





སྐབས་ལ་འདི་བྱས་ཡོད་ཅེས་མཛུབ་མོ་བརྟུགས་ས་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ཕྱག་རོགས་བཀུར་འོས་སྡེ་འབྲས་ཁོང་རྣམ་པ་  
ཚོའི་བྱུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་མིན་པ་ཡིན་ན། འོག་ལྗོངས་གཅིག་གཉིས་སྐར་ལ་ཚིག་སྟུན་པོ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མེད་  
བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་སྒྲོ་པམ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལོ་གཅིག་ལྷག་  
པལ་ཆེར་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཞིག་གི་མིང་འཁྲུང་ནས་དུས་ཚོད་དེ་འཕྲོག་བརྒྱུ་བཏང་སོང་  
བསམ་པའི་ངོས་འཛིན་གཙང་མ་ལྟ་བུ་བྱུ་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ཉམས་སྲུང་དེ་ཚོ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ད་ལྟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
མི་འདི་འགྲིག་འདུག་དང་འདི་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག  
ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་མི་མང་སྡེ་འབྲས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཆེད་འདུགས་  
ཚོགས་ཀྱི་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཙམ་ཁོང་ཁོང་རྣམ་པ་ཡིན་ན། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྐར་ལ་དམིགས་བསལ་ཆེད་མཁས་མི་  
སྟེ་ལས་གུབ་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཞིག་འདུག་ཚོགས་ཀྱི་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་སོ་སོས་ལྟ་བུ་ཡོད། བཅོན་པོ་ལ་སྡེ་  
ཚོགས་འདི་ཞེ་དྲག་གྱི་ཆེན་པོ་མ་རེད་ལ་ཆུང་ཆུང་ཡང་མ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཞིག་འདུག་བྱས་  
པའི་སྐབས་ལ་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་ཙམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚོས་ཉིད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཞིབ་འདུག་བྱེད་སྟངས་དེ་ཡང་  
ཆེད་ལས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་སྐར་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
མི་ཞིབ་འདུག་བྱེད་སྟངས་དེ་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་དེ་གཅིག་ཤིང་སྐར་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་  
དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡེ་འབྲས་རྣམ་པ་ཚོས་གསུང་བཤད་གནང་སྟངས་ལ་བརྟུགས་པ་ཡིན་ན།  
པལ་ཆེར་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཀྱི་ཞིག་ཞིབ་འདུག་གི་སྟུན་མོ་འབྲི་བུ་དང་ཞིབ་འདུག་གི་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་ལུས་སྡོམ་གྱི་ལས་ཀ་  
ཞིག་གི་སྐབས་ལ་གནས་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་དྲོགས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལས་ཀྱང་ཡ་  
མཚན་པ་གཅིག་ལ་འོག་གུངས་ ༥ མཐའ་ནས་ཡར་རྩིས་པའི་ཡིག་སྟངས་ ༩ པའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིག་གིས་ཀྱང་བོད་  
ཡིག་ཐོག་དྲི་བའི་ནང་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཞེས་པ་གཅིག་ཕུ་ལས་ཤེད་སྡོད་བཏང་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དྲི་བ་དེ་  
རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ག་པར་འདུག རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཅེས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ནས་པལ་ཆེར་དྲི་བ་འདྲ་པོ་  
བཏང་བསྟན་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་གསལ་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་ཡོང་དུས་མཐའ་མ་དེ་ལ་གང་ལྟར་འདི་  
དག་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འདི་དོན་དེ་མཚམས་ཀྱིས་  
དཔུང་པ་ཞིབ་མོ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག གང་ལྟར་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཞེས་པའི་མིང་  
དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དག་དེ་མཚམས་འདི་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུ་མ་སོང་། གཏན་འབེབས་  
བྱས་ལྟ་བུ་མ་སོང་། འདི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྡོད་ཡུལ་རེད་ཅེས་ཡིག་ཐོག་ཁོ་རང་ལ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་  
ཡིན་དུས་དང་པོ་ནས་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
བརྟུགས་པ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་མཁུན་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། མཁུན་གྱི་མེད་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཁོ་རང་ནང་ལ་  
གསལ་བསྟན་པ་སོང་ཙམ་། གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་དང་ལྟ་མཚན་དེ་ཚོ་ལ་བསམ་མཁོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། སྟུན་མོ་དེ་ཡང་ཚད་  
དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ཨེ་ཡོད་བསམ་པའི་ཚོར་སྐར་བྱུང་སོང་། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འོ་མ་ཆ་པོ་ཆགས་འདུག འོ་  
མ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་འདི་ནས་བརྒྱུད་གཅོད་གཏང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། མི་དེས་འོ་མ་ཟེར་བ་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་དང་  
སེར་པོ་ཡིན། དཀར་པོ་རེད་ཅེས་མི་ཚང་མ་ལ་སྐར་ཆ་དྲིས་ནས་ཁ་གསུག་གིས་འོ་མ་སེར་པོ་རེད་ལའགྱི་འདུག ཁ་གསུག་  
ཀྱིས་དཀར་པོ་རེད་ལའགྱི་འདུག ཁ་གསུག་ཀྱིས་ནི་འོ་མ་ཟེར་ན་སེང་གའི་འོ་མ་རེད་ལའགྱི་འདུག ཁ་གསུག་ཀྱིས་བ་ཕྱགས་ཀྱི་  
འོ་མ་རེད་ལའགྱི་འདུག་ཅེས་ཆུར་སྐྱད་བཞག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་ལོ་མ་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ཁག་

ཡོད་མ་རེད། འོ་མ་ངོས་ཟིན་མེད་པ་རེད། འོ་མ་ངོས་ཟིན་མེད་སྟབས་མི་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ཚམ་དྲིས་ཚམ་བྱས་ནས་ཚུར་  
འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་བཞག་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོན་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་བྱུང་  
སོང། ཀར་ལྟར་ཡང་མཐའ་མ་དེ་ལ་འདིའི་ནང་ལ་ Research and Specialisation ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ཚིག་དེ་  
རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་ས་དེ་འདི་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་  
སོའི་བསམ་པ་ལ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་ག་པར་བསྐྱོར་  
བ་ཡིན་ནའང་མི་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གོ།

### ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ལུན་སྤྱོད་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ལུན་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་ལུས་ན་བསམ་པ་དྲན་སོང། དེ་རིང་ང་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་  
ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་གི་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལམ་ཆེར་མཁས་དབང་དང་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་པ་མིན་  
འགོ་བསམ་པའི་དོགས་པ་འདྲ་ཞིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ནམ་རྒྱུན་ཟབ་སློང་དང་དེ་བར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ན་མཁས་དབང་  
གལ་ལ་ཚུད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཚང་ཚང་མ་མཁས་དབང་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་གནང་གི་རེད་  
བསམ་པ་དེ་འདུག ཚང་མ་ལ་དུས་ཚོད་རག་ས་མ་རེད། དེའི་སྐྱང་གི་རང་ལས་གཞན་གཅེས་ཟེར་བའི་དགོངས་བཞེད་དེ་  
ཕལ་ཆེ་བ་འདི་སེལ་བ་སོང་ཅང་། དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མ་ལ་གོ་སྐབས་མ་རག་པའི་ཉེན་  
ཁ་ཆགས་འདུག དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་བང་བསྐྱིག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་  
ལུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མས་གང་བསྐྱས་བསྐྱས་དང་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་  
ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གསེར་དྲ་ཚུ་ལ་བྲིམས་འོད་ཟེར་ལགས། ལུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་གསེར་དྲ་ཚུ་ལ་བྲིམས་འོད་ཟེར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་དང་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ཁོ་  
ནས་ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་གསུངས་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་སྤོང་ཁོངས་རུས་པའི་སྤོང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་ལ་བོད་གངས་ཅན་  
གྱི་ཚོས་ལྷན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ལྷག་བསམ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཟེ་བརྗོད་ཆེན་པོ་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།  
སོ་སོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལུས་ལ་གྲ་ཆས་དམར་པོ་འདི་གྱོན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གཞན་ཕན་སྤོང་རྗེ་དང་ལྷག་བསམ་ (ཚོགས་  
གཙོས། ད་བརྗོད་གཞི་རང་གི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན།) ལགས་སོ། བྱས་ཚང་། རིགས་གཅིག་ཀྱང་  
འཛིན་ཟེར་རྒྱ་དེ་རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རང་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཔེར་ན་མི་རེ་བྱུང་ཞིག་ཆབ་སྲིད་ལའང་མཁས་པ་ཡིན་པའི་  
བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ལྷན་ལའང་མཁས་པ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ལྷན་དང་ཅིས་ཀྱི་འཛིན་སྤོང་སྐོར་ལའང་མཁས་པ་ཡིན་

པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག སར་ཁྲུངས་གཏུགས་ནས་བཙུན་གཙོང་གཏོང་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཁྲུངས་འབྱོལ་བ་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཡག་པོ་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
 རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ག་པར་བསྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རིག་གནས་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྐྱང་ལ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་  
 དེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེན་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་རྣམས་གྲངས་མང་པོ་མ་ཡིན་པ།  
 རྣམས་གྲངས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ། དོན་དག་ཤེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྐྱང་ལ།  
 ཁ་ལག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། བཟོ་གསོ་གང་གི་སྐྱང་ལ་ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་དང་དམག་དོན་སོགས་འདྲ་མིན་ཡོད་རེད།  
 སོ་སོའི་ངོས་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྲོད་ཐོ་འདོའི་  
 རང་ལ་ཁ་ཆོ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲིལ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འཁོར་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན་ཤོག་ལྷོ་ ༡༢ རང་ལ་ཕ་མ་ཚོས་སྤུ་གུ་སྤོབ་གྲར་གཏོང་བྱུང་ཅོམ་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྤུ་གུ་འུའི་ཤེས་  
 ཡོན་ཐང་དོ་སྐྱང་ད་ཅང་ཆུང་བ་དང་། ས་མ་ཕལ་ཆེ་བས་སྤུ་གུ་ལག་དངུལ་མང་པོ་སྤོད་པས་དངུལ་གྱི་རིན་ཐང་མི་ཤེས་པ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་ད་ཅང་གཟེ་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་ཞེ་དྲག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་སྤོང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ཞིབ་འཇུག་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འདི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཙ་བཞིན་ནས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། སྤོབ་གུ་  
 ཁག་གི་ནང་ལ་སྤུ་གུ་སྤུ་གུ་གཞན་ཞིག་ལ་མཚང་མིང་བཏགས་ནས་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་དང་བག་ལེབ་རྩམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་  
 མཚང་མིང་འདྲ་མིན་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཟེགས་ན་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསར་འགྱུར་ནང་ལ་  
 ཁྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་བག་ལེབ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱ་མ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་  
 བྱས་ནས་ག་བག་ལེབ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བ་སའི་སྤུ་གུ་མཚང་མིང་ཐོག་བསྐྱེད་ས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕ་མ་རྩམ་པ་བཙོང་  
 མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྤུ་གུ་གཞན་པ་དེ་ཆོས་སྤུ་གུ་དེ་ལ་རྩམ་པ་དང་ག་བག་ལེབ་བཙོང་མཁན་གྱི་སྤོང་ཞིག་གི་སྤུ་གུ་ལ་ག་བག་  
 ལེབ་ཅེས་དེ་འདྲའི་མིང་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་བྱུང་ས་དེ་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་ཡར་  
 རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྩར་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་འཛིན་ལ་སོ་སོ་  
 ལངས་ཐུབ་པ་དེ་སོ་སོའི་གཟེ་བཞིན་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྤུ་གུ་ཆུང་ཆུང་གི་སྐྱབས་ནས་སྤུ་གུ་འུའི་ཆུང་པའི་ནང་ལ་ར་མ་འབྲོད་  
 པའི་སྤོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། ཙ་པའི་ཆ་ནས་ཐུགས་སྤང་གཞིན་སྤུ་ལ་ཞིག་སང་ཉིན་འབུལ་དགོས་  
 དྲན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་ཞུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་མེད་  
 པའི་སྐྱང་ལ་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤུང་པའི་ཉམས་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཐོན་འགོ་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་  
 གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ཡོད་མདོག་མདོག་གི་སྤོན་ནས་ང་མར་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རི་སྤོལ་མ་མཚོག་ནས།**

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་དྲུང་གིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་གནང་སོང་། མཚོག་གཞུང་  
 གི་བང་རིམ་ནང་ལ་བཞུགས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་སྤོན་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་གྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་  
 བ། ཁོང་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་དེ་ཆོ་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་མེད་འགོ་  
 བསམས་ནས་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྤོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་དམིགས་བསལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བཏང་དུ་གིན་སྟེ་  
ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀོ་སྤོང་གི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། སྐབས་དེ་དུས་གོ་སྐབས་ལྷན་བཀོ་སྤོང་གི་  
གནས་སྟངས་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སེམས་འཚབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་མ་ལུས་པ་ཡིན། ཐུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཇུག་  
གང་ཙམ་ཞིག་གིས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་བཀོ་སྤོང་གི་ཆ་གས་སྤངས་སོང་ཚང་མས་ཡག་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་  
རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན། སྟེ་ཐོའི་ཐོག་ལ་ཐུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཡན་འདེབས་གང་ཡང་མིན། སྤྱི་  
བཏང་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལུས་ན་བསམས་སོང་། དང་པོ་དེ་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་འདིར་  
སྤོངས་ཏེ་བཀོ་སྤོང་གི་ཆ་གས་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་འདི་མིན་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོངས་  
བྱུང་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལྟར་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཚོགས་ཚུང་  
གི་ཚོགས་མི་སྟེར་གྱི་དོས་ནས་སྤོངས་བྱུང་ལྷན་ལྷན། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ལྷན་ལྷན་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་བཏང་ང་  
ཚོས་གཞི་བཞག་ས་དེ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀུར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེབས་པ་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་  
ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་རིགས་གཅིག་རྒྱ་དེ་འདྲིན་གྱི་དྲི་ཤོག་གི་འདོད་སྐྱུལ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷན་ཡོད་པེད། ན་  
ས་པོད་ཁྱིམ་གྱི་མངོན་སྟོན་ཐོག་ལ་རིམ་པས་རིགས་གཅིག་རྒྱ་དེ་འདྲིན་གྱི་སྤོང་སྤོང་ཐོན་པ་དགོས་པ་ལས་འདྲིན་གྱི་བཅུ་གཉིས་  
དང་བཙོ་ལྷ་བཅུ་དུག་ཐོན་པ་ཡིན་ཞེས་ལག་ཁྲུང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག།

ལས་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་རུང་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་སྤོང་ནས་བསམ་སྤོང་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། འཆར་གཞི་འགོད་  
ཐུབ་པ། ལག་ལེན་ལྟར་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་རྒྱ་དེ་འདྲིན་ཐོན་པ་ལྟར་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པེད། དམིགས་  
བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལུགས་སོགས་ལས་རིགས་གང་གི་ཐོག་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་རིགས་  
གཅིག་རྒྱ་དེ་འདྲིན་དང་ཉམས་ཞིབ་ལྟར་ཐུབ་མཁན་སྤྱི་མི་ཚོ་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལུགས་འདྲ་མཉམ་དུ་སྤོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཐོན་པ་ལྟར་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་གཞི་བཞག་ས་ལྟར་དྲན་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ནས་རྒྱ་དེ་འདྲིན་ཚོགས་ནང་ཡིན་  
ནའང་འདྲ་ཚོས་སྤོངས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་  
གོས་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་གོས་འཆར་འབྱུང་ཡོང་བ་ནང་བཞིན་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོད་སྤོང་པ་དེ་ཐོག་མར་དགེ་བ་  
ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད་དྲན་གྱི་འདུག།

དེའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོའི་བཀོད་ཁྲུབ་འོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དུས་ཚོད་གང་སྤོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་  
ཐོག་ལ་ཁྲུང་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པེད། སྟེ་ཐོ་གོས་ཚོགས་ནང་འབྱོར་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་བར་གྱི་དགེ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད་  
དྲན་གྱི་འདུག། མཐའ་མར་དགེ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་དང་འདྲིན་སྤོང་གི་ཐོག་  
ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཁ་གས་ཀྱིས་སྤོང་འདོན་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག་ཅེས་  
གསུངས་སོང་། སྤོང་འདོན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པེད། འདྲིན་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་སྤོང་འདི་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཅུ་བ་ནས་ལབ་ཀྱི་  
ཡོད་མ་པེད། ད་ལྟོའི་འདྲིན་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་སྤོང་འདི་འདྲ་བྱུང་མེད་ན་སྤོང་འདི་ག་པ་དང་ག་པ་ནས་བྱུང་ཡོད་པེད་ཅེ་ན་  
སྐབས་དེ་དང་དུས་དེ་ལ་ཞེས་གསལ་པོ་སྤྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད། སྐབས་དེ་དང་དུས་དེའི་ཚོ་ལ་འདྲིན་སྤོང་ཚོགས་ལ་གང་  
འཚམས་ཆགས་ཚུད་འགོ་བསྟན་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་འདི་ནས་མི་འགོ་འདི་ནས་འཇུག་ཤོར་བྱུང་འདུག་ཟེར་རྒྱ་  
མེད་པེད་ལ་ངས་པ་ཅུ་བ་ནས་སྤོང་མི་ཡོང་བ་པེད། འདི་ང་ཚོའི་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་  
སྤོང་འདི་སྤོང་ཚོགས་རང་གི་སེམས་དགོས་པ་གཅིག་དང་སྤོང་ཚོགས་ནང་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་སྤོང་འདི་སེམས་

དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་སློན་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་འདྲུག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ང་ཚོས་འདས་  
པའི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཚུར་བརྗེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ལ་བསམ་སློབ་བྱང་ན་  
དེ་རིང་མུས་དང་སངས་ཉིན་མུས་གང་ཡང་ལབ་ཚུ་ཡོད་མ་ཅེད་པ། ལོ་ ༥༠༧༠ རྗེས་ལ་ང་ཚོ་བཟེས་སོང་གི་རྣམ་པ་ཆགས་  
འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེད། ལོ་ ༥༠༧༠ ཚུར་བརྗེས་པ་ནས་ཁོ་བཟེས་སོང་གི་རྣམ་པ་ཆགས་འདུག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས།  
ལོ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཟེས་སོང་ཆགས་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཡོད་མ་ཅེད། ལོ་དེ་ཚོ་བརྗེས་པ་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད།  
དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཚུར་སྐྱར་ན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་  
བཞུག་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འདི་འདྲའི་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློན་ཟེར་བ་དེ་སྐབས་དེ་དང་དེའི་དུས་ལ་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་དང་།  
བྱུང་པར་དུ་ད་ལྟོའི་འཛིན་སློང་གི་ཐོག་ནས་སློན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཅེས་སློན་འདོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུ་བ་ནས་མ་ཅེད། དེ་  
ཁོ་རང་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་བསམ་  
འཆར་གཅིག་ཤུར་གཞི་བཞག་འདུག་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ཞེ་དྲགས་མི་འདུག་ མཐིལ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་  
མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཅུ་བ་ནས་མ་ཅེད། དཔེར་ན་གང་ཟག་སྐར་མེ་མེ་ནས་དེ་འདྲ་བསམ་སློབ་བྱང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་  
བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བ་གཉིས་གསུམ་བྲིས་ཚར་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སློབ་ཚན་ལ་དཔག་པ་དང་སློབ་ཚན་ལ་  
བཞུགས་མཁུན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཚོའི་བསམ་སློབ་དང་ཀུན་སྲོང་དང་། དེ་ཚོའི་གནས་སྐངས་གང་འདྲ་འདུག་བཞུགས་ནས་དེ་ཚོ་ཚུར་  
བསྐྱུ་བྱུང་གྱི་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེད། དཔེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་བྱུངས་དོས་ནས་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེད།  
ལྟུང་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ལེབས་པ་དང་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་ཅེད། ཚོགས་དགོས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་མེ་ཅེད། མི་སྡེ་དེ་ཚོའི་ཀུན་སྲོང་དང་བསམ་ཚུལ་དང་དམིགས་ལུལ་གང་འདྲ་འདུག་ ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐོག་ལ་  
རྣམ་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གཞུང་གིས་ག་མེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ སྐར་གྱིས་ག་མེ་གཏོང་དགོས་  
ཀྱི་འདུག་ མཐའ་ན་ཕྱི་གྲུའི་པ་མ་ཡན་ཆད་ནས་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་གང་འདྲ་བཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེའི་ཆེད་  
དུ་ཚུར་སྐྱུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཤེས་ཡིན་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ལྗེ་པ་དེ་ཚོགས་པ་ཅེད། ང་ཚོས་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེད། གཞུང་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་གྱི་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་སྐྱུངས་  
པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལག་བཟུར་གྱི་ཐུབ་པ་གང་འདྲ་འདུག་ བྱེད་མི་ཐུབ་པ་གང་འདྲ་འདུག་ དེང་སང་སྐབས་མཚན་མས་སོ་  
སོ་ལ་དབྱེ་མཚན་འབྱེད་རྒྱ་ཅེད་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་དེས་པར་དུ་ལག་བཟུར་གྱི་དགོས་པ་ཅེས་གཞོན་ཤུགས་  
སྲོང་མཁུན་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུ་གྱི་འདུག་  
བསམ་ཚུལ་བསྐྱུས་ནས་ཕྱོགས་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱེ་པོ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མ་ཅེད། དཔེར་ན་ཉིན་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་ལས་  
ཀ་དེ་གཅིག་བྲིས་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཅེད་པ། དེ་ཚོའི་གལ་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་མཐོང་ཆེན་པོ་སྐྱུད་དགོས་ཅེད་  
དུ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་སྐྱུར་བྱང་སློན་ཟེར་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཅེད། དཔེར་ན་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དེ་ཚོའི་ཚོག་དེ་  
ཚོ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། གདམས་ངག་མཚན་ཐོག་ཏུ་འདུ་ཞེས་པ་ལྟར་གདམས་ངག་ཅེས་པ་གང་ཅེད་ཅེ་ན། སློན་དེ་སློན་གྱི་  
རྒྱ་དེ་གདམས་ངག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སློན་དེ་སློན་ལ་ལྷག་སོང་ན་གདམས་ངག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། སློན་དེ་སློན་ལ་  
པར་བཞུགས་ནས་གདམས་ངག་མཚན་ཐོག་ཏུ་འདུ་ཞེས་པ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་  
བདེན་བཞིའི་དོ་སྤོ་ལ་ལྟོས་དང་། དང་པོར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་  
བདེན་པ་ཞེས་བཤད་ཡོད་ཅེད། སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དེ་སྐྱུག་ལྷན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་རྒྱ་མེ་ལ་བརྟེན་འདུག་ཅེ་  
ན། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཅེད། དེ་འགོག་གྱི་གང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ལམ་བདེན་དེ་ལ་

བརྟན་ནས་ཐར་པ་འགོག་བདེན་དེ་འཛོལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ནའང་རྒྱུན་བཏོན་པ་དེ་ཚོ་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་གཤམ་དེ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛོལ་རྒྱུང་  
 གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་ལག་བརྟམས་ཤུང་ཤུང་དགོས་པ་ཞིག་དང་ཤུང་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་མ་ཐུབ་  
 པ་རང་ལ་ལྷག་རེད། ཤུང་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་རྣམས་ཐོག་གཅོག་འཁུལ་གྱིས་གནང་ན་དགོ་ཕན་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད།  
 སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ནས་མ་རྒྱུན་བཀའ་སྲོལ་བྱི་པས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་ལྟགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་ལྷགས་དགོས་གྱི་ཡོད་གསུང་  
 གི་ཡོད། ཉེ་ཆར་སྤར་ཆ་ཞིག་འབྱུང་སྐབས་པ་རེད། བཀའ་ལྟགས་ཡོད་ནའང་ཕན་ཐོགས་གྱི་མི་འདུག་མི་ལྷགས་ཡོད་ནའང་  
 ཕན་ཐོགས་གྱི་མི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ལྷགས་ཤིག་ཀྱང་དགོས་གྱི་འདུག་ དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་  
 བཏོ་སྐྱོང་དང་དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་གང་ལྟར་མཐའ་མར་དགོ་བཞིག་ཆགས་ཐུབ་ན་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ལྟར་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད།  
 ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་མཚམས་བཞག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།**

རྒྱ་འབྲས་བརྟན་འཛོལ་མགོན་པོ་ལགས།

**རྒྱ་འབྲས་བརྟན་འཛོལ་མགོན་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རིགས་གཅིག་རྒྱ་འཛོལ་ཐོག་སྟོན་མ་ནས་མང་པོ་ལུས་ཚར་བ་རེད། སྟོན་མར་ཚོགས་  
 ཁང་འདིའི་ནང་ལ་བཤད་མ་སྤོང་བའི་སྐད་ཆ་གཅིག་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་ལེད། ཡིན་ནའང་དང་པོ་བཅོན་བྱོལ་རྒྱ་ཚོགས་ནང་ནས་  
 རིགས་གཅིག་རྒྱ་འཛོལ་མི་ཡོང་བའི་སྟོན་ག་པ་ནས་ལྷག་གི་འདུག་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཤུང་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
 ང་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་ནས་ཐངས་དང་པོ་ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་མདུན་ནས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་རྗེ་རྒྱ་གདན་ལ་གསུང་  
 ཚོས་ཐོག་མར་གནང་བ་དེ་ནས་བཟུང་། ཁ་ཉིན་ Russia མི་མང་ལ་གསུང་ཚོས་གནང་བ་དེའི་བར་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་ཆ་  
 ཅན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གཅིག་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན་བོད་པ་ཚོ་ལ་ནང་ཚོས་གྱི་ཤེས་ཚད་འདྲང་ངེས་མེད་པ། བོད་  
 པ་ཚོས་ནང་ཚོས་སྤོང་རྒྱ་འཛོལ་ཤུང་དགོས་གྱི་འདུག་ བོད་པ་ཚོས་ད་ལྟོའི་ཤེས་ཡིན་ཐོག་དོ་སྤོང་ཤུང་དགོས་འདུག་ཅེས་  
 གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་དོལ་རྒྱལ་སྐྱོར་རེད། ང་ཡོང་ནས་ལོ་ ༡༠ ཅམ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། ལོ་ ༡༠ ནང་ལྷུབས་  
 མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་གསུང་བཟུང་བ་དེ་འཛོལ་སྤོང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་ཚོགས་ངོས་ནས་དོ་སྤོང་ཉན་ཉན་  
 སྐབས་མ་ཐུབ་པར་འཇུག་ཤོར་དེ་རྒྱ་འབྲེང་ས་བྱས་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེ་གཟེགས་ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་  
 ཡར་རྒྱས་འགོ་གི་ཡོད་པ། འཛོལ་སྤོང་ངོས་ནས་ལས་ཀ་དེ་ཉག་ཉག་ཤུང་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ། གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་ཤུང་ཐུབ་གྱི་  
 ཡོད་པ་གནང་ཐུབ་གྱི་ཡོད་ན་ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་ ༡༠ ནང་དེ་བརྟུན་མར་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མ་  
 རེད་ཅེས་ཐོག་མ་དེ་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཕྱིས་སྤངས་དང་བཅོན་བྱོལ་  
 རྒྱ་ཚོགས་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཕྱིས་སྤངས་སྐྱོར་སྟོན་མར་གཅིག་ལུས་ཡིན་ལ་ད་ལྟར་ཡང་  
 གཅིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། ང་ཚོའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཛོལ་སྤོང་ངོས་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་རེད་དེ་ལབ་གྱི་མིན། ཨ་མ་ར་ཐ་  
 ཉི་ནས་ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ག་རེ་བཀའ་གནང་བ་རེད་ཅེ་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ཆ་འདྲ་མིན་བཏགས་པ་ལ་  
 བརྟན་ནས་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་རྒྱལ་ལ་ང་ཚོ་ནས་བཟུང་འདུག་ཅེས་གསུང་ཚོས་ལུ་མཁན་ཚོས་དེ་གསུང་ཨ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ནང་གི་མིས་མི་རབས་མང་པོ་ལ་བསགས་པའི་རྒྱུ་ཆ། སོ་སོའི་ཚོ་སྤོག་ལས་གཅིག་སུ་འཛོལ་པའི་རྒྱུ་ཆ་



མང་པོ་མེར་བསྐྱོད་པ་བྱེད་ཆར་བ་རེད། ལས་འགུལ་དེ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཤོད་ནང་གི་མི་མང་རྣམས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གོ་རྟོགས་གསལ་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་མང་གི་གོ་རྟོགས་གསལ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱས་ཡོད་རེད། ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཚེ་སྲོག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། ཚེ་སྲོག་གི་ཉེན་ཁར་མ་འདྲི་མས་པར་མི་མང་གི་གོ་རྟོགས་གསལ་བའི་དོན་དུ་ལས་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདྲི་སྐྱོད་གི་ངོས་ནས་དང་གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲི་སྐྱོད་བཅོན་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་རྟོགས་གསལ་མེད་ནའང་ད་བར་དུ་ལས་ཀྱི་གཞི་བྱས་ཡོད་རེད། ལས་ཀྱི་དེ་གཞན་བ་ཡིན་ན་ཤོད་ནང་གི་མི་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། བཅོན་བྱེད་མི་མང་ངོས་ནས་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀྱི་འཕུས་ཤོར་འགྲོ་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤངས་དགོས་རེད། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མ་ཐུབ་ན་འཁོར་བ་ནང་ནས་ཐར་འདོད་འཕྲུང་གི་མ་རེད་ལ། ང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་འཕུས་ཤོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་བ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཚགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ང་ཚོས་གང་འདྲ་འཚོལ་གྱི་རེད། དེ་གཅིག་ལྟར་དེ་ནས་ང་ཤོད་ནང་ནས་དགོ་ཆེན་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཚོན་རིག་ཐོག་དོ་སྤངས་མེད་པ་དེ་ཤོད་ནང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོ་ལ་མི་འདུག ང་རང་ཤོད་ནང་སློབ་གྲྲུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཨང་ཅིས་ཟེར་དུས་ཉོབ་ཀྱི་ཡོད། ཨང་ཅིས་འདྲི་སྐྱོད་གྲུ་དེ་ག་དུས་གོལ་འགྲོ་བས་མས་ནས་འདྲི་སྐྱོད་གྲུ་མགྲོགས་པོ་མ་རྒྱུགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདྲ་ཡོད་རེད། ཤོད་ནང་གི་ས་ཆ་ཡོངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོན་རིག་ལ་དོ་སྤངས་ཞུ་བའི་ཡོད་རེད། རྗེས་སུ་རང་ཉིད་དེར་རི་སོགས་ས་ཆ་ཁ་གསལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་རང་འདྲ་གསལ་རེད། སྤྲུག་དེ་ཚོས་ཤོད་ཡིག་ལ་མ་གཏོགས་དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༡༩༩༩ ལོར་ཉམས་ཞིབ་གཅིག་བྱས་པ་རེད། བྱེད་ས་དེ་ཨ་མའོ་ནས་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་མི་ཁེ་གཙང་ཡིན་པའི་གོང་གསེབ་གཅིག་དང་ཤོད་པ་ཁེ་གཙང་ཡིན་པའི་གོང་གསེབ་གཅིག་སློབ་གྲྲུ་འགྲོ་བའི་ལོ་ཚང་ལ་སློབས་ཀྱང་སློབ་གྲྲུ་འགྲོ་མ་མྱོང་བའི་ཤོད་སྤྲུག་དང་རྒྱ་སྤྲུག་བྱིད་སོང་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཆེད་མཁས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིག་པ་ཡག་ལོས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཤོད་པའི་སྤྲུག་ཞི་རིག་པ་ཡག་པོ་ཡིན་པ་ཐོན་པ་རེད། འདྲི་སྐྱོད་དང་པོ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་པའི་རྒྱ་སྤྲུག་དང་ཤོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་ཤོད་པའི་སྤྲུག་དེ་ཡག་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། འདྲི་སྐྱོད་ལྟར་བ་བཞུགས་ལས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཤོད་པའི་སྤྲུག་དེ་སྐྱོ་རུ་སྐྱོ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ངས་ག་ཤེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན་ཤོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དཔྱད་དེ་རྒྱ་མི་ལས་སྐྱོ་བ་མེད་པ་དེ་ཉན་ཉན་རེད་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྲུག་ཐོན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་མེད་དུ་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྲུལ་ལ་ང་ཚོའི་འདྲི་སྐྱོད་དགོ་ཆེན་འགྲོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འདྲི་སྐྱོད་ས་ཁམས་རིག་པའི་དགོ་ཆེན་འགྲོ་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་བཤད་པ་རྣམས་ན། མཁས་པ་མང་པོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤོད་སྤྲུག་འདྲི་སྐྱོད་ལྟར་སློབས་པའི་སྐབས་སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན་མིའི་རྣམ་དཔྱད་དག་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད་དེ། ཤོད་སྤྲུག་འདྲི་སྐྱོད་ལྟར་སྤྲུག་དུས་རྣམ་དཔྱད་སྐྱོ་རུ་འགྲོ་བ་དེ་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་དགོ་ཆེན་ཚོའི་སློབ་བྱིད་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད།

སློབ་བྱིད་བྱེད་སྤངས་དེས་སྤྲུག་ལེ་རྣམ་དཔྱད་དག་དུ་གཏོང་བའི་རུས་པ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་དགོ་ཆེན་དེས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འདུག ཤོད་ནང་ལ་མཚོན་ན་ཤོད་སྤྲུག་གཅིག་གིས་མཐོ་སློབ་ནང་ལོ་བཞིའི་ནང་ལ་གནས་ལུགས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨང་ཅིས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཨང་ཅིས་ཐོག་ཆ་གསལ་སྤངས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་དང་འགྲན་བསྐྱེད་བྱས་ནས་འགྲོ་བྱེད་མཁན་ཚོའི་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཅིག་ཀྱང་འཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཚོད་ཤོད་ཐོག་ནས་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལོ་ཁ་གསལ་ནང་ལ་ཤོད་ཚོའི་ཁ་གསུམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ནས་གཅིག་གཉིས་ཅོ་མ་རེ་མ་གཏོགས་འཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐབས་

གྲིས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཟེར་བའི་སློབ་སློང་དེ་དེ་ཚོའི་མི་རིགས་མཉམ་དུ་འདྲ་མཉམ་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་  
 འཆར་གཞི་དེ་བཟོ་བྱུང་མཁུ་དེ་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཚགས་ཡོད་ཅིང་། བོད་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིགས་གཅིག་  
 ཀྱང་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱུ་འགོ་སྐབས་མེད་པ་དང་དབང་ཆ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་  
 འགན་འཁུར་ན་སྲུང་འགན་འཁུར་དགོས་ཅིང་ཟེར་ན་བཀའ་ཤག་དང་། རྣམ་པར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཁུར་དགོས་  
 རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་ཡོད་མ་རེད་ཅུ་བ་ནས་ཞུ་གི་མེད། ད་  
 བར་དུ་སློབ་གྲུ་ཞུ་ནང་འགོ་རྒྱུ་དང་ཡིག་རྒྱུ་མཁས་མ་རྣམས་པ་དེ་ཚོ་དེ་ཚོའི་གཞི་བཞིན་རེད། ཡིན་ནའང་འཆར་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་  
 དེ་མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་མི་རིགས་འདི་སོ་སོའི་ཀྱང་པའི་གང་ལ་ལངས་བྱུང་གི་མེད་པ་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད།  
 ངས་འདིར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁ་སང་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་སློབ་འཆོལ་བྱུང་། ལས་རོགས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་སྤར་ཆ་  
 ཞིག་འཁུར་ཡོང་བ་རེད། དེའི་ནང་ཁོ་རང་གི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ཐོག་  
 རས་འགོ་སོང་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཅིང་གསུངས་དུས་ངས་བཟུངས་བསྐྱེད་དུས་གཞོན་གྲུགས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཡོང་གི་  
 འདུག ང་ཚོའི་འཆར་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་འགྱུར་བ་མ་བཟང་ནས་འགོ་བསྐྱེད་པ་དེས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་དེ་ཏག་ཏག་  
 འགོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ལ། ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས་  
 ཞིབ་འཇུག་གཏེ་དགོས་པའང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ག་ཤེ་བཤད་ན་མ་བཤད་ནའང་། བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་དང་ལས་ཀ་  
 གཏེ་སྤངས་དེ་ངེས་པར་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཅིང་། ང་ལ་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐོག་སེམས་ཁྲེལ་ག་ཤེ་ཡོད་  
 ཅེ་ན། ང་ཚོའི་སློབ་གྲུ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐོག་ནས་རིག་གཞུང་དེ་ཡང་  
 ཚད་ལྡན་ཞིག་མེད། དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་འགན་འཁུར་ནས་ལས་ཀ་གཏེ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཚད་དེ་  
 ཡང་མེད། དེ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འཆོས་འདི་ནས་སྤྱི་འབྲུས་ཚོ་དང་བཀའ་སློན་གཏེ་མཁུ་ཚོས་གཞོན་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ལ་འགན་  
 འཁུར་མ་བྱུང་བའི་ཉེན་ལུས་ཅིང་བསམ་གྱི་འདུག ང་དེ་ལོར་ཡུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་གུང་གསེང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཁོ་  
 ཚོ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཚུང་བའི་སྐབས་ལ་སེམས་ཁྲེལ་དེ་ཆེ་རུ་འགོ་གི་འདུག་མ་གཏོགས་ངའི་སེམས་ཁྲེལ་དེ་གཞི་འཛིན་ས་  
 མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་ནས་བསམས་མ་སོང་། ན་ཞིང་ལོར་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་  
 བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོ་ ༥༠༧༠ མ་འོངས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ན་ང་ཚོ་ལ་ག་ཤེ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞིས་བྱེས་མཉམ་  
 འཛོམས་བྱུང་ན་བོད་ནང་གི་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཀྱི་མི་བྱུང་བ་མ་འོངས་པར་དགོས་པའི་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ག་ཤེ་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག ས་མཚམས་གཉིས་སྤེལ་ནས་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་གཏེ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འགོ་སོང་ག་  
 ཚོད་གཏོང་དགོས་འདུག དེ་གཏེ་དགོས་ཅིང་མ་གཏོགས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་བཤད། བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་བརྒྱབས། དེ་བའི་སྤྱི་  
 ལན་གྱི་བར་དེ་ནས་དཀའ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ལས་དེ་མུ་མཐུད་དེ་གནས་འདུག་པའི་གནས་  
 ལྟངས་དེ་ངེས་པར་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་སློབ་དཀའ་རྣམས་ལགས།



