

གསར་མང་། ༩

འདོན་མང་། ༧༩

སྒྲིམ་ལུས་

བོད་མི་མང་གྲུ་འབྲུག་ཡུལ་མཉམ་པ་ལྷན་ཁྲིམས་



སྐབས་བཙུང་ལྷན་ཁྲིམས་

ཆོག་གསུམ་བཟུང་ལྷན་ཁྲིམས་

གྲོས་ཆོག་གསུམ་ལས་ཁྲིམས་གསུམ་ལྷན་ཁྲིམས་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༣

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རིག་ས།

ངག་དབང་ནམ་ཁྱེལ།

གསར་འགོད་པ།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱེད།

སྐལ་བཟང་དབང་འདུལ།

རིག་ཁོལ།

ལྷ་བ་སྒྲོལ་མ།

བསོད་ནམས་ཆེ་བཏྟན།

ཀམ་སྤུ་ཁྱར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

ཆོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆུ།

[illegible]

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་རེད། གནད་དོན་གཅིག་ལས་བསྡེམས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱེད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་གཅིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། འཛིན་སྲྀང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་། དེ་ནས་རྗེས་ལ་དེའི་སྒྲོར་རྩི་བ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་དེའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་ག་པར་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་པ་ལས་བསྡེམས་པར་བཞག་སྟེ་གནད་དོན་དེ་ག་རང་གི་སྐྱེད་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ས་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྲྀང་སྐྱོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤེལ་གོ་བ་སྤྱོད་ཁང་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་དེ། འདིའི་སྤྱོད་གྱི་ཐོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱེད་སྲྀང་བྱུང་བ་རེད། གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཁང་ནང་ལ་སྤྱོད་ཁང་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅ་ལག་ཉེ་སྤྱོད་པ་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོད་ཚན་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་ཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱོད་ཐོ་དེ་ཡར་སྐྱེལ་ཡོང་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱོད་ཐོ་དེ་རྒྱས་མེད་ཕྱིན། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐྱོད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར་བཀའ་ཤག་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་ཉེ་ཆར་སྤེལ་གོ་བ་ལ་མེད་པས་ནས་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ཆོ་ཆང་མ་དང་ཐུག་རྩི་བ་བསྐྱེལ་དགོས་པ་བཀོད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་ཁོ་རང་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ལག་ཉེ་ས་དང་། དེ་དག་མཉམ་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་ཆོས་རྟོག་ཞིབ་ཟེར་ནའང་རེད། རྩི་བ་རྩིས་ལན་དེ་བྱུང་བ་ལྟར་མི་འདུག་དེར་བརྟེན་ཚོགས་ཚུང་ཡར་འགྱོར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་སྤེལ་གོ་བ་སྤྱོད་ཁང་ལ་ཡོད་བཞག་པའི་སྤྱོད་ཁང་འགན་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་ཐོ་ཟུལ་སུངས་དེ་ zero tolerance ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་ནང་བཞིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་དེ་གནང་དང་གནང་ཐུས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་བཀའ་ཤག་གིས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་བཞག་པ་དེར་སྤེལ་གོ་བ་སྤྱོད་ཁང་གིས་དང་ཐོག་གོ་མི་ལྟལ་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ནས་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་གི་ཞིབ་འཇུག་དེ་འགོ་དང་འགོ་ཐུས་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་གི་དེའི་ཐོག་སྤྱོད་ཐོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཐོས་ཚོགས་ལ་ཐུལ། ཐོས་ཚོགས་ནས་འདིའི་སྐྱེད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་ཉན་ཉན་ཐུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་ཤག་གིས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་བཞག་པ་དེས་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་ཐུས་ ལྟར། དེ་ག་རང་གནས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ལྷན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡང་གོང་བཞིན་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཡོང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྐར་མ་གཅིག་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་རྒྱུ་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་མེད་ན་ཚོགས་གཙོ་མཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

ད་གིན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འཕྲོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་མ་གཉིས་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་རྒྱུ་ཆང་མའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤུགས་གི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་འཆོ་བྱེད་སྤྱན་ཁང་ནང་གི་རྟོག་ལྟ་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ད་གིན་ངས་བརྒྱུད་རིམ་ཞུས་དུས་འཆོ་བྱེད་སྤྱན་ཁང་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། རོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གནང་བའ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཐེན་པ་དེ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ངས་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་གཉིས་དེ་གཅིག་པ་མ་རེད། ཡང་དེ་གཉིས་འདྲེས་བསྐྱར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་དུས། འདི་བསམ་སློབ་གཤམ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་རེད། དེ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཆང་ཞིག་གནང་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། སྤྱི་མ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་རང་གིས་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེ། གཞན་མི་འགྲོའི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་ང་རང་གི་ངོས་ནས་བལྟས་དུས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་འདུག་སྟེ། དེ་ཅིས་མེད་བཏང་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་གསར་བ་ཞིག་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཟུག་ལས་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་རང་རྒྱུ་ཞེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་མི་འགྲོའི་མཆོན་དང་བཅས་པ་ཆང་མ་འདྲིར་ཞུས་ཐེན་པ་རེད། ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་གནང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ངས་མ་བཙུགས་ན་ཞུས་པ་རེད་མོད་ཀྱང་བཙུགས་གནང་བ་རེད། དེ་གསར་བ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་བསམ་སློབ་འཇུགས་རྒྱུ་དང་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་སྟོང་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་གཞན་པ་དེ་དང་འཆོ་བྱེད་སྤྱན་ཁང་བར་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། གཤམ་ཏེ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆ་ཆང་གི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཆུང་གཉིས་བཙུགས་པ་དེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ནང་ལ་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན་འགལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་མཐོང་བཞག་པ་དེ། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིག་ས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། དེ་ཅེས་ཞིག་ཡིན། གཞན་པ་ཟུག་བརྒྱུད་པ་ཚོགས་གཙོ་མཐོང་མ་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། འདི་ལ་གོ་རིམ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཟུག་གཅིག་བརྒྱུད་གནང་

རོགས་གནང་། སྒྲིང་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐར་མ་གཅིག་གཅིག་ནང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། བྱང་དོན་རྒྱས་པ་དེ་
འབྲུག་གསུངས་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་
འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདིའི་སྐར་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སློབ་ལ་
བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དེ་འགྲོ་བཅུག་དེ་ནས་སྤྱན་ཐོད་རྒྱུ་ལས་ནང་ལ་སླེབས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་
མ་དེ་ལ་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་ཆོག་པ་རེད། འདི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་རིམ་
འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གསལ་པོ་མཁྱེན་པར་བྱ་རྒྱུ་བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་ཡིན་ན། འཛོད་བསྟན་བཀའ་སློན་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་
ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གནས་སྐབས་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་
ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་འཆོ་བྱེད་སྤྱན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དེས་སྒོ་ག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་
རེད་ཟེར་བ་དེའི་གནད་དོན་གཅིག་ལ་འཛོགས་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་
ནང་ལ་སེམས་འཆབ་བཏོན་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟན་བཀའ་སློན་མཆོག་གནས་ཚུལ་དེའི་ནང་ལ་ཐེམས་བསྟན་འདུག་
ཟེར་བ་འདིའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་
འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན། ད་ལྟ་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་གནང་བ་དེར། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་
འཛོད་བསྟན་བཀའ་སློན་གྱི་སློང་གཞི་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན། དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་གནས་སྐབས་གང་
འབྲེལ་ལ་འཁེལ་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་གནང་པ་
ཡིན་ནའང་། སལ་ཆེར་དེ་སློང་གཞི་ཆགས་ཆར་བར་བརྟེན། སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། གལ་སྤྱི་དེ་སླེབས་པ་ཡིན་ན།
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཅིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དེའི་རིང་ལ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ མཇུག་འགྲན་དེ་བར་
མཚམས་བཞག་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་
བསམ་ཀྱི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ལ་ལས་མཚམས་ གཞག་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་
སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཅིག་དང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཞིབ་
འཇུག་བཅུགས་བཞག་པ་དེ་ཁུ་མེད་བཅོས་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག་ ཁུ་མེད་བཅོ་དགོས་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ག་རེའི་ཐོག་ནས་
བཅོས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཅིག་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་འདྲི་བ་གཅིག་ནས་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཉ་གོ་བ་རེད། འདིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་དགོས་ན། དེས་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་བཙུགས་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་དེ་སྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ས་ཡོང་དུས། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་ཞིག་ལ་ཆགས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་ལློན་དེ་ཡང་ར་རང་ཆོའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ། སྤྱི་འདབ་ཟད་ལ་སེར་བུ་རང་བྱུང་དང་མི་ཉམ་ཚུང་ལ་ཁ་མཆུ་སྐོར་ལོག་ཟེར་བ་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་དེ་ལ་འང་ཁ་མཆུ་མགོ་ལོག་ཅིག་ཟེབས་ཡོང་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གཞན་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་དོས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ན་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་མོད། ཡང་བཤད་སློབ་ཞིག་ལ་སྐོན་མེ་ཀུན་ཏུ་གསལ་ཡང་རང་རྩ་མི་མཐོང་ཟེར་བའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐུབ་ཁོངས་གཅིག་དང་སྡེ་ཆོན་གཅིག་དང་། བྱོན་གཅིག་གི་སྤང་ནས་དོན་དག་ཅིག་བྱུང་བ་དེར། དེའི་བྱོན་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་ཡོང་ན། མི་མང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཀྱི་སྤང་ནས་ག་རེ་ཡོད་པ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡིན། མཛེར་ན་འདི་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་དགོས་ན། དེས་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་བཙུགས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་སོ་མཐོང་སོང་། དེ་བཙུགས་ནས་གཞི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་ལློན་ཡིན་ནའང་དཀར་སོ་ཡིན་པའི་རེ་བ་ཡོད། དཀར་སོ་ཆགས་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་རང་གིས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཀྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་དང་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འཆོ་བྱེད་སྒྲན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཀྱི་གནད་དོན་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གྲུ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གྲུ་ཐུལ་སུངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། གཉིས་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་བཞག་པ་དེ། བཀའ་ལག་མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་བཞག་པ་དེ་ཅིས་མེད་བཏང་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ཡང་བཀའ་ལག་གིས་ཟུར་དུ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་ཆོད་ཅིག་གང་ཡང་འཐེག་གི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་དང་གནས་ཚུལ་ཆང་མ། ཚོགས་ཚུང་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། བཀའ་ལག་གིས་དེ་ལ་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱ་

དང་། འདི་ལ་མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱི་འགན་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་གནས་སྤངས་ལ་ བལྟས་དུས། དེ་
གྲོས་ཆོག་ས་རང་གིས་ཆོག་ས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་ན་མ་གཏོགས་ཉན་ཉན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཁྱེ་ཡིན། ལྷག་ས་རྩེ་ཆེ་
གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ དེའི་བར་ལ་གསལ་བ་ཤད་གནང་རྒྱུ་འགའ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། གཞི་
ཅིའི་དེ་པ་གི་འོ་ཆོང་ཁང་དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག་གཉིས་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་འཁོར་ཐག་གཉིས་གནང་བ་
བཀའ་ཤག་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར། སྤྱོད་འཇུག་འཁོར་ཐག་འདི་འདྲ་ཞིག་
འདུག་ཟེར། དེར་བརྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤྱོད་དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ག་རང་གི་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་
གནང་རྒྱུར་མེད་ས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནས་བསམ་པའི་བཀའ་ཤག་ལ་ཐེ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཁྱེ་ཡིན།
གཞི་ཅིའི་ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་ཡོད་དང་མེད་དེ་དག་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ནས་ཆོག་ས་ཚུང་བཙུགས་བཞག་པ་དེས་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་པའི་སྐབས་ལ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱོད་འཇུག་འཁོར་ཐག་ཡོད་ནའང་རེད།
དེ་དག་ཆང་མ་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་རེད། གནང་ཆར་བའི་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོ་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་འདུག་ སྤྱོད་འཇུག་འཁོར་ཐག་
ཞིག་འདུག་ དེ་གཞིར་བཞག་པའི་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདི་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་གསལ་པོ་ཡོད་གི་རེད་ ཅེས་བསམ་གྱི་
འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་ཁུངས་ལྡན་ག་རེ་ཡིན་པ། སྤྱོད་འཇུག་འཁོར་ཐག་ཡོད་པ་ཡིན་
ནའང་དེ་ཁུངས་ལྡན་གང་ཡིན་པ་དེ། དང་པོ་ཆོག་ས་ཚུང་དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
བཞག་པའི་སྤྱོད་ཐོ་དེ་སྤྱོད་འཇུག་ལ་ཕུལ་རྒྱུ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་མདུན་ལ་ཕུལ་རྒྱུ་རེད། རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་ཏེ་འདིའི་
ནང་ལ་ད་ལྟ་ཡང་འདི་འདྲ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་ ཡིག་ཆ་ཞིག་འདུག་ སྤྱོད་འཇུག་འཁོར་ཐག་ཞིག་འདུག་ བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ཞིབ་
འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་རང་བཙུགས་བཞག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཡིག་ཆ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཁོ་རང་ཁུངས་ལྡན་ཡིན་དང་མིན།
དེ་དག་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ཆ་ཆང་གསལ་
པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་གིས་གསལ་པོ་ཆགས་ཆར་བའི་རྩེ་སྤྱོད་ དེ་ནས་
གཞི་ཅིའི་སྤྱོད་ཐོ་དེ་གྲོས་ཆོག་གི་མདུན་ཅོག་ཐོག་འབུལ་གྱི་རེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་ནམ་པ་ཆོས་གཟིགས་ཏེ་མེད་ས་
བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞན་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་འདུག་ གནང་སྤངས་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་དང་སྤྱོད་འཇུག་
འཁོར་ཐག་མ་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། ང་ཆོས་གོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཆང་མ་ད་ལྟ་
རང་བཀའ་ཤག་གིས་བཙུགས་བཞག་པའི་ཆོག་ས་ཚུང་རང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ན། ངས་བསམ་སྤྱོད་འོས་ཤིང་འཆོམ་ས་པ་
ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འི་བ་དེ་གལ་སྤྱི་དེ་འབྲེལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་དང་སྤྱི་འཐུས་འཁོར་ཐག་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྒྲིག་བཀའ་
སྒྲིག་མཚོག་གི་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཞིབ་འཇུག་གང་འབྲེལ་གནང་གི་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེ་བྱང་ཆེའི་
གནས་རིམ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་འདྲི་གནང་ས་དེ་བཀའ་སྒྲིག་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁོ་འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། སེམས་འཁོར་གནང་རྒྱ་གཅིག་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོ་བཟང་སང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གོ་ཐོས་སུ་གོ་ཡི་ལྷལ་གཞིས་ཆགས་ནས་ཡིག་ཆ་
གཅིག་དང་སྤྱི་འཐུས་འཁོར་ཐག་ཡོད་པ། འཚོ་བྱེད་སྤྲོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོང་ཁང་དེ་ག་རང་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག་
གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་འཁོར་ཐག་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ། དེ་དག་ཆ་ཆང་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་
ཚོགས་ཚུང་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱི་འཐུས་འཁོར་ཐག་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཆ་ཆང་སྤང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་
གནང་། ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་ལྷན་ག་རེ་རེད་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཁྲུངས་ལྷན་ག་རེ་རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོམས་
ཞིག་བརྒྱབས་ཡོང་གི་རེད། བསྐྱོམས་ཞིག་བརྒྱབས་བཞག་པའི་སྤྲོན་ཐོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཅིག་ལ་དུལ་བ་ཡིན་ན།
གྲོས་ཚོགས་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་ཏེ་ཚོགས་ཚུང་འདིས་བསྐྱོམས་བརྒྱབས་བཞག་པ་དེ་འགྲིག་གི་
འདུག་གམ་མི་འདུག་རྟོག་ཞིབ་ཅིག་གནང་། དེ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནས་བཙུགས་བཞག་
པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་འགོ་རྒྱ་རེད། དང་པོ་དེ་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་ Evidence གཞིར་བཞག་འགོ་དགོས་པ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག Evidence དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་གཞིར་བཟུང་ན་གཉིས་དེ་སུ་ལ་ཐོག་མ་ཐོག་གཉིས་པ་འགོ་དགོས་པ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དང་པོ་ Evidence དེ་ཁྲུངས་ལྷན་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱི་འཐུས་འཁོར་ཐག་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་
དེ་དག་དང་པོ་ཚོགས་ཚུང་འདིའི་ཐོག་ནས་ ཁ་གསལ་པ་ཐོ་ཞིག་གནང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ནང་ལ་
ཡིག་ཆ་འདི་བདེན་པ་རེད་འདུག སྤྱི་འཐུས་འཁོར་ཐག་འདི་བདེན་པ་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་
ནས་ཉན་ཉན་རང་མཇུག་བསྐྱོམས་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ནས་རྒྱུན་ལས་ནས་རྟོག་
ཞིབ་ཅིག་གནང་། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། རན་པ་ཞིག་དང་། གོ་རིམ་ཡང་འགྲིག་པ་ཞིག་
ཆགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱས་བཤད་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག རོན་དག་དེ་ཆང་མས་ཏ་
གོ་བ་དེ་རེད་འདུག གནད་དོན་དེ་དང་པོ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་གནས་བབ་དེ་དང་ད་ལྟའི་ཆར་གྱི་གནས་བབ་དེ་གཉིས་

ཁྱོན་ནས་འདྲ་པོ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་བུ་གཤམ་ཤིག་གིས་བཅུགས་བཞག་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེ་ལ་མི་མང་པོ་མི་འདུག
དེའི་སྐར་ལ་ཡང་མིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་སྟོན་པ་བརྒྱབས་ནས། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཅུགས་བཞག་ན་ཏུ་ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཡང་མིན་ན་སྟོར་བ་གཞོན་བརྒྱབས་ཀྱང་
དོན་དག་དོན་དོན་དེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྲིང་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་སྟོན་དང་གསུང་བཤད་གནང་ཡོང་དུས། འབབ་ས་དེ་
སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་མ་གཏོགས་འབབ་ས་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་
བཅུགས་པ་ཡིན་ན། འདི་སྟབས་བདེ་བ་ཡོང་ས་རེད་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆགས་ཡོང་ས་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་
དེ་འགྲོ་ཆར་བ་རེད། ཐག་གཅོད་དེ་བརྒྱད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་ལེགས་གྲུབ་ཆེ་ས་རེད། ཚོགས་ཆུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་རེད་
ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་སྟོར་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་དགོས་པ་རེད་
ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། རྟོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་པ། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་སྟོན་ཞིག་གིས་ཡིག་
ཆ་རྒྱན་མ་བཟོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱད་པ་འདི་འདྲའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་རང་
ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་འཇུགས་དགོས་པ་རེད། དེ་བཀའ་ཤིག་གིས་
ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་ནས་ལ་དག་གི་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་བྱ་ཞིག་ཡོད། དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན།
གནད་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་སྐབས་སྟེ། ང་ཚོའི་གོ་རིམ་དེ་ནོར་ཉན་གྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་གི་
འདུག གོ་རིམ་དང་པོ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟེལ་གོ་བ་འཆོ་བྱེད་སྟེ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་སྟོར་ལ་སྟེང་སྟོང་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་
སྟེང་བསྐྱུས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་ཟ་རུལ་སྤངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་སྟེང་སྟོང་བྱུང་ཡོད་
པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནད་དོན་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་ཁ་སང་གྲོས་
ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རྟོག་ཟ་རུལ་སྤངས་མེད་པ་བཟོ་བཞིན་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་མོད། དེ་

ལས་གཤམ་ཆེ་བ་དང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སློབ་མཁུ་སྤྲུལ་སྤངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་དེ་ཆོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་
 ཉན་གྱི་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་གསལ་པོ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཨང་དང་པོ་དེ་
 ལ་དངོས་གནས་རེད་འདུག་དང་རེད་མི་འདུག་ག་རེ་རེད། དེ་གསལ་ཐག་ཆོད་པོ་བཤད་དགོས་པ་རེད། གནད་འགག་དང་
 པོ་དེ་རེད། དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ལ། དེ་རིང་འདྲིར་གསུང་བསྟན་མཁན་གྱི་རིགས་དེས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག དེ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་
 བསམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག གཞན་དང་ཆོས་དོན་དག་ཆེན་པོའི་སློང་གཞི་དེ་བཞག་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་མར་
 ཁ་བསྐྱར་རྒྱུ་འབྲེལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན། ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་ཡོང་པའི་དོན་དག་དེ་འབྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་
 པའི་ང་ལ་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཨང་དང་པོ་དེ་སློབ་མཁུ་སྤྲུལ་སྤངས་བྱས་དང་མི་བྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་
 དེ་ཐག་གཅོད་བྱས། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཟོ་སློང་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་
 བལྟས་ན། སློབ་མཁུ་སྤྲུལ་སྤངས་དེ་དོན་དག་གཉིས་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཞག་འདུག དེ་སློབ་མཁུ་སྤྲུལ་སྤངས་ཀྱི་འདུག ང་
 ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། གང་ལྟར་བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་སར་བསྐྱལ་ཏེ་དཀར་ནག་གི་ཐག་
 གཅོད་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་མ་བྱས་པར་དེ་སྤྱིར་བཏང་འབྲེལ་གི་ནང་ལ་བཞག་ན། ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་
 ར་བའི་ནང་ལ་འབྲེལ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་ནས་པས་མཁུ་སྤྲུལ་གྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆ་
 ཆང་རིམ་པ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་འདྲ་ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡང་མི་འདུག ཆང་མས་མཁུ་སྤྲུལ་གྱི་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཆོའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཆགས་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱ་སའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་རྩིས་སོང་ན། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་ངས་རྒྱ་མཚན་གསལ་པོ་མི་ཤེས་
 མོད། ང་སྟོན་མ་པ་ཡུལ་ལ་ཡོད་དུས་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་སྟོང་། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཤིག་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་བྱུང་བ་རེད་མོད་
 གྲང་། གནས་རིམ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱེད་པར་ཏ་ཅང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་འབྲུགས་ན་ཁྱོད་ནས་འབྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར། དེ་
 གཉིས་ལ་གནས་རིམ་ཏ་ཅང་གི་བར་ཐག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། སྐད་ཆ་དེ་དངོས་སུ་བཤད་མ་བཅུག་པ་རེད་ཟེར་བ་
 གོ་སྟོང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་འདི་ཆོ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། བ་ཡུལ་ནས་གོ་བསྟན་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེས་སུ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་བསམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་
 གནད་འགག་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་སླེབས་དུས། ང་ཆོས་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ཅ་བ་ནས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བརྟན་པོ་གསལ་པོ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གནད་འགག་ཆེ་བ་དེ་བཞག་ནས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་ཁ་
 བསྐྱར་རྒྱུ་འབྲེལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན། དེ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་ནང་ལ་བྱུལ་སྤངས་ཅན་ཆགས་ཀྱི་རེད་དོ་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། མདོར་ན། ད་ལྟའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་འགོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡང་ང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་
 ར་བ་འདི་ནས་རྩིས་མེད་གཏོང་དགོས་ན་རྒྱ་མཚན་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེར་བརྟེན་འདི་འགོ་བཅུག དེའི་རྗེས་ནས་བྱི་
 གླེ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཅུགས་དགོས་པ་ཐུག་ན། དེ་དུས་བཅུགས་ན་འབྲིག་གི་རེད། དེའི་བར་དུ་ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་གནས་སྐབས་རིང་བཅུགས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོས་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒྲིག་ཟུལ་སྤངས་ང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ zero tolerance རེད་མ་གཏོགས། བཟོད་བསྐྱོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། འཛིན་སྲུང་གི་ངོས་ནས་དེ་ཡིན་པ་དང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་མ་ཡིན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གསེབ་བསྐྱོད་མས་ནས་འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྒྲིག་ཟུལ་སྤངས་དེ་པར་བཞག་ནས་གནད་དོན་གཞན་པ་དེ་གཙོ་བོ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཚོགས་གཙོས་དེ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་གསལ་བ་ཤད་བྱ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲིལ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲིལ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་པར་བརྟེན། སྤྱིར་བཏང་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གསུང་སྤངས་དེ་ག་རང་ཐད་ཀར་འགོ་དུས། དུམ་བུ་གཉིས་ལ་དབྱེ་དགོས་པ་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག དུམ་བུ་དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་བཞག་པ་དེས་ལས་དོན་དེ་སྒྲིག་ཟུལ་སྤངས་ཀྱི་གནད་དོན་སྒྲོར་ལ་རེད། དེའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྒྲིལ་ཐོ་དེ་ཡང་སྤྱི་བས་ཀྱི་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་སྒྲིལ་ཐོ་དེ་ལ་བཀའ་ཤིག་གིས་ཐག་གཅོད་རང་བྱས་ནས་འཛིན་སྲུང་གི་འགོ་སྤངས་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྒྲིལ་ཐོ་ནང་ལ་ཡོད་དུས། དེ་རེད་འདུག་དང་མིན་འདུག་བལྟས། དེ་འབྲེལ་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ག་པར་བཅའ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཅའ་ཐག་ཆོད་འཆོལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་མི་དོ་བདག་གིས་ང་ཚོ་ལ་སྤྱད་སོང་། དེ་ཆར་དོ་སྤང་བྱས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤང་གཞི་འདིའི་སྤང་ལ་སྤྱི་བས་དུས། ང་རང་གི་བསམ་སྒྲོམ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤིག་གིས་བཙུགས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་སྤང་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དེ་དག་གིས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་ན། དེ་ལ་ངེ་བ་གཏོང་བྱུང་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་སྤྱི་བས་ཡོང་དུས། རྗེས་ལ་ཞིབ་འཇུག་

གི་སྒྲིལ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་སྒྲིལ་ལ་ཡིན་ནའང་གཙང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། རང་བཞིན་གྱི་དོགས་གཞི་དེའི་སྒྲིལ་ལ་པལ་
 ཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མིན་གྱི་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏན་ཏན་སྟོན་ཆུ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
 བཅུགས་གནང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་པ་སྟོན་པ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་མཐོང་བ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་
 རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་དེ་འཇུག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་དགོས་པ་རེད་གང་ཡང་བསམ་གྱི་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་
 རང་གིས་བཅུགས་ནས་ཕྱི་མི་མིས་རང་དབང་ཅན་གྱི། ཡིན་ཟིན་ནང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ Independence
 Commission གཅིག་རང་བཅུགས་གནང་སྟེ། དེ་ག་རང་ལ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་བཀག་ནས་མ་བསྐྱད་པ་བྱས་ཏེ་མཐོང་བ་
 ཕྱིན་པ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཆུ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་རེད། བཞུགས་གཉིས་ཀྱི་འགན་ཁུར་པ་ལྟོས་པ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་
 རང་གཉིས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་པོ་འདྲ་བཞག་གནང་ཆུ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 ཐུགས་རྟེན་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གནས་སྐབས་གཅིག་རེད། རྒྱུ་པ་ཆོས་ག་རེ་མཆོག་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་དགོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་པ་བྱུག་གི་རྩིས་སུ་མ་གཏོགས་སྟོན་པོ་
 སྟོན་པ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ ༣ རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྟོན་པ་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་བར་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་
 ལས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་དུས་བཀག་འཇགས་ཅན་ཞིག་བཅོས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ནང་ལ་སྟོན་པ་ཀྱི་
 རིམ་བསྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ བཞུགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ སྤྱི་འཐུས་སྟོ་
 བཟང་ཡེ་མེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོ་བཟང་ཡེ་མེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནང་དོན་འདི་དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟོན་པ་འདི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོས་
 བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཁྱུས་པ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་། ད་
 ལྟོ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་དུས་ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ་འགྲོ་བཞིན་འདུག གནང་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ལ་
 གནམ་ཉེས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་བཅུགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཡོད་ན། གནང་དོན་དེ་འདིའི་ནང་
 སྐབས་ཆར་བ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་གསལ་བཤད་གཅིག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ང་ཚོས་འདིར་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་བསམ་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ ད་གིན་གོང་དུ་བྱུག་
 སྟོན་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ཁྱུས་སོང་། གནང་དོན་གཙོ་མོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་ལྟོས་པ་བྱས་ཀྱི་གྲོང་
 གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
 གནང་དོན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བརྩམས་ཏེ་གནང་དོན་ངོ་མ་དེ་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་བྱས་པར་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག ཐག་གཅོད་མ་
 བྱས་སྟོན་ནས་ཐག་གཅོད་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་སོ་སོར་བཤད་
 མ་མེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནང་དོན་ངོ་མ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་གནང་དོན་རྩིས་མ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་

ར་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས། གལ་སྲིད་ཚོགས་ཚུང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཡིན་དང་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་
 ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་གིན་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་
 བཞིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཅིག་གསུང་རོགས་གནང།)གནད་དོན་གལ་ཆེན་སོ་
 ཡིན་དུས་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་ཞུས་ན་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བ་ཁྱད་
 མཆར་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་འདིར་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་གོ་སྐབས་ཤིག་
 གནང་སྟེ། གལ་སྲིད་དེ་རིང་འདིར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ངོས་ནས་ཀྱང་གསལ་པོ་
 གུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ཐེབས་པའི་ནང་ལ་གོ་ལི་ལྷལ་སྟོན་ཁང་
 ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མཉམ་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་བཀའ་ཐེབས་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ང་
 རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། བ་གིར་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་དེ་ཡིན་དུས། གོ་ལི་ལྷལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གོ་ནས་
 རོ་བདག་སྟེལ་གོ་བ་ལ་བྱིན་ནས་མང་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་བར་ལ་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཡོད་པ་ཉ་མ་
 གོ་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་གོ་ལི་ལྷལ་གྱིས་ཞུས་པ་དེ་དང་སྟེལ་གོ་བ་གྱིས་ཞུས་པ་དེ་གཉིས་བར་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་དེ་ཤེས་འདོད་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་
 ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་རང་རེད། ལས་བྱེད་ཉམ་ཚུང་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་
 སྟེ་བྱེད་ཐོག་ནས་གནས་དབྱུང་བཅུང་བ་འགའ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་དེ་གནས་ག་ བར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཐེར་འདོན་བྱས་ཏེ། གཅོད་མ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་
 འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ད་ལྟ་མང་ཆེ་བས་གྲོས་ཚོགས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་གང་ལྟར་
 སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཨ་ཅང་ཅང། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ནག་ཉེས་ཤིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟེབས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་མོད། དེ་དག་གཅོད་མ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ འཕྱར་བྱ་
 མཉམ་འདེགས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཞུས་པ་དེས་གནས་ཚུལ་དེ་པར་བསྐྱར་ཏེ་གཞན་དག་ལ་མ་དེ་བརྒྱག་འགྲོ་བཞིན་པ་
 ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེའི་སྤྱང་ཐོ་དེ་ཨ་ཅང་ཅང། དེའི་འཁྲིས་ལ་ཡོད་པའི་ཡལ་ག་དེ་ཆོ་རྒྱུ་ཐོ་ཡོད་
 ནའང་ཡལ་ག་དེ་ཆོ་གཅོད་མ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཚོགས་ཚུང་དེའི་ལས་འགན་ཞིག་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙུག་སྒྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ད་ལྟོང་མཆོག་གིས་གསུང་རྒྱུ་དེ་ཀོ་ལི་ལྷལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲུབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་
པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཀོ་ལི་ལྷལ་ནས་ཡིག་ཆ་གཅིག་དང་སྐྱ་འདུག་འཁོར་ཐག་
གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་པ་གིར་ཀོ་ལི་ལྷལ་ལ་བཞུགས་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་
གོ་དགོས་པ་རེད་བསམས་སྐྱུང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་ད་ལྟོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འཆོ་བྱེད་སྤྱན་ཁང་རང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐོག་ལ་ཀོ་ལི་རྣམས་མི་མང་རང་ནས་
ར་ཆོ་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་འབྱོར་བཞག་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིག་ཐོག་དང་སྤྱི་འཇུག་འཁོར་ཐག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་
ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཀོ་ལི་རྣམས་ལ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྟེན་གས་ཞེས་ཞུས་བཞག་
ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཀོ་ལི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ཁང་འགན་འཁུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱོད་འཇུགས་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་མི་མང་
རང་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱི་འཇུག་འཁོར་ཐག་ནས་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐབས་ལམ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ད་
ཆོས་བཀའ་འགག་ནས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ ཉེ་ཁོ་རང་ཆོ་མར་ཐེབས་ནས་བོད་པའི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་བཀའ་བསྟར་
གནང་ཆར་བ་རེད། རྒྱ་གར་ཆོང་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་པ་གིར་དྲི་བ་འདི་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་ར་ཆོ་བཀའ་འགག་གི་ཚོགས་ཚུང་འདིས་མང་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་ནང་ལ་ཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྤྱན་ཐོད་རྒྱུན་ལས་ལ་
ལུལ། དེ་ནས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལུགས་ཐག་བཅད་དེ་རྟོག་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། རྒྱུན་ལས་རང་གི་སྤང་ནས་ལུགས་
ཐག་བཅད་དེ་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཅུགས་བཞག་རྒྱ་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་
ལྟ་ར་ཆོའི་བཀའ་འགག་གི་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་བཞག་པ་དེས་རྒྱ་བ་གསུམ་ནང་ལ་ཆར་མ་ཆར་འབྱོར་བཞིན་ཡོད་དུས། རྒྱ་བ་
གསུམ་ནང་ལ་དེ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱན་ཐོ་ལུལ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟབ་གཟབ་གཟིགས་ན། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་
དག་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཆོང་ཁང་བདག་པོ་དེ་ག་རང་གིས་ཡིག་ཆ་གཉིས་གསུམ་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་
ཆ་གཅིག་གནང་རྒྱ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་དང་འབྲེལ་བ་འདུག དེར་བརྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་བཅིས་པ་ཡིན་ན།
ཡིག་ཆ་གཉིས་གསུམ་ཡོད་བསྟན་དུས། ཡིག་ཆ་དེ་དག་དང་པོ་ཁུངས་ལྡན་གང་གི་རེད་འདུག དེ་དང་པོ་བཅད་གཅོད་པ་
ཡིན་ན། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ག་རེ་གནང་དང་མ་གནང་གཉིས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཆོང་
ཁང་རང་ནས་ཡིག་ཆ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་འཁོར་ཐག་མ་འདྲ་བ་ཡོད་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ། དང་
པོ་ཁུངས་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་མ་བྱེས་ཀྱི་བར་དུ་དོ་བདག་སྤང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེར་བརྟེན་དབུ་མའི་ལས་
དེ་པལ་ཆེར་བཀའ་འགག་གིས་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་བཞག་པ་དེས་རྒྱ་བ་གསུམ་ནང་ལ་ཆར་བ་བྱས། དེའི་སྤྱན་ཐོད་རྒྱུན་ལས་ལ་
ལུལ། རྒྱུན་ལས་ནས་ལུགས་ཐག་ག་རེ་བཅད་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་ལ་དུས་ཆོད་ཡོད་དུས། འདི་འདྲ་བུས་ཉེ་ཐེབས་
བཞག་ན། པལ་ཆེར་གཉིས་སྤྱན་རྟ་བུ་ཡག་ཤོས་རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕྱག་བརྒྱུང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དྲུག་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གནད་དོན་དེ་ག་རེ་རེ་དཔྱད་ཅེས་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཚོགས་ཚུང་
དེས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཙུགས་དགོས་པ་དེ་དེས་ཅན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གོ་
རིམ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་མ་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྤྱི་འཐུས་འགན་ལེན་གྱི་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངས་བསམ་སྒྲོལ་
ད་ལྟ་གོ་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས་ག་རེ་རེ་དཔྱད་ཅེས་ན། དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བཞིན་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཚོགས་ཚུང་དེའི་ནང་ལ་
མེད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། གོ་རིམ་ཞིག་དེས་པར་དུ་བརྒྱུད་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་
ཅེས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དཔལ་
ལྷན་འགྲོ་བཞིན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ནག་ཉེས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་བཙུགས་པ་ཡིན་ན།
དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་ག་རེ་རེ་དཔྱད་ཅེས་ན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་བཙུགས་
བཞག་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་བཀའ་སློན་གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདྲི་བཅད་ཞིབ་འཇུག་གི་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་
པ་ཡིན་ན་གནས་རིམ་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་
བཀའ་ཤག་གི་དེ་བྱང་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོགས་ཚུང་
གོང་མ་དེ་རྗེས་མེད་བཏང་ནས་ཚོགས་ཚུང་དེས་བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱེད་མེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་བཀའ་
ཤག་གིས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེས་འདྲི་བཅད་ཀྱི་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་གསུངས་པ་རེད།
དང་པོ་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་། དེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདྲེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་
དེ་ཏག་ཏག་གཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་བྲག་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་པལ་ཆེར་གཅིག་པ་འབྲེལ་ཆགས་སོང་། ངས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དུ་ལྷ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་དེས་ཉམས་ཞིབ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་འདི་འབྲེལ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྲག་ལས་གནང་སྐྱེད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དུས་ཚོད་ཅིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཐོན་དེར་ངས་སེམས་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཐོན་རྒྱ་དེ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀ་འགྲོ་ཆར་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ཅམ་ཞིག་སྟེ། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་ལ་དབང་ཆ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཅུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཚོགས་ཚུང་དེས་རྟོག་ཞིབ་དང་ཉམས་ཞིབ་མཐེལ་བྱེན་པ་ཞིག་བྱས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོགས་གཞི་ཅན་ཆགས་བསྟན་པའི་གཙུག་པོ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོ་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་མེད་པ་ཡིན་ན། སྐྱེད་བང་ཡོངས་རྫོགས་དེ་མར་རྒྱན་ལས་ལ་གནང་སྟེ། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མའི་བར་དུ་སྐྱག་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རྒྱན་ལས་རང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་སྟེ། དེ་ནས་རྟོག་ཞིབ་འགྲོ་ཆག་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གཏོང་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་། དང་པོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་རྟོག་ཞིབ་དང་ཉམས་ཞིབ་དེ་གཉིས་འགྲོ་བཅུག་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྐྱོང་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་དེ་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱུའི་ཉེན་འབྲེལ་ཞིག་ལངས་ཏེ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡར་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས། མར་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས། དེ་འབྲེལ་གསུངས་བསྟན་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་སྤྱི་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱུ་དགོས་པ་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་བསྟན་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྤྱི་པ་ཞིན་པའི་གནད་དོན་འདི་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་རྒྱུ་དེས་བྱང་པོ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བཅུགས་བཞག་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་བྱང་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་བཞག་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེས་སྟོན་ཐོད་ང་ཚོས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱག་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདི་སྟོན་ཐུབ་སུངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་ང་ཚོས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཆོ་གཞུང་གིས་བྱ་དགོས་པ་ག་རེ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྟོན་ནས་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་ནའང་རེད། ངོས་ནས་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་ནའང་རེད། སུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་འོས་འགན་དེ་བཀའ་སྤྱི་ཆང་མ་

ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་འདི་བརྗེད་གཙོད་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་དང་གནད་དོན་འདི་གསལ་པོ་གསལ་ལ་
 རྒྱུ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མའི་འགན་འཁུར་རེད། ཡིན་ནའང་བརྗེད་རིམ་ཞིག་མ་སོང་བར། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་
 ཚོགས་ཚུང་དེས་སྟོན་ཐོར་སྐྱུག་སྟེ་སྟོན་ཐོར་དེས་ང་ཚོ་ལ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སྟེ་བ་ཡིན་ན། སྟོན་
 ཐོར་ལ་དཔག་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཕྱི་དགས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་གནད་དོན་
 གསལ་པོ་མ་ཆགས་གོང་ལ་ཚོགས་ཚུང་མང་པོ་ཞིག་བཅུགས་སྟེ། མཐའ་མ་དེ་ང་ཚོགས་ཚུང་དེས་སྟོན་མ་ང་ཚོས་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་ཁ་ཤས་ཞིག་བཅུགས་པ་རེད། དང་པོ་ཚོགས་ཚུང་གྲོས་ཚོགས་རང་ནས་བཅུགས། ཡང་
 རྗེས་མ་ཚོགས་ཚུང་དེ་གྲོས་ཚོགས་རང་ནས་ཅིས་མེད་བཏང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་དེ་ལ་རིན་ཐང་མེད་པ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་ཐབས་སྟོ་པོ་དེ་སྤྲོད་ཆ་འདིའི་སྐོར་ལ་མ་སྟེ་བས་རྒྱུ་འབད་བཙོན་རིམ་པ་ས་
 ཁུས་པ་ཡིན། ད་བར་ལམ་སྟོང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་དང་པོ་དེ་ཡིན། འདིར་སྟེ་བས་ཆར་དུས་ཆ་ཤས་མ་སྒྲངས་ན་འགྲིག་གི་མི་
 འདུག ད་ལྟ་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་བྱུང་རིམ་དང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་གང་ཡང་ཁྱེད་གི་མིན། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་
 ཚུང་མི་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་ཐོར་དེ་ཕྱི་ལྷན་ ༥ པའི་ཆེས་ ༣༠ ལ་སྟེ་བས་ཆར་བ་རེད། ལྷན་པ་གསུམ་དང་བྱེད་ཀར་ག་བར་
 ཐེ་བས་པ་རེད། ག་རེ་གནང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་རེད། ད་ལྟ་འགྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤུགས་གཞིར་མེད་པ་ཡིན་ན། གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་བཅུག་ན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། གཞིར་ཡོད་ན་སྤྱད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བཀའ་ཤུགས་མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱི་འགན་
 རེད། སྤྱི་གསལ་གནང་གི་ཡོད་ན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཕུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྐྱུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྐྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐྱབས་གནང་བར་ཕུགས་རྗེ་ཆེ། གནས་སྐྱེད་ཆ་ཆར་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་
 པའི་རྗེས་སྟེ། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྐྱེད་ཆ་ཆར་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་འཇུག་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་བསམ་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱ་ཐེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་འགྲོ་བསྐྱད་
 པ་འདི་ཏ་ཅང་གི་ཐབས་སྟོ་པོ་རེད། རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱད་ཞིབ་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་གང་

མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཤིག་གི་སྤྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱ་གང་ལ་འདྲ་གོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
རེད། ཁོ་རང་རྒྱན་ལས་ཀྱི་མདུན་ལ་ཡོང་། རྒྱན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་བཏང་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་ལན་ཞིག་གནང་། རྗེས་ལ་སྤྱན་
མོ་ཞིག་གནང་ཡོང་གི་རེད། བདུན་སྐྱེད་གཅིག་ནང་ལ་གནང་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། རྗེས་ཚེ་གས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྤྱར་
ཞིབ་ཅིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་འདི་བར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱར་ཞིབ་རང་ལམ་ཡག་ཤོས་
རེད་འདུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་རྩི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་སྤྱི་
འཐུས་གཅིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་ལ་འདྲ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་འདི་གོ་སྐབས་ཤིག་
འབྲུལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་འཛིན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལ་ང་
ཚོས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་འདི་གོ་སྐབས་ལྷན་པ་སོང་བེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་གོ་
སྐབས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་བཞེས་དང་མ་བཞེས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་འགན་གནང་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་མ་བཟོས་དང་མ་བཟོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འཁུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོགས་འདི་ཡོད་བསྟན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
ཡིག་ཆ་དེ་གཙོ་བོ་ཕྱི་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆེས་ ༣༡ ཉིན་ང་མར་མའེ་སོར་ལ་ཡོད། ང་ལྟོ་ཕྱོགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་
འགོ་བའི་སྐབས། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་འགོ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་འཇུག་གི་སྤྱན་ཐོ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་སྤྱོད་བསྟན་ཡོད་
པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གི་སྤྱན་ཐོ་དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པ་མང་པོ་
ཞིག་སྤྱོད་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ནང་ལས་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་
བསྟུ་བྱུབ་བྱས་པ་ཡིན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མར་གཙོ་བོ་ང་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་གི་སྤྱན་ཁང་དེས་གཞུང་འབྲེལ་སྐོར་བ་
བརྒྱབས་ནས་འགོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོད་ཁང་དེ་ལ་ང་སྤྱོད་པ་རེད། ཚོང་ཁང་དེས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་
རྒྱུ་དོན་ཆེན་དགའི་ནང་ནས་དོན་ཆེན་དང་པོ་ནས་ལྟ་བུ་པའི་བར་དུ་ Battery དང་ UPS སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Battery བརྒྱ་གསུམ་ཅུ་མ་འདུག་ UPS ལྟ་བུ་གི་དེ་དག་གི་གོང་ཆད་བར་ཁྱད་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཕྱི་ད་
ཀ་མན་ཅུ་མ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ ཆ་ཆད་གི་གོང་ཆད་ཉག་ཉག་ཅིག་ཐོན་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་
ཚོགས་ཚུང་གིས་མར་ཕྱིན་ནས་ཡར་ཁྱར་ཡོང་བ་དེ་དང་། དེའི་ནང་ལ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་མ་གཏི་ལྟོག་ཟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
འདུག་ཅེས་སྤྱོད་འཇུགས་བྱ་སའི་སྤྱན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ངོས་ནས་ཡིག་ཆ་ཞིག་ ད་ལྟ་ Battery ཚོང་ཁང་དེ་ག་རང་
གིས་སྤྱན་ཁང་འགན་འཛིན་དེ་ལ་ཡིག་ཆ་སྤྱད་འདུག་ རིན་གོང་བར་ཁྱད་དེ་ AMC ཡིན་ཟེར། Annum
Maintenance Cost ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། དུས་རྒྱུན་ནས་ཚོང་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱན་བྱ་

བལྟས་པ་ཡིན། Battery ནང་ UPS ལ་ AMC དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ལྟགས་སྒྲིག་ཅུང་ཙམ་གྱི་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག Battery
 ནང་ UPS ཁོ་རང་ཉི་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་ན་ Warranty ལོ་གཉིས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གོང་ཆད་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ལྟགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་མར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཞིབ་པ་ཞིག་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། མགོན་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་བྱས་ན། ང་པ་གིར་འགྲོ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 རྒྱ་གར་ཆོང་ཁང་བདག་པོ་དེ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐོག་སྐད་ཆ་ཞིག་དྲིས་ན་བསམ་ས་སོང་། སྐད་ཆ་དྲིས་དུས་ང་
 འདིར་མགོན་ཁང་དེ་ལ་བསྐད་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚུར་གཅིག་ཡོང་ན་ཡག་པོ་འདུག སྐད་ཆ་ཁ་ལས་ཅིག་འདི་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་
 ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་གནས་ཚུལ་གཡོལ་གྱི་འདུག ང་འདིར་མེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་མ་གིར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད། ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཁྱིད་ནས་དུས་ཆོད་ཀྱང་མི་འདུག ང་དགོང་མོ་
 ཚུ་ཆོད་ ༡༠༣༠ ལ་མའེ་སོར་ནས་མར་ཉོབ་ལི་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་མོན་ལྷོ་ལ་ཐོན་དགོས་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་པ་གི་འཛིན་ཁང་དེ་ལ་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནད་
 རོན་དེ་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་ཁང་འགན་འཁུན་ལ་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱས་སོང་ཟེར་ནས། ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དང་
 དཔང་ཉགས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་བསྐྱར་པ་ཞིག་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་ནས་ཡར་ཁུར་བ་དེ་དག་
 འགལ་ཆུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་མ་གི་འཛིན་ཁང་དེ་ལ་བྱིན་སྐབས། རྒྱ་གར་དེ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་
 པ་ཡིན། རྒྱ་གར་དེ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ཡོང་དུས། ང་ཐེབས་ཆག་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན། དེ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉི་མོན་
 ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག གཞན་པ་འགྲོ་བ་དང་དེ་འདྲ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་དེས་སྤྲིགས་ར་བསྐྱལ་
 རྒྱ་དང་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་གི་ཡིན། ཀྲང་ལག་བཅག་གི་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་
 གྲོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་བྱེད་ Cooperation རྒྱ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་དམ་སྟུང་བྱུང་། དང་པོ་སྤོན་ལ་ངས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་གྲོན་ཡིན་ཞུ་དགོས་སམ་མ་དགོས་བསམ་ས་ནས་ཐེ་ཆོམ་
 སྤྲོས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན། ང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་གྲོན་ཡིན། ང་ཆོ་འདིར་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།
 ཁྱེད་རང་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཤད་རོགས་གྱིས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་
 རང་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་མི་ཆེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་གིས་བྱང་པོ་
 བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་རང་ལ་དཀའ་ངལ་དང་དེ་འདྲ་བཅོ་རྒྱ་གང་ཡང་བྱ་བྲལས་མེད། གནས་ཚུལ་བྱང་པོ་བཤད་ཐུབ་
 ན་ཡག་པོ་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཆོ་འདི་ Parliament རང་ལའང་སྤེལ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྲས་ནས་ཞུ་རྒྱ་
 བྱུང་། དེ་ནས་ངའི་རྒྱ་གར་གྲོགས་པོ་དེས་ཀྱང་ཀར་ན་ཀྱ་ཀའི་སྐད་ཀྱང་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་སོང་། རྗེས་སུ་ཡར་མར་
 བྲས་ནས་ཁོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་བྱང་པོ་བཤད་སོང་། བྱང་པོ་བཤད་པ་ཆ་ཆང་ངས་སྤྲོ་འཇུག་བྱས་ཡོད། དེ་ཡོད་
 པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། Battery དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་གོང་ཆད་འདི་རེད། ཁོ་རང་
 གིས་འདིར་གོང་ཆད་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་རོགས་ཞེས་བཤད་སོང་ཟེར། UPS གོང་ཆད་འདི་རེད། ཁོ་རང་གིས་གོང་ཆད་
 འདི་བྲིས་ཅེས་བཤད་སོང་ཟེར། ཆ་ཆང་ཞིག་བཤད་སོང་། བཤད་པ་ཆང་མ་སྤྲོ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁྱེད་
 རང་གི་འདི་དག་ཡིག་ཐོག་ལ་སྤྲད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཤད་དུས། འབྲིག་གི་རེད་ཟེར། དེ་ལ་ངས་ཁོ་རང་ལ་སྤྲིགས་ར་
 བསྐྱལ་རྒྱ་དང་ཞེད་སྐད་བསྐྱལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོང་ཁང་དེ་ལ་ག་རེ་བྱུང་
 བ་དེ་ཆ་ཆང་སྤྲོ་འཇུག་བྱས་ཡོད། རྒྱ་གར་ཆོང་བདག་གིས་ཡིག་ཆ་ཡང་སྤྲད་སོང་། དེས་མ་ཟད་ད་དུང་སྤྲོ་འཇུག་བྱས་པ་

འདུག་འཁོར་ཐག་ནང་ལ་འདར་སྒྲགས་ཡོད་པ་རེད། ངས་རྩུན་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་པ་དེ་འདར་ཡིག་ཐོག་ལ་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་ལ་ངས་ཡིག་ཐོག་ལ་སྤྲད་པ་དེ་འདར་རྩུན་མ་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་ཅིག་ཆོང་ཁང་བདག་པོ་དེ་ག་རང་ལ་སྤྲད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཆོང་ཁང་བདག་པོ་དེ་ག་རང་གིས་ཡིག་ཆ་གཉིས་སྤྲད་ཡོད་དུས། ཡིག་ཆ་གང་བདེན་པ་རེད་དང་མ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་གིས་བཙུགས་བཞག་པའི་ཆོག་ས་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་ཀྱི་རེད་ལ། གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡང་རེད། དེ་ནས་དེའི་སྟེན་ཐོ་དེ་ཡར་རྒྱ་བ་གཅིག་ནང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རྒྱ་བ་གསུམ་ནང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་མགྱོགས་ཤིག་སྟེན་ཐོ་དེ་རྩུན་ལས་ལ་ལུལ། རྩུན་ལས་ནས་གཟིགས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཞན་དག་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཆོང་ཁང་དེ་ག་རང་ནས་ཡིག་ཆ་གཉིས་གནང་བ་ནས། གང་བདེན་པ་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག། དེ་ཆོག་ས་རྒྱུ་དེ་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། དེ་གཟིགས། དེ་ནས་རྩུན་ལས་ནས་ཆོག་ས་རྒྱུ་དང་མ་བསྟོ་སྒྲགས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་ཡིན་ན། བར་རིམ་འགྲོ་སྐྱེས་དེ་གསལ་པོ་རང་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། དེའི་སྐྱེས་ལ་ང་ཆོའི་དབྱ་མའི་ལམ་བྱས་ཏེ་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཙུག་བཞག་པ་ཡིན་ན། བྱེད་རིམ་དེ་ཡང་འགྲོ་བཀའ་ལག་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་སྒྲགས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡག་ཤོས་ཤིག་མིན་ནམ་བསམ་བསམ་ཞིག་རྣམ་པ་ཆོར་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཛིན་སྐྱོང་གིས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་ཆ་ཆང་གནང་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་པོ་སོ་འི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་དགོས་པ་ཆ་ཆང་གསུངས་ཟིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ངོས་ནས་གསུངས་པ་དེ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་བཙུགས་བཞག་པའི་ཆོག་ས་རྒྱུ་དེས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྐད་ཆ་བྱུང་སོང་། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཆ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་དུས་ཆོད་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འབྱུངས་ཆར་བ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལྷོ་ ༣ ཆེས་ ༣༩ ལ་ཡི་གེ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལྷོ་ ༣ ཆེས་ ༡༣ ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཆོག་ས་རྒྱུ་དང་བཙུགས་ཏེ་པལ་ཆེར་ཕྱི་ལྷོ་ ༩ ཆེས་ ༣༠ ནས་ཕྱི་ལྷོ་ ༥ ཆེས་ ༡༠ བར་ཉིན་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་ཆོག་ས་རྒྱུ་དེས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་བྱེད་ཀ་ལྟག་པ་རེད། དེ་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཕྱི་ལྷོ་ ༥ ཆེས་ ༣༡ ལྷོ་ ༥ ཆེས་ ༣ བར་བཅས་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་བར་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོག་ས་རྒྱུ་གསལ་བཤད་གནང་པ་དེ་ག་དུས་བཙུགས་ཡོད་མེད་དུས་ཆོད་ཆ་ཆང་ཞིག་ཤེས་པ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆོག་ས་རྒྱུ་དང་གསལ་བཤད་བཙུགས། ས་གནས་ལ་མར་ཐེབས་ནས་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟ་ཡར་ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་པ་ཙམ་ལས་ཆ་ཆང་ཆར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་ཆོད་ཅིག་གི་དུས་འབྱུངས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཙམ་གྱི་རྟོག་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པལ་ཆེར་རྒྱ་བ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་མེད་དམ་སྟེ་སོང་། དེ་གང་མ་གཅིག་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་གསུང་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཙུགས་བཞག་པའི་ཆོག་ས་རྒྱུ་དེས་རྒྱ་བ་གཉིས་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟེན་ཐོ་དེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་དེ་

