ག
ར་ཨང་། ༢ ལྷོན་ཨང་། ༡༢ ཆུས་ཀྱལ

ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོ་འགྲེལ་ཆེན་ཁ་ཕྱི

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།

ཚོགས་དུས་གསུམ་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༩ བྱི་ ༡ ཚེས་ ༢༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡᧢ བྱི་ ༣ ཚེས་ ༢᧩

རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་།

རྒྱལ་སྤྱི་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

ཡོན་ཏན་ཆོས་འཕེལ།

བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན།

བསྐལ་བཟང་དབལ་ལྡན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྡན།

བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།

བློ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན།

ཀྱམ་སྒྲ་ཀར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛིན་མས།

ཆོས་གྲགས།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྟོན་ཕྱེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་བཀོད་གླེང་གནད་བའི་དོགས་གནས་ཁག་ལ་དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། ཚོད་དབག་འཛར་ཕྱེས་ཆོགས་ཆུང་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། (ཟླ་ཤོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།)	༡'''༡༥
༢	**ཟླ་དྲུག་ལས་དོན།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བའི་ཐོག་བཀོད་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། (**ཕ་༡ ཟླ་ཤོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་བོ།**) (**བ་༡ ཟླ་ཤོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།**)	༡༥'''༢ཁ

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དགོངས་དག་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོད་སྲུང་གྱི་དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་བསྒྲགས་རོགས་ཟིར་ནས་དུས་ཡུན་གང་ཙམ་སྒྲུག་དགོས་ཆགས་སོང་། ལས་རིམ་ཐུ་མ་ཐུད་རྒྱ་ཡིན། ང་ལྟའི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། སྤྱན་ཕྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་བཀྲོ་གྲེང་གནང་བའི་དོགས་གནས་ཁག་ལ་དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། ཚོད་དཔག་འཆར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ་ཡིན། དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཚུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤"""༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱན་ཕྱིས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲོ་གྲེང་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲན་ཐོ་རྒྱབ་གཉེར་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་མཐོང་ཆུལ་ཐོག ར་ང་ཉིད་ནས་གསལ་བཤད་མ་ཞུས་གོང་ལ། སྤྱན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དབུས་པའི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོས་སྤྱན་ཕྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་། དོགས་འདྲི་དང་ཞིབ་འཇུག་མཛེལ་ཕྱིན་པ་ཅ་ཅང་གི་ལེགས་པོ། སྒྲན་ཐོ་ཡང་ཚད་དང་ལྷན་པ་བཏོན་འདུག འདིར་ལེགས་གསོའི་བསྟན་གས་པ་རྣོ་ཞུ་ནས་ལ་ལ

སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཀྲོ་གྲེང་སྐབས་སུ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དོགས་འདྲི་གནང་བ་ཁག་ཅིག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་མ་ཞུས་པའི་གོང་དུ། ཁ་སང་ངའི་སྤྱན་ཕྱིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དགོངས་སེལ་དང་སྒྲགས་ནས། བཙོ་བཅོས་ཞུ་དགོས་པ་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཞུ་ཚོགས་པ་བཀྲིས། ཁ་སང་ཞུས་ཟིན་པའི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཕོག་གྲངས་ ༣ པའི་ཐོག་ལ། ཕོག་གྲངས་ ༣ པ་ ༡.༡ ནང་ལ་འདི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་རེད། ཆོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད། འོན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལྟར་འདིའི་ནང་ཆོར་ཟིན་དུས། དགོངས་སེལ་དང་སྒྲགས། ཆོར་བཅོས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་དཏུལ་ཕྱོགས་བསྟོམས་ནང་། ༡.༡ མ་དཏུལ་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་པའི་ནང་། སྒོར་མ་ཡ་ ༣༨.༨ དྲེས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་ཀྱང་བསྟོམས་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲུགས་འདུག འོན་ཏེ་འདི་ ༣༨.༨ ཡིན། ཚགས་དྲུག་ཐུ་རེགས་འདི་ཚགས་དྲུག་ཐུ་རེ་བརྒྱད་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཡིན་སྟབས། འདི་གཅིག་ཅང་གི་རེའུ་མིག་གི་གཡས་དུ་འཕར་ཆགས་ཅིག་འདུག འཕར་ཆགས་གི་རེའུ་མིག་ ༣ འདི་སྤྱན་ཕྱིས་མ་དཏུལ་གྱི་སྒོར་མ་ཡ་ཞེས་པའི་མཐའ་མ་དེར་འཕར་ཆགས་དེར་མ་ཡ་ཉི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་ཚགས་དགུ་གསུམ་འདི་ཚགས་གོ་གཉིས་ཡིན། འདི་ཡང་ཁོར་བཅོས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། པར་ཕྱོགས་དེ་སྤ་གོང་དུ་བཟོས་པའི་མཐའ་མར་བསྟོམས་ཀྱི་འཕར་ཆགས་རེའུ་མིག་ཐོག་ལ། ས་ཡ་གསུམ་རྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་དང་ཚགས་དྲུག་དགུ་འདི་དེ་སྤ་བཞིན་ཚགས་དྲུག་བརྒྱད་ཆགས་ཡོད་པས། འདི་ཁོར་བཅོས་གནང་རོགས་ཞུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ལན་མང་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཆ་ཁོར་བ་ཆགས་འདུག འདི་བསྒྲར་དུ་བཅོས་པར་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་ལྟ་གྲྭ། ཕོག་གྲངས་ ༥ པ། ༣.༠ ཡིས་ཡི་གེ་ནག་པོའི་ཁོ་རང་ནང་ལ་ཡིན་ཕན་བརྒྱ་ནས་གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེར་ཕྱིས་ལོ་

།༢༠༡༦།།

ངལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་ནས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞབས་བསྐུལ་གནང་བ་བཞིན། ཏན་ཏན་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཐོབ་རྒྱ་འདི་ཚད་ལྡན་མེད་པར་ཐོབ་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལའང་བཀོད་མངགས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༥ ། འདི་ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་འདི་གཞུང་གི་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུའི་སྒོར་འདི་རེད། འདིའི་དོན་སྙིང་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཟེར་ནས་བརྗོད་ན། སྤོན་མ་དང་ཕྱིས་ན་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྒོས་སུ་འགྲོ་གྲོན་བསྟི་ཚགས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཅིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། དེ་སྤྱ་ཚོགས་འདུ་ཏན་ཏན་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་ཚོགས་ཡོད་སྲིད། འབྲེལ་ཡོད་ལ་དྲིས་པའི་སྒྲིགས། དེ་སྤ་སྟེ་ལེན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་ཁུངས་སུ་ཚུགས་རྒྱའི་ཐབས་ཅིས་བྱེད་སྒྲིགས། སྒྲིགས་རེར་དུས་གཅིག་ལ་ཟབ་སྟོང་གཉིས་གསུམ་འགེལ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྟེ་ལེན་ཁང་དུ་ཟབ་སྟོང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ལ། ས་རྩ་ལའང་ཟབ་སྟོང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྒྲིགས་སུ་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས། སྟེ་ལེན་ཁང་གི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཐོག་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་ཁང་གཞན་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁོན་ཁང་ནང་འཚུགས་དགོས་པ་ཆགས་སྤྱས། རྒྱུན་དེ་འདྲར་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་འགྲོ་གྲོན་བསྟི་ཚགས་བྱ་རྒྱུར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་བཀོད་མངགས་ཞུ་ཆོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༦ ། འདི་ཞབས་བསྐུལ་རང་རེད་འདུག འདི་ཡང་ཚོད་དཔག་འཚར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་འདི་ནང་བཀོད་པ་དེར་སྙིང་དབྱུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལོ་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཚར་འགོད་ཚོགས་ཆུང་གི་འཚར་གཞི་ཤུལ། འཚར་འགོད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་འདི་ཚོགས་གཙོ་སྐུང་སྲིད་སྐྱོང་རེད། འཚར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་ཁག་བྱུབ་ཆ་གཅིག་མཚུངས་རེད། འདི་ངོས་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཞིག་བཞེས་སམ་ཞེ་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ཏུ་ཁོ་ཁོའི་མ་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་མ་དངུལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་གཏོང་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཞིག་བང་སྒྲིག་ནས། ཏན་ཏན་འཚར་གཞི་བཟོས། འཚར་འགོད་ཚོགས་ཆུང་གི་འཚར་གཞི་རིང་པོ་བཏིང། འཚར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྟན་སེང་ཞུས། འཚར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ། སྤོན་ཅིས་འཚར་འབུལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྤོན་ལ་ལས་ཁུངས་ཚང་མར་བཏང་ཟིན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རེ་བར་ས་གནས་ཁག་ནས་རོགས་སྐྱོར་གསར་པ་བཅལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་རོགས་ནས་མཐོ་ཚད་འབུམ་ལྡ་བཟོ་རྒྱ་དང། བརྒྱ་ཆ་ལྡ་བཅུ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ། དབྱུས་ལ་མཐོ་ཚད་འབུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྡ་དང། དངུལ་ཚད་གཅིག་ཚོད་དཔག་བྱས་ཏེ། མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཅི་རེད་རེར་ན། ས་གནས་ཡོངས་ལ་སོ་སོ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་རྒྱ། རོགས་ཚོགས་གསར་པ་བཅལ་བ་ཡིན་ན། འབུམ་གཉིས་ཀྱི་འཚར་གཞི་ཡོད་ན། རོགས་ཚོགས་གསར་པ་བཅལ་ཚེ། འབུམ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཀྱི་མེད་ན། འབུམ་གཅིག་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་མ་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་རྒྱ། འདི་ཡང་ཐོབ་པ་བྱེད་པ་ལ་འདི་འདྲ་མ་རེད། ངེས་པར་དུ་འདིའི་ནང་ལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་འཚར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགེངས་ཤོག་ཀྱང་བཀྲམ་ཡོད་པ་རེད། འགེངས་ཤོག་དེ་བཀུར་ནས་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཟེར་ན། ས་གནས་སོ་སོའི་མ་དངུལ་ཡར་སྤར་རྒྱ་དང། རོགས་དངུལ་གསར་པ་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོང་སྤེལ་རྒྱའི་རྒྱབ་ལྟོངས་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་ཅང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་འདི་ནང་བཀོད་འདུག་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་ལས་འདི་བརྒྱུད་

ནས། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་འདི་ཐད་དོ་སྣང་བྱས་པའི་ཐོག་ཏན་ཏན་རིང་མིན་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་རེ་བཞང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་བཞེས་ཆེན་པོ་བཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༢༦ འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒང་ཏོག་གསོལ་མཛོན་ཁང་དང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོའི་གསོལ་མཛོན་ཁང་གི་འདབས་སུ་ཁང་ཐོག་བྱུག་ཅན་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་ཐོག་བཙོགས་གཅིག ཐོག་བཙོགས་བཞི་ཡང་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བཏང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་དེར་ཏན་ཏན་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡོད་པ་བཞིན། ཁང་པའི་གློག་རིན་གྱི་ཐོག་ལ། གནས་ཚུལ་ཅ་ཅང་རྟེང་པ་གཅིག་ལུས་ནས་གློག་རིན་དེ།

སྤྱི་འཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ང་ཚོའི་བར་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་ཏོག་ཅམ་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར། གསོལ་མཛོན་ཁང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་མ་དཏུལ་འབྱམ་ ༣ ལྷག་ཅམ་ཞིག་ག�་ཚོད་བཞག་ནས་གནང་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་དེ་སྤྲོན་ཅིས་འདིའི་ནང་འཛར་འབྱལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལས་སྟོན་གནང་བ་གཞི་བཟུང་གི་ཏན་ཏན་སར་ཉིན་དངོས་སུ་དཏུལ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ། དེ་སྤྲོན་གྱི་གློག་རིན་ཚད་བསྡད་པ་དེ་ཚོའི་འཛིན་དང་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞ་མ་ཆ་ཚང་སྟེབས་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དཏུལ་འབྱལ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ན་འདིའི་ནང་ལས་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལག་ལེན་ཞུ་ཚོག་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༥ པ་འདི། གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཏི་བ་དང་འབྲེལ་ནས་མཉམ་དུ་ཞུས་ན་འགྲིག་ས་རེད། དོན་ཚན་ ༥ པ་འདི། དཏུལ་ཁང་ལྟ་བུ་གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་གོང་དུ་བཀའ་ཤག་གོང་མ་དང་། འདིའི་སྤྲོན་ནས། དཏུལ་ཁང་ཆུང་བ་འཛུགས་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་བ་དང་། དཏུལ་ཁང་ཆུང་བ་འཛུགས་རྒྱུའི་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ ༢༠༢༥ བར་དུ་དཏུལ་ཁང་ཆུང་བ་བཅུགས་རྒྱུའི་ལས་དེ་སྒོར་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཌི་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། NBFC (Non Banking Financial Cooperation) གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དཏུལ་ཁང་མིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟེ་ཚན་ལ་བཏགས་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཐ་སྙད་གཞན་པ་དཏུལ་ཁང་ལྟ་བུ་ལབ་ན་ཡག་པ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ དེའི་ནང་གང་གསུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་པང་ཉིན་མཐའ་མའི་ཐག་ཀོད་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ནང་མིང་གང་ཞིག་ཆགས་མེད་ཐད། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དཏུལ་ཁང་ལྟ་བུའི་ལས་རིམ་འདིའི་འོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཏུལ་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡི་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བ་དང་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། མིང་གང་ཞིག་བཏགས་སྲིད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་འདི་འདྲའི་དཏུལ་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཏུལ་ཁང་མིན་པ་གང་ཞིག་ལ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟེ་ཚན་ནང་དཏུལ་ཁང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཟད། ལོ་མང་པོའི་ནང་ཚགས་ཆུང་པོ་ཆགས་པ་མང་པོ་འདུག དེས་ན་འདི་ལ་མིང་གང་བཏགས་མིན་དེ། ཇེས་མ་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལྟ་ས་གོང་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྟེ་ཚན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་མིན་གྱི་མིང་གང་ཞིག་བཏགས་ཀྱང་ཐུགས་ཁྲད་གང་ཡང་མི་འདུག དཏུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་མིང་མ་བཏགས་ཀྱི་བར་དུ། དཏུལ་ཁང་ལྟ་བུ་ཟེར་ནས་ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་

བཏགས་པ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས། ཆ་བའི་ཚ་ནས་བཀའ་ཤག་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་གདེང་སྟོབས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆ་བ་ནས་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ཀ་དེ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱ། མིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཏགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་མིང་བཏགས་མ་ཐུབ་པ་དེ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཅང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་འོག་དོན་ཚན་ ༤ པ་དེར། གཙོག་ཆ་གང་ཡང་ཞུ་མཁེས་གསུངས་འདུག དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོས་དེ་སྔ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྐྱོང་སྐུ་རྟེན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཁན་ལས་ཟུར་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་འབྲལ་རྒྱུ་དེ། དེ་སྟོན་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོར་ཡོག་རིམ་བསྐྱར་བཙོས་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་པ་ནས། བློ་ཡོགས་སྦར་བའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཡོགས་སྦར་ཞུས་པ་དང་། དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་གོ་བསྡུར་སྦ་ཕྱི་རིམ་པ་གནང་སྟེ། ཡོགས་སྦར་རྒྱུའི་ཚད་གཞི་འདིའི་ནང་གང་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་སྦར་བ་རེད། དེ་ཚོ་རྟེས་མ་སྟོན་ཅིས་ནང་ཕོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་གཙོག་ཆ་མ་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༧༠ པ་དེ། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་རེད། ཀུ་ཀྱིང་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ། ད་ལྟའི་ཚར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་སྟོན་རྩེས་འཚར་འབྲལ་སྐྱབས་སུ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་རྩེས་འཚར་འབྲལ་ཕྱི་ཟླ་ ༧༧ ཚེས་ ༣༠ ནང་ཚུན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དུས་ཀུ་ཀྱིང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་མི་འདུག དེའི་རྟེས་ལ་བཙུགས་འདུག མ་འོངས་པར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ནང་བཞིན་ཞུ་ཚོག་ཅེས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༧༧ འདི་གཞུང་གི་ལས་འཚར་ཁག་ཅིག་ལ་དགོས་པའི་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་གྱི་གཞུང་དཏུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩེས་དཏུལ་རྩིས་སྡུངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ ནང་བཞིན་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཅི་ན། དེ་གནང་བའི་བཀའ་ཤག་ལ་སྐུ་དབང་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཞུས་པ་རེད། ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་འདིར་ལས་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་ས་ནས་བྱ་སྲིག་བྱས་པ་དང་། འདི་འདྲའི་ལས་འཚར་ཚང་མ་ལ། ང་ཚོས་སྟོན་རྩེས་ཀྱི་ཟླར་དུ་ཕེལ་ཅེ་སྟོན་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས། སྟོན་རྩེས་སྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་བཞིན་གོ་སྐབས་རགས་སྟེ། མ་འོངས་ལས་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་དུས། ཕྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚད་ལུས་མེད་པ་ཞུ་དགོས་རྒྱུའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་ལ་དམ་དོན་བཀོད་མངགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༧༢ འདི་རིན་ཚད་འགྱན་བསྟར་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གོང་རིམ་ལ་སྟན་གསན་ཞུས་ཏེ་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟེ་ཕྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། འཚར་འབྲལ་གནང་ཡོད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཕྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གོང་རིམ་ལ་ཞུས་ཏེ་གང་འཇུ་བྱེད་དགོས་མིན་དང་། ལམ་ཁ་གང་དུ་བཙུད་དགོས་མིན་བལྟས་ནས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕེས་རིག་དང་། བདེ་སྐྱང་། དབུས་སྟེ་ལེན་ཁང་ལ་ཆ་ངས་འགོར་གཟིགས་རྒྱུ་དེ་ལ། ཆ་ངས་འགོར་ཏོ་ས་ཏ་རམ་ས་ལའི་ཁེ་འགོར་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཏོ་དགོས་ན། རིན་ཚད་གཅིག་མ་

གཏོགས་རབ་གི་མེད་དུས། ང་ཚོས་རྒྱབ་གཉིར་ཞུས་པ་རེད། མ་འོངས་པ་དེ་འདའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན། འཕེལ་ཡོད་སྒྲིག་གཞི་ལ་བསྒྲར་བཅོས་དགོས་མིན་དེ་གོང་རིམ་ལ་སྟན་གསན་ཞུས་ནས་བསྒྲར་བཅོས་ཞུ་དགོས་པའི་དུས་ཀེག་བྱུང་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཕུལ་ཚོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༡༣ འདི་ཚོང་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་གནད་དོན་དེ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདི་ལ་དེ་ནང་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱིས་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་སུ། སྟོན་ཕྱིས་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་རྣག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ལ་དགོངས་པའང་ཞུ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལའང་བཅར་རྒྱ་མ་བྱུང་བ། ལྷན་ཁང་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱིས་པའང་སྟོད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ནན་པོ་འདི། ཚོང་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ལ་ཞུས། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གིས་བཀོད་ཁྱབ་བཏང་བ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཚོགས། དེ་གཅིག་ནང་བཞིན་ད་ལན་ཀྱི་དུས་ཡུན་འདིའི་སྒྲབས་སུ་ལས་བྱེད་རེ་ཟུང་བཏོགས་ཏེ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ། ངས་ཤེས་ཚོད་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་བ་དེ་འདའང་རེ་གཉིས་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྟོན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་ཆུགས་པའི་སྒྲབས་སུ་ཚང་མ་སྒ་ཐག་ཐག་བཅར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། འཕེལ་ཡོད་ཚང་མར་སྟོངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འཕེལ་ནས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་དོན་ཚན་ ༡༣ ཡོད་པ་རྣམས་ལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཅམ་ཡིན།

དེ་ནས། བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དོགས་འཇུ་དང་འཕེལ་ནས། ཐོག་མར་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་ཤོག་གྲངས་དྲུག་པའི་ནང་ ༥.༡ ལས་དོན་འཚར་སྒྲིག་དང་འགྲོ་གྲོན་གསུང་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་པ་དེ། དོན་ཚན་ང་པ་རེད་འདུག དགོངས་དག དོན་ཚན་ང་པ་དེ་གོང་མེའི་ཙ་ཆེན་རིག་གཞུང་སློབ་པ་དེ་ལ། འདིའི་ནང་ ༣༠ᵈ,ᄼᄽᄾ,ᄾᄾᄾ ཨ་གཏོགས་མི་འདུག ཐོན་མ་ཡིན་ན་ཀ་ཅང་མང་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་དཏུལ་འགོང་ཆེ་ཤོས་རེད། དེང་སང་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁྱད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་འཕེལ་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ང་ཚོས་འདི་ལོ་དཏུལ་འགོང་ཆེན་པོ་འདི་ནང་ཟླུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་པོ་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་དྲན་ཏེ་ང་ཚོས་བྱིས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་བཞག་ན། ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཤོག་གྲངས་ ༢ པ་ཚོགས་གཙོ་བཀྲེས་པོས་ལམ་སྟོན་ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣ པ་གོང་སྟོན་འཛིན་སྒྲོང་དང་འཕེལ་བའི་སྒོར་དེ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ས་ཡ་ ༥༣༠ གོང་སྟོན་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པའི་སྟོན་གྲྭ་ཚང་མ་ཕྱིས་ནས་ཚུད་རབ་པ་དང་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱའི་འཆར་གཞིའི་དཏུལ་དེ་རེད། དེས་ན་འདི་ཟླུགས་པ་ཡིན་ན། དཏུལ་འགོང་ཆེན་པོ་གནང་བ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་མེད་དུས་མ་བྱིས་པ་རེད། དེའི་རྒྱུན་པས་ད་ལོའི་དཏུལ་དེ་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱའི་ཐད་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་ཁྱོན་ནས་མ་བཞེས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། གསལ་བཤད་དེ་གཅར་གཅིས་འཕྲས་ཀྱི་ཡོད། དོགས་འཇུ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ས་ཡ་ ༥༣༠༠ མ་ཚུད་དུས། འབྲེམ་ ༥༣ འདིའི་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ཆ་དེ། བྱང་མེད་ནུས་སྟོབས་དེ་རེད་འདུག བྱང་མེད་ནུས་སྟོབས་ལ་དེ་སྤ་ཡིན་ན་དངུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཏུ་ཆ་བཏུ། ད་ལན་ ༢༣,૫૦,૦૦૦ མ་གཏོགས་ཕུལ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཅེ་ན། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ན་ཧིང་གི་ཟླ་བ་ ༡༠ བའི་ཚེས་ ༧ ནས་ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་ ༤ བའི་ཚེས་ ༣༠ ལ་རྩོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

སང་ཉིན་ཟླ་བ་བཅུ་པ་ཚེས་དུས་འཆར་གཞི་གསར་པ་འབྱུལ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་ཨ་རིའི་འཆར་གཞི་བཟོས་ནས་ཡོད་དུས་ཡང་ང་ཚོའི་དངུལ་དེ་ནང་བཞིན་ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ། ལོ་སྟོན་མ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་རྒྱུའི་ཆེད་མ་དངུལ་ཞིག་འདོའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ད་ལོ་དངུལ་གྱི་ཡོང་ཁུངས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་བཞག་ན་དེ་སྤ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་སོང་དེ་མཉམ་དུ་ཞུས་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད། ང་ཚོས་ལས་འཆར་སྒྲིག་པའི་སྒྲབས་སུ་རོགས་ཚོགས་ནས་དངུལ་སྦྱད་ནས་ལས་འཆར་སྒྲིག་བཞག་པ་གང་ཡང་མིན། འཆར་གཞི་གཏེང་ཟབ་མོ་བཏང་ནས་བང་སྒྲིག་ནས་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་ལ་བརྟེས་ནས་རོགས་དངུལ་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེ་ཡི་ཡོད། རོགས་དངུལ་རྒན་ཚར་པའི་རྟེས་ལ་ལས་གཞི་ཏཱ་ཏཱ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེས་ནས་འགྲོ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། བྱང་མེད་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དེ་ལོ་སྟོན་མའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་ལ་འཚོགས་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་དེ་བཏུ་ཆ་བཏུ་བདེན་པ་རེད། སྒྲབས་དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གོང་མ་རེད། ང་ཚོ་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ནང་བཀའ་ཤག་སྟེབས་ཚར་ཅམ་རེད། ཐན་བུ་ཐན་བུ་པར་འགྱངས་ནས་ཟླིན་པ་རེད། དེ་དུས་འཆར་གཞི་ནང་ལ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བུད་མེད་བཏུ་ལྷག་ཅིག་འཚོགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་རྩིས་རྩིས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་བུད་མེད་སུམ་བཏུ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་དངུལ་དེ་ཆགས་པ་རེད། དངུལ་དེ་ཡང་གཞན་པ་རོགས་ཚོགས་མེད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་རེད་མི་སུམ་བཏུ་བྱང་བ་ཡིན་ཅང་ཚོགས་ཆེན་ཆེན་པོ་འཚོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྤ་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་བཀའ་ཤག་སྒྲབས་གོང་མའི་གོང་མ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཡོད། དོན་ཚན་བཏུད་ཅན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྒྲབས་སུ་བུད་མེད་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་ནས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ། དེ་ལ་ནོར་བཅོས་ཐུན་བུ་དང་དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་མང་པོ་བཅུགས་ནས་རིམ་བཞིན་སྲིད་བྱུས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྒྲུར་ཞིབ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་བཀའ་ཤག་གི་གཏན་འབེབས་བསྒྲུར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ནང་བཞིན། འདི་འདའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཚོགས་ཆེན་ཏོག་བཀའ་ཤག་ཆེ་ཅམ་འཚོགས་ན་བསམ་པའི་དགོངས་པར་འགོར་བ་ནང་བཞིན། སྒྲབས་དེ་དུས་ཀྱང་རོགས་ཚོགས་ཆ་རམ་ས་ལར་སྟེབས་པ་དང་སྦྱབས་འགེལ། སྒྲ་མཛོད་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ པར་འདིར་ཕེབས། དེ་ཕེབས་དུས་ཚན་བས་ཚོགས་ཆེན་ཚུགས་རྒྱུའི་མ་དངུལ་ཐན་བུ་ཐན་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་ཆེ་ཅམ་ཟེར་ན་དངུལ་ཀྱི་འདངས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་སྒྲ་ངོ་སྲིད་སྲོང་གིས་ཕར་རེ་བ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཕར་ཕྱོགས་ནས་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ནས་དངུལ་འཕར་ནས་འབྱུམ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་འདེབས་གནང་རྒྱུ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཆེ་རྒྱ་སོང་བ་རེད། འདི་ཟླ་བ་ ༡༡ ལ་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་རེད། ཁོ་ན་གཅེ་བྱས་ནས་ཟླ་བ་ ༢ པའི་ནང་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་དུས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲབས་ལ་ཞེལ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཏན་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། ཟླ་བ་ ༣ པའི་བར་མཇུག་ལ་ང་ཚོའི་སྟོན་ཅིས་དེ་སྟོས་བཏུབ་འགྲོ་ཡི་རེད།

རོགས་ཚོགས་ནས་ཕྱི་རྒྱ། ༢ པའི་ནང་ང་ཚོའི་ལྷོན་ཁྱེས་ནང་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཚར་གཞི་བཟོས་
པའི་སྒྲབས་སུ་རོགས་ཚོགས་སོ་སོའི་དུས་ཚོད་མ་འདུ་བ་ཁག་ཅིག་ཕྱི་རྒྱ། ༧ པའི་ཚེས་ ༧ ནས་ཕྱི་རྒྱ། ༡༢ ཚེས་ ༢༧ དང་། ཡང་
ཁག་ཅིག་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ནས་ཕྱི་རྒྱ། ༤ ཚེས་ ༣༠ བར་དེ་འདྲའི་མ་འདུ་བར་བཏེན་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་
ཆེད་མངགས་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱ། ༧ པོའི་ནང་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཡོད་པ་དང་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག
ཆགས་ནས་ཕྱི་རྒྱ། ༢ པའི་ནང་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆེད་དུ་མི་མང་ལ་བརྟག་གཞིག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ལོ་གསར་སྒྲབས་ལ
ཞུས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ལོ་གསར་དེ་ཡང་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བུད་མེད་ཚོགས་ཆེན་སྒྲབས་སུ་གསུང་པ་ནང་
བཞིན། ལོ་གསར་རྩག་པར་བཏང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཆེན་པོ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བསྒྲགས་གནང
ཟིན་པ་བྱས། འདིའི་ཐོག་ལ་བུད་མེད་མང་པོས་བསམ་འཚར་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བུད་མེད་ཚོགས་ཆེན་དེ་འཚོགས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ
འདུག་བསམ་ནས། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱ། ༢ ཚེས་ ༢༧"༢༨ ལ་འཚོགས་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཚོགས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ
དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཁོང་ཚོས་མི་སྲུམ་བརྒྱ་ལྔག་གི་བསམ་འཚར་སྟེབས་ཡོད་པ་རེད། སྲུམ་བརྒྱ་དེ་ཡང་སྟོང་བསྡུས་བྱས་ནས
 ། ། འདི་ཡང་དབྱད་པ་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་འཚར་མཐའ་མའི་འགན་དེ་ང་ལ་བབས་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ནས་སྟོང་བསྡུས་ ། ། བཟོས
ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་སྒྲབས་དེའི་བསམ་འཚར་ཚང་མ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་གསེང་ཞུས་ནས་འགྲོ
དགོས་པ་རེད། ཚོགས་ཆེན་དེའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྒྲུབ་ཐུབ
སོང་། ཡིན་ནའང་མཐའ་མའི་དུས་ལ་བུད་མེད་སྲིད་བྱུས་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད་དེ།
ཡིན་ནའང་འདི་བུད་མེད་སྲྀའི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་དུས་ཚང་མ་ལ་ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་འགན་ཡོད་དུས། སྒྲབས་དེ་དུས་ང་རང་ཚོགས
ཆེན་ལ་བཅར་དུས་ཚང་མར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་དཔལ་ཚང་མ
སེལ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཚོགས་བཅར་བ་མི་སྲུམ་བརྒྱ་ལྔག་ཅིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཐུན
རྒྱུན་སྦྱར་བ་ཡིན། ཐོག་མའི་དུས་ལ་རོགས་ཚོགས་དང་ཚང་མ་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་སོང་། ལྟག་པར་དུ་ཡང་ཚོགས་ཆེན་ལ
ཕེབས་མཁན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བ་ཅུ་ཙམ་ཀྱིས་ཇ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་ཕལ་ཆེར་ཁ་གཅིག་བྱེགས་རེད། དེ
རིང་འདི་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་གསུང་ན་ང་ཚོས་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཤོག
གྲངས་བདུན་པ་བཀྲར་ཧོས་སྒྲོ་འཐུས་ཤེག་གིས་གསུང་སོང་དོན་ཚན་ ཿཌ་པ། དེ་གར་རང་རེད་དཔལ་འབྱོར་དཏུལ་ཁང་དེ་སྡ
ངས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་པ་བྱས་དཏུལ་ཁང་ལྟ་བུ་འབྱི་རྒྱ་དེ་ཙ་པའི་ཚོགས་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད
དེ། ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཨིང་རགས་རྒྱ་རེད། ཨིང་རགས་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་དཏུལ་ཁང་གི་ཨིང་གར་ཡིན་ཨིན་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། ངའི
རེ་བ་ལ་ཕྱིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་དཏུལ་ཁང་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་དང་ཞུས་ཐུས་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
དེ་ནས་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམས་སྐོར་ལ་དཏུལ་ཐན་བུ་ཐན་བུ་ཞིག་འདུག་དེ་གཞན་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་གསུང་རྒྱ་དང་། ལྟག་པར་དུ
འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་སྟེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་གི་རེ་རེད་ཟིར་ན། ངའི་གཏམ་བཤད་དོན་ཚན་ ཿཀ། ནས
ཿཁ། བར་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཚང་མ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚང་མ་ཐ་ཞིང་ཞིབ་པ་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་ཡིན་པའི་སྒྲད་ཆ་རེད། འདིའི་ནང་ཐོན་པ་ཚང་མ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་མ་ཚུད་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱ

ཆ་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་ཕྱ་ངས་འདིར་ཞུ་དགོས་པ་མ་རེད། སང་ཉིན་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་རེད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཚར་དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གི་རེད། དེ་དུས་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་སྲི་ལྷན་སོ་ནམ་མ་གཏོགས་དཔལ་འདིའི་ནང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེར་ན། རོགས་ཚོགས་ལ་དཔལ་ཞུ་སྒྲབས་ཟླས་ཡོད། སོ་ནམས་དང་སྲི་ལྷན་སོ་ནམས་མ་གཏོགས་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་མིན་ཞེར། ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་ཡིན་ན་ཡང་སྲི་ལྷན་སོ་ནམ་མ་གཏོགས་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་མིན་ཞེར། ཚོག་ཐག་ཚོད་པོ་དང་། ང་ཚོས་རོགས་དཔལ་ཁོ་རང་དམིགས་ཡུལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བལྟས་ནས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་། ང་ཚོའི་འགྲོ་སྐྱབས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་ལ་བལྟས་ནས་དེའི་བར་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་ལ་ཞབས་ཞུ་སྐྱབ་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་འགན་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྲི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཆ་བའི་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གཞི་ཡིན་ནའང་མིང་འདི་ང་ལ་འཕྲོས་ནས་བཀའ་འདི་ཞུས་དུས། འདི་ལ་སྙན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་ལ་ཥོག་བྱེད། ༢ པའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་འདི་ལོར་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱའི་ཚད་དེ་ས་ཡ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྒྲས་ཆུ་སོ་དགུ་དེ་འདྲ་འདུག ཐོན་ཅིས་མ་དཏུལ་ནས་བྱུག་བརྒྱ་གཉིས་གཏོང་གི་འདུག ཚོགས་གཙོ་སྒྲེལ་པོས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་སོང་། ཐོན་ཅིས་མ་དཏུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་གা་རེ་ཚགས་ཀྱི་རེད། ཐྲི་ང་ཚོ་དབུས་པོད་མིའི་ཐྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དཏུལ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ན། ཐོན་ཅིས་མ་དཏུལ་དེ་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ཀྱི་དཏུལ་རེད། ཟུར་བཀོལ་མ་དཏུལ་དེ་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་བྱས། ལས་འཚར་མ་དཏུལ་དེ་སྐྱབས་དེ་དུས་རབ་པའི་མ་དཏུལ་ཞིག་རེད། དབྱ་བ་དེ་འདྲ་རེད། ང་ལྷའི་ཚོད་དཔག་སྙན་ཐོའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༢'''༢༠༢༣ ༢༠༢༣'''༢༠༢᠐། ༢༠༢᠔'''༢༠༢᠖ ཚང་མཱའི་ནང་ཐོན་ཅིས་མ་དཏུལ་དེ་ལྷག་པ་མ་གཏོགས་ཚད་པ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མེད། འཕར་སོང་བ་ལས་ཆ་བ་ནས་ཆག་མེད། ཐོག་མར་གང་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་དེ་ལས་འགྲོ་གྲོན་ཉུང་བ་དང་གང་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་དེ་ལས་མང་བ་རག་པ་ལ་བཏེན་ནས་དཏུལ་ལྷག་མ་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་ཞུས་པ་བཞིན་ལོ་ལྷའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་གཏན་ནས་འཕྲད་མི་སྲིད་ཞེར་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིན།

ཆ་བའི་ཐོན་ཅིས་མ་དཏུལ་ཀྱི་གནས་བབ་གཅིག་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་མ་དཏུལ་ཀྱི་གནས་བབ་འདིའི་སྐོར་འཕེལ་གྱི་ཏི་བ་གཞན་པའི་ནང་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ། འདིའི་དཏུལ་ལྷག་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། ཅིས་ཁ་སོ་སོའི་ནང་ཐོན་ཅིས་མ་དཏུལ་ལྷག་སྙངས་དེ་ཏི་ལྷང་ལྷག་པ་རེད་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྲི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཅོག་ཐེག་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ལ་གསུངས་པ་རང་ཡིན། ཐ་དཏུལ་ཐོག་ཐལ་ལ་ཡ་འདི་ཡོད་པ་དང་དལ་ཡོད་པའི་ཐོན་ཅིས་མ་དཏུལ་ས་ཡ་དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཅིག་དང་བརྒྱད་འབྱམ་ཆིག་ཁྱི། གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་གཉིས་དང་བརྒྱད་འབྱམ་དགུ་ཁྱི། ཟུར་བཀོལ་སྲིན་བཏང་མ་དཏུལ་དེ་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ཡོད་པ་འདི་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ས་ཡ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བཅུ་མེད་བརྒྱད་དང་དྲུག་ཁྱི། ཟུར་བཀོལ་ལས་འཚར་མ་དཏུལ་ཞེར་ན་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་

རགཱ་པའི་དཏྲལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཉིས་བསྡོམས་པའི་མ་ཡིན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གསུམ་ཡོད་པ་འདི་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཆ་ཏཱ་ཏཱ་ཡོད།

མ་ཡིན་བརྒྱ་ལྔ་ཅུ་ང་གཉིས་དང་བརྒྱད་འབུམ་དགུ་ཁྲི་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་མ་དཏྲལ་ཆགས་ཡོད། འདི་ང་ཚོས་གསོག་འཛོག་ལ་རེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།།།༢༠༡༦ ལ་མ་ཡིན་བརྒྱ་ལྔ་ཅུ་ང་གཉིས་དང་བརྒྱད་འབུམ་དགུ་ཁྲི་འདུག འཕར་བབ་འདི་མ་ཡིན་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་འཕར་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།།།༢༠༡༧ མ་ཡིན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་དང་ལྔ་འབུམ་ཆིག་ཁྲི་འདུག འཕར་ཚད་འདི་མ་ཡ་བཅུ་དང་དྲུག་འབུམ་ཆིག་ཁྲི་མ་གཏོགས་འཕར་མ་སོང་། འདིའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་རྩིས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པར་རྩིས་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུ་རེད། གནས་བབ་འདི་ཕྱི་རྒྱ་ ༧ པོའི་ཚེས་ ༢༧ གི་གནས་བབ་གཅིག་བུ་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྒོ་རྒྱབ་ན། འདིའི་གནས་བབ་འཕར་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐུར་བཀོལ་མ་དཏྲལ་གྱི་གནས་བབ་གཅེ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་མ་དཏྲལ་གྱི་གནས་བབ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོས་རིག་ལ་མ་ཡ་ཉུ་ཤུ་གསུངས་རྒྱུ་འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུར་བཀོལ་སྤྱིར་བཏང་མ་དཏྲལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ལ་མ་ཡ་དྲུག་ཅུ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་མ་དཏྲལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་འདི་འདིའི་ནང་གི་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ནང་ཁུལ་གྱི་མ་དཏྲལ་བསྡོམས་ནས་མ་ཡ་ལྔ་ཅུ་ང་བརྒྱད་དང་ཉིས་འབུམ་དགུ་ཁྲི་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལ་མ་ཡ་བརྒྱ་དང་བཞི་ཅུ་ཞེ་གཅིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་མ་ཡ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཁྱོན་བསྡོམས་ནས་མ་ཡ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་ཅམ་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་པོ་ཡིན། པལ་ཆེར་འདི་ཤུས་ན་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཞུ་བསྡད་ཡོད། མ་དཏྲལ་ཐེབས་ཙ་སྒར་རྒྱུར་རྒྱ་གར་གཤུང་གི་དཏྲལ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་བཅུག་རྒྱུ་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད།

དཏྲལ་ཁང་གཞན་ནང་བཞིན་ཚ་རྒྱུན་མེད་དུས་རོགས་དཏྲལ་སྒྲད་ཚད་ཚང་མ་ཟློག་ཕྱོགས་ཕྱོ་ཀྱི་མི་འདུག རོགས་དཏྲལ་ཡོང་ཁུངས་དང་དམིགས་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་གཤུང་གི་ཁས་ལེན་སོགས་མང་པོ་འདུག་སྟེ་ཡར་འཛུགས་རྒྱ་ཁག་པོ་ཅ་ཅང་འདུག་སྟེ། འབད་བརྩོན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཞ་རིར་འཁྱུག་ཅམ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁ་སང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་འདིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཟུར་དུ་མཇལ་ནས་ཤུ་རྒྱ་བྱུང། ང་ཚོས་ལག་དེབ་སྟོན་པའི་དཏྲལ་འདི། འདིའི་ནང་ལ་བྱུགས་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལག་དེབ་སྟོན་པོ་འབག་བཞེས་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ཆགས་ཀྱི་མེད། མང་པོ་ཞིག་གོ་ཞོར་ཐེབས་ཀྱི་འདུག ལག་དེབ་སྟོན་པོ་བརྒྱད་ནས་བོད་མི་མ་ཡིན་པ་དང་གང་ཞིག་ཕྱི་མི་ཡིན་པ། བོད་པར་ཤ་ཆ་ཡོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དས་ཨ་རི་ཁུལ་ལ་ཤུས་པ་ཡིན། བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཅམ་ཡོད་པ་འདིས་ཀྱོགས་པོ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཁྱིད་ཚོག་གི་རེད། འདི་ལོ་གཅིག་ལ་སྒོར་མོ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཕྱུལ་ན་ཡང་དཏྲལ་གྱ་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདིའི་འཛའ་བསྒྲར་ན་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། མ་དཏྲལ་སྒར་བའི་ཆེད་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་འདི་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཏུར་བཅོན་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་ཁ་སང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་

རྒྱས་པར་འགོད་སྒྲུལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོ་གོད་མི་མ་ཡིན་པ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ཅུ་པུ་ཅུ་ཙམ་མི་རིགས་གཞན་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟར་ང་ཚོས་སྟོད་དགོས་ཟེར་ནས་བཀའ་བཏང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཞབས་སྒྲུལ་ཞུས་ནས་དཏུལ་ཕུལ་རྒྱུར་རེ་བ་རྒྱག་ས་མེད་པ་ཙ་བ་ནས་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མ་དཏུལ་ཐེབས་ཙའི་དཏུལ་སྤར་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་ང་ཚོ་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འདིའི་སྒྲིད་ཀ་འདི་བཀོལ་སྟོད་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་རིན་མེད་འགྲོ་གྲོན་ལ་ཤུགས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྟྲི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པ་ ༡༡ རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དོན་དག་གཅིག་ཡིན། འདིའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་ས་ཡ་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་དང་དྲུག་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་འདི་སྟོན་ཆེས་མ་དཏུལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་འོག་དེ་ཚོ་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཚང་མར་མ་དཏུལ་དེ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་མ་དཏུལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོན་བསྡོམས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་གོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྟྲི་དཏུལ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལོགས་སུ་བཏོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནི་ཕྱི་ལན་ཡོད་པ་སོང་ཙང། དེབ་སྐྱེལ་ནང་མ་དཏུལ་བཞུག་ནས། དེས་ལོ་གཅིག་གི་འགྲོ་སོང་གི་ཚོད་གཏོང་དགོས་མེད་དང། གཅིག་འཕྲི་དགོས་མེད་ཚང་མར་བལྟས་ནས། དེས་ལྟག་མ་གཅིག་ལྟག་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་ལྟག་འཕྲོས་ནང་ལ་ཁྱེར། དེའི་ནང་གསར་པ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚུར་བསྟོམས་ནས། མདོར་ན། ལྟན་ཁང་ཚང་མའི་རྒྱུར་བཀོལ་སྟྲིར་བཏང་མ་དཏུལ་དེ་ལོ་རྒྱག་པར་འཕར་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་དེ། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ། ང་ལོ་ཆ་བཞག་ན་སྟོན་ཆེས་མ་དཏུལ་ནས་དཏུལ་མང་པོ་བཏང་རྒྱུ་དེ། ལྟན་ཁང་གི་སྟྲིར་བཏང་མ་དཏུལ་འཕར་རྒྱུར་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་སྟོན་ཆེས་མ་དཏུལ་ནས་མང་པོ་ཕྱིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད།

སྒྲུ་ངོས་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པས་འདིའི་ཐོག་ཐུགས་སྣང་འདུ་བྱུང་སྟེ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ད་ལོ་སྟོན་ཆེས་མ་དཏུལ་ནས་དཏུལ་མང་པ་འགྲོ་གི་འདུག ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་འདི་ཙ་བའི་སྟོན་ཆེས་མ་དཏུལ་ནས་དཏུལ་གང་ཁྱང་ཁྱང་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐུར་བཀོལ་མ་དཏུལ་ནས་གང་མང་མང་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཐུར་བཀོལ་སྟྲིར་བཏང་མ་དཏུལ་ལས་ཁུངས་རང་གི་མ་དཏུལ་ཡིན་ཙང། འདི་ལྟག་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ཆེས་མ་དཏུལ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཙང། འདི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ད་ལོར་སྟོན་ཆེས་མ་དཏུལ་མང་པོ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོ་བྱང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཐུར་བཀོལ་མ་དཏུལ་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་པ་ཁ་གསལ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་འཕར་བསྡད་པ་རེད། ལྟག་པར་དུ་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ད་ལོའི་རོགས་དཏུལ་མང་བ་དང་སྟོན་ཆེས་མ་དཏུལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྟེར་བས་དཏུལ་འཕར་པ་འདུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐུར་བཀོལ་མ་དཏུལ་སྟྲིར་བཏང་མ་དཏུལ་དང་སྟོན་ཆེས་མ་དཏུལ་འཕར་རྒྱུར་རེ་བ་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེར་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ས་ཁེན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པར་ USAID ཐོན་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་ཀྱི་དཏུལ་འཕར་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་སྟྲི་འཐུས་འདི་གཅིག་ནང་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་ཟོག་གྲངས་དྲུག་པའི་དོན་ཚན་ཀ་པ་རེད་འདུག ལས་འཚར་འགྲོ་གྲོན། སྒྲུ་ངོ་སྟྲི་འཐུས་ཏོག་ཙམ་འཐུག་པ་འདུ། ཟོག་གྲངས་དྲུག་པའི་དོན་ཚན་ཀ་པ་འདི་སྒྲ་མདུན་གྱི་སྒྲ་ཕྱུ་ཙ་བ་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་