དབྱིངས་ཡོད་པའི་སློབ་ཚན་དེ་ཚོ་ཟུར་དུ་བཞག་ནས་ Sweater བཙོང་དུ་འགོ་དགོས་ཤུང་བ་དང་ Sweater འདྲ་ཞིག་  
 བཙོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ཕ་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེར་སྤྱི་ཚབ་དུས་  
 དབྱིངས་དེ་ཡང་གཞན་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས། ཅ་པའི་ Sweater བཙོང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མ་རེད་ཞུ་གི་མེད། ཡིན་ནའང་ཕུ་གུ་  
 དེས་དོ་དབྱིངས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་འགོ་བྱུང་མེད་ཅང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་འབྲུས་ཤོར་ཆེན་པོ་དང་བོད་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གང་འདྲ་གནས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོའི་གཞིན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དུས་སྐབས་ལ་བདག་  
 པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་ལམ་སྟོན་དང་ཐབས་ལམ་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་  
 འཛིན་ཐོན་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་པ་ལས་ང་རང་གི་བསམས་ན། གཞུང་མང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་དེ་ནས་དམ་གཟབ་  
 གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མའི་རེ་བ་དེ་ལ། ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་ མཁས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གང་འདྲ་ཞིག་བཙུགས་  
 གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྟུན་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྟུན་ཐོ་ཕུལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་  
 རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐུགས་ཕན་གསོས་སོང་བསམ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་བཏོན་ཐུབ་རྒྱུར་ཚང་མས་  
 འགན་འཁུར་རྒྱུ་འབྲས་གནང་དགོས་པ། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་བར་དུ་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་། འཛིན་སྐྱོང་  
 ལག་ལེན་བརྒྱུར་མཁས་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་  
 འཁུར་སྟུན་ཐོ་ཕུལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་འཁུར་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་འབྲས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་།  
 དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲགས་ཞུ་གི་ཡིན། མཐའ་མའི་རེ་བ་དེ་ལ། གྲོས་ཚོགས་  
 རང་བཟོ་སྐྱོང་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་འཛོན་ཐུབ་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པའི་སློ་སློབ་སྤེལ་དང་རེ་བ་གཞིན་  
 སྐྱེས་མང་པོས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཐོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་ངག་དབང་རྣ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་ངག་དབང་རྣ་མོ་ལགས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟོ་འདིར་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་དོན་དེ་  
 ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཁ་གསལ་ཤིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེར། ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྐུ་ལས་དཔེ་མི་སྲིད་  
 པའི་མང་པོ་བསྐྱོན་འདུག་ དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 མང་པོ་བསྐྱོན། དོན་གནད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དོན་གནད་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ན་ཞུ་ཚོད་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་  
 དུས་དོན་དག་གལ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཞུ་ཚོགས་པ་བྱེད། དོན་དག་དང་པོ་དེ་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་  
 རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་ལོ་དོན་ལོ་རུང་དཀའ་ངལ་ལམ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་འདྲི་  
 དུས་སྐབས་ལ་ལན་བརྒྱབས་མ་ཐུབ་པ་དང་དེ་འདྲ་བུས་ནས་སྟོན་མར་ཡང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལ་  
 རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་ལོ་དོན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་དེའི་ནང་ལའང་རིགས་གཅིག་  
 རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་ལོ་དོན་དེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་དགོས་རྒྱ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། ང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་  
 རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་ལོ་དོན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོ་བཀའ་སློབ་གནང་ནས། ལྷག་དོན་དུ་ཤེས་རིག་

ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ལ་གོ་དོན་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་རེད་འདུག་ཅེས་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཨེ་ཡོད་ན་  
བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། སློན་མ་དབྱིན་ཇི་འཛིན་དང་བོད་པའི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་བོད་སློབ་གཏོང་གི་  
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིན་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གི་ཚོགས་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་  
བྱུང་བ་ཡིན་ན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་གོ་དོན་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐོ་སྐྱེད་གནང་བ་རྒྱ་དང་ག་རེ་ལ་ཡིན་ནའང་  
ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དོན་དག་གང་ཡིན་མགོ་མ་ཚོད་པར་བསྐོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་ལྟགས་པ་  
ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་ཨེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག

རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་དེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་དེ་འདྲའི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་རྒྱུ་འཛིན་  
དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ངས་ལྟ་བུ་བྱི་མ་རེད་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མིག་གི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་འཚབ་  
ཡོད་པ་དང་འབོད་སྐྱེལ་སློན་མ་ནས་ཐོངས་ཁ་ལས་ལྟས་པ་གཅིག་ལ། བོད་པའི་སློབ་ཚོགས་ནང་ལ་ཨེ་མ་རྗེ་ཉུང་དུགས་པའི་  
དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སྤྲོད་ཁང་ལ་འགྲོ་སོང་ཞེ་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་  
ཡོད་ནའང་ཨེ་མ་རྗེ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཅུད་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་ཡང་ལྟས་པ་ཡིན། བཙན་  
ཏྲུལ་བོད་པའི་ནང་ལ་ཡར་ཐོན་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་བོས་དེ་ལྟེན་ཡོད་རེད་འདྲ་བཅུད་ཡོད་རེད། སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་ཆགས་བཅུད་ཡོད་  
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་མཐུད་དེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། འཛིན་གྲྭ་ལ་དགའ་བའི་ནང་ལ་ཨང་ཅིས་  
དགོ་ཆེན་དང་ཚོན་རིག་དགོ་ཆེན། དེ་མིན་པའི་དེ་ཚོ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་གྲྭ་མཐོ་རུ་འགྲོ་དུས་སྐབས་  
ལ་བོད་པ་རང་ཉིད་ནས་ཐོན་པའི་དགོ་ཆེན་ཉུང་ཉུང་ཆགས་གྱི་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཞིག་བཞེས་རིགས་གྲིས་ཞེས་སློན་མར་  
ཡང་ལྟས་པ་ཡིན། ད་ལྟར་ཡང་དེ་ག་ལ་གཅིག་ལྟར་ཡིན། གཞན་པ་གཅིག་ལ། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྐོར་འཛིན་  
གསལ་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཉུང་དུགས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེད། ང་རང་ཡང་དགོ་ཆེན་གཅིག་ཡིན། ཕ་མ་  
གཅིག་ཀྱང་ཡིན། ཕ་མ་ལའང་རག་ལུས་འདུག ཐུ་གྲྭ་ལའང་རག་ལུས་འདུག དགོ་ཆེན་ལའང་རག་ལུས་འདུག སློབ་ཚོགས་  
ལའང་རག་ལུས་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ལྟེན་རིག་ལས་ཁུངས་ལའང་རག་ལུས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་སློན་  
གནད་དེ་ཚོ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་། མ་འོངས་པར་གནང་འཆར་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཆེད་འདུགས་ཚོགས་རྒྱུ་འཛིན་དེའི་ནང་ལ་འཁོད་  
ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་བ་ཞིག་སློན་མར་ག་རེ་ལྟས་ཡོད་ཅེ་ན། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་དང་འགའ་ཞིག་ལ་  
སློབ་སྦྱོང་ཚད་མཐོ་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་འཛིན་མེད་པ། དེ་ལྟེན་རིག་ལས་ཁུངས་གྲིས་  
གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་ལྟ་གི་ཡོད་མ་རེད། ལྟེན་རིག་ལས་ཁུངས་གྲིས་གནང་ལྟ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁ་ལས་  
གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་ལ་ཕན་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་གྱི་འདུག དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་  
གྱི་ལག་ལྟེན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ལས་ལ་མ་ཚུད་པ། དེ་འདྲའི་ནང་ལ་འགྲན་བཅུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་སློབ་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་  
གལ་ལ་བཞག་ནའང་ཉེ་ལར་གྱི་ནང་ལ་སྤྲད་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཚང་མས་མཁྱེན་དང་མཁྱེན་བཞིན་  
པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཆེད་དུ་སློན་མར་ཡང་ལྟས་སྦྱོང་། བསྐྱར་དུ་འབོད་སྐྱེལ་ལྟར་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལྟེན་  
ཡོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དང་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་ནས། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བོད་པ་འདྲེལ་ལྟགས་བྱེད་མཁུན་ཡོད་ན་བོད་པའི་དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་གལ་ལ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་རང་གི་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་རིགས་  
གྲིས་ཞེས་བོད་གཞུང་ནས་གཞུང་དང་གཞུང་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་གནང་བྱུང་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གནང་རིགས་  
གནང་ཞེས་ལྟར་ཡིན། དེ་ཅོམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།



དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེད། གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་ཡུལ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ་སོང་ཅང་དོན་དེ་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབ་ཟེ་ཚོམ་ཞིག་རེད། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ་དེས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་  
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྩོན་མ་བཀའ་ཚོན་བྱི་རྒྱར་གཅིག་གིས་བརྩོ་མ་བྱུང་པ་དེ་མ་བྱུང་པ་རང་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་དཔེ་འདྲ་  
 ཆགས་པོ་མཐོང་སོང་བཟོ་མ་བྱུང་པ་ནི་མ་བྱུང་པ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་ཚོགས་ཚུང་རིགས་དེ་དག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་  
 ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཚོགས་ཚུང་འདི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད།  
 འདིར་སྤྱོད་ཐོ་བསྐྱུ་བྱུང་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། རང་དོས་ནས་བསམ་འཆར་དངོས་ཡོད་ལྟ་བུ་དེ། དོན་དག་ཚུང་དུ་  
 གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་ནས་ལོ་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་འཁོར་ཀྱི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རིགས་  
 གཅིག་རྐང་འཛིན་ཞེས་པའི་མིང་དེ་བཀད་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དུ་འགྲན་ཆེ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ལྷག་  
 པ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ན་དེ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་  
 མར་དུ་མཐོང་བྱུ་དེ་ཙམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་རེད། ངའི་བསམ་པ་ལ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་  
 བོད་རྒྱལ་ཁབ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བསྐྱོམས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་མེད་པ་སོང་ཅང་  
 གཅིག་ནི་སོ་སོའི་ལུང་པ་དང་ཁྲིམས་དང་དབང་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་དག་མེད་པའི་  
 རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤོག་སྤོགས་གཞན་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད། ང་རང་རང་བསམ་སློབ་བཏབ་  
 བའི་སྐབས་སུ་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནད་བསམ་པ་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོ་ངས་ལྟ་  
 བྱུང་གི་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་སྤོང་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་མཁས་པ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། དཔེར་ན། རང་དོན་རིག་  
 པ། ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་མཁས་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་རང་སྤོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་  
 སོང་གཏོང་མཁན་གཞན་ཞིག་དང་། གཞུང་གི་སོགས་ཡོད་པ། གཞུང་གི་སྤྱི་གཏུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་  
 ལ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཞིག་རེད། རྩེ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་བདག་པོ་བརྒྱབས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་ནམ། དེ་མ་གཏོགས་ཐལ་ཆེར་ཡོད་མ་རེད་བསམ་  
 ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མི་སྣ་རེད། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོ་རེད་དེ། སློབ་སྦྱོང་གནང་བའི་སྐབས་དང་སྤྱི་ཚོ་གང་པོ་ཞིག་ལ་གཞུང་ནས་སྒོར་ ༡༠༠ ཙམ་ཡང་རགས་སྤོང་མེད་པ་  
 མིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། བཟོ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཚོར་མ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ག་སྟེན་བྱུང་བ་  
 རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ ༡༩༥༩ རྗེས་ནས་ ༡༩༧༠ ལྷག་ཙམ་ནང་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་  
 པའི་སྐབས་དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སློབ་གྲུའི་གནས་སྡངས་དེ་དག་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་བུའི་བཙུན་བཙུན་དོན་  
 བྱངས་ལས་ཏོག་ཙམ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བསྐྱད་མཁན་ ༡,༠༠,༠༠༠  
 ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཁྲི་ཁ་གསུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་  
 བཀྱིན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ནས་རིགས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལ་  
 རིགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་མེད་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་འདྲང་ངེས་བཞིན་པ་རག་ཡོད་པ་རེད།  
 རྣམས་གཡོང་གི་བྱུང་བར་མིན་འགྲོའམ་ཡང་ན་གནད་དུ་སློབ་པ་ཞིག་བྱུང་མ་བྱུང་པ་མིན་ནམ། སྐབས་བཙོལ་གྱི་ནང་ལ་སློབ་གྲ་  
 མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲ་མང་པོ་ལྷན་དགེ་ཆེན་དང་ལས་བྱེད་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ཚུང་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་  
 དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཚོ་གཞུང་ལ་དེ་འདྲ་བརྟེན་ཡོད་  
 མ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པ་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཕྱེན་ཕྱེན་གནང་བ་རེད་མ་

གཏོགས། དེང་སང་སྤྱི་ནང་ཚང་མ་ནས་མཐུན་ཀྱིན་བྱུང་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་གཞུང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱ་ཆེ་གཅིག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྦྱང་ཡོང་བ་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྤོང་གོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་བུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མ་སྐོང་མཁན་ལ་སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་སྤེད། སློབ་སྦྱང་མེད་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་སློབ་མེད་སྤོང་གོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རང་ཉིད་སོ་སོ་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྤོང་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་དོས་འཛིན་བྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་འདྲུག་ སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྲར་བཏང་བ་དང་སློབ་གྲྲ་ཐོན་པ་ན་སྤྱི་ཡོངས་མ་གཏོགས་མཐོང་གི་མེད་པ་རེད་འདྲུག་ ས་མ་ལ་འགན་འཁུར་མང་ཙམ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ དེང་སང་ས་མ་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཉུང་གས་མ་གཏོགས་སློབ་ཡོན་གནང་མ་བྱུང་བ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སློབ་སྦྱང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱང་གི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ན་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐད་ལ་དོས་འཛིན་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་དམ་འཛིན་ཆེ་ཙམ་གནང་དགོས་པ་འདྲུག་ དེ་ཡང་གཞུང་གི་དོས་ནས་དམ་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ ལོ་རྒྱུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲོ་སྲིད་བཏང་བའི་དུལ་འབབ་དེ་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཚང་མ་ལ་བཏང་དུས་གང་མིན་ཚོད་ཆེན་པོ་ཆགས་འདྲུག་ དེ་ཡང་ཕན་ཐོགས་མི་འདྲུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དམ་འཛིན་ཆེ་ཙམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྲ་བརྒྱུགས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡག་པོ་རེད། གནང་མིན་ཚོད་རེད། གསེར་ཉེ་མཁན་པོ་འཛིན་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་རུ་ར་སྟོན་པ་ལག་མཐིལ་ལ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་དེ། དེང་སང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ལ་མཐིལ་སྤྱིན་པའི་མཁས་པ་རེ་རེ་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་གསུངས་པ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོར་ལྟ་ཞེས་པ་མདོར་བརྒྱས་པ་རེད། གཞུང་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། སྤར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ་མདོ་སྐབས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེན་བརྒྱ་ལྟ་ལ་སློབ་སྦྱང་གནང་སྲོལ་ཡོད་རེད། གཞུང་དེ་དག་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་རེ་རེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྐྱོད་བཞག་གནང་བ་དང་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་མཁན་རེད། དེ་འདྲའི་འོག་ལ་སློབ་གྲྲ་བརྒྱུགས་ནས་སྦྱང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོར་ལྟ་ལས། དབུ་མ་དང་། སར་སྤྱིན་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཚད་མ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། ཚད་མའི་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སློབ་གྲྲ་གསུང་བྱུང་མཁན་ཡོད་རེད། དོས་གནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ལ། ཁོ་པོ་རྣམ་པའི་ཞལ་ནས་ང་ཚོ་མ་ལ་སྐྱུངས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་མ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་གསུང་གི་རེད། ང་དབུ་མ་ལ་སྐྱུངས་པ་ཡིན། ང་དབུ་མ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིད་སྤྱོད་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་མེད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཉུང་དུ་ཞིག་ནས་འགོ་བརྒྱུགས་གནང་ནས་མཐར་བཅུ་བཙེ་བརྒྱ་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱིད་དུ་བྱུགས་བསམ་བཞེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་སྤེད། དེ་མིན་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ས་ལ་དུག་གིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཙོ་རྒྱའི་ཆེད་དགོངས་པ་བཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ། འབྱུང་འབྱུང་ལོ་ ༥༠ རྗེས་ལ་སློབ་སྦྱང་གནང་བཞིན་པ་དེ་རིགས་གཅིག་ཤར་འཛིན་གྱི་སློབ་སྦྱང་གནང་ནས་དེ་དག་ཐོན་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་འགྲོག་པ་ཞིག་མི་འདྲུག་བསམ་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན་ན་གསུང་དང་། ཚོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཅིག་གཉིས་གངས་ཀ་བཟང་རྒྱ་ཡོད་པ་བཙོ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདྲུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།



**ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་བུའི་མོལ་གནང་རྒྱུ་ལྟར་ལ་སྤྱི་འཐུས་ ༤ ཙམ་གྱི་མཚན་ཐོ་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདོན་ཐོག་ཆེད་འདུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྡེམས་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་སྐྱོད་གནང་རྒྱུ་ལྟར་དུ་སྐོས་ཤིང་ནས་བཞག་ཡོད། སང་ལྟོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ ༧༡༠ བར་ཚོགས་མིང་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་འཐུས་ནས།**

**ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། རི་བ་རིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་སྐྱེལ་ལུ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་བྲིམས་འོད་ཟེར་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་བྲིམས་འོད་ཟེར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ ལྟར་སྐོར་ལུས་ཚོག་པ་གིས།

**ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གྲོས་འཆར།  
ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་སྐྱེལ་ལུ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག**

༡། རྒྱལ་ཁབ་རང་རྩི་སྐྱོབ་གྲ་གང་མང་ཞིག་གི་ནང་བག་ལེབ་དང་། རྒྱ་མམ་ བ་བག་ལེབ། རྩམ་པ་ཞེས་སོགས་མཚང་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱུག་གང་མང་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དང་། རེ་ཡང་སུ་སྐྱུག་གི་ཕ་མ་བག་ལེབ་འཛོལ་མཁན་ཞིག་དང་། ཡང་ན་རྩམ་པ་འཛོལ་མཁན་སོགས་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་སྤྱ་གུར་སུ་སྐྱུག་གཞན་ཚོས་བག་ལེབ་དང་། རྩམ་པ། རྒྱ་མ་ཞེས་སོགས་མཚང་མིང་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རེར་བརྟེན་མཚང་མིང་ཅན་གྱི་སྤྱ་གུ་ཚོ་ངོ་ཚ་ནས་སོ་སོའི་ཕ་མར་སྐྱེ་མཁེད། ད་ནས་བག་ལེབ་དང་། རྩམ་པ། རྒྱ་མ་སོགས་མ་བཅོང་ཞེས་གོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕ་མ་ཚོས་སྤྱ་གུའི་དག་ལྟར་ལས་ཀ་དེའི་རིགས་མ་བྱས་ན་འཛོལ་ཐབས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ། ལས་ཀ་བྱས་ན་སྐྱོབ་གྲའི་ནང་སུ་སྐྱུག་ལ་མཚང་མིང་བཏགས་ནས་སུ་སྐྱུག་ཚོ་ངོ་ཚ་སྟེ། བསྐྱེད་མ་བྱུང་པའི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་འདུག་ན་དཔལ་ལྷན་རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདིའི་ཐད་ཐུགས་ཁུངས་ཆེ་བཞིན་གྱིས་སྐྱོབ་གྲ་ཁག་ནང་སྐྱོབ་སྐྱུག་ཚོའི་བསམ་སྐྱོའི་གོ་ཚུགས་གོང་འཕེལ་ཆེད་བཀའ་སློབ་གནང་བར་གཞུང་ནས་ལས་ཀ་ཕྱེད་ཐད་གཏོང་དགོས་སམ། ཡང་ན་སྐྱོབ་གྲ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ལས་དང་། ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་སོགས་ལ་འགན་སྲུང་པ་སོགས་ཇི་དགོས་གཟིགས་ཞིབ་གྱིས་མདོར་ན་ཚོང་ལས་ཚུང་ཚུང་རིགས་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཏན་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་འཛོལ་ཐབས་ཆེད་ལས་ཀ་ཕྱེད་ཐུབ་མཁན་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཟི་བརླིང་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་སྐྱོབ་སྐྱུག་ཚོར་ངོ་འཕྲོད་ཐབས་གནང་རྒྱུ་ཡོང་པའི་ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་སྐྱེལ་དུ།

འདི་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་གད་མང་པོ་ལྟ་ཡས་མེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་འཇུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ལྡན་གཞི་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངསི་སྟེན་ཐོའི་ནང་དུ་དེང་སང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཚོས་དངུལ་གྱི་རིན་ཐང་དོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྟེན་ཐོའི་ནང་དུ་འཁོད་འདུག་པ་དེ་ལ་དངོས་ཡིད་གནས་ཚུལ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱུང་ལ། དེ་དག་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལུ་བ་ཡིན། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་འདི་ཕྱོགས་ལ་ནང་མི་ཡོད་མཁན་གྱི་ས་མ་ཚོས་སྤྱ་གྲུར་བྱམས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱི་འདུག་སྤྱ་གྲུ་སློབ་གྲུར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དངུལ་མང་པོ་སྤྱོད། སྤྱ་གྲུས་དངུལ་ཞེས་པ་དེ་འོ་ལ་འོ་ལ་སྤྱ་གྲུ་རེད་བསམས་པ་དང་། སོ་སོས་དཀའ་ལས་རྒྱག་མི་དགོས་པ་དང་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོ་གཟེངས་ཅིང་ཆུང་བ་ཞིག་ལ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བུ་རྒྱ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གཞན་ཉེན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་ཅེས་བཞིག་སྤྱ་གྲུ་ཚོའི་བསམ་སྤྱོད་ནང་དུ་བྱགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་འདུག་སྟེ་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བརྟེན་ནས་ཐུགས་སྤྱད་གཞིན་སྤྱུལ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གཙོ་བོ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གི་དགོངས་པའི་ཡུལ་དུ་གཞན་རིགས་གནང་ལུ་གི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།**

ཐུགས་སྤྱད་གཞིན་སྤྱུལ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་སློབ་མ་མཚོ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་སློབ་མ་མཚོ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐུགས་སྤྱད་གཞིན་སྤྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལུ་གི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚོགས་ཁ་གསལ་ཞིག་ལྟ་ཚོགས་པ་གྱིས། འདི་ཐུགས་སྤྱད་གཞིན་སྤྱུལ་ལུ་ཡུལ་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ཅུ་བའི་འདི་འོ་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་ཡས་དེ་ཚང་མ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་གི་སྤོ་ཕམ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་བཙན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཆན་པ་ཚོས་སྤྱ་གྲུས་གཚོད་ཅིག་བསྐྱོན་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་སྤྱ་གྲུས་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱ་གྲུས་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་རེད། ཚར་ལོངས་བྱུང་བཞིན་པའི་གཞིན་སྤྱུས་ཚོའི་བསམ་སྤྱོད་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བརྟེན་ལས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལུ་བ་ཡིན། སྤོན་མ་ཡིན་ན་མིང་འདོགས་བཏགས་ཡས་ཨ་ཉི་ག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གཏམ་བརྗོད་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིང་འདོགས་བཏགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བ་མས་སྤྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱ་གྲུ་ལ་མཚང་མིང་བཏགས་ཡས་དེ་ Sensitive ཞེས་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་དགོ་ཆན་དང་ཕ་མ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱ་གྲུ་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱག་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་ཕ་མས་དྲང་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་གྲུ་ལས་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ལྷག་རྒྱུན་དང་རྒྱ་མ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་མ་རེད། ཉིན་རྒྱུ་ལ་ཡེ་མཚན་དེ་གི་ལྷན་ལེ་ཟེར་ནས་སྤོབས་པ་བྱེད་དགོས་ཡས་དང་། དེ་འདྲའི་སྤོབས་པ་བྱགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཡས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རིག་གཞུང་དང་སློབ་རྒྱུན་གོམས་གཤིས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལས་ཀྱི་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་ནང་ལ་ Dignity in labour ལས་ཀྱི་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལ་ངོ་ཚད་དགོས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱ་གྲུའི་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་སྤོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ངས་པར་དུ་བསྐྱེད་བཙན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལུ་བ་ཡིན།



སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དུ། རྣམས་བརྒྱ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་  
ཐངས་དགུ་པའི་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷུ་ཚོག་པ་གྱིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་འདི་སྤྱོད་གས་  
གཅིག་ནས་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་གནང་  
ཡོད། ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེས་ཕན་ཐོགས་པ་ལས་གཞོན་འཚོ་ཚེན་པོ་ཤིགས་ཡོད་ཤིང་། བོད་ས་ཁུལ་གྱི་འབྲོག་པ་  
མང་པོ་ཞིག་གནས་སྤོངས་བརྒྱུ་དང་འཇུག་བཞིན་ཞིག་ཤིང་། འདིའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཕྱག་  
ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཤིང་། འཛོན་སྐྱོད་གིས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལན་འདི་ལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ངོ་  
བོད་ཐོག་ནས་མེད་ས་དགོས་ཡས་དེ་ཡང་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གི་ལ་བརྒྱབས་ན་རུས་ལ་གཞོན་པ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་  
ཐབས་བརྒྱ་བྱས་གཏོང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་  
སྲིད་ཇུས་དེ་ནི་ཕྱགས་གཏན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཙམ་གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་འབྲོ་བ་མིའི་  
ཐོབ་ཐང་ཡན་ཚད་ནས་ཕྱི་མེད་དོན་ལ་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་  
ཁག་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གཞོན་ཕྱགས་ཏན་ཏན་སྲོད་དགོས་ཡས་དང་། དེ་ཡང་གཞོན་ཕྱགས་གཅིག་ཕུ་ཙམ་མ་ཡིན་  
པར་གྱུ་བ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་འཐོབ་ཐབས་ཆེད་དུ་དེ་རིང་འདི་ལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རི་སྤྱོད་མ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལགས་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་གི་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རི་སྤྱོད་མ་མཚོག་ནས།**

ཚུད་པར་དགག་བྱ། ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་ཙམ་ཚུད་པར་ངོས་འཛོན་ལྷུ་གི་ཡིན། བཏོ་སྐོང་གནང་མཁན་ཡོད་ན་སྤྱི་འབྲུས་  
གསུམ་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་གྱི་ཡིན། སྤྱི་འབྲུས་གསེར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་གསེར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་ནང་ཟང་ཟེང་གི་སྤོ་ནས་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་  
གྱིས་སྲིད་ཇུས་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་བོད་ནང་ལ་ལག་བརྟུང་གནང་བྱས་ཏེ་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅན་དབང་  
གིས་སྤོང་སྤོང་གཏོང་ཡས་དང་ས་ཆ་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཅན་དབང་གིས་གཞུང་བཞེས་བྱེད་ཡས། དེ་བཞིན་དུ་  
འབྲོག་སྤོངས་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་རོང་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཁོང་མང་པོ་ཞིག་བཅན་དབང་གིས་གཞུང་བཞེས་བྱེད་ཡས་སོགས་མཚོན་  
པའི་ཡང་བ་དང་ཡིད་སྐྱོད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རབ་དང་རིམ་པ་བོད་ནང་ལ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་ཐངས་གཅིག་དང་  
གཉིས་ཙམ་ཆགས་ཡོད་མ་ཤིང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱིས་ལས་འགུལ་སྤོང་དང་སྤོང་བཞིན་པའི་བྱ་ལས་  
ཞིག་ཤིང་། ང་ཚོ་བཅན་བྱེད་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཉིན་མཚན་སྤོང་མེད་ཀྱིས་གཏོང་གཏན་ས་རྒྱ་

ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་སྲིད་དུས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སླེལ་གྱི་འདུག་མིན་ལ་མིག་བརྒྱུགས་ནས་བརྟེན་དགོས་ཡས་དེ་སྐབས་  
བབས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆགས་ཡོད་ཤིང་། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷག་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མ་མཚན་གནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱིན་ལགས་ཀྱི་ཐོས་འཆར་གྱི་ཚོད་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷག་ཡས་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་གཙོ་གི་  
གཉིས་ཤིག་ལྷན་ན་བསམས་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་འབྲོག་པ་ཚོ་གནས་སྤོར་བརྒྱུག་པ་དེ་ཤིང་འདུག་  
ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ནང་གི་ཁོར་ཕྱག་གི་གནས་སྤོངས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཐོག་ངོས་མཐའ་མའི་ཐོས་ཚོད་  
འདིའི་ནང་ལ་འཛིན་སྤོངས་བཀའ་ཤག་དང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་  
སློན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབོད་སྐྱེལ་བྱས་པ་དུས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཤིང་གསུངས་ཡོང་དུས་ང་རང་གི་ལོ་གཅིག་གི་མཐོང་  
སྤྱང་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ཐོག་ལ་ན་ནིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་  
སྲིད་འཛིན་ཚོད་ཅིན་ཐོའི་ཡིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཁོར་ཕྱག་གི་སྤྱི་འཐུན་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་བོད་སྤྱིད་བཏང་བ་ནས་བརྒྱུད་  
འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤོངས་དེ་བཤད་ཡས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱི་འཐུན་ཀྱི་ཡོད་  
པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་ཚང་མས་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་ཤིང་། དེ་འཐོབ་ཡས་ལ་ཞིབ་སྲིད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་  
ན་ད་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོངས་ལ་ཁོར་ཕྱག་གི་ཉམས་སྤྱད་བྱས་ཆེ་ཤོས་དེ་འཇོམ་སྤོངས་ཀྱི་ཚོད་ཚེན་པོ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན་དུས་དེ་མ་  
ལ་ཡའི་གངས་རི་རྣམས་བཟུང་འགོ་གི་ཡོད་ཤིང་། མཐའ་མའི་ཐུགས་དེ་བོད་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་  
གི་གནས་སྤོངས་འདི་བདག་པོ་རྒྱུག་དགོས་ཡས་དེ་ད་བར་དུ་ལྷན་ཡོད་ཤིང་ལ། ད་དུང་ཡང་ལྷ་དགོས་ཡས་ཤིང་། དེའི་ནང་  
ནས་ངས་འདིར་གོ་སྐབས་ལེན་དགོས་ཡས་ཀྱི་གནས་སྤོངས་གཅིག་ནི་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་མཚན་གསལ་གྱིས་ཁོར་  
ཕྱག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་བརྒྱུན་གནང་སོང་། ང་རང་གི་མཐོང་སྤྱང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་བོད་གཞུང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ཁོར་ཕྱག་སྤོངས་ཆེན་གྱི་སྤྱུག་ལས་གནང་སྤོངས་དང་། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་  
ཚོགས་ཆེན། དེ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཕྱག་གིས་སྤྱུག་ལས་གནང་སྤོངས་དེ་ཚོར་བྱས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་  
དང་། གནང་སྤོངས་དེ་ཚོར་ཡང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤྱང་བྱུང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྤོངས་དེ་  
ཚོར་དེས་པར་དུ་ཐུགས་ཁུངས་གནང་དགོས་ཡས་དང་། ད་ལྟོ་ལྷག་ཡས་གནང་འགག་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་སློལ་རྒྱུན་གྱི་  
ཁོར་ཕྱག་སྤོངས་སྤོངས་ཆེན་གྱི་སྤྱུག་གཞིའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་  
ནས་ཁོར་ཕྱག་སྤོངས་སྤོངས་ཆེན་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོ་སྤོད་གནང་དགོས་ཡས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་གི་  
འདུག། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མས་འདི་བདག་གཅིས་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེང་སང་བོད་པའི་ཚོས་དང་  
རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཕྱག་སྤོངས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཇོམ་སྤོངས་མི་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་  
ཡར་འཁྲུང་ཡོང་ནས་གནང་སྤོངས་དེ་ཚོ་སླེལ་ན་ལ་མཚན་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་པ་ནང་  
བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པའི་རི་དང་རྩ་ཐང་སོགས་སྤོངས་སྤོངས་ཆེན་དང་རིག་གཞུང་མཉམ་དུ་སྤྱར་ནས་སྤོངས་

གནང་སྒྲུབ་ཡོད་པེད། འདི་ནང་ལ་འཁོད་མི་འདུག་སྟེ། ༢༠༠༩ ལོར་གཏོར་ཁ་སྤོག་འདོན་གྱི་སྐོར་དེ་ཚབས་ཚེན་པོ་འཇམ་  
ལྷགས་ཚེན་པོ་འབྲུང་བ་སྔད་ཀྱི་ཡོད་པེད།

མཐའ་མ་དེར་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྒྲུབ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཐུག་བསྟུན་  
ཡོད་དུས། དམིགས་བསལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཡིན་ན་ཡང་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་ཡོད་པེད། སོ་སོ་རྒྱ་གར་  
མཉམ་དུ་གོ་བསྟུར་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་གནས་སྒྲུབ་འདི་དོ་སྤོང་གནང་ཡས་སོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དགོས་ཡས་དེ་གལ་ཚེན་པོ་  
མཐོང་གི་འདུག འདོན་སྤོང་གིས་དོས་ནས་ཐུག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་པེད་དེ། སོ་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་དོས་ནས་འགན་ཚུན་  
པོ་འཁུར་དགོས་ཡས་དེ་གལ་ཚེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཐུག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལྷག་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རི་སྤྱོད་མ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱུ་འབྲུག་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱུ་འབྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༢ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷུ་ཡས་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གོང་དུ་ཐུག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚེན་གྱི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་བོད་གཞུང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྗེ་ཚེན་གྱི་མི་སྣ་ཆེད་ཕུལ་གནང་ནས་གསུང་བཤད་གནང་སོང་། སྐབས་དེར་ཚོར་སྤྱང་གཏོར་ཟབ་བྱུང་  
སོང་། ཞིབ་འདུག་རིན་ཐང་ཚེན་པོ་ལྷན་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་འཇུག་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤོབས་པ་སྤྱོད་དགོས་  
ཡས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་བ་དང་སྤྱི་མཐུན་དུ་གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་བ་ཡིན། གྲོས་  
ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚོག་གི་ཐད་ལ་བསམ་རྒྱུ་རྒྱུང་ཅམ་ལྷུ་ཡས་ཡིན། དེ་ཡང་བཟོ་བཅོས་གནང་ཡས་  
གང་ཡང་མིན། འཇམ་མགོན་སྤྱི་འགོ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་བོའི་ཡོང་ཁུངས་ཆེ་བོས་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདི་ཟེར་དུས་ས་ཁམས་རིག་  
པའི་ཐོག་ནས་ལྷུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། བོད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་སྤོན་མ་སྤོན་པ་གཞུང་གིས་བཀའ་ནང་ལ་ཉེ་འོག་  
གི་སྤྱོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྒྲུབ་པེད་ཡོད་པེད། གཅིག་བྱས་ན་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་པེད། གཉིས་པ་དེར་  
གྲོས་ཚོད་རང་གི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྤེལ་ཁག་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབོད་སྐུལ་  
ལྷགས་དུག་དང་གནོན་ལྷགས་འབྲུལ་རྒྱུར་ཐབས་བརྒྱ་བྱས་སྤོང་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཚོགས་ཚེན་དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་བོད་གཞུང་གི་ཁོར་ཡུག་རྗེ་ཚེན་གྱི་ལས་ཤུང་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་  
ཚོགས་པ་ཁག་གི་མི་སྣ་ཆེད་ཕུལ་གནང་བ་གོ་སོང་། དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དུག་པེད། དེའི་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འཇུག་མིར་  
སྤོན་ལེན་དང་ཁ་བཏགས་སུལ་ཡས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་པེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོར་ཡག་པོ་པེད། ཡིན་ན་ཡང་འདིའི་ཁ་བཏགས་ལ་ཚོག་བེད་སྤོང་  
གཏོར་སྒྲུབ་སྤོན་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབོད་སྐུལ་ལྷགས་དུག་ཅིས་པ་དེ་འབྲིག་གི་འདུག གནོན་ལྷགས་ཟེར་བའི་ཚོག་འདི་  
ཡོད་པའི་རྗེས་ལ་འབྲུལ་ཟེར་བ་དེ་ཏག་ཏག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོར་སྤྱང་ཞིག་བྱུང་སོང་། མདོར་བསྟུས་ན་གྲོས་ཚོད་  
འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་གི་ཡིན་ལྷུ་བ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་ལྷན་པུ་འཕྲིན་ལ་མཚོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཐོན་པ་ཡིན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཙམ་སྤྱི་འཇུག་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཉིན་རྒྱུ་ཚུ་ཚོད་ ༠༡༣༠ བར་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

