

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༣༩

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གི་འབྲུག་ལ་འཕམ་པའི་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་



སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པ།  
ཚོགས་དུས་དྲུག་པ།  
གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༥

# ཕོ་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

ཚེ་དབང་ལྷན་གུ་བ།

བཟང་ཤེས་བསམ་གཏུ་བ།

བསྐྱེད་བཟང་རྒྱུ་མཚོ་ག།

བཟང་ཤེས་བསམ་གཏུ་བ།

ལྷོ་མ་བཟང་ལོ།

བསྐྱེད་འཛིན་ཚེ་བཏུ་བ།

ཀམ་སྐྱ་ཀར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྐྱེད་འཛིན་ལྷོ་བཟང་།

ལྷོ་བཟང་དབང་འཇུག་པ།

བཟང་ཤེས་དབང་འཇུག་པ།

Tibetan Parliament-in-Exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:  
[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)  
[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

## དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐོས་ལཱ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྤྲོ་མ་སྤྱད།	༡་་་༣༧
༢	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། བཅོས་སྒྲིལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པའི་ཀ་པ།	༣༧་་་༣༩
༣	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། བཅོས་སྒྲིལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པའི་ཀ་པ། བརྗོད་བཤད་བོད་གཉིས་པ།	༣༩་་་༤༠
༤	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། བཅོས་སྒྲིལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པའི་ཁ་པ།	༤༠་་་༤༡
༥	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། བཅོས་སྒྲིལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པའི་ཁ་པ། བརྗོད་བཤད་བོད་གཉིས་པ།	༤༡་་་༤༢
༦	དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐོས་ལཱ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྤྲོ་མ་སྤྱད་བཅས།	༤༢་་་༥༡



རེད། དེ་དགོས་མཁོ་ཅི་ཙམ་མཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ནས་མར་འགོ་མ་དགོས་པར་གསར་འགྱུར་གང་ཡོད་པ་ས་  
གནས་དེ་ག་རང་ནས་མཁོ་སྐྱབ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདིའི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྲིའི་  
ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་དེ་ཚོ་སྤོ་སྤོགས་ལ་སོང་ནས་གསར་འགྱུར་མཁོ་སྐྱབ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འཁོད་འདུག དེ་  
ཡིན་དུས་པ་གིར་ལ་ཡོད་པ་དེས་དེ་ཙམ་གྱི་གོ་མ་ཚོང་པ་འདྲ་ལོ་འདུག བྱས་ཙང་གསར་འགོད་པ་དེ་བསྐོས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་  
རེད། ཡོད་ན་དེས་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

དེ་ནས་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་ ༧༣ འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་བཅའ་བྱོལ་ནང་གི་འགྲུལ་བཞུད་ཅེས་པའི་  
དཔེ་དེབ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་པོ་དེ་གི་རྒྱལ་རབས། བ་ཡུལ་སྤོགས་སུ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ། བོད་ཀྱི་རྫོང་སྤོང་། བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་སོགས་དེ་འདྲ་  
མང་དག་ཅིག་གང་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ ༡༩༡༥ ཙམ་ཞིག་སྐྱུས་ཚོང་ལྷན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་འདི་བ་གང་ཡང་མེད། ང་  
རང་གི་བསམ་འཆར་ཞིག་ལྷན་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དར་དེ་ལ་མཚོན་ཁྲའདྲ་མིན་དང་རས་  
ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལ་སྐབ་མ་ཐུག་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་འདྲེས་བྱ་སྤིང་ལ་གསལ་བསྟན་དུས་གཞི་འདྲིན་ས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་  
རེད། འདྲེས་བྱ་སྤིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཉོག་ཙམ་ལས་མེད་ན་འདྲེས་ཚང་མ་ལྟ་བུ་གཤམ་གྱུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་  
ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་དར་རས་མ་ཐུག་པོ་བྱས་དེའི་སྐོར་ལ་མཚོན་ཁྲ་དེ་ཚོ་གར་པོ་ཆགས་ནས་རྒྱུད་ཉོག་ཙང་འདུགས་ཚེན་པོ་  
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འགྲུལ་སྤོང་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གཞུང་གི་སྤྲིག་  
འཇུགས་ཀྱིས་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་ལྷག་པར་དུ་འདི་འདྲའི་སྐྱུས་ཚོང་བྱ་རྒྱུའི་ཚན་པ་ཞིག་ཡོད་དུས་དེས་འགན་ཁུར་ནས་དེའི་  
ཁོངས་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་དར་འདི་སྐྱུས་དག་པོ་དང་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་རྒྱལ་དར་དེ་རྒྱ་  
ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཟོ་ཡི་ཡོད་མེད་སོགས་དཔེ་ཡག་པོ་བལྟ་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་དར་དེ་ག་བར་སྤེང་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན་ནས་  
རྒྱུད་གིས་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱ་གཤམ་ཐུབ་པ་ཞིག་མིག་གིས་མཚོང་བ་དང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་དགོས་པ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བ་ནང་བཞེན་  
རྒྱ་ཆ་སྐྱུས་དག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ལ། ཚོན་ཁྲ་དེ་ཚོ་ཡང་ཚོགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་དང་ཚོང་པ་  
འདྲ་མིན་འདྲ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་བྱས་ནས་ཡར་བྱིས་མར་བྱིས་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་བཟོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་གཞི་འདྲིན་  
ས་གསལ་པོ་མེད་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་  
བཟོ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཀྱི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་ལ་ཚོས་རྒྱུར་དང་དབར་སྐྱུན་ཚན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་སྐོར་  
ལ་ཡང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷན་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འགྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདི་གཉིས་སུ་ལ་འགྲེལ་  
བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲེས་ཞིག་ཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉེ་རབས་བོད་ཀྱི་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་  
གནད་འགག་ཆེ་པོས་དེ་སྐྱོད་ལྷན་པའི་སྤིང་དོན་རྒྱལ་རབས་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོའི་དབར་སྐྱུན་སྤེ་  
ཚན་དེ་ཚོས་དབར་སྐྱུན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྟོན་མ་ཤེས་ཤིག་དབར་ཁང་གིས་གཅིག་བྱས་  
རེད་ཟེར་ནས་གང་ལྟར་དེའི་བདག་དབང་དེ་སྐྱོད་ལྷན་པའི་ནང་མི་ལ་ཡོད་པ་དེའི་བར་དུ་དཀའ་ངལ་ཉོག་ཙམ་འཕྲད་པ་གོ་སོང་།  
གང་ལྟར་ག་རེ་ཡིན་ན་འདྲེས་ཚང་མ་ལྟ་བུ་སྤོ་སྤོགས་ནང་འདི་སྤོང་ཡངས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་

པ་རེད། བོད་གཞུང་གིས་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ནང་མི་དང་བཀའ་བསྟར་གནང་ནས་གང་ལྟར་འཛིན་སྲི་ཚོགས་ནང་འདི་མཚོང་རྒྱ་  
མེད་པ་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉི་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནས་གནང་འགག་ཆེ་  
ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད་ལ། ཚང་མས་ཁྲུངས་གཏུགས་ས་དང་གཞི་འཛིན་ས་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་གཞུང་  
གིས་འདིའི་ཐོག་མ་ཐུན་འབྲུང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་དེ་ལྟ་མ་ཐུན་ནས་དཔལ་སྐྱེད་བྱེད་ནས་ང་  
ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད། མཚོ་སློབ་ཁག་རེད། དཔེ་མཚོད་ཁག་རེད། གང་ལྟར་ཚང་མ་ལ་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཡོད་ཐུབ་པ་ཞིག་  
བཟོ་དགོས་འདུག དེ་དམིགས་བསམ་པ་ཀྱི་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ནང་མི་དང་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ན་འདྲ་རེད། གང་ལྟར་བརྒྱུད་  
ལམ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ནང་མི་དེ་ཚོས་ཡང་གསལ་བྱ་ཀྱི་ཡོད་ན་འདི་དེས་པར་དུ་བྱས་ཐེས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ང་རང་  
ཚོ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནང་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་མེད་པ་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཟོད་  
ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྩོགས་གཉིས་ཀས་འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གང་ལྟར་ང་  
ཚོའི་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་རང་ཚང་མས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་  
པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཤོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་སྐྱར་ཐང་དཔལ་ཁང་ལྷན་ཁྲིའི་དེ་རེད། དེ་གོས་ཚོགས་རིམ་པ་མང་  
པོའི་ནང་ལ་བསམ་འཆར་ལུལ་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྐྱར་ཐང་དཔལ་ཁང་ནང་ལ་སློན་  
མ་འབྲུལ་ཆས་ཡག་པོ་ཞིང་ལས་བཅུ་གས་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་སོགས་ནས་  
བཟུང་སྟེ་གང་ལྟར་རྒྱ་ཆ་སྐྱས་གཙང་ཞིག་ཡོད་གི་མེད་པ་ད་ལྟ་དོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཐོས་ལྟར་  
ན་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སློན་མའི་ལས་བྱེད་ལྟེང་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་དང་གནས་ཚད་ཀྱི་མ་འདྲང་ནས་ལྷ་མ་ཐུན་ནས་  
བཞག་ན་འབྲུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཆས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བེད་  
སྟོད་གཏོང་ཤེས་མཁན་ཚད་ལྡན་དེ་འདྲ་བསྐྱོ་གཞག་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ལོ་མང་པོ་འབྲུས་ཤོར་འགྲོ་  
བསྟན་གྱི་འདུག དཔལ་ཁང་དེ་ཏུ་ཅང་གནང་འགག་ཆེན་པོ་རེད། གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་ཚང་མ་དེ་ནས་དཔལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ལྷ་སྐྱབ་པ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་པར་དེ་ཚོ་མཇལ་བ་ཡིན་ན་ཏུ་ལམ་མཇལ་མི་ཐོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་  
ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འབྲུང་སློན་མ་ནས་གནང་ཤོགས་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་བཟོ་སློབ་  
རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་བྱང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སློན་མའི་ལས་བྱེད་ལྟེང་པ་དེ་ཚོ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་  
གསལ་བཤད་གནང་ཤོགས་གནང། དེ་བཞིན་དེའི་སྐོར་ལ་སྐྱེ་འབྲུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་འབྲེལ་  
ནས་གསུངས་པ་དེ། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་ཤིག་གིས་མ་འོངས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་ཏུ་རྒྱ་དང་འདི་  
འདྲའི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་དུག་བཅུའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་བཅོན་ལྷོལ་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་ཏུ་རྒྱ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད།  
དུས་དེབ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད་ག་ལེ་ཡིན་ན་འདྲ་ལས་སང་ལྷ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདས་ཟེན་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུའི་ནང་  
ལོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྷ་དགོས་ན་ལྷ་ཚོག་ཚོག་ཅིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འགན་རེད། དེ་དེས་པར་དུ་ཐུགས་  
ལ་འཇགས་ཤོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ པའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་ཇི་བཞིག་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་ནས་སྤུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་མང་པོ་གསུང་གི་  
 མེད་བ་ཡིན་དུས་ལན་དེ་གསལ་པོ་རག་མ་སོང་། དེ་བ་སེར་པོ་དེའི་སྐོར་ལ་རེད། ལོ་འདིའི་ནང་ལ་དེ་བ་སེར་པོ་གྲངས་ ༣༣༧  
 བཅོས་ཡོད་ཟེད། དེ་བ་སེར་པོའི་གནས་སྡངས་དེ་སྡོན་མ་ལས་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་སེར་པོའི་རྒྱ་  
 ཆ་ཡིན་ནའང་རེད་དེ་ནང་བཞེན་ཕྱི་ལ་འགྲོ་རྒྱ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ལྟར་ད་ལྟ་ཡིན་  
 བའང་དགའ་ངལ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྡོན་མ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་  
 བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞེན་ Travel document ལ་མར་ལེབས་སྤུལ་བའི་གོམ་པ་མཉུན་སྡོམ་ག་ཚོད་ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་  
 ད་དུང་རེ་བ་ག་ཚོད་ཅམ་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། རྣམ་མ་གཅིག་ནང་མཉུག་བསྐྱེད་གསུང་གནང་། དེ་ནས་  
 ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ནང་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ད་རེས་  
 གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ། New York དང་ New Jersey བོད་རིགས་སྤྱི་མཉུན་ཚོགས་པའི་སྐབས་ ༡༥ པའི་ལས་ལུན་  
 གྱི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་དབྱ་ཁལ་ལ་དེ་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་དུལ་དེ་རྒྱ་དུས་ཐོག་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཆད་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་  
 རེད། དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོག་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་  
 ནང་ལ་དབྱ་ཁལ་ལ་དེ་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་དུལ་དུས་ཐོག་ལ་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཆད་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ལ་གཞུང་གི་དོན་ནས་སྡངས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་  
 ཐོག་ལ་ལྷ་སྡངས་ག་རེ་ཡོད། དམིགས་བསམ་ཇི་བཞིན་ལྷ་དེ་ཡིན། གཉིས་ནས་མ་འོངས་པར་འདི་འདྲའི་རིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་  
 ང་རང་ཚོས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ལུ་མ་སྤྱད་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྐབས་ལྷན་ཁྲིད་དགོས་རེད། འབད་བཙོན་བྱེད་  
 དགོས་ཅེས་འཛིན་དགོས་པ་རེད་དམ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད།

གསུམ་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་དབྱ་ཁལ་ལ་ག་དེ་བཞིན་ག་ཚོད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་དེ་གོས་ཚོགས་རིམ་པ་སྤྱིའི་ནང་  
 ལོགས་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ། གནས་སྡངས་འདི་འདྲ་ཆགས་ཡོང་ན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བ་དེ་གང་  
 འདྲ་ཡོང་ས་རེད། དེ་རིང་འདིས་གཞོན་སྡོན་ག་ཚོད་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དུལ་ག་ཚོད་སྤྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་ཟ་མཁན་གཅིག་  
 དང་ཁྱེད་མཁན་གཅིག་གིས་ཁྱེད་འགྲོ་ཡི་འདུག གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་ལ་སྤེལ་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་རྒྱ་ཆེའི་མང་  
 ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ལ་གྲོང་རི་ཅམ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་བསམ་སྤོའི་  
 སྐོར་གསོ་སྤོའི་སྤོའི་ནས་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱད་འཆའ་རི་ཅམ་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག





ཡིན་ཅིའི་དོན་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དོན་གཅོད་བསྐྱོལ་དུས་སྐབས་ལ་ལོ་གཉིས་གཉིས་ལོ་བཞི་རིང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱོས་མཚམས་ལ་བརྗེ་བོ་རྒྱལ་དགོས་བྱུང་ན་བརྗེ་བོ་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་བརྗེ་བོ་བརྒྱལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བརྗེ་བོ་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། མྱེར་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བརྗེ་བོ་བརྒྱལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་བརྗེ་བོ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ག་ཚོར་ཉེས་སུ་བཤད་པའི་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཉེ་སྐབས་ལ་རང་བཅིས་ལ་ཡིན་ན་སྲོལ་མ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་དེ་དག་ཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༥ པའི་སྐབས་སུ་ Japan དང་ Washington DC གཉིས་ཉེ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁང་བདག་ནང་ཁྲིམས་ཐོག་གཏུགས་བཞག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་ཁང་བདག་རང་གི་ཁང་ལ་འདི་སྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་བྱས། དེ་ནས་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ལ་དེ་སྔ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང། སྐར་སིལ་དོན་གཅོད་ཁང་། ཡུ་ཤོབ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེར་ཡོད་དུས་ཉེ་སྐབས་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོལ་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་གནས་སྐབས་ཤིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན་ཁང་སྐྱོད་བསྐྱོད་པ་དང་ཁང་ལ་གསར་བ་ཉོ་བ་ཡིན་ན་ཁང་པའི་ཁྲལ་དང་བསྐྱར་ན་ཁང་སྐྱོད་ཁང་པའི་ཁྲལ་དེ་གཅིག་ནང་བཞེན་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཟེའོ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་སྐར་སིལ་ཁུངས་ལ་ཁང་ལ་སྐྱོད་དུས་ལོ་གསུམ་གསུམ་ལ་སྐྱེབ་གཅིག་ལ་སྐྱས་ན་མ་གཏོགས། ལོ་གསུམ་སྐྱོད་དེ་ནས་སྐྱོད་བཅུ་གཉིས་མཚམས་ལ་སྐྱོས་དགོས་པ་དང་། ཁང་ལ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁང་སྐྱོད་ཆ་ཚང་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྟོ་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཁང་ལ་སྐྱོད་དུས་ཚོད་དེ་ཉེ་ཆར་རང་སྐྱེས་འདུག ང་ཚོས་ཁང་ལ་གསར་བ་ཉོ་རྒྱུ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁང་ལ་གསར་བ་དེ་ཉོ་མ་སྐབས། ལོ་གསུམ་གྱི་ཁང་ལ་སྐྱོད་དུས་དེ་ད་ལྟ་སྐྱེབ་ཡོད་དུས་ཁང་སྐྱོད་དེ་གོང་ཁོ་ལོ་ལོ་བར་བརྗེན་ལོ་གསུམ་རིང་ཁང་སྐྱོད་སྐྱེས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་ནས་ཉེ་སྐབས་སྐབས་ལ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ན་འང་ཡུ་ཤོབ་ཞུལ་ལ་ང་ཚོས་ཉེ་སྐྱེད་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ Washington DC དོན་གཅོད་སྲོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ New York/New Jersey སྐྱི་མ་སྐྱོད་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྐྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འོས་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་ཡིག་དེ་འདྲ་འབྱོར་བ་བྱུང་འདུག དེ་དག་རྗེས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ལ་དུས་ཚོད་ཞུས་ནས་ལྷགས་སྐོག་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྐྱི་འཇུག་ཤིག་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྐྱོད་པའི་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཚོགས་འདུག གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱ་རིགས་དགུས་མ་དེ་འདྲ་རེད་དམ་མཁས་དབང་དང་ཚོམ་པ་པོ་དེ་འདྲ་སྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ཉན་ཉན་རང་བཅོན་གྲོལ་ལ་ཡོད་པའི་མང་གཙོའི་འཇུག་ཚོད་གནང་མཁས་ནང་ལ་མཁས་དབང་ཁག་རེད། ཚོམ་པ་པོ་རེད། མང་གཙོ་འཇུག་ཚོད་བྱེད་མཁས་སྐྱོད་གྲགས་ཅན་དཔེར་ན་ལྷང་དྲན་ Wang Dan ཀྱིས་སྐྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་ Tiananmen square གནམ་བདེ་སྐྱེ་མའི་ཐང་ཆེན་ལ་ལས་འགུལ་སྐྱེས་པ་རེད། ལས་འགུལ་དེ་རྒྱ་ནག་ནང་

གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འཕགས་ཆེ་ཤོས་སྤེལ་མཁན་དེ་ཁོ་རང་བཅིས་ཡོད། ཁོ་རང་ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་ཡ་སྤྱིའི་འཁྲུངས་སྐར་སྤང་བཅི་  
དོན་གཅོད་ནས་གོ་སྤྱིའི་བྱས་ནས་ཨ་རིའི་སློབ་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་ད་ལན་གོ་སྤྱིའི་གནང་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་རང་གིས་  
ཀར་མགན་བཞེས་ནས། སྐབས་དེར་ཁོང་ལྟ་བུ་མཁས་དབང་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོ་གནང་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་  
ཐེབས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེས་གཞི་རྒྱུ་ལོ་མི་ཤོ་ལི་ཡ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷ་རོལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་རི་ཡིན་  
ནའང་རེད། ཚང་མས་སོ་སོའི་ས་གནས་ཁག་ལ་གནང་ཡོད་མི་སྣ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་སྤྱོད་མཐུན་ནས་བྱས་དང་བྱེད་  
སྤྱོད་རེད། འབྲེལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞོན་འཕགས་ཉ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་རིགས་  
ཁོ་རང་ཚོས་བོད་དོན་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་དང་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་གཞུང་ཚབ་  
ཀྲིས་གཞོན་འཕགས་ཉ་ཅང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པས་སྤྱོད་མཐུན་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་  
འབྲེལ་འབྲས་སྤོབ་པ་ཞིག་ལ་རོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱོད་མཐུན་གཙོ་བོ་ཐེབས་ཡོད་པའི་དེ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་  
གནང་སོང་། དེ་སྤྱོད་ཐེབས་པ་ལོ་མི་ཤོ་ལི་ཡ་ནས་སྤྱོད་ཐེབས་ཡོད་མེད། ལྷ་རིན་མི་ནས་སྤྱོད་ཐེབས་ཡོད་མེད། ཉོང་གོང་ནས་སྤྱོད་  
ཐེབས་ཡོད་མེད། ལྷ་དང་ལྷ་བ་རྒྱའི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཐེབས་ཡོད་མེད། དེ་དག་སྤྱོད་ཐེབས་པ་བཀོད་ཡོད་ཅེས་ཞུས་  
པ་དང་སྤྱོད་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ཐེབས་པ་ཡང་མང་ཆེ་བ་ཁོ་ཚོ་རང་གིས་འགོ་སོང་བཏང་ནས་འདྲིན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲིན་  
ཐེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བཞུགས་ས་དང་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་མཐུན་འགྲུར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་པར་ཐེབས་  
ནས་ཁོང་རྣམ་པའི་མཚན་ཐོག་ནས་རྩོམ་གྲིས་པ་དང་གཏམ་བཤད་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་  
གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཨིན་ཅི་དང་ཉིན་ཅི་ནང་དཔར་འབྲེལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཟད་བཀོ་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་  
གར་གཞུང་མང་གཉེས་ལ་གོ་རྟོགས་ཅི་ཅམ་སྤེལ་ཡོད་པའི་དེ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་  
འཚམ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་འགོ་བཙུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་  
ཡོད་པའི་དེ། ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་  
ནའང་རེད། དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གསལ་བཤད་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ནང་བཞིན།  
ཉེ་ཆར་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་དུ་བཞེས་ཆགས་ལ་འགོ་བཙུན་སྤྱོད་ཐེབས་པ་ལ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་མངའ་རྒྱ་  
རྒྱུང་སོང་། ས་གནས་གཞན་ལ་མངའ་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་མི་མང་ལ་གོ་  
རྟོགས་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་ཟེད། ཉིན་ཅིའི་ནང་ལ་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་གོ་རྟོགས་གང་མང་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་མི་མང་ནང་ལ་  
གོ་རྟོགས་ཆེ་རྒྱ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་གྲི་ལི་ལ་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་  
དབུ་མའི་ལམ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉེས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་འགོ་བཙུན་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་  
ནས་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་བོད་ཀྱི་བརྒྱུན་ཚོན་པའི་གསར་འགྲུར་བཀོད་མཁན་གསར་འགོད་པ་གཅིག་བསྐྱོད་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་  
རེད། ང་ཚོས་ཁྱེད་བརྒྱུགས་བྱས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་སྤྱོད་ཞུ་འདྲེལ་མཐུན་གཅིག་རྒྱུང་སོང་། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ལྱིར་འཐེན་  
བྱས་སོང་། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་བསྐོར་སྤྱོད་པ་ལྟོག་ཡོད། གཞན་ཡང་གསར་འགོད་པ་ཡིན་མཁན་དང་གསར་འགོད་ལས་དོན་ལ་དོ་  
སྣང་ཡོད་མཁན་འདྲ་རྒྱུང་ན། ལྷག་པར་སྤྱོད་ཚོགས་སྤེལ་པའི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚང་མས་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་། ང་

ཚོས་བསྐྱོར་ཆུ་ལ་འབད་བཅོམ་ལུ་མ་ཐུང་ནས་གནང་གི་ཡོད། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་འདི་ལྟ་སྲིད་གཏོང་དགོས་དུས་ས་གནས་ཁག་གསལ་དེ་འདྲའི་གསར་འགོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་མང་བ་ཡོང་ཆུ་འདི་མན་ཐོག་ས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དར་སྐྱོར་དེ་ཉན་ཉན་རང་རེད། མཚོན་ཁྲ་འདྲེ་མིན་སྣ་ཚོགས་དང་བཟོ་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་ཟེར་ནའང་རེད། སྲིད་སྲོང་ལ་སྣན་ཐོ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་། དེ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དར་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པེད་ཅེས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས་མེད་ན་བསམ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྣག་སོང། པལ་ཆེར་གཏན་འཁེབས་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན་གཅིག་བྱས་ན་སྤྲུགས་ལ་མན་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། མིང་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། བོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དར་བཟོ་མཁན་དང་བཀའ་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག ཁོང་ཚོས་བཟོ་དུས་ཉ་ཅང་མང་པོ་བཟོས་ཚར་ནས་མ་འགྲེལ་པར་སྣག་བོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དར་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཚོང་གྲོང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རག་ས་རེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཟོས་ཚར་བ་མང་པོ་འདུག དེ་ང་ཚོ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་གནང་ནས་གསར་པ་ཟེར་ནའང་རེད། སྔོན་མ་ལོ་ཆུས་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོའི་མཇུག་སྐོ་ཁག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྲིད་སྲོང་གིས་འཛིན་སྲོང་གི་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཆུ་ལ་དར་དེ་ཡར་འགྲེངས་པ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་བའི་སྐབས་ལ་སྣག་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་ཆུ་ལ་དར་ཞེས་གསུངས་ཆུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས་ངས་དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་ཆུ་བྱུང་། དེ་གོས་ཆེན་འདྲ་སྲིད་སྲོང་གིས་བཟོས་པའི་ཡང་པོ་སྐབ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྣག་པ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་འདྲུང་སྐབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ང་ཡང་རྟོག་པར་ཡར་འཐེན་ཡོང་དུས་སློབ་དེ་བོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྔ་ཡང་དགོས་པ་ལྟ་མཚན་མང་པོ་གཟེགས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དར་འདི་སྣ་རྗེའི་ khadi. ཟེར་གྱི་རེད་ལ། སྲིང་བལ་གྱི་རས་གོས་དེ་དགོས་པ་ལྟ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གཟེགས་ནས་ khadi. དེ་འདྲ་བཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱི་དཔོ་ཆགས་ནས་སྣག་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་འདྲུང་ཆུ་མེད་པ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་འདུག ང་ཚོ་སྔོན་མ་ནས་བཟོ་སྲིད་བྱུང་སོང། ལྷན་རྒྱས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ལ་སྲིད་སྲོང་ལྟ་སུ་མི་དགུས་མ་ཞིག་གིས་བརྗེ་བོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ན་བསམ་ནས་བསྐྱོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆུ་གར་གྱི་ཆུ་ལ་དར་མང་པོ་ཞིག་དེང་སང་གོས་ཆེན་དེ་འདྲ་བཟོས་ནས་ཡག་པོ་འགོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་མིན་ན་བསམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་ འོག་ཅམ་བཞུག་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་ཆུ་རིགས་ཐར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

**སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་སྐྱོང་གི་བཀའ་ཚོལ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་ཚིག་མཚམས་བཅད་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མི་  
འདུག་སྟེ་ཉོག་ཙམ་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན་བཀའ་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེ་བཙོ་སྤངས་  
དང་རྣམ་པ་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྐར་ནས་ཉོག་ཙམ་འགྲིག་གི་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་བཙོ་ཞིག་དང་དེ་སྐྱུར་བཙོས་  
གཏོང་རྒྱུ་ལ་ཚོང་པ་དེ་ཚོའི་ཚོང་ལ་སོགས་སྤྱད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙམ་རྒྱལ་དར་བརྗེ་མ་སྤྱད་པ་ཞིག་བཀའ་ཚོལ་གྱི་འཕྲོས་ལ་  
དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་རེད། དེ་གཞུང་སྐྱེར་ག་འདྲ་ཞིག་གི་ཚོང་དང་འབྲེལ་  
བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྐྱུར་བཙོས་བྱ་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། སུ་གཅིག་ལ་ལྟ་ཚོགས་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
གསལ་པོ་ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འདི་སྤྱི་སྐྱོང་གིས་གསུང་ཡོང་དུས་ཉོག་ཙམ་ཉེན་ཁ་ཚེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་གཞི་བཟུང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། གསུང་དགོས་པ་  
འདུག་ན་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**དབལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གེ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཚང་མས་  
མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། རྟོག་བྱ་ལ་གཞིགས་གནང་དང་སེལ་ལ་གཞིགས་གནང་དང་། དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཙོ་ལྟ་འདྲ་  
མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་དར་གཏོན་འབེབས་འདི་འདྲ་དགོས་རེད་ཟེང་ཡོང་དུས་དེ་ལ་ལྟ་  
སྤྱད་ཡང་མང་པོ་ཞིག་འདུག་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་འདུག་བྱས་ཙམ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ངས་ཞུས་  
པ་ནང་བཞིན་རེད། བཙོ་བར་རྒྱ་མཚོན་དང་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་འདུག་དེ་དག་གཅིག་ཕྱར་བལྟས་ནས་དགག་པ་བྱས་པ་མ་རེད་  
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་ཚོལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་དབར་སྐྱུན་ཚོན་པ། ཅིས་དཔོན་ཞུ་སྐབས་པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ངས་  
མཇེལ་སྤོང་ལ་ཐེངས་མང་པོ་བཞུགས་སྤོང་། ང་ལ་གཅིག་ཡོད། དེ་སྤྱི་དེ་དབར་སྐྱུན་བྱེད་མ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་  
ནའང་ཞེས་འདུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དབར་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབན་བཙོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཚེན་པོ་རེད། དེས་  
གསར་པ་ཐོན་པ་དང་དང་ཤོས་ཉོ་མཁན་གས་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་རང་ལ་ཡིན་ནའང་མན་ཐོགས་ཚེན་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་མི་  
རབས་གསར་པ་སྤྱད་མཇེལ་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱད་པ་མ་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ནས་ཞེས་འདུག་བྱ་ཚོགས་པ་  
གནང་རོགས་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱར་ཐང་དབར་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ཚོལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་  
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཉུག་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱར་ཐང་དབར་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐོག་ནས་འཕྲུལ་ཆས་གཉིས་གོང་ཆེ་ཐག་ཚོད་དང་ཡག་ཐག་ཚོད་ཉོས་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་ལ་སྤྱད་ཚེ་ཡིན་ནའང་ཡག་པ་དང་  
འཕྲུལ་ཆས་ཡིན་ནའང་ཡག་པ་ཡིན་དུས། བར་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཉོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་

ལྷ་རེ་བ་བྱས་པ་ནས་བཞེན་གྱིས་འབྲས་ལོག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་སྐྱེན་པ་དེ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལྷན་པ་གཅིག་
 སོར་མ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ལས་བྱེད་ཚོ་སྐོར་ནས་ཐེངས་ཁག་གསུམ་ལོག་ལྷན་སྐོར། དེ་ཅུ་བ་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས། འདིར་
 གསུངས་རྒྱ་ལ་གཞི་ཅིད་དང་པོ་ནས་མ་ཉོས་སྟོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་བྱས་པ་རེད། རྟ་རམ་ས་ལ་འབྲུལ་ཆས་
 རན་ཤོས་ཟེར་ན་འདྲ་རེད། མ་སྐྱེན་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་རང་ལ་
 མངགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ཉོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལས་རྒྱ་ག་དུས་ལས་ལག་སོ་
 ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག། ལྷན་སྐྱེད་མཚན་ཞིག་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་མེག་ལྷན་དང་ཀུན་ར་བཅེས་པ་ཡིན་ན་འདིར་ལ་
 རྒྱག་པ་དང་ཆར་པ་སོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་ཟེར་མཁའ་དེ་འདྲ་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་ན་སྐྱར་ཤོག་ཟེར་དུས་ཟངས་སྟོག་ Air conditioner དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ཟངས་སྟོག་སྐྱར་ཤོག humidifier འཕེལ་སྐོ་
 འགོག་དགོས་རེད་ཟེར་ཤོག་ཤོག་ཟེར། མ་སྐྱེན་རྒྱུ་ཚང་མ་སྐྱར་ནས་ད་དུང་གྲུབ་འབྲས་སྐྱེན་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་
 ལྷན་ཐང་དཔར་ཁང་དེ་ག་བར་སྟོས་དགོས་རྒྱུ་ནའང་སྟོས་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ཉལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་
 ངས་ལས་བྱེད་རང་ལ་ཐེངས་འགའ་ལས་ལོག་ལྷན་སྐོར། ད་ལྟ་ཡང་འབད་བཅོམ་བྱེད་ནས་འགོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར་འགན་འཁུན་
 ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཡར་རྒྱས་ལྱིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་རྒྱུ་གསུངས་སོང། ལྷན་སྐྱེད་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་ལྱིན་
 ཡོད་དམ་མེད་ལ་གཞིགས་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ལྷན་སྐྱེད་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ར་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་ཅེས་ལྷན་སྐྱེད་
 ཡིན། དེ་ནས་ལྷན་དང་ལྷན་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། འདས་པའི་ལོ་ལྷན་བཅུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་
 ཆ་དཔར་སྐྱེན་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་མ་སྐྱེན་ལྷན་སྐྱེད་ཡོད། དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེད་ལོ་ལྷན་གཅོད་དང་འབྲེལ་
 བའི་དེ་བ་སེར་པོ་ཟེར་ནས་ IC travel document བཅོམ་རྒྱུ་འེ་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད་མཁའ་གཅིག་ང་རང་རང་ཡིན། འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་ནས་ཐོག་མར་ཁས་ལེན་དེ་ travel document ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་
 རེད་ཟེར་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་མཁའ་རྒྱང་རྒྱང་བྱུང་སོང། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་
 ཅིག་བྱེད་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ passport དང་དེ་བ་སེར་པོ་ལྷན་སྐྱེད་དཔར་སྐྱེན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ལ་
 སྐྱགས་བསྟན་འདུག། དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ལས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་འདི་ Commonwealth ཡི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཡིན་དུས་
 ཡོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡར་ Commonwealth ཡིན་དུས་ identity certificate ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Commonwealth
 ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ན་ Certificate of identity གནང་གི་འདུག་མ་གཏོགས་ travel document གནང་གི་མི་
 འདུག། ཨ་རི་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ཡིན་ན་ travel document གནང་གི་འདུག། ལྷན་སྐྱེད་ཚང་ཁྲིམས་དང་མ་སྐྱེན་པ་
 Identity Certificate IC certificate of identity འདི་པལ་ཆེར་དེ་དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་ཁོ་རང་ཚོས་བཏོན་རེད་ལ་
 ངས་མཐུན་སོང། ཡོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡར་ཕེབས་མཁའ་ཚོས་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་ཕེབས་ཀྱི་འདུག། ཁེ་ཏུ་ཤར་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ལ་སྐྱག་པར་བརྟེན་ནས་ Commonwealth གཞིར་བཟུང་འགོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་
 འདུག། ད་ལྟ་ཆར་ཁྲིམས་བཅོམ་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ཚོགས་ཚང་ས་མ་རེད། Commonwealth སྐྱག་བསྟན་
 ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། IC ཡིན་ན་སྟོན་མ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཁག་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་

མང་པོ་དང་ལོ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་མེད་པ་བྱས་ནས་ཐད་ཀར་དབྱས་གཞུང་རང་ལ་ཞུ། དབྱས་ལྡི་ལི་རང་ནས་  
 དེ་བ་སེར་པོ་གནང་རྒྱ། བར་ཚུར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ multi entry visa གནང་རྒྱ་སོགས་དེ་དག་ཚང་མ་སྟབས་བདེ་བོ་  
 གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་སོང་། གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འཛིན་ལ་ཐུག་ནས་འགག་ཡོང་དུས་དེ་ལྟར་པོ་  
 ཞིག་རེད་འདུག། ཁོ་རང་ཚོ་ཀུན་སྲོང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཙོན་གནང་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་རེད། རོ་ཤེས་པ་རྒྱང་རྒྱང་  
 ཡིན་ཅང་། འཛིན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐུག་འདུག། ད་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པའི་གསུང་ཡོང་དུས་ད་ལྟོ་འགན་སྦྲངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་  
 འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེ་བ་དུས་བཀག་ལ་མ་གནང་བ་དེས་སྤྱི་ཚོགས་  
 བར་གྲོང་སྲོང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཚོ་ལ་ཡང་སེམས་འཚབ་བྱུང་སོང་། མི་མང་ནང་ལ་གྲོང་སྲོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
 ད་ལྟོ་བར་དུ་འགོ་སྦྲངས་ལ་ཅིས་འགོ་སློམ་བརྒྱབ་སྟོན་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེ་བ་ག་ཚོ་དམི་མང་གིས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་  
 བརྒྱད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དེ་  
 སྤྱི་ཚོང་སྤྱོད་སྟོན་ལ་རྗེས་སུ་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བའི་འབད་ཚོན་བྱེད་དགོས་པའི་ཅེས་ཞུས་པ་མ་ཟད་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རེད། བཀའ་འགན་ལ་བཀའ་བསྟུང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ནས་ཐུག་ཡིག་རྗེས་སུ་ལྷགས་སྟོན་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་  
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱེ་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་དོགས་འདི་མང་དག་ཅིག་ཐུབ་  
 གནང་བའི་ནང་གསེས་ཉ་པ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་ནས་  
 གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ལ་ལས་བྱེད་ ༡༣ ཙམ་གསུངས་གནང་སོང་། དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་བོད་ཀྱི་  
 དཔེ་མཚོན་ཁང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། དེའི་ནང་གི་ལས་བྱེད་དེ་འདིའི་ནང་ལ་ཅིས་གནང་མི་འདུག། དེ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་  
 བྱེད་ལ་བཙུག་ཡི་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ལས་བྱེད་བསྟོམས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཁང་དེ་ལ་དཔེ་དེ་བ་ལྟ་  
 སྟོན་བྱེད་མཁན་ཉི་མ་རེ་ལ་མི་ག་ཚོད་ཙམ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ།  
 དེའི་སྟོན་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ལན་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་  
 བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བསྐྱོང་བ་རེད། དེ་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་བསྐྱོང་གནང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༡༡ ཙམ་བཞག་གནང་ཡོད་པ་  
 རེད་ཟེད། དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དོན་ཚན་ ༡༡ དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་

གཤམ་ལོང་ཡོད་པ་དང་ཞིབ་མ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་དེ་རིང་ ༢༠༡༩ ལོར་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་པ་ཞིག་སྐོར་གནང་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ག་ཚོད་བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དབུ་གྲྭ་སྤྲོད་མཚོག་ལ་བཀའ་འཛི་ཞུ་  
 དང་། ལྷན་པོས་ཚོད་ལྷི་གཉིས་ཀའི་ངོ་བུས་ཕེག་སྐབས་འདྲུག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་འདོད་ལྷན་པོར་། གནང་དོན་བཞི་  
 པ་དེ། ལྷན་པོར་བཀའ་ཚོན་ལ་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་འཛི་ཞུ་ས་པ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་ལན་ལེབས་པ་དང་དེའི་གནས་སྟངས་དེ། ད་ལྟ་  
 བལ་ཡུལ་ཚོས་འཛོར་གྱི་མི་འབོར་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལ་བཞེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷན་པོར་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་གྱི་སྐོ་བཏགས་ནས་ས་གནས་ལ་གནས་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཕེག་རེད།  
 དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ལན་གནང་བ་ཙམ་གྱི་གསལ་པོ་ཆགས་ཆུ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ལྷན་སྐྱེལ་ར་སྐོར་གཙུག་པོ་ཞིག་མ་ལྷན་ན་  
 ཏག་ཏག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག གྲས་ཙམ་ཚོས་འཛོར་གྱི་མི་འབོར་དེ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་ལོ་དང་ ༢༠༡༧ ལོ་ལོ་དང་ ༢༠༡༨ ལོ་ལོ་  
 འབོར་ ༢༧༢༥ དང་། དེ་ནས་ཉམ་ཐག་ ༡༡ ལས་ལྷིད་ ༤ བཅས་བསྐྱེས་མི་གྲངས་ ༢༧༩༥ ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྔོན་ལ་གྲོས་  
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྷ་པའི་སྐབས་ལ་ནང་སྤྲོད་བཀའ་ཚོན་མཚོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གྲས་ན། གྲངས་འབོར་  
 དེ་ ༣༢༠༠ གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་མི་གྲངས་ ༣༥༠ ཡར་སྤར་ནས་ ༣༥༥༥ འཕར་ཡོད་པ་རེད། འཕར་བ་དེ་གྲོས་  
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྷ་པའི་སྐབས་ལ་ ༣༢༠༠ མ་གཏོགས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་ལས་བསྐྱེས་ནང་ལ་མི་གྲངས་ ༣༠༠ འཕར་  
 བའི་ཆུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་། ༢༠༡༦-༢༠༡༧ ལོ་ལས་བསྐྱེས་ནང་ལ་གསལ་བ་དང་ད་ལྟའི་ ༣༥༥༥ ཟེར་དུས་མི་  
 ༡༢༣༠ ཐམས་པ་འཕར་བ་དེའི་ཆུ་མཚན་དང་མི་གྲངས་ ༡༢༣༠ དེ་ག་བར་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་བོད་པ་མིན་པ་རེད་དམ། གསུང་སྤྲོད་  
 བོད་པ་མིན་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེ་དུས་ས་ཡོམ་རྩ་དག་གི་དུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐོར་ལོ་འདུམ་ ༡༤  
 ལས་ ༢༠ བར་དུ། དེའི་དུལ་དེ་གང་འདྲ་གྲས་ནས་བཀའ་ལག་གིས་ཚུར་ཕྱིར་ལེན་གནང་གི་རེད་དམ། ས་གནས་ལ་དེ་གསལ་  
 པོ་ཞིག་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ལྷན་པོར་བཀའ་ཚོན་གྱི་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་ནས་དེ་འདྲ་ལྷག་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་  
 གསལ་པོ་ཆགས་གྱི་མི་འདུག་ལ། དེ་གཞུང་གི་དུལ་བོད་མི་མིན་པ་ཞིག་ལ། གསུང་སྤྲོད་ཚོས་འཛོར་གྱི་མི་འབོར་དེ་ཡང་མིན་ན་  
 ༢༠༡༦-༢༠༡༧ ལོ་ལས་བསྐྱེས་ལྱི་བར་དུ་མི་གྲངས་ ༡༢༣༠ ཐམས་པ་དེ་བོད་པ་མིན་པ་ཡིན་ན་དུལ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དགོས་ལྱི་རེད།  
 བོད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མི་གྲངས་ ༢༧༠༠ ཙམ་ཆགས་གྱི་འདུག ཚོས་འཛོར་གྱི་མི་འབོར་དེ་ཏག་ཏག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག དེ་  
 གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་ལྷན་པོར་། གནང་དོན་མཐའ་མ་ཞུ་ཆུ་དེ། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་  
 གི་བཟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལོལ་ཞིག་ལྷན་པོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དབུ་གྲྭ་སྤྲོད་དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་ནས་བཀའ་སྤྲི་གཉིས་  
 ལ་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ལེབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་ཡི་འདུག དེ་ལེབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ལེབས་ཡོད་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ལེབས་  
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འཛི་ཞུ་འདོད་ལྷན་པོར། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་པོར་བཞུགས་པ་ལྷི་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་འཕྲད་ལས་ཁང་བརྒྱད་ནས་ཆུ་གཤམ་ཡུ་ལི་མངའ་སྤེའི་  
 ལག་ནའོ་ཞུགས་ཀྱི་གསལ་འགོད་པ་རྒན་པ་ཞབ་ཅིག་ལེབས་ཡོད།

१ Hemendra P. Singh Tomar, Special Correspondent, Voice of Lucknow/Qaumi Khabrein

२ Mehendra Pratap Singh, Zonal Editor, Rajasthan Patrika.

३ Raj Bahadur Singh, Bureau Chief, The Pioneer, Lucknow.

५ Ms. Shilpi Sen, Special Correspondent, Sahara Samay news Channel  
ཁོང་གི་སྐོར་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལོན་པའི་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲེད་ལགས།

**སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲེད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་དེ་བ་ལྷང་ལྷང་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་གཞུང་གཉིས་ལ་བཀྲར་བའི་ལས་འགན་དེ་དག་དངུལ་བསྐྱུ་རྒྱ་དང་དགུ་དངུལ་བསྐྱུས་པའི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་རྒྱུན་འཁོར་ལ་སློན་པའི་བོད་སྲོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཅམ་མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཚོགས་རྒྱུད་སློན་མ་བཅུ་གས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སླེབས་རྒྱུ་རིགས་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དུ་ཁང་དེད། མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་འཇུག་ནས་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་པས་སྤྱི་མཐུས་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་རྩོག་གྲ་མང་དག་ཅིག་ཡོང་བཅུད་ཀྱི་འདུག་རྒྱུ་གྲ་དེ་དག་ཚང་མ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་དང་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་གིས་སེལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་སྟངས་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་ལྟ་སྟོགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བ་འདད། ཁོ་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སོང་ཅང་གཞུང་རྒྱུའི་མཇུག་འགྲུབ་འཇོག་པ་དེ་འདྲ་བཞིས་དགོས་པ་ཨ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག གཞུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་དག་གཞིགས་དེ་གཞུང་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ག་རེ་རེད། ཁོ་ཚོའི་མཇུག་སྐོ་ཚོགས་པ་མང་པོའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ནང་བཞིན་གནང་བཅུད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ནང་ལ་རྩོག་གྲ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་རྒྱུ་ལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཇུག་བཅུད་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་ཁ་ཤས་ཐོག་ལ་སློག་བརྟན་ཞིག་སློན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གསལ་བ་འདུག དེ་བཞིན་སློག་བརྟན་དེ་བཟོ་སྐྱུན་སྐབས་འགོ་བོན་དེ་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ཞིག་འདུག སློག་བརྟན་དེ་མཇུག་དུས་བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་དང་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་བར་ལ་ཁོ་ཚོ་ཞུན་པ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་གཞིགས་རྒྱུ་ལ་གང་འདྲ་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཚང་མ་དེའི་ཐོག་ནས་མཇུག་རྒྱུ་འདུག ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོའི་རིགས་གལ་ཆེན་སོ་ཞེས་འདུག དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་བསམ་པ་འདྲ་གྱི་འདུག འདུག་སྟེ་ཡིན་ནས་ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་ཁ་ཆེའི་ཐོག་ལ་དེ་བའི་ལན་མང་པོ་སླེབས་པ་དང་མི་མང་ནས་ཡང་དགོངས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོང་བ་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་གྲུས་ན་གནད་འགག་ཅིག་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་མི་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་།



ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ཚོ་གསལ་བ་འདྲ་མང་པོ་གནང་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རེད། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཐོག་ནས་  
 རེད། མ་ལུན་འགྲུང་ག་རེ་ལྷན་ཡོད་མེད་གསལ་བོ་ཆགས་སོང་བམས་པ་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་མང་  
 པོ་སླེབས་པ་དང་དོགས་གཞི་མང་པོ་སླེབས་པ་དེ་སློབ་བརྟན་དེ་དང་རྒྱུན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་གནང་སྤངས་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་  
 བ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག དཔེར་ན་རྒྱ་གར་མི་སེར་རེད་དེ། རྒྱ་གར་མི་སེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་རག་གི་མི་འདུག བོད་པ་ཡིན་ཡང་བོད་  
 པའི་ཐོབ་ཐང་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་བའདེ་ཚོ་བརྟན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སློབ་ཐོབ་ཅིག་དང་བཀའ་ཚོལ་  
 མང་པོ་ཞིག་སླེབས་པ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དེ་འདྲི་བ་ལྷན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན་འདྲི་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དང་  
 ང་ཚོས་མ་ལུན་འགྲུང་གནང་བ་སོང་ཅང་དེའི་ནང་དོན་དེ་དག་མར་མ་བཟམ་གོང་ལ་གཞིགས་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་བྱུང་ཡོད་  
 པ་མ་རེད། དེ་གཞིགས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་གསལ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་བ་ལྷན་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་  
 བ་མ་གཞུང་ལ་གཞིགས་རྒྱུ་ལ་མ་བདེ་བ་ཞིག་དང་འགྲེལ་བའདྲ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་  
 ཅིག་བསྟན་གྱི་མ་རེད་བམས་པ་དྲན་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་གཞུང་གིས་མ་ལུན་འགྲུང་བྱས་ནས་གཞུང་ལ་  
 གཞིགས་རྒྱུ་ལ་མ་བདེ་བའི་གནས་བབ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་དབྱུང་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དེ་ང་རང་གི་བསམ་ན་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་  
 མཚོང་གི་འདུག སོང་ཅང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གནང་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསམ་གཏན་ཚོས་སློབ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསམ་གཏན་ཚོས་སློབ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ངོས་ནས་ཕྱི་དེའལ་སྤངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་འཇུག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་གང་  
 ཡང་མེད། ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཚོགས་པ་གནང་ལྷན་ཡིན། ཁ་སང་སློབ་ལ་ངའི་ཕྱག་རོགས་གཅིག་གིས་བདེ་  
 སྤང་གི་ལས་བསྐྱེམས་སྐབས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷན་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་བདེ་སྤང་བཀའ་ཚོན་གྱི་བཀའ་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་  
 སེམས་ལ་ཚོར་བ་བྱུང་མཚོར་ཞིག་སླེབས་སོང་ལྷན་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་ཡོང་རྒྱའི་བཀའ་འཁོལ། དཔལ་  
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ PAP དེའི་ཐོག་ལ་ངའི་ཕྱག་རོགས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་རེད། ཨ་རྒྱའི་ནང་སྤྱོད་མཁན་ཨ་མ་  
 ལགས་གཅིག་གི་སྤྱ་བྱ་སྤྱག་སྤྱག་གི་བརྟན་ནས་རྩ་བའི་རྒྱུན་པའི་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོང་དགོས་པ་ཆགས་དུས་ PAP དེ་ལྷན་  
 རྒྱའི་དུས་ཚོད་མ་རག་བ་གཞིས་ཆགས་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་དགའ་ངའ་འཕྲད་ནས་དུམ་སྤོང་སྤྱག་བཞི་བཅུ་ཅེས་ཤོར་བའི་  
 སྤྱོད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་བདེ་སྤང་བཀའ་ཚོན་གྱི་ལྷགས་ལན་གང་གནང་སོང་ཟེར་ན་དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་གཞིས་  
 འགོ་ལ་ཁ་སང་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲི་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་སོ་སོ་ཚོར་བ་ག་རེ་སླེབས་སོང་ཟེར་ན་དགའ་  
 ངམ་རྩ་བའི་ཆེན་པོ་འདྲི་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་སང་གཏོང་རྒྱ་དྲན་གྱི་མ་རེད་བམས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་། དེའི་  
 གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤོང་མཚོག་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་བོད་པའི་མི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤོང་མཁན་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོང་རྒྱ་

བཀའ་འཁོལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་པས་མ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ག་  
 རེ་རེད་ཟར་ན་གཞིས་ཆགས་ནས་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ལ་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་ལྷག་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སྤོང་ཡོད་པ་རེད་  
 ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་ཚང་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱ་གུ་སྤོང་ནས་པ་མ་རྒྱན་འཁོགས་ས་གནས་ལ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།  
 པ་མ་སྤོང་ནས་སྤྱ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཞིས་ཆགས་ལ་ལྷག་བསྐྱད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་དག་གུ་སྤོང་ཡིན་ན་སྤོང་མི་སྤོང་  
 པ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལན་ཨ་ཅག་ལགས་ཤིག་ལ་གནས་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་  
 སྤོང་ལ་ཨ་པ་ཨ་མ་སྤོང་གི་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྤྱ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདྲིར་ལྷག་ནས་སྤྱ་གུ་ལྷག་པ་ཡོང་དགོས་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་འཁོལ་ལམ་  
 སང་མ་རྒྱུ་བར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྤོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་གི་ལ་ཁང་བ་སྐྱ་དགོས་པའི་གནས་སྤོང་ས་ཤིག་  
 ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཡིག་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་པ་ཡིན་པ་ལ་དབྱ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་དངོས་  
 ཡོད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡོང་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་  
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པར་བྲན་གྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་བོད་པ་གི་ལ་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་གི་  
 གནས་སྤོང་ས་སྐབས་ལ་ཡིག་ཆ་ཞུ་རྒྱ་བྲན་གྱི་མ་རེད། སྤོང་བྱུང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་དེ་  
 བོད་པ་གི་རྒྱལ་ཡོད་པ་དབྱ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མེད་པ་  
 ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡོང་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་བྲན་སོང་།  
 ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གི་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་ ༡༣ ཡོད་པའི་ནང་ལ་ཉི་མ་  
 ལ་ཡའི་དཔེ་མཚོན་ཁང་ནང་གི་ལས་བྱེད་རྒྱུན་མཉམ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ཉིན་རེ་ག་ཚོད་བཅར་གྱི་ཡོད་མེད་གྱི་  
 བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་རྗེས་ལ་ལན་ཞུ་ཚོག་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
 བསྟན་ཚོགས་འདུ་ལོ་ལྷ་སྤོང་ལ་གཅིག་ཚོགས་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ལ་ཡང་གཅིག་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་ ༡༡  
 དགོངས་རྒྱུ་ལ་ཕེབས་པ་ནང་ནས་ ༣ མ་གཏོགས་དགོངས་རྒྱུ་ལ་གཞན་ཆ་ཚང་སྐྱབ་དགོས་ཟེར་བ་འདྲིའི་སློབ་བཤད་རོགས་  
 གནང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཁུན་གྱི་རེད། ལོ་ལྷ་སྤོང་གི་ཚོགས་འདུ་དང་ད་ལྟོ་ཚོགས་  
 འདུ་གཉིས་ཀའི་གནས་རྒྱལ་དེ་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་ཁག་ལ་གཅིག་ཀྱང་བཟུང་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་པར་ནས་ཕེབས་  
 མཁན་དེ་ཚོས་རེ་འདུན་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེར་དམིགས་བསམ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྤོང་ས་ལ་སྐྱུང་ལ་ཡོད་པ་བརྟན་ནས།  
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གཏོགས་སུ་སུ་ཕེབས་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱའི་