ཡང་པལ་ཆེར་ཆོག་ས་རྒྱུ་མའི་ཞིབ་འཇུག་གི་སྟུན་ཐོ་དེ་ཡའང་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག པལ་ཆེར་ཆོག་ས་
 རྒྱུ་མའི་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟངས་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཆང་ཞིག་རྒྱས་ལོན་པ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་རང་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཆོག་ས་གཙོ་ས་
 དེར་ཐོ་བརྒྱབས་བཞག་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་ལ་འགལ་སྒྲ་འབྲོ་བཞིན་འདུག ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུ་
 གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་ཐོན་བཞག་པ་དང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་སློན་མ་གིར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བལྟ་ཡོང་བའི་
 སྐབས་ལ་འགལ་སྒྲ་འབྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་དུས། བ་གིར་འགལ་སྒྲ་ག་རེ་འབྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་ བལྟ་དགོས་པ་ཞིག་དང་།
 ཅིས་མེད་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཏང་བ་རེད། དེ་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་པར་ཐུག་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་བལྟ་དགོས་པ་ཞིག
 དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་བལྟ་དགོས་པ། གཞན་དེ་དག་ཆང་མ་བལྟས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་
 འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱི་གནས་བབ་དེ། གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་སྟུན་
 ཐོའི་ནང་ལ་འཁོད་དགོས་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱི་འཇུག་འཁོར་ཐག་ཆ་ཆང་སྟུན་ཐོའི་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པ།
 གཙོ་བོ་ཆོག་ས་རྒྱུ་གིས་ཞིབ་འཇུག་དེ་ད་ལྟའི་སློག་ཟ་རུལ་སུངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དངོས་ གནས་རེད་དང་མ་རེད་ཀྱི་
 གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་འདུག དེ་ཡང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པའི་བཀོད་བྱས་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་འགག་གི་ངོས་
 ནས་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལ་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཞིར་བརྒྱུད་ཆོག་ས་རྒྱུ་
 གིས་སྒྲ་བ་གཉིས་ནང་ལ་སླེབས་དགོས་པ་དེ་གདམ་ཀ་གཅིག་ཡིན། གདམ་ཀ་གཞན་པ་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་རང་གིས་ཆོག་ས་
 རྒྱུ་འཇུག་ས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ལ་འོས་སྒྲུག་ས། གདམ་ཀ་དང་པོ་དེའི་
 ནང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོད་བཞག་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིན་སྐྱོད་གིས་བྱུག་ལས་གནང་བཞག་
 པ་དེ་སྤྱི་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་ལ་ཟེར་དུས། བྱི་སྒྲ་ ༡༡ ཆོས་ ༥༧༥༥ ཞིག་གི་ནང་
 ལ་སླེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་བཟུགས་དགོས་སྤྱག་པ་ཡིན་ནའང་། སྒྲ་བ་
 བཞི་ཅམ་ཞིག་གྲོས་ཆོག་ས་མ་ཚུགས་གོང་ལ་ཡོད་དུས། ལས་དོན་བྱ་རྒྱུའི་མཆོམས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 གདམ་ཀ་གཞན་པ་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་རང་གིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་འཇུག་ས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་གཉིས་གསལ་ལོ་
 ཞིག་མཁྱེན་པ་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་འོས་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཆོག་ས་རང་གིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་བཟུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ན། དེ་རིང་མང་མོས་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱུང་བ་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ནས། ང་ཆོ་དོ་དགོང་རྒྱུ་ལས་ཆོག་ས་ནས། གྲོས་ཆོད་
 གྲོས་འཆར་དེ་བཟོས། སང་ཉིན་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཁུར་ཡོང་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་སང་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་དང་པོ་ཁུར་དང་མ་ཁུར་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འགག་གིས་གསུངས་བཞག་པའི་སྤྱི་འཇུག་གི་དབྱ་
 མའི་ལམ་ཟེར་བའི་ཆོག་གཅིག་མེད་སྟོང་བཏང་གནང་སོང་། འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དེ་དག་གིས་སྟོན་ལ་བྱུག་
 བརྒྱུད་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་རང་གིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་བཟུགས་དགོས་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོ་ཆེས་ལ་བྱུག་
 བརྒྱུད་གནང་རོགས་གནང་། དེ་གསལ་ལོ་མ་བཟོས་ན། བཀའ་འགག་གི་བཟུགས་བཞག་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མི་
 གངས་ ༥༡ བྱུང་སོང་། གྲོས་ཆོག་ས་རང་ནས་ཆོག་ས་རྒྱུ་བཟུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་མི་གངས་ ༡༡ བྱུང་སོང་།
 དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་བཀའ་འགག་གིས་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་
 པ་རེད། འདིའི་ཆེས་སྤྱི་ཆོག་ས་གཙོ་ས་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་འཇུག་ནང་ལ་
 རྒྱུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་

པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟའི་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བཞག་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེ་ལ་བཀོད་བྱས་ནས་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ རང་ཚུན་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གསོལ་ཅན་སྟེང་ལ་འབྱོར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ལས་རིམ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་འཛོམས་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་ ད་གིན་བྱི་བ་མེབས་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་འཛོམས་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་བྱང་དང་སོང་གི་བར་ལ་བར་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛོམས་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་བར་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་གཙོ་བོ་མང་ཚོགས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་གཞི་དེ་ལྷ་མ་ཐུན་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་རེ་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་པ་དང་། ལས་གཞི་དེ་ལྷ་མ་ཐུན་ནས་གནས་ཐུབ་པ་ལ་བྱུག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ལས་བསྟེན་ལས་བསྟེན་པའི་ནང་ལ་དག་ཆ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཞོར་འདུག་ ཉན་ཉན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་དེའི་རིགས་མི་ཡོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ ༡༤ ལ་རྒྱུངས་འཁོར་གཏོང་རྒྱུའི་སྤྱི་བདར་ཞིག་བཏང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལ་ཤས་ཤིག་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས། གལ་སྲིད་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་ཡག་པོ་མ་བཏང་ན་རྒྱུངས་འཁོར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྟོག་ལ་ཉེན་འཚབ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་སྟེན་པ་ས་ཡིག་རྒྱུགས་མ་ལོན་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སྤྱི་བཏང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གཟིགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཆོན་པའི་གཉན་ཆོད་ཀྱི་དབྱེད་ཞིབ་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བྱུག་ལྷག་ཅིག་འགྲོ་རྒྱུ་དེ། གཙོ་བོ་དེ་སྟེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་རང་ཚོ་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཆོན་པའི་གཉན་ཆོད་ཀྱི་ནད་གཞི་དེས་གནས་སྟངས་ prevalence ག་ཆོད་ཅིག་རེད་འདུག་ ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་ཡོངས་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་བཞིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་ས་ཆ་ཆོད་མ་ལ་བཟླ་དབྱེད་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་འཛོམས་བསྟེན་ཀྱི་ཆོན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ sampling དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་སྟེལ་གོ་བ་རང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་མཆོན་པའི་གཉན་ཆོད་ཀྱི་དབྱེད་ཞིབ་ལས་འཆར་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ན་ཆ་དེ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ལུགས་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་སྟེན་འགོག་རང་གི་སྤང་ལ་ལུགས་བརྒྱབས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཚོགས་སྟེལ་རྒྱུ་དང་དེ་དག་གི་སྤང་ལ། དེ་ཡིན་དུས་སྟེལ་གོ་བ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དེ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མི་གངས་ ༢༧༢༤ མཆོན་པའི་གཉན་ཆོད་ཀྱི་ནད་གཞི་དེ་འདུག་དང་མི་འདུག་བཟླ་དབྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་མང་ཉུང་ག་ཆོད་འདུག་ དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་པ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་སྟན་ཐོད་སྐྱུག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ཞིབ་འཇུག་རང་གནང་རྒྱུ་དང་། གཉིས་ཐད་ནས་ཞིབ་འཇུག་དེའི་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལས་

གྲེད་ཆོའི་གསོལ་ཕོགས་དང་ཐུར་ཕོགས་དང་། འགྲོ་སོང་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཚུད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྷན་སྤྲོན་སྤྲོན་གཏོང་རྒྱུ་དེ། ན་ཞིང་ལོ་ཅིས་བ་ཡིན་ན། ད་
 ལོ་ས་ཡ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཉུང་དུ་འགྲོ་འདུག དེ་མཆོམས་མཆོམས་ལ་ཡར་མར་འཕར་ཆག་ཡོང་སྟེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་
 ཡིན། འདི་ལོའི་ཅིས་ལོའི་ནང་ལ་ས་ཡ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་འགྲོ་འདུག བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་ས་བ་ནང་བཞིན། དེའི་
 སྤྲོན་ལའང་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲ་མཆོམས་མཆོམས་ནང་
 བ་བསྟེན་གཏུགས་གྲེད་མཁན་དང་། དེ་དག་ལ་རག་ལས་ཡོང་དུས། གངས་ཀའི་སྤང་ནས་མཆོམས་མཆོམས་ཁྲད་པར་ཡོང་
 བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། འདིའི་སྟོར་ལ་
 གྲོས་ཆོགས་སྐབས་ ༤༡' ནང་ལ་སྐྱོང་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མ་ལམ་སྟོན་
 ནན་པོ་ཞིག་གནང་བསྟན་པ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ལ་གནས་སྟངས་འདི་དག་གི་སྟོར་ལ་
 སྤྲོན་སེང་ཁྱས་པ་ཡིན། སྤྲོན་སེང་ཁྱས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་
 རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཆོན་ཆང་མ་ལ་བཅར་འདྲི་ཁྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དང་། ཁོང་ཆོས་
 དངོས་ཡོད་ག་རེ་བྱས་འདུག བསམ་ཚུལ་ག་རེ་འདུག དེ་དག་ཆ་ཆང་ཡར་བསྐྱུ་བྱས་བྱས་ཏེ། སྤྲོན་ཐོ་ཞིག་ཡར་ཁུར་ཤོག་
 ཟེར་ནས། ང་ཆོ་ལ་བཀོད་ཁྲབ་སྟེལ་བ་གཞིར་བཟུང་ང་ཆོའི་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
 སྟེ་ཆོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་རང་གཅིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་། དེ་ནང་བཞིན་ལུགས་པོ་རེ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཨར་ཏུ་མཐོ་སྟོབ་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་
 ང་ཆོས་ཡི་གེ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་སྤྱི་སྤྲོན་དགོངས་འཆར་ག་
 རེ་ཡོད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱས་པ་རེད། ཁྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་སྟེབས་སོང་།
 ད་ལྟའི་ཆར་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཆོགས། བོད་ཀྱི་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་། དེ་ནས་ལུགས་པོ་རེ། ཨར་ཏུ་མཐོ་སྟོབ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་
 དགོངས་འཆར་འགའ་ཡིག་ཐོག་ལ་གང་ཡང་མེད་པས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཐོག་ལ་མེད་པས་པ་ཆ་ཆང་ང་ཆོས་
 རྟོགས་སྤྱིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཉེ་ཆར་གྲོས་ཆོགས་སྤྲོན་ལ་ང་ཆོས་བཀའ་ཤག་ལ་སྤྲོན་སེང་ཁྱས་ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་
 བསྟན་གྱི་ཡོད། རིང་མིན་བཀའ་ཤག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས།
 བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་མེད་པས་པ་དེ་གྲོས་ཆོགས་ལ་སྤྲོན་སེང་ཁྱེ་ཆོག་པར་ཁྱེ་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འདུག དང་པོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་
 བ། གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྐྱོང་ཆོག་གི་རེད་དང་སྐྱོང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྐྱོང་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་གྱི་འདུག

ཡིན་ནའང་སླེབ་ཆོག་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ང་རང་སླེབ་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས། སྤེལ་ལྷན་ཁྲུབ་ཁོངས་ཁག་དགུ་ལ་
 སོང་བའི་སྐབས་སུ། མ་གཅིག་མཛོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་སྤྲོ་ཞབས་དང་འབྲེལ་བའི་སློར་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེར་
 བརྟེན་སྤྲོ་ཞབས་དེས་མོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ང་ལ་དུ་བཤད་བྱས་ཏེ་བཤད་སོང་། འོག་ལ་མར་འགྲོ་དུས་མི་མང་གི་སྐྱག་
 ཡུས་བཤད་ས་ང་ཆོ་རེད། ང་ཆོས་མི་ཉན་ན་སྤྲོ་ཉན་དགོས་པ་རེད་ཉན་པ་ཡིན། དེ་ནས་འགན་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་
 བཤད་དུས། མོ་རང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལྟགས་ཡོད་སྐད་དེ་ཆོ་བཤད་སོང་། དེ་ཆོ་བཤད་དུས་ཡར་སྐྱབས་ཡོད་དུས།
 ངས་འཕྲོད་བརྟེན་ནང་ལ་སྒྲོན་གྱི་འགྲོ་ལྟགས་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ནས་ཡིག་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་པར་
 བཏར་བ་མ་ཟད་དོན་ཀྱི་ཆེད་དུ། ང་རང་སྤྲོ་ཆེན་ཆང་མ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཡང་ཟུར་ཅམ་
 ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་། བྱུང་ཆེ་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་། རྗེས་སུ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། དངོས་འབྲེལ་དུས་ཐོག་ལ་མོ་རང་གི་དཀའ་
 ངལ་བཤད་བསྐད་པ་ཆང་མ་ལ་བཅར་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅར་དུས་དེས་དངོས་འབྲེལ་ང་རང་
 གི་ཆང་མ་མཚུག་བསྐྱེད་མས་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐད་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་།
 མཛོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་སྤྲོ་ཞབས་བུ་མོ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཆ་གཞན་དག་ཞིག་ལ་སློས་བཞག་འདུག་ སྟེ། སློས་པའི་གོ་རིམ་
 དེའི་ནང་ལ་ས་ཆ་རིང་བྱང་དང་མཐོ་དམན་ཤོར་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ། བཀའ་སློན་མཆོག་དང་བྱུང་ཆེ་གཉིས་ཀས་དུས་ཐོག་ལ་
 དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཉ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་། མི་མང་ལ་ཞབས་སྤྲོ་ཞུ་མཁན་
 ཡིན་ན་དེ་འདྲ་གནད་དགོས་པ་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་གནད་བ་དེ་ལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡག་པོ་འདུག་སྐྱམ་ནས། ད་ལྟ་ཡིན་
 ནའང་དེ་ཡག་བྱུང་སོང་བསམ་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་བྲི་བ་གཅིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤྲོ་ཅིས་ཁང་ནས་བོད་ནས་
 གསལ་དུ་འབྱོར་བའི་སློབ་མ་བཞི་འི་སློར་ལ་ད་ལྟ་དེ་ཟུར་ཅམ་ལས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་
 གནས་ཚུལ་ཡང་ཡིན་སྲིད་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྲོ་ཅིས་ཁང་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་སློབ་མ་བཞི་ལས་
 འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་པ་
 རང་བྱས་ནས། དེའི་གནས་སྐད་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ ཞེས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོང་
 བར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། མཚུག་དེར་གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་འགྲོ་སོང་དེ་
 ཐོན་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཁོ་རང་ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་པོན་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྲོ་
 མང་པོ་ཟེར་བ་དེ། ང་རང་ཡིན་ནའང་གཟུགས་པོ་ལ་ན་ཆ་མང་པོ་ཡོད་བསྐད་མཁན་དང་། སྤྲོ་མ་བོད་ནས་ཡོང་དུས་ན་ཆ་
 མང་པོ་བྱུང་ནས་ང་རང་གི་གནས་སྐད་སྤྲོ་མ་བོད་ནས་བྱུང་སྤྱོད་ཡོད། ཅན་དེ་སྐར་སྤྲོ་ཁང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། སྤྱི་ལི་ Holy
 Family ཟེར་བའི་སྤྲོ་ཁང་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་མང་པོ་ཞིག་བཟས་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ང་ལ་དེ་ཅམ་པན་པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་།
 གནས་ཚུལ་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱུ་སློམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ ཞིག་ཡོང་བསམ་གྱི་ཆེད་དུ་རེད།
 དང་པོ་ན་ཆ་འགོག་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། སྤྲོ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཆེད་བཀྲག་སྟེ་དེ་ལུས་ས་ཡ་མང་པོ་བཏང་བ་ལས། སྤྲོ་ལ་
 འབྱུང་ཁུངས་དེ་གང་ཡིན་མིན་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་རྗེས་འགོག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་
 རྒྱུ་སློམ་གྱི་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་རང་བྱུང་པོ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱུ་སློམ་གྱི་བཀའ་བྲིན་ཡིན་བསམ་བསྐད་གྱི་འདུག་ ད་
 ལྟ་བར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་སློམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ཡོང་བསམ་ལ་འཕྲོད་
 བརྟེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་པོན་ཆེན་པོ་གཏོང་ས་དེ་ལ། དང་པོ་རྒྱུ་སློམ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 རེད་དམ། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་འབྲེལ་དེ་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཁོ་རང་རྒྱུན་འདྲ་མ་སོང་ན་

ཆད་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེར་བརྟེན་རྒྱུ་སྒྲོམ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ང་ཚོ་བོད་པའི་ལུགས་ནང་བཞིན་བྱས་ནའང་བོད་ནང་ལ་དེ་ ལྟར་
ཡོད་པ་རེད་ལ་བ་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་སྒྲོམ་གྱི་དུས་སྒྲོར་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག བྱི་ལོགས་ལ་ཡིན་ནའང་ཆང་
མས་ཉ་གོ་བཞིན་འདུག བཱ་ཤ་ལ་ལོ་མི་རྒྱ་བོ་དེས་ག་ས་གཤམ་བྱིན་ནས། དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཕན་ཡོན་དེ་ལ་
བལྟས་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཟེར་ནའང་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་ང་རང་དངོས་ནས་
ཁོ་རང་གི་རོལ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ཤིག་གི་སྐབས་ལ་གསུངས་
འདུག དངོས་འབྲེལ་རྒྱ་བོ་ཞིག་གིས་ཕན་གྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དངོས་འབྲེལ་དེ་སྤྱང་ན་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་འདུག ད་
ལྟའི་འདི་ཡིས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཕན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱི་ལུགས་དང་ང་ཚོའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ འི་ཐོག་ནས་
འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ན་ཆ་བཅོས་ཐབས་ཆེད་དུ། ལུགས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དང་པོ་སྟེན་ཞབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་
འཆར་རང་ཡིན་ས་རེད། གཉིས་པ་དོགས་འདི་གནང་རྒྱ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱང་མ་སོང་། སྟེན་ཅིས་ཁང་གི་སློབ་ཕྲུག་བཞི་
ལ་སྐྱེད་པ་ག་རེ་འཕྲད་པ་རེད། དེའི་སྒྲོར་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྟེན་ཅིས་ཁང་གི་སློབ་མ་བཞི་འི་གནས་ཚུལ་དེ་འདི་འདྲ་རེད་འདུག དང་པོ་དེ་སྟེན་ཅིས་
ཁང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་། ཁོ་རང་ཆོས་ཡིག་རྒྱགས་ལོན་འདུག བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག་ཅེ་བྱུང་ལོན་འདུག
ལས་འདུག་གི་གོ་སྐབས་ནང་ལ་ཁྱེད་རང་ལ་ན་ཆ་འདུག ལས་འདུག་གོ་སྐབས་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལས་འདུག་གི་
གོ་སྐབས་མི་སྤྱད་རྒྱ་བྱས་འདུག རེས་སུ་ཞིབ་ཐ་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ཆ་བྲིས་ཡོང་ བའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་ཆོས་ག་རེ་བྱས་འདུག་
ཟེར་ན། ན་ཆ་ཡོད་པ་དེ་སྟེན་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟེན་རིན་དེ་སྤྱོད་བྱུང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་
འདུག་གི་གོ་སྐབས་མེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་འདུག གནས་སྐབས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་མ་བཞི་དེ་དག་ལ་ལས་འདུག་ཆད་
ལྷན་གྱི་གོ་སྐབས་རག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་བྱར་ནས་ག་རེ་གྱུ་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཉག་ཉག་མེད་
པ་དང་། ཐོག་མར་སློབ་ཕྲུག་ཡར་བསྐྱེད་ཡོང་དུས། ན་ཆ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་ལ་ལས་འདུག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་ཟེར་བ་ཆོག་

གཅིག་ཡོད་ན་ཉག་ཉག་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་བ་མ་དེ་དག་ཡིག་ཆ་དེ་འཕྲོད་པ་མ་ཟད།
དེས་མ་ཟད་ཅེ་སྤྱད་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་དུས། ཁོ་ན་ཆ་འདུག་དེ་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག་དེ་འདྲི་གནས་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་
ཐག་གཅོད་ཅི་འདྲ་བྱུང་མིན་ཤེས་འདོད་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་དུང་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། ན་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ན་ཆ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་
བཏང་གི་ན་ཆ་ན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྟེན་ཅིས་ཁང་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་ནས་སངས་ཉིན་
ལན་བརྒྱབ་ས་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱུག་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་དོགས་འདྲི་གཅིག་རང་གཅིག་ཡོད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་
ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སྟེན་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གསོ་ ལ་སྟེན་དེ་ generic དང་
branded གཉིས་ཀྱི་གནད་བསྟུན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཅུ་ཅིག་ཡོད་པ་
རེད་ཟེར། generic དེ་ག་ཚོད་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། branded དེ་ག་ཚོད་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།
དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གདམ་ཀ་དེ་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ནད་པ་དེ་ཚོ་ལ་སྟེན་པས་གསོ་ལ་
སྟེན་གནད་པའི་སྐབས་སུ་གདམ་ཀ་དེ་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་སྟེན་རིན་ལྷན་ཁང་དེ་ཚོའི་འགྲམ་
ནས་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མཐའ་མ་དེར་ generic གསོ་ལ་སྟེན་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གང་ལ་གང་
འཆམ་ཞིག་སོན་ཆེན་པོ་མེད་སྟོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། མ་གཞི་རྒྱ་གར་ནང་ལའང་ཉ་ཅང་སོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲོ་བསྟུན་
དུས། དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྟེན་དེས་རྒྱ་བ་སྒྲོང་ས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཤེས་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གསོ་ལ་
སྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གདམ་ཀ་དེ་སྤྱལ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་
མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེབས་སྤྱོད་རྒྱུ་རེད། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་མི་མང་ལ་ཟབ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལམ་སྟོན་ཆ་ཆང་ཞིག་གནད་རྒྱུ་ར་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་
ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཆོག་ དེའི་ཕྱོད་ལ་སྤྱད་ཡོང་སྤྱིའི་ལྟོང་ལ་གཅིག་བཤད་སོང་། དེ་ཡང་མཉམ་དུ་ལན་
བསྟེན་རྟོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་འབྲེན་བསྟན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ཕྱོད་ཀྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དོགས་འདི་ད་ལྟ་ཡོ་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། ད་ལྟ་ Yoga དེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་པན་རྒྱབས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་མང་ཆོགས་ལ་སྤྲོད་ཁང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཆང་མ་བརྒྱད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསལ་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་རྒྱ་རེད། ལུས་ཅལ་ཅེད་རྒྱ་དང་། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཕྱོད་འགོག་གི་སྐར་ལ་འབད་བཅོད་བྱ་རྒྱ་དེ་དུས་ཉག་ཏུ་མང་ཆོགས་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་ས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྲོད་བཅོས་བྱ་རྒྱ་ལས་སྤྲོད་འགོག་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་དང་འགོ་སྤུས་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ Yoga ཐོག་ལ་ཉེ་ཆར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱ་མ་དེའི་མཆོན་པ་ཀྱི་མི་འདུག ཅ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་ས་གནས་ཁག་ལ་ལུས་སྤྱོད་གི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་འཕར་དང་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་དུ་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས། ལུས་སྤྱོད་གི་སྐྱོར་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་ཆར་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་ས་གནས་གཞན་པ་ལའང་སྤེལ་སྤེལ་རྒྱུ་ལྟའི་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྲོད་ད་ལྟ་ generic དང་ brand ཐོག་བར་ལམ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྲོད་ཁང་ག་པར་ཡིན་ནའང་། གཞུང་གི་སྤྲོད་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱིར་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ག་པར་ཡིན་ནའང་ generic སྤྲོད་མེད་པ་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྲོད་ཁང་ག་པར་ཡིན་ནའང་ generic སྤྲོད་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ང་ཕྱི་རྒྱ་ ༩ པའི་ནང་མར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། generic སྤྲོད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤུས་ཆད་སྤུག་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་དག་སྐྱོར་ལ་འབྲེལ་བའདད་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་ generic དང་ brand གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གཙོ་པོ་བྱུང་པར་དེ་གོང་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཟོ་བྱེད་ག་རང་གིས་དཔེར་ན་སོ་བའི་སྤྲོད་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། pantosec ཐོ་བ་སྤྲོད་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ generic ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་བཟོ་བྱེད་ cipla ཡིས་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། generic སྤྲོད་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བཟོ་བྱེད་ག་རང་གིས་མིང་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་ branded ཡིན་པ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གོང་ཆད་དེ་བྱུང་པར་ཉ་ཅང་འགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོད་ལ་ generic དང་ branded གཉིས་བར་འབྲེལ་བའདད་ཅིག་མ་

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་གནད་དོན་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་ཞུ་
ཆུ་ཞིག་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་འཛོད་བསྟེན་གྱི་བྱ་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཡུལ་ཐང་སྤར་ཆའི་སྐོག་སྤར་གྱི་གནས་
སྤངས་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག་དེ་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་གཙོ་སྤྱོད་
པའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་བྱ་ཁུངས་གཞན་པ་ཚོ་ལའང་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡུལ་ཐང་འཕར་ཆ་ཟེར་བ་དེ་བྱེད་རང་ཚོ་ལ་སྤར་ཆ་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་
གནད་གི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡུལ་ཐང་གི་ཉོ་བཅའ་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་འཕར་འགྲོ་ཆུ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་
འདྲའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་རིགས་མ་འོངས་པར་སྤར་ཆ་གནད་ཆུའི་ཡུལ་ཐང་
གུན་གསལ་གྱི་སྤར་ཆ་གནད་ཆུ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནད་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འཛོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ཐོག་ལ་ཅུང་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་གསེར་གྱི་པ་བོང་ཆེན་པོ་མགོ་ལ་རེལ་ཉེ་བ་
ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་ཉི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་སྤངས་དཀའ་ངལ་གཞིགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཞིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་སྤར་ཆ་ཡོང་ཆུར་བཀའ་ཤག་ལ་འཆར་འབྲུལ་གནད་གི་རེད་དམ་
མ་རེད་དེ་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་དང་དོགས་འདྲི་ལ་ལན་འདེབས་མ་ཞུས་གོང་
ལ། དེ་སྟོན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་སློབ་སྤྱོད་ཁག་བཞི་ལ་ན་ཆ་ཞིག་ཐོན་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱན་
ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་གཙུག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཅེས་ཞུ་
ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ད་ལྟ་ས་གནས་འཛོད་བསྟེན་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་
ཉན་ཉན་རང་ཚོ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤར་ཆུའི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། དེར་
བརྟེན་རྗེས་མའི་ཅིས་ལའི་ནང་ལ་ཉན་ཉན་གོང་དུ་འདིར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཅིག་གསུངས་སོང་། གསུངས་པ་དེ་
བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་ལ་འཆར་འབྲུལ་གནད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བྱུང་ཆུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གཅིག་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་
དྲི་བ་གཅིག་ཡོད། གཞན་ད་གིན་གོང་དུ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནད་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་

ཆགས་སོང་ཞེས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བུ་གེ་ཅུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་
 དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་དངོས་གནས་མི་མང་ནང་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ། ན་ནིང་ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ས་
 སྐབས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོར་ཁག་ལ་ཐེབས་ནས་འབྲེལ་བཟོད་གནང་བ་དང་། དེས་མ་ཟད་ན་ནིང་ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ས་
 ཆོག་ས་པའི་སྐབས་ལའང་། གནས་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ་ འཕུས་རྣམས་པ་ཆང་མས་འགན་བཞེས་ཏེ་སོ་སོ་ས་
 གནས་ས་ཐོག་ག་པར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཅུ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་
 ནའང་འགན་ཁུར་ཏེ་མར་སླེབས་པ་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་བུད་མེད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་ཞིག་ཆོག་ས་པའི་ཉིན་མོ་དེར།
 མི་མང་མང་ཐག་ཆོད་ཅིག་འདུག དེའི་ཉིན་མོར་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་གི་
 ལས་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་མང་གིས་དེའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་ཡུལ་
 ག་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཟུབ་ཟུབ་ཅིག་མར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱང་ལ་ང་རང་ཆོའི་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཁང་འགན་འཛིན་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁུར་ཡོད། དེས་མ་ཆད་དུས་རྒྱུན་ནས་འཛིན་སྤྱོད་གིས་ག་དུས་
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་། སལ་ཆེར་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཆང་མས་གསུངས་གནང་སོང་། སྟེ་འཕུས་རྣམས་པ་ཆོར་
 ཆོ་མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱི་འགན་ཁུར་རེད། ག་པར་ཡིན་ནའང་མཉམ་དུ་ཐེབས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་འགན་ཁུར་ནས་
 གསུངས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཟོད་སྐབས། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ས་གནས་ཁག་ག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་
 ནའང་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་རེད། ལངས་བྱོགས་རེད། གཞུང་གིས་གང་གཏན་འཁེབས་བྱས་བཞག་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སློར་ལ་མར་མི་མང་ལ་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཅུས་བསྐྱ ད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དཔེ་རྒྱུ་བཟོད་ས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན།
 དས་དེ་རིང་དེ་བུ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་མར་ ཉོན་སུར་གཞིས་ཆགས་ལ་དབུ་
 མའི་ལམ་ཀྱི་འབྲེལ་བཟོད་གནང་བར་ཐེབས་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ཆོག་ས་བཅར་ཅུས་པ་ཡིན། ཡིན་
 ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་ཆོག་གཅིག་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དོ་ཟེར་ནས་མི་མང་ལ་
 གསུངས་མ་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སློ་པམ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་སྤྱོད་ཁང་འགན་འཛིན་ལའང་ཅུས་པ་ཡིན། དེ་གང་
 འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་དུས། མ་རེད། ང་ཆོ་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རུར་དུ་ལོགས་སུ་ཆོག་ས་འདུ་བསྐྱོད་རྒྱ་
 རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག དས་ཅུ་རྒྱ་དེ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་འཇུ་ལ་ཅུགས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ཅུ་དགོས་པ་མ་རེད།
 འཇུ་ལ་ཅུགས་གནང་ཡོང་གི་རེད། ཁོང་ཆོ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་འབྲོ་སྤྱངས་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་མར་ལམ་སྟོན་གནང་
 རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ང་ཆོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མ་འཇུ་ལ་བ་དེ་ཆོ་འཇུ་ལ་བྱ་དགོས་པ་དང་།
 དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་གསུང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ས་
 གནས་དེ་ག་རང་གིས་མི་རེད། གཅིག་བཤད་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མོད་ཀྱང་། བཀའ་སློན་གཅིག་ཐེབས་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ན། དས་དེ་ལ་ཅུས་པ་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཞན་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་འབྲེལ་བཟོད་གནང་
 རྒྱར་བཀའ་སློན་མ་ཐེབས་པ་བྱས་ཏེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་མ་གྱིར་ང་རང་ཆོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ག་
 དུས་འཛོམས་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་སློན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཅུ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡོད་པ་འགྲིག་
 གི་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་གཟིགས་ནས་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཆོ་མར་ཐེབས་ནས་བཀའ་སློན་
 གནང་བ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཁང་དེའི་གནད་འགག་དེ་ཆོ་ངས་གསུང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

ངའི་གོ་ཐོས་ལ་དེའི་རིགས་ང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་བྱུང་མ་སོང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་སེམས་འཁྲབ་ཏུ་ཅང་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 ལས་རིམ་སྡོན་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་སྒྲིག་བཞག་ཡོད་དུས། དེའི་སྐབས་ལ་ཁྱེད་པོ་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་གོ་
 ཐོས་ལ་ས་གནས་གཞན་པ་ལའང་དེའི་རིགས་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་ནས། གཞན་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བཅོལ་གནང་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ངས་འཕོད་སྐྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་ཀྱི་
 སྤངས་ཆ་གང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོའི་རིགས་དེ་ཚོ་ངས་པར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་། ཁ་སང་སྤྱི་
 འཕུས་ཀྱིས་གཅིག་བཤད་སོང་། དེ་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་གང་ཡང་གསུང་གི་མི་འདུག དེ་དངོས་གནས་ཡིན་མིན་བསམ་པའི་
 དོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་ལ་ལས་
 བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཞིག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ལན་གནང་གི་རེད་གསུངས་སོང་། ངས་འཕོད་བསྐྱལ་
 ཁྱེད་པོ་དེ་གསལ་པོ་ཁྱེད་པོ་ཡིན་བསམས་སོང་། ངས་ག་རེ་ཁྱེད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་གཅིན་སྤྱིའི་ན་ཆ་དེ་དམིགས་
 བསལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་པོ་ཆོ་དཔེ་ཆ་གཟེགས་ནས་
 རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་ལུས་སྤྱོད་མེད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཟས་ལའང་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག
 Maida དེ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་མཆོད་ཀྱི་འདུག དགེ་འདུན་པ་ཚོས་དེ་མ་ཟ། དེས་གཅིན་སྤྱིའི་ན་ཆ་དང་དེ་ཚོ་ལ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། གོ་ཞིབ་རང་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སྤྱོད། དེ་རེ་ཚོས་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཐབས་ལ་དེ་མ་གཏོགས་གཏོང་
 གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱེད་པོ་མོང་ཟེར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱེད་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་འོག་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་སྐྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་འཛོམས་སྤྱིའི་གོ་སྐབས་
 མང་པོ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་པན་སོས་སྤྱི་ཞིག་གནང་བྱུང་ན་ཞེས་ངས་རེ་སྐྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་འཕྲོད་
 བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ལན་འདེབས་གནང་དུས། ཉོན་ལྷན་དང་དེ་ལ་ཁྱེད་པོ་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་དུས་ངས་གསལ་པོ་
 ཁྱེད་པོ་ཡིན། སོ་སོ་ཡོད་སའི་དགོན་པ་དེ་ལ་དོ་བདག་རང་ཉིད་བཅར་ནས་ཁྱེད་པོ་ཡིན། དགོན་པ་གཞན་པ་ཆང་མ་ལ་
 སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་དུས། ཚོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཁྱེད་པོ་ཞེས་ཁྱེད་པོ་ཡིན། སང་ཉིན་དེ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་ནས་
 མང་སྐྱེལ་དུས། དུས་རྒྱུན་ནས་ངས་དཔེ་མཆོན་དེ་ ཉོན་ལྷན་བཞག་དགོས་པ་དེ། ཁྱེད་སྤྱོད་ཞིག་དགོས་ཅེས་གནས་
 ཚུལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་དཔེ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མང་པོ་ཞིག་
 གི་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོའི་ས་གནས་དེ་རྒྱ་རྒྱ་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ས་གནས་དེས་གནས་སྤངས་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱི་
 མེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་རེད། ཡང་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་གཅིག་དགོས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། གནས་
 ཚུལ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔེ་མཆོན་ཁྱེད་པོ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་རིང་འདིར་ཡང་
 བསྐྱར་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་ཁྱེད་པོ་བསམས་སོང་མོད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགོ་
 བསྐྱད་པ་གཅིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་མ་ཁྱེད་པོ་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་བཙུན་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞིའི་འོག་ལ་ཡོད་
 པའི་བྱིས་ཆར་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་གི་མི་དེ། ཁོ་རང་མི་གཞན་པའི་ནང་ལ་མ་བྱུང་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་རེ་ལ་སྤྱི་ཆ་སྤངས་ཏེ་ལས་ཀ་
 རྒྱུད་མཁན་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་འདི་རིགས་དགོན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་
 དཀའ་ངལ་འབྲད་བསྐྱད་པའི་མི་ཆང་ཞིག་ལ་སྤྱི་བཙུན་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞིའི་འོག་ལ་ཁོ་རང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 འབྲད། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པུ་ཕུ་ཅམ་ཞིག་འགོ་སོང་བྱིན་སོང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་དེ་ཉི་ལུ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གི་མ་རེད་
 ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་སོང་ཟེར། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་སྤྱོད་པོ་ཉིས་བརྒྱ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མ་སོང་ཟེར་ནས་མིག་ཆུ་གཏོང་

གཤམས་བྱས་ནས་ཁྱུ་རྒྱུ་སྤྲེལ་སོང་། ངས་དེ་རིང་ཁྱུ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་དེ་རིང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་
 ནས་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁྱུ་དགོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱུད་ནས་ཁྱུ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་
 ལྟ་བུར་མཆོད་ན། སོ་སོའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ལ་ཆེས་མཐོང་ཞིག་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་ཁྱུ་
 བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། མི་དེས་ང་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་སྤྲེལ་སོང་། ངས་དེ་འདྲ་མ་རེད། གཞུང་གིས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གནང་གི་རེད། ཡིན་
 བཤང་ཁྱོད་རང་གིས་ཁྱུ་ས་དེ་ཉག་ཉག་ཁྱུ་དགོས་པ་རེད། སྤུང་ཁང་འགན་འཛིན་ལ་ཁྱུ་ཉེ་བརྒྱུད་རིམ་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲོ་
 དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ག་རེ་ཆགས་སོང་ཟེར་ན། ཁོ་རང་གིས་ང་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ཆང་མ་ཉག་ཉག་སྤྱིན་པ་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་རག་མ་སོང་ཞེས་ཁྱུ་ཡི་འདུག ངས་གལ་སྤྱིད་སྤུང་ཁང་འགན་འཛིན་ཐོག་ནས་མ་རག་པ་
 ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་སོང་ཞེས་དེ་དུས་ངས་ལག་པ་འཆང་མེད། ཁོང་རང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སར་
 བཅར་ནས་ཁྱུ་ས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག མཐའ་མ་དེར་བརྒྱུད་ལམ་ཆང་མ་ནས་ཁྱུ་ས་པ་ཡིན། བདེ་ལེགས་སྤུང་ཁང་གིས་
 འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་དང་ནས་པ་ཆོས་པ་གིར་ཞིབ་འཇུག་ ཁྱུ་རྒྱུ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་རང་དེར་ཐེབས་རོགས་གནང་
 ཞེས་དེར་བཅར་ནས་ཆ་ཆང་ཁྱུ་ས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་མི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་གནས་རེད་
 འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ར་ནས་རག་མ་སོང་ཟེར། ངས་ཁྱོད་རང་ལྟ་བུ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་
 འགོ་ར་གྱི་རེད། བླ་བུའི་སྤྱུགས་དང་། ཁོ་རང་ཆོ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ཡར་ཐེབས་ཆེས་རག་གི་རེད་ཅེས་དེ་ག་རང་ཁྱུ་
 ས་པ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་ག་རེ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ན། ལྟ་བུ་གཉིས་ཆེས་སྤྱ་པལ་ཆེར་འགོ་ར་ཡོད་ས་ཡོད། གཅིག་ཀྱང་རག་མ་
 སོང་ཞེས་མིག་ཚུ་གཏོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཁྱོ་ག་ཞིག་རེད། མི་རྒན་པ་ཞིག་རེད། ངས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་ལ་ཡར་ཞལ་པར་
 སྤུལ་ནས། ཁོ་རང་གིས་འདི་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་ཁྱོང་གྲེ་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་འཕྲད་འདུག ཁོང་ཆོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བཤད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར། ངར་དེའི་སྐད་ཆ་དེ་ཉ་ཅང་གི་པོག་པོ་བྱུང་། སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་མི་སྤྱོ་པོ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་མི་མང་གི་བདེ་
 སྤྱུག་རེད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡ་ལན་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
 ལ་ཞལ་པར་སྤུལ་བ་ཡིན། བཏང་དུས་དེ་འགྱོར་སོང་། ང་ཆོས་མར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་མ་དེར་ཐེངས་མ་གཅིག་བཏང་བ་
 ཡིན། དེ་དུས་དེ་འདྲ་ཁྱུ་མེད། ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཁྱུ་དུས། སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་ལ་མཐུད་རོགས་ཁྱུ་དུས། མཐུད་བྱུང་། གནས་
 ཚུལ་བཤད་སྐབས་དེ་རིང་སང་ཉིན་ཞིག་ལ་མར་བཏང་ཆར་ཡོད་ས་ཡོད། ཁྱོད་རང་གིས་མར་ཁྱུ་བཞག་རོགས་གནང་།
 ང་ཆོས་བཏང་ཆར་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུ་བཞག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་
 གཟེགས། སྐར་མ་གཅིག་རང་གནང་རོགས་གནང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུས་ཆོད་མང་པོ་ལེན་གྱི་མེད། གང་ལྟར་
 མཐའ་མ་དེ་ལ་སྤུང་ཁང་ལ་རྩད་གཅོད་གཏོང་བའི་སྐབས་སྤྱ། དེ་རིང་རང་མར་ཡི་གེ་འགྱོར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཡར་
 ཞལ་པར་སྤུལ་བའི་ཉིན་མོ་དེར་མར་ལན་འགྱོར་འདུག ངས་ཁྱུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་complain གཅིག་ཀྱང་མེད།
 ངས་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་ལས་རིམ་དེ་བསྐྱེགས་པ་རེད། དེ་ག་རང་ཆགས་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་ས་སོང་། ཡང་དེའི་རྗེས་སྤྱ་
 འདི་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ལ་ཡང་བསྐྱར་དེ་ག་རང་གཅིག་པ་ཞིག་འཕྲོད་སྤྱུལ་ཁྱུ་མཐན་བྱུང་འདུག གཞན་པ་ཞིག་
 བརྒྱུད་ནས་ང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག ཁྱོད་རང་གིས་ཁྱུ་རོགས་གནང་བཤད་འདུག དེར་བརྟེན་ལས་རིམ་དེ་རིགས་སྤྱ་
 མཐུད་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་རག་གི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ངས་

སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་གཅིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་
དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ང་ཚོ་ཡང་ལག་པ་འཆང་འདོད་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ས་གནས་ནང་ལ་
བསྐད་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་འདུག། དེར་བཞུགས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དངོས་གནས་
དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། གང་མཁྱོགས་གཅིག་ལྟོག་གནང་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དུས་ཚོད་འཕྲོལ་པ་ལེན་པ་དེར་དགོངས་དག།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དང་པོ་སྟེན་བཙུགས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
འབྲུགས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་མང་ཚོགས་སུ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་གྱི་
ཡོད་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་ཆར་མའི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་དམིགས་
བསལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནང་བཞུགས་འདེད་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆར་
མའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འབྲུགས་བསྐྱོར་ཐུབ་ན་ཏན་ཏན་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་ གསོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་
ཡིན་ཟེར་ན་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སོ་སོའི་ནང་མའི་ངོས་ནས་དེའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་
གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་མང་ཚོགས་ལ་མིག་དཔེ་ཡག་པོ་གཅིག་གཞག་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་སྟེན་བཙུགས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་
གཞི་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་དེས་ནང་མི་ཆ་ཆར་ཞུགས་འདུག་ཟེར་དུས། མི་མང་ཡིན་ནའང་སེམས་འབྲུགས་འཕར་རྒྱ་ཏན་
ཏན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བཀའ་སློན་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་སྟེན་བཙུགས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་གཞི་
འདིའི་ནང་ལ་ནང་མི་ཁག་ཅིག་འཇུག་མཁན་རིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་འཇུག་ཞུགས་
བྱས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མང་ཚོགས་ལ་ཏན་ཏན་སྟེན་བཙུགས་ལྟ་སྐྱོད་གཞིའི་གོ་རྟོགས་ཁུབ་བསྐྱུགས་འབྲུགས་ཆེན་པོ་བྱས་
པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་སོ་སོ་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་གནང་མེད་དུས། འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཁག་པོ་ཞིག་
ཆགས་བསྐད་གྱི་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བ་ནང་བཞུགས་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་ཆར་མའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་དང་བྱི་རྒྱལ་གང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཆར་མས་
དེའི་ཐོག་ལ་ཁུབ་བསྐྱུགས་དང་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མ་གཤིས་ས་
གནས་ལ་གཙོ་བོ་དང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་ཁུབ་གནང་བ་ནང་བཞུགས་གྱིས་ང་ལ་ས་བགོས་དེ་སྤེང་ལོར་དང་སྟེལ་གོ་བ། ཉོན་
སུང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ས་བགོས་བྱས་ཏེ་འཁེལ་བ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་བར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བློན་རྣམས་ཐོ་ལོ་རེད། བཞེད་གཞི་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཡང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུབ་དུ་

ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ལྷ་བདེ་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་སྤེལ་གོ་བ་དང་ཉོན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་
 གཉིས་དེ་ལ་བྱུང་དུ་མི་མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་དེ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ། མཉམ་དུ་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་ལས་གཞི་
 དེའི་སྒྲོར་ལ་ལྷན་བསྐྱེད་ན། མང་ཆོགས་ཆང་མ་ལ་ལྷན་བསྐྱེད་ན་བདེ་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་དུ་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ང་ཆོའི་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་གི་ལས་གཞིས་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་མང་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་
 གཤམ་ཆེན་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ལོ་ལྟར་མང་ཆོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་ཕྱི་ཟླ་
 ༡༩༡༩ ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ། དེའི་ནང་ལ་ཆོགས་ལྷགས་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཕུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་
 ཡིན་ཟེར་ན་སྐབས་མཆའ་མཚན་དེ་ལ་མང་ཆོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། མང་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ངས་པ་ཡོང་རྒྱ་
 དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་འདི་ལྟར་གོ་རྟོགས་ཤིག་སྤེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ང་མར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་
 མཉམ་དུ་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་ལས་གཞིའི་ཐོག་གོང་དུ་འདིར་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། ལྷན་
 སོང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུམ་ ༤༩
 ཅུ་ཞིག་གིས་ deficit ཆགས་ཡོང་དུས། དེ་དག་མང་ཆོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་
 སྦྱོང་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་ཆོགས་ལྷགས་གནང་མཁན་ཆོར་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་
 འཇུག་ལྷགས་གནང་མཁན་ཆོས་སྤྲོད་ཁང་ལ་ཕྱོད་ཁྱད་སྤངས་རེད། སྤྲོད་ཁང་ག་པར་མེད་པ་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་གི་
 ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་རེད། སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་ལས་གཞིའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། དེ་ནས་གོ་ལི་ལྷ་ལ་དང་མོན་རྩེ་རྩེས་གཞི་དེ་ང་པ་
 གིར་དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་འགྲེལ་བ་མེད་དུས། མང་ཆོགས་ཆང་མ་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབས་
 བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་སྤེལ་གོ་བ་དང་ཉོན་ལྷན་དེ་དག་ལ་སྤྲོད་ཁང་གི་སྤྲོད་བཅོས་
 མངགས་བཞག་ཡོད། ཆང་མ་ཡོངས་ཁྱབ་ལ་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་གི་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་ཁྱད་སྤངས་ཁྱད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་ཆོགས་སུ་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ་དང་།
 ཡང་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་ལས་གཞིའི་ཕྱོད་ཁྱད་སྤངས་དེ་རྒྱས་སྒྲོས་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་ཏུ་
 ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས། ས་གནས་འགྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱད་ཆང་མ་ལ་འང་ང་ཆོས་སྒྲོབ་སྟོན་
 ལྷ་རྒྱ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གསུངས་པ་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་
 ཅུ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ནད་གཞི་འགོས་ནད་མ་ཡིན་པ། གཅིན་སྤྱིའི་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་
 ཁྲག་ཤེད་དང་སྤྱིའི་ན་ཆ་དེ། སྤྲོད་བཅོས་འདྲ་བར་མང་དུ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་
 ཐོག་ལ་ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེར་རྒྱ་མང་ཆོགས་ཆང་མ་ལ་གོ་རྟོགས་་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་གི་ལས་གཞིའི་
 ནང་ལ་འཇུག་ལྷགས་གནང་མཁན་ཆོགས་མི་ཆོའི་གནས་ཚུལ་རེ་བྱུང་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁྲག་ཅིག་སོ་སོའི་
 རོས་ནས་དོ་སྤངས་ཡག་པོ་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་འཇུག་ལྷགས་གནང་ བའི་ཐོག་
 ནས། ཁྲག་ཅིག་ལ་དགོངས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག སྤྲོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་འཇུག་ལྷགས་གནང་བ་ཡིན།
 འཐུས་གཅིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། འཐུས་དུ་ལག་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གོ་བ་ལོག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག
 མང་ཆོགས་ལ་ང་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྲོད་ཁང་ལ་ཕུག་ཆོད་ ༩༩ ཉམ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོ་སོང་

ཏེ། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་ཞབས་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ཚོ་ད་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱོད་ཡོད་ན་དེ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་འཛོམས་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚན་གསུམ་སྤྲོད་ཁང་ཁག་ ༣༧ ལ་སྤྲོད་ཞབས་པ་ ༩༧ ཡོད་ཅེས་ཐོ་བྲངས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྲོད་ཞབས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་དེའི་མིང་དེ་བཏོན་མ་སོང་། དེའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གང་དང་གང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་པལ་ཆེར་ངས་གོ་ཐོས་སུ་མཛོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་སྤྲོད་ཞབས་པ་ཞིག་གིས་ས་བགོས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ལ་བདེ་སྤྱད་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མར་ཞལ་བར་ནང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་པེབས་པ་ཅན་མ་ཟད་པའི་གནས་སྤོས་གང་བ་རེད་ཟེར། དེར་བརྟེན་དེར་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལ་བདེ་སྤྱད་ཞུས་ན་གནས་སྤོས་གཏོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁྲབ་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་གནས་སྤོས་གཏོང་ས་དེ་དོན་གྲུབ་གླིང་དང་གླིང་ཆང་ལ་གཅིག་ལྟོག་དང་། གཏོང་སའི་སྤྲོད་ཞབས་པ་དེ་ལ་བྱ་སྤྱད་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ཞབས་པ་དེ་དག་ལ་བདེ་སྤྱད་གཞིགས་རྒྱུ་དེ་འཛོམས་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། བར་བཀའ་ངལ་སེལ་དེ་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་སོ་སོ་སྤེར་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཆོ་བྱེད་སྤྲོད་ཁང་ལ་ཆོད་གན་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ལ་བར་བཀའ་ངལ་སེལ་མ་རྒྱུ་པའི་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་སྤྱི་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། བར་བཀའ་ངལ་སེལ་མ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་པའི་སོང་། དེ་རྒྱུན་ལས་ལ་སྤྲོད་སེང་ཞུས་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་འཛོམས་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་བ་རེད། འཛོམས་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་དུས། དེ་ལ་ང་བར་སྐབས་ཅིག་ལ་དགོངས་པ་མང་པོ་ཞུ་དགོས་ཁེལ་བ་རེད། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཞབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ང་མེད་པའི་སྐབས་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་ན་མི་ཤེས། དེའི་ལན་དེ་ངས་སྤྱོད་པའི་ཁྲོན་ནས་མཐོང་མ་སོང་། ལས་བྱེད་དེ་གཉིས་ལ་བར་བཀའ་ངལ་སེལ་ཐོབ་ཀྱི་མེད་ན། གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གཉིས་ལ་མ་རྒྱུ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ང་ཆོས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་འཛོམས་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། བྱ་སྤྱད་གོན་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕུགས་ལས་གནང་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཆོ་མཛད་གཙོ་ལྷན་པ་ཆོ་སུ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་གདེང་འཛིན་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གདེང་འཛིན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་གྱི་གོ་བསྐྱོད་སློབ་གསོ་དང་བཀོད་འདོམས་ག་རེ་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་གསལ་པོ་གནང་བ་ཡིན་ན། ལས་དོན་འགྲུབ་རྒྱུར་ཡིན་ནའང་པན་ཐོགས་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ད་ལྟ་ཡང་ང་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། པལ་ཆེར་དེ་རང་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚན་གསུམ་

