

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༡༩

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཆོག་གི་ལྷ་སྐུ་



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་བཞི་པ།
ཁྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༩ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༩

ཕོ་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།

སྒོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

བསྟན་པ་དར་བྱུག

བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

སྐལ་བཟང་ཐེག་མཆོག།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

ཀམ་སྐྱ་ཁར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛིན་མ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཞོག་གྲངས།
༡	བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་བཀའ་ཤིག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐུ་མ་བྱུང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ ལ། (༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱད་དང་པོ།) (༢༧ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱད་གཉིས་ལ།) (༢༠ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱད་གསུམ་ལ།) (༢༧ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱད་བཞི་ལ།)	༡་་་༤༠
༢	བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རས་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ།	༤༡་་་༤༤
༣	བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པ་ཞོག་གྲངས་ ༤༤༠ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཁུས་པའི་བྱ་བ་དོན་སྤྱོད་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ ལ།	༤༤་་་༡༠༡
༤	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ།	༡༠༡་་་༡༠༡
༥	གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཞིབ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོགས་འདེད་དང་གཞིགས་ཚུལ་ཐོབ་པ་པོ་ཞིག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༠༢་་་༡༠༤
༦	བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཀའ་ཤིག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་བཅས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ།(༡༡༤ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྤྱད་དང་པོ།)	༡༠༤་་་༡༤༤

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱད་དང་པོ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་ཆོག་པ་དུས་བཞི་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༠ དེ་
རིང་གོས་ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་ཉིན་གཉིས་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་
དང་པོ། ལས་བསྐྱོམས་སྟན་སྟོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། ཅ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐོག་ཕེབས་
བསྐྱད་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཆོས་འབྱུང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་
རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཆོས་འབྱུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་ཕྱི་རིམ་གྱི་སྐབས་སྟན་སྟོན་གྱི་ཐད་གཏོང་དེ་ཐད་དེ་ཡག་པོ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག་ཅེས་
ཕྱོགས་གང་ས་ནས་གསུང་སྟོན་གྱི་འདུག་མདང་དགོང་སོ་སོ་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་བཟླ་དུས། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཡག་པོ་ཁྱོན་
ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་ཞིག་མི་མང་གིས་གསལ་གཟིགས་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་མི་འདུག་ ལས་
གཞི་འདི་ཆོད་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཆད་ལྷན་ཞིག་གནང་དགོས་ས་རེད། གལ་སྲིད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། སྟོན་མ་ལས་གཞི་ཆད་
ལྷན་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་པར་གནས་སྟོན་གནང་ཟིན་པ་དེ་ཆོ་ཚུར་ལམ་སྟོན་ལ་ཁུས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྟེ་མ་བྱེད་ཀྱི་
འདུག།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་མངགས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། གནས་ཚུལ་འདི་ཁུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པར་ལན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱད་
ཡོད། དེའི་སྟོན་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་རི་བ་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པའི་རེའུ་
མིག་དེའི་ནང་ལ་ཨང་གི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་མཐུག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཁུས་ཏེ་ལན་འབྲུལ་
རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཁུས་པ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་ཁུས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་དང་པོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་
ནང་ལ་ནོར་འཁྲུལ་རིགས་ཕྱིན་ཡོད་ས་རེད་སྟེ་སྟེ་མ་བྱེད་སོང་། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་
རིག་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ནོར་འཁྲུལ་དེ་རིགས་ཕྱིན་མི་འདུག་ ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་རེའུ་མིག་དེ་པལ་
བཟུས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ ཡིག་ཆ་འདིའི་རི་བ་འདི་ད་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་དུས། ངས་མར་ཁ་

ཐུག་མོར་བཅས་དེ་ལྟ་ཆོག་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུན་བུའི་ཁོར་འཁྲུལ་ཡོང་རྒྱ་དེ་ངས་ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་ཞིག་ཁྱོད་ནས་མཐོང་གི་མེད།
 ལས་བྱེད་དུས་ཁོམ་མ་ཡོང་བ་དང་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་གཟིགས་དགོས་རྒྱ་དང་། དེའི་རྗེས་
 computer ནང་ལ་བསྟུན་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་། དང་པོ་ཐོག་ལུང་དེའི་
 ནང་ལ་ཨང་དང་པོ་རྟིང་མའི་བྲ་གངས་དེར་ ༤༤༣༩ ཆབ་ལ་ ༤༤༣༧ རེད་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བྱེད་དུས་པ་གིར་བསྡོམས་
 དེ་ཉག་ཉག་སྟེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དེའི་ཁ་ཐུག་ལ་སྟགས་གངས་ཞེས་ཟེས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐིག་ཅིག་ཡར་མར་ཤོར་
 འདུག་ཐིག་སྒྲུང་དེར་སྟགས་གངས་དང་དེའི་འོག་ལ་ནང་གསེས་པོ་དང་མོ་ལ་བ་ནས། སྟགས་པ་དང་སྟགས་མའི་གངས་ཀ་རེད།
 ཨང་གི་བཞི་དེ་སྟ་འཁྲུང་རྟིང་མའི་སྟགས་མའི་གངས་ཀ་དེ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྟ་པ་དེར་བོན་ཟེར་བ་དེའི་
 བསྡོམས་ཐོག་ ༥༩༡ ཆབ་ལ་ ༥༩༡ རེད་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ ༥༩༡ དེ་བཞོད་ཁོར་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དུག་
 པ་དེར་རྫོན་གི་བྲ་གངས་དེར་ ༣༥༩ འཁོད་གནང་བ་དེ་ ༣༥༩ རེད་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་པ་གིར་བསྡོམས་དང་
 གཅིག་པ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ནས་ཨང་ ༡༠ པའི་ཁ་འཐོར་དེ་བྲ་གངས་ ༡༠༥ དེ་ ༡༥༠ རེད་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་ ༡༥༠
 དང་ ༤༩ བསྡོམས་པ་ཡིན་ན་བསྡོམས་ ༣༩༩ ཉག་ཉག་སྟེབས་གྱི་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་བསྡོམས་བྲ་གངས་གྱི་
 བསྡོམས་དེར་ ༣༥༤༤༡ འཁོད་པ་དེ་ ༣༥༤༤༥ རེད་འདུག་དེ་ནས་བསྡོམས་འཐོན་དེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ༩༡༡༥༡ སྟེབས་གྱི་
 འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་ད་ལྟ་སྟེ་འཕུས་རྒྱུ་ལས་གྱི་ཡིག་ཆ་རེད་དེ། ད་ལྟ་འི་བ་ང་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་དུས། གལ་སྲིད་
 འཕྲིག་གི་ཡོད་ན། སྟེ་འཕུས་རྒྱུ་ལས་གྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་དགོངས་སེལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྟེ་འཕུས་ནས་པ་གཞན་གཉིས་གྱི་སྒྲུང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། བཀྲར་འོས་སྟེ་འཕུས་གཅིག་གིས་བོད་ཡིག་དང་ནང་
 རིག་ཐབ་སྟོང་ད་ལྟ་རྒྱུ་སྟོང་གྲ་ཆང་ལ་ཆོགས་སྟོང་མཁན་གྱི་དགོ་ཆུན་དེ་དག་གཏན་འཇགས་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་གནང་
 མོང་། པ་གིར་སྟོབ་བྲ་དེར་རྒྱུ་སྟོང་གངས་ཅན་རིག་གནས་སྟོབ་བྲ་ཞེས་ལབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དགོ་ཆུན་དེ་དག་ཆང་མ་
 གཏན་འཇགས་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གཏན་འཇགས་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་དུས་དུས་ལ་ཕྱི་ནས་མཁས་པ་འགའ་གཏན་འཇགས་ལྟེ་
 སྟོབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། རིག་གནས་སྟོབ་བྲ་དེ་དག་སྟོན་མ་ཆང་མས་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་གྱི་རེད། ལ་གོང་ས་
 ལ་སྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཆོས་སྟེ་ཁག་གི་སྦྱར་བཏང་གི་སྒྲུང་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་རྫོགས་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
 ཏོག་ཅམ་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་འཐོད་སྟེ་ཡང་ཡང་གནང་བར་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་སྟོང་གྲ་ཆང་གིས་གངས་
 ཅན་རིག་གནས་སྟོབ་བྲ་དེ་ཆེད་དུ་བསྟུན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་བཀྲར་འོས་སྟེ་འཕུས་དེ་ག་རང་ནས་རིས་མེད་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་གྱི་རྩ་འཛིན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 བཀའ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྟོན་མའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་འང་ངས་གང་གསལ་གསལ་ཞིག་ལྟས་པ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་རིས་
 མེད་དེ་སྟེབས་དང་དུས་ལ་ག་པར་སྦྱར་དང་མ་སྦྱར་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་བ་འཕྲོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་འཆོ་ཆོས་སྟེ་ཁག་གི་
 ནང་ལ་རིས་མེད་ཅེས་འཕྲོད་རྒྱ་དང་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ག་རེ་རེད་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འཆོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་
 དགོན་ཐོའི་ནང་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཁུར་ནས་བཞུགས་མཁན་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་སྟངས་དེ་སྟོན་མ་ལྟས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཆོས་པར་རིས་མེད་ངོས་འཛིན་ལྟས་པ་ཞིག་པའི་བཟོ་བཟླ་མ་ཡིན་པར། ཁོ་རང་ཆོར་

སར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོན་པའི་ནང་ལ་བཀོད་དུས། ཆོས་ལུགས་ག་རེ་རེ་དེ་ཅས་སར་
 བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། ཚུར་ལན་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འོས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ག་རེ་རེ་དེ་ཅས་ལ་བ་དུས། ཆོས་སྡེ་དེ་ཆོས་ལན་ཞིག་བསྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་གཞན་ཆོ་རིས་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་རིས་མེད་ཡིན་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་
 དེ་འབྲེལ་མེད་བཀའ་ས་ཁག་པོ་ཡོད་དུས། རིས་མེད་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཆགས་བསྟན་པ་
 ཞིག་རེད་འདུག བྱས་ཅང་རིས་མེད་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྟངས་དེ་དེ་ལས་སྟོས་པའི་ཅ་འཛིན་གཞན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་
 ཆུ་ཡིན། དེའི་རྒྱབ་སྡོང་ས་གནས་ཚུལ་ལྟར་ཅམ་ཞུས་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འབྲུས་བགྲེས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་
 ཐུགས་བློ་སོས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་རང་གིས་ཀྱང་ཡིག་ཆའི་ནང་ནས་མཇུག་བྱུང་། གཞན་སྐབས་དེ་དུས་འགན་འཁུར་
 མཁན་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། གོ་ཐོས་ཤིག་ལ་ཆོས་རིག་གི་ཆོས་སྡེའི་ཐོག་ཀླུང་ནང་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་གངས་ཀ་དེ་དུག་བཅུན་དེ་
 འབྲུང་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཅེ་ནས་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ཡན་ཆང་རིས་མེད་ཁོངས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་འབྲུང་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་སྐབས་དེར་སོ་སོ་རིས་མེད་དེ་འདོད་པའི་ཐོག་ནས་རིས་མེད་ཁུངས་ལ་མར་བཞུགས་ཆུའི་རྒྱ་མཆན་འདི་
 ད་གིན་ངས་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་འདི་ཉག་ཉག་ཁྲབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་
 རིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཆང་མར་དད་པ་དག་སྦྲང་སྦྲང་དགོས་ཆུ་དང་། བན་ཚུན་སྟོབ་སྟོབ་གནང་དགོས་ཆུའི་བཀའ་
 སྟོབ་མང་པོ་མེད་པ་བར་བཞེན་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཐད་ནས་ཡ་གེར་ཅེ་ནས་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་རང་ནང་
 ལ་རྒྱུ་དགོ་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉིད་ཆོས་དང་སྦྱབ་ཞག་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱན་ལྷན་གནང་དགོས་ནང་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་འབྲུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་སྐབས་ཤིག་ལ་རིས་མེད་ཁུངས་སུ་མར་བཞུགས། དེའི་རྗེས་ལ་རིས་མེད་ཟེར་མཁན་དེར་
 རྗེ་པ་མང་པོ་ཞིག་མེད་པས། ལྷག་པར་དུ་མཁས་པའི་ཆོག་ལས་འདུ་ཞིག་ནང་ལ་འདྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་མེད་པས་རྗེས། མང་པོ་ཞིག་སྟོན་མའི་
 སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དེའི་ཁུངས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ས་རེད། བྱས་ཅང་རིས་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་སྐབས་དང་དུས་ལ་
 སྦྱར་རྒྱ་མ་གཏོགས། ཅ་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་འབྲུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ང་ཆོས་མར་ལམ་སྟོན་བྱས་བཞག་པ་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཉིས་པ་འདིས། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་བསྟུས་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ག་ཆོད་ཐུབ་
 ཐུབ་ཐ་སྟོན་ཐེད་སྟོད་གཏོང་སྟངས་དང་བོད་སྐད་གཙང་མ་དེ་ཡང་བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད་དགོས་པ་བྱ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་
 དུང་འདྲང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐུགས་ཆོར་ཆེན་པོས་གསུངས་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེར་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་རྒྱུ་སྦྱར་ཡོད།
 སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་དེ་མཚུངས་སྐད་རྒྱག་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལས་འགན་ལ་ཐུན་བྱ་བྱེད་སྟོང་། ད་ལྟ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་
 ག་ལ་གང་འཆམ་གྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཡང་སྤྲ་ལ་སྤན་བྱ་སོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་
 ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ནས་པ་ཆོར་བཀའ་འོས་ཞུས་ཏེ། ང་ཆོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
 དེར་བཀའ་འོས་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་ལ། མཐའ་མ་འདིར་རིག་གསར་གྱི་ཐ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ང་ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིག་ཆའི་
 ནང་ལ་གཅིག་པ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཏན་འཁེབས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་དང་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམ་པའི་ཐོག་ནས་མ་གནང་

བར་ཐབས་མེད་མཁན་ཞིག་རེད། སྔོན་མ་ཤེས་རིག་གིས་ཐ་སྙད་གསར་བཅོམ་སྡེ་ཚན་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། ད་ལྟ་གནང་དང་གནང་
 མུས་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་སྤར་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནང་སྟོགས་དེ་
 ཆོར་དཔེ་བཞེས་ཏེ་མཐའ་མར་ཅ་འཛིན་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བསྐྱར་ཞུས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཟེར་དུས། ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་
 གྱིས་གཅིག་མར་བསྐྱར། དེ་ལ་ཞུས་ཟེར་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཡིག་ཆ་ཞུ་དག་བཏང་བའི་བཟོ་ལྷ་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་མ་རེད། ཞུས་ཟེར་
 བ་དེ་མཁས་པ་ལ་པར་བཀམས་སྟེ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀམས་རྒྱ་དེ་ཆོར་ཞུས་ཟེར་རྒྱ་དང་། དེའི་གཞུག་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་
 མཁན་དང་ཡང་མིན་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་སོགས་པས་མར་གཏན་ལ་པལ་སྟེ། ཆང་མས་བེད་སྟོད་གནང་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་
 དུས། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་གནང་སྟེ་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་དེའི་ནང་ལ་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་
 འགོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དེ་རིག་གསར་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཟེན་བ་དེ་དག་ང་ཆོ་ལས་ཁུངས་
 ཆང་མས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བེད་སྟོད་
 གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤིག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་དེ་རིགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་
 computer ཟེར་མཁན་འདི། སྤྱིར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོག་ཁྲད་ཟེར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅིས་རྒྱག་འབྲུལ་འཁོར་ཟེར་
 རྒྱ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། མདོར་ན་ computer ཟེར་མཁན་འདི་ཁ་སང་ང་ཆོའི་འདིའི་ནང་ལ་ཡི་གེའི་དག་ཆ་འབྲི་
 སྟངས་དེ་འགྲིག་མི་འདུག་མ་གཏོགས་ computer འདི་དག་ཆ་དེ་ག་རང་ལ་འབྲི་རྒྱའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཏོན་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ computer རང་འཇགས་བཞག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅ་འཛིན་
 བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཁ་སང་ངས་གོ་མ་གོ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་ kilo ལ་
 རྒྱ་མ་ལཔ་དགོས་པ་རེད་གསུང་རྒྱ་དང་དེ་རིགས་གསུངས་གནང་འདུག་དེ་དག་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། རྒྱ་མ་ཟེར་རྒྱ་དང་དེ་
 ལས་ཐ་སྙད་རྙིང་བ་སྟོད་པ་ཡིན་ན་ཉ་པ་ཟེར་རྒྱ་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ kilo ཡི་ལྷིང་ཆ་དེ་དང་ཉ་པ་དང་
 རྒྱ་མའི་ལྷིང་ཆ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོས་གཏན་འབེབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད། ལྷིང་ཆ་དེ་
 ཏག་ཏག་མེད་པར་ཡང་ལྷེ་ལྟ་བུ་ཤོར་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྒྲུགས་སྒྲུབས་བདེ་པོ་མེད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། གཉིས་ཐད་ནས་ལྷིང་ཆ་དེ་ཀྱི་ kilo ལ་སོགས་པ་དང་རིང་སྒྲུབ་གི་ཆ་དང་འཇལ་རྒྱའི་ meter ནས་ kilometer ཟེར་
 བ་བར་དུ་ཁུངས་འདི་ཡིན་ཅི་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེར་སང་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་རང་གི་ཆོག་ཆགས་བསྟན་པའི་བཟོ་
 བཞུ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་རང་ཆོ་བོད་སྐད་ནང་ལ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོག་ཁལ་ཚུར་སྒྲངས་
 ཏེ་ཡི་གེ་དེ་བོད་ཡིག་ཐོག་གིས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དེ། དེ་ཅམ་གྱི་འགལ་བ་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་པའི་སྤོངས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་རེད།
 མདོར་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྤྱི་གལ་ཁྲིར་ཏེ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་ཆོའི་ཐོག་
 ལ་སེམས་བཅངས་པེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དགོ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པེས་དེར་སྤར་ཆ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་
 ཆང་བཞུས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྟོད་རྒྱ་དང་སྤར་ཆ་བྱ་རྒྱ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་གནས་
 སྟངས་ཞིག་ལ་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་བྱིས་སྤྱི་ང་ཆོས་ལྟ་བུ་དགོ་ཆེན་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་

བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་ནང་ཆོས་དག་ཀྱི་མིན་པ་དེ་དག་ལ་ད་དུང་ཐོགས་མང་ཙམ་སྟོན་བྱ་བ་རྒྱ་དང་། མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཏ་ཅང་གི་བརྟན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱེད་དུས། ག་ལེར་ག་ལེར་བྱ་འོགས་ཀྱི་རོགས་དངུལ་ཆེ་ཁག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་གཞན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ནའང་བྱ་བ་ཅུན་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ནང་བཞིན་དག་ཀྱི་ཐོགས་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་མིང་བཏགས་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དེར་རབས་ཤེས་ཡོན་ཟེར་རྒྱས་མཆོན་པའི་དེ་འདྲའི་དག་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལྟ་བུ་རག་ཐབས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དེ་ཆོའི་ཐོག་དེ་གཞུང་དེ་ཆོའི་ནས་རོགས་དངུལ་སྤྲོ་མ་བྱུང་ནས་རག་བསྐྱེད་དུས། བཀའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་ཆེན་ཆོ་དང་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྟེ། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོ་བོད་ལུགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཡོད་སྟོན་མཁན་ཀྱི་དག་ཀྱི་ཐོག་དེ་དག་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོ་བྱས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྟོང་བྱ་རྒྱ་བོད་པའི་རོས་ནས་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གཅིག་གནང་བྱ་བ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག གལ་སྲིད་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐར་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་ཏེ། རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཆད་དང་ལྟན་པ་ཡག་པོ་ཡོང་བསྐྱེད་དུས། མང་པོ་ཞིག་པར་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་འདྲའི་ལོ་དུས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་འདད་དང་ནན་པོ་བསྟོན་ཏེ། ད་ལྟ་པ་གི་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་རེ་བའི་སྐར་ལ་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ཆོའི་མཇུག་སྟོང་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་ཡར་མཐོ་བྱ་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རིགས་གཅིག་ཀྱི་འཛིན་ཀྱི་ ༡༥ དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ལྟགས་ཁག་མི་འདུག རྒྱ་ཆོས་བསྐྱེས་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ཞིག་ལ་བ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྐབས་དང་གཉིས་དང་། སྐབས་དང་པོའི་ནང་ལ་ཁ་སང་ལན་འདེབས་ལྟས་པ་ནང་བཞིན། སྐབས་དང་པོར་ ༡༥ ད་ལྟ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱ་ལ་འདིའི་ལོ་མཇུག་ལ་འཛོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ ༡༥ དེ་རེད། དེ་ནས་སྐབས་གཉིས་པ་དེ་ ༡༠ རེད། དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ནང་ཆོས་རྩོམ་སྟོན་བྱེད་སྟོགས་དེར་ཆོས་བརྒྱད་སྟེ་ལ་བྱ་བ་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་གི་ཡིན་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་འདད་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ཅ་བའི་དགོངས་འཆར་ཆ་ནས་རྒྱ་བསྟོར་ཆ་ཆད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ནང་ཆོས་རྩོམ་སྟོན་ཟེར་ནས་ལྟ་ཡི་མེད། ནང་པའི་ལྟ་བུ་རྩོམ་སྟོན་ཟེར་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ལས་བསྟོན་སྐབས་རྒྱས་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཐོན་བསྐྱེད་པ་ནང་བཞིན་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་འདི་ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་མ་དངུལ་བཅུགས། ཁོར་རྒྱ་ཆོ་པ་གིར་སྤྱི་འཕྲོད་བྱས། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོགས་རྒྱུད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་བརྒྱད་ནང་པའི་ལྟ་བུ་རྩོམ་སྟོན་འདི་ཁུངས་སོ་སོས་འགན་ཁེར་ཏེ། ས་གནས་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྟེ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་མར་གདན་འདྲེན་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གདན་འདྲེན་ལྟ་སྐབས་དེ་གལ་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལ་ཡིན་ན། ཆོས་བརྒྱད་ཆད་མ་འཛོམས་པོ་ཡོད་དུས། ཁོད་སྟོན་པོ་ཞིག་ལྟ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ཆོ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུད་དེ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེས་སྐྱེས་ལྟ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་སྒྲིལ་རང་གིས་ལོ་རྒྱུ་པར་བྱེད་ཐུག་ཏུ་ཅམ་ཁག་པོ་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་མཐོ་
 རིམ་སློབ་ཐུར་སྒྲིལ་སྟོན་མཁན་གྱི་སློབ་ཐུག་དེ་ཆོ་རང་གི་ཆེད་དུ། ང་ཆོས་ནང་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟོན་བྱེད་མཁན་དམིགས་བསལ་
 མཁས་པ་དེ་ཆོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཞབས་གཡར་ཞུས་ཏེ་མར་ལས་བྱེད་དང་མཉམ་སྦྲུང་བྱས་ཏེ་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་བསྟོན་དེ་ག་
 ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་འདྲི་བྱ་བྱ་ལྟོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་སྒྲིལ་རང་གི་ཐད་ཀར་ཡིན་དུས། དགོངས་
 ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་དགའ་ངལ་མེད་པར་ཞུ་བྱུང་གི་རེད། དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་པ་གིར་རྒྱུད་སྦྲེད་ལ་ཆོགས་སྟོན་མཁན་གྱི་ཆེ་བ་
 དུག་རེད་ལ་གཉིང་ཐབ་པོ་བྱས་ཏེ་འདྲི་བྱ་བྱ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་ཁྱད་སྒྲིལ་སྟེ་གཉིགས་སྟོན་
 མཁན་དེའི་སློབ་ཐུར་ཡིན་མཁན་གཅིག་ཡིན་དུས། གཅིག་བྱས་ན་ནང་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་གི་འདྲི་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ག་རང་
 གི་རྒྱུད་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་རེད་ལ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་འདྲི་བྱེད་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་
 བཀྲུང་འོས་སྟེ་འཕུས་གྱིས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་དེ་མང་ཆོགས་ལ་ད་ལྟ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་འདུག་དེ་ལ་སོ་སོར་
 དཔེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཆོས་བརྒྱུད་རིམ་མེད་དང་དེ་འདྲའི་སྐབས་ཁོག་དེ་ཡངས་ཅམ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ས་
 གནས་ཞིག་ལ་མི་མང་ལ་འདྲི་བྱེད་གནང་དུས། ས་སྐྱའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་པར་འདྲི་བྱེད་བྱས་ཏེ། རིགས་ལམ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། པར་སྟོན་དེས་རིགས་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རིགས་ལམ་ཤེས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐབས་འགྲོ་
 འདྲི་བྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ནས་སྐབས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་འདྲི་བྱེད་གནང་མཁན་དེ་ས་སྐྱའི་སློབ་
 དཔོན་ཞིག་གིས་གནང་པ་རེད་དེ། འདྲི་བྱེད་གནང་ས་དེས་རིགས་ལམ་ཤེས་པ་རེད་སྐབས་འགྲོ་ཤེས་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་
 ཏེ་པ་གིར་ས་སྐྱའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཅིག་གིས་པར་བསྐྱེད་བཞག་པའི་བཅོ་བཙུ་ཞིག་དང་འཇམ་མ་སོང་ན་བསྐྱེད་བཞག་པ་ལྟ་བུ། ཁོ་
 རང་ཡང་ས་སྐྱའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་འདྲི་བྱེད་ཁ་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དུས་འདྲི་བྱེད་
 གནང་སྟོན་པ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དག་ཅིག་གིས་འདྲི་བྱེད་གནང་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་འདྲི་བཅོ་བཙུ་དེ་
 འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་གནང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མིན་ནམ་ཞེས་བསམ་གྱི་འདུག། གང་ལྟར་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆ་སྟོན་པོ་ཡོང་
 རྒྱུ་དང་ལྷག་པར་དུ་པ་གིར་ཆེ་དུག་གི་ནང་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་གི་སློབ་ཆོན་བཞག་སྐབས་དང་། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་ཟེར་མཁན་དེ་
 ཆོ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་བརྟེན་གཞི་རང་གི་ཐོག་ནས་འཛོག་རྒྱུ་དེ་འདྲའང་ཡོད་གི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལག་
 བསྟར་བྱེད་གྱི་ཡིན། གང་ལྟར་མདོར་ན་སྐབས་ཆོར་སྐབས་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཉ་གོ་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་དེ་
 དག་ལ་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་སྟེ་འཕུས་རྒྱུན་ལས་འདོན་སྟོན་མཁན་གྱི་གངས་ཐོ་དེའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་གཞིགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་
 འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ས་སྐྱའི་བྱ་བཅུན་བསྟོམས་གངས་དེ་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་མཐོ་བ་མིན་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་།
 ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཅ་བའི་ང་ཆོའི་གངས་ཐོ་དེ་ལོ་ཁ་ཤས་སྟོན་གྱི་གངས་ཐོ་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་
 ལ་བྱེད་དུས་གངས་ཐོ་དེ་ག་རང་ལ་ ༣༩༩༩ རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་བྱི་རྒྱལ་དེ་ཆོ་རྒྱུད་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་བལ་
 འདུག་གསུམ་གཅིག་བྱ་བྱས། དེ་ཡང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་སྒྲིལ་ལ་འགྲོངས་ཤོག་བཀའ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་རེ་འབྱོར་བ་དེ་གཞིར་
 བཞག་པ་དེ་ཆོར་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དགོ་འདུན་པ་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཡན་ཡོན་མཁན་དང་བརྒྱལ་ལས་ལྷག་པ་དེ་དག་

ལ་སྤར་ཐབས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ཁ་སང་རྩ་བའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱིན་བདག་གི་བླ་མ་གཅིག་གིས་དང་དུ་སྤྲངས་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བསྟན་ཡོད་དུས། ཁ་སང་འགྲེལ་བཤད་ལྷན་པ་ནང་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་འདིའི་བར་ལ་ཆད་པ་ཡིན་ཅང་པར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་གིས་དང་ལེན་གནང་སྟེ་མཐའ་མ་དེར་སྤར་ཆ་ཏོག་ཙམ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་པར་ཡིག་ཐོག་ལ་ལྷན་འདུག་དེ་ཚོར་ཁོ་རང་གིས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱིན་བདག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་བདག་གཞན་དང་ཡག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་མ་དདུལ་འཛོམས་པོ་བྱུང་ན། ཆོས་རིག་གིས་ཁ་སྤྱོན་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ཐབས་ལྷན་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟན་པོ་གཙོ་བོ་ ༤ པ་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་སྤྲང་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་དང་འབོད་སྒྲུལ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ཡོད། དོགས་འདྲི་དེ་གྱེ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ནས་ལས་གཞི་དེ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ ༢༥ སོན་གྱི་འདུག་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་ལ་དེའི་སྤྲང་ལ་བྱི་བ་ཞིག་ཀྱང་ཐེབས་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་སྤྲང་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཁོངས་སོ་སོའི་དགོན་པའི་བར་ནས་འདྲིན་སྤྱོད་ཐོག་ལ་སྤྲངས་འདྲིན་བྱེད་སྤྲངས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱོད་ལོང་ལུགས་ལོང་སྤྲངས་དེ་གསལ་པོ་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་དང་མཉམ་དུ་གསལ་པོ་གསུང་ཟེར་གང་ལྟར་ཆུ་རེར་ ༢༥༠༠ གནང་གི་འདུག་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། ལོ་གཅིག་ལ་ ༣༠,༠༠༠ ཙམ་རེད། ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་ལྷགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དུས་ཆོད་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སོང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བཏང་དགོན་པ་ཞིག་དང་ཆོག་གཙོ་སྤྱི་ཞིག་གི་ཁོངས་ལ་ཡོད་དུས། དེ་ལས་ཁོང་ཆོད་ཐོན་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་དང་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་ལས་སྤྱོད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སྤྱོད་མ་ང་ཆོར་གེས་རིག་གི་འོག་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་མི་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་མ་འདང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་ལོ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ་གྲུབ་འབྲས་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཐོན་ཡོད་སྤྱི་ཀྱང་། མི་འབོར་དང་བསྟར་བ་ཡིན་ན་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཙམ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་འདི་ཡང་གྱེ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོང་དུས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་མི་ཡོང་ངམ་ལྷན་ཡིན། གསལ་པོ་གསུང་དེ་སྤར་ཆ་བྱ་རྒྱུ་དང་མཐུན་རྒྱུན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲིན་ཞིག་ལ་འབོད་སྒྲུལ་ལྷན་ཡིན། དོན་ཆེན་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཤོག་ངོས་ ༤ པའི་ངོས་སུ་བོད་ཡིག་དང་ནང་རིག་ཟབ་སྒྲིང་ལ་བ་རྒྱ་དེ་ཡིན། འདིའི་སྒྲིང་ལ་འགྲོ་
སོང་ངེ་ཙམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། མི་ ༡༥ འདུག དུས་ལུན་རྒྱ་བ་བྲལ་ཙམ་ཡིན་པས་
གང་ལ་གང་འཆོམ་རིང་པོ་རེད། འདིའི་སྒྲིང་ལ་འགྲོ་སོང་ག་ཆོད་ཙམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ངེ་བ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་སྤྲོད་ཐོ་འདི་ཉ་ཅང་གི་བསྐྱུས་པོ་ཞིག་རེད། ངེ་བ་དང་དོགས་པ་དོན་ཆེན་
གསུམ་ཙམ་ལས་མི་འདུག དེའི་ནང་ལ་རེ་ལྷ་མིག་ཅིག་འཁོད་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཤོག་ངོས་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག རེ་ལྷ་
མིག་འདི་འཁོད་ནས་ཤོག་བྱ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག རེ་ལྷ་མིག་དེའི་ནང་དུ་འང་ཁོར་འཁྲལ་མང་པོ་ཤོར་བ་ཞིག་ཆགས་
འདུག དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་བ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཏེ།
གང་ལྟར་བྲག་ལས་གནང་མཁན་ལོགས་སུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པ་དེར་ཤོག་
ངོས་ ༡༥ ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། ཡང་ན་བྲག་ལས་གནང་
མཁན་གྱིས་འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་གིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ ལོའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིར་བཏང་འབྲེལ་བའི་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་འདུག སྤྱིར་བཏང་པལ་ཆེ་བ་བྲག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་ངེས་ཆར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དཔེ་ཁྲིད་དང་སྐད་ཡིག་དག་ཆུན་སྒོར་ལ་ང་རང་ལ་དོགས་པ་དང་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ཞིག་
ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིར་བཏང་ཆོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དཔེ་ཁྲིད་དག་ཆུན་ནམ་
པར་སྐྱེལ་གས་དང་། དག་འདུན་པའི་ཉིན་གུང་ཟས་དོད་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་སྒོར་ལ་ལྷས་ཏེ་རྒྱ་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱ་འདུག དེ་
དག་དངོས་གནས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ད་ལྟ་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྒོར་ལ་དོགས་འདྲི་ལྷ་འདོད་བྱུང་
སོང་།

གཉིས་པ། ཆོན་རིག་དག་ཆུན་གྱི་གསོལ་སོགས་དང་རྒྱ་ཡིག་དག་ཆུན་གྱི་གསོལ་སོགས་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཁ་
ཤས་དང་ཆོས་ལུགས་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཆུད་མི་འདུག དེའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཡང་ལྷས་སྐྱེད་སྐྱེད་། མར་རྒྱ་ཚུལ་གཞན་ཡང་གནང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་
བཀའ་འདྲི་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གསུམ་པ། དེ་ནས་བཟུན་མའི་དགུན་ཆོས་དེ་ཉ་བ་དེའི་ཤོག་གངས་ ༢ པ་ནང་དེ་ལྟར་འཁོད་འདུག སྤྱིར་བཏང་གཡུང་
བྱུང་བོན་གྱི་བཟུན་མ་དེ་ལོ་དགུན་ཆོས་ནང་མཉམ་ལྷགས་གནང་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱ་

སྒྲིབ་ཞེས་གྲིས་འདུག གལ་ཏེ་ཐོན་པོའི་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་པའི་བཙུན་དགོན་རྩ་ Ratna སྒྲིབ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ན།
མ་འོངས་པར་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་ Solan ཞེས་པ་མ་གྲིས་པར་ཐོན་གཞིས་ཞེས་བཀོད་ན་ཡག་པོ་ཡོང་
ས་རེད་ཅེས་ཁྱ་ལྟ་ཡིན། Solan དེ་ར་ཆོ་རྒྱུད་ཁག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་
དགོས་སྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཁྱ་ལྟ་ཡིན།

བཞི་པ། རང་ཆོས་རོ་སྟོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཞེས་གྲིས་འདུག འོན་ཀྱང་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་འདེབས་གནང་
སྐབས། རང་ཆོས་རོ་སྟོད་ཟེར་བ་དེར་རང་ཆོས་ལྟ་བུ་བ་རོ་སྟོད་ཟེར་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་སོང་། གལ་
སྟོན་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འདྲ་བཏང་ཡོད་ཆེ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུའང་རང་ཆོས་ལྟ་བུ་བ་རོ་སྟོད་ཅེས་འཁོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་
ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཆོག་སྒྲིབ་ཞེས་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་སྟོན་ཡང་བྱི་བ་འདི་སྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ས་
གནས་ཁག་ ༣༩ ཙམ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལན་འདེབས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བུ་བ་རོ་སྟོད་ཟེར་ནའང་རེད་རང་ཆོས་
རོ་སྟོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོགས་འདི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤྱ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད།
གཞོན་སྐྱེས་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆས་འཁོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་རང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་
རོ་སྟོད་བྱ་སྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལ་རབ་དང་རིམ་བས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་
དམིགས་བསལ་གྱི་མ་དདུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལབ་དུས། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལ་དེས་དུས་མ་དདུལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག
ཉེ་ཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོག་ས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་སྤྱ་མར་སྤྱ་ཡོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐོར་པོ་ཆེག་སྟོང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ལ་འདྲིན་ཕུས་དུས་སྐོར་ལྟ་བུ་ལས་ཆེག་སྟོང་ཕུལ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་འདྲིན་བྱང་དེ་མར་སྟོག་བྱུང་ཟེར་ནས་
ལན་འདེབས་གནང་གི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་རྩ་འདྲིན་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་ཆེ་སྤྱ་མ་དང་སྤྱ་མའི་ཞབས་
ཕྱི། དགོ་བཤེས་བཅས་ལ་དོད་ག་ཆད་འབུལ་སྟོགས་ཀྱི་རྩ་འདྲིན་ཡིག་ཆ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ས་གནས་
འགོ་འདྲིན་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་སྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལོ་རེར་རང་ཆོས་རོ་སྟོད་ཉུང་
མཐར་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དེ་དུས་སྤང་ནང་ལ་གནས་
སྟོན་གནང་བའི་སྐབས། འདི་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེད་ལས་དོན་རྣམས་ཅིས་སྟོད་ཅིས་ལེན་སྐབས་པན་ཚུན་རོ་སྟོད་གནང་དགོས་སྒྱུ་དེ་
ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་སྟོབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་དབྱར་དབྱུན་གྱི་བྱང་གསེང་སྐབས་སུ་ནང་
ཆོས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱེད་རིགས་འཆོག་ས་ཀྱི་འདུག རབ་བྱུང་ན་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་བཀོ་སྐྱེད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ནས་འགོ་སྟོན་ཆ་ཆང་ཞིག་གནང་བུ་བ་ཡིན་ན། དཔེ་མི་སྟོན་པའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དགོ་མཆོན་དང་པན་ཐོགས་ཆེན་
པོ་ཡོང་ས་རེད། ཅས་འཁོད་སྐུལ་ཏུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རང་ཆོས་རོ་སྟོད་ཆེད་ས་གནས་ཁག་ལ་མ་དདུལ་གནང་བ་དེ་གངས་ཆད་
ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། འགོ་སོང་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ལམ་སྟོན་ཡོད་ཆེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་
གསལ་བཤད་གནང་བུ་བ་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ནས་ཏུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་སྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་དེའི་སྐོར་ལ་ཆེག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
བསྐྱེམས་ཡིན་ནའང་རེད། སྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་ནང་དུ་ཁ་ཤས་ནང་གཤུང་བྱུང་བོན་དང་ཡང་ཁ་ཤས་ནང་

བོན་ཞེས་འཁོད་འདུག ང་ཚོ་འགྱུར་ཐོ་རྒྱལ་ས་དེའི་ནང་མཚམས་རེ་བོན་དང་མཚམས་རེ་གཡུང་བྱང་བོན་ཞེས་འཁོད་འདུག དེ་
 ཆ་སྟོམ་སུ་གཡུང་བྱང་བོན་ཞེས་འཁོད་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ནས་
 འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་དང་སྟུན་ཐོར་དོགས་འདི་མང་པོ་ཐེབས་སོང་། མ་
 འོངས་པར་བཀའ་སློན་གྱིས་དགོངས་སེལ་ཞུ་མི་དགོས་པར་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱང་ཆེ་ཅན་བཞེས་རོགས། སྤྱིར་བཏང་ལས་
 བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༡༩༩ ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་སྟབས། ཁོང་རྣམ་པར་
 ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ལས་བསྟོམས་སྟོང་བསྟུས་དེ་ལས་ལྟ་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་འདི་རིགས་ལ་ཏྲོག་ཅན་ཁ་
 གསལ་པོ་དང་དོ་སྣང་ཆེ་ཅན་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བཀའ་བློན་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་བཀའ་འདི་ཐེབས་པར་དེའི་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས། ད་གིན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཐེབས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་མར་རྒྱང་བསྐངས་
 བྱ་རྒྱར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ཅི་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། Fiber Cable དེ་
 ཆད་འདུག་ཟེར། དེའི་སྐང་ལ་ Wifi སྤྱི་པོ་ཆགས་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་ཀྱིས་མ་འདད་བ་དང་།
 འཐུས་ཤོར་བྱིན་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བཞོ་བཅོས་ཞུས་ཆར་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རིགས་གཅིག་རྟེན་འཛིན་གྱི་ལས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་ད་གིན་
 ངས་ཐད་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ལྟག་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་དེའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་པ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོས་
 རིགས་ལས་ཁུངས་ནས་སྤངས་འཛིན་དང་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་
 རིགས་གཅིག་རྟེན་འཛིན་དེ་ཆ་རྒྱུན་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་འདིར་ཚུད་རྒྱར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
 ངལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། ངས་དེ་ལན་ཞུ་རྒྱུ་འཆེམས་འདུག དགོངས་སེལ་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱུན་ལོ་ཆོས་སྤེ་སོ་སོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་ནས་མ་མཐར་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་དཔོན་མ། དགོ་
 བཤེས་དང་དགོ་བཤེས་མ་ཡིན་པ། ཡང་ན་མཚན་གནས་དེ་དག་གི་སྤྱུག་ཐོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། སྤྱུག་ཐོ་ཟེར་བ་ནི་སློབ་སྦྱོང་
 དེ་དག་བྱས་ཆར་ནས་མཚན་གནས་ལག་ཁྲིར་བཞེས་རྒྱུ་ཅན་སྤྱུག་བསྟན་པ་དེ་ཆོ་ཡན་ལ་ཚུད་པ་རེད་འདུག གང་ལྟར་སློབ་
 དཔོན་ཡན་ཆད། ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ནི། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་འདྲ་བ་དེ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པའི་བཞོ་འདྲ་པོ་ཞིག་
 བཀའ་ཐེབས་སོང་། ངས་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟེ་ཉན་ཉན་རེད། ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སོགས་གསལ་
 བསྒྲགས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་གཉན་འབབས་བྱས་པ་དེར་ཆད་འཛིན་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཇེས་ལ་རྟོག་གྲ་མང་པོ་

ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ཚུད་ལ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་གིས་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི་རེད་མ་
 གཏོགས། གཞན་དག་གི་ཆ་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མ་རེད་སྟེ་མ་གྱི་འདུག གལ་
 སྲིད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་སྤྲོ་མ་ཐུད་དེ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཐོག་སྤྲོ་མ་ཐུགས་འདོད་དང་སྤྲོ་མ་ཐུགས་ཁོས་ཡོད་ཆེ་
 དགུང་ལོ་སོགས་ཆད་བཀག་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། སྤྲོ་མ་ཐུད་དེ་གོ་སྐབས་བཞེས་གནང་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་བྱ་སྤྲོ་མ་
 ཅམ་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཆ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དགོན་སྐང་ལ་བཞད་པ་ལྟར་ལག་ཁྱེར་ཞུ་དགོས་པ་རེད་
 དམ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཉུང་མཐར་ཆ་སྟོན་བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅུ་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་གྱི་འདུག དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་
 འགག་གི་མིན་ནམ། དེ་ནས་སོ་སོའི་དགོན་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པ། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་བྱ་ཡུལ་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཡོད་
 པ་བཅས་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བསྟོན་པ་སྤྲོ་མ་ཐུགས་པ་དེའི་ནང་ལ་རོལ་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སྐབས་དང་
 གཉིས་དེ་ཆོད་ལྟར་དང་གི་རོ་ཐོར་བྱས་ཏེ་གྲུ་ཡངས་པའི་རང་འགོ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་གནས་བྱས་ན་སྤྱི་གཞིའི་བཟོ་ལྷ་
 ཞིག་སྐབས་གཉིས་པའི་སྐབས་སྤྲོ་མ་ཐུགས་འབེབས་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་བཅོ་ལྷ་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ནས་བཅུ་གཅིག་དེ་ཆོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་བདག་བྱས་ཏེ། བཞི་དེ་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཁོངས་གང་ནས་ཡིན་ནའང་ཁོངས་སོ་སོ་ནས་སྟོན་ཡོན་སྤྱོད་
 རྒྱུའི་ཅ་བའི་ཆ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ ༡༥ དེ་ལ་ཆོས་རིགས་ལས་ཁུངས་རང་ནས་རིགས་སྟོར་ཞུས་
 བསྐྱད་འདུག དེའི་སོགས་སམ་མཐུན་རྒྱུ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠ ཟེར་བ་དེ་ཆུང་ཆུང་རེད། ད་གིན་ཞུས་པ་ལྟར་དེ་སྤྲོ་མ་ཐུགས་ལ་
 དགོས་དུལ་སོན་པའི་སྐབས་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་ཤེས་ཞུ་ཡིན། གྲུ་འབྲས་དེ་སྟོན་མ་ཤེས་རིག་ལ་དཔེ་སྤྲོ་མ་ཐུགས་འབོད་
 སྤྱི་གཞི་གནང་པ་དེ་དེས་གནས་རེད། ཐུགས་མེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཁ་སང་དེའི་ནང་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་
 གྱི་ཆ་རྒྱུ་ཆང་བ་མང་ཆེ་བ་ཆོས་སྤྱི་སོ་སོར་དགོས་མཁོ་ཆགས་ནས་ལས་འགན་ཞིག་ལ་བསྟོན་གཞག་གནང་ཡོད་དུས། ནང་
 ཁྲིམས་གྱི་དབང་གིས་མ་ཁོས་པ་བྱས་ཏེ་དགོངས་པ་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་གྱི་རིགས་གཅིག་ཡོང་སྤྱོད་གྱི་འདུག རིགས་གཅིག་སྤྱིར་
 བཞད་སྤྱི་བཟུང་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་རེད། གང་ལྟར་སོ་སོ་སྤྱོད་ཕྱི་ལོགས་ལ་པར་ཕེབས་འགོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། གང་ལྟར་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་རིགས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་། དེ་ནས་མང་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱ་དང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་
 དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཆོགས་པ་དང་སྤྱོད་ཆང་མར་འབོད་སྤྱི་ལ་སེམས་ལུགས་སྤྱོད་རྒྱ་སོགས་
 རི་ལྟར་དགོས་ཐབས་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡིན།

སྐད་ཡིག་ཟབ་སྤྱོད་ཉོན་ལྟར་ལ་ཆོགས་པ་དེའི་འགོ་སོར་སྤྱོད་མའི་ཐོག་ནས་གངས་ཀ་འདི་ལ་ཞུ་རྒྱ་མེད་དེ། དགོ་ཆུན་
 དེ་དག་གི་གསོལ་སོགས་ནི་ཁ་སང་ང་ཆོའི་འདིའི་ནང་དུ་ཐོན་བསྐྱད་པའི་དགོ་ཆུན་གྱི་གསོལ་སོགས་དེ་ག་རང་ནང་གཏོང་བྱས་ཏེ་
 འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་གཉིས་པ་སོ་སོའི་འཆོ་དོད་དང་ལག་དུལ་དོད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་འབེབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། གང་ལྟར་ཉོན་ཅམ་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་འགྲིག་ཅམ་རང་འགོ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡང་རྒྱས་སྟོན་མང་པོ་མ་བྱས་པ་དང་སྟོན་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་སྐབས་སྤྱོད་ཅམ་དཀའ་ངལ་རྒྱལ་རྒྱུའི་ལྟ་བུ་དང་སྟོན་གསོལ་རིགས་
 ཞར་ཞོར་དུ་སྟེལ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོ་ཆུན་ཆོར་གསོལ་སོགས་འདང་ངེས་ཤིག་འབུལ་དགོས་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མཚན་
 གཞན་ཞིག་ཡིན་ཅང་། འགོ་སོར་དེ་དག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རིས་མ་དེ་དག་ཞུ་ཡིན།

བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་བཀའ་འདི་ཕེབས་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆེན་དང་ཉིན་གྲང་ཟས་དོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་
 འབད་བཅོམ་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་ཕེབས་པ་རེད། དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆེན་ལ་གནས་ལུགས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ཅང་། ཁོ་རང་ཆོས་
 རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་དོས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ད་ལྟ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བཟང་
 ཕེབས་པ་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། རིམ་བས་སྤྱ་མཐུད་དེ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཉིན་གྲང་གི་གསོལ་ཆོགས་དོད་ཟེར་བ་དེ་
 གོང་རིམ་རང་ནས་མར་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་ཆེར་བཀའ་བཀོད་བཏང་སྟེ། ཁོངས་སོ་སོ་ནས་དེ་དག་
 གནང་དགོས་པ་རེད། མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ཁོངས་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཐོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཉིན་གྲང་ལྟོ་དོད་འབྱུང་རྒྱུ་འོ་ཐོག་
 རྒྱུ་སྤྱར་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀོད་བྱུང་མངའ་སྡེ་ཆང་མར་བཏང་ཆར་འདུག ཁ་ཤས་ནང་ལ་འབྱོར་ནས་ལམ་སང་ཚུར་
 ལན་བྱུང་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཉི་མ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་མཁྱོགས་སོ་བྱུང་འདུག མངའ་སྡེ་ཁ་ཤས་ལ་གཞི་ནས་ལན་འབྱོར་རྒྱ་
 ཆགས་བསྐྱད་འདུག གང་ལྟར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོས་ཡར་བརྒྱད་རིམ་དེ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་
 ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་དང་ཁ་འཐོར། གང་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་སའི་ས་གནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་
 ཅང་། དགོན་པ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་རིགས་ལས་ཁྲུངས་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་བྱས་ཆེ་བརྒྱད་
 རིམ་དེ་འབྲུག་འགོ་རྒྱུ་དང་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ཆང་མར་བརྒྱད་ལམ་འདི་ད་ལྟ་ཆོས་རིག་གིས་ཐོག་འཛིན་
 པ་དེ་ནང་སྤྱད་ལ་འབྱུག། ནང་སྤྱད་ཀྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཀའ་བྱུང་གནང་སྟེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱད་ནས་ཐོ་དེ་དག་
 མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་ཆེ་སོ་སོར་སྤུལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་སོན་
 རྒྱུ་འོ་ཐོག་དེམ་སྟེ་དུ་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དགོ་ཆེན་དེ་དག་ནང་ལ་ཁ་སང་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ལྟར་
 ཆོས་བརྒྱད་དང་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་སྟོམས་སོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ཡོང་སྐབས། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དཀའ་
 ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་སྤུལ་བསྐྱད་ཡོད་དུས་སྟོམས་སོ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་མ་ང་ཆོའི་མ་དདུལ་དེ་
 ཡག་སོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་སྤྱི་སྟོམས་དང་ཆོད་གཞི་གཏན་འབེབས་དེ་དག་ཆང་མར་དགོན་པར་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཅ་
 འཛིན་གསལ་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ལྟར་རེད།

དེ་ནས་བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་དེ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ད་གིན་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ང་ཆོས་སེམས་བཞག་བྱེད་
 ཀྱི་ཡིན། བར་ལམ་ནས་ Solan ཞེས་པའི་རྫོང་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཆགས་སྟབས། solan ཀྱི་ཆབ་ལ་བོན་གཞིས་དགོས་པ་དེར་
 དམ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་པའི་ལྟ་བུ་འོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ ༣༩ དེ་དེ་རང་རེད། འདི་སྤོན་མ་ཞུས་པ་ལྟར་ས་གནས་ ༣༩
 གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་དེའི་མ་དདུལ་གྱི་དོད་ལ་སྐོར་སོ་ཞི་ ༩ ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་མ་དདུལ་ཁོན་བྱས་ཏེ་
 རྒྱུར་སྟོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་སུ་འོ་སྤྱོད་ལས་རིམ་གང་དང་གང་སྟེལ་བའི་སྐབས་ལ་འགོ་སོང་གང་དང་གང་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྟོག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་སྐྱུང་ལ་འཕྲད་རྒྱུ་དེ་ཕལ་ཆེར་དེ་མིན་འགོ། སྟོབ་ཁྲིད་
 གནང་མཁན་ཆོར་ལེགས་འབྱུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་པར་སྤུལ་སྐབས། ང་ཆོས་ལེགས་འབྱུལ་འབྱུལ་སྟོགས་དེ་ནང་ཁུལ་ལ་ཅ་འཛིན་གྱི་
 གཏན་འབེབས་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། ཅ་འཛིན་གཏན་འབེབས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་དེ་ཕྱིར་སྟོག་སྤུལ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་

ཟེར་ནས་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྙམ། དེ་ཆོད་དཔག་རང་ཡིན། གཞན་དེ་མ་གཏོགས་ངོ་སྟོན་ལས་རིམ་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་
 དེ་དག་གི་རྒྱ་སྟོག་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ནང་དོན་རིག་པའི་བརྒྱ་སྟོང་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་འགྲོ་བཞུག་གཏོང་བྱུང་ན་
 ཡག་པོ་འདུག་གསུང་རྒྱ་དེ། མཆོམས་རེ་རེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དེ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་ལས་ཁྲུངས་ཤིག་རེད་མོད། གང་ས་ཅི་
 ཐད་ནས་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ནང་པའི་ལྟ་བུ་བ་དང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་ཆང་མར་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། གང་སར་ཆ་ཆ་ལྷུང་ལྷུང་བྱས་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་གཅིག་
 ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཆོས་སྡེ་ཁག་སོ་སོར་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགན་མཉམ་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱ་བྱུང་རྒྱ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 ཁོངས་སོ་སོ་ནས་གོ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཆོས་རིག་གིས་མཉམ་བྱུང་བྱེད་རྒྱ་དང་། མཆོམས་རེ་རེ་ཆོས་རིག་གིས་གོ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་
 བཅས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། མཆོམས་རེ་རེ་ས་གནས་སོ་སོ་དང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་ཁྲུང་མཉམ་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་
 བ། འགྲོ་སོང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་བརྒྱད་ནང་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱགས་རྒྱས་ལོན་པའི་ཐོག་ནས་དག་སྦྱང་དང་
 མ་སྤྱན་སྤྱི་ལ་ཡོང་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གདན་ས་གཞན་དག་ཅིག་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཆང་མ་བཟོ་
 གྲང་འཆོགས་པ་དང་། བཟོ་གྲང་གི་ཞོར་ལ་ནང་ཁུལ་དུ་གཟིགས་སྒྲོར་གནང་རྒྱས་མཆོན་པའི་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་བྱས་ཏེ། སྟོན་མ་འབོད་སྤྱི་ལ་འགའ་ཕྱིན་ཏེ་ད་ལྟ་ཁ་གསལ་གནང་བསྐྱད་པ་དང་། འགྲོ་སོང་མ་འདང་བའི་སྤྱི་ལ་
 འཕྲད་པ་རེད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཆོས་རིག་གིས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཆོམས་རེ་རེ་གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་མཆོམས་རེ་རེ་བརྒྱབས་ཞེས་པ་དེ། ག་པར་ཡིན་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་
 འཁོད་པ་བཞིན་གཡུང་རྒྱུད་བོན་ཞེས་རྒྱག་རྒྱ་དེ། ད་རེས་ཆང་མས་སྤྱགས་སྦྱང་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་
 གཙོ་ས་ཆང་མས་ཡིད་གཟབ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ད་ཐེངས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་བོན་འཁོད་བསྐྱད་པ་དེ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བཀོད་
 པ་མ་རེད། དེ་ཆོས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་བོན་ཞེས་འཁོད་འདུག་ཅས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ་ངེ་བ་ལྟ་རྒྱུར། ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ ༡་
 ༥ མཆོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱད་བཞེངས་སྟུན་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ངེ་བ་འདི་སོ་སོ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱད་བཞེངས་
 སའི་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་ར་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་ལྟ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་མི་མཁས་སྤྱི་འཐུས་ཅན་དང་མི་ཆོད་ལྷན་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་སོ་སོས་ཡང་ཡང་གོ་བ་ཡིན་ཅང་། མཆོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱད་བཞེངས་
 དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ལྟ་མ་དགོས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏེ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡིན་དུས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱད་བཞེངས་རྒྱུའི་སྤྱི་ལ་དང་དེ་ཆོ་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡང་

ནས་ཡང་དུ་གོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་དེའི་གནས་སྐབས་དེར་གཅིག་བྱས་ན་དངོས་
སུ་ས་གནས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ཡིན་མིན་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐི་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐི་བ་ཞིག་ལ། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་ལྷག་འཕྲིའི་
སྒྲོར་དེ་གཏོང་སའི་ནང་ནས་ཉིན་སྒྲོར་འབྲུམ་དགུ་བཅུ་ཐམས་པ་དེ། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གོ་སྤྲིན་ཆོགས་ཚུང་ལ་མ་ཐུན་སྒྲོར་
གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་ཞེས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གནང་འདུག སྤྱིར་བཏང་གཅིག་བྱས་ན་འདྲིའི་ནང་ནས་
ནང་དོན་འགའ་ཤས་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་ལ་གནང་མ་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ང་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་
ད་ལྟ་བུར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་བཞག་པའི་སྤྱི་མོའི་ལམ་སྲོལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་
གཅིག་བྱར་ཉིན་སྒྲོར་འབྲུམ་དགུ་བཅུ་སྟེ་ཐོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་ནས་བསམ་པ་ཞིག་
བྱུང་། དེ་སྤྱི་ཆ་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལོགས་ཀ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་འདྲིའི་ཐད་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་གསུང་ན་འགྲིག་གི་
ཡོད་ན་གནས་སྐབས་གཅིག་རེད། དེ་མིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུའི་ནང་ལ་ཉར་ཆོག་པའམ་འཛིན་རུང་བའི་བཀའ་ལན་གང་ཐུབ་
ཐུབ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་འདྲིའི་གཞུང་བསྐྱོན་དབང་ལྷ་ལག་གི་སྐུ་རྟེན་རྣམས་ལ་ང་ཚོས་གསོལ་སོགས་ཤུལ་བསྐྱད་པ་དེའི་
ཐོག་ལ། ང་རང་ཚོ་ཆང་མར་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ངའི་ངོས་
ནས་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སོ་སོ་ཡར་ལངས་སྒྲོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་
མཆོན་ན། གཞུང་བསྐྱོན་དབང་ལྷ་ལག་གི་སྐུ་རྟེན་ལ་གསོལ་སོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཉུངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཐུན་བྱ་ཞིག་མ་ཞུས་ན་མི་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་
དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་དང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་རེད་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་
ནའང་ད་རུང་དེའི་སྐྱད་དུ་སྤར་ནས་གཞུང་བསྐྱོན་དབང་ལྷ་ལག་གི་སྐུ་རྟེན་ལ་གསོལ་སོགས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སེམས་མཁན་
ཀྱི་གསལ་ཡིན་པས་ན། དེའི་གལ་གནད་དེ་སྤྱིར་བསྐྱུས་སུ་བསྒྲོམས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་ན། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ས་
དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དབུ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཚོའི་གདན་ཐོབ་ཀྱི་ནང་ལ་གཞུང་བསྐྱོན་དབང་ལྷ་ལག་གི་སྐུ་རྟེན་གྱི་
གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དེ་རྣམས་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། རང་རྣམས་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་
བཟང་གི་ནང་དུ། སྐུ་རྟེན་དེ་ཚོའི་གདན་ཐོབ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཞལ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་གདན་འབེབས་གནང་བཞག་པའི་གནས་
སྐབས་ཤིག་རེད།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བཅན་བྱོལ་དུ་བྱུང། བཅན་བྱོལ་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་དག་པའི་མང་
གཙོའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ནས་གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བའི་ལམ་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཅན་
ནས། ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་ནང་རིམ་བཞིན་དུ་གོམ་ཁ་བསྐྱར་རྟེ།

ལྷག་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་འང་ལོ་ངོ་སྤུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཕྱིན་
ཟེན་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཆོ་སྤྲུལ་སྤྱད་ནས་གནས་བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་ལ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོད་གི་ཐུགས་འགན་མི་མང་གིས་འདེམས་
བྲུས་པའི་འགོ་འཁེད་ནམས་ལ་གནང་པའི་རྗེས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྐྱད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཐེངས་ ༡༥ པ་བསྐྱར་བཅོས་
ཕྱིན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གཞུང་བསྐྱོན་དབང་ལྷན་ཁག་ལས་
ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་བརྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཤེས་ནམས་ལ་ཆེ་མཐོང་གནང་བྱའི་ལམ་ལུགས་དེ་དུང་ཡིན་ནའང་སྤུལ་
མ་སྤྱད་ནས་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་འདི་གཅིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ང་ཆོ་སྤྲུལ་
བཏང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་
རྒྱས་བཤད་མ་དགོས་པ་ཡིན། བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པ་དེ་སློམ་གཞི་ཅི་ཞིག་ལས་མཆོན་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ང་
ཆོ་འེ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྐྱང་ནས་མཆོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོ་འེ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཆོས་སྲིད་
གཉིས་ལྡན་གྱི་སློམ་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཆོས་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ས་མཆའས་དེ་གསལ་པོ་
ཞིག་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུག ཡང་ན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུའི་ས་
མཆའས་དེ་གཅིང་མ་ཞིག་བཅོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་རིང་སང་ཉིན་གྱི་དུས་ཆོད་དེར་
འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་དེར་བོད་ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་བཀའ་
འདྲི་ཞུ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་གོམ་པ་རིམ་བཞག་གཉིས་པ་དེ་ཆོ་འེ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློམ་
གཞི་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་བྱུང་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་
གི་ཐོག་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གལ་གནད་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ནས། ང་ལྟ་
བུར་མཆོན་ན་གཞུང་བསྐྱོན་སྤང་མ་ཁག་གི་སྤྱི་ཤེས་དེ་ཆོ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནད་ཐོབ་
དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མཆོན་དོད་དང་ངོས་འཛིན། ཆེ་མཐོང་ལ་སོགས་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་སྤྲུལ་ཆོག་གསུང་གྱི་ནང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་ཚུལ་འཛིན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོ་སོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ཆོ་འེ་རིགས་ལ་ལམ་ཁ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་ན་ང་ཆོ་འེ་གཞུང་གི་སློམ་གཞི་འདི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་དེ་
ལོགས་སུ་བྱེས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ས་མཆའས་དེ་གསལ་པོ་བྱེས་ཏེ། ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱ་མེད་པའི་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་རིགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་འགྲོ་
རྒྱ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཡང་ན་ད་ལྟའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློམ་གཞི་འདིར་འདོད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡང་སོ་སོར་ལམ་ཁ་གཞན་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆ་ནས་གནད་དོན་དེ་ཆོ་འེ་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་པའི་སྐབས་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལ།
གོས་ཆོག་གསུང་གི་འཇུག་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་མོལ་གནང་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོངས་ལ་ལྟ་

སྒྲུངས། མི་མང་ནང་ཁྱལ་ལ་འཁྲུག་མི་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་པ་བློ་སོང་། འདིར་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་སོང་སྟེ། དེར་ཁ་གསལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་ཁྱེས་པ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིར་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་
གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ ༡་༣ རང་ཆོས་རྟོག་ལས་དོན་དང་དེའི་ཁ་བཤམ་ བོད་ཡིག་དང་ནང་རིག་ཟུམ་
སྤྱིར་ཐེར་བ་དེའི་ཐད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཅ་བའི་ར་རང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་འདི་གནས་དང་མི་གནས་ཐེར་བ་དེ་སོ་
སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་སོག་ཅ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ར་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཞལ་གཅིག་གྲགས་སུ་གསུང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་
གནས་ཚུལ་ཀྱི་འོག་ནས་ར་རང་ཆོའི་ལས་དོན་ཆེ་ལྷ་རྒྱུད་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་བཅུ་མས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་
གཞུང་ལ་དམིགས་ཏེ་བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ནས་རང་ལུས་དོར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཆོས་རྟོག་དང་
བོད་ཡིག་དང་ནང་རིག་ཟུམ་སྤྱིར་ཐེར་བ་དེ། ཅ་བའི་གཟུགས་གཟུགས་སྤྱིར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཟུམ་སྤྱིར་ཐེར་བ་
དེ་དུས་ཆོད་སྤྱིར་སྤྱིར་ཞིག་ཡིན་དུས། སོ་སོའི་སྤོངས་པའི་བསམ་ཚུལ་ནང་དུ་ནང་ཆོས་ཞིག་སྤྱངས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་གི་གོ་
རྟོགས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉན་བསྟན་པའི་བླ་མེས་དེ་རི་ཙམ་བརྟན་པོ་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་
ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་དེ་དག་མཆོད་གཤམ་ནང་
དུ་མ་བསྐྱེགས་པར་ཀས་པོ་ཀས་པོ་ཆོ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྤྱིར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
དག་སློབ་སྤྱིར་བྱ་རྒྱུར་བོད་ཡིག་གི་འབྲི་སྟོག་ཤིས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

ར་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་བོད་ནང་དུ་སློབ་སྤྱིར་གི་གོ་སྐབས་མ་རག་པ་ཆོ་པར་བྱུང། རག་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ཀྱང་
ན་གཞོན་བར་མྱིང་ལུས་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ལ་མར་གཟེགས་པ་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཤིས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲི་སྟོག་བྱེད་བཅུག་ན་གནས་ཆད་དེ་གང་ཞིག་དུ་སྟེབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ར་རང་ཆོས་སེམས་འཁྲབ་བྱེད་དགོས་པ་
ཞིག་རེད་པས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནང་ཆོས་རྟོག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་གནས་ལ་ཟུམ་སྤྱིར་ཡོད་པ་དེ་
དང་མཉམ་དུ་གང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༠ ཙམ་གྱི་ནང་ལ་ལས་ཞོར་སློབ་བྱ་ཞེས་པ་ཞིག་ར་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་
ནང་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་རི་བཞེན་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཞོར་
སློབ་བྱ་དེའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་སྟོག་རྒྱ་དང་འབྲི་རྒྱ། ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་གཟུང་འཁོར་གཉིས་རེའི་
མཆུ་མས་སུ་མར་འཛོམས་ཏེ་ན་གཞོན་ཆོར་ཆབ་སྤིང་གི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་དང་། ཀས་འཁོགས་ཆོར་མཆོན་ན་ལ་སྐྱབས་མགོན་

རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ཅི་ཡང་འཆོལ་དགོས་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་མཁས་དབང་ཆོ་དང་མཛད་གཅོད་ཀྱི་མ་ཐེབས་ཏེ་བཀའ་སློབ་འགྲུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་དེའི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིབ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་དང་སྲིད་ཐ་ན་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་བྱ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་འདྲེས་པ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡོད་དུས། དེ་བཀའ་བླུགས་སུ་ཡོད་བཟུང་པ་དེ་དག་མེད་སྟོང་མེད་པར་ལྷག་བཟུང་འདུག་པས་མ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་སོ་སོ་ལ་འདུག།

