པོའི་དབང་འོག་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དེ་ཚོས་སྐད་དང་ཡི་གེ་ག་ཚོད་ཅིག་བདག་པོ་རྒྱག་བཞིན་འདུག **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བསྐྱར་ལྡབ་མ་གནང་རོགས་གནང་། **སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།** གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་གྲོས་ཚོད་རང་གི་ངོ་གདོང་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྗེས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བརྒྱུད་ནས་བགྲོ་གླེང་དང་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཚང་མ་རག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོད་རང་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་བཞེས་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་དགོས་ན་མང་ཆེ་བ་ལ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཐུག་ང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བཤད་ཡོད་དུས་ངོ་གདོང་རང་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་འདིར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྣམས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ངས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་རིག་གི་ཐོག་ལ་བློས་བཏང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་

ཆེ་བསྐྱོད་དང་གུས་འདུད་མཚོན་པར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་བསྡམས་ཕེབས་མཁན་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཕྱིན་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས་ཕྱིན་དུ་འཇུག་མཁན་ང་རང་ཚོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྱུང་འགྱུར་དེའི་ཐད་ག་རེ་བྱས་ན་དགའ་བ་འདུག་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ས་དེ་ཆགས་ཡོད་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཞིག་ཏུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཧ་ལས་པའི་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་བཀའ་རིམ་པར་ཕེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡི་གེ་ལ་དོ་སྣང་ཏོག་ཙམ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ང་རང་གིས་མཐོང་སོང་། དེ་མཐོང་སྐབས་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན་དཔེར་ན་དེང་སང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདིའི་ནང་ལ། ང་ཚོ་འགའ་ཤས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཡོད་རེད་ཀྱང་སྔོན་ཐོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་དེ་དེ་སྔ་དང་མ་འདྲ་བ་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་སྡིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་དེའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་སྣོན་བསྐྱོན་གནང་མཁན་དང་བེད་སྤྱོད་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་ཚོས་དེ་སུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོས་མཚོན་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བོད་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢ དང་ ༡༣ སྐབས་ལ་བཀོད་ཁྱབ་ནན་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་རེད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ངས་དེ་རིང་བཀའ་ཤག་ནས་བསྐྱར་དུ་དེར་མཇུག་གནོན་མཚོན་བྱེད་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ཅིག་གནང་འདུག དེ་དམིགས་བསལ་གསར་པ་ཅི་ཡང་མ་རེད་ཀྱང་ང་ཚོས་མཇུག་སྐྱོང་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏག་ཏག་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་བསྡམས་ཕེབས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དོན་གཅིག་དེ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་ལ་གང་གསུངས་འདུག་ཅེས་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་ཁག་གང་ཡིན་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་ས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་རྒྱུན་ལྡན་གཙོ་བོ་རང་གི་སྐད་ཡིག་རང་བེད་སྤྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་འདི་ལྟར་ཡོད་དུས། ད་ཡང་ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གསུང་དུས་དེར་ཁྱད་པར་ཏོག་ཙམ་ཞིག་འཛོག་དགོས་མེད་འགྲོ། དེ་ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཅི་ཞུ་ཡི་མེད། གང་ལགས་ཞུས་ན་ཕྱི་ཁག་གི་སྐུ་མགྲོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་དག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཏན་ཏན་ཞིག་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ད་ཡིན་ནའང་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་མ་རེད་དམ་ཟེར་ན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་ཧ་ཅང་དམ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་དུས་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ། གཞི་རྩའི་ང་རང་ཚོས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དུ་

འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་དང་བོད་མི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་དང་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ལོས་ཡིན། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྔ་ཡིན་ན་ཡི་གེ་དེ་ཕར་སློག་བཞག་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ཨུ་མ་ཐུད་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་གནང་སྟངས་ཏོག་ཙམ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་ཡོད་མེད་ངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་ཁྱེར་ཡོང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ང་ཚོའི་དགོངས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ནང་ལ་འཇོག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིར་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ཡི་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་བགྲོ་གླེང་གནང་མཁན་གྱི་འཕྲོས་ལ་བལྟས་ནས་ཡང་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མཚན་རྒྱུག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་ཐོག་མ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་དགོས་བསམས་ནས་གོ་སྐབས་བླངས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བར་དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ཙང་དེར་ཟུར་ཙམ་ཞིག་མ་ཞུས་ཀ་མེད་བྱུང་སོང་།

ངས་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དོན་གཅིག་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འདིའི་སྐད་དེ་ག་རང་ལ་གསུངས་སོང་། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་སྤྱོད་དེར་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོར་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་རེད། དེར་ལས་ཐོག་གཅིག་དང་གཉིས། ལས་ཁུངས་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་བསྡད་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ང་ཚོ་ཕྱིན་ཡོངས་ནས་འཐུས་ཤོར་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཏན་ཏན་རེད།

ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ལོ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་སྐད་ཡིག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཡིན་སྟངས་དང་སྐད་ཡིག་འདིའི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་བདག་དབང་ལྟ་བུ་དེ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྤོབས་པ་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྐོར་དེ་དག་ཆ་ཚང་མར་གསུངས་ཡོད་དུས། དེས་ཁ་ལོ་ཚུར་བསྒྱུར་ཡོད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་ཡིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ངས་གྲོས་ཚོགས་སྔ་མ་སྔ་མའི་ནང་ལའང་སྙན་གསེང་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཞུས་ཡིན། ད་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་༧སྐྱབས་མདུན་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་དབང་གིས་རེད། དེའི་འོག་ལ་ཚང་མས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་སྦྱོང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནི་དོན་དེ་ལ་མངགས་པའི་མངགས་པ་རེད། གང་ཡོད་ཅི་ཡོད་ཞིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྡེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའམ་མི་མང་རང་ནས་དམིགས་བསལ་འགན་ཁུར་ནས་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོས་ཀྱང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མིན་པར་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བསྐྱར་ནས་ས་གནས་འདྲ་མིན་ལ་ས་གང་དུ་ཕེབས་ནས་གནང་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྩི་དུས་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་རང་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་དང་དགེ་རྒན། སྤྱི་ཚོགས་སོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་འདུག ཡར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་སྤྱི་ར་བཏང་USAID དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རོགས་རམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་དེར་རྩད་གཅོད་ཅིག་གནང་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་འདིའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་གནང་བཞག་པ་གཉིས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གང་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆ་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་དང་བརྒྱད་པ། བཅུ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཞིག་བྱེད་ཡོད་དུས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་ལྟ་དེ་ནས་བཅུ་གཅིག་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས། བཅུ་གཅིག་སྐབས་སུ་འདི་ལས་ཡག་ཙམ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ལྔ་པར་ལྟ་ཡོད་དུས་བརྒྱད་པའི་གནས་ཚད་དེ་འདི་ལས་ཡག་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཉམས་ཞིབ་ཁོང་ཚོས་བྱས་པ་རེད་ཀྱང་དེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་ལྟ་ཡོད་དུས་བར་ལམ་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་པ་དེས་འབྲས་བུ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་སྐོར་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་དུས། ལོ་ལྔའི་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཡག་ཙམ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག་ག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཟེར་དུས། ཁོ་ཤུགས་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཐུག་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས་བཅུ་གཅིག་འདི་ལས་ཡག་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བསླེབས་སོང་ཞེས་ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ས་རེད། དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།

གལ་ཆེ་བ་དེ་མི་མང་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་གསུང་བ་ནང་བཞིན་སྐད་ཡིག་དེ་གསོན་པོར་གནས་མ་གནས་ཟེར་བ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་མ་བཏང་རེད་འདུག སྐད་ཆ་བཤད་རེས་ཡིན་ནའང་རེད་ཡི་གེ་འབྲི་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད་གང་ལྟར་དེ་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་བའི་ཉི་མ་དེ་ནས་སྐད་ཡིག་དེ་གསོན་པོར་གནས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་གང་ཐུབ་ཐུབ་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རྩ་བས་ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྗེས་མ་ཤེས་རིག་གི་སྐབས་སུ་ཕོགས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ན་ནིང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་བློ་ཕམ་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་དེ་དག་ལ་ཉམས་ཆག་དང་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་འདུག་གསུངས་པ་གཅིག་པོ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ངས་དྲན་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་ལ་གློག་དེབ་བཟོས་པའི་ནང་ནས་ཤོག་བུ་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཤོག་བུ་དྲུག་ཅིག་

སྐྱོན་ཅན་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཡང་རྩོད་གཞི་ཅན་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་གི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཚོན་ན་ཏག་ཏག་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱ་མི་ལས་སྤྱུག་ག་བཟོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་དེ་རིང་ཡང་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་ཡིག་གི་གནས་བབ་དང་བཙན་བྱོལ་ནང་ཟེར་བ་དེ་དེ་རིང་ཡང་གསུངས་སོང་ལ་ཁ་སང་ཡང་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཏག་ཏག་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ར་བཏང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དྲང་པོ་དྲང་རྒྱུད་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཀྱང་། འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིདས་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ལོ་ཤས་ཀྱི་གོང་ལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ནང་ལ་བློ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་མི་མང་གི་ཁྲིམ་གཞུང་ནང་དུ་ཐོན་ནས་སྐད་ཡིག་ལ་རང་དབང་དགོས་ཡོད་ཅེས་སྐད་རྒྱག་དགོས་ཐུག་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གང་དུ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཚེ་རིང་ཟེར་བ་དེ་སྐད་ཡིག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་ལ་བཙུག་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབུར་དུ་བཏོན་ནས་ཁོང་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་རེད། **དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ། དེའི་རིགས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གསུང་ཕྱོགས་ལ་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁ་ཐུག་ཅིག་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གོང་གི་སྔོན་གླེང་གི་ཚིག་སྦྲུབ་བཞི་པའི་ནང་ལ་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་གསུངས་འདུག ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་རྩོད་པ་གང་ཡང་མེད། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་མར་གཟིགས་གནང་བ་ཡིན་ན་རེ་ཟུང་ཞིག་ད་ལྟའི་གནས་བབ་དང་ཏག་ཏག་མ་བསྟུད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རིན་ཐང་རྒྱུག་བཞིན་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚོ་དང་ཏག་ཏག་བསྟུད་མ་བསྟུད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་མེད་འགྲོ་བསམས་པ་ཞིག་འདུག འདི་སྤྱི་ར་བཏང་གྲོས་གཞིའི་ནང་ལ་སླེབ་ཀྱི་མེད་པའི་ཆ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་ང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་འདི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྔོན་གླེང་དང་དེའི་མཉམ་དུ་གྲོས་ཚོད་དེ་ཁུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་འདི་ཡག་པོ་འདུག དཔེར་ན་རྒྱུན་འབྲེལ་གཙོ་བོ་རང་གི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཟེར་བ་དེར་ཡང་དགེན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། མ་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་ཡིག་ནང་ལ་སྟན་ཞུ་བཏང་ནས་གློག་མཁན་ཞིག་ཟུར་དུ་རང་ཁོང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཡོང་མི་ཡོང་ལྟ་བུ་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་ཡི་རངས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལའང་བོད་ཡིག་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་ནན་བརྗོད་ཞུས་པ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་ཟློས་མེད་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བསམ་བློ་ལ་གང་དྲན་གྱི་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྩ་བརླག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་ཉར་ཚགས་ཐུབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རླབས་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད། ལེགས་པའི་ཆ་དེ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྗེས་འབྱོར་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལ་ལེགས་སོ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། མ་འགྲིགས་མ་འཐུས་པ་བྱུང་ཡོད་ན་མགོ་རང་ཚོ་ནས་ཁྲིད་དེ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་སྡིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྔེ་འཁྲིད་མཁན་དེས་འཛིན་གྱི་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་འཛོམས་མཁན་དག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འགྲིགས་མེད་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ཡང་དེའི་ནང་ཚུད་བསྡད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་ཁག་ལ་བོད་ཡིག་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རྩ་བའི་ཆ་ནས་མི་མང་ཆེ་བས་སྐད་ཡིག་འདྲ་མི་འདྲ་ཤེས་ན་དེ་གཡང་རྩེའི་སྐད་ལ་ཡང་སྒྲོན་རེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དེ་གཙོ་བོར་མ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་གཞན་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་ལས་ཡག་ག་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ན་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་སྡོད་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། རྩ་བ་ས་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཡིན་ནའང་། དམིགས་བསལ་ཟེར་བ་དེ་བསྟན་ཆོས་ཀུན་ལ་ཚང་ཟེར་གྱི་ཡོད་དུས་དམིགས་བསལ་ཐུན་བུ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ད་ལྟ་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་དེར་ཆ་བཞག་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་དེ་ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་བསྒྱུར་ཡོད་རེད། སྐུ་མགྲོན་དུ་ཕེབས་མཁན་ཁོང་གིས་དེའི་གསུང་འཕྲིན་དེ་ཁྲེར་ནས་དེའི་གནད་དོན་དག་ཆ་ཚང་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་མར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྐྱོན་ཡོང་གི་འདུག་ག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་སོ་སོའི་སྐད་དེ་གཙིགས་ཆེན་དུ་བཟུང་ནས་སྲུང་དགོས་པ་དང་། སྐད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་གང་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུད་ལམ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གང་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་གསོལ་ཅོག་སྒང་ལ་བཞག་ན་གོ་བརྡ་དེ་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་པར་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མཛད་སྒོའི་ནང་ལ་སྐད་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྒྱུར་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་གནང་། དེ་མི་མང་གིས་མགོ་མ་འཚོས་པའི་དབང་གིས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཛད་སྒོར་སྲུན་སྣང་དང་འཚེར་སྣང་གི་དབང་གིས་ཡོང་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡང་སྙིང་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་མིན་པར་རྒྱ་གར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་དང་ཚགས་པར་དེ་ཚོར་གཟིགས་དང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲི་ཀློག་ལ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག ན་གཞོན་དང་རྒས་འཁོགས་ཚང་མས་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་དང་ཀློག་རྒྱུ། ག་ཚོད་

བསླུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱ་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་བསླུགས་ཏེ་དྲ་རྒྱའི་ནང་གི་ཚིག་ཡ་མ་ཟུར་འབྲེལ་དེ་འདྲ་བསླུག་བསྡད་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་དེ་གང་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེར་ང་རང་ཚོས་སེམས་འཚབ་ཅིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཚང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུང་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ན་གཞོན་དེ་ཚོ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཡིན་དུས། ན་གཞོན་གསོ་སྐྱོང་བྱས། དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་ཕྱིན་ནས་གང་འཚམ་ཞིག་བོད་ཡིག་དང་ཐག་རིང་པོ་ཆགས། དེ་ནས་དབྱིངས་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ལ་ཞུགས་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག

ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་འབྲི་ཀློག་གི་མཐུན་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། ངས་དེ་ཏ་ཙང་སྙིང་རྗེ་མོ་མཐོང་སོང་། ཁ་སྔོན་ Radio free Asia ནང་ལ་སྐད་དག་ཟ་ཁང་ཞེས་པ་ཞིག ཟ་ཁང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་སོ་སོས་སྐད་དག་བྲིས་ཏེ་པར་སྐྲུ་ར་ས་ཡོད་པ། གཞན་ལ་ཀློག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྲེལ་ས་ཡོད་པ། དེ་ང་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་ཡག་ག་ལ། དེ་དངོས་གནས་སྐད་ཡིག་ལ་གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཁ་ནས་ཙམ་མིན་པར་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ཞིག་འདི་ནས་བསྐྱར་གྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་ཟ་ཁང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་བཞི་ལྔ་ཞིག་གིས་མཐུན་ཚོགས་བཟོས་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོས་འབྲི་ཀློག་གི་ཐོག་ནས། བོད་ཡིག་གི་གོམས་གཤིས་དེ་འབྱུར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་གི་སྐད་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སོ་སོ་ཡར་རྒྱས་བཏང་དགོས་པ་དེ། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས་ང་རང་ཨ་ཙང་ཙང་། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས། མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་བཏང་། དེ་མིག་དཔེ་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་ན་གཞོན་ཚོ་ཡར་འཕྲིད་ཐུབ་པ་དང་མང་ཚོགས་འཕྲིད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གླུ་ཚང་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གླུ་ཚང་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྩ་བའི་གྲོས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུ་དེ་ཚོ་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དུས་ཏག་ཏུ་ཁུར་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མཚམས་མཚམས་སུ་མཐོང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོད་འདིས་ནུས་པ་ག་འདྲ་ཐོན་མིན་དང་། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནུས་པ་ལྡན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་འདྲ་འཇོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ས་སོང་། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་མ་བཤད་པའི་སྔོན་དུ། གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དང་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོད་ཡིན་ནའང་རེད། སྔོན་གླེང་ཡིན་ནའང་རེད། ནང་དུ་ཡིག་ནོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནོར་རང་རེད་མ་

གཏོགས་དེ་འཛོག་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ཐ་སྙད་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཡང་ཟེར་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་སྲིད་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་ཆབ་ཤོག་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སྲིད་དང་ཆབ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཁ་ཁ་ཡིན། རྒྱ་བའི་བོད་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་གིས་འདི་ལ་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་ཞེས་ངེས་པར་དུ་འབྲི་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་བསྡུས་ཚིག་ལ་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཆབ་དཔལ་གཉིས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོན་སྙིང་གཙོ་བོ་དེ་བསྟན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ཟེར་བ་དེ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ། རང་གི་གྲོགས་པོ་ལ་ཆེ་བསྟོད་དང་གཡང་སོགས་ལ་གོ་བ་མ་གཏོགས། འབྱོར་བ་རང་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་དེ་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་ལ་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། ཏ་ཙང་ནས་ཚིག་དེ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། སྲིད་དང་འབྱོར་བ་རིག་གསུམ་གྱི་བསྟན་དོན་ཡང་ཏག་ཏག་ཚུར་བསྡུ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་ཟིན་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ངའི་རིག་གཞུང་ཞེས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་ས་མེད་དུས་ཐ་སྙད་དེ་ཚོ་གཅིག་གྱུར་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་འགའ་འཕྲང་ཞེས་པའི་འགའ་དེ་ཡིག་ནོར་ཡིན་པས་འགག་ལ་བསྒྱུར་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་བའི་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚོད་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་སྐད་དང་རིག་གཞུང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་གསོན་པོ་གནས་ཐུབ་མིན་གྱི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་ཕྱི་དང་ནང་ཞེས་དབྱེ་བ་ཞིག་བཀར་ནས། བོད་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གཞུང་དང་ཤེས་ཡོན་ཚད་གཞི་ཞིག་བསྡུར། ཡང་ན་དེ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བདག་ཐབས་སོགས་བྱེད་སྟངས་སྐོར་གྱི་ཧེ་བག་དང་། དེ་གཉིས་བར་གྱི་འགལ་ཟླ་སོགས་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག དཔེ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞིས་སྡོད་བོད་མིའི་ཚེ་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་བདག་སྐྱོང་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེ་ན། བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཚེ་སྲོག་གཏའ་མ་བཞག་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་ལ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཞིན་རང་དབང་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དང་མཐུན་རྐྱེན་དེ་རྒྱ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ནང་ནས་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་རེད། ས་ཆ་ཁག་ཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་དེ་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་ནས་མི་ཁྲི་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་ཙམ་མ་ཟད་སྐད་ཁོ་རང་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་བྱས་ཏེ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མི་གཅིག་གཉིས་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྡེ་བ་གཅིག་ལ་མི་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྱུར་ཟིན་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་ལོ་ ༩༠"༥༠ གོང་ལ་འགྱུར་ཚར་ནས་ད་ལྟ་གཞི་ནས་ཚུར་བོད་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་མཁན་གྱི་ས་ཁུལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

མཚམས་མཚམས་སུ་བོད་སྐད་ཀྱིས་གོ་བརྡ་མི་འཕྲོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་དེ་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་སོ་སོ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་ཆ་ཚང་ནང་ལ་སྒེར་དང་གཞུང་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་སྦྱོང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ནས་དེ་འདྲའི་སྐབས་རག་དུས་པར་ཚུར་བལྟས་ཏེ་དགེ་སྐྱོན་འདི་ཚོའི་རིགས་ལ་ཉམས་འཇོག་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཀྱང་ང་ལ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཞིབ་འཇུག་མ་རེད་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་དཀྲོག་གཏམ་ཟེར་ན་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་ཤེས་ཡོན་དེ་མེད་པ་བཟོས་པས་རྒྱ་ནག་དང་བསྡུར་ཐབས་མི་འདུག ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་གྲག་གིན་འདུག དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་དྲང་པོ་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག མཐའ་ན་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཕྱུར་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་བསྡུར་ཐབས་མི་འདུག ཧ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་འདུག བོད་ནང་དང་བསྡུར་ན་འདིར་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། བོད་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་སའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་མེད་པར་བརྟེན་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་རྗེས། བོད་སྐད་ཡིག་འཇོག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། བོད་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་བ་ཆེན་མོ་དང་འདི་ན་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཙུང་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་ནང་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་འགྲིམས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ག་དང་གཅིག་པ་རེད། བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཧ་ཅང་ནས་སྐྱོ་པོ་རེད། བོད་ནང་བོད་ཡིག་རང་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་འགྲིམ་མཁན་ཚོའི་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཧ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་འདི་ནས་ཤར་ཊཱ་མཐར་ཕྱིན་མཁན་གྱི་སྔོན་མའི་མི་རྙིང་པ་དང་ད་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་མཁན་ཚང་མའི་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྡུར་ཐབས་མེད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སྤྱི་ཚོགས་སྐད་ལ་བཤད་པ་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཉན་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་དྲན་གྱི་ཡོད། རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། བློ་གྲོས་དམན་པའི་འདོད་གཏམ་དང་། །ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་དང་། །གཡུལ་ངོར་ལྷུང་བའི་རལ་གྲི་གསུམ། །སུ་ཡི་གྲོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་སུའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སུས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མིན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དང་ཟབ་ཚེམས་ཤིག་ཀྱང་ཟ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྲུང་སྐྱོབ་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་ཤུ་མཐུད་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ང་རང་ཚོར་འཁྱུས་ཤོར་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་དུང་ཁ་སྐོང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལག་བསྟར་སྒང་ནས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ལག་བསྟར་སྒང་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ནང་གི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟེར་བ་དེ་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་དང་དགུ་བཅུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་

ཚར་ཏ་ཙང་ཛ་དྲག་དང་ཉེན་ཁ་རེད། ཉི་མ་རེ་རེར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་མར་ཟི་ནས་འགྲོ་གི་རེད་མ་གཏོགས། ཡར་འཕར་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྔོན་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཅུའི་གནས་སྟངས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་སྔེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་ངའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདིའི་སྔོན་གླེང་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཁོང་ཚོའི་ཀུན་སློན་ལ་བལྟས་ནས་ཡིན། ཀུན་སློང་ཏ་ཙང་གཙང་མ་འདུག དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཏ་ཙང་རྩ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕྱག་སྦྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདི་ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་བླ་སྲོག་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ལ་སླེབ་བསྡད་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡང་ཏན་ཏན་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་སླེབ་བསྡད་ཡོད་རེད། སུའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སླེབ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངའི་བསམ་པར་ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་ལྟ་དུས་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གཅིག་རེད་ཅེས་ལབ་དུས་དང་བོད་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་གཅིག་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ངས་རྩ་ཆེན་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ཡིན།

ངས་སྔོན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བར་དེང་སང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་དང་དཀའ་ཞེན། དེའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོ་ཧང་སང་དགོས་པའི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ལ་ཐུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་སློབ་གསོ་རྒྱུག་དུས་སློབ་གསོ་རྒྱུག་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནའང་ས་ཕྱོགས་གང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རེད། སླར་གསོ་བྱེད་དགོས་རེད། ཉིན་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རེད་བཅས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་སློབ་གསོ་རྒྱུག་དུས་ཀྱང་རྒྱུག་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྐབས་རེ་སོ་སོས་བོད་ཡིག་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་ཞིག་ཤེས། དེས་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་སྐྱེས་ནས་ཕར་ཕྱོགས་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ཁྱེད་རང་བོད་པ་ཚད་ལྡན་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཚད་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བསྡད་པ་སོགས་བྱས་ན་འཕྲིག་གི་རེད་

དམ་མ་རེད། སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། སེམས་ཤུགས་སྤར་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེང་སང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་བར་སེམས་ཤུགས་སྤར་ཕྱིར་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྤེལ་ཡོང་གི་འདུག ཇ་ཁང་ཕྱེས་ནས་དེའི་ནང་ལ་སྟན་དག་འབྲི་རྒྱུ་སོགས་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགུལ་དག་ངས་ཧང་སང་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་མཐོང་ཚུང་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་དུ་ལྷང་རང་ཚོ་མི་རབས་གསར་པའི་ནང་ལ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་པ་ཡིན་བསམ་པའི་སྤོབས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན། ལས་འགན་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུང་འཁྱུར་མཁན། རྒྱ་ཡི་དྲི་མ་མེད་མཁན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་སྐད་ཡིག་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྤར་བ་ཡིན་ན་སྤར་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། སྐད་ཡིག་སྲུང་དགོས་རེད། སྲུང་སྟངས་འདི་འདྲ་རེད། ལམ་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་མཐོང་ཚུང་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཤུགས་སྤར་བ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག

དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོད་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤར་དུས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་བོད་སྐད་གཙང་རྒྱུང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་ཀུན་སློང་དེ་སྐད་ཡིག་བདག་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱིར་རེད་འདུག་ཅེས་ཀུན་སློང་དེ་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། སེམས་འགུལ་ཐེབས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ལ་སྐབས་རེ་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་ཡིག་གང་ལ་གང་འཚམ་ཤེས་ནས་ཕར་ཕྱོགས་དེར་ཁྱེད་རང་ག་རེ་རེད། བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་མཐོང་ཚུང་བྱེད་སྲོལ་ཞིག་འདུག ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སེམས་ཤུགས་སྤར་ན་སྤར་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དེར་དྲན་གསོ་གཏོང་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མཐོང་ཚུང་གི་རྣམ་པ་སྟོན་རྒྱུ། ང་རང་ཚོའི་སྤྲང་ལམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་སླེབས་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་གནད་ཡོད་མི་སྨྲ་ཞེས་པའི་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྣམས་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོད་ནང་བཞིན་སྐད་ཡིག་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩི་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་གྲོས་འཆར་བསྣམས་ཐེབས་ན་ངས་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་མཐོང་ཚུང་དང་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་མ་གནང་ན་ལེགས་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱབ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ་ལ། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ་བསྣམས་ཕེབས་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཞི་རྩའི་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དར་སྤེལ་གྱི་སླེད་དུ་ཁྲིར་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་གསུང་མཁན་ནས་ཀྱང་སྐད་ཡིག་དེ་ཇི་ཙམ་གྱི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཡིན་ལུགས་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་ཡག་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྒྲགས་ནས་དེའི་སྒང་ལ་ད་དུང་ཁ་སྐོང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་མི་རིགས་ཤིག་གནས་དང་མ་གནས་དེ་སྐད་དང་ཡི་གེ་གནས་དང་མ་གནས་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད་ཅེས་བསྒོམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། བསྒོམས་དེའི་འོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདི་གནས་པའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དེ་ལྗིད་པོ་དང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་རེད།

དེའི་སྒང་ལ་ངས་ཁ་སྐོང་ཞུ་རྒྱུར་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདིར་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དག་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གནས་དང་མ་གནས་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྙིང་པོ་མདོ་སྔགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས་མེད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་བོད་ཙམ་མིན་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་དེའི་སྒང་ལ་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞི་རྩའི་ང་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་མཁས་པ་དེ་འདྲ་ཅི་མ་རེད་ཀྱང་། ང་རང་གིས་བསམ་བློ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་ཡོད་དུས། སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ངས་རིམ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་དགར་གྱི་ཡོད། སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྡད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒང་ལ་སྲ་ཐག་ཐག་གནས་བསྡད་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཡིག་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཞེ་དྲགས་མེད་བསྡད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒང་ལ་གནས་རྒྱུའི་དུས་དེ་ཛོགས་མགོ་བརྩམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པ་དང་། དེ་ནས་སྐད་ཡིག་དེ་དང་དེར་དོ་དབྱིངས་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བར་འཚེར་སྣང་དང་ངོ་ཚ། འཛེམ་ཟོན་བྱ་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ལ་བསླེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྐད་ཡིག་དེ་ཉེན་ཁར་བསླེབ་བསྡད་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ངས་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་བོད་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུར་འགན་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སོ་སོར་མཛུབ་མོ་བཙུག་ནས་སོ་སོའི་ས་མཚམས་དེ་གང་ཞིག་ཏུ་སླེབ་འདུག་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་ང་ཚོར་དོ་དབྱིངས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་དེ་སྲ་བརྟན་དུ་གནས་ཐུབ་པ་ངས་ད་གིན་རྒྱུ་མཚན་དང་པོར་བགྲངས་པ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཡིག་འདི་སྲ་བརྟན་དུ་གནས་རྒྱུའི་ཐབས་སུ་དོ་དབྱིངས་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་བཟོ་ཕྱིར་གཞི་རྩའི། ད་ལྟ་ལྟ་བུར་ཆ་

མཚོན་ན་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདི་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དུས་རབས་འདིའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་དབྱིངས་བྱེད་མཁན་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུག་ལས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་སྡོད་མཁན་གྱི་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་ལགས་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོན་སྐྱེས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་དབྱིངས་ཡོད་པ། བོད་ཡིག་འདི་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀུང་མ་བསྐྱལ་དང་བླང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དཔེར་ན་ཕ་སྐད་གཙང་མ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱོས་སོགས་ཁོ་རང་ཚོ་དང་བླང་གིས་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་ཡིག་གི་སྐད་ལ་ཚང་མ་དོ་སྣང་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་འཛམ་གླིང་གི་སྙན་གྲགས་ལྡན་པའི་ལྟད་མོ་དང་སྒྲུང་སོགས་དང་ཡིག་ཆ་དག་བོད་ཡིག་གི་སྐད་ལ་ཚུར་བསྒྱུར་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ནས་མཚོན་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་ཡིག་གི་རྨང་གཞི་ཡོད་བསྡད་མཁན་གྱི་འཚོ་ཐབས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འཚོ་ཐབས་དེ་ཚོ་དང་པོ་ཞུས་ན་སྐྱོ་བ་ཡོད་བསྡད་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངོས་བཟུང་ནས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཞི་ཙམ་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་བོད་ཡིག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྩི་ཡི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ཡིག་སྦྱངས་ན་ཁ་ལག་རག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་མ་རེད་ཀྱང་ཟེར་མཁན་རེ་ཟུང་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་མ་རེད་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོས་རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཚུང་ས་ནས་ཁ་ལག་དང་ཆེ་ས་ནས་ཁོ་རང་ལ་གནས་བབ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་བསྐྲུན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ན་ཟློག་ཏུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཡིག་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་མཁན་དང་། བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན། དམིགས་བསལ་གྱིས་བོད་ཡིག་གི་དགེ་རྒན། བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་བྱས་རྗེས་འཇོག་མཁན་གྱི་མི་སྣ་དེ་དག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ང་རང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མི་གཞན་དང་དབྱུང་བ་མཉམ་དུ་གཤིབ་ཐུབ་པའི་འཚོ་གནས་ཤིག་བསྐྲུན་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་ལ་དོ་དབྱིངས་ཡོང་བ་དང་བོད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་ལ་ལྡི་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་འདིར་ཕེབས་ཡོད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཟུར་བ་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་པའི་གཙོ་བོ་འགན་འཁུར་མཁན། སྐུ་ཞབས་

རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཁེར་མེ་མཆོག་དང་། Rinchen Khandro Khermey དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་རོགས་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་ཡར་རྒྱས་དང་བླང་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ སུ་རེན་ཊ་ར། ཀུ་མར། Surendra Kumar མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་རོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན། སྐུ་ཞབས་ ཨར་ཝིན་ ནི་ཀོས། Arvind Nikose དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་འབྲེལ་མཐུད་པའི་འགན་འཁུར་མཁན། སྐུ་ཞབས་ བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ། Sonam Lhondup ལགས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ནུབ་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་མཐུད་པའི་འགན་འཁུར་མཁན། སྐུ་ཞབས་ ཇྷེ་པི་ ཨུརས། J.P.Urs ལགས་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ UP ནུས་ཕྱོགས་དང་ Uttarakhand མངའ་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེད་མཐུད་པ། སྐུ་ཞབས་ འབྲོག་ཊར འབྲི་ གེ་པའམ། Dr.D.K.pal ལགས་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་མངའ་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་མཐུད་པ། སྐུ་ཞབས་ སུ་ཌེ་ཤེ་ ཀུ་མར། Sudesh Kumar དེ་ནས་རྒྱ་གར་ UP དཀྱིལ་དང་ཤར་ཕྱོགས་མངའ་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་མཐུད་པ། སྐུ་ཞབས་ སུན་ཌར་ ལའམ་ སུམའན། Sunder Lal Suman དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་མངའ་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་མཐུད་པ། སྐུ་ཞབས་ སན་ཊེ་ཤེ་ མེ་ཤེ་རམ། Sandesh Meshram དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནུབ་བྱང་མངའ་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་མཐུད་པ། སྐུ་ཞབས་ ན་རེན་ཌ་ར་ ཅོ་ཌོ་རི། Narendra Chowdhary ཁོང་རྣམ་པ་དེ་རིང་འདིར་སྙེར་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་ཆེད་མངགས་དྷ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གནད་ཡོད་མི་སྣར་ཐུག་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་འགན་ཁུར་ནས་གོ་བསྡུར་གནང་རྒྱུ་གཅིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཞེར་བ་དེ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ས་ཤོར་རྗེས་བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་པ་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་སེལ་བར་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རེད། མངའ་སྡེ་གཞུང་རེད། མི་མང་རེད། ཚང་མས་ང་ཚོར་བློ་ཉེ་བོ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ངོས་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁོང་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་དེ་རིང་འདིར་ཆེད་ཕེབས་གནང་བར་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཀྱིས་ཚང་མ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་སྒྲུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་སྙེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ་དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ངོ་གདོང་གི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་རང་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་ཚོར་གྱི་མི་འདུག ད་ཕན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་ཞེས་དེའི་གཙོ་བོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་དབུས་ས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་རྒྱུན་འབྲེལ་

གཙོ་བོ་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཅེས་དེ་གཉིས་ཀར་གཙོ་བོ་ཞེས་སྒྱུར་ནས་ཡོང་དུས་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཀུན་སློང་དང་དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁུ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཅེས་ལབ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལ་ལབ་མཁན་དེ་ཚོའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ན་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་བོད་ཡིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རིགས་འདི་ཚོ་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་གིས་རྣ་རམ་ས་ལར་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཧྲིལ་པོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ནུས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་རྒྱུ་མཚན་ག་རེའི་ཐོག་ནས་རེད་ཞུས་ན། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་མཁན་གྱིས་སྐད་ཡིག་གང་ཤེས་པ་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་རིག་གནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ད་ལྟ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ནང་ལ་སླེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་ཤི་ཏུ་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་འགྲོ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་སྐད་ཡིག་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་མཁན་འདི་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཙ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདིར་ཡར་རྒྱས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་སོང་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཕྱི་ཡི་རིག་གནས་ནང་འདྲེན་བྱེད་རྒྱུའི་འདུན་པ་དང་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཧ་ཅང་གིས་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་གི་བར་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་རེད།

ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཡར་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོ་ལ་མེད་པའི་རིག་གནས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཐུབ་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་གནས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྔོན་མ་བཤད་པ་དག་གཅིག་ཕྱུར་སྒྱུངས་ནས་འགྲོ་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་མིའི་བསམ་བློའི་འདུན་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྒྲོང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག་བསམ་སོང་། དེ་ང་རང་གི་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཧྲིལ་པོ་དེར་ལས་ཀ་བྱེད་མྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་མྱོང་ཚོར་དེ་ཡིན།

ཡང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁུ་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་གཅིག་པུའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་བཟང་ཆའམ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་སྐྱོན་ཆ་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཤེ་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་བྲིས་བཞག་པ་དེར་ཚིག་མ་འདྲ་བ་ཀྱང་ཀྱང་བེད་སྤྱད་ནས་རྫིག་པོ་ཞེ་དྲག་བཟོ་དགོས་རེད་བསམས་པ་མ་གཏོགས། ངས་ཀློག་མཁན་དེ་ཚོར་གོ་བརྡ་ཇི་ཙམ་ཞིག་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་ནས་བསམམས་བློ་གཏོང་མཁན་དེ་དཀོན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་དང་ཀློག་པ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སེམས་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་མཁན་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་ལས་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་མ་ཐུབ་

པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་དཔེར་མཚོན་བཞག་ན་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་སྔོན་གླེང་གི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་བོད་ཡིག་ཀློག་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྲིས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་གི་མཁས་པའི་ཡང་རྩེ་ལྟ་བུ། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བ་དང་དེའི་ནང་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རེད། ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་ཚིག་དེ་ཚོར་བལྟས་ན་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཀློག་པར་སྦྱོ་བ་སླེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་སུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་དེའི་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲི་ཐུབ་པའི་འགན་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དང་འབྲི་མཁན་དེ་ཚོར་འགན་ཞིག་ཡོད་རེད་ཀྱང་། དེའི་སྟོང་ཆ་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་སྐོང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ལྷག་བསྡད་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་ང་རང་སེམས་ལ་ཡོད།

དེ་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་རང་གིས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྡད་ནས་ཤེས་ཚོད་བྱས་ན། བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་ཤོས་སླེབས་པའི་ཚད་ཅིག་ལ་སླེབ་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཤུགས་དེ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་སོགས་བརྗོད་གཞི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཙམ་མིན་པར། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་རེད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོར་ཡུག་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པས་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག གང་ལྟར་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པའི་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལྟ་བུའི་ཁོ་རང་ཚོའི་སེམས་འདུན་དང་བསམ་བློ། རིག་གཞུང་ལ་ཤ་ཚ་དང་དུང་ཞེན་ཞིག་བསླེབས་ནས་སྒྲིང་བརྩོན་བྱེད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། དུས་ཚོད་དེའི་དབང་དུ་ཁྱིད་ཐུབ་པ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་འབུར་འཛོམས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་དག་ཁ་འཐོར་དགུ་འཐོར་ལ་སོང་ནས་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ལུང་པ་རེ་རེའི་ནང་ལ་བགྲམ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུའི་ནང་ལ་ཉིན་རེ་འཚོ་བའི་ནང་ལ་བོད་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྐབས་རེ་དེ་འདྲའི་སྣང་ནས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཚད་དེ་གཞལ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། སྐབས་རེ་དེ་འདྲ་འཆད་མཁན་ཚོ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། མི་ཞིག་གིས་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཤེས་ན་སྙམ་ནས་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་བ་དང་བོད་སྐད་རྒྱག་པར་འབད་བརྩོན་གནང་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ལམ་སྟོན་དང་བསླབ་བྱ་གནང་སྟེ་དེ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ཐབས་ལ་རོགས་པན་བྱ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཉུང་ཙམ་ནོར་

ཡོད་པ་དེ་གཞི་རྩ་བཞག་སྟེ་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཡིག་ལ་དྭང་ཞེན་མེད་པ་ཆགས་པ་མ་ཟད། བོད་སྐད་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མི་ཐོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ལ་ཕར་འདེད་པའི་ཉེན་ཁ་དེ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་གསུང་མཁན་ཚོའི་ལྷག་བསམ་དང་ཀུན་སློང་དེ་ཧ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐབས་རེ་ནོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཁག་ནས་མང་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་བློ་ཁ་འཁྲིད་དགོས་པར་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཟུར་ཟུད་དང་དབྱེ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་ང་རང་གི་བསམ་བློ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རང་དབང་ཡོད་དུས། སྐད་ཡིག་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡིན་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཅིག་པོའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་ས་ཆ་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་བཀྲམ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་པའི་བུ་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཧ་ཅང་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་རང་ལ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རང་ཤུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་བཙའ་ལག་གི་ཆ་ནས་གཡག་དང་འབྲི། རྟ་དང་ལུག་སོགས་དམིགས་བསལ་སློབ་དགོས་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ནས་རི་མོའི་ལམ་ནས་སློབ་དགོས་པ་ཡིན་དུས་ལས་སླ་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་ངེས་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལས་དང་པོ་བའི་སྐད་ཡིག་སློབ་མཁན་དག་གི་བློ་ཁ་ཡར་ཁྲིད་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་ཚང་མས་ཚིག་མཁྲེགས་པོ་དང་རྟིག་པོ་འདྲ་རྐྱང་རྐྱང་བསྒྲིགས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་རྟིག་པོ་བསྒྲིག་རྒྱུ་རག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངེས་མཚོན་པའི་ང་རང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཀུན་སློང་དང་དམིགས་ཡུལ་དེ་མི་གཅིག་གི་སྐད་ཡིག་གི་སྤྲུང་འབྲས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་འགལ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ན། དོན་གྱིས་མི་དེའི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བདག་སྲུང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་ཚད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཞེས་བཤད་ཁག་པོ་རེད་དེ། སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཚང་མ་ང་ཚོར་རག་ཡོད་པ་དང་མིག་མདུན་ལ་བསླེབས་ཡོད་པ་རེད། མི་རེ་རེར་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནང་ལ་དོ་སྣང་གི་གོ་སྐབས་ཚང་མ་རག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་མཁན་དང་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཡིན་གསུང་མཁན་ཚོས་ངོ་རེ་མི་རེ་བྲུས་ཏེ་ཆ་ཚང་བསླབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་རག་པ་ཡིན་ནའང་། ཉུང་ཙམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འདྲ་ཁྱེར་ནས་སོང་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། རྩ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་ཚོ་འགན་ཡོད་པ་རེད་དེ། མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྟ་སྐུ་ཞིག་ཡིན་ན་རེ་རེ་བྲུས་ཏེ་གཟུངས་གཞུག་རེ་རེ་བཞག་ནས་ང་ཚོས་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་མི་རེ་རེ་ལ་གཟུངས་གཞུག་བཞིན་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་

འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དངས་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེང་སང་དྲ་ལམ་ཁག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། སྐད་ཡིག་སྐོར་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཧ་ཅང་ནས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཉེན་ཁ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་བསླེབས་ཡོད་པ་དེར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ་དེ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆགས་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྐབས་ལ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་རྣམ་པ་ཚོས་འདིའི་སྐབས་ལ་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད་དུས། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤོབས་པ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ན་འཐུས་མི་གསར་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ ༡༨ མ་གཏོགས་སྤྱི་ཚོགས་སྐབས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡང་མ་བྱུང་ལ། དོ་སྣང་བྱས་ཀྱང་མེད། ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་རྣམ་པ་ཚོས་གནས་སྟངས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྐབས་ཕར་ཚུར་བཤད་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྐད་དང་ཡི་གེ་འདིའི་སྐབས་ལ་དོ་སྣང་སྤྲད་དེ་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་སོ་སོས་ཚོར་སྣང་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཁུར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གོང་དུ་སྔོན་གླེང་སྐོར་དང་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་དང་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། སྔོན་གླེང་ཟེར་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་སྐབས་ནས་འབྲི་དགོས་དུས། ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་གྱི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་དང་། ཡི་གེ་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་སྐབས་ལ་ལོགས་སུ་འབྲི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐབས་ནས་མང་པོ་ཕྱག་རོགས་པོ་ཚོས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འདིར་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་བསྡུས་ཚིག་ཅིག་རེད། བསྡུས་ཚིག་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་མིང་གི་ཐོག་མ་འཛུག་དོན་ནི། སྔོན་བྱོན་བཙན་པོ་རིམ་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ལ་སྲིད་འགྱུར་གནས་གསུམ་ཞེས་བསྒྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་དེ། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་བརྗོད་མ་བདེའི་གནས་སྟངས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་གསར་གཏོད་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྔོན་མ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དགོས་མི་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་འདི་ཚོ་བསྡུས་ཚིག་ཅིག་དང་སྔོན་མ་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་ནས་བྱུང་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་འོག་ནས་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཁུར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། འདི་ཚོ་སྔོན་གླེང་ཡིན་དུས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཙུང་ཙམ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་དུས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་པའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། སྐད་ཡིག་གཞན་པ་ཤེས་ན་དེ་ལ་དགའ་བསུ་བྱེད་པ་ལས་མཐོང་ཚུང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་སྔོན་མ་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་གི་སྐད་ཡིག་གཞན་པ་ཤེས་པ་དེ་ང་རང་གི་གཟི་བརྗིད་རེད། ཡིན་ནའང་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་དུས། མི་རིགས་དེའི་སྲོག་རྩ་དེ་མ་ནོར་བར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སློབ་འདི་ངས་ཧ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ད་དུང་དེའི་འོག་གི་གྲྭ་མ་ཉམས་དྲི་མ་ཡལ་ཟེར་བ་དེའི་སྐབས་ལ་བསམ་འཆར་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ཁ་དཔེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ལུང་པ་སོ་སོར་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལུང་པ་གཅིག་གི་ཟ་སྟངས་དེ་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་འཛུགས་དགོས་པ་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། གང་ལྟར་དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་འདིའི་སྐབས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་ཡོང་ཡོང་གིས་རྗེས་འདེད་བྱ་རྒྱུའི་སྤོབས་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བར་འགྱུར་བ་ཏོག་ཙམ་གཏོང་ཚོག་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཕེབས་བཞིན་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་བླངས་ནས་བོད་ཡིག་འདི་བོད་སྐད་ཡིག་དང་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྲོག་རྩ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཡིན་ནའང་དུས་རྟག་ཏུ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་བོད་ཡིག་གཙོ་བོ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་། གསུང་འཕྲིན་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཆ་ཚང་བོད་ཡིག་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན། བཀའ་ཤག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བོད་ཡིག་རང་རེད། ལས་ཁུངས་དང་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་གྲྭ་དང་སྨན་ཁང་ཡན་ལག་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་ལག་བསྟར་རང་རེད། མ་ཟད། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ནས་འཆར་འབུལ་ལྟར་བཀའ་ཤག་ནས་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་

ཡོངས་ནང་ལ་བོད་ཡིག་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེས་བཀོད་ཁྱབ་ཡིན་ནའང་བཏང་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལག་བསྟར་བྱེད་དང་བྱེད་ནུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉེ་བའི་ཆ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཞིག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལའང་། བོད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཉེ་ཆར་རང་ཨ་རིའི་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་འགའ་ཤས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་གཞས་སྣ་ཁག་སློབ་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོས་དང་དུ་བླངས་ཤིང་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ངེས་པར་དུ་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པའི་ཐོག་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་རོགས་གནང་ཞེས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དངོས་སུ་བཅར་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་རབ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་གནང་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་དང་དུ་བླངས་ཏེ་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་མུ་མཐུད་དེ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐུ་མགྲོན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དྷ་རམ་ས་ལར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ནང་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་རྒྱ་གར་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕེབས་ཡོངས་སྐབས་གཙོ་བོ་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་གསུང་འཕྲིན་དང་མཛད་སྒོ་སྒྲུང་བརྗེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། མཉམ་པོ་ལ་འབྲེལ་བཤད་སྙིང་བསྡུས་འདི་ཡང་ཨིན་ཇིའི་སྐད་དང་ཧིན་དྷུའི་སྐད་ནང་མ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། མཚམས་རེར་དེ་འདྲ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་གནས་སྐབས་རིང་བཞུགས། དེ་ནས་ལངས་ནས་ལོག་འགྲོ་ཡི་འདུག སོང་ཙང་སྐབས་རེར་དགོས་མཁོ་ཐུག་ཡོང་སྐབས་ང་ཚོ་གསུང་འཕྲིན་འདི་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཧིན་དྷུའི་ནང་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྙིང་བསྡུས་དེ་དག་གསུང་དགོས་པ་ནི་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གང་ལ་ཞེ་ན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བོད་ཀྱི་ཆོས། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་རྩ་དོན་དེ་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་ནང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ། མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐུ་མགྲོན་ལྟ་ཅི་སློས། མི་མང་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

ཡིག་འབྲེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུའང་བོད་ཡིག་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་ལ་བོད་ཡིག་དབྱིན་ཇིའི་ནང་སྒྱུར་མཁན་དང་ཧིན་དྷིའི་ནང་བསྒྱུར་མཁན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག གཞན་མ་གཏོགས་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གི་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་བྲིས་དེ་ཕུལ་ན་མ་གཏོགས། དབྱིན་ཇི་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ལན་མི་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག གང་ལ་ཟེར་ན་ས་སོ་སོའི་སྐད་ཟེར་མཁན་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་རྩི་ཡི་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་

ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་ཚགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ནས་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོའང་བྱུང་སོང་། གསལ་པོའང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་དེ་མཚམས་རེར་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བསྒྱུར་ཡོང་དུས་གོ་མི་བདེ་བ་དང་གོ་ནོར་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་གཅིག་འདུག ང་ཚོས་ངོས་ཅི་ཞིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་འདི། འཕྲུལ་ཕྱུགས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཐབས་ཇུས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་རྒྱ་སྡེ་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུ་རེད། བོད་རིགས་རྒྱ་རིགས་བཟོ་རྒྱུ་རེད། དེ་བཟོ་བ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་ཆོས། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་རེད། དེ་གཞི་བཟུང་གི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཕྱུགས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཐབས་བྱུས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཆོས། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། རྒྱ་ནང་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་ཆོས་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུའི་སྣད་དུ་ལག་བསྟར་ཡང་སྔོན་མ་དགོན་སྡེ་ཁག་བརྒྱ་ཆ་ ༩༨ གཏོར་བཤིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡི་ན་ནའང་བླ་ཧྲུང་སྒར་དང་ཡ་ཆེན་སྒར་གཙོས་པའི་དམ་བསྒྲགས་དང་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་གཏོར་བཤིག་བཏང་། བོད་རིགས་འདི་རྒྱ་རིགས་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུ། ལག་བསྟར་ཡང་དེ་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གཙོས་པའི་བོད་ནང་གི་མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། སློབ་ཚན་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། ཚོང་ལས་དང་། ཚན་རིག་དང་། ཨང་རྩིས་ལྟ་བུ་སོགས། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིག་ནང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ན་ནང་ཆོས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་སྐད་ནང་འཁྲིད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐབས་ཇུས་ངན་པ་ཡོད་པ་འདི་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་རེད་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལག་བསྟར་དེ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཤུགས་སྤུར་ནས་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཁྲིར་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན། བཙན་བྱོལ་ནང་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དགོན་ཆེན་ཁག་བོད་ནང་གཏོར་བཤིག་པ་དེ་དག་བསྐྱར་གསོ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཧི་མ་ལ་ཡའི་ནང་ལའང་ནང་ཆོས་དང་བོད་ཡིག་བོད་པའི་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་ཡོང་རྒྱུ། བསྐྱར་བཟོ་ཡོང་རྒྱུ་འདི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་ང་ཚོ་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ནུབ་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཆོས་ཚོགས་ཁག་དར་ནས་དབྱིན་ཇི་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཚོ་ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུ་འདི་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་དགེ་བཤེས། བླ་མ་ཁོ་རང་ཚོས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་མུས་རེད། དེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལའང་བོད་ཡིག་སྦྱོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་གང་རེད་ཅེ་ན། བོད་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་བོད་མི་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གང་རེད་ཟེར་ན་བོད་ཀྱི་བོད་མིའི་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱར་གསོ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ལག་བསྟར་ཡིན་ནའང་དེ་རང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་འགྲོ་མུས་རེད། དེ་ནས་

བོད་ནང་ལ་གོང་དུ་གསུངས་ཟིན་སོང་། དང་དུ་བླངས་ནས་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཀྱང་ཡོད་རེད། སྒེར་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱར་གསོ་བྱས་ནས་རྩེ་ཕུད་ཐོན་པ། སློབ་དཔོན་འགའ་ཤས། ལོ་ཙཱ་བ་འགའ་ཤས་བཙན་བྱོལ་ལས་ཡག་པ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་རྐྱང་པས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་ལ་ང་ཚོ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐུ་ལས་སྐྱོན་མཁན་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དག་ལའང་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དང་པོ་ངས་གཞུང་དང་གཞུང་གཉིས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གང་ཡིན་མིན། ཐབས་བྱུས་གང་ཡིན་མིན། འཕྲལ་ཕྱུག་རྒྱང་གསུམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་མིན། ལག་བསྟར་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་དག་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ཡིན་ནའང་ཡིག་སྦྲེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་དང་ལྷན་ཁང་རེད། ལྷན་ཁང་དང་ས་གནས་ཁག་ཡིག་སྦྲེལ་ཁག་བོད་ཡིག་རྐྱང་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བ་གཞིར་བཟུང་། ལག་བསྟར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་དང་འགྲོ་མུས་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཏན་ཏན་རང་རེད། བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏན་འགྲོ་ཡི་འདུག གཞོན་སྐྱེས་ནང་ལའང་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་བོད་སྐད་ནས་གཅིག་དང་དབྱིན་ཇི་ནས་གཅིག་བཤད་དགོས་ཚགས་ཀྱི་འདུག སྲིད་སྐྱོང་འདིར་སླེབས་ཡོད་བོད་སྐད་ནས་བཤད་ཡིན་ཟེར་དུས་ཟུར་ལ་དབྱིན་ཇི་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡིན་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཤོག་ཨ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། གཞོན་སྐྱེས་ཡོང་མཁན་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠-༧༠ མི་འདྲ་བ་རེད་འདུག བོད་སྐད་ནས་བཤད་མཁན་མི་མང་ཚོགས་འདུ་ལ་མ་ཡོང་མཁན་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠-༧༠ མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་འདུག ཁོང་ཚོ་ལ་ཨིན་ཇི་ནས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་གོ་དོན་གང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བོད་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རེད། རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་གོས་རེད། སྐད་སྦྱང་དགོས་རེད་ཅེས་དབྱིན་ཇི་ནས་བསླབ་བྱ་བརྒྱབས་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོ་ཚུར་བོད་ཡིག་སྦྱོང་མཁན། བོད་པའི་རིག་གཞུང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དོན་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཡང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིར་ཡོང་ང་ཚོའི་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ལ་མ་བརྩིས་པ་མ་རེད། བོད་ཡིག་གཙོ་བོ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་འགྲོ་མུས་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། གནས་དགོས་པ་དེའང་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཞོན་སྐྱེས་ནང་ལ་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ཧ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། ས་ཏྣ་མཐོ་སློབ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མཁན་ཇི་ཙམ་འདུག རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་མཁན་ཇི་ཙམ་འདུག རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་རེད། སེ་ར་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཉེ་བའི་ཆར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་མཉམ་པོར་བོད་ཡིག་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་གཞོན་སྐྱེས་ནང་ལ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཝ་ར་ཎ་སིའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་པར་ཕྱིན་ནས་གཞོན་སྐྱེས་ནང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་ཡོང་གི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ཀྱང་དོ་སྣང་ཧ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དོ་སྣང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་གཅིག་ནས་

གསུངས་སོང་། འགའ་ཤས་བོད་སྐད་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་ལ་དབྱིན་ཇི་བསྲེས་ནས་མཚམས་རེར་བཤད་མ་ཐུབ་དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་སེམས་ཤུགས་སྤར་ཏེ། ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཤུགས་སྤར་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མཚམས་རེར་མཐོང་ཚུང་དང་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་སེམས་ཤུགས་ཆག་ཐེབ་ནས་ཁ་སང་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡིན་པས་ང་ལ་ཧ་ཅང་གི་འཕྱ་སློད་བྱས་བྱུང་། ངའི་ངོ་ཚ་པོ་བྱུང་བས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་ཆག་སོང་ཟེར་མཁན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་དེ་འདྲ་ཐུག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་གསུང་གི་ཡོད་སྟབས། འདི་གཙོ་བོ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ་དེ་དག་གནང་དགོས་པ་དེ་འང་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ལ་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཏན་ཏན་རང་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག ང་ཡང་བུ་མོ་གཅིག་གི་པ་ལགས་ཡིན་སྟབས་ང་རའི་བུ་མོ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བུ་མོའི་བོད་ཡིག་དང་ང་རང་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པའི་བོད་ཡིག་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། བསྡུར་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག བུ་མོའི་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཧ་ལས་པའི་མཐོ་བ་འདུག ད་ལྟ་གནས་ཚད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་སྔོན་མ་འཛིན་གྲྭ་ལྔའི་ཡིག་ཚད་བཏང་སྐེ་ཕལ་ཆེར་ (Fail) མ་ཐུད་མ་མ་ཐུད་ལྟག་ས་རེད། སོང་ཙང་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། གནས་ཚད་ཡིན་ནའང་མཐོ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདི་རེད་འདུག གནས་ཚད་ཁོ་གོང་འཕེལ་ལ་ཚད་མེད་སྟབས་གོང་ནས་གོང་དུ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྐད་ཡིག་བརླགས་པ་ཡིན་ན་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརླག་འགྲོ་ཡི་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརླགས་པ་ཡིན་ན་རྩ་དོན་བརླག་གི་ཡོད་པ་འདི་ཧ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། འདི་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་མི་ཐོག་རྒན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་གི་འདུག་ལ་མུ་མཐུད་དེ་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ནས་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་ཧ་ཅིང་གི་ལེགས་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ཚང་མར་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བསྐུར་དུ་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་གིན་ཚོགས་གཙོས་མཚན་པོ་ཞུས་ཟིན་པ་གཅིག་ལུས་འདུག འདི་གོ་སྐབས་གཅིག་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས། འདི་རྗེས་སུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ལ་གོ་སྐབས་གཅིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཤྭག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཤྭག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ ལ་ཆ་ཤས་བླངས་དང་ལེན་བཞིན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་སྔོན་གླེང་དང་གྲོས་ཚོད་གཉིས་ནང་ནས་ཐོག་མ་གྲོས་ཚོད་མ་སོང་སྔོན་ནས་སྔོན་གླེང་ནང་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གཅིག་བཤད་ན་དྲན་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་ཐ་སྙད་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་གཅིག་དང་།

ཆོས་དཔལ་རིག་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་འདུག དེར་བརྟེན་འོག་མ་ཆོས་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ཕལ་ཆེར་ནོར་རེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐོག་མ་དེར་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་དང་སྲིད་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་གཉིས་འཛུག་གི་རེད་གསུངས་སོང་སྟེ། སྲིད་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོའི་ཡུལ་ལུང་དང་ལུང་པ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་གསར་དུ་བཟོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་སྔོན་བྱུང་མཁས་པ་དེ་ཚོས་ཐ་སྙད་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་ཡོངས་གྲགས་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྟག་ཏུ་ཐ་སྙད་གསར་བཟོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་མགོ་དེ་སྔོན་དུ་བཞག་སྟེ་བསྡུས་ཚིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔེར་ན། ང་ཚོ་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། Tashi Dolma ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། T དང་ D གཉིས་བསྡུས་ཚིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། D དང་ T ཟེར་ནས་ཡར་བསྡུས་ཚིག་བྱེད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། ཆབ་སྲིད་ཅེས་པའི་ཆབ། དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་དཔལ། རིག་གཞུང་ཞེས་པའི་རིག་ཟེར་ནས་ཚིག་གི་མགོ་ཐོག་མ་ལེན་ཞིང་བསྡུས་ཚིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དབྱིན་སྐད་ཐོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Short cut བྱེད་སྐབས་མགོ་དེ་ཐོག་མར་སླེབས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རྗུབ་དེ་ཡར་སླེབས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་ཡང་དེ་འདྲའི་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་མ་ཤེས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ། དེར་བརྟེན་སྲིད་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། ངས་འདི་ནོར་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་ཇི་ཙམ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རུང་མེད་རུང་། གང་ལྟར་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ལོ་རྒྱུས་དང་ཐ་སྙད་སྦྱོར་གྲུབ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིག་ཐྲེང་དྲུག་པའི་ནང་ལ་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ། རྗེས་སུ་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སླེབས་སྲིད། སྐབས་དེར་ཆ་ཤས་བླངས་ཀྱི་ཡིན། དགོངས་དག་ཤེས་རིག་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་བླངས་ཀྱི་" ཡིན། དེ་ནས་མར་ཡིག་ཐྲེང་བདུན་པའི་ནང་ལ་བློ་གྲོས་བློ་གསལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྒྲོག་དང་བསྡོངས་ནས་བོད་ལ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆ་ཚང་བར་བྱས་ཞེས་པའི་བསྡོངས་དེ་ནོར་ཡོད་པའི་བཟོ་ཞིག་བཤད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནོར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བསྡོངས་ཟེར་བ་དེ་གྲོགས་བྱེད་པའི་དོན་རེད། ཕྲུ་གུའི་སེམས་ཁམས་དང་བློ་གྲོས་དེ་ལ་བོད་ཡིག་གིས་སྡོང་གྲོགས་བྱེད་པའི་དོན་རེད་མ་གཏོགས་འདི་ནོར་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ནོར་མ་རེད་ལ་ཚིག་ཀྱང་ནོར་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྡོང་ཟེར་བ་དེ་གྲོགས་སམ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་དོན་རེད། གྲོགས། ང་ཚོ་བོད་ལ་སྐད་དང་ཡུལ་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་ན་ཁོ་བོད་པའི་གཞི་བརྟེན་རེད་འདུག ཁོ་གྲོགས་རེད་འདུག དེའི་ལྡན་དུ་སྐད་རིགས་གཞན་པ་ཤེས་ན་ཁོ་གྲོགས་རེད་འདུག ༸པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ངས་རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་པ་དེ་ངའི་གཞི་བརྟེན་རེད། རང་གི་ཕ་སྐད་མ་ཤེས་ན་ངོ་ཚ་རེད། གསུངས་འདུག དེར་བརྟེན། བོད་སྐད་ཡིག་གེ་སྟེང་ཏུ་སྐད་ཡིག་ཇི་ཙམ་ཤེས་ན་གཞི་བརྟེན་རེད། གྲོགས་རེད། དེ་མཚུངས་བསྡོང་ཟེར་བ་དེ་གྲོགས་ཞེས་པའི་དོན་རེད། ཁ་རོགས་པ་བྱེད་པའི་དོན་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ནོར་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཡིག་ཐྲེང་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་བོད་འདི་དཀའ་སྡུག་གི་འགག་འཕྲང་མང་པོ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་ནོར་རེད། ཡིན་ནའང་ངོ་བདག་རང་གིས་ནོར་མི་འདུག ངོ་བདག་རང་གིས་བཏང་བའི་ཡི་གེའི་ནང་ལ་ངས་བཀླགས་པ་ཡིན་པས་ནོར་མི་འདུག

ཡིན་ནའང་འདི་གྲོས་ཚོགས་རང་གི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནོར་བ་ཡིན་སྟབས། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་རྗེས་འཇུག་ག་རེད། དངོས་གནས་ཡིན་ན་ངོ་བདག་རང་གི་དེ་ར་ངས་ད་ལྟ་རང་བལྟས་ཡིན། དེ་ནོར་མི་འདུག ཏག་ཏག་བྲིས་འདུག **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** རྒྱུན་ལས་དང་ཡིག་ཆ་འདི་གཉིས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། **བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ལགས་ནས།** འོན་འདི་གློག་ཀླད་ཀྱི་མཇུབ་གནོན་རྒྱག་མཁན་གྱིས་ནོར་བ་འདྲ། གློག་ཀླད་ཀྱི་མཇུབ་གནོན་རྒྱག་མཁན་གྱིས་ནོར་རེད་དམ། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཀྱིས་མཚན་རྟགས་སྦྱར་མ་འཁོད་ཡོད་རེད། དེ་དུས་གཟིགས་དགོས་རེད། **བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ལགས་ནས།** གང་ལྟར་ངོ་བདག་གིས་ནོར་མི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།   དེ་རྗེས་སུ་འདི་མི་རབས་རྗེས་མའི་ཕྲག་ཏུ་བྲམ་ཉམས། བྲི་བ་ཡལ་བ་མ་ཉམས་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོ་ལུང་པའི་ཕ་སྐད་རེད། ངའི་ལུང་པ་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་བའི་གཏམ་དཔེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་ལུང་པ་གཞན་པས་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་ཚིག་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ནོར་འདུག་ཅེས་མགོ་མ་རིག་གོང་ནས་དགའ་བ་ཟེར་ནས་དགའ་སྤྲོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རི་བོང་གནམ་རྡིབ་ནང་བཞིན་ཚགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་དགོས་སར་བྱོས་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་དམར་གསོད་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་དེར་ཡང་འཛུག་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནོར་རེད། ག་ཤམ་ནས་ཉེས་པ་ཅན་དང་ཚགས་ངེས་སོང་ཟེར་བའི་ཕ་སྐད་བདེ་པོ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཞིང་འཁྲོག་གཉིས་ལས་འཁྲོག་སྐད་མིན་འགྲོ དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚགས་པར་སོང་ཟེར་ན། ཚིགས་གཉིས་སྙིང་རྗེ་བ་འདུག ཚགས་པར་སོང་ཟེར་ནས་པར་བྲིས་ནས་ངེས་དང་སུ་ཕར་བསུབས་ནས་ཚགས་པར་བརྟེན། རྒྱུ་མཚན་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཚགས་ངེས་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཕལ་ཆེར་འཁྲོག་སྐད་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག

གྲོས་ཚོད་ནང་ལ། ད་ཕན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུས་ས་དང་བཅས་པ་ཟེར་བ་དེ་ངོ་བདག་ཁོ་རང་གི་དགོངས་ཚུལ་དགོངས་པ་དང་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ངས་ད་ལྟ་འདི་བྲིས་པ་ནང་བཞིན་ཨེ་ཡིན་བསམས་ཀྱི་འདུག མཛད་སྒོ་སྐབས་ལ་བོད་ཡིག་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་རེད། སྐད་ཡིག་གཞན་པ་བྱེད་དགོས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཚིག་འདིའི་ངོ་གདོང་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག མཛད་སྒོའི་སྐབས་ལ་བོད་སྐད་བཤད་ཆོག་གི་རེད། སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་བཤད་དགོས་ངེས་རེད། ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱིན་སྐད་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་ནའང་། ཧིན་སྐད་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་ནའང་། སྐད་རིགས་གང་རུང་བཤད་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་སྐད་མ་གཏོགས་བཤད་མི་ཆོག་པ་རེད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནམ་མ་ལང་གོང་ནས་དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་གྱི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱོས་གསུངས་འདུག བོད་ཡིག་འདི་ངེས་པར་དུ་དགོས་ངེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ངས་ཚིག་དེ་ལ་བོད་ཡིག་ངེས་པར་དུ་བཤད་དགོས་ཞེས་ངེས་ཚིག་གཅིག་བཞག་ན་བསམས་ཀྱི་འདུག ཡང་བེད་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱེད་ཆོག་དང་མི་ཆོག་རིགས་གཉིས་སླེབས་ཡོང་སྐབས། ངེས་པར་དུ་བཤད་དགོས་མཛད་སྒོ་དང་གང་ཡིན་རུང་། འདི་ནང་ལ་ངེས་པར་དུ་ཡིག་ཕྲེང་གཉིས་པའི་ནང་ལ་རྒྱུན་འབྲེལ་ལབ་འདུག རྒྱུན་འབྲེལ་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཚིག་དོན་ཟབ་པོ་རེད། རྒྱུན་འབྲེལ་ཟེར་ན་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བར་རྒྱུན་དུ། དེར་བརྟེན་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཡིན་རུང་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད། ནམ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་དགོས་རེད་རྒྱུན་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ། བོད་ཡིག་རྟག་ཏུ་ཤེས་དགོས་རེད་ཟེར་མཁན་

དེ་ཚོ་ཉོན་རོགས་གནང་། རྒྱུན་འབྲེལ་ལ་བོད་ཡིག་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རོགས་གནང་། གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱུན་འབྲེལ་ལ་བེད་སྤྱོད་མི་གཏོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྒོ་ནས་འདི་ལ་རྒྱུན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཚིག་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་རེད། རྒྱུན་འབྲེལ་ལ་བེད་སྤྱོད་མི་གཏོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ་ཉེ་ཆར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་འབོར་བསྡུ་རུབ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་དང་རྒྱུན་འབྲེལ་རེད་དམ། ཉེ་བའི་ཆར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཐོ་བྲི་ས་དེ་ལ་བོད་ཡིག་འདུག་གམ། དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུན་འབྲེལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རོགས་གནང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་ཁག་གཅིག་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྲི་ཞུ་བས་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བསྐྱོན་སོང་། བཤད་དགོས་པ་ཐུག་གི་འདུག དེ་ནས་ཧིན་དི་བཤད་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་མ་བཤད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བཤད་དགོས་ངེས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་ལྷན་དུ་བོད་ཡིག་ངེས་པར་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རོགས་གནང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་རོགས་གནང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ངེས་པར་དུ་མ་རེད་གཙོ་བོ་རེད། **བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་ལགས་ནས།** གཙོ་བོ་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཟུང་དང་རྒྱུན་འབྲེལ་གཙོ་བོ་རང་གི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་གཙོ་བོ་རང་གི་སྐད་ངེས་པར་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། ངེས་པར་དུ་བཞག་ན་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ང་ཡང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ནང་སྦྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་ལ་ང་རང་གི་མྱོང་ཚོར་བཤད་པ་ཡིན་ན། སྔོན་དང་མི་འདྲ་བ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་བོད་སྐད། བོད་ཡིག བོད་གོས། བོད་ཟས་ལ་དོ་སྣང་དེ་ལྷག་པ་གཅིག་སླེབས་པའི་ཚོར་བ་དེ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་སྐུའི་བླ་གཟའ་ཉིན་མོ་ལ་བོད་སྐད་བསྐྱོན་རྒྱུ། བོད་སྐད་མ་བསྐྱོན་ཆེ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ། བོད་ཆས་གྱོན་པ། བོད་ཟས་ཟ་བ་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་ཧ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་དགེ་རྒན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཨིན་སྐད་དང་ཧིན་དི་བརྡ་ཕ་སྐད་བཤད་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་ཕན་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་མང་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་སྔོན་མ་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཧ་ཅང་གི་མང་པོ་ཡོང་དང་ཡོང་སྲུས་རེད་འདུག་ཅེས་དགའ་ཚོར་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་མཁན་དང་ཤུགས་རྒྱག་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། བོད་སྐད་ཀ་མད་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་མ་གཏོགས། གཞན་སྐད་ཡིག་མི་ཤེས་མཁན་ཁྲུང་པ་ཡིན་པ་ང་རང་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་རང་རང་གི་རང་བློ་རང་ལ་ལྐོག་ཏུ་མ་གྱུར་བར་བརྟེན། རང་ལ་དབེ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་རེད། རི་བོང་རྭའི་སྤུན་ཟླ་ཆགས་ཡིན་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐད་དང་དོ་སྣང་སྤྲོད་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་བོད་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཁྲུང་པ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེང་སང་སྣེ་འཁྲིད་མཁན་ཕ་ར་ཊ་སི་གཙོས་པའི་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཤེས་མཁན་སྣེ་འཁྲིད་མཁན་དེ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྐད་རིགས་གསུམ་ཧ་ཅང་ཕྱུག་པོ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཡོད་མཁན་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག སྟན་དག་ཟ་ཁང་འདུག དེ་ནང་སྟན་དག་ཧ་ཅང་བྲིས་འདུག་གསུངས་འདུག བདེན་པ་རེད། ང་ཡང་སྟན་དག་གི་ཟ་ཁང་དེའི་ནང་འགྲོ་མྱོང་། ངས་

