

གསར་ཨང་། ༡

འདོན་ཨང་། ༣

རྣམ་འབྲུག་

བོད་མི་མང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕུལ་སྐྱོད་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་



སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པ།
ཚོགས་དུས་གཉིས་པ།
ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལས་རིམ་གསར་འཛུགས་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤

ཕོ་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

ཡོན་ཏན་ཚོས་འཕེལ།

འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྒྲོན།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།

ཀམ་སྐྱ་ཡར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

ཚོས་གྲགས།

བསྟན་འཛིན་སྐོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསུང་བཤད།	༡་་་༤
༢	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་ངན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བ།	༢་་་༤
༣	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ།	༤་་་༡༤
༤	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བར་བགྲོ་སྦྲེད།	༡༤་་་༤༣
༥	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱི་བ་ཨང་ ༡ རྩི་བ་རྩིས་ལན།	༤༣་་་༤༤
༦	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱི་བ་ཨང་ ༡ དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་རྩི་བ་རྩིས་ལན་ཁག།	༤༥་་་༡༢༣
༧	དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྟུས་སྟོན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ། (༡༢༤ རྟོགས་བགསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།)	༡༢༣་་་༡༢༤
༨	བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༥༠ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ།	༡༢༤་་་༡༢༥
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བ།	༡༢༥་་་༡༢༥
༡༠	སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྩི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཀའ་རྒྱུ་གནང་བའི་ལན་འདེབས།	༡༢༤་་་༡༢༦
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ བའི་ཚོག་བགྲོ་སྦྲེད་བཅས། (༡༤༤ གུང་ཚོགས་བར་གསེང་།) (༡༧༤ རྩི་བྱི་བགསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།)	༡༢༥་་་༡༢༧

༡༡། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༧༣ རབ་གནས་མེ་སྤེལ་རྒྱ་བའི་ཚེས་ ༡༩ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠
 དེས་གཟུང་མིག་དམར་སྤོ་བྱུག་ཚོང་ ༩༡༣༠ རོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་
 དབུ་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་རམ་བརྗིད་ལྷན་པའི་ངང་སྤུལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བལྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་དབུ་འཇུགས་པ་ཡིན། བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལེན་རྒྱ།

**དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་
 འཇུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།**

༡༡། འཕྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མངོན་བཤེས་ཚེན་པོ། གངས་ལྗོངས་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མེད་པའི་དབུ་ཚིང་
 སྤྱི་ཚོང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་སློབ་གསུམ་གྲུས་པས་དང་སྤྱི་ཚོན་དུ་བཏང་བའི་རོག་ནས། དེས་སྐབས་
 བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་རོག་ལ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་
 གིས་དབུས་པའི་དབལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་ནམ་པ་དང་། དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་
 དབུས་པའི་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཡོངས་ལ་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་རོག་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་
 དེས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
 ཅུ་ཞིག་སླེད་གྱི་ལས་དོན་གྱིས་རྒྱུན་པས་ཇོ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཏེ། དེ་དེང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་ལ་
 བཅར་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཅུ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དེ་དེང་ལས་ཉེན་དང་པོར་བཅར་སྐབས་
 ཀྱི་མི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གྱི་ཚེས་ ༡༧ བར་དགོངས་ཞུ་གནང་དགོས་ལྗང་བ་བཅས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་བཞི་མ་གཏོགས། དེ་
 མིན་གྱི་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་དེ་དེང་འདྲིང་ཕེབས་སྐབས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་གྲོས་པའི་རྗེས་སུ་བཀའ་
 འཁུར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་བོད་མིའི་འདུས་སྲོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ལ་འཚམས་གཟིགས་སུ་བཅར་རྒྱུའི་སྐབས། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་སྟོན་ནང་། མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་འཛིན་ཁག་དང་། དེ་ནས་
 བོད་ནང་གི་ཇོ་དྲག་གི་གནས་སྟངས། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ། དེ་བཞིན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
 དུས་དང་པོའི་ལས་རིམ་ཁག་རྒྱུ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཞོར་ལ་བོད་མིའི་འདུས་སྲོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་
 ཞིབ་གནང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མིན་གྱི་བདེ་སྤྱི་གནས་སྟངས་གང་ལ་

ཡིན་ཡང་གཞིགས་ཏོག་གནང་དགོས་སྐྱེའི་ལམ་སྟོན་ལྟམ་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་འདས་པའི་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་
འཇུག་གི་འཚམས་གཞིགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བྱུང་བའི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་འཚམས་གཞིགས་
ཀྱི་ལས་བསྟོནས་ནང་དུ་འཁོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་དང་ཚོགས་དུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་གསེས་
བྱས་ཏེ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་དང་སྟོན་ཁང་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཁག་བཀའ་ཤུགས་ཏུ་བྱུང་ཏེ་མཁུག་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པ་ལྟར།
འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་ཁང་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྐྱོང་དང་ལས་འཆར་ཁག་བར་སྤྲིག་སྐྱོང་སོགས་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་
སྐྱོང་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་སྤྱི་
འཇུག་རྣམ་པ་ནང་དུ་གོ་བསྐྱར་སྐྱུངས་བཤད་བྱས་ཏེ་ཁྲུངས་སོ་སོར་ལན་འབྲུལ་སྐྱོང་གནང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འཚམས་
གཞིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་རེ་གཉིས་ཅམ་སྐྱེད་ཀྱི་གནང་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཅར་ཐུབ་མེད་པ་མ་གཏོགས་དེ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱི་འཇུག་མང་ཆེ་བ་བཅར་ཡོད། བཅར་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ལས་བསྟོནས་ནང་ལ་ས་གནས་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུ་
ངམ་མང་པོར་གདོང་ལེན་གནང་སྟེ། དངོས་གནས་དང་གནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲུག་ལས་འབྲུང་དུ་ཐོན་པ་མང་
པོ་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐྱབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་
ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷུ་སྐྱོང་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷུ་སྐྱོང་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་མཁུགས་འཛིན་གྱི་
སྲིད་བྱས་ཀྱི་འོག་ནས་བོད་དེ་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་བདུན་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་བཅོན་བཟུང་དང་བཅོན་གཞོན། དམ་བྱ་འོག་
ལ་གནས་བསྐྱེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་རྩ་བུ་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག།

དཔེར་ན། མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་ལྟ་བུར་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དེ་སྟོན་ན་གོར་མོ་ནས་ལྟ་སའི་བར་དང་། ལྟ་ས་ནས་གཞིས་
ཀ་ཅེའི་བར་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྟ་ཚན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལས་འཆར་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་གོང་ཁྲིར་ཁྲིན་ཏུ་འཇུགས་
འགོ་བཙུགས་ཏེ་གཤམ་རྩ་དང་དཀར་མཛེས། དེ་བཞིན་གྱི་ཆབ་མདོ་དང་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་བརྒྱུད་ནས་ལྟ་སར་གཏུག་སྐྱོང་དང་། དེ་
བཞིན་གཞིས་ཀ་ཅེ་ནས་ས་མཚམས་སྤྱིད་གོང་བར་དུ་དང་། དེ་ནས་གོ་མོ་བར་དུ་ལྷགས་ལམ་གསར་འཇུགས་བྱ་སྐྱེའི་ལས་
འཆར་སྤྲིག་བཞིན་པ། དེ་མིན་གྱི་ཡུ་ཏུ་འཇུག་དང་ཞིན་ཅིང་ནས་བོད་ནང་ལ་ཐད་ཀར་ལྷགས་ལམ་འཇུགས་སྐྱེའི་ཞིབ་འཇུག་འགོ་
བཞིན་པའི་གནས་སྐྱུངས་ཤིག་ཆགས་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བལྟ་ཡོང་དུས། རྒྱ་ནག་གིས་ལྷགས་ལམ་འཇུགས་སྐྱུན་བྱ་སྐྱོང་དེ་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་བསྐྱབས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་འདུག བོད་ལ་ཉེན་ཁ་གཙོ་བོ་འབྲས་ཀྱི་
ཡོད་མེད་དང་། ཉེན་ཁའི་གནས་སྐྱུངས་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་
ཀྱི་བབ་ཚུགས་སུ་བྱུང་པའི་གོང་བཟུང་དེ་ཚོ་གོང་ཁྲིར་གྱི་ངོ་མོར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐྱུངས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་དེ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྐྱུངས་ཤིག་རེད། ས་ཁྲོན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་འབོར་སྟོ་
བསྐྱུག་བྱ་སྐྱོང་ལས་སྐྱེ་བ་ཅིག་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་བྱེད་བའི་གནས་སྐྱུངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོང་དུས། བོད་ཀྱི་སྐྱུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱད་ཡིག དེ་བཞིན་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྐྱུངས་བཅས་ཏེ་ཅང་རྩ་བུ་གི་གནས་སྐྱུངས་ཤིག་
ཆགས་འདུག བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་བདུན་ནང་ལ་སྲིད་བྱས་གཏོང་བཞག་པ་དེ་

ཚོར་འདོད་པ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་བདུན་ནས་འགོ་བརྒྱགས་ཏེ། ཉེས་སྟོང་བརྒྱད་ནས་
 བརྒྱད་སྟེ་ཐོད་ཚོལ་ཁ་གསལ་གྱི་ནང་ལ་ཞི་བའི་བྱེད་ལངས་ཀྱི་དོ་ཚོལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་རྗེ་དག་ཆེ་དུ་བྱེད་ཏེ་ཉེས་སྟོང་
 དགུ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མི་ ༡༧ ཡིས་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་པ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པའི་མངོན་
 འདོད་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བོད་ནང་ལ་གནས་འདེན་ལྷན་ཁྲིུ་དང་བོད་མིར་རང་དབང་དགོས་
 གུ། མངོན་འདོད་གཙོ་བོ་དེ་རིགས་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ནས་དེ་འདྲའི་མངོན་འདོད་གསལ་པོར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲོལ་སྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་བསྐྱེད་ལུ་མིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་མེར་
 བསྐྱེད་པ་གཏོང་མཁན་གང་ཟག་གི་བྱིས་ཚང་དང་གང་ཟག་སྐྱེད་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་དང་དམ་དྲག་ཚད་མེད་
 གནང་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་གསལ་འདོན་བྱ་བུ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲོལ་སྲོགས་གཅིག་ནས་ར་ཚོའི་རྒྱལ་ཁ་ཟེར་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག ཡིན་
 བའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་ལ་འདྲིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་། བཞུགས་མོལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་
 ཐེངས་འེམ་པ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བཤུ་དཀར་པོ་རིམ་པ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། གནང་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས།
 བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དང་བཟང་སྲོལ་གྱི་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མཚོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བཟེང་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་སྲིད་བྱུས་འདྲིན་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་
 མན་ཚུན་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་མཐུན་ཡོད་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་ཁྲིུ་འདོད་བྱུང་།

བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་གྱི་དོས་ནས་བཅའ་སྤྱི་གཤིག་གི་འགན་དབང་བསྐྱར་བཞག་པ་གཙོ་བོ་དེ། བོད་དོན་
 བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས། དེ་བཞིན་གྱི་བཅོན་ཤོལ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཐབས། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་ཁོར་ཕྱག་གནས་སྐྱངས་ཐོག་
 ལ་དོ་སྣང་དང་ལས་འཆར་སྐྱབ་དགོས་རྒྱུའི་འགན་དབང་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་རྒྱ་གསལ་ནང་དུ་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་སར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱ། དེ་བཞིན་པོ་བྱང་དཀར་པོར་ཆེབས་སྐྱར་
 གནང་ནས་ཨ་རིའི་སྲིད་འདྲིན་མཇུག་འདུན་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཇུག་འདུན་གནང་
 རྒྱ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུ་ལོ་ཏུ་ཆེབས་སྐྱར་གནང་བཞིན་པ་དང་། ཡུ་ལོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 གཙོ་མཆོན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་འདུན་གནང་རྒྱུ་དང་། མཇུག་འདེགས་ཐབས་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱར་སྤངས་དང་སྐྱོད་
 བཞིན་པ་རེད། དེ་དང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་བསོད་ནམས་དང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུའི་མཇུག་པ་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱས་དང་རྒྱས་བཞིན་པར་ར་ཚོས་དོས་འདྲིན་ལྷན་ཁྲིུ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འདྲིན་སྐྱོད་བཀའ་འགན་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་
 ལས་ཉེ་སྲོན་སྐར་མིལ་ Brussel དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པས་དེ་
 དུས་ཚོགས་གཙོ་པོར་བཅར་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ནང་དུ་ཚོགས་མི་ ༡༥༠ དང་། དེ་

བཞེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ནས་ཚོགས་མི་ལེབས་ཏེ་སྤྲུགས་སྤང་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་
དང་བོ་བསྐྱར་གནང་སྟེ། ཉེན་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དོན་ལམ་ལྡན་པ་ཞིག་གྱུར་སོང་སྟེ། མཉམ་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་གྱུར།

དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུགས་སྤངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིམ་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ཆེ་བ་ཡོང་སྤྱི་ལྷན་ཆེ་བའི་ལུ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་བ་ལུ་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུགས་སྤངས་ཡོང་
འཛིན་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མཐུག་སྟོན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག
དེ་བཞེན་ང་ཚོ་བཅོམ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་།
སྐད་ཡིག་གོམས་གཤིས་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་རྒྱལ་འཛིན་གནང་སྤྱི་བ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་ཆེན་པོ་ཆགས་
བསྐྱར་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་ཡང་རྒྱས་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ལས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་
འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོར་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ།
རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པར་ཕན་ཐོགས་སྤྱི་ལྷན་ཆེ་བའི་ལུ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་བ་ཡོད་བཞག་པ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་འདུག ང་རང་ཚོ་བོད་དེ་འཛམ་གླིང་གི་མཐོ་སྐང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གྱི་རིག་གཞུང་དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་
ནང་ལ་ཁྱད་དུ་འབགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཏུ་རྒྱལ་དུ་བཀའ་སློབ་ལེབས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་
འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཚོར་གྱི་རྣམ་པ་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུགས་སྤངས་ཚོས་ཚོགས་ཚུད་དུ་གཏོང་དང་མི་གཏོང་དེ་ང་
རང་ཚོ་བཅོམ་ཏེ་སྤྱི་ཚོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་བཅོམ་ཏེ་སྤྱི་ཚོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་རག་ལས་ཡོད་ཏུས། དེ་ཚོའི་
གས་ང་རང་ཚོས་འགན་འཁུར་མ་འདྲུག་པ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུགས་སྤངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་
ནས་ལུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞེན་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་མདོ་སྤྱད་ཨ་མཚོག་གི་བོད་སྟོན་ལྷ་རིང་གཏེར་ཁ་
བསྟོག་པའི་སྐབས་སྟེ། བོད་པའི་ལུལ་མི་ཚོས་ཞི་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟོག་མི་ཚོགས་པ་ལྷན་ཆེན་སྟོན་ཏུས། རྒྱ་
ནག་གིས་དམག་དམུང་བཏང་པ་དང་། དེ་བཞེན་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགན་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཚོ་བཅོམ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་
བཀག་ཉར་གནང་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲ་རང་བཞེན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཡིན་ཏེ་སྤྲུགས་སྤངས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་
བསྟུན་ནའང་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ལྷན་ཆེ་བའི་ལུ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་གངས་རི་མང་པོ་ཞིག་མར་བཞུར་བསྐྱར་རྒྱ། སྤང་དང་
ལུལ་སྤོངས་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞེན་གྱིས་ཀྱི་སའི་རྣམ་པར་འཇུར་བསྐྱར་རྒྱ། དེ་བཞེན་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུལ་
གོམས་གཤིས་སྤྲུགས་ལ་ཡོད་བསྐྱར་པའི་གཞི་བདག་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་ལྷ་རི་དེ་ཚོར་གཏེར་ཁ་བསྟོག་བཞེར་བྱ་
རྒྱས་མཚོན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞེན་གྱི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་འདྲ་དོ་སྤྱད་དང་འགན་འཁུར་ལྷན་ཆེན་ལེན་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་
ལིག་རང་བཞེན་གྱི་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལུ་འདོད་བྱུང་།

ང་ཚོ་བར་ལམ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚོར་གྱི་འོས་བསྐྱར་དང་སྐབས་བཅུ་དུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གྱི་འོས་བསྐྱར་ཐོག་ནས་
བཅོམ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ལུང་ཚོན་དང་། ཚོལ་ཁའི་འཕེན་འཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུགས་སྤངས་མགོན་རིན་པོ་

ཆེད་ཐུགས་དམ་སང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཐོར་གནས་མཁམ་གྱི་ཐོད་མི་མང་དག་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་
 སྒོ་ལོ་ག་དང་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་པམ་བུ་ཡུལ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྲིད་སྲོད་གི་
 དམ་འབྲུལ་མཛད་སློབ་ཞུས་ཐོན་ནས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལས་ཁུངས་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་དང་། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་
 ལས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་ཨ་ལེ་ལེ་ཆེ་བས་
 བསྐྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མི་ཚོར་མངའ་ཁ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ ད་ལྟའི་ཆར་ལོས་
 བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚང་མ་ནམ་མཁམ་གཡའ་དག་དང་ས་གཞི་རྒྱ་བུ་དག་ཡིན་དུ། རྒྱུད་རང་ཚོ་སློབ་དེ་པོ་བུས་ཉེ་སྲིད་
 ལྷ་ཞེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་སྲོད་གི་དམ་འབྲུལ་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཁ་གསུམ་སྲིད་ན་སྲིད་གཅིག་
 དང་སྐྱུག་ན་སྐྱུག་གཅིག་ སྲིད་སྐྱུག་མཉམ་སྲིད་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་སློབ་རིམ་བཤེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས། རང་རང་ཚོ་
 འགན་ཁུར་མཁམ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་མང་རྣམས་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལུ་
 ལས་བྱེད་རྣམས་པ་རེད། ཚང་མས་སློབ་གྲྭ་ཐོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་མཉམ་འདེགས་ལྷན་ཁུངས་ལ་དེ་གལ་ཆེད་ནང་གི་
 གལ་ཆེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སུ་མ་ཐུང་དེ་ཐོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་བཅོན་
 རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་སྔ་བརྟན་ཚོགས་ཚུན་ཡོད་རྒྱུ་ལེ་མཐུན་རྒྱུ་གལ་ཆེད་ནང་གི་དོན་ཚུན་སྤྱོད་ཅ་ལྟ་བུ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་
 འདུག དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞིས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་དང་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་རྙེད་ཐུབ་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ཅ་བའི་སྤྱི་འབྲུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇུགས་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་འབྲུག་སྐབས་
 སུ་རེད། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་མང་གཙོའི་དུས་འབྲུག་གྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་དེ་ཚོའི་སློབ་དེ་འབྲུར་དུ་བཏོན་ནས་གིས་ཡོད། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་འདི་ཚོའི་གྲས་དེ་ཉམས་ལེན་གནང་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་
 གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་རིམ་ནང་ལ། ཐོད་མི་མང་མཛད་སློབ་སྤྱི་འབྲུལ་ལྷན་པ་བསྐྱེད་འདོན་མགོན་པོ་ལགས་སྤྱི་
 ཆེད་འཕེན་པ་ཐོགས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལྷན་ཁུངས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཐོད་ནང་
 གི་རྩ་དྲུག་གནས་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གཅིག་ མང་
 ཚོགས་ཅེས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱུད་པ་འདྲུགས་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་སྤྱི་འབྲུལ་ཚོགས་འདུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་སྤྱི་འབྲེལ་ཁོངས་སྒྲི་
 སྤྱིལ་གཏོང་རྒྱུ་ལེ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་འཇུག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ང་
 ཚོས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འཇུག་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འི་བཤུག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུག་
 བསྐྱུར་བཅོས། འདོན་སློང་བཀའ་འབག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུག་བསྐྱུར་བཅོས་ཁག་ཅིག་འབྲུལ་གནང་རྒྱ། དེ་ནས་
 བཀའ་འབག་གི་གསལ་བཤད་ཡོད་ཅེས་ཐེབས་སོང་བ་ལྟར་ལས་རིམ་ནང་ཡོད་རྒྱ།

དེ་བཞིན་ཐུགས་སྐྱེད་གཞིར་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་
 ལས་རིམ་མང་ཆེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་དང་གོ་བསྐྱུར་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
 རེད། འདིའི་སློབ་ཚུན་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས་ལ་ཚུར་གནང་ཉེ་སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས་

གྱིས་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་འོས་ཀྱིས་བཀོ་བཤུག་བརྒྱུ་བས་ཏེ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་། མཐའ་མར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་བརྒྱུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཏེ་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དེ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསལ་ལ་བཤུག་དགོས་ཤིགས་དེ་ཚོའི་གྲས་པར་ཚུར་བཏང་ཡོད་པ་དེ། དེ་བཞིན་གྱི་དེ་རིང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་སོ་སོའི་འོས་ཀྱིས་ལས་བཟོ་མས་བརྒྱུ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་སྤོང་ཞུ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་གྱིས་དེ་བུ་དང་གསལ་ལ་བཤུག་དགོས་ཞུ་དང་དེ་བུ་ལན་འདེབས་གནང་ཞུ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་གྱི་གསལ་ལ་བཤུག་དང་དེ་བུ་དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྲོད་སྤོང་ཞུ། དེའི་ཐོག་དེ་ཚོས་བཟོ་སྐྱེད་གི་གོ་འཕེལ་འགོ་དགོས་ཞུ་འདི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད།

དེ་ཡིན་ཏུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དང་། འཛིན་སྲོང་བཀའ་འབག་ཚང་མ་མཐུན་པའི་བདག་པོ་དང་། གང་ལྟར་ཐུགས་ལ་མངའ་བཤུག་ཆགས་བསྟན་ཏུས། དམིགས་བསལ་གྱིས་འཕོད་སྐྱེལ་མང་པོ་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆ་ཤིག་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དང་ལྷན་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་དགོས་ཞུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་ཆེན་པོ་དེ་ཅེས་ཞུ་ཞུ་ཡིན། འདི་ནས་ཚོགས་གཙོའི་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་གཏམ་བཤུག་དེ་འདི་ནས་མཚམས་འཇོག་ཞུ་ཡིན། མཐའ་དོན་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེལ་བརྒྱ་བརྟན་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞིས་གཉེས་མཉམ་འཇོགས་ཡོང་ཞུ་དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཏུས་གཉེས་པ་དེ་དོན་པན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་ཞུ་འདི་སྤོང་འདུན་ཞུ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ལས་ཤིམ་བཞི་ལ། ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་དང་ལས་ཤིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོས་ལུགས་

བཀོད་ཁྲུག

༡༢༧ །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གྱི་སྤྲིལ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ ནང་གསལ་ལ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས། ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྲོང་གནང་མཁུན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱུགས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། ད་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ནས་ཚེས་ ༢༤ བར་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཏུས་གཉེས་པ་བསྐྱེད་ཞུ་འདི་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་གཤམ་གསལ།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།
 - ༢ སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།
 - ༣ སྤྱི་འཇུག་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།
- བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན།

བཀོད་ཁྲུག

༡༡། འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༦
 པའི་ནང་གསལ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འབོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྟོན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་
 གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་འཐུས་གསལ་བ་བཞིན།
 དེས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩
 ཚེས་ ༢༠ རས་ཚེས་ ༢༩ བར་བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དུ་གཤམ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བསྐོ་གཞག་གནང་
 བ་ཡིན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློབ་ལགས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་ཀམ་དགོ་ལེགས་ལགས།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བུམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏུན་འཁེལ་བ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྷ་བ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདུན་གྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བར་གཟིགས་
 རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགོ་ལེགས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་ལེགས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བ་སྟོན་སློབ་ལུ་ཚོག་པ་ལྟ།

**གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདུན་གྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།
 སྟོན་སྟེང་།**

༡༡། འོད་མི་མང་མདོ་སྐད་སྤྱི་ལྷན་བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ་མཚོག་ཡུལ་རིང་སྤྱི་ལྷན་བཙུག་གནང་ཡང་མན་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་
 པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ ཉིན་སྤྱི་ལྷན་ཚོད་ ༡༠༡༢༠ མོག་དྲ་རམ་ས་ལའི་བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་དུ་དབྱུང་བུངས་ ༥༦
 མོག་སྤྱི་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྤྱི་ལྷན་གནས་ཚུལ་ཐོན། དམ་པ་ཁོང་ནི་པ་ཚོས་དཔལ་དང་མ་ཚེ་གཞུངས་སྤྱི་དགཉིས་ཀྱི་
 ལས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༤ ཉིན་མདོ་སྐད་བྱ་གཞུང་ཀོ་རུ་མདོར་སྤྱི་ལྷན་འཁུངས། ཁོང་གི་པ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་སྤྱི་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁོང་ནི་འབྲིང་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་མཚན་ལ་གདུགས་དཀར་ཚེ་རིང་ཡིན་འདུག རིག་གསར་གྱི་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་མ་ཡལ་གོང་ཁོང་ལོ་ན་ཤིན་ཏུ་ཚུང་ནའང་ཐུགས་འཚོ་ཞོར་དུ་པ་ཁན་གྱི་དྲུང་དུ་ཞུལ་འདོན་སོགས་སློབ་ཏུ་
 སྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་མཚོ་ལྷོ་མི་རིགས་དགོ་ལེགས་སློབ་གྲུང་འཇུག་ལུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་སློབ་ཐོན་གྱིས་
 དགོ་ཁན་དང་རྫོང་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལས་ཀ་བྱས། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོའི་འོད་མི་མང་བཙུན་ཐུལ་དུ་
 འགྲོར་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ལྷན་སྐྱེད་བྱུང་འདུག བཙུན་ཐུལ་ནང་

ལྷ་རྗེས་སུ་དམངས་གཙོ་གསར་ལོག་གི་ཚོམ་སྐྱིབ་པ་དང་། "མ་འོངས་པ་བོད་ཀྱི་གསར་འཛིན་ལས་ཁང་" "གི་གསར་འགོད་པ།
 ར་ས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་གཅིག་གི་དྲུང་ཆེ་བཅས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ར་སར་ཡོད་པའི་"རྒྱལ་ཞེན་ལྷན་
 ཚོགས།"ནང་དུ་འདྲུབ་ལས་གནང་། དེ་བཞིན་མདོ་སྐྱོད་དབུས་རྒྱུན་གྱི་དྲུང་གཞོན་ལོ་གསུམ་རིང་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་ཆུན་
 ཀྱི་ཕྱག་ལས་སོགས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ ར་ས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འབྲུས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། སྐར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ནས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༠༦ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡ ར་ས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ བར་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་འབྲུས་བཅས་སུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ་
 ཁྱོད་སྐབས་གསུམ་རིང་བོད་མི་མང་མདོ་སྐྱོད་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཕྱགས་འགན་བཞེས་ཡོད། མདོར་ན། དམ་པ་ཁོང་ནི་སྤྱི་ཚེ་རིམ་བོར་
 བོད་བསྐྱོད་སྤྱི་འབྲུས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ལྷན་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་གྱི་འཇུག་སློབ་ཆེར་བསྐྱེད་ལུག་རིང་གནང་བའི་མཛུགས་
 རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚོད།

སྤྱི་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཆེན་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་
 བསགས་སྤྱི་གཤེགས་ལྷན་ལས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱད་དུ་རེག་པའི་སློབ་འདུན་དང་། འུལ་ལུས་གཉེན་ཉེ་དང་ལྷོས་བཅས་ལྷན་ལས་ལ་ཕྱགས་གསོ་ལྷན་
 བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ཅི་གསུང་རྒྱ་མེད་ན།
 སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་མཐུན་པ་ཡིན། དག་བཅད་གྲུས་
 འདུད་སྐར་མ་གཅིག་གི་རིང་གནང་རོགས་གནང་། དག་བཅད་དབུ་འཇུགས་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། དག་བཅད་བྱུང་བ་ཡིན། ཚོགས་
 བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་རྒྱག་པ། བོད་ནང་གི་རྩོད་གཞུགས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་
 ཆ་ཨང་ ༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་ལྷན་རམས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེ་བརྟན་
 ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་ལྷན་རམས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ལྷན།
 གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱོང་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྒོམ་སྒྲེང་།

༡༣༡ །སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་ལོག་གཅིག་སྤྱད་པའི་ལུགས་པས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་སྒོ་ཡིད་མ་ཚེམས་པར་འདོད་རྒྱལ་ཆེན་པོས་འབྲལ་མ་ཉིད་དུ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ས་ཆེན་པོར་བཅོན་འཇུག་གིས་ཐོག་མར་བོད་མི་མང་ཞིང་བཞན་བྱི་ཚོ་བརྒྱུ་ལ་བཅེངས་འཕྲོལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་མཁས་སྤྱན་གྱི་གཡོ་རྒྱས་དང་། བསྐྱེད་གྱི་བྱེད་ཐབས་ནས་འགོ་འཇུག་གིས་རིམ་བཞིན་ཟེང་འཇུག་ཞིང་འཇུག་ཟེང་བ་དང་། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྐྱོར་བཅོན་དབང་ལོག་གོས་མ་ཐུན་འཇོག་པ། རིག་གནས་གསར་བརྗེ། གལ་རིམ་འཐབ་ཚོད། རོ་རྒྱུ་གསུམ་དང་ཆག་ཡང་གཉིས། སློབ་གསོ་ཆེན་པོ་གསུམ། གཅིག་རྒྱུ་གསུམ་ཚོལ། དམག་ཁྲིམས་བསྐྱམས་པ། རྒྱལ་གཅིས་ཚོས་གཅིས། རྒྱུ་རྗེ་ཆོ་ནམ། གསུམ་གཅིག་བཞི་དོན་རྒྱུ་ལ་གཏོང་ལེན་ཟེང་བ་སོགས་མིང་འདོགས་འདྲ་མིན་ལོག་བོད་མིར་སྤྱུག་སྐྱོང་མཁར་གཙོད་བྱེད་ཐབས་སྣ་དགུ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་གིས་རིམ་བར་སྤེལ་ཡོད་པའི་ནང་བོད་མི་འབྲུམ་ཐག་མང་པོ་རྒྱུན་ལས་དུ་བཏང་བ་དང་། ཚོས་བྱེད་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེད་པོན་སྤོང་ཐག་མང་པོ་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ། བོད་མི་མང་པོ་རང་ལུལ་བཞག་ནས་བཅོན་གྲོལ་དུ་གྱུར་དགོས་བྱུང་བ། གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་དཔྱལ་བ་མི་ལུལ་དུ་འཕོས་བ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱུག་མཁར་གཙོད་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་བ་སྐྱེངས་དགོས་བྱུང་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འཇིགས་སྐྱེད་མ་བཟོད་པར་རང་གིས་རང་ལ་གི་བསྐྱུན་པ། ས་མ་བྱ་སྤྱུག་ལག་གཏང་སྤེལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ཚུལ་མཚོངས་ནས་རང་ལེ་རྒྱལ་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་མཛོད་ན་བོད་མིའི་ཁྲིམ་ཚང་མང་པོར་མི་ལེ་ཁྲིམ་སྤོངས་བཟོས་པའི་རྗེས་འབྲས་དེ་དག་ནི་རྒྱ་དམར་གྱི་བོད་རྒྱལ་འཛིན་པའི་མཁྲོགས་འཛིན་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ངན་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྤྱུག་ཡིན།

རྒྱ་ནག་དམར་ལོག་སྤྱིད་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྤོང་བཅུད་ཡོངས་སུ་གཏོར་བཞིག་དང་། སྤྱུག་སྐྱོང་མཁར་གཙོད་ཚོད་ལས་བརྒལ་བ་བར་མཚམས་མེད་པ་ལུ་གུ་བརྒྱུད་དུ་བཏང་བར་བརྟེན་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཞི་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤེལ་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ས་ཀྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ལོ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ བར་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོན་གཞོན་དང་གཏུག་རྒྱུ་གྱི་བྱ་སྤོང་རྣམས་བཟོད་ཐབས་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཏེ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རང་ལུལ་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་གང་སྤྱིར་ལ་ཞབས་སོར་འབོད་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་སྤྱིད་ཡིག་ལ་རང་དབང་དགོས་པ། ཁག་ཅིག་ནས་བོད་རང་བཅོན་དགོས་པ་སོགས་གཏུང་བྲགས་ཐུག་པའི་འབོད་སྐྱེད་བཅས་སྤྱུ་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་མཁན་ད་བར་དངོས་སུ་ཤེས་རྟོགས་ར་འབོད་བྱུང་བ་བོད་མི་མེར་སྤྱི་ལོ་མོ་མི་གངས་ ༡༧༧ བྱུང་ཡོད། ལོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་མཛོན་འདོད་རྣམས་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཚབ་དུ་བྱེད་ཐབས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤོང་ནས་དམ་ཐག་ཆེ་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་མ་སྤེལ་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད།

གཞིས་ལུས་སྤུན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ནང་དཀའ་སྤྱུག་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བའི་ལོག་ནས་ལས་འགུལ་རིམ་བཞིན་སྤེལ་སྤྱུས་ལ་བྱེས་སུ་འབོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། ཚོགས་པ་ཁག་མི་སྤེར་སོགས་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྤྱེད་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་སྤྱིར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྤུན་ཚོགས་ནས་ཀྱང་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རིམ་བར་གཞུང་

འབྲེལ་སྤྱད་གྲུས་འདུད་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་ཁོམ་གང་སར་ལྷོ་གཏུགས་བྱས་དང་བྱེད་སྲིད་སྲིད་ཡོད་པས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོམ་ཡོངས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་། བསྐྱབས་གཏམ་སྤེལ་བ། རྒྱགས་འཚབ་ཡོད་པའི་གསུང་བཤད་གནང་བས་མཚོན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ནང་དམ་བྱ་མཚམས་འཛིན་གྱིས་འགོ་བཙའ་བའི་ཐོབ་ཐང་སྤོང་དགོས་པའི་དེ་འདུན་དང་། གཉིས་སྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀར་ལྗོངས་ལེན་ཆེད་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་ལྷན་དུ་གྲོས་མོལ་གནང་དགོས་པའི་སྲོགས་གང་ས་ནས་འབོད་སྐྱུལ་ལུགས་ཆེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད།

ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྲུབ་བ་གཏོང་རྒྱའི་ཉལ་ས་མཚན་མེད་ཁར་དམ་བྱ་དང་ཇ་བྱ་ཆེ་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པས། ལོ་ལྷ་ཚན་གྱི་འཆར་གཞི་སྤྲ་རྗེས་དང་། མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཆེད་བོད་ཁུལ་དུ་གོང་ཁྱེར་གསར་འཛུགས། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལ་དུ་རྒྱ་ནག་གོང་ཁྱེར་ཁྱེར་ཏུ་ལྷན་སྐྱེས་པར་དང་། གཞིས་ཚེ་ནས་གོ་མོ་བར། གཞིས་ཚེ་ནས་སྤྱིད་གོང་བར། སྤྱིད་གོང་ནས་བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་དེ་བརྒྱུད་བར་མེ་འཁོར་སྐྱགས་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་གསར་འཛུགས་བྱ་འཆར་གྱིས་བོད་གཙོས་སྤོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། ལྷག་པར་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཁྲིམ་མཚེས་ཡུལ་གྱར་འཛིན་ཉེན་བརྩོ་བའི་ཕྱགས་རིང་གི་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་འཛུགས་སྐྱོན་ཞིག་དང་།

བོད་ནང་རྒྱ་ཆེའི་ཁྲིམ་འཛོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མི་རབས་མང་པོ་དེམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རང་དབང་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཆ་རྒྱུས་བཅོན་འཛོགས་བྱེད་བཞིན་པར། ཉེ་བའི་སྟེན་དུ་འང་སེར་ལུལ་རྩོད་ཟེར་བའི་སྐོ་ཆེན་ཉེ་འགམ་དུ་དགོ་འདུན་པ་བཅོད་པ་ལྷོ་བས། ལྷ་སའི་བདག་དབང་དགོས་འདུན་གྱི་ལྷོ་འབོད་གནང་བར་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྒྱུ་པས་བཅོན་འཛིན་བྱས་ཉེ་ས་གནས་ལས་བྱེད་པས་ས་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་ཡིན་སྟབས། ཁྱེད་ཚོ་འཛོགས་པར་བདག་དབང་གང་ཡང་མེད་པ་ཤེས་དགོས་ཞེས་དང་། རྗེས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཐག་གཅོད་ལ་དང་ལེན་མ་བྱས་པར་ལྷོ་གཏུགས་བྱས་ཆེ་ཉེན་རྒྱུ་པ་བཏང་སྟེ་བཅོན་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིགས་ར་སྐྱུལ་ཡོད་པ་སོགས་བོད་མི་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་པར་སྤོང་བཅུད་གཉིས་ལ་དཀར་ལམ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བཅོ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསེར་རྩ་རྩོད་ཟེར་བའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གསེར་རྩ་རྩོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤོང་སྤོང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ དང་ ༢༠༠༢ ལོར་གྲུ་བཅུན་ཚོད་བཀག་དང་། གྲུ་ཤལ་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་སོགས་སྲིད་བྱུས་དན་པ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད། འདི་ལོ་སྤྱིར་ཡང་གྱི་ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ལས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་གསེར་རྩ་རྩོད་ཚོས་སྐར་དུ་ད་ལྟའི་ཚར་གྲུ་ཤལ་རྣམས་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་གཏོར་བཤེག་གཏོར་བཞིན་པར་ཨ་རིའི་གཞུང་སོགས་དང་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཁག་ནས་འདིའི་སྤོང་དོ་སྤོང་དང་། སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉེན་རྩ་བ་ཀུན་དགོན་གྱི་གྲུ་ཤལ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱོད་དཔེ་སྤོང་དཔེ་ཟེར་བའི་དེབ་ཚུང་ཞིག་རྒྱ་གཞུང་གིས་འབྲེམས་སྤེལ་གྱིས་གྲུ་པ་ཚང་མས་དེ་ལ་སྤོང་སྤོང་ལྷན་ཉེན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཅོན་བཀའ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། གྱོད་དཔེ་སྤོང་དཔེ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྤེད་བྱུང་དང་། བསྐྱབས་ཡིག་འབྲེམས་སྤྱད། མང་།

ཚོགས་སར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་བར་བུར་ནས་འབོད་སྐྱོད་སྒྲོག་པ། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་དང་། མེར་
སྐྱེད་གཏོང་བར་སྐུལ་བ། སྐད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་ཚུལ་གཏོང་བ་སོགས་ནག་ཉེས་སུ་བཅིས་ཏེ་ཁྲིམས་ཚད་གཅོད་རྒྱ་
ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དམ་བྱུག་འོག་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་འགྲུབ་པའི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་འགྲུལ་བསྐྱོད་རི་བུས་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་
འགལ་ནག་ཉེས་སུ་བཅིས་ནས་འཛམ་གླིང་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་སུ་བུལ་བའི་གནས་སྟངས་ཉ་ཅང་ཡང་བའི་
གནས་སུ་སྐྱུང་ཡོད། འདི་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལག་
བསྟར་རི་བུས་རྣམས་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་པ་བཟོ་ཐབས་སུ་འབད་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བོད་ནང་ནས་འབྲེལ་བཞེད་གནང་ཡོད་པ་ལྟར།
རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་བོད་མིར་བྲག་གཞོན་གྱི་དམ་བྱུག་སུ་གཞི་མེད་སྤྱོན་འཇུགས་ཀྱི་འབྲེག་བཤད་ཡིག་ཆ་དེ་རིགས་
འབྲེལ་སྒྲུབ་གྱི་བཞེད་ཡོད།

ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཉོག་ཞིབ་མི་སྣ་དང་། རང་དབང་གི་གསར་འགོད་པ་སོགས་བོད་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུར་
བཀག་སྲོམ་གྱི་དམ་བྱུག་གལ་ཏེ་བསྐྱོད་ཐབས་ཆེ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཤོད་མི་སྣ་མཉམ་བསྐྱོད་ཀྱིས་སྤངས་འཛིན་འོག་བསྐྱོད་དགོས་
པས་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་ཤེས་ཉོགས་སུ་བྱུང་བའི་མེད་ལ། ལྷིང་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་མི་སེར་དཔུས་མ་ཚུན་
ལའང་བོད་ནང་འགྲུལ་བསྐྱོད་གྱི་རྒྱུར་བལྟ་ཉོག་བཀག་སྲོམ་བྱས་ཏེ་དོན་སྤྱིར་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོ་ནས་མེད་པའི་
དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རྣམས་ཤེས་ཉོགས་མི་སྣའ་བ་བཟོ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་སྐྱོད་ཐོ་བཏོན་པའི་
ནང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ནང་ལུ་མཐུན་ནས་བོད་མི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་མཁན་གྱི་ནང་མི་
ཉེ་འབྲེལ་ཚོ་གང་ལྟར་འཛིན་བཟུང་དོད་པ་དང་། སྐུ་སྐྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་བོད་ནང་དམག་དབུང་དང་ཉེན་རྒྱུ་ལ་
ཚད་ལས་བརྒྱལ་བ་འབྲེལ་ས་འཛོག་བྱས་ནས་དམག་ས་སྣ་སུ་བཟོས་ཏེ་དམ་བྲག་འགྲུལ་ཆེ་གྱི་བཞིན་ཡོད་ལུགས་དང་ཕྱོགས་
མཚུངས་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཉོག་ཞིབ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ནས་གསར་འགོད་པ་གཏོང་གི་མེད་པ་དང་། གལ་སྲིད་
ས་གནས་འགའ་ཤས་སུ་ཕྱིའི་གསར་འགོད་པ་འགྲོ་བུའ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་བཤད་
མཁན་ཚོ་ལ་སྤང་བྱུག་དང་དོད་པ་གྱི་ཡོད་པ།

ཡང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གྲེད་སྒོ་ཁག་དང་ཁྲད་པར་དུ་ཡལོང་ས་ཏུ་ལའི་གླ་མ་མཚོག་ལ་དང་གྲུས་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་
འགྲུར་བསྟན་པ་ཅན་གྱིས་དོགས་གཞིའི་འོག་སྤང་བྱུག་དང་། དོད་པ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་སྐོར་འཁོད་ཡོད་
པ་མ་ཟད། སྤྱི་ལོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཙོན་ཁང་ནང་སྐྱོད་བཙོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་སྤུལ་བར་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཆབ་སྲིད་
བཙོན་པ་སྐུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བའི་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཡང་ལུང་འཛིན་གནང་འདུག།

སྐྱོད་ཐོ་བཏོན་ནང་། བོད་རང་སྐྱོད་སྐྱོངས་ཀྱི་མངའ་ཁུལ་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དམ་བྲག་ཆེ་བ་གྱི་དང་
གྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ཡང་འབྲུར་འདོན་གནང་ཡོད།

རྒྱ་ནག་དམར་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ དང་ ༢༠༡༦ ལོ་སོ་སོར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྐུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ཐེ་བུས་
གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཁོ་རའི་ཆེད་བོད་ཅན་མིན་པར་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྲིད་གི་ཚོས་ཁས་ལེན་མཁན་དང་ནང་བ་ཡོངས་ལ་

སྟོན་མེད་ཀྱིས་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་གཞུང་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་བྱེད་བའ་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་དོགས་ཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་བྱ་དགོས་
པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན།

ད་དུང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཉེ་བའི་སྔོན་དུ་བཟང་ལེགས་ལྷན་པོར་ཡ་བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་
རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་བྱ་རུ་བཅུག་པས་མ་ཚད། མང་ཚོགས་རྣམས་མོང་གསེབ་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་ཚུན་
ཆད་ནས་དབང་ལྷ་བར་ཡོང་དགོས་པའི་ཁྲིལ་འགྲེལ་གྱི་བཅོན་བཀའ་བཏང་ཡོད། དེ་བས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀུན་གཟིགས་
ཡ་བཏ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་འཛིན་བཟུང་དམ་བྲག་གིས་གནས་སྐྱབས་ཡེ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྲལ་བ་སྐྱེ་
འཚོ་བཞུགས་ཡིན་མིན་ལ་འདར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ལ་དོགས་སེལ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད་སྟབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ཚོས་དད་
རང་དབང་ཡོད་ཚུལ་ཤོད་བཞིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གི་གཞོན་པུགས་དང་། སུན་གཅེར། དམ་བྲག་འོག་གནས་བཞིན་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རྒྱལ་
ཞེན་སྣང་སྟོབས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་ཚོས་བཏང་མཛད་
མཁན་སྐྱེ་གཤེགས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་ལོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱའི་བཅོན་འོག་ཏུ་དཀའ་སྤྲུག་སྤངས་དང་སྲོང་བཞིན་
པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཇ་བྲག་ཅེ་ཆེ་རང་གནས་བཞིན་ཡོད་པར། སྐབས་བཅུ་དུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་མོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་གལ་ཆེར་
མཛོང་།

མོས་ཚོད།

- ༡། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་ལོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
བོད་མིའི་འཐབ་ཚོད་ཆེད་རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོན་འོག་ཏུ་དཀའ་སྤྲུག་སྲོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་ལོ་ཚོའི་སྣང་
སྟོབས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་སྐྱབས། ཁོང་རྣམ་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་
དང་འབྲེལ་སྐྱབས་གསེའི་འཚོམས་འདྲི་དང་། དམ་བ་ཁོང་རྣམས་འཕགས་མཚོག་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
ནས་སྤར་ཡང་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤུར་དུ་སྤྱེ་བ། རྒྱའི་དམ་བྲག་བཀག་བསྐྱེལ་འོག་སྤྲུག་སྲོང་མནར་གཅོད་
སྲོང་བཞིན་པ་རྣམས་མགྲོགས་སྤུར་སྲོད་བཤོལ་ཡོང་བའི་སྔོན་འདུན་པུགས་བྲག་ལྷ་རྒྱ་དང་།
- ༢། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུས་ནང་རྒྱ་དམར་གྱི་བྲག་རྩུབ་ཀྱི་བཅོན་གཞོན་ཁོ་ནའི་འོག་དཀའ་སྤྲུག་རྒྱུན་མི་
ཆད་དུ་སྤངས་དགོས་བྱུང་བར་ལུ་སྤྲུག་ཐབས་མེད་བཟོད་བྲལ་དུ་སྤུར་ཉེ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷ་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ། འགའ་ཅིག་
ནས་བོད་རང་བཅོན་དགོས་པ་སོགས་གདུང་འབྲོད་པུགས་བྲག་དང་བཅས་སོ་སོའི་རང་ལུས་ཚུན་ལྷགས་འབྲལ་གྱིས་
ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབྲལ་གནང་གི་གཟི་བརྗོད་ལྷན་ཞིང་། རྣོས་བཏང་ཆེན་པོའི་དཔལ་མཛད་སྤྱི་སྣང་སྟོབས་ལ་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡི་རངས་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་ཅ་ཆེའི་སྐྱེ་སྲོག་ཤོར་བ་རྣམས་དང་། འཛིན་བཟུང་དོ་
དམ་འོག་སྤྲུག་སྲོང་མནར་གཅོད་མི་བཟང་བ་སྲོང་བཞིན་པ་བཅས་ལ་སྤྱིང་དཔུས་ནས་གུས་བཏུང་དང་གདུང་སེམས་

- མཉམ་སྐྱེད་ལྷ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་བའི་དགོས་འདུན་ཁག་ལ་ཡ་ལན་བདག་སྲོད་བྱ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྲག་གཞོན་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པར་སློན་བརྗོད་ལྷགས་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
- ༣། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྟོག་རོལ་གཏོང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་ལ་གཏོར་སློན་གཏོང་བ་སོགས་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་ན་གཞོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐབས་སྒྲུབ་འདི་རིགས་འབྲས་ནས་སྤྱད་པ་མཚམས་འཇོག་གིས་བོད་མི་ཚོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྲོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལག་བསྟར་དོན་འབེལ་ངེས་པར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྲོད་གི་སྲིད་བྱུས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་ཡོང་ཆེད་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་ཞི་མོལ་གྱི་ལས་དོན་འབྲས་ཏུ་འགོ་འཇུགས་བྱ་དགོས།
- ༤། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཅོན་ཁང་ནས་སྲོད་གྲོལ་ཐོབ་པའི་བོད་ནང་གི་རང་རིགས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་རྒྱུར་མང་ཆེ་བར་མཁལ་མཚེན་གྱི་ནད་གཞི་ཐོག་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། བོད་དོན་རྒྱལ་སྲོལ་བ་ཚོས་དམིགས་བསལ་སྤྲུགས་སྤང་དང་རོགས་རམ་ཡོངས་ཐབས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེལ་ལྷུ།
- ༥། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོབ་ཚོགས་པ་དང་། གསར་འགོད་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོབ་ཚོགས་པ་བཅས་བོད་ནང་འབྲས་མར་ཡོང་འཇུག་དགོས།
- ༦། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀླུ་པས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་བྱེད་བཞེན་གྱི་གནས་སྤྲུགས་གསེད་དགོས་གཞན་སྟེ། བོད་མིའི་དགོས་འདུན་རྣམས་འབྲུབ་ཐབས་དང་ཆེ་སྟོག་སྲོལ་ཐབས་བཅས་པར་ལུས་ཐོན་གྱི་འགན་འཁུར་འབྲས་འབྲས་མར་ལེན་གནང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐྱེལ་ལྷགས་བྲག་ལྷུ།
- ༧། ཉེ་བའི་ཆར་སྟེལ་ཇམ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱད་སེལ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྲོལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༧ པ་གཟུངས་མཚན་དང་། བསྐྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་རང་དབང་ཚད་ལེན་ཆེད་རང་སྟོག་སྲོལ་གཏོང་གནང་མཁལ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོད་པའམ་མོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བཅོན་འོག་ཏུ་དཀའ་སྤྲུག་སྤངས་དང་སྲོད་བཞེན་པ་རྣམས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་། བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཚོས་དང་རང་དབང་རྩེ་ཞན་རྩེ་སྤྲུག་ཏུ་གཏོང་བཞེན་པ། བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་ཏུ་གཏོང་བ། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ལ་གཏོར་སློན་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་དོན་གནད་གལ་ཆེ་མང་པོའི་ཐོག་བཀའ་བསྟར་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་སྲོལ་ཚོབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་ལྷགས་ཆེ་བསྟན་པ་མ་ཟད། དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱ་སྟོགས་ཐད་དོན་སྤྱིད་ལྷན་པའི་གོས་ཚོད་བཞག་འདུག ད་རེས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྲོལ་བ་ཚོར་མར་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་སྲོལ་གནང་སྲོད་ཡོང་བའི་འབོད་སྐྱེལ་ལྷུ།
- ༨། ད་ལན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་གཞུང་ཁག་ནས་བོད་ནང་གི་རྩ་བྱ་གི་གནས་སྤངས་ལ་སྲོལ་ཚོབ་དང་། བོད་མིར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད། གོས་ཚོགས་ནང་གོས་ཚོད་བཞག་པ། དེ་བཞེན་བོད་དོན་རྒྱལ་སྲོལ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་རྒྱ་རིགས་མང་གཅོད་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག་བྱེད་བཞེན་ལ་རྒྱལ་སྲོལ་གནང་མཁལ་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་བཅས་ཡོངས་ཀྱིས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་སློན་སྤྱི་རྣམས་ལ་དུ་མའི་རྒྱལ་སྲོལ་གནང་བར་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ལྷུ་བ་དང་།

སྐྱུགས། ད་དུང་པོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་པོད་ནང་གི་ཇོ་བོ་དག་དཀའ་ངལ་རྣམས་
འབྲེལ་ནས་སྐྱུར་དུ་སེལ་བའི་བདེན་ཀྱབ་དབྱུང་རོགས་སྲུང་བཞིན་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ། ལྷག་པར་འཇོམ་སྤྱིང་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཀྱང་པོད་ནང་ཇོ་བོ་གནས་སྐྱེས་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་དུ་སྐྱེ་ཚབ་བསྐྱོ་གཏོང་ཡོང་བའི་འཕོང་
བསྐྱེལ་བསྐྱུར་ནན་དུ་ལུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ལོས་གྲོས་ཚེད་དུ། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་
༥ ཚེས་ ༢༠ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྐོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྐོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་རྒྱབ་
སྐྱོར་ལུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། བཟོ་སྐྱེད་གི་གོ་
སྐབས་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་སྐྱེད་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེན་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇོམ་
དཔལ་བསྟན་འཇིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇོམ་དཔལ་བསྟན་འཇིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་སྤྱི་
ཡོངས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་གསལ་བ་བཤད་ཅིག་ལུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོའི་གཞིས་ལུས་
པོད་མིའི་ཇོ་བོ་དག་གནས་སྐྱེས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཇོག་གི་ཡོད་པ་རེད། གདུང་སེམས་མཉམ་
སྦྱེད་ཞེས་པ་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅུ་བའི་ཐ་སྲུང་དེ་ང་ཚོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་
གནས་སྐྱེས་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོའི་པོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོད་པའོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་
བསྐྱེལ་དང་། བཅོན་བཞོན་གྱི་འོག་མེ་མདའི་ཆེ་འོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པས་ག་རེ་ལཔ་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། པོད་མིའི་སྤྱི་དུག་མཉམ་
སྦྱོང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡར་ལངས་ནས་འཕོང་ཚིག་སྐོག་བ་དང་། མེད་དང་འབྱུང་ནས་འགོ་སྐབས་ང་རང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་
ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཟེར་བའང་སྤྱི་དུག་མཉམ་སྦྱོང་ཟེར་བའི་ཐ་སྲུང་དེ་ཡང་བེད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་
གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ལག་ལེན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚོམ་ལྡབ་འགྱུར་གྱི་ང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་

མཛོད་གི་འདུག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་འདི་ཡང་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཚའི་མང་ཚོགས་
ནམས་ལ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་ཇོ་བོ་གི་གནས་སྡངས་མང་ནས་མང་དུ་འགྲོ་ཡོད་པའི་ཉམས་ཅིག་རེད། དེའི་སྐྱོད་ལའང་
ཡང་སྤྱིར་བཏང་གི་ཇོ་བོ་ལའང་རིགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན། ལོ་རྒྱུ་གཅིག་འདུག་བསམ་སོང་། ཇོ་བོ་དེ་ལ་སྤྱིའི་ཇོ་བོ་དང་ནང་
གི་ལྷ་སྤྱིའི་ཇོ་བོ་ཁ་ལྟས་ཀྱི་སྐྱོད་ནས་བསམ་སྐྱོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིའི་ཇོ་བོ་སྐྱོད་ནས་བསམ་སྐྱོ་བཏང་བ་ཡིན་ན།
ང་རང་ཚོ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བ་དང་ལོ་རབས་བཞི་བརྒྱ་ནས་བཟུང་ཏེ། རྒྱལ་མཚམས་མི་ཉམ་ནས་བཟུང་ཏེ་བོད་ལ་ཡོངས་ལ་རྒྱ་
ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་དྲག་པོས་བཅོན་འཇུག་བཏང་ནས། བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཇོ་བོ་གི་
གནས་སྡངས་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་མ་འོངས་པ་རྒྱུན་ཆད་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་
མཛོད་གི་འདུག ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་ཇོ་བོ་གི་གནས་སྡངས་དེ་ཡང་སེལ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་
པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེས་ལབ་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོས་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་དང་འཆར་གཞི། རེ་བ། མི་
ལམ་དེ་ཡང་བོད་ནང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེན། རྒྱ་བར་དུ་ཁོར་ལུག་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱོད་ལ་ཇོ་བོ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་རྒྱ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་བ་དང་དམིགས་ལུལ་རེད་ཅེས་ལུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཇོ་
བོ་གཉིས་པ་ནི་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞེས་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ལ་འཚོགས་ནས། སྐབས་དེ་དུས་
མཐའ་མའི་མཇུག་བསྐྱོམས་ཐོག་དེ་རིང་ཉེ་མ་བཞུགས་བཟུང་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་དེ་ལུལ་གྱུར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་མ་ཡིན་པར་གཞིས་བཞུགས་ཀྱི་བོད་མི་དེ་ཡང་སེར་མོའི་སྤྱོད་ལེས་ཡོན་པའི་སྤྱོད་ལེས་ཚོ་ཚོ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་ཚོས་གྲོས་
ཚོད་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞིབ་འཇུག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་
བདེན་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་ཇོ་བོ་དང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད་གི་འདུག ང་ཚོའི་ཇོ་བོ་ཟེར་བ་དེ་མ་འོངས་པར་ཇོ་བོ་གི་
གནས་སྡངས་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེ་དུ་ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཇོ་བོ་དེའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་རིག་པ་གསལ་གསལ་དང་ན་
མཚོག་གོང་གོང་བྱས་ཏེ་བསམ་སྐྱོ་གཏོར་དགོས་རྒྱ་ཞིག་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་ལ་མངའ་གཅིག་གིས་ལ་བ་གཉིས་བསད་ཅེས་པའི་གཏམ་དཔེ་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཅིག་དེ་མ་འོངས་
པའི་ཁ་སྤྱོགས་དེ་ང་ཚོ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་དང་། གཞན་ཞིག་ལའང་ང་ཚོའི་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་
མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་ཡང་རྣམས་མེད་ཉམས་ཐག་ཅིག་ཐབས་སྤྱོ་བོ་ཞིག་ཁ་དཔེ་ཞིག་ལ་སྤྱོ་བྱེད་སྤྱོ་བྱེད་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད།
འདི་འདྲ་བོའི་ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་བཟོད་ཐབས་བྲམ་བ་ལྷ་སྤྱིའི་རེ་བ། སྤྱིར་བཏང་དགག་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ བརྒྱ་དང་མི་
འདུམ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་ཚིག་དེ་སེམས་ལ་ཕོག་རྒྱ་དང་བཟོད་ཐབས་བྲམ་བ་ལྷ་སྤྱོ། དེ་འདྲ་ཞིག་མཛོད་གི་ཡོད་ཅེས་ལུ་
འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ནང་གི་ཇོ་བོ་དང་ཉེན་ཁ་དགོས་ནའང་འདྲ། གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། གཞིས་ལུས་
རྒྱ་ཚའི་མི་མང་གི་ང་རང་ཚོའི་བཅོན་ཁྲོལ་ནང་ལའང་ཡིད་ཆེས་མི་བརྒྱག་པ་དང་རེ་བ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྷ་སྤྱིའི་གནས་སྡངས་ཐོག་
བསམ་གཞིགས་གནང་དགོས་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་ཉེ་བའི་ཕོ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བརྟེན་
འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་བྱེད་སྐོར་ཇོ་བོ་མང་ནས་ཇོ་བོ་མང་དུ་བྱིན་རྗེས། གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་བར་འབྲེལ་ལམ་ཡང་རེ་ཡག་ནས་རེ་ཡག་

ཏུ་སྤྱིན་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་རྗེས་གཞིས་ཀྱིས་ཤོད་མིའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནས། གཞིས་ལུས་རྒྱ་
ཆེའི་མི་མང་གིས་ཁོ་རང་ཆོའི་ཤོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཆེད་དུ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་འགྲུལ་ཞིག་
སྤེལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆའི་སྤེངས་ལའང་འགོ་རུས་སོ། དེ་ལ་བདག་ཉམ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་བསམ་སློབ་
ཞིག་བཏང་སྟེ། ལས་འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པའི་རེ་བ་དང་བསམ་བ་བཞིན་དུ་
མཇུག་འབྲས་དེ་བྱུང་ངམ་ཞེན་བྱུང་མེད། དེ་ནས་རྒྱ་མཚན་གཅིག་གི་སྐྱེད་ལའང་། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཆོ་བཅོན་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ནང་ལ་གཞིས་ལུས་ཤོད་མིས་ཅི་ཞིག་བརྟ་དགོས་ཞེས་སྟུམ་ན། ང་ཆོ་བཅོན་ཀྱིས་ཤོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ལ་ཁ་
གཏང་དེ། གཤོད་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་སྤྱི་གཞུགས་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དང་། ནང་ཁུལ་གྱི་ཚོམ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས།
ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་གཞུགས་ནང་ཁུལ་གྱི་ང་གི་ཁྱོད་གསོན་གྱི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་བཅོན་ཀྱིས་
སྤྱི་ཚོགས་ལའང་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བའང་ཐོན་བྱ་ཆུང་ནས་ཆུང་དུ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་སྤྱིའི་
ཉེན་ཁ་དེ་ཉེན་ཁ་འཚབ་ཆེན་པོ་མ་ཤིང་ལ། ང་ཆོ་ནང་གི་ཉེན་ཁ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཆ་བོ་ཞིག་ཤིང་། དེའང་རྒྱུག་ཐབས་མེད་པའི་
ཉེན་ཁ་ཞིག་གོ་ཉེན་ཁ་དེ་སེལ་ཉེ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཆེད་གང་བྱེད་དགོས་པམ་ཞེན། ང་ཆོར་དུས་རྟུག་ཏུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གསུང་
བཞིན་པ་ལྟར། ཤོད་མི་ས་ལ་རྟུག་ཟེར་ནའང་འདྲ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མགྱོན་ཆབ་དེ་ང་ཆོ་ཤིང་། དོན་གྱི་བདག་ཤོད་
གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཤིང་ཅེས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་མགྱོན་ཆབ་པ་ལ་བ་ནའང་
འདྲ། ང་ཆོ་སྤྱི་ཁྱིད་པ་ལ་བ་ནའང་འདྲ་འདུག ཉོག་ཅམ་བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་སར་བཏང་ཉེ་མིག་དཔེ་སྟོན་ས་ཞིག་གནང་སྟུབ་ན་དགོ་
མཚན་ཆེན་པོ་འདུག་སྟུམ། དེའི་ཐོག་ང་རང་ཆོ་བཅོན་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་མང་གཙོ་ག་བ་གསུམ་ཞེས་ལ་བ་ནའང་འདྲ།
མདོར་ན་སྤྱི་ཁྱིད་མཁན་གྱི་རིགས་མང་དག་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཆོ་མིག་དཔེ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་དེ་ཡང་ཡར་རྒྱས་དང་
གོང་འཕེལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཆོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉོག་ཅམ་འབྲས་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྟུམ། ང་ཆོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱིད་
མཁན་ཞེས་བརྗོད་ནའང་འདྲ། ཤོད་མི་མང་གི་སྤྱི་ཚོམ་ལ་བ་དགོས་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་འཇུག་ཆབ་ལ་བ་དགོས་ནའང་འདྲ། དེ་གོས་
ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ཤིང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་པ་གསལ་རྩིང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འདྲ། རྩིང་པ་རྣམས་ཀྱང་
ལུས་རྩིང་པ་ཤིང་དེ་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་དང་། བསམ་བ་གསལ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་མ་འོངས་པའི་ཁ་
སྤོགས་དེ་མཉམ་ལས་དང་མཉམ་སྦྲེལ། ཆེག་སྤྱིལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྤར་ལས་སྟུག་པའི་རུས་ལུགས་ཤིག་བཏོན་སྟུབ་པ་ཡིན་ན།
ལག་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟུམ། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོ་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ན། སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་ལ་འགོད་
གཤམས་དང་སྤྱིན་ཆད་ལས་ངན་མི་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞག་སྟོན་སེམས། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གནས་མིའི་གཏམ་དཔེར། སྤྱོད་
མ་ཤེས་དུག་བཟས་ན། སྤྱོད་ཤེས་ནས་སྤོན་མ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་ལ། སྐྱབས་བཅུ་རྟུག་པའི་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ཆོ་
ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་ལས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤར་ལས་སྟུག་པའི་རུས་ལུགས་ཤིག་བཏོན་སྟུབ་པ་ཡིན་ན།
གཞིས་བཞུགས་ཤོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆོར་རེ་བ་ཉོག་ཅམ་ཡོང་གི་ཤིང་རྟུག་གྱི་འདུག ང་ཆོ་སྐབས་བཅུ་རྟུག་པའི་འཇུག་མི་རྣམས་
པ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་འཇུག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང་།

སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་པོ་དེ་རིགས་སྐྱེན་ཆུ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཀྲིས་ཀྱང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་རྣམས་
ཀྲིས་ཚིག་སྒྲིལ་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་བྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། གལ་ཆེན་པོ་བཤད་སོང་ལ་བ་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་
དང་། དེ་གི་བརྗོད་བསྐྱབས་ལུ་ས་ཞིག་བྱ་སྐྱབ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཕྱག་ལ་བབ་པའི་འགན་དེ་ལྷན་སྐྱབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་བཞིན། ང་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་ངོས་ནས་བསམ་མཛོ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་ལྷ་སྐྱབ་རྣམས་པ་གསུམ་ཀྱི་
ནང་གི་ཚིག་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོ་མ་སྐྱབ་ནའང་འདྲ། གསར་གཏོད་བྱ་མི་སྐྱབ་བ་ཡིན་
ནའང་འདྲ། ཚིག་སྒྲིལ་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་ལྷན་ཡོད་པའི་མི་ལོ་བཞི་དང་སྟེང་ཀའི་སྐྱེད་ལ་གཟེ་བརྗོད་ལྡན་པའི་བྱུག་ལས་ཤིག་གནང་སྐྱབ་བ་
ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་སྐྱབ་འབྲས་ཅུང་ཟད་འབྲུང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་ལྷན་ཀྱི་འདུག དེ་ལྷ་སྐྱེད་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འབྲུབ་པ་ཞིག་མ་རེད། ག་
ལེར་བསམ་སྒོ་གཏོང་ན། ང་ཚོས་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་གང་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་མ་མ་གཅིག་གི་
སྐྱེན་ཆུ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ལུ་འབགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟེགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེད་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་གན་རྒྱལ་པོ་དང་མ་རྗེ་བཅོན་སྐྱོལ་མའི་
རྣམ་སྐྱེད་བྲག་སྐོན་མོ་གཉིས་ལས་མཆེད་ཅིང་། ཤ་ཁྲག་དུས་གསུམ་པོ་གཅིག་བ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་དེའི་སྐྱེད་ལ་བྱུག་ལས་
གནང་བ་ཡིན་ནའང་གནང་མི་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག

ཚོས་སྐྱབས་ནས་ཀྱང་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་། བ་གཅིག་སྐྱེད་མ་གཅིག་མ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་
ནས་དབང་ཆེ་ཡང་རྒྱ་འཕུང་འཕུང་དང་། དབང་རྗེས་ཀྱང་རྩམ་པ་ཟ་ཟ་ཉེ་ནས་ང་ཚོ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་རེད། དབང་དམ་ཚིག་
ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡང་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱོབ་པ་གཅིག་པའི་སྐྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། སྐྱེད་པ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་
སྐྱོབ་པའི་བར་ལའང་དམ་ཚིག་དེ་སྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཁ་དགོས་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་ལས་མི་སྐྱབ་རྒྱ་
ཞིག་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་བཞིན་ཚོས་སྐྱབས་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་
བར་མཐའ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་ཡང་། འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་མ་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་ཀྱང་དུ་
རྗོགས་བྱུག་གསུམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དུས་འཁོར་དང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ནའང་། ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཚན་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ལ་ཁྱུང་པར་མེད་པ་ཞིག་རེད།

ཚོས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་པོ། དང་པོ་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་སྦྱེད། བར་དུ་ཚོགས་བསམ་གསུམ་སྐྱེབ་པ།
མཐར་མའོན་པ་རྗོགས་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་ཚོས་སྐྱབས་སྐྱབ་མཐའ་ཁག ང་ཚོ་བོད་འདིར་བཤད་པའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཉ་བརྒྱུད་
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ད་ལྷང་ཚོ་ཚོས་བརྒྱུད་དང་བོན་
བརྒྱུད་རྣམས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། བོན་པོ་རྣམས་པའི་ཚོས་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབ་སྐྱེད་ནས་ངས་དེ་སྐོན་སྐྱོང་བཅུ་ཆེན་པོ་གནང་མ་སྐྱོང་
ཡང་། ཡིན་ནའང་དེ་སྐྱེད་ལོང་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ། རྟོང་ཉིད་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྡན་དེ་སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འབོག་ལས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྡན་
དེ་བཞིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྡན་དེ་བཞིག་གི་
ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སྐབས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་ལྷན་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་
འདྲ་ག་ མིན་ནའང་འདྲ་འདྲ་ག་ དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ནང་བ་ཞིག་དེད་འདྲ་ག་ མ་འོངས་པར་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ང་ནང་བ་ཞིག་
ཡིན་ཞེས་སེམས་ལ་གཞག་བ་དང་། གཞན་ལའང་དེའི་བག་ཚགས་ལ་བ་དགོས་ནའང་འདྲ། དེའི་སྟོན་གསེད་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདྲ་ག་

གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ལུགས་ཟེར་རྒྱུའི་ཐ་སྟོན་འདི་ཚོ་ཡང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་རང་གི་ས་བག་རིམ་འོན་ཡིན་
ནའང་འདྲ། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཆུང་གསུམ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ཁོང་ཆུང་ཆུང་པས་བཏགས་བཞག་པའི་མིང་གཅིག་དེད་མི་
འདྲ་ག་ དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོས་འབྲུང་གང་གི་ཐང་ནས་བསམ་མཐོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ས་བག་རིམ་འོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
སྐང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་ཟེར་རྒྱུ་དང་། གཞོད་དམར་བོད་པ་ཚང་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་
སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་སྐང་ན་སོ་སོའི་མེས་པོ་ཆུང་ཆུང་གི་འདོག་བཞག་པ་ཞིག་འདྲ་ག་

མ་གཏོགས་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་ཚོལ་ཁ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་འདྲ་བོད་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སྐང་གི་ཚོས་རྒྱལ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་མིང་ཞིག་དེད་མི་འདྲ་ག་ དེ་ཡང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཅན་གཞོན་དང་མཁའ་གསལ་འཛིན་གྱིང་མཁའ་གྱི་མི་
རིགས་གཞན་པ་ཞིག་གི་བཏགས་ཡོང་བ་ཞིག་དེད། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གཞོན་གྱི་མིང་དེ་ཡང་དགོས་པའི་མེད་པ་ཞིག་དེད། དེ་ལྟ་
བུའི་མིང་དང་ཉེར་རྒྱ་དང་པོའི་ལོ་གསར་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེད། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕན་ལུགས་ཟེར་དགོས་ནའང་
འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་མིང་སོགས་དཔེར་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་རང་གི་ཕལ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་དབང་འགྲུབ་ཀྱིས་དེ་ཚོར་
མོས་མཐུན་གྱིང་མི་སྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེད།

གང་ལྟར་ཡང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་ནང་བ་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་
དེ་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཉར་དགོས་པ་ཞིག་དང་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོ་རྒྱ་བྱུང་གི་གནས་སྟངས་
མང་པོ་ཞིག་ལས་སྒྲོབ་ཡོང་གི་འདྲ་ག་

དེ་ནས་གཉེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱ་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་བྱུང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞི་ཚང་
མས་མཁའ་གསལ་ལ་དེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བྱུང་གི་གནས་སྟངས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆ་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱུལ་སྲུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་
ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བྱུང་གི་གནས་སྟངས་ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆའི་སྐང་ལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་དང་ཁྱད་པར། སྤང་སྤང་
བྱེ་ཏེ་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདྲ་ག་ དེ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆའི་སྐང་ལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་
སུ་འཛིན་སྟོང་དབུ་འཛིན་ཆུང་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྩོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ།
མདོར་ན་གསར་འགོད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་པ། ཚན་རིག་པ། གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་ཡང་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དེད། ཡིན་ནའང་ང་
ཚོས་སྐབས་སྐབས་ལ་ལྟ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞོད་པ་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཚུར་བསྐྱེད་པའི་ཡོང་དུས་གསུང་རྒྱུ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཅན་གྱི་གར་སྤྲེགས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཅུ་
གྱིས་བཤད་སྲུབ་གྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེད།

དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཤོད་མི་རིགས་རང་གི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བས་མཐར་སྐྱབས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་སྒོམ་ཡོད་མཁན་ལ་སྐྱབས་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་སྤྱི་དོན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱ་དེ་ཡང་ཉོག་ཅན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལས་བསྐྱོན་མེད་ལ་འགོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐོན་སྲིབ་ལ་བསྐྱབས་དགོས་ནའང་འདྲ། ཡི་དམ་སྐྱབས་དགོས་ཡོད་ནའང་རེད། མཁའ་འགྲོལ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཚོས་སྐྱོད་གསོལ་བ་སོགས་ག་རེ་དགོས་ཡོད་ནའང་ཐབས་ལམ་ཉོག་ཅན་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་སྐབས་ལེན་ན། རྩ་བའི་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེལ་དགོས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ལྟར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་ལ། གོང་དུ་འཕར་ལུས་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གྲེ་བྲག་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཉོག་ཅན་ཞིག་མ་བཤད་ན་ཚུང་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ད་རེས་སྔོན་སྐྱོང་འདིའི་ནང་ལ་ཤོད་ནང་གི་ཚོས་སྤྱེ་འགའ་ཞིག་གི་མིང་དེ་གསལ་འདོན་གྱི་འདུག འདི་འདྲ་བྲས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཚོ་ཨེ་འགྲིག་གཡས་ལ་བཞག མི་འགྲིག་གཡེན་ལ་བཞག བསམ་སྒོམ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྩོམ་ཅི་ཉི་ལུ་རྩ་ལྔ་བསྐོལ་ཏེ་བཤད་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་ཉལ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བྲང་ཚོ་བོའི་སྐྱེད་ལ་ལག་བྲང་མོ་བཞག་ནས་བསམ་སྒོམ་སྐྱོང་སྤེལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་བསམ་སྒོམ་བཏང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བསམ་སྒོམ་བཏང་ནས་སྐྱེད་ཆ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕགས་སྐྱུ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ནམ་ཡང་འོས་འཛིན་གྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་འདི་རྩ་བའི་དམིགས་བསམ་བ་ཞིག་རེད། རྩ་བའི་དམིགས་བསམ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མེས་འཆིགས་ན་མེ་གཏུགས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མེས་མ་འཆིགས་ས་ཞིག་ལ་མེ་སྐར་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཡིན་ཀྱི་རེད། རྩོགས་གཅིག་གིས་དཀའ་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན། རྩོགས་གཞན་དེས་ནག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། རྩོགས་གཅིག་གིས་ནག་པོ་རེད་ལམ་ན། རྩོགས་གཅིག་གིས་དཀའ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་བསམ་སྒོམ་བཏང་ནས་རྩ་བའི་གཏུན་འཕྲུང་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་མིང་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་རེག་ཚོ་ཚོར་སྤེལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རིག་ཚོ་ཚོ་ཏུ་འགྲེམ་སྤེལ་གཅིག་ལྟར་བསྐྱབས་བྲས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཏེ་འདི་རིགས་དེ་འདྲའི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཟེར་ན། རེད། འདྲའི་སྤྱི་རྒྱུང་གི་གསར་འགྱུར་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྔོན་མ་ནས་བཤད་པ་རེད། ད་ལྟོ་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་བཤད་པར་འགྱུར་དེས་ཅན་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་བཤད་པ་དང་ར་བ་འདིའི་ནང་པ་བཤད་པ་དེ་གཉིས་འདྲ་ཡི་མ་རེད། འདིའི་སྐྱེད་ལ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ལུས་ན་པན་སོགས་ཡོད་མེད་ཏུ་གོ་ཡི་མི་འདུག གང་ལྟར་གོང་དུ་ལུས་པ་དེ་དག་བརྒྱུད་རིམ་ཤིང་པའི་ཐོག་ནས། ཏུ་གོ་བའི་ཐོག་ནས། དོན་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས། འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་ཡིན། ལུགས་ཟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་ལོ་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་མོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་ནས་བསྐྱོད་གི་ཆ་གས་དང་པོ་བཞེས་པར་ཚང་མས་དགའ་བསུ་ལྷོ་
རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ རེང་པོ་ལྷ་རྒྱ་མེད། རྟོག་མ་དེར་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
འཆར་དེར་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་བཏང་རྒྱན་ལྷན་ནས་འདི་
གནད་འགག་ཡིན་ཆེ་དུས་ཉལ་ཏུ་འཁྲེང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། གསལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་པས་དེ་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་ངས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ནང་ལ་རོ་རྟོག་གི་རྣམ་པ་མང་དག་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེར་གསལ་ཁ་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་
འདྲ་ཡང་འཆར་གྱི་འདུག ངས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་དཔེ་མཚོན་འདྲ་བཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དང་དེ་
དེ་བཞིན་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་གནང་རྒྱུ་ལྟོར་ལ། ང་རང་གི་བསམ་འཆར་ཞིག་ལྷོ་རྒྱ་ནས་ན། ད་ལྟ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གཞུགས་སྐྱོ་
འཁྲབ་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་སྟོག་བརྟན་བཟོ་གནང་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་རོ་རྟོག་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཀྱང་འདི་
ཚོའི་ནང་གསལ་དགོས་པ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་ལ། གསལ་དགོས་པ་དེའང་གནད་འགག་རེད་འདུག་སྟེ། དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུ་
ལྷོ་རྒྱ་ན་པར་ཆེ་བརྟན་སྤྱོད་པར་ཆ་མཚོན་ན། ཉེ་ཆར་གཞུགས་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་ཉེ། ཉེས་བཟུང་བཏང་བ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་
བ་རྣམས་འདིའི་ནང་འཁོད་དགོས་པ་ནི་ཡིན་ཏུ་ནས་གསལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། བོད་ནང་ལ་རོ་རྟོག་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་
པ་འདི་ཁ་གསལ་ཐོག་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནས་མར་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་
ལྟེ་བ་འདི་ཡིན། ལྷོ་གསལ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གཞི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ནང་གི་རྩ་བའི་གཏུང་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་
ཚོད་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ལ་དེ་ལྷོ་དགོས་པའང་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་རྩ་བའི་ཡིན་པ་ནི་ཚང་
མས་མཁྲེན་གསལ་རེད།

དེ་རིང་ངས་ལྷོ་དགོས་པ་གཙོ་པོ་ཞིག་ནི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷོ་རྒྱ་ཞིག་བྱས་ན་སྐྱེས་བྱུང་།
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་བཅོན་གཞོན་ཟེར་བ་དེའི་བར་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྟོ་བའི་ཐོབ་ཐང་ལ་
དོག་རོལ་བཏང་བ་དང་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་གཏོར་བཞག་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལྷོ་རྒྱ་བརྒྱབ་ན་བྱ་
བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྱི་བཏང་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་དོག་རོལ་གཏོར་གི་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་གི་
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཐབས་སྤྱི་བོར་གནས་ཡོད་པ། རྩ་བའི་ཡིན་པ་སོགས་ནི་གསལ་པོ་ཡིན་པས། ངས་དེ་ནས་ལྷོ་ལྟོ་དགོས་