ལས་རིམ་ལྷན་པུ་འཕྲིན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྷན་པུ་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ལས་རིམ་ ༡༠ པའི་ཉིན་རྒྱུ་ལས་རིམ་ད་ལྟ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་ཐོག་ཚེད་འདྲུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་རྣམ་ཐོ་ལ་བསྐྱོད་བྱེད་བཞུགས་པ་དེ། ཁ་སང་མཚན་གཞུང་ལྷན་པུ་བཞག་པ་ ༧ འདུག དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཇུག་རེ་རེར་སྐར་མ་ལྷ་རེ་དགོངས་འཆར་གསུང་རྒྱུ་དང་། དེའི་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་ཡས་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས། སྤྱི་འཇུག་ཚེ་བརྟན་ལོར་བྱ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཚེ་བརྟན་ལོར་བྱ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞན་དོན་གཅིག་རང་ལས་ལྷུ་ཡས་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་མང་པོ་གཞན་ཚར་བ་དེ། ངས་ལྷུ་ཡས་གཅིག་དེ། བོད་པ་ངོ་མ་ཚད་ལྷན་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཡས་ལ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་གང་འདྲུ་ཞིག་བང་སྤྱིག་གི་ཡོད་ན་འདྲེ་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་ཞིག་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འདྲེ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འདྲེ་དེ། དེང་སང་ང་ཚོ་བསྐྱེད་སའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེ་ཚོར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ BJP ལ་ཆ་མཚོན་ན། BJP གྱི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་མི་ཚོ་གང་པོར་ཆང་ས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་ཁྲིམ་མ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྤྱོད་བཏང་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་རྣམ་དུ་འཛིན་པའི་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། Gandhi ཡིས་ཚེ་གང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུས་པ་དེ་མོད། གཞུང་གི་ཞབས་སྤེལ་སྤྱི་བཙུན་སྤྱི་བཙུན་ཡོད་མ་དེ། ཡིན་ན་འདྲེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་ཐུབ་ཡོད་པ་དེ། ༥༧ ལོར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོད་དུས་བོད་རང་ལ་ཐབ་པ་ལོགས་ཡས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་ཞིག་འབྱེད་ནས་ཡོང་བ་དེ། དེར་བརྟན་རིག་པ་དེ་ག་རང་བརྒྱུམས་ནས། ཀྱང་དེ་ག་རང་འདྲིན་ནས་བོད་ལ་ལོག་ཐུབ་ཡས་ཀྱི་བོད་པ་གཙོ་བོ་མ་ཞིག་དང་། ཚད་ལྷན་ཞིག་རྣམས་ལ་དུ་དེང་སང་ཚོ་བའི་ལུང་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཚོས་གསུངས་མྱོང་བ་བཞུགས་པོར་པའི་མི་ལ་ཚོ་བའི་གཡའ་ཞེས་དེང་སང་བོད་པའི་མི་དེ་དག་སོ་སོའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ལ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དེ་དག་བརྒྱལ་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོ་བརྒྱུར་དུ་སྐར་གསོ་བྱས་ཏེ་ཆང་མ་རྒྱལ་ཞིག་གྱི་རིག་པ་དེ་འདྲིན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདུག དཔེ་མཚན་ཙམ་ལུས་ན། རྣམས་མང་ཚོས་སྤོབ་གྲར་འགོ་སྐབས། ས་མ་དང་དགོ་རྣམས་ཚོར་མས་སྤོབ་གསོ་གཅིག་རང་ལས་བརྒྱབས་མ་མྱོང་བ་དེ། ཁྱེད་ཚོ་སྤོབ་གྲར་སྤྱིན་ནས་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་འདེགས་ལུ་དགོས་པ་དེ། བོད་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་དགོས་པ་དེ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ལྷུ་ཡིན་ན་འདྲེ་བཀའ་སློབ་གཞན་ལས་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོའི་ཕ་མར་ཆ་བཞག་ན་འཚོ་བ་སྤོབ་པོ་དེ། ཁྱེད་ཚོ་སྤོབ་གྲར་སྤྱིན། ལག་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱེད། མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱེད། དཔལ་ལྷན་པུ་འཕྲིན་ལ་ཐབ་པ་ལོགས་ཚོ་ཕ་མར་འདི་དང་འདི་འབྱེད་ལོག་ཟེར་བ་དེ་འདྲེ་རེ་བ་བཏོན་མྱོང་མེད། ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་གསུང་ཡས་པ་དེ་དེ། ངའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞི་ཆགས་ཁག་ཆང་མ་ལའང་བསམ་སྤོབ་དེ་གཅིག་མཚུངས་པ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གང་འདྲུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པེ་དེ་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་འདི་བར་དང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་

བཤད་ཀྱི་ཡོད་པེད། སྤྱི་ཚུལ་ལ་འགོ་དུས་སོ་སོའི་སློབ་ཉེ་པའི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཚང་མས་གང་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། བྱིད་  
 རང་བལ་ཡུལ་ལ་ཕར་ལོག་ན་ཚོ་ཡོད་མ་པེད། འདིར་སྤོང་ཟེར་གྱི་འདུག གང་ཟག་དེའི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་  
 ང་ལ་བཤད་པ་པེད། དེ་ལ་ལན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་པེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་སློབས་འདུག སྤོང་ཟེར་ཡས་དེ་སོ་སོའི་མདུན་ལམ་ཡག་པོ་ཡོང་ཡས་དང་དངུལ་གསོག་ཡས་དང་། གཙོ་བོ་སྤྱི་  
 གུའི་མདུན་ལམ་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པེད། ད་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ག་པར་སློབས་འདུག སོ་སོའི་མདུན་ལམ་  
 དང་སོ་སོའི་དངུལ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་གུའི་མདུན་ལམ་འཚོ་བའི་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རང་བཙན་ནམ་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་དེ་དག་གི་  
 ངོ་བོ་དེ་ག་པར་སློབས་ཀྱི་པེད། དེར་བརྟེན་ ༥༧ ལ་ང་ཚོའི་ཕ་མའི་བསམ་སློབ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་། ༧་ཚུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་བོད་གཞུང་གཅིག་པུའི་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་ཡས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འབྲེལ་ཏེ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དེ་ཡང་ན་ཆད། ཡང་ན་  
 འཁྲུས་ནས་མ་དག་པའི་ཡིན་ཏན་དེ་པེད། དེ་ངེས་པར་དུ་སྐར་གསེབ་ཤེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་  
 འཁྲུས་ཚོས་གསུངས་སོང་། སོན་རྩེ་རྒྱུ་གསུངས་སོང་། སོན་རྩེ་དེ་བོད་ལ་ཕར་ལོག་ཐུབ་ཡས་དང་སྤྱི་གུའི་དག་ཅིག་བཏབ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། སོན་རྩེ་དེ་བོད་ལ་ཕར་ལོག་ཏུ་ཡས་ཀྱི་སོན་རྩེ་ཞིག་གདབ་རྒྱ་པེད་དམ། ཡང་ན་ཨ་རིར་ཁ་གཏད་ཡས་  
 ཀྱི་སོན་རྩེ་ཞིག་གདབ་ཡས་པེད། དེ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་ད་ལྟོ་ཆར་ཚང་མས་ལམ་མ་ནོར་བ་ཤེད་དགོས་ཡས་དེ་གལ་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ལ་ཚང་མ་དང་། གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་འཁུར་གསར་པ་ག་པེ་བརྩམས་དགོས་  
 ིུང་། ཉམ་ཆག་སྤྱི་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྲོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བརྟེན་རོགས་  
 ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཁྲུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སློབ་ལགས།

**སྤྱི་འཁྲུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སློབ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདོན་ཐོག་ལ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཁྲུས་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་  
 སོང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ཐོག་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདོན་པོང་མ་ཐུབ་  
 ཡས་དེ། ང་རང་ཚོའི་སྤོང་ཟེར་རྒྱུ་རྩམས་ལ་རྒྱུ་དུས་ནས་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་རྒྱུ་གིས་ཡིན་པ་དེ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་པེད་  
 འདུག དཔེར་ན་རྒྱ་གར་སྤྱི་གུ་ཚོར་རྒྱུ་དུས་ནས་ང་ Doctor ཤེད་ཀྱི་ཡིན། Engineer ཤེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དམིགས་ཡུལ་  
 ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གུ་ཚོར་རྒྱུ་དུས་ནས་དེ་འདྲའི་དམིགས་ཡུལ་མེད་པ་བྱས། འདོན་གྱི་ ༡༣ སློབས་  
 དུས་སོང་ནའང་ག་པེ་ཤེད་མིན་དང་གང་དུ་འགྲོ་མིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གསལ་པོ་མེད་པར། འདོན་གྱི་ ༡༡༡༡  
 Commerce བྱས་ཡོད་ནའང་། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ Nurse ཤེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ཡས་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དུས་ནས་དམིགས་  
 ཡུལ་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་པེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདས་པའི་རྒྱུ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་  
 མཁས་དབང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཁྱིམ་ཚང་སྤྱི་པོ་དང་དཀའ་ངལ་བརྒྱབས་ནས་མཁས་དབང་ཆགས་པ་ཁོ་ན་པེད།  
 ད་ལྟོ་ཆར་ K.M གཅིག་གོམ་པ་བརྒྱབ་དགོས་ནའང་ Bus བཅོས་ནས་སྤྱི་གུ་དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཅོས་ནས་  
 སྤོང་སྤོང་སྤྱི་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་གུ་དེ་དག་སྤྱི་གུ་རྩམ་གཞི་ཅིག་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་པེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ཐོག་  
 ཡས་ལ་མི་དེར་སྤྱི་གུ་རྩམ་འབྲེག་པོ་ཞིག་དགོས་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་གུ་སྤྱི་གུ་རྩམ་འབྲེག་ཡས་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་འདུག་བསམ་གྱི་



འདུག གཅིག་ནས་ཕ་མས་སྤྱ་གུར་བྱམས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་མོད། དེ་ནིར་འབྲུལ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ད་ཅང་གསལ་པོ་  
 རེད་འདུག དདུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད། དེས་དཀའ་ངལ་མ་ཚོར། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱ་གུར་དམིགས་ཡུལ་མེད་ཀྱང་དཀའ་ངལ་  
 མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་སློབ་སློང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན། གྲུ་པར་འགྲོ་ས་ཡོད་ཅེད། དམག་མིར་འགྲོ་ས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དུས། སློབ་  
 སློང་མ་བྱས་ན་ང་རྗེས་མར་གང་དུ་འདྲ་སློབས་ས་མ་རེད་བསམ་ཡས་དེ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེར་  
 བརྟེན་ཆེ་བོས་དེ་འདས་པའི་དུས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགན་འཁུར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་འདྲ་རེད།  
 གཅིག་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་དུས། ཕ་མས་དགེ་ཆན་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་རེད། དགེ་ཆན་གྱིས་ཕ་མས་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་  
 གྱི་རེད། གང་བྱས་འགན་ཕར་གཡུགས་ཚུར་གཡུགས་བྱས། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྱི་མཐུན་སེལ་མ་བྱུང་པར་སྐྱབ་བསྐྱད་  
 གྱི་འདུག སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱ་གུརི་ཕ་མ་རེད། སོ་སོའི་སྤྱ་གུརི་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཐོན་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོ་སོས་  
 བརྟེན་བསྐྱད་དུས། དང་པོ་དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱེད་མ་བྱུང་པ་དང་། གཉིས་ཐད་ནས་ཤེས་རིག་ལས་  
 བྱུངས་ནས་ད་ལྟོ་ཆར་སློབ་ཡོན་ཡག་ཐག་ཚོད་གཅིག་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་བྱུངས་ཀྱི་སློབ་  
 ཡོན་གནང་ཡས་ལྟ་བུར་མ་ཚོན་ན། སྤྱ་གུརེ་རེར་སོ་སོའི་སློབ་ཚན་འདྲ་མིན་བྱས་ཏེ་ལོ་རེར་སློང་སྤྲུག་ ༡༡༡༠ འདི་འདྲ་  
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཕ་མ་མང་ཆེ་བས་སློབ་ཡོན་དེ་ལྷན་ཚར་ནས་ག་དུས་སྤྱ་གུར་སློབ་ཡོན་རག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱང་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱ་གུས་སྤྱ་མཐུན་ནས་ཕ་མའི་ས་ནས་དདུལ་ལེན་ཡས་དང་། ང་ཚོ་ད་བར་དུ་འཛིན་གྲུའི་ཚོད་བར་དུ་  
 སློབས་པ་ཚང་མ་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་རེད་མོད། ཕ་མས་བོད་གཞུང་གི་སློབ་ཡོན་བཏང་བའི་ཚོར་བ་དེ་ཡང་ད་ཅང་ཁག་  
 པོ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱ་གུས་སློབ་ཡོན་དེ་ཡང་ལེན། ཕ་མའི་ས་ནས་ཀྱང་དདུལ་ལེན། ཕ་མར་འགྲོ་སོང་གཏང་  
 ཡས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡས། ངས་སྤྲད་བཞག་པ་དེ་འགྲིག་མི་འདུག་ཙམ་བ་ནས་ལུ་ཡི་མེད།  
 དངོས་སུ་སྤྲུས་དག་པོ་དང་ཕན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་སྤུལ་ས་ཡོད་པའི་བར་དུ་སྤུལ་  
 ཐུབ་པ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་བར་མཚམས་དེ་བཞག་ནས་ཚོང་རྒྱབ་  
 མཁན་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་དུས་ང་ཚོ་སྤྱ་གུ་བརྒྱ་ཡོད་ནའང་ཆ་ཚང་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཐོན་ཐུབ་ཡས་ཁག་པོ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ནས་རེ་གཉིས་ཤིག་ལས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཐོན་མ་བྱུང་ཀྱང་། ཐོན་པ་དེ་དག་ལ་ད་བར་དུ་  
 གཞུང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་ནི་གཞུང་རང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་དགོས་ཡོད་བསམ་བྱུང་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་ཡག་  
 པ་མེད་དམ། དེ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། གཉིས་ཐད་ནས་ང་ཚོ་འདིར་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཐོན་ཡས་ཁག་པོ་བྱུང་ཡས་  
 དེ་འཛིན་གྲུ་བརྒྱ་གཉིས་བར་དུ་སློབ་རིན་མང་པོ་ཞིག་ལེན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཚུང་དུས་ནས་སོ་སོའི་སློབ་ཚན་གང་  
 ལ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་བྱེད་འདོད་པ་དེ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ལེན་ཡས་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་ཡང་མིན་ནམ་  
 བསམ་གྱི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་འདུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐོར་ཐོའི་ཐོག་  
 ལ་བསམ་ཚུལ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལུ་ཚོག་པ་གྱིས། སྤྱིར་བཏང་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ཚོག་དེ་བཅོན་ཤོ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་

ལ་པོད་སྐྱོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཡ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྩལ་བྱེད་ས་  
 གཉིས་མེད་ས་ནས་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ངས་འདི་ལྟར་བཟུང་བསྐྱེད་དུས། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་  
 གི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་སྤོང་འདྲེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་འདུག དཔེར་ན་ལོ་ཁ་  
 བས་སྤོང་ལ་ཡ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ནང་ཚོས་ཀྱི་གོ་དོན་གསུངས་པའི་བཀའ་ཞིག་མེད་སྐྱབས་  
 སྤོང་གྲ་ཁག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་ནང་ལྷག་པར་དུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མེད་སྐྱབས། ངས་མཐོང་ཡས་  
 ཅིག་ལ། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་འབྲིད་ནས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་ལ་ཉགས་སེལ་གཏང་  
 རྒྱུ་ཡས་ནང་བཞིན། ཡང་གསུང་ཚོས་འདྲེན་གནང་སོང་ན་པོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཡས་དང་ཉགས་སེལ་འདྲེན་  
 བརྒྱུ་ཡས། དེ་དག་ལ་ངས་ཐད་ཀར་ལྷན་པོ་བཀའ་མེད་སྐྱབས་པ་དེར་འདི་འདྲེན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རྣམ་པ་བརྟན་ཡས་འདྲེན་པོ་  
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོར་ལ་ ༡༩༤༧།༡༤ ཅམ་ལ་ང་པོད་ལ་མུ་མིའི་མཐོ་སྤོང་གཅིག་  
 རང་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་འགྲོ་བ་མི་ལུས་རིག་པའི་སྐྱོར་ལ་ Doctor དང་པོ་དགོ་ལེགས་ཟེར་མཁའ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། མུ་  
 རག་གི་པོད་བཙེད་བཀོལ་བཏང་ནས་ Doctor དང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོར་ལ་དྲིལ་བསྐྱེད་སྐབས་མང་པོ་བྱས་རེད། ཡིན་  
 རེད་པར་དེ་དུས་ཁྱབ་བསྐྱེད་གཅིག་ནང་ལ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་པུའི་ནང་ལ་ Doctor ཆེན་མོ་ལྷག་ཐོན་ཡོད་  
 རེད་ཅེས་པ་ཞིག་མཐོང་ཚུངས་ཡོད། མཐོང་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་པོད་ནང་གི་པོད་མི་ཚོ་སྤོང་པ་སྤྱི་ལོས་པ་འདྲེན་པོ་ཞིག་དང་ལ་མུ་  
 སྤོང་ས་འདྲེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ངས་མཐོང་ཚུངས་པ་ཞིག་ལ་ཨ་རིའི་ Harward མཐོ་སྤོང་གཅིག་པུའི་  
 རང་ལ་ Doctor བཟུང་གི་ཐོན་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ད་ལྟ་བས་མས་དུས་པལ་ཆེར་ཁྱབ་བསྐྱེད་སྐབས་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་  
 རེད་པར་ང་ཚོ་པོད་ནང་ཡོད་མཁའ་ཚོར་ང་ཚོ་ལ་གཅིག་འདུག་གམ་བསམ་ཡས་དང་སྤོང་པ་སྤྱི་ལོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 དེ་ཡིན་དུས་མུ་མིས་བཤད་ཡས་ལ། ཁོ་རང་ཚོ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་པོད་འདྲེན་སྐབས་བསྐྱེད་བྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་  
 ཡོད་རེད། ང་ཚོས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་དགོས་ཟེར་ཡས་དེ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་པོད་ཆབ་སྲིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནེད་ཀྱང་། ང་ཚོ་  
 སོ་སོའི་ལུང་པ་དེ་སོ་སོས་སྤོང་བ་ཡིན་ན། འདྲེན་སྐབས་བསྐྱེད་མཁའ་འདི་འདྲེན་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཐོག་ལ་མི་སྣ་  
 འདི་འདྲེན་ཡོད། ཚང་མ་ཡོད་ཤིག་གཅིག་བཟོ་བྱེད་ཡས་དེ་འདྲེན་ཞིག་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་  
 སྤོང་མ་ལའང་ལུས་སྤོང་། གཅིག་དེ་ད་བར་དུ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་པ་མང་པོ་ཐོན་མ་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་  
 རེད། གཅིག་གིས་འགན་སྲུང་ས་གཅིག་གིས་འབྲུས་ཤོར་ཞེས་པའི་ཚུན་སྤོང་བའི་བྱེད་ཡས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་མ་རེད། དེར་  
 བརྟེན་ད་ལྟ་ནས་ལོ་ ༩ དང་ ༥ ག་རེའི་འཆར་བཞི་བཟོ་གི་ཡིན་ནེད་ཀྱང་། ལོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་གྲ་ ༥ གསོ་སྤོང་བྱེད་ས་རེད་དམ།  
 སྤྱི་གྲ་ ༡༠ གསོ་སྤོང་བྱེད་བྱེད་ཡས་རེད་དམ། དེ་གཞུང་གི་སྤོང་བྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བཏོང་བ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲ་ ༡༩ ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལ་ང་ཚོའི་པོད་མི་ཡོངས་རྒྱུས་ཀྱི་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཐིམ་འགོ་དུས། གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་མིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་  
 རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ནས་ལོ་རེར་འཛིན་གྲ་ ༡༩ ཐོན་མཁའ་མི་ ༡༠༠༠ ལས་བཟུལ་ཡོད་སྐབས་དེའི་ནང་གི་སྤོང་སྤོང་  
 ཡག་ཤོས་དེ་ཚོར་གཞུང་གི་མཐུན་ཚུན་གང་འདྲེན་ཞུར་དགོས་པ་རེད། དེ་གསོ་སྤོང་གང་འདྲེན་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་ལ་  
 འཆར་གཞི་ཞིག་ངས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐོན་ཚར་བ་འཛམ་བུ་སྤོང་ལ་གསུམ་བསྐྱེད་མཁའ་ཡོངས་རྒྱུས་  
 མཉམ་དུ་རྒྱུ་བྱེད་ས་ཞིག་དཔེར་ན་ཡིག་མཛོད། དེ་མཛོད། དེ་འདྲེན་ཞིག་ངས་པར་དུ་མི་ཚང་མ་ད་རམ་ས་ལར་  
 རྒྱུ་དགོས་མ་རེད། ཡིན་ནེད་ང་ཚོ་འཛིན་སྤོང་ནང་དེའི་སྤོང་ཚུན་ཞིག་གི་ངོས་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བྱེད་  
 སྐབས་རེ་ང་ཚོ་ Internal ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡས་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེས་མི་ཐོན་མཁའ་ཡོངས་རྒྱུས་ཁ་ཚུར་  
 གཅིག་ཤིག་དང་། ཁོ་རང་ཚོར་ང་ཚོས་མཐུན་ཚུན་ཡོངས་རྒྱུས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཚང་མ་

མཐུན་ཀྱིན་ཡག་སའི་ནང་ལ་འགོ་དགོས་རེད་མོད། ཁོ་རང་ཚོ་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཐིམ་བཟང་ཡོད་ཀྱང་།  
ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཁོ་རང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ལ་དཔག་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་ས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་  
དགོངས་ཚུལ་ཕུལ་ས་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་ཚན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོ་རང་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ཆེད་ལས་  
གང་ཡིན་པ། མི་ཚང་མ་གལ་སྲིད་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིའི་ཆེད་དེ་མིག་དཔེ་བཟོ་ས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་དེ་གལ་ཆེན་  
པོ་གཅིག་མཐོང་གི་འདུག།

གསུམ་པ་དེ། ངས་སྤོན་མ་ནས་ལྷན་སྐྱོད་བ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་རིག་པའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཡག་པོ་ཞིག་  
འཇུགས་དགོས་ཟེར་ཡས་དེ་ཡིན། ཉམས་ཞིབ་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མིས་གཅིག་  
བརྒྱབས་སོང་དུས། ང་ཚོའི་ལན་འདེབས་ཚོགས་ཚུང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་  
འབྲལ་སེལ་འབྲལ་སེལ་གྱི་གཞི་ནས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་བ་ཡིན་ཅང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བོད་  
རིག་པའི་སློབ་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆབ་སྲིད་སློབ་ལ་ཡིན་ནའང་  
འདྲ། དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་ཡན་ལག་ཆ་དང་འཚམས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཐོན་  
བཟང་པ་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་གཏུགས་ནས་ལས་ཀ་བྱ་སའི་སྤྲིངས་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སློབ་གྲྭ་  
ཁག་ནས་ཐོན་པ་དེ་ཚོས་དེའི་སློབ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཞབས་འདེགས་ལུ་སའི་སྤྲིངས་ཆ་ཞིག་འདུག་  
བསམ་པའི་མིག་དཔེ་བཟོ་ས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམས། སྤྱིར་བཏང་དེའི་སློབ་གང་ཅམ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དུས་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུ་  
པས་དེ་ག་ཅམ་ཞིག་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཚུལ་བྲིམས་བཟུང་འདྲིའི་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུས་ཚུལ་བྲིམས་བཟུང་འདྲིའི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ལུ་ཡས་མེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་  
ཚོག་རེ་གཉིས་ལུས་ན་བསམས་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ནས་དངོས་སུ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་བཟང་མཁན་གང་ཟག་དང་སྤྲོ་  
ཚན་གང་ས་ནས་དགོངས་ཚུལ་བཞེས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་བཟུང་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་ཚོད་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག དགེ་སྤྲོད་ཚང་མ་  
འདིར་བཀོད་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་དག་ལྷན་ལེན་བཟུང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་  
བཏང་ང་ཚོ་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ལྟ་བུ་གར་སྤྱི་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་བཟུང་ན་ B.A དང་ M.A ལྟ་བུ་འབྲིལ་ཅམ་བྱས་ནས་བཟང་ཡས་ཀྱི་  
ངན་ལང་ཞིག་ཤོར་བཟང་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་པ་མ་ཚང་མར་མང་གཞི་ནས་ཡར་སློབ་གསོ་རྒྱག་དགོས་  
ཡས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྤྲོད་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་གོ་འདུག དེ་དག་གི་ད་  
ལྟ་ལས་ཚོགས་ཚུང་པ་དང་བྱུང་འབྲས་སྤོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་ཡས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག རྒྱ་བའི་འདས་པའི་ལོ་  
༥༠ རིང་ལ་ལྷོ་ལོ་ས་ལྷན་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཉམ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་  
ཤེས་ཡོན་གོ་སྐབས་ད་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱ་བཟང་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡིག་འབྲི་སློག་ཤེས་མཁན་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠  
ལྟ་བུ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་ཤེས་མཁན་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ བརྒྱལ་བཟང་ཡོད་རེད། བརྒྱ་  
ཆ་མཐོ་པོ་སྤྲོད་བཟང་ཡོད་རེད། རྒྱུད་ལས་པ་ད་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་ལྟོས་ཀྱི་ནང་ལ་བྲིམས་ཚོད་པར་ལམ་

ལྷོན་ལུ་མཁའ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་ལྷོན་ལུ་མཁའ་། ཀམ་ཕུ་ཏར་བྱུང་ལས་པ་དེ་དག་གི་ཚེད་དུ་སྐྱ་ཆ་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་  
 བཞག་འདུག གངས་ཅན་སྐྱེད་གསོངས་ལ་ལས་བྱེད་ ༡༠༠།༡༠༠ ཡོད་ཤིང་། དེ་དག་མར་བཞག་ནས་བྱུང་ལས་པ་དེ་འདྲ་སྐྱ་  
 བར་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་དངོས་གནས་དང་གནས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཤིང་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ལས་བྱེད་པར་སྐྱོན་  
 བཅོལ་བྱས་པ་མིན། དེ་ཐོག་མའི་རྒྱུད་གཞི་དང་ལམ་སྐོལ་ཁོ་རང་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཤིང་། ལས་བྱེད་པར་ཁག་ཡོད་མ་ཤིང་། ང་  
 ཚོས་སྐྱོན་དེ་སེམས་ལ་བརྟུན་ནས་སྐྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་མེད་མཉམ་ལ་མ་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་ག་ཤིང་བྱས་ན་དགའ་བ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་  
 ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ལས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
 ཡིན་ནའང་འདྲ། བཅོལ་བྱེད་པོད་གཞུང་ནས་ག་ཤིང་གནང་དགོས་ཀྱང་། སྐྱེད་པོད་པའི་གནས་སྤངས་དང་། སྐྱོས་སུ་བོད་པའི་  
 སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ལ་དགོས་མཁོ་དང་བརྟུན་ནས་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས། ལོ་རེ་རེར་རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་ག་ཤིང་  
 ག་ཤིང་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཤེས་པར་དུ་སྐྱོབ་གྲུར་འགོ་དགོས་དོན་ཡོད་མ་ཤིང་། དཔེ་མཛོད་པ་ཡི་གེ་སྐོག་བསྟན་ནའང་འགྲིག་  
 གི་ཤིང་། ག་ཤིང་ཡིན་ནའང་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྐྱེད་ལས་  
 དང་། འཆར་གཞི་དང་རྒྱན་པའི་སྐོན་ནས། དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཐབས་སྐོག་བཟོ་མཁའ་ཡན་ནས་ཆ་ཚང་སྤྱི་མིར་  
 གཏང་བསྟན་ཡོད་ཤིང་། ལོ་རེ་རེ་ལ་སྐོར་མོ་དུང་ལྷུར་མང་པོའི་སྐྱ་ཆ་སྤྱི་མིར་སྤྱད་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ང་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་  
 མ་ཤིང་། ང་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་དེ་ང་རང་ཚོས་སྐྱབ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། ང་ཚོ་སོ་སོའི་རྒྱུད་པའི་སྐྱུང་ལ་ལངས་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་  
 མ་ཤིང་། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་མི་གཞན་ལ་ཤིང་མི་དགོས་པ་ཞིག་སོ་སོའི་མི་ཞིག་ཡོང་ནས་བཟོ་ཚོག་ཚོག་ དངུལ་དེ་  
 ཡང་སོ་སོའི་མི་ལ་སྤྱད་ཚོག་ཚོག་ཅིག་དགོས་ལས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་དེང་སང་ང་ཚོ་ལས་  
 ཁུངས་ཚང་མའི་ནང་མི་རེ་འཛུགས་ལ་ཀམ་ཕུ་ཏར་ཤིང་ཤིང་ལམ་ཆེར་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་བཟོ་མཁའ་སྤྱི་ནས་འབོད་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཤིང་། དངུལ་དེ་དག་སོ་སོའི་མི་ཞིག་ལ་སྤྱད་ས་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཤིང་། ཀམ་ཕུ་ཏར་བཟོ་  
 བཅོལ་སྐྱུང་ལས་དེ་ཚོར་ཡུན་རིང་པོ་བཀའ་བརྟན་སྐོག་པ་བཞིན་འགོ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཏ་མཐོ་ན་ལོ་ ༡ དང་ལྷོ་པ་ ༤  
 ཅམ་གྱི་ Course ཡིན་འགོ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ Course ཡོད་གྱི་མ་ཤིང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཕྱགས་སྤང་མ་གནང་བར་  
 ལྷག་བསྟན་པ་ཤིང་འདུག ངས་གོང་དུ་ལྷུས་པ་བཞིན། འཛིན་སྐྱོང་དང་དམིགས་བསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱགས་  
 འགན་བཞེས་དགོས་ཏུང་། འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་བྱུང་ལས་པ་དེ་འདྲ་གཏང་གནང་ན། བྱུང་ལས་པ་ཟེར་དུས་  
 དེས་པར་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཐོན་པ་ཁོ་ནར་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། ལས་དོན་རྒྱུད་ཅན་ལའང་བྱུང་ལས་པ་ཡོད་ཤིང་། བྱུང་ལས་པ་སྐྱ་  
 ཚོགས་ཡོད་ཤིང་། ལས་ཀ་གང་འདྲའི་རིགས་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་རྒྱུད་འཛིན་ནས་མཁའ་པ་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཞིག་  
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་འཇགས་གནང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པའི་ཐོག་ལ་བཤེས་སྐྱོང་འགོ་བཞེས་པ་ཤིང་། སོ་སོ་ཚོགས་རྒྱུད་ནང་ལ་  
 འཛིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་ཀ་ཉོག་ཅམ་བྱས་པའི་ཚོར་སྤང་དང་། དེ་འབྲེལ་གནད་དོན་རེ་རྒྱུད་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
 ལ་དོགས་འདྲི་ལུ་རྒྱ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཡོད་ཤིང་། རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་

བཀོད་བྱུང་གཞིར་བཟུང་གིས་ལས་ཀ་གཅིག་བྱས་ཡོད་ཤིང་། བཀོད་བྱུང་འདིའི་ནང་ལ་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་གནད་  
 དོན་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཆགས་འདུག་པ་དེ་ཞིབ་འདུག་གྱེད་དགོས་ཤིང་ཅེས་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་མར་བཏོན་ཡོད་ཤིང་། གཉེས་པ་  
 དེར་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་གནད་དེ་དག་ཆགས་ཚུད་པའོང་ཡས་ལ་ག་རེ་ག་རེ་གྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་  
 གསུམ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཡོད་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ནང་ལ་ཐུན་བྱ་བ་ལྡན་མྱོང་བ་ཞིག་ཤིང་། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་  
 ཀྱི་བཀའ་མོལ་གྱི་འགྲོས་ལ་བརྟུན་ཏུ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་  
 གསུངས་ཡོང་དུས། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དགེ་ཆན་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་རང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་འཕེར་བའི་མི་བཟོ་མཁན་འདྲ་  
 པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བྲན་གྱི་  
 ཡོད། ཆེ་མཐོང་ཟེར་མཁན་དེ་སྤྱི་བྱ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་མོར་གཏོགས་པ་གང་འདྲ་  
 ཞིག་ཡིན་ནའང་ལེགས་པ་ལ་བརྟུགས་བརྗོད་དང་མ་འགྲིག་པ་ལ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་ཡས་དེ་  
 གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚམ་པས་རྒྱགས་པ་ལེབ་བརྟུང་གིས་ཤེས་ཡོན་བརྒྱ་གནས་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཀྱིས་གང་ཡང་མ་འདོན་པའི་མི་ག་ལྟག་བརྒྱན་པའི་བཟོ་འདྲ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་ཡོད་བཞིན་པའི་དགེ་ཆན་ཚོ་  
 ལ་ག་ཚོར་ཅིག་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབས་སོང་། དེ་ལྟུ་འདོད་བྱུང་སོང་།  
 དེའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ ༩ ལ་ལམ་སྟོན་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་བརྟུན་ཟིན་པའི་  
 ཉམས་སྤོང་ཅན་གྱི་མི་སྣ་དང་། བརྟུན་བཞིན་པའི་མི་སྣ་དེ་ཚོའི་ཉམས་སྤོང་ལས་སྟོན་པ་ཞིག་འདི་ས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་  
 འདོན་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བརྒྱགས་བཏང་བ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་ལྟུ་ཡོད་ཤིང་ཅེ་ན། ཚམ་  
 པ་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་དགོངས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་འདོངས་གཟོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གནང་། གལ་ཏེ་མཚན་  
 འགོད་མ་གནང་བར་དགོངས་འཆར་གཅིག་བྱ་སྐབས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་བྱ་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྤུལ་དགོས་པའི་གནད་  
 འགག་དེ་དེ་ལྟར་ལྟུ་ཡོད་ཤིང་། ལྟུ་པ་གཞིར་བཟུང་བསམ་འཆར་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཕན་ཡས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་འདིར་  
 སྤུལ་ཡོད་ཤིང་། སོ་སོ་ཡིན་ན་བསམ་འཆར་སྤུལ་སྟངས་དང་། ཐུགས་སྦྱང་གནང་སྟངས་ཀྱི་འགྲོས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་  
 སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན་སྒྲིམ་འདི་ཤིང་། ཐུགས་དགོངས་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་གནད་འདི་དང་འདི་འགྲོ་ཡི་  
 འདུག སྒྲིམ་དེ་དག་སེལ་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུན་ལ་སོ་སོས་ངོས་འདོན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་  
 བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ ༥༠ ལ་བརྟུན། ༥༠ ཡི་སྤྱིང་པོ་དེ་བརྟུན་ལ་བརྟུན། ༡༠ ཡི་སྤྱིང་པོ་དེ་ ༡ ལ་བརྟུན། དེའི་སྤྱིང་པོ་དེ་  
 རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གཅིག་བཟོ་དགོས་ཤིང་ཅེས་བཀའ་སློབ་པ་ཡིན་ན། དེ་བཟོ་ཡས་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཤིང་འདུག་ལྟུ་ཡིན། སྤྱི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གང་དུ་སྤྱུངས་དགོས་ཤིང་། མཐུང་མ་དེར་ཤེས་རིག་གིས་མ་གྲུབ་ཡས་ཞིག་འདིར་བཀོད་དགོས་པ་  
 ཡིན་ན། དེ་ཉན་ཉན་ལྟུ་སྤུལ་མ་སོང་ལྟུ་ཡིན། དེ་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་སྤྱིང་པོ་འདྲ་པོ་དེ་མར་བརྟུན་ཡོང་  
 དུས་བབས་ས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བབས་ཡོང་དུས། སོ་སོའི་མཐོང་སྟངས་ལ། ད་ལྟོ་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་  
 སྒྲིམ་གནད་དེ་ཡོངས་རྫོགས་སྤོ་ལོ་ཕར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་ཅ་བ་ནས་གྱེད་ཡས་མི་འདུག སྤྱི་ཚོགས། སློབ་གྲྭ། ཕ་མ། དཔེར་  
 བ་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་དེ་ང་རང་ཚོ་ཆགས་བརྟུན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 འཐུས་ཤོར་བརྟུན་པ་ཞིག་སོ་སོས་མཐོང་སོང་། དེ་ལ་ཐུན་བྱའི་མང་ཉུང་ཞིག་འདུག ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་སྟོར་ཡོད་ཤིང་། བསམ་  
 ཤེས་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོར་ཡོད་མེད་གཟིགས་ཡོང་དུས། དཔེར་ན་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཚོང་མཐོ་ཤོས་དེ་ཤིང་། ཕ་མ་  
 ཡིན་ནའང་ཤིང་། ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་ནའང་ཤིང་། ཤེས་རིག་ཡིན་ནའང་ཤིང་། གང་ལྟར་ལས་སྐྱེ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་འཐུས་  
 ཤོར་བརྟུན་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ཚོང་མཐོ་ཤོས་ཤིང་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་ཅིག་གིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་

བཀའ་སློབ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདི་མར་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་བེད་བའ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་བསམས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་ཕམ་གང་ཡང་གསོ་ཡས་ཡོད་མ་རེད། སྦྱོན་ཡོད་རུང་སྦྱོན་སེལ་ཡས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚང་མས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་ནས་ཚོགས་ཚུང་འདི་བཅུགས་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ཚོགས་ཚུང་འདི་བཅུགས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་ལྟུ་ཡས་བྱུང་། དེ་ནས་བསམ་ཤེས་དེ་དག་མར་སློག་ཡོང་དུས་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགེ་ཆ་ཚོ་ཡང་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ལག་པོ་འདུག འདི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་འདུག་གསུང་ཡས་དེ་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ལག་པོ་མཐོང་སོང་། ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་རེད་མོད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདི་ལག་པོ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག དེ་ཡིན་དུས་ལག་ལེན་བསྟར་མ་བྱུང་བའི་སྦྱོན་གནད་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱིར་བཏང་གསུང་གཏོང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གདོང་ལེན་ཞིག་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་བྱུས་འདི་ན་གཞིན་ཚོས་རང་སྐྱུ་འཕེར་བའི་ཐོག་ནས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་གོ་འཕང་གཅོད་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཕམ་གསོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་སོང་། དེ་ནས་སོ་སོ་སྦྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤངས་དང་དེ་བཞིན་བསམ་འཆར་གྱི་ནང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ན་གཞིན་འདི་དག་དཀའ་སྤྱད་མྱོང་མི་དགོས་མཁན། རྒྱས་སྦྱོས་ཅན་སྦྱིད་པོ་གཏང་དགོས་མཁན་གྱི་ན་གཞིན་ལྷ་ཚོགས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་འགན་དེ་སྦྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་པ་མ་གཅིག་ཕྱར་བཀགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཐ་ན་པ་མ་ཚོས་ལག་དངུལ་སྦྱོད་སྤངས་ཡན་ཆད་ནས་འདིའི་ནང་ལ་བསམ་འཆར་ཕེབས་ཡོད་དུས་འདི་དག་གཞི་རྩ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག དངུལ་གྱི་རིན་ཐང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ལ་སློན་དཔེར་བྱས་རྒྱུ་གོ་མས་འདྲིས་ཅན་གྱི་ན་གཞིན་མང་པོ་འདུག་ཟེར་ཡས་དེ་དག་ཚང་མ་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་སྦྱོགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་སོ་སོས་གང་བྱུང་གིས་ལམ་སྟོན་གནད་གི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡང་ལུ་མཐུད་ནས་ལམ་སྟོན་ཟབ་མོ་གནད་དགོས་ཡས་དེ་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་དོན་དེ་ལ་མངགས་པའི་མངགས་པ་ཡིན་དུས་གནད་ཡང་གནད་གི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡང་གཟབ་ཙམ་གནད་དགོས་ཡས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