སྤངས་ཆ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་ལ་འཕེལ་བྱ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་དམ་ཆུང་ཆར་དེའི་སྤངས་འཆར་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། བར་ཆོས་དོ་སྟོང་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཞོར་བོད་ཡིག་འབྲི་སྟོག་དེ་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་རིགས་བཅུ་དགོས་ཀྱི་འདུག གནང་སྒྲུ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ནང་སྲིད་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན་གཞིས་འགོ་ཆོང་ཆོའི་འདྲིལ་ནང་ལ་ཆོག་སྤངས་ཆུང་གི་ཆོག་སྤངས་གཅོད་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་དེར་འགྲོ་སྤངས་མང་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པར། ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་འཛོམས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་གཞོན་ཁོམ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཤེས་བྱ་དང་རང་དབང་གསར་ཤོག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཇི་ཅུམ་ཞིག་གིས་སྟོག་གི་ཡོད་ན། དེ་དག་སྟོག་སྒྲུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བསྐྱེད་ཏེ་ང་ཆོས་པར་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེ་དག་མེད་མེད་དུ་མ་བྱིན་པར། ང་རང་ཆོའི་ཆོས་དང་འདྲིལ་ཉེན་དེ་བཞེན་ཆབ་སྲིད་གྱི་གོ་ཉིག་ཡིན་ནའང་དེའི་མཉམ་དུ་སྟེལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་སྒྲུ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་བྱི་མ་དགས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྲུགས་མི་འདུག་པས་མ་པའི་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ཉན་ཉན་ལས་འཆར་ཡོད་སྒྲུ་རེད་དེ། སོ་སོའི་སྤངས་པའི་བསམ་སྟོང་དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཞུ་སྒྲུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་བཀའ་སློབ་བྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ནས་བཟུང་ཏེ་བྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ བར་དུ་བཀའ་སློབ་བྱོགས་བསྐྱེགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་རང་ཆོ་མཛད་གཅོད་ཀྱི་མ་ཐེབས་ཇོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱན་ལྷན་ནས་སྟོག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་སྟོག་གི་མི་འདུག་ཅ་བ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་བཀའ་བླུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁྲིའི་ནང་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་རེད། སོ་ནམ་གྲོང་པའི་དཔེ་ལ་ལྟོས་ཐེར་བ་བཞེན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོ་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་ཆང་མས་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་ཇི་ཅུམ་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ཅུམ་སྟོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱིང་པོ་དེ་སྤངས་ནས་སེམས་དང་ལས་དོན་ལ་འགྲུལ་སྟོང་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་སྒྲུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོགས་འདྲི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་སྒྲུ་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༡ པའི་ཆོས་ ༡༩ ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐེབས་ཅ་ཞེས་པ་ཞིག་གསལ་བསྐྱེགས་གནང་། དེ་གནང་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྟོག་འཇུགས་དང་བོད་མི་སྐྱེར་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ལ་དོ་དམིངས་ཡོད་པ་དེ་དག་མར་གསལ་བསྐྱེགས་ཤིག་གནང་སྟེ། དེ་དག་ཡར་བསྐྱོངས་ནས་ཁོང་ཆོར་དོ་བཅར་གྱི་བཅར་འདྲི་དེ་འདྲ་ཞུས་ཏེ་འདེམས་སྐྱེག་གནང་འདུག འདེམས་སྐྱེག་གནང་པ་དེའི་ནང་ལ་ཁག་ཅིག་དངོས་སུ་དོ་བཅར་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཅུམ་ལ་ཞལ་པར་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་མོལ་གནང་སྟེ་ཐག་

གཙོད་གནང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེའི་གནས་སྐབས་ཤིང་ལྟར་འདྲ་ཅས་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་ཡིན། ཅ་བའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཞལ་པར་ཐོག་ནས་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ལ་འཕོར་དེ་འབྲུམ་གཅིག་ལས་ཉུང་བ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཁོད་འདུག དེ་ང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་། དེའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་ལྟ་མའི་ཆོགས་པ་དེ་དག་ལ་ལྟ་མའི་རིག་གཞུང་དེ་གཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་དར་སྤེལ་གཏོང་བྱ་དང་། རིག་གཞུང་དེ་ལ་སློབ་པ་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བར་བྱ་བྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་འཆར་གང་དང་གང་དེའི་ནང་དུ་སྤེལ་བྱ་ལེ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་འདེམས་སྤྱད་བྱུང་བའི་ནང་ནས་མི་གཉིས་མ་གཏོགས་མང་བ་དེ་དངོས་སུ་བཅར། གཉིས་དེ་ཁ་པར་བརྒྱད་དེ་གནད་བྱུང་ལམ་དེ་ཐག་གཅོད་རི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། གནད་འགག་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་ཅས་ལྟ་བུ་ཡིན། ལུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀམ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལུ་མ་ལྟར་ནས་ལན་འདེབས་ཞུ་ཆོག་པ་ལྟ། དེའི་སྐར་ལ་ད་གིན་ལུ་མ་ལྟར་བ་གཅིག་གི་ཐོད་ད་ལྟ་རང་འབྱོར་སོང་། རིས་མེད་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་ལྷན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཆེ་བ་དུག་གི་འགྲོ་བྱོན་བསྐྱོམས་དེ་ཉིས་འབྲུམ་དུག་ཁྱི་དུག་སྟོང་ཅམ་ཞིག་རེད་འདུག ད་གིན་ལུས་པ་ནང་བཞིན་དགེ་ལྡན་རྣམས་པ་ཆོར་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཆེ་རེད་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་རེ་དང་། དེ་དགེ་ལྡན་དུག་ལ་ཆེ་བ་དུག་ལ་བསྐྱུར། དེ་ནས་མ་བྱུན་གཉིས་ལ་ཉིས་སྟོང་རེ་ཆེ་བ་དུག་ལ་བསྐྱུར། དེ་ནས་སློབ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་ལ་སྟོད་དེ་ཆེ་རེད་སུམ་སྟོང་དེ་ཆེ་བ་དུག་ལ་བསྐྱུར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ཉིས་འབྲུམ་དུག་ཁྱི་དུག་སྟོང་རེད་འདུག་ཅས་ལྟ་བུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་དང་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་པ་དེར། དང་པོ་མཆོད་རྟེན་རྣམས་བརྒྱུད་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྦྱོངས་དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཤད་ལུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཞེངས་བཞིན་པ་དང་བཞེངས་བྱུང་བ་དག་གི་སྤྱི་ཚད་ཐོག་ལ་ཤོ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོའི་གནས་སྐབས་དེ་རི་ལྟར་འདྲ་ཅས་གསུངས་སོང་། དེ་ང་ཆོའི་ཤེས་ཆ་དང་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚད་དེ་དག་ཆ་ཆང་འབྲིག་པེས་ཨང་ཀི་དང་པོ་ཤ་སྟག་བྱུང་ཡོད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ཚད་ཟེར་དུས་ཀྱི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་པོར་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད། གཙོ་པོ་ནང་གི་རྟེན་དེ་དག་དང་ནང་དུ་མཁོ་བའི་གཟུངས་གཞུག་དེ་དག་ཆང་མ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་རང་ནས་བཀའ་འདྲི་ཆེན་པོའི་སློན་གསོལ་རས་གནང་བཞག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ལོགས་ཀྱི་དེ་དོ་རང་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Marble ཞེས་པའི་རྟོག་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་སྤྱི་ཚད་ཞན་སློན་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅས་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་དདུལ་ལྷན་ཁོང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་དེར་སོན་ཆེན་སོ་ཞིག་འཁོད་འདུག དེ་དག་རིམ་ལྔར་རེད་དམ། ཤེས་ལོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་རོལ་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་གྱིས་གསུངས་པ་དེར། བལ་ཆེར་དེར་ཆ་ཆར་རང་ཁྱས་བཞག་ན་ཤེས་མ་ལོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

དང་སོ་དེར་ང་རང་ཆོའི་ཉི་མ་མང་སོའི་རིང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ས་སྡོད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཆུ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་དག་ལ་ལྷན་སོ་བྲང་ཁོངས་ནས་ ༥༧ སྐུ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ངོས་ནས་ ༥༠ རྫོང་གདན་ནམ་གྲུའི་ཆ་ནས་ ༡༠ དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉིས་བ་ ༧ དེ་ནས་བཞུགས་ཁྱིད་དག་ཉིན་མཆན་མེད་པར་དོ་དམ་གནང་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཡོད་མཁན་ ༣ དེ་ནས་མར་ང་ཆོ་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་མེད་ན་རྫོང་གདན་མཆན་ཉིན་རིན་སོ་ཆེའི་ལྷན་ཆོགས་དེའི་བྱང་ཆེད་དང་བྱང་ཆེའི་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བྱེད་བཞི། སྐུ་ཞབས་བྱེ་བྲག་པ་ ༡ དང་ཁོ་རང་གི་ལས་རྟེན་བཅས་ཁྱོན་ ༥ བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སོང་ཞེས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོར་ལྷ་སྒྲོར་རེ་སྤུལ་བ་རེད། དེར་ཁྱོན་མི་ ༡༣༠ ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་སོའི་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་པ་གིར་ལས་ཀ་ཁག་ཤིས་ཆ་ཆར་ཁོ་རང་ཆོས་འགན་བཞེས་གནང་སྟེ་འགན་དེ་དག་མཐའ་འཁྱོངས་བ་ཏུ་ཅང་གི་ཡག་སོ་ཞིག་གནང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བསྟེན་བཀྱར་ཞུ་རྒྱུ་མཆོན་པའི་ང་རང་ཆོས་ཁྱོན་ནས་སྐྱགས་འཁེལ་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་ཀ་ཁོ་ན་རེད། དེ་དག་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་འགྲོ་སོང་དེ་ང་ཆོས་ཐུར་དུ་བྱིར་སློག་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་ཆོར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུམ་བཅུ་ཞིག་སྤུལ་བ་རེད། དེ་གྲུ་ཆང་སྒྲེར་ཞིག་གམ་མི་སྒྲེར་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ལ་བབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་པ་གིར་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་དགུ་པ་དེར་ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་སོའི་ཉིན་མཆན་སྟོས་མེད་དུ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཆོགས་མི་བྱུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཉིས་ཁྱིལ་སྒྲོར་རེ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་སོང་ཞེས་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་པ་གིའི་དགེ་བསྐྱོས་དང་ཐབ་རེས་དེ་དག་གི་བྱུག་ལས་ཏུ་ལས་པའི་ཁག་སོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷ་བྱ་ ༡༩ ཅམ་ལ་ལྷ་སྒྲོར་རེ་ལེགས་འབྲུལ་ཚུལ་དུ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྩ་མ་ ༡༩ ལ་ཁྱིལ་རེ་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཞལ་འདེབས་སྤྱད་མཁན། རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། སྐབས་དེར་གྱུར་མང་སོ་ཞིག་སྤུལ་ནས་ཞལ་འདེབས་ཁག་མང་སོ་ཞིག་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཞལ་འདེབས་སྤྱད་མཁན་ ༧༧ ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོར་ལྷ་སྒྲོར་རེ་སྤུལ། བྱུག་དཔེ་རྒྱལ་ས་མཁན་ ༦༠༠ དེར་སུམ་སྒྲོར་རེ་ལེགས་འབྲུལ་ཚུལ་དུ་སྤུལ། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདོན་མཁན་ ༡༡ ལ་ཁྱིལ་རེ་སྤུལ། ཞལ་བག་གངས་ཀ་རྩི་མཁན་དང་རྩིས་ལེན་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་མི་ ༣༩ ཅམ་ཡོད་པ་དེར་སུམ་སྒྲོར་རེ་སྤུལ་ཏེ། ང་རང་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་རེད།

དེ་ནང་བཞིན་རྒྱུད་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Sound system གྱི་སྒྲུ་མི་དང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ ༣༧ ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཆིག་སྒྲོར་རེ་ལེགས་འབྲུལ་དུ་སྤུལ། དེ་དག་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་མང་སོ་ཞིག་སྐབས་ཡོང་གི་འདུག།

དེ་ནས་གཞོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ད་ལྟོ་བཟང་གི་ཐོག་ནས་ཞབས་ཕྱི་སྒྲུ་མང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཉ་ལས་པའི་འགན་
ཡག་པོ་བཞེས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་མོང་ཞེས་སྟོང་མིན་དུ་འབྱུང་ལྟ་ཞིག་སྤྲུགས་མེ་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
སྤུལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་བདེ་སྤྱང་སྤྲུག་ལས་དང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དང་སྤང་གང་ལ་གང་འཆོམ་
ཞིག་ཞབས་གཡར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་རང་ལ་སྤྲུགས་མེ་ལེགས་འབྲུལ་འབྲུལ་གཉིས་སྤུལ་ཡོད་
པ་རེད། དེ་དག་དང་རང་ཆོལ་སྤྲུག་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་རེད།

དེ་ནས་སྤྲུགས་མེ་ལེགས་འབྲུལ་གཞན་དེ་དག་པ་གིར་ས་གནས་རང་གི་ཁང་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་རིན་པ་རང་མ་དགོས་
པར་གནང་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་མེས་སུ་དོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེལ་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་འབྲུལ་དགོས་པའི་རིགས་དེ། Birla
House ཡི་ Dharamshala དེ་ལ་འབྲུལ་གཅིག་སྤུལ་བ་རེད། ཕྱི་ལང་ཀ་དང་པོད་ཀྱི་ནང་པའི་མ་ཐུན་གྲོགས་གཅིག་གིས་གོ་
སྤྲིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་འབྲུལ་གཅིག་སྤུལ་བ་རེད། དེ་ནས་ Mahayana བསྟོན་ཁང་ལ་འབྲུལ་གཉིས། Mahayana
བསྟོན་ཁང་གི་ལས་མི་གྲངས་ ༣༠ ལ་ཆིག་སྟོང་རེ། དེ་ནས་ Jagannath Temple ལ་ཁྱི་ལྷ། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ནང་རྒྱ་
གར་ལས་མི་གྲངས་ཀ་ ༧༩ ལ་ཆིག་སྟོང་རེ། དུས་འཁོར་སྐུ་ཐང་གི་ལས་མི་ ༩ ལ་ལྟ་བུ་རེ།

དེ་ནས་སྐྱ་མ་སྤུབ་བསྟན། སྐྱ་མ་སྤུབ་བསྟན་ཟེར་བ་དེ། བལ་ཆེར་བྱང་ཅེ་བྲ་ཆང་གི་སྤུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གཙོ་པོ་
བཞེས་པའི་ཁོ་རང་གི་འཁོར་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ ༣༠ ཐམས་པ་ལ་སྤུལ་བརྒྱ་རེ་སྤུལ་འདུག་རྒྱ་གར་ཁ་
ལོ་བ་མི་གྲངས་ ༡༡ ལ་ཆིག་སྟོང་རེ། གང་ལྟར་འདི་དག་མར་བསྐྱེལ་ས་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་དང་ཉིས་ཁྱི་བྲུག་སྟོང་
ལྟ་བུ་ ༩,༡༩༤,༥༠༠ ཐམས་པ་སྤྲུགས་མེ་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་སྟོང་སྐུ་བསྐྱེལ་ནས་པར་གསོལ་ཕོགས་འབྲུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
རྒྱ་བ་ལྟོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་རེད། དེ་དག་དེ་ལྟར་དངོས་གནས་རེད་ཀྱང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་བབ་ལ་
བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཉོག་ཅུ་པར་གསལ་པོ་ཞིག་ལ་བ་སྤུབ་ན་
ཡག་པོ་མེད་འགྲོད་གོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཆོར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རང་རིང་པོ་ཅི་ཡང་ཞུ་བྱུ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཆོགས་
ཐངས་མང་པོའི་ནང་ལ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལངས་བསྐྱད་དུས། མཆོམས་རེ་སྟོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལྟེ་བ་དེ་གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་
དོད་དེ་ཨེ་ཡིན་ན་སྤུལ་བྱུང་། དེ་གསོལ་ཕོགས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་སྟོན་མའི་སྐུ་བསྐྱེལ་གྱི་
ལམ་སྟོལ་དེ་དག་དེར་སང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
གཏན་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དུ། དེ་ལྟར་ཡོད་སྟངས་པ་ཡིན་ན་ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་སྟོན་གསལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་གིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད།

ད་ལྟོ་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་བཙན་བྱོན་བོད་གཞུང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་མཁན་དེ་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དེ་སྤྱད་ལྟར་ཕྱན་པོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་ནས་རྒྱ་ལ་བོད་གཞུང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བརྒྱུད་པ་
འཛིན་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མར་དེད་ཡོང་དུས་ད་གིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དང་རང་ཆོལ་སྐྱོམ་གཞི་

འདི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིམ་གཞི་དེའི་ནང་ལ་གཞུང་བསྐྱོན་སྒྲིམ་བསྐྱོན་སྒྲིམ་འབྲེལ་
 ལྷ་རྒྱ་དང་བཀའ་ལུང་ལྷ་རྒྱ་སོགས་ད་གིན་ལུས་པ་དེ་ཚོ་མར་མཉམ་དུ་སྦྲེབས་ནས་འདི་ལྟར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་
 ཅང་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལ་ལམ་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་མར་བབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་
 ཟེར་དུས། སྔོན་མ་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་གར་དུ་སྦྲེབས་དུས་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་འདི་
 དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཞིག་བཀོད་སྤྲོད་དང་འཇུགས་སྒྲུབ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་ཡིན་ན་ལས་སྒྲེ་ཡིན་ན་
 སེར་མོ་བའི་ལས་སྒྲེ་དང་སྒྲུ་བའི་ལས་སྒྲེ་ཟེར་བ་དང་། གར་དུ་ཡིན་ན་འང་མཉམ་དུ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚུལ་
 ལྟ་བུ་སོགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་གྱི་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱེད་དེར་འགྲོ་ཡི་མེད་པའི་སྐབས་ལ།
 ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་དེ་དང་རབས་དང་མཐུན་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོས་
 ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆབ་ཡོད་པ། འཛིན་སྲྀང་སྒྲོན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཚོའི་ནང་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་དུ་
 ཡོད་པ། དེ་དག་དེར་ཆོའི་དེར་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚོན་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་
 ལྟའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་ལ་སྔོན་མའི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་སྐབས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དང་ཚོས་སྲྀང་སྒྲུབ་འབྲེལ་ལྷ་རྒྱའི་མཚོན་
 པའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་དག་མ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོ་སྐབས་སྐབས་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

བྱས་ཅང་དེ་དག་གི་ལམ་ལུགས་ཁོར་འཕྲི་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱ་སྐབས་རྒྱ་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་རེད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་
 དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་རྟག་དུ་འགན་ཁུར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་
 སྔོན་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། རྟག་པར་རྒྱ་བྱུང་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་ཞིག་མིན་པར། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱུངས་
 བཤད་དང་གོས་བསྐྱར་དེ་འདྲ་གནང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ད་ལྟ་གཞུང་བསྐྱོན་དཔྱ་ལྟའི་གཙོ་བོ་གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་མོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་
 གོས་ཚོགས་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཡག་པོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་སྐབས་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། གཞན་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ཏེ་ལས་པའི་
 བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ལྷ་མི་དགོས་པར་དཔེར་ན་ད་ཆོའི་ཞབས་རིམ་དེ་ཆོའི་
 རང་དུ་འང་འཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་དེར་ད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་གིས་ཡོད་བསམས་སོང་། ལྷ་མ་དང་ཚོས་སྲྀང་
 སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་ད་ཆོར་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 བཞུགས་སྐར་རྟ་རམ་ས་ལ་འདིར་ཆ་མཚོན་ན། འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ས་ཡོམ་གྱི་ཐིག་ཆད་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་Zone ལྷ་པའི་སྐར་ལ་བཞོན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདིར་ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་དེ་དག་ལྷོག་
 ཐབས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་བཀའ་ལུང་ལྷ་ས། ཁོར་འཕྲི་ཀྱང་སྤྲུགས་སྒྲོན་སྐབས་འཇུག་མ་ཆད་གཙོ་བོ་སྐབས་སྐབས་སྐབས་འཇུག་
 གནང་། དེ་བཞིན་ཞབས་རིམ་བབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་སྲེ་ཁག་དང་མི་མང་དང་བཅས་པ་ཆང་མས་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བསྐྱབས།
 དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་དུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བར་ད་
 ཆོ་འདི་ལྟར་བསྐྱད་ཡོད་དུས། རྒྱུན་འཛིན་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་པོ་རང་གིས་ཡིན་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་རེད།

ག་རེའི་ཐུགས་མཛེ་བཀའ་བློན་ལོག་ཏུ་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་བསམ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཟེང་སྤྱི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ཏ་ལས་པའི་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། དེ་ཆོར་རྗེས་ཐོན་ཏུ་དགོས་པ་དང་། རས་ད་རེས་སྤྱི་ཉན་ལ་ཞུ་ཡི་མེད་དུ། ཆོས་སྐྱོང་རང་ལའང་ཐུགས་མཛེ་བཀའ་བློན་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་འཁོར་ལ་མ་འཁོར་གྱི་བཀའ་སློན་གྱི་མིང་འཁུར་སྔོན་མཁན་དེ་ག་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་ཆེ་ཤོས་དེ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེའི་སྐབས་ལ་རེད། དངོས་གནས་ཐང་གནས་བར་ཆད་རྒྱུ་དམར་འཚུབ་འཚུབ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁ་ཆག་སྤྲུལ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཆང་མ་ཐུགས་སྒྲོ་བེངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་དེ། ང་ཆོ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་འདྲོན་བཞག་ཡིན་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཐོན་གྱི་མེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མར་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་བསགས་པར་བརྟེན་ནས་ནམ་སྤྱི་ཆབས་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་སྤྱི་སྔོན་མཁན་ཡོད་དུས། ད་དུང་ཡང་དེ་ཆོའི་གསལ་ལ་འགྲོ་མི་སྤྱི་དཔའི་རེས་པ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཏྲག་ཙམ་ང་ཆོས་ཐུགས་གཟབ་དང་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། གཤམ་སྤྱི་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དེ་ཆོར་ཏྲག་ཙམ་ཐུགས་ལ་འགལ་འདྲོལ་བཞེས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཐུགས་འགལ་མ་བཞེས་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་།

དེའི་ཞོར་ལ་ཐོན་པ་གཅིག་ཞུས་ན། སྔོན་མ་བོད་ནས་བྱས་ཏེ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་བཀའ་ལུང་ཞུ་རྒྱ་དེ་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་པ་འཆོམ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་ལུང་སོགས་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཁས་དབང་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སློན་ཁྲི་པར་ཐོག་མར་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཞུང་གི་བཀའ་ཤག་ལ་ཏྲག་ཙམ་ཐུགས་འགལ་གྱུར་བསྐྱེད་པའི་ནམས་པ་དེ་འདྲའི་ཡལ་བ་ལྟ་བུར་ཡལ་བའི་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཏེ། ད་ལྟ་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོ་བོད་འདི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྷ་མི་བྱང་འབྲེལ་ཞེས་གསུང་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། གནས་སྤངས་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོའི་ལམ་སྤོལ་ཐོག་ལ་དེ་རིགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་འདྲིན་ས་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་མ་ཡིན་པར། དེ་དང་མཐུན་པའི་གནང་སྤྱོད་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཕེབས་སུ་བ་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་མཛེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་པ་ཡང་འབྲེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་ནས། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་
སློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་ཁ་ཤས་ཤིག་གནང་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བཞུགས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད།

དང་པོ། ཅུ་སྟོག་གི་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལ་ཡིན། དེ་བཀའ་ཤག་སློན་མ་ནས་མང་པོ་ཞིག་དེས་སྤྱོད་བ་རེད། ང་
ཚོ་བོད་པ་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་ནས་ལན་གཅིག་
པ་གཅིག་རྒྱང་གསུང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་སློན་གྱི་དེ་བའི་ངོ་གདོང་ནས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཡོད། ང་ཚོ་ཅུ་བ་ལ་
དཔགས་ནས་ཤར་མོན་ཡུལ་བར་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རེ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དང་། འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ། འབྲས་སྤོངས་ཆང་མའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན་མཁན། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་
པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་བཅས་པ་ཚོས་སྟེ་ཁག་གི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ། སྤྱིད་སྤྱུག་གཅིག་པ་བྱས་ནས་
བཞུགས་མཁན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྟོན་ལ་དགོངས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་
ཡིན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་པོར་དམིགས་བསལ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་དེས་པ་དེར་ལན་གནང་རྒྱ་
མེད་པ་རེད། དེ་རིང་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལན་ཡག་ཤོས་རེད།
དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་དེ་བཞུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟོན་པོར་སྤྱིན་བདག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོའི་གནས་བརྟན་
བཟུངས་སོང་ནམ་པར་སློབ་མོ་བརྒྱ་སྟོན་རྒྱ་མ་རྟེན་པར་སྟུག་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ངས་སྦྱར་བ་རེད། དེ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཅང་ཚོས་རིག་
བཀའ་སློན་གྱི་གསུང་བབ་དེ་ཁྱད་མཆར་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། སྟན་པ་གནང་བཞིན་ག་པར་སྦྱར་ཡང་སྦྱར་ཆོག་ཆོག་ཡོད་
པ་མ་རེད་དུ། དེ་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་མ་རེད། སྤྱིན་བདག་གིས་
སྟོན་པ་རེད་འབྲེལ་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་སྟོན་ཆ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཞིག་ནས་གསུང་རྒྱ་ཞིག་མ་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་སྟན་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་གིས་གིས་དང་གང་སྦྱར་སྦྱར་བྱས་པ་དེ་སྟན་པ་ཟེར་བ་ཡི་ཡོད་ན།
ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་སྟན་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག ངས་སྟན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་ཡི་མེད་དེ། སྟན་པ་སྦྱངས་སྤོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། སྟན་པ་ཟེར་བ་དེ་ང་
ཚོའི་རིག་གཞུང་ནང་ལ་གཉིད་ཟབ་ཤོས་ཤིག་དང་། ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་ཡོད་མཁན། ལམ་དང་ལུགས་སྟོན་ཡོད་མཁན། ཁོ་
རང་ཁོ་རང་ལ་གཞུང་ཆ་ཆང་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ག་རེ་བློན་བློན་གིས་པ་དེར་སྟན་པ་ཟེར་བསམས་པ་དེ་མ་ཤེས་
པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་
ཡོད། དེ་ངས་པར་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་བཅོ་ལྷོད་དེ་སྟོན་པ་བརྒྱུ་བའི་སྟོན་ལ་གནང་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་ས་ན། ཅུ་སྟོག་སློབ་གཉེར་བ་ ༡༩ ལ་རྒྱ་རེར་སྟོན་ ༣༠༠ རེ་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དག་དགོན་པ་
གང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཐོ་དེ་བསྐྱམས་ཡོང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་ལ། རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་ལྟར་བཤེས་ཡིན། ལྷ་ལྷ་བཤེས་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རོན་ཀྱང་ཡིག་
 ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲའི་ས་གནས་ཁག་ ༣༩ ལ་གསར་འཛུགས་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ས་
 གནས་ཁག་ ༣༩ དེ་ས་ཆ་ག་པར་ཡིན་པ་དེ་དང་། མ་མཐའ་ལ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་བྱེད་མཁུ་ ༣༩ དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེ། དགོ་
 བཤེས་དང་སྒྲ་མ་བཅས་པ་དེ་དགོན་པ་གང་གི་ཁོངས་ནས་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གསལ་པོ་གསལ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་བསྡེམས་སྒྲིལ་བ་རྒྱ་བ་སྒྲིལ་ལ་དེས་པར་དུ་གྲོས་ཆོག་གསུངས་ལ་འབྲུལ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་
 ཆོས་གནང་སྐད་སྐད་དེར་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱི་བ་གཏོང་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཆོའི་རྒྱ་ཆོས་ཞེས་པ་ཏ་
 ལས་པའི་གཏོང་ཐབ་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཐུན་མོང་སྒྲིལ་གི་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་བཤེས་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་བྱུང་
 བོན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུང་པར་དེ་ཅུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། ཆོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་
 དགོས་ལ། དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བར་སྒྲོ་ལོག་དགོས་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་གཅིག་གྱུར་རེད། དེ་འདྲ་གསུང་བསྐྱད་ན་ལས་
 སྤྱི་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ལྟར་གསུང་གི་ཡོད་ཅང་། རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོང་ཐབ་པོས་དེ་ལྟ་བུ་རེད། ལྟ་བུ་ཀྱི་ནང་ལ་
 ང་ཆོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་བྱུང་བོན་དང་བཅས་པར་གནས་ས་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་
 ཆོད་དག་ལ་མ་སྤྱངས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་ཆ་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིལ་གི་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་དེ་ཆོའི་བཞེད་
 ཚུལ་ལ་ས་དང་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་བུ་ལྟར་དང་སྒྲིལ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་ཁག་ ༣༩ དེར་བོད་
 གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོམ་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ། ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བསྐྱད་པ་དེ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 གསལ་པོ་གསལ་ལྟར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཐོག་ཀྱང་དེ་ཆོ་ང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁྱུ་ལྟ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་རེད། རྒྱ་ཆོས་ཅེས་པ་དེ་ལས་སྤྱི་པོ་རེད་ཟེར། ག་རེ་གོ་སྤྱི་ན་དེ་འགྲི་
 དགོས་པ་རེད་དམ། ངས་དེ་ག་རང་ལ་མཆན་བྲིས་ཡོད། གོ་ན་འགྲིག་ཀྱི་རེད། གོ་ན་འགྲིག་ཆེ་ང་ཆོས་ཆེས་གངས་ལ་ཏ་རེ་
 ཞེས་བྲིས་ན་བཅན་བྱོལ་ནང་གོ་ལས་སྤྱི་པོས་དེ་རེད་འདུག་ལ། བོད་ནང་དུ་སྐད་དང་ཡི་གེའི་དོན་དུ་སོ་སོའི་སྒྲིག་ཚུན་ཆད་སྒྲིལ་
 བཏང་བྱས་པའི་དུས་ཆོད་རེད་ཟེ། ང་ཆོས་འདི་ནས་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་གནང་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་རིག་དང་ཤེས་
 རིག་གི་མིང་རྒྱུ་པོ་ཁྱེད་ཡོང་མཁན་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ག་རེ་གོ་ན་འདྲ་འགྲིག་ཀྱི་རེད་ལམ་ན། ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ཤོག་བུ་ཁག་ནང་ལ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཞོར་འདུག་ཟེར་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤེས་
 བསྐྱད་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གོ་ན་འགྲིག་ཆེ་ང་ཆོར་སྐད་
 དང་ཡི་གེ་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་ལ། ཡིན་རྒྱུ་ཡིག་ཤོས་རེད་ཟེ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཆོར་ཉིན་རྒྱུ་ཡིག་ཤོས་རེད་ཟེ། ང་ཆོའི་
 སྐད་དང་ཡི་གེ་བཅས་སྤྱོད། རིག་གཞུང་གཏོང་ཐབ་པོ་ཏ་ལས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ན་འཛིན་བྱ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 པར་སྤྱོད་ལ་གོ་བ་ཅུ་ཀྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་ན། གང་བྱུང་མ་བྱུང་བྲིས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། གོ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 པ་དེ་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲིལ་ལོ་ནས་བོད་ཀྱི་བཅས་སྤྱོད་ལ་མཐོང་རྒྱུ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ལོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁྱུ་ལྟ་ཡིན།

ད་ལྟ་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་པ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་བོད་རིག་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོ་བ་དུག་གི་རིང་ལ་གཞུང་
 ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟའི་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་གཏན་འཇགས་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་།

དེ་གཏན་འཇགས་ཅི་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། དེར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་ཤོད་ལྗེ་དགེ་ལྡན་ཆུ་དང་སུ་རེད། དགོན་པ་ག་པ་ནས་ཡིན་པའི་ཐོག་ཞུང་དེ་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཆོས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༡ ནང་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཅེས་པ་དེའི་ཐོག་ཁ་སང་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གིས་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷ་བ་ ༤ གི་ནང་ལ་ཐེངས་ ༢༠ གྱི་ལོགས་སུ་ཕེབས་འདུག་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་ཕེབས་པ་རེད། ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་ཐོག་ནས་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ལན་དེ་ལ་ཡང་ཉོག་ཅན་མ་རངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་སྤང་སོང་། ག་རེ་གནང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྱང་པོ་བཤད་ན་ཐེངས་ ༢༠ ཕེབས་པ་དེར་ཆོས་རིག་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ཐོག་ནས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཆེ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕེབས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གལ་སྲིད་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་མེད་ན། གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་སོང་། ལྷ་བ་ ༤ ནང་ཐེངས་ ༢༠ ཕེབས་དགོས་ཐེར་བ་དེ་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད་དུ། དེ་ཡང་གསུན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་ལ་དབུ་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་ནས་པའི་མཆན་དོད་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲ་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་རོ་ཡོད་རྣམ་པར་རྒྱ་རེར་སྤྱོད་མིན་ཅན་དོད་རེ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཅིས་ལོ་འདིར་ས་སྐྱ་ཁྱི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ། སྤུང་རི་ཁྱི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་བཅས་ལ་མཆན་དོད་ཕུལ་ཡོད་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག་འདི་ནས་རྒྱ་ནང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ཀྱི་ལས་སྒོལ་ཐེར་ནའང་མི་འདུག་སྒྲ་ཆེན་དེ་ཆོས་བརྒྱད་དེའི་དབུ་འཛིན་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན་ན། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པར་དགའ་ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་ཆེ་ཆོས་རྗེ། བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེ་ཞེས་དབུ་འཛིན་གསུམ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་ཆེ་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་པ་དེ་ཆོར་སྒྲ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རིག་ནས་མཆན་དོད་ཕུལ་པ་དེས་ཐུགས་པན་གང་ཡང་སོས་རྒྱ་མེད་པ་རེད་དེ། གནང་སྤངས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་མི་འདུག་མཆན་དོད་ཐེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་བ་དེར་ངེས་པར་དུ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དེ་བ་བཏང་པའི་ནང་ལ་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཡན་སོན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ཆོར་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕུལ་ཏེ། མཆན་པ་ཆད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དགོན་པ་ག་ནས་ཡིན་པ་ཁྱད་སྤངས་གསལ་པོ་གསལ་བ་རྒྱང་ཞིག་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་བཀོ་སྐྱོང་སྒོ་མ་བརྒྱབ་པའི་སྤོད་དུ་དགོས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ག་པར་སྤྱད་ཡོད་མེད་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ཤོག་གངས་ ༥ གནས་རྒྱང་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་དེ་བ་བསྐྱས་བསྐྱས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཞུས་མེད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཡང་དུ་ལོ་རྒྱས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱ་མཆན་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། ཕྱོགས་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མང་པོ་ཞིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུང་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ལ་ཡང་བསྐྱར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དང་དེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་གནས་རྒྱང་སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གཞུང་བསྐྱོད་དག་ལྷ་ཡིན་ཐེར་ནས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་ད་ལྟ་བོད་གཞུང་ངམ་བཅན་གྱོལ་བོད་གཞུང་། ཡང་ན་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཐེར་ནའང་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དོན་གྱི་

བདག་པོ་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཆབ་སྲིད་གི་འགན་དེ་མཆོམས་བཞག་ཆར་
 བ་ཡིན་དུ་ཟེར་ནས། ཤོག་བྱ་དཀར་པོའི་སྤྲེང་དུ་མཆོན་ཏྲགས་བསྐྱོན་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་སྤྲེང་དུ་བྱུང་བསྐྱགས་གནང་ཟེན་པ་ཞིག་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་གི་གཞུང་འདི་ལ་སྤང་ཆེན་གི་སོན་དང་བཞིན་བྱེ་ལོགས་སུ་སྟོན་རྒྱུ་ཞིག་དང་ནང་ལོགས་སུ་
 རྩ་ཟ་རྒྱ་གཅིག་བཅས་ཡ་མཆོན་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་མི་ཤེས་མ་གཏོགས། སྟོན་མ་གཅིག་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་
 རེད་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་འགོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད་དུ་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུངས་སྐྱེ་ཏེན་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་ཉ་
 ལས་པ་ཡིན་མདོག་མདོག་དང་མཁས་པ་ཡིན་མདོག་མདོག་འཆད་གི་འདུག་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་གི་ཐོག་ལ་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་
 རེད་དུ་ཟེར་ནས་སྟོན་མ་ངས་ཞུས་ཡོད་ལ། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཡོད། བཤད་དགོས་གི་ཡོད་ན་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་
 ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ནང་རྟོག་གྲ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད། བོད་གི་ཉེ་རབས་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆད་ལྷན་ཆང་མས་གཞི་འཛིན་
 ས། གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཅིས་དཔོན་ཞུ་སྐབ་པ་དབང་ལྷག་བདེ་ལྷན་གིས་བཅམས་པའི་སྤྱིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ནང་དུ།
 འདིའི་ནང་ལ་གནས་ཚུངས་གིས་ག་རེ་བྱས་མིན་ཐོག་ལོགས་པའི་ཆའང་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱང་ཉེས་པའི་ཆའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ནང་པོ་
 བྱས་ནས་བཤད་དགོས་གི་རེད་སྟེ། རྒྱ་གར་ཨིན་ཱིའི་འོག་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་དང་ཨིན་ཱི་གཉིས་ས་མཆོམས་གི་རྟོག་གྲ་
 བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོས་ཀྱང་དམག་མཆོམས་བཞག་ནས་པར་གནས་ཚུངས་གི་མགོན་ཁང་དེ་འབྲ་བཅིགས་ཏེ་ཉེན་མཆོན་
 མེད་པར་གནས་ཚུངས་གསོལ་ཏེ། དེས་ཐོག་སྟེ་ལྷ་དམག་དུང་ལྷར་བྱེ་བ་བཏང་འགོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱད་བཞག་སྐབས། ཉེན་
 གཅིག་ཨིན་ཱིས་ཆང་མ་ཐལ་བ་ལྟར་བཞོས་འདུག་གྲ། དེ་ཆོའང་ང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་གཞུང་དགའ་
 ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཅིས་དཔོན་ཞུ་སྐབ་པའི་སྤྱིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ནང་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་དུ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
 ནས། སྐར་མ་གཅིག་ནང་མཐུག་བསྐྱེད་གས་གནང་། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།
 དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་སྐུ་བྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་དགོངས་པ་རྩོགས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུངས་སྐྱེ་ཏེན་གིས་གསོལ་སྟོན་ལོག་པ་ལུལ་
 ནས་རྟོག་གྲ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་སྐྱེ་ཏེན་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ལྟ་དེ་ཞུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྟ་ཞུགས་པའི་
 སྐབས་སུ་གང་གསུངས་པ་དེ་ལྟས་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ཁོ་རང་གི་སྟོན་ཆམ་འཛོམས་དཔའ་བོ་བཅུ་བདུན་
 ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་ནས་བྱིར་ཡོང་སྟེ། ཡགོང་ས་སྐུ་བྲེང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡསྐྱེ་མདུན་ལ་ལྟ་བབ་ནས་སྟོན་དེ་ལུལ་པ་རེད་ཟེར་གི་ཡོད་
 པ་རེད། སྟོན་དེ་དགོས་གི་ཡོད་པ་ལྟ་མ་བབ་པའི་སྟོན་དུ་རྩི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཉ་གོ་བ་རེད་དམ། དེ་ཆོའི་དོགས་པ་དང་ནམ་རྟོག་གི་བསྐོ་
 བྲེང་ཆ་ཆང་ལོ་རྒྱུས་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཆང་མར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཏེན་པལ་བསྐྱད་པ་
 ཞིག་མ་རེད་དུ། དེ་བཞིན་གི་བོད་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལྷན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསྐྱོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

མཆོམས་འཛོག་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཆོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷ་མཐུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་
སྡེང་དང་བྱི་བ་བྱིས་ལན་འགོ་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་ནས་བྱི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷ་མཐུང་པ་
དེའི་འཕྲོས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་གནས་ཆུང་གི་ལྷ་པོ་ནས་བཞེས་པའི་ཕྱི་ཡོང་པ་དེའི་
སྐོར་ལ། གོས་ཚོགས་རབས་དང་རིམ་པའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་མཐོང་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་གོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་མཁན་དང་དབྱུང་སྤྱིག་བྱས་པའི་བཞེས་
བྱ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཅིག་གིས་རྒྱ་པ་ལ་གཅིག་ལངས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ཅང་། འདིའི་སྐོར་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཡོད་
བསྟན་པ་དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཅ་བའི་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་དེ་ཚོས་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་གྱི་གཞུང་ཟེར་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་རིག་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་
འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་ཚོས་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཆུང་པོ་ནས་
འབྲེལ་བ་ལྟར་རྒྱ་དེ་ཡིན་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་འདུག་ སྤྱོད་མ་ནས་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒོན་གྱིས་གསུངས་སོང་ལ། དེ་རིང་ཡང་དེའི་
རྒྱ་པ་ཅ་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དེ་དག་བྲངས་སོང་། སངས་རྒྱུས་བཅོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ལུང་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷ་ཁེན་ཁེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་བླ་པ་བཅུ་བདུན་དེ་དག་གི་ནང་ལ་གནས་ཆུང་སྤྱི་
ཉིན་གྱིས་ལྷ་པོ་པ་དགོས་ཟེར་བ་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་ང་རང་ཚོའི་ནང་ཚོས་དང་ཚོས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་དེར་གནས་
ཆུང་པོ་རྒྱུ་ལོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ནོར་བ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དར་ཆ་ཁྲེན་ནས་འགོ་
མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཚོས་དང་ལྷག་པར་དུ་ལྷ་སྤུང་མ་དེ་ཚོར་ཉ་ལས་པའི་དད་པ་ཡོད་མདོག་མདོག་དང་། ཉ་ལས་ཆང་མ་
འབྲུལ་བཞག་དགོས་པ་རེད་ལ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཉག་བསྟན་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མེད། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དར་
ཆའི་འོག་ཏུ་ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགོགས་པར་བཞག་ཚོས་ཁོ་རང་ཁས་སྲུངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོས་མར་ཞོག་ དེ་འདྲ་བྱེད་
མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ལྷ་ཚོས་སྤྱོད་སྤུང་མར་ཉ་ཅང་གི་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་ཡོད་མདོག་མདོག་དང་། དེ་དག་མེད་ན་ཉ་ལས་
ང་ཚོར་ཐ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་རག་གི་མ་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་པ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་དཔུག་ཤིང་རྒྱ་ག་གི་ཡོད་པ་དེ་མི་མང་ཚོས་ཉ་གོ་
དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ཚོས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ནང་ལ་ག་རེ་གསུང་ཡོད་པ་དེ་གང་འཆམ་ཤིས་མཁན་གྱི་གང་
ཟག་ཅིག་ཡིན། ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགོགས་པོ་ནས་ལྷ་གསོལ་སྤྱི་གསོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མིན་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་བཀའ་སྤྱོད་རབ་དང་རིམ་པའི་ནང་ལ་གསུང་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
དེ་རིང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒོན་ནས་བཀའ་ག་རེ་གནང་སོང་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནས་ཆུང་
སྤྱི་ཉིན་སྐོར་ལ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤེལ་ས་སོང་ཅང་། ངས་ཆིག་དེ་ཉག་ཉག་བྲན་མ་སོང་སྟེ། གནས་ཆུང་ལྷ་གསོལ་སྤྱི་གསོལ་

བྱ་རྒྱ་དེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོང་། དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དགོས་རྒྱ་ཙུ་ཙ་བཞིན་ནས་མེད་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱངས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལྟ་འདྲེ་
 གཏོན་བགགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བར་དུ་ག་ཆ་དེ་རྒྱུ་སོང་། ལོ་ལྟ་བུ་འདྲེ་རེད་ལ་ག་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་སྤར་བ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་ཤར་སྟོ་བྱུ་བྱུ་འཕྲུང་ལ་འཕྲུང་བསྐྱད་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་གང་ལ་སྤྱག་པ་རེད། ཆང་མ་ལྟ་འདྲེ་གཏོན་བགགས་ཀྱིས་འགའ་
 ཞིག་ལྟ་དང་འགའ་ཞིག་མི་རེད་ཟེར་ནས་དོག་ཙུ་ཆེན་མེད་པ་བཙོས་ཡིན་སྟེ། འདི་ཆོ་མེད་པ་བཙོ་རྒྱ་ཡོད་ཆེད་གའ་བསྐྱུ་དང་
 རེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ད་དུང་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ལ་རྩ་རྩུང་རྩུང་གནང་སྟོང་གྱི་འདུག་ཟེར། དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཚུ་ལ་གསུང་གི་འདུག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་རྩ་མི་
 རྩུང་ན་ག་པར་བརྩུང་དགོས་པ་རེད། ཐོགས་སྟོང་མཁན་དང་སྤར་མཁན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད་འདུག་ལྟ་ དེ་མིན་ན་འགྲིག་
 གི་མ་རེད་གསུང་མཁན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུང་གི་འདུག་ལྟ་ མཐོང་རྒྱ་མེད་མཁན་གྱི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་དེ་ང་ཚོས་ག་པ་ལ་གཞི་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཟོ་སྐྲུང་བྱ་རྒྱ་རེད་
 སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ག་པ་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དམ། རེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཙུན་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། གནས་
 རྒྱུང་པ་བྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་སྟེང་ཐག་པས་འདམ་བསྐྱད་པ་དེས་འར་འར་ཟེར་བ་དེ་སུ་གཅིག་གིས་གོ་ཡི་མི་འདུག་ལྟ་ དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྤྱགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། འདི་གོ་མཁན་དེས་ལྟ་ཡི་
 སྟེང་ག་པ་ནས་སྤྱངས་པ་རེད། ཁོ་རང་མར་སྤྱིས་ཡོང་དུས་ནས་ལྟ་ཡི་སྟེང་འདི་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཅིག་ལྟ་རེད་འདུག་
 གཅིག་འདྲེ་རེད་འདུག གཅིག་བདུད་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་མི་མང་ནང་ལ་གཉའ་གཞོན་གཏོང་མཁན་དང་བཤུ་བཞོག་གཏོང་
 མཁན། དུས་རབས་ ༡༩ ལ་སྤེལ་ས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ད་དུང་ཡང་རེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་མ་བཙོས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཆགས་
 སོང་། འདི་ཆོ་ཆོས་ཡང་དག་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་མ་གནང་། མི་གནང་
 དགོས་རྒྱ་དེ་གནང་སྟོང་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ལྟ་མ་དགོས་པ་གཙོ་
 འདོན་ཞིག་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ན་འང་གནད་དོན་འགའ་ཤེས་ཤིག་ལ་སྐྱེང་སྟོང་དང་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་གནང་སྟོང་གྱི་ཡོད་
 དུས། རེ་གཉིས་ཤིག་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ཆོས་སྤྱགས་ནས་མཁས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བོད་
 མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལའི་ནང་དུ་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་མང་པོའི་རིང་ལ་དུང་ཆེ་གནང་སྟོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། གནད་དོན་དེ་
 ཆོགས་ལ་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བའི་ཐོག་ནས་ལྟ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་བརྒྱུངས་དེ་དང་པོ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ། ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཡོད་

བ། ལྷ་སྒྲུབ་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་ཞབས་རིམ་རྩི་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་ནང་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་གུན་མོང་ནས་
 དམིགས་བསལ་སྤྱི་གསོལ་ཞེས་ཟེས་གནང་འདུག དེ་ངོས་འཛིན་གནང་སྐྱབས་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད། ང་ཚོར་ན་ནིང་བརྗེ་
 རོ་འདི་འབྱོར་བ་རེད། ངས་འདི་ལ་ཤོག་བྱ་དེ་སྤྱར་བཞག་ཡོད། བརྗེ་མོ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འབྲེལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་
 འབྲུང་མཆམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་དབྱུང་བཀའ་སློན་ནམ་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ལྷན་འཛོམས་ཡོད་ཐོག་ལེགས་པའི་
 གཏང་རག་དང་མ་འོངས་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་མཐུན་ཡོང་བའི་གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། བོད་སྤྱི་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དེ་རིང་
 ཉིན་རྒྱལ་ཆུ་ཆོད་གསུམ་པ་ཅན་སྤྱན་འཕྲེན་ཞུ་རྒྱ་སྤྱགས་གཏན་འཁེལ་སོང་ན། གོང་གསལ་དུས་ཐོག་གནས་ཚུང་གྲ་ཆར་དུ་རེས་
 བེབས་ཡོང་བ་ཞུ། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁྲུངས་ནས་སྤྱད་པ་དེ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱ་གནད་འགག་
 དང་རྒྱ་མཆན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱག་དུས། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ག་པར་
 ཡིན་ནའང་མ་ཉི་བཟང་བཟང་བྱས་ནས་བཟང་བསྟན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིར་ལས་
 བསྐྱེམས་ནང་དུ་འང་བཀའ་འབྲེལ་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་གུན་མོང་ནས་ཐེར་ནས་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད་དམ། ཡང་ན་འབྲི་མི་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་གང་ལ་སྤྱག་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། དེའི་མཚུག་ནས་ད་ལྟ་གོང་ནས་འཕྲོས་
 མ་ཐག་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་འགྲིག་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ལྷ་རེད་དམ་འདྲེ་རེད། ངས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་
 བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་ཐེར་ནས་ཆོག་དེ་བོད་སྤྱི་དབྱུང་
 རྒྱུ་བཏང་བ་རེད་དེ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་བྱས་མ་སྤྱོད་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཚུང་པལ་པ་
 ཡིན་ན་འདྲ། སྤྱི་པལ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོ་དུས་ཆོད་ཁོམ་ན་བཅར་གྱི་ཡོད། མ་ཁོམ་ན་བཅར་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་བཅར་ནས་
 གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལེགས་ཉེས་སྒྲངས་དོར་དང་བཟང་བན་དབྱེ་འབྱེད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་མ་སྤྱོད། ཡིན་ནའང་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་གསུང་ཡོང་དུས། གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་གི་ལམ་སློལ་དེ་
 ཆོས་སྤྱི་དབྱུང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་མང་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། དེས་ན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། ད་
 ལོ་གསལ་དུ་གསོལ་ཐོགས་སྤྱད་པའི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་སྤྱི་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་རེད་
 ཅས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྒྱུ་རིང་པོ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད་དམ། བྱུང་བྱུང་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཆེན་སོ་སོའི་
 དོད་ཆེ་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་གཡས་ནས་བརྒྱབ། གཡོན་ནས་བརྒྱབ། མང་
 དག་ཅིག་གསུང་གནང་སོང་སྟེ། ངས་ཞུ་རྒྱ་སྤྱི་པོ་དེ། བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཆོས་སྤྱི་དབྱུང་འབྲེལ་ཐེར་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྐྱབས་དེ་གཅིག་པོ་བོད་སྤྱི་དབྱུང་ནས་གསུངས་པ་
 ཅན་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེན་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐ་སྙད་དེ་བོད་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གཏོང་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་
 དུ་འང་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྐྱེམས་དེའི་ནང་དུ་གཞུང་བསྐྱོན་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་གི་སྤྱི་ཆེན་ནམ་པར་གསོལ་ཐོགས་དོད་རེད། གཞན་པ་
 མཆན་དོད་དང་ཆེ་མཐོང་བཅི་རྒྱུའི་ལམ་སློལ་དེ་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཡོང་ཆོག་གི་རེད། གསོལ་ཐོགས་དོད་དེ་ད་ལྟ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་
 མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་དེ་ཆོས་བསྐྱེམས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ལ། བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་རྒྱུན་དང་
 དེ་ནང་བཞིན་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱིག་གཞི། ལས་བྱེད་འདམས་བསྐྱོན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི། དེའི་ཐོག་གནས་རིམ་ག་རེའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་

རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་གནས་རིམ་མཐོང་མཁན་དབང་གིས་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་ནས་མདང་དགོང་
གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་རྟོག་རྟོག་དེ་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོ་གནས་རིམ་ག་རེ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ད་ལྟ་ང་
ཚོའི་མང་གཙོའི་གཞུང་གི་འོག་ནས་ག་པ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། རོལ་ཙམ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཟེར་ནས་རྟོག་
རྟོག་གཅིག་ལ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ། དངོས་གནས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དང་ཆ་རྒྱུན་འདིའི་འོག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་གདའ་ཟེར་རྒྱ་
ཞིག་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆང་མ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འབྲུག་ས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐེབས་
ནས། དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་བ་དེ་ཐེབས་ནས་གྲོས་ཚོགས་མ་ཆར་བར་དུ་ཆང་མའི་ནང་དུ་དེ་སྒྲིང་བསྟན་
སོང་། འབྲེལ་བ་ཤང་མང་པོ་བསྐྱོན་གནང་སོང་སྟེ། རོན་དག་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་བསྟན་རྒྱ་དང་གནས་སྐངས་དེ་འབྲེལ་ཆགས་སྟོང་
ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རོན་དག་ད་ལྟ་ང་ཚོ་མང་གཙོའི་གཞུང་རེད། མང་གཙོའི་གཞུང་གི་འོག་ལ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞིའི་འོག་ལ་
འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་ག་རེའི་འོག་ནས་གནས་རིམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། གནས་རིམ་དེ་ག་རེ་ཟེར་བ་དེ་
རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་སྟོན་མ་པོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་གནས་རིམ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་དང་
དུས་ལམ་སྟོན་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་རིམ་ཟེར་བའི་ཐ་སྟོན་དེ་བཅད་སྟོང་
གཏོང་གི་ཡོད་དུས། གནས་རིམ་ག་རེ་ཟེར་བ་དེ་རེད་ཟེར་ནས་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཁ་འཐོར་གྱ་བཅུན་འཆོ་སྟོན་ཟེར་བ་འདི་རེད། འདི་ལ་བསྟེན་མཆོམས་སྟོང་མཁན་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་འདུག
དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་གྲུ་བཅུན་འཆོ་སྟོན་སྟོན་པ་དེ་ཚོ། དངོས་གནས་མཆོམས་བསྟེན་སྐབས་ལ་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད་དམ། ཡང་ན་དེང་དུས་ཀྱི་བླ་ཆ་བཅས་ནས་རི་འབྲུམ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགྲུག་ཤིང་བརྒྱབས་ནས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་
ལ་ཞེས་འབྲུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ངས་ཤེས་ཚིད་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་མི་དེ་འབྲེལ་བྱུག་ཡོང་
གི་འདུག ཡང་རི་རྩེ་ལ་བསྟན་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་འདུག གསུང་ཚོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མར་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར། རྒྱ་བ་ག་ཚོ་ད་ཡིན་ན་
ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་སྒྲོར་མོ་ཞིག་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ཟེར། དེ་སྒྲུངས་ནས་ཤིང་ལ་ཚོ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་
དེ་འབྲེལ་ཡོང་གི་འདུག ངས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འཆད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཐོ་ཞིག་བརྒྱབ། གཅིག་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྟེན་མཆོམས་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།
དངོས་གནས་དེ་ཚོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་
སྒོ་གཏད་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དུས། བསྟེན་མཆོམས་པ་དེ་ཚོར་གྲུབ་ཉག་གཏོང་མཁན་རིགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།
གཅིག་ཡང་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྐབས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གྲུབ་ཉག་གཏོང་མཁན་མི་འབྲེལ་བ་མི་འབྲེལ་བ་དེ་
འབྲེལ་འཐོན་དགོས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོར་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་པ་རེད། ཡང་ན་དཔལ་སྟོན་པ་ཙམ་
གྱིས་འབྲིག་བསྟན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཆ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགན་མེད་མཁན་ཚོགས་པ་
སྤྱི་གཞི་འབྲུགས་གང་ལ་མེད་མཁན་འབྲུམ་སྟོང་མཁན། གྲུ་བཅུན་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཡིན་ནའང་འབྲུ། དེ་ཚོས་དགྲུག་ཤིང་རྒྱུང་
རྒྱུང་བརྒྱབས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཟེར་ཟེར་པོ་ཞིག་བཙོ་སྟོང་ཀྱི་འདུག གྲུ་ད་ལྟ་ཁ་གསལ་གིས་བསྟེན་མཆོམས་ལ་
བཞུགས་བསྟན་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྟ་བསྟན་ཡོད་སྟོན་པ་རེད། དེང་སང་ཆ་རྒྱུན་ཆང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་ལས་

ཁུངས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ན་གཞི་ལྟ་བུ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ནས་མར་ཇོ་བོ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་ཐེངས་ལ་དེ་དང་། ཅིས་ལོ་
 འདིའི་ནང་དུ་བཅུ་མ་ཞིག་ལ་ཇོ་བོ་སྤྱོད་བཅས་གནང་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གསལ་གྱི་འདུག གཞན་པ་གསལ་གྱི་མི་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་གཞན་པ་ལྷ་མཁན་མ་བྱུང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཇོ་བོ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཆེན་ལྷ་མཁན་ཏེ་ཆ་ཆེན་མ་འདང་ནས་ཕྱིར་
 སློག་བྱས་བཞག་པ་རེད་དམ། གང་རེད། སློན་མའང་ལྷ་མ་པ་ཡིན། གནད་དོན་ཁ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་མཁན་རང་རིགས་རེད་ཟེར་
 ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོས་སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་བ་འདྲ་དེ་གནང་སོང་། གནད་དོན་ཁ་ལས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ཏེ་མ་ལ་ཡ་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་འབྲད་དུས། རང་རིགས། གང་ལྟར་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྤྱད་ཀྱི་མ་རེད་
 མདོག་མདོག་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་དེ་ཆོས་སྤྱི་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་ཆང་མ་ལ་བྱུང་གྱི་རེད་
 ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་ལྷ་རྒྱ་དེ། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་བཅུ་མ་ཇོ་བོ་སྤྱོད་བཅས་སུ་གཅིག་གྱུར་ལྷ་མཁན་མ་
 བྱུང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཆ་ཆེན་མ་འདང་བ་རེད་དམ། ག་འདྲ་ཆགས་རེད། དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ག་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་
 ངས་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཡང་སྤྱི་འཐུས་
 བློན་པ་རེད། ད་དུང་བཤད་སྟོན་གྱི་འདུག་གསུང་མདོག་ཁ་ལོ་རེད། ཡིན་ནའང་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷ་ལ་དབང་ཀླུ་
 པའི་སྤྱོད་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐྱོད་པ་དེ། མཚུར་སྤྱོད་བྱུང་རང་གིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད་དམ། བོད་མིའི་
 སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད། བསྐྱོད་བཞག་པ་དེས་པ་གིར་རམ་
 འདེགས་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁོང་རྣམས་པ་པར་ཚུར་ཐེབས་སྐབས། ཞེས་འདྲ་མ་ལྷན་ན། མི་ལྷག་མ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མ་པ་ག་རེ་འཛོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། པར་སྤྱོད་ལས་མ་ཐུན་ཆེན་ག་ཆོད་
 སྤྱར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་དོ་མ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་མར་ལས་བསྐྱོད་མས་ནང་ལ་
 མཐའ་མ་དེར་བྱུང་ཁོངས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོན་ཁག་གི་གནས་བབས། ངས་གོང་ནས་ལྷ་མ་པ་བཞིན་ཆོག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་སྤྱོད་གང་
 ཡང་ལྷ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་ཆོག་ཆོན་པོ་ཞིག་གིས་འདུག འདི་གའི་བྱུང་ཁོངས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོན་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་གར་ཆོགས་
 པ་མར་ཐུང་དུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། རྩི་མི་བོད་ཁང་། ཁོར་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
 གཅེས་སྤྱོད་ཁང་བཅས་ནས། ཅིས་ལོ་འདི་ནང་ལས་དོན་རྒྱུ་པ་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱོད་མས་རྒྱས་པ་འདི་ག་བརྒྱུད་སྤྱོད་འབྱོར་བྱུང་བའི་
 རང་གསལ་ལྟར། སྤྱིག་འཛུགས་དང་ལས་དོན་སོགས་ཀྱི་གནས་བབས་གང་ཅིར་དབྱུར་གྱི་ཆུ་བོ་ལྟར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ངང་
 འདུག་ལགས་པ་གསལ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་རིག་གཞུང་སྤྱོད་ཆོན་དེ་ཆོས་སྤྱིག་ལས་གནང་བསྐྱད་པ་བསྐྱུགས་འོས་པ་
 མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ཆོར་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་གར་ཆོགས་པ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མི་གངས་
 ཆོད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཆ་ཆེན་བཞག་དུས། མི་ཉེར་དགྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། མི་བཅུ་
 གསུམ་བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་དབྱུར་གྱི་ཆུ་བོ་བཞིན་ག་པར་ག་རེ་རྒྱས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་གཅིག་བཞག་རོགས་གནང་། ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་ལས་བསྐྱོད་མས་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཡར་རྒྱས་
 ཤིག་ཕྱིན་བསྐྱད་པའི་དཔེ་གཅིག་ དེ་ནང་བཞིན་མར་ཐུང་དུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་བ་དེ་ཆོ་ལ་
 འགྲིག་གི་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་གནས་བབས་ཉག་ཉག་སྟོན་མི་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཆོར་འགྲིག་གི་ཡོད་རྒྱ་རེད། ལྷན་ཉར་དགོ་འོས་

སློབ་བྱ་ཚུན་ཆད་དུང་རྒྱན་ཏར་ལ་སློབ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲི་སྤང་ལ་བསྐྱད་བཞག་དུས། དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་ལྟར་གང་
 འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་རྒྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གཉེར་བའི་ངོ་བོ་དང་། སློབ་སྦྱོང་། འཆོ་བ་ཡར་
 རྒྱས། སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ནུས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ག་རེ་རྒྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ལ་
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇུགས་སྐྱབ་དེ་ཆོ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་འགོ་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་པན་
 ཆད་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་སྡོན་མ་གཅིག་ལྷས་པ་ཡིན། ངས་དེ་སྤྱོད་ཤིང་མིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན།
 རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་མཐུན་ཆེན་དང་རོགས་རམ་སྦྱར་ནས་བྱས་དཔེ་སྤྱོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཆ་གཞོན་ལྷས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བཞིན་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཆོས་
 རིག་བཀའ་ལློན་གྱིས་དེ་གསུངས་སོང་། མཐུག་ལ་བཅུད་གཅོད་བཏང་དུས་ཤར་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ་གཅིག་ཉིས་འདུག
 དེ་བ་འཆོར་མཁན་མི་ཞིག་གིས་བཅོང་མ་ཐུབ་པར་སྒྲོར་ར་བརྒྱབས་ནས་འགོ་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཆེད་
 དུ་དམིགས་ནས་བོན་པོའི་བཀའ་འབྲུང་དང་བཞུན་འབྲུང་དེ་ཆོ་དེང་སང་། ལྷ་བས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་དཔོན་བསྐྱར་འཛིན་ནམ་
 དག་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དགོངས་གཞི་བཟུང་། བོད་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་སྤྱོད་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ཆོ་སྤྱོད་
 བསམ་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་གང་ཡང་ཆོར་མ་སོང་ཟེར་ནས་ལྷ་འདོད་རྒྱུད་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མ་
 ག་གེ་མོ་དང་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཔེ་ཆ་གལ་ཆེན་པོར་བཅུས་ནས་པར་སྐྱབ་དང་སྤྱོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཛོང་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྡོན་མ་ཡང་ལྷས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའང་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ལན་དེ་མ་
 གཏོགས་འབྱོར་གྱི་མ་རེད་དེ། དེ་རིང་ལན་མི་དགོས། ལྷ་བསྐྱར་གནང་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ན་གནང་རོགས་གནང་། ཆོར་སྤང་དེ་
 ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྡོན་འཇུགས་གང་ཡང་མིན། ལྷ་ལི་བོད་ཁང་རེད། ལྷ་ལི་བོད་ཁང་གི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་
 མེད། ཡིན་ནའང་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་པ་དེ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་དུ། དང་སང་
 ལག་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད། སྡོན་མ་ང་ཆོའི་ལས་བསྐྱེམས་ཞིན་ཇིའི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མིང་
 ལྷ་ལི་བོད་ཁང་རེད། ལྷ་འབུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་སྡོན་འཇུགས་མང་པོ་གནང་དགོས་སྐབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནོར་སྤྱིང་བོད་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོང་ཁང་གི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཆ་སྤར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུད་པ་རེད། ལྷ་གས་འགན་བཞེས་མཁན་སྐུགས་མ་ཆོས་པར་། ལགོང་ས་། ལྷ་བས་མགོན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཚུན་ཆད་ལ་སྐྱབ་གསན་ལྷས་སོང་། ན་ནིང་སྐྱབ་གསན་ལྷས་རྩེས་ཡིག་ཐོག་ལ་པབ་ནས་གནང་སོང་། ཡིན་
 ནའང་དོན་དག་སྤྱོད་ཆོན་ཞིག་དཔེར་ན་རྟེན་བཞེངས་དང་ལྷ་བྱིས་སྤྱོད་ཆོན་ལྷ་བྱ། དེ་ནང་བཞིན་གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ། ལགོང་
 ས་། ལྷ་བས་མགོན་ཆོན་པོས་དགོངས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས། དཔེར་ན་རྟེན་བཞེངས་ཆོན་མོ་བཞུགས་པའི་གནས་
 ལྷ་བས་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་མཐུན་ཆེན་གང་དགོས་པ་དེ་ཐད་ཀར་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ལན་པོ་གནང་པ་འདི་
 ཆོ། ད་ལྟ་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཔུན་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་འགོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཡོད་
 པ་རེད། རྩིག་པོ་བྱིས་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་དཔེ་བྱིས་འདུག གང་ལྟར་འདི་ལ་མིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོན་དེ་ཆོའི་
 དཔེ་མཛོན་རེ་རེ་བཞིན་བཞག་རྒྱ་མེད་ནའང་། དཔེ་མཛོན་རེ་རེ་དེས་པར་དུ་བཞག་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