པར་ཚང་མས་མ་ཁྲིན་གསལ་རེད། ད་ལྟོ་ངས་ལྷ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ནང་དུ་ཁོར་ལུག་གཏོར་བཤེགས་སྐོར་དེར་ལྷ་དགོས་བྱེད་བྱུང་།

གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གི་གསུངས་བཤད་ནང་དུ་འདྲ་བོད་ནང་གི་ཁོར་ལུག་དེ་རྩ་བའི་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཁོར་ལུག་གཏོར་བཤེགས་སྐོར་ལ་ལྷ་སྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རྩ་བའི་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་ལྷ་སྟེན་བྱེད་བྱུང་། གཙོ་བོ་དེ་པར་ཁྲིན་གསལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་དུ་གཏོར་ཁ་བསྐྱོད་འདོན་བྱས་པ་དེར་ཐུག་བསྟུན་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དེ་བཙན་འཇུག་བྱས་ཏེ་ད་བར་རྒྱ་ནག་གིས་གཞུང་ལམ་དང་། ལྷགས་ལམ། གནས་ཐང་། སློབ་ཁང་། རྒྱ་མཚོ་དེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འཇུགས་བསྐྱོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་དུ་ལྷགས་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་ཁོར་ཚོའི་ལོ་ལྟེན་འཆར་གཞི་གཞིར་བརྒྱབ་ནས་སྲིན་ཡོད་པ་རེད། འཆར་གཞི་དེའི་ནང་དུ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བོད་ནང་དུ་གཞུང་ལམ་དང་ལྷགས་ལམ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཁོར་ཚོས་བརྗོད་བསྐྱོད་བྱེད་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཇུགས་བསྐྱོད་དེ་དག་བྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་ཤུལ་ནི་ཁོར་ཚོས་ལབ་པ་བཞིན་བརྗོད་ན། བོད་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་འཇུག་ལྷན་གཏོར་རྒྱ་དང་བོད་མི་མང་གི་འཚོ་བའི་གནས་ཚད་དེ་ཡང་རྒྱས་གཏོར་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་དེའི་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་ཏོག་ཙམ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པར་བལྟས་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟོ་བར་དུ་བོད་ནང་ལ་འཇུགས་བསྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཤུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་གང་རེད་བརྗོད་ན། གཏོར་ཁ་བསྐྱོད་འདོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་གསལ་བོ་རེད་འདུག དཔེར་ན། ཐོག་མར་གཞུང་ལམ་བཅུགས་པ་དེར་བལྟས་ན། བོད་ནང་དུ་སྲིན་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་སུ་བྱེད་གྱི་འདུག གཞུང་ལམ་ཐོག་མོ་ལ་འགྲོ་བསྟུན་པ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཤིང་གནས་འདི་ཚོ་བོད་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་འོར་འཇུག་བྱེད་མཁུ་གྱི་མོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེར་སང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ལྷགས་ལམ་དང་གནས་ཐང་། སློབ་ཁང་སོགས་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལོ་ལྟེན་ཆེན་གཅིག་གི་འཆར་གཞི་དང་ལས་འཆར་ནང་དུ་ལོ་རེ་རེའི་ལས་བསྐྱོད་མས་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་གི་གཞུང་ལམ་སོགས་འཇུགས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཚད་གཞི་ལ་གཞིགས་ན། བོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཞུང་ལམ་ཡག་པོ་དང་ཉ་ཅང་གི་ཡང་རྒྱས་སྲིན་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་གོང་གསལ་ཁག་དང་གཏོར་ཁ་མེད་སའི་ས་ཆ་ཐབས་སྐྱོ་བོ་དེ་ཚོར་ད་ལྟོ་ཡིན་ནའང་གཞུང་ལམ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་རིགས་འཇུག་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་སློབ་ཁང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་གངས་ལས་འདས་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གསལ་རྒྱ་དང་གཙང་པོ་དེ་བཞིན་མ་རྒྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རྒྱ་ནག་ཁོར་ཚོས་བྱིས་ཚང་རིམ་པའི་སློབ་ཁང་ཞེས་མ་རྒྱ་གཅིག་ལྟེན་སློབ་སློབ་ཁང་བཅུ་ལྷག་མང་པོ་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་ཁང་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་སུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གོང་གསལ་དེ་ཚོར་སློབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཇུག་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། སློབ་དང་གཞུང་ལམ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གཞི་འདུག་སྟེ་དེ་ཚོས་བོད་པ་ལ་པན་མི་སོགས་དོན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས། གཙོ་བོ་ཁོར་ཚོས་གཏོར་ཁ་བསྐྱོད་ཚེད་དུ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་

འདྲེན་འདུག་གཉེར་ཁ་བསྡོག་འདོན་བྱས་པ་དེར་ཁེ་སན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་སན་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་འབྲེལ་
ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁེ་སན་དེ་ཟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ནང་དུ་གཞུང་ལམ་དང་ལྷན་ལས་ལམ། དེ་བཞིན་གནམ་ཐང་དང་
སློབ་ཁང་། རྒྱ་མཚོ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་སྔོན་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་བོད་
ནང་དུ་འབྲོག་པ་གནས་སྡོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་རྒྱ་ནག་གིས་སྤེལ་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་དང་འཇོ་ཕྱི་ལོགས་ནས་འབྲོག་པ་གནས་
སྡོད་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞི་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་པ་ཚོ་རྩལ་རྩལ་དང་སྤངས་འཛིན་བྱས་པའི་ཆེད་དུ་འདྲེན་ཅེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་
ཡོད། རྒྱ་ནག་གཅིག་ནས་དེ་ཉན་ཉན་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ནང་དུ་གཉེར་ཁ་བསྡོག་འདོན་བྱས་པ་དེར་བོད་མི་
ཚོས་ངོ་ཚྏ་བྱས་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་འབྲོག་པ་གནས་སྡོད་བྱས་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བོད་ནང་
དུ་རྒྱ་ནག་གིས་གཉེར་ཁ་བསྡོག་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ནང་རིམ་པ་བཞིན་འབྲོག་པ་མང་པོས་ཁོར་ཕུག་སྤང་སྡོད་ཆེད་དུ་གཉེར་ཁ་བསྡོག་
འདོན་བྱས་པ་དེར་ངོ་ཚྏ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་དེ་ལ་དྲག་གཞོན་ཉེ་ནས་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བཙོན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲེན་ཡིན་
དུས་གཉེར་ཁ་བསྡོག་འདོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་འགྲོ་སོང་སོན་ཆེ་ཞིག་གཏོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོར་ཁྱད་
པན་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཞིབ་མ་ལུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡང་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་ནང་གི་གཉེར་ཁའི་
གསོག་ཚད་ལྷག་པར་དུ་ཟངས་དང་ལྷན་ལས། གསེར་དང་དཔལ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ལྷན་མཚོན་ཆའི་རྣམས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། ཟངས་དང་ལྷན་ལས། དེའི་ནང་གི་གཉེར་ཁའི་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་གསོག་ཚད་དེ་དག་རིགས་གཅིག་འཛུམ་གྱིང་ནང་གི་ཨང་
དང་པོ་དང་། ཁ་ཤུག་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་གི་ཨང་དང་པོ། ཁ་ཤུག་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གི་མང་པོས་དང་ཨང་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་
གཉེར་ཁ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཡོད་པ་ནི་ཆང་མ་རྒྱ་ནག་ཁོར་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གསལ་བ་སྤྲད་ཡོད་
པ་རེད། རྒྱ་ནག་ཁོར་འཛིན་ལས་བསྡོམས་ནང་ལའང་དེ་འདྲེན་ཞིག་བྱིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཅིག་
བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་ནས་གཉེར་ཁ་གཚོད་ཅིག་འོར་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། གཉེར་ཁ་བསྡོག་པ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ནང་གི་
ཁོར་ཕུག་གཚོད་གཏོར་བཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རི་གཚོད་སྟོང་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གཙང་ཆུ་
སོགས་གཚོད་བཙོག་པ་བཞེས་ཡོད་པ་དང་རྩ་ཐང་དེ་དག་གྲེ་ཐང་ལ་བསྐྱུར། གཉེར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གཙང་མ་དེ་དག་བཙོག་པ་ཆགས་
ཏེ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་དག་དུག་རྣམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་སྤུགས་གསོ་མང་པོ་ཤི་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་མང་པོ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཚོར་ན་ཚའང་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་བྱུང་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་གཉེར་ཁ་བསྡོག་འདོན་
དེ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གཉེར་ཁ་བསྡོག་འདོན་ཐང་ལ་དེ་རིང་ངས་ལུ་དགོས་དོན་ནི། ང་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་ཁོར་ཕུག་གཏོར་
བཞིག་སྐྱང་ལ་བཤམ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོས་དོ་སྤྲང་དང་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་
འདུག་སྟེ་ནས་དེ་རིང་ངས་ལུས་པ་ཡིན། གཉེར་ཁ་བསྡོག་འདོན་ཐོག་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་སོང་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཁེ་སན་ལེན་མཁན་ནི་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གི་ནང་དུ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་པ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་སྟེ་བོད་ནང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་
 རྒྱ་ས་ལོན་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་ངོས་ནས་སོ་སོ་ལ་ཁེ་བན་དང་ཁེ་བཟང་གི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་དོན་ཐག་
 གཙོད་བྱ་རྒྱ་དང་། བོད་དོན་གྲོས་མོལ་ཡོང་རྒྱ་དེའི་སྟེང་སོ་སོའི་ཁེ་བན་མ་བརྒྱག་པ་དང་སྤྱ་མ་སྤྱད་བ་པའི་ཆེད་དུ། དེའི་ཐོག་
 བཀག་འཁོག་དང་བར་ཚད་ཡང་བཟོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་དང་ལས་
 འགུལ་གང་སྟབས་སྟེ་ལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་ནང་གི་ཁོར་ཕུག་སྤྱང་སྟོབས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་རྒྱ་ལ་སྤྲིའི་
 ཁོར་ཕུག་སྤྱང་སྟོབས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་བརྒྱད་ལམ་ཁག་
 བེད་སྐྱོད་བཏང་ནས་བོད་ནང་གི་གཏེར་ཁ་བསྟོག་འདོན་གྱི་བཞིན་པ་དེ་མཚམས་འཛོག་དགོས་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་
 ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཅིག་གྱི་སྟབས་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག།

གཉིས་པ་དེར་ངས་དེ་རིང་གྲོས་ཚད་དེའི་ནང་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཁ་སྐྱོན་བརྒྱབ་ན་སྟུམ། གང་ལྟར་འགྲིག་
 མིན་མི་ཤེས། ཁ་སྐྱོན་ནི། རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་ཁང་ནང་སྐྱོད་གྲོས་ཐོབ་པའི་རང་རིགས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་མང་ཆེ་བར་མཁལ་
 མཚན་སོགས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཐོག་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྲིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པར་དམིགས་བསམ་
 ཐུགས་སྤང་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་རོགས་རམ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་གཞིན་སྐུལ་ལུ་རྒྱ། ངས་དོན་ཚན་གསལ་པ་ཞིག་ལེན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ན།
 ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེན་ན་བསམ་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་དེ་བཞིན་བཙོན་ཟུར་མང་པོ་ཞིག་
 ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྟེབས་བསྟན་པ་རྣམས་ང་ཚོ་དང་གཞུང་གི་ངོས་ནས་གང་
 ཐུབ་ཅི་སྟབས་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཡང་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་རྣམས་
 ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཉ་ལས་པའི་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་ང་རང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་
 ཟུར་དེ་ཚོར་ལྟ་དུས། དེ་ཚོ་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་། བ་ཡུལ་གྱི་མི་ཚོས་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་ཐོན་འདུག་ད་ཆ་ཉ་
 ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྟན་དགོས་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་གལ་མི་འདུག། གཟུགས་པོ་འཕྲོ་བརྒྱག་མ་འཕྲོན་
 འགྲིག་འདུག་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དངོས་མང་ཆེ་པོས་གཟུགས་པོ་འཕྲོ་བརྒྱག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མཁལ་མ་
 དང་མཚན་པའི་ན་ཚ། ཁ་ཤས་ཅིག་དབང་པོ་ཐང་པོ་མེད་པའི་ན་ཚ་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་པའི་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་
 འདུག་ཞིག་བྱས་ན་བསམ་གྱི་འདུག། བཙོན་པ་རྣམས་བཙོན་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་པོ་ལ་བརྟག་དབྱུང་དང་
 ན་ཚ་གང་ཡིན་མིན་ཞིབ་དབྱུང་ཅིག་བྱས་ན། དཔེར་ན་མཁལ་མ་ན་ཚ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་མིན་དང་། དེ་ཡང་མཁལ་མ་ན་ཚ་
 དེ་ས་ཚ་གང་གཤེར་དང་གཞུང་ཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་བཙོན་ཁང་ནང་ལ་བསྟན་ས་ཡག་པོ་མེད་པ། ཡིན་ནའང་ཉུང་མཐའ་ཡང་
 འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བསམ་སྐྱོ་བཏང་ན་མིའི་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཁལ་མ་དང་མཚན་
 པ་ན་ཚ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། མཚན་པ་ན་ཚ་དེ་མིའི་སེམས་ལ་དགའ་ངལ་བཟོ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེག་དང་དེ་བཞིན་
 ཉེས་རྒྱུ་གི་མཚན་པ་འཕྲོ་བརྒྱག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོ་བ་གཅིག་ནས་དོན་ལྡོག་བྱུག་ནང་ནས་མཚན་པ་དེ་གཟུགས་པོ་
 བྱང་གི་དུག་ཟས་རྣམས་ཕྱིར་བཏོན་རྒྱུའི་ཡོ་ཆས་ཡིན་དུས། བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཁ་ཟས་སམ་ཟ་མ་དེས་གཟུགས་པོ་ལ་གཙོ་
 གཙོ་བོ་མིན། ཡང་ན་བཙོན་ཁང་ནང་གི་ཁབ་དང་སྐྱོན་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཁོ་ཚོའི་མཚན་པ་འཕྲོ་བརྒྱག་འཕྲོ་བ་ཡིན་

མིན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་མེད། ང་ཚོས་ནན་ཏན་དང་ཐང་ཀར་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྐྱེས་དགོས་ལའང་ཁ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་
 ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་
 ཏེ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཞིག་བོན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་གཟུགས་པོའི་གནས་སྡངས་ལ་བརྟུག་དཔུང་ཅིག་བྱས་ནས་ན་ཚ་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཚོར་མཚོན་ན་མང་ཆེ་
 བ་ཁྲིམ་ཆང་སྤྱོད་པོའི་སྤྱུ་གུ་རེད། ཁོ་ཚོ་བཅོམ་ནས་སྤྱི་ལ་ཐོན་དུས། སྤྲོད་ཁང་དུ་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཤད་ཡོད་
 མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤོང་ལ་ང་ཚོས་དེས་བར་དུ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བྱས་ན། ཁོ་རང་ཚོས་
 བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་རོགས་རམ་ཞིག་དང་དོ་སྣང་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
 ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀུར་ལོས་སྤྱི་འབྲུས་ལགས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལེབས་ནས་བཏོ་སློང་གི་ཆ་ཤས་དང་པོ་བཞེས་པར་ཆང་མས་དགའ་བསུ་ལུ་
 རོགས་གནང་། རྒྱལ་ཚོང་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྡངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་
 གྲོས་ཚོང་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བཏོ་སློང་འགོ་བཞེས་པ་ཡིན། སྤྱི་འབྲུས་དབྱེ་ཅད་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དབྱེ་ཅད་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ། གྲོས་ཚོང་གྲོས་འཆར་ལ་
 མོས་མ་ཐུན་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འབྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གསུངས་
 གནང་སོང། ང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ།

ད་ལྟ་གསེར་ཉ་མཐུད་སྤང་དགོན་པ་ནང་བཞེས་ཀྱི་གནས་སྡངས་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཡང་ཆེན་ཚོས་སྤང་
 ཞེས་པ་ཞིག་གི་ནང་གནས་སྡངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམིགས་ལུ་དེ་གྲུ་པ་དང་བཅུན་མ་
 མང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་དམིགས་ལུ་གཅིག་དེ། ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་ཆང་མ་ས་ཆ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ན་རྩ་

དག་གི་གནས་སྐབས་དང་སེམས་ཁུལ་ཡོད་དུས། དམིགས་བསལ་གྱི་ཚབ་མདོ་དང་མངའ་རིས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲ་བོ་ཚོ་སྤོང་ནས་སྤྱིར་
འཕེན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་འཆར་གཞི་བཟུང་བའི་སྤྱི་དྲུག་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད།

དེ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་སྤྱོད་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁམས་སྤྱོད་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷ་ས་དང་བོད་རང་སྐྱོད་སྤོངས་ལ་
འགོ་བ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་པ་གིར་སྤེལ་ཚར་ནའང་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བཅར་བསྟེན་དགོས་པའི་དོ་
སྤོག་བཟོ་རྒྱུ་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་ཚོས་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་འཛོམས་ཡོང་ན། ཁོང་ཚོས་ཉ་ཅང་གི་སེམས་འཚབ་བྱེད་དགོས་
པའི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་རེད་སྟེ་ལྷ་ས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་གྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཡོད་དུས།
ང་ཚོ་ལྷ་ས་པ་མཉམ་ཞུགས་ཉེ་ནས་སྤྱི་ལས་གཞི་བཟུང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ཚོགས་པ་ཁག་དང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚང་
མས་མཉམ་འདུག་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལས་གཞི་བཟུང་སྐབས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ།

གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ནང་ལ་གཞིས་ལུས་མི་མང་ལ་དེ་འདྲི་གོ་སྐབས་དང་ཐོབ་ཐང་རག་གི་མེད་དུས། ང་ཚོར་འདིར་གོ་
སྐབས་དམིགས་བསལ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཚོར་ཆ་ཤས་ལོན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ་ལྷ་ས་ཀྱི་འདུག། སྤྱི་ལས་ཤིག་གིས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་རྣམས་རིམ་བཤུ་ལོ་ཚང་སྟེ་བཅོམ་ནས་སྤོང་གྲོལ་བཏང་དུས། ང་
ཚོས་འདི་ནས་འཇུག་དུ་བྱ་རྒྱ་ནང་ལ་ཁྱེད་བསྐྱོད་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་འདུག་ལ་བ་ནས་ཁོང་ཚོར་
བསྐྱེད་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་གཙོ་
བོ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག།

བོད་ནང་ལ་འབྲོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རྗེས་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག། ཁོང་ཚོ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོས་ནས་དུལ་
ཕན་བྱ་ཞིག་རག་བསྟེན་ཡོད་ནའང་རེད། གཙོ་བོ་དེ་རིག་གནས་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲེད་ཡོད་ས་
རེད། དཔལ་འབྱོར་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་འགྲིག་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་དེ་དཔལ་འབྱོར་སྐྱང་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་
རིག་གནས་དང་ཤེས་ཡོན་སྐྱང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད་དུས། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ལག་བསྟེན་ཞིག་རེད་བསམ་
ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲི་སྐྱང་ལ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱ་གར་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དགོ་བཤེས་བཏང་ནས་ཕར་
ཕྱེས་ཏེ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སོ་སོས་ཤེས་ཡོན་དང་ལས་འགུལ་རིགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད།
དམིགས་བསལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་འདི་ལ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་རིགས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དམིགས་བསལ་
ཀྱི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་
བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ནས་སྤྱི་ལས་གཞི་བཟུང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་ལ་
ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། དེ་ཅུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ལས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་ཏེ་བཀོ་སྤེང་གི་ཆ་ཤིས་དང་པོ་བཞེས་པ་ཡིན་དུས། ཚང་མས་དགའ་བསུ་
ལྷོ་རོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ལགས། དེ་རིང་བོད་ནང་གི་ཇ་ཏྲག་གི་གནས་སྐྱེད་ལ་གཞིགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གོས་ཚོད་གོས་
འཆར་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལུས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤིས་ཅིག་བསྐྱེད་ན་བསམ་བློར། གོས་ཚོད་གོས་འཆར་དེ་སྤྱི་
འཇུག་རྒྱ་བ་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་བསྐྱད་པའི་དོན་གནད་གཙོ་ཆེ་བ་ཚང་མར་སོ་སོ་ཡིན་
ནའང་རྒྱ་ས་མངའ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤིས་གྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་
དུས་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཁ་ཤིས་དྲན་སོས་ཡོང་གི་འདུག། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཁ་ཤིས་ལྷོ་འདོད་བློར་
སོང།

ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་ཏྲག་གི་གནས་སྐྱེད་པའི་བར་མཚམས་མེད་པ་དང་རྒྱ་བ་ཆད་མེད་པར་སུ་མ་སྐྱད་དེ་གནས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བོད་ནང་དམིགས་བསམ་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ག་རེ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མི་རིགས་འདི་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་དེ་རྒྱ་བ་གི་སྲིད་ཇུས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ནང་ནས་ཨང་དང་
པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བཞིན་པར་མངོན་ཡོང་གི་འདུག། དེས་བོད་ཀྱི་སྲོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་གསལ་གསལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ།
སྲོད་བཅུད་གཉིས་ལས་སྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། གཏེར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ག་རང་རེད། བཅུད་ཀྱི་
ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པར་གཞོན་སྐྱོན་ཕྱིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་ཆ་ནས་བོད་
མི་རིགས་ཟེར་བ་འདི་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ཆེས་གནའ་རབས་རང་
བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་མཐུན་ལྷོ་འཇུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བོད་འདིའང་
དང་པོ་འཛིག་ཉེན་སྐྱེལ་བ་ཆགས་པ་ནས་ཟེར་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཡང་མི་དང་སྐྱེལ་བ་བྱུང་བ་ནས་བསྐྱེད་པོད་མི་རིགས་འདིའང་
སྤྱི་འཇུག་གི་འགྲོ་བ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུས་སྐྱོད་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་བོད་མི་རིགས་ནི། འཛམ་གླིང་
མི་རིགས་གཞན་དག་དང་ཁ་ཐག་རིང་བ་དང་། ས་བབ་བཅས་ཀྱིས་མི་རིགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་བར་མི་ལོ་ཁྲི་སྟེང་མང་པོ་འཚོ་
གནས་ལྟེན་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་དུས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་བ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདིས་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་བདེ་སྤྱིད་དང་། ཚེ་སྲོག་ཡང་ན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ཕྱོགས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་དང་ལྡན་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པ་དེར་རྒྱ་བ་གཞུང་
གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར། ཁོ་རང་ཚོའི་ཁེ་ཕན་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་མེད་པ་
གཏོང་རྒྱུ་ལ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐྱེད་པའི་གྲོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་ནི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་ངམ་ཉེ་བའི་ཚད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་སྐད་ལ་ཚད་
འཛིན་དང་། ཡང་ན་ཕྱི་ཚུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། འཕེལ་རྒྱས། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་མདོག་མདོག་ཞིག་བསྟན་
ཏེ་དོན་དངོས་སུ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཉེ་བའི་ཚད་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་བ་ནས་འགོ་
འཇུག་ས་ཏེ་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་དེ་གཅིག་ཆེན་དུ་འཛིན་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལོ་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་ལོ་བཞི་དང་།
ལྔ་ནས་འགོ་འཇུག་ས་ཏེ་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་ཆེན་དུ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལེ། རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ཟེར་བ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་
སྐད་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་སྐད་དེ་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་མོང་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་ཤེས་དགོས་པ།དེ་འདྲའི་ཁ་གཡང་ཞིག་
བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཁ་སང་དེ་རིང་ཚིག་གསར་པ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ཚད་ལྡན་གྱི་སྐད་ཡིག་སྤོང་དགོས་
ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྒྱུད་ནས་ཚད་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྤེལ་ས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་
ནང་དུ་གང་མགྲོགས་ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག།

དེའི་ནང་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་མིའི་ཡི་གེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་ཡི་གེ་དེ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་
བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྲས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེར་ལ་སྤྱོད་འདོགས་བྲས་ཏེ།
རིག་གཞུང་དེ་ལ་སྤྱོད་དང་ཉེས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། དམན་བར་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་མ་དགའ་བ་དང་། མ་གུས་པའི་སློབ་གསོ་སྤྱད་དེ་
སོ་སོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་རིག་གཞུང་ཙམ་ཆེན་པོ་དེ་པལ་བ་དང་། གཞན་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག་དེ་
ཚོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིག་
བཀོད་ནས་མི་མངོན་པའི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་མེད་པ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཏོན་ཀྱི་འདུག།

ཅ་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག་དེ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཞིག་མ་རེད་ཟེར་བ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་རྒྱུ་རེད། དཔེར་བཞག་ན།
ཕྱི་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་པལ་ཆེར་ལོ་ངོ་ 1900 ཡི་བར་ནས་རྒྱ་མིའི་ཡི་གེ་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་དུས་པའི་སྐད་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་པ་དེའི་
སྐད་ནས་བཤད་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ནས་ཡར་བཅུས་པ་ཡིན་ན་ལོ་ངོ་ 3000 ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་བསྐྱད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་རེད།
དེ་ཚད་ལྡན་མ་རེད་ཟེར་བ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གང་ནས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
བོད་མི་རིགས་འདི་ཡང་རྒྱ་མི་རིགས་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་
ཁོ་རང་ཚོས་ཁ་སང་དེ་རིང་གྲུང་ལྷ་མི་རིགས་ཟེར་བ་སྟེ་ལྷ་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་དོན་གྱིས་བཤད་ན་ཡོན་ཏེ་དང་མྱུང་ཏེ་ཟེར་བ་
ཞིག་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཁྱུང་ས་ཤིག་གཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ང་རང་ཚོ་བོད་ལ་དེ་བས་རྒྱུན་རིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཐ་ན་མི་མ་གྲུང་བའི་སློབ་ཆགས་ཤེས་ཅན་སྤྱད་སྤྱེའུ་ནས་
འཕོས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་ནས་རྒྱུད་ལོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤོང་ས། གནས་ལུགས། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཚན་
རིག་དང་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་བོད་མི་རིགས་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་རིང་པོ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་མི་རིགས་འདིའི་རིག་
གཞུང་དེ་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་གང་འདྲ་བྲས་ཏེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་མི་མངོན་པའི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ག་རེ་ཡོད་གི་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡི་གེ་དེ་ད་ལྟ་ནས་ཡར་བཅུན་
ལོ་ 3000 ལྷག་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་དེའི་ཡིག་གསུགས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲུང་བ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་བྱེན་ཡོད་པ་

རེད་མོད། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཞིག་ ཡིག་གཟུགས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཉོ་བ་སྟེ་འགྲུར་བ་
 ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་གཟུགས་དེའི་མིང་ལ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་ན། རྒྱ་མིའི་སྐད་ལ་ཁ་སང་དེ་རིང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ 藏体
 字 ཟེར་གྱི་འདུག་ བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་ཅེས་པ་ཞིག་ དེར་སྐབས་བོད་ནང་གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སློབ་བྱུང་
 དང་། ཡིག་ཆ་སྐྱ་ཚོགས། ལྷག་པར་དུ་བསྐྱབས་ཡིག་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་བོད་གྱི་ཡི་གེའི་ཚབ་མཚོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མིའི་ཡི་གེ་ཞིག་
 ཟེས། རྒྱ་མིའི་ཡི་གེའི་ཡིག་གཟུགས་དེ་བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་དང་གང་ལ་གང་འཆམ་འདྲེས་བསྐྱད་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་བཟོ་སྐྱོད་
 གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ཉེ་དེས་བོད་གྱི་ཡི་གེའི་ཚབ་བྱ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ནས་འདི་སྐད་
 ལ་དོ་སྐྱོད་བྱུང་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། སལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཚོར་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པར་ཡི་གེ་འདི་བེད་སྟོང་མང་པོ་བཏང་གི་
 འདུག། སོ་སོའི་ཁྱད་ཚོས་དང་། གཟེ་བཟིན་མཚོན་པའི་བོད་ཡིག་དེ་འབྲི་མ་ཐུབ་པས་རྒྱ་ཡིག་ནང་གི་བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་དང་
 འདྲ་བོ་ཡོད་པའི་ཡིག་གཟུགས་དེ་ཐད་ཀར་བདམས་ནས་དེས་བོད་ཡིག་གི་ཚབ་བྱས་ཉེ་གྲིས་ཡོད་པ་མང་པོ་མཐོང་ཡོད་གི་འདུག།
 འདི་ཚོའི་གསུང་དེ། ཁ་ཡག་ལ་སྐྱུར་ནས་མགོ་ཡོག་ལ་བསྐྱུས་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། ངས་དེ་རིང་འདི་ནས་ཡར་ལངས་ཉེ་གོ་སྐབས་འདི་
 བསྐྱུང་ཉེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན། རྗེ་གསང་རྗོན་པོའི་སློབ་ནས་འདི་ཚོའི་གསུང་ལ་སྡོན་འགོག་དང་། ཡང་ན་དོགས་
 ཚོན་བྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག།

མདོར་བསྐྱུས་ན། བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཐད་ཀར་སྟོང་ཚོག་གི་མེད་པ་དང་། བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཁྲིམས་དང་ཉེས་པའི་ནང་
 བཞག་ནས་ཐད་ཀར་མེད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་རེད། བརྗེ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་རེད། འཛམ་བུ་
 སྤོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་ཐམས་ཅད་ཁ་གདངས་མིག་ཅེར་ནས་ལྟ་བུ་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ནག་པོ་བཟོ་ཐབས་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 རྒྱ་མིས་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་མདོན་གསལ་དོད་པོ་བྱ་མ་ཐུབ་ནའང་སློག་ནས་ཐབས་ཤེས་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་
 བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་གྱི་འདུག། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་གྱི་
 བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་རྗེ་གསང་རྗོན་པོ་བྱ་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་མང་གི་ཉེན་རིའི་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྱུང་གྱི་འདུག། རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་ཁོ་བཟང་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་འབངས་མི་སེར་ཡིན་ཟེར་སའི་མི་མང་ཚོར་རྗེ་མི་སྐྱམ་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་
 ཞིག་སྟོང་གྱི་འདུག། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་ན། ཐ་ན་གནམ་གཤེས་འགྲུར་ལྡོག་ལ་སོགས་པའང་རྒྱ་ནག་གིས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་
 གྱི་འདུག། རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་ལ་འཇུགས་སྐྱོན་མང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཆར་རྒྱ་དགོས་གྱི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། དབྱུར་དུས་སུ་གནམ་དྲངས་ས་སྐྱམ་པོ་ཆགས་ནས་བསྐྱད་ན། གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་རྒྱ་ལོག་གིས་གཞོད་པ་མི་
 ཡོད་པ། གཉིས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་བཟོ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་དུས་ལྟར་འགྲུབ་ཐུབ་རྒྱུར་གནམ་གཤེས་ཀྱི་འགྲུར་ལྡོག་དབང་གིས་
 རྒྱ་ཚོད་ལུན་རིང་པོར་བཀག་མ་དགོས་པར་ལས་གཞི་ཉག་ཉག་འགོ་སྐྱོབ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གིས་མ་རྒྱུད་འབྲི་རྒྱས་
 གཏོས་བོད་གྱི་ས་ཁོངས་ནས་མར་བཞུར་བའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་སྐད་ལ་སློག་ཁང་མང་པོ་འཇུགས་སྐྱོན་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། སློག་ཁང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཤོར་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་མི་ཁྲི་ཚོ་འདུས་ཚོ་མང་པོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཚོར་ཡང་ཆར་རྒྱས་གཞོད་པ་མ་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་གནམ་གཤེས་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་གྱི་འདུག།

བོད་མཚོ་སྐྱང་གི་མི་མང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་འདི་བཟོ་སྐྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་།
 བཟོ་སྐྱུན་གྱི་སྐྱང་ནས་འཚོ་བ་རོལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ཁོང་ཚོས་སྤྲུགས་ཐོག་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་། ཞིང་ལས་འདེབས་འཇུགས་
 སོགས་གྱི་གཙོ་བོ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱང་ནས་འཚོ་བ་རོལ་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་ཞིང་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ས་
 ཞིང་གི་སྐྱང་ནས་འབྲུ་རིགས་ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། འབྲུ་རིགས་ཐོན་པ་ལ། རྫོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། གཤེད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ཤིང་། ས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། སྤྲུགས་ཐོག་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྩ་ཐོག་སྤྲེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་
 བས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ཆར་ཆུ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིས་ཁ་སང་དེ་རིང་མིས་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་ཆུ་དུས་སྤྱི་འབབ་པ་
 ཞེས་ཁ་ཚིག་སྐྱུན་མོ་ཞིག་བསྒྲགས་ཏེ། ཚོན་རིག་དང་མིས་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་ཆུ་དུས་སྤྱི་འབབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འབབ་བརྒྱུག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་ཡང་། རོན་དངོས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་སྤྱིན་འབྲིགས་ནས་ཐད་དེ་ཆར་པ་འབབ་པའི་ཆ་
 རྒྱན་ཆ་ཚང་ཚང་བསྐྱད་པའི་སྐབས་དེར། གནམ་ལ་མེ་སྒྲོགས་རྒྱག་ནས་སྤྱིན་པ་གཏོར་ཏེ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་མོ་མང་པོའི་རིང་
 བསྐྱད་མར་ཐོན་པ་ཡོང་ནས་ཆར་ཆུ་དུས་སྤྱི་འབབ་མ་བརྒྱག་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་།

དཀའ་ངལ་འདི་ཚོ་དངོས་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁུ། འགན་ཁུར་ཡོད་མཁུ་གྱི་
 ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་དེ་དག་གིས་ཞིབ་ཅིང་མ་བཤེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གས་ཆེན་པོ་འདུག འདི་མིའི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་
 ལ་འབྲུད་པའི་དཀའ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤིང་། འབྲུག་གཅིག་ནས་སྤྱི་དགའ་བྱེད་མཁུ་བཤེས་གཅིག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་
 འཇུག་སྤྱི་དགོས་པ་རྣམས་འདི་ལ་གཞོན་འཚོ་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚོ། ཚང་མས་མཁུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་
 འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གཞིང་འདུས་སྤྱི་དངོས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གཞིང་འདུས་སྤྱི་དངོས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ནང་གི་ཇོ་བོ་བླ་མ་གནས་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་
 ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་ངས་ཚིག་འགའ་ཤེས་ཞིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཉེ་ཆར་སྤེལ་ངམ་གྱི་རྒྱལ་ས་ Brussel ནང་བྱུང་བའི་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ང་རང་ད་ལྟ་ Australia བོད་དོན་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ Australia Tibet Council གྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ། ཚོགས་ཆེན་དའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
 ཐོབ་བྱུང་། སོང་ཅང་ཚོགས་ཆེན་འདི་དང་སྤྱི་རབ་ཏུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དངོས་ལགས་ལྷུ་
 འདོད་བྱུང་།

དེ་རིང་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་བོད་མི་མང་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པར་སྤྲུགས་
 རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་འདུག་པས། དེར་ངས་ལེགས་པོ་ཞིག་མཚོང་བྱུང་། བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོའི་སྤྱི་གཞུག་ཡིན་

ནའང་འདྲ། ཚོགས་པ་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་སྐྱེར་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ས་ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
བོད་དོན་གྱི་འཐབ་རྩེད་ཚོད་ཚོད་ལྷན་ལས་གནང་བ་དེར་བསམ་གཞིགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དམ་ཉ་ལས་པའི་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་པའི་གནས་དོན་འདི་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་དེ། ཁོ་རང་ཚོས་སྤྲུལ་ལས་
མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བྱ་གྱི་འདུག། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་གང་ལྟར་སྐྱེས་ནས་འགོ་བཙུག་མཁན་
ཞིག་གིས་འགོ་བཙུག་པ་ཞིག་དང་ཡང་། ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཁག་ཅིག་གིས་འགོ་བཙུག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་དག་མི་སྐྱེར་སོ་སོས་མ་སྐྱུལ་དང་སྐྱེས་པ་དང་ནས་འགོ་བཙུག་པ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་རང་ཚོས་བོད་པའི་འཐབ་རྩེད་འདི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩེད་ཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་དང་། བོད་པའི་
འཐབ་རྩེད་འདི་འཆེ་མེད་ཞེ་བའི་ཐོག་ནས་འཐབ་རྩེད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་པའི་རྟོག་གཞུང་དང་ཚོས་འདི་རིན་
ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཏེ། དེ་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་ཕྱིར་ཚོགས་པ་སོ་སོས་རང་ངོས་
ནས་དང་སྐྱེས་པ་དང་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལོའི་བར་ལོ་གྲངས་བཅུ་ལྔ་ལྟ་ ལོ་གསུམ་བཅུ་
མ་ཟེན་ཅུ་མ་ཞིག་འགོ་བཙུག་པ་རེད་འདུག། དེ་རིང་ཁ་སང་ཡིན་ནའང་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་དང་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ཡོད་
པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགོ་བཙུག་རེད། དུས་ཚོད་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུས་པ།

ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་མི་ཚའི་ནང་བོད་པའི་ཐོག་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་དམ་
བཅའ་གཏན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐད་འཇུག་བྱ་སྤྱོད་ནང་
ལས་འགུལ་སྐྱེལ་མཁན་དགའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཚུངས་པོ་འདྲ་ཆགས་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཡོད་མཁན་དང་ཚོགས་
མིའང་ཡོད་མཁན་མ་ཟད་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཚོགས་ཚུངས་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ཡོད་ཆེ། ཚོགས་པ་
འདི་ཚོས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་དུས་རྟུག་དུ་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁོར་ཚོས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བར་བརྟེན་ལུང་པ་
སོ་སོའི་ནང་གོས་ཚོགས་དང་གཞུང་ཁག་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་མཁན། དེ་བཞིན་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ལའང་
འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དང་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་ཐུབ་མཁན། མ་ཟད་བོད་ཀྱི་གནས་དོན་ཐོག་དེའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པོད་མཁན་གྱི་
ཚོགས་པ་ཚོགས་ཚུངས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཆགས་འདུག།

སོང་ཅང་ཉེ་ཆར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ལྡེ་བཅུ་ཅུ་ཅུ་མ་ཉིས་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
བཅུ་ཞིག་མེད་པ་འདུག། ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བལྟས་ན། ལུང་པ་འདིའི་ནང་བོད་པའི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡོད་དམ་བསམ་པ་
དེ་འདྲ་ཡང་བཅར་འདུག། དཔེར་ན་ཤར་ཨ་མི་རི་ཀའི་ East Africa རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཡུལ། Kenya དང་། ཡང་ཨ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཨིན་རྒྱན་ཤི་ཡ། Indonesia དང་མ་ཟད། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ South America རྒྱལ་ཁབ་ཅི་ཡི། Chile དུས་རྒྱུན་ནས་
བོད་པའི་གནས་དོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ལུང་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་པ་འདུག་པས། དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་
སོང། དེ་ནས་དེ་ལྟ་ལྟས་པ་བཞིན་རེད།

བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་དྲུག་ཐོག་འགོ་བཙུག་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལོ་སྟེན་ལྷན་ཅིག་ཅེས་ཞིག་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུའལ། ང་རང་ཚོས་བསམ་གཞིགས་དང་དབྱེད་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་དུས་ལ་འབབ་འདུག་སྟེ། བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་
 པའི་དེ་རིང་ཁ་སང་གནས་སྡོད་པའི་ཆུང་ལོ་དང་། ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ། བཅོམ་སྤོམ་
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཛུགས་འོས་ལྡན་ཁོ་རང་ཚོར་ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་ཏུ་གཏོང་བྱིར་སེམས་ཤུགས་རྒྱར་རྒྱུར་ཚོས་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 བྱེད་སྲུབ་བཅ། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་སྤོམ་སྤྱི་གཞུགས་འཛུགས་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་
 མིན་དང་། དེ་ཚོགས་ཚུད་ཅི་འདྲ་གཏོང་སྲུབ་བཅ་ཞེས་ཅི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཉེ་བའི་ཆར་ང་རང་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། བཅོམ་
 སྤོམ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ངའི་མཚོང་སྤྱང་ལ་ཚང་མ་སོ་སོའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་དེ། ངོ་སོ་གལ་ཆེན་པོ་འགའ་མཚོང་གི་འདུག་
 མོང་ཅང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ལེགས་ཆ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཏེ། མཉམ་དུ་སྤྱག་ལས་གནང་དགོས་
 པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག།

ཡིན་ནའང་མཉམ་དུ་སྤྱག་ལས་ཀ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཟེར་དུས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཀའ་བཏང་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་གྲུས་ཞབས་ལྡན་པའི་ངང་། སོ་སོའི་རྣམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྤངས་སྲུབ་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་སྤྱོད་སྲུབ་
 རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག་དཔེར་ན། བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དེ་ཁོར་ཚོའི་ཚོགས་
 པ་དེ་མི་མང་གིས་དྲུང་དུ་སྤངས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལྟ་བུ། འདི་ལ་རྣམས་པ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དྲན་གྱི་
 འདུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྲུབ་མཁན། མི་མང་ནང་ཐད་
 ཀར་འགོ་སྲུབ་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་རང་ཚོར་རང་དབང་དང་ཆེ་མཚོང་ཞིག་སྤོང་དགོས་པ་དེ་དྲན་གྱི་འདུག་
 དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པའང་གལ་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་འདུག་དུས་ཚོད་མང་པོ་
 ཞིག་འགྲོ་ཡོང་དུས། ཡང་མཚམས་དེ་བཅོམ་སྤོམ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཛུགས་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་དབར་བར་ཐག་
 རིང་དུ་འགོ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤྱེས་སོང་། གལ་སྲིད་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་རྒྱ་དེ་
 ལའང་འཐབ་པོར་གྱི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག་སོང་ཅང་ངས་དེ་རིང་འདིར་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ཐག་རིང་དུ་འགོ་རྒྱ་
 དེ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་དེ་དྲན་གྱི་འདུག་དཔེར་ན་ཚོགས་པ་གཙོ་མཚོག་ Communication problem
 ཞིག་མཚོང་བསྤྱད་གྱི་འདུག་འབྲེལ་ལམ་ཟེར་སྐབས་ང་རང་ཚོས་ཚོགས་པའདུ་ཞིག་ཚོགས། པན་ཚུན་སྤྱགས་རྗེ་ལེགས་འབྲེལ་ལྷ་
 རྒྱ་དང་། ཁ་བཏགས་གཡོག་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀས་དཀའ་ངལ་སྤྱད་ཆ་གསང་པོ་ཞིག་བཤད་དེ། པན་ཚུན་
 དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅུང་གསང་པོའི་ངང་བཤད་སྲུབ་མཁན། པན་ཚུན་གྱི་གནས་སྡོད་ཅི་ཡོད་ཤེས་རྟོགས་སྲུབ་མཁན།
 གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངས་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག་འདི་སོང་ཅང་རྩ་རམས་ལའི་སྤྱི་གཞུགས་འཛུགས་འོས་ལྡན་
 གཞིགས་ཚུལ། བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པར་ཆེ་མཚོང་གནང་སྤངས་འདི་གལ་ཆེན་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ལ་དོན་གཙོད་ཁག་ཡོད་པ་བཞིན་དོན་གཙོད་ཁག་གིས་ལུང་པ་འདིའི་ནང་སྤྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེ་དང་
 བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་ཉར་སྤངས་འདི་ཚོ་ཆང་མ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་སོང་། གལ་ཉེ་བོད་

དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཚོགས་སྡེ་དེ་མེད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་དེ་འཚོ་མ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་ཆགས་ན། མྱོང་འདི་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ལ་མྱོང་ཆེ་ཤོས་འཁྱེར་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཁར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྲིངས་ཆ་འདིའི་སྟེང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་།

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་བདུན་པ་འདི་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་། ཚོགས་པ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་མང་གཙོའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྐྱབས་ཇེ་ལེགས་འདུལ་ལྷན་ལོན་ཞེས་ཞུས་འདུག དེ་ཡང་ལེགས་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ལྷག་བར་དུ་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་དེ་ཚོ་འདིའི་ནང་འཁོད་དགོས་པ་ཞི་བོར་ཉུང་མཁུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྐྱབ་པ་དེ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དོ་བོ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དེར་བརྗོད་གཞི་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་འདིའི་ཐད་གྲོས་བསྐྱར་སྐྱབ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་མ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཀའི་ཚོད་མང་དག་ཅིག་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱོད་ཚོགས་དང་། ཚོགས་བསྐྱོད་ཚོགས་རྒྱ། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁྱབ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདི་གསལ་བ་ཤད་བྱ་རྒྱུ་ལ་མཚོན་པའི་ངོ་བོ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་གང་ལྟར་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་དེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་དེ་ལེ་ཅིང་གཅིག་སྤྱར་གནས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་དེ་རང་དབང་ལུང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡལ་ག་ལྟ་སུ་མང་པོ་ཞིག་བཀམས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཨོ་སེ་ཤོ་ལི་ཡའི་ནང་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལག་ལ་སྤོབས་པའི་བསྐྱོར་གནས་དང་སྤྱི་གཞུང་གསུགས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཚང་མའི་ནང་དུ་འཇུག་ཟེན་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དང་། མཐོ་སྤྱོད་ནང་ལྷགས་ཟེན་པ་རེད། དེ་བཞིན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གཞོན་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤོབས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ནང་མང་པོ་ཞིག་སྤོབས་བཞིན་པ་རེད། སོང་ཅང་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ལམ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་དེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མི་རིགས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོར་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྷན་པར། ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤོབས་ནས་མང་གཙོ་དོན་ཉེར་ཅན་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་དབང་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁུ་གསུགས་འགུལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤོབས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་འདུག

དཔེར་ན་ཨོ་སེ་ཤོ་ལི་ཡའི་ནང་ཉེ་ཆར་མའེ་ཅེ་ཉུང་གི་དྲན་གསལ་འོ་ལོ་དེ་དབང་ས་ཅེས་ཨོ་སེ་ཤོ་ལི་ཡའི་གོང་ཁྱེད་ཆེ་ཤོས་གཉེས་ནང་འཆར་གཞི་བཏོང་ནས་བཟོ་བཞིན་པ་རེད། བྱ་སྤྱི་གཞུང་མཁུ་གསུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་ཨོ་སེ་ཤོ་ལི་ཡའི་ནང་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལ་ཁས་ལེན་མཁུ་གསུགས་མེད་པས། ཁོང་ཚོས་ངོ་ཚྭ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤོབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་བོད་པ་ཚོས་མཉམ་ལྷགས་གནང་ནས། ཁོང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་བ་དང་། མའེ་ཅེ་ཉུང་གི་དྲན་གསལ་འོ་ལོ་དེ་དབང་ས་དེ་མེད་པར་བཟོས་སྐྱབ་པ་རེད། དེ་དང་རང་ཚོས་མཉམ་དུ་བསྐྱོར་ལས་འགུལ་སྤོབས་པའི་རྒྱུ་བྱས་འབྲས་ཤིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ནི་རྒྱལ་ཁ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་རེད་ཀྱང་ངས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་

སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱ་མི་རིགས་དང་བོད་རིགས་མཉམ་ཞུགས་པ་ཡོངས་ལ་
 བྱས་མོས་སྤོང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཨོ་སེ་ཀྲོ་མི་ཡའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ནག་
 གི་གཞོན་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་ཨོ་སེ་
 ཀྲོ་མི་ཡའི་སྐད་འཕྲིན་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་ནང་ལ་བོད་མི་ཞིག་གིས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་སྤྲད་ཞུས་པའི་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་འབྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་གནས་ཚུལ་འདི་ངས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤོང་ཞུ་
 འདོད་བྱུང་མ་སོང་།

རྩོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན་སྐད་འཕྲིན་དེ་བོད་ནང་ལ་དར་བྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སྐད་འཕྲིན་གྱི་གནས་
 ཚུལ་དེ་དར་བྱས་ཆེན་པོ་འགོ་རྒྱའི་བྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། མི་གཅིག་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་གནས་
 ལྟངས་ཤིག་ཡིན་པར་མཐོང་རྒྱུ་ལྟར་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་པ་ཚོས་ཉེ་ཆར་སྐད་འཕྲིན་
 ཁོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་སྐབས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིས་སོང་། དེ་ཡིན་སྐབས་ཨོ་སེ་ཀྲོ་མི་ཡའི་ནང་ཡོད་པའི་
 བོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཉེ་ཁོ་རང་ཚོར་བརྟེན་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཤིག་ལེན་ན་བྲན་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་སྐད་འཕྲིན་ཟེར་བ་
 འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐང་ཀར་སྤངས་འཛིན་གྱིས་སྐབས་མའི་བྱུང་ལས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། འདིའི་ནང་དུ་བོད་པ་
 ཚོས་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོག་ལ་བརྟེན་བྱས་ནའང་། དེ་ཁོང་ཚོས་རྩོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་
 སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ལན་ཞིག་སྤོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཤིག་ལེན་ན་བསམ་སོང་། ཁོ་རང་གིས་གསུང་
 རྒྱུར་ངས་ཞེས་མ་ཞུས་པ་འདྲ་ཡིན་ན། ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རྩུབ་བཤའ་ཀྱི་འདུག ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་
 ཀའང་མགོགས་བོད་ལ་ལོག་སྐབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ཅམ་ཕྱིན་ཡོད་པ་
 རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་བཅུ་ཕྱི་ནང་དུ་ལྷག་འདུག་ཞེས་གསུང་ཅང་། ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱབ་རྩུབ་བཤའ་འདུག་
 ཞེས་ཁོས་བཤའ་འདུག ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་རྩུབ་བཤའ་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་འདི་ངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་མེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་བཅུ་ཕྱི་ནང་གནས་དགོས་རྒྱ་དང་། དཀའ་ངལ་འདི་དག་འཕྲད་དགོས་པའི་འགན་འཁུར་ཚང་མ་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤོང་དགོས་ཁེལ་བ་དང་། ང་ཚོས་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་པ་ལས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱ་དང་། ཁོང་ལ་ཡ་ལ་བཅུགས་རྒྱ་དེ་ངས་ཞོར་འཁུལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་
 སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Accountable ཞུས་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་འདི་ Accountable བཟོ་
 དགོས་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ངས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་བ་དེ་བོད་ཀྱི་གཏམ་དབེར་ཡོད་པ་ལྟར།
 དག་དགའ་རྒྱ་དང་། གཉེན་སྲུག་རྒྱ་ཟེར་བ་ལྟར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཅི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། འདི་རེ་བྱུང་གི་སྐད་ཆ་
 ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཨོ་སེ་ཀྲོ་མི་ཡའི་བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་
 འདི་བྱུང་བར་བརྟེན་བོད་པ་ཚོང་མའི་སེམས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འཕྲད་འདུག སྐད་ཆ་འདི་ལ་ཏེ་ཅང་གིས་འོ་ཞོལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གྱེད་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་རེ་བྱུང་གིས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་སྤྲད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་
 གིས་ཁོང་ལ་མཚན་སྤྲད་ཞུ་རྒྱུ་འདིས་རྩུབ་བས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་དམའ་བྱུང་། ཁོང་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་

དབང་གི་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་བ་དེར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་མ་དེད་ཅན་གྱི་འདུག་ བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁོང་ལ་བཅེ་
བ་དང་ཡིད་ཆེས། དད་གུས་བཅས་ཚང་མར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲུང་བ་འགྲོ་ཡི་དེད་ཅན་གྱི་མི་འདུག།

སོང་ཅང་མི་རེ་བྱུང་གིས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བ་འདད་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཤད་བ་ཡིན་ན། ལྷིང་རྗེ་
སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་དེད་ཚོས་ཁོང་ཚོར་གནས་སྤངས་རྗེ་ལྟར་ཆགས་མིན་སྐོར་ལས་སྟོན་དང་རོགས་བ་བྱེད་དགོས་བ་ཞིག་དེད་
ཅན་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་བཟུངས་ནས་བོད་པའི་ནང་འཐབ་ཚེད་ཀྱི་འུས་པར་གཞོན་བསྐྱུལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་
བོད་པ་འགའ་ཞིག་བེད་སྟོད་བྱ་རྒྱུའི་པའི་གནས་སྤངས་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་བཅའམས་བ་ཡིན་ན། འདི་
ཚོར་ངས་མཐའ་གཅིག་དུ་རོ་རྒྱུ་ལེ་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ལྷོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ལྷོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛུགས་ཀྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༩ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་བཟུང་ད་
པར་རྒྱ་གཞུང་ཁྲུང་གི་ཁ་ལ་བོད་བཅེངས་གྲོལ་གཏོང་བར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས། འདི་ཁ་ལ་འབྲེར་ནས་བོད་ནང་ལ་ད་ལྟོང་ཁོ་རང་
ཚོས་སྲིད་དབང་དེ་འདྲིང་བཞིན་བ་དེད། ཁོ་རང་ཚོས་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། བོད་ནང་ལ་དབྱེ་འབྲེད་དང་།
འག་གཞོན་གྱི་སྲིད་བྱུས། བོད་མི་འགྲོག་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཞིང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབ་སྦྱོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་སྟོན་མ་སྤུབ་པའི་གནས་སྤངས།

དཔེར་ན་པར་རྒྱུར་གང་ལ་སོང་ཡང་བརྟན་པར་རྒྱག་བ་དང་སྐོག་པར་རྒྱག་བ། དེ་བཞིན་བསམ་ཚུལ་དང་སྐད་ཆ་ཅི་
ཞིག་བཤད་མིན། སྐད་འཕྲིན་ཁོད་སྐད་ཆ་རྗེ་འདྲ་བཤད་མིན་དང་། ར་ཁང་ནང་སྐད་ཆ་གང་བཤད་མིན་ཐད་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ། དེ་
བཞིན་བོད་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་མང་དག་ཅིག་གིས་ཚོད་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་སེམས་འཕྱགས་དང་། ལྷག་
བསམ་འབྲེར་ནས་སློ་ཁོག་ཆེན་པོའི་ངང་ཕྱིར་སོན་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བྱུར་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་པར་གདན་འདྲེན་ལྷས་
པའི་ཐོག་ཁོང་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ལྷ་དགོས་བ་དང་། བོད་ནང་རང་དབང་རང་བཅོན་དགོས་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་བའི་འབོད་སྐྱེ་བའོན་
ནས་སློ་ཁོག་ཆེན་པོའི་ངང་ལྷག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་བ་དེད། ཁོ་རང་ཚོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་རྗེས་གནས་སྤངས་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཆགས་མིན་ཁ་གསལ་མཐུན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟོང་བར་ལོ་དུག་བཟུངས་སྐོས་གཏོང་གནང་ཡོད་བ་དང་། ཁོ་རང་ཚོར་ཆ་
མཚོན་ན་ལྷ་སྐྱེ་བས་མགོན་རེན་པོ་ཆེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་ཅི་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་མིའི་
འཐབ་ཚེད་ཀྱི་སྐོག་རྩ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་ཆགས་ཡོད་བ་དེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་བ་དེད། དེ་དེད་ཀྱང་དེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོར་མཚོན་
ན་ང་རང་ཚོར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་བ་དེད།

ངའི་བསམ་པར་ངའི་བཙུན་ཕྱོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞི་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དོ་མ་
དེ་གང་ཡིན་པ་འདི་གསལ་བ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག འདི་འདྲར་ཆ་མཚོན་ན་ད་ལྟོ་བར་བོད་
མིའི་སྐྱེག་འཇུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷ་བས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་དབྱུང་པའི་བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུགས། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་
ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། དོ་དག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་བ་ཆགས་པ་དེ་ཁྱབ་བསྐྱེད་གནང་
བཞིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདིའི་ཐད་ལ་རྒྱ་བསྐྱོད་གནང་རོགས་གནང་།

རྒྱ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་དགོས་པས་རྒྱ་བསྐྱོད་བྱེད་རོགས་གནང་། ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་བ་སྐྱེལ་
བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་པར་ནམ་རྒྱུན་གང་བསམ་མཁའ་ཞེན། ངའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་འདི་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིར་ངའི་བོད་ཀྱི་ཆེད་སྤྲོད་ལྟེན་ལྟེན་དགོངས་པ་མ་ཚོམས། ཉེ་བའི་ཆར་ལ་བཙུན་ཕྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཆེག་
སྤྱིལ་གྱི་ཆེག་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་ཡོང་སྐབས། དགོངས་པ་ཅི་ཞིག་བཞེས་མིན་ཁ་གསལ་ཞིག་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་འབོད་སྤྱོད་ཞིག་ཐོན་ཡོང་སྐབས། མ་འགྲུག་པའི་མཚོན་རྟགས་ཞིག་རེད་སྤྲོད། འདིའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་
བཞེས་དགོས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྤྲོད། ང་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱོད་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་བཞིན་ཡོད། བོད་ནང་གིས་དཔའ་བོ་
དཔའ་མོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་པར་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་
གནས་སྐབས་ཁྱབ་བསྐྱེད་གཙོག་ཕྱོད་མིན་པར། ང་ཚོས་འཆམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁ་གཏད་གཙོག་དགོས་སར་གཙོག་ཐུབ་ན།
འདི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་རེད་སྤྲོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་རབས་པའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད་དམ། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ཆེག་སྤྱིལ་ཟེར་དུས་ག་
རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཚོར་བདག་དབང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བོད་མི་ཚོར་བདག་དབང་གཙོང་
མ་ཡོད་པ་འདིར་ངོས་འཛིན་ཐོག་ལ་ཆེག་སྤྱིལ། ལྷ་བས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་ད་བར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་མིའི་ཆེད་སྤྲོད་ལས་
ཚད་མེད་བསྐྱོན་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆེག་སྤྱིལ། བོད་ནང་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཚོའི་སྐྱོས་
གཏོང་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཆེག་སྤྱིལ། ང་ཚོས་
ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཐུབ་སྟེ་ཁ་གཏད་གཙོག་དགོས་ས་རྒྱ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་ཐུབ་ཕྱིར་ལུས་པ་འདོན་ཐུབ་
རྒྱུའི་ཆེད་སྤྱིལ། ངས་འདིར་ཆེག་སྤྱིལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། སྐབས་རེ་ང་ཚོ་བཙུན་ཕྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆེག་སྤྱིལ་ཞེན།
ངའི་ལྷ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ངའི་བསམ་པར་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ན། དེ་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་ནའང་བཞེས་ཀྱི་འདུག་སྤྲོད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཚོགས་གང་སར་
ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན། ལྷ་བ་ལྷ་གུབ་འདྲ་མིན། ཚེས་ཁ་ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་མཉམ་དུ་འདྲོམས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ག་རང་རེད། ལྷ་བས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་ཐུབས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་
ང་ཚོ་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངའི་བསམ་པར་གཙོག་སྤྱིལ་དེ་
གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོར་དབྱེ་བ་འདྲ་མིན་ཡོད་དུས། དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་དེ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་
ཐུབ་ཐབས་ཤིག་དང་། ལུས་པ་དེ་བཟང་སྤྱོད་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་

གཏོགས། དེ་ཁ་ལ་འཇུག་ནས། དེ་ལས་སྐྱུག་ཤོས་ཤིག་ལ་ལ་སྐྱུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་ལ་འཇུག་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིབ་དང་སྒོམ་
མའི་བར་ལ་འགལ་སྐྱབས་ཐོབ་སྒྲིབ་འབད་བཞེན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག།

དེའི་ཐད་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་གཟབ་གཟབ་དམ་གཟབ་གཟབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག། བོད་ནང་ལ་
ཆ་བཞག་ན་ཉེ་ཆར་ངའི་ཉམས་སྲུང་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་བ། བོད་ནས་ཉེ་ཆར་འདིར་བཅར་བའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ཞིག་ལ་སྟོན་སྟོན་བྱས་ཏེ་
བཀའ་ལོ་ལ་ལྟ་རྒྱ་བྱུང། ང་ཚོ་སེ་གོ་ལི་ཡར་བཅར་བའི་དུས་ཚོད་ནང་། ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། ང་ཚོ་ལ་ཡོད་དུས་
ཁོ་རང་བཅོམ་ཟུར་ཞིག་རེད། བོད་ལ་ཡོད་དུས་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདྲ་མིན་འཇུག་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ག་
རེ་མགོ་ཚེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟས་ན། ཁ་གཏད་གཅོག་ས་དེ་རྒྱ་གུང་ཁུན་ཏང་ཡིན་བསམ་སྟེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་དེས་
རྒྱན་པས་ཁོ་རང་ཚོ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅོམ་ཁང་ནང་བསྐྱེད་སྲོང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱས་པའི་
ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། ཁ་གཏད་བཅག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལུང་ཆ་བཞག་ན་སྟོབས་པ་སྟེས་ཀྱི་འདུག།

ཡིན་ནའང་བཅོམ་སྒྲོལ་ནང་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་ཐོན་ཏེ་སྐྱད་ཆ་བཤད་དུས།
དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་མར་སྟོགས་གཞོན་མི་ཡོང་ངམ། དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཚུར་སྟོགས་དེར་གཞོན་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་ནས་ཅུང་
གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཚེར་བ་ཞིག་སྟོབས་ཡོང་གི་འདུག དེས་ན། ཁོང་གིས་ག་རེ་བཤད་སོང་ཟེར་ན། ང་ཚོ་གཞིས་ལུས་
བོད་མིས་རེ་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་སྐྱོད་རོགས་ཅེས་ཁོང་གིས་འབོད་སྐྱུལ་གནང་གི་འདུག དེ་
ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ནང་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཏུང་
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་རེད།

དེ་མ་གཏོགས། ངས་བཤད་པ་དེ་ཁས་ལེན་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཁྱེད་རང་ནག་པོ་རེད། ང་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་སྐྱད་ཆ་
འགོ་འཇུགས་དུས་ཉག་ཉག་ཞིག་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མི་རབས་
གསར་པ་སྟོབས་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་མིག་ལྟ་དུས། ཁོ་ཚོའི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་བྱས་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་ཚོར་བ་
གང་འདྲ་ཞིག་སྟོབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་མ་གཏོགས་བོད་ནང་བཞུགས་པའི་བོད་མི་ཚོ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ང་
ཚོར་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོའི་དགོངས་འཆར་ག་རེ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་དག་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
ཀྱི་འདུག འགན་འཇུག་བའི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ངས་གཏམ་དཔེ་མང་པོ་ཤིག་གི་
མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་བཤད་རྒྱ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་གཅིག་ཞེས་ངས་ཡང་ཡང་གོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། ང་
ཚོའི་བཅོམ་སྒྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱོད་པོགས་ཚར་བ་རེད། ཉེ་ཆར་སྤྱོད་པོགས་ཚར་ཅམ་རེད། དེ་སྟོབས་གསོ་ལ་ལེན་པའི་ཐོག་
ནས་བྱུག་ལས་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཞེས་བརྗོད་ནས་དེ་ལག་ཆ་ལ་
མེད་སྐྱད་དེ་ཡང་བསྐྱར་བཅོམ་སྒྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མ་ཁ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ལག་ཆར་མེད་སྟོན་གཏོང་གི་མེད་དམ་སྟམ་པའི་སེམས་
འཚབ་ཤིག་སྟེས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་མ་གནང་བར་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་གི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་མཚོན་ན་བོད་ནང་གི་མཛོ་
དུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་སྟོབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་སྤྱོད་ཆ་ལིན་སྟམ་ནས་བཅོམ་སྒྲོལ་སྤྱི་
ཚོགས་གཅིག་ལུང་དབང་ཚའི་འཐབ་ཚོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཚོ་མེད་ཀྱི་དབང་ཚའི་འཐབ་ཚོད་ཅིག་ལ་བསམ་སྟེ་བཏང་སྟེ་གང་

བྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེས་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་དམ་སྐྱམ་པའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བཞེས་ཏེ་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོའི་
དགོངས་འཆར་སྐྱེབས་དགོས་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་སྐྱེ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་
གི་འདུག།

དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་འཚམས་གཟིགས་ལ་བཅར་བ་རེད། ཁོ་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ལུས་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཁྱེད་ཚོ་སྐྱེད་ལ་སྐྱོད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་གང་ལུས་གནང་རོགས་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་ངའི་ངོས་ནས་འབོད་སྐྱེལ་དེ་རང་ཡིན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སྐྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་
མཁན་ཚང་མ་མི་མང་གིས་དེ་བཞེན་པོའི་ངང་ཐད་ཀར་བསྐྱོས་བཞག་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོའི་
ངོས་ནས་དབང་ཚད་དེར་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་མེད་སྐྱོད་གཏོང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་དབང་ཚད་ཡོད་པ་དེས་སྤྲིངས་ཆ་
མེད་སྐྱེད་དེ་སྐྱི་ཚོགས་དཀྱུག་དཀྱུག་གཏོང་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ནས་མི་འགྲིག་དེ་དག་དགོངས་པར་བཅར་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་སྡོན་དུ་འདྲེན་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ལ་ལུལ་མོད་ལ་ལོག་འགྲོ་རྒྱ་དེ་རེད།
དེ་སེམས་ནང་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱུག་ལས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་ནང་གི་དབང་མོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ངོ་དུག་བཅུ་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་སློག་འབེན་ལ་བཅུགས་པའི་སྐྱོས་གཏོང་
གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགོ་བརྒྱལ་མི་འགོ་བཞེས་ང་ཚོར་འགན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱ་དང་། ངའི་ངོས་ནས་ཉེ་ཆར་ཨོ་མི་ཀོ་མི་ཡར་བཅར་དུས། གོང་དུ་སྤྱུག་སྐྱེལ་སྐྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་མའོ་
ཅི་རྒྱུ་ལ་བསྟོད་པའི་རོལ་དབྱངས་མཚན་ཚོགས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་འུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་འདུག། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་
Sidney དང་ mautam སོགས་ནང་གྲ་སྐྱིག་འུགས་ཆེན་བྱས་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེར་ཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་མི་སྐྱེར་པ་ཁོ་རང་
ཚོས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་མཚན་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཀག་འདོམས་བྱེད་ལུས་ཡོད་པ་རེད། ངའི་ངོས་ནས་ཞུས་ན་སྤྱུག་
སྐྱེལ་སྐྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་
པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་དེ་འདྲའི་སྤྱུག་ལས་གནང་གི་འདུག་ན། ཁོ་རང་ཚོར་བསྐྱེད་པའི་བཞེད་དང་སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་གལ་ཆེན་པོ་
མཐོང་གི་འདུག། ཁོང་རྣམ་པར་དེ་རིང་ངས་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷན་སྐྱེས་ལུས་པ་དེ་
ཙམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འཇུག་དོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྐྱི་འཇུག་དོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་གལ་ཆེན་པོ་བརྗེ་ཡི་ཡོད།
སྤྱུག་པར་དུ་ང་ཚོའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱེད་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་

གཉིས་ཅིག་བྱུང་སོང་། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་སྡོན་སྲོལ་ནང་དུ། ལྷག་པར་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ས་གྲི་ཞི་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དང་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་
ནས་བཟུང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༠ བར་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོན་གཞོན་དང་རྒྱུག་རྒྱུག་གི་བྱ་སྡོད་རྣམས་བརྗོད་ཐབས་ཡོངས་
སྤྱོད་ཀྱི་སྡོན་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་རྫོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
པ་དགོས་རྒྱ་དང་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་སོགས་གཞུང་འབྲུག་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་རང་ལུས་མེར་སྲིབ་གནད་མཁན་དེ་བར་དོས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
དང་ཞི་བཅུ་ཞི་བཞི་བྱུང་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོད་ཨང་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཡང་ཞིག་འཁོད་འདུག འཛིན་སྲོལ་
གཅིག་ནས་དེ་རིང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
ངས་ལྷ་དགོས་དོན་ནི་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོད་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ལྷ་ས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱིར་བཏང་གི་བཅོན་ལྷོད་ནང་གི་སྤྱོད་
ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཚར་རྒྱ་ནག་ལ་ཞེད་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཐོབ་ཐོན་ནས་གཞོང་ལེན་བྱ་མ་ཐུབ་པ་དང། སྐབས་དེ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ཁ་གཏད་གཅོག་གི་ཡོད་ཀྱང། དེ་ལ་ཞེད་སྐྱེད་བྱས་པའི་ཐོབ་ཐོན་སོ་སོས་མོད་དགོས་པའི་སྐད་
ཆ་དེ་ཡང་སོ་སོས་བཀག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིན་སྐད་ཐོག་ལྷ་སྤྱོད་ལ་ཞིག་ self censorship ཟེར་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། བཅོན་ལྷོད་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་དུ་དེའི་ཐོབ་ཐོན་ལྷོད་ལ་དེ་ཡང་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ང་རང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
བྱུང་སོང་བས་དེ་ལྷ་ས་ཚོགས་པ་བཞིས། གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གནད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
ལྷག་པར་དུ་དེ་ལན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གཉིས་པ་འདྲིར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོས་ག་དེ་གནད་གི་ཡོད་པ་དང་ཁོང་རྣམ་
པས་འཁོད་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
བོད་དུ་བཅོན་གཞོན་བྱས་ཏེ་རང་རང་ཚོའི་ལུང་པ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
བཏང་བྱས་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལན་གྲོས་ཚོད་འདྲིའི་ནང་དུ་འཁོད་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
ཡོད་པ་མ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
དགོས་པ་དང་བོད་རང་བཅོན་གྱི་འཁོད་སྤྱོད་ལ། དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ལག་པའི་སྐད་བོད་རང་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས།
པར་བརྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
གཞུང་གི་དྲིལ་བསྐྱོད་ལ་ལོག་གི་ཐོག་ངས་ག་དེ་མཚོང་སོང་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་རྗེས་མེད་འགྲོ། གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་
འདུག བར་དེའི་ནང་གི་ལག་པའི་འཁོད་ཚོགས་དེ་བཞོག་ནས་པར་དེ་གཅིག་པོ་ཞིག་མཚོང་སོང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་དུས་
དེབ་ནང་དེ་ཡང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འཛིན་སྲོལ་གཅིག་ནས་དེའི་སྐབས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་སྤྱོད་
སོས་སོ་སོར་བཀག་སྤྱོད་ཞིག་བྱས་ཏེ་བོད་ནང་གི་དོན་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ག་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་དེ་བཞོད་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཟེན་
གྱི་འདུག

ལྷག་པར་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་བོད་ནང་དུ་ད་བར་རྫོས་གཏོང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། ད་
དུང་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་རྟ་མགུན་མཚོ་འདས་གོངས་སུ་སྤྱིན་ནས། ཁོ་མོའི་ཡལ་
དང་མི་མང་སྐྱབ་འབྲུག་རྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་སློན་ལམ་ལ་དེའི་ཕྱི་དེམ་འོངས་པར་བོད་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་
དང་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐབས་དེར་མཇུག་པ་ཤོག་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་
མཁན་མགོ་བྱའལ་གས་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ཡིན་པ་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་གསལ་ལྟར་ན། འདི་ཡག་པོ་ཞིག་གསན་ན་
ཡག་པོ་འདུག ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་ཞེ་བའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དེ་རང་
སྤྱིད་རང་སྤོང་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གིས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཚོར་བཅོན་གཞོན་དང་། དུག་པོའི་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་སྐ་
མ་སྐད་དེ་སློན་འཇུག་ས་ལུགས་ཆེ་བྱས་པ། དེ་བཞིན་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་ཆེ། གར་སོང་ཆ་མེད་
ཆགས་རྒྱ་དང་སློབ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རབས་དང་རིམ་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱིད་བྱས་རྩ་བ་
རང་ནས་བརྩེ་དུང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབོད་
ཆོག་ཀྱང་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དང་བོད་རང་བཅོན་གྱི་འབོད་སྐྱོབ་སྐྱབས་སུ།
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁབ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁོང་རང་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལན་བྱུང་བ་འདི་
ངས་རྟེན་བཅུ་གས་ཉེ་བཞག་འདོམས་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་དང་
པོ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་ཨང་གཉིས་པ། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་
དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་མི་ཚོར་རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་དགོས་ཞེས་འབོད་ཆོག་འདི་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། རིགས་གཅིག་གིས་བོད་རང་བཅོན་དང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཅིས་པའི་
འབོད་ཆོག་བསྐྱབས་ཉེ་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་ཡོད་ཅེས། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་པ་གསུམ་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དེ་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་
གནས་ཚུལ་དེར། སྐབས་དེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རང་དབང་དང་རང་བཅོན་ཞེས་པ་དེ་གཅིག་པ་རེད། བཀོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་
རེད་བསམ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡང་དེ་ལྟར་ལྟ་མཁན་གྱི་གསལ་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་བཅོན་གྲོལ་ནང་དུ་
ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས། འགོ་འཁྲིད་དང་ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་ལ་དབྱུང་ན། དེ་
གཉིས་གཅིག་པ་ཞིག་ལ་བརྩེ་ཡི་མི་འདུག འོ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་གོང་ལ་བོད་ཁྱིམ་དུ་ང་ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་དྲིལ་བཞག་ལུང་གིས་རང་དབང་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། རང་
བཅོན་ཟེར་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལྟ་རྒྱས་ཐག་ཚོད་ཅིག་བརྒྱབས་ནས། སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་དེར་
ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རང་བཅོན་རྩོད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བཀོད་དེ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འདོད་
པ་ཁོངས་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་སྤྱིངས་ཆ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སོ་སོས་དེ་ལ་གཅིག་བཤད་བསྐྱེད་པ་

ཡིན་ན། སོ་སོའི་གཞུང་ལ་སློན་འཇུག་སྲིད་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ཅང་ངས་བཤའ་བྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ད་
ལན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་ངས་ཟེན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་ནང་གི་དོན་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་
པ་དེར་ཞེད་སྐྱོང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རིམ་རིམ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞེད་སྐྱོང་
གཅིག་དང་། ང་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞེད་སྐྱོང་ཞིག་
དང་། སྲིད་བྱུས་དང་ལངས་སྤྱོད་གསལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་ཚོགས་གི་རེད། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་བར་གྱི་ཁྱད་
པར་དང་འགལ་ལྷན་དེ་ཤེས་དགོས་པ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་
སྟངས་འཛིན་དང་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིམ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ལ་དབང་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལ་
བཀའ་ཤག་ལ་འདྲེན་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཤེས་པ་བྱ་དགོས་པ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་ན།
རྒྱ་ནག་གི་དྲུག་པོའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱིས་འགོ་འཁེབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིན་ཨ་རི་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ཨོ་རྒྱ་མའི་
གཞུང་གི་དོན་རྒྱུ་ལག་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤའ་བྱི་ཡོད་པ་
རེད་ལ། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བོད་ལ། ཤིང་ཅང་། རྒྱ་
ནག་གི་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་སོགས་ཚུར་བསྐྱོད་ནས་ཞལ་ལག་བཏང་སྟེ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་
ཚོགས་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྟོན་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གིས་ཡ་ལན་ཅེ་བ་ནས་མི་བྱས་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ང་
ཚོའི་དོན་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཀྱང་སྤོང་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་ཡང་
ལྷགས་ཆེ་ཅེས་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་དུག་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོང་འདིར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་གང་གནང་གི་
ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་རང་བཅོམ་གྱི་འཕོད་སྐྱེད་པ་ཆད་པར་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་མ་གྱི་ཡོད། དེ་ལང་
ངས་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་སྤྱི་ལུགས་དང་འདི་
འདྲའི་སྐད་ཆ་བཤའ་ཡོད་དུས། འདི་འདྲའི་ཚོར་བ་ཞིག་འདུག་པས་མ་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཨོ་རྒྱོ་བོད་རང་བཅོམ་ལམ་ན་
འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་པས་མ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། མི་
མང་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སོགས་ཆང་མས་སོ་སོའི་དབང་ཆ་དོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་
གཞོན་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བསྐྱབས་འདུག་ལ། ཁོར་ལུག་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱིས་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་
གི་འདུག། ཉེ་བའི་ཆར་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་ཅུང་ཅེས་འཇུག་པ་རེད་ཀྱང་ད་ཆ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
ཚོགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞོན་ལྷག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐག་གཅོད་བྱུང་སྟེ། ཚོགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་རྒྱ་ནག་ལས་རྣམས་ཐེབས་ཏེ་ཁོར་ལུག་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱབས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་དོགས་པ་སྟེ། ལྷགས་པ་མགོན་
རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་བོད་རང་བཅོམ་བར་གྱི་འགལ་ལྷན་དེ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་
གྱི་འདུག། དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་དེ་འགལ་ལྷན་མེད་པའི་ཐོག་ནས། སོ་སོའི་
འཕོད་ཚོགས་གི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོར་བཏོན་པ་དེས། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་དོན་རྒྱུ་བདག་པོ་རྒྱ་བ་སྟེ་འགོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞེས་རྒྱ་དང་། གོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱན་ལས་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞུགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ད་ལྟ་སྟོན་སློབ་དང་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ནང་གི་ཇོ་བོ་ལགས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཅིང་སླ་བ་བཞུགས་འདུག བྱས་ཅང་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་རྒྱས་བྱས་བསྟན་ན་དུས་ཚོད་འགོ་རོགས་ཅམ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་དོས་ནས་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོད་བཞུགས་པའི་ཇོ་བོ་ལགས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོས་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཚོད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདྲིར་ཞུ་བཞིན་པ་འདྲི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་སྐོན་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྤོང་ཅི་ཡང་མེད།