དེ་ནས་དོགས་འདྲི་ལྟུ་ཡས་གཅིག་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མིའི་སྦྱི་བསྐྱེད་སློབ་ཡོན་ལས་འཆར་འདིའི་ནང་ལ་ TOEFL དང་ GRE དང་ IIT ཀྱི་ཨང་ཚད་དེ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡར་མང་པོ་ཞིག་སྤར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དཔེར་ན་ Degree ཡིན་ན་ ༡༠༠ དང་ Non-degree ཡིན་ན་ ༧༥ ཆགས་བསྐྱེད་ཡས་དེ་ཡང་མར་ཆགས་བསྐྱེད་པ་རེད་གསུང་ཡས་ཅིག་འདུག IIT ལྟ་བུ་དང་པོ་ཡར་ ༡༠༠ ལ་སྤར་སྐབས་གནད་ཚད་ཉ་ཅང་མཐོ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་བོད་པའི་ས་མིག་དེ་དག་ཚང་མ་བཀའ་བྱུང་མེ་ཡོང་བསམ་པའི་སེམས་ཁྲེལ་ཞིག་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དང་པོ་ཡར་སྤར་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་དམ། མར་བཅག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གྲྭ་འཇུག་ལྟུགས་གནད་མཁན་ས་མིག་ལ་ཁེངས་པའི་ཐོག་ནས་མར་བཅག་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྦྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནད་སོང་། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྦྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ན་གཞིན་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། ན་གཞིན་ཚང་མ་མཐོ་སློབ་དུ་སྦྱིན་ནས་མཐོ་སློབ་དེ་དག་ཀྱང་ཚད་དང་ལྡན་མ་ལྡན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལག་འཁུར་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་སྐྱུ་མ་འཕེར་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོང་བསྐྱེད་དུས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལ་སྦྱི་ལྟ་བུའི་ཤེས་

ཡིན་ཅན་གྱི་ན་གཞིན་དེ་དག་བཅུག་ཐབས་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་གཞུང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་བཅུག་པ་ཡིན་ནའང་  
 དགེ་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་མང་པོ་འདུག། གལ་སྲིད་བཅུག་པ་ཡིན་ན། United World  
 College ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའི་ Chain ནང་ལ་འགོ་བྱུང་ཡས་ཀྱི་ I.B དེ་འདྲའི་ཕྱག་ཚེ་ཕུང་ནམས་ཡར་བསྐྱུས་ནས་གསོ་  
 སྦྱོང་ཞིག་བྱེད་བྱུང་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཚད་དང་ཐུན་པ་ཡོད་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐོ་སློབ་གྲགས་ཅན་མང་  
 པོའི་ནང་ལ་འདྲུལ་ཞུགས་བྱུང་ཡས་ཀྱི་གནས་སྡེ་དེ་གི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཚེ་ཕུང་དེ་  
 དག་དེ་འདྲའི་སྡེ་ཚན་འདྲའི་གང་འདྲའི་ཞིག་བཅུག་པ་དགོས་རུང་། སྡེ་ཚན་བཅུག་པའི་ནང་ལ་འདྲའི་ནང་ལ་དགེ་ཆན་དེ་  
 དག་གྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་གཙོ་བོར་མཁན་དེ་འདྲའི་དྲུང་སྐོར་ཐོག་ནས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་ཟེད། དཔེར་ན་  
 Krishnamurti སློབ་གྲྱེའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ཡོད་ཟེད་གསུང་གི་འདུག། དེའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྱེར་གཏོང་མཁན་དེ་དག་སོ་སོ་སྐྱར་གྱི་  
 དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་ཡང་མེད་པ། ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་ཡོད་པ། འུ་ཕུག་གི་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་དོ་དམིངས་ཡོད་པ་  
 དེ་འདྲའི་ཞིག་གིས་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་བསྐྱབས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རིགས་འགྲེས་ནས་སོ་སོས་བསམ་  
 སློབ་གཏོང་བྱུང་ཡས་ཀྱི་གནས་སྡེ་དེ་གི་ཡོང་གི་འདུག། དེ་འདྲའི་ཞིག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་ཐབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་  
 ལ་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་གསུང་གི་འདུག། དེའི་  
 ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། འདྲའི་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ལག་པོ་  
 ཞིག་ཆགས་པ་ལ་སློན་འདི་དང་འདི་སེལ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་ཟེད་ཅེས་པ་ཚང་མ་ང་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་ཟེད། དེར་བརྟེན་  
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་གི་ཟེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ IIT གྱི་ Toefl ཡིག་  
 ཚད་དེ། གལ་སྲིད་ཚད་མ་འོངས་པ་དང་ཁ་མ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ག་ཟེ་བཞེས་གནང་ཡོད་ན་ཞུ་འདོད་  
 བྱུང་། ཅི་སྟེ་དེ་ཡར་སྐར་མར་གཅིག་བྱེད་དུས་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ནང་ལ་དེ་གང་འདྲའི་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་  
 ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་སྟབས་དུས་ཚོད་འཕྲོལ་བ་ཕུལ་བ་ཡིན། བརྒྱུད་དུ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཇུག་བསོད་  
 བསམ་ཚེ་རིང་པར་སི་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་དང་པོ་ཡར་ལངས་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་དགོས་བསམས་སོང་ནའང་སློབས་པ་ཅང་  
 སྤྱིས་མ་སོང་། ངས་སྟན་ཐོ་རང་གི་ཐོག་ལ་བགོ་སྐྱོང་བྱེད་ཡས་མ་གཏོགས་སྟན་ཐོ་རང་གི་ཐོག་ལ་བགོ་སྐྱོང་བྱེད་ཡས་ཡིན་པ་  
 ཞིག་བསམས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་  
 འདོད་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ལ་བཞུས་ན་ sensitive ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བཤད་ཡས་དེ་ལ་ང་  
 རང་གིས་དཔུང་ཞིབ་བྱས་ནས་དན་ཉགས་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཟེད་ཅེས་བཤད་ཡས་གང་ཡང་མེད། Empirical  
 evidence མེད། ཡིན་ནའང་ལོ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་སློན་ནས་ England དང་རྒྱ་གར་དེ་བར་ལ་བརྟེན་དཔུང་བྱས་ནས་  
 བརྟེན་དཔུང་དེ་ཡང་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་དོ་སྣང་ཐོན་བྱུང་པའི་བརྟེན་དཔུང་ཡིན་སྟབས། གནས་ཚུལ་དེ་ལ་བདེན་པ་ག་ཚོད་  
 ཡོད་མེད་དང་རྒྱུ་སྤྲོད་ཉག་ཉག་མེད་སྟབས་ངས་དེ་བཤད་ཡས་ལ་ཚོད་དཔག་ཅིག་སྤྱི་འཇུག་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་གནས་

ཚུལ་དེ་ང་རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རེ་གཉིས་ཤིག་མིག་མཐོང་ལག་ཐོན་གྱིས་མཐོང་སོང་། དེར་བརྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ན་དེ་  
 འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་དང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་  
 འཛིན་དང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བགོ་སྐྱོང་གཏེན་བཞིན་པ་ཡིན་སྟབས་བརྒྱུད་དུ་གོ་སྐབས་ལྷན་ཞུས་ནས་དེ་འདིར་བཤད་བཞག་ན་  
 བསམས་སོང་། སློབ་སྦྱོར་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་རིམ་ ༡༦ ཐོན་ནས་མཐོ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་འགྲིམས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་  
 དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ངོས་ལེན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་མཐོང་སྐྱོང་ལ་སློབ་སྦྱོར་དེ་དག་ལ། ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་  
 རྒྱུ་གི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཆེ་དྲག་འདུག་ལའང་ན་ཕལ་  
 ཆེར་ནོར་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་ཐེབས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དུས་ཚོད་མ་  
 གཏང་བར་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་སླེལ་ཡས། ངས་ད་གིན་ sensitive ཟེར་ཡས་འདི་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཅིག་ལྷན་བཞག་  
 ན་བསམས་སོང་། ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སློབས་པའི་ངོ་པོ་དང་གཏེན་དགོས་པའི་ངོ་པོ་ཞིག་སློབས་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་སློབ་སྦྱོར་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརྒྱུག་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད། འཕྲོ་བརྒྱུག་གི་ཕ་རེ་གཉིས་མཐོང་སོང་།  
 དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གི་དན་ཉགས་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ལྷ་ཡས་མེད་སྟབས། ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
 ཀྱི་འདིའི་ཐོག་ལ་བརྟེན་དཔུང་དང་བསམ་ཞིབ། དཔུང་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏེན་དགོས་ཡས་དེ་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་འདུག་  
 བསམ་གྱི་འདུག སློབ་སྦྱོར་སློབ་སྦྱོང་ཡག་ག་དང་། བསམ་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འོག་ལ་སློབས་ན། སློབ་གྲྭའི་སློབ་  
 ཚན་དང་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་བརྒྱུད་ཐུབ་ཡས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ནང་ལ་དོ་སྣང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གིས་འགའ་ཤས་ལྷ་ས་མ་  
 འབྲེལ་བ་དང་འགའ་ཤས་ཡིག་ཚད་རྒྱགས་འཕྲོས་ཅམ་བྱས་ཏེ་མཐོ་སློབ་ནས་དོན་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་མཐོང་སོང་། སྤྱིར་  
 བཏང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་རེད་མོད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔུང་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་  
 ཐོགས་འགྲོ་མིན་གཞིགས་དགོས་ཡས་རེད་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་དེ་རིང་འདིར་གོས་ཚོགས་ལ་ལྷན་  
 བཞག་པ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཚོགས་ཚུང་གི་སྣན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བགོ་སྐྱོང་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་  
 ཤིག་གསལ་བཤད་ལྷ་དགོས་ཡས་དང་དྲི་བ་རེ་གཉིས་ཤིག་ལ་བཀའ་ལན་སྤུལ་དགོས་ཡས་འདུག་པ་ལ་བཀའ་ལན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།  
 དང་པོ་དེར་བགོ་སྐྱོང་ཐོག་མར་དཔུ་འཇུགས་གནང་སྐབས་བཀའ་ལན་སྤུལ་ལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣན་ཐོ་ཁོ་རང་ནང་  
 ལ་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་སློབ་ཕྱིན་པ་གཏེན་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་འཁོད་འདུག དེ་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྣན་ཐོ་འདི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་  
 པ་ཞིག་ལྟར་མི་འདུག དེ་ལ་སློ་ཕམ་ཡོད་གསུངས་སོང་། གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་ལའང་སློ་ཕམ་བྱུང་སོང་། ཅུ་པའི་  
 ང་ཚོས་སྣན་ཐོའི་ནང་ལ་ལྷན་པ་བཞིན་ལས་ཀ་འདི་གཞི་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། བཅོན་པོ་ལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་  
 རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དགོངས་གཞི་ལྷར་མ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་  
 ཚོགས་ཚུང་ཡོང་ཐབས་ལ་མ་འོངས་ལམ་སྟོན་རྒྱལ་འདོན་གཏེན་དགོས་ཡས་དེ་ཟེར་དུས་ང་ཚོ་མི་གསུམ་གྱི་མདོག་སྤྱི་ལ་བརྟེན་  
 པ་ཡིན་ན་འཛིན་ཡས་མེད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ནང་ཚོགས་ཚུང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅུགས་དགོས་ཡས་དང་།



དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོལ་པོས་ང་ཚོ་གསུམ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཅེས་བཀའ་ཕྱེད་སྐབས་སྐབས་གང་འཛོན་འཛོན་ཞིག་ལྷུས་པ་རེད།  
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་འཆར་ཞིག་  
 ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་བུ་ལོ་ལ་འཁོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་འཆར་རེད། ལས་དོན་བྱེད་འཆར་དེ་  
 གཞིར་བཟུང་གིས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ནས། འདི་དང་འདི་ལ་འདི་འདུག མ་འོངས་པར་འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་  
 གནས་ཚུལ་འབྲས་ཤོར་འདི་ལྟར་སྤྱོད་འདུག ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་རེད་འདུག་ མ་འོངས་པར་གང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།  
 རྒྱ་བཟང་གི་ལས་མ་འཆར་གང་འདྲོར་བ་དེ་དག་གང་ལྟར་ཚོད་ཅིག་ལྷུས་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡག་པོ་ཞི་པོ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་  
 མེད། གང་ལ་གང་འཚམས་ལྷུས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་འབྱུང་གི་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ན་དེ་ང་  
 ཚོས་དོས་ལེན་ལྷུ་བྱུང་གི་མི་འདུག དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛོན་བྱེད་བཞིན་པའི་  
 གངས་ཐོ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་སོང་། གངས་ཐོ་ཉག་ཉག་ལྷུ་ཡས་མེད། ངས་ཁ་སང་ལས་བསྐྱོལ་གྱི་དོན་ཚན་  
 གཉིས་པའི་ནང་འཁོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་རང་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་པོ་དེ་བྱིས་གཉིས་དང་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་  
 བདེ་ཅུ་དོ་བདག་ཚང་མའི་ནང་ནས་སྤོང་མ་འཛོན་གྱི་ ༡༡ གྱི་ལུགས་སྲོལ་རེད། ད་ལྟ་ ༡༢ གྱི་ལུགས་སྲོལ་རེད། དེ་སློབ་གྲྭ་  
 ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གང་དང་གང་ལ་སྤྱོད་ཡོད་རེད། ༡༩༩༩ ལོ་ནས་བྱས་ཏེ་ ༢༠༠༩ ལོ་དུ་གང་དང་གང་དུ་  
 སྤྱོད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་མཐོ་རིམ་སློབ་སློབ་བྱེད་བཞིན་པ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་རེད། རྒྱ་བཟང་གི་གངས་ཐོ་འབྲེལ་ཤོག་ཟེར་དུས།  
 དཔེར་ན་གཤམ་རིག་གིས་ཁ་སང་ལས་བསྐྱོལ་ནང་ལྷུས་པ་བཞིན་ ༧༡ ཚུན་ཚད་མ་གཏོགས་ཕན་ཚད་ལ་ཡོད་མ་རེད། སློབ་  
 ཡོན་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་ག་རེ་ག་རེའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་མེད། དེའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་མི་མཐོ་རིམ་  
 སློབ་སློབ་རེད། མང་པོ་ཞིག་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛོན་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་སློབ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག  
 ང་ཚོས་ཁ་སང་དང་པོ་དེ་ཟུར་འཇར་ལ་སྤུལ་དགོས་མེད་དམ་བསམས་བྱུང་མོད་ཡིག་ཆ་ཤོག་སྟེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་སྐབས།  
 ཡིག་ཚོལ་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས་ཟུར་འཇར་ནང་ལ་སྤུལ་བྱུང་མ་སོང་། དགོངས་འགལ་མེད་པ་གྱིས། སྤུལ་བྱུང་  
 ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཡིག་སྟོད་ནང་ལ་རྣམས་གངས་ལྷུས་པ་ནང་བཞིན་གཟིགས་ཚོག་ཚོག་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་  
 བ་གཤམ་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གསུང་ཡས་ཡོད་སྟེ། གངས་ཀ་ཉག་ཉག་ལྷུ་ཡས་མེད། དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་གཟིགས་ཡས་ཡོད་  
 རེད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲས་གཅིག་གིས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛོན་གྱི་སློབ་ཡོན་དེ་དག་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་དགོས་མཐོ་  
 དེ་དག་དོས་འཛོན་པའི་ཐོག་ནས་དགོས་མཐོ་དང་འཚམས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་གསུངས་སོང་། དེ་ཉན་ཉན་རེད། དེ་ང་ཚོས་  
 ལྷན་ཐོའི་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ཁ་སང་ལ་དགོས་མཐོ་དང་འཚམས་པའི་དགོས་ལས་དེ་ལྷུས་ཡོད། དེ་བསམ་འཆར་  
 རང་སྐྱེལ་པའི་གསུང་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གསུང་དུས་གསུང་ཉ་ཅང་བདེ་པོ་ཡོད་རེད་མོད། སྤུལ་ལས་གནང་མཁུ་ཚོར་  
 མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་དགོས་ལས་དཔེར་ན་ཁ་གསུང་གིས་བསམ་འཆར་འདི་ཡོད་རེད། གཤམ་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རིགས་  
 གཅིག་རྒྱུ་འཛོན་གྱི་སློབ་ཡོན་གནང་བ་དེ་དག་སློབ་སློབ་འགྲོ་ས་འདི་དང་འདི་ཡོད་རེད་ཅེས་མར་ཐག་བཅད་ནས་གནང་ཡོང་  
 གི་འདུག ང་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཅེས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ མི་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་དབྱིངས་གང་དུ་ཡོད་པའི་དེར་  
 འགྲོ་དགོས་ལས་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཐོ་དང་འཚམས་  
 པར་སྤུལ་གྱི་འདི་འདི་ལ་གཏང་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་དེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག  
 དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་  
 ལ། དེ་སྟན་ཐོའི་བསམ་འཆར་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོའི་མཐའ་བསྐྱོལ་དེར་རྒྱལ་གཉེར་དོན་  
 ཚན་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་ཡང་རྒྱལ་གཉེར་མང་པོ་ཞི་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་འདོད་མེད། དངོས་གནས་

བྱས་ན་རྒྱབ་གཉེར་མང་ཆེ་བ་དེ་དག་བསམ་འཆར་དེ་དག་ནང་ལ་རྒྱུད་ཡོད་རེད། བསམ་ཤོག་དེ་དག་གི་བསམ་འཆར་དེ་དག་  
 ཚང་མ་མཐའ་བརྩེ་མས་རྒྱབ་གཉེར་ཟེར་ཡས་མཐའ་བརྩེ་མས་ཡིག་རྫོང་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཟེར་ཡས་དེ་རེད། རྒྱབ་གཉེར་དེ་ལ་  
 རོན་ཚན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་བསམ་ཤོག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
 དང་འཛིན་སྐྱོང་ནང་གལ་ཆེར་བརྩིས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། རྒྱལ་ལེན་བརྩམས་རོགས་གནང་། དེ་དག་གི་ནང་  
 ལ་མ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གཞན་དེ་ལ་ད་དུང་ཡང་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་ལྷོ་  
 ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། མི་ལོ་ ༥༠ རིང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གནས་སྐྱོང་ས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དང་སྐྱོན་ཆ་བྱུང་བ་  
 དེ་གཉིས་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཡོང་ཡས་དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་ད་དུང་ཡང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 ར། བཀའ་ཤག་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་མཁུལ་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་རྒྱབ་གཉེར་གཉིས་པ་དེ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་མང་པོ་ཞིག་བརྟུན་ནས་ཚོ་གང་ཡང་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་རེད།  
 སྤྱིར་བཏང་མང་གཙོའི་ནང་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་བརྟུན་ནས་ལས་དོན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཚུང་པ་ཡོང་  
 གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་གྲོས་ཚོགས་འདྲེ་པོ་ཡིན་ན་ Parliament works in the committee ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་  
 ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་སྡེ་བ་དེ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ནང་ལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་  
 མི་ཚང་མ་འདིར་འཛོམས་ནས་བཤད་ཀྱི་བསྐྱེད་ན་བརྒྱ་བཤད་སྤོང་བཤད་འདྲེ་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཚུང་  
 འཇུགས་དགོས་མེན་དེ་ཤེས་རིག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡས་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་པར་ཤེས་ཡོན་རང་གི་ཐོག་ལ་མཁུལ་པ་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་འཆར་གཞི་ཇི་ལྟར་གདིང་དགོས་ཀྱི་འདུག Education  
 Planning and Administration དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མཁུལ་པ་སྤུ་གུ་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སློན་བྱེད་སྐྱོང་ས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁུལ་པ་  
 དེ་འདྲའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བརྟུན་ན། ང་ཚོའི་བསམ་པར་དེ་ཡང་བོད་པ་མིན་པ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་མཁུལ་པ་སྤུ་གུ་གར་བ་དེ་  
 འདྲེ་བརྟུན་པ་ཡིན། རྫོག་ཟུང་པོར་གནས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་ཡས། དེ་ཡང་རྒྱབ་གཉེར་ལྷོ་བའི་སྐབས་  
 ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འབྲིལ་ཐག་ཅིག་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲེ་ཞིག་བརྟུན་སྐབས་མི་ལོ་ ༥༠ རིང་ལ་ཤེས་  
 ཡོན་ཐོག་ལ་ཐན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་གར་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་དག་ཚང་མ་བརྟུན་གནང་ནས་འགོ་སློང་བཏང་གནང་ཡོད་  
 རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲེ་གནང་བ་དེ་ལ་ཡང་གོ་བ་ལོག་རྒྱུ་བ་ལ་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཁོ་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་  
 དེ་བརྟུན་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་སྲུང་བར་ཡོང་གི་འདུག་དགོངས་པ་དེ་འདྲེ་ཡིན་པ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལུགས་མཐུན་  
 ཡོང་ཡས་དང་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འདུལ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཡས་ཅིག་ལྷོས་ཡོད། དེ་  
 དགོངས་པ་བཞེས་མཁུལ་ཚོས་བཞེས་ཡས་རེད།

བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་ཀ་དེ་ལས་ཞོར་ཞིག་ཏུ་དགོངས་པས་ལས་ཀ་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་  
 མེད་པའི་བཟོ་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཇི་འདྲེ་ཞིག་བརྟུན་པ་ཡིན་ཡང་། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་ཞོར་འདྲེ་  
 པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚང་མར་རྒྱལ་ལས་མེད་པ་ཞིག་མེད། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་གསུམ་  
 བཞག་ན་གསུམ་པ་རྒྱན་ལས་རེད། རྒྱན་ལས་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཁ་གསལ་ནང་ལ་ཚོགས་མི་ཡིན་པའང་ཡོད། རྒྱན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ལས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་རྒྱལ་  
 ལས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ན། དེའང་ཚོགས་པ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་  
 ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞབས་སྤྱི་ལྷོས་པ་ཡིན་ཅང་ཞོར་གྱི་བཟོ་འདྲེ་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་རྐང་

འཛིན་གྱི་གོ་དོན་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན་མ་རེད་ལ། གོ་དོན་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་  
 ལུས་པ་དང་། ལུས་ནས་དངོས་གནས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་ཡིན་ཡང་རེད། Research ཡིན་ན་  
 Specialisation ཟེར་ནའང་། གང་ཡིན་ཡང་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་དགོས་ན་མཁས་པས་འབེབས་རྒྱ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ལུས་ཡོད།  
 དེ་ཏག་ཏག་བསྐྱོད་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་ཡང་མ་རེད་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཡང་མ་རེད། དེ་ནས་གང་  
 འཚམས་ཤིག་གིས་ནི་དགོ་ཚུན་ཚོད་ལྡན་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་གསུངས་སོང་། ལས་ཞེར་ཟེར་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་  
 གྱིས་མ་ལྟོགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་བསམ་སློབ་ནང་ལ་བསམ་ཤོག་ཁག་དེ་ཚོ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དག་ལས་  
 བརྒྱས་པ་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་བསམ་སློབ་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་ National Institute of Educational  
 Planning and Administration (NIEPA) ཚོད་མཐོ་ཤོས་ཤིག་སྟེ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་དང་འཛིན་སྦྱོང་གྲེད་  
 ལྟངས་རྒྱལ་ཁབ་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་འཆར་གཞི་གདིང་རྒྱུའི་སྟེ་གནས་ཡོད། ང་རང་བོད་རིགས་སློབ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་  
 སྐབས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ལ་འགྲོ་མྱོང་། དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགོས་མཁོ་ལ་  
 དཔག་པའི་འཆར་གཞི་གདིང་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་བཀའ་བསྐྱུར་ལ་སོགས་པ། དེ་བཞིན་ NCERT རྒྱ་གར་  
 གྱི་ KBS དེ་བཞིན་སྟེར་པའི་སློབ་གྲྭ་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་ Doon School དང་ Delhi Public School ཟེར་མཁན་དེ་  
 འདྲའི་ནང་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་ཐུག་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བསྐྱུར་  
 རྒྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ་བསམ་སློབ་ནང་ཡོད་དེ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དུས་ཚོད་གྱིས་མ་ལྟོགས་ནས་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱུང་པར་གང་ཡང་  
 མེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅུ་བཞིན་ནས་མེད། དེ་  
 གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་བས་ཚོགས་ཚུང་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དགོ་ཚུན་ཚོད་ལྡན་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་།  
 དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་སྟན་ཐོབ་ནང་ལ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་མེད། ཡིན་ཡང་དགོ་ཚུན་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསམ་ཤོག་  
 བརྒྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་མར་བརྟུན་ཡོད། དེ་སྐབས་ཏོག་ཙམ་སློབ་གཡེང་འདྲ་པོ་བྱུང་། དགོ་ཚུན་ཁ་ཤས་དངོས་གནས་དགོངས་  
 འཆར་དེ་ཚོ་མཁས་ཉུགས་དང་ཚུམ་ཤོག་དེ་ཚོ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ཡང་སྦྱོང་ཡོངས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོ་  
 སློང་དང་ཐུག་ལས་གནང་ནས་ལོ་གཚོད་སྤྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འདུག ཐུག་  
 གཟུགས་མཇལ་དུས་དཔེ་ཐབས་སློབ་པོ་ (སྐར་ཆ་ཁ་ཤས་འཁོར་ཐག་ནང་ལ་གསལ་མི་འདུག་པས་དགོངས་སེལ་ཞུ།) ཅུ་བ་  
 ཉིད་ནས་ལྷུ་ཡི་མེད། ད་མ་འོངས་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་གྱུར་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡས་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་  
 རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱུང་ལ་གཚོད་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད། དགོ་ཚུན་ཚོད་ལྡན་ཡོང་ལས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་དང་  
 གང་འཕྲད་གྱི་ཡོད་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཡོད་བཞིན་པའི་དགོ་ཚུན་དེ་དག་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཟབ་སྦྱོང་གང་མང་གནང་  
 ཡས། ང་ཚོས་དགོ་ཚུན་བརྗེ་པོ་བརྒྱབས་ནས་གསར་པ་བསྐྱོ་ཡས་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་དགོ་ཚུན་ཁོ་རང་ཚོ་སོ་སོས་ཡར་རྒྱས་གཏང་  
 ཡས་དང་། གང་ཡོད་པ་དེ་དག་སྦྱས་ཚད་ཡག་ཏུ་གཏང་ཡས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ། དཔེར་ན་དབྱིན་ཇིའི་དགོ་ཚུན་  
 ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཡིག་དགོ་ཚུན་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོས་བྱིས་པ་དེ་ལའང་བརྗོད་བྱ་དང་དག་ཆ་ཅུ་བ་ནས་  
 མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་གྱི་ཡོད་ན། དབྱིན་ཇི་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་སློབ་གཡེང་བྱུང་  
 སོང་། གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ནས་ལུས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་བཀོད་སྤྲོད་གི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་སྐྱངས་པ་དང་དགོངས་  
 འཆར་ཕུལ་བ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག

## ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བྱབ་བསྟན་ལུང་རིགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཁག་ཁ་གསུམ་ཤིག་ཐེབས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གསལ་བཤད་ཏེ་ག་ཙམ་མ་ལུས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཆགས་འདུག དེ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟན་དགོས་པ་དེ་འགྲོ་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟེན་ཐོ་ཞིག་འདིར་ཐེབས་ཡོད་ཤོད། ཚོགས་ཚུང་གི་སྟེན་ཐོ་འདི་ནང་ནས་དོན་བསྟུ་འདྲ་པོ་དེ་རྒྱབ་གཉེར་ལ་གཞི་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། རྒྱབ་གཉེར་དེའི་ནང་ལ་དགོངས་འཆར་དེ་ཚོ་རྒྱུར་ཐེབས་པའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་ཚུང་རང་གིས་དགོངས་འཆར་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ནས་ལས་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བྱུགས་འཁྲུང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལམ་སྟོན་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ཡང་དགོངས་འཆར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེའི་ནང་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་བཞིན་ནང་དོན་དོག་དོག་དེ་གཉིས་རང་ཆགས་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐང་ཀར་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ཡིག་སྟོན་ཁག་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་བརྒྱད་སྟོགས་བསྐྱེད་ལུས་པ་དེ་ཤོད་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་བསམ་སློབ་ནང་ལ་སྟེན་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤུལ་བ་ཤོད། གྲོས་ཚོགས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་སྐྱབས་ཤེས་ཤོད་བསམས་ནས་བསྟུགས་བསྟུང་ཡོད། ང་རང་གིས་བལྟ་དུས་མ་གཞི་ནས་གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཤོད། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ནས་ལྷ་འདོད་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། ཚོགས་ཚུང་ནས་ཀྱང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་སྤངས་ནས་དེ་ཚོ་སྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་ཐེབས་པ་ཤོད། ང་རང་གིས་བལྟ་དུས་ཏེ་ལམ་ང་རང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལྷ་སྐྱོང་བ་གསྟོག་ཤོད་འདུག ཁ་གསུམ་ཤིག་གསར་པ་ཤོད་འདུག ལུས་སྐྱོང་བ་དེ་དག་ནི་དཀའ་ངལ་ག་ཤེས་ཤིག་ནས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་ཡོད་བསམ་པ་འདུག

དེ་ནས་དགོངས་འཆར་ཐེབས་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤོད་དྲན་ཤོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དགོངས་འཆར་ཐེབས་དུས་ཚོགས་ཚུང་ནས་བསམ་འཆར་བཏོན་ཡོང་དུས་བསམ་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་བྱེད་སྤངས་བྱེད་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཤོད་བསམས་བྱུང་སྟེ་བསམ་འཆར་རྒྱབ་བྱས་ནས་གནང་བ་དེ་མར་ཅིག་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་གནང་ནས་ཐེབས་པའི་བཟོ་འདྲ་མ་གཏོགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བྱེད་བཤད་བྱེད་ལུགས་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟེན་ཐོར་གཞི་བཞག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནས་རག་བྱུང་བསམ་པ་ང་རང་ལ་ཏེ་ལམ་མ་བྱུང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་བསྟུང་བ་ཤོད། ངས་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ནང་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ལུས་པ་ཡིན། གསུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བློན་པོ་ཐེབས་ཅང་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚང་མ་བྲེལ་བ་འདྲ་ཞིག་ལངས་པ་ཤོད། ལྷ་བའི་བཀའ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་རིག་ཐོག་ལ་ཐེབས་པ་འདྲ་ཞིག་ཤོད་དེ། དེ་དུས་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་ཤོད། བཀའ་བློན་པོ་འདྲ་ཞིག་མ་ཐེབས་བར་དུ་དེ་འདྲའི་འདྲ་པོ་བྱུང་བ་ཤོད། བཀའ་གསུང་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་དེ་མ་ཐེབས་གོང་ནས་བང་རིམ་འདྲ་པོ་དེ་བསྐྱེད་ཚར་ཡིན། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་མཐུན་པ་ཕལ་ཆེར་མེད་བསམ་པ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ལུས་ན། ༢༠༠༩ ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་གསར་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོད་ཅང་དེའི་དཀའ་

ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཤེས་ཡིན་སྲིད་བྱུས་གསུང་པ་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཏན་འབེབས་དགོས་པའི་དགོས་  
དམིགས་དེ་བཀའ་ཤག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ག་པར་གསལ་བཤད་ལྷུ་དགོས་ན་དེ་ལྟར་བཟུང་གྱི་ཡོད་ཤིང་།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ག་རེ་ལྟར་ཡོད་ཤིང་ཅེ་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་ནང་ལ་གང་ཅིའི་  
ཐད་ནས་ཚད་འཛིན་གྱི་ཤེས་ཡིན་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག དེ་སོང་ཅང་། དེ་ནས་མར་ཞིབ་ཐུ་དགོས་པ་བྱེད། ཤེས་  
ཡིན་སྲིད་བྱུས་ནང་ནས་དམིགས་ཚུ་དེ་གང་རེད་ཅེས་ལྟུང་ན། ད་ལྟ་འདྲིའི་དགོངས་འཆར་ཐེབས་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་  
ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་འདི་ནས་གསུང་རྒྱུར་དང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆེད་ལས་པ་  
ཐོན་གྱི་མི་འདུག ཆེད་དུ་མཁས་པ་ཐོན་དཀའ་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཐོན་གྱི་མི་འདུག  
ད་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཅང་། ཤེས་ཡིན་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་འཛིན་གྲུ་བརྒྱུ་པ་ནས་ཚོགས་རྒྱུག་  
རྒྱུ་ཡིན། འཛིན་གྲུ་བརྒྱུ་གཉིས་ཐོན་དུས་ཚོགས་ཅིག་རྒྱུག་གི་ཡིན། འཛིན་གྲུ་བརྒྱུ་པ་ནས་ཚོགས་ག་རེ་རྒྱུག་གི་ཡིན་ཞེ་ན་འཛིན་གྲུ་  
བརྒྱུ་བརྒྱུས་ལ་འགོ་བྱུང་མཁན་ཞིག་འགོ་བྱུང་པ་ཅུ་མ་བཟུང་། དེའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གྱེད་  
བྱུང་མཁན་ཞིག དེ་འདྲའི་རིགས་འཛིན་གྲུ་ ༡༡ དང་ ༡༢ རང་གཏོང་གི་ཡིན། དེ་འདྲའི་རིགས་མ་བྱུང་ཚེ་འཛིན་གྲུ་  
བརྒྱུ་པ་ནས་ཡར་མི་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་བཟོས་བཞག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་པ་དེ་འཛིན་གྲུ་ ༡༢ ལ་སློབས་  
དུས་རྒྱུག་རྒྱུ་བཟོས་བཞག་ཡོད་ཤིང་། འཛིན་གྲུ་ ༡༢ ལ་སློབས་དུས་ཚོགས་ག་རེ་རྒྱུག་གི་རེད་ཅེ་ན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་  
སྤྱི་ནས་དངོས་གནས་ཆེད་ལས་པ་དང་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་གྱེད་བྱུང་བའི་གནས་ཚད་ཡོད་མཁན་ཚོ་མཐོ་རིམ་  
སློབ་གྲུའི་ནང་འགོ་བྱུང་བའི་ཚོགས་གཅིག་འཛིན་གྲུ་ ༡༢ རས་རྒྱུག་གི་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་  
གཏོང་རྒྱུའི་ལས་ཁ་དེ་ང་ཚོས་ཟེན་གྱི་མི་ཞེས་པ་དེ་ཤེས་ཡིན་སྲིད་བྱུས་ནང་ཡོད་ཤིང་། དེ་ང་ཚོས་བཀོ་སྐྱོང་གཞན་དུ་  
དགོས་ཤིང་གསུངས་དུས་ཡོད་ཚད་ལ་སློབ་ཡོན་སྦྱོང་དགོས་ཤིང་། འཛིན་གྲུ་ ༡༢ ཐོན་ཚད་ཚང་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་  
གཏོང་བྱུང་པ་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དེ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་  
མཚམས་རེ་ང་ཚོར་ལས་ཀ་གྱེད་རྒྱུར་ཐེ་ཚོས་བོས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག མཚམས་ཞིག་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་  
ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱུག་དགོས་ཤིང་གསུང་གི་འདུག མཚམས་ཞིག་ལ་འཛིན་གྲུ་ ༡༢ ཐོན་ཚད་ལ་སློབ་ཡོན་སྦྱོང་ནས་མཐོ་རིམ་  
སློབ་གྲུར་གཏོང་བྱུང་བ་གྱེད་དགོས་ཤིང་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་གསུང་ཡོང་དུས་ཏོག་ཅུ་མ་མགོ་རྫོངས་གཞི་འདྲ་ཆགས་ཡོང་  
གི་འདུག་ཅེས་མཁྱེན་ཏོགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྟུང་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ཤེས་ཡིན་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་ག་རེ་ལྟར་ཡོད་ཤིང་ཅེ་ན་  
འཛམ་བུ་སྤོང་གི་མཁས་པའི་མཉམ་དུ་དཔུང་པ་མཉམ་གཞིབ་བྱས་ནས་འགོ་བྱུང་རྒྱུའི་དོན་དུ་ང་ཚོས་སློབ་ཚན་བཞག་ཚོགས་གང་  
འདྲ་བྱས་ནས་འཛིན་གྱི་ཡིན་པ། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ལྗོངས་རྒྱུ་འཛིན་ཚན་ག་རེ་  
བཞག་གི་ཡིན་པ་དེ་རིགས་བང་བསྐྱེགས་ནས་བཏང་བཞག་པ་དེ་བཀའ་ཤག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ ༢༠༠༩  
ནས་ད་ལྟ་སྐྱུ་མདུན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འགོ་བྱུང་པ་ཅིག་དང་། བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་ཐེབས་མི་དགོས་  
པའི་ཆེད་དུ་བང་འདྲ་བསྐྱེགས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐབས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་པ་དང་མང་ཚོགས་ནས་རྒྱུ་  
སྦྱོར་གཞན་བ་ཡིན་ན་ལྷ་སྐབས་དཔུང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་དེ་དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱུ་བྱུང་གྱི་ཡོད་པས་མས་ནས་ང་ཚོས་རེ་བ་དེ་  
འདྲ་ཞིག་རྒྱུག་གི་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཤེས་  
ཡིན་སྲིད་བྱུས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གཏོང་ཡོང་དུས་རྒྱུ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
མོལ་དེ་འདྲ་གྲོས་ཚོགས་རྒྱུ་བ་འདིའི་ནང་བྱུང་ཚུང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ངའི་བྱུ་སྐྱུག་གཏོང་གི་མི་ཞེས་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་  
སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞག་སྤྱི་གཞན་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་ནས་དགོངས་འཆར་ཐེབས་ཡོད་ཤིང་། དེ་རྣམས་པ་ཚོ་