ཀྱང་སྟན་དག་བྲིས་ནས་གྱང་ལ་སྦྱར་སྦྱོང་། སྟན་དག་ཛ་ཁང་ནང་ཕེབས་མཁན་གྱིས་བཀའ་མོལ་གང་ཞིག་གནང་གི་འདུག་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་སྐད་རྐྱང་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་གི་འདུག་གམ། དེ་ནང་གང་ཞིག་བགྲོ་གླེང་གནང་གི་འདུག་གམ། དེ་ཚོ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྟན་དག་ཛ་ཁང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཤེས་པའི་དོན་འཛིན་མེད་ལ། རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་གནང་བར་ཡང་དོན་འཛིན་མེད། རྒས་པོ་རྒས་མོ་དེ་ཚོ་ཡང་སྐོར་བ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྲེང་བ་འཁྱུར་ཡོད་རེད། ཕར་བལྟས་སྐབས་ཆོས་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དུ་ཡར་བཤད་བརྒྱ་བཤད་པ་དང་མར་བཤད་སྟོང་གིས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྟན་དག་གི་ཛ་ཁང་ཡོད་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉར་ཚགས་བྱེད་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** མདོར་བསྡུས་ཙམ་གསུང་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** འདི་ཙམ་ཡིན་པ་འདྲ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དག་ཆའི་སྐོར་ལ་ཚིག་འགའ་ཤས་བགྲོ་གླེང་ནང་ཕེབས་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་རིགས་ཚང་མ་མཉམ་པོར་གསལ་བཤད་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་དོན་སྙིང་གཙོ་བོ་དེ། ང་རང་ཚོ་ལུང་པ་དེ་ཤོར་མིའི་ལུང་པར་སླེབས། ང་རང་ཚོའི་ད་དུང་ལུང་པ་ཤོར་ནའང་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུང་པར་ལོག་ཐུབ་རྒྱུ་དང་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་དེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཁར། དེ་ཡོང་སའི་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་གཙོ་བོ་དམིགས་ཡུལ་འདི་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཐོག་མའི་བསམ་བློ་དེ་ག་རང་ཡིན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་དོན་དུ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་རབ་དང་རིམ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གུས་འདུད་ཅིག་གི་མཆོད་དོན་གྱི་སླད་དུ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གང་ཚགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ལག་པ་སྟོང་པ་སྟོང་རྐྱང་རེད། ང་ཚོ་སྟོང་པ་སྟོང་རྐྱང་ཚགས་འགྲོ་ཡི་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་ས་སྒང་ཧྲིལ་པོ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་བསྡད་ནས་ང་ཚོ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ང་ཚོར་ཆོས་ཡོད། ང་ཚོར་རིག་གཞུང་ཡོད། ང་ཚོར་སྐད་ཡིག་ཡོད། ང་ཚོ་མི་རིགས་གཅིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོ་སྐྱོབས་པ་མཐོན་པོས་བཤད་བཞིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ཆོས་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་རེད། ཆོས་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་བདག་གཉེར་ལེགས་པོ་བྱེད། སྤུས་དག་ཅིག་ཉར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ

དང་། དེ་ཚོ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐད་ཡིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

ང་ཚོ་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དོན་དུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལ་ཡིན་ནའང་འདས་པའི་མི་ལོ་ ༦༠ ཙམ་ཞིག་རིང་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྲུབ་འབྲས་ལྟ་བུ་འཐོན་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དེ་ཚོའི་ནང་ཡིན་ནའང་། གང་ལ་གང་འཚམ་འབྱུར་དུ་ཐོན་པ་བྱུང་མེད་ནའང་། ང་རང་ཚོ་ངོ་ཚ་མི་དགོས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཤུས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ས་རྣ་མཐོ་སློབ་དང་ཝར་ཎ་མཐོ་སློབ་དབུས་པས། སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་བྱས་རྗེས་དང་། ཉག་ཕྲ་བའི་དུས་སྐབས། ཛ་དྲག་གི་གནས་སྐབས། མི་ཡུལ་ས་མཐར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བྱས་རྗེས་དང་སྲི་ཞུ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། གྲོས་ཆོད་འདི་འཁྱེར་ཡོང་སྐབས། དེ་སྔ་སུས་ཀྱང་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་མི་འདུག སུས་ཀྱང་ཧུས་གཏོགས་བྱས་མི་འདུག སུས་ཀྱང་འགན་འཁུར་བྱས་མི་འདུག་ཟེར་བའི་དོན་སྙིང་གང་ཡང་མེད། འདི་འཁྱེར་ཡོང་བ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟར་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་། ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དྲན་བསྐུལ་གཅིག་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་བལྟས་སྐབས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགའ་མོས་མེད་མཁན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷམ་ལྟ་བུ་དང་གོས་ཐུང་དེ་འདྲ་མ་བདེ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་རྒྱན་ལགས་ཀྱི་གོས་ཐུང་འདྲ་བོ་འདུག བོད་ཡིག་རྒྱན་ལགས་ཀྱི་ལྷམ་འདྲ་བོ་འདུག་ཅེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲ་འཆད་མཁན་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་དང་སློབ་གསོ་དེ་ཚོ་མ་འདང་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་འདི་ང་རང་ཚོ་རང་གི་ཡིན་སྟབས། དེ་ལ་ཆེ་མཐོང་དགོས་པ་དང་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ། དེ་ནང་བཞིན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། བོད་ཡིག་རྒྱན་ལགས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཆེ་མཐོང་བཞག་དགོས་པ། གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ངས་བཞག་གི་མི་འདུག་ཅེས་སྐུལ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཏོག་ཙམ། ཆེ་མཐོང་དང་གུས་ཞབས་འདྲ་ཆེ་རུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆའི་དག་ཆ་དེ་ཚོ་ཁ་ཤས་ནོར་འདུག འདི་ཇ་བའི་ང་ཚོ་ཐོག་མ་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་ནོར་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། (Computer) ནང་ཡར་བཙུགས་མ་བཙུགས་ཁ་ཤས་བྱས་སྐབས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལས་རིག་ལ་ས་མཐའ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་སོགས་ནོར་བ་འདྲ། འགའ་འཕྲང་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་ནོར་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་ནོར་བཅོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། ངས་གོང་དུ་ཞུ་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་

རྒྱབ་སྐྱོར་རང་བྱུས་པ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས། ཡང་ཁ་ཕྱོགས་འདི་གཞན་པར་བསྒྱུར་ཏེ། ང་ཚོ་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་དང་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོའི་འོས་བསྡུའི་ནང་ལ་ཆ་རྐྱེན་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཕྱོགས་བསྒྱུར་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐོག་མ་དམིགས་ཡུལ་འདི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། འགྲེལ་བཤད་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཡང་འདི་ཡར་འཐེན་མར་འཐེན། ཕར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་མེད་ལ། དེ་འདྲ་ཕར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་ཞུ་འདོད་མེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གི་ལས་རིམ་ཚང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་དག་ཆའི་ཐོག་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕེབས་སོང་། འགག་འཕྲང་དེར་ག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆོས་དཔལ་རིག་གསུམ་དང་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་དང་། སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ། ཟ་སྐད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་མང་དག་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་བཞག་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟ་ན། དེ་སྔོན་གླེང་ཡིན་ཁར། དེ་ག་རང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟུ་བའི་ཆ་ནས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ནོར་ནི་ཡིག་ནོར་རང་རེད། ཡིག་ནོར་དེ་ཚོ་བཅོས་དགོས་རེད། དེ་ཨུ་ཚུགས་རྒྱུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིག་ནོར་དེ་ཚོ་ངས་ཕྱི་ལ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། འགག་འཕྲང་ལ་འགག་འཕྲང་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་རེད། དྲི་མ་ཡལ་ཟེར་བ་དེ་གྲུ་མ་ཉམས། དྲི་མ་ཞིག་ཟེར་བ་དེ་ཡོངས་ཁྱབ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལུང་ཚན་གྱི་སྐད་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག དྲི་མ་ཡལ་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་ན། དྲི་མའི་དྲི་རེད། ག་རེའི་ཐོག་ནས་དྲི་མ་མ་ཡལ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་རེད། དེར་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ཚིག་དེ་བཞག་ན་བསམས་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ངེས་སུ་སོང་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་པོའི་ཚབ་ལ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡིག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལ་ཡིག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རིག་གཞུང་གི་རིག་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མ་རེད། བཀོག་ངེས་ཅན་བཀོག་དགོས་རེད། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ཆགས་ངེས་ལ་སོང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ཆགས་ངེས་ལ་སོང་། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ཆགས་ངེས་ལ་སོང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** སའི་ཚབ་ཏུ་ལ་བཞག་ན། བདེ་བ་ཡོང་གི་འདུག རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་ཅིག སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལྡན་དེ་ད་དྲག་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ད་དྲག་ཡོད་པ་མ་རེད། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེ་གང་དུ་འདུག་གམ། སྟོབས་ལྡན། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** དེ་གོང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་ཅིག་ཅེས་བྲིས་འདུག **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ཡིག་ཕྲེང་གསུང་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་པའི་ནང་འདུག **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ལེགས་སོ། སྒྲང་ནས་མར་རྩིས་པའི་ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་པ། རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** འོ་དེ་རེད། དེ་ནས་སྒྲོག་དང་བསྡོང་ནས

ཟེར་བ་དེ། དེ་གྲོགས་ཟེར་བའི་དོན་མ་རེད། གྲོགས་དང་བསྡོངས་ནས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། གྲོགས་དང་བསྡོངས་ནས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས་ཟེར་བའི་དོན་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བསྡོངས་ཟེར་བ་དེ་འགྲོགས་པའི་དོན་རེད། ཚེ་སྲོག་དང་འགྲོགས་ནས་ཟེར་བ་དེ་འཕྲིག་གི་ཡོད་ན། དེ་འགྲོགས་ནས་ཞེས་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གྲོགས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེ་འཕྲིག་འདུག་གམ། འདི་འདྲའི་འབྲི་སྲོལ་ཞིག་འདུག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕུས་ལགས་ནས། དེ་ནས་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ A.B.C.D གྱི་ཚིག་སྡུད་རྒྱག་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཕྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ཡིག་འདི་ A.B.C.D ལ་ལྟོས་ནས་བཟོས་པ་མ་ཡིན་དུས་འཕྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མིང་དང་ཚིག ཚིག་གྲོགས་ཟེར་བ་སོགས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་ན། སྒྱུར་བཏང་ནས་ཆབ་ཟེར་བ་དེ་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཅེས་པ་དེ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཅེ་ན། ཆབ་ནི་ཆབ་འབངས། འབངས་ཀྱི་སྲིད། ང་ཚོར་དགོས་པ་དེ་འདིའི་ནང་གི་སྲིད་དེ་གཙོ་བོ་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་འདོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་འབྱོར་བ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དཔལ་ནི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པ། གུས་བཀུར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྱོར་ནི་འབྱོར་ཕྱུག་གི་འབྱོར། དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་འབྱོར་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རིག་ཞེས་པ་དེ་རིག་གཞུང་དང་རིག་གནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རིག་པ་རིག་དེ་ཚུར་བཏོན་ཡོད་དུས་ཚིག་ཕྱི་མ་དེ་ཚུར་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ལུང་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གིས་བེད་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། བོད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སོང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐའ་མའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་ལག་པ་བརྐྱང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཐ་སྙད་གཅིག་རེད། ཆོས་དཔལ་རིག་གསུམ། ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་ཞིག ཆབ་སྲིད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་རེད། དེར་བརྟེན། འདི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡོད་ན། ཆ་བ་ཆབ་བཟོ་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལ་ཞེ་ན། ལགས་''''། སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་དང་ད་གཅིག་མཚུངས་རེད་པ། ལགས་སོ། སྐྱི་འཕུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྐྱི་འཕུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏང་བ་ཡིན་ན། སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་དང་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་གི་སྔ་ཕྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་མི་གཅིག་གི་ལུང་པ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་གསར་གཏོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ནང་འཛུགས་དགོས་ན་ང་ཚོར་འཛུགས་རྒྱུའི་ས་ཁྲོན་ཡོང་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རང་འཛུགས་བཞག་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་ནས་བསྡོངས་ཟེར་བ་དེ་

འགྲོགས་པའི་དོན་རེད་མ་གཏོགས་གྲོགས་པོའི་དོན་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འགལ་འཕྲང་གི་རྗེས་འཇུག་འ་དང་གཉེར་བ་དེ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལས་རེད་མ་རེད་ཟེར་བ་རེད་དེ། ཚིགས་གཙོ་ཚིགས་གཞོན་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚིགས་དྲུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ངས་དང་པོ་ཕར་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ན་གང་ཡང་ནོར་མེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་འོག་ན་ས་རྟགས་བརྒྱབས་ཡོད་རེད། ས་རྟགས་རྒྱག་པའི་གནས་སྐབས་ན། ངས་ཕར་བསྐུར་བ་དེ་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་ཡི་གེ་ཕར་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐད་ཀར་པར་སློག་བརྒྱབས་ན་བརྒྱབ་ཚོག་ཚོག་གི་ཡི་གེ་དེ་བཏང་བ་རེད། བཏང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ནང་པར་གཅིག་བཅུག ཚུར་གཅིག་བཅུག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ས་རྟགས་བརྒྱབས་པ་ཡིན།

ཚིགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་དེ་ག་རང་བཞག་གི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། སོང་ཙང་གྲོས་ཚོད་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལགས། ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་འདི་གོང་དུ་བཀུར་འོས་གྲོས་ཚོད་འདོན་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཏག་ཏག་བསྟད་ཡོད་གསུངས་རེད། ལགས་སོ། དེ་གྲོས་ཚོད་འགྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་རེད་དམ། དགག་བྱའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་གསུང་དགོས་པ་མེད་དམ། ལགས་སོ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། དང་པོ། གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མིན་ལྟ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱོངས་རོགས་གནང་། ༡‴༢‴༣‴༨‴༣༥ ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་འདི་མཚན་ཐོ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ། ནང་གསེས་ ༼ཀ༽ པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚིགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཨང་ ༢༥ སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པར་ཞུ།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བཅུ་གཅིག་	ལས་བྱེད་ས་མིག	ལས་བྱེད་ས་མིག	

ཀ། ནང་གསེས། ༢	ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་རེ་བཙུགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྡུ། བརྗེ་སྒྱུར་བཅས་གང་དགོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྡུ། བརྗེ་སྒྱུར་བཅས་གང་དགོས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྟུར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབུལ་རྒྱུ།	ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་རེ་བཙུགས་ཏེ་**བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་**ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྡུ། བརྗེ་སྒྱུར་བཅས་གང་དགོས་བྱ་རྒྱུ། **དོན་ཀྱང་**ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་**གཉིས་**ཀྱི་ས་མིག་**ཐད་བཀའ་ཤག་ནས་**ཁུངས་སོ་**སོར་**གོ་བསྟུར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབུལ་རྒྱུ།	
བཅུ་བདུན་པ། **ནང་གསེས། ༣**	**ཞབས་གཡར་དང་ཚོད་དོན་བསྐོ་གཞག** སྒྲིག་འཇུགས་གཞན་གྱི་གཏན་འཛུགས་ལས་བྱེད་མིན་ཡང་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཀག་གཉིས་མ་ཚོད་དོན་འོག་བསྐོ་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགོད་ངེས་ཤོག་ནང་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་ཆེད་ཚོད་དོན་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་འམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཚན་དང་ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་གཞིའི་འོག་ལས་གཞིའི་དགོས་དབྱུལ་ནས་ཐོགས་འབབ་སྤྱད་དེ་ཚོད་དོན་བསྐོ་གཞག་བྱ་དགོས་ཐེ་	**ཞབས་གཡར་དང་ཚོད་དོན་བསྐོ་གཞག** སྒྲིག་འཛུགས་གཞན་གྱི་གཏན་འཛུགས་ལས་བྱེད་མིན་ཡང་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཀག་གཉིས་མ་ཚོད་དོན་འོག་བསྐོ་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགོད་ངེས་ཤོག་ནང་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་ཆེད་ཚོད་དོན་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་འམ། ཡང་ན	

	ལྟར་ཡང་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཚེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཡུན་བར་ལས་འགན་དང་། ཐོགས་རིམ། ཁ་ཕན་གཞན་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་ཐོག་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཚོད་གན་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བསྒོ་གཞག་བྱ་འཐུས།	སྔེ་ཚན་དང་ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་གཞིའི་འོག་ལས་གཞིའི་དགོས་དཉུལ་ནས་ཐོགས་འབབ་སྤྲད་དེ་ཚོད་དོན་བསྒོ་གཞག་བྱ་དགོས་ཇི་ལྟར་ཡང་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཚེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཡུན་བར་ལས་འགན་དང་། ཐོགས་རིམ། ཁ་ཕན་གཞན་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་ཐོག་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཚོད་གན་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བསྒོ་གཞག་བྱ་འཐུས། **འོན་ཀྱང་གཉིས་མོས་ཚོད་གན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ལོ་བཞིའི་ཐོག་སྲུ་མཐུད་དགོས་གལ་གཟིགས་ཚེ་སླར་ཡང་ལོ་རེ་བྲིས་ཏེ་མང་མཐའ་ལོ་ ༣ བར་ཕར་འགྱངས་ཀྱིས་ཁྲོན་བསྡོམས་ཚོད་གན་དུས་ཡུན་ལོ་ ༦ ལས་མ་མང་བའི་རིང་བསྐོ་གཞག་བྱ་འཐུས།**	

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་སྙན་གསེང་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྤྲིན་འབུལ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་བྱེད་རྒྱུའི་དེ་སྔ་ཐད་བསྐོས་ལམ་ལུགས་དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དེ་རིང་ང་

ཆོས་འདིར་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་བཅོས་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་བྱེད་དགོས་མཁན་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་སོ་སོས་བཀའ་ཤག་ལ་ཕྱག་འཆར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ལོ་གཉིས་གཉིས་རེད་དང་མཐའ་མ་དེ་མ་མཐའ་ལོ་བཞི་རིང་ཚོད་གན་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལའང་ལམ་ལུགས་ཁག་གཉིས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་འཆར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མི་མང་ལ་སྤྱི་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་ལས་འགན་བཞེས་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གཙོས་པའི་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་དོན་དག་ལས་ཀ་མང་ག་ས་དང་ས་གནས་ལ་ལས་འགན་བསྐོ་ས་ཡིན་ན་མིན་ན་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་ཚོད་གན་དུས་ཡུན་ལོ་གཉིས་དེ་ནས་ཡར་འགྱངས་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གིས་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་ཡར་འགྱངས་གནང་གི་རེད། དེ་ནས་ད་དུང་དགོས་མཁོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་ལོ་དང་པོ་བྱེད་ཉམས་མྱོང་མེད། ལོ་གཉིས་པ་བྱས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་བཀའ་ཤག་ལ་འཆར་འབུལ་ཞུས། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེ་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་ལྷུག་པོ་བྱས། གང་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་རྒན་པ་དང་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ས་གནས་ས་ཐོག་སྤྱི་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་རིང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་སྐུ་མདུན་ལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་འབུལ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོན་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ། དེ་ཡིག་ཆ་གཅིག་ཡིན་པས་དོན་ཚན་རེ་རེ་ནས་མར་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཚན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་ཟེར་བ་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་གསུམ་པ་ཞབས་གཡར་དང་ཚོད་དོན་བསྐོ་གཞག་ཟེར་བ་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་ཙང་། དགག་བྱ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དགག་བྱ་དེ་དེ་རིང་གསར་དུ་ཞུས་པ་གང་ཡང་མིན། སྔོན་མ་ནས་ཞུས་བསྡད་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དོན་དེ་ལ་མངག་པའི་མངག་ས་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ཙམ་དོན་དེ་ལ་མངག་པའི་མངག་ས་དེ་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་རྣམ་ས་ལ་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ Jindal ས་གནས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཚང་མ་རེ་མོས་གནང་ནས་གང་ལྟར་ཕལ་མོ་ཆེ་གྲུབ་པའི་མཚམས་ཤིག་སླེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་སེམས་ནང་དུ་ག་དུས་ཡིན་ན་གཞུང་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་བ་དྲུང་འཕར་མ་གཏོགས་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མར་ཕེབས་ནས་ཉམས་གསོག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱ་ཕྱི་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དམར་འཁྲིད་སྦྱོང་བརྡར་དེ་འཕྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་ཚོར་གནང་། ང་འཕྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཧུང་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། སྦྱོང་བརྡར་མ་སྤྲད་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཟབ་སྦྱོང་དེ་དག་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་རང་གནས་པ་བྱུས། དཔེར་ན་༢༠༡༨ བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་འཕྲོས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ནང་སྲིད་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་རང་ཚོས་སྲིད་བྱུས་དེ་ལག་བསྟར་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་མིན་ན་གནས་སྤོས་མི་ཡོང་བའི་བཀའ་ཞིག་གནང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ས་ཆ་ཡག་སྡུག་གང་ཡིན་ཡང་ཚང་མ་རེ་མོས་བྱུས་ནས་འགྲོ་ས་ཡོད་པ། ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དབུས་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དབུས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ། མཐའ་མའི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་རེད་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་མར་མི་དམངས་ལ་གསུང་ཐུབ་མཁན་གསན་བཞེས་ཀྱང་གནང་ཐུབ་མཁན། ངང་རིང་གི་ཐོག་ནས་མི་དམངས་ལ་དགོས་པ་སློབ་གསོ་སྤྲད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་ལམ་འགག་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོད་གན་ལོ་བཞི་རྗེས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཚོད་གན་འཛོག་རྒྱུ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟར་བཀུར་འོས་མཆོག་གིས་དགག་པ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ལ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་ནའང་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡོད་ནའང་རེད། འགྲེལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ག་ཚོད་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ག་ཚོད་འདུག་གཟིགས་ནས། ཚུད་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། མ་ཚུད་པའི་སྔོན་ནས་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་འོང་། ད་གིན་གོང་དེར་ནས་རྒྱུན་ང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གསུང་རྒྱུ་དང་དེར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པའི་ནང་དོན་ཚན་གཉིས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ཡར་ཚུད་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་དགག་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཡིག་ཆ་འདི་ཚུད་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྐྱོངས་རོགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་འཆར་དང་ཁྲིམས་འཆར་ལ་དགག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགག་པ་རྒྱག་མཁན་དང་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་དེ་འདི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནང་མི་གནང་དེ་ཚོགས་གཙོའི་དབང་ཚད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོན་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་འོང་། ཡིག་ཆ་འདེམས་སྒྲུག་སྐོར་གོང་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་ཚར་སོང་། དེ་ནང་ཕལ་ཆེར་མ་འདང་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམས་སོང་། མ་འདང་བ་ཡོད་ན་གསུང་གནང་རོགས། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་བར་གུས་བཅེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་ཡོད་མཁན་དང་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཚང་མའི་འགན་ཡིན་པས། དང་པོ་ངས་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ང་མར་བསྡད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགན་བཞེས་པ་གསུངས་བ་དེ་དག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་འགན་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། འགན་མ་ཕུལ་བ་གང་ཡང་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ཡུལ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་དེ་ཚང་སྙན་འབུལ་མཁན་ཡོད་ན་ས་གནས་ལ་འགྲོ་རྒྱུར་དམིགས་བསལ་ཨང་གྲངས་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་འདྲ། བཀའ་ཤག་གོང་མ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག་དེ་ཡིན་དུས། སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་སྔོར་ར་རྒྱུག་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་ལྟ་དེ་ལ་ཁྲིམས་འཆར་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཚོད་གན་ལོ་གཉིས་དེ་ནས་ལོ་བཞི། དེ་ཡང་དེའི་རྗེས་ལ་འོས་མ་འོས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འཆར་འབུལ་མ་བསླེབས་སྔོན་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཆར་འབུལ་བསླེབས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་འོས་དང་མི་འོས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། དེར་གཟིགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ལ་མར་གཏོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་དཔེ་དམ་པོ་ཡོད་དུས། དེ་རིང་འཆར་འབུལ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོའང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩིས་པ་རེད། ཁག་ཅིག་ལ་ང་ཚོ་མི་མ་འདང་ནས་ད་མི་འདང་ནས་ཟེར་དུས་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཡོང་གི་མི་འདུག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ལས་བྱེད་གཅིག་གནས་སྤོས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ང་འདི་དཀའ་ངལ་ཡོད། ཟེར་བ་སོགས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཆགས་ཏེ་ང་ཚོས་ཤོག་བུ་སེར་པོ་གཅིག་བཏོན་ཚར་ན་ཡར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྡུས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་མང་པོ་ཡོང་དུས་ཙ་ན། དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུའི་དོན་དུ་དེ་རིང་ཆེད་མངགས་ཀྱི་ཕྱག་འབུལ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཡར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་ཅིག་དང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་པའི་ཐོག་ནས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་གྱི་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྐྱོངས་རོགས་གནང་། དེ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ཚུད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངར་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་ཚོས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་བྱུས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་དག་སྲི་ཞུ་བ་ཡོང་གི་མེད་པ་དང་ཚོད་གན་བརྒྱུད་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་དགོས་པ

ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྲི་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གནང་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དོན་ཚན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མར་སྟན་གནང་ཞུས། སྐབས་དེར་དགག་པ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། རྗེས་སུ་ཞུ་ས་ཡོང་གི་རེད་བསམས་བྱུང་། ངོ་གདོང་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་འོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ད་ལྟ་བགྲོ་གླེང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ཕེབས་ཀྱི་མི་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཚིག་དང་ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོན་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཧ་གོ་མ་སོང་། ཚོད་གན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་པུའི་སྐད་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མར་ཁྱབ་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་དེའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེའི་གོ་བ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་དེར། ང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་སྲིད་དེ་རིང་འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་ཚོད་གན་ཐོག་ལ་བསྐོ་རྒྱུ་རེད་དམ། དེ་ནང་བཞིན་དུ་འདི་ཚུད་སོང་ཟེར་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོད་གན་གྱི་ཐོག་ལ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཡང་ན་འདི་ཚུད་སོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་མ་བསྐོས་ཐབས་མེད་དེ་ཚོ་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་ཡི་ཡིན། གཞན་པ་དེ་ཚོ་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་གང་ཐུབ་ཐུབ་བསྐོས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ན་མོན་སྒོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་གི་ས་གནས་འགོའཛིན་བསྐོས་ནས་དུས་ཡུན་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཡོད་བཞིན་དུ་བསྐོས་ནས་བརྟགས་ཆར་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བརྟགས་སོང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་བཞི་ཡིས་དོགས་འདྲི་གནང་བ་དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་སྟངས་འགྲིག་ཡོད་མེད་དང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསན་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་མཛོད་གྱི་མི་འདུག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། གནས་རིམ་དང་གནས་ཚད་དེ་འདྲའི་རྐྱེན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་སྲོད་ཡོད་རེད། སྐབས་སྐབས་གནས་སྤོས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལ་ཞེ་བོ་གཡལ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་རེད། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཙམ་རེད་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དེ་ལོ་བཞི་མ་གཏོགས་བཞུགས་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། ལོ་བཞིའི་རྗེས་ཕར་འགྱུར་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་མེད་པས་དེ་ཕར་འགྱུར་བྱེད་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མཐའ་མ་དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་གཅིག་པ་གཅིག་ཁྲུང་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་ཚོད་གན་བསྐོས་དགོས་ཟེར་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་བསྐོས་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འབབ་བརྩོན་མང་པོ་ཞུ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོད་གན་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐབས་སྐབས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་དང་འཛོན་པོ། ཡག་པོ། མི་མང་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཐུབ་མཁན་གོང་མའི་བཀའ་ཏག་ཏག་ཞུ་མཁན་འདུག་ན། ང་ཚོས་ལོ་གཉིས་དང་ལོ་བཞི་དེ་ནས་མ་མཐའ་ལོ་གཉིས་བསྟུད་པའི་རིང་དེ་ལོ་གཅིག་གཅིག་བྱས་ནས་འགྱུར་གི་ཡིན། འོས་དང་མ་འོས་དེ་བཀའ་ཤག་དང་འདེམས་

བསྐོ་ལྷན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཙང་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་དེ་དག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད། ངས་ཞུ་སྟངས་ནོར་བ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་མཆོག་ནས་གསུང་རྒྱུ་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཆོད་གན་བསྐོ་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གཅིག་པུ་མ་རེད། ལྷན་ཁང་ཚང་མ་ལ་སོ་སོར་ཆོད་གན་བསྐོ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྲོ་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པ་ལོ་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཆོད་གན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་པུ་ལ་ཆོད་གན་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སུ་གང་ཟག་སུ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་གཅིག་པུ་ལོ་གཉིས་ནས་ལོ་བཞི་དེ་ནས་ལོ་དྲུག་གཅིག་གཅིག་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་གང་ཡང་ཞུ་གི་ཡོད་མ་རེད། ལྷན་ཁང་སོ་སོར་ཆོད་གན་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་དེ་བསྐོས་སའི་ལམ་ཁག་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལོ་བཞི་ལས་མང་བ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲིག་གཞི་དེའི་འོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་མོན་སྟོ་འདོད་གྲུ་གླིང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ང་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་བསྐོས་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེའང་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་དང་སྐད་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ས་གནས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། སྐབས་སྐབས་གཡོག་པ་སྐྱེས་ནས་འཕྱུར་ཚར་དུས་བཀའ་ཤག་ལ་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡང་ཆོད་གན་གཅིག་པུ་མ་རེད། སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་ནང་ལོགས་ནས་ཀྱང་ཕྱི་ཡུལ་ཕེབས་ཚར་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ནས་དགོངས་ཤོག་གཏོང་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་མི་འདུག དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་མ་འོངས་པ་འཕྲད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ནས་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁོ་རང་མུ་མཐུད་གནས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག བཀའ་ཤག་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེ་འགྲོ་ས་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ཚར་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཏན་ཏན་བཀའ་ཤག་དེའི་སྐོར་ལ་ཚོར་བ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་ཆོད་གན་བསྐོས་པ་རེད་བསམ་པ་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པ་ཆོད་གན་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། གོ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་བྱུང་སོང་། གོ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་ཆོད་གན་བསྐོས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོད་གན་གྱི་དུས་ཡུན་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་མི་ཚོག་པའི་ཆ་རྐྱེན་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གོ་བསྡུར་བྱུང་སོང་། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་འདས་པ་རེད། མ་འོངས་བཀག་རྒྱ་ལ་ཆ་རྐྱེན་འཕར་མ་བྱུང་ཡང་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་དྲི་བ་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གོ་མ་སོང་། བསྐྱར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་དགག་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་བགྲོ་གླེང་རྗེས་སྐབས་མཚམས་དེ་ལ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་པ་དེ། སྡེ་ཚན་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་གནང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ། བྱས་ཙང་སྡེ་ཚན་གཞན་དག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ལས་ཁུངས་ཚང་མ་ལ་ཚོད་གནན་བཞག་ཡོད་རེད། གནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཁྱབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་རོགས་མི་མང་ཚོས་འདེམས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚོད་གནན་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཕེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཞིས་ཆགས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། མཇུག་ལ་ཚུད་ཚར་པ་དེ་ཚུད་ཚར་བ་རེད། བགྲོ་གླེང་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒུ་མཐུད་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིའི་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་དེ་ཚིག་ཟིན་སྒྲ་ཟིན་ཙམ་གྱི་དྲི་བ་དེ་མིན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་མེད་ན། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། སོ་སོས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་དེ། སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཚོད་གནན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐོ་རྒྱུ་དེར་ངས་ག་རེ་དྲན་གྱི་འདུག་ལབ་ན། ༼སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་མི་དང་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་རེ། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཚོས་འཛིན་རྟེན་ཡོངས་ཁྱབ་ལ་གནད་དོན་གང་གི་ཐད་འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་ནི་༼རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་དེ། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་དང་། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་གཉིས་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་དེ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ནང་ཁུལ་ནས་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཞིག

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཐད་ཀར་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་རོགས། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** དྲི་བ་ཡིན། ངས་དགོངས་གཞི་འདི་དང་འགལ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་མེད་དྲི་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། རྗེ་ཙམ་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་མང་གིས་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་འོས་བསྡུ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་སྟངས་དེ་འདང་གི་མེད་པ་གནས་སྟངས་མང་པོའི་ཆ་ནས་གསུང་སྒྲོད་ཡོད་པ་

རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དེ་མི་མང་རང་གི་ངོས་ནས་བདམས་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་མ་བྱུང་ན་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་ནང་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པ་འཕྲུལ་སེལ་དང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་གི་ནང་དུ་ཚོད་གན་གྱི་ལམ་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་གཞུང་གི་ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད། གང་ལྟར་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་མང་པོ་ང་ཚོ་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཚོས་རྒྱབ་ལྗོངས་ནང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་དེ་ང་ཚོ་ལ་གནང་ཐུགས་རེ་དེའི་སྒོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད། ངས་དེ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་ཐོག་ནས་དོགས་པ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དགོངས་གཞི་དེ་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་ཕྱོགས་ནང་དུ་མཐུན་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་མ་འོངས་པར་འོས་བསྡུ་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཆབ་སྲིད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་ཅིག་སྲིད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནས་བསླབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོད་གན་གྱི་ཐོག་བསྐོ་རྒྱུ་མེད་པ་ལམ་ཁ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། བཤད་ན་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པར་འགྱུངས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དེ་ལས་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་དེའི་ཐད་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེར་གསུང་རྒྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ཚོད་གན་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་བཞི། དེ་ནས་ཡང་བསྐར་ལོ་བཞིར་འཕར་འགྱུར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གཅིག་པུ་རེད་བས་ཡང་ལྷན་ཁང་གཞན་པར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དགོས་མཁོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡང་བསྐྱར་དགོས་མཁོར་གཞིག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ལ་གནད་འགག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་གཅིག་པུ་ཟུར་དུ་བཏོན་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དེ་དགོས་མཁོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཏོན་ན་ངས་དགའ་བསུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་རོགས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་མི་མང་ནས་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་འོས་བསྡུ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེ་ལ་མཁྲེགས་འཛིན་སློབ་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བསྐོས་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འགན་སྤྲད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་མི་མང་ཚོས་