གོང་དུ་བྲུག་སླེལ་སྤྱི་འཇུག་ནམས་ལས་ཇོ་བོ་ལགས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ནང་དུ་དཔོན་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ། ཞིང་འབྲོག་མི་མང་ནམས་ལ་བཅོན་འཇུག་གིས་གཞི་གཏུན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། གཉེར་ཁ་སྟོབ་འདོན་དང་ཁོར་ཡུག་གཉེར་བཞིག་ཚོས་དང་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་ལ་དཔལ་སྤོང་སྟོན་ནས་དཔལ་གོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་བདུན་བཅུ་དོན་གངས་ནས་བརྒྱད་བཅུ་གྲངས་ཀྱི་ནང་བོད་ནང་གི་ཇོ་བོ་ལགས་སྟངས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལྟར་བཅུང་གངས་ནས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཞིག་གི་འོག་ནས། མའོ་ཅི་ཏུང་གིས་ལབ་པ་དང་། གཞུ་ཨིན་ལའེ་ཡིས་བཞད་པ། ཉིང་ཞའོ་མིང་། ཅང་ཅི་མེན། ཏུ་ཇིན་ཐའོ། ཞི་ཅིང་མིན་བཅས་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་མཐུན་ནས་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མི་སྤྱི་མཐུན་ནས་དཔོན་འབྲེན་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དེའི་འོག་ནས་བྱུང་བའི་བོད་ནང་གི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཇོ་བོ་ལགས་སྟངས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས། རྒྱ་ནག་གི་སྟོབས་འཇུག་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ལངས་སྟོབས་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཇོ་བོ་ལགས་སྟངས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ཁ་ཚོ་དགོས་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་བདེན་མཐའ་འདི་མགོ་གས་སྤུར་གསལ་བྱེད། ང་རང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལངས་སྟོབས་དེར་འཇུག་པའོད་པ་རེད། ལངས་སྟོབས་དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་ནས་ད་ཆ་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་འགའ་ཤས་འགོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཇོ་བོ་ལགས་སྟངས་དེར་གཞོན་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇིན་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ལམ་སྟོང་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་གི་ཇོ་བོ་ལགས་སྟངས་དེ་རྗེས་ལྟར་ཞུགས་ཏུ་འགོ་བཞུགས་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་འདུག།

ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་གཅིག་པོ་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་མཁས་དབང་ཁག་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉམས་ཞིབ་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལོ་རེའི་སྟུན་སོ་ཁག་རེད། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྟུན་སོའི་ནང་དུ།

གང་ལྟར་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་ལུགས་དང་། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཡོད་དུས། དེ་རི་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
བྲ་རྒྱ་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་ཡང་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱིས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ ལས་ད་
ལྟའི་བར་དུ་ནག་གོར་མོ་དང་ལྷ་སའི་མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་མི་ས་ཡ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལུལ་སྐོར་སྐོ་
འཆམ་གྱི་ལམ་ནས་བསྐྱེབས་པ་དང་། བཞིང་ལོར་ས་ཡ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ཡོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་འདུག།

བཤད་ཚུལ་ལ་ལུལ་སྐོར་སྐོ་འཆམ་ལབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་མི་རང་གི་ཁྲོད་ཁྲིར་དང་ཁྲོད་གསེབ། ཁྲོད་
དལ། མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྡོད་ཁུལ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཁྲོད་དལ་ཞེས་ཞིན་སྐྱད་ཐོག་
ནས་ཞུས་ན། Chinese Towns and cities ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལུལ་སྐོར་སྐོ་འཆམ་དུ་པེབས་མཁན་གྱི་བྱི་རྒྱལ་ལུལ་བྱ་
ཁག་གི་མི་དང་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་སོགས་ཚང་མས་མཐོང་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཉོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། བུག་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།
བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྟུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེད་པ་འདི་བོད་ནང་ངོ་བོ་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་
ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བསྐོསྐོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་མཐུད་ནས་གསུང་གནང་
རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་གི་འཕྲོ་མ་དེ་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། རྒྱ་མི་དབོར་
འབྲེན་དང་གཞི་གཏན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་
གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཆ་གང་ཞིག་ཉུ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་བོད་
ནང་ལ་རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་དབོར་འབྲེན་བྱས་པ་དེར་ང་ཚོས་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས། མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནས་དེ་དགག་སྤྱོད་པའི་འབད་བརྩོན་ཞིག་ཉན་ཉན་བྱ་
དགོས་འདུག་ཞེས་དེ་སྟེན་ནས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

ང་རང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བསམ་འཆར་ཡིག་ཆའི་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་
ནང་དུ། གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་བོད་རྒྱ་གྲོས་འཆར་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་རིགས་གཙོ་ས་པའི་
མི་རིགས་ཁག་ཅིག་བོད་ནང་དུ་ཡོད་རྒྱུར་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་བདག་དབང་དེ་བོད་པ་ཚོར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།
དེ་སྟེན་ང་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་སྐོར་གནང་མཁན་ཚོ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ག་

འཇུགས་ཁག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གང་ལྟར་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཚད་མཐོ་
 བའི་རང་སྲིད་རང་སྲོད་ཞིག་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དོན་མེད་ཆགས་ཀྱི་རེད། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་སྔོན་ཡང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་ཞུས་ Geneva ཡི་
 fourth convention དོན་ཚན་ ༤༩ བཤད་ཀྱི་བཅའ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་ལ་བཅའ་འཇུག་གི་བྱེད་མཁན་གྱི་
 དམག་མི། བཅའ་འཇུག་གི་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་འཕོང་དཔོན་འདེན་གྱི་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་དམག་གི་ཁྲིམས་སློབ་ཞུས་ཡིན་ནའང་། གནད་དོན་དེ་ག་རང་གང་ལྟར་བཅའ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ནང་དུ་མི་
 འཕོང་དང་དམག་མི་དཔོན་འདེན་གྱི་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ Hauge convention
 བཤད་པའང་ཁྲིམས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བཙའ་མིའི་སྐོར་ཐང་གི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ནང་
 དུ་འགོ་བཙའ་མིའི་སྐོར་ཐང་མང་པོ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་དེ་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཞུས་རྒྱ་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 གིས་བོད་ནང་དུ་དཔོན་འདེན་གྱིས་བཙུག་ན། དེ་བོད་དུ་གཏན་བཞགས་ཀྱིས་བའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་འགོ་བཙའ་མིའི་སྐོར་ཐང་ལ་
 ཅེས་མེད་དོན་འོལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ཚད་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་ཞུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་པ། ང་
 རང་ཚོས་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་འབད་བཅོམ་སྤར་བས་ལྷག་ཤུགས་བསྐྱབ་ཏེ། ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་སློབ་ཞུས་དེ་དག་གི་ཐུབ་པ་བྱ་
 རྒྱུ་དེ་རྩ་བའི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཅའ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཅའ་འཇུག་གི་བྱེད་མཁན་གྱི་
 དམག་མི་དང་མི་འཕོང་དཔོན་འདེན་གྱིས་ཉེ་གཞི་གཏན་གྱིས། རྒྱང་ཁྲེང་བཙུགས་བཞག་པའི་སློབ་ལ་གྲོས་ཚེད་ཁག་ཉ་ཅང་
 མང་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ Isreal རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཅའ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་འདི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ དཔེར་ན་
 Gaza strip West bank and Golan Heights, Palestinian དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཅའ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་འདི་ས་ཆ་ལ་
 ཁོ་རང་ཚོས་མི་འཕོང་དཔོན་འདེན་གྱིས་ཉེ་འཇུགས་བསྐྱབ་ཀྱིས་བའི་གྲོང་ཁྲེང་དང་བསྐྱེ་གནས་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་འགལ་རེད་ཅེས།
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གྲོས་ཚེད་མང་ཐག་ཚོད་ཅིག་བཞག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་ཡིན་ནའང་ང་རང་
 ཚོའི་ཚོས་ནས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཚེན་བོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

འགོག་པ་དང་ཞིང་པ་ཚོར་ཁོར་ཡུག་དང་ཡར་རྒྱས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁ་གཏུག་ནས་བཅའ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་འདི་སྲིད་
 བྱས་དེར། བཅའ་འཇུག་གཉིས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་དཔོན་འདེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ང་རང་
 ཚོའི་ཞིང་འགོག་ཚོར་བཅའ་དབང་གི་སློབ་ཞུས་གཞི་གཏན་གྱི་བཞེན་པ་དེ་ན་ཞིང་གི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ལ་གཞིར་བཞག་ན། མི་གྲངས་
 ས་ཡ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གཞི་གཏན་གྱིས་ཚར་འདུག། ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གཞི་གཏན་གྱི་རྒྱུ་འི་
 འཆར་གཞི་ཞིག་འདུག། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཇུགས་བསྐྱབ་ཀྱིས་བའི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ད་དུས་ཀྱི་ཞུས་ལ་ལག་
 ཡག་ཁང་པ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། གང་ལྟར་བསྐྱེ་གནས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཁང་པ་དེ་ཚོ་ལའང་བོད་པ་ཚོས་འབྲེལ་བ་འདད་གནང་སྔོན་
 པ་སོགས་ཡོང་གི་འདུག། གང་ལྟར་ལོ་ངོ་སྔོང་ཐུག་འགའི་རིག་གཞུང་དང་ལྷན་བའི་གོ་ཚུལ་ཚོར་དེ་ཅུ་མེད་དུ་བཏང་ནས་དེའི་ཚབ་ཏུ་

དམིགས་བསལ་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་རྒྱུ་ལེ་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་བསྐྱུན་མེད་དུས། ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མྱོད་ཀྱི་
 ཡོད་ལུགས་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དེ་ཉ་ཅང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། དམིགས་བསལ་བོད་རང་སྐྱོད་
 ལྗོངས་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་གཞིའམ་ G.D.P དེ་མངའ་སྡེ་གཞན་དང་བསྟུར་ན། རྒྱ་ནག་ཡོངས་ལས་མཐོ་
 བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་གླིང་ཚད་གཞི་འཛམ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཚོང་གི་ཚད་གཞི་
 གྲེད་དུས། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་འགྲོར་ལྷན་འགའ་ཞིག་དང་ཚོང་རྒྱལ་མཁན་སོགས་དེ་ཚོ་ཁག་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་
 གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་མྱོད་མཁན་གྱི་མི་དུས་མ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རའི་ནང་དུ་མཉམ་ལྷན་གསལ་མི་གྲེད་
 མཁན་དེ་ཚོ་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་ G.D.P དེ་རྗེ་ཅམ་གྱིས་ཡར་
 རྒྱས་ཕྱིན་ནའང་ཁྲུང་པར་ཅི་ཡང་བཟོ་ཡི་མི་འདུག་ཞེས་བཤད་སོལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འཆར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྟེན་མཐོན་ནང་དུ་ད་ལྟོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སོག་ནས་
 བརྩིས་ན། འདིར་ཡར་རྒྱས་ཟེར་དུས་ཚོང་གཅིག་པོའི་སོག་ནས་མ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན། ཤེས་ཡོན། ས་གནས་ཁག་གི་འཇུགས་
 བསྐྱེད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས། བོད་རང་སྐྱོད་ལྗོངས་དང་བོད་རིགས་ལུས་ཁག་དེ་དག་རྒྱ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་
 གཞན་ལས་ཆེས་རྗེས་སུ་ལུས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞེས་སྟེན་མཐོན་ནང་དུ་འཁོད་འདུག་ འཁོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས། གང་ལྟར་རྒྱ་
 རག་གི་སྤྱི་ལོགས་སུ་འགྲོག་བཤད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཉ་ཅང་མང་པོའི་ནང་ལ། ང་ཚོས་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་ཉ་ཅང་མང་པོ་གཏོང་གི་
 ཡོད། བོད་ལ་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་གང་བཏང་བ་དེ་ང་ཚོར་གྲོང་གུར་ཞིག་ལས་བོད་ནས་ང་ཚོར་གང་ཡང་ཚུར་རག་རྒྱུ་མི་འདུག་
 ཞེས་བཤད་རྒྱ་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ལ་བདེ་སྤྱིད་མང་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་དག་འགྲོག་བཤད་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་
 བསལ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འཆར་གྱི་སྟེན་མཐོན་ནང་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་
 ཉ་ཅང་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྟེན་མཐོན་དཀའ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཨང་གི་དང་གྲངས་ཀ་དེ་ཚོ་མཐོང་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་
 མགོ་འཁོར་ཏེ་དངོས་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་ཀྱང་། མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་། རྒྱ་ནག་གི་ཚོང་པ་བོད་ནང་དུ་གཏུན་བཞུགས་གྲེད་མཁན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་མྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་བོད་པ་
 བསྐྱེད་སའི་བསྟེན་གནས་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཁང་ཚད་ལྡན་མེད་པ། སློབ་གྲྭ་ཚད་ལྡན་མེད་པ། ཡར་མར་འབྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱུན་ཡང་ཡག་པོ་མེད་པ། (དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་བས་ཞལ་བར་བསྐྱེད་ཡོད་ན། ཁ་དགག་རོགས་
 གནང་། སྤྱི་བཞུག་དུས་བར་ཚད་གྲེད་ཀྱི་འདུག་ ཁ་དགག་རོགས་གནང་།) དམིགས་བསལ་ད་ལྟོ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁག་ཅིག་གི་སྟེན་
 མོད་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆའི་ནང་དུ། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དང་བསྟུར་བ་ཡིན་ན། འབྲི་སློག་ཤེས་མཁན་གྱི་ཚད་གཞི།
 ཡིན་རྗེའི་སྐད་ནང་ལུས་པ་ཡིན་ན། Literacy rate བརྩིས་པ་ཡིན་ན་ཉམས་དམའ་ཤོས་ཤིག་དུས་ད་ལྟོ་འདྲེད་འདུག་ཞེས་ཉ་
 ཅང་གསལ་པོ་འཁོད་འདུག་ དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༢ འདྲ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་མར་བསྟེན་ཡོད་དུས། བོད་རང་སྐྱོད་
 ལྗོངས་དང་། བོད་ཀྱི་ས་ལུས་གཞན་དང་བསྟུར་ཡོད་དུས། ད་ལྟོ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་སྤྱོད་མཁན། བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་གྲེད་ཡོད་དུས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་ལོགས་ནས་ལྟ་ཡོད་དུས།
 བོད་ནང་ལ་ཁ་ཁ་ཟེར་ཟེར་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡོད་དུས། ཉ་ཅང་གི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་མི་

རིགས་ཤིག་གི་མ་འོངས་སོན་ཅ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ལོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དམའ་ཤོས་
ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་སྤོངས་ཆ་
ཆ་ཚང་གི་ནང་དུ་བདེན་པར་སློབ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སློབ་འཚབ་ཅིག་ག་རེ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཆ་ཚང་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་དང་ཚོང་གིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་དུས། གནད་དོན་མང་
པོ་ཞིག་བདེན་པ་མེད་པའི་སྣོན་ཐོ་ཡང་སྤེལ་ས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ར་སློབ་བྱ་དགོས་པ་དེ་
ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ཆེན་པོར་ཆགས་འདུག་དེར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཤོང་ལེན་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པ་ཚོས་གཞིགས་པ་
ཡིན་ན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྐར་ལངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་དུས། རྒྱ་མི་རི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་པ་
ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཁག་ཅིག་རང་ལུལ་ལ་སྤྱིར་ལོག་སྤྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱད་བཅུ་གྲ་གངས་དང་
དགུ་བཅུ་གོ་གངས་ཀྱི་ནང་ལ་རེད། གྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ གྱི་ལོ་ལའང་རེད། རྒྱ་མི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྤྱིར་ལོག་སོང་ཞེས་ལབ་ཀྱི་
འདུག།

བོད་ནང་དུ་སྤེལ་ས་མཁན་རྒྱ་མི་ཚོར་ལ་དངོས་སུ་བོད་དུ་གནས་སྡོད་ཀྱི་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་ཚོ་དེར་གཞི་རྒྱུན་ཆགས་རྒྱུའི་
ཁང་པ་གཡམ་རྒྱ་དང་། ཚོང་ཁང་གཡམ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་ཁོར་ལུག་མ་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་
བོད་རིགས་སྤྱན་རློབ་ཚོས་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། རྒྱ་མི་ཚོར་པར་དངོས་སུ་
གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་ཚོར་གནས་སྡོད་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་བསྐྱོར་མེད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་
པར་ལུན་རེད་པོར་གཞི་རྒྱུན་བྱ་རྒྱུར་བསམ་སློབ་གསལ་པ་ཞིག་གཏོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

རྒྱ་ནག་ནས་ཡོང་སྡོད་མཁན་གྱི་མི་ས་ཡ་བདུན་ཡོད། ཉམས་ཞེབ་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ས་ཡ་བཅུ་ཟེར་གྱི་འདུག། མང་པོ་
ཞིག་གིས་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཡང་ཟེར་གྱི་འདུག། དེ་ནས་སུམ་བཅུ་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་སྤེལ་ས་སྡོད་མཁན་
གྱི་མི་ས་ཡ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ནས་ཆ་ཚང་པར་ལོག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ནས་ག་ཚོད་གཞི་རྒྱུན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་
འཇུགས་བསྐྱུན་བྱས་བཞག་པའི་གོང་བཟལ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་སྤེལ་ས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ས་ལ་ག་ཚོད་བསྐྱུད་ཡོད་པ་རེད།
གཞིས་ཀ་ཅེ་ ཆབ་མདོ་ ཟེ་ཡིང་། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་བོད་པའི་གོང་ཁྲེང་ཆེ་ཁག་གི་ནང་དུ་བོད་མི་ལས་རྒྱ་མི་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཏུ་ཅང་
གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་སྤེལ་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོང་ཚོ་པར་གཞི་རྒྱུན་བྱ་རྒྱུར་དམག་གི་
ཐོག་ནས་བདེ་འཇགས་ཅིག་བསྐྱུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་སློབ་རྒྱ་རེད། ཚོང་གི་མ་ཅ་སློབ་རྒྱ་དང་
མར་གནས་སྡོད་བྱ་སྤྱིར་སྤོངས་བྱ་དང་ཁང་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་སློབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིད་
རང་ཚོ་ལའང་ཉེན་ཁ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད་ཅེས། བོད་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཚོས་རེད། ང་རང་ཚོར་སྤྱི་ལོ་འཕྲད་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོ་ག་
གི་རྒྱ་མི་ཚོར་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་སྐབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆེག་སྡོད་དགུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་ནས་ལུ་རུ་སྤྱིའི་གཙོ་འཛིན་ Stalin གཙོས་པའི་རྗེས་ཀྱི་དབུ་
འཕྲིད་མང་པོ་ཞིག་གིས་བུ་ལུ་རོ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་དམིགས་བསམ་ལ་ Balkan state དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ལུ་རུ་སྤྱིའི་མི་
འཕོར་མང་པོ་ཞིག་དཔོན་འབྲེན་བྱས་ཏེ་གཞི་རྒྱུན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡

ལོར་ལྷ་རུ་སུ་སྒོ་ལྷགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བཙོ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་ལ་རང་བཙོན་རག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྡོན་མ་
 ལྷ་རུ་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཙོན་གཞོན་གྱིས་བདེ་འཇགས་བསྐྱབ་ཏེ། མི་རབས་མང་པོའི་རིང་ལ་གཞིས་རྟེན་བྱས་ཏེ་སྡོད་མཁན་དེ་
 ཚོ་ཡང་རང་བཙོན་ཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་རོལ་བའི་མི་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། སྡོད་མ་གཞོན་པའི་ཐོག་ནས་
 དངངས་སྐྱབ་དང་འཇིགས་སྤང་གིས་མི་མང་ས་ཡ་མང་པོ་ཞིག་མར་ལོག་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན། དེར་གི་ཆར་ཤར་
 ཡུ་རོབ་དང་ལྷ་རུ་སུ་སྤེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚན་སུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ Ukraine, Georgia དམིགས་བསལ་དེའི་ནང་དུ་
 རྟོག་ཅེ་བྱུང་བསྐྱད་པ་དེ་ South Ossetia དང་ Abkhazia རྟོག་ཅེ་ཚོར་བསམ་སློབ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོང་དུས། སྡོན་མ་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་ ༢༠༠༩ ལི་བར་དུ་ཁོང་ཚོ་མར་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་སྡོད་མ་སྐབ་པའི་དབང་གིས་ས་ཡ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་
 ཞིག་རྒྱུར་ Ukraine དང་། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ལོག་འདུག ལོག་ཡོང་དུས་ལྷ་རུ་སུ་སུ་ས་ལས་སྐོ་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་སོང་ཙང་དེ་ཚོ་ལྷ་རུ་སུ་སྤེ་ཉེ་འགམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་རྟོག་ཅེ་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
 དམག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བདག་པོ་རྒྱག་གི་མ་རེད་ཞེས་པའི་བརྗེས་པའི་བརྗེས་ཞིག་སྡོད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཁྲེད་རང་ཚོ་བོད་ནང་དུ་དཔོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། སང་ཉིན་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་བོད་དེ་རང་
 བཙོན་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁྲེད་རང་ཚོ་ཁག་པོ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་ལས་ཁྲེད་རང་ཚོ་སོ་སོའི་ལུང་བར་བསྐྱད་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་
 ཞེ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་
 ནས་ང་རང་ཚོས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྤྱད་གྱི་ཡིན་ཞེས་གང་ཡང་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་གནས་སྡོད་གནང་
 མཁན་དང་མ་འོངས་པར་ཡོང་མཁན་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ནང་ལ་ལྷ་རུ་སུ་སྤེ་ས་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཏེ་བཀའ་བཞག་པའི་མི་མང་དེ་ཚོ་
 ད་ལྟ་དེ་གར་སྡོད་སྐབ་མེ་འདུག རྒྱར་ལོག་དགོས་སྐབས་འདུག ད་ལྟ་དམག་ནང་ལ་འཁོར་འདུག ལྷ་རུ་སུ་སྤེ་ས་ནས་ཀྱང་དམག་
 རྒྱག་རྒྱུའི་རོགས་པ་ཙམ་བྱས་པ་ལས་ལྷ་རུ་སུ་སྤེ་ནང་དུ་མི་སེར་སྡོད་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་མི་འདུག South Ossetia དང་
 Abkhazia, Ukraine, Georgia སོགས་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྟོག་ཅེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་མ་སྤིང་པ་མ་རེད་ཞེས་བརྗེས་པའི་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ཁོང་ཚོ་བོད་ནང་དུ་གཞི་རྟེན་བྱེད་མི་སྐབ་པའི་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ལོག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན་གྱི་སྐྱེད་ལ་ང་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རོལ་ནས་དང་། དོན་གཙོད་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཚོགས་པ་ཁག་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སོགས་ཆ་ཚང་གིས་ཚུ་སྐྱ་སྐྱེད་སྐྱོབ་ས། ཁོར་ལུག་སྐྱེད་སྐྱོབ་ས། གཏེར་ཁ་སྡོག་
 འདོན་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་ནང་དུ་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་ཚན་རིག་དང་རྒྱ་ནག་
 འབྲེལ་བ་ཡག་ཤོས་དང་། ཡིད་ཆེས་གཟབ་ས། རེ་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་གཏེར་ཁ་སྡོག་གྱི་སྐྱེད་ལ་རེད། གཏེར་ཁ་སྡོག་གྱི་
 ཚན་རིག་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་ནས་ཉ་ཙང་གུ་ཡངས་བྱེད་གྱི་འདུག སོང་ཙང་ཉེས་སྡོད་བཞེ་ལྷ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཆེན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཚོགས་ཆེན་ཁག་ཅིག་ཁྲིབ་ཏུ་ལ་
 ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་མི་ ༢༥༠༠༠ ཙམ་ཞིག་ཚོགས་བཙུགས་འདུག ད་ལྟ་སྤེ་ས་སྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏེར་ཁ་སྡོག་
 འདོན་གྱི་སྐྱོར་ལ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་སྤེ་མིའི་གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོང་ཚོགས་
 ལས་སྐྱབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་བོད་ནང་དུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ཏེ། བོད་ནང་དུ་

བྱུང་བཞིན་པའི་གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན་དེ་ཁྲིམས་དང་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 མོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་གོར་མོ་མེ་འཁོར་ལུགས་ལམ་དེ་བརྟུགས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་
 མཁམ་ Bambar Diar ལ་སོགས་ང་ཚོས་ངོ་རྒོལ་བརྒྱབ་སྟེ་འབད་བཅོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་དབུལ་ཁང་གིས་མཚོ་སྟོན་ལ་རྒྱ་མི་ལྷ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ངོ་རྒོལ་
 བརྒྱབ་སྟེ། དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཚོགས་པས་སྟེ་ཁྲིད་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དབང་གིས་ལས་འགུལ་
 དེ་ལམ་སྟོང་བྱུང་སྟེ། བཀའ་སྟོན་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཚོགས་ཚུད་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྟའི་ཆར་ Australia, France, Germany དང་ Canada སོགས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གི་ Mining companies
 གཏེར་ཁ་སྡོག་བྱེད་མཁམ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོས་བོད་ནང་ནས་མང་པོ་བསྡོགས་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་
 བཅོན་འཇུག་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་གསེར་རམ་གཏེར་རིགས་ཅི་ཡིན་ནའང་ conflict gold, conflict mineral
 ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོད་རྟོག་ཡོད་པའི་གཏེར་ཁ་ཞེས་བསྟོག་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲེར་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་འགུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཚོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་ས་པ་ཡོད་མཁམ།
 ཉམས་སྲོང་ཡོད་མཁམ་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་གཏེར་ཁ་སྡོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀག་སྟོབ་བྱ་ཐུབ་པའི་
 འབད་བཅོན་ཞིག་བྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཚོགས་ཚེན་ག་དུས་ཚོགས་
 པ་ཡིན་ནའང་རེད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་གྱི་སྐབས་སུ་འབད་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་གྱི་སྐབས་སུ་རེད། མ་འོངས་
 པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་དུས་ཚོད་དང་ཁེ་ཕན་གྱི་གོ་སྐབས་འགའ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དམ་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་ལྷུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་འབད་དེ་སྤྱི་མང་པོ་
 ལུས་ཚང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ལྷ་ཡོང་དུས། གོ་སྐབས་ཤིག་སྐབས་མེད་དམ་བསམ་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་
 གོང་དུ་གསལ་བཤད་གནང་མོང་། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྲུར་ལུགས་ཚེན་པོ་འགྲོ་
 ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་འདུག ཉོང་གོང་ནང་དུ་རང་བཅོན་ཚོད་མཁམ་གྱི་སྟོབ་སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོད་ལ་མི་མང་
 གིས་འོས་སྤྱོད་ཏེ་ཡར་བསྐྱོབས་པར་བརྟེན། མོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་ལ་མི་ས་ཡ་
 འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཐང་ལ་མང་དོན་པའི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་ཉོང་གོང་ནང་ལ་ཡོང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཐའེ་ཐན་གྱི་
 སྲིད་འཛིན་ Tsai Ing-wen རང་བཅོན་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁམ་གྱི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་
 གཙོས་པའི་རྒྱ་ནག་གིས་བཅོན་འཇུག་བྱས་པའི་མི་རིགས་ཤིན་ཅང་ངམ་ཡུ་གུར། དེ་བཞིན་གྱིས་སོག་པོ། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་རེད།
 མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་འགུལ་གྱི་ནང་དུ་བྱི་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུའི་མི་རིགས་དང་མཁམ་དབང་། གོང་དུ་ལུས་པ་རི་བཞིན་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་
 ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་མཁམ་ཁོ་རང་ཚོ་མཉམ་ལུགས་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་རྒྱ་ནག་མཚོ་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་
 ཞིག་རྒྱ་མིའི་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ཐུག་པ་མ་ཟད། དངོས་སུ་ཚོགས་ཚེན་ཚེན་པོ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་མི་ལ་གདོང་གཏུག་
 བྱས་ཏེ་ངོས་ལེན་ཅ་བ་ནས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་རང་བཅོན་དང་ས་དང་གནས་སོགས་སྤྱད་སྟོབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད།

རྗེ་ཡི་ཡིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་ལྷོ་གཏུགས་བྱས་པ་དེ་བཞེན་པ་རེད་ཅེས། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་པར་
 རྟོགས་གྱིས་ཆའི་བདག་དབང་ཚོད་པ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་རེད་འདུག་ཞེས་ཁོ་རང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཤིག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་དམའ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སྲོན་པ་
 གིར་ G-20 རྗེ་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུའི་ཚོགས་ཚུན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མ་ལ་
 རྗེ་ལེན་ལྷོ་སྐྱེད་པ་དེར་མི་ཚང་མ་ཉུང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཉམས་འདུག་ཞེས་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཚེན་
 པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་གོ་སྐྱབས་ཤིག་ལ་བརྩིས་ནས་རྗེ་རྒྱ་ནག་གི་མཚོ་ཁག་ཏུ་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱ་སྲུབ་པའི་འབད་བརྩོན། ཚོས་ཕྱོགས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་
 ཡིན་ནའང་རེད། དམིགས་བསལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱ་
 དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ རང་བཅོན་ཡོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་སྲོད་མཁན་གྱི་
 མཚོ་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་རྒྱུང་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་ཚོར་པར་སྤྲད་ཚུར་ལེན་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས་
 ཉེ། གང་ལྟར་སྲོན་མ་ Kosovo དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོད་དུས། རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་ཁག་ལྔ་པ་འདྲེས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་མཚོ་
 ཁག་གི་ Tuvalu and Nauru ཟེར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་རྒྱ་མི་དང་བོད་རྒྱ་ཞི་
 མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བཞེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞིག་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་འབད་བརྩོན་བྱུབ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་གཞོན་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་སྤྲོ་མ་སྤྲད་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་
 བཞེན་པ་ར་སྲོད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤྲོ་མ་སྤྲད་ནས་སྤེལ་ཡོད་དུས། འདིས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལ་གཞོན་རྒྱ་དམིགས་བསལ་ཅི་
 ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུན་དེ་མཐོ་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་དང་དེ་
 བཞིན་ཐའེ་ཐའེ་ལ་རྒྱ་བ་སྲོད་བྱེད་སྲོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་རྩ་དོན་ལ་ངོས་འཛིན་དང་
 རྒྱ་བ་སྲོད་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལའང་ Palestine གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
 ཅིག་བྱར་ཉན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲེགས་ཟེར་ནས་ཚོགས་མི་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། རིམ་བཤེན་པ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུན་དེ་མཐོ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་ལ་གཞོན་ཤུགས་ཤིག་གི་
 ཐོག་ནས་ཕྱོས་མོལ་གྱི་སྤྲིངས་ཆ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་པའི་ཤུགས་གཞོན་ཞིག་ཐེབས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སྲོན་མཚོག་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལ་ཡོངས་
 ཁབ་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་དུ། ཕྱི་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་ཞིག་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་བསྐྱབ་ཡོད་པ་རེད།
 Baluchistan ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་རྒྱ་བ་སྲོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། Gilgit Baltistan ལ་རྒྱ་བ་སྲོད་བྱེད་རྒྱ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཞིག་
 རྟོན་ཡོད་དུས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོམས་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་དབང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆའི་སྐྱང་ལ་གཞོན་ཤུགས་
 རྒྱག་རྒྱར་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་འཕུས་མི་ Rafiq Zakaria ཁོང་གིས་དེའི་སྐབས་
 སུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་བཞག་པའི་གོས་ཚོད་ ༡༩༥༩ དང་ ༡༩༦༡ གཉིས་ལ་རྒྱ་གར་གྱིས་

དམིགས་བསལ་ཆ་ཤས་མ་རྒྱུས་པ་དང་། རྒྱ་བློར་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ ༡༩༦༥ ལོར་
 Rafiq Zakaria ཡིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དེ་དེའི་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བློར་བྱ་རྒྱུའི་
 གྲོས་ཚུལ་ ༡༩༦༥ ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་རྒྱ་བློར་བྱེད་པའི་གསུང་བཤད་ནང་དུ། ང་ཚོའི་དོན་ནས་དེ་ལྟར་ ༡༩༥༩
 དང་ ༡༩༦༡ ལོའི་གྲོས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བློར་བྱས་མེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མིས་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་པས་མ་
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་བར་ལ་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཅན་གྱི་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་བཞག་ཅང་
 ཁོར་ཕུག་ཅིག་སྐྱུན་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ལོ་དེའི་ནང་དུ་བལྟས་དུས། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་
 གསོན་པོ་མིན་པ་ Dead letter ཞིག་ཆགས་ཚར་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་མི་ཚོས་ལས་
 འདས་པའི་བོད་མི་ཚོ་གསོད་བཅོམ་འཕྲོག་གསུམ་དང་། རིག་གཞུང་རྩ་མེད་བཏང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོད་དོན་ལོ་དུ་བཏང་
 མོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་འདི་ Dead letter སྲོག་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཁོ་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱས་དང་ལངས་ཕྱོགས་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་གསུངས་ཏེ་ ༡༩༦༥
 ལོའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚུལ་དེ་ལ་རྒྱ་བློར་བཞུགས་འདུག།

དེའི་སྐབས་སུ་གཅིག་གང་ཞུས་འདུག་ཟེར་ན། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་མར་ཕུལ་བཞག་པའི་རང་སྲིད་རང་
 རྒྱུད་དེ་འབྲེལ་བ་མི་འདུག བེད་སྲོད་མི་འདུག སོང་ཅང་ང་ཚོའི་དོན་ནས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པར་རྒྱ་བློར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 ཅེས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དུག་བཅུ་དེ་གཅིག་ལོའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ལོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
 བོད་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མི་ཚོར་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་དུས། དུག་བཅུ་
 དེ་ལྟའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་ཚོར་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་རང་དབང་དགོས་པ་རེད་ཅེས། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྒྱ་བློར་
 བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མི་མང་པོ་དཔོན་གྱི་འདུག དེ་མཚམས་འཛིན་བྱ་དགོས་འདུག་ཞེས་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་
 ཞུས་འདུག།

དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་མི་མང་། རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ང་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ཞུ་གཏུགས་ཞུ་བཞིན་
 ཡོད་པ་རེད། སྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་བྲན་བསྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་ ༡༩༥༩ ལོའི་
 ཆིངས་ཡིག་དེ་ ༡༩༦༡ ལོ་ལ་མཚམས་བཞག་སྟེ་སྐར་གསོ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་དེའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་བཞག་པའི་
 བོད་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲི་མ་སྐྱུར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་མེད་ཅིག་དང་། དེ་སྐར་གསོ་བྱ་མི་དགོས་པ་ཞིག་
 སྐར་གསོ་བྱས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 ལབ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་གྱིས་སོ་སོ་དང་རྒྱུད་ཐག་རིང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ Baluchistan ལ་
 རྒྱ་བློར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཉེ་འགམ་ན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་རྒྱ་གར་གྱིས་སྲིད་བྱས་གསར་བ་ཞིག་འཛིན་
 བས། བོད་དེ་རང་བཅོན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱས་པ་དང་། ད་ལྟ་རང་བཅོན་ཚོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་བཅོན་
 མཐའ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བློར་བྱས་ནས། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དོན་ནས་ལངས་
 ཕྱོགས་ཤིག་གཞུང་དགོས་འདུག་སྟེ། གང་ཡིན་ཞུས་ན། རྒྱ་གར་གྱིས་སོ་སོའི་དོ་བོད་ཆད་མཐོ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་

འཛིན་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོམ་པ་དང་པོ་དེ་པོ་དེ་གི་ཐོག་ལ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་འོས་ལྗོན་པོ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུང་ཉེ། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེད་ཟེར་བ་དེ་སྲི་མ་ཐུན་ནས་ལབ་དགོས་པ་མ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྲི་མ་ཐུན་འདིའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་མངའ་བའི་སྐབས་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་ནང་དུ། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེད་ཅེས་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད་པ་མ་དེད། ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འོས་ལྗོན་གསལ་བསྐྱབས་ལ་མ་སོང་། ཚོང་གི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་བསྟན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁོ་རང་གི་ཁོ་སུ་གྱི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོས་འདི་ལྟར་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་དབང་ཁག་ཅིག་གིས་གང་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྱིད་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ལངས་སྲོགས་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་དམག་ཤོར་བ་ཡིན་ན་བོད་ལ་ཤོར་གྱི་དེད་ཅེས་ལབ་སྲོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། སང་ཉིན་གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་དེད་ཅེས་ཞུ་བུ་གྱི་མ་དེད། ཉེ་བའི་ཆར་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་མེ་སྲོག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དང་གནམ་གུ་སོགས་ས་མཚམས་སྤྱང་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་ཡོད་པ་དེད། དམག་རྒྱག་གི་དེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུ་བུ་གྱི་མ་དེད་དེ། དམ་དོན་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་བོད་དེ་འཛམ་གླིང་གི་དམག་ཆེན་གསུམ་པ་ཟེར་ནའང་དེད། གང་ལྟར་དམག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བསྟོན་གནས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སུས་དམག་རྒྱག་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱག་ས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་དམག་སར་བཅོས་ནས་རྒྱག་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་དེ་དམག་ས་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ནས་ཆགས་སུ་འདུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཞོར་ལ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན།

སློབ་མཁས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་ལོ་མང་པོ་ནས་འབར་མའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་སྤྱིར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ས་སྲོགས་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བཅོལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྲོད་བྱས་ཉེ་ལས་འགྲུལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོས་དངོས་སུ་ཐང་ལ་དོན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དེད། རྒྱལ་སྲོད་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། འབར་མའི་དམངས་གཙོའི་འཐབ་རྩོད་ལ་ང་ཚོ་དྲ་ལམ་ས་ལར་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་ངས་བྲན་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་དཔོན་རིགས་ཁག་ང་ཚོས་འདྲིར་གདན་ཞུས་ཉེ། ཁོ་རང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྲོད་བྱས་ཡོད་པ་དེད། དམིགས་བསལ་ཁོ་རང་ཚོའི་དཔོན་པོ་ Aung San Suu Kyi ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ང་ཚོས་དེ་བུ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་གནང་བ། ཁོང་བོད་པའི་སློབ་ལ་སྤྱད་ས་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཁོང་གི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ Michael Aris དེ་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁས་དབང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེད། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཚའི་མཉམ་དུ་མངའ་འདུན་བྱུང་སྲོད་ཡོད་པ་དེད། བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆ་

ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཟིན་དུས། ལས་སྤོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ཚིག་དེ་བེད་སྲོད་བྱེད་སྐབས་དེས་གང་ལྟར། བོད་
 དང་ཤིན་ཅང་། ཐའེ་ཐམ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོར་བ་མེད་པ་དང་སྤང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཚོར་བ་
 ལ་ཅིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེར་སློབ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས། དེ་རིང་གི་སྤྲོད་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 མ་འོངས་པར་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དད་དཔོན་དང་འཇམ་གླིང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འབྲ་མཉམ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱས་ལྡན་གྱི་མི་སྣ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དེས། བོད་པའི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚོད། ཞི་བའི་འཐབ་ཚོད། འཇམ་གླིང་ནང་ལ་ཞི་བའི་འཐབ་ཚོད་ཡུན་རིང་
 འོས་གནས་སྲོད་མཁན་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ནང་
 ལ་དེ་འབྲུ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སློབ་མ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་གང་འབྲུ་ཞིག་འབྲུང་གི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་སྟེ། སོ་
 སོ་སྒྲེར་ངོས་ནས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ཐོག་ནས་གང་ཡང་མེད་དེ། སློབ་མ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་སྤྲོད་ཆ་འདིའི་སྐྱོད་ནས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བར་སློན་སྤྲོད་
 དང་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བདུན་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཁོར་
 ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་སོང་། དེ་ལས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྤངས་དེའི་སྐོར་སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་
 ཚོད་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། བྱས་ཅང་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་སྐོར་ལས་ལྷག་པའི་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་
 ཞུ་མ་དགོས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འདུག་དེ་ཡང་ངས་དེ་ལྟར་བལྟས་ཡོང་དུས། བ་རོལ་གྱི་སློབ་བྱས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལྟར་
 ཅམ་གནང་སོང་། དེ་འབྲུ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག་ཐོག་མར་ཐའེ་ཐམ་ནས་འགོ་བཙུགས་སོང་། བར་སྐྱབས་ཤིག་ནས་ཨ་རི་
 དང་། ཉེ་བའི་ཆར་ཨོ་སི་ཤི་ཡི་ཡར་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་མཚན་སྲད་
 སེམས་ནང་བཟོད་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་སོང་། དེ་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་ཉན་ཉན་པ་རོལ་གྱི་སློབ་བྱས་ཤིག་གི་ལས་གཞི་
 ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་འཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩་༩༩ ལྟ་བུའི་མིག་དང་
 ཁོག་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་ལ་ཚད་ལས་འགལ་བའི་མཚན་མེད་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོ་ང་
 བར་སྐྱར་ཡིན་ནའང་རེད། འདིར་ཡོད་པའི་ཚང་མས་བཟོད་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་གཙོ་བོ་

བཅོན་པོ་ལོ་མེད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྲིག་འཛུགས་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོད་གཅོས་པའི་ལྷན་ཁང་ཁག་ཡོད་པ་
རེད། ལྷན་པོ་སྤྲིད་པའི་སྤྲིད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲིད་པ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་སྤྲིད་པ་གཅོད་ཆམ་པ་ཚོ་
ཡོད་པ་རེད། རོན་གཅོད་ཆམ་པ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཚོར་ནམ་ཉམ་གྱི་སྤྲིད་པ་གཅོད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་
མ་ཚུངས་ཆུང་དེ་བསམ་པ་ལྷན་ན། ང་ཚོས་བཟོད་བསྐྱེད་འདྲ་བོ་གྲུ་ཉེ་དེ་བཅོག་པ་རེད། དེར་ལག་པ་འཆང་ན་འི་མ་ཁ་ལི་
རེད་ཅེས་བཟོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་སྤྲིད་པ་ཆ་འདྲིར་བཅོག་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདྲིར་བཅོག་པ་ཞིག་འདུག་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཉི་མ་བཅུ་ཀར་བཅོག་པ་དེའི་དྲི་མ་དང་བཅོག་
པ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ང་ཚོ་བསྐྱེད་དགོས་སྟེ་གི་རེད། གྲུ་ཚང་དེ་རིང་དེ་གཅོད་པ་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ཉི་མ་དགུ་ལི་
ཚོགས་དུས་དེར་གཅོད་པ་གྲུ་ཚང་ལ་ང་ཚོ་འཛོམས་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གྲུ་ཚང་དོན་གཅོད་ཆམ་པ་
ཚོས་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་ཚོར་ནམ་ཉམ་གྱིས་ར་སྤྲིད་སྟེ་བའི་དགོས་སྤྲིད་པ་ལྷན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞེས་དེ་ལྟར་འདྲི་བྱུང་།

དེ་ནས་ཉི་མའི་ཆར་མང་གཅོད་དུས་བྱུང་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྲིད་པ་ལོ་མེད་པོ་ཚོར་མཚན་སྤྲིད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་
ཁག་ལ་མོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནས་གདོང་ལེན་ལྷན་པོ་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་མོད་ཅེས་པའི་བཀའ་སྤྲོད་ཅིག་གཞན་འདུག དེ་ཚོར་
དངོས་གནས་རྗེས་སྤྲིད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གདོང་ཚོད་དང་སྤྲོད་པ་པའི་ཐོག་ནས་རང་འཛིན་འགན་ཁུངས་ཀྱིས་གསུངས་སྟེ་
པ་དེར་སྤྲིད་ཐག་པ་ནས་སྤྲིད་པ་རྗེ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་པ་བཟོད་ལྷན་པོ་ཡིན། དེ་བཞེན་དོན་གཅོད་ཆམ་པ་ཚོ་ཆང་མར་དེ་ལྟ་བུའི་གདོང་
ཚོད་དང་སྤྲོད་པ་པའི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དང་ལིང་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲུ་ཚང་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་སྤྲིད་པ་ལྷན་པོ་ལོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
དུས་ཚོད་ཉམ་ཉམ་ལ་ཁོང་ཚོར་ར་འཛོམས་བྱེད་དགོས་སྤྲིད་པ་ལྷན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞེས་ལྟར་འདྲི་བྱུང་། དེ་ནས་གོ་སྐབས་
གཞན་པར་སྤྲིད་པ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཅོད་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྲི་འཇུས་སྟེ་བའི་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྲི་འཇུས་སྟེ་བའི་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོད་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱུ་
སྤྲོད་གཅོད་མ་ལྟར་ལྷན་པོ་དང་། ཆ་གས་ཚུང་ཚམ་ཞིག་སྤྲོད་པ་ན་བསམ་བློ་བྱེད། དེ་དང་སྤྲི་བྲེལ་སྤྲི་འཇུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་
ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སྟེ་བའི་ཡིན་ནའང་ར་བའི་གོ་དོས་ནས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གང་བཏོན་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཁ་
གསལ་གཏོང་གསལ། གཅོད་པ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཞེས་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་དེ་རིང་གཅོད་པོ་ཨང་དུག་པའི་སྤྲོད་པ་འབྲེལ་བ་བཞག་ཅིག་ལྷན་པོ་བསམ་སོང་། ལྷན་པོ་སྤྲི་འཇུས་
གཅིག་ནས་ངས་ལ་འདྲི་བའི་མཚན་ཆང་མ་ལྟར་ཆང་སོང་། རོན་ཀྱང་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ལངས་ཆར་བའི་རྗེས་སྤྲི་

གསུང་ཚུངས་མེད་པའི་མཚན་ལོན་པའི་མཚན་ལོན་གྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་འདྲིར་ཐུང་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ན་
བསམ་མོང་།

ཉེ་ལམ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་བཞིན། མོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འབྲེད་གཏམ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། ཉེ་ལམ་ Belgium ཀྱི་རྒྱལ་ས་ Brussels ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་བདུན་པ་དེ་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད། ལྷག་
སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་བཞེ་ཅམ་ཞིག་ཐེབས་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཀྱང་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་ཏེ་
ཚོགས་འདུ་དེ་གཟི་བུ་ལྡན་པའི་ཞིག་རྒྱུད་བཤད། གཟི་བུ་ལྡན་ཆགས་དགོས་དོན་དེ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་
མཚོག་མཚན་སྒྲོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མཚན་སྒྲོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
གཟི་བུ་ལྡན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ཐེབས་ཏེ་བཀའ་
སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། དེའི་སྐད་ལ་དབལ་ལྡན་སྤྱི་དུང་མཚོག་ཀྱང་ཐེབས་ཏེ་དངོས་གནས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་བདེན་
མཐུན་ལམ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་གནང་བ་རེད། ངས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་མཚུགས་བསྐྱེད་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། སོ་སོའི་དོས་ནས་
ཉན་བཤད་དུས་ཀྱང་དང་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་རེད་དེ། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ཡིན་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གསུང་བཤད་ཏེ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་མོང་། ང་ཚོ་ཡང་དངོས་གནས་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ཡང་དགའ་པོ་བྱུང་བ་ཁ་ནས་
ཅམ་མ་རེད། དེ་རང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དུང་ཚེན་སྐད་ལ་འདྲ་མཉམ་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བྱུང་བ་དེ་ཏེ་ཅང་གི་སྟོབས་པ་བྱུང་ལ། དེ་རིང་འདྲིར་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞིག་ཞུས་ན་
བསམ་མོང་། དེ་གཅིག་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་ཏེ་ཅང་གསལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་བདེན་
མཐུན་གསལ་ལྟར་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནམ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་ལྷག་པ་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་དེ་ར་
རང་ཚོ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ཟེར་ནམ་རེད། གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ལ་ལས་འགན་ཚེན་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་རིགས་སྤྱོད་རྒྱ་ཚོས་སེམས་ནས་བསམ་པ་ཡིན་ནམ་ཁ་ནས་འདོན་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།
ང་རང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པར་བཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་ཞིག་ཞུར་ནས་
ལས་འགན་ཆེ་ཆུང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཡིན་ནམ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་
ནམ་རེད། དེ་ནས་རང་གཞུང་གིས་ས་གནས་ཁག་ལ་དོན་དུ་མངགས་པའི་དོན་གཅོད་རྣམས་པོ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་བོད་མིའི་
སྤྱི་དུག་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་དང་རང་དབང་ལུང་པ་ཁག་ལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་སོ་སོའི་སེམས་ལྷུགས་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དུང་ཚེན་སྐད་ལ་འདྲ་མཉམ་
གསལ་བཤད་གནང་བྱུང་དགོས་པ་དེ་ཏེ་ཅང་གསལ་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རང་ཚོར་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཅ་དོན་དེ་བོད་པ་རང་གིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱབ་སྐྱོར་

ཚོགས་པ་གཅིག་ལུ་ལ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཁོང་ཚོས་སྐྱབས་འཇུག་གནང་གི་རེད་ཅེས། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟོ་བར་དུ་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱད་པ་རེད་ཀྱང་། དེ་གཅིག་ལུས་ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོན་གྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ རང་གིས་ལས་འགྲུལ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་འགྲུལ་བརྒྱུ་མཁས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ལུ་གུག་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ ལིག་ཚགས་བསྐྱད་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། བསམ་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་ཁ་སང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་འདྲ་ཆ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པས་རྒྱ་བསྐྱོར་སྐབས་ལྟར་གྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་ བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ནས་མེབས་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་ནི་དངོས་གནས་སྟོབས་ལུགས་དང་ལྡན་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ ལས་མིང་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་ཁོང་ཚོར་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་སེམས་ལུགས་བྱས་ཏེ་ང་ཚོར་ རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་མེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་སྐྱབས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ངས་ད་ལྟོ་དམིགས་བསམ་གྱིས་སྐྱབས་ཇེ་ཆེ་ལུ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་རང་ཚོའི་ འཐབ་ཚད་བྱེད་ས་དེ་རྒྱ་ནག་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ང་ཚོས་གཏུག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་བོད་ལ་ སྐྱབས་ཚུབ་དང་མཉན་གཅོད་བཏང་། ང་རང་ཚོའི་ལུང་པ་ཡན་ཆད་འཕྲོག་སྟེ་ལྟོ་ཆར་ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་སྐྱབ་ལྔ་མང་པོ་ ཞིག་སྐྱབ་པོ་སྐྱབས་དང་སྐྱོང་བཞེན་པ་དེ་ང་ཚོར་བདེན་པ་ཡོད་ཅེས་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཡིན་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཚོས་ཡིན་ནའང་ བོད་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་ འཐབ་ཚད་བྱེད་ས་རྒྱ་མི་རེད། རྒྱ་མིའི་ཁྲིམས་ཚད་པ་རེད། དེ་བཞེན་གྱིས་མང་གཅོད་ལས་འགྲུལ་ནང་དུ་འཇུག་སྟོན་མཁན་གྱི་མི་ སྐྱ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་ལུགས་བྱས་ཏེ། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་ཆེན་དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མི་དངོས་གནས་མཁས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཁོངས་སུ་མིན་པའི་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་གནང་སོང་། རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་བོད་རྒྱ་ཁོངས་སུ་མིན་པ་གསལ་ བཤད་གནང་དུས། ང་རང་ཚོས་གཞི་བཞེད་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། ཁོས་ཁ་ནས་ཙམ་མ་རེད། ཁོས་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཤད་ཆོ་ བསྐྱབས་ནས་ལོ་དུས་དང་རྒྱལ་རབས། རྒྱ་ནག་གོང་མ་རིམ་པ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ དེ་ཚོ་ལ་གཞིར་བཞག་ཏེ། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ལས་མིན་པའི་ཁྱད་སྐྱབས་བསྐྱོད་གཅོད་མ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། བྱས་པ་དེ་ ངས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་བསམ་བྱུང་། གཞི་བཞེད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་བོད་རང་བཙན་གཅོད་མ་ཡིན་ཞེས་ མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྐྱད་ནའང་དེར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཉན་བསྐྱད་དུས་དེ་ཉག་ཉག་ལིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ རེད། རྒྱ་ནག་མི་ཞིག་གིས་ཁྱད་སྐྱབས་དང་ལོ་རྒྱུས་བཟང་ས་ཏེ་གཅིག་བཤད་ཡོད་དུས། དེར་ང་རང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། སྤྱིར་ བཏང་གིས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཆང་མར་སྐྱབས་ཇེ་ཆེ་ལུ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་ནང་ རང་ཚོ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཚོགས་པ་ཁག་ཀྱང་མང་པོ་འདུག མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་ཡང་ མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཚད་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་འབྲེལ་བ་གང་མང་མང་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་གྱིས་སྐྱབས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་སྐབས་པ་ཡིན་ན། དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག་ བསམ་པ་ཞིག་བྱེད་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་ངས་ལུས་པ་ནང་བཞེན་ང་མང་པོ་མང་པོ་ལུ་མཁན་ཞིག་མིན། ཡིན་ནའང་ཡར་ གཅིག་ལངས་ཆར་དུས་མཉམ་དུ་ལུས་བཞག་ནའང་གལ་མི་འདུག བྱས་ཅོང་གོང་དུ་ངས་ལུས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་དེ་ང་རང་

ཚོ་པོད་པ་རང་གི་ལག་པར་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚོགས་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་
 ཚོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་མས་པ་ཚང་མར་ང་ཚོས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལྟ་བུ་བ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད།
 ལངས་སྤོགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཚང་མ་པོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་གནང་གི་ཡོད་ཅང་། སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནའང་དེར་རྒྱབ་
 སྐྱོར་གནང་རྒྱ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་ཉིན་མ་ལག་འགས་ཀྱི་སྤོན་ནས་སྲུད་སི་ཡིན་ནའང་རང་གཞུང་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྲུངས་ནས་
 སྲུད་སི་པོད་རེགས་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་པོད་དོན་ལས་ཁུལ་ཚོགས་པས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྲུད་སི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉུན་དུ་གོམ་བཟོད་ཅིག་དང་ཉ་ཅང་གི་གཟི་བུ་ལྡན་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་བཅའ་མས་གནང་སོང་། དེར་མཉམ་
 བཞུགས་བྱེད་དུས། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གང་གྲས་པ་དེ་འཕྲོ་བཞུགས་མ་ཕྱིན་པ་ཞིག་དང་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱི་
 དག་མི་འདུག་སྟུང་སྟེ་སྐད་འཕོད་བྲས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མཉམ་བཞུགས་བྱེད་མཁའ་མི་སྟོང་ཐག་གཅིག་ལྷག་ཅམ་སྟེ་བས་
 འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡག་པོ་རེད་དེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག མི་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚོ་སྐྱབས་མ་བསྐྱད་པར་
 བོད་དུ་ངས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་རེད། པོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དེ་ང་རང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡོད་དུས། མ་འོངས་
 པར་ལས་འགུལ་གང་དུ་བཅའ་མས་པ་ཡིན་ནའང་པོད་པ་ཚོས་དང་པོ་དོན་ཡོང་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱབ་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚོ་
 དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཟི་བུ་ལྡན་ཅིག་རེད་འདུག དེ་མིན་པོད་པ་ཁོལ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་
 པ་མཚོང་རྒྱ་མེད་ན། པོད་པ་ཁོ་རང་ཚོས་སྐད་བརྒྱབ་པ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། ཡང་པོད་པ་
 མཚོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གཅིག་སྲུ་དོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་སྟུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་དེ་རིང་ངས་ལྷོ་རྒྱ་དེ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་
 བའང་པོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་པོད་རེགས་སྐུན་རྒྱ་ཚང་མས་དཀའ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་སྟོག་ཀྱང་སྟོས་བཏང་
 གནང་བ་ཚང་མར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གཅོད་མ་ལྷོ་རྒྱ་དང་། ང་ཚོ་ཕྱོས་ཚོགས་འདིའི་ཕྱོག་ནས་ཀྱང་གང་ལྟར་ཅི་ལྟར་གྱི་
 པོད་རེགས་སྐུན་རྒྱ་ཚང་མར་མ་སྐྱུན་སྤྱིལ་དང་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད་ལ་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་ཚོས་ལབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དང་པོ་ལབ་ལབ། དེ་ནས་ཉན་ཉན། ང་རང་ཚོ་ཕྱོས་ཚོད་ཆེན་
 པོ་དང་རྗེ་ག་པོ་དེ་འདྲ་བཞག་ཀྱང་ལག་བསྟར་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཉག་ཉག་ཞིག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད།
 ཕྱོས་ཚོད་འཛོག་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་གང་མང་མང་གནང་བུ་བའི་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོ་སྐབས་གནང་
 བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་དེ་ལ་སྟོན་
 གྲུབ་དང་གྲོས་ཚོད་བཟུང་ཚང་མ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷན་ཁྲུང་། དེ་ནང་བཞུགས་པོད་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡང་གསུངས་པ་དེ་
 ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷན་ཁྲུང་། སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ པ་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ལོ་དགུའི་རིང་ལ་གྲོས་ཚོགས་
 ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དང་དེའི་སྐོར་ལ་
 བསྟོ་སྐྱེད་དེ་ལུ་མ་ལུང་ནས་འགོ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚང་
 མ་བཤད་སྟོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་གསར་བ་ཞིག་ལྷན་མི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞུགས་པོད་དུ་ལྷན་
 སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དག་གོ་ཡོད་དུས། བརྗོད་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བརྗོད་གཞིའི་ཚིག་དེ་ཚོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མང་
 པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཚང་མ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷན་ཁྲུང་། སྤྱིར་བཏང་དུས་རྒྱུན་
 དུ་བཤད་དུས་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྩོག་ནས་བཤད་ཤེས་མཁན་ཞིག་མིན་ལ། བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྩོག་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ལྷན་
 ཤེས་མཁན་ཞིག་མ་རེད། སྐབས་རེར་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཕྱོགས་སྤྱིག་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཏོག་
 ཙམ་བཤད་ཤེས་པ་རེད། དེ་ཡང་ནམ་རྒྱུན་བཤད་པའམ་དེ་འདྲ་མིན། དེ་ནས་ངས་ག་རེ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གིས་
 སེམས་ཚོར་ཞིག་ཡོད། དེ་ར་བ་འདིའི་ནང་བཤད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་།

བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་གོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐེངས་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ལུ་མ་ལུང་ནས་བཞག་
 པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེ་བྱང་མི་འདྲ་བ་དེད་མ་གཏོགས། རོན་
 ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དུས། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བཟོ་རྒྱུའི་ཉམས་སྟོང་འཚོ་ལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དང་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་
 པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ན་ཚོགས་གི་རེད། འདིའི་ནང་ལ་མ་བཀོད་པའི་གསར་བ་གང་ཡང་ལྷན་ཁྲུང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་
 ལ་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མ་ལ་རེ་རེ་བཞུགས་དུ་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་ནས་དོན་གྱི་བདག་པོ་དེ་དེ་ཚོས་ག་
 རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ཞེས་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་སྟེ། ཨང་དང་པོ་དེ་དང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་མཁན་
 ཀྱི་མི་ཚང་མས་སོ་སོ་རང་ཉིད་གསལ་བོར་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་དགོས་འདུག་བསམ་སོང་། དེ་ལྷན་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞུགས་ལ་སྤྱིའི་སྐྱེད་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོང་ནས་
 ལས་འགུལ་སྤེལ་པ་རྣམས་གངས་ཏ་ཅང་མང་པོ་རེད། ལོ་ངོ་དུག་ཅུ་མ་ཟེན་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ལུ་མ་ལུང་དུ་བྱས་བསྐྱེད་པ་རེད། ང་
 རང་ཚོའི་བྱས་བཞག་པ་དེའི་བྱུ་འགྲུས་ག་རེ་ཐོན་འདུག་ཟེར་ནས་སྟོམ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ། སྐབས་རེར་
 ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཤིག་ལ། བཅོན་བྱོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་མ་འདྲ་བ་ཟེར་བ་དང་རང་དབང་ལུང་པའི་
 ལང་ཡོད་མཁན་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་སྟོན་པོ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། རོན་དམ་པའི་དང་ཚོའི་གནས་བབས་ད་རང་
 ཚོས་གསལ་པོ་ཞིག་ངོ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་སྟངས་ཀྱི་རྩོག་ནས་སྤེལ་པ་དེ་གསལ་ཆེན་
 པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དམ་པས་ད་ལྟོ་ཡན་ཚད་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞུགས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྤེ་ཁག་ཡིན་འདྲ་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་
 ཚོགས་པ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་

ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ཁོར་ལུག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་བྱས་པ་དེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་བཏུས་ཏེ་བྱས་པ་ག་རེ་
 ཐོན་ཡོད་མེད་པ་ཚོས་ངོ་ཤེས་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྐྱོན་ག་རེ་རྒྱག་དགོས་མེད་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་འདུག དེ་ལ་ལྟ་དགོས་པ་
 རེད་བསམ་སོང་། ཡང་མིན་ན་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་གང་ཡང་ཐོན་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་ན།
 བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་ས་མེད་དམ་སྟེ་ལྟ་བུ་འདུག དེ་དག་མཚོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤའ་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ལཱ་ཀུན་
 གཞིགས་ལ་བཞུ་ཆེན་རེན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་ལྗེ་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཅོན་ཚིག་བྱས་སོང་བ་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་ལོ་ ༣༡
 ལྷག་འགོར་བ་རེད། དུས་ཚོད་དེའི་རིང་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཅོན་པོ་ལོ་ལོ་བཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལ་ཁ་གསལ་པོར་
 བྱས་ཏེ་བཤའ་ན་སྤྱོད་གོས་བྱ་རྒྱུ་མར་ཞོག་གང་དུ་ཡོད་མེད་དང་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཅམ་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་ཤེས་ཏེ་གསུམ་
 མེད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་སྐུལ་སྐུ་བཏུན་འཛིན་བཤེས་པའི་ལོ་ཚེས་མཉམ་ཁེས་ཁ་གསལ་དང་ཡིན་པ་ཏུ་ཅང་
 གསལ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་རབས་དང་རིམ་བཤེས་པོ་སྤེལ་ཡོད་པ་
 རེད། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་མ་ལེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་ང་ཚོས་ཏུ་གོ་
 ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་དགོས་པ་དེ་ཡང་གསལ་
 ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེས་ང་ཚོ་ལ་བྱས་པ་ག་རེ་ཐོན་འདུག ང་ཚོར་དངོས་གནས་ཡོད་པའི་བྱས་པ་དེ་ག་རེ་རེད། དེ་ང་རང་
 ཚོས་ངོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ངོ་ཤེས་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་དེའི་སྐྱེད་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་དུང་ག་རེ་འགྲིག་མི་འདུག དེ་
 མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ཤིང་དང་འཆར་ཅན་དེ་འདྲ་གཅིག་པའི་ཐོག་ནས་མི་ལོ་དུག་ཅུ་མ་ཐེན་ཅམ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ག་
 རེ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེས་བར་དུ་བསམ་གཞིགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དུས་ལ་བབ་པ་མ་ཟད་སྤྱི་སྡུག་དུག་སྟེ་འདུག་སྟེ་
 བཅོན་པོ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡག་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་གནས་དང་ས་མ་གཏོགས་ངོ་
 ཤེས་པ་མེད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་རེ་རེར་བཞིན་དུ་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་མཚན་
 རྟགས་བརྒྱབ་ནས་ཁ་གསལ་ལོ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་ཚོགས་གི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱི་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་བ་
 ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་ཆ་བཤའ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གང་སྟར་ཚོས་དང་དངོས་པོ་གང་གི་ཐད་ནས་བཤའ་ནའང་ང་ཚོའི་བྱུང་འབྲས་ཡག་
 པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་ཉེ་བའི་རིང་ལ་ལས་འགུལ་རབས་དང་
 རིམ་བཤེས་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་བྱས་པ་ལྟོག་ལྟོག་ཞིག་འདི་རེད་ཟེར་ནས་སློབ་དེ་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་བཅོན་པོ་ལ་བ་
 འདྲ་འདྲའི་ནང་གི་མི་འདྲ་བ་ཟེར་བ་གཅིག་སུས་ཡོང་གི་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་ཞིབ་ཤིག་དེས་བར་དུ་གནང་དགོས་
 འདུག དེ་བསྐྱེད་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྐབས་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྡངས་ཞིག་ཆགས་ས་
 རེད་ཅེས་ངས་ཚོར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་གོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཤའ་འདུག ཁ་གསལ་གྱིས་དེ་
 ཆེད་དུ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་པར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལབ་སོང། དུས་རྒྱུན་དུ་དེའི་སྐོར་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་དང་ལངས་
 ལྷོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་དང་ཅ་དོན་ཅོད་ལྷོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་

ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས་འདི་བཤའ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚིག་འདིའི་ནང་གསལ་ལ་པོར་འཁོད་པ་དེ་རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་
 བ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཚོད་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་མང་གཙོ་རེད། ང་ཚོའི་ཚོད་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་དེ་མང་གཙོ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུ་ས་དེ་ཚོ་མཉམ་
 གཅིག་ཏུ་འགྲོ་སྐབ་རྒྱ་ཡོད་དམ། སྐབས་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུག། ང་ལ་ཚོར་
 འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་ལ་འདི་ནས་རྒྱ་ནག་
 བཤའ་བསྐྱད་པ་དེ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དེ་བཤའ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་འབྲོངས་གསུམ་ཁབ་ལེན་བྱས་ཚར་པའི་
 རྗེས་ལ་ང་ཚོ་མང་གཙོའི་སྐད་ཆ་བཤའ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཁོ་ཚོས་ཚོད་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་དེ་དང་ང་ཚོ་ལ་དགོས་
 པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་ས་ང་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བུ་རྒྱ་ཡོད་
 དམ། ང་རང་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོར་ས་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད། འདི་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྲོགས་ལྟར་ན་ལྟོག་སྲོགས་ཀྱི་ལུས་པ་གཚོད་ཡོད་ནའང་
 གཅིག་སྲིལ་བྱས་ན་ཡག་པ་འདུག་པར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱས་དང་སྒྲོམ་གཞི་དགོས་འཁོ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་
 བསམ་སྒོ་བཏང་ན། ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་དགོས་མཁེ་དེ་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་རེད་དམ། ང་ཚོ་ལ་ཁེ་སན་རག་རྒྱ་རེད་དམ། དེ་
 གནད་འགག་ཞིག་རེད། ངས་བཤའ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་གོང་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་ང་ཚོས་ང་ཚོ་དོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག།

མཐའ་དོན་ཚིག་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཅ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཤའ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་མེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་
 དོན་དག་ཁ་ཤས་ཅིག་ང་ཚོའི་སྲི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་བ་རེད། མི་སྐྱེར་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐབས་རེར་ར་བཟེ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ།
 སྐབས་རེར་འབྲམ་པོ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲའི་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 བསྐྱར་འདེབས་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ལ་གཏན་ནས་མོས་མཐུན་མེད་ལ་དོ་ཚོལ་ཡོད། སྐད་ཆ་དེ་གསལ་
 པོར་བྱས་ནས་བཤའ་འདོད་བྱུང་། སྐད་ཆ་དེ་གསལ་པོར་བྱས་ཏེ་ཉན་ན་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཤའ་བ་རེད། དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ར་
 བ་འདིའི་ནང་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྐད་ཆ་དེ་གཅིག་ཉན་ན་དེའི་ནང་ཚིག་ཅིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་སྐད་ཆ་
 དེར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཅ་བ་ནས་ལུས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་བཤའ་བར་རྒྱ་མཚན་ཞིག་འདུག་ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་སྲི་
 ཚོགས་ནང་ཨ་ཡོད་ནང་གི་དེ་ཡོད། གང་ལྟར་བཀའ་བྱུང་དང་ཚོགས་གཙོ་བུར་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡིག་ཆ་ཤོག་གངས་ལྷ་ཅན་ཞིག་
 གྲོག་ལ་བཀའ་འདུག་ཐོག་མར་བཅན་སྲོལ་སྲི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ནང་ལ་མཉམ་ལུགས་བྱེད་མཁན་མང་པོས་ཤིག་གིས་ཡིག་ལྲམ་
 ཞིག་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱས་འདུག་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ནང་གི་གསང་བ་དེ་ཕྱི་ལ་ཤོར་བ་རེད་ཟེར་བ་
 དང་། གང་ལྟར་ཁོ་ཚོའི་སྐད་ཆའི་གཞི་ཅ་དེར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཏུང་མེད་ཏུང་། ཁོ་ཚོའི་སྐད་ཆ་དེར་མོས་མཐུན་ཅ་བ་ནས་མེད། ང་
 ཚོས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅེས་སྲོགས་དང་གྲུས་ཁབས་བྱེད་སྐབས་དེ་སྐབས་རེ་བེད་སྲོད་ལོག་པ་བཏང་གི་མེད་དམ་
 ལྟམ་པའི་འཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། སྐད་ཆ་དེ་དག་ཁོ་རང་སྐྱེར་གྱི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་གཞན་ཞིག་ལ་
 གཅིག་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བེད་སྲོད་ལོག་པ་དེ་འདྲ་བཏང་ན། དེམ་པས་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་ན། ང་ཚོ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་
 རེད། དང་པོ་ང་ཚོ་བོད་ནས་ཡོང་ཏུ་ས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐད་ཀར་བསྐྱར་འདེབས་བྱས་པ་དེ་
 འདྲ་གོ་མ་སྲོད། དེམ་པས་སྐྱོད་ཏེ་ར་ཟེར་བ་དང་། ཟམ་གདོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁབས་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ། དེམ་
 བཞེན་མང་པོ་ཞིག་གི་གདོད་པ་དམར་ཐེན་ལ་ཐོན་ནས་བཤའ་བ་རེད། དེང་སང་གི་དར་སྲོལ་བྱས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་

བཤད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དོལ་རྒྱལ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་གྲུས་
 ཞབས་གྱི་རྣམ་པའི་ཚོག་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཟུང་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོང་པ་དམར་པོ་མང་པོ་ཐོབ་ཡོང་མཁན་ཡོང་
 མི་སྲིད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་ནང་གང་གི་ཚོག་ནས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་གནས་ཡོད་ཚོའི་བསམ་སློང་སེམས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་འདུག
 བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཟུང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞེ་ཡིན་ནམ། ཁ་སང་ངས་སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིག་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་བསམ་
 སོང། དེ་སྤྱི་འཇུག་ནང་ལ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་རྗེས་ནས་གཏོང་དགོས་ཐུག་མ་སོང། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གསལ་པོ་རེད།
 ཡི་གེ་དེ་ཚོ་བཟུས་ཡོང་དུས་དག་ཆ་དང་སྤེལ་སྤྱོད་། ཚིག་གོང་འོག་སྤྱིག་སྤངས་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ཡིན་ས་མ་རེད་བསམ་པ་
 ཞིག་འདྲ་སོང། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་རབས་དང་རིམ་བས་བྱུང་དུས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་གྱི་
 འདུག མང་གཙོའི་དུས་འདྲ་གྱི་སྤྱི་དམ་ཚའི་ཚོག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་སྐུལ་དུ་ཐོན་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་ཡོང་
 དུས། ཁོ་ཚོར་དམིགས་ལུལ་ཞིག་དང་ཐོབ་དགོས་པའི་རེ་བ་ཅིག་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་ཁོ་ཚོར་གོ་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད།
 དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲའི་ནང་ཁོ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་བཤད་ཡོང་དུས། ཁོ་ཚོར་དམིགས་ལུལ་གཅིག་དང་རྒྱབ་
 སྐྱོངས། དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་རིང་ཁོ་ཚོར་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་སྤྱད་ནས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཆགས་པ་རེད། ང་རང་ངོས་ནས་དེ་
 ཚོའི་རིགས་དེ་བཞག་ན་ཡག་པ་འདུག་སྟུག། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་གྱི་གཙང་མ་བཟོ་སྤངས་ཤིག་གསུངས་སོང། སྤོན་མང་ཚོའི་
 བཅོན་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཙང་མ་བཟོ་སྤངས་ཤིག་འདུག ཁ་ཤས་གཙང་མ་བཟོས་ཟེན་པའི་སྤྱི་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་
 གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལ་གཙང་མ་བཟོ་སྤངས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་
 མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེད་བང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེད་བང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་གོས་ཚོད་གོས་
 འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྐྱགས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཇུག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཏུང་སེམས་
 མཉམ་སྦྱེད་ཅེས་ཞུས་སྐབས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལག་ལེན་གྱི་ཚོག་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོར་
 ཞུས་ཡོད། དེ་རིང་འདྲིར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
 ལྷན་ཚོགས་གྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་དུས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ལ་ཚོར་
 བ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང། ཉེ་བའི་ཆར་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་དང་ས་གཞི་རྒྱལ་དག་གི་བཀའ་
 སྐོབ་ལེབས་ཟེན་པ་རེད། ངའི་རེ་བ་ལ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཆེད་མས་བཀའ་ཐོས་གནང་

གི་ཡོད་ན་འདྲེད། རྣམ་འགྲུར་སྟོན་གྱི་ཡོད་ན་འདྲེད། ག་རེ་གཞན་གི་ཡོད་ན་འདྲེད་དག་ཆ་ཚང་བཟང་སྲོད་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་
ནས་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་ལྟེང་། ཐད་ཀར་རྒྱུད་སྤིང་གི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བམུད་ཡོད་དུས། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་དུ་ཡང་
གཞིགས་མཁན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་བས་ཀྱང་བལྟས་བམུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་
འདི་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཕྱག་སྐྱེལ་སྲི་འཇུག་ཚང་མ་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་རུ། འབྲུང་འབྲུང་ལོ་ལྟེང་རིང་ལ་གོས་ཚོགས་ར་བ་
འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་དང་། ལས་དོན་གང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན་འདྲེད་དག་ཆ་ཚང་བཟང་སྲོད་དང་ལྷན་པ་
དང་འགན་ཞིག་བཞེས་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ཡང་ད་གནངས་ཞོགས་པ་ཚོགས་འདུའི་དབུ་འབྲེད་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་
གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཚོང་དང་ལྷན་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་གྲུས་བཅི་
ཞུ་ཡི་ཡོད། བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ར་ཚོ་མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟར་དག་བཞག་པ་ཞིག་སོ་སོའི་
ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་བོད་མི་མང་ལ་དག་བཞག་པ་ཞིག་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་དུ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མི་རེ་རེ་གཉིས་རེས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་འགྲུར་ག་
རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ན་འདྲེད་ཉག་ཉག་ཞིག་ག་མ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་ལ་མཚོང་ཆུང་བཏང་བ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་
འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་ཚོ་སྲི་འཇུག་ཚང་མར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་
ཅམ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ལ་སོ་སོའི་སེམས་པའི་གཏོང་ནས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་འདྲེད་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཟེར་བ་དེ། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་འགོ་འཇུགས་ས་འདི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་
འདི་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་འདུག འགོ་འཇུགས་སྤངས་དེ་འདྲེད་ཞིག་གནང་རོགས་ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ང་རང་ཚོས་བོད་ནང་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་ལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱས་ནས་གསུངས་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་སྐབས་ལ་སོ་སོས་ཞུས་
པ་ཡིན་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ན་འདྲེད་དེ་རིང་སྐར་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ལོ་ལྟེང་རིང་ལ་མིང་ཞིག་འཇུག་ཏེ། ལས་
དོན་སྐྱབ་བཞེན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མོང་ཅང་བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོས་སྐྱེ་འཇུག་ནས།
བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ལོ་ལྟེང་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་རྒྱལ་སྲི་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་གོས་ཚོགས་
འཇུག་མི་རྒྱུ་སྐོར་གནང་མཁན་ཇེ་མང་དུ་གང་འདྲེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། འདི་གཏོང་བ་ཅམ་དང་གྲངས་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྐོར་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། འདིར་གཞི་བཞག་
ནས་རྒྱལ་སྲི་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤར་བས་ལྷག་པའི་གོས་ཚོང་ཅིག་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་འཇུག་
དགོས་མིན་དང་། ཅི་ཞིག་བཞག་དགོས་མིན་ཐད་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལྷགས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་
མཚོང་གི་འདུག་སྟེ། འདི་དང་ལྷན་དུ་འདི་དག་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཁ་གཏང་འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་
གཞུང་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་སྤྱི་ཞུས་ཟེན་པ་ཁག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཚོའི་
ངོས་ནས་ལས་འགུལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྐྱེལ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐད་ཀར་གོ་བོ་ལྷགས་སྦྱོད་དགོས་པའི་ལས་

དོན་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སྐོར་སྐྱེས། འདི་དག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཅེས་ལྷ་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུག་ཤིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྲུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་
མ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། སོ་སོས་འདིར་རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷོ་ཡོད། ལྷག་པོར་ Taiwan དང་ Hongkong རེད། རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་མ་ཞིག་གསུངས་གནང་བ་རེད། འདི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལྷོ་རྒྱ་གར་ཡང་
མེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་འགའ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁ་སློན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་སློན་གསར་བ་
སྤེལ་སྤོང་བ་རེད། རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གསར་བ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱ་ནག་རང་ནང་ལ་ལྷོ་གྲ་ལྷན་སྲུངས་ཀྱི་
མིང་འབྲེལ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་དབར་ལ་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། རྒྱལ་
སྤྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྲུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་ཡར་ལངས་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབྲུང་འགྲུང་ལོ་
ལྷའི་ནང་བཀའ་འགའ་གི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྲུར་གཞི་བཞག་ནས། བཀའ་འགའ་གི་ལུས་
པ་གསར་བ་ཞིག་སློན་གནང་བ་ལ་འདི་ལྟར་ལྷོ་ཡོད། ལོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འགའ་ལ་འདི་གནང་ལོགས་གནང་ཞེས་
གསོལ་འདེབས་ལྷོ་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གོང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་
ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཤེབས་པ་རེད། དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན།

གཅིག་བྱས་ན་ངས་ལྷ་སྡངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ལྷ་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་
རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་བའི་སྐབས་ལ། བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་སྤྱི་
ནས་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ལྷན་པ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ཉ་ལས་
བའི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ང་ཚོས་ཕྱགས་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་
Brussels ལ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བལྟས་བའི་སྐབས་ལ་དེའི་ནང་མཉམ་ལྷན་གསུངས་གནང་
མཁན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་པ་དང་བོད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་གི་འདུག ས་གིར་ཚོགས་ཚུང་ཁག་བགོས་
བྱས་ནས་ཚོགས་ཚུང་ནང་སྤྱོད་ཤིང་དེ་ཡར་མར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོའང་བོད་པ་དང་བོད་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་
ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ཟེར་སྐབས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པ་རང་
ལོགས་སྤྱོད་གནང་བ་ཡིན་ན། འདི་བསམ་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ལྷ་སྡངས་དང་གཟུགས་བརྟན། བརྟན་ལན་དང་གང་ཅིའི་
ཐོག་ནས་ལག་སོ་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་
སྐད་ལ་བཀའ་འགའ་གི་ངོས་ནས་ལམ་སློན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རེ་བ་ལྷོ་ཡོད།