ཚང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པེད། དབྱིན་ཇི་མཚམས་བཞག་གི་པེད། དབྱིན་ཇི་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཚན་གཞན་པ་དང་  
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིའི་ནང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་པེད། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ང་ཚོར་དགོངས་  
འཆར་དེ་འདྲ་ཐེབས་ཚར་ཡོད་པེད་ཅེས་སྒྲིབ་བཏང་གི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་ཡིན། དེ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་ནང་འགོ་ཐུབ་  
རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནས་མཉམ་དུ་འཕུ་བྱ་མཉམ་འདེགས་  
གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕ་བའི་ང་ཚོས་བང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱིགས་ཚར་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་  
བཞག་ན། ངས་བཤད་ཟིན་བཟུང་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཨ་མའི་ཕྱིར་པ་གཙང་ཤོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཆགས་འགོ་ཡི་པེད་ཅེས་ངས་ན་ཞིང་  
ཡང་ལུས་པ་ཡིན། མ་གཏོགས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲིའི་ཐོག་ལ་ཕྱིར་ལོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་སྤོང་ཡོང་གི་ཡོད་པེད། བརྒྱ་ཆ་ཞིག་  
སྤོང་ཡོང་དུས་བརྒྱ་ཆ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་མཉམ་དུ་ཕྱག་གཏོང་དགོས་  
རྒྱུའི་གནས་སྤངས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསམས་སོང་སྟེ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཆེས་འཕེར་བ་ཞིག་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་སོང་  
ཙང་དེ་འདྲ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་མ་བྱས་པར་དགོངས་འཆར་གཅིག་བྱས་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བྱུང་ས་  
པེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ས་མ་པེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ངས་ལན་བརྒྱབས་པ་རང་དང་མིན་ཡང་གནས་  
རྒྱུའི་གསལ་པོ་མཁུན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཆར་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚུན་ཐངས་ལྡེ་པ་ཚོགས་པ་པེད།  
ཟླ་བ་གཉིས་ལྷག་སྤེལ་ཡོད་མ་པེད། དེ་དུས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་འོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་  
བསྡེམས་སྟན་ལུ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པེད། ལས་བསྡེམས་སྟན་ལུའི་ནང་དུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གཅིག་པུར་ཆ་བཞག་ན་ག་རེ་ལུས་  
ཡོད་པེད་ཅེ་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་རོགས་དངུལ་ལྷག་མ་རྣམས་དོག་བསྐྱེལ་  
གིས་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ལ་བཞག་པའི་ཁོངས་སུ་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ཅིང་།  
དེའི་སྐྱེད་འབབ་ཐོག་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་གང་མཚམས་ཤིག་ཐོན་པེས་ཡོད། ཁོང་དུ་ལུས་པའི་གནས་བབ་དེ་དག་ལ་ཚོང་  
དཔག་བྱས་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡༡༢ ཙམ་ནས་ད་ལྟའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གྱི་གངས་ཚོད་བརྒྱ་ཆ་ལྡེ་བརྒྱ་ནས་བདུན་བརྒྱ་བར་  
འཕར་འཆར་ཡོང་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལགོངས་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁས་ལེན་  
ལུས་བཞག་ཡོད་པེད། དེ་དུས་ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་བཀའ་ཤིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་གདན་འདྲེན་ལུས་ཡོད་པེད།  
དེ་དུས་ང་ཚོའི་ལས་བསྡེམས་སྟན་ཐོད་གསལ་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རིང་སྟོན་ཅིས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཐུགས་  
ཁྲེལ་གནང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོར་འབྲུམ་བདུན་ལས་ལྡེ་བརྒྱ་བར་བ་འབྲུམ་བརྒྱ་  
བཞི་སྟེར་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ན་ང་ཚོར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་ས་ཡ་གཉིས་སྟེར་ཡོང་གི་ཡོད་པེད། འབྲུམ་  
བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་ཡ་གཉིས་སྟེར་ཡོང་དུས་དགོངས་དག་ས་ཡ་ལྡེ་པེད། དེ་ངས་གོས་ཚོགས་ནང་མར་བཅག་ནས་ལུ་ཡི་ཡོད་  
པེད། བྱས་ཙང་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་རྗེས་མ་ནས་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་  
པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལ་ ༢༠༡༡༡༢ ལ་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤོང་པར་སྟེར་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལས་བསྡེམས་སྟན་  
ལུའི་ནང་དུ་ཕུལ་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་རྒྱ་འདྲེན་ལ་བསྐྱེད་བའི་དངས་ཁ་སེང་ལུས་པ་དེ་པེད།

དེ་ནས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་སྟོར་ལ་ཆ་བཞག་ན་བར་ལམ་ནས་ང་ཚོས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞེ་དག་བརྒྱབས་ཡོད་  
པེད། ཕ་བའི་པོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་པེད། ཡིན་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་  
ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་མིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལུས་སྤྱིགས་དེ་ཚོ་  
ལུ་བཟུང་གྱི་ཡོད་པེད། པོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ཞེ་དག་གིས་འཕུ་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་

ཁྲུང་ས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལོ་ཁ་གས་ནང་དུ་མདུན་ལམ་སློབ་སློན་པ་གྲངས་ཀ་གང་ལ་གང་མཚམས་ཞིག་ཡར་སྐྱར་ནས། དཔེར་  
ན་ཆ་བཞག་ན་སློན་མར་དབུས་ན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་དོན་གྲིང་གི་སློབ་སྐྱོང་གཅིག་བཅུ་གས་བཞག་ཡོད་  
རེད། རྩོམ་སློབ་སྐྱོང་གི་སློབ་སྐྱོང་གཅིག་བཅུ་གས་བཞག་ཡོད་རེད། དབུས་སུ་ཡོད་པ་དེས་མ་ཁྲུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་དུ་སྐྱོར་བ་རྒྱག་གི་  
ཡོད། བར་ལམ་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་བལ་ཡུལ་གྱི་འགན་འཛིན་དང་གངས་ཅན་བདེ་ཅུ་ཚང་མ་  
རྩལ་རྩལ་བཟོས་ནས་བལ་ཡུལ་རང་དུ་མདུན་ལམ་སློབ་སློན་པ་ཞིག་བཅུ་གས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ད་ཆོ་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྟུན་ཞུས།  
རོགས་ཚོགས་ཁག་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་མདུན་ལམ་སློབ་སློན་པ་འདུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་དགོངས་  
བཞེས་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་ང་ཚོ་འགོ་བཙུན་གྱི་ཡོད་ལ་ད་དུང་ཡང་ཡར་སྐྱར་གྱི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོ་  
དགོངས་འཆར་ནང་ཐེབས་ཡོང་ཅང་། དགོངས་འཆར་ནང་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཅང་། ད་ལྟ་བུའི་  
བཞག་པར་ཆ་བཞག་ན་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

དེ་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་འཆར་ཅན་འདྲ་བུས་ནས་ངས་ཞུ་བཅུན་གྱི་  
ཡོད་རེད། རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་དེ་ Research ཞེས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ནི་འཆར་ཅན་ཞུ་བཅུན་པ་དེ་རེད།  
ད་ཁོངས་རོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་ནང་དགོངས་འཆར་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སློབ་གྲར་སློབ་  
ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཟུར་དུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲར་མ་འགྲིམ་བར་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་  
འཛིན་བྱ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཐེངས་མང་པོ་སློབ་ཚར་བ་རེད།  
སློབ་ཞུགས་དང་སློབ་ཞུགས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བཞག་ཡོད། སློབ་ཞུགས་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲར་མ་འགྲིམ་མི་  
དགོས་པར་ཟུར་དུ་བཅུན་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གནང་གྱི་དེ་རེད། དེར་ཞབས་སྟེགས་ ༥ ཡོད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲི་  
ནང་འགོ་རྒྱུར་ཞབས་སྟེགས་ ༥ ཡོད་ཅེས་སློབ་མ་ནས་ཞུས་ཚར་བ་རེད། དེ་གཉིས་ཀར་ལས་སྐོ་པོ་ཁོངས་རོགས་བྱེད་གྱི་  
ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་ལ་སློབ་ཞུགས་མ་ཡིན་པ་དེ་དྲག་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བོད་ནས་སློབ་སྐྱོང་  
ཐེབས་མཁན་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་རེད། ཁོང་ནས་པ་ཚོར་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་ཡོད་དུས་དེའི་ནང་ལ་ཞེ་དྲག་སྐྱེབས་གྱི་  
ཡོད་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲི་ནང་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཐོག་ཐེབས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཞིག་ནས་སློབ་ཡོན་འདང་གི་མི་འདུག་མ་  
གཏོགས་བྱེད་གྱི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་སློབ་སྐྱོང་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་  
རེད། སློབ་ཡོན་རག་གྱི་ཅམ་མ་གཏོགས་སློབ་སྐྱོང་དངོས་གནས་བྱ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།  
དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། འགོ་ས་ཞིག་རག་ན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་གསུང་བཅུན་པ་ Reserve Seat ཟེར་བ་དེ་རག་ཡོད་ནའང་དེ་  
ཚོས་བཏང་ནས་རྒྱགས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གྱི་ཞིག་ལ་གྲོང་རག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བུས་ནས་ང་ཚོའི་ཞབས་སྟེགས་འཕྲོ་  
བརྒྱག་སློབ་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་ཆེད་ལས་པ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ནི་ད་ལམ་ཤེས་  
རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ལོ་ལྟར་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཅམ་དེའི་ཐོག་ལ་འགོ་ཡི་འདུག་ལ་དེ་ཚོ་ཆེད་ལས་  
པའི་ལས་ཀའི་དོན་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ ༢༠༠༧ ལ་ཆ་བཞག་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དང་དགྲུ་ཆེད་ལས་པའི་སློབ་  
ཚན་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་སློབ་བཞག་པ་རེད་འདུག་ཅེས་སྟན་གསུང་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དགེ་ཚུན་ལ་ཆ་བཞག་ན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དགེ་ཚུན་དེ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
རེད་དེ། ལྷ་ལས་དེ་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག། དཔེར་ན། ༢༠༠༥ ནས་ ༢༠༠༧ བར་ཆ་བཞག་ན་  
ལོ་ལྟར་ནང་ལ་དགེ་ཚུན་འོས་སློབ་ཁག་ལྔ་དང་ཚོས་གྲྱེན་ཞུས་ནས་ལུལ་བ་ཡིན། ད་དེ་ལས་བཟོ་མས་སྟན་སློབ་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་

ཆགས་སོང་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་། དེ་ནས་དུས་རིང་དང་དུས་ལྷུང་གི་སྤོང་བརྟེན་སོ་བཞི་གྲ་སྐྱིད་ལྷན་ཞུས་ནས་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་  
 དགོ་ཆེན་འོས་སྤོང་རང་གི་དོན་དུ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དགོ་ཆེན་འོས་སྤོང་གསར་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་པ་  
 དང་། རྫོན་ཚུལ་བཏང་བ་རེད་དེ། བཀའ་ཤག་ལ་ད་ལྟ་ས་རྒྱ་ལ་གཅིག་ཡོད་རེད་ལ་ཡོད་ཀྱིས་ནས་གཅིག་བཅུགས་བཞག་ཡོད་  
 རེད། སོང་ཅང་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཨོ་ཡོད་སྟེ། དེའི་ནང་ལ་ཁྲུངས་འབྲེལ་གྱི་འདུག་མི་  
 འདུག་ཞེས་མར་བཀའ་ཤེབས་པ་རེད། བཀའ་ཤེབས་པ་དེར་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ནས་ཡར་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་  
 སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོལ་བཞིན་ཡོད་གི་མེད་ཅང་། བར་ལམ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་རང་ནས་དགོ་ཆེན་ཟབ་  
 སྤོང་ཞིག་བཅུགས་ཀྱི་ཡིན་མ་གཏོགས་དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ནང་བཞིན་སྐྱབ་བྱུང་པ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག ལྷག་  
 པར་དུ་ས་རྒྱ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་འཚམས་སྐྱབ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། ཡོད་ཡིག་དགོ་ཆེན་དེ་ས་རྒྱ་ནས་ཡོང་བྱུང་གི་ཡོད་རེད།  
 ཡིན་ཡང་སློབ་ཚན་གཞན་པ་ཡོད་ཡིག་ནང་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ས་རྒྱ་ནས་དེ་ཙམ་གོ་སྐྱིད་ལྷན་བྱུང་གི་མེད་དུས་དེའི་དོན་དུ་ང་ཚོ་རང་  
 གིས་བཅུགས་འཆར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད་ལ་འཆར་གཞི་དེ་བང་བསྐྱིགས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་  
 ནས་མ་འོངས་པའི་དགོ་ཆེན་གྱི་གནས་ཚད་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དགོངས་  
 འཆར་ཤེབས་ཁོངས་ནས་བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འབྲས་ཤིག་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྤོང་བྱས་པར་མང་པོ་བཏང་བ་དེ་ཚོ་ལ་དགོ་ཆེན་  
 ཡོད་རེད་མ་རེད། སམ་སྤྱིན་པ་དེ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག དེ་ཚོར་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་འདུག གལ་  
 སྤོད་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ན་དེར་གཏོང་བ་ལས་རྒྱ་གར་ནང་གཏོང་ན་དགའ་ཡི་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་  
 སོང་། དེ་དངོས་གནས་རེད། ང་འདི་གར་རྒྱ་མཁོན་དང་སྤྱིན་བདག་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཅེས་གསུང་དུས་བརྒྱ་ཆ་  
 བརྒྱ་ཐམས་པ་དེ་ག་རང་བཤད་གི་ཡོད། རྒྱེད་རང་ཚོས་ཕ་གིར་སློབ་གཉེར་བ་གཅིག་ལ་སྤྱིན་བདག་བྱས་པ་དེས་ང་འདིར་སློབ་  
 སྤྱོད་བཅུ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྲོ་ཡི་འདུག སམ་སྤྱིན་ནའང་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག བྱུང་ན་རྒྱ་གར་རང་ལ་  
 མཁོ་རིམ་སློབ་བྱར་འགྲེལ་ས་མེད་པ་དང་སློབ་ཚན་འདི་ཚོ་བྱེད་ས་མེད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་གནང་རིགས་གིས་ངས་ཁ་ཐུག་  
 དེ་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕར་གཏང་རྒྱུའི་སེམས་ལུགས་དེ་ཡང་ཞེ་དྲག་མེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེར་ལས་སྐྱབས་  
 མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀྱིན་གྱིས་ལས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕར་ཆེབས་སྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་  
 ཁས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁས་ལེན་ཞུས་ནས་ངའི་སློབ་བྱར་སློབ་སྤྱོད་གཉིས་ལེན་གྱི་ཡིན། གསུམ་ལེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་  
 ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁས་ལེན་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་ཁོ་ཚོས་ཕར་ལེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དུས་ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་གཏང་རྒྱ་མ་གཏོགས་  
 ང་ཚོས་བཀའ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་མངོན་པ་དང་དེ་  
 གོང་དུ་བཀའ་ནས་སློབ་སྤྱོད་ལེན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་ང་ཚོས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད།  
 བཏང་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་གི་མ་རེད། རེ་མང་ཞིག་སོ་སོའི་དཔལ་འབྲོར་ཐོག་  
 ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ཀ་ཞིག་སྟེ་ལ་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་སྤྱི་མང་ནང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཚུར་ཤེབས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་ཞུ་རྒྱུ་ལྱུ་  
 རིགས་དེ་ལྟར་ཤེས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འབྲས་ཤིག་ནས་སློབ་བྱ་ཐོན་མཁའ་ཚོར་གཞུང་གི་དོན་ནས་ལས་ཀ་འཚོལ་དགོས་རེད། དེའི་  
 ཚེད་དུ་གཅིག་བཅུགས་རྒྱ་མི་འདུག་གམ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དངོས་གནས་རེད། ལས་ཀ་འཚོལ་དགོས་རེད།  
 གཞུང་གིས་ཚང་མར་བརྟེན་སྤོང་བྱེད་དགོས་རེད། རྫོན་མར་དེ་འདྲ་བཅུགས་མཚོང་བ་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་  
 བཅུགས་སྤོང་བ་རེད། རྗེ་ཡི་ཡོད་ཁང་ནང་དུ་ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་ནས་སློབ་བྱ་ཐོན་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ལས་མེད་དེ་ཚོར་ལས་



ལྲངས་བཟུང་ཡོད་པེད། ལས་མེད་དེ་ཚོར་བྱེད་ཚོས་ཐོ་འབྱེད་ཤོག ང་ཚོས་ལས་ཀ་འཚོལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་རྒྱ་གར་  
 བོ་ལྷ་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་སྤོང་གྱི་ཡིན། རྗེས་མ་ཁོང་ཚོ་ཐོན་སྲིད་ན་ཁོ་  
 རང་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཐ་ན་ལག་ཤེས་བཟོ་འདྲ་པོའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ན་དེ་ང་ཚོས་ཉོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་ཡན་  
 རྒྱུ་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པེད་དེ། ང་ཚོའི་མི་ལ་ལས་ཀ་ལ་རིན་ཐང་དང་གོང་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་ B.A M.A ཐོན་ཡོང་  
 དུས་ལས་ཀ་གང་བྱུང་བྱེད་ཚོག་གི་མེད་པའི་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལས་ལྲངས་ནང་སྤོང་དགོས་  
 པ་དང་དེ་འདྲའི་མེད་ན་བྱེད་ཚོག་གི་མེད་པའི་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཚར་འདུག དང་པོ་ང་ཚོར་ཐོ་སྤོང་པ་དེ་ཚོ་སྤངས་ནས་རྗེས་  
 སུ་ལས་ཀ་སྤོང་པར་འགོ་དུས་མི་འགོ་རོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་པེད། དེ་འགོ་རོགས་མི་བྱེད་དུས་བོ་ལྷ་དེ་ཚོར་ངོ་ཚ་དང་ཁ་  
 རྒྱུངས་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་ཆགས་ཚར་ཡོད་པེད། གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་པེད། ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པར་ཡང་བསྐྱར་ཐབས་ཤེས་  
 ལུ་ཚོག་གི་པེད། གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་ལུས་ན་དེ་འདྲའི་པེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་ཡོན་འདང་གི་མིན་འདུག་སྐར་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཡོན་འདང་གི་ཡོད་  
 གྱི་མ་པེད། སྐར་དགོས་གྱི་ཡོད་རྒྱ་པེད་དེ། ང་ཚོས་བརྟག་དབྱེད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲའི་ལ་གཟིགས་  
 དང་། ང་ཚོ་ཅན་ཅི་གར་དང་ལྗེ་ལི་ལ་ཡང་གང་མང་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པེད། ཅན་ཅི་གར་གྱི་ Theatre དེ་ཚོའི་ནང་གཟིགས་  
 པར་ཐེབས་དང་ང་ཚོའི་སྤྱ་གྲྭ་སློབ་སློང་གནང་མཁན་སྤྱིན་འདུག དངོས་གནས་དངུལ་དཀོན་པོ་འདྲའི་བྱས་ནས་སྤོང་འདུག་མི་  
 འདུག་ཐེངས་གཅིག་གཟིགས་པར་ཐེབས་དང་། རང་བཅོན་ཡོད་པའི་མི་ལས་སྤྱི་གཙུག་ཙམ་བྱས་ནས་ཁོ་དེ་གྱི་ལ་དུ་ཐེབས་ནས་  
 ག་རེ་ཡིན་ནའང་པེད་སྤོང་བཏང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་པོ་འདྲའི་བྱས་ནས་ཙམ་བཟུང་ཡོད་མ་པེད། རྒྱ་  
 གར་སྤྱ་གྲྭ་ཚོར་སོ་སོའི་ས་གཞིས་ཡོད་པེད། ས་ཞིང་ཡོད་པེད། ཚང་མ་ཡོད་པེད་དེ། ཁོང་ཚོས་གནས་སྤངས་གང་འདྲའི་བྱས་  
 བས་སྤོང་གྱི་ཡོད་པེད། ང་ཚོའི་སྤྱ་གྲྭ་སློབ་ཡོན་ལེན་ནས་སྤོང་མཁན་ཚོས་འདང་གི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་གང་འདྲའི་སྤོང་གྱི་  
 འདུག དགོང་དྲིའི་ཚུང་ ༥།༦ པའི་རྗེས་ལ་ Theatre ནང་ཐེབས་དང་། འཆམ་སྤངས་དེ་ཚོའང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཡུལ་སྤོར་  
 སྤོའ་ཆམ་ལ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པེད། དེ་ནས་ལྷོ་ཆས་དེ་ཚོར་གཅིག་ལྗོས་དང་སློབ་ཡོན་བཏང་མ་  
 ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་པལ་ཆེར་མེད་པའི་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཡོན་བཏང་མ་ཐུབ་པ་ཁ་ཤས་ཞིག་ཡོང་  
 སྤོང་པ་པེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གསུང་སྐད་བསྐྱོན་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་མ་པེད།  
 ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་གང་འཆམས་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ལྷག་པར་དུ་ཡང་དོ་རྗེ་གདན་དང་སྐར་ར་ཆ་མི་སོགས་ལ་གསུང་ཚོས་དང་གནས་སྤོར་ཐེབས་མཁན་དེ་ཚོའི་ཉིན་མ་  
 གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་ཁང་གྲ་ག་ཚོད་ཅིག་སྤྱད་ནས་བཞུགས་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་དངུལ་ག་ཚོད་ཅིག་  
 ཡོད་པེད། སྤྱ་གྲྭ་གཅིག་གི་སློབ་ཡོན་བཏང་ཐུབ་མ་ཐུབ་པའི་དངུལ་ཡོད་པེད་མ་པེད། ཤེས་རིག་ལས་ལྲངས་གྱི་སློབ་ཡོན་མ་  
 འདང་པའི་དེ་དག་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་སློང་ལྲངས་འབྲེལ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་  
 ཅིག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་མ་པེད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ནས་ངས་ལུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དམའ་རིམ་ནས་  
 རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཐོན་ཆེད་འབད་བཅོམ་ལུ་དགོས་གྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་གནས་བདེན་པ་པེད། དགོངས་  
 འཆར་དེ་ཚོར་ངོ་ས་ལེན་དང་གུས་བརྩི་ལུ་གི་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ལྲངས་གྱི་ཉེ་ཆར་རང་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་  
 འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུད་པ་དགུ་བཟུང་མ་ཚོས་ཚོར་ལ་ཚོར་རིག་དང་ཅིས་གྱི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དང་། རིག་སློབ་ལག་  
 པོ་ཡོད་མཁན་སོགས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་དོ་སྤངས་དང་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཏེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་འགོ་ཆེད་སྤོང་ནས་ཐག་བཅད།  
 དེ་ཡང་ང་ཚོས་དཔེ་ཞིག་བཞག་ནས། སྤོན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ལ་ཐོན་མི་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་པའི་སྤྱ་གྲྭ་གས་ཤིག་བདམས་

ནས་ཀྱི་གར་དུ་བཏང་བའི་ཐུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཤེས་རིག་  
ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ཡང་བཀའ་མོལ་བྱུང་མ་ཐག་དེས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ནི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་  
འདུག དེའི་ནང་ལ་གོམ་པ་རྒྱག་སྟངས་དང་ལྷ་སྟངས་སོགས་ལ་བསམ་སྒྲིག་ཏུ་བཞིན་པ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་  
པུས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སོང་ནས་དགོ་ཆུང་ཚོས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་སློབ་ཐུག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་དུས་འདི་  
ཚོ་ཚང་མ་འཆར་གཞི་ལེགས་པོ་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ཡང་བང་རིམ་གྱི་འཆར་འགོད་ཅིག་བསྐྱེད་ཡོད།  
དེ་ནས་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ལས་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཏུས་ནང་གི་  
གལ་ཆེན་པོ་དེ་རེད། སློབ་ཚན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སློབ་ཚན་བཟོ་བེད་དུས་སློབ་ཚན་དེ་མ་ཚར་ན་འགྲིག་  
གི་མེད་པ་དང་སློབ་ཐུག་དང་དགོ་ཆུང་གཉིས་ཆས་དེའི་དོན་དུ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ལས་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག  
ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཏུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་རེད། བསྐྱབ་གཞི་དེའི་  
འོག་དུ་དགོ་ཆུང་སོ་སོའི་བསྐྱབ་ནས་འགོ་ཡས་དང་སློབ་ཐུག་སོ་སོའི་དོན་ནས་བསམ་སྒྲིག་བཏང་ནས་འགོ་ཡས་ཅིག དེའི་ཐོག་  
ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། TOEFL སྐོར་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཡར་འཕར་དགོས་དོན་ནི་དེའི་སྒྲིལ་  
ནས་མ་སྟར་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཤུགས་སྒྲིལ་ཞིག་སྤྱད་བསྟར་པ་རེད། ངག་རྒྱགས་སྤྱད་ཀྱི་འགོ་དགོས་དུས་དེ་བྱིན་ཅི་རྒྱག་ཤེས་  
ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་བརྗོད་སོང་། མང་པོ་ཞིག་ཕར་སོང་ནས་སྐད་ཡིག་གཞི་ནས་  
སྤྱད་དགོས་ལས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལོ་སྟར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐད་གྲགས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་  
རེད། བཅག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བར་ལ་ཆེས་མཐོའི་སློབ་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་ཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་  
རེད། ཆེས་མཐོའི་སློབ་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་འདིར་མ་ཟུར་བར་ཐག་གཅད་ལས་ཡོད་མ་རེད་དེ།  
སྒྲིལ་ལ་བསམ་སྒྲིག་ཏུ་ལས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བཀའ་མས་པ་རེད་མ་གཏོགས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མར་བཅག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་  
མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་མདོར་བསྟུན་ནས་ཞུ་གི་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་ལམ་སྒྲིལ་ཞིག་ལེབས་ཡོང་གི་  
ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ག་ཤེ་བྱེད་ཐུབ་ལས་འདུག དེ་དེས་པར་དུ་བྱ་  
དགོས་ཀྱི་རེད། ལ་ཐུག་གི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིལ་མའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཅིས་དང་  
འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྐབས་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ངས་འདིར་མ་ཞུས་ན་དེ་བཟེར་ནང་དུ་བསྟར་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང་དེ་བཟེར་ནང་  
དུ་གསལ་པོ་ཆགས་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྟེ་ཆའི་གོས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་  
དགོངས་དོན་བྱུང་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པའི་གཏམ་བཤད་ཅིག་སྟུལ་བ་རེད། དེ་སྟུལ་བའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོགས་བཞེངས་ནས་འདི་བཅའ་བྲིམས་དང་ཏག་ཏག་བསྟར་མི་འདུག འདི་འབྲེན་པ་ཡིན་ཞེས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐག་བཅད་  
པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་  
མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་གཉིས་པ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཐག་གཅོད་ག་ཤེ་གནང་བ་ཞུད་པར་མི་འདུག ད་ལྟ་  
ངས་ཞུ་ལས་དེ་ཐག་གཅོད་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བསྟར་ཡོད་རེད། ཐག་གཅོད་གཅིག་དེ་ཕྱིར་འབྲེན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་  
གནང་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་དེ་ཐག་བཅད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཐག་བཅད་པ་རེད། ངའི་བསམ་པར་ཐག་གཅོད་  
གཉིས་ཆ་བསྟར་ཡོད་རེད་བསམས། ཐག་གཅོད་སྟེ་མ་དེ་ཕྱིར་འབྲེན་བྱས་པ་ཡིན་ཐག་གཅོད་སྟེ་མ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་  
གནང་བ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་ནང་དུ་ཐག་གཅོད་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བསྟར་ཡོད་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཐག་གཅོད་གཅིག་  
ཡར་ཕྱིར་འབྲེན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟ་ལས་དང་། མཉམ་དུ་ངའི་བསམ་སྒྲིལ་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། བཅའ་བྲིམས་ནང་དུ་  
སྟར་ཆ་བཏོན་མི་ཚོགས་གསུངས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་ཞིག་ཞུ་གི་ཡིན། སྟེར་ཀྱི་སྟེར་

ཆ་གཏང་མི་ཚོགས་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ལྡེངས་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྒྲུབ་གྱི་སྐབས་ཆ་གཏང་ལས་ལམ་ཁ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡེངས་ལོང་ཚད་གྱི་སྐབས་ཆ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་འཁྲུང་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་ཆ་དེ་འཁྲུང་ཡོང་ན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་འདྲུ་ལ་ཡོང་ཡས་ཞིག་དང་གཞིས་ཆགས་གཤེ་མོ་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཁང་རྒྱག་ལས་དང་། གཅིག་ལ་མོ་ཏ་རྒྱུད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཡས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་སྐབས་ཆ་ཞིག་སྐྱེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་ཆ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐོར་ཅིས་སྐྱེལ་ཡས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་མི་བྱུང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་བྱུང་མང་བྱུང་གི་སྐབས་ཆ་མི་སྐྱེབས་པའི་ཆེད་དུ་སྐབས་ཆ་འདི་བཀག་པའི་དོན་དག་དེ་རེད་ལྟེ་བ་ཡིན། ཐུགས་ཆེ་རྗེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

རིགས་གཅིག་རྒྱུ་ལྡེངས་ཀྱི་སྐོར་ཐོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡི་ལས་རིམ་མཐུག་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐོག་མར་བཅའ་བྲིམས་ལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་ལྷིག་བྱས་པ་རེད། རྗེས་ལ་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ནང་གི་བཞེས་པ་ཉམས་སྲུང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དང་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་སྐོར་མའི་གནས་ཚུལ་ནང་ལ་དེ་ག་རང་བསྐྱེབས་སོང་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྒྲུབ་གྱི་སྐབས་ཆ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད། ཁ་སང་གི་སྐབས་བྱུ་འདྲའི་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་གི་ཆེན་པོ། ས་ལ་ལྟ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་སྐོར་སྐོར་ཅིས་ནང་ལ་༢༧༥༠༠༠ ཅམ་ལས་མེད། དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་སྐྱེབས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་བཅའ་བྲིམས་ནང་ལ་སྐབས་ཆ་ཅུ་བ་ནས་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བྱུང་གི་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་བྲིམས་དང་གཙོག་འཕྲི་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ནང་ལ་སྐོར་འཕྲི་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་རེད། ད་ལྟོ་བར་དུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ད་ལྟོའི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་དང་། གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བསྐྱོན་ནས་དེའི་སྐབས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིན་ན། བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིན་ན་འགོ་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བཟོས་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟོ་བར་དུ་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་རྗེས་ཀྱི་གནང་བའི་རིང་ལ། ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ཚོགས་གཙོའི་འགན་བཞེས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འགན་ལོ་སྡེ་ཅམ་བཞེས་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་གཚོད་ཅམ་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་རྗེས་ནས་ད་ལྟོ་བར་ངས་ཚོགས་གཙོའི་འགན་བཞེས་བར་ལའང་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་སྤྱིན་ཟེར་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ལའང་སྐབས་ཆ་གཙོག་ཆ་གང་འདྲ་བྱུང་འདུག་དེའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྐབས་ཆ་ཚོགས་པ་དང་། སྐབས་ཆ་མི་ཚོགས་པ། ཡང་ན་སྐབས་ཆ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མི་ཚོགས་པ། དེ་འདྲའི་ཁ་གསལ་ཞིག་མེད་པར་སོང་། ཁ་སྐོར་ཐག་གཅོད་གཉིས་པ་ལྷུས་པ་རེད། ད་ལྟོའི་རིང་ལ་དེ་གནས་རྒྱུ་རེད། རྗེས་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གསལ་པོ་བཟོས་ནས། འཛིན་སྐྱོང་དོན་ནས་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱེལ་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག་ ཡང་ན་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་ལྷུས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གང་འབྲེལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་སྐབས་གནས་སྐབས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གྱི་བཀོ་སྐྱོང་དེ་ཟེར་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རང་ཁྲུངས་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་ལས་རིམ་ཉུང་ཉུང་གཉིས་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ གཟུགས་རིགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།**

**སྟོན་སྒྲུབ།**

༡། །སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པར་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ རང་གསལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤྱི་ཕེབས་དགོངས་དོན་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདོན་ཐང་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་གང་ཐུབ་སྐྱབ་སྤྱོད་གས་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཐང་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདོན་ཐང་ཐུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་དུ་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་སྟན་སྟོན་དང་སྐྱབས། བཏོ་སྐྱོང་ཞིབ་ལྷུག་གནང་བར་མཐའ་དོན་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོག་དགོས་གལ་ཆེར་མཐོང་།

**གྲོས་ཚོད།**

- ༡༽ ལུང་གསལ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདོན་ཐང་ཐུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྡེམས་སྟན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༢ པའི་ནང་དོན་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ངེས་བྱུང་།
- ༢༽ ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྡེམས་སྟན་ཐོའི་ནང་དོན་རྣམས་བཀའ་འགན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་གནང་འོས་གནང་སྟེ་ཐུག་ཡེན་ཇི་གནང་དང་། གནང་འཆར་ཇི་ཡོད་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་སྟན་ཐོང་དགོས་ཀྱི། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་བཟུན་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་བཟུན་འཕེལ་ལགས་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པ་བྱས། བཏོ་སྐྱོང་མཐིལ་སྟོན་པ་བྱུབ་པར་སོང་། སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཡསྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པ་དེའི་རྗེས་ལ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འདོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཆེད་དུ་ཟིན་བྱིས་ལྷིག་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ནས་བཅོས་ཏེ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་ལ་ཆ་བགོས་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོག་སྐྱོང་ནང་ལ་བཅུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དུས་ཚོད་མ་འདར་བར་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་མཚན་ཉག་འགོད་རྒྱ་བྱུང་མེད། ཡིན་ཡང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་མཚན་ཉག་བསྐྱོན་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་དང་པོ་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས།



དང་འབྲེལ། འབྲུང་འབྲུང་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་གིས་ཐག་གཅོད་  
 གནང་རྒྱུ་ལྟེ་ཐུགས་འགན་ལུ་མཐུན་བཞེས་གནང་ཡོང་བ་དང་། ཡགོང་ས་ཚེན་པོས་ཐག་གཅོད་དང་ཐུག་བརྟེན་གང་  
 གནང་པ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་མཐུང་གཅིག་ཏུ་ལུ་རྒྱ།

༤༥ བར་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ལྷ་དགོངས་འབྲུག་གཞིའི་རིགས་ཇི་  
 ལུར་ལ་སྤོང་ནས་བཟོད་གསོལ་འགྲོད་བཤགས་ལུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་  
 ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ པ།

**ཚོགས་ཚུང་དང་པོའི་ཚོགས་མི།**

- ༡ ལྷི་འབྲུས་ཀམ་ཚོས་འཕེལ།
- ༢ ལྷི་འབྲུས་ཚོས་སྤྱོད་དབང་ཐུག
- ༣ ལྷི་འབྲུས་རྒྱལ་མ་མཚོ་མོ།
- ༤ ལྷི་འབྲུས་རྒྱ་རི་ཏུ་ཐུག
- ༥ ལྷི་འབྲུས་གསེར་ཏྟ་ཚུལ་གྲིམས།
- ༦ ལྷི་འབྲུས་ཚེ་རིང་གཡུ་རྒྱོན།
- ༧ ལྷི་འབྲུས་ཚུལ་གྲིམས་བརྟན་འཛིན།
- ༨ ལྷི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་སྤྱིན།
- ༩ ལྷི་འབྲུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ།
- ༡༠ ལྷི་འབྲུས་བརྟན་འཛིན་ཚོས་ལུན།
- ༡༡ ལྷི་འབྲུས་འདྲ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྤྱོན།
- ༡༢ ལྷི་འབྲུས་རྒྱལ་པོང་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།
- ༡༣ ལྷི་འབྲུས་ཀམ་ཤེས་རབ་མཐར་སྤྱིན།
- ༡༤ ལྷི་འབྲུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན།
- ༡༥ ལྷི་འབྲུས་ཀི་རྟི་རྒྱལ་དཀར་ལྷ་མོ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོགས་ཚུང་གཉིས་པའི་སྤྱན་ཐོ་སྤྱན་སྤྱོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོགས་ཚུང་གཉིས་པའི་སྤྱན་ཐོ་སྤྱན་སྤྱོན་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་ཚུང་གཉིས་པའི་སྐྱེ་བོ།**

༄༅། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ད་ལམ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པར་ཐུགས་བརྩེ་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཉན་ཞིབ་མཐེལ་སྤྱིན་གནང་བའི་མཐུར་ལག་བསྟར་སྤྱད་གྲོས་ཚོད་གཅིག་འཛོག་དགོས་པར་ དེ་ལྟའི་ཆེད་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་སུ་ཆ་བཤོས་གནང་བ་ལས་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་པའི་ནང་ཚོག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱང་བཤད་ཀྱིས་ སྤྱི་མོས་བྱུང་བ་གསལ་གསལ།

**༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།  
སྔོན་གླེང་།**

༄༅། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེ་ ༡ འཁོད་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པར་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཕེབས་བྱུང་བར་ཐུགས་རྩེ་ བཀོན་ལྷ་མེད་པར་ཆེ་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་དང་། གསུང་འཕྲིན་ནང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱི་མྱེད་དོར་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱི་དང་། ལྷ་ པར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ནང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནང་བའི་བོད་ རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཚོག་གི་བཞེད་དགོངས་ཡིན་མིན་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་མ་གྲངས་པའམ་གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་བཟུན་པ་སོགས་ཀྱི་ སྐོར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དང་། སྤྱི་ཚོགས། གསུང་འབྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་བཅས་སུ་གྲེང་གཞི་བྱུང་བར་མང་ཚོགས་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་ གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་ཆེད་བསྐོས་དང་། ཉན་ཞིབ་མཐེལ་སྤྱིན་གྱིས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཞེས་སྤྱི་ ཕེབས་བྱུང་བར་ད་ལམ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྐོས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་ཉན་ཞིབ་མཐེལ་སྤྱིན་བྱས་པའི་མཐུང་དོན་གྲོས་ ཚོད་ཅིག་འཛོག་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

**གྲོས་ཚོད།**

- ༡༥ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མེད་ཆེད་རང་རྣམས་གང་ཡོད་སྤྱོད་བསམ་བློ་ མེད་ཀྱིས་འབད་འབྲངས་ལྟ་རྒྱུ་དང་། ད་བར་ང་ཚོའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་པས་མ་འདང་བས་ཉོན་བཞིའི་འཇུག་རྒྱུ་ མོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་གསོལ་ལྟ་བུ་དང་ཆབས་ཅིག་མཐོལ་བཤགས་ལྟ་རྒྱུ་དང་། འབྲུང་འབྲུར་སྤྱི་འཐུས་ སྤྱོད་ཀྱི་འཐུན་རིགས་སྤངས་ཏེ། མང་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྤངས་འཛོལ་མེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།
- ༡༦ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་འབྲེལ་མོལ་ཐངས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནང་བའི་བོད་ རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆའི་ནང་དོན་རྣམས་ཡལོང་ས་ ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དགོངས་གཞི་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་དེས་རྟེན་གོ་ཉོགས་ གསལ་པོ་བྱུང་ལགས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ལ་གྲོས་བསྟར་གནང་དགོས་མ་མཚེས་པས་གོ་བསྟར་མ་ གནང་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ།
- ༡༧ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ལ་བཞག་པའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་རྩེ་རྩེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ད་ བཅད་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་དེའི་སྤྱི་བཟུངས་བཅས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ དབྱིངས་དབྱུང་གིས་ཐག་གཅོད་བཀོན་བསྐྱངས་པར་སྤོང་ནས་བཀོན་བསམ་ཤེས་ལྟ་རྒྱུའི་ཐོག་གོང་གསལ་གྲོས་ཚོད་