པ་མ་རེད། འདི་᪗རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཐུ་དང་གོང་བསྟན་སྲིད་མཚོད་འབུལ་ཞབས་བརྟན་གཅིག་པོའི་ཆེད་དུ་རེད། འདི་མ་ཡིན་ན་ཚོས་རིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་ནས་ནར་གཏོང་བྱས་ནས། འདི་སྒྲ་ཐུའི་ཞབས་བརྟན་དང་གོང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་བརྟན་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས། སྲིན་བཏང་᪗རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཐུའི་འགྲོ་སོང་ཚང་མ་བདེ་སྡུང་གི་ལྷོན་རྩེས་ནང་ཡོད་པ་རེད། ཁྱང་དུ་ཙ་བ་ནས་བཏང་པ་དང་འགྲོ་མེད་པ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་སྙན་སོང། ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་དཏུལ་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་དང་། ནང་སྲིད་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ལ་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་སྒྲུ་ཅན་ཐུ་རག་རྒྱ་འདི། བོད་སྨོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ཅིས་ལེན་ཚར་ན། ཁོང་ཚོའི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ན། རག་རྒྱ་སྟེང་དུ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་སྨོན་ལྷག་གི་གྲངས་འབོར་བཅས་ཚང་མ་ལ་གཞི་བཅོལ་གྱི་རེད། སྨོན་ལྷག་གི་གྲངས་འབོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཞིན་སྐད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། norms ཁོང་རང་ཚོའི་ཅིས་བསྐོར་སྟངས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དཏུལ་རག་གི་རེད། སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཅིས་ལེན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྨོན་ལྷག་གྲངས་འགོར་ལ་བཅོ་བསྐོར་ཏེ་རག་པ་མ་གཏོགས་པའི་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། ནང་སྲིད་ལ་དཏུལ་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཐོབ་བཞིན་པ་རེད། ཨ་རིའི་རོགས་དཏུལ་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་དེ་ལོ་ལྟའི་འཆར་གཞི་རེད། ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ནང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཨ་རིའི་སྨོར་ས་ཡ་བཞི་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ། ཕྱི་ལོ་ *২০১৬* ཟླ་ *১০* ཚེས་ *১* ནས་ཕྱི་ལོ་ *২০১৯* ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ *৫* ཚེས *২০* བར་ལ་རེད། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ལོ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རེ་རེ་བཞིན་འཆར་འགོད་བྱེད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་རེད། དེ་དག་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཙ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཏུལ་འཕར་བ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསྲི་ཚགས་དང་སྤྲོན་རྩིས་མ་དཏུལ་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་བ་དང་། ཚང་མ་མཉམ་རྩེ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱ་པ་ཞིག་རེད། རྗེས་ལ་དེ་ལས་མང་བ་འཕར་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱ་ཀྱི་ཡོད་ལ་དེ་སྤྱི་མིན་ཀྱི་སྟེང་ལ་གནས་སྟངས་ལ་བསྟུན་དགོས་དུས་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཥོག་གྲངས་དྲུག་པ་ག་པ་དེ་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལྟ་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་ལྟ་ཅུ་དང་བཞི་འབུམ་གསུངས་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྲི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གཉིས་ནས་ཏི་བ་སྒེབས་སོང་། དེ་ཡང་གཞིས་ཆགས་སྣ་བརྟན་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཨ་རི་རོགས་དཏུལ་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་བསྡུས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགོན་སྡེ། འཕྲོད་བསྟེན། སྨོན་ཐུ ཏཱས་འགོགས། དྭང་སྨོན། སྨོན་ཐུ་ཚང་མ་ཡོད་དུས་རྩེ་ཐུ་རྩེ་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འཆར་གཞི་གཅིག་བཟློགས། བོད་མི་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་འཛིལ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བྱེད་དགོས་མིན་སྟེང་དུ་ལས་རིམ་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་པ་དང་། འཕྲོད་སྟེན་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་ལ་རྩེད་ཐང་བརྒྱ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཞོན་སྐྱེས་ས་གནས་ས་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་གནང་དང་གནང་ཟུས་ཡིན། གཞིས་ཆགས་སྣ་བརྟན་ཡོང་རྒྱ་ལ་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་དང་སྒྲིག་ཟུས་ཡིན། དེ་དག་ཚང་མ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དཏུལ་རྩིས་ནང་དུ་ཐོན་གྱི་རེད། དེའི་སྟེང་ལ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་སྟོན་རྩིས་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། དེ་ལ་ས་ཡ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་ཡིན་ཡང་འགྲོད་བསྟེན། ཤེས་རིག ནང་སྲིད། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ནང་དུ་དེ་སྔ་བྱད་མེད་རང་གི་ཆེད་དུ་ལེ་ཚན་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རགཔ་ལ་འབད་བཙོན་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན། བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་རང་གི་ཐད་ལ་དེ་མ་གཏོགས་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟོས་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་བཅུ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་སོང་བསྲི་ཚགས་དེ་ལོ་ལྔར་འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་ནས་ཞུས་པ་ཙམ་ཞིག་མིན། དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེ་ཡི་ཡོད། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ངོས་ནས་བསྲི་ཚགས་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་རྒྱུན་གྱོན། དམིགས་བསལ། དམིགས་བཀར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱོན་དང་དམིགས་བསལ་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཙམ་བཏང་དགོས་པ་རེད། ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ངོས་ནས་རྒྱུན་གྱོན་དེ་རང་ངོས་ནས་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱུན་གྱོན་དང་དམིགས་བསལ་ཚང་མས་བསྲི་ཚགས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་བཀོལ་གྱི་མ་དཏུལ་རྣམས་འབད་མེད་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། མིས་རྒྱུ་ཟ་བར་ལྷགས་ཀྱི་འགྲམ་པ་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དཏུལ་དེ་དག་དལ་མི་སྲིད་པའི་ཙ་ཚེན་པོ་རེད། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྲི་ཚགས་དང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས། ད་ལོ་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་ཁྱང་བ་བཏང་དོན་ནི་སྟོན་རྩིས་ལོ་ལྔ་གཟིགས་པའི་སྒྲབས་སུ་དེའི་ཚ་ཤས་ཤིག་གི་སྒྲབས་སུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྦྲག་ཕྲ་ལ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་སྦྱད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་དེ་ཡི་སྒོར་བརྒྱ་མ་གཏོགས་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་འདྲ་བྱེད་ནས་རེད་ཟེར་ན་ཡི་གེ་ཡར་མར་བསྒྱུར་རྒྱུ་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་ལག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་འགྲོ་གྲོན་ཁྱང་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལས་ཁུངས་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་སྟེ་མིང་བཏོན་ན་ཡག་པོ་དེ་ཙམ་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མའི་ངོས་ནས་བསྲི་ཚགས་གནང་དགོས་པ་དང་དབང་ལྟན་འགན་འཛིན་ཚོས་ཐུགས་འགན་བཞེས། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མའི་ངོས་ནས་མཉམ་རུབ་གནང་དགོས། དེ་དག་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཐབས་ལམ་མང་པོ་འདུག་སྟེ་དམིགས་བསལ་ཞུ་མ་དགོས་པ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དམིགས་བསལ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རང་གི་མ་དཏུལ་རེད། ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་བྱེད། རོགས་དཏུལ་མ་རག དེ་དག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་གང་ཕྱིར་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་མ་དཏུལ་གཙོ་བོ་དེ་འཕར་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་མཐའ་མ་དེ་སྤྱི་པ་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད།

སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སོ་ནམ་གྱི་སྟེང་དུ་ངས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ང་ལྟ་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་དཏུལ་ཁང་ལྟ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚན་པ་བཅུགས་རྒྱུ་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བུན་ལོན་ཚང་མ་འཆར་གཞི་དང་ལྟན་པ། དེ་བཞིན་གཅིག་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དེ་རེད། ང་ལོ་བུན་ལོན་འཆར་གཞི་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་དེ་དག་སྟོན་རྩིས་ནང་དུ་ཐོན་གྱི་རེད། དེའི་བརྒྱད་མ་ཡོངས་པར་ཤེས་ཡོན་གྱི་བུན་ལོན། སོ་ནམ་གྱི་བུན་ལོན། ཚོང་ལས་ཀྱི་བུན་ལོན། ཕུགས་རྒྱང་རིང་པའི་འཆར་གཞི་དེ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་ཐུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བུན་ལོན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་དག་རྟེས་ལ་ཡོང་གི་རེད། གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྒ་བརྟན་འདི་ཡང་ལྟ་དང་ལྟ་བཐུ་གོང་ལ་ལྟ་ཡི་ནང་དུ་བཀའ་

ཨཁ་འདིའི་དུས་ཡུན་གྱི་རིང་ལ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་བོད་ལ་ཡོག་ཐུབ་པའི་འབད་ཚོན་ཞུ་རྒྱུ། དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྒྲིག་འཛུགས་གནས་པ་ཡིན་ན་རྩ་དོན་ཡང་གནས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དག་ཚགས་ཆུད་ཡོང་ཆེད་དུ་འཚར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྒྲིག་ཟུས་ཡིན། བཀའ་ཨཁ་གི་དགོངས་པ་ནང་བཞིན་ལས་གཞི་རིམ་བཞིན་ཐོན་གྱི་རེད།

པལ་ཆེར་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་དེ་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཕྱིས་བ་ཆུབ་ཆུབ་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གསལ་བཤད་ཀྱི་འཐུས་པ་གནང་རོགས་གནང་། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གང་མང་བྱུང་བ་དང་། ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཡག་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཨཁ་གི་ངོས་ནས་རོགས་དཏུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚར་གཞི་ཆ་བ་རང་ནས་བཟོས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཚར་གཞི་མང་བ་དེ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁྱངས་ལ་འཚར་བྱས་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཛུག་བྱེད་དུས་ཕྱགས་ཕན་རེད་དང་མ་རེད། དེ་སྔ་འཚར་འགོད་ལས་ཁྱངས་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་ཆུར་ཆེད་མངགས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དང་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་ནས་འཚར་བྱས་ཚོགས་ཆུང་དང་། འཚར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དག་བསྡུར་པའི་ཐོག་ནས་འཚར་གཞི་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཏུལ་འཚོལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དཏུལ་རགས་པ་ཅམ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མིན། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་མ་ཆོར་བ་གནང་རོགས་གནང་། དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གསལ་བཤད་དེ་ལྟར་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་བར་ལ་ལྟག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཆེད་མངགས་བཞག་པ་མིན། ལག་པ་རྟེས་མ་ཟིན་པར་ལྟག་པ་ཡིན་སྲིད། ང་དུང་རིམ་པས་ཡོང་གི་རེད། དཀྱིལ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ན་ལན་གང་ཐུབ་ཐུལ་ཚོག ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་སྤྱི་ར་བཏང་དྲི་བ་གཉིས་ཅམ་ལས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་གཉིས་ལ་གསལ་བཤད་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འདི་ནས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟྲན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡང་དབལ་ལྟན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡང་ཞུ་ཚོག་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་གཅིག་གསུངས་པ་དེ། ཐོན་རྩིས་མ་དཏུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་དབལ་ལྟན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། ལན་ཡང་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མའི་བསྟོམས་དེ་ལེགས་པའི་ཆ་རེད་དམ་ཞས་པའི་ཆ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལེགས་པའི་ཆ་རེད་ཅེས་དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། དོན་ཚན་ ༥ པ། རྒྱས་ཡོ་ ༢༠༡᪁᪁᪁᪢᪡᪢᪠᪢᪡᪢᪠᪢᪡᪢᪠

དེ་ནས་མར་སྣྲན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་འདི་ཡིན། ང་ཚོའི་དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྤྱི་ཡོངས་མཐོང་ཚུལ། དོན་ཚན་བཞི་པ། ཞབས་བསྐྱལ་དང་ངོས་ལེན་ཞེས་པ་དེའི་ཚོག་སྦྱོར་དེ་ལ་ཏོག་ཙམ་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱངས་དང་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་གསུང་གི་འདུག ད་ཡིན་དུས་དེ་གཏོང་ཚོག་པར་བཟོ་རོགས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁྱངས་དང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལས་འཚར་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་སྟོན་ཡིན་ལན་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་ནས་རོགས་དཏུལ་ཐོབ་སོན་བྱུང་འདུག་ཀྱང། གཞན་པ་ང་ཚོས་བྱིས་བཞག་པ་དེ་མེད་པར་བྱེད་ནས་ཡིན་ལན་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་ནས་ཇེར་བ་དེ་ཡར་སྟོན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཡིག་ཆ་དང་རྩ་འཛིན། མར་འོག་གི་ཡི་གེ་བཟོ་མཁན་ཚང་མས་དེ་བཟོ་གནང་རོགས་བགྱིས། དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་པ་དེ་ཚོར་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་མེད། འདི་ནས་མར་ཞལ་བཞེས་དང་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད།

དེ་ནས་གཙས་སྐྱིད་ཁུལ་དུ་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་དང་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་ཁྱངས་གསར་རྒྱག་ལེགས་བྱུས་གནང་བྱུས་རྟེས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་གསོ་དང་བཟོ་བཅོས། འཛུགས་སྐྱོན་དང་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་འཐུས་ཀ་ཚང་བ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་བཏང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་དེ་ལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་ཤག་རྒྱག་འདིར་ཐེལ་ཅེ་བསྒྲོན་བཞག་འདུག བསྒྲོན་པ་དེ་ཡང་ལས་ཁྱངས་སོ་སོ་སྒུ་ལ་ཡིན་ནའང་ཕྱིས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བྱང་ཆེ་ཚང་མ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་མཐོང་སོང་ངམ། འདི་ལ་བསྒྲོན་འདུག་ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལོ་ལས་ཁྱངས་འདི་ལ་གསར་པ་རྒྱག་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདུ། གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཏུ། མང་དྲགས་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང། དགེ་ཆ་བཞག་ན། ཁ་ཤས་ཤེག་ལ་ཁག་མི་འདུག དགེར་ན་ནང་གྲོང་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ཁོངས་ལ་ལས་ཁྱངས་ཁག་ལ་ཚོན་ཅི་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དང། ལས་ཁྱངས་ཁག་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཚོ་སྐབས་སོ་སོ་ལ་གང་ཞིག་ཏུ་ཉམས་གསོ་བྱ་དགོས་པ་དང། ཚོན་ཅི་གা་དུས་བཏང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་རྒྱ་རེད། གཞན་པ་དེ་ཚོ་འཛར་གཞི་བསྟོགས། གོང་རིམ་ནས་བཀའ་གནང། ལས་འཚར་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྟོག་ཅོག་ཙམ་ཞེས་གསུངས་ནས་བསྟོགས་ཡོང་དུས། འགའ་ཤས་ཤེག་ལས་ཁྱངས་སོ་སོས་སྐྱིད་ལུག་བྱས་བཞག་པ་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྟང་ཞིག་ང་ཚོར་ཡང་བྱུང་སོང། དེ་འདིར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ *།།* པ་དེ་རེད། *།།* པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་གསལ་ལོ་བྱེད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་ཡར་ཕྱིས་ཞིབ་ལས་ཁྱངས་ལ་བཀའ་འདྲེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་དོན་དག་གཅིག་རེད། འདི་ལྟར་འདུག ཆས་པ་ཚོས་གা་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་ཆས་པས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་ཅེས་གསུངས་གི་འདུག ཡིན་ནའང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱིས་འགྲོད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྒྲིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ། ཁྱངས་སྐྱེལ་ར་སྟོད་ཆ་ཚད་ཡོད་མཁན་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་བཟོས་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་པ། ང་ཚོ་ལ་གང་བྱེས་

པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རིང་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་ཡང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་བཞག་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་འགྲོ་དགོས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་བར་ཐག་དེ་ན་ཏི་བ་གཅིག་བསྟེན་པས་སོང་། དེར་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྒྲོན་ཚར་སོང་། ཕྱི་ར་བཏང་གིས་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཁ་ཐུག་ལ་སྟོན་ཅིས་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་ཞིག་བལྟས། རེ་རེ་བྱེད་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་ཡོང་དུས། དུས་ཚོད་ཀྱང་མ་འདད་བ་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནས་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཡོང་དུས་དེ་ཚོ་ལའང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་ཁས་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡང་མི་སོ་སོའི་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་དུས། དམིགས་བསལ་གྱིས་སོ་སོའི་དོ་སྣང་དང་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཕ་གིར་ལ་གལ་ཆེ་གལ་ཆུང་བཅོས་དང་མ་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལག་པ་བསྟན་མ་བསྟན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དང་། ན་ཞིང་ལྟ་བུར་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ནང་ལ། ནང་སྲིད་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ཆེད་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཕྱི་ལས་ཁུངས་གི་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲན་ཐོའི་ནང་ལ་མ་དཏུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པོགས་ཐོབ་ཐོག་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་སའི་ཅིས་འགོ་བརྒྱད་ཙམ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནང་སྲིད་ནས་སྤ་འདོན་བཏང་སྟེ། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་པས་ཅིས་ཞིབ་བྱུབ་མཚམས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མ་དཏུལ་ཆ་ཚང་གསོལ་བསྟལ་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། དཀོ་ཡང་དེ་དེ་གར་རང་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་རང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ང་ཚོས་སྒྲད་ཆ་ཏྲིས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཀོ་ང་ཚོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་ཡང་བསྒྲར་བྱིས་ཤོག་མ་གསུང་དུས་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། དུས་དབང་གི་སྐོར་དེར་ཚང་མས་དོ་སྣང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དབང་ཆེན་མ་གནང་སྟོན་གྱི་ཝོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དོ་སྣང་གནང་བ་རེད། ད་དུང་ཡང་གནང་ཚར་ནས་ལོ་འགའ་ཤས་ལ་དོ་སྣང་གནང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་ཅིས་ཁ་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིས་ཁ་དེ་ལ་ལྟོས་ཤོག་གསུངས་མ་སོང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་ལྟ་ནས་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་དེ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། སོ་སོས་དོ་སྣང་དང་གལ་ཆེ་གལ་ཆུང་ཞིག་ཤོར་བ་ཡིན་ནའང་འདུ། ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཀྱང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་གེན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ངས་ལྷག་ཡོད་པ་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་། བསམ་པ་ནང་བཞིན་འདི་ནས་ཆོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་དུས་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏྲི་པ་ཞིག་བསྟེན་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ན་ནིང་སྟོན་རྩེས་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དེའི་ཐོག་སྟོན་རྩེས་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གོ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བཞེས་པ་རེད་ཀྱང། དུས་འཁོར་གྲ་སྒྲིག་ཆོགས་ཆུང་ཞེས་ཟུར་དུ་བཅུགས་ནས་དེ་ལ་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་བསྐོས་ཡོད་དུས། རྩེས་དེ་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཕ་ལ་ཟན་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྐོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད། མཁྱོགས་པོ་སྐོ་བརྒྱབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་སྐོ་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དུས་དབང་གྲ་སྒྲིག་ཆོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་དེར་གནས་སྟངས་གཅེ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞུས་ན་དཏུལ་ཚང་མ་འདང་ངེས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་གནས་སྟངས་གཅེ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་དེ་རྩེས་ལ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཙོ་ཆོད་ལྷག་གི་འདུག་སོགས་གཅེ་བྱས་ཀྱང་རྩེས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་ནས་ཐོན་འགྲོ་དུས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབ་གཅེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཆ་རྩེས་ཀྱང་སྐོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན་དུས་འཕལ་དུ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་རས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་རྩེས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཞི་གྲྭང་གནང་བའི་དོན་གནད་ཁག་ལ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་དང་ཆོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཆོགས་ཆུང་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་རྩེས་ཐོག་བཞི་གྲྭང་དང་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢། པའི་ཥོག་གྲངས་དང་པོ་དེར་གཟིགས་གནང་རོགས་གནང། ཆོད་དཔག་འཚར་རྩེས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེས་ཅན་གྱི་མཏུག་བསྟོམས་དེ་སྣན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག རྩེས་ལོ་ ༢༠༡༦---༢༠༡༨ ལོའི་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་ཁྱོན་བསྟོམས་སྟོར་ ༡༠༠༠,༥༥ བཀའ་ཤག་གི་མ་རྒྱབ་གཉིར་བཀའ་འཁོལ་གནང་འདུག ད་ལ་ང་ཆོས་སྟོན་འཕྲི་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་རས།

དཏུལ་འགོར་ ༡༠༠༠,༥༥᪥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྟོན་ཕྱིས་ཀྱི་ངེས་ཅན་མཇུག་བསྟོམས་དེ་སྣྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱིས་ལོ་ ᪣᪠ᪧ᪨᪩᪠ᪧ᪨ ལོའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་སྒོན་སྒོར་ ᪧ᪠᪥᪨ᪧ,᪨᪨ᪧ དེ་ལ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཅོག་འཕྲི་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ངེས་ཅན་གྱི་མཇུག་བསྟོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུ་བར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་མཇུག་བསྟོམས་དེ་སྣྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཞི་བསྟོམས་སྒོར་ ᪣᪩,᪣᪣᪣,᪮᪩ᪧ དེ་ལ་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་མཇུག་བསྟོམས་དེ་ ᪣᪩,᪣᪣᪣,᪮᪩ᪧ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་མཇུག་བསྟོམས་དེ་སྣྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་བསྟོམས་ ᪮,᪩᪮᪩,ᪧ᪩᪮ བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཞི་དེ་ལ་ང་ཚོས་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་བདུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་ ༨,༥༠༥,༢༥༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་བདུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཐོག་ལ་གཅོག་ཆ་གཅིག་འདུག་ གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཛར་ལ་སྟན་སྲོན་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཛར་ཕྱིས་ཆོས་ཆུང་གི་ཆོས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡ པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༦།། ༢༠༢༡ ལོའི་སྟོན་ཕྱིས་གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཛར། ལས་ཁུངས། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་བདུང་ལས་ཁུངས། ཟུར་བཀོལ། ཕྱིས་འགོ་ཨང་ ༡་༦ཅ། ཕྱིས་འགོ་ ས་འཐུས་ནམས་ལ་ཟབ་སྤྱོང་། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར། ས་ཡ་ལྡ་ཉིས་འབུམ་སྲུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ། གཅོག་ཆ་ཏིན་སྟོར། ས་ཡ་གཉིས་དགུ་འབུམ་ལྡ་ཁྲི། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཛིན། ས་ཡ་གཉིས་ཉིས་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ། ཟུར་བརྗོད། རྒྱ་གར་ནང་ས་འཐུས་ཟབ་སྤྱོང་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཆེད། ད་དུང་གཅིག་ཡོད།

 ༡་༦་ཆ། སྒྲབས་ ༡༧ པའི་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ལ་ཟབས་བྱུས་ཆོས་འདུ། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར། ས་ཡ་གཉིས་འབུམ་མེད་དགུ་ཁྲི་སྟོང་མེད་ཉིས་བརྒྱ་ལྡ་བཅུ། གཅོག་ཆ་ཏིན་སྟོར། ས་ཡ་གཉིས་འབུམ་མེད་དགུ་ཁྲི་སྟོང་མེད་ཉིས་བརྒྱ་ལྡ་བཅུ། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཛིན། མེད། ཟུར་བརྗོད། རོགས་ཆོས་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཛར་ལ་རྒྱབ་སྟོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্�་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্ས་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཕྱིས་འགོ་ཨང་ ༢༠༡༢།།།༢༠༡༤ ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྟོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཛར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་བདུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་གཅོག་ཆ་དེ་བཅག་པའི་ཐོག་ནས་བསྟོམས་འགོར་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་བསྟོམས་འགོར་འདི་ས་ཡ་བཅོ་ལྡ་བདུན་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་རེད་འདུག་ གཅོག་བྱ་དེ་བཅག

པའི་ཐོག་ནས། གཅོག་ཚ་དེ་བསྟོམས་ལས་འཕེན་པའི་ཐོག་ནས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་བར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་འདི་ཡང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་མཇུག་བསྟོམས་དེ་སྣྲན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་ ༣,༥༤༣,།།།༨ དེ་ལ་ང་ཚོས་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

༣,༥༤༣,།།།༨ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྣྲན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲོལ་བསྟོམས་སྒོར་ །།།།,ཉ༣།། དེ་ལ་ང་ཚོས་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་ །།།།,ཉ༣།། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྣྲན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྟོམས་སྒོར་ ༣༣།།,།།།། རིང་འདུག ཏིར་ང་ཚོས་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་བསྡོམས་ ༣༣།,༥༠༥ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཤུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་མཇུག་བསྡོམས་དེ་སྤྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ ༡,༣༩༡,༦༦༥ ང་ཚོས་དེ་ལ་སྦར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ ༡,༣༩༡,༦༦༥ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྡོམས་དེ་སྤྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་བསྡོམས་ ༢༠,᠐᠐᠑ རེད་འདུག་ དེ་ལ་ང་ཚོས་སྦར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་བསྡོམས་ ༢༠,᠐᠐᠑ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྡོད་ཆེས་ཀྱི་བསྡོམས་དེ་སྤྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས། ཁ་པ།,᠐᠑᠓ རེད་འདུག་ དེར་ང་ཚོས་སྦར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོगས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས། ༡༩༨,᠘᠘᠘ འདི་སྒྲུ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྒྲུ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྒྲུ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལྷོ་ཕྱོगས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་བསྟོམས་དེ་སྟན་སྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྒྲུ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོ་ཕྱོगས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྒོར་ ᠈,᠑᠓᠐ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དགོངས་དག་འདིར་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཞིར་མི་འདུག དེ་མེད་པར་བྱས་ནས་ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྟན་སྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྒྲུ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྟོམས་སྒོར་ ᠘᠓᠒,᠕᠓᠐ ང་ཚོས་དེ་ལ་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྟོམས་དེ་ ᠘᠓᠒,᠕᠓᠐ འདི་སྒྲུ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྒྲུ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྒྲུ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྟན་སྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྒྲུ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་ སྒོར་ ᠓,᠕᠐᠐ མོ་ཏྲུག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལ་དྭགས་བོད་མི་འི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྒོར་ ༦,༥༠༠ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། བོད་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གནས་འཐུས་མི་འི་ཚོགས་འདུའི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་གནས་འཐུས་མི་འི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་ ༡,༤༤༥,ཀ་༠ རེད་འདུག ང་ཚོས་དེ་ལ་སྨར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ས་གནས་འཐུས་མི་འི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་ ༡,༤༤༥,ཀ་༠ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་གཤམ་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༤༣ ནང་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞན་དག་ཚང་མ་ཡར་སློག་ནས། ཤོག་གྲངས་ ༤༣ ནང་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་དེ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་དེ་སྒོར་ ཅཅ,ཌ་༤ཀ,༥༠༠ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྨར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྟོམས་དེ་སྒོར་ ཅཅ,ཌ་༤ཀ,༥༠༠ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་བགྲོ་གླེང་གིས་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་བསྟོམས་དེ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཕྲིན་བསྟོམས་དེ། ༣,༥༥༥,༠༥༠ ཐམ་པ་རེད་ འདུག་ དེ་ལ་ང་ཆོས་སྒྲུབ་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཕྲིན་བསྟོམས་དེ། ༣,༥༥༥,༠༥༠ འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཚེབས་བྱ་ རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཚེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྒྲོ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱར་བཀོལ་ཀྱི་བསྟོམས་དེ་སྣོན་སྨྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྒྲོ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱར་བཀོལ་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་རྒྱབ་གཞེར་བསྟོམས་དེ། ༢༣,༤༦༠,༠༠༠ རེད་འདུག་ དེ་ལ་ང་ཆོས་སྒྲུབ་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱར་བཀོལ་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་རྒྱབ་གཞེར་བསྟོམས་དེ། ༢༣,༤༦༠,༠༠༠ ཐམ་པ་འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ གཏན་འཚེབས་བྱ་ རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཚེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྒྲོ་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ བརྟན་ལགས། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྣོན་སྨྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྒྲོ་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཕྲིན་གནང་བའི་བསྟོམས་དེ་ ༡༥༢༢༡,༨༦ རེད་ འདུག་ དེ་ལ་ང་ཆོས་སྒྲུབ་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོས་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཕྲིན་གནང་བའི་བསྟོམས་དེ་ ༡༥༢༢༡,༨༦ འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ འཚེབས་བྱ་ རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཚེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྒྲོ་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ བརྟན་ ལགས། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཕྲིན་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་བསྟོམས་དེ་སྣོན་སྨྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྒྲོ་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཕྲིན་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་བསྟོམས་དེ་ ༢༢༥,༥༢༥ དེ་ལ་ང་ཆོས་སྒྲུབ་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་བསྟོམས་དེ་ ༢༥,༤༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་བསྟོམས་དེ་སྣྲན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་བསྟོམས་དེ་ ༣༠,᪬᪬᪬,᪬᪬᪢ དེ་ལ་ང་ཚོས་སྣར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་བསྟོམས་དེ་ ᪣᪠,᪬᪬᪬,᪬᪬᪢ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྣྲན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་ ᪣ᪧ,᪣ᪧ᪢,᪠᪢᪢ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྣར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་ ᪣ᪧ,᪣ᪧ᪢,᪠᪢᪢ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྦྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྦྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྦྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣར་ཐང་པར་ཁང་འདི་ཡར་ཐོན་ཅན་ལ་འདུག་ཅེས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་སྣྲག་བསྒྲར་ཤིས་ཤོག་ postcard པར་སྒྲིན་ནང་ལ་ ᪣᪣,᪬᪠᪠ ཞིག་འདུག་ འདི་སྣར་ཐང་

བར་ཁང་རོས་ནས་བར་སྣྱན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། འདི་ཕྱི་ལོག་ལ་དེས་བར་དུ་ཕྱལ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ལ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པཎ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པཎ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཨང་ ༢༣ པ་འདིའི་ནང་དུ་ཕ་མ་འཛིས་མའི་གོང་རིགས་ཚོགས་འདུ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག ངེ་གང་དུ་འཚོགས་རྒྱུ་རེད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་རེད། ངེ་འཛིན་ཞིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀུན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ཏེལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀུར་བོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུའི་དོན་ཚན་ལྔ་པ་འདི་སྒྲིག་བསྒྲུར་ཤེས་ཤོག་རྩ་བའི་འདི་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་སྣར་ཐང་པར་ཁང་གི་པར་བསྒྲན་ཀྱི་མཐུན་རྫོན་གསར་པ་སྒྲར་རྗེས་ཚད་ལྡན་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་ཆོས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མཚོན་པའི་ལས་ཁུངས་ཕལ་ཆེ་བའི་ད་ལོ་པར་སྒྲན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ལ་ཉུང་དུ་གཏང་རྒྱ་དང་། སྣར་ཐང་པར་ཁང་ལ་སྒྲུབ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཤོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁག་ཅིག་སྒྲས་ཚད་དང་སྣག་ཚའི་ཐོག་ནས་ལམ་སེང་མ་ཐུན་རྫོན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། མིའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག ང་ཚོའི་དོས་ནས་གང་མང་ཞིག་སྣར་ཐང་པར་ཁང་ནང་དུ་བརྒྱབ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཤོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཕྱི་ལ་མ་བརྒྱབ་ཐབས་མེད་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མིན། ཆུམ་པ་ཚོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་སྣར་ཐང་པར་ཁང་རང་ལ་ཕྱིས་སྒྲུད་དུས། སྣར་ཐང་པར་ཁང་གི་ཤོག་བྱ་འགྲོ་ཁྲོན་ཡིན་ནའང་གང་ཙམ་པར་ཡོད་པ་རེད། མ་ཡིངས་པར་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་ཞིག་སྣར་ཐང་པར་ཁང་རང་གི་ནང་དུ་བརྒྱབ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིས་འགོ་ཨང་ ༢༣ པ་འདིའི་ནང་དུ་ཕ་མ་འཛིས་མའི་གོང་རིགས་ཚོགས་འདུ་ཞེས་པ་འདི་སྤྱི་ར་བཏང་ང་རང་ཚོ་གོང་རིགས་དང་གོང་རིགས་མ་ཡིན་པ་འཛིས་མ་ཆགས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་བཟླ་ལེན་དང། ཁོང་ཚོས་འགན་འཛིན་བྱེད་སྤྱངས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱའི་འཛར་གཞི་དེ་སྤ་ནས་ཡོད་པ་བཞིན་འཕྲལ་དུ་རྒྱབ་

ལྷོངས་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་ཅེས་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་རིང་དེ་བར་ལ་ཚར་གྱི་རེད་བསམ་བསམ་མ་བྱུང། འགྲམ་ལ་སྒེབས་རྒྱ་དེ་དེབ་ཁག་གསུམ་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་བའི་དེ་ཡང་ཆོགས་རྡུང་ལས་ཁྱངས། རྒྱབ་ལྷོངས་དེ་ཕར་ལ་ཡོད་དུས་རྒྱབ་ལྷོངས་མཁྱེན་གྱི་རེད་ཅེས་རྡན་བྱུང། ཆོགས་འདུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ནས་བཀའཤག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞི་རྩའི་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་ཕྱིའི་མི་སྣ་ཞེར་ནས་གང་ལྡར་ཕྱིའི་མི་སེར་དང་འཁྱངས་ས་བསྐྱོན་ནས་བོད་ཐུག་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛོམ་གླིང་སྒྲ་ཡོངས་ནང་ལ་བཅར་བའི་སྒྲབས་ལ་ཁོང་རང་ཚོའི་པ་མའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བོད་པ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་བོད་རིགས་ཡིན་བསྡད་པའི་ཚོར་བ་དེ་བཞིན་བོད་པའི་རྒྱ་དོན་གྱི་སྟེང་ལ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་དང་སྙིང་སྟོབས། འགལ་རེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཐུག་ལས་གནང་སྟོང་བ། དེ་བཞིན་དུང་ཞབས་པ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་ཐུག་ལས་གནང་སྟོང་མཁན། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་ཚོ་རང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཆོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་ཨེན་རྒྱལ་ས་ London ནང་ལ་འཚོགས་པ་རེད། དེ་ནས་ཆོགས་འདུ་གཉིས་པ་དེ་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ Newyork ནང་ལ་གཞོན་སྒྲེས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་སྲེལ་རྒྱའི་ཞོར་ལ་ཆོགས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་རེ་བ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཡིན་བསམ་པའི་སེམས་ཤུགས་དང་ཚོར་བ་ཡོད་དུས། བཞུགས་སྒར་ཏ་རམ་ས་ལར་བཅར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག འདི་ཡོད་དུས་ཏན་ཏན་བཞུགས་སྒར་ཏ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་ན་ཡག་པོ་འདུག ཆོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བོད་མི་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྒྲུར་གྱི་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་རིང་སྟོན་རྩིས་ནང་དུ་འགོད་པ་དེ་ལྟར་རེད།

དེ་བཞིན་གཟིམ་ཆུང་ལ་སྟྲན་གསན་ཞུས་པ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༤ ཡང་ན་ ༦ གི་ནང་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་གི་ངོས་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་དེ་ལ་ཕེབས། བཞུགས་སྒར་ཏ་རམ་ས་ལ་གཟིགས། བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་། གང་ལྟར་བོད་མི་རེད་དེ་བོད་མི་ཡིན་པའི་སེམས་ཤུགས་བཅངས་པ་འདི་བཞུགས་སྒར་ཏ་རམ་ས་ལ་རྒྱ་དོན་ལ་ཡིན་ནའང་མ་ཡིངས་པར་ཕན་ཐོགས་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཡིངས་པར་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཚོ་བོད་པ་རང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་ན་

ཞེས་ཚོགས་འདུ་ཁེངས་གཉིས་འཚོགས་ཟིན་དུས། གསུམ་པ་དེ་བཞུགས་སྒར་ཏ་རམ་ས་ལ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་རང་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་དེ་ཡང་སྐྱར་ཐར་པར་ཁང་གི་སྟེང་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་དྲན་བྱུང་། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་གཉིས་པ་དེའང་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེའི་དེབ་རིགས་ཁག་ཅིག་པར་སྐྱུན་དང་མཁོ་སྐྱོན་སྐོར་ལའང་རེད། ལས་འགོར་དང་དེ་ཚོ་འདང་མ་སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཉེ་ཆར་སྐྱར་ཐར་པར་ཁང་གི་འཐུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་པར་སྐྱུན་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་ན། སྐྱར་ཐར་པར་ཁང་གི་མཐུན་ཕྱོགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འགན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཤིག་བཏང་སོང་། དེའི་རྗེས་དེ་རང་ལ་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་གཅིག་བྱུང་སོང་། དགེར་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་རེ་མཚམས་ནས་བརྟན་དེབ་རེ་བཏང་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བྱུང་སོང་། རྗེས་ལ་གཅིག་བལྟ་དུས་ཚོན་ཁྲའི་གནས་སྟངས་ནི་ད་ལྟ་ཡག་པོ་མེ་འདུག ཡང་ན་ལག་རྩལ་མ་འདང་བ་ཡིན་ས་རེད། འཐུལ་ཆས་ནི་ཡག་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གང་ཡིན་རྩང་དོན་དགེ་ཤེས་བྱ་ཚགས་ཤོག་བརྒྱབ་ངོས་དེ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གསལ་པོ་གསལ་ཀྱང་མཐོང་གི་རེད། དེབ་ཚོན་ཁྲ་མེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་པར་སྐྱུན་བྱེད་ན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཚོན་ཡོད་མཁན་ཚོ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་སྟམ།

དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བཀའ་གནང་བ་རེད་པར་བསྐྱུན་འདི་དེ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། ལས་བྱེད་དང་ལས་འགོར་གྱི་གྲངས་ཚད་མང་བ་བཏང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་གྱི་སྟོན་རྩིས་ནང་དུ་དོན་ཚན་ ༡༧ པ་དེ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། སྐོར་ལ་ ༢༠༡༥,༠༠༠ དེ་ལྟར་བྱེས་འདུག རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་སྐོར་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སའི་ས་ཆ་དང་། མ་འོངས་པར་ཟབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་སྦྱང་མེན། རྒྱ་རིགས་

འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་ཚར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་རེ་གཉིས་ཤེག་བསྟོས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་ལ་ཟླ་སྒྲོང་དང་ཚོགས་འདུ་རབས་དང་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཚ་ནས་དེ་སྔ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཐབས་ལམ་དང་། ཆོ་བསྒྲེད་མ་འདུ་བ་དེ་འདུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཀྱི་ཟླ་བོ་ཕུལ་སའི་ཁྲབ་ཁོངས་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ནས་བྱེད་དགོས་མེད། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མེད། དེ་དག་དོན་ཚན་ *1G* པ་དེ་རེད།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ *12* པ་དེ་གོང་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་རྒྱའི་ཐོམ་རིག་ཅི་ཕུད་ཆུམས་བོད་བསྡུར་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ས་ཁུས་བསྡུར་གྱི་རེད། ད་ལྟའི་ཕྱི་ཏེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཁོང་ཚོས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཁོང་རང་ཚོའི་ལས་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ། ཡང་ན་འདི་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད།

དོན་ཚན་ ༢༠ པ་དེ་གོང་ཀྱི་གློག་བརྙན་གྱི་ལས་འཚར་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་རོགས་གནང་། དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་རྩེས་ཀྱི་རྩེས་འགོ་ཕར་ ༢༠ བོད་ཀྱི་གློག་བརྙན་གྱི་ལས་འཚར་ཞེས་པ་འདི་ད་ལྟ་གསར་པ་རང་ཚགས་ཀྱི་འདུག ངེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། ལས་འཚར་འདི་གང་ཡིན་མིན་དང་། ངེ་ལ་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་གནང་མིན། ངེ་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲེལ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བཀའ་འཁོལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་འདུག

དེ་བཞིན་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་ཕང་ ༢༣ པ་དེ་ཕ་མ་འཇོས་མའི་གོང་རིགས་ཚོགས་འདུ་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ལན་གསལ་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྔར་ London དང་། New york གཉིས་ལ་གནང་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་འདི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱན་སྤྱར་པ་དེ་སྐབས་གསུམ་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་སྐབས་དང་པོ་རེད། དེའི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐད་ལ་མ་ཐུན་རྒྱན་སྤྱར་གནང་མིན་སྟེང་ལའང་གསུངས་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ཕྱི་ཏྲི་ལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག ལྷར་ཐང་དབར་ཁང་གིས་འཕྲལ་ཆས་གསར་པ་ཉོས་པ་རེད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་པར་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སྟེ། པར་དག་གསལ་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་གা་རང་ཏྲི་ལ་བསྒྲགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ནང་ལའང་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་འཇོན་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་ནང་ལའང་བཀའ་མོལ་བྱུང་འདུག་ལ། ཏྲི་ལ་བསྒྲགས་བཀའ་བློན་བཅར་བའི་སྐབས་སྟེ་དངོས་སྟེ་ཕྱིན་ཏེ། གོས་ཆོགས་ནས་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡིན་ནའང། དབར་བསྒྲན་གནང་རྒྱའི་དེབ་དང་དེབ་འགའ་ཞིག་བསྒྲན་ནས་འདིའི་ནང། པར་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག་ལ་འདིར་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྡུར་རེས་པ་བྱུང། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག འཕྲལ་ཆས་ཟེར་མཁན་འདི་ལས་སྟ་པོ་ཞིག་རེད་མི་འདུག གཞི་ཙཱའི་འཕྲལ་ཆས་སྟེས་ཀ་ལེགས་ཤོས་བྱས་ཤིག་ཉོས་ཡོད་པ་རེད། ཉོས་ཡོད་སྟབས། དབར་བསྒྲན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང། དེ་སྔ་ཚོན་མདོག་ཅན་རྒྱབ་འདོད་ན། དེ་སྔ་འཕྲལ་ཆས་ཡོད་པ་འདིས་ཚོན་མདོག་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཐེངས་བཞི་རྒྱབ་ན་མ་གཏོགས། ཚོན་སྟོན་ཐུབ་པར་དཀའ། ད་ལན་འཕྲལ་ཆས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐེངས་གཅིག་ནང་ལ་ཚོན་མདོག་ཅན་བཞི་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འདི་ཅི་རེད་ཅེར་ན། དང་པོ་དེར་ཁ་སང་འཕྲལ་ཆས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས། ཁོ་རང་ཚོ་འཕྲལ་ཆས་ཆ་དེ་མ་གཏོགས། གསར་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་མི་ཤེས་པ་དང། བཟོ་གྲ Company ནས་ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ། འདིར་ཁོ་རང་ཚོའི་མཁས་ལས་པ་གཅིག་ཕེབས་ཏེ་ཆ་གཅིག་ཇེས་ཕར་འགྲངས་བྱས་ནས་ཆ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ། འཕྲལ་ཆས་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་སྦྱང་ན་མ་གཏོགས།

ཐོན་མའི་འཕྲལ་ཆས་ཆ་ཅང་པ་ལྟ་ཅད་ཏེ་ཏ་ཅང་གི་མི་འདྲ་བ་རེད། ཡར་རྒྱས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཇེས་སུ་འཕྲལ་ཆས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རྩད། སྔགས་ཚ་ཐུག་རྒྱ་འདི་ལའང་མཁས་ལས་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཡིན་སྟབས་སྔགས་ཚ་ཐུགས་རྒྱ་འདི་ཁོང་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆར་སྔགས་ཚ་ཐུགས་རྒྱ་མང་དྲག་འདུག དམར་པོ་མང་དྲག་འདུག ཐོན་པོ་མང་དྲག་འདུག་ཅེས་ཅེར་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང། འདི་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པའི་ངང། སྲུང་གིན་སྲུང་གིན་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། འདིར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྔགས་ཚ་ངའོས་གནས་རང་འདྲེས་ཤེས་མཁན་མཁས་པ་གཅིག་གཏན་འདྲེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོར་ཞུ་མཁན་བྱུང། འདིའི་ཉེ་འཁོར་ན་དཔར་བསྒྲན་བྱེད་མཁན། ཟླ་སའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཅེར་སྐབས། ཁོང་ཚོས་ཏ་ལམ་ཡོང་རོགས་མི་བྱེད་པར་འགྲན་བསྟུར་ཆགས་ནས། ཁོང་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོར་ལས་ཀ་ཐོབ་རྒྱ་ཤོར་མི་འགྲོ་སྟེ་མ་ཡོང་བར། ཕྱི་ནས་གླ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སྔགས་ཚ་འདྲེས་རྒྱ་ལའང་མཆོག་ཏུ་འགྲུར་བ་མཁས་ལས་པ་ཞིག་མེད་ན། འཕྲལ་ཆས་ཡོད་རྩད། སྔགས་ཚ་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ཡང་ཞུ་རྒྱུ། ལྷར་ཐང་དབར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཙོས་ཏྲི་ལ་བསྒྲགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ། འདིའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་དང་སྤྱས་ཀ་དག་ཏུ་གཏོང་རྒྱའི་འབད་པ་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་ལྷར་ཐང་དབར་ཁང་ལ་ལས་ཀ་དེའང་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། འགྲོ་བའི་སྐབས་ས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྟོར་དགོས་རྩད། ད་ལྟ་རང་ནས་དང་པོ། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཐུབ་མིན་གཟིགས། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཉིན་བློའི་ཐོག་ནས་བློ་དགོས་རྩད། ཆོད་གན་ཐོག་ནས་བློ་དགོས་

རྒྱང། རིམ་པའིས་ཟིགས་རྒྱུ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཏན་འཇགས་འཇོག་དགོས་རྒྱང་བཟོ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུའི་ཟབ་སྦྱོང་ཟེར་བ་འདི་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དོན་གཙོད་ཁག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ད་བར་དུ་ལོ་བཅུ་རྩེ་ལྔའི་ནང་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་སྟེ། རྒྱ་རིགས་གང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་འབྲེལ་བ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕན་ཐོགས་ཆ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་བྱུང་སྟེ། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཅི་རེད་ཟེར་ན། ཨ་རི་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཡང། རྒྱ་རིགས་མ་ཡ་གསུམ་མན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡོད་སྟབས། བྱང་ཨ་རི་ཡོངས་ནང་ལ་དོན་གཙོད་ཁང་དུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་རེད། མིས་ཆུ་ཚོད་ ༢༠ ནང་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ནའང། སྟོབ་ཚད་འདི་ཇི་ཙམ་སྟོབ་མིན་ཤེས་ཏོགས་དཀའ། དོན་གཙོད་ཁང་རེར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་རེ་བསྐོ་རྒྱུ་བྱུང་ན། འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞོན་སྐྱེས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ནང། རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན། རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་ང་ཚོ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཚོགས་འདུ་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་ཚོ་བཞི་ཡིན་རྒྱང། ལྷ་ཡིན་རྒྱང། བཅུ་ཡིན་ནའང་འདུ། ཉི་ལྷུ་ཡིན་རྒྱང་འབོད་དེ། ཚོགས་འདུ་མཉམ་པོར་ཚོགས་ཏེ། ལྷན་དུ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཨ་རི་ནས་ང་ཚོ་ལྷ་ཞིག་བྱུང། ཡོ་རོབ་ནས་ལྷ་ཞིག་བྱུང། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཏྲ་ལི་ཡ་ Australia དང་ཉི་ཏྲོང་ནས་ལྷ་དང་བཅུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལོ་རེར་ལྷ། བཅུ། བཅོ་ལྷ། ཉི་ཤུ། བཅུ། ཉིས་བཅུ་ཚགས་ན། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་བར་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཁོ་རང་གཅིག་རེད་དེ། ཁོང་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། ལྷ། བཅུ། བཅོ་ལྷ། ཉི་ཤུ། ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལག་པ་འདྲ་མཚོན་ན། སྟོབ་རྒྱ་དེའང་ཡག་པོ་ཡོང་སྲིད། སོང་ཙང་ཁོ་རང་ཚོར་གནས་གླུ་ཕུལ་དགོས་བྱུང་རུང་ཕུལ་ནས། གཏན་འཇེན་ཞུས། འདིར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་དུ། ཟབ་སྦྱོང་གནང། གོ་ཏོགས་ཆ་ཚང་ཞིག་སྟེལ། བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་གྱི་འགྲོ་ལྷངས་འགྲོ་ལུགས་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་པ་དང། རྒྱ་རིགས་ལ་མང་བ་སྟོན་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། དེ་སྟོན་སྟོན་ཅིས་ལས་ཕྱིན་ཚར་བ་གཅིག་རེད་དེ། ང་ལན་གྱ་རྒྱས་རྒྱས་ཤིག་བྱེད་ན། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཚོར་ཡིན་ནའང་ནན་ཏན་ཐོག་ནས། ས་ཐོག་ཁ་ཕྱད་ཐོག་ནས། ས་ཐོག་མི་ལྷ་རེ། བཅུ་རེ། འབོད་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ལྟར་སྟོན་ཅིས་ནང་སྒེའུ་ལས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདི་ཡིན།

བོད་དོན་སྐོར་ལ། རྒྱའི་རྩོམ་རྩེ་ཕུད་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཅི་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཏྲི་ལ་བསྒྲགས་ལས་ཁྱངས་ནང་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་འདིའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཐུང་ཏུག་པ། གསལ་བསྒྲགས་ཇི་ཙམ་བྱས་རུང། སྟན་ཞུ་འབྱུལ་མཁན་ཐུང་བས་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཐུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རང་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དེ་རེ་བར་ལས་བྱེད་བཞི་ཙམ་བྱུང་ན་བསམ་པ་རེད་དེ། སྟན་ཞུ་རྒྱ་མཁན་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་བ་རེད། རེ་བ་ལ་སྟོན་མ་ལྔ་ལའི་བློ་མའི་མཐོ་སྟོན་ནས་ཡིན་ནའང། རྒྱ་ཡིག་ལོ་གསུམ་སྟོན་གཉིར་བྱས་ཏེ་ཐོན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་མོད། ཁོ་རང་ཚོ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་རེ་རེ་ཕྱག་སྟེ་ཡོང་དགོས་པ་རེད། སྟན་ཞུ་ཕུལ་མཁན་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་