དེ་སྤྱི་དུའི་ཚོགས་ཆེན་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བྱང་ཨ་རི་ནང་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་གསུངས་རྒྱ་བྱུང་
སོང་། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་འདུ་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་
པ་དང་ང་ཚོ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ཞེས་པ། བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་
ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་འདུག ཁོང་ཚོ་ལ་ངས་ག་རེ་ལྷན་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཞེས་བའི་སྐབས་ལ་

ང་རང་ཚོ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ལོག་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་
ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལག་གིས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་བ་ཡིན་ན། སྤྲིག་པ་ལ་གསོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཞུ་
རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་བློར། དེ་རིང་ང་ཚོའི་
ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་དབུ་འཇུག་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོས་དབུ་འཇུག་གི་གསུང་བཤད་རེད། དེ་མིན་གྱི་ལས་
རིམ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་འགྲོ་ཉེ་ལས་རིམ་དངོས་སུ་འགོ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྲུང་བྱས་
འདུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་ཞིག་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་འདྲུག་དེའི་རྗེས་ལ་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྐབས་
ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་རེད།

ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེས་མ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ། གྲོས་ཚོགས་དབུ་འཇུག་
གྱི་ཉིན་དང་པོར་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་དང་པོར་
བསྐྱམ་སྟེ་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ལ་སྲུང་བྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་ཞུས་དང་། དེ་མིན་གྱི་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་
ནའང་དེ་གནང་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞེས་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཅེས་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲིག་པ་རྗེ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་
ལ་བསྐྱོད་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། བསྐྱོད་དེའི་ཐོག་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་སྤྲིག་པ་རྗེ་མེད་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་དེའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་དེ་དག་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོད་དོན་
ཚན་བདུན་ཅེས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་སྤྲིག་པ། གནས་ཚུལ་ཚིག་ཁག་ཤས་ཅིག་ཞུས་ན་
བསམ་སོང་། དེ་རིང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་འཆར་གྱི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྤྲོག་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་
གསལ་པོ་རྟོགས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ངས་དེའི་ཐོག་ཉེ་མ་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཞེན་གྱི་ཡིན། ང་རང་ཚོ་
བོད་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་བུ་གནས་སྐབས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་གོ་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གི་གནས་ཚུལ་དང་། རྗེས་བཟུང་གཉིས་ཀའི་རྗེས་རྩ་བུ་མེད་པའི་གནས་དོན་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་བཞེན་
སྤྲོག་པ་གང་སར་རྩ་བུ་གནས་སྐབས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོས་སྤྲོག་པ། རིག་གཞུང་དང་ཁོར་ལུག་མཚོན་པའི་བོད་ནང་
གི་རྗེས་བཟུང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རྩ་བུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྩ་

དུག་གི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། མཚམས་རེ་རེ་ཚོ་ཇ་དུག་དེ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རེད་ཅེས་ཁ་པར་སློབ་གྲྭ་
ནས། བཅོམ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོང་བཞིན་པའི་ཇ་དུག་གནས་ཚུལ་རྣམས་མཐོང་བཞིན་དུ། དེ་དང་མཉམ་དུ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།
དོན་དག་ཡག་ཉེས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཡོད་བཞིན་པའི་ཇ་དུག་གནས་སྐབས་ནི་བོད་བསྐྱེད་པ་
ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ།
གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་ཇ་དུག་དང་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་རེད་ཅེས་མཚུ་བ་མོ་བཙུགས་ས་མེད་པ་རེད་
དེ། ཡིན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་ཉོག་ཅམ་འབྱུང་དུ་བཏོན་ཉེ་དེས་རྒྱུན་པས་གཞན་ལ་ལྷགས་རྒྱུན་ཐེབས་རྒྱུ་འི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོང་
དུས། དཔེར་ན། བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་བརྒྱུད། གོང་དུ་གྲོས་ཚོད་ནང་བཀོད་པ་ནང་བཞིན་སྤོངས་གཅིག་ནས་
རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་ནི་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་དང་ཚོས་དུག་ལ་འཛིན་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། ཡིན་ཡང་ང་
ཚོའི་བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་སྤྱུག་རྒྱུ་དང་མཐར་གཅོད། དེ་བཞིན་གཏོར་བཞིག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དག་ཚོས་དུག་ལ་འཛིན་པ་
རྒྱུ་མཚན་ཅམ་ཞིག་རེད་ཅེས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་སྔ་རྒྱ་ནག་འགོ་འཁྲིད་ཞིག་
གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉ་ལམ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱས་ནང་གཉན་འབེབས་ཡོད་པ་བཞིན་ཆགས་ཡོད། ཇི་སྲིད་བར་དུ་བོད་
ཀྱི་ནང་ཚོས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་གནས་སར་དེ་སྲིད་བར་བོད་ཞེན་བརྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་
ཞེན་ཡང་ན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་བརྗེ་ཞེན་གྱི་ཞེན་ཞོག་བརྒྱུ་དགོས་པ་ཡོད་ན། ནང་པའི་ཚོས་དང་འདྲིའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་
རིག་གཞུང་རྣམས་རྩ་མེད་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་དམིགས་ལུས་དེ་ལྟར་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་བཅོམ་
སྤྱོད་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གཙོ་བོ་
ལ་གོང་ས་མཚོགས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ནང་བཞིན་ཐེབས་ནས། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཅམ་མ་ཟད་ཐག་ཉེ་ས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་
རྒྱུད་དང་། ཐག་རིང་ས་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷན་སྤོངས་གང་སར་བོད་པའི་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་མེད་པ་ཉ་ལམ་
མེད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་ཚོས་སྤྱི་དང་ཚོས་རྒྱུ་ལས་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དོས་འཛིན་སྤྱུག་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་
པ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དེང་ཁ་སང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་རིག་པའི་
མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དངོས་ཡོད་གནས་སྤྱུགས་དང་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱུག་པར་དུ་
རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་ཐེབས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ལྟ་སྟངས་ལ་ཁོང་ཚོས་པལ་ཆེར་མཁྲེན་
ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གཅིག་བྱས་ན་ང་ལ་མཐོང་ཐོས་དང་ཤེས་བྱ་མེད་དུས། ངས་ལྟ་སྟངས་ཐོག་ནོར་གྱི་མེད་དམ་འདྲ་གྱི་
འདུག། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྣམས་གཏོང་ཐབ་པོ་མེད་པ་ཞིག་དང་སྤྱི་དགའ་གྱི་རོ་བོ་ཞིག་ལ་བརྗེ་
ནས། སྤྱི་དགའ་སློང་ལ་བོད་བྲིས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཉམས་ཞིབ་པ་ལ་དུལ་ག་ཚོད་སློང་དགོས་ཀྱང་ནང་གཏོང་བྱས་ཉེ་
གནང་གི་འདུག། སྤྱི་དགའ་ཆེ་བ་དེ་དག་གི་མིང་ངས་འབོད་ཀྱི་མིན། རིགས་ཁ་ཤས་ལ་དེ་ཉམ་ཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་སྲིད། རྒྱུང་
ཚོགས་ཁྲུང་ཁྲུང་སློང་ལ་བྲིས་པ་དང་ research རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་པོ་བྱས་ཉེ་གལ་ཆེ་དང་གཏོང་ཐབ་པའི་གནས་ཚུལ་
རྣམས་སར་ལ་བཞག་ཉེ་ནང་པའི་ཚོས་དེ་ཚོངས་དད་ཀྱི་རོ་བོར་འགྱུར་རྒྱུ་འི་འབད་བརྗེན་བྱས་ནས་འཇམ་སྤོང་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་
དེ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་སྤོངས་གཅིག་ནས་ལ་གོང་ས་མཚོགས་གི་དེ་ཡང་དབལ་ལྷ་ལེན་ཏེ་ནས་དང་བའི་ནང་ཚོས་ཅེས་སྤྱུགས་ཇི་

ཚེན་པོའི་ངང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་བྱས་པ་དང་ང་ཚོས་དེ་ནས་གནང་བའི་བར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
 ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ས་ཚེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་སྟེ། ད་ལྟོ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཐུབ་པ་གཅིག་ཡོད། ང་
 ཚོས་མཚམས་མཚམས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་ཡོད་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་
 བཙན་བྱོལ་ནང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ལགས་ཟེར་ན་རི་སྲིད་བར་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྦྱི་འཕུས་ནས་པ་ཁ་ཤུགས་
 ཀྱི་གསུངས་གནང་སོང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་བསྟན་དགོས་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་དག་སྲུང་
 སྐྱོབས་བྱེད་དགོས་པས་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་སྐྱད་ཡིག་མེད་པ་ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་
 བསྟན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་དེ་ཉ་ལས་བརྒྱལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཅ་ཚེན་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་
 གཉིས་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་། བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ། རོས་འཛིན་དང་ཆེ་མཐོང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་རེད། རང་གཞན་རོགས་གསུམ་
 རོས་ནས་གང་ཐུབ་སྲུང་སྐྱོབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་གཅིག་བཤད་འདོད་བྱུང་དེ་གལ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དང་
 མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལམ་སང་བཀག་གནང་རོགས། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྱད་པར་ནས་ང་ལ་ཡི་གེ་
 ཞིག་འབྱོར་བྱུང་། དེ་ཡང་ངའི་ལན་འདི་ཡིན་རིའི་ནང་ཕྱུལ་བ་ཡིན། དེ་ངས་ལོར་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་ཕྱུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་འདི་ང་ལ་བོད་ཡིག་ཐོག་འབྲི་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་ཅང་རེད་མ་གཏོགས་གྲུས་འདུད་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་མིན། ཆ་རྒྱུན་ཚང་མ་
 ཡོད་མཁན་ལས་ཁྱད་པར་ཞིག་གིས་མི་ཚོ་གཅིག་གི་ནང་ཉར་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཡིག་ནང་མི་འདུག འདི་རིགས་
 ང་ཚོས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་ང་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་འཇུགས་
 ལས་ཡིག་ཆགས་གལ་ཆེ་ཡིན་ཡིག་ཞིག་གནང་ན། དེ་ལ་ངའི་རོས་ནས་གལ་ཆེ་བཅི་ཡི་རེད་ལ་མ་འོངས་པར་ངའི་སྤྱ་གྲུ་ལ་བསྟན་
 དུས། ཁོང་ཚོས་སྤྱ་ལགས་འདི་ནང་བོད་ཡིག་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་རྣམས་ང་
 ཚོས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་སྟེང་ང་ཚོ་གནང་ཐུབ་ན་ཞེས་ཁོར་འཕྲོས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྦྱོན་
 བརྗོད་ཞུས་པ་མིན་པ་དང་འབོད་བསྐྱེལ་རོ་བོར་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག

དེ་ནས་ཁོར་ལ་བཀའ་འཕྲོད་མང་པོ་འཕྲོས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྦྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཏོག་ཅམ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འགའ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ངས་
 ལྟ་སྟངས་ལ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྦྱོར་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་མི་པལ་བ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་སྦྱོར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་
 རྒྱལ་སྦྱོར་གནང་ས་དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་པའི་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་གང་ཡིན་པ་ལ་
 རྒྱལ་སྦྱོར་གནང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་བརྒྱལ་ཉེ་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་དང་མ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་བྱེད་ཀྱི་མིན་
 གསུངས་པ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་འཇུགས་དང་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་
 པས་མ་གྱི་འདུག ང་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་དེ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དེ་རེད། འདི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དེ་
 སྤྱ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྐབས་ངས་ལབ་རྒྱུ་བྱུང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་འཇུགས་ལངས་ཕྱོགས་འདི་རེད། དེ་ལ་རྒྱལ་སྦྱོར་
 གནང་རོགས། གལ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་སློ་ལ་མ་བབས་ན་རྒྱལ་སྦྱོར་མ་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་
 མོད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགའ་ཤེས་ལ་ཕྱག་ལས་མངོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་དུས།

མཚམས་མཚམས་ང་ཚོར་བཤད་སྲོལ་ལ་ཁོང་ལ་ལྷ་མོ་འདྲ་མིན་མང་པོ་གྲོན་རྒྱ་ཡོད་ཅེས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་དུ་ཕེབས་པ་
 ཡིན་ནའང་ངོ་བོ་དང་བོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རེད། གཉེས་པ་དེ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 བོད་མི་རིགས། བོད་དོན་དང་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་འདུག་དང་འབོད་
 བསྐྱལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོའི་སློན་མེད་པའི་དབུ་འབྲིན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་འདི་ཡིན་ལ། བོད་མིའི་སྤྱི་བཟང་འཇུགས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་དང་ལྟ་སྐྱབ་འདི་ཡིན། དེ་དག་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོར་
 འཚོལ་དགོས་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ངའི་རྩ་བའི་ལངས་སྤྱོད་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་མཁན་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་
 འདྲ་ཞིག་གི་ཁ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་གཏམ་དཔེ་ཡོད་པ་བཞིན་ངང་བ་རྩལ་འབྲེར་དུས་རྒྱལ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ང་ཚོ་བཙན་གྲོལ་བོད་མིའི་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་
 གནད་དོན་ཞིག་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རྩ་བའི་པོ་རེད་དེ། ང་ཚོས་གཞན་དབང་སྐྱབས་བསྐྱབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་ལ་སོ་སོ་ལ་རིགས་ཁ་ཤས་བྱེད་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་འཛིན་སྤོང་དང་གྲོས་ཚོགས་གཉེས་
 གས་གནང་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་བཙན་གྲོལ་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་བཙན་གྲོལ་སྤྱི་བཟང་འཇུགས་ཡིན་
 བའང་རེད། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྤྱོར་ཚོགས་པ་མཚོན་པའི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་ང་ཚོས་གྲུ་ཡངས་ཅམ་བྱ་རྒྱ་ང་ཚོའི་
 ལག་ཏུ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་སྤྱོད་ཏོག་ཅམ་སྐབས་འཁུར་གནང་སྐབས་ཡིན་ན་མན་སྤོགས་ཆེ་བ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
 བོད་སྤྱི་ནང་གཉེས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་ནང་དུ་གལ་སྲིད་སྐབས་ལ་མ་བབ་པ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན་པར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། སྐབས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་རེད་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེད་པ་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་
 ཐོག་ལ་བགོ་སྦྲེད་འགོ་བཞེད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྤོང་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྤོང་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་དེར་རྒྱ་བ་
 སྤོང་མཐུང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་
 ཞིག་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་། རྩ་བའི་ང་ཚོའི་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྲུང་གི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་བཞག་ནས་ཐངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲངས་ཅིག་བཞག་ཚར་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཛོག་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་བཞག་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་བཞག་ནས་དེ་ག་རང་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པར་འབྲེལ་གྲུབ་ལྷན་པར་དུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ལྷགས་སློབ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་གཞིས་ལུས་ཤོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བཞེགས་གནང་མཁན་ཚང་མས་ཐོས་དགོས་པ་ཞིག་དང་སློང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་རེད་འབྲེལ་གྲུབ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོའི་མི་ལ་བཤད་དགོས་ན་མི་ཚོས་དུང་ལེན་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

རྒྱ་མཚན་ཞིག་བཤད་ཡོད་དུས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྱང་སློབ་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་རྒྱགས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ངའི་ངོ་ནས་ག་རེ་མཐོང་སོང་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ལྟ་བུ་ཅུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་དུས། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གནས་བབས་རོབ་ཅམ་ཞིག་འདིའི་ནང་ཡོད་དགོས་རྒྱ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་པ་འབྲེལ་གྲུབ་ཡོད། བོད་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལུལ་སློབ་གོམས་གཤིས་ཁོར་ལུག་ལ་སོགས་པ་གཏོར་བརྒྱག་དང་། རྒྱ་མིའི་ཉམ་སེམས་ཀྱིས་སློན་ནས་ཅུ་མེད་དུ་བཏང་ཡོད། དེ་ལྟར་བཏང་འདུག་ཟེར་ནས་མ་བཞག་པར་བྱེད་ཆོག་གིས་མ་རེད་ཅེས། རྒྱ་ནག་ལ་བར་ལན་སློང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དེ་རྒྱ་ནག་ཁྲོད་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད།

བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བཞུག་ཚང་མ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་བཞུག་པ་འདི་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་བཤད་བཞུག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མི་ཚོགས་པ་དེ་ར་འཛོད་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་རང་བོད་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རྗེ་བྲག་ཆགས་འཇིག་གི་འོག་ལ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལུལ་སློབ་གོམས་གཤིས་ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་གཏོར་བརྒྱགས་ཏུ་གཏོང་དུས། ཅུ་བ་རང་ནས་གཏོར་ཆོག་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་བར་ལན་ཞིག་སྤྲད། དེ་ལྟར་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱང་སློབ་བྱེད་ཐུབ་པའི་བར་ལན་ཞིག་སློང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་སོང་། ཅུ་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཅུ་ཁྲིམས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ བར་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་འགྲུབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྲོ་ཆོགས་བཏང་བ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ནང་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་དང་ལེའུ་བཞི་ལྷག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།

ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་སྡེ་ཚན་བདུན་དབྱེ་ཡོད། དེས་ནང་གསེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དུག་པ་དེའི་ནང་ས་གནས་རང་སློང་གི་འཛིན་སློང་སློར་ལ་བཤད་བཞུག་ཡོད་པ་རེད། བཤད་པ་ནང་བཞིན་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ནས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བར་དུ་མང་པོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། བཤད་པ་བཞིན་ལག་བསྐྱར་བྱས་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་པ་དང་འཛིན་སློང་བཀའ་འགག་གིས་གཙོས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་སྤོན་རྒྱས་ཚང་མས་གསལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ལ། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོས་ཀྱང་ཀྱང་ཉ་གོ་བཞུག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

ཡིན་ནའང་དེ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་སྟབས་པའི་ཐོག་ནས།
དེ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བེད་སྲོལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་ཅ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སློམ་གཞི་དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ས་གནས་རང་སྲོང་གི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཟེར་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་སྐབས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྱི་ལྷོ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡ ལ་ལག་བརྟུང་
འགོ་བཅུགས་ནས་འགོ་བཞེན་པ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་བརྟམས་དོན་ཚན་ ༤༥ ཡོད་པ་རེད་དམ། དོན་ཚན་དེའི་ནང་། ལེའུ་བདུན་གྱི་
ཐོག་བགོས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡག་སོ་བཟུག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཡག་སོ་བཤད་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་བྱེད་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ལོང་
དུ་གསུངས་སོང་། ཉ་ཅང་གི་ཡག་སོ་རེད། ཚང་མས་དངོས་གནས་དང་གནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་། རྫོ་སྲིད་སྟབས་བཤད་སེམས་
ཚོར་སྐྱབས་ཀྱི་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། གསུངས་པ་ཚང་མར་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་
ཞིག་ཡོང་བ་དེ་ལ། ལུ་མ་ཡོང་གོང་ནས་རགས་དང་། ལྷང་མ་ཡོང་གོང་ནས་ལྷང་རགས། ཅེས་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་ལྟར། གལ་སྲིད་ང་
ཚོས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཐོག་གཙོ་བོ་དེ་སྤང་བྱས་ཏེ་གོ་རྟོགས་སྐྱེས་ཀྱི་ར་གཙོ་བོ་གཞིར་བཞག་གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཚེའི་མི་མང་རྣམས་ལ་
འདི་དང་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་ཁྱིམ་ས་འགལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་ཟེར་ནས། ཁྱིམ་ས་འགལ་གྱི་བྱ་སྲོལ་དེ་དག་ལ་གཏོང་ལེན་བྱ་སྟབས་
པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གོ་རྟོགས་ཅིག་སྐྱེས་སྟབས་ན། ར་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གྲོང་རྒྱུད་འགོག་སྟབས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
ཡོད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་དེ་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་འཛིན་ཞེས་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་
འཇམ་སྲིང་ནང་ཚང་མས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མདོར་བསྟུན་ན་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཡུང་གོ་གྲུང་ཁུན་ཉང་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡིན་
ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ལ་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱིས་ས་མིག་ཁྲམ་ལམ་བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་དུས་ར་བཞེན་བཞེན་སྤང་མེད་དུ་གཏོང་སྟབས་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད་ཅན་
བསྟན་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྱིམ་ས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་སོགས་ཤེས་ན། དཔེར་ན་ལུས་རྩུའུ་ཡི་བཟུ་ཤེས་དབང་ལུགས་
ལགས་ཀྱིས་སྐད་དང་ཡི་བོ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ལ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལོག་གི་ཁྱིམ་ས་ཚོད་པ་དང་
དོ་སྤང་ཡོད་མཁན་དག་གིས་གཞོན་ལུགས་ཅིག་སྤྲད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་སྲོད་བཞེན་ཡོད།
ར་ཚོའི་དེ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་མེད་ལས་ན། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་བར་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་
བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཡུང་སྤང་མེད་དུ་གཏོང་སྟབས་རྒྱ་མེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ངས་དུས་རྒྱུ་ཉུ་བཅན་ཕྱོལ་
སྤྱིག་འཇུགས་ནང་སྲོང་ཆ་ཞིག་འདུག་ཞེས་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཀྱི་སྲོང་ཆ་དེ་བཀའ་སྟབས་མི་འདུག་བསམ་གྱི་
ཡོད། ལོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་བོད་ནང་གི་རྩ་དག་གནས་སྤངས་གཅིག་སྟབས་ལིན་པར། བཅན་ཕྱོལ་
ནང་ལོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། བཅན་ཕྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བཅན་ཕྱོལ་སྤྱིག་འཇུག་གི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་མང་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱིམ་ས་ལུགས་མེད་པའི་དབང་གི་ཡོང་གི་འདུག་པས། ལྷོ་ལོ་ཚོགས་ར་བ་
འདིའི་ནང་བཞུགས་པའི་སྲིད་སྲོལ་གཙོ་བོ་བཀའ་ལྟར་རྒྱུ་སྤྲད་སྟབས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་ལོད་དུས། ངས་ག་རེ་
ལུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། སྲོང་ཆ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བཀའ་སྟབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། འཛིན་སྲོང་

བཀའ་འགན་ནས་ཀྱང་ད་ལྟོ་ནས་ལོ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་གཞི་སྤྲིག་བཞིན་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལོ་དེ་དག་
 ཉུང་མེད་ནའང་མང་དྲགས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ལོ་ཉེས་བརྒྱའི་འཆར་གཞི་སྤྲིག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཆར་
 གཞི་སྤོང་ལམ་སྤོང་དང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་དཀའ་ངལ་མི་ཡོད་པ་ཞིག་གྲེད་དགོས་ན། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་གལ་ཆེ་ཡིན། བཤད་
 སྲོལ་ཞིག་ལ་ཚུ་གང་འདྲ་ཆེན་འདྲ་ཟམ་པའི་འོག་རེད། མཁར་གང་འདྲ་མཐོན་ཡང་གནམ་གྱི་འོག་ལ་རེད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། དེར་
 བརྟེན་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཟེར་དུས། བཅོམ་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་འདི་ཆགས་སའི་ཚུ་གང་རང་དབང་ཅན་འདིར་
 ལུས་ན། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་དེ་གོང་ན་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཡུལ་ཚུ་བཏུང་ན་ཡུལ་ཁྲིམས་འཁུར་
 དགོས་པ་བཞིན། ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གྲེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

ང་ཚོས་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་དཀའ་སྤུག་ལ་གཞིགས་དང་། ངས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་སྒྲོལ་གྲེད་དགོས་པ་གང་
 ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་ཐོག་ནས་གསུང་གནང་སོང་། རྒྱ་ནག་
 གིས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་ས་གནས་བོད་རིགས་རང་སྤོང་གི་དོན་ཚན་བཅུ་བཅུ་གླུ་དང་ཡི་གེ་སྤུང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་
 དང་། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པ་རང་མོས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་རང་བྱུང་ཁོར་ལུང་ལ་སྤུང་སྤོང་བྱ་དགོས་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་
 དམ། དེ་དག་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོར་ཚོས་བཤད་པ་བཞིན་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཚན་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་དག་གཏུག་ཚོགས་ལ། དེ་བེད་སྤོང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཚོལ་ལན་གྲེད་ཚོགས་པ་བོད་གཞིས་ལུས་སྤུན་རྒྱ་གཞི་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད་དམ། ངས་མང་པོ་ཤེས་པར་ངོས་འཛིན་གྲེད་ཀྱི་མེད། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཚོངས་འཆར་དེ་བོད་གཞིས་ལུས་གཉིས་
 ཀར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་གཞིས་ལུས་བོད་རིགས་སྤུན་རྒྱ་ཚང་མར་གོ་རྟོགས་དེ་ལྟར་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་སྟེ་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོའི་སྤོང་ཆ་ཞིག་ཀྱང་རེད་སྟེ་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབང་འཛིན་དེ་འཛམ་
 སྐོང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གཞི་བར་ཡང་རྒྱ་ས་ཕྱིན་དུང་ཁྲིམས་ལུགས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡོད་དགོས་དུས།
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ལྷ་སྤྲིག་གྲེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་ལོ་སྤོང་ཚར་ནས་གོས་འདོན་པ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་རྩ་བ་
 བས་སྤོང་གི་མ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོར་འགྲོད་པ་སྤྱེ་ཡི་རེད་སྟེ། ད་ལྟོ་བཀའ་སྤྲོད་ལུགས་ལུགས་ལ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་
 ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མེད་པའི་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱ་གནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས། དཀའ་ངལ་དེ་མི་ཡོད་
 རྒྱུར་དབང་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་སྤུས་འགན་འཁུར་ཏེ་སྤོང་ཆ་དེ་བསྐྱར་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་དང་འཁུར་འགན་ལེན་གྲུས་ཡོད་པ་རེད་
 དམ། དེ་ཡིན་དུས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ་སྤེལ་གྱི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷ་ས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་བཅར་ལྷ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རལ་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ནས་དེ་རང་གསུངས་གནང་སོང་།
 ཁྲིམས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོར་གིས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ལུས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་
 རྟོགས་སྤེལ་ཏེ། བོད་པ་དེ་དག་གིས་གོ་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། གཏེར་ཁ་བསྐྱོད་འདོན་གྲུས་པའི་གྲོད་གཞི་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་
 བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ལུས་བོད་རིགས་སྤུན་རྒྱུར་ཡང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཤིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། དེའི་གོ་
 རྟོགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བེད་སྤོང་བྱས་ཏེ་སོ་སོས་སོ་སོར་སྤུང་སྤོང་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྤུག་སྤོང་མནར་གཅོད་ལས་སྤོང་

སོས་མྱོང་མི་དགོས་པ་དང། མྱོང་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྐོར་ཐོག་མཉམ་འདུག་ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་དེད་སྟུང་གི་འདུག་དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་དུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གི་གྲོས་
 འཆར་འདི་འཛོག་དགོས་པ་དང། འདིའི་ནང་འཁོད་པའི་གནད་དོན་རྣམས་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་འདུག་ལྟར་སྤྱད་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་
 བ་འདུག་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷན་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདི་ལྟ་བུས་རྩོམ་གསལ་གནས་བབ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འིན་ཏུ་ནས་
 གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། དེ་ང་ཚོས་ཐབས་བརྒྱ་བྱས་སྟོང་བྱས་ཏེ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དེད་ལ། ཁྲིམས་
 ལུགས་ཞེས་པ་དེ་མ་འོངས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་རྩོམ་གསལ་གནས་བབ་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་བ་དང། ཡང་ན་རྒྱ་ནག་གིས་སྤྲོད་
 དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཆ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ལྟར་ཐོད་མིའི་སྤྲོད་འདུགས་ལྟར་འོངས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་གནས་བསྟན་ཚང་མའི་ནང་གི་རྩོམ་གསལ་གནས་བབ་དང། སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལུལ་དུ་གཤོང་དགའ་བའི་སྤྱོད་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་དྲག་པོའི་
 ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང། དེ་དག་བདེན་པ་དེད། སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གཞི་མེད་སྤྱོད་བརྗོད་ལྟར་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ཐ་གཅིག་ཏུ་ཚང་མས་ལྟ་སྤྲོད་དགོས་པ་དེད་ལ། ལྟ་སྤྲོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གདོང་ཚོད་ཀྱང་དགོས་པ་
 དེད། གདོང་ཚོད་དེ་གང་ནས་ཡོང་གི་དེད་དམ་ཞེ་ན། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དེས་ཅན་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་པ་དེད། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་ལན་དེ་ཅ་བ་ནས་དགོག་སྤྲོད་པ་ཞིག་དེད། འིང་ངན་བཀོག་ན་ཅ་བ་ནས་འོགས་ཅེས་གསུངས་པ་
 བཞིན། བཀོག་ན་ཅ་བ་ནས་འགོག་སྤྲོད་པ་དགོས་དུས་དེ་ལ་ང་ཚོར་ལག་ཆ་དགོས་པ་དེད། དེ་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་
 མི་སྣས་དང་ལེན་སྤྲོད་པའི་ལག་ཆ་དགོས་པ་དེད། ལག་ཆ་དེ་ཁྲིམས་ལུགས་དེད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་གོ་
 ལྟ་བུས་འདི་བརྒྱུད་དེ་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱང་མང་པོ་མི་འདུག་ལ། ཆ་ཤས་ལེན་མཁུ་ཡང་མང་པོ་
 ཡོད་ས་དེད། ཅ་བའི་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་གནད་སྟེ་གཚོ་པོ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་སྤྲོད་དུ་དོན་པོ་
 ཚོར་བ་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས། ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་འཇུག་མི་ཚང་མས་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་གནད་རྒྱ་
 འིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། འདོད་རྒྱུང་སོང། ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པའི་སྟོན་སྟེང་
 དང་གྲོས་ཚོད་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ལག་འཇུག་འཇུག་ལྟར་སྤྱི་ལོར་བཏང་གི་ང་རང་སྤྱི་འཇུག་ལ་
 ལངས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོ་དེར་ཐོད་ནང་དུ་རྩོམ་གསལ་གནས་བབ་སྤྲོད་སྤྲོད་

གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཁྲིམ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་ཀྱི་རུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་མེད་
དང་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། རྣོས་མ་བརྗོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་མ་གྲངས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།
དེ་འདྲ་ཡིན་ཚད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཤས་ལེན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་གསལ་བ་དང་ཉན་སློབ་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད་
ནའང་། གལ་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་མ་གྲངས་ན། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སེམས་ནང་དུ་བདེ་བོ་ཞིག་འཚོར་ས་
མ་རེད་སྟེ། སེམས་པའི་ཐོག་ནས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཅིག་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

གཞི་ཅའི་དེ་རིང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྡི་འཇུག་མང་པོས་ཆ་ཤས་གྲངས་པ་
དང་། ཆ་ཤས་གྲངས་པ་ཚམ་མ་ཟངས་ལེན་མཁན་རྣམས་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་གསལ་དུ་མེད་པ་མཁན་གྱི་སྡི་
འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དང་པོར་ཆ་ཤས་གྲངས་ཡོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་རིང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་
ཚོད་འདིའི་བརྒྱ་ལྷེད་གི་ཁ་སྐྱོགས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་འགྲོ་བུ་བ་སོང་སྟེ། སེམས་པའི་འཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་གི་
ཇོ་བོ་གི་གནས་སྡངས་ཐོག་བསྐྱང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྟོག་ཅ་གཅིག་ཉུ་རྒྱ་ཉེ་རུས་པ་འདོན་
དགོས་པ་དང་། མདོར་བསྟུན་ནས་ཉུ་རྒྱ་ལ། མདུན་དུ་སྟེ་མ་སྐྱེད་ནས་འགྲོ་བུ་བ་རྒྱའི་ཐོག་བཀུར་སློབ་གནང་བར་ངོས་ནས་
བསྟུགས་བརྗོད་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་བོད་གི་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་འབྱོར་སྐྱེལ་ཞིག་ཉུ་རྒྱ་ཡོད། མ་གཏོགས་ཡང་སྐབས་སྐབས་སྟེ་
ང་ཚོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་མགོ་རང་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཡོང་དུས། ངས་ང་ཚོའི་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཟེར་བ་འདི་གང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཏུ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཞེས་སྟོན་མ་
ནས་ཉུ་རྒྱ་སྟོང་། བྱས་ཚང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་དེ་ལན་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཚང་མར་
བསྟུགས་བརྗོད་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྡི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་གྲངས་པ་ཡིན་ཚད། མདོར་བསྟུན་ན་བོད་ནང་དུ་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བོད་ཀྱི་སྟོན་བཅུད་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་ཇོ་བོ་གི་གནས་སྡངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་སྟོན་ལྡན་མི་དག་ཨ་ཅང་ཅང་དུ་འགྲོ་ཚུན་ཆད་
དང་། དེ་མེན་སྟོན་ལྡན་མིན་པའི་ས་རྒྱ་དང་དེའི་སྐྱང་ལ་སྟེ་སེམས་པའི་ཚེ་ཤིང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཀྱང་ཇོ་བོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བོད་དུ་སྡི་འཇུག་མང་པོས་ཁོར་ལུག་སྐྱེད་སྟོབ་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་རང་དབང་གི་ཐོག་ལ་
ཡིན་ནའང་རེད། རྐྱད་ཡིག་གི་གནས་སྡངས་དང་རྒྱལ་གཅིག་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བཙོན་དུ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཙོན་
གོལ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་དག་གི་ཉིན་རེའི་གནས་སྡངས་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཡིན་ནའང་
རེད། ཚང་མར་ཇོ་བོ་གི་གནས་སྡངས་ཡིན་པའི་ཐོག་གསུངས་གནང་སོང་། བྱས་ཚང་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲུང་དུ་ཐོན་པ་
གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། དེའི་ནང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཉུ་འདོད་པ་ལོ།
གཞི་ཅའི་འཇོམ་བུ་སྤྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་རིགས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་
དུ་ཚོས་ལུགས་ཡོད་པ་མ་ཟངས་ཚོས་ལུགས་དེ་ཡང་འདྲ་མེན་སྟེ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་
དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ལུགས་དེ་ཚོ་མི་རིགས་ཆགས་འདྲི་གི་གནས་སྡངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པའི་

བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་དེར་ཐོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ལུགས་དེ་ཡང་སོ་སོ་མི་རིགས་ཚགས་འཛིན་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡུལ་གོམ་གཤེས་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་དར་བསྟན་པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་ཁྲུབ་བསྟན་པ་དང་ཁེབས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད།

ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཐོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཚུར་སློབ་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྣམས་ལ་ཐོན་བསྟན་ཡོད། གང་ལྟར་གནས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་རྩ་བུ་ཚགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ནང་དུ་ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཅ་མེད་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་ཅ་མེད་བཟོ་དགོས་པའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ལ་ཕབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ང་ཚོ་ཚང་མས་བརྗེད་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ལ་དེ་འདྲའི་སྤང་བྱུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ངས་སྤོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་དངོས་གནས་བྱས་ན་བཟོ་ད་ཐབས་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་འདུག་སྟེ་ལྷག་པར་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ལ་མཐོང་རྒྱུ་དང་དམའ་འབེབས། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་དེ་ཚོས་ཅ་བ་ནས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་གྲུང་ཁྲན་ཉང་གི་སྲིད་བྱུས་འོག་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཚུལ་གྱི་འོག་ནས། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་སོ་སོའི་ཅ་བའི་སྒྲིལ་རེད། ཅ་བའི་སྒྲིལ་ལ་གྲུས་བཅི་ཞུས་པ་དང་གསོལ་བ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་ཚུན་ཆད་ལ་དམ་བྲག་བྱེད་བསྟན་པ་དེ་དག་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་མཚོན་གསོལ་ནང་དུ་བསྐྱེགས་རྒྱུའི་མཚོན་རྟེན་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ང་ཚོ་ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཁོང་གིས་སྤྱི་ཚབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཚོན་རྟེན་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོར་མཐོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། མཚོན་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་མཚོན་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ནང་བཞིན་བཟོས་ཉེ་དེའི་ནང་དུ་ཆང་དང་ཨ་རག་སྐྱེག་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཐོད་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡུལ་གོམས་གཤེས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆང་ཨ་རག་དང་ལོ་སྐྱེག་རྒྱུ་གྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་ལག་ཆ་དེའི་སྐད་ལ་མཚོན་རྟེན་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་དང་། ང་ཚོའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཕུག་ཅེ་པོ་ཏུ་ལ་མཚོན་པ་དེ་དག་བསྐྱེགས་ཉེ་མདོར་བསྐྱེས་ན། ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ལ་མཐོང་རྒྱུ་དང་དམའ་འབེབས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་དེ་ཁོར་ཆུང་ཁྲན་ཉང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཆ་ཚང་བྱ་སྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ དང་ ༢༠༡༢ སོ་སོའི་ཐོག་ལ་སྤུལ་སྤྱེའི་ལམ་ལུགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྔ་བ་ཟེར་བ་དང་། སྤུལ་སྤུལ་འཚོལ་གཤེར་གྱི་མ་ལག་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ཉང་གི་ཚོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁང་གི་ཉང་མི་ཚོས་སྤུལ་སྤུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ ལ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྐུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་ཕྱེ་བཤག་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་པན་ཆེན་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་དག་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ས་ཁོ་ཚོས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་དེ་འདྲའི་བསྟན་
 བདག་གྲགས་ཅན་དེ་ཚོ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ས་ཁོ་ཚོས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་དེ་འདྲའི་བསྟན་
 ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་དེ་དག་ཡང་བསྐྱར་ཚུར་ལེབས་མཁན་དེ་སྐུལ་སྐྱེ་རེད། བྱས་
 ཅང་ད་གིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཆོག་སྟན་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་ཡོང་། ལྷ་མ་དང་སྐུལ་སྐྱེའི་བྱས་པ་དང་ཕྱིན་
 རྒྱལ་ས། ཉན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེན་དང་ལ་ཞེན་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་
 གནས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དག་དོར་བའི་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐོག་བྱས་འོག་ལ་ལྷ་སྐུལ་ནམས་བཞུགས་སྐབ་ཆེད་ཆབ་སྲིད་རང་གི་
 ཁེ་སན་ཆེད་དུ་འདེམས་སྐྱེགས་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དང་ཚོས་བྱེད་མི་
 ལྟའི་བར་ལ་དཀྱིག་ཤིང་བརྒྱབ་པ་སོགས། ང་ཚོའི་ཚོས་དེ་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་ལག་བསྟར་བྱེད་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། གོང་དུ་བློས་ཚོད་ཀྱི་འགོ་བརྗོད་ཐོག་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསལ་གནང་ཆེན་པོའི་ཐོག་
 ཉན་ཐོ་གསལ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་བྱས་ཆེད་རང་ཚོ་མི་རེ་བ་བྱུང་ལ་དེ་འདྲའི་མ་སྐྱེ་བྱུག་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་བྱེད་མི་
 ལྟར་སྐྱར་ཚུར་དང་དེ་དག་གི་གལ་གནད་དེ་ཚོ་མ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལོལ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཅུ་ཀྱི་གལ་
 ཆེན་པོར་མ་བཅུ་བའི་གནས་སྟངས་ཡོང་བསྟེན་གྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གནས་
 རོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ལོལ་གནང་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་
 ཉན་བཞིན་ངས་དེ་རིང་གི་སྤངས་ཆ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་ལྷག་ན། ཚོས་ཅུ་བ་ནས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཉང་གི་མི་སྣ་
 ཚོས་བསྐྱེགས་བཞག་པའི་སྐུལ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྔ་པ་ཟེར་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡ་རྒྱལ་བ་དང་
 པན་ཆེན་གྱི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་རིང་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན།
 གཞི་ཅེའི་ཡ་རྒྱལ་བ་དང་པན་ཆེན་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་དེ་ཚོས་ཅུ་བ་ནས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་དང་ཚོས་དུག་ཏུ་བཅུས་
 མཁན་གྱི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་ལ་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚང་མས་གསལ་པོ་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་
 ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐུལ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྔ་པ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་ཡ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐུ་མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་
 ཐོབ་ཐང་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མས་
 མཁུན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ལྔ་པའི་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་
 ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་སྐྱེད་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་དུ་ག་རེ་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གུང་ཁན་ཉང་གི་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁ་བྲལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་དང་ཁ་བྲལ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་མཁན་གྱི་སྐུ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅུ་བ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱ་
 ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཤོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཏུ་ལའི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་གྱི་ལྷ་
 མ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐུལ་སྐྱེ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་བཟོས་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་པོ་བཤོད་ཡོད་
 པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་འཛམ་སྐྱིད་ས་ཚོལ་གང་དུ་སྤེལ་ས་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་གདངས་
 ཚད་ལ་ཏུ་ལའི་ལོག་སྤོད་པ་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གཏོང་མཁན་ལྟེ་བའི་འདྲེན་ཅེས་ལ་བ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་

ཡིན་ཅང་། ཁོ་རང་ཚོས་གཏན་ལ་ཕབ་བཞག་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྔ་པ་ཟེར་བ་དེའི་ལོག་ནས་ཡ་གོང་ལ་དུ་
 ལའི་སྐྱེལ་མའི་ཡང་སྤྱི་དོས་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། གཞི་ཚའི་གོང་དུ་མང་པོ་ཞུས་
 ཟེན་པ་སོང་ཅང་ངས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་མཐོང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་
 བོད་པའའོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞིས་སྐྱེ་སྲོག་སྲོས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དེ་སྟེང་ཅིག་རྒྱ་ནག་གི་
 རྒྱལ་སྲོད་མནར་སྲོད་ཀྱི་ལོག་ལྷག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་དེང་རབས་ཀྱི་བཤའ་སྲོལ་ལྟར་ཞུས་
 བ། བརྗེ་ལན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུལ་གསུམ་ལ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅན་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། བརྗེ་ལན་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། བརྗེ་ལན་གཉིས་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྗེ་ལན་གསུམ་པ་དེ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
 སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་ལྷག་གི་འདུག བརྗེ་ལན་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་གང་འདྲ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་
 གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་གཚོད་ཀྱི་འཇམ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་ཆགས་པ་དང་། ང་ཚོར་ཅེ་འདྲའི་དྲག་གཞོན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་
 བོད་དང་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཚོའི་བསམ་བའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཞེན་དང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཆེད་དུ་སྲོལ་བཏང་བ་དེ། ནམ་ཡང་འགོག་
 རྒྱབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བའི་བརྗེ་ལན་དེ་གསལ་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག བརྗེ་ལན་གཉིས་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་
 སྐང་ལ་འཇམ་སྤྱིང་ནང་ཞེ་བདེ་དགོས་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ལ་དེས་བར་དུ་རྒྱལ་སྲོད་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་བརྗེ་ལན་དེ་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བདེན་པའི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་སྲོག་སྲོས་བཏང་བུ་མཁན་
 ཞིག་ལ་རྒྱལ་སྲོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཇམ་སྤྱིང་ནང་བདེན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་བུ་ལྱབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་འཇམ་སྤྱིང་
 ནང་ཞེ་བདེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་ཡོང་རྒྱ་མེད། བརྗེ་ལན་གསུམ་པ་དེ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་གནས་མཁན་དང་ལྷག་པར་དུ་
 སྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་རྣམས་པ་ཚོར་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྗེ་ལན་དེ་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་
 ཚོས་ལྷགས་རྒྱལ་ཤོག་ཨ་ཟེར་བའི་བརྗེ་ལན་ཞིག་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ག་རེ་ལ་ལྷགས་རྒྱལ་དགོས་པ་
 རེད། ལྷགས་རྒྱལ་སྐྱངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས། ཁོང་ཚོར་འབོད་སྐྱ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེ་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཟེར་རྒྱ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཅེས་འབོད་སྐྱ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་
 གང་ཞིག་ལ་ལྷགས་རྒྱལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། འབོད་སྐྱ་དེས་བོད་རང་དབང་ཐོབ་རྒྱུར་ང་རང་ཚོར་ལྷགས་རྒྱལ་ཤོག་ཨ་ཞེས་
 པའི་བརྗེ་ལན་དེ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

འབོད་སྐྱ་དང་པོ་དེས་ལྷགས་རི་སྐྱར་རྒྱལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་
 ཞེས་གསུང་ཡོང་དུས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་ནང་བཞིན་ལྷགས་རྒྱལ་ཤོག་ཅེས་པའི་བརྗེ་ལན་འདི་གཉིས་
 སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅན་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་སྲོན་མ་ནས་རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་མས་བོད་ནང་དུ་སྐྱེ་ལུས་ཐེར་བསྟེན་གསུ་
 བཏང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་མཇུ་བ་ཅེར་བགྲང་མ་བསྟན་བར། སོ་སོས་སོ་སོར་མཇུ་བ་མོ་བརྟུག་སྟེ་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་དུ། དེ་ཡང་ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པའི་བརྗེ་ལན་བཏང་སའི་ཁག་གསུམ་དེའི་ནང་ནས། བརྗེ་ལན་དང་པོ་རྒྱ་ནག་ལ་བཏང་
 བ་དེའི་སྐྱང་ལ་ང་ཚོར་བྱ་སྐྱབ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནའང་ཐུང་གོར་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ལ་བརྗེ་ལན་སྟེང་བསྟན་པ་དེར་ང་ཚོས་བྱེད་སྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན། གནད་

དོན་དེ་དག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་ལ་སྤྱེལ་སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་དང་དབང་ཚད། དེས་མ་ཟད་འགན་ལང་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐྱབ་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོར་སྤྱད་བཞག་
 པའི་བརྟེན་ལན་དེ། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དང་ལྷག་པར་དུ་མོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཇུག་ལྷན་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་པ་ཚོ། ང་རང་ཚོར་སྤྱད་བཞག་པའི་བརྟེན་ལན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་བུ་
 སྤྱོད་པར་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལག་ལེན་བསྟར་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད། སོང་
 ཅང་སོ་སོའི་འོས་ལྷན་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཇི་ཅམ་ཞིག་བྱས་འདུག རྒྱལ་གཅེས་དབང་བོ་དབང་མོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞིས་སྤྱི་
 ལུས་མེད་བསྐྱོད་པ་བཏང་གཞན་བ་དེའི་སྐྱབ་ལ་སོ་སོས་གང་ཞིག་བྱས་ཡོད་མེད་དེ། སོ་སོས་སོ་སོར་མཇུག་མོའི་ཞིག་བཅུགས་
 དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ངས་སློན་མ་སོ་སོས་སོ་སོར་མཇུག་མོ་བཅུགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་དེ་ལག་པོ་རེད། སོ་སོས་སོ་སོར་འོས་པར་དུ་མཇུག་མོ་བཅུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལྷན་པ་ཤུགས་
 ཚེན་པོ་གསུངས་གཞན་སོང་། ཡིན་ནའང་རྗེས་ལྷན་པ་སོ་སོས་སོ་སོར་མཇུག་མོ་ཇི་ཅམ་ཞིག་བཅུག་གི་ཡོད་མེད་དང་། ཡང་ན་
 གཞན་ལ་པར་མཇུག་མོ་བཅུག་གི་འདུག་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལབ་ཚོད་མི་ཐེག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་
 ཆགས་འགྲོའི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་མེད་ནའང་འདྲ། སློན་མེད་ནའང་རེད། ཚེན་པོ་ཞིག་
 གང་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མཇུག་མོ་པར་བཅུག་རྒྱུ་དེ་ཤུགས་ཚེན་པོ་འདུག་སློབ་སྦྱོར་ཚོར་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་
 དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་རག་ཡོད་ན། སྤྱི་སྐྱོང་གི་ཉམས་མ་ཞེས་པ་ཞིག་རག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཇུག་མོ་པར་བཅུགས་རྒྱུའི་
 ཐོག་ལའང་སྤྱི་སྐྱོང་གི་ཉམས་མ་ཞེས་སྤྱི་སྐྱོང་རྒྱུ་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཞིག་ལ་པམ་ཆེར་རག་ས་རེད་བསམ་
 པ་ཞིག་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་ལ་མ་འགྲོ་བར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སོ་སོར་མཇུག་མོ་བཅུགས་ཏེ་ཅི་ཞིག་
 རྱེད་སྤྱོད་པ་རེད། གང་ཞིག་བྱ་དགོས་ས་རེད། དེའི་སྐྱབ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ད་བར་མི་ལོ་དྲུག་བཅུ་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་བམས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་འཛམ་གླིང་སྐྱབ་ལ་སྤྱི་ལུས་ཚེན་རྒྱལ་ཁབ།
 གཞུང་སྤྱི་ལུས་གསུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛུགས་དུ་ང་ཚོ་ལངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་བྱས་བཞག་པའི་བྱས་རྗེས་རེད་ལ་ལུས་པ་ཡང་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐྱབ་ལ་བོད་མེད་བ་དེ་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་བཞོ་
 རྒྱུའི་ཆེད་ཁོང་ཚོས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་བྱས་གཤིང་གཞན་པོ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ཁོང་ཚོའི་སྤྱི་
 ལུས་དེ་ལམ་སྤོང་མ་བྱུང་བར་གང་ལྟར་ཅི་ཞིག་བཤུང་བ་བཤུང་བྱུང་། ང་ཚོ་འདིར་བཙན་བྱོལ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་
 ཞིག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་མཛུགས་དུ་ལངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱི་ལུས་བསྐྱོན་བཞག་པའི་བྱབ་འབྲས་རེད་
 ཟེན་གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མཛུགས་དུ་ལངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། ཕར་སོ་སོའི་ལུང་བར་གོམ་པ་སྤོ་སྤོ་
 རྒྱུ་ཞིག་གི་སྐྱབ་ལ་ཚང་མས་ཤུགས་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་ཏེ། དེར་མཚམས་འདྲིལ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།
ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དགོན་པོ་དུ་སྤྱི་འཇུག་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ཀྱིས་གོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་ནས་དང་པོ་བསྐོས་ཐོག་ཆ་གས་བཞེས་པ་
ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྟེན་གས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་སྒོ་ལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྒོ་ལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོས་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པའི་
ཐོག་ལ་བསྐོས་ཐོག་འགོ་བཞེས་པ་རེད། དེ་སྔོན་རྩ་བའི་ཆ་ནས་གནད་དོན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་
གི་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཆ་གས་མི་ལེན་ན་བསམ་བློང་། ཡིན་ཡང་དེའི་ཐོག་གསུངས་མཁུ་བློང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གནས་
རྒྱུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ལེན་གྱི་ཡིན། ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གསུངས་དུས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་
ཚེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྒོས་བཏང་དང་གདུང་བ་དེ་བྲན་པ་དང་། ཚོར་བ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་ཐོག་ནས་དང་། ང་ཚོས་བྲན་
པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་མཉམ་གཏོད་ཚད་ལས་འདས་
པ་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་སྤེལ་སྤེལ་བའི་གནས་བབ་མེད་དུས། རང་དབང་ལུང་པ་ནང་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་
ཀྱི་མགོན་ཚབ་དང་སྤྱི་ཚབ་དེ་དག་གིས་གདུང་བ་སྤྱི་ལ་འབོད་སྤྱི་སྤྱི་ག་མཁུ་ཞི་ང་ཚོ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ནང་ལ་རྩ་བུ་
གནས་སྤངས་ཡིན་པ་དེ་ཐེངས་ག་ཚོད་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བྲང་འཁོར་གཅིག་ཅམ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་ཅམ་གྱི་
སྤྱད་པ་མཉམ་གསོ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་སྤངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེའི་འབོད་སྤྱི་དང་གདུང་བ་དེ་དག་ང་
ཚོས་སྤྱིར་གྲགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ག་ཚོད་འདད་དང་མ་འདད་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འདྲི་དུས་ལ་འབབ་འདུག་སྤྱི་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཞིག་
འཁོར་གྱི་འདུག ༥ ལྟ་བར་དུ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཚོགས་ཅིག་
སྤེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱིར་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཚང་མ་ལ་
བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་གོས་མ་ལལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་
མཁུ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཅིག་སྤོབ་སྤོབ་མིན། སྤྱི་ཚོགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་མིན། དེ་ཡང་འགོ་འཁྲིད་རེ་
བརྒྱུང་གིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་ཚོགས་ལ་གོའི་རེད། དེ་ང་ཚོས་ངོ་འཛིན་པ་དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་
ཞིག་མིན་ནམ། ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ང་རང་ཤེས་པ་ཆེ་བ་དང་ཤེས་ཤེས་རྟེན་ནས་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཞུས་པ་ཞིག་མིན། བར་མམ་ང་
ཚོ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་སྤྱི་ལེར་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་མང་
གི་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ཞེས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་མར་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་གཞན་དབང་སྤྱད་སྤྱད་བསྐྱུན་གྱི་དུས་ཚོད་རག་དང་མ་
རག་པ་སྤྱད་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ང་ཚོ་མི་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
དག་དམ་འཛིན་ཞུས་ཏེ་གོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་འཇུག་མི་མེན་པ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཚོར་སྤྱད་འཇུག་ཕེབས་མཁུ་གྱི་མི་སྤྱད་དེ་དག་
དང་མཉམ་མཇུག་འཇུག་སྤྱད་སྤྱད་ལ་རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཞིམས་ཚོད་པ་ཡིན་གསུངས་མཁུ་ཞིག་ང་ཚོ་དང་
མཇུག་སོང་། ཁོ་རང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཅམ་མཁུ་གྱི་མི་འདུག ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཞུས་རྗེས་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུར་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་དུས། ཁོང་རང་གིས་དེ་ལ་སྤྱད་ཆེན་པོ་

གནང་ནས། རྒྱུ་ཚོ་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་དབང་ཆ་ལྡན་པའི་མི་སྣ་རྣམས་མཇུག་ཀྱི་རྒྱུ་བའ་དེ་གནང་ལག་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་པར་ཀྱང་གར་དེ་མང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཡུང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། མི་སྣ་འགྲུལ་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། ད་ལྟོ་ན་གཞོན་ནམས་མ་འོངས་པའི་འགོ་འཁྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཆགས་དུས། རྒྱུ་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྐྱད་དང་གནང་དོན་རྒྱུན་རིང་པོ་ཀྱང་གར་གྱི་ས་གཞི་དང་མི་མང་གི་སེམས་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་མང་ཚོགས་ནང་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ཁོང་རང་གི་དེ་ལྟོ་ལས་འགྲུལ་གང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཚུར་གསུངས་ཡོད་དུས། ལས་འགྲུལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་ཅམ་འདྲེས་ཀྱི་མེད་པའི་བརྗོད་སྟེ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡེ་འབྲུས་ཁག་ཅིག་གི་བཀའ་གནང་སོང་། རྗོད་ཅིང་ཅེས་གསུངས་བཞུགས་པ་ཡིན་པར། ང་ཚོའི་དོས་ནས་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཆར་གཞི་བཞོན་སྤོགས་ཐད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། གཟི་བུ་ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གྲུང་སོང་ཞེས་པ། དེ་རང་ཉིད་ལ་མགོ་བསྐྱར་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་རྗོད་ཅིང་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཚོ་ཚང་མས་འབེན་ལྟ་བུ་ཀྱང་གར་གྱི་སྐྱོན་ཆེན་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་ཚོགས་གོང་འོག་གི་འབྲུས་མི་ཚོ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འགྲུལ་བ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཏོང་མཁན་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་པོད་ཐོག་ཉུ་ལེ་རྒྱ་བས་ནས་བཞག་པའི་སྲིད་བྱས་དེར་འགྲུལ་བ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆབ་སྲིད་འགྲུལ་བ་ཕྱིན་ནའང་བོད་ཐོག་ཉུ་ལེ་ལྟོ་ལས་སྲིད་བྱས་དེ་ད་དུང་ཡང་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་དེ་ག་རང་གནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། བཞག་ཐོག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བརྗོད་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་དེ་ང་རང་གི་རྫོང་ས་ཚོང་ཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གང་ཞིག་གྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་རང་ཚོ་གཞུང་གི་གནང་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་མི་མང་ཚོར་ཐུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཐུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ངས་འདི་ནས་ཞུ་ཚོད་ཅི་ཡང་ཐེག་གི་མི་འདུག་ཅུ་བའི་བོད་མི་རིགས་དེ་ཆགས་འཛིན་གནས་སྐབས་འདིར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནང་དོན་འདི་མི་གཅིག་ལ་ཡིན་ནའང་ཤེས་འཇུག་རྒྱ་དེ་སྡེ་བོ་གནས་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྲིས་པའི་འགན་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་བལ་ཕོས་sweater འཚོང་མཁན་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བལ་ཕོས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཕོག་དེ་ཚོའི་དོས་ལ་བོད་ཀྱི་གནང་དོན་བཞོན་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་དེའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོའི་དོས་ནས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞར་དང་ཞོར་དུ་བལ་ཕོས་ཉེ་ཏུ་ཡོང་མཁན་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་མ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་སྡེ་མོའི་དུས་ཚོད་དེར་སྡེ་སྤོགས་ཀྱི་མཐོ་སྤོབ་ཁག་མང་ཆེ་བར་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རྒྱ་བ་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སྟོན་སྡེ་དང་དགོ་གན་ཚོ་དང་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་སྟོན་སྡེ་ཚོས་སྟོན་སྡེ་ལྟར་ཐར་འབད་ཐག་གནང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་མི་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་གྲུང་སྐྱད་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྟོན་སྡེ་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོ་ཏུ་བ་ཏུ་བ་བྱས་ཏེ་འགོ་ནས་ཡིག་རྒྱ་གས་སྐབས་དེར་བྱུང་འབྲས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་མཐོ་སྤོབ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞོན་ཚོས་བོད་པ་ནང་ཁུལ་སོ་སོར་ནས་རྒྱ་ནག་ནས་དོ་ཤེས་པའི་སྤོགས་པོ་སྤོགས་མོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཀྱང་། དེས་པར་དུ་བོད་པ་མིན་པའི་སྡེ་རྒྱལ་ཡུལ་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་སྟོན་སྡེ་ལྟར་བ་བྱ་རྒྱ་དང་། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཚོ་ཡང་མི་འཁོར་ནང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཚང་

མས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མའི་མི་ཟེར་བ་ལས་ཐོད་ལ་རང་བཅོན་མེད་པ་དང་། ཐོད་འདི་དེ་ཙམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཡོད་པ་ཤེས་
མཁན་དེ་ཁག་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་ནས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ན་གང་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་འགོ་ཞེས། དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ལྟས་པ་ལས་ང་རང་གིས་ངེས་པ་རྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
བཀའ་སློབ་དང་ལས་སྟོན་གང་ཡང་ལྟ་རྒྱ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། མཚམས་
མཚམས་ང་ཚོ་སོ་སོ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་དག་རྗེས་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། མི་དེ་ཙམ་སྤེལ་ས་པ་རེད། དེ་ལ་
དགའ་བ་བསྐྱོམས་ཏེ་སོ་སོར་འདོད་པ་ཚེམས་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེས་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ལ་ཞན་ཆ་དང་། ཡང་ན་པན་
ཐོགས་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཞེ་ཡོད་དམ། སྟོབ་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་སྟོབ་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བ་
ཡིན་ན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་འདི་ཐོད་ནང་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུངས་དང་སྲོང་བཞིན་པའི་མཐར་གཙོད་
རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོང་བ་དང་འདི་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོང་རྒྱ། རྒྱ་བ་སྐྱོར་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཙོད་བྱེད་
མཁན་མི་སྣ་དེའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་བ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་
གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་ཁག་ལ་ཤིག་ལྟ་རྒྱ་
ཡོད། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ནང་གིས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསམ་ལྟ་རྒྱུའི་བསམ་སྟོན་མང་པོ་བཏང་མེད།
ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཁག་ལ་སྤོང་སྤོང་བྱུང་དུས། ཚོར་སྤང་དང་། གནད་དོན་ཁག་ལ་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
མིས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས། ཡང་གནས་དོན་དེ་འདྲ་སྤེལ་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་སྤེལ་སྐབས་སྐབས།
ཡང་ཤེས་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བའདད་ཅིག་བརྒྱབ་ན་བསམ་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་ཡིན་སྐབས་གནད་དོན་དང་པོ་དེ་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཐོག་མར་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱིས་ཉེ་ཆར་བྱུང་བའི་གནད་
དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་རང་ཚོས་བརྒྱུད་བསྐྱབས་དང་སྤོང་སྤོང་བྱས་པ་ཡིན་
ན། བན་རྗེ་ཙམ་ཐོགས་མིན་གྱི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་གསུངས་སྟངས་དང་གནས་སྟངས་གང་སར་བལྟས་ཀྱང་
འུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ལ། ཐོད་ནང་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལོ་བརྒྱ་
མང་པོ་ཞིག་སྤོང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་ཚོ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་སྐབས་གནད་དོན་འདི་ཐད་ཀར་འབྲེལ་
ཡོད་དང་དགོངས་གཞི་ཟབ་མོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་པན་གཙོད་གཉིས་ལས། གཙོད་པ་དགོངས་ཆེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
ནས་བྱིར་འཕེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཐོག་མར་གནས་ཚུལ་འདི་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་

ནས་འདི་འབྲུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། སྐབས་འདི་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་གོ་བསྐྱུར་རིམ་པར་བྱས་ཡོད་
 པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཁང་ལ་འང་བཀའ་བསྐྱུར་དང་གོ་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ། འཇུངས་སྐར་དུས་ཚེན་གྱི་སྡོན་ལས་ང་ཚོས་འདི་
 ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གསུངས་བཤད་དང་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་གྲིས་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་བྱུང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐོང་ལོར་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་མཁན་མང་
 བོ་ཞིག་ནས་ཉེ་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་བར་སྐོབ་པ་ལོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སྐོབ་པ་སྐྱབས་པ་ཚོས་མང་གཙོ་དུས་
 འབྲེལ་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་ནང་ལ་འབྲི་དགོས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་མཚོང་
 བྱས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། གནས་སྐྱབས་འདི་ནང་ཁྲུལ་རང་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་རང་གི་སྤོས་ཚོད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་མ་
 འཕྱིག་པ་ཞིག་གཞིགས་སྐྱབས། ཁ་གསལ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་འཕེན་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་འབྲེལ་གྱི་འདུག དེ་དང་རྣམ་དུ་ཡང་
 ཚོས་སྤེལ་གཞན་ཞིག་གི་གནས་སྐྱབས་གོང་ལ་སྐོང་སྐོང་གཞན་སོང་སྤེལ། གནད་དོན་འདི་ཡང་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་
 བཀའ་འབྲི་ཞུས་ནས་ཁ་སང་གསུངས་འཕྲིན་འདི་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དུས། ཆ་ཚང་ཞིག་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྱོད་དང་གནས་ཚུལ་
 འདི་ཚོ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འདོན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོས་ཁུངས་ག་ཚོད་སྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མིན། དེ་ཚོ་བཀའ་འབྲི་
 ཞུས་ཏེ་ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ལ་མཐའ་མ་དེར་མ་གོ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མཚུགས་ལ་འབྲེལ་བཤད་
 འབྲུང་གི་ཡོད་མིན། ཡིན་ནའང་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེར་རང་ལུས་མེར་སྤོག་གཏོང་མཁན་བཙུན་མ་སངས་རྒྱལ་སྤོལ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་པལ་ཆེར་དའི་གོ་སྐོས་ལ་
 རོར་མེད་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱིས་མོ་རང་གི་སྤྱུག་སྐྱོང་ལ་གྲིས་པའི་བོད་རང་བཅོན་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱབས་སྤེལ་གཞན་ཞིག་གཞན་
 བའི་བཅོང་འབྲེལ་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་ཤེས་རྟོགས་མེད། ཤེས་རྟོགས་གང་ཡོད་པ་འདི་ཁ་གསལ་པར་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་
 རེ་ཕུ་ཡོག་བྱུང་མེད་ཚོགས་པས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྐྱེལ་བ་རེད། ལས་འགུལ་འདིའི་ནང་ལ་བཙུན་མ་སངས་རྒྱལ་སྤོལ་མའི་ལག་
 པའི་ཐོག་བོད་རང་བཅོན་གྲིས་པ་དེ་བསྐྱབས་སྤེལ། དེར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཞིག་གྲིས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་བ་
 རེད། དེ་བཀའ་ནས་རྗེ་རམ་ས་ལ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོམ་ཡིག་ཀྱང་གིས་པ་རེད། ཚོམ་ཡིག་གིས་ནས་པན་ཚུན་
 སྐད་ཆ་མང་སོ་བྱུང་སྐབས། མཐར་ང་ཚོ་ཡང་མིན། ང་ཚོར་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་གཡར་བྱུང་ཞེས་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་
 བ་རེད་མ་གཏོགས། གཞུང་གི་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་བརྒྱ་དང་དུས་དེབ་ཁག་ལ་
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཞིག་མེད། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཡོད་རྒྱལ་མེད་ཅིག་བྱས་སྐབས། དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་འདི་ནས་གསུང་གི་ཡོད་
 དུས། མང་བོ་ཞིག་གིས་གཞུང་གི་གནད་སྐྱབས་འདྲ་མིན་གནད་གི་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཚོར་གྱི་ཡོད་ན། འདི་རེད། ཡིན་
 ནའང་འབོད་ཚིག་ནང་བོད་རང་བཅོན་ཡོད་པ་འདི་གཅེན་མ་གཅེན་རྒྱུད་དང་གསལ་བོ་གསལ་རྒྱུད་རེད། མང་བོའི་ནང་ཡོད་པ་
 རེད། བོད་ནང་གི་ཚོམ་པ་ལོ་གྲགས་ཅན་འོད་ཟེར་རང་གིས་རང་བཅོན་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། རང་དབང་རི་ཅམ་ཡོད་པ། ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་ཅས་པའི་འབོད་སྐུ་རི་ཅམ་ཡོད་པ་ཡོངས་རྒྲོགས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་
 ཚོམ་ཡིག་ཐོག་སྐྱེལ་སྤེལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མེད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་
 ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་མིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ་མང་བོ་ཞིག་སྐོང་གནང་སོང་། རྒྱན་དུ་ནས་སྐོང་

གནང་བ་ལྟར་ང་ཚོ་གངས་ཅན་སྤྱི་དག་འོངས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཉིན་རེར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་
ལས་འགུལ་གང་བྱས་པ་དེ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་དེ། གནས་སྡངས་འདི་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་འདྲའི་ཚོགས་
ནས་ཡོང་གི་རེད་ལ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་སྤུལ་མཁན་སྡོན་མ་ནས་རེད་ལ། ད་
ལྟོ་འདྲའི་འབྲེལ་བའི་ཞིག་རེད་འདུག འདི་ང་རང་སྐྱེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། འོག་གསལ་གཅིག་ནས་བལྟ་དུས་ཁོང་ཚོ་དང་སྦྲེལ། དེ་མཉམ་
དུ་སོ་སོས་ལས་བསྐྱོན་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ནས་ཡོང་གི་རེད་ལ། ད་ལྟོ་འདྲའི་གི་འདུག དེ་ཡིན་སྟབས་གཙོ་བོ་ལྷ་རྒྱ་
འདི་ང་རང་ལ་ཚོར་སྡང་འདི་བྱུང་སོང་།

གོང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྡང་འདི་བྱུང་སོང་། ཚོགས་
པ་གང་ནས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཚོ་ཁོང་རྣམ་པས་མཁྱེན་གྱི་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་མེབས་མིན་འདི་ཚོ་བཀའ་འགྲུབ་དང་སྤྱི་དྲིལ་
ལས་ཁུངས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་། མདོར་བསྟུན་ན་མཐོན་ཤོག་གཏོང་མཁན་ཚོས་སུར་གཏོང་མིན་འདི་
ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། རྒྱལ་རྒྱུན་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་འདི་ཚོའི་ཚོགས་ལ་གནད་དོན་གྱི་བྲག་པ་དཔེར་ན། བོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་གི་
གནས་སྡངས་ཡིན་ན། ཁོར་ཡུག་གི་སྤེལ་རྣམས་གང་འདྲེན་ལྷ་རྒྱལ་འགྲོ་སྡངས་རེད། དེ་བཞིན་འདྲིན་སྤྱོད་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
བྱེད་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པའི་གནས་སྤྱོད་སྤུལ་སྤྱོད་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་དང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་འཇུག་གང་འདྲེན་ལྷ་རྒྱལ་འདི་ཚོ་འགྲོ་སྡངས་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་འདྲེན་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་དུ་གྲགས་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད་ལ། འདྲེན་སྡོད་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཡང་མཆིས།
འདི་ནང་ནས་དབྱེ་གསལ་འདི་གང་འདྲེན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། བསམ་པའི་སྐོར་ཡང་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཇུག་ཡང་མང་པོ་ཞིག་མེབས་
འདུག རོ་མོ་འདི་ཡང་གཞན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་མེབས་མཁན་ཁག་ཁག་
རེད། ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས་གང་འདྲེན་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཡི་གེ་
སྤེབས་སོང་། འདི་སྤྱི་འཇུག་གྱི་ངོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་འདྲེན་ལྷ་རྒྱལ་ཡོད་སྤྱིར། དེ་མིན་གཞན་རྣམས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་
ཡིན་དང་མིན་མི་ཤེས། མ་འོངས་པར་འདི་ཚོགས་ཚོགས་འདུའི་ངོ་བོ་དང་གནས་སྡངས་ཚོགས་ལྷན་པས་མ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཤིན་
གྱི་འདུག

བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། འདི་ཐད་དེ་སྟོན་ནས་ཐེངས་མང་ལྷན་སྤྱོད་། ང་ཚོའི་ཁོར་
ཡུག་འདི་ནས་མི་མང་ཅམ་གཏོང་སྟབས་ལག་ལོ་འདུག དེ་བཞིན་ད་ལོ་ལོར་མེ་ལ་ང་ཚོས་ཐད་ཀར་བཏང་བ་མིན་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་
གཞན་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་མེབས་སྟབས་བྱུང་འདུག དེ་ཚོར་ངས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་
གནད་དོན་གྱི་བྲག་པ་དཔེར་ན་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚོགས་ལ། དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་ནང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁན་
དང་སྤུལ་འབྲས་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པ་དེ་འདྲེན་ཡང་བྱུང་འདུག དེ་ཚོས་ཐད་ཀར་རྒྱ་ནག་དང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་ཐད་ཀར་གཏོང་སྟབས་རྒྱལ་
ནས་མ་བྱས་ན། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྡངས་འདི་ཚོ་ཚོགས་འདུ་འདི་ནང་བཅར་སྟབས་ཡོད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་

ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བྱས་ན་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུར་སོང་སྟེ། སྲིད་ལོག་བྱས་མ་སོང་ཞེས་ལབ་རྒྱུ་
མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སྐབས། ང་ཚོར་དངོས་གནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག།

གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཤམ་གྱི་རྩ་མར་སྤྱི་ཅམ་
ཡོད་མེད། ཁོང་ཚོའི་རྟགས་དེར་གཤམ་ཡ་སོ་ཅན་བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་བྱས་དུས་འདི་ནང་དངོས་གནས་ཀྱི་
གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩ་མར་འགྲོ་བྱུང་མིན་དཀའ་ལས་ཞག་པོ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོས་ད་ལྟོ་འདྲུམ་རམས་པར་སློབ་གཉེར་
གནང་མཁན་མང་པོ་བཏང་བ་ཚོས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཟེར། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བྱས་པས་ལུས་པ་དེས་པར་དུ་ཐོན་གྱི་
རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་གཞན་ནང་ཅི་ཡང་གསལ་མེད།

བོད་ནང་གི་རྩ་བྱུག་གནས་སྟངས་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་གྱི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་འདི་ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་
ས་ཆར་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་བོད་རང་སྲོད་སྲོང་ས་ཟེར་མཁན་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་རང་སྲོད་སྲོང་ས་ནང་ལ་མིང་མང་པོ་ཞིག་
བཏགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་རང་སྲོད་སྲོང་ས་འདི་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚིག་ལ་མཚོན་ན། བྱུ་ཞེ་དང་འགོ་ཁྲིད་བོད་རང་སྲོད་
སྲོང་ས་མི་མང་འབྲས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ལ་སོགས་པ་ཆང་མ་འདི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་
དབང་སྐྱར་གྲེད་མཁན་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་བཞེ་ལེན་བྱས་པ་རེད། དེ་
བྱས་པ་ནི་སྤང་ཅི་ཡའི་ཟེར་བ་འདི་པལ་ཆེར་གྱི་ལོ་ཚིག་སྲོད་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ནས་བོད་ལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་
སྟབས་འདི་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། བོད་པར་འཇམ་རྒྱབ་ཅི་ཞིག་གྲེད་དགོས་མིན་དང་།

གནས་སྟངས་ཆང་མར་རྒྱས་མངའ་ཅན་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་སྲོ་བྱུང་ཆེ། སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་དོན་ངོ་མར་བོད་ལ་
དབང་ཆ་རོ་མ་ཞིག་ཡོད་ན། བོད་རང་སྲོད་སྲོང་ས་ནང་དབང་ཆ་དང་མཐོ་ཤོས་འདི་བོད་པ་གྲེད་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
དགོས་འདུག དེ་འདྲའི་མ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་བར་དེ་ལྟར་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྲོད་ངོས་ནས་ཡིན་
ནའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྤྱུགས་སྤང་གནང་ཡོད་བཟོ་འདུག ཉེ་ཆར་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་གི་ནང་དུ་འང་ཟུར་ཅམ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་སྲོད་སྲོང་སྲན་བྱ་ཅམ་གྲེད་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རེད། གོང་དུ་ཁྲིམས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་ལ་སྤྱི་སྤྱིའི་ཡང་
སྲིད་སྐོར་ལའང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་ངས་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ལྷུས་ན། ཡང་ངས་རྒྱ་ནག་གིས་
བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ལྷ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འདི་ནས་བོད་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲོབ་སྲོང་བསྐྱབ་ནས་དེ་
འདྲ་བྱ་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་དེར་ང་རང་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡོད། ཁོར་ལྷུག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་སྲོན་མ་ནས་ལྷུས་
པ་ཡིན། རྒྱ་ས་ཟེར་ནའང་འདྲ། མིང་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཀམ་བསམ་གྱུ་བ་སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་ཁྲིམས་མི་ཤེས་མཁན་ཅ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག ཁོར་ལྷུག་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་
གཞེང་སྟགས་རག་ཆར་བའི་གནས་དོན་རེད་འདུག གྲང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་འགོ་དུས་འགོ་ས་མི་འདུག ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲོམ་གཞིའི་འོག་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྲོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ལ་འགོ་རྒྱུའི་
འཆར་གཞི་གཤིང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཐོག་པར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དུ་འཇུག་གི་མི་འདུག རྒྱལ་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་

བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་གནད་དོན་དེ་ཁྲིམས་མ་ཤེས་ཏེ་ཆགས་པ་ཞིག་མ་རེད། ཁྲིམས་དེའི་དོན་དུ་ང་ཚོས་གནད་དོན་མང་པོ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཐོག་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད་དེ། ཁོ་ཚོས་འགོ་དུ་བརྟུག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་
 ད་ལྟ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་
 དང་པོ་གཞིར་བཞག་ཚར་ན། ད་ལྟ་ལོ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱི་དོན་དམ་བུ་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམས་དེ་ཚོའང་དེ་
 ཚོའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ལོག་ནས་བཞག་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་གོ་རིམ་ཆ་ཚང་བསྐྱེད་སྤེལ་ན་ག་རེ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་
 བའང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ལྟར་ན། ང་ཚོ་ལོ་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་
 ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་སྤྲད་པ་རེད། སྤྲད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་
 ཚབ་གཉིས་གཙོ་བོ་པའི་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་ལ་ཡུང་གོ་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་གསུལ་ཕུན་ཚོགས་གཙོ་བོ་
 བྱས་ཏེ། མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་པར་འབྲིད་དེ་ཙུ་ཁྲིམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཚུར་བརྒྱབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་མི་དེ་ཚོས་ཁྲིམས་
 མ་ཤེས་པ་མ་རེད། དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འགོ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་པར་སྤོགས་ལ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ག་ཚོད་འགོ་ས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེར་ད་དུང་ཡང་སེམས་འཚབ་དང་སློབ་འཚབ་ཆེ་དུ་འགོ་ཡི་
 འདུག་ཞེས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་གསལ་སྟོན་ཞིག་བྱ་འདོད་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ལེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བགྲའི་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ལེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བགྲའི་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པའི་སྤྲང་
 ལ་བཙོ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་སྤྲང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ལྟ་བུའི་བྱ་སྤྱིག་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་
 ལ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་སྤྱབས་ལ་ལྟས་ཚར་བ་ཡིན། གྲོས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཁྲེར་ཡོང་དགོས་པ་དང་ནང་དོན་
 གང་འདྲ་ཞིག་འཁོད་དགོས་པ་སོགས་ལྟས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཉ་ལམ་བྱེད་ཀ་ཞིག་གིས་ཆ་
 ཤེས་ལྡངས་སོང་། དེ་ཚོས་གསུངས་སྤངས་ལ་བརྟེན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་རྒྱུའི་ཚོར་བ་འདི་བྱུང་སོང་།

སྤྱིར་བཏང་ངས་བཤད་རྒྱུ་དེ། སྟོན་མ་ཡིན་ན་བོད་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལྟ་བུ་དེ་ཁྲེར་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད་བསམ་བྱུང་། ད་ལྟ་བོད་ནང་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་དེ་འཁོད་མི་འདུག་སྟེ་དོན་དག་དེ་རང་རེད། དོན་དག་གི་སྤྲང་ལ་བོད་ནང་གི་
 གནས་སྤངས་རྗོངས་ལིན་པ་དང་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན། གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་ས་དེ་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངའི་ལྟ་བུ་དེ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ལ་དམིགས་བསམ་
 ལྟ་བུ་མེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྤྱོད་བཀུར་འོས་དང་གཞིས་ལུས་བོད་མི་མང་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་
 སྤྲང་ལ་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལྟ་བུ་ཡིན།