ལ་བསྐྱར་དུ་མཇུག་གོན་དང་འབྲེལ། འབྲུང་འགྱུར་ཡང་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་མཚོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡེ་  
 བེས་དེ་བྱིངས་དཔུང་གིས་གོས་ཚོགས་ལ་གོ་བསྐྱར་མ་དགོས་པར་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 བཞེས་གནང་ཡོང་བ་དང་། ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ཐག་གཅོད་དང་ཕྱག་བསྟར་གང་གནང་ལ་  
 གོས་ཚོགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་དུ་ལུ་རྒྱ།

༤༥ བར་སྐྱབས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོའི་རྩ་དགོངས་འབྲུག་  
 གཞིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུར་ལ་སློང་ནས་བཟོད་གསོལ་འགྲོད་བཞགས་ལུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་མང་མོས་སམ་སྤྱི་མོས་གོས་ཚོད་དུ།  
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤེལ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ལ།།

**ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་འདི་ལྟར།**

༡༥	སྤྱི་འབྲུས་པར་འབྲུང་གནས།	ཚོགས་གཙོ།
༢༥	སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཡེ་བེས།	ཚོགས་དྲུང་།
༣༥	སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་ནོར་ཚེ་དབང་།	ཚོགས་མི།
༤༥	སྤྱི་འབྲུས་སློན་མཁར་བསོད་ནམས་ལྷན་ཚོགས།	ཚོགས་མི།
༥༥	སྤྱི་འབྲུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ།	”
༦༥	སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་རྒྱུ་འབྲེལ་འདྲེས།	”
༧༥	སྤྱི་འབྲུས་རྟོ་རྟེན་དབང་འདུས།	”
༨༥	སྤྱི་འབྲུས་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན།	”
༩༥	སྤྱི་འབྲུས་ཟླ་བ་ལྷན་སྤྱིད།	”
༡༠༥	སྤྱི་འབྲུས་སློབ་མ་ཚེ་རིང་།	”
༡༡༥	སྤྱི་འབྲུས་ཡེ་བེས་སློབ་མ།	”
༡༢༥	སྤྱི་འབྲུས་ཚེ་རིང་སློབ་མ།	”
༡༣༥	སྤྱི་འབྲུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།	”
༡༤༥	སྤྱི་འབྲུས་དག་དབང་རྩ་མོ།	”
༡༥༥	སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ།	”
༡༦༥	སྤྱི་འབྲུས་བསོད་ནམས་དག་འདུལ།	”
༡༧༥	སྤྱི་འབྲུས་ཚེ་བརྟན་ནོར་བུ།	”
༡༨༥	སྤྱི་འབྲུས་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ཕར་མི།	”

ཚོགས་ཚུང་གིས་འབོད་བསྐྱེད་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། གོས་ཚོད་འདི་བཞག་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་གནང་རྟེན་ལ། གང་རྣམ་གོས་ཚོད་གང་བཞག་པ་དེ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མི་མང་གི་མ་གོ་  
 མ་གོས་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་རྟེན་ཚེས་འབོད་བསྐྱེད་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།







འཚབ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནས་ང་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་མང་པོ་གནང་གི་འདུག གསུམ་པ་དེ་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་རང་གཞུང་  
ནས་ཐུག་ལས་གནང་མེད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡང་སློབ་ཆབ་སྲིད་དང་བཅས་པའི་རྩ་དོན་དངོས་ལ་མཇུག་འབྲུར་ཉ་ཅང་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་དེ་སྐབས་གཉེན་བརྒྱུར་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི་མ་གྱེད་ན་ཐུགས་བསྐྱེལ་  
ཡོང་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་རིང་གཞིན་སྐྱུལ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་  
ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གཞིན་སྐྱུལ་ལྷ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་རིན་པོ་མཚོག

**བཀའ་སློན་གྱི་པ་ཟམ་གདོང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།**

བཀའ་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་དོན་གནད་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་  
གཞིན་སྐྱུལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱུལ་གནང་དོན་གཞི་བཟུང་། ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཚོག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ནས་གནས་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ལྷས་དང་ལྷ་བཞིན་པ་  
ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིང་འོས་ཚོས་ཀྱི་གདན་ས་རུམ་བཏེགས་ལ་ལའབས་སོར་འཁོད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་གང་ལ་ཐུག་  
ཡོད་མེད་དེ། ཐུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱུལ་གནང་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཐུགས་སྐྱོང་གཞིན་  
སྐྱུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བཅོན་པོའ་  
གཞུང་གིས་དོན་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བརྩིས་ནས་འབད་བརྩོན་ལྷ་བ་མ་གཏོགས། ཞོར་ལས་བཟོ་འདྲེ་པོ་ནམ་  
ཡང་ལྷ་ཡི་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཞོར་ལས་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་འགན་ལེན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༡ པོའི། །ལ། ཐུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་  
སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་མཚོ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་མཚོ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ ལྷན་སློན་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་སྐྱུལ་གྲོས་འཆར།

ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་སྐྱུལ་ལྷུ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་མོལ་མཚོགས།

༡༡། སྐྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གནམ་ཐོག་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་གནམ་ཐང་དུ་སྐྱུ་སྲུང་དམ་  
དྲག་མེད་པར་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་ཚམ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེར་ངང་སྐྱུག་ལུས་ན་མངལ་ཁ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་སྟེ་གསུང་མཁན་སྐྱི་ཚོགས་  
ནང་མང་དག་འདུག་ན། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ཆེ་སྲིད་དམ་དོན་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་སྐྱུལ་གྲོས་འཆར་  
དུ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། ད་ལྟ་ལྷོ་ལོ་གཙོ་བོ་ནི་ལྷོ་ཡི་དང་གླ་གལ་གྱི་གནམ་ཐང་ལ་གྱུ་ཡངས་པོ་ཡོད་པའི་  
གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱོད་གནང་རོགས་ཅེས་ལྟུ་དང་། སེམས་འཚབ་ཆེན་པོའི་  
ཐོག་ནས་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་དེ་ཅམ་ལས་ལྷུ་རྒྱ་མེད།

སྐྱི་འཇུག་གསེར་དྲ་རྒྱུ་འབྲེལ་འདྲེ་ཟེར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྐྱི་འཇུག་ནས་ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་སྐྱུལ་ལུས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གཙང་མ་ལྷུ་  
ཡི་ཡོད་ལ། དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་རེ་གཉིས་ལྟུ་ཡིན། མང་པོ་ལྷུ་དགོས་ཡས་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་བཞིན་པའི་  
གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། འཛམ་གླིང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྲིད་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་ལྷུ་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་ལ་བདེ་  
སྲིད་དང་རང་དབང་། མང་ཚོགས་ཡོང་མི་ཡོང་དེ་ཡ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་གྲུ་མ་ལ་རག་ལུས་འདུག་ཅེས་ཆོག་ཐག་ཚོད་པོའི་ཐོག་  
ནས་འཛམ་གླིང་གི་སྤོངས་ཆའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ང་རང་ཚོ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཅམ་མ་ཟད།  
རྣམས་པར་དུ་རྒྱ་མི་རིགས། དེ་ལས་ཀྱང་ཨེ་ཤི་ཡའི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས། དེ་ལས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་  
ལ་རང་དབང་དང་། བདེ་སྲིད། མང་ཚོགས་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་གོང་འཕེལ་རྒྱུ་མཐུན་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཡ་སྐྱི་  
ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པ་དང་། མངོན་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་དགོས་པ་དེ་འཛམ་  
གླིང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱུངས་ཟེན་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་རྒྱལ་ཁབ་  
ཀྱི་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་འཕྲིན་ལས་གསང་གསུམ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གང་མང་བརྟེན་ས་  
དང་རྩོམ་བཞིན་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡུ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས།  
གང་ཞིག་ལྷེད་དང་ཞེ་འགས་པ། དེ་ཡི་རང་གཞིན་མེད་པའི་སྐྱུ། མི་བཟོད་ལྟར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ལྷེད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་  
པའི་མངོན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་ཁས་གྲངས་ནས། སྤོང་ཉིད་ང་རོ་མི་ཟད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་གསུངས་པ་ནང་  
བཞིན། ང་རང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐོག་དོགས་པ་ཟེ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་  
ཡོང་བཞིན་པ། རྣམས་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མ་རུང་བའི་བྱ་སྐྱོད་གང་མང་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་བཞིན་པའི་སྐབས་  
འདིར་ཞེ་དྲག་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལ་སྐྱེབས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་སྐྱུལ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷུ་དགོས་པའི་  
གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཅུ་བའི་ཆ་ནས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདིའི་ཐང་ལ་ཐུག་ལས་  
གནང་དང་གནང་བཞིན་པ། ཐུགས་འགན་བཞེས་དང་བཞེས་བཞིན་པ་རེད་དེ། གནམ་ཐང་གི་ཐང་ལ་གྱུ་ཡངས་པོ་འདུག་ཅེས་  
གསལ་ཡོད་པ་དེ་རེད། གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྐྱི་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ལྷེ་བྲག་ཏུ། ལྷོ་ཡི་དང་གླ་གལ་གནམ་  
ཐང་དེ་དག་ལ་ངང་སྐྱུག་ལུས་ན་མངལ་ཁ་འཐོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། གནམ་ཐང་གྱུ་ཡངས་པོ་འདུག་ཅེས་སྐྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག གཞན་ཞིག་ལ་གནམ་ཐང་ཞེས་པ་དེ་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱུན་ཞིག་

ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེའི་སྐབས་ལ་ཐང་ཀར་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཡང་གནང་ཚོག་ཅེས་གཅིག་མེད་པའི་  
གནས་སྤངས་ཤིག་མིན་ནམ་པས་མ་གྱི་འདུག བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གཞིན་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རོ་དམ་གནང་  
རྒྱ་ཡོད་ཅེད་དེ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གཞིན་སྐྱེལ་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་ལློན་མཚོག

**བདེ་སྲུང་བཀའ་ལློན་འབྲོང་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ཐུགས་སྐྱུང་གཞིན་སྐྱེལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་  
དང་སྐྱགས་གཞིན་སྐྱེལ་ཞུ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་གནས་ཐང་ལ་ཆེབས་བརྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གྲུ་ཡངས་པོ་འདུག དེའི་ཐང་ལ་  
དམ་དོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ཅུ་བའི་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་ཅེད། རྒྱ་གར་གཙོ་བོ་རྒྱུར་པའི་  
གནས་ཐང་ནང་ལ་འབྲུལ་པ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་མཁུན་ཚང་མ་གནས་ཐང་གི་ས་ཁུལ་ཆ་ཚང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཞིབ་བཤེར་  
གཙང་མ་བཟོས་ཟིན་པའི་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འབྲུལ་པ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་མཁུན་དང་། ལྷན་བས་  
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་གྲུའི་ནང་ལ་ཕྱེད་སྐབས་བཞུགས་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བར་ VIP Lounge རང་ལ་བཞུགས་གནང་  
འཇགས་པའི་སྐབས་ལ་དད་མཇུག་ཞུ་མཁུན་ཅེ་ཟུང་ཅེ་ཟུང་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡང་མཇུག་འཆར་མེད་པ་སོང་ཙང་  
ཅེད། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སྡོད་པ་བྱུང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བྱུང་མ་སོང་། གནས་ཐང་རང་  
གི་ནང་ལ་ས་ཁུལ་དམ་དུག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་དང་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་  
དད་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་ནས་ལྷན་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞུལ་མཇུག་ཡོང་རྒྱ་དང་། དད་མཇུག་གི་ཆེད་གོ་སྐབས་བཟུང་  
མཁུན་མང་པོ་ཡོད་ཅེད། དེ་བདེན་པ་ཞིག་ཅེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གཞིན་སྐྱེལ་གནང་བ། དེའི་ཐོག་ལ་ཡར་མར་  
ཕྱེད་སྐབས་འོས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་བཀག་གི་མཇུག་འཆར་མེད་པ་སོང་ཙང་། ཕྱེད་སྐབས་འོས་ལ་ཉན་ཉན་རག་གི་ཡོད་  
ཅེད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་གཞིན་སྐྱེལ་གནང་བ་ལྟར་སྤྱི་ལུགས་འབྲུང་དུ་དུང་དམ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་བཟུངས་པ་  
རྣམས་ལ་སྐྱེལ་མངགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་རྒྱུར་གནང་མཁུན་ནས་ལུང་འབྲེན་གནང་སོང་། དེའི་  
དོན་དག་དེ་རང་ཉིད་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་མཚོང་བྱུང་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཞུས་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ལེགས་ཆ་གང་  
མང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཞུས་ནས་ལག་བརྟུར་བྱུང་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ཡན་ཆད་ཐུགས་སྐྱུང་གཞིན་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༩ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་  
ཚོད་འཆར་ཁག ༡༡ ལྟུང་ལ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་འབྲིན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཕྱེད་སྐབས་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་  
དང་ཉན་ཞིབ་ཟིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིན་ཨང་ ༤༩ གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུན་སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཚེ་  
རིང་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུག་སྒྲིབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༩ པ་དེ་སྟན་སྒྲིབ་ལྷན་ལྷན་ཚོག་པ་ལྷན་གྱི་  
ཡིན།

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།  
སྟན་སྒྲིབ་།**

༡། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ འཁོད་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐབས་བཅུ་བཞི་  
པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པར་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཐེབས་བྱུང་བར་བྲགས་  
རྗེ་བཀྱིན་ལྷན་མེད་པར་ཆེ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་དང་། གསུང་འཕྲིན་ནང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ལྷན་སྤྱི་དང་།  
ལྷན་པར་པོད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ཀྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནང་བའི་པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་  
དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ རྩ་བས་འཆར་དང་འབྲེལ་བཟོད་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་མ་སྐྱེད་སྤྱོད་  
པའམ། གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་བཟུང་པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཚུལ་དང་། རོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དོགས་སྐྱེད་རིགས་  
ཡོང་གི་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས། ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འདི་རིགས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་མ་བྱུང་བར་མང་ཚོགས་  
སུ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་གཞིར་གནས་པས་ད་རེས་ཚོགས་དུས་འདིའི་རིང་བཟོ་སྐྱེད་མཐིལ་སྤྱིན་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ལྷན་དང་རོས་ཀྱི་  
སྤྱི་ཚབ་སྤྱོད་པོ། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཇི་ལོས་རྣམས་ལ་ཉན་ཞིབ་དོགས་འདི་འབྲུན་ཚོད་བྱས་ཏེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས། །  
ཞེས་སྤྱི་ཐེབས་བྱུང་བར་ད་ལམ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཟོ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་ཉན་ཞིབ་མཐིལ་སྤྱིན་བྱས་པའི་མཐའ་དོན་  
གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛིན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

**གྲོས་ཚོད།**

- ༡༥ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱི་ལོ་གོ་གིང་སྤྱི་ལོ་ཚེད་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་སྟེ་བསམ་བློ་  
མེད་ཀྱིས་འབད་འབྱུངས་ལྷན་དང་། ད་བར་ང་ཚོའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་པས་མ་འདང་བས་ཉོན་བཞིའི་འདུག་རྟོག་  
ནོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་གསོལ་ལྷན་དང་ཆབས་ཅིག་མཐོལ་བཤགས་ལྷན་དང་། འབྱུང་འགྱུར་སྐར་འཁོན་  
སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་རིགས་སྤྱོད་ཀྱི་ མང་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་སྐྱེད་འཛིན་ལེན་ལྷན་ཡིན།
- ༡༦ པོད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ཀྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནང་བའི་པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་  
དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་འབྲེལ་བཟོད་ཡིག་ཆའི་ནང་དོན་རྣམས་ཡགོང་ས་  
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐབས་ཚེད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་དེས་རྟེན་གོ་ཉོགས་  
གསལ་པོ་བྱུང་ལགས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ལ་གྲོས་བསྐྱུར་གནང་དགོས་མ་མཆིས་པར་གྲོས་ཚོགས་  
ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུག་དོན་ལྷན་སྤྱོད་བསྐྱུར་གནང་བར་རོས་འཛིན་ལྷན་ཀྱི་།
- ༡༧ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ལ་བཞག་པའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ད་  
ཕན་པོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་དེའི་སྐབས་ཐབས་བཅས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་  
དབྱིངས་དབྱུང་གིས་ཐག་གཅོད་བཀྱིན་བསྐྱུངས་པར་སྟེང་ནས་བཀྱིན་བསམ་ཤེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཐོག་གོང་གསལ་གྲོས་ཚོད་  
ལ་བསྐྱུར་དུ་མཐུག་གཞོན་དང་འབྲེལ། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དུས་ནས་  
དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་གུ་མཐུན་བཞེས་གནང་ཡོང་བ་དང་།

ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཐག་གཅོད་དང་ཕྱག་བརྒྱར་གང་གནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་  
མཐའ་གཅིག་དུ་ལུ་རྒྱུ།

༤༥ བར་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་སྤྱོད་མེད་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལྷ་དགོངས་འབྲུག་གཞིའི་  
རིགས་ཇི་གྱུར་ལ་སྤོང་ནས་བཟོད་གསོལ་འགྲོད་བཤགས་ལུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤེལ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ལ།།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་མེད་པ་དང་། དེ་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ལས་རིམ་  
དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བཤོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད། ཁ་སང་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་ཆ་བཤོས་བྱས་ནས་ཚོགས་ཚུང་སོ་སོའི་ཟིན་བྲིས་ལ་ཞིབ་  
འཇུག་གནང་བ་དང་། མདང་དགོངས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྣན་སྤོན་ལུ་སྤྲོད་པ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་བཤོ་སྐྱོང་མི་  
དགོས་པ་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། **(དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྤྱི་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་སྤྱི་བཞེངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
དད་གུས་སྤོ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་ལུ་གནང་སོང་།)** དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༩ ལ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་  
འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།**

**སྤོན་སྐྱོང་།**

༡༡། བཅོན་བྱིལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་ཉལ་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིར་གྲོས་  
ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣན་ཐོའི་ཐོག་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པས་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་ཉལ་ལུ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
ལ་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བར་བཤོ་སྐྱོང་མཐེལ་ཕྱིན་གནང་མཐར་གྲོས་ཚོད་གཅིག་འཛོག་དགོས་མཐོང་།

**གྲོས་ཚོད།**

༡༢། གཞུང་ཞབས་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་ཉལ་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་སྤྱི་གཞིར་ལེགས་བཅོས་གནང་དགོས་པ་བཞེན་སྤྱི་  
འབྲུས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་སྤོན་ལེ་པོས་བསྐོ་གཞག་གནང་དགོས་པ་དང་།  
ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་དོན་སྣན་ཐོ་སྐབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་འབྲུལ་བྱུང་བ་དགོས་ལུ་

བཅས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མིས་སམ་མང་མིས་གྲོས་ཚེད་དུ། ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠  
ལ།།

**ཡང་ན།**

༢༥ གཞུང་ཞབས་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་ཉལ་སྤྱི་སྤྱི་གཞི་གསར་པ་བཟོ་སྐྲུན་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་  
ཚེད་འདུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་པོས་བསྐོས་གཞན་གཞན་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་དོན་སྟེན་  
ཐོ་སྐབས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཟུ་པའི་ཐོག་འདུལ་ལུབ་པ་དགོས་ཀྱི་བཅས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་  
ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིས་སམ་མང་མིས་གྲོས་ཚེད་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ལ།།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་པོ་འདུག་ཞུས།**

གཞུང་འདུལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འདུལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་པོ་འདུག་ཞུས།**

གྲོས་ཚེད་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་  
ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་ཉལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཁ་སང་བཤོ་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐབས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཚུང་གི་  
ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གཉིས་བརྩིས་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ ༡༥ ཡིས་ཆ་གསུངས་སོང་། ༡༥ རང་ནས་ ༧ ཅམ་  
ཞིག་ནས་གཟེངས་ཉལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་འདུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་གཞི་དེ་ལེགས་བཅོས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་  
མཁན་ཁག་གཅིག་དང་། ཡང་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱི་ལ་པོ་དུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་དེ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ལ་པོ་འདུག་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་གཞི་གསར་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་མིན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞི་རེད་འདུག་  
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། བཤོ་སྐྱོང་གནང་མི་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་ཟུང་པོ་འདུག་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་ཟུང་པོ་འདུག་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་སྐོན་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་ནས་བཅའ་བྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱོད་  
འདུག་བྱ་གི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ནང་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ལས་བྱེད་དང་སྐབས་འཕྲལ་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱི་གཞི་སྐོར་  
དེ་ཚོག་ཉག་ཉག་བསྐྱོད་འདུག་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་གལ་སྲིད་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་  
དེ་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་གངས་ཚང་མ་གནང་བར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་  
དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལྟགས་རྗེ་ཆེ།



**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པོ་གཉིས་ནས་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ཚོགས་ཚུང་ལ་དབང་ཚད་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་  
འགྲིག་མེན་གྱི་ཐད་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ས་མ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་གསར་བཟོ་དང་ལེགས་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདེམས་  
ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོའི་དོས་ནས་གང་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན་ལུ་ན། ལེགས་བཅོས་དང་གསར་བཟོ་གཉིས་ཀྱི་  
ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ལ་འོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། དང་པོ། སློག་གཞི་ལ་ལེགས་  
བཅོས་བྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། གཉིས་པ། སློག་གཞི་གསར་བཟོ་བྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། སྤྱིར་བཏགས་བྱ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད། གང་ལགས་ལུས་ན།  
དེ་གོ་ས་ཚོད་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་གསར་བཟོའི་ཐད་ལ་གཏན་འབེབས་མ་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱིར་བཏགས་བྱ་རྒྱའི་གནས་སྤངས་ཤིག་  
ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

- ༡༽ ལེགས་བཅོས་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁུག་ཕྱག་བརྒྱུང་རོགས། དེ་ལ་ ༡༩ བྱུང་སོང་།
- ༢༽ སློག་གཞི་གསར་བཟོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁུག་ཕྱག་བརྒྱུང་རོགས། དེ་ལ་ ༡༩  
བྱུང་སོང་། དེ་སློག་གཞི་གསར་བཟོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ལ་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། དེ་ད་ལྟ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་  
ཕབ་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་དོན་ ༩ བྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་ ༡༡ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བཅོད་པ་ ༩  
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ དེ་སྟེན་སློན་མ་ལུས་པའི་སྟོན་ལ་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ལུས་ན་མ་གཏོགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་  
ཐེབས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དེ་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་སང་བཅོད་པ་  
༩ པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་ཟེན་པ་རེད། ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་པ་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཟུང་དཔང་དང་བཤེར་དཔང་  
བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱ་དེ་དེ་སྟོན་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱ་ཞིག་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་གོ་ས་ཚོད་རང་  
ནས་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་པ་དང་གཟུང་དཔང་། བཤེར་དཔང་བསྐོ་རྒྱ་དེ་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས་གོ་བསྐྱར་  
གནང་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བྱུང་བ་རེད། དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་དེ་ཁ་སང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་  
བཅའ་བྲིམས་དང་སློག་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ལྟར་རེད། དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་རེད།  
དགོངས་འཆར་ཐེབས་ཡུལ་དེའི་ཆ་གཅིག་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་རེད། ཆ་གཅིག་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་འགྲུང་བ་བཏང་བ་རེད། ད་  
ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཚོགས་གཙོ་ལ་དུས་ཚོད་གཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་དཔལ་ལྷན་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ནས་ཡིག་  
ཐོག་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་སོང་། ཚོགས་གཙོ་ཡར་བཅར་བ་ཡིན། བྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་སྟེན་རྒྱས་དུང་དུ་བཅར་བའི་  
སྐབས་ལ་ཕྱག་བྲིས་འདི་གནང་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གོ་བསྐྱར་ཡང་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་  
བཞིན་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དང་ཉོག་ཙམ་མི་མཐུན་པ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་ཆེས་  
མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་ག་དུས་གནང་བ་ཡིན་ན། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་  
དང་གོ་བསྐྱར་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་བསྐྱེལ་གནང་གི་འདུག་ འདི་སྟེན་སློན་ལུ་ཚོག་པ་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན།

༡༡། དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པོ་སྟེན་རྒྱས་མཚོག་ལ།  
ཆེད་ལྷ། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༩  
པའི་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་  
བྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱ་ཞེས་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༥༩

གཉེན་པོ་དང་། ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ས་གནས་  
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཤེར་དཔང་དང་གཟུ་དཔང་བསྐྱོ་གཞན་གནང་བྱ་བྱེས་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༧ གཉེན་པོ་བ་བཅས་ལ་  
 བསྐྱར་བཅོས་མངོན་པའི་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན། འདི་སྐོར་འབྲེལ་བཅོད་ཐུང་  
 ཅོམ་ཞིག་ལ་སྟན་སེང་ལྷ་རྒྱུད། བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༨ གྱི་ཆ་རྒྱུན་འོག་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་  
 འཛིན་བྲིམས་ཡིག་ཁག་འཆར་འབྲུལ་གཏན་འབེབས་གནང་ཁོངས་བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་གི་དོན་  
 ཚན་ ༡༧ ཀྱི་ རང་གསལ་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐྱེ་བོ་སུ་འོས་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པར་  
 བསྐྱོ་གཞན་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༡༩ ཀྱི་ པའི་ནང་  
 ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཤེར་དཔང་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་ལུ་བྱུང་ན་བཀའ་བཀའ་ལ་གོ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བྲིམས་  
 ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བསྐྱོ་གཞན་བྱ་བྱེས་གསལ་ཡོད་པ་དང་། བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༡༩ ངཱི་  
 པའི་ནང་གྲོད་གཞི་གལ་ཆེའི་གཟུ་དཔང་གྲངས་དགུ་ལས་མ་བཅུ་ལ་བཅེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་  
 ཐང་ཀར་སྐབས་མཚམས་སེ་སེར་བསྐྱོ་གཞན་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན། བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༤  
 ཀྱི་ པའི་ནང་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་སེ་སེར་བཤེར་དཔང་གྲངས་མང་ཚད་གསུམ་ལས་མ་བཅུ་ལ་བཞིག་ཆེས་མཐོའི་  
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐྱོ་གཞན་ཚོགས་ཀྱི། བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༤ ངཱི་  
 པའི་ནང་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་སེ་སེར་གཟུ་དཔང་གྲངས་མང་མཐར་དགུ་བར་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་པས་གྲོད་གཞི་གང་  
 དེར་འབྲུལ་སེལ་དགོས་མཁོའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐོར་འཇུགས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར། ད་བར་ས་གནས་བྲིམས་  
 ཞིབ་པ་བསྐྱོ་གཞན་གནང་བྱོལ་ཐང་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བྲིམས་པ་གཞན་ལ་གོ་བསྐྱར་  
 གནང་བ་དང་མ་གནང་བ་སྐྱོ་གཞན་བྱུང་བའི་སྐོར་ནས་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐྱོ་གཞན་གནང་ལུས་ཡིན། བཤེར་དཔང་ཐང་  
 གོང་གསལ་བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་ལྟར་ལུ་ལུས་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བྲིམས་  
 ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༡༤ ངཱི་ པའི་ཆ་རྒྱུན་ལྟར་ན་ས་གནས་ཀྱི་ཁ་མཚུའི་གནས་སྤངས་  
 ལ་གཞིགས་པས་གཟུ་དཔང་ས་གནས་རང་ནས་བསྐྱོ་གཞན་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ས་  
 གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་གཟུ་དཔང་བསྐྱོ་གཞན་གནང་བྱ་བྱེས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འབྲིག་མིན་ལྟ་བུར་མངོན།

**བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༨ གྱི་ཆ་རྒྱུན་འོག་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་བྲིམས་**  
**ཡིག་འཆར་འབྲུལ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དོན་ཚན་ ༡༩ ཀྱི་ དང་ ངཱི་ དོན་ཚན་ ༡༤ ཀྱི་ དང་ ངཱི་ དོན་ཚན་**  
**༡༧ ཀྱི་ པ་བཅས་ཀྱི་ནང་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཤེར་དཔང་དང་གཟུ་དཔང་། ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་པ་དང་།**  
**ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཤེར་དཔང་དང་གཟུ་དཔང་བཅས་བསྐྱོ་གཞན་གནང་བྱེད་ཆ་རྒྱུན་གསལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་**  
**ནས་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་བཅའ་བྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་བསམ་**  
**ཚུལ་ཅོམ་ལུས་ན་སྟེ།**

བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བྲིམས་འཆར་གྲོས་ཚོགས་སུ་ད་རེས་  
 འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་འདི་ནས་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་ན། སྤང་སྤྱིན་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་  
 བྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆགས་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་གཞེགས་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་  
 བྲིམས་འཆར་བཀའ་བཀའ་བརྒྱུད་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ད་རེས་ཀྱི་བྲིམས་འཆར་འདི་ལྟ་བུ་གྲོས་ཚོགས་སུ་གོང་

ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གོ་བསྟུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ལུ། ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་  
ཁང་ནས་སྤེལ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ལ།

སྟུགས།

བྲིམས་དཔོན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་བཀའ་བསྟུར་ལུས་པའི་སྐབས་ལ་བཅའ་བྲིམས་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་བསྟུར་  
བཅོས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ནང་ལ་བྲིམས་  
དང་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་བྲིམས་ཡིག་ནང་ལ་འགྲུབ་བ་གཏང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་  
དང་། ད་ལྟོ་ཚོས་བརྗོད་པ་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་བཞག་པ་དེ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལུས་ན། ས་གནས་  
བྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོས་བཞག་གནང་རྒྱ་དེ་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག  
ད་ལྟོ་ཚོའི་འགྲུབ་བ་འབྲེལ་བ་དེ་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་རེད།  
བྲིམས་དཔོན་རྣམ་པ་ཚོས་གསུང་ཡས་ལ། བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་ནང་གསེས་ ༩ པའི་དགོངས་དོན་ནང་ས་  
གནས་ཀྱི་གཟུ་དཔང་བཤེར་དཔང་བསྐོས་བཞག་གནང་རྒྱ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་འཆོམས་ཀྱི་  
མི་འདུག གང་ཡིན་ལུ་ན། ས་གནས་ལ་བཤེར་དཔང་བསྐོས་བཞག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་རང་གི་བྲིམས་དཔོན་  
རྣམས་མངའ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ས་གནས་བྲིམས་དཔོན་ནས་གདམ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟོ་བར་དུ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག  
ས་གནས་བྲིམས་དཔོན་ནས་ཡར་གོ་བསྟུར་གནང་རྒྱ་སོགས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག གཉིས་པ།  
དོན་ཚན་ ༤༧ ནང་གསེས་ ༩ དབུས་ཀྱི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཤེར་དཔང་བསྐོས་བཞག་གནང་རྒྱ་དེ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་  
གསལ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟོ་བར་དུ་བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཙུ་བྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་དབུས་བྲིམས་ཞིབ་རང་ནང་ལ་བཤེར་དཔང་  
བསྐོས་བཞག་གནང་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགྲུབ་དང་གོ་བསྟུར་གནང་ནས་བསྐོས་བཞག་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་དག་གི་  
གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ད་རེས་གཏན་འབེབས་གནང་མི་དགོས་པར་གྲངས་ཚང་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་  
དམ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུང་གི་འདུག ཚོགས་གཙོས་ད་ལམ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་ལུས་ནས་གྲངས་  
ཚང་ཞིག་བཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གྲངས་ཚང་ཞིག་བཏང་། མ་འོངས་པར་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་རང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གིག་བཀའ་འགྲུབ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱུར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱུག་ལས་  
གནང་རྒྱ་སྤྱུགས་སྟབས་བདེ་བ་ཡོད་པ་མེད་དམ་ཞེས་ལུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ཁ་སང་ང་ཚོ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱར་  
བཅོས་བརྗོད་པ་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེ་གྲངས་ཚང་གཏང་ཚོགས་ཀྱི་  
བཀའ་འབྲེལ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ནས་གྲངས་ཚང་གཏང་རྒྱ་ཡིན།

**སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཚོས་འབྲེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟོ་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་གྲངས་ཚང་བཏང་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་  
རྒྱུར་ལུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ལྷགས་སྤྱོད་གནང་བའི་སྤྱུག་བྲིས་དེའི་ནང་ལ་བྲིམས་བཟོ་  
སྟན་ཚོགས་ནས་བཟོས་པའི་བཅའ་བྲིམས་གཙོས་པའི་སྤྱོད་གཞི་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་དང་དེ་བཞིན་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
རུང་། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྟུར་གནང་དགོས་དོན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྲིམས་བཟོ་སྟན་ཚོགས་འདི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་  
བྲིམས་བཟོ་སྟན་ཚོགས་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། བྲིམས་བཟོ་སྟན་ཚོགས་ནས་བཟོས་པའི་བཅའ་བྲིམས་དང་སྤྱོད་གཞི་ཁག་གང་ཡིན་

རུང་དེ་དག་ལ་བརྒྱུར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་གང་དགོས་པ་ཡིན་རུང་། དེའི་སྐྱོད་བང་ཆ་ཚང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟར་ཚོགས་ལ་ཡོད་  
ཅིང་། རང་དོན་ལ་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ Understanding གནང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་བརྒྱུར་གནང་ན་མ་  
འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཟེང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐད་ལ་ངེས་པར་དུ་གོ་བརྒྱུར་དགོས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་  
བཟོ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་བང་ལ་དོ་སྣང་གཏོང་རྒྱུའི་ས་མཚམས་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་ཅེད་བཅས་བསམས་ནས་དེ་ང་ཚོའི་  
དགོངས་པར་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཟེང་། གངས་ཚང་བཏང་བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་ཕྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བཅོན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་བ་དེ་ཞེད་  
སྐྱོང་ཆ་པོའི་བཟོ་འདྲ་གནང་ཡོང་དུས། དོ་བ་སྟེ་བཟུང་པ་ན་གང་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྐྱོང་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་  
གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་ནང་ལ་ལུང་འདྲེན་གནང་བ་ཆ་ཚང་བཅོན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་གྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༢ གྱི་ཆ་རྒྱུན་  
འོག་ལ་བཟོས་པའི་གྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་གྲིམས་ཡིག་དེ་དག་ལུང་འདྲེན་གནང་ནས་དེ་དང་མཐུན་འདྲུག་མི་འདྲུག་  
གསུངས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཡོད་མ་ཟེང་དེ་དམ་གྱི་འདྲུག་བཅོན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་གྲིམས་ལ་གཞི་བཞག་དེ་དག་བཟོས་པ་  
ཞིག་སྐབས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཅོན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་གྲིམས་དང་ ༤༧ པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་ནང་ལ་ད་ལྟ་གང་འཁོད་པ་  
དེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་དེ་དག་བཟོས་པ་ཟེང་། དེའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།  
དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གྲིམས་ཡིག་དེ་དག་ལའང་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གྲིམས་ཡིག་དེ་དག་  
ལའང་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བཅོན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་གྲིམས་ལ་འོག་ནས་ཡར་ལུང་འདྲེན་གནང་བ་  
བརྟན་པོ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཆར་འབྲུལ་གནང་རྒྱུ་གསུངས་པ་དེ་བཅའ་གྲིམས་བརྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་  
རྒྱུན་ནང་ལ་བཅོན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་གྲིམས་འགོ་ནས་མཇུག་བར་གྱི་དོན་ཚན་དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་  
བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་དང་དེ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་བརྒྱུར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་  
མ་ཟེང་། ཁོང་རྣམ་པ་ནས་འཆར་འབྲུལ་ཚུན་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་ཟེང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་  
ཕུལ་བཞག་པ་གྲིམས་རྩོད་མཁས་པའི་གལ་དུ་ལོ་ ༡༠ བསྐྱེད་པ་ཟེར་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་བཅོན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་  
གྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ལོ་ ༡༠༡ ༡༥༡ ༡༠ གསུངས་པ་དེ་ཁོང་རྣམ་པས་གོས་ཚོགས་གསར་དུ་ག་དུས་ཚོགས་པ་  
ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་གསུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད་པ་དེ་ཁོང་རྣམ་པས་ཚུར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་  
ཐོག་ལ་གོ་བརྒྱུར་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ཉོན་ལྟེ་བཟུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་  
ལ་དེའི་ཐད་ལ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་བཀའ་བརྒྱུར་གནང་གི་མེད་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདྲུག་ཞུ་རྒྱུ་  
ཡིན། ལུང་འདྲེན་གཅིག་གནང་སྐྱོངས་དེ་དོན་ཚན་ ༤༧ ནང་གསེས་ ༡ གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ ༡༥ ཆེས་མཐོའི་  
གྲིམས་ཁང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་དེ་མིན་ལས་བྱེད་དང་། སྤྱི་བོ་སྤྱོད་ལ་གྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤྱད་  
དེ་གཏན་འཇགས་དང་། འཕུལ་སེལ་ཡང་ན་སྐོར་བསྐྱོད་བཅས་ཀྱི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མའི་ལས་དོན་སྐབས་བརྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་  
ཚོག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟ་ས་གནས་ཁ་གསལ་གཅིག་སྟོན་གྱི་གྲིམས་ཞིབ་ཞེས་པ་གཅིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་