གཉིས་པོ་སྲུ་རིང་ཟིར་ན། རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གཉིས་པོ་དེ་རིད། ཁོང་གཉིས་འཇུ་ནས་མཁས་ལས་པའི་ནང་ཚུད་པ་དེ་འདྲ་རིད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ལས་བྱེད་ཕྱང་བའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་སྐད་ལེགས་པོ་ཡོད་རྩང་། འབྲི་རྒྱ་མེད་པ། འབྲི་རྒྱ་ལེགས་པོ་ཡོད་རྩང་། གློག་རྩལ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཁར། རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ། ཅོམ་ཏ་ལས་པའི་ལེགས་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག འདི་དག་གོང་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་མཁན་རེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་སྐབས། རྒྱ་ཡིག་ཚན་པས་ལྷོག་ལྷོག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་འདུག ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་གནང་གི་རེད། མ་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནས་གླགས་ཏེ། ཁོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཟེར་མཁན་འདི་ཟླ་ནས་ཟླ། བདུན་ཕྲག་བདུན་ཕྲག་ནང་གང་མཁྱོགས་སྟོན་ཐུབ་ན་ལེགས་པས། རྒྱ་ཡིག་གི་ཅོམ་ཅེ་ཕུད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གོང་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཚེད་མི་གླ་དགོས་བྱེད་རྩང་གླ་ན། གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ད་ལན་ཅིས་འགོ་ཨང་ １２ འདི་འགོད་པ་ནི་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་ཀྱི་གློག་བརྙན་ལས་འཛར་འདི། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཞི་ཙའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང། གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཡིན་ནའང། ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཕྱས་རེད། བལ་ཡུལ་ལྷ་བུར་མཚོན་ན། བལ་པོའི་སྐད་ནས་གློག་བརྙན་བཟོ་མཁན་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། འབྲུག་ལྷ་བུར་མཚོན་ན། ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གློག་བརྙན་བཟོ་མཁན་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོ་གོང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཚོན་ནའང། གློག་བརྙན་འཕྲོ་མཁན་དང་གློག་བརྙན་བཟོ་མཁན་ཕྱང་ཤས་ཤེག་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། གློག་བརྙན་འདི་ཏ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གང་ལ་ཟེར་ན། ཚང་མས་མཉེན་གསལ་རེད། ཚགས་པར་གློག་མཁན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྩི་ན། ཚགས་ཤོག་གློག་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ཅམ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆུང་འཕྲིན་ཉན་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ནས་བཅུའི་བར་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གློག་བརྙན་གཟིགས་མཁན་འདི་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོའི་སྟོན་ས་འདི་ཉེ་བའི་ཆར་ཚགས་ཤོག་དང་འདི་དག་ཡོད་པ་རེད་དེ། གློག་བརྙན་བརྒྱུད་དེ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་གང་མང་སྟོན་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུབ་པར་གློག་བརྙན་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོའི Tibet TV ཐད་ཀར་རྒྱང་སྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནང་ཡིན་ནའང། ཚོས་བཟོས་པའི་གློག་བརྙན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། སྟོན་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁོ་རང་ཚོ་དངོས་གནས་རང་སེམས་ཤུགས་བྱེད་ཅིང། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་གློག་བརྙན་ཁྲབ་གནང་མཁན། གློག་བརྙན་བཟོ་གནང་མཁན། གློག་བརྙན་གྱི་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཅོམ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཉུང་ཤས་ཤེག་འདུག ས་ཁང་ཅང་ཏིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ནས་གློག་བརྙན་གྱི་འགན་བསྡུར་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དེ། འགན་བསྡུར་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཡར་ཚོད་ཚོང་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལྟར་རེ། གློག་བརྙན་དེ་འདྲ་བཟོ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྟན་ཞུ་ཐུལ་པོ་གས། སྟན་ཞུ་ཐུལ་བ་ལྟར། འཕྲལ་དུ་དཏུལ་གནང་རྒྱ་མ་རེད། ཁོང་ཚོར་ཉིན་ལྟ། ཉིན་བཞིའི་སྟོང་བརར་སྟོད་དེ། གློག་བརྙན་བཟོ་སྟངས་ཆ་ཚང་དང། སྟོང་བརར་ཆ་ཚང་སྟོད་ནས། གློག་བརྙན་བཟོ་ཤེས་མཁན་ཡར་ཡོད་པ་རེད། སྟྲང་འབྲི་ཤེས་མཁན་ཡར་ཡོད་པ་རེད། མ་ཤེས་མཁན་དང། དོ་སྟང་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། སྟོང་བརར་སྟོད། འདིའི་མཚམས་ལ་ཁོང་ཚོའི་སྟྲང་ཡག་པོ་འདི་དག་སུ་ཞིག་འདུག ཤར་གཞི་ཡག་པོ་སུ་ཞིག་འདུག འདི་ཚོ་འདེམས་ནས་འདི་ནས་གསུམ་ཞིག་ཅམ་འདེམས་ཀྱི་ཡིན། གསུམ་ལ་འབྲུམ་གསུམ་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་གྲོན་ཡོངས། འགན་ཤོས་གློག་བརྙན་ཐུང་ཏུ་ཅན་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འབྲུམ་གསུམ་ཀྱི་འདངས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུ། ཇོན་ཏེ་འདི་ཡི་འདངས་རེས་བཞིན་པ་ཞིག་མེད་པ་འདུ། འགན་ཞིག་དོ་དབྱེངས་ཡོད་མཁན་ཚོར་མ་ཙ

སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། གློག་བརྒྱན་བཟོ་ན་ཞེར་ནས། གློག་བརྒྱན་ཅི་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཞེར་ན། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བ། བོད་མིའི་སྲོག་འཛིན་གས་དང་འབྲེལ་བ། མང་གཙོ་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ། བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བ། གཞིས་ཆགས། སྲུད་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གློག་བརྒྱན་བཟོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། འདི་དག་ལ་ང་ཚོས་སེམས་ཤུགས་སྦར་ཏེ། གློག་བརྒྱན་གསུམ་དང་། འབྲུམ་གསུམ་འདི་ཟབ་སྟོང་ཕུལ་རྒྱུ། ཁོང་ཚོར་འགྲན་བསྡུར་འདྲ། གདམ་ག་བྱེད་པའི་སྒྲབས་སུ། འདིའི་ཟབ་སྟོང་དང་གདམ་གཱི་དཏུལ་ཅིས་ཤིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་གྲོན་འདི་བཏང་། འབྲུམ་གསུམ་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་གློག་བརྒྱན་བཟོ་ཡི་རེད། དཏུལ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་འདི་ཡང་། ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་ནང་བཞིན་རེད། འཕལ་དུ་འབྲུམ་གསུམ་གནང་གི་མ་རེད། དང་ཐོག་འཚར་གཞི་བཀོད་དགོས་པ་རེད། འཚར་གཞི་གདམ་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཁྲི་ལྡ་ཡིན་ནའང། འབྲུམ་གཅིག་དང་དེ་ནས་གློག་བརྒྱན་གང་ལ་གང་ཙམ་བཟོ་ཞིན་ན། གཞི་ནས་འབྲུམ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་མཐར་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་བ་ཡིན་ན། འབྲུམ་གསུམ་པ་དེ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། འཕལ་དུ་འབྲུམ་གསུམ་སྒྲུབ། ཡང་མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་རང་སྟེ་འཐུས་ནས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང། གློག་བརྒྱན་བཟོས་པ་ཡིན་ཞེར་སོང་སྟེ། གར་སོང་ཆ་མེད་ཕྱིན་སོང་ཞེར་ན། དེ་འདྲ་རང་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་ཆ་རྒྱན་བཞག གན་རྒྱ་བཞག བཞག་པ་བཞེན་དཏུལ་ཕུལ་གྱི་རེད། ལམ་ལྟོང་ཡོང་མ་ཡོང་། བྱུབ་མ་བྱུབ་ཞེར་བ་ནི་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཏེ་དཏུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བསྟེ་ཚགས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། འབྲུམ་གཅིག གཉིས། འབྲུམ་གསུམ་འཚར་གཞི་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་ད་དཏུལ་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལྟར་བྱེད་ཅིང། ང་ཚོའི་སྲོ་ཚོགས་ནང་གློག་བརྒྱན་བཟོ་མཁན་མང་ནས་མང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སྲོ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མ་དཏུལ་ཏོག་ཙམ་ཟླུགས་ཤིང། འདི་ལ་ཡིན་ནའང་ནུས་པ་སྟོན་ཐུབ་ན་ཁྱབ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ལེད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། པ་མ་འདྲེས་མའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་བོད་མིའི་སྲོག་འཛིན་གས་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ། འདི་ཐད་ཀར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁང་ལ་ཞེར་ན་འདི་བསྐོང་བ་ཐེངས་དང་པོ་རེད་ཞེར་ནའང་འགྲེག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ཕེན་ཏེ་ལུང་པ་རེད། གྲྭང་འདིར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྒྲབས་སུའང། ཁོང་ཚོ་འགྲོ་གྲོན་གྱི་འདངས་ཀྱི་མི་འདུག ཇོགས་དཏུལ་གྱི་རྒྱུབ་སྟོར་གནང་ཇོགས་གནང་ཞེས་ཞེར་སྟབས། ས་སོའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཅིས་ཐོག་མེད་པ་རེད་དེ། གཞན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་མཁན་ཡོད་ན་གནང་ཇོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལན་བོད་མིའི་སྲོག་འཛིན་གས་རང་གིས་ཁོང་ཚོ་འདིར་ཕེབས་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་འདིའི་འགྲོ་གྲོན་དེ་ས་གནས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་འདི་ང་ཚོས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེར་བ་འདི་དང་པོ་རེད། འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོར་མཚོན་ནའང། ཏན་ཏན་སེམས་ཤུགས་དང་ལས་འགུལ་འཕྲུར་ཡོང་སྐབས། བོད་མིའི་སྲོག་འཛིན་གས་ཀྱི་བདག་ཉར་བྱས་སོང་ལ། འདི་བདག་ཉར་ཏན་ཏན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འདི་ངོས་འཛིན་བྱས་སོང་། ཁོང་ཚོར་ཆེ་མཐོང་སྟུང་སོང་ཞེར་བ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞེང། ད་ལྟའི་ཚར་ཚོར་བ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། གཟིགས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཞེར་མཁན་ཡོད་ཁར། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་རིགས་རང་རེད། བོད་མིའི་སྲོག་འཛིན་གས་འདིར་ཕེབས་རོགས་གནང། གཟིགས་རོགས་གནང། ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་སྟོར་རྒྱུ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཏེ་བ་ཁ་ཤས་འདུག དང་པོ་དེ། ང་རྒྱའི་མིང་བསྒྲར་གསོ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དཀའ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕ་ཆེ་ཅམ་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ང་རྒྱ་དེ་ལ་མིང་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་འགྲུར་བ་གང་འདུ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་ན་སྣྲེལ་ནས་ཤེས་འདོད་བྱུང། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེང་སང་ང་རྒྱའི་དུས་རབས་དང་། ང་རྒྱ་འདི་རྒྱུག་ཚེན་པོ་ཞེ་ཏགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ང་རྒྱའི་ནང་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཚང་མས་འཕྲལ་དུ་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ལ་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདི་ཡིན་དུས། ང་རྒྱའི་མིང་དེ་བསྒྲར་གསོ་བྱེད་ཡོང་དུས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཞེས་པ་འདི་ལ་མིང་གཞན་དགའ་འདོགས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་འདི་རེད་ཅེས་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་འོག་གི་ ༤ པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ང་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འདུག དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ང་རྒྱ་ཞེས་པ་ཞིག་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་གཏོད་གནང་རྒྱ་རེད་དམ། ཡང་ན། ངོ་དེབ་འདྲ་བོ་དང་། སྐད་འཕྲིན་ལྷ་བུ་ཞིག་བཟོ་རྒྱ་རེད་དམ་ཞེས། དེ་གཉིས་ཏེ་བ་ཆགས་བསྡད་འདུག **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ང་གིན་སྟོན་མ་དེ་ཅིས་འགོ་ཚང་ ༣ པ་དེ་རེད་དམ། གསུམ་པ་བཀའ་འཁོལ་མི་འདུག བཀའ་འཁོལ་དང་རྒྱབ་གཉེར་གང་ཡང་མི་འདུག ཆུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་འབྱོར་མི་འདུག ཅིས་འགོ་གཅིག་བྱར་རེད་འདུག **བཀྲ་ཤིས་ཕྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ ༧,༣༠,০০০ ཞིག་འདུག ངས་ཕྱི་ཚོགས་ང་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞེས་པ་འདིའི་སྐོར་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

སྐར་ཐང་དཔར་ཁང་གི་སྐོར་དེ་རེད། གོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་ནང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་དེ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། བསྟོད་བསྡགས་དེ་དུས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེས་ན་སྐར་ཐང་དཔར་ཁང་དེ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དཔར་ཁང་ཞིག་ཡིན་པ་ཅམ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་གལ་ཆེན་པོ་ཚང་མ་ཡིག་ཆའི་སྐད་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས། དེ་ཚད་ལྡན་ཚུལ་མ་ཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དེང་རབས་དང་མ་ཐུན་པའི་འཐུལ་ཆས་གསར་སྒྲུར་ཏ་ལས་པའི་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་དུས། བསྟོད་བསྡགས་དེ་ཁ་སང་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལྟ་ཡོང་དུས། ཤེས་བྱ་དེ་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ང་ཚོ་སར་སྟེབས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐར་ཐང་དཔར་ཁང་གིས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་དཔར་བསྒྲན་གནང་ནས་འགྲོར་ཡོང་དུས། ཐུར་མ་ལས་སྦྱོག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ངའི་བསམ་བློ་ནང་འཐུལ་ཆའི་སྐྱོན་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་མེད། ང་ཕར་ལྟ་རྒྱུར་འགྲོ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཐུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ནང་བཞིན་ཀྱི། དེ་བེད་སྦྱོང་གཏོང་ཤེས་མཁན་ཡང་དགོས་དུས། དེའི་བར་ནས་འཐུས་

ཚོར་ཕྱིན་པ་རེད་བསམ་བསྡད་ཡོད། གང་ལྟར་དེའི་བར་གྱི་ཤེས་བྱའི་གསར་འཕྲིན་གྱི་པར་གྱི་མཚོན་ཁ་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མ་ལས་ལྟབ་མང་པོས་སྐྱོ་རྩ་ཕྱིན་སོང་། འདིར་དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འདུག ད་འཕྲ་བྱེད་དུས། ཡར་ཆུས་གཏོང་ཆུའི་འཛར་གཞི་ཡོད་ཆུ་རེད། ད་འཕ་གང་འཕ་ཞིག་ནས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲངས་ཀྱིས་དུས་དེབ་ཅིག་དཔར་བསྒྲན་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྣོར་ཐང་དཔར་ཁང་གིས་མ་འདང་བའི་ཆུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཕྱིར་བཏང་ནས་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ཚར་དགོས་དུས། དེ་འཕའི་དུས་ཚོད་ཏཱ་ཏཱ་ལ། ཆུ་གར་བ་ལའང་མང་གས་པ་ནང་བཞིན་མང་གས་ཆུ་མི་འདུག་ཅེས་པ་དང་། དཔར་སྐྱས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྣོར་ཐང་དཔར་ཁང་གིས་སྐྱས་ཀ་དག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པས། ཕྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་དུས་དེབ་ཆུ་གར་ལ་སྟོད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སྣོར་ཐང་དཔར་ཁང་ནང་དཔར་སྒྲིན་ཐུབ་ན་སྣོམ་ནས་བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཐུལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལྟར་སྐྱས་ཀ་དག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག དེས་ན་དེའི་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ཡར་ཆུས་གཏོང་ཆུའི་འཆར་གཞི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དང་། དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

༢༣ ལ་ཐུག་སྟེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་བསྡད་པ་དེ་རེད། པ་མ་འཇོས་མའི་བོད་རིགས་ཚོགས་འདུ། ཇེས་འགོའི་མིང་ལ་བལྟས་ན། པ་མ་གང་རྩེ་ཞིག་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་། ཐུ་གུ་དེ་འདིར་ཏ་རམ་ས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འཇུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ཡང་ན་པ་མ་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཏག་ཏག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག མི་རིགས་གཞན་དག་ཡིན་མཁན་གྱི་པ་མ་དེ་ཚོ་ཏ་རམ་ས་ལ་ཡོང་ནའང་བོད་རིགས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འཕ་ཡིན་དུས་བོད་པ་ཆགས་འགྲོ་མཁན་དེ་ཐུ་གུ་དེ་ཚོ་རེད་དམ། པ་མ་དེ་ཚོ་རེད། ཏི་བ་ཞིག་དང་། མང་ཉུང་གཅོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་བཅར་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཐུངས་ཀ་ཀ་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

གཉིས་པ་དེ། མི་རིགས་འཇོས་མ་འདི་ཚོ་བོད་རིགས་ཡིན་མིན་དེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལག་དེབ་ལྟང་ཁུ་སྟོང་མ་སྟོང་ཀྱིས་ཐོག་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་བདེ་སྡུག་སྙན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕད་ལ་བཀའ་ཤག་གསར་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་གཞི་དང་ཕན་བཅད་འཇུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་འདི་ཚོ་བོད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་ང་ཚོ་ལ་ཤ་ཆ་ཝེབས་ཡོང་དུས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལུགས་གསུངས་སོང་། དེ་འཕ་ཡིན་དུས། འདི་ཚོ་ལ་ལག་དེབ་ལྟང་ལམ་སང་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་མེད་དང་། དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་ཐབས་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་པ་མ་འཇོས་མའི་ཚོགས་འདུ་ཞེ་པ་འདི་ལ་ཏྲི་བ་གསུམ་ཆགས་སྟོད་འདུ། དེ་ཚོ་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྟན་ཕྱི་ཏྲི་ལ་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ཕྱི་ཏྲི་ལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་རས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲ་འཕགས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྟོན་ཆེས་ཡང་ ཅ་པ་དེ་དཏུལ་ཞུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། ཆེས་འགོ་ཡང་ ཅ་པ་དེ་བྱ་རྒྱ་མིང་བསྒྲུར་གསོ་དེ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞི་རྩའི་ང་ཚོས་མིང་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ཡོད་དགོས་པ་རེད། ཉོ་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་དཏུལ་ཕུལ་ནས་བསྒྲུར་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་སྟོན་སྟོན་ཆེས་བྱེད་དུས་ད་ལན་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྭ་རྒྱ་ལས་གཞི་གཙོས་ཆེ་ཤོས་ངོ་དེབ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་གা་རེ་ཐོན་པ་ཡིན་ནས་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ལ་གཏང་དགོས་པ་ཡོད་ན། boose ལས་མཁན་དེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་ facebook ཡིན་ནའང་ boose བྱེད་དགོས་པ་རེད། boose བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དགེར་ན་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྭ་རྒྱ་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ངོ་དེབ་ facebook ནང་དུ་ཟླུགས་པ་ཡིན་ན་གཞི་རྩའི་ང་ཚོ་ངོ་དེབ་དེའི་ནང་ལ་དུས་རྒྱ་ཏུ་གཟིགས་མཁན་ཁྲི་གཉིས་དང་གསུམ་གཅོད་ཡོད་རྩད། དེ་མ་གཏོགས་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལན་ང་ཚོ་སུམ་ཅུ་དུས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་འཕེན་རེད། དེ་བཞིན་ཅགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློན་རེད་ཀ་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་ས་ལ་ཁྱབ་དགོས་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བཅུ་དང་དེའི་ཡན་ལ་ boost དཏུལ་མང་པོ་གཏང་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱབ་བསྒྲགས་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་འགྲོ་སྟངས་རང་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཟློང་འཕེན་དང་ཟློང་འཕེན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་ CCTV ཙ་པི་རི་ཀ་དང་ལྟོ་ཙ་མི་རི་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་དེ་ག་ཅམ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་གཞི་རྩའི་ང་ཚོས་སྣ་བརྟན་ཚན་པ་ནས་རྒྱ་ཡིག་དང་ཨིན་རྡིའི་ཐོག་ནས་གསར་འགྱུར་བཏང་གི་ཡོད་དུས། གང་ལ་གང་འཚམ་ཉན་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱར་གནས་ཚུལ་སྟོན་བཞག་པ་དེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། Boost བརྒྱུད་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་འགྲོ་སོང་དེའི་ནང་ལ་ཁྱབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་སྒྲར་ཐང་པར་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཇུ་གནང་བ་རེད། ད་གཟོ་ངས་ཞུས་ཚར། འཕྲལ་ཆའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། འཕྲལ་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲག་ཚ་ཟླུག་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་དེ་ཁྱད་ལས་པ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་མིན་ན་ཉམས་ཐྲོང་ཅན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་སོང་ཙང་སྒྲག་ཚ་བསྲེ་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྒྲར་ཐང་པར་ཁང་ཚོས་ཉམས་ཐྲོང་བསགས་དང་གསོག་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱད་ལས་པ་ཞིག་ལྷས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་སྤྱོང་བརྡར་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྱོད་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ནས་རིམ་པས་ཏན་ཏན་རང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕ་མ་འཇོས་མའི་བོད་རིགས་ཟེར་ཡོང་དུས་ཕ་མ་ཚོ་མ་རེད། ཕྱ་གུ་ཚོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱངས་ཀ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་ལྟ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་གཱི་འདུག ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལྟ་བཅུའི་བར་དུ་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་ཡོང་བཞག་པའི་ནང་ལ་ཁོང་ཚོར་ཉི་ཤུ་ནས་གསུམ་བཅུའི་བར་ལས་ཡོང་མཁན་བྱུང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལེན་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་ཅགོང་ས་མཚོག་མཇལ་ཁ་དང་ཚང་མ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། མང་བ་

ཡོད་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དཔལ་ལྡན་ཆར་འཛིན་གཞི་དེ་ལྟ་བཅུ་རེད་དེ་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྲུས་བཅུ་ནས་ལྟ་བཅུ་བར་དུ་ ཡོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ལགས།

དེ་གা་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་བོད་རིགས་རེད་ཟེར་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོ་ཤ་ཁྲག་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་རིགས་ རེད་ཅེས་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན། དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་དུས་དེར་སྨྲིག་གཞི་ཀ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ རེད། ཕ་མ་གང་རུང་ལ་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐུ་གུ་ལའང་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ ཙང་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་མི་རིགས་འཇོས་བཞག་པའི་ཐུ་གུ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕ་མ་གང་རུང་ཞིག་ལ་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་ ཡིན་ན་ཐུ་གུ་ལའང་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཟེར་བ་དེ་ ལན་ཁུངས་ས་བསྟོན་ནས་བཟའ་ཟ་ལ་གནང་འདོད་མི་འདུག་ཅེས་བ་ལྟ་བོད་ཀུ་ཡིན་ཟེར་ནའང་རེད། མི་སེར་ཡིན་ཟེར་ ནའང་རེད། དེའི་སྒང་ལ་དེ་སྔ་ནས་ཀྱོས་ཚོགས་སྒང་ལ་བཀྲོ་གྲེང་མང་པོ་ཕྱིན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕ་མ་གང་རུང་ཞིག་ ལ་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཡོད་ན། ཐུ་གུ་ལའང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཏན་ཏན་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཡོད་མཁན། ཡོད་ མདོག་ཁ་པོ་རེད། མེད་མཁན་ཡང་རེ་ཟུང་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ང་ཚོ་དང་ཤ་ཁྲག་ཅན་ཡིན་ཙང་ བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླར་བཅེ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྟོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྟོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དའི་ཏི་བ་མང་ཆེ་བ་ང་ཚོའི་ཕྱག་སྟེལ་རྣམ་པ་ཚོས་གནང་གྱི་བོད། ངས་འདིར་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ རང་ཡིན།

རྒྱ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏི་ལ་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ཀ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་གྱི་བོད། ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ གསུངས་པའི་ནང་ནས་ནང་གསེས་དབྱེ་བའི་ནང་ང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང། དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར། ཕ་མ་ འཇོས་མའི་བོད་རིགས་ཚོགས་འདུ་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད། འདིའི་གསུངས་རྒྱུན་ལ་མར་གསུངས་ཡོང་དུས། ཕལ་ཆེ་བ་དང་པོ་ ཇི། གཉིས་པ་ཕེན་ཏི་ལྷང་པ། གསུམ་པ་དེ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འཇ་འདུག འདི་འཇ་གསུངས་ཡོང་དུས། འཕྲལ་དུ་གོ་བ་ནུབ་ ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཇོས་བསྟད་མཁན་གྱི་ཐུ་གུ་ཚོར་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་སྟེལས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྟེང་ལ་ རྟེས་སུ་འཛིལ་བར་ཤད་གནང་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་གསུངས་རྒྱུ་བྱས་ན་མི་ལྟ་བཅུ་བཞི་བཅུ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་འཇ་གོ་ཞིག འདི་འཇ་གསུངས་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་པ་མ་འཇོས་མའི་ཐུ་གུ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཁྲབ་སྟེལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་རིགས་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་དེ་ཁོང་ཚོ་རང་གི་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྒྲུར་བ་ཅམ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕར་ལ་གཟིགས་སྟངས་འདི་འདྲེས་མ་ཞེས་པ་དེ་ཚང་མ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། ཡང་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཁབ་གཅིག་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྟེང་ལ་བཀའ་མོལ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་དེའི་སྟེང་ལ་གསུངས་ཚོག་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གསུངས་རོགས་གནང་། གོ་བདེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། དོགས་འཇུ་རང་ཡིན་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕ་མ་འཇེས་མ་ཟེར་བ་དེ་ཚོགས་འདུ་དེ་དང་བླང་གི་ངོས་ནས་ཚོགས་མཁན་དང་པོ་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་ London དང་། New york ལ་ཚོགས་པ་དང་དེ་སྤྲོན་གོང་དུ་བཀུར་བོས་སྤྱི་འཐུས་ལཱ་ཡིག་ཀྱི་གསུངས་པ་བཞིན་ཚོགས་འདུ་འདུ་བསྐོང་བྱེད་མཁན་ཁོང་རང་ཚོ་རེད། གསལ་བསྟན་དེ་གསང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དྲ་རྒྱ་རང་གི་ཐོག་ལ་བྲིས་ནས་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡོད་ན་ཕེབས་ཤོག་ཅེས་སྐད་བཏང་གི་འདུག དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཁོང་ཚོ་རང་གི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྒྲུར་བ་ཅམ་རེད། ཇན་ཇན་ཡིན་དང་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་ཕ་མ་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས་ནུབ་ཕྱོགས་གཅིག་བུ་མ་རེད། ཨེ་ཤེ་ཡ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་སུ་ཡིན་རུང་བོད་མི་ཤ་ཁྲག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རང་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད། སུ་ཡིན་རུང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཐད་ཀར་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་འདུ་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུར་རྒྱ་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དེལ་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ཅིས་ཀྱི་སྒོར་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས། དམིགས་བསལ་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག གོ་སྒྲབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་མཆོག་སྐུ

ངོ་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་པ་དང་། གནད་དོན་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་འདུ་བོ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱལ་བསྟན་གྱི་རྒྱང་ཆེ་ལ་རྒྱང་ཆེ་ཚད་མཉམ་པ་ཞེས་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་བཀོད་ཀྱི་འདུག ཞིན་རྗེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ རྒྱང་ཆེ་རང་མ་གཏོགས་པའི་ཚད་མཉམ་པ་ཞེས་པ་དེ་སྟེགས་ཀྱི་མི་འདུག་ དེའི་གནད་འགག་དེ་ག་རེ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ན་ཞེས་དོགས་འདྲི་ཞུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་སང་སྟོན་མ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་བྱེད་དུས། ལས་བྱེད་ ༢༥ བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཆུ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ང་ཆུབ་སྐྱོར་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞུ་དོན་ནི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གཞུང་གི་ས་དམིགས་ལ་ངོ་ཐོག་འགྲོ་གི་མེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་བ་སོང་ཙང་དེ་དུས་ཆུབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་རྒྱང་ཆེ་འདི་རྒྱང་ཆེ་ཚད་མཉམ་པ་ཟིར་ཆུ་དེ་གཞུང་གི་རྒྱང་ཆེ་ས་དམིགས་ལ་བཀག་གི་ཡོད་མེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཡོད་པ་རེད་མ་རེད། ངོས་གཞི་འདི་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་ལངས་མཁན་ང་གཅིག་པོ་རེད། བཀའ་མོལ་དེའི་སྟེང་དུ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། བྱས་ཙང་སྲིངས་ཆ་དེའི་སྟེང་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཞུ་ནས་རེད། གང་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་བློན་ཞེས་ཞུས་ན་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྐད་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཕར་ཕྱིར་འགྱངས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག ཏྲི་ལ་བསྟན་རྒྱང་ཆེ་ཚད་མཉམ་ཟེར་བ་དེར་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཚད་མཉམ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཞིན་རྗེའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་རྒྱང་ཆེ་ཚད་མཉམ་གྱིས་ E-mail ནས་ཡིག་འབྲེལ་སྒྲས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། མཐའ་མ་དེར་ Imformation Secretary (Equivalent) ཞེས་གཉིས་ཀ་བྱེས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོམས་སྟོལ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱང་ཆེ། ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱང་ཆེ་ཞེས་ང་ཆོས་བཤད་སྟོལ་ལྟར་ཆགས་ཏེ། མཚམས་མཚམས་ང་ཆོའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འགོད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དོ་བདག་རང་ནས་ Information Secretary (Equivalent) ཞེས་ཞིན་རྗེའི་ནང་ལ་ཡང་བཀོད་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་གི་ནང་ལའང་དེ་གཅིག་རང་འགོད་ནས་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་མིག་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་མེད་ཅེས་དེ་སྔ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལན་ཡང་ས་མིག་ལ་དོ་ཐོག་མ་འགྲོ་བ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། འདི་སོང་ཙང་ང་ཆོ་

བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཆར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་བྱང་ཡོད་པ་རེད་ལ། བསྐོ་གཞག་བྱང་བ་དེ་དག་ཚང་མ་དེ་སྤ་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ས་མིག་ལ་དོ་ཐོག་མེད་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། དགེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དེ་ང་ཚོས་ཀ་དུས་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་སྤུ་ལ་བསྐོས་པ་ཡིན་ནའང། གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་མེད་པ། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་གནང་དགོས་བྱང་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་དེ་ཀ་རང་གནས་རིམ་ས་མིག་དེ་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་དེ་གསལ་ཡོ་ཆགས་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོ་དེ་སྒོ་ཕྱེ་ནས་བཞག་ཡོད། སང་སྤ་ཏོ་ཐུག་ཚོད་ ༥།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་ལས་ཁྱིན་གསུམ་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་སྤ་ཏོ་ཏེ་བདེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན། སྟོན་ཆེས་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁ་སང་ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོ་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། ཕྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་བསྡུགས་བརྗོད་ཅིག་འགོ་འཛུགས་བྱས་ན་བསམ་བྱང། ཚོགས་ཟིན་མ་ཐག་པའི་དུས་དབང་སྒྲམ་ཅུ་སོ་བཞི་པ་འདིའི་སྐབས་དེ་ལ་ལེགས་དང་ཞན་གྱི་ཆ་དང་བཟང་ངན་གྱི་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཅིག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་རེད། གང་ལྟར་སྐབས་དེ་དུས་བར་ཆད་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་དཏུལ་བརྗེ་རྒྱུས་མཚོན་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་དུས་འགོར་དབང་ཆེན་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་དང་ཕེབས་རྒྱ་ Ticket བཏོག་བཞག་པ་ཡན་ཆད་ནས་ཕྱི་བཟོལ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལེགས་པའི་ཆར་སྐབས་དེ་དུས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་ཕྱི་ཏེའུ་སྒྲ་བརྟན་ཚན་པའི་ཐོག་ནས། ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་དུས་འགོར་དབང་ཆེན་གྱི་ལས་རིམ་འཛིན་བྱེད་ཡོངས་ལ་སྟོན་ཐུབ་པ། མང་པོ་ཞིག་འདོད་པ་ཆོས་པ་དང་འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང་བས་པའི་བློ་ལམ་དག་གསལ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས།

འདི་ཐོག་ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲ་བརྟན་ཚན་པ་དང་ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་ཚན་པའི་ཞབས་ཞུ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལེགས་གསོ་བསྡུགས་བརྗོད་ཞིག་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། ལེགས་པ་བྱས་པའི་ཆ་ལ་ལེགས་སོ་མེད་པ་འདུ་ཆགས་ས་རེད།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་བོད་ཀྱི་གློག་བརྙན་ལས་འཚར་གྱི་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོང་དུས། གློག་བརྙན་བཙོས་པ་ཡིན་ན་འདི་ནང་ལ་དངོས་བྱང་དང། དེ་བཞིན་རྩོམ་ཡིག་གི་ལས་ནས་གློག་བརྙན་བཙོ་རྒྱུ་འདི་འད�་ཕོག་ནས་རམ་འདེགས་ཤུ་འཚར་ཞིག་ཡིན་པ་བཀའ་གནང་སོང།

སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཤུ་རྒྱུར་ང་རང་ཚོ་ཨ་རིའི་མཐོ་སྨོན་ཀྱི་སྨོན་ཡོན་གྱི་ནང་དུལང་གློག་བརྙན་བཙོ་མཁན་གྱི་སྨོན་ཡོན་ནང་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ཏེ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཤུས་དང་ཤུ་བཞིན་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་མིའི་རིགས་གཅིག་གི་ཆགས་འཛིག་གི་གནས་ལ་ཡོད་ཅང། འདིའི་ནང་དངོས་བྱང་དང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་གློག་བརྙན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དངོས་བྱང་གི་གློག་བརྙན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལོ་རྒྱས་འཛིག་ཐུབ་རྒྱའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཡིན་ཅང། ཐུགས་དཀྲལ་ཐུལ་བའི་སྒྲབས་དངོས་བྱང་གི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་གནང་ཐུབ་ན། དགེ་མཚན་འདྲུག་ཟེར་ནས་བསམ་འཚར་ཞིག་ཐུལ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དང། བྱང་ཤར་བལ་ཡུལ་སོགས་སུ་འགྲེམས་སྟོན་ལས་གཞི་སྒྲིལ་སྒྲབས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འགྲེམས་སྟོན་ལས་གཞི་འདི་ཏ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ཙ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཨ་དེ་ལ་ཟླ་ཁྲོན་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཐུག་ཏུ་ཅང་གི་གནད་ཀ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང། ཁ་ཤས་ལ་ཐུག་ཏུ་ཅང་ཆེ་ཆུང

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཕྱི་དཔེ་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཕྲིན་གྱི་ནང་ནས། དོན་ཚན་ ༡༥ འདི་ཁ་སང་དེ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ལན་གྱི་འཕྲིས་དོན་ལ། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་དེར། བསྐྱར་དུ་དེ་བ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་དེགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ལས་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཇི་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཞུ་དགོས་དོན་མེད། ཚང་མར་ར་འཕྲོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡང་སྲིད་བྱུས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་སྐེར་དབང་གི་ལས་གཞི་ཞིག་མིན་པར་སྤྱི་བཏང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དང་། སྤྱི་བཏང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་མང་ལ་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདི་ཕྱོགས་མང་དག་ཅིག་ནས་འཁྲེལ་བཟོད་བྱེད་དགོས་པ། ཤེས་དགོས་པ། མཁྱེན་དགོས་པ་འདི། སྤྱི་བཏང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ་འདི་ཁ་གསལ་ཡིན་སྟབས། རྒྱ་དེགས་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་ཡང། སྲིད་བྱུས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་དགོས་མཁོ་ཁོ་ན་མིན་པ་དེ་ཡང་གསལ་བོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་གཅིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བརྟན་པ་ཟུང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་འབད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བརྒྱད་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་བཞིན་པ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་འདིའི་ནང། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་མི་མང་གིས་ཡོངས་གྲགས་ངང་མཐོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུང་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་མི་ཁ་ལས་པའི་ཉུང་ཉུང་རེད། གཉིས་གསུམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དེར་ས་གནས་སོ་སོའི་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་བསྡུ་རྒྱབ་བྱས་ཏེ། ཟབ་སྟྲོང་སྟྲད་ནས། ཁོ་རང་ཚོར་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་གང་འདྲ་གནས་དགོས་མིན་ཐོག་ནས་ཟབ་སྟྲོང་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱའི་ལས་རིམ་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས། སོ་སོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཟབ་སྟྲོང་ཕུལ་བའི་མི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྟྲོང་ཕུལ་སའི་མི། དེ་རྣམས་ས་གནས་ཁག་མི་འདྲ་བ་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྟེགས་ཡོད་མེད། ཁོང་ཚོར་ཟབ་སྟྲོང་ཕུལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་ཇི་ཙམ་གཏོང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཚོགས་འདུའི་སྒྲས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཕར་ལམ་སྟོན་དང་ཚུར་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡོད་དམ། སོ་སོའི་ས་གནས་ནས་ལས་དོན་དེར་ཞུགས་དགོས་ཙང། དེར་མཐུན་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། འདི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། སྤྱི་བཏང་འདི་ཉུང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་འདི་ཁ་གསལ་བར། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོངས་གྲགས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། སྤྱི་བཏང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འདི་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ནང་དུ། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ། ད་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཆོད་སྐོར་ཡིན་ནའང་འདུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ནའང་འདུ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ཡིན་ནའང་འདུ། ༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་འདྲ་བ་རྒྱའི་བརྒྱད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟེ་གནས་ཤིག་བཐུགས་ནས་ཉུང

མཐར་མི་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་དེ་འདྲར་ལས་ཀ་སྤྱད་ན། འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལོངས་ཚད་བཞག་ནས་དེར་གྱུབ་འབྲས་ཇི་ཙམ་ཐོན་མིན་ལ་སོགས་བའི་ཐོག་ལ་ཅིའི་གྱིར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཕྲག་གི་ལས་དོན་རྩོམ་གྱི་མེད་པ་རེད། ཡང་ན་དེ་འདྲ་བརྩམས་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དཔེར་ན།

Malaysia,Singapore,Hongkong དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ལས་གཞི་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་᠈རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་རྒྱ་རིགས་དང་ལྡན་མི་མང་གསུང་ཆོས་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་སྟབས་མ་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སོགས་པ། ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ། ཐད་ཀར་གྱི་ཆབ་སྲིད་མ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་བརྩམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་མཚམས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏི་བ་ལ་ལན་ཏཱ་ཏཱ་སྒེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་སྟངས་འཛིན་གནང་རོགས་བཀྲིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་ཟུར་འཛིན་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཆ་ཚང་འཛིན་སྟེགས་མེད་པ་སོང་ཙང། ངས་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་ཙཱའི་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་སྤ་བརྩེན་ཚན་པ་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་དྲེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་གྱི་སྤ་བརྩེན་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པར་བཏེག། ད་ལན་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་དུས་འགོར་དབང་ཆེན་ཕེབས་མ་ཐུབ་མཁན་ཚོར་ཐད་ཀར་རྒྱང་སྲིད་གི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་དུས་འགོར་དབང་ཆེན་དང་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་ཚོས་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། དེར་ཡང་ནང་སྲིད་ནས་ཡིན་ནའང་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ནས་མ་གནས་མ་ཐོག་ལ་བ་རྒྱ་གླ་དགོས་བྱུང་ནའང་ཅིག་ཁྱེ་ལྟ་སྟོང་བར་དུ་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་གླས་ཏེ་བ་རྒྱ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་རྒྱང་སྲིད་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བ། གཞིས་ཆགས་མ་ཕྱིང་བ་ཞིག་གིས་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག ད་དག་ལ་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དཔལ་ལྡན་གོ་བྱང་གི་སྤ་བརྩེན་ཚན་པ་རེད། དེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་གྱི་སྤ་བརྩེན་ཚན་པའི་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པར་བཏེན་བྱུང་ཡོད་དུས། བསྡུགས་བརྗོད་གནང་འོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འགྲེམས་སྟོན་དེ་འདིའི་ནང་ས་གནས་ཁག་གསུམ་ཙམ་ལ་གཞི་ཙཱའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཚོ་རེ་རེར་ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཐོག་ཁག་འགན་འཁལ་ཤིག་ལ་བགོས་ཏེ། ང་ཚོས་ཚོ་རེར་དེ་དག་ལ་རེས་པར་སྟོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཚར་གཞི་

བསྒྲིག་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་པས་ང་ཚོས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་དགོས་པའི་མ་གནས་ཁག་གལ་ཆེ་ས་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོང་རོགས་ཞེས་སྡུད་ཀྱང་ཚོང་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་དང་ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁག་ལ་ཡོང་རོགས་བཏྲིས་ཞེས་ཁོ་རང་ཚོས་མ་ཐུན་རྒྱན་གྱི་ཚོད་སྦྱར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་སྦྱར་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྡུད་ཀྱང་ཚོང་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ལུ་ཆེ་ཡ་ནའི་ཁྱལ་ལ་བན་ཐོག་བྱང་བ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། མ་ཧོངས་པར་དེ་དག་གི་མ་ཐུན་རྒྱན་སྦྱར་ཚོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དོན་གཅོད་རེ་རའི་ནང་ལ་ཡོད་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་མང་དུ་སྐར་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་རང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཀྱང་གཙོད་སྐར་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གཉིས་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་གཙོ་ཆེ་ཅོས་འགྲོ་སོང་གི་གནས་སྟངས་དང་སྟོན་ཅིས་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་འགྲོ་སོང་ཅིས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཆ་ལས་ནན་ཆ་བཞི་བཏུ། ལྷ་བཅུ་ཟིན་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཅོས་ཁང་པ་དང་ལས་བྱེད་ལ་འགྲོ་སོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཕྱིས་སུ་ལས་བྱེད་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐོས་པ་ཡིན་ནའང་ཏོ་ལར་རང་ནས་ཐོགས་རྒྱག་གི་ཡོད་དུས། ཆ་ལས་པའི་འགྲོ་སོང་ཆེན་ཐོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་རེད།

ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཐབས་ལམ་གཉིས་པ་དེ་ས་གནས་ཁག་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཅེས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་ཏུག་ཏུག་ཅིག་སྦྱོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་མཁན་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་ཕྱར་བྱ་མཁན་འདེགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱའི་ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་བ་རེད། ཐའི་ལན་ལ་ཐེངས་གཅིག་སྒྲུབ་པ་རེད། དེ་དུས་གཞོན་སྐྱེས་ཁྱད་ཅིག་ལས་བསྟེན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ཅིག་ལས་ཀ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལན་ང་ཚོས་རྡ་རམ་ས་ལར་བསྒྲར་དུ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གང་མང་མང་ཞིག་ཡོང་ན་ཞེས། འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་རེ་རེས་རྒྱ་ཡིག་ཅེས་མཁན་ལྷ་རེ་སྐད་བཏང་རྒྱའི་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལན་ཡོང་དུས། ཡོ་རོབ་སྡུད་སི་ཁྲལ་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཅིག་བསྟེན་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། ཨ་རི་ནས་གསུམ་བཞི་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་མི་ཉི་སོ་ཏར་པ་གནས་རང་ནས་རེད་འདུག ད་ཡིན་དུས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ལ་གནས་ཆུ་ལ་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་བྱས་ནས་གཙོ་ཆེ་ཅོས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཁོ་རང་མེད་དུས། ཁ་ལམ་ཝེབས་མ་ཐུད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་། ད་ལན་འདིའི་ཉམས་ཚོང་མར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་བརྒྱུད་ནས་གསན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་ཅེས་མཁན་དེ་འདྲ་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཨ་རི་ལ་ས་མིག་བཏུ། ཐའི་ལན་ལ་ས་མིག་བཏུ། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ལ་ས་མིག་བཏུ། ཡུ་རོབ་ལ་ས་མིག་བཏུ། རྒྱ་གར་ལ་ས་མིག་བཏུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་སྐད་ཅེས་མཁན་ལྷ་བཏུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སྐར་ཤ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་འདུ་ཉི་མ་གཉིས། ཟབ་སྦྱོང་ཉི་མ་གསུམ་བྱེད་ནས་ཉི་མ་ལྷ་དེ་ཁོ་རང་ཚོར་ཆ་ཚང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་རྒྱ་ཡིག་ཅེས་མཁན་ཡིན་དུས། བོད་དོན་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དང་། གོང་ས་ཡི་ཙ་དོན་སྐོར་ལ་མཉེན་མཁན་ཀྱང་ཀྱང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་

སྒྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་འགྲོ་སྣང་འགྲོ་ལུགས། དབུ་མའི་ལམ་ཞིབ་ཅིང་ཐུ་བ་དང་སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྣང་ཆ་ཚང་ཉི་མ་ལྟའི་ནང་ལ་ཟབ་སྒྲོང་དང་ཚོགས་འདུ་ཆ་ཚང་ཚོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བ་ཆུ་དེས་ས་ཆ་ཁག་དེ་དག་ལ་ཁྱབ་ནས་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱའི་རེ་བ་ཞུས་བསྡད་ཡོད། དེ་རེ་བ་རེད། དེ་ལམ་ལྷོང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྟེས་མའི་ལོར་ལྟ་བ་ཆུ། དང་དུང་ཆ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ན་བརྒྱ་སྦར་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་སྦར་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་གོམ་པ་སྒོ་སྣང་དེ་དང་པོ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཞིག་གིས་ལྟེན་ཞུས། དེ་ནས་ཀ་ཚོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་ཉི་ཤུ་སྒྲ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཁག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཁ་ཅིག་ཏུ

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འདི་གསུངས་སོང། རྒྱ་ནག་དང་ཐད་ཀར་དུ་རྒྱའི་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་དང་བློངས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་གཉིས་གསུམ་མི་སྒྲམ་བ་ཅུ་བཞི་བ་ཅུ་བསྐོས་ནས་ལན་རྒྱག་མཁན་དེ་འདུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། དེ་དག་གཅིག་བྱས་ན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱད་ཅམ་མཁྱེན་མདོག་ཁ་ཚོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་དག་ཡང་མང་ཚོ་མང་ཚོ་སྐད་ཆ་མ་འདྲིས་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ཡིན་དང་ཡིན། ཐབས་ལམ་འདུ་མིན་སྟ་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱུབ་འབྲས་སྨིན་པའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱུབ་འབྲས་མ་སྨིན་པའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས། དཔེར་ན་འདིར་༢གོང་ས་མཚོག་གིས་གསུང་ཚོས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཝེབས་མཁན་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་དེ་དག་གི་རིགས་དེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན། རྒྱ་རིགས་ཤེག་འདིར་གསུང་ཚོས་ཞུ་རྒྱ་ཡོང་མཁན་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལའང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད་གླ། དེ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་ཁོ་རང་ལ་ཞལ་ལག་གཏོང་གི་ཡོད། གསོལ་ཌ་ཕྱལ་ཡོད་སོགས་ཡར་མར་བཀའ་མོལ་ཞུས་བསྡད་ན་ཏ་ཙང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཕར་ལོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང། ཡང་ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཁོ་རང་གིས་གা་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། ཚོགས་གཙོ་ལ་བཀའ་གསལ་ལོ་གནང་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུང་དུས། བཀའ་གསལ་ལོ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་གསལ་ལོ་གནང་བ་ཡིན་ན་མི་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་ལ་ཉེན་ཁ་བྱུང་ན་རྗེས་མ་ཡོང་མཁན་ཡོང་གི་མ་རེད། རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་མོ་ནས་འདིར་ཚོས་ཞུ་རུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཏོང་ཀོང་ནས་ཚོས་ཞུ་རུ་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་གསལ་ལོ་གསལ་རྒྱང་གནང་རོགས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སུ་ལ་ཕན་ས་རེད། དེ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དྲི་བ་ལ་མཚམས་དེ་ཡག་པོ་མཁྱེན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་མ་གཏོགས་ཁྱབ་བསྒྲགས་འགྲོ་རྒྱ་དང་བཀའ་ཤག་གི་བྱས་རྗེས་བཤད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་མི་འདི་དང་འདི་ཐུག་པ་ཡིན། འདི་དང་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཚོགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེས་སུ་གང་ལའང་ཕན་ས་མ་རེད། དེ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ཞེས། སིཏླ་ཟུར། མ་ལེ་ཤི་ཡ། ཏོང་ཀོང་། སུ་འདྲ་ཞིག་ཝེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཏན་ཏན་རང་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། འབད་བརྩོད་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྨྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྨྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྐྱར་དུ་གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ལུས་འདུག ངེ་དག་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་ངའི་བཤད་རྒྱ་དེ་དཀའ་བལ་ཚན་པའི་ནང་ལ་རེད། དང་པོ་བསྟན་གས་བརྗོད་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཚར་རྒྱ་སྐད་དང་ཞིན་སྐད་ཐོག་ནས་གསར་འགྱུར་གྱི་ལས་འཚར་ཞིག་འགོ་འཛུགས་གནང་འདུག་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཚོ་ཡང་ཡག་པོ་འདུག ད་མིགས་བསལ་གྱི་ཞིན་སྐད་བཤད་མཁན་དེ་དག་ཀ་ཅང་མང་པོ་འདུག དེ་དང་ཚབས་གཅིག་སྒྲ་བརྒྱན་ཚན་པ་མར་ཤར་ཡོང་དུས། T.T.V ཏོག་ཙམ་བདེ་པོ་མི་འདུག CC T V གྱི་འབྲེ་སྒྲངས་འཕྲ་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ Tibetan T.V བྲིས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་སོང་། དེ་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། ངོ�་དེ་ཚོ་བརྒྱད་ནས་དེ་འཕྲ་ཡོང་གི་འདུག ས་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་འཕྲ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབོད་སྐུལ་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཚོགས་ཏ་རྒྱའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཏ་ལམ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེའི་སྒང་དཏུལ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཅུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་སྒྲལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་དེའི་སྒང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བ། དེ་སྔ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ངའི་ཏྲི་བ་རྒྱ་ཡིག་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་དམ་མེད། ཏྲི་བ་དེ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་ས་དེ་རྒྱ་ནག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་ནང་ངཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཏ་རྒྱ་སྤྱི་ཚོགས་ཏ་རལ་བཞག་ན་ངོ་དེབ་དང་ Tweeter, Youtube སོགས་གང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉེ་བའི་ཚར་སྤྱི་ར་བཏང་རྒྱ་ནག་ནང་ངོ་དེབ་སོགས་འགོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་པ་དང་སྟོན་ཐུག་མང་པོ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་མཉན་ཚས་དམིགས་བསལ་ཅན་བོད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཕྱི་ལོག་གི་ཏ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བཞག་ན་ཉེ་བའི་ཚར་དོན་དག་ཅིག་དང་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་པ་ཆེན་པོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་གཡོལ་ནས་བསྟད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་དང་ཆོང་པ་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ Youtube བརྟན་འཛིན་དེ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་ལྷོག་ཟ་རྩལ་སྲུངས་དེ་ཐེར་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ཏ་མ་གོ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྟན་འཛིན་དེ་བརྒྱད་ནས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བརྟན་འཛིན་ཐད་གཏོང་དེ་ལ་མི་འབྱམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བལྟས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་ཡོག་གི་ཏ་ལམ་མང་པོ་ཞིག་འགོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འགོག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་གནས་ཚུལ་དེ་ནས་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཏ་རྒྱ་ངོ་དེབ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་ཏ་རྒྱ་ཁག་དཏུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏང་ནས། རྒྱ་ནག་ནང་ཁྱབ་སྒྲལ་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རིང་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲིད་བྱུས་དེ་

གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སྒེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་གི་བལྟས་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་ལོག་འགྲེལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་གཞུང་གིས་བཤད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཅ་མ་གོ་ཚེ། ཁོང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཕྱིད་རང་བཅན་དང་རང་བཅན་གྱི་ཐོག་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གོ་རྟོགས་སྒེལ་རྒྱ་དང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་བརྒྱུད་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བས་མ་གྱི་འདུག ཐོན་མ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་གི་ཏ་རྒྱ་ཁག་ལ་དཏལ་བཏང་ནས་ཁྱེད་གཅིག་རྒྱ་ལི་ཐོན་ཅིས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཐེངས་ལས་གཞི་དེ་སྒེབས་དུས་རྒྱ་ཡིག་གི་ཏ་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཁྱེད་སྒེལ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཡིག་དེ་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་རྒྱ་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞིས་པ་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་སྟོང་གྱི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་དེ་རེད། དེའི་སྟོང་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། མ་གཞི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་སྟོང་གྱི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་དེ་དང་པོ་ཚོགས་དུས་ནས་སོ་སོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་དངོས་གནས་ཤ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སྟོན་ཐུག་མང་པོ་སྟེབས་ནས་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལངས་ཕྱོགས་ང་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་སོགས་ཚང་མ་ཁོང་ཚོ་ལ་བསྟན་ནས་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོང་ལ་ངས་མང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་འབྲེལ་བ་ཀལ་བློན་མཚོག་གིས་གསུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ང་ལྟ་སྟོན་བྱུག་དང་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ་བསྡུ་རྒྱའི་སྟོང་ལ་ད་དུང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཚམས་མཚམས་ལ་ང་ཚོའི་མི་གྲངས་བཅུ་ཉི་ཤུ་དེ་འདྲ་གཏན་ཁེལ་ནས་བཞག་ན་ས་ཆ་ཁ་ཤས་མི་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་དེ་འདྲ་བསྟེན་ཀྱི་འདུག ས་ཆ་ཁ་ཤས་ནས་མི་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་བསྟེན་རྒྱ་མི་འདུག ཁོང་ཚོས་མི་གྲངས་ཀ་གང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕན་གང་ཡང་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་ཡིག་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ལ་ཉམས་ཐོང་དང་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་ཡིག་ཤེས་པ་དང་གཅིག གཞིས་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་རྒྱ་མིའི་གནས་སྟངས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན་ཞ་རི་ནས་མི་མང་པོ་དང་སྟོན་ཐུག་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཡུ་རོབ་ནས་བོད་པའི་སྟོན་ཐུག་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ཅང་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་སྟེབས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་ཆ་རེ་རེ་ལ་གྲངས་ཚད་ཆེན་ཅམ་གྱི་འགྲིགས་པ་ཡིན་མ་དགོས་པར་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་མཁན་གྱི་སྟོན་ཐུག་དེ་འདྲ་གདན་འདེན་ཞུ་རྒྱ་ལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ག་རང་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེའུ་ལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེའུ་ལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲ་བཤིས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་གཏུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གནང་བ་རེད། དེ་སྔ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱོང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྟན་བརྩོད་གནང་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྨྲགས།

རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་དེ་ཡི་སྟེང་ལ་ཐུགས་ཁྲལ་མ་གནང་རོགས་གནང་། ཁ་སང་ངས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་ཞུ་དུས་ངོ་དེབ་ Facebook ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་གา་རེ་ཡོད་པ་རེད་ལས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་ཡིན་ན་གསར་འགྱུར་རྣམས་ Youtube ནང་དུ་ཆུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ཚར་ཡིན་ན་བ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཐུག་ངོ་དེབ་ལ་འཛེར་ནས་ངོ་དེབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཁྲབ་སྟེལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞི་ཅིའི་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ནང་ལ་རྒྱ་སྐད་ནས་གསར་འགྱུར་ལྡོག་ཟློག་གནང་རྒྱུ་དང་། གསར་འགྱུར་འགྲེམས་སྟེལ་བྱེད་རྒྱ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་པ་རེད། ཆུགས་པ་དང་ལམ་སེང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁྲབ་བསྟུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཐོག་མ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཕེན་སྐད་ཐོག་ནས་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྟན་འཛིན་དེ་དག་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་ལ་མི་སྟོང་ཐུག་གཅིག་ཡན་མན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དྲན་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་བརྟན་འཛིན་གཟིགས་མཁན་བདུན་ཐུག་རེ་ལ་བརྩི་བ་ཡིན་ན་སྟོང་ཐུག་བཞི་ལྔ་ཡས་མས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བདུན་ཐུག་དང་པོ་རང་གི་ནང་ལ་ཁྲི་ལས་བརྒལ་བ་བྱུང་སོང་།

དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཡག་པོ་འདུག་དྲན་ནས་རྗེས་ལ་བལྟ་ཡོང་དུས་ཕེན་ཇིའི་སྐད་དེ་བོད་རིགས་གཅིག་པོ་མ་རེད་འདུག བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛོམ་བློ་ཡོངས་ལ་བོད་དོན་སྟེང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་སྐད་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་གཅིག་པོ་མ་རེད། བོད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅི་ཅུ་ལས་ར་སྟོད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དུས་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐང་ཕྱིང་བྱེད་དུས་བོད་ནས་གཟིགས་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་གནས་ཚུལ་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་ Boost བྱས་ན་ཅུ་ཙང་ཁྲབ་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་འདུག དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ནང་ལ་སྟོན་མ་ Subscriber དུས་རྒྱག་ཏུ་ལེན་མཁན་ལས་ན་རེད། བལྟ་མཁན་ལྟ་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ཚར་ཁྲི་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྱད་པར་གང་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གা་རེ་ཐུགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་སྟ་ལྟ་རྒྱ་ལ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་རྒྱ་དེ་གཅོད་ལ་བཀྲམ་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ལྷག་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེང་སང་ཁྲི་བཞི་ལ་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲི་བཞི་ཅུ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་འབྲུམ་བཞི་དེ་རང་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་རིགས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུ་ཙང་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་བོད་ནང་ལ་ཏན་ཏན་ཁྲི་བཞི་ལྷག་ལན་འབྲུམ་བཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བོད་ནང་དུ་ཁྲི་གཅིག་སྟེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲི་གཅིག་དེ་བོད་ནང་དུ་བགོས་པ་ཡིན་ན། འབྲུམ་སྟེབས་སྟིད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་རེ་བ་ལ་རིམ་བཞིན་མ་ཡ་སྟེབས་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང

ང་ཚོས་དཀའ་ལན་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་དེ་བོད་རྒྱ་ཁེན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་ཕྱག་ལས་གཅེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ང་ཚོས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔྱ་བརྟན་འཕྲིན་ལ་ TTV ཚབ་ལ་ Tibet T.V ཡག་གི་འདྲུག་གསུངས་རྒྱ་དེ་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེལང་སྟར་ཡིན་ན་ Tibet online T.V ཞེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནལང་ཕྱིས་སུ་ online དེ་བཀོག་ནས་དེའི་ཚབ་ལ་ CNN བཞག་ན་ཞེས་ཟེར་དུས། CNN ཡོད་དུས་ Cable News Network རེད། དེ་བཞིན་ TTV དེ་ Tibet T.V རེད། ཡང་ན་ Tibet Television རང་རེད། Tibet ཆ་ཚང་འབྲི་བ་ཡིན་ན་བརྟན་འཕྲིན་ནང་ལ་མིང་ཆ་ཚང་འབྲི་བའི་ལུགས་སྲོལ་མི་འདྲུག ཨང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འབྲི་སྲོལ་མི་འདྲུག AlizeZaide དང་འདྲ་བའི་ཁས་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏུགས་པའི་གཞན་རྣམས་ལ་ CNN CNBC དེ་ལྟར་འབྲི་སྲོལ་ཡོད། ང་ཚོ་འདི་ Tibet T.V རང་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལྟ་དུས་ CCTV ལྟ་བུ་གཟིགས་མ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་བོད་པ་ཤ་ཞེན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། T དེ་བོད་རང་ཡིན་པ་དང་། Tibet T.V རང་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འདི་གཟིགས་སྟངས་རང་ལ་རག་ལས་དུས་ང་ཚོ་ནི་བོད་རང་དང་། བོད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་བོད་དེ་ཏ་རྒྱ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་སྒེལ་ཡོང་ཐུབ་པའི་བོད་ཡིན་བསམ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་པའི་སྐད་ཆ་རེད། བཙོ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་དཔེ་དང་དེ་འདྲ་ཁས་ཤས་ཤིག་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་གཏན་འཇགས་ཆགས་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ཡང་གལ་སྲིད་བཟླ་པོ་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་སྣ་བོ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག ང་ཚོས་གཅེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན་ན། གསར་འགྱུར་མ་ཡོང་སྔོན་ལ་སྐར་མ་དང་ Second བཅོ་ལྔ་དང་སུམ་ཅུ་སྔོན་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཐོན་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་ས་བཀྲ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཡིན་ཞེས་གཞན་མེད་པར་གཞན་སྟོ་དང་འདྲ་བའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་འཛམ་གླིང་གི་ནང་ལ་ CNN ལྟ་བུ་གསུངས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནལང་ CNN དང་བསྟོན་རྒྱའི་གདེང་སྒོས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱར་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དབུ་མའི་ལམ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཟས་སྦྱོང་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ནས་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཐའི་ཕན་ལ་ཕེབས་མཁན་འགའ་རེ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཆ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་འདུག ངས་དུས་རྒྱ་དུ་རྒྱ་མི་དང་ལྟན་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནལང་ངས་ཤེས་ཚོད་ཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏུགས་པའི་གཏིང་ཟབ་པོ་བཤད་ཀྱི་མེད། དེ་རིང་ང་ཐའི་ཕན་ལ་སྟེབས་དུས་ངོ་སྤྲོད་བྱུང་སོང་། དུས་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་རང་གི་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཆ་ཚང་སློབ་གསོ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ངས་གདེང་སྒོས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། ཁོང་ཚོས་ཏ་ལས་པའི་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སྟན་ཐོ་ཞིག་འབྱོར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནས་ང་ཚོས་ལྟ་རེ་སྐད་བཏང་ནས་དེ་སྒྲོན་ལོ་དེ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་རྒྱ་དེ་རེད། ལྟ་རེ་བྱས་ནས་མ་བགོས་པ་ཡིན་ན་འགའ་ཤས་ལ་མང་བ་འཕྲིད། འགའ་ཤས་ལ་ཉུང་བ་འཕྲིད་ནས་འགན་འཁུར་མེན་སྟེང་ལ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ

སྐྱངས་རང་ལ་བགོས། ཡིན་ནའང་ཚོགས་དུས་སྐབས་སུ་ངས་ས་གནས་ནས་ལྷ་ཡོང་ཐུབ་པ་མི་འདུག གཉིས་ལས་མེད་ཅེས་ལབ་ན་ས་གནས་གཞན་ལ་ང་ལ་ལྷ་ལས་ལྷག་བརྒྱད་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཟུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་ཐོག་ལ་དམ་ཏྲག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་འཚར་གཞི་བགོས་ཡོད་དུས་ཆ་སྟོམས་ཡོང་ཆེད་དུ་བཅུ་རེ་བགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ས་གནས་གཅིག་ལ་ལྷ་ལས་མི་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་ཞིག་ལ་བཅོ་ལྷ་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གྱ་ཡངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གངན་འཇེན་ཞུ་རྒྱ་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། གལ་སྲིད་སྒྲུས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོས་རེ་བ་དེ་བཞིན་རེད། དངོས་གནས་སེམས་ཤུགས་དང་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཏ་རམ་ས་ལར་འགྲོ་གྲོན་ཚང་མ་བཏང་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཡུལ་འཁོར་སྟོ་འཛམ་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་བཞུགས་ས་མཁྲོན་ཁང་ཡིན་ནའང་ཡག་པ་དང། ཚོགས་འདུ་ཡིན་ནའང་གོ་སྒྲིག་གང་ཡག་གནང་བ་དེ་དག་གལ་ཆེ་ཞིག་ལ་བརྟེ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཅེས་ཕྱི་ཏེའི་ཀྱི་བྱང་ཆེ་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕར་ཕེབས་རྟེས་ཟབ་སྟོང་ཉིན་གསུམ་སྒྲང་པ་ཡིན།

ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཆེས་མཐོང་སྟོང་རྒྱ་དེ་རེ་བ་ཞིག་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་འཁོར་སྟོ་འཛམ་ཀྱི་ཞོར་ལ་ང་ཟླ་ཟླ་ཐུག་སོང། ཨ་མ་ལགས་ཐུག་སོང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མཛལ་སོང། དེ་འདྲ་གནང་ན་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་ནན་པོ་བྱེད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོང་རང་ཚོ་རྒ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སེམས་འགུལ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་མཐོང་རྒྱ་གར་ཕད་ལ་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡི་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གང་ཡིན་མིན་སྟེང་དུ་ངོ་སྤྲོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིགས་དེ་རྒྱ་རིགས་སུ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་ངོ་སྤྲོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་བོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༦ ནང་དུ་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྡུས་ནས་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག ཕེན་ཏེ། བོད་ཡིག ཡོད་པ་དེ་དག་བརྒྱད་ནས་སྒེལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརླན་འཕྲིན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། གང་དུ་ཡིན་ནའང་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྟྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྟྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབལ་ལྷན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་ནས། དོན་དག་ཁས་ཤེག་འདི་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁག་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐོར་ལ་ཞུ་དགོས་དྲན་བྱུང། འདི་ནས་ཚང་མས་གསུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། མ་ཞུས་ནས་རྟེས་སུ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཐུགས་དེ་ཚོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཟིར་ན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཕན་གཏོང་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། སོ་སོར་དོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དག་དང་པོ་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཚོས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་ལུགས་སྲོལ་

ཡོད་པ་རེད་དང་། མ་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན། རྒྱ་ནགས་གི་གཞུང་ཚབ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤྲོད་མཁན་གྱི་རྒྱ་སྐད་ཤེས་པའི་བོད་པ་ཚོས། ང་རང་ཚོའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཚོ་ལ་ཚུར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས། ཕ་གཱིའི་གཞུང་ཚབ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་འདི་འཕྲ་ཞིག་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འཕྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་རེད། ཡོད་ན། སྐད་ཆ་གང་ཡིན་བཤད་མི་དགོས།

གཉིས་པ་དེ། རྒྱ་ནགས་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱ་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་བཞུགས་སྒར་ཏ་རམ་ས་ལ་དང་དེ་ཚོ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་རིས་ཀ་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་ཕེབས་དུས། བོད་པས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དེ་ཚོ། རྒྱག་པ་རེ་བཞིན་ངོ་དེབ་དང་། ཕྱི་ཚོགས་ཏ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་རེད་དང་མ་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་གཞུང་གིས་རྒྱ་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཟ་ཁང་དང་མཁྱོན་ཁང་ཕྱི་གོ་དེ་འདྲའི་ནང་ཁ་ལག་གཏོང་རྒྱ་དང་། གསོལ་ཚོགས་འབྱུལ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ཏུ་རྒྱ་གསུང་ཡོད་དུས། ཕྱི་ཚོགས་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཏུ་རྒྱ། བོད་སྐད་དུ་བོད་ཕན་དང་། རྒྱ་སྐད་ནང་ཕྱི་པོ་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ང་ཚོ་ཕྱི་ཏེའི་ལ་རྒྱ་ཡིག་སྟེ་ཚན་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་བརྒྱུད་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བཟོས་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་གা་ནང་བཞིན། རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ལ་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་སྦྱོད་པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ཕ་གཱི་ནས་གསུངས་སོང་། དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསར་འགྱུར་གསུངས་མཁན་དེ་དང་ཟླངས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ས་ཁྱིན་དེ་འགྲོན་གསར་འགྱུར་བཤད་མཁན་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གা་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོང་ནས་ཚུར་འགྱོར་ཏེ་འཛིན་གྲ་ *૧૩* བར་དུ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་བཏང་། དེ་བཏང་ཚར་རྗེས་ལ། སོ་སོ་རང་མགོ་ཐོན་མཁན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་གྱི་གྲངས་ཚད་འདྲ་བོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་གཅིག་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ན། བཟོ་གྲ་ཁག་རེད། རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་ལ་གা་ཚད་ཡོད་མེད་དེས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་དང་མེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་གা་ནང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཞི་རིད་དང་། ཡུ་རོབ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས། སྟོན་མ་འདི་ནས་ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། འདི་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་སོ་སོ་མགོ་འབྱུར་ནས། ཆུ་ལག་བཏཙུངས་ས་རགཔ་རྗེས། ཕྱི་ལོག་ལ་ཕྱིན་ནས་ད་ལྟ་གཞན་བའི་ནང་ཡོད་བསྟད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་འདི་དང་། འདི་རེད་ཅེས་གསུངས། ཞུ་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཅིག་དེ། མ་ཞུས་ནའང་མ་འགྲིག ཞུས་ནའང་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག བསྟད་བཤོ་བའི་བཟོ་འཛིན་པོ་ཞིག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མདང་དགོང་འདིར་དྲིལ་བསྟགས་བྱང་ཆེ་ཚད་མཉམ་གསུང་རྒྱ་དེ། ཨིན་ཌི་ཐོག་གུག་རྒྱགས་ནང་ཆུགས་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ས་མིག་བཀག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཁྲིམས་ཚོད་པའི་ཚོག་དེ་རེད། དེ་འདྲ

ཡིན་དུས། མེད་ཟེར་ནས་གསུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། གལ་སྲིད་གསུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁྱབས་ལ་བྱང་ཆེའི་ས་མིག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། བྱང་ཆེ་ཞིག་བཞག་ནས། བྱང་ཆེ་ཚད་མཉམ་དེ་གྱུག་རྒྱས་ནང་བཞག་པ་ནང་བཞིན། པར་ཕྱོགས་རྒྱར་དེ་ལ་ཀུབ་སྟེགས་གཞན་དག་ཅིག་བཞག་ནས་གཞན་དག་དེ་བཞག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁྱབས་ལ། བྱང་ཆེའི་ས་མིག་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྣང་ལ་དེལ་བསྒྲགས་བྱང་ཆེ་ངོ་མ་དེ་བཞག ཚད་མཉམ་དེ་ཚུར་ཕྱོགས་རྒྱར་དེ་ལ་ཀུབ་སྟེགས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཅེ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་ན་གཞན་དག་ཅིག་བཞག་པ་དེ་ས་མིག་མ་བཀག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ས་མིག་བཀག་བསྡད་འདུག ཡིན་འང་ཁ་སང་སྟོན་མ་འགྲེལ་བར་ཤད་ཀྱི་དུས། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཆགས་བསྡད་དུས། ས་མིག་བཀག་གི་མེད་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དུས་སྟེ་ཚན་རེ་རེ་ནས་བཀག་དང་མི་བཀག་གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་གོ་ཚོད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་རེད།

མདང་དགོང་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས་དོན་དག་དེ་འཇི་ཡི་རེད། ས་མིག་བཀག་འདུག་ཅེས། དེ་གསུང་གི་ཡོད་དུས། བཀག་མེད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གསལ་པོ་བྱེད་དེ་གསུང་རོགས་བཀྱིས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། སྣར་ཐང་བར་ཁང་གི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་དང་པོ་ཤེས་བྱའི་གསར་ཤོག་གི་རྒྱབ་ཤ་སྐོར་ལ་ཞུ་དུས། དེལ་བསྒྲགས་བྱང་ཆེ་དང་ང་ཚོ་ཚད་མས་བལྟས་པ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཚད་མཉམ་ཟེར་ནས་གསུང་གི་མི་འདུག ཕ་གི་ལ་གཅིག་ཡོད་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནང་དོན་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ། ང་བྱང་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་གསུངས་པ་རེད། གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་བསྐོས་མེད་གསུངས་པ་རེད། ངས་དགེ་བཞག་ན་ལྷོ་སྨྱ་ལས་ཁྱབས་ལ་བཞག་པའི་ལྷོ་སྨྱ་དེ་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་རེད། གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་བསྐོས་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། འདི་ནས་མར་མ་གཱིའི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཅིག་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་བསྐོས་ཡོད་པ་རེད་དམ། སང་ཉིན་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་རེས་རྩེས་ཁྱ་སོགས་ཀྱི་མིང་རྒྱས་རྒྱབ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱབ་གི་ཡོད་ན། འགོ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་མ་གནང་ན། གང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དེ། ཁྱད་མཚར་གྱི་གནས་སྟངས་ཤེག་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་གིས་སྟོན་མ་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་བསྐོ་དགོས་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་མ་བྱུང། ཡིན་ནའང་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐོ་ཡི་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། བསྐོ་ཡི་མེད་དུས། གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལག་ལེན་ངོ་མ་བསྟར་དུས།

དེ་གা་ནང་བཞིན། སྟོན་མ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ཐོག་ཁ་ལ་ཚོགས་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ། དཔལ་འབྱོར་སྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཙ་ལ་བྱང་ཆེ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མེད་ཐབས་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག དེ་ལས་བྱེད་ཡོད་ཚད་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་ཟེར་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ངས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ། དེའི་བྱང་ཆེ་དེར། ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་བྱང་ཆེ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གཞུག་མ་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་དུས། དཔལ་འབྱོར་སྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཙ་ཡི་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བྱང་ཆེའི་ས་མིག་མེད་པ་བཟོས། ང་ལྷ་འགན་ཁྱར་མཁན་དེ་བྱང་འཕར་བསྐོས་པ་རེད། དེའི་ལས་གཞི་

དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་གསུངས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་མ་བསྐོ་ན། ཕལ་ཆེར་རོགས་རམ་ཁ་ཤས་འགག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་སོགས། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱང་ཆེའི་ས་མིག་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་བྱང་ཆེའི་ས་མིག་དེ། པ་གིར་སྟོང་པ་ལུས་ནས་དེ་ལ་གཅིག་བསྐོ་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མ་བསྐོ་ན། དེའི་དབང་ཚ་དེའང་ཤོར་སོང་བ་རེད་དམ། ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྒྱ་ཡིག་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་འདི་དག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཟེར་ནའང་འདུ། གཞུང་ཚབ་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་མེད་ལ། འབྲེལ་བ་བྱེད་ནའང་མི་ཚོག་ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གནས་དོན་གཅིག་གཉིས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་ནང་ཁུལ་བཀའ་བསྩལ་བྱེད་དེ་གནས་དོན་གལ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཐད་ལ་གཟིགས་ཀྱིན་གཟིགས་ཀྱིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཚོས་རྒྱ་རིགས་མི་མང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ་རང་ཚགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཚོས་རྒྱ་མི་མཉམ་པོར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྒྲབས་སུ་དེས་པར་དུ་མཚོན་ཁང་ཟ་ཁང་རང་དེ་འདྲ་དང། སྤྱི་ཚོགས་ཏ་རྒྱ་ནས་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སྒྲབས། གཞི་ཙཱའི་ང་ཚོ་སྲི་ཞུ་བ་ཡིན་སྟབས། ཆྭང་དོར་སྒྲིག་གཞི་ཡོད་སྟབས། སྲི་ཞུ་བའི་ཐུག་ལས་ཅི་ཞིག་གནང་རུང་ཆྭང་དོར་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འདི་ལྟར་སྲི་ཞུ་བ་ཡོངས་འགྲོ་དགོས་པའི་དཔེ། ཆཚམས་རིར་ཟ་ཁང་དང་དེ་འདྲར་ཟ་མ་དང་ཚང་རགས་སོགས་ཀྱི་པར་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་ན་ཐུགས་སྟོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་གོ་ཁོར་ཕེབས་སྲིད་པཉམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སེམས་འཚབ་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག་གང་ལ་ཟེར་ན། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྟེས་སུ་དོ་བདག་རང་ནས་པར་རིས་བཀྲམ་གྱི་མེད་ཅིང། ཚོགས་བཅར་བ་ཚོས་འགྲེམ་ཡོང་སྒྲབས། ཕྱི་ན་ད་ལན་ཁོང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པའི་གོ་ཁོར་དེ་འདྲའང་ཕེབས་སྲིད། སོང་ཙང་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱ་རང་བྱེད་དེ་འགྲོ་ཐུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ལ་ཁོང་ཚོ་ཐུག་པའི་སྒྲབས་རེས་པར་དུ་ཟ་ཁང་དུ་ཐུག་ཅིང། ཟ་མ་ཡིན་ནའང་མང་ཙམ་མང་གས་ཏེ། ཅོག་ཅེའི་སྟེང་ཟ་མ་རྒྱས་པ་ཞིག་བཤམ་ནས་ལྷག་པ་ཡིན་ནའང། ཁོང་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྩི་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་རིགས་སུ་འདུ་ཞིག་འཐད་ཅིང། ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་ཞོར་ལ་རེས་པར་དུ་ཟ་ཁང་གཅིག་ཏུ་བསྐོད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལའང་སྒྲབས་དང་དུས་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་ནི་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁོང་ཚོར་ང་ཚོས་ཟ་ཁང་དང་མཚོན་ཁང་ལ་ཡོང་གི་མིན། ང་

ཚོ་ངེས་པར་དུ་ལས་ཁུངས་ལ་ཐུག་དགོས་ཡོད་ཅེར་བ་ཡིན་ན། མཚམས་རེར་ཁོང་ཚོས་ཚུར་སྟེ་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲབས། གང་དུ་གཏན་འཇེན་སར་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟ་ཁང་ཡིན་རུང་ཟ་ཁང་ལ་བཅར་དགོས་པ་རེད། ཟ་མ་གཟབ་རྒྱས་གཏོང་རུང་གཏོང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེར་བཅར་གྱི་མིན་ཅེར་ས་མེད་པས་རྒྱན་དེ་འཇུ་བའི་མཚམས་རེར་སྟེ་ཚོགས་ནང་གོ་ཆོར་ཞེབས་སྲིད་པཱའང་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འཇུ་སྟུམ། འོན་ཀྱེ་འདི་དག་ལ་ཚང་མས་གཟབ་ནན་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཤེས་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་འདིའི་ WEBOW ནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། རྒྱ་ཡིག་གསར་འགྱུར་གསུང་མཁན་འདི་དང་བླངས་པ་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གཏམ་གཏ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཐུགས་ཁྲལ་མ་གནང་རོགས། ཁོ་རང་ལས་བྱེད་གཏན་འཇགས་འདེམས་ཆེན་པ་རེད་འདུག་ལ། ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཚུད་འདུག སོང་ཙང་ཐུགས་འཁྲལ་གནང་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཐུགས་ཁྲལ་གནང་བ་དེར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་རྒྱ་ཏུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཇི་ཙམ་ཡོད་དམ་ཅེར་ན། བྱངས་འགོར་ད་ལྟ་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཏ་ཙང་གི་ཁག་པོ་རེད་འདུག བྱངས་འགོར་བཅལ་བ་ལས་གཞི་རྩའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་འདི་བཅལ་དགོས་པ་ནི་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གང་ལ་ཅེར་ན་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཞུས་ཅིན་པ་ཡིན། རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག རྒྱ་གར་ལ་འདུག་ཅིང་ཕྱི་རྒྱལ་ལའང་འདུག རྒྱ་ནག་གི་བཙོ་གླའི་ Company ནང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་ཞུ་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་གནས་གྲའི་ཐང་ལའང་ཐུག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། པན་ཚུན་རྒྱ་གར་ལའང་ཐུག་གི་འདུག ང་ཚོས་སྟོབ་ས་ཚོ་ཁང་ཕ་ཡིའི་བཙོ་གླ Company དང་རྒྱ་ཕ་ཡིའི་ཚོ་ཁང་ལྟན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་འཇའང་ཡོད་གི་འདུག ས་སོའི་སྐེར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་རེད། བོད་མིའི་ཕྱོགས་ལ་ཞོག་ཅེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཞིག་འཐད་རྩད་ཞོག་ཅེར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགའ་ཞིག་དེ་འཇ་རེད་འདུག རྒྱ་མིའི་རྒྱ་སྐད་འདི་ཏ་ཙང་གི་གནས་ཚད་མཐོ་བོ་ཤེས་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག སྐད་བསྒྱར་རང་བྱེད་རྒྱ་རེད་འདུག སོང་ཙང་འཛིན་རིམ་ལྟ་བ། ཏྲག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པར་རྒྱ་སྐད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། ཁོང་ཚོ་གང་མཁྱོགས་གླ་ཡི་འདུག དེ་འཇ་རེད་འདུག སོང་ཙང་འགའ་ཞིག་དངོས་གནས་རང་རྒྱ་ཡིག་གང་ལེགས་ཤེས་མཁན་དེ་འཇ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མའི་འགན་ཁུར་གནང་སྟེ་བོད་མིའི་ཕྱོགས་ནང་ཐུག་ལས་གནང་བར་ཡོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བྱངས་འགོར་འདི་ཐོག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་རྒྱུད་དེ་གྲངས་འགོར་གཅིག་བཅན་ཏ་ཙང་ལྟར་བཅད་ཀྱི་ཐང་ཚོར་འབད་བཏོན་བྱ་རྒྱུར་ཕན་གྱི་རེད་སྟུམ། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་པ་གནང་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ལྟ་ཏེལ་བསྒྲགས་བྱང་ཆེའི་ཚད་མཉམ་ཅེར་བ་དེ་རེད། འདི་ཐང་ལ་བཀའ་འཕྲི་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དམ་ཅེར་ན། ཏེལ་བསྒྲགས་བྱང་ཆེ་ཚད་མཉམ་རང་བྱེད་དེ་ཁོ་རང་གི་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ (E-mail) ནང་དུ་འང་བཀོད་འདུག་པས། འདི་གা་རང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་ས་མིག་འདི་ཐོག་མ་བཞུགས་པ་འདི་ཏེལ་བསྒྲགས་བྱང་ཆེ་རང་ཡིན་ན། ས་མིག་འདི་གা་རང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གཉིས་ལེན་འགན་འཛིན་ཆ་ཚད་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཆེ་ཆན་པ་སུ་ཞིག་མེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆེ་གཅོན་པས་གཉིས་ལེན་འགན་འཛིན་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་

པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་གནང་གི་མེད་པ་རེད། སོང་ཙང་ས་མིག་ཐོག་བཞུགས་མེད་པ་རང་བཙུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ལྷོ་སྒྲོའི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུར་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ལ་དེ་སྔ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ཡིན་ནའང། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་གྱིས་འགན་དབང་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱང་འཕར་མཁས་ལས་པ་གཅིག་ཡོད་ཙང། མཁས་ལས་པ་སྲུ་ཞིག་ཡིན་རུང་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་གནང་ཚོ་གི་མེད་པ་རེད། ཁྱད་ལས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཐག་གཅོད་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྟོན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ནས་མཚན་རྟགས་ཞུས་ཏེ་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དེ་སྔ་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལའང་མཁས་ལས་པ་ཡོད་པ་རེད། དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལའང་མཁས་ལས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཚར་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལའང་མཁས་ལས་པ་ཡོད་པ་རེད། མཁས་ལས་བའི་འགྲོ་ལུགས་འདི་བྱས་ཏེ་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་སྟོན་མ་ཙ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལས་བྱེད་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་འདི་དག་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཀ་ཏུ་ཀ་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཆུ་མཐུད་དེ་སྒ་ཐག་ཐག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

དགལ་ལྡན་དགལ་འབྱོར་བཀའ་བློ་མཚོག

དགལ་ལྡན་དགལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀཱན་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་ནས་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་དེ་སྔའི་བྱང་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། འདི་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུར། དེ་སྔ་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་སྒྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་བྱང་ཆེ་ཡོད་པའི་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དེ་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བྱང་ཆེ་རང་གི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་བའི་བྱང་ཆེ་དེ་ཚན་པ་གཅིག་གི་འགན་འཛིན་རེད་མ་གཏོགས། གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དེ་སྒྲས་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཉེ་དུས་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་བྱང་ཆེ་དེ་དོན་གཅོད་ཁང་གཅིག་ལ་གནས་སྟོ་བྱས་ནས་ཕར་ཕེབས་ཐེན་པ་རེད། ལས་འགན་དབུ་འཛུགས་གནང་ཚར་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་འགན་འཛིན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱང་འཕར་གྱི་གནས་རིམ་ཚད་མཉམ་གཅིག་བསྐོ་བྱས་པ་རེད། འདིས་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲ་བའི་བྱང་ཆེའི་ས་མིག་ཅིག་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེར་ན། དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་སྔ་བྱང་ཆེའི་ས་མིག་འདི་ཡར་གཞུང་ལ་ཕྱལ་ཏེ། ས་མིག་འདི་ད་ལྟ་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡར་ཕྱལ་ཞིན་པ་ཡིན། དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ས་མིག་དེ་ལྟག་མེད། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེར་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་

རེད། དེ་སྦ་མཉང་རེད། ད་ལྟཉང་རེད། འདིའི་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་སྟོན་མ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟཉང་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དེ་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་རང་ཆགས་བསྟད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མང་པོ་ཞིག་གིས་བཞོ་གྲྭང་བྱེད་བསྟད་པ་འདི། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག འདིའི་སྐོར་ལ་སྐབས་སྟོན་མའི་གོས་ཚོགས་ར་བའི་བཞོ་གྲྭང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་སྟོང། ཡིན་ནའང་ལྟ་ཚུལ་དང་། མཐོང་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟད་པ་དེ། ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེའི་གནས་སྟངས་ཁར་ཤས་ལ་མཐོང་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པའི་ལན་དུ། གོང་དུ་དགལ་ལྟན་གྱི་ཏིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་གནང་སོང། གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དེ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེད་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེར། དོགས་པཉམ་ཟེ་ཚོམ་ཟེར་ནའང་རེད། ང་རང་གིས་མགོ་མ་འཚོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བརྟེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟོད་པའི་རྒྱ་རིགས་དེ་ཚོ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མི་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་ཐོགས་གང་འདུ་ཡོད་པ་རེད། ལྟག་བར་དུ་ཟླ་ལུང་ཀོང་གི་བཟོ་འདུ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གང་འདུ་བརྟེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་མཉོག་གས་པོ་ཡོད་བ་ལ་ཤུགས་རྒྱན་དེ་བཟང་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། བན་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོལ་རྒྱལ་ཁར་ཁྱེར་བ་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེས་ང་ཚོ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བར་འབྲེལ་བ་ཐག་ཉེ་རྒྱ་འགྲོ་ས་རེད་དམ། རིང་རྒྱ་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ང་ཚོ་ལ་ཉམས་རྒྱོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་སྟངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་། ཞེ་མོལ་ལ་ཤུགས་རྒྱན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འདུག ཏྲས་ཙང་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། ཏྲ་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ། གནད་འགག་ཆེན་པོ་བརྟེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་གཞིའི་ངོས་ནས་ཞུས་ན། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་རྒྱན་གা་ཚད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ནང་གི་རྒྱུན་འཁྱོངས་གསུམ་གྱི་རྩ་དོན་དེ། ཁས་ལེན་བྱས་ཚར་

བའི་རྟེས་ལ། རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་འགྲུར་ལྡོག་དང་། མི་མང་གི་རང་དབང་ངམ། མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དེ་སྟེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ། ང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཡིག་ཆའི་ནང་ལའང་བཀོད་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱོན་མ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་གསུང་དུས། ཁོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཀུར་འོས་སྦྱི་འཐུས་ཁཤས་ཀྱིས། དེ་དག་མི་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁཤས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། དངོས་གནས་བདེན་པ་རེད་འདུག ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་ཁྱོན་ནས་བལྟས་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། གལ་སྲིད་བལྟས་ཡོད་ན། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཡིན་འདུག ར་བའི་ནང་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་བཅངས་ན། ང་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་གི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས། མི་མང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཅི་ཙམ་ཞེབས་པ་དང་། དེའི་ས་མཚམས། ང་ཚོས་དེ་ལ་རེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ང་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་དང་། དོགས་པ་རང་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་གཞན་གང་ཡང་མེད། བྱས་ཙང་ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དུས། མང་གཙོ་དོན་གཉེར་པ་ཡིན་ཞེར་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཏན་ཏན་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་ཞེ་ཚོམ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་དེ་ཚོས་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བང་བམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་རེད་མི་འདུག་སྟམ་བྱུང། འོན། ཐུན་མོང་གི་བམིགས་ཡུལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཐོར་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྒྲོང་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་རྒྱུན་འགྲོངས་གསུམ་ཞེས་པ་དེ། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་མ་ཚོམས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་། དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཚོའི་གནད་འགག་འདི་ཚོ་གསལ་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། ང་དང་ང་འདྲ་བའི་བློན་པོ་མང་པོ་ལ་མགོ་མ་འཚོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག ངས་གོང་དུ་དགེ་མཚོན་བཞག་པའི་ཐུ་ལུང་ཀོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་དེར། སྤྱོན་མར་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བྱུང་སོང་ལ། སྐབས་རེ་ང་ཚོས་འདི་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། ཇ་རམ་ས་ལ་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུའི་གཏན་ཁེལ་ཟེས། ཁོ་ཚོ་མ་ཡིང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་དུས། ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གླང་པའི་ནང། དོན་དང་ལྡན་པའི་བོད་རྒྱ་ཞེ་མོལ་དང་། འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལ་དེས་པན་ཅི་ཙམ་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལྟག་པར་དུ་རྒྱུན་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་གནད་འགག་ཐོག་ལ། ས་མཚམས་ཞེར་ནའང་འདུ། ང་ཚོས་མདུན་དུ་གོམ་པ་གཅད་ཅིག་སྤོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོང་གི་འདུག ངས་དེས་བཞག་པ་ཞིག་བསྐྱར་བློས་བྱས་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོལ་རྒྱལ་ཁར་ཁྱེར་བ་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་ལྟ་ཐོག་གས། ལངས་ཐོག་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལྟ་སྟངས་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་ང་རང་གིས་ལྟ་སྟངས་ཡིན། ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ནས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས། ཐུ་ཡོངས་ནས་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་ཅ་ཙང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉམང་གཞི་དང་། དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་ཐོ་དུས། དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གོམ་པ་རིང་པོ་ཐོ་དགོས་ནའང་འདུ། ཐུང་ཐུང་ཐོ་དགོས་ནའང་འདུ། གང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་།

དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྫོགས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་དགེ་མཚན་ལྟན་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ། ང་རང་གིས་གནད་ལྷག་ཅིག་རེད་དགོས་གྱི་ཡོད།

གལ་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་དང་། གོམ་བཏོད་ཁ་ཁ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྟེགས་དགོས་ས་དེ་ལ་སྟེགས་རྒྱུ་ཁག་པོ་མིན་འགྲོ་དས་དེ་འདྲ་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ར་བཏང་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ། བཀའ་ཤག་འདི་མ་རེད། འདིའི་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཤག་ཀྱང་མ་རེད། དེའི་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཤག་སྐབས་སུ་མང་པོ་བཤད་ཟིན། དེ་ཡང་ང་རང་གིས་མགོ་མ་འཚོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་དང་འཚར་གཞི་སྤྱག་པ་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། བྱས་ཙང་དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་ཉེ་ཆར་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་རྣམས་དེ་སྔ་ཡིན་ན་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞིན་ཏི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཕན་ཐོགས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གསར་འགྱུར་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐད་ཡོད་ཙང་། དབྱེ་འབྱེད་རྩ་བ་རང་ནས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཞིན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ར་བཏང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འཚུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བསྟད་ས་འདི་རྒྱ་གར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་ཚུའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་གྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྟའི་རིང་གི་ཚོད་གྲྭབ་མིན་འདི་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ལྟ་བཅུ་རིང་ལྷག་པ་ཡིན་ནའང་ལྷག་ས་འདི་རྒྱ་གར་ལ་གཞིས་ཆགས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ནས་གསུངས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དངོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་རྟན་གྱི་མི་འདུག ཕྱིས་རེད་ཞིན་ཕྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཅམ་ཞིག་ཁྱབ་སྟེལ་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་བྱ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལམ་རང་ཡིན་དུས། ངོ་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཐུབ་ས་མང་པོ་འདུག

ང་རང་རྡ་རམ་ས་ལར་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་བ་ངོ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ངོ་དེབ་ནང་དུ་སྒེབས་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་གནང་གི་འདུག ང་ཚོ་བསྡད་སའི་ས་ཆ་དེ་ནི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་རེད། མི་འབོར་ཕྱེད་ཀ་ཡང་ན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཙུ་ཙམ་ནི་གྲོང་གསེབ་རང་རེད།

བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་གྲོང་གསེབ་ཁག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཟློས་པར་ཁོང་ཚོས་རྒྱ་གར་སྐད་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱི་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྐབས་རེར་དེ་ལྟར་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་མཐོང་ཆུང་རང་རེད་བསམ་སྲིད་པ་རེད།

མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་གལ་ཆེ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་གལ་ཆེ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཏུས་ཡིན་ནའང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གུས་བརྩི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་སྐད་ཡིག་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ལ་གལ་ཆེ་ཞིག་བརྩི་ཆོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཤིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་ལ་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གཞོན་སྒྲེས་སམ་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་སྒྲིལ་འགྲོ་ཡི་རེད་སྙམ་ནས་འབོད་བསྐུལ་རང་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་རྒྱའི་སྟེང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱེར་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ཡང་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག སྐབས་རེར་མཛད་སྒོ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཏན་ཏན་བཟོའི་རེད་སྙམ།

དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས། ང་ཚོ་ནི་བཅན་བྱོལ་གཞུང་ཞིག་ཡིན་དུས་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཁྱུག་མ་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱེད་ནས་བགོ་བཤད་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད། ཆུ་བའི་རྒྱ་སྐད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འཕར་ཙོད་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནང་བཞིན་འཕར་ཙོད་དེ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་གནས་དགོས་པ་དང་། ཅིན་སྐད་དེ་ལ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩི་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེ་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ལྟག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་རོགས་ཞེས་འགོད་བསྐུལ་རང་ཡིན།

དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ཨང་ ༡༦ ཐོག་ལ་གླེང་སྟོང་ཁས་ཤིག་བྱུང་སོང་། ལས་ཁུངས་འདི་ཕྱི་ཏེལ་རང་ཚགས་ཀྱི་འདུག དབལ་ལྟན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་དབལ་ལྟན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོད་དབག་འཛར་རྩིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཏེ་བ་ཞིག་ཏེས་པ་རེད།

དེའི་ནང་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་གྲོན་མ་ཡ་གཉིས་དང་འབྲུམ་བཞི་ཆིག་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་རེད། མ་ཡ་གཉིས་ཟེར་དུས་གང་ཙམ་པོན་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་འགྲོ་གྲོན་མ་དཏུལ་ནས་བཏང་བ་རེད། གོང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བསྡད་པ་དེ་སྤ་ཆུ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་ར་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཟུར་བཀོལ་ནས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དཏུལ་པོན་ཆེར་རགས་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་དཏུལ་བཏང་དགོས་པ་འདི་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དཏུལ་མང་བ་བཏང་བ་ཙམ་གྱི་ལས་རིམ་གལ་ཆེན་པོ་དང་དེ་བཞིན་དཏུལ་ཉུང་བ་བཏང་བ་ཙམ་གྱི་ལས་རིམ་དེ་དག་ཚུང་བ་ཡིན་པའི་མ་ཁྲིག

དཔེ་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཤུ་ཡི་མེད། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཟབ་སྟོང་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་ལེན་ཁང་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གལ་ཆུང་ཆུང་རེད་དམ།

ཉིན་བཅུའི་ཚོགས་འདུའི་གྲྭབ་འབྲས་གང་འདྲ་བྱུང་མིན་དེ་དག་གི་སྟེང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་བཞིན་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་རང་ངོས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་ཆུ་རིགས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་རང་གི་མཁོན་ཤོག་ཕྱི་པོ་ཞིག་ལ་སྟེགས་སོང་། གླ་སྟྲིག་ག་རེ་རེད། དེ་བཞིན་བརྟོད་གཞི་ག་རེའི་ཐོག་ལ་རེད། ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཕྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ནམ་ཆུན་འགྲོ་སྟངས་འདི་རང་རེད། དེ་ལ་གླ་སྟྲིག་དེ་འཕྲ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཕེབས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འཕྲ་གང་ཡང་སྟེགས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་བཞིན་པར་ལ་འགྲོ་ནས་ཤེས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ཟུར་བཀོལ་གནང་ནས་མཁྲོན་ཁང་ནི་རྩ་རམ་ས་ལའི་མཁྲོན་ཁང་རྡོག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རེད་འདུག ཙ་བའི་ཁོང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེ་ཡི་འདུག

ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཆུང་ནང་དུ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྒྲབས་སུ་ཕྱིད་ཆགས་ཡག་པོ་ཞིག་རགས་བྱུང་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དཏུལ་རགས་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་བཞིན་མཁོ་གྲྭབ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡག་པོ་རེད། ང་ཚོ་ལ་དཏུལ་དགོས་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དེ་ལ་སྐད་བཏང་བ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་ཐུག་རེད་འདུག ཐློབ་ཐུག་ལ་རན་པའི་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཐུང་མཁན་ཚོའི་གང་ཡང་མ་འཚོར་བ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་བཅར་བ་ཚོའི་ང་ཅོག་ཙམ་མ་འགྲིག་པ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་གྲ་རྒྱས་པོ་ཞིག་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་སྒྲིང་གྱི་སེམས་འཚབ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་དཏུལ་དེ་དག་གི་ཐོག་གང་ཐུབ་ཀྱི་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཏུལ་གྱི་མི་འགྲོ་བརླག་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཏུལ་གྱི་ཐུ་ཚོགས་འགྲོ་བརླག་བཏང་བ་དེ་འཕྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

རང་དབང་གི་འཕགས་རྟོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དཏུལ་འགོར་ཆེན་པོ་ཟླུགས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དཏུལ་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ཐུ་རབས་ལྟན་ཁྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་ཁྲིད་བྱས་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་དེ་བཞིན་སོ་སོ་ཆང་པ་སྟེང་དུ་ལངས་ཆུ་དེ་དག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཐུ་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཙ་བའི་མ་འོངས་པར་འཛུགས་བསྐྲུན་གྱི་ཐོག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཆུབ་སྐྱོང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ང་འདི་བ་གཙོ་བོ་ནི་ཟུར་བཀོལ་ནས་ཞུས་པའི་དཏུལ་དེ་ལ་རོགས་ཚོགས་ནས་མེད་པར་བརྟེན། དེ་རང་བཞག་པ་རེད།

ཡང་ན་གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྟེ་ལེན་ཁང་དེ་ཚོ་ལ་སྒྲབས་རེར་བྱེལ་བ་ཚ་པོ་ཡོད་ཅང། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞག་ཡིན་པ་གསུངས་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ཕར་ལ་བརྒྱག་དགུད་བྱེད་ནས་ས་ཆ་མ་རགས་པ་དེ་ལ་འཕྲེར་བ་རེད། ཡང་ན་ད་ལྟའི་ཆར་རོབ་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་རེད།

གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ང་ཚོའི་མ་དཏུལ་ནས་བཏང་དགོས་ཡོད་དུས། དེ་དག་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ས་ཡ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ནས་ཝེབས་དུས་བསྟོམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་ས་ཡ་ལྷ་ཙམ་ཟིན་འགྲོའི་འདུག ཚོགས་འདུ་ཉིན་བཅུ་ཚོགས་ཡུན་རིང་ས་ཡ་ལྷ་ཙམ་བཏང་གི་འདུག