གལ་སྲིད་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་བོད་ནང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྲུང་ཅེས་སྐོར་སྲོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན།
 དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་དེ་བཞུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་དེ་དོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་སྤྱི་མ་སློམ་ཙམ་ཞིག་བཞུག་བསྐྱེད་ན་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དཔེར་ན། བོད་ནང་གི་རིག་གཞུང་ཙམ་གཏོར་ཞེས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཉེ་བསྐྱེད་ན། ངས་བསམ་སློབ་འགྲོམ་ཞིག་དང་ཟུག་
 ས་ཞིག་ལ་ཟུག་གི་མ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག རིག་གཞུང་ཙམ་གཏོར་གང་གི་ཐོག་ལ་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་མང་ཚོགས་
 གིས་བེད་སྲོད་གཏོར་རྒྱ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་མ་ཐུན་ཕྱིན་བསྐྱེད་རྒྱ། བོད་པའི་སྤྱ་གུ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་གཏོར་རྒྱ་དེ་སྤོང་མ་ལས་
 ལྷན་མང་པོས་ཡག་ཏུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་དེ་དོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་
 དེ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སློབ་སྦྱོར་པ་ཡོད་དགོས་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
 རྣམ་འགྲུར་བསྐྱེད་སྐབས་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་དང་། ཡང་ན། གནད་འགག་ཡིན་ཟེར་རྒྱ། ང་ཚོར་གནད་འགག་ཟེར་རྒྱ་དང་། རྣམ་འགྲུར་
 ཟེར་རྒྱ་མང་པོ་འདུག གལ་སྲིད་རྣམ་འགྲུར་ཙམ་ཡིན་ན། རྣམ་འགྲུར་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཟུག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཚོ་བཙན་སྲོལ་མི་
 མང་དང་བོད་མི་མང་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཁོར་ཕྱག་ཡིན་
 བ་ད་ལྟའི་ཆར་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བོར་ནས་ཟུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་
 གྲོས་ཚོགས་སྐབས་དང་པོའི་སྐབས་ལ་ང་རང་གིས་ལྷོ་ལ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་རེད། བོད་ནང་གི་ཁོར་ཕྱག་ཉ་ཅང་གི་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འདིར་ཁོར་ཕྱག་གཏོར་བཞིག་ཞེས་པའི་ཚིག་སྤྱི་མ་སློམ་འདི་འདྲ་བེད་སྲོད་བཏང་ནས་བསྐྱེད་ན། སྤྱི་
 གང་ལ་འདྲ་ཟུག་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་བོར་དུ་ཟུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཁུངས་སྤྱེལ་
 འེས་དགོས་པ་རེད། ངས་སྤོང་མ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་གི་སྐར་ལ་རྒྱ་མིས་གཏོར་བཙོན་བཏང་སྟེ་གནས་སྐབས་ཇ་ཟུག་ཆགས་བསྐྱེད་
 པའི་སྐབས་སུ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁྲེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁ་གསལ་པོ་དོན་དག་གི་སྐར་ལ་
 བབས་ཉེ། གནས་སྐབས་དེ་ག་རེ་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བསམ་སློབ་གཏོར་ན་དོན་ཆེན་བཞིའི་སྐར་ལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 ས་གནས་མི་མང་གི་ཚོས་དང་དང་མདོན་འདོད་གང་གི་ཐོག་ལ་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་ཆེན་ག་
 རེའི་སྐར་ལ་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤོང་གི་བཙེན་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་གང་དག་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལྷན་གང་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ལོར་ལུང་ལྷངས་ཉེ་མིང་དང་བཙེན་པ་ལྷོ་ལ་སྤོང་། སྤོང་
 མ་ Denmark (འཇ་མ་ཀ)ཀྱི་རྒྱལ་ས་ Copenhagen ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་། ད་ལོ་པེ་རི་སིར་ཁོར་ཕྱག་སྐོར་ལ་
 གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཁྲེར་ཡོང་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་འདི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་རེས་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་ཟུག་པའི་མཚམས་སུ་འཆར་
 ཅན་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་བཀའ་འགལ་ལ་ཉམས་ཞིབ་སྟེ་ཆེན་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་
 ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་སྟེ་ཆེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཉམས་ཞིབ་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་གྲོས་ཚོད་འཁྲེར་ཡོང་དགོས་པ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེ་བཞག་ན། ཁོར་ཕྱག་དེ་རྒྱ་ནག་གི་བཙེན་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ 3༧ པ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་

ཡིན་ན་དོན་ཚན་ ༡༡ ཡིན་བསམ་སོང་། ཚོས་དད་ཡིན་ན་དོན་ཚན་ ༤ བ་ཡིན་བསམ་སོང་། ངས་གསལ་ལོང་བྱ་མི་འདུག་
སོང་། འདི་ཚོའི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་མི་མང་གི་ཚོས་དད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཙུ་ཁིམ་ས། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་
ཁྲིམས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཚོར་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་ནས་བཤད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བྱི་འདུག དེ་དང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལུ་
བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན། གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་གསུང་དགོས་པ་རེད་བསམ་བྱི་འདུག
གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་སྐད་ཆ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་སྐད་ཆ། དེ་འདྲ་བཤད་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ང་
ཚོས་ཤོང་དུ་གསུངས་གནང་སོང་། ཤོད་ནང་དང་དེ་ཚོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཤོད་ནང་ནས་དེ་ཚོ་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་
འགོ་གི་འདུག་ཞེས་པ་དེ་གནས་སྐྱེད་ས་གཅིག་འདི་ནས་ཡོང་གི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཟེར་ན་ཉ་ཅང་གི་ཙུ་ཁིམ་ས་ལོང་
ཚོས་གདེང་འཛོག་ཉ་ཅང་ཚད་མ་སོལ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ནང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱེད་ས་སོག་ཚད་དམའ་ཤོད་དང་སྤྱིར་
བཏང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སྐོར་ལ་བཤད་བསྐྱེད་ན། དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཚུང་བ་དང་ཆ་འཛོག་མེད་པ་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག

གཉིས་ལ། རྒྱ་ནག་གི་གྲོས་ཚོད་འདི་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་ལ་ལུ་རྒྱུའ། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚུལ་ད་ལྟའི་
ཆར་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ལ་ཤོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚུལ་འཛིན་སྐྱེད་ས་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་
ན་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚུལ་ཤོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་སྐོག་ལ། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་པ་དང་
ལུས་འབྲས་ཆེ་ཤོས་སྐྱེད་ས་པ་རེད། འཛམ་གྲུ་སྤྱི་ཚུལ་ག་ས་གང་དུ་ཚོས་ཚོགས་ཉ་ལམ་མང་ཆེ་ཤོས་དེ་བཅའ་ཁྲོལ་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་
ཁག་དང་སྐྱེད་སྐོག་ལ་བཞག་ས་ཞིག་རེད། དེ་བརྒྱུད་ནས་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོལ། འཛམ་གྲུ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དེ་ཚོའི་ནང་
པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཟེར་ན་འདྲ་རེད། ཤོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་སྐོག་ལ་དོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཚོ་བཅའ་
ཁྲོལ་གྱི་བཀའ་འཛིན་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལུགས་ལས་གྱི་ལུགས་འབྲས། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐྱེད་སྐོག་ལས་པ་དག་གི་བཤེས་
ཁོང་རྣམས་པའི་ལུས་པ་རེད། འདི་དག་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ཚོ་ཤོད་གྱི་ལུས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་ཟེར་བྱི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་གོ་སྐྱབས་དེ་དག་འཇུ་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཚོས་བཤད་མཁན་དང་། ཚོས་ཚོགས་
བརྒྱུགས། ཚོས་ཚོགས་དེས་ཤོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་སྐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐྱེད་ས་མི་འདྲ་བའི་སྐྱེད་སྐོག་ལ་ལུ་གས་
སྤྱི་དུག་ལུགས་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱེད་སྐྱེད་སྐོག་ཤིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་གིས་ཤོད་ཤིག་
པའི་ལྟེ་གནས་གྱི་མི་སྣ་དེ་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཏང་ནས་མཁས་པས་གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ lecture སོག་ལ་ལམ་ཁ་ལུགས་ཆེན་
པོ་བེད་སྐྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ་པ་དེ་འབྲེལ་ས་སྐོར་ཚན་པ་རེད། ང་ཚོ་ཤོད་གྱི་ཐང་ག་དང་དགོན་པའི་ནང་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཚོས་གསུམ་ནས་བརྒྱུང་
སྤྱི་འབྲེལ་ས་སྐོར་བྱས་པ་དང་། དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་ལོག་ལུགས་ཆེན་པོ་
རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་སྤྱི་རྒྱལ་སྐོབ་སྐྱེད་ལ་སྐོབ་གསོ་དང་བསྐོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ། ཚོགས་པ་འཇུགས་རྒྱུ་དེ་དག་བྱེད་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། ང་ཚོས་གོ་སྐྱབས་འདི་གནད་འགག་ཏུ་བརྒྱུང་སྤྱི་ལུགས་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དེ་རིང་གི་གྲོས་

ཚོགས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ད་ལྟ་མ་ཞུས་ན་འདྲི་རྗེས་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྡེམས་དེ་
ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སློན་ལ་ག་སྒྲིག་དང་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རྒྱུ་
ན་འགོག་རྒྱུ། ང་ཚོ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་རེད། ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་མང་པོའི་ནང་ཡོད་པའི་
བོད་པ་ཚོས་འགོག་རྒྱུ། མ་གྲུབ་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འགོ་སོང་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། འཆར་གཞི་དང་ལུས་པ་བཅད་སྐྱོད་
བཏང་ནས་སློན་ལ་སོང་ནས་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད།
ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གང་དུ་ཚོས་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ན་འདྲ་རེད། བོད་རིག་པའི་མཁས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གང་དུ་ཡོད་ན་འདྲ་
ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་ཉ་ལམ་དེ་འདྲ་རེད། ག་ལེར་ག་ལེར་འདྲི་ཚོ་
ཆང་མ་ཤོར་ས་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོས་འཇུག་ཤོར་གང་ལ་གང་འཆར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་
རིག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ངས་བཤད་
རྒྱུ་འཇུག་ཤོར་ཐེང་བ་དེ་དེའི་སྐང་ནས་གང་ལ་གང་འཆར་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ང་ཚོ་བོད་རིག་
པའི་མཁས་པ་ཚོ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བཙན་གསལ་ཉེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་གྲུ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱ་མིས་དེ་ཚོ་
འགྲུག་ཐབས་ལ་འབད་བཙན་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཉ་ཅང་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།

དོན་ཚན་གསུམ་ལ། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་མི་མང་ཐེང་ན་འདྲ་རེད། ཉ་ལམ་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་
འདུག བོད་ནས་ཕྱག་སླེལ་སླི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོག་ལ་རེ་བ་
དང་ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སྤོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་སྤོང་རེད། ད་ལྟའི་བར་འཇིན་
བརྒྱད་ལམ་འགྲུགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཉེ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ང་ཚོའི་བཙན་
བྱོལ་སླི་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་སྐྱེད་སྐྱོད་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་འགྲིག་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་བོད་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཐེ་གཏོགས་བྱ་རྒྱུ་མང་འགྲུགས་
པ་རེད། དངོས་ཡོད་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་བཤད། དཔེར་ན། གོས་ཚོགས་ནང་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་ཆང་མ་
བཤད་རྒྱུ་དེ་རེད། འདྲི་སྐྱོར་ལ་བོད་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ཚོམ་བྲིས་འདུག ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་མ་བཤད་ན་ཡག་གི་རེད། ཤེས་པ་དེ་
ཁྲིམས་དང་ཁྲུངས་ལུང་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་སྐང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། འདྲི་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་
རེད། རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལ། ད་ལྟ་བོད་དུ་ཕྱག་སླེལ་སླི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ཡོད་པ་མཚོག་ལ་དངོས་འགྲུགས་
བརྒྱད་གསུམ་ནས་གང་གྲུང་བཤད་པ་དང་། རང་གི་གཞུང་དང་སྒྲིག་འཇུགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་གང་གྲུང་དུ་བཤད་པ་དེ་
ཚོའི་སྐང་ནས་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲི་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་སླེལ་སླི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མི་སྐྱེར་ཞིག་གིས་སྐྱོན་འཇུགས་བྱས་
པ་གྲུང་སོང་། དེ་ཚོ་ལ་ངོས་ལེན་མེད། རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་བདེན་པ་རེད། ངོས་ལེན་ཅ་བ་ནས་མེད། རྒྱ་མཚན་གྱི་
གནས་ཚུལ་རེད། ཉ་ཅང་གི་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་འདྲི་ལས་ཀྱང་། ཆབས་ཆེ་ཤོས་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་མ་
བཤད་པར་སྐོག་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་བསྐྱད་ལ། འདྲ་མི་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་བཏང་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོ་རེད། ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོ་རེད།
མངོན་དུ་གྲུང་ནས་དངོས་སུ་བཤད་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་སློན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་གྲུང་སོང་། ངས་ཉ་གོ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་

གཉིས་གསུམ་ཞིག་འདུག ཁོང་རང་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འདོག་བྱེད་ཀྱི་མ་ཤོད། ལྷོན་པའི་ནང་འདོག་གི་ཤོད། མི་ལེ་བྱུང་གིས་
 དང་པོ་བཤད་ནས་རྗེས་ལ་ང་ར་བཟེ་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ངས་ལོར་སོང་དགོངས་དག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཁོ་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་
 ལྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་སོང་བ་ཤོད། དེ་རིགས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མ་ཤོད། ལྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་
 འཛིན་སྟེ་བས་ཀྱི་ཤོད། ཅ་བའི་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་འདར་རྒྱ་མཚན་ངེས་ཅན་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཤོད། ལྱི་ཚོགས་ལ་ཟེར་ཆ་དང་།
 འདོག་ལངས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཤོད། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་འཛིན་དང་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེ་མཚོག་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཤོད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་དང་པོ་མི་ས་ཡ་དུག་གིས་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་སྐྱང་ནས་
 གདེང་འདོག་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཤོད། དེ་ཁོང་རང་ཚོས་མཛོན་དུ་གྱུར་སོང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་
 རང་ཚོ་ལ་ངོས་འཛིན་སྟེ་བས་ཀྱི་ཤོད། དེ་ཉག་ཉག་ཡོད་པ་ཤོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོགས་ལ་མ་ཐོན་ནས་སྒོག་སྒོག་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིས་
 འདྲ་མི་འདྲ་བུས་བསྟན་པ། ཐབས་རྒྱས་འདྲ་མི་འདྲ་བུ་དང་བསྟན་པ་དེ་རིགས་ཉེན་ཁ་ཆ་ཤོས་དང་སྤྱག་ཤོས། ལྱི་ཚོགས་ལ་བཟུང་བ་
 གསལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤོད། བོད་ནང་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱགས་པ་འདིའི་སྐྱང་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ཤོད། མ་འོངས་པར་
 ཡང་འདིའི་སྐྱང་ནས་འབྱུང་གི་ཤོད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ཚོ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ངོས་
 འཛིན་བྱ་དགོས་པ། གནས་སྟངས་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་པ་སོགས་གསལ་ཆེན་པོ་ཤོད་ཐོབ་ཀྱི་འདུག དེ་རང་ཡིན། དེ་མ་
 གཏོགས་དམིགས་བསམ་ལ་ལྷུ་རྒྱ་མེད། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་སྡོན་མ་ནང་བཞེན་ཡིན། ལྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་ཤེས་མ་སོང་། ལྷུ་རྒྱ་མིན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཤེས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ནམ་རྒྱུན་བཤད་རྒྱུའི་གནད་འགག་དང་
 རྣམ་འགྱུར་ཞིག་གི་སྐྱང་ནས་བྱེད་དགོས་པ་མིན་འགོ་དེ་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ་ཉི་ཤུ་པ། སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་དེར་
 འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་བཤད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙོ་མཚན་ལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་གི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
 འཇུག་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་དང་། དེ་བཞེན་ལམ་སྟོན་སོལ་ཤོད། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་གང་ལྟར་མང་པོ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཚོར་སྤང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཞིག་འཚོགས་
 ཏེ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་སོ་སོའི་ལུང་བཤོར་ནས་མིའི་ལུང་བཤོར་ལ་སྐབས་བཅོལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟོན་མཁན་
 ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཚོགས། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ཚོས་བཀའ་སྐོབ་གནང་སྟངས་དེ་རིང་སྐྱང་
 རྣམས་བརྟེན་ཡོང་དུས། ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་དེ་རྒྱ་མི་མིན་པའི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་བཅི་བཀའ་བྱེད་མཁན་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཅི་

མཚོན་གྱི་མཁའ་ཞིག་ཡོད་པ། ཉན་ཉན་ང་ཚོའི་བདེན་པའི་མཐའ་དེ་དུས་ཚོད་མང་པོ་མ་འགོར་བའི་ཐོག་ནས་མགྲོགས་པོ་
 གསལ་ས་རེད་བསམ་པའི་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ཉ་ཅང་མང་པོ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བཤད་ས་དེ་རྒྱ་མི་
 རེད། རྒྱ་མིས་ཁྱིམ་སྒྲིག་ལ་བཅུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། འུམ་སྤྱིང་རྗེའང་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅོན་དབང་དང་གཉའ་
 གཞོན། སྤུང་ཚོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱེད་མཁའ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ཁྱིམ་སྤང་ལམ་ལུགས། རྒྱ་མཚན་
 མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྤྱུགས་ཐན་སོས་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་
 ཡིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མར་ཅེས་མེད་
 རྟོག་ཐོས་ཞིག་བཏང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སེམས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་དེ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་
 བཤད་པ་ཡིན་ནའང་དོན་དག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱབས་ཀྱི་འདུག་གང་ལྟར་གཙོ་བོ་
 ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྤྱུགས་རྗེའི་བཀའ་འདྲི་ཀྱིས་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་ལྟ་བུའི་རྗེ་གཙོ་བོ་ཚོགས་
 བསྐྱེད་ས་འདི་ཡང་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྤྱུགས་རྗེའི་བཀའ་འདྲི་རེད། བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚིག་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་བཟོ་སྐྱོང་གྲུ་སའི་ཆ་རྒྱན་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཚང་མས་ལྷ་མ་དགོས་པར་
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། སོ་སོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་དུ་ངོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་
 གཞི་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྗོད་དང་མཚན་སྲིད་གྱེད་མཁའ་ཀྱི་རིགས་འདི་ཚོ་དངོས་གནས་ཐབས་སྒྲིབ་པོ་དང་མ་འོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། དེ་
 ཚོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིངས་ཆ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་དེས་ལེན་མེད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་
 བའང་ང་ཚོའི་རྩ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་མང་མས་ད་ནངས་སྤོ་ནས་གསུངས་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཁ་གཏང་
 དེ་རྒྱ་མི་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལུས་པ་ག་རེ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ནས་དངོས་གནས་འདྲ་
 ལས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་ངལ། དེ་བཞིན་གྱི་མི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ཅམ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་གཅེས་པའི་
 རང་སློག་སློབ་གཏོང་བྱས་ཏེ་འཆད་ལུ་སྤྱུག་གི་ཐོག་ནས་རང་གི་སྤྱུ་ལུས་མེ་མཚོད་དུ་སྤུལ་དགོས་སྤྱུག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོར་ང་རང་ཚོས་ངོས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱེད་སྤྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ནའང་རེད།
 ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལུས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་
 གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱེད་ཀྱི་འདུག་འདྲུ་ཏེ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་རྒྱུའི་སྤྱུག་ལས་གནང་
 དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་འགྲོ་བཞིན་སོང་།

དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་བར་སྐབས་ལོ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱུགས་རྗེ་བཀའ་
 འདྲི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་འཛམ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲིངས་ཆའི་སྤྱིང་དུ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱིར་
 ཚོགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱུག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཚོག་ལེབས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་
 སྤུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཉན་ཉན་ད་ལྟ་ཐན་ཆད་དུ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 ཐན་ཐོགས་འདྲ་བོ་བྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་

རེད། དེའི་ཚོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ད་གིན་སྤྲུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཅས་
 སོང་། ང་ཚོའི་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཞུགས་ས་དེ་རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་
 རྩེལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ལུང་པར་དངོས་སུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་
 ཚོགས་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་ཙམ་གཏོང་བ་ལྟར་རྒྱ་ལྷོ་
 འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཤོད་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཉིན་བོད་མངའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 པ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་སོ་སོ་ཡང་དེ་འདྲའི་ནང་ས་གནས་ཁག་ལ་ཚོགས་མིར་འགོ་སྤོང་སྟེ། འབྲུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་
 དང་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག། སེམས་ལ་དངོས་གནས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་སྟེ་འདོད་
 རྫོང་ཁིངས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ངོ་སྤོང་ཡག་པོ་
 ཞིག་བྱ་སྲུབ་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགོ་ཤོད་པའི་བསམ་སྟེ་ཞིག་
 ལྟར། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དང་པོ་དེ་ང་ཚོར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས་པ་
 དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་འདྲ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་རབས་དང་རིམ་པ། རྒྱ་དཀར་ནག་གི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འགྲུར་བ་
 མང་པོ་ཞིག་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་ཡོང་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་འགོ་སྤོངས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཞིག་
 ལ་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་ལས་འགུལ་ལུགས་ཆེ་
 ཙམ་ཞིག་སྟེལ་སྲུབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གིས་ད་གིན་
 ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་སློབ་རྒྱས་པོ། དངོས་གནས་དང་གནས་ཞིབ་ཆགས་པོ། ལོ་རྒྱུས་དང་
 རྩོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས། དེ་བསྐྱར་བཤད་ཡང་བཤད་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན།
 དུས་ཚོད་འགོ་བརྒྱག་གཏོང་བཞིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ལས་མེད་དུས། ངས་བཤད་མཚམས་འདིར་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་དོག་
 དོག་དེ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པར་བཀའ་
 ཤུག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས། དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གནས་ཚུལ་ཡང་སྤོང་
 སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་སོང་སྟེ་ཞིབ་མ་བཀའ་ཤུག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ཞུ་ཚོགས་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདི་ལྟར་གཟིགས་ཡོང་དུས་བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་ནམ་པ་ཚོས་བཟོ་སྐྱེད་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་སྟངས་རེད།
དམིགས་བསལ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་ཡོང་སྐབས། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ནང་གི་དམིགས་
བསལ་དེ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་གསར་པ་ཚོས་གསུང་སྟངས་དེ་མཇུག་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་རང་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་
གཏོང་བའི་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ། དུས་ཉམས་ཉུང་ལྡན་གནང་གི་ཡོད་པ། གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་དཔུང་ཞིབ་བྱས་པའི་ཚོགས་
ནས་གསུང་སྟངས་དང་གང་ཅིའི་ཚོགས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤར་བས་ལྷག་པ་ཞིག་དང་གནས་ཚུལ་མཐོ་
ཏུ་སྒྲིབ་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ང་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རེད།
བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དགའ་སྟོབས་སྐྱེ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་གཞུང་
འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་གཞི་གྲོས་འཆར་འདིའི་བརྗོད་གཞི་སྡེ་ཡོངས་རེད། དེ་བཞིན་དོན་ཚན་ཁག་ཡི་གེར་
བཀོད་པ་དག་འདི་ལྟར་མཇུག་ཡོང་དུས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འཁོད་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་།

གཞི་ཅུའི་ལོ་ལྟར་བཞིན་གྲོས་གཞི་གྲོས་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འང་སྐུ་ལས་
ཤིག་སྐྱོན་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་ས་གནང་མཁུན་རེད། ལུག་ལས་གནང་མཁུན་ཚང་མར་བསྐྱེད་ས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་
དང་དམིགས་བསལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ནང་བཅོན་བཟུང་ཉེ་ནས་ཆབ་སྲིད་དམ་པོ་ལྟར་ལོང་གི་ཡོད་པ་སོགས། དེ་དག་གི་
ཚོགས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་སྡེ་ཡོངས་ནས་གསུང་སྟངས་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། བལ་ཆེར་བཅོན་གྲོས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་
ཆེ་བས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཟིགས་ཡོད་དུས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་
ཞིག་ཉན་ཉན་སྐྱེས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་རིམ་བཤུ་བོད་ནང་ནས་མཇུག་མཁུན་གྱི་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་བཅོན་
གྲོས་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་དང་གྲོས་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཚོད་
དཔག་བྱས་པའི་སྐབས་ལ། ཨོ། ཚད་མཐོ་བོ་འདུག་ ཁོ་རང་ཚོས་ང་ཚོར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དེ་ཚོར་བ་གཅིག་པོ་མ་རེད་འདུག་ དོན་དམ་པ་
རེད་འདུག་ དོན་དམ་པ་མ་ཟད་མཁུན་པའི་ཚོགས་ནས། དམིགས་བསལ་ཁོར་ལུག་གཏོར་བ་ཤིག་བཏང་སྟངས། གཏོར་ཁ་བསྐྱོད་
འདོད། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་རེད། རིག་གཞུང་གི་ཚོགས་རེད། རྒྱ་ཡིག་གི་ཚོགས་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐབས་བྱས་
ངན་པ་རྗེ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བྱས་པ་དག་གི་འབྲེལ་སྤྱོད་རྒྱ་དམིགས་ལུག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ལ་ང་ཚོས་གཏོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་སོགས་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་ཡོང་དུས། ཉན་ཉན་རང་རྒྱ་ནག་ནས་འདི་ལྟར་
བལྟས་ཡོང་དུས་བཅོན་གྲོས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ང་ཚོའི་ཐབས་བྱས་ངན་པ་གང་དང་གང་ཡིན་མིན་དེ་དག་ཁོང་ཚོས་ཉ་
གོ་ཡི་འདུག་བསམ་པའི་བརྗོད་ཡིན་ནའང་མཚུངས་སོ་གསལ་སོ་ཡོང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལ་སྡེ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་ལ་གོང་
ས་མཚོགས་ནས་གསོལ་སྐུལ་གནང་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལམ་ལུགས་འདི་དངོས་གནས་ཚད་མཐོ་བོ་
ཞིག་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁུན་ཚང་མ་ལ་བསྐྱེད་ས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་དང་།
རིམ་བཞིན་ང་ཚོ་ཉེན་དགུང་བརྒྱབ་པ་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད། ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདི་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལས་
བསྐྱོན་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡིན་དུས། བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། གཞི་ཅུའི་བཀུར་སྐྱོན་མང་ཆེ་བ་གསར་པ་

འདྲེད་དེ། དེ་སྐྱོན་ནས་སྤྱུག་ལས་གནང་སྲོང་མཁན་ཡིན་དུས། ལས་བསྐྱོན་དང་འདྲི་བ་འདྲིས་ལན་ལའང་ཆ་ཤས་ཡག་པོ་གནང་གི་
འདྲེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ཞིབ་སློའི་གནས་ཚུལ་མང་ཆེ་བ་དེ་གནང་ས་ཉིན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་གཞིར་བརྱུང་བུས་བ་ཡིན་
ན། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཉིན་མོར་ལྷ་ཚོགས་པར་ལྷ། དེ་རིང་གཅིག་རང་གཅིག་ལྷ་དགོས་མེད་དམ་བསམས་སོང་། བོད་
དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མང་བ་དེ་བོད་བ་འདྲེད་ལྷེས་གསུངས་བ་དེར། མང་བ་བོད་བ་མ་
འདྲེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལས་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་བོད་བ་འདྲེད་ལྷེས་དེ་ནས་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷའི་ནང་ནས་སྤྱི་ལོ་
བཞི་དེ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྲུང་ས་ནས་ཕེབས་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དོན་ལྷ་ནས་སོ་བཞི་
མང་འཕེན་བ་ཡིན་ན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ལྷུག་པ་འདྲེད། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་འགྲོ་སྐྱོངས་ལ་དོན་གཙོད་བརྒྱ་
གཅིག་ཡོད་པ་འདྲེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་བ་རང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རང་བརྒྱ་གཅིག་ལས་མི་འདུག་
ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སོང་ཅང་འགྲུབ་ཞིག་གི་དགོངས་ཚུལ་ལ་ད་རེས་པར་ཆ་ཤས་སྲུང་ནས་དངོས་སུ་མཛུམ་མཁན་ཚོས་ཡག་པོ་
རྒྱུང་འདུག་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྲིད་བྱས་ལངས་སྤྱོད་གང་འདྲེད་ཡིན་མིན་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་
རོགས་གནང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལྷུས་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་ལྷ་ཚོགས་ལྷ། མཐའ་དོན་ད་རེས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གནང་དོན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཚུད་མི་འདུག་ཞེས་དཔེར་ན་བརྒྱ་ཆེ་བཅུ་ལགས་
སོགས་ཀྱི་མིང་བཏོན་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རིགས་གཅིག་གིས་དེ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་གནས་ཚུལ་ཁྲུངས་སྐྱེལ་དགོས་
པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་དེ་རེ་རེ་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་མ་དགོས་པའི་
ཐོག་ནས། དང་པོ་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཟེན་
ཟེས་བཞོ། དེ་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲེད། དེ་རྗེས་རྒྱུན་ལས་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་
འདུག་བུས་ནས་གཅིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲེད། རྒྱུན་ལས་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་ཚོན་གྱིས་གཟིགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་དུ་རྒྱུན་
ལས་ནང་དུ་ཁྲུང་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་རྗེས། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱེལ་བཞག་པ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲེད། དེ་ཡིན་
དུས་ང་ཚོ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དགོད་དགོས་ན་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲེད། གང་ལྟར་ཚང་
མ་བསྐྱས་སྐབས་ལེ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་འདྲེད། སོང་ཅང་དེ་འདྲེད་ཞིག་ལྷ་འདོད་རྒྱུད།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ལས་རིམ་སྤྱིག་སྐྱུངས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེར་ཉོག་ཙམ། དཔེར་ན་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་དེ་སྟོན་ལ་སྤྱིག་དགོས་པ་དང་། ལྷུང་ན་གྱུས་འདུད་ཀྱི་དེ་རྗེས་སུ་སྤྱིག་དགོས་སུ་གསལ་བཤད་ཞིང་གི་བསམ་
ཚུལ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲེད་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་སྟོན་མ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་སྤྱུགས་སམ་ལམ་

ལུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ད་ལྟ་སྤངས་ལྷན་འདུད་ཟེར་བ་དེ་གང་ལྟར་སྐྱེ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ལོ་
རྒྱུས་ཤིག་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་དེད་མ་གཏོགས་དོན་དུ་སློན་ལམ་རང་དེད། རྩོམ་ཚུན་དེ་སློན་ལམ་རང་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་སློན་ལ་བཞག་
ཡང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤར་རྒྱུན་ནང་བཞེན་གནང་ན། དེར་དམིགས་བསམ་འགྲུལ་བ་ཞིག་
གཏོང་དགོས་རྒྱུ་མཐོང་གི་མི་འདུག།

ད་ལྟ་རྩོམ་ཚུན་གྱི་སློན་སྐྱོད་དང་དེ་བཞེན་རྩོམ་ཚུན་ནང་ལ་སྐྱེ་འབྲུས་ཁག་ཅིག་གིས་བསམ་ཚུལ་བྱུང་སོང་། དེ་དག་
ལྷན་ཏེ་རིམ་བཤུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་མར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་རྩོམ་ཚུན་
རྩོམ་འཆར་གྱི་སློན་སྐྱོད་དང་པོ། ཡི་གེ་ཨང་དང་པོའི་ནང་དུ། ལེ་ཚོན་གཉིས་པའི་ནང་ལ། "རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་
བོད་གྱི་སློན་བཅུད་ཡོངས་སུ་གཏོར་བཞིག་དང་། སྤུག་སྤོང་མཁར་གཅོད་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བར་མཚམས་མེད་པ་ལུ་གྲུ་བརྒྱུད་
དུ་བཏང་བར་བརྟེན། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་རྒྱུ་གྱི་ལས་འགུལ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སླེལ་དགོས་བྱུང་
ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ས་ཀྱི་ཞི་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་
ཚེས་ ༢༠ བར་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོན་གཞོན་དང་གཏུག་རྒྱུ་གྱི་བྱ་སྤོང་རྣམས་བཅོད་ཐབས་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཏེ། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ལུལ་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་གང་སྤུར་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། བོད་ལ་
རང་དབང་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ལ་རང་དབང་དགོས་པ། ཁག་ཅིག་ནས་བོད་རང་བཅོན་དགོས་པ་སོགས་ཟེར་ནས་ཆོག་
འདི་འཇུག་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་བཅུག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གཤ། སློན་སྐྱོད་ནང་དུ་དེ་ཡང་འཇུག་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་བཞེན་ཤོག་ཡངས་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ལེ་ཚོན་མཐའ་མ་དེར། དེ་བཞེན་བོད་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསེར་རྟ་རྫོང་ཟེར་བའི་
ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གསེར་རྟ་རྫོང་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ དང་ ༢༠༠༢ ལོར་གྲུ་བཅུན་ཚད་བཀག་དང་།
གྲུ་ཤལ་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་སོགས་སྲིད་བྱས་ངན་པ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད། འདི་ལོ་སྤངས་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢ ཚེས་ ༢༠
ནས་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་གསེར་རྟ་རྫོང་རྫོང་སྐར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་གྲུ་ཤལ་རྣམས་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་གཏོར་བཞིག་
གཏོང་བཞེན་པར་ཨ་རིའི་གཞུང་སོགས་དང་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཁག་ནས་འདིའི་སྐོར་དོ་སྣང་དང་། སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞེན་
ཡོད། ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་མ་བཞོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞེས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཆོག་འདི་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན་
ཡག་པོ་མེད་དམ་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་དེད། ཅ་པའི་ཆོག་གི་བྱུང་རིམ་ཡང་ད་གིན་གོང་དུ་གཅིག་ལྷན་སོང་། དེ་
བསྐྱུར་རྫོགས་བྱེད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱེད་པར་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་སྤུགས་འཆབ་གནང་རྒྱུ་དང་།
དེ་བཞེན་གྱིས་གསུང་འཕྲིན་ཁག་གི་ནང་དུ་བཞོད་པ། དེ་བཞེན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་རྩོམ་འཆར་འདིའི་ནང་དུ་བཞོད་རྒྱུའི་
དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེད། ཆོག་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གཤ། སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཆེ་
བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྷའི་ཚོག་འདི་གོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་དུ་གིན་གོང་དུ་བཀུར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་གསལ་བོ་བྱས་ཏེ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
ཡིན་དུས། ཡང་བསྐྱར་མར་འཐེན་བསྐྱད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་མ་ཐུད་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཀྱང་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདིའི་འོས་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཚོག་འདི་འཐེན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁའ་ཚོས་ཐུག་བརྒྱུད་རྟོགས་གནང་། མེད་ན་ཚོག་འདི་དེ་ག་
རང་དུ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། ཚོག་འདི་དེ་ག་རང་དུ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན།

གོས་ཚོད་ནང་གི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། གོས་ཚོད་ཨང་གཉིས་པའི་ནང་དུ། གཞིས་བཞུགས་
བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་ནང་རྒྱ་དམར་གྱི་དྲག་རྒྱུ་གྱི་བཅོན་གཞོན་ཁོ་ནའི་འོག་དཀའ་སྤྱད་རྒྱུ་ལྷན་མི་ཚང་དུ་སྤྱངས་དགོས་
བྱུང་བར་ཁུ་སྤྱད་ཐབས་མེད་བཟོད་བལ་དུ་བྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལོར་ལྔ་གོང་ས་ལྔ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཀྱང་
དགོས་པ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་དབང་དང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ། ཞག་ཅིག་ནས་བོད་རང་བཅོན་དགོས་པ་སོགས་
ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་འཇུག་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་བཅུག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། དེ་འཇུག་རྒྱ་དང་།

དེའི་འཇུག་གི་དོན་ཚན་ཨང་གསུམ་པའི་ནང་དུ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་ལ་དོག་འོལ་བཏང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་བ་སོགས་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བའི་ཚོག་ཅིག་ཡང་
བཅུག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། བོད་མིའི་ཐོབ་བཅོན་གཞོན་གྱི་སྲིད་བྱས་ཐབས་སྤྱད་འདི་རིགས་འཕྲལ་ནས་སྤྱར་དུ་མཚམས་
འཛོག་གིས་བོད་མི་ཚོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་
དང་། གཞི་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཞག་ལག་བསྟར་དོན་འཁེལ་ངེས་པར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཡོང་ལ་མི་
རིགས་ས་གནས་རང་སྤོང་གི་སྲིད་བྱས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་དོན་འཁེལ་ཡོང་ཆེད་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་ཞི་
མོལ་གྱི་ལས་དོན་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཇུགས་བྱ་དགོས། ཟེར་བའི་ཚོག་འདི་ཡང་འཇུག་རྒྱ་དང་།

དེའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོད་ཅིག་ལྷར་དུ་འཇུག་སྤྱད་ན་གསུངས་པ་རེད། གོས་ཚོད་དེ་ལྷར་དུ་
འཇུག་རྒྱ་བྱས་ན་ད་ལྟའི་གོས་ཚོད་ཀྱི་ཨང་ལྔ་པའི་འོག་ཏུ་འདི་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཅོན་ཁང་ནས་སྤོང་
གོལ་ཐོབ་པའི་བོད་ནང་གི་རང་རིགས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ལུང་མང་ཆེ་བར་མཁའ་མཚོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཞི་ཐོག་འདུག་པ་དེ་དག་
ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་ཚོས་དམིགས་བསལ་སྤྱད་སྤྱོད་དང་། རྟོགས་རམ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་གཞིན་
བསྐྱལ་ཀྱང་ཞུ་ཞེས་པའི་ཚོག་གཅིག་ཡང་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག གོས་ཚོད་འདི་དྲུག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅུག་ན་འགྲིག་
གི་འདུག་གམ། དེ་དྲུག་པ་ཆགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གྲོས་ཚོད་འདི་བཞི་པ་རྩུ་ལ་ལག་ས་རེད་བཞི་གི་འདུག་ གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་ཞིག་རེད་འདུག་ ད་ལྟ་དེ་བཞི་པར་བཞག་ དེ་ནས་བཞི་པ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཕྱི་ལོགས་ལ་པར་འགྲོ་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་
འདི་བཞི་པ་དང་། དེ་ནས་བཞི་པ་ལྷ་པ་རྩུག་པ་བཅས་རྩུ་ལ་ལག་ས་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལགས་སོ། དེ་འགྲིག་གི་འདུག་གཤམ། གྲོས་ཚོད་འདི་བཞི་པར་འཛོག་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་འཁོད་བསྟན་པའི་
བཞི་པ་དེ་ལྷ་པ་དང་། ལྷ་པ་དེ་རྩུག་པ། རྩུག་པ་དེ་བདུན་པ། བདུན་པ་དེ་བརྒྱད་པ་བཅས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་གྲོས་ཚོད་འདི་སྤྱི་ལོ་གི་ཤོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ན་གྲོས་ཚོད་འདི་སྤྱི་ལོ་གི་ཤོག་ནས་
གཏན་ལ་པབ་ཐེན་པ་ཡིན། སང་ལྟོ་ཕྱག་ཚོད་ ༥། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་
༢༡ དེ་རིང་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ནི་བཞི་པ་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། རི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་
གསེང་རྟོག་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེང་རྟོག་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།
རི་ཤོག



རི་བ་ཨང་ ༡

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ ༡༤ བར།
རི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས། གསེང་རྟོག་ལ་ཁྲིམས།
རིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་

ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་
ཚན་ ༡༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱ།

- ༡ སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ་ཐོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དུས་ལུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་ཐོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ལུ་བ་
པའི་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་ཚོད་ཡོད་དམ།
- ༢ ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ཐོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱའི་འབད་བཞེན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསུངས་པ་

དེ། གནས་གཞིགས་ཅམ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནམ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ནས་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་ཞིག་ལ་གོ་
བ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་གནད་དོན་དེ་ལ་རེ་བ་རྩལ་ཅམ་རེ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་སློབ་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༡། །སྐབས་བརྟུན་ལའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་
དྲི་བ་ཨང་ ༡ པའི་ལན།

- ༡། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དུས་ལྷུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ལ་ཐུབ་རྒྱུར་སྐྱེས་ལུས་པ་
བཞིན་རང་སྲོགས་ནས་བྱ་སྤྲིག་ཡོད་ལ་རེད་བའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་བཟོན་
ཚོའི་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཡོད།
- ༢། ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ནས་བོད་ལ་སྤྱིར་སེབས་གནང་རྒྱུ་གཞིགས་ཀྱིས་
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མདོན་འདོད་ཡིན་ལ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡང་ཡིན། རྒྱ་ནག་གནས་གཞིགས་
སེབས་བདུན་ཡོད་སློང་ཡང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དག་ལ་
རེ་བའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་ཁག་ཅིག་ཞུ་
ཡོད། དང་པོ་དེར། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དུས་ལྷུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ལ་ཐུབ་རྒྱུར་སྐྱེས་
བཞིན་རང་སྲོགས་ནས་བྱ་སྤྲིག་ཡོད་ལ། རེ་བའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག བཀའ་མོལ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་དང་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་གསུངས་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་གསལ་པོ་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ངས་དོགས་འདྲི་ཞུ་

རྒྱ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ གྱི་ལོ་ནས་ཐོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མཁུན་གྱི་མི་སྒྲ། ཐོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་སྒྲིག་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མི་སྣ་སྤྱི་ཚབ་ལུང་པ་སྤྱོད་སྤྲེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས། བཀའ་འགག་གིས་གྲྲིག་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་གསུངས་བཞག་པའི་སྐད་ཆ་དེ་དང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ལ་ཉམས་སྤོང་ཆ་ཚང་ཡོད་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་དུས་འཁེབས་ལ་གྲྲིག་དེ་ཅམ་གྱི་ཡག་པོ་མེད་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་གིས་གཞིགས་ཡོད་པ་མེན་ནམ་བསམས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་རྣམས་མོང་། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པར། གཙོ་བོ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོའི་ཚོད་སེམས་ལ་རྒྱུས་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག་སྱིར་བཏང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་ཚོད་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་དུ་ལྷའི་ཆར་ང་རང་ཚོར་མངོན་ཉམས་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དམ། དུས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་མཐོང་བསྟན་པ་དང་རྟོག་བསྟན་པ། ལོ་བསྟན་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། དུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བླ་སྤྱི་ལུས་ཟེར་བའི་ཐོག་ནས་ཐོད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་ཅ་བ་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྣ་ཕྱི་ནམས་ཀྱིས་བཤད་སྟོད་ཀྱི་འདུག་ལ། ཉེ་བའི་ཆར་ཡང་ཉ་ཅང་གི་གསལ་བོ་བྱས་ཉེ་ལ་བ་མོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ང་རང་ཚོ་ལ་འདྲི་ཉམས་ཞིག་དང་། ཁོང་ཚོ་ལ་ཚོད་སེམས་འཁེབས་ཐུབ་རྒྱུ་ལྡི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་དམིགས་བསམ་ཀྱིས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་གཉིས་པ་དེར་དེ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་བྲིས་ལན་གྱི་ནང་དུ་གྲྲིག་ཡོད་ལ་རེ་བའང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་དོས་ནས་མངོན་ཉམས་མངོན་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གཞིགས་ཀྱི་མེད་ན། ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་ཡང་ཐོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་བཤད་སྟངས་འཁེབས་པའི་ཐོད་རེ་བས་ལུང་། ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་ཅང་ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་ཡང་རེ་སྟོང་ཆགས་ནས་ཐོད་རེ་བས་ལུང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་དོགས་པ་ཅིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉུ་འདྲི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ལ། དེ་བ་ལན་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཐོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ནས་ཐོད་ལ་ཕྱིར་ལེབས་གནང་རྒྱ་གཞིས་བྱེས་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ཡིན་ལ་ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མོང་། དེ་ལ་དེ་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མར་གསལ་བོ་བྱུང་མོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ཚོག་གི་མཛུགས་ཉུ་རྒྱ་ནག་ལ་གནས་གཞིགས་ལེབས་འདུན་ཡོད་སྟོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྣ་ཕྱིར་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དག་ལ་རེ་བའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ དེའི་སྐད་ལ་ད་ལྟའི་སྲིད་སྟོང་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐད་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས། ང་རང་གི་སེམས་སུ་ཡོད་པའི་སྟོང་ས་འཆར་ཞིག་གཅོད་མ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལུང་བ་ཞིག་ལ་གནས་སྟོད་ཅ་བ་ནས་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་བ་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས། སྤྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་སྟངས་ཡིན་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཡོང་སའི་ལུང་བ་དེར་མར་སོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱུག་རྒྱུའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་དམ་མེད། ང་རང་ཚོ་མི་དགུས་མ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་མཐོང་ནའང་ཡ་གཅིག་གིས་མ་གཞིགས་མངོན་མངོན་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད། སྤྱིའི་ལུང་བ་ལ་མཚོན་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྲུང་མི་ལའཀར་ནས་མི་ཞིག་གི་སྲུང་མིའི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ཐོངས་མཚན་རང་ལྷན་ཏེ་གཉེན་འཕྲད་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་ཀྱང་། མི་དེའི་སྐབས་བཅོལ་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་སྟེ་ཡིག་
 ཚད་དེ་སྲུང་མི་གཞུང་གིས་གཞུང་བཞེས་བཏང་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འུས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་
 དུལ་མ་དེ་ཚོ་དེ་ལྟར་པར་ཚུར་ཐེབས་བསྐྱོད་པར་བརྟེན་ནས། ང་རང་ཚོའི་སྐབས་བཅོལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་
 འུགས་སྤོམ་རི་ཅམ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཅེས་ངས་ལྷ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་ལྷ་བུ་ཞིག་དེ་ལྷ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་བའི་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སྐབས་བཅོལ་གྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོངས་ཐོག་ནས་བཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་པ་དང་། འཕྲད་དེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བཀའ་འགའ་དང་སྲིད་
 སྲོང་གི་དོས་ནས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ང་རང་གི་ཤེས་རྟོགས་རང་གི་ཚེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ཀྱང་ཤེས་
 དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འུས་ཅང་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་སྤྱི་ལུས་པ་ཡིན་ལ་གཞི་རྩའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐོར་ནས་འཇམ་སྲིད་གི་འགོ་སྐྱོངས་དང་གནང་
 ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་། གསང་བ་ཟེར་ནའང་རེད། ལས་དོན་དེ་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་མ་གྲུབ་བར་དུ་སྤྱི་གསལ་
 བང་གསལ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཇམ་སྲིད་གཞན་གྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེ་སྤྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནང་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་
 ག་རང་གནས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཞིབ་སྤྱིའི་བསྐོས་ལྷན་གནང་མི་དགོས་པའི་གཙོ་འདོན་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འོ་བ་དེ་བསྐྱོབས་པ་གཞིར་བཟུང་ལན་སྟེ་བསྐྱོབས་ཤིག་ལྷན་པའི་གཞུགས་
 ཡོད།

དེ་ནས་འོ་བ་ནང་གསེས་ཁག་འགའ་ཤིག་འདུག གཅིག་དེ་ཉེ་ཆར་ཡུ་རོབ་སྐྱེ་ཚབ་ནས་གསུངས་བཞག་པའི་ཐོག་
 ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་ལྷན་སྲོང་། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཚབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་བ་རེད། ཉེ་བའི་
 ཆར་སྐྱེ་ཚབ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་ཚབ་མེད་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོང་དུས། སྐྱེ་ཚབ་
 གནང་མཁན་གྱིས་མཁུལ་པ་ཡོང་གི་རེད་ལ་མ་མཁུལ་པ་ཡང་ཡོང་གི་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་
 དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚྭ་ ༦ བར་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་འདྲིར་ཐེབས་སུ་བའོད་པ་མ་རེད། ཐེབས་མེད་དུས་ལོ་གཅིག་དང་
 ཕྱེད་ཀའི་ནང་ལ་ག་ལེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཁོང་གིས་མཁུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་དུ་གང་
 དང་གང་བྱུང་ཡོད་མེད་གོས་བསྐྱར་ཞིབ་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནང་དོན་དེའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་ཚང་མས་མཁུལ་གྱི་རེད།
 སྲིད་སྲོང་གི་གཙོ་ས་པའི་ང་ཚོའི་དབུ་འཁྲིད་འགའ་ཤིག་ཤིག་མ་གཏོགས་མཁུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོང་

གིས་མ་མཐུན་ནས་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གྲེང་གྲེང་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་
ལྟར་ལྷན་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྲང་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བོད་ལོར་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་མེན་དང་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་
མ་མངའ་འབྲུད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མས་ Rose Garden རོ་བུ་དཀར་པོའི་མདུན་ལ་སྲིད་འཛིན་གཉིས་
ཀྱི་བར་ལ་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སྐོར་བའི་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཚང་མས་མཐོང་སར། འཇིགས་ལ་ནང་གསལ་ཨོ་ལྷ་མས་གང་
གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལྷོ་ལོང་ས་མཚོ་གདངས་ཁོང་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་འདུག་ཞེས་སྲིད་
འཛིན་གཅིག་གིས་སྲིད་འཛིན་གཅིག་ལ་ཐད་ཀར་གསུངས་དུས། ཨ་རི་དུས་རྒྱུས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ཅི་ཡི་ཡོད་དུས།
དེ་ལས་ཚད་མཐོ་བའི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་། འདི་ལས་ཚད་མཐོ་བའི་གཞོན་ལྷན་གྲགས་ཤིག་མེད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་བོ་རེད། དེ་ཡང་འབད་
བཅོམ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་འབད་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་རྒྱ་བ་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རང་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲྭ་སྐྱིག་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་ལག་པ་པར་གཏོང་ཡོང་དུས། བར་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་ལག་པ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་
གཏོགས། བར་ཕྱོགས་ནས་ལག་པ་མ་བཏང་ན་ང་རང་ཚོས་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛམ་
གླིང་གི་འགོ་སྐྱེད་ལ་དཔེར་ན་བྱུང་ཨེར་ལན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ་རི་ཀའི་དཀའ་ངལ་ཡིན་ནའང་རེད།
ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། རེ་བ་ཚད་ཚར་བ་རེད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆབ་སྲིད་མཁས་པ་མང་
པོས་བརྒྱུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། Berlin wall དེ་ཡང་མར་འཛོག་གི་མ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དེ།
མཐའ་མ་ Berlin wall ཟག་པ་རེད། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ་རི་ཀ་ལ་མང་གཙོ་བསྐྱེད་གསོ་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་ཨེར་ལན་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་
ཚོས་ Good Friday agreement ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་བཞག་སྟེ་འགྲིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་
བཞིན་རེ་བ་གྲེང་གྲེང་གི་ཡོད། རེ་བ་བྱས་པ་དེ་བོད་རེ་བས་སྤང་ཟེར་བ་དེ་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། དེ་མ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནས་
འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་ཅ་དོན་ཚོད་མཁན་དང་འབྲེལ་མོལ་བརྒྱུད་འབད་བཅོམ་གནང་མཁན། སྤྱི་བོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རེ་བ་
འབྲུབ་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོས་གྲང་རེ་བ་འབྲུབ་པ་ཞིག་གྲེང་གྲེང་གི་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་བ་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོའི་ཚོད་སེམས་
ལ་འང་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་ཡང་དེ་ཞིབ་ཕྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་དག་ཚང་མ་མ་འོངས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ཡིག་ཆ་ཅི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་
ད་ལྟ་བུ་ལ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་གནང་ཕྱོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་མ་འགལ་བར་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འགལ་བ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མ་འོངས་པར་
བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཕྲ་གཞིགས་ཏེ་ལས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཐག་བཅད་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་རང་ཚོ་ད་
དཔག་བྱས་ཏེ་འདི་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་བཞག་རྒྱ་སྤྱོད་ལས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷན་པ་རྒྱུ་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་པ་གཞན་མཁམ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་ཨི་ཡེ་ལ་ ༡ པའི་འཕྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷན་ལྷན་དང་པོ་དེར་ཨི་ཡེ་ལ་འདོན་མཁམ་དང་བཀའ་ལན་གཞན་མཁམ་གཉིས་ཀས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཟེར་བ་དེ་ལུང་འདྲེན་གནང་འདུག། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་མཚོགས་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་འཇུག་ཅིག་ཡིན་དུས། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ལ་ངོས་འདྲིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། སློབ་མ་ཨེ་ལི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་མཚོགས་སྤྱི་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་དང་། བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་འགྲེལ་བཤུག་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཟེར་བ་དེར་ངོས་འདྲིན་གནང་སྐད་སྐད་དང་། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་གནང་དུས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་ངོས་འདྲིན་གནང་སྐད་སྐད་དང་། དེ་རིང་བྱེད་རང་གི་སྤྲུལ་ལ་འཁོར་བཞིན་པའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཟེར་བ་དེ་ཚོར་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་རང་སློབ་མཚུངས་པའི་བསམ་འཆར་གྱི་སྤྱི་འདོན་འདི་ལ་ངོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་དང་རང་གི་བདེན་པ་ཟེར་བའི་བོད་པའི་བདེན་པ་དེ་མ་རེད། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐད་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཞིག་བཅའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་དུས་དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ལན་དེའི་ནང་ལ་དུས་ལྷན་རིང་པོ་མ་འགོར་བ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་རྒྱུར་རྒྱུར་སྤྱི་འཇུག་ལ་བཞིན་རང་སྤྱོད་ལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་རང་བཅན་ཡང་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་གདེང་ཚིང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང་། བཀའ་ཤུགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་བ་ནས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ལྷན་མེད། བཀའ་ཤུགས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་རང་བཅན་ཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་དུས། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱི་བའི་ཉིན་དེར་རང་བཅན་སྤྱི་འཇུག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བའི་དགོངས་གཞི་དང་། ད་ལྟ་སྐབས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་འཇུག་གི་དགོངས་གཞི་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད།

དེ་ནས་ལྷག་པོར་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་མཚོགས་གིས་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བའི་དམ་བཅའ་ལུས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷག་པོར་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷན་ལྷན་འབད་བཅོན་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ལ་ཆེད་གདན་འགྲོ་སའི་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་དང་གྲེང་སྤོང་གུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་ཚོགས་ནང་དང་གང་དུ་ཡིན་ནའང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མདོག་མདོག་ཞིག་བྱེད་བསྐྱེད་དུས། གོ་སྤྱི་ཚོར་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ག་རེ་བྱས་ཡོད་དང་བྱེད་སྤྲུལ་བྱེད་

སྒྲུབ་ཅི་ལྟར་གྲུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་མིན་པའི་དངོས་གནས་ཀྱི་འབད་བཞུགས་ལེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་
རྒྱ་ལྷོ་ཉེན་གཅིག་ཐེབས་སྲུབ་སོང་ན། དེ་དུས་སྔོན་མ་ཁྱེད་རང་གིས་དེས་པ་འདི་ཚོ་རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
ལྷོ་རྒྱ་ཡོད།

གསུམ་པ་དེར། ཨོ་རྒྱ་མས་པོ་བྱང་དཀར་པོའི་མདུན་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་
པ་རེད། དུས་དེ་ལ་རང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་དུ་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་བ་དང་ཚིག་མཛོད་མན་རེ་བྱང་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་
ནག་ལ་ཐོག་སྲུབ་འགོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ། ཁ་སང་རང་སྐྱོད་
ཆ་བཤད་པ་ལྟར་ཨོ་རྒྱ་མ་ལ་ས་གནད་དམར་པོ་མ་བཉེང་བ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཨོ་རྒྱ་མས་ཞི་ཅིན་མིན་ལ་ལག་བཤུད་པ་རེད་
ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཡོད་དུས། ཨོ་རྒྱ་མས་དེ་བཤད་པ་དེས་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན། སན་ཐོགས་ཀྱི་
ཡོད་དམ་གཞོན་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ནང་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་
སྐྱོས་མོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མ་མེད། དེ་ཡོང་
བ་དེས་དངོས་གནས་ཀྱིས་སན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྷོ་འདྲོད་བྱུང་སོང་།

མཐའ་མ་དེར་རེ་བའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་དེ་བ་བཞུགས་པའམ་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་རེད།
བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་འདྲིའི་འགྲེལ་བཞུགས་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་
པ་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁབ་ཀྱི་གསར་འགྲུར་གཞུང་དོན་ཁང་ནས་ལན་ཆ་ཚང་ཞིག་དགག་ལན་གྱི་ཚུལ་
ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲིའི་གནས་སྒྲུབ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྐྱད་དུས། ད་ལྟ་སྐྱེ་ཆབ་བྱུང་བ་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཚུན་
ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གནད་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་སྤོང་གྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་རང་ཚོས་རྒྱ་
ནག་ལ་རེ་བ་འདི་གྲུས་ན་རེ་བ་འདི་འགོ་ས་རེད་བསམ་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་ནས་རྣམ་འགྲུར་བསྐྱོན་བཞག་པ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་
ཡང་ད་ལྟ་གོང་དུ་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ནང་བཞུགས་འདི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་མི་དགོས་པར། ཉེན་གཅིག་འགྲེལ་མོལ་བྱུང་བའི་ཉེན་མོར་
སྔོན་མ་ལྷོ་ལ་པ་དེ་འདི་རེད་ཅེས་སྔོན་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེན་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཅེས་བཞུགས་དགོས་དོན་དེ་དེ་བ་ནང་ལ་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཡོད་
ཅང་ལན་གྱི་ནང་དུ་འདྲེན་པ་རང་བཞུགས་འགྲེལ་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡོད། གཞི་ཅིའི་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་དེ་བོད་རྒྱ་འགྲེལ་མོལ་རེད།
བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དབུ་མའི་ལས་གཞིར་བཞག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་རག་རྒྱ། གཙོ་བོ་རང་ཕྱོགས་
ནས་ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་རང་ལྷོ་རྒྱ་ཡོད།

མ་འོངས་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རང་བཅོན་རྒྱལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲིས་སོང་། ད་ལྟ་འདྲིར་ང་
ཚོའི་རེ་བ་ལ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་མ་འགོར་བའི་ཐོག་ནས་ཐོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱ་དང་། ཞི་མོལ་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
དུས་ཡུན་རིང་པོ་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཆགས་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཟེར་དུས། ང་
རང་ཚོ་ཚང་མ་སངས་རྒྱས་སྲིད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱས་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་
སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཐོད་ལ་རང་བཅོན་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་རྒྱུ་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

དེ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ཐོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྲོན་མ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཞུ་དུས། ཚ་ཚ་ལུར་
ལུར་བྱས་ཉེ་དེ་རིང་སང་ཉིན་རང་འགྲིག་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་མཁན་ཡང་བྱུང་བ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་དེ་སྔ་ཞུས་པ་
ཡིན། དེ་རིང་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་དོན་དེ་དག་ལོ་ངོ་ལྟ་བུ་དང་གངས་རིང་འབད་བཅོན་བྱས་ཉེ་སྐྱབ་བསྐྱད་པ་ཟེར་ནའང་རེད།
འབད་བཅོན་སྲུ་མ་སྐྱད་ནས་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་དུས། དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་འགོར་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་དགོས་
གྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ཡོད་དང་ཡོད། འདི་ཐོད་ནང་གི་ཐོད་མི་ཚོའི་མངོན་འདོད་རེད། འདིའི་
ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་མ་བྱས་ན་ག་རེའི་ཐོག་ལ་བྱེད། འབད་བཅོན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་བཀའ་འགན་ལུ་
ཞུས་པ་ཡིན། ལྟ་དང་ལྟ་བུ་ཟེར་བའི་ནང་གི་སྔ་དེའི་སྐྱེད་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་རྩ་མས་ཞི་ཅིང་མིན་ལ་གསུངས་པ་དེས་མན་གྱི་ཡོད་དམ་གཞོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན་ཉན་ཉན་མན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བུ་ལ་གསུངས་
མཁན་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ནས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་མན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མ་མན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གི་ཐག་རིང་པོ་འགོ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡུ་གུར་མི་ཚོ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་དང་། བུ་སོག་གི་མི་
རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་དང་། ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་ང་ཚོ་ལ་བྱེད་རང་ཚོ་འདྲ་བའི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་
ཡོང་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་གསུངས་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། རྒྱ་བཀ་
གཞུང་གིས་ག་ཚོད་བཀའ་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་མིག་གིས་སྤྲིར་ས་དང་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་ས་དེ་ཨ་རི་གཞུང་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། དེ་སོང་ཅང་མན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་འབད་བཅོན་གནང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་བཀ་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཀྱང་སྤར་ནང་བཞིན་
འབད་བཅོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་སྔ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གསུམ་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་
སྐར་ཉལ་ཅན་གྱི་ཤི་བ་ཨང་ ༡ ཤིའི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་ནས་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཤི་བ་འགའ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད།

དང་པོ་དེར་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོགས་གི་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་ལ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དུས་ལུན་
རིང་པོ་མ་འགོར་བར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱ་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་དེ་ལྟར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་
རང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་ནང་གི་རེ་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ། བྱུག་ལས་ཟེར་ནའང་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་
ཐབས་དེ་གཞན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་འགན་དབང་སྐྱར་བཞག་པའི་དང་པོའི་ནང་གི་དང་པོ་དེ་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགན་སྐབས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལུན་
གྱི་ནང་དུ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་འོག་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འབད་བཅོལ་དང་
བྱུག་འབྲས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་
མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་ལན་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་བའི་ཚིག་གཉིས་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་གསར་བ་འདྲ་གང་
སྐྱབས་ཡོད་དམ། རྒྱ་མི་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་འདི་ལྟར་སྲོད་རྒྱ་རེད་དམ། ཡང་ན་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཀའ་
འགན་གི་ལས་ལུན་གཉིས་ནང་ལ་རེ་བ་གསར་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཤི་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ལན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གཅིག་ཐེབས་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་ལོང་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་
འདྲེན་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་མི་མང་ཚང་མས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སྟེ། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཉ་ལས་པའི་ཚང་
མར་འུར་ཞིག་ལངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་མ་རེད། དེ་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགན་སྐབས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་རེ་བ་
བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་གོམ་པ་ཅི་ཞིག་སྲོས་ཡོད་དམ། ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་
བཅོལ་ག་རེ་གཞན་ཡོད་དམ། འབད་བཅོལ་ག་རེ་བྱས་ནའང་རྒྱང་ས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་ནང་ལ། (ཚོད་མ་ལ་
སོགས་སྤྱི་ན་བྱེད་དེ། །རིམ་གྱིས་རང་གི་འཕང་བཏང་། ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།) དང་པོ་སྲོ་ཚོད་མ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ན་བ་བཏང་། དེ་
ནས་ག་ལེར་ཡང་གོམས་འགྲོ་དུས་རང་གི་འཕང་སྤྱི་ན་བ་བཏང་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡང་གོམས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཅིག་ཡོད་པ་
རེད། ནམ་རྒྱུན་ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ལྷ་ས་ཟེར་བ་དེ་ལས་སྤྱི་ཐོག་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡ་རྒྱལ་བ་
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོགས་གིས་དང་པོ་ནས་གསུངས་ཏེ།
ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོགས་གི་འབད་བཅོལ་འདི་དང་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
ཞིག་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་ཤི་བ་གསུམ་པ་དེ་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དེ། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་བོད་མིའི་
སྤྱི་ག་འཇུགས་གང་ཡང་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་སྐྱོད་མཚོག་ནས་སྐྱེ་ཚབ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང། དེ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་གིས་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐྱེ་ཚབ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་གྲ་སྒྲིག་ཨང་སར་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲ་སྒྲིག་ཨང་སར་ཡོད་ན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་གཅིག་ཕྱེ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་འཇུག་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ནས་ང་ཚོས་གཅིག་ཕྱེད་དགོས་ཡོད་ཅེས། ཁ་སང་གོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་འཇུག་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་བ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཟེ་བ་དེ་གསུམ་འདྲི་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཟེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་སློབ་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་ལག་སྐྱབས་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཙུ་བ་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་རང་ཡིན། དེ་བ་ཡོད་ཅེས་དེ་སྔ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ལན་ནང་དེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཐེངས་གཉིས་བཀོད་འདུག་གསུངས་སོང། ཟེ་བ་རང་གི་ནང་ལ་དེ་བ་ཡོད་དམ་ཟེར་དུས། དེ་བ་ཡོད་ཅེས་ལན་མ་བརྒྱབ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་གཞན་ཞིག་བེད་སྲོད་བཏང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་བ་གསར་པ་ཡོད་དམ་ཟེར་དུས་ཉན་ཉན་རང་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་རིང་གཞི་ཅའི་ང་ཚོ་འདྲིར་གོས་ཚོགས་ར་བར་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཙོན་བྱས་ཏེ་དེ་སྐབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ནས། སོ་སོར་སྤྱོད་སྟོབས་དང་སེམས་ལྷུགས་ཀྱང་དེ་རང་ཁྱུང་ནས་ཕྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་བ་གསར་པ་ཡང་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་སྐོར་བསྐྱུར་དུ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོད་གིས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུ་དགོས་དོན་དེ་ཚང་མས་མོས་མཐུན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་རང་ང་རང་ཚོ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ནང་དུ་གསལ་པོ་འདུག ཡ་གོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་རེད། དེ་ངོས་ཟེན་ནས་འོས་བསྐྱེད་སྟོན་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་ཞུས་ཡོད། དེ་ང་ཚོའི་འགན་ཡང་རེད། བྱས་ཅང་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་ལ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་

ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། དེ་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོས་མངོན་འདོད་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ནས་དེ་དུས་ལྷ་ས་པ་དེ་དུང་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་བསྐྱེད་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གོམ་པ་སློམ་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱང་རྒྱང་ནས་ཆེན་པོ་སློ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་གོམ་པ་རྒྱང་བ་དང་འབྲིང་བ། ཆེ་བ་སློ་རྒྱུ་ལེ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གོམ་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཉལ་ཉལ་རང་སློས་ཡོད། གང་དང་གང་སློས་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་འགོ་སྐྱེད་ས་རང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱ་རྩི་དགོས་པ་ལེ་ཆོག་ནས་དང་། ཡང་མཚམས་མཚམས་ལྷ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པན་ལས་གཞོན་པ་ཆགས་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེ་མོལ་གྱི་འགོ་སྐྱེད་ས་ཡང་དེ་འདྲ་རང་ཡིན།

དེ་ནས་མ་འོངས་པར་བཀའ་མོལ་ཡོང་རྒྱ་དེ་ཡང་། ངས་དེ་སྔ་ཡང་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་སྔ་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་བར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་བར་ལ་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་འབད་བཙོན་ལྷ་ས་པ་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་ས་པ་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བཞེ་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༡ བའི་དེས་ལན་ནས་དེ་བ་གཅིག་ཡོད། ད་ལྟ་ལན་དང་བའི་ནང་ལ། བོད་རྒྱ་ཞེ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ལ་སྐབ་རྒྱར་སྤྱི་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་ དེའི་ཚོག་ལ་དེ་བ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རང་སློག་ནས་ལྷ་སྤྱི་གཞི་ཡོད་ལ་ཡེ་བའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་འཛིན་ཚོའི་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོད་མཚོག་གི་ལན་འདེབས་ནང་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ལ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བའི་གདེང་ཚོད་དེ་དེ་ལྟར་གསུང་གི་ཡོད་དམ། དང་པོ་ཚོད་སེམས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་འཛིན་ཚོར་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་ན། དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ལ་སྐབས་དེར་གདེང་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཚོག་ནས་གསུང་སྐབ་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོད་སློབ་ཐབས་ལེ་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཀྱི་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོའི་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་པོ་མི་
 འགོར་བར་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ། འགོ་འཁྲིད་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འགོ་འཁྲིད་དེ་ག་རང་གི་ཚོད་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་
 ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ Nelson Mandela བཙོན་ཁང་ནང་ལ་ལོ་ ༢༧ བཞུགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཙོན་ཁང་ལ་
 བཞུགས་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ལ་ South Africa སྲིད་འཛིན་ F.W.D Clerk རེད། ཡིན་ནའང་ F.W.D Clerk ཁོང་གི་
 ཚོད་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བྱེད་ཏེ། ངས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་འདུག་ཞེས་སྲིད་འཛིན་ཡིན་བཞིན་དུ་ Nelson Mandela
 མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་བཙོན་ཁང་ནས་སྲོད་སྲོལ་བཏང་བ་རེད། སྲིད་འཛིན་གནང་བ་དང་རྗེས་སུ་བཀའ་མོལ་གནང་
 མཁམ་དང་། South Africa ལ་མང་གཙོ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་མཁམ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། བྱང་ཨེར་ལེན་
 ལ་ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་ Catholic དང་ Protestant བྱང་དེ་རྒྱུ་ཁ་གཏུག་ནས་རྒྱག་རེས་བརྒྱབ་ཏེ་མི་གསོད་ཁྲུག་སྦྱོར་ཡང་
 མང་པོ་བྱས་པ་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེར་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་པར་ཕྱོགས་དང་ཚུར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཚོད་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་
 བྱེད་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་སོང་ཅང་དོ་བདག་སུ་ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་གི་སེམས་དེ་འགྱུར་བ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ། དེ་རིང་འདིར་ནང་
 ཚོས་མཁམ་མཁམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ལས་ལྷག་པ་འགྲེལ་བ་འདྲེལ་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱོན་མཁམ་
 ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་སྔར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ག་རང་བྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་
 ཅང་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཡོད་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་
 ནའང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་བཟང་ས་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཅ་དོན་ཚོད་མཁམ་ཚོས་རང་སྲོག་ཀྱང་སྦྱོས་
 བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་ནང་ལ་འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ན་མ་གཏོགས། འགྲིག་གི་མི་འདུག་
 བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་འགྱུར་བ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགོ་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དང་འགྲེལ་མོལ་
 ཡོད་གི་རེད་ལ་རེ་བ་ཡང་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོད་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ལྷ་པ་གནང་མཁམ། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་དང་པོ་དེ་ལ་འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཆ་
 རོག་གི་གཏམ་དང་དུས་རོག་གི་ཆར་པ་ཞིག་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཤེས་མ་སོང་། བོད་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཤེས་ཀྱིས་དྲིས་
 ཚར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལེན་འདོད་བྱུང་།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོར། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ། བོད་
 དོན་བདེན་མཐའ་ཞེས་པ་དེ། གཏམ་དཔེ་ལ་ནམ་ལངས་ན་འགོ་བདེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་གནས་

བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་འོ་མ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུར། ཁ་གསལ་གཉེང་གསལ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་གསུངས་
ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོའི་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་དེད་ཟེར་དུས། རྒྱ་ནག་གི་དབུ་འཁྲིད་རྣམ་པ་
རིག་པ་མནལ་དུ་མ་ཞོན་ནས་ཉིན་གཅིག་བསམ་སློབ་འགྲུར་ལྡོག་ཞིག་ཕྱིན་ནས་འགྲུར་བ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་དེད་བསམ་པའི་ཚོད་
སེམས་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་མིན་ན་ཤོད་ཟེར་བ་དེ་ལྷ་སྐྱ་མ་དང་སྤྲུགས་ལུས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས།
དེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་བསྐྱད་ན། བལ་ཚེར་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་དེད་བསམ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་
ཡོད་དམ། ཡང་ན་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཚའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་གཞིས་བྱེས་ཡོངས་ཀྱིས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་
ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་དེས་ཅན་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་འགྲུར་ལྡོག་བཏང་སྟེ་གོས་པ་རྒྱག་ནས་འགོ་ལུང་གྱི་དེད་དམ་ཞེས་དེ་འདྲའི་
དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་གང་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་དེད་ཟེར་ནས་སྐབས་བདེ་པོ་
ཞིག་བྲིས་བཞག་ན། དེ་ངས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དེད་བསམ་པའི་སེམས་ཚོར་བྱུང་། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཇི་བར་བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཟེར་བའི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་གཞི་རྩའི་ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་ཚར་
བ་ཡིན་བསམ་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་བ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་
ཚོའི་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོའི་ཚོད་སེམས་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གཞོན་ལུགས་ཟེར་ནའང་དེད་འབོད་སྐྱལ་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་བཞིན་གྱི་ལྷ་ཚོས་སྲོང་སྲུང་མས་ཀྱང་
ང་ཚོས་དེ་འདུན་བྱས་པ་བཞིན་ཉན་ཉན་འབད་བཞེན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་དེད་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་བར་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་
གི་གནས་སྟངས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཐུགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་ལམ་སྟོང་ཡོང་གི་མི་འདུག་བསམ་སྟེ། སེམས་འགྲུལ་
ཐེབས་ནས་འགྲུར་བ་འགོ་རྒྱུར་གཙོ་པོ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཇི་བར་བུག་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་བཟང་ཚོས་འགྲུར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་
སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཨང་ ༡ བའི་བཀའ་ལན་དང་། དེའི་འཕྲོས་དོན་བཀའ་ལན་གཉིས་དང་འབྲེལ་ནས་རི་བ་འགའ་ཤམ་ཤིག་
འབུལ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བར་ཐབས་མཆོག་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་དང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་
ལས་གཞན་མེད་པ་དོས་འཛིན་གསལ་བོ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སྤྱུགས་རེ་ཆེན་པོ་དང་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བོ་བཟོས་ནས། རང་དོས་ནས་ཀྱང་འདི་ནས་རི་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་བཞི་ཅམ་ཞིག་
བསྐྱུན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མིན་པ་ཐོག་མ་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་ནས་རི་བ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། "བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དུས་ཡུན་
རིང་པོ་མ་འགོར་བར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་སྤུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལུས་པ་བཞིན་རང་སྤོགས་ནས་ཀྱང་བྱ་སྤྱིག་དང་རེ་བ་ཡང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།" ཅེས་པའི་ནང་ནས་བྱ་སྤྱིག་ཟེར་བ་དེ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོད་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་གསུངས་
བསྐྱེད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་དང་གྲོས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱི་བཞི་བྱས་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འཛིན་
གྱི་ཡོད་ཅེས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་གསུང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤམ་སྐབས་སྤོན་མ་སྤོན་མའི་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་དང་
གྲོས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱི་བཞི་བྱས་དེ་ལ་ད་ལྟ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རི་བ་གཞན་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤམ་སྐབས་སྤོན་མས་གནང་བ་ལས་ལྷག་ཅིག་གནང་མེད་ནའང་གཅིག་པ་གནང་
ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོད་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་གསུང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་པ་ག་རེ་གནང་ཡོད་
དམ། གསུང་ཚོག་པའི་གཅིག་པ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་རི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

ཐོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོའི་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར།
བཀའ་ཤམ་སྐབས་སྤོན་མའི་སྤོན་མ་དེ་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་འཁྲིད་ཚོས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་ཡོད་
པ་གང་ཞིག་ལ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོད་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤམ་སྐབས་སྤོན་མའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་
འཁྲིད་ཚམས་པའི་ཚོད་སེམས་ལ་འཕར་འབབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གང་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།
གལ་སྲིད་བཀའ་ཤམ་སྐབས་སྤོན་མ་ལས་ལྷག་ཅིག་གནང་མེད་ནའང་འདྲ་བོ་ཞིག་གནང་ཡོད་ན། ག་རེ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་
འཁྲིད་ཚམས་པའི་ཚོད་སེམས་ལ་འབྲེལ་མོལ་གནང་རྒྱ་དང་། སྐབས་སྤོན་མའི་སྐབས་སུ་མ་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུས་པ་
ཡིན།

དེ་ནས་བོད་དུ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོད་མཆོག་གིས་འཕྲོས་དོན་གྱི་རི་བར་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་དུ་ད་ལྟར་ཚོས་འབྲེལ་མོལ་
ལ་རེ་བ་རྒྱལ་དགོས་པ་དེ་བྱང་ཨེར་ལན་གྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་དཔེ་བཞག་སྟེ་གསུངས་གནང་སོང་། ཚིག་སློབ་པོ་
ཅམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲིག་གི་མི་འདུག་ཞེས་ནས་རྒྱ་ནག་ཞུ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ལ་
མཚུངས་བསྐྱེད་གནང་སའི་བྱང་ཨེར་ལན། འདི་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་ལྟའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་ལ་
མཚུངས་བསྐྱེད་རི་བར་གནང་དགོས་ཡོད་དམ་ཞེས་གསལ་བོ་ཞིག་གསུངས་པོ་གསུངས་གནང་།

དེ་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གོང་དུ་ཅུང་ཙམ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང། ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་གསན་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་འདུག འགྲེལ་མོལ་གྱི་སྐྱེལ་ཆ་བ་ལུང་པ་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་གསུང་འདུག་ཞེས་ལབ་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་འགྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུར་སྐྱག་ནས་བལྟ་མ་བསྟན་པར། དེས་པར་དུ་དེའི་ཐད་ལ་འཆར་གཞི་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཆད། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེའི་ཐད་མི་ལྷགས་དང་དངོས་ལྷགས། དུས་ཚོད། ལུས་པ་བཅས་རྗེ་ཙམ་བཏང་ཡོད་མེད་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དགོས་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་གྱི་རིང་གི་གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་ཆ་བ་ལུང་པ་སྐྱེལ་མ་མཚུགས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་ཚོགས་པའི་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་མ་བཅར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་བཞེད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོགས་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མའི་བོད་རྒྱ་འགྲེལ་མོལ་གྱིས་གནས་སྟངས་ཚང་མ་ད་ལྟ་གསུངས་སྟོད་མཁན་སྐྱེལ་ཆ་བ་དེས་མཚུགས་ཀྱི་མེད་དམ། ད་ལྟའི་སྐྱེལ་ཆ་བ་གྱིས་བཀའ་ཤག་ལྟར་ཐེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚོགས་མ་ཐག་པའི་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་ ༡༩ པ་ལ་མ་བཅར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཡང་ན་ལོ་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཡིན་གསུངས་བསྟན་ན་དེར་དཔང་རྟགས་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་གསུངས་རྟོགས། གལ་སྲིད་ཡང་དེ་འདྲར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་མེད་ན། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མས་ལོ་ལྷུ་ཡི་རིང་ལ་འགྲེལ་མོལ་རྩ་བ་ནས་མ་ཡོང་བ་དེ་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན། ཁོང་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལུགས་དང་མི་ལྷགས། རྒྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་བཏང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རྟོགས་གནང།

དེ་ནས་ང་ཚོ་བོད་རྒྱ་འགྲེལ་མོལ་ཡོང་བར་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་འགྲེལ་ཡོད་མི་སྣར་འགྲེལ་མ་ཐུང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་རྟོགས་ཤེས་ཡོན་པ་དང་མི་མང་ལ་འགྲེལ་མ་ཐུང་དེ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཡི་ནང་ལ་ཐེར་ནའང་འདྲ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་བཟུང་བ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་རྟོགས་དང་འགྲེལ་མ་ཐུང་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཉེ་ལས་པའི་རྩ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་བོད་རྒྱ་འགྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་མ་ཐུན་འགྲུར་གྱི་རྒྱ་རྟོགས་འགྲེལ་མ་ཐུང་གི་ལས་གཞི་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མ་ལས་ལྷག་ཅིག་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། ག་རེ་བྱས་ཉེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ལའང་། སྲིད་སྤྱོད་མཚོགས་གིས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བོད་རྒྱ་འགྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མ་ལས་ལྷག་ཅིག་གནང་བུ་མེད་ནའང་། དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་གནང་ཡོད་གསུངས་དུས། སྲིད་སྤྱོད་མཚོགས་ལ་དེ་བའདི་མ་ལུས་རང་ལུས་ཆགས་སོང་།

དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མའི་ལོ་ལྷུ་ཡི་རིང་ལ་འགྲེལ་མོལ་མ་ཡོང་བའི་འགོག་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ངས་ཁ་སང་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་སྐར་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ནང་དུ་བོད་རྒྱ་འགྲེལ་མོལ་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་མེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་སྐྱབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་རྒྱ་འགྲེལ་མོལ་ཡོང་བའི་གོགས་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཇི་ས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་སློབ་འཇུག་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཇི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ངས་བསྟན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་བཀའ་འགྲུབ་དང་ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་ཞེས་པར་ཚུར་བསྟར་ནས་བཤད་པ་དེར་དགའ་པོ་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྔའི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས། དེ་སྔ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན་པར་བྱུང་། དེ་སྔ་བཀའ་འགྲུབ་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡ པོར་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་པ་མཐའ་མ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ པར་ང་འདྲིར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་འདྲི་ཚབ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཕེབས་ཏེ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཐོག་གང་དང་གང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ briefing གསུངས་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོང་རང་གཉིས་ནས་ཀྱང་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ཞུས་ན། བསྟན་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བྱུང་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལ་འདེམས་ཐོན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕེབས་རྒྱུ་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། དམ་འབྲུལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷ་ ༤ པའི་ནང་དུ་འདྲི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་འདྲི་ཚབ་རྣམས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་བ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕེབས་རྒྱུ་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། མེད་གེ་མཚོག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཕེབས་རྒྱ་དེར་འགའ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ། ༡ པའི་ལོ་བཀའ་འགྲུབ་གསུངས་པ་ཕེབས་ནས་འབྲེལ་བ་ཆད་པར་ངོས་འདོན་གནང་གི་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་མ་རེད། འབྲེལ་བ་ཆད་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡ པོར་ཆད་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ པར་དུ་ལོ་གཅིག་དང་ལྷ་བ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་འགན་འཁུར་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༦ པ་བར་དུ་ཡང་བསྟན་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡ པོ་ནས་བཟུང་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་རིང་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་སྐྱེ་ཚབ་ཐུག་ཐུག་གི་མི་འདུག་བོད་དུ་གནས་ཚུལ་ཇ་ཇག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མཁན་ཡང་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོང་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དུས། དགོངས་པ་འཕྲོལ་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་སྔ་བཀའ་འགྲུབ་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཕེབས་པ་དང་ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་གི་སྐྱེ་ཚབ་མ་ཕེབས་པ་ཅུ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཞུ་ཡིན། བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་རང་ནས་འབྲེལ་བ་དེ་ཆད་པ་རེད། བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བཅུ་བཞི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་དེ་ལུ་མ་བྱུང་ནས་ལྷག་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞུས་ན་པར་བྱུང་། ང་རང་བསྟན་རྒྱུར་དགའ་པོ་མེད་དེ། དེ་སྔ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གནང་ནས་མང་པོ་སྐྱུབ་ཡོད་པ་དང་ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་སྐྱུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་ཚབ་ཕེབས་པ་དེར་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། རོན་དངོས་ཐོག་སྐྱུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་བོད་དོན་སེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་པ་ཞི་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱེ་ཚབ་ཕེབས་མཚམས་བཞག་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་གསལ་པོ་ཞུས་ན་པར་བྱུང་། དེ་ཞུས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ། ཡང་ད་རེས་གསུངས་པ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དང་སྔར་ལས་ལྷག་པ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་མ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་

སྐྱམ་གྱི་འདུག སྐར་ལས་ལྷག་པ་མེད་ནའང་སྐར་ནང་བཞེན་གནང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞིབ་ཐ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། འགྲོ་
 ལྷངས་རང་ཤིང། ང་ཚོས་འདི་དང་འདི་བྱས་པ་ཡིན། མི་དེས་འདི་བྱེད་གྱི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། བལ་ཆེར་ Cuba ལ་
 ཉེ་ཆར་ཨ་རི་སྲིད་འཛིན་མེད་པ་བ་དང་ཨ་རི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བཟང་དུ་བྱིན་པ་ཤིང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་
 བྱས་ཉེ་བྱིན་ཡོད་མེད་མཐའ་མ་བར་དུ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཤིང། དེ་བཞིན་ཨི་རན་ Iran དང་ཨ་རི་གཞུང་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཟབ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཤིང་དེ། དེ་མ་བྱུང་བར་དུ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང། བྱས་ཅང་གསང་བ་ཟེར་ནའང་ཤིང། འགྲོ་སྐྱངས་འགྲོ་ལུགས་དེ་འཇམ་
 མོའི་ངང་ནས་འགྲོ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང་མ་གཏོགས། བྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མན་པ་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་ཡོང་གི་
 ཤིང། ད་ཤིས་སྐར་ཏུགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་སྐྱབས་པར་བརྟེན་ངས་ལན་སྤུལ་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ལུ་རོལ་སྐྱ་ཚབ་གྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག ཁོང་རང་གིས་ཉ་མ་གོ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་
 གསུངས་སོང་། སྐྱ་ཚབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་ ༢༠༡༠ བར་རྒྱ་ནག་ལ་མེད་པ་འདི་སྐྱབས་ཚོས་འབྲི་མཁན་མང་པོ་
 ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ཤིང། ཁོང་ཚོ་ལུ་སྐྱོར་སྐྱོར་འཆམ་ལ་མེད་པ་གྱི་ཡོད་དམ། ག་ཤི་བྱུང་གི་ཡོད་དམ། ཉ་ཡང་གོ་ཡི་མེད་ཟེར་བ་
 སོགས་ཀྱི་ནས་མང་པོ་ཟེར་གྱི་ཤིང། བར་ཕྱོགས་སུ་མེད་པ་མཁན་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་འགའ་ཤས་གྱིས་མ་གཏོགས།
 མཁུན་གྱི་མེད་དུས་ཀྱི་ནས་ག་ཤི་ཡིན་ཡང་བཤད་གྱི་ཤིང། ད་ལྟོ་ཆར་ཁོང་རང་ལ་འགན་མེད་ཅང་མ་མཁུན་པ་ཤིང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་བཟང་ཚོས་འབྲོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་བཟང་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོའི་དྲི་བ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་དྲི་བ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ལན་ཏུག་ཏུག་ཞིག་གནང་གི་འདུག་དང་མི་
 འདུག ཡང་མང་ལ་བསྐྱོར་བ་རྒྱག་གི་འདུག་དང་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་བཏང་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་གཟིགས་བཟུང་ཡོད་པ་ཤིང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དྲི་བ་དྲིས་པ་ནང་བཞེན་ལན་དེ་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་བཀའ་འགན་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་འི་བ་ཚང་མ་ལ་འདིའི་ཚོགས་ལན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་པན་པ་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད།
 གཞོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞིབ་མཐོན་ལྷ་རྒྱུ་ཚོགས་ངས་ག་རེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། གཞོད་རྒྱུ་རང་ཆེད་དུ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ།
 ག་རེ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཚང་མ་ལྷ་རྒྱུ་རོགས་གནང། ངས་འགན་འཁུར་དགོས་ཟེར་ནས་གསུང་རོགས་གནང། དེ་ཡིན་ཅང་ལྷ་རྒྱུ་ཚོགས་
 པ་དེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ལྷ་མ་ཚོགས་དེ་ལྷ་ཡི་མེད། ལན་མ་ཐེབས་པ་དེ་ལྷ་མ་ཚོགས་པ་དེ་རང་ཡིན། ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་
 ཞིག་རེད། དེ་བཀའ་འགན་གིས་གང་མ་ག་བྱ་རྒྱུ་འི་འགན་དབང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འི་བ་གཏོང་མཁན་ལ་འགན་དབང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། འི་བ་གཏོང་ཚོགས་གི་རེད། དེ་ལ་ལན་ག་རེ་རྒྱ་བཀོད་མིན་དེ་བཀའ་འགན་གི་འགན་དབང་རེད།

དེ་ནས་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་འགན་ནང་ལ་ལོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐོག་མཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་མེད་ཅེས་འི་བ་
 བཀོད་ཡོང་དུས། དེ་གཞི་འདྲིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། བཀའ་འགན་ནང་བཀའ་ལློན་ལ་མ་བསྐྱོས་གོང་ལ་མི་རེ་རེ་
 ལ་ཞལ་བར་ཕྱལ་ནས་དོན་དག་གཉིས་ལྷ་ས་ཡོད། རྒྱུད་རང་གི་ཡགོང་ས་མཚོགས་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་གི་ཕྱག་ལས་
 གནང་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་དབྱེ་མའི་ལས་ལ་བཀའ་འགན་གི་ལངས་སྤྱོད་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་ལས་
 ལེན་ཡོད་དམ་ཞེས་འི་ས་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་ལེན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་ལློན་ལ་འཁོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་
 ལློན་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ག་རང་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྤྱི་
 ཚོགས་པ་གཅིག་གཅིག་རེད་ལམ་ན། དེ་སྤྱི་བཀའ་ལློན་ཁྲི་པ་མང་ཆེ་བ་གཞོན་ལྷ་དང་རང་བཅོན་ཚོད་མཁན་གི་ཚོགས་པ་ལག་
 བས་སྐྱབས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགན་ནང་ལ་སྐྱབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དམ་བཅའ་ཕྱལ་ནས་འགན་འཁུར་གི་ཡོད་པ་ང་
 རང་དོས་ནས་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།

འི་བ་གནང་རྒྱུ་དེ་བཀའ་རྒྱུ་འི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པའི་ལས་འགན་རེད། འི་ས་ལན་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་ལས་འགན་
 རེད། འི་བ་ཕྱལ་པའི་སྐྱབས་སུ་གནང་དོན་གསལ་པོ་ཡོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འི་ས་ལན་གནང་བའི་སྐྱབས་སུ་ལན་ག་
 ཚོད་ཅིག་གནང་དགོས་མེད་འདྲིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་འགན་དབང་རེད། འདྲིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གིས་གནང་དགོས་དང་མི་
 དགོས་གཞིགས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཚོགས་འདུག དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟར་ཚོའི་འི་བ་དང་འི་ས་ལན་གཉིས་ཀའི་ནང་རྒྱ་བསྐྱོར་
 གཞུང་གི་སྐྱོམ་ཐེང་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ལོལ་ཐོན་གི་སྐྱོམ་ཐེང་ནས་ལྷ་རྒྱུ་རང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་རྒྱ་བསྐྱོར་གཞུང་དང་མཉམ་
 ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་སྐྱོམ་ཐེང་དང་འབྲེལ་མོལ་ཐེང་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བསྐྱོར་གཞུང་གི་སྐྱོ་
 ཚར་ཐེང་ནས་ཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་སྤྱོད་གཅིག་ནས་བཤད་ན་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་སྟེ།

ད་ལྟ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་དང་དེ་མིན་སྤྱི་འཇུག་ལྟ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱ་མིག་གོ་
སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངའི་ལྷ་རྒྱ་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཟེར་བ་དེ་ཁ་གསལ་མོར་གསུངས་མ་སོང་།
གསུངས་མ་བདེ་བ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡར་མར་གསུངས་སྟངས་དེ་ཚོ་བལྟས་ཡོང་དུས་ལྷ་འདོད་བྱུང་མ་སོང་། དོན་དག་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཇུག་ཐབས་འདུག དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་མ་གཏོགས་
ཡང་བསྐྱར་བྱི་བ་ལྷ་རྒྱ་མིག།

གཉིས་པར་བོད་རང་བཅོན་ཐོབ་རྒྱུ་འདི་ལ་དང་གདེང་ཚོད་ཡོད་དམ་ལའ་དུས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་སློན་མ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་ཉིན་མོ་བོད་རང་
བཅོན་ཐོབ་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཉིན་མོ་བོད་རང་བཅོན་
ཐོབ་རྒྱུ་འདི་ལ་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་འདིའི་ནང་དུས་ལུན་རིང་པོར་མ་འགོར་བར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སུ་གསྐྱེག་ཞིག་བྱས་
ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདི་ཡང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་རྒྱ་བཟོ་འདུ་བོ་བྱས་ཏེ་སྤྱད་པ་བསམ་བཞེས་
ཡོད་དམ། ཡང་ན་སྤྱད་པ་བསམ་བཞེས་ཞིག་བཞེས་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་འཕྲོས་དོན་འདི་ལ་ལས་ཡང་འཕྲོས་བྱས་ཏེ་ཉེ་ཆར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་པ་
གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཅིག་གསུངས་སོང་། སྐུ་ཚབ་རྣམས་པ་གཉིས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ དང་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢
བར་དུ་ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་རང་གིས་སྤྱད་པ་ཞེས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤྱད་ཡོད་པ་མ་རེད་
ཅེས་གསུངས་ཡོང་དུས། གནད་དོན་དེ་འདི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བཤད་རྒྱ་མེད་དེ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་རང་ལུས་
མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་སོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་དེས་
གཞོད་སྐྱེལ་ཡོད་དམ། གཉིས་པར་དེ་དུས་དུ་ལུ་ཅིན་ཐའོ་བཞུགས་བཞུགས་པ་རེད། བྱས་ཅང་དུ་ལུ་ཅིན་ཐའོ་ཡི་ཚོད་སེམས་དེའི་
བར་ཐག་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་བསམ་
འཆར་དེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཐུག་རྒྱས་རྗེས། འདོད་པ་མ་ཁེངས་ཏེ་མཚམས་ཆད་པ་རེད་དམ། དེ་མཚམས་ཆད་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་དེ་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱ་མིག་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གི་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་སྤྱི་བཀའ་སྤོང་ཁྲི་ལས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་འདོད་མེད། ལོ་དུ་དཔལ་ལྷན་ དེ་མ་འོངས་པར་ག་རེ་ཆགས་སྤྱི་ཉི་ལེད། དུས་ཚོད་རིང་པོའི་ནང་དེ་ཚོར་རང་བཅོན་རག་སྤྱི་ཉི་ལེད་དམ་ཞེས་སྤྱད་ཆ་རྗེས་ ཡོད་དུས། མ་འོངས་པའི་སྤྱད་ལ་སྤྱི་ཉི་ལེད་ག་ལེད་ལྟར་གྱུ་ཉི་ལེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་ ལྷན་ཡོད་དུས། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཆགས་སྤྱི་ཉི་ལེད། དེའི་ནང་ལ་རང་བཅོན་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་ཚུད་འགྲོ་གི་རེད།

སྤྱི་ཚབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་དགོངས་པ་ལྷན་དགོས་དོན་དེ་ཡང་བོད་རྒྱ་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་གསར་འགོད་གསལ་ བསྐྱེད་ནང་གསལ་ལོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་པའི་སྤྱད་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་དང་བཀའ་མོལ་ གནང་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱས་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ནང་གནས་ཚུལ་སྤྱད་དུ་འགྲོ་བཞེན་འདུག རང་སྤྱི་ཉི་ལེད་མེད་པའི་ གཏོང་མཁན་ཡང་ཡོད་གི་འདུག རང་སྤྱི་ཉི་ལེད་མེད་པའི་སྤྱད་ལ་བཞེན་ནས་དང། དེའི་རྒྱུ་ལའི་དགོངས་པ་ལྷན་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ པ་མ་རེད། བོད་ལ་གནས་ཚུལ་སྤྱད་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་བྱེད་ཀ་རིང་འབད་བཅོན་བྱས་པ་ ཡིན། ལྷན་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་ལྷན་གྱི་མི་འདུག་ཞེས་དགོངས་པ་ལྷན་པ་རེད། ལྷན་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོ་སྐྱབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁམ། སྤྱི་འབྲས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱེད་དུ་འགྲོས་དོན་འདི་བུ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་གནང་བར་སྤྱད་མེ་ཆེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོ་བཟུང་ བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཟེར་ནའང་འདྲ། འཕེལ་མོལ་གྱི་མགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་གིས་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ Russia རྒྱལ་མ་ Moscow ལ་ Olympic དེ་རྒྱ་ནག་དུ་ཅིང་རྒྱ་གཞུང་ཁེལ་རྗེས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞེན་འགྲུར་བ་བྱིན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ ༥ པ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གོང་ཁྲིམ་འདི་ཞིན་ལ་སྤྱད་དུས། སྤྱད་པ་དེར་ཡིག་ ཆ་ཁྲེང་ཤོག་ཞེས་ལབ་པ་རེད། ༢༠༠༩ ལོར་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་སྤྱད་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ཚོས་ གང་ལོ་ཙམ་ཞེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བཞེན་ནས་དེ་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ གར་ལྷ་བྱ་ཞིག་དུ་གྱུར་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དེ་དུས་སྤྱད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལྷན་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་ པར་སྤྱི་ཉི་ལེད་དང་མི་སྤྱི་ཉི་ལེད་ཟེར་བ་དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁམ་པའི་གོ་འཕངས་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ ཡིན་སྤྱི་ཉི་ལེད། མ་འོངས་པར་ཐག་བཅད་ནས་ལྷན་ལྷན་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་ལ་དེ་ལྷ་བྱའི་གོ་སྐྱབས་ ལྷན་སྤྱད་ལ། དེ་ཚོ་ལ་ལོ་ཁྲི་ལས་རིང་དེ་འདྲའི་གོ་སྐྱབས་ཤིག་རག་སྤྱི་ཉི་ལེད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་སྤྱི་ཉི་ལེད་པ་དང་པལ་ཆེར་ཡོད་ དེས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱད་ལ་འཕེལ་བ་ཡོད་པའི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་ན་སྤྱད་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ འཕེལ་སྤོང་བྱེད་སྤྱི་ཉི་ལེད། ལྷན་ཅང་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱི་ཉི་ལེད་བསམས་ནས་བཀའ་ལག་གིས་སྤོང་དཔག་དང་གྲ་སྤྱི་གང་འདྲ་

ཡོད་དམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དཔེར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་འགག་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་གནས་གཞིགས་ཅམ་ཞིག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེས་ང་ཚོ་ལ་བོད་དོན་གྱི་ཚོགས་ལ་དོན་དངོས་སོས་ཁེ་ཕན་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིས་དང་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཅི་བ་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་བཟུང་བ་ལྟར་ད་ལྟའི་སྐབས་ཡོད་པའི་དང་ནས་འབྲེལ་བ་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱེ་ཆབ་མེད་པའི་དང་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དོན་དངོས་སོའི་ཚོགས་སྐྱེ་ཆབ་མེད་པའི་དང་ནས་གནད་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ལྟའི་ཆར་སྐྱེ་ཆབ་འདི་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་དོས་ནས་མཇུག་རྒྱུ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཡོང་སྐབས། འདིར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཆབ་ཅིག་གི་དོས་ནས་འབྲེལ་བ་མ་སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་གི་དོས་ནས་འབྲེལ་བ་མ་སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་ཟེ་ཚོམ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་བྱ་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཅི་བ་གསུམ་དེ་ལ་ལན་ཞིག་གནད་རོགས་གནད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཅིས་ལན་གནད་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སློབ་བཟང་སང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Olympic དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ལུག་གོ་སྐབས་བསྟན་ཏེ་ཐ་སྟོད་དེ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། མ་འོངས་བར་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དཔེ་བཞག་པ་དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནད་སོང་། དཔེ་འདྲི་ཚོགས་པ་རེད། དཔེ་ག་རེ་ཚོགས་ལ་བཞག་འདུག་གཞིགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། F.W.De Klerk དང་ Nelson Mandela ཁོང་ཚམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཅིག་བཙོན་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་སྲིད་འཛིན་དང་གཅིག་བཙོན་ཁང་ནང་མ་བཞུགས་པའི་སྲིད་འཛིན་རེད། ཁོང་གཉིས་བར་ལ་དོགས་ཚེན་དང་འཁོན་འཛིན་ཡང་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཕན་ཚུན་བཀའ་ཚིལ་གནད་བའི་སྐབས་ལ་དོགས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་ང་ལ་མགོ་སློབ་གཏོང་གི་མེད་དམ་སྟེ། ང་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ། པའི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀས་བསམ་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་པོ་ལ་དེ་མ་སློབ་ཐབས་མེད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོང་ཚམས་པ་གཉིས་ཀས་གོམ་པ་སློབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་སློབ་བྱུང་བ་རེད། Northern Ireland ཡང་དེ་ག་རེད། དེ་དཔེ་བཞག་དགོས་པ་དེ་འགོ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། Northern Ireland དང་ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་གཅིག་པ་རེད། གནས་བབས་ཀྱང་གཅིག་པ་དགོས་ཟེར་གྱི་མེད། དཔེ་ག་རེ་བཞག་འདུག དེ་ལ་གཞིགས་དང་། འགོ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་སློབ་འགྲུང་བ་འགོ་བ་དེ་འཁོན་འཛིན་དང་དོགས་སློབ་གི་སློབ་པ་མི་གསོད་ཁྲུག་སློབ་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་བར་ལ་བསམ་སློབ་འགྲུང་བ་ཕྱིན་ནས་ Northern Ireland ཡི་གནས་སྐབས་ལ་འགྲུང་བ་ཕྱིན་ན། ཚོད་སེམས་ལ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་རེད།

དེའི་ན་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ Olympic ཟེར་ན་འདྲེན། གནད་དོན་ག་ཤེས་མཁན་ལིན་ཡང་གོ་སྐབས་རྒྱས་ནས་གནད་སྲིད་
པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོའི་དགོས་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལ་བཅངས་ཏེ་ཐབས་རྒྱས་དང་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་གདངས་ལོང་མིན་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་གནད་སོང་། དེའི་
ཐོག་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་གསུམ་བུ་ལྷོ་དུས་འཛུགས་ཀྱི་གསུངས་འཛིན་ནང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ལོར་ད་ག་རང་གསུངས་ཡོད། དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ དང་ ༡༩༥༥ ལས་ཡགོང་ས་མཚོག་རྒྱ་ནག་དེ་པོ་ཅེ་ལྷ་ལ་ཕེབས་མ་
ཐུབ་པར་དེ་སློན་ནས་ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ལེད་མ་གཏོགས། ཉེ་ཆར་བཀའ་འགའ་གི་ཐབས་བྱས་
གསལ་པ་བཏོན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཟེར་བ་དེ་ག་ཤེས་མཁན་གྱི་འདུག་ཁེ་ཕན་ག་ཤེས་ལེད་ཀྱི་དེ་
ལྟ་དགོས་པ་དང་། གཞི་ཅེས་བཏོ་སྐྱོད་ལྷུག་པོ་བྱས་ཏེ་འཆར་གཞི་བཀོད་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འདི་ཡོང་གི་ཡོད་
དང་མེད་ཀྱི་ཚོད་དཔག་བྱ་རྒྱ་སྤྲོད་པ་རེད།

མཐའ་མ་དེར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བཀོད་རྒྱ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆ་དང་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བཀོད་ཀྱི་བར་ལ་དེ་སྤྲོད་ཡང་གནད་བཅུ་ལ་མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་ག་རང་གནད་རྒྱ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་དང་དད་བྱས། བཅོམ་བུ་སྤྲོད་པ་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་རང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་
ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆ་བཀོད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆ་བྱས་ཏེ་གནད་
གི་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་གོ་ཉོགས་སྤེལ་རྒྱ་
རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ལ་ཐུག་དུས་ཞུ་གཏུགས་ཡི་གེ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ཉན་ཉན་འགན་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་ཆ་བཀོད་པ་ཕེབས་
པའི་སྐབས་ལ་དེ་སྤྲོད་བཀའ་འགའ་གི་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་བརྒྱུད་པ་གནད་མཐའ། སྤྱི་འབྲུས་དོན་ཆེ་བཏུན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དོན་ཆེ་བཏུན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱབས་བཅུ་དུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་
རྒྱུ་རྐྱེས་ཅན་གྱི་འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོག་གི་དེ་བུ་ཨང་དང་པོའི་ལན་དེ་ལ་དེ་བུ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་
སྤྱི་ག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་བྱེད་ཚོའི་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལོ་
སློན་མའི་སྤྱི་ལོ་ ༤ པ་ནང་དུ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་གི་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་དུས་འདས་པ་དང་ད་ལྟ། མ་འོངས་པ་ལ་
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་རྩ་བ་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་འབྲུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་རེད།
ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲའི་བརྗེས་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་འགོ་བཙའ་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་བཞེད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ལྷག་ཅན་ཞིག་གི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་
གི་གནས་སྟངས། ལྷག་པར་དུ་བོད་དང་འབྲེན་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ད་ལྟའི་སྲིད་གཞུང་གི་

སྲིད་བྱས་འཛིན་སྤངས་འདི་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་ལ་རྩ་བ་རང་ནས་བརྩེ་སྲུང་མ་བྱས་
 བར། ལྷག་པར་དུ་ཁྲིམས་ཚོད་པ་དང་ལས་འགྲུལ་བ་འཛིན་བརྩུང་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་སྲིད་གཞུང་དེ།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་བ་རང་གནང་རོགས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དེ་འདྲའི་གནས་
 སྤངས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་དང་པོའི་ལས་རིམ་ནང་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་གྲོས་ཚོད་ཅིག་
 བཞག་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་རྒྱ་ནག་གི་ཚོད་སེམས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་མཐོང་སྟུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྲོང་མཆོག་གི་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་འགན་འཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་འོ་
 པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྟུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་འཐབ་ཚོད་ཐོག་བྱ་སྟུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཞུང་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་བ་སྲོང་ཚོགས་པ་ཚང་མས་གནང་སྟུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 གཅིག་གི་གསུངས་གནང་སོང་། འཐབ་ཚོད་དེ་ཚོད་མཐོ་དུ་དང་གོ་སྐབས་འབྲུགས་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གལ་སྲིད་ལག་པ་
 བཏང་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་ན། གཏོང་དུ་འཇུག་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་ཐབས་ཤེས་དང་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་དེ་བ་གཅིག་ཡོད།
 དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་གི་ལ་སྐབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་ཞུ་བྱེད་སྟུང་དང་མི་སྲུབ་
 ཐོག་ལ་དེ་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་འདྲ་ནང་དུ་འདི་དོས་ནས་བརྩིས་ན་འཆར་
 ལྡང་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། དེ་ཡང་བོད་རང་བཙན་དང་ལ་སྐབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུ་བྱེད་ཐུག་ལ་འཆར་སྤང་བྱེད་ཚོག་
 གི་རེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་འོག་ལ་འཐབ་ཚོད་དེ་ལམ་སྲོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ལྷག་
 བར་དུ་ཉེ་ཆར་གསར་ཁང་ནང་དུ་ལ་སྐབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་བོད་ནང་དུ་ཕེབས་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་བར་སྐུ་ལས་མཚན་མེད་བསྐྱོན་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ཁོང་སྐྱེན་བཤེས་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དབང་གི་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་འབྲུགས་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་
 ལམ་སྲོང་འགྲོ་ཡི་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོང་བསྟུན་ཀྱི་འདུག ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་དེ་རྒྱ་ནག་ལག་ཏུ་
 བཞག་ཏེ་གྲོས་མོལ་བྱ་སྟུང་དང་མི་སྲུབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཡོང་བསྟུན་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་
 གི་དོས་ནས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་འདི་ལ་སྐབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་སྟུང་དང་མི་
 སྲུབ་གཅིག་སུ་ལ་རག་སྟུང་གི་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཕེབས་མི་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་ཕམ་ཁ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་རེད་
 དམ། ཁོང་གི་ད་བར་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་ཆགས་པ་དེར་འཛུལ་བྱ་སྲིད་གི་དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་
 རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གི་ལ་ལན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དེ་ཉམས་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་རེད་
 དམ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་གི་དེའི་ཐད་དགོངས་པ་གང་བཞེས་ཡོད་མེད་སྐོར་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དེར་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལྷག་པ་བཞེ་ཡོད། དེ་ལ་གོ་སྐབས་སུ་ལ་སྐུ་ཡིན། དེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སྐོར་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕམ་ཕྱོགས་གཅིག་གྲུང་ཁང་མི་གཅིག་གི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་སྤྲོད་དེ་ལྷན་ མ་འོངས་པ་ལའང་རེ་
བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འགྲོ་སྐྱེད་ཤིག་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ Northern Ireland
དཔེ་བཞག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ Palestinian དང་ Israel གྱི་གནས་སྐྱེད་པ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཚོལ་དེ་ལྷན་གནང་གི་རེད།
ཆབ་སྲིད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཀའ་ཚོལ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་ཚོའི་ཐབས་རྒྱས་དེ་ལ་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་མེད། རེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད།
སེམས་ལྷགས་གཙོག་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མ་རག་པ་རང་གི་བཀའ་ཚོལ་དང་འབད་བཅོམ་གནང་གི་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ང་ཚོའི་འགན་རེད། ལར་ནས་ཁོང་ཚོ་འདི་གཞིགས་དུས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངོས་
ལེན་བྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པའི་ཉམས་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་ཅང་དེ་ལ་གདོང་ལེན་དང་སེམས་ལྷགས་གཙོག་
ཆེད་བཤད་གྱི་ཡོད་པའི་ཉམས་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱས་པ་ཐོན་གྱི་མེད་ན་ཡ་མེད་བྱས་ཏེ་ཆོག་གཅིག་གྲུང་མ་བཤད་པར་བཞག་
ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་བཤད་དུས་དེ་ལ་ཁོང་ཚོའི་རྒྱས་པ་གཅིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་ཉམས་རེད།

ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་སྐོར་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། སྲིད་དང་མ་སྲིད་ཅེས་ཆོག་དེ་དག་གི་བཀའ་
ཚོལ་གནང་ན་བཀའ་ཚོལ་རིང་པོ་ཆགས་ནས་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་པ་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་
ཞུ་སྐབས་དགོས་པ་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་རེད། དེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འཆར་སྐྱེད་གཅིག་པོ་མེན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
བོད་མིའི་མངོན་འདོད་སྐབས་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དེ་རང་གི་ཐོག་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་གྱི་
གནས་སྐྱེད་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག། ང་ཚོའི་འཕམ་ཚོད་གཞིར་བཞག་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཡོད་དམ་ཞེས་
གསུངས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་སྐོང་དགུ་རྒྱ་བྱུག་ཅུ་རེ་གངས་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ནས་ཅིས་པ་ཡིན་ན། དགུ་བཅུ་གོ་
གངས་ལ་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེ་མཐོང་དེ་ལྷགས་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་དོན་ལ་དོ་སྐྱོང་མཚན་བྱ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་
དགོས་དོན་ནི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་སྤར་དང་ད་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྐབས་བུ་མང་བ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ཡང་ང་ཚོ་ལས་ལྷག་ཐོན་མཁན་ ISIS དང་གཙོས་པའི་ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་འཛེས་སྤྱིང་ནང་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྐྱོར་ཆོགས་བྱུང་བར་
བཅོམ་ནས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་གོས་ཆོགས་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་
རྒྱུ་ཡོད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་དོས་ནས་ག་རེ་ཡོད་དམ། མི་འདྲ་བ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁ་སང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་
སོང་། བཀའ་འབག་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གནང་མཁན་སྤྱི་ཡོད་ནའང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་དམ་བྲག་བྱས་
བཞག་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། སོ་སོས་སོ་སོར་དམ་བྲག་མ་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་འབག་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་གང་ཡིན་ནའང་
ཞིབ་དང་ཞིམས་མ་སྐྱུ། ཆེ་མཐོང་ལྷན་པའི་ངང་ལས་འགུལ་སྤེལ་རོགས་གནང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་ཡོད་བསྐྱེད་པ་རེད།
སོ་སོས་མ་གནང་བར་ལྷག་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འཛིན་སྐྱོང་དོས་ནས་དམ་བྲག་བྱས་པ་སྤེལ་འའང་མེད། དེ་ངའི་གསལ་བཤད་
ཅམ་ཞིག་ཡིན། དེ་སོང་ཅང་མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པར་གལ་ཆེ་གཞིགས་གྱི་ཡོད་ན། རང་དོས་ནས་སྐབས་ཐག་ཚོད་དེ་
ཐེབས་རྒྱུ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་ཐེབས་སྐབས་དང་མ་སྐབས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནད་དོན་དེ་མ་འོངས་པ་རང་
ལ་བཞག་ན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་རྗེ་ཆེ།

རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་རྩེ་དང་པོ་མ་རེད། དེ་སྲ་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ London རང་ལ་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་བྱོལ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟུས་ན་བརྟེན་གནས་དེ་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་རེད། ད་ལྟོའི་ཆར་བརྟེན་གནས་དེ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་རེད། དེ་མེད་པའི་ཉོན་ཆོགས་པ་དང་གང་ཟག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཅ་དོན་དེ་བརྟེན་པ་དང་བྱས་པ་ཉམས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྟེན་གནས་དེ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོགས་པ་དང་བོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལུས་ལས་འགྲུལ་སླེལ་གྲང་དེ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་སྒྲིབ་བཀའ་འབག་ནས་ཁོར་ལུག་བསྐྱབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ད་ལྟོ་སྲི་ཆོགས་ནང་སློང་སློང་ཡོང་གི་འདུག་ལ་བརྟེན་དེ། སྒྲིབ་བཀའ་འབག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་ཁོར་ལུག་བསྐྱབ་དགོས་ཅེས་གསུངས་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ལོར་ཁོར་ལུག་བསྐྱབ་དགོས་ཅེས་མང་ལ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཟིན་པ་རེད། ད་ལྟོའི་བཀའ་འབག་གི་ཁོར་ལུག་བསྐྱབ་ཞུས་ཀྱི་མེད། གང་ལ་ཟེར་ན་དེ་སྲིབ་བཀའ་འབག་གི་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཆར་འདུག དེ་སོར་ཅང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞེན་ལས་འགྲུལ་སླེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་མང་ལ་གཞུང་གི་བའི་ཐོག་ནས་དང་ཁྲིམས་མ་སྟན། ཆེ་མཚོར་ལྟན་པའི་ངང་སླེལ་དགོས་ཅེས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ལས་འགྲུལ་རང་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་རེད། ཁ་གསུང་གི་གཞོན་སྲིད་པ་རེད། ཁ་གསུང་གི་ཕན་སྲིད་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་ཡག་ཉེས་གང་འདྲ་ཞིག་སླེལ་ནའང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོན་གྱི་རེད། དེ་དག་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་གསལ་ངང་གཞིགས་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་ཟེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་གྱི་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། སྤྱི་འཇུག་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འོ་བ་ཨང་དང་པོའི་འཕྲོས་དོན་བཀའ་ལན་ནས་འཕྲོས་པའི་དོགས་འདྲི་ཁ་གསུང་གི་ལུ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཆོག་གི་སློང་སློང་བྱས་པ་ལས་གཞོན་སྐོར་ཡོང་སྲིད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་སྟེག་རྒྱ་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སེལ་རྒྱུའི་འགན་དབང་གོས་ཆོགས་དང་འཛིན་སྐོར་ལ་ཡོད་དུས། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོ་བ་སྤུལ་མི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱེ་བྱིད་ཀྱི་ད་ལྟོ་འདྲེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ཆབ་རྣམ་པ་བོད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སྤོ་འཆམ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཚོམ་མང་པོ་གིས་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོགས་བརྒྱུད་ལས་ནང་དུ་སྐྱ་མིན་སྐྱ་ཆོགས་ཡོང་སྲིད་རེད། གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲིངས་ཆ་འདྲིའི་ནང་སློང་སློང་དགོས་དང་མི་དགོས་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་པ་ཡིན།

དུས། རས་དེ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་རང་གི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམ་པ་བོད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐྱབས་ལ་ཚུམ་
དེ་དག་ལ་གཞིར་བཞག་གི་གསུངས་དོན་དེ་རང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་དམ། ལྷགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ངེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སློབ་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་གང་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། བདེ་དོན་མ་མཐུན་ཉེ་ཕྱི་ནས་གཞིགས་མཁན་གྱིས་དེ་ལྟར་
གཞིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་སྲིད་
སྲོང་གཙོ་ས་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ནས་འདྲ་མིན་སྣ་
ཚོགས་གསུང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། སྐྱེ་ཚབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐེབས་ཉེ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཚང་མ་
ཡིག་ཐོག་ལ་ཐབ་ཡོད་པ་རེད། ཚོག་ཐོར་ག་རེ་པལ་ཡོད་མེད་དེ་སྲིད་སྲོང་རང་གི་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་མཚོང་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ཁོང་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པ་ཆ་ཚང་གནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ག་རེ་བཤད་ཡོད་
པ་དེ་ཚང་མ་སྲིད་སྲོང་གིས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འབད་བཙོན་ཉུར་ཐག་གནང་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཞུ་
བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་མཐའ་ལ། སྤྱི་འཇུག་སློབ་བཟང་ཚོས་འབྲོར་ལགས། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ངེ་བ་གང་བསྐྱུས་
བསྐྱུས་ཤིག་གསུང་དོགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་བཟང་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐྱབས་གནང་བར་ལྷགས་ཇི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངེ་བ་ཞུས་པ་དེ་ཚོར་དཔལ་ལྷན་
སྲིད་སྲོང་མཚོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་དོན་གནང་བཞིན་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་གནད་འགག་འདུས་པའི་ངེ་བ་ཞིག་
ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུང་བ་ཡིན་ན། གཞོད་པ་ཡོང་རྒྱུའི་ངོས་འཛིན་ཞིག་གནང་བ་དེ་གོས་ཚོགས་
ཚོགས་དུས་དང་པོའི་སྟེང་ལ་སྟོང་ཇི་ཟེར་སའི་མི་དེ། གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་
གནད་དོན་ཆ་ཚང་གི་ཐོག་ལ་ངེ་བ་གཏོང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེར་ལྷགས་ཇི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐང་བཀའ་འགན་སྐབས་གོང་མ་དང་ད་ལྟ་བུའི་བཀའ་འགན་བར་དུ་བསྐྱར་ཉེ་
ཟླ་བ་འདོན་མཁན་ང་རང་མིན། མི་མང་ནང་ལ་བསྐྱར་མཁན་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་རང་ཉིད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་
ཅང་དེར་བརྟེན་ནས་ཟླ་བ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ངས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བཅོས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ལ་ཟུམ་གདོང་རེན་པོ་ཆེས་དབྱ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་འགན་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ གི་
གསུང་འཕྲིན་གྱི་ནང་ལ་སྐབས་དེའི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་མ་འོངས་པར་ཁོང་གིས་དབྱ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་འགན་གི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་
འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྐོར་ལ་དམིགས་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད། དོན་དག་ག་ཚོད་ཅུ་འགྲུབ་ས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ནས་ད་
ལྟ་བར་གྱི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ལེུ་གསར་པ་ཞིག་དབྱ་བཅུ་གས་པར་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ།
ཁོང་གིས་དབྱ་ཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲུབ་གི་རེད་ཟེར་བའི་དམིགས་ཚད་
བཟུང་བཞག་པ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལ་སྐབས་དེ་དུས་གི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་བོད་གཞིས་ཀྱིས་མི་མང་ཡོངས་ལ་གསུང་འཕྲིན་
བསྐུལ་བའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ཉེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་
གདོང་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱ་འཁྲིད་ཡིན་པའི་འཆར་སྣང་དང་སློབས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་ནས་གསུངས་བཞག་པ་དེ། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ལོར་འབྲེལ་མོལ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་སློབ་རྒྱུ་བཞག་པ་དང་། སོ་སོས་དང་པོ་ནས་གསུངས་བཞག་པ་ཇི་མ་ཇི་
བཞིན་འགྲུབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཚད་བསྐྱད་པ་དེ་བཀའ་འགན་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་ལ་པར་
གཞུག་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ལ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་མི་
མང་ཡང་དེ་ལ་མགོ་འཁོར་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོར་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་
གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཚུ་ཚོད་ལ་བསྟེན་ཆགས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མཚམས་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱུ་ཡི་ཡང་ཆ་ Mr. Vivan Gandhi དང་དེ་བཞིན་ Ms.
Kasturi Gandhi གཉིས་འདྲིང་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མིའི་ངོས་ནས་ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་
འཚམས་འདྲི་ཞུ་རོགས་གནང་། དེས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་བཟང་སང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་གོ་ཞོར་ཕྱིན་མེད་ན་གོང་དུ་གང་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། ད་རེས་སྲིད་སྐྱོང་ནས་བོད་རྒྱ་
མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོགས་ར་བར་སྐྱེད་བ་ཡིན་ན། པན་པ་ལས་གཞོད་ཆེ་ཡི་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བཞག་པ་དེར་ངོས་འཛིན་
བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་མ་སྐྱེད་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་པའི་གོ་བ་བཏང་སོང་བསམས་སོང་།
དེ་བཞིན་འཕྲོས་དོན་ཟླ་བ་གནང་མཁན་ཡང་དོ་བདག་སོ་སོ་རེད། སྐྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་མ་སྐྱེད་པར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག

ཡང་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཐོབ་བཞུགས། མ་བཞུགས་ཡིག་ལ་འདྲུག་ཞེས་གསུངས་ཡོད་དུས། གསུངས་པ་དང་ལག་བསྟར་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་རྒྱུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞེས་མཐོང་གི་འདྲུག།

དེ་ནས་བཀའ་སློན་གྱི་པ་ལ་ཟམ་གདོང་ལྟོ་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཀྱི་ལོར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ག་ལེ་ག་ལེ་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་ཚང་མ་གསུངས་ལྟུང་བ་ལྟུང་། དེ་གཞིར་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བྱུང་དང་མ་བྱུང་གོང་ལ་གསུངས་པ་ལྟུང་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་རང་ལ་གཞིར་བཞག་གི་ཡོད། དེའི་སྐྱོད་ལ་ང་ལ་སློན་འཇིགས་གང་ཡང་ཆུག་ཆུ་མེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་སྲོད་སོ་སོ་སོ་སོར་ལས་ཀ་གྲེད་སྐྱོད་དང་ཐབས་བྱས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལྟུང་། འགའ་ཤས་གསུང་སྟེ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་གནང་མཁན་ཡོད་སྲིད་པ་ལྟུང་། བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་པོ་རང་ལྟུང་། འགའ་ཤས་དོན་དག་འབྲུབ་ཆུ་རང་གི་ཆེད་དུ་མ་བཤད་ནས་དོན་དག་འབྲུབ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་གྲེད་མདོག་ཁ་ལོ་ལྟུང་། དེ་སོ་སོའི་འགྲོ་སྐྱོད་རང་ལྟུང་མ་གཏོགས། གཅིག་འགྲིག་པ་དང་གཅིག་མ་འགྲིག་པ་ཟེར་ཆུ་གང་ཡོད་པ་མ་ལྟུང་བསམ་གྱི་འདྲུག་འབྲུབ་དང་མ་འབྲུབ་དེ་མཐའ་མ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསལ་ཡོད་གི་ལྟུང་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་སྤྲོད་གསལ་བ་ལྟུང་། གང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཟེར་ཆུ་དེ་ལོ་རྒྱུས་རང་གིས་གསལ་བ་རྒྱུ་ལྟུང་། འདིར་ང་ཚོས་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཡུན་རིང་པོར་བསམ་སློབ་བྱུང་ནས་གྲེད་དགོས་པ་ལྟུང་། གཞི་རྒྱུ་ལྟུང་སྤྱི་བཀའ་འགའ་གི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཆ་རྣམས་བཀའ་ལྟུང་ལེབས་མ་ཐུབ་པ་དེ་བཀའ་འགའ་སློན་མ་ལ་པར་གཞུགས་པ་དེ་དོས་འཇིགས་གྲེད་ཀྱི་མིན། མི་མང་གི་ཁས་ལེན་གྱི་མ་ལྟུང་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་གོང་དུ་རང་ལྟུང་པ་ཡིན། སྲིད་སྲོད་གི་གཞིས་ཀ་ལ། འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་སྤྱི་བཀའ་འགའ་དང་ད་ལྟུང་བཀའ་འགའ་བར་བསྐྱར་ཆུ་དགའ་ལོ་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་བའི་ནང་ལ་དེ་སྤྱི་བཀའ་འགའ་དང་ད་ལྟུང་བཀའ་འགའ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ཆ་རྣམས་བཀའ་ལྟུང་ལེབས་ཐེངས་མཐའ་མ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ཕྱི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་སྤྱི་བཀའ་ལྟུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡ རྗེས་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ བར་ལ་ལེབས་སོང་ངས། ལེབས་ཡོད་པ་མ་ལྟུང་། འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་གནང་ཡོད་པ་ལྟུང་། དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་དེ་ལྟུང་ཡི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། མ་འགྲིག་པ་དང་འགྲིག་པར་ལྟུང་མེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡ ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ བར་དུ་འབྲེལ་བ་མཚམས་མ་ཆད་པར་ལེབས་པ་མཐུན་གྱི་ཡོད་ན། དེ་གོས་ཚོགས་ར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མར་པོ་ཐོགས་ཡོད་ས་ལྟུང་། སྲིད་སྲོད་གིས་རྩ་བ་ཉེད་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེས་མ་ཟད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ གསལ་འབོད་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱོད་ཆ་རྣམས་བཀའ་ལྟུང་དགོངས་པ་ལྟུང་དོན་ཡང་དེ་ག་རང་ལྟུང་ཡོད་པ་ལྟུང་། སོང་ཚང་ངས་པར་གཞུགས་ཆུ་ར་གཞུགས་གྲེད་འདོད་རྩ་བ་ནས་མེད། དེ་སྤྱི་བཀའ་འགའ་དང་ད་ལྟུང་བཀའ་འགའ་ཞེས་ཐོབ་གནང་བར་བརྟེན་ནས་ལན་མི་ལྟུང་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་ལྟུང་། སྤྱོད་ཆ་རྣམས་བཀའ་ལྟུང་ལེབས་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡ ལ་ལྟུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ པ་ལ་དགོངས་པ་ལྟུང་ལྟུང་། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་དང་གྲེད་ཀའི་རིང་ལ་ལེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ལྟུང་། དེའི་རིང་དུ་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་ལྟུང་ཅེས་ལྟུང་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞིས་རྩའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་གཉིད་ཟབ་པོ་དང་དོན་དང་ལྷན་པ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། བཀའ་འགའ་ནས་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ལྟུང་ཐུབ་པ་དང་ལྟུང་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལྟུང་ནས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྟུང་ལྟུང་། དེ་ལ་དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་གིས་ལྟུང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་སྔོན་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཚོགས་ཚིག་བཟོ་སྒྲིག་གི་སྐབས་ལྱི་དུས་ཚོད་དེ་རྟོག་ཅིང་ཕར་ལུང་སུ་དགོས་ཆགས་སོང་།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་བསྐོས་སྟུང་སྟོན་དང། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཀ་པ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧...༡༩༩༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་སྟུང་བསྟན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ། ཉིན་དང་པོའི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རེད། སྟུང་སྟོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གཞུག་གཞུག་གི་ལེགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐོག་མ་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅང་། ཐོག་མ་དེར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཛིན་ལེ་བའི་དང་དཔོན། ཞབས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་རིས་སུ་མ་མཚེས་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞུགས་དང་གཞུགས་དུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་འཇུག་གི་ཚུལ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་གྱི་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གཞུག་འཛོམས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོ་དུས་པའི་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་ལྟུང་སྟུང་ཞུས་པ་དང། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་དུས་པའི་བཀའ་སྟོན་ཞུས་པ་བཅས་ལ་གྲུས་འདུད་དང་འཚོམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་རིང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ།

༡༣། བོད་མིའི་སྤྱི་བཏུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡

བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་སྟུང་བསྟན་སྟོན།

༥ རྒྱ་ནག་དམར་བོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་བཅན་བརྒྱུད་དུས་རྗེས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ རྒྱ་དང་བོད་མིའི་འབྲེལ་འབྲེལ་ཀྱི་བདེ་ཆུང་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འབྲེལ་འབྲེལ་སུ་རིང་ཚོས་དོན་བཀའ་སྟོན་ཞིག་བསྐོས་གཞུག་དང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་འདི་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོངས་སུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལུ་མའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བཞེས་མཚུགས་དེའི་འབྲེལ་བྱས་པའི་སྟོན་སྟུང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་བཀའ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱལ་ཡོད་གནས་དང། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཚོག་པོ་མཚོག་གིས་དུས་ཤིང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོངས་སུ་འཛུགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཇུག་ཡིན་པར་བཟོས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་འབྲེལ་གསལ་གསལ་སྤྱི་ལོ་བཀའ་དང་པོ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་རང་དབང་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྟོད་སྟབས་ལོགས་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱུ་ལས་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་ལྟར་བསྟན་སྟོན་གནང་།

བཞེན་ཡོད་ལགས་པ་ལྷ་རྒྱ་དང་། གྱི་ལོ་ ༣༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ནས་ ༣༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་
ལས་དོན་རི་བྱས་དང་བྱུང་འབྲས་རི་ཐོན་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཤིག་དེ་ལས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
སྟན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཐོག་སྟན་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་དང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་སྐྱ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ལྷག་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་
ཡིན།

གྱི་ལོ་ ༣༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྟན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་བའདི་ལས་བསྐྱོམས་སྟན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ནང་ནས།
ཀ་པ། ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་གྱི་ལོ་ ༣༠༡༥་་་༣༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སྟན་སྟོན་
འགོ་བཞེན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་སྐྱ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀམ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགེ་བའི་གྱི་ལོ་འགོ་སྤོང་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། བོད་གསལ་ཚེས་ལོའི་ནང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་བོད་གྱི་
ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གངས་ ༣༦༣ དང་། ལྷ་བཙུན་གངས་ ༧༡༡༥༡ འདུག་དེ་དག་གི་
ཁོངས་ནས་བཙུན་དགོན་ ༣༧ དང་། བཙུན་མ་གངས་ ༧༤༧༣ འདུག་བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཚོགས་པ་སོགས་འདི་གའི་ཁྲབ་
ཁོངས་རང་སློབ་སྡེ་ཚོན་ཁག་ལྟ་ནས་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱོམས་འདི་ག་བརྒྱུད་རྒྱར་འབྲུག་ལྷས་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། འདི་ག་ཚོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ནས་ལས་དོན་རི་བྱས་བསྐྱུས་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡ ལས་དོན་རི་བྱས་དང་བྱུང་འབྲས་རི་ཐོན།

༡.༡ ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན།

༡.༡.༡ བོད་ཀྱི་སློབ་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་དང་། གནས་
ཡུལ་རྒྱ་གར་གྱི་གོང་ཁྲིར། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་ཚོས་སྐར་ཁག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱུར་ཐེངས་དགུ་ཙམ་བསྐྱུངས་སྐབས།
གཞུང་བསྟན་བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་གཉིས་དང་། མགོན་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུང་འཕྲོད་ཆད་མེད་སྐྱ་བཅའ་རྒྱལ་གྱུ་ཁྲིའང་དང་། གནས་
རྒྱུང་གྲུ་ཁྲིའང་། དགའ་གདོང་གྲུ་ཁྲིའང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོན་གྲུ་ཁྲིའང་བཅས་ནས་སྤོང་སྤྱོད་ལྷས།

༡༡་༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༧༣ ལིང་ལུག་བོད་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༧ འཕགས་ ༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༣༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣༣ འཕགས་ ༣༧ བར་ཉེན་
ལཱི་རིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྲིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནམ་གྲུ་པན་བདེ་ལེགས་བཤམ་སྲིད་གིས་དབུས་པའི་རྣ་ས་ཁུལ་གྱི་གཞུག་མར་
གནས་པ་དང་སློབ་ལྷན་པའི་དགོ་བཅུ་ན་ལྷན་གསུམ་གདན་འདྲོམས་ཐོག་མར་གྲུ་དུའི་འབྲམ་ཆོགས་སློབ་སྦྱོར་ཞུས།

༡༡་༣ ལྷོ་ལོ་ ༣༠༡༣ འཕགས་བཟུང་གཞུང་འབྲེལ་དབུང་གསར་གྱི་ཆེས་གཏོར་དང་དབྱེས་སྟོན་མཛད་སློབ་སློབ་ཞུག་ཞུ་སློབ་འདི་ག་
ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་སློབ་སྦྱོར་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༧༣ མེ་སླེལ་ལོའི་ལོ་གསར་ཚེས་ ༡ གི་ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར་དང་གཞུང་འབྲེལ་
མཛད་སློབ་སློབ་སྦྱོར་ལྷན་གསུམ་ལིང་། བོད་ཆེས་ ༡༥ ཉེན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྲིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོ་
འབྲེལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་འབྲམ་ཆོགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱོན་བཀུར་སློབ་འབྲམ་ཞུས།

༡༡་༤ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༤ ལྷ་ ༣ པའི་ནང་བོད་དུ་ཞི་ཚོལ་བྱུང་རྗེས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དམག་ཁྲིམས་བསྐྱམས་ཏེ་གཞིས་
བཞུགས་སྐྱབ་རྒྱ་ནམས་ལ་དག་གཞོན་མཐར་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་བའི་བར་ཉེན་དུ་ལོ་ལྷར་ལྷོ་ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉེན་གཞུང་འབྲེལ་
མཛོད་འབྲམ་སློབ་ལམ་གོ་སློབ་ཞུ་སློབ་སྦྱོར་ལྷོ་ལོ་ ༣༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉེན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྲིད་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སློབ་ལམ་
མཛོད་འབྲམ་གོ་སློབ་ཞུས།

༡༡་༥ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉེན་གནས་ཚུང་གྲུ་ཆོང་གི་མཐུན་འགྲུར་འོག་ནས་གངས་སློབ་སློབ་མཛོད་ཉེན་ལ་དཀར་གསོལ་
དང་སློབ་ཆོག་ཆོག་སློབ་སྦྱོར་ཞུས་ཐོག་རྒྱ་ནམ་གནས་དགའ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་དང་། ཉེན་ཁུས་ལུལ་ཞུས། བོད་མིའི་སློབ་
འཇུགས་ཀྱི་མཛད་དོན་རྣམས་ལམ་སྟོང་ས་ཡོང་ཆེད་གནས་ཚུང་གྲུ་ཆོང་ལ་གནས་ཚུང་འཕྲིན་བསྐྱུལ། རམ་གྲུ་པན་བདེ་ལེགས་
བཤམ་སྲིད་གི་སྦྱོར་མཛོད་ཁག་ལ་མཛོད་དོད། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སློབ་ལམ་འབྲམ་ཆོགས་སུ་འབྲེལ་མཛོད་ཞུས་
འདེབས་བཅས་འབྲམ་གཏོར་ཞུས།

༡༡་༦ ལོ་ལྷར་ས་ག་རྒྱ་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱབ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྦྱོར་ལ་དམིགས་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་
བརྒྱུད་སེམས་ཅན་སློབ་སྦྱོར་དང་ཆེ་ཐར་གཏོར་ལུས་བཞིན། ལིང་ལུག་ལོའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་ལ་དུགས་སློབ་ལུང་གཞིས་སློབ་
ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ལ་བྱང་ཞུས་དུ་ར་ལུག་གངས་ ༧༠ ཆེ་ཐར་དང་། སློབ་ལོར་སློབ་སྦྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཉ་དང་བྱ་རིགས་གང་
མང་སློབ་སྦྱོར་ཞུས་ཡོད།

༡༡་༧ ལྷོ་ལོ་ ༣༠༡༥ ལོའི་དབུང་གསར་གཞུག་གསོལ་སྦྱོར་འབྲེལ་སྐབས་གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་དུ།
ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་སྦྱོར་དང་། སྐྱེ་འགོ་བསོད་ནམས་གསོག་ཆེད་དང་། ལ་གོང་ས་མཆོག་ལྷིའི་ལུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆེབས་བསྐྱུར་སྐབས་
གོགས་བར་ཅི་མཆོས་བརྫོག་ཐབས། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷུང་དུ་གསལ་ཐབས། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་དབུ་ལས་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱུན་སེམས་རིམ་གྱོ་བཅས་རི་སེབས་རིས་མེད་ཆོས་སླེ་ཁག་དང་མང་ཆོགས་བརྒྱུད་སློབ་སྦྱོར་ཞུས།

༡༡་༨ ལྷོ་ལོ་ ༣༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉེན་དབལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཆོང་ནས་ཕེབས་པའི་རྒྱ་ལྷའི་བཀའ་ལུང་དགོངས་
དོན། བསྐྱབ་སྲིད་བདེ་ཐབས་དང་བོད་མིའི་བསོད་ནམས་གསོག་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ། བོད་མི་མི་རེ་རེ་དོན་ཅེས་བཟང་དང་
བསྐྱབ་གཞུངས་སྦྱོར་ཡིག་རྒྱུག་ཁྲི་རེ་གངས་གསོག་དང་། དགོ་དགོན་ཡོངས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་དང་བརྒྱུད་སྟོང་པ་འགོ་
གང་ཆེ། སློབ་སློབ་སྲིད་དང་། རམ་གྲོལ་སྲིད། རྗེ་ལྷན་བལ་ལུལ་དོན་ཁང་བརྒྱུད་བལ་ལུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་པ་བཅས་སུ་གྲུའི་

འབྲུམ་ཚོགས་འབྲུལ་གཤོམས། ཚོས་སྡེ་གཞན་རྣམས་ནས་བརྒྱད་སྟོང་པ་འགྲོགས་ཆེད་གསོག་གནང་རྒྱ་དང་། བོད་མི་མང་
ཚོགས་ནས་རྒྱ་འཕྲིན་ཆེས་བཟང་དང་བསྐྱེད་བསངས་གསོལ་དང་འཇུགས་དང་སྤྲོད་མ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་བསྐྱུལ། བོད་
སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་འཕྲིན་བསྐྱུལ་མ་སྤྲོད་བསོད་ནམས་མ་འགྲོགས་ཆེ་བཅས་འབད་སྐྱབ་དགོས་མེད་ས་ལྷར་མཚོད་བསྐྱེད་དང་སྐྱགས་
ཁུངས་འགྲེམས་སློབ་སྦྲུབ་ཞུས།

༡་༡་༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དབུལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་དབྱར་གསོལ་སྤྱོད་འཕྲིན་ཞུ་སྐྱབས། ཡུལ་བའི་སྤྱོད་
སྤྲིད་ཀྱི་སྐོར་སེལ་ཞབས་རིམ་དང་། བོད་མིའི་ཅུ་དོན་འབྲུབ་ཐབས། ས་ཡོམ་སོགས་འབྲུང་བའི་གནོད་པ་བརྒྱུ་ཐབས། དོལ་རྒྱལ་
རྗེས་འབྲང་བའི་ལས་ངན་བརྒྱུ་ཐབས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱིན་སེལ་རིམ་གྲོ་བཅས་པ་བཀའ་ལྟར་
རི་མེད་ས་བཞིན་སློབ་སྦྲུབ་ཞུས།

༡་༡་༡༠ ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གཤངས་ ༤༠ མེད་ས་བཞེས་ཀྱི་དུས་ཚོགས་ཁུངས་པར་ཅན་ལ་བོད་
ལྷགས་འཁུངས་ཆེས་དང་སྐབས་བསྐྱེད། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༣ ལོར་ལུག་རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། མདོ་སྤྲོད་ཚོལ་ཁ། རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་བཅས་སྤྱོད་མོང་ཐོག་ས་སྤྱོད་བདག་ཁྱིའི་པོ་ཆེ་
མཚོག་ནས་རྗོང་རྒྱུ་དཔོན་མཚན་ཅིང་། དགའ་ལྡན་ཁྱིའི་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབྱེ་དབྱེ་དགོ་འདུན་པ་ ༡༢༥ ལྷག་ནས་སྦྲུབ་བཞག་
སྤོན་མོང་དང་། བོད་ཀྱི་རིས་མེད་དབྱེ་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འཕྲིན་གནང་བའི་སྤོང་ཚོག་ཆེ་དཔག་མེད་དང་ས་མ་བཅུད་
འཕྲིན་ཀྱི་སྤོན་སྤྱོད་ལོ་གོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་དང་ལྷ་མི་ལུང་
གི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས།

༡་༡་༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན་དབུལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་
གསོལ་ཞུས་སྐབས། གཙོ་བོ་སྤྱོད་ལོ་གོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁམས་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་ཞབས་
རིམ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱོད་བཞེས་གནང་བཞིན་པའི་ལས་གཞི་ཆེ་སྤོངས་རྗོངས་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་བཞིན་གོགས་
མེད་ལེགས་འབྲུབ་ཡོང་བའི་ཀྱིན་སེལ་རིམ་གྲོ་བཅས་པ་བཀའ་ལྟར་རི་མེད་ས་ལྷར་སློབ་སྦྲུབ་ཞུས།

༡་༡་༡༢ སྤྱོད་ལོ་གོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨ་རིར་སྤྱོད་གཞུགས་བརྟན་དབྱེད་དང་འཕྲོད་བཞེས་སྤྱོད་བཅོས་སྤྲོད་
མེད་ས་ཐོན་མཚན་སྐབས། དབུལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་རྗོངས་ཐོག་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་
པོའི་སྤྱོད་གསོལ་སྤྱོད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བཀའ་ལྟར་ཞུས་པའི་ཕྱིར་མེད་ས་ཞབས་རིམ་རྣམས་འཚོམ་སྤྲུལ་མེད་པར་འབྲེལ་མར་སློབ་
སྦྲུབ་ཞུས།

༡་༡་༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་བོད་དུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་ལོ་
བདུན་ཀྱིས་བོད་མིའི་བདེན་དོན་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེད་སྲེག་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་བདེ་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ནས་རྗོངས་ལྷ་
འབྲེལ། ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྲོད་གཞུག་ལག་ཁར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོན་ལམ་མཚོད་འབྲུལ་
ཐེངས་ལྔ་ལོ་སྤྱི་གཞུག་ཞུས།

༡་༡་༡༤ ལྷ་འགྲུར་རྗེ་མའི་དབུ་འཁྲིད་ཡུལ་སྐབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟག་ལུང་ཅེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མངོན་གཟོ་དང་སྲི་ལྷ་བ་རྒྱུར་བ་བཅས་དགོངས་པ་རྗེས་པའི་ཡིད་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུར་བར་གཞུང་འབྲེལ་སྲུ་
ངན་མཚོན་འབྲུལ་ཐེངས་དུག་གོ་སྒྲིག་ལུས།

༡་༡་༡༥ ལྷ་བས་བཙོ་ལྷ་པའི་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ་གོགས་
མེད་ལེགས་འགྲུབ་ཆེད་རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྲོ་རྗེ་བབས་དུས་ཚོགས་སྒྲིག་སྐབས་ལུས།

༡་༢ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན།

༡་༢་༡ བོད་ནས་གསར་ཐེབས་རང་ལོ་ ༤ ནས་ ༢༥ བར་གྱི་དགོ་འདུན་བལ་ལོ་ ༡༥ རིང་རྒྱ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠ རེ་སྐོབ་ཡོན་
གྱི་དོ་བོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་ལུས་བཞིན། ཅིས་ལོའི་ནང་། ༡༥ རི་སྤི་ཨར་ཨེམ་རོགས་སྐྱོར་རྒྱུང་འབྲེལ་གྲ་བཅུན་གངས་ ༣༡༠༣
དང་། ཨི་ཡུའི་རོགས་རམ་ཁོངས་ནས་ ༣༠༠ དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་ཁོངས་ནས་ ༤༣༤ བཅས་རྒྱུན་གྲ་
བཅུན་གངས་ ༣༤༣༤ དང་། རུ་སོག་ཁུལ་གྱི་གྲ་སྐོབ་གངས་ ༤༢ ལ་སྐོབ་ཡོན་སྐྱོར་སྐྱོད་ལུས།

༡་༢་༢ རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་ཚོས་རྗེ་རྒྱུང་ཁག་གི་དཔེ་འཁྲིད་དགོ་ཆུན་ ༤༡ དང་། གདན་ས་བཤད་གྲ་ཁག་གི་རྒྱ་ཡིག་
དགོ་ཆུན་ ༡༠ ཚོན་རིག་དགོ་ཆུན་ ༡༤ གཞིས་དགོན་ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར་ ༡༤ བཅས་ལ་རྒྱ་རེའི་རྒྱ་ལོགས་སྐྱོད་འབྲུལ་ལུས།

༡་༢་༣ རྟ་ས་དང་ཕྱོགས་མཐའི་ཁ་འཁོར་གྲ་བཅུན་སྐྱེལ་གསུམ་གངས་ ༣༤༥ ལ་རྒྱ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༤༠༠ རེའི་འཚོ་སྐྱོན་དང་།
དགོན་སྤེ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་ལོ་ ༤༠ ཡན་གྱི་དགོ་བཅུན་གངས་ ༢༥༤ ལ་རྒྱ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠ རེའི་འཚོ་སྐྱོན་སྐུལ། དེ་
བཞིན་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་རྟ་སར་སྐྱོན་བཙོས་སུ་ཐེབས་པའི་གྲ་བཅུན་གངས་ ༢༣ ལ་ནད་གསོ་ཁང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་
ཞིང་། ཕྱོགས་བཞུགས་དགོ་འདུན་བལ་གསུམ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཇོ་ཏུག་སྐྱོན་བཙོས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ལུས།

༡་༢་༤ རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་སྐྱོ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་དགོན་པའི་མཁན་ལས་རྒྱུར་བཅས་ལ་མཚོན་དོད་དང་།
གཞུང་བསྐྱེད་ཚོས་སྐྱོད་གི་སྐྱོ་ཆེན་རྣམ་པར་གསོལ་ཐོགས་དོད་བཅས་སྲར་ལམ་བཞིན་སྐུལ་ཡོད།

༡་༢་༥ ནང་ཚོས་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བཅུགས་པའི་ནང་ཚོས་དོ་སྐྱོད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལས་འགུལ་
ཁག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་ཞིང་། རྒྱ་དུག་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིག་དང་ནད་དོན་རིག་པའི་ཟབ་ཁྲིད་ཐེངས་གཉིས་པ་ཉོན་སྲུང་དཔལ་ལྷན་
རྒྱུད་སྐྱེད་གྲ་ཚོང་གི་ཡན་ལག་གངས་ཅན་རིག་གནས་སྐོབ་གྲར་བསྐོར་འཚོགས་ལུས།

༡་༢་༦ རྟ་ས་རིག་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དང་། རྟ་ས་སྐུང་གནས་ལྷ་ཁང་། བལ་བོད་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་སེང་གྲག་དགོན་པ།
རྩོར་གྲིང་ས་དགོན་ཀྱུག་དགའ་བཤད་སྐབས་གྱིང་། ཇལ་ཉོར་སྐྱེ་ལྷུག་དགོན་པ་བཅས་ལ་དགོན་པ་ཞིག་གསོའི་རོགས་རམ་སྐྱོར་
སྐོར་དང་། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ཁུལ་ཡོད་སྤྱི་ཉི་རམ་འདེགས་ཚོགས་པའི་སྐོབ་སྐུག་ཉལ་ཁང་ལ་འཚོ་དོད་རོགས་རམ་སྲར་ལམ་བཞིན་
ལུས་ཡོད།

༡་༢་༧ རྒྱུང་ལས་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་ལས་གྲུང་ཅིག་དཔལ་ཡུལ་བ་ཀམ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤེལ་ལྷན་དུ་བསྐོ་གཞུག་གིས་
ཞབས་ལུ་བྱ་སྐོར་ཡོད་ལུ་སྐུས་ཡིན།

༡་༣་༤ སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བཅུན་མ་རྣམས་དགེ་བཤེས་མ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིས་ལུགས་གཏན་འབེབས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་སྣམ་ཐེབས་བྱུང་བ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་སྤྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་ ༢༠༡༣ ལོ་ནས་རྒྱགས་སློབ་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཚགས་ཚད་འགོ་སྤུས་ཡིན་པ་དང་། ལུང་ལུང་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ལས་གཞི་དེའི་འབྲེལ་མ་ཐུན་པའི་རོ་བོར་ལས་འགན་བཞོད་སྤྲིག་དང་འབྲེལ། ལྷ་རྟོག་བྱ་སློཅི་མཚེས་བོད་ཀྱི་བཅུན་མའི་ལས་འཆར་དང་། འབྲེལ་ཡོད་བཅུན་དགོན་སོ་སོར་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཀང་དུ་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱགས་སློབ་ཐེངས་གསུམ་བཞོ་སྤྲིག་ལེགས་སྐྱབ་ཞུས།

༡་༣་༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༤ ཉམས་ ༢༠ བར་རྣ་ས་སུ་རྩ་མགོན་ཁང་དུ་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༢ བ་བསྐོང་འཚོགས་ཞུས། སྐབས་དེར་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོས་ཚོད་བརྒྱད་བཞག་པ་དང་འབྲེལ། དོམ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མངོན་སུམ་འདྲེམ་མེད་སློབ་འཛུགས་དང་མཚན་སྲུང་ཞུ་བཞིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ཡོད་པའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ལེག་ཀྱང་སྤེལ་ཡོད།

༡་༣་༡༠ སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོངས་བཞེད་གཞིར་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བསྐོང་འཚོགས་ཞུས་པའི་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་གྱི་བཤའ་སྐྱབ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དགོངས་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུས་པའི་བྱ་བཅུན་གྱི་ཚན་རིག་ཟབ་སློབ་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉམས་ ༡༥ བར་རྣ་ས་དུས་སྤེལ་ཞེན་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་དགེ་མངོན་ཁང་གི་མ་ཐུན་འགྲུང་དང་བཅས་བོ་སྤྲིག་ཞུས།

༡་༣་༡༡ བཤའ་སྐྱབ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ནས་ལག་བསྟར་ཞུས་པའི་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱུན་སློང་ཞུས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༡ པའི་ནང་སྐབས་གཉིས་པའི་ཉམས་ཞིབ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མཐུ་མཐོ་སློབ་ནས་མ་ཐུན་འགྲུང་ཞུས་ཏེ་ཉམས་ཞིབ་རིག་པའི་ཟབ་སློབ་དང་། སྐབས་དང་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་ ༢༦ ལ་སློབ་ཡོན་སློབ་སློབ་ཞུས།

༡་༣་༡༢ གོང་གསལ་བཤའ་སྐྱབ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དགོངས་དོན། རིས་མེད་གཞུང་ཆེན་གྱི་བཞོ་སྤོང་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་སྤོང་གདན་ས་དབལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྤོང་གི་མ་ཐུན་འགྲུང་ཟབ་སློབ་དང་འབྲེལ་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་བོ་སྤྲིག་ཞུས།

༡་༣་༡༣ ལྷོན་པ་རྒྱབ་པའི་དབང་པོའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱད་བཞེངས་རྒྱུ་ཡིས་འཆར་འགོ་སྤུས་བཞིན། རོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱང་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་དང་། ལྷར་རྒྱ་སིར་ཚོས་འཁོར་མཚོད་རྟེན་གཉིས་བཞེངས་བསྐྱབ་ལེགས་པར་བྱེད།

༡་༣་༡༤ སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱགས་བཞེད་དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན། ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་འབྲེལ་གོང་སྤེལ་སློབ་སྤེལ་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཚོས་སྤྲིགས་མི་སྣ་ཁག་ལ་འབྲེལ་

ཟམ་འཇུག་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། གཤམ་ཆེད་ཚོས་ལུགས་དུས་སྟོན་ཁག་ལ་འཚམས་ཞུ་དང་བརྒྱུ་བྱེད་འདུ་
འཛོམས་རིགས་གོ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་ལ་དུལ་ས་བོན་རེ་འབྲུལ་སྤོང་ཞུས་ཡོད།

༡་༣ ཡིག་མཛོད་ཚན་བའི་ལས་དོན།

༡་༣་༡ བོང་གསལ་ཅིས་ལོའི་ནང་འདི་ཁོངས་ཡིག་མཛོད་ཚན་པས་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚོམ་དང་བར་བརྒྱལ་ལས་བཞེད་སྡེ་ཚན་ནས་
ཡིག་སྟོན་གྲངས་ ༣༡༡ ཅིས་ལེན་ཞུས་ཐོག་དཀར་ཆག་ནམས་ཀམ་པུ་ལྷན་པ་བཅས་འཛོག་ཞུས་ཡོད། ཡིག་ཆ་གཟིགས་ཞིབ་
དགོས་མཁན་ཁག་ཅིག་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སྟུ། ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་བྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ལ་ སྤུལ་ སྤུལ་སྡེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཁ་བཤ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱུས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བར་གཟིག་རོགས་གནང་། ཁ་སང་གི་
ལས་རིམ་ནང་ཡོད་པ་རེད། སྟུན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་སྟུན་སྟོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

༡༡། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་གི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་
བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༥༠ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་
སྤྱབ་དོན་སྟུན་ཐོ་འབོད་འབྲུལ་ཞུས་པ་ཁག་གཤམ་གསལ།

- ༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།
- ༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༥༡ ༡་༡ བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་སློབ་ཡོན། ཟླ་རེ་གྲ་བཅུན་རེ་ལ་སློར་ ༣༠༠
མ་ཐུན་སློར་ཞུ་སྤྱིས་ཞེས་གྲ་བཅུན་ ༣༡༠༣ ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་སློར་བཞིན་འདུག་ཀྱང་དེ་དག་ཁྱབ་ཁོངས་དགོན་སྡེ་གྲ་
ཚང་གང་ནས་ཡིན་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པས། ད་བར་དགོན་སྡེ་ཁག་རྗེ་ཅོམ་གྱི་གནས་བཞུགས་དགོ་བཅུན་ནམས་ལ་
མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་སློར་ཡོད་དམ།
- ༢༡ ཤོག་གྲངས་ ༤༥༡ ༡་༢༡ ཨི་ཡུ་ (European Union) རོགས་རམ་ཁོངས་གྲ་བཅུན་གྲངས་ ༣༠༠ ལ་ཟླ་རེ་སློབ་
ཡོན་སློར་ ༣༠༠ རེ་བཅིས་འདི་ལོའི་ནང་སློར་ ༡༠,༤༠,༠༠༠་༠༠ སྤུལ་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་ན། བོང་གསལ་གྲ་
བཅུན་ ༣༠༠ དེ་དག་དམིགས་བསལ་ཆེད་ལས་ཀྱི་སློབ་སློང་གནང་མཁན་ཡིན་ནམ། གཤམ་སྤྱིང་མིན་ན་དེ་དག་ལ་ཆ་
རྒྱུན་གང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་སྤུལ་ཡོད་མེད་དང་ཐོབ་ཁུངས་གང་ནས་ཡིན་ཁ་གསལ་དགོས་འདུག

3) འོག་གྲངས་ ༤༩ 3་3། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་རང་ནས་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་གྱི་བཟུལ་རང་ལོ་ 3༥
 བཀའ་རིགས་གྲངས་ ༤36 ལྷ་རེ་སློབ་ཡོན་སྐོར་ 300 རེ་ཞེས་འཁོད་འདུག་ན་གོང་གསལ་ཨང་3་3། ཉང་གསལ་
 སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་ཚོ་འདིའི་ཁོངས་ཡོད་དང་མེད། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་གོང་གསལ་སློབ་ཡོན་གཉིས་བསྡོམས་བའི་
 སློབ་སྤྲུག་གཅིག་ལ་ལྷ་རེ་ཚོས་རིག་བརྒྱུད་ནས་སྐོར་ 600 རེ་སློབ་ཡོན་གསོལ་བསྐྱེད་མཚན་དགོས་འདུག་ གལ་
 སྲིད་མེད་ན་ད་བར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་རང་ལོ་ 3༥ བཀའ་རིགས་གྲངས་ ༤36
 མ་གཏོགས་མེད་བའི་དེད་དམ། ཡང་ན་སྣེ་ལྷ་འདུལ་རིགས་མ་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་འདི་ཙམ་ལས་ཆ་ཤས་བཞེས་
 མཁན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ནམ།

༤) འོག་གྲངས་ 201 3་༤། རུ་སོག་སློབ་ཡོན། རུ་སོག་ཁུལ་ནས་ཐེབས་བའི་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་བ་དག་བཟུལ་ 13
 ལ་སློབ་ཡོན་གོང་མཚུངས་ཀྱིས་ཅིས་ལོའི་ནང་བསྡོམས་སྐོར་ 3,44,300་00 ལུལ་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། སློབ་
 གཉེར་བ་འདི་དག་གིས་ད་ཆ་སློབ་གཉེར་གང་དུ་གནང་གིན་ཡོད་མེད་དང་། རུ་སོག་ནས་སློབ་གཉེར་གྱི་ཆེད་དུ་ཐེབས་
 མཁན་དག་བཟུལ་ཡོངས་ལ་སློབ་ཡོན་འདི་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༥) འོག་གྲངས་ 201 3་5། དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ཁག་ལ་དཔེ་བྲིད་དག་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་མ་ཐུན་སྦྱོར། རྒྱ་བལ་འབྲུག་
 གསུམ་དུ་ཡོད་བའི་བྱུང་ཁོངས་ཚོས་སྡེ་རྒྱུང་བ་ ༤3 ཀྱི་དཔེ་བྲིད་དག་ཀྱི་ 20 ལ་ལྷ་རེ་གསོལ་ཕོགས་སྐོར་ 3400
 རེ་འདུལ་སྤྲུལ་ཡིན། འདུལ་ལུལ་ཐོ་གཞུང་ག་ཤས་གསལ། ཞེས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་བང་རིམ་ནང་དངོས་སུ་
 མ་ཐུན་སྦྱོར་གནང་ལུལ་དག་ཀྱི་ 67 མ་གཏོགས་བྱུང་མི་འདུག་པས། དཔེ་བྲིད་དག་ཀྱི་ 20 ཞེས་གསུངས་འདུག་
 པས་དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་གཤམ།

6) འོག་གྲངས་ 231 ༤་1། ཁ་འཛོམས་གནས་འཁོད་གྱི་བཟུལ་དང་། མཚམས་བ་རྣམས་ལ་འཚོ་སྤོལ། འདི་ལོར་རྗེས་ཁུལ་
 དང་། རྒྱལ་མཐའ་བཅས་སུ་ཁ་འཛོམས་གནས་འཁོད་གྱི་བཟུལ་སྤྲུགས་གསུམ་འཚོ་སྤོལ་སྐོར་ ༤00 གཏན་འབེབས་
 འདུལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྷ་མི་གྲངས་ 342 ལ་ཞེས་གསལ་ཐད། གོང་གསལ་འཚོ་སྤོལ་སྐོར་ ༤00 དེ་ལོ་གཅིག་གི་རེད་
 དམ། ཡང་ན་ལྷ་བ་རེར་རེད། ཁ་གསལ་མི་འདུག