བསྐྱོད་པའི་གནང་སྒྲུབ་ལ་འདྲི་མེད་ལ་གསུངས་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག་མཛད་དགོངས་པ་ཚོས་བྲིས་པ་དེས་ས་གནས་ཁག་ལ་  
 ལྷོ་མའི་ཞིབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་བཟོ་སྒྲུབ་དེ་བཀག་གི་ཡོད་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ །༡༽ ཞིབ་པ་ཞིབ་པ་ཁང་འོག་མ་  
 ཁག་གི་ཞིབ་པ་སོ་སོར་དགོས་གལ་དང་བསྐྱུན་པའི་བཞེར་དཔང་དང་། གཟུང་དཔང་ཚོགས་མི་ཇི་དགོས་ཆེས་མཐོའི་  
 ཞིབ་པ་ཞིབ་པ་ཁང་གི་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ནས་བསྐྱོད་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཞིབ་པ་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟོ་བར་དུ་ས་གནས་ལ་གནས་མཁན་  
 རྒྱུ་ཡོད་ནས་བསྐྱོད་པའི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲེ་ཞིག་བསྐྱོད་པའི་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་ན། འདྲི་མེད་ལ་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ནས་བསྐྱོད་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཀོད་འདུག་ དེ་ཡང་ཉག་ཉག་མ་བཟུང་པ་  
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟོ་རང་ངོས་ནས་གང་མཐོང་བ་དེ་དག་ལྟུང་པ་ཅོམ་ཡིན། དེ་ཡང་ང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཤེ་ཞིག་སྐྱབས་པ་  
 ཡིན་ཅོང་། རང་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་གོ་བསྐྱུར་གནང་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ ད་ལྟོ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱབས་བྲིས་  
 སྐྱབས་པ་དང་གོ་བསྐྱུར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྐྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲེ་གནང་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ན། དེ་འདྲེ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཅེད། ཞིབ་པ་ཡིག་གཏུན་འབེབས་གནང་བ་བརྗོད་པ་ ༡) ༡)  
 ༡) དེ་དག་ཆགས་ཡོད་ཅེད། བརྗོད་པ་ ༡ པའི་ཐོག་ལ་སྐྱབས་པ་ན་ལམ་ཆེར་གཏུན་འབེབས་ཟིན་པ་ཅེད། བརྗོད་པ་ ༡  
 པའི་ཐོག་ལ་སྐྱབས་པ་ན་དེ་བསྐྱུར་དུ་སྐྱབས་དགོས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་གང་འདྲེ་སྐྱབས་ཡོད་ན། ཞིབ་པ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 མཐུན་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་གཞན་སུ་ཡིན་རུང་དེའི་ཐད་ལ་ཡག་པོ་གཟིགས་ཡོད་པ་ཅེད།  
 ད་ལྟོ་འདྲི་བར་སྐྱབས་ཚར་བ་ཅེད། སང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འཁྲུང་ཡོང་གི་ཡིན་གསུངས་ན། བརྗོད་པ་ ༡ པ་ཁ་སང་སྐྱོ་  
 བརྒྱབས་ཚར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཅེད། དེ་འགྲོ་ས་མེད་པ་སོང་ཅོང་དེའི་ལམ་ཁ་དེ་གང་ལ་སྐྱབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མགོ་  
 རྒྱུ་ཆགས་སོང་ཞེས་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གསུང་ས་མ་རག་པ་ཡིན་ན། རྒྱབས་སུ་གསུང་དགོས་  
 པའི་གནས་སྒྲུབ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འོན་ཀྱང་ལམ་ཁ་དེ་དེ་འདྲེ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་ཟིན་པ་ཅེད། དེ་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཅེད་  
 དམ། ཡང་ན་དེ་ལམ་བཏང་ནས་སང་བསྐྱུར་བཅོས་གཞན་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྒྲུབ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པའི་དྲོགས་པ་  
 ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་པ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་ཤིང་མཚོག་ནས།**

དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱབས་ཀྱིང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་པས་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་ན་བསམ་པ་བྱུང་།  
 བཅའ་ཞིམས་དོན་ཚན་གང་འདྲེ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོད་རུང་། བཅའ་ཞིམས་བསྐྱུར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱུ་དབང་  
 དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་བརྗོད་མེད་ཅེད། ངེས་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་བཀའ་བསྐྱུར་ལྟ་དགོས་  
 པ་དང་། ཞིབ་པ་ཞིབ་པ་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་པ་ཞིབ་པ་ཁང་དང་བཀའ་བསྐྱུར་ལྟ་དགོས་པ། དེ་མིན་གང་འདྲེ་ཞིག་དང་འབྲེལ་  
 ཡོད་ཡིན་རུང་དེ་དང་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་བཅའ་ཞིམས་  
 དང་སྐྱིག་གཞི་བསྐྱུར་བཅོས་གང་འདྲེ་ཞིག་གནང་བ་དེའི་ནང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྟུན་ནས་འགལ་ལྷོ་མི་ཡོང་བའི་གནད་  
 འཛིན་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་དེ་ཅེད། དེ་བཞིན་ཞིབ་པ་ཞིབ་པ་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེ་བ་ ༡ ཡོད་པ་ཅེད། དེ་དག་གི་ནང་ལ་བཅའ་  
 ཞིམས་དང་མ་འགལ་བ་གཏུན་འབེབས་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅེད། ད་ལྟོ་བར་དུ་བཅའ་ཞིམས་དང་འགལ་  
 བའི་རིགས་གང་ཡིན་རུང་དེ་དག་ཅིས་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་ཅེད་ལ། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཞིན་ཡོད། ད་  
 ལྟོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཅེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་འཁྲུང་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་

ངེས་པར་དུ་གོ་བསྐྱར་གནང་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་འབྱུང་བའི་སྐད་དུ་དེའི་ཐད་  
ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་མ་ཚོག་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་པོ་གསལ་པོ་ལྷན་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྱི་  
འབྲས་རྒྱ་རི་བུ་ལྷན་ལགས།

### སྱི་འབྲས་རྒྱ་རི་བུ་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐོག་མར་སྐྱེད་གྱི་ངོས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་ལ་གོས་ཚོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་བཏང་གནང་  
བར་འཚམས་འདྲི་དང་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱངས་ཚང་བཏང་བ་ཡིན་ཡང་སྐྱོན་  
གང་ཡང་མེད། དེ་ལ་གུ་དོག་པོ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མེད། གལ་ཆེན་དུ་ལྟ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། རེད་སྱི་འབྲས་རྒྱ་རི་བུ་ལྷན་  
ནས་ཡང་དེ་ས་གངས་སྐྱིད་ཁོར་ཡུག་གི་བསམ་སྐྱོད་ནས་མར་ཐོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གཞུང་གི་འགོ་སྐྱོངས་ལ་གཞིགས་པ་  
ཡིན་ན།

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྱི་འབྲས་དགེ་བཤེས་གཡུང་དུང་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས།

### སྱི་འབྲས་གཡུང་དུང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་འགོ་བཞེན་པའི་ལས་རིམ་འདི་ཉག་ཉག་འགོ་བཞེན་མི་འདུག་ཟེར་  
བ་ལས་སྱི་འབྲས་སྐྱེར་ལ་ལྟ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཅའ་སྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་སྐྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གང་  
ཡིན་པ་དེ། བོད་མི་མང་སྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི། དོན་  
ཚན་དུག་བཅུ་པའི་ནང་ལ་བཞེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ནས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྐྱབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་ན། གཞན་གང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད།

དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་གཏོང་དགོས་གལ་ཡོད་ན་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་བཞེན་དོན་ཚན་རེ་ལྟ་བུའི་ནང་ལ་བཅའ་  
སྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ནང་། དོན་ཚན་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་གསལ་ཡོད་པ་ལས་བཞི་པའི་ནང་ལ།  
གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་བཞག་པའི་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྱི་འབྲས་རྒྱ་རི་བུ་ལྷན་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་  
ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་བསྐྱར་བཅོས་སྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་། དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་  
བྱ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་གཏན་འབེབས་ཚར་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བྱངས་ཚང་གཏོང་བའི་ལམ་དེ་མེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།  
གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཅའ་སྲིམས་དགོངས་དོན་བྱས་ན་བཞེད་པ་གཉིས་པར་སྐྱབས་པ་དེ་གཏན་འབེབས་ཟེན་པ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན། བསམ་ཚུལ་ཡིན་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་ སྤྱི་མཐུན་བཞོ་ཁང་གི་ལྷན་བྲིས་འབྱོར་བར་སོང་། དེ་ཚོ་སྤྱི་མཐུན་  
བཞོ་སྐྱེན་ཚོགས་དང་སྤྱི་མཐུན་ལུགས་དབང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་འཛིན་སྐྱོངས་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་  
གཞི་འཛིན་གི་ཡོད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་ཞིག་ལྷན་ན་  
བསམས་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྱི་འབྲས་ཀྱིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟེན་པ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་

ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱ་སྱིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲོལ་ཞུ་ཡི་  
ཡོད། རྒྱུ་ལྡངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་འགོ་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས་མཉམ་སྦྲུང་གསུང་རོགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གངས་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཐོག་ཤེབས་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག ངས་ཞུ་ཡས་གཙོ་བོ་  
དེ། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་བྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་ཉན་ཉན་རེད། འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་ཡིན་ན། ཡང་  
བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཐོག་ནས་བྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཡིན་ན་པར་ཚུར་གོ་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་  
ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྲུག་ཡིག་གནང་ནས་གོ་བསྐྱར་གནང་བ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད། རྗེས་སུ་ཡང་བྲིམས་  
ལུགས་དབང་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིན་ན་བྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་དང་གོ་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལ་རོང་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལ་རོང་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོང་གིས་མཉམ་སྦྲུང་པ་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལེགས་བཅོས་སམ་གསར་བཟོ་  
གནང་འོས་གནང་དགོས་པ་བརྟེན། སྤྱི་འཇུག་གསུམ་ལས་སྲུབ་པའི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་གཉིས་ཀ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་  
བཟོས་ན་བསམ་པ་བྱུང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཡུན་སྤྱིད་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཡུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གངས་ཚང་གཏོང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་མེད། ཡིན་ཡང་བྲིམས་འཆར་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་  
ལས་རིམ་ཐོག་ཤེབས་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་  
སློན་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ། རྗེད་མཉམ་སྦྲུངས་འཛིན་གྱི་གནས་ཚད་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག ལས་རིམ་  
གང་འཆོམས་ཤེབས་ཟེན་པ་སོང་ཙང་མཉམ་སྦྲུང་མཉམ་སྦྲུང་སྤྱི་ལ་དགོས་འདུག རྒྱས་ཙང་མཉམ་སྦྲུང་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་སྐབས་  
དེར་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་བསྐྱར་ལ་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ལས་རིམ་དེ་མཉམ་སྦྲུང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་  
ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

མཉམ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་ཚོགས་གཙོའི་འོག་གྲོས་ཚོགས་བཀའ་འབྲོལ་འོག་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གི་དོན་  
ཚན་དུག་བཅུ་རེ་དགུ་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ་ལས་ཕྱེད་བསྐོ་གཞག་རེད་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ལས་ཕྱེད་བསྐོ་གཞག་

ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཆེས་མགོ་བོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་འདྲིན་ཁག་དང་དེ་མིན་ལས་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པོ་  
སུའི་འོག་ལ་བྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤྱད་དེ་ཟེར་དུས། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཆོར་བྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐྱོ་ཡས་དེ་གསུང་གི་ཡོད།  
འདི་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཞེས་གསལ་ཁ་མེད་མ་གཏོགས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཟེར་དུས། བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བྲིམས་  
ཞིབ་ཚུང་བ་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་ནས་ས་གནས་བྲིམས་དཔོན་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པ་བྱུང་འདུག གོ་བསྐྱར་མ་གནང་ནས་ས་  
གནས་བྲིམས་དཔོན་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དོན་ཚན་དང་པོ་དེར་བཅུག་ན་ཉག་ཉག་བསྡད་པ་  
འདྲ་པོ་ཞིག་གཉིས་པ་དེ་ལ་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ས་གནས་ལ་གཟུ་དཔང་དང་བཤེར་དཔང་བསྐྱོ་རྒྱ་དེ་གསལ་པོ་  
འདུག ཡིན་ཡང་དབུས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཟུ་དཔང་ཞེས་པ་དེ་གསལ་པོ་མི་འདུག འདི་ཡི་འོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་དེ་རྒྱབ་བྱུང་གི་  
མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་གངས་ཚང་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་སོང་ཙང་། མང་མོས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུས་ནས་བཅའ་བྲིམས་  
དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིན་པས་ཉག་ཉག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་པའི་  
རྗེས་ལ་གངས་ཚང་གཏོང་བེར་བ་དེ་འདྲ་ཉག་ཉག་བསྡད་ཀྱི་མེད། གལ་སྲིད་དེ་གསུངས་ཡོད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་  
འདུག་ བརྗོད་པ་དང་པོའི་རྗེས་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་མཚམས་ལ་གངས་ཚང་གཏོང་གི་ཡིན་ཡང་འདྲ་འདུག རེ་རེ་བྱས་ནས་  
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་འདྲ་འདུག དེའི་འགོ་རྣངས་དེ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་  
དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གཞིར་བཞག་གསལ་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་པ་དང་གནས་ཚུལ་འདི་སྐབས་བསྡད་  
དུས་འདི་གཏན་ལ་ཐབ་པར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག སྤྱི་ཚུན་ལུ་པའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱུས་སེབས་རོགས་ལྷ་རྒྱ་  
རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་གི་མིན་གསུངས་སོང་། གཏན་  
འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱིན་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་མི་མང་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་  
སྤྱོད་གསུག་གཞི་ཡིན་ན། གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་སྤྱིན་ཚར་བ་རེད་དེ། བཟོ་བཅོས་གང་སྤྱིན་པ་དེ་  
ཉག་ཉག་བསྡད་མིན་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཚོགས་གཅོས་གང་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་  
ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་ཚར་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་བསྐྱར་དུ་ཀམ་ཕུ་ཏར་ནང་ལ་ཐབ་བཅུག་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རེད་མིག་ཉག་ཉག་  
ནང་ལ་བཅུག་ནས། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཁྱེད་དགོས་པ་སྤྱོད་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་ཡོད། ཡིན་ཡང་  
སྐབས་སྐབས་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་མ་འདྲང་བ་དང་། དེ་རིང་ཡིན་ཡང་འོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞི་དེ་འབྱེད་བྱུང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་  
བརྗོད་པ་གཉིས་པར་འགོ་རྒྱུ་ལྷག་བསྡད་པའི་དོན་ཚན་ཁ་གསལ་ཡོད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་པའི་དོན་ཚན་ཁག་གཅིག་ཡོད།  
དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་ལྷ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་བརྗོད་པ་  
གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་ན། མི་འགྲིག་པ་མི་འདུག་པས། དེ་  
ལྟར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥  
པར་གཞིགས་རོགས་གནང་།



གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཟོས་སྐྱེད་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོས།	ཟུར་བཟོས།
ཉེར་གསུམ་པ།	མེད།	བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས་ལུ་ཕྱོགས།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོས། སྤྱི་མོས།
སོ་བདུན་པ། ནང་གསེས་ ༡	ཅན་ ཡོ་རོབ་ཁུལ་སྡོད་པོད་མིའི་ ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ འབྲུས་གཉིས།	ཅན་ ཡུ་རོབ་ཁུལ་སྡོད་པོད་མིའི་ཁོངས་ནས་ འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འབྲུས་གཉིས།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོས། སྤྱི་མོས།
གྲུ་ལྡ་པ།	ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ལས་དོན། ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ དངོས་སུ་ཚུགས་རིང་ཁྲིམས་ལུགས་ གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་གྱི་ལས་ དོན་འཛོལ་བྱ།	ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་ གཞན་ཁག ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ས་ འགྲུལ་ཟུར་ཐོགས་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཁྲིམས་ལུགས་ གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཛོལ་བྱ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོས། སྤྱི་མོས།

ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་གཟུགས་རྟོགས། དེ་ཡི་  
བཟོས་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་འགོ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཟོས་སྐྱེད་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོས།	ཟུར་བཟོས།
རེ་དགུ་པ། ནང་གསེས་ ༡	ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ པ་སོ་སོར་དགོས་གལ་དང་བརྩམ་པའི་ བཤེར་དཔང་དང་། གཟུ་དཔང་ཚོགས་མི་ ཇི་དགོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བསྐྱོ་གཞན་བྱ་བྱ།	ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་སོ་ སོར་དགོས་གལ་དང་བརྩམ་པའི་བཤེར་དཔང་ དང་། གཟུ་དཔང་ཚོགས་མི་ཇི་དགོས་བཅས་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་ བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱར་ གྱིས་བསྐྱོ་གཞན་བྱ་བྱ།	སྤྱི་མོས།

དེ་བཟོས་པ་གསུམ་པ་ཕྱིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གི་ཁ་པ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ནམས་གྱི་  
མཚན་དོད། ཉེན་རིེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དུང་པ། ནང་གསལ་ ཅ།	མེད།	སྤྱི་འབྲུས་སྐབས་འདི་ལས་ཡུན་རིང་སོ་སོའི་ འདེམས་ཁོངས་ནང་སྤོང་གནས་ཐངས་གཅིག་ བརྗོད་བརྒྱུར་ཚིག་རྒྱུར་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ བཀའ་འབྲོལ་ལྷ་ཐོབ་དགོས།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པར་ངོས་འདོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### སྤྱི་མཐུན་བཅོམ་ལས་དོན། ག།

#### ༡༡། །བཅོམ་ཕྱོད་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བརྒྱུ་པ། ནང་གསལ་ ག	དེ་བཞིན་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འདོན་ སྣམ་པ་ཁག་དེ་བརྗོད་ལྷ་ཐོབ་སྤྱོད་ཐངས་ཐངས། པོད་ཀྱི་ གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོང་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ ནས་སྤོང་ཐོན་ལག་འབྲེར་ཡོད་རིགས་ལ་དེ་བ་ སྤྱོད་ཨང་གངས་སྤོང་འབྲུས། འོན་ཀྱང་ཚད་ ལྡན་ལག་འབྲེར་མེད་རིགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ སྤོང་ནས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡོངས་ བསྐྱོད་སྣམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་སྤོང་མི་དགོས་ཐོག་ དེ་བརྗོད་བྱ་འབྲུས། གཞན་རྣམས་ཡིག་རྒྱལ་སྤོང་ དང་ངག་རྒྱལ་སྤོང་ཐོག་དེ་བརྗོད་ཨང་གངས་ སྤོང་འབྲུས།	དེ་བཞིན་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ རྒྱུན་འདོན་སྣམ་པ་ཁག་དེ་བརྗོད་ལྷ་ ཐོབ་སྤྱོད་ཐངས་ཐངས། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ པའི་སྤོང་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ ནས་སྤོང་ཐོན་ལག་འབྲེར་ཡོད་ རིགས་ལ་དེ་བརྗོད་ཨང་གངས་སྤོང་ འབྲུས། འོན་ཀྱང་ཚད་ལྡན་ལག་ འབྲེར་མེད་རིགས་ནས་ཡིག་རྒྱལ་སྤོང་ དང་ངག་རྒྱལ་སྤོང་ཐོག་དེ་བ་ སྤྱོད་ཨང་གངས་སྤོང་འབྲུས།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད། སྤྱི་མཐུན།
བརྒྱུ་པ། ནང་གསལ་ ཆ	མེད།	པོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་སྤོང་གྲ་ཁག་ ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤོང་པ་དཀའ་ བརྒྱུ་པའི་ལག་འབྲེར་དང་ཚད་ མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ཕྱོད་ པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ ཚུལ་མཐོའི་སྣམ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ འོག་དེ་བརྗོད་ལྷ་ཐོབ་སྤོང་ཚིག་	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད། གསར་འཇུག སྤྱི་མཐུན།



	གནས་འགོ་འཛིན་ལྟར་འཕྲོ་བ་རྒྱ།		
བདུན་པ།	<b>ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།</b> ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུར་མཚམས་སྡེ་ འབྲུས་དོ་ཡོད་སྐྱེ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་ན་བསྐྱར་ བཅོས་ཚོག་པ་ཡིན།		ལྷོ་མོས།

བཅོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གོ་རིམ་བཞིན་འགོ་རྒྱ་ཡིན།

### ༡༧། །བཅོན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཅོས་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཅོས།	བཅོད་བཅོས་ཚིག་བཅོས།	ཟུར་བཅོས།
<b>ལྗེ་པ།</b> <b>ནང་</b> <b>གསེས་</b> <b>༤</b>	མེད།	བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྡེ་འབྲུས་ བཅོས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ ཞུས་པ་ནས་མཇུག་བསྐྱེལ་མ་བུར་བར་ས་གནས་ འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་རྣམས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ ཁང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་མེད་པར་བཀའ་ཤག་གིས་ འཕྲོ་ལེན་གཏོང་མི་ཚོག་		ལྷོ་མོས།

འདི་སྡེ་མོས་ཐོག་བཅོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

### ༡༨། །བཅོན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཅོས་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཅོས།	བཅོད་བཅོས་ཚིག་བཅོས།	ཟུར་བཅོས།
<b>དགུ་པ།</b> <b>ནང་</b> <b>གསེས་ ༡</b>	འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་སྡེ་ཁྲབ་འགན་ འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་ རྣམས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ཡོག་པ་ མཚོག་དང་སྡེ་འབྲུས་སྟོན་ཚོགས་ལ་ འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ལས་དོན་སྟོན་ ཞུ་འབྲུལ་དགོས།	འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་སྡེ་ཁྲབ་ འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ ལས་འཕར་རྣམས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ ཡོག་པ་མཚོག་ལ་འགན་ཁུར་ བའི་ཐོག་ལས་དོན་སྟོན་ཞུ་འབྲུལ་ དགོས།		བསྐྱར་བཅོས་ ཚིག་བཅོས། དོ་ཡོད་སྐྱེ་ཆ་ གཉིས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་བཅོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཁ་སློན་གསལ་བཤད་  
 དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་སློན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་  
 པའི་སྐབས་ལ། བྱང་ཨ་རིའི་སྡེ་འབྲུས་གཅིག་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་སྡེ་སྡོད་རྒྱལ་ཁབ་

ཡུལ་གྲུ་གཞན་ཁག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་མ་སྤྱིན་པ་རེད། དེའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་  
 རང་ལ་གསལ་ཁ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། བྱུང་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ།  
 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཡུད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གཞན། རྫོ་ཨ་མི་རི་ཀ། རྫོ་ཨ་མི་རི་ཀ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཡུད་པའི་  
 ཨེ་ཤི་ཡ། གཞན་སྤྱི་ཆེན། ཨོ་སི་ཀྱི་ཡི་ཡ་ནང་ཡོད་བསྐྱེད་བོད་པ་ཚོར། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འོས་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་བུ་དུ་རག་  
 མེད། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཡི་ནང་ལ་ས་ཁུལ་དེ་ཚོ་ལ་འོས་འོག་གི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་  
 ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་འབྲེར་ཡོང་བ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་སྤྱིབས་པར་དུ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད། བསམ་འཆར་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆར་དོས་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་གཞུང་མི་ལ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་  
 དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཡོད། ཐེ་ཅན་ས་གནས་དང་ཐེ་ཅན་སྐྱེ་ཆབ་ངོས་ནས་བྱུང་ན་གཉིས་དང་། མ་བྱུང་ན་གཅིག་ངོས་  
 པར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡི་གེ་བཏང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཀྱི་ཡི་ཡར་ཡོད་མཁན་བོད་པ་ཚོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་བུ་དུ་ཐོབ་ཐང་  
 སྤྱད་མ་སོང་བས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་གསལ་ལྟར་སྐྱེ་ཆབ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོས་འདུན་  
 བཏོན་ཡོད། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་རྒྱུ་གཏོ་བྱས། ཚོགས་ཚུང་སྤྱོད་ཐོབ་ནང་ལ་གསལ་བཅོམ་  
 ཡིན་པར། ཚོགས་ཚུང་རེ་འུ་མིག་ནང་བཀོད་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྲེར་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་འདེད་གོ་  
 བསྐྱེད་རྒྱུ་གཏོ་བྱུང་རྗེས། སྤྱི་མིས་ཀྱིས་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད། ཡིན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་པའི་  
 སྐབས་ལ། དེ་ཐོག་བཏོ་སྤྱོད་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བྱུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་མེད་ཀྱང་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དགག་བྱ་  
 བྱུང་བ་རེད། དགག་བྱ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱུང་མེད། རྫོ་མམ་པ་ཞིག་ལ། ཚོགས་  
 གཅོས་འོས་གངས་ཀ་ཅིས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱུན་ལས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མ་སོང་། དེ་སོ་སོའི་རང་དབང་དང་  
 ཐོབ་ཐང་རེད། ཡིན་པར་བརྟེན་ཅུ་བའི་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ཡང་སྤྱི་མིས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་གང་འདྲ་  
 ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། གང་ལྟར་ཡུ་རོབ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ། ཨ་རི་ཡུད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ས་ཁུལ་  
 གཞན་དེ་ཚོར་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ས་མིག་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་བྱུང་མེད། སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཁ་སྐྱོན་ལྷུས་པ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་  
 ཁ་གསལ་གྱི་མེད། དེས་ན་ཚོགས་གཅོ་སྤྱོད་པོ་གཉིས་ངོས་ནས་སྤོན་མ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་  
 ལྟངས་གང་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱས་པ་ཡིན། ཡིག་རྫོང་ ༡༩༩༡ སྐབས་བཅུ་གཅིག་ཚོགས་དུས་དང་པོ། འཁོར་  
 ཐག་ཨང་དང་པོ་ནས་གསུམ་བཅུ་སོ་གསུམ་བར་དུ་འདུག དོན་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འཁོར་ཐག་ཨང་བཅུ་བདུན་  
 རང་ལ་འདུག སྐབས་བཅུ་གཅིག་པས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཅོད་རྣམས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་  
 བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཅོད་རྣམས་པ་གཉིས་དུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་ཡོད།  
 ཡིན་ཡང་ཉུང་གས་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་བཏོ་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་ཐག་གཅོད་བྱུང་བར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་བྱུང་མིན་ལྟས་ན།  
 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འདུགས་ཟེར་བ་དེར་སྤྱི་འཐུས་པའི་སྐབས་དང་པོ་  
 རགས་ཟེན་ནང་ལ། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དང་པོའི་ ཀ་། ཁ་། ག་། ང་། མ་གཏོགས་མི་  
 འདུག ཅ་། དེ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་སྤྱོད་བོད་མིས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། ༡། ༢། གཉིས་དང་པོའི་རགས་ཟེན་ནང་  
 འདུག མ་། ༣། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་གལ་བྱུང་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ས་ཁོངས་སྐྱེད་འཐུས་ཟེར་བ་དེ་  
 དང་པོ་རགས་ཟེན་ནང་ལ་མི་འདུག དེ་དང་པོས་རགས་ཟེན་ནང་མེད་པར་བརྟེན་གྲོས་འཆར་ལེན་སྟངས་དེ་ཡང་དེ་སྐབས་སྤྱི་  
 འཐུས་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་བཏོན་བཞག ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ལ་སྤྱི་འཐུས་འདུག ད་ལྟ་ས་མིག་གཏན་  
 འཁེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། གར་ཨེ་ཤི་ཡ་ནང་སྤྱོད་བོད་པ་ཚོར་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ལྟས་འདུག ཡིན་

ཡང་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤུལ་མི་འདུག དེའི་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་གང་གསུངས་འདུག་ཅེ་ན། བྱེད་རང་གི་བསམ་འཆར་དེ་གལ་  
ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སོང་། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱེད་མཁུན་དགོས་པ་བཞིན་སྱེ་འབྲས་ནོར་བུ་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་གནང་འདུག དེ་རྗེས་  
ཚོགས་གཙོས་དོས་བཞེས་གནང་ནས་བཀོད་བྱས་འདུག བཀོད་བྱས་པའི་ནང་ལ་མིང་ ༡༥༥ དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་དེ་ཚོ་  
གསལ་པོར་གསུངས་འདུག དེའི་རྣམས་འདིར་ཡོད་སྱེ་འབྲས་བུའི་པ་ཚོས་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱེད་གནང་འདུག  
ཁག་གཅིག་གིས་ནི། མི་རེ་རེར་སྱེ་འབྲས་རེ་བཅོས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་  
འབྲས་མི་ལས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཆགས་དེས་འདུག་པས་ཡོང་གི་མ་རེད། ད་ལྟའི་རིང་ལ་བཞག་ན་ཞེས་བཀའ་མོལ་ལུགས་  
ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག བཀའ་མོལ་ལུགས་ཆེན་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ། མཐར་ཚོགས་གཙོའི་དོས་ནས་དོན་ཆོན་སོ་བདུན་པའི་གསུམ་  
པ་དེ་བཏོན་འདུག ད་ལྟའི་རིང་ལ་སྤར་མི་དགོས་པར་སྱེ་འབྲས་རྩན་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་གལ་བྱུང་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་སྱེ་འབྲས་  
སྤར་འབྲས་ཟེར་བ་དེ་ཡར་བཅུག་ན། མ་འོངས་པར་ས་ཁུལ་དེ་ཚོར་རྒྱ་དགོས་ཆགས་ན་སྱེ་འབྲས་རྩན་ཚོགས་རང་གིས་  
གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་དོན་ཆོན་གསུམ་པ་དེ་ནས་བསྐྱུན་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཡུ་ཤོ་བ།  
ཨ་མི་རི་ཀ་སྤུང་པའི་ས་ཁུལ་གཞན་དག་ལ་བཀའ་བྲིམས་རང་ནང་ཞབས་སྟེགས་སྤུལ་བྱུང་བའི་འདུག ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་  
ན། ༡༩༧༦ ནས་བཟུང་སྱེ་འབྲས་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་རིང་ལ་དེ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། དོས་བསྐྱུ་ལས་  
ཁུངས་ནས་ཉིས་སྟོང་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་ ༥ ལ་སྱེ་འབྲས་རྩན་ལས་ལ་སྤྱུག་བྲིས་ཤིག་གནང་འདུག ཡིན་ཡང་སྱེ་འབྲས་  
རྩན་ལས་ཀྱིས་དོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་ལན་གནང་བ་དེ་གསལ་པོ་མི་འདུག དེ་དེ་བའོ་བོད་བྱེད་རྒྱུར་ལམ་སྟོན་ཞིག་  
གནང་འདུག ཅ་བྲིམས་ནང་ལ་གཏན་འཁེབས་མེད་པར་སོང་། སྱེ་འབྲས་རྩན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་  
ཆགས་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་འདུག དེའི་རྣམས་ལ་སྱེ་འབྲས་རྩན་པ་ཚོས་བཀོད་བྱས་པ་དང་།  
ཚོགས་གཙོས་དོས་ལེན་གནང་བར་གཞིགས་ན། དུས་ཚོད་ནམ་ཞིག་ལ་ས་གནས་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོས་འདུན་  
བཏོན་པ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་སྤར་ཚོགས་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་གསལ་པོ་ཞི་བྲག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བཞེན་ད་ལན་གྱི་གནས་  
སྤངས་དེ་ལ་ཐེ་ཅན་ཨོ་མི་ཏེ་ལི་ཡ་གཉིས་ཀྱི་མི་མང་འོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་འབྲིར་ཡོད། ཨོ་མི་ཏེ་ལི་ཡའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་མིང་  
ཐོག་ནས་སྤྱུག་ཡིག་འབྲིར་ཡོད། དེ་ཡང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་བོད་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་རྣམས་ལ་མི་མང་  
ཚོས་སྱེ་འབྲས་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་འདོན་གྱི་འདུག་པས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཅེས་ཡི་གེ་དེ་ཡི་འདྲ་བལྟས་དེ་བཀའ་  
ཤག་དང་། སྱེ་འབྲས་རྩན་ལས་ལ་གནང་ཡོད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྱིས་བཅའ་བྲིམས་ནང་ལ་གོ་རྣམས་  
བསྐྱུན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུ་གྲོས་ཚོགས་འདིར་འབྲེར་ཡོད། ཡིན་ཡང་རྣམས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་  
ཐུབ་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་སོང་། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་འདུག་མཐུན་ཕྱིན་པ་བྱས། གནས་སྤངས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉམས་  
ཞིབ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་འབྲས་མ་ཐོན་པ་གཅིག་དེ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་གནས་  
བབ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྱེན་མི་འདུག དེར་འགྱུར་བ་འགོ་བའི་མཚམས་ལ་གསལ་ཁ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
ཡིན་ན། ཨོ་མི་ཏེ་ལི་ཡ། ཐེ་ཅན། རྩ་པན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོར་བོད་པ་མང་བ་ཡོད། དེ་མིན་པའི་ཨུ་རུ་སྤྱ། སིང་ག་པུར། མ་  
ལེ་ཤི་ཡ། ཤི་ལི་ཡིན། རྩོ་ཨ་མི་རི་ཀ། རྩོ་ཨ་པ་རི་ཀ། དེ་ཚོར་གནད་ཡོད་བོད་མི་ཚོར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་རྒྱུར་ནང་ལོགས་  
ལ་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་ནང་ལ་རྒྱག་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཡང་ང་ཚོས་བསྐྱུན་མེད། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོར་རྩར་དུ་སྱེ་  
འབྲས་གཅིག་གི་ས་མིག་རྒྱད་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་། དེ་ཡང་བཅའ་བྲིམས་ནང་ལ་བསྐྱུན་ཐུབ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཁོང་  
རྩན་པ་ཚོར་བཅའ་བྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་བཏང་བར་དུ་སྱེ་འབྲས་དོས་བསྐྱུ་གོ་རྣམས་དེ་རག་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་  
བྱས་ནས་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག་པས་ཡིག་ཆ་གཟུགས་འདོད་ཡོད། ཡིག་སྟོན། སྱེ་

འཇུག་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་དུས་དང་པོས་བཙའ་བྲིམས་གཏན་འབེབས་སྐབས་ལ་བཤོ་སྦྱང་གང་བྱུང་བ་དང་། དེ་  
 སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་བ། དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ཞིག་གཟིགས་རྒྱ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་  
 རིས་ནས་གོ་བསྟར་མང་པོ་བྱས་ནས་ལངས་ཚྭ་གས་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་  
 པའི་ས་ཁུལ་གཞན་དེ་ཚོར་སྤྱི་འཇུག་འོས་འཕེན་ཐོབ་ཐང་དེས་ཅན་འཐོབ་དགོས་འདུག དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་འོངས་པར་  
 སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་དོས་ནས་བཀའ་མོལ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ནང་ལའང་བཀའ་མོལ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་  
 མི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིགས་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བསྟར་བཅོས་ཚོག་བཞིན་དེ་ཕྱིར་འཕེན་ལ་དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་སྱེར་  
 འཕེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། ཚོག་བཞིན་རྙིང་པ་མེད། ཚོག་བཞིན། གཏེ། དེབ་འགོད་འགན་  
 འཛིན་བསྐོ་གཞན་གཏན་འབེབས་མེད་རྒྱན་རིང་པོ་དང་མི་དང་པོ་ ༡༥ གསར་དུ་སོན་ཟེན་པའི་སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་དེབ་འགོད་བྱ་  
 འདོད་ཡིད་ཚེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་འགན་འཛིན་ནས་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ནང་གསེས་ལྷ་པའི་འོག་བཞིན་དོན་ཁག་གཞིར་བཟུང་  
 ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྱི་ཚོན་སོ་སོ་འདྲེས་མེད་ཀྱིས་དེབ་འགོད་གནང་འཇུག། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་  
 ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་དུག་པ་ཟགས་པ་རེད།

**༡༧། །བཅོན་ཕྱིལ་པོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱིག་གཞི་བསྟར་བཅོས།**

དོན་ཚན།	ཚོག་བཞིན་རྙིང་པ།	བསྟར་བཅོས་ཚོག་བཞིན།	བཅོ་བཅོས་ཚོག་ བཞིན།	རྒྱར་ བཞིན།
སུམ་རྒྱུ་པ། ནང་གསེས་ ༡	འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྤྱོད་ བྱ་རྒྱུའི་འོས་དམིགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ གངས་ཚད་གཞིར་བཟུང་འོས་འདེམས་ བྱེད་དགོས།	འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྤྱོད་བྱ་ རྒྱུའི་འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་རྒྱར་འཛུང་། ང ༡ ལྷར་གཏན་འབེབས་གངས་ཚད་གཞིར་ བཟུང་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།		

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་བྱས།

༄༅། །བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཅོམ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
<p><b>སོ་བཞི་པ།</b> <b>ནང་གསལ་ས་</b> <b>༤</b></p>	<p>༡༥ འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་ཟིན་རྗེས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་དོ་བདག་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་གྲངས་རི་ཐོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་མཉམ་འབྲེས་གྲངས་ཐོ་འཁོད་པའི་རེད་མིག་ཟུར་འདྲར་ ང་ ལྟར་ཁ་གསལ་ཁམས་དྲངས་ཤིག་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་གྲངས་འབྲེས་རི་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་ལ་འགྲེམས་སྒྲེལ་རི་སོང་། ལྷག་མ་རི་ཡོད། འོས་ཤོག་བརྗོད་མེད་རི་སོང་བཅས་བྱུང་སོང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཁུངས་སོ་སོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་མིང་ཉལ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་ཐམ་བཞེད་དེ་འབྲུམ་བསྐྱེད་ཐེད་གཞིན་གྱིས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་དེ་བསྐྱེད་སྒྲིག་བརྗོད་དམ། མཐོག་ས་སྒྲིག་ས་བཅས་གང་དགེས་འབྲུལ་འབྲུལ་ལྷ་དགོས།</p>	<p>༡༥ འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་ཟིན་རྗེས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་དོ་བདག་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་གྲངས་རི་ཐོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་མཉམ་འབྲེས་གྲངས་ཐོ་འཁོད་པའི་རེད་མིག་ཟུར་འདྲར་ ང་ ན ལྟར་ཁ་གསལ་ཁམས་དྲངས་ཤིག་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་གྲངས་འབྲེས་རི་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་ལ་འགྲེམས་སྒྲེལ་རི་སོང་། ལྷག་མ་རི་ཡོད། འོས་ཤོག་བརྗོད་མེད་རི་སོང་བཅས་བྱུང་སོང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཁུངས་སོ་སོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་མིང་ཉལ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་ཐམ་བཞེད་དེ་འབྲུམ་བསྐྱེད་ཐེད་གཞིན་གྱིས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་དེ་བསྐྱེད་སྒྲིག་བརྗོད་དམ། མཐོག་ས་སྒྲིག་བཅས་གང་དགེས་འབྲུལ་འབྲུལ་ལྷ་དགོས།</p>		<p>བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། སྒྲིལ་སྒྲིལ།</p>

༄༅། །བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཅོམ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
<p><b>སོ་དུག་པ།</b></p>	<p>ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མིར་ལས་དོད། བཀའ་རྒྱུ་ཁྲི་པ་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་སྲོལ་འགོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་རྒྱབ་སྐྱོར་ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་སོ་སོར་ལས་རྒྱུ་</p>	<p>ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་དང་ཟུར་དཔང་གི་ལས་དོད། ༡༥ བཀའ་རྒྱུ་ཁྲི་པ་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་སྲོལ་འགོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་རྒྱབ་སྐྱོར་ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་སོ་སོར་གཟུ་དཔང་བཅས་ལ་</p>		<p>བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། སྒྲིལ་སྒྲིལ།</p>