ནང་རྩ་བ་ནས་སློན་ཡོད་པ་མ་ཤོད། དོན་ཚན་ག་རེ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མིན་  
འདུག་ ཡིན་ན་འདྲ་ཚོགས་འདུ་ལ་མེད་པ་མཁུ་ཚོ་ལ་སློན་མ་གང་ཞུས་ཡོད་པ་དང་གང་གནང་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཞུས་  
ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་ཚུ་མ་པ་རེ་རེ་བཅར་ནས་ལས་ཁུངས་  
ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གང་གནང་གི་ཡོད་པ། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་གོས་བསྐྱར་ལྷུག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་  
རེད། སྲིད་སྲོད་ཡིན་ན་འདྲ་མེད་ས་གཉིས་བཅར་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་དགོངས་རྒྱུ་ལ་མང་པོ་སླེབས་  
ཡོང་གི་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་མ་གནང་། ང་ཚོས་ལས་འཆར་ལ་མང་འབབ་དགོས་ཀྱི་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་ལ་གང་དགོས་མེད་དེ་ལ་བབས་  
རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སྲི་ལྡོ་ ༡༡ ལ་ང་ཚོ་ལྷན་ཁང་ཁག་གིས་རྗེས་མ་སྲི་ལྡོ་ ༣ པའི་ནང་དཔུལ་ཅིས་སྐྱབས་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་འཆར་འགོད་འགན་འཛིན་དང་ SARD འགན་འཛིན་གཉིས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མེད་པ་  
ནས་རྒྱ་ཚོད་ ༣ རིང་ལ་ལས་འཆར་ཐོག་ལ་འབབ་རོགས་གནང་། འཕྲོད་བསྟེན། ཤེས་ཡོན། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་གང་  
གནང་རྒྱ་ཡོད་མེད། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་འབབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པ་བྱུང་ནས་འབབ་དགོས་པའི་དོན་  
ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཞུས་པ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ནས་བལ་ཡུལ་ཡོད་པའི་མི་མང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གནང་གི་  
ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བལ་ཡུལ་ལ་མི་འབོར་དེ་བརྒྱ་ཆ་ལ་བགོས་པ་ཡིན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ PRM ཀྱི་  
རོགས་དཔུལ་གང་འདྲ་ཞིག་རགས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ དེ་ལྟུང་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་  
༣༠ ལྟུང་གི་ཡོད་ཅེས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ལས་འཆར་ཡང་འབྲོར་ཡོད་དུས་ན་ཞིང་མལ་ཆེར་བརྒྱ་  
ཆ་ ༡༠།༡༧ ལྟུག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་། རོགས་དཔུལ་གནང་མཁུ་གི་ཚོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་  
ཚང་བའི་རྒྱུ་གི་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་སྤུལ་རྒྱུ་ལེ་འབད་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ TSP ཨ་རི་ལ་སློབ་སྦྱོང་འགོ་མཁུ།  
ང་ཚོ་ལ་ཞབས་སྟེགས་བརྒྱད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཤོད་དེ་བལ་ཡུལ་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གཅིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་གི་  
སློབ་སྦྱོང་ཚོ་ལ་ཐོད་ཁྲིམ་གཉིས་ལ་གཏང་རྒྱུ་ལེ་གཅོས་པའི་དམིགས་བསམ་གནང་དགོས་པ་རྣམས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་གནང་གི་  
ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་དེ་ཚོ་གནང་དང་གནང་སྤྱི་ལེ་  
འཆར་ལ་འབབ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དཔུལ་ཅིས་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོས་འཛོལ་གི་མི་འབོར་ཐོག་ནས་བཀའ་འཛི་  
གནང་སོང་། རང་སྲིད་བཀའ་སློན་ད་ལན་ཇ་འདྲ་གི་ཚང་མས་མཁུ་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་ན་ལི་ལ་རྒྱ་ལོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། གཞི་རྒྱུ་མི་ལ་གཞོན་སློན་གང་ཡང་བྱུང་  
མི་འདུག་ ཡིན་ཡང་གཞིས་ཆགས་ལ་བཞུགས་མ་སྐབ་ནས་གཞན་ལ་སློ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དུས་ནང་  
སྲིད་བཀའ་སློན་དང་བྱུང་འཕར་གཉིས་ཇ་འདྲ་ཐོག་ཁ་སང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཉེན་མ་གཉིས་སློན་ལ་མཚན་དང་པོ་རང་ལ་མེད་པ་  
རྒྱ་གནང་སོང་། ཡིན་ན་འདྲ་མ་ན་ལི་ལེ་  
མ་སྐབ་པ་རེད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་མོ་ཏུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཚོ་ཐར་གི་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ཇ་འདྲ་གི་ངང་བཀའ་སློན་དང་བྱུང་  
འཕར་གཉིས་མེད་པ་ནས་མ་ན་ལི་ལེ་  
རེད། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཁ་སང་སློན་མའི་གོས་ཚོགས་ནང་སླེབས་ཡོང་བ་དེ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ན་འདྲ་འདི་ཞིབ་

འདྲུག་བྱེད་ནས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་རྗེས་སུ་ཞུས་ཚོགས་པ་བྱེད། གཞི་རྩའི་དཔལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ས་གནས་ཁག་ཚ་  
ཚང་ནས་མི་འཁོར་གྱི་ཐོ་ཞིག་སྤངས་ཡོད་ཅིང་། ཐོ་སྤངས་རྒྱ་གསར་ཤོས་དེ་ཅིང་། དེའི་ནང་ལ་ག་ཚོད་སླེབས་ཡོད་མིན་དེ་ཞིབ་མ་  
འཛོལ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ། འདི་ལོ་འགའ་ཤམ་གྱི་ཚར་པ་ཅིང་། དེ་དུལ་བགོས་  
འགྲེམས་བྱས་ཡོད་པ་ཅིང་། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཚགས་ཡོད་མེད། ང་ཚོས་ས་གནས་ཀྱི་ཐོ་འགྲོར་བ་གཞིར་བརྟུང་དེ་དུལ་བགོས་  
འགྲེམས་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པ་ཅིང་། དེ་དུས་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་  
འཇུག་གི་ཚོགས་ཚུང་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་ཞིག་ཡིན་བསམ་བྱུང་། ཡང་མར་འགྲེལ་བ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་ཚུང་ནང་  
བཞུགས་ཡོད་དུས་གང་འདྲ་བགོས་འགྲེམས་གནང་ཡོད་མེད་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བྱ་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་ཅིང་  
བསམ་གྱི་འདྲུག་མཁུན་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་ཅིང་། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཉེ་ཆར་བཞུགས་བཞུགས་སུ་  
བའི་སྐབས་ལ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཚོག་ཏུ་ཅམ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཁྲིམས་དོན་གྲུབ་ལགས། ལས་རིམ་  
རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཁྲིམས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་མི་འཁོར་དེའི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ཡོད་པ་ཅིང་། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་  
ཚུང་ནང་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་གཞི་བརྟུང་གི་མི་གངས་ ༤༧༠༠༧༠༠ དེའི་ནང་གསལ་བ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་སུལ་བ་ཅིང་། ད་ལྟའི་  
ཆར་མི་གངས་ ༣༥༥༥ མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིང་། བྱས་ཅང་དེའི་བར་གྱི་བར་ཁྲུང་དེ་གསལ་སྲིད་སྐབས་དེ་  
དུས་བོད་པ་མིན་པ། ཚོས་འཛོར་གྱི་མི་མང་མིན་པ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་དེའི་སྤྲུག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་དེའི་དུས་དེ་ཚུར་བསྐྱུ་རྒྱ་དེ་  
གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བསྐྱུ་ཡི་རེད་དམ་ཞེས་འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གི་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་  
བྱུང་མ་སོང་། བྱས་ཅང་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་གསུངས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཅི།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཡོམ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་རོགས་རམ་གནང་བ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་  
དག་དོན་དོན་དེ་ལ་བྱུང་མཚར་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཅིང་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་ཚོར་ཡོང་གི་འདྲུག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ག་

དུས་ཡིན་ནའང་ཡར་བཞེངས་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྟན་གྱི་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་ལན་ག་ཚོད་གནང་ན་ཡང་ད་  
 དུང་མི་གངས་ཀ་དེ་འགྲིག་ཡོད་ས་མ་རེད། ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཁོང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅེས་ཁྲ་གཙང་མ་  
 ག་ཚོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ལ་འཁོད་དགོས་པ་ཤིག་ཆགས་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ལྷ་རྒྱ་  
 གཙོ་བོ་དེ་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལན་བརྒྱབ་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་ལན་བརྒྱབ་གྱི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་  
 པ་རེད། ད་དུང་ལྷ་རྒྱ་ཆུགས་བརྒྱབ་ནས་གཅིག་བྱེད་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ལ་ག་རེ་ཡོད་ན། གནད་འགག་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡང་  
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་མཉམ་དུ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མ་ལུས་རང་ལུས་རེད་འདུག དེ་ལ་ག་ཚོད་བཤད་འོས་པ་དང་མ་འོས་པ། ཡང་ན་  
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་བལ་ཡུལ་ལ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་སྤྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོན་མ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་  
 ༡༢༡ ༡༣ སྐབས་སུ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདི་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ལ་འགོག་རྒྱུ་བཟོ་  
 ཚེད་དུ་དེ་ལ་ཐོན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྤེབས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་གཟབ་གཟབ་ཡག་པོ་  
 གནད་དགོས་ཀྱི་རེད། གངས་ཐོ་དེ་རྗེས་ལ་སྟོན་ན་འགྲིག་གི་རེད། ལྷ་རྒྱ་ཆུགས་རྒྱང་རྒྱང་བརྒྱབ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ལའང་ཞིབ་  
 འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མེད་འགོ་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཅ་བ་འདི་ལྷན་ཁང་ཁག་ཚང་མའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བའི་དོགས་འདྲི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་སུལ་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ཅ་བའི་བཀའ་ཤག་གི་དབུ་བསྐྱེམས་གནང་མཁན་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ལས་རིམ་དེ་ཕྱི་རིལ་ལས་  
 ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་ལྷན་དུ་འགོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི། རང་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དང་དོགས་འདྲི་གསལ་  
 བཤད་ཐེབས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚང་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཇུག་ནས་པས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཐེབས་  
 རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་མེང་གི་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བསྐྱར་དུ་དུས་ཚོད་གནང་བར་སྟགས་རྗེ་ཆེ། ངས་བཀའ་ཤིས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་སུ་ཐད་ཀར་  
 ལུས་ཚོག་པ་བགྱིས། ང་ལ་གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤི་གནང་སོང་། རང་སྲིད་བཀའ་སློན་དེར་བཞུགས་མེད། རྗེས་ལ་གངས་  
 ཀ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་ལུས་ཉེ་སྟོན་སེང་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལུས་པ་ཡིན། ལས་རིམ་ནས་གཞག་གང་གསུངས་བྱུང་བེད་ན། ད་  
 ལྟའི་ཚར་ངས་གངས་ཀ་རང་ལུས་ཀྱི་ཡིན། ལྷོན་མ་གངས་ཀ་ ༡༩༩༥ ཡོད་པ་རེད། ས་ཡོམ་བརྒྱབ་པའི་དབུལ་བཞོ་འབྲེམས་  
 བྱས་པ། ད་ལྟའི་ཚར་མི་འཛོར་ ༣༥༥༥ ལས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མི་གངས་ ༡༢༣༠ བོད་པ་མིན་མཁན་ཚོར་  
 དབུལ་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟུས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤི་གནང་སོང་། འདི་ཐལ་ཆ་ཚེན་པོའི་བཀའ་ཤི་ལ་རེད་

ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་མི་གངས་ ༡༩༣༠ བོད་པ་མིན་པ། བོད་པ་ཡིན་པ་དེ་གང་འདྲ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། བལ་པོ་དང་བོད་པའི་  
བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ལངས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་རྟོང་ཐེབས་གྱི་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོག་ཅེ་བརྟུང་དགོས་འདུག་གས། **སྤྱི་འཇུག་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་**  
**ལགས་ནས།** མ་བརྟུང་ན་གོ་ཡི་མ་རེད། **དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** ཁ་བར་དེ་ཁ་ཕྱེས་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་  
གསུངས་དང་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། **ཚོགས་གཙོ་ལ་ཨམ་ཚོག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད།** ཚོག་ཅེ་བརྟུང་པ་དེ་ཡག་པོ་མཚོང་གི་མིན་  
འདུག་ བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཚང་མས་འགན་སོ་སོ་ནས་འཁུར་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་ལ་ཁ་སྤྲད་རྒྱུ་འོ་སྤྲད་ཆ་མ་རེད།  
སྤྱི་འཇུག་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐབས་དེ་དུས་ས་ཡོམ་ཇ་དྲག་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བལ་ལུལ་ས་གནས་ཚོས་འཛོར་གྱི་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་ནས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་གཞི་བརྩུང་གི་མི་གངས་ ༢༠༠༥ དེ་ལ་ཕྱག་དདུལ་སྤྲད་པ་འདི་དེ་དོས་ནས་དོས་འཛིན་ཞུས་གྱི་  
ཡོད། ཡིན་ཡང་སྐབས་སྔོན་མའི་གོས་ཚོགས་ལ་མི་འབོར་དང་འབྲེལ་བའི་མི་འབོར་བར་ཁྱད་ཕྱིན་པ་རེད། ངས་ཐོད་མི་མ་རེད་  
ཅེས་ཞུས་གྱི་མེད། བོད་མི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འདི་ཚོས་འཛོར་གྱི་མི་འབོར་རེད་ཅེས་ཞུས་གྱི་ཡོད། དབལ་ལྗན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་  
དང་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་གྱིས་སྐབས་དེ་དུས་མི་འབོར་ ༣༥༥༥ དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱིས་སུ་མི་  
གངས་ ༣༥༥ ཡར་འབར་བ་མ་གཏོགས་མི་གངས་ ༣༩༠༠ མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་བོད་པ་མིན་  
པ་ལ་དདུལ་སྤྲད་རེད་ཅེས་ཞུས་མེད། བཀའ་འགན་ནས་བཀའ་ལན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བོད་པ་མིན་པ་ལ་དདུལ་  
གནང་ཡོད་པར་དོས་འཛིན་གྲེད་གྱི་ཡོད་ན་གང་འདྲ་གནང་གི་རེད། དདུལ་དེ་རྒྱུར་གང་འདྲ་ལེན་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་གྱི་ཡོད།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྗན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གང་གསལ་པོ་བཟོ་བྱུང་རྒྱུ་འོ་ཐེབས་ཤིས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**དབལ་ལྗན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐབས་སེང་གེ་མཚོག་ནས།**

ལགས་སོ། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མི་གངས་ ༡༩༣༠ བོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་རྒྱུ་མ་བྱུང་། བོད་སྤྱོད་བཀའ་སློན་  
གྱིས་གསུངས་མ་བྱུང་། བསྟོམས་དེ་གང་འདྲ་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་གཅིག་གི་མི་གངས་ ༡༩༣༠ དེ་ག་བ་ཕྱིན་པ་རེད་  
ཅེས་གསུངས་བྱུང་། མི་གངས་ ༡༩༣༠ ཡི་མཁྱེན་གྱི་རེད་པ་ག་བ་འགོ་ཡིན་མིན། དེ་བ་དེ་འདྲ་བཏང་བ་ལ་ལན་གང་འདྲ་རྒྱུ་ག་

དགོས་ཤིང། དེ་ལྟར་སོང་ཅང་ལུ་ཚུགས་རང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ལན་དེ་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་གྲེད་ནས་  
ལན་ཡར་ལུལ་གྱི་ཡིན། ཚོས་འཛོལ་གྱི་མི་འབོར་གཙོས་པས་བལ་ཡུལ་ལ་མི་འབོར་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
བསྐྱོག་གུས་དང་གྲེད་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མི་འབོར་དངོས་ཡོད་ག་ཚོ་དེ་ཡིན་མིན་དེ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།  
ངས་ཟེར་ན་ཟེར་བ་དེ་ལ་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངུལ་གནང་རེད་ཅེས་བཤའ་དུས་འདི་གསལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
བལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་བསལ་གནས་སྤངས་ཇ་དྲལ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གུས་ཅང་གོ་ལོར་ཐེབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་  
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ ཉལ་ཅམ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བཟང་ལོས་དོན་གྲུབ་ལགས། ལས་རིམ་  
རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཐུས་བཟང་ལོས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་བོད་རིགས་མིན་པ་ལ་སྤྱད་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་བཟོས་ན་མ་  
གཏོགས། ངས་བོད་རིགས་ཡིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་ངོས་འཛིན་གྲེད། བཀའ་ཤུགས་གིས་མི་འབོར་དེ་མར་བཅག་པར་སོང་ཅང་མི་དེ་ཚོ་  
ག་བ་ཕྱིན་པ་རེད། ག་རེ་རེད། བོད་རིགས་མིན་པ་རེད་ཅེས་འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། ག་ཚོད་གསལ་པོ་བཟོ་སྐབས་པ་གནང་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་གསལ་པོ་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་མི་  
འདུག་ན་དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་ནས་རྗེས་སུ་ལན་ལུལ་རྒྱུ་འཛིན་སྐབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོངས་པ་  
བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་འགར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་དུས་ལས་རིམ་ཐོག་ལ་འགྲོ་མི་སྐབས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་  
ཀྱི་འདུག་ དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་

### དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལན་ཚང་མ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱི་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཕྱག་ཡིག་འབྲོང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
ནས་རྗེས་ལ་གསལ་བཤའ་ཞུ་ཡི་རེད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་  
ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཉིས་འཇུགས་ཀྱི་ཞུས་ཁོངས་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་ལན་  
རྒྱལ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ཚོས་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཉིས་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་

ཟེར་ནའང་རྟེན། བཞོན་མངགས་གནང་རྒྱ་དང་བཞོན་ལུག་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་འགོ་  
ཡི་ཡོད་པ་རྟེན། འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རྟེན། འབྲེལ་ཚུན་གཅིག་ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷན་གཅིག་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ཁོ་རང་རང་གིས་ས་  
གནས་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་གནང་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྟེན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རྟེན། ཡིན་ནའང་ལས་བསྡེམས་ནང་ལ་སྤྱི་མ་རྒྱུན་ཚོགས་པས་སྤྱོད་པས་གནང་བ་ཚང་མ་བཀའ་ཉལ་གིས་  
ལན་རྒྱུག་སྤྱོད་པ་མ་རྟེན་ལ། རྒྱུག་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མིན་འདུག ཡིན་ནའང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་  
ཆགས་པ་དང་། གསལ་བཤམ་རྒྱུག་དགོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བཞུགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་  
བཀའ་འཇུག་སྤྱི་འབྲུས་ནས་དེ་བཀའ་ཉལ་བ་གཉིས་པ་གང་རེད་ཟེར་ན་སྤྱི་མ་ཁེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་འཇུག་  
གནང་བ་རྟེན། འདི་གཞི་རྒྱུན་དང་ཕོ་རང་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཁོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཁོ་རང་ཚོས་གསལ་བཤམ་གཏོད་རིམ་པའི་ཐོག་ནས།  
རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་  
རེད་དམ་མ་རྟེན། ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
བཀའ་བསྩལ་རིམ་པ་བྱུང་རྟེན། མཐོང་མ་དེ་ལ་ཐོག་དེ་གང་གཏོད་རེད་ཟེར་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་དེ་ཚོ་གང་མང་བཞོན་རྒྱ་གཞི་ཚོན་  
པོ་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟོ་ཁོ་རང་ཚོ་ལག་ལེན་ཡོད་མཁན་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་  
མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ད་ཚོས་དབྱེ་བ་གང་འབྱེད་ཡོད་ཟེར་ན། གཞི་རྒྱུན་འབྲུས་གསུམ་གསུམ་གྱི་  
དཔུལ་གནང་གི་ཡིན། བརྗོད་གཞི་འདི་རྣམས་པ་ཚོས་བདམས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བརྗོད་གཞི་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་  
མེད་དེ་ད་ཚོས་ཉ་ཕོ་དགོས་འདུག བརྗོད་གཞི་གཅིག་གི་སྤོངས་ལ་མ་བཟོན་ཞེས་ཐང་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བརྗོད་གཞི་མ་  
གཏོགས་དཔུལ་མར་སྤྱད་ཚར་རྗེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དེ་ཚོ་གང་ཐག་རང་གིས་བཟོས་པ་རྟེན། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ལམ་  
རྒྱུན་འགོ་སྐྱབས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དཔུལ་གནང་མཁན་དང་། ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་དབང་ཡོད་པ་དང་ copyright  
ཟེར་བ་དེ་ཚོ་རྒྱ་བ་ནས་མ་ཉར་ནས་ཁོ་རང་རང་ལ་སངས་སུ་ལས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཚར་རྗེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
ཚོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཚོན་པའི་ཐོག་ནས་མར་གཅིག་སྤོངས་ན་ཞེས་རང་དབང་ཚང་མ་སྤུལ་བཞག་པ་ཞིག་རྟེན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་པ་  
བརྗོད་པ་ཚོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གཞི་རྒྱུན་ད་ཚོས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་སྤྱི་རབ་དང་ནས་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་  
སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་དེ་བཞུགས་པ་རྟེན། འདི་བཞག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རྟེན། དེ་འབྲེལ་གནང་  
པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་  
པ་ཞིག་ཡིན་དུས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་བཀའ་འཇུག་སྤྱི་འབྲུས་ལིག་  
གིས་ PAP རྟེན། འདི་དང་ཕོ་རང་ནས་གཞིས་ཆགས་འབྲེལ་བའི་ཞིག་ནང་ལ་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རྟེན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་  
གཞིས་ཆགས་བརྒྱུགས་ས་ས་ཆ་འདི་གནང་འགག་ཟེར་ནའང་རྟེན། ལིང་ནགས་དང་འབྲེལ་བའི་ Adivasi དང་འབྲེལ་བའི་དམ་  
བསྐྱབས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རྟེན། དེ་བཞིན་ཐོད་མིའི་ས་ཆ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ད་ཚོའི་ཐོད་ལུང་  
པ་ཕོར་ནས་སྤྱོད་པ་བཟོས་སྤྱོད་པས་པར་བཞེན་ད་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་མི་སེར་མེད་ཅེད་གཞིས་ཆགས་དམིགས་བསམ་བཞུགས་



བཞག་པ་ཡིན་དུས་དམ་བསྐྱགས་ཟེར་ནའང་རེད། ཚ་རྒྱུན་འདི་དེ་སྤྲོ་ནས་སྐྱུན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་མངའ་  
 སྤེའི་གཞུང་འགའ་ཤམ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མེད་པ་བཞོས་ཟེར་བ་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཡོད་  
 པ་རེད། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤྱ་འཇུག་ལ་འཇུག་གནང་བ་ཡིན་ན་སྤྱ་ཡིན་ནའང་  
 འཇུག་སྤོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་སྤྱང་སྐྱོབ་ཟེར་ནའང་རེད། ཅ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་མི་མང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་  
 དེ་ཚོ་ལ་དོགས་ཟེན་གནང་པའི་ཚོགས་ནས་དམ་བསྐྱགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་གཞི་ཅ་ཞིག་དགོས་རེད། ཁྲིམས་གཞི་ཅ་མེད་པ་  
 ཡིན་ན་དམ་བསྐྱགས་གནང་བུ་བྱི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཚོལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། PAP འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རང་གི་  
 ཚོགས་ནས་ད་ལྟ་བར་འཇགས་གནས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ PAP བཞོ་སྤངས་དེ་གྲུ་ཡངས་དུ་གཏང་དགོས་རེད། འ་རྒྱ་བརྒྱུད་  
 ལས་སྐྱོན་ལྷ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་ཚོ་འབབ་རྒྱ་དེ་ཉིན་མ་ ༣༠༧༥༥ དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་བཀའ་  
 བསྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་ནས་གྲུ་ཡངས་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ར་ཟླ་གནད་འགག་ཆགས་དུས་སྤྱགས་ཁག་གཅིག་གྲུང་ཡོད་པ་མ་  
 རེད། ར་ཟླ་གནས་སྤངས་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་ར་ཟླ་རང་རེད། གཡོ་ཐབས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མ་  
 བསྐྱེད་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ PAP དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་སོང་ཙམ་འོངས་པ་ར་ཟླ་ཐབས་པའི་  
 ཞོར་ལ་ངེས་པར་དུ། ཉན་ཉན་རང་རེད། སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་དང་ནང་ཡོད་དུས་གཞིས་ཆགས་ལ་བཞུགས་འདོད་གནང་གི་རེད་དེ་  
 PAP གནད་དོན་དེ་མ་སེལ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་ཁྲིར་ལ་ཁང་བ་སྐྱ་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་  
 དགྲུང་ཆ་ཚང་གཞིས་ཆགས་ལ་ཐེབས་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོང་མོ་གཟིམ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གར་ཕྱོད་ཁྲིར་གྱི་མགོན་ཁང་ལ་ཐེབས་  
 ལས་གཟིམ་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་འདི་འགའ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཉན་ཉན་སྤྱ་གྲུ་མོ་ཉར་བརྒྱན་ནས་ཨ་མ་ལགས་སློ་  
 བྱང་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཆགས་དུས་ང་ཚོ་ཡང་སེམས་འཚབ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་  
 ལའང་དགོས་མཁའ་དེ་ཐོད་པ་རང་གི་ཚེད་དུ་བཞོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེ་ལ་  
 བཞོ་སྤང་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཚེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་ལ།**

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་གཡུ་སྐོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་གཡུ་སྐོན་ལགས་ལ།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཞོ་སྤང་གི་ཚོགས་ཆ་ཤམ་ལེན་པའི་  
 ཚོགས་ད་ལྟ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆར་ལ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་གོ་སྐྱིག་གནང་ནས་  
 དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ཞིག་གོ་སྐྱིག་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེ་དུས་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་  
 འདི་མཁན་བྱུང་། འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་གོ་སྐྱིག་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱུ་དུས་གསལ་བསྐྱགས་མེད་པ།  
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རྒྱུད་ནས་ཟབ་ཁྲིད་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་རེད། ཚ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཞེས་