འོས་འདེམས་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། འགན་ཡག་པོ་འཁུར་མཁན་བྱུང་ཡོད་རེད། འགན་ཚད་དང་ལྡན་པ་མ་འཁུར་མཁན་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡག་ངན་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད། དེ་དཔེ་མཚོན་དེ་དེ་རིང་འདི་ལ་ཞུ་དགོས་ཡ་གལ་མི་འདུག དེ་གནད་འགག་གཅིག་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་བཀའ་ཤག་གིས་གུས་བརྩི་དང་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཚོད་གན་བསྐོ་རྒྱུའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ལམ་ལུགས་སྒྲོན་ནས་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་དྲུང་འཕར་གནས་རིམ་ངེས་ཅན་དེ་དག་ལམ་ཁ་འབུལ་རྒྱུ་དེ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་ན་བསྟན་འཛིན་སྒང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་འཛིན་པོ་ཡག་པོ་མི་མང་ཚོས་འདོད་པ་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཨོ་རི་སའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དམག་དཔོན་ཟུར་པ་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་འཛིན་པོ་ཡག་པོ་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་དུས་ཚོད་ཚང་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མདའ་དཔོན་ཟུར་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཁྲིད་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲ་བར་ལ་ཏན་ཏན་གང་ཟག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྐད་ཡིག་དང་ལྡན་པའི་ནུས་པ་དང་། འཛིན་ཐང་མི་མང་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཐུབ་མཁན་ཡོད་ན། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ཚོད་གན་བསྐོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་བཙལ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཚོད་གན་བསྐོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་མ་རེད། ད་དུང་ཚོད་གན་དེ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་བཙལ་དང་འཚོལ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་བསྐོས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་རང་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཏན་ཏན་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ལ་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་རྒྱུ། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་གཞི་བཟུང་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་ཀ་ལས་དགོས་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་པའི་ལས་འགན་རེད། ཁྲོམ་ཚོགས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་ཁུར་ལན་འདེབས་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་མི་མང་གིས་ཐད་དཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ཙང་། མི་མང་ལའང་འགན་ཁུར་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞུ་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ལ་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་སླེབ་རྒྱུ་དང་སླེབ་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བསམ་བློ་འཁོར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ་གཏོང་གི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཟ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱེད་རོགས་གནང་ཞུ། དེ་འདྲ་མ་འོངས་ཚོད་གན་བསྐོས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་ལོ་རྒྱུས་གནས་སྟངས་ཤེས་ཡོན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཡོང་ཤག་ཤག་དང་ཁྲིད་ཚོག་ཚོག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་གནས་སྟངས་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་བསླེབས་རྗེས་གཞི་ནས་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ལ་མར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཐོག་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་པའི་ཁུལ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་ཆད་འདུག དེ་ཡང་ན་ཀློག་མཁན་ཀྱིས་གཟིགས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམམས་སོང་། ཡང་ན་གཅིག་གིས་གསུང་གི་རེད་བསམམས་ནས་ལྷག་སོང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ནག་པོ་བཟོས་བཞག་པ་དེར་རྗེས་འཛུགས་གཅིག་ཆད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་མར་གནང་དུས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གསུང་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དོན་དག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སུ་ཡིན་རུང་ལོ་དྲུག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་ཚོད་གན་ལ་བསྐོས་གཞག་པའི་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ན་ལོ་དྲུག་འཛོག་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཁ་ཤས་མིང་འབོད་གནང་སོང་དེ་རན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་མ་འབོད་རང་འབོད་འདྲ་བཟོ་སྟོད་ཀྱི་འདུག་བ། དེ་བཟོ་བསྡད་དུས་ངས་ཀྱང་མིང་ཞིག་འབོད། སེམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་སེམ་ལ་རུ་མ་བཞག་པ་དེ་མ་ལོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་བ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ལོ་ནས་མ་བཞག་བ་རེད་དམ། ག་རེ་བྱས་ནས་མ་བཞག་པ་རེད། ད་ལྟ་ག་པར་འདུ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་ནས་ལོ་དྲུག་ལ་བཞུགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྒྲིག་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྐོར་དེ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྐོར་དེ་སྔ་རྗེས་མང་པོ་སྐད་ཆ་བྱུང་ཡོད། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉམས་མྱོང་ལྡན་པ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྔོན་མའི་སྐབས་ནས་དེ་འདྲ་ཡར་ཞུས་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ལ་མི་མེད། གང་ཡོད་པ་དེ་བཏང་ཡོད། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བཀའ་དེ་འདྲ་ཡང་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གིས་འོས་བསྡུ་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ནང་ལ་ཆ་རྐྱེན་གཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༥ པའི་ནང་ལ་དབུས་ནས་བསྐོས་པའི་འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན་ཟེར་བ་དེ། དབུས་ནས་བསྐོས་པ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ངེས་པར་དུ་གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་ཞིག་ཁྲབ་ཀྱི་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག དབུས་ནས་བསྐོས་པ་ཟེར་སྐབས་དབུས་ནས་བསྐོས་ཚོག་གི་

ཡོད་པ། ངེས་པར་དུ་གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་འདི་གཞུང་ཞབས་རང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ན་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༦༡ ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་འཕོ་འགྱུར་ཐེར་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འདིའི་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་སམ། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༦༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་འཕོ་འགྱུར་ཐེར་བ་འདི། ས་གནས་མི་མང་རང་གི་འོས་བསྡུ་བྱས་པ་གཅིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་དབུས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་སྐུ་དབང་ཕལ་ཆེར་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་ ༦༡ འདི་ས་གནས་མི་མང་རང་གིས་འོས་བསྡུ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་གཅིག་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ལ་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འགོ་འཛིན་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་རེད། གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་གི་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བ་འདྲ་བྱུང་ན་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་སམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་དྲི་བ་འདི་ད་ལྟ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་དྲིས་ཟིན་སོང་། ངའི་འདི་གསལ་བཤད་ཐོག་འཛོག་རོགས་གནང་། དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་གི་མིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་བརྐྱང་རོགས་གནང་། དེ་དུས་ལེན་གྱི་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲིག་གཞི་ཁོ་རང་ནང་ལ་ཚོད་གན་བསྐྱོས་པའི་ལས་བྱེད་འདི་ཐོག་མ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་གན་བསྐྱོས་རོགས་གནང་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས། དེ་ནས་ཚོད་གན་ཕར་འགྱངས་ལོ་གཉིས། དེ་ནས་ཕར་འགྱང་འོས་མ་འོས་ལ་གཟིགས་ཀྱི་གཟིགས་ཀྱི་གནང་སྐབས། ཚོད་གན་བསྐྱོས་པ་དེ་དང་པོ་བསྐྱོས་པ་ནས་ལོ་དྲུག་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ལོ་བཞི་ཆགས་པ་ཡོན་ན། དེ་ལ་ཏ་ཙང་གི་འཛིན་པོ་ཡག་པོ་མེད་ན་མེད་ཐབས་གཟིགས་པས་ན། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གིས་ལོ་གཅིག་ཡར་འཆར་འབུལ་ཞུས་ནས་དོ་བདག་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་འདི་ནང་

སྲིད་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་འཆར་འབུལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་འོས་མིན་ལ་བལྟ་རྒྱུ་རེད། ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་ཚོད་གན་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལོ་དྲུག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། འདི་ཡང་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་འཆར་འབུལ་གྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་དེ་ལ་རྗེས་འཛུག་ག་ཆད་པ་དེར་དགོངས་གསོལ་དང་སྦྲགས། ག་ཡར་བཅུག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་ངས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་མཚན་གང་ཡང་འབོད་མེད། ས་གནས་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་མིང་འབོད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གནས་སྟངས་གཅིག་གི་ཆ་ནས་མི་འབོད་ཀ་མེད་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སིམ་ལ་ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་དེ་སྔ་འདི་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ཀ་སྤྲུག་གི་ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སིམ་ལ་ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་འདི་ང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབ་ནས་བཏང་བ་རེད། བཏང་བ་ནང་བཞིན་སིམ་ལ་ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་འདི་སིམ་ལ་ས་གནས་མི་མང་གི་བདེ་དོན་ཙམ་མ་ཟད། དབུས་ལྷན་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ལས་དོན་མང་པོ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ལས་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་དང་བསམ་འཆར་དེ་འདྲར་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་མར་གནས་རིམ་ཕབ་སྐྱེ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཀ་སྤྲུག་ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་ལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མའི་དུས་ཡུན་དེའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཀ་སྤྲུག་ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་ལ་གནས་སྤོས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡ་གིར་སྲི་ཞུ་བ་གཅིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་རྩ་བའི་དེ་རིང་གི་བརྗོད་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། འདིར་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པར་བརྟེན། ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ལོ་གསུམ། དགོས་ན་ལོ་བཞི། དེ་ནས་ལོ་ལྔ། དེ་འདྲ་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བྱས་ཏེ་གནས་སྤོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་སྲི་ཞུའི་ནང་ལ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གནས་སྤོས་གཏོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་། གང་ཟག་རང་ཉིད་གནས་རིམ་འཕར་བའི་རྐྱེན་པས་གནས་སྤོས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁག་ཅིག་གང་ཟག་རང་ཉིད་སྒེར་གྱི་སྐྱུ་ངལ་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ནས་གནས་རིམ་འཕར་བ་དང་དགོངས་པ་ཞུས་པ་འདི་དགོངས་པ་མ་སྤྲད་ཐབས་མེད་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀུང་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག དགོངས་པ་འདི་ཡང་སྤྲད་དེ་རྩ་དགོངས་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཏན་ཏན་ས་གནས་ལ་ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་གྱི་སྐྱུ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་མི་འཕྲད་པའི་སླད་དུ་དེ་རིང་ཆེད་མངགས་འདི་བྱས་པ་རེད། ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པ་གང་ཞིག འཕོ་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་མཚམས་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ཡར་དབུས་ལ་སྙན་གསན་ཞུས། འདི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་རེད། བསྐྱར་ཏུ་འོས་བསྡུ་རྒྱུ་འདུག་གམ་ལྟ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དྷ་རམ་ས་ལ་རེད། ས་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་གང་ལེགས་འགྲོ་མུས་རེད། ས་གནས་ས་གནས་ལ་ལྟ་སྟངས་གཅིག་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཐལ་ཆེར་ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་མཚམས་འདི་ཙམ་ཡིན་པ་འདྲ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ དོན་ཚན་ ༡༡ པ། འདིའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག ཧོན་ཀྲུང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་ས་མིག་ཐད་བཀའ་ཤག་ནས་ཁུངས་སོ་སོར་གོ་བསྒྱུར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྡན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཟེར་དུས། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ལ་གང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་བཀའ་ཤག་ནས་མར་གོ་བསྒྱུར་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ལས་ཁུངས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་སྙན་གསན་ཞུས་ནས་གོ་བསྒྱུར་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་གཉིས་ད་ལྟ་འདི་ལ་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གིས་མར་བཀའ་རྩད་གནང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྣང་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་དགོས་མཁོ་འདི་ལས་ཁུངས་གཉིས་དེ་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱུས། ཡར་གོ་བསྒྱུར་གནང་ས་འདི་བཀའ་ཤག་ལ་གནང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་འཆར་བསྟུམས་ཕེབས་མཁན་གྱི་བཀའ་ལན་ལ་འཁྲོས་པའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། བཀའ་ལན་ནང་ལ་སེམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀ་སྤྲུག་ལ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་གནས་རིམ་ཕབ་ཅིང་། སྐྱོ་བ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་བཏང་བ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཉེས་པ་བཏང་རུང་། ཀ་སྤྲུག་གཞིས་ཆགས་ལ་ཅི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཕོག་གམ། ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མི་དྲག་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱོ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ཀ་སྤྲུག་ལ་ཉེས་པ་ཕོག་སྟངས་ཕོག་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྐྱོན་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས། གོང་དུ་མིང་དང་ས་གནས་ཀྱི་མིང་བཀྲངས་བར་བརྟེན། གང་ཟག་ལ་བལྟས་ཤིང་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་གཅིག་བྱུང་། འདི་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ར། ཚོད་གན་གྱི་དུས་ཡུན་ལོ་བཞི་འདི་ལོ་གཉིས་ལ་ཕར་འགྱངས་བྱས་ཏེ་ལོ་དྲུག་ལ་བསྡུམས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་ལྟར། ཚོད་གན་ལ་བཞག་པའི་མི་རྣམས་འཇོན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཤིང་། དེར་གཟིགས་ཏེ་ལོ་གཉིས་ཕར་འགྱངས་གནང་གི་ཡོད་གསུང་སོང་། འཇོན་པོ་དེ་འཇོན་པོ་རང་ཡིན་པར་གནས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ལོ་དྲུག་རྗེས་ལ་བསྐྱར་དུ་ཕར་འགྱངས་གནང་རྒྱུའི་སླད་དུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཡང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བསྡུམས་ཕེབས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་དང་པོ་གནང་མཁན་དེའི་བཀའ་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཀ་སྒྲུག་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡང་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚིག་གི་རྩེད་མོ་རྩེད་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཀ་སྒྲུག་ས་གནས་ཁོ་རང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་རིམ་དམའ་བ་རེད། ཤིམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་རིམ་མཐོ་བ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རྩེད་མོ་རྩེད་སའི་སྡིངས་ཆ་མིན་པ་འདི་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཚིགས་འདི་ཕྱིར་འཐེན་མ་གནང་ན། འདི་རྫབ་ཆེན་པོ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་འཕོད་རྒྱུ་མ་རེད། དོན་སྙིང་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་དྲི་བ་བསྐུལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལན་བསྐྱོན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་རྩེད་མོ་རྩེད་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཀ་སྨུག་གི་ས་གནས་འདིའི་གནས་རིམ་ས་གནས་ཁོ་རང་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གནས་རིམ་གཅིག་ས་གནས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་རེད། གནས་རིམ་དེ་དམའ་བ་རེད། སིམ་ལའི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་འདི་མཐོ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ནས་མར་བཏང་བ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལྷག་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་ཀ་སྨུག་མི་མང་ལ་ཉེས་པ་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། གཏོང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། མི་གཅིག་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་ས་གནས་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཁོ་ཁོ་རང་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་པས་ན་ས་ཆ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་སྟབས། དགོངས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོས་ཁྲིམས་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ། ཁྲིམས་འདི་བཟོ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མའི་ཚོད་གན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཞི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཚོད་གན་ལོ་བཞི་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཀྱང་ཚོད་གན་ལོ་བཞི་བསྒོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བསྒོམས་ཚེ་མི་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོར་དཔེ་བསག་གི་འདུག མི་རྙེད་ཀྱི་མི་འདུག འདི་འཛུག་དགོས་བསམས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྟབས། གང་ཟག་ལ་བལྟས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་འདིའི་ནུས་པ་དང་འཛིན་ཐང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་རེར་ཁྲིམས་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཆགས་པའི་རྐྱེན་བྱུས་ནས་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དག་ནི་གོང་དུ་ངས་འབོད་བཞག་པའི་ས་གནས་དེའི་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་དག་གི་འཛིན་ཐང་དང་ཡོན་ཏན་ལ་བལྟས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་བྱུས་ནས་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དགོངས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། འདི་གཅིག་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་མས་བཀའ་གནང་བ་ལ་ད་ལྟ་ཚོད་གན་ལོ་གཉིས་ལོ་བཞི། དེ་ནས་ལོ་དྲུག འདི་རྗེས་སུ་ལོ་བཟོ་ཡི་རེད་དམ་ཞེ་ན། འདི་བཟོ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་ཁ་གསལ་རང་བྱུས་ནས་ལོ་གཉིས་གཉིས་བཞི། འདི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་པར་འགྱངས་ལྷག དེ་ནས་མི་འཛིན་པོ་ཇི་ཙམ་ཡོད་རྟུང་ཁོ་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཉམས་མྱོང་བྱུས་ནས་ཆེད་མངགས་ལོ་དྲུག་རྗེས་སུ་པར་འགྱངས་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཚིག་དེ་ཚོ་བཅུག་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འཁོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཐད་ཀར་གྱི་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ར། ལོ་དྲུག་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བར་མཚམས་བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། བར་མཚམས་བཞག་ནས་ཡང་བསྐྱར་བསྐོ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད།

ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ས་གནས་ལ་གཞིགས་པའི་གནས་རིམ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ས་གནས་ལ་གཞིགས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་རིམ་དེ། གནས་རིམ་མཐོ་དམན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འདི་མཐའ་མ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་གང་ཞིག་གནང་ཐུང་དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་དང་ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་གནས་ཚུལ་སླེབས་སྐབས། ང་རང་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ལབ་རྒྱུ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཞིག་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་དག་གང་ལ་གང་འཚམ་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་སྐྱུ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་སྐབས། གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁག་པོ་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་ཤིག་བསྣམས་ཡེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་དང་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་བསྣམས་ཡེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། བཀའ་ཤག་གཅིག་པུས་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ལ་གྲོས་བསྡུར་དང་བཀའ་བསྡུར་དང་ཁོང་ཚོའི་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་ལ་མ་གཟིགས་པར་བསྣམས་ཡེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཁ་གསལ་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིའི་འཕྲོས་ཉིན་རྒྱབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་ཚོད་ ༡།༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འཁོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚིག་ལ་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱིར་འཛིན་མེད་ཚེ་ཏག་ཏག་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡིན། འདིར་ལང་མཁན་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་འདིས་ནས་རྒྱུན་རྩེད་མོ་རྩེད་ཀྱི་མེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག སོང་ཙང་། སྤྱི་འཐུས་ལོ་མང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་དུས་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་ལ། བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པས་རྒྱུས་མངའ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་གཙང་མ་བཟོ་རོགས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་རེས་ཕྱག་བརྐྱངས་གནང་སོང་བས་དེ་ཕལ་ཆེར་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་དེ་གསུངས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་གོང་དེར་གྲོས་གཞི་འདིའི་སྒང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མི་འབོར་ལ་གཞིག་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ཕལ་ཆེ་བར་ས་གནས་ཀྱི་མི་འབོར་དང་གནས་སྟངས། ཁྱིམ་ཚང་ལ་དཔག་ནས་དྲུང་ལས་ཀྱི་ས་མིག་དང་། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་དྲུང་གཞོན་གྱི་ས་མིག ས་གནས་འགའ་ལ་ཟུར་དྲུང་ས་མིག་དེ་སྔོན་མ་ནས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སོང་ཙང་། དེ་ནི་གཏན་འབེབས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ད་གིན་ངའི་ཚིག་མར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སིམ་ལའི་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཀ་སྒྲུག་ལ་བཏང་བ་རེད། དེ་བཏང་དུས་སིམ་ལ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དེ་ཟུར་དྲུང་དང་པར་ཕྱོགས་དེ་དྲུང་གཞོན་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་མར་ཆགས་པ་རེད། མི་མང་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གང་ཟག་ཁོ་རང་ལ་ཆགས་པ་རེད། མི་མང་གི་ཉེས་པ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ནས་འཕྲོས་པ་རེད། ང་ལ་ཕྱིར་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་ཕྱིར་འཛིན་བྱེད་ཆོག་པར་ཞུ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མི་མང་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མི་འབོར་ལ་དཔག་པའི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཞིག་སྔོན་མ་ནས་གཏན་འབེབས་ཡོད་བཤད་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༡ ནང་གསེས་ ༣ ནང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད། དེའི་ནང་ས་མིག་ཐད་བཀའ་ཤག་ནས་གོ་བསྡུར་ཞེས་པ་དེ་ག་བར་བཟོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལར་ནས་དེ་སྔ་ཡིན་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོའི་དགོངས་པའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཙང་ད་རེས་འདིར་སླེབས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་བལྟས་ཚེ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ས་མིག་སྟོང་པ་བཞག་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་མི་གཅིག་ལ་ལས་འགན་གཉིས་གསུམ་བསྐོས་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཙང་། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ལས་བྱེད་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད། དགོས་མཁོ་ཚང་མ་འབྱུལ་གྱི་ཡོད། ཏག་ཏག་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་ཡོགས་སུ་དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་མ་གནང་རོགས། ཚོགས་དེ་ཡར་མར་གང་ཞིག་ལ་གོ་བསྡུར་ཞུས་ཀྱང་མཐའ་མར་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐུ་དབང་ཞིག་ཡོད་རེད། སྐུ་དབང་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་མཐུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་སོང་ཙང་། སྔོན་མ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་མེད་པ་ཆགས་ནས་ད་ལྟ་ལམ་ཁ་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་མེད་པ་ཆགས་ནས་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལས་བྱེད་ཆགས་ཙང་། བརྒྱུད་ལམ་འདི་ལས་ཁུངས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ང་ཚོའི་གོ་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད། ད་དུང་ལས་ཁུངས་དེ་གཉིས་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་འགན་རེད། ལས་འགན་དེ་ཚུལ་མཐུན་ཞུ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷན་ཁང་ཚང་མར་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་དུ་སྟོང་པ་བཞག་པ་དེ་རིང་མཉམ་དུ་གསལ་བཤད་ཞུས་ན་སྙམ་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་མཐའ་མ་དེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ནང་གསེས་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ དེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་དང་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་ཡོད་མེད་རེད་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ལ་ང་ཚོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཡང་གོ་བསྡུར་བྱུང་རེད་དམ་ཞེས་ན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན།དགུན་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ས་གནས་གཅིག་ལ་ཚོད་གན་ལོ་གཉིས་དང་འཕར་འགྱུར་ལོ་གཉིས་རེད། ལོ་བཞི་རྫོགས་ཚར་བའི་རྗེས་གང་ཟག་དེ་ཚོད་གན་ལོ་བཞི་ཚང་བས་བསྐོ་སའི་ལམ་གཞན་པ་མི་འདུག གང་ཟག་དེ་གཉིས་ས་ཆ་གཞན་པར་གཏོང་དགོས་ཚེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་གི་རྐྱེན་བྱས་ནས་བཀག་པ་རེད། སོང་ཙང་། ང་ཚོས་དེ་རིང་གི་འཆར་གཞི་དེ་ཕུལ་བ་རེད། འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ད་རེས་ལོ་དྲུག་བཟོ་ཡི་ཡིན་ན། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཧི་མ་ཧི་བཞིན་བཀོད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་བཀོད་ཡོད་མ་རེད།ཡིན་ཡང་། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆ་ཚང་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གིས་སྐུ་ངལ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཙང་། ད་ལྟང་ཚོའི་ཚོད་གན་གང་ཟག་ལྔ་དྲུག་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་རེད་ལ། དེ་དག་སུ་བསྐོས་ཀྱང་དེ་ལོ་དྲུག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གང་ཡང་བསྐོ་རྒྱུ་མ་རེད།

ད་གིན་གྱི་བཀའ་འདྲི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཆགས་ཀྲུང་ཞུ་ཡི་ཡིན། སོང་ཙང་། འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ལ་དེའི་དཀའ་ངལ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་ལ་སྒྲིག་གཞི་དེའི་ཆ་རྐྱེན་གྱི་འོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་འབུལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་ཙང་། དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ནས་སྙན་གསན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་བསྟུར་རིམ་པ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་རེས་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཐབས་ལམ་བེད་སྤྱོད་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་དེ་ཞུས་པ་རེད། འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་དོན་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ གི་ཐོག་ཟིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འགྱུར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་། **སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འགྱུར་ལགས་ནས།** དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་འགྲོ་ཁར་ནང་གསེས་ ༣ དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གཉིས་བཏང་བ་ཡིན། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་བསྐྱར་དུ་འབུལ་རོགས་གནང་། **སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འགྱུར་ལགས་ནས།** གསན་མེད་ན་བསྐྱར་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བསྐྱར་དུ་གསུངས་རོགས། དྲི་བ་བསྐྱར་དུ་གསུངས་རོགས་གནང་། **སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འགྱུར་ལགས་ནས།** དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་གྱིས་གསན་མེད་ན་བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དང་པོ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རོགས། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་བསྐྱར་དུ་གསུངས་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་གོ་སྐབས་འབུལ་གྱི་ཡོད། དེ་མིན་ན་དེ་ཡན་ཆད་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ གི་ཐོག་ཟིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ནང་དོན་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཁ་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བགྲེས་ཤག་དགོངས་འཁྱོལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཨང་ ༢༨ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༄། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བགྲེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	**ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།**	**བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།**	**ཟུར་བརྗོད།**
བཅུ་གཉིས་པ། **ནང་གསེས། ༣**	**བགྲེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྟོད་ཁང་།** ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ནས་ཟླ་དྲུག་	**བགྲེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྟོད་ཁང་།** ཀ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་	

	རེའི་ནང་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བགྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་ཞུ་མཁན་སོ་སོའི་སྙན་ཞུ་གཏན་འབེབས་འགེངས་ཤོག་ཐོག་བསྐྱངས་ཏེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབུལ་དགོས། ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་གྱིས་སྙན་ཞུ་དེ་དག་འགྲོར་རིམ་ལྟར་སྒྲུག་ཐོའི་ནང་དེབ་འགོད་བྱེད་དགོས། བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཚམས་སྒྲུག་ཐོ་ནང་གསལ་ལྟར་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བགྲེས་ཤག་ཨང་རིམ་བཞིན་འབུལ་རྒྱུ་དང་། ཅི་སྟེ་བགྲེས་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བགོ་སྒྲིག་མ་ཐུབ་ཆེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ཟླ་རེ་བཞིན་བགྲེས་ཤག་གོ་སྒྲིག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་སྤྲོད་རྒྱུ། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་བགྲེས་ཡོགས་ཇི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་སྐྱུར་བའི་དངུལ་འབོར་སྟེབ་གཅིག་ལ་བགྲེས་ཤག་གི་དོད་དུ་ཞུ་སྤྲོད་ཚོག་ཀྱང་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མང་མཐར་ཧྲིན་སྒོར་འབུམ་བཅུ་དྲུག་དང་ཉེ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མང་མཐར་ཧྲིན་སྒོར་འབུམ་བཅུ་བཞི་ལས་མ་བརྒལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ཤག་སྒྲིག་དོན་ལྟར་ཟླ་གཉིས་ནང་ཚུན་ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་བགྲེས་ཤག་གི་དོད་སྔ་འདོན་ཞུས་ཟིན་རིགས་ནས་གནས་སྟངས་དབང་གིས་བགྲེས་ཤག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ལ་རྒྱུ་	ཁང་ནས་ཟླ་དྲུག་རེའི་ནང་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བགྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་ཞུ་མཁན་སོ་སོའི་སྙན་ཞུ་གཏན་འབེབས་འགེངས་ཤོག་ཐོག་བསྐྱངས་ཏེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབུལ་དགོས། ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་གྱིས་སྙན་ཞུ་དེ་དག་འགྲོར་རིམ་ལྟར་སྒྲུག་ཐོའི་ནང་དེབ་འགོད་བྱེད་དགོས། **ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཞིས་སྡོད་ཟིན་པའི་བགྲེས་ཡོལ་བ་ཕུད་**བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཚམས་སྒྲུག་ཐོ་ནང་གསལ་ལྟར་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བགྲེས་ཤག་ཨང་རིམ་བཞིན་འབུལ་རྒྱུ་དང་། ཅི་སྟེ་བགྲེས་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བགོ་སྒྲིག་མ་ཐུབ་ཆེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ཟླ་རེ་བཞིན་བགྲེས་ཤག་གོ་སྒྲིག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་སྤྲོད་རྒྱུ། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་བགྲེས་ཡོགས་ཇི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་སྐྱུར་བའི་དངུལ་འབོར་སྟེབ་གཅིག་ལ་བགྲེས་ཤག་གི་དོད་དུ་ཞུ་སྤྲོད་ཚོག་ཀྱང་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་	གསར་འཇུག

	མཚན་དང་བཅས་སྙན་ཞུ་འབུལ་དགོས། བགྲེས་ཤག་གསར་རྒྱག་གམ་སྡོང་པ་བྱུང་ཚེ་བགོ་སྒྲོད་ཚོག་རྒྱུའང་དོ་བདག་ནས་དེ་སྔ་བགྲེས་ཤག་དོད་ཞུ་ལེན་ཇི་བྱས་ཐོག་སྐྱེད་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༧ བསྣན་ཏེ་ཕྱིར་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།	ལ་མང་མཐར་ཧིན་སྒོར་འབུམ་བཅུ་དྲུག་དང་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་ལས་བྱའི་སྤྱི་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མང་མཐར་ཧིན་སྒོར་འབུམ་བཅུ་བཞི་ལས་མ་བརྒལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ཤག་སྒྲིག་དོན་ལྟར་ཟླ་གཉིས་ནང་ཚུན་ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་བགྲེས་ཤག་གི་དོད་སྔ་འདོན་ཞུས་ཟིན་རིགས་ནས་གནས་སྟངས་དབང་གིས་བགྲེས་ཤག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་སྙན་ཞུ་འབུལ་དགོས། བགྲེས་ཤག་གསར་རྒྱག་གམ་སྡོང་པ་བྱུང་ཚེ་བགོ་སྒྲོད་ཚོག་རྒྱུའང་དོ་བདག་ནས་དེ་སྔ་བགྲེས་ཤག་དོད་ཞུ་ལེན་ཇི་བྱས་ཐོག་སྐྱེད་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༧ བསྣན་ཏེ་ཕྱིར་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན། **ཁ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུར་གཞིས་སྡོད་ཞེན་པའི་བགྲེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་ཁང་དོད་སྒྲུ་མཐུད་ཞུ་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་བབ་དང་། ཁྲིམས་དོན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་བགྲེས་ཤག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་**	

	མེད།	ཐབས་མེད་པར་བརྟེན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞིས་སྡོས་བྱ་གཏན་འཁེལ་བ་དང་བྱེད་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་ཉིན་ནས་སྒྲིག་གསལ་བགྲེས་ཤག་གི་དོད་ཞུ་སྒྲོད་ཚོག་རྒྱུ་ལས་ཁང་དོད་དང་བགྲེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞིས་སྡོས་ཟིན་པ་གང་ཞིག་ཁང་དོད་ཞུ་སྲུས་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་ལ་ད་ལྟའི་བགྲེས་ཕོགས་ཐོག་རྩིས་སྐོར་གྱིས་བགྲེས་ཤག་གི་དོད་གཅིག་མཚུངས་འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ལོ་ ༡ ནས་ ༢ ཧྲིལ་པོར་ཁང་དོད་ཞུས་ཟིན་རིགས་ལ་བགྲེས་ཤག་གི་དོད་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དང་། ལོ་ ༣ ནས་ ༥ ཧྲིལ་པོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠། ལོ་ ༦ ཧྲིལ་པོར་ཡན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ རེ་གནང་སྟེ་ཁང་དོད་གནང་རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་དང་བགྲེས་ཤག་སྒྲུག་པོ་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས།	

ཁྲིམས་འཆར་རིང་ཡར་བསྐྱལ་དགོས་པའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་ཚོགས་གཙོ་རིན་པོ་ཆེར་སྙན་གསན་ཞུ་རྒྱུར་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་མཁན་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་མཁན་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད་རེད། ཐོག་མར་ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་འཁོར་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་ཁོ་ནའི་ནང་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས་ས་གནས་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ལས་ཁུངས་ནང་བྱེད་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་། བར་ལམ་རྩ་བའི་དངུལ་དེ་ཚོ་གཞུང་གི་བང་མཛོད་རང་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱང་།

ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཕེབས་མཁན་ཞིག་མཐའ་མའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པའི་གསོག་དངུལ་དང་ཁང་དོད་དེ་དག་བརྩིས་རྒྱུག་སྐབས་སྟོན་རྩིས་དེ་ནང་སྲིད་ཀྱི་རྩིས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཙང་། འདས་པའི་གནས་སྟངས་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སེར་དང་བཞུགས་ས་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡིན་པའི་མི་གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་དུ་ཁང་དོད་ཞུས་བསྡད་པ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གང་གི་ཆར་ཏག་ཏག་ཅིག་ཚུད་ནས་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་མ་བསྡད་ཙང་ཁོ་རང་ཚོར་ཐོབ་ཐང་གཏན་ནས་སྤྲད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་བཅད་པ་དེ་ཡི་གནས་སྟངས་དེ་ཏག་ཏག་སྡོད་ཀྱི་མ་རེད། ལོ་དེ་ཙམ་ཞབས་ཞུ་ཞུས་པ་དང་མཐའ་མའི་ཕྲན་བུ་ཡོད་བསྡད་པ་བཅད་ཚེ་འགྲིག་གི་མེད་པ་མེད་ཙང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ཡར་བཏོན་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་གསན་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། སྙན་གསན་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན།བགྲེས་ཡོལ་ཕེབས་ནས་ལོ་བཅུ་ཕྱིན་པའི་ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་བྱས་ན་ལོ་བཅུ་ཁང་དོད་ཞུས་ཚར་བ་དང་། སང་ཉིན་བགྲེས་ཁང་དགོས་ཡོད་ལབ་ཚེ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བྱས་ཚེ་བགྲེས་ཁང་འབུལ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལོ་གཅིག་གི་བགྲེས་ཁང་དོད་ཕལ་ཆེར་ཁང་པའི་རིན་པ་གང་འཚམས་ཞུས་ཚར་བ་ཡོད་རེད། སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་ཁའི་ཟླ་བ་དྲུག་གི་སྔོན་དུ་ས་ཁང་ལ་སྙན་ཞུ་འབུལ་དགོས་རེད། ས་ཁང་ནས་སྙན་ཞུ་འགྱུར་རིམ་བཞིན་སྒྲུག་ཐོའི་ནང་ལ་བཞག་སྟེ་བགྲེས་ཁང་ཐོན་པའི་མཚམས་ལ་བགྲེས་ཁང་འབུལ་གྱི་ཡོད་རེད། བགྲེས་ཁང་མ་ཐོན་ཚེ་ཁང་དོད་འབུལ་རྒྱུ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་བགྲེས་ཡོལ་ཕྱིན་ནས་ལོ་བཅུ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས་སྐང་ལ་ཁང་པ་དགོས་ལབ་པ་ཡིན་ན་ལོ་བཅུ་ཁང་དོད་ཞུས་པའི་ཐོག་ལ། བསྐྱར་དུ་བགྲེས་ཁང་གསར་པ་ཞིག་འབུལ་དགོས་པ་དེ་གཞུང་ལ་ཕྱུག་དངུལ་རྫོག་ཁྲེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁང་དོད་ཞུས་ནས་ལོ་ ༡ དང་ ༢ རྩིས་པོ་འཁོར་བའི་རིགས་ལ་སོ་སོའི་འབུམ་བཅུ་དྲུག་གི་བརྒྱ་ཆ་གང་ཐོབ་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ གསོལ་རས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལོ་ ༣ ནས་ ༥ རྩིས་པོ་འཁོར་བ་དེ་དག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠། ལོ་ལྔ་ཡན་ལ་ཆ་ཚང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྟེ་དེ་ནས་བཟུང་ནས་བགྲེས་ཤག་གི་སྒྲུག་ཐོ་དང་ཁང་དོད་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཐོ་གཞུང་ནང་དུ་ཆ་ཚང་མེད་པར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་གནང་དགོས་ས་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་ཀྱང་ད་རེས་མི་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་འདྲའི་སྐང་ལ་ད་ལྟ་གནང་བ་ཡིན་ན་སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཚེ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཏག་ཏག་བསྡད་ས་རེད། ད་རེས་གྲོས་འཆར་འཁྲེར་དགོས་པ་གཙོ་བོར་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡི་ག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་ཨང་ ༢༨ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱེད་པ་མེད་པ་སོང་ཙང་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་མི་ཚེ་གང་ཚང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བགྲེས་ཡོལ་ཕེབས་ཟིན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཡིན་ཙང་། ཁོང་ཚོ་དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་དོ་ཕོག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟེ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐོར་མ་རེད། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་རྗེས་ལ་སྐྱན་ཞུ་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྔོན་མ་དེ་འདྲ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རེད། ངས་མི་ཚེ་འཁོར་མར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་མཇེ་མོ་བསད་པའི་སྤྱིག་གླ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་དོ་ཕོག་འགྲོ་མཁན་དེ་དག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ཁོང་ཚོར་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་གོ་བསྐྱུར་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་བཤད་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་དྲི་བ་དེ་བགྲེས་ཤག་གི་དོད་ཞུས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་ལ་དོད་དེ་ཕར་བསྡོགས་ནས་བགྲེས་ཤག་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་བགྲེས་ཡོལ་ཐེབས་ཚར་བ་རྣམས་ཀྱི་བགྲེས་ཕོགས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་དེའི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་སོ་སོར་དོ་ཐོག་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོའི་ངང་སྣང་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོ་ཐོག་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བགྲེས་ཡོལ་ཐེབས་ཟིན་པའི་ལས་བྱེད་མང་ཆེ་བ་ལོ་ལྔ་དང་བཅུ་ཕྱིན་ཚར་བ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག སོང་ཙང་། ལོ་བཅུའི་རྗེས་དེ་བརྒྱབས་ཆེ་ད་ལྟ་རག་པའི་ཕྱག་དངུལ་འབུམ་བཅུ་དྲུག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠"༧༠ ཏ་ལམ་ཞུས་ཚར་མཁན་རེད་འདུག དེའི་འཕྲོས་འཛར་དེ་ད་རེས་གཏན་འབེབས་བཟོ་བའི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དང་ ༥༠ དེ་བཞིན་ ༣༥ འདིའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསབ་ཅིག་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོང་ཙང་། དོ་ཐོག་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་བགྲེས་ཤག་དོད་ཞུས་ཚར་མཁན་ཞིག་གིས་བསྐྱར་དུ་བགྲེས་ཤག་ཞུ་བའི་གནས་བབ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་གསུང་བ་དེ་ཁྲིམས་གཞིའི་ནང་དུ་བཟོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཙང་། ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ ཡི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཞིས་སྤོས་ཟིན་པའི་བགྲེས་ཡོལ་བའི་ནང་ལ་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཔེར་ན་ངའི་བསམ་པར་གཞིས་སྤོས་ལ་ཁག་ཅིག་ཡུལ་མིའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དང་ཁ་ཅིག་ཕྲུ་གུ་དང་བུ་ཚ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་པས་ཕར་ཕྱིན། ཕར་ཕྱོགས་ལ་གཏན་སྡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས་མི་སེར་གྱི་ཡིག་ཆ་རག་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ཕར་ཕྱིན་ནས་རྒས་འཁོགས་ཆགས་རྗེས་མཐའ་མཇུག་གི་མི་ཚེ་དེ་རྒྱ་གར་རང་ལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་ཚེ་དེ་དག་གི་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁང་དོད་ཞུས་ནས་ལོ་རིམ་ལྟར་གསུང་བ་དེ་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་བགྲེས་ཡོལ་ག་ཚོད་རྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཚེ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སོང་། ཁོ་རང་ཚོ་མི་ཚེ་ཆ་ཚང་སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་འོག་ཏུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཚེ་ཁོང་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལན་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་བས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཞིས་སྡོད་ཟིན་པའི་ནང་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྡོང་ཐྲག་གཅིག་གི་ལས་འཆར་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ། རིགས་གཅིག་སོ་སོའི་ཐབས་ལམ་གཞན་བརྒྱུད་དེ་ལམ་ལུགས་དང་མ་མཐུན་པར་ཕྱིན་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཞུས་པ་དེ་གཞུང་ཞབས་རང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཁང་དོད་ཕུལ་བ་གྲངས་འབོར་མང་པོ་རེད་མི་འདུག དྲུག་བདུན་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་ཁང་དོད་ཞུས་ཚར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྐོན་བརྒྱ་ཆ་གྲོས་འཆར་ནང་བཏོན་པ་གཞིར་བཟུང་གཏན་འབེབས་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། དོ་བདག་སྒེར་ལ་གྱོང་རྒྱག་པ་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་གར་ནང་དུ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་གྱི་བགྲེས་ཡོལ་ལ་ཕེབས་མཁན་ཚོར་ཁང་དོད་མུ་མཐུད་ནས་འབུལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་བཞུགས་རིང་ལ་ཁང་པ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་མ་ཐུབ་བར་དུ་ཁང་གླ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་རིམ་གཞིར་བཟུང་རྩིས་ཞིབ་ནས་གཏན་འབེབས་ཤིག་བཟོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐུག་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོབ་ཐང་དེ་ཆ་ཚང་འབུལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། ངས་ད་རེས་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས་གཞུང་ཞབས་རང་གི་བགྲེས་ཡོལ་ཕར་ཕེབས་རྗེས་ཁང་དོད་དང་བགྲེས་ཕོགས་གཉིས་ཀ་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཟེར་མཁན་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་མཚན་དེ་དག་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྙན་གསན་ཞུ་རྒྱུར། བཀའ་ཟུར་སྐུ་ངོ་ཞེ་བོ་བློ་ཐར་ལགས་ཀྱིས་བགྲེས་ཕོགས་དང་ཁང་དོད་གཉིས་ཀ་ཞུ་ཡི་མིན་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཁོང་རྣམས་ནི་འབྱོར་བ་ཆེ་དྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཕུལ་བ་དེར་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཡལ་ཡོལ་འགྲོ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ཕྱག་ལས་དེ་ཙམ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོའི་བཞུགས་ས་དེ་ཡང་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ལུང་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡོད། གནསསྟངས་འཕྲིག་ཙམ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་དེ་གཏན་ནས་ཞུ་ཡི་མིན་ཟེར་ནས་སྐུ་ངོ་ཞེ་བོ་རེད་འདུག དེ་ནས་གཞུང་ཞབས་དྲུང་འཁར་ཟུར་པ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་གཉིས་རེད་འདུག གསུམ་པ། སྐུ་ངོ་བློ་བཟང་ཐར་འདོད་ལགས་རེད། ཁོ་རང་གི་མཚན་གཞུང་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ནས་མི་ཡལ་བའི་ཆེད་དུ་ཟླ་རེར་སྒོར་ ༣༣ རེ་གསོལ་རས་གནང་རྗེས་དེའི་བྱིངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་དངུལ་གྱི་ཐོག་ལ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྦེ་ལེན་གྱི་འགན་འཛིན་གནང་སྐྱོང་མཁན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནི་ Seattle ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་རེད་འདུག དེ་ནས་སྦེ་ལེན་ནང་དྲུང་ལས་གནང་མཁན་རི་མདོན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནི་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་སྔའི་སྦེ་ལེན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེའི་ལས་ཚབ་གང་འཚམས་གནང་སྐྱོང་བ།

དྲུང་འཕར་བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་ལགས་ནས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཟུར་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ལགས་ཀྱང་དེ་ག་རང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་བཀའ་དྲུང་ཟུར་པ་སྐྱ་རྡོ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཁང་དོད་དང་བགྲེས་ཡོགས་གཉིས་ཀར་དཔྱ་བར་དུ་རྩ་བ་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངས་ད་རེས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ས་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ཁང་དོད་ཞུ་མཁན་ལས་བྱེད་དྲུག་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག མང་བ་ནི་ལོ་ལྔ་དང་དྲུག་ཚང་བ་རྐྱང་རྐྱང་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་བཞུགས་ས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་པ་དང་། ཁང་དོད་འདི་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་བཞུགས་ས་དེའི་ཁང་པའི་ཁང་དོད་འབུལ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་སོང་། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི། གནས་སྟངས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད། འདི་ནས་ཕར་ཕེབས་ཚར་བའི་བོད་རིགས་ཤིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སེར་ཆགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གཞིས་ཆགས་འདིའི་ནང་ཡོང་ནས་གཞིས་ཆགས་འདིའི་མི་ཡིན་ཟེར་ནས་རྩོད་ལེན་བྱས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་བསྟུད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། རྩ་བ་ནས་བསྟུད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བར་ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བཟོ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོན་ཚན་ ༩ ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བཟོ་མཁན་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཁང་གི་བཀའ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནས་ ༡༩༨༨ བར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། རྒྱ་གར་མི་སེར་བཟོས་ན་བཟོ་ཆོག་གི་རེད། ཁྲིམས་ཁང་གི་བཀའ་དེ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་ལུགས་བཟོ་སྟངས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལག་ཁྱེར་བཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་བློས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སེར་ཞིག་གིས་སྤྱིལ་གོབ་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ནས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡིན་ཤག་བྱས་ཏེ་ཡོང་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། PAP ཟེར་བ་བཅས་ཆ་ཚང་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་རེད། མཐའ་མ་རྣན་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་ཚུར་ཡོང་ནས་རྣན་གསོ་ཁང་ནང་བསྡད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་རིགས་ཆ་ཚང་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་སྟེ། བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་འབུལ་ཞུས་ཏེ་དེ་རིང་གི་གྲོས་གཞི་དེ་འཁྱེར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ནས་སྙན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བགྲེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༦ པའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་དོན་གྱི་ནང་གསེས་ག་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་རྟགས་འབུལ་ཕྱོགས་སྒྲིག

གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ་སྣོན་སྦྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བཞི་པ།	**གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་དང་དངོས་པོ།** ལོ་ལྟར་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བྱས་རྗེས་རྩེ་ཕུད་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་རེ་རེར་གཟེངས་རྟགས་སུ་གཟེངས་བསྟོད་ལག་འཁྱེར་དང་། མཛལ་དར་ནང་མཛོད། ལེགས་སྐྱེས་ཧིན་སྒོར་ཆིག་ཁྲི་རེ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཞབས་ཡུན་ལོ་གཅིག་སྣར་རྒྱུ།	**གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་དང་ལེགས་སྐྱེས།** རང་འཇགས།	
ལྔ་པ། ནང་གསེས་ ༡	**གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་ཡུལ་འདེམས་སྒྲུག** བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དྲུང་ཆེ་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་དང་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁྲབ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཁོངས་ནས་གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་འོས་མི་ཡོད་ཚེ། ལོ་རེའི་ནང་མི་གསུམ་ལས་མ་མང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འགེངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་བསྐང་སྟེ་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༣༠ ནས་མ་འགྱངས་པར་གཟེངས་རྟགས་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་ལ་ངེས་པར་འབུལ་ལམ་ཞུ་	**གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་ཡུལ་འདེམས་སྒྲུག** བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དྲུང་ཆེ་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་དང་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁྲབ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཁོངས་ནས་གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་འོས་མི་ཡོད་ཚེ། ལོ་རེའི་ནང་**སྡེ་ཚན་རེ་ནས་ལས་བྱེད་གཉིས**ལས་མ་མང་བའི་ལོ་རྒྱུས་	

	དགོས།	འགོངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་བསྐང་སྟེ་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༣༠ ནས་མ་འགྱངས་པར་གཟེངས་རྟགས་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་ལ་ངེས་པར་འབུལ་ལམ་ཞུ་དགོས།	
ཟླག་པ། ནང་གསེས ༡ ནང་གསེས། ༡༡	**གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱུའི་འོས་ཚོས་གཞུམ་གསལ།** ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་གཏན་འཛུགས་ལས་བྱེད་དང་། ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་ཆུང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ གོང་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ། རྩིས་པའམ། གཉེར་པ། ཡང་ན་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་ལྟ་བུའི་རྩིས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕུལ་བའི་རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོའི་ནང་གཞུང་དངུལ་གྱོང་གུན་སོང་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།	**གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱུའི་འོས་ཚོས་གཞུམ་གསལ།** ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་གཏན་འཛུགས་ལས་བྱེད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ གོང་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ། རྩིས་པའམ། **དངུལ་གཉེར།** ཡང་ན་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་ལྟ་བུའི་རྩིས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕུལ་བའི་རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོའི་ནང་གཞུང་དངུལ་གྱོང་གུན་སོང་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།	

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གང་འཚམ་ཐུགས་སྣང་བདེ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཁྱེན་གསལ་ལྟར་གཟེངས་རྟགས་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚེས་མཐོའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་དེ་བརྒྱུད་ལམ་ཙམ་མ་

གཏོགས་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཁོ་རང་ཚོར་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་སྟོན་མ་ཐུག་ལས་གནང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་དག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་གསན་ཞུས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟེ། དེ་རིང་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ཚུད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཙང་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་ཁྲིམས་འཆར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་དོན་ལས་རིམ་ནང་གསེས་ང་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༨ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༨ པ་སྙན་སྦྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༄༅། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དྲུག་པ། ནང་གསེས།	**ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།** བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། སྨན་སྦྱོར། ནད་གཞི་བརྟག་ཐབས། སྨན་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་	**ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།** རང་འཇགས།	

༡	དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ཞིབ་བཅས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་སྟངས་འཛིན་དང་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ག་ཤམ་གསལ། ཀ ༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་༄སྐུའི་བླ་སྨན་པ་བགྲེས་པའམ་བླ་སྨན་ཞབས་ཞུ་བ་བགྲེས་པ། ཁ བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྲིག་ཁོངས་ཚོགས་མི། ༤ བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་དང་། སྨན་རྩིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་སྨན་པ་ཡིན་ཆེ་སློས་མེད་ཐོག་གཞན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། ག གཞན་ཡོང་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མི། ༤ ༡ ལྕུགས་པོ་རི་དྲན་རྟེན་བོད་སྨན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི། ༡ ༢ ལྷ་ཊ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྨན་རྩིས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན། ༡ ༣ གསོ་རིག་འབུམ་བཞིའི་རྒྱུན་འཛིན་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྨན་པ། ༡ ༤ སྲིག་ཁོངས་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྨན་པའི་སྐུ་ཚབ། ༡	 ཀ རང་འཛགས། ཁ རང་འཛགས། ག གཞན་ཡོང་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མི། ༦ ༡ རང་འཛགས། ༢ རང་འཛགས། ༣ རང་འཛགས། **༤ ལ་དྭགས་དབུས་གཞུང་ནང་པའིམཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གསོ་རིག་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན། ༡** **༥ གོང་གསལ་དོན་ཚན་**གང་དུ་ཡང་**མ་ཚུད་**པའི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྨན་པའི་སྐུ་ཚབ། **༢**	 གསར་འཛུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྨུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་གོང་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ལས་བསྒོམས་སྟན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་གཞེར་ལས་དོན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨····༢༠༡༩ ལོའི་ལས་བསྒོམས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ཅ་པ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སོ་སོས་དྲི་བ་ལྔ་དང་འབོད་སྐུལ་བཞི་ཡོད། དྲི་བ་མ་བཀོད་པའི་སྔོན་ལ་དང་པོ་དེ་རང་དུ་ལྷའི་ཆར་ལྷན་ཁང་ཁག་ཚང་མས་ཕྱག་ལས་ཧུར་ཐག་གནང་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་གི་འདུག་ལ། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཞུས་བསྟོད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ར། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞུས་ན། ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ང་གཉིས་ས་བགོས་སྡེ་ར་ལྡུན་ས་གནས་སུ་ཆགས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། དགོན་པ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ཚང་མས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཕར་ལ་ལས་དོན་དེ་ཚོ་གོ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་གནང་ཡོང་དུས་དེ་རིང་གི་སྟེངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངས་དུས་ཚོད་བསྲི་ཚགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་དྲི་བ་ལ་རྒྱས་བཤད་མེད་པར་འདི་ལྟར་གླེང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན། དྲི་བ་དང་པོ་དེ་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་གཞིས་སའི་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་ཁང་ཁག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་ས་ཆ་ཧམ་བཟུང་བྱས་འདུག་པ་དེ་དག་གི་སྐད་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲགས་འཕྲད་ཡོད་པས། དེ་སེལ་ཐབས་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་ར། སྡེ་ར་ལྡུན་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གཞིས་ཆགས་ནང་སྤྱི་ས་སྒེར་བདག་བྱས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོ་ད་བར་དུ་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ཡོད།

གསུམ་པ་དེར། རྫ་སྤུར་བུད་མེད་མཉམ་ལས་བཟོ་གྲྭའི་ལས་མི་ཚོའི་སྡོད་ཁང་གི་དཀའ་ངོག་སེལ་ཐབས་དང་བཟོ་མི་ཚོའི་འདོད་བློ་བཞིན་བཟོ་གཞིས་ལ་བསྒྱུར་ཐུབ་མིན་ཐད་ད་བར་དུ་ཕྱུག་ལས་དང་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ཡོད།

བཞི་པ་དེར། མོན་སྐྱོ་འདོད་དགུ་གླིང་ནང་གནས་བཞུགས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་ས་ཆ་སྤྲད་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྡོད་ཁང་ད་བར་དུ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྡོད་ཁང་རྒྱག་རྒྱུའི་རོགས་དངུལ་རག་ཡོད་དམ། རོགས་དངུལ་རག་ཚར་ན་སྡོད་ཁང་ག་དུས་རྒྱག་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད། རོགས་དངུལ་རག་ཚར་མེད་ན། དེའི་ཐད་ལ་ཐབ་ཤེས་གང་དང་གང་གནང་ཡོད།

ལྔ་པ་དེར། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གནས་བཞུགས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་པ་ཚོར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་མེད་པས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཀུན་གསབ་དང་རོགས་དངུལ་སོགས་རག་ཐབས་ལ་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག སོ་ནམ་ཞིང་ལས་པ་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་ཐུབ་པམ་མི་ཐུབ། དེའི་དགེ་སྐྱོན་ག་རེ་ཡོད་མེད། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད། ཐོབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེས་ག་རེ་གནང་འཆར་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དེའི་གནད་དོན་དེ་ས་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དྲི་བ་ཞེ་དྲག་སྐྱུལ་ཡོང་གི་འདུག དེའི་སྐད་ལ་གསལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་ཞིག་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འབོད་སྐུལ་ཁག་ཅིག་ཡོད། དང་པོ་དེ་རང་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གནས་དགོས་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ཚོས་དགོས་པའི་ཕྱུག་ལས་ཧུར་ཐག་གནང་བསྡད་ཡོད་རེད་ཀྱང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ངས་སྤྱི་ཞུའི་ཞབས་ཞུ་བ་དེ་ཚོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལས་བྱེད་རྣམ་པ། དངོས་གནས་དྲང་གནས་དགའ་སྤྱུག་ལ་མ་འཛེམ་པར་ཕྱུག་ལས་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་གནང་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་གནས་སྡོ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡར་མར་ཕེབས་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པའི་སྡོད་ཤག་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག སོ་སོས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུངའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་དྲག་པོའི་ངང་ནས་དེ་རིང་གི་སྟེངས་ཆའི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དེའི་སྐོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སྐོང་མོན་སྐྱོ་གཞིས་ཆགས་ལ་གཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན། མོན་སྐྱོ་གཞིས་ཆགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་དྲུང་དེ་ངའི་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན། རོགས་པ་ཡང་ཡིན། ནང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཆར་དུས་རེད། ཕྱི་ལོགས་ལ་ཆར་པ་བབ་བསྡད་ཡོད་རེད་ལ་ང་ཁོ་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ལ་འཛུལ་འགྲོ་དུས་ཁོ་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ལའང་ཆར་བ་བབ་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཆར་ཆུ་ཐིགས་ནས་དེ་ག་ཙམ་རེད་མི་འདུག གལ་སྲིད་ཐུགས་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ངས་བརྙན་འཕྲིན་པར་བཞག་ཡོད། གཟིགས་འདོད་ཡོད་ན་ངས་ཕུལ་ཆོག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དུས་ངར་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསླེབས་སོང་། ང་ཚོས་གནས་སྡོ་གཏོང་ཡོང་དུས་མིག་གིས་མཐོང་གི་འདུག རྣ་བས་ཐོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཁག་ལ་གནས་སྡོས་གཏོང་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་ས་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལའང་སྐུ་ལས་ཞེ་དྲག་འཕྱད་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཁག་ཅི་ཡོད་

ས་མ་རེད། དེའི་བར་དེ་ལ་འགའ་ཤས་ཕྱིན་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་འགའ་ཤས་ཤིག་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སེམས་ཤུགས་མཐོན་པོའི་སྐབས་ནས། ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱོད་ཀྱིན་ཡོད་དུས། དེ་ཚོར་ཙུང་མཐར་སྤྱོད་ཤག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ཙུང་མཐར་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཆེ་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་མ་འོངས་པར་རྣམ་པ་ལྡན་རྒྱུས་ཚང་མས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དངས་མཐོང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཚར་འདུག ཡིན་ནའང་འབྱུང་འགྱུར་དེའི་རིགས་དེར་ངེས་པར་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། དེའི་སྐབས་ལ་ངེས་པར་དུ་དོ་ཁུར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འབོད་སྐུལ་གཉིས་པ་དེ་གང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་སང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ Nelamangla, Banglore དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེར་ཡོད་པའི་ལག་ཤེས་པ་དེ་ཚོ། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ནང་ལའང་རེད། ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ཀྱི་གསུངས་སྐབས་ཀྱང་རེད། ངས་འདི་ལྟར་ལྟ་དུས་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་མཁན་ཚང་མ་ཁྲིད་མཚར་ཞེ་དྲགས་ཤིག་བཟོས་བཞག་སོང་། གལ་སྲིད་ངའི་རྣ་བས་གོ་ནོར་ཐེབ་མེད་ན་ཏ་ལམ་མ་འཛོན། མ་རབས་དང་ཐ་ཤལ་ད་ནད་དེ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད་དུས། ང་ལ་བློ་འཚབ་ག་རེ་བསླེབས་སོང་ཟེར་ན་མ་འོངས་པར་ Nelamangla ལ་འཛུལ་པོད་ཨེ་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་སོང་། ཇ་བའི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། ཀུན་སློང་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་དྲ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་རེད་ཅེས་ཚང་མས་གསུང་གི་འདུག སྐད་ཆ་ཆ་ཚང་མ་ཉན་ནས་བཅད་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་གཏོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ Nelamangla ནང་ལ་འཛུལ་མཁན་ཚང་མ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། གཉིས་ཡོད་མ་རེད། གསུམ་ཡོད་མ་རེད་ལབ་བསྡད་ན་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་པོད་ས་རེད་དམ། དེའི་ནང་འཛུལ་མཁན་ཚང་མ་ལ་མཐོང་སྣང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། མི་འདི་ཚོ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཤད་ཡོད་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་དུས། ཇ་བའི་ཆ་ནས་སེམས་ཤུགས་སྨར་ནས་ང་ཚོ་མི་ཚང་མ་ལས་ཁུངས་ནང་བསྡད་ན་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལག་ཤེས་ཀྱང་དབེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལག་ཤེས་སྡེ་ཚན་ Nelamangla གཙོས་པའི་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སྐུལ་མ་འདེབས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གོང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་འོག་ང་ཚོ་ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་བཀའ་མོལ་གསུང་དུས་བསམ་བློ་ཆེ་ས་ནས་བཏང་། ཕྱུགས་རྒྱུང་རིང་ས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

འབོད་སྐུལ་གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** འབོད་སྐུལ་གཉིས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་སོང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** འབོད་སྐུལ་གསུམ་པ་ཡིན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་འཕར་འགྱུར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཏ་ཅང་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་གནང་ཕྱོགས་མ་འགྲིགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁེ་བཟང་བཟའ་ཟེར་ན་མི་འདུག སྒོར་མོ་ལེན་པའི་ལམ་སྲོལ་གསར་བ་ཟེར་ན་མི་འདུག གང་ལྟར་འདི་འདྲའི་དཀའ་ངལ་

ཞིག་ཐྲད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོང་མའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། བོད་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་པའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་སྔར་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངས་སྔར་ཕྱག་ལས་གནང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་མེད། སྔར་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རོགས་གནང་མ་གཏོགས། དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐྲད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འབོད་སྐུལ་བཞི་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ཟེར་ན་མི་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཟེར་ན་མི་འདུག ཡང་ན་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཟེར་ན་མི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཟེར་ན་མི་འདུག གང་ལྟར་ཀྱང་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ལེན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་སྲིད་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བོད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པའི་གནས་དོན་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཁུངས་ལྡན་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་ན། ག་རེ་གོ་རེ་མང་པོ་མ་བཤད་ནས་དེར་ཕྱུལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱབ་གཉེར་ཞིག་གི་དོན་དུ་དོ་བདག་མི་གཅིག་གི་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་པོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་པོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ནང་དོན་ཚན་བཞི་པ། ཆེས་མཐོ་བའི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཉམ་ཐག་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས། དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ལབ་ན་རེད་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཚིག་དེའི་ངོ་གདོང་ལ་ཆེས་མཐོ་བའི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཉམ་ཐག་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་དང་། དེའི་མཇུག་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་གནས་སྟངས་བརྒྱུད་རིམ་སོགས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ང་རང་སྡོད་སའི་ས་གནས་དེ་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཤོས་རེད་ཅེས་ལབ་ན་མ་འཁྲིགས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་ནང་ལ་ལོ་མང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་དེ་དྲང་བདེན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་གི་མེད་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་མི་མང་དཀྱུས་མ་ཚོའི་ངོས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ཆགས་འདུག འདིའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ནས་ ཆེས་མཐོའི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཉམ་ཐག་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཞེས་པ་དེ་བཙུགས་འདུག མོན་སྔོ་འདོད་ཀྲུ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ

པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཉམས་ཐག་དངོས་གནས་ཡིན་མཁན་ཚོར་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་མེད་ནས་ལྷག་འདུག ཉམས་ཐག་མ་ཡིན་པ་ཚོར་ཉམས་ཐག་གི་གནས་སྟངས་དེ་རག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འདུག མང་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་འདོད་བློ་མ་ཁེངས་བའི་རྣམ་པའི་ནང་ལ་དབུས་ཀྱི་ཉམས་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་དུ་ཐོ་འགོད་དང་ཞིང་ཐོ་བྲིས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོས་གྲོང་སྡེ་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན་ཚོ་མཉམ་དུ་མཐུན་ལམ་མཐུད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ངོ་བསག་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནད་ལ་འཕེལ་བ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཁ་གཅིག་གྲགས་རེད་འདུག དེ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་དབུས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཉམས་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་གནས་སྟངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་མཐོང་ཐོས་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ཉམས་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་གནད་ལ་འཕེལ་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཉམས་ཐག་ཚོ་ལ་གནད་ལ་སྨིན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གཟིགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་མིག་སྔོན་མིག་ལ་ཕན་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་གཅིག་དེ་རེད། ༢༠༡༥ ལོ་ལ་མོན་སྐྱོ་མི་ཚང་ཉམས་ཐག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་གིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་སྤྲད། ཨ་མ་དེ་ལ་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ཡོད་རེད། གཅིག་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་དང་གཅིག་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་རེད། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་སློང་དུ་གཏོང་གི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཐུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་འདི་ག་འདྲ་རེད་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་དེའི་ནང་ལ་བག་ཆགས་ངན་པ་ཞིག་འཇོག་གི་འདུག སློང་རྒྱུའི་ཟབ་སྦྱོང་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཕྲིག་གི་མི་འདུག བུ་དེ་རང་ང་རང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལས་རོགས་རམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་ང་རང་ཡང་མི་ལ་ལག་པ་རྐྱོང་སློང་མཁན་ཞིག་རེད་ཀྱང་། ཕྲུ་གུ་དེའི་སློར་ལ་ངས་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བུ་མོ་དེ་ཡིན་ན་འཛིན་གྲྭ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སླེབ་ཚར་འདུག ལོ་ཚད་ཡང་སླེབས་ཚར་འདུག ང་གྲྭ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངས་ཁོང་གི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ལྟ་དགོས་ཡོད་ཟེར་ན་ངས་ཕྱི་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཧག་ཧག་ཡོང་གི་མི་འདུག་བུ་མོ་དེ་ལ་ངས་ལག་པ་འཆང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེར་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཐོག་ནས་དབུས་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དཀའ་ངལ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དེད་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཕྲུ་གུ་དེ་གཉིས་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཨ་མ་དེའི་བཟའ་ཟླ་ནི་ཡུལ་མི་ཞིག་རེད། ནད་ན་ནས་མིག་ལོང་ཚར་བ་རེད། གནས་སྟངས་གང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རང་འཇག་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ལོར་ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མོན་སྐྱོ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་ཞིག་སྤྲད་ནས་དགོན་པ་ཁག་ལ་སློང་བཅུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་རང་བཀག་ནས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མར་ལ་ཐེབས་དུས་བཀའ་བློན་རང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས། སྐུ་དྲག་གསར་བའི་གནས་སྟངས་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་ཉམས་ཐག་དེའི་སར་ཕར་བཅར་ནས་གཟིགས་རྟོག་ཆ་ཚང་གནང་ནས་དེར་མོན་སྐྱོ་མི་མང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ད་རེས་ཉམས་ཐག་རང་གི་ཐོག་ལ་གཟིགས་རྟོག་འདི་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བ་དེར་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་

ཁྲིན་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སོ་སོ་ཡང་ས་གནས་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དཔོན་ཉམས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གཟིགས་རྟོག་གནང་བ་དེར་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་དོན་དམ་པར་མི་ཚང་དེའི་གནས་སྟངས་དེས་མཚོན་པའི་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་དུ་རྟུང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཐུག་གི་ཡོད་རེད། སོ་སོར་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་བཙར་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནོར་འདུག་བསམ་པའི་འཆར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་ནང་མི་ཁ་ཤས་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ། ཕ་མ་གཉིས་དེ་སྤོ་བོ་རྗོ་མོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྲུ་གུ་གསུམ་བཞི་ཡོད་པ། བཟའ་ཟླ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཚར་མཁན་གྱི་བུད་མེད་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་མི་ལ་ཧ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་མཁོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ལ་གཞུང་གིས་རོགས་རམ་ཡོད་ཟེར་བ་ཙམ་ཞིག་རེད། ནང་མི་གཅིག་གི་མི་ལྔ་ཡི་འཚོ་སྐྱོང་དེ་བུད་མེད་གཅིག་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ས་གནས་ལ་བསྡད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་ལ་སྐད་འཕྲིན་དྲ་ལམ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་མ་ཡིན་པ། སོ་སོ་མི་ལོ་ ༢༥ ཙམ་དེར་བསྡད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་དེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདོད་བློ་ཁེངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡར་ཆེས་མཐོའི་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་འདོད་བློ་ཁེངས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཐུབ་མི་འདུག དེ་མ་འཛིན་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་ལས་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་སྣ་འཁྲིད་མཁན་ཚོས་འགན་ཡག་པོ་ཞིག་འཁུར་རོགས་གནང་། རྩ་བའི་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་རེད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོས་འོག་མས་འོག་མར་མངགས། འོག་མས་འོག་མར་མངགས་པ་དེས་ལས་བསྒོམས་སྙིང་རྗེ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས། དོན་ལ་སླེབ་པ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་འདིར་མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གང་ཞིག་ཏུ་ཁུངས་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱང་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། བདེ་སྡུག་ཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཁ་སང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་ནས་རྒས་གསོ་ཁང་དག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངའི་ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དཔེར་ན་མོན་ལྒོ་རྒས་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་རྒས་འཁོགས་ ༡༥༠ ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་བསྡད་ཡོད་རེད། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལྟ་སྐྱོང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཀྱང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་ནང་གི་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དང་ས་གནས་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཐེངས་གཉིས་གཙང་སྦྲ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་སྟངས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་རོགས་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་པ། ལྷག་པར་དུ་དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་ནང་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ལག་པ་འཆང་ས་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཁ་སང་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་རྒས་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གཙང་སྦྲའི་སྐོར་ཡིན་ན་ཨ་ཁ། འདིའི་ནང་ཚང་མ་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་འཐུས་མི་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པ་ཚོས་འགན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཁུར་ཀྱི་ཡོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་ཁོ་ནའི་སྐད་ལ་གཡུག་བཞག་མེད་འགྲོ་བསམས་ནས་ངར་སེམས་འཚབ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། མོན་ལྒོ་གཞོན་

ཉུ་དང་བུད་མེད། དགེ་འདུན་དག་གིས་ས་གནས་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་གཞན་ཁག་གི་མི་མང་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བལྟས་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག ང་སྒེར་ལ་མཚོན་ན་མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོས་པ་མ་གཏོགས་མཐོང་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་རེད། ཐོས་པ་དེའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནས་གསར་འབྱོར་བ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཡོ་རུབ་ཁག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུའི་ནང་ལ་སུད་སི་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བོད་པ་སྐད་སྒྱུར་བ་དེ་ཚོའི་གྲས་ནས་བོད་ཀྱི་གསར་འབྱོར་བའི་བུ་མོ་དང་གཞིས་འབྱོར་བའི་བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་རོགས་པ་བྱས་ནས་སྐད་བསྒྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། བར་དུ་ལས་གཞི་དེའི་སྐབས་ལ་བུད་མེད་ཚོ་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གིན་ཡོད་ས་རེད། ཆ་རྐྱེན་དེ་མ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྟངས་གཞན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། བུད་མེད་ལོ་ན་ཆུང་བ་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་དེ་སྒྲུབ་འདོད་མེད་པ་དང་མ་བསྒྲུབས་ན་རང་གི་མདུན་ལམ་དེར་དོ་ཐོག་གཏོང་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་ནས་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་འཕྲད་བསྡད་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ས་གནས་དེ་ལ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཕ་གིར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དོན་གཅོད་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་ལྷག་པར་དུ་ཕྱོགས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཡིན་མིན་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ལམ་སྟོན། ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་གསར་འབྱོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་ཆ་དེར་སླེབས་དུས་རྗེན་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གསར་འབྱོར་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་བུད་མེད་ལོ་ན་ཆུང་བ་ཚོ་ལ་ཆ་རྐྱེན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་མཁན་རེ་ཟུང་རེ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་དེ་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ལོ་ལྟར་སྟོན་ཐོག་འདི་བས་ལས་ཆེད་དུས་ཐུང་སྐྱིད་མེད་བུན་གཏོང་ལས་འཆར་གྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང་། ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ས་གནས་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་ཐུབ་མི་འདུག སོ་སོ་རྒྱུན་དུས་ནས་ས་གནས་གཅིག་ལ་གནས་ནས་ཞིང་ཁ་འདེབས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཙང་། མི་མང་ནང་གི་དཀའ་ངལ་