རིས་མེད་སྐྱོར་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་མཁས་པ་རེད། རིས་མེད་སྐྱོར་ལ་མང་པོ་གསུང་གི་
 འདུག རྒྱུ་མཁའ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་གཙོ་བོ་གང་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན།
 རིས་མེད་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་གནད་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟོས་བསྐྱེད་ཏེ་ང་ཆོའི་ཆོས་ཆོག་པ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བྱི་
 ལོ་ ༡༠༠༣ ལོར་ཆོས་ཆོག་པ་ཟེར་བ་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་མཁའ་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ཆོག་གསུམ་ནས་འགོ་བཙུག་ཏེ་ཞུས་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་གོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བྱིས་ཆོག་པ་འཇུག་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད།
 མཁའ་བཙུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་དང་། ཀོང་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གཏེར་སྐྱོན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པ་སོགས་གཞི་རྩར་བཞག་པའི་ཐོག་
 ནས་མར་ཞུས་པ་རེད། དེ་དུས་ང་ཆོས་ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ག་རྒྱ་ཁྱེད་སྤྱུལ་འདྲིགས་མེད་ནམ་མཁའ་དྲོ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིས།
 ག་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག་དེ་ཆོ་བཞག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། མི་མང་ཉུང་བྱུང་སྟེ་འདྲིགས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་
 འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཆོས་ལུགས་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཟིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་གནས་ཀྱི་
 རིས་མེད་དེ་ངས་དེ་ཆོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ནངས་གསུང་སྟངས་ལ་གཞིགས་ན། འདིའི་ནང་དུ་གྲིས་པའི་རིས་མེད་ལ་བརྒྱ་དེ་
 ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཆང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་རིག་བཀའ་
 སློན་གྱིས་ཆ་ཆང་མཁའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རིགས་ལས་སྒྲོབ་གཏེར་ཁང་རིས་མེད་ཡིན་ཟེར་མཁའ་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།
 དེ་གཞི་རྩར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་རིས་མེད་ཟེར་ནས་ཐོ་བརྒྱུ་བ་པའི་དགོན་པ་དང་གྲུ་པ་དེ་ཆོས་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ལ་
 རིས་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཉིས་ལ་རིས་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྒྲོབ་གཏེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཟེར་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅ་འདྲིན་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་གཏན་ལ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་
 དམ། དེ་མ་གཏོགས་གང་ཅན་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོ། ད་ལྟོ་རིས་མེད་ཡིན་ཟེར་ནས་སངས་ཉིན་བོན་པོ་ཡིན་ལའ། གནངས་ཉིན་རྒྱེད་མ་
 ཡིན་ལའ། དེར་སངས་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་རྟོག་གྲུ་མང་པོ་མི་འདུག་མ་གཏོགས། རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་པ་འཇུག་པའི་སྐབས་
 ལ་ཁྱོད་བོན་པོ་ཡིན་ནམ། རྒྱེད་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་མངའ་དང་དང་སྤྱོད་འདྲ་ཞིག་བཞག་ནས་བྱ་བ་བོད་གི་བཟོ་འདྲ་བྱས་
 ཏེ་འགོ་བཙུན་ན་ཏག་ཏག་མི་སྤྱོད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། རྒྱུ་མ་ང་ཆོ་སྐབས་བཙུག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པ་འགོ་བཙུག་པ་དུས་ནས་ང་
 ཆོ་སྤྱི་འཇུག་ཁལ་གསལ་གྱི་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བྱེད་རང་ཆོ་ཆབ་སྤྱོད་པ་ཆོས་
 ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་ངོ་མ་དེ་དེ་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་གོང་
 འཕེལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཟེར་ནས་གྲོས་ཆོག་པ་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉི་མ་དེ་རིང་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
 བཤད་བསྐྱེད་པ་དེའི་ནང་དུ། རིས་མེད་བཤད་ནས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཆང་དང་གནས་རྒྱུ་ཆང་སོགས་ཆང་མ་མར་འཐེན་དགོས་
 བྱུག་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་དང་གསལ་པོ་གསལ་པོ་རྒྱུ་རེད། རིས་མེད་ནས་མར་འཐེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 འདི་སྤྱིར་རྗེ་མདོག་ཁ་པོ། དེར་སངས་ཀྱི་ཆོག་པ་ནང་དུ་རིས་མེད་ལ་བརྒྱ། ཆང་མས་གྲུས་བཀྱར་དང་བཙུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པའི་རྣམས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་བརྒྱལ་པ་རེད། ང་བོན་པོ་ཡིན་ལའ་ན་སྤྱུག་པོ་རེད་འདུག་ལའ། ང་རྒྱེད་མ་ཡིན་ལའ་
 བ། ཁོ་ཡང་སྤྱོད་པ་རིས་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག རྒྱེད་མ་རེད་འདུག་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ། དེ་འདྲ་དགོངས་མཁའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་དོན་དག་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ལ་རིས་མེད་ཡིན། གཉིས་ལ་རིས་མེད་ཡིན། གསུམ་ལ་རིས་མེད་ཡིན། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་

བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དང་བཅས་པ་ཆང་མ་ལ་རིས་མེད་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེས་དཔེར་ན། ཐོན་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ག་
 དུས་འཁྲུངས་པ་རེད། མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སུ་རེད་ཟེས་ན། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན།
 རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེས་ཀྱི་
 འདུག གསུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བ་གི་ནས་ཚུར་ཐོ་ཞིག་སྤྲད། ད་དུང་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ཆོག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་
 བཏང་སོང་། སྐབས་དང་དུས་ལ་སྦྱར་དགོས་ཟེར། སྐབས་དང་དུས་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་རིས་མེད་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
 ཅུ་དགོས་སམ། མི་དེ་དེ་རིང་རིས་མེད་ཡིན་ལ་བ་དུས་ཡིན་པ་དང་། སང་ཉིན་མིན་ལ་བ་དུས་མིན་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དམ།
 སྐབས་དང་དུས་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གང་རེད། དུས་དེ་གང་རེད། དེ་ཆོ་ལ་སྤྲུགས་སྤང་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག སྤྱིར་
 བཏང་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཞིག་གོང་ནས་སྤང་སྤོང་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ནན་པོ་དང་གསལ་པོ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་
 བསྐྱར་དུ་ཅུ་དགོས་སྤྲུག་སོང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་གསུང་གཅི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ལྷག་བསྟན་ཡོད། འདིའི་རྗེས་སུ་མཆོན་ཐོ་ཅུ་ཡི་མིན་ཞེས་ཅུ་རྒྱ་
 ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུང་གཅི་མཆོག་ གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་འདི་ངས་ལན་ཅུ་རྒྱ་ལྷག་འདུག་པས། ཅུ་ཆོག་པ་གྱིས་
 ཞེས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་འདི་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྟོན་འགྲེལ་ཚུལ་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རེད་ཅེས་ནས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱུད་སྤྲད་ལ་ཡོད་པ་འདི་བཀའ་གནང་
 གི་ཡོད་ན། སློབ་ཆེན་འདིའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་འབྲིད་རྒྱ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་མ་
 ཡིན་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ནང་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་འདི་སྟོན་ལ་བོད་ཡིག་བྲིད་དང་མི་འབྲིད་
 མཁན་དེ་གཅིག་བྱས་ན་མི་འབྲིད་མཁན་སློབ་འབྲིད་བྱ་རྒྱ་དེ་མང་བ་ཡོད་སྟེད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ས་གནས་སོ་སོ་རང་ནས་ཆོག་གསུང་
 རྒྱུད་བཅུ་གས་སློབ་བྲིད་གནང་མཁན་གདན་འདྲེན་ཅུས། དེ་འདྲ་བསྟན་ཡོད་སྐབས་ད་ལྟ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་སྟོན་འགྲེལ་ཚུལ་
 དུ་བྲིད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་ངས་པ་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་ཅུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག བལ་ཆེར་ཅུ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཅ་བའི་
 རྒྱུ་ལྟོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་བཀའ་གནང་པ་འདི་དག་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་གཅང་མ་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། རྗེས་སུ་འདི་དག་འབོད་
 བསྐྱུལ་དང་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུང་མར་ཅུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་དེ་བཀའ་སྤྲུགས་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་དག་དཔེར་བསྟངས་ནས་མང་
 པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་ཆོ་བཀའ་སློན་མིང་འབྲེང་མཁན་རྣམས་པ་གཅོས་འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་སློབ་སྤྱོད་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཅུ་རྒྱ་

དང་། གཞན་པ་ཆོས་གོང་དུ་བཀའ་གནང་པ་བཞིན་དུ་གང་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ཆང་མའི་ངོས་ནས་
ཐུགས་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་པ་བཞིན་དུ་རེད་ཅེས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བདུན་པའི་བཙུངས་ལ་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་དེ་འདྲ་རེད་འདུག འདི་བར་ལམ་གཅིག་
ནས་རོགས་དངུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ་སྤྱིར་བཏང་རིག་གཞུང་གི་ལས་གཞི་ཆེ་བ་དེ་ཆོ་ལོགས་བཀར་དང་། ད་ལྟ་མི་སྐྱེར་ལྟ་བུ་
དང་ཁྱིམ་ཆང་གྲེ་བྲག་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཤས་ལ་ཐུག་སྟོན་མཁན་གྱི་རིག་གཞུང་སྐྱུ་ཅལ་དང་རིག་གནས་རྒྱུ་ཆ་ཤས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་ཆོག་པ་རེད། དེ་དག་ཅ་མེད་དུ་མི་འགོ་བ་དང་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། འདི་
གསལ་བསྐྱགས་བྱས། འདེམས་སྐྱབས་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་ཆ་དང་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱད་ལས་པའི་
ངོ་སོ་གང་ལ་གང་འཆམ་ལྡན་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདིའི་ནང་ལ་པམ་ཆེར་ཆོགས་དྲུང་གི་ངོ་
སོ་ཅམ་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་སྟབས་གསལ་བསྐྱགས་རང་གི་ནང་ལ་མ་དངུལ་འདི་པམ་
ཆེར་ཁྱིམ་ནས་འབྲུམ་གསུམ་བར་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འབྲུམ་གཅིག་གི་འོག་ལ་ཡིན་མཁན་རིགས་ཆེད་དུ་གཉེར་
ནས་ངོ་འཕྲད་གྱི་དག་རྒྱགས་དེར་བཅར་མི་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ཞལ་པར་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་ཆོག་པ་འདི་ཆ་རྒྱན་ནང་དུ་
འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་འདུག གཉིས་ལ་ཞལ་པར་གྱི་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲད་གནང་འདུག འདི་གཉིས་པོ་ཆུད་མཁན་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུག་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆུད་མཁན་འདི་ཁོ་གཉིས་བཅེས་པས་ ༣༥ ཟུང་བའི་ཁོངས་ནས་ཡར་ཅེ་བཏོག་བྱས་ཏེ། གང་ལྟར་མི་ ༡༣
ཞིག་ཆུད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་འདིས་ད་ལྟ་དུ་སོག་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་
འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་འདོད་མེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་མགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ངས་བསྐྱོམས་
ཤིག་བརྒྱབས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ངས་ལན་རྒྱག་སྤྱོད་ཁ་སྤུངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཡིད་མ་རངས་པའི་གཞིགས་
རྒྱལ་དེ་འདྲ་བྱུང་པ་འདྲ། དེ་དག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཀྱག་ཀྱག་གཏོལ་མེད་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མིན། མི་ཆང་མ་རང་བཞིན་གཅིག་
མཆུངས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། མཆུངས་རེ་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྐྱེད་མཐོང་མན་རིགས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆེད་
དུ་མངགས་ནས་བཤད་པ་མིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་ཡོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། རུ་སོག་
སློབ་ཡོན་གྱི་སྐྱོར་ལ་འབྲོས་པ་འདི་ཉི་མ་ལ་ཡ་དང་དེ་དག་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་གནས་སྐྱེད་འདི་དངོས་གནས་རེད། ཡིན་ནའང་
ད་ལྟ་ཉི་མ་ལ་ཡ་རི་བརྒྱད་དེ་དག་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོ་དུ་སོག་སློབ་ཡོན་དང་འདྲ་བ། གསར་འབྱོར་སློབ་ཡོན་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་
འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བོད་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་བཤད་བྱ་མང་པོའི་ནང་ལ། ཉི་མ་ལ་ཡ་རི་བརྒྱད་དེ་དག་
བྱེད་ཀ་ལྷག་ཅམ་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་བཙུངས་ཏེ་ཆགས་ཡོད་དུས། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་མཐུན་འབྱུར་རོགས་སྐྱོར་ཡག་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་
འགོ་སྤྱོད་རེད། གལ་སྲིད་མཐུན་རྒྱུན་དང་དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྱོར་པོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ལའང་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
གས། ཡང་ན་རུ་སོག་གི་སློབ་ཡོན་དེ་དག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། བཀའ་ཤག་རེད། དེ་དག་
ལ་བཀའ་སློབ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་འདྲ་མཉམ་འདྲ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས་ཞེས་དེ་དག་ཡར་སྐྱོན་གསན་ཞུ་ཆོག་
པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་དགྲུང་ལོ་ ༦༠ ཡན་ཐེབས་པ་དེ་དག་ལ་ངས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རང་འདི་ཡིན། ངས་རྒྱན་འཆད་
 གྱི་མེད། ལྷན་དག་ཟེར་མཁན་ཆོག་འདི་ངས་ལ་བ་པ་ཞིག་ཁ་གསལ་རང་བྱུང་གི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་དག་མཉམ་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དེ་གཉིས་ཐ་དད་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལ་ཞེན། སྒོར་མོ་ ༡༠༠ དེ་རྒྱུང་བྲག་འདུག་ཆད་ལྷག་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བྱུང་པ་
 རེད་ཅེས་བཀའ་བཏུན་འབྲེལ་མང་པོ་གནང་སྐབས། གནང་མཁན་དེ་ལ་གོ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། གནང་མཁན་འདིས་སྒྲིབ་གྱི་ལྷག་
 བསམ་ནས་དག་ཐོག་ནས་དགྲུང་ལོ་ ༦༠ ལོན་པ་ནས་ལ་སྒོར་མོ་ ༡༠༠ རེ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་
 ༢༩༡ འདུག་ཐོག་ཁུང་འདི་འཁྱར་ཤོག་གསུངས་ཅང་། ད་ལྟ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་དག་འདི་ལོ་གཅིག་ལ་བསྒྲོར་བ་ཡིན་ན།
 འབྲུལ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་ཆོག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་རྒྱུང་བྲག་པ་དང་གཅིག་བྱེད་དགོས་
 པ་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བསྐད་སྐབས། བྱིས་སུ་དེ་རིགས་གནང་མཁན་ཆོར་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟུམ་
 སྟེ། འདི་ལོགས་བཀར་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་མིན། སྒྲིབ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འབྲེལ་བྱུང་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཁྱུ་
 རྒྱུ་ལོ་དོན་འདི་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཁྱུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། གཞན་པ་དེ་ལ་སྟུན་དག་གི་དཔེ་སྤྱར་ཏེ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ།
 ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སྟུན་དག་ཟེར་མཁན་དེ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་ལོ་ནའི་བབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་མ་
 གཏོགས། གཞན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་བྱང་ནས་སྟུན་དག་འཁྲིད་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་རུ་སོག་གི་ཡིག་ཆ་རང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང་། ༡༩ འདི་ལ་ཡིག་ཆ་ཕུལ་ཆོག་ཆོག་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་
 ནའང་གོས་ཆོག་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏོག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འདི་མ་ཕུལ་གོང་ནས་སྟུན་གསང་ཞིག་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། ༡༩ དེ་འདི་འབྲེལ་
 རེད་འདུག་ འབྲུལ་སྤྱངས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་ནང་ལ་ ༡༩ སེ་ར་བྱས་ནང་ལ་ ༢༡ རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཆང་ནང་ལ་ ༡༦ རྒྱུད་སྟོད་ནང་ལ་ ༡
 འཕྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་གྲ་ཆང་པལ་ཆེར་སྒྲེ་ར་ལྟན་དེ་རེད། འཕྲི་གྲུང་བྱང་རྒྱུ་མིང་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ ༩ ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་
 མིང་སྒྲེལ་གོལ་ལ་ ༩ སྟུན་རི་མིང་ད་ལྟ་བོན་གཞིས་སྟུན་རི་མིང་གི་ཐོག་ལ་ ༡ དེ་དག་ ༡༩ དེ་འབྲེལ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།
 འདི་ད་ལྟ་གོས་ཆོག་པ་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩ་སྟོད་བྱེད་ས་ ༣༩ འདི། དངོས་གནས་བྱས་ན་ད་ལྟ་ཐོ་དགོས་གསུང་རྒྱ་མང་ཆེ་བ་ལས་
 བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ཡོད་ས་མ་རེད། བྱས་ཅང་
 ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩ་སྟོད་བྱེད་ས་ ༣༩ འདི། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ མར་སྟོགས་སྤྱང་ཁུ་དགོས་སམ། དཔལ་ལྷན་
 ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ནས། རྒྱུར་གསོལ་ཅོག་སྟེང་ལ་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས། ༣༩
 ཐོ་གཞུང་འདི་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩ་སྟོད་གནང་མཁན་དེ་དག་དགོན་པ་གང་དང་གང་གི་
 ཁོངས་ནས་རེད་ཟེར་བ་འདི། འདི་ད་ལྟ་ངས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ས་གནས་རང་ལ་ཆོག་པ་རྒྱུང་དང་དེ་
 འབྲེལ་ཐོག་ནས་གང་ས་ནས་གདན་འདྲེན་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་སྐབས། ཐོ་གཞུང་དེ་དང་དེ་རེད་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་ཕུལ་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པ་
 མ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་རྩ་སྟོད་བྱེད་སྐབས་དེ་གང་འབྲེལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཐེ་བ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་དགོན་པ་གྲ་ཚང་གང་དུ་ཡིན་པ། མཆོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་འཁྲེར་ཤོག་
ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེ་ད་ལྟ་ཉག་ཉག་གཏན་ནས་ལེན་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལེན་སྤྱད་རྒྱ་མེད་ན། ཁོང་རྣམ་
པ་ལ་མཐུན་ཆུན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྤྱར་བ་རེད་དམ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བར་མཛོད་ནང་ནས་སྟན་བསྟུལ་ཞུ་རྒྱ་དང་
གསལ་ཤོགས་འབྲུལ་བཞེན་པ་དེ་ཚོ་མི་གང་ནས་ཡིན་པ་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་སྟན་ནག་ནང་སོང་བསྐྱད་པ་ནང་བཞེན། གང་
འདྲ་བྱས་ཏེ་སྤྱད་པ་རེད་དམ། འདི་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐོག་ཞུང་དེར་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་གནང་སོང་། ལགས་འོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་
དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀྲ་དགེ་ལགས་མཆོག་ནས།

༣༩ དེ་གོང་དུ་ཐོ་སྤུལ་ཟེན་པ་དེ་རེད། ད་གིན་ངས་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་དེ་དག་ཅེས་པ་ངས་གོ་བ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་
ཞུས་ཟེན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ངོ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ལྟ་བུ་ཐོག་ལ་ས་དང་གནམ་གྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་རེད་དམ་མ་རེད་གཉིས་ཀ་ཞུ་
ཆོད་ཐིག་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོར་ནང་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་སོ་སོའི་ཁྲད་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོད་
དག་མ་ཡིན་པར་གཞི་རིམ་གྱི་ནང་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཐེར་གྱི་ཡོད་ལྟ་བུ་སྤྱད་ན། སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་སྤྱུགས་
ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྟོས་ཀྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ་དག་གང་འདྲ་རེད། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་
གང་འདྲ་རེད། བདེན་པ་བཞི་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་རེད་དམ། བདེན་པ་གཉིས་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་རེད་དམ། འདི་ཚོས་
ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ཚོས་བརྒྱད་སྟེན་ཞིག་གིས་ངོ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་དཔྱད་ཀྱི་འདུག
འདི་ལས་སྟོས་ཏེ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད།

དེ་ནས་ཉོན་ལྟར་གྱི་འདི་གསལ་ན་ནོར་ཐེབས་འདུག སློབ་གྲྭ་གཏན་འཇགས་རེད་ཞུས་མེད། ཁ་སང་དེ་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་
པ་ཡིན་ཅང་། དགེ་ཆུན་དེ་དག་གཏན་འཇགས་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཆོ་བ་དུག་རིང་ལ་གཏན་འཇགས་རེད་མ་གཏོགས། སློབ་གྲྭ་ཁོ་
རང་སློབ་གྲྭ་རང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གནང་བཞེན་པ་འདི་ཆོ་བ་དུག་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

བཀའ་ལློན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞེས་པ་དེ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་པན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ངོས་ལེན་ཞུ་བ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན། གང་ལ་ཞེན་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཟེར་བ་དེ་དང་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཟེར་བའི་ནང་ལ། སྤྱིང་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་རབས་དང་བཏང་བའི་བཏང་རབས་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ན། འོས་ཤིང་འཆོམ་པ་མི་འདུག་བསམ་སྟེ་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱེམས་པ་ཟེར་མཁན་དེ་མར་ཆགས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ལས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྱུས་ལྷན་ཆོགས་ལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་དུང་ཆེའི་ས་རྒྱལ་ས་བརྒྱབས་ཏེ་ཁ་ཤོག་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ལུགས་གནང་སྤངས་དེ་དག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྱུས་ལྷན་ཆོགས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་དུས་ཆོད་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལུལ་ཡོད་སྟབས། འདིའི་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཤིག་བཀའ་ཤག་གིས་མར་ངོ་སྤོང་སྟོན་སྟོན་ཞུ་བ་ཙམ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ཡིག་ཐོག་ནས་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འབྱུས་མང་བས་འདི་གང་ཡང་མཁྱེན་ཀྱི་མི་འདུག་མདོར་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཀྱི་དུག་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་ད་ལྟ་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། འདི་ལ་འདྲ་བའི་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་སྟབས། ཟུར་སྒྱུར་དང་ཡང་གི་བཀོད་རྒྱས་མཆོན་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་གསལ་ཞུ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དག་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ལློན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་རབས་དེ་དག་ཆོས་དོན་ལས་ཁྲུངས་ལ་ལས་དོན་ལ་པན་དང་མ་པན་ཟེར་བ་དེ་དག་གསལ་པོ་ཆགས་སྐབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡི་ཡོད། ཆོས་དོན་ལས་ཁྲུངས་དང་འདིའི་ནང་ནས་ཆོས་དོན་བཀའ་ལློན་ཀྱི་ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་གཅིག་རིམ་སྤྱི་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་པའི་རིས་སྤྱི་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལྷ་ཆེན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གང་ས་ཅི་ཐད་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མར་བཀའ་ལློན་པལ་སྟོན་ཞུ་བ་དེ་དག་ལས་དོན་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཅང་འདི་རང་གིས་མཆོན་པའི་དཔེ་མཆོན་འདི་དང་གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཕྱིན་ཟེན་པ་ཆང་མ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ཆོས་རིག་བཀའ་ལློན་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་འདི་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན།

དབུ་འཁྱིད་ཀྱི་ལས་སྟོལ་ཟེར་བ་འདི་ར་རང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སྐྱགས་ཁག་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། དབུ་འཁྱིད་ཙམ་མིན་པར་ཤར་བྱང་ཆོས་རྩེ་གཉིས་འདིར་དབུ་འཁྱིད་ཀྱི་གས་སྤྱི་སྟོབས་པ་དེ། ཕྱི་ལོ་པལ་ཆེར་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཞིག་གི་རྩ་འཛིན་ལས་སྟོན་ནང་ལ་འཁོད་བསྐྱེད་པ་འདི། ད་ལྟའི་ཆར་འགྱུར་བ་གཏོང་ལུགས་གཏོང་སྤངས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་ཅང་། དེ་ལྟར་འགོ་བསྐྱེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ར་ཆོའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཤར་བྱང་ཆོས་རྩེ་ཆུ་མཁན་ལུང་ཁོངས་ལ་མར་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་ཁག་གི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཆེན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་མཆོན་དོད་འབྲུལ་རྒྱུའི་སྤྱི་ཆེན་གས་སྤྱི་ཡར་བསྐྱུལ་དགོས་འདུག་གས། ཡང་ན། ཤར་བྱང་ཆོས་རྩེ་ཆུ་མཁན་དུ་ཀྱི་གས་སྤྱི་མར་བསྐྱུལ་དགོས་འདུག་གས། འདི་གཉིས་གང་བདེ་བདེ་ཞིག་ཞུ་བ་རེད།

དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐབས་ལས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་བ་ལྟོངས་ལ་དོན་དག་གཞན་པ་གང་ཡང་
ཡོད་པ་མ་རེད། སྤོན་མའི་རྩ་འཛིན་ལས་སྤོན་བཀའ་ཤག་ནས་གནང་བཞག་པ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་ལ། ཤར་བྱང་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་
འདི་དབུ་ཁྱིད་ཆེན་མཆོན་དོད་འབྲུལ་སའི་ནང་ལ་གསལ་བསྟན་ཡོད་པ། ངས་སྤོན་མ་ཡིག་ཆ་འཆར་གཞི་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་
ཞིག་བྱས་སྤྱོད་བསམ་པ་ཞིག་ཅན་གྱི་འདུག་དུ་ལྟ་དེར་འཁྱེར་མེད།

དེ་ནས་རང་ལོ་ ༢༠ ལོན་མཁན་གྱི་ཐོག་ཞུང་དེ་དག་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཐོག་ཞུང་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་ས་ཆ་གང་དུ་ཡིན་མིན་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་དག་སྟུན་གསུང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསོལ་ཅོག་ཐོག་ལ་བསྐྱམས་ན་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དགོས་མཁན་
རྣམ་པ་ཆོ་གསོལ་ཅོག་ཐོག་ནས་བཞེས་རོགས་གནང་། ལགས་སོ། དུས་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བསྐྱམས་ན་འགྲིག་གི་
འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས། དེ་ནས་གནས་ཚུང་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དེ་ལ་ངས་ཡང་བསྐྱུར་གང་
ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་གོང་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་དུས་ལ་སོལ་འདི་རྟོག་གྲ་ཆེན་པོ་རེད། མེད་ན་ཡག་པོ་རེད་
མདོག་མདོག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དུས་རྟག་ཏུ་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲུད་
པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། གནད་དོན་ཆེ་སའི་ཐོག་ནས་ལས་ལུགས་ཁོ་རང་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན།
བརྒྱད་རིམ་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལུ་ལ་ལུ་ཚུགས་ཤིག་བརྒྱབས་
བསྟན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་མདོན་འདོད་དེ་བྱུང་གནང་གི་མ་རེད་སྟེ། སོང་ཅང་འདིའི་ཆ་ནས་འདི་ཆོ་གཞིགས་འོས་པ་རེད་མ་
གཏོགས་པ། དེ་ཆོ་མེད་པ་བཅོས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད་ལ། ཞུ་སེམས་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་མ་དུས། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ལས་བསྐྱེམས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་
བཀའ་ཤག་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱན་འཛེན་ཞུས་པ་ཟེར་བ་དེ། ཁ་སང་སོ་སོ་ལ་ཡིན་ནའང་དོགས་པ་གཅིག་ཤར་སོང་། དེ་དུས་བརྒྱད་
རིམ་ཆང་མ་སོ་སོས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་སྤྱན་འཛེན་འདི་གོས་ཆོགས་རང་གི་
ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་བཀའ་ཤག་ཚུད་ཡོད་
སྟབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་བཀའ་ཤག་ཐུན་མོང་ནས་ལབ་ན། ཏེ་ལས་འགལ་བ་མེད་མཁན་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་ཆོག་རང་
འཇགས་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད། བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཟེར་མཁན་འདིར་གྲིས་དང་མ་གྲིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་སྤོང་དང་དེ་དུས་
བསམ་འཆར་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་གང་བྱུང་པ་དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་ལ་
འཕྲལ་དུ་བསྐྱུལ་ས་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མ་བརྒྱབ་ནའང་འགྲིག་གི་མེད་དམ་སྟེ། སྐབས་དེར་ཅན་པ་
གཅིག་ལ་གཞན་པར་བཞག་སྟེ་ལུང་ཞུ་དེ་ཡང་ཆོགས་བྱང་ནས་སྤོགས་སྤྱང་གནང་ན་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་པ་ངས་
ཅན་གྱི་འདུག་ སྐབས་དེར་རང་ཉིད་བཀའ་བྱང་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཆོས་སྤྱོད་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཀའ་བྱང་གིས་སྤོན་གསུང་ཞུ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་རིང་ཡང་བཀའ་བྱང་གིས་སྤོན་གསུང་ཞུ་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས། སྐབས་དེར་བཀའ་བྱང་གིས་སྤོན་གསུང་
ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱན་འཛེན་དེ་གོས་ཆོགས་རང་གི་སྤྱན་འཛེན་གྱི་རྣམ་པའི་དོ་ཤོ་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་
བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་ཅན་གྱི་འདུག་ འདིའི་ནང་བཀའ་ཤག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།

ལམ་སྒོལ་ཐེས་དེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས། བར་ལམ་གསར་པ་ལ་ཆེ་རིང་མ་དང་ཐང་ལྟ་དང་དེ་ཆོ་
ཡར་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་སླེབས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དག་པོད་སྐྱོང་ལྟ་སྤང་གི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལྟ་ཡིན་པ་ཚོད་མེད་
རང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་ཐབས་བསྐྱད་པ་ཐོག་མར་འདི་གང་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ནམ། ལྟ་བུས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་སྤྱན་སྤྲད་ཆེ་
ཆེན་དེ་འདྲའི་སྤྱན་སྤར་ཆར་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། རེས་པ་བཞིན་དུ་གཞུང་བསྟེན་སྐྱེ་ཉེན་གས་སུ་
བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། འདི་ལས་ལྟག་པ་གང་ཡང་ཞུ་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག།

ཁ་སང་འདི་ཡང་ཏྲོག་ཅམ་གསན་ནོར་ཐེབས་པ་འདྲ། མ་གཞི་ཆོག་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་རེད། ངས་ཁ་སང་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་སྐྱེ་
ཉེན་ནམ་པ་ཆོ་ལའང་སོགས་དོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཆོན་དོད་ཡིན་ན་གཅིག་ཤུལ་དུས། སྤོན་མའི་ཁོ་རང་ཆོ་ལའང་གདན་ཐོབ་དང་
རེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་གདན་ཐོབ་དང་གནས་རེས་འདི་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
ཆུ་དེ་རེད། དེ་དུས་གནས་རེས་ཟེར་མཁན་གྱི་ཆོག་འདི་ངའི་ཁ་ནས་བྱིན་ཡོད་ན། གནས་རེས་འདི་གོ་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རེད་མ་
གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ཞུ་བྱ་མེད། གང་ལྟར་གང་ཡོད་པ་འདི་སྤོན་མ་ནས་མར་ཆུན་སྤྱར་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་
གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གང་གི་འོག་ནས་རེད་གསུངས་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་འཆོ་སྤོན་དང་མང་
པོ་ཞིག་འབུལ་བཞིན་པ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་རེ་རེའི་འོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་གཅིག་ཤུ་
མིན་པར་མང་པོ་ཞིག་ལའང་གཟིགས་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ལམ་སྟོན་
འདིའི་ཁོངས་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་ཆུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ལོངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཆོའི་འོག་ནས་རེད་ཞུས་ན། སལ་ཆེར་མ་འོས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་རྫོངས་འཆར་ཡིན།

ཁ་ཐོར་བྱ་བ་ཚུན་ཁོངས་ནས་བསྟེན་མཆོམས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་གང་འདྲ་གནད་གི་
ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་འདི། དེ་དག་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་གནད་འགག་ལྟེ་བ་ནི། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་རྒྱ་བ་གཉེར་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཁ་ཐོར་རེད་འདུག དེར་འཆོ་སྤོན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་
འགོངས་སོག་བསྐྱང་འབུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡོང་སྤངས་སོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གཞིར་བཟུང་ལྟེ་གནད་སྤྲས་རེད། དེ་
ལ་སྤངས་འཛིན་ཟེར་སྐབས་ཉན་ཉན་ད་ལྟ་གང་ལ་ཞུ་བྱ་འདུག རེས་པར་དུ་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་འཆོ་སྤོན་བཞེས་པར་
ཐེབས་སྐབས་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་གང་ཡིན་པ་སྐྱད་ཆ་འདྲི་རྒྱའི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་
དུ་ཞུ་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག བྱིས་སུ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྟེན་མཆོམས་པ་དང་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཡོང་རྒྱའི་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་མིན་ནམ། བསྟེན་མཆོམས་པ་
མང་པོའི་ནང་ལ་བྱ་བ་ཉགས་སྟོན་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདི་ཉ་ཅང་གི་ཞུ་ཁག་པོ་རེད། བྱ་བ་ཉགས་
དངོས་གནས་སྟོན་ཏུས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་སྟོན་མཛོག་ཁག་པོ་མ་རེད། སྟོན་བྱ་བ་ལ་མ་བྱ་བ་ཡོད་ན། སལ་ཆེར་འབད་
བཅོན་བྱ་རྒྱ་ཡོད་སྐབས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་བྱ་མེད། སོ་སོས་ཆེ་སྒོས་གཏོང་གི་ཐོག་ནས་གནད་གི་ཡོད་སྐབས། ཡག་པོ་ཞིག་
གནད་གི་ཡོད་ངེས་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་རྩ་བ་སྒྲིལ་བཅས་སྒྲོར་ལ་རེད། རྩ་བ་སྒྲིལ་བཅས་དེ་ཞུ་མཁན་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱུང་མི་འདུག དེ་ལས་ཆེར་གཅིག་མ་གཏོགས་ཞུ་མཁན་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་སྒྲོར་ལ་ཞིབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཟེས་སུ་བལྟས་ཏེ་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན་ཕྱིས་སུ་འདི་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་བྱ་དེ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་པ་མིན་ནམ། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྗར་བ་ཀམ་པའི་སྟེ་ཤན་བསྐྱོར་སྒྲོར་སྒྲོར་དང་དེའི་ལས་འགན་སྒྲོར་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་སྒྲོར་སྟེན་མ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་དཔལ་ལྗར་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཐོད་ནས་བཅན་བྱོལ་དུ་ག་འདྲ་ཐེབས་ཡིན་མིན་དང་། སྐབས་དེར་ཁྱ་གར་གཞུང་དང་ང་རང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ག་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་མེད་དེ། ངས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་བཅིས་ཏེ་སྟེ་ཤན་པ་ཞིག་བསྐྱོར་གཞག་གནང་པ་རེད། སྟེ་ཤན་པ་དེ་ཡང་ལས་བྱེད་ཀྱན་གས་གནས་རིམ་མཐོ་གས་ཤིག་བསྐྱོར་པ་རེད། དེའི་རྒྱན་དེ་མར་དེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཁྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱ་སྒྲོང་དང་སྟེ་ཤན་པ་བསྐྱོར་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཆོ། གོ་གནས་མཐོ་དཔའ་ཞིག་གི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། སྐྱ་རྒྱན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ཐུད་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྗར་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་གོ་ཞོར་ཐེབས་མེད་ན། ཁོ་རང་ཆོ་རང་གི་ངོས་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཉེ་ཆར་བར་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་མར་བཏང་བསྐྱད་པ་རེད། བར་ལས་ཞིག་ནས་འཕྱར་བ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་བཅིས་ཏེ་སྟེན་མ་ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་ལྷང་ཅམ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ། འདིའི་ནང་བཀའ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བཀའ་འདྲི་དགོངས་སྒྲོར་ཞུས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་ནས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་ནང་བསྐྱར་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཆོའི་ཕྱོགས་ནས་པར་ཕྱོགས་ལ་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ག་རེའི་ཐོག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་པན་སོས་རྒྱ་དགོས་པ་དེ་གཙོ་པོ་རེད། གལ་སྲིད་དགོས་མཁོ་དམིགས་བསལ་དེ་ཅམ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་འཕྱར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། སྐྱ་མ་ཐུད་དགོས་གལ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཁྱ་གར་རེད། ང་རང་ཆོ་ཐོད་པ་ནང་ཁུལ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཅུང་ཅམ་ལས་བྱེད་ཀྱན་གས་གནས་རིམ་ཅུང་ཅམ་མཐོ་བ་ཞིག་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དང་འཆོམས་པའི་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བར་ལས་ནས་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ལས་འགན་ག་རེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པ་དེ། པར་ཚུར་ཐེབས་སྐབས་སུ་ཁྱ་གར་གཞུང་དང་ང་རང་ཆོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་བརྒྱད་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། པར་ཚུར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་རྒྱུན་སྟེ་ཤན་པ་ཞུ་ཡོད་པ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཞེས་པ་དེ་ངས་དབྱར་འཆོ་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཅུང་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་བླ་མ་ཡིན་སྟེ། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་སོ་སོས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འཆམས་འདྲི་ལྟ་སྟོར་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་མཐོང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གཅིག་ལྟག་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་མར་ཐུ་མཐོ་སྟོབ་དེ་རེད། དེ་ད་ལྟ་དུས་ཆོད་བྱུང་མ་སོང་ལ། གཉིས་ཐད་ནས་བར་ལམ་དཔལ་ལྷན་སྟེང་སྟོང་མཆོག་ཤེས་ཐེན་པ་ཡིན་དུས། གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་བདེ་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔེར་ན། རྫོས་གར་ཆོག་མ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་ཆོག་མ་གར་ཡིན་ནའང་ཆོག་མ་མི་ཡོང་སྟངས་ཀྱི་སྟོར་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཉན་ཉན་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་འཆར་གཞི་བཞོད་དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྟངས་དེ། བཀའ་ཤག་རང་གིས་གཙོ་བོ་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ལས་འཆར་ཞིག་འགོ་འཇུགས་གྲབས་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་མ་ཁང་དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་མ་ཁང་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། རྫོས་གར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་བར་སྤྱིག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་རེད། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྟོར་ལ་དགོངས་འཆར་སྟོན་མ་ནས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་གསུང་པ་བཞིན་སྟོང་འཇགས་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་འདྲ་འབྱོར་སྐྱུ་ཞུ་ཡིན། དེས་བར་དུ་རྗེས་སུ་དཔེ་ཆ་བསྟར་བྱས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔེ་མཛོད་ཁང་ཁོ་རང་གི་འགན་འཁུན་ལྟན་ཆོག་མ་གྱི་ཆོག་མ་མིའི་ནང་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་ཞེས་མཆོན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་ཁ་ཤས་བཅར་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་སོང་། འགན་འཁུན་ལྟན་ཆོག་མ་ལ་བཅར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྡེ་ཆོན་མི་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཉིན་བྱེད་ཀ་ཙམ་རིང་ལྟ་སྟོར་བྱས། བཞུགས་མོལ་ཆོག་མ་འདྲེ་ཆོག་མ་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་སྟོན་མའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་དང་བསྟར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡར་རྒྱས་དང་པན་ཐོགས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་གསལ་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷོ་ལི་བོད་ཁང་སྟོར་ལ་རེད། སྟོན་མ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་བཞིན་ཉན་ཉན་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ན་ནིང་ལོར་སྟན་ཅིས་ཁང་ལོ་ ༡༠༠ འཁོར་བ་དང་ལྷོ་ལི་བོད་ཁང་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་གོང་ཙམ་ནས་མཛད་སྟོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོག་མ་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དེ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་སུ་འཛིན་བྱ་མང་པོ་ཞིག་འཆོག་མ་རྒྱུ་དང་། འཛིན་བྱ་དངོས་སུ་མ་ཆོག་མ་གྲང་ལམ་བ་རྒྱུད་ནས་སྟོབ་ཆོན་ཉི་མ་ཆགས་མེད་རང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་ཁ་པར་སྤང་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་དེ་ཆོ་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མའི་གནས་སྟངས་དང་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འབད་བཙོན་དང་ལས་དོན་དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་ཡར་རྒྱས་གང་འཆམ་ཕྱིན་འདུག་སྟེ་མ་ཆོར་སོང་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྟོང་ཁང་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན། ཅ་བའི་སྟོན་མའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དར་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སོགས་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་མར་ལྟ་སྟོར་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་

སྤྱི་མཐོན་པོ་བཀའ་ལན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་མང་ཆེ་བ་འཛིན་སྐྱོང་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཅིས་སོགས་མང་པོ་
བྱུང་འདུག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གང་ལ་གང་འཆམ་
ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཆུང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་ལ། ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སློབ་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་
འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱུ་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོར་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་ཁ་ཏ་མཐོ་སློབ་ལ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཕྱིན་མེད་སྟབས་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་ དེ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རིས་མེད་སྐྱོར་ལ་རེད། ང་ལ་དེའི་སྐྱོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་གསུངས་
གནང་སོང་། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་ལྟག་ཡོད་པ་དེ། རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་རེད། བཅུན་དགོན་སློབ་མ་གླིང་རེད། ས་ལུ་སྐར་སྐྱུང་
གནས་ལྟ་ཁང་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་གླིང་གཅིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཁྱ་བཅུན་བདུན་ཅམ་ལས་མེད་པ་རེད། གང་ལྟར་རིས་མེད་ཁོངས་སུ་
ཡོད་པ་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱ་བཅུན་ ༣༥ ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁོངས་སུ་སྤྲུགས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་དུ་རིས་མེད་སྐྱོར་ལ་བཀའ་
གནང་པའི་ལམ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོ་ཏན་ཏན་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རིས་མེད་ཡིན་ལ་བསྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་
དུས། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་རིས་མེད་ཟེར་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་ན། རིས་མེད་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ང་
ཆོས་བཅོས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། བཅོ་ཅིས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་
རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་གཞུང་ཆེན་སློབ་གྲིང་བྱེད་སྟངས་དེ་ཆོ་རིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གཞི་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་།
དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་ཆོའི་ནང་ལ། རིས་མེད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་མེད་པ་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཞིབ་སླ་ཞུ་མེད་དེ། ཐོག་མར་འགོ་འཇུགས་གནང་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྲིང་འོ་བོའི་སྐང་ནས་འགོ་
བཅུགས་པ་རེད། དེ་ནས་རིས་པས་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་མདོར་ན་རིས་མེད་དགེ་བ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་འདྲའང་ཐོན་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རིས་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་རེ་རེ་བསྐྱོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་
ཟེར་བ་དེར་རྒྱ་མཚན་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་མིན།

དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་གླིང་ཡིན་ནའང་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དང་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་དང་སྤྲུགས་འདི་ནས་མཆམས་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདི་ནས་ངས་མཆོན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་
འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་ལགས། སྤྱི་
འཐུས་སྤུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཆང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་གདོང་སྤུབ་
བསོད་ནམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་
བདེ་ལགས། འདི་ཆོ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་མཆོན་ཐོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ཆོས་དྭ་ལྷ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།
དང་མོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༩ ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྐྱེམས་རྒྱ་
བྱུང་། གཞི་ཆའི་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་ལྷན་མཁན་གྱི་བཀའ་སློན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་དུས། ལས་
བསྐྱེམས་ཆ་ཆང་མར་མཇུག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེམས་བརྟན་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེས་ན་བཀའ་སློན་རེད། འབྲེལ་
ཡོད་ལས་བྱེད་ཆང་མར་བསྐྱེམས་བརྟན་ཞུ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྩ་ཆའི་ངོས་ནས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་དེའི་ནང་ལ་དེ་བ་
གསུམ་ཞིག་ཕྱག་ལོད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དེ་བ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། དོགས་པ་ཟ་
དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་དེ་བ་དང་སྟན་ཐོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་
རེད། གལ་སྲིད་དེ་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཐུས་ཤོར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིན་ན་ལས་བསྐྱེམས་མ་
འགྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ལས་བསྐྱེམས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཉམས་མཚན་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེ་བ་ཕུལ་བ་དེའི་ནང་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཁ་སང་རྩ་ཆོས་
དེ་བ་པར་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་རེ་ལྷ་མིག་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་སྟོན་མཆོད་ནང་ནས་པར་བུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་དེ་ཆོ་ཡར་མར་
འབྲུག་འདུག་གང་འབྲུག་པ་དེ་ཆོ་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་དེ་རིང་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། དེར་དགོངས་སེལ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་མ་གཏོགས་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཆང་མར་བསྐྱེམས་བརྟན་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག།

དེ་ནས་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་དེ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་མངའ་སྡེ་
སོ་སོའི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་འཆོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་
བཞེས་དང་བཞེས་བཞེན་པར་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་དང་། དེ་ལ་འབྲེལ་ལམ་གནང་མཁན་གྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་
ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་ཆོས་རྩ་ཆོད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རེད། ནང་ཆོས་རྩ་ཆོད་གནང་
ཕྱོགས་སྐོར་ལ་སྟོན་མ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ཐོང་། ནང་ཆོས་རྩ་ཆོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་
ཆོས་རྩ་ཆོད་གནང་ལུས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ལ་ནང་ཆོས་རྩ་ཆོད་བཅའ་འཕྲོད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་ནང་ཆོས་རྩ་ཆོད་གནང་རྒྱུ་སྟོན་ཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ནང་ཆོས་རྩ་ཆོད་མང་
པོ་ཞིག་ལ་སོང་ནའང་འཛིན་བྱ་བཞེན་ཡར་ཐོན་ཡོང་རྒྱ་མེད་དུས། བྱེད་མཆོར་ཞིག་འདུག་དེས་ན་ནང་ཆོས་རྩ་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་ཆོན་
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་སྟོན་མ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ཐོང་།

ཉེ་ཆར་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱན་བཅུས་ཀྱི་ཕྱག་དེབ་དེ། ནང་ཆོས་རྩ་ཆོད་བྱ་རྒྱུ་གཞིར་འཛིན་ས་ཡག་ཤོས་
ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་
བཞེས་རོགས་གནང་། ནང་ཆོས་རྩ་ཆོད་གནང་མཁན་ལ་བྱེད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནང་ཆོས་རྩ་ཆོད་བྱ་
ལུས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ལ་ནང་ཆོས་རྩ་ཆོད་ཆང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གནང་མཁན་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་

ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། དཔེར་ན་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
 མཆོན་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྲུགས་མེ་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་མཁན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད། བན་ཚུན་དེའི་བར་ལ་
 དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། འབྱེད་དགོས་དོན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་སྟོན་མ་ཡང་ཁུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་
 གཅིག་ཁུས་ན། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆོས་གསུང་རྒྱུན་ནང་ལ། ང་རང་ཆོའི་གངས་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མས་མར་བཞུར་ཡོང་བའི་སྐབས་
 སྟུ། གངས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ལ་མཆོ་མ་པམ་དེ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད། མཆོ་མ་པམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཚུ་ཆེན་བཞི་
 དེ་མར་རྒྱུག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་འབབ་བཞིའི་མཐའ་མའི་བསྟོམས་དེ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་མར་ཐེམས་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྲུགས་མེ་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་མེའི་འོད་ཟེར་ལས་འབྲུངས་པའི་མཆོ་མ་པམ་ལྟ་
 བུའི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དེ། སའི་འཁོད་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཚུ་ཆེན་བཞི་རྒྱུགས་པ་ནང་བཞིན།
 སྐབས་བབ་ཀྱི་གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་སྟོན་དང་མ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུ་ཆེན་
 བཞི་དེ་མཐར་གཏུག་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ལ་མར་འབབ་པ་ནང་བཞིན། དེ་འདྲའི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་ནའང་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡོང་དུས། མཐར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་འཕང་ལ་འགྲོ་ས་གཅིག་པ་རེད། དང་པོ་འབྲུངས་ས་དེ་
 ཡང་ཐབས་མཁས་པོ་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ནས་འབྲུངས་ཡོང་བ་རེད། མཐར་
 འཛོམས་ས་དེ་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་འཕང་ལ་འཛོམས་རྒྱ་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགྲེལ་ལ་
 གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་མོས་པ་བག་ལ་ཞ་བ་མང་པོ་ཞིག་དང་ས་ཆ་འཁོད་སྟོན་མི་འདྲ་བར་ཚུ་ཆེན་བཞི་རྒྱུགས་པ་ནང་བཞིན་
 དང་། ཚུ་ཆེན་བཞི་དེ་ཡང་མཐར་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུ་ཆེན་དེ་དག་གིས་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་པན་ཐོགས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམ་མ་སྟོ་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དག་སྣང་ལོར་བུའི་
 འོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོང་བུ་བ་ཀྱི་རེད་ལ། གཞི་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་དག་
 སྣང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བསྐྱབས་སུ་བ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངོ་སྟོན་གནང་མཁན་ལ་ཁྱད་པར་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གཤམ་ཆེ་ཤོས་
 དེ་ངོ་སྟོན་གནང་ཡུལ་གྱི་མི་མང་གི་ཁམས་དང་མོས་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་གནང་བུ་མཁན་ཞིག་ཡོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་
 ཅས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ་རིས་མེད་ཀྱི་སྟོར་ལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རིས་མེད་ཀྱི་སྟོར་དེར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་སྟོན་གྱི་
 འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ང་རང་གིས་དམིགས་བསམ་ལ་བྱི་བ་མིན་ཏེ། རིས་མེད་གནད་སྟོན་མཁན་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་གསུམ་ལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་འཛོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སྟོན་མ་ང་ཆོར་རིས་མེད་ཁ་གསལ་གིག་
 ཡོད་པ་རེད། རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རིས་མེད་ཕྱག་བསྟར་
 ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྟོན་མ་ཁུས་ཐུང་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་རིས་མེད་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་ཞིག་གཞག་དགོས་ན།
 རྟོག་ས་མཆོག་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་འཛོག་སུ་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྟོག་ས་མཆོག་གིས་རིས་མེད་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་རྟོག་ས་མཆོག་
 གིས་རིས་མེད་ཀྱི་སྟོར་ལ་བཀའ་སྟོབ་ཅིག་གནང་བའི་སྐབས་སྟུ། རིས་མེད་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། སྟོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་

ཆོས་བརྒྱད་པན་ཚུན་བར་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་གོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆོས་བརྒྱད་པན་ཚུན་ལ་དག་སྤང་དང་པན་རྒྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིས་མེད་གནང་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་གནང་ཕྱོགས་ལ་འང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རིས་མེད་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རང་ལུགས་གཏད་སོ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་ནན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་རང་ལུགས་འདི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་རྒྱུ་མེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་རིས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རིས་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཆོས་བརྒྱད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ལ་གཅིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོ་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་རིས་མེད་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཅེ་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ལྟ་བུ་རེད། ཅེ་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བྲལ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། རིས་མེད་མ་ཡིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་རིས་མེད་རེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཏེ། སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་གང་ལ་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་འཇུ་ལ་ནའང་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་རེད། རིས་མེད་གནང་བྱལ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་དོན་ལ་མ་བལྟས་ཆོག་ལ་བལྟས། དེའི་རྒྱུ་པས་ནང་དོན་རི་ལྟ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པར་མང་ཆོགས་ནང་ལ་འཁྲུགས་ཐེབས་ནས། ནང་ཆོས་དེ་སྤྱིར་བཏང་མང་ཆོགས་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་པའི་བྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ནང་ཆོས་དེ་དཀའ་ངལ་སྤྱོད་མཁན་ལྟ་བུ་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འོས་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཏེ། སོ་སོ་ལ་རང་ལུགས་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་བྱལ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

མཐའ་བསྐྱེམས་ཞུ་རྒྱུ་ད། ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱི་པའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་མཁན་དང་། སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བྱལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀྱང་ཏུ་བྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་སློབ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་འདྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་མེད་པ་འདྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆང་མས་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱོང་མཆོག་གི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སློབ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་བཀའ་སློབ་དེ་སློབ་འཇུག་པོ་བྱུང་། ང་རང་ཆོར་བྱེ་ལོགས་ལ་དག་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོར་ནང་ལོགས་ལ་དག་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཁའི་ཕྱོགས་ཞེན་དེ་རེད་དྲ། ཆོས་ཁའི་ཕྱོགས་ཞེན་དེ་ང་ཆོའི་ནང་གི་དག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་དག་ལ་བལྟ་བྱལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་འཐེན་དེ་ཡང་ང་རང་ཆོའི་ནང་གི་དག་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཁའི་ཕྱོགས་འཐེན་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་འཐེན་ཟེར་བ་དེ། ང་ཆོར་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་དགོས་གཤམ་ཆེ། དེའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། ལ་པར་རྒྱལ་ཀྱི་བསམ་པོན་འགྲུབ་བསྐྱད་རྒྱུ་ཞིག་ལས་ང་རང་ཆོའི་ནང་ལ་པན་ཐོགས་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་བར་གྱི་འཐེན་འཁེར་དེ་ཆོ་དག་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱལ་བ་ཞིག་དང་། མགོ་མཇུག་བར་གསུམ། རང་གཞན་རོགས་གསུམ། ཆང་མས་བྱགས་ལ་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། ད་ལྟ་འདྲིའི་སྐབས་མ་ལུ་ལྷག་ཡོད། སྐར་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་
ན། རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་
ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདིའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ས་གནས་ཁག་ ༢༠ ཙམ་ཞིག་གི་ནང་
ལ་དཀའ་ལས་ལ་མ་འཇུག་པར་ཐེབས་གནང་སྟེ། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དངོས་ཡོད་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་རྒྱས་ལོན་
དང་། མི་དང་མིའི་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱིག་འཛུགས་དང་དགོན་སྡེའི་བར་ལ་ཁ་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་ཐད་ནས་ད་
ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་ཆེག་སྤྱིལ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་སྒྲིབ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་
གཅིག་རེད། དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུན་སྤྱིང་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་ཟེར་བ་དེ་ཐག་ཉེ་པོ་དང་ལྷ་བཙུ་
ཞེས་བ་དེ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་རེད་དེ། དེའི་བར་ལ་ང་ཚོ་པར་བརྟེན་ཚུར་བརྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་འཚོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱིལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན།
ང་ཚོའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གང་གི་སྒྲིབ་ནས་བལྟས་ནའང་ཉ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག།

དེ་མིན་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆང་མ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཞེས་ཐ་སྟན་སྟན་པོ་ཞིག་སྤྱིང་ཉེ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན། ངས་གོང་དུ་
ཞུས་པ་ལས་ཐོག་མེད་ཁ་ཞིག་ཉན་ཉན་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་
གཉིས་སུ་ལྷ་སྤྱིང་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་བཞེད་ཞབས་རིམ་རིམ་འབྲུབ་སྒྲོར་ཞེས་བ་དེ་རེད། འདི་ལ་མར་བལྟ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་
ཞབས་རིམ་གྱི་དཔེ་མཆོད་ཁ་ཤས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་དེ་ངས་མཐོང་མ་སོང་། དེའི་ནང་ལ་
མར་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྤྱིང་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་ཞབས་རིམ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་
ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འདི་ལྟ་བུའི་ཞབས་རིམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྟངས་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་
ཁག་ཆང་མའི་ནང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གཙོ་བོ་འགན་
བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་བསལ་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྒྲིབ་ལ་སྤྱོད་པས་ལྷག་པའི་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མིའི་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་འབྲུབ་ཅེས་གསུངས་ཡོད་
པ་རེད། དེ་བཞེད་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡང་དག་ཅིག་བསལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བསྟན་པ་ཆབ་སྤྱིང་མི་རིགས་
ཟེར་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ཀྱི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གང་གི་སྒྲིབ་ལ་ཡང་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྒྲིབ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ཉམས་རྒྱུད་དང་ཡར་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་

ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཁྲི་མ་ཡང་སྤྱི་མ་ཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་བསལ་ཐུབ་མིན་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་སྤྱི་མ་ཐུན་བསོད་ནམས་བསལ་རྒྱུ་འོས་པ་ལྟར་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་ལམ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ། ཐབས་བྱས་ཡོད་པ་
ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་སྤྱི་ཆོས་སྡོན་མ་ནས་ད་བར་དུ་ཞབས་རིམ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
བར་ལམ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་སྤང་ལ་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསལ་བསྐྱགས་ཡང་མང་པོ་ཞིག་སྤྱར་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་རེར་བཀའ་ལྟར་པལ་ནས་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་
ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་དབུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་
ལྷན་པའི་སྒྲ་ཆེན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལྟར་ཞུས་ཏེ། ཁོང་རྣམས་ལ་ཞབས་རིམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་ང་རང་གིས་མཐོང་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་སོང་པའི་སྡོན་ཡིན་གྱི་
རེད། གལ་སྲིད་སྤེལ་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྤེལ་མེད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་བར་ལ་
བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ས་མཆམས་དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་འབྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཆོར་
འཇིག་རྟེན་གསལ་པའི་མཆོད་བསྟོད་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྒྲ་མ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆམས་དེ་ཆོས་གཞུང་
ཡང་དག་པ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ས་མཆམས་ཀྱི་རིམ་བཤང་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་
ལ་སོགས་པའི་སྡོན་མ་བཞག་པ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་མ་ཟེར་བ་དེ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཅ་གསུམ་ཀུན་
འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསུང་ཡོད་དུས། ང་རང་ཆོས་གཙོ་བོ་དེ་སྒྲ་མ་ཆོ་ཅ་ཆེན་པོ་འཇིག་དགོས་པ་དང་།
བཅི་དགོས་པ་རེད། དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་གསལ་བསྟོད་དེ་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་བཞག་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དཔུལ་
རྒྱ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱས། །དེ་ཕྱིར་གང་
ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསྐྱབ་པའི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་སྤང་
ནས་འགོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་གསལ་པའི་ལྷ་ཞིག་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱབས་ཤིག་ལ་བཟུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་
སྐྱབས་འགོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ང་
ཆོས་གོ་རིམ་ངས་ཅན་ཞིག་གི་སྤང་ནས་འགོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་ཐད་ནས། དབུ་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་ཁག་ཅིག་ལ་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་པ་ཞེས་བཀོད་འདུག སྒྲ་ཆེན་སྤྱད་སྤྱུ་ལ་ཐུགས་
བརྟག་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཆོ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་ཡསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནའང་མི་དེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་
ལས་དང་བཅས་པའི་ལུང་བསྟན་གསལ་པོ་གསུངས་པ་དང་། གསུང་མཁན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་གསུང་མཁན་དེ་སྐྱབས་ཇི་རྟོག་ཆེན་རེད། ཇི་རྟོག་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་
ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཡསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་མ་ཟད། ཁོང་
སྤྱོད་ཆེ་འདྲ་ཞིག་གི་བར་དུ་བཞུགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སྡོན་འགོའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་པ་མ་རེད།

སྒྲོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གྱུ་རྩ་སི་རྟིའི་མཆོན་སྤྲུག་སྤྲུག་བཟང་དགོས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤྲུག་སྤྲུག་བཟང་དགོས་པ། ཆེ་ཐར་དང་སྟོག་ལྷ། མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་ལུང་
བསྟན་གྱི་ནང་ལ་ཞབས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་སྤྱི་དེའི་སྒྲོར་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་ལ།
ཞབས་རིམ་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་ང་རང་གིས་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ལུང་བསྟན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བ་རེད་
དམ། ལུང་བསྟན་དེ་སྤང་མེད་བཅུང་བ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། རྟོག་ཅུམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། བྱུག་ཆོད་ ༡། ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་
ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༠ རིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟོ་
སྒྲེང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐོག་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། འཕྲོས་དེ་
གསུངས་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལྟར་སྤྱི་དོན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་པར་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་ལུང་བསྟན་སྤྱི་
དང་། སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་གིས་མི་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུམ་གྱི་སྟོན་ལ་གསུངས་ཐེན་པའི་ལུང་བསྟན་གལ་ཆེན་པོ། ཅ་ཆེན་པོ།
དོན་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལའང་ལུང་
བསྟན་གསར་དུ་ཞུས་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཡང་ས་མཆོམས་མ་རྟོར་བ་དང་འགོ་
ལྷགས་འགོ་སྐྱབས་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་སྐྱབས་ལྟར་སྤྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་གསོག་ཐུབ་ས་རེད། དེ་
མིན་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཆང་མའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་
ཆོ། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་རྟོག་ཅུམ་འགྲིག་མིན་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་འབེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་
ང་རང་ལ་མཆོན་ན་རྟོག་གི་བཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། རྟོག་གི་བ་ཟེར་བ་རིག་པས་བསྐྱབ་
དགོས་པ་དང་ཡང་ན་ལུང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷ་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
སྐབས་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་པོ་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད། བཟ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱབས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་འགའ་རེ་ལུང་
བསྟན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་མ་ལེགས་པར་པལ་མ་ཐུབ་ཆེ་ཁོ་རང་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་བཤད་
རྒྱུའི་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྐྱབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཐོགས་དེ་སྤྱིར་འབྱུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ལ་འབྱུང་གྱི་

ཡོད་པ་རེད། རོགས་ཤིག་ཟ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན་རོགས་དང་གནས་རིམ་ལ་བསྟུན་པའི་སློན་སྐད་ཆ་ཞིག་མ་བཤད་ན། ཁོ་རང་གི་གནས་རིམ་དེ་ཡང་ཉོག་ཙམ་ནང་འགལ་ཆགས་འགྲོ་བ་སོང་ཙང་། མ་བཤད་རང་བཤད་ཆགས་འགྲོ་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ད་གིན་སྐད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འཛིན་ཉེན་གསལ་པ་ཟེར་བ་དེ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཁ་འཁོར། རིགས་དུག་དུ་ལུས་སྦྲངས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། ང་ཆོའི་ཆོས་གཞུང་གི་ནང་ལ་འཛིན་ཉེན་གསལ་པ་ཟེར་བ་འདི་ང་ཆོ་མི་གཉིས་ཚུས་འབྲེར་གྱི་ཡོད་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོབ་སྟབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དུགས་རིང་པོ་ཞིག་སྟོབ་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས། ནང་པའི་ཆོས་གཞུང་ནང་དུ་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ས་མཆོམས་མ་ཞོར་བ་གནང་རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ། ཁ་སང་སྤྱིར་བཏང་བྱི་བ་གནང་ཆར་བ་རེད། ཅུ་སོག་སྟོབ་ཡོན་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་རིང་ངས་དེ་དང་འཕྲོས་ནས་བྱི་བ་ཞིག་ཅུ་འདོད་བྱུང་། དེའི་སྐད་ལ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་པ་རེད་ཟེར། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཆོན་གཤམ་ཆེན་པོ་དང་དོན་ཆེན་པོ་དེ་འདིའི་སྐད་ལ་བཅུད་ཡོང་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་ཞིག་དགོས་ཆེ་སོ་སོ་ཡིན་ན། ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཆོག་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། བྱི་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཆེ་ཉོག་ཙམ་བྱི་བ་དེ་ཅུ་མ་ཤོད་པ་དང་འཆར་སྐད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་རྒྱན་ལྷན་ནས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་དེ་ཉོག་ཙམ་ཉུང་ཉུང་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་བྱི་བ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡང་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོང་བ་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་བཙན་གྱོལ་བོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆར་མར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་ལས་སྟོན་དང་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཁྱད་པར་དུ་ད་ལྟའི་འཛིན་སྟོང་ངོས་ནས་བསམ་སྟོབ་བཏང་པ་ཡིན་ན། ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ལམ་སྟོན་ལ་ཤར་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ཉ་ཟང་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་བཀའ་སྟོབ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་གསུངས་ཆར་བ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ངའི་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་སྤྱིད་སྟོང་མཆོག་ལ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱོད་མོན་སྤྱི་ཚེད་ཅིག་ལེགས་ཀྱིས་གནང་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ཁོང་གི་ལུས་པོའི་སྐད་ལ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྤོད་མ་ཉམས་པར་འཆིང་བསྐད་པ་དེ་འབྲེལ་རྒྱ་འདུག་དེར་བརྟེན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ལམ་སྟོན་ཆར་མར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་འདི་འབྲེལ་སྐད་ལ་མཆོན་དེ་བཅུད་ཡོང་དུས་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་གང་ལྟར་སོག་པོར་སྟོབ་ཡོན་འདི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཡོད་ན། ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་གཞན་ཞིག་ནང་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། དཔེར་ན། འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་སྤྱན་རླབས་པོ་ལོན་གཞོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྐབས་བཙན་གྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འབྲུག་པ་དང་རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་མ་འོངས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོབ་ཡོན་ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། མ་སྤྱད་ཆེ་མི་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་རེད།

དེ་ནས་འདིའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་བཤད་སྐད་སྤྱི་རིམ་པར་བལྟས་ཆེ་འཛིན་ཉེན་གསལ་པ་མཆོད་དང་མ་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ན་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཏོང་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་

རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བསྐྱེམས་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆེ་སྟེ། །ཐུང་ན་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་
 འབའ་ཞིག་ཅེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བསྐྱེམས་ཆོག་ཅིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་
 ཆོའི་སྐང་ནས་བཤད་ན་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་དེ་འདིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་མཆོད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དང་སྲིད་གཉིས་
 ལོགས་ཀྱི་གནད་དགོས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་ལུགས་མི་སྣ་དེ་ཆོ་སྲིད་ལ་ཞུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་ནས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ལྷག་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་རིང་དང་མི་རིང་བའི་སྐང་ནས་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གནད་སོང་།
 ཡིན་ནའང་སློལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐང་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ཡོད་མེད་སྟོན་ཁྱད་པར་འདོག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 སློལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་བབ། སྐབས་དང་དུས་ལ་མ་ཐུན་དང་མི་མ་ཐུན་གྱི་སྐང་
 རས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ཉེ་སྔོན་ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློལ་རྒྱུན་རེད། མི་ལོ་སྟོང་པ་
 མང་པོ་སོང་ཆར་བ་ཞིག་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་སྟག་སྟགས་དང་གཟིག་
 སྟགས་ཀྱི་ཐོན་པའི་ལུགས་སློལ་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་དབའ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སློལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་
 ཆགས་ཏེ་རྒྱུན་ཆར་ཆགས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ལ་དུས་ཆོད་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཆང་མ་མེད་པ་ཆགས་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་རིང་ལུང་གི་སྐང་ལ་འདི་ཆོ་འདོག་རྒྱ་ཞིག་ཞེ་ཡོད་དམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་སྐང་གི་ཆོས་སྲིད་བྱུང་
 འབྲེལ་དེ་ཆོ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་ཆོས་དང་སྲིད་ཟེར་བ་དེ་ང་ཆོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་
 དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ཆོས་དང་སྲིད་ཟེར་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཆབ་འབངས་ཆོས་བཞིན་སྟོང་བ་ཟེར་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་
 གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཁ་འབྲེད་དགོས་ན། ཆོས་ལུགས་མི་སྣ་ཆང་མ་སོ་སོར་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ། བཀའ་མོལ་མང་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ལྷན་ཁང་ཐམས་ཅད་ནང་གི་གཅོ་བོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་སྟོ་རྒྱག་དགོས་པ་
 ཐུག་ངེས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྟེང་བསྟུས་ཤིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་གཞུང་གི་ཐོག་ཀྱི་ལོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་ བཀའ་པོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ལན་གང་སྤང་སྤང་དང་གང་བསྟུས་བསྟུས་ཞུ་ཐབས་ཞུ་
 རྒྱུ་ར། ཐོག་མར་བཀའ་པོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་བསྟགས་བརྗོད་པེབས་པར་སྤྱིང་
 ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ལ་རོགས་མགོན་ཞུས་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ནང་ཆོས་རྒྱུ་མཉམ་ཆེན་གཏན་འབེབས་ཟེར་བ་དེ་འབད་བཅོམ་དང་བཀའ་བསྟར་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་
 རེད། བར་ལམ་ནས་དེའི་ནང་ནས་སློབ་དེབ་དང་པོ་དེ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཆེན་ཡག་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་ཡོད་ཆུ་དང་། དེ་
 ཆོའི་ནང་ལྷག་པར་དུ་ནང་པའི་ལྷ་བྱུང་རྒྱུ་ལྷེ་སློབ་ཆེན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཐེབས་པའི་སློན་གནད་དེ་
 དག་མི་ཡོད་ཆུ་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟ་སློབ་དེབ་ཐོན་པ་དེ་དག་དེ་དང་མཐུན་མིན་བསྟར་ཞིབ་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་རིས་
 མེད་ཀྱི་སྤེལ་ཆེན་ཁག་གསུམ་ལ་འབོད་སྐྱེལ་གནང་བ་དེ་འབོད་སྐྱེལ་རང་ཡིན་པ་དང་། ངས་གང་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་ཀྱང་བསྟན་པ་བརྒྱུ་མཉམ་ཆེན་ཐེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞབས་རིམ་དེ་ཅུང་སྟོན་གཞིགས་
 ཟེར་བ་དེ་ལས་བསྐྱེམས་བསྟུས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་དེ་ལྟར་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་ཞབས་རིམ་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་ཉ་ལས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མ་ཞབས་རིམ་དེ་དག་ཡག་པོ་སྦྱོར་ཆུ་ལྷེ་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མ་འཁུར་དགོས་པ་
 དེ་དག་ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་ཡང་ད་རིས་ཆང་མ་ཞུ་ས་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་དེ་འགོ་ས་གཅིག་ལ་འགོ་བསྟན་
 ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ལས་བསྐྱེམས་བསྟུས་པ་མར་སྟུན་སྟོན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེམས་སྟུང་ན་བསམས་ནས་ཁ་སང་བདེ་པོ་
 བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་རིམ་པ་གཉིས་པར་བསྐྱེམས་པའི་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་སྟུན་གསན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།
 དཔེར་ན། ད་ལྟ་ལུང་བསྟན་དེ་དག་ནང་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་རྩ་སྐད་ལྷག་པར་དུ་ཉ་བོད་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་དང་བོད་མི་སྤྱི་
 པའི་ལས་དོན། དེའི་ནང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ལས་སྤྱི་ཞུ་བ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
 པ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ཡང་བཀའ་ལུང་ནང་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ ༩,༦༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གསོག་སྟུབ་
 བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་འབྲུང་བའི་གཞོན་པའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་འབྲུང་བཞི་ལྷ་མོའི་གསོལ་འདེབས་ཟེར་བ་མང་པོ་
 ཞིག་ཐེབས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ ༩.༡༠༠.༠༠༠ ཙམ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་གྱ་རུའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྟུལ་དེའང་ཉག་
 པར་བབས་སྟོན་མཁན་ཞིག་རེད། དེར་ ༩,༩༠.༠༠༠ ཙམ་གསོག་སྟུབ་བྱུང་འདུག རྣམ་གྲིན་གྱི་གཟུངས་སྟགས་ ༡,༡༠༠,༠༠༠
 ལྷག་གསོག་སྟུབ་བྱུང་འདུག རྒྱབས་འགོ་ ༧ ༩༠.༠༠༠ བྱུང་འདུག ཡིག་བརྒྱ་ ༡.༦༠༠.༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་འདུག ཆེ་
 གཟུངས་ ༩༠༠.༠༠༠ ལྷག་བྱུང་འདུག འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ ༩.༩༠༠.༠༠༠ ལྷག་ཙམ་བྱུང་འདུག ཇི་མེད་བཤགས་
 རྒྱུད་དེ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ང་རང་ཆོའི་མཐུན་ལམ་དང་ཆེག་སྤྱིལ། བཀའ་ལུང་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་པར་བརྟེན། དེ་
 དུས་དམིགས་བསལ་ཐེབས་པའི་བཤགས་པ་གྲངས་གསོག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་ཞིག་རེད། ཇི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ཟེར་བ་
 དེ་ ༥༠༠.༠༠༠ ཙམ་བྱུང་འདུག དཔེར་ན། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིར་གྱི་ཁོངས་དེར་ཉེ་བལ་འགོ་ཡོད་སྟུང་ནས་འདིར་ཞུ་བ་མ་སོང་།
 བཀའ་འགྲུར་ཆར་ལྷ་བརྒྱ་བསྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོར་བྱེད་སྐབས་བཀའ་འགྲུར་རྒྱས་པ་དག་
 སྟོག་རེད་མི་འདུག བཀའ་འགྲུར་གསོག་སྟུབ་བྱེད་སྐབས་བཀའ་འགྲུར་བསྟུས་པའི་གསོག་སྟུབ་བྱེད་སྟངས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཆར་ ༥༠༠ དང་། དེ་བཞིན་རྒྱས་འབྱེད་བསྟུས་གསུམ་ ༩༥ གང་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལས་རིམ་བསྟུས་པའི་ནང་དུ་གང་ཡང་
 ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་འཁུར་མ་སྟུབ་དགོས་པ་དེ་དག་དམ་དོན་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་འདི་མགོ་མཇུག་འོར་ནས་སྟོན་ལ་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ང་ཆོའི་འདི་ལ་སྤྱི་བཀའ་ལུང་ལམ་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་
 རྒྱུན་འགོ་སྟངས་དེ་ག་རང་རེད། རྣམ་དང་ལྷ་བྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེར་བསྟུར་ཆུ་གང་ཡང་བསྟན་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་གིན་བཀའ་

གནང་བ་དེ་དག་ཆང་མ་རེད། གླ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དང་ཚ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སོགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འབྲེལ་བ་ཤད་གཏན་ནས་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡིན་ཡང་འདས་པའི་ཅིས་ལོ་དེའི་ནང་ལ་གླ་ཆེན་ཁག་ལ་སྤྱགས་དམ་ཞུས་པ་དེ་ཉིད་ཅམ་ཉལ་བ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཁག་ལ་སྤྱགས་དམ་ཞུས་པ་དེ་མང་ཅམ་ཡོང་སྐྱད་ས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ཟབ་གསོལ་དང་དབྱར་གསོལ་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཆོས་སྐྱོང་ཁག་ལ་ནམ་རྒྱུན་སྐྱབས་པ་སོལ་ཞུ་སྐྱད་ས་དུས་ཆོད་བཅད་བཞག་པ་རྟག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཁག་ཅིག་ཡོང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་ནི་བར་ལམ་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཁག་གསུམ་ཅམ་ཞིག་དམིགས་བསལ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱིན་པ་རེད།

གླ་ཆེན་ཁག་ལ་སྤྱགས་དམ་ཞུས་པ་དེ་གིན་དེའི་ནང་གསལ་བ་སྤྱགས་དམ་ཞུས་པ་དེ། ལ་སྐྱབས་མགོན་པ་སྐྱབས་པ་དག་གི་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐྱབས་ཆེ་དགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐྱབས་ཆེ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐྱབས་ཆེ་འབྲི་གུང་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐྱབས་ཆེ་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐྱབས་ཆེ་སྤྲུག་ལུང་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ། དེའི་སྐབས་སུ་རྩིང་མའི་དབུ་ཁྲིད་མ་བཞུགས་པར་བརྟེན། དེའི་ཆར་ཏུ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། སྤོན་མ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་རྩིང་མའི་སྤྱགས་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞུ་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་ཅང་། གླ་ཆེན་སྐྱབས་ཆེ་ནམ་པ་བརྒྱད་ལ་ས་ཡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལ་སྤྱགས་དམ་བརྟག་པ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། མཆོན་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱབས་ཆེ་དོ་སྤྱབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་ཆེ་འདི་འཕེལ་གོང་མ་གང་ཞིག་གི་ལུང་བསྐྱར་སྐྱོར་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཞབས་རིམ་ནང་དུ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ཆར་དོ་སྤྱབ་ཆེན་སྐྱབས་ཆེ་གང་ཞིག་གིས་བོད་སྤྱིའི་ལུང་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཡིག་པོ་ཞིག་འདྲིན་སྤྱབ་མ་སོང་ལགས། ད་ལྟར་ཆོས་བཀའ་ལུང་དང་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས་པའི་ནང་ལ་དེ་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དུ་སོག་སློབ་ཡོན་གྱི་སྐྱོར་ལ་མཆོམས་རེར་སྤྱི་ལོར་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་དེ་རེད། བཀའ་དགོངས་ཟེར་བ་ལས་བཀའ་འབྲེལ་ལབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་དང་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་རེད། ཡིན་ཅང་མཆོམས་རེར་དམིགས་བསལ་ལབ་དགོས་པ་དང་ལན་རེར་བཀའ་དགོངས་ལབ་དགོས་པ་དེ་དག་ནམ་རྒྱུན་འགོ་སྐྱད་ས་བྱས་ན། དགག་བྱ་དགོས་པར་བལྟས་ནས་འགོ་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། མཆོམས་རེར་དགག་བྱ་ལས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ཆེ་ཞུས་ན་ཡིག་པ་མིན་འགོ། དེ་མིན་ཞུ་མི་དགོས་པར་གཙོ་འདོན་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་ག་ཅམ་ཞིག་དམ་དོན་སྤྱུ་མ་སྤྱད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་ཏ་ལས་པ་ཡིན་བསྐྱད་པ་ཞིག་ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་དང་གོས་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་བྱིན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། གཞན་ཁྲོན་ནས་ཏ་མ་གོ་བའི་ཐོག་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ཞིག་ལ་མང་པོ་ཞུ་སྤྲོད་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གནས་སྐྱད་ས་མང་པོར་བལྟས་ནས་དགག་བྱ་དགོས་པ་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀླར་དེ་འགོད་མ་དགོས་པར་གཙོ་འདོན་ཞུ་རྒྱ་དེ་དོས་ལེན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འབྲུག་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་སྐྱོར་དེ་རེད། དེ་གིན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་གཅིག་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་ཁོང་ཆོར་སྤོད་སྤྱབ་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ཆེ་འབྲུག་པ་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་སྐྱོར་ལ་གང་འཆམ་གསུངས་སོང་། ངས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོས་ཆོས་སྐྱོར་སྤྱན་འབྲེན་ཞུ་བྱ་དེ་དག་ནི་ཆོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་ལུགས་ནང་བབས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད་ཞུ་ཡས། ཆོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་དེ་ཆོས་སྐྱོར་སྤྱན་འབྲེན་ཞུ་བྱ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་སྐྱོར་གྲགས་པ་སྤྱན་འབྲེན་ཞུ་བྱ་དེ་ཆོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་གཏན་ནས་ཞུས་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་སྤྱན་གསན་ཞུ་མཁན་ཞིག་གིས་ཡག་པོ་ཞེས་གྱི་ཡོད། ཆོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱུན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ཆ་གསལ་ལ་ད་ལྟ་དེ་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་འབྲེལ་བཤད་གནང་པ་ཆང་མར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་གང་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་པལ་ཆེར་ཆགས་སྟེ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དགོངས་འཆར་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢ པའི་སྐོར་ལ་ཆོག་ཁགས་ཤིག་ཞུ་བྱ་ཡོད། སྤྱི་བཏང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་མི་ཞུ་བའི་བསམ་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཡོད་མོད། ཡིན་ལང་། བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་ཁགས་ཤིག་བཤད་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དེར། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡག་པོ་ཏེ་ལས་པ་གནང་འདུག་ལྟ་བུར་དུ་ང་ཆོར་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་འཁུར་གཞན་ལས་ལྟ་བུ་པའི་གནད་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དགོ་འདུན་པ་ནམས་ལ་ཉིན་གྲང་གི་གདུགས་ཆོད་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་བོ་ཡོང་དུས། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱར་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཏང་སང་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་བསྡེམས་དང་ལས་དོན། གཞན་ལང་སྐྱོང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ངོས་ནས་དུས་ཆོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་རྟོག་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་འདུག་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་རང་ལ་སེམས་ཆོར་ཞིག་ཡོད། ང་ནི་སེམས་ཆོར་བྲན་པ་དང་འཆད་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྐབས་རེར་དེ་དག་ནོར་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་ནོར་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་བྲན་པ་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་སྟེ་གྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འགྱོད་པ་བྱེད་དགོས་

བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་མེད། དེ་ནི་སྒྲིལ་མ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤིང་། དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལའག་། གཙོ་བོར་
 ར་རང་ཆོས་དེ་རིང་གཞུང་བསྐྱོད་ཆོས་སྐྱོང་ཁག་གི་སྤྱི་ཤིང་ཆོས་པར་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་དོན་ཞེས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་མང་པོ་
 བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་སྟེ། ཡིན་ཡང་ལྷ་སྐྱུང་དེ་ཆོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན། རོ་བོའི་ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། དགོས་མཁོའི་སྐོར་ལ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་དོགས་བཤང་
 བྱེད་མ་སྟེང་ལ་བཤད་ཀྱང་མ་སྟེང་། དེ་ཡང་སྐབས་མཆོམས་སུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་ཐོག་ལ་དོགས་བཤང་བསམ་ཚུལ་ཁ་
 ཤས་ཉན་ཉན་བྱུང་སྟེང་། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ནི། དེ་རིང་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོམས་
 རང་ལ་གསལ་པོ་འཁོད་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་མོར་གཞུང་བསྐྱོད་དབྱེ་ལྟེ་གཙོ་བོར་གནས་ཚུང་ཆོས་སྐྱོང་
 ཆེན་མོ་དང་། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ཡི་ལྷ་པོ་པ་རེད། དེ་དུས་གོ་སྤྱི་གྲེད་མཁན་དང་ལྷ་འབེབ་མཁན་སུ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 ཡིག་ཆའི་ནང་བཞག་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འདྲ་མཉམ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་མོད། གང་ལྟར་དེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་
 ལ་དངོས་སུ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་གསུངས་པ་ཆང་མ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུང་གིས་གསུངས་པ་དེ་
 ཆོ་གནས་ཚུང་རང་གིས་ཡིག་ཐོག་ལ་པ་བཤད་པ་འདུག ར་རང་ཆོའི་མཛད་གཙོ་ཆོས་པའི་བྱུག་ལ་རག་མི་རག་ཐེ་ཆོས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་
 སྐབས་སུ་བྲ་ལམ་ཁག་ལ་འགྲོ་སྟེང་གི་འདུག དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ཆེ་རིང་མ་ཡི་ལུང་བསྐྱར་དེ་ཆོ་གཞུང་འབྲེལ་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་པ་བསྟེ། སྐབས་དེའི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བྱུག་མཆོན་གནང་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་ཆོག་
 ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤིང་། གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷ་སྐྱུང་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལྟོངས་མང་པོ་བཤད་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ལྷ་སྐྱུང་དེ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོངས་དང་བྱུང་རབས་བཤད་ཆེ་ཉིན་གཅིག་བཤད་ཀྱང་
 བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཡིན་ཡང་དེ་དག་དགོས་མཁོ་མི་འདུག ཀྱང་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་འདུག གལ་ཆེ་
 རབས་མང་པོ་བཤད་ནས་མཐའ་མར་རྒྱུ་འབབ་ས་གང་ཞིག་ལ་འབབ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ལྷ་དེ་ཆོས་གང་འདྲ་
 ལའ་སོང་། ཐོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་མཁན་མང་པོས་ཉ་གོ་ཡི་རེད་ལ་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ལ་
 ཚུར་འཇུས་ཏེ། ཆོག་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ལ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། རས་ཆོག་དེ་རི་མ་རི་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་གཙོ་
 རུངས་ཤིག་དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོ་འདི་མི་སྐྱུང་ལ་ཞུགས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རས་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་ཅ་བཞིན་ནས་མ་
 རེད། དེ་ཆོ་བདེན་པ་རེད། ར་རང་ཆོའི་མཐོང་སར་གསུངས་སོང་། སོང་ཅང་དེ་ཆོའི་གལ་གནད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་
 ལུང་དེ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་རྗེས་ལ་སྟོང་བཅན་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་གཟེངས་
 རྟགས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་རག་སོང་། རའི་སེམས་ནང་ལའང་རྗེས་མ་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་ཆད་ཅིག་ར་ལའང་རག་རོགས་བྱས་ན། ར་ལ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་རག་ས་རེད་བསམས་ནས་ཡིད་སྟོན་བྱས་སྟེང་། དེའི་རྗེས་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་ཡོང་དུས། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ་བསམ་སྟེ་བསམ་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་པ་དང་དུས་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་བསམ་སྟེ་གཏོང་སྐབས། རྗེས་སུ་ཕྱི་ལྷ་ ༩ བའི་
 ཆོས་ ༡ རེད་འདུག དེར་སང་རུབ་བློགས་པ་མང་པོ་ཞིག་དར་ཡོང་སྟེ། (World AIDS Day) རེག་དུག་ཉིན་མོ། T.B ཉིན་མོ་
 སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཏང་དུས། ཕྱི་ལྷ་ ༩ བའི་ཆོས་ ༡ གི་ཉིན་དེ་ར་རང་རྒྱ་གར་དུ་སྟེབས་ཚུན་ཆད་བསམ་སྟེ་གཏོང་དུས་
 རྒྱག་རྒྱན་གྱི་ཉིན་མོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སྐབས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆོར་ April Fool

ཞེས་པ་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་ལག་བསྟར་དང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་
སྟེ་པ་འདི་དོགས་པ་བྱུང་། ངས་སྐད་ཆ་རྩོམ་མ་གཏན་ནས་མིན་དངོས་ཡོད་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་དེ་རྗེས་ལ་དངོས་དོན་གྱི་
ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཆོད་དཔག་ཅིག་བྱས་ཤིང་། ངས་ཆོད་དཔག་བྱས་ཤིང་ལ་ང་ཚོ་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་སྐད་ཆ་བཤད་ཤིང་། ལག་
བསྟར་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་ཆེ་རིང་མའི་ལྷ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་ཡོད་གི་རེད་
ཟེར་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་བྱས་ཤིང་། ང་རང་ཆོའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་རྟ་རམ་ས་ལ་འདི་གནས་སྟངས་དེར་རྒྱས་མའའ་གང་
འཆམ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་འཁོར་ཤིང་།

དེའི་རྗེས་ཀྱི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་ལྷ་དེ་འདྲ་པའ་སོང་། དེ་དུས་ཡང་འགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཆང་མར་
བཅར་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་སྡོན་མ་བཤད་པ་ལྟར་ཆེ་རིང་མའི་ལྷ་པའ་མ་སོང་། རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ངས་མི་ཤེས། དེ་གསལ་པོ་
ཞིག་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་དོགས་པ་ནི་པལ་ཆེར་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་། དེ་འདྲ་
སོང་ཅང་། དེ་ཆོའི་གནས་སྟངས་ག་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ཆོ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་གསུང་མཁན་
མང་པོ་བྱུང་སོང་། དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཅམ་བཅི་ཡི་ཡོད་དམ་སྟེ་པ་འདི་ཐེ་ཆོས་ཡོད། དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་སྤྱོད་
མང་པོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཡིན་ཡང་གཙོ་བོ་དུས་ཆོད་བསྐྱེད་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཆེན་པོ་
ཡོད། གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་གཙུག་གསུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་
ལྷ་སྟངས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལྷ་སྟངས་གསུང་པ་བཤད་པ་རྣམས་གལ་ཆེན་པོར་བཅི་ཡི་ཡོད་པའི་
ཆོར་སྟངས་གཏན་ནས་མི་འདུག དེ་བྱང་པོ་ཡིན། བྱང་པོ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སྤྱན་མོང་ངོས་ནས་བྱུང་པའི་བྱང་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་
པལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། རང་གི་སེམས་ལ་རྩོན་བཤད་ཀྱི་མེད་སྟེ་པ་འདི་ཀུན་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་བྱང་པོ་ཡིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནས་
སྟངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན། ང་རང་ཆོའི་ལྷ་སྟངས་དེ་ཆོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ན།
དེ་རིང་ཡི་གེ་དེ་ཆོ་ངས་བཟོས་པ་ཞིག་ཅ་ནས་མིན། དེ་དུས་ང་ཚོ་ཆང་མར་སྤྱད་སོང་། ཡིན་ཡང་ངས་གཅད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་
ལ་བཅིས་ནས་སུ་གཅིག་ལ་གཏོང་མ་ཤིང་། སོང་ཅང་སྐབས་མཆམས་སུ་ལྷ་སྟངས་དེ་ཆོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟེ་པ་ཞིག་གལ་
ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་འཆད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ངར་མཆོན་ན་ལྷ་སྟངས་ལ་གྲོ་མ་མཁན་མིན་ལ། ལྷ་སྟངས་གི་སྟངས་མའང་མིན། ལྷ་
སྟངས་འདི་ཆོར་ངས་སྟོབ་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་སེམས་ཤུགས་མེད་ལ། ལྷ་སྟངས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཟེར་མཁན་ཡང་མིན།
ཡིན་ཡང་གནས་སྟངས་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལ་བ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་། གང་ལྟར་འདི་དག་ལ་བཀའ་ལན་གང་
འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། བྱང་པེམ་དེ་དངོས་གནས་བྱུང་སོང་། དེ་སེམས་ཆོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་བསམས་
སོང་།

གཞན་དག་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་ ༡༩ དེ་གོང་གི་འི་བ་གནང་མཁན་དེ་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་སྟེ་ཤུག་
ཞབས་ཞུ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་སྤོང་དགོས་སྟེ་བྱུང་། ཡིན་ཡང་གོང་དུ་ཤུག་སྟེ་ཤུག་གིས་འི་བ་བཏང་པ་རེད། དེ་
ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ལན་ཏུ་ཅང་གི་གསལ་པོ་གནང་སོང་། སོང་ཅང་ང་རང་གི་སེམས་ལ་བཤད་དགོས་སྟེ་པ་
པའི་དོགས་པ་དེ་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་ཆགས་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་བ་དགོས་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་དང་དེས་མཆོན་པའི་ད་

ལྟའི་གནས་སྐྱེས་ལ་ང་ཚོར་གལ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ར་བ་འདི་དང་འདི་
 མ་ཡིན་པའི་རྩ་རམ་ས་ལའི་གནས་སྐྱེས་མང་པོར་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ང་དང་ངའི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་
 འདུག་ཆེ། ལྷ་དང་སྤྲེལ་སྤྱི་ཡིས་གསུང་གྲུང་བྱས་པ་དེ་ཙམ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་དང་། ངས་སྤང་བར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་ལྷ་སོགས་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་རོགས་བྱས་ན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། སྐབས་རེར་སོ་སོས་སྤང་བ་མི་འགྲོ་བ་དེས་ཡུལ་དབང་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཀའ་ལའང་མ་བརྟེན་ན་སྤྲེལ་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བཅོལ་བྱེད་མཁན་ང་ཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ར་བ་དང་གང་ས་གང་
 ལ་འདུག་དེ་འདྲའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་མཐའ་བསྟོམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་དཔྱད་འཛུགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་དཔྱད་འཛུགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་འཇི་བ་མེད། ཉེ་ཆར་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསལ་
 བསྐྱེད་ཤིག་གནང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་བཞུགས་ཆེད་དུ་ལངས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཆོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་འོ་
 བོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་གནས་སྐྱེས་དང་དཀའ་ངལ་དང་རེ་བ་འདི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རྟེན་གྱུར་བ་
 ཞིག་ཆགས་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་བཅན་ཁྱོད་སྤྱི་ཆོགས་དེ་འགྲུར་འགྲོས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་
 པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཚུལ་པ་ཆོར་ང་ཚོས་རྒྱ་བ་སྟོར་བྱ་རྒྱ་དང་ཁོང་ནམ་པའི་བྱ་གཤམ་ལ་རྒྱ་བ་སྟོར་བྱ་རྒྱ་དང་།
 ཁོང་ནམ་པ་ལ་ཆེ་མཐོང་སྟོང་རྒྱ་དེ་ངས་ཉ་ལས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེ་ག་པར་འགྲོ་
 དང་མི་འགྲོ་བཟོ་ལྟ་བུ་མཐོང་མཁན་དེ་སྤྱི་ཚུལ་པ་ཆོར་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་གྱི་ཆུ་ ༥ པའི་ནང་
 ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སམ་ལྷན་ཁང་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ཚུལ་པ་ཆོར་རྒྱ་བ་སྟོར་གནང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཐེབས་ཅ་གསར་པ་ཞིག་
 གསལ་བསྐྱེད་གནང་འདུག་ དེ་ལ་ངས་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེད་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་བཞུགས་ཆེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བལ་ཆེར་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་
 ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་པ་ཆོར་རྒྱ་བ་སྟོར་གནང་རྒྱུ་ཆེད་ཐེབས་ཅ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཆགས་སྟོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དངོས་གནས་གཟི་བཞིན་ལྷན་
 པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ཐེབས་ཅ་ཆེད་སྟོན་རྒྱུ་ཆེད་པ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར། དེ་དབུས་དང་སྟོན་རྒྱུ་གཉིས་
 ཀའི་སྤྱི་ཚུལ་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྟོར་གནང་རྒྱུ་ཆེད་ཐེབས་ཅ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དངོས་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེད་ཁྱེད་
 རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་བཞུགས་ཆེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ལྟར་མ་འོངས་སུ་མཐུན་ནས་གནས་སུ་བ་རྒྱུ་ཆེད་ཤིག་ཤིག་གནང་རོགས་
 གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་ཡུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ནང་གསལ་དང་པོའི་ ༤ པ་དེའི་སྤང་ལ་ཐོག་མར་དེ་བ་འབྲུལ་རྒྱུ་འདི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤང་ལ་ཕེབས་མཁན་ཐོག་ནས་གསུང་སྤངས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། འདིར་བསམ་ཚུལ་རང་བྱས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འདི་དོན་དག་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ད་ལྟ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚན་ཁག་གི་ལས་བསྡེམས་ང་ཚོར་མེད་དུས་དམིགས་བསལ་ཞིབ་ཆ་ཤེས་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་མར་ཁྱ་སེའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཆན་འདོགས་སྤངས་ཐོག་ལ་བར་ལམ་ནས་སྤྱོད་པ་གང་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱན་ཏར་སློབ་གྲའི་དགེ་ལྡན་འོས་སྤྱོད་གནང་མཁན་སྐབས་སུ་མའི་བྱུག་འབྲེར་སྤུལ་སྤངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། ད་ལྟ་གསར་བ་སློབ་བཞེས་གནང་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་མེད། མཆན་འདོགས་སྤངས་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་སློབ་ལྷན་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ན། ཅ་བའི་ UGC གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེར་སང་དེར་ང་ཚོས་ག་རེ་བསྐྱར་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ནས་མཆན་འདོགས་སྤངས་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བྲག་པོའི་བྱུག་བྲིས་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཏྲིག་ཅམ་སྤྱགས་སྤང་མ་གནང་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་མཐོ་སློབ་རང་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲད་སྤྱོད་པ་འདུག་དེ་བས་ན་དེའི་མཆན་འདོགས་སྤངས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱན་ཏར་ཀྱི་དགེ་ལྡན་འོས་སྤྱོད་འཇུགས་རྒྱ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་བྱུག་འབྲེར་གནང་རྒྱ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པ་འཇུག་བསྟན་རྒྱ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་བྱས་ཅང་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་དེ་སྤྱི་ཡོན་ན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གང་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འགན་ལྷན་ནང་མེད་ནའང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚན་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་དུས། སྤྱགས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞིར་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་ལ་དེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཐོག་མར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བསྡེམས་ཁ་གསལ་པོ་དང་གོ་བ་དེ་པོ་མ་ཐད་སྤྱོད་ཡིག་གཞན་གྱི་བསྐྱེས་ལྟ་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བསྟན་པ་དེ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཞོར་གྱི་སྤྱགས་ནས་མང་པོ་མི་འདུག་ཡག་ཤོས་བྱུང་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ཡིག་ཞོར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འབྱུང་བའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་ཤེས་འཛོད་སྤུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ ༡་༢ ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཚོས་

སྤྱོད་བྱ་བར་རོགས་སྦྱོར་ཟེར་བའི་ནང་གི་ག་པ་དགེ་ཆེན་གྱི་གསོལ་སོགས་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། ན་ནིང་གི་ང་ཚོའི་ཅིས་ལོ་ཟེར་དགོས་
 བ་དེའི་ནང་ལ་དགེ་ཆེན་གྱི་གསོལ་སོགས་དེ་ལྷ་རེར་སྐྱད་ཡིག་དགེ་ཆེན་གྱི་གསོལ་སོགས་ཉིན་སྟོར་ ༣༥༠༠ དེ་འབྲེལ་གནང་
 བསྟན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་སྟོང་གི་འདུག གསོལ་སོགས་ལ་ལྟོས་ན་དཔེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཅིས་ལོ་འདིའི་
 ནང་ལ་སྤར་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་ནས་ངེ་བ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉོག་ཙམ་ཆད་མཐོན་པོ་ཞིག་སྤར་དགོས་ས་རེད་
 བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད། དགེ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སོགས་དེ་སྤྱོད་སོགས་ལ་བ་ཡོད་དུས། ཉ་ལས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཆགས་སྟོང་གི་འདུག
 དགེ་ཆེན་གྱི་པལ་ཆེར་མཆོན་དོད་ལ་བ་བཞག་ན་མ་འགྲིག་ས་པ་མེད་པ་ཆགས་སྟོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་མཆོན་ཉིད་གྱི་
 དགེ་ཆེན་ལྷ་བྱང་མཆོན་ན་ ༣༥༠༠ རེད་འདུག ཆོས་རིག་དང་སྐྱད་ཡིག་སྟོབ་མཁན་ཆད་མཐོན་པོ་དགེ་ཆེན་སྤྱོད་ཆ་དེ་མ་
 གཏོགས་མེད་ན། གཅིག་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མཐོང་ཆུང་དང་བྱུང་གསོད་འབྲེལ་པོ་ཆགས་མི་འགྲོ་བའི་རེས་པ་
 མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་དགེ་ཆེན་ལ་སྤྱོད་ཆ་མཐོན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་འདོད་པ་ཆོས་ས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་
 མི་འདུག མང་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེར་སང་གི་དགེ་ཆེན་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་ཤོས་དེ། གཞུང་གི་སྤྱོད་ལས་བྱེད་
 བ་དེ་ཆོར་ཆུང་རྒྱའི་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དངོས་སུ་འཆོ་བ་སྤྱེལ་དགོས་
 ནའང་སྤྱོད་ཆ་མེད་ན་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་། ཡག་ཤོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགེ་ཆེན་ཆང་མ་ལ་སྤྱོད་ཆ་དེ་ཆོ་
 སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་ལ་འབྲེལ་རྒྱ་ལྡང་མ་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཛོད་སྤྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་བཞིའི་ངེ་བར་ལན་ལྷ་རྒྱ་ད། དང་པོ་དེར་ལེགས་སོ་བསྟགས་བརྗོད་
 གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལྷ་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 སེམས་ཆོར་ཞིག་ཐུགས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མང་གོས་ཆོགས་ལ་སྟན་གསང་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། འོན་
 །ཀྱང་དེ་དང་བཅས་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ལུང་གསལ་པོ་ཐེབས་བསྟན་པ་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་མི་འདུག་ཅེས། བཀའ་
 ལུང་ལྷས་པ་མ་གཏོགས་བདག་པོ་རྒྱག་གི་མི་འདུག འདི་ལྟར་སྤང་མེད་དུ་ལྷག་བསྟན་འདུག་ཅེས་གལ་ཏེ་ངས་གོ་ནིར་ཕྱིན་མེད་
 ན་དེ་འབྲེལ་གོ་སོང་།

དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཐོག་ལ་ཐེབས་པའི་བཀའ་ལུང་དེ་དག་ཞབས་རིམ་སྤྱོད་རྒྱས་མཆོན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བསྟན་བས་
 བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱོད་སོ་སོ་ལ་ལྷ་སྤྱང་གིས་བཀའ་ལུང་རིགས་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་ན། དེ་སྤྱོད་སོ་སོས་གཞིགས་དགོས་
 ལྷ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལས་འཛོམས་ཏེ་ངས་གང་ཡང་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

དེ་ནས་བརྟན་མ་དང་ཆེ་རིང་མའི་སྐྱེ་ཉེན་དེ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་ལ་ཕེབས་དགོས་པ་དེར་ཕེབས་མ་སོང་། དེར་
 ཐུགས་དོགས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་པལ་ཆེར་ཐུགས་དོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་འཁོར་
 དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་པལ་ཆེར་ལྟ་སྲུང་སྲུན་འབྲེན་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་སུ་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་གོང་ལ་དགའ་
 ལྷན་པོ་བྲང་རང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ལ་སྲུན་འབྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཆེ་རིང་མ་སྲུན་འབྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ལ་
 བཀའ་ལླང་ཡང་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་སུ་ལྟ་སྲུང་སྲུན་འབྲེན་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཆེ་རིང་མའི་སྐྱེ་ཉེན་
 ཉེན་ཤས་གོང་ནས་སྐྱེའི་ཆ་བ་སྐྱེ་ཆགས་ཤིག་སྲུང་ནས། དེའི་སྐབས་ལ་སྲུང་གཞི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཞེས་ཏེ་དགོངས་ཞུ་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ལན་འདིས་ཐུགས་དོགས་དེ་སེལ་བའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་ནས་འདི་ལ་ལན་མི་དགོས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་
 པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་སྐྱེ་ཅལ་ཆེ་ཆུང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་པན་ཐོགས་ཞུ་རྒྱུ་ད་ལྟ་འགོ་བཙགས་ཏེ་ཐུ་
 མ་ཐུད་ནས་ལྟ་རྒྱུ་རེད། ཀྱང་སྐྱེ་ཅལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱིས་ལས་གཞི་གཞིགས་སྐྱོང་གནང་བ་དང་
 པོ་རེད་གསུངས་པ་དེ། ཐུན་བྱ་དེ་ལྟར་ཨེ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག སྐྱེ་ཅལ་ཐེར་དུས་དེའི་ནང་ལ་སློལ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཅལ་སོགས་
 འདུས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བལྟས་ཀྱང་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐད་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 རང་ནས་གནང་བཞག་པ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། དེས་འུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ལྟ་རྒྱུ་ཅིག་པལ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་སློན་སྐྱེ་ཅལ་ཆུང་ཁག་ཅིག་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་བཞག་པ་དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་
 གནང་བ་དང་། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དག་སེམས་སུ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པས་བཀའ་གནང་རྒྱུར། རང་སྐྱོང་ཕྱི་ཆོན་གྱི་སྐྱོར་ལ་ད་ལྟ་ཕར་ཁྲ་ཆེས་མཐོའི་
 གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དེས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱོད་ལ་ཆུར་པན་འདོགས་སྤངས། དེ་ཡང་སྐྱེན་ཏར་གྱི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ང་འག་
 གི་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གང་འབྲེལ་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་སྐོར་དེ་རྗེས་མ་ཤེས་རིག་བཀའ་
 སློན་མཆོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགེ་ཆུན་འོས་སྐྱོང་དེ་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སློབ་རང་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཐོབ་སྐྱོང་མཆོག་བར་
 ལམ་ཕེབས་ནས་ཐུགས་རྒྱས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ལོན་ཡོད་པ་རེད། དོ་བདག་ང་རང་པར་བཅར་ཐུབ་མ་སོང་། བར་ལམ་གྱི་
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེའང་གཅིག་བྱས་ན་
 དགོངས་པ་འབྲེལ་མེད་ཡོད་མེད་མེད་པ་རེད། བར་ལམ་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཆོར་བསྐྱར་བཙོན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་དུས་ད་ལྟ་ཕར་ཁྲ་སིར་སྤོན་མ་རྩ་རམ་ས་ལའི་ངོས་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱེ་ཆབ་
 གཉིས་གཏོང་རྒྱ་དེ། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཐད་བསྐྱོས་བཀོད་མངགས་གནང་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། བྱས་ཅང་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་དུས།
 དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་མེད་པ་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཞི་པ་ས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བ་དེ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་དུང་ཡང་ཡིག་ཐོར་དང་བོད་
 གྲླེང་གཙང་མ་རྒྱལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དགེ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྲོས་དེ་དག་ལ་སྤར་ཆ་ད་
 གིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ག་རང་གི་སྤར་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སལ་ཆེར་ན་ནིང་ང་ཚོའི་སྤོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་ཁག་ཅིག་སྤར་ཆ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་སྤར་ཆ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམས་སོང་། རྗེས་མ་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་
 བོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་སྤར་ཆ་ལྷན་ཡོད་ཐབས་ཤིག་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་བྱས་ན་ད་ལྟ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དཔེ་འབྲིང་དགེ་
 ཆེན་དེ་དག་གི་བྱ་གཞི་ལས་འབོར་ཆེ་ཆུང་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདྲིར་མིང་དུ་སོགས་ཞེས་སོགས་
 པ་རེད་མ་གཏོགས། སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཆོས་སྡེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤར་བསྐྱོད་པ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེར་སྤར་ཆ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སེམས་བཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
 ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ཐུག་དངོས་ཐུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ཐུག་དངོས་ཐུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་ལ་ཆ་ཤིས་
 ཐེངས་གཉིས་པ་ལེན་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས་གོ་སྐབས་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་གནང་བར་སོར་བཅུའི་
 འདབ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་དང་སྤྱུགས། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་དང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཁག་གི་ལན་འདེབས་དང་འཕྲོས་ནས་འགའ་ཤིག་ཤིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་ལྟ་དགོས་བསམ་པ་ཁ་ཤིག་ཤིག་གོང་
 དུ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་འགའ་ཤིག་གིས་དོགས་འདི་གནང་སྟེ་ལན་སྤུལ་ཟེན་པ་ཡིན་དུས། སྤར་ཡང་བསྐྱར་སྤོང་བྱ་རྒྱ་མིན།
 ཡིན་ནའང་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ལངས་ཆར་བ་ཡིན་དུས། སྤོང་མིན་ཅམ་ཞིག་མ་བཤད་ན་མ་འགྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་
 སྤེབས་པ་ཡིན་དུས། སྤར་མ་འགའ་ཤིག་ཤིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཤོག་གངས་བདུན་པའི་ཆ་གསུམ་པ། གཞུང་བསྟན་ཆོས་སྤྱིང་ཁག་གི་སྤྱོད་ནམ་པ་ལ་གསོལ་
 སོགས་ཞེས་པ་དེའི་ཐད་ལ་ངས་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་འདྲིར་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རབས་
 བར་དུ་ཡོང་བསྐྱོད་པ་ཞིག་དང་། སོལ་རྒྱུན་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱོད་པ་ཞིག་རེད་ལ། སྐབས་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་
 མཆོན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བར་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སོལ་རྒྱུན་གྱི་ཤོན་དེ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་བྱུང་
 ལ་སྤེབས་བསྐྱོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལའང་ང་ཚོ་དགག་པ་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། སྐབས་སྤོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགག་
 སྐབས་གཉིས་ཀའི་སྤོགས་ནས་ང་ཚོས་དགོས་པ་དང་དགག་བྱ་གང་གཙོ་བོ་རེད་འདུག དེར་ངས་བར་དུ་ལྟ་དགོས་ས་རེད། དགག་
 པ་བརྒྱབས་ན་ང་ཚོ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཕན་ས་རེད་དམ་མ་རེད། དེས་བར་དུ་སྐྱབ་པ་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་སྐྱབ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཛུགས་འདིར་ཕན་གྱི་འདུག་གསལ་མི་འདུག་ དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་
 ཡུལ་ཞིག་བཟུང་པའི་ཐོག་ནས་དགག་སྐྱབ་གནང་མཁན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཅ་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་མ་གཏོགས། དགག་སྐྱབ་གནང་པའི་ཐོག་ལ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་མ་བཟུང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཡང་ཉོག་གེ་སྐྱ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ངའི་བློ་ཆད་ལ་ཆོག་རིམ་རིམ་ཞིག་བཞིན་བྱ་གྱི་
 མི་འདུག་སྟེ། རྒྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོར་གསར་འགོད་པ་གཅིག་གིས་དེ་བ་གནང་པའི་སྐབས། རྒྱབས་མགོན་དོན་གྱི་
 བདག་པོ་རིག་པ་སྐྱ་བ་དང་ཉོག་གེ་སྐྱ་བ་ཡིན་དུས། རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་སྤྱིར་བཏང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 སྐབས་སྐབས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དེ་ཆོར་གསོལ་བསྟོད་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡོད་དུས། རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དེར་
 ལན་གང་གནང་འདུག་ ཉ་ཅང་གིས་གནད་ཆེ་བ། གཏིང་ཟབ་བ། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ངས་ཆོག་རིམ་རིམ་ཞིག་བཞིན་བྱ་གྱི་མི་འདུག་ ངས་ཆོག་དེ་ཆོ་བྱ་གྱི་མེད་དུས་ཡང་མཚམས་མཚམས་ཆོག་ལ་ཆད་ལྷག་
 མང་པོ་འགྲོ་ཡོད་དུས། ཡང་ད་ལྟ་རྒྱུ་སྲིད་གནང་མཁན་གྱིས་ང་ལ་སྟོན་བརྗོད་མང་པོ་བསྐྱབས་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་
 ཡི་མིན། དེ་ཡིན་དུས་ངས་པར་དུ་རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དེ་ཆོར་བསམ་སྒོ་གཏོང་རོགས་གནང་། རྒྱབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དགོངས་ཞེས་པའི་བཀའ་དགོངས་དེ་སེམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་
 གང་གནང་འདུག་ དེ་ལ་བཟུང་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ལས་འདིར་ང་ལ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད།

རོན་ཀྱང་ངས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ་དུས་རྒྱུ་དུ་ཆོར་བ་གང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སང་སྤྱིན་
 རྫོགས་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་དང་། ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱར་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གཉིས་ལས་གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱར་
 འོག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆོར་བ་སྐྱབས་སོང་། ཁྱད་པར་དུ་འདིའི་ཆོགས་ཐེངས་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་
 སོང་། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སང་སྤྱིན་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་འདྲ་སྟེ་གྱི་གང་ཟག་ལ་གྲུས་པས་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ལྷག་པ་འདྲ་པོ་སྐྱབས་ཡོད་དུས། དེས་གང་བརྗོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱིན་ནས་བཀའ་
 མོལ་གང་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལྷགས་ལན་གནང་ཆར་སོང་། གང་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་ཞེས་པ་
 དེའི་ཁྱད་ས་གཏུགས་ས་དེ་ལྟལ་དབང་སྐྱ་བྱེད་ལྟ་བུའི་སྐབས་ལ་ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྲིད་
 བྱང་འབྲེལ་ཞེས་སྐྱ་བསྟན་དེ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ལྷགས་ལན་ཡང་བསྐྱར་སྤུལ་ཡོད་དུས། དེ་
 འདྲ་ཞུས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་བརྟན་འཕྲིན་ལ་གཟེགས་ན་དེ་ལྟར་ཞུས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱས་
 ཀྱི་རྒྱབ་སྟོངས་མི་ཤེས་མཁན། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་དོན་མི་ཤེས་མཁན། ཉ་གོ་ཅམ་དང་དེ་བ་སྟོག་ཅམ། སྤང་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་
 བར་ནས་གོ་བསྟན་པ་དེ་ཆོ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་ཞེས་པ་དེ་ལྟལ་བ་སྐྱ་བྱེད་ལྟ་བུའི་
 སྐབས་སུ་དང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་སྟོན་ནས་འཆད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་ཞེས་པ་དེ་
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་གངས་ཅན་སྟོངས་སུ་ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་
 དབུ་བརྟེས་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་སྐབས་དེ་དུས་དར་བ་རེད། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་

སྒྲུབ་དེ་དུས་དར་བ་རེད། སྤངས་ཆ་འདིའི་ནང་སྔོན་མཁན་ཆོས་འདི་ཤེས་དགོས་ངེས་རེད། ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོས་
 དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་ས་རེད། ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ག་དུས་དར་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། འག་
 བོའི་སྒྲུ་རྟེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་གད་མོ་རྒྱབ་ནས་ཤོར་གྱི་འདུག ལོ་རྒྱུས་མ་
 ཤེས་པར་དེ་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱད་བ་ཡིན་ན། དེ་ངེས་པར་དུ་བྱུགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་། ད་དུང་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་དེ་
 འགལ་བ་ཡིན་མདོག་མདོག་མང་པོ་བཤད་སོང་། ད་ལྟ་ལུང་འཇེན་ཡང་བཀྱར་འོས་ནས་གནང་སོང་། ང་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ཆོག་
 གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཆོས་ནི་རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཆེ་བ་གསུངས་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་བྱེད་མཁན་དང་ཆོས་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་
 རེད། ངས་ལས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁོར་འཁྲུལ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆོས་ཀྱིས་ཁོར་འཁྲུལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་དེ་
 ངའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཆོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོས་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་
 ལ་ས་སྒྲིབ་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་ལུགས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་
 བ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་སུ་མའོ་ཅི་རྒྱུ་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆོས་དེ་དུག་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་སྲིད་
 གཉིས་ཀ་ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྲིད་ཀྱི་ཆ་ནས་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད། དེར་ངར་ཆོར་བ་ག་རེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་
 འདུག་ཞུས་ན། ཆོས་ཡང་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཡང་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྫོངས་ཀྱང་ཡག་པོ་མ་ཤེས་ཏེ་དེའི་གནད་དོན་དེ་ཡོད་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་རིང་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཞུས་ན། ཆོས་ནི་
 རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱུ་བས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོར་དེ་བ་དེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱིས་སྲིད་ལ་དུས་
 རྣམ་ཡང་གཞོད་སྐྱེལ་གྱི་མ་རེད། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ཡོད་ན། ཁོང་གིས་པན་མ་ཐོགས་ནའང་གཞོད་
 སྐྱེལ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཆོས་དང་སྲིད་གཉིས་ཁ་འབྲེལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་
 ཡོད། གཤེད་ཆོད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནང་བཞིན་རེད། ཐབས་མེད་ན་ཤེས་རབ་ག་
 རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཤེས་རབ་རོ་དང་འབྲེལ་བ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཡོད་པ་བཞིན་
 ཆོས་དང་སྲིད་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ཆོས་སྲིད་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་རྒྱལ་བ་དང་གཅིག་པམ་པ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཅེས་
 པ་དེ་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། ཆོས་དེ་ཆབ་སྲིད་ལ་རོགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀ་འགལ་བ་མ་རེད།
 དེ་གཉིས་ཁ་འབྲེལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་ལྟར་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་ལ་བརྟེན་ཡོད་ན། ཁོང་
 གིས་དེ་བ་དེས་ལན་སྐབས་སུ་གསུང་ལན་དེ་ཆོར་གཟིགས་རོགས་གནང་།

དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པ་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བཤད་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་རིང་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཅུང་
 ཅམ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ངས་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་འཛིན་ས་གསུམ་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད། གང་ཟག་རིས་མེད། ཆོས་རིས་མེད།
 ལྟ་བུར་རིས་མེད་དང་བཅས་གསུམ་དུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་གསུམ་ལས་ལྟག་པའི་རིས་མེད་ལ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ས་ཞིག་པལ་
 ཆེར་རག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། གང་ཟག་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ས་
 དགེ་བཀའ་རྟེན་གཡུང་བྱུང་པོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆོག་ངན་མ་བཤད་པ།

དཔེར་ན་ས་སྐྱ་པའི་བྲ་པ་ཡིན་ན། དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཅིག་རེད་གཉིས་རེད་ཅེས་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པར་ཆོས་ལུགས་རིས་
མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་ལུང་དབང་གསུམ་ཞུ་རྒྱ། ཆང་མར་དད་པ་དག་སྒྲུང་བྱ་རྒྱ་དེ་གང་ཟག་གི་རིས་མེད་རེད། དེ་
ངས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་མ་རེད། རྩོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་དེ་རིང་ངས་འདིར་སྒྲོགས་སྦྱང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་གང་ཟག་རིས་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་སུ་ཡོད་དམ། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲ་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དད་
པ་དག་སྒྲུང་ཡོད་མཁན་ཡོད་དམ། སྐྱར་བ་མི་འདེབས་མཁན་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་འདིའི་ནང་སྔོན་བཞེས་པ་ཆང་མ་གང་ཟག་རིས་
མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་གདན་ས་ཁག་གི་ནང་ལ་དཔེ་ཆ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། གདན་ས་སོ་སོར་
ཡིག་ཆར་རྩ་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་རྩ་འཛིན་དེ་ཡང་ཙག་ཙེ་གཅིག་གི་སྒྲུང་ལ་མཉམ་དུ་བསྒྲིགས་ནས། འདི་ཡི་ལྟ་བུ་འདི་
དང་འདི་ནས་གསུངས་འདུག ཆོས་རའི་ནང་དུ་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་པས་འདི་ནས་གསུངས་འདུག ས་སྐྱ་
པས་འདི་ནས་གསུངས་འདུག ཆང་མ་མར་བཟོ་སྒྲིང་དང་དབྱེད་ཞིབ་གནང་བ། དད་པ་དག་སྒྲུང་བྱས་ཏེ་ཡོང་རྒྱ་དང་། དཔེ་ཆ་དེ་
ཆོར་བསྐབས་པ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱ་དེར་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཟེར་གྱི་རེད།

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལྟ་བུར་རིས་མེད་རེད། དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐར་བཟང་ས་གཅིག་
རེད། བོད་དུ་བཀའ་འོས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞེད་པའི་མཐར་བཟང་ས་གཅིག་ལ་བབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་
དེ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བྱས་ཙང་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ལ་མཐར་བཟང་ས་གཅིག་གི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་
གཅིག་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བཞག་པ་ནང་བཞེན་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེར་ལྟ་བུར་གྱི་རིས་མེད་རེད། བྱས་ཙང་རིས་མེད་དེ་འབྲ་
གསུམ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཡོད་ན། བྲ་བཙུན་ཡིན་ནའང་རེད། སྤངས་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྒྲ་ཡིན་ནའང་
རེད། ཆ་རྒྱན་དེ་ཆོར་བསམས་ནས་རང་ཉིད་གང་ཟག་རིས་མེད་ཡིན་མིན་སོ་སོས་བསམ་སྒྲུ་ཐོངས། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་རེད་
ཨེ་འདུག་སོ་སོས་བསམ་སྒྲུ་ཐོངས། ཆ་རྒྱན་འདི་གསུམ་ལས་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་ན། ཁྱོད་རིས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲེལ་གཏོགས་སུ་བསྐྱང་
ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ། དེ་ཆོ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་མེད་ན། ཁྱོད་རིས་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞོན་ལབ་པ་ཡིན་
ནའང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་རིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་ཡང་བྲུག་པ་བརྟེན་འདུག དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ༡་ཙང་གལ་
ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱང་སྤང་གཟིགས་མཁན་ཆོས་ཉན་རྟགས་ཀྱིས། སྐབས་
འཆོལ་རིང་ལུགས་པ་ཆོས་ཉན་རྟགས་ཀྱིས། མང་གཙོ་ཁར་འབྱེད་མཁན་དེ་ཆོས་ཉན་རྟགས་ཀྱིས། སྤངས་ཆ་འདིའི་ནང་
བཞུགས་པའི་མང་གཙོ་ཁར་འབྱེད་མཁན་རྣམས་པ་ཆོས་ཀྱང་ཉན་རྟགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དམངས་གཙོ་ཡིན་ནའང་རེད།
མང་གཙོ་ཡིན་ནའང་རེད་ཆོག་གི་བརྟེན་གང་ཡིན་ངས་དབྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་མང་གཙོ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་ས་ཤིག་རེད་
ཅེས་འཆད་ཀྱི་ཡོད། མང་གཙོ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་ས་ཤིག་རེད་ཅེས་ངས་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མང་གཙོ་ལའང་ཆད་ཅིག་ཡོད་པ་
རེད། མང་གཙོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་པར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མང་གཙོ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ལ་མང་གཙོ་ཁྱར་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་མེད་ན་མང་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། མང་གཙོ་ཟེར་བ་དེ་མི་རེ་རེ་རེ་ནས་

སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་དབྱེད་པ་ཡིན་ན། མང་ཆེ་བ་གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱར་
 ཡིན་པར་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་འདིར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
 བསྐྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོ་སྤེང་དང་གསལ་བ་ཤད་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། ངས་སྐར་མ་གཅིག་ནང་
 བསྐྱེ་སྤེད་པ་བྱེད་ཆོག་གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱར་རེད། དེར་སངས་ཆོས་བཙུན་གྱིས་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་
 གཏན་འཁེབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། ང་ཆོའི་བྱ་བ་དུ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་དང་། དེ་དྲུག་ལེན་བྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས། མང་གཙོ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལོག་རེད། ད་ལྟ་ཆོག་གང་ཟག་དབང་བསྐྱར་གྱི་དུས་མ་རེད། དུས་དེ་རྩོགས་པ་རེད།
 གང་ཟག་དབང་བསྐྱར་གྱི་དུས་རྩོགས་ཟིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་དུས་གང་རེད་ཅེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རེད། མང་གཙོ་དེ་
 ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལོག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསལ་པོ་བྱུང་སྟངས་། གསུང་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག བཀྲར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དེ་ངས་པར་དུ་ཐུགས་འདུགས་གནང་རོགས་གནང་། གོ་སྐབས་ཐེངས་གཉིས་པ་གནང་པར་
 ཐུགས་རྩི་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བཏན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བཏན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་བྱི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་
 འདོད་པ་བྱུང་སྟངས་། ཐོག་མ་དེར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ནང་ལ་རྩ་བ་གཞི་གི་སྒྲིག་བཙུན་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་
 རྩ་སར་གནས་སྟོན་བཙུན་མའི་མཆོན་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་སྟོན་ལགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་དེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་སྐྱོན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཁེལ་དུས། བ་གིར་དུས་དང་སྐབས་དེ་
 མ་ཐུན་ནས་བཙུན་མ་མོ་རང་སྐྱོན་ཁང་དུ་ལུས། དེ་དུས་མི་ཆང་མ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འགྲོ་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 གྲང་། གེགས་དང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་སྟོན་བྱུང་སྟེ་ལྟ་མཁན་མེད་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ནས་སྐྱོན་ཁང་དུ་ལུས་
 བསྐྱེད་པ་མཐོང་སྟངས་། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཆོ་ལུང་ཆོན་གཅིག་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟོ་སྒྲིགས་ནས་ཡར་བསྐྱེམས་ཏེ་ལྟོ་སྒྲིག་དང་
 རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་ངོས་ནས་མང་པོ་སྐྱབ་སྐྱབ་མ་སོང་ཡང་། གཞུང་ལ་འདི་ཆོ་ཞུ་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། ཞུ་ས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སྟངས་། དེའི་རྗེས་ནས་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་བ་མ་ཐུབ་དུས། དེ་རིང་འདིར་ལས་
 བསྐྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཙུན་མ་མོ་རང་མོ་ཉེས་མནན་ནས་རྒྱུ་ལ་མ་ཆ་ཆང་མེད་པ་ཆགས་བྱུངས་བྱས་པའི་དཀའ་ངལ་འོག་
 ལྟོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་མེད་པར་ལུས་བསྐྱེད་དུས། ང་རང་ཆོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ལྟོ་སྒྲིག་གནང་སྐབས་དེར་མི་མང་གི་འཐུས་མི་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་གསུངས་གནང་
 མོང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལེགས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ལས་བསྐྱེམས་དང་མཉམ་དུ་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ལྷ་
 ཚོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མས་ཀྱང་གྲོགས་དང་མན་ཐོགས་སྐྱབ་ཚུལ་གསུངས་མོང་། སོ་སོ་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་དེར་གྲུས་བརྩེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་ཤུགས་གི་ལས་
 བསྐྱེམས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ང་མི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ལྷ་དང་སྒྲུང་མས་གྲོགས་རིམ་ཅམ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཆོད་
 དཔག་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེ་ང་རང་
 ཚོ་དབྱས་པོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་
 འཕྲོད་བསྟེན་དང་ནང་སྤྱོད་། སྤེལ་བྱེད་ཁག་ལས་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉིན་མཆོན་མེད་
 པར་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་དེའི་བྱུང་འབྲས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་ལེགས་བྱུང་གནང་ཐུབ་པ་དེ་
 བཅོན་བྱོལ་ཅམ་མིན་པར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ཡང་ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་མགོན་པོ་ཆེན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་
 གྲུབ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཆེན་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་ལྷག་པོ་བྱེད་མོང་། དེའི་ནང་ལ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་སྤེར་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་གསུང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེར་དགོ་
 མཆོན་ཞིག་ཉན་ཉན་མཐོང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་དང་པོ་གྲོས་བསྐྱར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག འགྱུར་བ་དེ་རང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་ལམ་དང་ལུགས་སོལ་གང་ཡོད་པ་དེ་
 འགྱུར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྦྱང་ནང་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་
 ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོགས་སེལ་
 གནང་དགོས་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་མོང་། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་གསུང་
 པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྤྱོད་བྱུང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་ལྷ་ཡོང་དུས། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ལ་
 རོགས་སྒྲོར་གནང་རྒྱུའི་གངས་ཀ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟོན་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་
 བོར་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆོན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་
 ཡོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་འདི་
 ཡང་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག མོང་ཅང་ད་ལྟ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ཐོག་ལ་
 བཟོ་སྦྱང་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གནང་པའི་སྐབས་སུ། ང་ལ་དེ་དུས་ཟླ་བ་ག་རེ་བྱུང་མོང་ཞུས་ན། བོད་པའི་ནང་ལ་ནང་བ་ཅམ་མིན་
 པར་ཁ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤུ་ཡིན་བསྟན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉུང་བ་རེད་དེ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་གཞི་ཆགས་ཁག་གི་ཁྲུངས་སུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་

དམིགས་བསལ་གཞིགས་ཏོགས་དང་། ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་ལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་རོགས་སྐྱོར་གནང་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་སོང་།

ངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་བཞུགས་ལ་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་མཚོན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་
སོས་དམ་བཅའ་ལྟར་ལྟོ་དུས་དེ་སོང་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གཞིར་བཟུང་བོད་པ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དང་དབྱ་ཁལ་ལག་
དེབ་ལྟུང་བ་དང་། བོད་མི་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ནང་དོན་ཚན་བཅུ་པ་དེར། ཚོས་དང་རང་
དབང་གི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐོབ་
ཐང་ཡང་འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་གནད་ཅིག་རེད། དེ་ངས་མཐོང་མ་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ནང་པ་མིན་པའི་ཐོག་ནས། ནང་པ་དང་རང་ཚོ་ཚོས་བཟུང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་
དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་བཟུང་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་མིང་འདིར་བཀོད་གནང་འདུག དེ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཡིན་
པ་དབྱ་ཁལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ། དེའི་གངས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོས་བཟུང་ཐོག་ནས་རོགས་སྐྱོར་། ཁ་ཆེ་ཡིན་ནའང་
འདྲ། ཡེ་ཤུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་ཚོད་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་ངེ་བཞིག་ལྟ་
རྒྱུ་ཡིན། དེའི་གངས་ཐོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྤྱི་དང་པའི་མན་ཐོགས་ཡོངས་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་ཁུ་ ད་ལྟ་རང་ཚོ་བཟོ་སྐྱོད་ལྷན་པོ་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཚོས་དུས་ཉག་ཏུ་བརྗེད་མི་རུང་བ་དེ་བོད་པ་ཤོར་ནས་
བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བཅན་འཇུག་བྱས་ཏེ་བོད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་སྐབས་བཅའ་ལ་སློབ་དགོས་པ་
ཆགས། དགོན་པ་དུག་སྟོང་ལྷན་ཅམ་ཞིག་གཏོར་བཅོས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་དྲག་པོའི་སྤྱི་དགའ་གི་ངོས་ནས་ཚོས་
བཟུང་གི་ཐོག་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་བཞུགས་ཕྱེ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེས་རྒྱུན་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་བཟུང་གི་སྐྱོ་ཆེན་དམ་པ་མང་
པོ་ཞིག་བཅན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་དགོས་ཐུག་པ་དེ། ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་ལུང་པ་ཤོར་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས།

དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་དབྱེ་བ་ཐེད་པའི་ཐོག་ནས་ནང་པ་ལོས་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་པ་
ཁ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཅན་བྱོལ་དུ་སླེབ་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བར་བསྐྱད་མ་ཐུབ་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ད་ལྟའི་ང་རང་ཚོའི་སློམ་གཞི་དེ་ཆོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཡར་སླེབས་ཐུབ་པའི་སློམ་གཞི་
འདི་གཙོ་བོ་ད་ལྟའི་གཞུང་གི་སློམ་གཞི་འདི་འདྲ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྡེ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་ཞིག་འཇུགས་སྐྱོན་གནང་།
མང་གཙོའི་གཞུང་འདིའི་ནང་ལ་སློམ་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ང་རང་གི་ཤེས་གསལ་ལྟར་བྱས་ན། ནང་ཚོས་དང་
གཡུང་རྩུབ་བོན་བཅས་གཙོས་པའི་ཆང་མ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གལ་འགངས་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
དུས། འདི་ཚོ་ཆང་མ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སློམ་
གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏིང་ནས། ད་ལྟའི་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ར་བ་སློམ་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་ལྟ་
ཡི་ཡོད། མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ནང་ལ་གངས་ཉུང་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅི་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག ང་ཚོས་མང་གཙོ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མང་བ་དེས་ཁྲིམས་བཞེས་ནས་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་བཞེས། དེར་དབག་པའི་ལས་
ཀ་ཞིག་བྱ་བར་འགོ་དུས་ཏ་ལམ་མང་བ་དེས་གང་ཐག་ཚོད་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་མཆོམས་མཆོམས་མང་གཙོར་

འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཞིག་ཡོང་སྟེ་ཉི་ཤེས་པ་རེད། དེ་མ་རེད། མང་གཙོ་འོ་ལ་ཉན་ཉན་ཞིམ་ས་དང་སྒྲིག་གཞི་
 བཟོ་དུས། འོས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཁྲོད་ནས་མང་བས་འགན་རང་བཞིན་གྱིས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། དེ་དང་
 མཉམ་ཁུ་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་པའི་ཉུང་བ་དེའི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱད་སྒྲིབ། སོ་སོའི་བསམ་སྒྲུབ་རང་དབང་དེ་སྤྱད་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དེ་
 བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་རེད། ད་ལྟ་འདྲི་བཞུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐབས་འདྲི་ར་ར་གི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཡོང་སྟེ་ཉི་ཤེས་པ་རེད། སོ་སོ་གྲངས་ཉུང་ཆགས་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་
 སོ་སོ་གྲངས་ཉུང་ཡིན་དུས། སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་ང་ལ་དང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་
 ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྟན་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ར་ར་ཆོའི་གཞུང་འདི། ལྟུབས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་འདི་བཟུང་
 ཡོད་དུས། གཞུང་འདིའི་ཐོག་ནས་འདྲ་མཉམ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེར་དམིགས་བསམ་ལ་ལྟག་པར་དུ་འབད་བཅོན་
 གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་གནད་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསམ་སྒྲུབ་ཆ་ནས་དང་མི་རིགས།
 དེ་བཞིན་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲངས་ཉུང་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱད་སྒྲིབ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲུབ་
 གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ར་སྟོན་མ་སྒྲིབ་གྲུང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཚུང་ཚུང་སྐབས་སུ་
 སྐབས་རེར་ང་ཆོར་ཆོས་གསུང་མཁན་མཁན་པོ་དག་བཞེས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད།

ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་ལོག་པ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། ཆེས་སྒྲོ་ཡིན་པ། དེ་དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་པོ་པོ། བོན་ཆོས་ལའང་འགྲེལ་བརྗོད་ལོག་པ་དེ་འདྲ་གནང་བ་གོ་ཐོས་བྱུང་སྟེང་། འདི་མི་གང་ཟག་རེ་རེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་གཞུང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་དབྱེ་འབྱེད་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བའི་དགོ་མཆན་
 སྤྱད་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ལྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་པོ་
 གསུམ་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི། ཆོས་ལུགས་བར་ལ་མཐུན་སྒྲིལ། འདི་ར་རང་ཆོ་བོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ཅམ་མ་ཡིན་
 བར་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་ཡོངས་སུ་ཆོས་དད་བྱེད་མཁན་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆང་མར་མཐུན་སྒྲིལ་བྱ་
 རྒྱུ་དང་ཆང་མའི་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྤྱད་པ་དང་བསམ་ཚུལ་འཛུགས་སྤྱད་པའི་ཐོག་ལ་བྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཅང་། ལྟུབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་གི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་འདི་ར་
 རང་ཆོས་འབྱེད་དགོས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོང་ཅང་སྐབས་རེར་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་
 ཀ་བྱེད་དུས། བསམ་སྒྲུབ་འདི་ཉོགས་མ་སྤྱད་པར་སོ་སོའི་ཞེན་ཁོག་དང་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་རེད། སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་རེད། ཆོས་
 ཁ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྐབས་རེར་འཁོན་ཏེ་བཞུགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྤྱད་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་འདི་བཞུགས་
 བྱེད་ས་འདི་རེད། བཞུགས་བྱས་ཅང་འགྱུར་བ་གཅིག་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཞུགས་
 བྱེད་ཡོང་བ་དེ་ངས་འཐོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཅ་བ་རང་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ར་ར་ཆོས་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་བའི་
 སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུ་ ༦༠ ཟེན་མ་ཟེན་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་བོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས།
 བཀུར་ལྷན་མ་གནང་རོགས་གནང་། བཀུར་ལྷན་ཡང་ཡང་གནང་དགོས་པ་མི་འདུག གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་

འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་སྟབས། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཐོག་
ནས་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་བཤམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གང་ལ་གང་འཆོས་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ༡ན་
༡ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་དང་ལྷན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་རེད། ཆོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་དེ་སྐར་དོན་ཞིག་རེད།
དེ་རིང་འདྲིར་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་སྐབས་དེ་ཆོར་སྲིད་པ་རེད། སོ་སོའི་བྱ་གཞག་ཐོག་ལ་ཐེ་རྩུ་ས་ཟེར་ན་འདྲ་རེད། སྟོན་འཛུགས་
ཡོད་གི་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་སྤྱག་ས་དེ་ད་ལན་དང་ཆོ་འོས་བསྟུ་བྱུང་བའི་
སྐབས་སུ་བརྟན་པར་ཞིག་ཐོན། དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཐོན་ཏེ། དེ་དང་རང་ཆོ་འོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་དང་རང་
དཔེ་མཆོན་ཅམ་མིན་པར། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་ནང་ལ་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏེ་ཏེ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དང་
རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལྟའི་ས་ཆར་ལྟ་འདྲིལ་ཐུབ་པ་དང་། མིའི་ས་ཆར་མི་བསྟན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་
བསམ་གྱི་འདུག འདི་མི་སྐར་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། སོ་སོ་སྐར་གྱིས་དད་པ་བྱས་པ་དེར་བཅི་བཀུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་
ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུལ་ཕྱོག་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། མཆོམས་རེར་མང་ཏུ་ཅང་གི་འཐེན་དགས་པའི་ཐོག་ནས། འདིའི་ཐོག་ལ་ལྷག་
པར་དུ་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐོ་ཅམ་དང་། དམའ་ཅམ་མང་པོ་ཞིག་གནང་པའི་སྐབས་སུ།
ད་ལྟའི་ཆར་བཟོ་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་དང་། ད་ལན་བཟོ་སྐྱེད་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འདྲ་བཟོ་སྐྱེད་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་
རེད་འདུག ངས་སྐད་འཕྲིན་དང་ངོ་ཤེབ་བརྒྱད་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱུང་སྟབས་དང་རང་ཆོ་སྟོལ་རྒྱུན་ཀྱི་ཐོག་ནས་
བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྟོལ་རྒྱུན་ཀྱི་དང་རང་ཆོའི་ཆོས་དང་བྱེད་སྟོན་མ་གཞག་ཐོག་ལ་མི་མང་གི་ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་
རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་མང་གཙོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམངས་གཙོའི་
ཐོག་ནས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་དེར་བཅི་བཀུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་བཅི་བཀུར་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་དང་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྟ་ཡང་བཅི་བཀུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་མང་
དག་ཅིག་གི་ནང་ལ་མི་མང་པོས་དོགས་པ་གང་བྱུང་ངམ་ཟེར་ན། ང་ཆོས་དབྱུ་ཁྲིད་བདམས་པ་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་ཆོགས་གཙོ་
ལ་བཅི་བཀུར་མེད་པའི་ནམས་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བཤད་སྟོལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་མི་ལ་དབང་ཐང་
དང་མི་ལ་སྟོབས་དང་ཉམས་ཡོད་ན་ལྟ་ཡིན་རུང་བཅི་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་དང་རང་ཆོ་མིའི་དབང་ཐང་དང་
སྟོབས་ཉམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་དང་རང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་འཁྲུགས་ཆ་དོད་པོའི་དབང་གིས་ཡར་མར་འཐེན་མཁན་
ཤུགས་ཆེ་དགས་ནས་གནས་སྟངས་མ་འགྲིགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅང་། འདི་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་ཆ་གཅིག་གི་ངོ་བོའི་
ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་མ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག མཐའ་མ་དང་རང་ཆོས་བསམ་སྟོབས་ཀྱི་དོད་དགོས་
པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་དང་རང་ཆོ་སོ་སོའི་བོད་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། འདི་གཙོ་ཆེ་བར་འཛིན་པའི་ཐོག་
ནས་ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པ་ནི་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། འགྲུར་བ་འདི་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གསུང་
པའི་སྐབས་སུ། ངའི་འདི་བའི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་ཟེར་དུས་ནང་ཆོས་གཅིག་བྱ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཆོས་གཞན་

ཡོངས་རྫོགས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་གི་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཟེར་དུས། ཚོས་དེ་
ཚུར་ཉ་ཅང་གི་འཐེན་བླ་ས་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟར་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད།

མཐའ་མའི་མཐའ་བསྐྱེམས་འདིའི་ནང་ལ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་དོས་ནས་དམིགས་བསལ་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ། ས་
གནས་ཁག་དང་དེ་དེ་བཞིན་ ༡༠ ཅུ་ལ་ཕེབས་སུ་བསྐྱོད་པ་བཀའ་ལན་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཕན་ཐོགས་ཤི་ཅུ་བྱུང་ཡོད་མེད་
ཐོག་ནས་དོགས་པ་གཅིག་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་དོས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་གལ་སྲིད་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་གསུང་ན་
ཚོག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་རང་དོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཚོས་རིག་ལྟན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཚོས་བརྒྱད་དར་སྤེལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐད་ཀར་
ཤི་ཅུ་ཕན་ཐོགས་བསྐྱབས་སུ་བཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བ་གཅིག་ཡིན། གང་ལ་ཞེན་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་དང་ཚོས་བརྒྱད་
ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛུལ་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་དང་དེ་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་བོན་ཚོས་དར་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཆོན་
བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐོག་ནས་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་འདི་ཚོས་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་
མི་ཡོངས་ལ་བྱུང་གྱི་ཡོད་ཅང་། འདི་ཐོག་ནས་མཛད་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། ད་བྱེད་འབྱེད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་
དགོས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ཕེབས་སུ་བསྐྱོད་དུས་ནས་སྤྱགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་པར་
སྤྱགས་ཆེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་པལ་ཆེ་བ་དེ་སོ་སོའི་དགོངས་འཆར་སོགས་བཀའ་
གནང་བསྐྱད་པ་རེད་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དག་ལ་ངས་བསྐྱར་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག བཀའ་དོས་སྤྱི་
འཐུས་གཉིས་ཀའི་དོས་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་སྤྱགས་ཆེ་ཆེ་ཕེབས་སོང་། དེ་དག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་
ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་འབྲེལ་བ་ཤད་མང་པོ་ཞིག་གནང་པའི་ཐོག་ལ། གང་ལྟར་རིས་མེད་གསུམ་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེར་འབྲེལ་བ་ཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྒྲོ་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱུང་། བྱས་ཅང་དེ་ལ་སྤྱགས་ཆེ་ཆེ་
གནང་ཞུ་ཞུ་ཡིན། གཞན་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་ཞུ་གང་ཡང་མི་འདུག།

བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་པར་སྤྱགས་ཆེ་ཆེ། གཞན་དག་དགོངས་ཚུལ་དང་དེ་
དག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་ཡི་མིན། ལྷག་པར་དུ་དེ་བའི་ཚུལ་དུ་འདི་གཅིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཚོས་བརྒྱད་དང་གངས་ཉུང་མི་
རིགས་ཞེས་ལབ་ཡོང་དུས། སངས་རྒྱས་པ་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཆེ་དང་ཡི་ཤུ་ཚོས་སྤྱགས་ཀྱི་ཆེས་འཛིན་པ་བོད་

མི་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་སྤྱི་འབྲེ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་དང་ལྟ་རྟོག་སོགས་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་
རེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཞིག་འདྲིན་མཁན་ཡིན་པའི་ཐོག་
ནས། མཐུན་འགྱུར་རིགས་སྐྱོར་གནང་རིགས་གནང་ཞེས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞུས་པའི་རིགས་ངའི་ཞེས་ཆོད་ལྟར་བྱས་ན་པལ་ཆེར་
མེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོས་གལ་ཡོད་པ་དང་ཞུ་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་གིན་གསུངས་པ་བཞིན་གྲངས་ཅུང་དང་
ལྟག་བར་དུ་རྟོག་ཅམ་ཉམས་ཚུང་བའི་རིགས་དེར་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་དགོས་སྐྱོར་ངོས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྟོག་ཅམ་ཉམས་དམའ་བ་དང་གྲངས་ཅུང་བའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་རེད་
བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དག་ལ་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་གནང་ཏེ་ཅང་ཡག་སོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་བསྐྱམས་དེར་སྤྱགས་སྐྱོད་ཀྱི་པན་འབྲས་སྐྱོར་དེར་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང་། ངས་ཁ་སང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ད་
ལྟ་ང་ཆོ་བཀའ་བློན་ཞུས་པའི་ལས་དུས་དེ་རིང་ན་ལོ་ལྟ་ཅམ་རེད། བྱས་ཅང་ལོ་ལྟ་དེའི་རིང་ལ་སོ་སོའི་ལས་དོན་དང་ཞབས་སྤྱི་དེ་
གང་སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་བྱ་རྒྱུར། དང་སོ་ཞབས་སྤྱི་བསྐྱབ་སའི་ཞིང་དེ་སོ་སོ་རང་གིས་གོ་བ་དང་སྐྱོག་པ་ཅམ་མིན་པར། དངོས་སུ་གཅིག་
མཐོང་སྤྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་
ཕྱིད་ཀ་ལྟག་ཅམ་ཞིག་ལ་བསྐྱེབས་སོང་སྟེ། ད་དུང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ལྟག་བསྐྱད་ཡོད། ལོ་དང་སོ་གཉིས་དེའི་རིང་ལ་འདི་
དག་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དེ་ཆོ་སྤྱ་མཐུན་ནས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཆར་བའི་ཐེས་སུ་འདི་འདྲའི་སྤྱགས་བསྐྱོད་དེ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཅུང་དུ་འགོ་རྒྱུ་པལ་ཆེར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་འདི་དག་ལ་
དོ་སྣང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། སྤྱགས་ཐེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་གསུང་མ་ཐག་པའི་
ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་དེའི་བཀའ་མོལ་ཕྱིད་ཀའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་
སྐོར་གསུང་རྒྱ་དང་། འགྱུར་བ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བཟོ་སྐྲུང་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚུལ་གསུང་ཡོང་
དུས། སོ་སོར་བློ་སྤྲུལ་ལམ་མི་རབས་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྲུང་བྱགས་ཆེ་ཅམ་
གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་སྟོན་མ་ནས་ངོས་འདྲིན་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་
བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུར། རོ་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེར་ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྐྱོབ་མང་སོ་ཞིག་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་སྤྱགས་
བསྐྱེགས་བྱས་ཏེ། འདིར་གནང་མཁན་འདུག་ལ་ལྟག་བར་དུ་གསར་འགོད་པ་ ANI ཞེས་པའི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་ཁོང་

ཆོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲེགས་གཉིས་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་དེར་ཡ་སྤྱོ་མཐུན་ཁྱེད་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་གི་
ཡོད་དམ་ཞེས་ཅི་བ་བཏང་བཞག་པ་དེར། ཡོད་ཅེས་པ་ཞིག་འདུག འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཕུས་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ལོ་
མང་པོའི་གོང་ནས་ཁོང་ཆོར་འབོད་སྐྱལ་ཁུས་ཡོད། ངས་བསམ་སྒྲོར་ངོ་ནང་བ་ལ་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁོང་ཆོ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་
བརྒྱུད་གལ་ཆེན་གྱི་གསུམ་ཞིག་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ ༡༠༡༥ བར་དུ་གནང་བཞག་པའི་ཕྱོགས་
བསྐྱེགས་ཞིག་འདུག འདིའི་ཐད་ལ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དང་ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་གི་
ངོས་ནས་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སོགས་པ་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ཁུས་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱེད་ལ། ཡིན་ནའང་གང་ཟག་ལ་
དམིགས་འདུག་བསམ་པ་དང་། ཡང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུས་རེ་འགའི་ཐོག་ནས་གསལ་ཕྱོགས་ནོར་བུ་ཕྱད་པའི་གནས་སྤྱངས་འབྲ་
ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཡ་གོང་ས་ལྷ་པོའི་སྐབས་ནས་ཆོས་སྤྱི་ལྷ་འབྲེལ་དར་བ་རེད་
ཅེས་ལབ་མེད། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པ་གཅིག་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་
པ་རེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེལ་སྐོར་ལ་གང་ཡང་ལབ་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ཀྱིས་འཁོར་འདྲིའི་ནང་ལ་
ཡོད་སྟོང་མཁན་གྱི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀར་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བཞག་པའི་ངོས་འགན་དེ། ང་ཆོས་ཆབ་སྤྱོད་དེ་ཆོས་
བཞེན་དུ་སྐྱོང་རྒྱ་དང་། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་ཆོས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་དོན་དུ་གཟུང་རྒྱ་དང་། ཡང་ན་ང་ཆོའི་
བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཐབ་ཚིང་ཅིག་ཡིན་པ་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་
དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འང་གསལ་བསྟན་འདུག བྱས་
ཅང་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་སྤྱོད་བ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་
ཡོད་པ། མི་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ལྟ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ། འབྲེལ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ། དེ་འབྲེལ་བརྒྱུད་
རིམ་གྱི་ཁྱོད་ནས་ལྷས་མིང་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་
ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་ཁུས་
པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ང་ཆོས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆབ་སྤྱོད་སྐྱོང་སྤྱངས་དང་། ཆོས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཞིག་ང་ཆོ་བོད་
པ་ད་ལྟ་ཡིན་བཞེན་པ་འདི་ལྟ་མཐུད་ནས་མར་འགོ་དགོས་པ་དེ་བོད་པའི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་
ན། དེའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཁུས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་དང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་མིན། ཡིན་ནའང་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་རྒྱུ་གིས་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐོར་དེར་ཁ་སྐྱོན་ནས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད།
དེར་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལན་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་
རེ་རེ་བཞེན་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོར་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གནས་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ།
གནས་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་རྟོག་གྲ་ཡོད་བསྟན་པའི་གནས་རྒྱལ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེར་ངས་ཡོད་པ་
མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱན་འབྲེན་ཁུས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་འདྲིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་དཔེ་མཆོན་དུ་
བཟང་གི་ཡོད་པ་བཞེན། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོང་བྱེད་ ༡༣ པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་

ཐོག་ལ་ལྷག་པར་དུ་གནད་དོན་འདི་ར་ཆོའི་ཐོད་ཀྱི་སྤྱད་དོན་རྒྱལ་རབས་དང་། ཐོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ཡིན་ཡིག་ནས་ཚུར་བསྐྱར་བཞག་པའི་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐད་ཡག་ས་ཆེན་པོ་གཉིས་རེད། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ལན་བརྒྱ་བ་བཞག་པ་ཐོད་ཀྱི་གོ་བབ་དབྱུང་ཞིབ་ཅེས་བ་དེའི་ནང་ལ་བཅན་སྤྱོད་ནང་གི་སྒྲོར་བཞོན་དེ་འབྲོག་བཤད་བྱས་འདུག་བཅན་སྤྱོད་ནང་ལ་རྟོག་ཤ་གང་ལྟར་ཡོད་མེད་ཆ་ཆང་བཞོན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནས་ཚུངས་ལ་གཤེགས་ཤིང་རྒྱ་གཙུག་ཆེ་མོས་དེ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཟེང་ ༡༣ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་ཆོག་ས་པས་ཀྱང་དབྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུངས་ལ་མཆན་སྤང་ཞུ་སྟངས་ཀྱི་དབང་ཉག་ས་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་བཟང་ཡོད་གི་འདུག།

ཡིན་མིན་གང་ཡིན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྟོག་ཤ་བྱས་ཏེ། བར་ཕྱོགས་ཚུར་ཕྱོགས་ལ་ཚྱད་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་སྟངས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ར་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་ཅ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷངས་གཏུག་གི་ཡོད་ཟེར་ན། འདིར་ཡང་ལངས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་འདིར་ཆ་མཆོན་བ་ཡིན་ན། སུ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལབ་བ་ཡིན་ན། དོན་ཀྱི་བདག་པོ་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ཟེང་ ༡༣ བ་རང་ཉིད་དགུང་ཁྱངས་ ༥༩ མ་གཏོགས་མི་བཞུགས་པ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རང་གིས་གནང་བཞག་པའི་རྒྱལ་ཞལ་གང་མས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་འདྲན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ཆ་བཟང་བྱང་བརྒྱད་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ལས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷང་རིང་པོར་འཁྱུར་མི་སྐབ་བ་ཆང་མས་ཤེས་ནས་གོ་བས་ཆོད་བ་བཞིན་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་མ་དགོས་པར། མཐའ་ན་བཟང་བྱང་བརྒྱད་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་གིན་གོང་དུ་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ཟེང་ ༡༣ བ་དགུང་ལོ་ཇི་ཅུ་ལ་བཞུགས་མིན་དེ་མཁར་རྩོ་སྐྱེ་ཟེང་བཞི་བ་བརྒྱ་དགའ་རྩོར་ཀྱི་དག་སྟངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་མར་རིམ་པར་བྲི་སོང་བ་དེ། ཡ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱེ་ཟེང་ ༡༤ བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ནང་ལ་ད་ཆ་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་སྐབས། ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ཟེང་ ༡༤ བས་གང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་ཆ་བལྟས་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་སྐབས་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཉན་ཉན་བཏིང་འདུག་སྐྱེ་ཟེང་དུག་པ་རིན་ཆེན་ཆང་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་འཁྱུངས་ནས་གཞོན་ནུའི་སྐབས་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པས་བཏིང་བཞག་པའི་འཆར་གཞི་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འཆར་གཞི་དེ་ལག་ལེན་དུ་ཁྱེར་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། མཐར་སྐྱེ་ཟེང་ ༡༣ བའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་གནས་ཚུལ་སྤྱག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་ཞིག་བཏིང་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་འཆར་གཞི་དེ་ཡང་རི་མ་རི་བཞིན་ལག་ལེན་མ་ཁྱེར་བ་ཆགས་དུས། ཡ་སྐྱེ་མདུན་སྐྱེ་གོང་མའི་སྐྱེ་ཆེ་མུང་ཅུ་མ་བཞུགས་ན་ལེགས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་ཏེ་མཐར་དགུང་ཁྱངས་ ༥༩ ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་རྩོད་པོའི་སྐབས་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ཟེང་ ༡༣ བས་མཐའ་བསྐྱོམས་དེར་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱགས་ཐག་བཅད། འདིའི་ཐད་ལ་ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་ལམ་སང་སྐྱེ་ཞིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱེ་ཟེང་རྗེས་མ་དེ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཡོད་པ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་གིན་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྟོན་མ་ཡིན་རྗེས་ཐོག་མར་

འདི་དོས་ནས་རེ་བ་གཅིག་མཚུངས་དེ་ཡིན། སལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ཁུས་ཟེན་པ་རེད། སོ་སོས་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་སྒྲོ་ཕྱོགས་ནས་ཡར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། གནས་ཚུལ་རྩ་བ་དག་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆར་ཁག་ལ་ཉོག་ཅམ་
 དཀའ་ངལ་འབྲད་བའི་རྣམས་པ་གཅིག་འདུག ད་ལྟ་འབར་མའི་ (Burma) ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཆེ་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་མཁན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཁ་ཆེ་ཆོས་དེ་སྡོན་ཆ་སྤྱི་མདའི་ས་ཁུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ནང་བའི་གྲ་བཅུན་
 ཁག་གིས་རོགས་པ་བྱས་པའི་བར་རིས་དེ་ཆོའང་འུ་རྒྱུ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཏུ་འབྲེམས་སྤེལ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་
 གནས་ས་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁུབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དུས་པ་ཆོས་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆར་ཁག་ལ། རྒྱ་གར་དབུས་གསང་བ་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་དོགས་ཐོན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག གནས་སྐངས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་
 གྲ་བཅུན་ཆོ། གྲོང་བཟང་དང་གྲོང་ཁྲིམ་ཁག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་དོགས་ཐོན་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྒྲོ་ཕྱོགས་ལ་དགོང་མོ་རྒྱ་
 ཆོད་དུག་པ་ཡོལ་ནས་སྤྱི་ལ་འགྲོ་མི་ཆོག་པས་གང་ལྟར་སེམས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག
 འདི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་ལ་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྤངས་སོགས་ཀྱིས་གནས་
 སྐངས་འདི་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མ་ཡོང་གོང་ནས་རགས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་གནས་སྐངས་འདི་འདི་ཐོག་ནས་རྒྱ་
 གར་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲ་ཆེན་ཁག་ལ་བཅར་དགོས་རྒྱ་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་
 ཆོའི་སྐོར་ལ་སྤྲོད་གསུང་ཞུ་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྤྲ་ཆེན་རྣམས་པ་ཆོར་མཆོན་གནས་ཆེས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རྟོད་ཕུལ་
 སའི་ནང་ལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཁོངས་ནས་ལྷ་སྐབས་ཆེ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤར་བྱང་ཆོས་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་མཆོན་
 འཁོད་འདུག འདི་འདྲི་སྐོར་ལ་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་སྤྲ་ཆེན་ནང་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་པ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ཆོར་
 རྒྱང་བྱང་སྤྱོད་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཁོངས་སུ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གངས་
 ཅན་ཤིང་ཉའི་སྤོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་ཤ། དངོས་སྤོལ་རིག་པའི་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་ཆབ་ཆེ། ཁའོ་སྤྱུགས་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་མཁས་
 གྲུབ་ཆེ། རྒྱལ་བ་ལ་བསྐྱས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ལྟ་བུ་
 དང་། གཅིག་དེ་རྒྱལ་ཆབ་གཅིག་དང་གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཆེར་དོས་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ནས། གསུམ་པོ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་
 སྤྲ་ཆེན་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་
 སྤྱིང་བསྐྱས་ཤིག་ཅ་བའི་འདི་འདྲི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སོ་སོ་ལ་སེམས་འཆབ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག སེམས་འཆབ་དེ་
 གང་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོ་བའི་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་འདི་འདྲི་ནང་ལ། ང་ཆོ་སྐབས་རེར་ཆོལ་
 ཁའི་ཕྱོགས་སྤྱང་། སྐབས་རེར་ང་ཆོ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ལུས་
 རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གི་དཀའ་སྤྱུག་དེ་གང་འདྲ་སེལ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྤྱུམ་པའི་ང་རང་ལ་སེམས་འཆབ་ཅིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ལྷ་
 རབ་བྱུང་ན་ང་ཆོ་ཆོལ་ཁའི་ཁོངས་ནས་ཐེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཐེབས་མཁན་རྣམས་
 པ་ཆོས་ལ་གོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་པ་ཆོས། ཆོས་

ལུགས་པན་ཚུན་ལ་ལྟ་སྒྲུབ་འཁུར་སྒྲངས་དང་རིས་མེད་ཀྱི་གྲུས་བཅི་གནང་སྒྲངས་དེ་ཆོ་སྤྱུགས་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས།
བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་ངའི་རེ་བསྐྱུལ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུང་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལ་མང་དག་ཅིག་གསུངས་སོང་། ཅུ་བའི་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངའི་
མི་ཆེད་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་སྒྲངས་ཁོ་རང་ནས་རང་ལུགས་བཞག་གཞན་ལུགས་དགག་དེ་ལ་ཚོད་པ་སློང་བའི་རྣམ་གཞག་དེ་
གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཟུང་ཉེ་ཚོད་པ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རོ་གནོང་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོད་རིགས་
འདི་ང་ཆོས་ཚུང་ཆགས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཡང་རེ་བསྐྱུལ་
ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་མཆོན་སྤུབ་པ་གཅིག་གི་མི་མང་གི་འཇུག་མི་མཆོན་སྤུབ་པའི་ཐོག་ནས།
ལྷག་པར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་མོལ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་དོ་སྤོམ་མི་འགོ་རྒྱུར་དགོངས་པ་
བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས། འདི་རེ་བསྐྱུལ་རང་ཡིན། སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱན་བཞེས་པ།

ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
བསྐོ་སྤྱོད་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཐེབས་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་དང་། ད་གིན་གོང་དུ་ཉོག་ཅམ་ལུས་འདུག་
Srinagar ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཁ་ཆེད་གཞིས་ཆགས་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་སྤྱུག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རོགས་པན་དེ་ཆོས་རིག་གི་
ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཡང་དམིགས་བསམ་ལ་སྤུབ་མེད་པ་དང་། གང་ཡང་ཁྱུས་མེད་པ་དེ་གཅིག་ཁྱུས་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སློབ་ཡོན་ཁག་ཅིག་སྤྱོད་མ་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་འདྲེན་དང་གནང་སྤུལ་ཡིན་པ།
དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་ལས་པ་དང་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་ལས་ལྷག་པ་དཔལ་ལྷན་དགའ་
ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཆང་ནས་སྤྱི་མཐུན་རོགས་སྐྱོར་ལུགས་ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་པ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་ཆོག་
པ་གྱིས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་དང་པོ་དེས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པར་ངས་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དམིགས་
བསམ་གང་ཡང་མེད། རོ་ནང་སྐོར་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང་། འདི་བསྐྱར་བཅོས་ལྟ་བུ་འབྲེར་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་མེད་

ཅེས་གསུངས་པ་འདྲ། བློ་བྱ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་ལ་ངོ་ནང་གི་ཆོག་ས་ཆེན་ཆོག་ས་སྐབས་ཆོས་
 རིག་བཀའ་སློན་མཐུག་བསྐྱེམས་ཐོག་ཕྱིན་ཏེ། གཏམ་བཤད་དང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ། སོ་
 སོར་དེ་དུས་ང་ཆོ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་པན་ཚུན་འཁོན་འཛིན་དང་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ར་
 འཛོད་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱང་། དེ་དུས་གཙོ་བོ་ངས་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་
 དང་གཞུང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མ་བསྟན་པར། སྔོན་མ་ནས་སོ་སོ་འདི་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་
 ལ་བ་སྟེ། མཐའ་མ་དེར་གང་ལྟར་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་གི་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་གྲོས་ཆོག་ས་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་
 རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་མཆོན་མི་གསལ་བ་རྒྱ་མཆོན་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ངོས་འཛིན་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། འདི་
 གཉིས་ཐ་དད་རེད། ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་ཅིས་གཞི་དང་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་དེ་གཉིས་ལོགས་བཀར་རེད་ཅེས་ལ་བ་ནས། གང་ལྟར་ལྟ་སྐྱོང་
 བྱ་རྒྱའི་ཅིས་གཞི་དེ་སྤྱི་འབྲེལ་གཅིག་མཆུངས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སྐྱབ་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་གང་ལ་གང་འཆོམ་
 ཁས་ལེན་ཞུས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྔོན་མ་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་གྱི་མཁས་པའི་ཆོག་ས་ཚུང་ཁོངས་སུ་ཆོག་ས་
 མི་འདུག་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་ང་ཆོས་ཡར་བཅུག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད། རྩེ་ས་སུ་ (Shimla) ལ་འཆོམས་འདི་ལྟ་སྐྱོང་འགོ་
 བའི་སྐབས་ལ་ངོ་ནང་མ་དགོན་ལ་སྤེལས་སོང་། ལྟ་སྐྱོང་དང་། ཉིན་དགུང་གསལ་ཆོག་ས་དེ་ཆོ་གནང་སྟེ་མཁན་པོ་དང་ལས་སྟེ་ཆོ་
 མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་ལྷག་བྱང་། གཙོ་བོ་ཁོ་རང་ཆོས་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཅོད་པ་རྒྱག་གི་མེད་པ། སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་མཆུངས་ཀྱི་
 ཐོབ་ཐང་མ་གཏོགས་ཞབས་སྟེགས་རང་ལ་ཅོད་ཀྱི་མེད་པའི་འབྲེལ་བཟོད་དེ་འདྲ་གནང་སོང་སྟེ། མཐའ་མ་འབབ་ས་དེ་ཆོས་
 བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་རང་བཞིན་གྱིས་དགག་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་
 འབྲེལ་བཟོད་གནང་སོང་། དེ་དུས་ང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གནང་པའི་བྱ་གྲེས་ཤིག་མཇུག་བྱང་། འདི་གྲོས་ཆོག་ས་རྩེ་ས་
 མའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་ཐབས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་ཞིག་བསམས་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ད་ལན་གྲོས་ཆོག་ས་
 འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས།
 གཞན་ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གང་ཡང་མ་བྱང་ལ། ད་ལྟ་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་རྒྱའི་བཀའ་མོལ་
 དང་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གྱིས་འཛོད་བསྐྱེད་གནང་པ་དེ་དག་འཛོད་བསྐྱེད་རང་བྱས་སྟེ། སེམས་བཅངས་ཆོག་པ་
 ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དགེ་ཆེན་གྱི་ལོགས་སྤར་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གནང་ངོགས་གནང་ཞེས་པ་དེ་གོ་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་
 རྣམས་དགོངས་ཚུལ་རང་རེད་འདུག་དེ་དག་སློངས་བྱང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་
 གཞག་གསུང་ངོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱི་དེ་བུ་གསུམ་ལ་ལན་
མེད་མ་སོང་། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ལ་རེད་མིག་དེ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་དེ་སློབ་རྒྱུ་བ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བུ་དང་པོ་དེ། ཚོས་བརྒྱུད་དབུ་
འཕྲིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་པར་མཚན་དོད་འབྲུལ་ཕྱོགས་སློང་དེ་གོ་བ་ལོག་པ་ཕྱིན་འདུག་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོགས་པ་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ད་ལྟ་འཕེལ་ཡོད་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐྱེད་སྤངས་དང་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱི་བཀའ་ལན་གནང་སྐྱེད་སྤངས་གཉིས།
གཉིས་ཀ་ཐང་དེ་ལོགས་བཀའ་ཕྱིན་འགྲོ་ཡི་འདུག་ངས་དགའ་ལྷན་ཤར་བྱང་གི་ཚོས་རྗེ་རྣམས་པ་གཉིས་དེ་སྒྲ་ཆེན་མ་རེད་ཅེས་དུས་
ནས་ཡང་ཞུས་མེད། དེ་སྤྱི་འཛིན་འཁོར་ཐག་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ཚོས་བརྒྱུད་དབུ་འཕྲིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་པ་ལ་མཚན་དོད་
འབྲུལ་སྐྱེད་སྤངས་དེ་གཞི་གང་ལ་འཛིན་པ་རེད་དམ། དབུ་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་དེའི་དབུ་འཛིན་ཡིན་དང་མིན་
གྱི་ས་མཚན་གཅིག་པ་ལ་གཞི་འཛིན་མེད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་དེ་སྤྲོབས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་རེས་འདིའི་ནང་ལ་
ཉིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་གཅིག་ཀྱང་ཚུད་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་འདི།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཚོ་གསལ་བཤད་བྱང་སོང་བྱས་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དབུ་འཕྲིད་སྒྲ་
ཆེན་རྣམས་པ་དེ་ཚོ་གཏན་འཁེལ་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་ནང་བཞུགས་གཞི་འཛིན་པ་ཡིན་ན་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་
ནས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་པ་དང་། ཤར་བྱང་ཚོས་རྗེ་རྣམས་པ་གསུམ་ཀ་འདུག་འདི་གསུམ་པོ་དབུ་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་འགྲིག་གི་རེད་དམ།
དབུ་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་ནས་གཅིག་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་མིན་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཆེན་རྣམས་པ་
གཞིར་བཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཉིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲ་ཆེན་གཅིག་ཀྱང་སྤྲོབས་མི་འདུག་ཅེས་པ་འདི་ལ་ལན་
སྤྲོབས་མ་སོང་། གཉིས་པ་དེར། ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱི་བ་ ༤ གི་ནང་ལ་ཟེངས་ ༥༠ ཐམས་པ་མེད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེར་དོན་འབྲས་བྱུང་ཐུབ་
མི་འདུག་ཟེར་བ་དེར་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དེ་འདྲ་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོས་རིག་བཀའ་
ལློན་ཟེངས་ ༥༠ མེད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེ། དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་
མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། མེད་སྤྱི་འཐུས་པ་དེ་འགྲིག་
ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར། རེད་མིག་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་རུ་སོག་གི་སློབ་ཡོན་སློར་དེ་ར་རང་གིས་གསལ་པོ་
ལས་པ་ནང་བཞུགས་འགྱུར་སོང་། བརྒྱ་ཆ་ ༩༩.༩༩ དེ་ཚོས་བརྒྱུད་བྱེད་ཐག་པ་གཅིག་རང་གི་ཁྲིངས་གཏོགས་སུ་ཆགས་འདུག་
རེད་མིག་འདིའི་སློར་ལ་དེ་འདྲ་རང་གནང་བཞུགས་འདུག་ས་ཆ་གང་དུ་ཡིན་པ་དང་དགོན་སྡེ་སྡེ་ཆང་གང་དུ་ཡིན་པ།

དེ་ནས་ནང་ཚོས་རྩོད་བྱ་རྒྱུའི་ས་གནས་ཁག་གི་ཐོག་ཀྱང་དེ་འདྲིར་འགྱུར་འདུག་ས་གནས་ཁག་དེ་ཞུས་མེད། དེའི་
ནང་ལ་ནང་ཚོས་རྩོད་གནང་མཁན་གྱི་ཆུ་ལགས་རྣམས་པ་དང་དགེ་བཤེས་རྣམས་པ། དགོན་པ་སྡེ་ཆང་གང་ནས་ཡིན་མིན་དེ་རྩ་
བ་ཉིད་ནས་གནང་མི་འདུག་དེ་བཞིན་དུ་དགྲུང་བྱངས་ ༤༠ ཡན་ལ་སོན་མཁན་ཚོ་དགོན་སྡེ་སྡེ་ཆང་གང་གི་ཁྲིངས་སུ་ཡིན་པ་
དེ་འདྲ་གསལ་པོ་མི་འདུག་དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཏོགས་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིངས་



༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྒྱུ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་
བྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྟུས།

ལས་དོན་རི་ཁྱུ་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་ཐོན།

༡། གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱོད་དང་གཞན་འཛུགས་བསྐྱོད།

༡། གཞིས་ཁང་གསར་སྐྱོད།

༡། སྤྱི་ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཆོན་ ༤་༡་༽ ག ༡ རང་གསལ་བཞེན་བདེ་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་བྱིས་ཆང་
གངས་ ༡༩༩༤ ཅམ་ལ་གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཞུ་བྱེད་སྤྱོད་འབྲེལ་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ཁྱུ་ཁྱེད་མངའ་སྡེ་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཨར་ལས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བྱེད་བརྒྱུད་རིམ་འགོ་སྤྱོད་ཡིན།

༡། སྤྱི་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཆོན་ ༤་༡་༽ ག ༢ རང་གསལ་བཞེན་སྤྱིང་ཁྱུ་ཁྱེད་མངའ་སྡེ་བཞེན་བདེ་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་བྱིས་ཆང་
ལ་སྤྱོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅམ་ལས་དེ་མེན་ལས་གཞི་ཆ་ཆང་མཐུག་སྤྱིལ་ཞུས་ཏེ་བྱིས་
ཆང་སོ་སོར་བགོ་འབྲེལ་ཞུས་ཐོན། ལས་གཞིའི་ཐོག་དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ནས་ས་རིན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་

༡༩་༥༠ དང་ཨར་གྲོན་ཆེད་ནི་ཐར་ལེན་ཏེ་ Eversdijk Smulders Stichting (E.C.H.) རོགས་

ཆོགས་ནས་རོགས་དབྱལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༤་༣་༤༥ བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་སྐོར་ས་ཡ་ ༥་༤་༡༥ མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད།

༣། སྤྱི་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཆོན་ ༤་༡་༽ ག ༣ རང་གསལ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟེ་ནང་བོད་ནས་གསར་
དུ་འབྱོར་བའི་བྱིས་ཆང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་ཨ་རི་སྤྱིང་གཞུང་གི་ཕི་ཨར་ཨེམ་ནས་རོགས་དབྱལ་སྐོར་
ས་ཡ་ ༡༩་༥༡ གནང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཁང་གངས་ ༡༤ གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ཡིན།

ཁ། གཞན་མཐུན་སྤྱོད་འཛུགས་བསྐྱོད།

༡། སྤྱི་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཆོན་ ༤་༡་༽ ཁ། ༡ རང་གསལ་བཞེན་ཏོན་སྤྱིང་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
འགག་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ཆེད་འགོ་སྤྱོད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༩༩༤ བྱིན་ཡོད།

༡། སྤྱི་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཆོན་ ༤་༡་༽ ཁ། ༢ རང་གསལ་སྤྱོད་ཀོབ་ལུགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ལས་འགག་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ལུགས་སྤྱོད་ཆེད་འགོ་སྤྱོད་སྐོར་ས་ཡ་ ༥་༣་༤ བྱིན་ཡོད།

༣། སྤྱི་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཆོན་ ༤་༡་༽ ཁ། ༣ རང་གསལ་ལྟར་བདེ་སྤྱིང་སྤྱིང་མི་མང་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་
གཞི་ལུགས་སྤྱོད་ཆེད་འགོ་སྤྱོད་སྐོར་ས་ཡ་ ༤་༤༠ བྱིན་ཡོད།

- ༤། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༡༽ ཁ༡༥ རང་གསལ་བཞིན་སྤེལ་གོ་བ་ཏུ་གཞུང་ཞབས་བཟུངས་ཡོད་པའི་བཟུངས་ཤུག་གངས་ ༡༠ གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ལེགས་སྦྱབ་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་དང་། ཨ་རི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཕེ་ཨར་ཨེམ། བཟུངས་ཡོད་པའི་བཟུངས་ཤུག་དོན་བཅས་ནས་འགོ་བོན་ཁྲོན་བསྟོན་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༩་༣༥ ཕྱིན་ཡོད།
- ༥། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༡༽ ཁ༡༦ རང་གསལ་མོན་ཚྭ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་ཆེད་མ་དངུལ་ནས་འགོ་བོན་སྟོར་ས་ཡ་ ༢་༣༥༩ ཡི་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱད་ཡིན།
- ༦། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༡༽ ཁ༡༧ རང་གསལ་ལ་བྱང་འབྲེལ་མ་ཐུང་པའི་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ཁོངས་གསལ་སྟོན་དང་ཆུ་འཐེན་འབྲིང་བྱ་རྒྱ་ཅ་མ་ལས་དེ་མིན་ལས་གཞི་ཆ་ཆང་ལེགས་སྦྱབ་ཆེད་མ་དངུལ་ནས་འགོ་བོན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣་༣༧ ཕྱིན་ཡོད།
- ༧། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༡༽ ཁ༡༨ རང་གསལ་ཀ་སྤྱད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁུབ་ཁོངས་ངའི་སྐང་མི་མང་སྤྱི་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ལེགས་སྦྱབ་ཆེད་མ་དངུལ་ནས་འགོ་བོན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣་༩༧ ཕྱིན་ཡོད།
- ༨། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༡༽ ཁ༡༩ རང་གསལ་བཟུངས་ཁྲོངས་ལས་ཁུངས་ཉམས་གསལ་ལས་གཞི་ཆེད་རོགས་སྟོར་བྱི་ཆུ་ལ་དུ་ཞལ་འདེབས་སྟོར་ས་ཡ་ ༣ ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན་ས་གནས་སུ་ཁུངས་གཏོང་བེན་པས་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱད་ཡིན།
- ༩། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༡༽ ཁ༡༠ རང་གསལ་ས་ཁོན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བྱི་མགོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ལེགས་སྦྱབ་ཆེད་མ་དངུལ་ནས་འགོ་བོན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣་༩༩ ཕྱིན་ཡོད།
- ༡༠། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༡༽ ཁ༡༡ རང་གསལ་སྤེལ་གོ་བ་ཐུགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ར་བའི་ནང་ཉི་འོད་ལམ་སྟོག་འཇུགས་རྒྱུ་ལས་གཞི་ལེགས་སྦྱབ་ཆེད་མ་དངུལ་ནས་འགོ་བོན་སྟོར་འབྲུམ་ ༣་༡ ཕྱིན་ཡོད།
- ༡༡། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༡༽ ཁ༡༢ རང་གསལ་སྤྱི་ལོ་གྲུང་གི་མི་མང་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ལེགས་སྦྱབ་ཆེད་མ་དངུལ་ནས་འགོ་བོན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣་༤༤ ཕྱིན་ཡོད།
- ༡༢། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༡༽ ཁ༡༣ རང་གསལ་ལྷར་སྤྱི་ལོ་དུ་ཆོགས་ལས་བྱང་གི་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱག་ཆེད་མ་དངུལ་ནས་སྟོར་འབྲུམ་ ༤ ཐམ་པའི་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱད་ཡིན།
- ༡༣། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༡༽ ཁ༡༤ རང་གསལ་ཨོ་རི་ས་ཐུན་ཆོགས་སྤྱི་ལོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཉམས་གསལ་ཆེད་མ་དངུལ་ནས་སྟོར་ས་ཡ་ ༡་༧༤ ཐམ་པའི་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱད་ཡིན།
- ༡༤། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༡༽ ཁ༡༥ རང་གསལ་སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྤྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་སྟོན་ཐུག་སྟོན་ཁང་གསལ་གཞི་ལེགས་སྦྱབ་ཆེད་མ་དངུལ་ནས་འགོ་བོན་སྟོར་འབྲུམ་ ༡་༤༠ ཐམ་པ་ཕྱིན་ཡོད།

- ༡༥། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༩་༡༽ ལ། ༡༩ རང་གསལ་ལྷན་ཀོ་ལེ་སྐལ་སྤྱོད་ཆེན་མཁར་གསར་རྒྱ་གཞི་ཆེད་ནང་
 སྤྱི་མ་དབུལ་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ ༠་༤༩ ཐམ་བའི་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ཡིན།
- ༡༦། སྤྱི་ལོ་གྲུང་འཆར་དོན་ཚན་ ༩་༡༽ ལ། ༡༧ རང་གསལ་བཞིན་ཁལ་ཏོར་གཞིས་གསར་ཆེ་རིང་ཁང་དང་སྐལ་བཟང་
 ཁང་གི་ར་བ་སྒོར་རྒྱུ་ཆེད་ནང་སྤྱི་མ་དབུལ་ནས་སྒོར་འབུམ་ ༢ གྱི་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ཡིན།
- ༡༧། མེ་འོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱ་གཞི་ལས་གཞི་མཐུག་སྤྱི་ལ་ལེགས་སྦྱབ་ཆེད་ནི་ཐར་
 ལེན་ Eversdijk Smulders Stichting (E. C. H.) རོགས་ཆོགས་ནས་འགོ་སྤྱོད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༤༩ མཐུན་
 འགྲུར་གནང་ཡོད།
- ༡༨། སྤྱི་ལོ་ལས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གསར་རྒྱ་གཞི་ལས་གཞི་མཐུག་སྤྱི་ལ་ཆེད་ Eversdijk
 Smulders Stichting (E. C. H.) རོགས་ཆོགས་ནས་འགོ་སྤྱོད་སྒོར་ས་ཡ་ ༩་༡༠ ཐམ་བ་མཐུན་འགྲུར་གནང་
 ཡོད།
- ༡༩། སྤྱི་ལོ་ལོ་ན་བོད་ཁང་གི་རོགས་དབུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༩༥ རོགས་རམ་འོག་ཀྱི་རམ་འོ་ས་གནས་གཞིས་མི་བྲིམ་ཆང་
 གངས་ ༡༡ གི་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོ་ལེགས་སྦྱབ་ཟིན།
- ༢༠། ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅད་དང་སྤྱད་སི་བོད་ཀྱི་གོགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་རོགས་དབུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༩༥ རོགས་རམ་འོག་ཁལ་
 ཏོར་ས་གནས་སྤྱི་ལ་དབུལ་སྒོར་ཆེད་གྲང་ཅིག་གསར་རྒྱ་གཞི་ལས་གཞི་ལེགས་སྦྱབ་ཟིན།
- ༢༡། ཐའེ་ཐན་བྱམས་བཅེ་ཆོགས་པའི་རོགས་དབུལ་སྒོར་འབུམ་ ༥ རོགས་རམ་འོག་ཏོན་སྤྱད་རབ་རྒྱས་གླིང་ས་གནས་སྤྱི་
 རྒྱ་ཆོགས་འབྲུལ་ཆས་གསར་འཛུགས་ཞུས།
- ༢༢། ཨ་རི་གཞུང་ USAID གི་རོགས་རམ་འོག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་གནས་སྤོད་མི་མང་ཆེད་འཆོ་ཐབས་གོང་སྤེལ་དང་
 སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཏན་ཡོང་སྤྱད་མང་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་མོས་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆད་ལྷན་འོས་མིན་དབྱེད་
 ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཆུ་ལས་འཆར་འགོ་སྤྱོད་ཡིན།
- ༢༣། ཨ་རི་གཞུང་ USAID རོགས་རམ་འོག་གཞིས་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་། དེ་བཞིན་དབུལ་ལས་ཁུངས་སྤྱི་
 མཁོ་བའི་གངས་ཐོ་སྒོག་ཁྲུང་མཉེན་ཆས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་རྒྱུ་དབུལ་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་
 གངས་ཐོ་རྣམས་གཅིག་གྱུར་ཆད་ལྷན་ཡོང་ཐབས་བཅེ་རྒྱུ་ཆུ་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ཡིན།
- ༢༤། ཀ་སྤྱོད་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བྱེད་ཁོངས་ས་ལུ་སྤྱི་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱ་གཞི་ཆེད་དབུལ་ས་གཉིས་ནས་མཉམ་རྒྱུ་
 ཐོག་ས་ཆ་ཁ་གྲ་ ༤ ཅམ་སྤྱོད་གཞིགས་ཀྱིས་དབུལ་བོད་མིའི་དལ་སེལ་ཆོགས་པའི་མཆན་ཐོག་མིང་བསྐྱར་ཟིན། རང་
 སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ས་ཆ་སྤྱོད་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༢༩ མཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད།
- ༢༥། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་ཐོན་ལག་འབྲེལ་། དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འདྲིན་
 ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་འཆར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ནང་སྤྱི་མ་དབུལ་ནས་རོགས་དབུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༣༡ མཐུན་འགྲུར་ཞུས་
 ཡོད།

- [illegible]

༡། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གཙོ་སྐོར་ལ་འཕེལ་བའི་སྐོར་གྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ལས་འཆར་ཐོག་ལ་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་འདི་
 ནས་མཐུན་ཆེན་བསྐྱེད་ཐབས་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་དུ་གྲོས་བསྐྱར་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྲོད་དང་། དེ་མཚུངས་ཉི་
 སྟོན་ནས་སྤྲོད་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་འདི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་དང་འབྲས་ཚོང་གི་ལས་འཆར་ཆེད་ཡད་ལམ་ལྷན་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཆར་ནས་རོགས་དཔུལ་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༡༥༥ གསལ་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་གནང་བཞིན་བསྐྱར་ཅིས་
 ལོ་རྒྱུས་མ་གྲུ་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་ནང་གནང་ཐེངས་མཐའ་མ་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༥༣ བྱང་ན་ལས་འཆར་མཐུག་སྤྱི་ལ་
 ཐུབ་བྱ་བྱ་ཆུ་ཡིན།

༢། ཅིས་ལོའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཅིག་ལ་དུས་སྤྱི་སྒྲོར་ཆུག་མ་དཔུལ་ཆེད་སྤྱི་ཆུང་བྱན་གཡར་གྱི་མཐུན་འབྲུར་
 ཞུས་པའི་གནས་སྐབས་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	མཉམ་འབྲེལ།	མ་ཚ་སྒྲོར་ འབྲུམ།	སྤྱི་འབྲེལ་ བརྒྱ་ཆ།	མ་སྤྱི་ད་ བསྐྱེད་སྒྲོར་ འབྲུམ།	དུས་ཡུན།	ད་ལྟོ་གནས་སྐབས།
༡	ར་སྤང་ལ་ཀུན་པན་ སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ།	༥	༣	༥.༤༥	༢༠༡༤།༡༠།༣ ནས་ ༢༠༡༥།༡༠།༣ བར།	བྱ་ལོན་རིམ་འཇལ་ གྱིས་འཕྲོས་ཡོང་ བསྐྱར་ཉིན་སྒྲོར་ འབྲུམ་ ༡༡༣
༢	སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་ བསམ་མཉམ་ འབྲེལ།	༥༠	༣	༥༣.༠༤༥	༢༠༡༦།༠༡།༢༥ ནས་ ༢༠༡༦།༠༡།༢༥ བར།	ལོ་གཅིག་རིང་པར་ འབྱུངས་ཞུས་ཡོད།

༣། སོན་མ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

༡། སྤྱི་འདི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཆར་དོན་ཆན་ ༤.༢༡ ནང་གསལ་བཞིན་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་དཔུལ་ (USAID) ལས་
 འཆར་ཁོངས་སྤེལ་གོ་བ་སྤྱི་ལྷན་སོན་མཉམ་ཞིབ་དང་སྤྱི་བཅའ་ཁབ་དུ་འབྲས་ལྷན་དང་འབྲས་མེད་ཅི་ཤིང་ཅ་སྟོས།
 མེ་ཏོག་དང་མཛེས་རྒྱུ་ཅི་ཤིང་ཅ་སྟོས། སྤྱན་རླུང་དང་ཆོས་རིགས་ཅ་སྟོས་བཅས་གསེར་སྤྱི་ལྷན་ཆན་རྒྱ་སྤྱི་ལྷན་སོ་
 ནས་ཞིང་སྤྱོད་མཉམ་ལ་རིན་པོ་ལོ་འཆོས་ཐོག་སྤྱི་ཆོང་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཐོག་ཏེ་ད་ལྟོ་ལས་
 གཞི་འགོ་སྤྱོད་ཡིན།

༢། སྤྱི་འདི་གྱི་འཆར་དོན་ཆན་ ༤.༢༢ ནང་གསལ་ལྷན་ཨ་རི་གཞུང་ (USAID) ལས་འཆར་ཁོངས་སྤེལ་གོ་བ་སྤྱི་
 ལྷན་སོན་མཉམ་ཞིབ་དང་སྤྱི་བཅའ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་དང་། ཨོ་ཏེ་ཤ་ལྷན་ཆོག་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མོང་སྤྱི་དང་
 བོད་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༥༠ ཅན་ནང་འབྲས་ལྷན་ཤིང་ཏོག་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་འཆར་ལག་བསྐྱར་སྤྱོད་འགོ་སྤྱོད་
 ཡིན།

འབྲས་དང་། ཨ་ཤོམ། མོན་ཆགས། གློག་ཁོག་བྲུ། སྒན་རིགས། བད་ཁ། སྒྲ་སྒྲུག་ཚལ་རིགས། འིང་འབྲས་ཨམ།
གཡེར་མ། བེ་ཏ་ལ་སོགས་འདེབས་ལས་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན།

- ༡། མོན་ཚྭ་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་དུ་སྒྲེ་ལྷན་རང་འཆོ་དུ་ཁག་ ༡༤ དང་མན་སྒར་པན་བདེ་སྒྲིང་དུ་ ༡ བཅས་ཁྱོན་བསྒྲུལ་གྲངས་
༡༢ ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲོར་རྒྱག་མ་དབུལ་སྒན་བུ་རེ་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན་ལས་འཆར་གང་ལེགས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན།

ཁ། འབྲས་ལྷན་འིང་སྤྱ་འདེབས་འཇུགས།

ཅིས་ལོའི་ནང་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་ལོག་ཨོ་ཏི་ཤ་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་གྲོང་སྡེ་དང་པོའི་ཞིང་པ་བྲིམ་ཆང་ ༢༡
དང་ས་ཁྱོན་ཨེ་ཀར་ ༢༠ ནང་འིང་འབྲས་ཨམ་སྒྲིང་གྲངས་ ༥༥༢༠ གྲུ་ཁྱུ་སྒྲིང་པོ་གྲངས་ ༤༢༠༠ འདེབས་འཇུགས་བྱས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་མོན་ཚྭ་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་དང་བསྒྲན་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་འིང་འབྲས་ཨམ་དང་། གྲུ་ཁྱུ་སྒྲིང་པོ་ ས་པོ་གྲ།
(Chikoo) ལམ་བྲ། སྒར་ཀ། གཡེར་མ། བེ་ཏ། ཡི། གྲུ་བྲ། ཀི་སྒྲི་ (Kiwi Fruit) སོགས་སྒྲིང་པོ་གྲངས་ ༡༤༣༤ འདེབས་
འཇུགས་བྱས་ཡོད།

ག། སོན་མ་བུན་གཏོང་ལས་གཞི།

༡། མོ་ལྷན་སྒྲོན་ཐོག་འདེབས་ལས་ཆེད་དུས་སྤྱད་མེད་བུན་གཏོང་ལས་འཆར།

ཀོ་ལི་ལྷལ་དང་། མོན་ཚྭ། ཨོ་ཏི་ཤ་ མན་སྒར་བཅས་སོན་མ་གཞིས་ཆགས་བཞིའི་ཞིང་པ་དུད་ཆང་ ༡༡ ཀྱི་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་
༢༤༤ ནང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་ལས་གཉེར་རྒྱ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་སྤྱད་མེད་ཞིང་བུན་ཆེ་གྲངས་ ༤ རིང་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤༡༢
བཏང་བའི་ཞིང་གནས་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	ས་གནས།	ཞིང་པ་མི་ཆང་ གྲངས།	ཨེ་ཀར་གྲངས།	བུན་གཏོང་སྒོར་ འབྲུམ།	བུན་དབུལ་བྲིར་ སྒོག་སྒོར་འབྲུམ།
༡	ཀོ་ལི་ལྷལ་དོན་ལྷན་ སྒྲིང་།	༢༤	༥༣༢	༡༤༠,༠༠༠	༡༤༠,༠༠༠
༢	མོན་ཚྭ་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་།	༡༡	༢༣༢	༤༤༤,༠༠༠	༤༤༤,༠༠༠
༣	ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོར་སྒྲིང་།	༢༡	༤༢༥	༢༢,༤༤,༠༠༠	༢༢,༤༤,༠༠༠
༤	མན་སྒར་པན་བདེ་སྒྲིང་།	༢༠	༡༡༥༢	༡,༤༠༠,༠༠༠	༡,༤༠༠,༠༠༠
	བསྒྲུལ་ས།	༡༡	༢༤༤༤	༤༡,༢,༠,༠༠༠	༤༡,༢,༠,༠༠༠

༢། སྤྱད་རྒྱུ་དུས་བཀག་བུན་གཏོང་ལས་གཞི།

རྒྱ་གར་ནང་སོན་མ་གཞིས་ཆགས་གྲངས་ ༡ དང་འབྲུག་ནང་ ༡ བཅས་ཞིང་པ་བྲིམ་ཆང་གྲངས་ ༤༥ ལ་ཞིང་རྒྱ་འདོན་གཏོང་
དང་། སྒོ་སྤྱུགས་གསེ་སྒྲིང་། ར་ཞིང་དང་གོ་ཡུའི་སྒྲིང་པོ་འདེབས་འཇུགས་དང་། སོན་མ་འབྲུལ་སྒོས་དང་འབྲུལ་ཆས་རིགས་ཉི་རྒྱུ་

བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་ ༣ ན་ས་ ༥ བར་དུས་བཀག་སྐྱེད་ཚུང་བུན་གཏོང་ཁྱོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༩་༥་༣ བཏང་བའི་གནས་སྐབས་གཤམ་གསལ།

ཡང་།	ས་གནས།	ལས་འཆར་གྱི་མིང་།	བུན་ལེན་བ་ མི་གྲངས།	བུན་གཏོང་ སྒོར་འབྲུམ།	ཕྱིར་འབྲུལ་བྱུང་ སྒོར་འབྲུམ།	ཡོ་ར. བ་ལྡན་ སྒོར་ འབྲུམ།
༡	མན་སྤར།	འབྲུལ་མེད་གསར་ཉེས།	༣	༩,༣༠,༠༠༠	༣,༣༥,༣༣༥	༩,༣༥, ༥༥༠
		རྩ་མ་འབྲུག་འཁོར་ལོ་ གསར་འཛུགས།	༣	༣,༠༠,༠༠༠	ཁྲི ༥༩,༥༠༠	༣༩༡,༣༥ ༠
༢	མེའོ།	འབྲུལ་མེད་གསར་ཉེས།	༣	༩,༠༠,༠༠༠	ཁྲི ༥༡,༠༠༠	༣,༥༠,༣ ༠༠
		ཇ་ཁིང་འདེབས་ལས།	༩	༩,༠༠,༠༠༠	ཁྲི ༥༣,༩༩༥	༣,༩༩, ༣༣༥
		གོ་ཡུའི་སྤོང་ལོ་འདེབས་ ལས།	༥	༥,༠༠,༠༠༠	༡,༣༥,༡༣༥	༩,༠༩,༩ ༣༡
༣	ཉོན་ལུང་།	ཁིང་ཆུ་འཛེན་གཏོང་།	༡	༣,༠༠,༠༠༠	ཁྲི ༥༣,༠༠༠	༡,༥༩,༥ ༠༠
༤	འབྲུག་	སྒོ་ལྷགས་གསོ་སྤྱོད་།	༣	༡༠,༠༠,༠༠༠	༠	༡༠,༠༠,༠ ༠༠
༥	གོ་ལི་རྩལ།	ཁིང་ཆུ་འཛེན་གཏོང་།	༡༣	༣༩,༠༠,༠༠༠	༥,༡༩,༠༠༠	༡༩,༩༣, ༠༠༠
༦	མོན་སྒོ།	ཁིང་ཆུ་འཛེན་གཏོང་།	༥	༥,༠༠,༠༠༠	༡,༥༥,༥༠༠	༣,༤༠,༡ ༣༥
༧	བདེ་སྤར།	ཁིང་ཆུ་འཛེན་གཏོང་།	༩	༥,༠༠,༠༠༠	ཁྲི ༥༩,༣༠༠	༩,༥༡,༩ ༩༣
༨	ལུགས་ བསམ།	ཁིང་ཆུ་འཛེན་གཏོང་།	༡༨	༡༥,༩༨,༠༠༠	༣,༣༩,༣༥༠	༡༥,༥༩, ༠༥༣

༤	ཨ་རི་ས།	འབྲས་ལྗན་ཤིང་སྣ་ འདེབས་ལས།	༩	༩,༠༠,༠༠༠	༩,༡༣,༥༠༠	མེད།
		བསྐྱམས་སྒོར།	༩༥	༩༥,༣༥༠༠༠	༩༥,༣༥,༩༥	༥༥༩ ༩༩༩

ང་། སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་དང་སྤྱིང་བཅར་ཁང་གི་ལས་འཆར།

༡། སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་འདེབས་ལས་རི་བྱས།

ཅེས་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀོབ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་དང་སྤྱིང་བཅར་ཁང་ནས་ཞིང་པ་སྤྱི་དང་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལ་ཆོད་ལྷ་
དང་མིག་སྤྱི་ཆོད་སྤྱི་ཆ་ར་མི་ (Brahmi) དང་། སྤྱི་ར་ཆ། (Lemon Grass) སྤྱི་ར་ཆ་ལྷ་མི་ (Lemon Tulsi) ཀིར་
ཤི་ར་ལྷ་མི་ (Krishna Tulsi) སྤྱི་བ་རི་ལྷ། (Peppermint) མི་བན། (Chilli) དང་གཡེར་མ་ (Black pepper)
བཅས་ཞིང་པ་ཨེ་ཀར་ ༤༥ རང་འདེབས་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་པའི་གནས་སྤངས་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་	སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀི་ ལོ་གྲངས།	འབྲས་ལྗན་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་	ཡོང་འབབ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་	ལྷན་བཅོད།
༡	སྤྱི་ར་ཆ་ར་མི། Brahmi	༥༥	༣༥,༠༩༥	༥,༡༥༠	ལོ་ ༣ རིང་གནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་
༢	སྤྱི་ར་ཆ་ ། Lemon Grass	༥༣༩	༣༠,༩༣༠	༩༩,༩༩༡	ལོ་ ༥ རིང་གནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་
༣	སྤྱི་ར་ཆ་ལྷ་མི། Lemon Tulsi	༡༥༥	༩༩,༩༩༡	༡༩,༡༣༠	
༤	ཀིར་ཤི་ར་ལྷ་མི་ ། Krishna Tulsi	༣༡༠༥	༣༥,༩༩༥	༩༡,༥༣༥	
༥	སྤྱི་བ་རི་ ། Peppermint	༤༩	༣༣,༠༥༩	༡༠,༩༩༥	
༦	མི་བན། Chilly	༩༩༩	༩༡,༠༥༥	༥༩,༩༩༠	
༧	ཨ་ཤོ་མ། Maize	༩༡༩༠	༩༣,༣༠༥	༡,༡༩,༩༩༩	
༨	བེ་ཏ། Coconut	༤༥༡༠	༡༩,༡༠༥	༤༥,༡༠༠	
༩	གཡེར་མ་ ། Black pepper	ཀི་ལོ་ ༡༡༠	༡,༩༩༠	༥༠,༠༠༠	
	བསྐྱམས་འབྲས།		༩༩༠,༩༩༩	༩༩༠,༥༠༩	

གོང་གསལ་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་སྟོན་ཐོག་མང་ ༡ ནང་ ༣ ལ ༥ བཅས་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་གྲུང་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་
 ཅེས་པའི་ནང་ཆར་རྒྱ་སྟོན་ཐོག་མ་བབ་པའི་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ཉེས་བྱུང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་ཡང་སྐྱམ་པའི་སྟོན་ཐོག་གི་སྟོན་འབབ་ཅུང་དུ་
 ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས།

༡༥ ཟབ་སྦྱོང་།

ཅེས་པའི་ནང་སྟོན་ཐོག་མ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བཟོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་སོན་མ་སྟོན་ཐོག་མ་གཉིས་ནས་བོད་མི་དང་
 ཡུལ་མི་ཞིང་པ། སེར་བྱེས་འབྲིང་རིམ་སྟོན་ཐོག་མ་གྲངས་ ༥༣ ནང་ JSS College, Mysore སྟོན་ཐོག་མ་གྲངས་ ༡༩ SIT
 International School, U.S.A སྟོན་ཐོག་མ་གྲངས་ ༣༩ བཅས་ཁྱོད་སྟོན་ཐོག་མ་གྲངས་ ༩༩ ལ་སྟོན་ཐོག་མ་
 འདེབས་ལས་དང་སྟོན་ཐོག་མ་འདེབས་ལས། སྦྱར་ལུང་གསོག་འཛིག་སྟོན་ཐོག་མ་ལུང་གསོག་འཛིག་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་མ་སྦྱོང་ལུང་།

༡༦ རྒྱགས་གསོལ་ཁང་།

༡༥ སྟོན་ཐོག་མ་སྟོན་ཐོག་མ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བཟོ་ཁང་གི་རྒྱགས་གསོལ་ཐོག་མ་རྒྱགས་གྲངས་ ༡༩ ནང་བེའུ་གྲངས་
 ༣༠ མོས་སྦྱང་གྲངས་ ༩ བཅས་བསྟོན་ཐོག་མ་གྲངས་ ༩༣ ཡོད། སྟོན་ཐོག་མ་གསོལ་སྦྱོང་ཆེད་འགོ་བཙུག་སྟོན་
 ༥༠༩༣༣ སོང་། འོ་མའི་ཡོང་འབབ་སྟོན་ ༥༩༥༠༩ སྟོན་ཐོག་མ་ལུང་དང་སྦྱར་ལུང་ཐོག་གི་ལོ་ ༥༠༠༠ ཆོང་
 འབབ་སྟོན་ ༩༥༩༥༩ བཅས་ཁྱོད་ཡོང་འབབ་སྟོན་ ༩༥༩༥༩ རྒྱང་བར་བཞུག་དབྱུང་ལས་སེལ་ཆོགས་པའི་ལས་
 བྱེད་ ༣ གྱི་སྦྱོར་གསོལ་ལུང་གཞན་ས་གནས་ལས་བྱེད་དང་ལས་མི། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཐོན་གཞན་ཉམས་རང་ཁ་རང་གསོ་
 ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༦ མོན་སྟོན་ཐོག་མ་སྟོན་ཐོག་མ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བཟོ་ཁང་གི་ལྷའི་ཆར་བ་རྒྱགས་ཆེ་རྒྱང་བསྟོན་ཐོག་ ༡༥ ཡོད་པ་སྟོན་ཐོག་མ་
 ལས་ཆེད་བ་ལུང་གསོག་འཛིག་དང་འོ་མའི་སྟོན་སྟེང་གྲུང་གསོལ་དུ་ཕྱིར་ཆོང་གིས་འཛིན་སྦྱོང་རང་ཁ་རང་གསོ་གང་
 ལེགས་འགོ་སྦྱས་ཡིན། ད་ལྷའི་ཆར་སོན་མ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༡༣ ནང་བ་རྒྱགས་ཁྱོད་གྲངས་ ༣༣༣༩ ནང་། མོས་
 སྦྱང་གྲངས་ ༡༩༡ བེའུ་གྲངས་ ༡༠༦༠ ར་ལུང་གྲངས་ ༥༦༠༩༩ བཅས་ཡོད།