མི་མང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱུ་དང་འབོད་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་གནང་འདུག འདི་  
གནད་འགག་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ལ་འདི་མཁམ་བྱུང་སོང་། འདི་གཞུང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དོགས་  
གཞི་མང་པོ་འདུག ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞན་པ་གང་ཡང་མིན་འདུག་ཟེ་བཀའ་འདི་ལྟར་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདི་ས་  
གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་མ་གནང་བ་དེ་གནད་འགག་གང་ཆགས་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་གནད་དོན་ས་གནས་ཚང་མ་ལ།  
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་པ་མེད་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་སྐབས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་མཁམ་དེ་སྲུ་ཡིན་ནམ། འགན་འཁུར་གནང་  
མཁམ་དེ་སྲུས་གནང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཅི་བ་གཅིག་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་ས་གནས་ཁག་ལ་བསྐྱོར་ར་བརྒྱབ་དུས་ས་གནས་མི་འཛོལ་ལ་  
ཞེབ་པའི་མི་མང་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་ངས་གང་ཚོར་བྱུང་ཟེར་ན་གལ་  
སྲིད་དེ་འདྲ་ཟེར་སྲོང་ཞེས་གཞིག་གཞིས་ཁག་ལྟ་འདི་མི་འཛོལ་ཆེ་བ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཟེབ་སྲོང་རིགས་དེ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ནས་  
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟ་དེ་ལ་མང་གནང་བྱུང་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བ་དང་སྲུགས་པན་གསོ་བ་ཞེས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་  
མང་ཡང་མང་བ་མཉམ་ལྷགས་བྱེད་སྲུབ་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་དུས་གསལ་བསྐྱབས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་  
པ་ཞེས་གིས་གནང་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་མེ་འཛོལ་གྱི་གྲངས་སྒྲོག་ཨང་དེ་འདྲ་ཞེས་གནང་གི་རེད། ལས་དོན་དང་ཟས་  
དོན་དེ་འདྲ་གནང་གི་རེད་ཟེར་དུས་གནང་སྐྱངས་འདི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཞེས་མཚོང་བྱུང་། གལ་སྲིད་ཁོ་རང་ཚོས་གསལ་བསྐྱབས་  
གནང་བ་བཞིན་འགོ་སོང་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་བཏང་དགོས་ཡོད་ན་དེ་ནས་ཟེབ་ཁྲིད་གནང་མཁམ་གཉིས་མང་ཐེབས་ནས་པ་གི་འོ་སློ་  
སློགས་གྱི་ས་གནས་ཁག་ལ་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མི་མང་གིས་མཉམ་ལྷགས་མང་བ་བྱེད་པ་དང་ཟེབ་ཁྲིད་དེ་ཡང་སྲུགས་པན་  
གསོ་བ་ཞེས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་སློ་སློགས་གྱི་ས་གནས་ཁག་ནས་སྲུགས་པན་གསོ་བར་ག་ཚོད་ཅིག་  
བཅར་སྲུབ་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་གནང་རྒྱུ་དེ་ཟེབ་ཁྲིད་གནང་མཁམ་གྱི་ཟེབ་སྲོང་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོས་མང་ཐེབས་  
ནས་སྲུ་མ་སྲུད་ནས་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། མཇུག་སྲོང་དེ་སྲུས་གནང་གི་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནི་  
དེའི་ནང་མེད་དུས་འདི་སྲུ་མ་སྲུད་ནས་འགན་འཁུར་གནང་མཁམ་སྲུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྟར་དེ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ སྤྱིར་བཏང་ནས་སློགས་གཅིག་པོ་ལ་བལྟས་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མ་རེད་དེ་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་སྤྱི་ཤིང་ལས་  
ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྲོང་མཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན། བོད་པའི་སྐྱུ་ཅུལ་ཁག་ལ་  
སྤྱི་སྲུ་ང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་པོ་ཞེས་གནང་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་ལུང་པ་དེ་  
ཚོ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོས་སྒྲོག་བརྟན་བཟོ་སྐྱོན་ཁག་ལ་ཟུར་དུ་ Censor board ཞེས་ནས་སྐྱོན་ཚོག་གི་ཡོད་དང་མེད། སྤྱིར་  
བཏང་ནས་རང་དབང་དེ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་རིགས་གཅིག་ལ་གཞོན་སྐྱོན་འགོ་བའི་གནས་  
ཚུལ་རིགས་དེ་འདྲ། འོ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་བ་ལ་སྐྱོན་མི་ཚོགས་པ་རིགས་མང་པོ་དེ་ཚོ་སྐྱོན་ནས་ཞེབ་འཇུག་གནང་ནས་དང་པོ་ནས་  
མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེུས་གནང་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་རང་དབང་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཉག་  
ཉག་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་མ་འོངས་པར་རིམ་བསམ་མང་པོ་ཞེས་  
ཆགས་པ་ན་དེའི་ཚོགས་པ་ད་ལྟ་ནས་སྤྱིག་གཞི་བཟོ་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྟར་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གསལ་བསྐྱོད་  
པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའེ་ཁོ་རང་ཚོའི་རང་དབང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ང་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གང་རེད་ཟེར་ན་སོ་སོ་ལ་

རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལུང་པ་མེད་དུས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཏུ་ཅང་གི་རྩ་བའི་སྲིད་སྲོལ་རང་དབང་རེད་ཟེར་  
ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་གཞོན་སྐྱོན་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་གནང་  
རྒྱུ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ནས་དགོངས་པ་གང་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་དང་མ་  
འོངས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ནས་དགོངས་འཆར་རང་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཕྱག་མཇོད་ཚང་བརྒྱ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཕྱག་མཇོད་ཚང་བརྒྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱེ་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་གནང་བ་དེ་ལ་ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུས་པའི་ཐོག་ ཉེ་ཆར་  
བྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱིས་ Thank you Canada ཞེས་པ་འདི་ Ottawa Canada ལ་གྲ་སྤྲིད་  
གནང་བ་དེ་ཚོགས་ཚུན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ལྷན་པས་དེ་དུས་ཁེ་ན་ཏེ་འཕྲོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་ཉན་ཞིབ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
hearing ལྷན་པས་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤོང་མཚོག་གིས་བཀའ་ཚོལ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷན་པས་དེར་  
ང་རང་ཡང་ Thank you Canada ཡི་མཇོད་སྐོལ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་གར་ནས་བཞེད་ལྡོ་བྱུང་ཨ་རི་སྤྱི་འཇུག་བཅས་  
མཉམ་བཞུགས་བྱས་པ་ཡིན། ཁེ་ན་ཏེ་འཕྲོ་སྐོར་ཚོགས་འཇུག་མི་མི་སྣ་མཇུག་བའི་ལྷན་པས་ལ་ང་རང་ཡིན་ནའང་གང་ལུགས་ལྷན་གྱི་  
བོད་དོན་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ། རྒྱ་བ་སྐོར་སྐྱོད་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་གང་ལུགས་ལྷན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་དུ་ལྟ་ Reciprocal  
Access to Tibet ཟེར་བའི་ཐོག་ལ་པ་གི་ཁེ་ན་ཏེ་འཕྲོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ལ་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་  
སོང་། ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ Reciprocal Access to Tibet ཟེར་བའི་གྲོས་འཆར་འདི་དེ་རིང་གཏན་བཟང་  
ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལ་སང་བྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༥ ཡི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད། ང་  
རང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བརྒྱད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་དམིགས་བསལ་  
གྱི་ Congressman Jim McGovern དང་། ལུ་མ་སྤྱི་ Nancy Pelosi དང་དེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཚོ་ལ་བཀའ་བྲིན་  
ཆེ་དང་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། Reciprocal Access to Tibet Act ཟེར་བ་དེ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད།  
དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Judiciary committee ཡིས་ལ་སང་སྐོན་མ་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཚར་བ་རེད།  
གཉིས་པ་དེ་ལ་སང་གྲོས་ཚོགས་འོག་མས་གནང་བ་རེད། གསུམ་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མས་དུ་ལྟ་ Senate ཅང་འགྲོ་བཞིན་པ་  
རེད། བྱུང་ཨ་རི་ Senator བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐོར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་སྐོར་ཞུས་ནའང་སྤྱི་ན་བདག་ཅེས་ཨིན་ཟིའི་ཐོག་ལ་  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Sponsor གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ Senator གཅིག་ང་རང་གི་མངའ་སྡེ་  
Senator Orrin Hatch གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ Senator བཟེས་པ་ཞིག་ཆགས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཉེ་ཆར་  
རང་ལ་རྒྱ་བ་སྐོར་གནང་འདུག་པས་ང་རང་ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། འདི་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་མཁའ་དེ་སྤྱི་རེད་ཟེར་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་

ལས་ཁང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ International Campaign for Tibet བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་བོད་རིགས་སྤྱི་  
མཐུན་ཚོགས་པ་ཡོངས་རྒྱུགས། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཚང་མས་གང་སྐབས་སྐབས་གནང་བས་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཞིག་  
བྱང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཤིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་ན་ཌའི་ Arunachal གྱི་མི་མང་ཐོག་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷན་འདོད་  
བྱང་སོང་། ཁ་སང་ནང་སྲིད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་སྐབས་ལ་ངས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ Arunachal གྱི་མི་མང་ཐོག་ལ་ལྷན་ལྷན་བྱང་མ་སོང་། ང་  
རང་ཚོ་ཡ་རྣམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་རྗེས་བཞག་འདྲིན་གྱི་ཁེ་ན་ཌའི་སྲིད་སློན་ Stephen Harper གྱི་སྲོན་མ་བོད་མི་སྲོད་པ་ག་  
གཅིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ visa གསོལ་རས་གནང་ནས། ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་སྲོད་པ་གཅིག་ལ་སྐབས་པན་གསོལ་ཡོད་པ་  
རེད། ད་ལྟ་ཁེ་ན་ཌའི་བོད་མི་ ༤༦༥ ཞིག་ Arunachal ཁས་ཁེ་ན་ཌའི་ Toronto, Ottawa, Calgary, Vancouver  
དེ་ཚོ་ལ་གཞིས་ཆགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ནས་ཚགས་ཚུད་པོའི་ངང་ནས་བཞུགས་འདུག་ ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་  
མས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐབ་རྩེད་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་ཉ་ཅང་  
ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟུན་སེང་ལྷན་འདོད་བྱང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ Toronto ལ་ Arunachal གྱི་བོད་པ་ ༤༠༠ ལྟ་  
ཅམ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་མི་མང་གི་འགན་བཞེས་ནས་སྤྱི་མཐུན་  
ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁང་གི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་དུལ་ཐོག་ལ་དེ་ལྟར་གནང་ནས་ Toronto གྱི་ Arunachal མི་མང་དེ་ཚོ་མིག་  
དཔེ་ལྟ་ས་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ལྷན་འདོད་བྱང་། Ottawa ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྲོན་མ་ནས་བོད་མི་ ༣༠༠ ཅམ་ཡོད་པ་འདྲ།  
དེ་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གནས་སྤོངས་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་བྱིས་ཚང་ ༤༠ ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ དམིགས་  
བསལ་གྱི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་གཅིག་ཅི་ཚོགས་གཙོ་གནང་འདུག་ཅེས་ལྷན་འདོད་བྱང་། ཁ་སང་ནང་སྲིད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་  
སྐབས་ལ་ངས་གང་ལུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། Arunachal གྱི་བོད་མི་ Calgary དང་ Vancouver ལ་སེབས་མཁན་གྱི་མི་མང་  
ཚོ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་མེད་པར་བྱུང་ལ་པར་བཞུགས་འདུག་ཅེས་ངས་སྟུན་སེང་ལྷན་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་ཚོ་  
སྐབས་པན་བྱང་བ་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག་ དེ་ལ་ངས་དགོངས་སེལ་ལྷན་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེད་དེ་ཉོག་ཅམ་འགྲིག་མེད་ས་རེད།  
ཡང་ངས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡག་པོ་མིན་འདུག་ཅེས་ལྷན་འདོད་བྱང་། ངས་ལྷན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བཞག་འགྲུག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་  
བོད་མི་གསར་བ་སེབས་པ། ལྷན་ལས་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་སྐབས་སྐྱེད་གནང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་ཉེ་པོ་བཟོས་  
གནང་རྒྱའི་སྐབས་པན་བཞེས་ཐོག་གནང་ཞེས་ལྷན་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་  
དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གོ་ཉོགས་སྤེལ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་ད་ཉོག་ཅམ་འཇུག་བསྐྱེད་  
འདུག་ སྲིད་སློང་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྐྱེད་དང་ནས་རྒྱན་ནས་ངས་གོ་སྐྱེད་དེ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་  
མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ང་ཚོས་ག་རེ་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་ལྷན་  
གྱི་ཡོད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོལ་ཁ་དབྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།  
དམིགས་བསལ་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོ་སྐྱེད་མེད་པའི་དུལ་འབྲིད་ཡ་རྣམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞག་དགོངས་སྐབས་  
མཁན་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདི་  
གནས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་ཅང་ངས་སྟུན་གསང་ལྷན་པ་ཡིན། Calgary ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟ་བོད་མི་ ༣༥༠ ཅམ་གྱི་

གི་ལོ་ན་ལོ་དང་ལོ་དང་། Vancouver BC ༡༩༩༧ ས་གནས་གཉིས་ཀ་ལ་བོད་མི་དེ་ཚོས་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་  
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་མཚོང་གི་འདུག ཉེ་ཆར་རང་སྐྱེར་གྱི་ Calgary ལ་བཅར་བ་ཡིན། ཉེ་ཆར་གཅིག་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བོད་  
 མི་ཚོ་དང་མངལ་རྒྱུ་ལོ་དུས་ཚོད་བཅོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ Arunachal གྱི་བོད་མི་མངལ་དགོས་བསམ་ནས་པར་  
 བཅར་བ་ཡིན་ཏེ། བ་གིར་ Arunachal གྱི་བོད་མི་གཅིག་དང་གཉིས་མ་གཏོགས་པེབས་མི་འདུག ཁོང་ཚོ་ལ་ར་གཟུལ་འདུག་  
 སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྣམས་པ་ཚོ་གང་མང་མང་པེབས་པ་ཡིན་ན། ར་ཡང་འཚམས་འདྲི་ཞུ་འདོད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།  
 གཟུལ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ Arunachal གྱི་བོད་མི་རྣམས་དང་སླང་གི་ལས་ཀ་གྲེད་མཁན་དེ་ཚོ་འདུག་ཅེས་དཔེ་ཞུ་འདོད་  
 བྱུང་། རས་གང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། Arunachal ལ་ Canada ཡི་ Toronto, Ottawa, Calgary, Vancouver  
 BC ལ་པེབས་པའི་བོད་མི་ཚང་མ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་ནས་བརྒྱུད་དེ་མི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 གནང་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་  
 རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཡིན་ཅིའི་ནང་དཔར་བསྐྱེད་ཞེས་གནང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞེས་འཁོད་ཡོད་ཅེས་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་མ་ཐུན་ཚུལ་ཞེས་  
 གནང་ན་ཐུགས་བསམ་གསོ་བ་ཞེས་འདུག་ཅེས་སྐྱེན་གསང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མཛོད་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མཛོད་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་ཚན་བཞིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་རྒྱུ་  
 ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ར་ཚོ་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་རྒྱ་  
 འབྲེལ་མོལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་  
 བསྐྱོལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་བདེན་པ་བཞེས་གསུངས་པ་དེ། བསམ་སློབ་ཞེས་འཁོར་ཏེ། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་དུ་  
 འབྲེད་གཏམ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱག་གི་སྤྱི་མིའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་མཉམ་  
 ཞུགས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ར་ཚོས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་དང་པོ་དེ་ལྟ་ལྟ་འདྲེལ་  
 མོལ་མ་བྱུང་བ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་  
 གིས་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་ར་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལྷག་ཞེས་ཞུས་ཤིང་གསང་གསང་ཡོད། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ནས་ལན་མ་རག་སྟེ།  
 འགོ་བཙུགས་མ་ཐུབ་པར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་  
 བཅུ་བཅུ་བཅུ་ལན་སྤྱད་པ་དང་། ལག་སྟེལ་མ་བྱུང་བ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཀུན་འབྱུང་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་  
 གཏོང་བའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕེན་དང་། འགོ་ལས་པ་ཚང་མར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞེས་ལ་ངས་དོན་ལེན་ཞུ་  
 ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོར་འགོ་བཟོ་གི་ཞུ་ཚོས་དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཚང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་

དེས་ལྷན་འདྲེན་བྱུང་སོང་། ལྷན་ཚང་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ག་དེ་དེད་ཟེར་ན། འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ནང་ལ་དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
Manager ཡིན་དགོས་པ་དེ། Motivation དང་ Inspiration སྐྱད་མཁན་ཡིན་དགོས་པ་དེ་ཟེར་ནས། བོད་སྐད་ཀྱི་  
ཐོག་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འགོ་ཁྲིད་པ་དེ་ཚོ་སློབ་སྦྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དེ། འགོ་ཁྲིད་པ་དེ་ཚོ་ལམ་སྦྱོར་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་  
ཚང་དགོས་པ་དེ། འགོ་ཁྲིད་པ་དེ་ཚོ་སེམས་ཚུར་གནང་མཁན་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཚང་དགོས་པ་དེ། འགོ་ཁྲིད་པ་དེ་ཚོ་མི་མང་ལ་  
དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་ལ་ཞིག་ཤིག་ཡིན་དགོས་པ་དེ་ཟེར་ནས་དོན་ཚན་དེ་དག་ཅིག་གསུང་ཡོང་གི་  
ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་རྣམ་རྟོགས་དེ་འགྲུང་བ་མ་བཟང་པའི་ཐོག་ནས་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་གི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་  
ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས། འཛིན་སྐྱོར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་ཚང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་  
རིམ་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་དེ། དགོངས་ཚུལ་དེ། ལ་སྐོང་ག་དེ་གནང་དགོས་འདུག་ནའང་གནང་འོགས་གནང་།  
ལྷན་པ་བདེ་བ་འདྲ་འདུག་ན་འོས་ལེན་གཙང་མ་གཙང་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་གསུངས་པའི་  
སྐབས་སུ། Social minded དང་ Team Worker ཡིན་དགོས་པ་དེ་ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག་ འདི་ག་དེ་གསུང་གི་  
ཡོད་པ་དེ་ཟེར་ན། བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་མི་མང་ནང་བབས་ནས་མི་མང་གི་མདོན་འདོད་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་དེ། མི་མང་གི་ས་  
ལ་བབས་ནས་མི་མང་གི་འདོད་པ་དེ་ག་དེ་ཡིན་པ་འདི་རང་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་བཞིན་མི་མང་གི་མདོན་འདོད་གཞི་  
བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་དང་མཉམ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་དང་མི་མང་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅེས་གསུང་གི་  
འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ངས་རྒྱ་ཞིག་གི་གཙོ་འཛིན་པ་ཚང་མའི་དོས་ནས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཚང་བའི་ལས་ཀ་གྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་  
དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ག་དེ་ཟེར་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚང་མའི་སྐབས་ལ་ལྷན་པ་མཐོན་འདོད་པོ་མོ་  
མཇལ་འདོད་ཡོད་པ་དེ། འདི་རྒྱ་ཞིག་གི་འགོ་ལས་པ་ཚང་མས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷན་པ་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ག་དེ་  
དེ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ནང་པ་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་བཞུལ་བ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟར་ཚོ་བོད་  
ཀྱི་གཅེས་འོར་དེ་འཇམ་སྐྱོང་འདི་ལྟེ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་དེ། ཉེ་འོང་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་སྐྱབ་པ་དེ། རྒྱ་ཞིག་ནང་གི་ནང་པ་ས་ཡ་བཞི་  
བརྒྱ་བཞུལ་བས་མཇལ་འདོད་ཡོད་པ་དེ། བོད་ལ་ཐེབས་ན་བསམ་པའི་སེམས་ཁུར་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་དེས་བར་དུ་རྒྱ་  
ཞིག་གི་འགོ་ལས་པ་ཚོས་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ རྟོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྷན་པ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཞིག་ནང་  
གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་དེ། མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་དེ། དེ་འདྲ་རྒྱ་ཞིག་གི་མི་འབོར་མང་པོས་ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་མཇལ་འདོད་ཡོད་པ་དེ། ལོ་སྐབས་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་བསྐྱབ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་འདུག་  
རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཚན་པས་སློབ་གཏོང་ཡོང་དུས། རྒྱ་ཞིག་གི་མི་འབོར་བཞི་ཚ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་ཅིག་གི་མདོན་འདོད་དེ། རྒྱ་  
ཞིག་གི་འགོ་ལས་པ་ཚོས་ཅ་བཞིན་ནས་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་ འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་དེ་ཚང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ངས་སྐྱོན་དེ་ལྷན་པ་  
བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས་ good  
strategist ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཟེར་ནས། འཆར་གཞི་དང་སྐྱབ་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་ལས་གནང་མཁན་འགོ་ཁྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་  
དགོས་པ་དེ་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་འཇམ་སྐྱོང་མཉམ་སྲིད་ལྷན་པ་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་སུང་

སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་སྡེ་ཚོན་སྤུས་བཅུ་པ་ཞིག་བཀོད་ནས། དེའི་ནང་དུ་ཚོས་དང་རང་དབང་། འགྲོ་  
འདུག་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་རང་དབང་། རྒྱན་ཡིག་གི་རང་དབང་ཞེས་རང་དབང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་  
ནག་འགོ་ལས་པ་ཚོས་ཨིན་རྒྱན་གྱི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ན། do and don't བྱ་དགོས་པ་དང་། བྱེད་མི་དགོས་པའི་རྣམ་  
གཞག་བཤད་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ལས་པ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་འགོ་བཟོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཚང་མི་འདུག དེ་ཡིན་  
དུས་ང་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞེད་པ་དེ་ཀུན་འབྱུང་སྤྲུག་ས་རྒྱ་ནག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་  
ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་བཟོད་སྐྱོད་སྤིང་གི་ཟབ་  
སྐྱོང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབས་རེ་རང་རང་སྤྲུ་གུའི་སྤྲུ་ལགས་ཆགས། སྐྱོ་སྐྱོ་ཆགས་འགོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། རྒྱབས་རེ་སེམས་ནང་དུ་ང་གཞོན་གཞོན་ཡིན་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཡོད་གི་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བཟོད་པ་ཚོ་ལོ་  
ཚེན་པོ་རེད། རྒྱབས་རེ་མི་གཅིག་པ་ཡིན་དུས། སེམས་ནང་དུ་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་སེམས་ཚོར་དེ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་  
ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་བཟོད་སྐྱོད་སྤིང་གི་ནང་ལ། ཁོང་ཚོ་སེམས་གཞོན་གཞོན་ཡིན་པའི་  
ཆ་ནས་འགོ་བཟོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཚང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐྱོང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན།  
ངེས་པར་དུ་གོ་རྒྱུ་ལས་དེ་བསྐྱེད་རོགས་གནང་། གནང་སྤྲུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་བས་དོགས་འདི་དེ་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང། སོང་ཙང་  
མདོར་བསྐྱེད་ནས་ངས་ལྟར་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་རིགས་  
ཚོར་དབང་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་བཀོད་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཟབ་  
མོ་གནང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པའི་རྒྱབས་སྤུ། མ་ཚང་མེད་གྱུར་མེད་པ་ན།  
འབྲས་བུ་ལྡང་ལྟ་སྐྱུར་དུ་སྦྱིན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་ནང་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཡིན་ཙང་། ད་ལྟར་ཚོས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ཡོད་  
སྤྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ལས་པ་ཚོས་ད་ལྟ་དོན་ཚན་ལུས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་  
ནས། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁོར་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་དང་། དགོངས་ཚུལ་ཁ་སྐོང་ག་རེ་ཡོད་ནའང་གསུངས་རོགས་གནང་ལྟར་རྒྱ་  
ཡིན། ཐབས་ལམ་གཉིས་པ་དེ་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ནང་བ་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་  
ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་མདོན་འདོད་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇུག་འདོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ནང་བ་ས་ཡ་  
བཞི་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་འདྲ་ནང་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་གི་ནང་བ་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱའི་ངོས་ནས། བོད་མི་ས་ཡ་  
དུག་ནང་པ་ཡིན་པ་གཅིག་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇུག་འདོད་ཡོད་པའི་འདུན་  
པ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངེས་པར་དུ་ལྟར་ཡིག་ཅིག་འབྲི་ནས། ཡགོང་ས་  
ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ངེས་པར་དུ་བཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲི་འབོད་སྐྱེལ་ཡིན་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཤིས་བཀའ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་  
དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་སྐྱེས་རེད། རྒྱ་ནག་  
གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་རེད། དེ་བཞིན་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཚོས་ཀྱང་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཆོག་མཇུག་འདོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོའི་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འཇུག་སྤྱིང་འདྲིའི་སྤྱི་ཚོར་ ཡགོང་

ས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་དུ་ངེས་པར་དུ་གདན་ཞུ་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིག་ཅིག་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་འདུག་གཏོང་རྒྱུ་ལྟེ་དུས་ཚོད་བསྐྱབས་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་ཕྱི་ངེས་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་བཀའ་ལན་དང་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་དུས་ཚོད་རྫོགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ས་ཤིང་། ངས་དོན་ཚན་གཞན་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། རྗེས་ལ་དུས་ཚོད་ཕྱལ་ཚོག་གི་ཤིང་། ལྷན་མ་གཅིག་འདུག་ལྷན་མ་གཅིག་ནང་མཇུག་བསྟུ་སྟུབ་ན་གསུང་རོགས་གནང་། ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་བྱས་སོང་། རྗེས་ལ་ཞུ་ཚོག་པར་བཀྱིས།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་མཁུ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་མཁུ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་ངེས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། འོག་གྲངས་གསུམ་པ། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་བྲི་ཞིག་བྲིས་ན་བསམ་སོང་། གཞི་རྩ་ཆ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་བསྐྱོ་བ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ག་རེ་ཆང་དགོས་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཡིན་ན་དོགས་པ་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ལ་ཨ་རི་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་པ་ཞིག་བཅུ་གས་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཡོང་གྲགས་ཤིང་། དེ་བཞེད་པ་ངས་གོ་ཐོས་ལ་བོད་ནས་ཕེབས་པ་གང་ཞིག་ལ། བོད་ནས་སློབ་ཆེན་ལག་ཁྲུང་ཡོད་མཁན་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཅེས་གོ་སོང་། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་སློབ་ཆེན་ལག་ཁྲུང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གནས་ཆང་མཐོ་བོ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཞིག་འཕལ་ཁག་ནས་འགོ་བསྟུང་པ་དེ་བཞེད་པ་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་བསྐྱོ་བ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཆང་དགོས་ཤིང་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉེས་པའི་ཆ་ནས་འོག་གྲངས་བཞི་བ་ནང་དུ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆེན་པ། གཉེས་ཚོགས་གཉེས་ནང་དུ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡུས་ལོངས་སྤོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སློབ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་མཚན་འཁོད་འདུག་ དེ་ནས་པ་ཚོར་གྲུས་ཞབས་ཡོད། རྒྱ་དང་དུ་བཅོན་གྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་བསྟུང་པའི་ཀན་བག་གོ་ལགས་ཁོ་རང་གིས་འཛོལ་ཆོད་ལས་དཔག་པའི་བཅོན་གྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕྱི་ཡུལ་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་འཆམ་ལ་ཕེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་ཤིང་། སློབ་གྲ་ཁག་ཡིན་ནའང་ཤིང་། མི་སྣ་དེ་དག་ལ། བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དོ་སྤོད་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་སྟེ། དེ་ཚོར་ཚོས་དབྱུས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆེས་མཐོང་དང་། འགོ་སོང་དང་མཐུན་རྒྱུན་བཞག་གི་ཡོད་པ་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉེས་པ་འོག་གྲངས་ ༩ པའི་གསུམ་ཚོགས་གཉེས་ནང་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུན་ཆེན་པ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ། རྒྱ་སྟེང་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲ་དབྱུང་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བཏང་བོད་སྟུག་བདུན་བཅུ་ལྷག་གཅིག་འཇུག་ཞུགས་བྱས་ནས་ཟབ་སྤོང་ཞིག་གནང་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྒྱ་ཡིག་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བུ་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱས་ན་



འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་ཡིག་ལྟ་བུ་ལ་ཐོན་བྱ་ཤིང་མཁན་དེ་ཚོ་དེ་ལྟར་དུ་འཇུག་ལ་  
ལྷགས་བྱེད་ཚོགས་གི་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་འཇུག་ལྷགས་བྱ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཤོག་གངས་ལྟ་བུ་ལའི་  
ནང་ལ་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་མཐའ་མ་དེ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྒྲོར་གོ་རྟོགས་སྟེལ་ལྷུལ་ཟེར་བ་དེ། ང་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གི་  
དོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་དབུ་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་པ་ཞིག་སྒྲོར་ཚོགས་གནང་  
འདུག དེ་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་སྒྲོར་ཚོགས་གནང་བ་ལ་ང་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། ང་རང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་བ་སྒྲོར་ཡོད་མཁན་  
ཞིག་ཡིན། རེད་དེ་མ་ཐོ་རིམ་སྒྲོབ་མ་ཁག་ཅིག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དབུ་མའི་ཚོགས་ཆེན་རེད་ཟེར་ནས་བཅར་མཁན་མང་པོ་  
བྱུང་འདུག དབུ་མའི་ཚོགས་ཆེན་དེ་གཞུང་འབྲེལ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་སྤིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བཟོས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་  
ས་རེད་མ་གཏོགས་མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་བྱའི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་བསྐྲུགས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་  
བ་མགོ་སྒྲོར་ཤོག་ཚུད་སོང་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་ས་རེད། དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པའི་ཆ་  
ནས་ད་ལྟ་ས་གནས་ས་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབུ་མའི་ལས་འགྲུལ་ཁང་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། སྟེལ་བ་དེ་ས་  
གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་སྒྲོར་སྒྲོད་གནང་ཡོད་ས་རེད། གཞུང་འབྲེལ་རེད། ཁྱོད་ཚོས་མི་ཡོད་  
ན་ཤོག རྒྱུ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ལུལ་ཤོག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསལ་བསྐྲུགས་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དབུ་  
མའི་ལས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དབུ་མའི་ལས་འགྲུལ་ཁང་བརྒྱགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་དེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་  
བྱེད་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དབུ་མའི་ལས་འགྲུལ་ཁང་གི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ནང་  
མན་ཚུན་བར་མི་མ་ཐུན་པ་མ་འོངས་པ་གནས་ཚུལ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལ་རེ་བསྐྱེལ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ངས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ལ་ངར་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངའི་གཤིས་ཀ་དེ་  
འདྲ་རེད། ཉ་ཅང་ངར་པོ་དང་སྐད་ཆ་པོ་བྱུང་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཀྱིས་ང་སྤངས་འཛིན་གནང་ཤོག་མ་གཏོགས་ལྷ་རྒྱུ་  
ཡིན།

ཤོག་གངས་བརྒྱད་པ་ནང་། ཚོམ་སྐྱུར་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིག་གི་ཚོམ་པ་པོ་ཅེ་ཕུད་ཉེར་གཅིག་གི་དེབ་ཅིག་པོད་  
བསྐྱུར་བྱས་འདུག་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བསྐྱུར་འདུག ང་རང་གིས་ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་བསྐྲུགས་རྒྱ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པ་དེ་  
དང་དེ་ནང་བཞིན་ཚོམ་བསྐྱུར་གནང་ཤོགས། རྒྱ་ཡིག་དང་པོད་ཡིག་མཁྱེན་མཁན་ཉན་ཉན་གོ་རྟོགས་གསར་པ་ཡོང་ས་རེད། ལྷག་  
པར་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཞེ་བླག་མི་མཁྱེན་མཁན་དང་པོད་ཡིག་ཤེས་མཁན་དང་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ལ་ཉན་ཉན་པན་ཐོག་གི་རེད་བསམ་  
ནས། ལྷ་མཐུན་བསྐྱུར་ཤོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་ན་ཤོག་གངས་བརྒྱུ་པ་དེ་སྐྱར་ཐང་དཔར་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད། སྟོན་མ་འདྲ་ཡིན་ན་སྐྱར་ཐང་པར་ཁང་དེ་ཡག་པོ་མི་  
འདུག་ཟེར་ནས་བསམ་འཆར་ཟེར་ནས་མི་འདུག དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཡིན་དུས། དེ་རིང་འདི་ནས་འདི་ལས་རིམ་ནང་དུ་  
བསྐྲེབས་ཡོང་དུས་སྟོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་སྟོན་ཁང་ཁག་མང་པོས་པར་བསྐྱུན་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ལ་ཚོར་སྣང་ག་རེ་  
བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ལྷ་དང་མི་འདྲ་བ་ད་ལྟ་སྐྱར་ཐང་པར་ཁང་དེ་སྟོན་ཁང་ཁག་མང་པོས་ཡིག་ཆ་དང་དེ་འདྲ་དཔར་བསྐྱུན་ལྷས་པ་

ཡིན་དུས། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་དུས་ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཞུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་འདི་  
ལས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་སྐུལ་ལྷན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་སློབ་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ལྷན་ཞུ་འདོད་ལྷང་སོང་། དུམ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སློབ་དེ་ཡིན། དུམ་  
ཁལ་ལག་དེབ་སློབ་དེ་ཉེ་བའི་ཆར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་སྟེང་སྟེང་ནས། ཨ་རི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་  
ཚོགས་ཆེན་ཞིག་སྟེང་ནས་ Colorado པ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཡོད་ས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ New York ཀྱི་སྐབས་བཙོ་  
ལུ་པའི་ཚོགས་གཞོན་དང་དུང་ཆེ་གཉིས་སྟེང་སྟེང་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ལ་ག་རེ་ལྷན་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཞེ་ཏུ་  
ཡོག་ལ་དུམ་ཁལ་ལག་དེབ་བཙོ་མཐའ་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོ་བཙོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ངའི་ལག་པར་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྟོན་ལྷན་ཞུ་རབ་  
དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུ་ཡོད་ས་རེད། ཟུམ་སྤྱད་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོགས་ཚོགས་ཆེན་སློབ་རྒྱུ་བ་ནས་ཞེ་ཏུ་  
ཡོག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དུས་ཚོགས་གཞོན་བཙོ་བཙོ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཁོ་རང་གིས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཙོ་བཙོ་འདུག དེ་མི་བཙོ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཨ་རི་ཞེ་ཏུ་ཡོག་  
དང་ཞེ་ཏུ་རང་མེད་དུམ་ཁལ་ལག་དེབ་ཨ་སློབ་ 3500 ཞིག་ཁོ་རང་གི་ལག་པར་ཡོད། དེའི་སློབ་རྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་རྒྱ་  
ཡོད། བཀའ་དགོས་ལྷང་ལ་བཀའ་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་དེ་འབྲེལ་ཅིས་ཁྱེད་མི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཞུ་ཡིན། སྐབས་དེ་  
དུས་ནས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཨ་རི་ལ་སློབ་སྟོན་སྟེང་སྟེང་ནས་བཟུང་སྟེ་དུམ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་བཙོ་  
བའི་འགོ་བཙོ་གས་འདུག ད་དུང་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་གངལ། བཀའ་ཀྱི་མིན། ད་ལྟ་དུམ་ཁལ་ལག་དེབ་ཅིས་མི་  
འཚོད་རྒྱ་དེ་ཨ་སློབ་འབྲེལ་གསུམ་དང་ལྷ་ཁྱི་དགུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དུག་བཙོ་ལ་གསུམ་ཐམས་པ་ཞིག་ཅིས་འཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་  
ངས་གཞུང་གི་དུམ་ཁལ་ནང་དུ་སོང་ཡོད་མེད་ང་ལ་དོགས་འདྲི་མེད། འདྲི་རྒྱུ་འདྲི་མིན། ཟུམ་སྤྱད་འདྲི་སྟོབ་བཀའ་དགོས་ན་  
བཀའ་ཀྱི་ཡིན་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པའི་ཆ་ནས་ཁ་སང་ རྒྱ་ 6 ཚེས་ 23 གོང་ལ་ངས་ཨ་རི་ཞེ་ཏུ་ཡོག་གི་སྤྱི་ཁང་དང་འབྲེལ་  
ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཀའ་ཡོད། དེ་ལ་ངས་རྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཡང་བཀའ་ཀྱི་མིན་གངལ། གཅིག་དེ་ཚོགས་གཙོ་བཙོ་བའི་མིང་ཐོག་  
ནས་ང་ལ་ཡི་གེ་བཙོ་འདུག ཨ་རི་སྤྱི་འབྲུས་གཉིས་ལའང་བཙོ་འདུག བཀའ་ཤེས་དང་ཚོགས་དུང་ལའང་བཙོ་ཡོད་ས་རེད།  
ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་དུང་ཆེ་བཙོ་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཁག་ཅིག་གིས་ངོས་ལེན་མེད་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་  
བཙོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཉ་གོ་དགོས་རེད་གངལ། རྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོ་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་སྤྱི་བབ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་འི་  
གོ་སྐབས་རག་སོང་ན་ངས་བཀའ་ཀྱི་ཡིན་གངལ། ངས་གལ་སྔོན་བཀའ་པ་ཡིན་ན་མི་ཞིག་ནག་པོ་ནག་རྒྱུད་ཆགས་རྒྱ་ཉེན་ཁ་  
ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་གཙོ་དང་ས་གནས་སྐབས་བཀའ་ཀྱི་མིན། ངས་བཞག་གི་ཡིན། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྤྱད་ས་དེ་འདྲ་རེད།  
རྒྱ་སྐད་ལུན་ཚོགས་སྟེང་བཞེས་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་ཐོག་མ་ས་ཉེས་དུས་ཨ་སློབ་ག་ཚོད་འགྲོ་འདུག་ཟེར་ན། ས་ལ་བཞེས་དང་འབྲེལ་  
བཞེས་ལྟག་ཅིག་འགྲོ་འདུག དེ་ཆར་མ་ཐུབ་པའི་སྟོན་དུ་ཨ་སློབ་ས་ལ་གཅིག་འགྲོ་ས་རེད། ཡང་ན་ས་ལ་སྤེད་ཀ་འགྲོ་ས་རེད་ཟེར་  
ནས་གོས་བཟུང་མང་པོ་ཞིག་ལྷང་སྟེ། མཐའ་མང་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ས་ཉེས་རྒྱུ་མ་ཅིས་ནས་རེད་གངལ། ཨ་སློབ་  
1993-1999 10 (ས་ལ་སྤེད་བཞེས་འབྲེལ་ཉེས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བཞེས་བཙོ་ལེ་ཞེ་ཏུ་ཞེ་ཏུ་ཞེ་ཏུ་ཞེ་ཏུ་)འགྲོ་ཡོད་རེད། ས་  
ཉེས་བ་དང་ཆར་མ་བཙོ་མས་པ་ཡིན་ན། 1993-1999 10 (ས་ལ་དགུ་དང་། འབྲེལ་བརྒྱད་ལྷ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བཞེས་བཙོ་ལེ་ཞེ་ཏུ་

ཞེར་བཞི་ཚགས་པད་ལྷ་བཅུ་)འགྲོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་དངུལ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་འཛེལ་རེད་འདུག ད་ལྟོ་འཛེལ་གཉིས་ཀ་ངས་བསྐྱར་བཞག་ཡོད། རྩོན་མའི་འཛེལ་དེ་ ༣༣༡༤༥༥༤༠.༤༤ (ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་འབྲུམ་བརྒྱད་ལྷ་  
 ཁྲི་ལྷ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཚགས་པད་གོ་དགུ་)རེད། ད་ལྟོ་འཛེལ་དེ་ཨ་སྒོར་གཅིག་ལ་སྒོར་ ༥༠༠ ༣༣ (དོན་བརྒྱད་  
 དང་ཚགས་པད་སོ་གཉིས་)རེད། ད་ལྟོ་འཛེལ་དེ་ཨ་སྒོར་གཅིག་ལ་ ༥༥ ༣༣(བདུན་བཅུ་དོན་བདུན་དང་པད་ཚགས་སོ་  
 གཉིས་)དེར་རྒྱ་བསྐྱར་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་འཛེལ་དངུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ༣༥.༣༥(༡༡༡༡.༡༣ (ས་ཡ་སུམ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་  
 དོན་གསུམ་འབྲུམ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་ཚགས་པད་གསུམ་)རེད། རྒྱ་གར་གྱི་འཛེལ་དངུལ་རྩོན་མའི་  
 འཛེལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ༤.༤༣༥༡༤.༤༤ (ས་ཡ་དུག་བརྒྱ་གྲུ་གཉིས་དང་འབྲུམ་བདུན་གཅིག་ཁྲི་དུག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་  
 ཐམ་པ་)རེད། ད་ལྟོ་འཛེལ་དངུལ་.༥༣ (ཚགས་དོན་གཉིས་)ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ༥༠༠༤༠༠༥.༤༣ (ས་ཡ་བདུན་བརྒྱ་དང་  
 འབྲུམ་བརྒྱད། སྟོང་མེད་བདུན་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་)རེད་གདལ། ང་ཚོ་སྤྱི་ཁབ་དེ་ས་ཡ་བཞི་ལྷག་ཅིག་རེད་གདལ། སྤྱི་ཁབ་  
 གསར་པ་རྒྱག་ཡོད་དུས་ས་ཡ་དགུ་རེད་གདལ། ད་ལྟོ་འཛེལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ས་ཡ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་གི་སྤྱི་ཁབ་ཞིག་བརྒྱབ་  
 ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱལ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དེ་འབྲ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་  
 གསུང་སོང། ས་ཡ་དེ་འབྲ་ཅན་ཞིག་གིས་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་གནས་བབ་ལ་ས་ཡ་ག་ཚོད་འདུག ད་ལྟོ་གནས་  
 བབ་ལ་ཁང་པ་ག་འབྲ་ཆགས་འདུག དཔལ་ལྷན་བཀུར་ཤིག་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ཡོད་ས་རེད། བརྒྱན་སྲུང་བཏང་  
 ཡོད་ས་རེད། ད་དུང་དེའི་ནང་དུ་ཅ་ལག་ཉོས་པའི་འཛིན་བྱང་དེ་ཚོ་སྐབས་རྩོན་མ་ཐབ་ཚང་གི་ཅ་དངོས། དེ་བཞིན་སྤངས་ཆའི་ཐོག་  
 ནས་གཞས་གཏང་ཆེད་དེ་འབྲའི་ཅ་དངོས་དང་རྒྱབ་ཀྱི་དེ་འབྲ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཉོས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་གནད་  
 འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དངུལ་དེ་ཚོ་རྒྱང་རྒྱང་མ་རེད། ང་ཚོ་དུས་པོད་ཀྱི་བང་མཛོད་  
 བང་དུ་འདི་འབྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ངས་དོགས་པ་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲ་དངུལ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གནད་དོན་དེ། བདེ་སྲུང་ལས་  
 བྱངས་ཀྱི་བཀུར་ག་རེ་ཐེབས་དགོས་ན་འང་ཐེབས་དགོས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀུར་ཤིག་གིས་ག་རེ་ཐེབས་དགོས་ན་འང་ཐེབས་  
 དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐད་ནས་ང་ལ་ཁ་སང་ཐོག་དོགས་འདི་ཞུ་མཁན་ཡང་འདུག དགག་པ་བརྒྱག་མཁན་ཡང་འདུག དགག་པ་  
 བརྒྱབ་ཀྱང་དུང་ངས་སྤངས་ཆའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་བསྐྱད་པ་དེ་འགན་ཁུར་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཐག་གཙོད་སྲུབ་  
 པའི་སྟོབས་པའང་ཡོད། དེ་འབྲ་ཞིག་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང། གཅིག་དེ་རེད། འདི་ཁོང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་རེད།  
 རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིགས་གདལ། གསར་རྩིང་གཉིས་འཛོམས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་  
 མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་མཁན་གས་རེད། དེ་བཞིན་དངུལ་གྱི་དབྱེ་ཁུལ་དེ་ཚོ་འདི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས། བཀུར་  
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་སུན་སྤྱིད་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

### སྤྱི་འཇུག་སྐོར་བ་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོས་ཚོགས་ གྱི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་སྟོན་ཚོག་གི་མ་དེད། དེ་བསྐྱམ་ཚོག་གི་མ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་  
ཐོག་ལ་སྤངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས། ཚོན་ཁ་ཅན་གྱི་གང་བྱུང་མ་བྱུང་གོས་ཚོགས་ལ་ཁུར་གནང་ཚོག་གི་མ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་  
འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷར་མ་གཅིག་ཡོད། ལྷར་མ་གཅིག་ནང་དུ་མཇུག་  
བསྟུན་སྐྱབ་པ་གནང་རོགས། སྤྱི་འཇུག་མཚོག་པོ་ཀའམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་མཚོག་པོ་ཀའམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གལ་སྲིད་སྤྱིག་འཇུག་ས་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ལྷ་ཡི་ཡོད། རེད་དེ་ཁ་བར་ཁུར་མི་  
ཚོག་ལ་བ་བ་མ་གཏོགས། Ipad ཁུར་མི་ཚོག་ལ་བ་མི་འདུག འུས་ཅང་འདི་ཁ་ཁ་ཟེང་ཟེང་གང་ཡང་མིན། ཚང་མས་ནམ་རྒྱུན་  
འདིའི་ནང་དུ་བཤད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དཔང་ཉགས་ཁུར་དགོས་པ་རེད། དཔང་ཉགས་ཁུར་དགོས་པ་རེད། ངས་དཔང་ཉགས་  
ཁུར་བསྟན་ཡོད། གསར་རྙིང་གི་དཔང་ཉགས་འདི་རེད། ངས་དཔང་ཉགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གཞི་ཅིའི་ཆ་  
ནས་འདིའི་ཐད་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ལུ་མ་སྤྱད་ནས་ཆ་ཤེས་ལེན་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཆ་ཤེས་སྲངས་ནས་མི་ཁ་ཤེས་  
ཤིག་ནག་པོ་ཆག་པ་ཡིན་ན། འགན་སྲུས་ཁུར་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྐྱབ་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སྐྱབ་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྱི་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་འཇུག་ཐོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐྱབ་མེ་  
ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང། སྤྱི་འཇུག་ལྱི་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་འཇུག་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
སྤྱི་འཇུག་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས། དུ་རོབ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་བོད་དོན་  
རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷ་གཏུག་དང། དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལ་དེ་ལྷར་བཀོད་པ་དེ། ལྱི་འཇུག་  
བཀུར་སྟོན་གཙོ་མཚོག་པོ་ལས་ལྱེད་རྣམས་པ་ཚང་མ་ལ་སྐྱབ་མེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱབས་བརྗོད་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་  
བསྟོམས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ལུག་སྤྱི་འཇུག་དང། འབྲེལ་སྟོན་ཚོན་པ། ལྷ་བསྟན་ཚོན་པ་སོགས་

མང་པོ་ཡོད་དུས། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སོགས་པས་ལས་བསྡོམས་ཡག་པོ་འདུག ཟུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་  
 འདུག ཡིན་ནའང་གང་གནང་བ་དེར་ཡིད་ཚིམ་ནས་བསྐྱོད་ན་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་ན་སྟེ། དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལེ་རྣམས་བཏོན་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་ས་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 འགྲུལ་སྐྱོན་ཚན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲུལ་སྐྱོན་ཚན་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས། ཚོས་  
 དང་རྒྱུ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན། དེར་སང་གི་གནས་སྐྱེད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་། དཔལ་  
 འབྱོར་གྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་བར་ཐོགས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཏང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་  
 ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་མ་བཟོ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་ཡར་རྒྱས་དང་རོགས་རམ་བྱས་པའི་རྣམས་པ་བསྐྱོད་ནས་  
 དེའི་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལ་འགྲོ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་གཏད་དམ་དེའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་དཔལ་  
 འབྱོར་གྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མི་རྒྱ་བྱ་སྤྲིག་གནང་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། དེ་  
 བཞིན་འགྲུལ་སྐྱོན་སྐྱོར་དེ་བོད་ཀྱི་བདེན་པ་ང་རང་ཚོའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་ནས་  
 དེའི་བསྐྱེད་སྐྱོན་གང་སྟབས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག མ་འོངས་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་གནང་རོགས་  
 གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོན་ཚན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་  
 སྤྲིག་འཇུག་གི་Tibet Online ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་རི་རྒྱུང་འབྲིན། འོར་ཤེ་རྒྱུང་འབྲིན། ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འབྲིན་  
 ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཚང་མས་གསར་འགྱུར་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལ་གནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་  
 པ་དང་མིན་པ་ཐོན་པར་གསལ་བཤད་གནང་མཁན་ཚང་མ་ངས་དགའ་བསུ་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས། ལྷན་པ་གཅིག་ནང་མཇུག་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་ན། སང་གི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་གོ་སྐབས་ལུག་རྒྱ་ཡིན།  
 སང་ལྷ་རྩོུ་ཚོད་ ༥: 30 བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ 2021 ལྷ་ ༥ ཚེས་ 21 ཉིན་གྱི་སྐབས་དང་པོ།**