7) འོག་གྲངས་ 241 5། ཆེ་བསྟོད་མཚན་དོད་ཁག་ མཁན་པོ་གྲངས་ 34 ལ་སྐོར་ 300 རེ། མཁན་བྱུང་གྲངས་ 37
 ལ་སྐོར་ 300 རེ་འདུལ་བཞིན་ཡོད་གསུང་ཐད། མཁན་པོ་དང་མཁན་བྱུང་འདི་དག་གཏན་ས་དང་ཐོབ་ཁུངས་གང་
 ཡིན་མཚན་ཐོ་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པས་མ་འོངས་བར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་བར་ཁ་གསལ་འབོད་དགོས་འདུག

ཁ། ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཚོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྡོམས་ལ་དོགས་འདྲི།

1) ཡིག་ཆ་ཨང་ 70 བ། ས་འོན་ཁམས་ཀུ་ཐོག་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་འོག་གྲངས་ 7 ཨང་ ༤ ཉང་
 གསལ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་གའི་གཞིས་ཆགས་དགོན་སྡེ་གཉིས་ལ་སློབ་ཡོན་དང་དཔེ་བྲིད་དག་ཀྱི་གཉིས་ལ་སློབ་
 ཡོན་ཉིན་སྐོར་ 400000 གནང་འབྱོར་ལྟར་ཁུངས་སུ་ཅིས་སྟོན་དམ་དོན་ལྷན་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་ན། གོང་

གསལ་སྒྲ་ཡོན་དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་གི་སྒྲ་ཡོན་རེད་དམ་ཡང་ན་ལྷ་སྒྲ་རེད། དགོ་ཚུན་གཉིས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་རྒྱ་ཚུལ་
ཡོད་དམ།

༡༥ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ ལ། ཀུམ་རའོ་སྐ་བ་བོད་མི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ ལ་ ཅ། འཚོ་སློབ་དང་
སློབ་ཡོན་རོགས་མགོན།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་གའི་ཁྲུང་ཁྲིའང་སྐྱ་ཚུན་གསུམ་ལ་འཚོ་སློབ་དང་དེ་བཞིན་གཞིས་དགོན་
བཅུ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་སྤྱི་ལོ་གྲྭ་བཙུན་བོད་ནས་གསར་འཕྲོད་སློབ་གཉེར་བ་ཁྲིའང་སྐྱ་ལ་ཞུས་གྲངས་ ༣ ལ་
སློབ་ཡོན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཉིན་སྐོར་ ༡༩༧༩༠༠ ལྷུ་འཕྲོད་ལྷར་ཞེས་གསལ་འདུག་
བ་ལས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཞིས་དགོན་བཅུ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་སྤྱི་ལོ་དཔེ་བཞིན་ཚུན་གཅིག་གི་གསོལ་
ཤོགས་སློབ་བཞིན་འདུག་པས། དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་གནང་གི་ཡོད་མེད་འཁོད་མི་འདུག་པས་དེར་གསལ་
བཤད་དགོས་འདུག།

གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཚོས་སྤྱོད་ལས་བསྡེམས་འབྲུལ་སྤངས་ལ་མཚོང་ཚུལ།

༡༦ ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཚོས་སྤྱོད་ལས་བསྡེམས་ནང་ཁྲུང་ཁྲིའང་སྐྱ་ལས་བསྡེམས་ནང་ཁྲུང་ཁྲིའང་སྐྱ་སོ་སོའི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་
ཁག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསོལ་བསྐྱུལ་མཚན་བཞིན་པའི་འཚོ་སློབ་དང་། སློབ་ཡོན། མཚན་དོད། དཔེ་བཞིན་
ཚན་ལགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཡོན། དགོན་གཉེར་གསོལ་ཤོགས་སོགས་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་གིན་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་
གཅིག་གྱུར་ཞིག་དེས་བར་དུ་འཁོད་དགོས་འདུག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༧།༡ ནས་ ༢༠༡༦།༣།༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྡེམས་
མང་ཆེ་བ་ནང་འཁོད་མེད་པ་མ་ཟད་གཅིག་གྱུར་ཞིག་མི་འདུག།

༡༧ ས་གནས་ཁག་གི་ལས་བསྡེམས་རྣམས་སུ་བརྒྱ་དག་སོགས་ལ་ཐུགས་སྤང་ཡེ་ནས་མི་གནང་བ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་མ་ཟད་
ལས་བསྡེམས་ཁ་གསལ་གྱི་ཤོག་སུ་ཁ་གཙང་མེད་པ་འབྲུལ་སེལ་ལྟ་བུ་གནང་འདུག་པ་དང་། ས་གནས་གཞིས་ཆགས་
ཁག་གི་ལས་བསྡེམས་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་སྤྱོད་ལས་བསྡེམས་ཞེས་པ་སོགས་འགོ་བརྒྱུད་གཅིག་
མཚུངས་མི་འདུག་པས། སྤྱད་ནས་འབྲུལ་ཆགས་དབྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་དེས་བར་དུ་གཞིགས་ཞིབ་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་
ཡོད་ཐབས་ལས་སློབ་གནང་དགོས་གལ་ཆེར་མཚོང་།

ག ༡༨ བོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོད་ཁང་།

ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ བོད་ཀྱི་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་ཁྲིའང་། ལོ་འདིར་སྡེ་ཚོན་འདི་ནས་ལྷ་བ་བཙུ་ཅམ་རིང་ཉིན་
ལྷར་ཚོད་བཞིའི་རིང་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་ལ་སློབ་ཁྲིའང་། འཛིན་གྲྭ་གཉིས་ལ་སྐྱད་བསྐྱར་གྱི་མཐུན་ཚུན་ཡོད་ལ།
གཉིས་ནི་བོད་སྐད་རྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིའང་གནང་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་པས་སློབ་ཁྲིའང་གནང་མཁན་དེ་དག་ཚོས་
བརྒྱུད་ཁྲིའང་སོ་སོར་འབོད་སྐུལ་གནང་ནས་གོ་སྐྱོད་གནང་གི་ཡོད་དམ།

༡༩ ལྷི་ལི་བོད་ཁང་།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ ལ། ༣༧ ལ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས། བོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དེར་
ཆེས་མཐོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། ལྷན་ཁང་འདིའི་ནང་ད་ལྟོའི་ཆར་ཚོགས་མིའི་གྲངས་ ༧ ལས་མི་
ཉུང་བ་དང་ ༡༡ ལས་མི་མང་བ་དགོས་པ་ཞེས་གསལ་འདུག་པས། ད་ལྟོའི་ཆར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཚོགས་
མི་གྲངས་དེ་ཅུ་ཡོད་མེད་དང་ཚོགས་མིའི་མཚན་བཅས་ཁ་གསལ་དགོས་འདུག།

༢ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༡ ལ། རང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་བརྒྱུད་རིམ། རང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་
གཏམ་བཤད་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཞེས་གསལ་འདུག་ན། ལོ་འཁོད་ལྷ་དུས་ཚེས་གྲངས་
དེ་དག་ལོ་འཁོད་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ལྷ་དུས་ཚེས་གྲངས་དང་མ་ལྷན་མིན་ལ་སོང་དེ་དོན་གསལ་བཤད་ཡོང་བར་ལྷ།

༣ ལྷ་ཁ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ལ། ༡༤ ལ། ར་ས་བོད་གཞུང་གི་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཞེས་གསལ་འདུག་ན། ལྷ་
ཕྱིན་བཅན་གྱི་ལོ་འཁོད་ལ་བཅས་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཞེས་འབྲི་དགོས་གསལ་
མཐོང་།

༢ ལྷ་ཁ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁྲུང་ཁོངས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞེད་གཞུང་དུང་
པོན་བཅས་སྡེ་ཆོན་སོ་སོ་ཡོད་པ་ལྷ་ཁ་དེ་དག་གི་ཁོངས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་དང་དགོ་ལས་དེ་ཡོད་ཁ་གསལ་
ཞེས་དགོས་གསལ་མཐོང་།

༣ འདི་ལོ་ལས་བསྐྱེམས་དེ་བཞིན་ཡིག་གཟུགས་སློབ་མ་བདེ་བ་སོགས་འདུག་ན། ལྷ་ནས་ལས་བསྐྱེམས་གནང་དུས་
ཁམས་གཅང་ཞེས་ཅི་ནས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ལྷ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉེས་བའི་ནང་གསལ་གསལ་གསལ། ལོ་གསལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྐྱེམས་དང་། སྤྱི་
འབྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཞེས་འདུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་
པར་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ ལ། བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་
འབྲས་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲས་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༢༡། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྐྱེམས་དང་། སྤྱི་འབྲས་
རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཞེས་འདུག།

གནང་བའི་སྟོན་ཐོ་བཅས་སྟོན་སྟོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གི་སྟོན་ཐོ་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་གྲོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གྲོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥། བར་རྒྱ་བསྐྱོར་ལུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་སྟོན་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤེར་གནང་བའི་ལན་དེ་གནང་རོགས་གནང། དང་པོ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག་འདི་རྗེས་སུ་བཟོ་སྐྱེད་གི་གོ་སྐབས་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གཡུ་ཐོག་ཀླ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

༡། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཀའ་ཅད་གནང་བའི་ལན་འདེབས་གཤམ་གསལ།

(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཏུས་ཚོད་བཟི་ཚགས་ཚེད་ངས་ཡིག་ཐོག་ལ་གང་མཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་ལུ་ཚོག་པ་གིས། ཀ་ལ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ལ་འདི་བཤེར། ༥། བེབས་པའི་ལན།)

ཀ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་གྲངས་ ༤༩ | ༢་༡ བྱ་བཅུན་ ༣༡༠༣ ལ་སློབ་ཡོན་སྤྱི་འཇུག་བྱས་པ་རྣམས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་གང་ནས་ཡིན་མིན་དང། དགོན་ཁག་རི་ཅམ་གྱི་བྱ་བཅུན་ལ་མཐུན་ཆེན་དེ་སྤྱི་འཇུག་ཡོད་མེད་ཐད། བྱ་བཅུན་དེ་རྣམས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཐོན་རོན་བཅས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གྲངས་ ༥༩ རང་གནས་བཞུགས་གནང་མཁན་ཡིན།

༢ ཐོག་གྲངས་ ༤༩ | ༢་༢ ཨི་ཡུའི་རོགས་རམ་ཁོངས་ནས་སློབ་ཡོན་ལུ་མཁན་བྱ་བཅུན་གྲངས་ ༣༠༠ རྣམས་དམིགས་བསལ་ཚེད་ལས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཡིན་མིན་དང། མིན་ན་དེ་དག་ལ་ཆ་རྒྱུན་གང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་སྤྱི་འཇུག་ཡོད་མེད། དེ་དག་ཐོབ་ཁུངས་གང་ནས་ཡིན་མིན་བཅས་ཀྱི་ཐད། ཨི་ཡུའི་རོགས་རམ་ཁོངས་ནས་སློབ་ཡོན་ལུ་མཁན་བྱ་བཅུན་ ༣༠༠

ནམས་ཞི་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་གྲ་བཅུན་གསུམ་ཡིན། ཁོང་ནམས་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་སློབ་གཉེར་གནང་
མཁན་ཡིན། སློབ་ཡོན་གྱི་རོ་བོ་གསར་འབྱོར་གྲ་བཅུན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཡོན་ཡིན། ཆ་སྐྱོན་གཏན་འབེབས་སློབ་ཡོན་ལྷན་པོད་
ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པ་རང་ལོ་ ༤ ནས་ ༡༥ བར་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། ཐོབ་ཁུངས་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༥ ནས་འདུག།

༣ སོག་གྲངས་ ༤༩ | ༡་༣ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་རང་ནས་གྲ་བཅུན་གྲངས་ ༤༣༦ ལ་སློབ་ཡོན་སྦྱོར་སྦྱོད་
བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་ཨི་ཡུ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་གྲ་བཅུན་ ༣༠༠ ནམས་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཐད། ཚོ་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་
ནས་སློབ་ཡོན་སྤུལ་བའི་གྲ་བཅུན་ ༤༣༦ ཁོངས་སུ་ཨི་ཡུ་རོགས་དདུལ་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མཁན་ནམས་ཚུད་མེད། རང་ལོ་
༡༥ བར་ལ་བའི་གྲ་བཅུན་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མཁན་ ༤༣༦ མ་གཏོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གྲ་བཅུན་དེ་ནམས་རང་ལོ་ ༡༥
བར་ལ་ཡང་སློབ་ཡོན་བཞེས་ཡུན་ལོ་ ༡༥ ཚང་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན།

(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་གོང་གི་ཆ་སྐྱོན་ཁོད་དེ་སྤྱ་གསར་འབྱོར་གྲ་བཅུན་ནམས་ལ་སློབ་ཡོན་སྦྱོར་སྦྱོད་ལུ་སྤྱོད་པ་དེ། དེ་
སྤྱ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆ་སྐྱོན་ཞིག་གི་ནང་། རང་ལོ་དུག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་བར་ཡིན་པ་དང་ཡང་ན་སློབ་ཡོན་གྱི་བཞེས་ཡུན་
དེ་ལོ་བཅོམ་མ་བརྒྱུ་བ། འདི་གཉིས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་ཙུ་འཛིན་གནང་འདུག་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ལྷན་ཡིན།)

༤ སོག་གྲངས་ ༥༠ | ༡་༤ རུ་སོག་སློབ་ཡོན་ལུ་མཁན་སློབ་གཉེར་བ་ ༤༡ ནམས་སློབ་གཉེར་གང་དུ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དང་།
རུ་སོག་ནས་སློབ་གཉེར་ཆེད་ཐེབས་མཁན་དགེ་བཅུན་ཡོངས་ལ་སློབ་ཡོན་འདི་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད། གྲ་བཅུན་ ༤༡ ནམས་
སྤུལ་གོབ་ནས་གོམ་གྲིང་དང་། མོན་སྐོ་འབྲས་སྤྲངས་སྐོ་མང་། སྤུལ་གོབ་སེ་ར་བྱེས། རྩ་ས་རྒྱུད་ཉོད་གྲ་ཚང་། ཉོན་སུར་རྒྱུད་སྤྲང་
གྲ་ཚང་། སྤར་ལྷན་འབྲི་གྲུང་མཐོ་སློབ། སོ་ལྷན་སྤྲན་རིའི་གྲིང་བཅས་ཚོས་སྡེ་ཁག་ ༥ ནང་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་འདུག། རུ་
སོག་ཁུལ་ནས་ཐེབས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ལ་སློབ་ཡོན་འདི་ཐོབ་ཀྱི་མེད།

(འདིའི་ཐོག་དབེར་ན། ཉེ་ཆར་མོན་སྐོར་ལ་བཅར་ཐེན་ཅམ་ཡིན། སྐོ་མང་གྲ་ཚང་གཅིག་སུར་རུ་སོག་སློབ་གཉེར་བ་འདི་རིགས་
བཞི་བརྒྱ་ལྷག་འདུག། སོང་ཅང་ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་སློབ་ཡོན་སྤུལ་སྤུལ་བ་མེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ལྷན་ཡིན།)

༥ སོག་གྲངས་ ༥༠ | ༡་༥ ཁུལ་ཁོངས་ཚོས་སྡེ་རྒྱུང་བའི་དགེ་ཆུན་གསོལ་སོགས་ཐོབ་མཁན་གྲངས་ ༥༠ དང་ ༤༡ གང་ཡིན་
ཐད། ཐོག་ཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་དགེ་ཆུན་གྱི་གྲངས་ ༤༡ ཡིན། འགོ་བརྗོད་དུ་གྲངས་ ༥༠ ཞེས་འགོད་ཅོར་གྲུར་འདུག། (དེར་
དགོངས་སེལ་ལུ་རྒྱ་ལྷན་ཡིན།)

༦ སོག་གྲངས་ ༥༣ | ༤་༡ ཁ་འཐོར་གྲ་བཅུན་གྱི་འཚོ་སྤོན་ཉིན་སྟོར་ ༤༠༠ དེ་ལོ་གཅིག་གསལ་ལྷན་བ་གཅིག་གི་ཡིན་ཐད། དེ་ལྷན་
བ་གཅིག་གི་འཚོ་སྤོན་ཡིན།

༧ སོག་གྲངས་ ༥༤ | ༤ མཁན་པོ་དང་མཁན་བུར་གྱི་མཚན་དོད་འབྲུལ་ཡུལ་མཚན་གཞུང་སྤྲང་ནས་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་
ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་ལམ་སྟོན་ཐད། སྤྲང་ནས་དེ་ལྟར་ལུ་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལྷན་ཡིན།

༨ ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཚོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྡོམས་ལ་དོགས་འདྲི།

༡ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ལ། ས་ཁོན་ཁམས་ཀུ་ཐོག་གཞིས་དགོན་གྲ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དང་དཔེ་འབྲིད་དགེ་ཆུན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་
ཐད། གནས་ཚུལ་དེ་ས་གནས་ལས་ཁུངས་ནས་འགོད་ཅོར་སྤོན་བ་ཞིག་འདེད་འདུག། དགེ་ཆུན་སློབ་སྤུལ་གི་འཚོ་དོད་དེ་དག་

༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ རྣམ་མཚམས་འཛོག་གུས་ཟེན་པ་ཞིག་རེད་འདུག། (ཁོང་ཚོའི་དེར་འཁོད་པ་དེ་རྗེས་ལོ་སྟོན་མ་ཞིག་གི་
དེ་རེད་འདུག་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།)

༢ ཡིག་ཆ་མང་ ༡༡ བ། གུམ་རའོ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་དགོན་བཙེ་ཆེན་བསམ་གྲུབ་སྤྱི་དགོན་པའི་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་
ཆུན་གཅིག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གསོལ་སོགས་གནང་འདུག་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་གནང་ཡོད་
མེད་ཐང། འདི་གའི་རྒྱན་རྣམས་གནང་ལམ་ལྟར་གཞིས་དགོན་དེའི་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆུན་གཅིག་གི་གསོལ་སོགས་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ལུལ་ཡོད།

༣ གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་འདུལ་ཕྱོགས་ལ་གཞིགས་ཚུལ་དང་ལམ་སྟོན་ཇི་ལེགས་ལྟར་ཁུངས་
ཁྲབ་དམ་དོན་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ག༽ བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང།

ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་དེ་དག་ཚོས་བརྒྱུད་ཁུངས་སོ་སོར་འབོད་བསྐྱེད་གནང་ནས་གོ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་མེད་
ཐང། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ལྷ་སྲུབ་དགོ་ཆུན་གཉིས་གཏན་འཇགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་འཁྲིད་གནང་སོལ་རྒྱུ་
སྤོང་གནང་ལུས་ལས། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ལུས་ཉེ་གོ་སློབ་ལྷོ་རྒྱ་ཡི་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག།

ང༽ ལྷོ་ལི་བོད་ཁང།

༡ ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོགས་མི་གངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་མེད་དང་། ཚོགས་མིའི་མཚན་བཅས་
ཁ་གསལ་དགོས་ལུགས་ལེགས་ཐང། ད་ལྟའི་ཆར་ཚོགས་མི་བཅུ་འདུག། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་དང་། ཚོགས་གཞོན་ཕྱི་ཨེམ་རྣམས་སྟོན་ར་དང་། ཚོགས་མིར། རོག་ལྷར་ཀ་ལི་ལ་ཡཏ་སྐལ་བ། བཀའ་རྒྱུར་རྗེ་བཙུན་པ་རྒྱ།
རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་འབྲེལ་མ་རྒྱུད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་དེས་སྟོན་པ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུད་དུང་། ཕྱི་ལི་ལི་
ཕྱི་སྐྱེད་ལ། ལྷོ་ལི་སྐྱེད་ཆོས་དོན་གཙོ་བོ་བཀའ་རྒྱུར་འགྲོད་ཚུང་དངོས་སུ་བ། མར་ཆུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དགོ་བཤེས་དག་
དབང་བསམ་གཏན། བོད་ཁང་རང་གི་རྒྱུང་ཆེ་བཅས་རེད་འདུག།

༢ རང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ འཁོད་པ་དེ་འགོ་དཔོན་སོང་བ་ཡིན་
འདུག། ལས་རིམ་དེའི་དུས་ཚེས་དོ་མ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ རྣམ་ ༡༩ བར་རེད་འདུག།

ཅ༽ མར་ཆུ་བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང།

༡ སྤྱད་ཕྱིན་ལམ་སྟོན་ལེགས་པ་ལྟར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཅེས་འགྲི་རྒྱུར་ཟབ་ལོན་གནང་རྒྱུའི་ལན་
གསལ་འགྲོད་བྱུང་།

༢ མར་ཆུ་བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་
དང་དགོ་ལས་ཇི་ཡོད་གཤམ་གསལ་ལྟར་རེད་འདུག།

ཚོས་བརྒྱུད།	སློབ་དགོན།	ལས་བྱེད།	སློབ་གཉེར་བ།	མི་གངས་བསྐྱོམས།
རྟོན་ལ།	༤	༤	༤༧	༧༩

བཀའ་བརྒྱུད།	༩	༩	༩༩	༡༠༡
ས་སྐྱ།	༩	༩	༩༩	༡༠༩
དགེ་ལུགས།	༣	༡༥	༩༥	༡༡༣
ཐོན།	༥	༡	༣༩	༩༣
བསྐྱེམས།	༣༠	༩༠	༣༥༡	༩༡༡

༣ གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྲོད་ནས་སློབ་བཤེས་ཁམས་གཅོད་འབྲུལ་དགོས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་ལྟར་གནང་
 རྒྱུའི་ལན་གསལ་འགྲུབ་སོང་བ་བཅས། བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ལ་
 དུལ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཟོ་སྐྲུབ་གི་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་སྐྲུབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་ལུས་མ་གནང་བ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་
 ཐོག་ནས་ཀྱང་བཀའ་ལན་གནང་ཐོབ་པར། བསྐྱར་དུ་བཀའ་ལན་གནང་མི་དགོས་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་ཅེས་འབོད་སྐུལ་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༩
 ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༩༥༠ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཚོད་དང་འབྲེལ་
 བྱས། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་བྱས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་བསམ་
 འཚར་རམ་ཁྱི་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་ནང་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱི་བ་འགའ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ངོ་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཆགས་ཡོད། སྤྱི་
 ལ་རོམ་རྒྱ་དང་ནང་ལ་ཉར་རྒྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་འདི་རེད། འདི་ད་བར་བདག་ཉར་བྱེད་མཁན་ནི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆགས་ཡོད་
 སྟེངས། ཚོས་དང་ཆབ་སྲིད་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་འདི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་བོད་མིའི་སྤྱི་
 ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་ཁང་གི་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཚོས་རིག་སྟུན་ཁང་ཟེར་ཏེ། ལུང་དུ་བཅུགས་ནས་དེའི་བྲུབ་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་
 རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་སྟུན་འགྱུར་སྐྱར་རྒྱ།

དེ་དང་འཚོམས་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལམ་དང་ལུགས་སློབ། ལྷ་ལམ་སྤྲོད་ལམ་ཟེར་
 བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་ཀྱི་འདུག ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་སློབ་གསལ་བ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་ལུག་ལས་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ། མ་འདྲ་བ་ཞིག་དེ་རེས་བཀའ་ཤུགས་གསུང་གཏོང་འདི་ཡང་དམིགས་བསལ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་འདྲ་ལྡན་མ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གསུང་བ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་བཀའ་ཤུགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་རེམ་ནང་། ལྷ་རྒྱུན་བཞིན་མིའི་བཤའ་རྒྱལ་ལ། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཟེར་བ་འདི་ཞབས་བརྟན་ཁང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་གསུང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཞབས་བརྟན་ཁང་རང་ཆགས་མེད་པ་འདྲ། འོན་ཏེ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལས་བསྐྱོམས་ནས་མཇུག་ཡོད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཅམ་གྱི་འདོད་སྤོ་ཚོམས་པ་ཞིག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་མིན། དམིགས་བསལ་གྱི་གསུང་བཤུན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་འདི་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་མཐུན་འཇུག་ཏུ་ལས་པ་སྤྱིར་བཏང་གང་ཡང་མེད། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་དེ་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོ་རང་གི་ཐོག་ནས་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རང་རང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་རེས་སྤུ་མ་མཚེས་པ་ཚང་མ་རྒྱུ་སྤྱིག་འཇུགས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ལུས་པ་མཉམ་སྦྲུངས་ཡོད་སྟེད། ཅི་ཞིག་གནང་དགོས་མིན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སྤྱིར་བཏང་གི་དེ་བུ་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཚོས་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེ་བཞིག་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་གིས་བསམ་ཚུལ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེང་སང་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགོ་བཞིན་པ་རེད། མང་པོས་གསུངས་ཚུལ་ལྟར་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞབས་རེམ་སྤྱིན་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོའི་ནང་མི་ཡོང་མཁན་མེད་པས། ལུས་རང་གི་ཐོག་ནས། ཉེ་མ་གཅིག་གཉེས་ཆད་ལུས་རྒྱུང་སྤྱོད་ཆད་པ་གཏོང་བ་དང་། གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་བཏང་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤོལ་དེ་འདྲ་བའི་རང་ཞབས་རེམ་བསྐྱོབ་ན། དེས་པན་གྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཀྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་རང་རང་འདོད་མོས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་ལས། བཀའ་བཏང་བའི་རང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྟེན་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས།

ཚོས་དེ་ཚོས་རང་གི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ཀྱིས་རྒྱ་སོང་ལ་འབྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་ལྟར་རེད། ཚོས་ཞེས་པ་དེ་ཆེ་རྒྱུང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རུང་། དང་པོ་ཀུན་སྤོང་དེ་བཙོས་དགོས་པ་དེ། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཀུན་སྤོང་ཡང་དག་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་དེ་མ་བྱས་པར། བཀའ་བཏང་། ཆད་པ་བཅད་དེ་གཞིས་ཆགས་ནང་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཏེ་ཞབས་རེམ་གསོག་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེས་པན་གཞོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་རྟོགས་དཀའ་བ་འདུག། དེར་ནམ་པ་ཚོའི་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞི་ལ་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་གནང་དགོས་མིན་གྱི་ཐད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིན།

དཔེ་མཚོན་ཁང་གི་སྤོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་དེ་བཞིག་མེད་པ་འདུག། སྤྱིར་བཏང་དཔེ་མཚོན་ཁང་འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལུག་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་རྒྱུན་དུ་མེད་པ་བཞིན་པ་རེད། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཁང་ཟེར་བ་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེ་མཚོན་ཁང་གི་དཔེ་ཆ་མང་དག་ཅིག་ཏུ་རོལ་ལྷོས་ན། བརྒྱ་ཆའི་བདུན་ཅུ་ཚོས་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ཞིག་གི་དཔེ་ཆ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་བྱུང་བོན་དང་བཙས་པ་ཚང་མར་ལྷོབ་

པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་འདི་ཚོའི་ཚོགས་ལ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་པ་དང་། མིང་ཡང་མོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཟེར་སྐབས། མོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་བྱང་པོན་དང་
བཅས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མོད་གངས་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཚང་མར་ཁྱབ་སྐབས་པའི་ཆེད། དཔེ་ཆ་པར་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
བཟོ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་། ཚང་མར་ཁྱབ་སྐབས་པར་ཡིན་ནའང་། མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་བྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་བསྟན་པའི་ཚོགས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ལས་བཤད་རྒྱ་
མེད། སྤྱིར་བཏང་ར་བ་འདིའི་ནང་། ཡར་ལངས་ཉེ་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས། བཀུར་ལོས་བྲུག་འབྲེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོས་མྱོས་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ཐད་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་སྟབས། ཡག་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཆགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སྟོན་
མའང་ཟེར་གྱི་འདུག ད་ལྟོ་དེ་འབྲེལ་གསུང་མཁན་ཡོང་བསྟན་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་བསམ་པར་ཅི་བསམ་ཅི་བྲན་བཤད་དགོས་
པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ང་ཚོའི་རྣམ་པ་འདི་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དང་ཡག་པོ་བཤད་ཀྱི་
ཡོད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཅུ་གི་མི་འགྲིག་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་སྟབས་ངས་སྐད་ཆ་ཅི་འབྲེལ་གྱི་བཤད་འདུང་
ཏོག་ཅུ་མི་མང་པོའི་བསམ་ཚུལ་དང་མི་འབྲེལ་བཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གང་བྲན་པ་དེ་བཤད་འདོད་ཡོད།

དེའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ནི་ལས་བསྡོམས་སྤྱི་འཇུག་གི་ ༡་༡་༢ དང་ ༡་༡་༤ དང་ ༡་༡་༡༡ འདི་གསུམ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཚོགས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་ནང་འཁོད་པ་དེར་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་
གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་རང་གི་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་ཚོགས་བྲུག་ལེན་དེ་ཚོ་
ཚང་མ་གནང་དགོས་པ་ནི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེའི་བཤད་རྒྱུ་ནི་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
སྐྱབ་འབྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟོ་ལས་བསྡོམས་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་ཚང་མར་བསྟན་བཞིན་ཞུ་
དང་། དེ་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོའང་རེད། དེ་ང་ཚོའི་སྟོལ་རྒྱུན་རེད་ལ། མོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་དང་།
ལེགས་བྱུང་གི་ནང་དེ་འབྲེལ་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཞེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་འདིར་ལངས་ཉེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་
འགག་གི་ཐོག་ཚོས་སྦྱོང་གནད་འབྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་རིགས་མ་གནང་རོགས། འདིར་ཞུ་དགོས་དོན་ནི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་གྱི་ནང་། ང་རང་ཚོས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་དེའང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་
ཙམ་གཅིག་པའི་འགྲོ་སྟངས་དང་མ་སྟན་པ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ལ་གནད་འགག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་

བཞིན་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་གྱེད་དགོས་པ་ནི་གནད་ལགས།
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

དུས་རབས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲེང་སྤངས་ལ་ཡར་འགྲོ་ན། འོས་ཤིང་འཚོམས་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་
པ་མིས་བལྟས་ནའང་རྒྱ་མཚོན་ཚད་ལྡན་མཐོང་སྲུབ་པ་ཞིག་མཇུག་གི་མི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་འབོད་སྐུལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་འོངས་
པར་ཚོས་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལྷ་སྤྱད་གང་དང་གང་ཡིན་རྒྱུ་འབྲེལ་ལྷན་ཏེ་ལུང་བསྟན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་གནད་ལགས་ཆེན་
པོ་རེད། སྐུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་མ་གཏོགས། སྐབས་རེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་ལགས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། དེ་འདྲའི་
ནས་པ་དང་ནས་འགྲུང་མང་པོ་ཐོན་ཡོང་སྐབས། སེམས་ཀྱི་ཚོར་སྤངས་ལ་སྐབས་རེ་ལག་བ་སྤྱི་ས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤངས་ཡང་
ཡོང་གི་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གནད་དོན་ཞིག་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་ལ་འདྲ་དེ་ལྟའི་ལུངས་བསྟན་རེད། ཚོས་སྤྱོད་གི་
སྤྱོད་འབྲེལ་སྐབས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སྐབས། མ་འོངས་པར་སྐབས་རེར་ལག་བ་སྤྱི་ས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་འོན་
ནའང་མ་འོན་ཏེ་འདྲ། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་ནང་མིའི་གནད་དོན་འདི་གང་སྲུབ་ཅི་སྲུབ་ཀྱི་མིས་ཐག་གཅོད་གྱེད་
དགོས་པའི་གནད་ལགས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཚོས་བཅུ་དགུའི་ཉིན་མོར་བཀའ་འགུལ་གིས་ཚོས་སྤྱོད་
གནད་འབྲེལ་ལྷན་ཏེ་ལུང་བསྟན་ལྷན་ཏེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། སེམས་ནང་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ཚོར་སྤངས་ཞིག་སྤྱོད་པ་སོང་།
ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་ལྷན་གང་གསུངས་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། ག་རེའི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ལྷན་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་
དོས་ནས་མཐོང་དུས་སྤོ་བའི་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་སྐབས་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་དགོས་པ་ནི་སྤོན་མ་
ནས་བོད་གངས་ཅན་གྲོངས་སུ་དར་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། སྤོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་དང་འདི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཇི་
ཅམ་ཡོད་མིན་མེ་ཤེས་ཏེ། ང་དེ་འདྲའི་མཁའ་ཡང་མིན། གང་ལྟར་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྲོངས་སུ་དེ་འདྲའི་ལུགས་སྤོན་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་རྒྱུ་ནི་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་འབྲེལ་
གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ལ་བསམ་སྤོ་གཏང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། འཕྲུག་གི་ཡོད་ནའང་
འདྲ། གང་ལྟར་སོ་སོའི་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་དགོས་པ་གནད་ལགས་ཡོད་པ་རེད།

སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྷ་སྤྱད་འདི་ཚོས་ཀྱང་མིའི་ལས་དོན་དེ་ཚོ་གྱེད་སྤངས་ཡག་པོ་མི་འདུག་མི་ལག་པོ་ཞིག་གིས་
ཡག་པོ་མ་བྱས་ཏེ། ངས་ཀྱང་འགན་འཁུར་གྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་སྐབས་ཉ་ཅང་གི་སྤོ་པམ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མིས་
ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་ཞིག་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་སྤྱད་གིས་བྱས་ནའང་འདྲ་མ་བྱས་ནའང་འདྲ། གནད་ལགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་
རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མིས་ཡག་པོ་གྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མིས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་གྱེད་མ་བྱས་པ་ནམས། ལྷ་སྤྱད་གི་ངས་
ཡག་པོ་གྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ཡག་པོ་ཞིག་གྱུར་མ་སོང་། ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་པ་ཡོད། ང་ཚོས་ཉེས་པ་བཏང་གི་ཡིན་ལ་ངས་ཡག་པོ་
གྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཔེར་ན། ལྷ་སྤྱད་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ལྷའི་ཐོག་དང་། བོད་བསྟན་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངས་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་ལྷ་
སྤྱད་རིགས་ཤིག་ཡོད་ན། ང་འདྲ་ཞིག་གིས་སྤོངས་འཆར་ནང་ཤར་དུས། ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་བསྟན་སྤྱད་རིགས་དགོས་པ་རེད་
བསམ་པའི་ཚོར་སྤངས་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། སྐབས་རེར་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ལེགས་པོ་གྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་ངས་ཀྱང་གྱེད་མི་བྱས་སོ་ཞེས་
དེ་འདྲའི་གསུངས་སྐབས། ལྷ་སྤྱད་འདི་ཚོས་ང་ཚོར་རྗེ་ཅམ་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་དེ་ཚོར་སེམས་ལུགས་ཤིག་མི་འདུག་བསམ་

པའི་ཚོར་སྤང་དང་། ང་ཚོས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཁོང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པམ་པས་མ་པའི་སྐབས་རེར་ཚོར་སྤང་དེ་འདྲ་བ་ཡོང་གི་
འདུག་མོང་ཅང་ངའི་ལྷ་དོན་སྤོང་པོ་ཞི་གོང་ལ་ལྷ་ས་ཟེན་པ་དེ་རེད།

གནད་འགག་ཆེ་ས་དང་། ཏུས་ཚོང་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་སྲོད་ལམ་དང་། གནས་སྤངས་མང་པོར་
བརྟེན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་རྣོག་ཟེང་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་འདི་ལ་ཅ་འཛིན་ཞིག་མི་འདུག་ ཉེ་ཆར་ང་རང་ཚོས་གྲོས་
ཚོགས་མཇུག་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ་གཅིག་པམ་པ་རེད་དེ་སྐབས་དེར་ཅི་ཞིག་གསུངས་མིན་ཐོས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྐད་གོ་མ་གོ་
ཡང་འདུག་ ང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ལྷ་སྐད་ཆ་ཚང་གོ་ཡི་མེད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག་མ་གཏོགས་པས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐད་གོ་
ཡི་མེད། རོབ་ཅམ་རོབ་ཅམ་ཐོས་པའི་གནས་སྤངས་བརྟེན། གང་ལྟར་ཅི་ཞིག་བཤད་མིན་ཤེས་སོང་། རྗེས་སུ་ཡིག་ཐོག་ལ་པམ་
རྒྱ་བུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བདག་འཛིན་གང་ཡང་མི་འདུག་ སྐབས་རེར་བེད་སྲོད་ཡོད་ན་སྲོད་རྒྱ་རེད་འདུག་པས།
དེ་རང་ཐོག་ས་རེད་དང་ངའི་གྲོགས་པོར་ཐོག་ས་རེད་བསམ་པའི་བསམ་པ་དེ། མཐོང་མན་བར་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཚང་
མས་བདག་པོ་རྒྱག་གི་མི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས་མཐའ་མ་དེར། མ་འོངས་བར་ལྷ་སྤང་གི་རིགས་དེ་ཚོ་ལྷ་སྤང་སར་
བཞག་སྟེ། མིའི་རྣོག་གའི་ནང་འཁྲིད་མ་ཡོང་རོགས་ཅེས་གྲུས་པའི་སྐད་ཆའི་བསྐྱོམས་འདི་ཡིན། མ་འོངས་བར་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་
རིགས་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཚོང་རྣོག་ཐོག་ལ་ལྷ་སྤང་རྣམས་ལག་ཆ་ལྷ་བུར་བེད་སྲོད་
མ་གཏོང་རོགས་ཅེས་འཛོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་གམ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་གཉིས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་ཁག་ལ་ག་ཚོང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ལན་
ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། དང་པོ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གི་ལས་རིམ་དེ་དག་སྡོན་མ་ནས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་རྒྱུང་རྒྱུང་
ཟེར་ནས་མང་འགོ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་མང་འགོས་ཉེ་བཀའ་འགག་གསར་པ་ཐེབས་རྗེས་ལས་འཆར་གསར་པ་ཐེབས་རྒྱུའི་
འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐེབས་བུང་།

དེའི་ནང་ནས་ངས་ཁ་སྤྱད་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་གསལ་བའི་ལས་རིམ་དེ་དག་ད་ལྟ་ཏུ་ས་
ཡུན་གང་ལ་གང་འཚམ་དང་། རེས་མེད་ཅེས་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ། རྒྱུན་སྲོད་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་དག་སྤར་
ལས་སྤྱོད་པ་མ་བུང་ནའང་། སྤྱི་ལས་མ་ཚང་པ་ཞིག་རྒྱུན་སྲོད་སྤྱི་ལས་སྤྱད་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷ་འཆར་ཡང་ཡོད། དེའི་སྐད་ལ་
གསར་གཏོང་དང་ཡར་རྒྱས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་བཀའ་འགག་གསར་པ་ཐེབས་ཉེ་དེ་ཅམ་བྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏོག་ཅམ་ཏོག་ཅམ་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་གསར་གཏོང་བྱ་རྒྱུའི་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བཀའ་འགག་གསར་པས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་
ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་མིང་འབྲེལ་མཁན་དེས་གང་ལ་གང་འཚམ་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་དག་ལ་འབད་བཅོམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་གསར་བ་གསར་རྒྱུ་ཞིག་ཁ་བདེ་མདོག་གིས་ཡས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། མས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན་བདེ་བོ་འང་
མི་འདུག་དེས་ན། དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་མེད། གསར་བ་བྱ་དགོས་རྒྱ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག་དེ་དག་
གི་རྒྱང་ལ་འབད་བཅོམ་ལྷན་ནས་གཅིག་བྱས་ན། མོས་ཚོགས་རྗེས་མའི་ཚོགས་ལ་ཁ་གསལ་ཞིག་ལྷ་ལྷ་བ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ནས་ཞབས་རིམ་ཅམ་དང་། ཞབས་རིམ་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་ཟེར་མཁམ་དེ་དག་སྟོན་ཆད་མང་པོ་ཞིག་ལ་
མཚམས་མཚམས་ཞལ་ཤོབ་དང་སྐྱ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་བསྟན་དུས། ད་ལྟ་བཀའ་སྟོན་སྒྲེར་དེས་མཚོང་ཚུལ་བྱས་བ་ཡིན་ན།
ཞབས་རིམ་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་ཆུང་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱ་དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་པལ་ཆེ་མཚོང་གི་མེད། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་
ལ་ལན་ལྷན་པ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སྟོལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འགག་དོགས་མང་པོ་ཞིག་
ལ་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་ན་མ་གཏོགས་ཏ་ལམ་ཏ་ལམ་བྱ་རྒྱ་མེད་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདས་པའི་ཉམས་སྤོང་ནང་ཏ་
ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་དེ་གཅིག་བྱས་འཇུག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ན། ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ཅུང་ཟད་
གཞིགས་སྟོགས་དང་གསུང་སྟོགས་བྱ་རྒྱ་དེ་དག་མ་གཞན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྟེ་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་མདོར་ན་ཚོས་རིག་
ལས་ཁུངས་འདི་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་མཁམ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་གི་རོ་བོ་ཅམ་ལ་རོས་འཛིན་ཡང་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་
ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ནམ་བུ་དང་ཚོས་སྤེལ་བའི་ཚོགས་པོད་མི་སྤྱི་དང་སྤྱིག་
འཇུགས་སྤྱིའི་རུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་གཞན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཏ་ཅང་
ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་སོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོས་རུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བཀའ་
སྟོན་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་མཁྱེན་ཉོགས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ལ། གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་རུས་པ་ད་ལྟ་བུ་ཡོང་བསྟན་པ་
འདིའི་གཞི་ཅ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ། ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྐྱད་ཡིག་དང་གཞན་ཡང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་གཡུང་བྱུང་
བོན་དང་བཅས་པ་འི་ནང་ལ་རིག་གཞུང་གཉིད་ཟབ་ལོ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ལོ་ངོ་སྟོང་སྟེང་མང་པོའི་ནང་ནས་འགོ་བསྟན་པ་དེས་
གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་རུས་པར་ཏ་ཅང་གི་པན་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།
དཔེར་ན་དུས་དུས་སུ་ཚོས་ཚོགས་སྐོང་ཚོགས་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དུས་དུས་སུ་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་འབྲིད་ནམ་བུ་ཚོ་ལ་
ཕར་བཅར་ཏེ་བཀའ་སྟོན་དགོངས་སྐོར་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་ལ་གང་ལྟར་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་དག་གིས་
ནམ་རྒྱུན་ཚོས་སྟོགས་ནས་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་ཟེར་རྒྱ་དང་ཚོས་སྤེ་ཟེར་རྒྱ་དེ་སྟེགས་མཐུན་ཞིམས་གཙང་
ཟེར་རྒྱ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་ཚོགས་པས་མཐུན་ལམ་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་ཡོང་རྒྱ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་
པོ་དང་སྐྱ་ཆེན་ཚང་མ་སྟེགས་མཐུན་རུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་ཤིག་ཡོང་དུས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མ་ལྷགས་མཁམ་བོད་པ་ཅམ་
གཞན་མགོ་བཙལ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་ཅེས་ན་ཏ་ལམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་རུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་ཡོང་རྒྱ་
དང་ཚོགས་སྤྱིལ་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་དག་ལ་ཉན་ཉན་གཞན་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
རོས་ནས་ད་ལྟ་ཚོགས་ལ་གསར་བ་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་དམ། དེ་དག་དེས་བར་དུ་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་ཕྱོགས་དེ་གསལ་བ་ཤད་ཅུང་ཟད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བས་རྒྱན་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་རྒྱ་ར་དབྱེ་ཁག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གཞུང་འབྲེལ་ཞབས་རིམ་རང་བྱས་ཉེ་ངོས་དེའི་དོད་དང་བསྐྱེན་བཀུར་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་བརྒྱད། གནད་དུ་སློན་པ་ཞིག་སྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚོས་སྡེ་ཁག་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་བཀའ་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོད་པ་མང་ཚོགས་རང་ནས་མ་ཉེ་ཡིག་དྲུག་གིས་མཚོན་བོད་པ་མང་ཚོགས་རང་གིས་བཟང་དགོས་རྒྱ་མང་སོ་ཞིག་ཉལ་ཏུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་བོད་པ་མི་རེ་དོ་རེ་ནས་དེའི་སྐྱབ་ལ་ཞབས་འདེགས་བསྐྱོན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གནད་དག་རྒྱ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཚང་མ་ལ་གནང་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་པའི་སྐབས་ལ། སོ་སོས་བྱ་སྐབ་ཚོད་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་ཞབས་རིམ་དང་གཟུང་སྐབས་གསོག་རྒྱས་མཚོན་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཞིས་འགོ་བརྒྱད་དེ་ནས་མང་ཚོགས་ནས་ཞབས་རིམ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཚོགས་ཚུངས་དང་དྲངས་བ་འབྲེན་པ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་མང་སོ་ཞིག་ཁྲིམ་འབྲས་སོ་ཆགས་ཉེ། མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉེས་ཆད་བཅད་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་གཞན་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་རང་རེད། དེ་དག་ཁྲིམ་དུ་མ་སོང་བ་འགན་དེ་འཁུར་སྐབ་སོང་བའི་ཐོག་ནས་གནང་ཐབས་དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཅམ་མ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་རྣམས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མའི་ངོས་ནས་སློབ་གསོ་གོ་བསྐྱོན་གནང་བའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་ཞབས་རིམ་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་ཁྲིམ་དུ་མ་སོང་བ་སྤྱི་དང་སྐྱབ་གཉིས་ཀར་མན་ཐོགས་རྒྱའི་རྒྱར་འགོ་རྒྱའི་བྱེད་སློབ་དེ་དག་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དཔེ་མཚོན་ཁང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང། བཀུར་འོས་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ། གཅིག་བྱས་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་མཐུན་ཉ་ཅང་ཡག་སོ་མཐུན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཁང་དེ་ལ་ད་གིན་བཀའ་གནང་བསྐྱད་རྒྱའི་གཞི་ཅ་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཚང་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འདྲིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་སོ་ཞིག་དང་གཡུང་དྲུང་སོན་དང་བཅས་ལ། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་སོ་ཞིག་ཚང་གི་མ་རེད། གང་ལྟར་ཚོས་བརྒྱད་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་གཡུང་དྲུང་སོན་དང་བཅས་པའི་བྱུག་དཔེ་དེ་དག་འཛོམས་སོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་དག་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འདྲིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐུན་མེད་པ་ཡིན་དུས། ད་དྲུང་དཔེ་མཚོན་ཁང་གི་མཐུན་རྒྱུན་ཡར་འཛོམས་གཏོང་རྒྱ་དང་། གོང་དུ་བཀའ་ཐེབས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་དཔེ་མཚོན་ལ་ང་ཚོ་མང་སྐུལ་སྐུག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཅམ་ཡིན་པ་འདྲ།

བཀུར་འོས་སྤྱི་མཐུན་གཞན་ཞིག་གི་ལན་དེ་དག་སྤྱི་བསྐྱེད་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ཚོས་སྤྱི་ཚུང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཞེས་ལོ་ཁག་གསལ་བར་དུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུང་ཚོས་སྤྱི་ཚུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་ཚུང་འབྲེལ་གྱི་གནང་ལམ་དེ་དག་ཆེ་ཆུང་དང་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་མ་སྟོན་པ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་གཞུང་བསྐྱེད་སྐྱབ་མ་དམར་ནག་གཉིས་ཞུ་

རྒྱལ་མཚོན་པའི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཞུང་བསྐྱེད་གྱི་དགའ་
 ལྷའི་གཙོ་མོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། བས་རྒྱན་འཕྲིན་བཅོམ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་གཅིག་ལྷ་རྒྱལ་
 གཏོགས་སྐྱ་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྲང་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱ་བསྐྱེན་ཐོག་ལ་སྐྱ་
 གསོལ་ལྷས་ནས། བཀའ་ལྷན་ལྷ་རྒྱ་དེ་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཙོ་མོ་དེ་ཆགས་བསྤྲད་ཡོད་དུས། ངས་གསལ་པོ་བྲུས་ཏེ་
 ལྷ་འདོད་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། གཞུང་ཚྭོགས་ནས་སྐྱེག་འཇུགས་ཀྱི་ཚྭོགས་ནས་བཀའ་ལྷན་གང་འདྲ་ཞིག་ལྷ་ཡི་ཡོད་ནའང་ང་རང་
 ཚོས་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། རེ་བ་ཡོད་པ། ལས་ཀ་དང་སྲིད་རྒྱལ་བསམ་བཞག་པ་དེར་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཐབས་དང་མ་ཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམས་ཐབས་ཡོང་ཆེད་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ག་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག འདི་
 བྱེད་དགོས་འདུག་གམ། འདི་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་ཞེས་བཀའ་འབྲི་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་
 དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན། བལ་ཆེར་གཟིགས་ནོར་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ནམ་སྐྱེམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ད་ལྟར་ཚོ་རྟག་ཏུ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་
 དབྱར་གསོལ་དང་དབྱུན་གསོལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྐྱུན་འབྲེན་ལྷས་བསྤྲད་པའི་སྐབས་ལ། སྐྱེག་འཇུགས་དོས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཁ་
 །ཤས་རང་རེད། །སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷའི་ཐོག་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་ཞབས་རིམ་ག་རེ་སྐབས་ན་
 བཟང་ས་རེད་ཅེས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཐབས་ལ་ཞབས་རིམ་དང་རིམ་གྲོལ་ག་རེ་
 སྐབས་ན་བཟང་ས་རེད་ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ཚང་མ་ས་ཡོམ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་
 བ་རྒྱུ་ཐབས་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དང་། གཞན་སྐྱེག་འཇུགས་རང་དང་བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱ་བ་ལམ་སྟོང་ཡོང་རྒྱ།
 གང་ལྟར། མདོར་ན། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཐབས་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐབས་ཐབས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རིམ་གྲོལ་དེ་དག་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་
 མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ལས་ཀ་ག་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འབྲི་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་ངས་ནོར་
 བ་དང་འཇུག་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་དབྲུས་པའི་བྲུག་དོགས་སྤྱི་འབྲུས་དང་བཀའ་རྒྱོན་གཞན་
 དག་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་གནང་དོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀ་དེ་འདྲ་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་ལྷས་བ་དེ། དེ་བས་ཀྱང་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཞེས་
 མར་མར་བབ་པའི་སྐབས་ལ་པལ་ཆེ་བར་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་དོ་འཕྲོད་པ་
 ཞིག་བྲུས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འབྲུས་གོས་ཚོགས་གོལ་གྲབས་ཀྱི་སྐབས་དེར། གོང་ནས་བརྗེ་ལན་ཞིག་འཕྱོར་
 བས་ཚོས་སྟོང་རྣམས་པ་གཉིས་སྐྱུན་འབྲེན་ལྷས་བ་རེད། དེའི་མཇུག་ལ་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་མཇུག་ལ་བཀའ་ཤག་རང་གི་ཐོག་ནས་
 གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་འབྲེན་བསྐྱར་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་ལྷས་ན་ད་ལྟ་
 ག་རེ་སྤྲང་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག

སྐྱུན་འབྲེན་དང་ཐོ་དེ་ལྷ་བའི་སྐབས་ལ། ཞབས་རིམ་ནང་ལ་སྐྱ་མདུན་གྱི་ལ་སྐྱ་ལྷའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་
 བསྤྲད་ཡོད་པ་ལྟར། དེའི་ཐོག་ལ་ཚོས་སྟོང་རང་གི་དོས་ནས་སྐབས་འགན་བཞེས་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་གསུང་ཞིག་ནས་རྒྱན་ཡིན་ན་
 ཐེབས་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་གསུང་ཞིག་ཐེབས་བསྤྲད་ཡོད་དུས། དེ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་འགལ་རྒྱུལ་ཞེས་
 པ་དང་སྐབས་པམ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཞེས་པའི་ཐོག་ལ། གཞུང་བསྐྱེད་སྤྲང་མ་དེ་དག་ང་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་ཚོམས་བསྤྲད་ཡོད་པ་ཞིག་

ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཏུས། ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་དང་པོ་ཚོས་སྐྱོད་ལ་དགོངས་པ་མ་ཚོམས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་
 དེའི་ཐོག་ནས་ཚོས་སྐྱོད་རང་ལ་སྐྱུ་གསོལ་སྐྱུ་བ་འདྲོན་ལུས་ཏེ། དེ་དག་ཡིག་ངག་གཉིས་ནས་སློབ་པོ་ཞིག་ཡར་ལྷ་བའི་ཐོག་ནས་
 ལམ་སང་དགོངས་པ་གཙོ་བོ་མ་དུངས་པ་མ་ཟད། སློབ་མ་བཞིན་དུ་ལྷ་འདྲོན་དུ་འགྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་མ་སྐྱུ་འགྲུབ་གནང་རྒྱ་བཀའ་ལྷན་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་དེ་སྲིད་དོན་གྱི་རྣམ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་མ་འགོ་བ་བྱས་ཏེ། གཞུང་དོན་ཚོས་སྐྱོད་
 གཅིག་གིས་ལ་སྐྱུ་བས་མགོན་པོ་མེད་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་ལྷ་འདྲོན་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞེས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་རྩ་བུ་དང་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཏུས། གཞུང་བསྐྱོན་ཚོས་སྐྱོད་ཁོ་རང་རང་སྐྱུ་བ་འདྲོན་ལུས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་ཞིབ་ཚགས་ལྷ་རྒྱ་
 མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། དེ་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ཏུས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུ་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློབ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ལོ་ལྟར་ས་ག་རྒྱ་བའི་
 སྐབས་དང་བསྐྱུ་བས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཚོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོར་བཏང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་འཁོད་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་སོ་
 སོའི་ཉམས་སྤོང་ཐོག་ནས་རེ་བ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། སློབ་མང་རང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཆེན་ལ་ཆུང་ལ་ཡར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ།
 འགའ་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་ཆེ་ཐར་གྱི་ཆེད་དུ་གཡུ་ལ་ཡར་སྐྱུ་གནང་འདུག ཡར་སྐྱུ་དུས་རྒྱ་རྟགས་ཤིག་བརྒྱབས་ཏེ་
 ཆེ་ཐར་རེད་ཅེས་པ་དང་། ཆེ་ཐར་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོ་འགོ་སྐྱབས་ང་ཚོ་ཆེ་ཐར་ཡིན་ཞེས་ཐོ་
 ཞིག་གནང་སོང། ངས་ལྷ་རྒྱ་སྤྱི་བ་དེ་གང་རེད་ཅེས་ལྷ་ས་ན། ང་ཚོས་ཆེ་ཐར་གྱི་ལས་རིམ་མང་པོ་སྤེལ་བ་དེ་དག་དགེ་བའི་ལས་
 ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་ཉེ་ས་གཅིག་རང་ལས་ཉེས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་ཉེན་མ་
 དེར་དམིགས་ཏེ་བོད་པ་ཚོས་དེ་དུས་ཆེ་ཐར་གཏོང་གི་ཡོད་བསམ་སྟེ་ཆེ་ཐར་གཏོང་རྒྱུ་འཛིན་དུ་དུས་ཚོད་བཅོས་པ་ཡིན་ན། དེ་
 དགེ་བའི་ལས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྐྱུ་པའི་འཚོར་བ་ཞིག་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ཞིག་ལ་ངས་ག་རེ་མཚོང་
 སོང་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ངང་པ་མང་པོ་ཉེས་ཏེ་ཆེ་ཐར་བཏང་འདུག དེ་དག་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་དུ་སྐྱུ་གས་འདྲེན་དུ་སྐྱུ་གས་བཞག་པ་ཡིན་
 ཏུས། དེ་ཆེ་ཐར་བཏང་བ་རེད་ཅེས་སྟོན། སྟོན་པའི་ཉེན་མ་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་ཚོར་ཟས་རིགས་གང་ཡང་སྟེར་མཁན་མེད་པ་དང་ཁོ་
 ཚོས་འཕུར་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བྱིད་ཞེ་མིས་ཟ་ཡི་འདུག དེ་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་རེད། དེ་མིན་ས་
 གནས་གང་སར་ཆེ་ཐར་གཏོང་གི་ཡོད་ན། ངས་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ནི། ཆེ་ཐར་བཏང་བ་དེ་དོན་དངོས་སུ་ཕན་གྱི་ཡོད་དང་མེད་
 གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཁག་ལ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུ་གཏན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཤིག་ཡོད་པ་ལྟར་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཉེས་ཏེ་ཆེ་ཐར་
 བཏང་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པར་དོན་དངོས་སུ་ཕན་བའམ་དགེ་བའི་ལས་དེ་ཉག་ཉག་ཞིག་ལ་འགོ་སྐྱབ་ཕན་མིན་དང་། ཆེ་ཐར་གང་འདྲ་
 གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་མ་འོངས་པར། ཆེ་ཐར་བཏང་བ་དེ་དག་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐྱེད་དུ་ཆེ་ཐར་གཏོང་

དགོས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གཅིག་བྱས་ན་དེ་གནང་དོན་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་རེད་དེ། ངའི་བསམ་སྒྲོར་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་འདུག་སྐྱེས། དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ནང་གི་ ༡་༩ ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་དཔེ་འབྲིད་དགོ་
གན་ཚོར་འཚོ་སློན་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་གར་སྡེ་སྡེ་གསུམ་སུ་དགོན་
སྡེ་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངས་དོ་སྣང་གྱིད་བསྣང་དུས་དཔེ་འབྲིད་དགོ་གན་སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་ཡིན་པའོ་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟུན་རྒྱུན་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བལ་དེ་ཚོ་སྤྱུགས་སེམས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་
འདས་པའི་ཉམས་སྤོང་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དགྲུང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་དངོས་གནས་དཔེ་འབྲིད་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་སྤྱུང་གཞིའི་
རྒྱུན་པས་སྐྱེ་ཆེ་མ་བརྟན་པའི་གནས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ལྟ་སྟེ། ང་ཚོས་ཁོང་རྣམས་ལ་
གསོལ་སོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དེའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོར་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་སྐྱེས། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་
བརྟན་དཔུང་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྐྱེས། ང་རང་གིས་མཐོང་སྤྱང་བྱས་ན། དཔེ་འབྲིད་དགོ་གན་ཉ་
ཅང་ཡག་པོ་དང་སྐྱེད་གྲགས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྤྱུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ང་མར་ལྷན་ན་ངའི་དགོ་སྤྱུག་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་
འདུག་ཞེས་གསུངས་ཉེ་པར་རྒྱུར་པེབས་མ་སྤྱུག། གཉིས་ནས་གདན་ས་ཁག་ཡིན་དུས། སློབ་ཁྲིད་གནང་དགོས་པའི་སློབ་སྤྱུག་
མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། འགའ་ཤས་ནི་ད་ལྟ་སྤྱུང་གཞི་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་ཞལ་ལག་དམིགས་
བསལ་གནང་རྒྱ་མེད་དུས། སྤྱང་གཞིས་རྒྱུན་པས་གནས་རྒྱུ་ལ་འབྲུད་ན་དངོས་གནས་པར་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་འབྲོད་བརྟེན་ཐང་ལ་
རྒྱན་དུ་མ་ཟུན་འགྲུར་སྤྱིར་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་སོགས་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་
ནས་སྤྱུགས་སྤྱང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་བཅས་དོན་ཚན་གཉིས་རང་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་ སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་འདིར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྒྱུད་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་
ལ་བསྟན་པས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་འགའ་ཤས་འདུག་ དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བསྟན་པས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་དེར་སོ་
སོའི་མཐོང་རྒྱུ་ལ་སློན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་དེ་རིང་གི་སྟུན་ཐོ་འདིའི་སྐོར་ལྟ་སྟེ། ང་ཚོས་མཇལ་རྒྱ་སྤྱིར་བསྟན་དེ་རེད། དེ་ནས་
མར་སློག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་དང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ དེའི་སྐྱེད་ལ་ཁ་སློན་དེ་རིང་གི་རྒྱ་བྱོངས་དང་ལོ་
རྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ ཞེས་བསྟན་པས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བསྟན་པས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱིར་
བསྟན་པའི་འདུག་ལྷ་འཕོད་པ་གཞིར་བརྒྱུད་ ༡་༩༡ ལྷ་དུ་དགོ་བཤེས་མའི་ལས་དོན་གནང་རྒྱ་དེ་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་འདུག་

པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་དང། སྤྱི་སློབ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དེའི་ལག་འབྱེད་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཐུགས་ཐག་ཚོད་ཡོད་ས་ཤིང། དེ་དག་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དང་སྤྱི་སློབ་གནང་གི་ཡོད་མེད། ལག་འབྱེད་དེ་ངོས་འཛིན་སྣང་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་མར་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོས་གོང་གསལ་ལྟར་ན། བ་ལམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལྷན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིག་གྲང་འགྲོ་བསྟན་གྱི་འདུག་གི་མི་བོད་ཁང་དུ་སྤྱི་སློབ་ ༡༩ ཚེས་ ༥ རང་ལྷན་པས་མགོན་པོ་འཇམ་མཉམས་མར་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ལག་འབྱེད་དེ་ཡིན་ཅིའི་ནང་ནས་ལྷན་ཚོགས་པ་ཞིག་ Masters course in Tibetan Buddhist Philosophy ཞེས་པ་དེ་ལའང་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་ལྷན་ཞིག་ཤིང། དངོས་གནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁོངས་གཅིག་གི་མི་བོད་ཁང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། རྒྱས་ཅང་དེའི་སློབ་ལའང་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་ཐུབ་ན་དགོ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང། ལྷན་གྱི་འདུག་དེ་དང་ངས་གསོལ་འདེབས་ལྷན་ལྷན་དེ་གང་ཡིན་ལྷན་ན། འདིའི་ནང་དུ་ངས་དམིགས་བསལ་མངལ་མ་སོང་ཡང་ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་འདྲ། རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་གནང་གི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་སློབ་ ༡༠ པའི་ནང་དུ་ས་གནས་ཁག་མང་པོའི་མི་ཁྲི་ལྷག་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། བོད་པ་ཤིང། རང་པ་ཤིང། དེ་བཞིན་བོད་དང་སྤྱི་སློབ་ལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་སའི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ལུགས་ཆེན་འཕྲད་པའི་བཟོ་འདུག་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལོ་སྤྱི་གཞི་ཚོགས་ཚུང་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ནས་གནང་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་དེར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་ཐེབས་ཆག་དེ་འདྲ་ལའང་ནས་རྒྱན་སྐོར་ལྷན་ལྷན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཁྲི་གཅིག་དང་སྤྱོད་ཀ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤིང། ཉི་མ་ཉི་མའི་བཀའ་ལོལ་ལྷན་ཡི་ཡོད། དེར་རྣམ་པ་ཚོས་རིམ་བུ་སྤྱི་སློབ་བཟོས་ཏེ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་ཤིང་སྤྱི་སློབ་ཀྱི་འདུག་དེས་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ས་ཤིང། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གསོལ་འདེབས་ལྷན་ལྷན་གང་ཡིན་ལྷན་ན། ལྷན་པ་ཚོས་རིམ་བུ་སྤྱི་སློབ་ཀྱི་དུ་དུ་ནས་ཚུང་ལོས་དེ་ལ་འདི་ལས་མང་བ་ལེན་ཚོགས་གི་མེད་ཅེས་དང་འབྲིང་བ་དེར་འདི་ལས་མང་བ་ལེན་ཚོགས་གི་མེད་ཅེས། བྲག་ལོས་དེར་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་རྒྱུ་བྱུང་ན། ད་ལྟའང་ལྷོ་ Dedesh Kumar ཀྱི་གཞུང་དེ་ང་ཚོར་དངོས་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤིང། ཉན་ཉན་ཁོང་རང་ཚོས་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག་དེས་མི་མང་པོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་འགྲོ་ས་ཤིང། རྒྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསོལ་འདེབས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་གཞུང་གཞུང་གཞུང་གི་ལེགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ཐོག་མར་དེར་སྤྱི་ཚོ་ཆེ་ཆེ་སྤྱི་ཚོ་ཆེ་ཆེ་བར་གཏོང་རྒྱུའི་སློབ་ལ་བཀའ་ཐེབས་སོང། སེམས་ཅན་ཆེ་ཆེ་བར་གཏོང་སྤྱོད་སློབ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུས་ནང་དུ་ས་གནས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་གྲངས་སྤྱི་

སྐྱེས་པ་འདུག ད་དུང་རྒྱ་ས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལྷན་པར་དུ་ད་ལྟ་ཞབས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་རིང་བྱང་མ་སོང་ཡང་
རྗེས་མ་ཡང་ཞབས་རིམ་ཆེ་ཁག་དེ་དག་གྲངས་ཀ་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟེ་མ་སྐྱ་ཚབ་རྣམ་པས་ཡག་པོ་ཞིག་མཁྱེན་
པ་ཡིན་ན། མཚམས་མཚམས་ཡང་སྐྱབ་པ་ལྟོ་སྐྱབ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཁྲུང་པར་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག རྗེས་མ་ནས་དེ་
དག་སྟོན་གསང་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྐྱ་ཚོ་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེ་ཐར་གཏོང་རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་ལས་བཟོ་མས་རྒྱ་ས་པའི་ནང་ཞབས་རིམ་དང་སོག་སྐྱ་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་
གི་གསལ་ལ་པོ་ལྷས་ན། ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ཡོང་སྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ནས་ཉ་ཅང་གི་འབྲུགས་ཆེན་པོ་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གཅིག་བྱས་ན་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཡོང་བ་དེའང་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ནས་
ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་སྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག དེ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གསལ་པ་ལྷས་ན་འགྲིག་གི་
མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་རྗེས་ལོ་འདྲིའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་སྟོག་སྐྱབ་བཏང་བའི་ནང་ཆེ་བ་རྟ་དང་གཡག་ནས་བཟུང་རྒྱང་
བ་ཉ་དང་བྱེད། ད་དུང་སེམས་ཅན་ཁ་གསལ་མེད་པ་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་དག་ཚང་མའི་སྟོག་གི་གྲངས་ཀ་བཟོ་མས་པ་ཡིན་ན།
༤༧, ༤༨ རྟོན་མ་སོག་སྐྱབ་བཏང་ནས་རྗེས་ལོ་སྐྱ་མ་དེར་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་མཁྱེན་རྟོགས་སྐྱད་དུ་ལྷས་པ་དང་། ཚེ་ཐར་
བཏང་བའི་སྐྱབས་སུ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྐྱེ་འཇུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་དག་སྟོན་མ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་
པར་དུ་གནས་མངལ་སྐྱབས་སུ་ཚེ་ཐར་ཞེས་ཉ་དང་བྱེད་འབྲེལ་ཡོང་བ་དེ་དག་སྟོན་པོལ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ཐེན་པ་དེ་
འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྟོག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ངོས་ནས་མར་ཆེ་ཐར་གཏོང་དུས་མངགས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་
གནས་ཁག་ཁ་གསལ་ཞིག་ལ་མངགས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་སྟོན་མ་ནས་མཁྱེན་པའི་སྟོག་ནས་བཀའ་མངགས་ཉན་
ཉན་ལྷས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་ནན་ཉན་བྱས་ཏེ་ཚེ་ཐར་གང་བཏང་པ་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཚེ་ཐར་ཞིག་ཡོང་ཐབས་
བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་སུ་བཀའ་བསྐྱར་ལྷས། དེ་ནས་ས་གནས་སོ་སོ་ལའང་དེ་འདྲ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཞེས་བཀོད་ཁྲུང་བྱ་སྟོགས་ལྷས་ཚོག་པ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ལ་གཏོགས་ད་ལྟ་ལྷ་གང་ཡང་མི་འདུག།

གཉིས་པ་དེད། དཔེ་བྲིད་དག་ཆེན་ཀྱི་སྟོར་དེ་རེད། དེ་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་དངོས་གནས་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
དགོན་སྡེ་རྒྱང་ཁག་གི་གྲངས་ཀ་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་ཞིག་ལ་དཔེ་བྲིད་དག་ཆེན་ཀྱི་བཅུ་རེ་གཅིག་ལ་གསོལ་སོགས་དོད་ལྷས་
ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། གང་ལྟར་རྒྱ་རེར་སྟོར་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཞིག་ལྷས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོས་
རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་དེ་ཅུ་ལས་སུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དཔེ་བྲིད་གནང་སའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་
མ་སྐྱབ་རྒྱལ་མ་དེ་དག་སྐྱར་ནས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་གང་ལྟར་ང་ཚོ་མཉམ་ཅུབ་སོག་ནས་འགོ་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བརྒྱད་ནས་དགོན་སྡེ་སོ་སོ་ལའང་ང་ཚོས་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་སོག་ལ་
གཞིགས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། གཙོ་པོ་ཚོས་སྡེ་ཡོངས་རྗེས་ནང་གི་བྱ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སོག་ལ་གནང་སྟོད་དག་
ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་སོག་ནས་ད་ལྟ་དགོན་
སྡེ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་བྲིད་དག་ཆེན་ཚོ་ལའང་འཕྲོད་བསྟེན་སོག་ལ་ལྷ་སྟོང་དང་གཞིགས་རྟོགས་གནང་རྒྱའི་ཐད་འཇུག་
བ་ཉན་ཉན་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གི་སོག་ལ་དམ་དོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་དེ། མ་གཞི་སྐྱར་ཉལ་ཅན་ཅན་གྱི་འི་

བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞིབ་མ་ལུ་སྤྱོད་བསམ་གྱི་
འདུག བྱས་ཅང་ངས་ཞིབ་མ་ལུ་མི་དགོས་པར་དམ་དོན་ག་དེ་དགོས་པ་དེ་ངས་འདྲིར་ལྷོ་ཚོགས་པ་ལྷུ་ གནད་དོན་དེ་གསལ་པོ་
བྱས་ཏེ་ཉོགས་སོང་ལྷོ་ཚུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་དག་ཅིག་གིས་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་
གནད་བར་སྤྲོད་མེད་ལྷོ་ཚུ་དང་། དགོ་བཤེས་མའི་སློང་ལ་བརྗོད་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མང་པོ་ཐོན་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག དེར་གསལ་
བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་བརྗོད་ནང་དུ་ཐོན་པ་དེ་ག་རང་རེད། སྤོན་མ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གོང་མའི་
སྐབས་ནས་མོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསལ་བཤད་གནང་སོང་ཡང་མོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་མང་པོ་ཞིག་གསར་བཤེས་བསྐྱབས་
ཡོད་དུས། ཉོག་ཅམ་བསྐྱབས་སློང་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤོན་མེ་ཡོད་པར་གྱི་འདུག

དགོ་བཤེས་མ་ཟེར་བའི་དུ་ལན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་གི་ལྷོ་ ༡༩ ནང་དུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་སོན་པ་དེ། གཙོ་བོ་ཆ་ནས་
ཟེར་ནའང་མི་འདུག ལམ་སྟོན་ཟེར་ནའང་མི་འདུག བཀའ་སློབ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ནས་
མར་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མའི་ངོས་ནས་མ་སྤྱོད་འགྲུར་ལུས་ཏེ་བྱུང་བསྐྱབས་
ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷོ་ཚུ་ཡིན། དེ་ངས་གསལ་པོ་ལྷོ་ཚུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཞན་གནས་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཚམས་མཚམས་
དཀའ་ངལ་འབྲང་སྤོང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ནས་བཀའ་གསལ་པོ་དང་ནན་པོ་ཐེབས་
པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་མ་སྤྱོད་འགྲུར་སྤྱར་ནས་དུ་ལན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་སོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་འབྲས་སོན་པ་དེའང་ཁོ་རང་
ཚོ་བཅུན་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་དམིགས་བསམ་བཏང་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཅུ་བ་ནས་མ་ཡིན་པར། ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་
གཉེར་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ལས་གང་འདྲ་བསྟོན་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་སྤོང་ཅམ་ལྷོ་ཚུ་པ་ཡིན་ན། བཅུན་དགོན་སོ་སོའི་ནང་དུ། (དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བྱུག་ཚོང་ ༡༡ ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷོ་ ༥ ཚོས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོང་འགོ་བཞུགས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་བཀའ་ལན་འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གཞུག་ཐོག་ཀྱི་དགོ་བཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་གི་འཕྲོས་དེ་དགོ་བཤེས་མའི་སློང་དེ་ཡིན། དགོ་བཤེས་མའི་མཚན་རྟགས་ཀྱི་ལམ་སློབ་
གསར་དུ་གཏོང་བྱུང་བའི་དུ་ལྷོ་ཚུ་ཟིན་པ་ནང་བཞུགས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པའི་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་
ལམ་སྟོན་རིམ་བཤེས་པ་དང་ལྷོ་ཚུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་བཀའ་སློན་ཉལ་ཅིག་དང་། དེའི་ཐོག་དེ་རིང་འདི་གོ་སྐབས་བསྐྱབས་པ་ལྷོ་ཚུ་

ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ལོང་མ་དང་བཀའ་འགྲུབ་ལོང་མའི་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་དང་ཚང་མས་སྐྱེལ་ས་དང་འབད་
 བཙུན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཚོས་ཚོགས་སྲིད་ལ་འཇུག་ནས་མོས་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཚེན་པོ་
 ཚགས་ས་གཙོ་བོ་དགོ་བཤེས་སྤྱད་རམས་པའི་རྒྱ་གས་སྲོད་གཏོང་སྲོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ། དེ་བཞིན་མ་ཐུན་ཚེན་སྲོད་
 མཁན་བོད་ཀྱི་བཙུན་མའི་ལས་འཆར་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ། གང་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཚང་མའི་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་མང་པོ་
 ཞིག་གནང་སྟེ་དེ་རིང་མཐའ་མ་དེས། བོད་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་པོ་རྒྱ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་དགོ་བཤེས་མའི་མཚན་ཉག་ས་
 དང་ཕྱག་འབྲེར་ཕུལ་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན། བོད་དུ་ལྷ་དགོས་བསམ་པ་དེ་བཙུན་མ་གཞུང་ཚེན་སྲོབ་གཉེར་གནང་མཁན་ནམས་ལ་
 དམིགས་བསམ་མང་པོ་བཏང་ནས་ལས་སྤོས་དགོ་བཤེས་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་དག་བཀའ་འབྲི་ཐེབས་ཡོད་
 པ་མ་རེད་དེ་ངས་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་གསལ་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཚེད་གསལ་བ་འདད་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔེར་ན་ཁོང་རང་ཚོ་
 དགོ་བཤེས་མ་གཏོང་མཁན་ཀྱི་བཙུན་མ་དེ་ཚོ་ཡོད་པའི་བཙུན་དགོན་དེ་ཚོའི་ནང་ལོ་བཙུན་རིང་ལ་གཞུང་ཚེན་བཀའ་བོད་
 ལྟ་ཟེར་དུས། གཞན་དག་དེ་ཚོ་གཅིག་པ་དང་། འདུལ་བ་དེ་གང་ལྟར་དགོ་ཚུལ་མས་ལྟ་ཚོགས་བར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ལོ་བཙུན་རིང་ལ་སྲོབ་གཉེར་གནང་ནས་རྒྱ་གས་སྲོད་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གས་འཕྲོད་པ་དེ་དག་མ་མཐའ་
 ཡང་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ སོན་པ་འགྲུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་དག་ཚང་མ་ཚར་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་སྲོབ་གཉེར་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཚར་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་བཤེས་མའི་རྒྱ་གས་འཕྲོད་རང་དེ་དགོ་ལུགས་དགོ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གས་སྲོད་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་དགོ་
 བཤེས་མའི་རྒྱ་གས་སྲོད་རང་ལོ་བཞེ་འགྲིམ་ནས། ལོ་བཞེ་འགྲིམ་དུས། དེའི་ནང་གཞུང་ཚེན་བཀའ་བོད་ལྟའི་རྒྱ་གས་སྲོད་དེ་དག་
 ཚོད་པ་དང་འབྲི་རྒྱ་གས། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གས་སྲོད་བྱས། དེའི་སྐང་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་དེ་དང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་
 སོགས་ཀྱི་སྲོབ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུར་ཏེ་མདོར་ན་ལོ་བཞེའི་རིང་གི་དགོ་བཤེས་མའི་རྒྱ་གས་སྲོད་དེ་དག་ཡང་བསྐྱུར་ཞིག་འགྲིམ།
 མཐའ་མ་དེར་དགོ་བཤེས་མཚན་ཉག་ས་མ་བཞེས་བོད་ལ། སྤྱིར་བཏང་དགོ་བཤེས་ཡིན་ན་སྲོབ་ལམ་ཚེན་མའི་སྐབས་ལ་དམ་
 བཅའ་བཞག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། བཙུན་མ་ཚོར་དེ་འདྲ་མེད་དུས་བཙུན་མའི་འཇང་དགུན་ཚོས་ཤིག་ལོ་མང་པོའི་སྲོབ་ནས་
 བཙུན་དགོན་ཚེ་ཁག་ཚེ་ཁག་ལ་སྒོར་ར་རྒྱ་གས་འཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོན་རྩོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོས་སྤིང་གི་བཙུན་དགོན་
 ལ་འཇང་དགུན་ཚོས་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་རང་ཚོའི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་བཞག་བོད་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་པོ་འདྲིའི་
 ཕྱི་རྒྱ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༢ ལ་ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་སྤངས་དགོན་དུ་མཇུག་འཕྲིན་གཞན་གྱི་ཚེད་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་
 བའི་སྐབས་དང་བསྐྱུར་ནས་ ༡༩༩༩ ཐོག་ལ་ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་སྟེ་དགོ་
 བཤེས་མའི་ཕྱག་འབྲེར་དེ་དག་མར་གསོལ་རས་གནང་རྒྱ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལྷ་དགོས་རྒྱ་གཅིག་དེ། ད་ལན་འདི་ལོ་རྒྱ་ས་རང་
 བཞེན་ལྷན་པ་དང་། དགོ་བཤེས་མ་དེ་དང་བོད་ཀྱི་བཙུན་མ་དེ་དག་ལ་ཆེ་མཚོར་དམིགས་བསམ་ཞིག་སྲོད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ། ལག་
 ཁྱེར་སྲོད་རྒྱུའི་མཇུག་སྟེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་རང་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གསལ་བ་འདད་ལྷན་
 ན་བསམ་སོང་།

བོད་དུ་བཀའ་འབྲི་ཐེབས་རྒྱ་གཙོ་བོ་འདི་ལྟེ་ཡི་བོད་ཁང་ནས་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ Buddhist philosophy ཟེར་གྱི་
 འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་ master degree test ཞེས་པའི་ལས་འཆར་རང་ཚོས་རྩད་གཅོད་ལྷན་པ་ཡིན། རྒྱ་ནང་བསྐྱུར་པ་ཙམ་

མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་ཚད་གཅོད་ལུས་པ་ཡིན། 5 རྒྱལ་འབྲེན་བཀོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཆེ་ 12 ཚེས་ 14 ལག་འཁྲེང་ཡ་སྐབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེས་དབུ་འབྲེད་གནང་། དེའི་སློབ་གཉེན་གྱི་ལས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ 1 ནས་ཁོང་རང་ཚོས་གསར་དུ་འགོ་འཛུགས་གྱི་
 འདུག་དེ་དག་གི་མིང་གྲང་ལ་ master of ལབ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དུ། དེ་མ་གཞིའི་བོད་ཁོངས་རང་གི་སློབ་
 སློང་གི་ལས་གནས་གྱི་མིང་ཞིག་བཏགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཡོངས་གྲགས་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ ཞིན་ཇི་ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས། formal degree གང་ཡང་མ་རེད། བོད་ཁང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞེས་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་གོང་དུ་འབོད་སྐྱེལ་དང་སྐྱབས་ཉེ་གསུངས་རྒྱ་དེ། འཆར་ལའི་ཕྱི་ཆེ་ 1 རའི་ནང་དོན་རྗེ་
 གནད་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤུགས་གོ་སྐྱིད་ཚོགས་རྒྱུང་དམིགས་བསལ་སྡོན་
 མ་ནས་བཅུ་གསུམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐྱིད་ཚོགས་རྒྱུང་མིའི་འཛིན་བཀའ་ཚོལ་དེ་དག་གྲུང་བ་རེད། ཁ་སང་ཕྱི་ཆེ་ 2 ཆེ་
 མཚུག་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཚོན་དང་དང་། ང་ཚོའི་དབུ་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་མར་ཕྱིན། མ་གཞིའི་འབྲེལ་
 ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཚང་མའི་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་དང་། ས་དེ་ཚོར་སྐོར་ར་བརྒྱབས། མདོར་ན་གནད་དོན་ཡོད་ཚད་
 ཐོག་ལ་གྲོས་བསྟུར་ཞིབ་ལྗོད་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་མི་མང་གི་སྡོད་ཀྱར་ཅིས་གཞི་དེ་རང་ཚོས་གྲ་སྐྱིད་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་
 རེད། སྡོད་ཀྱར་དེ་བཀའ་ཤུགས་ལ་བཀའ་ཚོལ་དང་སྟོན་གསལ་དེ་མི་པོ་ལྷན་ཉེ་སྡོད་ཀྱར་ག་ཚོད་སྐབ་དགོས་མེད་དང་སྐབ་
 ལུགས། སྐབ་སྐྱངས་དེ་དག་ང་ཚོའི་ལེ་ལུ་ཞིག་འགོ་བཙུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དངོས་སུ་འགོ་བའི་རིམ་བ་
 ནས་ཉ་ཅང་གི་མར་བཅག་ནས། གང་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་ 10 བརྒྱུ་ཅམ་མ་གཏོགས། མོ་སོས་གནང་མི་དགོས་པའི་ཆག་ཡང་གི་
 ཐོག་ནས་སྡོད་ཀྱར་གྱི་གྲ་སྐྱིད་ལུ་ཡི་ཡོད། འདྲང་ལེས་བཞིན་པ་ཞིག་ལུ་ཡི་ཡོད།

གོང་དུ་ཁང་པའི་སྐོར་དེ་དེ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ང་ཚོས་བཀའ་ཚོལ་ལུས་པ་ཡིན། བཀའ་ཚོལ་ལུ་དུས་ཁོང་
 རང་ཚོས་ནས་རྒྱུན་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་སྐྱངས་འཛིན་གྲེད་སྐྱངས་དེ་དག་དགོངས་པར་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ནང་ཚོལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 མ་གཞིའི་འབྲེལ་མ་སྐྱེད་པ་ཞིག་འབྲས་སྡོངས་ནས་ལེབས་ཉེ་རྗེ་གནད་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་བཞེས་བསྟུན་མཁན་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་གིས་གསུངས་སྐྱངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་ང་རང་ཚོས་བཟོ་མི་དགོས་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་
 གིས་མཐོན་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོལ་ལ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་གཏན་འབེབས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གྲས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་རང་ཚོར་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འདི་རེད། དུལ་རང་ལེན། བྱང་
 འཛིན་དེ་དག་ཉག་ཉག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེལ་པ་ཞིག་ལ་སར་ཕྱོགས་ནས་ཁྲིར་ཤོག་མ་ལབ་སྡོན་ནས་
 བསྟུན་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་གཅིག་སྡོད་ཀྱི་ཡིན། གཉིས་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཉེ་ཁང་པ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྐྱངས་འཛིན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡོད་རྒྱུར་སྡོན་མའི་ཉམས་སྡོད་གི་ཅིས་གཞི་བྱས་ན་ཁག་པོ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བཀའ་ཚོལ་པ་ནང་བཞིན་སྐྱར་ཡང་མ་གཞིའི་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་ཚོ་
 ཚང་མར་རིགས་གསུམ་ལ་བྱས་ཉེ། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་མཚོན་པས་དེ་དག་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན། གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བཟོ་མས་སྐྱད་ལ་བཀོ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་
འདྲ། དེས་ན་ཕོག་གྲངས་ ༥ བར་ ༡་༢ འཛིན་སྐྱོད་གི་ལས་བཟོ་མས་དེའི་སྐྱད་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཡིན་ནའང་
སྐོན་ལ་བསམ་ཚུལ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ལྷན་དགོས་བསམས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སོ་སོས་འདིའི་སྐྱད་ལ་བསམ་ཚུལ་བཤད་
རྒྱུའི་ག་སྤྱིག་མེད། ཡིན་ནའང་ཆེ་ཐར་སློབ་སྦྱོར་སྐྱད་ནས་བཀོ་སྐྱེད་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཆེ་ཐར་སློབ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཕན་
ཐོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དགོས་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཆེ་ཐར་དང་སློབ་སྦྱོར་ཞེས་པ་འདི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ཆེས་སློབ་སྦྱོར་ཞིག་འདྲ། (འདི་དུང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཀྱུན་ལྡན་ཚུར་མཐོང་གི་སློབ་པ་བསམ་སློབ་གཏོང་བྱུང་བ་ཞིག་མ་འདྲ།) འདི་
ཡིན་ན་ཆོད་མར་བྱུང་བ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྐོན་པ་བདེ་ག་ཞེས་སློབ་པ་ལ་བྱུག་འཚོལ་ལོ། །གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྐོན་པ་
བྱུགས་མེ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཁོང་གིས་དེའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཆ་ཆོད་བ་ཞིག་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་འདྲ། བསམ་ཀྱི་འདུག
དེས་ན་ཆེ་ཐར་སློབ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡོད་དང་མེད། ཕན་ཐོགས་ཡོད་དང་མེད་སྐོར་གསུང་ཡོང་སྐབས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ཆོ་
སེམས་རྒྱུད་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བྱུང་དེ་ལྷགས་ཡོད་དང་མེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཆེ་སྦྱི་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་མོས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བསམ་སློབ་ཞིག་འཁོར་གྱི་འདུག ཞིབ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདྲ། ཅེས་གསུངས་ཀྱི་
ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ནའང་སྐོན་པ་བྱུགས་མེ་ཅན་གྱིས་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐོན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་འདྲ།
བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་པ་མེད་པ་ལྟར་བུལ་ལ་སོགས་པ། རྗེ་ཏུ་མ་ཤིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ།
དཔལ་ལྷན་ལེན་པའི་ཆོས་སྤེ་གཉིས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་བོ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཆོར་བ་འདྲ། བསམ་ཀྱི་འདུག
དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་སྐྱད་ལ་དུང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་གེད་བྱུང་རྒྱུའི་གནས་སྐྱད་མེད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་འདྲ། འདི་འདྲའི་བསམ་སློབ་
ཞིག་འཁོར་སོང་།

དངོས་གཞིའི་བའི་ ༡་༢་༡ རོད་ནས་གསར་ལེབས་རང་ལོ་ ༤ ལས་ ༣༥ བར་གྱི་དགོ་འདུན་པ་ཆོར་ལོ་ ༡༥ རིང་རྒྱ་
རེར་ཉེན་སྐོར་ ༣༠༠ རེ་སློབ་ཡོན་གྱི་རོ་བོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་དེས་བཞིན་ཞེས་གསུངས་འདུག རོད་ནས་གསར་འགྱོར་བ་རྣམ་པ་
ཡིན་ན་དགོ་འདུན་པའི་སྤེ། ཁོང་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རི་བོ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྩོག་པས་མནན་ནས་སྤྱི་ནོར་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བྱས་ནས་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་བསམ་སློབ་གཏང་ནས་རེ་བ་བརྒྱབ་སྤྱོ། ས་ནག་སོ་འདོམ་པས་གཞུགས།
སྤྱིན་དཀར་པོར་ཐོད་པ་གཏུག་ནས་སྤེབས་ཡོང་བ་ཞིག་འདྲ། འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་ལམ་འདུག་ཟེར་ན། རང་ལོ་ ༤ ལས་ ༣༥ བར་
གྱི་དགོ་འདུན་པ་ལ་སློབ་ཡོན་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེས་ན་ ༣༥ བར་ལ་བའི་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། དེ་ལ་མི་ཐོབ་

པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་དམ་ཞེས་དེས་འདོད་བྱུང་། མི་ལོ་ ༡༥ ཡར་བཀའ་ཚར་བའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་
རྒྱུན་མི་དགོས་པ་ཁོང་རང་ཚོར་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་ཚོ་གང་ནས་བྱུང་བ་དེད་དམ།

གཉིས་སུ་ལོ་ ༡༥ རིང་ལ་ཞེས་གཏན་འབེབས་ཤིག་བྱས་འདུག ལོ་ ༡༥ བཀའ་ནས་ལོ་ ༡༦ དང་ ༡༧ ལྷན་པས་ལ་ཁོ་
རང་ཚོ་གནས་སྐངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐང་ནས་སློད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠ ལ་བ་འདུག སོ་
སོས་གོ་ནོར་ལྱིན་མེད་ན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠ ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འབྱོར་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་།
གཅིག་བྱས་ན་ནོར་བ་ཡིན་སྲིད་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལས་དེམ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་དགེ་
འདུན་པ་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་དེ། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཞིག་དེ། བོང་ནས་བཤད་པ་
ནང་བཞིན་དེ། ང་ཚོའི་གཞུང་འདི་ཡང་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འགྲེལ་ཡིན་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ཀྱི་ ༡ རྟོན་ཚན་ ༣ པའི་ནང་ལ་
དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀོད་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོའི་ཚོས་ཟེར་རྒྱ་འདི་ཡང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཞིག་ཡིན་པ་དེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡུལ་དུས་རྗེ་གདན་ནས་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ་བྱང་སྲོང་སྤྱང་བ་རི་
དུགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་རིམ་བཤ་བཞེན་དུ་འཇམ་སྤིང་གི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་རྒྱུད།
པོད་རྒྱུད་ཅེས་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་སྐང་ནས་གཅིག་འགོ་བཤེད་དེ། དེ་ནང་གི་ང་རང་ཚོའི་པོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་བ་རྒྱ་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་
རྒྱུང་ཆ་ཚང་བ། མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་ཆ་ཚང་བ། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས་རིམ་བཤ་བཞེན་མཁན་སྟོན་ཚོས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་སྟེལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་འཇམ་བུ་སྤིང་འདིའི་
སྐང་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་དང་ཚོས་ལུགས་བྱུང་མཐའ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཁ་སང་དེ་
རིང་འཇམ་བུ་སྤིང་སྐང་གི་ཆེས་མཁས་ཆེན་གྱི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་ནང་པའི་ཚོས་འདི་ལ་ཡང་བསྟོད་བསྟེན་པས་
དང་ཡི་རངས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཤིག་དེ། དེའང་ཡིན་ཡིན་པ་དེ། ང་ཚོ་པོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོས་འདི་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
གཏོང་དཔོག་དགའ་བའི་ཁྱད་ཚོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཡོང་ན་ལྷ་སྤུལ་དང་
རྣམ་གཞག་གང་གི་སྟོན་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲིན་སྲོང་སྟེལ་
གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། དགེ་འདུན་པའི་སྤྱེ་ལའང་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱིས་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྒྱུང་བྱང་
རྒྱུན་རྒྱ་ལ་བསམ་སྟོན་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་དེད་ཅན་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མ་སྟོན་མའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་
གསུངས་པ་དེད་ཟེར་ན། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཉམ་ཐག་པའི་ཐ་སྣང་དེ་བཏགས་ཉན་གྱི་མ་དེད་གསུངས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་གི་
ཉམ་ཐག་ཟེར་བ་དེ་ལ་རིགས་དཔལ་འབྱོར་ལང་ཚོ། རྟོགས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་སྐང་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་
པོ་ཞིག་དཔྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། ཉམ་ཐག་པའི་མིང་དེ་མ་བཏགས་ནའང་འདྲ། ཡིན་ནའང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆེ་མཐོང་
ཡོད་པའི་སྟོན་པ་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་ཚོག་གི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག མཁན་སྟོན་ཚོས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཚོས་རྒྱལ་
ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རེ་རེ་ལ་ཁྲིམ་ཚང་བདུན་བདུན་སྟོན་བདག་བསྟོན་གཞག་བྱས་ཡོད་པ་དེ། ཁྲིམ་ཚང་བདུན་
བདུན་སྟོན་བདག་བསྟོན་རྒྱ་དེ་ཡང་། ཁོང་ཚོས་གོན་རྒྱ་མ་ལོན་པ་ཞིག་དང་ཟ་ཟ་རྒྱ་མ་རག་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་མ་དེ།

ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དེར་ཆེ་མཛོད་སྲོད་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག
གནས་སྐབས་ཤིག་དེད།

གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དེད། སྲོན་མ་སྲིད་སྲོད་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་པའི་
སྐབས་ལ་དེ་བཞིན་གྱི་འདོད་རྣམས་ལྟར་དུ། འཛིན་སྲོད་བཀའ་ཤག་རང་གི་དོན་ནས་ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་དམིགས་བསམ་ལ་
སྲོད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དང་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཞིན་བཀོད་པའི་སྐབས་ལ། སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་ག་ལེ་གསུངས་སོང་ཞེས་
ན། དགོན་པ་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་རང་ཁ་རང་གསོ་དེད་གསུངས་ནས་སྲོན་མ་སྲིད་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་ཐག་ཚོད་ཡོད་པའི་ལན་དེ་
གནང་སོང་། དེད། ཆོས་སྡེ་ཆུང་མ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་རང་ཁ་རང་གསོ་སྐད་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་དགོན་པ་ལ་ཆེ་
ཚུངས་པ་འབྲིང་། བཤད་བྲུང་ཆེ་ཚུངས་པ་འབྲིང་། སྐབས་གྲུ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་ནང་བཞེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་
ནའང་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཟ་མ་སྲོད་རྒྱ་དང་བཞུགས་ཤིག་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་ཡོངས་སུ་ཆ་ཚང་པའི་སྲོན་མ་
མ་ཐུན་རྒྱུན་སྲོད་སྐབས་ཁག་ཡང་ཡོད་པ་དེད། མི་སྐབས་ཁག་ཡང་ཡོད་པ་དེད། དཔེར་ན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐད་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
ད་དུང་གཞན་པ་མ་ཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དེད། དེ་རིགས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཡང་ང་ཚོ་གཞུང་སྲོགས་ནས་ཁ་སང་དེ་རིང་མ་
ཅ་སྐད་ནས་དཀའ་ལས་ཁྲོན་ནས་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེད། དུས་རྒྱུན་དུ་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྲོན་མའི་ལྟ་བུར་དང་
ལངས་སྲོགས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་འཛིན་སྲོད་བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲོན་མ་གང་འདྲ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་དགོན་པ་ཆོས་སྡེ་ཁག་
ལའང་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན། མ་ཐུན་རྒྱུན་ཟེར་ན་ངས་ཟས་པོས་གཅིག་པོར་ཟེར་གྱི་མེད། མ་ཐུན་རྒྱུན་
ལ་འདྲ་མིན་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྐད་ནས་ཀྱང་བསམ་སྲོད་ཞིག་གཏོད་དགོས་པ་དེད་ཐུག་གྱི་འདུག
དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་ལྟ་བུར་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཅིག་སྐྱེལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེད། དགོན་སྡེ་ཁག་རང་ཁ་རང་གསོ་
དེད་ཅེས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྲོད་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་བར་ལ་ག་ལེར་ག་ལེར་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པའི་གཞི་ཞིག་མེད་པ་
ཆགས་འགྲོ་ཡི་དེད། དེ་ཡིན་དུས་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཆེག་སྐྱེལ་ཟེར་བ་ཡོད་རྒྱུར་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྲོན་མ་ཅུང་ཟད་
ཡར་རྒྱས་གཏོད་རྒྱུ་དེ་ཐབས་ལས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་དེད། མ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དགོས་ཡི་འདུག དེ་ག་ལེ་
དེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་པར་སྲོགས་ནས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ཅ་མེད་གཏོད་གི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེད།
ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ང་ཚོས་འདི་ནས་འཛིན་སྲོད་སྡེལ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་སྲོད་
དགོས་པ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

དེ་རིང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེད་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་ག་ལེ་ལྟར་
བྱུང་ཟེར་ན། ཆོས་པ་དོ་མ་ཆོས་པའི་ས་ལ་བཞག་ ཆོས་སྡེ་དོ་མ་ཆོས་སྡེའི་ས་ལ་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་
སྐར་དང་ཆོགས་པ་སྐྱིག་འཇུགས་ཁག་གི་སྲིད་དོན་ལག་ཆ་བྱེད་བསྲོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ།

པར་དེ་འདྲ་གནང་སྲུབ་རོགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ངས་བསྐྱར་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་རང་ཡོང་ས་རེད་
ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ཁག་ནང་ཉམ་ཐག་ཞེས་གཞི་ཆགས་
ཁག་དང་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་དགོས་ཟེར་ནས་གོ་སྐབས་ལོན་པའི་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་ལྷུས་དགོ་
འདུན་གྱི་སྡེ་ཟེར་ནའང་འདྲ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཟེར་ནའང་འདྲ། མིང་གང་འདྲ་ཞེག་བཏགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐག་
བཅས་ཉེར་ལོན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེག་ཡོད་སྐབས། ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ཆ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། གཞིས་
ཆགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་སྐྱུ་སྐྱ་སྐྱ་ཞེག་ཡིན་ཅུང་དེ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ལ་
སྐྱ་རིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་གང་
ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད། གྲིས་བཏུབ་པ་བཞེན་གཅིག་མཚུངས་མ་རེད། དགོན་པ་གྲ་ཚང་ཁག་སྐྱ་རིན་གྱི་མ་སྐྱུ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་
དགོན་པ་རང་ཁྱེད་ནས་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དགོན་པ་ཁག་སྐྱུ་རིན་གྱི་མ་སྐྱུ་རིན་གྱི་རིགས་དཀའ་
ངལ་ཡོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དོས་ནས་སྐྱ་རིན་གྱི་རིགས་འདི་ཚོ་གྲ་བཅུན་ཡིན་ནའང་
འདྲ། གང་ལྟར་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཚོར་མ་སྐྱུ་རྒྱུན་གནང་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་
ས་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚུང་ས་ནས་བཤད་ཡོང་ན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་
བྱེད་ས་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བསྟེན་གནས་འདི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གང་དུ་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་
ཤེས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་འདི་ཚོར་ཡིན་ནའང་སྲོན་མའི་ལམ་ལུགས་བཞེན་དེ་སྲོན་སྐོར་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་བརྒྱ་སྐོར་གྱི་ཡོད་ཟེར་བ་
དེར། ཏག་བཏུན་འགྲུར་བ་མེད་པ་དང་། ཐེར་ལུག་མེད་པ་སྐྱ་མ་སྐྱུ་དེ་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་ཏོག་ཅམ་སྐར་ཆ་
གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཅམ་གྱི་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་ནི་སྐྱ་མའི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཞེག་རེད། རང་འཇགས་
བཞག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ད་ལྟ་ཚོས་རིག་བཀའ་སྐྱོན་གསར་བ་ཐེབས་
པ་ཞེག་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་དབྱེད་གཞི་ཞེག་སྐྱུ་གས་པན་སོས་རོགས་བྱས་ན་
ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སེཾ་ཅ་རི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་པི་ཉིའི་ལུལ་ཁག་ཅིག་ལ་མ་སྐྱུ་རྒྱུན་ཞེག་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་
གསུངས་སོང་། མ་སྐྱུ་རྒྱུན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་ཡོད་དམ། དེ་དམིགས་བསམ་དཀའ་ངལ་ཞེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ང་ཚོ་
དང་དམིགས་བསམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞེག་རེད་དམ། དེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རིགས་རྒྱུད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་འགའ་ཞེག་བསྐྱུ་གསེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་སེཾ་ཅ་རིར་བཞུགས་ཉེ། སྐོབ་སྐྱོང་འདི་ང་ཚོའི་འོག་
གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཡིན་ཆེ་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་འདུག་སྟེ། ང་ཚོར་འདི་
དགོས་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞེན་སྐྱུ་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་སྐྱུ་གོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་
རེད། གང་ཡོད་པ་དེ་ན་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་འདི་ཚོ་ཚང་མར་དམིགས་བསམ་གྱི་

ཆེ་མཚོ་དང་སྐྱོན་མེད་པའི་གུས་བཀའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་གྲིང་། ལྷན་ཆུ་ཆུ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ཅོང་གཅིག་གྱུར་
ཞིག་གནང་སྐབས་ལྷན་པོ་འདུག་ཞེས་ལྷན་ཆུ་ཡིན། སྐབས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པོ་མཚོ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདི་ནས་མཚོན་པོ་ལྷན་བཞག་པ་སྤྱི་འཐུས་དགུ་ཡོད། འདི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ཆུ་མིན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་
སློབ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་གཞུང་གི་འཕེལ་འགྲེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཉེས་ཀྱིས་རྗེ་བ་དང་འབོད་སྐྱེས་མཉམ་དུ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་
མེབས་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་ལན་དགོས་མཁོ་ཅན་རྣམས་ལྷན་ཆོག་པ་གྱིས་ཅེས་ལྷན་ཆུ་ཡིན། དང་ཐོག་སློབ་ཆེ་ཐར་དང་འབྲེལ་
བའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་སྟེ། གཙོ་བོ་འདི་ད་ལྟ་དེ་སློབ་རྗེ་བ་སློབ་མ་གནང་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་གསལ་བོར་ཐེབས་མེད་དམ་བསམ་སོང་། སློབ་ཆུང་རང་ལམ་དང་དགེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ཆ་
གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོས་སློབ་ཆུང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སློབ་ཆུང་བཀའ་བཞག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་ཆེ་སློབ་མཚོན་
སུམ་དུ་ཐར་གྱི་ཡོད་མེད་འདི། གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱི་ཆེ་སློབ་ཐར་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སློབ་པ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་ཆུ་འདི་ཡིན་པ་འདྲ། འདིའི་སློབ་པ་གོང་དུ་ལན་ཡང་ནམ་ཆུན་གྱི་ཁུངས་སྐབས་ལྷན་སར་ལྷན་ཏེ།
འདི་ཚོའི་སློབ་པ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱི་ཆེ་སློབ་དེ་ཆེ་སློབ་དུ་འགྲོ་ཆུང་འཕེལ་འགྲེལ་གང་ཡོད་པ་འབོད་སྐྱེས་དང་གོ་བསྐྱེད་ལྷན་ཆུ་
ཡིན་
ཞེས་འདི་ལྷན་པོ་ཡིན་མ་གཏོགས། གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྷན་ཆུ་ཡིན།

གཉེས་པ་དེར་སྐབས་ཁག་མི་འདུག་ རང་ལོ་དུག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷན་པོ་བར་གྱི་གསར་འགྱུར་སློབ་ཡོན་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ནང་
གཅིག་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་བཀའ་མཁན་ལ་སོབ་ཀྱི་མེད་དམ། ཡང་འོག་གི་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་བཀའ་མཁན་ཁག་ཅིག་
ལས་ད་ལྟའི་ཆོས་རིག་མ་དུ་ལ་ནས་གནང་བ་ཞིག་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་འདི་ཐར་ལ་འགྱུར་བཅོས་གང་ལ་གང་ཅམ་
ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་མེད་པའི་ལོ་ཡུན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་ཁར། ཆ་
ཚང་ལྷན་ཆོད་ཐེག་གི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཅུ་འཛིན་ཞིག་བཅོས་ཏེ། གསར་འགྱུར་གྱི་ལྷན་སོ་སོའི་ལོ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
སློབ་ཡོན་གནང་སར་ཅུ་འཛིན་འདི་རང་ལོ་དུག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷན་པོ་དགོས་པ་འདི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་དང་། སློབ་ཀྱི་
ཆ་རྒྱུན་དམིགས་བསམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་བཀའ་ནས་གནང་ཆོག་པ་འདི་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་བཀའ་ཡོད་ནའང་། སློབ་ཡོན་གྱི་གནང་
ཡུན་འདི་ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་བཀའ་བ་མེད་ཆེ། དེ་ལ་དམིགས་བསམ་གནང་། གང་ཡིན་ཞེས། སློབ་སློབ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ར་གནང་ཆེད་སློབ་
ཡོན་སྐྱེད་ཆུང་ལྷན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། འདི་གཉེས་པ་བཀའ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་སྐབས། ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་བཀའ་ནས་གནང་ཆུ་དེ་
ཁོ་རང་ལ་སློབ་པའི་དམིགས་བསམ་ཞིག་རེད་ལྷན་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར། སློབ་ཡོན་ཉིན་སློབ་སྲུང་བརྒྱ་ལ་བ་འདུག་སྟེ། ས་གནས་འགའ་ཡེད་ཉི་བརྒྱ་ལ་ས་མི་ཚོ་བ་འདི་
 བཀའ་གནང་སོང་། འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སྲུང་བརྒྱ་རང་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་ས་གནས་ཁ་གསལ་ལ་འདི་
 ཚ་ཚང་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མ་ཁྲེན་པའི་ཚབ་དུ། བཀའ་ཚོལ་ལྷ་ཚོག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་
 བའང་ངས་ཚོད་ལྷ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་ན་ཏུ་བཞུགས་ཀྱི་མ་རེད། གཞན་སྲ་མ་གྲ་ཚང་ཆེ་ཁག་དཔེར་ན། གནས་སྲ་ཚང་ཚོ་ཡིན་ན།
 སློབ་ཡོན་སློབ་སྲུང་བརྒྱ་འདི། ཁོང་ཚོའི་སློབ་ཚད་གི་གྲ་ཚང་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅེས་རྒྱག་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་ཏུ་སྟོ་སྟོ་
 ཞིག་ག་ཚོད་ཡོད་མིན་དང་། གང་ལྟར་སློབ་སྲུང་བརྒྱ་འདི་སློབ་ཡོན་ལེན་མཁན་གྱི་བུ་ཚོར་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱ་བ་ལ་རྟོག་རྟོག་སློབ་རྒྱ་
 འདི་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁྲུང་བར་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་བྱུང་མིན་ལྟ་ལྟ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་དང་།

བཞི་པ་དེར་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་ཆེ་མཚོ་དང་། སྲ་མོ་དགོ་འདུན་གྱི་བུ་ཚོ་ཉམ་ཐག་ཡོང་
 ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པ་དང་། འདི་དག་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདད་གནང་བཞིན་པ་དེ་
 དངོས་འབྲེན་རང་རེད། ད་ལྟ་འདི་རང་ལ་བཅི་བཀའ་བྱས་པའི་ཐོག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ལས་བསྟོན་སྲུང་བརྒྱ་སྲིད་
 རང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་དགོན་སྟེ་སྲིད་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དུ་དགོན་སྟེ་ཚུང་ཁག་སྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་དང་ཉམ་ཐག་གི་རིགས་
 ལ་ལྟ་སློབ་མང་ཚུ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་གང་མང་སློབ་སྲུང་བ་དང་། འདི་དག་མཐའ་གཅིག་དུ་སློབ་འཁུར་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་རེད་དེ། གང་
 ལྟར་སྟེ་འབྲེལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འདི་དག་ལྷ་བཞིན་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལས་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ནི་གོང་ལ་ལྷ་ས་
 པ་ལྟར། དེས་བར་དུ་གཞིགས་ཚོག་གི་རེད། དེ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་ནས་དགོན་སྟེ་ཁག་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་འདི།
 བཟང་སྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔེ་སྟོན་ཏེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་
 གསོ་སློབ་དང་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་དགོས་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར། འདི་དག་སྟོས་ས་སྟོས་སྲོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚོས་སྟེ་ཁག་ནི་རང་ཁ་
 རང་གསོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདི་ནི་དཔེ་བཟང་གི་ངོ་བོར་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དགོ་འདུན་པ་ཚོ་
 ཚོས་སྟེ་ཁག་རང་ཁ་རང་གསོ་རེད། ང་ཚོས་ལྟ་སློབ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། མོང་ཅང་ལྟ་སློབ་གང་སར་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་ཆེ། ང་ཚོས་ངེས་བར་དུ་ལྷ་ཐབས་ལྷ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྟེ་འཕུས་གཉིས་པས་གོང་དུ། ལས་བསྟོན་པའི་བཞུགས་པའི་ནང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ལས་
 བསྟོན་པའི་ལས་བསྟོན་ནང་གསལ་འདུག་ཞེས་པ་འདི། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ལས་བསྟོན་ནང་འདི་གསལ་ཡོད་
 པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་རྒྱས་པའི་ནང་གསལ་མེད་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་
 གསལ་བའདད་འདི་གང་རེད་ཅེ་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་བསྟོན་ནང་གསལ་བ་དེ། ཅེས་ལོ་འདིའི་ལས་བསྟོན་ནང་ལོར་ཏེ་བཀོད་
 པ་ཞིག་རེད་འདུག། འདིའི་སྟེ་ཡོན་དང་སློབ་ཡོན་འདི་དག་སྲ་མོ་ནས་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཟེན་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཅི་
 འདྲ་ཆགས་མིན་འདི་ངས་ད་ལྟ་ལྷ་ལྷ་སྲུབ་པ་མི་འདུག་པས། ཅུད་གཅོད་བྱེད་ཚོག་པ་ལྷ་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཏུ་སོག་སློབ་ཡོན་ ༡༩ དེར་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བཀའ་ཏུ་སོག་སློབ་སྲུག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་
 ལ་ཚང་མར་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཐོབ་མཁན་འདི་དག་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཅི་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་འདྲ། འདི་གཞི་རིམ་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལྟར་ན།
 ད་ལྟ་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ས་འདི་ཐོག་མར་ཡོང་ཁུངས་འདི་ཏུ་སོག་ནས་གདན་ས་ཁག་དུ་སློབ་གཉེར་ཡོང་པའི་སྐབས་སྟེ།

བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་གཞུང་དང་གཞུང་གི་བར་ལ་གང་ལྟར་གཞུང་གི་ངོ་ཚབ་བྱས་
ཏེ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་དང་། དགོས་མཁོ་གཞིགས་པར་ང་ཚོས་འདི་དག་གཞུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
འདི་མ་ཡིན་པར་ཕྱིས་སུ་སོག་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་དབུས་འབྲོར་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་སྟབས་
ཁོ་རང་ཚོ་ཚོས་ནམ་དགའ་པོ་ཉ་ལས་པ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་ཕྱོགས་ལ་སློབ་གཉེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སོང་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁོ་རང་ཚོ་སྐྱེར་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་སྟེ།
གདན་ས་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་མཚོང་ཆེན་དང་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ལ་ང་ཚོས་པར་བཅའ་
ཏེ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱ་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་རེད། རྒྱ་བར་འདི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རྗེས་གོང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལན་འདི་ལྟ་བུ་ཀྱི་དགོ་ཆེན་གཉིས་ལས་འབྲོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་འདི་
གཉིས་སློབ་མ་ནས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང་ལས་འགན་སློབ་འཁྲིད་གནང་རྒྱ་དེ་སྦྱོབ་བཞིན་པ་རེད། འདི་ཚོས་བརྒྱུད་
གཞན་ལས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་རེད་ཅེས་བགའ་ལན་འདི་རེད། མ་འོངས་པར་འདི་རིགས་ཀྱི་དགོ་ཆེན་ཡར་ཡོང་སྤངས་
དང་། མི་ཆ་འདེམས་སྐྱབས་གནང་སྤངས་ཐོག་ལ་ཚོས་ཕྱགས་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་བྱུང་ན། ཕྱགས་པན་གསོ་བ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་
བའི་སྐྱོར་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ལན་དང་འབྲེལ་བཤད་འབྲུལ་ཚོགས་བ་བགྱིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དགོ་འདུན་པར་འབྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོར་ཐེར་བ་དེ། ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་འདི་དག་ཡོད་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷོར་
བཏང་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་དང་། དཔལ་འབྲོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོས་གཞིགས་སྐྱོར་གནང་
དགོས་པའི་འབྲོད་བསྟེན་འདི་དག་ལ། སློབ་མ་གཞིགས་སྐྱོར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
ད་ལྟའི་ལས་བསྟོམས་ནང་མ་ཐོན་སྟབས། འདི་འགྲུར་བ་སྤེལ་ཡོད་དམ་མེད་གང་ཡིན་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་དང་འབྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཚུན་སྦྱོར་གཞི་བཞེས་ཏེ་འདིར་ཐེབས་མཁན་ཚོར་ལྟ་སྐྱོར་གནང་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
བཞིན་རྟེན་སར་སློབ་མ་ཡིན་ན། ལྟ་བུས་མགོན་རིན་པོ་ཚེས་གསུང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་འདྲའི་སྐབས་
སུ་སློབ་བཅོས་དང་སྦྱོང་གི་མང་དག་ཞིག་ཐེབས་སྐབས། འདི་དག་ལ་སློབ་བཅོས་གནང་ཞོར་རིང་། གོང་གི་ལས་བསྟོམས་ནང་
ཐོན་པ་བཞིན་ནད་གསོ་ཁང་ཞེས་པ་ད་ལྟའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དང་འདི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་དང་སློབ་
ཅིས་ཁང་གང་རུང་ལ་སློབ་བཅོས་འདི་དག་རིན་མེད་དང་། ཆག་ཡང་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་དང་དམིགས་བསལ་རིགས་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་འབྲོད་བསྟེན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་ནང་གི་ཅ་དོན་
འཛིན་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་དགོ་འདུན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ འདི་དག་ལྟ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་ཆེན་སྐྱོར་ཕྱོགས་དང་། འཕགས་སློབ་གསར་བ་
གང་རྒྱུ་བ་དགོས་མིན་དེས་པར་དུ་དེ་སྤང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མི་རྣམས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་སློབ་མ་གཅིག་བྱུང་ནས་དེ་ལྟར་འབྲོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ སློབ་མ་སོ་སོ་ཚོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ནང་ཡོད་དུས་ནས་འདི་ཡོད་བསམ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚང་མ་ནང་
པའི་བྱིམ་ཚང་ཡིན་པ་རེད། འདི་དག་ཁོ་རང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པར་འཛོལ་གནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། འགའ་ཤིག་གནས་

ལྷན་པོའི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་ནས་པར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་ལྷོ་སུལ་པ་ཞིག་ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་མཇུག་མ་སོང་། ལོ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་རིང་རྒྱ་རམ་ས་ལར་བསྐྱུན་བ་རེད། དེ་ཕྱོད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་སྐྱུ་བས་ཇི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབ་བའི་དབང་པོ་སྐོབ་དཔོན་བསྐྱུན་འཛིན་ཆ་མེད་ཀྱི་པོ་མེད་ཀྱི་སྐུ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་གངས་ཏེ་སེ་བོད་གཞུང་རིག་མཛོད་བོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། དེ་ནས་མར་གཡུང་ལྷན་པོའི་ཕྱི་བཤའ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་དེབ་ལོ་རེར་གཉིས་གསུམ་བཞེ། དེ་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁ་སང་རང་ང་དང་འདི་ལྟ་གོ་གས་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ་མདོ་ཤི་མེད་གཟེ་བཟེད་སོད་བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ལྟམ་བསྐྱུན་བ་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཞིག་པར་བསྐྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད་དམ། ང་ཚོར་མཐུན་ཆེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་ལོལ་ཞིག་གནང་གི་མི་འདུག སལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་དག་མང་ཆེ་བ་པར་བྱས་བཞག་པ་ཁོ་ན་ལས་ཚུར་སྐྱབ་བ་དང་དགོས་གཤམ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ཏེ་ཉོས་པ་ཞིག་མཇུག་མ་སོང་ཞེས་སོ་སོའི་ཚོར་སྣང་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་མཁོ་སྐྱབ་དང་སྐྱོ་ཡོན། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ས་ལེ་ཅིན་ལ་ཡོད་ན་འདྲེ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ན་འདྲེ་དེ་འདྲའི་མཐུན་ཆེན་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱར་བ་ཞིག་མཇུག་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་འགན་འཛིན་སྐྱེན་ཚོགས་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དང་ཚོས་རིག་བཀའ་སྐོན་མཚོག་ཡོད་བ་རེད། ལོ་རེ་རེའི་ནང་ལ་དཔེ་ཆ་དང་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲེ་དཔེ་ཆོས་སྐྱབ་མཐའ་ཁག་གང་དུ་ཡིན་ན་འདྲེ་ཆང་མ་ལ་རེས་སུ་མ་མཆིས་པར་གཟེགས་ཉོགས་གནང་སྟེ། གང་ནས་སྐྱོ་ཡོན་གནང་དགོས་ཀྱི་དེ་དག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཚོས་རིག་བཀའ་སྐོན་མཚོག་གིས་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་ ༡་༡་༩ གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་མོ་དང་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་སྐུན་འབྲེན་གྱི་ཐོག་ལ། གོང་དུ་ལྟག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གིས་བཀའ་ལོལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོས་གནང་སོང་། དེའི་ནང་དུ་མཐུན་པའི་ཆ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ན་འདྲེ་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་སྐུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སེཌ་ཡན་བོད་རིགས་མི་མང་རེད། དེ་བཞིན་ཨིན་ཡུལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། རྒྱལ་ལས་ལུང་བ་དང་གསར་བ། དེ་བཞིན་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་འཚབ་དང་སེམས་ཚོར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་པན་ཚུན་གྲོས་མོལ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐོན་འགོག་གི་ཚུལ་དུ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་སྤྱི་སྐུན་དགོངས་འཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུའི་གནད་དོན་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདས་པའི་དུས་ལྟན་གྱི་རིང་སྐོན་གྱི་ཆ་ཞུས་ན་འདྲེ་དང་། ཞན་ཆ་ཞུས་ན་འདྲེ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཚོར་བ་མཐོ་དམན་འདྲ་མིན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་

བབ་ལྗིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་གནས་མི་སྲུབ་པ་ཞིག་ལྷུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་གནས་ཚུལ་དེའི་འབྲུང་ཅན་དེ། སྐབས་དེའི་
ཏུས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་བྱོལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོ་ན་སོ་མ་སོན་པ་རེད། ན་སོ་སོན་ཟེན་པ་ལྷགས་ཆེ་བའི་ཕྱག་
ལ་བར་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལག་ཐོག་ཁ་སང་ཚང་མས་བསྐྱམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏུས་ཚོང་ག་ཏུས་ཡིན་ཡང་གོ་སྐབས་ཤིག་ལྷུང་
ན་པར་བརྒྱབ་ནས་བརྟན་པར་དེ་ས་གནས་འདྲ་མིན་ལ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་ཏུས་དེ་འདྲའི་བརྟན་པར་ཞིག་གི་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཚོར་བ་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ལྷུང་འདུག དེ་ཡིན་ཏུས་མ་འོངས་སྲོན་འགོག་གི་ཚུལ་ཏུ་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་
ལ། མ་འོངས་པར་སྤྱན་འབྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བང་མཚན་ནང་ཏུ་ཉར་རྒྱུའི་ཆེད་པར་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་
འདྲ་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཚོག་མཚན་ཡོད་པའི་མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་པར་བརྒྱབ་ཏེ་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་མིན་ན་
སྐབས་དེའི་ཏུས་སུ་མཉམ་བཞུགས་གནང་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་ལག་ཐོག་ཁ་སང་ཚང་མས་པར་ཏུ་བསྐྱུ་བྱས་གནང་
དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་པར་ཆས་རིགས་ཚང་མ་བསྐྱུ་བྱས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་འབྲུང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
ཕྱག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཏུ་སྐབས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ལྷུང་འདུག བྱས་ཅང་མ་འོངས་སྲོན་འགོག་གི་ཚུལ་ཏུ་འབོད་སྐྱུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཚོས་རིག་བཀའ་སྲོན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་སྲོན་འགོག་གི་ཚུལ་
ཏུ་ལས་འཆར་གཏན་འབེབས་གནང་བཞག་པ་ལྷུང་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་ན་འདིར་
ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེད། ལོང་ཏུ་མར་རྒྱ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
ཁང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་མར་རྒྱ་སི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པའི་སློབ་སྐྱོད་དང་དེ་བཞིན་སློབ་
ལུང་བར་ལ་པན་ཚུན་བཀའ་མོལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་བྱི་བ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འཕྲོས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག
དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཚོག་ མར་རྒྱ་སི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གདན་འདྲེན་མ་ཞུས་ཏེ་མ་ཐེབས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཚོག་ལ་ཏུས་ཚོང་མ་འདྲང་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཐེབས་མ་སྲུབ་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་མར་ཐེབས་རྒྱུར་མཚན་དཀའ་ཞིག་
ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་འདྲའི་བྱི་བ་འདྲ་མིན་ཞིག་སློབ་གྲྭ་བ་དང་སློབ་ལུང་བར་ལ་སྤེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚོས་རིག་
བཀའ་སྲོན་མཚོག་ལ་བྱི་བ་ཁར་ཕྱག་ཞུ་རྒྱ་དེ། མ་འོངས་པ་ན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྲོན་མཚོག་ལྷར་རྒྱ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐེབས་
འཆར་ཡོད་དམ། ཐེབས་སྲུབ་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་ཐེབས་སྲུབ་ཀྱི་མེད་ན་མ་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕྱག་སྤྱིད་
དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གཙོ་བོ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྲོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྲོན་གཡུ་ཐོག་ཀམ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་གོང་དུ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་
གཡུང་དྲུང་པོན་ཟེར་བའི་ཐ་སྣད་དེ་བཙོས་འདུག དེ་བཀའ་འགག་གི་བཀའ་ལེབས་པ་རེད་དམ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་
གྲིས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་གྲིས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་བཀའ་འགག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་
དགོས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དགོན་པའི་ཡངས་ཐོའི་ནང་དུ་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་
པོན་ཟེར་བའི་ནང་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིས་མེད་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་ཚང་
མ་ཚུད་པའི་ཐ་སྣད་ཅིག་མེད་སྟོང་བཏང་བ་ཡིན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་པོན་ཞེས་ནས་རྒྱུན་
ར་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་གི་གསུང་སློལ་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་འདོད་ཡོད་པ་དང་། འགྱུར་བ་བཏང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན།
དགོན་པའི་ཡུ་བཅུན་གྱི་གངས་ཐོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགོན་པའི་སྐོ་ལ་གངས་ཀ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
མ་གཏོགས། ཚོས་བརྒྱད་ཡངས་ཀ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཙོ་པོ་དཔེ་མཚོན་ཁང་རང་ནས་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་ས་རེད་ཅེས་བཀའ་ལེབས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ནང་ལས་
བསྐྱེད་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་དེས་པར་དུ་ཞུ་ཚོག་བཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གནས་དེ་ག་རང་རེད། དཔེ་ཆ་རྙིང་པ་ཞི་རྙིང་པ་ག་ཚོད་
རག་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་རེད། གསལ་བ་དེ་དག་དུས་ནས་དུས་སུ་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚང་མ་སྤྱི་སྤྱོམས་དང་རིས་སུ་མ་མཚེས་བ།
གང་ལྟར་པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ནས་མཁོ་སྐྱབ་གནང་དགོས་པ་དེ་སྲིད་བྱས་ཟེར་ནའང་མི་
འདུག ལངས་སྟོགས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མར་གསལ་པོ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་གསལ་ཉེ་གནང་མ་སྐབ་པ་དང་ཞན་ཆ་
རིགས་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་དག་ངོ་འཕྲོད་ནས་ང་ཚོས་ཡང་ལམ་སྟོན་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་གཉེས་པའི་འབོད་སྐྱེལ་ལེབས་པ་དེ་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱན་འབྲེན་ཞུ་
སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རེད། སྟོན་མ་དེ་དག་ཚང་མ་ཚང་ནས་གཅང་མ་ཆགས་པ་རེད། དེ་དུས་ཉན་ཉན་རང་རེད། ལག་ཐོག་
ཁ་པར་ནས་པར་བརྒྱབ་སྟེ་གང་སར་བཀའ་པ་བྱུང་བ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་གནས་ཚུང་སྤྱན་འབྲེན་སྐབས་སུ་པར་བརྒྱབ་ཚོག་གི་
མེད་པ་དེ་གཞུང་གིས་བཙོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུ་ཚང་དང་སྐྱ་རྟེན་རང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱ་པར་བརྒྱབ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་
ནའང་ཕྱིས་སུ་ཉོག་ཅོམ་གྱི་ཡངས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱ་པར་བརྒྱབ་ཚོག་པ་མ་ཟད་གང་སར་སྐྱ་ལེབས་པ་དེ་ཚོའང་ཐོན་བསྐྱེད་པ་
སོགས་འགྱུར་བ་རབས་དང་རིམ་བ་བྱུང་བ་རེད། རྗེས་མ་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པ་མ་
གཏོགས། གང་བྱུང་དུ་པར་བརྒྱབ་མི་ཚོག་པ་དང་ཁ་པར་འབྲེལ་མི་ཚོག་པ་དེ་འདྲ་བཙོ་དགོས་པ་ང་ཚོས་འགན་འཁུར་ནས་བཀའ་
འཁོལ་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་བཙོས་ཟེན་པ་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་དང་པོའི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉེས་པ་དེར་ཨར་རྒྱ་མཐོ་སྐོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གཙོ་པོ་དེ། རྗེས་མ་ཆ་འགས་དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་རང་
གིས་བཀའ་ལན་ལེབས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོས་ཤེས་ཚོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་མཚན་འཕྲིན་དང་གནས་ཚུལ་མང་
པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་ལེབས་མ་སྐབ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གང་དུ་ལེབས་དང་མི་ལེབས་དེ་འདེམས་སྐྱག་དང་དབྱེ་བ་
འབྲེད་པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་པོ་སྐྱེད་པོ་རང་ནས་དེ་རིང་དང་རྗེས་མ་གང་འདྲ་གསལ་བ་འདྲ་གནང་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་གོ་ལོར་ཕྱིན་མེད་ན། ད་ལྟའི་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་དེ་ཨར་རྒྱ་མིར་འགྲོ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དམ་གསུངས་

བཅར་རྒྱ་ལྷག་མེད། གཞིས་ཆགས་དང་དགོན་པ། སློབ་གྲྭ་སོགས་མང་ཆེ་བར་བཅར་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལྷག་
བསྟན་པ་གཅིག་མཚན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ལྷན་ཟེན་པ་རེད་ལ་བཀའ་ལན་ཡང་མང་པོ་གནང་ཚར་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་
རིག་བཀའ་སློབ་ཡང་གསར་བ་རེད་ལ་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་གསར་བ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་བའི་གསར་བ་རང་ཡིན་བསམ་བའི་
ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་མ་དང་བཅུན་མའི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། དགེ་
བཤེས་མ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱུང་མེད་ཟེར་བ་དེ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་
ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཚོས་དང་འཛིན་ཉེན་གང་ནས་བཤད་ནའང་གལ་གནད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་སྟོབས་
ནས་བསམ་སློབ་བཏང་ནའང་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་སྤེ་དང་གོས་དུར་སྤྱིག་གི་སྤེ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་སྤེ་ནང་དུ་ལོ་
མོ་གཉིས་ཀ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་རབ་བྱུང་དུར་སྤྱིག་གི་སྤེ་ནང་དུ་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་དུ་དགེ་བཤེས་མའི་ཐོག་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་གནང་རྒྱ་འདི། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་
བརྒྱུད་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་གཅིག་མཚུངས་དང་ཡང་ན་དེ་དང་
མ་ལྟར་པ་ཞིག་གནང་རྗེས་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཅུན་མའི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཅུན་དགོན་སོ་སོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེར། བཅུན་མའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་
ང་ཚོའི་ལག་པས་བསྟན་པ་བཅོན་སྟོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཆ་ཚང་ལ་བོད་ཀྱི་བཅུན་མའི་ལས་འཆར་ནང་དུ་
འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པའི་དོན་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་གནང་བར་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ལྷག་པ་ཡིན་ནམ། ཚོས་
རིག་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རང་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འདྲིས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ རྗེས་ཚོགས་ནང་ཐེབས་ཏེ་བཟོ་སྦྲེང་གི་གོ་སྐབས་བཞེས་ཏེ་ད་དུང་འཕྲོས་དོན་དེ་བཞིག་ཟིན་པ་
དེར་ཚང་མས་དགའ་བསྟོན་ལྷ་རྒྱ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་བ་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་བ་བཏང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
དྲི་བ་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་བ་དེར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་
ཞིག་ཡིན།

ད་ལོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཞིག་ལ་འཚམས་གཟིགས་ཟེར་ནའང་རེད། མི་མང་ལ་འཚམས་འདྲི་ཆེད་ལྷ་སྐོར་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཆང་མ་ལལ་ཆེར་ཐེབས་ལྟུང་ཡོད་པ་རེད། བདག་གིས་བརྗོད་འདོད་པ་ནི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་
ཡིན། བདེ་སྤྱིད་སྐྱེད་གསོ་ལ་ཁྱོད་ལྟོད་སྤེལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་ཚོམ་གྱི་ལྟོད་སྤེལ་གཉིས་ལ་སྤོན་མ་ཁོ་བཞེས་གཞིས་
སྤོང་དེ་གསར་དུ་བཏང་བ་ནས་དགོ་འདུན་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག་ དེ་བཞིན་གཞིས་སྤོང་དེའི་ཚོས་ཁང་ཟེར་ནའང་རེད་ལྷ་ཁང་
ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲི་ཁང་ལ་ཞིག་འདུག་ དགོ་འདུན་པ་དེ་དག་ལོ་རྒྱུ་བཞི་ཅུ་ཞེ་གངས་ཀྱི་རིང་ལ་སྤོང་སྤེལ་དེ་གཉིས་དང་ཁ་མ་
ཐལ་བར་སྤོང་སྤེལ་འདུག་དུ་རིམ་སྤོང་རེད། གཞན་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་སོགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཁོ་བཞེས་ཚོས་འགན་འཁུར་ནས་གནང་
བསྐྱེད་པ་རེད་ཟེར། ད་ལྟོ་ཆང་ཁོ་ཚོ་རྒྱུ་འཁོགས་ཆགས་ཏེ་རྒྱ་བས་ཐོས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་གི་མི་འདུག་པས།
དཔེ་ཆ་སྤོག་སྤུབ་ཀྱི་ཐེད་ཚང་རྣམས་ཚོས་སྤོན་མའི་ཕྱག་ལས་དེ་དག་གནང་སྤུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་སྤོང་སྤེལ་
གཉིས་ལ་རིམ་སྤོང་སྤུབ་རྒྱ་དང་མི་ལ་ལ་ཆ་ལྷགས་ཆེན་སོགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤུབས་གནས་དགོ་
འདུན་ཀྱི་སྤེལ་ལ་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤོང་སྤེལ་དེ་གཉིས་ལ་དགོ་འདུན་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། ཐད་དེ་གྲ་བ་མ་
རག་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་ཁང་ནས་གྲ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་མ་ཐུན་ཆེན་གནང་
རོགས་གནང་། དེ་འདྲི་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁོང་རྣམས་འདི་བཞུགས་ས་དང་ཆ་རྒྱུ་ཆང་མ་ཁོ་བཞེས་ཚོས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ཀྱང་སྤུབ་པའི་ཡིན་པའི་ལྷ་ཡིག་ཞིག་ང་རང་གི་ལས་བསྡེམས་ནང་བཀོད་དེ་ཕུལ་ཡོད།

ང་ལ་ལན་ག་རེ་གནང་སོང་ལྷ་ས་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེར་ར་དགོན་པའི་གཙོ་སྤོང་གནང་ས་ཆེ་ཁག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དང་། དེ་མ་
ཡིན་པའི་དགོན་སྤེལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ནས་གྲ་བ་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ན་སྤོང་བར་མི་འགོ་བའི་སྤོང་ཆ་རེད་ཅེས་
གསུང་གི་མི་འདུག་འོད། ལ་མཚན་ལ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་ལྷ་བུའི་ཆིག་གི་འགོ་སྤོང་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ངས་ལྷ་རྒྱ་གང་
ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་བ་བཏང་གྲ་བ་མ་རག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་བའི་དྲི་བ་དེ་ངས་ཀྱང་བཏང་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་དཀའ་ངལ་གང་
ནས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཞེས་དྲི་བ་བཏང་བ་ཡིན། སེར་དགོན་པ་གཙོ་སྤོང་དེ་ལྷ་ས་ཡོད་པའི་དགོན་སྤེལ་གི་ལས་ཀྱི་སྤོང་བཞེས་ཚོར་
གྲ་བ་འགའ་ཤས་མང་གཏོང་རོགས་གནང་ལྷ་ས་ནའང་དགོ་འདུན་པ་རང་ངོས་ནས་ཐེབས་འདོད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་གི་
འདུག་ཟེར། གཙོ་བོ་དེ་ལམ་ཐག་རིང་བའི་དཀའ་ངལ་རེད་ཟེར། ཁོང་རྣམས་ལ་གནང་འདོད་ལྷ་རྒྱུའི་ཐེབས་འཁོར་ལག་སོ་ཞིག་ཡོད་
པ་མ་རེད་ཟེར། Taxi ལྷས་པ་ཡིན་ན་སྤོང་ཆ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར། དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་འཕྲད་ས་དེ་རེད་འདུག་ དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་མ་
འོངས་པར་ཡང་བསྐྱེད་དེའི་ཐོག་སྤོང་སྤེལ་ལས་ལ་ཞུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངས་འདྲི་ཆེད་བྱས་ན་མི་
ཞིག་རྒྱུ་ཐང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཉིན་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཐང་གི་འགོ་ཆེད་དེ་ལམ་ཆེར་གི་ལོ་མི་ཏར་ kilometre ལྷས་བཅུ་ལྷག་མ་
གཏོགས་འགོ་ཁག་ས་རེད། ཚོམ་གྱི་སྤོང་སྤེལ་གཉིས་དང་སེར་ར་དགོན་པ་གཙོ་སྤོང་དེ་ལྷ་ས་དགོན་སྤེལ་དེ་ཆོའི་བར་ལ་གི་ལོ་མི་ཏར་ག་
ཆོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། མི་གཅིག་གིས་གོ་མ་པ་སྤོང་སྤེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐང་དུ་འགོ་དགོས་ན། ཉིན་གཅིག་འགོ་དགོས་ས་རེད་དམ། གཞུང་

ལམ་ཐོག་སྐོར་ནས་སོང་ན་རྩུང་མཐའ་ཉིན་སྟེང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཞིང་ཁ་ནས་འགྲོ་སའི་མགྲོགས་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་
 ཟེར་སོང་དེ་དབྱུང་ཁང་འདམ་བག་གི་ཁེངས་ཏེ་འགྲོ་སྟབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག ང་རང་གིས་མཐོང་
 སྐང་དང་ལྟ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞུས་ན་བདེ་སྲིད་སྐྱེད་གསོ་གྲོང་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཟེར་བ་དེ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་སྟོང་བྱས་མི་འདུག གྲོང་སྟེ་
 གཉིས་དེ་ཐང་དེ་ས་ཆ་ཁ་ཞིག་ཏུ་འདུག སལ་ཆེར་འདི་ནས་ཀང་ར་ Kangra ཙམ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བས་དངོས་ཡོད་
 གནས་སྐྱེད་སལ་ལ་སྟུགས་བསམ་ཞིབ་ཆགས་སོས་གནང་ལམ་ཞིག་གནང་སྟབ་ན། ཁོ་ཆོར་མཁོ་བའི་དགོ་འདུན་པའི་གྲངས་ཆ་དང་
 དེ་སལ་ཆེར་བཞི་རེད་འདུག ལྷ་པ་བཞི་དེ་ལྟལ་དུ་བཞུགས་སྟབ་པའི་མ་སྟུན་སྟུན་ཞིག་སྟུབ་སྟབ་ན་ཁོ་ཆོར་པན་ས་རེད། ཁོ་ཆོར་
 སྟོང་ས་སོགས་ཆ་ཆ་འདུག་ཞེས་ཡང་བསྐྱར་མི་མང་གི་ཆ་བ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་མ་འོངས་པར་ཡང་
 བསྐྱར་བསམ་གཞིགས་ཅིག་གནང་སྟབ་ས་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ངེ་བ་ཞིག་ལ་འགྲོས་དོན་ངེ་བ་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཕྱག་རྟོགས་སྤྱི་འཇུག་འགྲུབ་ཀྱི་གསུང་གི་འགྲོས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ཆ་འགྲུབ་ལས་བཞད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སལ་ཆགས་སོང་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་
 ལན་འདེབས་གསུང་བཞད་ནང་ནས་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་ཆང་མ་ཕྱིར་འཐེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་འདྲིན་སྟོང་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་སྐོར་
 ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་ཁག་སོ་སོའི་ལས་བསྟོན་སུལ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྷན་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གི་
 ལས་བསྟོན་ལ་བལྟ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དེའི་ཁྲོད་དཀའ་ངལ་ཟེར་ནའང་རེད། གནད་དོན་ཟེར་ནའང་རེད། གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ཡིག་ཞོར་
 དང་དོན་ཞོར་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟེད་ཀྱི་འདུག དེ་གནད་འགག་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཐ་སྙད་གཅིག་གིས་གོ་བ་ལོག་པར་
 གཏོང་སྟབ་པའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྟེད་པ་རེད། ཐ་སྙད་གཅིག་ཞོར་བ་དེས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་
 བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཡིག་ཞོར་གྱིས་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་གི་རེད། དེ་བཞིན་ཆོག་ཞོར་བ་ཡིན་ན། དེས་བས་ཀྱང་ལམ་
 ཞོར་བ་ཞིག་ལ་འབྲིང་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དགོན་སྟེ་གྲངས་ཟེར་
 བ་དེར་རྟོགས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་བཞག་ཡོད། ལོང་དུ་ཕྱག་རྟོགས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ངེ་བ་བཏང་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་སློན་
 མཚོག་གི་ལན་དེ་ཉག་ཉག་ཞིག་ཐེབས་མ་སོང་བསམ་བསམ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེའི་ནང་ནས་འདྲིན་སྟོང་བཀའ་འགྲུབ་གི་བཀོད་
 ཁྲབ་དང་ལམ་སྟོན་ཡིན་ནམ་མིན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་མིན་གསུངས་སོང་། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁྲངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྟོན་རྗེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སོལ་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་
 གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཆོག་དེ་བཀོད་ཡོད་དམ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། གཅིག་བྱས་ན་ང་
 རང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱང་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་ས་རེད་སྟུང་ཀྱི་འདུག འདིར་ག་རེ་སྟོན་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་ཚོས་
 བརྒྱུད་ཁག་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་ཞེས་བོད་"ཀྱི"ཟེར་བའི་འབྲེལ་སྤྱི་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་དང་ཞེས་མཚམས་
 བཅད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་སྤྱི་ལ་བདག་སོ་དང་བདག་སོ་ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟེར་བ་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 འབྲེལ་བ། རྟེན་དང་རྟེན་པའི་འབྲེལ་བ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། ཆ་གས་དང་ཆ་གས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟེར་བ་སྟེ་ཚོགས་
 ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། འདིར་བདག་སོ་དང་བདག་སོ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆགས་བསྟེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་"བོད་ཀྱི"

ཚོས་བརྒྱད་མེར་བུ་མོ་དེ་གི་ཚོས་བརྒྱད་ཡིན་པ་དང་གཞུང་དུ་བོན་མོ་དེ་གི་ཚོས་བརྒྱད་མ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་འདིར་འཁོད་
འདུག དེ་ནིར་ཡོད་ན་མོར་བ་དེ་དོས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག མོར་མེད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་
དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ལན་དེ་ཐེབས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་གཞུང་གི་ལེགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་དགེ་སློང་མ་དང་བཅུན་མའི་ལས་འཆར་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་དགེ་
བཤེས་མའི་སྐོར་བཅས་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། བཅུན་མའི་ལས་འཆར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་བ་གང་རེད་ཅེས་བ་དེ། གང་
དུ་སྐྱར་གྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཏོགས་མ་སོང་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་སྐོར་དེ་སྟོན་མ་དགེ་བཤེས་མ་ནང་བཞིན་གལ་ཆེན་པོ་
བཅེས་ཏེ་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ཞིབ་འཇུག་རབས་དང་རིམ་བུ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་འདྲ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། གང་སྟར་
མཐའ་མ་དེར་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་དོན་དེ་དག་ཡར་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ཁ་ཤས་ནང་ལ་སྟན་གསལ་ཞུས། ཚོས་ཚོགས་དེ་ཚོའི་ནང་
ལ་གྲོས་ཚུངས་བཞག་གང་སྟར་མཐའ་སྟོན་མ་ན་ད་ལྟ་བུ་དུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་རྒྱུ་
ཞིག་ཚུར་གསོ་རྒྱ་དེ་པལ་ཆེར་མེད་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་དོན་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས། སྡེ་བ་གཞན་གྱི་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་
རྒྱུད་པ་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཚོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ར་ཚོར་ཐག་བཅད་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་སྟར་
སྡེ་བ་གཞན་ལ་ད་ལྟ་དགེ་སློང་མ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཚོའི་སྟོན་རྒྱུ་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལེན་དང་མ་ལེན་གཉིས་ཀྱི་
སྐར་ལ་ཐུག་པའི་ཚོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་པོལ་བྱུང་སྟེ་གྲོས་ཚུངས་འདུག སྡེ་བ་གཞན་གྱི་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་རྒྱུ་དེ་བོད་
པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནང་ལེན་གྱི་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ལའང་ཐག་གཅོད་མ་ཆད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་
ཡི་མེད། སྟོན་མ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས་པལ་ཆེར་མཐའ་མ་དེར་འོས་བསྐྱར་དང་གནང་
བ་ཡིན་ནམ། སྐབས་དེར་མི་ལེན་རྒྱ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚུངས་དེ་དག་གལ་ཆེ་བ་དང་
མཐོ་བ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་མཇུག་པ་ཡིན་ན་གང་སྟར་ལག་ལེན་སྟོན་ལ་སྟོན་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་ལྷག་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དགེ་བཤེས་མ་དེ་གོང་དུ་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་ནང་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་དང་གང་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དུས་ཚོས་
ཚོགས་ནང་བཀའ་པོལ་རབས་དང་རིམ་བུ་འདུག བར་ལམ་ངས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྐར་བྱས་ཀྱི་གྲོས་ཚུངས་དེ་དག་གང་སྟར་
ཐུབ་ཅིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ནང་མཇུག་ཡོང་དུས་ཚོས་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་དང་
འབྲེལ་བའི་མཚན་གནས་འདི་འདྲ་འདྲ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་སོ་སོས་གསལ་པོ་བཅོས་གནང་འདུག དེ་ག་རང་གི་སྐར་ལ་
བཞག་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཚོའི་དགེ་བཤེས་མ་ཡར་བོན་ཡོང་མཁུན་དེ་དག་ཚོས་བརྒྱད་བྱས་ན་དགེ་ལུགས་སྟོན་གྱི་བཅུན་

དགོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་དག་ཚང་མས་དེ་དང་འདྲ་བ་སོ་སོས་དགེ་འདུན་པ་ལ་གང་འདྲ་
ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བཟུང་མ་ཚོར་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་ཞེས། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་གསུངས་རྒྱ་འདྲ་
སོ། གང་ལྟར་ཚང་མས་སོ་སོས་དགེ་སློང་པ་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་རིམ་བས་
ཐོན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཟུང་མའི་ལས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་གང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ། དགེ་བཤེས་མའི་མཉམ་ཏུ་གསུང་
གི་ཡོད་དམ། དགེ་བཤེས་མའི་མཉམ་ཏུ་རེད་དམ་ལགས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་བཀའ་ལན་གསུང་མ་ཐུབ་ན་
བཞག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས། ལགས་རེད། བོད་ཏུ་བཟུང་མའི་ལས་འཆར་
ཐོན་རྒྱུ་དེའི་ནང་ཏུ་མཉམ་ཏུ་བ་གྱི་རྒྱ་བ་ལོག་གི་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་རིགས་ལ་ཡོད་ཏུས། ཞར་འཕྲོས་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ་རེད།
བཟུང་མའི་ལས་འཆར་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་། ཁོ་ཚོའི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་འདྲ་སློང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་དང་གང་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དགེ་བཤེས་མ་རེད། དགེ་སློང་མ་རེད། དེ་དག་གི་ལག་འཁྲེར་སློང་རྒྱ་ཅམ་མིན་པར་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་
བཟུང་མ་དེ་དག་ལ་སློབ་སློང་དང་མང་པོ་ཞིག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུར་སློང་མཁན་དང་ཡང་རྒྱས་གྱི་གྲུབ་ལ་བཟུང་མའི་ལས་འཆར་
གྱི་འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་ནས་མར་ཐོན་པ་རེད། གཞན་དག་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་ནས་བཀའ་གནང་རྒྱ་དེ། ལྷབས་ཡག་ནས་སློན་མ་བདེ་སྤྱིད་སྤྲར་གསོ་ལ་ང་རང་
ཤེས་རིག་ལ་ཡོད་ཏུས་འགོ་སློང་ཡོད། ཙོ་ཀྱར་གོང་སྤེ་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། ང་ལ་གིར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱུང་འཁོར་ནང་ཏུ་འགོ་ས་
ཞིག་འདུག དེ་ཏུས་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་ཏུ་རྒྱུང་འཁོར་འགོ་ས་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་འདུག སྤྱིས་སྤྱ་ཡུན་
རིང་པོར་བཅར་ཐུབ་མེད་ཏུས། རྒྱུང་འཁོར་ཡི་ལམ་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། དེའི་ཅིས་གཞི་དེ་ཁ་སང་
འཚོམས་གཟིགས་གྱི་སྐྱེན་ཐོའི་འོ་བ་ནང་ཏུ་ཕེབས། ང་ཚོ་ལལ་ཆེར་གནས་སྐབས་བོད་ཏུ་གསུངས་པའི་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་
པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་མཚོན་པས་ས་གནས་རང་ནས་འགན་ཁུར་
བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་རེད། གལ་སྲིད་ས་གནས་རང་ནས་དེ་འགན་ཁུར་ཁྱོད་ནས་བཞེས་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཟེར་
ན། གཞི་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ག་རེ་ཞུ་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མེད་ཅེས་བར་ཏུ་ལྷ་ཚོག་གི་རེད། ད་ལྷ་སློབ་ཏེ་ཡོད་པར་ངོས་
འཛིན་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ས་གནས་ཀྱི་གནང་སློབ་མང་པོ་ཞིག་དཔུས་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་ལྟར་སྤེལ་ས་ཡོང་
ཏུས། ཏུས་ཚོད་འགོར་རྒྱ་དང་ཆགས་མ་ཚུད་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མར་འགོ་ཏུས་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་རང་
བརྒྱུད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ཙོ་ཀྱར་གོང་སྤེ་ལ་སློན་མ་
ཞབས་བརྟན་ཡོང་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་སྤྱོད་བཞེས་པོ་ཆགས་ནས་གནང་མ་ཐུབ་ཏུས། ལ་གིར་ཞབས་བརྟན་
སོགས་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དང་གང་ཞུ་འདྲེན་ཞུ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་སང་ང་ཚོས་ཉོབ་སྟེ་
བསམ་པ་ཡིན་ན་དགོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་འགན་ཁུར་བ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱུང་འཁོར་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་མཚོན་པ་དང་།
ཡང་ན་ལ་གིར་གཏན་འཇགས་རང་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ན། དགོན་པ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཞིག་གི་ཁོངས་ནས་

འདིའི་སྐོར་ཅི་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 གི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དབང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལ་པོ་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
 ལྷན་རབས་ལྷན་བའདི་དེ་ཚོ་གོས་ཚོགས་འདི་ནང་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། སོང་ཅང་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་
 འདུག་སྟེ། འགའ་རེའི་བཀའ་ལོལ་གསུང་སྤངས་ལ་བལྟས་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ལ་
 སོགས་པ་གང་ལྟར་འདི་ཚོར་དགོངས་པ་ཅི་ལྟར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་། གང་ལྟར་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་
 རོག་ནས་མཁུན་སྐོབ་ཚོས་གསུམ་གདན་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ནས། ལྷན་ཉོར་གི་ཡུལ་ནས་སྤྱིའི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 བྱངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྗེ་ལ་དབང་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་བར་ལ་སྤྱི་གི་བར་དུ། དངོས་གནས་བྱང་གནས་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ལ་གདོང་གྲོགས་དང་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཇི་ཅམ་གནང་མིན་དེ་བརྗོད་
 མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། རྣམ་པ་སྟན་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་གསལ་རེད། ཡང་སྤྱོད་གཅིག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་
 གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱི་སྲོང་སྤེལ་བཅོན་ལོར་བ་རེད། སྐོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་
 ལོར་བ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེས་ཆ་ནས་མང་པོ་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག བཀའ་ཐང་སྡེ་སྡེ་ལ་སོགས་པར་གནས་ཚུང་གི་བྱང་
 རབས་རྣམས་གསལ་པོ་ཉེ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོད་མང་
 པོ་ཞིག་ནས་ཟུ་སྤྱི་གཉིས་པ་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ལོལ་གསུང་སྤངས་ཀྱང་མཚར་གྱི་རོག་ནས། དགོངས་པ་མ་བཞེས་
 པར་དངོས་གནས་བྱང་གནས། ང་ཚོའི་བྱང་རབས་ནང་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་རོག་ནས། བཀའ་ལྷན་ཞུས་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཆབ་སྲིད་དང་། ལས་ཀྱི་སྡེ་ལོར་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་བཀའ་ལྷན་གང་ཤེས་པ་
 ཚང་མར་བཏག་དབྱེད་དང་། ཞིབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་མ་གནང་བས་སྐབས་དེའི་ལས་ཀྱི་སྡེ་ལོར་ཚང་མ་སྐྱེན་པ་དང་དགོངས་པ་
 བཞེས་མི་ཤེས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་བྱང་རབས་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཆ་ནས་མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་བའི་སྐོར་
 ལ་བཀའ་ལོལ་གསུང་རྒྱ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དང་དེ་ལ་དུས་ཚོད་དེ་དང་དེ་བཅས། ལྷན་འདི་གནང་བར་བརྟེན། ལོར་བའི་ལམ་དེ་ལ་
 སོང་བ་རེད་ཟེར་བའི་ཁུངས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་བྱང་རབས་དང་སྤྱི་མཐུན་དམ་ཚིག་ཚང་མར་དོག་རྩིས་
 བཏང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཚོན་པོ་ལ་ཆ་མཚོན་ན།
 བ་ཅམ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཚོན་པོར་ན་སྤེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན།
 སྲིད་སྐྱོང་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉ་ཅང་གི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཕྲིན་བཅོལ་ལ་སོགས་པ་
 མཚན་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་སྟན་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་གསལ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་ལོལ་གནང་སྐབས། ལྷག་
 པར་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལ་གཞིགས་བཞིན་ཡོད་དུས། གང་བྱང་མང་བྱང་མ་གསུངས་ན་
 ཡག་པོ་འདུག་ཞེས་ངེ་བ་དང་མཉམ་དུ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ངེ་བ་གསུམ་པ་དེ། དོན་ཚན་ ༡་༩་༥ ལྷན་ལས་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་དཔལ་ལྗེ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་གི་སྡེ་ཤེན་དུ་བསྐོས་གཞག་གིས་ཞབས་ཞུ་བྱ་སྐོར་ཇི་ཡོད་ཞུ་སྐྱེལ་ཡིན། དེ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་འགོ་ཡི་
 ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྐོར་ལ་ང་རང་གིས་ཤེས་པ་ལྟར་ན། སྐད་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཞིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་འཛིན་གྱི་ཞིག་གི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིན་གྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཟེན་པ་དེ། སོ་སོ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཕྱིན་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྤེལ་བྱ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་འདོད་དང་ནང་དོན་རིག་པར་སློབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དེས་བྲངས་པའི་འཛིན་གྱི་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ཚོས་བརྒྱད་ཆ་ཚང་གི་དགོ་ཚད་ཞིག་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད་དམ། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་གམ་ཞེས་པ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྟན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐོ་སྐྱེད་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་ཁ་ཤས་ཤིག་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་སྤུལ་དགོས་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ངོ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་འཚོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཙོ་བོ་དེ། ང་ཚོའི་མ་འགྲིག་ས་དང་མ་འཐུས་ས་དང་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་མང་པོ་ཞིག་བཤའ་ནས་འཐུས་ཤོར་མ་འགྲོ་བ་དང་། མ་འགྲིག་པ་དེ་འགྲིག་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་འཚོགས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད།

གོང་དུ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཉོག་ཅེས་ཁྱེད་མཚར་ཞིག་མཚོང་སོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ངས་སྐད་ཆ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཁ་རི་ཁ་ལྷག་བཤའ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད། འདི་འདྲ་གནང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གསུང་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། གང་ལྟར་ངས་སྐབས་དེ་དུས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞབས་བརྟན་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞབས་བརྟན་ཁང་དང་དང་ཨེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཚིག་དེ་བེད་སྲོད་བཏང་བ་རེད། དེའི་བཀའ་ལན་དེ་ལ་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རྟོག་རྟོག་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ངོ་ཚོས་ཞབས་བརྟན་བྱས་ན་པོ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ཞུས་མེད། ཞབས་བརྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ལྷ་ཚོས་སྲོང་སྲུང་མ་དང་ཚང་མས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བསོད་ནམས་གསོག་ན་གསོག་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཚབ་ལ་སྤྲིག་པ་གསོག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཞབས་བརྟན་ལ་མ་ཡོང་ན་ཆད་པ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཉལ་ཉལ་སྲོད་ཀྱི་

ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལྟར་མཚན་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བཀའ་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་དུས། ཅུང་ཟད་ཉག་
ཉག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པའི་ཚེར་བ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་པའ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་དེ་རིང་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་
པ་རེད། གོང་དུ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ལྷ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་པའ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་གཞུང་འདི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་གཞུང་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷ་པོ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་མང་པོ་དང་དེ་དག་གིས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་
བསྐྱོམས་ཡོད་དུས། ལྷ་པོ་ཀྱི་འགན་སྲུངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་བསམ་པའི་ང་ལ་སྡོན་མ་ནས་དོགས་པ་མང་པོ་ཡོད།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ཡག་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མཁས་པ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། གནས་ཚུང་སྐྱུ་
ཉེན་དེ་འདྲས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་བྱེད་ལ་གསོལ་སྐྱབ་ལོག་པ་ལུས་ནས་སྐྱོད་སྐྱོད་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མཁས་སློབ་ཚོས་གསུམ་ནས་དང་བཞག་པ་དེ། གནས་ཚུང་གི་སྐྱེ་ཉེན་རིམ་བྱོན་བར་ལ་བྱང་
པར་ཞིག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་སྐྱུང་ནས་སོ་སོས་བེད་སྡོད་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འདྲ་མིན་བཞེས་པ་ཡིན་ན་
འགྲིག་གི་མ་རེད་སྟེ་ལྷ་པོ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་ཉེན་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་འདུག མ་གཞི་ནས་རྒྱུན་ནས་ང་རང་ལ་དེར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
སྐྱེ་ཉེན་ཟེར་བའི་གཞུང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་སྟེ་ལྷ་པོ་ཀྱི་འདུག དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱུ་
ཉེན་ཞིག་ད་ལྟའང་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ཆགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་
གཞུང་དེ་གསུང་གི་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་བར་ལ་གང་ལྟར་དབྱེ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གནས་ཚུང་གི་སྐྱེ་ཉེན་དང་གནས་ཚུང་
ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚང་མས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་ལྷ་སྐྱུང་མ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཞུང་འདི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷ་
པོ་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་དེ་ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་
བྲག་ཅིག་གི་ལྷ་སྐྱུང་མ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲིག་འགྲོལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ན། ང་ཚོའི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གི་ཚོས་དེ་
ཡང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མར་བྱུང་བ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་ཡོང་
གི་མི་འདུག་ཞེས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་དེར་སང་ལྷ་བབས་ནས་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་བྱེད་ཞབས་རིམ་གྱི་སྐོར་ལ་གཏུགས་ཡིན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་དག་ལྷ་ཐེབས་མཁན་ཚོས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་བསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་གསོག་སྐྱུངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ང་ཚོར་ལྷ་དེ་ཚོས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནའང་ནང་པའི་གཞུང་ནང་དུ་ནང་པ་ཡིན་པ་དང་ལས་འགྲུས་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་བསོད་ནམས་བསལ་སྐྱུངས་ཚང་མ་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་ལྷ་པོ་ཀྱི་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན། ལ་བན་ཚེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་ལ་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱ་མེད་པར་དུས་ཡུན་
ག་ཚོད་ཆགས་སོང་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་ལྷ་པོ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷ་པོ་ཀྱི་ཡོད་དམ། སའ་མེད་ན་ག་རེ་བྱས་ཏེ་སའ་མེད་

དམ། ད་ལྟའི་ཆར་སྐྱེ་འཚོ་བ་ཞུགས་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོང་རྣམ་
བས་མཐུན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱེ་ཉེན་དེ་ཚོར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་མཚན་དོད་འབྲེལ་རྒྱུ་འཕེལ་
ལུགས་སྲོལ་ཞིག་འདུག། དེ་ངས་སྲོན་མ་ངེ་བ་སྤུལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་དེའི་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་ལན་ཉག་ཉག་ཞིག་མི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཚམ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། བྱུང་ཚུང་ ༣༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།