༡༧ སྟོན་ཉེས་བྱུང་སྟོན་ཐོག་མ་།

ཅེས་པའི་ནང་སྟོན་ཐོག་མ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དུ་ཆར་རྒྱ་སྟོན་ཐོག་མ་བབ་པའི་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ཉེས་བྱུང་སྟོན་ཐོག་མ་བདེ་སྦྱག་
 སྟོན་གསེང་བྱུང་དོན་བཞིན་སྟོན་ཉེས་བྱུང་སྟོན་ཐོག་མ་ཉམས་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྟོན་ཐོག་མ་ལུང་དོན་ལྡན་ཕྱི་ནང་རོགས་ཆོགས་ཁག་
 ནང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ། ཕྱི་རྒྱལ་སྦྱོང་བཟོ་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་བརྒྱུད་ཕྱི་སྟོན་བོད་མི་བཅས་ལ་འབོད་སྦྱུང་གིས་ཞལ་
 འདེབས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། སྟོན་ཉེས་བྱུང་སྟོན་ཐོག་མ་ཞིང་པ་བྱིས་ཆོང་གྲངས་ ༩༥༣ ནང་དགོན་སྟོན་ཐོག་མ་བཅས་པར་སྟོན་
 ཉེས་བྱུང་སྟོན་ཐོག་མ་ལ་ ༩༩༣ བགོ་འགྲེམས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། སོ་ནམ་སྟོབ་སྟོན་བའི་ལས་འཆར།

སོ་ནམ་སྟོབ་སྟོན་བ་ནམས་ནས་རྒྱན་དུ་ས་གནས་སོ་སེའི་ཞིང་བ་མཉམ་གཤེགས་ལམ་སྟོན་གང་ཡོང་བྱེད་མཁས་ཐོག་
ཅེས་ལོའི་ནང་སོ་ནམ་སྟོབ་སྟོན་བ་ནམས་ནས་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཞིང་བ་གངས་ ༥༩ ཅམ་ལ་ཤིང་འབྲས་
དང་སྟོན་ཐོག་གི་ནད་འབྱ་དང་དེའི་སྟོན་འགོག་སྦྱེ་ལྷན་སྦྱར་ལུད་གསོག་འཛོག་ ཤིང་འབྲས་འདེབས་འཇུགས་ཟིན་བ་
ཁག་འཛིན་སྟོང་བྱ་བྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྟོང་ལུལ་ཡོད། སོ་ནམ་བྱུན་གཏོང་དང་ན་གཞོན་རོགས་སྟོར་བྱུན་
གཏོང་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཞུ་མཁས་ཡིན།

༥། ངལ་སེལ་ལས་དོན།

༡། ཀླས་གསེའི་རོགས་སྟོར།

༡། ཀླས་གཙུག་ཅོང་ཇ་དག་དཀའ་ངལ་ཅན་ཆོའི་ཆེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྟོང་འོག་ཀླས་གསོ་
ཁང་ ༡༩ དང་དྲུག་སྟོབ་སྟོན་ཁྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཛིན་སྟོང་གནང་བཞིན་པའི་ཉ་སྤར་དྲུག་སྟོབ་ཀླས་གསོ་ཁང་ ༡ བཅས་
ཀླས་གསོ་ཁང་ ༡༩ དང་། བལ་ཡུལ་དུ་ཆེ་རིང་ཀླས་གསོ་ཁང་ ༡ བཅས་བསྟོམས་ ༡༥ ཡོད་པའི་ནང་སྤྱི་ལོར་ཀླས་
འཁོགས་ ༤༥༩ ཡོད།

ཁ། ཅེས་ལོའི་ནང་གསར་འཇུག་ཞུས་བ་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ནས་གངས་ ༣༩ དང་། དྲུག་ཟུར་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ནས་གངས་ ༩
བཅས་བསྟོམས་མི་གངས་ ༥༡༩ ཡོད་ཁོངས་ནས་དུས་ཆོས་སྤྱི་ལུང་བ་མི་གངས་ ༥༠ དང་། སྤྱི་རྒྱུད་འཆར་ལོངས་
ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་བྱིན་པས་ལྷ་རྟོག་སྤུང་དེས་ཐོག་ནས་ཀླས་གསོ་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུས་བ་ལོ་
མོ་གངས་ ༤ གཞན་ཡང་དགེ་སྟོར་རི་ཁོང་མཆོམས་བསྟོན་སྤྱི་ལུང་ཅ་དགོངས་ཞུས་བ་གྲ་བཅུན་གངས་ ༥ བཅས་
འཐེན་འཕྲོས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྱོད་བསྟོམས་ཀླས་འཁོགས་མི་གངས་ ༤༣༥ ཡོད་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྱོན་དབྱུས་ས་གཉིས་
ནས་ཀླས་གཙུག་ཅོང་མི་རེར་སྟོན་བདག་གི་རོགས་རམ་ཐབས་འཆོལ་ཞུས་ཏེ་ཁུངས་སོ་སེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་
རོགས་དབྱུས་ཁུངས་འབྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ག། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥༡༡༣ ནས་ ༢༠༡༥༡༡༡༥ བར་གནས་མཆོག་དོན་གདན་དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་ ༣༥ བ་བཀའ་བློན་བསྐྱེད་སྐྱབས་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀླས་གསོ་
ཁང་ ༡༥ ནས་དུས་དབང་དུ་བཅར་སྤུང་མཁན་ཀླས་འཁོགས་གངས་ ༡༥༠ དང་། ཀླས་གཙུག་ཅོང་ཉམ་ཐག་ཡང་ཐོབ་
ཅན་གངས་ ༡༥༩ བཅས་ཁྱོད་བསྟོམས་ཀླས་གཙུག་ཅོང་མི་གངས་ ༢༤༩ ལ་པར་རྒྱུར་ལམ་གྱོན་དང་། ཟས་གྱོན། ལག་
དུལ་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནས་བསྐྱུན་པས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ང། དེ་མཆུངས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་ལུང་ཀྱི་ཉིན་གངས་ ༡༥ རིང་གོང་གསལ་ཀླས་འཁོགས་
ནམས་དང་ཞབས་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་བཞུགས་གནས་དང་། གསོལ་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡད་པལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་
བ་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མཆུར་བྱ་སྤྲོད་ནས་གསོལ་བསྐྱེད་བཀྱིན་ཆེ་བཞེས་ཐོབ་ཡོད།

༡། འཆོ་སྒྲོན་རོགས་སྒྲུབ།

ཁ། སྤྱིན་བདག་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་གསར་བ་ངོས་བཞེས་བྱུང་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་སྐབས་དུས་སོ་སོར་གས་གཙོང་ཁག་
ཅིག་ལ་སྤྱིན་བདག་ཆད་པའམ་སྤྱིན་བདག་དོན་སོན་བྱུང་ཡང་ཉམ་ཐག་གི་ཆད་འཛིན་གཏན་འབེབས་འཆོ་སྒྲོན་ལྟར་
རིགས་དེའུ་དུས་སོག་དོན་སོན་མ་བྱུང་བ་ཁ་གསལ་བ་ཞུ་དགོས་རིགས་ལ་ཉམ་ཐག་ཁ་བའི་ཅིས་ཁོངས་ནས་འཆོ་སྒྲོན་
ཉིན་རྒྱུ་རྩ་ ༢༠༦༦༠༩ ཅན་གཏོང་ཞུས།

ང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་ན་པ་འདོར་དགོས་པ་དང་ནང་མི་རྒྱུད་འཛར་ཡོད་
 རིགས་ནས་སོ་སོའི་པ་མར་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ཀྱི་གོ་བསྐོན་སློབ་གསུལ་ཞུས་མཆོན་རང་ཁ་རང་གསོ་སྤྱད་ཐབས་
 བཅས་པ་འབད་བཅོལ་ཞུ་དགོས་ཤོར་པམ་སྟོན་རྒྱུན་དུ་ཞུས་དང་། ཅིས་ལོའི་ནང་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ནས་རང་མོས་
 ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་པ་སོ་སོ་གངས་ ༡༠ ཡུང་ཡོད།

༣། དྲུང་ཐུར་ཉམ་ཐག་རྟོགས་སྒྲིང་།

ཀྱུ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དྲུང་ཐུར་ཉམ་ཐག་རྟོགས་སྒྲིང་དགོས་ངེས་ངེས་བཞེས་ཡོད་པ་ཁྱོན་ས་ཁག་ ༤༠ རྒྱུ་ལོ་མི་
གངས་ ༣༩༥ ཡོད་པ་ནས་འདི་ལོར་དུས་ཚོས་སུ་གྱུར་བ་གངས་ ༡༥ དང་ཀྱས་གསོར་ཚུད་པ་གངས་ ༩ བཅས་ཕྱད་ཅིས་ལོ་
འདིའི་ནང་དྲུང་ཐུར་ཉམ་ཐག་འཆོ་སྟོན་ཞུ་སྟོད་དགོས་པ་མི་གངས་ ༣༠༩ ཡོད་པ་ནས་སྟོན་བདག་ཐབས་འཆོལ་ཟེན་པ་ཁག་
ཕྱད་པའི་འཕྲོས་ཀྱི་འཆོ་སྟོན་སྤར་ཆ་གཏན་འབེབས་ལྟར་རྟོགས་དདུལ་དོན་སོན་མ་བྱུང་བ་ཁ་གསལ་ཞུ་དགོས་མི་གངས་ ༡༡༤
ལ་འདི་ག་དབུས་ངལ་ཆོགས་ནས་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༡་༤༤༣ ཐམ་པའི་འཆོ་སྟོན་ནར་གཏོང་ཁུངས་འབྲེམས་ཁུས་སྐབ་པ་བྱུང་
ཡོད།

༤། ཆེས་མཐོའི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་གི་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས།

ཡདཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༢༠ འཁོད་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྟོང་ཐོག་ཆོགས་མི་ལྔ་ལས་
གྲུབ་པའི་ཆོགས་ཚུང་བསྐྱོད་འཇུགས་གནང་དོན་བཞེན་བཅན་བྱོལ་ཕོད་མེད་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དབུལ་ཕོངས་དང་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྟོང་ཞུ་
ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ཡོད་ལས་གཞི་ཁག་ལ་གཞི་ངེས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་སྒྲགས་དུས་བསྐྱེད་ལེགས་བཅས་དང་། གསར་སྟོན། ཡར་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཅི་མཆིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེན་བྱེད་མཁན་ཆེས་མཐོའི་ཆོགས་ཚུང་ནས་དུས་བཀག་ལྟར་སྟོན་ཐོ་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༢༡ འཁོད་ཡདཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྟོན་ཕུལ་ཁུས་པའི་དོན་ཆུང་རེ་རེ་བཞེན་མཇུག་གཞོན་དང་
འབྲེལ་སུ་མ་ཐུད་རྟོགས་སྒྲིང་དགོས་གལ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་པར་མཐའ་མཆམས་ཁག་ལ་ཉམ་ཐག་རྟོགས་སྒྲིང་གནང་འོས་
ངེགས་ཅད་གཅོད་མ་སྐབ་པར་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཉོགས་ཞིབ་བྱ་ཐབས་སུ་རྒྱན་ཐོན་སྟོར་
སྟོད་བྱ་མི་ལས་བྱེད་གཉིས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཡོད། ལྷག་དོན་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྟོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་སྤྱི་བྱས་དང་ལམ་
སྟོན་དོན་ཆུང་ ༥ པའི་དགོངས་དོན་དབུས་ཉམ་ཐག་ཆོགས་ཚུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༡ འཁོད་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་
ཞིབ་བྱེད་སྟེའི་ཐད་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༥ ནས་བཟུང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དང་།
མཐའ་མཆམས་ཀྱི་གིང་ཁུལ་བཅས་སུ་ལམ་འཕྲལ་སྟོར་སྟོད་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་མི་ལས་བྱེད་གཉིས་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགོ་འཇུགས་
ཞུས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་བར་དབུས་དང་ས་གནས་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཟེན་པ་ས་ཁག་ ༡༤ ག་ཤམ་གསལ།

༡། བལ་ཡུལ་མཆོད་འཛོར་དང་། ༢། རྒྱལ་འཕགས། ༣། ར་སུ་ཕ་དགོ་རྒྱས་སྤྱིང་། ༤། ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་སྤྱིང་། ༥། འཛོ་
ཁེལ་བསམ་གྲུབ་སྤྱིང་། ༦། གྲུ་གིང་། ༧། འབྲུག་ ༨། སྤེལ་གོབ་ཕྱགས་བསམ། ༩། སྤེལ་གོབ་བེད་སྤྱིང་། ༡༠། རྟུན་སུར་རབ་
རྒྱས་སྤྱིང་། ༡༡། ཨ་རི་ས་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་། ༡༢། སྤན་དར་ལོར་རྒྱས་སྤྱིང་། ༡༣། འབུམ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་། ༡༤། སྤང་ཏོག་ ༡༥།
ཏ་སྐྱར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་སྤྱིང་། ༡༦། ར་ས་བཅས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཁལ་འཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཀྱས་གསོར་མགོན་མེད་ཐད་བསྐྱར་
ཞིབ་ཟེན་པ་ཡིན།

༥། བཀའ་ཞོན་རྟོགས་སྒྲིང་ལས་དོན།

༡། ལས་རིགས་སྒྲིང་བཟང་།

ག། སྒོ་བ་ཆོན་རྒྱལ་གྲངས་དང་སྒྲོལ་བདར་བའི་གྲངས་འཛོར་གནས་སྤངས།

ཁ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་་་་ ༡༥ ལོའི་སྤྱིང་བདར་གྲུབ་འབྲས་གནས་སྟངས།

93

༤	དྲ་རྒྱ་ཐོག་འཕྲིན་ལུ་གུ་	༠	༣	༣	༣	༠			༣
༥	མ་གྲག་	༡	༡༤	༡༥	༣	༩	༣	༡	༡༥
༦	ཀམ་ཕུ་འཇར་བཟོ་ སྒྲིག་	༠	༣	༣	༣	༠			༣
༧	སེལ་ཆོང་འཛིན་ སྒྲིང་།	༠	༠	༠	༠	༠			༠
	བསྐྱོམས་སྒྲིང་ བཅར་བ་གྲངས།	༣༩	༥༠	༩༩	༣༣	༤༦	༡༧	༣	༩༩

མཆན། ལས་འཛུགས་བརྒྱ་ཆ། ༧༩༩༩

སྒྲིང་བཅར་བ་ཆོར་རང་གི་དོན་བྱིངས་ཡོད་པའི་སྒྲིང་བཅར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱུན་ལས་དོན་དང་ཤེས་བྱ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཟབ་
སྒྲིང་སྒྲིག་མང་གོ་སྒྲིག་ཁུལ་པ་ལྟར་གནས་སྐྱོངས་སྒྲིང་བསྐྱོམས་གཤམ་གསལ།

༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༡༣ ནས་ ༡༥ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་རྟ་ས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་སྒྲིང་བཅར་ལྷེ་གནས་
ཁང་ Active Nonviolence Education Centre, ANEC ནས་སྒྲིང་བཅར་བ་རྣམས་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་
གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཟབ་སྒྲིང་དང་བཟོ་སྒྲིག་ཁུལ།

ཁ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༥ དང་ ༦ ཉིན་གཉིས་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འདུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིག་ས་
ཡན་ལག་མཐུན་ལམ་སློབ་སྒྲིག་པས་སྒྲིང་བཅར་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་མི་ཆའི་ལང་སྒྲིགས་དང་། མཐུན་ལམ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་རིགས་དང་ལག་རྩལ་གྱི་གཤམ་གནད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཟབ་སྒྲིང་གོ་སྒྲིག་ཁུལ་པས་སྒྲིང་བཅར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་
ཚུབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ག༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༡ ནས་ ༣༤ བར་ཉིན་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༡༣ ཆེས་ ༢༦ ནས་ ༣༩
བར་ཉིན་གྲངས་བཞི་སོ་སོའི་རིང་རྟ་ས་བོད་ཀྱི་ཚོད་རྒྱུ་འདུམ་སྒྲིག་ལྷེ་གནས་ཁང་ནས་སྒྲིང་བཅར་སྐབས་གཉིས་བསྐྱོང་
མང་གོ་སྒྲིག་གནད་བ་ལྟར་སློབ་མ་སོ་སོ་གྲངས་ ༤༤ ལ་སྒྲིཆོགས་ནད་གི་ཚོད་རྒྱུ་འདུམ་སྒྲིག་གཙོས་ན་གཞོན་ཆའི་
བསམ་སྒྲོ་འབྲེལ་སྒྲིགས་དང་། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ། དེ་བཞིན་སྒྲིང་སྒྲིག་ས་གོང་སྒྲིག་གི་ཟབ་སྒྲིང་གོ་སྒྲིག་ཁུལ་པར་
ཕན་ཚུབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ད༡ སྒྲིང་བཅར་སྐབས་སོ་སོར་ནད་མིན་ན་གཞོན་རོགས་སྒྲིང་ཆན་པའི་སྒྲིང་ཚུང་བྱན་གཏོང་ལས་འཆར་དང་སྒྲིག་གཞི་
སྒྲིང་བཙོས་བྱིན་ཁག་དོ་སྒྲིང་དང་། སྒྲིང་ལོར་ཞི་ལ་མཁྲ་ལ་ལས་རིགས་སྒྲིང་བཅར་ལྷེ་གནས་ཁང་ནས་སྒྲིང་བཅར་ཐོན་
པའི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ལས་གཞི་འདིའི་འོག་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་བསྐྱོན་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་འབྲེལ་བཅེད་ཞིབ་ཟ་
ཁུལ།

- ཅ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢' ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༠ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཡུ་ལའི་སྐ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དགེ་
མོར་འཛིན་བདེ་སྤྱིད་ལགས་ནས་སློབ་བཅར་བ་རྣམས་ལ་དབྱིན་སྐད་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དང་། དག་རྒྱལ་ས་
སློད་ཕྱོགས་སྐོར་ཐབ་སློབ་དང་བཟོ་སྐྱེད་གོ་སྤྱིག་ཁུས་པ་སྟར་སློབ་མ་མོ་མའི་ལས་དོན་ཁུ་ཕྱོགས་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་
བྱུང་ཡོད།
- ཆ། སྤྱ་ལའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༥༩ དགོངས་དོན། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ན་
གཞོན་པོ་མོ་གྲངས་ ༤༡ ལ་ད་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱ་བཟོ་བ་གྲགས་ཅན་ Jawed Habib གྱི་སློབ་ཁྱིད་ཅ་འཛིན་
འོག་སྤྱ་བཟོའི་སློབ་བཅར་རྒྱ་གསུམ་རེ་ཅིས་དུས་ཐངས་ ༤ ཅམ་ཕུལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།
- ཇ། སྤྱ་ལའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༥༩ དགོངས་དོན། ད་ས་ཁུལ་གནས་སྡོད་ན་གཞོན་པོ་མོ་གྲངས་ ༢༤༠ ཅམ་
ལ་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་ཀམ་སྤྱ་ཏར་སློབ་བཅར་ཕུལ་ཏེ་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་མདུན་ལམ་ཐོག་དུས་སྟོབས་
གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་ཁུས་པའི་གནས་སྟངས་གཤམ་གསལ།

ཡང་།	སྤྱིག་ཁྱད་སློབ་ཚན།		ཕྱི	མོ	བསྟོམས།	དུས་ཕུན།
༡	གཞི་རིམ་ཀམ་སྤྱ་ཏར།	Basic Computer course	༥༡	༡༤	༦༥	ཟླ་གྲངས་ ༡
༢	དུ་རྒྱ་གྲིས་བཞོད།	Web-Designing	༡༣	༩	༢༢	ཟླ་གྲངས་ ༤
༣	བརྟན་པར་བཅོས་སྤྱིག་གཉིན་ ཆས་ཀྱི་མང་གཞི་དོ་སྟོད།	Basic Introduction of Photo shop	༡༣	༤༤	༥༧	ཟླ་གྲངས་ ༡
༤	གཞི་རིམ་ཀམ་སྤྱ་ཏར་མཛུ་བ་ སྟོན།	Computer basic typing	༣༩	༧༧	༡༡༦	ཟླ་གྲངས་ ༡
༥	ཅིས་ཉར་ཕྱོགས།	Tally accounting	༡༡	༥	༡༦	ཟླ་གྲངས་ ༡
	བསྟོམས་སློབ་བཅར་བ་གྲངས།		༡༢༧	༡༥༣	༢༤༠	

- ཉ། ད་ས་སྤྱ་ལའི་ཁང་རྒྱུང་པའི་ནང་ཡོད་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་ལས་འཆོལ་ཚན་པས་ལོ་འཁོར་ནང་
ན་གཞོན་པོ་མོ་གྲངས་ ༥༩ ལ་དམིགས་བསལ་མཛེས་བཟོའི་ཐབ་སློབ་ ༢༠༡༦།༡༣༤ ནས་ ༥ བར་ཉིན་གྲངས་ ༩
དང་། དེ་བཞིན་ ༢༠༡༦།༥༡༤ ཉིན་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཉིན་མོ་གོ་སྤྱིག་སྤྱང་བཅི་ཁུས་པ་དང་སྤྱགས་མ་འོངས་མདུན་
ལམ་ཐབས་འཆོལ་བྱེད་ཕྱོགས་དང་མཐོ་སློབ་སློབ་འཛུགས་(Career and college admission awareness
program) སྐོར་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་ཁུས།

༣། བ་གཞིན་རོགས་སྐྱོར་སྐྱོད་ཆུང་བྱན་གཏོང་ལས་གཞི།

ཨང་།	གནས་དོན།	མི་གངས།	བྱ་བ་གཡར་སྟོན་ བསྐྱེམས་སྟོན།	དུས་བྱ་ཕྱིར་ སྟོག་བྱུང་སྟོན།	ཡོང་བསྐྱད་སྟོན།
༡	བྱ་དུས་གཙང་འཇམ་ཞིན་པ།	༡༥༣	༡,༥༩,༥༣,༩༥	༡,༥༩,༥༣,༩༥	མེད།
༢	ལས་གཞི་འགོ་ལུས།	༥༣	༩༩,༩༩,༩༩	༩༩,༩༩,༩༩	༩༩,༩༩,༩༩
	བསྐྱེམས།	༩༩	༩,༩༩,༩༩,༩༩	༩,༩༩,༩༩,༩༩	༩༩,༩༩,༩༩

ལྷ་མེད་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༥ དགོངས་དོན། རང་མེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ན་གཞོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་མཐར་
སོན་མ་ཐུབ་པར་ལས་མེད་དུ་ལྷག་བཞིན་པར་སོང་། ཁོང་ཚམས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་སུ་དྲ་ས་སྟེ་མེན་ཁང་རྒྱང་པའི་ནང་
ཡོད་པའི་གའི་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ཚན་པའི་བྱེད་ཁོངས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་། ལས་འཆོལ་ཚན་པ་ནས་ལོ་འཁོར་ནང་སྟོ་
གཞིས་ཁག་ལྷ་དང་བྱེད་ཁོངས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་སྤེང་ཡོར་ལྷ་མེད་ལྷ་མ་མཐོ་མེས་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་བོད་ཁྱིམ་སྟོན་ཁང་།
ནི་ལ་མང་ལྷ་ལ་སྐྱོང་བརྟེན་ཁང་བཅས་སུ་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་དང་། བར་ཤིང་ན་གཞོན་ལས་མེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་མ་མ་
བཅས་བསྟོན་པ་མི་གྲངས་ ༤༥ ལྷག་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་། ལས་འཆོལ་སྐབས་དག་རྒྱགས་གདོང་མེན། དེ་བཞིན་
རང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟར་སྤྱི་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཐབས་སྐྱོང་ཕྱུལ་བ་དང་རྒྱགས་པ་མ་ཚམས་ལ་ནར་སོན་གཞོན་སྐྱེས་
ཚམས་ལ་སྤྱོད་མོལ་དང་། བཅི་མཐོང་ཞུ་བྱེད་ཀྱིས། བ་མས་སུ་གྲུ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་བྱེད་ཀྱིས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཆེད་མདུན་ལམ་གོང་མཐོར་
གཏོང་བྱེད་ཀྱིས་ཐད་གོ་བསྟོན་ལམ་སྟོན་སོགས་ཀྱང་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དྲ་ས་གནས་སྟོན་བར་ཤིང་ལས་མེད་ན་
གཞོན་དང་། སློབ་ཕྲུག་པ་མ་བཅས་མི་གྲངས་ ༡༣༥ ཙམ་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་གཞན་དགོས་ངེས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཐུབ་
པ་བྱུང་ཡོད།

༦། བྱེད་རྒྱས་སྟོབས་པོར་སྒེལ་ལས་གཞིའི་སྒྲོར།

༡ གྲུ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༢༢ བར་ཉིན་གངས་ལུང་དེང་སྡེ་ར་ལྷན་དང་། གྲུ་ལོ་ ༢༠༡༩༡༠༡༩ ནས་ ༢༩ བར་ཉིན་གངས་གསུམ་དེང་ཕར་ཏ་བཅས་ས་གནས་གཉིས་སུ་སྡེ་ཁོ་ (SOIR-IM) རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་

སྒྲིག་འོག་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གཞན་དང་ལྷན་དུ་པན་ཚུན་འབྲེལ་ལས་བཟང་དུ་གཏོང་བྱ་དང་། ལས་འཆར་བཟོ་འགོད་
བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པའི་ནང་འདི་གའི་འབྲེལ་ལས་མཉམ་བཞུགས་སྟེན་འབྲེལ་བྱེད་ཡོད།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༣ ནས་ ༥ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བོད་བྱིས་སེལ་ལ་ཀུའི་ལས་རིགས་སྤྱོད་བཅར་ལྟེ་གནས་
ཁང་དུ་བོད་རྒྱ་ལ་ཡོངས་ཅིང་རིགས་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་སློབ་ཁག་གི་ཅིང་རིགས་དག་ཅན་ནམས་ལ་བྱིས་
པར་བཅན་གཡེམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སོགས་ (Child Sexual Exploitation and Abuse) གྱོན་
འགོག་དང་གཏོང་ལེན་བྱ་སྒྲིགས་ཐད་ཐབས་སྤྱོད་དང་བཟོ་སྒྲིང་ཞུས།

༢། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཆོན་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་དུ་བྱད་མེད་གཅིག་པན་གཅིག་ གོ་གསལ་
ཀྱི་ལས་གཞི་ (Women's Self-Help Group) འགོ་འཇུག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༡༩
བར་ཉིན་གསུམ་རིང་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་ལྷ་མོའི་དུ་ཁག་ཚོགས་ཁང་དུ་གོང་གསལ་ལས་གཞི་ནང་མཉམ་བཞུགས་གནང་
མཁན་བསྟོམས་མི་གངས་ ༡༩ ལ་ཐབས་ཁྲིད་པ་སྤྱུ་ཞབས་མོ་ཉི་ནི་བུ་ཇ་རི་ (Mohini Pujari, Director of
TEED) ནས་གཅིག་པན་གཅིག་གོགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་བསམ་བློའི་བྱུང་ཆ་དང་འཕེལ་བྱོགས། གཞན་ལས་གཞི་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཐབས་སྤྱོད་གནང་། ལས་གཞིའི་ཆེད་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ SOIR-IM རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་རམ་གསོལ་
བསྐྱེད་གནང་།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༥ ནས་ ༧ བར་ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་ནོར་ཕའི་ NCA རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་
ཁོངས་ནས་སྤྱོད་ལོར་ནི་ལ་མདུན་ལས་རིགས་སྤྱོད་བཅར་ལྟེ་གནས་ཁང་དུ་ཆེད་ལས་པ་གསུམ་ཐབས་ཁྲིད་ཆེད་མགྲོན་
འབོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅར་བ་གངས་ ༣༧ ལ་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ནས་ ༢༣ བར་ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་བོད་ཀྱི་སློན་ཅིས་ཁང་གི་མཐོ་སློབ་ཚོགས་ཁང་
ནང་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་དང་ནོར་ཕའི་ཐེབས་ཅ་བཅས་རོགས་ཚོགས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་རོགས་རམ་འོག་བོད་མིའི་གནས་སྤྱོད་ས་
གནས་ཁག་ ༥༣ དང་མཐོ་སློབ་ཁག་ ༢༩ དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གི་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་
ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་བཅས་ཁྲིན་མི་གངས་ ༣༩༩ མཉམ་བཞུགས་ཐོག་བོད་ཀྱི་བྱད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གྱི་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་དེ་བསྐོར་ཚོགས་སྟེན་པ་བྱེད་ཡོད། ཁྲིན་བསྟོམས་འགོ་བཙུགས་སྤྱོད་ས་ཡ་ ༡༩༡༡ ཕྱིན་ཡོད་
བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱུ་ ཁང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ལ་ཐུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཁ་བ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧
ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྟན་སློན་གནང་
མཁན། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་བ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ ལ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧་ མའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོན་སྤྱི་བཞུགས་ ༤༤༠ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་
 ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟུན་ཐོ་འགོད་འབྲུལ་ཞུས་པ་ཁག་གཤམ་གསལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བ་སྟུན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༢༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧་ མའི་

ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོན་སྤྱི་བཞུགས་ ༤༤༠ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་

ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟུན་ཐོ་འགོད་འབྲུལ་ཞུས་པ་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡། རང་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་སྤྱི་བཞུགས་ ༤ བར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་།
 སློབ་ཐོན་ལག་འབྲེལ། དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་སློབ་འཁྱིད་ལས་འཆར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ནང་སྤྱི་མ་དདུལ་
 ལས་རོགས་དདུལ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡་༣༡ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་ན། ལས་འཆར་དེ་གཉིས་ཆེད་ཆོས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧་ རང་སྤྱི་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱོད་ཉིན་སྐོར་ ༢,༢༧༢,༠༥༠ ལུང་དུ་
 ཞུས་འདུག་པས་དེ་དོན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ།

༢། རང་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་སྤྱི་བཞུགས་ ༡༡ རང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་བཞུགས་ལག་གཞི་ ཞེས་པའི་རེ་ལུ་མིག་
 རང་ཤོག་བུ་ཆད་སྟོན་གྱིས་ཡོང་བསྐྱད་དདུལ་གངས་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པས་ལན་གསལ་ཡོང་བར་ཞུ།

༣། རང་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་སྤྱི་བཞུགས་ ༣༧ སྤྱི་ལོ་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཆོན་ ༩༧་༥༡་༣༡ དགོངས་དོན།
 རྩ་ས་ཁུལ་གནས་བསྐྱོད་ན་གཞོན་གངས་ ༢༤༠ ཅམ་ལ་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་ཀམ་བུ་ཁར་སྤྱོད་བཅར་ཕུལ་ཏེ། ར་
 གཞོན་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་མདུན་ལམ་ཐོག་ཞུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་གཤམ་གསལ་
 ཞེས་པའི་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་ཀམ་བུ་ཁར་སྤྱོད་བཅར་ཕུལ་ས་དེ་རྩ་སའི་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་མེད་དང་། ད་བར་
 གཞོན་སྤྱི་གཞོན་ལ་སྤྱོད་བཅར་སྤྱོད་ཐུབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་ཡོང་བ་ཞུ།

༤། རང་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་སྤྱི་བཞུགས་ ༢༤༥ རང་མའོ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ། ཁ། དཔལ་
 འགྱུར་འདུ་འགོད་མ་ལག་རི་ཡོད་དང་། ལས་བྱེད་གངས་འགྱུར་རི་ཡོད། རེ་ལུ་མིག་ནང་གསལ་རུམ་བཅོས་ཆོན་ནང་།
 ལས་བྱེད་བུག་ཡོད་གསུང་འདུག་ཀྱང་། དོན་དངོས་ལས་བྱེད་ལོ་ ༢ དང་། ལོ་ ༣ མ་གཏོགས་འཁོད་མི་འདུག་པས་
 གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ།

མཐོང་ཚུལ། རང་སྤྱི་ཁུལ་ཁོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་འགན་འདྲིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཅམ་ལས་
 གླུ་བས་བབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སྤྱི་ཡོན་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པས། སྤྱད་ནས་ཞིབ་གསལ་ཡོད་ན་དགེ་
 མཆོན་མའོན།

- ༥། བླ་མེད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༣༩༠ བླ་མཚོ་བརྒྱ་དབུ་ཅེ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ཁྱོན་རྟེ་ཀ་ ༡༩ ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ནམ། བོགས་ལེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་སུ་སྟན་གསེང་རིམ་ཞུས་བྱས་ཚུལ་ཙམ་ལས། གསལ་ཁ་གང་ཡང་མི་འདུག་པར། གནད་དོན་འདི་ས་གནས་མི་མང་ལ་ཉ་ཅང་རྩ་བ་ཆགས་བཞིན་ཡོད་པས། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྐྱེལ་རི་ཆགས་དང་། ལུ་མ་ཐུད་མཚུགས་སྐྱོད་གང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ།
- ༦། བླ་མེད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༤༦༥ བླ་ཁྲལ་ཉོར་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་བཟོ་བྱའི་ལས་མིའི་སྤྱོད་པ་ནས་སྤྱིག་དོན་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་འཐེན་མ་གནང་བའི་དབུལ་འབབ་ཁྱོན་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༡༩༧༧ བསྐྱེམས་གནང་མི་འདུག་པར། གནད་དོན་འདིའི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༧། བླ་མེད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༤༧༩ བླ་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ཅེས་སྟན་དོན་ཆོན་ ༣་༡ བླ་གསལ་ཆོགས་པའི་ཅེས་ཁ་མང་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་རོགས་དབུལ་ཅེས་ཁ་སོ་སོའི་འབབ་ཁལ་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ད་དུང་ཡང་ཅེས་གཙང་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ན།
- ༨། བླ་མེད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༤༩༩ བླ་རྟ་ས་ས་འགོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་ཉམ་ཐག་གངས་ ༣༩༡ ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྐྱེལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྟན་ཐོ་དབུས་ལ་ཕུལ་ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་པ་མ་ཟད། ༢༠༡༦་་་༡༧ བླ་དབུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་བཀའ་ཕེབས་ལྟར། ཉམ་ཐག་གསར་པ་གཅིག་ཀྱང་སྤངས་མེད་ཅེས་འཁོད་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་རྟ་སར་གནས་སྟོད་བོད་མིའི་ཉམ་ཐག་རྩེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་མངོན་གྱི་འདུག་ན། འདིའི་ཐད་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་གནས་སྐྱེལ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༩། བླ་མེད་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༥༠༩ བླ་རྟ་ས་མཉམ་འབྲེལ་འཆིམ་ཁང་གི་དངོས་ཚོག་དོད་མ་པ་རག་དབང་ཆེ་རིང་ནས་ཐོག་ཆད་སྟོར་ ༦༥, ༢༠༧ ཐོན་པ་ད་དུང་བསྐྱེམས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ན།
- ༡༠། བླ་མེད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༥༠༩ བླ་རྟ་ས་མཉམ་འབྲེལ་འཆིམ་ཁང་གི་ཐོག་ཆད་སྟོར་ ༡༡༦, ༠༩༩༡༠༠ དབུལ་འབོར་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། དབུལ་གཉེར་གྱི་སྒྲ་རེའི་སྤྱོད་པ་ནས་སྟོར་ ༩, ༥༠༠༡༠༠ རེ་གཅིག་འཐེན་ཞུ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། ད་དུང་བསྐྱེམས་གཙང་མ་བྱུང་མི་འདུག་པས། གནད་དོན་འདིའི་ཐད་འབྲེལ་བཤད་ཞིབ་སྤྲད་གོས་རྒྱ།
- ༡༡། བླ་མེད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༦༥༩ བླ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༢༠༡༨ ལོའི་མི་འབོར་སྤྱི་འཆིའི་འཕར་ཆག་རི་བྱུང་རེའུ་མིག་ནང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁལ་ས་འགོ་ ༤༩ ཁོངས་སུ་གྱུ་གསར་སྤྱི་ལོ་ ༤༩༤ དང་། འདས་ཁོངས་སོང་བ་ ༦༡༦ འཁོད་འདུག་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཅེས་འཁོད་པ་ནོར་བ་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལ་མི་ག་ཆོད་སྤྱི་ལོ་མེད་དང་ཤི་ཡོད་མེད་དེ་རྩིས་ཤེས་སུ་བྱེད་མ་རེད་སྟེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟེན་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེར་བརྟེན་ནི་བ་དེ་ཕུལ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།
- ༡༢། བླ་མེད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༦༦༠ བླ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་བོད་མིའི་མི་འབོར་གངས་ ༡༩༩༩༠༧ ཞེས་འཁོད་པ་གསལ་བཤེར་གྱི་ཅ་འཛིན་རི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ནམ། འདི་ནམ་རྒྱན་ལྟར་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་

འདུག ཉན་རྒྱུ་ད་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཆང་མ་ལ་མི་འབྱུང་གཅིག་ལྟག་ཅམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་
མི་འཁོར་དེ་མང་པོ་ཞིག་འཕར་ཡོད་པ་དང་དགའ་ལོས་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྱི་བ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་དེའི་
ནང་ཉོག་ཅམ་ཆད་འདུག གང་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ག་པ། གོང་གསལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྟོང་བསྟུས་དང་། སྤྱི་
འབྲུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་སྟོན་ཟེན་པར་
བཟོ་སྦྱང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་
པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༢༢། |ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧་ ལོའི་ལས་བསྡོམས་སྟོང་བསྟུས་དང་། སྤྱི་འབྲུས་
རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧་ ལོའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་
གནང་བའི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྦྱང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྟན་
ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ལ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འབྲུས་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་པ་ལ། གོང་གསལ་སྟན་ཐོན་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྔ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་གི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྤྲོད་ཞུས་ཞིབ་བསྐྱེད་ཏེ་དོགས་འདི་དང་གཞིགས་ཚུལ་ཕེབས་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ། ནང་སྤྲོད་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༤ པར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱགས་སྟོན་དང་སྟོབ་ཐོན་ལག་འབྱེད། དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་སྟོབ་ཁྱིད་ལས་འཆར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ནང་སྤྲོད་མ་དངུལ་ནས་རོགས་དངུལ་སྟོར་ས་ཡ་ ༡,༣༡ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་ན། ལས་འཆར་དེ་གཉིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ ནང་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་ཏིན་སྟོར་ ༢,༢༩༢,༠༥༠ ཟུར་དུ་ཞུས་འདུག་པས། དེ་དོན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ།

གོང་གསལ་ལས་འཆར་ཁག་གི་ཆེད་རྒྱ་གར་དངུལ་གཞུང་ནས་རོགས་དངུལ་འབྱུང་ཁུངས་ནས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་གཞི་དང་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་སྟོབ་ཁྱིད་ལས་འཆར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དངོས་སུ་འགྲོ་སྟོན་སོང་བ་སྟོར་ས་ཡ་ ༡,༣༡ ཅིས་ཁ་གནང་འབྲོར་བྱུང་བ་དང་དགོངས་འཁྲོལ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ཙམ་འཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་ ༢༢,༢༠༠,༠༠༠ གསལ་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་འཁོར་གྱིས་འདྲང་གི་མེད་པར་བརྟེན་ང་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྟོར་བྱེ་བ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱ་དེ་མེད་པ་དང་པོ་ཡིན་དུས། སྐབས་དེར་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས་དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་གསལ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས།

༢༡། གི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་གི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ པར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྤྲོད་ཞུས་ཞིབ་བསྐྱེད་ཏེ་དོགས་འདི་དང་གཞིགས་ཚུལ་ཕེབས་པ་ཁག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།

༡། ནང་སྤྲོད་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༤ པར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱགས་སྟོན་དང་སྟོབ་ཐོན་ལག་འབྱེད། དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་སྟོབ་ཁྱིད་ལས་འཆར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ནང་སྤྲོད་མ་དངུལ་

ལན། གོང་གསལ་ལས་འཆར་ཁག་གི་ཆེད་རྒྱ་གར་དབྱས་གཞུང་ནས་རོགས་དབྱུང་བྱུང་ཁོངས་ནས་ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་མཁེ་ལས་གཞི་དང་། རིག་གཅིག་ཀར་འཛིན་གྱི་སློབ་འཁྱིད་ལས་འཆར་ཆེད་དོས་སུ་ འགྲོ་ཁྲོན་
སོང་བ་ཉིན་སློང་ས་ཡ་ ༡༣༡ གྱི་ཅིས་ཁྲག་ནང་འབྱོར་ལྟར་ཁུངས་སློབ་ཁྲིམས་པ་ཞིག་ཡིན།

ལན། འདི་ནས་རེ་འུ་མིག་ནང་ཡོང་བ་སྟངས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཆོང་གསལ་བ་ཞིག་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་ཁོངས་འབྲུལ་
ལས་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནས་ཕྱིགས་སྒྲིགས་སྐབས་ཆད་འདུག་པ་མཆིན་རྟོགས་སྟངས་སྐྱར་བསྐྱར་དུ་འདི་མཉམ་ཆབས་
འབྲུལ་ཞུས་ཡོད། ཟུར་འཛོམ་ ༡

ལན། གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་གསུམ་ཀྱང་སྐྱོད་བཟང་སྤུས་ས་དེ་རྩ་ས་མེག་ཟུན་སྟེ་མེན་ཁང་རྩིང་པའི་ཁང་ཁྱུངས་ནང་ཡིན།
གོང་གསལ་སྐྱོད་བཟང་ཁང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་ད་བར་གཞིན་སྟེ་ས་གྲངས་ ༦༩༤
ཡ་སྐྱོད་བཟང་སྐྱོད་སྤུས་ཡོད།

མཐོང་ཚུལ། རང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་འགན་འཁུན་སྟན་ཆོག་གས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཅན་ལས་སྐྱབས་
བབས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཅོ་ཆོག་གས་གཞོན་སུ་ཡིན་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པས། སྐད་ནས་ཞིབ་གསལ་འབྲུལ་འཐུས་ཆོག་ཟུ།

102

༥། བུ་མེད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༣༩༠ བུ་མཚོ་བརྒྱ་དབུ་ཅེ་རི་ཁོད་ཀྱི་ས་ཁོལ་རྟེན་གྱི་ ༡༩ ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ནས་ཤོག་ས་ལེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་སུ་སྟན་གསེང་རིམ་ཞུས་བྱས་ཚུལ་ཅུ་ལས། གསལ་ཁ་གང་ཡང་མི་འདུག་པར། གནད་དོན་འདི་ས་གནས་མི་མང་ལ་ཉ་ཅང་ཇ་དྲག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་པས། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྐྱེད་ས་རི་ཆགས་དང་། ལུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོད་གང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ།

ལན། མན་ཤི་རྫོང་དཔོན་ (Deputy Commissioner, Mandi District) བས་མན་ཤི་སྤྱི་ཁྱབ་སྡེ་དཔོན་ Divisional Commissioner, Mandi Division ལ་ ༢༠༡༧་།༦་།༢༤ འཁོད་ས་ཁུལ་ལས་ཁུངས་ (Revenue Office) དང་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ (Forest Office) གྱི་མི་སྣ་བུང་འབྲེལ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་སྟན་ཐོ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་རྒྱུ་གཉེར་སྟན་ཐོ་ཞིག་ཤུལ་འདུག་པའི་ནང་། ཤིང་ནགས་བདག་གཅེས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༩༩༠ དགོངས་དོན་ལོག་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་མཚམས་རི་ཁོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཤོགས་མར་གཏོང་འཇུག་ཆོག་ཤིང་། རི་ཁོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་བཞིན་ (DPF, Demarcated Protected Forest) ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་ས་ཆ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མཁན་ (User Agency) བས་ཤིང་ནགས་སྡེ་ཆོན་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱིས་མཐུག་གཞོན་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཆགས་ཡོད་དེའི་ཐད་འབྲེལ་ཡོད་མན་ཤི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཤིང་ནགས་སྡེ་ཆོན་དང་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་ཞབས་བསྐྱེད་མཐུག་གཞོན་ཞུ་སྟེ་ཡིན།

༦། བུ་མེད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༤༦༥ བུ་ཁུ་རྟོར་ཤུན་ཆོགས་གླིང་བཟོ་བྲའི་ལས་མིའི་གྲ་འབབ་ནས་སྤྱི་གཞོན་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་གཅོག་འཐེན་མ་གནང་བའི་དུལ་འབབ་ཁོལ་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༡༩་༧ བསྟུ་བ་ཞེས་གནང་མི་འདུག་པར། གནད་དོན་འདིའི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

ལན། འདི་ལོ་ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༧ ཉན་གོང་གསལ་དུལ་འབབ་དེ་དག་གཅོང་འབྲེལ་ཞུས་ཟིན་འདུག་ཞུ་རྒྱ།

༧། བུ་མེད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༤༧༩ བུ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ ལོའི་ཅིས་སྟན་དོན་ཆོན་ ༣་༡ བུ་གསལ་ཆོགས་པའི་ཅིས་ཁྲ་ཨ་མ་དང་། ཤི་རྒྱལ་རོགས་དུལ་ཅིས་ཁྲ་སོ་སོའི་འབབ་ཁུལ་ཡོང་བསྐྱེད་སྟོར་ད་དུང་ཡང་ཅིས་གཅོང་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། འབབ་ཁུལ་ཡོང་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ ཟླ་གྱི་ཡོང་བསྐྱེད་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་ཆོགས་པར་འབབ་ཁུལ་ལས་ཁུངས་ནས་ 12A certificate ཟེད་པའི་དབང་གིས་དུལ་ཤིར་སྟོག་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཆགས་ཡོད་འདུག་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ བས་བཟུང་ 12A certificate ཞུས་ཐོབ་ཀྱིས་འབབ་ཁུལ་གཅོག་འཐེན་དུལ་འབབ་ཆ་ཆར་ཤིར་སྟོག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་འདུག་ཞུ་རྒྱ།

༨། བུ་མེད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༤༩༣ བུ་རྟ་ས་ས་འགོའི་ཁྲ་ཁོངས་སུ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་ཉམ་ཐག་གངས་ ༣༣༡ ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྐྱེད་ས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྟན་ཐོ་དབུས་ལ་ཤུལ་ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་པ་མ་ཟད་ ༢༠༡༦་་་༡༧ བུ་དབུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་གི་བཀའ་ཐེབས་ལྟར། ཉམ་ཐག་གསར་པ་

གཅིག་ཀྱང་ཁྲིམས་མཐོང་ཅེས་འཁོད་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱ་སར་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཉམ་ཐག་རྩེ་མང་དུ་འགོ་
བཞེན་པའི་ནམ་པ་མཛོན་གྱི་འདུག་ན། འདིའི་ཐད་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

ལན། ལྔ་པའ་ལྟན་བཀའ་ཤག་ནས་ ༢༠༡༦།༢།༢༠ འཁོད་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་བལྟ་སྐྱོད་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཞིབ་འཇུག་
ཆོག་ས་ཚུང་ཆོག་ས་མི་ ༥ ལས་བྱུང་པའི་ཆོག་ས་ཚུང་བསྐྱོད་འཇུག་ས་གནང་ཡོད་པར། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་
ནང་དབུལ་ཕོངས་དང་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྐྱོད་ཞུགས་ཀྱི་དེ་ཡོད་ལས་གཞི་ཁག་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་སྒྲགས་
དུས་བསྐུན་ལེགས་བཅོས་དང་། གསར་སྒྲོན། ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྒྲགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སྟན་ཐོ་མ་འབྱོར་བར་ཉམ་ཐག་
གསར་བསྐྱར་རིགས་ ༢༠༡༦ གྱི་ཆེ་ ༢། བར་དང་འཕེན་བྱ་དགོས་སྐོར་དབུལ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་
ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་སོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྐྱོད་མིན་བྱས་ལམ་སྟོན་དགོངས་དོན་དུས་ལུན་དེའི་རིང་
ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ཉམ་ཐག་གསར་ཐོན་བྱུང་རིགས་ལ་སྤྲིག་གསལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཆད་ལུས་མེད་པར་གནང་ཐུས་
ཡིན།

གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཆེ་ ༡༠ ཆོས་ ༣༡ འཁོད་དབུལ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་
བྱེད་སྒྲུའི་ཐད་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་སོང་དོན། རྒྱ་སར་གནས་དེ་སྤའི་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྱི་མི་གངས་ ༣༣༡ གི་
ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་དབུལ་ཉམ་ཐག་ཆོག་ས་ཚུང་ལ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་འདུག་པ་དེ་དག་གྱི་ལོ་
༢༠༡༢།༥།༣ ནས་ ༢༠༡༢།༥།༩ བར་དབུལ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ལྟན་འཛོམས་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་བེན་
བར་ལུ་མ་ཐུན་ཉམ་ཐག་དོ་བཞེས་བྱུང་བ་མི་གངས་ ༡༩༩ ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲིམས་སོ་སོ་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་
ཐུས་དང་། འཕྲོས་མི་གངས་ ༢༠༣ གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཀའ་ཆད་ལྟན་མེད་པར་ཞིབ་བཅུད་སྒྲིག་ས་གནས་ཉམ་ཐག་
ཆོག་ས་ཚུང་ལ་བྱིར་སྤྲོག་ཞུས་འདུག་པར་སྐར་ཡང་དབུལ་དང་ས་གནས་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་སྐོར་
བསྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

༩། ནང་མིན་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༥༠༩ ནང་རྒྱ་སར་མཉམ་འབྲེལ་འཆེམ་ཁང་གི་དངོས་ཟོག་དོ་དམ་པ་དག་དབང་ཆེ་
རིང་ནས་ཟོག་ཆད་སྐོར་ ༦༥༣༠༢ ཐོན་པ་ད་དུང་བསྐྱར་བཞེས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ན།

ལན། འདི་ཐད་རྒྱ་སར་མཉམ་འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པར་དེ་ནས་འཆེམ་ཁང་གི་དངོས་ཟོག་དོ་དམ་པ་དག་དབང་ཆེ་རིང་ལ་
ཟོག་མའི་ཟོག་ཆད་ཁྱོད་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༢༣༩༤༥༢ ཡོད་པ་ནས་ད་བར་སྐོར་ ༢༦༩༡༠ བསྐྱས་བཞེས་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་
འཕྲོས་སྐོར་ ༡༢༩༩༢༢ ກིམ་པས་བསྐྱར་བཞེས་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག་ཞུ་རྒྱ།

༡༠། ནང་མིན་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༥༠༩ ནང་རྒྱ་སར་མཉམ་འབྲེལ་འཆེམ་ཁང་གི་ཟོག་ཆད་སྐོར་ ༡༡༦༠༩༩ དབུལ་
འཁོར་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་པ་དང་། དབུལ་གཉེར་གྱི་ཆེ་ཐོག་ས་ནས་སྐོར་ ༢༥༠༠ རེ་གཅིག་ འཕེན་ཞུ་རྒྱ་ཐེར་
བ་ཅམ་ལས། ད་དུང་བསྐྱར་བཞེས་གཅང་མ་བྱུང་མི་འདུག་པས། གནད་དོན་འདིའི་ཐད་འབྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཐོན་དགོས་རྒྱ།

ལན། འཆེམ་ཁང་གི་དོ་དམ་པ་ལས་ཟོག་སྐོར་བཟང་བསམ་གཏན་ནས་ཟོག་ཆད་སྐོར་ ༡༡༦༠༩༩ དེ་བཞིན་འགན་ལྟན་གྱིས་
ཆོད་དགོངས་དོན་ལྟར་དོ་བདག་ནས་བསྐྱར་འབུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་འདུག་པར་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢།༥།༩ བར་ཉིན་སྐོར་

༤༣༣༧ ༤ བསྐྱ་བཞེས་བྱུང་འཕྲོམ་ཉིན་སྟོར་ ༢༣༤༡༣་༥༠ ཟླ་མེད་ཐོག་ས་ཚོལ་ནས་གཙོག་འཐེན་ཞུ་བཞིན་འདུག་ཞུ་
 ཟུ།

༡༡། རང་སྲིད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༤༥༩ རང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༤ མེད་མི་འཁོར་སྐྱེ་འཆིའི་འཕར་ཆག་ཇི་
 བྱུང་རེའུ་མིག་ནང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་ས་འགོ་ ༤༩ ཁྲོང་ས་སྤུ་གསར་སྐྱེས་ ༤༤༤ ཏང་། འདས་ཁྲོང་ས་
 སོང་བ་ ༤༡༤ འཁོད་འདུག་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཅས་འཁོད་པ་ནོར་བ་ཡིན་ནམ།

ལན། འདི་གའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་ཁྲོང་ས་སྤུ་མི་འཁོར་བསྐྱེམས་ཐོད་ཤོ་སྤྱེ་སྤྱེད་ལོ་ཁམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤
 བཀོད་པ་དེ་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤་་་༢༠༡༢ མེད་མི་འཁོར་བསྐྱེམས་
 ཐོ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ།

༡༢། རང་སྲིད་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༤༤༠ རང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་བོད་མི་མེད་མི་འཁོར་གྲངས་
 ༡༢༣༩༠༢ ཞེས་འཁོད་པ་གྲངས་བཤེར་གྱི་ཅ་འཛིན་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ནམ།

ལན། འདི་གའི་ཁྱབ་ཁྲོང་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་དང་ཅིས་ཁྱེད་ལུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོམ་གཞི་དང་
 མ་དཔེ་ཟུར་འཛར་ཨང་། ཆ་བའི་ནང་གསལ་མི་འཁོར་བསྐྱེམས་ཐོ་འགོངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་བཞིན་ས་
 གནས་སོ་སོས་ལོ་འཁོར་ནང་གསར་བཅས་དང་འཆི་འདས་ཇི་བྱུང་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱད་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་འདི་གར་
 འབྲུལ་འབྱོར་མཆོམས་དེར་ཅ་འཛིན་ཞུས་ཏེ་ས་གནས་ཆང་མའི་མི་འཁོར་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་
 ལས་བསྐྱེམས་སྤུ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཟུར་འཛར་ ༡

༡། སྤྱི་ཚུང་དུས་བཀག་བྱུང་གཏོང་ལས་གཞི།

རྒྱ་གར་ནང་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་གྲངས་ ༤ དང་འབྲུག་ནང་ ༡ བཅས་ཞིང་པ་ཁྲིམ་ཆང་གྲངས་ ༤༥ ལ་ཞིང་རྒྱ་འབྲེན་གཏོང་
 དང་། སྒོ་སྤྲུགས་གསོ་སྦྱོང་། ར་ཞིང་དང་གོ་ཡུའི་སྦྱང་པོ་འདེབས་འཇུགས་དང་། སོ་ནམ་འབྲུལ་རྩོམ་དང་འབྲུལ་ཆས་རིགས་ཉི་རྒྱ་
 བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་ ༣ ནས་ ༥ བར་དུས་བཀག་སྤྱི་ཚུང་བྱུང་གཏོང་ཁྲོན་སྟོར་ས་ཡ་ ༩་༢་༣ བཏང་བའི་གནས་སྐྱད་ས་གཤམ་
 གསལ།

ཨང་།	ས་གནས།	ལས་འཆར་གྱི་མིང་།	བྱུང་ལེན་པ་ མི་གྲངས།	བྱུང་གཏོང་ སྟོར་ས་ཡ།	བྱིར་སྐྱོག་བྱུང་ སྟོར་ས་ཡ།	ཡོང་བསྐྱད་ སྟོར་ས་ཡ།
༡།	མན་སྤར།	འབྲུལ་རྩོད་གསར་ཉོས།	༣	༠་༦་༣	༠་༢་༣	༠་༤༤
		ཅུམ་འཐག་འཁོར་ལོ་གསར་ འཇུགས།	༢	༠་༣	༠་༠༥	༠་༢༤
༢།	མེའོ།	འབྲུལ་རྩོད་གསར་ཉོས།	༣	༠་༤	༠་༠༢	༠་༣༥

		ཇ་ཁིང་འདེབས་ལས།	༩	༠.༩	༠.༠༢	༠.༣༥
		གོ་ཡུའི་སྒྲོང་པོ་འདེབས་ལས།	༥	༠.༢	༠.༡༣	༠.༦༡
༣།	ཉོན་མུར།	ཁིང་ཆུ་འཕེན་གཏོང་།	༡	༠.༣	༠.༠༥	༠.༡༥
༤།	འབྲུག།	སྒོ་ལྷགས་གསེ་སྒྲོང་།	༣	༡	༠	༡
༥།	གོ་ཁི་རྩལ།	ཁིང་ཆུ་འཕེན་གཏོང་།	༡༣	༣.༩	༠.༥	༣
༦།	མོན་སྒོ།	ཁིང་ཆུ་འཕེན་གཏོང་།	༥	༠.༥	༠.༡༦	༠.༣༦
༧།	བདེ་སྒྲར།	ཁིང་ཆུ་འཕེན་གཏོང་།	༩	༠.༥	༠.༠༥	༠.༩༢
༨།	ལུགས་པ་ བསམ།	ཁིང་ཆུ་འཕེན་གཏོང་།	༡༨	༡.༢༤	༠.༣༣	༡.༥༢
༩།	ཨོ་རི་ས།	འབྲུག་ལྷན་ཤིང་སྤྱ་འདེབས་ ལས།	༦	༠.༤	༠.༤	མེད།
		བསྒྲུབས་སྒོར།	༦༥	༤.༢༣	༣.༥༩	༢.༥༦

༡། སྒྲིང་ཆུང་དུས་བཀག་བྱུང་གཏོང་ལས་གཞི།

ཆུ་གར་ནང་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་གངས་ ༩ དང་འབྲུག་ནང་ ༡ བཅས་ཁིང་པ་ཁྲིམ་ཆང་གངས་ ༦༥ ལ་ཁིང་ཆུ་འཕེན་གཏོང་དང་། སྒོ་ལྷགས་གསེ་སྒྲོང་། ༩་ཁིང་དང་གོ་ཡུའི་སྒྲོང་པོ་འདེབས་འཛུགས་དང་། སོ་ནམ་འབྲུལ་སྒོས་དང་འབྲུལ་ཆས་རིགས་ཉི་ཆུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་ ༣ ནས་ ༥ བར་དུས་བཀག་སྒྲིང་ཆུང་བྱུང་གཏོང་ཁྱོད་སྒོར་ས་ཡ་ ༤.༢༣ བཏང་བའི་གནས་སྤངས་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	ས་གནས།	ལས་འཆར་གྱི་མིང་།	བྱུང་ལེན་པ་ མི་གངས།	བྱུང་གཏོང་ སྒོར་འབུམ།	ཕྱིར་འབྲུལ་བྱུང་ སྒོར་འབུམ།	ཕྱི་ཡོང་བསྐྱད་ སྒོར་འབུམ།
༡།	མན་སྒྲར།	འབྲུལ་སྒོར་གསར་ཉོས།	༣	༦,༣༠,༠༠༠	༣,༣༢,༣༣༥	༩,༣༥,༢༥༠
		ཅམ་འཐག་འཁོར་ལོ་གསར་ འཛུགས།	༣	༣,༠༠,༠༠༠	ཁྲི ༥༩,༥༠༠	༣༦༡,༣༥༠
༢།	མེའོ།	འབྲུལ་སྒོར་གསར་ཉོས།	༣	༩,༠༠,༠༠༠	ཁྲི ༢༡,༠༠༠	༣,༥༠,༣༠༠
		ཇ་ཁིང་འདེབས་ལས།	༩	༩,༠༠,༠༠༠	ཁྲི ༢༣,༦༦༥	༣,༩༩,༣༣༥
		གོ་ཡུའི་སྒྲོང་པོ་འདེབས་ ལས།	༥	༢,༠༠,༠༠༠	༡,༣༢,༡༣༥	༦,༠༤,༦༣༡

3]	ཉོན་མུར།	ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་།	1	3,00,000	ཁྲི 43,000	1,49,400
༤]	འབྲུག།	སྒོ་ཕྱགས་གསོ་སྦྱོང་།	2	10,00,0000	0	10,00,000
5]	གོ་མི་རྩལ།	ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་།	13	39,00,000	4,16,000	18,83,000
6]	མོན་རྒྱ།	ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་།	4	4,00,000	1,42,400	3,60,134
7]	བདེ་སྐྱེད།	ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་།	9	4,00,000	ཁྲི 49,300	9,21,843
8]	ལུགས་པ་ བསམ།	ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་།	14	12,84,000	3,36,320	14,66,023
9]	ཨོ་རི་ས།	འབྲས་ལྗན་ཤིང་སྤྲོ་འདེབས་ ལས།	6	8,00,000	8,13,400	མེད།
		བསྐྱེད་སྒོ་སྤྲོད།	64	82,34,000	34,23,344	24,99,846

ཆོག་གཏོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཅ་པ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེད་སྒོ་སྤྲོད་ལོངས་བསྐྱོང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འབྲས་དགེ་བཤེས་སྒོ་སྤྲོད་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འབྲས་དགེ་བཤེས་སྒོ་སྤྲོད་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྗན་ཆོག་གཏོ་མཆོག་ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱི་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཁ་ཤས་སྒྲིལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཆུང་དང་པོའི་ནང་ལ། སྤྱི་འབྲས་ཐོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་སྤར་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱིར་ལ་གོང་སྤེལ་གསར་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རམས་ལའི་ཉེ་འཁོར་དང་། བདེ་སྐྱེད་སྦྱིང་། སྒོ་སྤྲོད་གསལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྤྱི་ལི་དེ་ཆོར་གཟེགས་རྟོག་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། མདང་དགོང་མ་ན་ལི་ནས་ཡང་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མར་གང་ལ་གང་འཆམ་ཀྱིས་གཟེགས་རྟོག་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེར་བསྐྱེད་སྒོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ། ཀ་པའི་ 3 པ་དེའི་ནང་ལ། སྤྱིར་ཁུལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྱོར་བའི་ཁྲིམ་ཆང་ 24 ལ་སྒོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སྒོག་འཁྲིད་རྒྱུ་ཅམ་ལས་དེ་མིན་ལས་གཞི་ཆ་ཆང་མཐུག་སྤྱི་ལ་ཁུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བ་རེད། དེའི་ལས་གཞི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ནས་རྟོག་འབྲེལ་སྒོ་འབྲེད་སོགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྒོག་མེད་ནས་ནག་ཁུང་ནང་ལ་བསྐྱེད་བ་རེད་དམ། ག་པར་བསྐྱེད་བ་རེད། དེར་སང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་སྒོག་དེ་མཐུན་རྒྱུ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་དུས། སྒོག་འཁྲིད་ཐུབ་མེད་ཅེས་ཅམ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་ཆོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་སྒོ་སྤྲོད་ཏེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡང་ནས་སྤྱི་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

མ་གཞིན་ཁ་སང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཁག་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་ལ་ཁྱེད་གོས་པ་དེ་ཆོ་ལྷན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་དེ་རིང་ཁྱེད་འདྲི་བྱུང་སོང་། དེ་ག་རེ་རེ་ཅེ་ན། སྤེལ་གོ་བ་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་གསར་དུ་རྒྱག་བཞིན་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉ་ལས་པའི་རྒྱ་དོང་ཞིག་གི་ནང་རྒྱག་བཞིན་འདུག འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱགས་བསམ་བཞེས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ལན་གནང་སོང་། དེ་གའི་ཆེད་མཁས་མི་སྣ་ཆོའི་བྱེད་སྤངས་དང་། རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་མར་ཆེད་མཁས་མི་སྣ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཀ་བ་སྤོང་སྤངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ང་ཆོའི་མཐོང་སྣང་ལྟ་སྣང་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞེས་ཁྱེད་འདྲི་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དྲང་བོ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བོད་ནས་བྱིས་སུ་གསར་དུ་མེད་མཁས་ཆོའི་ནང་ལ་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཡོད་མཁས་ཡང་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་བཞུགས་རྒྱ་ལས། ད་ལྟ་ཁོང་རང་ཆོས་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་སོགས་བཟུང་སྟེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཆོས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསྐྱར་ནས་སང་ཉིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་པ་ཡང་ཆོར་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་མེད་མཁས་ཆོར་ཁྱེད་ཀྱི་ས་དེ་ཅམ་མེད་པ་འདྲ་པོ། གལ་སྲིད་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་ཆུང་ལན་སྟོག་པ་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་པོ་མང་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཤེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད། བཀའ་ཤག་དང་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁྱངས་དོས་ནས་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱ་ཐོག་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཅུང་གཙོ་བོ་གནང་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ཁྱངས་སོ་སོའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཏེ་གྲོང་སྡེ་དེའི་ནང་གི་ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་འཁུར་མི་དགོས་པའི་བཟོ་ལྟ་དང་སྤྱོད་གནས་དེ་པར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཆོ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་མཁུན་གྱི་རེད། དམིགས་བསམ་སྤེལ་གོ་བ་ཕྱོགས་སུ་གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་ནས་ཡོང་སྟེ། ས་ཆ་ཉོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཡོང་མཁས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་གཞིས་ཆགས་དེའི་སྤྱིག་ཁྱིམ་མི་འཁུར་མཁས་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་ངོ་མ་ཡིན་རྒྱུ་དེ་བོད་མིའི་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ས་ཆ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོར་སྤྱགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས། ང་པ། ༡ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པའི་ལས་ཤག་ཅེས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དོན་དག་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ལ་མ་ཁྱུས་རང་ཁྱེད་ཆགས་སོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཅིག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པའི་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་བྱེད་ས་དགའ་ལྷན་ཁང་དང་། ཟུང་དྲུང་རྣམ་པའི་ལས་ཤག་བདེ་ལེགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་ལ་ཤིང་སྤོང་རྩ་བ་དུལ་ཟེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ག་དུས་རིལ་མིན་ཐག་མ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་གཙང་མ་ཞིག་བཟོ་རྟགས་གནང་ཞེས་བཤད་པ་རེད་དེ། ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གཙང་མ་བཟོ་སྤྱོད་པ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དེའི་བར་ཐག་ལ་སྟོག་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཆར་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འབར་ཡོང་གི་འདུག མེ་སྟོན་མང་པོ་བྱུང་པ་རེད། སྟོན་མ་ Lal Quila ལ་མེ་སྟོན་བྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟོག་སྤོང་ལས་འབར་བ་རེད། དེ་ཆོ་སྟོན་མ་ནས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེ་དུས་ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་