ཁོང་རང་ཚོའི་ཕར་ཕྱོགས་ནས་བཏང་གི་ཡོད་ནའང་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་དཏུལ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། སོ་སོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་ནས་སོ་སོ་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ས་དང་། སོ་སོའི་སྡེ་ཚན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྟད་རྒྱུའི་རིགས་ཡོང་གི་རེད།

ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་བཏང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་རྒྱ་རིགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཚང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེའི་རྟེས་ནས་གོ་སྒྲབས་འདི་སྡེ་ཚན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་ཡོང་ས་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲ་བདེས་ཕྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་རྒྱ་ཡིག་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་རྟེས་འབྲངས་པ་གཉིས་ཤེག་གི་སྒང་ལ་གཟིགས་སྟངས་དང་། དེ་གཅིག་བཞིན་ཐུ་ལུན་ཀོང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནས་མང་གཙོ་ཅོད་མཁན་ཚོར་ང་ཚོས་སྟོན་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་མི་མང་གིས་གཞུང་ལ་གཙོན་ཤུགས་སམ་འགོད་བསྐྱལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་གྱས་ཡངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བར་རེ་བ་གཙོ་ཚོད་ཡོད་མེད། ཁོ་རང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེ་བ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྟོམས་བརྒྱབ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ངོལ་རྒྱལ་རྟེས་འབྲངས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་གོང་མེའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་རེད། ཡིག་ངན་གཞིས་ཀའི་ཐོག་ནས་བཀྲམས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་རྟེས་འབྲངས་པ་དེ་སྤྱ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་ཡོད་པ། གོང་མི་ཁྱང་ཤས་ཤེག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཅ་གོང་ས་མཆོག་ཆིབས་བསྐྱར་གང་ཞིག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ངོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཟད་དེ་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཏ་ལམ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཚར་བ་རེད།

གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དེ་སྣན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཚགས་པར་ Reuters ཡིས་རྩོམ་ཁག་གཞིས་བཏོན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད། དཔལ་ཆར་རྗེས་འབྲངས་པ་འགའས་ཤེག་བོད་རིགས་རེད། ཐབས་སྐྱོ་བའི་གནས་སྟངས་རེད། ཆོ་ཝམ་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། རྗེས་འབྲངས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མིའི་རྒྱུག་ཁྱི་རང་བྱེད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བེད་སྤྱོད་རང་གི་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་འཐབ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་མེད་ཁྲུངས་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་རང་བྱེད་ནས་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྤ་ནས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ཡང་གསལ་པོ་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སོང་ཙང་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པ་ཚོའི་ལམ་དེ་ནོར་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་གསན་གྱི་མེད་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ལམ་ནོར་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ཡག་སར་ཚུར་ལོག་ཤོག། དཔེར་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་རང་རང་གི་ལངས་ཕྱོགས་ཤེག་རེད། དེ་ཐབས་སྐྱོ་བོ་རེད། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགྱ་དགའ་གཞིན་སྤྱག་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཟིགས་སྟངས་དེ་གা་རང་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྲོ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐྲ་ལུན་ཀོང་ཚོས་བསྟེན་མཁན་ཞིར་ནའང་རེད། ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་འགའས་ཤས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཏ་རམ་ས་ལར་མཇལ་ཁར་ཡོང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོ་མ་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལངས་ཕྱོགས་གা་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བཀའ་ཤག་སྐྱབས་སྟོན་མ་སྟོན་མའི་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་སྐྱབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐྱབས་ལའང་བྱུང་མ་སོང་། བཅོ་ལྔ་པ་ལའང་ཐྲ་ལུན་ཀོང་ཏ་རམ་ས་ལར་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་དང་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་སྟེ་ལེན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཆགས་མེད། འོན་ཀྱང་ཐྲ་ལུན་ཀོང་ཡིན་ནའང་ཡུ་གུར་ཡིན་ནའང་རེད། ནང་སོག་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཟླང་གཞིའི་རང་དབང་ཞིར་ནའང་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རེད་ཞིར་ནའང་རེད། ཚོས་དང་ཀྱི་རང་དབང་ཞིར་ནའང་རེད། འཕགས་ཆོད་བྱེད་མཁན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་སྟངས་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཚང་མར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་བསྟྲི་སྟེ་ང་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་བཙུགས་བཞག་པ་དང་དེ་འདྲ་མེད། ཡིན་ཡང་སྐབས་དང་དུས་ལ་ཚོགས་འདུ་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་ཁེལ་བ་ཡིན་ན་གང་ནའང་འདྲེན་ཞུ་མཁན་ཀྱིས་གང་ནའང་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། ཕར་ཕྱིར་ཆ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་གা་རེ་ཡོད་མེད་ཞུ་རྒྱ་རེད། ཕྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་མེད་པ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་རིགས་ཕྱི་ཡོངས་ལ། དེ་གা་ནང་བཞིན་བོད་རིགས་གཙོས་པའི་གཞན་དག་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཐུབ་མནར་གཅོད་གཅོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ། དེའི་སྐོར་དེ་ང་ཚོས་ཞུས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་གা་རང་འཛིན་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དཔལ་ཆར་རྒྱ་རིགས་མི་མང་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མཆོན་ཤུགས་སམ་འབོད་སྐུལ། ཁྱས་པ་འདོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་གা་ཚོད་ཅམ་རྒྱ་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་ཡོང་དུས། དེ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟོ་སྟྲི་གཏུས་ནས་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་རེད། སྤ་ཕྱི་གཏུས་གা་རེ་འགྲུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་དེ་སྒས་ཀྱང་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་

ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབད་བརྩོན་དེ་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་རྒྱ་རིགས་རྒྱལས་དང་ཐུག་ནས་དེ་དག་ལ་བོད་དོན་གྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ། གོ་རྒྱོགས་སྟེལ་རྒྱུ། དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན། ལགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་གཅེ་རེ་ཡིན་མིན། དེ་དག་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ང་ལྟའི་གཞུང་འདི་གནས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་མང་གནས་སྡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་རིགས་ཡིན་ནའང་གནས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་གནས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གོ་རྒྱོགས་སྟེལ་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས། བཅན་བྱོལ་བ་ཕྱང་ཤས་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་རིགས་ཡ་ཡང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་ལ་ཕར་ལོག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཕ་གཱིའི་གཞུང་ཡིན་ནའང་བརྟེ་བོ་རྒྱ་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཨེ་རག་གི་རྟོག་དཔ་མ་ཆགས་པའི་སྟོན་ལ་ཨ་མར་ཅ་ལ་ཐྲི་ཟེར་བ་ཁོ་རང་བཅན་བྱོལ་དུ་སྡོད་མཁན་སྒྲུབས་བཅོལ་བ་ཞིག་རེད། རྟེས་སུ་ཨེ་རག་དམག་བརྒྱབ་ཆར་བའི་རྟེས་སུ་ཁོ་རང་ཕར་ལོག་ནས་བློན་ཆེན་གནང་ཡོད་པ་རེད། བློན་ཆེན་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་བཅན་བྱོལ་ནང་ནས་དེ་དུས་ས་ཆེམ་ཏུ་སན་ལ་ Sadham Hussan ལ་ཁ་གཏད་བཅག་མཁན་དེ་ ཨ་མར་ཅ་ལ་ཐྲི་རེད། སྒྲབས་ཤིག་ལ་ཕལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་ཅམ་རིང་ལ་ཨེ་རག་དམག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་མར་ཅ་ལ་ཐྲི་ མ་གཏོགས་གོ་རྒྱ་མེད་པར་ཆགས་རེད། ཁོ་རང་ཕར་ལོག་ཐུབ་པར་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ། གཞུང་བཟུང་ཐུབ་པ་ཡང་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཡུན་རིང་ལོར་གནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གན་བཞིན་ཨཱ་ལྷན་ལྷ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། Harmid karzie ཁོ་རང་ཨཱ་ལྷན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་གནང་བ་རེད། ཁོ་རང་ཡང་སྒྲུབས་བཅོལ་བ་ཞིག་རེད། བཅན་བྱོལ་ལ་བསྡད་པ་རེད། སྨོན་སྨོང་བྱེད་ས་སིམ་ལ་ནས་རེད། ལྷ་ལི་ལ་ཡང་བཞུགས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་སྨོན་སྨོང་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་ལོར་བཞུགས་པ་རེད། ཨ་རི་ལའང་བཞུགས་པ་རེད། རྟེས་སུ་ཨཱ་ལྷན་ལ་མང་གཙོ་སྲིལ་ཡོང་བའི་སྒྲབས་ལ་སྒྲུབས་བཅོལ་བ་གཅིག་ཕར་ལོག་ཕེབས་ནས་ཨཱ་ལྷན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཡུན་ཐེངས་གཅིག་ཅམ་མིན་པར་ཐེངས་གཉིས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས། རྒྱ་རིགས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འགྲུར་བ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ཙང་ང་ཚོས་ཆོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཐུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

བཀྲ་འོས་ལྷུ་འཐུས་ནས་ནས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཏེ་བ་གཏིང་ཟབ་པོ། རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས་དུས་ངས་ཏ་གོ་བ་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུས་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷག་པ་དང་ཚད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་རྟེས་སུ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པར་བཀྲིས།

དེ་ནས་བཀྲ་འོས་ལྷུ་འཐུས་གཞན་གཅིག་ནས་རྒྱ་སྐད་དང་ཞིན་ཏེ་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ཞེས་སྟེ་བསྟོན་རྒྱ་དེ་གྲོས་ཆོགས་ལ་གཏ་དུས་ཡིན་ནའང་བཀྲ་འོས་ལྷུ་འཐུས་ཀྱི་འགན་རེད། ཁོ་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་

ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་མི་མང་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏན་ཏན་རང་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་སྟེ་ཚན་རང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ལྷོ་ཕེ་ལ་ ITCO ཞེས་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ལྷོ་ཕེ་ལ་ཡོད་དགོས་དོན་དེ་རྒྱ་གར་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མང་ལ་སྟོན་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་དུས་དེབ་ཡིན་ནའང་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྲོན་ཕྱིས་ཁོངས་ནས་ཏོག་ཙམ་ཕྱིན་བསྡད་པ་རེད། ཏིན་ཟྭེའི་ཐོག་ནས་བཀྲམ་རྒྱ་དེབ་དེ་བར་སྒྲན་བྱེད་ནས་ང་ཚོས་སྟོན་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱས་བསྡད་པ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱ་བ་སྒོར་ཚོགས་པ་ལའང་སྟོན་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་ཞིག་ལ་གཞི་རྩའི་ད་ལན་ཤེས་བྱ་དང་གཙོས་པའི་སྟར་ཐང་པར་ཁང་ནས་བར་བསྒྲན་བྱེད་རྒྱའི་པར་དེ་གསལ་པོ་རང་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་ཏིན་ཟྭེ་ཡི་དུས་དེབ་སྟར་ཐང་པར་ཁང་ལ་འཕྲལ་ཆས་གསར་པ་ཡོད་དུས། དེ་ནས་རང་པར་སྒྲན་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་འགྲེམས་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་དང་བསྲེ་ཚགས་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཁྱང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡར་སྟོས་ནས། ཏིན་ཟྭེ་ཤེས་མཁན་ལས་བྱེད་འདིར་བཞུག་གསར་ལྷག་བློ་ཁྱུས་ཐུག་གནང་ཐུབ་པ་དང་གསུང་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་རེད། དེ་འདྲ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུ་ལ་ཐན་བྱའི་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་ལས་ཁུངས་ཆེད་མངགས་ཡར་གཅིག་སྟོས་བཞུག་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མ་གཱིའི་ཁང་གླ་ཡང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལ། ཆུ་དང་གློག་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ལས་བྱེད་ཀ་ཡར་སྟོས། མར་ལ་རྒྱ་གར་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པས་ལས་བྱེད་དེ་དག་མར་འཛིག་དུས་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་དེ་ང་ཚོས་ཡར་གཅིག་སྟོས་ནས་ཞེས་བསམ་པའི་འཚར་གཞི་དེ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དང་སློབ་ཐུག་གཞོན་སྒྲེས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ལ་ཟས་སྟོང་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རེད། སྟོན་ཕྱིས་ཀྱི་ནང་ལ་ད་ལན་འགོད་དགོས་དོན་དེ་གཅེ་ཚགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ན། ང་ཚོས་བདེ་སྡུང་གི་ཐོན་ཕྱིས་བྱེད་སོང། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྟེ་ལེན་ཁང་ལ་ཡིན་ནའང་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་ཚོགས་ཁང་གསར་པ་རྒྱ་གར་རྒྱ་དང། ཕར་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཡག་ཙམ་བྱས་ཏེ། མི་གཉིས་རེ་བཞུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་བཟོ་བཅོས་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་ནས་དེ་ཐོན་ཕྱིས་ནང་ལ་གཏོང་བསྡད་ཡོད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཟས་སྟོང་རིགས་མང་བ་དེ་མར་རང་ལ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་རང་གི་ཚོགས་ཁང་དང། བཞུགས་ས་ཚང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནས་འགྲོ་སོང་ཏན་ཏན་ཆུང་བ་ཡོད་གི་རེད། ཕྱི་ནས་རོགས་དཏུལ་རགས་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་ཡང་ལྷག་སྟིད་ཀྱི་རེད། ཡང་འགྲོ་སོང་ཕྱི་ནས་མ་རགས་པ་ཡིན་ནམ་མ་དཏུལ་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མར་ལ་འཚོགས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་ཆུང་ཆུང་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཏྲེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ནས་ཟས་སྟོང་གནང་རྒྱའི་ཕྱིར་སྟེ་ལེན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ལ་མར་ཀྱི་སྟེ་ལེན་ཁང་ལ་ཟས་སྟོང་གཞན་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་དུས། སྟེ་ལེན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དང་བཞུགས་ས་དེ་མ་རགས་པ་རེད། མ་རགས་པ་རེད་ཀྱང་མཉམ་དུ་རོགས་དཏུལ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ནས་ཟས་སྟོང་གི་ཕྱིར་རོགས་དཏུལ་རགས་པར་བཏེན་མཚོན་ཁང་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མ་དཏུལ་ནས་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། བཏང་བཞུགས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལེན་གྱི་སྟོན་ཕྱིས་ཀྱི་ནང་

ལ་སྟོན་མའི་འཚར་གཞི་ཁྱར་ཡོང་དགོས་དོན་དེ་དེ་གা་རང་རེད། ཕྲེབ་ཅིས་ན་དཏུལ་དེ་ཏ་ཅང་ཁྱང་ཁྱང་བྱས་ནས་ཡང་རོགས་དཏུལ་མ་རག་པ་དང་། ཡང་སྟེ་ལེན་ཁང་ལ་ཟབ་སྟོང་གཞན་དག་འཚོགས་ནས་དུས་ཚོད་མ་ཐུན་མ་མ་ཐུན་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྟུར་བའི་ཐོག་ནས་དཏུལ་ནང་ལ་འདི་ལྟར་བཀོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བསྟི་ཚགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་ནང་གི་དོན་ཆེ་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གཞི་ཙའི་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྟོན་ཅིས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་ལྟན་ཁང་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དེ་སྲིད་སྐྱོང་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་སྟོན་ཅིས་བྱེད་པའི་སྒྲབས་ལ་སྲིང་རྟེ། སྲིང་རྟེ་ཞིར་ནཱང་འགྲིག་གི་མ་རེད། སྲི་ཞུ་བ་ཅིས་པ་ཚོ་དང་ལྟན་ཁང་ཁག་ལ་བསྲི་ཚགས་རང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེའི་ཐོག་ནས་གཏུས་ཡིན་ནཱང་དོ་དམ་པོ་གནང་དང་གནང་བཞེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནཱང་བསྲི་ཚགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངར་ཞུ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནཱང་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་ཡི་མིན། ཚང་མས་བསྲི་ཚགས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་བསྲི་ཚགས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནཱང་གা་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་ན་ངས་ཞུ་ཆོག ཚང་མས་བསྲི་ཚགས་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྲི་འཐུས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྲི་འཐུས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་དྲི་བ་ཁས་ཤོད་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དེ་ཨང་ ༤ པ་དང་འབྲེལ་ནས་སྲི་ཚོགས་ཏ་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞིར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་ཆུ་ཡོད། དང་པོ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ན་སྲི་ར་བཏང་སྲི་ཚོགས་ཏ་ལམ་ཞིར་བ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཏ་ཅང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གོང་ནས་ཕྱག་སྟེལ་སྲི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། སྲི་ར་བཏང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མང་པོ་མར་ཟགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྲི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྲི་ཡོངས་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དུས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་ནས་བཞི་བཅུ་ལ་མར་ཟགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྲི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ནས་བདུན་ཅུ་ལ་ཡར་འཕར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྲི་ཚོགས་ནང་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཡོང་དུས་སྲི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཞིར་དུས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་མཉམ་དུ་གོ་ཡི་འདུག ནས་རྒྱུན་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་རེད། སྲི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྣང་ས་དེ་འདྲ་རེད། སྲི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཞིར་དུས་གཞུང་འགྲུལ་ལམ་ཁག་ལ་ཡང་ཡོ་ཏ་ཅང་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་ལབ་ན་རེད། ཕྱི་ལ་བསྒྲགས་ལས་

Social Network ལ་གོ་ཡི་འདུག ད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ངོ་བོ་དེ་ཁ་ཁ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་ལབ་ན་རེད། ཕྱི་ལ་བསྒྲགས་ལས་

ཁྱད་སར་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལ་བྱ་སྒྲིག་དང་འཚར་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མེད་ན། བ་ལྷ་བལྷས་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལས་ཀ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཏི་ལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་བརྒྱད་ལམ་འདི་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་པལ་ཆེར་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་གི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལྔག་ནས་པ་ཐོན་ཀྱི་འདུག་བསམ་སོང། དེ་སྔ་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གོང་དུ་གསུངས་སོང། བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་ཀྱི་ངོ་དེབ་དང་དེ་ཚོའི་ནང་བཀླགས་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུང་སོང། གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་བརྒྱད་ལམ་ཁག་དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ཞང་གྲངས་དྲུག་པ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཏ་རྒྱས་ལས་གཞི་ཐེར་རྒྱ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་ཏི་ལ་བཀའ་བློན་ལ་ཏི་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཏི་བ་དང་མཚུངས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་། སྤྱི་བཤད་བ་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཏ་ལམ་འདི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཅ་ཅང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གོང་ནས་ཐུག་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཐེན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། སྤྱི་བཤད་གི་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་མར་ཐུག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལམ་འདི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་སྒང་ལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་འདི་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་ནས་བཞི་ཅུ་བར་མར་འཛུག་བསྡད་དེ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཡར་འཕར་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ངོ་འཛིན་བྱས་ཡོང་དུས། སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་ལབ་དུས། གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་དང་མཉམ་དུ་གོའི་འདུག ནམ་རྒྱུན་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་བློངས་བྱེད་སྣང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་ལབ་དུས། གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཚང་མ་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཨེན་ཏི་ནང་ལ་ Social network དང་མཉམ་དུ་གོའི་འདུག འདི་གཉིས་ཆའི་ཁྱད་པར་དང་ངོ་བོ་ལོགས་ཀ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལྷག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་འགྲོའི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་ལབ་ནའང་རེད། ཏི་ལ་བསྒྲགས་ལས་ཁྱངས་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འདིར་གྲ་སྒྲིག་དང་འཚར་གཞི། སྲོང་བརྡར་སྤྱད་དགོས་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པ་ང་ཚོར་ཟྲོས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་རེད། འདི་བསམ་འཚར་ཁེར་ནའང་འདུ། ཏི་བ་ཁེར་ནའང་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དགེར་ན། གོང་ལ་གསུངས་བྱུང་། རྒྱ་ནག་ལྷ་བུ་ཡིན་ནའང་དམག་རྒྱ་སྟངས་ལ་མཚོན་ན། ང་ཚོའི་ཕར་ཁ་གཏད་གཅོག་ཡུལ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་ཆགས་སོང་བསམ་ཀྱི་འདུག ཞཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་དེ་ཚོས་ཏ་ལས་པ་བྱེད་མི་ཐུབ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལམ་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ལྷག་ར་ལས་ཏ་ལམ་བརྒལ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕར་ནང་ཡིན་ནའང་འདུ། རྒྱ་བོག་ཡོག་ན་ཡིན་ནའང་འདུ། རྒྱ་ནག་ལྷག་རེ་ཡིས་སྤྱི་བཏང་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེ་ཚོ་ལའང་འཚར་གཞི་གཏིང་ཟབ་ས་དང་རྒྱ་ཆེ་ས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དགེར་ན། རྒྱ་ལ་སྤྱི་འོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལམ་རྒྱུགས་ཆེ་ཤོས་དང་ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་ཅི་

ཞིག་ཡོད་རྒྱང་། རྒྱ་ནག་ལ་དེ་གা་རང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་སྟེང་རྒྱ་ཆུལ་ Google ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་པེ་ཀུ（百度）ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་སྟེང་ངོ་དེབ་ཤུགས་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཕྲ་པོ（微薄）ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་སྟེང་ཡུ་ཏུབ་ Youtube ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཡུ་ཁོ་ཡོད་པ་རེད། བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་མི་འགོར་གྱི་གྲངས་ཀ་དང་དཔག་པའི་འབྲ་འབྲ་ཡིན་གྱི་རེད། དཔེར་ན། ད་ལོ་ Google འབྲ་བ་ཞིག་ བོད་ནང་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་བཟོས་སོང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཅི་ཞིག་ཡོད་རྒྱང་ཁོང་ཚོས་དེ་དང་མཚུངས་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཕྲ་པོ་འབྲ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྟངས་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་དེ་ཅམ་མི་འདུག ཧོང་ཀོང་དང་ཐའི་ལན་ཀྱིས་ཕྲ་པོ་ཟེར་བ་འདི་བཟོས་པ་འབྲ། ང་ཚོས་འདི་ནས་འདི་གা་རང་དྲིལ་བསྡུགས་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདི་དཀའ་གི་ཐད་ལ་ཆེད་དུ་སྟེ་ཁག་འཛུགས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁག་ཡིན་ནའང་འདུ། འདིའི་སྒང་ལ་ལས་གཞི་དང་ལས་འཚར་འགོད་དེ་མི་འགྲོ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། འདི་གཅིག་ཡིན། འདིའི་ཐོག་འཚར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། འཚར་གཞི་མེད་ན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅས་དྲི་བ་འདི་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་འདི་ཡང་དྲི་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་དྲིལ་བསྡུགས་ལས་ཁྱངས་ཟེར་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ། ངོ་དེབ་གཅིག་ཡོད་གསུངས་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་སྟོན་གྱི་ལན་ལ་ཕྲ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་འདི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ། དེ་ཚོའི་མིང་ཅི་ཡིན་ནམ། དྲི་བ་གཉིས་པ་འདི་ཡིན། དྲི་བ་གསུམ་པ་དེར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ཚོར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་ཟེར་ནའང་འདུ། སྒྲིག་གཞི་ཟེར་ནའང་འདུ། བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ས་མཚམས་བཟོས་ཡོད་དམ་མེད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ངོ་དེབ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་(Share)བྱས་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། གང་དང་གང་བྱེད་མི་ཆོག་པ་རེད། མཆན་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གང་དང་གང་བྱེད་ཆོག་པ་དང་གང་དང་གང་བྱེད་མི་ཆོག་པ་རེད། དེ་ནས་དཀའ་རྒྱས་སྤྲད་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་གང་ནས་ས་མཚམས་ཡོད་དམ་མེད། འགྲོ་སྟངས། སྒྲིག་གཞི། ལས་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། མེད་ན་མི་སྒེར་པ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཚོ་ཁྱབ་བསྡུགས་བྱས་རྒྱན་བྱས་ནས་གཞན་ཁག་མི་བྱེད་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོར་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བའི་དྲི་བ་གསུམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱའི་ནང་ལ་ངོ་དེབ་ཡོད་པ་རེད་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བ་རྒྱ་དང་ངོ་དེབ་གཉིས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་བཤད་སོང་།

དེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ངོ་དེབ་བརྒྱད། tweeter གསུམ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ tweeter account ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དོན་གཅོད་ཁང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་རེད།

Tibet.net ཞེས་པའི་དྲ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནའང་ apple དང་། Android གཉིས་ལ་ལེན་ཐུབ་རྒྱུའི་ app བཟོས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ཚོགས་དང་རྒྱ་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་ཕྱི་རྒྱ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡ རྗེས་སུ་བཀོད་རྒྱུ་བྱེད་ནས་བསྡད་ཡོད། ཕྱི་ཚོགས་དང་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་གང་མང་མང་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། app དང་དེ་དག་བཟོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ཐུགས་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༩༠༡᪥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡᪦ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཆེས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་ཕྱི་འཐུས་མཚན་ཐོ་ལེན་ཟིན་པ་དེ་ཕྱི་འཐུས་ལྟ་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྒྲིགས་ཐུལ་རྒྱ་མིན། ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེས་དང་འབྲེལ་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་ཆེས་འགོ་ཁག་གཅིག་ལ། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་ཁཤས་ཤེག་ཞུ་ཡིན། དང་པོ་དེ། ཆེས་འགོ་ ༤ ཕྱི་ཚོགས་དང་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཁ་སང་། བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་རྒྱབ་ལྟོངས་དང་བཅས་པ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་དེ་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། ང་ཚོས་ཕྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་རྒྱའི་རིགས་ཤེག་ཡོང་གི་འདུག ཕྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱའི་ནང་དུ། ང་ཚོས་ལེགས་པའི་ཆཤད་མང་པོ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱའི་བརྒྱད་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཉེན་ཁའི་རིགས་ཤེག་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག ཕྱི་ཚོགས་ནང་དེང་སང་ལབ་སྟངས་བྱས་ནི། བྱ་འབྲུ་ཞིར་གྱི་འདུག བྱ་འབྲུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ཞིང་ཆ་སློང་བ་དང་། ལྷག་པར་བྱ་རྒྱ་ནག་གི་ལས་དོན་ཉན་མཁན་གྱི་བྱ་འབྲུ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་དང་། ཆོལ་ཁ། དེ་བཞིན་གནད་ཡོད་མི་སྣའི་བར་དུ་དཀྱག་ཤེང་གི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྒེལ་གྱི་འདུག་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཆུ་ཚོད་ ༢᪦ ལ་ཕྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱའི་ནང་འདྲ་མིན་འདྲ་སྒེལ་སྟོད་མཁན་ཁག་ཅིག ཕྱོད་ས་དང་དུས་ཚོད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ་བལྟས་ནི། མི་གཅིག་གི་མིང་གཉིས་ཁྱེར་ནས། དེ་གཉིས་ཕན་ཆུར་ཟོད་པ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་དེའི་བར་དུ་དྲྭ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་སའི་བྱ་འབྲུ་དེ་འདྲ་འདུག བྱས་ཙང་རེས་པར་དུ་དེ་ཚོ་ལ་ཞིབ་འཇུག

གམ། རྩད་གཅོད་མཛེལ་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་སྨྲྭ་ཚོགས་ནང། ཏ་འབྱ་འདི་དང། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དགྱུག་ཤིང་རྒྱག་གི་འདུག ང་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་བར་ཆད་བཟོ་ཡི་འདུག འདི་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩེས་འགོ་ ༥ དང་ ༢༢ པ། དགུ་པ་དེ་རྒྱལ་སྨྲྭིའི་ཐོག་ལས་འགྱུལ་སྒེལ་རྒྱ་དང་འཕེལ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ༢༢ པ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་མཚོན་པའི་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། མདོར་བསྡུས་ན། རྒྱ་གར་དང། རྒྱལ་སྨྲྭིའི་ནང་རྩ་དོན་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱ་དང། ཞུ་འབྱལ་བྱེད་རྒྱའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡོང་རྒྱ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ལ། འགྲོ་ཟིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་བ་ཞུ་རྒྱ་འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདའི་ལས་འགྱུལ་གཉིས་སྒྲིལ་བའི་གྲྭབ་འབྲས་དེ་གཅོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟའི་ལས་འཚར་ཞུ་བཞིན་པ་འདི་ཚོ། སྟོན་མའི་ལས་འགྱུལ་སྒེལ་བ་དེ་དག་ལ་གྲྭབ་འབྲས་ཤིག་གཟིགས་ནས་སྒེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། ལས་འགྱུལ་སྒེལ་བའི་གོ་སྒྲབས་རགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་རེད།

དེ་ནས་ ༡༩ པ། ང་ཚོའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གཉེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། པལ་ཆེར་དེའི་ནང་གི་འགྲོ་གྲོན་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངས་ཐུགས་སྟང་གཞིན་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དེ། ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དེ། ལོ་རྒྱས་ལ་ཕྱིར་མེག་ལྟ་བ་དང། ད་ལྟའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ལ་བསྟོམས་རྒྱ་སའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག ཏུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ནས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྔ་བན་ཆད་ང་ཚོས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཁ་ཤས་ནང་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་ལ་གལ་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་ལྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལོ་རྒྱས་ནང་ལ་དེ་ཅམ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་དེ་འདྲ་གལ་ཆེན་མདོག་ཁ་པོ་བྱས་ཏེ་བཞག་བསྟད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྟད་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ལོ་རྒྱས་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་བསྟད་པ་དེ་འདྲ། དཔེར་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་ནག་གིས་ལོ་རྒྱས་ལ་འཕྲོག་བཤད་བྱས་པའི་ང་ཚོའི་ས་ཁྲ་ལྟ་བུ། དེ་ཚོ་གྲས་དེ་ཡིན་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས། ང་ཚོའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང། དེ་གা་ནང་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་རིག་གི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲའི་ནང་མཐོང་རྒྱ་འདུག དེ་ཚོར་དེས་པར་དུ་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དེ་དངོས་གནས་བྱང་གནས། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་གནང་འགག་འབྱུར་དུ་ཐོན་པ། ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གནས་སྟངས་དེ། ཏུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ། ཆང་ལྷག་མེད་པ་ཞིག་འགྲེམས་སྒེལ་བྱེད་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱ་རྒྱ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་རིང་འདུག་ཅེས་གཞིན་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནས་རྩེས་འགོ་ཨང་ ༡༦ པ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་སྐོར་ལ་རེད། འདིའི་སྐོར་ང་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་མེད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ། བཀའ་ཤག་ནས་ཡང་ནས་བསྐར་དུ་གསལ་བར་ཤད་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་གা་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཆུམས་བདག་པོ་རྒྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ཟབ་སྟོང་དང་ཚོགས་འདུ་སྒེལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཏཱ་ལའི་ཐྲོན་ཁ་ཡི་ཁ་ཚན་པ་ཞིག་ནས་ཐྲོན་སྟོང་སྟོད་ནས་ད་ལྟ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདའི་ཐྲོན་ཐུག་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གིས་གང་ས་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་གི་ལྷན་ཁང་ཁ་ཤས་ལ་དང་ཐྲངས་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བསྟད་པ་འདུ་བོ་ངས་ཚོར་སོང། དེ་དག་མི་ཁྱེད་པའི་གནད་འགག་རེད་དགོ་ཀྱི་འདུག

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ནུབ་ཕྱོགས་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བལྟས་ནས། ང་ཚོའི་འཁྲིད་ཀྱི་གཙས་ཅན་སྒྲིད་གཙོང་ལ་སྟེབས་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་མ་ལྷག་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༢༠ བོད་ཀྱི་གློག་བརྙན་གྱི་སྐོར་འདི་རེད། འདི་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ལ་མཚོན་ན། འདིའི་ཐད་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ནས། གཏུས་ཡིན་ནའང་དྲན་གྱི་འདུག ངའི་རེ་བ་ལ། བོད་གཞུང་ཟློས་གར་གྱི་ངོས་ནས། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུག་ཐུབ་མཁན། ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེལ་བསྟན་རང་བཞིན་ལྟར་བཤད་གློག་བརྙན་ཐུང་ཐུང་། དེ་གা་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་དེ་ཚོ་ངོ་སྟོང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དང་། ཡང་མིན་ན། སློབ་གསོའི་རང་བཞིན་ལྟར་བཤད་ཐུབ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། ཡོང་དགོས་རྒྱ་འདྲ་པོ་རེད་བསམ་ནས་རེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ལྟ་བར་དུ་རེ་བ་ནང་བཞིན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ང་ལྟ་ཅིས་འགོ་འདིའི་ནང་འདི་སྟེབས་པ་འདི་དག་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྟག་པར་དུ་ང་ལྟ་གློག་བརྙན་ཐུང་ཐུང་ཕྱི་རིགས་འདིས་དེལ་བསྟན་ཡིན་ནའང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐེབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་གা་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡ་རབས་གོམས་གཤིས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལྟར་བཏང་ཐུབ་དེ་འདྲ་བྱ་ཐུབ་ན། ཏན་ཏན་ང་ཚོར་སློབ་གསོ་དང་། དེལ་བསྟན་ཡོད་པ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྙམ་ནས། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞིན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། བརྟན་ཐུང་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ། ཨེན་ཏེ་དང་། རྒྱ་སྐད་བས་ཤེས་ཀྱི་མེད། མདོ་སྟོང་སྨད་དབུས་གཙང་གང་གི་སྐད་དུ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ནའང་། སྐད་ཚད་ལྟར་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་འཚར་གཞི་ལྟར་པའི་སློ་ནས་བཟོས་པ་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས། ང་ལྟ་བཅན་བྱོལ་སྲིད་ཚོགས་ནང་གློག་བརྙན་ཐུང་ཐུང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འགོ་འཛུགས་པ་ནས་སྐད་ཀྱིས་བྱབ་བསྒྲལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྐད་དེའི་ནང་དབྱལ་བ་ནས། མིག ལྷ། ཁ་བཅས་ཆ་ཚང་རྒྱ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་དེས། ཕ་གཅར་གཟུགས་བརྙན་གང་འདྲ་ཞིག་ཤད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། རང་བཞིན་གྱིས་གློག་བརྙན་ཐུང་དུ་དེ་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཟུགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། སྐད་དེའང་ཚད་ལྟར་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྟག་པར་དུ། ཁྱབ་བསྒྲལ་རང་བཞིན་དང་། སློབ་གསོ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བརྙན་ཐུང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས། གཞིན་སྐུལ་ཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ། ༢༣ པ། ཕ་མ་འདྲེས་མའི་བོད་རིགས་ཚོགས་འདུ་ཞེས་པ་འདི་རེད། ཐ་སྙད་འདི་འདི་བློར་བབ་པོ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག ཁ་སང་བཀྲར་ཡོས་སྲི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲུགས་བསྡད་སོང་སྟེ། ཕ་མ་འདྲེས་མའི་བོད་རིགས་ཟེར་ནས་ལབ་ཡོང་དུས། མཚམས་མཚམས་གོ་བ་ལོག་ནས། དེ་སྡུག་པ་ཅིག་གོ་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕ་མ་གང་རུང་བོད་པ་ཡིན་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལབ་ན། ཕ་མ་གང་རུང་ཞིག་གོ་ས་ཐུག་དེ་རེད་པ། ཕ་མ་གང་རུང་བོད་པ་ཡིན་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞེས་ལབ་ན། བདེ་བློག་ཏུ་གོ་ཐུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་རིང་ལོའང་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་དཀར་ནས་འདྲེས་མ་ཟེར་དུས། དཀར་ལོའང་ཡོད་མཁན། ནག་ལོའང་ཡོད་མཁན་གྱི་ཁྲ་ཁྲ་དེ་རེད་མོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཕ་མ་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའི་ཐུ་གུ་ཟེར་དུས། བོད་རིགས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་གི་ཚོགས་འདུ་ལ་གོ་རྒྱུའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཆགས་འདུག ཐ་སྙད་དེ་མཇོག་བན་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟླར་ཡང་གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། ཆཤས་ཞུ་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་པོ་དེ་དབལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང། དེ་བཞིན་བཀྲར་འོས་ཕྱག་སྟྲིལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཆཤས་ལེན་འདོད་བྱུང།

ཐོག་མ་དེར་དབལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ང་གིན་གོང་དུ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང། དེ་ཡང་བསྟི་ཚགས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་སོང། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཡིན་ཡང་དྲི་བ་མེད་པ་སོང་ཙང་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་མཁན་འདུ་བོ་བྱས་སོང། ངས་གོ་རྒྱུར་དེ་ལྟར་གོ་སོང། བྱས་ཙང་ངས་དྲི་བ་འདི་ལྟར་ཕུལ་གྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ཐོག་ནས་བསྟི་ཚགས་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་སྟོས་དང། དེ་བཞིན་བཀ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གནས་འབབ་གང་ཡིན་མིན་ཚང་མ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་དོགས་པ་གསང་ཆེད་དུ་བཀའ་ནང་དུ་གསུངས་རོགས་གནང་ཞེས་ངའི་འབོད་བསྐུལ་དང་དྲི་བ་དེ་རང་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེས་དང་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་སྒྲབས་སུ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་གཙོ་བོ་གཅིག་འདི་རྒྱ་རིགས་འཛིལ་མ་ཐུབ་པ་དང། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འཚར་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཕེབས་སོང། དེ་འདྲ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང། དེ་རིང་རྒྱ་རིགས་འཛིལ་མ་ཐུབ་པ་དང་འཛིལ་བའི་ནམ་རྒྱུན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་དེ་འདིར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་ཁོང་རྒྱ་རིགས་འཛིལ་མ་ཐུབ་པར་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བ་རེད། ང་ལྟ་ Australia ཡི་འགྲོ་སྟངས་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་འཐོམ་སངས་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། ཡིན་ནའང་རྒྱ་རིགས་འཛིལ་མ་ཐུབ་པར་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱར་འགན་བཞེས་པའི་གནས་ཚད་དང་རྒྱས་མངའ་བཅས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཅ་ཙང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་དྲན་གྱི་འདུག འདི་ནས་རྒྱུན་གསུངས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་དངོས་སུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡག་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེར་བསྟན་བཙོད་ཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕྱག་སྟྲིལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་གནང་སོང། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བསྐོན་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་དགོས་པ། རྒྱ་རིགས་མི་མང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གོ་བསྐོན་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་དགོས་པ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་མོས་མ་ཐུན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་སྐུ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ་པས་དོགས་པ་གཅིག་སྟོན་མ་སྐབས་གཅིག་ལ་ངས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་གོང་མའི་གོང་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བྱུང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ།

འདིའི་ནང་དུ་གོ་གནས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གོ་གནས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་བྱུས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པ། ལྷོག་ཕྱོགས་གཅིག་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་མི་མང་ཚོ་དབུ་འཛིམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་མཇུད་དཀའ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་དེ་བཞིན་དེ་རིང་ཡང་དས་དབལ་ལྷན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ཞུ་ནས་རེད། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཞུ་ནས་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐུ་དལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་འདུག འདི་གཅིག་བཀའ་འདི་ཞུ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་གཉིས་སྣན་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་བྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་ནང་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་གི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ར་བའི་ཕྱི་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་མིན་དང་ནང་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་མི་མང་གི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་ཀྱི་རེད། ངའི་སྐུ་ཚབ་དེས་བཀའ་མོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་སྙམ་པ། གང་ལ་ཟེར་ན་སོ་སོའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཡ་གིར་སྟེབས་ཡོད་པ་རེད། འདིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དུས་ངས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་རེད་སྙམ། ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བསྐྱན་པའི་རྟེས་ལ་ཆེག་སྟོལ་དང་ནུས་པ་ལ་འགོག་རྒྱན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོ་ནོར་ལགོང་པ་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཉིས་སྣན་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་ཞལ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཡིན། རྒྱ་དང་གོད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་ལོ་བྱུག་ཅུ་རིང་ལ་ངས་ཉམས་ཐྱོང་དང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ། ང་རང་ཚོ་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་དུ་ཞེས་ཁོང་གིས་ཞལ་རྟོན་མེའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ང་ཚོས་ཐེངས་མ་གཅིག་གོ་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ནས་གཙོས་པའི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས། ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་རིན་ཐང་དང་བཅུ་དུང་གི་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་མི་འདུག་ཏུ། དང་པོ་ང་ཚོ་ནང་ནས་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚང་མ་མཁྱེན་རྒྱ་ཆ་ཙང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་ཡོན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཚང་མ་བྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་དགེ་ལྟར་སྟྲི་ཁོར་ལགོང་པ་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་སློན་དེ་རིགས་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཤར་བསྟོད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྒྱབ་བརྟེན་ཆེད་དུ་ངས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷང་འཛིན་ཞིག་ཞུ་ནས་ཐོང་། དེ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཚན་དང་པོ་མར་ལྷང་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

" **བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཿཞི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། ས་སྟེང་ཆུ་ལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས། ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད། ཟླང་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་མཚོན་རྟགས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྷན་པའི་མཁྱེན་ཚབ་པ་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་འདི་དག་ནི་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་བྱུང་རབས་དང་། རིག་གཞུང་། མངའ་དབང་ལྷན་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བཅས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་**

ཕྱིར་གཡས་གས་ལ་གྱི་མཛད་འགན་དང་སྐུ་དབང་རྣམས་རང་ཚས་སུ་ཡོད། " དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྷན་ལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགོངས་འཚར་རམ་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ནང་དུ་སྐུ་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་དང། ལར་ནས་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ལྷན་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཡོད། ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་ཡིན། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་ཅེས་དེ་ལྟར་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ་འདི་ཕར་བཞག་ནས་གཞན་ཞིག་གིས་ནང་གསལ་པ་ཡིན་ན། ལྷན་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རེད་དམ། དད་པ་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་ལྷན་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེར་རྒྱུ་དེ་འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་རྒྱུ་མི་འདུག་ དེ་རིགས་གཤད་མཁན་ཚོར་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཚང་མར་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་གསུངས་རྒྱུ་མི་འདུག ཆ་ཚེན་པོ་རེད་ཅེས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས། འདིས་འཕྲོས་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཡོད་ཅེར་བ་དེ་གསུང་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་འགལ་ཟླ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཏྲས་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་དས་དྲན་བསྐུལ་རང་གི་ཚུལ་དུ་ཇ་ཅང་ཞུ་འདོད་བྱེད། དེར་བརྟེན་དས་ཡར་ལངས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་གཏོང་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེར་སྤྱང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་རྒྱུ་དེ་ཏན་ཏན་རེད། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གྱི་ནང་ལ་མིང་མེད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱར་དོ་སྣང་གཤད་མཁན་ཡིན་ན། གཟེགས་ནཏང་འགྲིག་གི་རེད། ཇ་རམ་ས་ལ་ནས་ཡིན་པའི་གཤས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆུ་ཚོད་ ༢༥ འགོར་གྱི་མ་རེད། ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་སྤྱིར་སྒྲ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆུ་ཚོད་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ཡུ་རོབ་ནང་ནས་ལངས་ཡོང་དུས་སྤྱིར་སྒྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཐུགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་བྱང་ཕ་རིའི་མི་མང་ཡར་ལངས་ཡོང་དུས། སྤྱིར་སྒྲ་གསུམ་པ་ཞིག་ཐུགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་བྱང་ཕ་རི་ནས་བརྒྱད་ནས་མར་ཕྱིན་ཏེ་གཞིས་ཆགས་ཁཁ་ཚང་མར་ཆུ་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་ནང་ལ་སྤྱིར་ཡོངས་ཐོག་ཐུགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ་ དེ་ཡིན་དུས་བོད་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང། ཏན་ཏན་རང་ཏ་ཅང་ཏུར་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། དེས་ཕོགས་སྒང་དེ་རྒྱུགས་ཁྱེའམ་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་རང་གིས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་ཞིག་ཐུགས་ཡོངས་ཐོག་ཐུགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཏན་ཏན་རང་ཏ་ཅང་ཏུར་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཕ་ནས་ཕོར་བ་རེད། ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་གཅིག་ཁར་གཞིར་བཟུང་ཕྱིན་པ་ཡིན།

ཉེ་བའི་ཚར་གྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་གང་བཤད་པ་དེར་ལན་འཐལ་དུ་མ་བརྒྱབ་ན། སྒྲ་ཆོགས་དང་རྒྱའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། ཁ་སང་གི་བགྲོ་གླེང་དག་སྒྲིར་སྒྲ་གསུམ་གྱགས་ཚར་ནས་དེ་རིང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྐོར་བ་རྒྱ་བསྡད་ཡོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་རྒྱ་ཞིག་བསྟོག་གནང་དང། ཚང་མས་གཟིགས་ཀྱི་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ཏེ་ཕར་གཏོན་ཚུར་གཏོན་བྱས་ཏེ་བཀྲམས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱགས་ཁྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་པཉང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནཱང་བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་དེའི་ནང་ལ་མི་མང་ཕོ་ཞིག་ཚུད་འགྲོ་ཡི་འདུག་གླ་ དེ་གা་རེ་བྱེད་ནས་ཚུད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། སོ་སོའི་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་སོ་སོའི་ཞེན་ཁོག་དང་སོ་སོའི་དགའ་དང་མི་དགའི་གནས་ཚུལ་དག་སྒྲུག་སྟེ། ཨོ་ང་ལ་མི་དགའ་སའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་བཀྲམས་ཤོག་ཅས་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཚུད་འགྲོ་ཡི་འདུག་གླ་ མདོར་ན་དེ་རིགས་དེ་མི་མང་ཚང་མས་སྒྲ་ཡོངས་ཐོག་ནས་སྒྲང་གྲང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དགེར་ན། ང་ཚོའི་སྒྲ་པའི་རྩ་དོན་ལ་གཉོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་འཐལ་དུ་ལག་པ་མ་འཚང་བར་བཀྲམ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེ་འཐལ་དུ་བཀྲམ་ནས་རྟེས་སུ་བོད་མི་དག་དངོས་སུ་དེའི་ནང་ཚུད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཐབས་བྱས་བརྒྱ་ཕོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་མངོན་གསལ་བོད་དོད་ཕོ་རེད། ལག་པ་རང་འཚང་ནས་ཡོང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཕོགས་བཟས་ཏེ་རྒྱགས་ཁྱི་རང་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ང་ཚོས་ངོ་རྟོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་དེ་གা་རང་རེད། འོན་ཀྱང་ཚུད་འགྲོ་མཁན་ཚོས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁ་སྟོན་པ་མཚོག་ནས་པ་དབལ་དུས་དབང་སྐབས་སུ་བཀའ་སློབ་གནང་སྐབས། ཆོལ་ཁའི་འཛིན་འཁྲིར་མ་བྱེད་ཨ་ཞེས་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་འཛིན་འཁྲིར་དབང་གིས་དོན་ཡོང་གི་འདུག ཁོས་བསྡུའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་འཁྲོག་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག་གླ་ དེ་འདའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་རང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་འགྲོ་ཡོང་དུས། ནང་མ་འཚམ་པ་དང་ནང་མ་སྐྱིད་པ་བཅས་ཡོང་དུས་སུ་གང་ལ་ཡང་བན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཡང་མཚམས་མཚམས་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདི་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བསྡད་དུས། ཁ་སང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་ཚོར་གཟིགས་དང། སྒྲ་ཆོགས་བྱ་རྒྱའི་ནང་ལ་བཀྲམ་ཚར་བ་རེད། དེར་ཚང་མས་སྒྲང་གྲང་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་གཞན་གྱི་བེད་སྤྱོད་འཕྲ་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིའི་བེད་སྤྱོད་འཕྲ་ལ་ཚུད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཕྱི་ཆོགས་བྱ་རྒྱར་བཀྲམ་དུས་རྒྱ་མིའི་བེད་སྤྱོད་འཕྲ་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དོ། དེར་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩེས་འགོ་ཕད་ ༤ པ་དེ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་བཅར་རྒྱ་དང། ཟླ་བས་བསྒྲགས་ཀྱི་ཟླུང་ཆེ་དང་བཀའ་ཐོན་བཅར་རྒྱ་དེ་རེད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་ཕྱི་ཡོངས་ནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བཤད་པ་འདི་གཅིག་པུ་བདེན་པ་མིན་ཞེས་དང། ང་རང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཀྱི་རྒྱ་གར་

ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དབང་རྒྱས་བྱས་ཏེ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྟོན་རྒྱ་དགོས་པ་དེ་ཤེས་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཞུས་མྱོང་། ཡུ་གུར་དང་ནང་སོག ཐའེ་ལན་དང་ཏོང་ཁོང་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདྲ་བོ་རེད་ཟེར། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། རྒྱབ་ལྷོངས་ལོ་རྒྱས་ཁ་ཁ་རེད་དོ། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་དང་བསྟུར་བ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་ཚོར་བདེན་དགོས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཏ་ལས་པའི་མང་པོ་འདུག་ཟེར། བྱས་ཙང་ཁོ་རང་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོ་ཚོགས་དང་འཛམ་གླིང་སྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐོང། འགོད་སྒྲ་ལ་ང་ཚོས་བཤད་བཞག་པ་དེར་འགོད་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གྲགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོར་ཆུ་མཐུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆུ་མཐུད་ནས་བཅར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ང་ཚོ་ཏྲི་ལ་བསྟུགས་ལས་ཁྱངས་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐུག་ལས་གནང་ནས་ངོས་ཟུང་ཚོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཅ་གོང་ས་མཚོག་ལ་དད་བཀུར་དང་བཅོ་ཐམ་བཀུར་གནང་མཁན། གོང་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་གསར་པ་རྒྱུ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་སིག་སིག་དང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་གོ་ང་རང་ཚོར་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་གསར་པ་དེའི་ནང་ལ་ཁང་པ་ཡོངས་གཅིག་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་རང་བརྒྱབ་དགོས་དོན་གྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་བསམ་བློན་ཐུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ལ་ཁོ་ཀ་ཙང་ཕང་ཁོ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཀ་ཙང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷོམ་གྲྭ་ཚང་ཁ་ཁ་ཁག་ཀ་ཡོད་ཀ་ཙང་ཕང་ཁོ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཉེ་ཆར་ཁོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཁོད་ཀྱི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཆོས་ཀ་རེ་གསུང་གི་འདུ་ཅེས་ཞུས་ན། མི་རབས་ཁྱད་པར་ཏོག་ཙམ་འདུ། མི་རབས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཨ་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ལབ་དུས། ཅོ། ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོད་བཅན་བཟང་བྱས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལོ་བཞི་བཅུ་མན་གྱི་མི་རབས་འདིས་ཁོད་དོན་འདི་ད་ལྟའི་ཆར་ཀ་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུ། བྱས་ཙང་ཏོག་ཙམ་ཁྱད་པར་འདུ་ཀ་གསུང་གི་འདུ། ཁོན་ཀྱང་ཤ་ཆ་ཡོད་པ་རེད། ཤ་ཆ་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བསྟུར་བར་གོ་ཏྲོག་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཏྲོག་སྟེལ་བར་མི་དང་མི་མཇལ་ནས་གོ་ཏྲོག་སྟེལ་ལུགས་དེ་གཅིག་རེད། འགྲེམ་སྟོན་ཁང་ཆེ་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཏ་རམ་ས་ལར་ཡུལ་སྐོར་སྟོར་འཆམ་པ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱ་གར་ས་ནས་ཝེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཤ་ཆ་ཡོད་པའི་སྣང་ལ་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་ལ་ཝེབས་ནས་ལོ་རྒྱས་དང་ད་ལྟའི་ཁོར་ཡུག ཆབ་སྲིད། དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས། སྲོ་ཚོགས་ཐོག་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཚུལ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཆ་ཚང་མཁྱེན་པ་དང་། ཅ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཆ་ཚང་མཁྱེན་པ། གོང་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་གནས་བབ་ཆ་ཚང་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། གོ་ཏྲོག་སྟེལ་ཚང་བའི་ཟླས་སྡུ་གཞི་ནས་ངས་གཱ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་བ་ཞིག་འཆར་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཤ་ཆ་གཅིག་ཐུ་ཡོད་དུས། ཐུག་པའི་སྐྱབས་ལ་ང་ཤ་ཆ་ཡོད་ཅེས་ཁྱེར་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་གོ་ཏྲོག་མེད་ཙང་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་ཆུམ་པར་བསྟུར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་ཆུམ་པར་བསྟུར་བར་གོ་ཏྲོག་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཏྲོག་སྟེལ་བར་མི་དང་མི་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། འགྲེམ་སྟོན་ཁང་ཡག་པོ་གཅིག་དང་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། བསམ་བློའི་ནང་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་ཞིག་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རེས་ང་ཚོས་ཁང་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་རྒྱབ་རྒྱུ་རེད།

དེའི་ནང་ལ་ཅ་ལག་སྒྱས་ཚད་ལྡན་པ། ལོ་རྒྱས་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ། གཏེང་ཟབ་པོ་ཡིན་པ། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེར་ང་ཚོས་བཀའ་བསྩུར་རབས་དང་རིམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཁེ་ཆར་ཨ་རི་རང་ནས་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་གི་རྒྱལ་རབས་ཐོག་ལ་མཁས་པ། འགྲེམ་སྟོན་ཁང་རང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ། Museum Curator ཅ་ལག་སྒྲིག་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཁོ་རང་ཚོ་རིན་མེད་རང་གི་ཐོག་ནས་འདིར་ཕེབས་ནས་ཆ་ཚང་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་དང་། དེ་ནས་ Interior Design ནང་གི་ཅ་དངོས་སྒྲིག་སྒྲངས་སོགས་ཀ་ཅང་མང་པོ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཐོག་ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྟོབས་ཚད་ལ་དཔག་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན་དུ། བཀྲར་བོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོ། ཡང་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བཤད་མེད། རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྟེང་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་གང་འདྲ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྒྲངས་རེད། ཀ་ཅང་མགོ་ཆེགས་པོ་རེད། འཐུལ་ཆར་རགས་ལས་ཀྱི་འདུག མི་ཆ་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་འདུག གནས་སྒྲངས་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་འདུག དུས་ཚོད་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་དེ་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྟོང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྟག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཟློ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དང་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ནས་ལས་བྱེད་ཏུ་ལའི་ཟླ་མ་མཐོ་སྟོན་ནས་ཐོན་མཁན་འགའ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང། ཏན་ཏན་རེད། ང་ལོ་ནས་ཐོན་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ཆར་ང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བའི་སྒྲབས་ལ་ང་ཚོས་ས་མིག་བཞིའི་སྒང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། ས་མིག་གཉིས་ནང་སྟན་ཞུ་ཐུལ་མཁན་དེ་ད་ལྟའི་ཐུག་ལས་གནང་སྟོད་མཁན་དེ་ཆགས་ཡོད། ཏ་ལའི་ཟླ་མའི་མཐོ་སྟོན་གཅོས་པའི་སྟོན་གྲ་གཞན་ཁག་ནས་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་གྱིས་སྟན་ཞུ་ཐུལ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། གཉིས་ཐུལ་མཁན་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་རང་གཉིས་ལ་ལས་ཀ་རགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་རང་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ས་མིག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ས་མིག་གསར་པ་བཏོན་དགོས་བྱུང་ནའང་བཏོན་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་གོ་ཆོགས་སྒེལ་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་སློག་བརླན་བཟོ་རྒྱའི་སྐོར་དེ་ངས་ད་གཟོ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཏན་ཏན་རང་སྒྲས་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱས་ཏེ་དཏལ་ཡང་འདི་ལྟར་བགོད་བཞག་ཡོད། དེར་སྒྲང་ཡག་པོ་འབྲི་ཤེས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཟླུང་ཡག་པོ་འབྲི་ཤེས་པ་ཡིན་ནའང་སློག་བརླན་ཡག་པོ་འཕྲས་ཤེས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག འཕྲས་མཁན་ཡག་པོ་བྱུང་ནའང་སློག་བརླན་བཟོ་ཤེས་མཁན་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱིར་ཏེ་ཉིན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལྷག་ཚ་མང་དགས་ནས་སྟོན་པོ་སྟོ་རྒྱང་བསྐེས་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ལྷུག་པ་ཞིག་ཚགས་འགྲོ་ཡི་རེད་བླ། ང་ཚོའི་རེ་བ་

དེ་གা་རང་རེད་ལ་འཚར་གཞི་ཡང་དེ་གা་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཉམས་སྲོང་གསོག་གིན་གསོག་གིན་ཡར་རྒྱས་ཏན་ཏན་རང་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་གཅིག་བཙུགས་བཞག་ན་བསམ་པ་རེད། གློག་བརྙན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ཏ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོས་གློག་བརྙན་གཟིགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འཕྲལ་མར་སོ་སོའི་ཤེད་དང་ཀླད་པ་གཉིས་ཀར་ཟླག་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་རེད་འདུག་གླ་ དེ་ཡིན་དུས་དེས་ནུས་པ་དེ་ཏ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐད་ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པས་གསུང་ཡོང་དུས། པ་མ་གང་རྩང་གོང་པ་ཡིན་པའི་ཟླ་གུ་ཟེར་ནའང་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་བཀོད་ཡོང་དུས། པ་མ་འཇེས་མའི་གོང་རིགས་ཚོགས་འདུ་ཞེས་བཀོད་དགོས་དོན་དེ་གа་རང་རེད། དེ་ཁོ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོང་ཡིག་ཐོག་ནས་གསུང་ཡོང་བའི་སྒྲབས་སུ་ངས་མང་པོ་ཙོད་པ་ཡིན་ན། ཞབས་ཀྱུ་ཆད་འདུག་ཟེར་བའི་ཉེན་ཁའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དར་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཨིན་ཏེ་ནས་ཁོང་ཚོས་བཀོད་པའི་ནང་ལ་ Tibetans are Mixed Heritage ཞེས་ཨིན་ཏེའི་ནང་ལ་ཡོད་དུས། ཐ་སྙད་དེ་ང་ཚོས་གོང་ཡིག་ནང་བསྡུར་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཆེས་འགོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་བརྟེན་ནས་ཚགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་གཅིག་གིས་བསྟི་ཚགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཟབ་ཅམ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས། ད་གིན་ཏྲི་བ་མེད་ཙང་ཞེས་ད་གིན་བཤད་མེད། ཡིན་ནའང་ཏྲི་བ་རང་བསྡུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་ད་གིན་ཏྲི་བ་མེད་ཙང་ཞེས་གང་ཡང་ཞུས་མེད། བསྟི་ཚགས་ཚང་མས་གནང་དགོས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་བསྟི་ཚགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཕྲའི་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཏྲང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་སྟོན་རྒྱབ་ཚར་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྣམ་པ་ཚོས་དེར་གཟིགས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལན་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་འགོ་སྟོན་བརྒྱབ་ཚར་བ་ཡིན་ཙང་། ཞིབ་ཕྲའི་ཞུ་མ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་དོན་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ངས་སྤྱི་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་སྟོན་མ་ང་ཚོའི་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་སྒྲབས་ལ་དཏུལ་འགོར་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟེགས་པ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ལོ་གཉིས་སྟོན་ལ་འགྲོ་སོང་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏང་འདུག་གླ་ འབྲུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་རེད་འདུག ད་རེས་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་ནང་ལ་(འདིའི་བར་མཚམས་ནས་སྒྲ་བརྒྱན་ཚད་འདུག དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གློག་མེད་པ་ཆགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་མི་ཐུབ།)

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱལ་སྲིད་བོད་དོན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ དང་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཡོང་ནས། ཁོང་ཚོ་དང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བསམ་བློ་བརྟེ་རེས་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྤྱིར་ཆ་བསྡུན་ཐུབ་པ་འདི། སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེར་ནས་ངའི་ངོས་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐབས་ཆུ་བར་པའི་ང་ཚོའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཐོན་པ་འདི། རྒྱལ་སྲིད་བོད་དོན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་ ITN ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་སྤྲོངས་ཆ་བསྡུན་ གྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད།

ད་གཟོན་ངས་འགྲེལ་བཤད་ནོར་མེད་ན། ཚོགས་པ་འདི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ལས་བྱེད་པར་གཏོང་ གནང་རྒྱུ་ཟུར་ཉན་པའི་ངོས་ནས་བཏང་གནང་གི་འདུག་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག OBSERVER ངོས་ནས་གཏོང་གནང་ གི་འདུག་ འདི་ཕེབས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་གྲོན། སྲིན་བཏང་བཤད་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཚོགས་ཆེན་དག་པ་རང་ཆེད་དུ་སྒྲིགས་འཛུགས་ངོས་ནས་འགྲོ་སོང་ཞིག་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། ཁོ་རང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་བྱས་བཞག་པའི་ཚོགས་འདུ་འདིར་ང་ ཚོས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་བཏང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ ལ་ཚོགས་པ་འདིའི་ཚོགས་འདུ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་ཚོགས་པ་འདིར་ང་ཚོ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་བསྟད་ ཡོད་པ་རེད།

གལ་སྲིད། ཚོགས་པ་འདིར་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་ན། ཁོ་རང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་ངོས་ ནས་ཐུག་དཏུལ་གཏོང་དགོས་པ་མ་རེད་དམ། འདི་ངའི་ངོགས་འདྲི་ཅམ་ཡིན། བྱས་ཅང་འདི་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྲིན་བཏང་ཕྱི་ཏེའལ་བཀའ་བློན་ངོས་ནས་སྟོན་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ བསམ་པའི་ང་རང་གི་དོགས་འདྲི་རང་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དེའི་སྟོན་ནས་ཞུ་རྒྱེས་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཏེའལ་བཀའ་བློན་ལ་ བཅའ་འདྲི་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཐུག་སྟྲལ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་རྒྱུན་པའི་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་ན་ ཐུག། ཕྱི་ནོར་ཀཱོང་པ་ཀ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གནས་མཁན་གྱི་འཐུས་མི་ཚང་མས་ ཀུས་བཅི་དང་དད་པ་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངས་ཡིད་ཆེས་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ ནས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ནོར་ཀཱོང་པ་ཀ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཆོག་ནས་ཀྱང་དགོངས་བཞེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བ་རེད།

ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་ཐུབ་པ་མི་འདུག ཀ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཞེས་ངོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང། ཀ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སྟེ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོས་འགན་ འཛིན་བཞིན་པ་རེད། ཀ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཏན་ཏན་གསལ་པོ་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་མང་ གཙོའི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་བསམ་བློ་དང་རྒྱབ་ལྟོངས་གཅིག་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་དབྱིངས་སྒོར་སྒོར་ དང་གྲྭ་བཞི་གཅིག་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང། ཀ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གསོལ་

རས་གནང་པ་རེད། དཔལ་བར་ཅས།ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་རེད། ང་ཚོའི་མི་མང་གིས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་དགོངས་ནས་གནང་པ་རེད། ཅ།ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློན་ལམ་སྟོན་ཏ་ཅང་མང་པོ་སྒྲིལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཏན་ཏན་གཉིས་ཕན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་སྒོང་བཞག་པའི་ཐད་ལ་དགེ་བར་བཙོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བ་གིན་བཙོང་གཞི་བ་གা་རང་སྟེགས་པ་རེད། ང་ཚོའི་ནང་ལ་སུ་གཅིག་ཀྱང་འདིར་གུས་བཙི་མ་ཞུ་མཁན་ཡོད་པ་རེད་བས་མ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག མང་པོ་ཞིག་གིས་འདིར་རྒྱབ་སྒྲོར་གསུངས་ནས། ཅ།ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེས་ཅ།ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློན་ལམ་སྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ལས་ནས་སོ་སོའི་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་འདི་སྐྱེ། སྐྱབ་འདོད་མེད་པ་འདི་མ་བྱས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ངས་གཉིས་ཕན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅ།ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གা་རེ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་རབས་འོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་འདི་རང་བཙན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་ཐབས་ཏུས་འདི་བསྒྲུན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་གཉིས་ཕན་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ནང་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ཁོ་རང་ནས་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་སྐྱབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

བ་ལྷ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཉིས་ཕན་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་འོ་ངེ་ལྷ་བཅུའི་ཐབས་ཏུས་ཐོག་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱོན་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་ཀ་ཅང་མང་པོ་བཏང་གནང་འདུག བཏང་རིན་ཆོག་པ་འདུག་དགོ་བཀྲིས། འདི་ཐད་ལ་བྱུབ་འཕྲས་ཐོན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང།

ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་འདི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཅ།ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེས་དས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཁོས་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཙང་ང་དཀར་པོ་ཡིན། ཁོ་ནག་པོ་རེད་མདོག་མདོག་བྱས། ངས་ཕྱག་སྒྲིལ་ཁོ་རང་ལ་གུས་བཙི་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ངགོངས་གལ་མེད་པ་ཞུ། གང་ལྟར་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཞུ་རྒྱའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ངགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁཤས་སྒྲིངས་ཆ་བསྐྱན་ནས་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དགྱགས་རྒྱའི་སྐད་ཆ་འདུ་གོ། ཅ།ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློན་ཅིག་ནང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཏུར་ཐག་རྫད་ཐག་བྱེད་ཙ་ཞེས་ནས་བཀའ་མོལ་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ངའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ཏྲག་ཏུ་འགོར་རྒྱ་འདི་རང་ཡིན། ང་རང་གང་ཟག་ངོས་ནས་ལས་ཀ་གা་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང། འཕབ་ཙོད་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་འདི་ཏུར་ཐག་རྫད་ཐག་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ང་ཚོར་གལ་ཆེ་བ་རེད་སྙམ་གྱི། དེ་བཞིན་ཆིག་སྒྲིལ་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་རིས་མ་བྱས་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་སློན་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སྐྱབ་དགོས་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོ་མང་གཙོའི་སྒྲི་ཚོགས་ཤེག་གི་ནང་ལ་གནས་དགོས་ཡོད་ན། སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད། འཚམ་མ་ཐུན་དང་གཞན་ལ་གུས་བཙི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ལམ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་ལྡན་པས་བྱང་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་དུས། ལམ་དབུ་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རང་བཙན་དགོས་ཡོད་བཤད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་སུ་ཡིན་ནའང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཙང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་གཅིག་པ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ནས་དགོངས་བཞེས་ཕེབས་རྒྱུ་གང་འདུ་ཡིན་ནམ། ཁ་སང་སྟོན་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་བསྐྱར་བློས་འདུ་ཚགས་འགྲོའི་འདུག་སྟེ། ངའི་ངོས་ནས་ད་ཀ་རང་ངོས་འཛིན་ཞུའི་ཡོད། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་རེད་འདུག ཆུས་ཙང་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སོ་སོར་བསྡུན་པའི་སྐད་ཆ་ཡོད་དུས། ᠬᠣᠰᠣᠨ ᠪᠣᠯᠣᠨ ᠬᠡᠳᠦ᠂ᠬᠡᠪᠴᠢᠯᠡᠭᠡᠳᠦ᠂ᠬᠣᠯᠣᠨᠳᠤ᠂ᠬᠣᠭᠣᠷᠴᠢᠨ᠂ᠬᠣᠭᠣᠷᠴᠢᠨ᠂ᠬᠣᠭᠣᠷᠴᠢᠨ

ལས་འཚར་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཡོང་སྐབས། འདི་ཚོའི་ནང་ལ་སྦ་མོ་ཡིན་ན་བར་མཚམས་སུ་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱའི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྦ་ཁག་རེད། བརྗོད་གཞི་འདི་མིན་ཁག་གི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལྟན་ཁང་ནང་འགན་ཁུར་བ་ལས་འཚར་འདི་ཚོའི་ནང་འགན་ཁུར་བ་ཚོར་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱའི་ལས་རིམ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཁ་སང་རེད། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་རྣམས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ང་ཚོར་རིམ་པའི་ངང་ལེ་ཚན་བཟོ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། འདི་ཅི་ཙང་གི་ལེགས་པོ་མཐོང་གི་འདུག ལེ་ཚན་འདི་གའི་ནང་ཡིན་ནའང་རིག་གཞུང་རེད། བཟོ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྗོད་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་རེད། དམིགས་བསལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་དོན་ཐོག་བགྲོ་གླེང་བྱེད་རྒྱུ། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་པར་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ཚོ་ཡང་གནང་གི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཡིན་ནའང་སྤྲེ་ཚན་སྤྲེ་ཚན་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ཚོད་འདིའི་སྐབས། ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་དོས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དོས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཁག་དེ་ཚོ་ཡང་འདིའི་ནང་གཏང་ན་གསང་བ་དང་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཏུ་གོ་རྒྱའི་ཆེད་ཡིན་ཡང། འདི་ཚོའི་ཐོག་རིམ་བཞིན་མང་ཚོགས་ངོས་ནས་དོ་སྣང་སྤྲོད་རྒྱུ། སྤྲེ་ཚན་འདིའི་མི་སྦ་ཁྲག་ཆེ་རྡུ་འགྲོ་རྒྱུ། དུས་ཚོད་ཀྱང་རིང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་འདིའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་དེ་སྦ་རེད་ལ་ད་ལྟའང་རེད། ཚང་མར་བསྟན་གས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྒྲ་བརྟན་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ནས་སྦ་མ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱའི་ལས་འགོ་གཅིག་བཙུགས། འགོ་བཙུགས་པ་ནས་ཏ་ཙང་གི་ལེགས་པོ་གནང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་དེ་བས་ཀྱང་བཟང་དུ་ཕྱིན་འདུག་པས་འབྲེལ་ཡོད་ཚ་ཚང་ལ་བསྟན་གས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལྟན་ཁང་གི་འོག་ལ་གོང་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཚར་འོ་མང་གི་རིང་ལ་ཡར་རྒྱས་ཏ་ཙང་ཕྱིན་འདུག དུས་དེབ་སྟོན་རྒྱ་དང། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བཀྲོ་ཚོགས་ཏ་ཙང་ཕྱིན་འདུག ད་ལྟ་ཕྱི་ཟླ་ལ་ཁ་ཚང་ལ་ཡར་ཁ་ཕྱིན་ཡོད། **དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ལ་ཁྱིས་སློབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གསུང་ཚོག་གི་རེད། ད་ལྟ་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁྲངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསུང་རོགས་གནང། **བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཛུས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། འདི་སྐབས་སུ་ཞུ་ཚོག་པ་བཀྲིས། དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་རོས་ནས་ད་ལོ་ ༢༠༢༡ འདི་བོད་ཀྱི་ཞུ་གཏུགས་དང་བོད་དོན་ཁྲབ་སྟེལ་ཀྱི་ལོ་གཅིག་བཅུ་ཡོང་སྐབས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གོང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚ་ཚང་གིས་ཞུས་གནང་སོང་། གནད་དོན་འདི་ལོ་གཅིག་རིང་ཏ་ཙང་རྩ་ཆེ་ཡིན་སྟབས། འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་དྲིལ་ལྟན་ཁང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་ན། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁང་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གོང་དུ་སྤྲོན་ཅིས་ནང་དུའང་འདུག རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་ར་བ་ཆེར་ནས་འབྲེལ་མཐུད་ར་བ་ཆེར་ནས་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་ཆེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ། ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡོངས། མང་ཆེ་བ་ཞིག་འདིའི་ནང་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་འགྱལ་འབྲེལ་མཐུས་བྱེད་རྒྱའི་ལས་རིམ་ཞིག་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལན་ཕྱི་ཤིར་ཡོད་པའི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུས་ལྟན་ཁང་དང། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་ར་བའི་འགན་ཁུར་མཁན་ཡོངས་ལ་ལོ་འདི་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ། ཞུ་གཏུགས་ལས་འགྱལ་གྱི་སྐབས་

སྲུ་གྲོས་ཆོགས་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འགན་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་གི་འཛིལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཆོས་འགན་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱས་པའི་སྒྲབས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཆུལ་ར་སྤྲོད་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་སློང་རྒྱུ། གྲོས་ཚོད་འཛིན་རྒྱུ་རེད། འདི་དང་ལྷན་དུ་སྒྲབས་གཅིག་སྟོན་མ་སོ་སོའི་ཉམས་ཐྱོང་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཟླ་བ་གཉིས་ཤུ་གཏུགས་བྱས་པའི་སྒྲབས། ཁོང་ཚོའི་གོང་དུ་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་ཐློན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད་ལ། སེམས་གསོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོར་སེམས་འགྲུལ་ཡོད་པ་འདི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བསྟན་ཐུབ་པ། མང་ཆེ་བས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅག་བྱས་ཏེ་འདིའི་ཐོག་གང་ལྟར། ཁོ་རང་ཚོ་ང་ཚོར་མངོར་བསྡུས་ན་ཞེས། དུས་རྒྱ་ཏུ་ང་ཚོར་ཏེ་བ་གཅིག་འདྲི་ཡི་རེད། (What is your demand?) འཕལ་དུ་ཅི་ཞིག་དགོས་འདུག ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་པའི་སྒྲབས་སུ་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཅི་ཞིག་དགོས་མཁོ་འདུ་གཞན། ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་བམ། བྱེད་ནུས་པ་ཅི་ཞིག་འདུག ངེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་དང་བསམ་འཚར་ཞིག་ཁོང་ཚོར་ཐུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཁེ་ཕན་འགྲོ་རྒྱུ་དང་འདི་གྲུབ་འབྲས་སྨིན་པ། གོང་དུ་བརྗེད་པ་ལྟར། ཐུག་སྟེལ་ཁག་ཅིག་གི་གྲུབ་འབྲས་སྨིན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་སྒྲབས། གྲུབ་འབྲས་སྨིན་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ཁྱབ་བསྟུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། བརྟན་པར། ངེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ། གོང་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ཆོ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཆོ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགྲེམ་སྟེལ་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ན། ང་ལན་ལོ་གང་ཡོ་འདི་དངོས་གནས་མདུན་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བསྐྱོན་ཚུགས་གི་ཡོད། དེ་དང་ལྷན་དུ་དུས་ནས་དུས་སུ་དུས་རྒྱ་དམིགས་བསལ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ཐུག་ཚོགས་པ་མང་དག་ཅིག་འགན་ལྟར་གྱི་འདུག་ དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་འདི་རྒྱུད་དེ་སློབ་ཐུག་རང་དབང་ཚོགས་པའི་སྟེ་ཚན་ཁག་གིས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་གཏུགས་ལས་འགྱུལ་ཏ་ཅང་གི་ཚགས་ཚུད་ཅིག་སྟེལ་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་རྗེ་অན་ཡུ་ (JNU) གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་ཐུག་ཁག་ཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་གླེང་སྟེལ་ཚགས་ཆུང་ཅིག་ཐེབས་ཟེར་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ (JNU) གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཕ་ཅང་གི་ཚགས་ཆུད་ཅིག་ཐེབས་ནས་ལོང་། དེ་བཞིན་རྗེ་অན་ཡུ་ (JNU) ཁ་ཐུག་ལག་ཐེབ་ཁང་དུ་ཐུག་ཁག་ཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་གླེང་སྟེལ་ཚགས་པ་ཞིག་བཐུག་ནས་འདི་གཞིར་བཟུང་གི་བཀྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འཚོགས་ཐུབ་པ། མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ། རྒྱ་གར་ཐུག་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་སོང་བས། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་དང་། བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡང་བསྐྱར་གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གོང་དུ་དས་དེ་ཨ་བཏང་པ་དེ་ལ་ལན་རག་མ་སོང་། མ་གསན་པ་ཡིན་ན་ངས་གསལ་བོར་ཞུ་དགོས། འགན་མ་ཁུར་བ་ཡིན་ན་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཨ་དེ་གང་ཡིན་ཞེར་ན་ད་ལྟ་དེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ལ་སྨྲོ་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དག་མིང་གསུང་རོགས་གནང། མིང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དྲ་འབྲེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཨ་གཉིས་པ་དེ་སྨྲོ་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་ཚོ་ལ་ས་མཚམས་ཡོད་དམ་མེད། ཁོས་དེའི་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུད་བསྡུལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཏུ་རྒས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་མཆན་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ལ་ས་མཚམས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་པ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཏག་ཏག་བསྟད་ཡོད་དམ་མེད་ཞེར་བ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྱར་འོས་སྨྲོ་འཐུས་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་དེ་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་དེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོགས་བཅར་བ་ཞེས་པ་འདི་ ITN གི་ངོ་བོ་གང་མཚོན་མིན་དང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ITN International Tibet Network འདིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཞེར་ན་མ་འགྲིག ཁོང་ཚོའི་མཐྱིན་ཚབ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ནས་ co-ordinater ཐོག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡོངས་ལ་གནས་ཚུལ་བཀྲམ་རྒྱུ། ཟབ་སྨྲོང་སྨྲོང་རྒྱུ། དེ་འདྲ་འགན་ཞིག་འཁྱེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་འགན་འཛིན་འདིའི་ཁྱབ་ཁོངས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་ལོ་རེ་ལ་བྱང་ཞར་རི་ཁུལ་ལ་ཚོགས་འདུ་གཅིག ཡུ་རོབ་ལ་ཚོགས་འདུ་གཅིག ཨེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་ལ་ཚོགས་འདུ་གཅིག དེ་འདྲ་ཚོགས་པ་དང་གལ་སྲིད་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཏན་ཁེ། དེ་ལྟར་གནང་ནས་འདི་ལོ་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་མིན་དང། དེ་སྔ་བྱུབ་དང་མ་བྱུབ་པ་ག་རེ་བྱུང་སོང། ཁོང་རང་ཚོའི་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་མེད། དེ་དག་ཚང་མའི་སྟེང་དུ་བཀའ་བསྡུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཕར་ལ་ཕེབས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཞག་དགོས་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གা་རེ་གནང་མིན། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་གོ་སྐབས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ as a observer ཚོགས་བཅར་བ་མ་ཡིན་པ་དང། ཁོང་ལ་ཟུར་ཉན་བྱེད་ནས་ཕེབས་དགོས་དོན་ནི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དབྱེ་བ་ཏོག་ཙམ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་མ་བསྒྲལ་དང་ཟློང་གི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང། ལགོང་ས་མཚོག་ལ་དང་བཀྱར་དང་བཅྱ་བཀྱར་བྱེད་པའི་ཐོག

ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ཚོགས་བཅར་བ་བྱེད་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་དང་ང་ཚོ་བར་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང། ཁོང་རང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ལ་ཁོང་རང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གཏན་རེ་གནང་གི་ཡོད་མིན། འདི་ལ་རྒྱར་ཉན་བྱེད་ནས་བཅར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞོར་ལ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིགས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དོ་བདག་གི་ནས་རྒྱན་ནས་ཏ་རྒྱ་དང། email བརྒྱུད་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་གཙོང་ཐུག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་དང་བརྩེ་བ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སོང་ང་ཚོ་ངོས་ནས་ཐུལ་དགོས་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ ITN ཁོང་རང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་འབབ་ཐོག་ནས་ཐུལ་ཐུབ་མིན་གང་ཤེས། གཉིས་ནས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐུལ་བ་ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་དོན་དུ་དེ་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་མ་བསྒྲལ་དང་བླང་ས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་རྣམ་པ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་གཞན་ལ་ལན་བརྒྱབ་པ་དེ་རང་ཚགས་སོང། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཅམ་ཞུ་རྒྱ་དེ་རང་རེད། མི་མང་གི་ནང་ལ་ལ་ལགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་གནང་བ་བཞེན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལངས་ཐྲོག་ལའང་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་རྣམས་ཏན་ཏན་རང་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་སྣོ་ནས་གཏན་འབེབས་ཞིག་ཡིན་དུས། གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚང་མས་ཡིད་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་སྲིད་བྱུས་དེ་རང་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་མི་མང་རྣམས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་དང་གོ་རྟོགས་སྤྲད་དགོས་པ་འགན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐོར་གྱི་ལངས་ཐྲོག་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྲིད་བྱུས་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་འགན་འདི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཡོད་ཅང། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཚང་མ་འགན་འདི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་གློག་བརྙན་བཟོ་རྒྱ་དཔེ་སྟེང་ལ་བསྟན་བཟོ་གནང་སོང། དེ་བཞིན་གསུངས་རྒྱ་ཞིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ལ་གློག་བརྙན་བཟོ་སྒྲོང་མཁན། འཕྲལ་སྒྲོང་མཁན། འཕྲལ་འདོད་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲལ་པ་དེ་འདྲ་འགའ་རེ་མཇལ་སྒྲོང་ཡོད། ཇི་གཙོ་འདུག ཨ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་གློག་བརྙན་འབྲི་རྒྱ། འཕྲལ་མཁན་བྱེད་ནས། འཚར་འབྱུལ་ཐུལ་མཁན་ནང་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་འཚར་འབྱུལ་དེ་འདྲ་ཐུལ་བ་ཡིན་ནའང་མ་འོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འབྱུམ་གསུམ་འདི་ང་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་འཕྲལ་མཁན་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་གོས་ཚོགས་ནང་ནས་འཕྲལ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་རགས་པ་ཁྲབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཐུགས་ཐག་གཅོད་མཁན་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་གློག་བརྙན་བཟོ་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཡོང་དུས། མ་རག་པ་བྱུང་ན་དགོངས་སེལ་དང་སྟྲགས། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང། ཡིན་ནའང་རག་རྒྱ་ལ་ངས་རེ་བ་དང། དེ་བཞིན་

སྨོན་ལམ་ཞུ་ཡི་ཡིན། འཕྲོ་རྒྱ་དེ་ཡག་པོ་འཕྲོ་ཀྱི་རིད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆ་ཚང་ཡོད། འཕྲོ་སྟངས་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད།

དེ་ནས་པོད་ཀྱི་དྲ་བརྙན་ཚན་པའི་བརྒྱད་ནས་ཏན་ཏན་རང་རེད། ང་ཚོའི་འདི་ནང་ལ་ལས་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བསྒོ་གླེང་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་མང་བ་བཏང་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྟོན་ཁྱིས་བཀའ་འཕྲིལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ Tibet T.V studio ཚེ་རྡུ་བཏང་རྒྱ་ཡིན། studio ཁ་སང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་དེ་ལ་ feet ༢༠།༢༥ བྱས་ནས་ཆེ་རྡུ་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་བར་ཆས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་སྟོན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། CNN ལྟ་བུའི་ studio གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་པར་ཆས་བཞག་སྟངས་དེ་བཞིན་གྲོགས་བསྒྲིགས་སྟངས་ཆུམས་དགེ་བལྟས་ནས་དེ་འདྲ་རང་ཞིག་བསྒྲིགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་ད་ལྟ་དྲ་བརྙན་ཚན་པ་ཚོའི་ལས་བྱེད་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་གྱི་རེ་ཡིན་ནའང་ཚུང་ཚུང་གཅིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐབ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་མེ་ཚ་པོ་ཞིག་སྤར་ནས་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་རྗེས་གཟིགས་མཁན་ཡིན་ནའང་ཁྱི་ཐུག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་པོད་མི་ཚོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་དྲ་བརྙན་ཚན་པ་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོ་འཛམ་པའི་གསུངས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་དང་པོད་པ་འགལ་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་མང་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཅར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ་མ་འོངས་པར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་ studio དེ་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་པོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་དྲ་བརྙན་ཚན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོ་ཞབས་བཀྲག་སྒང་ལ་བཞུགས་པར་བརྒྱབ་མར་ལོག་ཕེབས་དུས་པོད་ཀྱི་དྲ་བརྙན་ཚན་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁོང་རང་ཚོ་དྲ་བརྙན་ཚན་པ་ནས་རྒྱུན་ནས་བཀྲར་འགས་ཐོ་ཡིག་ལས་གསུངས་སོང་། ཆུམ་པ་ཡོད་མཁན། གསུང་སྒྲ་བདེ་པོ་ཡོད་མཁན། དངོས་སུ་མཇལ་སོང་ཞེས་བཅུ་བ་དང་འཚོར་བ་སློབས་རྒྱའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲའི་འཚར་གཞི་ཞིག་གཏིང་བསྡད་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ལས་ཚན་ཡིན་ནའང་མང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་པར་ཆས་ཚུང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕེབས་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བཞིན་ཡོད།

གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་འདི་དག་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཐུས་ཡིན། ཇི་ལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་བཅོགས་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡོངས་རྫོགས་ Bureau) གནས་ཚུལ་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ་དང་གནས་ཚུལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཕྱིར། ཨེན་ཇེའི་ནང་ལ་རེད། བོད་ཡིག་ནང་ལ་རེད། རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ་རེད། གསར་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོངས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་གནང་བདེ་བ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འཚར་གཞི་བཏེར་ནས་འགྲོ་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལན་ཞུ་གཏུགས་ལོ་ཟེར་བ་འདིའི་ཐོག གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཡིན་ནའང་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་དང་། དོན་གཅོད་ཁང་རེད། ཚང་མས་འདིའི་ཐོག་འབད་བརྩོན། ལས་གཞི་ཅི་ཞིག་སྤེལ་རྩང་སྤར་ལས་ལྟག་པ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཀིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་འབོད་སྐུལ་རྩང་གཞི་ནི་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟངས་ཞུ་གཏུགས་ཕུལ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཅ་ཅང་གི་ཁ་གསལ་པོ་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ཟྭ་མ་ (Obama) དང་ལགོང་ས་མཚོག་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྗེས། དབུ་མའི་ལམ་ལ་བསྟགས་བརྗོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཆུམ་པ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་ཞིང་གསུམ་གསུངས་ཞིན། འདི་ཡིན་སྟངས་ལགོང་ས་མཚོག་ནས་ཡིན་ནའང། ང་གཅིག་པུ་མིན་

པར་ང་ལ་ཨ་རི་ཨ་རྒྱ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་ཁར་ཁེ་ན་ཌ་ (Canada) དང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་ཨ་རི་འདི་འཛུ་གནང་སོང་། ལྷང་པ་སོ་སོ་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲིད་བྱས་རང་ལ་དངོས་སུ་རྒྱ་སྒྲོར་གནང་རོགས་གནང་། གཞུང་རང་ནས་རྒྱ་སྒྲོར་གནང་རོགས་གནང་། བྱང་ན་སྒྲིད་བྱས་གཏན་འགེལས་གནང་རོགས། འདི་མ་བྱང་རྡུང་གྲོས་ཆོགས་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་རོགས་གནང་། གྲོས་ཆོད་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་གྲོས་ཆོགས་འཕྲས་མིས་གསུངས་སྐབས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་རྒྱ་སྒྲོར་གཅིག་བུ་མིན་པར་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲིད་བྱས་ལ་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོད་པའི་ཐོག་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྒྲིད་བྱས་རང་ལ་རྒྱ་སྒྲོར་བསྟལ་ཐུབ་རྒྱའི་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་འདུལ་རྒྱ་གཙོ་བོ་འདི་རེད།

དེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ངས་དེ་རིང་འདི་ཞུ་ན་འགྲིག་གི་འདུག དོན་གཙོད་ཁག་རེད། སྒྲ་ཡོངས་ལ་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུར་ཅེས་ལྔ་ (Five M) ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཞུ་གཏུགས་ཐུལ་ཡུལ་ཁག་ལྔ་ཡོད་པ་རེད། གཙོག་ཆྱོན་ཆེན་ (Minister) ནང་གི་གཞུང་གི་མི་སྣ། གཉིས་པ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི། (MP) གསུམ་པ་ (Mass Mobalization) མི་མང་ནང་། རྒྱུན་སྒྲོར་ཆོགས་པ་ཁྲོད་འགྲོ་བ་མི་འཛིན་སྒོར་ཐང་། ཁོར་ཡུག་གི་ཆོགས་པ་ཁག ཐེབས་རྩ་ཆོགས་པ་ཁག དེ་དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་། འདི་དག་ (Mass) ནང་ཡོད་པ་འདི་དག་ཡོངས་ལ་ང་ཚོ་ཞུ་གཏུགས་ཐུལ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། བཞི་པ་འདི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ (Media) ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་རེད། ལྔ་པ་འདི་བྱང་ན། དངུལ་འདི་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས། (Money) རེད། (Minister, Member of Parliament, Mass Mobalization, Media and Money) འདི་གཙོ་ཐོག་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཐུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ལམ་སྟོན་དུས་རྒྱག་ཏུ་ཁ་གསལ་ལ་ཡོད། ཐབས་བྱས་ཡིན་ནའང་ལ་གང་ཅམ་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྟོན་དང་མ་སྟོན་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་འདི་ཡིན།

(JNU) གཙོས་མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་གླེང་སྟེགས་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། ང་ཚོའི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་རྒྱ་བ་ནོར་བུ་ལགས་ (Professor Dawa Norbu) འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ཁོང་གི་དྲན་རྟེན་གྱི་ཆེད། ཁོང་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ (Memorail Lecture) བཅུགས་པ་རེད། འཛུགས་རྒྱུ་དེ་ཡང་ང་ཚོ་རང་དོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ (FNF) དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ། འདི་བཅུགས་དགོས་དོན་ཁག་འགའ་ཞིག་སྟེ། གཙོག་ནི། (Professor Dawa Norbu) ཏ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། བོད་པའི་མཁས་པའི་ནང་གི་མཁས་པ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེབ་དང་རྒྱལ་རབས། ཆབ་སྲིད་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ (Jawaharlal Nehru) སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་དཀྱི་རྒན་ཆེན་མོ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་གི་དྲན་གསོའི་ཆེད་དུ་ལོ་རེར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་རེར་ནས་ང་ཚོས་ (FNF) བརྒྱུད་དེ་གཞི་རྩའི་༥ སྒྲ་མི་གསལ་ཀ་ཀེལདུན་དེར་རེད། རོགས་དངུལ་གནང་སྟེ། ལོ་རེར་གནང་ནས་འགྲོ་ཆུས་རེད། གཙོག་འདི་གང་ཆགས་སམ་ཞེ་ན། དམིགས་ཡུལ་གཙོག་འདི་རེད། ཏན་རྟེན་རང་རེད། གཉིས་པ་འདི་བོད་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་སྒྲིངས་ཆ་གཙོག་བསྟུན་ཐུབ་པ་རེད། (Jawaharlal Nehru University) ནང་བསྟུན་ཐུབ་པ་རེད། ལོ་རེར་དེའི་ནང་རྒྱ་གར་སློབ་ཕྲུག་སྟོང་ལྔ་ནས་ཁྲི་ཟེན་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད། འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ཐོག་ལ་ཉིན་གཙོག་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཐུབ་པ་

ཡིན་པ་ཡིན་ན། མཁས་པ་ཕྱི་ནས་གཙང་འཇིན་ཞུ་ཐུབ་ཚེ། རང་བཞིན་གྱི་ (Jawaharlal Nehru University) སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་སློབ་ཁྲག་འབྲས་རམས་པ་ཕྱག་འཚོར་བཞེས་གནང་མཁན་གཙོས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ཡོངས་ལ་ད་ལྟ་རང་ནས་བོད་དོན་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་ཐུབ་ན། ཁོང་ཚོ་ལོ་གཉིས་རྗེས་སུ་ཡིན་ནའང། ལོ་ལྷ། ལོ་བཅུ་རྗེས་སུ་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་སྐོར་ཐེངས་གཅིག གཉིས། གསུམ། གོ་རྟོགས་སྟེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་ནང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཆགས་ཚེ། ཏན་ཏན་རང་ཚོར་བ་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པར་གོ་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བོད་གནད་མཁན་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཅིག་འདི་རེད། དེ་མཚུངས་འབད་བརྩོན་བྱེད་པར་ (Baroda) (Bangalore) (Chennai) བོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཡོད་སར་དེ་འདྲ་རང་ང་ཚོས་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་རྩང་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་གོང་ས་མཚོག་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དེ་འགྲོ་གཞི་བཞིན་པ་ཡིན། སློབ་ཁྲག་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་དང་འགན་ཁྲར་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག འདི་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས། བཀུར་བོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཚར་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བརྒྱད་དེ་ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་རང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཡོད་ཅེ་ཐུབ་ཅེ་ཐུབ་ཅེག་སྒྲུར་ཚོག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་བོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདི་གསུང་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་འདུག ངའི་ཏྲི་བར་ལན་ཕེབས་མ་སོང་ཞེས། གོང་དུ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་བར་གསེང་ཡིན་སྐབས་བསྡུས་པ་ཁྱས་ཟིན། སྤྱི་ཚོགས། ཏ་རྒྱ། ངོ་དེབ། བརྒྱད་ཐམ་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱས་པ་ཡིན། མིང་རེ་རེ་ནས་བགྱང་ཞོག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མིང་རེ་རེ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཕྱལ་ཚོག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་ཆ་ཚང་བགྱང་དགོས་ན་ཆ་ཚང་ཕྱལ་ཚོག་པ་བཀྲིས། ཡོད་ཅེས་ཕྱི་ཏྲི་ལ་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ཡོད་ཟེར་དུས་ཡོད་པ་རེད། མིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཕྱལ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། (Tweeter) ཁག་གསུམ་ཡོད་ཅེས་ཁྱས་པ་ཡིན། ཁོ་པོའི་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ལེད་སྤྱོད་གཏོང་བར་ས་མཚམས་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཏ་རྒྱའི་བཀོ་གླེང་འཛོམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འགྲོ་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ས་མཚམས་གང་དུ་འཛོག་དགོས་མེན་ཟེར་བ་དེར་ཚོད་གཞི་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཏ་རྒྱའི་ནང་གནས་ཚུལ་སྟོན་རྒྱ་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཏ་རྒྱའི་ངོ་དེབ་ནང་ལའང་འདི་ཀ་རང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་གཅིག་ནོར་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གཅིག་ཐོན་འདུག་པས་འདི་མར་སྟོན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱས་པ་ཡིན། འདི་ནས་ཁ་གསལ་བྱས་ཏེ་ཕྱིའི་གསར་འགྱུར་ལ་འདོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདའང་གསར་འགྱུར་རེད་ཅེས་སྟོན་ནས་འགྲོ་ཞུ་བྱས་རེད། འདི་སོང་ཙང་མཆན་རྒྱ་རྒྱ་དང། ཆོས་འབྲི་མཁན་ཡིན་ནའང། ཏ་རྒྱ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཏ་རྒྱ་ལ་སྟོང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་རང་ཡིན་སྟབས་དོ་དམ་སོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཆན་རྒྱ་མཁན་ནང་ལ་འདུ་མིན་སྦྱ་ཚོགས་རེད། མཆན་རྒྱ་མཁན་ནང་ལ་གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་ཡོད་ཁར། འདུ་མིན་སྦྱ་ཚོགས་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། འདིར་ང་ཚོས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སྦྱང་དགོས་པ་དང། མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་འདའང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། སྐབས་རེར་ཁྱངས་ལུང་མེད་པའི་ཅགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་རྒྱ་དང་ཁྱངས་མེད་ལུང་མེད་

སྒྲོན་བརྗོད་དེ་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དོལ་རྒྱལ་དང་འཕྲེལ་བའི་མཚན་རྒྱུ་མཁན་དེ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ཚོར་གོ་སྐབས་བསྐྱན་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དག་ཀྱང་དགོས་གཏམ་དང་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་བརྡབ་གསོག་ཡོང་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་ལག་བསྟར་འགྲོ་ཐུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྒྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འགྲོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་རོགས།

སྒྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འགྲོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འཐུས་མི་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་བ་དང་ལྡན་དུ་བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གི་སྒྲིག་གཞི་ལེའུ་ ༡༦ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དོན་ཚན་ ༢༣ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར། ནང་གསེས་ ༡ སྒྲི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྐར་འཛིན་བྱེད་ཐོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི་ཁག ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་དང་འགལ་བའམ། ནང་འགལ་དོགས་པ་བྱུང་ཚེ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཛུགས་བྱ་ཉེའམ་བྱས་མ་ཐག་སྒྲི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་ཚོ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དྲིལ་བསྡུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩེས་བཀའ་འཁོལ་འདི་སྒོ་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་བཀོད་གྲྭང་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་དང་འགལ་བ། གཅེ་འགལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོས་ཚོགས་ཀྱི་སྟྲོངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཀོད་གྲྭང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ནང་ནས་སྐྱེ་ཤུན་བཤད་མཁན་དེ་འདུ་བྱུང་སོང། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲི་འཐུས་ལྟ་རྒྱ་རིན་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ཀྱི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ནང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རང་བཅོན་ཕེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་སོང། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་འཚལ་གཏམ་དེ་གཅང་མ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་གཅང་མ་བཟོས་ནས་བཀྲོ་གི་ལས་རིམ་འདི་སྒོ་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་མ་གཏུགས་འདི་ལྟར་སྒོ་བརྒྱབ་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྒྲི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཡང་བོད་སྒྲོད་གཏུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་གི་རེད་ལ། ང་ཚོ་གང་ཟག་སྣེར་བར་ལ་ཡང་རྟོག་ཐུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདི་གང་བྱུང་མ་བྱུང་མི་ཞིག་བཤད་ཚོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་མཚོག་གི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེས་གཅེ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང། དོན་དག་གསལ་པོར་བྱུང་མ་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་རོགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལ་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ལེན་མ་ཞུས་ཚེ། ཡང་བསྐྱར་སྟོན་མི་ཚོག་ཟེར་བ་ཞིག་ད་གཅར་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ངོས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཆོག་གིས་སྒྲོ་འཕྲས་ཤིག་གི་སྐྱག་ཕྲན་བཤད་སོང་གསུངས་སོང། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཁེར་ནས་བཏོན་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་སྒྲོ་འཕྲས་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འབྲང་འགྱུར་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་པ་འི་སྐབས་སུ་མཉམ་དུ་གོ་སྐབས་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་བགྲོ་གླེང་ལས་རིམ་ཚར་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོས་ཞུ་དགོས་པ་ག་རེ་ཡིན་ཞེར་ན། ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཆེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཆེས་ཞུ་སྟངས་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀལ་བློན་མཚོག་གིས་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཚོག་གི་དྲི་བ་ཕུལ་པ་རེད། ཡང་ལན་འདེབས་ཤིག་ཕུལ་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་བསམ་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རེད། སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིར་འཚར་འབྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཚོགས་གཙོས་མ་ཞུས་ན་ཚོགས་གཞོན་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀལ་མོལ་གསུངས་རྒྱ་མེད་པ་རེད། གཞན་པ་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མི་འདུག ང་ཚོའི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ནང་ལ་ས་འཕྲས་ཟབ་སྒྲོ་བར་ལ་ཡ་ས་ལྟ་བ་ཆུ་ལྟག་ཅིག་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གཙོ་ཆ་གཅིག་འདུག ད་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་རྒྱས་མ་གཏོགས་ལྟག་ཡོད་མ་རེད་ས་གནས་ཁག་གསུམ་སམ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་ཟབ་སྒྲོ་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱིས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ནང་བོད་ཁང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་དེ་ང་ཚོས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་དེབ་ཅིག་ཟིན་རྒྱ་འཚར་འབྱུལ་ཞུ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གཞི་ཚགས་ཤོག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལོ་མང་པོ་འགོར་ནས་ཆ་ཤས་སོང་ན་བསགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་མ་འོངས་པར་ལོ་རྒྱས་ཉམས་ཞིག་ལ་ཞུ་ནི་ཚད་དུ་དེབ་གཟུགས་ཕྱོགས་ཕྱིག་ཞུ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེབ་དེ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེས་འགོ་ནས་བཀོན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།