དཔལ་ལྷན་འཛོམས་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚན་

དབལ་ལྷན་འཛོད་བསྟན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱག་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙུག་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གོང་དུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཁྲི་བའི་འཛོམས་ཏེ།
སྤྱན་ཞབས་མེད་པ་ཆགས་པའི་ཁྲི་བ་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱན་ཞབས་མེད་པ་ཅ་དགོངས་ཞུས་པའི་ས་
གནས་བྱངས་ག་རེ་རེད་ཟེར། དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ས་གནས་བྱངས་གསུམ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
ཡིན་དུས་ས་གནས་དེ་དག་གི་ནང་ནས། རྫོང་ལ་ཟེར། སིམ་ལ། ཀ་ལོན་སྤྱག་ས་གནས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་
པ་ནང་བཞེན་རེད། དཀའ་ངལ་འབྱུང་པ་རེ་བྱུང་ཡོང་གི་འདུག་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཞིབ་མ་བྱས་དང་བྱེད་བཞེན་པ་
ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་རྫོང་ལ་ཟེར་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱན་ཞབས་ཤིག་བྱར་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་བང་སྤྱིག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སིམ་ལ་དང་ཀ་ལོན་སྤྱག་དེ་དག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་། ང་ཚོ་
འཛོད་ལས་པ་པ་གིར་ལས་བྱེད་དགོས་མཁོ་མ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཅ་དགོངས་ཁ་ཤས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་དེ་རིགས་བསྐོས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ལས་བྱེད་ཅ་དགོངས་ཞུས་
པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐོས་གཞིག་གསར་པ་དེ་འབྲེག་ནང་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་བསྐོས་གཞིག་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ཅ་དགོངས་
ཞུས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་ལས་བྱེད་ཀྱས་ཡོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཁག་ཅིག་སོ་སོ་སྤྱིར་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅ་
དགོངས་ཞུས་ཏེ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེག་ཡིན་དུས། དེ་དག་གི་ཆ་བ་ལ་ལས་བྱེད་སྤྱན་ཞབས་ཤིག་བསྐོས་
དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་ཁྱོག་ཀྱི་འགའ་ཤས་ལ་སྤྱན་ཞབས་ཁྱོན་ནས་
འགྲོ་མཁན་མ་རག་པའི་ཐོག་ནས། དཔེ་མཆོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལ་དྲགས་སུ་མདོ་ལ་བྱར་དུ་སྤྱན་ཞབས་སྟོན་མ་ཡིན་ན་
སྟོར་བསྐྱོད་ལམ་ནས་འགྲོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོར་བསྐྱོད་དེས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཆ་ཆར་བཞེག་ཐུགས་པན་གསོ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པ་གིར་སུམ་མདོ་ཡན་ལག་སྤྱན་ཁང་ལ་གཏན་དུ་སྤྱན་ཞབས་གཉིས་བསྐོས་གཞིག་བྱས་
པ་རེད། དེ་ས་གནས་རང་གི་ཐོག་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུག་གི་ལམ་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་པ་གི་རང་ལ་གནས་ཀྱི་
ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བསྐོས་གཞིག་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞེན་སྤྱན་རྒྱ་ར་ལ་སྤྱན་ཞབས་པ་གསར་པ་ཞིག་བསྐོ་
དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། དེ་བཞེན་དུ་རིང་མིན་ང་ཚོས་བསྟན་འཛིན་སྤྱང་ལ་གསར་པ་ཞིག་བསྐོས་གཞིག་
བྱ་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་བཏང་ཟིན་པ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞེན་དུ་སྤྱན་ཁང་ཁག་ཅིག་ལ་མོན་ལྟོང་སྤྱན་ཁང་ལ་
སྤྱན་ཞབས་གཉིས་བསྐོས་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ཅ་དགོངས་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཀྱས་ཡོལ་ཐེབས་པ་དང་། དེ་
འབྲེག་རིགས་ཡོང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་པ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གསར་པ་བསྐོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་
ན། ང་ཚོའི་འཛོད་ལས་པ་དེ་དག་སྟོན་མ་འཛོད་བསྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་མི་འདུག
༡༩༠༠༧།༡༩༠༠༨ ནས་འཛོད་ལས་པ་གསར་དུ་མི་ཉར་རྒྱུའི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛོད་ལས་པ་དེང་སང་
སྤྱན་ཞབས་ B.Sc Nurse རེད། GNM Nurse རེད། དེ་དག་ཐོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས། འཛོད་ལས་པ་འགའ་ཤས་
ཀྱས་ཡོལ་ཐོན་པའི་སྤྱན་སུ་དེའི་ཆ་བ་ལ་སྤྱན་ཞབས་ Qualify ཆད་ལྷན་ཡོད་པ་རང་བསྐོས་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱུའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་མདོན་དགའ་ཡི་སྤྱན་ཞབས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ནས་མོ་
རང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མོ་རང་སྤྱིར་བཏང་ནས་གནས་སྟོན་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ནས་
འཛོད་བསྟན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྟོན་མེད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། གནས་སྟོན་ས་གནས་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཤིག་ལ་
ཞུས་འདུག མོ་རང་ས་གནས་ཁག་གཉིས་སུ་ཞུས་ས་དེ་ལ་འཛོད་བསྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག

གང་ཡིན་ཟེར་ན་པ་གིར་སྤྲོན་ཞབས་ཀྱི་ས་མིག་དེ་ཁོངས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐར་ལ་སྤྲོན་པ་ཞིག་ད་གིན་
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། པ་གིར་ལས་ཀའི་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་བདེ་སྤྱད་མང་པོ་ཞིག་
 ལུས་ཏེ། ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། གང་
 ཡིན་ཟེར་ན་གནད་དོན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་ལུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་
 གིར་སྤྲོན་ཁང་འགན་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་
 གནས་སྐབས་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མོ་རང་སྤྲོན་མ་ནས་མ་གིར་ལས་ཀར་དཀའ་ངལ་འདུག
 དེར་བརྟེན་གནས་སྤོས་ལྷུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་དེ་ཡང་མོ་རང་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འབྱུང་བ། ཉེ་འགྲམ་ཞིག་ལ་སྤྲོན་ཁང་
 གཉིས་ལ་མཉམ་དུ་གཅིག་ལྷོག་གིས་སྤྲོན་ཞབས་ཤིག་ལ་གནས་སྤོས་བཏང་བསྐྱད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལ་
 བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཉེས་པ་བཏང་བ་མ་རེད། ཉེས་པ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ས་གནས་སྤྱག་ས་ཞིག་ལ་གཏོང་གི་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉེས་པ་བཏང་བ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བར་བཞུལ་ངལ་
 སེལ་དེ་ང་ཚོའི་ཚུ་འཛིན་གཞིར་བཟུང་། ད་ལྟའི་ཆར་བར་བཞུལ་ངལ་སེལ་དེ་འབྲུལ་སེལ་གྱི་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་འཐོབ་ཀྱི་མེད་
 པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡི་གེ་
 འགའ་བཏང་ཡོད་ན། ཡིག་ལན་ཉན་ཉན་མར་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱུ་ལས་ལ་ཡི་གེ་འབྲོར་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཆོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་སྡེ་ཆུང་ནང་ལ་སྤྲོན་ནང་ TB ནད་གཞི་དེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་འདུག་
 གསུངས་འདུག དེ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་གི་སྐར་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྲོན་ཁང་ཡག་པོ་ཞིག་དང་
 མཐུན་ཆུན་འཛོམས་པ་ཞིག་ནང་ལ་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྲོན་ཞབས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་རྒྱགས་རྒྱ་དང་དེ་ཆོ་
 ཆང་མ་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ནད་གཡོག་རྒྱགས་མཁན་དམིགས་བསལ་བསྐྱད་མི་དགོས་པའི་མཐུན་ཆུན་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བདེ་ལེགས་སྤྲོན་ཁང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཀས་འཁོགས་བྱ་སྤྱད་མེད་མཁན་དང་དེ་བཞིན་དུ་
 དཔག་མི་ནས་མེབས་མཁན་རྒྱ་བ་དེ་རིགས་ལ་ངས་དོ་སྤྲང་བྱེད་དུས། དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྤྲོན་ཁང་ནང་ལ་བསྐྱད་དགོས་འཁེལ་
 བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོ་ལ་ཞབས་བྱེ་ལྟ་མཁན་ནད་གཡོག་ཅིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མཉམ་དུ་བསྐྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག མེད་
 པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཆོས་འཛིན་གི་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག ནད་གཡོག་མེད་པ་ཡིན་ན། བཅ་ལ་བའི་སྐབས་སུ་ཉིན་
 རེར་སྒྲོར་ ༥༠༠།༩༠༠ དེ་འདྲ་སྤྲད་ནས་གཞག་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག འདི་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་
 ཐུགས་ཀྱི་གཟིགས་སྐབས་ལྟ་བུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཡང་མིན་ན་ད་ལྟ་པ་གིར་བཞུགས་མཁན་གྱི་སྤྲོན་ཞབས་པ་ནས་
 པ་ཆོའི་ Qualification ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཐུག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་སྤྲོན་བཅོས་གནང་རྒྱུ་དང་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུ་
 གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས། ཡང་ནད་གཡོག་རྒྱགས་རྒྱུ་དེར་གནང་བུ་ཀྱི་མེད་ན། ཡང་དེ་ལ་དཔག་པའི་མར་མི་མང་གི་ཆེད་

དུ་ལྟ་སྒྲིང་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་མཁན་ཞིག་གི་བཞག་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། སན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་
རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤྱོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤྱོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ TB ནད་གཞི་ཉུང་དུ་སོང་བ་དང་དེ་དག་ཉན་ཉན་
རེད། གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ང་ཆོ་བ་དེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་ཆང་མས་
འབྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་བྱག་ལས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ TB ཡི་གུངས་ཆང་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་
ཚུལ་སྤྱབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ TB རིམ་པ་གསུམ་པ་ MDR ཀྱི་སྤྱི་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ TB ཐོག་ལ་སྤྱི་གཞུགས་རོས་ནས་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མའི་རོས་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོན་
འགོག་གཙོ་བོ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱོན་འགོག་རེད། སྤྱན་བཅོས་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་སྤྱོན་དང་བསྤྱོན་བཞིན་པ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་བཅོས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱན་ཁང་ག་པར་ཡིན་ནའང་ TB
རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱན་བཅོས་མ་སྤྱོད་ཆུང་བཞིན་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དུ་
རང་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་སྤྱན་ཁང་ཆེ་ལག་ནང་རེད། སྤྱི་ལོ་ལྟ་རེད། མོན་ལྟ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དུ་བདེ་
ལེགས་སྤྱོད་ཁང་། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་། སྤྱིར་སྤྱོད་ཁང་ཆང་མ་ལ་ TB སྤྱན་བཅོས་ཆེ་ཆང་བ་བྱེད་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། བཏག་དཔྱད་
བྱེད་སྤྱོད་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱན་བཅོས་དང་སྤྱོན་འགོག་དེ་དག་ལ་
བྱག་ཐོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལ་གང་འཆམ་རྒྱུ་བསྐྱོར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱུང་ན།
ན་ཆ་དེ་ཅ་བ་ནས་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་འབད་བཅོན་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དེའི་
ཐོག་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་ལ་ནད་
པ་དེ་འདྲ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སྤྱ། སལ་ཆེར་ནད་པ་དཀའ་ངལ་ཅན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ནད་པ་སོ་སོར་ནད་གཡོག་
ཁྲིད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁག་ཅིག་ལ་ནད་གཡོག་འཁྲིད་རྒྱ་མེད་མཁན་ཆོ་ལ་སྤྱན་ཁང་རང་ནས་
ནད་གཡོག་གི་མ་སྤྱོད་ཆུང་སྤྱར་བྱུང་ན། ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་ང་ཆོས་ཉན་ཉན་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་གི་འགན་
འཁུན་འདིར་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་སྤྱིངས་ཆ་དེར་ལྷ་ས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་
ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ཉན་ཉན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྐོར་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངེ་བ་ཁ་གསུང་གི་ཞུ་བ་ལྟར་ཡོད། དོན་ཆོད་བཞི་པ་ TB ནད་གཞི་སྟོན་འགོག་དང་སྟོན་བཅོས་དེའི་ཐོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྤེལ་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་དང་། སྟོན་གྲགས་བཞི་བཅས་ཀྱི་ནད་ལ་སྟོན་སྟུག་དོགས་གཞི་ཅན་བརྒྱུད་སྟོན་བརྒྱུད་དང་བཅོ་ལྔ་ཞིག་དང་སྟུན་ཆེན་སྟོན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་གཅིག་ TB ཡི་ནད་པ་འདི་འབྲེལ་གསུངས་འདུག དེར་བརྟེན་ཐོན་ཆེན་ཐོ་འདི་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་པར་བརྟེན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟུན་བརྒྱུད་དང་སྟོན་སྟུག་གི་ནད་ལ་གངས་འཁོར་འདི་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ནད་གཞི་ TB ཡི་ནད་ཉགས་ཐོན་པ་ཡིན་ན། TB ནད་གཞི་རྒྱུ་རྩ་དེ་ག་པར་སྟུག་པ་ཞིག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནད་བཞིན་ས་བགོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། མོན་སྟོན་གནས་ལ་སྟུན་ཆོད་ཁག་དྲུག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་སྟོན་ཁང་ནད་ལ་བཅར་དུས། རྩ་ཆ་མང་པོ་དེ་ག་པར་དང་གང་དུ་ཡོད་གི་འདུག བྱེད་རང་ཆོས་གཞིགས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པའི་སྐབས་ལ། རྩ་ཆ་མང་པོས་དེ་གཅིན་སྟེའི་རྩ་ཆ་དང་། ཁྲག་མེད་ཀྱི་རྩ་ཆ། Hepatitis རྩ་ཆ་དེ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་དེ་ཁ་གཅིག་གྲགས་སྟོན་ཁང་ཆོད་མ་ལ་རེད་བསྟན་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་གཅིག་ལ་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ག་པར་ལ་སྟུག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ང་ཆོས་གོ་བསྐྱར་བྱས་པའི་སྐབས། ཟས་བརྒྱུད་ལ་སྟུག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཟས་བརྒྱུད་ག་པར་སྟུག་གི་ཡོད་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནད་འཆར་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ངེས་པའི་གཅིག་ཞུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ངེས་པའི་གཅིག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ན་ཞིང་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པའི་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་སྟུན་ཆོད་ཁག་ལ་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་འདུག ཟས་བརྒྱུད་ག་པར་སྟུག་གི་ཡོད་ན་དེར་ཉག་ཉག་ཅིག་བརྟག་དབྱེད་གཏོང་བྱེད་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་འགོག་གི་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནད་བཞིན་ཀྱི་དོན་ཆོད་བརྒྱུད་པ་ཐོད་མེད་སྟོན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ལ་སྟོང་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་འདུག ཅ་བ་དེ་ག་པར་སྟུག་གི་འདུག་ཟེར་ན། སྟོན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞིའི་ནད་ལ་དང་པོ་ཞུགས་མཁན་དེ་བར་མཆོམས་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྩེས་མ་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་བྱེད་དེ་དག་འདུག་འཕྲད་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོང་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ས་མོལ་ཆོག་ལས་འདུའི་སྐབས་ལ་རེད། དེ་ནད་བཞིན་མང་ཆོག་ལ་གཏམ་བཤའ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངེས་པའི་ནད་ལ་སྟེབས་ཡོད་བའི་ག་རེ་ཡོད་བའི་དེ་ཟེར་ན། ཆོག་སྟུག་སྟུག་སྟུག་ནས་མེད་པར་བར་མཆོམས་འཛིན་མཁན་འཛུལ་ཞུགས་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་འཁོད་ལག་བསྟར་བྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཆོད་གཉིས་ཤིག་མར་སྟེལ་བཞག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོའི་ངེས་པའི་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟུག་སྟུག་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། རྩེས་མ་དེ་ཞུགས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ག་པར་སྟུག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ངེས་པའི་ཞུ་བ་གཅིག་ཡིན། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་དྲུག་དང་ཆེག་ཁྲི་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་སྟུག་ཅིག་བཏང་འདུག སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ས་ཆ་གང་དང་གང་ལ་སྟེལ་བའི་འདུག་མོད། ལས་འཆར་ག་རེ་ག་རེ་སྟེལ་མིན་དེ་མི་འདུག དེ་ག་རེ་ག་རེ་སྟེལ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་དོགས་འདི་ཞུ་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་མོན་ཆོ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ཉན་ཉན་གཞིས་ཆགས་ཆང་མ་ལ་དེ་ཡོང་གི་འདུག སློན་མ་དང་མི་འབྲ་བར་སློན་མ་ན་ཆ་འགོས་ནད་རིགས་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་ཆ་འགོས་ནད་དེ་རིགས་གང་ལ་གང་འཆམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱི་འཐུས་སློན་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡོད་དུས། མཉམ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡོད་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡར་རྒྱས་གྱི་ན་ཆ་ཟེར་ནས་བཤད་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲག་ཤེད་དང་གཅིན་སྟེའི་ན་ཆ་རིགས་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཛོལ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ང་ཚོ་འགན་འཁུན་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱུག་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཚོགས་འཛོལ་བསྟེན་རང་གི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་རབ་འབྱུངས་པ་ཐོན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བར་སྤྱི་གཉིས། ས་གནས་ལ་མང་བཞེད་བྱུང་དང་ལས་སློན་གནང་བའི་རྗེས་ས་གནས་སློན་ཁང་ཁག་གི་སློན་པ་རེད། སློན་ཞབས་རེད། འགན་འཁུན་ཆང་མའི་ངོས་ནས་གོ་རྟོགས་བྱུང་བསྐྱུགས་ལྟགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་དང་འགོ་སྤྱི་ལེག་ཆགས་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཟབ་སྦྱོང་རེད། འཛོལ་བསྟེན་སློབ་གསལ་ལས་འགྲུལ་དེ་དག་གང་འབྲེལ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་བཞིན། གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ན་ཆ་དེ་དག་གི་རིགས་དེ་གཙོ་བོ་ཟས་སྦྱོང་དང་ཉན་ཉན་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཆོགས་ལ་གོ་རྟོགས་དང་བྱུང་བསྐྱུགས། གཞོན་སྤྱི་སློབ་བྱུག་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྤྱི་ལེག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དོ་བདག་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་སློན་འགོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གོ་རྟོགས་གཙོ་སྤེལ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ཚུ་དང་མངར་མོ་རིགས་ཆང་དང་ཐ་མག་སོགས་དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ཆ་དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་པ་ཡིན་དུས། མང་ཆོགས་དང་དོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་ཁུང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འཆར་གཞི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཀྱི་ཡིན་ནའང་རེད། ད་དུང་བརྒྱུད་ལས་འབྲེལ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་བྱུང་བསྐྱུགས་ལྟགས་ཆེན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ TB ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ TB ན་ཆ་གཙོ་བོ་ཡོད་མེད་ལོ་ལྟར་ང་ཚོས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་རིང་མིན་སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅུ་མ་མིན་པར་ཡང་མཐོ་སློབ་ལའང་ཞུགས་མཁན་སློབ་མ་ཁག་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་ཡི་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡོང་ཡོད་པའི་ Youth hostel དེ་དག་

ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱ་མཐོ་སྒོ་བ། མར་ཁྲ་མཐོ་སྒོ་བ་བཅས་ཀྱི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཞུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་འདྲ་ཆོས་ TB ནད་གཞི་རྟགས་མཚན་འདུག་དང་མི་འདུག་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ལས་གཞི་ཞིག་
 བར་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། TB ན་ཚ་མང་པོ་ཡོང་ས་དེ་དགོན་སྡེ་ཁག་རེད། ཡོང་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་
 གཅིག་ལ་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཁང་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ནག་ཁུང་ཡིན་པ་དང་གྲུ་དོག་
 བོ་དང་། ན་ཚ་དེའི་སྐྱོར་ལ་རྒྱུས་མང་འདྲེ་ཅམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་། ན་ཚ་དེའི་རྟགས་མཚན་སྤེལ་ས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱ་
 རྒྱུགས་བརྒྱབས་ནས་ད་དུང་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱེད། ཉལ་ཁང་ནང་ལ་སློབ་མ་མང་པོ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འབྲེལ་སྤྱོད་དུ་
 བར་ཚུར་འགོས་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ནད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་ཤེས་པ་ཁག་ཅིག་དང་། ཁག་ཅིག་སྤྱོད་
 གཡེང་དུ་ཤོར་བ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དེའི་སྐྱོར་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱེད་པ་
 ཆགས་འདུག གཅིག་ནས་སློབ་ཕྲུ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བཞུགས་ས་དེ་དག་གྲུ་དོག་བོ་མེད་པ། སློ་དང་སྤུ་ཁུང་ཆེན་
 བོ་དང་རྒྱུང་འགྲོ་ས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་འོད་ཡག་པོ་ཐོག་ས་ཡོད་པ་དེ་རིགས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་བོ་རེད་
 འདུག ཁག་ཅིག་དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཉན་ཉན་སློབ་ཕྲུ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ TB མང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་འི་
 གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཉེ་ཆར་ང་ཆོས་སྡེ་ར་ལྷན་ཁུལ་གྱི་སློབ་ཕྲུ་ཁག་ཅིག་ལ་ TB དང་འབྲེལ་
 བའི་ཆེད་ལས་པ་ཁག་ཅིག་ཆེད་མངགས་མར་སྐྱད་བཏང་སྟེ། སློབ་ཕྲུ་ཁག་གི་སྤྱོད་གནས་ཁང་དེ་དག་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་
 འདུག ཉལ་ཁང་གི་སྤུ་ཁུང་དེ་ཆོ་རྒྱུང་དང་ཉེ་འོད་འགྲོ་སའི་ Direction དེ་དག་གང་འདྲ་རེད་འདུག ཁང་པའི་ནང་ཉེ་འོད་
 ག་ཆོད་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ཆ་ཆར་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་པ་རེད། དེ་དག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ལས་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ས་གནས་ཁག་གཞན་པ་ལ་བྱུང་སྟེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བར་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
 ནས་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་དེ་ང་ཆོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་
 སྐྱོར་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེ་ཕྱ་མ་ཐུན་ནས་གནས་རྒྱུ་ལ། སྤྱོད་བཅོས་
 ལྟ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་ཆོགས་མི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་ཁུང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་བོ་རེད་འདུག ཁག་ཅིག་དེ་
 འདྲ་ཡོང་གི་འདུག སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ཆེད་མངགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལེན་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་འཇུག་བསྐྱེད་པ་
 འགའ་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན་ལོ་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་གནང་། ཁེ་ཕན་དེ་དག་བཞེས། ལོ་གཉིས་པ་ནས་ཡང་
 འཇུག་ཞུགས་མ་གནང་། དེ་རིགས་གནད་དོན་ཡོད་སྐབས་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་འདི་ཆོགས་མི་ཡོད་པ་ཆོ་ར་ཡིན་
 ནའང་རེད། མང་ཆོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མིག་དཔེ་དན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་འདི་ཁོ་རང་ལ་གྱོད་གུང་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཆ་
 ནས་ན་ནིང་ལོ་ནས་བརྒྱུད་ང་ཆོས་སྒྲིག་གཞི་གསར་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་
 ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ལོ་དང་པོ་འཇུག། ལོ་གཉིས་པར་འཇུག་ཞུགས་གནང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལོ་གསུམ་པ་ནས་འཇུག་
 ཞུགས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐད་ལ་འདིའི་ནང་འཇུག་ཞུགས་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་འཐེན་གནང་མཁན་
 བྱངས་འབོར་གང་ལ་གང་འཆོམ་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་ཁག་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་
 ཆར་ནའང་ཡར་བཅུག་རིགས་ཞེས་ཕྱ་རྒྱུགས་རྒྱག་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོད་གི་འདུག ང་ཆོས་སྐྱོད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། བྱེད་རང་ག་
 རེ་བྱས་ནས་ཕྱ་རྒྱུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་དེས་དུས། ད་ལོ་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱོད་ཆ་འདི་མཁན་ཡང་ཡོད་

གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཉན་ཉན་ཁག་ཅིག་ལ་སྟོན་མ་ཐངས་མ་གཉིས་པ་འཛུལ་རྒྱ་དེ་འཛུལ་མ་ཐུབ་པ་དེར་དཀའ་ངལ་མང་
 བོ་ཞིག་འཕྲད་སོང་། ང་གཞིས་ཆགས་ལ་མེད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་མང་བོ་ཞིག་བྲངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་ང་མོ་ན་རྟེ་
 གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་སྐབས་ དང་། དེ་ནང་བཞིན་ས་གནས་གཞན་པ་ཁག་ཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ ། མང་ཆོགས་ནས་
 བདེ་སྤྱད་དེ་རིགས་ལྷུ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་གྲོས་བསྟུར་མང་
 བོ་བྱང་སོང་། ད་ལན་ཐངས་གཅིག་ང་ཆོའི་སྟོན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞིའི་ནང་གོ་སྐབས་གནང་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོས་གོ་
 བསྟུར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས །
 དེའི་ཐོག་ལ་དབུལ་འགྲོ་སོང་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་ཁག་ཁག་ལས་ཤིག་སྟེ་ལ་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ས་གནས་སུ་ཐོག་མར་སྟོན་ཁང་ཁག་གི་སྟོན་ཞབས་རེད། སྟོབ་བྲ་ཁག་གི་སྟོན་ཞབས་རེད།
 དགོན་སྟེ་ཁག་གི་སྟོན་ཞབས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དུ་གཤམས་གཤོམ་ཀྱི་ཆོགས་སྟེ་ཁག་གི་སྟོན་ཁང་དང་ཆོགས་པ་འགའ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་སྟོན་ཞབས་རེད། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ས་ང་ཆོས་ཆོགས་པ་འདྲ་མིན་སྟོན་ཆོགས་ དང་མཉམ་རུབ་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ཟབ་སྟོང་སྟོང་ཐུབ་རྒྱ། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་འི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཞབས་ཆང་མ་ལ་ཟབ་སྟོང་ སྟོང་
 ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ཞིག་ལྷུ་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
 ཡོད་མཁན་ཆོར་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་སེམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཟབ་སྟོང་ སྟོང་རྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་
 གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་ཟབ་སྟོང་གནང་ སྟེ་མར་གོ་
 རྟོགས་སྟེ་ལ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཆགས་བསྟུན་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་
 ལས་གཞི་དེའི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཀྱི་ཐོག་ནས། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ནད་པ་ཆོར་སྟོན་གྲོན་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ང་ཆོས་ཆག་ཡངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉམ་ཐག་དང་དབུལ་སྤྱད་གི་དབྱེ་བ་མ་བྱེ་བའི་
 ཐོག་ནས། སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ནད་པ་ཆོར་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སྟོན་ཆག་ཡངས་གནང་བའི་ཐོག་ནས། སྟོན་
 གྲོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་རོགས་སྟོར་ཞིག་གནང་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་
 གཞི་གཙོ་བོ་གསུམ་དེ་ཆགས་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཆོ་ལ་
 སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་བོ་ཞིག་འཕྲད་བསྟུན་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཆོར་ང་ཆོས་སྟོབ་སྟོན་ལྷུ་རྒྱ་དང་སྟོན་གྲོན་ གཏོང་རྒྱའི་
 རིགས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་འདི་ནས་བཏང་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟེ་འཕུས་ཆོས་སྟོང་དབང་སྤྱད་ལགས།

སྟེ་འཕུས་ཆོས་སྟོང་དབང་སྤྱད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཐེ་བ་སུལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་མེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེ་སྟེ་ལ་ཁག་ཅིག་མ་
 ལྷུ་ཐབས་མེད་ཆགས་བཞིན་འདུག ཅ་བའི་ད་ལྟ་སྟེ་འཕུས་རྒྱུ་ལས་ཆབ་སྲིད་སྟེ་ཆོན་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ལ་ཞིབ་

འདུག་གནང་བ་དེའི་སྟེན་ཐོན་ལ་འཁོད་བསྐྱད་འདུག ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཆར་
 གྱིད་པེ་ལྟར་རེད། གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ད་ལྟ་འདྲིར་བྱས་བསྐྱད་མཁན་དེ་གནད་དོན་
 འདི་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རེ་སྐུལ་དེ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ༡༠༡༢ མོར་ང་དང་ངའི་
 ཕྱག་རོགས་དེད་གཉིས་ལྷེ་ར་ལྟན་ལུལ་ལ་ས་བགོས་འོག་འཆོམས་གཟིགས་སུ་བཅར་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཆེ་རིང་དོན་
 ལྡན་གླིང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་འཁྱུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེན་མེད་ལྟས་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ ༡༠༡༣/༡༠༡༤
 ལ་སྐབས་ཐེན་བ་རེད། གཞི་རྩའི་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཆགས་དེ་ནང་སྤིང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ལ་ཚུར་ཆ་ཆང་ཅིས་
 སྤྱད་ཐེན་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བལྟས་ཏེ། ལས་འཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་དེར་བཅུམས་རྒྱར་སྐྱེད་ལ་གཅིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་
 མེད་དེའི་གནད་དོན་དེ་པར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། འཁྱུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་ངོས་ལེན་གནང་
 བྱི་ཡོད་བ་རེད་ལ། སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་པེམས་ནས་འབད་བཅོན་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་
 ད་དུང་ཡང་སེལ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ངས་པར་དུ་ཡོང་རྒྱུ་བསྐྱད་པའི་དུས་ཆོད་ནང་ལ་སེལ་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་
 ཞེས་འཁོད་བསྐུལ་ལྟ་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་འཕྲོད་ལས་བ་ལྟས་བ་ཡིན་ནའང་རེད། སྟེན་ཞབས་བ་ལྟས་ནའང་རེད།
 ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྤར་ཡོད་བསྐྱད་བ་དེ་མེད་པ་ཆགས་འགོ་དུས། དེའི་རྣམ་པ་དེ་མང་ཆོགས་ནང་ལ་སྒོ་ཡུལ་ལ་མ་ཆུད་
 བ་ཐེར་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་ཆོར་སྤང་ལ་སྟེན་བསྐྱད་པ་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་ལ་འགྱུར་མི་སྤིང་བ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་
 ལྟ་བུ་གྲུལ་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཤིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཐོན་གནང་སོང་། མོན་ཤོ་ལ་དང་ཀ་ལི་མེན་ཁོན་ཞེས་
 གསུངས་སོང་། དེ་ལ་སྟེན་ཞབས་བ་གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཐག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་
 ནའང་རེད། ལས་བདེ་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཟག་ད་ལྟ་ལྟས་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲི་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་
 གླིང་གཞིས་ཆགས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། གཞིས་ཆགས་དེའི་ནང་ལ་དྲུང་སྟོབ་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་
 མྱོང་མཁན་ཆན་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆོར་བ་འི་ནང་ལ་སྤར་འདི་ལ་སྟེན་
 ཞབས་བ་ཡོད། ད་ལྟ་མི་འདུག་ཅེས་ཆོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་
 ནས་དོན་ཐོན་ཐོན་ཐོན་ཐོན་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སུ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ འཕྱར་བྱ་མཉམ་ཐུབ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
 བ། ས་གནས་ཁག་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སྟེན་ཞབས་བ་དང་འཕྲོད་ལས་བ་དེ་དགོས་ངེས་
 ཅན་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འབད་འབྱུངས་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་
 ཁ་སང་ནས་དུས་ཆོད་ལྟས་མེད། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འཁོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆ ར་ལས་
 འཆར་གཅིག་པལ་ཆེར་ནང་སྤིང་དང་དཔལ་འབྱོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་འགོ་ས་རེད། ལས་འཆར་གཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་
 གིས་མར་གསལ་བསྐྱགས་བརྒྱུངས་བཞག་པ་དེ་སྤིང་སྟོན་མ་དདུལ་ལས་འཆར་རེད། Pradhan Mantri Jhandhan
 Yojana དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ས་མཐའ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་བ་དདུལ་ཁང་ནང་གི་ཨང་གངས་མེད་
 བསྐྱད་བ་དེ་ཆོ་འདིའི་ནང་ལ་ཆུད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ལ་ཁེ་པན་དང་པན་རྒྱལ་ག་རེ་རག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་མར་མི་མང་ལ་གོ་
 ཏོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཐའ་མ། གླི་འབྱས་ལྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་གནད་དོན་ལྷ་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་བྱག་སྤེལ་སྟེ་ འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷ་ས་གནང་སོང་།
 ཡིན་ནའང་དེ་མ་ལྷ་ས་སྟོན་ལ་ཁ་སང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཕེག་གི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ ངང་བཅས་པ་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱངས་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་སྟོང་ལ་གཏམ་བཟང་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་གནང་སོང་།
 བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ད་གིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་འབྲོན་གྱིས་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བཞད་མོ་བཞད་ནས་
 འཇུག་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་ངང་གཏམ་བཟང་ཞིག་མགྲོགས་པོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཡག་པོ་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱི་བ་ལྷ་རྒྱ་དེ་དེ་སྟོན་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲོན་ཞབས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་
 ལ་ལྷན་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་བ་རེད། ཐག་གཅོད་དེ་བརྒྱད་ནས་སྤྲོན་ཞབས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བྲུག་གཅིག་དགོངས་པ་
 ལྷ་ས་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཞབས་པ་དགོངས་པ་མ་ལྷ་ས་མཁན་ཁག་ཅིག་གནས་སྟོན་ཞིག་བཏང་ཡོང་དུས།
 གནས་སྟོན་དེ་འགྲོ་མ་སྤུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁག་ཅིག་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་དགོངས་པ་ལྷ་ས་བ་རེད། དེ་རིང་
 འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་སྤུལ་ཐག་གཅོད་བྱས་
 བཞག་པའི་སྤྲོན་ཞབས་པ་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་པ་ལྷ་ས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཞབས་པ་མང་པོ་ཞིག་གནས་སྟོན་འགྲོ་
 དགོས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་པ་ལྷ་ས་
 ས་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྐྱངས་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱངས་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤུལ་པ་འདི་ཐག་གཅོད་དེ་ལྷ་ས་སྟོན་བྱས་ཏེ། མོ་མང་པོ་བྲུག་ལས་གནང་མཁན་ཆོ་རྒྱུ་ཡང་བསྐྱར་
 མགྲོན་འཕོད་ལྷ་སྤུལ་གྱི་རེད་དམ་ཅས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙུག་སྤྱན་དཀར་ཅིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འབྲེད་བསྟན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འབྲོང་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཏམ་བཟང་དེའི་ཕྱོད་པ་དཔེ་གསལ་བསལ་ལྷ་སྐྱུ་མི་འདུག རས་ལྷ་སྐྱུ་གཏམ་བཟང་སྟེ་པས་
 གྱི་རེད་ཅེས་ལུས་ཟེད། གལ་སྲིད་སྟེ་པས་པ་བ་འཛིག་ཡིན་ན་ཞེས་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འབྲུལ་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་ཚོང་
 འཕྲིག་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ར་ཚོས་གཙོ་མོ་དེ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བརྟུར་བྱེད་དགོས་པ་
 ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་སྐྱུ་ཡིན། ར་ཚོ་འཕྲོད་བརྟེན་པས་ཁུངས་གྱི་ཐོག་ནས་པས་བྱེད་
 ལུང་དུ་གཏོང་སྐྱེའི་འཆར་གཞི་དེ་འཕྲོ་སྟོན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐྱུར་ལ་རས་ད་གིན་གོང་དུ་ལུས་པ་

ཡིན། རྩོན་མ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསྐྱར་དུ་སྤྲོན་ཞབས་གསར་བ་མི་ཡོང་རྒྱུ་ཅི་འཛིན་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་དགོངས་པ་ཁུ་མཁན་ནང་ནས་འཕྲོད་ལས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འང་
 འཇུ་ལ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་གང་ལྟར་གྲུན་གསལ་ལེན་མཁན་ཆོར་བསྐྱར་དུ་ལས་ཀྱི་གསར་བ་འི་ནང་
 ལ་འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོས་ད་ལྟ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལས་བྱེད་ཅུང་དུ་བཏང་།
 རྗེས་མ་དུ་ལ་མང་པོ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡང་ལས་བྱེད་རྩོན་མའི་གྲངས་ཀྱི་རང་འཇགས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞུས་ན་
 དེ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འཁོར་ལ་དཔག་པའི་དེ་དག་
 གནང་བའི་ཐོག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དགོས་མཁོ་དང་ལས་འཁོར་ལ་གཞིགས་ ཉེ་ལས་བྱེད་གྲངས་ཆད་ཅིག་གཞག་རྒྱུ་
 གཏན་ཁེལ་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྟོན་སྤྱི་བསྟུས་སྟོན་རྩོན་དང་སྤྱི་
 འཇུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྤྱི་བསྟུས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ། སྤྱི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ། དེར་སང་མཇུག་
 བསྐྱེལ་ཐེན་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་བརྒྱུང་རྒྱ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་འདུག དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དག་གི་བཀའ་ལོན་སྤྱི་འཇུས་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཁག་གཉིས་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་རེད།
 རྗེ་ར་ལྟ་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གྲིང་གཞིས་ཆགས་ལ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོ་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་འཕྲོད་བསྟེན་
 ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་པ་གིར་རྒྱུ་ལས་འཆར་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ནས་ས་གནས་ཁག་དག་གི་འདིར་བཀའ་ལོན་སྤྱི་འཇུས་ནས་མིང་བྲངས་པ་ནང་བཞིན། ས་གནས་ཁག་མང་པོ་འདུག དེ་
 དག་ལ་ང་ཆོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་འདུག གནས་སྟངས་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་ནས་ས་གནས་ཁག་ཁག་ལ་འདི་འདྲ་འདུག ད་ལྟ་དཔེ་
 མཆོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་རྒྱུང་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་བྱས། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོན་ཞབས་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་
 ན། ལྟ་མ་ཐུབ་པ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་རྩོན་མ་ནས་མི་མང་ལ་གོ་མས་གཞིས་ཞིག་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་དུས། བར་ཕྱོགས་ལ་མི་གཅིག་དང་འདི་ལའང་མི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ནས། དེ་རང་བཞིན་གྱི་མི་བདེ་བ་ཞིག་
 དང་སྟོང་པ་ཆགས་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྤེལ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འཁོར་གྱི་ཆ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན།
 ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ལས་ཀྱི་དེ་ཅམ་མེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་མེད་པ་ཡིན་
 དུས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་ཅུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ གཏན་ཁེལ་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་
 གནས་སྟངས་ཀྱི་པ་གིར་གཅིག་ལྟོག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཞེས་པའི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཆ་ཆང་ཟིན་པ་ཡིན། སང་མྱ་ངོ་བྱུག་ཆོད་ ༥༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་ལུ་མ་ཐུང་ལྷག་པའིན་པའི་ཅིས་རྣམས་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ་གནད་པག་ཆེ་པ་ཁ་ཤས་སྒོར་ལ་སོ་
སོས་པས་མ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དོན་གཙོད་ཁག་གི་

ལས་དོན་གྲུག་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་རྟོག་ལྷག་པ་དེ་ཡི་སྒྲོར་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཞུ་བྱེད། སྟན་ཐོའི་ཤོག་ལྟེ་ ༥༩ དེ་
 ཡི་ནང་ལ་སྟུང་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལོ་ ༡༠ ལྷག་གི་སྟོན་ནས་
 ཅིས་རྟོག་ལྷག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཁྲིམས་སྤྲིག་གི་དགོངས་དོན་རེད། དེ་བཞིན་ཅིས་འགྲོའི་ཐོག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཅིས་རྟོག་ཆེན་པོ་དེ་དང་དྲུང་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གིས་ཅིས་བསྐྱབ་གཏོང་བྱེད་དུ་ལ་པོན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོག་ལ་མང་ཆོག་སྤྲིམ་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་སྤྲིམ་རྒྱུ་ནས་ངོས་འཛིན་བཟོ་མ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་
 འཕུས་རྒྱུ་ནས་ལས་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་དང་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སྟོན། ཐ་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་ཡན་ཆད་
 གནད་འབྲེན་ཞུས་ཏེ་དེའི་ཐོག་རབས་དང་རིམ་པའི་བསྐྱོ་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 ཅིས་རྟོག་དེ་དུ་མ་ལྟར་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། ད་དུང་ཡང་སྤྱི་
 མཐུན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་ཐོག་
 ཁྲིམས་སྤྲིག་ལ་བསྐྱར་བཅས་དགོས་སེད་དམ། ཡང་ན་ཐབས་ལམ་གཞན་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོག་ལ་གཅོད་མ་བཟོ་དགོས་སེ་
 རེད། དེའི་ཐོག་ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞེས་ཞུ་བྱེད།

དོན་ཆོན་གསུམ་པ་དེ། ད་ངས་ཅིས་རྟོག་སྤྱི་མཐུན་དེ་མང་པོ་ལྷག་པ་མང་ཆེ་བ་དེ་ཟུར་སྐྱོང་སྤྱི་ཆོན་ཁག་ཆགས་
 གི་འདུག ཟུར་སྐྱོང་སྤྱི་ཆོན་ནང་ལ་གཙོ་པོ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དེ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གིས་ཅིས་ཞིབ་
 སྟན་ཐོ་ལ་ལན་འདེབས་དང་འགན་ཁུར་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་འགན་ཁུར་
 ཚུལ་བཞིན་གནང་མེད་པ་དེ་རིང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་འཁོད་འདུག་ལ། བར་ལམ་ཞིག་ནས་སོ་སོས་མཉམ་འབྲེལ་
 ཁག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡང་དེ་གང་རང་གི་ཆོར་སྒྲུབ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྟོན་མ་ཡིན་ན་གྲོས་
 ཆོག་ས་ར་བ་འདི་ཡི་ནང་ལ། ང་རང་ཆོའི་ཟུར་སྐྱོང་སྤྱི་ཆོན། རང་སྐྱོང་སྤྱི་ཆོན། བོད་ཁྲིམ་གཙོ་སྤྱི་འབྲེལ་ཁག་གི་ཅིས་
 ཞིབ་གི་སྟན་ཐོ་རེད། ཅིས་ཞིབ་གི་ལན་འདེབས་བྱེད་སྟངས་རེད། དེ་བཞིན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ལ་
 རམ་འདེགས་དང་རྒྱ་བསྐྱར་མ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གནས་
 སྟངས་དེ་གང་འཆོམ་གཅོད་མ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་གི་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱི་མཐུན་དེ་འགན་ཁུར་ཚུལ་
 བཞིན་མ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་དེ་རྩོམ་མཁོད་ཅེས་ཞུ་བྱེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་རྒྱ་
 གར་གཞུང་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱིས་དེ་བསྐྱེལ་བྱ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་པོ་དེ་མ་འོངས་པར་ང་ཆོ་སྤྲུགས་འཕེར་
 གིས་ཡུན་རིང་བརྟན་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རིང་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུགས་འོག་ནས་རང་བཅོན་གཞག་སྟེ་སོ་སོ་རང་
 མགོ་འཛོན་པར་ཟུར་དུ་བཏོན་པ་ཞིག་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུགས་གཞུང་འདིའི་བྱ་ཁུངས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་
 སྤྱི་ཆོན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་གི་སྟན་ཐོ་རེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྤྱི་དབྱེད་འབྲེལ་བའི་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་
 ལས་ཀ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ངས་པར་དུ་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དཔེ་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ན་
 སྟན་ཐོ་ཤོག་ལྟེ་ ༤༥ ནང་དུ་ཅིས་རྟོག་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཡང་འགན་ཁུར་ཙ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་ལོ་ ༡༠ ལྷག་དེ་འདྲ་ལྷག་པའི་
 གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། དཔེ་གཅིག་བཞག་ན་ལ་དྲགས་མཉམ་འབྲེལ་གཅིག་བྱར་མཆོན་ན། སྟོན་ཆད་ལྷག་པ་དེ་དཔེར་
 ན་པ་སངས་ཆེ་རིང་ཞུ་བ་ཞིག་གིས་ཆོང་ཁང་ ༣ པ། སྒྲོར་པད་ ༣༠ ཞིག་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལོ་མང་པོ་རེད། གལ་
 སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོས་འགན་ཞིག་འབྱེད་ཏེ་ས་སངས་ཆེ་རིང་ཞེས་པ་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ།

ཆོང་ཁང་ ༣ པའི་དུལ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པ་གཅིག་ཞུས་ན། པ་སངས་ཆེ་རིང་ཟེར་བའི་ཆོང་ཁང་༣པའི་བདག་པོ་དེས་ཁོ་
 རང་བོད་གཞུང་ལ་སྒྲོར་བད་ ༣༠ འཇལ་དགོས་པ་གཅིག་བྱས་ན་མཐའི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོའི་
 རང་ཐོན། དེ་བཞིན་བདའ་ཡོད་ཀྱི་ས། མར་སྐད་ཆ་འདྲི། དེ་འབྲེལ་འགན་ཞིག་མ་འབྲེལ་བར། ད་དུང་སྤྱི་མཐུད་ནས་ལྷག་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བསྒྲན་འཛིན་མཁས་བྱུང་ཟེར་བ་དོ་ཁང་གི་དོ་དམ་པ་རེད། སྒྲོར་མོ་བད་ ༡༢ ཞིག་ལྷག་ཡོད་པ་རེད།
 བད་ ༡༢ རེད། དེང་སང་ཅིས་ཞིབ་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་ལ་བད་ ༡༢ ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོའི་རང་ལྷག་པར་བརྟེན། ཅིས་
 རྟོག་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། དཔེར་ན། ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བད་
 ༤༠ ཆེ་བརྟན་རྩོམས་བད་ ༦༠ སྒྲོར་མོ་ ༤༠༠ དང་ ༥༠༠ མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་མཐུད་དེ་ལྷག་འདུག མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་
 དོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནང་དེ་གང་རང་ལྷག་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་མང་ཆོག་མ་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་མ་ཅིས་རྒྱུད་སྐབས་ ༦ པ་དེ་
 བཙུགས་ཆར་བ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱེ་ཆན་དེ་ཆོ་ཆང་མས་འགན་ཁུར་སྤར་ལྷག་བཞེས་ཏེ་ཅིས་རྟོག་དེ་ཆོ་གཅང་མ་བཟོ་
 བའི་རེ་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། སྤྱི་ཡོངས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། མང་གཅིད་གཞུང་ནང་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅི་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
 བརྟེན། རང་སྤྱི་འོ་བོའི་ཐོག་ལ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་སྒྲན་ཐོ་བཏོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲན་ཐོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། ང་རང་ཆོས་མང་ཆོག་མ་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་མ་ཅིས་བཙུགས་ཏེ་ཅིས་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འཛོན་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཅིས་རྟོག་ཐོན་པ་དེ་ཆོས་མང་ཆོག་མ་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་མ་ཅིས་ལྟར་གི་སྒྲན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མྱོས་ཆོག་མ་ཅིས་ནང་བཟོ་
 སྤང་ཞིག་བྱེད་ཡོང་དུས། སྤྱི་ཆོག་མ་ཅིས་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གཞུང་གི་བྱུང་ཁོངས་དང་བཅས་པ་ལ་ཅིས་རྟོག་དེ་ས་
 རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་མེན་ན་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ནང་ ཡོངས་སྤྱི་མཐུད་བ་ལྟ་
 བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་གང་ལ་གང་འཆམ་སྤྱི་བས་ཀྱི་འདུག འ་རྒྱུ་ཁག་ནང་ལ་འང་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་
 དེ་རིང་འདི་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཅིས་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལྷག་དེ་དོ་བདག་འགན་ཁུར་མཁས་དབང་ལྷན་ འགན་
 འཛིན་ཞིག་གིས་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱས་ཏེ་ཅིས་རྟོག་ཐོན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དང་དེ་ཡི་སྐབས་སྤྱི་
 ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞུང་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བསྐྱད་པ། ཁ་ཤས་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་
 འཁྲལ་མེད་པ། ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་དོན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་མཉམ་དུ་མ་འབྲིག་པའི་ཅིས་རྟོག་ཅིག་ཐོན་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 ཅིས་རྟོག་ཐོན་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་དེ་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གཞུང་ཡོངས་སྤྱི་ཆོག་མ་ཅིས་པར་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་
 རང་ལ་ཅིས་རྟོག་མང་པོ་ཐོན་པ་དེ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་
 དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་ཆོས་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་མཁན་ཡང་གང་ལ་
 གང་འཆམ་ཞིག་སྤྱི་བས་པ་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཅིས་ཞིབ་ལས་སྤངས་
 ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་རང་སྤྱི་འོ་བོའི་ཐོན་ཀྱི་ཡོག་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་དུས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པོ་བཟོས་སོང་བསམས་པ། ཁ་
 ཤས་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོན་འཛིན་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཅིས་ཞིབ་
 ལས་ཁང་གིས་ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་ཆང་མ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གཞུང་གི་གཞུང་དོན་གཅིག་བུའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་
 མ་གཏོགས། གང་ཟག་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་མིན་པ་ཡིན་དུས། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གང་ཟག་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ལས་དོན་ཡོངས་སྤྱི་ཆོག་མ་ཅིས་པ་ལ་རྒྱུར་སྤྱོད་བྱས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཟུར་སྐྱོང་སྡེ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་དཔེར་ན་བལ་ཡུལ་གྱི་གངས་ཅན་བདེ་ཅུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་གོང་
 དུ་ཞུས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད། དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཞིབ་འཇོ་དགོས་པ་དེ་
 གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་འཇོ་ཐོག་ལ་སྐབས་སྐབས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲ་ཡོན་དེ་མ་ཕུལ་བའི་གནས་
 སྐབས་དང་། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་འདེགས་མ་བྱས་པར་འགོག་གྱུར་བཅོ་བ་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ ཞིག་
 ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསལ་གཞུང་གི་
 ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་དེ་ལ་ཆང་མས་རམ་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་རིང་
 གི་གྲོས་ཆོག་གསལ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཁུན་གཅིག་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་ཆོག་གསལ་རང་གི་ནང་ནས་འོས་
 འདེམས་བྱས་ཏེ་ཐོན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ང་ཆོ་འཇོ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱན་ཐོན་གྱི་ཕྱི་དང་ཆུང་དུ། ཅུང་དུ་འགྲོ་བའི་
 རེ་བ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གོང་གི་ལོ་ ༡༠ ལྷག་གི་ཅིས་རྟོག་ཡོངས་རྒྱ་ལོགས་དེ་རིམ་བཞིའི་
 པ་བྱས་ཏེ་གཅིང་སེལ་ཆགས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། མང་ཆོག་གསལ་ཅིས་ཁའི་ཆོག་གསལ་ཆུང་སྐབས་ ༦ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་
 ཅིས་ལོ་དེའང་ཐག་རིང་པོར་བལྟ་མི་དགོས་པ་འདིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱན་ཐོན་པའི་ཆུང་དུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཅིས་
 ཞིབ་སྤྱན་ཐོན་པའི་ཐོག་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུས་པ་དང་མཐའ་མ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་སྤྱོད་ཆུང་
 མས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསལ་གྱི་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལོགས་པ་དེ། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་གཅིང་མ་
 ཞིག་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ངས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གསལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ང་ཆོས་མང་ཆོག་གསལ་ཅིས་ཁའི་ཆོག་གསལ་ཆུང་སྐབས་ ༥ པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡
 གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱན་ཐོན་ཁག་ཅིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་གྲོས་ཆོག་གསལ་ལ་འང་སྤྱན་སེང་བྱུང་། དེ་
 ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་བདེ་འདེད་གནང་། བདེ་འདེད་གནང་བ་དེར་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ད་ལྟ་རྒྱུན་
 ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སྤྱན་ཐོན་ཐོག་ལ་བཀོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་རྗེས་
 ལ་བསྐེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་མ་གཞག་སྤྱོད། རང་ཉིད་ལ་ཁྱིམ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དེ་ཆོར་ལན་དགོས་
 པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ད་ངེས་མང་ཆོག་གསལ་ཅིས་ཁའི་ཆོག་གསལ་ཆུང་སྐབས་ ༥ པའི་སྐབས་སུ་སྤྱན་ཐོན་སྤྱོད་
 གནད་མི་འདྲ་བ་ ༡༣༩༩ དེར་མང་ཆོག་གསལ་ཅིས་ཁའི་ཆོག་གསལ་ཆུང་སྐབས་ ༥ པས་གཅིང་མ་བཅོས་པ་དེ་ ༢༩༡ དང་རྒྱུན་
 ལས་ཀྱིས་ལྷག་མ་ ༤༤༡ ལ་གཅིང་མ་བཅོས་པ་དེ་ ༥༩༡ དེ་གཉིས་བསྟོར་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༤༤ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཆོ་ཆང་མ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་མདོ་དོན་ཡང་སྤྱི་འདིར་ཟུར་འཛར་ཁག་གཉིས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་འཛར་དང་
 པོ་དེར་སྤྱོད་གནད་ཁག་སྤྱི་གཙུག་གཅིང་མ་བཅོས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། ཟུར་འཛར་གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ས་ཡ་བརྒྱད་དང་