ག་རེ་རེད་ཙེ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་བུ་ལོན་ལེན་པ་ཡིན་ན། མི་དོ་བདག་སོ་སོ་ཁག་འཁུར་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་དབང་རྟགས་མི་གཉིས། མདོར་ན་ཁྲིན་བསྒོམས་མི་བཞི་འབྲིད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཞིང་ཁ་འདེབས་མཁན་མི་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ལ་ཁག་འཁུར་མི་བཞི་འབྲིད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་བཞག དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ཡིན་ན་གཡར་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་མེད་མཁན་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ཁག་འཁུར་མི་དེ་འདྲ་མང་པོ་འབྲིད་དགོས་ན་དཀའ་ངལ་གྱི་རིགས་ཤིག་རེད་བཞག ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ལབ་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་རེད། རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་ནས་གཡར་བ་ཡིན་ན། དོ་བདག་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ཁག་འཁུར་གཅིག་དགོས་རེད། སྒོན་མ་ཡིན་ན། བུན་ལོན་འབུམ་གཉིས་གཡར་བ་ཡིན་ན། འབུམ་གཉིས་ནས་ཁྲི་གཅིག་མི་ཁོ་རང་གི་མིང་ལ་དངུལ་བཙོལ་ནང་བཞིན་བཞག་ནས་མ་རྩ་འདྲ་བོ་ཞིག་བཞག་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བོ་གནང་ཐུབ་ན་འདྲ། གང་ལྟར་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་ཙུང་བའི་ཐོག་ནས་ལེན་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། བྱས་ཙང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ལ་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག འདི་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་སྐོར་ལ་རེད། འདི་ལོ་གཅིག་རིང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལབ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བཤད་དུས། ཞིབ་འཇུག་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆར་ཡང་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་འདུག དེ་རིང་ངས་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདྲི་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ལབ་ན། ལོ་བཅུ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་གནང་སོང་། དེའི་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གནང་ཐུབ་དོན་སྙན་ཐོ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་གི་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཞིང་ཁ་འདེབས་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག གཞིས་ཆགས་སྟོང་པ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱིས་སུ་ལོ་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་ཞིང་ཁ་ལ་དོ་སྣང་སློབས་ནས་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད་གདའ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱག་རོགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག ཉེ་ཆར་བཀའ་བློན་ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ངས་སྙིར་ལ་དེ་འདྲ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ན། གཞོན་སྐྱེས་ཞིང་ལས་འདེབས་མཁན་ཚོ་དང་ཟུར་དུ་ཐུག་ནས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་གསན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཁོང་ཚོས་རྒྱུན་དུས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཞུ་ས་མི་འདུག ང་ཚོར་དོ་སྣང་གནང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་གསུང་དུས། ད་རེས་བཀའ་བློན་ཟུར་དུ་མཇལ་གནང་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ང་ཚོས་འདོད་པ་ཚིམས་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་རག་སོང་ལབ་ནས་འདོད་པ་ཚིམས་པ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པ་འདིའི་རིགས་ལ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག དོ་སྣང་གནང་སྤྱོད་མཁན་ཚོ་ལ་ག་ཚོད་རོགས་པ་གནང་ན་ཡག་པོ་རེད་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག ཞིང་ཁ་སྟོང་པ་ལྷག་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འདེབས་ལས་ག་ཚོད་མང་བ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གཞོན་སྐྱེས་ནང་ལ་འདེབས་མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་བ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདེབས་མཁན་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་མིག་དཔེ་བྱས་ནས་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཐུབ་ན། ཁོ་རང་

ཚོ་བརྒྱུད་ནས་གཞོན་སྐྱེས་མང་བ་ཞིང་ལས་ལ་དབྱིངས་སློབ་རྒྱུ་འདི་ཆགས་རྒྱུ་འདུག དེ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ལོ་མང་པོ་ཞུས་བསྡད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ང་རང་ཚོའི་སྡོད་ས་ས་གནས་ལ་ཁང་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ངས་སྔོན་མ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁང་པ་དེ་ཚོ་མར་ལུག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཆར་བཀའ་བློན་ཕེབས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སོང་། ངའི་རེ་བ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་ནང་བཞིན་སྟོང་པ་ལྷག་པ་དེ་ཚོ་མེད་པ་བྱས། ཁང་པ་འགའ་ཤས་མི་སྡོད་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གནང་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་དྲགས་ཡོད་ནའང་ཕྱི་མ་དྲགས་ནས་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་སྲི་འཐུས་བཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་འདི་གནད་འགག་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཚོ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ online བྱེད་རྒྱུ་རེད་འདུག དེབ་སྐྱེལ་དང་ཕར་འགྱངས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་ཡིན་དུས། དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱེད་སྟངས་མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་རེད་བཞག **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱས་ན། **སྲི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།** མ་རེད་མ་རེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ་གསུང་དང་། **སྲི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།** གང་ཡིན་ཟེར་ན། མ་གི་ས་གནས་ལ་ལམ་སྟོན་དང་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོག་ལ་ཡོད་དུས། ངས་ག་རེ་ཞུས་འདོད་བྱུང་ལབ་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་ཞིག་ང་རང་མ་གིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་མ་གིར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ལབ་ན། ཁྱེད་རང་བོད་པ་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཇ་དྲག་རེད་བཞག སང་ཉིན་འགྲོ་ཡི་ཡིན། གནམ་གྲུའི་འཛིན་ཉོས་ཚར་ཡིན། གནངས་ཉིན་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ལབ་ནས་དེ་ལ་ཚང་མ་ཡོང་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག ང་རང་ཕ་གིར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་མི་ཁ་ཤས་སླེབས་སོང་། དེ་འདྲ་རང་ལབ་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཉོས་ཚར་ཡིན། ཇ་དྲག་ཡིན། བྱས་ཙང་དེ་རིང་ངས་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་དུས། མི་མང་ལ་མར་ག་རེ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་སྔོན་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཕ་གིར་སྔ་ས་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཁོང་ཚོ་ལ་སྔ་ས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཚོའི་བསམ་པ་ལ་སྔ་ས་ནས་ཞུས་ན་ཤོག་བུ་རག་པ་དང་འཐོན་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། སོ་སོ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཚེས་དེ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལ་ཞུ་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཁོང་ཚོ་ཚེས་འདི་ལ་བལྟས་ནས་ཉིན་མ་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་བྱས་ནས་མར་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ན་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རེད། ཡར་ཞུ་མཁན་མི་མང་ལ་ཡང་ཐུགས་ཕན་གསོ་ས་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མི་མང་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་བཀའ་བློན་ལ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་ལ་ཕྱག་རོགས་སྲི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ངས་བསྐྱར་ཟློས་མེད་པ་བྱེད། དེ་ག་རང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཚེ་ས་ཁག་གཉིས་ལ་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཡོད་རེད། ས་ཆ་རག་གི་མི་འདུག གཞུང་གིས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། བཀྲིས་ཤག་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ན་རེད། ཕ་གིར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་

མང་པོ་ཞིག་ལ་འདིར་ས་ཆ་སྟོང་པ་ཡོད་རེད་ལབ་ནའང་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། ཀོ་ལི་གཱལ་རེད། ཧུན་སུར་རེད། དེ་ཚོར་ས་ཆ་ཡོད་རེད་བ། ཡིན་ནའང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚང་མ་ཕ་གིར་འཚང་ག་བསྐྱོད་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཉེ་འགྲམ་རེད་བ། དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡང་གཞུང་གིས་འཛུགས་བསྐྲུན་གནང་ཐུབ་ན། མི་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུས་ཙང་། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པ་འཛུགས་བསྐྲུན་གནང་དགོས་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྦེལ་ཀོབ་ལ་འཚང་ཁ་རྒྱག་དགོས་ཤེ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ཐུས་ཙང་ཉེ་ཆར་གྱི་ས་གནས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ལ་འཛུགས་བསྐྲུན་གནང་ཐུབ་ན། ས་གནས་གཞན་པ་ལ་མི་འབོར་གནས་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཕན་གསོ་མི་ཡོང་དམ་སྙམ་པ་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེའི་སྐོར་ལ་རེད། ངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོར་སྐུ་ངལ་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོས་འདི་ཐག་གཅོད་ཐུས་ཚར་རེད། ད་འདི་མེད་པ་བཟོས་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་ཟེར་ནས། ཐུས་ཙང་། ངས་ཐག་གཅོད་ཐུས་ཚར་པ་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་མཐོང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ལབ་ནས་མཚན་དེ་ལ་བུད་མེད་སྐྱེར་ལངས་ཉིན་མོར་ཞེས་ནས་བསྒྱུར་བ་བཏང་ན། ཕལ་ཆེར་གཉིས་ཀའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ངའི་རེ་བ་དང་འདོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་། ང་རང་ཚོའི་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་སྤྱིར་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་རེད། མི་མང་གི་མངོན་འདོད་དང་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་གོ་བསྒྱུར་གནང་ནས་བྱེད་དགོས་རེད་ལབ་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་སྐུ་ངལ་གསུང་གི་ཡོད་ན། དུས་ཚོད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དང་གཏན་འབེབས་གནང་ཟིན་པར་ཕྱིར་བསྡུ་གནང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། དེ་ཚོར་གལ་གནང་དགོས་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བུད་མེད་ཉིན་མོ་དེ་ལ་བུད་མེད་སྐྱེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་བཟོ་ཐུབ་ན། གཉིས་ཀའི་དཀའ་ངལ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། སྐུ་ངལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སོ་སོ་འདིའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་མ་བླངས་སྔོན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་ང་རང་ཚོའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་སྤུས་དག་གནང་གི་ཡོད་རེད་སོང་ཙང་། གོ་སྐབས་འདི་དང་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་དང་སྲི་ཞུ་བ་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་འདྲི་བ་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དྲི་བ་གནང་ཚར་བ་རེད། གནང་མཁན་ཡང་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་དྲི་བ་འདི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ནང་ལ་དྭང་བླུར་ཉམ་ཐག་རོགས་སྐྱོར་ཞེས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་

སྤྱི་ར་བཏང་ནས་ཉམ་ཐག་ཚོ་ལ་དབྱུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དྭང་ཟུར་ཞེས་ལབ་པའི་སྐབས་ལ། དམག་ཟུར་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་དང་ཁོང་རྣམ་པོ་ཚོ་རྒྱན་ཡོལ་ཟེར་དགོས་རེད། རྒྱན་ཡོལ་གྱི་གསོལ་ཕོགས་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ཤོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོག་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༥ པ་ནང་ལ་དེའི་ནང་གསེས་དྲུག་པ་ལ་ཨ་རུ་ན་ཙལ་མདའ་སྨད་ནས་ད་ལྟ་གཞིས་མི་ ༡༠༠༠ ཞིག་གནས་སྡོད་ལས་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གསུང་རྒྱུ་ལ་ ༩༡༦ ཞིག་གཞིས་སྡོད་ཟིན་ཡོད་གསུངས་འདུག དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྲུད་ཀྲ་འཚོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ལྡི་ལི་ལལ་ཀི་ལ་ཁྲོམ་ས་ ༡༣༠ ཡོངས་རྫོགས་མེ་ཤོར་ནས་ཐལ་ལ་འགྱུར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་དབྱུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་འབུམ་ ༡༥ ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། ནང་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་བསྡོམས་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱུས་ནས་འབུམ་ ༤༨ བྱུང་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྡི་ལིའི་མངའ་སྡེ་ AAP ནས་ཁྲོམ་ས་རེ་ལ་འབུམ་རེ་བྱུས་ནས་ཁྱོན་བསྡོམས་འབུམ་ ༡༣༠ གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟང་ཚོ་སྲུད་ཀྲ་ཚོང་བའི་སྐྱིད་སྡུག་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ས་གནས་ ༡༤༣ ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་རུབ་བྱུང་བ་ནས་འབུམ་ ༦༣ ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལོ་ང་ཚོ་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་ ludhiana ལ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕེབས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཡང་ཕེབས་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ལྡི་ལི་ Lal Quila ཁོ་རང་ཚོའི་བུ་ལོན་མང་པོ་ཞིག Ludhiana la ལ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དབྱུས་བཞུགས་ཐོག་ལ་ lala མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་བྱུས་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་བུ་ལོན་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཞིག་ཆག་ཡང་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་བྱུང་ཡོད་རེད། ངའི་དྲི་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་ཚོ་གྱོང་གུད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ལྡི་ལི་ Lal Quila སྲུད་ཀྲར་འཚོང་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། མཉམ་འབྲེལ་སྐོར་ལ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཉམ་འབྲེལ་འདི་ས་གནས་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱུས་ཡོད་ཙང་། འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ༡༩༨༨ དང་ ༡༩༧༨ ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་བཙུགས་

པའི་སྐབས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་འདི་རང་བཞིན་མཉམ་དུ་བྱུང་བསྡད་ཡོད་རེད། མ་གཏོགས་མཉམ་འབྲེལ་བཙུགས་དགོས་འདུག་གམ་མི་འདུག་དང་མཉམ་འབྲེལ་བཙུགས་ན་ཁེ་ཕན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ལ་གནས་ཚུལ་གོ་རྟོགས་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མི་མང་ངོས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཞེས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢ ༡༣ ༡༨ ་༡༥ ཚང་མས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢ དང་ ༡༣ ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་དེ་སྔ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སུ་ཡེབས་པ་ཡིན་ནའང་། རང་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་ ༡༢ དང་ ༡༣ སྐབས་ལ་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ by law བཀྲལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དྲུང་ཆེ་དེ་ཡང་མི་དཀྲུས་མ་ཞིག་ཁྲིད་རང་དྲུང་ཆེ་བྱེད་ཤོག་ལབ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དྲུང་ཆེ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རྩིས་ཐོག་ལ་མཁས་པ་དང་ཚོང་གི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་དང་ BA དང་ MA མཐོན་མཁན་དགོས་རེད་ཅེས་གསུང་བསྡད་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཚང་མ་གནང་བ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་འདི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་འོས་འདེམས་གནང་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དེ་ཡང་ BA དང་ MA མཐོན་མཁན་དང་ཟབ་སྦྱོང་ཟླ་བ་ལྔ་དྲུག་ཙམ་སྤྲད་ནས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། མཐའ་མ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་དེ་ཙམ་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། ད་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་འོས་འདེམས་གནང་བ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ནི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ MA དང་ BA འཐོན་མཁན། རྩིས་ལ་མཁས་པ་དང་ཚོང་ལ་མཁས་པ་མ་ཟད་ཟླ་བ་མང་པོ་ཟབ་སྦྱོང་ཕྱུལ་ནས་གནང་པ་རེད། ཆ་ཚང་ཕྱུལ་བའི་རྗེས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ལྟར་འགྲོ་ཡི་མེད་ན་ག་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་མེད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་དམ། མཉམ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། མི་མང་ཆ་ཤས་ལེན་སྟངས་ཐོག་ལ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་དམ། གང་ལྟར་ལན་དེ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཞིག་བཟོས་གནང་པ་རེད། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཧ་ཅང་གི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཡིན། རེ་བ་བརྒྱབ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོང་གི་སྡེ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁེ་འབབ་ཆེ་ཤོས་དང་ཡོང་འབབ་ཆེ་ཤོས་གཉིས་སྒང་ཏོག་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དང་རྡ་ས་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དེ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བཞག་པ་རེད། དེ་གཉིས་མི་སྒེར་ལ་མ་བཙོང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བཞག་གནང་བ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་ནང་ལ་ཡེབས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟན་དར་གཞིས་ཆགས་ལ་འབྲས་འཐག machine ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་བསྒོམས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འབུམ་ ༡༥༤ ཡི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡང་ཚར་མི་འདུག ད་ལྟའི་ལས་གཞི་དེ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་

གསུངས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་ཐག་ machine འདིས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་ལ་འབྲས་སོག་ཏོན་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་འཐག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ལྟར་གསུང་དུས། འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་། སེམས་འཚབ་གཅིག་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་འབྲས་འཐག་རྒྱུའི་སོག་དེ་གང་ནས་ཡོང་གི་རེད། གཞིས་ཆགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ས་ཆ་ Acre ༩༠༠ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གྲལ་སོག་ཆ་ཚང་ལ་འཐག་པ་ནའང་ཉིན་མོ་ག་ཚོད་ཀྱི་རིང་ལ་འདང་གི་རེད་དམ། དེ་བཞིན་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Control Ration རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འབྲས་ཚུར་ཉོས་ནས་ཕར་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཕྱིས་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་སོག་ཚུར་ཉོས་ནས་འབྲས་འཐག་རྒྱུ་ཕར་སྤྲད་ནས་འབྲས་འཐག་ནས་མི་མང་ལ་ Control Ration གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཆུ་ཚོད་གཅིག་ནང་འབྲས་སོག་མང་པོ་འཐག་འགྲོ་དུས་ཁོ་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་དགོས་རེད་བ། མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་སོག་ཉོས་ནས་ཕར་སོག་བཙོང་བ་མ་གཏོགས་འབྲས་འཐག་ནས་ཕར་བཙོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཅིག་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྐྱི་འཁྱུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། གཞིས་ཆགས་བརྟན་ལྷིང་ཟེར་ནས་གསུངས་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཅོ་ལྔ་དང་ཉི་ཤུའི་སྔོན་ནས་སྐད་ཆ་དེ་དག་གོ་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ BJP གཞུང་གི་ smart city བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་འགལ་ཚོགས་པས་ smart city མི་དགོས། smart village བཟོ་རོགས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ར་ང་ཚོར་ smart གཞིས་ཆགས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་རེར་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཏོང་ས་དེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དུས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཟེར་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་གོང་ནས་གོ་བསྟུད་ཡོད་རེད། ད་རེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གཞིས་ཆགས་དེ་ཙམ་བརྟན་ལྷིང་ཚར་སོང་ཞེས་ནས་བཀའ་ཕེབས་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། ད་ནས་ཉམ་ཐག་སྐོར་ལ་རེད། དེའི་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད། ཉམ་ཐག་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟངས་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢ དང་ ༡༣ ཡིས་གནང་སྟངས་དེ་རེད་བས། དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་རེད་བས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནང་ལ་རླུང་འཁོར་ཡོད་ན་ཉམ་ཐག་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཉམ་ཐག་སྲིད་བྱུས་དེང་རང་ཅག་རེད་པས། ཡང་ན། འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་སྐོར་ལ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཡར་འགྱུར་བ་བཏང་མར་སྒྱུར་བཏང་ནས་ཕེབས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་སུ་སུ་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་བཞིན་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དྭང་ཟུར་ཉམ་ཐག་སྐོར་ལ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་དྭང་ཟུར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དྭང་ཟུར་ཉམ་ཐག་གི་དངུལ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་རག་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག དུས་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡོད་རེད་པས། ཡང་ན་ཟླ་བ་བཅད་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་ཟླ་བ་རེ་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད་པས། འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད་པས། བྱུང་ན་ཟླ་རེར་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་གསར་སྐབས་ལ་ལོ་གསར་སྔོན་ལ་གནང་ཐུབ་ན་གང་ལེགས་འདུག དྭང་ཟུར་ཉམ་ཐག་གི་དངུལ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགེན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྲུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་མིས་ཧམ་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་སྟངས་ད་ལྟ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་སྐོར་གྱི་སྒྲུང་འདྲ་བོ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྒྲུང་ཧ་ཅང་རིང་པོ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་དེ་རིང་འདིར་ཡར་ལངས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་བཀའ་བློན་ལ་བསླེབས་ནས་ས་ཆ་དེ་དག་ཤོར་སོང་བ་ཞིག་མ་རེད། ས་ཆ་ཤོར་སྟངས་དེ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཅུའི་ནང་ཞིག་ནས་ཤོར་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་དེ་འདྲ་རིང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བསླངས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐད་ནས་ཧག་ཧག་བཤད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་Sansthara Dhara དེ་གནས་རི་ཞིག་ལ་བརྟེས་ཏེ་ཆུ་རྟེད་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་དེའི་ཆུ་མཛོད་དེའི་ལ་ཉག་སྐད་ལ་ཁྲིམ་ཚང་ཕལ་ཆེར་འབུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་གསུམ་སྒོ་རྒྱུའི་ཁང་པ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ཞིག་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཕེབས་སྐྱོང་མཁན་རེ་ཡོད་ན་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གློ་བར་དུ་ཡར་སྤོ་ཡོང་དུས། ལམ་ཁ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་ཤིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ཁ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ས་ཁྲའི་སྐད་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཐིག་ལས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་མི་ཊར་ ༢༠ སྤོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚོང་ཁང་གི་གནས་བབ་དེ་ཚོ་མི་ཊར་ ༢༠ ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ང་ཚོ་སྤུར་མི་དགོས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྲོང་སྡེ་རང་ལ་སྤྲོར་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་སྤྱོད་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ཡང་ཁ་སང་དེ་རིང་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཧ་ཅང་ནས་རྙིང་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་གོང་དུ་སྙན་གསན་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་། སེམ་ལ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་སྡེ་ར་ལྡུན་གྱི་ཁུལ་ལ་ད་ལྟ་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྙན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་གནས་བབ་དེ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཕལ་ཆེར་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནས་སྤྱི་བའི་ས་ཆ་ཡར་མར་མི་འགྲོ་སའི་ལམ་ཡོད་བཤད་པ། གྲོང་པ་སྡོད་ནས་མར་བརྐྱངས་སླད་ནས་ཡར་བརྐྱངས་ནས་འགྲོ་ས་ཕྱིན་ནས་མེད་པ་བཟོས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེར་དཔག་པའི་ས་གནས་སོ་སོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བཏང་ནས་གཅིག་བཟོས་ཡོད་རེད། དེང་སང་རྒྱ་བསྐྱེད་གང་ལ་གང་འཆམ་འགྲོ་དུས་མི་འདས་གྲོང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་བཏོན་སའི་ལམ་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་སྐྱོག་བྲ་བཤད་རྒྱུ་གཅིག་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གྲོང་པ་སོ་སོས་དགོངས་པ་མ་བཞེས་ནས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ཐོག་མར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ཚོ་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་རཛ་ཕུར་མཉམ་ལས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེར་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་རེད། སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་ཚོ་ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་མ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ཛ་དྲག་པོ་ཞེ་དྲག་གཟིགས་པ་དེ་

འདྲ་ཧྲན་ཧྲན་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་རྟོག་གྲ་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་སྦྱོང་མཁན་ཡིན་དུས་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། དེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཁྱུག་ཙམ་ཕར་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་གཟིགས་པ་དང་གསན་པའི་གནས་ཚུལ་དེར་དངོས་སུ་ལག་པ་འཆང་ཡོང་དུས། ལག་པ་འཆང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བསྡད་མ་བསྡད་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཁོ་རང་ཚོས་ཀླཛ་ཕུར་མཉམ་ལས་དེ་བཟོ་གྲྭའི་ངོ་བོ་ལས་བཟོ་གཞིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཕར་བསྒྱུར་རོགས་གྱིས། འདི་བཟོ་གྲྭའི་སྐད་ལ་གནས་མི་དགོས་པ་བཟོ་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། བཟོ་གཞིས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཀྱང་ཆ་རྐྱེན་དོན་ཚན་གསུམ་ཞིག་འཛོམ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་དུས་དེ་ཁོང་ཚོས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆ་རྐྱེན་དོན་ཚན་གསུམ་དེ་ཚོགས་པ་དེ་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་པར་བུད་མེད་ཀྱི་མཉམ་ལས་བཟོ་གྲྭ་ཞེས་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་བཟོ་གྲྭ་དེ་ཡང་ན་ནིང་ཁུངས་འཁྱོལ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ལ་སྙན་གསན་ཞུས་ནས་སྒོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྒོ་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ལོ་རེ་བཞིན་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དང་ལས་དོན་གྱི་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས་ས་དེ་དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ལ་རྩིས་ཁྲ་འབུལ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ལོ་བསྟུད་མར་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་མཐའ་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉེས་པ་ཕོག་རྒྱུ་དང་། བཟོ་གྲྭ་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པ་ཆགས་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཟོ་གཞིས་ངོ་བོར་བསྒྱུར་བར་ཆ་རྐྱེན་དོན་ཚན་གསུམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཁས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བཟོ་གྲྭའི་མིང་དེ་སྒོ་ཡང་རྒྱག་མི་དགོས་པར་གནས་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བཟོ་གྲྭ་དེ་ཡང་བཟོ་གཞིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། གོ་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རེ་ཟུང་གིས་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ནས་བཟོས་བསྡད་པ་རེད་མ་གཏོགས་མི་མང་ཆེ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐད་ལ་ཡིན། གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་རྗེས་ལ་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས།

མོན་སྒྲོ་གཞིས་ཆགས་ལ་ས་ཆ་གཅིག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངུལ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེར་ད་ལྟ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངུལ་རག་རྒྱུ་ཧྲན་ཧྲན་མེད་དུས་ PRM ཡི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་ན་ནིང་ས་ཆ་དེ་ཧམ་བཟུང་སོགས་བྱས་ཏེ་ཤོར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་འབུམ་སུམ་ཙ་ཙམ་ཞིག་བཏང་ནས་ལྕགས་རི་ཞིག་བསྐོར་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ད་ལྟའི་ཆར་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུར་དངུལ་འབབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སོ་ནམ་ཞིང་པ་ཚོ་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། ཐོབ་པ་ཡིན་ན་འཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤུ་ཕྱི་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ལ་ས་ཆའི་གནས་བབ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་གནང་བཞག་པའི་ས་ཆ་ཚང་མ་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བར་ལམ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་ཧ་ཅང་དམ་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ས་ཆ

དེ་དག་ཐོག་མའི་ཆར་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་ཤིང་ནགས་མིན་པར་བསྒྱུར་བས་ནས་མིང་བསྒྱུར་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་ལྷག་བསྡད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་དཀའ་ངལ་འདི་འཕྲད་པ་རེད། སོང་ཙང་ད་ལྟའི་ཆར་མོན་སྟོ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ན་ནིང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཛད་སྒོར་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ཀྱིས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱིས་ས་ཆ་དེའི་བདག་པོ་དེ་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་ཚོ་དེར་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ས་ཆ་དེ་དབྱ་ཁྲལ་ལས་ཁུངས་ Revenue Department ལ་ཚུར་གནང་། Revenue Department ཡིས་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ CTRC ལ་ཚུར་གནང་། དེ་ནས་CTRC ཡིས་ད་ལྟ་ཞིང་ཁ་སྲུས་བདག་ཏུ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་མཚན་ཐོག་ལ་ཕར་ Sub list བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཐག་ཆོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཞིང་པ་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྐོར་དེ་སྐན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མོན་སྟོར་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རེད། ཧུན་སུར་ལ་ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༨ ལ་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཆ་ཚང་འཛོམས་ནས་ཧུང་སུར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆ་ཚང་གཙང་མ་བཟོས་ཚར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱིད་སླར་གསོ། ཀོ་ལི་ཧྥལ་བཅས་གསུམ་དེ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལས་ཇ་དྲག་པ་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་གྱིས་འགན་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལས་ཁོང་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བར་ཆགས་ནས་ཉིན་རེར་ཏ་ལམ་ཁ་པར་ཐེངས་རེ་འབྱོར་གྱི་འདུག་ཟེར་ན་ཏམ་པ་ཡིན་འགྲོ་མ་གཏོགས་དེའི་ཐོག་ལ་མཇུག་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ས་གནས་ནས་ཀུང་ཐོ་བསྡུ་དགོས་པ་མི་འདི་ག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཁྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་ཐོ་ཡར་གང་ཕུལ་བཞག་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་སྤྲད་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། དེ་རིང་དེ་ཁུངས་ལྡན་ཡག་པོ་ཞིག་ཕུལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་དབང་གིས་རྗེས་མ་ས་ཐོ་

ལག་འཛིན་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་ཐོབ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་ཕར་འགྱང་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་རིང་པོ་མ་འགོར་བའི་ནང་ལ་ཐོ་དེ་ཡར་འབུལ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ཏུན་སུར་ཆ་བཞག་ན་ཏུང་སུར་ལ་ས་ཆ་འདི་ཙམ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ Block གང་དང་གང་གི་ནང་དུ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། གྲོང་སྡེ་ N དང་ O ཡིན་ན་ནི་གྲོང་སྡེ་མཐའ་ལ་ཕར་ཆགས་ཡོད་རེད། A དང་ B སོགས་དེ་ཚོ་ཐད་དེ་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོས་བོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོངས་གཅིག་གི་ནང་དུ་བླུགས་ནས་དེ་ Digital བཟོས། དེ་ནས་རྗེས་མ་ས་ཆ་ཕམ་ཟོས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ GPS ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་དེའི་ས་མཚམས་གང་དུ་རེད་འདུག སུའི་ཁོངས་སུ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ཡིག་ཆའི་ནང་ནས་ཆ་ཚང་ཁ་གྲགས་ཡོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། Block སོ་སོའི་ས་ཆའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཆ་ཚང་ DC ཁོ་རང་ཚོས་མཚན་ཐོ་དེ་ཆ་ཚང་འབྱོར་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དེ་ས་གནས་ལ་མར་ཡོང་། ས་ཆ་དེ་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཡིན་པའི་ Number དེ་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མི་རེ་རེ་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་རག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་རག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ཐོག་ནས་བུ་ལོན་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེའི་ཐོག་ནས་ཞིང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་དང་ལུད། ཡོ་བྱད་གང་ཞིག་ཉོ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་གོང་ཚད་ཆག་ཡང་གི་ཐོག་ནས་ཉོ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྟོན་ཉེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གྱི་ཨང་གྲངས་དེ་སྤྲད་ནས་ས་ཆ་འདི་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་སྟོན་ཉེས་འདི་ཙམ་ཤོར་འདུག་ཅེས་ལབ་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྟོན་ཉེས་ཀྱི་གྱི་གུན་གསབ་ཚད་གཞིར་གཏན་འབེབས་གང་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རག་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་གང་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་འདིའི་ཐོག་ནས་དངུལ་ཁང་ནས་བུ་ལོན་ལེན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོས་ནང་དོན་ཡར་སྙན་གསན་ཞུས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་འདིའི་ཐོག་ནས་བུ་ལོན་ལེན་ནས་ལས་གཞི་གཞན་སྒྲུབ་ཆོག་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་སྐྲུན་ཡོད་རེད་ཀྱང་། དེར་ད་ཆ་གསལ་ཁ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དོད་མ་སོང་། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

འབོད་སྐུལ་གྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤག་ས་གནས་ཁག་ལ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོར་ཡར་རྒྱས་དགོས་པའི་སྐོར་གསུང་སོང་ཡང་། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་དབུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་བསྡུར་ན་ས་གནས་ལས་བྱེད་གྲངས་འབོར་ཉུང་ཉུང་རེད། གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཁང་གོང་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ནས་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་འཕྲད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་ཀྱང་། ས་གནས་ལས་ལྷག་པ་དབུས་རང་གི་ལས་བྱེད་ལའང་ལས་ཤག་གི་དཀའ་ངལ་ཧ་ལས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གྲོང་གསེབ་ཁག་ལ་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་མ་རེད། བུད་མེད་ལོ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་གྲོང་གསེབ་ནང་ལ་སྡོད་དགོས་དུས་དེང་སང་རྒྱ་གར་གྱི་ཧླ་ཆེན་མང་པོ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་གྲོང་གསེབ་ནང་ལ་བུད་མེད་ཁེར་རྐྱང་སྡོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ངལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག

ཡིན་དུས། དེར་བཀའ་ཤག་དང་གཙོ་བོ་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་འདིའི་ནང་ལ་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་ལས་ཤག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆ་ཚང་སེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་ཚར་གཅིག་ཞུས་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ Nelamanglam གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དེར་མ་འགྲིགས་མ་འཐུས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མིས་མ་འཛོན་པ་སོགས་གསུངས་བ་དེ་ངས་ཁ་སང་གང་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ན། ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་ཡི་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོར་འཛིན་སྐྱོང་གནང་རྒྱུར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་ཡང་པ་གིའི་འགན་འཁུར་མཁན་ས་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སོགས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་སློབ་སྟོན་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སང་གནས་སྟངས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཆགས་བསྡད་ཡོད། སོང་ཙང་པ་གིའི་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་བར་དུ་སློབ་ཐོན་པ་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ཙམ་བྱུང་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ཁ་སང་དེ་ཞུས་ནས། འདས་པའི་རིང་ལ་ཡག་པོ་མེད་པ་ཞིག་དེང་སང་ཡར་རྒྱས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ངས་བསྟན་པའི་ཁུལ་རེད།

དེ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དུས་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོ་དང་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་བ་དེ་ Online ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་རང་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་གནས་ཚུལ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་ནི་ལས་སླ་པོ་རེད། Computer ནང་ལ་ཕྱིན་ Click འགའ་ཤས་ཤིག་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཤས་ཤིག་བསྐངས་ནས་བཏང་གཞག་རྒྱུ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་ཤེས་མཁན་ལ་ནི་དེ་ཏ་ཙང་མགོ་རྙོག་པོ་ཆགས་ནས་གུ་དོག་པོ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་འདུག་ཀྱང་གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དེང་སང་མི་ཚང་མའི་ཕྱག་ལ་ Iphone དང་ Internet མེད་མཁན་ཏ་ལམ་མེད་པ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་གཟིགས་ཙམ་གནང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་འགྲོ་སྟངས་གང་ཆགས་ཡོད་མེད་ཚང་མ་མ་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དུས་མཁྱེན་མཁན་ཚོས་མ་མཁྱེན་པ་ཚོར་སློབ་གསོ་གནང་བ་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པ་ཚོ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད།

ས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཐོབ་པར་དཀའ་ངལ་འདུག རིགས་གཅིག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་མ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་མི་ཚེ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ས་གནས་དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དེར་རྒྱབ་གཉེར་སྤྲད་དགོས་པར་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་བཀོད་ཁྲབ་སྤྱ་རྗེས་མང་པོ་བཏང་ཡོད་རེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱབ་གཉེར་དེ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་དེ་ཚོ་རག་མ་རག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ས་གནས་ཁག་ལ་བསྐྱར་དུ་ལམ་སྟོན་ཕུལ་ཆོག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་གཅིག་གིས་ཆེས་མཐོའི་ཉམ་ཐག་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་དེའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྙན་ཐོ་འབྱོར་བསྡད་ཡོད་རེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་དྲང་བདེན་ཞིག་རྩ་བ་རང་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་དང་། དཔེ་མཚོན་དུ་ཨ་མ་གཅིག་ལ་བུ་གུ་གཉིས་ཡོད་བསྡད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བགྲངས་གནང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ང་ས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལའང་དེར་གཅིག་ལྟ་ཐུབ་ན་

ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བཅར་བ་ཡིན། དེར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་བུ་མོ་དེ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཚར་ཙམ་རེད་འདུག བརྒྱ་ཆ་ཐེ་ཙམ་ལོན་ཡོད་དམིགས་གསལ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ལོན་ཡོད་མེད་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སྟོན་ལ་ཡར་སྙན་གསན་ཞིག་ཞུས་ཤོག ཡར་མཐོ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་བརྒྱ་ཆ་ལོན་ཡོད་ན་ནི། སློབ་ཡོན་རག་གི་རེད། དེར་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ལོངས་མ་ལོངས་བྱས་ནས་ཆ་རྐྱེན་མ་འདང་ན་ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དམིགས་གསལ་གཏོང་རྒྱུ་འདུག་པས། མཐའ་ན་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་ Diploma course སློབ་ཡོན་སྤྲད་ནས་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། བུ་ཆུང་བ་དེ་ད་གེན་བཀུར་འོས་སྤྲི་འཕྲུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་སླེབས་འདུག གཟུགས་པོ་དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལོ་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཏ་ལས་པའི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་འདུག ཁོ་རང་གི་འདོད་པར་གང་འདུག་ཅེ་ན་དམག་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་དཔེ་མི་ཤིད་པའི་ཆེན་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ་ཆ་རྐྱེན་གང་འདང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེ་ན་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་ཐོན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་ཀྱང་། ཁོ་ལ་ R.C དེ་མི་འདུག ལོ་མ་ལོན་པ་ཡིན་དུས་ R.C བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ཁྲིད་རང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་གྱིས་ཤོག དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྲི་འཕྲུས་རང་ནས་བུ་དེར་ཟླ་རེར་སྒོར་ཆིག་སྟོང་ཙམ་གྱི་གསོལ་རས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་དགོས་པ་ཡང་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཕྲུ་གུ་དེ་ལྷོ་སྤྲི་བརྒྱུད་ནས། ལྷོ་སྤྲི་དེ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། ལྷོ་སྤྲི་ལ་ཕྲུ་གུ་ལོ་ཟིན་པ་དང་ལམ་སེང་ R.C བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཤོག ཁོ་རང་ཡང་དེ་དུས་ཤིག་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཤིག་ལ་སླེབ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཐོན་པ་དང་ R.C དེ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དམག་སྒར་ལ་གཏོང་བར་ལུས་ཀྱི་ན་ཚོའི་དབང་གིས་ཆ་རྐྱེན་མ་འདང་ན་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད་མ་གཏོགས་དེར་ཚུད་པར་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ནས་ཨ་མའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་གེན་བཀུར་འོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་གཅིན་སྙིའི་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་མིག་གིས་ཀྱང་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག ང་ཚོ་སྐབས་དེར་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་མོ་རང་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་སྨན་ཁང་ལ་བསྐྱལ་འདུག མོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆ་ཚང་འཕྲལ་དུ་ཡར་ཐོངས་ཤོག ང་ཡར་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་ཚོགས་ནས་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག རྩ་བའི་ས་གནས་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཡར་སྙན་ཐོ་ཞིག་འདིར་སླེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སླེབས་པ་དང་འདི་ནས་ཉམ་ཐག་གི་ཁུངས་སུ་གླུག་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཞེས་ང་ཚོས་གླུག་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཚང་བྱས་ནས་བསྡད་དེ་སྐུག་བསྡད་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཡོང་དུས་མར་ནས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ད་ལྟ་ཡང་འབྱོར་ཐུབ་མི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གཅིག་ནས་མ་གཞིའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་འཕོ་འགྱུར་ཞིག་ཕྱིན། དེ་ནས་དུས་ཚོད་གང་ཡང་མ་ཕྱིན་གོང་ནས་ཁོ་རང་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་དང་གསར་པ་སླེབ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ལ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་འགྲོ་ལོ་སྐྱོད་ལོ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་མི་བཟའ་ཟླ་ཁ་བྲལ་ཕྱིན་པ་དང་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཟིགས་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོ་མོན་སྒོ་ཡི་ས་གནས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་གི་བསྐྱར་ཞིབ་ཕྱིན་ཚར་ཡོད་མེད་གསལ་

པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག གལ་སྲིད་ཕྱིན་ཚར་མེད་ན་ང་ཚོས་ཉི་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་ནང་ལ་ས་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བར་ཏན་ཏན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་སྔོན་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་དེ་རིང་ང་ཚོས་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་ལས་བྱེད་གཉིས་ཟུར་དུ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། མར་གཏང་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་གང་ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱང་ས་གནས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་ལ་དངོས་སུ་འཛུལ་ནས་ལྟ་ཡོང་དུས་ཉམ་ཐག་གི་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་དང་མ་ཚུད་ལྷག་བསྡད་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤོར་ནས་བསྡད་ཡོད་ན་དེ་ང་ཚོས་ལས་དོན་མ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡིན། སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག་མི་འདུག་ང་ཚོས་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཆོག་པར་གྱིས་ཞེས་སྙན་གསན་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས།

དེ་ནས་ནུས་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་རྒ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཡོད་བསྡད་པའི་སྐད་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་བུད་མེད་དང་གཞོན་ནུ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་རིང་ཚོགས་ཐོག་འདི་བརྒྱུད་ནས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་དང་ས་གནས་བུད་མེད་གཉིས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ད་དུང་སུ་མཐུད་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བུ་མོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་རྗེས་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དེ་རིང་འདིར་སྙན་གསན་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིགས་པ་ཅི་མི་འདུག བར་ལམ་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་ང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། དེ་དུས་ང་ལ་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་གང་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་པའི་མི་ཚོས་བུད་མེད་ལོ་ཆུང་དེ་འདྲ་ལ་འདམ་ཀ་མང་པོ་སྤྲད་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས། འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ Southern Star ཟ་ཁང་ངམ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཤོག་ཅེས་ལབ་ནས་མར་བསླེབས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག རེ་ཟུང་བཏང་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཁ་སང་སྔོན་མ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། འདི་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་གནམ་གྲུའི་ནང་ཞུགས་ནས་གནམ་གྲུ་ལ་དྭགས་ལ་བབ་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྙན་གསན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མི་མགོ་བདེ་རེ་ཟུང་གིས་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་བུད་མེད་ལོ་གཞོན་མཐོང་རྒྱུ་དང་ཐོས་རྒྱུ་མེད་མཁན་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་གི་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་ཁྲིད་བཞག་པ། གནས་ཚུལ་བདེན་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་ཉེ་ཆར་རང་ལྡི་ལི་ཁུལ་ནས་ Iran ལ་བཏང་དེ་ནས་མཚན་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་གོམ་པ་སྤོས་ནས་ཆུ་ཡི་ཁ་ནས་བྱེ་མའི་ནང་ནས་མཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཕྱིན། ཉིན་གུང་ཤིང་ནགས་ནང་ལ་གབ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་མཐར་ཁ་ཆེའི་ལུང་པ་ཞིག་གི་ནང་སླེབས་ནས་ད་ལྟ་ཉེན་ཁའི་ནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བདེན་གྱི་ཡོད་མེད་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ནང་སྲིད་གཅིག་པུས་རྫ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་བསྟན་ནས་བཟོ་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་མི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོན་ཐོག་འདེབས་ལས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བུ་ལོན་ལེན་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཉམ་ཐག་གཅིག་གིས་ཁག་ཐེག་མི་བཞི་འཁྲིད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བུ་ལོན་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་སྐབས་བདེ་རུ་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ཁག་ཐེག་པ་གཅིག་གཉིས་བཞག་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་བུ་ལོན་ཐར་གཡར་བཞག་པ་དེ་ཚུར་ཏག་ཏག་རག་པར་བྱེད་རྒྱུར་ཡང་འགན་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ལེན་མཁན་ཁོ་རང་རང་ཡོང་ནས་ས་ཡིག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་ཐོན་ཕྱིན། རྗེས་མ་ཁོས་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ཁུངས་འདེད་ས་ཕྱིན་ནས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་བཟོས་པའི་ཁུལ་རེད། དེས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲགས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ན་ལམ་ལུགས་ཤིག་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བར་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་། ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་གི་ངོས་ནས་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་སྐབས་བདེ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་འདུག་མི་འདུག་ང་ཚོས་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ཡི་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། ད་ཆ་ཞིབ་འཇུག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག ལོ་བཅུ་ཟེར་དུས་ང་ནང་སྲིད་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་དང་ད་ལོ་ལོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ལས་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག འདིའི་རིང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་རང་གི་ང་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། USAID ཡི་ལས་འཆར་འདིའི་འོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ཡོད་རེད། བདམས་བཞག་པའི་ས་གནས་དེ་ཡི་ནང་ལ་ཆེད་ལས་པ་ས་གནས་རང་ལ་མར་ཕྱིན། ས་གནས་དེའི་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་འདུག གཞིས་ཆགས་འདི་རྒྱུན་རིང་པོར་འཚོ་གནས་ཐུབ་པར་མི་མང་ལ་བསམ་བློ་ག་རེ་འདུག དེ་སྔ་ཡིན་ན་སྔོན་མ་ང་ཚོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་འགའ་ཤས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་དངུལ་སློང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ལམ་འགྲོ་རྒྱུག་གི་མེད་པ་ཡིན་དུས་ལམ་འགྲོ་མི་རྒྱུག་པའི་རྩ་བ་གང་ལ་ཐུག་འདུག་ཅེས་བལྟས་ཡོང་དུས་མི་མང་གིས་འཆར་གཞི་དེ་ལ་མཉམ་ཞུགས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རེད་འདུག དེ་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་བསམ་བློ་དེ་དེར་སླེབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་རིང་གི་འཆར་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོགས་ཆ་ཤས་ལེན་ཚོག་གི་རེད་མ་གཏོགས་འཆར་གཞི་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་འདོན་པ་སོགས་མི་མང་རང་ནས་འགན་ཁུར་ནས་གནང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལས་ཁུངས་རང་ནས་འགན་བཞེས་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ཞིབ་འཇུག་གཉིས་པ་དེ་ང་ཉེ་ཆར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་སླེབས་པའི་ཞོར་དེར་དྲུང་ཆེ་དང་ལྷོ་སྤྱི་མཉམ་དུ་ཡོད། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཧུན་སུར་གཞིས་ཆགས་ལ་དེ་སྔའི་གཞིས་ཁང་གི་ས་ཁང་སྟོང་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཐོ་གཞུང་ཞིག་བསྡུས་ཡོད་དུས། ཧུན་སུར་ལ་ས་ཁང་གཞིས་ཁང་ལྔ་ཁང་དང་བཅུ་ཁང་ཆ་ཚང་བསྡོམས་པའི་ ༣༧ ཙམ་ཞིག་སྟོང་པ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ཚོར་གཞིས་ཆགས་མེད་ཟེར་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁ་སང་སྙན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཁང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཟོ་བཅོས་བཏང་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། ཡང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྡོད་མཁན་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཏོག་ཙམ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཁང་པ་སློང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་བལྟས་ནས་མར་ལ་ཡོད་པའི་ས་

ཁང་རྩ་སྐྱེས་ནས་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་མི་སྡོད་ཕོ་ས་ཞིག་བཟོས་ནས་མར་བགོ་འགྲེམ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ང་ཚོར་སྤྲོད་ནས་ཡོད་རེད། རྒྱུན་སྲུང་ལ་གཞིས་ཁང་ཁག་སུམ་ཙུ་སོ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེར་ཡང་ང་ཚོས་སྐྱོར་ཞིབ་བྱེད་ཡོང་དུས་མར་བཏང་ན་ལམ་སང་སྡོད་ཕོ་སའི་ཁང་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལས་མི་འདུག མང་ཆེ་བ་ནི་སློ་དང་སྐྱེ་ཝ་ཁྲུང་ཆག་བསྡད་པ་རྫ་མ་རྡེབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འོག་ལ་ཡོད་དུས་བཟོ་བཅོས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་མ་བཏང་ན་སྡོད་ཕོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏུ་ལམ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག སོང་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད། དེའི་ལས་དོན་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་དབྱིངས་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་བུ་ལོན་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཐལ་ཆེར་ང་ཚོར་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྐན་གསང་ཞུས་པ་ཡིན། ལོ་རེ་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་དབྱིངས་བརྐྱག་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྤུར་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་རེར་འབུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཙུ་ཞིག་གི་བུ་ལོན་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་མ་སོང་ཡང་། མ་འོངས་པར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་དེའི་ལས་འཆར་དེའི་འོག་ལ་རིམ་པས་ཞིང་པའི་ཐོག་ལ་བུ་ལོན་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ཙམ་མིན་པར་ཚང་མའི་ནང་ལ་གཞུང་གི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འཆར་ཏོག་ཙམ་སྤེལ་ཐུབ་ན་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བར་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་སྔ་ང་ཚོས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཚང་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེལ་ཀོབ་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཞིང་འབྲོག་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་ཞིང་ཡོད་བསྡད་པ་དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་བསྡད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་མོན་སྒོ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཞིང་པ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ང་ཚོས་འདེབས་ལས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གཞུང་གིས་བེད་སྤྱོད་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་བཀའ་སྐྱུག་ཞིག་ང་ཚོར་ཡིག་ཐོག་རང་ནས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་ས་གནས་གཞན་པ་ནས་ང་ཚོར་ས་ཆ་སྟོང་པ་ཡོད། གཞུང་གིས་འཛུགས་སྐྲུན་ཡོད་ན་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་མཁན་མེད་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མར་ལས་འཆར་རྩོམ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱུན་སྲུང་ལྟ་བུ་ས་ཆ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ནི་ང་ཚོས་ལས་འཆར་ག་རེ་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོའི་སྐོར་དེར་དཔལ་ལྡན་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་མཐའ་མ་དེར་མཇུག་བསྡོམས་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཕེབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ངས་དམིགས་གསལ་ཞུ་མི་དགོས་པར་གྱིས།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དྭང་བྱུར་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཁོང་ཚོའི་རིགས་ལ་ Penssion རྒས་ཕོགས་ཟེར་དགོས་རེད་དམ་དེ་རག་བསྡད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། མ་རག་པ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཐལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་དྲིས་སོང་། ད་ངའི་ཤེས་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ༡༩༤༥ སྔོན་ལ་དམག་ཁང་ནས་དོན་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད། Lumpsum ལྟ་བུ་རྡོག་རྡོག་ཅིག་མ་

སློབས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་དང་སློབ་ནས་མར་གུང་གསེང་དུ་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོར་སྐབས་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ་དངུལ་ཐོགས་གང་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ནའང་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་འདུག དེ་ནས་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ Pay commission བདུན་པའི་ report གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་གླ་ཆ་སྤར་རྒྱུ་དང་། Penssion སྤྲོད་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བཟོས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕྱིན་འདུག་ཀྱང་། ཡང་ང་ཚོའི་ ༢༢ དམག་སྐར་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་རག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་དམག་སྐར་ནས་དགོངས་པ་ཡོང་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་དེ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་མར་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཕལ་ཆེར་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་ཐུགས་ཐག་ཆོད་ཆར་བ་རེད་འདུག དེ་དངོས་སུ་ང་རང་ཚོའི་དམག་སྐར་དང་དེ་ཚོར་དངུལ་དེ་ད་ལྟ་ལག་པར་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགག་བསྡད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཕར་འགྱུར་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་གནང་རྒྱ་མགོ་བཙུགས་ཚར་སོང་ན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཉམ་ཐག་གི་གནས་བབ་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་ཁེ་ན་ཊ་ལ་Arunachal ནས་གཞིས་ཆགས་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། རྩ་བའི་ས་མིག་དེ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་རེད། སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ནས་དེ་སྤྱང་ཚོས་བཏང་ཆར་བ་དེ་ ༩༣༨ བཏང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྡོ་ཕུག་དྲི་རྩད་དང་། གཟུགས་བབ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་ཆར་བའི་མི་ ༣༧ ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ས་མིག་ལྷག་བསྡད་པ་ ༢༥ ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྡོམས་དེ་ང་ཚོས་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁེ་ན་ཊ་གཞུང་ཚབ་ནས་ཁས་མ་བླང་བ་དེ་མི་ ༩༥ ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཁས་མ་བླང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༢ ཕན་ལ་མངའ་སྡེ་དེར་སྡོད་མཁན་ཡིན་པ། R.C ཡི་དུས་འགྱུར་དེ་ལོ་བསྟུད་མར་མངའ་སྡེ་དེ་རང་གི་ནང་དུ་གནང་བསྡད་པ་ཡིན་པ། བོད་རིགས་གཙང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་དག་མི་ཚང་མཁན་འདི་ཙམ་བྱུང་འདུག འགའ་ཤས་ཀྱིས་ Voter Id དེ་འདྲ་བཟོས། ཁོ་རང་ཚོས་མགོ་བདེ་པོ་བྱས་པའི་ཁུལ་བྱས། དེ་བཟོས་ཚར་བ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་Computer ལ་ཆ་ཚང་ཡོད་བསྡད་ཡོད་དུས། གཞུང་ཚབ་རང་ནས་ Voter Id དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གཟིགས་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་རེད་ཅེས་ཆ་རྐྱེན་མ་གྲུབ་པར་མར་བཏོན་བཞག་པ་དེ་ ༩༥ རེད་འདུག དེ་ནས་ PDS ཡི་ང་ཚོའི་ Project འདི་རང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་འགན་ཁུར་བཞེས་མཁན་གྱིས་ཆ་རྐྱེན་མི་ཚང་བའི་མི་ ༣༩ ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་མང་ཆེ་བ་དེ་ཀུ་ཀྲིང་ནས་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། ཀུ་ཀྲིང་ནས་དེ་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཆགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བར་ལམ་ཁོ་རང་ཚོ་འདི་ནས་ཕར་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནས་ Dollar བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་བསྡུ་མགོ་བཙུགས་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་ཀྱིས་གཅིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ་ལྷག་པར་དུ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་མང་ས་ནས་དངུལ་བསྡུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཟག་སྒེར་ཞིག་གིས་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྲོད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་མ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡ་གིའི་ས་ཁུལ་ ༣༩ དེ་

བེད་མེད་བྱས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ ༨༤༥ བཏང་ཚར་བའི་ནང་ལ་ ༩༥ དང་ ༣༢ ཕྱིར་འཐེན་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཡར་བསྡོམས་ན་ ༡༠༥༩ ཞེས་ཐོག་མའི་བཀོད་ཁྲབ་ལས་ཕྲན་བུ་མང་བ་རག་བསྡད་ཡོད་ཅེས་སྙན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ Lal Quila ཐོག་ལ་རོགས་རམ་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གང་བྱུང་བའི་རིགས་དེ་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད། དེའི་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་ཅི་མི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག

མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉེ་ཆར་ང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་མར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་སོང་།

ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉེ་ཆར་ང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་མར་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཕུལ་སོང་། སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངས་ད་ལྟ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བའི་དེ་ཙམ་འགན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ནང་སྲིད་ལ་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དུ་སྟོན་གོང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་ཁ་སང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏ་ལས་པའི་གསལ་བཤད་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་གཅིག་ང་ཚོའི་མགྲོན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཙམ་མིན་པ། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་བྱིས་པ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་གི་དངུལ་རྒྱུ་གར་གཞུང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནས་ཐད་ཀར་མི་མང་ལ་མར་ཕན་བཏག་བཞག་ཡོད་པ་ཟེར་དེ་ཚོ་རྒྱ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགན་ཁུར་སྟངས་དང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་རོགས་འདེགས་དང་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་སྐབས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་བཀའ་ཤག་གིས་ཁ་དང་ཁ་སྒྱུ་ཁ་ཁ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་ཁ་ཞིག་བཟོས་གནང་བ་རེད། བཟོས་གནང་བ་རེད་དེ། གང་ལྟར་སྐབས་དེར་བཟོ་ཐུབ་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་བཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འགན་གང་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་དང་བསྟུན་ནས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་གང་ཡང་རྙེད་མ་སོང་། དེ་མེད་པ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གོ་བསྡུར་ཞུས་ནས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་གི་ལམ་སྟོན་ཞིག་བཟོས་ཏེ། བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་གསུམ་དེ་བཀའ་བགྲོས། སྐབས་དེར་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་ལྔ་པ་མོན་སྒོ་ལ་སྤྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཚོགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་མར་ལ་མགྲོན་འབོད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་མར་བཅར་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་མར་ཚོགས་འདུ་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད་དུས། དོན་ཚན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ན་སྔ་འགྲོས་རིང་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱོས་ཟེར། དོན་ཚན་གསུམ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་གྱིས། བཅོ་བརྒྱད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་དེ་རིང་མར་ལ་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་འདུ་འཚོག་གི་ཡོད་དུས། མ་གིར་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་མང་མོས་སྤྱི་མོས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན་ཐག་གཅོད་གནང་ཤོག་ཟེར། དེ་བཀའ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ང་ཚོ་ཕར་མོན་སྒོ་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ ༢༠༡༩།༨ པའི་

ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་རེད་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་འདིར་བཞུགས་མི་འདུག དེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་ཚང་གཏན་འབེབས་བཟོས་བཞག་པ་བཟོ་ཐུབ་པ་དེ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལོ་ང་ཚོ་སྒྲི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཕན་ཚུན་བར་ལ་འགལ་ཟླ་དང་དཀའ་ངལ་ཏ་ལམ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཁ་སང་རོབ་ཙམ་ཞིག་སྟན་གསང་ཞུས་པ་ཡིན། ས་གནས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཔོན་པོ་མང་དྲགས་དུས་དཔོན་པོ་དཔོན་པོའི་ལྟ་བ་མ་མཐུན་ནས་ང་དང་ཁོང་དང་ཁྱོད་དང་ང་། ང་གདན་ཐོབ་མཐོ་བ་ཡིན། ཁྱོད་གདན་ཐོབ་དམའ་བ་རེད་ཟེར་ནས་གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲི་ཚོགས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོང་གི་འདུག ས་གནས་ནང་དུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ལས་དོན་ག་ཚོད་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྩོད་གླེང་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་རྐྱེན་གྱིས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བ་དང་། དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་རིམ་པ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་སུ་ཐོན་པའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཉམས་ཆག་རང་བྱིན་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་བསྡད་ཡོད། རྒྱ་བའི་དེ་ཚོ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་རེད། ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཏ་ལམ་པའི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དངུལ་དེ་མི་མང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བརྩོལ་བཞག་པའི་དངུལ་ཞིག་མ་གཏོགས། མཉམ་འབྲེལ་རང་ལ་དངུལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར། མི་མང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བརྩོལ་བཞག་པའི་དངུལ་དེ་མི་མང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ང་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་འཁྲིག་གི་མ་རེད་དྲན་ནས་བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་མང་གིས་སོ་སོའི་དངུལ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བརྩོལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡིད་ཆེས་མ་བརྟགས་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱུག་ལས་གནང་དགོས་པ་རེད།

དེ་ཚོ་ཡན་ཆད་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། མ་འོངས་པ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་དགོས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞེ་པོ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཉམ་ཐག་གི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་སྔོན་ནས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་སྟོན་དང་ཁ་སྟོན་དེ་འདྲ་གང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ། ཉམ་ཐག་སྲིད་བྱུས་དེ་སྔོན་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་རེད། གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྲན་བུ་དུས་ཚོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་བཏང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྔོན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཏ་ལམ་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་གོང་མ་གོང་མས་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པའི་ཉམ་ཐག་གི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་རེད། ཏ་ལམ་པའི་ཚད་འཛིན་ས་དེ་ཚོ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་འདུག་སྟེ། སྐབས་དེ་དུས་ཉམ་ཐག་གི་ཚད་འཛིན་ས་དེ་དེ་སྔོན་གསུངས་པ་རེད། ཁ་པར་ཞིག་ཡོད་ན་ཁོང་ཕྱུག་པོ་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་ལྟ་འདྲ། T.V གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན་ཞིག་ཡོད་ན་ཁོ་ལམ་སང་ཕྱུག་པོའི་གྲས་ལ་ཚུད་འགྲོ་ཡ། དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ཁ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁ་པར་དེ་རིགས་གང་རེད་ཇོ་ཁ་པར་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒོར་མོ་ཁྲི་ཁྲི་སྒྲུད་རྒྱུའི་ཁ་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་དེ་འདྲ་ཁྱད་པར་དང་དཔེར་ན་ནང་གི་ཙ་དངོས་ཁ་པར་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་ཡ་གལ་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཚད་འཛིན་ས་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ་དྲན་བཞིན་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་ནས་གྲ་འཁྲིག་པ་དེ་དེ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནས་གང་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་

པས་ཐེར་ནས་གསུངས་སོང་། ངས་བཀའ་བློན་གྱི་འགན་ཁུར་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅིག་འགྲོའི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་འགོ་ཚུགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་འགྲོའི་ཡོད་རེད། ལོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་ལ་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་གང་བསྟན་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ངས་ལོ་གཅིག་སླེབས་ནས་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བཟོ་ཐུབ་མ་སོང་། ཐུབ་མ་སོང་སྟེ་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་སྲིད་ཇུས་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་གཏན་འབེབས་བཟོའི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལོ་བཞི་དང་ལྔའི་ནང་དུ་གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བསམ་དྲན་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་རེས་འཚོ་སྐྱོན་དེ་དཔེར་ན་དྭང་ཟུར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འཚོ་སྐྱོན་དེ་རག་མི་རག་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སོང་ཙང་དེ་ལོ་གསར་དང་སྐབས་བསྟུན་ནས་ཕྱུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཚོད་ཟིན་གྱི་མི་འདུག མི་འདུག་སྟེ་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ཅིག་རོགས་ཚོགས་ལ་པར་ཡི་གེ་དང་རྩིས་ཁྲ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྟོན་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་དངུལ་གཏོང་ཐེངས་ཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཉིས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཟླ་བ་ ༡༢ ནང་དུ་ཐེངས་གཅིག་དང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་དུ་དུས་གཅིག དགུ་པའི་ནང་དུ་གཅིག་བཅས་ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་གི་མཚམས་སུ་མཚམས་རེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད། རོགས་དངུལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་རོགས་ཚོགས་ལ་པར་ལན་འདེབས་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གསར་སྐབས་མཚམས་དངོས་སུ་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྐྱིད་འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྐྱིད་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ལ་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གནང་བ་རེད། འདི་ངས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྲིད་ཇུས་ཡག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་གང་མཐོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་ཇུས་འདི་མར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངའི་དྲི་བ་འདི་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བདུན་ལ་བགོས་ཏེ། ཚོགས་འདུ་ཚར་བའི་དུས་ཚོད་དེར་ཚོགས་བཅར་བ་ཚང་མས་སོ་སོའི་དགོངས་འཆར་ཕུལ་ཐུབ་པ་རེད། ངའི་ཤེས་རྟོགས་ལ་གཞིགས་ཚོགས་ཆུང་བདུན་ནས་དགོངས་འཆར་ ༣༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡར་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྲོས་ཚོད་བཟོས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་

སླེབས་ཡོད་རེད། འདིའི་གྲུབ་འབྲས་ལྟ་བུ་དེ་གནས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་རེད་དམ། འདི་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་ངའི་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐལ་ཆེར་ནང་སྲིད་གཅིག་ཕུའི་འགན་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག སྲིད་བྱུས་འདིའི་ནང་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། སྡེ་ཚན་མང་དག་ཅིག་ལས་གཙོ་བོ་བདུན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བཀའ་ཤག་ཚང་མར་འགན་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ངའི་དྲི་བ་འདི་ཡང་ནང་སྲིད་གཅིག་ཕུ་ལ་གཏོང་སྐབས་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག ཨོན་ཏེ་ལས་བསྡོམས་འདི་ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་ནང་ཡོད་སྐབས། བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་ཡིན། ངའི་ཤེས་ཚོད་ལ་གཞིགས་ན་གྲོས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་གྲོས་ཚོད་དེ་ཚོ་ཐག་གཅོད་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡང་། ཤོག་བུའི་སྟེང་གང་འཁོད་པ་དེ་རང་གནས་ཡོད་པ་གཅིག་མ་གཏོགས། ལག་ལེན་ལ་མང་པོ་ཞིག་མ་སོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུང་དེ་ལ་ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་གང་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ངའི་སེམས་ནང་ཚོར་བ་གཅིག་སླེབ་གི་འདུག དངོས་གནས་འཛིན་སྐྱོང་དོན་ནས་བཀའ་བློན་ཚང་མས་བཀའ་ཤག་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གནས་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཟེར་བ་དེ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པ། དྲང་བདེན་གྱི་གནད་དོན་གཅིག་ཡིན་པ། དངོས་གནས་བུད་མེད་སྒེར་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་སྲིད་བྱུས་འདི་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་ན་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དང་པོ་ཐོག་ལ་འགོ་འཁྲིད་པའི་ནང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན། འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་ལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་རེད། བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་མོའི་སྐོར་དེ། ང་རང་ཚོའི་རང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་གྱི་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ། སྲུང་བརྩི་བྱེད་དགོས་པ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བློས་གཏོང་གནང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆེ་བསྟོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ ༡༢ ལོ་རྒྱུས་ཉིན་མོ་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་དཔའ་མོ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཉིན་མོ་འདི་གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་འགྱུར་བ་འདི་མིང་དང་། ཚིག་དང་དོན་གཉིས་པོའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་ངས་ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་རྟོག་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ལྟ་བུར་ཚ་མཚོན་ན་བུད་མེད་ཡིན་པ། ལྷག་པར་དུ་མི་མང་གི་འཐུས་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདི་ལ་དོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན། སྔར་ཡང་བཀའ་ཤག་ཚོ་ལ་ཐུགས་སེམས་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་སྒེར་ལངས་ཉིན་མོ་ཆགས་ཡོད་སྐབས། འདི་ལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་དང་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་སྒེར་ལངས་ཞེས་རང་འཛགས་འཛོགས་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གོང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཡོད་སྐབས། གང་ལྟར་དངོས་གནས་མི་མང་ནང་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད། གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཤིང་ངས་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༣

པའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དངོས་གནས་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་བ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཉིན་མོ་ཞེས་མཛད་སྒོ་ཚོགས། གསལ་བསྒྲགས་གནང་། གཞས་ཀྱང་བརྩམས་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བུད་མེད་ཚོ་དངོས་གནས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོབས་བྱུང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་འདི་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ངས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན། ངའི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཟེར་ན། བོད་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་གང་ལྟར་སྣང་ནས་ཕེབས་པ་ལྟ་བུ། སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དང་ཐོག་མི་མང་ནང་ཕྱིན་ནས་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྷག་པར་དུ་བོད་པའི་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་འདི་བུད་མེད་ཚོགས་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། བུད་མེད་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་དང་ལྷན་དུ་གྲོས་བསྡུར་གནང་སྟེ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གནང་ན། ད་ལྟང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་མི་འདུག འདི་ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས། འདི་འགོ་བཙུགས་དུས་གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྲུན་དང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྐོར་དེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁང་པ་གྲངས་ ༡༨ དང་དེ་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁ་སྦྱོད་དེར་གཞིས་ཆགས་གསར་པ་ཞིག་གསར་སྐྲུན་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བགྲེས་ཤག་སོགས་འཛུགས་སྐྲུན་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྔོན་ལ་སྦིར་ས་ཁག་གསུམ་དང་ཀུ་ལུ་མ་ན་ལི་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་དུས་སྦིར་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་ལེ་ལི་གྲོང་སྡེ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་། དེ་དུས་གྲོང་སྡེ་ཡི་མི་དེ་ཚོས་ཁང་པ་རག་པར་དགའ་པོ་བྱུང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག རེ་ཟུང་གིས་སྤུར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཁང་པ་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ཆེ་ཆུང་འགྱུར་བ་ཐེབས་འདུག་སོགས་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག དེ་བཞིན་བཙོན་ཟུར་གྱི་གཟིམ་ཁང་ཁག་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུབ་ཚོགས་པའི་ཐོག་དེར་གཅིག་འཛུགས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་འཛུགས་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཞལ་འདེབས་སློང་བའི་སྐབས་སུ་བཙོན་ཟུར་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་གནང་བ་རེད་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་གཞིས་འགོས་ལས་བྱེད་ཁག་དྲུག་ལ་ཉི་མ་ཤར་སའི་ཕྱོགས་དེར་ལས་ཤག་གནང་། དེ་ནས་དེའི་རྒྱབ་ལ་བཙོན་ཟུར་ཚོ་བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་འགྲིག་མ་འགྲིགས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་འཛུགས་སྐྲུན་མང་པོ་ཞིག་འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཁང་པ་འདི་ཚོའི་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་རྒྱག་སྟངས་མ་འགྲིག་པ་དང་སྤུས་ཚད་མ་འདང་

བ། འཛེར་མ་ཞིག་རྫུང་བ་ཡིན་ནའང་ཐལ་བ་གོག་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་གང་ལྟར་ས་གནས་གཉིས་ཀ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག ཇེས་མ་ང་རང་ཚོས་ཨར་པོ་བསྐྱོན་དུས་ཐུགས་གཟབ་ཅིག་གནང་དགོས་འདུག ད་ལྟ་དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་སྡེ་ར་ལྡུན་ལ་ཨར་ལས་མགྱོགས་པོ་འགོ་འཛུགས་གྲབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་དག་དག་ཅིག་འདེམས་དགོས་རྒྱུ་ལས་ཨར་པོ་རྒྱག་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Contracter ཁོ་རང་གཅིག་པོར་ཡིད་ཆེས་བློ་འགེལ་བྱས་ནས་བཞག་མ་གནང་བར་ང་རང་ཚོའི་མི་ཡང་ངེས་པར་ཕར་ལ་སྐྱོད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་མཐོང་གི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལྐོག་ཟ་རུལ་སུང་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེའི་རིགས་དེ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ལ་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། སྔར་བྱུང་བ་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཚོགས་འདུག དེར་གཅིག་ལྟ་ཡོང་དུས་དེའི་ནང་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་འདུག སེ་ར་བྱེས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་དང་། JSS སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་དང་དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་སློབ་མ་བཅས་གང་ལྟར་སློབ་ཕྲུག་ཁག ༩༩ ཞིག་ཕེབས་འདུག ངས་ག་རེ་ཏ་གོ་མ་སོང་ཞུས་ན་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ལ་སོ་ནམ་པ་མིན་པར་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལྷགས་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཤེས་གསོའི་སྐོར་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་མ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བསྒོམས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བས་ཉམས་ཐག་རོགས་སྐྱོར་གྱི་སྐོར་དེ་རྣམ་པ་ཚོའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་ནང་ལ་གཅིག་ལྟ་ཡོང་དུས། དེའི་ཁོང་ནས་རང་དོན་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་མཁན་པོ་མོ་གྲངས་བཅུ་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་ཚོར་ང་སྙིར་གྱི་དོན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཞུ་དགོས་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ཉམས་ཐག་གི་གནས་སྟངས་དེ་དགོས་ས་ལ་ཆད། མི་དགོས་ས་ལ་ལྷག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བ་འགྲིག་བསྡད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཁང་པ་ཐོག་བརྩེགས་འགའ་ཤས་ཤིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ། མོ་ཊ་ཡོད་མཁན། དེ་འདྲ་ད་དུང་ཡང་ཉམས་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་བློ་ནས་མི་བཅུ་ཡིས་མིག་དཔེ་བསྟན་པ་ལྟར་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཚོར་ཕྱུག་དཀྱུལ་འགྲོ་བར་ཕན་གྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག

དེ་བཞིན་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་གནས་སྟངས་ཤིག་གང་འབྱུང་གིན་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་གཞིས་ཆགས་ལ་ཕེབས་མཁན་གྱི་ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ། ཁུལ་དེ་དག་ལ་ཉམས་ཐག་མང་པོ་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་གློག་བརྙན་བཟོས། དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་བཀྲམ། གནས་སྟངས་ཐབས་སྐྱོ་བོ་འདི་འདྲ་འདུག ཁོང་ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཁོ་རང་ཚོས་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་ཁུར་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་འདུག དེར་བསྔགས་བརྗོད་འོས་པ་ཞིག་རེད་ཀྱང་། ངར་དོགས་པ་གང་བྱུང་སོང་ཞུས་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ས་གནས་གཞིས་འགོས་ཀྱང་མ་མཐེན་ནས་ཁུག་ཀོག་དེ་འདྲ་ལ་ཉམས་ཐག་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་

ཐག་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་ཕྲུག་རོགས་གནང་མ་ཐུབ་པའམ་ཡང་ན་ཐོ་གཞུང་གི་ནང་ལ་ཚུད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་གང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་དོགས་འདྲི་ཞིག་བྱུང་། དེའི་མཉམ་དུ་ཉེ་ཆར་ཟླ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་དུ་རེད། སྐད་འཕྲིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Wechat བརྒྱུད་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་ལ་ཚགས་པར་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤེལ་འདུག ནོར་བུ་གླིང་ཀར་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་གང་ཟག་ཁེར་རྐྱང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ཞིག་གིས་ལོ་མང་རིང་ལ་ཉམ་ཐག་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་ཚུད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་གང་ལྟར་མ་ཚུད་པའི་དབང་གིས་མཐའ་མཇུག་སྨན་ཁང་དུ་ལྷགས་ནས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་པར་ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་མ་ཚུད་ནས་གྲོངས་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་འདུག དངོས་གནས་བློ་ཕམ་པོ་རེད་ལ་སེམས་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། བྱས་ཙང་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཚོད་དཔག་ཐིག་གི་མི་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་རེ་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསམ་བཞེས་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་བྱུང་ན་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངའི་ངོས་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ང་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་གཉིས་པ་དེར་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱིས་པ་ཚོར་བཙན་གཡེམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ཧང་སང་བའི་གལ་གནད་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་མཐོང་གི་འདུག་ཀྱང་། ཟབ་སྦྱོང་འདིའི་རིགས་དེ་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་དེ་ཟབ་སྦྱོང་འདི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རྩེད་རིགས་དགེ་རྒན་ཚོར་གནང་འདུག དེ་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཤེས་མ་སོང་། གནང་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཙམ་ཐོབ་ཡོད་རེད། དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་ཕར་ཕེབས་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད་ན། ཡང་ན་ཁོ་རང་གི་དགེ་རྒན་ལས་རོགས་ཚོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ལ་ངས་ཚོད་དཔག་ཐིག་མ་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་གིན་ཕྲུག་སྤྲེལ་ཞིག་གིས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ། འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ཙང་བུད་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་རྐྱེན་བཏོན་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྨྱུལ་པ་སྟོན་རྒྱུ་ཅི་མེད་ཙང་ཞེས་གསུང་ཡོང་གི་འདུག གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀྲངས་སོང་། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་མིག་ཅིག་ལྟ་ཡོང་དུས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བུད་མེད་ལ་བཙན་གཡེམ་དང་སྙུན་བཙེར་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོད་སྒོམ་རྩ་བ་ནས་མེད། Zero tolerance ཞེས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་ཡང་ཡང་དུ་གོ་སྐྱོང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལན་བཀའ་མོལ་དང་ལྷགས་ལན་གནང་སྟངས་དང་དེའི་ཐོག་ལག་བསྟར་ཅི་གནང་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ་དེ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱུང་དུས། གང་ཟག་དེ་ཉེན་རྟོག་པར་རྩིས་སྤྲོད་པ་འམ་བཙོན་ཁང་ནང་ལ་གཏོང་ཐུབ་པའི་གནས་

སྣངས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུའི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ Zero tolerance ཡི་གནས་བབ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་གཅིག་གནང་དགོས་རེད་གཅིག་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་ཞུ་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྒྲིར་ས་ཁག་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་ཀ་ལུ་མ་ན་ལི། སྤྲན་ཏར་བཅས་ཀྱི་ས་ཁག་ལ་ཕྱིན་ནས་ས་གནས་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཚ་ཚང་གིས་ངར་རྒྱ་གར་མི་སེར་གྱི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་འདྲི་མཁན་བྱུང་། དེ་ངས་མང་བ་ཤེས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་རེ་བ་བྱས་ཏེ་ང་ལ་དྲིས་པ་ཡིན། ཡང་མིན་ན་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཅིག་སྐོར་བ་རྒྱག་ཏུ་སླེབས་ཙང་གནས་ཚུལ་འདི་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་མདུན་དུ་སློང་གི་རེད་བསམས་ནས་དྲིས་པ་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཆ་རྐྱེན་ག་རེ་བཞག་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་མི་སེར་གསར་པ་ཞུ་མཁན་ཚོ་ལ་ཆ་རྐྱེན་བཞི་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ངས་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་དང་གཏུག་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་འདིར་སློང་དགོས་པའི་དགོས་པ་མི་འདུག འོན་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད། ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ནང་ལ་དེའི་སྐོར་འདྲི་རྩད་གནང་བ་དེ་ཉན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ངས་གང་ཞུ་འདོད་ཡོད་ཞུས་ན། ས་གནས་གཞིས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་བུ་མོ་ན་གཞོན་མ་ཞིག་ངའི་སར་ཡོང་ནས་མོས་གང་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། ང་རང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བུ་མོ་དེས་འཛོན་ནས་མོ་རང་སློབ་གྲྭ་མཐར་སོན་ནས་ད་ཆ་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནམ་ཐང་ཞབས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་མོ་རང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། མོ་རང་ལ་དེབ་སེར་པོ་ཞིག་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Identity certificate ཁྱེར་རྒྱུ་ཡོད་དུས། ཁྱེད་རང་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ལ་ Passport ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཙང་མོར་ Passport ཞུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཆ་རྐྱེན་འདི་འདྲ་གསར་བ་བཞི་སླེབ་ཡོད་དུས་མོས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ང་གང་དུ་འཐོན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁ་བྱང་གསར་བ་གང་དུ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གང་ལྟར་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོང་གི་འདུག

དེ་བཞིན་ངས་རྣམ་པ་ཚོའི་མདུན་དུ་དྲན་གསོ་ཞུ་རྒྱུར། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལྷགས་ཀློག་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་སུ་ཞིག་འཕྲལ་རྐྱེན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་རིགས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་ནང་གསལ་གྱི་འཁུར་འགན་ཁག་འགལ་མེད་བསྒྲུབས་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་འདོར་མི་དགོས། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཆ་རྐྱེན་ལྔ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཁག་ལྔ་དེ་ཤེས་མ་སོང་ཡང་། ཁག་བཞི་པ་དེ་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག གཞན་པ་དེ་དུས་དང་གནས་སྣངས་ལ་དཔག་པའི་ལས་འགན་འགྲུབ་མི་

འགྲུབ་ལྟ་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ཡིན་པ་དེ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོས་དོན་ཚན་དགུ་པ་གཅིག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་ལ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་འདྲ་མཉམ་ཡིན། ཕོ་མོ་དང་རིགས་རུས། སྐད་ཡིག ཆོས་ལུགས། སེར་སྐྱ། དབུལ་ཕྱུག སྐྱེས་ཡུལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། གོ་གནས། གནས་སྟངས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་ལེ་ཨུ་འདིར་འཁོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་། ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཡོད་རེད་ཀྱང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་གསུང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུ་མཁན་ནང་ཞུས་ཚར་བ་དེ་ཚར་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གང་ཟག་ང་ཡང་ཟེ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆ་རྐྱེན་བཞག་ས་དེ་གསར་བ་ཚོ་ལ་བཞག་ཡོང་གི་འདུག ཞུ་མཁན་གསར་བ་དེ་ཚོ་ནི་ཧ་ལམ་གཞོན་སྐྱེས་རེད། དགོངས་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོས་ང་ལ་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་རེད་ཀྱང་ཞུ་དགོས་མེད་ལ་ཞུ་འདོད་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཀྱང་། བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འདུག་མཁན་ཞིག་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྡོད་དུ་སོང་ན་དབྱུང་པ་མཉམ་གཤིབ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཤོག་བུ་ཞིག་གི་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མ་མཐུན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོང་དུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡིན་ན་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་། མི་མང་རང་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལབ་ཡོང་གི་འདུག སྐབས་ལ་བཞུགས་མཁན་མང་པོས་ཤོག་བུ་འདྲ་མིན་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཤོག་བུ་འཛིན་མཁན་ཡོད་རེད་རྒྱ་གར་ཤོག་བུ་འཛིན་མཁན་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོར་ཐུག་དུས་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་མི་འདུག་ག་རེ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཁྲིམས་འདི་འདྲ་མཉམ་རེད་མི་འདུག ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་རེད་མི་འདུག་ཅེས་དོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཡང་འདུག

ངའི་ངོས་ནས་གང་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ཁ་སང་ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ནང་ལ་དྲུང་ཆེ་མཆོག་ནས་གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཛབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་མི་སེར་ཆགས་ན་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ལ་ཇི་ལྟར་གནོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཧ་གོ་མ་སོང་། ཨ་རི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སེར་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ལབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་མི་སེར་ཆགས་དུས་འཐབ་རྩོད་ལ་གནོད་ཡོང་གི་འདུག་ལབ་སོང་། དེ་བཞིན་ངས་ག་རེ་ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག

ང་རང་ཚོའི་ཆ་རྐྱེན་ནང་ལ་གང་གསུང་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་མི་སེར་གསར་པ་ཞུ་མཁན་ཚོ་ལ་བོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཁེ་ཕན་མང་པོ་ཞིག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Benefit) མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཁ་གསལ་དང་བྲིས་གནང་ཡོད་རེད། ངའི་ངོས་ནས་ཁེ་ཕན་གང་དང་གང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཤེས་འདོད་བྱུང་། ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་ཚུད་ཆེད་ཀྱི་ (Benefit) དེ་རེད་དམ། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ཕྲུ་གུ་བཙུད་གནང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་གལ་ཏེ་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཆགས་མཁན་

ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ལ་མ་བཅུག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་བྱང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག་གི་མེད་གསུངས་པ་འདི་གཞིས་ཆགས་ཁང་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་གང་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། དཀྲོག་གཏམ་བྱུས་ཏེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ནང་ལ་དཔོན་པོ་ཆུང་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཁ་ཤུགས་ཏ་ཅང་གི་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་མི་མང་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ནས་མར་ཕྱིར་འཕུད་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གཞིས་ཁག་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ཛྭབ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཤད་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུ་མཁན་བོད་པའི་མི་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་མར་འཐོན་པ་ཡིན་ན། གང་དུ་འཐོན་ནམ། སྲང་ལམ་ཐོག་ལ་འཐོན་དགོས་སམ། དེར་བརྟེན། འདི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞེ་བཞེས་སམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནང་བཞིན་ཁེ་ཕན་གཞན་གང་བཟོ་ཡི་ཡོད་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདི་མ་འོངས་པ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུ་འདོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཁོ་རང་ཚོ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལོ་མང་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེའང་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འདི་ཡང་ཤེས་འདོད་བྱུང་། ཡང་ན་བོད་མི་ཡིན་པའི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོའམ་ཐོབ་ཐང་ཞུ་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག འོས་བླུག་རྒྱུ། འོས་ནང་ལང་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུ་འདོད་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་འོས་ནང་ལང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལང་ཚོག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་བཙའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ་གསལ་གསལ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནས་བབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྟ་སྐབས་དངོས་གནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་ཡིན་ནམ། ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་ལ་འདྲ་མཉམ་ཨེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མི་མང་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་འདུག དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག ང་ལའང་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་ཨེ་ཡོད་ན་ཞེས་པའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་། ང་ཚོའི་བཤད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༣༠ བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་མི་འབོར་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད།

གང་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སེར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གང་གནང་གི་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པ་ན་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སེར་ཆགས་མཁན་ཁོང་ཚོ་ལའང་རྒྱ་གར་མི་སེར་བཞིན་གཅིག་མཚུངས་ལྟར། ཁོང་ཚོ་ལའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་སྐབས། དགོངས་བཞེས་ཏན་ཏན་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་སྐྱོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་མི་འདུག གཞོན་སྐྱེས་མི་འདུག ཕ་མའི་འཁྲིས་སུ་སྡོད་མཁན་མི་འདུག གང་ལྟར་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདིའི་ཉེ་འཁོར་ན་སྡོད་འདོད་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་ལ་སྡོད་འདོད་ཡོད་པ། སོ་སོའི་ཕ་མ་མཉམ་པོར་སྡོད་འདོད་ཡོད་པ། ཕ་མར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཤོག་བུ་གཅིག་གི་རྐྱེན་པས་སྐྱུངལ་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་བསམ་པའི་ང་རང་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་ལ། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་གི་གོམས་འདྲིས་ལྟར་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། སོང་ཙང་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་མིན་ཚོད་དཔག་ཐིག་མ་སོང་སྟེ། འོན་ཏེ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་སྒེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་

དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ངས་བརྗོད་གཞི་བླངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་མཐོ་དམན་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངས་མཐའ་མཇུག་གི་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། ད་ལམ་ང་ཚོའི་ཕྱག་སྦྲེལ་ཆ་ཚང་ངོས་ནས་བུད་མེད་སྒེར་ལངས་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། འདི་ཐད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་སྐོར་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་གླེང་དགོས་སམ་མི་དགོས་སམ་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་སང་ནས་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་བུད་མེད་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་གཉིས་ངའི་སར་བཅར་ཞིང་འདིའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་བྱུང་། བུད་མེད་ཉིན་མོའི་ཐོག་ལ་སྤྲ་ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ངོས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད། གསལ་བསྒྲགས་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཅར་ཞིང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ད་ཅང་གི་དགྱེས་པོ་བྱུང་བ་ངས་ཚོར་བྱུང་། དེ་ནང་བཞིན་ང་ལ་ཚོར་སྣང་གང་བྱུང་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ཐེངས་དང་པོ་བུད་མེད་སྒེར་ལངས་ཉིན་མོའི་སྐོར་ལ་བརྗོད་གཞི་གཅིག་བསླངས་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་བུད་མེད་སྒེར་ལངས་ལྔ་བཅུ་ང་དགུའི་གསུམ་པའི་བཅུ་གཉིས། དཔའ་མོ་ཚོའི་མཚན་དེ་ད་རེས་བོས་སོང་བསམ་པའི་ང་རང་དགའ་ཚོར་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བུད་མེད་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསུང་དངོས་པོ་ནི། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདི་གསུང་གི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་། བུ་མོ་ལོ་ན་ཆུང་བ་གཞོན་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་པར་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ཅིང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡང་བསྐྱར་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཐུག་སོང་། (Happy Women's Day) པར་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ཡོང་བའི་སྐབས། ཏོག་ཙམ་མི་འོས་པའི་རྣམ་པ་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་འདོན་གྱི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ངའི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འབོད་བསྐུལ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། བུད་མེད་ཉིན་མོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བུད་མེད་སྒེར་ལངས་གི་ཉིན་མོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སྐབས། ང་རང་ཚོའི་དཔའ་མོ་ཚོའི་བློས་བཏང་དེ་ཚོ། ཁོ་རང་ཚོ་བཞུགས་རིང་རྒྱ་གུང་ཁྲན་ཏང་བོད་ནང་ལ་འཛུལ་ཞིང་། བཙན་འཛུལ་བྱེད་པར་དགག་པ་བྱས་པའི་དཔའ་མོ་ཚོའི་བློས་བཏང་དེར་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐོག དེ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་བ། སྨོན་ལམ། ཚོད་སེམས་དང་ལྷག་བསམ་དེར་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བུད་མེད་ཚོགས་པ་ལའང་ངས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ཀྱི་རིང་ལ་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་བུ་མོ་ཚོས་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ། དཔའ་མོ་ཚོའི་ན་ཟུག་དེ་སེམས་ནང་མ་སོང་བའི་ཐོག་དེ་འདྲ་ཞིག་བསླང་ཡོང་སྐབས། ཕལ་ཆེར་ང་རང་ཚོ་དབུས་བོད་མིའི་ངོས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ས་གནས་ཕྱོགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྐོར་མོ་གཅིག་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ད་དུང་སེམས་པ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཕུལ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཏན་ཏན་གཟིགས་ཀྱི་རེད། ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ། རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་སྒེར་ལངས་འདི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གང་ཡིན་མིན། དཔའ་མོ་ཚོའི་བློས་བཏང་། སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོའི་འབོད་སྒྲ། རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་

གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ཁོང་ཚོ་བོད་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱེད་རྒྱུ་ངོ་ཚ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བུད་མེད་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོངས་བཞེས་ཏོག་ཙམ་གནང་ཐུབ་ན། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བསྟུས་ཙམ་གསུང་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། ལགས་སོ། དགེ་མཚན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཕྱག་སྒྲིལ་གཅིག་གི་ངོས་ནས་དགོས་འཆར་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདི་དགོངས་བཞེས་ཏན་ཏན་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་མཐོང་གི་འདུག གང་གསུངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་རིང་ལ་བུད་མེད་ཚོགས་པ་གཅིག་པུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཞིང་བསྡད་པ་རེད། ཡང་ན། ཚོགས་པ་འདི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་པོར་འཛོམས་ཤིང་། བུད་མེད་གཅིག་པུ་མིན་པར་ཚང་མ་མཉམ་པོར་འཛོམས་ཏེ། བུད་མེད་སྙིང་ལངས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོང་ཙང་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་པོར་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འདི་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན། འདི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་དགོངས་བཞེས་འདི་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་བའི་ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་མ་བཙུག་ཅིང་། ང་རང་ཚོས་དགོངས་བཞེས་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་ཤག་ལ་དྲན་གསོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་མིང་གང་ཞིག་བཞག་རུང་། ཉིན་མོ་འདི་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སྐབས་དཔའ་མོ་ཚོའི་བློས་བཏང་དེ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྲུང་བརྩི་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངའི་འབོད་བསྐུལ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་སྟངས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བཞི་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཉིན་ལྔ་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷན་ཁང་མང་ཆེ་བ་ད་དུང་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་རིམ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གནད་དོན་གཅིག་རང་ཡིན་ན། ལྷང་ཙམ་ལྷང་ཙམ་བྱས་ཏེ་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་ཚེ། ཡང་ང་ཚོ་ཏོག་ཙམ་ཕྱི་པོ་དེ་འདྲ་བཞུགས་དགོས་པ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོའི་སྐོར་ལ་ཚང་མ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་མ་གཏོགས་གསུང་རྒྱུ་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ཁ་སང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཞིར་བཟུང་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན། དང་པོ་ནས་གསུང་པ་ཡིན་ན། ཆུ་ཚོད་བསྲི་ཚགས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ལ། མི་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཉན་པར་ཧ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བསམམས་སོང་། དེར་བརྟེན་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་ཚོགས་གཙོས་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོགས་གཙོས་གང་ཡང་གནང་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ། སྲི་འབྲུམ་བླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྲི་འབྲུམ་བླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་བླངས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཚང་མས་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་རང་དབང་ཅན་གྱི་རང་བཙན་ཡོད་བཞིན་པའི་མིའི་གནས་སྟངས་དང་མི་འདྲ་བ། དངོས་གནས་གཅིག་འགའ་ཤས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཏ་ཙང་གི་ཡར་ཐོན་ཅན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལྷག་དོན་དུ་བོད་ནང་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མིའི་བཙན་འོག་ལ་གནས་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་བྱས་ན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ང་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཡག་པོ་ཡོད་བཞིན་པ་འདི་ཚང་མས་དུས་རྒྱུན་དུ་མང་ཚོགས་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དང་བཀའ་གནང་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་ཡོད་མ་རེད། ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ཏན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད།

ཁ་སང་དེ་རིང་རེད། ཚང་མས་བཀའ་གནང་བཞིན་པ་རེད། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མང་པོ་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གང་ལྟར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་གང་ནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཡང་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྲི་འབྲུམ་ཀྱི་མིང་ཁྲེར་ནས་བསྡད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ནང་ཡོད་བཞིན་པའི་འགོ་འཛིན་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོར་བཞུགས་མཁན་མཉམ་པོར་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལའང་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་གང་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། བོད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་རིག་དང་། ཉམ་ཐག་དང་དེ་འདྲ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཚོ་ཏན་ཏན་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་གཅིག་བཟོ་ཐུབ་པ་འདི་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལྷག་དོན་དུ་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གཞིས་འགོ་སོ་སོས་ཤེས་པ་ནང་བཞིན། ལས་ཀྱི་སྣེ་མོར་སྡོད་མཁན་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་རེད། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་རེད། ལ་སོགས་པ་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་སྡོད་མཁན་ཚོས་དང་པོ་སོ་སོའི་ཤེས་པ་བྱས་ནས་མར་མང་ཚོགས་ནང་མ་ཤེས་པ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་པ། བོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་མ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་ནི་ཏན་ཏན་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམམས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་མཚམས་རེར་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མེད་ན་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་བཞིན་པ་དང་། མཐོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་། འདི་འདྲ་མང་ཆེ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་འདི་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་ཤག་ནས་མར་སྟངས་འཛིན་དང་། ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དང་འདི་ལ་

ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་འདིའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ཡང་གསུངས་སོང་། དེ་སང་ང་ཚོའི་གཞིས་འགོ་བདེ་དོན་ཚོས་གཟབ་གཟབ་མ་གནང་ན། གང་འདུག་ཟེར་ན་བོད་གཞུང་གི་ཉམ་ཐག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བརྒྱུད་ནས་རེད། ཤེས་རིག་བརྒྱུད་ནས་རེད། ནང་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་ཉམ་ཐག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ལྟ་རྟོག་གནང་གི་ཡོད་རེད། རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེང་སང་སྐད་འཕྲིན་དང་དྲ་རྒྱ་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་དང་གཅིག་གཅིག་བྱེད་འདུག་ཟེར་མཁན། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞིན་པ་དང་ལྷག་དོན་དུ་གནས་ཚུལ་ཐོས་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། བོད་གཞུང་གི་ལྟ་ཡི་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག སྐད་འཕྲིན་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་བོད་གཞུང་གིས་འདི་ཐོག་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་མཐོང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་མང་པོ་རེད་ཟེར་ན། ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དེ། འདི་ཁུལ་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཀྲང་རེ་གཉིས་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འདི་ཧག་ཧག་ཅིག་གང་འདྲ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་རེད། ལས་ཀྱི་སྣེ་མོར་བཞུགས་མཁན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་དེ་ཚོའི་ནང་ཡོད་བཞིན་པའི་ཉམ་ཐག་ད་ལྟ་སྐད་འཕྲིན་ནང་ལ་པར་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་སློང་རོགས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་དོ་བདག་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་སློང་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉེ་ཆར་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། མི་གཅིག་གིས་ཕལ་ཆེར་ཟླ་བ་གཅིག་མན་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་འབུམ་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་ཞིག་བསློངས་སོང་། འདི་དངོས་སུ་འགྲོ་གྲོན་དེ་ཚོ་བསློངས་བ་ནང་བཞིན་བཏང་ཡོད་དང་མེད། ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱས་ན། མི་གཞན་པའི་ཁང་པ་ཚིག ངའི་ཁང་པ་ཚིག་སོང་ཟེར་ནས་སློང་མོ་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཏན་ཏན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷག་དོན་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་དེ་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་མ་གནང་ན། ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གནང་བསྡད། མི་རེ་གཉིས་དང་བྱེད་སྟངས་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲིག་འཛུགས་རང་ལ་མཚན་ཤས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་ན་ཧག་ཧག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཚམས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བ་རེད། ལྷག་དོན་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ད་ལྟ་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་མི་ཚང་ ༡༡༨ གི་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ལོ་སྔོན་མ་ང་ཚོ་ཕ་གི་ལ་འགྲོ་དུས། ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་འགྲོ་དུས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེར་ཁང་པ་འདི་སྔོན་མ་ནས་ང་ཚོས་བཀའ་བློན་སར་བཅར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། འདི་མགྱོགས་པོ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆེད་ཀྲས་འཁོགས་གཅིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཧ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤད་གནང་སོང་། འཚམས་གཟིགས་ཀྱི་སྙན་ཐོའི་ལན་འདེབས་ནང་ཡིན་ནའང་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཤིག་རག་ན་གང་མགྱོགས་པོ་ཡིན་གསུངས་ཅང་རེད། ད་ལྟའང་བཀའ་འཁྲོལ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་པ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་འདུག བཀའ་འཁྲོལ་འདི་བརྒྱུའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་ཞིག སྤྱིར་བཏང་མི་ལ་རེ་བ་བསྐྱོན་རྒྱུ་ཡིན་སྟབས། བརྒྱ་ཆ་མང་བ་འདི་བཀའ་འཁྲོལ་འཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ན། བརྒྱ་ཆ་ཉུང་བ་འདི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། འདི་མི་མང་ལ་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་གསལ་བཤད་བྱས་ན་མ་གཏོགས། མི་མང་པོ་ཞིག་རེ་བའི་ཐོག་ལ་བསྡད། སྔོན་མ་ང་ཚོ་ཕ་གིར་འགྲོ་དུས། ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་

སོང་། དེར་བརྟེན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁ་གསལ་པོ་འདྲ་ཞིག་གསུང་ཐུབ་ན་མང་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་བློ་འདྲ་འབབ་རྒྱུའི་ཕན་ལ་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་ཁ་སང་འཚམས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་བསྐོམས་ནང་ཡོད་པའི་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་སྤྱི་ར་བཏང་གློག་ཡང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་ནང་ལའང་གློག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུབ་འགྱུར་གནང་ཡོད་པའི་གོ་ཐོས་བྱུང་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ལས་ཤག་མཚོན་ན། སྤྱི་ར་བཏང་ལས་ཤག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་སྐྱོ་པོ་འདུག་སྟེ། འདི་ཐོག་ལ་གློག་མེད་པའི་ཐོག་ནས། གཞིས་ཆགས་ནང་མི་མང་གི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་གློག་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲ་ལྷམ་མེར་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཤག་དེ་ཚོ་ནག་ཐུམ་མེར་གློག་མེད་པར་བསྡད་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཁ་སྤོན་སྐྱན་ཐོའི་ནང་ལའང་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ།

Haridwar ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་བུ་མོ་སློན་སྐྱིད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག མོ་རང་ལོ་ ༢༥ དང་མོ་ནི་ཧ་ཅང་གི་སྐྱོ་པོ་རེད་འདུག མོ་རང་མི་མང་ཁྲིད་ནས་ཁ་གྲགས་མ་ཐུབ་པ་དང་། བདེ་སྡུག་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག འདི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་གང་དུ་བྱུང་ནའང་མོ་རང་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བྱུང་། འདི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་ཡོད་མེད།

གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ། དྷ་རམ་ས་ལ་གཙོ་བོ་བྲིས་པའི་བོད་མིའི་གནས་བབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྣེར། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་མིང་ཐོག་ལ་ས་ཆ་ཉོས་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་རེད། ཕལ་ཆེར་ ༩༨ མཚམས་ནས་ཏོག་གྲ་འདི་བྱུང་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་རེད། ཀེ་ཊེ་དགོན་པ་རེད། སྒྲོལ་མ་གླིང་རེད། ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་རེད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གྱི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ཆགས་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་ཆགས་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ནས་ད་བར་གང་གནང་ཡོད་རེད་དམ། མ་འོངས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་བའི་སླད་དུ་གནང་འཆར་གང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ལ། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་རྐུས་འཁོགས་ ༢༠༠ ཙམ་ཕྱིན་འདུག དེ་དག་གི་འགྲོ་གྲོན་འདི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་ཡོང་འབབ་ནས་བཏང་རེད་དམ། ཡང་ན་ནང་སྲིད་ནས་བཏང་རེད་ཅེས། འདི་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་།

བུད་མེད་ཚོགས་པ་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། སྤྱི་ར་བཏང་གི་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ཁ་སང་བཀའ་ལན་གནང་བ་དེ། བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོ་སྲིད་སྐྱོང་སར་བཅར། སྲིད་སྐྱོང་ནས་བཀའ་གང་གནང་བ་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་འདོད་བློ་ཚིམས་ནས་མར་ལོག་རེད་ཅེས། གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ངས་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་མིན་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་བཤད་བྱུང་། གང་ལྟར་འདི་བདེན་པ་གང་ཡིན་མིན་ཧུས་གཏོགས་བྱེད་ཀྱི་མེད། གལ་ལྟར་སྙིང་བསྡུས་དེར་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དམངས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོས་དཀའ་སྡུག་ཅིག་བདེ་སྡུག་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་བདེ་སྡུག་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་འདུག དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱར་ཟློས་མེད་པའི་སྔོན་ནས་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་མི་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བསྡད་དུས་ཙ་ན། དེའི་ཐོག་ནས་ཞིང་ལས་འདེབས་མཁན་ཚོ་ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་ཞིང་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཞིང་ལས་འདེབས་རྒྱུར་བོད་མིའི་ཞིང་ཁ་བོགས་མ་བླངས་ནས། འདེབས་མཁན་དེ་དག་ལ་བློ་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པ་དང་། མི་མང་ནང་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་བསམ་ཚུལ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ། ཆ་འཇོག་བྱས་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཛ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆེད་འཛུགས་གནང་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སངས་རྒྱས་མི་ཡུལ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ནའང་ལབ་གླེང་མེད་པ་ཆགས་ས་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་དངོས་གནས་དགོས་མཁོ་ཅན་དེ་དག་ལ་འཐོབ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཡོད་པ་ཚོས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས་ཙ་ན། ང་རང་ཚོའི་ཉམ་ཐག་གིས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་གནང་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚང་མས་དེའི་ནང་དུ་ནུས་པ་ཞིག་སྤུངས་ནས། བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་སྟེ་དེའི་ནང་དངོས་གནས་དེང་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གང་དགོས་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བྱས། དེ་ལས་སྤྲོས་པའི་རྒྱས་སྤྲོས་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཏོག་ཙམ་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་མེད་འགྲོ་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ག་དུས་ཕྱིན་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་དངོས་འབྲེལ་རང་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་འདོད་པ་ཁེངས་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་གཅོད་མཚམས་དབྱེ་བ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་ཁྱོད་རང་དེ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཐ་ཚིག་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཞིབ་བྲ་ལྷོ་སྤྱི་ཁག་ལྔ་ལ་ཆར་ཞོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱོན་ཉེས་བྱུང་བ་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༩༧༡ ཟེར་དུས། དེའི་ནང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་དེ་གང་དང་གང་ནས་དང་དུད་ཚང་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཞིང་ཁ་འདེབས་མཁན་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་དེའི་ནང་དུ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱིམ་ཚང་ ༩༧༡ ཟེར་དུས་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པས། དེ་འཕྲལ་སེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ག་རེའི་ནང་དུ་མི་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་མོའི་ལས་བསྒོམས་དེ་དག་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་གནས་སྟངས་སྐྱོ་བ་རིགས་ཡོད་པ་དང་།

དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་དུད་སྡོད་དེ་དག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱུན་སྲིང་གི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་འདིའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་གསལ་གྱི་མི་འདུག དེ་མུ་མཐུད་ནས་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་གོང་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དེ་བཀའ་གནང་སོང་། ད་དུས་ཚོད་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་ཉོས་ཏེ། ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་རང་ནང་ནས་ཕྱི་ཡུལ་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་དངོས་གནས་ས་ཁང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དེ་ནང་སྲིད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱུན་ཟླ་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱུན་ཟླ་ཁག་གཅིག་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་། ཐབས་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩ་བཟང་སར་བསླེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁག་ཅིག་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་བཞུགས་གནས་དེ་དག་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ངེས་པར་དགོངས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ན་ས་ཁང་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཐུགས་དགོངས་ཡངས་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་སྤྱུན་ཟླ་ཚོ་ལ་འབུལ་གྱི་ཡོད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་དག་གནང་པའི་སྐབས་སུ་ད་སྔོན་གསུངས་སོང་། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ཟུག་ས་དེ་དག་ལ་མར་ནོན། མ་ཟུག་པ་ཚོ་འདྲེད་བརྡབ་ཤོར་བའི་བཟོ་འདྲ་མ་ཡིན་པ། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་བོད་རིགས་སྤྱུན་ཟླ་ཚོའི་བཞུགས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཅིག་ནས་ང་ཚོ་ཞིང་ཁའི་དཀའ་ངལ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན། ཞིང་ཁ་དེ་སོ་སོས་མ་བཏབ་དུས་བོགས་མ་བོད་པ་ཡིན་ན་རེད། ཕྱིའི་ཡུལ་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། སུ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བོགས་མ་ཞིག་གཏོང་ཞུ་གི་རེད། བོགས་མ་གཏོང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཐོག་གང་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྟོན་ཐོག་དེའི་ནང་དུ་རྫས་སྦྱོར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བཞག་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན། Kerala ལ་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྒ་སྨུག་ཡོན་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་དེའི་ནང་དུ་རྫས་སྦྱོར་རིགས་ཤིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་འོག་གི་ཆུ་ཡོངས་རྫོགས་འབབ་བཙོག་ཆགས་ཏེ། དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་སྐྱེད་བསྲིངས་ཀྱི་འཚར་སྟོབས་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཚིག་གི་ན་ཚ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོགས་མི་རབས་དེ་གཟུགས་གཞི་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་གཞི་ཡོད་པས་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་འདེབས་མཁན་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་དུས། Kerala སོགས་ནས་ཞིང་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ས་ཞིང་བོགས་མ་ལེན་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་བོགས་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་ན་རྫས་སྦྱོར་དེ་དག་རིགས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་འཕྲིག་གི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྫས་སྦྱོར་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་ལ་ཆར་ཆུ་དེ་དཔེ་དཀོན་པོ་རེད། མང་ཆེ་བ་ས་འོག་གི་ཆུ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོབས་ལ་གནོད་བསྐྱོད་ཡ་དེ་དག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཉེན་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ལས་རིམ་དེ་ཏོག་ཙམ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཚོག་པའི་ཐོག་ནས། འདི་འཕྲོས་ལས་རིམ་དེ་སང་གི་ལས་རིམ་ནང་དུ་འཁུར་རྒྱུ་ཡིན། སང་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།