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྐབས་ 16 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་ལ། དེ་རིང་ལས་ཉིན་དགུ་པ་ཆགས་བསྐྱེད་  
 ཡོད། དེ་རིང་ལྷ་རྩོུ་བ་དེ་ལོ་ཉི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་ལས་རིམ་དང་པོ། ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་  
 ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ 24 བཏང་ལ་དོན་ཚན་  
 གཉིས་ལ་བཟོ་བཅོས་ལུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་བཟོ་བཅོས་དེ་རིམ་པས་འདོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་  
 24 པའི་གལ་ལ་གཟེགས་རོགས་གནང་། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཇུག་གསེང་རྩོུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་གསུང་རྟེན་ཚུལ་གྱི་མཁུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུགས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཙུགས་ཁྲིམས་འཆར། བཅོམ་བྱོལ་  
 བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་གཞི། འོན་ཚེ་ ༡༩ པའི་འཛུགས་སྐོར་ ༡ པ། ཚིག་བརྗོད་ཉིད་ལ། ཉེ་ལུ་ཅ་བཞི་ལ། དུལ་དངོས་  
 སོགས་སྒོག་རབ་སྐྱོད་ལེན་དང་རྒྱུད་སྐྱུལ་ཐབས་ཤེས། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་  
 མེད་མེད་སྐྱོད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འབྲེལ་སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་  
 འོན་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་བསྐྱབས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ། འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཚོལ་ཁ་དང་། ཚོས་བརྒྱུད། ཚོགས་སྤྱིད། སྤྱི་སྤེར་  
 སུ་ཐད་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་གསལ་བསྐྱབས། སྤྱི་བོ་གང་དག་སྤྱི་འཇུག་སུ་འོས་པའི་མི་འགོ་དཔོན་གསལ་འཇུགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་  
 དག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་པ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེགས་ལ་ཁྲིམས་  
 འགལ་དུ་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མིན་རུང་། འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྐྱེད་མ་ཐོག་བར་རྒྱ་བ་གཉེར་  
 གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་མཆོམས་འཛོག་དགོས། བསྐྱར་བཙུགས་ཚིག་བརྗོད། ཉེར་བཞི་ལ། དུལ་དངོས་སོགས་སྒོག་རབ་སྐྱོད་ལེན་  
 དང་རྒྱུད་སྐྱུལ་ཐབས་ཤེས། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་མེད་སྐྱོད་ཀྱིས་མང་  
 ཚོགས་འདུ་འཛོམས་སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འབྲེལ་སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་  
 བསྐྱབས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེགས་ལ་ཁྲིམས་འགལ་  
 དུ་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མིན་རུང་། འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྐྱེད་མ་ཐོག་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་  
 མཆོམས་འཛོག་དགོས། བཟོ་བཙུགས་ཚིག་བརྗོད། ཉེར་བཞི་ལ། དུལ་དངོས་སོགས་སྒོག་རབ་སྐྱོད་ལེན་དང་རྒྱུད་སྐྱུལ་ཐབས་  
 ཤེས། ཚོལ་ཁ་གསལ་གྱི་སྤྱི་འཇུགས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱི་འཇུག་ཁག་གིས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འཇུག་  
 ཀྱི་འོས་གཞི་འདོན་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཉེར་གསལ་བསྐྱབས་དེགས་བྱེད་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོབ་  
 ཐང་ཁག་འགལ་མེད་མེད་སྐྱོད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འབྲེལ་སྤངས་དང་།  
 མི་མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་བསྐྱབས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བརྗོད་  
 དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེགས་ལ་ཁྲིམས་འགལ་དུ་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མིན་རུང་། འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་  
 འོས་བསྐྱེད་མ་ཐོག་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་མཆོམས་འཛོག་དགོས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚིག་གཉིས་མར་ཞུས་ཚིག་  
 པ་བྱེད། སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་ཁ་སང་སྡོན་མ་བཟོ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཞུས་ཡོད། འོན་དག་དེ་རྗེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཐོག་  
 ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྱུར་བ་བཏང་ཐུབ་ན་ཉིག་ཅམ་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 འབྲེལ་བའདད་མང་པོ་ཞུས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་། ཁ་སང་སྡོན་མ་ནས་བའདད་ཚར་བ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་མཐུའ་མར་ག་  
 པ་འགོ་བ་ཡིན་ནའང་དོན་དག་དེ་འདིའི་མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ང་ཚོ་ཁ་སྐོར་མི་འགོ་བ་དང་ལུས་པ་དེ་  
 གཅིག་ལ་སྤྱངས་ཐུབ་པ་ལ་ཐོན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་  
34 ཀ་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚིག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚིག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་གྱི་  
འཐེན་ཁྲིར་མ་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་པ་ཁག་གི་  
དམིགས་བསལ་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མི་ཚོག་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཅའི་ང་རང་ཚོ་མང་གཙོའི་འགྲོ་  
སྟངས་གྱི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ངོས་  
འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མེད་པ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བཅའ་  
ཁྲིམས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་  
ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་གྱི་དཔེ་ཐོག་ནས། དེ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་བར་ཡོངས་གྲགས་སོ་སོར་  
བྱངས་པ་ཡིན་ན། བོད་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ། དེ་སྲུ་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཅོམ་ལྷན་  
ཚོགས་ལ་སོགས་པ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པས་ངོས་འཛིན་གྱི་དཔེ་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འོས་བསྐྱེད་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་དབང་ཚེ་བ་དང་མང་གཙོའི་ལམ་  
ལུགས་གྱི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁ་གསལ་པོའི་  
ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བའི་ས་མཚམས་དེ་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དགག་པ་ཞུ་  
དགོས་དོན་དེ་གཞི་ཅའི་ཀུན་སྲོད་དེ་ཚོལ་ཁའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་མ་གྱིད་པ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་སྲུ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་གང་  
ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཚང་མས་ལོས་མ་ཐུན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་  
མཉམ་ཞུགས་གྱི་དཔེ་ཐོག་ཟེར་དུས། འདི་ང་རང་ཚོའི་མང་གཙོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་གྱི་  
འདུག དེའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ལུགས་ཚེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་སོང་ཅང་། དང་པོ་དེ་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་བརྒྱུངས་གནང་དང་། ལྷག་  
འདུག་འདི་ཚུད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཕྱག་བརྒྱུངས་གནང་། ༡༤ འདུག་འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན།  
བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཚོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
ནས། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་ཞུས་ན་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་མིན་འདུག་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། བརྗོད་  
པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་  
དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་ནང་གསལ་བདུན་པ་དེར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་འོས་གཞི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྟོན་བསྟན་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་སྒོ་བཏང་དུས་ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཉིང་པ་ནང་  
ཡོད་པའི་འོག་ནས་པར་འཕྲད་ཐིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་མར་སྟོན་དུས་དེ་ག་རང་ལ་སྟོན་ཚོག་གི་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་  
རེད། དེ་རིང་འདི་ཁ་གསལ་དུ་གཏང་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ད། ཚོག་བརྗོད་ཉིང་པ་དེའི་ནང་ལ་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཚོལ་ཁ་  
དང་། ཚོས་བརྒྱད། ཚོགས་སྤྱིད། སྤྱི་སྤེར་སྤྱ་ཐང་ནས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཚོས་བརྒྱད་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་པར་ཕྱོགས་ལ་  
བྲིས་མི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོ་ཚོག་གི་རེད་དམ། ཡང་ན་གང་ལ་གོ་ཡི་རེད་དམ། འདི་བརྗོད་  
པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་འདི་མེད་པར་བཞེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་  
མང་གཙོའི་ཚོབ་ཐང་འབྲེལ་གི་ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁ་སང་ང་ཚོ་དོན་ཚན་ཉི་  
ལུ་ཅ་བཞིའི་ནང་གསལ་གཞན་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གང་ཟག་སོ་སོའི་བསྐོས་དང་དེ་ཚོའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་  
བྱེད་ཚོག་པ་ཆང་མ་ཡོད་པ་རེད། བསྐོས་དང་གོ་སྤྲིན་བྱེད་པ་དང་དེ་ཚོའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད།  
ང་ཚོ་ལ་སྤྱིད་དོན་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཡིན་བཤད་པ་ཅ་མ་གྱི་ང་རེན་སོ་ཆེ་  
ཆགས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡིན་ནའང་ཡིན། ང་རེན་སོ་ཆེ་རེད་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་འོག་ནས་ཡོད་པ་  
མ་རེད། འདི་མེད་དུས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་འགལ་འགྲོ་བ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་ཚན་དེ་  
དང་འགལ་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་སྤྱི་བརྗོད་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་དེ་འདྲ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་འདི་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་སོ་  
སོས་གོ་སྤྲིན་བྱེད་ནས་བསྐོས་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་ཚོག་པ་མ་གཏོགས་མི་ཚོག་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མ་  
རེད། འོས་གཞི་འདེམས། རྒྱབ་གཉེར་བྱས། མི་དེ་ལ་སྤྱོད་དགོས་རེད། མི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ལ་ཟེར་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་སྤྱི་འཐུས་འོས་གཞི་ནང་ཡོད་ཚང་ཚང་མ་བསྐོར་ནས་བསྐོས་དེ་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། སྤྱིད་སྤྱོད་གི་  
འོས་གཞི་ནང་ཡོད་ཚང་ཚང་མ་བསྐོར་ནས་བསྐོས་དེ་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཁག་གིས་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་  
བྲིས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་གོ་བ་ཡོག་པ་ཡེན་ནས་བརྟེན་ལན་གཞན་པ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་



ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རོན་དག་འདི་ཁ་སང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཀྱང་མེད་པ་བྱས་རེད། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་  
ནང་ལྷགས་ཚེན་པོ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ལ་འདི་ལྷགས་ཚེན་པོ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཙོ་བཙོས་གྲོས་  
འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་ཁ་སང་ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱག་རེ་རེ་བཤད་ནས་སོ་སོའི་དམིགས་ལུལ། དགོས་པ། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་མིན་  
ཚང་མ་བཤད་སོང་། དེ་ལ་བལྟས་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགལ་ལྷོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞི་ཅེ་ཐོབ་ཐང་ལ་དོ་སྤོག་ཅ་བ་ནས་  
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རོན་ཚེན་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་བདུན་པའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་འདི་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་སོ་སོ་  
རང་ཉིད་ནས་དོགས་འདྲི་དེ་ག་རང་ལྟས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་བསྐྱར་བཙོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་གསལ་པོ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
འདི་གསལ་པོ་བཙོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཙོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ལ་གང་བཤད་ཡོད་ཟེར་ན་འོས་  
གཞི་རང་ཉིད་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་ཞིག་སྟོན་མི་ཚོག་པ་གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་  
མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་གསལ་པོ་བཙོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཚོལ་ཁ། ཚོས་བརྒྱུད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་  
ཡིན་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཟེར་བ་  
མ་གཏོགས་ཚོལ་ཁ། ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་མང་འཐེན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་དེ་ལྟས་པ་  
ཡིན། འདི་ཁ་གསལ་དུ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟས་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་བཙོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་  
ལ་ཆ་བཞག་ན། ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་འཁོད་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གཞུང་འབྲེལ་  
མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་འདི་རེད། ཚོལ་ཁ་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ཉག་  
ཉག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་དུ་སོ་སོས་དགག་པ་ལྟས་པ་ཡིན། འདི་གཞིར་བརྒྱང་བཙོ་སྐྱེད་ནང་མཉམ་ལྷགས་བྱེད་པའི་  
ཐོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགག་པ་ལྟ་དགོས་དོན། ད་ལྟའི་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་

བ་དེའི་ནང་ལ་འོས་གཞི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དེའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་སོ་སོས་ལུས་པ་བཞིན་འགལ་ལྷན་ཞིག་ཏུ་  
 ཏུན་འགོ་ཡི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་མང་གཙོ་འོས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་དུས། ང་  
 ཚོ་ས་མཚམས་གང་འདྲ་ཞིག་བཅད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་བཅད་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ་འོས་གཞི་སྟོན་མི་ཚོ་གཅེས་ཟེར་  
 ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་བཅད་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ས་གཏུག་རྒྱ་དེ་ད་ལྟར་ཚོགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་  
 རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་ལ་ལྟར་ས་གཏུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྐར་གྱི་རང་དབང་དང་འོས་བསྐྱོན་ལ་  
 མཉམ་ལུགས་ཀྱི་དུང་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་ལྷན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་ཁ་སང་སྐད་ཆ་ཞིག་  
 བྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་ཁག་ཚང་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཐོག་ནས། ཐེབས་ཅའི་ཐོག་ནས་  
 དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འོ་སོ་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་  
 འགལ་ལྷན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་སྐྱེས་པ་རེད། རྒྱལ་ས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་འདྲ་སོ་ཡོད་པ་རེད།  
 རྒྱལ་ས་གཞན་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་འདྲི་ངས་ཉ་ཅང་གི་གཏིང་ཟབ་སོ་གང་ཡང་ལུས་ཀྱི་མིན། ང་རང་ཚོའི་བཅན་ཁྱོད་གཞུང་།  
 ལྷག་པར་དུ་བཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་། གཞུང་གི་འོ་སོ་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་དོན་དམ་  
 བ་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་འགོ་ན་དེབ་སྐྱེལ་དེ་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
 དུས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འདི་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་དོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལུས་ན། **དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནས།**  
 དེ་ཐོག་ལ་མ་ལུས་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ང་ཚོས་  
 ཁྲིམས་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་རེ་གྱེད་མི་ཚོགས་པ་མང་སོ་བཟོས་ཡོང་དུས། དོན་དམ་པ་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལག་བསྟར་གྱེད་དུས་  
 དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མེད་གོས་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་  
 རྒྱུ་རྩེས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བཞེད་དེའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་སོ་མིན་འདུག་ཅེས་ཁ་གསལ་གྱིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་  
 དམ་པ་ལ་དེའི་སྟོན་གྱི་ང་རང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེལ་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་གྱེད་དགོས་པ་རེད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོན་འགོ་འོས་བསྐྱེལ་  
 ཚོགས་རྒྱུ་རྩེས་ནས་ལམ་སྟོན་ནང་ལ་ཚོགས་པ་དེ་དང་འདྲི་གྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེའི་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་པ་འདི་  
 གཉིས་བར་ལ་ཁྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ག་རེ་གྱེད་  
 བས་ལུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་བཅན་ཁྱོད་ནང་ལ་ཚོགས་པ་སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་  
 ཀྱི་དོས་འཇིན་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་འདི་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྐབས་རེ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་ན་  
 འོག་བཏང་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ལམ་ཆེར་ཚོགས་པ་ཁག་ ༡༡ ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ ༤ ཡོད་པ་རེད་ཅེས་  
 གསུངས་མཁན་ཡང་འདུག་ འདི་ང་རང་ཚོའི་བཅན་ཁྱོད་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོས་འཇིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 འདུག་ དོས་འཇིན་ཡོད་པ་དེ་གཞི་རྩ་གང་གི་སྟེང་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཏུན་ཏུན་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་མང་སོ་གྱེད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད།  
 གལ་ཏེ་ད་ལྟ་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་གྲེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་འོས་བསྐྱེལ་ནང་ལ་སྲིད་དོན་ཚོགས་  
 པ་ནང་བཞིན་འོས་གཞི་སྟོན་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་བཀའ་འགྲུབ་ཟེར་ནའང་རེད། གཞུང་གི་དོས་འཇིན་ཡོད་པ་  
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐོར་དགོས་ཆགས་ཀྱི་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་ས་མཚམས་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ཐོག་

བས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་འོས་གཞི་སྤུས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདི་ཁོ་རང་གདམ་ཀ་རེད་བསམ་གྱི་  
 འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འོས་གཞི་སྟོན་བ་ཅ་མ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཐོག་ལ་གང་  
 འདྲ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་གྱི་གསལ་ཁ་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ར་རང་གིས་འོས་འཛིན་  
 རྒྱུ་དེ་བཞིག་ལ་ཁ་སང་ང་ཚོ་འོས་བསྐྱུ་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། སོ་སོས་བསྐྱོད་ཆ་ཤས་  
 སྐངས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོད་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མེད་པ་  
 དང་། མང་གཙོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མེད་པའི་མང་གཙོ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་ར་རང་ཚོའི་  
 བཅོམ་བྱོལ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ལག་ལེན་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ལ་གཞུང་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་  
 ལག་ལེན་བསྐྱར་མཁམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་གིས་ཚོད་ལྷ་གྱི་ཕྱོད་ནས་འོས་འཛིན་ཞུས་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བསམ་སློབ་བཏང་  
 ལྟངས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་གཞུང་ཚང་མ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཚོད་ལྷའི་འོས་འཛིན་  
 ཐོག་ལ། བར་ལམ་ཞིག་ལ་གསུངས་རྒྱུ་ལ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མང་གཙོ་གསུངས། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་  
**མཚོག་ནས།** བསྐྱར་སློབ་མ་གནང་འོགས་གནང་། **བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ལགས་ནས།** དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་གྱི་ཕྱོད་དུས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུ་འགོ་བཅུགས་པ་རེད།  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡོང་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་མཁུད་ནས་ཚང་མས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བྱུག་  
 ལས་གནང་རྒྱ་ལོས་མཁུན་ཞུ་ཡི་ཡོད་དེ་གལ་སྲིད་གོང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དེ་སྔ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་གྱི་ཕྱོད་པའི་ཐོག་ནས་མ་  
 འོངས་པ་འགྱུར་བ་འགོ་སྲིད་གྱི་རེད། དབལ་ལྗན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་འགྱུར་བ་འགོ་སྲིད་གྱི་རེད། ངས་བསམ་ཚུལ་གལ་སྲིད་འགྱུར་  
 བ་འགོ་བ་ཡིན་ན་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཐོག་ནས་འགོ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་འབབ་  
 ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གལ་ཉེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུགས་དེའི་ནང་ལ་བཅོམ་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་  
 ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དགོས་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བྱུག་ལས་གནང་མཁམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནང་ཚོག་གི་རེད་  
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ནས་འོས་གཞི་སྟོན་བ་སྟོན་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བྱུག་ལས་གནང་མཁམ་  
 དེའི་ཐོག་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་འབོད་ནས་བྱུག་ལས་གནང་མཁམ་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡང་  
 བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། འགྲིག་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག དངོས་གནས་ཀྱི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པས་བྱུག་ལས་གནང་སྐྱངས་གང་  
 འདྲ་རེད། ཆབ་སྲིད་གྱི་སྲིད་བྱུས། ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དབལ་ལྗན་དེ་ཚོ་གནང་སྐྱངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་མི་  
 དགོས་པ་བཞིན། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་བྱུག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། བྱུག་ལས་གནང་མཁམ་དེ་ལ་གཞུང་གི་འོས་འཛིན་  
 གནང་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་འོས་འཛིན་དེ་ཐོར་དགོས་རེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་གྱི་ཚོག་གི་མེད་ཅེས་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་གྱི་ཕྱོད་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཅིའི་མང་གཙོའི་ཐོག་  
 བས་འགལ་འགོ་ཡི་འདུག་སྟེ། **དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** བསྐྱར་སློབ་མ་གནང་འོགས་གནང་། **བཀའ་འོས་སྤྱི་**  
**འཕུས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་གྲགས་པ་ལགས་

## སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དང་པོ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱོད་གནང་སོང་། བསྐྱོད་གནང་པ་དེ་དག་ཡིན་ནམས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་ཟེན་བའི་ང་ཚོ་ལ་མྱོང་གུན་རགས་པ་དེ་སྤྲོད་ཡང་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཚང་མས་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་འདུག་བསམ་པའི་ཚེར་བ་དེ་ཡོད། འདིའི་དབང་གི་ཚང་མས་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་དཔྱག་ནས་གང་ལྟར་བསྐྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་སོང་བསམ་པ་དང་འགན་འཁུར་ནས་བྱས་སོང་བསམ་པའི་སློབས་པ་དང་གདེང་ཚིང་། བསྐྱོད་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་སོ་ཆགས་སོང་བསམ་པ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གང་གསུངས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་རྩ་བའི་གི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ཅུ་ལ་སྤྲུག་བཏང་ནས་དཔྱད་ཐབས་ཤིག་མི་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་དོ་སྐོབ་འགྲོ་བ། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱན་རློང་མ་སློབ་པ་དང་སེམས་བྱུགས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་དངོས་གནས་ཀྱི་བྱེད་མི་དུང་བ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ཚང་མས་དོས་འཛིན་གནང་འདུག་སྟུང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་ལྷུང་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་འབྱེད་ཡོང་བའི་དམིགས་ལྷུང་དེ་ང་ཚོ་ལ་མ་འོངས་པར་བཟང་སྟོན་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ཅུ་ལ་སྤྲུག་བཏང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད་བསམ་པར་སོ་སོས་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། ལྷག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འདི་གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་ལ་འགལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག ངས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་འགལ་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟུང་། གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་འགལ་འདུག ག་བ་འགལ་འདུག གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་ཡི་འདུག ལྷག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་གོང་ལ་ལྷག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སོང་པའི་འདུག ང་ཚོའི་ལྷག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་ཞིག་ཨོན་ཀྱི་འདུག དང་པོ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པ་དོས་འཛིན་བྱས་འདུག འཛམ་གླིང་ལ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྲང་མེད་པ་དེ་དོས་འཛིན་བྱེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་གང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུང་ཚོས་ལྷན་པའི་ང་ཚོའི་བཅོམ་བྱེད་པོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་འགྲོ་སྟངས་དེ་ལ་འགྲོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་དོས་འཛིན་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངས་དོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ལ་འདིའི་སྤྱི་འཇུག་དང་འདིའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ང་ཚོའི་ནང་ག་རེ་བྱེད་ནས་འབྱེད་ཡོང་བ་རེད། འདི་འབྱེད་ན་རན་སོ་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་རན་སོ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པ་གྱི་འདུག འཛམ་གླིང་མཉམ་འགྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ལྷུང་བྱ་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྲུང་ས་གཏུག་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྲིམས་ལྷགས་གང་དང་འགལ་འདུག ག་བ་ལ་གསལ་འདུག ངས་མ་ཚོང་སྲོང་མེད། གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་དུས་གང་རེད་ཟེར་ན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སོ་སོ་སྐོར་གྱི་གཞི་ཅའི་སྤྱི་འཇུག་

དང་འགྲོ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང། དེ་ལ་གོ་དགོས་དུས་འདིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་བཀག་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ག་  
 བར་བཀག་འདུག་བཀག་ཡོད་པ་མ་ཤིང། སོ་སོའི་སྤྲིག་འཇུག་ལོན་ནའང། ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང། སོ་སོས་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་  
 དགོས་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོ་བྱེད་ཚོགས་པ་ཤིང། དེ་ཚོ་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དགག་པ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དམིགས་ལྷུང་དེ་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྐབས་དེ་དོགས་པ་སྐྱེབས་ཀྱི་འདུག་ག་དེ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་ཚང་མ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ཐབས་ཤེས་བཏང་གི་ཡོད་པ་ཤིང། འདི་མ་བཏང་བར་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ང་  
 ཚོས་ཇོ་དྲག་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱས་འདུག་དེ་བར་དུ་བཤད་སོང་། ང་ཚོ་ཇོ་དྲག་ཚེན་པོ་ཤིང་ཅེས་མང་པོ་བཤད་སོང་། བཤད་  
 ཡོད་དུས་ཇོ་དྲག་ཡིན་པའི་འགོག་ཐབས་ལ་རྒྱ་མ་ཡོང་གོང་གི་རགས་དང་རྒྱུང་མ་ཡོང་གོང་གི་གཡག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་བཀག་  
 བར་འགྲོ་དུས་དགག་པ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཉ་  
 གོ་དོན་གསལ་ཤིང། ང་ཚོ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་སྤྲིབ་པའི་སྤྱི་བོ་པལ་པ་ཞིག་ཤིང། ང་ཚོ་ཚོལ་ཁའི་མི་དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་སོ་  
 སའི་ལྟ་བུ་བཀའ་བཀའ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཚོའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མིང་སྟོན་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དོ་སྤོག་གཅིག་འགྲོ་ཡི་  
 ཡོད་པ་ཤིང། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དོ་སྤོག་སྤོག་པ་དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་བོ་པལ་པ་ཡིན་ཅང་ཤིང། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་སྤྲིབ་  
 པ་སོང་ཅང་ཤིང། ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་བཞིན་པ་ཉ་གོ་དུས་འདི་  
 འགོག་པར་འགྲོ་དགོས་ཤིང། འདི་བཀག་ཆེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དེ་ནས་བཏང་། པ་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏང་། རྒྱུང་དུ་རིགས་ནས་  
 ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་བཏང་ནས་ང་ཚོས་འགོག་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་ཤིང། ང་ཚོ་འདིའི་ནང་བསྐྱེད་པའི་འགན་དེ་  
 འདི་ཤིང། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་དགྲུག་མཁན་གྱི་འགན་དེ་མ་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཡི་དངོས་  
 གནས་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག་འདི་ག་བ་སོག་དུག་འགྲོ་འདུག་མི་སྤྲོད་གཅིག་ལ་སོག་དུག་  
 འགྲོ་འདུག་གམ། ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཤེས་པ་སོག་ཤུག་འགྲོ་འདུག་སོག་དུག་འགྲོ་ན་འགྲོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ན་མ་གཏོགས་  
 ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགལ་མིན་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་གལ་སྲིད་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་མིང་འབྲེར་ཡོད་།  
 འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བའི་མིང་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་འབྲེར་ཡོད་པ་དེ་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་  
 ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཞིག་མ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག་སོ་སོ་དོ་བདག་དང་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་འགལ་ནས་འདི་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་  
 དགོས་པའི་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བསྐྱར་སྒྲོས་མ་གནང་རོགས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་  
 ལགས་ནས། འདིའི་སྤྱང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོས་གང་གནང་བ་དེར་དོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་  
 དགོས་པ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ག་རང་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་བུའི་ཡར་བརྒྱུད་ནས་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཚར་བ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༤ ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་མདོར་བསྐྱེད་གསུངས་རོགས་  
 གནང་། དུས་ཚོད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་ཡོད་ཀྱི་འདུག་དུས་ཚོད་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐར་མ་ ༥ རང་ཞུ་སྐབས་ལག་པོ་འདུག་  
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་གསུང་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷ་བའི་ང་ཚོའི་བཟོ་བའི་མཚོ་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱགས་སྤྲང་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་དགའ་ལོ་བྱུང་། གཙོ་མོ་གནད་འགག་གཅིག་དེ་འདྲིའི་གཞི་རྩའི་ཚོལ་ཐང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལུལ་ཁྲིམས་བརྗེ་དགོས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རེད། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་རེད། བྱས་ཅང་ཁ་སང་ངས་གཅིག་བཤད་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་གནས་ལུགས་གཞུང་ལ་ཁྲིམས་དོན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་དེ་ཚོ་ཞིབ་མ་བྱེད་ནས་བཤད་དགོས་མ་རེད། རོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོས་སྤྱི་དོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད། རང་བཞིན་གྱི་ང་རང་ཚོས་གནས་ལུགས་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་མི་མཚན་པའི་ལས་ཀ་གནང་བསྟན་པ་དེ་གོང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་འོས་ཤོག་འདེམས་པ་དང་འོས་གཞི་ལངས་རྒྱུའི་ཚོལ་ཐང་དེ་གཞི་རྩའི་ནང་ལ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགོ་སྟངས་དེ་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་མང་གཙོ་ཞིག་ང་ཚོའི་འོས་ཤོག་འོས་བསྐྱེད་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐད་ཀར་སྡེ་ཚོན་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། གཞི་རིམ་མི་མང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་འོས་ཤོག་སྐྱབས་ནས་དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་འོས་ཁུངས་ལ་སྐྱབས་ཡོང་དུས་འདྲིའི་བར་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་དམིགས་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཐད་ཀར་རྒྱལ་སྤྱི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་སྐྱབས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་ཆེ་བ་དང་ཐོབ་ཐང་དེ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྟོན་གྱི་འོས་བསྐྱེལ་སྐྱབས་ཁུངས་ལས་འབྲེང་ཡོང་བའི་འོས་བསྐྱེལ་སྤྱི་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ནང་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཅེས་བཤད་འདུག ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་མི་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཅིག་གི་འོས་གཞི་བཏོན་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཤེས་རྟོགས་རྩ་བ་ནས་མེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིས་མ་བཞག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་བཞག་པ་ལ་དགའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོལ་ཁ་གསུམ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་བཞག་པ་ཡིན་ན་དགའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་མི་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོས་བརྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་གཞི་དང་སྤྱི་དོན་གྱི་འོས་གཞི་འདེམས་པ་ནི་ངས་ཤེས་རྟོགས་མེད། བྱས་ཅང་འདྲི་མེད་ཅང་དེ་འདྲ་བཞག་མེད་པ་རེད། གལ་ཏེ་འདྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དགག་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ལྟ་འབྲུག་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་བཤད་དགོས་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་མཚན་ནས་དེ་འདྲ་འགོ་བའི་ཡིན་ན། གཅིག་བྱེད་ན་རི་བོང་གནང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་ཡིན་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་དངོས་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདྲི་འོས་འདྲི་གང་ལ་བྱེད་མ་བྱེད་དེ་ཁག་ཁག་རེད། དེས་བར་དུ་ངས་བསམ་པ་དེ་བྱེད་ཚོས་གཅང་མ་གཅིག་ལ་མཚོང་དགོས་པེད་ཟེར་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་རྣམ་པར་ལུས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་འདྲི་བཞག་ཐོག་ལོད་ས་རེད་བསམ་ནས་ཡིན། སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་གྱིས་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་བས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག་ལྟར་ལྟ་བུ་རྩ་བ་

ནས་ངོས་འཛིན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཁྲིམས་སྲིད་གང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་ལྟར་བསྐྱེད་སྲིད་གཞིའི་ནང་ལ་ཅ་བའི་མོང་དུ་བྱུག་སྒྲིལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་སྐྱུར་བཅོས་ནང་ཡོད་པ་དེ་ནང་དོན་ཆ་ནས་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁྱད་པར་ལ་ལས་ཀ་གྱེད་དུས་སྐབས་བདེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་རེད་མ་གཏོགས་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཅིག་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འགོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཐམ་པ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་མ་འགོ་བ་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ཡོད་པ་འདི་དེ་རིང་ང་ཚོ་བཟོ་སྐྱེད་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་དང་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྲོན་མ་ལ་འདི་མར་འཐེན་ཡོད་པ་རེད། གང་འཐེན་ཡོད་པ་རེད་དང་འཐེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་དང་ས་གནས་ལ་ཁྱབ་བསྐྱགས་གྱེད་མཁན་ཚང་མ་ལ་གོ་དོན་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞིག་ཏོགས་སྐབས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱེད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱེད་པ་དང་དགག་བྱ་གྱེད་པ་དེ་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་དུས་གང་གནང་ནའང་སོ་སོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སུ་གཅིག་ལའང་སུ་ཚུགས་བརྒྱབ་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་རྗེ་མེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བུ་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་དེ་ཡར་བརྒྱག་དགོས་པ་དེ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཆ་ནས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱེད་དུས་འདས་པའི་ལོ་ ༥༠ ནང་ཚོལ་ཁའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་མི་འདོན་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལ་རྣོག་གྲ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཚོལ་ཁའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འོས་འདེམས་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པའི་ཚོད་བ་བརྒྱབ་ན་ཡང་ད་ལྟ་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་སྟམ། དེ་གསལ་པོའི་ངང་ནས་སོ་སོས་བཟོ་སྐྱེད་གྱེད་དགོས་ཡོད་ན་གྱེད་སྐབས་དང་ནང་ལ་ཞུགས་སྐབས་ཡོད་དེ་ཅ་དོན་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་མིན་འདུག་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཐེབས་ཡོད་གི་ཡོད་ཅང་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིག་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་སྲིད་དོན་ནང་ལ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་འབྲེལ་ནང་འཇུག་ནས་འབྲེལ་མིན་འབྲེལ་གྱེད་བསྐྱེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་མཚན་གཅིག་ནང་ལོགས་ལ་བསམ་ཚུལ་སྲོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དང་ནམ་རྒྱུན་འོས་བསྐྱེད་ནང་ལ་རྩལ་གཏོགས་གང་ཡང་གནང་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་མང་ནང་ལ་ས་མཚན་མས་དེ་ཉལ་ཉལ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་སུ་བཏང་མཁན་དེ་དབུས་