ལྷ་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་སྟོང་མེད་ལྷ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྷ་དང་བདུན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བྱུང་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
 གྱི་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེས་དགོས་གྱི་འདུག། དངོས་གནས་བྱུང་ཡོད་ན་འཛིན་སྟོང་གིས་ ཅིས་འགོ་གང་དུ་
 འབྲེར་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ཅིས་བསྐྱབ་བཏང་བ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས།
 འདིའི་ནང་སྡེ་ཆེན་གཅིག་ཁོ་ནར་ཆ་བཞག་ན། ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལ་ས་ཡ་གཉིས་དང་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་
 ནས་ག་ཚོད་ཅིས་བསྐྱབ་བཏང་ཡོད་དམ། དངོས་གནས་བྱུང་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་བརྗོད་ལྷ་ཡིན། ས་ཡ་བརྒྱ་
 དང་ལྷ་འབྲུམ་ལྷག་དེ་བྱུང་ཡོད་ན་གང་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཅིས་འགོ་གང་དུ་འབྲེར་ཡོད་དམ། དེ་གསལ་པོ་བྱུང་ན། དེ་
 རིང་ངས་འདིར་ལམ་སངས་སྟོན་ཆོག་ཆོག་ཡོད་མེད་གང་ཞེས། ཅ་བའི་དེ་འཛིན་སྟོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་། བདའ་འདེད་
 གནང་། ལྷ་ལས་གྱིས་བདའ་འདེད་བཏང་བ་ར་བརྟེན་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདི་ནས་ཅིས་བསྐྱབ་ག་
 ཚོད་བཏང་ཡོད་པ་དང་དཔུལ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེས་བྱུང་ན། གྲོས་ཚོགས་འདི་ནག་ཁུང་ནང་མ་ཆགས་པར་
 གྲོས་ཚོད་དེ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཕྱིན། ཏུས་
 ཚོད་དེའང་མཐའ་མ་བྱས། གྲོས་ཚོད་བཞག་ནས་ཕྱིན་ན་གང་འདྲ་ཞེས་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ་སྟུག། དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པའི་ཐོག་ནས། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་རེད། ཅིས་ཞིབ་
 ལས་ཁང་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆགས་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་
 འཛིན་སྟོང་གཙོ་པོར་གྱུར་བའི་ང་རང་ཚོ་སྡེ་ཆེན་ཆང་མའི་མ་ལག་དང་བཅས་པ། གང་ལྟར་ཟུར་འཛར་ནང་གང་ཡོད་པ་ཆང་
 མ་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་བཞིན་བྱས་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱས་ལས་གནང་བའི་སྐབས་
 ཟུ། གོང་དུ་བྱས་སྒྲེལ་སྒྲི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་མཐུན་འགྱུར་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ལྷན་ཏུ་ནས་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ཆང་མ་གང་ཟག་གིས་དབང་འགྱུར་མིན་ཁྲིམས་གྱིས་དབང་འགྱུར་ཡིན་གསུང་
 གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཅིས་ཞིབ་གྱི་ལས་དོན་ལ་མཐུན་འགྱུར་ལྷ་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་འགན་རེད། དེའི་ནང་ནས་
 མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཚོས་དེ་བས་ཀྱང་འགན་ཆེ་བ་འབྲེར་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཡོད་
 པ་རེད།

དེ་ནས་ཅིས་ཞིབ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བྱས་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་སྡེ་
 གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ་མ་འོངས་པར་ཡང་གནང་དགོས་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་གྱི་སྟན་ཐོ་བཏོན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་མང་ཚོགས་
 ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༥ པ་བཅུ་གསུམ་ཆར་བ་རེད། སྐབས་ ༦ པ་ད་ལྟ་འགོ་བཞེད་པ་རེད། སྐབས་ ༦ པ་ཡིན་
 ནའང་བྱས་ལས་ཡག་པོ་གནང་བའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གང་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་དགོངས་དོན་
 གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཆོ་གཙང་མ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༦ པས་བདའ་འདེད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཆང་མས་མཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་འདི་འདྲ་ལྷག་ནས་ཅིས་སྟོང་འགའ་ཤས་ད་དུང་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལྷག་ན་ང་ཚོར་ལོ་རེ་མ་སོང་
 གིས་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཅིས་སྟོང་འདི་པལ་ཆེར་བཀའ་འགན་གོང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགན་འདི་དང་
 འབྲེལ་བ་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་གྱིས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལས་དོན་འདི་ལ་ཆང་
 མས་མཐུན་འགྱུར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མེད་ན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་ སྟན་ཐོ་འདོན་

ནས་དེ་འདྲ་བཞག་ན་འགྲིག་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་དོན་དག་ལ་ལྟ་བུ་དང་གང་ཟག་ལ་མ་བཟུངས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་རེས་ཆ་བཞག་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ གཙང་མ་བཟོས་པ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ཅིས་སྤངས་བྱས་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༧ འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དོན་ཡང་སྤོང་ད་ལྟ་སྤྱོད་གནད་ ༧༠ མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ད་དྲུང་ཟུ་མཐུན་ནས་གཙང་མ་ཆགས་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་རྩིས་མ་ལོའི་ཅིས་གཙང་མ་བྱུང་ན། བཀའ་ཤག་ཀྱང་རྩིང་པ་ཆགས་མི་དགོས་པའི་ཁེ་བན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆང་མས་མཐུན་འགྱུར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

མཐའ་དོན་ད་ལྟ་བུ་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་དེ་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག བོད་དྲུང་ས་ནི་བ་ཞུས་པ་བཞིན། དེ་ཆོང་ལ་གཙང་མ་བྱུང་ན། རྩོས་ཆོད་འདི་གཏན་འཁེབས་སུ་བྱེད་པར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་བཏང་འདིར་ཞུས་ན། བྱེད་མཆར་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་རིམ་འདིའི་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་ཆང་མར་མཉམ་དུ་ཞུགས་མཁན་གཅིག་གིས་ཡང་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ན། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནད་དོན་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ན་སྟུག།

མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༣ པའི་ནང་ལ་བསྐྱད་སྟོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྐབས་ ༤ པའི་སྟེན་ཐོ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་མཐུག་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༤ པའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ཤོག་གངས་ ༩༡ ཐེབས་པ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟོང་མཁན་གྱི་ཆ་ནས་ཞུས་ན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ང་རང་ཆོའི་ཅིས་རྟོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤོང་མ་སྐད་གསུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆེས་མཐོའི་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུངས་བཙུགས་ནས་སྟེན་ཐོ་མང་པོ་བཏོན། དེ་ཆོས་མཐུག་གཞོན་གནང་སྤངས་དེ་ཆོར་བལྟས་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་མཐུག་གཞོན་བྱེད་སྤངས་འདི་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་དང་། སོ་སོ་སྤོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ས་ཡིན། ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ཡང་བྱུང་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་སོན་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་དང་དགའ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ལས་ཀ་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲས་ཤིག་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱ་བར་མ་འོངས་པར་ཡང་སྤོངས་པ་སྤོངས་རྒྱུའི་བྱེད་པར་ཞིག་འདུག་སྟུག། དང་པོ་གནད་དོན་འདི་ཅད་གཅོད་གཏོང་མཁན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་རེད། དེའི་རྩིས་ལ་སྤོང་མ་ང་ཆོ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཆོགས་ཚུངས་ཞིབ་འཇུག་གཅིག་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྩིས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་མཐུག་གཞོན་གནང་བ་དེ་ཡང་། བསྐྱར་ན། སྤོང་མ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ པའི་སྟེན་ཐོ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་མཐུག་གཞོན་ལག་བསྐྱར་གནང་སྤངས་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྩིས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་དམིགས་བསལ་དཔལ་

ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གིས་འགན་ཁུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་
 བྱེད་ཀྱིས་ལ། སྤེལ་ཆོག་འགན་འཁུར་ཀྱིས་ལ། དེ་བཞིན་འདིའི་ནང་སྡོན་མ་ཅིས་སྟོན་མང་ཤོས་ཡོད་པ་དེ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་
 ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ་དེ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་འགན་ཁུར་མཁན་ཀྱིས་པས་
 ཉ་ལས་པའི་འགན་ཆེན་པོ་ཁུར་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ང་ཆོར་གཅིག་གཙང་མ་
 མ་ཆགས་པ་དེ་སྤྱད་སི་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དོན་དག་དོག་དོག་སྤྱད་སི་དོན་ཁང་ཟེར་ནའང་གཙོ་བོ་སྤྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་དོན་གྲུབ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་སྟོན་ཐོའི་
 རང་ལ་ཞིབ་བླ་བླེས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ང་ཆོར་ལག་ལེན་བསྐྱར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་པ་དེ་གཅིག་མཐོང་དུས་དགའ་བོ་ཞིག་བྱུང་།
 ཅིས་ཞིབ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཅིས་བསུབ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། ཅིས་བསུབ་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཅིས་
 ཞིབ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་པས་ང་ཆོར་མཐུན་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ང་ཆོས་དངོས་གནས་ཉིན་མ་
 གཅིག་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་སྟོན་གནད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱད་གོར་བཅོ་སྟབས་སེད་བསམ་པའི་སྟོབས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་
 བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེར་འགོ་བཙུག་གི་ཆུ་ལ་དེ་ཞུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ང་ཆོས་གཙང་མ་བཅོས་ཆར་ ལ། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། ལས་
 འབོར་ཉམས་ཞིབ་སྒྲོར་དེར་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོ་རེད། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་
 རྒྱུད་གི་སྟོན་ཐོ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འཇུགས་པའི་སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་
 གི་སྟོན་ཐོའི་ནང་ཉམས་པར་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཆུ་ལ་མཐུན་
 བྱུང་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད་དུས། ད་ལོ་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་དེ་ཆ་ཆར་ཞིག་དང་། དོན་དག་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་ཆ་ཆར་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བསྐྱར་བ་ལ་དངོས་གནས་ལེགས་གསོལ་བསུགས་བཙུགས་ཆེད་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་ཆུ་གཅིག་ཡོད།
 ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༢༩ ཉིན་བཏོན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༢༥
 ལྷ་བ་གཅིག་མ་ཟེར་གོང་ནས་ས་མིག་སྟོ་བཤུག་བྱ་ཆུ་དེ་འགོ་བཙུགས་སོང་། དེར་བརྟེན་ཆོར་སྤྱད་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག
 སྡོན་མ་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་གྱི་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༢ ཙམ་ཞིག་ལ་བཏང་འདུག
 དེའི་ནང་ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་རྩ་འཁུར་བཀོད་ཁྱབ་དོན་ཆོན་དང་པོའི་ནང་དམིགས་བསལ་
 དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ། ས་མིག་སྟོ་བཤུག་ཆོག་ཆུ་ཟེར་བ་དེ་སྡོན་མ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད།
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལོ་ ༣ རེའི་མཆོམས་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་རེ་རེ་བྱ་དགོས་པ་དེ་
 བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལོ་ ༣ ལ་ས་མིག་དེ་ཆོ་
 སྟོ་བཤུག་མ་དགོས་པར་གཙོ་བོ་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷ་བ་ ༡ མ་འགྲུངས་
 གོང་ནས་ས་མིག་སྟོ་བཤུག་བྱེད་དུས། བདེ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། དེ་མ་གཏོགས་ཞུ་ས་གང་ ཡང་མི་འདུག པར་གཅིག་ཞུ་ན་
 རྒྱུར་ལན་མང་པོ་སྟོབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཉིད་ལ་ཆོར་སྤྱད་བདེ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། ལྷ་བ་ ༡ མ་ཟེར་གོང་ནས་ས་
 མིག་སྟོ་བཤུག་བྱུང་སོང་། དེའང་མི་ ༡ གི་ས་མིག་སྟོ་བཤུག་རྩ་བའི་ཉིད་ནས་མ་རེད། དཔེར་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་

དེ་ནས་གཞན་པ་མང་པོ་ལྟ་ཆུ་མེད། སྤྱིར་བཏང་འདི་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེས་ལ།
 འགན་དེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནུ་པ་གཉིས་དང་ཆང་མས་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
 གིས་གསུངས་པའི་གནད་དོན་ལ། སོ་སོ་རང་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་པན་ཐོགས་ཡོང་བན་
 སོང་། དེ་གང་ལྟ་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་ནང་ལ་དངུལ་ཚུར་བྱུང་བའི་ཐོ་གཞུང་དེ་རེད། དེ་དངུལ་ཚུར་བྱུང་བའི་ཐོ་གཞུང་
 དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུང་
 གླུ་བས་ ༥ པས་སྤྱི་མཐུན་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་གཉེར་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་མང་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 དེ་དུས་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུང་མ་ཆགས་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཆ་ཆང་ང་ཚོ་
 ལ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུང་ཚུར་རག་པ་དེ་རེད། རག་ས་དེ་གང་ལ་རེད་གསུངས་པ་དེ། དཔེར་ན་དང་པོ་དེར་ཆ་བཞག་ན། དེའི་
 ནང་ལ་ཨང་གྲངས་གཅིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཨང་གྲངས་དེ་ ༡་ཆ་༣༩༣༩ དེ་རེད། དེ་སྟོན་མ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་
 རྒྱུང་གི་སྟོན་ཐོ་དེའི་ནང་ལ་ ༡་ཆ་༣༩ ༣༩དང་། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢་---༢༠༠༤ ནང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་
 ལས་བསྟན་འདིན་ཚོས་སྟོན་ལགས་སྤྱི་ལོ་ལོགས་འཕར་འཕོལ་སྟོར་ ༢༡༧༥ ལུ་ལ་བ་སྤྱི་གཞོན་སྤྱིར་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་
 ལུ་ལ་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་དངུལ་དེ་ཚུར་སྤྲངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཕར་སྤྲལ། ང་ཚོའི་ལུ་ལ་ལོགས་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྟོན་མཁན་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱོད་སྤྲུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེད་འདིའི་ཨང་གྲངས་གང་དུ་གྲིས་འདུག་ནའང་། སྟོན་ཐོ་སྟོན་མ་དེ་ལ་
 གཞིགས་ན། ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ལ་རག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆང་མ་ལུར་སྐྱོང་སྤྱི་ཚེན་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད།
 དཔེར་ན་རྫོས་གར་ནང་ལ་ཆང་མས་སྟོན་མ་ནས་སྐྱད་ སྤྱི་ཚེན་པོ་བརྒྱུ་པ་པའི་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འཕལ་ཐེར་བ་ཞིག་
 སྟོན་མ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ལྷག་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་རག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་མ་ཡིན་པ་ན་ཁོང་སྐད་
 ལགས་ཆེ་བ་སྟོར་བཅན་སྤྱི་རི་ཀོ་ཏི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་གྱི་ཁ་མཆུ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཆང་མ་རྫོས་གར་རང་ལ་རག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་དང་དེ་ནང་བཞེད་བྱས་ནས་རག་སྤྲངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་དངུལ་གྲངས་ཀ་ཆ་
 ཆང་དེ་ཚུར་དངོས་གནས་རག་པ་དེ་རེད། ཅིས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ཐེར་བ་དེ། འདི་གཉིས་བར་ལ་ང་ཚོས་བསྟོན་མས་བརྒྱུ་པ་ས་
 ནས་གོ་བརྒྱར་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་བར་ལ་ཅིས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ད་

འདུག དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། གཅིག་ལ། ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་བ། དེ་དངོས་གནས་
 བྱས་ན་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་ཅིས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་འགལ་ཆབས་ཆེ་ཤོས་གྲས་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་
 འགྲོ་བྱོན་བཏང་དུས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྲོགས་བསྐྱེད་མས་མ་དུལ་ནང་ལ་མ་ཚུད་པའི་དུལ་གཅིག་གཏོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཆབས་ཆེན་པོ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ། བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ལས་
 འགལ་བའི་འགྲོ་སྤང་གཏོང་བ། གསུམ་པ། ང་ཚོས་ནས་རྒྱན་བཤད་རྒྱ་འགྲོ་སྤང་སྡོན་བཏང་བཀའ་འཁྲོལ་མེས་ཞུ་བེར་བ་དེ་
 རེད། བཞི་པ་དེ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་ཡང་ཆབས་ཆེན་པོ་རེད། ཟུར་དུལ་ཉར་བ།
 ཟུར་དུལ་ཉར་རྒྱ་མེད་པ་དེ་སྡོན་མ་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷ་པ་དེར་འགྲོ་སྤང་གཏོང་རྒྱ་དམིགས་ལུལ་གང་གི་
 རོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དང་འགལ་ནས་དམིགས་ལུལ་གཞན་དག་གཅིག་ཐོག་ལ་ག་ བསྐྱར་རིགས་མ་ཞུས་
 ནས་དམིགས་ལུལ་ལྷན་མ་བཏང་བའི་འགྲོ་བྱོན། དེ་ནས་རྩྭ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཨར་པོའི་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་འཆར་འགོད་
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀོད་མངགས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་། ལུགས་མ་ཐུན་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་ཨར་པོའི་ལས་དོན་
 གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དང་པོ་གོང་ཆད་འགན་བསྐྱར་ ཀྱི་ཡིག་ཆ་བསྐྱར་བ་སོགས་དེ་ཆོ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྱས་པ་
 མཐོང་རྒྱ་འདུག བདུན་པ་དེ་ཅིས་མཐུག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་ཡོང་བསྐད་སྤྱོད་བསྐད་པོ་ཆེན་པོ་ལུས་པ། ཡོང་བསྐད་སྤྱོད་
 བསྐད་པོ་ཆེན་པོ་ལུས་ན་ཆགས་རྒྱུད་མེད་པའི་རྟགས་ཁོར་དེ་ནས་བསྐྱར་བ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག ཡོང་དགོས་པ་དེ་ཆོ་
 ཅིས་ལོ་དེའི་ནང་ལ་ལེན་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱད་དགོས་པ་དེ་ཆོ་ཅིས་ལོ་དེའི་ནང་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅུ་བའི་
 བཅ་བུ་ཐུན་བུ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲུམ་མང་པོའི་ཡོང་བསྐད་སྤྱོད་བསྐད། དེའང་ལོ་མང་པོའི་ནང་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་
 ཡག་པོ་མ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་མཐོང་རྒྱུ་བྱུང་སྤང་། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ནས་པས་གཟབ་
 གཟབ་གནང་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ཅིས་པ་དང་དུལ་གཉེར་ཐོག་ལ། ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ལོ་
 གཅིག་གི་ཅིས་ལོ་དེ་ཆོ་གསུམ་ཆོ་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆོ་གསུམ་གཅིག་ཆོ་གསུམ་པའི་སྐབས། ཆོ་གསུམ་
 དེའི་ཅིས་ཁྱེད་ཉག་ཉག་བསྐད་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་སྤངས་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ན་ཉག་ཉག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཡི་རེད།
 དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྤངས་འཛིན་དེ་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་མ་གཞི་བཀའ་འགྲུལ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བར་ལ་དགོངས་བཞེད་གནང་བཞིན་པ་
 ཡིན་ས་རེད། ད་ལྟ་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགལ་ཆབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ལ་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བར་ག ཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་
 ཅེས་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་སྤངས་དེ་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ ར་དེ་དབང་
 ལྡན་འགན་འཛིན་ལ་ནོར་འཛོལ་བྱེད་མཁན་དེར་ཉེན་བཟའི་ཡི་གེ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་རེད་འདུག ཁ་སང་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་བལྟས་
 པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཉེན་བཟོ་བཏང་ བའི་ངོ་བལྟས་ཞིག་འདུག འགལ་ཆབས་དེ་འབྲུམ་འབྲུམ་མང་པོ་རེད།
 ཉེན་བཟའི་ཡི་གེ་གཅིག་བཏང་ནས་དེས་དག་པ་རེད། དེས་འགལ་འཛོལ་བྱུང་བ་དེ་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡན་པོར་མ་སོང་བའི་
 ཉེས་ཆད་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དགོངས་བཞེད་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ངོས་པར་དུ་
 དགོངས་བཞེད་གནང་ནས་ཉེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གཟུགས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷག་པར་དུ་ལས་
 ཁུངས་ཁག་ལ་ང་ཚོའི་ཆོ་གསུམ་རྒྱུད་ནང་ལ་གང་མོ་ཤོར་བ་བྱུང་སྤང་། ཉེན་བཟོ་བཏང་བའི་ཡི་གེ་ནང་། ཁྱོད་འགྲིག་མི་འདུག
 ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནོར་འཛོལ་བྱས་འདུག གཟབ་གཟབ་བྱེད་མ་གཏོགས་མ་འོངས་པར་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཞེས་ Warning
 letter ཉེན་བཟོ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཉེན་བཟོ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། པར་དགོངས་དག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཉེན་བཟའི་ཆོ་གསུམ་གི་ནང་

ལ་དགོངས་འཇགས་ཞུ། "ཟེར་བ་དང་། ཁྱེད་རང་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་འདུག དེར་དགོངས་འཇགས་ཞུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཉེན་
བརྟེན་ཆོག་ནང་དེ་འདྲ་འདུག ད་ལྟའི་གནང་སྤངས་དེ་གནང་ལ་འཕྱིག་པ་གཅིག་དང་ཕན་ཐོགས་པ་གཅིག་གང་ཡོང་གི་ཨོ་
ཡོད་སྐྱེས་པའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་བཀའ་འཁོལ་ཕྱི་བཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་འདུག དེ་རས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ང་ཚོ་གས་
ཚུང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེའི་སྡོན་ལ་ཤེས་ཀྱི་མེད། བཀའ་འཁོལ་ཕྱི་བཞིག་ ཕྱི་བཞིག་བརྒྱབ་ས་
ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ། དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག འགྲོ་སོང་སྡོན་བཏང་། བཀའ་འཁོལ་རྗེས་ཞུ་ཞེས་པ་
དེ་དོན་མེད་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་དགོངས་པ་བཞེ ད་
དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་སོང་། དེ་ཆོ་མ་འོངས་པར་ཕན་པའི་རེ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ང་ལངས་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྐབས་ ༤ པས་ཅིས་ལོ་ ༩ ལ་ལས་
ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དཔེར་ན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ མཐའ་མའི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་
ཐོ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཚན་སོ་སོས་ལན་བརྒྱབ་ས་པ་དེ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱ་བ་དགྲ་
ནང་ཚུད་ལ་འབྱོར་དགོས་པ་དེ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཀྱི་ཟླ་ ༡༢ ནང་ཚུད་ལ་འབྱོར་ཆར་བ་དགོས་པ་
རེད། ད་ལྟ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་མི་འདུག ད་ལྟ་
༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ གཞི་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་ཅིས་ཞིབ་གནང་བྱུང་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཅིས་ཞིབ་རང་
གིས་ཅིས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱད་འདུག དེ་ཆོའི་གས་སྐྱགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་སྤྱིག་
གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་ཐོག་མར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲན་ཐོ་རགས་ཟིན་དེ་ལས་ཁུངས་
སོ་སོ་ལ་འབྱོར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རགས་ཟིན་དེ་ལ་ལན་འདེབས་རགས་ཟིན་ཞིག་བརྒྱབ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད།
སོ་སོས་གསལ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མཐའ་མ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲན་ཐོ་དེ་འབྱོར་བའི་
སྐབས་ལ། དེའི་ནང་སྐྱོན་གང་བཏོན་ནའང་དེ་ལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོས་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་ ས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཅིས་ཞིབ་ལ་
འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལན་བརྒྱབ་ས་པ་དེ་དང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲན་ཐོ་དེ་དུས་ཚོད་ རྒྱས་བཅད་ནང་ལ་ཚོགས་བྱུང་
ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་མང་མང་ཆེ་བ་མ་ཕུལ་བར་ལུས་འདུག དེ་ཆོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཆང་མས་
གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། དུས་ཚོད་ལ་འབྲུལ་བྱུང་པ་གནང་རོགས་གནང་། གང་རེད་ཟེར་ན། དུས་ཚོད་ལ་འབྲུལ་
མ་བྱུང་ན། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱའི་ལས་དོན་དེ་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་མང་
ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྐབས་ ༥ པའི་སྒྲན་ཐོ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་སྐབས་ ༤ པ་ལ་གང་གནང་ཡོད་པ་རེད།
སྐབས་ ༥ པའི་སྡེ་ཚན་དེའི་ནང་ལ་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་ འགའ་འདུག སྡེ་ཚན་ ༣༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མ་བྱུང་པ་བྱས་ནས་
ལུས་པ། ༣༩ ཟུར་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་གས་ཁ་ཤས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩།༢༠༠༩།༢༠༠༩ ལ་ཡར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེར་བརྟེན་
དེའི་རིགས་ལྷག་དུས། དུས་ཚོད་དུས་ཚོད་ལ་ཡིག་ཆ་ཉག་ཉག་གནང་མ་བྱུང་པ་དེའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་སྐྱེ། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་སྐྱགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་ལྷག་པར་དུ་
བཀའ་འཁོག་ནས་སྐྱགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་དྲུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆ་གསལ་གྱི་ཡིན་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་། ཐོག་མ་དེར་ག་རེ་ཞུ་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་ན། ཅིས་ཉྩེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འདིའི་རིགས་དེ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་གང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་དགོས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོར་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། གཅིག་ལས་གཅིག་ཐུག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་མ་ཐུག་པོ་དེ་དེ་བ་ཀྱི་གཟུགས་དབྱིབས་དང་དེ་དག་བཟུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཇེ་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། བར་དོན་དེ་དག་ཆང་མ་ཆ་མ་ཆང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། འདི་མི་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་ཆར་སྤང་ཞིག་ཡོད། འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཞུ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། ད་ལྟའི་གནས་བབ་དེར་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ལྔ་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཆགས་པོའི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་བའི་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བརྗོད་འདོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་དབུས་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ འབྲུར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙང་སེལ་གནང་ཀྱི་འབད་བཅོམ་གནང་ནས། གནད་དོན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་དགུ་བཞི་གཙང་སེལ་གནང་བའི་གནས་སྟངས་འདི་ར་ཆོར་དགོས་ཀྱི་དེ་རེད་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཆུང་ཆགས་ཐུང་ཕྱི་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་ འཕྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞུ། དབྱིན་སྐད་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Technical issue དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལམ་སང་གཙང་སེལ་གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ཀྱིས་སྤེལ་བཟུངས་བྱས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ ཞེ་ཡིན་བསམ་པའི་ངས་ཡིད་ཆེས་ ཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་འཐུས་གནད་དོན་གཙང་མ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེར་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མང་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་རངས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་འདིའི་རིགས་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་ཀྱི་ར་གཙོ་ཆེ་བ་འདི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ལ་རག་ལུས་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དེ་ར་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཞུགས་འདིའི་དཀྱིལ་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་རེད་ཅེས་ར་ཆོས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་འདི་གང་ལྟར་བྱ་གཞི་ལས་གནང་མཁན་དེ་དག་དཀའ་ལས་ཁག་པོས་ཤིག་རེད་ཟུག་གྱི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་བྱ་གཞི་ལས་གནང་བའི་བྱ་བ་དོན་སྟན་ཐོར་དེ་དག་ཆང་མ་ས་མ་འཐུས་པ་ཞིག་དང་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཞུ་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཁོང་ཆོའི་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ལ་འདྲ་གཟིགས་སྟངས་དང་གནད་སྟངས་དེ་དག་ནང་ཁུལ་དབར་ལ་མ་བདེ་བའི་གནས་སྟངས་ ཞིག་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་བར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ འགའ་ཡོང་མེན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལས་གཞི་ཡིན་པའི་ངོ་ཐོ་དེ་མཁྱེན་ནས་གནད་དོན་གཙང་མ་མེད་པ་དང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་དང་མ་མཁུན་པ་དེ་དག་ལ་ཐེར་འདོན་གནང་བ་ ར་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད་ཟུག་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོབས་ཀྱི་མི་འདུག

ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ནས་བྱུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་མ་གྱུ་བའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདིའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་ལས་བྱེད་ཅུང་དྲགས་པའི་དགའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོའི་ཅིས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་དེ་དག་གཙང་མ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། འདིའི་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་མི་འགྲོ་དེ་དག་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་དབྱུས་པའི་ཆང་མས་
 མཐུན་རྒྱུན་སྦྲར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་
 བྱུང་།

དེ་ནས་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཅིས་ཀྱི་དདུལ་ཆད་པ་ཡིན་
 བ། མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་བལྟ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འདི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་དང་ཅིས་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ངས་
 ཅིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་པར་ཚུར་སྐྱད་ཆ་ཉན་པ་དང་ལམ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དདུལ་འཕར་མ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནའང་འཕར་མ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཉན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་
 གནས་བབ་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། དེ་ཚོ་ཞིབ་ཆགས་གནང་རྒྱུ་དང་ཞིབ་ཆགས་པོ་དགོས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཅིས་
 ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ། མི་ཆ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

དེ་ནས་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁྲུངས་སུ་སྟན་ཐོ་འབྱོར་དང་མ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་
 མང་པོ་ཞིག་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁྲུངས་སུ་ཐད་ཀར་སྟན་ཐོ་ཞིག་ཕྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་མིན་ན་སོ་སོའི་ལས་ཁྲུངས་
 ཨ་མ་དེར་ཕྱལ་ནས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཕྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གང་ཡང་
 མི་འདུག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སྟན་ཐོ་ཕྱལ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་བྱིན་པ་རེད་དེ། ཆོགས་བྱང་ལས་ཁྲུངས་སུ་
 འབྱོར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་དུས། འདིར་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་གིས་བྱུག་ལས་
 གནང་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་མེད་པ་དེ་ངས་མཐོང་བ་རེད། འདིར་ཁྱེད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ང་རང་ཡིན་ནའང་
 མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་དུག་པའི་ནང་དུ་ཡོད། ངས་འདི་བསྐྱད་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་སོང་། བྱས་
 ཅང་ཆོགས་ཚུང་འདིར་འཛོམས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་འབོད་སྐྱུལ་ཁྱེད་དགོས་པ་
 རེད། ཆོགས་བྱང་ལས་ཁྲུངས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས། བཀའ་ལག་ལ་ཁྱེད་ནས་ཡིག་ཆ་རག་མ་བྱུང་། བཏང་ཤོག་ཅེས་འབོད་སྐྱུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བྱས་སྟོན་དགོས་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་གནས་བབ་དེ་དག་ཡིག་ཆ་འབྱོར་སྟངས་འབྱོར་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་
 ཐོ་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག བལ་ཆེར་འདི་འབྲེལ་མ་
 གཏོགས་ངས་ཁྱེད་ཤེས་ས་མ་རེད། བྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྟན་ཆོགས་ལགས།

སྒྲི་འབྲས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རློང་གསལ་གསལ་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མང་ཆོག་སྤེལ་བྱས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆུང་གི་སྟུན་ནི། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ཆུན་ལས་ཀྱིས་མཐུག་
 འདེད་གནང་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་ཁག་ཁ་གསལ་གྱི་གྲུ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་འདིར་ལེགས་གསོལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་
 རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆོག་སྤེལ་བྱས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆུང་སྐབས་ལྷ་པས་བྱུག་ལས་ཏ་ཅང་གི་ཆོགས་ཆུང་
 གནང་ནས། འདིའི་མཐུག་འདེད་དེ་ཆུན་ལས་ཀྱིས་གནང་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་བཞེས་གནང་མཛད་ནས། ཁ་སང་དབལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་དབྱས་པའི་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པས་གཙོ་བོ་སྤྱུགས་འཁུར་བཞེས་ནས། གང་ལྟར་དེ་རིང་འདིར་ར་
 ཆོའི་བྱུག་ལ་ཡོད་པ་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ གི་ཕྱི་ཁྲིམས་
 ལྷན་ཐོག་ཞེ་ལ་བཞག་པའི་ལས་རིམ་མཐུག་འདེད་གཞོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་ལྷན་སྡེར་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱས། ད་ལྟ་
 ཆུན་ལས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ནང་དུ་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཐོག་ལ་ཁུས་ན་བསམ་ས་བྱུང་། ཅ་བའི་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱིལ་ནམ་པ་
 ཆོས་གསུངས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་དོན་ཆོན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་ཁུས་ན་བསམས་བྱུང་། དོན་
 ཆོན་དང་པོ་འདི་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱིལ་ཆོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འགྲོ་སོང་སྟོན་བཏང་དང་བཀའ་འཁྲོལ་རྗེས་ཁུས་ཟེར་བ་
 འདི་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱད་པའི་ཆོགས་དུས་མང་པོའི་ནང་དུ་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དབང་ལྷན་འགན་
 འཛིན་དང་ཕྱི་ལས་པ་སོ་སོའི་མཛད་འགན་བཞེས་སྤངས་མ་འགྲིག་པ་རེད་ཅེས་ཁུས་ན་ འགྲིག་གི་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་དོན་
 དག་ཡང་སྤྱིང་ལ་གཙོ་བོ་གཅིག་འགྲོ་འགྲུར་ཡང་ཡང་འགྲོ་བསྐྱད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་ལས་དོན་མཐུག་འདེད་མེད་པའི་ནམ་པ་
 ཞིག་སོ་སོ་ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མཛལ་བྱུང་། ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མཛལ་བ་དེ་ད་ལྟར་ས་ཁུལ་འགྲོ་
 སའི་ཀུ་ལུ་མ་ན་ལི་དང་། སྟོན་ལ་གཞིས་ཆགས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་མཐུག་འདེད་གནང་རྒྱུའི་ནང་
 དུ་འང་ལྷག་བསྐྱད་འདུག སྟོན་ལོ་བཟའི་ས་སྤྱིང་གི་བཟོ་བྲའི་དཔུལ་ཡོང་ཁུངས་ཞེས་ཤོག་ལྷོ་སུམ་བཙུ་ཐམ་པའི་ནང་དུ་ཡོང་
 པ་རེད། ༢༩ ལོར་སྟོན་ལོ་བཟའི་ས་སྤྱིང་གི་བཟོ་བྲའི་བརྒྱབས་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་དཔུལ་ཏ་ཅང་གི་སོན་ཆེན་པོ་མ་རེད་དེ།
 ཡིན་ནའང་ ༡༦,༥༠༠ ཐམ་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་མར་ཐབས་ཤེས་གནང་ནས། གང་ལྟར་ཕྱི་གཅང་བཟོ་དགོས་
 པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་ལ་དཔུལ་ཡོང་ཁུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་
 རྗེས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མཐུག་འདེད་གནང་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དེ་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྡེར་གིས་ཅ་བའི་མ་མཁུན་པ་
 ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཕྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟུན་ནིའི་ནང་དུ་ཐོན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་མང་ཆོགས་ཕྱི་ཁྲིམས་ཆུང་ སྐབས་
 དུག་པས་ཀྱང་ལམ་ཆེར་འདིའི་ཐོག་ལ་མཐུག་འདེད་གནང་རྒྱུའི་ནང་དུ་འང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་
 གནས་སྤངས་ཆ་ནས་གནས་བབ་འདི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་འདིར་མཐུག་འདེད་གནང་རྒྱུ་ལེ་ ༧ བར་དུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་སྟོགས་ལ། དུམ་མིའི་མཉམ་
དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་གནས་མང་པོས་ཞིག་རེད་འདུག དུམ་མི་ཁག་དང་མཉམ་དུ་དདུལ་ལེན་རྒྱ་དང་ལྷ་རྒྱ་སྟག་བསྐྱེད་པ།
དཔེར་ན་ཁ་སང་ཀུ་ལུ་མ་ན་ལེར་འཕྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མཐུག་འདེད་གནང་རྒྱ་ཞིག་དུམ་མི་གཅིག་
གྱི་འགྲམ་ནས་དདུལ་ལེན་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་སྟན་མོའི་བར་དུ་སྐབས་འདུག ཟུས་ཅང་ས་གནས་ཀྱི་དུམ་མི་དེར་དདུལ་ལེན་པར་
འཕྲོ་བའི་སྐབས་སུ། སྟོན་མའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ང་རང་ལ་གང་ཡང་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག ཁྱོད་རང་ག་རེ་ཟུས་ནས་
རང་འདེད་ཤར་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་པར་སྟོགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ལན་འདེབས་གནང་འདུག འདི་བྱེད་དུས་དུམ་མི་མང་པོ་
ཞིག་གི་དདུལ་ལེན་རྒྱ་དེ། དེ་རིང་ང་ཚོའི་སྟན་མོའི་བར་དུ་འདོན་རྒྱ་ར་མ་འོངས་པར་རྟོག་ཁྲ་ཆགས་ནས་གན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་

རེད། ཁ་མཆུང་གྲུང་སྐོང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་དེ་ལས་ཇ་དྲག་པ་ཞིག་ཆགས་མི་སྲིད་པ་
རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་མཆན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་དག་གི་
ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་བསྐྱད་དེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་སྟབས། དེས་པར་དུ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་
དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག།

དེ་ནས་ད་ལྟ་དེར་དཔེར་ན་ཤོག་ལྟེ་ ༡༥ ནང་དུ་རྩ་བའི་ང་ཚོས་ཅིས་ཞིབ་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་
གནང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དདུལ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གོ་རྟོགས་མེད་པ་ཞེས་དེ་འདྲའི་སྟུན་ཐོ་འདོན་ཡོང་དུས། མ་འོངས་པར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་
གནས་ཆང་རྒྱ་གར་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་དུས། མ་འོངས་པར་རྟོག་སྒྲིང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དཀའ་
རྟོག་འབྲུད་ཀྱི་མ་རེད་དམ། མཛད་དཀའ་འབྲུད་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་
ཅང་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་དུ་ཐུག་སྒྲེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་
ཐུག་ལས་དངོས་གནས་དོན་འཁྲོལ་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལ། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་ཆ་ཆང་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ནས་དདུལ་བཟའ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དདུལ་འོར་འགོ་རྒྱ་ཡོད་
པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ནས་ལས་ཀ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཤིག་གྲུབ་འབྲས་
སོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ས་དེ་ག་རང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བའི་ལས་བྱེད་ཅིག་གནས་
སྒྲོལ་བཏང་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ལ། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་གཞན་དག་ནང་དུ་གནས་སྒྲོལ་བཏང་
གནང་དུས། ཅིས་ཞིབ་ལ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས་རག་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུང་པ་དེ་དག་ལ་སྐབས་རེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ། སྐབས་རེ་ལས་ཁུངས་གཞན་ལ་
གནས་སྒྲོལ་བཏང་བ་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་སྒྲོད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྒྲེ་མོ་བ་ཆོར་ཡང་མཛད་དཀའ་
འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དེས་པར་དུ་
ཐུགས་ཞིབ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག།

དེ་ནས་དཔེར་ན་ལྟེ་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་གཅེས་མ་དདུལ་དང་ཐོགས་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་
བརྒྱ་ཆ་བསྐྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་
བརྒྱ་ཆའི་འབྲེལ་འབབ་འདི་འདོན་གནང་འདུག འདོན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཅིས་གཙང་བྱུང་བ་རེད། ལས་བྱེད་ཆོའི་བརྒྱ་ཆ་འབྲེལ་
རྒྱ་འདི་ཐུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་དང་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ངས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཆོགས་ནང་དུ་ལས་ཁུངས་རིམ་པས་བཅུགས། ལས་ཁུངས་རིམ་པས་སྒྲོ་བརྒྱབ་འགོ་རྒྱུའི་ནམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྩ་བའི་ལས་ཁུངས་སྒྲོ་བརྒྱབས་པར་ཉར་སངས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
སྒྲོན་མ་སྐབས་གོང་མའི་བཀའ་ཤིག་ལ་འཇུག་རྒྱ་རྒྱུང་། མི་ལ་རས་པའི་ཐེབས་རྩ་ཁང་སྒྲོ་བརྒྱབས་པ་རེད། འདི་ལས་སྒྲོ་
འགྲོད་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག གིན་སྒྲོ་བརྒྱབས་པ་རེད། དེ་ལས་སྒྲོ་འགྲོད་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་རིང་བོད་ཀྱི་
གྲོས་ཆོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་སྒྲོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོར་དདུལ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོ་བརྒྱབས་ན་
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཞོར་ལ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ལས་

ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁོ་ད་ལྟའི་འདི་ལྟ་བུའི་ཅིས་རྟོག་འདི་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུས་ན་
བསམས་བྱུང་།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་གང་ལྟར་བྱས་ལས་གནང་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ས་དང་བསྐྱུགས་བརྗོད་
ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། འབྲུང་འབྲུར་སྐབས་དྲུག་པའི་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཆུང་ལ་འང་ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱས་ལས་གནང་
བསྟན་མཁན་གྱི་བྱ་གཞི་སྤྱི་ལྟ་བུ་འབྲུས་རྣམས་པ་ཆོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡིག་ཆ་ཏག་ཏག་རག་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་ར་ཆོ་བྱས་ལས་གནང་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ངེས་པར་དུ་
ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་སྟོན་ཐོག་ནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། ལས་དོན་ཏག་ཏག་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུར་མ་ཐུན་འབྲུར་སྐབས་དགོས་ཀྱི་རེད།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཆུང་གི་སྐབས་ལྔ་པའི་སྟོན་ཐོག་ནང་མཇུག་འདེད་དང་སྤྱི་
འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བྱས་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཅིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་གོ་
རྟོགས་ཏེ་ཅང་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ར་ཆོའི་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཆུང་ནང་དུ་སོ་སོ་སྐར་ངོས་ནས་བསྟན་
མ་ཐུབ་པའི་སྐོར་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མེད། འོན་ཀྱང་དོགས་འདི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དོགས་འདི་དང་པོ་དེ་སྟོན་མ་ར་ཆོ་
བག་འཕགས་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༡༩ པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་བཅོ་ཆེད་སྟེ་ཆོན་ཁག་སྐར་
བདག་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་སྐད་གསུངས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་
ཡོད་པ་གོ་སྟོང་། དེའི་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོག་དེར་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་ག་དུས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ།
ཡང་ན་ཞིབ་འཇུག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གནང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་དམ། འོ་སྟོན་མའི་སྟོན་ཐོག་སྐོར་ལ་མཇུག་
སྐྱོང་གནང་བཞིན་པ་དེ་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཆུང་འདིའི་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ནང་ལ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
ད་ལྟ་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཆུང་ནང་དུ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ དང་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ཀྱི་ཅིས་ཁྲའི་དེ་ཅེས་
གསུངས་སོང་། དེའི་ཅིས་ཁྲའི་སྟོན་གནད་དང་དོགས་འདི། དཀའ་ངལ། མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཅ་བ་
ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ་དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་གང་འཆམ་གོ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆེད་མ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་
ཡིན་ས་རེད་བསམས་ནས་སེམས་ལ་དགའ་སྟངས་ཞིག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟློགས་ཡོངས་ནས་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་སྟོ་
གཏོང་དུས། ད་ལྟ་ར་ཆོའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཆོ་ཞིབ་ཆགས་པོ། ཁ་གསལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་
ཁ་སང་ར་ཆོ་གོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་བས་དུས་ནག་པོ་བཅོས་བཞག་པ་མ་གཏོགས། བཅོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་
གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གིས་ངོས་བཞེས་གནང་བ་རེད། ཤག་ཆེད་ཡོངས་གྲགས་ཞེས་པ་

འགྲིག་པ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ན། ཡིག་ཚུང་དེ་ཡང་ལས་སྒྲུབ་པ་
 དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིག་ཚུང་གཅིག་བཏང་། གཉིས་བཏང་། གསུམ་བཏང་ན་ལས་བྱེད་དེ་གནས་དབྱུང་
 ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཅིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ཡིག་ཚུང་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་ང་ཚོ་བླ་མ་མོ་ཞིག་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་གི་ངོས་ནས་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཡིག་ཚུང་བཏང་ནས་འགྲིག་གསུང་གི་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་།
 གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ལྷག་པར་དུ་ལྷོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། གང་ལྟར་འགན་མ་འཁུར་བ་
 དང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤང་མེད་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉེས་ཆད་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་
 ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་ཐེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དཀོན་ཆུང་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་པའི་ཐེ་བ་ལ་ལན་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་སུ། ཅ་བའི་བྱུང་དེ་ཆ་
 ཆང་བྱུང་ཡིན། དཔེ་མཆོན་དེ་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་བྱར་འཛུར་ ༩ པའི་ཅིས་འགོ་ཨང་དང་པོར་དཔེ་བཞག་པ་རེད། དེ་ནང་
 བཞེན་བྱས་ན། དེ་ནང་བཞེན་ཅིས་འགོ་ཆང་མར་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བཞེན་གལ་སྲིད་འདིའི་
 ནང་ལ་ཆ་ཆང་དཔུལ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་ན་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱུ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་བྱར་འཛུར་ཨང་ ༩ པའི་ནང་ལ། མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ཚུང་སྐབས་ ༥ པའི་གཙང་
 མ་བཅོས་པ་ ༢༩༡ རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གཙང་མ་བཅོས་པ་ ༥༩༡ ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྲོད་ཐོག་གནད་ ༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༠༩
 གཙང་མ་བཅོས་པ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༠༩ གཙང་མ་བཅོས་པའི་ནང་རང་ཉིད་ལ་ག་ཆོད་ཅིས་བསུབ་བཏང་
 ཡོད་པ་རེད། ག་ཆོད་དཔུལ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚུར་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པར་གང་ཡང་མེད།
 ཐག་གཅོད་བྱས་ཆར་དུས་ང་འདིར་བྱར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ རང་ཉིད་ལ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞེན་གོང་དུ་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། བྱེ་བྲག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ངས་མིང་འདོན་བྱེད་རྒྱུར་བདེ་པོ་གང་ ཡང་མི་
 འདུག་ ས་ཡ་ ༩ དང་འབྲུམ་ ༥ གྲི་ ༩ ལས་བཟུང་ནས་ས་ཡ་ ༩ དང་འབྲུམ་ ༡ བརྒྱུ་ཆ་ ༩༥ ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་གཅིག་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་སུ་ཡིན་མིན་ནས་བཙོས་གཞིགས་རྒྱ་
 རེད། བྱུང་བའི་ནང་ནས་བརྒྱུ་ཆ་ ༩༥ ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་རེད། བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དགའ་བསུ་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཡིན། ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་ལག་གསལ་དེ་སོ་སོ་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཁྲོས་ཆོག་གསལ་
 ནས་ཐོབ་ནའང་འགྲིག་པ་རེད། རང་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སུས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། འདྲི་སྤྱོད་ནས་གནང་
 གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ང་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་

གཉིས་པའི་ཐོག་ནས། ལངས་པའི་ཞོར་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྲོད་ཐོག་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གཙང་མ་འགའ་
 ཤས་ཤིག་ཉེན་བརྟེན་ནས་གཙང་མ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། འགྲིག་གི་འདུག་ དེ་དངོས་གནས་གོང་དུ་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་

གྲིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉེན་བརྟེན་གཙང་ནས་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ལས་སྤྲོ་པོ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེན་བརྟེན་བརྟེན་དུས། འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཉེན་བརྟེན་དེ་དོ་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བཤུས་དེ་གང་དུ་
 གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། རོ་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བཤུས་དེ་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟ་ཁང་གི་ཡིག་སྒྲིང་ནང་མ་བྱིན་ན། ཆོ་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་མེད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་གནད་ཡོད་ན། ངས་རེ་བ་ལ་
 ལས་ཀའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་འགའ་བའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས། བཟས་པའི་རེ་བ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་གྱི་
 མེད། དེ་ཡང་ལབ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དོགས་པ་རྣམས་ཏོག་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ནོར་
 བའི་ཉེན་བརྟེན་བརྟེན་བ་དེ་ངས་པར་དུ་དོ་བདག་གཅིག་ སུ་མ་ཟད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གྱི་ཡིག་
 སྒྲིང་ནང་འཇུག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་སྐྱོན་གནད་གཅིག་ སྐྱོན་གནད་གཉིས། སྐྱོན་གནད་གསུམ་ཞེས་མཐོང་
 དགོས་པ་དེ་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟ་ཁང་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་པ་ཆོས་གཞིགས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཇེས་མ་དགོངས་
 པར་གཞག་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལས་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བྲག་སྤྲེལ་ སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཉིས་གྲིས་གསུངས་སོང་།
 ལས་བྱེད་འདེམས་ཤིག་དགོས་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་ཤིག་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག།
 དེའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱགས་ཁུངས་མ་བཞེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཞེས་གྱི་རེད། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད། ད་ལྟ་
 ང་ཆོས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ལས་དུས་གང་འཆམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གསར་པའང་ཡོད་པ་རེད། དཀྱིལ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་
 རེད། ཅིས་སྤྱན་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ གཅིག་སུ་མ་རེད། ད་དུང་འདིར་རྒྱུ་ཡོད། གོང་དུ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་
 ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༦ པའི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་གཙང་མ་
 ཆགས་ན། མ་འོངས་པར་ལོ་རུང་བཀག་གི་ནང་དུ་ཅིས་ཞིབ་ཆར་ན་ལས་དོན་བྱ་ རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་
 མཐུན་འགྱུར་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་དགོས་པ། གཙང་མ་དགོས་པ། ལས་
 བྱེད་གཏན་འཇགས་བསྐྱོ་མ་སུབ་ཀྱང་། ཆོད་གན་བསྐྱོ་རྒྱུའི་ལས་ཁ་བཟོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅིས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་ཇེ་
 ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱུང་པ་ཆེ་ངོང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྐྱོན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་གོ་སྐབས་ཤིག་ལེན་འདོད་བྱུང་། གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ངས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྷ་པའི་ཆོགས་གཙོ་དང་
 ཆོགས་མི་རྣམས་ལ་ངའི་ངོས་ནས་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་དང་། བྲག་ལས་གནད་ཕྱོགས་ཀྱང་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་
 པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལས་སྤྱོན་གནད་དགོས་པ་ ར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོར་ལམ་སྤྱོན་དང་། དམ་པོ་
 གནད་དགོས་སར་དམ་པོ། དུས་ཆོད་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱུང་གནས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བརྟེན་ནས་བྲག་ལས་གནད་སོང་ལ།

ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་དང་མིག་མཐོང་ཡང་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ལ་འདུག་པའི་མཐོང་ཡང་། གྲོས་ཚོགས་
 འདིའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་བྱུང་གནས་བསྟན་བཞུགས་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྟོན་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་
 ལ་མ་ཐེབས་གོང་དུ་མཐུག་གཞོན་གནང་ཕྱོགས་དང་གཙང་བཟོ་གནང་ཕྱོགས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པོས་སྟུགས་
 འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་འགན་སྲུས་འབྱེད་ཡང་དཔེ་བལྟ་ས་ཞིག་དང་མཐུག་གཞོན་
 ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བས་མ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ལྷན་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། མང་ཚོགས་ཅིས་
 ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གི་མདུན་དུ་བཅར་བ་དང་དེ་བཞིན་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུག་གཞོན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གནང་སྐབས་
 སུ་བཅར་བ་གཉིས་ལ་ཆེ་མཐོང་ཕྱུག་ནས། མང་གཙོ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཆོའི་ནང་དུ་ Public Accounts Committee
 ལ་བ་དུས། འཛིན་སྲོང་དངོས་གནས་སྒྲིག་དགོས་ས་འདར་དགོས་ས་ཞིག་དང་། ས་གིར་འབྲོ་དུས་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ཏྲག་ཏྲག་
 འབྲུལ་སྟུག་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། དེ་ཡང་ཅ་མ་ཟེང་བས་མ་པ་ཡིན་པ། དངོས་གནས་བྱུང་གནས་རང་ལ་འབྲིས་པའི་ལས་
 འགན་ཡིན་བས་མས་ནས་འཛིན་སྲོང་དང་ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ ཞིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ།
 བྱན་པ་ཞིག་དང་ལས་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་གནང་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་།
 བཀའ་སློན་རང་དངོས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཉ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཞུས་ན་ཉམས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད།
 འབྲེལ་ཡོད་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ལ་བལྟས་ཀྱང་གཞི་དུ་སྟུག་སྟུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མཐུག་གཞོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ནས་ཡར་སྐྱེབས་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་
 ལྟར་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དེ་དག་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལྟུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་
 མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྱི་བཟོན་ཡོང་རྒྱུར་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་དགོས་པ། ལྷག་པར་དུ་རང་རང་ཆོའི་གནས་བབ་ལ་ཡིན་
 ཡང་ཞལ་དང་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གསུངས་བཞིན་པ། དཔེར་ན་སློབ་མཁུ་མཁུ་སྤྱི་མཁུ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གྲུ་
 ཡངས་བྱེད་སའི་ས་ཆ་མེད་ཅེས་ zero tolerance རེད། དེར་ག་རེ་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བའི་
 སྐབས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་དང་ཡིན། དུས་རྒྱུན་ནས་མང་གཙོའི་སློབ་གཞིའི་ཐོག་ནས་སློབ་མཁུ་མཁུ་ཀྱི་ཡོང་བ་
 དང་གཙང་བཟོ་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་ཏྲག་ཏྲག་འབྲོ་སྟུག་རྒྱུ། དེ་བཞིན་སྤྱི་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། མང་གཙོའི་ནང་
 Check and balance དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྲོང་ལ་ཉོག་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དང་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་
 ཚོགས་ཚུང་ནས་ཅིས་དང་དུལ་འཁོར་གཅིག་ཕུ་མ་རེད། ལས་དོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བྱེད་སྐྱེད་ས་འབྲིག་མིན་མང་པོ་ཞིག་
 ཀྱང་འདོན་སྟུག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་
 ཚུང་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། ངས་འདི་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བལྟས་ཡོང་དུས། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་
 ཚུང་སྐབས་དང་པོའི་ཚོགས་མི་སྤྱི་བཟེས་པ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་འདིའི་ནང་དུ་འདུག གཞན་མི་འདུག་བས་མ་པ་ཞིག་ངས་
 བལྟ་དུས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག གང་ལྟར་དེ་རིང་ངས་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་དུ་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་
 ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་རིམ་བྱུང་ཆང་མར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྟུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་
 ཀྱང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ལས་འགན་ཆེ་པོས་ཤིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྟུགས་འགན་བཞེས་པ་དང་
 ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཉིང་ནས་གུས་ཞབས་དང་བསྟུགས་བཞིན་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་འུགས་
 ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་དེ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དེ་ཆོ་འདིར་ཞུ་
 དགོས་པ་མི་འདུག་ལ་ལེགས་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གུས་བརྟེན་ཡོད། དེ་ནས་དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་

འདུག་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱུས་བཞག་གི་ཡིན། ཅིས་དང་ཡིག་ཆའི་ཐོག་གཉིས་ཀ་ནས་གཙང་མ་
 ཡོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་ནང་དུ་དེའི་བར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཆོག་པའི་སྐབས་
 ལུ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་ལ། ང་ཚོ་འདིར་གྲངས་ཀ་བཤད་པ་དེ་དག་ཉག་ཉག་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཡིན་ནའང་མང་
 གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཆང་མའི་ནང་དུ་ནང་ཞིབ་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ཡང་ཕྱི་ཆུ་ ༣ བོད་ནས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆུ་བ་ ༦ ནང་དུ་ནང་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
 རྒྱུད་གཅིག་ས་གནས་རང་ལ་ཕྱིན་ནས། དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་ཞིང་ལས་
 ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱ་ཡོད་ན། བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཐུག་ནས་དེ་འདུག དེ་དག་ལ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཐོག་
 ནས་ཡིག་ཐོག་ནང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་རྒྱ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་མིན་བྱུང་ཡང་ལྷན་
 ཁང་རང་ནས་འདོན་སྤྱོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་གས་བལྟ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་བང་བསྐྱེགས་ཡོད། དེ་ནས་དེ་རིང་འདིར་ཡར་ལངས་
 ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ་
 དུས་ཚོད་བཏང་ནས། ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱུབ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེགས་བཞེད་ཞུས་པ་དང་སྐྱགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱིན་བསྐྱོམས་སྣན་ཐོ་མཁུག་སྐྱོང་དགོས་པ་ ༣༣༠ ཐོན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལན་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ཐུག་
 ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ ༣༧༧ གཙང་བཟོ་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཅིས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་
 གནང་བྱོགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་ཡང་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་ཞེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྐྱགས། བསྐྱོམས་ ༥༣ ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་མ་འོངས་པར་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལའང་པ་ཅམ་མིན་པར། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡང་
 བསྐྱར་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུར་ལེ་བཞེད་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྐབས་ལྷ་པའི་ཅིས་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་ས་མཁུག་བསྐྱོམས་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་
 ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཞུ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་ཆོག་ཁམས་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། ང་ཚོའི་
 ཅིས་ཞིབ་དེ་ཅིས་ཚྭ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་བསགས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་རིམ་པས་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་
 རེད་ཆང་མས་ཤེས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་དཔེར་ན་ས་ཆ་ཁམས་ལ་དདུལ་འབྱོར་བ་དང་ཅ་ལག་དེ་
 བཙོང་པའི་བྱུང་འཛིན་མེད་པ་བྱས་ཏེ་ལོ་མང་པོ་བསགས་ནས་བྱུང་འཛིན་དེ་བཟུགས་ཤོད། དདུལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ངས་བསམ་པ་ལ་བྱུང་འཛིན་དེ་ཚོ་ལོ་མང་པོ་ཉར་སྤྱོད་པ་ལ་དཀའ་ལས་
 ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་
 འདུག མྱེར་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་འབྱོར་འཛིན་དང་བྱུང་འཛིན་རྒྱ་བ་ཁམས་ཉར་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་
 ངས་གནད་འགག་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ལྷ་པ་ཆང་ནས་

67

ལས་བྱེད་བཅུ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ཅིས་ཞིབ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་
 གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་ལས་བྱེད་གཞན་དག་གཉིས་
 ཀྱང་འབྲེལ་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཅིས་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེ་ལས་ཐབས་ལས་ཞིག་
 འཛོལ་ནས་ལས་བྱེད་ཡོད་བསྟན་མཁན་དེ། ས་ཆ་གཞན་ལ་མི་བཏང་བ་དང་གསར་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ས་མིག་གསར་
 གཏོད་གནང་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ལས་བྱེད་འདྲང་ངེས་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཅིས་ཞིབ་བྱེད་
 མཁན་དེ་ཆོས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་ཡོད་དུས། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་གཞུང་འབྲེལ་དང་ཟུར་སློང་སྤྱི་ཡིན་ནའང་། མདོར་
 ན་དེ་ཆོར་ཆེ་མཐོང་དང་ཡིག་ཆ་དུས་ཐོག་ལ་པར་བྱལ་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚུ་པའི་ཅིས་
 ཞིབ་བྱས། དེར་ཅིས་སྟོན་སྟངས། དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལན་འདེབས་གནང་དུས། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་
 ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་དེ་དང་རང་ཆོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ཆོགས་ཀྱི་
 བཅུགས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། དངོས་གནས་བྱང་གནས་གཞུང་གི་སྡེ་ཆོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུང་
 ནང་ནས་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་དེ་ལས་འགྲུལ་ཏུ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རེད། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ལས་ཀ་གང་འབྲེལ་མེད་ངས་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མང་ཆོགས་ཅིས་
 ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཀྱན་སློང་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་ན་མཉམ་པའི་ཀྱན་སློང་
 དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཡིན་ནའང་ཚུར་གདན་འདྲེན་བྱས་ནས་དེ་ལ་བཀའ་བསྟར་གནང་ནས་
 གཙང་སེལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐུགས་སྦྱང་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་ གཅིག་ནས་ཅིས་
 སྟོན་དེ་ཆོ་མཐུག་པོ་ཞིག་འཇུག། དེ་ནས་དེབ་དེ་བང་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་སྐང་ནས་ ཐུགས་སློབ་
 བྱེད་རྒྱུ་དེ་གཞི་བརྩམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་ གཅིག་ནས་ཅིས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་ གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་སྒྲོམ་ཞིག་
 བཏང་དགོས་དུས། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཅིས་སྟོན་དེ་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་རྒྱུན་སློང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་
 སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་སློང་བྱས་ནས་བྱག་ལས་གནང་དགོས་དུས། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་
 ཆོགས་རྒྱུང་གི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཐག་མ་ཆོད་པ་དེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ནང་ཐག་གཙོད་པ་
 དེ་གཞན་དོན་ག་རེ་ཆགས་འདུག ངའི་སེམས་ནང་གང་འཆར་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། བཅ་རྒྱུན་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་
 འཕོར་ཅུང་ཅུང་རེད་ཟེར་མཁན་ཐུགས་ལ་འཆར་བསྟན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་དེ་ཟུར་དུ་
 རྒྱགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེད། དེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག མང་ཆོགས་
 ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དམིགས་སྤྱི་ བཀའ་ནས་ཆེད་བཅུགས་ཆོགས་རྒྱུང་ནང་གི་སྤྱི་ལ་གཅིག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱག་ལས་དེ་ལ་ཞིབ་བཞེར་ཏག་ཏག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་
 བསྐྱོན་ནས་རྒྱུན་ལས་ལ་དུས་ཚོད་བསྐྱོན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་མང་ཆོགས་
 ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་སྐབས་བྱུག་པ་དེ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་དུས་ཐོག་ ལ་འབྱོར་
 ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་གཙོས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ངས་བསམ་ན་མང་
 ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་གི་པར་ཡི་གེ་ཞིག་བསྟོག་བསྟན་ནས་མདོར་ན་དེ་དུས་ལྟོ་ཁང་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་
 སྤྱིད་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ལྟོ་ཁང་ཁག་སྤྱད་འབྲེལ་བ་བྱེད་ནའང་དེ་ལ་པར་གསུངས་ནས། དུས་ཚོད་ཆད་བཀག་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དུས་ཚོད་འདི་འདྲིའི་ནང་ལ་ཡི་གེ་དེ་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན།

ད་ལྟ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཅིས་རྟོག་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་མཐོ་རིམ་བར་གསུམ་ཆང་མ་ལ་
གཅིག་མཆུངས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་བྱས་ནས་ཉེན་བརྟེན་གཏོང་དགོས་ནའང་འདྲ། ཉེས་པ་གཙོད་དགོས་ནའང་འདྲ། དེ་གཅིག་
མཆུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་འགའ་ཤམས་ལ་བསམ་ཚུལ་འདུག ང་ཚོ་ཉམ་ཆུང་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་དུས་འབྱེད་བ་དེ་འབྱེད་བ་
རང་རེད། འགའ་ཤམས་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཅིས་ལས་བྱེད་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་རེ་བྱུང་འདུག ང་ཚོ་ལ་བརྟེན་
འདེད་བྱས་སོང་། ཡིན་ནའང་འགའ་ཤམས་ལྟག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྟེན་འདེད་དང་ཉེས་ཆད་གང་
འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་གཅིག་མཆུངས་གནད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་ མོ་རེད་འདུག་ཅིས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཆ་ཤས་ཤིག་སྤངས་ཆར་བ་རེད། འགྲོ་ནས་ཆ་ཤས་གཅིག་ལེན་
དགོས་པ་ཆགས་སོང་། དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས་ཤིག་གི་མེད་པར་བརྟེན་ཡར་ལངས་
ནས་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བལྟ་དུས་འཆོབ་ནས་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་བརྗེད་འགྲོ་ཡི་འདུག ངས་གོང་དུ་ལྟག་པ་
དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་དེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདྲ་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཉག་ཉག་འགྲོ་འདུག་དང་མི་འདུག་
ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གནད་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་མཁན་དེས་དེ་དག་ཆང་
མ་མཐུན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བ་གཅིག་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུ་འདོད་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུས་ན།
ད་ལྟ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གནས་སྤོས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་ བ་རེད། ངས་ད་ལྟ་དེ་
གནས་སྤོས་བཏང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ངས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་དང་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ གཉིས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་
ནས། ས་མིག་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་ཐོག་ལ་གནས་སྤོས་བཏང་བ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་
རྒྱུ་གང་ཡོད་ཟེར་ན། འདིའི་འོག་གི་ས་མིག་སྤོང་བ་དེ་བཀའ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་
བཞེས་རོགས་གནང་། གནས་སྤོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཅིས་
ཞིབ་ལས་ཁུངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་
སྐྱོང་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དང་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་གང་
འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་པ་གིར་ཕེབས་སྐབས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྗེས་མ་སོ་སོ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་
སུ། སོ་སོས་ཁྲིམས་པའི་སྒྲན་ཐོ་དེ་གཙང་མ་བཟོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཆང་
མ་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་གནས་སྤོས་པར་ཚུར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྤྱིག་འཇུགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་གནད་འགག་ཅིག་
འདུག དེ་ངས་ཆ་ཤས་སྤངས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གོང་དུ་རང་གཙུག་ལོན་པའི་ ཕྱག་སྒྲེལ་མང་པོས་སྟུན་ཐོ་ སེལ་མོ་ཞིག་གཙང་མ་ཆགས་པ་དེར་བསྐྱབས་
 བཅོམ་ཞུས་པ་རེད། དེ་དེ་ག་རང་གི་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟུན་ཐོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་སྒྲེལ་པའི་རང་
 ཅིས་བསྐྱབ་དང་འགྲིག་པ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ལ་དོ་སྣང་
 ཅིག་འགྲོ་མི་ཡོང་བསམ་པའི་ཐེ་ཆོས་ཞིག་སྒྲེབས་སོང་། ང་ཆོས་ཏུ་ཅང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན། ཡར་སྒྲེབས་
 ཆར་ན་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཅིས་བསྐྱབ་གཏོང་གི་འདུག་པས། བྲིས་མ་བྲིས་ཨེ་ཡོད་བསམ་པའི་བཟླ་ཞིག་འགྲོ་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་
 མཐོང་གི་འདུག དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་འགན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙུག་སྒྲེབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་འདིར་སྟོང་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་
 ཏེ་གོ་སྐབས་རག་མ་སོང་། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ལེན་དགོས་པ་དེ་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། དེ་རིང་
 གི་གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱེད་དགོས་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་བཅོམ་གཞི་དང་ལས་དོན་གང་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་
 པའི་ངོ་ཐོའི་ཐོག་ལ་སྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟུན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ཏེ་ཞུས་དགོས་བསམ་ས་
 བྱུང་། གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཟུར་ཅམ་གསུངས་སོང་། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཐོད་ཀྱི་གོས་ཆོགས་དང་སྤྱི་དབྱུས་
 ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་སྟོར་ཡིན། ང་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་ཀྱི་གོས་ཆོགས་དང་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་
 ཁང་ ༢༠༡༥ ལོར་སྟོར་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་ཀྱི་གོས་ཆོགས་དང་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཙུག་སྟེ་ད་ལྟོ་བར་དུ་
 བཅོམ་བྱེལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་མང་གཙུག་ལོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་གནས་གོས་ཆོགས་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྟོན་
 རྒྱ། རང་རེད་གཞིན་སྤེལ་ཁག་ལ་ཆབ་སྤྱི་དེ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གསོ་གཏོང་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་
 ཞིབ་ཀྱི་དེ་བ་རིགས་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་སོགས་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་བསལ་ཐོད་ཀྱི་གོས་ཆོགས་དང་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡིར་ཡོད་པའི་བཀའ་བློན་གྱིས་།
 བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་གོས་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་ ང་འདྲ། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཁྲབ་ཁྲིངས་འཕགས་ཐོད་འབྲེལ་མ་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་མཉམ་དུ་ཁང་
 ཁུངས་དང་། འཛིན་ཆས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟོ་སྤྱི་དབྱུས་སྟངས་ཤིག་
 ཆགས་འདུག སྤྱི་དབྱུས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་རོགས་ཆོགས་ཀྱིས་རོགས་དབུལ་ཆད་དེ་སྤྱི་དབྱུས་དགོས་
 པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་རོགས་ཆོགས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་གོས་
 ཆོགས་དང་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་འཛིན་སྟོང་གི་འགྲོ་སྟོན་དེ་གཏོང་གི་མིན། གཞན་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་

རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྱི་དབུ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྣམ་ཐོ་བཏོན་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་
 འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་དེ་ག་རང་ཞུས་ཡོད། འདི་ཡིན་དུས་ལྷོ་ལིར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་
 སོང་དེ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
 རང་གི་འོག་དུ་ཟེན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དུས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྣམ་ཐོ་ཐོན་ཅིས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཞེས་འདི་ཡན་ཆད་
 ནས་ངས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ལ་འདིར་ཐུགས་
 འདོད་ཅུ་བ་ནས་མི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་ཆོར་ཆོར་བ་གང་ཡང་མི་འདུག འབྲེལ་བ་ཤད་ཞུ་རྒྱ་དང་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱུན་ལས་སུ་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱུང་བ་འདི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་འདུག ཅེས་ཞུས་ཡོད་
 དང་མེད་ངས་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དོག་དོག་དེ་ཅིས་ཡོང་གི་མ་རེད། ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་ལ་གཅིག་འགྲིག་གི་མ་
 རེད། ལས་འཆར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་མང་པོ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཤད་བསྐྱོན་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་
 གཉིས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་མི་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་དབུ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་
 ལུ་མ་ཐུད་ནས་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་འོག་གནས་རྒྱ་དེར། དགོངས་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པའི་ཆོར་བ་དེ་ང་རང་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
 བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་འབྲེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་ལྷོངས་ག་རེ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་ག་
 རེ་ཡོད་པ་ངས་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་དབུ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་བདག་
 གི་ཡོངས་ཁུངས་འདི་འཇར་མན་ནས་རེད། འཇར་མན་ནས་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་པར་སྤྱོད་རྒྱ་
 ཞིག་གོ་ཡི་འདུག གལ་སྤྱིད་དེ་འབྲེལ་འདྲེལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་བདག་གི་དམིགས་ལུས་གཙོ་བོ་དེ་གྲོས་
 ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་དབུ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་ཐུག་དཔལ་གནང་བཞག་པ་གཅིག མ་འོངས་པར་འདིའི་ངོ་བོ་
 གཅིག་གྱུར་ནས་ང་རང་ཆོའི་འདི་ནས་ལུ་མ་ཐུད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁ་གཏུག་ནས། ལས་ཀ་
 འདི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་སྤོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདིའི་རོགས་དཔལ་དེ་ལུ་མ་ཐུད་ནས་གནས་སྐབས་དང་མ་ཐུབ་ལ་འགན་འཛིན་
 ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཆོར་གདེང་ཆོད་དེ་ངེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དམ། ངས་ད་ལྟ་འདི་འགྲོ་སྐྱོང་ལ་བལྟས་པ་
 ཡིན་ན། དང་པོ་ལོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་པལ་ཆེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་གནས་སྤྱིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངེས་པ་
 བཞིན་པ་ངོལ་སྤྱི་བདག་གི་ངོས་ནས་འགྲོ་སོང་དེ་མ་བཏང་བར་ཆད་རྒྱའི་ཆོད་དཔག་ཅིག་ལས་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་མེད་
 གུང་། ངས་དེ་ག་རང་ཆོར་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་དབུ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
 ལོར་སློ་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་གཏན་འཁེལ་བ་དང་། འདིའི་ལས་གནས་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་སློ་རྒྱུ་འི་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་ཐན་གྲོས་
 ཆོག་གས་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བང་མཛོད་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་ཁུངས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་
 དཔུས་སའི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱོང་ས། དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་
 དགོངས་བཞེས་ལྟ་བུ་འདི་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ངོས་ནས་བསྐྱར་དུ་ཆོར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ར། བོད་ཀྱི་
 གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་དབུ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཟེར་བའི་ལས་ཁུངས་དེ་འབྲེལ་སློ་རྒྱུ་དགོས་བྱུང་བར་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 དང་སློ་པམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པོས་གཙོས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ལུ་མ་ཐུད་ནས་ཉར་མ་ཐུབ་པར་སློ་པམ་ཆེན་པོ་ཡོད། སློ་པམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཞུ་
 འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ཀྱང་འདིའི་ཐོག་ལ་གལ་སྤྱིད་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་ན ། ང་

ཆོང་དེ་རིང་ཉིན་མ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་
ཐོག་ལ་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་མ་སྟོན་ན་ཉག་ཉག་ ཅིག་སྟོན་གྱི་མི་འདུག་ ཅེས་ངས་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་
མཆོག་ སྐུགས་རྗེ་།

ཆོག་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་ཡོང་
གི་རེད་དེ། གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་གསུང་སྟངས་དང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་
དེ་རིང་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བྲག་ལས་གནང་སྟངས་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་
འདུག་ དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གོང་དུ་དཔུལ་ཚུར་བྱུང་བ་དང་། འདི་སྔ་བྱ་ཞིག་གོ་བརྟུན་མ་འོས་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། བྱུང་
ཟེར་བ་འདི་དཔུལ་དཔུལ་རྒྱུང་སྐྱེས་པའི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཅིག་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་རེད།
ཡང་ཁ་ཤས་དཔལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་བརྒྱུད་ནས་ཕར་སྟོན་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་བཅག་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། གཞན་འདི་རྣམས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་
བཏང་ད་ལྟ་མང་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྟངས་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྟོན་ཁ་ཤས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ནས་བཀུར་འོས་ཤིང་གཤིག་
ཟེར་བ་འདི་ལ་མཆོན་པོ་ཞིག་འདུག་པས་མ་ ས་ནས་འདི་གསུངས་དུས། སྤྱིར་བཏང་མང་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་
སྐབས་དུག་པ་མང་འགྲོ་སྐབས་སུ། ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི། ལམ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད།
བཀུར་འོས་ཤིང་གཤིག་ཟེར་བ་འདི་དཔུལ་སྤྱི་འཐུས་འཛིན་ལག་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་
བཀུར་འོས་ཡོད་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ལ་ནང་ཞུས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དཔེར་ན་དོན་གཅོད་དེ་ཆོར་འདི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
ཨ་རི་ནས་ཁེ་ན་ཏར་ གནས་བྱུང་ནང་དུ་འཕུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡང་སྤྱིར་
བཏང་གི་བཀུར་འོས་ཐོག་མར་ཡོད་བསྟན་པ་ དང་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གནས་སྟངས་ཉག་ཉག་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། ར་
བྱག་གི་འོག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཞུ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་འཛིན་དགོས་པ་རེད། དེ་
ནས་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་གསུངས་དུས།
ངའི་ལག་ཏུ་ཐོ་ཞིག་ཡོད། འདི་གཅིག་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ་བྱུང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་
ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདྲང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་
མང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་བཀུར་འོག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྟར་མང་པོ་བྱུང་སྟེང་བ་
རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཅིས་ཞིབ་ངས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ལྷག་ཅིས་ཞིག་དང་། ཡོ་དང་ཡོ་བསྟན། ཡོ་
རིས་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་སྟེ་ཆོན་ཁག་ཅིག་ཅིས་ཞིབ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོ་གཅིག་བཙོས། བཀུར་འོག་གོ་བསྟར་

གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་འདྲ་མི་འདྲ་གི་གནས་སྐབས་དེ་བྱུང་དུས ། སྡོན་མ་སྐབས་དེ་དུས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་ལས་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་གྲངས་ཤིག་ཡང་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་བྱེད་ ༣༩ མ་གཏོགས་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཡང་མར་མང་པོ་གཅིག་ཞུ་དགོས་སྟབས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་གནང་བའི་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་སུ་བྱུང་ཆེ་གཅིག བྱུང་འཕར་གཅིག ཟུང་བྱུང་བཞི། བྱུང་གཞོན་བྱེད་ལས་བརྒྱད། སྡོན་མ་ལག་འཛིན་བཟུང་གཉིས། ལས་དོ་བཟུང་གཉིས། ལས་བྱུང་བཟུ། ལས་བྱུང་བཟུ་བཅས་ས་དམིགས་ ༥༩ བཏོན་གནང་འདུག འདི་བཏོན་པ་འདིས་པལ་ཆེར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་ལག་འཛིན་དང་བཀའ་ཤག་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་གསལ་བསྐྱབས་ནང་དུ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཆེད་དུ་ལས་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་གསལ་འདེམས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་གསུངས་སྟོན་གྱི་ཡོད་དུས། བློ་བྱེད་སྡོན་མ་ལས་ལྷག་པའི་ཅིས་ཞིབ་དུས་ཐོག་ལ་གནང་བྱེད་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཟུང་ནས་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྣམ་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་གོང་དུ་གཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཡུལ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་མཆན་འདུག་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་གནད་དོན་འདི་གཅིག་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡུལ་མིའི་མཆན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་གཞག་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། ཁོ་རང་ཚོས་དུས་ཚོད་འདི་དང་འདིའི་བར་དུ་དཔུལ་དེ་དག་ཚུར་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས ། མེད་པ་གཅིག་ལ་སྤྱིར་བཏང་ནས་སྡོན་མ་ནས་མི་གཅིག་གཅིག་གིས་དཔུལ་ཞིག་སྤྲད་བཞག་པ་རེད། འདི་རར་ཁྱེད་ཤོག་ཟེར་བ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོར་ད་ལྟ་རིམ་བཞིན་མར་བལྟས་ཡོད་ན། དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་དང་དུས་བཀག་རེ་རེ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཐོག་ལ་མ་རག་པ་དང་དེ་འདྲའི་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱར་མང་པོ་ ཞིག་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཁ་མཆུ་འདྲ་བཟུགས་ཡོད་པའི་བཞོ་བལྟ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སྟབས་འཆབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡུལ་མིའི་མིང་ཐོན་འདུག་གསུངས་དུས ། སྟབས་འཆབ་འདྲ་གནང་བ་དེ་ཡུལ་མིར་སྟབས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པས། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་པོ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟབས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་སྡོན་མ་རོགས་དཔུལ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་འདི་ཞུ་དགོས་པ་དེ། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ལས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འདིའི་བརྒྱ་ཆའི་གནས་སྐབས་ཤིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནས་ཆག་ཡང་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་སུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་བཞོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་སུ་མ་འཁུར་བར་དུ་དེ་གཅིང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་སུ་འཁུར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དགོས་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་དང་གནས་སྐབས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་སྟོན་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་ན་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུ་གནང་བཞག་ན ། ཤར་རྒྱག་འགོ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས ། དེ་མིན་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁང་གི་བྱེད་ཁོངས་ཡིན་པ་དང་། འགན་འཛིན་སྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སུ་སུ་ཡོད་པ་དང་། ལས་བསྡོམས་དེའང་སྤྱི་འཐུས་སྣམ་ཚོགས་ལ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲན་ཐོའི་ནང་དུ་ཡོང་སྐྱེད་པ་འདི་དེ་འདྲ་རེད། བ་གིར་དདུལ་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བ་སྐྱེལ་གང་དུ་
བྱས་ཡོད་པའི་སྐྱད་ཆར་མ་སྟོས་པར་ང་རང་ཆོའི་ནང་ཁུལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཆོར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ། བཟོ་ཆོང་སྡེ་ཆོན་ཁག་གིས་ཞིབ་འཇུག་དགོས་མིན་དང་། འདི་པལ་
ཆར་འདི་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཆོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁ་མཆུ་ཨང་ ༩ པའི་གནད་དོན་དང་བཅད་ཁྲ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཆོའི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཆོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད་
ཅེས་འདི་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུང་རེ་རེ་མ་བཅུགས་པའི་
སྟོན་དུ། མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུང་འདི་བཅུགས་དགོས་པ་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་
སྤྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ག་རེའི་དགོངས་དོན་འོག་ལ་བཅུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། བཅུགས་བཞག་པའི་མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲའི་
ཆོགས་རྒྱུང་འདིའི་ཅེས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་དང་ག་རེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆང་མ་གྲོས་ཆོགས་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཆོ་མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲའི་ཆོགས་
རྒྱུང་སྐབས་ལ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ། ༢༠༡༠ ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་འདི་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད་ ཅེས་ཞུས་ན། མང་ཆོགས་
ཅེས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུང་སྐབས་བཞི་པས་བདུན་བརྒྱད་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ང་ཆོ་ཉ་ཅང་ལྷག་འདུག ང་ཆོ་
མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲ་ འི་ཆོགས་རྒྱུང་སྐབས་གསུམ་པ་ཡིན་ན། ། གསུམ་བཞིར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད། བྱི་ལོ་
༢༠༠༣།༢༠༠༤ དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་ལ་བྱིན། མི་གཅིག་ལ་ཅེས་སྟོན་ལྟ་བུར་བ་ཡིན་ན་ཨ་རིར་ཟེར་མཁན་
ལྟ་བུ། ཨ་རིར་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། དོན་གཅོད་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་བཏང་ནས་མི་འདི་གང་དུ་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ལྟ་བུ།
དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་དུས། གལ་སྲིད་ང་ཆོ་ཐག་ཉེ་པོར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་འདི་
གྲོས་ཆོགས་རང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟོ་ཆོང་སྡེ་ཆོན་ཁག་སྟོ་བརྒྱབ་ས་པའི་
ཅེས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རག་མ་བྱུང་ཟེར་མཁན་ཡོད་
པ་རེད། རྗེས་སུ་བཀའ་འགག་འཁྱུར་རན་ཁར་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོར་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འདིའི་ནང་
དུ་བཟོ་ཆོང་སྡེ་ཆོན་ཁག་སྟོ་བརྒྱབས་པའི་ཅེས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་དེར། མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
དགོས་པ་རེད་ཅེས་མང་གཏོན་དུས། ང་ཆོས་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལྟ་བུར་དེ་འདྲ་བྱས་
ནས་ལྷག་པ་རེད། དུག་པར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་པོན་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བཟོ་ཆོང་སྡེ་ཆོན་ཁག་སྟོ་
བརྒྱབས་པའི་གནས་སྐྱེད་དེར། ཁོ་རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་སྒྲན་ཐོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁོ་
རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྤེལ་བ་ཀྱི་རེད། ང་ཆོ་འདིའི་ནང་དུ་
དཔེར་ན་ལྷོ་ཡི་ནས་ས་ཆ་ཞིག་གི་དཀའ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ས་ཆ་ཞིག་བཅོངས་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་
རེད། གནད་དོན་དེ་ཆོ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་ནས་ད་ལྟ་གཅོང་མ་ཆགས་པའི་ཐོག་ལ། ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས་འདིའི་ནང་
དུ་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྟོར་བ་ང་ཆོས་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་
དང་མིན་གྱི་གནས་སྐྱེད་འདི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་སོང་ཞེས་འདི་རེད།

དེ་ནས་ཉེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་ཟེར་བ་ཞིག་འདི་ལྟར་དེ་ཁ་སང་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་ཐོའི་ནང་དུ་ཉ་ཅང་གི་ནུ་པོ་བྱིས་
 ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟར་ཐོག་ལ་གོང་དུ་གཅིག་གིས་གསུང་གི་འདུག་སྐད་གསུང་མཐོན་པོ་འདུག་གསུངས་དུས་ངས་སྐད་གསུང་
 མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟར་དུ་མང་ཆོག་གསུངས་ཆེས་ཁུའི་ཆོག་སྐྱབས་
 བཞི་པའི་ཉེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་གང་རུང་བཏང་ནས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཞེས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཁག་ལ་ཉེན་བརྒྱུད་ཡིན་
 ཟེར་བ་རེ་རྒྱུང་ཅན་ལས་བྱུང་མི་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནས་ཉེན་བརྒྱུད་བཏང་བ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས་འགྲིག་པའི་ནང་ཕྱལ།
 ཉེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་གཏོང་དགོས་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་མང་ཆོག་གསུངས་ཆེས་ཁུའི་ཆོག་སྐྱབས་བཞི་པའི་ཆོག་རེད། འདི་
 རྒྱུན་ནས་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔུལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་རྒྱུན་ཅིས་དཔུལ་ཅིས་སྐྱབས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
 གཞིའི་ནང་དུ་སྒྲིག་གཞི་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཐེར་བཏོན་
 ཐོག་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བར་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་འདི་མ་གཏོགས་ཆོག་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་
 ཆོག་གསུངས་ཁུའི་ཆོག་སྐྱབས་བཞི་པས་གྲུ་ཡངས་གནང་བ་ཡིན་ནམ། ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཉེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་གང་
 རུང་བཏང་ན་འགྲིག་རྒྱུ་ཟེར་བ་འདི་ལྟར་དུ་ཉེན་བརྒྱུད་བཏང་བ་རེ་རྒྱུང་ཞིག་བྱུང་དུས། ང་ཆོས་དེར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད།
 ན་ནིང་སྐྱུ་ཐོ་འདི་གོས་ཆོག་ནང་དུ་ཕྱལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གནས་སྐབས་དེར་དགོངས་བཞེས་ཡག་པོ་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བར་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། གསལ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཆོག་གཞི་འདི་ཕྱི་རྒྱུ་ཞིག་ནང་སྐྱོང་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀས་དགོངས་བཞེས་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་དཔུལ་ལྡན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྐྱོན་དང་དེ་འདྲ་
 བྱས་ནས་བཀའ་དང་ལེན་བྱས་ནས། ད་ལན་ང་ཆོ་ཅིས་རྩོག་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་དུས། ད་ལན་ལན་
 གཅིག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་ནས། དེའི་གནས་སྐབས་འདི་ཉེས་ཆད་གཏོང་སྐབས་འདི་ཡིན་
 ཞེས་གཅིག་གྱུར་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་ནས་མར་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ད་ལན་ལན་གཅིག་ལ་འདིས་འགྲིག་པ་བྱས། མ་
 འོངས་པར་ག་རེ་གནང་དགོས་དང་མི་དགོས་དུང་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོའི་ནང་དུ་
 བྱིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་འདི་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་ཟེར་བ་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཉེན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བཏང་ཡོང་དུས། ཉེན་བརྒྱུད་འདྲ་མིན་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་གཏོང་སྐབས་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད།
 ལས་ཁུངས་སོ་སོ་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་འདུག ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤྱོད་པའི་དུས། འགོངས་ཤོག་གི་བཟོ་ལྟ་
 བརྒྱུད་ནས་ལ་གིའི་ཐོག་ལ་མིང་གཅིག་སྤྲད། མ་གིར་འོག་ལ་གཞན་ཞིག་སྤྲད། ས་གིར་བྱིས། འདི་ལྟར་ལས་མང་པོ་ཞིག་
 འདུག ཁ་ཤས་ནི་ཉེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་ཟེར་བ་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཉེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་ཟེར་བ་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཉེན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངོས་ནས་ད་ལན་འདིར་ངོས་ལེན་ཞུས་ནས་འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་འདི་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་
 ཆང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་འདི་ལྟར་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་འདུག་མ་གཏོགས། ན་ནིང་སྐྱུ་ཐོ་འདི་
 མང་ཞུས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེན་བརྒྱུད་བཏང་བ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པར་འགྲིག་པར་བཞག་ཡོད་ལས་དུས། འགྲིག་མི་འདུག་
 གསུང་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་མང་ཡོང་དུས། དེ་རིང་ཉེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་ཟེར་བ་འདི་ལྟར་མེད་པའི་
 བཟོ་ལྟ་བུ་གསུང་མཁན་རྗེས་སུ་གོས་ཆོད་བཞག་དུས། གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དེ་སོང་བསྐྱེད་མཁན་ཡིན་དུས་

སྐབས་དེ་དུས་བཀག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན། འདི་ལ་བསྟན་པའི་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་སྟངས་ལ་བྱད་པར་གཅིག་འགྲོ་
ཡི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ཆང་མས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད།

དེའི་ཇེས་སུ་གནད་དོན་མཐའ་མ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དོན་དག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་ཞུས་ན་
ཡོང་གི་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དང་གསུང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གནད་
དོན་ཞིག་གསུངས་སོང་། གསུངས་དུས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྟུན་ཐོ་དང་། གནད་དོན་འདིའི་
ཐོག་ལ་སྐད་གསང་མཐོན་པོ་དང་སྟུན་ཐོ་མཐུག་པོ་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མཐུག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་མ་
བྱས་ན་མཐུག་པོ་བཏོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གཉིད་ཁུག་ནས་བསྟན་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མཐུག་པོ་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་
མ་རེད། འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་ཆང་མས་མཐུན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་དེ་ནས་ང་ཚོས་བཏོན་བཞག་པ་འདིར་
མཐུག་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ཆང་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག གྲོས་ཚོགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཆང་མ་བཟོ་
སྟངས་འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེན་གྱི་འདུག མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྟུན་ཐོ་འདི་བཏོན་པ་རེ ས། འདིའི་
ཐོག་ལ་འཛོག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་སྐབས་བཞི་པའི་སྟུན་ཐོ་བཏོན་ཡོད་པ་
རེད། སྟུན་ཐོ་བཏོན་ཆར་བའི་ཇེས་སུ་བཀག་འགྲོག་ལ་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུས་པ་རེད། ཞུས་པ་ནང་
བཞིན་བཀག་འགྲོག་གིས་མཐུག་སྐྱོང་ཤོག་གངས་ ༤༡ ཅན་ཞིག་ང་ཚོར་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་སྐབས་བཞི་པའི་
མཐུག་སྐྱོང་འདི་སྐབས་ལྟ་བུར་གནང་ཡོད་ཟེར་ན་གྲོས་ཚོགས་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་གནང་བ་དེའི་ནང་
ནས་དོན་ཆོན་ ༡༣ མ་གཏོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ནིང་ང་
ཚོས་སྟུན་ཐོ་མཐུག་སྐྱོང་གནང་སྟངས་དེ་སྤར་ཡང་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕུལ་ན་ཟེར་དུས ། རྒྱུན་ལས་ནས་འགན་བཞེས་མཁན་ད་
གིན་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འགན་བཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་
ནས་པ་བྱས། རྒྱུན་ལས་སྟུན་ཚོགས་ཐེངས་ཇི་ཅམ་གནང་ཡོད་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ད་
ལྟ་གསུང་བསྟན་མཁན་དེ་ཚོས་འགན་དེ་ཅམ་བཞེས་མ་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། དེ་ཡང་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་
ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། མཐའ་མ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་ངོང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནད་དོན་ཞིག་སྤྱོད་པ་རེད། གནད་དོན་འདི་སྤྱོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་ཁ་གསལ་གྱིས་གོ་སྐབས་གསུམ་པ་ཕྱག་བརྒྱུད་ས་པ་དང་། ཁ་གསལ་གྱིས་དགོངས་པ་
བཞེས་ཀྱིན་བཞེས་ཀྱིན་ཕྱག་བརྒྱུད་ས་པ་དེ་མང་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་སོང་། སལ་ཆེར་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་ཕྱག་རྒྱུད་གི་མེད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་བ་སོང་ཅང་གསལ་བཤད་དེ་སྟུན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱུད་
མཁན་ཚོས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་རྒྱུ་རེད། ཡང་ན་བཀག་འོས་ཉུང་ཉུང་གསུང་རྒྱུར་བྱུང་བར་ཞིག་བཟོ་ཡི་མེད་དམ་བསམས་
ནས། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་སྟུན་གསལ་བཤད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གནད་དོན་འདི་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞི་བ་
ཁང་གི་སྐོར་ལ་རེད། ད་ལྟ་གནད་དོན་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་བོད་ཀྱི་
གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞི་བ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་རེད།
ལས་བྱེད་ཀྱང་རེད། གཅིག་དེ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞི་བ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་

འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གང་བྱུང་བ་རྒྱུན་ལས་སུ་ཁྱེས་ནས། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་བརྒྱུད་
 རིམ་ཆ་ཆང་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་མཁན་དང་། ཐུགས་སློམ་ཁེངས་པའི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་
 རང་དུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ལ་འདུག་སྐབས་སློང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་
 རོགས་ཀྱིས་ཞེས་སྐུལ་སློང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་བསྐྱུར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་
 འཐུས་སྒྲེར་སོ་སོར་འདོད་པ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་། འདོད་པ་ཁེངས་དང་མ་ཁེངས་འགའ་ཡོད་སྟེད་པ་རེད། གནད་དོན་མང་པོའི་
 ཐོག་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེའི་འདོད་པ་ཆང་མ་ཁེངས་ཐུབ་པ་ཞིག་ ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་བསྐྱུར་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
 རེད། ཡང་མིན་ན་མང་མོས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གོས་ཚོགས་དང་
 སྟོན་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་སློ་རྒྱུ་རྒྱ་དེར་སློ་པམ་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་པལ་ཆེར་ཚོགས་གཙོ་
 ཚོགས་གཞིན་ལ་པལ་ཆེར་ཚོར་བ་མི་འདུག་མདོག་མདོག་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། རྒྱུན་ལས་ལ་འདེམ་གྱི་ཚོར་བ་མི་འདུག་
 མདོག་མདོག་གི་གདངས་ཤིག་བཏོན་གནང་བ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་འདིས་
 གྲང་དེའི་སྐུལ་སློང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་སློང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གསལ་བ་འདད་མ་ཁུ་རང་ཁུ་ཞིག་རེད། རྒྱ་མཆན་
 གཞན་པ་གང་ཡང་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཐུག་ གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁུ་
 བཞིན་ཡོད། བཀའ་འགག་གིས་གྲང་དེའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཆང་ཞིག་མཁུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློ་པམ་བྱུང་ངམ་ཞེན་ཚོགས་
 གཙོ་གཉིས་ལ་འདུག་སྐབས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་མིག་ཚུ་བཏང་ནས་བཤད་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སློ་པམ་ཡོང་
 གི་འདུག གང་ཟག་འདིར་ལངས་སྟོན་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་གོས་ཚོགས་དང་སྟོན་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ནང་
 དུ་ལོ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་འགན་འཛིན་བྱས་ནས་ལས་ཁུངས་མ་གཅི་ཙམ་པན་ཐོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། དེ་
 གཞན་ཆོ་ལས་ངས་མང་ཤོས་ཤེས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་དུ་མ་གཅིར་འགན་འཛིན་བྱས་
 ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འགན་འཛིན་ཕྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་ལས་དོན་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁུན་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཁུ་མི་དགོས་པ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེན། ད་ལྟ་ཆོ་འདིའི་རོགས་ཚོགས་དེ་
 Friedrich Naumann Stiftung རེད། འཇར་མན་ཀྱི་གྲ་ཡངས་ཚོགས་པའི་ཕྱི་ཆུང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཙམ་ནས་ཕྱི་ལོར་ལས་ཁུངས་དེ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ལས་ཁུངས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཐོག་
 མའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་རིང་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེར་འབྲེལ་
 བཤད་རྒྱུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བརྒྱུད་གནས་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་
 བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཡང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་མི་དགོས་པ་ དང་། Friedrich Naumann
 Stiftung ཟེར་དུས་འཇར་མན་སུ་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ Friedrich Naumann ཀྱི་ཐེབས་ཅ་དེའི་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད། ཕྱི་ལོའི་ལས་ཁུངས་དེ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ཕྱི་ལོའི་ནང་གི་ལས་ཁུངས་དེ་སྤྱི་མི་ཤེ་ཡ འི་བལྟ་སློང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་
 ཁུངས་ཤིག་རེད། ཁོང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཐའེ་ལེན་ཏི་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཤི་ལི་ཤིན་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཤར་ལོ་རོབ་ལ་འདུག་པ་
 རེད། ལུང་པ་གཞན་མང་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཁོ་ཚོའི་ལས་རོགས་ཟེར་དགོས་ པ་རེད་དམ། partner
 མཉམ་དུ་ལས་ཀ་ཕྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཆོ་བོད་པ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། བོད་པའི་གནད་དོན་དེར་ད་ལྟ་བར་དུ་
 ཁོ་རང་ཆོས་ཉ་ཅང་གི་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་ཆོས་གསུང་ གི་ཡོད་པ་རེད། རོགས་པ་གཞན་

བ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྐོང་གཏོང་བྱ་དེ་ལོ་ ༡༠ ལྷན་ནས་མཆོམས་བཅད་ཆར་བ་ཡིན་ཞེས། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྐོང་ཟེར་དུས་ཁང་གླེ། ལས་བྱེད་ཀྱི་གླེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྐོང་། དེ་དག་ཆར་མ་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་རོགས་པ་དེས་གཏོང་དགོས་པ་ partner དེས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལས་གཞི་རང་ལ་འགྲོ་སྐོང་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་རོགས་ཚོགས་ནས་གཏོང་བྱུང་བྱེད་ཅིམ་དེ་སྤྱི་གཙུག་གཞན་དང་མཉམ་དུ་མཆོམས་བཅད་ནས་ལོ་ ༡༠ ཐམས་པ་ཕྱིན་ཆར་བ་ཡིན། དོ་བདག་འདིར་ལངས་སྡོད་མཁན་འདི་འགན་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཁུར་བཅད་རང་ཆོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྐོང་དེ་བྱེད་རང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སྤྱོད་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བསམ་ཤེས་བྱས། བསམ་ཤེས་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོ་རང་ཆོས་དེ་བགྱངས་གནང་བ་རེད། རང་ཆོས་འདིའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་ཤུར་རོགས་དཔུལ་འཆོ་ལ་བར་འགྲོ་དགོས་ན་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་སྤྱོད་བྱ་དང་། ཁང་སྒྲ་སྤྱོད་བྱ་དང་། ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྐོང་གཅིག་ཤུར་འཆོ་ལ་བར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན། རོགས་དཔུལ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་རོགས་ཚོགས་དཔེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཁག་པོ་རེད། ཆར་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རང་ཆོ་མ་གཅིག་དངོས་སུ་ལས་ཀའི་ནང་དུ་ཞུགས་མཁན་དེ་དག་གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་འགན་འཛིན་ཆོས་ཀྱང་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འགན་བཞེས་མཁན་ཚོ་དང་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐབས་དེའི་འོག་ནས་གང་ལྟར་ན་ཞིང་གཞི་ས་ནིང་ནས་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཆོས་གྲོས་འགོ་འདི་བཙུགས། དེའི་རྗེས་ནས་ལོ་གཅིག་དེ་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཡི་ལོ་མཇུག་བར་དུ། པ་གེར་འཇར་མིན་ནས་ཐག་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཆོར་དཔུལ་ར་ག་རྒྱ་དེ་ལོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་མཆོམས་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལས་བཟུང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྐོང་དེ་གཏོང་བྱུང་གྱི་མི་འདུག་རང་ཆོས་གང་འདྲ་བྱས་ན་དགའ་ཡི་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་འདི་བྱུང་བ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་དེ་ཐེངས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མ་གཅིག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་འགན་འཛིན་དང་ལས་འཆར་འགན་འཛིན་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཡང་མིན་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གྱི་དོན་ནས་སྤོང་ཅིས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་གནས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་མ་གཅིག་ལས་ཁུངས་དང་ལས་བྱེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྐོང་ཆ་ཆར་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་གནས་བབ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གྱི་སྤྱོ་ཆར་ཞིག་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་གྲོས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། རང་སྤྱོད་སྤྱོ་ཆར་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཐད་ཀར་རང་ཆོས་དཔུལ་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོགས་གཙོ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བྱས། དེ་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན། ཕྱི་བླ་བཀའ་སློན། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་སྤྱོ་ཆར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་དེ་དག་འདི་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ Friedrich Naumann Stiftung ཁོ་རང་ཆོའི་ལས་འཆར་འགན་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་བྱས་ནས་ས་བོན་འདོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྟར་ཞུས་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་དེ་གང་དུ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྐོང་ཞེས་པ་འདི་

རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་
 སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དངུལ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་གང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན། དེར་སྤྱོད་མ་སྤྱད་བཞག་པ་ནས་མར་གཅོག་
 རྒྱ་དང་དེ་འདྲིའི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད། ག་ཚོད་བར་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཁོ་རང་ཚོའི་པ་གིའི་གནས་
 བབ་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་ངེ་བ་དེའི་ནང་དུ་འང་ག་ཚོད་བར་དུ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ག་ཚོད་བར་དུ་ཡོང་
 ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། འདི་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་འཇར་མན་གྱི་ཆབ་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་
 ལྟའི་སྐབས་སུ་གུ་ཡངས་ཆབ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གཅིག་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོ་སྤོན་མ་དེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོ་པ་གིའི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ལ་སྤྲོད་ཡང་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོ་ཞིག་
 ལ་ཁོང་ཚོར་རྒྱུ་སྟེགས་གཅིག་ཀྱང་མ་རག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདིའི་རོགས་དངུལ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་གང་ལ་གང་ འཆར་ཤིག་ཆད་
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་འགོ་རང་ནས་རྒྱ་ཆད་པ་ཡིན་ན། འོག་ལ་རྒྱ་རག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། འདི་
 ཡིན་དུས་འདི་ག་ཚོད་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་འཇར་མན་གྱི་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐྱོང་ས་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ནས་ད་ལྟ་དངུལ་རག་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གར་སྒྲོར་མོ་འབྲུམ་ ༡༠ ཡས་མས་ཤིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་འཛིན་
 སྐྱོང་གི་འགྲོ་བྱེད་འབྲུམ་ ༣༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱོར་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་དེའང་ཉ་ཅང་
 གི་ཆད་མཐོ་པོ་འདུག ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྟེགས་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་བྱེད་དེ་རྒྱུད་བ་དང་། ལས་འཆར་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་བ་གཏོང་དགོས་པ། འདིའི་གནས་བབ་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་མ་གིར་འགན་འཛིན་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་འདི་གསུངས་སྤོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མ་གིའི་གནས་བབ་དང་དེར་བལྟས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་འདྲ་
 ཞིག་མ་སྤྱར་པ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་ཆད་དང་ཐུན་པ་ཞིག་རག་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་འདྲ་
 ཞིག་སྤྱར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བར་། བོད་
 ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་འགྲོ་སོང་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་འབྲུམ་བཅུ་གཅིག་ བཅུ་
 གཉིས། བཅུ་གསུམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ལས་འཆར་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་རིམ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་
 འདུག་གམ། འཛིན་སྐྱོང་ལ་འགྲོ་སོང་རིམ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེའི་གནས་བབ་དེའང་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་དོ་དོན་གང་རེད་དམ། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་ཁ་བའི་
 འགྲོ་སོང་དེ་གནས་རྒྱལ་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་རིང་གནས་རྒྱལ་སྐབས་རྒྱ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་བྱིས་པོ་ཆགས་
 པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྤྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་མ་གི་ ར་
 གནས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་སྟེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་
 གྲོས་འཆར་ཞིག་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེར་བལྟ་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས། ཐག་གཅོད་
 བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་མཐའ་མ་རེད། སློ་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་བྱི་ལོ་ ༡༠༧༧༡༣༡༣༡
 ལ་སློ་རྒྱལ་རྒྱ་དེ། རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མ་བར་དུ་སྤྱུག་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 སློ་བརྒྱུ་བས་ཐེན་པ་རེད། སློ་བརྒྱུ་བས་ཐེན་པ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་གསོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་ག་
 རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་རེད། འདིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྐྱོང་ས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཚོགས་གཙོ་
 གཉིས་ལ་ཚོར་སྤྲོད་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་པལ་ཆེར་པ་གིར་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོང་

ཞེས་པ་དེ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་དུས། དཔུལ་དེ་ཆ་ཆར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 འགག་གིས་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་བཞེས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་རང་གིས་སྤངས་འཛིན་
 གནང་། ཅིས་དང་ཆང་མ་པ་གིར་ Friedrich Naumann Stiftung ནས་རྒྱན་གྱི་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དང་མི་འབྲེ་
 བའི་དམ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱེད་ཅེས་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཆོའི་རོགས་པ་ཆང་མའི་ནང་ལོགས་ནས་
 བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་ཅིས་ཉར་མཁུ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞེས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་
 མ་འཆོག་ན་མ་གཏོགས་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅིས་ལ་སྤངས་འཛིན་ཞིག་གྱུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་མི་དགོས་པ་བྱས། འཛིན་སྐྱོང་རང་གིས་སྤྱུགས་འགན་བཞེས།
 འཛིན་སྐྱོང་གིས་འབྲུམ་བརྒྱན་བཅུ་ཙམ་དེ་འགྲོ་སོང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ལས་འཆར་རང་ལ་
 ཆོད་པ་གང་དང་གང་། ཤེས་རིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་གང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ནང་སྤྱི་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ག་རེ་གཏོང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་རང་གིས་ལས་འཆར་བཅོས་ནས་གཏོང་རྒྱ་བྱས། མང་བ་ཞིག་གང་ལྟར་སྤྱོད་མའི་བོད་
 ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ལས་གཞི་ག་རེ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རང་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་མར་
 འགྲོ་དགོས་པའི་གནད་འགག་འདི་ Friedrich Naumann Stiftung ནས་རྒྱ་ར་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འཛིན་སྐྱོང་
 བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་དེ་དེ་བཞིན་གཅིག་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དཔུལ་རྒྱུ་དགོས་པ་
 དེ་ཆ་ཆར་ཞིག་ཉག་ཉག་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་དེ་བོད་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་ལྷ་རྒྱ་རེད།
 དེ་སྤྱི་ཀྱི་འདི་ནས་སྤྱུགས། འདི་ནས་ལྷ་ར་པ་དང་གཅིག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་
 ཞིག་ལ་དོ་ཤོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་མ་རེད། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ཡོང་སྤྱི་པ་རེད། ཁ་སང་
 བྱི་རྒྱ་ལ་བ་དུག་པའི་ནང་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་འདི་ནས་མར་ཕེབས།
 བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་འགན་འཛིན་དང་ལས་འཆར་འགན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་
 མ་ཐུན་འགྱུར་འོག་ནས། མ་གིར་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཆོ་དང་མཇལ་འཕྲད་ལྷ་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ འབྲུས་མི་ཆོ་དང་
 མཇལ་འཕྲད་ལྷ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་
 དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཅམ་ཡིན་པ། མང་ཆེ་བ་ཞིག་དུས་ཆོད་བཅོ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་
 རྒྱུ་དུ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ། སྐབས་སྐབས་སུ་ལྷོ་ཡིར་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བའི་ཐོག་ལ་
 བཅོ་སྐྱོང་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོང་དགོས་པ་དེ་ཆོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་
 བྱ་རྒྱ་དེར་འབྲུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་ཟེར། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་གནས་
 ཀྱི་སེམས་འཆབ་ཅིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཞི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལྷོ་ཡིའི་ལས་ཁུངས་འབགས་ བོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་
 ཁང་མ་གིས་སུ་མ་ཐུན་ནས་འགྲོ་རྒྱ་རེད། དེར་ལས་འགན་ཆེ་བ་ག་རེ་བཀུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བོད་ཀྱི་
 གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་སློ་བརྒྱབས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། མ་གིའི་ལས་དོན་ལ་འབྲུས་ཤོར་མི་
 འགྲོ་བ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཆོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་སློབ་ག་
 རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་གས་དེ་དག་བང་ཞིག་སྤྱི་དགོས་པ་རེད། གྲོས་ཚོས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་གཙོ་སྐྱོར་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་སློབ་པ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་མིན། བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། དོན་དག་
 བསྐྱབས་དང་མ་སྐྱབ་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་གཅིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་

རོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་ལ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་རྒྱ་འགའ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་
 གྱི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དོན་གཅོད་རོས་ནས་ལས་འགན་རྩི་ཅམ་
 ཞིག་མི་འཛོལ་པ་འདུག་དགོས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཡང་མིན་ན་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་སུ་མི་འཛོལ་པ་
 བཅུག་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཟེར་བར་བལྟ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེར་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་
 ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་ཆོས་ཐབས་ཤེས། དཔེར་ན། ལས་བྱེད་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྐྱ་ཆ་སྟོན་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོང་གི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ལྟ་ཡི་རེ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་རྩ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་ལས་ཁུངས་བཅུགས་ནས་དུ་ཆོས་ལས་འཆར་
 དེ་དག་བར་སྤྲིག་ན་ཞེས། གང་ལྟར་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་སྐྱ་ཆ་སྟོན་རྒྱུ་རྩོད་སྟོན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ནའང་། རྒྱ་བ་གསུམ་བཞི་ལས་འཆར་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་སྐྱ་དགོས་ན་དེར་སྐྱ་ཆ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་
 ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོར་སྐྱ་ཆ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཁོང་ཆོས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་
 གསུང་གི་ཡོད་སྐབས། དུ་ཆོར་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་མ་བླེས་པ་རེད། ཐབས་ལམ་དེ་ལས་བྲགས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྟོང་གི་འགྲོ་སོང་འདི་ནས་གཏོང་རྒྱ་བས། འཛིན་སྟོང་གི་འགྲོ་སོང་འདི་ནས་གཏོང་རྒྱ་བས་པ་ཡིན་
 ནའང་ད་ལྟ་མ་གོར་འགན་འཛིན་དང་ལས་འཆར་འགན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཐུད་ནས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་
 རེད། འཛིན་སྟོང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་བཅོས་ནས། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅོ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་
 ཡིན་ན། དེའི་སྟོན་ཅེས་དེ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་ཆང་མར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
 པ་རེད། དུ་ཆྱ་དང་པོ་ནས་གསལ་པོ་གསལ་སྐབས་རྒྱུ་ལྟེ་སྟོན་ཅེས་དུ་ཆོས་འདི་ནས་ད་ལྟ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་
 ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཆང་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས། ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་
 ཐོག་ལ་ཆོར་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པ། ཁོ་ཆོས་སྟོ་རྒྱུ་བས་ལབ་ན་རྒྱ་བ་ཆོག་ཆོག་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་
 ནས་མ་རེད། གོ་བསྐྱར་རིམ་བུ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཆོན་གཞན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ཡོད་གནས་
 སྐབས་དེ་ག་རང་དང་བསྐྱུན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེའང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་སུ་མོང་གི་ཐོག་
 ནས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་རེད། རོགས་ཆོགས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་ནས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས།
 ཆོགས་གཙོ་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་ཐག་བཅད་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་
 འོངས་པའི་ལས་དོན་ལ་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བར་འཛིན་སྟོང་དང་མཉམ་དུ་ཉན་ཉན་དུ་ཆོ་གོ་བསྐྱར་ཡོང་མཛད་ཁ་པོ་རེད།
 དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་རང་གི་རོས་ནས་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་བ་ལྟེ་འདུག་གམ། གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྐབས་རེད། ལས་དོན་
 ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་དེར་བལྟ་རྒྱུ་རེད། གསལ་བཤད་འདི་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྐབས་པན་གསལ་མི་ཡོང་
 ངམ་བསམས་བྱུང་།

དེ་རིང་འདིར་སྐྱོད་སྟོང་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་གནད་དོན་འདི་
 རེད། ཡང་དེ་ག་རང་གི་ཆེད་དུ་བཟོ་སྐྱེད་བྱུང་དུ་ཆུགས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ག་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱུང་དུ་འོས་བསྐྱུས་ནས་
 ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་གཅིག་བྱས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཆང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུང་དགོས་པ་རེད། སྟོ་པམ་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་ལའང་
 ཡོད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆང་མར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། མ་གཤིད་ལས་ཁུངས་

སྒོ་རྒྱལ་དགོས་པ་དེར་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་ལ་ཚོར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཆགས་
ཀྱི་མེད་ཅེས་གསལ་བཤད་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྷ་པའི་སྤྱན་ཐོའི་ཐོག་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྐྱུགས་
བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དེར་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྷ་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གཞུངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་གནང་བར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས་ལེགས་གསོལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འཕོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གུན་གསལ་ཐེར་བ་འདི་ཤོག་ལྟེ་ ༥༣ ཀྱི་
ནང་དུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་འདིའི་གནད་དོན་དེ་གྲོས་ཚོགས་རང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་
དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་གང་ལྟར་དེ་ལོ་འབྲུང་འབྲུང་ཕྱི་ཁྱེད་གསུམ་པའི་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ངེས་པར་དུ་སྐབས་སུ་རྒྱུ་འབྲེལ་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན། གཉིས་
པ་དེ་ཅིས་ཁྱེད་དག་ཞིབ་ཆགས་པོ་དང་དོན་མོ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་རེད།
ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆགས་ཚུད་པོ་དོན་མོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་མི་འགྲོ་དེ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་མི་
འགྲོ་དེ་ནས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ལོ་གཅིག་གཉིས་གཅིག་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྱེད་ལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་
བལྟས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གང་དགོས་པ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་རག་གི་མི་འདུག ༥་ལན་ས་དམིགས་ ༥༩ ཐོན་འདུག ༥༩
འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ནས་ ༥༩ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་
ཐེར་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཚུངས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྱེད་ལ་ས་དམིགས་གང་ལུས་པ་དེར་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཐབས་ངེས་པར་དུ་
དགོས་པ་ཞིག་དང་། ས་དམིགས་སྤྱད་པ་ད་ལྟ་ ༥༩ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ ༥༩ ཡོད་ན་རྒྱ་བ་བྱུག་གི་
རྗེས་སུ་ ༥༩ ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཚོད་དཔག་སྐབས་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐབས་ལམ་དེར་ས་དམིགས་གཅིག་ནས་མི་གཅིག་དེ་རིང་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་
དམིགས་འདི་མ་ཁེངས་པའི་བར་ལ་ཉིན་གྲའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ གཞན་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་སྤོལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆགས་ཚུད་པོ་
ཡོང་རྒྱུར་སྐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྱེད་ལ་ངོས་ནས་འཆར་འབྲུལ་
ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་དེ་འབྲེལ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་གཅིག་
གསལ་འདེམས་བྱེད་རྒྱུར་དུས་ཚོད་མང་པོ་འགོར་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་
ནས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་འདི་ཉག་ཉག་མ་ཡོང་དུས་དཔོན་འབྲེན་འགན་འཛིན་བྱེད་ཐག་པ་འདིའི་ལས་ལུན་ཀྱི་རིང་ལ་
ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱན་རྟོག་ཆ་ཆང་ ཞིག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་
དུས་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་ཁྱེད་ལ་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་དུ་ཡིན་ནའང་
དཔོན་འབྲེན་འགན་འཛིན་འདི་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱན་རྟོག་ཐོའི་ནང་དུ་ཡོང་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱད་ཐོག་ནས་ཟུར་
དུ་བཏོན་ནས་ཞུ་དག་གཏོང་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཞིག་བཅོས་ན་སྐུགས་པན་གསོས་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཅིས་
ཞིབ་ཀྱི་སྤྱན་རྟོག་འདི་ད་རྒྱ་གང་དང་བལ་ལུས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་འགྲོ་ཡི་

ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཐོ་འདི་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ན་མཐུག་གཞོན་འདིར་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་གི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་ལས་ཀ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆང་མས་འཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་
 རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས་དེ་འདྲིའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དཔེར་ན་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ལ་དྲགས་མཉམ་འབྲེལ་
 དེའི་བར་ནས་སྒྲོར་མོ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་པད་ཤག་ལྷ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དེ་འདྲའ་འདུག ད་ལན་ང་གཉིས་ཉེ་ཆར་མར་བྱིན་པ་རེད།
 དེ་འདྲིའི་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོ་ཞིག་ང་ཚོའི་ལག་པར་འབྱོར་བྱུང་ཞུས་ན། ། འདི་ཉན་ཉན་གཅིང་མ་བཟོ་བྱུང་གི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག བྱས་ཅང་འདི་དང་འདིས་མཆོན་པའི་དེ་འདྲའི་ཞིག་གནང་ཕྱོགས་བྱུང་ན་ཡ། ག་སོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་མང་ཆོགས་ཅིས་ ཁའི་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོར་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་
 འདིའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་གསུངས་ཆར་བཤག་ཅིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། འདི་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་སྟོན་
 མ་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལོ་གཉིས་རེའི་མཆོམས་ནས་ལས་
 འཁོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་དུས། ། ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས་ས་དམིགས་གང་
 འདྲའི་ཞིག་ལ་གཏན་འཁེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདྲའི་ལོ་གཉིས་ རིང་གནས་ཐུབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ལས་དོན་གྲུབ་གསལ་གྱི་གནས་
 སྟངས་ཐོག་ལ་འདིའི་ནང་དུ་ཤོག་གངས་གཉིས་གསལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཤོག་གངས་ ༥༣ འདིའི་ནང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་
 བཀའ་ཤག་གིས་ཆོགས་ཚུང་བཅུགས་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཐོ་ཕྱུལ་བའི་ནང་ལོགས་ལ་ཅིས་བསྐྱུ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་
 ཞིག་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༡༩ ཀྱི་ཀ་བའི་ནང་དུ་སྐར་སིལ་དང་ཆུ་རན་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་
 ལས་དོན་གྲུབ་བསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁང་དོན་དང་ཁྲལ་འབབ་འབྲུལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 གསལ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་ ༥༣ འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་མང་པོ་གཅིག་གིས་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་
 ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཡོད་པའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཐེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་དུས། །
 མ་འོངས་པར་འདི་ཐག་གཅོད་གང་འདྲའི་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདྲའི་འགན་སྟངས་འདི་དང་སྦྱང་གི་ཀ་པ་དེ་གཅིག་ འགྱུར་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་འདིའི་བྱར་འཇར་འདིར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་མང་ཆོགས་
 ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ལས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་འབྲུམ་ ༤༥
 ཅམ་ཞིག་ང་ཚོར་ལག་སོན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདིར་མར་བལྟས་ཡོང་དུས་གཅིག་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ག་རེ་སྟེབས་སོང་
 ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཆ་ཆ་འུར་འུར་གྱིས་ཆང་མས་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ ཡུན་རིང་པོ་ནར་འགྲངས་སུ་མ་སོང་བའི་
 མི་གཅིག་མི་འདུག རྟེན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིང་མ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་

འདུག འདི་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཁག་ཅིག་གིས་འདི་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྡོན་མ་རང་ཡིན་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དང་བཀའ་ཤག་སྐབས་མང་སྤེལ་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཞེས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་ཆར་མཁན་མང་སོ་ཞིག་ལ་ཉེན་བརྟེན་
 གཏོང་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་སླིག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་བཟང་རང་བཟང་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཡུན་རིང་སོ་མ་ཕྱིན་པའི་རང་ནས་བྱུང་བ་གསལ་སོ་ཡོད་ཐོག་དེར། སོ་སོའི་གནས་
 སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་འགན་ བཀའ་ལན་འདེབས་རེད། ཅིས་རྒྱག་རྒྱ་རིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 འདི་ཡག་སོ་དང་རན་སོ་དང་ འཆམས་སོ་ཡོད་དུས། ཁ་སང་ང་ཚོ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་དེར་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་མར་
 ཆོག་མཆན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་ར་
 བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་གནང་བ་ཡིན་དུས། དེར་སོ་སོ་ཡིན་ན་ལེགས་གསོལ་བསྐྱེམས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དེ་བཞིན་
 ཀྱི་ཅིས་པ་ཆོ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་མང་སོ་ཞིག་གིས་ལས་ཁུངས་ཕྱི་ལོགས་ལ་འདར་སོ་སོའི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་རང་གི་ཐོག་ནས་
 དེ་དག་པར་མཐུག་འདེད་གནང་ནས་དངོས་གནས་སྒྲིལ་ས་བསྐྱོན་སོང་། དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་
 པར་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེ་དག་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོར་ལན་རྒྱག་མཁན་གཅིག་དང་། ཅིས་པ་གཅིག་བྱུར་འགན་དེ་མ་
 བསྐྱེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆར་མས་ འཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་དེ་ཁུར་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གྱི་མཁྱོགས་སོ་
 གཙང་མ་ཆགས་རྒྱུ་འདི་ལ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་དང་མིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་སྤེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འདི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདར་བཀའ་བསྐྱར་མང་སོ་ཞིག་བྱུང་
 བ་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཆོན་བ་ཡིན་ན་ཁ་སང་ལས་འགྲལ་སྤེལ་བར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འདི་
 རྒྱན་ལས་ལ་ཞུ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ ཀྱི་ཡོད། འདི་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་མ་གཤིས་བོད་མིའི་སླིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་འདི་ཆགས་ཚུད་དུ་གཏོང་དགོས་ པ་འདུག འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་གི་
 རང་དུ་འགན་འཁུར་དང་དེ་དག་བསྐྱོད་གཞག་སྐབས་ ལ་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འདིའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་མཁན་
 བློ་བཟང་པ་དེ་འདྲ་བསྐྱོད་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོགས་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་སུས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཅ་
 དོན་ཐོག་ལ་ལས་འགྲལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་འཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་རང་ལ་གནད་དོན་མང་སོ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་ལངས་
 པ་ཡིན། འདི་ད་ལྟ་ང་ཚོ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱེད་འཛོམས་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྤྱན་ཐོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་སྐབས་སྡོན་མའི་གྲོས་
 ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲོས་ཆོད་བཞག་ནས་འདི་གཞི་བཟུང་གིས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱན་ཐོ་འགྱོར་བསྐྱད་པ་
 དེ་དག་ཆ་ཆར་བལྟས་ཡོང་དུས། ཐོག་མར་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱེད་འཛོམས་སྐབས་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱན་ཐོ་ཕྱུལ་

བཞག་པ་འདིའི་ནང་དུ་དོན་གནད་ ༡༣༩༩ ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་ཆུང་སྐབས་ལྷ་པས་དོན་
 གནད་ ༢༣༡ གཙང་སེལ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་དོན་གནད་ ༥༩༡ གཙང་མ་ཆགས་ནས་ད་ལྟ་དོན་གནད་ ༢༤ མ་
 གཏོགས་ལྷག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ (དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལག་ཐོག་ཁ་པར་ཁ་རྒྱག་རོགས་གནད་། སྤྱི་
 ལ་ཏ་ཅང་གི་གནོད་ཀྱི་འདུག་ཐེངས་མང་པོ་འཁོད་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཡིན།) གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེར་
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱགས་བཞེད་གནད་སོང་ལ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་དེར་བསྐྱགས་བཞེད་ཞུ་
 ཆུ་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲུལ་ཁུར་ཆེ་བཞེས་
 གནད་ནས། གང་ལྟར་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་
 བསྐྱགས་བཞེད་ཞུ་ཆུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ང་རང་ཆོས་འདི་འདྲ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུའི་ཅིས་
 ཀྱི་ལས་ཁ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་མ་སོང་ནའང་ཆ་ཆང་བཟོས་བསྐྱད་པར། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མར་ཡིན་ནའང་བཀའ་འཛིན་ཆེ་
 ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་དོ་བདག་སོ་སོར་མཆོན་ན། མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་ཆུང་སྐབས་ལྷ་པའི་ནང་
 དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོར་སློབ་སྤྲོས་དང་སྤྱོད་ཆོར་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ནང་
 ནས་སྤྱོད་ཆོར་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་སྟན་ཐོ་བཏོན་བཞག་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་མང་ཆེ་བ་ཐེར་རྒྱ་
 མི་འདུག་ བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཞིག་དོ་བདག་ལས་བྱེད་སོ་སོས་པར་རྩལ་གཅིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྤྱད་སྤྱད་བྱས་བཞག་པའི་
 གནད་དོན་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་མི་འདུག་ ཁོ་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་དང་ལས་དོན་མཐུག་སྤྱོད་སྤྱབ་ དང་མ་སྤྱབ་ཀྱི་
 གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཅིས་སྟན་སྤྲེལ་བསྐྱད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག་ འདི་ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་
 བ། མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་བདེ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ ཅིས་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སལ་ཆེར་གཞུང་གི་
 དཔུལ་དེ་གཅིག་གིས་ བཟས་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ ཞིག་ཏན་ཏན་འདུག་ འདི་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་རེད་མི་འདུག་བསམ་བསམ་ཀྱི་སོ་སོར་སྤྱོད་ཆོར་གཅིག་བྱུང་། སྤྱོད་ཆོར་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ང་ཆོའི་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ལས་ཀ་འདི་མར་བྱས་ཡོང་དུས། དཀའ་ལས་ཁག་ས་གཉིས་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱུང་། གཅིག་འདི་ཅིས་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་གཙང་མ་བྱེད་མ་སྤྲུལ་པར་ལོ་མང་པོ་འགོར་
 བསྐྱད་པ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་གོ་གཉིས་ཞིག་ནས་གནས་སྟངས་ལྷག་ནས་དེ་ནས་མཐུག་འདེད་བྱེད་སའི་ཡུལ་མ་རག་པ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ལྷག་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་རིམ་བས་དཀའ་ངལ་སེལ་
 མ་སྤྲུལ་པར་ལྷག་བསྐྱད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་རེད། གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་མཁྱོགས་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མང་བྲགས་ནས་ད་ལྟ་
 འཛིན་སྤྱོད་གིས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དོན་ཞིག་མར་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་དོན་མཐུག་སྤྱོད་མ་ ཆོར་བའི་བར་ལ་ཅིས་ཞིབ་
 འཛུལ་ཡོང་དུས། མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ཁང་པ་ཞིག་དང་མ་སོང་ནའང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་འདི་ཆ་ཆང་བརྒྱབས་
 མེད་པ་ཡིན་དུས། ཁང་པ་འདིའི་འགྲོ་སོང་ཆ་ཆང་འདི་ཅིས་ཏག་ཏག་སྤུལ་རྒྱུ་མེད་སྟབས། དེའི་བར་ལ་གནས་སྟངས་ལྷག་
 ནས་སྟན་ཐོ་འཁོད་བསྐྱད་པའི་གནད་དོན་འདི་གཉིས་དེ་སོ་སོར་སྤྱོད་ཆོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཆོར་ཡོང་བའི་
 དབང་གིས་ད་ལྟའི་ང་རང་ཆོ་སྐབས་བཙུ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ངོས་ནས་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་ཆུང་
 བསྐྱད་མར་སྐབས་གཉིས་བཅུ་གས་པ་རེད། སྐབས་དྲུག་པ་བཅུ་གས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་སྐབས་ལྷ་པ་བཅུ་གས་པ་ཡིན་དུས། སྐབས་དྲུག་པ་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱད་མར་
 བཅུ་གས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དྲུག་པར་བྱེད་རྒྱུའི་ཕྱག་ལས་འདི་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མཆོན་གང་ལགས་ཞེ་ན།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གསུམ་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འཛོད་སྤྱོད་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་སྐབས། ངས་ཆཉམས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་པོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྒོར་ལ་ཡིན། སྤྱི་རབ་དེ་དེ་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་ཆར་བ་ཡིན་སྐབས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ངས་སྤྱད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་དུ་བྲིན་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡར་ལངས་པའི་ཇེས་སུ་ཆཉམས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཞུ་འདོད་ག་རེ་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ལ་གསལ་བཤད་ ཅིག་གནང་བ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གཅིག་གི་ཐོག་ལའང་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རབ་དང་ལམ་ལུགས་དང་འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐད་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སོ་སོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་ནས་ཆཉམས་མ་སྦྱངས་པར་མར་འདོན་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བབ་ ཅིག་ལ་འོས་འཛིན་ཞུ་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཁྱིམ་ཞིབ་པའི་འོས་མིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འོས་སྤྱད་པ་འདི་སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མར་དོན་ནས་འོས་མ་སྤྱད་པར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེའི་རིགས་ལ་སོ་སོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་དོན་ཞིག་ སོ་སོས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆར་ནའང་། འདི་ལྟར་དུ་ཆཉམས་སྦྱངས་ནས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་ཆོར་བ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཡར་ལངས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་རབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལག་ཐོག་ཁ་བར་སྤྱ་མེད་པ་བཞེས་པ་གཅིག་པོས་པན་གྱི་མི་འདུག ཁ་རྒྱག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིས་ཏ་ཅང་གཞོད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ ཀྱི་བཀོ་སྐྱོང་ནང་དུ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མཉམ་ཞུགས་བྱས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དུས་དང་སྐབས་ ལ་བབས་འདུག་བསམས་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གནད་དོན་གཅིག་རང་གཅིག་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་གལ་ཆེ་རྒྱུ་འདི་རྣམ་པ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཇེས་སུ་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གནད་དོན་གཅིག་འདི་མ་ཞུས་པའི་སྤྱོད་ལ་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་ཐོད་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མ་དེར། གྲོས་ཚོགས་ནས་མི་མང་གི་ཆབ་ཞུས་ནས་འགན་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་འདི་གཅིག་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཐོག་ནས་གཅིག་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགན་ཅི་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་གསལ་པོ་ཡོད་རྒྱུ་འདི་

གཅིག་ལས་ཁ་དང་མ་སོང་ནའང་མང་ཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་ལྟེང་ལ་བཞག་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་ནས་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོལ་བྱེད་ཐོག་ལས་འདི་རྩི་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་འདི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ལ་སོགས་པ་ཆང་མར་ལས་དོན་བྱུག་ལས་གནང་སྤངས་གསལ་སོ་ ཞིག་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། མང་ཆོག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ཆང་མའི་ རོས་ནས་འགན་རྩི་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ གསལ་སོ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་འདི་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཁྱེད་ དགོས་པ་རེད། དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་འགན་ཁྱེད་སྤངས་མང་སོ་ཞིག་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་ཆད་མཐོ་སོ་འགན་ཁྱེད་སྤངས་དགོས་པ་དེ། དུས་རྒྱུན་སོ་སོའི་རོས་ནས་རོས་འཛིན་ ཁྱེད་སྤངས་ལྟ་བུ་དེ་འདི་ཡོད། ལོ་ ༡༩ རིང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཆད་མཐོ་སོ་གཙོ་སོ་དེ་བཀའ་ལག་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱ་ཁྱེད་དང་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྟན་པ་བརྟེན་ཉ་ཅང་ཁྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ ལ་རོས་འཛིན་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདི་ཅིས་ཁྱེད་དང་ག་རེ་ཁྱེད་དགོས་ པ་རེད། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཕུས་ཤོར་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུས་ན་ཉན་ཉན་འཕུས་ཤོར་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་བྱུག་ལས་ གནང་མཁན་འགན་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྒོ་མཐ་ཡོད་དགོས་པའི་གནས་ རྒྱལ་དེ་འབྲེལ་ལོ་ ༡༩ རིང་ལ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་མཐོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཕུས་ཤོར་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ ཞུས་པ་ཡིན་ན། དུས་དང་སྐབས་སྤྱོད་མཆོངས་མཆོངས་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་འདྲ་གསལ་སོ་མེད་པ་དང་དུས་ཆོད་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་གསལ་སོ་གནང་མ་ སྤངས་པའི་རིགས་ གཅིག་ཆགས་འབྲེལ་འདུག་ དུས་ཆོད་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་གསལ་སོ་མ་ བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཀྱང་དུ་ དཀའ་ངལ་རིགས་གཅིག་ཆགས་འབྲེལ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་བྱིན་གྱིས་ང་རང་ཆོ་བཅན་ཁྱོད་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཀྱང་དུ་ དཀའ་ངལ་མང་སོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག་ འདི་འདྲ་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ དམིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བཞེས་སྤངས་དང་འགན་ཁྱེད་སྤངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉ་ཅང་གི་འདོད་པ་ཁེངས་ པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ ད་དུང་ཡིན་ནའང་གཅིག་ཅིས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཆོ་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་གཙང་མ་བཟོ་ སྤངས་པའི་རེ་བ་ཁྱེད་ཡོད། ད་གིན་དོན་ཆད་གཅིག་འདི་ང་རང་གི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གོས་ཆོག་གི་ཀྱང་དུ་དམིགས་བསམ་དུ་ལན་ཆོག་འདུའི་རིང་ལ་མང་སོ་ཞིག་གསུངས་ བསྟན་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་མང་སོ་ཞིག་མེད་པ་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ གོས་ཆོག་གི་འཕུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མང་སོ་ ཞིག་རོས་ལེན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་མང་ཆོག་ཅིས་ཁྱེད་ འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་ཐོན་ལྟེང་ལ་བཞག་སྤྱོད་ཡོད་པ་འདྲ། ངས་ད་གིན་སྤྱོད་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། འཕུས་ཤོར་དེ་དག་བྱིན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་རེད། མཆོངས་མཆོངས་དོགས་པ་རྣམ་ཏྱིག་བྱེད་དགོས་པ་རིགས་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་སྤྱོད་སོ་ སོས་རོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་འདི་འཕུས་ཤོར་ཁྱེད་ཡོད། ང་ཆོས་ལོ་ ༡༩ རིང་ལ་ལྟོག་བཟའ་རུལ་སྤངས་ཟེར་བའི་ཆོག་ གཅིག་མེད་སྤྱོད་བཅང་གནང་གི་འདུག་ དེ་ལ་བཟོད་པ་ལྷན་ཀོར་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ ཁ་སང་ནས་འདི་ གང་འབྲེལ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྤྱོད་བྱུང་། བེ་ཅིང་གི་ཀྱང་དུ་དེ་རིང་སང་ཉིན་འདི་མང་སོ་གཅིག་བཀའ་ཀྱི་ འདུག་ཅེས་ང་ཆོས་འདིར་བཀའ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ལོ་ ༡༩ ཀྱང་དུ་རྒྱུ་བ་གཤིག་ཅིག་བརྒྱབས་ནས་ ལྟོག་བཟའ་རུལ་སྤངས་ཟེར་བ་འདི་དང་སྤྱི་གཞུགས་འདི་རྩ་བ་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གཉིས་

ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཅིས་མེད་གཏོང་ཆོག་རྒྱུ་འདི་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་གྲོས་ཆོག་གི་ནང་དུ་ལྷོག་བཟའ་
 རུལ་སྤངས་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་དོན་དག་འདི་རྣམས་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་སོ་སོས་བྱས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། གོ་དོན་
 འདི་དང་ང་ཚོའི་སློབ་འཇུག་ས་ཆ་བ་ཉིད་ནས་འབྲེལ་བ་མི་འདུག འདི་གྲོས་ཆོག་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་རོགས་གནང་།
 ཡང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཆད་ཞིག་དོན་དག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་གཏོང་ཆོག་གི་མ་རེད་ལྟ་ཡི་མེད། མཆོམས་མཆོམས་ཆོག་སྟེན་པོ་ཞིག་འདུག་བསམས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་
 ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་ནང་དུ་ཕྱར་སློབ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་གང་ཡང་མི་འདུག དཔལ་
 ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་འདི་འདྲི་སྟོན་ལ་ཁྱས་པ་ཡིན། རྣམས་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ངས་སོ་སོའི་བསམ་
 ཚུལ་ཁྱས་པ་དེར་དགའ་བཞེས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་ནས་བཟོད་སྟོམ་ལྷན་གོར་དང་ལྷོག་བཟའ་རུལ་སྤངས་ཟེར་བའི་
 ཆོག་འདི་གྲོས་ཆོག་ནང་དུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྣམས་པ་ཆོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲི་རྒྱུ་བ་
 མྱོངས་ཆ་ཆད་ཞིག་གསུངས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས།
 བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་གསུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་
 ཡག་པོ་ཞིག་མི་འདུག) དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ངས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་གི་མ་རེད་ ཅིས་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཆད་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལས་སྟོམ་ཞིག་
 ཆགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོག་ནང་དུ་ཡག་པོ་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་བཀའ་ཤིན་ཆེ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆད་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆད་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ངས་ཆ་གསལ་ལེན་རྒྱུ་འདི་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་དང་མིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་སློ་རྒྱག་
 རྒྱུ་འདི་ཐོ་པམ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲི་ཐོག་ལ་ཡིན། མ་གཞི་འདིར་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་བཞེ་ཅམ་གྱིས་འདི་འདྲི་ཐོག་ལ་
 བཀའ་མོལ་གནང་བྱུང་སོང་། ཆོག་གཙོ་ས་ཀྱང་འདི་འདྲི་བྱང་རིམ་ ཐོག་གསལ་བཤད་བྱང་ན་བསམས་བྱང་། ཡིན་ན་འང་
 གསལ་བཤད་བྱང་སོང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་འང་ད་ལྟའི་ཆར་སོ་སོ་མ་གཅིག་གི་ལིར་བསྟན་ཡོད་སྟབས། ལས་ཁུངས་འདིས་
 བྱུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་ཡོད། འདི་ཡིན་དུས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མ་འོངས་པར་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་
 དང་། འདི་འདྲི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་དང་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་མེད་དང་བར་སྟེག་རྒྱུ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་ཅིས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྟོང་དབང་བྱུག་ལགས།

ཕྱི་འཕུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེར་རང་ཉིད་ད་ལྟ་འདྲིའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཆགས་ཡོན་རྒྱ་དེ་མར་ཕྱིར་འཐེན་གྱི་དགོས་བྱུང་ནས་མོད། ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མ་སོང་། རས་གནད་དོན་ད་ལྟ་ལྟར་དེ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དབར་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྐྱོང་སྐྱོང་བྱུང་ཐོན་པ་རེད། ཤིང་ཅ་བ་རུལ་ཐོན་པ་ནང་བཞིན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་དུ་འཛོག་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲིའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འདྲིའི་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་ཁུངས་དེར་དོ་བདག་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མ་ལངས་ཀ་མེད་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྤྱི་ཉིད་ནས་མར་གསལ་བ་ཤད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གནད་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་དེ་དུས་ ༡༩༩༡/༡༩༩༢ བར་དུ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གནད་བ་རེད། དེ་བཞིན་ ༡༩༩༢ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཙོ་དེའང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཙོ་དེའང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དམིགས་ས་གང་དུ་ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེའི་གནད་དོན་དེ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤྱུགས་ཐག་བཅད་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། མོ་མོ་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དེས་སྤྱི་པའི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཆོག་གས་བྱུང་གི་དོ་བོ་ཞིག་ཆགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད། ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ནང་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་མཆོན་སྒྲོལ་མཁན་འདྲ་ཞིག་གནད་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ཐུག་ཕྱིའི་སྤྱུགས་གཡེང་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་སྔ་རེད། ༡༩༩༠ བར་དུ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དེ་ཆོག་གས་མི་ཆགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འདྲིའི་ཕྱག་རོགས་ཕྱི་འཕུས་གནད་ནས་བཞུགས་བཞིན་པ་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་བློན་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ སྦྲེལ་གནད་མཛད་ཡོང་དུས། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་མི་ཞིག་ཆགས་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ དེ་ཅ་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣། ༡༩༩༤ ནས་འགོ་བཙུགས་གནད་ནས་ཕྱག་བསྐྱར་གནད་བཞིན་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ཕྱག་དབུལ་འདྲི་ཐེབས་བསྐྱད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་དེའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བསྐྱད་པའི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱན་ཐོ་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས། མཐའ་མ་དེར་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབུལ་དེ་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་སྐབས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་མོལ་གྱི་ནང་དུ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་དེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་དེ་ད་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་གས་ནང་དུ་བྱུང་། ཕྱིར་གསལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་སྤྱན་ལམ་དང་སྤྱན་ལམ་ལ་འགྲོ་ཆར་དུས་མ་ལྟར་མེད་ལྟ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོག་གས་པ་ཆགས་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཆོག་གས་པ་ཞིག་ མིན་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དབུལ་ལེན་ཆོག་པའི་ཆོན་མཆོན་དེའང་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲིའི་རྒྱ་

རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་ལྗོངས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད།
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་དང་། དེའི་སྒྲིལ་ལ་ད་ལྟ་
 འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་དགོངས་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་། ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད། ཐུགས་ཐག་ག་
 རེ་བཅད་ཡོད་མེད། དེ་དག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་མར་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་རེད། ད་
 ལྟའི་ཆར་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཐུགས་ཐག་གཙོ་མཆོག་ཆང་མ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག འགྲོ་སྐྱབས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གནས་སྐྱབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
 འདྲའི་ཆར་བ་དང་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དང་དེར་དཔག་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་
 བཤད་གནང་དོན་གཅིག་ཁ་གསལ་པོར་ཞུ་རྒྱུ་ལ། གལ་ཏེ་ཐུར་ཞིག་ལ་ངོ་ཐོ་གཅིག་གནས་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་
 ཅ་དེ་གནས་ཐུབ་རྒྱར་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱར་སྐྱབས་ལོད་བསྐྱར་པའི་རྒྱུ་ཅ་དེ་ད་ལྟ་ལངས་སྟོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདི་
 དང་། འདིའི་ལས་རོགས་གཉིས་ལ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཐུག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་ཡིན་ན། ཅ་བཞིན་ནས་སྒོ་དོགས་མ་
 གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འཛོད་སྐྱལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤེ་ཆན་དེ་འཛིན་སྟོང་གི་འོག་ལ་སྤྲེའམ་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་
 སྐྱབས་འཛིན་དེ་འཛིན་སྟོང་གི་འོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཆོ་སྤྱོད་འཇུགས་ཞུ་སྐབས་
 བོད་མིའི་སྤྱོད་འཇུགས་རང་ལ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ལ་སྤྲེའམ་པའི་ཉིན་མོ་རང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁེ་
 ཡོད་ལས་འཛིན་གྱི་དོན་ཆན་དེ་དང་འགལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེར་འགྲེལ་བཤད་འོག་པ་ཞིག་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱབ་
 སྤྲེལ་འདི་ཟིན་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད། ལམ་སེང་དེ་ག་རང་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་ཀྱི་
 གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་ལྗོངས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཚོགས་ཆར་བ་རེད།
 ཕལ་ཆར་བ་ཉལ་སྐྱབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མེད་ཀྱང་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱབས་དེ་ཆང་མས་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆན་ཞིག་གི་འོག་ནས། ད་ལྟ་འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་གྱིས་འཛོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བོད་
 ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་ལྗོངས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ལོ་མང་ནས་ཞབས་བྲི་ཞུས་ནས་གནས་བསྐྱར་
 མཁན་ཞིག་ཡོད། དེར་བོད་མིའི་སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་བཞེད་དེ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། དེར་རོགས་པ་ཡིན་
 བཤད་རེད། ཁོ་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་ཆོར་བའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་ཅ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱག་ལས་གནང་རྒྱ་
 ཡིན་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སེམས་དེ་བསད་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཆོའི་བདེ་སྤྱོད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཡི་མེད། དེའི་
 བཤད་དུ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་དག་ལོ་གཞོན་གཞོན་འགའ་རེད། དེ་ཆོའི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་
 སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ངས་བར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་དང་། སྤར་ཡང་ནན་ཏན་ཞུ་
 རྒྱར་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་ལྗོངས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ཐུར་གནས་ཐུབ་པའི་ཆ་རྒྱུ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཆ་
 རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་ལྗོངས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འཛིན་སྟོང་ངས་སྟོན་པ་དང་ལས་འཆར་འགན་འཛིན་
 གཉིས། ཁོ་གཉིས་ག་རེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐུགས་དོགས་ཡོད་ན། ཅ་བཞིན་ནས་ཐུགས་དོགས་མ་གནང་
 རོགས་གནང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྐོང་བར་བརྟེན། ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་ཁྱེད་དགོས་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག ད་ལྟ་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆར་རྒྱ་རེད་མི་འདུག དུག་ཆོད་ ༡༥༠ བར་དུ་གྲང་ཚོགས་པར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོ་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ པའི་སློན་མོའི་
ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གིས་མཐུག་སྐྱོད་གནང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་
དང་མཐུག་སྐྱོད་གནང་བའི་བསྐྱོད་མཐུག་བསྐྱུས་རན་ཡོད། བཀའ་ལན་གི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སློན་མཆོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཅོམ་བྱེད་པོ་མེད་མེད་སྤྱི་གཙུག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ལོའི་ཅིས་ཞིབ་སློན་ཐོ་ལ།
མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོ་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་དོན་ཐོན། བཀའ་ལན་གི་མཐུག་སྐྱོད་གསལ་བཤད་
དང་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སློན་མོར་ད་རེས་ཐོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱོད་བྱུང་
བར་དོན་ཆོད་རེ་བྱུང་ཞིག་འདྲིན་སྐྱོད་བཀའ་ལན་གི་ངོས་ནས་སློན་མོར་ཁྱེད་ཚོ་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་སློན་མོར་ཁྱེད་ཚོ་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སློན་མོར་དང་པོ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་གསལ་སྐོར་ལ་བཀའ་ལན་སྤྱི་
འཐུས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དངོས་ཡོད་དེའི་སྐོར་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲིན་སྐྱོད་
ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུན་ལས་ནང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་གིས་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གཉིས་བཅར་ཏེ་བཀའ་བསྐྱུར་
བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་རེས་ཀྱི་ཐོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་དུས་
སུ་གནང་ཐོགས་པར་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་བ་བཞིན་སློན་མོའི་
ཤོག་གངས་ ༢༧ ནང་དུ་འདུག་པས་བསྐྱུད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ད་རེས་ཚོགས་དུས་བརྒྱུད་པའི་ཐོས་
ཚོགས་ལ་འབྱེད་དགོས་པ་གཅིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སློན་མོ་ཐོས་ཚོགས་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་དེ་དེ་སྤྱི་
ཡང་སློན་མོར་ཁྱེད་ཚོ་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་སྐྱོད་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ནས་པ་ཆོའི་ཕོགས་ཀྱི་སློན་མོ་ཞིང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་པ་དང་། ཐོས་ཚོགས་ཀྱིས་ ༢༠༠༣ ལོར་བཞག་པའི་ཐོས་ཚོད་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཆང་མར་གཟིགས་ཏེ་ཤོག་གངས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལན་ནས་བྱེད་རྒྱུའི་
དགོངས་པ་ཡོད་སྐབས་ཡིན། གོང་དུ་ངས་སློན་མོར་ཁྱེད་ཚོ་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སློན་མོར་དང་པོ་དེ་ཕྱི་
རྒྱལ་གྱི་ལས་སྟོན་ཐེབས་པ་གཞི་བཟུང་གིས་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་བཀའ་ལན་ནས་
གནང་ཐོགས་ཤིག་འབྱེད་ཡོད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཚོ་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སློན་མོར་དང་པོ་དེ་ཕྱི་

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་གིས་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་བཙུགས་པའི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལག་གིས་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་ཅ་འཛིན་སོར་གནས་ཤིང་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་ཤིང་པའི་གནས་བབ་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་མིག་སྤྱོད་བལྟ་བུ་ཤིང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱིང་བྱུང་བ་རེད་ལ། ད་ལྟའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤིང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལག་གིས་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐབས་ལམ་གཞན་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ས་མིག་གི་སྤྱོད་བལྟ་བུ་ཤིང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་སྟན་ཐོའི་དགོངས་དོན་ས་མིག་གསར་གཏོད་ཤིང་རྒྱ་དེ་བཀའ་ལག་ངོས་ནས་དམ་འཛིན་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པཱ་ཆོས་མཁུན་རྟོགས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་དང་དེའི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལའང་གསལ་པོ་ཞིག་གསལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གསལ་ཁ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཉན་ཉན་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞིར་གང་ཡོད་པ་གཞི་བཟུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆོར་གོ་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་སུ་མི་ཆའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་དང་སྐྱགས་ཉེ། འཛིན་སྐྱོང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ངོས་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ནང་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆུང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅུ་བཞིན་ཡོད། དེ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལའང་དེ་ག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པར་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་དུ་འགོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་རེད། དེ་ཆོའི་ཐད་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཆགས་ཚུད་ཡོང་རྒྱུར་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་དུ་འཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་སྤྱི་པལ་ཆེར་བཀའ་ལག་སྐྱབས་ ༡༣ པ་ཡིན་པ་ཡོད། ངས་ཡག་པོ་ཞིག་བྲན་གྱི་མི་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྟན་སེང་གནང་བ་རེད། ས་མིག་དགོས་མཁོ་ཞུས་པ་རེད། སྟན་སེང་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་དང་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་བར་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས་། བཀའ་ལག་ངོས་ནས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་དབང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གསལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འགན་དབང་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ངས་ཅན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་ཤིང་དགོས་པའི་རིགས་གཅིག་ཐོག་ཞུང་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་། ཐོག་ཞུང་དེར་གཞིགས་པའི་ལས་ཤིང་གཙོ་དགོས་པ་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་ཆང་མར་ལས་ཤིང་གྱི་གནས་བབ་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་བཞིན་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤིང་གྱི་གནས་བབ་ལའང་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཤིང་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ནས་དགོངས་ཞུ་གནང་མཁན་དང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་ཟེས་གཉིས་མ་ཐུད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དང་གོ་བསྐྱར་གནང་། ཞེ་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་

འབྲུར་གྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་དགོས་པ་དེ་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ནས་འབྲུལ་
ཆས་ཀྱི་དགོས་དོན་བཏོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲུགས་
computer མཐུན་ཆེན་ཞུས་པ་བཞིན། བཀའ་ཤག་གིས་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་འབྲུར་གྱ་མཉམ་འདེགས་དང་མཐུན་འགྱུར་
སྒྱུར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ངེས་ཅན་དུ་ཅིས་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་སྡེ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མ་ཟིན་པའི་སྐྱེད་ལ་གཅིག་དུ་ལྟ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་མི་ཆའི་ཆ་ནས་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་
རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་གནང་སྒྲོགས་ལ་དགོངས་པ་ཏོག་ཙམ་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་ཤག་ལའང་སྒྲུགས་ཆོར་ཡོད། གང་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཆོད་རིང་པོ་ ཞིག་འགོར་མི་དགོས་པའི་
ཐོག་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་སྒྲོགས་མི་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གསར་པ་ཐེབས་ཡོད་
པ་རེད། དེའི་ཐོག་པར་བཀའ་བསྐུར་ཞུས་ནས། གང་ལྟར་དེས་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱུང་བ་བཞིན་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་
ལས་དོན་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་སྒྱུར་པོ་ཡོང་རྒྱུར་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ འབྲུར་གྱ་མཉམ་འདེགས་གང་ཞུ་དགོས་ གྱུར་ཞུ་ཡི་
ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཕྱིར་ གཤེག་གི་སྒྲོར་དེར་སྤྱིར་བཏང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གིས་གསལ་པོ་བཀའ་
གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞུས་ན། འཛིན་སྐྱོང་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་དཔལ་
འབྱོར་སྐྱེད་བང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ནང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཕྱིར་གཤེག་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་
ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཆ་དགཏན་འབེབས་མེད་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཕྱིར་གཤེག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
པ་མ་རེད་ཅེས་མཁྱེན་ཉོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་ལས་ནས་སྒྲུགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་
འདིའི་ནང་ལ། མ་འོངས་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དོན་ཆེན་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་རིམ་
པས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གང་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྟུན་ཐོའི་ནང་གཟེགས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རེད།
སྟུན་ཐོ་འདིའི་ནང་ལ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་དོན་ཆེན་ ༡༣༩༢ ཡོད་པའི་ནང་ནས་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་ངོས་
ནས་ ༢༡༡ གཙང་མ་བཟོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ ༥༩༡ གཙང་མ་བཟོས་ཟིན་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་སྒྲུག་རོགས་
བཀའ་སྒྲོན་གཅིག་ནས་སྟུན་སེང་གནང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ལྟ་པ་ཡིན་
ནའང་རེད། དེ་སྟོན་ལ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་གནང་མཁན་ཆོའི་ངོས་ནས་སྒྲུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་སོང་།
ཏན་ཏན་སྐྱེད་ལས་སྐྱོན་གནང་སོང་། དེ་ཆོ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ལེགས་གསོ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུན་ལས་ནས་ཡིན་ནའང་དཔལ་
ལྷན་ཆོག་གཙོ་སྡེ་ལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་འོག་ཆ་ཆ་འུར་འུར་ཐོག་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་
གཅིག་ཏུ་ལམ་ ༤༩% ད་ལྟའི་ནང་ལ་གསལ་བ་བཞིན། ང་ཆོ་གཙང་མ་བཟོས་ནས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་སྐྱེད་སྐྱོང་མི་
དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཆང་མ་ལ་ལེགས་གསོ་ལ་བསྐྱུགས་བཞེད་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་འགའ་ཤས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་ལ། མང་
 ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཅུང་གིས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་མ་ཆགས་པའི་དོན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལས་བྱེད་པས་སྤྲུགས་ཁུར་མ་གནང་བ་དང་སྐར་བེད་བྱས་པ། ཡང་ན་ལྷག་བསམ་
 གྱིས་མི་འདར་བ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མིན་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་འཛིན་ཞུས་
 བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་འགའ་ཤས་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་བྱུང་བ་
 དེ་ཆོ་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་ལ་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱད་ས་ཐོག་ལ་འདར་རྒྱས་
 མང་ལ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྟན་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པའི་དོན་ཆེན་དེ་ཆོའི་རིགས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྐར་བེད་བྱས་པ་དང་ལྷག་
 བསམ་གྱིས་མ་འདར་བ། ལས་དོན་ཐོག་ལ་དོ་ཁུར་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་མ་མཛོན་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་
 ནས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་ཇི་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་

མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཅུང་གིས་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་མཐུག་སྐྱོང་ལག་བསྟར། སྟེ་འཕུས་རྒྱན་ལས་
 ཀྱིས་མཐུག་སྐྱོང་གནང་བཞག་པའི་སྟན་ཐོ། དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཟོ་སྐྱོང་ནང་མཉམ་
 ཞུགས་གནང་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། ད་རེས་འདིར་འབྱུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་མཁན་སྐབས་ ༥ པའི་མང་
 ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཅུང་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། ང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་ས་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་འདར་བསྤྲུགས་བཟོ་དེ་མང་པོ་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྲུག་ལས་ཞིབ་ཆགས་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་དོན་
 གནས་མང་པོ་ཞིག་གཙང་མ་བཟོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཞིབ་འཐུག་གནང་བའི་སྐབས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་
 རྣམ་པ་ཆོས་སྤྲུགས་ཁུར་ཆེ ར་བཞེས་ཀྱིས་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་སྟེ་འཕུས་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་མཐུག་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
 སྐབས་ལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱུང་ཆེས་དབྱས་པའི་བཀའ་སྟོན་རྣམ་པ་ཆོས་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་ དང་།
 དེའི་ནང་ནས་དངོས་སུ་མང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བཞུགས་མཁན་བྱུང་ཆེ ས་དབྱས་པའི་ལས་འཆར་སྟེ་ཆེན་གྱི་འགན་ཁུར་
 མཁན་ཆོ། ལྷག་པར་དུ་ཅིས་པ་སོ་སོས་སྤྲུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་གནང་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྐྱད་ས་དེ་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མང་དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་ས་འདི་བརྒྱུད་ད་ལྟ་སྤྲུགས་ཁུར་གནང་བ་བཞིན། ད་ལྟ་འགྲོ་
 བཞིན་པའི་ཅིས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འདར་སྤྲུགས་སྐྱད་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་པ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་གནས་དོན་རྒྱུད་རྒྱུད་
 རིགས་འཐོན་པའི་སྐབས། སྐབས་དེ་ག་རང་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སེལ་བྱུང་རྒྱ། གོང་དུ་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་བཀའ་
 མོལ་གཅིག་བྱུང་སོང་། ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཆོའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ལན་འདེབས་ཁག་དབྱས་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དེ་གཏོང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ལྟ་ང་ཆོ་རྒྱན་
 ལས་ཀྱིས་མཐུག་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་འདར་གནང་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ད་ལྟ་ཆོག་ས་གཙོ་ས་ལས་
 སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཆང་མ ར་སོ་སོའི་དབྱས་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཡར་བཏང་། དབྱས་ལས་ཁུངས་དེས་ཀྱང་
 ལས་ཁུངས་མ་ལག་དེས་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ས་འདུག དེ་ག་རང་གིས་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཅ་མ་མ་ཡིན་པར་

དབུས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་། ཆང་གི་མི་འདུག་ན་ས་གནས་ལ་ཡང་བསྐྱར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ལན་
ཁ་གསལ་དུ་བཅོ་དགོས་པ་དང་། གང་ལྟར་གཙང་མ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་གནས་བབ་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་དབུས་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བསྐྱལ་མཁན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ས་གནས་ནས་ལན་གང་བསྐྱར་བ་དེ་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་
ཆུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བཅང་བ་ཡིན་ན། དེས་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ས་
གནས་ཀྱི་ལན་འདེབས་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་དབུས་ལས་ཁུངས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་
གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དབུས་ལས་ཁུངས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་གནང་ནས་གཙང་མ་བཅོས་ཏེ་ལན་འདེབས་གནང་བ་ཡིན་ན།
ཡང་བསྐྱར་པར་བྱིན་ཆུང་ཡོང་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་མང་པོ་ ཞིག་གཏོང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཅིག་ད་ལྟ་མང་པོས་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་མཐའ་མའི་བསྟོམས་དེ་ལ་སྐབས་
༥ པའི་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཆུང་གི་སྟུན་ཐོར་ཤོག་གངས་ ༣༡༦ ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཤོག་གངས་ ༤༤
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཇེས་མ་སྐབས་ ༦ པ་ལ་ ༤༤ ལས་ཁུངས་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཁག་པོ་རེད། གོང་དུ་དེ་
ནས་གསལ་བ་ཤད་བྱུང་སོང་། སྐབས་ ༥ པའི་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་གཟིགས་མ་ཐུབ་པའི་སྡེ་ཆོན་ཁག་
༣༣ དང་། ད་ལྟ་ཇེས་སུ་ཏུ་གོ་བ་ ༡ བྱས་ཏེ་ ༣༣ མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཆུང་སྐབས་ ༦ པས་གཟིགས་དགོས་
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་སྟུན་ཐོར་ཏྲག་ཙམ་རིང་པོ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་
འདིའི་ཐོག་ནས་གོས་ཆོག་ས་ཅིས་ཆོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདི་གཞག་པའི་ཇེས་ལ་གནད་དོན་ ༢༤ མ་གཏོགས་ལྷག་གི་
ཡོད་པ་མ་རེད། ༢༤ ལྷག་པ་དེའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་
དབུས་དང་ས་གནས་ལ་མང་པོ་གཅིག་གཙང་མ་ཆགས་ཟིན་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལ་
དྲགས་མཉམ་འབྲེལ། ལ་དྲགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལའང་ ༢༤ ནང་ནས་ཏྲག་ཙམ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་མཉམ་འབྲེལ་ཆོའི་འགན་ཁུར་སྟངས་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྟུན་ཐོར་ནང་
ལའང་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྟུན་ཐོར་ནང་ལ་བཀོད་པའི་དོན་ཆོན་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་འཛིན་
སྐྱོང་སུ་ཡིན་ནའང་ཆང་མས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱལ་འགའ་
ཤས་ཤིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་ཅིས་པ་སོ་སོས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་དེ་
ཏུ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་དུས་ཆོད་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་སྤང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་
གཙང་མ་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་ཇེས་ལ་རྟིང་བ་ཆགས་འགོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གཅིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་དུས་ཆོད་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར། ད་ལྟ་སོ་སོའི་སྡེ་ཆོན་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཀྱི་ཡོད་པ་
སོང་ཅང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ལན་གསལ་པོ་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད། ཅིས་རྟིང་བ་མང་པོ་ལྷག་བསྟན་པ་ཅིས་རྟིང་མང་པོ་ལྷག་
བསྟན་པ་སྐབས་དེའི་འགན་ཁུར་མཁན་གྱིས་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་མ་བྱས་པར་བརྟེན། ཅིས་རྟིང་བ་ལྷག་སྟེ་རིམ་པས་
ཡིག་ཆ་མ་རག་པ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་ཐོག་ལ་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་ཐངས་གཉིས་
གསུམ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། ཆོག་ས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཐངས་བདུན་ཙམ་འཛོམས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས། དེ་
ཡང་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ནས་བཟུང་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་ཆང་མ་ར་
གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་
གསལ་པོ་གནང་ཐུབ་ནའང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་དེ་རེད།