མང་པོ་ཞིག་དང་གི་འདུག དེ་རིང་འདིར་དང་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ངོ་མ་དེ་སང་ཉིན་མི་བསང་ཁང་པ་མེས་མ་འབར་
བར་དུ་འཛོལ་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་མཚུངས་སུ་གངས་སྤྱིད་ཐང་སྤྱིད་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནམ་པའི་ལས་ཤག་དང་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་གི་
མགོ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཨར་པོའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ལ་ཡོང་གི་འདུག རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། སྤྱི་མ་
ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཁང་གསར་རྒྱག་སྐབས་སུ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཆོད་དང་ལྟན་པ། འཆར་གཞི་དང་ལྟན་པ། འགྲོ་སྤངས་དང་
མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ཆོར་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བ་དེ་ཆོ་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་
བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གངས་སྤྱིད་ཁུལ་ཞིག་ནས་ཁང་ལས་ཤག་དང་། བཟ་ཤིས་ཁང་གསར་དང་ཉི་འོད་ལས་ཤག་ ལེགས་སྒྲོན་ཁང་
ལས་ཤག་སོགས་ལ་ལྷགས་ཤོག་ཐོག་ཁབས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཞིག་ནས་ཁང་གི་ལས་ཤག་ནང་ལ་སྤྱོད་
མཁན་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་སོང་། ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཐོག་བཅེགས་དང་པོ་དེར་ལྷགས་ཤོག་ཐོག་ཁབས་ཡོད་
དུས་ཐེགས་རྒྱ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འོག་བཅེགས་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཆོར་ཐེགས་རྒྱ་ལོ་གཉིས་གསུམ་རིང་ཡོང་སྟེ་རྒྱ་
ཤོག་གིས་བཀའ་ནས་བསྐྱད་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་བྱུང་འདུག

དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་ཆོར་མཐུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་སྒྲོར་གྱི་ཡིན་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལས་ཤག་མང་
པོའི་ནང་ལ་བརྒྱན་གཤེར་གྱིས་དཀའ་ངལ་འབྲས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོར་སྒྲོར་
ལ་མིང་འབོད་དགོས་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འབོད་ཆོག་གི་རེད། དང་པོ་ཞིག་ནས་ཁང་གི་ལས་ཤག་འོག་མའི་ནང་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་
ཁྲོན་མཆོག་སྤྱད་ངོས་སུ་ཐེབས་ཏེ། གཅིག་གཞིགས་དང་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་ནས་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤིས་རྒྱ་རེད་
སྟེ།

དེ་ནས་བཟ་ཤིས་ཁང་གསར་གྱི་ལས་ཤག་སྒྲོར་ལ་རེད། བཟ་ཤིས་ཁང་གསར་གྱི་ལས་ཤག་གི་ཐོག་ལྷགས་ཤོག་གི་
ཁབས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འོག་ནས་ཤིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་མར་རིལ་བྱའས་བྱས་ཏེ་ཤིང་སྤྱོད་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་
ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ཁ་སང་ཞུས་པ་རེད། རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མ་ཐེབས་ནས་གཞིགས་དང་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཁ་སང་ཆར་པ་ཤུགས་
ཆེན་འབབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤིང་སྤྱོད་དེ་ག་དུས་རིལ་མིན་ལ་དོགས་པ་ཐོས་ཏེ་ཡར་མར་འགྲོ་པོད་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྤངས་
སོགས་བྱུང་པ་ཡིན་ནའང་། ད་དུང་དེ་གཙང་མ་བཟོ་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཅེས་
བཤད་ཀྱི་རེད་དེ། རྒྱུང་ས་ནས་ཤིང་སྤྱོད་གཅིག་གཙང་བཟོ་གནང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤིང་སྤྱོད་དེའི་རྩ་བ་གོག་སོང་ན་བཟ་
ཤིས་ཁང་གསར་གཏོར་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་མར་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ནས་ཡར་ཡོང་བའི་སྒྲོག་སྤྱད་ཆང་མ་གཙོད་རྒྱ་རེད་འདུག དེའི་
བར་ལ་འགྲོ་མཁན་གྱི་མི་ཆང་མ་གསོད་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོར་ངེས་པར་དུ་གཞིགས་རྟོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ཡང་གཅིག་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་དགོངས་འགལ་མེད་པར་
ཞུ། བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཀླས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྒྲོར་དེ་ཡིན། དེ་སྤྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། གནད་དོན་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་

གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཟང་སྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དེས་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྩལ་མ་རེད་མདོག་མདོག་སོགས་གནང་དོན་
མང་པོ་བཤད་དུས། བསྐྱར་དུ་བྱེད་ཆོར་དགོས་ན་འདི་རེད་ལམ་མཐུན་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་ཆེན་ ༥ པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
བསྐྱོས་གནང་འདུག དེ་སྤུ་ལ་ཀྲག་ཀྲག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་སྤྱང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་
བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དོན་ཆུང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཡོད། དེ་ལ་དེ་རིང་ལན་ཁོས་ཀྱི་མེད་ན། སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་གང་ཡིན་རུང་
ལན་གསལ་པོ་གསལ་བྱུང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ལན་གསལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་ནས་གཞག་སྤྱི་མཐུན་ནས་
འདོན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲས་འཁོགས་ལྟ་སྲོང་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཀན་
གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་སྡོད་ལ་སྟོར་ ༣,༧༩,༧༠༠ ཐམ་བ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་འདུག བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཀྲས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱི་འཐུས་དེས་དཔུལ་འདི་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མེད། གཞན་པ་ཞིག་ནས་ཟ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་དེའི་འབྲེལ་བ་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་པ་རེད་དམ།

གཉིས་པ། ཆེ་རིང་ཀན་གསོ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་བཀར་ཏེ་བཞག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རྒྱུ་སྲོང་སྟེ་ཆུན་
ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ལྟ་སྲོང་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། མི་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་ལན་དེ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་རྒྱུ་སྲོང་སྟེ་ཆུན་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔུལ་དེ་ཆོ་ག་འདྲ་
བྱས་ཏེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུམ་ ༣༠ ལྷག་ཅིག་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འཁོལ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་གཏོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁྲབ་ཁོངས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་འགྲོ་
ཡི་ཡོད་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱས་ཏེ་འགན་འཛིན་བསྐྱོལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཀྲས་གསོ་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་རིམ་པ་བསྐྱོས་པའི་རྩ་འཛིན་དེ་ག་རེ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཀན་གསོ་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་དེས་འཛིན་སྲོང་ལ་འགན་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་གང་འདོད་ཀྱིས་རོགས་ཆོག་ས་གཞན་པ་ནས་བྱེད་
དགོས་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཀྲས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཀྱིས་འཛིན་སྲོང་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
བཀའ་སློན་རང་ལ་ཐད་ཀར་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་དང་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་མཆུངས་ཀྱི་ཐོག་
ནས། རྒྱུ་ཆེའི་གནས་རིམ་འོག་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཀྲས་གསོ་ཁང་གཞན་པའི་ལས་བྱེད་ཆོར་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད་དམ།
ཡང་ན་བཀའ་འགན་དང་བཀའ་སློན་ལ་ཐད་ཀར་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད་དམ།

དེ་བཞིན་དུ་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཀྲས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེ། ད་རེས་སྤྱི་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱོད་བྱས་པ་དེ་ཀྲས་འཁོགས་
ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུར་བར་གཞི་བཅོལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྲུར་སོང་། ཐོན་མ་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་རིམ་
བས་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཀྲས་གསོ་ཁང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་མེད། ཆེ་རིང་ཀྲས་གསོ་ཁང་གི་ཀྲས་
འཁོགས་དེ་ཆོར་ལྟ་སྲོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་མེད། བཀའ་འགན་གིས་ལྷན་འོག་སྤུལ་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བཤུ་
ཡོད། ཡིན་ན་འདྲ་ཡི་གེ་འབྲུར་བ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ནང་ལ་མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཆེ་རིང་ཀྲས་གསོ་ཁང་ནང་གི་ཀྲས་
འཁོགས་ཆོར་སྤུག་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གི་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ་ནང་སྲིད་ལས་

ཁྲུངས་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྐྱོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་གཙོ་སྒྲིལ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་སོགས་
ཆ་རྒྱུན་གང་གི་འོག་ནས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བྱེད་པར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་
དུས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་ཚུར་ཁྲིད་ནས་དེ་འདྲིའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ནས་བསྐྱོས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲེལ་
ཡོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་དག་གཅིག་དེ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་འོག་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད་
དམ། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་དེ་འདྲིའི་འོག་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་ན། ཆེ་རིང་ཁྲན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་
འདྲིའི་ནང་ལ་བཤད་པ་དེ་ཆོ་དང་རྒྱལ་འགལ་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་ཡོད་
པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་འཛིན་སྐྱོང་དབང་འོག་ལ་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོས་ཟེན་པ་ཞིག་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་འོས་
འཛམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ན་ཁྱིའི་ཞུས་པ་ཡིན་དེ་རིང་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཆོ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་གང་
ཟག་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ག་རེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་ཞིག་མ་ཞུས་རང་
ཞུ་ཆགས་སོང་། རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁྲུང་ཁྲོང་ས་ལ་ཆིག་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་འཐུས་
ཤིག་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་འོག་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོས་པ་དེ་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་འོས་འཛམ་མ་མཆིས་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།
བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཁྲན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་འཐུས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་འོག་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ག་
རེ་བྱས་ཏེ་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ལས་དང་ལུགས་སྒོལ་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་
གསལ་བཤད་ཞིབ་ཐ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེའི་འོག་ལ་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཁྲན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེ་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་གཙོ་སྒྲིལ་ག་ཆོད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དེ་གང་ནས་རེད། ཆེ་རིང་ཁྲན་གསོ་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་དེས་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཡོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆེ་རིང་ཁྲན་གསོ་ཁང་གི་སྤྱོད་
པ་གསལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་དོན་དང་། མཆན་དོན་ག་ཆོད་
ཅིག་སྤྱངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་
ཟེ། དེ་ཡིན་དུས་འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཁྲན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པ་གཙོ་སྒྲིལ་ག་ཆོད་
ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཁྲན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ལ་
ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱི་ལས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། གལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་འོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ཅི་ཞིག་ལ་ཅ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
ལས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ལ་བཞེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མར་ལན་གསལ་པོ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དེ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་ཞུས་ཡོད། ཡང་མཆོན་པོ་ཆད་ལྷག་བྱུང་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ད་ལྟ་མར་སྟན་སྟོན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་བྱུན་སྤྱིད་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་
མ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྟོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དབུ་ཅ་བསོད་
ནམས་ནོར་བུ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་བུ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱེངས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་
ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་བདེ་ལེགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་བྱུག་མཛོད་ཆང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཟམ་
མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སྟོ་བཟང་གཤམ་པ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གོ་བོ་སྟོ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་
རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཀམ་དགེ་ལེགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱིད་
འཛོམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་
ལགས། སྤྱི་འཐུས་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་དོན་ལགས། མཆོན་པོ་དེ་ཅམ་ཡིན། མ་མཐོང་བདེ་འདྲ་ཡོད་ན་
བསྐྱར་དུ་བྱུག་བརྒྱུ་གནད་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ། མང་ཆེ་ཤོས་གཞིས་ཆགས་སྐོར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། སོ་སོར་མཆོན་བ་
ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་ཤིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དུས་
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཅིག་ཀྱང་འགོ་མ་སྟོང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལའང་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། བླ་པ་སྟོང་
པ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་སྐོར་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད། ད་ཐེངས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞིས་
ཆགས་ཁག་ལ་འགོ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་པར་བལྟ་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་
ནས་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་བསྟོད་བསྐྱབས་སོགས་ཀྱི་རིགས་དེ་འདི་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། བསྟོད་བསྐྱབས་སོགས་ཀྱི་
གནས་སྟངས་དེ་མི་མང་ལ་པར་སྟོད་རྒྱུ་ཡིན། མི་མང་ཆོས་ཡག་པོ་འདུག་ལ་བ་ན་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་རིང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་
མ་འགྲིགས་པ་དང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་བའི་སྟོན་དེ་ཆོའི་སྐོར་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། དང་པོ་བརྗོད་
གཞིའི་སྐར་ལ་ཐད་ཀར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་ལྟན་སོ་ནམ་ཀྱི་སྐོར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ལྟན་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོའི་ནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ད་ཐེངས་འགོ་ཡུལ་དེ་
སྟེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་རེད། སྤྱི་ལྟན་སོ་ནམ་དེ་ཞིང་ཁ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུག ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་པོ་གསར་
གཉིས་འདུག ཁོ་རང་གཉིས་ལ་ཁྱད་ལས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་ཡོད་མཁན་རེད། རུ་གཉིས་འདུག རུ་གཉིས་དེ་སེམས་ལུགས་ཏ་ཅང་
ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་དཔེ་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཞིང་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་དོན་མེད་བཞག་འདུག རུ་གཉིས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
རོགས་པ་རྒྱ་གར་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ལྟན་སོ་

ནས་གྱི་ལས་གཞི་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཞིག་པར་བལྟས་ཆེ་ཏུ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད་འདུག་བསམས་སོང་། སོ་སོའི་ངོས་
ནས་མཐོང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འུ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་ཐོན་ཟུངས་ག་རེ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོར་
ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། འོ་རེ་རེའི་ཐོན་ཁུངས་པར་བཅོང་སྟེ་ཚུར་ལ་ཡོང་འབབ་ག་ཆོད་འདུག་ཅེས་དྲིས་དུས། ཁོང་ཆོས་ཡོང་
འབབ་ཅིག་འཆད་ཀྱི་འདུག་འགྲོ་སོང་དང་ཡོང་འབབ་ལ་བ་དུས། ཡོང་འབབ་གང་ཡང་མི་འདུག་དེ་བས་ད་དུང་ཁོང་ཆོའི་ཆེ་
མོགས་དེ་ཡང་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྟོན་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་ཆོས་སྟེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱིས་རང་ཁ་རང་གསོ་སར་བཞག་དེ་དུང་གྱོང་
རག་བཞིན་ཡོད་པའི་བཞོ་ལྟ་འདུག་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་ལྟན་སོ་ནམ་དེ་སྟུ་གུ་ཆོའི་
ངོས་ནས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་སྟེ། གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ཏུ་ཅང་གི་ཐབས་སྟེ་པོ་ཞིག་རེད། སྟེ་ལྟན་སོ་ནམ་ཞིག་བཅུགས་
བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་སྐང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་དང་ཆགས་རྒྱུ་དེ་ཡོང་ཆེད་སོགས་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་དངོས་གནས་ཏུ་
ཅང་གི་རྩ་བུ་ཅིག་མཐོང་སོང་། དེའི་སྐང་ནས་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྟེ་ལྟན་ལུང་ཟེར་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་འདུག་དེ་དངོས་
གནས་ཏུང་སང་རྒྱ་ཡག་པོ་འདུག་ངས་དེ་བསམས་སོང་། སྟེ་ལྟན་སོ་ནམ་དེ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལག་ལེན་འབེལ་
ཀྱི་མེད་ན། སྟེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་ལུང་དེ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐང་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་པན་ཐོགས་པ་
རེད། སྟེ་ལྟན་ལུང་དེ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཆད་ལྟན་བཞོ་ས་འདུག་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྟེ་
ལྟན་སོ་ནམ་ཡོད་ཟེར་ནས་པར་བཞག་ནས་ཞིང་ཁ་ཆེན་པོ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་བཏང་བཞག་ན། དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་
གཉིས་པ་དེ་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལག་ཤེས་སྟོང་བརྟེན་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་མཐོང་
སྐང་ལ་ནི་ལ་མདྲ་ལའི་སྟོང་བརྟེན་ཁང་འདྲ་པོ་རེད་མི་འདུག་གད་སྟེགས་གཡུག་སའི་སྟོར་རེད་འདུག་དངོས་པོ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གང་
བྱུང་གཡུག་འདུག་སྟོབ་སྟུག་ཁོ་རང་ཆོ་ཞིབ་ཆགས་པོ་དང་། དོད་མ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོའི་ཉལ་
ཁང་དང་། འཛིན་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ཏུ་ཅང་སྟེ་པོ་དང་། གཙང་སྟེ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟོབ་བྱའི་འཛིན་ཆས་སོགས་གད་སྟེགས་
བཞིན་གཡུག་འདུག་པ་ལས། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྟུ་གུ་ཆོར་གཞུང་གི་སྤིང་བྱས་ཐོག་ལ་ལ་བ་དགོས་པ་རེད་དེ། གང་ཡང་ལ་བ་
རྒྱ་མི་འདུག་གཞུང་རྒྱ་ལ་གཅེས་སྟོང་བྱས་པའི་ནམ་པ་ཐན་བྱུང་མི་འདུག་ཁོར་ཡུག་གད་སྟེགས་ནང་དུ་གནས་འདུག་དེ་ཡིན་
དུས་བྱུག་རོགས་སྟེ་འཕུས་རེད་གཉིས་ཀྱིས་སྟུ་གུ་ཆོར་ཁྱེད་རང་ཆོ་མི་ལ་པར་མཛེས་བཞོ་བྱ་རྒྱུ་པར་བཞག་སོ་སོའི་གནས་
སྟངས་དེར་གཅིག་སྟོན་དང་། ཁོར་ཡུག་ཁོ་རང་གད་སྟེགས་ནང་ལ་གནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སྟོང་བརྟེན་ཞིག་ག་པར་བྱ་སྟུབ་ཀྱི་
རེད་བསམས་བྱུང་། ལྟག་པར་དུ་འཛིན་སྟོང་ཐོག་ཏུ་ཅང་ཐབས་སྟེ་པོ་རེད། གལ་སྤིང་ལག་ཤེས་སྟོང་བརྟེན་ཁང་འདི་སྟུ་མ་ཐུད་དེ་
ཉར་རྒྱ་ཡིན་ན། དེས་པར་དུ་འགྱུར་བཅོས་ཤིག་གཏོང་དགོས་འདུག་འགྱུར་བཅོས་ཤིག་མི་གཏོང་བར་སྟུ་མ་ཐུད་དེ་དེ་ཉར་བཞག་
པ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་མ་གཞི་འགན་འཛིན་
ཀྱིས་གསུང་དོན་ལ། ད་ལྟ་ཁོང་ཆོ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེར་རྒྱ་ཏུ་ཅང་དགོན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། རྒྱ་དགོན་པོ་ཡིན་ན།
མཛེས་བཞོ་དང་མ་བྱུན་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་བརྟེན་ལ་རྒྱ་མང་པོ་དགོས་ངེས་རེད། རྒྱའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་ཐབས་
ཤེས་གཞན་འཆོལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་

གང་ལྟར་ཁོང་ཚོས་འཕྲོད་བསྟེན་གཙང་མ་མེད་པ་དེ་ཙུ་གཙང་མ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཁ་གཡར་གྱི་འདུག ལུ་གཅིག་པོ་མིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་གི་འདུག་སྟེ། དེ་ཆོའི་སྒྲུང་ལ་ཞིབ་འདུག་ནན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཟིགས་ཏོགས་གནང་དགོས་སྟེ་དེ་ཅུ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།

ཀན་གསོལ་ཁང་གི་སྒྲོང་། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་པལ་མོ་ཆེ་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཡིན། སོ་སོས་གང་མཐོང་བ་ཡར་ཁྱེད་ལོད། ལུགས་བྱང་གཞིས་ཆགས་ཀན་གསོལ་ཁང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཀན་གསོལ་ཁང་ལ་ཀས་འཁོགས་སོ་བདུན་ཡོད་ལ་བ་སོང་། དེའི་ནང་དུ་འགན་འཛིན་དང་བཅས་པ་མི་ལྔ་མ་གཏོགས་མི་འདུག མི་ལྔའི་ནང་མ་བྱན་དང་ཁ་ལོ་བ་ཚུད་འདུག ཀས་འཁོགས་གྱི་གནས་སྐངས་སོགས་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་མཁས་པ་རྒྱུ་གཅིག་མི་འདུག ཁོ་རང་ཆོས་གང་གསུང་གི་འདུག་ལ་བ་ན། ཀས་འཁོགས་དེ་ཆོས་བཙལ་བ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་གཏོང་བཞག་གི་འདུག་ལ་བ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མང་དག་ཅིག་གསུང་གི་འདུག ངས་དེ་ལ་བ་བ་ཡིན། ཀས་འཁོགས་ལོན་བསྐྱེད་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་སྐབས་ན་མ་ཞིག་སོ་སོས་བཙལ་བ་གང་ལ་གཏོང་དགོས་ཏེ་མི་གོ་བའི་གནས་སྐངས་གྱི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་འདྲའི་དུས་ཆོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཆོས་ངེས་པར་དུ་ཏུ་གོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལ་བ་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཀན་གསོལ་ཁང་གི་གནས་སྐངས་དཔེ་ཐབས་སྟོ་པོ་རེད། སྟེ་ཀན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བ་ཡོད་དུས། ཀན་གསོལ་ཁང་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་སྐབས་སུ་ཀ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད་བསམས་བྱུང་། པར་བལྟ་དུས་ཀས་འཁོགས་དེ་ཆོས་ཤི་སྟེ་སྤྱག་བ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། འགྲོ་བ་མི་ལ་འདོད་པའི་བརྟེན་མཐོང་དང་ཆེ་མཐོང་གང་ཡང་མི་འདུག ཁ་ལག་ཐེབས་ཆག་ཅིག་སྤྱད་དེ་བཞག་སྟེ་མ་གཏོགས། ཁོང་ཆོ་མི་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁ་ལག་བ་སྟེ་ཙམ་མིན་པར་སྟོག་བརྟན་ལྟ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ཅེད་མོ་ཙེ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་བསྐྱེད་དགོས་སྟེ་དེ་ཅུ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཀན་གསོལ་ཁང་འདི་ལ་འཁོར་ཁང་རྒྱུང་ཞིག་ལས་མི་འདུག ཀས་འཁོགས་ཆང་མས་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཁང་ནང་ལ་མཆོད་མེ་འབུལ་གྱི་འདུག་པས། དེས་སྤྱོད་ཁང་བཙལ་བ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། མེ་སྟོན་འོར་བའི་ཉེན་ཁའང་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་ལས་བྱི་ལ་མཆོད་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ཏེ། རང་དུ་མཆོད་མེ་སྤར་ས་དང་ཆོས་བྱས་ཞིག་ཡོད་ན། ཀས་འཁོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འདུས་ན། ཁོང་ཆོ་སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་དང་མཆོམས་རེ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་པ་གཡེང་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་རང་ཆོའི་ཀན་གསོལ་ཁང་གི་གནས་སྐངས་དེ་སོ་སོ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་སེམས་པ་ཏུ་ཅང་སྟོ་སོང་། དེ་འདྲ་བའི་འཛིན་སྟོང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གྱི་ཐབས་སྟོ་པོ་རེད་སྟེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞུང་དང་སྤྱིར་གཉིས་ལས་གཞུང་གི་འཛིན་སྟོང་དེ་དངོས་གནས་ཐབས་སྟོ་པོ་རེད་འདུག ཆགས་ཚུད་པོ་མི་འདུག འདི་ནས་ལ་བ་སྟེ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་སྟོན་གནས་མ་འགྲིགས་པ་དེ་ཆོ་ལ་བ་སྟེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ནས་ཁྱེད་ལོད། དེ་ཡིན་དུས་ཀན་གསོལ་ཁང་གི་གནས་སྐངས་དེ་ངེས་པར་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཀས་འཁོགས་དེ་ཆོའི་ནང་ཀས་འཁོགས་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་ཤི་སྤྱག་ཙམ་མིན་པར། དངོས་གནས་བྱང་གནས་སོ་སོ་འཆོ་བ་རོལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། མི་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ནས་དོན་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་སྟེ་དེ་ཅུ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་དང་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱག་རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་ཞུས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དེའི་སྒྲོར་ལ་ང་ལ་དེ་ཙམ་སྟེ་མེད། བལ་ཡུལ་གྱི་ཀན་གསོལ་ཁང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་

གསུངས་སོང་། ཞིབ་མ་དཔེ་ལྟེང་གི་མེད། ངས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་མོ་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་གསོ་ཁང་དེ་ག་རེ་འགྲིག་གི་མེད་དམ། ངས་སྟོ་
ཁྱོད་གསུངས་ཀྱི་ཆུ་གསོ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ཆུ་གསོ་ཁང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་ཆས་
འཁོགས་དེ་ཆོར་གཅེས་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ། དེ་ཆོའི་སྐྱོར་ནས་འཕུས་ཤོར་བྲགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། འགན་འཛིན་
བཞེ་དགོས་པ་རེད་ལ་གཞུང་གིས་ཀྱང་མ་ཐུན་ཆེན་བསྐྱོན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཆུ་གསོ་ཁང་དེ་
ཡག་པོ་ཞིག་ཉར་བསྐྱད་ཡོད་ན། ངས་བལྟས་ན་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞི་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཅེ་དགོས་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་
ང་ཆོ་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་རྒྱན་ལས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་སྤྱི་འཕུས་ཆོར་ནམ་རྒྱན་ལས་ཀ་མི་འདུག དཔེ་མཐོང་སྤང་ལ་སོ་སོར་
ཆུ་གསོ་ཁང་གི་ལས་ཀ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་ཆུ་
གསོ་ཁང་བདག་ཉར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཐུ་མ་ཐུད་དེ་བསྐྱོ་གཞག་དགོས་མིན་སྐྱོར་ལ། གཙོ་བོ་ཆུ་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྐྱངས་ལ་
གཞིགས་ནས་ལྟ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་དུས། གང་ཟག་ལ་མ་རྟོག། དོན་
ལ་རྟོན་ཞེས་པ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་མེད། གཙོ་བོ་དོན་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར། སྤྱིར་བཏང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་རུས་བྲགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཆོ་དགའ་
དགོས་པ་ཞིག་དང་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ཡང་ང་ལ་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་དེ་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལ་ཡོད་
ས་མ་རེད། གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ས་རེད། མཆམས་མཆམས་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་བྲགས་ཆེ་བའི་བཅོ་ལྔ་འདུག ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་
ལྷག་བསམ་ཡོད་མཁན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་བར་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོ་སྐྱེར་དོན་དང་སོ་སོ་
གཅིག་ལྷ་མ་གཏོགས་བསམ་སྟོ་མི་གཏོང་མཁན་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་ཡིན་ན། སྐྱེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཆགས་མི་སྟེན་པ་མ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་དེ་དེས་བར་དུ་གཞུང་གི་སྐྱངས་འཛིན་འོག་ལ་ལེན་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་ཆོས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཆས་གསོ་ཁང་གི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་དུ་དཔེ་ཞིག་བཞག་ནས་བཤད་རྒྱུ། ཆུ་གསོ་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྐྱེར་གཉེར་དབང་
པོ་སྟོན་ཅན་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་ཞིག་འདུག དབང་པོ་སྟོན་ཅན་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་འདིར་ཐུ་གྱ་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་ ༣༥ དང་། ལས་
བྱེད་མི་སྣ་ ༥༥ འདུག གཅེས་སྐྱོང་ཁང་འདི་ནི་འཛིན་སྐྱོང་ཆགས་ཚུད་དང་། ཁོར་ཡུག་གཙང་མ། མ་ཐུན་ཆེན་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་
ཞིག་རེད། ཁོར་ཡུག་དཔེ་ནང་ལ་སྟེན་པས་དུས་མེས་པ་སྤྱིད་པོའི་སྤང་བཤད། དེ་ཡིན་དུས་ཆུ་གསོ་ཁང་དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་སྐྱོང་
གནང་སྐབས། དབང་པོ་སྟོན་ཅན་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཤིགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་།
འཛིན་སྐྱོང་ཆགས་ཚུད་གཏོང་དགོས་ཤིགས་ཆགས་ཚུད་གཏོང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེར་བ་གཅིག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་
ཆགས་ཚུད་གནང་ཐུབ་པ་དེ། གཞུང་གིས་དེ་བས་གནང་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་སྐོར། སྤྱིར་བཏང་ངས་བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་སྐོར་ལ་བཤད་དུས། བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་དང་ཐོབ་ཐང་
སྐོར་ལ་འཆད་མཁན་མིན་ལ་དགའ་པོ་འདེད་མེད། བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་མིན། བྱད་མེད་ཐོབ་ཐང་མི་དགོས་
ལ་བ་མཁན་གས་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་རིང་ལྟ་དགོས་རྒྱ་དེ། བྱད་མེད་ཆོགས་བའི་ངོས་ནས་ང་ཆོ་ལ་ཡར་རེ་བ་ཆེན་པོ་

རྒྱལ་གྱི་འདུག་རྒྱུ་ལྟར་ཆོའི་ངོས་ནས་དེ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢
 ལ་བུད་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་བཅོས་བཞག་པ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བུད་
 མེད་ཆོག་ས་པའི་ངོས་ནས་གསུང་གི་འདུག་རྒྱུ་ལྟར་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བུད་མེད་ཆོ་སོ་སོའི་རང་སྟོག་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་
 རེད། ཉིན་མོ་དེ་ཆབ་སྲིད་ངོ་ཐོ་ལྡན་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྟོང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་ཐོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 བྱས་དུས་བློ་སྤྲོད་བཅི་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་བུད་མེད་ཉིན་མོ་ཟེར་ནས་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོ་བྱས་ན་
 ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དགོས་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་མི་
 འདུག་རྒྱ་ཆོ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དགོས་ན། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སོགས་མང་མ་དགས་ན་འང་ཉུང་དགས་ཀྱི་མི་
 འདུག་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ལ་ང་ཆོ་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ལ་བཅོ་རྒྱུ་རེ་སྟུལ་ཞུ་བཞིན་
 ཡོད། རྒྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཁྲིའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྟེ་འཇུག་ཀྱི་དགོངས་འཆར་དེ་རེད་འདུག་སྤེལ་བྱེད་ཆར་ ༢༥ ཞིག་བར་
 ལ་མ་གསར་བསྟན་བྱས་ཏེ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཟིན་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་སྟོག་འཁྲིད་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁྲིའི་ཁྲི་
 བསྟན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་འཁོར་འདུག་སོང་ཙམ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁང་པ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་པ་ཁྲིའི་ཁྲི་ཁྲིའི་ཁྲི་ཁྲིའི་ཁྲི་ཁྲིའི་ཁྲི་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ནག་ཁུང་ནང་ལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དམ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུས་སོང་། ཅ་བའི་ལས་འཆར་འདི་ལས་སྟོ་
 པོ་ཞིག་ཅ་བ་རང་ནས་རེད་མི་འདུག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་མི་ཆོ་དང་མང་པོ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་ཆོ་བོད་པའི་མི་ཆོས་
 མ་ཐུན་འཇུག་གནང་དང་མ་གནང་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྟངས་སོང་། སྟོག་འཁྲིད་རྒྱ་དེ་དེའུ་སྟངས་དེ་ལས་ཆེར་ལོ་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ནང་ཁུལ་གྱི་མི་ཆོས་བསམ་ཤེས་མ་ཐུབ་པ་ཟེར་ན་འདྲ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་
 ཐུན་པ་རེད་དེ། ཐུན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ང་ཆོ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུགས་སྟེ་རྩིས་བྱས་བབས་ལ་བལྟས་ནས་སྟོག་ཆ་ཁྲིའི་
 ཁྲིའི་ཟིན་པ་རེད། དུས་ཡུན་ཏོག་ཙམ་འགོར་བ་རེད། འདི་འགོར་བའི་རིང་ལ་འཕྲལ་སེལ་གྱི་སྟོག་འཁྲིད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་
 མ་གཏོགས། ས་སྐྱུལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཏ་ལ་མ་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཅ་བ་རང་ནས་བྱུང་མེད་
 པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

སྟེལ་ཀོབ་ལ་ཁང་པ་གཅིག་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་དེ་ཆོ་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་
 གནང་འདུག་སོང་ཙམ་ཅ་བའི་དེ་རང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྟེལ་ཀོབ་ཀྱི་ས་གནས་ལ་ཁྲིའི་སྐབས་སྟེལ་བས་པ་ཡིན་ན། ལ་མ་

གྲི་གཡས་གཡོན་དུ་པལ་ཆེར་འདས་བཀ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་
 ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ཁང་པ་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་འདི་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་རང་གི་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་བྱས་པ་དང་པལ་ཆེར་
 ཉོག་ཅམ་འཁྲུགས་བསྐྱད་པའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ང་ཆོས་ས་ཆའི་གནས་སྐྱབས་དང་ས་དེ་འདྲའི་ཞིག་གི་སྤྱིང་ལ་ཁང་
 པ་བརྒྱབས་ན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲའི་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཆོད་དཔག་བྱ་བྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གང་ཡོད་
 བཞིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲའི་ཐོག་ནས་དེ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཉ་ཅང་ལེགས་པོ་རེད་འཇུག་ས། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་
 འགོ་འཇུགས་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁང་བཅོམ་ཁས་པ་དང་ (Engineer) དེ་ཆོ་ཆང་མ་གདན་འཇུག་ཞུས་ཏེ་ས་ཆ་
 ཆང་མར་བལྟས་ནས་གནས་བབས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཆོའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས།
 འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་སྒྲོན་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱབས་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ནས་ཚུར་གསར་དུ་འབྱོར་
 བཞིན་པ་ཆོའི་གཟིགས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོ་ཞུ་བུ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་ད་ལྟ་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཁང་པའི་ས་ཆའི་གནས་བབས་འདི་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁང་པ་དེ་ཆོའི་ཀ་བ་སྒྲོང་
 སྐྱབས་དང་བྱེད་སྐྱབས་དེ་ཆོའི་རིགས་འདི་ས་ཆའི་གནས་བབས་རང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཆ་ཆང་བཅོས་ཡོད། འདི་
 བཅོས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་འདྲའི་མ་འོངས་ཉེན་ཁང་བཅིས་ཏེ། བཞུགས་འདོད་མེད་མཁན་འགའ་ཡོད་ན་མོ་ཁྱེད་ནས་ནང་ནས་མར་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་གནང་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་སྒྲོད་དགོས་ས་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སོང་ཅང་འདི་རྗེས་མ་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱད་བྱུ་བ་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཆོར་མཆན་ཐོག་ནང་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བའི་ངང་ནས་
 ཡར་ཅིས་སྐྱབས་ཏེ། མ་ཐོབ་མཁན་གཅིག་ལ་པར་འབྲལ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་ནས་
 དཀའ་ལས་དེ་ཅམ་བརྒྱབས་ཏེ་གནང་པ་འདི་བཀའ་ཤིན་བསམ་ཤེས་བྱས་ཏེ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ང་རང་ཆོ་སྐབས་བཅོམ་གྱི་
 གནས་བབས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གནང་པ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་སྟེ་བཞུགས་
 མཁན་ཡོད་ན་འབྲལ་རྒྱ་རེད། འདི་ཉེན་ཁང་བཅིས་ཏེ་བཞུགས་འདོད་མེད་ན། རོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐོ་དེ་ཡར་གནང་པ་
 ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཀྱང་མ་ཐོབ་མཁན་སུ་ཞིག་འདུག སྤྱད་དགོས་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་
 བཞེས་རྒྱུའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་རེད་འཇུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་
 བཀའ་སློན་མཆོག་ ཉོག་ཅམ་དབུ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འཕྲོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལྷག་མ་དེ་ཆོ་སང་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འཁུར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། སང་ཕྱ་ངོ་བྱག་ཆོད་ ༩། ༣༠ བར་དུ་
 ཆོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ རེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གསུམ་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། རེ་རིང་སྤྱི་ཤོད་བཞེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། རེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ལས་བསྐྱོམས་སྟུན་སྟོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་དང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་འཕྲོ་ལ་བསྐྱོད་དང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་འཕྲོ་ལ་བསྐྱོད་དང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཕྲོ་ལ་བསྐྱོད་དང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་བཀྲར་ལོས་གཅིག་གིས་ནི་བ་གནང་པའི་ལན་དེ་ངས་རོལ་ཅམ་ཞིག་ཁ་སང་གསལ་བཤད་ཞུས་ཐེན་མོད་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་ཞུས་ཞུ་ཆོག་པ་གིས་ཞུ་ཡིན། ནི་བ་དང་པོ་དེ་སྲིད་ལ་བྱིས་ཆང་ ༢༥ གསལ་བྱས་གི་ལས་གཞི་འདི་ཆ་ཆང་བསྐྱབས་ནས་ལོ་གཅིག་གོང་དུ་ཁང་པ་བཞོ་སྟོན་བྱེད་ཆུ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཐེན་པ་རེད། སྐབས་འདིར་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཅ་བའི་སྟོག་འཐེན་ཆུ་ཅམ་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་མཐུག་སྤིལ་བ་རེད། སྟོག་འཐེན་ཆུ་འེ་ཐད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་གུ་རྒྱ་མང་ཞིག་སྤྱད་པའི་ཆུ་མཆོན་ལ་བཞེན་ནས་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་ཅམ་འགྲུངས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ཀྱི་འགོ་གུ་རྒྱ་ནང་ནས་ནང་གི་འགོ་གུ་རྒྱ་དེ་ལྷགས་ཆེ་འཕྲད་དེ་དུས་ཐོག་ལ་སྟོག་འཐེན་མ་སྐབས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་། གང་ལྟར་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བར་ལམ་གཞིས་ཁང་ཆང་མའི་ནང་ལ་སྟོག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཐོགས་པ་འཐེན་ཐེན་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་སྟུན་གསལ་ཞུ་ཆུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྤེལ་གོ་བ་ལ་བོད་ནས་ཚུར་གསལ་དུ་ཕེབས་མཁན་ཆོར་སྟོད་ཁང་བྱིས་ཆང་ ༩༠ ཅམ་ཞིག་ལ་སྟོད་ཁང་བསྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ས་ཆ་བཟན་པོ་མེད་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུ་ལ་གཅིག་གནང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་བཀྲར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ་གཟིགས་སྟོར་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཆར་ཞོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཆར་ཞོད་ཀྱི་དུས་དེར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་གང་དུ་ཕེབས་རུང་ཆར་པ་རྒྱག་སའི་ནང་ལ་ས་ཆ་འདམ་བག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་གྱི་ས་སྐྱམ་པོ་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་ཆུ་མེད་པ་ཞིག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུ་ལ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ས་ཆ་དེ་ཆོ་ཐོག་མར་གང་མ་པའི་སྐབས་ང་ཆོ་ས་ཆའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པ་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ང་ཆོའི་བསལ་སྟོའི་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། བྱད་ལས་པ། ཁང་བཅོ་མཁས་པ་བྱར་དུ་ཆེད་འབོད་བྱས་ནས་སྤྱད་དེ་ལས་ཀ་བསྐྱལ་སའི་མི་བྱད་ལས་པ་བྱར་དུ་སྤྱུས་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ས་ཆ་དེ་ཆོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བཟླ་བྱས་ཡོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་དེ་ཅམ་ཀྱི་སྟོན་གནད་ཡོད་པ་ཞིག་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། འདི་མ་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས་ང་ཆོའི་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་གང་བཀོད་བཞག་པ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཨར་པོ་བརྒྱབས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཏེ་ཨར་པོ་འགོ་འཇུགས་ཞུས་པ་རེད། ཨར་པོ་འགོ་འཇུགས་ཞུས་ཆར་ཅམ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་ཆར་དུས་ཚུགས་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པས་འདམ་བག་མང་པོ་ཞིག་

ལངས། ས་ནག་པོ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ས་ནག་པོ་དེ་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དང་གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རིང་ཙམ་
 བྱང་ཙམ་གྱི་བཀའ་མོལ་སྤྲོད་མཁན་དེ་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགན་འདི་ཆ་ཆང་
 རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲེན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནས་སྐྱདས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་ཁང་བཟོ་མཁས་པ་དང་གོ་བསྐྱར་བྱས་སྐབས། ས་འདིའི་གནས་སྐྱདས་འདི་ཅ་བའི་འདི་རེད་འདུག་
 རྟེ། སའི་གནས་སྐྱདས་ལ་གཞིགས་པའི་ལྷགས་གཏོང་ཕྱོགས་རེད། ཨར་འདས་ cement ལྷགས་ཕྱོགས་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་
 འདི་སྤན་བྱ་ཙམ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་འཕར་མ་སྤན་བྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དེ་ཕྱགས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅེས་ཁང་བཟོ་
 མཁས་པ་རང་གིས་གང་ལྟར་ཁས་ལེན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལས་གཞི་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྤན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེའུ་ལ་གྱི་ཆ་རྒྱན་དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་བྱུང་སྟེ་དཀའ་ངལ་མ་འདྲན་པ་ཡིན་ན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༥་་་ ༤ པའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་ལས་ཀ་
 ཆང་མ་མཐུག་སྤྱིལ་བར་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་ཞུ་སྤྱིལ་ཡིན། ཁ་སང་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ཁང་བ་དེ་ཚོའི་ནང་འདི་བསྐྱད་པ་
 ཡིན་ན་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་འགན་ལེན་མ་བཟོད་པ་དང་དེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ང་ཚོར་མཚན་ཐོ་
 གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འདི་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གཞན་ལ་ཁ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་
 ཚོག་གི་རེད་ཅེས་གཅིག་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱི་ནས་ཡོང་སྟེ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ས་ཆ་ཉོས་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱདས་
 གང་ལ་གང་འཆོམ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནང་འཆར་གང་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་
 འདྲི་ཐེབས་པ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་གི་
 ཐོག་ནས་བཀའ་འགལ་ལ་དགོངས་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་ཏེ། ད་ལྟ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བཟོས་པའི་
 ཁྲིམས་སྤྱིག་གི་འོག་ནས་མ་འོངས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ལ་ས་ཆའི་གནས་སྐྱདས་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་
 ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ལས་ཀ་འགོ་འཛུགས་ཟེན་པ་ཡིན། ན་ནིངས་སིམ་ལ་ནས་བྱས་ཏེ་འགོ་བཙུགས་
 རེད། དེ་ནས་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཆགས་དེ་དེ་སྤྱོད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་སྤེལ་སྤྱོད་བྱུང་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་
 འདྲའི་ཆ་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ལ་ས་གནས་ནས་གཞིས་ཆགས་འདི་ཅིས་ཕྱལ་བྱུང་མ་བྱུང་གྱི་དཀའ་ངལ་
 མང་པོ་ཞིག་འདྲན་པ་རེད་དེ་བར་ལམ་ཁོ་རང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ས་ཆ་མིང་འགྱུར་བྱེད་རྒྱུ་ས་མཚན་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་
 ཚོ་ཆ་ཆང་ཁྲིམས་མ་བྱན་ཐོག་ནས་དེའུ་ས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ལ་བཟོས་ཏེ་གཞིས་ཆགས་དེ་ཡོངས་རྫོགས་
 རང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཅིས་ལེན་བསྐྱབས་པ་རེད། ཅིས་ལེན་ཟེན་པའི་རྩིས་སུ་དཔེར་ན། ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་ལྟ་བུར་ཆ་མཚན་
 ལ། འདིའི་ནང་ལ་ཐོག་མའི་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་པའི་མིའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཐམས་པ་ཉ་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་ཁྲལ་ལ་
 གཞིས་ཁང་ཉོ་འཚོང་བྱས་ཏེ་ས་ཆ་གཞན་པའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་མེད་ཅེས་ཐོག་ཞུང་སྤྱོད་མཁན་ཁོངས་སུ་
 ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་གཅིག་རེད། བདེ་གླིང་གླིང་གཉིས་རེད། (clement
 town) གསུམ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདི་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཡིན། སོང་ཙང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བཟོས་པའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལག་ལེན་
 འཁེལ་བྱུང་བའི་འབད་བཅོན་ཆ་ཆང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་གཞི་སྒྲིལ་ཆགས་པའི་ཆ་ཚང་ཆ་ཚང་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་ཕྱོགས་ལ་འགོ་འཇུག་སྐྱེའི་ལས་གཞི་གཅིག་འཁོར་བཞིན་ཡོད། འདི་འཁོར་དགོས་པའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་འདི་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཅེ་ན། ང་ཚོར་དདུལ་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་དདུལ་འཐོབ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཏེ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེ་བྱས། དདུལ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཨར་པོ་དེ་བརྒྱབ་ས། ཨར་པོ་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ཁང་པ་བཞོ་སྒྲོད་ཐོབ་པའི་མཆམས་དེར་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཅན་ནམས་ལ་གཞུང་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་དེ་ཏེ་ཅང་གི་བཀའ་ཁྲིམ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཏུ་འགྲིག་མི་འགྲིག་དང་བཟོ་ལྷ་དང་སྐྱུ་ལ་དག་ཡོད་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ལ་གནས་བབས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་དོན་ནས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱུས་ལ་སྐྱན་གསན་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་། སྤྱི་འཕྲོ་འཇུག་པའི་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་འཁོར་བཞིན་པའི་ཨར་པོ་འདི་ལས་གཞི་འདི་ཆ་ཚང་མཐུག་སྒྲིལ་བའི་མཆམས་ལ་ང་ཚོས་གཞི་སྒྲིལ་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་དདུལ་མེད་སར་དདུལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ། ས་མེད་སར་ས་ཉོ་དགོས་པ། ཨར་པོ་རྒྱག་དགོས་སར་ཨར་པོ་རྒྱག་དགོས་པའི་ལས་དོན་དེ་སྤྱི་འཕྲོ་འཇུག་མཆམས་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་མཆམས་འཛུགས་བྱེད་པའི་མཐའ་མ་དེར་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོས་གོམ་པ་གང་གི་ཐོག་ལ་སྒྲིལ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་གཞི་སྒྲིལ་ནང་ལ་མི་སྣ་མི་སྣ་ཕྱིན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་པ། ས་ཁང་སྤོང་པར་ལུས་པ། དེ་ཚོའི་རིགས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་པའི་སོང་ཅང་དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ནས། ས་ཁང་སྤོང་པ་གཞོན་ལྷག་གི་འདུག་གཞི་སྒྲིལ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཟེར་མཁན་དང་། མགོ་བཅུག་ས་འཐོབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཁང་པ་སྒྲོད་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་མཁན་གྱི་ཐོག་ཞུང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འབྱོར་ཡོད་པའི་དེ། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཞི་སྒྲིལ་སོ་སོའི་ནང་ལ་གཞི་སྒྲིལ་འཆོ་གནས་སྐབས་པ་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། མི་མེད་པ་ཡིན་ན་གཞི་སྒྲིལ་འཆོ་མི་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་ལྟ་བུ་བཅུ་རྒྱུ་འདོད་པ་གཅིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་རིང་སྐྱན་གསན་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་དུ་དདུལ་ལ་ལས་ཤག་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ས་ཡོད་པའི་དེ། ལས་ཤག་དེ་ཚོ་བརྒྱབ་ས་ཐོབ་རྗེས་ལོ་གཅིག་གི་མཆམས་ལ་རྒྱ་ཐིགས་འཆོག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཡོངས་གྲགས་པའི་དེ། ལས་ཤག་གསར་པ་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ལོ་གཅིག་མ་ཕྱིན་གོང་ནས་རྒྱ་འཆོག་གི་མི་འདུག་ཅིག་པ་གོག་ཡོང་གི་འདུག་སྐབས་རྒྱ་འཇུག་ཡོང་གི་འདུག་གཅིག་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཟེར་རྒྱུ་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པ་དེ། གང་ལྟར་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཁང་པའི་ནང་ལ་འགྲིག་ཤོག་བཀའ་སྤྱོད་མི་ཡོད་པ་ཐིགས་པ་བརྒྱབ་ས་ཏེ་སྤྱོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གཅིག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱུ་ལྱང་སྐྱན་གསན་ལྷ་མཁན་འབྱོར་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ས་ཁང་པའི་དེ། བྱང་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐྱུ་ལ་ཞིབ་ནན་པོ་གནང་བའི་སྐོར་སྐབས་བབས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་པའི་སར་དུ་བཟོ་བཅོས་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕྲོ་འཇུག་པ་ཚོ་བཞུགས་པའི་མདུན་དེར་ཤིང་སྤོང་གཅིག་དང་གཤམ་དེར་ (TCRC) ཐད་ཀ་དེར་ཤིང་སྤོང་གཅིག་ཡོད་པའི་དེ། དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ང་ཚོས་བློ་བཞིན་བཞུར་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཤིང་སྤོང་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་དེར་སང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་འདི་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་སྒྲིལ་དབང་བསྐྱར་

བྱས་པའི་ལམ་ལུགས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་ཅིང། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ང་རང་ཚོ་སྔོན་སའི་ས་ཆའི་སྤང་ལ་དཔེར་ན། འིང་སྔོན་གཅིག་གཙོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འིང་སྔོན་དེ་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་དཔེ་ཆོག་པའི་རིགས་གཅིག་དང་གཙོ་དཔེ་ཆོག་པའི་རིགས་མང་པོ་འདུག དེའི་ནང་ཆོན་ནས་དེ་ཆོའི་རིགས་འདི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པའི་འིང་སྔོན་གང་ཡིན་པ། ཞུ་མི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་གནད་འགག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱིམ་ས་མ་ཐུན་ངང་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། གཞུང་གི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འདི་བར་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་གནང་འདུག འིང་སྔོན་གཙོ་དཔེ་ཆོའི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་འདི་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཅུ་བ་རང་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་རའི་ནང་ལ་བཀའ་གནང་པ་གཞིར་བཟུང་དངོས་སུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོང་སྟབས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འིང་སྔོན་སྤྱི་ལོ་སའི་ས་ཆ་འདིའི་བདག་དབང་སྲུང་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཡིག་ཆའི་ལམ་ནས་ཁྲུང་ས་སྤྱི་ལོ་གཅིག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁྲུང་ས་སྤྱི་ལོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་རིགས་འདི་བར་ལམ་གྲུབ་པ་རེད། ཆ་ཆང་ཁྲུང་ས་སྤྱི་ལོ་གྱེད་ཐུབ་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་མོད་མའི་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ཀྱི་ས་ཐོག་ལ་རེད་འདུག ཅེས་ཁྲུང་ས་སྤྱི་ལོ་གྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་དུས། རིམ་བུ་གཉིས་བུ་འདི་འིང་ནགས་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་སྟན་གསན་ཞུས་ཏེ་དེ་ཆོའི་ས་ཁང་གི་རྒྱ་གར་གྱི་ (Revenue) ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ས་ཁང་གི་བདག་དབང་འདི་ཡོད་པ་ཞིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཡོད། ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འིང་སྔོན་དེ་འདྲ་བ་སྤྱི་ལོ་འདུག སོང་ཅང་འིང་སྔོན་རིགས་འདི་དང་འདི་རེད་འདུག་པས་གཙོ་དཔེ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གཞི་ནས་འགོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་འིང་ནགས་ལས་ཁྲུང་ས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡར་ཡོང་ནས་འིང་ནགས་ཀྱི་རིགས་འདི་གང་རེད་འདུག་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ཏུག་ཏུག་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། མཐའ་མ་དེ་ལ་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་གཙོ་དགོས་པ་རིགས་གཅིག་ཁོ་རང་ཚོས་གཙོ་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོས་གཙོ་དཔེ་ཆོག་པའི་རིགས་གཅིག་ང་ཚོས་དང་ལེན་གྱེད་དགོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འགྲིམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ལ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ལས་གྱེད་རྣམས་པ་ཚོ་ཡར་མར་ཐེབས་པའི་མཆོམས་ལ་སྒྲིག་མ་ཞོར་བར་དུ་ང་ཚོས་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྒྲིག་ཞོར་བའི་དོན་དུ་བསྐྱུགས་ནས་བཞག་པ་གཏན་ནས་མིན་ཞེས་འདི་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

བར་ལམ་ས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ཆེན་པོ་ལ་བཏང་གནང་པ་རེད། ཏྲག་ཅམ་ལས་ཀ་ལས་གཞི་གང་ལ་གང་འཆམ་འགོ་སྤྱི་ལོ་ལེན་སྟབས་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་པར་འགྲངས་བྱས་ན་ཟེར་ནས་པར་འགྲངས་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་བྱུང་པ་རེད། པར་འགྲངས་གྱེད་རྒྱུའི་གནད་འགག་གཙོ་པོ་དེ་ཆོའི་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞག་པ་རེད་ཅེ་ན། འདིར་ཨར་པོ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བརྒྱགས་ཟེན་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་ས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཏྲག་ཅམ་བཞུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་དེ་གྲ་འགྲིག་པོ་ཡོང་བའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞེས་པ་རེད་དེ་འདི་རེ་བ་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་ཆགས་ཚུང་མ་ཚུང་སྟེ་མིན་སྟེ་ཆོགས་བྱུང་སོང་། སོང་ཅང་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པའི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཇི་བུ་གཅིག་དུ་ལྟ་བུ་ལུ་ཀྱི་ཆེ་རིང་ཆུན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཁུན་བསྐྱར་བསྐྱོས་སྒྲོར་ལ་རེད་འདུག འདི་བསྐྱར་བསྐྱོས་གནང་ཚུགས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དཔེར་ན། ན་ཁིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༦ པ་ཁོ་རང་གི་ཆོད་གན་དུས་ཆོད་དེ་ཆང་གི་ཡོད་ཅིང། དེ་ཆང་གི་ཡོད་སྟབས་ང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་བལ་ཡུལ་དོན་གཙོ་དཔེ་ཆོག་དེ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཆང་གི་འདུག སོང་ཅང་དགོངས་པ་བཞེས་རིགས་ཀྱིས་ཞེས་སྤྱི་ལོ་གཉིས་སྟོན་ནས་ཡིག་ཆུང་ཕུལ་བ་ཡིན།

བལ་ཡུལ་ས་གནས་རང་ནས་འགན་འཛིན་བསྐྱོད་གཞག་གནང་རྒྱུ་ཐད་ལ་འབད་བཅོམ་གང་འཆམ་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་མི་འདུག དེ་མ་ཐུབ་དུས་ང་ཚོ་པར་ཆེ་རིང་ཀན་གསོ་ཁང་ལ་འགན་འཛིན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གསོལ་ཐོགས་ཤིག་ཀྱང་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ནས་པར་ཕྱོགས་ལ་འགན་འཛིན་ཆོད་ལྡན་རག་གི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་འགན་འཛིན་དེ་རང་འཇགས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། པན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ནས་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་བྱིས་ཤིག་འབྱོར་བ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ཀན་གསོ་ཁང་ནང་ལ་ས་མིག་ ༤༠ ཡར་མར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཀས་འཁོགས་ཡོད་པ་དེ་ ༣༧ ཅུ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་སྤྱན་མོང་གིས་ནང་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་སྤྱན་ཞུ་ཡུལ་བའི་ནང་ལ། ད་ལྟ་ཁོ་རང་འགན་འཛིན་སྐོར་གོ་བ་ལྟར་ན་འཕོ་ལེན་གཏོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་བཏང་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག སྤྱི་འཕྲོལ་རིང་ཁོང་རང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འབྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀན་གསོ་ཁང་ལ་འགན་འཛིན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ནས་པར་བཏང་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག པར་ཕྱོགས་ས་གནས་ནས་མི་ཆོད་ལྡན་ཞིག་རག་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཕྲོལ་རིང་རང་འཇགས་བཞག་སྟེ་པར་ལོ་གཅིག་པར་འགྲུང་བྱས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་ཉིད་ནས་མིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ན་གོན་ཆ་བཞག་ནའང་འབྲུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ནས་སྤྱི་ཅུ་བར་ལོ་རེ་རེའི་ནང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡོང་སའི་ཁུངས་དེ་གཅིག་ནི་ PRM ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཨ་རི་ Tibet Fund གིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འབྲུལ་བྱ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འདང་པ་དག་ནང་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་སྟེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འབྲུལ་ཉི་ཤུ་ནས་སྤྱི་ཅུ་ཡས་མས་ཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ཐད་ཀར་སྤྱི་འཕྲོལ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་དེ་ཐད་ཀར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཟུར་སྐྱོང་གི་ཐེབས་ཅུ་སྤྱི་འཕྲོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་རང་ལ་གསོལ་ཐོགས་ག་ཆོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བྱིས་གནང་སོང་། གསོལ་ཐོགས་གནས་རིམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉིན་སྐོར་ ༡༩༩༣༧ རེ་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཆོགས་བཅར་ཐེབས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་གྲུང་སེང་གི་ཐོབ་ཐང་ནས་སྤངས་ཏེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རོལ་ནས་གཞུང་དོན་ཆེད་ད་ལྟ་བར་དུ་འདིར་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་སྤྱན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་པས་དགོངས་འཆར་གནང་པའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅུ་བའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། མར་ཐེབས་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་སོ་ནམ་སྤོབ་སྤོབ་པས་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་སྤང་ལ་ཞིབ་གསལ་གནང་སྐབས་སུ། ས་ཆ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་ཡོང་འབབ་བསྐྱུན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་མཐོང་དུས་སེམས་བསྐྱོ་ཡོང་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་རེས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཐེངས་དང་པོ་མར་ཐེབས་པ་ཡིན་དུས། གཅིག་བྱས་ན་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྤྱིང་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མི་ཆེ་འདིར་མཉམ་དུ་གཤིབ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས། གནས་སྤངས་དེ་ཚོའི་རིགས་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤོབ་སྤོབ་པ་ཞིག་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་འབྲོག་སྟེ་ཆོན་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་

ལ་ང་ཆོས་ཡོང་འབབ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་ནས་ཁེ་བཟང་བཟའ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ཡུལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཟུང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 མིང་ཁོ་རང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་སྐད་ཐོག་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ། TRAINIG AND ORGANIC
 RESEARCH CENTRE མོལ་རྒྱན་གྱི་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱེད་སྤངས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་
 དོན་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ལྷན་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་
 ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཁ་སང་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་ཆོར་སེམས་ལྷགས་སྤར་
 ཆེད་དུ་ཨ་ཤོས་དང་སློན་བལ་སོགས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་འབབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་སྤྲོན་ལ་ང་ཆོར་ཉམས་ཞིབ་གྱི་སྒོ་
 གས་ཏེ་ཁེ་བཅ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་ལས་གཞི་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མིག་དབེ་བསྐྱར་ནས་པན་ཐོགས་བྱེད་བྱུང་ན་
 སྤུལ་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་གི་སྤང་ནས་ང་ཆོས་ཡོང་འབབ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཁེ་བཟང་བཟའ་
 འདོད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོངས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་ད་ལྟ་བར་དུ་མར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེ་ཁག་ལ་
 སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་མང་བའི་ནང་ལ་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་རེ་རེ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་
 ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་སོ་ནམ་མཐུན་འགྱུར་བཟང་དུ་གཏོང་བ་དང་། པར་མི་མང་གི་ངོས་ནས་སོ་ནམ་
 ཞིང་ལས་ཐོག་ལ་དོ་སྐྱོང་ཆེ་དུ་ཡོང་ཆེད་ལོ་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཟབ་སྦྱང་གོ་སྒྲིག་ཐེངས་གཉིས་རེ་མ་ཆད་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། པན་
 ཐོགས་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ནས་
 Nelamangala གནས་སྤངས་ཡིན་ནའང་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱགས་པམ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རང་ཆགས་གྱི་མེད་བསམ་གྱི་
 འདུག པ་གིའི་ནང་ལ་ཐོག་མར་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་ལ་ཡོང་མཁན་ཁོ་རང་སློབ་སྤྱུག་རེགས་མ་ཆང་
 པ་ནས་ཅིག་རེད། སློབ་སྤྱེད་དམག་སྤར་ལ་སོང་ནས་ཁུངས་མ་འཁྲོལ་མཁན། བྱ་ཆང་ནས་བསྐྱད་ནས་སློབ་གཉེར་ཁུངས་མ་
 འཁྲོལ་མཁན། མཐའ་མ་ཆོང་རྒྱག་ས་ནས་རྒྱན་མ་བརྒྱབས་ཏེ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་དུས། དང་པོ་ང་ཆོས་འགོ་འཇུགས་སྐབས་ཏུ་ཅང་
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་དེ་ཆོར་སྤྱིག་གཞི་དང་སློབ་གསོ་སྤྱི་རིམ་པ་མང་པོ་གནང་པར་བརྟེན་ནས་
 དེང་སང་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་པའི་རིང་ལ་ཁྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་རེད། ཁྱེ་བ་དུག་ཡོད་པ་
 རེད། ལོ་གཅིག་གི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཐོན་རྗེས་ཆུར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ཆོ་བཞི་གྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་ཡོང་དུས། བོད་
 མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་གྱིས་མཐུན་ཆེན་གང་གནང་པ་དེས་འདོད་པ་ཁེངས་བསྐྱད་པ་ཆགས་པར་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱོད་ནམ་པ་ཆོ་གཟིགས་སྒོར་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་འཐུང་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་
 འབྱུང་དེ་བསྐྱད་འདུག དེ་ང་ཆོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདིའི་ས་ཁུལ་ཆང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་པ་རེད་དེ། ང་
 ཆོས་སྐབས་ཐོག་དེ་ལ་གཟིགས་ཏོགས་གནང་སྟེ་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ངལ་ཆང་མ་སེལ་བྱུང་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ལག་སོགས་པའི་
 གནད་དོན་དེ་ཆོར་ངས་བྱང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ལོ་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཐེངས་གཅིག་རེ་མར་ Nelamangala ནང་ལ་སློབ་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། མར་ག་དུས་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་ལག་དེ་སྤྱི་ཐབ་ནང་ལ་མཉམ་དུ་ཟ་བཞིན་ཡོད། སོ་སའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་
 ལས་སྤྱག་ཅིག་བཟའ་རྒྱ་མི་འདུག ང་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤུལ་བ་དེས་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་ནས་དེ་འདྲི་གནས་སྒྲུང་གི་ཐོག་ལ་ཅ་བའི་འདིར་རྟ་རམ་ས་ལར་སྒྲོང་བརྟུང་ཁང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། མར་
 Nelamangala ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲི་སྤྱི་ཚན་གཞི་མང་ན་
 ལས་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱོ་གཞག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འགྲོ་སོང་ཡང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས། དེ་
 ཚོའི་རིགས་དེ་ལྷ་སྤྱི་ལ་ཞིག་བཏང་། ལྷ་སྤྱི་ལ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ནས་སློབ་སྒྲོང་གནང་རྒྱུ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐད་ནས་མང་དུ་
 གཏོང་བྱེད་ན་བསམས་ནས་ད་ལྟར་ཆོས་དེ་འདྲི་ཞིག་གི་སྒྲུང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྟེན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
 ནས་མར་སློབ་སྒྲུག་ཡོད་པ་ཆོར་ང་ཆོའི་ལོ་རེ་རེའི་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་གཞི་ཅིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེན། མི་རེ་རེའི་སློབ་སྒྲོང་
 གི་སློབ་ཡོན་སྒྲུང་ལ་སྒྲོར་སྒྲོང་སྒྲུག་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་རེ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཆུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེན།
 TRAINING ཞེས་ལག་དང་། ཉེ་འཁོར་པར་ཚུར་ལ་འགྲིམ་འབྲུལ་བྱེད་པ་སོགས་ཆུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་ཁ་སང་
 བྱག་དུལ་གྱིས་འདད་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། བྱག་དུལ་གྱིས་མི་འདད་བའི་དཀའ་ངལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་ཅམ་མ་ཟད། རན་བ་ཉི་བྱེད་ལ་ལྷ་རེའི་ལག་དུལ་སྒྲོར་ ༣༥༠ འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཆོ་ག་བར་སོང་ན་ཡང་། བར་
 ལྷ་སྒྲུང་ནས་ TRAINING འགྲོ་བ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷ་ཆ་དང་ཟ་འཐུང་ཚུར་སྒྲུང་ཐོག་ད་དུང་ Pocket money སྒྲུང་བ་དེ་
 ཆོར་ཆོ་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློབ་སྒྲོང་བྱེད་མཁན་ཆོར་མ་སྟན་རྒྱུན་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཕྱུལ་ཡོད་བསམ་པ་མ་
 གཏོགས། འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་བྱ་ཁུངས་འབྲེལ་མ་སྐབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ད་ལྟ་
 ཡིན་ནའང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་སྤེལ་ཀོབ་ཀྱི་ཀླས་གསོ་ཁང་གི་སྒྲོར་རེད་འདུག ཀླས་འཁོགས་ ༣༧ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་
 བྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། བར་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་དེ་ཉ་ཅང་ནས་སྒྲོ་ཤོ། མ་སྟན་རྒྱུན་མེད་པ་དེ་འདྲི་ཞིག་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་
 དུས། ང་ཆོས་པར་ཅེད་རིགས་ཀྱི་མ་སྟན་རྒྱུན་འདྲི་ཞིག་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ཅེད་རིགས་ག་རེ་འདྲི་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་པ་རེད།
 food ball དང་ basket ball སྒྲོན་གྱི་རེད་དམ། volley ball སྒྲོན་གྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ Indoor game ག་རེ་ག་རེ་
 ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཆོའི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་
 ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ཆར་པར་དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་
 ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཉ་ལས་པའི་གཅང་མ་དང་ཆགས་ཆུད་པོ་དེ་འདྲི་རེད་འདུག དེར་འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་སྒྲུང་དེ་ཆོ་མངོན་པར་བརྟེན་
 དགོས་པ་འདྲི་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དེ་འདྲི་གནང་མི་སྐབ་པར་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུན་སྒྲོ་ཆོགས་ཆགས་འདུག སྟག་མཆོང་ས་ལ་མ་
 མཆོང་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྒྲུང་འདྲི་ཞིག་ཆགས་འདུག མཆོང་མི་སྐབ་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་སྒྲོ་ཆོགས་ཤིག་མ་
 འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག ཁ་སང་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཀླན་གསོ་ཁང་ནང་
 གི་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཁ་སང་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་སྒྲུང་ལ་སྒྲུངས་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཅེས་པ་རེད། ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་འདྲི་
 ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲི་ཞིག་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚན་གས་ནང་ནས་རག་ཁག་པོ་རེད་འདུག TRAINING སྒྲུང་ནས་
 བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། སློབ་སྒྲོང་ཆར་དུས་ལས་ཀ་སྤྱི་མ་སྟན་ནས་ལས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་མང་པོ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་འགྲོ་སོང་རེད། འགྲོ་སོང་དེ་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་བལ་ཡུལ་ཀན་གསོ་ཁང་རེད། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཀན་གསོ་ཁང་དགོས་ཀྱི་རེད་
 དམ་མ་རེད། ང་ཚོས་དེའི་སྒྲུང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉི་ཧུ་དང་མེ་འོ་ལ་
 ཀན་གསོ་ཁང་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཉི་འགྲམ་དུ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་རེ་རེར་ཀན་གསོ་ཁང་རེ་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་དམ། དེ་གཉིས་ཚུར་ཆེ་བསྐྱེལ་ཉེ་ལས་བྱེད་མང་དུ་བཏང་སྟེ་སྤར་ལས་ཆགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རང་ཆོ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་
 ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བཀའ་ཤག་ལ་ཡང་དེའི་སྒྲོར་རོབ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆ་ཆང་ཆར་བའི་རྗེས་
 ལ། ང་ཚོས་ས་གནས་གང་ལ་ཀས་གསོ་ཁང་བཙུགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མིན་གྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ཆགས་
 ཚུད་དུ་གཏོང་ཐབས་སུ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་སྒྲོར་རེད་འདུག མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་སྒྲོར་ལ་གཞིགས་
 པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་རྒྱ་དང་སྤྱིར་བདག་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཉན་ཉན་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་
 དེའི་སྒྲོར་ལ་བསམ་ཚུལ་སྤྲོ་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་
 དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་སོ་ནམ་སྟེ་ཆར་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་ཉེ། དེའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་
 ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཞུས་
 པ་ནང་བཞིན་རེད། དཔེར་ན། མར་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་ལ་བཅོ་གྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཅོ་གྲ་དེའི་འགན་འཛིན་ལ་དེ་སྤྲོ་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་བཅོ་གྲ་དེའི་ཆོགས་གཙོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་བར་ལམ་སྐབས་ ༩ དང་ ༡༠ སྐབས་ཤིག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་བབ་དང་བཅོ་གཞིས་ཀྱི་གནས་བབ། ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་བབ་སོགས་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཡར་གྲོས་ཆོགས་ལ་གྲོས་འཆར་བྲུལ། གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་
 ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་གནང་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འཁོན་འཁོན་
 ཐོགས་ཐོགས་དེ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག མར་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་གི་བཅོ་གྲ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཉི་
 ཆར་རང་ཆོ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཅོ་གཞིས་ཁག་དེ་འཆོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བསྒྲོངས་པ་རེད། བསྒྲོངས་པའི་
 སྐབས་སུ་བཅོ་གཞིས་ཁག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་ན། དེ་སྟོན་མའི་འགོ་སྟངས་ལྟར་
 ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་བཅོ་གྲའི་ཆོགས་གཙོ་ལ་གནས་སུ་བརྒྱུད་དང་། བཅོ་གྲ་ཁོ་རང་ཡང་གཞུང་གི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་
 གནས་ཡོད་པའི་ནམ་པ་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག གལ་སྤྱིད་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་
 ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོའི་རོས་ནས་ཏུར་ཐུག་ཐད་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་
 དུས་བཅོ་གྲའི་རོ་བོ་དེ་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་འཆབ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། དེ་དང་དེ་
 འདྲ་བའི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགན་འཛིན་སྟོན་ཆོགས་རང་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ཉི་གོ་སྟོན་ཆོད་བཞག་འདུག
 དེ་སྤྲོ་བཀའ་ཤག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ། མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་ཉི་ཡར་བསྐྱོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་
 བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་དེ་འགྱུར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཏང་ཐེད། སྟོན་མ་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་འཇགས་
 བཞག་ཡོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འགན་ཁུར་མ་ཁུར་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་