འཛིན་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་སྔར་ཐང་དཔར་ཁང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་འོག་ལ་འཇུག་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དམིགས་བསལ་སྒྲོ་འཕྲས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཡར་མར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ ༢༡།༢༣།༢༨ ཁོ་ཚོའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་འདངས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མར་གཏོག་ཚ་ཞུས་སོང་བ། དེ་ནང་བཞིན་འགྲིམ་འབྲལ་ཟུར་པོག་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དེ། ༢༡།༢༣།༣᐀ སྒར་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་གསར་པ་ནང་ལས་འགྲུལ་

སྒེལ་དགོས་ཚེ་དཏུལ་འདངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱེས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣན་ཐོ་ནང་འགོད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འདིར་ཕྱུ་ཆུགས་བསྟོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཧན་༡༩།༣།᠀᠁ལྷན་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ང་ཚོར་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱིས་འཚར་འགོད་ཞུ་ཐོག་ཀྱི་ཐང་ནས་བཤད་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྟོན་ཕྱིས་འཚར་འགོད་ཞུ་ཐོག་མཐོང་པ་ཡིན་ན་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག ད་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང། འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ས་ཡ་བཅུ་བྱུག་དང་གཅིག་འབྲས་བྱུག་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་ཀྱི་བསྟོམས་དེ་སྣན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཁག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་སྒྲོར་ ༡,༩᠀᠁,᠁᠄᠅ དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

(᠁᠀᠁,᠁᠅) དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་བསྟོམས་དེ་སྣན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་བསྟོམས་དེ་ཉིན་སྒྲོར་᠅,᠂᠁,᠂᠈᠆᠅ དེ་ལ་ང་ཚོས་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག ང་ཆོའི་གཙོག་ཆ་དེ་དམིགས་བསལ་ལ་མ་གཏོགས་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཆོས་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དགོངས་དག ལའི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་རེད་འདུག རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྟོམས་དེ་ཅིན་སྒོར་ ༤,༡༡,༣[1][2] དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་བསྟོམས་དེ་སྣན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག དགོངས་དག ད་ལྟའི་གཙོག་ཆ་དེ་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་འདུག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་ཤག་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྟོམས་དེ་ཅིན་སྒོར་ ༣,༧༥༣,༣༥༠

ཆོས་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཛར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཛར། ལས་ཁུངས། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། ཨང་། ༥ པ། ཅིས་འགོ རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་འབྲུམ་རམས་པ་དང་ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པའི་ཆོགས་འདུ། (བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཆོགས་འདུ།) བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར། (৫০০,১০০) གཙོག་ཆ་ཅིན་སྒོར། (৭১০,০০০) བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཚར། (১৯০,১০০) ཟུར་བརྗོད། ཕྱི་རྒྱལ་མཁས་དབང་གསུམ་ཀྱི་ལམ་གྲོན་བཅག

ཆོས་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཛར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্�་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্ས་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག ཅིས་ལོ་ ২০৭২'''২০৭১ ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་གྲོས་འཛར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ১ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གཅིག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་འདི་གཅིག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་ཚུད་པ་ཡིན། (৫৯০,১০০) འདི་བཅག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིག་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོམས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཚེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནམ། སྤྱི་འཐུས་སྨྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལཱཀ།

སྤྱི་འཐུས་སྨྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལཱཀ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིག་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱོང་བརྡར་གྱི་ཟབ་སྤྱོང་བཏོ་གླེང་ཆོགས་འདུ་སོགས་ཆེད། རྒྱར་འཛོར་ ༡ པོ་ལ་ཉམས་ཞིག་ལས་བྱེད་ལ་ཉམས་ཞིག་སྤྱོང་བརྡར་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཉམས་ཞིག་ལས་བྱེད་ལ་ཉམས་ཞིག་མ་ཤེས་པའི་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉམས་ཞིག་ཞིག་ཡིན་ན་ཉམས་ཞིག་བྱེད་སྟངས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གོ་སྟངས་ལ་དེ་ལྟར་རང་གོ་ཡི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་ལ་བོད་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་མཁས་པའི་གདན་ཞུས་བཏོ་གླེང་ཆོགས་འདུ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་སྲིད་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་གསུང་བཤད་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིག་པའི་ཐོག་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་མཁས་པའི་གདན་འཇེན་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་འདུ། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཚོ་གོང་ལ་ཕྱག་སྒྲོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ང་ཚོ་གཅིག་དུས་འདུ་འཛོམས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་དེ་ཅ་ཙང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་འདི་ཤུང་རྟེས་ལག་བསུབ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཅིག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་དེ་ཙམ་གསལ་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པར་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ལ་ཟུར་ཙམ་ཞུས་ཀྱང་མཁྱེན་ཟེར་དུས་ངས་ཟུར་ཙམ་ཞིག་མིང་འདོན་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་གཙང་འཇེན་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གཞོན་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ཆཤས་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་ཁ་བྱས་པའི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྟང་གནང་གལ་མི་གཅིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ལ་ཡི་རངས་བསྟན་བརྗོད་རེད་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་རེད། དེའི་གནད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོའི་འཚོར་བ་དབར་པོག་ཐུགས་འགྲོ་དུས། དེ་དག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་འདུག ཆ་བའི་ད་ལྟ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིག་ཁང་གི་གདན་འཇེན་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཁོང་རང་ཚོ་ཡིན་མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། མཚམས་མཚམས་གོང་མའི་གོང་མ་དང་བླ་མའི་ཐུ་མ་ཞེས་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། **དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཇུག་བསྟོམས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་གོ་སྐབས་ཇེས་ལ་ཕུལ་ཆོག **བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་འཐུས་ལཱཀ་ནས།** ལཱཀ་ས་ཏོ། བྱས་ཙང་འདི་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུ། དེ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཤུང་ཇེས་ལཱཀ་བསུབ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུ། གནད་དོན་གཞན་ཡོད་ན་ཇེས་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས། ཐུགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱིས་འགོ་དེ་སྒོ་ཕྱི་ནས་བཞུག་ཡོད། ཉིན་གྱང་ཕྱག་ཆོད་ ༧།༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᪥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོས་གཙོ་ཨར་ཌུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་ཕྱིས་ཐོག་མུ་མཐུད་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅང། གོང་དུ་སྒོ་ཕྱི་སྟེ་བཞུག་པས་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་མེད་སྟབས། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་ཕྱིས་དེན་སྒོར་ ༣༧ཀ,༣༥༠ ཕྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ན། དགོངས་དག ལགས་སོ། ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཇི་བ་ཡོད་པ་རེད་དེ་འདིར་ལན་བསྐྱོན་མ་བྱུང་ལ། འཕྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ཡང་མ་བཞུགས་ཁར། ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་ཨར་ཌུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འཕྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཉིན་རྒྱབ་ཆོགས་དུས་གཅིག་གི་རིང་། (Mumbai) ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་འགའ་ཞིག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཞུས་ཡིན། སོང་ཙང་འདིའི་བཀའ་ལན་གནང་མཁན་འདི་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་སྒུ་མ་ཐུད་དེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། སོང་ཙང་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གོང་གི་བཀྲར་འོས་སྲི་འཐུས་ཀྱི་ཕེབས་པ་རེད་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་ལུས་ཡོད་ན། བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀཱན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འཇི་ཐད་ལ་འདི་ནས་གསལ་བཤད་མ་ཞུས་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་ད་ལྟ་ཉིན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་རིང་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་ཅིག (Mumbai) ནས་ཕེབས་པར་ཌ་ཌུག་མཇལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མཚུངས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་གི་ཆེད་དུ་དགོངས་ཞུ་ཞུ་སྲུས་ཡིན། འདིར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ཀྱང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་བློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏ་ལེན་ཏར་ཆོགས་འདུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ཏེ་བཅར་བ་རེད། འདི་དགོངས་ཞུས་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ཀྱང་

ཁ་སང་གློ་བུར་དུ་དགོངས་མོར་ཐོན་དགོས་བྱུང་ནས་དེ་རིང་གལ་ཆེའི་ཚོགས་འདུ་གཅིག་ལ་བཅར་ནས་དགོངས་ཞུས་ཡིན། འདི་ངས་སྔོན་འགྲོའི་ཚུལ་བུ་སྣན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཇ་བའི་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ཡིག་ཐོག་དགོངས་ཞུ་ཤུལ་ཟིན་ཡང་། ཡིག་ཐོག་དགོངས་ཞུ་དེ་རེས་གཟའ་སྒེན་པར་མ་གཏོགས་སྣན་གྲོན་ཞུ་ཡི་མེད་ཁར། བར་ན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་མི་འདུག་ཅེས་དགོངས་ཉིན་ཆེ་བས་འདི་མི་ཡོང་ཕྱིར་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ཇ་བའི་ཡིག་ཐོག་ནས་དགོངས་ཞུ་ཡང་ཤུལ་ཟིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་སྐབས་སུ་འབབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཟླར་འཛར་དང་པོའི་ནང་གསེས་དང་པོ་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བློང་ཆོགས་འདུ་དང་ཚོགས་བཅར་གསུང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་གཅིག་གིས་ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་གཅིག་གནང་བ་རེད། འདི་འདྲ་བའི་ཚོགས་འདུ་འདི་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་འདི་པི་མཚན་འགོད་མ་བྱས་པར། ངས་ཀྱང་ཞུ་འདོད་ཅི་ཡང་མེད། གནས་དོན་འདི་བྱུང་བ་ནི་ཏན་ཏན་བྱུང་འདུག ཁོན་ཏེ་གནས་དོན་འདི་བྱུང་རྒྱ་ཆེད་མངགས་ང་ཚོས་ཁོ་རང་གིས་ཁྲོན་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་བསྒོང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་འདི་དང་གོང་མོའི་སྒྲིག་འཛུགས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་གོ་སྒྲིག་པ་དང་གཏན་ཞུ་བ། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ས་གནས་ས་ཐོག་རྟེ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་པ་དང་སྐབས་བསྡུན་བྱེད་དེ་ཁོ་རང་གི་རེ་བ་སྟོན་པ་བཞིན། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱའི་ལམ་གཅིག་སྟོན་ཞིང། སྐབས་དེར་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དོས་ནས་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་ལ་ཕོག་ཐུག་བཀའ་མོལ་གནང་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་ཁ་གསལ་ཞིག་སྟོན་ནས་ཁོ་རང་ལ་དྲན་སྐུལ་ཞུས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྟོན་འགྲོའི་གཏམ་བཤད་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད་དེ། ཏི་བ་ནས་ཐོན་པའི་བཀའ་ལན་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག བྱུང་བ་སོང་ཙང། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བའི་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ལྟན་ཁང་དང་སྟེ་ཚན་ལ་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་བཀོད་མངགས་ཞུས་ཟིན། སོང་ཙང་མ་འོངས་པར་འདིའི་རིགས་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱ་བཀའ་ཤག་དོས་ནས་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། སོང་ཙང་གོང་མའི་གོང་མ་དང་བླ་མའི་བླ་མར་བཀའ་ཕེབས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཁོ་རང་ཉིད་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སྒེའུ་ཁ་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུར་གསུངས། གསུངས་པ་ལྟར་དེ་སྔ་པར་བཅར་སྐབས་རོགས་བྱས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཚེད་མངགས་བཀའ་ཕེབས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཅར་སྐབས་མཐུན་འགྱུར་གཅིག་ཐོབ་སྐབས། འདིར་ཕེབས་སྐབས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་པ་ནི་ལས་འགན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཚགས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་དམ་དོན་ཞུ་བར་ཁ་སྟོན་བཀའ་ཤག་བཀའ་བསྡུར་ལྟག་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཟླར་འཛར་དང་པོའི་ནང་གསེས་བཞི་པ་འདི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྟོང་བརྡར་གསུངས་པ་དེ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ། ཉམས་ཞིབ་ལས་བྱེད་ཉམས་ཞིབ་ལས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྟོང་བརྡར་དགོས་གསུངས་པ་འདི་སྟོང་བཏང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་སོང་ཙང། ང་ཚོ་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོར་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང། སྟོང་བརྡར་ཤུལ་རྒྱའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁོང་ཚོར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་དྲུང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་སོང་ཙང། རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་སྟོང་བརྡར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་སྐད་དུ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྒྲིས་ཤུལ་ནས་སྟོང་བརྡར་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ། མ་འོངས་པར་ཉམས་ཞིབ་

ཀྱི་གནས་བབས་འདི་དེ་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཉམས་ཞིབ་ལས་ལེགས་སུ་གཏོང་ཕྱིར་ཉམས་ཞིབ་པར་ཟབ་སྟོང་ཕུལ་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྤྱ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྟོང་བཏར་མེད་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་བཀྲེད་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཟན་ཐང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

པལ་ཆེར་བཀའ་ལན་བསྒྲབས་པ་ཡིན་ཙང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་ཕྲེས་ས་ཡ་གསུམ་དང་གཅིག་འབྲུམ་དགུ་ཁྲི་གསུམ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པར་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། གཙོག་ཆ་གཅིག་འབྲུམ་བརྒྱད་ཁྲི་ཐམ་པའི་གཙོག་ཆ་འདི་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། འདི་ནས་ཟུར་བཀོལ་ལ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བཏྲན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བཏྲན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཁག་གི་རྒྱབ་གཉེར་བསྟོམས་འདི་ཏིན་སྒོར་ ༩,ཟ૯૯,૩૦૦ རེད་འདུག འདིར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྒར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཟན་ཐང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངག་བྱ་ཞུ་རྒྱ་མེད། དོགས་འཇི་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ ཀ དེང་རབས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེང་རབས་ཀྱི་ས་ཡང་འཇུག་ཆད་པ་འདུ། སོང་ཙང་དེང་རབས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་དོན་དཔྱད་པ་ཟེར་བ་འདི་དེབ་གཅིག་གི་མིང་རེད་དམ། ཡང་ན། དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དཔྱད་པ་གནང་རྒྱ་རེད་དམ། དཔྱད་པ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཕྱི་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། བོད་ནང་ལ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། གཞུང་གི་རྒྱ་མིས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བཟོ་ཡི་ཡོད་མིན་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔྱད་པ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་ཤར་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང།

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཏེང་རབས་ཀྱི་ས་ཆད་པ་དེར་དགོངས་དག་ཞུ་བ་དང་སྨྲགས། ས་དེ་བཅོས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཏེང་རབས་ཀྱི་ས་བཀོད་རོགས་བཀྲིས། དེ་བཞིན་རྒྱབ་ལྷོངས་ལ་གནས་དོན་འདི་ཅི་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་གཞི་རྩའི་དབལ་འབྱོར་རམ་ཡང་ན། ཡོང་བབས་གནས་སྟངས་ངོ་མ་ཇི་ཚགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གི་བརྩོད་བཞིན་པའི་བོད་ནང་ལ་མ་ཐུན་རྒྱན་བཟང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་རྒྱུ་ཡོངས་ལ་ང་ཆོས་དབྱད་པ་བྱས་ཏེ་བོད་ནང་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་གནས་བབས་འདི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐོག རྒྱ་ནག་གི་བོད་ནང་དབལ་འབྱོར་དབྱེ་འབྱེད་མེད། གཅིག་གཅིག་མེད། གཉིས་གཉིས་མེད། སྒྲོམ་གཞི་འདི་ལྟར་ཡོད་གསུངས་པ་འདི་དང་ཐོག་ནས་དབལ་འབྱོར་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཉམས་ཞིབ་ཇི་ཙམ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་འབད་བརྩོན་ཞུས་ནས་བོད་ནང་གི་དབལ་འབྱོར་གནས་བབས་སྤྱི་འི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དེབ་གཅིག་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་ཤར་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག དགག་བྱ་མེད་ཏེ་བ་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དང་དམིགས་བསལ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་འདུ་ལ་ཞུགས་དགོས། ཉམས་ཞིས་པ་ལ་ཟབ་སྤྱོང་སྤྲོད་དགོས་པ་རེད། ཏེང་རབས་བོད་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་གནད་དོན་ལ་དབྱད་པ་ཟེར་བ་དེ་བོད་ནང་གི་དབལ་འབྱོར་སྲིད་བྱུས་སློར་ལ་ཞིས་འཛུག་སོགས་པ་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ཤྱིར་བཏང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིས་ཁང་ཟེར་དུས་བོད་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་གནས་སྟངས་ཅི་ཚགས་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གྲངས་ཞིས་ཚགས་པོའི་ཐོག་ཞིས་འཛུག་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པ་སོང་ཙང། ལས་འཚར་འདིའི་ནང་ལ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག ངེ་གา་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཏེ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་ཤར་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྒྲ་འཕྲས་སློབ་དཔོན་ཕྲུག་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ཹ ཅ ཀ་བ་ནང་དུ་ལེགས་ཆ་ལེགས་དང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚེགས་ཆད་འདུག་དེ་བཅོས་དགོས་ས་རེད།

ཆོགས་གཙོ་ཟན་ཐུབ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀཱན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས་གནད་དོན་ཐད་ལ་སྒྲ་བཏང་གི་གོང་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འཛུགས་དགོས་པས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ནི་གོང་ནང་གི་སྲིད་བྱུས་གནས་སྟངས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་གཅིག་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་གནས་བཅས་དང་གོང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བཅས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་འགན་བཞེས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་དང་འབྲེལ་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དབྱད་པ་བྱས་ཏེ་སྟན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཚར་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྐབས་དུས་སོ་སོར་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ཐོ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡང་འབྱོར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ལ་བཀའ་ཁག་ལ་ཡང་འབྱོར་བསྡད་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཉམས་ཞིབ་གནང་བ་དེ་སྐབས་སྐབས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་དངུལ་འགོར་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་མེད་ལས་འཚར་ཡོད་པ་སོང་ཙང་དུས་རྒྱུན་དུ་དངུལ་འགོར་འགྲོ་སོང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་དུས་ལས་ཀ་དེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འདིའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཆོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུ་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ཅིས་འགོ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་སྟེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ལས་ཀ་མ་བྱས་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་གཏན་ནས་མ་རེད། ད་དུང་ཡང་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་སོང་ཙང་ཏན་ཏན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་འགའ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་དཔལ་འབྱོར་གནས་བཅས་ལ་བསྒྲུར་ཞིབ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་གི་རེད། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་བཅོས་རོགས་ནང་གསུང་སོང་། དེ་བཅོས་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཟན་ཐུབ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དཀའ་ཆ་གཉིས་འདི་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཏིན་སྒོར་ ༢,༥༥༥,༣༠༠ སྒྲ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ན་སྒྲ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་ཆོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི། སྒྲ་འཕྲས་ཇོ་ཇེ་ཆེ་བཏྲན་ལགས། སྟན་སློན་གནང་རོགས་གནང་།

སྒྲོ་འཕྲས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་བཀའཤག་གི་རྒྱབ་གཞེར་ཏིན་སྒོར་ ༡༡,༡༩པ,३५९ རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཞནྡ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཏིན་སྒོར་ ༡༡,༡༩པ,३५९ སྒྲོ་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ན། སྒྲོ་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན། སྒྲོ་འཕྲས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའཤག་གི་བཀའ་འགྲོལ་རྒྱབ་གཞེར་ཏིན་སྒོར་ ३०,९५,५པ० རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཅིག་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཞནྡ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་སྒྲོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྒྲོ་འཕྲས་ཆཤས་ལེན་མཁན། སྒྲོ་འཕྲས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགག་བྱ་གང་ཡང་མིན། ཏེ་བ་ཞིག་འདྲི་འདོད་བྱང་། ང་ཚོ་དེ་ལ་རེའུ་མིག་གསུམ་པའི་ནང་བུ་ལས་ཤག་གཞིས་ཀྱི་ཆུ་གློག་དང་བདག་གཅེས་དེའི་སྣང་ལ་ཕལ་ཆེར་བཀའཤག་གི་རྒྱབ་གཞེར་འབྱམ་བྱག་གནང་འདུག་ དེ་གང་འདྲ་རེད། མང་ཆེ་ཤོས་ལས་ཤག་དང་དེ་ཚོའི་གློག་རིན་དང་ཆུ་རིན་དེ་སོ་སོས་སྤྱང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ལི་ལ་མཚོན་ན་གློག་རིན་དང་ཆུ་རིན་ལབ་དུས་ཀ་ཅང་གི་གོང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཚ་གློག་དང་གྲང་གློག་གཉིས་ དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གা་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡང་ན་ཚད་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་སྟངས་འཛིན་ཡོད་

པ་རིང་དམ། དགེར་ན་ཟླ་གཅིག་ལ་སྨོར་དེ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་སྟངས་འཛིན་ཡོད་པ་རིང་དམ། ཡང་ན། གཙོད་གེད་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཤུང་གི་སྦྱང་ཥཀཥཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་ཨང་དྲུག་པ་དེ་ལ་སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་མཚོག IIC ཚོགས་མི་གསར་འཛུགས་འདི་སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་རིམ་པ་ཕེབས་ཚར་བ་རེད། སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་ཚང་མ་ལ་ IIC ཚོགས་མི་བཟོས་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྐུ་ངོ་འཛིས་ཕྱིན་པ་དང་གསར་པ་ཕེབས་པ་དེ་ལ་ཚོགས་མི་ཁ་བསྡུར་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། གཞན་ཚང་མ་ལ་གཅིག་སྨོད་བསྟད་དགོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ། དཏུལ་འགོར་ཆེན་པོ་དང་། IIC ཟེར་དུས་ལས་སྣ་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ནང་གི་དཏུལ་འགོར་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱིད་ཆགས་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྦྱང་པ་ཡིན་གྱི་རེད། མ་གཏོགས་པའི་དཏུལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཚོགས་མི་རགས་རྒྱ་དེ་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཁ་བསྡུར་དེ་འདི་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཏི་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨར་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྨྲི་འཕྲས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྨྲི་འཕྲས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ཆིས་འགོ་གཉིས་པ་ཐོག་ལ་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ས་ས་ལ་སྦྱང་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨར་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

དགལ་ལྡན་དགལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག

དགལ་ལྡན་དགལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཟུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀུར་འོས་སྨྲི་འཕྲས་དང་པོ་ནས་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱར་ཆིས་འགོ་གསུམ་པ་ལས་ཤག་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་གློག་བདག་གཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ནང་དུ་གནད་དོན་ཁག ཐུག་རིན་ལ་འབྱམ་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཡི་ལ་གློག་རིན་ཆིས་སྟངས་འདི་མ་འཛ་བ་ཞིག་འབྱུག ཐོག་མའི་གློག་གི་ཤུགས་ཚད། དེ་ནས་གློག་གི་ཤུགས་ཚད་འཕར་རྒྱ། དེ་ནས་གློང་འཁྱེར་གྱི་ས་ཁུལ་ཡིན་དུས་གློག་རིན་ལ་འབྱམ་བཞི་ཁྲི་དྲུག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་ཆུ་གློག་བདག་གཅེས་དང་བཟོ་ཆས་ལ་ཁྲི་ལྷ་ཞིག་རྒྱ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཐུག་རིན་གཞན་ཞེར་དུས། དེའི་མཉམ་དུ་འབྱམ་གཅིག་དང་ཁྲི་གཉིས་བཞག་ནས་འབྱམ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་ཐོག་མ་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་གཅོད་ཀྱི་ IIC ཡི་ཚོགས་མིའི་ཚོགས་དོད་འདི་ཏན་ཏན་གསུངས་པ་འདི་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འདུ་བོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚོགས་མི་དེབ་བསྒྲིལ་བྱེད་པའི་སྒྲབས་སུ་དོན་གཅོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ཟག་སོ་སོའི་མིང་ལ་དེབ་བསྒྲིལ་བྱེད་

དུས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེབ་བསྒྲེལ་ཡོངས་རྫུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་ཁས་ཀས་མི་ཚེའི་དུས་ཡུན་དང་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དོན་གཙོད་གསར་པ་ཞེབས་པ་སོང་ཙང་དེབ་བསྒྲེལ་གནང་དགོས་པ་ཤེས་ཏུ་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་ནང་དུ་ཚོགས་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཁང་གཡར་རྫུ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱན་མང་པོ་རགས་གི་ཡོད་ཙང། དེའི་ཐོག་ནས་དེབ་བསྒྲེལ་ཆེད་ཞུས་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྒྱོགས་ལས་གཞི་གསུངས་རྫུ་དེ་སྤྱི་ར་བཏང་རྩེས་འགོའི་མིང་དེ་རང་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེས་བརྫུད་ནས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྫུ་དང་། ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྫུའི་འཚར་གཞི་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་འདུག དེ་ཡང་།། སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་།། སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་སྟོན་བསྡུན་བྱེད་ནས་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་འབབ་དང་བོད་རྫུ་ཞི་མོལ། །གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན། གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་དེ་ཚོའི་སྟེང་ལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྫུའི་བང་ཞིག་བསྒྲིགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག

དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཞུའི་མི་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་ཁང་གི་དོད་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་འདུག འདི་སྔོན་ཅིས་མ་དཏུལ་ནས་བཏང་རྫུ་དང་། དེའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་ནི་འཁྲུངས་སྐར་དང་སྟོན་བསྡུན་བྱེད་ནས་ལྷོ་ལི་ནང་དུ་བོད་པའི་གནད་དོན་ཁྲབ་བསྐྲགས་ཡོང་རྫུའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འཛིན་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཞལ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཅིས་འགོ་ཞང་ །།། པ་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་བྱེས་འདུག དེ་ལ་དཏུལ་ཁྲི་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཞུས་མི་འདུག དེ་ལ་དཏུལ་དེ་ཅམ་གྱི་གཏངས་ཀྱི་རེད་དམ། ཚོགས་ཆེན་ཞེས་བྱེས་འདུག དེ་གང་དུ་འཚོགས་རྫུ་རེད། གཅིག་ལ་ཚོགས་རྫུ་རེད། དེའི་ཐོག་དུ་བཅར་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཞལ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

དགལ་ལྡན་དགལ་འབྲོར་བཀའ་བློན་མཚོག

དགལ་ལྡན་དགལ་འབྲོར་བཀའ་བློན་ཀཱན་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ལགས་ཀྱི་བཀའ་འདི་གནང་བ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གོས་ཆོགས་འཕྲས་མེའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྒྲོར་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ལ་འགན་བཞེས་གནང་མཁན་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྷན་ཆོགས་ཆགས་པ་དང་། ཆོགས་ས་དང་ཆོགས་ཡུལ་ཚང་མ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱིས་ནང་དུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། བ་ལྷ་འགྲོ་རྒྱ་འདི་སྐབས་དེ་དུས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་དངོས་སུ་ཕེབས་རྒྱའི་གནམ་གྱུ་གླ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་དེ་མིན་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་སོང་ཞི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཞལ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛེལ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེས་འགོ་ལྡ་བའི་ནང་།།ཤྲཱི་འཕྲུངས་སྐར་སྟང་བཅུ་ཟུར་བ་དེར་ཏ་ལམ་སྒོར་མོ་འབུམ་བདུན་ཅམ་འདུག ད་ལོ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱི་ལིར་འཕྲུངས་སྐར་གྱི་སྟང་བཅུ་ཚེད་བ་ཏ་ལམ་སྒོར་མོ་འབུམ་བདུན་ཅམ་ཡོད་དུས། དམིགས་བསལ་ལས་འགྱུལ་གང་དང་གང་སྟེལ་རྒྱ་རེད་ཅས་དེ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་།།ཤྲཱི་འཕྲུངས་སྐར་སྟང་བཅུ་གཅོས་མཛད་སྒོ་གལ་ཆེན་པོ་ཆོགས་པའི་སྐབས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་ང་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་སྟོན་མ་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོའི་མཛད་སྒོ་ཏ་རམ་སར་ཆོགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་གཙོ་ས་པའི་སྐུ་མཚོན་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་གསོལ་ཐ་དང་ཞལ་ཏོག་པར་ཞོག ལཕའ་ན་ཚུ་ཞིག་ཀྱང་བཀྲམ་མ་སོང། དངོས་གནས་ཡིན་ན། འདི་ཉིན་མོ་བོ་རྒྱས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་མཛད་སྒོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་མི་རབས་གསར་པ་ཆོས་བསམ་བློའི་ནང་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བའི་ཉིན་མོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཉིན་མོ་ཏ་ལམ་ཟས་བཅད་ངོ་རྒོལ་བསྟད་ཡོད་པའི་ཁུལ་འཇུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་བཅོ་མཁན་ཞིག་ཡིད་དུས། རྒྱགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་རིང་ཕྱི་ལི་དོན་བཅོད་ཀྱིས་།།ཤྲཱི་འཕྲུངས་སྐར་སྟང་བཅུ་ཞུ་རྒྱ་ཆེད་འབྲུམ་བདུན་ལྷག་ཡོད་དུས། བྲ་རྒྱས་པོ་གནང་དགོས་རྒྱ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟད་འདུག གཏོང་དགོས་ས་བསྒོ་ཚགས་བསྒོ་ཚགས་ཟེར་ནས་བྱས་བསྟད་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྟད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། མ་ཡོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཞལ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲ་འཕྲས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཏྲ་བ་གང་ཡང་མེད། རྩེས་འགོ་ཨང་བཅུ་གཅིག་འདི་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་གཉིས་གཏན་ཁེལ་བསྡད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་སྒྲ་ལྷི་ཀློས་ཆོགས་འཕྲས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་ཆེན་དང་། དེ་བཞིན་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དགོས་ལག་དེབ་སྟེ་ཚན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ computer joke སློངས་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་རེད་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གང་འདྲ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཟུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀྲན་འོས་སྒྲ་འཕྲས་ཤིག་གིས་༢སྐྱའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བཅུ་ཐོག་ལ་འབྱམ་རྒྱ་དང་ཁྲི་བདུན་སྟོང་མེད་གསུམ་བརྒྱ་བཅུ་བཏང་གི་འདུག ངའི་ལ་ཕོན་ཆེན་པོ་འདུག ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཕྱི་ལི་དོན་གཙོད་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ལོ་ཕྱི་ལི་དོན་གཙོད་ཀྱི་གནས་བབ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཅུག་པ་སོང་ཙང་སྟོན་རྩེས་མ་ངའི་ནས་དམིགས་བསལ་ནང་བཏང་རྒྱུ་ཆགས་པ་རེད། སྟོན་མ་ཟུར་བཀོལ་ནང་ཡོད་པ་རེད། གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལི་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་སྒྲ་ལྷི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་གཞུང་ཚབ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བསྟུན་ནས་སྐབས་དེ་དུས་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཡོད་སྐུ་མཁྱོན་དང་། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་གྲོགས་པོ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་མི་སྣ་གཙན་འདེན་ཞུ་རྒྱུར་མཆོན་པའི་གསོལ་སྟོན་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་༢སྐྱའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་འབྲེལ་ང་རང་ཚོ་པན་ཚུན་ངོས་ཤེས་བྱས། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དེ་སྔ་ཡོད་པ་དེ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཁྱེར་བ་ཞིག་རེད། རྩེས་འགོ་སྟེབས་ས་མ་འདྲ་བ་ནས་སྟེབས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་མ་ཧོངས་པར་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་སྐབས་གསུངས་རྒྱ་འདི་ཐོག་དགོངས་འཚར་གནང་བ་རེད། དེ་སེམས་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གོང་རིམ་ལ་སྟན་གསན་ཞུས་ནས་རྗེས་མ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཁྱག་པ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྩེས་འགོ་ཨང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་གཉིས་སྟེབས་འདུག་དེ་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཨང་ཀི་འདི་རྒྱབ་བཤིས་བརྒྱབས་རྒྱ་རེད། བཅུ་གཅིག་ནས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་བཟོས་རྒྱ་ནོར་བསྡད་འདུག བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་རང་ཡིན།

ཕྱི་ལི་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཤག་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་དང་གློག་རིན་ཐོག ཕྱི་ར་བཏང་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་གློག་རིན་སོ་སོས་ཕུལ་དགོས་པ་རེད། ཕྱི་ལི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པའི་ཆུན་གྱི་གློག་རིན་གྱི་ཚད་བབ་ཨེན་ཏི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དགོངས་འཇོལ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ Unit བརྒྱ་བར་སོ་སོས་སྟོང་དགོས་པ་རེད། བརྒྱ་བཏལ་དུས་འདིར་གྱན་གསལ་ཅིག་ངོས་བཏང་དུས་སྟེབས་

པ་རིང་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ལས་བྱེད་ངོས་ནས་གློག་རིན་མ་བསྡུས་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཚམས་བཞག་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཟན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ཡི་སྒྲུ་ཚན་དོན་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མ་ཡ་གཉིས་དང་འབྲེལ་མེད་དགུ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཐམ་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད། ཚོགས་གཙོས་བསྐུར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པས་ཏེས་ཏེ། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས། ཐུ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འཕེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་སོང། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩེས་ཞིབ་རེད། མང་ཚོགས་རྩེས་ཁྱིའི་ཚོགས་ཆུང་རེད། དེ་འདྲའི་སྟན་ཐོ་མང་པོ་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁོག་ལ་ཐད་ཀར་མེད་བསྡད་པའི་རང་སྟེ་ཁག་དང། དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་རེད། འདིའི་གློག་རིན་གཞུང་གི་སྒྲུབ་འདྲུ། དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད། ལས་བྱེད་གང་ཟག་ནས་བསྡུས་དགོས་པ་རེད་ཅེས། སྟན་ཐོ་རིམ་པ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཚོས་དེ་རིགས་གནང་མདོག་ཁག་པོ་རེད་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་རྡེ་ནང་ཞུ་རྒྱུ་དགོངས་འཕྲོལ་གནང་རོགས། Unit བརྒྱ་བཆལ་ཟིན་ན་གཞུང་གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་རེད་ལབ་ནས། Unit བརྒྱ་ང་ཚོས་ཉིན་མ་གཅིག་ཚ་གློག་ཐང་གློག་སྒང་བ་ཡིན་ན་བཆལ་འགྲོའི་རེད། འདི་བཆལ་རྒྱ་ལས་སླ་མོ་རེད། ཅིས་ཞིབ་བམ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་འགྲོ་སྟངས་གསལ་པོ་མེ་འདུག བསྐུར་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཟན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲུར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་འཕྲི་གནང་བའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱར། ལས་ཁུངས་གཞན་གྱི་མཚན་སྟོས་པ་འདི། ཆ་བའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། ལས་ཁུངས་འདིའི་སྟོན་ཕྱིས་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཕྱིས་ཞིབ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ཁོ་རང་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། ཚོགས་པའི་དེབ་སྒྲེལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅང། ཁོ་རང་ལ་ལམ་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་ལྟན་ཁང་ནས་གནང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་

གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་སྐབས་སུ་དོན་ཁང་ཁྲབ་ཁུངས་ལས་ཤག་གི་གློག་རིན་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གློག་རིན་ཡོང་རྒྱུའི་གློག་གི་ཚ་མ་ཞིག་བཞག ངེ་ནས་ལས་ཤག་སོ་སོར་ཆུང་བ་རེ་རེ་བཞག་ནས་དེ་ནས་ཚད་གཞི་ག་ཚོད་འབབ་རྒྱུའི་མཐུན་དང་མཐུན་པ་བཟོས་ཡོད། ངེ་སྤ་དགེ་བཞག་ན། རང་ཉིད་སྲོན་མ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་དང་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་རྒྱན་བྱས་ནས། ལས་ཁུངས་ཁས་ཤས་ལ་གློག་ཚ་མའི་ཤུགས་ཚད་ཡོད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ངེ་ནས་ཡན་ལག་བཏམ་རྒྱུར་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངེ་གཅིག་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ངེ་ཐོག་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་དོགས་པ་ཟ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཕྱོགས་མ་གནང་རོགས། ངའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལས་བྱེད་ཆོས་དང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ངས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ་རང་ཉིད་སྲོན་མ་ཕར་ཕྱོགས་ལ་བསྡད་པའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཆན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་ལྷོ་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཏེན་སྒོར་ ༣,༠༥༤,༤᳚༠ ཐམ་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཏོ་ཏེ་ཚེ་བརྟན་ལཱཏ། ཟུར་བཀོལ་མི་འདུག དགོངས་དག་ དེས་ནས་འཕགས་གོང་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཏོ་ཏེ་ཚེ་བརྟན་ལཱཏ་ནས་སྣྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་"འཐུས་ཏོ་ཏེ་ཚེ་བརྟན་ལཱཏ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕལགས་གོང་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཞིར་ཏེན་སྒོར་ ༣,༣༣᤹,᤾᤹᤿ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྣར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཆན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕལགས་གོང་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ ᤾᤾,᤹᤹,᤾᤹᤿ སྤྱི་མོས་ཐོག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཕལགས་གོང་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྣྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང། ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཏོ་ཏེ་ཚེ་བརྟན་ལཱཏ།

སྤྱི་འཐུས་ཏོ་ཏེ་ཚེ་བརྟན་ལཱཏ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕལགས་གོང་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཞིར་ཏེན་སྒོར་ ᤾,᤹᤿᤾,᤾᤾᤾ རེད་འདུག ངེ་ལ་ང་ཚོས་སྣར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོ་གས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལ། (༡༥༠ཅ,༠༠༠) སྒྲོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྒྲོ་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་སྒང་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་ཨང་གྲངས་ ༡༥ དེ་ལ་དབེ་དེབ་ཏིན་སྒང་ནང་ཕབ་རྒྱ་དང་། འོད་སྟེར་ནང་ཏིན་སྒང་གསར་འགྱུར་ཞུ་རྒྱ་ཅར་ནས་བྱིས་འདུག གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྒྲབས་སུ། དམིགས་བསལ་སྒྲོ་ཆོགས་ཏ་རྒྱའི་ཐོག་ཏུ་ཏིན་སྒང་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཡོང་བ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། སྒྲབས་དེར་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ལས་ཁང་གི་ལྷན་ཚུངས་ཏདས་ཏེ། དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཚ་ནས་དེ་གা་རང་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྒྲབས་སུ། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ལས་ཁང་ཨང་གྲངས་ ༡༥ འདིའི་འོག་ལ་ ༡,༠༥༠,༠༠༠ ཞིག་ཡར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་འདུག ཡིན་ནའང་གནང་མི་འདུག ང་རང་ཚོད་དཔག་ལྟར་ཕྱིས་ཆོགས་ཚུང་ནང་ཡོད་དུས། འདི་དགོས་འདུག་བསམ་སོང་སྟེ། འཕེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་སྒྲུབ་ཚ་བཅཀ་བའི་སྒྲབས་སུ་འཚར་གཞི་དང་གྲ་སྒྲིག་མི་འདུག་ཞེས་གསུངས་སོང་།

ཡིན་ནའང་། ངས་དོགས་འདྲི་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཏེ་བ་དེ། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ལས་ཁང་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། འདི་གོང་དུ་སྒྲུབ་ཚ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཐུས་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚགས་པར་བཏོན་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་གོང་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་རྒྱ་དང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལས་ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཙང་འཛིན་ཞུ་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་འདུག ཡིན་ནའང་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ལས་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་བཞི་ཡོད་ནའང་། གཅིག་དེ། གཙང་མ་བཟོ་མཁན་རེད་འདུག ཕྱི་ཞུ་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཕྱག་ལས་སམ། ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་རྒྱུན་གྲོན་དང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཚར་ ཅ,༡རྩ,༨ཤ,ཤ ཙམ་འདུག འདི་ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྒྲབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་སྒྲབས་སུ་ དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བསྟི་ཚགས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲབས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་ཁིན་བཅུ་བཅོ་ལྔར་ཆོགས་རྒྱའི་ཆོགས་འདུ་རྒྱབ་གནང་རྒྱ་དེ། ཝ་ཡ་ ༢ དང་ལྷག་ཙམ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོག་ནས་གནང་བ་ཚང་མ་བསྟོམས་དུས། ཟླ་ཆེར། ཝ་ཡ་ ༤ ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་མོའི་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་ལ་ས་ཡ ཅ་ཝ་ཁྱོགས་མི་འདུག

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོགས་འདྲི་གཙོ་བོ་དེ། ལས་འཚར་གྲ་སྒྲིག་མི་འདུག་ཟེར་བཤམ། ལས་འཚར་ལ་གསལ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ལས་བྱེད་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་རེད་དམ། དངོས་ཡོད་ལ་ལས་བྱེད་ཤུང་དགས་པ་

དང་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རེད། ང་རང་གིས་ཤེས་ཚོད་བྱས་ན། དེའི་ནང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་བསམ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཟད། ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་རེད། ལས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང། ཁོང་ཚོ་གা་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཉུང་གི་ཆ་ནས་ཞུས་ན། གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེང་སང་ཚགས་པར་གློག་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ *૧૦|૨૯* ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གློག་བརྙན་ལྟ་མཁན་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ૬૦|૨૦ ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། ལས་འཆར་ནང་ལའང་གློག་བརྙན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་འདིར་བཀག་ཤག་གིས་བཀག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གལ་སྲིག་མི་འདུག་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངོས་འཛིན་གཅོ་པོ་དེ། གལ་སྲིག་མེད་པ་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་མ་འདང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་ང་ཚོས་རོགས་རམས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་ལས་བྱེད་ལ་ཏྲི་བ་གང་ཡང་མིན།

ང་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དམ་མ་རེད། བོད་ཡོན་འཕྲལ་རྩོད་འདི་ལོ་ ૫૦ གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་ནས་རྒྱལ་སྐྱོར་འཚོལ་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དགོས་ན། དེང་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ནང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དམིགས་བསལ་བརྟན་ཐུང་དེ་འདྲ་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་སྟེ། ལག་ལེན་གྱི་ངོས་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་དེ་ཅམ་མཐོང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལན་གྱི་ཕྱིས་འགོ་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་སྐོར་ལ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡིན། གཞན་ཡང་གོང་དུ་དེའི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་འདོད་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཕྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཚ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ད་ལྟ་འདིར་ཕྱིས་ཐོ་གློག་མཁན་ཡིན་དུས། འདི་འཕྲུག་གི་རེད་བསམ་ནས་གཟབ་གཟབ་འཛུ་བྱེད་བསྡད་དུས། སྟབས་བདེ་གོ་རང་མི་འདུག འདིའི་བར་ནས་ཕྱིས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་གཞན་ཞིག་གནང་ཡོད་གྱི་འདུག གནང་མཁན་ནི་ལོ་ ૨૦|૨૯ རིང་སྤྱི་འཐུས་གནང་མྱོང་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག ང་ནི་ལོ་ ૨ ཀྱང་ད་དུང་ཟིན་མ་སོང་། ཆ་ལས་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ལས་རིམ་འགྲོ་སྟངས་ཏོག་ཅམ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་འདུག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་དགོས་མིན་ནམ་སྟམ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་གུས་ཞབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད་དྲན་ནས་གཡུག་བཞག་པ་ཡིན། གོང་དུ་ཉིན་དང་པོའི་སྒྲབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཆབ་སྲིད་པ་ཡག་ངན་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གསུངས་སོང་། ངས་ཆབ་སྲིད་པ་སྤྱི་གོ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱོན་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཞི་བྱིང་གཞན་དག་སྒང་ལ་མ་འགྲོ་རོགས། གཞན་སྒང་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས་ནས། ལཁས་སོ། ལཁས་སོ། གཞན་དག་སྒང་ལ་འགྲོ་ཡི་མེད། ཆབ་སྲིད་པས་ཚོས་དང་འབྲེལ་ནས། དད་པ་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། དད་པ་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས། ལབ་སྟོད་ན་སྟེང་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང། ཆ་ཅོག་གཡས་ནས་ཉན་ཏེ། གཡོན་ནས་གློད་ཟིན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་བསླབ་བྱ་ཡོད་ན་ཉན་འདོད་མེད་ལ་སྟེང་པོའང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ད་ཀ་རང་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱོང་མཁན་གསུམ་ཅམ་ཡོད། ཁ་སང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་སྟངས་ལ། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གཙོ་སྒྲོང་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་འགན་མཉམ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། རྒྱས་པ་ཚང་མའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ། བཀྲར་འོས་རྒྱས་པ་ཚོས། ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་དང་། ཕན་ཚུར་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ལ་བསམ་གཞིགས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གཞན་ལ་གུས་བཀུར་དང་། ཆེ་མཐོང་གསུང་བཞིན་དུ། འདིར་ནང་ཁུལ་ལ་ཚོགས་འདུའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཕར་ཅམ་བཞག་ནས། དེ་མིན་གྱི་བཀའ་མོལ་གསུང་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་མེད་བཟོ་བ་འདུ་བོ་འདི། ཁ་སང་ནས་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདུ་ཞིག་བཞིན་གྱིས་མཛལ་སོང་། དེ་རིང་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱས་པ་ཚོས་ཆར་ཤ་ལེན་རོགས་གནང་ཞེས་ནས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་ཅེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟོམས་དེ་ལ། (༣༦༦༣,༥༠༠) རེད་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཞིར་ (༡༥༠᐀༠༠༠) མ་གཏོགས་མི་འདུག དེར་བཞེན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཅམ་མར་བཅག་གནང་འདུག འདི་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་བཅག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨར་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོད་དཔག་འཛར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས། བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་དོན་ཚན་དེ། རྒྱས་འགོ་ཨར་ཐུན་ཕྱད་ཕྱོགས་ལ་ཕབ་རྒྱའི་འོད་ལྷོར་ཞེས་པ་དེར། ཁོང་རང་ཚོས་ (༡༥,০০০) ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཞིར་མ་གནང་བ་དེ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱང་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། རྒྱས་འགོ་ཨར་ ༢᐀ གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དུ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དཔར་བསྐྱན་བྱ་རྒྱའི་རྒྱས་འགོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ། ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་རྒྱས་

གཏམ་བཤད་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ལོ་འདིའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཚང་མར་རྒྱུན་སྐྱོར་ཞུས་ཡོད། དེ་མིན་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཏེ། རྩེས་སུ་བྱ་མ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ལས་བྱེད་ཁྱང་དྲགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། དོ་བདག་གིས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁང་གིས་སྣྲན་གསོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་ལྟ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང། སྐབས་དང་དུས་ལ་བསྟུན་ནས་ལས་བྱེད་བསྐོ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ང་ཚོ་ལ་འོས་འགན་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་ལྟན་ཁང་ཁག་གིས་ཀྱང་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐུགས་ཁྲལ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད།