དེ་ནས་གོང་དུ་གྲོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་ཉེན་བརྟེན་གཏོང་སྟངས་སྒྲོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་། བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་
 ཉེས་ཆད་ཉེན་བརྟེན་བསྐྱེད་པའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་སློན་ཐུགས་པམ་བྱུང་སོང་ཟེར་བའང་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་རིགས་སྣ་ཆོག་གས་གཅིག་བྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་བརྟེན་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་གཅིག་མཚུངས་དང་འཛིན་
 སྟོང་གིས་ལྷན་ཁང་ཆང་མར་ཉེན་བརྟེན་གཏོང་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་
 པ་བཞིན་དགོངས་འཇགས་ཞུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་རང་དེ་ནི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་ནི་ན་འགྲིག་གས་ཀྱི་མ་
 རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིན་ནའང་ཉེས་པ་གཏོང་སྟངས་དེའི་སྒྲོར་ལ་གོང་དུ་གྲོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསུངས་བྱས་སོང་།
 གང་ལྟར་སྐབས་བཞི་པའི་མང་ཆོག་གས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་གས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་གང་གསལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རིང་རྒྱན་ལས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟངས་དེ་ཡང་མང་པོ་གཅིག་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་ལས་འགལ་བའི་
 འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་
 འགལ་བའི་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་འགྲོ་སོང་ཆང་མ་སྟེ་པའི་དོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སྒྲེར་སྟོད་བྱས་པའི་གནས་
 སྟངས་ཤིག་མ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་ཆད་འཛིན་དེའང་མེད་པ་ཡིན་དུས། ད་རེས་ཉེན་བརྟེན་
 རང་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེས་འགྲིག་གས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ། ཉེན་བརྟེན་གཏོང་སྟངས་དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་ག་རང་ལ་མ་
 གཏོགས་འདེམས་ལྷན་ལ་འབྲས་བུས་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་དང་། འདེམས་ལྷན་ལ་ཉེན་བརྟེན་དེའི་འབྲས་བུས་འབྱོར་ནས་
 མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་དེའི་གསང་སྟུན་ནང་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོད་རེས་འདིའི་ནང་གསལ་པོ་
 ཆགས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་འཇགས་པོ་ཞུས་ཡོད། སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཉེས་ཆད་ཡན་ བོར་མ་
 སོང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་བཀོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཞུས་ཡོད། སྤྱི་གཞི་དང་ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ཆོ་བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ ། རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་དུག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་ཆོ་བོ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆགས་
 བྱས་ཏེ་ཉེས་པ་གཏོང་སྟངས་གང་འབྲས་གཏོང་དགོས་མིན། དེ་ཆོད་དུལ་གྱི་ཉེས་པ་གཏོང་དགོས་འདུག་གམ། ཡང་ན་གནས་
 རིམ་པ་བཀོད་ཀྱི་འདུག་གམ། གང་འབྲས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ཏེ་ ། དུལ་འབོར་མི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཉེས་པ་གཏོང་སྟངས་མི་འབྲས་མི་འབྲས་ བ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་
 བྱས་ཏེ་བྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་གྲོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་གྲོས་ཆོག་གས་ཆོག་གས་དུས་དགུ་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཁྲེར་
 ཡོང་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཆ་ཆང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཟུར་འཇར་ནང་ལ་དུལ་འབོར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་
 གཅིག་གནང་སོང་། རྒྱ་ཆོ་ཟུར་འཇར་ནང་ལ་དུལ་བྱུང་སྟེ་ཅིས་གཅང་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་མང་ཆོག་གས་ཅིས་ཁྲིའི་
 ཆོག་གས་ཚུང་སྐབས་ ༥ པས་གཞིགས་བཞག་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་གནས་
 སྟངས་གཅིག་བྱུང་དེའི་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། འཁྲེར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་དེ་ཅིས་རྟོག་རྟོག་པ་མང་པོ་
 གཅང་མ་བཟོས་འདུག བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་བཟོ་སྟངས་གང་འབྲས་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ། དུལ་ཚུར་བྱུང་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་
 ནམ། ཅིས་བསྐྱབ་བཏང་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ། གང་འབྲས་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན་པ་
 སོང་ཅང་། དུལ་འབོར་དེ་གཅིག་འཁྲེར་ན་བསམ་པ་རེད། དོན་ཆེན་རེ་རེའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་འད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། །
 ད་རེས་གྲོས་ཆོག་གས་འདིའི་ནང་ལ་དུས་ཆོད་ཀྱིས་འདྲང་བ་མི་འདུག མང་ཆོག་གས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་གས་ཚུང་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྟུན་
 ཐོ་སེར་པོ་དེ་ཆང་མར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོ་དོན་ཆེན་འདི་ནས་སྟུན་ཐོའི་འབྲས་གཅིག་གི་ནང་ལ་དུལ་དེ་འབྲས་ཞིག་

100

ཆད་འབྲུལ་བྱུང་བའི་ཅིས་གཙང་ཆགས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲ་རེད། དོན་ཆོན་རེ་རེ་རེ་འདི་ཐོག་ལ་ཁྱེ་མི་དགོས་པ་ གནང་
 རོགས་གནང་ཅིས་ཁྱེ་ཆུ་ཡིན། དེ་བའདི་དང་འདི་འདྲི་ནང་ལ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱེ་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟོན་ཐོའི་ཨང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་བའདི་འདྲི་ནང་ལ་ཨང་གི་རེ་རེ་ལ་དབྱུལ་གང་ནས་བྱུང་ནས་གཙང་མ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད།
 གཞན་པ་ཅིས་བསྐྱབ་དེའི་སྟོར་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་འབྲུས་ཆུན་ལས་ནང་ཡོད་མཁན་དང་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱེ་ཆོགས་ཆུང་སྐབས་
 ༥ པའི་ཐོག་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱུང་སོང་། ཅིས་བསྐྱབ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ང་ཆོས་རྒྱལ་ཐུབ་མ་སོང་།
 གལ་ཆེ་ཆུང་བཅིས་ནས་ཆུང་ཡོང་ནས་ཅིས་གཙང་མ་ཆགས་པ་དེའི་སྐང་ལ་ང་ཆོས་དོ་སྦྱང་མང་བ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་
 གཅིག་གསལ་བཤད་ཁྱེ་ཆུ་དང་ཁོར་བཙོས་ཁྱེ་ཆུ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གིས་སྟོན་ འོ་བཞིས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོར་ ༡༩༥༠༠ དེ་
 གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅིས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་
 བཀོད་ཡོད། ཅ་བའི་ད་ལྟ་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོའི་ནང་འཁོད་པ་དེ་སྟོར་གཅིག་འབྲུམ་དུ་གཟི་ལྡན་བརྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 སྟོར་གཅིག་འབྲུམ་ལྟ་ཞི་དེ་བཙོ་བྱ་དེ་ཅིས་སྤྲད་པའི་སྐབས་ལ་བཙོ་ བྱ་ནས་རག་སོང་ཞེས་ས་གནས་ནས་ལན་དེ་སྟོན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། བཙོ་བྱ་ནང་དུས་གཞན་གྱི་ཐག་ཁྲི་དེ་ཆོ་ཅི་ས་བཞིན་ཡོད་དམ། ཡོ་ཆས་དེ་ཆོ་ཅི་ས་བཞིན་ཡོད་དམ། དེའི་
 སྐབས་ལ་དུས་མདོག་ཡོད་དམ། གདན་འཆོང་མ་ཐུབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ཁ་སྟོན་ནང་
 སྤྲད་ལས་ཁྱེ་ཆུ་སྟོན་འོ་བཞིས་སྤྱི་དང་ལ་ཞིབ་འདུག་གནང་སྟེ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཆུང་གཅིག་ཐུལ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ད་
 ལྟ་ང་ཆོར་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྐབས་ ༩ པའི་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱེ་ཆོགས་ཆུང་ལ་ཐུལ་ན་འགྲིག་པ་འདུག་ ཁྱེད་རང་ཆོས་
 ཞིབ་འདུག་མཐེལ་ཕྱིན་པ་གནང་རོགས་གནང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ སྟོན་འོ་བཞིས་སྤྱི་གི་བཙོ་
 བྱ་དེ་སྟོན་བརྒྱབས་ཆར་འདུག་ དེ་སྟོན་བརྒྱབས་ནས་འབྲུམ་ ༡ དང་ཁྱི་ ༥ དེ་འགན་ཁྱེར་མཁན་སྤྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བརྟེན།
 དེའི་སྐབས་ཅིས་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་འབྲུམ་ ༡ དང་ཁྱི་ ༥ དེ་གང་དང་གང་ནང་ཅིས་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་ དང་། ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྱེ་ཆུ་ཀྱང་སྟོན་ཐོན་མེད་པ་ དང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་སྟོན་འོ་བཞིས་སྤྱི་དང་བཙོ་བྱ་དེ་
 ཐུད་མེད་ ༥ ཡིས་བཟུང་ནས་བསྤྲད་འདུག་ དེ་འགན་ཁྱེར་མཁན་མེད་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་ང་ཆོར་ལས་སྟོན་ཁྱེ་ཆུ་དེ་ནང་སྤྲད་
 ལས་ཁྱེ་ཆུ་རང་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་གནས་སྟངས་གང་རེད་འདུག་ དེར་བརྟེན་ནས་ཡོང་རེ་བྲལ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་
 བ། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཐག་གཙོད་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ སྟོར་གཅིག་ཁྱི་དུག་སྟོར་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་
 ཁྱི་དུག་སྟོར་ལྟ་ཞིག་དེ་ཁང་སྤྲ་ཞིག་ལེན་གྱི་འདུག་ དེའི་ཁང་སྤྲ་ལེན་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྱེ་ཆུ་ལ་ཡོད་པ་རེད།
 ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྱེ་ཆུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཅིས་སྤྲད་ས་མེད་པར་བརྟེན་ལྷག་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཇུག་སྤྲད་ལས་
 ཁྱེ་ཆུ་ཀྱང་གཟེགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅིས་ཁྱེ་ཆུ་པ་ཡིན། མ་ན་ལིའི་ཡུལ་མི་ནས་དབྱུལ་ཡོང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྱེ་ཆུ་སྟོན་མ་ཁང་པ་བཙོང་པའི་དབྱུལ་ཡོང་རྒྱ་དང་། ཀུམ་རའོ་ནས་སྟོན་མ་དབྱུལ་སྤྲད་བཞག་པ་
 ས་ཆ་མིང་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་ཆེས་སྤྲིམས་ཀྱི་དཀའ་
 དལ་འབྲད་ཀྱི་མ་རེད་དམ་གསུངས་པ་དེ། དཔེར་ན་མ་ན་ལི་འདྲ་ལོ་ཡིན་ན། སྟོན་མ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོས་ བརྟེན་འདེད་
 གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དང་ད་ལྟའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་བདའ་འདེད་གནང་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་དེ་འཛིན་སྟོར་རང་ནས་མང་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱེ་ཆོགས་ཆུང་གིས་སྐབས་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་
 ཁོ་རང་ཆོ་དབྱུལ་ལེན་ས་དང་ལེན་མཁན་གཉིས་བར་ཆོད་གན་དང་ཁྱེ་ཆུ་སྟོན་ཐོན་ལེན་ཀྱི་འདུག

ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ས་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཟེར་བ་དེ་རོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་དེ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ། དེ་ང་ཆོས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། དཔེ་མཛོད་ལའང་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཅིས་སྟོན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྲད་ནས་འབྲིག་གི་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། འགན་འཛིན་སྟོན་ཆོགས་ནས་ཐག་བཅད་ནས་དེའི་ཆག་ཡང་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་གྲོས་ཆོགས་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དོ་སྟོན་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིམ་ཆོགས་ཚུང་བསྐྱོད་སྐབས་ཐད་ལའང་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་སྐབས་ ༤ པ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་ ༥ པའི་མཐུག་འབྲེལ་དེ་རྒྱ་ན་ལས་ཀྱིས་མཐུག་སྐྱོད་གནང་སྟེ་དེས་གྲོས་ཆོགས་ནང་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་འདི་ག་རང་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲོས་ཆོད་གཅིག་རེད། དེར་བརྟེན་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིམ་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ ༤ པ་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཕུལ་ཡོད། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིམ་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ ༤ པའི་ལས་དོན་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣། ༡༣་་་ ༡༤ གཙོས་པའི་དེའི་སྟོན་གྱི་རྙིང་པ་གང་ཡོད་པ་ཆང་མ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྟེ་ཆོན་ ༡༢༠ གཟིགས་ཆར་བ་འདི། ད་ལྟ་ ༢༤ ལྷག་མ་དེ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་གྲོས་ཆོགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་རྗེས་ལ་གནང་ན་འབྲིག་གི་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་ནའང་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིམ་ཆོགས་ཚུང་གིས་སྟེ་ཆོན་ ༣༣ སྐང་ལ་ ༡ སྟེ་ཆོན་ ༣༣ དང་། དེའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣། ༢༠༡༣་་་༡༣ དེ་ཆགས་ཡོད་བསམས་སོང་། དེའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེའི་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཆང་མ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོན་ཁང་ཁག་ནས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལན་འདེབས་མ་འབྱོར་བའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཁ་སྔོན་ཡི་གེ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་དོན་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཐུབ་པར་གཤམ་ཆོན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སྟོན་ཐོའི་ནང་འཁོད་པ་བཞིན། ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་གཅིག་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་གངས་ཀ་དེས་ཅན་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་སྟེ་ཆོན་སོ་སོ་ར་དུས་ཐོག་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གཤམ་ཆོན་པོ་རེད་འདུག དེ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་པར་བརྟེན་དཀའ་རྙོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་དུས་ཐོག་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་བ་དང་སྟོན་ཁང་སོ་སོ་དང་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལན་འདེབས་དེ་ཆོ་དུས་ཐོག་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་ན། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིམ་ཆོགས་ཚུང་གིས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་གཅོང་མ་བཟོ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཆོན་པོ་འདུག ད་ལྟ་ཁྲིམས་སྤྲིད་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིམ་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ ༥ པས་བཏོན་པ་དེ་ཆོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགྲོལ་དོན་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་ང་ཆོས་སྟོན་ཐོའི་ནང་བརྒྱབ་ས་ཡོད། བཀའ་འགྲོལ་གིས་སྐབས་རེ་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོ་བྱས་ཏེ་དེ་འབྲེལ་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། ད་ལྟ་སོ་སོའི་སྐབས་ལ་ཡོང་གི་མེད་ནའང་། མ་འོངས་པར་ཡོང་མ་སྤིད་པ་མ་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་སྟོན་ཐོ་འདིའི་ནང་ལ་བརྒྱབ་ས་ཡོད། བཀའ་འགྲོལ་ལ་ང་ཆོས་དེ་ཆོ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིམ་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ ༥ པས་སྤྲིད་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གནང་ན་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་མང་ཆོ་བ་ཞིག་གནང་

དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ལས་ངོས་ནས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་
 པ་དེ་སྤྱི་ཐོན་ལ་འཁོད་ཡོད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་
 རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་མཁེ་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གོང་དུ་གསལ་བཤད་གཅིག་བྱུང་ཆར་
 སོང་བསམས་སོང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་མཐུག་སྐྱོང་ནས་ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཙང་མ་ཆགས་པ་དེ་ཆགས་
 ཟེན་པ་རེད། ད་དུང་ལྷག་ཡོད་ན་མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ཅུང་གིས་གཟིགས་རྒྱ་ཞིག་རེད། སྡེ་ཆན་ ༣༩ དང་ ༣༩
 བུ་ཆུང་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྐབས་ ༤ པས་གནང་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་མིན་པ་སྡོན་མ་གནང་ཟེན་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཞོས་དེ་དཔེར་ན་ འཛོལ་ཁེལ་མཉམ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བང་
 སྤོང་ནས་ཁ་བར་བཏང་དུས་ཁ་བར་བཟུག་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཅིས་ཞིབ་
 བྱ་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཆོ་སྡེ་ཆན་ནང་ལ་གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་བཟུ་རྒྱུའི་གནད་འགག་
 ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཅིག་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ཆོས་འགན་འབྲེར་མ་ཐུབ་ནས། ང་ཆོའི་སྐབས་
 དེ་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ན་མི་མང་གིས་གང་བསམ་གྱི་རེད་ཟེར་བའི་བསམ་སྒྲོའི་འབྲེར་ནས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ད་ལྟ་ཡོད་པ་
 དེ་ཆོས་ཐག་མ་གཅོད་པ་དང་མ་འོངས་པ་རེད་པ་ཡང་ང་ཆོའི་སྐབས་ལ་དེ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས ། དེ་འབྲེལ་དེ་འབྲེལ་
 བྱས་ན་ཅིས་གཙང་མ་ཆགས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ལན་ཏག་ཏག་མ་རག་པ་དེ་ཆོ་སྤྱི་ཐོན་ལ་
 དྲུགས་གཙོས་པའི་ས་གནས་འགའ་ཤེས་ཀྱི་མིང་འདོན་ཁོ་རང་ང་ཆོས་འདིའི་ནང་བྱས་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མས་འགན་ཁུར་
 ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད། འགན་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན་དབྱས་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་འང་བསམ་ཞིབ་
 བྱེད་དགོས་པ་རེད་འདུག འགན་ཁུར་མེད་པའི་རོགས་སྐྱོར་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་ལེན། འགན་ཁུར་མ་བྱས་ན་ཏག་ཏག་
 ཅིག་སྡོད་ཀྱི་མེད་པས། ད་རེས་ཁྱོས་ཆོག་མཚན་འདི་ས་བརྒྱད་ནས་ས་གནས་གང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཐོན་ལ་འབྲེལ་བའི་འཐུས་
 ཆང་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་མང་ཆེ་
 བ་གཅིག་གོང་དུ་གསལ་བཤད་བྱུང་ཆར་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་མཚན་གཙོས་ཞུ་མ་དགོས་པ་དང་། དེ་རིང་ང་ཆོས་ལས་རིམ་
 རྗེས་མ་དེར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༩ པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ པར་གཟིགས་རོགས་
 གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྤྱི་ཐོན་ལ།

༢༡། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་མཚན་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཆན་
 ༡༩༠ པའི་དགོངས་དོན། མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ཅུང་སྐབས་ ༥ པས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་
 ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ སོགས་ཀྱི་ཅིས་སྤྱི་ཐོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་བྱུང་དོན་སྤྱི་ཐོན་འཛིན་སྐྱོང་

བཀའ་འགག་གིས་བདའ་འདེད་མཛུགས་སྐྱོང་ཅི་གནང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་སྟུན་ཐོ་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་བར། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་
ཀྲིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཛུགས་གཞིན་ཞུས་པའི་བྱུང་དོན་སྟུན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་སྟུན་སྟོན་དང་བཟོ་སྒྲིབ་ཐབས་
ཐག་གཅོད་དང་མཛུགས་སྐྱོང་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འདོག་དགོས་གཤམ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ བས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་
༢༠༡༠་་་༡༡ སོགས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་སྟུན་ཐོར་ཞིབ་མཛུགས་གནང་བའི་བྱུང་དོན་སྟུན་ཐོར་བཀའ་འགག་གིས་མཛུགས་སྐྱོང་གནང་
བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྲིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཛུགས་གཞིན་གནང་བའི་སྟུན་ཐོར་གསལ་ཅིས་གཅོང་གིས་
འགྲིགས་པ་ཁག་ལྟར། ༥ ཏུང་ཅིས་གཅོང་མ་ཐུབ་པ་ནམས་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ བས་མཛུགས་སྐྱོང་
དགོས་པའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཆོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༤ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤་༡ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ཆར་བ་དང་།
གསལ་བཤད་ཆང་མ་གྲུབ་པ་ར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབ་ས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༣ བ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤་༥ བར་གཞིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་
ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁ་སང་ཆོགས་ཚུངས་གི་སྟུན་ཐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་གཞག་རྒྱ་དེ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་
ཆོད་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༥ པའི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠༡༣༡༥༡༥༡་༡ དང་།
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠༡༤༡༥༡་༡༤ འཁོད་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་
ཁག་ཏུ་བོད་རིགས་རི་མང་དུ་འབྱོར་བཞིན་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་དེ་དག་མི་རབས་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོད་མིའི་འགན་འཁུར་ཅི་
བཞིན་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཡུལ་གྱ་དེ་དག་ནང་ཡོད་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་བ་དང་། བོད་རིགས་ཆོགས་པ་

སོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཇི་ཆགས་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དབར་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཇི་དགའི་གནས་བབ་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་
 ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་ཆེད་ཀྱོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆེད་འཇུགས་ཆོག་སྤྲོད་གི་ལས་དོན་ཡོངས་ཇོགས་མཐུག་བསྐྱེལ་ཏེ་
 ལྷན་ཐོ་དང་མཐའ་མའི་རྒྱབ་གཉེར་བཅས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༣ ཉིན་ཀྱོས་ཆོག་སྤྲོད་དང་བཅས་བཀོ་
 གླེང་ཞིབ་པར་བྱུང་དོན་བཞིན་ཀྱོས་ཆོད་ཅིག་འཛིག་དགོས་གཤམ་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

- ༡༽ བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་སྤྲོད་པ་དང་། བོད་རིགས་ཆོག་སྤྲོད་པ་སོགས་ནས་བསམ་འཆར་ཡིག་ཐོག་ཕྱུལ་འབྱོར་
 བྱུང་བ་པལ་ཆེ་བའི་ནང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཙུག་པ་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར་
 འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་སོ་སོའི་འོག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་སྤྲོད་པ་དང་། བོད་རིགས་ཆོག་སྤྲོད་པ་སོགས་
 ད་ཡོད་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤྲོད་ས་རང་སོར་གནས་རྒྱ།
- ༢༽ ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་སྤྲོད་པ་དང་བོད་རིགས་ཆོག་སྤྲོད་པའི་དབར་འབྲེལ་
 ལམ་སྤྱི་མཐུན་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཆོག་སྤྲོད་
 པའི་དབར་འབྲེལ་ལམ་སྤྲོད་ལྟར་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་ཐོག་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲིག་གཞིར་བྱི་འི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ཐོ་
 གཞུང་ཟུར་སྤྲོད་དགོས་མིན་འཛིན་སྤྲོད་ནས་གནང་འགའ་གཞིགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་
 ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༩ ལ།

ཆོག་སྤྲོད་གཏོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ པར་རྒྱབ་སྤྲོད་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཆེ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ པར་རྒྱབ་སྤྲོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་སྤྲོད་གཏོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཁ་སང་བཀོ་གླེང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞུས་པ་རེད།
 གཤམ་སྤྲོད་གོ་སྐབས་བསྐྱར་དུ་བཞེས་མཁན་ཡོད་ན། ལྷ་རྒྱ་མ་གསུམ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ནས་གསུང་རྒྱུ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཆེ་མཆོག་ད་ལྟ་འདི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དོན་ཆེན་དང་པོ་འདིར་འདི་གསུངས་
 འདུག ད་ལྟ་འདི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་སྤྲོད་པ་དང་བོད་རིགས་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཁོ་རང་ཆོས་བསམ་འཆར་ཕྱུལ་བའི་ནང་དུ་
 བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཙུག་པ་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་གཞི་བཟུང་། ཁོ་རང་ཆོས་དེ་ལྟ་སྤྲིག་འཛུགས་
 འདི་རང་འཇགས་གནས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་འདུག གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོས་གྲོས་ཆོད་དེ་ག་རེ་བསྐྱེལ་ས་

ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཐེང་མཐའ་མ་དེའི་གསུམ་པ་དེ་ནས་མར་སློག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་སྤྱིག་གཞིར་སྤྱི་
 ཇིལ་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཐོག་ཆུང་ཟུར་འཛར་དགོས་མིན་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གནང་ག་ ལ་གཞིགས་ཆུ་ཞེས། དེ་གཉིས་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་གཉིས་འགལ་སྒྲ་ཆགས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། སྐར་དེར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དང་བོད་རིགས་
 ཆོགས་པས་སྤྱིག་འཛུགས་འདི་དེ་སྤྱ་ག་རེ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་རང་ཆོས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གང་
 གནང་བ་དེ་བཅི་བཀུར་ཁྱུ་ཡིན། འདི་གཞི་བཟུང་བྱེད་རང་ཆོས་རང་འཇགས་གནས་ཆུ་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་
 འོག་དེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གཞིགས་ཆུ་ལབ་འདུག། དེ་
 གཉིས་འགལ་སྒྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྐར་དེར་ཐག་བཅད་ནས་བྱེད་རང་ཆོས་དེ་སྤྱ་སྤྱིག་འཛུགས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 པ་དེ་ག་རང་གནས་ཆུ་ཡིན། རྗེས་མ་དེར་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་གནང་བབ་
 གཞིགས་ཆུ་ཞེས་འདི་གཉིས་འགལ་སྒྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་བཟོ་སྒྲིང་མང་པོའི་ཐོག་ནས་འཛིན་
 སྐྱོང་ནས་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་སྤྱར་བྱུང་གི་མེད་པའི་དགོངས་འཆར་མང་པོ་གནང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་
 བར་བཞེན་ནས། ང་ཆོས་འདི་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ང་རང་ཆོའི་ལམ་སྟོན་སྟུང་ཐོའི་ནང་དུ་
 ག་རེ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ལའོ། ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་གིས་གྲོས་ཆོགས་ནས་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་སྤྱར་དགོས་མེད་ཀྱི་
 ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཅེས། ང་ཆོའི་ལམ་སྟོན་འདི་རེད། ད་ལྟ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གིས་
 ཟུར་འཛར་ནང་དུ་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་གཞིགས་ཆུ་ཟེར་དུས། ང་ཆོས་འདིར་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་གནང་བྱུང་
 མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག། གལ་སྲིད་འདི་ཡིན་ན་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཟུར་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན།
 དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འགལ་སྒྲ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་འདི་རང་གཞིར་བཟུང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོས་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཁྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀུ་ཤེས་ནམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀུ་ཤེས་ནམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་ཐད་ལ་ད་ལྟ་ཁྱུ་རུ། གཞི་ཅའི་ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ག་རང་འགྲིག་བསྐྱད་མཁན་
 ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། ཡིན་ནའང་ཆོག་གི་ཐོག་ལ་འོག་དང་བྱུང་ཁོངས་ཐེར་བ་ཞིག་གསལ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཞིག་
 གསལ་བ་ཞིག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཁ་སང་སྟོན་མ་ནས་བྱུག་ལས་མང་པོ་གནང་བསྐྱད་པ་དང་། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་
 རིང་འདིར་གནང་དགོས་ཆུ་མེད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ བྱས་ཅང་འདི་ཡིན་དུས་ངས་འདིར་ཁྱུ་རུ། ཆོག་བཟོད་དེ་དག་ལ་
 བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བྱེད་ཡོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་བཟོད་ལ་སྤྱན་བྱ་ཞིག་འཇུག་བཀུ་ ཉོང་ན་སྟུམ། བོད་རིགས་སྤྱི་
 མཐུན་ཆོགས་པ་ཁག་དང་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་སོགས་ནས་བསམ་འཆར་ཡིག་ཐོག་ ལ་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་སལ་ཆེ་བའི་
 ནང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་བཅི་བཀུར་ཁྱུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་
 པ་དང་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་སོགས། ད་ཡོད་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་རང་སོར་གནས་པའི་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆབ་

དོན་གཅོད་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་དམ་གཟབ་འཛོག་གལ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་ན་ལྟོ། ། གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་བོད་མིའི་
 སྤྲིག་འཇུགས་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཆོགས་པའི་དབར་འབྲེལ་ལམ་སྤྱད་གོང་འཕེལ་
 གཏོར་རྒྱུ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་བོད་གཅོད་ཁང་དང་ཞེས་ཁྲབ་ཁོངས་ཟེར་བའི་ཆོག་འདིའི་ཆ་བ་ལ་གོང་
 གསལ་ཆོགས་པ་ཁག་གི་དབར་འབྲེལ་བ་སྤར་ལྷག་གོང་འཕེལ་གཏོར་རྒྱུའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་སྤྲིག་གཞི་ བྱེ་རྩལ་ཁྲབ་ཁོངས་
 སུ་ཐོག་ཁུང་རྒྱར་འཇུགས་བྱེད་དགོས་མིན་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གནང་གལ་གཟེགས་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ ། སྐར་དེར་ད་ལྟའི་
 གནས་བབ་འདི་བྱེད་རང་ཆོས་ཁྲུས་པ་ནང་བཞིན་གནས་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ནང་དུ་རྒྱར་འཛར་ཞིག་འགར་བ་ཡིན་ན་ཞེས་ལབ་ན་ ། ཉག་ཉག་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དང་པོ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། སོ་སོའི་ཐོག་ཟེར་དུས་སྐར་དང་འོག་ གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐར་སེམས་ཤིག་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། འདི་མང་པོ་ཁྲུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་དུས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཁྱེ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོ་སོ་ཁག་ཁག་བྱས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་
 རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར་ད་ལྟའི་ཆོག་དེ་ག་རང་གནས་སྐར་སེམས་ཤིག་རེད། ད་ལྟ་འདིར་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་
 སྤྲོབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་སོགས་ནས་བསམ་འཆར་ཡིག་
 ཐོག་བྱལ་འགྱོར་བྱུང་བ་པལ་ཆེའི་ནང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་
 ལྟོ། ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་སོགས་ད་ཡོད་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐར་རང་སོར་
 གནས་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆ་བོད་གཅོད་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་དམ་གཟབ་འཛོག་གལ་ཟེར་བ་འདི་རེད། དང་པོ་བཟོ་བཅོས་
 འདི་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཅིག་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་འདི་ཚུད་པར་དགག་ བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་བྱས། སྤྱི་འཐུས་
 དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིར་བཟོ་བཅོས་མང་པོ་གནང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མདང་
 དགོང་ཁོང་རྣམ་པས་གང་གིས་པ་འདི་མང་གཅིག་བལྟས་བཞག་དུས། དེ་རིང་མ་ འགྲིག་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་འདིར་འདོད་པ་མི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་འདིར་དགག་པ་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་ལ་དགག་པ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་མན་ཐོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། བཟོ་བཅོས་ལ་དགག་པ་གནང་མཁན་དེ་དག་སྟོན་ལ་སྤྲུག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། བཟོ་བཅོས་ལ་དགག་པ་གནང་
 མཁན་ ༡༠ བྱུང་སོང་། བཟོ་བཅོས་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྲུག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། བཟོ་བཅོས་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་

མཁན་ ༡༢ བྱང་སོང་། འདི་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅས་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། བཟོ་བཅས་འདི་གཏན་ལ་པལ་བར་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་མང་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅས་འདི་མང་མོས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱང་བ་ཡིན་ན་འདི་གཏན་ལ་པལ་འགོ་ཡི་རེད། མང་མོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱང་བ་ཡིན་ན། ཆོག་བཟོ་དུས་པ་དེར་འགོ་
བཞག་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ འདི་ལྷ་སྐྱེས་ཤེས་མ་སོང་། དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་དོན་ཆོན་དང་པོ་
དེ་ག་རང་གིས་འཐུས་པ་གནང་ན་ཡག་པ་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག། དོན་ཆོན་གཉིས་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཆོག་གཞི་གནད་
འགག་ལྷ་བྱ་དེ་འདི་རེད། ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ལུང་དུ་ གཞག་དགོས་པ་རེད་དེ། ད་ཡོད་
འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི་གཞིར་གཞག་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཆོན་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲབ་ཁྲིངས་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ངོ་མོ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ཆོན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཆ་སྐྱོན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཆ་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེ་ཆེ་དང་
འགག་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་གཞག་པ་གཞག་པ་རང་རེད་མ་གཏོགས་ གཞག་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་ཆོན་དང་
པོ་འདི་འགོ་བ་ཡིན་ན་གཉིས་པ་འདི་མི་དགོས་པ་གནང་ན། ཁོ་རང་རང་གིས་འཐུས་འགོ་ཡི་འདུག་སྟེ། འདི་སྟེན་སེང་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དོན་ཆོན་གཉིས་པའི་སྐྱེས་ལ་དགག་བྱ་བྱང་སོང་། དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་ཁུང་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་
ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཁུང་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁོ་ལ་དགག་བྱ་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་འོས་བསྐྱར་བྱས་
ཏེ་འགོ་རྒྱ་རེད། ཏ་ཅང་གི་འགལ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག། འཛིན་སྐྱོང་ནས་གཞིགས་རྒྱ་གསུངས་པ་རེད།
འཛིན་སྐྱོང་ནས་གཞིགས་རྒྱ་ཡིན་དུས། འཛིན་སྐྱོང་གིས་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་རེ་དམ་
གཏོགས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཅིག་བསྐྱོན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་གནང་སྐྱེས་ཤིག་རེད། དེ་གོས་ཆོག་གཙོ་པ་མ་མཐུན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་
མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། དེས་བར་དུ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོས་སྤྱོད་གོ་སྐབས་རྩ་བ་
ནས་ཕུལ་གྱི་མིན།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ མདོར་བསྐྱར་ནས་ཆོག་གཅིག་ལྷ་ཆོག་པ་གྱིས། ད་ལྟ་བཟོ་བཅས་གོས་འཆར་ནང་སྤྲོ་བས་
པ་རེད། དེའི་ཆོག་དེ་གང་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་མེད་གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཡིན་ན་འཛིན་དག་ཤོག་ཤོག་དེ་ཐོད་མེད་
སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ ལ་བཅི་བཀུར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ ས་མཆོམས་གཉིས་པ་དེར་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར།
འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་སོ་སོའི་འོག་ཟེར་བ་དེ་འབྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཡིན་ན་བཅའ་

ཁྱིམ་སྒྲིལ་ལ་ཡར་ཚུད་དགོས་པ་དེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྟོན་གཙོད་ཀྱི་འོག་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་དུས། དེ་གོ་བཅུ་ཁྱིམ་མ་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཚུད་པར་དགག་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ཡིན།

ཆོག་སྒྲིལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཡར་ཚུད་པ་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་གཏན་ལ་པལ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་གཏན་ལ་པལ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྲག་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ༡༩ བྱེད་སོང་། དགག་པ་བྱེད་མཁན་ ༡༩ བྱེད་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་དེ་ཚུད་ནས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་བོད་རིགས་ཆོག་སྤྱོད་པ་སོགས་ནས་བསམ་འཆར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་འབྲོར་བྱུང་བ་པལ་ཆེ་བའི་ནང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་བོད་རིགས་ཆོག་སྤྱོད་པ་སོགས་ད་ཡོད་སྤྱི་གཞུང་གསུང་གི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་སོར་གནས་པའི་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆབ་བློན་གཙོད་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་འཛོག་གལ་ཟེར་བ་དེ་དེ།

རྟོན་ཆོན་གཉིས་པའི་སྤྱང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། རྟོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་དེ། དེའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་དེའང་གསལ་བ་དེ། འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་དེ་གཞག་དགོས་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་འདྲ་དེ་ཡང་གསལ་བ་སོང་། དེ་གཏན་ལ་པལ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དང་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཞེས་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བཞག་གི་ཡིན། གཏན་ལ་པལ་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྲག་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་། འདིར་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གཏན་ལ་པལ་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་སྟོན་ལ་ཕྲག་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་མེས་ལ་ཕྲག་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་། དགག་བྱ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟགས་འགྲོ་རྒྱ་དེ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཏན་ལ་པལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་སྤྱོད་པ་ལས་རིམ་ནས་གཞག་ཞུ་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་བ་ནང་བཞིན། དེར་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ངས་པལ་ཆེ་དེའི་སྤྱང་ལ་འགྲོ་བཞག་ན་མ་གཏོགས་། གཞན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཟེར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་དེའི་འོག་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་པ་མ་རག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་སྒྲིལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོག་སྒྲིལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་དེ་ག་རང་འགྲོ་བཞག་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་གྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། སྤྱངས་འཛིན་དེ་

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་པོ་གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེའི་སྐང་ལ་
 འོས་བསྐྱུ་བྱས་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་རེད། གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞག་སྒྲུངས་དེར་ད་ལྟ་བཙོ་བཙོས་ཤིག་སྟེ་བས་
 པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། རྟོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ་གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ཚོས་ཕྱག་སྟོན་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་
 རོགས་གནང་། དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཐུག་སྐྱབས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། དེ་ག་རང་ནས་གཅིག་ཐག་ཆོད་
 འགྲོ་རྒྱ་རེད། གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ན་ཡང་བསྐྱར་དེ་ཚོས་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་ཆོག་པ་རེད། གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 གསུང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་ ༡༩ རྩེ་སོང་། གཞག་དགོས་ཀྱི་མི་
 འདུག་ཟེར་མཁན་ ༩ རྩེ་སོང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་པ་རེད། གཞག་མ་གཞག་ཁྱད་
 པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་སྐང་ལ་བཙོ་བཙོས་ཤིག་སྟེ་བས་སོང་།
 ད་ལྟའི་བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་བར་འབྲེལ་ལམ་སྤྱི་མཐུན་
 བོད་འབྲེལ་གཏོང་རྒྱུར། བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་བོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཁག་གི་དབར་
 འབྲེལ་ལམ་སྤྱི་མཐུན་བོད་འབྲེལ་གཏོང་དགོས་ཐོག་ འཛིན་སྐྱོང་གི་སློབ་གཞིའི་ཁོངས་ཟེར་བ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྲོ་རྒྱ་དེ་
 རེད། བཙོ་བཙོས་དེ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། མ་ཚུད་པ་ཡིན་ན་རྟེན་པ་དེ་ག་རང་གཞག་དགོས་ཀྱི་རེད། བཙོ་བཙོས་དེ་
 ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། བཙོ་བཙོས་དེ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཟེར་བ་དེ་
 མར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས། དོན་གཅོད་ཁག་དང་བོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཁག་གི་དབར་ཟེར་བ་གཙོ་བོ་ཁྱབ་ཁོངས་ཟེར་བ་དེ་
 མར་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཙོ་བཙོས་ཐེབས་པ་རེད། བཙོ་བཙོས་དེ་ཚུད་པ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྣམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 རིང་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་དེ་སྟོན་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དང་པོ་བཙོ་བཙོས་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་སྟོན་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་
 གནང་། གཅིག་ལ་བཙོ་བཙོས་སོང་། ཚུད་པ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། གཅིག་ལ་བཙོ་བཙོས་
 རྩེ་སོང་། བྱས་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། བཙོ་བཙོས་དེ་མང་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་
 ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། བཙོ་བཙོས་གཏན་ལ་ཐབས་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་ཆོག་བཟོད་རྟེན་པ་དེ་ག་རང་གནས་རྒྱ་རེད། བཙོ་
 བཙོས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། གཅིག་ལ་ཉི་ཤུ་ པམ་ཆེར་དེ་ག་རང་
 གིས་མང་མོས་ཆགས་སོང་སྟེ། བྱས་ཅང་བཙོ་བཙོས་འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབས་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་ བཙོ་བཙོས་ཀྱི་
 ཆོག་འདི་དོན་ཆོན་གཉིས་པ། ད་ལྟ་བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་
 པའི་དབར་འབྲེལ་ལམ་སྤྱི་མཐུན་བོད་འབྲེལ་གཏོང་རྒྱུར་བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་བོད་གསལ་

ཆོགས་པ་ཁག་གི་དབར་འབྲེལ་ལས་སྤར་ལྷག་གོང་སྤེལ་གཏོང་དགོས་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱིག་གཞིར་བྱ་བྱེད་ཁྲུང་ཁྲུང་འཛིན་དགོས་མིན་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གནང་སྐབས་གཞིགས་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་མང་མོས་གྲོས་ཆེད་དུ་ཞེས་འདི་
ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་བ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ བ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བརྗོད་
བ་གསུམ་པའི་ཐོག་འགྲོ་སྒྲིབ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ བ། དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ ༩ པའི་ག་བ། བསྐྱར་བཅོས་
ཆོག་བརྗོད་སྤྱད་སྤྱོད་ལྟ་སྒྲིབ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ། ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྷའི་རིང་ལྷ་
མཐུད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་སྤྱོད་བཅས། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་ཁྲིམས་ཚོད་ བ་མཁས་པའི་གསུམ་སྤྱི་
ཚུད་བ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབས་ཡོད་བ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་བྱས་བ་
ནས་བཟུང་ལོ་སྤུས་ཅུའི་རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐྱོ་གཞག་དགོས་རེགས་ནང་
གསལ་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་བསྐྱུན་གནང་མི་དགོས། འདིའི་ཟུར་བརྗོད་དེར་བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ས་གཏན་ལ་པབ་
བ་རེད། བརྗོད་བ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་བ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་པབ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ བར་གཞིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི། དོན་ཚན་གྱི་
གཅིག་བ། རང་གསལ་སྤྱི་ ༩ བ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། ལྷན་ཆོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྤང་བཅི་དགོས་པའི་སྤྱིག་ལམ།
ཆོགས་གཅོས་སྐབས་དོན་དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲེལ་གནང་ན་ལས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་ཆོགས་མི་དང་།
ཆོགས་གཅོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་བར་བཅད་དེ་འགྲོ་བསྐྱོད་མི་ཆོག ཟུར་བརྗོད་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དེ་རྩ་ཡོད་གསུམ་ཆ་
གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་ བརྗོད་བ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤེད་སྐྱོང་མཆོག་གི་
མཆོན་ཉགས་བསྐྱོན་སྒྲིབ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དོན་དེ་ཁ་སང་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལག་བསྐྱར་
བྱེད་དགོས་ན་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་དམ།

ཆོགས་གཅོ་སྤྱོད་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་ཉིན་མཐའ་མ་རེད། སྤྱོད་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་ཡོད་ན་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྒྲིབ་ཞིག་རེད། བརྗོད་
བ་གསུམ་པ་དེར་ཆོག་བརྗོད་གང་ཡོད་བ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་བ་སོང་ཅང་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན།
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༡ བ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་
མཆོན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི། དོན་ཚན་བདུན་བ། རང་གསལ་སྤྱི་ ༡༡
བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཆོན་མཐོང་དོད་དང་། ལས་དོན། ཉིན་དོད། དེ་བཞིན་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་

གྱི་ལས་དོད་དང་ཉིན་དོད་ཐོབ་ཐང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ལས་དོད། ཉིན་
དོད་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཐོབ་ཀྱི། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། རྩོགས་
 བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཞུང་དོན་རྩོགས་བསྐྱོད་དང་། རྩོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅས་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་
 ལ་ལས་བཅར་སྐབས་ཡར་མར་ལས་བར་ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་དང་ལས་ལུན་ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་ལ་རེས་གཟུང་སྤོང་བ་
དང་པོ་སྤྱད་དེ་མིན་རེས་གཟུང་སྤོང་ཉིན་རྣམས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་ཁག་བཅས་ཚུད་པའི་ལས་དོད་ཐོག་ཉིན་རེའི་
 རྩོགས་བསྐྱོད་ཉིན་དོད་འཐོབ་ཀྱི། གཞུང་དོན་རྩོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རང་ངོས་ནས་གནམ་ཐོག་བསྐྱོད་ཆེ་མེ་
འཁོར་གྱི་སྒྲ་འབབ་ཅི་ཐོབ་ལྟར་འབུལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལས་བར་ཅི་འགོར་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་གནང་
བའི་ཉིན་གངས་ལྟར་ལས་དོད་དང་། ཉིན་དོད་འཐོབ་ཀྱི། ཟུར་བཞིན། བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད།
 སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོས་འབྱེད་ཡོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གཅིག་བལྟས་ཡོང་དུས། མེ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲ་འབབ་ཅི་ཐོབ་ལྟར་འབུལ་རྒྱུ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། མེ་འཁོར་མེད་ས་ནས་གནམ་གྲུའི་ནང་འབྱོར་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་
 འབབ་གང་འཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེར་ལམ་སྟོན་ཡོད་ན་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཞིན་པ་གཉིས་པ་ཟིན་ནས་བཞིན་པ་གསུམ་པའི་སྐར་ ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ལ་ད་ལྟ་
 སྤོང་བ་གཞི་གཞན་གྱི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོར་གང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ནའང་དཔེར་ན་མེ་འཁོར་ནང་ལ་ཡིན་ན་གངས་སྟོག་ཨང་
 གཉིས་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱང་འཁོར་གཞན་གྱི་ནང་ཕྱིན་ན་ཐོབ་ཐང་གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་
 རེད། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བཅན་ཤྱོད་པོད་མིའི་དང་རྒྱངས་
 དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱུ་དངུལ་གཞན་དག་གི་འབུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བཅན་གསེས་ ༡། བསྐྱར་
 བཅོས་ཚིག་བཞིན། དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱུ་དངུལ་ལོ་དུས། དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱུ་དངུལ་ལོ་དུས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་
 ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཡིན། དེ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༩། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞིན། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་དབྱ་དངུལ་དང་
 བསྐྱུ་དངུལ་ཇེས་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ནང་ཚུན་བསྐྱུ་ལེན་ཐུབ་པ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 ཕབ་པ་རེད། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༩། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞིན། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་ཕྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ འགྲངས་མེད་དབྱ་དངུལ་འབུལ་འབབ་དང་བྱུང་

སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་མཐའ་མའི་ཅིས་སློ་བརྒྱབས་ཏེ་ཅིས་ཁྱ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། འབྲེལ་
ཡོད་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་སོ་སོར་འབྲེལ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་རེད། བརྗོད་
བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ ལ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཤམ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་
འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་གཤམ་གཞི། དོན་ཚན་བཞི་ལ། རང་གསེས་ ༥༡ བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ཚོགས་མིའི་
ངོས་འདེམས། འཐུས་མི་གང་ཞིག་ལོ་དུས་མ་རྗེས་པའི་གོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བའམ་ས་མིག་སྤྱོད་པ་ཐོན་རིགས་གྱུར་
ཆེ། ཆབ་གསལ་དུས་ཡུན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མ་བརྒལ་བའི་ནང་བཅོན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་ངོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩
ནང་གསེས་ ༤ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུ་དང་། གོང་གསལ་ལྟར་གྱུར་རིགས་ནས་འཐུས་མི་ སྤྱི་མིའི་དུས་
ཡུན་གྱི་ལྷག་མ་རིམ་ཡོད་དེའི་བར་ལས་འཁུར་དགོས་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་རེད། བརྗོད་བ་
གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་ ༡༡ བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ཚོགས་མིའི་ལས་ཡུན། ཚོགས་མིའི་ལས་ཡུན་
འགོ་འཛུགས་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྒྱས་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། ཟུར་བརྗོད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༤།༡ རྒྱས་འགོ་འཛུགས། ད་ཡོད་ལས་
དུས་གཅིང་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་ ༢༠༡༥།༥།༢༡ བར་ཐར་འགྲུངས་དང་། འགོ་བཞེན་བ་རྣམས་ ༢༠༡༥།༥།༢༡ རྒྱས་མཆེམས་
འཛུགས་ལས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་རེད། བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ ལ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཤམ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱེད་དང་
བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་གཞི། དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་
གསེས་ ༥༡ བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། གཞུང་དོན་ཁྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཕོགས། གཏན་འཇགས་ཁྱོགས་
བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་
རྒྱ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་གཤམ་ལོ་མ་རིམ་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱི་གཤམ་ལོ་མ་མེད་རུང་བྱ་ཆབ་བམ་གསོས་སྤྱི་གཤམ་གྱི་དེ་
བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཆང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་བཀའ་སློན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་
གཞིར་བརྒྱུད་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤྱི་མེས་སྤྱི་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་
དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཆེམས་བཀའ་འག་ལ་རྒྱས་སྤྱི་མེས་ཚིག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཚིག་མཚན་ཞུ་
དགོས། བསྐྱར་བཅོས་དེ་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་རེད། བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ ༥༢༡ བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་
ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིང་ཆད་གི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིང་ཆད་འདེགས་
འགྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་།
གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འཁྱེར་མི་ཚོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་མེས་ལོ་མ་འཛུར་དུ་འཁྱེར་ན།
གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་
སྐབས་མཆེམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ། རྒྱས་སྤྱི་མེས་ཚིག་པའི་བཀའ་འགན་ནས་
ཚིག་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འཁྱེར་ཅ་
དངོས་ (Check in baggage) གནས་སྤྱི་གཤམ་ལས་མ་བརྒལ་པའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་གི་ལོ་ ༥༥

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་གི་ཟུར་ཉན་དུ་ ICT Fund ཚོགས་མི་ཁག་ཅིག་མེས་པ་བསྟན་ཡོད།
 དང་པོ་དེ་ John སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཚུངས་པ་ཡོད་པ་དང་། བོད་པ་ཚོར་ Fund ཡོང་རྒྱུའི་ཚོགས་མི་ཞིག་རེད་འདུག
 གཉིས་པ་འདི་ Terry B ཁོ་རང་ John གྱི་སྤྱི་མཆོད་དང་། གསུམ་པ་དེ་ Jessica B M, Terry ཡི་བྱ་ལོ་དེ་བཞིན་བཞི་པ་

འདི་ DG, Jessica B M ཡི་སྐྱ་མཁུ་ ལཱ་པ་འདི་ JA, Terry B ཡི་བྲུ་ འུག་པ་དེ་ LL ICT ལས་ཁྱེད། སྤྱི་ཟུང་བསྟན་
ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་བཅས་དེར་ཕེབས་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྟེན་གས་གནང་།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་
ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་
ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི། འོན་ཆོན་བརྒྱུད་པ། རང་གསེས་ ༣༡ བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞིན། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་
ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕྱོགས་ཐོབ་ཐང་། གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་
བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ཚེ་གང་རུང་གི་
པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་རོ་མ་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་རོ་མ་མེད་རུང་སྤྱ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱུག་ཉར་བ། དེ་
བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཆང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་རོས་སྒྲིང་ཡོད་ཆེ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུའི་
སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མེར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། **ནང་མི་**

མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། **སྐབས་མཚམས་**
རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷན་ཆོག་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་གཏམ་འཁྲོལ་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས། **བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྤྱི་**
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་རེད། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན།

དོན་ཆོན་བརྒྱུད་པ། རང་གསེས་ ༣ ཁ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞིན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་
དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྷིད་ཆད་ཀི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་
དངོས་ཀྱི་ལྷིད་ཆད་འདེགས་འགྲོག་བྱས་པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁྱེད་འཕེར་དགོས་པ་དང་། **རྒྱུ་ལྷན་**
དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་། **གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འཁྲེང་མི་ཆོག** **རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་**
མཉམ་འཁྲེང་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ལྷན་རིམ་འཛར་དུ་འཁྲེང་ན། **གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་།** **མཉམ་འཁྲེང་མི་**
ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། **རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱེད་འཕེར་**
ནས་དཔང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ། **རྒྱུ་སྤྱོད་འཁྲེང་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱེད་འཕེར་ནས་ཆོག་མཚན་**
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། **ལས་བཅར་དང་།** **ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འཁྲེང་ཅ་**
དངོས་ (Check in baggage) གནས་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ལས་མ་བཞུལ་པའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་
ཀི་ལོ་ ༥༩ ལས་མང་པ་འཁྲེང་མི་ཆོག **ཡང་རྒྱུ་ལྷན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འཁྲེང་ཅ་དངོས་**
(Check in baggage) ལྷིད་ཆད་གནས་སྤྱི་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྷན་མཉམ་འཁྲེང་ཆོག **གཞུང་འབྲེལ་ཅ་**
དངོས་དེའི་རིགས་སོགས་མཉམ་འཁྲེང་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྷིད་ཆད་རིན་འབབ་རི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྷན་ཞུ་
སྤྱོད་ཆོག **དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་རེད།** བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་
གཙོའི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི། དོན་ཆོན་བརྒྱུད་པ།
རང་གསེས་ ༣༡ བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞིན། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕྱོགས་ཐོབ་ཐང་། གཏན་
འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་
སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ཚེ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་རོ་མ་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་རོ་མ་མེད་རུང་སྤྱ་