<p>འིང་མུ་དོད་ཇི་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་          འཆར་བེན་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་          བཟོ་འགོད་ཀྱིས། རྩི་འཇུག་རྩལ་          ཚོགས་སུ་གཏན་འཁེབས་ཆེད་ལུལ་ཏེ་          རྒྱབས་སོ་སོར་རྩོན་ཚིག་ནས་བཀའ་          འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས།</p> <p>མེད།</p> <p>མེད།</p> <p>མེད།</p>	<p>ལས་རྒྱུན་འིང་ལས་དོད་ཇི་དགོས་འོས་          བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཚིག་བཟོ་འགོད་          ཀྱིས་རྩི་འཇུག་རྩལ་ཚོགས་སུ་གཏན་          འཁེབས་ཆེད་རྒྱབས་སོ་སོར་རྩོན་ཚིག་ནས་          བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས།</p> <p>༡། བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་པ་དང་། བོད་མི་མང་          རྩི་འཇུག་རྩལ་གྱི་རྩོན་འགོ་དང་།          དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ། དེ་མིན་རྒྱལ་ཁབ་          ཀྱི་ལས་དོན་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་          དགོས་ཀྱིས་མཚོན་འཆར་འཕར་གྱི་འོས་          བསྐྱེའི་རྒྱབས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ།          འབྲུག་ལུལ་བཅས་སུ་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རྒྱུན་          འིང་ལས་དོད་གཅིག་གྱུར་གནང་རྒྱུ་དང་།          དེ་མིན་རྩི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་རྒྱབས་དེའི་          འོས་བསྐྱེའི་ཚོགས་མིར་དམིགས་བསལ་          ལེགས་སོའི་གནས་འབྲལ་བྱ་རྒྱ།</p> <p>༢། ལས་རྒྱུན་ཇི་འགོར་དོ་བདག་སོ་སོའི་          མིང་ཉམས་འཁོད་པའི་འགོངས་ཤོག་སྟེང་          ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ནས་          དག་མཚན་བཀོད་དེ་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ཏུ་          རྒྱབས་འབྲལ་འབྲལ་ལམ་ལྷུ་དགོས། ས་          གནས་འོས་བསྐྱེའི་ཚོགས་མི་དང་། ཟུར་          དཔང་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་ལས་བྱ་གཞན་ལ་          ལས་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།</p> <p>༣། གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་རྩི་ཚན་          མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་མཐུན་ཚུན་ས་གནས་          སོ་སོས་ཐབས་འཚོལ་མི་ཐུབ་པའི་ས་ལུལ་          ཁག་དང་། འགོ་སོང་གི་དཀའ་ངལ་ཅན་          ལ་དུགས་བྱང་ཐང་དང་། བལ་ཡུལ་དོར་          ཐང་། རྩི་ཚོ་རོག་ར་སུ་ལྷ་དག་གི་དང་།</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་          ཚོག་བརྗོད།          གསར་འཇུག          བཅན་སྤྱོད་བོད་          མིའི་འོས་བསྐྱེའི་          ཚོགས་མིར་མུ་          དོད་གནང་          རྩོགས་ཀྱི་རྒྱུ་          གཞི་རྒྱས་མེད་          ཀྱིས་འོས་བསྐྱེའི་          རྩི་གཞི་དོན་          ཚན་འདིའི་ནང་          རྒྱ་བསྐྱེལ་བྱས།          རྩི་མོས།          བསྐྱར་བཅོས་          ཚོག་བརྗོད།          གསར་འཇུག          འབྲེལ་བརྗོད་          གོང་མཚུངས།          རྩི་མོས།</p> <p>བསྐྱར་བཅོས་          ཚོག་བརྗོད།          གསར་འཇུག          འབྲེལ་བརྗོད་</p>
---	--	---

		མ་ལུང་། ཤར་ཁུམ། འབྲུམ་ལའི་ཁོངས་ ཉ་དབང་། རེ་རང་། ཉི་རྩ་དང་གྲུ་གིང་། འབྲུག་ཁུལ་བཙས་པར་འོས་བསྐྱའི་སྐབས་ ས་གནས་འོས་བསྐྱའི་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་། དགོས་ཁག་འོས་བསྐྱའལས་ཁང་ནས་ དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་ཁོངས་འཆར་ འབྲུལ་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས་ཀྱི།	ལོང་མཚུངས། རྒྱ་མོས།
--	--	---	------------------------

སོ་བདུན་པ་དེ། ཁ་སྡོན་བཙའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཕྱིན་མེད་པས་བསྐྱར་བཙོས་ཚིག་བརྗོད་ཚང་མ་ཕྱིར་འཐེན་ལྷ།  
 དེ་ཕྱིར་འཐེན་ཚར་རྗེས་སུ་གངས་ཀ་ལོར་ཡོད། རྡོ་མ་འོས་བསྐྱའི་རྒྱུག་གཞིར། ཅུ་འཛོར་ ༤༧༤༤ ཡོད་པ་དེ་ ༤༩༧༤  
 བཟོ་རྒྱུའི་བསྐྱར་བཙོས་ཤིག་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞེ་དུག་པ་དེ་ཡི་ནང་ལ་བཟོ་བཙོས་གོས་འཆར་ཞིག་ཡོད། བཟོ་བཙོས་གོས་འཆར་སྟན་སྡོན་གནང་རོགས་  
 གནང་། རྒྱ་འབྲུམ་སྡོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་།

**རྒྱ་འབྲུམ་སྡོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ལ་བཟོ་བཙོས་བྲིམས་འཆར།  
 བཙོན་བྱུ་ལ་ཤོད་མིའི་འོས་བསྐྱའི་རྒྱུག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྟིང་པ།	བསྐྱར་བཙོས་ཚིག་བརྗོད།	བཟོ་བཙོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
<b>ཞེ་དུག་པ།</b> ག་འོས་འཐེན་པ་སོ་སོ་ནས་ འདེམས་སྐྱུག་བྱ་རྒྱུའི་འོས་ དམིགས་ཀྱི་གངས་ཚད་ཚོལ་ ཁ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོར་ ཐོབ་ཆའི་རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་ཅ་ འཛོར་ཚོལ་ཁ་རེ་རེ་རྒྱ་ འབྲུམ་ཕོ་མོ་ཁྱད་མེད་བརྒྱ་རེ་ དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་ བྱད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས། དགོན་ཁག་དང་། ཚོས་གྱི་ ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རང་རང་ ཚོལ་ཁའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་ཚད་ རྒྱ་མཚུངས་ཐོག་ཚོས་རྒྱད་སོ་	ག་འོས་འཐེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་ རྒྱུག་བྱ་རྒྱུའི་འོས་དམིགས་ཀྱི་གངས་ ཚད་ཚོལ་ཁ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་སོ་ སོར་ཐོབ་ཆའི་རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་ཅ་འཛོར་ ཚོལ་ཁ་རེ་རེ་རྒྱ་འབྲུམ་ཕོ་མོ་ཁྱད་ མེད་བརྒྱ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་ མཐར་བྱད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས། ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲུམ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ ལས་ཉུང་བར་འོས་སྐྱུགས་ཚེ་བྱེད་ གཉིས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། དགོན་ཁག་དང་། ཚོས་གྱི་ཚོགས་ རྒྱ་ཁག་ནས་རང་རང་ཚོལ་ཁའི་ཐོབ་ ཆའི་གངས་ཚད་རྒྱ་མཚུངས་ཐོག་	ག་འོས་འཐེན་པ་སོ་སོ་ནས་ འདེམས་སྐྱུག་བྱ་རྒྱུའི་འོས་དམིགས་ ཀྱི་གངས་ཚད་ཚོལ་ཁ་དང་། ཚོས་ བརྒྱད་སོ་སོར་ཐོབ་ཆའི་རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་ ཅ་འཛོར་ཚོལ་ཁ་རེ་རེ་རྒྱ་འབྲུམ་ ཕོ་མོ་ཁྱད་མེད་བརྒྱ་རེ་དང་། དེའི་ ཉུང་མཐར་བྱད་མེད་གཉིས་རེ་ དགོས། རྒྱ་འབྲུམ་བརྒྱ་ཆ་ཚང་བྱེད་ མེད་ཡིན་ཀྱང་འབྲུམ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་ འབྲུམ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ལས་ཉུང་ བར་འོས་སྐྱུགས་ཚེ་བྱེད་གཉིས་ དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། དགོན་ ཁག་དང་། ཚོས་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་		



**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་ལ་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟོ་བཟོ་བཅོས་ནང་ལ་བུད་མེད་ ༡༠ རྒྱག་ཚོགས་པ་དེ་བཅའ་བྲིམས་ལ་བཀོད་མེད། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞིར་བཀོད་མེད། བཅུ་འཛིན་ལ་ཚོལ་ཁ་བཅུ་རྒྱགས་ན་འགྲིག་གི་མ་ཤེད་ཟེར་བ་ལས་བུད་མེད་ ༡༠ རྒྱགས་ན་དགག་བྱ་མེད། ངས་དཀའ་ངལ་གང་མཐོང་གི་ཡོད་ཟེར་ན། ༡ ཉུང་བ་དེའི་ནང་ལ་བུད་མེད་མེད་པ་ཡིན་ན། བུད་མེད་གངས་ཀ་དེ་བཅུ་བདུན། བཅོ་བརྒྱད། ཡར་འཕེན་ན་བཅུ་འཛིན་ལ་བུད་མེད་ ༣ དགོས་ཅེས་བཅུར་ཡར་འཕེན་ན་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མཐོང་ལ་གཞོན་གྱི་ཤེད། དེ་ནི་ངས་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡིན། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག བུད་མེད་ ༡༠ འོས་ཤོག་རྒྱག་ཚོགས་པ་དེ་བཅའ་བྲིམས་གཉིས་ཀ་ནས་བཀག་མི་འདུག བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མཐོང་ལ་གཞོན་པ་དེ་རང་སར་རྒྱག་འདུག་པ་དེའི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་བྱས།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བཟོ་བཅོས་མཚན་ནས།**

ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་འདིར་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་འགོ་བཞིན་ཡོད། བུད་མེད་བཅུ་ཆ་ཚང་རྒྱགས་ཀྱང་འགྲིག་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལས་ཉུང་བ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ན། བུད་མེད་གཉིས་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། དེ་མི་མང་ནང་ལོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གོ་བདེ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་སྤྱོད་ཤེད་མ་གཏོགས། ཚུ་བའི་བཅའ་བྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མེད། བུད་མེད་ཡར་སྐྱོབས་རྒྱ་ལའང་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མེད། དགག་བྱ་གནང་མཁལ་ཡོད་པར་བརྟེན། དགག་བྱ་གནང་མཁལ་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱུད་རོགས། ཚུད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁལ་ཚོ། དེ་མང་མོས་ཐོག་ནས་ཚུད་པ་ཡིན། ཚུ་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་གསོལ་ཇི་ལེ་བར་གསེང་།

ལས་རིམ་སྤྱོད་མཐུན་ནས་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་འགོ་བཞིན་པ་དེ་བྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞིའི་ལས་རིམ་ཐོག་ཡིན། བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་དེ་ཚུད་ཟིན་པ་ཤེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཟོ་བྲིང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་བཟོ་བྲིང་གནང་མཁལ་ཡོད་ན། མེད་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། དྲོགས་འདྲི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གསུང་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ཡང་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་ངག་དབང་རྩ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ངག་དབང་རྩ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་གསར་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དེའི་མཉམ་ཏུ་བུད་མེད་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་ན་གཉིས་མི་དགོས་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་འདུག ཁ་སང་གི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་བཟོ་བྲིང་བྱུང་ན་ངས་དགག་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པའི་ནང་བུད་མེད་མ་སྐྱོབས་ཀྱང་འགྲིག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟོ་འདིར་གཉིས་ཡོད་ཅང་བྱེད་སྐྱེད་འདྲ་བོ་མི་ཤེས་པ་འདུག བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་ཐམས་པ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ནང་ནས་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་འདོད་པ་མེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ཕྱིད་བརྒྱུད་ལས་ལབ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཇུག་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ལས་ཉུང་བ་སླུག་ཚེ་ཕྱིད་གཉིས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྡིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སློན་ལམ་མཐར་སྡིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་གསལ་བཤད་ཡིན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་ང་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཡིན་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ནས་རྗེས་དེ་བར་ཁ་སང་ཨ་རི་དང་མ་འགོ་བར་བྱས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་སྤྱི་འཇུག་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ལས་ཉུང་བར་སླུག་ཚེ་ཕྱིད་གཉིས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་ས་ནས། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རང་རང་ཚོལ་ཁའི་ཐོབ་ཐང་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་གཉིས་བར་འོས་ཤོག་བསྐྱར་གནང་ནས་རྗེས་སུ། (ཚོགས་གཙོས། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་དང་གསུང་གི་ཡོད་དམ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་གསུང་གི་ཡོད།) ངས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟར་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཅིག་སྐབས་པ་དེ་དང་། དེའི་སློན་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་མི་དགོས་པ་ཁ་གསལ་གིག་ཡོད་རེད། བྱང་ཨ་རི་ཁུལ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ་ཅི་སྟེ་སྤྱི་འཇུག་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ལས་ཉུང་བར་འོས་སླུག་ཚེ་ཕྱིད་གཉིས་སླུག་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། དེ་ནས་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་ནང་ཡོད་པའི་དགོན་ཁག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རང་རང་ཚོལ་ཁའི་ཆེས་གངས་ཚད་སྤྱི་འཇུག་ཅི་མཚུངས་ཐོབ་ཅེས་པ་དེ་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་ནང་དུ་ཡོད་དུས། རྗེས་སུ་དེ་གཉིས་བར་འོས་སླུག་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་འདི་ནང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འཁྲུང་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་དེ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་གོ་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་མིན། ད་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་བར་གདམས་ཁ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་ད་ལྟའདི་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ནས། ངས་ད་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཐངས་གཅིག་སྟོན་གི་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་གཅིག་གཟིགས་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་འོག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་མར་འདོན་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སླུག་བྱ་རྒྱུའི་འོས་དམིགས་ཀྱི་གངས་ཚད། ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འཕྲོ་བརྒྱུའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ཅ་འཕོར་ཚོལ་ཁ་རེ་རེར་སྤྱི་འཇུག་ཐོ་མོ་ཁྱད་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བུད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས། ཅི་སྟེ་སྤྱི་འཇུག་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ལས་ཉུང་བར་འོས་སླུག་ཚེ་ཕྱིད་གཉིས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། དགོན་ཁག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རང་རང་ཚོལ་ཁའི་ཐོབ་ཐང་གི་གངས་ཚད་སྤྱི་མཚུངས་ཐོབ་ཚེས་བརྒྱུད་སོ་སོར་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་རེ། ཡོ་རོབ་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས། ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཇ་ཁུལ་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་བཅས་ལས་བརྒྱལ་བར་འདེམས་སླུག་མི་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གསལ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་བར་འོས་བསྐྱར་གནང་ན། ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་གཉིས་ཀ་བཞག་ན་དགག་པ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཡིན་ཡང་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་ལྷ་རྒྱུངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེར་འགལ་བ་ཅུ་བ་ནས་མི་འདུག བཅུ་སླུག་ས་དགོས་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཉུང་མཐར་བུད་མེད་གཉིས་སླུག་ས་དགོས་རེད་གསུང་དུས་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ལས་ཉུང་བ་སླུག་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་



ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་ནས་དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་ན། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ལ་ལྟ་དགོས་པ་དང་།  
 ཚོགས་གཞིན་ནས་དགོངས་ལྟ་དགོས་ན་ཚོགས་གཙོར་ལྟ་དགོས། འཇུག་མི་ནས་དགོངས་ལྟ་བྱེད་དགོས་ན་ས་གནས་འཇུག་  
 ཚོགས་ནས་དགོངས་པ་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བཟུང་པ་ཡིན། ད་དེ་  
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཆ་ཆ་བཟུང་བ་རེད། གཅིག་དེ་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་གཞི་ལ་བརྗོད་པ་ ༡  
 དང་ ༡ དང་ ༡ འགོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན། དེ་རིང་བཀའ་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༧ པར་གཟུགས་རོགས་གནང་། གཞུང་  
 འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བཟོ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟུང་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་བཟུང་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༧ པ་རྟན་སྤོན་ལྷོ་ཚོག་  
 པ་ལྟ།

**གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།**  
**བཅོན་ཁྲིམ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་གཞི།**

དོན་ ཚན།	ཚོག་བརྗོད་སྐོར་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
སོ་ བདུན་ པ།	ཅ ཡོ་རོབ་ལུལ་སྤོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་ བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས། བཅས་བོད་མི་ མང་སྤྱི་འཇུག་གི་ཚ་འབོར་ ༤༤ ནས་ ༤༦ བར་དེས་པ་ཡིན། ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏུ་ལུལ་དང་། ཡོ་རོབ་ལུལ་དུ་གནས་སྤོད་བོད་མིས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ བརྒྱུད་ཀྱི་འོས་གཞིར་ལྷགས་པ་དང་འོས་འཕེན་མི་ ཚོག	ཅ ཡུ་རོབ་ལུལ་སྤོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་ བྱས་པའི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས། བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་ འཇུག་གི་ཚ་འབོར་ ༤༩ ནས་ ༤༦ བར་དེས་པ་ ཡིན། ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏུ་ལུལ་དང་། ཡུ་རོབ་ལུལ་ དུ་གནས་སྤོད་བོད་མིས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འོས་ གཞིར་ལྷགས་པ་དང་འོས་འཕེན་མི་ཚོག	

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༧ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྟ་བུ་དང་  
 ཆབས་ཅིག་ཡོ་རོབ་དེ་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འགྱུར་བ་བཏང་ཚར་དུས་ཡུ་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།





འཛོམ་ཚིས་སྒྲངས་དེ་ཐད་བསྐྱོས་གསུམ་དེ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཞེ་གསུམ་དང་།      ཐད་བསྐྱོས་གཅིག་གནང་ན་ཞེ་བཞི་དང་།  
ཐད་བསྐྱོས་གཉིས་གནང་ན་ཞེ་ལྔ་དང་།      ཐད་བསྐྱོས་གསུམ་གནང་ན་ཞེ་དྲུག་དེ་ཚིས་སྒྲངས་དེ་འདྲ་བུས་ནས་ཆགས་དགོས་ཤིང་  
ཅིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།      འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོར་ཕལ་ཆེར་གསུང་མཁན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།      ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཡོ་དེ་ཡུ་བཟོ་རོགས་གནང་།  
གསུང་རོགས་གནང་།      སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་མ་སེམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་མ་སེམས་ལགས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག      གསལ་བཤད་ཡག་པོ་བྱུང་སྲིད་སྟེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཆ་པ་དེ་ཡར་གཏོང་།      ལྷ་སྐབས་  
མགོན་པོ་མེས་ཐུབ་བསྐྱོས་གནང་རྒྱུ་དེ་མར་སྤོས་པ་ཡིན་ན་གངས་ཀ་ཚིས་སྒྲངས་ཏག་ཏག་སྟོན་གྱི་འདུག་ལ་འགོ་སྒྲངས་གྱི་  
ཆ་ནས་སྟོང་རྗེ་པོ་འང་ཆགས་གྱི་འདུག།      མ་གཏོགས་ཞེ་བཞིར་གཉིས་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དྲུག་ཆགས་གྱི་ཡོད་ཤིང་ཅིས་པ་དེ་ཏག་  
ཏག་ཅིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ལགས།**

དེར་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་མ་འཁྲུང་བར་དུ་བརྗོད་པོ་རྒྱབ་སྐྱོབ་གྱི་མ་རེད།      གངས་ཀ་ཚིས་སྒྲངས་དེ་འདྲ་ཤིང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་ན།      བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བགྲོ་སྐྱོང་དགོས་གྱི་མི་  
འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།      དེ་ཡིན་དུས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ།      འདི་མ་འགོ་བ་ཡིན་ན་སྟོན་མའི་  
གངས་ཀ་ཚིས་སྒྲངས་དེ་ནོར་ཡོད་ཤིང་།      དགག་བྱ་བྱུང་ཙང་དེ་གཏན་འབེབས་ཆེད་དུ་འོས་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡིན།      བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་  
བརྗོད་དེ་བཞག་དགོས་གྱི་འདུག་གསུང་མཁན་ཚོས་སྤྲུག་རྒྱུང་རོགས་གནང་།      བཞག་དགོས་འདུག་གསུང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཉེར་  
དག་བྱུང་སྲིད་།      སྲིད་ཙང་དེ་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།      དེའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་  
དེའང་གཏན་འབེབས་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།      དེའི་ཡན་ཆད་བྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཆ་ཆར་ཞིག་  
གྲུབ་ཚུལ་བ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་དགོས་རོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་སྤྱི་འཇུག་ནམ་པ་ཚོས་གསུང་རོགས་གནང་།      དེ་རིང་སྟོང་པའི་  
དུས་ཚོད་ལྷ་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་བྱུང་སྲིད་སྟེ་ཚོའི་བཅུ་གཉིས་ཟིན་མེད་ཙང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་སྐབས་མ་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟར་པ་ཚོགས་དུང་ནས་དགོངས་ལྷ་ཁག་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

**ཚོགས་དུང་ལྷ་སྐབས་ལགས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག      ལྷ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པར་སྤྱི་  
འཇུག་ནམ་པས་དགོངས་ལྷ་གནང་བའི་མཚན་ཐོ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་ཚོགས་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

- ༡༥      སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་པའི་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་ལགས།      ཚོས་བཅོ་ལྷ་ནས་བཅར་མ་སྐབས་སྐབས་ཚོགས་དུས་དགུ་  
པ་ཆ་ཆར་དགོངས་ལྷ།
- ༡༦      སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ལགས།      ཚོས་བཅོ་ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་ཉིན་གཉིས་དགོངས་ལྷ།
- ༡༧      སྤྱི་འཇུག་བདེ་བ་ཆར་དོ་རྗེ་དབང་འདུས་ལགས།      བཅོ་ལྷ་ནས་བཅུ་བདུན་བར་ཉིན་གསུམ་རིང་དགོངས་ལྷ།
- ༡༨      སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཤེས་རབ་མཐར་སྟོན་ལགས།      ཚོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་སྟོན་དགོངས་ལྷ།

- ༤༥ ལྷི་འབྲུས་རྒྱལ་ཁོར་ཆེ་དབང་ལགས། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་གཅིག་དགོངས་ལུ།
- ༤༦ ལྷི་འབྲུས་ཀམ་ལེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་གཅིག་དགོངས་ལུ།
- ༤༧ ལྷི་འབྲུས་རྒྱལ་རྒྱ་ལོ་རྒྱུན་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་སྟོད་དགོངས་ལུ།
- ༤༨ ལྷི་འབྲུས་བདེ་བ་ཚང་རྟོ་རྟེ་དབང་འདུས་ལགས། ཚེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་གཅིག་དགོངས་ལུ།  
དགོངས་ལུ་རྩོམ་སྒྲིག་ལུ་བ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

**མཇུག་བསྐྱེམས་གསུང་བཤད།**

ད་དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་པ་ཞི་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ལས་རིམ་མཐའ་མ་དེ་  
 ཚོགས་གཙོ་མཇུག་བསྐྱེམས་གསུང་བཤད་དེ་རེད། ན་ཉིང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༡ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པར་  
 ཚོགས་གཙོར་མཇུག་བསྐྱེམས་གསུང་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཙང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་གནང་བར་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ད་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཚོགས་གཙོ་ཡར་ལངས་ནས་འདྲུ་མ་མུལ་མུལ་གྱིས་ལྷོ་པོ་  
 དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱན་ཅིག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད།

ད་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་དང་ཚོའི་བཅའ་སྲོལ་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠།༢༠༡༡ པའི་སྡོམ་  
 ཚིས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་བྱས་ནས་གཏན་  
 འབེབས་བྱས། གཏན་འབེབས་དེ་ཡང་དུས་ཚོད་སྐྱེལ་ཚམ་ནས་གཏོང་ལེན་དང་བཅས་པ་ཚོར་བྱུང་བ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་  
 འབྲུས་རྒྱལ་པ་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་རང་འགན་རང་འཁུར་གྱིས་གནང་བ་ལས་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་  
 རེད། དཔལ་ལེན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཤག་མཚོག་གི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྡོམ་ཚིས་གསུང་བཤད་དེ་སྐར་དང་མི་འདྲ་བ་  
 རྒྱས་པོ་ཞི་དྲག་བཟོས་གནང་འདུག དེ་རིང་ཕར་སྤྱིན་ནས་ཡིག་ཆར་བརྒྱ་དགོས་ནའང་བརྒྱ་ཚོག་ཚོག་དང་། མ་འོངས་པར་མི་  
 མང་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ནའང་རྒྱབ་ཚོག་ཚོག་གནང་བ་དེར་ཚོགས་གཙོའི་དོན་ནས་བསྐྱེམས་བཟོ་བྱེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན་ལ།  
 བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྡོམ་ཚིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ལན་འདེབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

སྡོམ་ཚིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཚིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོན་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་འགན་ཆེན་པོ་འཁུར་སོང་ལ། ཚོགས་མི་  
 རྣམ་པ་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཇུག་སྐོར་འདྲེལ་འཁུར་བཅས་མི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་གནང་ནས་སྡོམ་ཚིས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་  
 ལུགས་ནས་ཐུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་སོང་ན། ཚོགས་གཙོའི་དོན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། སྡོམ་ཚིས་ཀྱི་ལས་  
 རིམ་དེ་ཚོའང་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་པའི་ལས་རིམ་ནང་དུ་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་  
 འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པ་དང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱའི་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་པ་ཚོར་མའི་དགོངས་འཆར་ཐེབས་  
 པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་མང་གཙོའི་འགོ་  
 རྒྱུང་ས་ཤིག་རེད། ཡིན་ཡང་ཉོག་ཙམ་ཐལ་ཆ་སྤྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཚོགས་གཙོས་མཐོང་སོང་སྟེ་སྐབས་མཚམས་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཉག་  
 ཉག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་འབྲུས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཕྲིན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པ་དེར་སོ་སོས་འགན་འཁུར་ནས་བགོ་སྐྱོང་ནང་ཆ་གས་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་  
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་ད་རིང་གསུང་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་རྒྱས་པོ་དང་།

གཏིང་ཟབ་པོ། གསལ་པོ་ཞི་དྲག་གནང་སོང་ན། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། རྣམ་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཉན་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ནས་ཉན་ཞིབ་གནང་ཡོད་རེད་ལ། ཉན་ཞིབ་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པའི་ཉན་ཞིབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་ཉན་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉན་ཞིབ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནས་ཐུབ་ཡོད་མེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟར་མང་གཙོའི་ལེགས་བྱང་འདིའི་སྟངས་དུ་གོམས་པ་མཛུགས་སྒྲིག་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད། མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། ཉན་ཞིབ་འགོ་སྤངས་ཀྱི་བྲིམས་ཤིག་མེད་ཅང་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ཉན་ཞིབ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་གནས་མེད་ཀྱང་ཉན་ཞིབ་ནང་མཉམ་ལུགས་གནང་མཁན་ཚང་མར་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་པུ་མིན་པར་གནང་དོན་གཞན་དག་གི་ཐོག་ལའང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་སོང་སྟེ་མ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་ཡིན་ཅང་ཉན་ཞིབ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་བསྐྱེད་བྱུང་མེད་ཀྱང་བྱུང་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་སོང་སྟེ་མ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤྲོས་སོང་། རྣམ་པར་དུ་ཉན་ཞིབ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བོད་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བྲི་རྩུར་དང་བཀའ་རྩུར་རྣམ་པ་དེ་འདྲའང་ལུགས་ཐུབ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འབོད་བསྐྱེད་པའི་བོའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ལུགས་གནང་བྱུང་ན་ཞེས་ལུས་པ་མ་གཏོགས་ཡིན་གཅིག་ཐེབས་དགོས་རེད་ཅེས་བཀོད་བྱས་བཏང་མེད། ཉན་ཞིབ་དེ་དུས་ཚོད་བྱང་བྱང་ནང་གོ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་བྱུང་ཅང་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྲི་རྩུར་དང་བཀའ་རྩུར་རྣམ་པ་ཚོ་གདན་འདྲེན་ལུ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་རྩུར་དང་བཀའ་རྩུར་རྣམ་པ་ཚོར་ང་ཚོས་འབོད་བསྐྱེད་ལུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་འགན་ཆེན་པོ་འཁུར་ནས་འགའ་ཤས་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་སྤྱིགས་ནས་ཐེབས་ཡོད་རེད། འགའ་ཤས་ཉེ་འགམ་ནས་ཐེབས་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་འགོ་འབོད་ལུས་པ་བཀའ་རྩུར་བཅུ་གསུམ་ནང་ནས་བྲི་རྩུར་གཅིག་དང་བཀའ་རྩུར་གཉིས་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་རྫོགས་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་རེད་མ་གཏོགས་བཅར་འདོད་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་བཞུགས་མ་རེད། རྫོགས་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་བཅར་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁང་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་སོང་། ཉན་ཞིབ་ཏུ་བྲི་རྩུར་དང་བཀའ་རྩུར་བསྐྱེད་པའི་བཅུ་ཐེབས་པའི་ཁོངས་ནས་བཅུད་ཀྱིས་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གསུངས་པ་རེད། དེས་ང་ཚོའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་ཐུགས་ཤན་གསོས་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་རྩུར་རྣམ་པ་ཚོ་འཛོམས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཆགས་སོང་ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་ཁ་གསལ་པོ་ཞི་དྲག་ཆགས་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཚོགས་གཙོར་བྱུང་། དེ་ཡིན་ཅང་ཉན་ཞིབ་ལ་བཀའ་རྩུར་རྣམ་པ་ཚོ་ཐེབས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཉན་ཞིབ་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཚོགས་པ་རེད་དེ། དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དང་། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ན་ཞིང་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་མཇུག་བསྟུ་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྐེར་ཞིག་གི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་འདུ་དེ་མ་ཚོགས་གོང་དུ་ཚོགས་གཙོའི་སེམས་ནང་ཚོགས་འདུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་སྟེ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་འཆར་བཅིག་བྱུང་སོང་ལ། གོས་ཚོགས་དངོས་སུ་ཚོགས་རིང་ལ་སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཐེབས་པ་དང་། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་མི་ཉོན་པར་ཚོས་ལ་ཉོན་ནས་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་བྱུང་བ་དང་། རྫོགས་སྤྱིང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་གོས་ཚོད་

གྲོས་འཆར་དེ་བརྒྱུད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྐབས་མི་དགོས་པ་བྱུང་བ་དེ་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་བསམ་གྱི་  
ཡོད།

མི་མང་གི་ནང་ནས་བཀའ་ལློན་གྱི་པ་བརྒྱུད་མར་ཐོངས་གཉིས་འགན་བཞེས་ཚར་ན་གསུམ་གྱི་དམི་ཚོག་ཅེས་པའི་  
སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེར་སྒྲིག་གཞི་བརྒྱུད་བཅོས་གནང་ནས་ཐོངས་གསུམ་འགན་བཞེས་པར་གོ་སྐབས་སྤོང་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཁང་དུ་སྤྱུག་བྱིས་ཁག་གཅིག་ཐེབས་ཡོད་པེད། མི་རང་གི་གྲངས་ཀ་ཅིས་ཀ་  
ཉུང་ཉུང་པེད་དེ། དེས་ངོ་ཚབ་གང་འདྲ་མཚོན་མིན་གྱི་ངོས་ལེན་གྱི་སྤངས་དེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པེད། གང་ལྟར་མི་མང་སྐྱར་  
དང་། ཚོགས་པ་སྤྱི་དུ་སྤྱུག་གི་མིང་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཚམས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་ཐེབས་ཡོད་པེད་ཅེས་ལུ་  
རྒྱ་ཡིན། ཡང་མི་མང་ཚོས་ང་ཚོས་ལུས་པ་ཡིན་ཡང་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཐུགས་འཚབ་ཡོང་མི་  
སྲིད་པ་མ་པེད་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནང་ནས་གོ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་དེ་གནད་དོན་དེ་མི་མང་གང་འཚམས་ཐིག་གི་བསམ་  
ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་། སྤྱི་འཇུག་གྲོས་ཚོགས་ནང་འཇུག་ནས་གཏམ་བཤད་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ནས་མི་མང་ནང་བསམ་  
ཚུལ་འདྲ་མིན་མི་འགྲོའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་འཇུག་ནང་ཁུལ་རྣམས་ཚོགས་ཟེར་ནའང་པེད། ལུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ནང་བཀའ་བརྒྱུད་  
ལུས་པ་པེད། ལུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ནང་དེ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་གསུང་མཁན་བྱུང་ཡོད་པེད་ལ། འཇུག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་  
གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོད་པེད་དེ་མཐའ་མའི་བརྗོལས་དེ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཐག་གཅོད་པ་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
དུས་མང་ཚོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་བཏོན་ཡོད་པེད་དེ། དེ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་འཇུག་མི་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་  
ཞིག་ཆགས་སོང་ཞེས་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་བ་ཡིན་ན་ཕན་གྱི་པེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ད་རིང་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མཁོན་ཆེན་པོའི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་  
ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཐུབ་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཟེ་བརྗོད་དང་རྣམས་པ་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་  
ནའང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོག་གི་འདུ་དོན་དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་འགྲོ་ཐུབ་པ་གྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་  
གལ་ཆེན་པོ་པེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་དེ་འདྲ་བཞག་པ་དེས་སྐྱབ་རྗོད་ཀྱི་རང་དབང་འགོག་གི་ཡོད་མ་པེད་ཅེས་  
གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

ད་རིང་ཉིན་མ་ཐུང་ཐུང་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་འདོད་པ་ཁེངས་པ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་གྲོས་  
ཚོགས་འཇུག་མི་ཚོས་འགན་འཁུར་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལུ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་འཛིན་སྤོང་བཀའ་ཤག་གིས་  
དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ལེགས་གསོལ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

གྲོས་ཚོགས་འདིའི་སྐབས་སུ་དོན་དག་མ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ནི་བྱུང་ཨ་རིར་སྤྱི་འཇུག་གི་གྲངས་ཀ་སྤྱར་ཐུབ་ཡོད་མ་པེད།  
དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ཕ་གིར་མི་འབོར་ཆེག་གི་ལྷ་སྤོང་སྤྱུག་ཡོད་པེད་ལ། དུང་སྤང་དུ་ཁུལ་འབྲུལ་མཁན་བདུན་  
སྤོང་སྤྱུག་ཅམ་ཆགས་ཡོད་པེད། ཚོགས་གཙོའི་འདོད་པར་བྱང་ཨ་རིར་སྤྱི་འཇུག་ཐིག་སྤྱར་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་རེ་བ་ཞེ་དྲག་  
བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཡང་། བྱང་ཨ་རིར་སྤྱི་འཇུག་སྤྱར་མ་སོང་། དེ་བཞིན་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ། ཁེ་ཏུ་ཀྱི་བལ་འབྲུག་གསུམ་  
ཐུད་པའི་ས་ཁུལ་གཞན་པར་སྤྱི་འཇུག་ཐིག་སྤྱར་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་རེ་བ་ཞེ་དྲག་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བྱུང་  
རིམ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ཞིབ་ཆོགས་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གོ་བ་ལེན་སྤྱུགས་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་  
གཟེགས་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་ལྡོངས་སོགས་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཆགས་ཡོད་ནའང་གང་ལྟར་ད་རིང་ང་ཚོའི་  
གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་གྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ། གྱེད་དགོས་པ་ཞིག་གྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་  
ནས་ངོས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་པེད་བསམ་གྱི་འདུག། གྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་མ་འོངས་པར་གྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གྱེད་

དགོས་འདུག་བསྐྱར་དུ་གོ་བསྐྱར་ཡོང་གི་རེད། གལ་སྲིད་སྤྱི་ཚུ་དགུ་པའི་ནང་སྤར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱར་ལས་རིམ་ལ་ཉོག་  
 ཅོམ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ན་མ་གཏོགས་ཅུ་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཅོམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་པ་  
 ཡག་ཐག་ཚོད་བྱང་སོང་ལ། ལས་རིམ་དེ་ཚོ་ཆོག་སྤྱི་ཡོང་བ་དེ་བཀུར་འོས་གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་རྣམ་པ་ཚོས་འགན་  
 བཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་འགན་བཞེས་པ། ལྷག་པར་དུ་དུས་ཚོད་བྱང་བྱང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡིག་ཆ་  
 མང་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དཔར་སྒྲིག་རྒྱག་དགོས་པ། ཟེན་བྲིས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཅང་ཚོགས་བྱང་ལས་  
 ཁང་གི་ལས་བྱེད་དུང་ཆེ་ནས་བྱས་ནས། དུང་འཕར་ནས་བྱས་ནས། ལས་བྱེད་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་འགན་ཡག་པོ་ཞི་དྲག་བཞེས་  
 གནང་སོང་ལ། ལྷ་མགུར་ནས་དེ་འདྲ་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་རྒྱུ་དང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚུ་དགུ་པའི་ནང་དུང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱར་དུ་ཚོགས་དགོས་ཡོད་རེད། དེའི་སྤྱི་ཡོང་གི་ལུང་མང་རྒྱལ་  
 ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ་ཚར་བ་རེད། སོང་ཅང་སྤྱི་ཚུ་ ༡ ཚོས་ ༡༦ ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་ལ་གོ་བོ་ལ་མངལ་གྱི་  
 རེད། དེའི་ཞེས་ལ་བསྐྱེད་བ་བཟང་བ་ཞིག་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བཞུགས་ཏེ།  
 ལྷུ་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྤྱི་ཚུ་ ༧ ཚོས་ ༡ ལ་བཏན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་ཡང་  
 ལྷུ་བ་བ་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཐུགས་དགུས་བོད་ངང་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། ད་རིང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་  
 བྱེད་སྤངས་དེ་ལ་བཞུགས་ན་བཏན་བཞུགས་ངོ་མ་དེ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དགུ་པའི་ཚོས་གཉིས་དེ་ང་ཚོ་  
 བཅོན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ཏེ་མང་གཙོའི་དབུ་བརྗེས་ནས་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་གྱི་ཡོད་ཅང་། སྤྱི་ལ་གོ་བོར་དུས་དྲན་སྤྱང་བརྩོན་ལྷུ་  
 གཏན་འཁེལ་ཡོད་ན་སྤྱང་བརྩོན་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་  
 དུས་སྤྱི་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་ལ་གོ་བོ་ལ་མངལ་གྱི་རེད། དེར་མ་མངལ་བར་དུ་རྣམ་པ་ཚང་མར་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་། འདིར་མཐུན་སྤྱིར་  
 གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་  
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་བར་བར་གསེང་ཡིན།