ཡང་། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་ལས་ཁང་གིས་འཆར་འབྱུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། (༣༧༠༠,༠༠༠) ཅམ་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ་དེ། (༧ཅ༠༠,༠༠༠) མ་གཏོགས་མར་བཅག་འདུག་ཅེས་པ་དེ། ལས་གཞི་འདིར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་གང་དང་གང་དུ་བཅག་ཡོད་མེད་དང་། ལོ་ལྷའི་སྟོན་ལ་གཅད་ཕྱིན་འདུག ད་ལྟ་གཅད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དམིགས་བསལ་འདང་གི་མེད་ན། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཅག་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་བཅག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དགོས་ངེས་དང་ཐུབ་ངེས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་བཅག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་གཞི་འཐུས་ཤོར་དང་མ་འབྱུལ་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་གཏེར་ཚོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨར་ཐུར་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལཱཏཱ།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལཱཏཱ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་རྩེས་འགོ་ཨར་ *૧૦* པའི་ནང་ལ་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་དུ་དཏུལ་འགོར་ཆེན་པོ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ (૩૫,૦૦૦) ཅམ་ཞིག་འདུག ཏ་རྒྱ་སྟངས་འཛིན་ལབ་རྒྱ་འདི་གা་རེ་རེད། དེ་ཏ་རྒྱ་རང་གི་ཐོག་ལ་བསྒྲུར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་གླ་རེད། ཡང་ན་ཏ་རྒྱ་ལ་སྟངས་འཛིན་བཀྲིས་ post བྱས་ཏེ་གསར་འགོད་བྱེད་མཁན་གྱི་གླ་པ་རེད་དམ། མ་གཞི་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ཏ་རྒྱ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕེན་ཏེའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཤེན་ཏྲེའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་སྐད་ཡིག་ཁ་ཤས་ཤེག་གི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རོགས་འཏྲེ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩེས་འགོ་ཨར་ *૧૧* དེ་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་བརྒྱད་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བོད་རོན་གོ་ཏོགས་སྲེལ་རྒྱ་ཞེས་པའི་འདིའི་ནང་ལ་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རིས་ཤེས་འཕྲེ་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ས་དེ་འཕར་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ས་རེད། ཡིག་ཆོར་ཡིན་ས་རེད།

དེ་ནས་རྩེས་འགོ་ཡང་ ༡༣ པ་རྒྱ་གར་སྐད་གནས་གཞུང་འབྲེལ་མེན་པའི་ཚོགས་སྒྲིད་ཁག་དང་མི་མང་ནང་བོད་དོན་གོ་རྒྱས་སྒེལ་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞེས་འགོད་འདུག ཡིན་ནའང་གོ་རྒྱས་ཚབ་ལ་གོ་རྟོགས་ཡིན་ས་རེད། དེ་རང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཡན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་པཎ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་པཎ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་འདི་ནས་རྩེས་ཁྱོ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང། གཅིག་མ་ཞུས་ན་ཏོག་ཙམ་མ་འགྲིག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་དང། གལ་ཆེ་ཞིག་ལ་བརྩི་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཆ་བའི་ཏིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་རྒྱའི་རྩེས་ཁྱོ་འདི་ཚོར་ལྷ་ཡོང་སྐབས། གཤམ་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ངེ་ཙམ་གྱི་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཆ་བའི་དེབ་མཐུག་པོ་གཅིག་ལ་འཕྲལ་དུ་ལྷ་བ་དང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཞུ་རྒྱ་དང་འདི་ཚོའི་ཐོག་གཏེང་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཞུ་ཡང་ངའི་ཐོག་ཁ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡོན་ཏེ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞིབ་ཚགས་ཡང། འདིའི་ཐོག་བལྟས་ཏེ་འདི་བྱས་ཡོད་སྟབས། འདི་ག་རང་ཡིན་པ་ལ་ལང་ཆ་འཇོག་བྱས་ཏེ་ད་བར་བཀའ་འཕྲོལ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མིན་ཡོངས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་བསྟད་ཡོད། མ་ཡིངས་པར་ཡིག་ཆ་འདི་ཚོའི་གྲས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། དེ་མེད་ན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ཏོག་ཙམ་མང་བ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་རྒྱ་དང་འདི་མེད་ན། ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོར་རྩིས་ཁྲིལ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་ཉིན་གང་མང་གནང་ཐུབ་པ། ཏོག་ཙམ་བགྱོ་གྲེང་དང། གནས་དོན་འདི་ཞིབ་ཚགས་པོ། ཞིབ་ཚགས་ཟེར་སྐབས་ངས་བཀའ་ཤག་གི་འཆར་འབྱུལ་བྱེད་པ་འདི་གཅིག་ཆ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་ཟུ་ལའང་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རྩང་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་གྱི་གནས་དོན་འདི་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་འི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འདིར་ཡོད་པ་དང་ལན་འདེབས་འདི་ཚོ་ཁྱང་དུ་འཕྲོ་རྒྱ་དང་དུས་ཚོད་རང་བཞིན་གྱི་བསྲེ་ཚགས་ཆགས་རྒྱ་དང། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་རིགས་གནང་རྒྱའི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལག་བསྟར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཏིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལ་ཞུ་དུས། ངས་ཁ་སང་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་དགོ་གྱི་འདུག ས་གནས་ཁག་ལ་ཏིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ནས་བཀའ་ཤག་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེར་འཛིན་ནས་བཙུག་གི་འདུག དེ་ཡིན་སྟབས་ཏིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཡུལ་དེ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཕྱིས་མེད་པ་རེད། ང་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཐོགས་སུ་གནས་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ལྟོ་ཐོགས་ལ་ཕལ་ཆེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོས་སྟོན་ཕྱིས་མེད་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག ངས་ཡོ་བཅུ་གླངས་ཤིག་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱང་པ་གོ་ཡི་འདུག་མ་གཏོགས། འདི་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱིན་གཅིག་གོ་མ་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། གཞོན་ནུ། བུད་མེད།

མཉམ་འབྲེལ། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་རོགས་གྱིས། འདིར་ཞལ་འདེབས་རྒྱབ་རོགས་གྱིས། འདི་འད�eའི་འགོད་སྒྲུལ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་གང་ཞུས་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ། ཁྱང་སྐྱེལ་ར་འཕྲོད་ཡོད་བཞིན་པའི་གནས་དོན་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། འདིར་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། འདི་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ཚོས་གང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་རེར་ན། ཚོགས་མི་མི་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ཡོད་ན། ཚོགས་འདུ་གཅིག་སྒྲིགས་སུ། རྒྱ་གར་གཅིག་གི་སྨྱོན་བདག་བྱས། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྟེས་སུ་ཟ་མ་མཉམ་པོར་ཟ་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ཁོ་རང་ཚོའི་ལམ་ལུགས་འདྲ་ཞིག་འདུག ང་ཚོས་བལྟས་ན་དེ་ཙམ་མི་མཁོ་ན་སྟམ་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདི་རྒྱ་གར་ཁོང་ཚོའི་ལུགས་སྲོལ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་རྒྱ་གར་རེ་རེ་ཡི་སྨྱོན་བདག་བྱེད་དེ་ཟ་བ་དང་དེ་འདྲ་བཤམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པ་ཚོར་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྨྱོན་བདག་བྱེད་རོགས་ཞེས། དེ་རིང་གཞོན་ནུའི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པ་འདུག དེ་རིང་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་སྟོན་ཅིས་ནང་ཡར་ཞུ་མཁན་གྱི་ཡར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། བཀའ་འཕྲིན་གནང་རྒྱ་འདི་ཡང་ཏན་ཏན་འདི་ཚོའི་ཐོག་བཀའ་འཕྲིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། གལ་ཆེན་པོ་མེད་ན་ནི་མེད་པ་རང་བྱས་ན་མ་གཏོགས། འདི་ཁྱད་མཚར་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་གྲས་འདི་ཡོང་གི་འདུག ཡང་ཞལ་ལག་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སུ་ཞིག་སྨྱོན་བདག་བྱེད་མཁན་འདུག འདི་བཅོལ་བར་འགྲོ་དགོས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག ངཱ་ཞལ་བར་ལ་ཅེ་ལེ་ཞལ་ལ་ཡང་ཟླས་ན་མ་གཏོགས། འདི་ཁྱད་མཚར་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་གྲས་འདི་ཡོང་གི་འདུག ཡང་ཞལ་ལག་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སུ་ཞིག་སྨྱོན་བདག་བྱེད་མཁན་འདུག འདི་བཅོལ་བར་འགྲོ་དགོས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག ངཱ་ཞལ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་སྒྲིགས། ཆེ་མཐོང་དང་རང་བཞིན་གྱི་བརླག་འགྲོ་མཁན་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཚེ། འདི་ཚོའི་གྲས་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མའི་ནང་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཏེན་པོད་མང་འབའ་ཞིག་ཚོགས་པ་ཡོད་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མེད་ས་དེ་ཚོར་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འབད་བརྩོན་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག་སྟེ། འཛུགས་ཐུབ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འདི་ཐུ་མ་ཐུད་དེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལའང་གང་ལ་གང་ཙམ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་མ་སྟེབས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་བཤལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐཱན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཟུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྨྱོ་འཐུས་མཆོག་གིས་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༧༠ པ་དྲ་རྒྱ་སྟངས་འཛིན་འཛུགས་རྒྱ་དེ། འདིའི་ནང་དཏུལ་པོན་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། ཐོར་མོ་ལྷོང་ཐུག་ཉི་ཀུ་ཙ་ལྡ་ཙམ་ཡིན་པ་ཡོད། ཕྱི་བཀང་བ་རྒྱ་དེ་ཏིན་ཏྲིའི་སྐད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་དཏུལ་འགོར་དེ་བ་རྒྱ་འཛོག་སའི་གོང་ཚད། བ་རྒྱ་སྟང་ཐོག་བ་ཏ་རྒྱ། བ་རྒྱའི་ནང་ནད་འབུ་མི་ཡོང་ཆེད་བདག་སྟང་བ་རྒྱ། གཞན་ཡང་

སྐབས་རེ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་རྒྱོད་རྒྱུའི་སྐད་ཆང་ཕར་ཕན་བསྡུར་བྱ་རྒྱུའི་དོད་འདུ་པོ་ཞིག་ཞུས་ནས་སྟོང་ཕག་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལྷ་བཞག་པ་རེད། མདོར་ན་དེ་རྒྱ་དེ་རྒྱན་རྒྱའི་ནང་ཡོད་པའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་འཕགས་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཞིར་ནས་ཞུས་ན་འདུ། རྒྱན་བོད་མཛད་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཞུ་དགོས་ན་འདུ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རིགས་མ་འདུ་བ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ས་གནས་ཚང་མར་ཡོད་པ་ཕྱལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱལ་དགོས་བསམ་ན་ཡང་ཕྱལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁ་ཤས་ལ་ང་ཚོས་སྟན་གསེང་ཕྱལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁྲི་ལྷ་དང་ཁྲི་དྲུག་འདུ་བོ་ཕྱལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁྲག་ཅིག་ལ་འབྲམ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཕྱལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ནང་ལོག་ནས་ང་ཚོས་བརྒྱུད་བསྐུལ་བྱེད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་རང་གི་མ་སྐུལ་དང་བློང་གིས་ཐོག་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་སོ་སོ་གང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་འཕགས་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདུ། རྒྱན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཞིར་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། མིང་གা་རེ་ཞིར་ན་ཁོ་ཚོ་ཚོགས་པ་ཁས་ཤས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཡན་ལག་ཁག་བཅུགས་ནས་རྒྱ་བོད་འཚོལ་ཐུ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་ནས་ཞབས་སྐུལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་འགྲོ་སོང་ཚང་མ་བསྐྱེས་ཡོད་པ་རེད་ཞིར་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ས་གནས་ཁག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་སྟངས་མ་འདུ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདའི་ཐོག་གནང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་དགོས་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སྟོབས་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཅིས་འགོ་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཕྱལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་ང་ཚོས་གা་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་དབུས་ལས་ཁུངས་གཅིག་དང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ལས་ཁུངས་དེ་འདའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་མཐུན་འགྲུར་སྒྲ་དགོས་པ་དང་ལག་དོད་གཏོང་དགོས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུས་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག ལྷོན་ཅིས་གསུངས་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གིས་བོད། ངས་ཁ་སང་ལྷོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་མ་བྱས་པའི་ལྷོན་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་མི་སྣ་ཞིག་ཐུག་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་བློན་ཆེན་གྱིས་ལྷོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་བྱས་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷོན་ལ་དཔལ་འབྱོར་བློན་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་ཚར་པའི་རྗེས་དང་བཀའ་འཕྲིལ་ཐོབ་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་གཞི་ནས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཕྱིན་ནས་ཚོད་དཔག་ཏཱ་ཏཱ་བསྡད་ཡོད་མེད་བཞུ་ཡི་རེད། ང་ཚོ་གཞན་དང་མ་འདུ་བ་ལྷོན་ཅིས་འགྲོ་སྟངས་དེ་ལུང་པ་སུ་དང་གང་ལ་མེད་པ་དམིགས་བསལ་ཚགས་ཆུང་གོ་སྟུས་དག་གོ། ཐོག་མར་ལྷན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཛུག་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ལྷོན་ལ་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཞིབ་འཛུག་བྱ་རྒྱའི་ལམ་ཡོད་དུས། ལྷོན་ལ་ལྷོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཕྲིལ་གནང་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱི་

སྒྲ་ཚབ་བྱས་ནས་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ངང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོའི་འགྲོ་སྡུངས་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཁ་སང་སྟོན་རྩེས་ཆོད་དཔག་གཏམ་བཤད་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དུས་ཆོད་སྟོང་པ་བཞག་པ་དེ་རང་སྟོང་གིས་རྒྱ་སྲོལ་འདྲ་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་ཐུགས་སྡང་གིས་བཅང་རོགས་གིས་ཞེས་གཞིན་བསྒྲལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་རྩེས་འབྱལ་བྱེགས་ཐོག་ལ་ལམ་ཁ་ག་རེ་སྟོན་དགོས་མིན་དེ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་སྟོན་རྩེས་སྡངས་འཛིན་འདི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ལམ་ཁ་བསྡན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་དེ་ནང་བཞིན་འགྲོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ལམ་ཁ་འདི་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གཟིགས་ན་གཟིགས་བདེ་བོ་ཡོད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་འདི་འདྲའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཕྱིས་སུ་ཡིག་ཆ་ཕུལ་རྒྱ་མང་རུ་མང་བ་ཕྱིན་དུས་དེབ་མཐུག་པོ་ཆགས་པ་རེད། གཞོན་ཀྱི་མང་པ་ཕུལ་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གིས་དེ་ནང་བཞིན་དོགས་འདྲི་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མང་པོ་ཆགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལས་ཀ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་ཆེད་དུ་སྟོན་རྩེས་འགྲོ་སྡངས་གྲོས་ཆོགས་ལ་སྒྲན་གསན་ཞུས་པ་མ་ཟད། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་སྒ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་དུས། སྟོན་རྩེས་འགྲོ་སྡངས་དེ་དབེ་མི་སྲིད་པའི་ཚགས་ཆུད་པོ་དང་སྤྱས་དག་པོ་ཡིན་པ་ངས་དེ་སྔ་ཡང་བཤད་སྲོང་ལ་ད་ལྟ་ཡང་དེ་བསམ་བསྡད་ཡོད། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཚར་འགྲེལ་བཤད་གི་རྩེ་ཡོད་པ་དེར་ང་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཞབས་ཏོག་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ང་ལྟ་འདི་ནས་ཡི་གེ་དཀར་ཆ་གཉིས་འདི་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་རྩེས་ (༡༥༠,༠༠) ཐམ་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ན་དཀྱིལ་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། དཀྱིལ་བྱ་རེད་དམ་ཡང་ན་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་རེད། རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་སྟོན་ལ་སྐྱོང་ཐུབ་ན་ལེགས་པོ་འདུག ཕྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལཱགས།

ཕྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལཱགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལྟ་གོང་ལ་ཡིག་ཆོར་ཆོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་གསུངས་ཀྱི་རེད་བསམ་སོང་སྟེ། དེ་གསུངས་མ་སོང། གཅིག་སྒྲུག་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས་མ་བྱུང། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་འདིའི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་སྟབས། ཆེས་འགོའི་དོན་ཚན་ ༡༩ ། པའི་ནང་རྒྱ་གར་སྨོན་གྲ་ཐེར་བའི་གྲ་དེར་ཕ་ཟུར་གཅིག་ཚད་ལྟག་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་རྒྱ་གར་སྨོན་གྲ་དང་མཐོ་སྨོན་ནང་ལན་འདུག གོང་ཡིག་གི་འགྲྀལ་ལྟར་ན་དེར་རྒྱ་གར་སྨོན་གྲ་དང་མཐོ་སྨོན་ཁག་ཅེས་འབྲི་དགོས་པ་རེད། འདི་བསམ་ཚུལ་ཅོམ་ཞིག་ཡིན། དོན་ཚན་ ༢༠ ། པའི་ནང་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཐེར་བའི་ཁྱེར་དེར་སྟོན་འཇུག་འཕྲུལ་ལས་དེ་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཞབས་ཏོག་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་རྒྱ་བའི་རྩིས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་དག་ཆ་གསུམ་བཞི་འདི་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་ (༡༥༠,༠༠) སྤྱི་མོས་ཐོག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། འདི་ནས་ཨ་རིའི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཆོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བཏུན་ལཱཡས་ཀྱི་སྣོན་སྒྲོན་གནང་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བཏུན་ལཱཡས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཨ་རིའི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་བཀའ་ཁག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཏིན་སྒོར་ ༢༠,༥།།,།།,০০২ རེད་འདུག་པས། འདིར་ང་ཆོས་སྦར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ཨ་རི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཏིན་སྒོར་ ༢༠,༥།།,།།,০০২ སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལཱཡས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལཱཡས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཏྲི་བ་གཅིག་ཡོད། ང་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་ལྡར་ན་སྟོན་མ་འདུ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་དེར་རྒྱལ་ས་ནི་ཉུ་ཡོ་ཀ(New York)ལ་ཁང་གླ་སྦྱོད་ནས་བསྟད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཨ་ཤིང་ཏོན(Wanshington)དུ་སྟོས་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་མ་ཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཐབས་ཤེས་འོག་ལ་ང་ཆོ་རང་ཉིད་ལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཡོད་བཞིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཨང་ ༢།། པའི་ནང་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཁང་གླ་ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་ཨ་སྟོར་གཉིས་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྷག་སྒེས་འདུ། འདིའི་ཐད་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཟར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་ནང་ལ་ཁང་གླ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་ཆ་བཅོ་ཁང་པ་ང་ཆོར་དབང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁང་པ་དང་ཆུའི་ཉེན་སྲུང་མང་པོ་ཞིག་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འབྱལ་དགོས་རྒྱུ། དེ་འདྲ་ཕྱལ་བཞག་པ་ཆགས་དུས། ཨ་རིའི་དོན་ཁང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་འབྱལ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པའི་ཉེན་སྲུང་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་

པ་རིང་མ་གཏོགས། ཆ་བའི་བྱིས་རྒྱུ་ཁང་གླ་བྱིས་པ་རིད། དོན་དངོས་ཁང་པའི་ཉེན་སྲུང་རིད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་དག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་བཞིན་དོན་གཅོད་བང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོར་བཞུགས་གནས་ཤིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རིད། དེའི་ཁང་གླ་འདིའི་ནང་ཚུད་བསྡད་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། གྲྭ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

གྲྭ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲྭ་ར་བཏང་དཔལ་ལྡན་བ་ཀཱལ་བློན་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སོང། ང་ཚོས་ཁ་སང་ཡང་ཏྲིས་པ་ཡིན། དེ་འདྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམ་པས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟངས་དང་རྒྱབ་ལྟོངས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་དོན་ཁང་གི་ཁང་པ་ཉོས་ཏེ་ང་ཚོར་དབང་ཡོད་པ་རིད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མའི་དེབ་སྐྱེལ་དང་མེང་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་དོན་ཁང་ངམ་བོད་ཁང་གི་ཁང་པ་ཉོས་ཏེ་ཟླ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རིད། དེའི་བདག་དབང་འོག་ལ་ཡོད་དུས། ཨ་རིའི་དོན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་སྟེ་སེལ་ལུ་ཞིག་སྦྱད་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་རིད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ དེ་རྗེས་ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཙ་ནས་ཟླར་བཀོལ་འབབ་གྲོན་གཞན་ཞིང་བ་དེར་ཚུད་སྒེབས་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཟུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ར་བཏང་ཨ་རི་དོན་ཁང་དེ་དོན་ཁང་རེད། དེབ་སྐྱེལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཞིང་ནས། དེའི་མིང་ཐོག་ལ་ཁང་གླ་སྟེ་སེལ་འབུལ་རྒྱུ་དང་ཟུར་བཀོལ་ནང་དེའི་ཁང་གླ་ཡར་འཕེན་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་བསྡད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ངས་ཁོར་བཅོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཨ་རིའི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ (༢,༩༩,᳗᳘᳙,᳘᳘᳘) སྒྲ་མོས་ཐོག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན། སྒྲ་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རིའི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། ཕྱི་འཕྲས་ཏོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི། ཕྱི་འཕྲས་ཏོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཨ་རིའི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཞིར་ཏིན་སྒོར་ (*ᅵ,ᅵᅵᅵ,ᅵᅵᅵ*) རེད་འདུག འདིར་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ཨ་རིའི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ (*ᅵ,ᅵᅵᅵ,ᅵᅵᅵ*) སྒྲ་མོས་ཀྱི་ཐོག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྒྲ་འཕྲས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྒྲ་འཕྲས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཨ་རིའི་དོན་ཁང་གི་ཕྱིས་འགོ་ཨང་ ᅵ པའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཞིར་བ་གཅིག་འགོད་གནང་འདུག འདི་ལ་ཨ་སྒོར་སྟོང་ཐུག་ལྟ་ཞིག་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཞིར་བའི་སྐབས། ལས་འགྲུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྒས་གྲངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་འདིའི་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད་གཅིག་ཡོད་ན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་སྒྲགས། ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ལྟར། ཟླ་བོ་ ᅵᅵᅵᅵ འདི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལས་འགྲུལ་གྱི་ལོ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ཉུ་ཡོཀ་ (New York) ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་རྒྱའི་གྲོས་ཚོང་བཞག་ཐེན་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་འདིར་ཨ་སྒོར་ལྟ་སྟོང་འདི་ནས་ཐོག་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཚུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཀུར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ཐད་ལ། ཟླ་བོ་ ᅵᅵᅵᅵ ཝོ་འདི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་རྒྱའི་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་སྤྱ་རྗེས་ཐེངས་འགའ་ཤས་ལས་འགྲུལ་གྱི་ལོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། འདིའི་ལས་འགྲུལ་སྒྲིལ་ཆེད་དུ་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་མང་ཆོགས་ནང་གོང་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ་དང། དེ་འདྲའི་ཀུན་སྟོང་སྒྲིལ་རྒྱ། བོད་པའི་ཐུ་གུ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱ། སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་སྨད་དུ་འགྲོ་གྲྭ་ཁང་གཏོང་དཏུ་ལ་འདི་ཨ་མི་རི་ཀའི་ (America) ཨ་སྒོར་སྟོང་ཐུག་ལྟ་ཞིག་ཕུལ་བ་རེད། སོང་ཙང་འདི་ཕྱིས་འགོ་འགྲོ་སྟངས་འདི་ ᅵᅵᅵᅵ ཝོ་འདི་འགོད་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་ཡིན། ཞིབ་ཐའི་ལས་འགྲུལ་རྗེ་ལྟར་སྒྲིལ་དགོས་མེན་འདི་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ལས་འགྲུལ་ཅི་ཞིག་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནའང་ཆེ་མཐོང་ལྟར་པ། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། འཚོ་མེད་ཞི་བ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲིལ་དགོས་པ་འདི་སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་

བཀའ་ཤག་སྤ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་ཅི་ཞིག་སྒྲིལ་དགོས་མིན་འདི་སྒྲབས་དུས་སོ་སོའི་གནས་བབས་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་འགྲུལ་འདི་འདྲ་སྒྲིལ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ ༢༠༡༢ འདིར་གོ་ན་མ་འཕྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྱེས་འགོ་ཨང་ ༢ ཝ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལས་འགྲུལ། འདི་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༦།༢༠༧༧། ༢༠༧༨། བར་དཔྱད་བཀའ་འཕྲིལ་གཏན་ནས་ཞུས་མི་འདུག དེའི་གོ་བ་དེ་ཚ་རི་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྒྱུགས་ཆ་ཚང་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཡང་ན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་ཞིག་ལ་གནད་ལ་ཁེལ་བ་ཞུ་དགོས་པ། དེ་གা་རང་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་ཞིག་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཞུ་དགོས་པ། དེ་ཀ་རང་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཚུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེ་ཁྱེས་འགོ་ཨང་བདུན་པ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་ཐོག་ལ་སྔ་ལོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཁྱེས་ཝོའི་དཔྱལ་གང་ཡང་འདི་ནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་བཀའ་འཕྲིལ་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་ཀྱང་བཀའ་འཕྲིལ་གང་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་གོ་རྒྱུགས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཟ་རིའི་ཁུལ་དུ་སྒྲིལ་མ་ཐུབ་པ་གཏན་ནས་མ་རེད། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་བྱང་ནས་བོད་ལ་མ་ལོག་བར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་ཐོག་ལ་གོ་རྒྱུགས་སྒྲིལ་རྒྱ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཟེར་ན་གཏན་ནས་མ་རེད། ད་ལོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་དང་བསྡུན་ནས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་སྒྲིལ་འཚར་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ད་ལོ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་རྒྱའི་འཚར་གཞི་གདོང་པའི་ཐོག་ནས་དོན་དཀྱ་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་འཚར་འབྱུལ་མེད་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་ནས་མ་ཕུལ་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཆ་བའི་འདི་མེད་པ་བརྟེན་ནས་མིན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་མེད་པར་གཞི་གྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཨ་རི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ (༡༩,༠༣,༠༨༠) སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཨ་རི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྩ་སྣན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨ་རི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྩའི་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཀཁ་གི་རྒྱབ་གཉེར་བསྟོམས་ཏིན་སྒོར་ ༥༤༣༠༠ རེད་འདུག ངེ་ལ་སྦར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། བསྟོམས་ཏིན་སྒོར་ ²,३०१,५३३ རེད་འདུག ངེ་ལ་ང་ཚོས་སྦར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཨ་རི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་རྩའི་ (²/३०१,५३३) སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ངེ་ནས་སྲུང་སི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་བློན་སྒྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲུང་སི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་བློན་ལ་བཀའ་ཀཁ་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཏིན་སྒོར་ ३०,५६६,३६९ རེད་འདུག ངེར་ང་ཚོས་སྦར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྲུང་སི་སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱུན་བློན་ཏིན་སྒོར་ ३०,५६६,३६९ སྤྱི་མོས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དངུལ་འཛིན་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་སྲུང་སི་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་གཉིས་དང་། འགོད་སྒྲལ་ཞུ་རྒྱའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱའི་གནད་དོན་

དང་པོ་དེ། ད་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ བའི་ནང་། སྲུད་སི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་ཕྱག་ལས་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྒྲི་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་འདིར་ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་གོང་དུ་ས་འཐུས་རྣམ་པ་དང་ཚོགས་གཙོ་བཀྲིས་གཞོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་བར་དུ། འདི་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་བ་དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་ལྷག་ཡོད་པ་ཞུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཕྱག་བྲིས་དེ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཚོག་མཁྱོགས་སྒྲུར་བཀྲིས་ཡོལ་ཞུ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། ངས་འདས་བའི་ཟླ་བ་ ༡༣ ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ས་གནས་དོན་གཅོད་མཚོག་ལ་གནད་དོན་འདྲ་མིན་ཐོག་བཀའ་མོལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡངས་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད།

སྐྱ་ངོ་ཁོང་ལ་མཚོན་ན། འདས་བའི་ཟླ་ངོ་ ༢᠊ ཙམ་གྱི་རིང་ལ་གཞུང་ཞབས་གནད་ནས་ཉམས་ཐྲོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བའི་ཆེ་ཕུད་ཀྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ལྷག་བར་དུ་སྲུད་སི་ལ་ཕེབས་ནས། སྲུད་སི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གྲ་སྒྲིག་གནང་བའི་ནང་། སྐྱ་ངོ་དོན་གཅོད་མཚོག་ནས་གང་དུའང་། ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཕེབས་ཏེ། བཀའ་སློབ་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཀྱང་ཚོས་ཐྲོག་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་སྟེ། མི་མང་ལ་ཆ་ཅང་གི་ཐུགས་ཕན་སོས་པོ་བྱུང་འདུག ཆབ་སྲིད་གནད་དོན་ཐོག་ནས་ད་གནངས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ M.Five ཞེས་ནས་ M.Five གྲངས་ཀ་བསྐྱོན་གནང་བ་རེད། M.2 དེ་ member of parliament ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

སོང་ཙང་། དེ་ལ་སྐྱ་ངོ་དོན་གཅོད་མཚོག་དང་། ང་རང་དེ་ནས་སྲུད་བོད་མཐu་གྲོགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ངོས་ནས། གྲོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཆགས་bསྡད་པའི་སྐབས་ཤེག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྐྱ་ངོ་ཁོང་། ཕྱི་ཟླ་ ༤ བར་རྒད་དེ་བཅྱས་ཡོལ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ཏཱ་ཏཱ་མ་སྟོད་པ་དང་། འབྲེལ་བཞང་སྨར་ཡང་འཛུགས་དགོས་དུས། ལས་དོན་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་གི་ངོས་ནས། སྲུད་སི་བོད་རིགས་མི་མང་ཚོགས་གཙོ་བཅྱས་གཞོན་རྣམ་པས་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་བ་ནང་བཞིན། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བཅྱལ་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་ནང་། སྨར་ཡང་ཆུ་མ་ཐུད་ནས་འོ་ ༢ ཀྱི་རིང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་དམ་ཞེས་ནས་འགེངས་ཤོག་ཅིག་འཁུངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང། དེའི་ནང་སྐྱ་ངོ་ཁོང་གི་མཚན་ཡང་འཁོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་དགའ་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད་དགོས་བྱུང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་འགོངས་ཤོག་བང། ཕྱག་ཡིག་དེ་ལ་བཀའ་ལན་གང་འདྲ་ཚུགས་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག ད་ལྟ་སྲུད་སི་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་མི་མང་གི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་མ་མ་ཆགས་པ་འདུ་བོ་དང་། མི་མང་གིས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོས་བགྲོ་གྲྭང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་སྟོད་ས་ཞིག་ལ། བོད་རིགས་ལ་ལག་འཕྲེང་སྟོད་པའི་སྐྱབས་ཤུ། ལག་འཕྲེང་སྐང་དུ་བོད་བྲིས་པའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱ་ནག་ཟེར་ནས་བྲིས་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། དེ་ལ་ང་རང་སྐྲེར་ནས་ལས་ཀའི་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འཇོན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ། སྐྱ་ངོ་ཁོང་གིས་གནས་ཚུལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཕྱལ་ཐུབ་ཡོད་ན། འཇོན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་ན་ཞེ་ནས། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཟུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ས་གནས་གནས་བབ་ཐོག་ནས་ཁྱལ་དེའི་སྒྲ་ཞུ་བ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་ལས་བྱེད་གང་ཟག་གཅིག་གི་གནས་དོན་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཞྱི་གླེང་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ལས་བྱེད་ཚང་མ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའཤག་བཀོད་བྱས་འོག་ལས་བྱེད་ཟླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་ནང་ཚུད་ཡོད་དུས། ཟླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ཁ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཟླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་ལས་ཕར་ཕྱིན་ནས། དེ་རིང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། གནས་བབ་གང་དུ་ཚགས་མ་ཚགས་ཡིན་དུས། ངས་ཟླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་དང་བཟླལ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྟོན་བཤད་པ་བཞིན་སླན་ཞུ་འབྱོར་བ་རེད། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལའང་འབྱོར་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནས་བབ་དེ་ཟླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་ནང་གི་རེ་གསལ་བ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དང་འཕྲོས་ནས་ངས་བ་ལྟ་འདི་ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཞུས་ན་ཏཱ་ཏཱ་བསྟད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ཙང། བཞྱི་ཟླང་གི་སྟེངས་ཆའང་འདི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལས་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྱ་མཚོན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འོག་ལ་སྟོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཟླང་དོར་སྒྲིག་གཞིའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྟམས་ཡོད་དུས། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས།

གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་འདིར་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་དེར་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཟ་ཡི་འདུག ཆ་བའི་གནས་སྟངས་འདི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེར་ན་དེ་སྔ་ ༢༠༧༩ གོང་དུ་སྲུད་སི་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁས་ཀེག་ལ་བོད། ཁས་ཀེག་ལ་རྒྱ་ནག ཁས་ཀེག་ལ་རྒྱ་གར། ཁས་ཀེག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞེས་ལག་ཁྱེར་སྐད་ལ་ཐེབ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་འདི་གཅིག་གྱུར་ཆགས་པར་ཁྱལ་དེའི་གཞུང་དེར་ནང་ཁྱལ་ཡིག་ཆ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་རིང་འདིར་ངས་ཞུས་ན་ཏཱ་ཏཱ་ཀེག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གྱུར་དགོས་པར་འགོད་སྐུལ་དང་ཐབས་ཤེས་གা་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཀྱང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་བཞིན་པ་རེད། མཐའ་མའི་དུས་ལ་ལྷང་པ་དེའི་ཁྲིམས་དང་ལྷང་པ་དེའི་བཀའ་རྒྱ་ལ་ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱ་ལས་ལྷག་ཅིག་དེ་ལ་བཀོད་བྱས་གཏོང་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏན་ཏན་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱ་དང་ཞུ་གཏན་ཐག་ཏུ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ང་དུང་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་གཏོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དེ་རིང་ཡང་འདི་ནས་ཀ་འདི་རེད་ཁ་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཚོད་གང་ཡང་ཐིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨར་ཌེན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ (૩૦,૫,૬૬,૩૬૯) སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྲུད་སི་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྣན་གྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཟུད་སི་ཞེ་ཆུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་བཀའ་ཁག་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཏིན་སྒྲོར་བསྟོམས་ ༡༩૫૩ཨ૬૩ དེ་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨར་ཌེན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཟུད་སི་ (Swiss) དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ (૧૧૫૩,ཨ૬૩) སྤྱི་མོས་ཐོག་ལ་གཏན་ནས་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་རེ་ཞུ་མེག་དང་པོའི་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞེས་པལ་ཆེར་སྲུད་སྒོར་ (૧૧૫૦૦) ལྷག་གཅིག་བཀའ་འཁོལ་གནང་འདུག ཟུད་སི་ཞེས་པ་འདི་བྱང་ཨ་རི་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏན་ནས་མེན། ས་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་མེད་པ་རེད། ས་ཆ་ཆུང་ཆུང་དེར་ཨ་སྒོར་དང་སྲུད་སྒོར་གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྲུད་སྒོར་གྱི་འཛིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཟུད་སི་ས་གནས་ཆུང་ཆུང་དེར་སྲུད་སྒོར་ (૧૧૫૦૦) བཀའ་འཁོལ་གནང་། བྱང་ཨ་རི་ལ་ས་ཆ་ཆེ་བ་དང་ཨ་སྒོར་ལྡ་སྟོང་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་འདྲ། འདིའི་ཐོག་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨར་ཌེན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀཱན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཕྲས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་འདི། དོན་གཙོད་ལས་ཁྲངས་འདི་སྲུད་སིར་གཙོ་བ་ནི་ཁྲལ་དེའི་དོན་གཙོད་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མི་མང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་གཟིགས་རྟོགས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྲུད་སི་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་འཛིན་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཚུལ་ཡོད་པ་སོང་ཙང། འདི་བརྒྱུད་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཀྱི་བླ་ ༣ པའི་ནང་ལ་ཁྲལ་དེར་ལས་འགྱལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་རྒྱུའི་བང་རིམ་ཞིག་སྟོན་གཞི་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་འགྲོ་ཁྲོན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་འདི་ས་གནས་རང་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་འདི་ནས་ཤུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཁྲལ་དེར་ཕེབས་དགོས་པ་ནི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྟྲེད་ཀྱི་ལས་འགྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་རྒྱུའི་སྨད་དུ། སྟེལ་ཡུལ་དེ་ཡང་སྲུད་སི་ལ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཁྲབ་ཆ་ཙམ་ཡོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཤུས་ཏེ་འཚར་གཞི་ཕུལ་བ་རེད། ང་ལྟ་འདིར་བཀའ་འཕྲོལ་གནང་བ་འདི་འབབ་ཕྱིད་ཀ་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། ཕྱིད་ཀ་ས་གནས་རང་གི་མི་མང་ནས་ཐབས་ཤེས་བཙལ་ཏེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཞལ་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྦྱི་འཕྲས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྦྱི་འཕྲས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ལྟ་ཅིས་དང་འཕྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཕྲོལ་དང་འཕྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་། གཞོན་སྐྱེས་དག་ལ་སྦྱོང་བརྡར་ཚོད་དཔག་སོང་དེ་བརྒྱད་ཕྲི་བརྒྱད་རྒྱ་ཉི་ཤུ། གཙོག་ཆ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཕྲོལ་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་སྟོང་ལྡ་མ་གཏོགས་ཕུལ་མི་འདུག་ དེ་ག་རེ་བྱེད་ནས་མ་ཕུལ་པ་ཡིན་ནམ་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ལས་ཤེས་འདོད་བྱུང་།

ངའི་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཅིས་འགོ་ཚར་བ་མ་གཏོགས་ཏིན་བོད་ཀྱི་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་སྒྲབས་གླིང་བའི་སྒྲབས་སྲུ་ངས་བསམ་བློར་དེ་སྤ་འཛིན་སྟོང་ནང་ལ་ལོ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲབས་རེ་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ནས་དུས་ཚོད་འཕར་མ་ཞིག་བཏང་ནས་རང་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རེ་བ་ཕུལ་བ་བཞིན། ཕྱར་བཞིན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རེ་བ་བྱེད་པ་ནང་བཞིན། བང་མང་པོ་ཞིག་བསྟོགས་དུས་གོང་གི་ལས་ཁྲངས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུ། དེ་ནས་གཙོག་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གནང་དུས་ལས་ཀ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་དགག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ གཞི་རིམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དྲན་ཀྱི་འདུག་ ང་ལྟ་དེ་ལ་ཁྲིམས་བཟོའི་མིང་ཞིག་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའམ་ལས་ཀ་ཞིག་སློབས་དུས། སློབས་ས་དང་སྤྱངས་ས་དེ་ལ་གཅིག་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྦྱི་པ་ཕན་གྱི་རེད་ཅེས་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུའི་ཡོད། དེ་སྤ་ལོ་དྲུག་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྒྲབས་ལ་ལས་གཞི་བང་བསྟོགས་ཏེ་སྤ་ལོའི་དངོས་སོང་དང་། འཚར་ལོ་ཀ་ཚོད་འགྲོའི་རེད་དེ་ལ་ཚོད་དཔག་གི་སོང་དེ་ཆུམས་ལ་ཅིས་ཞིག་བརྒྱབ་དུས། ཕྱིད་ཀ་མ་གཏོགས་བཀའ་འཕྲོལ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སྦྱི་འཕྲས་སམ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཙོག་བྱ་མེན་པ། དེ་བཞིན་འཛིན་སྟོང་གི་བཀའཁག་གི་ངོས་ནས་གཙོག་བྱ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་ཕྱིད་ཀ་མ་

གཏོགས་ལས་ཀ་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པ། དེ་ལྟར་བསྡད་རྒྱའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་གྱི་དངོས་གནས་ད་ལྟའི་
གནས་འབབ་དང་དུས་ཚོད་ལ་བལྟས་ནས་ཆུ་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ལོག་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་དེ་ལྟར་གནང་མཁན་
མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངས་འཕར་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཧྲང་ཧྲང་རེད། ལས་འཆར་བང་བསྒྲིགས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱེད་པ་
བཞིན་འཆར་གཞི་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏིན་བོད་མཛད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད།
བརྗོད་གཞི་དེ་ཡང་གཞོན་སྐྱེས་དགེ་ལ་སྟོང་བརྟར་རིགས་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་འདའི་རིགས་ལ་བང
བསྒྲིགས་པའི་ལས་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གཅོག་བྱ་ཞུས་པ་བཞིན། སྔར་བྱ་དེ་འདྲ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཚ་ནས་གང་ཡོད་པ་མ་རེད
ཡིན་ནའང། མ་འོངས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་རིགས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོང་གནང་དགོས
འདུག ད་མིན་འདས་པའི་ཉམས་ཐོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འཕར་མའི་ལས་གཞི་བྱེད་མ་ཐུབ་པ
དེ་འདྲ་བྱུང་སོང། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཞི་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་དང་གོང་རིམ་གྱི་ལྷན་ཁང་གི་བརྒྱུད་ནས་ཚོད་དཔག་གི་སོང་དང།
ལས་འཆར་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཙོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱབ་སྐྱོང་གནང་རོགས་གནང། དེ་ལྟར་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་འབོད
བསྒྲལ་དང་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུར་གཅོག་བྱ་གེ་རེ་བྱེད་ནས་གནང་པ་ཡིན་ནམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཟུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་ཁ་ཝོ་ངོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྩེས་འགོ་ཨང་གཉིས་པ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལས་ངོན་ལོ་འགོར་
ཚོགས་འདུ་དང། གཞོན་སྐྱེས་དགེ་ལ་སྟོང་བརྟར་གསུངས་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་ཕྱི་ཏེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་བྱང་ཨ་རི
དང་ཨོ་ས་ཊྲོ་ལི་ཡ་དང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་མཉམ་དུ་བོད་རིགས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ཚོ་ཚུར་ཐ་རམ
ས་ལར་གཏན་འཇེན་ཞུས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་གོང་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ་དང། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལས་ངོ་སྤྲོད། ཟབ་སྤྲོང་ཕུལ
རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་འཛར་གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ས་ཁ་ཝོ་ངོན་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་མཉམ་དུ་ས་ཁ
ས་ཁུལ་ནས་གཞོན་སྐྱེས་དྲུག་ཚུར་འཁྱིད་རྒྱའི་གནས་གླུ་དང་འགྲོ་སོང་རེད་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དེ་དག་ཕྱི་ཏེའ
ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གཅོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མི་དྲུག་གི་གནས་བྱ་འགྲོ་གྲོན་དང། ཚང་མ་གཏངས
ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གཅོག་པ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་གཅོག་པ་རྒྱན་བྱེད་ནས་མི་དྲུག་ཚུར
བཅར་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཚོད་དཔག་འཆར་ཙོས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྔར་ཆ་གཅོག་ཆ་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན
ཏེ་སྔར་ཆ་གཅོག་ཆ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་སློབས་པ་རེད། དེ་ནམས་ཞུ་ཡུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞུ་སྐུལ་དང་འབྲེལ་ནས་དཀའ་ངལ་གྲོས
ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀྱར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སྔར་ཆ་གཅོག་ཆ་ཞུ་སའི་ལས་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། དེ་

ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ལ་འཚར་འབྱུལ་གནང་བ་དེ་དག་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་མར་གཅོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་དང་བུལ་འགོར་གང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་བཞག་པ་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་གླ་དང་འགྲོ་གྲོན་ཚང་མ་གདངས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྲུང་མི་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ ༡༡,༥༣,᳔᳘᳓ ཐྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། ཐྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྲུང་མི་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི། ཐྲི་འཕྲས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

ཐྲི་འཕྲས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཟུང་མི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཁྱོན་བསྡོམས་ནས་ཏིན་སྒོར་ ༡༠,᳘᳘᳘,᳘᳘᳘ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཐྲི་འཕྲས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

ཐྲི་འཕྲས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདི་ལ་དེ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩེས་འགོ་ཀ་ཡི་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་དྲེལ་བསྒྲགས་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་བ་ལ་ཤུགས་གཏོན་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འདིའི་ནང་དུ་འགོད་འདུག དེ་ལ་སྲུང་སིའི་སྒོར་སྒྲོང་ཕྲག་གསུམ་ཅམ་ཞིག་འདུག དེ་རྗེས་སྲུང་སི་ནང་དུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནང་གི་འགན་དེ་དག་སྲུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་རང་གི་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ།

རྩེས་འགོ་ཆའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ལས་འཚར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་དུ་དབུལ་འགོར་གང་ཅམ་མང་པོ་འདུག དེ་དང་རྩེས་འགོ་ཏའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གཅེ་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ཟེར་དུས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དོགས་འདྲི་དེ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཟུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ས་ཁ་སིའི་དོན་ཁང་ལ་བོད་དོན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐོ་གཞག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཞུགས་ས་ནི་ Zurich ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཚན་ནི་དེ་སྤ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁེངས་མང་འགོད་ཞིན་པ་རེད། མཚན་དེ་དམིགས་བསལ་འགོད་རྒྱ་མིན། ལས་བྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་རྒྱ་འདི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཁ་མང་ཆོགས་ལ་གོ་རྟོགས་དང་། དེ་བཞིན་ས་ཁ་ལབ་དུས་ས་ཁ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཁ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་ལ་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་དོན་འདི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་འདི་ཆབ་སྲིད་རང་གི་ལས་འགྲུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེལ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འདི་གོང་དུ་ཡོད་པ་འདི་གཅིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་འགྲུལ་གཞན་པ་སྟེལ་རྒྱ་བང་བསྟྲིག་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་སྟེལ་རྒྱ་བྱས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོགས་སུ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅིས་ཀྱི་ལམ་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་ཡང་ལོགས་སུ་ཆགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨར་ཐུར་ཡེ་ཤེས་ཤུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བསམ་འཚར་ཞེར་ནའང་རེད་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཅིས་འགོ་དེ་ཚོ་ལ་ཏྲི་བ་ཏྲིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱབ་ལྟོངས་དེ་ཚོ་གློག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ང་ལྟ་ངའི་སར་རྒྱབ་ལྟོངས་མེད་དེ་ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ལས་འཚར་ལབ་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་བ་ཀཱད་ཕར་ཕྱོགས་ནས་བརྟོད་པ་དང་རྒྱབ་ལྟོངས་ནང་དུ་འགོད་པ་གཅིག་མཚུངས་མ་སོང་། གང་ལ་ཞེར་དུས་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འཚར་ཞེར་དུས་ཟབ་སྟོང་འདི་གཞོན་སྐྱེས་ལ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་རྒྱ་དང་། ཆོགས་འདུ་སུ་ཆོགས་སྟངས་དེའི་ནང་ལ་བཞི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱ་དང་དོན་ཅན་བརྒྱད་བསྡུར་དུགཱ་ཅུ་རེ་བརྒྱད་དང་དེ་འདུ་ཞིག་ང་ཆོས་ཏིན་སྐོར་ཐོག་ནས་བསྡུར་ཡོང་དུས་དཏུལ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་ Belgium ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་ཆེན་གནས་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་ཤིག་གང་འདུ་རེད་འདུག ཁའི་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཁའི་ཏོག་ཙམ་མཐོན་པོ་འདུ་པོ་འདུག དེ་འད�eའི

གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་སོང་། དེ་དག་རྒྱབ་ལྷོངས་རྣམས་མར་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རན་པ་ཞིག་མི་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་ཚོར་ཀྱི་འདུག་ དེ་རང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

རྗེས་ལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོའི་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱབ་ལྷོངས་ཡོད་ན་དེས་པར་དུ་རྒྱབ་ལྷོངས་ལ་གཟིགས་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་རྒྱབ་ལྷོངས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོའི་གཟིགས་ཆོག་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཕྱག་ལ་རྒྱབ་ལྷོངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་ལྷོངས་དང་མཉམ་དུ་གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་གསལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་བཞེན་མ་རན་པ་འདྲ་བོ་ཆགས་ན་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་འཚར་འབུལ་དང་། གསལ་བཤད་དང་དེ་གཉིས་བར་ལ་མ་འགྲིག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་དེབ་ཐེར་ནང་དུ་མ་མཚུངས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་རྒྱབ་ལྷོངས་དང་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་ཚར་བ་ཡིན་ཙང་། ང་ལྷ་ཡང་བསྐྱར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞུས་ལབ་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ལས་ཁུངས་ཁག་བཞི་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་དུས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་།

སྲུང་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་འདི་ (๑๐๙,๑๙,๑๓๓) སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཨིན་ལེན་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྟྲོན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཕྲས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ལེན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཞིར་བཀའ་འགྲོལ་གནང་བ་ཏིན་སྒྲོར་ ১,৯৫০,৭৬৬ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྒར་གཅོག་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལེན་དོན་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཏིན་སྒྲོར་ ১,৯৫০,৭৬৬ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཕྱག་ཚོད་ ২।৭৫ བར་དུ་གསོལ་རའི་བར་གསེང་ཡིན།