ཚབ་བས་གསོས་སྤྱད་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་ངོས་སྤྱོར་ཡོད་
ཆོ། འདེམས་ལྷན་གྱི་ཆོག་མཁན་གཙོ་དང་ཆོག་མཁན་མི་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་
རུང་། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤྲུལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། སྐབས་མཚམས་
རྩིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སྤྱོད་པ་གཞིར་འཁུམ་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་པའ་བ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཉར་གསེས་ ༣༧ བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་
ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྗེད་ཆད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྗེད་ཆད་འདེགས་
འགྲོག་བྱས་པའི་སྤྱོད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་།
གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྱེད་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་རིམ་འཛར་དུ་འབྱེད་ན།
གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་མཉམ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན།
སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྩིས་སྤྲུལ་ འོར་འཕྲིན་ ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁུངས་ནས་ཆོག་མཚན་བཀའ་འཁུམ་ཞུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་
མཉམ་འབྱེད་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནས་སྤྱིག་ལྷར་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo)
བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འབྱེད་མི་ཆོག་ཡང་རྒྱན་ལྷན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྱེད་ཅ་དངོས་
(Check in baggage) ལྗེད་ཆད་གནས་བྱ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྷར་མཉམ་འབྱེད་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེའི་
རིགས་སོགས་མཉམ་འབྱེད་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྗེད་ཆད་རིན་འབབ་རྩི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྷར་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་འདི་བརྗོད་པ་
གཉིས་པའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ་བ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་
པའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོག་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི། དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཉར་
གསེས་ ༣ ཀ བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་། གཏན་
འཛགས་ཁྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཞེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་
སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ལྷན་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་ངོ་མ་རྩི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་སྤྱ་
ཚབ་བས་གསོས་སྤྱད་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་ངོས་སྤྱོར་ཡོད་
ཆོ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་
རུང་། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤྲུལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། སྐབས་མཚམས་
རྩིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སྤྱོད་པ་གཞིར་འཁུམ་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་པའ་བ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཉར་གསེས་ ༣ ཀ བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་
ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྗེད་ཆད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྗེད་ཆད་འདེགས་
འགྲོག་བྱས་པའི་སྤྱོད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་།
གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྱེད་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་རིམ་འཛར་དུ་འབྱེད་ན།

གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་མཉམ་འབྲེར་མི་སྒུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན།
སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷན་ཏེ། རྗེས་སུ་འོར་འདྲེན་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁུངས་ནས་ཆོག་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱེད་རིགས་ལ་
མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནམ་སླིག་ལྟར་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཐོག་གནམ་ཐོག་ (Cargo)
བརྒྱུད་གི་ལོ་ ༥༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་ཆོག་ཡང་རྒྱན་ལྟར་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་
(Check in baggage) སྤྱིད་ཆད་གནམ་གྲུ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་
རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་སྤྱིད་ཆད་རིན་འབབ་རྩི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ལྷུ་སྤྱོད་ཆོག་
བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་རེད། བརྩོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥༥ གཞུང་འབྲེལ་སླིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་
ཆོགས་རྒྱུད་གི་སླིག་གཞི། དོན་ཆོན་ལྟ་བུ་ནང་གསལ་སྔ་ ༡༠ ག་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྩོད། རྒྱན་ལས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་
འགན། རྒྱན་ལས་བརྩི་ལེན་གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ལྷན་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་
རང་གི་སྤྱ་གྲུ་དོ་མ་རྩི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གྲུ་དོ་མ་མེད་རུང་བྱ་ཆ་བ་བཅས་གསོས་སྤྱད་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ་
འག་ཆང་ཡོངས་གྲགས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཆོགས་གཅོས་དོས་སྤྱོད་གནང་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་
བརྒྱུད་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆང་ཡོད། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱེད་མ་སྒུབ་པས་སྤྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་
བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཚན་ཆོགས་གཙོ་སྤྱིལ་ཐོར་ལྷུ་
དགོས་པ་དང་། ཆོགས་གཙོ་སྤྱིལ་ཐོས་རྒྱན་ལས་སུ་ལྷུ་དགོས། དེ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ས་གཏན་ལ་པབ་བ་རེད།
བརྩོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཆོན་ལྟ་བུ་ནང་གསལ་སྔ་ ༡༠ ང་། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྩོད། བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་དངོས་ཆས་སྤྱིད་ཆད་གི་ལོ་
༡༩༠༠ ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཆས་ཀྱི་སྤྱིད་ཆད་འདེགས་འབྱོག་བྱས་པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྱད་འཛིན་དགོས་པ་དང་།
རྒྱན་ལྟར་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཆོག་རང་གི་དངོས་ཆས་རྣམས་
མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་རྗེས་འཛར་དུ་འབྲེར་ན་གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་མཉམ་འབྲེར་མི་སྒུབ་པའི་
དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན། སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་གཞུང་དང་
སྤྱགས་འོར་འདྲེན་ཆོག་པའི་ཆོགས་གཙོ་ར་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་
བསྐྱེད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནམ་སླིག་ལྟར་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཐོག་གནམ་ཐོག་
(Cargo) བརྒྱུད་གི་ལོ་ ༥༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་ཆོག་ཡང་རྒྱན་ལྟར་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་
ཅ་དངོས་ (Check in baggage) སྤྱིད་ཆད་གནམ་གྲུ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་
དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་སྤྱིད་ཆད་རིན་འབབ་རྩི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ལྷུ་སྤྱོད་ཆོག་
བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་རེད། བརྩོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥༦ གཞུང་འབྲེལ་སླིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་
སླིག་གཞི། དོན་ཆོན་བཅུ་གསུམ་པ། ནང་གསལ་སྔ་ ༡༡ བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྩོད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་ལམ། འགན་
འཛིན་སྤྱི་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས། རྒྱུད་གཞིན་ལས་རོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་རྩ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་ལས་མ་

བཀྲལ་བ་ཞིག་འོས་ཆོས་ཆང་བའི་གནས་རིམ་འོག་མ་ནས་གནས་སྤར་དང་། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་ཐད་ཀར་
 འདེམས་བསྐོས་དང་། ཞབས་གཡུ་ལྔ་ཆོད་གན་བཅས་ཐོག་བསྐོས་འཐུས། སྤང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་། ཟུང་འབྲེལ་སྤང་ཆེའི་གནས་
 རིམ་དུ་ས་མིག་ཅ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་སྤྲུལ་ཅུ་ལས་མ་བཀྲལ་བ་ཞིག་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་དང་། ཞབས་གཡུ་ལྔ་ཆོད་གན་
 བཅས་ཐོག་བསྐོས་འཐུས། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གནས་སྤར་གྱིས་བསྐོས་ཀྱི། སྤང་ཆེ་ལས་འཕར་དང་། སྤང་ཆེའི་
 གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་ཅ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་ལས་མི་བཀྲལ་བ་ཞིག་ཞབས་གཡུ་ལྔ་ཆོད་གན་བསྐོས་ཀྱང་། བརྒྱ་ཆ་གོ་ལྔ་
 ལས་མ་ཉུང་བ་གནས་སྤར་གྱིས་བསྐོས་ཀྱི་ལས་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་མི་ཆོག བསྐྱར་བཅོས་དེ་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་
 ཡན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྲུགས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཁ་སང་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་
 གཉིས་ཡན་གྱི་གཏན་ལ་ཐབ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་གསལ་བ་འདད་གནང་དུས། འགན་འཛིན་སྡེ་ཆོན་ཁག་ཆ་ཆང་ལ་
 ཡོད་པ་དང་གཅིག་ལ་མེད་པ་ལྷག་སོང་བའི་རིགས་འབྲེལ་བ་འདད་ཀྱི་བ་གནང་སོང་། དང་པོ་ཡིན་ཤིང་གྲེད་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་
 བལྟ་ཡོང་དུས་འདིའི་གནས་འགག་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་འདིའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་ནང་ཆོད་གན་
 དང་ཞབས་གཡུ་ལྔ་ཆོད་གན་བཞུགས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད་མ་གཏོགས། ལས་གྲེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ས་ཆོད་ཐོག་ལ་འདིའི་
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཉིན་ཁ་འདུག འགན་འཛིན་སྡེ་ཆོན་གྱི་འགོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་ལས་གྲེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ས་
 ཆོད་དཔེར་ན་མིའི་གཟུགས་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་ཆོག་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་སྡོན་མའི་རྒྱ་བ་ལྷོངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་
 འདུག བྱས་ཅང་དེའི་སྤྲུལ་ལ་བསྐོས་ཀྱི་དེ་གཏན་འབེབས་བྱ་ས་ཟིན་པ་རེད་དེ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེར་རེ་བཟུང་མ་
 གཏོགས་བསྐོས་མི་དགོས་པའི་འབད་བཅོན་གནང་རོགས་གནང་།

ཆོག་གཙོ་སྡེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོག་གཙོ་འོ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐོས་སྡེད་ཀྱི་དགོས་
པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོག་གཞི་དེ་ཆོ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་བལྟ་ཀྱི་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ལ་ངོས་
འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཆོན་བརྒྱ་བྱག་པ། ནང་གསེས་ ༦། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། ལས་གྲེད་གནས་སྤར། གནས་སྤར་གང་ཡང་
 དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་རིམ་གོང་མ་དེར་མ་གཏོགས་གནས་རིམ་གཅིག་ལས་མང་བ་རྒྱངས་སྤར་ནམ་ཡང་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་
 གནས་སྤར་དང་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་དོ་བདག་གང་དེར་གནས་སྤར་མ་ཞུས་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ལོ་བདུན་རིང་གནས་སྤར་བྱ་
 ཀྱི་འོས་ཆོས་ཆང་བར་ངོས་འཛིན་མི་དགོས། དང་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་འདེམས་ལྷན་ནས་གནས་སྤར་གནང་ཆོས་ནས་ཟླ་
གྲངས་ ༣ ནང་ཆོད་དོ་བདག་ནས་བཀའ་འགྲུ་ཏུ་ཡིག་སྤྲུལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས། གནས་རིམ་གཅིག་གཉིས་སྤར་བྱུང་
 རྗེས་གནས་སྤར་རྗེས་མའི་འོས་ཆོས་དང་། ལོ་དུས་གོང་གསལ་དོན་ཆོན་ཁག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ཆང་དགོས།
 བསྐྱར་བཅོས་འདི་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་མང་ ༡༡ ལ། གཞུང་མཐེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་
སྐྱོང་སྤྲིག་གཞི། རོན་ཆོན་བཅུ་ལ། ཉང་གསེས་ ༡༡ བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། དཔལ་འབྱོར་དབང་ཆ་ད། ལོ་འཁོར་སྔོན་
ཅིས་ཀྱི་གཏོར་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་བཀའ་བཞུགས་ཟེར་བ་དང་། མཐའ་མའི་སྔོན་ཅིས་བཀའ་བཞུགས་ ཉང་གསེས་དདུལ་འབབ་
ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ལེན་དབང་ཆ་ད་ཆ་ཆོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད། བསྐྱར་བཅོས་འདི་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ ལ། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར། བཅོན་ཁྲོལ་ཐོན་མིའི་གཞུང་དངུལ་
འདུ་འཁོད་དང་། འོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྐངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། འོ་ཆོན་བྱག་ལ། བང་གསལས་ ༩།
བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བརྟུན། དེས་མེད་དགོས་དངུལ། དེས་མེད་དགོས་དངུལ་ནས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་པའི་ཕོགས་
དང་ཁེ་སན་གཞུན། མོ་རུང་མིན་པའི་མཁར་དབང་ཉོ་སྐྱོལ། ཨར་ལས། རྩ་གཡར། བུན་སྐྱེད་བཅས་སུ་གཏོང་མི་ཆོག་
བསྐྱར་བཅས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སབ་པ་རེད། བརྟུན་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ ཀ་པའི་བསྐྱར་
བཅས་ཆོག་བརྟུན་ནང་ འགྱུར་བ་བྱིན་པ་འདི་ཕོགས་དང་ཁེ་སན་ཐེར་བ་འདི་རེད། ལྷ་པ་འདི་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ཕྱོགས་
བསྐྱོད་རྒྱར་ཕོགས་ཐེར་བ་འདི་རེད། ཅིས་འགོ་ ༣༠༡༩་་་་་་་་་་ ༡༥ འོག་ལ་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐེར་བ་འདི་འགྱུར་བ་བཏང་
བ་འདི་རྒྱར་བརྟུན་ནང་འདིར་གསལ་བའི་རྒྱར་ཕོགས་ནི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་རྒྱབས་མཐུན་ཆེན་ཡིན་ཡང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཆོན་ ༥༩༩ དང་། ༦༥༡༡ ༤༩༡༡ ༡༠༩ ༡༠༤ མཇུག་གཅི་རྣམས་པའི་སློབ་གཞི་ནང་གསལ་བའི་ཕོགས་དང་། རྒྱར་ཕོགས་
ཞེས་པར་དོན་གཅིག་གི་གོ་བ་ལེན་ཏེ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་རྒྱར་ཕོགས་དེས་ཅན་འབྲེལ་ཐོན་ཁོངས་སུ་འཆར་འདུལ་ཡོང་བཞིན་པ་
གསལ་བཟོ་ཆེད་བསྐྱར་བཅས་ཞུས། བརྟུན་པ་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་
བྱ་མེད་པར་བརྟུན་པ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་སབ་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཁང་ ༡༩ ཁ་བ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་འདི་ཅིས་ཤོ་ ༡༥། དམིགས་བསལ་
རྒྱན་གྲོན། དེར་ ༢༠༡༩་་་་་་ ༡༥ འོག་ལ་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ཟེར་བ་འདི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་
པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། ཟུར་བརྗོད་ནང་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་མེད་སྟབས། ཚིག་བརྗོད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ས་གཏན་ལ་སལ། ད་ལྟ་འདིའི་འགྱུར་བ་འདི་བརྒྱད་ཇིས་ཆ་ཆང་ ཞིག་ཕྱིན་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ།
བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་འགོངས་ཤོག་འདི་རང་བཞིན་གྱི་མེད་པར་ཆགས་ཀྱི་རེད།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ་ལ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེར་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོབ་ཟེར་བ་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་
བ་རེད། དེ་ནས་ཟུར་བརྗོད་ནང་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅེས་ཟེད་སྟབས་ཚིག་བརྗོད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས། བསྐྱར་བཅོས་ཕྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་པར་འགྱུར་གནས་ལགས།

ལྷོ་འབྲས་བརྒྱ་འབྲང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ཁ་བ་དང་ག་བ། ཚིག་བརྗོད་རྩིང་བ་ལ་ཨང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་
ལྟ་དེར་ཨང་ ༡༡༩༩ བཞག་པ་ཡིན་ན། རེས་སྤུ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་འགྲོ་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། ལྟོང་བ་
བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྟོང་པར་བཞག་ན་ཡག་པ་འདུག བར་བལྟ་ལོག་ཅིག་རྒྱུ་བ་དགོས་བྱུང་། ༡༢ ཁ་པ་དེར་ ༡༢༡༣ འདི་མི་དགོས་པ་བྱས།
གངས་ཀའི་འཕྱོ་སྤངས་དེ་འབྲ་རེད། ག་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་འཕྱོ་རྒྱ་རེད་དེ། ད་ལྟ་སྟོང་པ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ༡༢༡༣ རང་ལ་མ་
གཏོགས་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཞི་པ་དེ་གང་འབྲ་བྱས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཡོང་
བསྐད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༡༢༡༣ དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན།

༡༢ ག་པ། ༡༢༡༣ མར་སྟོན་རྒྱ་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་
སྤྱོད་ལགས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ང་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ཟེར་བ་དེར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པ་རེད།
བྱུང་སྟངས་རྒྱུ་བ་པ་དེ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ནང་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་མེད་སྟབས། ཆོག་བརྗོད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་
ཞུས་པ་ཞེས་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་དང་སྟངས་དེ་རེད་འདུག བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ཅ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ནང་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པ་འདི་ཅིས་འགོ་ཨང་ དང་པོ་དང་མཐའ་
མའི་བཀའ་འཁོལ་ལ་བྱུང་སྟངས་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་དེ་དཀྱིལ་ལ་བཟོས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཟུར་བརྗོད་དེ་ལ་བསྐྱར་
བཅོས་སྟོན་ཅིས་མེད་སྟབས། ཆོག་བརྗོད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་པ་རེད། ཨང་གངས་ ༡༢༡༣ མི་དགོས་པ་བྱས། བསྐྱར་
བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ཆ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ནང་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཟུར་པོགས་ཟེར་བ་འདི་
འགྱུར་བ་ཞིག་སྤྱོད་པ་རེད། ཟུར་བརྗོད་ནང་ལ་སྤྱིག་གསལ་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་ཤོན་ནང་ལ་ཁ་བསྐྱར་མེད། བསྐྱར་བཅོས་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ཇ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དེ་སྟོན་ཅིས་
བཀའ་འཁོལ་ཆགས་པ་རེད། དུས་ཆོད་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པ་རེད། བར་གྱི་ངོ་སོང་ཟེར་བ་དེ། བྱི་ཆུ་ ༤ ཆེས་ ༣༠ དང་བྱི་ཆུ་
༡༢ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ངོ་སོང་ཟེར་བ་དེ་དུས་ཆོད་གང་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་ཉགས་རྒྱུ་རྒྱ་རེད། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
སྟངས་དོན་ལྟར་ཆོག་བརྗོད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་
ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ཉ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ནང་ཅིས་འགོ་ནས་བྱུང་དེ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་
བཀའ་འཁོལ་དེ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཆགས་པ་རེད། དུས་ཆོད་འདི་ ༤༡༣༠ ཅས་ ༡༢༡༣༡ བར་གྱི་ངོ་སོང་། ༤༡༣༠
ཅས་ ༡༢༡༣༡ ཉིན་གྱི་ལྷག་ འགྲེལ་བརྗོད་སྤྱིང་བསྐྱས་ནང་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སྟངས་དོན་ལྟར་ཆོག་བརྗོད་ལ་བསྐྱར་
བཅོས་ཞུས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། ཨང་གངས་གསུམ་པ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་
ཟེན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ཏ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ནང་ལ་ཅིས་ལོ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་རེད། ཅིས་ལོ་དེ་སྟོན་ལ་
ཡར་འགར་བ་རེད། ཉུང་མཐའི་རྩ་པོགས་དེ་རྩ་པོགས། རྩ་པོགས་བསྐྱོམས་དེ་མེད་པ་བཟོས་འདུག ཁང་སྐྱ་དང་རྩ་སྐྱ་དེ་
ཁང་སྐྱ་ཁང་དོད་དང་གསོག་དུལ་གཞན་ ཞེས། གཞན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ་འགོ་བརྗོད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཆེད་དང་། རེ་ལྟ་

མིག་གསར་བཟུག་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ། བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འགའ་མེད་པར་ཞུ། ༡༩ ༩་པ་དེར་བསྐྱར་བཅོས་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ་
ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད་ནང་ ༡༡༣༣ དེ་སོགས་དང་། ༩ དེ་ཁེ་མན་བྱས། ༥ དེ་སྟོང་པ་ལྷག་བསྐྱད་འདུག ༥ དེ་
མེད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སོགས་དང་ཁེ་མན་གཞན་དེའི་སྐང་ལ་ལུ་དེ་མར་བསུབ་རྒྱ་བྱས། འཆར་འབྲལ་དེ་ལ་ལུ་གཞག་རྒྱ་དང་ཟུར་བཟོད་ལ་འདུག་
སྐར་རྒྱ་བྱས། ཁེ་མན་གཞན་དེ་བཞི་པ་ཆགས་བསྐྱད་གི་འདུག བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ཐ་བ། འགོ་བཟོད་དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༩ ལོའི་
ལས་ཁུངས་དང་ལས་འག་གི་ཁང་སྤྱོད་བཀའ་ འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད་ནང་ལ་འགྱུར་བ་
ཕྱིན་པ་དེ་གན་འཛོག་དུས་ཚོད་ཟེར་བ་དེ་ཚུར་སྐར་འདུག ཟུར་བཟོད་ལ་འགོ་བཟོད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཆེད་བསྐྱར་བཅོས་
ཞུས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ། བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་གྱིས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་
གི་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཆང་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་
དང་ཚོགས་ཟུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོར་སྤང་ཞིག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཟེན་པ་ཡིན། ཚོགས་ཟུང་ནས་དགོངས་
ཤོག་ཁག་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་ཟུང་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགའ་འདུལ་
མཆོག་ སྐུ་གཟུགས་བདེ་མེན་རྒྱུན་པ་ས་ཕྱི་ཆེས་ ༢༢ ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་དགོངས་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྐྱུན་པ་མཆོག་
ལས་དོན་ཞིག་གི་ས་རྒྱུན་པ་ས་ཕྱི་ཆེས་ ༢༢ ཉིན་རྒྱ་ནས་ཉིན་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་རིང་དགོངས་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་བཀྲས་
མཐོང་བསྐྱུན་འཛིན་དབང་པོ་མཆོག་ སྐུ་གཟུགས་བདེ་མེན་རྒྱུན་པ་ས་ཕྱི་ཆེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་
ཀར་དགོངས་ཞུ་གནང་སོང་བ་བཅས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟོན་སྟོན་ཟེན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱག་ཚོད་ ༣༡༡༥ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

དབལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གི་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། དེས་ཕྱོགས་སུ་ཚོགས་བཅར་ཐད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་གསུམ། དེས་ཕྱོགས་ཚོགས་ཆ་ཆར་
དགོང་ཞུ་གནང་བ་ལས། དེ་མིན་ཐོག་མར་ཕྱོགས་ཚོགས་འགོ་བརྒྱགས་པའི་སྐབས། སྤྱི་འཐུས་དེ་གཉིས་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་
དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ འགའ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཐུག་ཚེད་ ༩ པ་ཡོལ་གྱི་བར་དུ་
འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྤྱི་འཐུས་ཆང་འཛོམས་སུ་བཞུགས་ཏེ་དེ་དག་ཕྱོགས་ཚོགས་གྱི་ལས་རིམ་ལ་གཟེགས་མཁན་
ཚོ་ཡིན་ནའང་། ཆ་ཆ་ཕྱར་ཕྱར་དང་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་འགན་འཁུར་ཡག་པོ་བཞེས་གནང་སོང་། འཛིན་སྲོང་རོས་ནས་
ཀྱང་ཐུགས་འགན་ཡག་པོ་བཞེས་སོང་བས་མ་པའི་མང་ཚོགས་ལ་ཆོར་བཞིག་ཏུ་ཏུ་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་བས་མ་གྱི་

122

གཙོ་ལོ་ལས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོ་ལོ་ལས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་འགན་དབང་གྲིང་མཉམ་སྦྲེང་འཛིན་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྦྲེང་འཛིན་གནང་སྟངས། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་ཅིས་རྒྱག་གི་ལན་འདེབས་གནང་སྟངས་དེ་ཆོ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་སོང་།

ཁ་ས་ཁ་ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལོ་ནས་ཡར་ཆེ་བས་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལས་ལ། བཀའ་བཅད་གནང་གི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གས། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཀར་གྱི་འདུག་གས། དེ་བཞིན་པོ་གཏོང་གི་འདུག་གས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་བ། དེའི་སྐབས་སུ་འདྲེས་སྤྱོད་མེད་ཅུ་རྒྱ་བྱུང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཅུ་རྒྱ་བྱུང་།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་བཀོས་ལྟར་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐབས་། སོ་སོ་སོ་སོའི་གཞིགས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱད་ལས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཆང་མ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་བསམ་སྟེ། འཛིན་སྐྱོང་གིས་སྤྱོད་ནས་ཡིག་ཐོག་ལན་འཁྱོར་ཡོད་ནའང་། ད་དུང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ལན་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གནང་བ་རེད། ས་གནས་ཆང་མང་སོ་སོ་སོ་སོའི་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཛིན་སྐྱོང་དང་མི་མང་དབར་ཐམས་པ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཅུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གཅིག་དེ་ཅུ་ཡིན།

གནད་དོན་གཞན་པ་གཅིག་ལ། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རེད། དགེ་ཆན་ཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རེད། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱུང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ད་རེས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་སྤར་དང་མ་འདྲ་བའི་བསྟོད་བསྐྱེད་མང་པོ་གནང་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ། ང་ཆོས་མེས་ནང་ལ་བཀའ་ཁྲོན་རྣམས་པ་ཆོས་ཕྱོགས་ཐེབས་མང་པོ་ཅིག་གནང་གི་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་ཐེབས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཆོ་མི་མང་གི་བདེ་ཅད་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ཐེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་གང་གནང་བཞག་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱད་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པ་ཆོས་བསྟོད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། འཛིན་སྐྱོང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཆོ་མེས་ཕྱགས་འཕར་རྒྱུའི་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ལས་དོན་བྱེད་སྐབས་ཆང་མ་གང་ཐག་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། བཀའ་འགྲུ་སྤྱི་ཡོངས་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤོད་མཆོག་ལ་བཀའ་འགྲུ་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་མཉམ་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཞིག་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་སོ་སོས་ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས། བཀའ་ཁྲོན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་བྱུང་ཆེན་ལས་བྱུང་བར་དུ། དཔུས་དང་ཡན་ལག་ཆང་མས་འགན་བཞེས་ནས། ལུས་པ་ཞིག་འཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྐབས་རེ་ང་ཆོས་ལྷན་ཁང་གཅིག་ལ་བསྟོད་ར་མང་བ་བཟང་། ལྷན་ཁང་གཞན་ལ་བསྟོད་ར་ཉུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས། མེས་ཕྱགས་ཆག་པའི་རྒྱ་མ་ཆགས་པ་གནང་རོགས། འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོ་སོ་སོས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ཅུ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅུ་སྟངས་དང་མ་སྟབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཁུར་དང་ལོན། སོ་སོ་སོ་སོའི་ལས་འགན་སྤངས་ལ་ལུས་པ་མཉམ་སྦྲེང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཆོ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ད་དུང་ཡག་ཏུ་

གཏོང་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་ཐོན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་གསུམ་
 གྲིས་ལས་བྱེད་ཚེའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་སྤངས་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལའང་བཀའ་མོལ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་
 ཚང་མ་མ་རེད། རེ་བྱང་རེ་བྱང་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། སྤྱི་ཚེར་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 ལས་བྱེད་ཚེར་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས། གང་ལྟར་མཛད་གཅོད་ནམ་པ་ནས་བཟུང་ལས་བྱེད་ནམ་པ་ཚང་མ་མི་མང་གི་
 ཞབས་བྱི་ཞུ་མཁན་ཡིན་བསམས་ནས་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་བཞིན། ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་
 ནའང་ང་ཚོ་མི་མང་གི་ཞབས་བྱི་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། མི་མང་ནང་ལོགས་ལ་གནས་སྤངས་འདྲ་མི་འདྲ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ལ་དབྱེ་བ་མ་བྱེ་ བ་བྱས་ནས། གནས་སྤངས་ཡག་ག་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་
 སྤངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞུ་ཤེས་མཁན་དང་ཞུ་མཉེས་མཁན་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་
 བརྟེན། ལས་བྱེད་ཚེར་བཅར་བའི་སྐབས། མི་མང་གིས་བདེ་སྤྱད་གཅིག་ཁྲེར་ནས་བཅར་ཡོང་དུས། རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བརྒྱབས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མི་འདུག་བསམས་པའི་སོ་སོ་སོ་
 སོ་ལ་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཁྲེར་ནས་ཡོང་དུས། འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་འོས་ནས་ནམ་འགྱུར་
 སྟོན་སྤངས་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་སྤངས་རེད། ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྤངས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་མཐོང་
 བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་གཅིག་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཆགས་རྒྱུ་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཀ་བ་
 གསུམ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མཐོང་སྣང་དེ་ཞན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་ ང་རང་ཚོའི་མི་མང་གཅིག་
 གི་སེམས་ལ་ཐོག་ཐུག་བྱེན་ནའང་། དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཁྱོད་གུན་རེད་མ་གཏོགས་ཁེ་ཕན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ མ་རེད། འདིར་ང་
 ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་། ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་
 མི་གང་འདྲ་ཞིག་བཅར་བར་ཡོང་ནའང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་འབྲལ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
 ཚོགས་གཞོན་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དུས་
 རྒྱུན་དུ་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། ལས་བྱེད་ཚོ་ལའང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ བཀོད་མངགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་བྱེད་
 བྱངས་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་སྤྲུགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། ཅ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་འོས་ནས་
 གསལ་བཤད་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་
 རེས་གཟུང་སྟེན་པ་དང་པོ་དེར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་འོས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་གོ་
 སྤྱི་གམ་མེད་པའི་སྐབས། ལྷན་ཁང་ནང་ཁུལ་སོ་སོར་བཀའ་བསྐུར་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་ལས་དོན་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བ་བྱས་ནས། རྒྱ་ཆེ་པའི་གནས་སྤངས་ལ་བལྟ་དགོས་པ་དེ་
 ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སོ་སོས་ད་ལྟ་ལས་དོན་བྱས་བཞག་པ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར། མོ་
 ནས་ལོ་བསྐྱད་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་དུས། ན་ནིང་དང་ད་ལོ་བར་བསྐུར་བ་ཡིན་ན། ལས་ཀའི་རུས་པ་རེད། ལས་ཀའི་འཛིན་
 བང་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ཡང་སློབ་སྦྱོང་གསར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། ཤེས་མཁན་དེ་ཚོའི་ས་ནས་
 སྐད་ཆ་དྲིས་ཏེ་སོ་སོ་སོ་སོའི་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་རུ་ག ཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་
 དགོས་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་སློང་སྤང་བ་རེད། ཡང་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ ས་བཀའ་མོལ་གནང་སྤངས་ལ་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་པར་བཞག་

ནས། གནད་དོན་གཞན་པ་གཅིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། གློག་ཟ་རུལ་སྤངས་
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ། ང་རང་ཆོད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 ལོགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་པ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད། གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་
 སྐབས་ལའང་། ང་ཚོས་ཉང་སང་སང་དང་དོན་མེད་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་གློག་ཟ་རུལ་སྤངས་སྤང་ལ་ང་ཚོས་བཟོད་ བསྐྱར་མེད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས། རྣམ་
 འགྲུལ་གསལ་པོ་ཞིག་སྟོན་སྟབས་ཡོད་ པ་རེད་ལ། བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ཆོ་ཡིན་ནའང་། དེང་སང་རྒྱ་ནག་ནང་
 ལོགས་ལ་གློག་ཟ་རུལ་སྤངས་ལ་མགོ་གཞོན་གྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོའི་
 གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་དེའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སླེང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་གནད་དོན་གཅིག་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནའང་ཉང་སངས་ཉེ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་རྒྱུ་དོགས་བྱུང་ན་བསམས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་པ་རེད་
 མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་གློག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ལས་བྱེད་ཆོད་སང་མི་
 མང་དུས་མ་གཅིག་བཅར་བའི་སྐབས། སོ་སོས་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་རུས་པ་ཡོད་ཆད་ཅིག་བཏོན་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་མིང་དང་གོ་གནས་ཡོད་མཁན་མི་གཅིག་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 མང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དེ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁ་སྤྱད་ཁྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དོན་དག་འབྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག ར་
 ཤེས་པ་གཅིག་དང་མཐོ་བ་གཅིག་བརྒྱད་ནས་བྱས་ན། དོན་དག་འབྲུབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྤངས་དེ་སྤྱོད་པའི་
 དུས། འགྲོ་སྤངས་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བསྐྱར་པའི་རྣམ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛོན་ཡོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞན་
 པ་མཐོ་ས་དང་དེ་འདྲ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཡོང་མི་དགོས་པ། ཐད་ཀར་སྤྱུ་ལ་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་། དེས་དཀའ་ངལ་སེལ་སྟབས་
 བྱ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཆོར་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གཟིགས་
 སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ། གོ་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་རེས་ཅ་མ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་མ་འཆོགས་ན་མ་གཏོགས་དེའི་
 སྐར་ལ་སླེང་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་སླེང་སློང་གནང་ བའི་སྐབས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་
 ཡིན་ནའང་། གཟིགས་ཉིག་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་
 ཚོགས་ནང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་བཀའ་མོལ་གསུངས་པའི་སྐབས། སོ་སོས་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་དེ་ཉན་ཉན་
 ལྷག་བསམ་དང་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཤིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཁྱེད་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 ད་རེས་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་པ་ཟེར་དགོས་པ་རེད་དམ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱས་ནས་འདིར་སྤྱོད་པའི་དུས། ངས་སྤྲོད་
 ཆ་དེ་བཤད་ན། དེ་བཤད་སྤྱོད་ལོག་པ་གཅིག་ལ་འགྲོ་ས་རེད་དང་མ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
 དང་མི་འདུག དེ་ཆ་ཆད་གི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དང་། དེ་གསུངས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུག་འབྲུག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་
 ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་
 མོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ཐད་ཀར་ཆོགས་གཙོས་གང་ཡང་ཁྱེད་མེད། འཛིན་སྐྱོང་རང་ནས་གསལ་
 བཤད་གནང་སྟབས་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན། གང་ཟག་རེ་བྱུང་གི་གནས་སྤངས་ཉན་ཉན་ཡོང་

སྲིད་པ་རེད། དཀའ་ངལ། བོད་ནས་གསར་དུ་ཕྱེབས་པ་ད་ལྟོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཉན་ཉན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་
ཐོག་ལ་གཞིགས་སྐྱོད་གང་འདྲ་གནང་དགོས་པ་ཡོད་མེད་རིམ་པས་འཛིན་སྐྱོད་ནས་གཞིགས་ཀྱི་ཞིག་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་ནས་ཀྱང་གར་ལ་ཕྱེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་ཕྱེབས་པ་ཆང་མ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡག་པོ་
ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། བཤམ་ཆེར་བཤམ་
ཆེར་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཅོས་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཆེ་མཐོང་ལ་གནས་སྐྱེད་སྤྱང་གང་འདྲ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཞིབ་ནན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། ལྷག་པར་
དུ་ད་ལྟོ་འདྲིར་ལངས་སྤྱོད་མཁན་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སྦྱོང་ལ། སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་། སྤྱོད་རྒྱུ་འོག་སྤྱི་གཞུང་གི་
སྤྱོད་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བལྟ་དུས། བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་སྤྱེས་པའི་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་བོད་ནས་ཡོང་བའི་བོད་པའི་
སློབ་སྦྱོང་གི་བར་ལ་སྤྱིར་བཏང་གིས་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ཆོར་བྱུང་པར་ཉ་ཅང་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཆོར་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་འོག་སྤྱེས་པ་རག་པར། སོ་སོའི་སློབ་ཡན་ཆད་
ཆོས་བཏང་སྟེ་ཉིན་ཁའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱང་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཉིན་མ་མང་པོའི་རིང་གོམ་པ་བརྒྱབས་ནས་ཡོང་དགོས་པ། མི་ཆེ་
གང་པོར་པ་མ་དང་མཉམ་ཡང་བརྒྱར་སྤྱོད་གི་ཡོད་དམ་མེད་བསམས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱང་ཞིག་འོག་ནས། བཅོན་བྱོལ་ལ་
སྤྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་སྒྲུབ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། སློབ་སྦྱོང་ལ་ཉར་བཅོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཡང་ཉར་
སངས་པའི། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཆོས་དོ་སྣང་ཆེ་བ་དང་ཤུགས་ཁུར་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་ནས་རྒྱུ་ དུ་ནས་མཐོང་གི་
ཡོད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཆོ་ད་ལྟོ་ཆོའི་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་
གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ནང་གི་འགན་འཁུར་
མཁན་ཀྱི་མ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་ལྟོ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ངོས་ནས་བོད་ནས་ཕྱེབས་མཁན་
ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་མ་ཡིན་པའི་བོད་ནས་ཕྱེབས་མཁན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དག་ལ་
གཞིགས་རྟོག་ཅིག་གནང་ཐུས་རེད། ཆང་མ་ང་རང་ཆོའི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཕྱི་ལ་སྐད་
ཆ་མང་པོ་གོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་གིས་དེར་སང་རང་ཆོར་དཔལ་འབྱོར་མེད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁག་ཅིག་གིས་
དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྤྱང་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོས་ཁོ་
ཆོའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཐབས་ཕྱེས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་པ་རྒྱག་མི་སྤྱོད་པར་ས་ཆ་གཅིག་ སུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་
གསལ་དེ་ང་རང་ཆོའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱང་གི་ཆ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྟོན་མ་བོད་ནས་གསར་དུ་
ཕྱེབས་མཁན་དང་དེར་སང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕྱེབས་མཁན་བར་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱང་ལ་ཉ་ཅང་གི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་བྱིན་
ཡོད་པ་རེད། དུས་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་འགྱུར་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་པར་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་
སྐྱོད་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་པར་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གསལ་དུས་ནས་དུས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་
རེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ རྒྱུ་འོག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་དན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ ཡི་རེད་
བསམ་ཀྱི་མེད།

དེ་ནས་གོས་ཆོགས་འདྲིའི་ནང་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱང་གི་ཐད་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ང་ཆོའི་
གོས་ཆོགས་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགག་ལན་རྒྱག་རྒྱུ་དང་།

དེ་ཚོར་ལན་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མོད། བྱི་སྡོད་རྒྱ་རིགས་དེ་ཚོ་དང་རྒྱ་སྐབས་རེ་ཆོག་པས་འདྲེ་རེ་མ་ཆོག་པས་ལིན་ན་དེ་ཡང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོག་པས་འདྲེ་ཆོག་པས་ལིན་ན་ཅིའི་བྱིར་ཆོག་པས་པ་རེད་དམ། བན་ཐོག་པས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་རིམ་པ་མང་པོར་དཔག་པའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་དུས། རིམ་པ་སོ་སོར་དཔག་པའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། མོ་ནས་མོ་བསྐྱད་རྒྱ་ཡིག་སྒྲེ་ཆེན་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང་ཆོག་པས་ཚུད་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ཐད་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་སྲིད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་གྲོས་ཆོག་པས་འདིའི་ནང་གི་བཀའ་མོལ་གཅིག་ནི་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་དགོས་ཞེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་རྒྱ་སྐབས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་རེད། འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་དེ་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་ལྷན་དུ་སུ་བཞག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ལོ་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་དོན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོ་རང་ཆོས་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་བཞིན་རྒྱ་སྐབས་ཡིག་ཆ་སྤྲད་བཞག་པ། དེ་དག་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་གཞི་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་བྱེད་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐྱད་པ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་པས་ནང་དུ་འང་ངས་སྡོན་མ་ཁུས་སྤོང་། རྒྱ་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་པས་ཆུང་གི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱ་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་པས་ཆུང་གི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་རྒྱས་ཤིང་། ལུང་པ་གཞན་ལ་བྱུང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་འོག་ལ་བསྐྱད་ཡོད་དུས། རང་དབང་རང་བཅོན་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་དཔོན་རིགས་ཆོའི་བྱེད་སྐྱེད་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ག་ཆོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་པས་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ག་ཆོད་ཅིག་གནང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་མང་ཆོག་པས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་མོད། སྡོན་མའི་གནས་སྟངས་དང་བསྐྱར་ན་དེང་སང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྟན་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མང་ཆོག་པས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་པས་ཆུང་གི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཁུས་ཟེན་པ་རེད། ལས་བྱེད་བྱིན་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་ཉིན་བཟང་བཟུ། བཅོ་ལྷ་བཏང་ནས་དོན་པན་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་སྟན་ཐོ་གང་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཉག་ཉག་གི་ལན་བཏབ་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ཆོག་པས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཆོག་པས་ཁང་ཆོག་པས་འདྲེ་ཆོག་པས་ས་འདིའི་ཁང་པ་འདི་དང་འབྲེལ་པའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་དོན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཤེབས་སོང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་འཁྲིལ་དེ་རང་ལ་ཡོད་དུས། ཅིས་ཞིབ་ཚུར་བོས། ཁང་པ་བཟོ་མཁན་ཚུར་བོས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་བོས་ནས་གཅིག་ཟེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་རང་ཆོས་གང་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་རེ་རེ་བྱས་ནས་

གཙང་མ་བཟོ་དགོས་སྐྱེའི་འབད་བཅོམ་ཞིག་ང་ཚོ་ཡིན་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ་ལྷན་ཁང་གཞན་ཁག ལྷག་པར་དུ་རྩ་ས་རང་
ལ་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཅེས་ཞིབ་ཀྱིས་གང་གསུང་གི་འདུག དེ་ལ་གང་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་དགོས་སྐྱེ་དེ་ཉ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གནས་སྐྱོད་ལ་ང་ཚོས་སྤྲོད་ཐོ་ཐེབས་
བ་རེད། ཁ་སང་ཞུས་ཐོན་པ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཙུགས་དང་མི་མང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིག་སྐྱོད་སྤེལ་དེ་རེད། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་མིན་པར་འབྲེལ་བ་
དམ་ཟབ་འཛིག་སྐྱེ་དེ་རེད། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་བར་སྤྱི་
ཚོགས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ནི། བོད་མི་ཚོ་གང་དུ་བྱིན་ཡང་མི་མང་ཉུང་ལ་མི་ལྟོས་པར་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་གཅིག་
བཅུགས་ནས་དེས་ས་གནས་དོན་གཅོད་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག རྩ་སར་འབྲེལ་བ་བཞག འདིར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་
སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅར་བ་སོགས་གང་ལེགས་ཤིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
འགན་མང་ཅམ་བཞེས་སྐྱེ། དོན་གཅོད་སོ་སོའི་གནས་བབ་མ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་དུས། དོན་གཅོད་གཅིག་ལ་མང་ན་ལས་བྱེད་ལྟ་
དང་ཉུང་ན་གཉིས་རེད། འཛམ་གླིང་ཁྱོད་དུ་དོན་གཅོད་བཅུ། བཅུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་ནས་ཡོད་དུས། ཆ་
ཆང་སྟོབས་སྐྱབ་སྐྱེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་ཆུང་བྱང་བ་ཡིན་ན།
དོན་གཅོད་ཆོས་ང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཞུས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་གི་དོན་དུ་དུས་ཚོད་ཉུང་ཅམ་གཏོང་བ་དང་། སོ་སོའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
ལུང་བ་དེ་དག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོབས་སྐྱབ་སྐྱེ་རབ་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་ཡོད།
དེར་བརྟེན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་དག་མ་འོངས་པར་གལ་ཆེ་
དུ་འགྲོ་གི་རེད། དེའི་ལས་འགན་ཁྱེད་སྐྱེའི་ཆེད་དུ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཉམས་སྤྱོད་གསོག་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་སྤྱོད་གསོག་སྐྱེའི་ཆེད་དུ་སོ་སོས་དུས་སྐབས་དུ་སྤྱོད་ལས་གནང་སྐབས་གོ་བསྐྱར་མང་ཅམ་གནང་།
ལས་འགྲུལ་མང་ཅམ་སྤེལ་སྐྱེ་དེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དང་། དེ་མིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
པའི་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚོར་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་དག་རི་ལྷོད་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཞུ་
གཏུགས་བྱེད་སྐབས་རི་ལྷོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱོད་སྐྱོང་གང་འབྲེལ་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་ངོས་ནས་ལྷ་སྐྱོང་གང་འབྲེལ་འདུག དེ་ཚོ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁོང་ཚོར་སྟོབ་གསོ་ལམ་སྟོན་དང་ཁོང་ཚོས་ཞུས་པའི་
སྐབས་སུ་དེ་དང་དེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞེས་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་འདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་གནས་
སྐྱོང་འདི་ཆོ་ཆ་ཆང་སྐྱེས་མང་འཕེད་པའི་གནས་བབ་ཀྱིས་འཕུས་ཤོར་ཕན་བྱ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ཐོག་དང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་ཚོ་ཡིན་ཡང་ཁ་སང་གསུངས་པ་བཞིན ། ས་གནས་བཅར་ས་རེ་རེར་
ལམ་སྟོན་གང་ཞུ་དགོས་པ་དང་ཞུ་སྐབས་དེ་དག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ག་དུས་
ཡིན་ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱུག་བྱེས་ཤིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དེ་རྒྱ་བ་
གཉིས་གསུམ་སྟོན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཁྱོས་ཚོགས་ལ་འབྱེད་དགོས་
པའི་ལས་དོན་གང་དང་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན། བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་ལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་དོན་དེ་ང་ཚོས་ཁྱོས་
ཚོགས་སུ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རིམ་བར་བར་བསྒྲིག་ས་ནས། དུས་ཚུད་སྐྱེས་བཅད་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུར་གནང་

རོགས་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞུ་དགོས་པའི་བྱང་པར་དེ་གང་རེད་དམ་ཟེར་ན་ང་ཚོ་འདྲིར་ལས་རིམ་བར་བསྐྱེག་རྒྱུ་ཞུ་བར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་ཚོགས་དུས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡར་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་ལན་གང་ལེགས་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་རིམ་གང་ཡང་མེད་གསུངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་འཚོག་པའི་སྐབས་སུ་ལས་རིམ་གནང་གིན་གནང་གིན་ བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐབས་རེ་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག་ སྐབས་རེ་ལས་རོན་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ལེགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐད་ལ་ཐུགས་འཁུར་ག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག་ ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་ཏུ་ཅང་གནང་གི་འདུག་ལ་དེ་ཚོ་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་འོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རིང་འདྲིར་ཞུས་བཞག་ན། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་འདིའི་ནང་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་སློབ་བྱུང་དུ་ལེགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་ ༡༥ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་ལ་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་སྡོན་ལ་སྤུལ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་ ༡༥ སྤུལ་སྤུལ་རྒྱུ་འོག་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་ལས་རིམ་འདི་མཐུག་བསྐྱེལ་མ་སྤུལ་དུས། སང་ཉིན་ལས་རིམ་གང་བསྐྱེག་དགོས་མིན་མ་དེས་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་མ་སྤུལ་བ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་ཚོར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཚོ་ཉིན་གཅིག་སྡོན་ལ་སྤུལ་སྤུལ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། སྡོན་མ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ད་ལྟར་ཚོས་ཡོང་རྒྱུ་འོག་ཐབས་ཤེས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་འདྲ་གསུངས་བསྐྱེད་དུས། གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་མི་སྤྱད་པ་མིན་པས་དེའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྡོན་ཐོའི་ནང་དུ་ཡང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷན་ཁང་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་རིམ་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་འགྲོ་དགོས་མིན་ཐད་གཏན་འཁེབས་ཤིག་གནང་ནས་ཆ་ཆང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ལེགས་སྤུལ་ན་དེ་དག་མཚེན་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམས་བྱུང་། དེ་བཞིན་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་དག་ཆ་མང་པོ་ཞོར་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་དགོས་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཚོ་ཡང་ལས་བསྡོམས་ཆ་ཆང་བཅོས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་གི་ལས་བྱེད་པོད་ཡིག་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱད་ནས་དག་བཅོས་གནང་བཅུག་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་གིས་ཐུགས་མན་གང་ལེགས་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གཅིག་ཞོར་འདུག་གཉིས་ཞོར་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་གི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སྤྱི་པར་སྒྲིག་གཞུང་གི་ཐད་ནས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ཚོའི་རིགས་འཛིན་སྐྱོང་རང་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཁག་ནས་ཐག་བཅད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག་ གྲོས་ཚོད་གཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ དེ་གྲོས་ཚོད་གཞག་ནས་ཐག་ཚོད་ཡོད་ན། དོན་གཅོད་ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་ལག་བསྟར་བྱེད་མི་དགོས་པ་གང་རེད། དེ་འདྲའི་དེ་བ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ལ་སྤྱོད་སྐྱོང་གི་པར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཁ་ཤས་ལ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག་ སྤྱི་སློབ་འགྲོ་སྟངས་ལ་གཞིགས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོངས་ཁྲབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མིན་དེ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀོད་བྱས་ཅིག་གནང་བཞག་ན་འཐུས་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་རི་ལྟར་གནང་མིན་

གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་དག་ལ་གཅིག་མཛུངས་
ཕྱི་ག་འཛུངས་ན། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལ་རྒྱལ་དབང་རེན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་འཁོར་བཞུགས་ཡིན་དུས ། མི་མང་གི་སེམས་ཆོར་ནང་དུ་
གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱངས་དང་མ་སྤྱོད་
པ་རྒྱུ་ལྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མིན་གཅིག་མཛུངས་ཕྱི་ག་གནང་སྐབས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་སོང་།

དཀའ་ངལ་སྤྲོད་བྱ་འདྲེད་པ་དག་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བར་ལམ་ནས་ང་ཚོས་འབྲུལ་ཆས་གསར་པ་ཉོས་ནས་
 Youtube, Tibetonline, Bhagsu Cable རྟ་སའི་བླ་མོག་སོགས་གང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བཏང་ནས་།
 སྤྱོན་མ་ལས་སྤྲོག་པའི་ལས་རིམ་ ཐད་ཀར་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཐད་ལ་འཇུག་ཆང་དུ་གྱུར་ཡོད། སྤྱོད་བྱེད་ཆོན་གྱི་ལས་
 རྒྱུ་ཆང་མར་སྤྱི་བྱེད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོག་མཁོ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེར་སངས་བློ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་
 སྤྲོག་སྤྱང་གནང་མཁན་ཉ་ཅང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག རྟ་ས་ཚོས་ཉན་ཉན་མཐུན་གྱི་རེད། མེག་ལོ་ཟུན་རི་ལ་སྤྱི་
 འཇུག་རྟ་ས་ཚོར་གཞིགས་སྤྱངས་དང་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་སྤྱད་སྤྱས་བཀའ་མོལ་གང་གནང་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་
 མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐད་ཀར་གཞིགས་
 མཁན་ཡོང་གི་འདུག་ལ། རྟ་ས་ཡང་བླ་མོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཞིགས་མཁན་གྱི་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག གོ་ཐོས་ལ་བོད་
 བ་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་གྱུར་ཁ་སངས་གི་ལས་རིམ་ཡིན་ན་ཉིན་རྒྱུ་ཁ་པར་བཏང་ནས་དེ་གང་འདྲ་རེད་དང་། དེ་ཅི་འདྲ་རེད་
 ཅས་པའི་བྱི་བ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱེད་དུས། དེས་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་
 ལས་རིམ་འདིར་སྤྲོག་སྤྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། ས་གནས་གཞན་ཁག་སོ་སོར་གྲོས་ཚོགས་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་
 རྟ་ས་ལས་རིམ་ ཁག་འོད་སྤེར་ཐོག་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཆང་མས་དོ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། མང་
 ཚོགས་ཀྱིས་གྱུར་སྤྲོག་སྤྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་དེ་མཐོ་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་དེ་མཐོ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་
 ཞིག་གསལ་པོ་བཟོ་བྱུ་རྒྱུ་འགན་སྤྱངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྱུར་སྤྲོག་སྤྱང་གནང་བར་
 སྤྲོག་སྤྱང་ཆེ། སྤྱོད་སྤྱང་སྤྲོག་སྤྱང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མཐའ་མ་དེར་དེ་ཐེངས་ཀྱི་ལས་རིམ་
 བསྐྱེད་པ་པ་དང་དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གི་གོ་སྤྱོད་འོག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་འབུལ་སྤྱོད་ལམ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
 སྤྱི་འཇུག་རྟ་ས་ཚོ་ཆང་མ་དེ་རིང་ཕྱོགས་ཐེབས་མི་དགོས་མཁན་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཡ་གིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་འདྲེ་རྟ་ས་ཚོ་ཚོ་ཆང་མ་དེ་རིང་ཕྱོགས་ཐེབས་མི་དགོས་མཁན་འདྲེ་སྤྱོད་སྤྱང་གནང་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་འདྲེ་བཟོ་དང་མང་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ཡང་ང་རང་སྤྱི་འཇུག་མཁན་ནང་དུ་མཐུན་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་
 ནང་ང་རང་བཞིན་གྱི་ས་མཐུན་པོར་གནས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ མི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་མཁན་རྟ་ས་འཆམ་
 མཐུན་གྱི་ངང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཆེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་གཙོ་བོ་དེ་འདིར་སྤྲོག་གི་ཡོད་པས་ཆང་མས་འདིར་ སྤྲོག་
 སྤྱང་གང་གཞན་གནང་ཐོགས་གནང་། མཐའ་དོན་དེར་ སྤྲོག་སྤྱང་བཞེས་པར་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་སྤྲོག་སྤྱང་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན།། བོད་རྒྱལ་ལོ།།