དེ་ནས་བྱུང་མེད་ནུས་སྟོབས་སྐྱོར་རེད། བཀའ་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དུས་བྱུང་མེད་ནུས་སྟོབས་
 གྱི་བྱུང་རིམ་སོགས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱོས། ད་ལོ་བྱི་ལྷ་ ༡༡་་་་་་ ༡༣ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ལ་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་དུ་ཆོག་པ་ཆེན་
 ཞིག་ཆོག་པ་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ས་ཁུལ་ ༥༠ ཡར་མར་གྱི་འཐུས་མི་དང་། མཐོ་སྒོ་བ་ ༡༠ ཡར་མར་གྱི་སྒོ་བ་ལྷན་དེ་བཞིན་དུ་
 དབྱས་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཆེའི་ནང་ནས་མང་པོ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཆོག་པ་མི་ ༣༧ ཡར་མར་གྱི་ཆོག་པ་ཆེན་ཞིག་
 ཆོག་པ་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོག་པ་ཆུང་ ༥ ལ་ཆ་བཞོས་བྱས་ཏེ་དེ་སྤྲ་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་སྟོན་དོན་ཆོན་ ༥ གཏན་
 འཕེབས་གནང་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་དག་ལག་ལེན་ག་འདྲ་གནང་དགོས་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐད་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཇེས། ཆོག་པ་
 ཆུང་སོ་སོའི་ངོས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་དག་ཡར་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད། བསྐྱར་བྱས་གནང་ཇེས་མཐའ་མར་གྲོས་ཆོད་ཅིག་གཏན་
 འཕེབས་གནང་པ་རེད། ཆོག་པ་འདུ་དེ་ཡང་ཏ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག སྐབས་
 དེར་ལས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲོན་གསན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མངལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་པ་མ་ཟད། དེའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་
 ནས་བཀའ་སྒོ་བ་ཟབ་མོ་དང་ནན་པོ་དེ་འདྲ་ཕེབས་སོང་། དེ་ཡང་ཕེབས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་པ་ཆུང་ ༥ རེ་རེ་དང་མཉམ་དུ་
 སྤྱ་པར་སྟོན་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱུང་པ་རེད། ད་གང་ལྟར་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་
 གཏོར་བྱེགས་སྐྱོར་གྱི་ཆོག་པ་ཆེན་ལ་ཕེབས་མཁན་ཆོང་མ་པར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་བདེ་བདེ་དང་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོའི་ངང་
 ཟུགས་ཇེ་ཆེ། ཏ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཕེབས་སོང་། ང་ཆེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དགའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་དེས་
 དོན་གོ་ཆོད་འདུག་སྟུ་མ་ནས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་།

དེའི་མཆོམས་ཤིག་ནས་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་པ་མཆོམས་གཟིགས་ཐེབས་འགོ་རྩུགས་པ་རེད།
ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ནས་བྱུང་མེད་ཅིང་མོ་ཞེས་བཞག་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ལ་རྩ་བ་

ཉིད་ནས་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱང་སོང་། བྱེད་རང་མི་གཅིག་གིས་ངོས་ལེན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་
 ཟེན་པ་ཞིག་འཇུག་བ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ང་འགྲོ་སའི་ས་གནས་ཁག་ལ་ཁྱེད་རྒྱ་བྱང་། འོན་ཏེ་གང་གང་ལྟར། བཀའ་
 འགག་གི་དེའི་སྒྲིང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟོགས་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲེར་ལངས་དེ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་དུ་དེའི་ཉིན་མོ་དེར་
 བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་སྟབས་བསྟུན་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་ཕུལ་བའི་སྒྲིན་དེ་དུག་ལ་
 འཇུག་ཀྱི་ཡོད་ན། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས། གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་གིས་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་མང་པོར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་གཏན་ལ་པབ་ས་ཟེན་པའི་ལས་དོན་
 ཞིག་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཆོང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས། ད་ལྟའི་ང་ཆོའི་ད་ལྟ་རང་དབང་སྒྲེར་ལངས་འདིའི་སྒྲིང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་
 ཆང་མའི་སྒྲིང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆང་མ་དེའི་ཉིན་མོར་ཆོགས་བཅར་བ་ཞུགས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། རང་དབང་སྒྲེར་
 ལངས་ཉིན་མོའི་ལས་དོན་གྱི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་སྟུས་དག་པོ་དང་ཆོགས་ཚུད་པོ། མི་མང་འཛོམས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་
 བསམ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོངས་པར་འབབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་
 བཞིན་རེད། དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་ལས་བཀའ་འགག་གིས་ཆོགས་པ་རེ་རེར་བྱུང་མེད་ཉིན་མོ་དང་བྱེད་ཉིན་མོ། སྒྲེར་ལངས་པའི་ཉིན་
 མོ་ཞེས་ཉིན་མོ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་རྒྱ་དེ་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རིང་ངེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལན་
 འདི་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིས་ལེན་རྒྱུའི་
 འདོད་པ་བྱུང་། མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། གནད་དོན་ཁག་འགའ་ཤིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཡོད་
 པ་སོང་ཅང་། གནད་དོན་འགའ་ཤིག་ལྟོན་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་སྟེ། བྱས་ཅང་གང་བསྟུས་བསྟུས་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 སྟོན་སྐྱོང་ཏོག་ཅན་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདིར་གངས་ཅན་སྤྱི་དག་འོངས་ལ་ལོ་སྟུམ་ཅུ་ལྟ་ཅིག་བསྟན་པའི་ཉམས་སྟོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་
 ཐོག་ནས། ལྟན་ཁང་སོ་སོས་ཕྱག་ལས་གང་གནང་གི་ཡོད་མེད། ཕྱག་ལས་གཞི་རྩ་ག་རེ་ཡིན་མིན་རྒྱས་མངའ་ཆང་མ་ཡོད། དེ་
 སྟོབས་པ་མཐོན་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱས་མངའ་ཆང་མ་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྟོན་མ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐོག་
 བདེན་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། འདི་འདྲ་གསུང་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་འདི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ལས་ཁྲུངས་
 རེད་ཟེར་ནས་གསུང་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་རེས་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཞབས་བརྟན་གྱི་ལས་ཁྲུངས་མིན་པའི་གནས་སྟངས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་ངེས་ལན་མང་པོ་དང་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་གནང་གི་ཡོད་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆོས་

རིག་བཀའ་ལྟོན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱོད་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་བསྐྱུགས་བརྗོད་
ལྷ་རྒྱ་གལ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་འདུག ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོས་འཁུས་ཤོར་མ་གཏོང་རོགས་ཞེས་དང་།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་སྲིད་བཀའ་ལྟོན་དང་བྱུང་ཆེ། དེ་གནང་བཞིན་ལས་བྱེད་ཆང་མའི་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་
གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། བྱུང་འཁུས་ཀྱི་གང་འཆམ་ཡག་པོ་བྱུང་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
ལྷ་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་བྱ་མང་དག་དེའི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱི་འཁུས་རྒྱན་ལས་ཆོས་དོགས་འདི་བྱས་པ་
གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ང་ཆོས་ལྟ་དུས་དེ་ཅམ་གཞི་རྒྱ་དེ་ལ་དཔག་ན་གལ་ཡོད་ས་མ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཆོ་སྤྱི་འཁུས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་རེད་བཀའ་ལྟོན་ནས་བ་ཆོ་ལ་བྱི་བ་བྱིས་ལན་
འབུལ་བ་དེ་ཐུགས་འཆབ་མ་གནང་རོགས། གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱས་པའི་
རྗེས་སུ་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་གི་གནས་ཚུལ་ཡོད་གི་རེད། དེ་འདྲིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་རེད། ང་ཆོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིགས་
པ་དེ་དང་སྐྱོན་འདུག་བསམ་པ་དེ་སྐྱོན་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་ལྟ་བྱེད་པ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ལྷ་
རྒྱ་དེ་སྐབས་བབ་སོ་སོའི་ངོས་འགན་ཞིག་རེད་ལ། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཀྱང་བཀའ་གནང་སོང་། བྱེད་ཆོས་
འདིར་དཀའ་མོལ་གནང་བཞག་པ་དེ་ཆོས་ང་ལ་ཕན་གྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཞག་ཅིག་ཕན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཞག་
ཅིག་མི་ཕན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། གང་ལྟར། ལྷ་སའི་སྤྱངས་ཆ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ལྷ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་རེད་
བསམ་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལྟོན་ནས་བ་ཆོའི་ངོས་ནས་སུན་སྤང་མ་གནང་། དེ་སྟོན་སྟེང་གི་ཚུལ་དུ་
ཡིན།

གཙོ་བོ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཉམས་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་ལ་གཅིག་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན་བསམས་སོང་། ཉམས་ཐག་གི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐོག་ལ་
ཆོགས་རྒྱུད་ཡོད་རེད། ས་གནས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུད་ཡོད་རེད། དབུས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུད་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་
གི་ཡོད་རེད། དབུས་དང་ས་གནས་དེ་ནས་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཆོའི་བར་ལ་དུས་ལྷན་དེ་གང་འཆམ་ཞིག་འཁོར་གི་འདུག
དེའི་བར་ལ་ཉམས་ཐག་མང་པོ་ཞིག་འདས་ཐོངས་སུ་འགྱུར་བཞིན་འདུག དེང་སང་སྤྱི་ཆོགས་དེ་ཉ་ཅང་འཇུག་ཆ་དོད་པོ་ཡིན་
པར་སོང་། ང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་དེ་མི་སེར་ཆང་མ་གསར་འཁོད་པ་ཆགས་འདུག སྐད་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་
ཆ་བདེན་དང་མི་བདེན་མང་དག་ཅིག་སྐྱར་བཞིན་པས། ཉེ་མ་ཉེ་མ་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་གཞུང་ལ་གཞིགས་སྤྱོད་པ་དེ་
ཆོའི་ཐོག་ལ་འཆམ་འཆམ་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཆོས་ལས་ཀ་དེ་ཆོ་གཞིགས་རྟོགས་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དུས་ལྷན་
བྱུང་བའི་ཐོག་ལ་ཆེད་དགོངས་བཞེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་འདུག དེ་ཆོ་ཐུགས་ལ་འཛོག་དགོས་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞུང་
གིས་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐད་ཀར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལ་ཡར་བཅར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ས་མཆོན། ཞག་ཅིག་གིས་པོ་བྱང་ནས་
མར་གཞིགས་ན་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞོངས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གཞུང་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་མཐུན་གྱི་རེད་དེ། མར་གྱི་མི་དེ་ཆོར་སྤང་
དང་ཞེད་སྤང་མི་འདུག རྟ་རམ་སར་ཉམས་ཐག་གིས་ཞེངས་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་བྱུང་འདུག དེ་ཆོ་བདེན་པ་ག་ཆོད་ཡིན་དང་
མིན་ཉ་གོའི་མི་འདུག་སྟེ། གོ་ཡོང་དུས་སྤྱིད་པོ་མི་འདུག འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་གསལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་
གནང་སྐྱོད་གནང་ལུགས་ག་རེ་དགོས་འདུག་ཟེར་བའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག དེ་ངའི་ཉམས་ཐག་

དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཐང་ཀར་བྱི་བ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། ང་དང་བའི་ཕྱག་
རོགས་སྤྱི་འཐུས། སྤྱི་འཐུས་ཕྱོགས་སྡོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་དེ་ལོ་ཉེ་སི་དང་རྩ་རམ་ས་གཡས་གཡོན་རེད། རྩ་རམ་ས་ལ་ཕྱོགས་
བསྡོད་མ་སོང་སྟེན་ནས་འཛིན་སྡོད་བཀའ་ལག་ལ་ཕྱག་བྱིས་ཤིག་ཕྱུལ། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལ་མར་
བཀོད་བྱས་གནང་། རེད་གཉིས་རྩ་ས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱོགས་སྡོད་འགྲོ་སྐབས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གྲུང་མེད་བཏང་ཆར་འདུག
སྐར་དོན་དང་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ་དགོངས་པ་གནང་འདུག

ཕྱོགས་བསྡོད་ལ་འགྲོ་དུས་ང་དང་བའི་ཕྱག་རོགས་གཉིས་ལ་ག་དུས་ཡིན་ན་མི་དམངས་ཆོས་འཁོར་གཏོང་གི་ཡོད་པས།
འཛིན་སྡོད་བཀའ་ལག་རང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་སྐོར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འདི་རེད་གསལ། སྲིད་བྱས་འདི་རེད་གསལ། ཁྱོད་རང་
ཆོ་འདི་འགྲིགས་མ་སོང་དེ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལན་འདེབས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མི་
དམངས་ཆོའི་བསམ་ཆར་ཉན་རྒྱ་དང་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་ལས་འགན་སོང་ཅང་ས་གནས་ས་ཐོག་གཅོང་མ་ཆགས་པ་
ལ་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་གནང་དོན་ཁག་ཅིག་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་མེད་ན་དཀའ་ངལ། གནང་དོན་ཁག་
ཅིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འདི་ཞུས་ཡིན། ནང་སྲིད་ལ་འདི་ཞུས་ཡིན། ད་དུང་གནང་མ་སོང་ཟེར། འདི་ལ་ངས་ལན་ག་འདྲ་
བྱས་ནས་འབྲུལ་དགོས་པ་རེད།

གཅོང་མ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བཟོ་དགོས་པ་རེད། ངས་བྲན་པ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱོགས་བསྡོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ས་གནས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་བཀོད་བྱས་ཅིག་ཡོད་པ་བྲན་གྱི་འདུག ད་ཅེས་འདི་འདྲ་གནང་དགོས་པ་གནས་སྐངས་
གང་ཆགས་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ་ཆོར་འཛིན་སྡོད་བཀའ་ལག་གིས་བཀོད་བྱས་ཅིག་སྒྲེལ་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་
ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་སྟོན་ལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་གནང་གི་
ཡོད་རེད་དེ་དུས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་བཀོད་བྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོས་
རྒྱལ་གཉེར་གནང་པ་དེ་དཔེ་ལས་སྤྱོད་ཐོའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་འདུག ཞིབ་འཇུག་ཞེས་གསལ་གནང་གི་མི་འདུག དེ་མ་གནང་བའི་
ཁུངས་སྤྱིལ་གང་ཡོད་ཟེར་ན། ངས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གོང་ལ་རྒྱལ་གཉེར་ཞུ་
མཁན་མི་དཔེ་མིང་དང་འོག་ལ་དབྱུལ་ཁུལ་ལག་དེབ་དང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་བཞག་པའི་མིང་དེ་ཡར་བཞག་པ། དེ་
འདྲ་བའི་བྱེད་སྐྱེད་མང་མང་པོ་རག་སོང་། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཡོང་དུས་རྒྱལ་གཉེར་ཞུ་མཁན་དོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་ཞུ་
དགོས་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་། གང་ཟེག་ཅིག་ཁ་བཀག་པ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་སྤྱོད་པོ་བཟོས་བསྐྱད་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་པ་འདྲ་
འགན་འཁུར་གྱི་མེད་པ། ང་ཆོའི་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཆེ་མཐོང་བྱས་ནས་རྒྱལ་གཉེར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པས་ཞུས་ཤོག་ལའ་དུས། བར་ནས་གནང་མཁན་ཆོས་དེ་འདྲ་གནང་ཡ་ཞིག་དང་། དེ་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ་ཆོར་
ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་གནང་རྒྱ་གལ་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་འདུག དདུལ་མེད་གཅིག་མེད་གཉིས་མེད་
ཟེར་ནས་རྒྱལ་གཉེར་འབྲུལ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་གལ་མི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་ས་གནས་ས་
ཐོག་ནས་གཅིག་གནང་བའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཡོད་དམ་མེད། ང་ཆོས་གནས་རྩ་རམ་ས་གཡས་གཡོན་ལ་བྱིན་པ་

རེད། སྤྱི་འཐུས་མྱོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་ཞུ་བུ་ལ་མཁན། དཀའ་ངལ་འདྲ་དེ་འདྲ་འབྲུལ་
 མཁན་གཅིག་མེད་གཉིས་མེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ། རྩ་རམ་ས་ལར་ཆ་བཞག་ན་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སྟོན་ཞུ་དེ་འདྲ་འབྲུལ་
 མཁན་ཡོད་རེད། རྩ་རམ་ས་ལར་སྤྱི་འཐུས་ཕྱོགས་སྡོད་འགྲོ་སྐབས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མི་དམངས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཡོང་གི་
 རེད་གསུངས་ཡོད་རེད་དེ། མི་ཡོང་མཁན་བཞི་ལྔ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག རྩ་རམ་ས་ལར་གོ་རྟོགས་ཅན་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་
 བསམས་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཞེ་པོ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཡོང་མཁན་མི་འདུག ཡོང་མཁན་གཉིས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལའང་ཞེ་པོ་
 ཞེ་པོ་བཞད་རྒྱ་གཡ་མི་འདུག དེ་ཙམ་པར་བཞག་ནས། ས་གནས་མཐུན་ཚོགས་དང་རང་བཅན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་ཆོ་མི་
 དམངས་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ལ་ཡོང་གི་མི་འདུག ཁ་སྤྱུག་གཞན་དག་གི་མི་དམངས་ཆའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན་མིན་ཉ་གོ་
 ཡི་མི་འདུག་སྟེ། རྩ་རམ་ས་ལའི་མི་མང་ཆོས་དེ་རིང་གསལ་བཞེན་ཡོད་རྒྱ་རེད། རྩ་རམ་སའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག
 གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་བརྩེ་བསྐྱར་དང་འགན་ཁུར་ལན་འདེབས་བྱེད་སྟངས། མི་དམངས་སྤྱི་ཚབ་ལ་བབ་པ་ཡིན་མེན་ཟེ་ཆོ་མ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག རྩ་རམ་ས་ལའི་ཕྱོགས་སྡོད་རྩིས་སུ་ཉམ་ཐག་གཅིག་གཅིག་གཉིས་ལྷག་འདུག ཉམ་ཐག་ཅིག་བྱུང་པོ་ག་
 ཉམ་ནང་དུ་ལུས་འདུག རྒྱ་གར་ཉེན་རྟོགས་པས་ཉ་གོ་ནས་དབྱུས་གཅོང་ཆོལ་ཁའི་རྒྱུན་ལས་ལ་ལབ། དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ལ་ཞུས། ས་གནས་མཐུན་ཚོགས་དང་རང་བཅན་ཚོགས་རྒྱུད་། ས་གནས་བདེ་དོན་དེ་ཆོ་གང་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། བོད་པ་
 ཞིག་ན་ནས་ཐོང་གསེབ་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་སྡོད་པའི་ཀླས་འཁོགས་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་སྤྱད་བས་ཉ་གོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། བཞུགས་སྐར་རྩ་སའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད། ཐག་རིང་པོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་
 གྱི་ཡོད་མེ་ཆོད་དཔག་བྱས་ནས་ཞུ་བྱུང་གྱི་མི་འདུག་ལ་བ་ན་མི་འགྲིག་པ་གཡེ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་འི་
 རིགས་སྒོ་འཆབ་སྤྱི་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་འདུག ས་གནས་མཐུན་ཚོགས་དང་རང་བཅན་ཚོགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བྱུག་ལས་
 གནང་ཕྱོགས་དེ་ནང་སྤྱི་དཔལ་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གཡེ་མེད་པས། ཞུ་འདོད་གང་ཡང་མེད་དེ། བཞུགས་བྲལ་སྒྲིག་རྒྱ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་དེ་ཙམ་མི་དམངས་ཀྱིས་བདམས་པའི་སྤྱི་ཚབ་དེ་ཆོ་འི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་ག་ཆོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་
 དོགས་པ་ཡོད། དེ་རིང་གསལ་བཞེན་ཡོད་རྒྱ་རེད། རང་དབང་ལྡན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་བྱུག་ལས་འདུག བྱུག་ལས་
 གནང་གི་འདུག་སྟེ། གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད། དོགས་གཞི་དེ་དག་སྤྱིངས་ཆ་
 འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་བཞེན་ཡོད་ཟེར་ནས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

བྱད་མེད་སྐར་ལངས་ཉེན་མོ་དེ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་
 གིས་བཀའ་གནང་པ་རེད། ངས་རིང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་ཉེན་མོ་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་བྱས། བྱད་མེད་སྐར་ལངས་ཉེན་མོ་དེ་སྐར་
 ལངས་རང་བཞག་ བྱད་མེད་ཉེན་མོ་མ་གནང་རོགས་ཞེས་འཛོད་སྤྱུལ་ཞིག་ཞུས། བྱད་མེད་ཉེན་མོ་ཟེར་བ་མེད་པ་བཟོས་ནས་བྱད་
 མེད་སྐར་ལངས་ཉེན་མོ་ཡོད་པ་བཟོ་བའི། ཞུ་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་འཕར་མ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་ངས་འཛོད་སྤྱུལ་
 ཞུ་བཞེན་ཡོད། གནང་སྐབ་མེན་དེ་བཀའ་འགན་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ། དེ་ད་སྟོན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོལ་མཆོག་
 གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་བཀའ་འགན་གི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མ་རེད་ཐོན་གྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་

གིས་ཐག་བཅད་གནང་བ་མ་གཏོགས་སྲིད་བྱས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐག་གཅོད་དགོས་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐག་གཅོད་མེད་པ་དང་སྐུ་དབང་དེ་ཆ་ཆང་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་གནང་རྟོགས་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་ད་ཕྱིན་བཀའ་མོལ་དེ་གནང་བའི་སྐབས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་ཡར་བཞེངས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་པས། བཀའ་ཤག་མཉམ་རྒྱལ་གྱི་འགན་ཡིན་པ་དང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་གྱི་བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་མཆོད་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ཅང་། སྐུ་སྤྱིར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཨེ་ཡིན་ན་བསམས་པ་འདྲ་བྱུང་སོང་། འཇམ་ལོངས་ཡོངས་ནས་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་དུས། རྒྱལ་བ་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གནང་དོན་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གལ་མི་འདུག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༧ ཉིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་གྱིས་བཀའ་བྲལ་ཅིག་བཏང་འདུག།

བཀའ་བྲལ་དེ་འདི་རེད་འདུག་ བོ་བདེ་པོ་ཡོང་ཆེད་རོལ་ཅམ་ཞིག་མར་སྐྱོར་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཆུངས་མེད་སྟོན་སྐྱོད་དང་ལྷ་སྤྱི་གཉིས་གཙོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ། ཆེད་ཞུ། འདི་ག་བཀའ་བྲལ་ཡིག་ཆང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༥ ཉིན་འཁོད་པའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲུངས་ནས་རྒྱ་གར་མི་མེར་ལག་ཁྲེར་ཞུ་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཤོག་གྲངས་གཉིས་རྒྱུར་བཀོད་ནང་ཁ་གསལ་ལྟར་ཐུགས་ཞིབ་གྱིས་ཆང་མས་འཕམ་གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་མ་སྟོས་པར། ཐུགས་བསམ་ཆེ་བཞེས་གནང་དགོས་པ་སྐབས་བབ་གྱི་འགན་འཁུལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་སྟབས། བོད་མི་བཅན་བྱོལ་གྱི་ངོ་བོ་འདོར་ཐབས་མ་གནང་བ་དག་མཆོད་ཆེ་ཐུགས་སོགས་སྟོ་ཀུན་ནས་སྟོབ་གསོ་རྒྱུ་སྲིད་གནང་རྒྱུ་སྟོད་གཡེང་མེད་པ་གནང་དགོས་བཅས་ཐེབས་འདུག་ན།

ཆོག་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་གྱི་མིན་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐེབས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་ན། ཞིབ་ཤེལ་གྱི་ནས་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་བཀའ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་གསལ་བཤད་གནང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ངས་ཆོག་དེ་བལྟ་དུས་བསམས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེར་བྱས་ན་བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གནོད་གྱི་ཡོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་མི་མེར་བྱས་ན་བོད་གྱི་ཅ་དོན་ལ་གནོད་གྱི་མེད་ན། ཕྱིན་མ་བྱས་པ་མང་དག་ཅིག་འདི་ལ་ཡོད་རེད་མཆོད་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་དག་ཆང་མ་ཅ་དོན་སྐུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་དེ། ཡི་གེའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ན་ཅ་དོན་ལ་གནོད་གཞི་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་འདུག་བསམས་པ་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས་ང་ལ་ད་ལྟ་སེམས་ཁུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་དམངས་ང་ཆོལ་ཉ་ཅང་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེར་བྱས་ན་ཅ་དོན་ལ་གནོད་གྱི་ཡོད་ན། གཞན་པ་ཞིག་བྱས་ན་གནོད་གྱི་མེད་པ་བདེ་ལན་དེའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམས་པའི་སྟོ་འཆབ་བྱུང་། ངས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེར་བྱངས་མེད་ལེན་འདོད་ཀྱང་མེད། སྐབས་བཅོལ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་སྟོད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་བཟད་པ་ཡིན། ད་དུང་སྟོད་གྱི་ཡིན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་འདུག་ དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་སྟོད་གྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐུག་ལས་གནང་སྤངས་དང་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་སྟོ་འཆབ་སྟེ་ཡི་འདུག་ སྟོ་འཆབ་སྟེ་བ་སོང་ཅང་དེ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་གྱི་ལས་ཤོག་ཐོག་ལ་ཐུག་གིས་ཤིག་ངས་མཐོང་སོང་བས་ངས་

132

བྱས་པ་གཞི་བཟུང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲེར་ལངས་དེ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་མིའི་བཅན་གཞོན་ལོག་ལ་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་དང་རང་དབང་ཆེད་
 དུ་རང་སློག་སྒྲོས་བཏང་གནང་པའི་དུས་ཚོད་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་བྱད་མེད་ཆོས་
 དགའ་དགའ་སློ་སློ་གནང་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཐད་དེ་མི་འདྲ་བ་ཆགས་འདུག ང་ཆོར་བྱད་མེད་
 ཀྱི་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་རང་འཇགས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་བཅོམ་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་དགོངས་ཏེ་ཅང་བཞེས་ཡོད་པས། བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤང་བ་ཅི་
 ཞུས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཆོར་བན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྔ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་འདི་ཉམས་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དབུས་དང་
 ས་གནས་གཉིས་བར་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་དུས་འགོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པས་འདིའི་བར་ལ་མི་འདས་གྲོངས་སུ་
 ཟུན་པ་དང་ཐོབ་ཐང་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་རང་རེད། སོང་ཅང་དགའ་ངལ་འདི་སེལ་
 བའི་སྐད་དུ་བར་ལམ་བཀའ་འགྲུལ་རང་ནས་བྱུང་གཞོན་གྱི་གནས་རིམ་གཅིག་དང་སྡེ་ཆུང་འགན་འཁུར་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཟུར་
 དུ་ཆེད་འཇུགས་རང་གནང་། འདི་ས་གནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཐག་གི་ངོས་བཞེས་གནང་བྱོགས་ཐོག་ལ་འགྲིག་མི་འགྲིག་དང་།
 བྱང་མི་བྱང་དང་། དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་དུས་ནམ་ཞིག་བྱུང་བྱུང་འཕྲལ་དུ་ས་གནས་རང་ལ་སྒྲོར་སྒྲོད་ཟུན་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཡར་སྟན་ཐོག་ནང་རྒྱུ་མཆོན་དེ་འདྲའི་རིགས་གཅིག་ལ་དཔེ་རྒྱ། ས་གནས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་མེད་
 བཞེན་པ་ས་གནས་ཉམས་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་རྒྱབ་གཉེར་འདི་ཁོ་ན་རང་
 ལ་ཆོད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསེང་གསེང་ལ་ཟུར་དུ་ལུས་པ་
 དེ་འདྲ་ལེན་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག་རེད་མི་འདུག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་གཉིས་ཟུར་
 དུ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བལ་ཆེར་མ་འོངས་པ་ན་དགའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་ས་གནས་ལ་འཆོམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་རྒྱ་རམ་ས་
 ལ་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྲུང་གསེང་ཕེབས་པ་དེ་པལ་ཆེར་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་རང་བྱས་ནས་
 གྲུང་གསེང་ཕེབས་པ་ཞིག་ཏེ་ལམ་སྤང་བ་གཡོང་པའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
 པ་ཆོ་དེར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕེས་བཞེན་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཡོལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ཕྱི་
 ལ་དགོངས་པ་བཏང་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ཟུན་གྱི་འདུག སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་ན། ༡༩༩༩་ནང་
 སྤྲོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་མ་འོངས་དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་གཟིགས་སྒྲོར་དུས་ནམ་ཞིག་ཕེབས་

གྱི་ཡོད་རུང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་བརྟུག་བཞག་ཁྲུ་བཞག་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་ཉན་ཉན་དོན་ཅན་
 བྱས་ནས་འབྲུལ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་འདི་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ལ་འང་ཆོར་བ་དེ་ལྷགས་ཆེན་སོ་ཡོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ང་ཚོ་མ་ཆོགས་ན་མ་
 གཏོགས། ཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་བྱེད་རང་ཆོས་དགོངས་པ་ཡག་སོ་བཞེས་ན་མ་
 གཏོགས་འདི་རིང་ཅམ་རྒྱང་ཅམ་མང་སོ་ཡོད་གི་འདུག་དཔེར་ན། མི་ཁ་ལྷགས་ཆེ་ཆུང་ཤོར་ཉེ་ཉམ་ཆུང་གཅིག་ཡོད་བ་ཡིན་ན་ཁོ་
 འབྲུད་རྒྱག་གཏོར་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་མོ་ཡོད་རེད་དེ་ཁ་ལྷགས་ཆེ་ཅམ་ཞིག་དང་དབྲུད་ལྷགས་ཆེ་ཅམ་གཅིག་སྐྱབས་སྐྱབས་ངོས་སྤྱོད་དེ་
 རང་བཞེན་གྱིས་ལས་སྤྱི་མོའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་སྤོན་སྤྱི་ཐེས་མང་སོ་བྱུང་སོང་སྟེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ནང་
 སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱར་དུ་ས་གནས་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་བཞག་ཁྲུ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནང་གི་ཡིན། མ་འོངས་
 པ་ན་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ཉན་ཉན་མི་ཡོད་པའི་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ས་
 གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་མི་མང་ཆོགས་བཅར་བ་མ་ཡོད་བ་གཅིག་རེད་དེ་འགན་ཡོད་མཁན་ཆོ་ཡང་ཆོགས་བཅར་ལ་ཐེབས་མ་
 ཐུབ་པ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་འདུག་ཉེ་ཆར་དཔེར་ན། བྱི་ཆུ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡ དམངས་གཙོའི་དུས་ཆེན་ལ་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཅིག་གཅིགས་གནང་བ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་འོག་ནས་མི་མང་ཡར་ཞལ་སྟོག་མཁན་དང་གོང་ལ་བཞུགས་
 མཁན་བྱས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་གོང་ལ་མར་བཞུགས་མཁན་དེ་མང་བ་འབྲེལ་ཞིག་ང་མཛད་སྟོལ་བཅར་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་སྟེ་གང་
 ལྟར་ང་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་བལྟས་ཡོང་སྐབས་པལ་ཆེར་མར་ཞལ་སྟོག་མཁན་དེ་ཉ་ལམ་མང་བ་ཞིག་རྟ་རམ་ས་ལར་ཡོད་གི་འདུག་དེ་
 ཚོའི་རིགས་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཉན་ཉན་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཟེན་
 གྱི་འདུག

བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་གོང་དུ་ངའི་སྒྲེར་གྱི་ཟེར་བ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུ་ཁུལ་རེད།
 གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་བར་ལམ་ལས་འགན་བསྐྱལ་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་འདི་
 གོང་དུ་སྟན་གསན་ཞུས་པ་དེ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་མ་འོངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱིད་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་ཞུ་ཐུབ་པ་རྩ་བ་རང་ནས་མི་འདུག་ འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་ནའང་འདྲ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཀྱང་འདིའི་ཐོག་ལ་རིམ་པའི་བཀའ་གསལ་གཅིག་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་
 སྐབས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷ་པའི་བདུན་ལ་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱགས་གཏོར་རྒྱུ་འདི་དམིགས་བསལ་དེ་རིང་འདི་གར་ཉ་ཅང་གི་གསལ་སོ་བཟོ་
 བདེ་སོ་རྩ་བ་རང་ནས་མི་འདུག་ འདི་ཆབ་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཞེན་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་
 རིགས་འདི་གསལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཆུལ་འདི་གང་འབྲེལ་ཞིག་ལ་ཁ་བསྐྱར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདི་
 ཞུ་ཆོད་མ་ཐིག་པ་ཡིན་སྐབས། དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཁྱོས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་མཐུན་འདོད་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྒྲེར་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲའ་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་ས་ནང་སྤྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བཞེད་གནང་བ་དེར་བཀའ་
 དེན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ས་གནས་མང་བའི་ནང་ལ་ཆན་གསོ་ཁང་ཉན་ཉན་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མཛད་གཙུག་ལྷན་པ་
 དང་ཐད་ཀར་ནང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ས་གནས་དེའི་ཐོག་
 འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཆན་གསོ་ཁང་དེ་ཆོའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཤོག་ས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་
 རེད། སོང་ཅང་མ་འོངས་པ་ན་འདི་ཆོའི་རིགས་འདི་ཆགས་ཚུད་པ། ལུས་པ་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུ་འཛིན་དུ་ཉན་ཉན་བཀོད་བྱས་ཞུ་ཆོག་
 བ་གྱིས།

(Selakui) ལ་བྱད་མེད་ལ་བཅན་གཤམ་བྱས་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གཅིག་གནང་འདུག འདི་གནང་བ་
 གཞིར་བཟུང་སློབ་བྲལ་གཞན་ཁག་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གནང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་དེ་སྤྱི་
 ང་ཆོས་པ་ལ་ཆེར་ས་ཁུལ་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་གི་སློབ་གྲུའི་ནང་ཉན་ཉན་ཟབ་སྦྱོང་འདྲ་ཆ་ཆང་ལུས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་
 རྒྱུར་ལུས་པ་དེ་འདྲའི་ས་ཁུལ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་འདི་ཆ་ཆང་འབྲེལ་ཡོད་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་ལུས་ཟེན་པ་རེད། ལུས་བཞིན་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་སུ་མ་བྱད་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་
 དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོད་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་དེ་རིང་སྟོན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱད་
 མེད་ཉིན་མོ་དང་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ངས་བསྐྱར་དུ་ལན་འདེབས་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་
 འདིའི་ལན་འདེབས་དེ་བཞིན་སོ་སོ་དང་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཅར་སྐྱབས་ཡར་ལུས་བའི་ལས་
 བསྟོམས་ཀྱི་ལན་འདེབས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་རང་འབྱོར་སོང་། དེ་ཆོའི་མཉམ་པོར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་འགའ་ཞིག་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་དང་འདིར་ལན་འདེབས་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་ (Nelamangala) སྐྱོར་འདི་དང་པོ་གཅིག་
 ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ང་ཆོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ (Nelamangala) ཡི་མ་བུ་རྒྱུ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྤྱི་བཀའ་སླངས་འདི་ཉོག་ཅམ་ཞན་པོ་རེད་འདུག དེ་དེ་བཞིན་གཙང་སྤྱི་འཐུན་བསྟེན་ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་བསམ་འཆར་ལུས་བའི་རེད།
 ཕྱོགས་དེའི་ལྷོ་བ་འདྲིན་སྤྱི་བཀའ་སློན་ལག་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཆོས་བྱེད་བྱུང་བའི་གཙང་སྤྱི་དེ་ཆོ་ཡང་ལེགས་པོ་མེད་

པ་འདྲ་ཞིག་སོ་སོར་ཆོར་བྱུང་ཞུ་ཡིན། དཔེར་ན། གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་བཞིན་ཅ་ལག་མང་པོ་ཞིག་
བཞག་སྟངས་དེ་ཆོ་ཡང་ཁང་བ་གཅིག་གི་ནང་སློབ་ནས་སྡོད་སའི་རྒྱ་བ་སྟགས་དང་ཆང་མ་ཟེ་ཟེང་དེ་གཡུགས་ཤིང་། དེའི་
ཐོག་དུ་སྡོམ་ཆང་བསགས་ནས་ཏ་ལས་བའི་བཅོག་པ་དང་ཁོར་ཡུག་གཅང་མ་གཏན་ནས་མི་འདུག་ཁྱས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས།
སློབ་ཕྱག་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་རྒྱ་དང་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱུ་མ་བྱུང་ཞེས་ཁྱུ་ཡིན། ཉན་ཉན་སྤྱ་གྲུ་དེ་
ཆོ་ལ་ཐུགས་པན་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་དེར་བཅར་བ་ཐེངས་དང་པོ་རེད། དེ་སྤྱ་གནས་སྟངས་
གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་ཅམ་ཏོགས་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཕྱོགས་དེར་བཅར་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཆོས་ཇི་
མ་ཇི་བཞིན་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་ཁྱུ་ཡིན། སོང་ཅང་འདི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་བས་འདྲི་སྤྱོད་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་འདུག ཕྱག་དཔུལ་དེ་
ཅམ་གནང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་སྟབས་འདི་ཐབས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་མཐོང་བྱུང་ཁྱུ་ཡིན།

ཆན་གསོ་ཁང་གི་སློར་འདི་ཞིབ་ཤ་ཁྱས་ཟེན་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་ལན་འདེབས་ནང་ལ་འདི་གསུངས་སོང་། ཆས་འཁོགས་དེ་
ཆོ་ལ་སྤྱོད་པོ་དང་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཆོ་ལ་དེར་སང་ཁོ་རང་ཆོའི་ལོ་ལ་འཆམ་པའི་ཅེད་མོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཅེད་
མོ་མེད་རྒྱུ་ལུས་ཅེད་འདྲ་ཆས་འཁོགས་ལ་ཡིན་ཇིའི་ཆོག་གཅིག་ཁྱུ་ཆོག་པ་ཀྱིས། (Yoga) དེ་དེ་བཞིན་སློམ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་དེ་དེ་
བཞིན་སྦྱང་བཤད་རྒྱ་དང་། དེ་མཚུངས་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱིད་དུ་འཁྲིད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་རེས་བར་དུ་
གཞུང་རང་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག ཕྱོགས་དེའི་ཡུལ་མི་ཁོང་ཆོ་ལ་འང་འགན་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག
རེས་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཞུང་ལ་ཁྱུ་གཏུགས་རྒྱུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། གཞིས་ཆགས་མི་དེ་ཆོས་
ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་མི་བདག་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་ནི་སོ་སོ་ལ་འགན་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཉན་ཉན་ང་རང་
གཉིས་ཕྱོགས་དེར་བཅར་སྐབས་སུ་རེད་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་པ་དེ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆན་གསོ་ཁང་དེ་ཆོ་སྤོན་མ་ཅིས་བྱས་ན་ཉན་
ཉན་ཆགས་ཚུད་དུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་སྟབས་རེད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཁྱུ་ཡི་
ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་སྤོན་ཞབས་པ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་ཐོབ་རྒྱུ་ཁག་
པོ་ཡོད་མྱོད་ཅོད་ཉེད་དུང་ཡང་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཁྱུ་ཡིན།

རེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡི་ནང་ལ་རེད་གཉིས་འདི་ནས་ནང་གི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཐོང་ཚུལ་དང་བསམ་ཚུལ་དེ་
འདྲ་བཞི་ལྟ་ཅམ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད། འདིའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་སློར་འདི་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་དེ་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་
རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། རེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡི་ནང་ལ་ལྟེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནས་ལྟ་བཞིན་པའི་སྐབས་
མཐོང་པ་དེ་ཁྱས་ཡོད་རེད། མཐུན་རྒྱུན་ཐོག་ནས་ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་བཟང་བ་དང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་འདི་ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་པ་
དང་། ལས་ཁུངས་དང་མཐུན་རྒྱུན་གང་དང་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཏོག་ཅམ་ཏག་ཏག་མ་བསྐྱད་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་དེ་
བཞིན་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་གཞི་དང་གཞུང་གི་ལས་གཞི་གཉིས་པོ་མཉམ་པོ་མཉམ་པོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
དུས། ད་ལྟའི་སོ་ནམས་ལས་གཞི་ཡི་བྱུན་གཏོང་ནང་ལ་ང་ཆོ་ཁུལ་དེར་བཅར་སྐབས་འདི་ལོའི་སོ་ནམས་ལས་གཞི་བྱུན་གཏོང་སྦྱིད་
རྒྱུ་བྱུན་གཏོང་གནང་རྒྱུའི་ནང་ལ་སྟེལ་གོ་བ་ལས་མི་འདུག ན་ནིངས་ལྟ་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ལོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་
ནས་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་རེད་ལ། འདི་ནས་ཀྱང་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུར་ང་ཆོ་ལ་གནང་ན་

གཞུང་གིས་གནང་དགོས་པ་མི་འདུག ང་ཚོ་རང་གིས་བཏང་ན་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་བྱང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་
 ལྟ་བུས་གཞུང་གི་སྒྲུང་ས་འཛིན་འོག་ལ་མེད་ན་མ་འོངས་པ་ན་ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་པ་རེད་ལྟ་ཡི་ཡོད། སོང་ཅང་གཞུང་
 གི་ཐོག་ནས་སྡོན་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཞོགས་པ་འབྱོར་བའི་ལན་འདེབས་ནང་འདི་གསུངས་འདུག ལྟ་བུས་ ༡༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་
 ཚོགས་དུས་ ༣ པ་དང་ ༣ པའི་ནང་ལ། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མ་གནང་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་རང་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་རེད། འདི་སྤྱར་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་ཐུབ་ན་གནང་སྟེ་སྤྱིག་འཛུགས་འོག་ལ་ཡོད་ན་
 གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཉན་ཉན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་འོག་ལ་ཡོད་སྟབས་ཏ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་
 རུང་མ་འོངས་པ་ན་འབ་སྤྱི་མི་འདུ་བའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཆགས་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སོང་ཅང་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱོར་ལ་
 འདི་ཅམ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གོང་དུ་ངའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ནས་མང་ཆེ་བ་ལྟས་ཟེན་སོང་སྟེ། ལུས་པ་
 གཅིག་ནི་ད་ལྟ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱ་དེ་ས་གནས་མང་ཆེ་བར་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་
 སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བྱུང་ས་གནས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཐུབ་མི་འདུག་པས་གང་ཡིན་ནམ་ལྟས་དུས། འདི་ལ་ལན་འདེབས་ནང་ན་
 གནང་མ་ཐུབ་པ་འདི་གྲོང་སྡེ་བཞི་པའི་མི་མང་ནས་ངོས་ལེན་མ་གནང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་འདུག དཀའ་ངལ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རུང་། མི་མང་གིས་ངས་པར་དུ་གཞུང་འདི་གལ་ཆེ་
 ཞིག་བཅི་ཡི་ཡོད་ན་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་འདི་གཉན་འབེབས་འབྱུང་བ་ལ་ངས་
 པར་དུ་མཐུན་འབྱུར་རོགས་རམ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ། ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་འོག་ལ། ཉམ་ཐག་གི་སྤྱན་ནོན་མི་ ༡༠ རྩེར་འཐེན་གནང་སོང་ཟེར་
 བ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་བསམ་སྒྲོག་གཅིག་བཏང་། དངོས་གནས་རང་གཞུང་ནས་ལྟ་དགོས་པ་
 མི་འདུག ང་རང་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མང་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བ་དེ་ལ་དགའ་བསུ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དེ་
 བཞིན་ས་གནས་མང་དག་ཅིག་ལ་སྤེལ་གོ་བ་ལའང་ཐད་ཀར་ཚོགས་འདུའི་ནང་འཆད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་། ཉམ་ཐག་ནང་
 དངོས་གནས་མི་དགོས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག སོང་ཅང་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན། གལ་སྲིད་ཉམ་
 ཐག་ནང་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་ཉམ་ཐག་ནང་གང་འདྲ་བྱས་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། སྤྱི་མི་སོ་སོའི་སྤྱི་མིའི་ནང་ནས་གང་ཚོད་
 སྤེབས་ཐུབ་ཐུབ་ཁོང་རང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་མི་མང་བ་ཡོད་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ངོ་སོ་མཐོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག འདི་
 ཡང་ཁུངས་སྤྱིལ་ར་འཕྲོད་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག འདི་གང་
 མཐོག་གས་གནང་ཐུབ་པ་དང་གནང་བྱ་བ་རེད་གསུངས་འདུག བསྐྱར་ཞིབ་ཟེན་པའི་ས་ཁང་ ༡༤ ག་ལས་གསལ་ཞེས་གཅིག་
 གསུངས་འདུག འདིའི་ནང་ལ་སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བྱུང་ཡང་འདུག འདི་ཡི་བྱ་བ་འབྲས་ལྟ་བུ་འདི་གང་ཡིན་ནམ་གཅིག་གསུང་
 རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་སོ་སོ་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཆང་མང་བཙན་ཏེ་འདི་སྐྱོར་ལ་
 ངས་པར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་འཐོད་བསྐྱེལ་ལྟ་ཡི་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་དངོས་ཡོད་བྱས་ན་གྲོས་ཚོགས་སྡོན་མ་དེར་ལྟས་

ཐེན་པ་ཡིན། སོ་སོ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་ལ་བཅར་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། བསམ་ཚུལ་དེ་རང་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
བྱད་མེད་ཉིན་མོ་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་སྒྲིབ་གསོ་གནང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་
ཐོག་ནས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བཅི་གནང་བྱུང་ན། བྱད་མེད་ཉིན་མོ་དེ་མ་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛིན་ནས་གནང་དོན་དུག་གི་སྒྲིབ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དང་པོ་འཆ་མས་གཟིགས་སྒྲིབ་ཡིན། དོ་བདག་ང་རང་ལ་དུགས་ས་ཁུལ་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སོ་སོས་སྤྱི་བའི་ལས་
ཀ་ལྟར་རིང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་དུས། ས་གནས་ཁག་ ༣༠ ལྷག་ཅིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལ་དུགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
འཆ་མས་གཟིགས་དང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ས་གནས་ནང་ནས་ས་གནས་སྒྲོ་ཤོས། མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་
ཤོས། འཆོ་བར་ངེས་གཏན་མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སལ་ཆེར་ཁ་སང་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་
མཆོག་མེགས་འདུག དེ་དུས་གཟིགས་ཡོད་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་ཡང་མེགས་འདུག དེ་ནང་བཞིན། ཡ་གོང་ས་མཆོག་
པར་མེགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཡང་མེགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལ་དུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་སལ་ཆེར་གཤམ་
ཡིན་མེན་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་དུས། ས་གནས་ལ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་བའི་
སྤྱག་ཞུས་ནའང་། དམིགས་བསམ་སྤྱད་ཀྱི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གནང་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ང་ཆོས་སེལ་
བྱུང་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་སེལ་བྱུང་བར་བྱས་ཡོད། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་དུས་སྤྱི་བའི་མི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་བརྟེན་སྤྱད་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོའི་ལས་འགན་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་རང་གི་ངོས་ནས་སྟོན་ཐོ་ཤིག་གངས་ ༣༠ ཤིག་ཡོད། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་
གཟིགས་ཏེ་ཁོ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་དང་བདེ་སྤྱག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ས་གནས་
གཞན་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གིས་ལ་དུགས་ས་ཁུལ་སོགས་སུ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་
ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག དཔེར་ན། བྱང་ཐང་ལྷ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཉ་ཅང་ནས་དཀའ་ངལ་
ཆེན་པོ་སྤྱད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོ་བདག་ང་རང་པར་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་པར་མེགས་འདུག
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ལས་བྱེད་གཉིས་དང་སྤྱད་དུ་ཁུལ་ལག་དེབ་ལོ་བཅས་དེའི་ཆེད་དུ་མེགས་འདུག ཉམས་ཐག་
ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་གཉིས་པར་མེགས་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མས་བྱུག་ལས་ཉ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དཔེར་ན། ནང་
སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་པ་རེད། ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་བྱང་ཐང་གི་ས་གནས་དགུ་ལ་

བསྐྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དཔོན་རིགས་ཁག་མང་པོ་ལ་མངའ་འཕྲད་གནང་སོང་། མི་མང་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱོངས་པ་
སོགས་ཐུག་ལས་ཏུ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་ལ་ངས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ས་གནས་ཁག་ལ་དང་སྒྲུབ་དུ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་བྱང་ཐང་
ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཡི་གེ་མ་ཤེས་བའི་ཆེན་གྱིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྤང་འདུག དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་མི་གཉིས་བཏང་འདུག དེ་ངས་ཏུ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་རེད། དེ་ནས་པར་
སྤྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་སྤང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་བཞི་མཉམ་དུ་འཕྲད་ཡོད་དུས་ལས་
གཞི་ལ་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཙམ་སྤང་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་མ་སོང་སྟེ་དུ་ས་གནས་གཞིས་
འགོ་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་དུས་ཚོད་ག་དུས་ཤིག་ལ་ཡོང་ན་ཡག་མིན་སོགས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱ་དུག་པར་
འགོ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་པར་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དུག་པའི་རྒྱ་མཚུག་
ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་ཀ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་
སོང་བ་ཡིན་ན། བདེབ་གསུམ་གྱི་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་སོང་མེད། མཐར་མཆམས་གཞིགས་ལ་འགོ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་རྒྱ་ ༥ པའི་རྒྱ་
མཚུག་ལ་འགོ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། འཆམས་གཞིགས་ལ་འགོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ནས་གཞིས་འགོ་ལ་ཁ་པར་ཞིག་
འབྱོར་ཏེ་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་འབྱོར་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ནས་སྐྱོངས་པར་ལན་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་
འཐུས་གྱི་འཆམས་གཞིགས་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་མ་ཐེབས་ནས་དུས་ཚོད་
པར་འགྱུར་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བ་བརྒྱབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐེབས་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་ཐེབས་པ་
མ་ཟད་གཞིས་འགོ་དང་གཞིས་འགོའི་མོ་ཏུ་སོགས་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་མཉམ་དུ་ཐེབས་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་
ཡིན་དུས་སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཚོར་བ་བྱུང་མཆར་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོའི་
ངོས་ནས་པར་ས་གནས་ལ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཅི་ཡིན་ནའང་བྱེད་དགོས་
བསམས་ནས་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། པར་དངོས་སུ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་གཅིག་བྱེད་ཆོག་གི་མིན། གཉིས་བྱེད་ཆོག་གི་མིན་ཞེས་གཞིས་
འགོ་དེ་པར་སོང་བ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཐང་གི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ང་མཉམ་དུ་བྱང་ཐང་ལ་འགོ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ཡང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་
ཕྱིན་སོང་། བྱང་ཐང་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ནོར་བ་དེ་ལ་ཐེབས་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་
ཐེབས་སོང་། མཐའ་མ་དེ་ལ་འཆར་འགོད་འགན་འཁུན་ང་མཉམ་དུ་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ལས་དོན་དེ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་
བྱང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོར་སྤྱི་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཆེན་གྱིས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐར་ཆེས་བྱངས་ ༩ ཉིན་མོར་བྱང་ཐང་ནས་ང་ཚོ་ས་གནས་སུ་འབྱོར་བ་རེད། ངའི་འཆར་གཞི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་
རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་འཕྲད་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གང་ཡང་འགྲུབ་མ་སོང་།
གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོར་ཐུགས་འཕྲད་བྱ་རྒྱུ་བྱང་སོང་། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་འཆམས་གཞིགས་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཕྱིན་

ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གཞིས་འགོ་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྟར་བྱ་དགོས་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་ཉི་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོང་སོང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་མཐའ་མ་གཞིས་འགོ་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་། གང་ལགས་ཤིན། ང་ཆོས་གངས་ ༡༩ ལ་མར་ལོག་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། གཞིས་འགོ་ཆོས་གངས་ ༡༩ ལ་མེབས་པ་རེད། ཉང་མིན་ཆོས་གངས་ ༡༩ ལ་མེབས་པ་རེད། ད་གང་ལྟར་ང་ཆོ་མིར་ལོག་ཡོང་བའི་དུས་ཆེད་དེ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སོ་སོའི་མཆོམས་གཟིགས་དང་སོའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མེབས་ཆོག་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། རྗེས་སུ་དེ་འདྲའི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མ་མེབས་རྟོགས་གནང་། དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁུར་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། (བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཅུང་ཙམ་བཞུགས་རྟོགས་གནང་། དེ་རིང་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་གི་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་ལ་རྟ་རམ་ས་ལ་འེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཆོག་གི་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་ཐོག་ནས་འདི་གར་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཆོག་གི་པ་འཛིན་ཆོག་གི་ཁག་ཅིག་མེབས་ཡོད། འཐུགས་གཅིག་ནས་རྟ་རམ་ས་ལ་ཡུལ་མི་དང་བོད་པའི་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་ཡོང་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སེམས་ཁུར་གྱི་ཆེད་དུ་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་གི་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་ལ་མེབས་ཡོད། རྟ་ས་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཆོག་གི་པ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་གི་མི་དང་གོ་སྐྱོག་པ་སྤྱི་ཞབས། Vikas Nehria, Arvind Sharma, Sanjay Nehria, Ahiv Sundhu, Rashpal pathania, Manu Hiyunri, Rajesh Kapoor, Hans Chouhan, Niraj Chouhan, Rinku Nehria, Rinku Ram, Nitin Verma, Rakesh Kumar, Muniah kumar, Lucky Kumar, Kiran kant kumar, Madan Lalhal, Munish, Rajesh, Sanjeev, སོགས་ཁོང་རྣམས་པ་མི་ཉི་ལྔ་ཅིག་མེབས་འདུག དེ་ལ་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་གི་ངོས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། འཕྲོས་སུ་མཐུད་ནས་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས། དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་འབྲུ་རིགས་ལག་དེབ་ Ration card སྒོར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ Ration Card དེ་བཟོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གནས་སྐབས་གཉིས་ཙམ་འདུག APL དང་ BPL ཞེས་གཉིས་འདུག APL དེ་གནས་སྐབས་ཡག་པའི་ཁོངས་གཏོགས་དང་BPL དེ་གནས་སྐབས་སྤྱི་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ APL སྤྲད་ན་ཡག་པོ་རེད་ལ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་འདྲིར་ BPL སྤྲད་བཞིན་འདུག མ་གཞིན་ལག་དེབ་དེ་རག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་མང་པལ་མོ་ཆེ་དགའ་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་འབྲུ་རིགས་ལག་དེབ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ APL ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྲད་ཁང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཁག་ལ་བརྒྱ་ཆ་དབྱ་བ་ཅུ་ཞིག་ཆག་ཡང་འདུག ལུ་ལུག་མཐོ་སྒོ་བ་ཁག་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ལག་དེབ་དེས་ཕན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁག་གི་གཞིས་འགོ་ས་རེ་བསྐལ་ཞུས་ཏེ་པལ་མོ་ཆེར་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ APL རག་བཞིན་འདུག ང་ཆོ་འདྲིར་སྐབས་བཅོལ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལག་དེབ་དེ་སྤྲད་སྐབས་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྤྲད་འདུག་ཅིན། ལ་དུགས་

བྱང་ཐང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བྱང་གི་བྱ་སྤྲུག་ཅིག་དཔག་མི་ཡིན་ན་ APL སྤྲད་འདུག་ ཡིན་ནའང་ནང་མིའི་སྒྲ་ཆ་གཅིག་བྱས་ནང་མི་
 ཆང་མ་ལ་འདང་བྱེད་གི་སྒྲོར་མོ་ཡོད་རེད་དཔག་ ཡོད་མ་རེད་བ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འབྲུ་རིགས་ལག་དེབ་དེ་ང་ཆོ་བོད་པ་ལ་ APL
 རག་པར་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་བོད་པ་ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད། བྱ་སྤྲུག་སྒོ་བ་གྲུང་འགྲོ་ན་རེད། སྒྲ་ཁང་ལ་འགྲོ་
 དགོས་ན་རེད། གང་ལྟར་མན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བྱང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་གཞིས་
 འགོ་ཁག་བརྒྱད་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་གནང་རྒྱ་འདུག་ ས་གནས་གཞིས་འགོ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་
 ཐབས་ཤེས་གནང་ནས་རག་ཆར་འདུག་ ལ་དྲགས་ཡིན་ན་སྒོ་ན་མ་ BPL རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་བྱིས་སུ་ཐབས་ཤེས་གནང་སྟེ་
 དེང་སང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ APL རག་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གནད་དོན་གསུམ་པ་དེ་བྱང་མེད་ཉིན་མོ་དེའི་སྐོར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སོ་
 སོའི་ངོས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ཉ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅི་བཞིན་ཡོད།
 བྱང་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེར་བྱང་མེད་མང་པོ་ཞིག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས། ཅ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་སྒྲོས་བཏང་
 བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱང་མེད་སྒྲེར་ལངས་དང་མི་མང་སྒྲེར་ལངས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་
 ཀྱི་མི་འདུག་ དོན་དག་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཞུས་དུས། མི་ཆང་མས་
 བྱང་མེད་ཉིན་མོ་ཟེར་དུས་སྒྲོ་སྦྱིད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱོ་སྤྲོད་སྤྲོད་གིས་
 བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་སོང་ཞེ་ན་ཅུ་ཟུག་པའི་གནས་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གྱི་ཨ་ཅག་ལགས་
 ཤིག་དུས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་གནང་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཀའ་མེབས་སོང་། དེ་ནས་ཡང་
 འགྱུར་བ་བཏང་ན་གཏོང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཡང་བཀའ་ཞིག་ཀྱང་གནང་སོང་། ང་རང་གི་ངོས་ནས་འགྱུར་བ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་
 བར་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གྱི་ཨ་ཅག་ལགས་ཉེ་དུ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་ཡོད། དུས་པ་དེ་བདེན་པ་
 རེད། ང་ཆོ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་རེད། དུས་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་དུས་པ་རེད་ཅེ་ན། བྱང་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོར་
 མི་མང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ མི་མང་མཉམ་ཞུགས་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་གཞུང་གི་ངོས་འཛིན་མེད་པས་རེད་ཅེས་
 སྐད་ཆ་དེ་བྱུང་པ་རེད། ང་རང་བྱང་མེད་རྒྱན་ལས་སྐབས་ ༩ དང་ ༡༠ བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ལ་བྱང་མེད་སྒྲེར་ལངས་
 ཉིན་མོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་རོགས་བྱོས་ཞེས་སྒྲ་ཞུ་བུ་ལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བྱང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་བཟོ་
 རོགས་བྱོས་ཞེས་བུ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བསམ་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྱང་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོ་
 དང་། རང་དབང་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོ་དང་། བྱང་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ངོས་
 འཛིན་ཞུ་རོགས་བྱོས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བྱང་མེད་ཀྱི་བྱས་སྟོབས་དང་བྱང་མེད་ཉིན་མོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ལ་བཅི་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དུས་ཆོད་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་བྱེད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ང་ད་ལྷ་མར་བྱི་ལོགས་ལ་འཁྲུག་ཅམ་སོང་བ་ཡིན། དོན་དག་ཁ་བར་འདྲིའི་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག ཁ་བར་གྱི་སྒྲོ་སྤྱད་བརྒྱུ་མེད་བ་ཡིན་ན། ཡང་ན་སང་ཉིན་ནས་བརྒྱུད་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་བར་འཁྲུག་མེད་བ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དུས་དུས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོས་བྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་མང་ལ་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་དེ་བཤད་ཆད་ཆད་མ་བྱི་ལོགས་ཀྱི་མིས་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་དུས་སུ་ཁ་བར་སྒྲོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་བར་སྒྲོ་མ་བརྒྱུ་བས་དུས་སྤྱི་ཆད་མ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཚོགས་གཙོས་མང་པོ་གསུངས་སོང་སྟེ་གསན་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྤངས་འཛིན་ནན་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་གའི་ཕྱིན་དུ་ཞུས་བ་ཡིན། དེ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆད་མས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བ་ཆེར་བཞེས་གནང་རོགས་བྱེས། དེ་མིན་ན་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་གཞན་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་ན་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚུལ་སྒྲོན་ལགས། འཕྲོས་མུ་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚུལ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་ཡི་གེ་སྟོན་གྱི་འདུག ཉེ་ཆར་ས་གནས་རྒྱ་རམ་སའི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་དང་དབུས་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བྱུང་མེད་ཉིན་མོ་དེ་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཛམ་གླིང་བྱུང་མེད་ཉིན་མོ་དང་ཨ་མའི་ཉིན་མོ་ཡོད་དུས་དེས་འགྲིག་གི་འདུག གལ་སྲིད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱི་རྩེ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་བྱུང་མེད་སྒྲིལ་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་རོགས་བྱེས་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རེ་བསྐྱུལ་ཞུས་སོང་།

བཞི་པ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་རང་ཁྱད་ས་ལས་བྱེད་སྒྲོར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དབུས་ལ་རང་ཁྱད་ས་ལས་བྱེད་ཅུང་ཅུང་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁག་ལ་རང་ཁྱད་ས་ལས་བྱེད་ཏུ་ཅང་ནས་ཕོན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རང་ཁྱད་ས་ལས་བྱེད་དང་གཞུང་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་བར་གྱི་སྒྲ་ཆ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་རེད། སྒྲ་ཆ་སྒྲིལ་ ༣༠༠༠ དང་ ༤༠༠༠ གི་བྱུང་བར་འབྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རང་ཁྱད་ས་ལས་བྱེད་ལ་བྱུ་བྱུག་གི་ཐོབ་ཐང་སོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་བསྟོན་ཁག་ལ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷོ་སྟོན་ DA འདི་ལ་བྱུང་བར་ཕོན་ཆེན་པོ་འབྲོ་བཞིན་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་ལོ་བ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་བྱི་ལོགས་ལ་མང་པོ་འབྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་བསྐྱོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་ལ་སྒྲིལ་ ༤༠༠ སྒྲིལ་ལ་འདུག རང་ཁྱད་ས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་ལ་སྒྲིལ་མོ་ ༡༩༠ འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་

དུས་སྐོར་མོ་ ༡༩༠ ག་རེ་རག་གི་རེད། ཉིན་གང་གི་ཞལ་ལག་ཡང་རག་གི་མ་རེད། ཁ་མོ་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱོང་ས་
 ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་ན་མི་འགོ་རང་འགོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐོར་མོ་ ༡༩༠ ཡིས་གང་ཡང་བཞག་གི་མི་འདུག ཞལ་
 ལག་གི་འགོ་བོན་དེ་ཉུང་འདུག དེས་མ་ཟད་ལས་བྱེད་འཆར་འགོད་འགན་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་ཆེ་ཁག་དག་ལ་སྐོར་
 མོ་ ༩༩༥ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་ཁྱེད་ལས་བྱེད་ཆོར་སྐྱ་ཆ་སྤར་མི་སྤར་དེ་འདྲ་རེད་དེ། ཕྱི་ལོགས་
 ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ལྟོ་སྟོད་ཀྱི་སྐྱ་ཆ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་རེ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞེད་ཡོད། སྤར་རོགས་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།