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་དང་ལྷག་པར་དུ་རྩ་དོན་གྱི་གནམ་གྱུ་བཏང་མཁན་དེ་བོད་མི་མང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་  
ཁག་དེ་ཚོ་ཡིན་དུས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་སོ་སོའི་སྡོད་ས་ལ་བསྟན་ནས་མ་འོངས་པ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ།  
བསྐྱར་བཅོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲན་སྐྱེལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདི་མ་ཡིན་པར་མི་རེ་  
གཉིས་ཤིག་གི་དོལ་རྒྱལ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་ལས་དོན་མང་པོ་གནང་བསྟན་པ་དེ་ཚོ་སོ་  
སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་འདོད་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་ཕྱག་  
སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅའ་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཞེས་པའི་ཚོགས་དེ་འདྲ་བོད་སྡོད་བཏང་གི་འདུག་པས་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་སྤྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་པ་དང་ཕྱག་  
སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཚོས་དེ་ཚོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་  
མཚམས་འཛོག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་མཚན་ཐོ་བྱང་ཚར་བ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༦ བྱང་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༡ ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ལ་གོ་  
སྐབས་ཕྱུག་གི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསལ་བཤད་གནང་མཁན་གྱི་གསལ་བཤད་གནང་ཚར་སོང་། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་  
དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་གྱིས་གསུངས་ཚར་འདུག རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕྱུག་གི་མིན། སྤྱི་འཇུག་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་  
ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་  
པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཞུ་ཚོགས་པ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཅོ་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ནང་ལ་ཚོལ་  
ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་འཇུག་ས་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྲིད་སྤྲུག་ཁག་གིས་སྤྲིད་སྡོད་དང་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་གཞི་  
འདོན་པ་དང་། རྒྱབ་གཉེར་གསལ་བསྐྱགས་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དང་བསམ་ཚུལ་ཁག་བྱང་བསྟན་  
པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་དེ་ལ་འགྲིག་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་དང་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་པན་གསོ་ཡི་  
ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་འཇུག་ས་དང་སྤྲིད་སྤྲུག་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སོགས་མར་སྟོན་པ་ཡིན་  
ན་ངའི་བསམ་པར་ལམ་ཁ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་  
ནས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་དོས་ནས་གང་དུ་འབབ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་འབབ་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གོས་ཚོགས་དེའི་  
ནང་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་སོ་སོའི་དོས་ནས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྒྱབ་  
སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་གསུངས་བསྟན་པ་དེ་ཚོགས་སྤེལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྤྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་ལྷག་པར་དུ་ཚོལ་ཁ་བྱེད་པའི་སྤྱི་འཇུག་དང་སྤྲིད་སྡོད་འོས་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཚོལ་ཁ་གཞན་གྱིས་རང་



བཞེན་གྱི་བསམ་སྒོ་བཏང་སྤངས་གཞན་ཞིག་ཡོང་དུ་ས་འདི་རྒྱུ་ཆེན་སྤྲིལ་ལ་གཞོན་སྟོན་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
 ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱུ་ཆེན་འདི་ལྟར་ལྟར་འདྲ་བར་བཏང་ནས་གང་འདྲ་བརྗོད་དགོས་མེད་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་  
 ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པ་དེ་ཉེ་ལས་པའི་འགན་ཚུན་སོ་སོ་ཞིག་ཆགས་འདུག། སོ་སོའི་བསམ་སྒོ་འཁྲུང་སྤངས་རེད། བསམ་  
 རྒྱུ་དུ་ལྷོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པའི་གོས་ཚོགས་རྒྱུ་ཆེན་འདི་ནང་ཡོད་པ་དང་རང་ཚོས་འདྲོན་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། འདྲོན་གྱི་མེད་  
 བའང་འདྲ། བོད་མི་མང་གི་འགོ་འཁྲུང་ཡིན་ཞེས་ལྷོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་མི་མང་གནས་འཁྲུང་ནས་ཆེག་སྤྲིལ་  
 ཞེས་ལབ་པ་དེ་ཚོགས་སྐྱམ་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་  
 ཡིན་ན་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། དེ་དང་ལྡན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་  
 བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཁག་མེད་པ་བཤད་དེ། སྤྱི་འཇུག་གྱི་དུས་ལུན་དེ་ཟེངས་གཉིས། དཔལ་ལྷན་  
 ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མ་གསུངས་རྟོགས་གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། ཟེངས་གཉིས་དེར་རྒྱབ་  
 སྟོར་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། ལྷོགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།**

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་དེ་གསུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གམ། སོ་སོ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་  
 བཏང་བསྟན་ན་ཡོང་གི་མི་འདུག་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤེས་ལེན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་  
 བཏང་གོང་དུ་གསལ་བཤད་མེད་པའི་སོང་། ཚོགས་བརྗོད་རྣམས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་བཟོ་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ནང་ལ་མེད་པའི་ཚོས་  
 བརྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་གྱི་བ་ཡིན་ཅང་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ ཚོས་ཁ་གསུམ་གྱི་  
 སྤྱིག་འཇུགས་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་དུག་ཁག་བཅས་ཀྱིས་སྤོང་གདམ་ཞེས་སྟོས་  
 བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཁ་སང་གསུང་པ་འདྲ་པོ་དེ་དེ་སྤྱི་མན་ཚོད་ལ་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་བཞག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དེའི་ཐོབ་ཐང་བཞེས་ནས་གནང་བཞག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཐོབ་ཐང་བཞག་པའི་  
 སྐབས་སུ་དེ་བས་ཀྱང་མ་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་མ་བཅུག་པར་བཞག་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་དག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
 བང་ཞེ་དགས་མ་སྤོན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ན་མཐོང་བསྟན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། བཟོ་བཅོས་དེའི་ཐོག་ནས་  
 ཁྲིམས་འཆར་འདི་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གོང་དུ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་གྱིས་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོག་འཕྲོ་བའི་  
 བཀའ་འོས་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དོས་འདྲོན་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་མ་འཕྲོག་པ་ཅན་དུ་མ་ཟད་  
 དེས་ཐུབ་ཐང་སྤྱད་སྟོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཁེ་སན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རང་རང་གི་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་བསམ་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅ་དོན་འཐབ་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆབ་སྲིད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡིན་བསམ་གྱི་

མི་འདུག ང་ཚོ་རྩོད་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་ཤེས་དེ་ཆེག་སྒྲིལ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ང་རང་གི་ནམ་རྒྱུན་དུ་  
 རོས་འཛིན་སྟངས་དེ་ཆེག་སྒྲིལ་གཏོར་བཤེག་ཡོང་གཞི་གྲུར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་སློབ་གང་སར་ནས་འགོག་ཐུབ་  
 རྒྱུ་འཛིན་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཁ་སང་གི་ཁྱིམ་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་སྐྱགས་ལ་ང་རང་ལ་  
 བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེའི་གནས་སྟངས་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་  
 ཆེག་སྒྲིལ་གཏོར་བཤེག་གཏོར་རྒྱུ་འཛིན་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ཕར་སྲོགས་ནས་དེའི་བར་དུ་འཇུག་རྒྱུ་  
 གོ་སྐབས་མང་པོ་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་དེ་དག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་དང་བསམ་ཚུལ་  
 མ་ཐུན་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྲིད་སྲོད་དང་སྲིད་འཇུག་གི་འོས་གཞི་དེ་ཚོལ་ཁ་སོ་སོས་བཏོན་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱི་སྲིད་དང་  
 ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ངས་རྩོད་  
 འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ནམ་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད།  
 འོས་གཞི་དེ་འདྲ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཞིག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདྲ་པོ་  
 ཆགས་ནས། དེ་ནས་བྟུང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལང་སྲོགས་འདྲ་མི་འདྲའི་ནང་ལ་ཚོད་  
 རྒྱུག་མང་པོ་ཆགས་ནས་མདོར་བཅུ་བཅོམ་གྱི་སྒྲིག་འཇུགས་རྒྱང་རྒྱང་འདིའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཞེ་ཡོང་  
 བའི་སྐབས་སུ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེད་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་མཚན་པའི་དབང་དགོན་སྐུག་གི་  
 ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་དེ་འདྲའི་ཡོང་གཞི་གྲུར་བའི་སློབ་མས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགོག་རྒྱུ་འབད་  
 ཚོན་བྱེད་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་རིང་གི་གི་ཁྱིམ་འཆར་འདིའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་འཛིན་པ་  
 ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཉམས་སྲོད་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཚར་བ་རེད། གཉིས་ནས་ང་ཚོ་ཚོལ་  
 ཁ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོས་བརྒྱད་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འོས་གཞི་ཞིག་སྟོན་ཚར་དུས་དེའི་ཁོངས་  
 གཏོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསམ་སྟེའི་རང་དབང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་མི་ཤེས་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་  
 ཞིག་སློབ་རྒྱུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། བསམ་སློབ་གཞན་དག་གཏོར་རྒྱུ་མེད་པར་ང་ཚོའི་ཚོལ་ཁ་ང་ཚོའི་ཚོགས་  
 པ་དང་ང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱད། ང་ཚོའི་སྟེ་ཚོན་བཟོ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་རང་གི་བསམ་སྟེའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་སྲིད་སྲོད་  
 དང་སྲིད་འཇུག་དེ་ཡར་སྤེངས་ཆའི་སྐད་ལ་སྟེན་པར་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། འདིའི་གི་ཁྱིམ་  
 འཆར་འདི་བརྒྱན་ན་གོང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཞིག་སྲུང་སྟོབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་རང་གི་རང་དབང་  
 གི་བསམ་སྟེའི་འོས་གཞི་དེ་ཡར་སྟེན་པར་ཐུབ་རྒྱུ་འདྲའི་ཚོས་དང་སྲུང་སྟོབ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་འདྲའི་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་རྒྱུ་སྟོར་  
 ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོག་བརྗོད་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བརྒྱུག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུ་  
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྲིད་འཇུག་རྒྱ་ལྷན་པུས་ཐར་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་གྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གཞི་དེ་རིང་གི་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཡིན་ནའང་དགའ་ཚོར་ཚེན་པོའི་ཐོག་ནས་  
 རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷུ་ཡི་ཡོང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤམ་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟོ་ཁག་ཅིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་  
 ལབ་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་དང་། ཡོད་པ་རེད་ལབ་ན་མེད་པ་འདྲ་བོ། དེས་གསལ་དོད་པོ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་བྱུང་བར་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་  
 རེད་ཟེར་བའི་རྣམ་འགྲུར་དེ་འདྲ་སྟོན་ཡོང་གི་འདུག ངས་དེ་ལ་གཤམ་ལྷུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོ་  
 རང་དབང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་སྤྲད་མཁན། མི་མང་གི་གཞི་རྒྱུ་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་དང་མང་གཙོའི་ཁེ་དབང་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་  
 ཁབ་དེ་འདྲིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུའི་དབང་ཆ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་དེ་དེ་བྱེད་ནས་སོ་སོའི་  
 བསམ་སྤྱི་ཁ་སྤོགས་དེ་དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་འདྲིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་གྱི་ཡིན། དེའི་དབང་  
 ཆ་འཐབ་རྒྱུ་པ་དེ་རེད། ང་རང་ཚོ་གཞི་རྒྱུ་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་དེ་བས་ཀྱང་གཤམ་པར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་  
 རང་དབང་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་གཞན་ཞིག་གིས་འཕྲོག་ནས་བཅོན་བྱོལ་ལ་ཡོང་བ་སྤྲད་པ་རེད། ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་གཤམ་པ་རེད་  
 ཟེར་ན་ང་རང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་བཅོད་ལེན་བྱེད་ནས་དེ་རྒྱལ་ལེན་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལེན་པ་ལ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤིམ་བྱེད་ནས་ལམ་ཁ་  
 གཅིག་གི་ནང་འགྲོ་དགོས་པེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཤར་སྟོན་བྱུང་སྤོགས་གཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་འཐོབ་སྟོན་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་  
 ལས་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་ཚང་ང་རང་ཚོ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་དུས་ནས་ཡང་དགོས་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཆབ་སྲིད་  
 ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་འཕྲོད་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་འཐབ་རྒྱུ་གྱི་རྣམས་ལྷགས་རྒྱུ་དུ་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་  
 ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ང་རང་ཚོ་ལ་པན་པ་ཞིག་དང་འབྲས་བུ་དོག་དོག་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཡིན་པར་ངོས་  
 ཟེན་དགོས་པེད། དེས་མ་ཟད་པའི་ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ལོ་རྒྱུས། བོད་ཀྱི་ལས་  
 དབང་གི་སྐྱང་ལ་བསམ་སྤོང་གཏོང་མཁན། དེ་ཟེར་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་སྟེ་ང་རང་ཚོ་ལས་ཆེས་ཆེར་དགའ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་  
 རེད། བསམ་སྤོང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ལྷགས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ད་  
 ལྟོ་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སྤོང་ཆེ་པོས་དེ་གཤམ་པ་མཚོང་གི་ཡོད་པེད་ཟེར་ན་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་བཟོ་མང་པོ་སྟོན་ཡོང་གི་  
 འདུག་ཟེར་བ་དེ་སྤོང་མཚོང་གི་འདུག དེ་ང་རང་ཚོས་ངོས་མ་ཟེན་པ་གཤམ་སོང་བ་རེད། དེ་ངོས་ཟེན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་  
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོས་འདྲིན་  
 བྱེད་སྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་མ་བཞག་རང་བཞག་ཆགས་སོང་བ་རེད། ལྷན་པའི་ལག་ལ་ད་ལྟོ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་  
 འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་རྗེ་རེ་རྗེ་མང་པོ་ཡོང་ན་ད་དུང་ཡང་དེའི་གནས་སྐྱེད་པར་འདྲ་ཆགས་མིན་ཏེ་ལོ་མེད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་  
 གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོས་འདྲིན་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་མ་བྱུང་རང་བྱུང་ཆགས་ནས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་བའི་མིང་ཞིག་གནས་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་ཆབ་སྲིད་  
 ཚོགས་པའི་ཁེ་དབང་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོས་ལོར་འཇུག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ཁེ་  
 དབང་སྤྲད་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བརྒྱུད་ང་རང་ཚོའི་རྒྱ་དོན་བརྒྱག་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོའི་  
 རྒྱལ་ཁབ་འདི་དང་མི་རིགས་འདིའི་ངོས་འདྲིན་བྱེད་ཆེད་གྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་གནས་

བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་དོན་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་  
རེད། དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ནས་འདིར་དང་ཡར་ལངས་ནས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་དེ་  
ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལྷན་མ་གཅིག་ལྷན་འདུག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཟེར་ན་རེད་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་སྟོས་པར་ཚང་མ་  
འཇུག་ཆོག་གི་མེད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་འཇུག་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ག་རེའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་འཐབ་ཚེད་ཀྱི་ཆེད་  
དུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཁྲབ་བསྐྱུགས་དང་བྱིས་བསྐྱུགས་བྱེད་པ། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་བདེན་མཐའ་གསལ་  
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁ་ཚང་དགོས་བཀུགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་གཅིག་གི་སྐྱེད་ལ་འགྲོ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟང་གསལ་གྱི་ལངས་སྤོགས་དང་འདིའི་  
ལམ་དུ་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྤྱི་བཟོ་སྟབས་མཉམ་གཅིག་དུ་སྐོར་དགོས་པ་ཞིག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མི་མང་གི་དབུ་བྱིད་ཀྱིས་ལམ་ཁ་གང་དུ་བསྟན་ན་འདྲེ་མི་མང་གི་མདོན་འདོད་དེའི་སྐྱེད་ལ་འག་  
སྐོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་གཞིགས་འདེགས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་བཟོ་འཇུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དགའ་བསུ་དང་རྗེས་སུ་ཡིད་  
རངས་ལྷ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་ཁེ་སན་དང་ཁེ་དབང་། ང་ཚོ་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་བསམ་པ་ནང་བཞིན་  
བྱས་ནས་ནང་ཁུལ་ནས་དབང་ཆ་འཐབ་ཚེད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་སྟེན་དང་དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་སྤོན་ཆ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལ་དགོ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་བསྐྱེད་མས་  
རྒྱག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་བཟོ་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ཀྱི་བཟོ་བཙུག་གི་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་  
ལྟོག་དང་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ལྟོག་ལྟོ་ཡོད། དང་པོ་དེ་དྲི་བ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འདིའི་འོག་དེ་ག་རང་ལ་འོས་བསྐྱེད་  
ཁྲིམས་སྐོལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་བེད་སྤོད་ཀྱི་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་  
སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལ་ཡིན་ན་འདྲེ་གསལ་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་  
མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་གོ་སྤྱི་དེ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱུད། ཚོགས་པ་སྤྱི་བཟོ་སྟེན་ཁག་གི་གོ་སྤྱི་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་  
དམ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཚོག་གི་ཐོག་ནས་མང་དེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉོག་ཅམ་ཉེན་ཁ་མཐོང་གི་འདུག་གང་ལྟར་ཁ་གཡུ་  
ས་འདྲ་བོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྩ་བའི་ཆ་ནས་བཟོ་བཙུག་ཚོག་བརྗོད་འདི་ཉ་  
ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེད་ཆ་བཤམ་གྱི་ཡོད་ལ། དེའི་ཐོག་ནས་ཚོག་གོང་འོག་བང་སྤྱི་བཟོ་  
ཞུས་འོག་དེ་ལ་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་དེ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱུད། ཚོགས་པ་སྤྱི་བཟོ་སྟེན་གསལ་བསྐྱུགས་བྱེད་ཆོག་གི་

ཡོད་པ་མ་ཤིང། རྒྱལ་གཉེར་སྲོད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ཡིན་ནའང་སང་ཉིན་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ཚོགས་པ་སྲིད་སྲུག་གི་བྲག་ཅིག་གིས་  
 མི་མང་གིས་གཏམ་བཤད་བོ་སྲིད་གྲུས་ནས་སྤྲོད་ས་ཆ་སྐྱུན་བཞག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བུ་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བསྐྱབས་གྲུས་པ་དང་  
 རྒྱལ་གཉེར་སྲོད་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་པ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་ཤིང་དམ་མ་  
 ཤིང། རྗེ་བ་གཅིག་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཚིག་གི་ཚོགས་ལྷན་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་འགོ་དེ་ནས་ཚོམ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྲིད་  
 འཇུགས་དང་ཟེར་བ་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཚོམ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་སྐྱུར་བཞག་པ་ཡིན་ན་  
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཤིང། ང་ཚོ་སྲི་འཇུག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱུ་བ་ཆ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བྱུ་བ་ཆ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོམ་ཁ་དང་ཚོས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བྱུ་བ་ཆ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤིང། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྲི་འཇུག་ནས་པས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་  
 གིས་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་གཉེར་དང་སྤྲོད་ས་ཆ་སྐྱུན་ནས་དེ་སྲོད་དང་གསལ་བསྐྱབས་ད་ལྟ་བུ་བུ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་དེ། ཡིན་ནའང་  
 གང་ལྟར་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱུ་བ་ཆ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོམ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུ་བ་ཆ་ཡིན་དུས་ཚོས་བརྒྱད་ཟེར་བ་དེ་དེའི་  
 རང་ལ་བཅུག་བཞག་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་གང་ཡང་མི་འདུག གཉིས་ནས་ཚོམ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྲིད་འཇུགས་ཟེར་བ་དེ་ཚོམ་ཁ་  
 གྲེ་བྲག་པའི་སྲིད་འཇུགས་ལ་གོ་སྐབས་རྒྱུར་དཀར་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ཚིག་གི་འགོ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷན་པ་  
 པ་ཡིན་ན། ཚོམ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྲིད་འཇུགས་ཟེར་ཡོད་དུས་སྲིད་འཇུགས་གྲེ་བྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚོམ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྲིད་  
 འཇུགས་ལ་གོ་འགོ་བའི་གཏོགས་ཚོམ་ཁ་གྲེ་བྲག་པའི་སྲིད་འཇུགས་ལ་མི་གོ་བ་ཚིག་གི་ཚོགས་ལྷན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་  
 འདུག དེ་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེང་སང་ཚོགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤིང།  
 ཚོམ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྲིད་འཇུགས་ཟེར་ནས་བཅུགས་ན་འཇུགས་ཚོགས་ཚོགས་ཤིང། དེང་སང་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ཚོགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་  
 བཅོས་ན་ལམ་སང་བཅོ་ཚོགས་ཚོགས་ཤིང། སྐྱུན་ཁང་དེ་ཚོ་དེང་སང་དུ་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱུར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་  
 འཇུགས་དུ་བཅོ་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད་པ་ཤིང། ཚོམ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྲིད་འཇུགས་ཟེར་ཡོད་དུས་ཚོམ་ཁ་གྲེ་བྲག་པའི་སྲིད་འཇུགས་ལ་གོ་མི་  
 སྐབས་པའི་ཚིག་གི་ནང་ལ་དཀར་ལས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཚོམ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་དེ་སྲོད་བཞག་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་  
 མི་འདུག ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཟེར་ཡོད་དུས་ཚོམ་ཁ་གྲེ་བྲག་པའི་སྲིད་ཚོམ་ཁ་དང། དུས་གཅིང་ཚོམ་ཁ། མདོ་སྲོད་  
 ཚོམ་ཁ་བཅས་རང་བཞིན་སྲེ་བས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཚོམ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྲིད་འཇུགས་ཟེར་ཡོད་དུས་ཚོགས་པ་  
 གཅིག་ལ་གོ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

འོག་གི་རྗེ་བ་སྐུལ་བ་དེ་གལ་སྲིད་བཅོ་བཅོས་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཚོམ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཚོགས་པ་སྲིད་སྲུག་ཁག་གིས་སྲིད་སྲོད་དང་སྲི་འཇུག་གི་འོས་གཞི་འདོན་པ་དང་རྒྱལ་གཉེར་གསལ་བསྐྱབས་ཅེས་ཡར་བཅད།  
 དེའི་མཚམས་དེར་མི་མང་བསྐྱོད་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡར་བཅུག་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་བསམ་གྱི་  
 འདུག གསལ་བསྐྱབས་གྲེད་མི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ནས་མིང་མང་བསྐྱོད་གི་སྤྲོད་ས་ཆ་བསྐྱུན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་གཅིག་གྱུར་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཚོགས་ལྷན་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་སྐབས་ན། དེ་དེང་བཅོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་མ་འོངས་  
 པར་དང་ཚོའི་ཚིག་སྲིལ་ཡོད་རྒྱའི་ཚོགས་ལྷན་ཆེན་གྱི་བྱུ་བ་ཆེས་ཤིག་འདོགས་སྐབས་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་  
 དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཞུ་ཡིན། སྐབས་ཆེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱི་

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཚོན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཚོན་ལགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན།  
རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་ཉུགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དེ་ནས་མ་འོངས་པར་འོས་  
བསྟུན་ལས་རིམ་འདི་ཚོ་ལྷན་འཇུགས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་  
ཞིག་ཡོད་གི་མེད་པ་དང་འདི་ལས་ལྷག་ཅམ་གྱི་ལྷན་འཇུགས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པའི་ཡུལ་ཅིག་མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་དཔེ་  
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག བྱས་ཅང་དོན་དག་འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཚོན་ལགས་  
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད། ཚོས་ཁ་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་མཚན་འདས་པའི་ན་ལོང་ལ་གཞིགས་ན་མིག་  
མ་ཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྟན་བསྟན་དུས་ཚོས་ཁ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་  
ཞིག་གིས་འོས་བསྐོས་དེ་སྟོན། འོས་བསྐོས་སྟོན་ཡོད་དུས་ཚུན་ཞིག་བཞག་ནས་དེ་འོས་བསྐོས་ལ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་ཚོས་ཚོས་ཁ་རེད།  
ཚོགས་པ་འདི་ཚོས་འཇུག་དང་ཞེན་ཞོག་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཚུན་བཞག་དེ་འདྲ་བཞག་ཡོད་དུས་མི་མང་ནང་ལ་  
རིམ་བས་འཇུག་ཡོད་དུས་དག་མེད་ས་ལ་མ་དུང་སློབ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་བསམ་སློབ་མེད་ས་ནས་བསམ་སློབ་འཁོར་འོང་བ་ཞིག་  
ཆགས་ཡོད་གི་འདུག དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་འཆར་འདིས་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་སླ་ན་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་  
དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་མོ་དེ་ཡིན། ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ནང་ཚོས་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དང་ཚོས་བརྒྱུད་མི་འདུག དེ་  
སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁ་གསུམ་གྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ང་ལ་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་མེད་དེ། ཚོས་བརྒྱུད་ཟེར་བ་འདི་གཞུང་  
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཟེ་རྩུས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་མི་མང་གི་བདེ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཅུགས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར།  
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་འཇུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་བ་རྟེན་འབྲུང་དང་སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དེ་  
འདྲའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤོང་མཁན་ཡིན་དུས། འདི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་རོ་ལོར་  
དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་དུས། འདིའི་ནང་ལ་སྟོན་རྒྱུའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཨ་ཡོད་དམ། གཉིས་ནས་གཞུང་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་  
དེ་ཚོས་མང་ཐོབ་ཐང་གནང་བཞག་པ་དེ་ཆ་གས་ལེན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དུས་ད་ལྷའི་བར་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་མིང་  
ཐོག་ནས་འོས་བསྐོས་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་སོགས་བྱང་མ་སློང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། བཅོན་  
ཤོས་གཞུང་གི་འདས་པའི་མི་ལོ་དུག་བཅུ་ཅམ་གྱི་ནང་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཉེད་བྱས་པ་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་དེ་  
ཚོས་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་ཚོས་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཅང་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་པ་ཡིན་ན་  
ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེས་མ་ཐོང་མང་ཉམས་འཕྲོ་བ་དང་། རྒྱུང་དུ་འཕྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཅ་ནས་མ་  
རེད། ཁ་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེ་ཆེ་མོ་དེ་ཚོས་ཁ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་འཕྲིད་བྱས་ཏེ་ཏ་ཅང་གི་  
དམུགས་སོང་ཟེར་ནས་བཞག་བསྟན་གྱི་འདུག་སྟེ། ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དེའི་ནང་ཟེ་རྩུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁ་

གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཟེང་ཆ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོལ་ཁའི་མིང་ཁུར་མཁན་དང་སྤྲིག་འཇུགས་དེ་འདྲ་པོའི་མ་གཏོགས་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་ཚོས་འདི་དང་འདི་ཡིན། རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མེད་ཟེར། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ཁ་དང་ཁ་སྤྲུང་བྱེད་པ་བྱེས་ནས་གསལ་པོ་བཟོས་ན་ཡག་ས་ཤེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་ཅའི་དོགས་པ་ནས་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཚིག་དང་ཚིག་འཐེན་ནས་མང་པོ་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་འཐེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཤེད་དེ། འཁྲིམས་འཆར་འདྲིའི་ཚོག་ནས་དེ་ག་རང་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཁྲིམས་འཆར་དེ་ཤེད། དེའི་སྐད་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥  
པའི་ག་པ་དེ་རྒྱལ་སྐྱོར་ལྷའི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ལ་བྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དགག་པ་ཡང་བརྒྱབ་སོང་། དེ་ག་ལེར་ག་ལེར་སྐར་མ་ལྷ་ཅོམ་སོང་ན་ཚུང་རང་འཇགས་རྒྱལ་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཤེད་བསམ་པའི་འདྲེང་ཚོད་ཆེན་པོ་ཡོད། འཁྲིམས་འཆར་འདི་དེ་  
ཤིང་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ང་འདིར་ཡང་པོང་སྤོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་འདི་ཡང་ཚོལ་ཁ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བསྐྱད་པའི་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤེད། ཚོལ་ཁ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མིང་ཞིག་སྤྲུག་ནས་འོས་ཤོག་དེ་མར་སྟོན་ཡོང་ན་ལས་ཀ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཤེད། ཨ་མ་ཡིན་ཤིག་དང་འོ་མ་ལུ་ཤིག་ཤེད། སྤྱི་འཇུག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་པ་ཤེད། ང་ཚོ་འདྲ་པོ་  
དཔེར་ན། ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཤིང་རང་རང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོའི་ཉམས་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ པའི་ལོར་གོ་མ་བ་རྒྱག་དགོས་  
དུས། ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སྤྲིག་གཞི་འདྲིའི་སྐད་ལ་སྐྱོས་གཏོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་ནས་ཡང་བྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་འདོན་དགོས་ཤེད་གསུངས་སོང་། ཅ་བ་ཉིད་ནས་འདོན་རྒྱུ་  
ཡོད་པ་མ་ཤེད། ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་ཡོད་པ་ཤེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཁྲིད་ནམ་པས་གཅིག་གཉིས་ལས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཤེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲིན་པའི་སྐད་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་ཚོ་ཆོང་  
མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ཆར་བ་བབ་པ་ནང་བཞེན་ས་སྐད་ལ་བབས་ནས་ཡོང་གི་ཤེད། དེའི་སྤྱིར་འདྲིའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་ཤིང་སྤྱི་འཇུག་ལོ་ཚུང་བ་དངོས་ནས་སོ་སོའི་ལྷང་པ་  
དང་མི་རིགས་ལ་ཤེད་ཆོད་མཁན་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་བཀའ་སྟོབས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ལྷོང་ཐག་པ་ནས་ལྷགས་རྗེ་ཆེ། ང་འདྲ་པོ་  
ཡིན་ན་དེ་དེ་བཞིན་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སོ་སོའི་ལྷང་པ་དང་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་ཚོལ་ཁ་  
བྱེད་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྤྲེལ་ས་མེད། དེ་ཤིང་གི་སྐོས་ཚོད་འདི་པལ་ཆེར་འགྲོ་ས་ཤེད། འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཤེད་  
བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡང་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་སྐད་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་

འགལ་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་རིང་གི་ཐོས་ཚིན་འདིའི་སྐར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲུང་བྱས་པོང་། བར་ཞུགས་སུ་བསྐྱེད་པོང་། སྲུང་  
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པོང་། དེ་དག་མིང་ཐོ་ཞིག་བཞོན་སྲུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པར་བྲན་གྱི་འདུག སྲུང་གི་ཚེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྩེ་རི་ཚམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྩེ་རི་ཚམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིལ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་བཅོ་བཅོས་འདི་ཡི་བསྐོ་སྐྱེད་ལ་འཇུག་  
བཞུགས་ལྷེད་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བཅོ་བཅོས་ཚོག་བཞུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྲུང་སྲུང་ཐེབས་ཏེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་  
ནས་ཁ་སང་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཚོལ་ཁའི་མིང་ཐོག་ལ་ཁུབ་བསྐྱེད་བཏང་བ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་ལ་དཀར་ལ་རབ་  
དང་རིམ་པ་མང་པོ་བཅོས་པ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་ངོས་ལེན་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་ཁ་ཤས་མ་  
གཏོགས་མི་མང་ཚང་མའི་འདོད་པ་ཚོལ་ས་པ་ཞིག་དང་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་  
གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་དེ་དེའི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲུང་  
ཅང་དེ་ལ་གཞི་བཞག་སའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་ཉམས་སྤོང་དེ་གཞི་ལ་བཞག་སའི་ཐོག་ནས་སྲུང་སྲུང་ནས་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་  
༢༠༡༧ ལོ་ནའང་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བོད་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ། པ་ལུལ་དུ་མ་ལོག་བར་  
དུང་རང་ཚོ་སྲུང་སྲུང་ནས་འདི་འདྲའི་ལས་ཀ་ལྷེད་དགོས་ཡོད་དུས་འོས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དེ་མ་འདི་སྲུང་སྲུང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཡོད་  
དུས་ང་ཚོས་ཉམས་སྤོང་དེ་རྒྱུར་སྐྱེད་ནས་ངོས་པར་དུ་དེ་རིང་བཅོ་བཅོས་གྱི་ཚོག་བཞུང་འདི་ཆར་མས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མང་མོས་  
ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་སའི་ཚོགས་  
པ་ཞེས་ཁ་གསལ་པོ་བཞོན་ཡོད་པ་རེད། གསལ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་འདིའི་  
ནང་གནས་ཚུལ་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་ལོལ་གནད་དུས་འོས་བསྐྱེད་སྲུང་ཁང་  
གི་ངོས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལོལ་གནད་གི་ཡོད་པ་འདྲ། བོད་མིའི་སྤྱིལ་འཇུགས་གྱི་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་  
གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལོལ་གནད་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོགས་པ་གཅིག་སྲུང་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་ལྷག་  
ཅམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་སྤྱིལ་སྤྱོལ་ལ་ཁུབ་བའི་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་  
གྱི་ཐོག་ནས་ཐོ་བརྒྱབ་བཞག་པ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོ་བརྒྱབ་མེད་པ། གཞུང་  
འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་མེད་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Unregistered and Unrecognized ཚོགས་  
པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་འདིའི་འོག་ལ་སྤྱོད་སྲུང་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ལས་པའི་གསལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱིར་  
བཏང་བྱས་ན་ཚོལ་ཁ་གསལ་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་ཉ་ཅང་སྲུང་སྲུང་བདེ་པོ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཚོགས་པ་འདིའི་ནང་ལ་འཇུག་བཞུགས་  
པ་ཡིན་ན། གསལ་ཏེ་བཅོ་བཅོས་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཡར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔག་སའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནས་གཏོང་རྒྱུ་སྲུང་སྲུང་བདེ་པོ་



ཞེ་དགས་རེད། དེ་བཞིན་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་འཇུག་པ་བཞུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་  
 ལྟར་མང་གཙོ་ཁ་ཁྲིར་ནས་འབག་འདྲ་མིན་གྱོན་ནས་མང་དོན་ནས་མི་མང་གི་འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་  
 ལམ་ནས་སོ་སོའི་འོས་གཞི་བྱུང་བ་སྤྲིགས་གཏོང་རྒྱུ་འཕམ་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུ་སྤྲིགས་བདེ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་  
 འདུག་སྟེ། ཡིན་ནས་འོས་ལེན་མེད་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་ཐོ་བརྒྱབ་བཞག་  
 བ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཡ་ཐོ་བརྒྱབ་བཞག་པ། དེ་ལས་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་ལ་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་དེང་སང་ཉ་ལམ་ཚོགས་  
 པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་རིམ་བས་ང་ཚོས་ཐོ་བརྒྱབ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ལ་སྤྲིབས་མི་སྲིད་པ་མ་  
 རེད། རྒྱས་ཚང་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བཞིག་ཐོ་བརྒྱབ་ནས་གལ་ཉེ་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྟེལ་བ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོར་ཉེས་  
 པ་ག་རེ་ཐོག་གི་འདུག གལ་ཉེ་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་མ་གསལ་བ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱེད་ལྟར་ཁང་གི་ངོས་ནས་འོས་བསྐྱེད་སྤོན་ལ་ཁ་གསལ་  
 ཐོ་བཟོ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་མ་གཏོགས་ཡང་ཉེན་མ་གཅིག་གི་སྤོན་ལ་གསལ་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་གནང་  
 བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། རྒྱས་ཚང་ཚང་མ་འོས་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱེད་མ་སྤྲིབས་སྤོན་ལ་ཆ་ཚང་བཞིག་  
 གསལ་བསྐྱེད་གནང་སྲིབ་ན་ངས་དག་མཚན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤང་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་སྤོགས་ཀྱི་  
 ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། བཟོ་སྐྱེད་གོ་སྤྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་  
 པ་རེད་ལ། བཟོ་སྐྱེད་ནང་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཚོགས་པ་སོ་སྤྲིག་མ་བྱས་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ད་ལྟ་བུ་དུ་གོ་  
 སྤྲིག་བྱས་སྤོང་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྤྲིག་བྱ་གྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ངའི་བསམ་པ་ཉན་ཉན་དེ་རིང་ངེས་  
 པར་དུ་ཁྱིམ་འཆར་འདི་རྒྱུ་སྤོང་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་སྤོང་མེད་གོ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་སང་ནས་བསྐྱུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་ནས་  
 བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསལ་བའི་ཁྱིམ་འཆར་ཡིན་དུས་ཉ་ཅང་གི་གཏོང་ཐབ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་  
 སོང། གལ་སྲིད་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། འོས་ཐེངས་གཉིས་ལྷགས་ཟེར་བ་དེ་  
 བཀའ་ཤིག་དང་འོས་བསྐྱེད་ལྟར་ཁང་གི་ད་ལྟ་ཡིན་ན་འང་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་འང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་  
 དཔལ་ལྷན་འགོ་བཀའ་སྤོང་གིས་མཚན་ཉགས་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད་འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བྱུག་བརྒྱུངས་པའི་ཐོག་  
 ལས་སྤྱི་འབྲས་གསུམ་གྱིས་བྱུག་བརྒྱུངས་པའི་ཐོག་ནས་མང་མོས་སྤོན་པའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་གཉིས་ལྷག་རྒྱུ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་  
 ཡོད་པ་རེད། འོས་གཅིག་ལྷགས་དགོས་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་ཤིག་དང་འོས་བསྐྱེད་ལྟར་ཁང་གི་ལངས་སྤོགས་རང་འཇགས་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ ཉོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་  
རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོས་གཅིག་གཉིས་སྟུག་རྒྱ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་དང་འོས་བསྐྱེལ་ཁང་གཉིས་ནས་ད་དུང་ངོས་  
ལེན་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན་མདང་དགོང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེར་ངོས་ལེན་མེད་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་  
འདྲའི་གོ་བ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེའི་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱད་མ་སོང་བསམ་གྱི་འདུག་ དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

**དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་  
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་དང་འོས་བསྐྱེལ་ཁང་གི་འདོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་གཅིག་སྟུགས་  
དགོས་པ་དེ་ལ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལན་དོན་ཚན་ ༡༩ བའི་ནང་གསེས་ ༥ བ་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མོས་མཐུན་  
ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ ཉོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་  
རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོས་བསྐྱེལ་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་གཉིས་ནས་ད་དུང་ཐེངས་གཅིག་སྟུག་དགོས་པའི་འདོད་པ་དེ་  
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐེངས་གཉིས་སྟུག་འི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེར་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་  
ཞེས་པ་དེ་གསལ་པོ་བརྗོད་གོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ཚིག་སྲོན་མ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚོག་ཐོག་ལ་སྟན་ཐོའི་ནང་ལོགས་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་  
བསམ་གྱི་འདུག་བཀའ་ལག་གི་དགོངས་ཚུལ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡིན་དུས་འདི་བསྐྱར་དུ་གསུང་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་  
འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ཚིག་བརྗོད་འདི་བྱུང་ན་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ནས་ནང་གསེས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་རང་གི་ཐོག་ལ་  
དགོངས་ཚུལ་གསུང་ཐུབ་ན་དེ་ཡག་ས་དང་བསམ་གྱི་འདུག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་བཟང་སང་གི་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁྲིམས་དེ་ག་དུས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཟེར་ན་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་  
རྗེས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་མིང་ཉགས་བཀོད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁྲིམས་ཆགས་འགྲོལ་ཡོད་པ་དང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་ལག་དང་འོས་བསྟར་ལྟར་ཁང་གིས་དེ་རང་ལག་བསྟར་གནང་ནས་འགྲོའི་དང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་  
ལན་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་པོ་དེ་བཀའ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དོན་  
ཚན་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཉུང་ལས་པའི་གཞི་ཚུན་པོ་དང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདིའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱོང་ཉུ་  
ཅང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་གཙོ་པོ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་  
རང་གོ་ཡི་དེ། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁ་སང་དས་ statutory interpretation དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ག་དེ་ཟེར་  
ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཟེར་ན་ཁྲིམས་འཆར་ཁྲུང་ཡོང་དུས་དོགས་དོན་ག་དེ་བྱས་ནས་ཁྲུང་བ་དང་ཟེར་བ་དེ་ཉུ་ཅང་གཞི་ཚུན་པོ་དང་། དེ་  
སྲ་ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་ལ་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད། ཚོགས་སྤྱིད། སྤྱི་སྤྱེར་སྤྱ་ཐད་ནས་སྲོན་མ་ཡིན་ན་འོས་  
མི་སྟོན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་མང་འཐེན་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ལ་སྲོན་མ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་  
དེ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ག་དེ་བྱེད་ནས་ཁྲུང་བ་དང་ཟེར་ན་དེ་སྲ་  
ཡོད་པ་དེ་མང་འཐེན་ཡིན་ཅང་མེད་པ་ཆགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གོ་བ་དེ་སྤེལ་གྱི་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་  
མིན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་སྟེ་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་སྤྱིད་སྤྱི་སྤྱེར་སྤྱ་ཐད་ནས་ཟེར་ཡོང་དུས་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་  
ཚང་མ་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་མེད་པ་ཆགས་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ལ་འབྲེལ་བཤམ་  
གནང་བཞག་པ་ཚང་མ་ཚུད་པར་དོས་འཛིན་ཐུབ་པ་མཚོན་གྱི་དང་ཅེས་དས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་  
སལ་པ་ཡིན་ན་ཉུ་ལས་པའི་གཞི་བརྗོད་ཚུན་པོ་ཡོད་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ག་དེ་བྱས་ནས་ལབ་ན་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་རང་གིས་  
བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ར་ཚོ་བཀའ་ལག་ནང་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱུང་སོང་། ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་དགོས་པ་ཞིག་དེ། གང་ལགས་  
ཟེར་ན་ར་ཚོ་མི་འཐོར་མི་འབྲུམ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ལས་ཡོད་པ་མ་དེ། དེའི་ནང་ལ་པར་ཚུར་རོ་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་དེ། རྒྱལ་  
ཁབ་གཞན་དག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡོང་དགོས་དོན་དེ་ག་དེ་དང་ཟེར་ན་མི་ས་ཡ་བརྒྱ། ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ། ས་ཡ་སྟེ་བཅུ་ཡོད་  
དུས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པས་ཚབ་བྱེད་ནས་མི་མང་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཁྲབ་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཚེད་  
དུ་འཇུགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ར་ཚོ་འབྲུམ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ལས་མེད་པར་སོང་ཅང་མི་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་མཁའོན་འདོད་

དགོས་ན་ཉིན་མ་གཉིས་གསུམ་ནང་བཅུད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་དུ་ཉ་གོ་བའི་འབྲུལ་ཆས་དེ་ཅམ་ཡར་རྒྱས་སྲིན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མེད་པའི་མང་གཙོ་ལ་བ་དགོས་དོན་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གོ་དོན་དང་ཅ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་ལྷོ་ཆགས་ཡོང་དུས་མཚམས་རེ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་གོ་དོན་དམིགས་ཡུལ་ཅ་དོན་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་གང་ཟག་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གིས་རང་དོན་དང་ཅ་དོན་གྱི་ཡོད་དུས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མེད་སྲོད་བཏང་ནས་རང་དོན་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ར་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་སྲིན་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འོས་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལ་སྲི་འབྲུས་ཡིན་ནའང་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་ཐོག་ནས་བཞེངས་གནང་། སྲིད་སྲོད་ཡིན་ནའང་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་ཐོག་ནས་བཞེངས་གནང་། ཐོབ་ཤོར་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྐྱར་རང་ཆགས་ཚར་དུས་དེའི་རྒྱ་བ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་རྣམས་སྲིད་ཐེང་ནའང་རེད་མཚུགས་སྲིད་མཁན་ལུ་མ་ཐུད་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོང་ཅང་ད་ལན་སྲོད་ཚོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཡིན་ནས་རེད་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཡིན་ནས་རེད། སྲི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་པབ་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དེར་ཚོར་བ་ཚེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཞི་རྒྱའི་རང་རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་སྲིད་སྲོད་འོས་མི་ལང་གི་མིན། ཚོར་བ་ཚེན་པོའི་རོས་ནས་བཀའ་སྲི་མ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་ལ་སྲི་མོས་ནས་རྒྱ་བ་སྲོད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདོད་བསྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྲི་འབྲུས་རྒྱ་བ་ཐུན་སྲིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྲི་འབྲུས་རྒྱ་བ་ཐུན་སྲིད་ལགས་ནས།**

དབལ་ཕྱན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབལ་ཕྱན་སྲིད་སྲོད་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསུངས་སོང་བསམ་བ་ཐུན་གྱི་འདུག དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་སྲི་འབྲུས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་མཚན་ཉག་སྲིད་ཐོག་དགོས་རེད་ཟེར། དེའི་གོང་ལ་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་གི་འོས་གཉིས་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་ལ་མོས་མ་ཐུན་མེད། འདོད་པ་ཁེངས་མ་སོང་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོ་བ་དེ་ད་ལྟ་མཚན་ཉག་སྲིད་ཐོག་གི་མིན་ཞེས་གོ་བ་དེ་གོ་ཡི་རེད་དམ་གོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ང་ཚོའི་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་ནང་ལ་མཚན་ཉག་སྲིད་ཐོག་གི་མིན་ཞེས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། མཚན་ཉག་སྲིད་ཐོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྲི་འབྲུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལུ་མ་ཐུན་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

# སྤྱི་འཕུལ་རྒྱུ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་བུ་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དེར་མི་དེ་དེ་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་དེ་བརྒྱབ་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ནས་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་རབ་ཏུ་འདྲི་བ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཚགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་རབ་ཏུ་ཆ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་ས་རེད། འདི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞེས་གི་འོག་ལ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚོགས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་བ་སྤྱི་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་འགོ་སྤངས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཚོགས་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞེས་ཚང་དགོས་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་མེད་དུས། ད་ལྟ་ངས་གཙོ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་བར་ལ་ཁྱད་པར་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བོད་དུ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་རྒྱུ་མཚོགས་ལྷན་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་དུས་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་སྐབས་ཏན་ཏན་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་པ་ངོས་ནས་འོས་བསྐྱོར་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང། རྒྱབ་བསྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་ཤུགས་ཆེན་པོས་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན། ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་ནང་ལ་མར་སྤྱི་རབ་མེན་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཐོག་ལ་དོན་དག་གཅིག་གང་ལ་གང་འཚམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཀྱི་ཁ་གསལ་བ་བཟོས་ནའང་མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་དུས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱེད་མུའི་ཀྱི་རེད་དམ། འདིའི་ཚོགས་པ་དགོངས་པ་ཞེས་བཞེས་དགོས་པ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ། ང་ཚོ་ལ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གལ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་ Civil Society ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Civil Society སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་མང་གཙོའི་གཞི་གཞན་ཡོད་ནའང་མེད་ནའང་རེད། སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་གང་རེད་ཅེས་པའི་ས་མཚམས་དེ་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞི་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་དུས། འདིའི་མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་སྲེད་སྲོང་དང་དོགས་ཐོག་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་མཚོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་དུང་ཡང་ལུ་མཐུན་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བརྒྱབ་པ་ལ་ལ་གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་གྱི་ཚིག་བརྗོད་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ངས་གོ་ཚོད་ཀྱི་འདུག བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་དེ་མི་སྐྱབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཁ་གསལ་པོ་ཞེས་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་གི་མ་རེད་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་རྒྱུ་མཚོགས་ལྷན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། ང་རང་གི་ཤེས་ཚད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་རྒྱུ་མཚོགས་ཚོགས་མང་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པ་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པའི་བྱ་རྒྱ་བཟོས་ནས་མིང་སྟོན་ནས་དེའི་ནང་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་རྒྱུ་མཚོགས་པ་ངོས་འཛིན་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོངས་གྲགས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་མིང་སྟོན་པ་རེད། མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་མིང་སྟོན་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ང་སྟོན་མ་སྟོང་། དབལ་ལྷན་ཚོགས་

གཙོ་མཚོག་ དངོས་གནས་ཡིན་ལོ། འོན་ཀྱང་གོས་འཆར་དེ་སྤོང་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་ས་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱེད་  
 ཚོག་གི་མ་རེད་དམ། བྱེད་ཚོག་གི་མེད་ན་དེ་ལ་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་  
 པ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་འོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
 གཙོ་མཚོག་ དང་པོ་དང་རང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ལ་  
 དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་བཞིན་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་ལོགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཚོགས་པ་ Civil Society ཞེས་པའི་དབང་ཚད་དང་དེའི་བྱུག་ལས་གནང་སྲོགས་ཐོག་ལ་དོ་སྐོག་གཅིག་ཉན་ཉན་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་  
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་གང་ཟག་ཡར་ལངས་བསྐྱད་མཁན་དེ་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་  
 རེད། ད་ལན་དེར་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་དོ་ཚབ་མཚོན་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཚབ་  
 མཚོན་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་ཞིག་གྱང་མཚོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་མཚོང་གི་མིན་  
 འདུག་ལ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་འགར་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སོ་སོའི་སྲོགས་ཁ་མཚོན་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་  
 ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། མདོར་བསྡུས་གསུངས་ལོགས་གནང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།  
 ལགས་སོ། མཐའ་མ་དེར་དབང་ཆ་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། ངས་ད་ལྟ་ལྟག་པར་དུ་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་པ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མི་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་རེད་ཟེར་ན། ཚོལ་ཁ་རང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་བཀྱག་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་ལོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་སྲིད་སྲོད་ནས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་འཐེན་འབྲེར་ལ་གཞོན་སློན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཉ་  
 ཅང་གི་རྒྱལ་ཅག་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས་བསྐྱད་སོང་། བྱས་ཅང་ངས་བཤད་མི་དགོས་ན་བསམ་ནས་བསྐྱད་ཡོད། རྒྱ་མཚོན་  
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱུ་བ་ཆའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འདིར་སྤྱི་འཐུས་སུ་བསྐྱེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཚོལ་ཁ་  
 གསུམ་གྱི་འཐེན་ཁྲེར་བཟོ་ཡི་ཡོད་ན། འདིར་བསྐྱེབས་པའི་ཚོལ་གསུམ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས། མི་མང་  
 གིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྲུང་ཉེ་ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་བཀའ་སློབ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་  
 ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཤོག་རྒྱལ་སྲུང་བཟོས་གངལ། དེ་ལས་ཡག་པའི་འཐེན་ཁྲེར་མེད་པ་  
 ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བར་འོས་གཞི་བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་འཐེན་ཁྲེར་བཟོ་ཡི་རེད་ཟེར་  
 བ་དེ་འདྲ་བཀའ་སོལ་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ལས་དངོས་གནས་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་ཐོག་ལ་  
 དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཡོང་རྒྱ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ང་  
 ཚོ་ཚང་མའི་མཐུན་སྦྱོལ་ལ་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་**

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོགས་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོགས་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་སྦྲུང་བ་དེ་བཅས་ཕྱོད་རང་དབང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་  
ཚོའི་སྐྱེ་ཆབ་མཚོན་གྱི་མ་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་མཚོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་སྦྲུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་**

བཀའ་འོས་སྤྱི་རབས་རྣམ་པ་ཚང་མ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡིན་དུས་གསུང་མི་ཚོགས་ཟེར་རྒྱ་མི་འདུག ཡིན་ནམ་འཕེལ་  
བ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་དང་སྐྱོན་གསུང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་  
ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཕེལ་ཆགས་པ་ཞིག་གསུང་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་  
ཚོ་བརྟན་ལགས། སྐར་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། དེའི་ནང་དུ་མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཚོ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གོང་ནས་བཀའ་འོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཉན་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་  
ཡོད་ཀྱི་རེད། རྣམ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནམ་ང་རང་གི་མཐོང་སྣང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ཉན་ཉན་དགོ་ཆོན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བཟོ་  
བཅོས་ཀྱི་ཆོག་བཟོ་དེ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོ་དེ་ཕྱིན་ཀྱི་རེད། སོ་སོ་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་  
ཐོག་ནས་དོན་དག་དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་  
བ་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་གོང་དུ་སོ་སོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ལྟར་ང་ཚོ་འདོད་ནམ་རེད། མ་འདོད་ནམ་རེད། དཔལ་  
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཆབ་སྲིད་ཟེར་དུས་རང་བཞིན་གྱི་དབང་ཆ་ཞིག་བསྐྱེད་སྦྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབང་ཆ་ཆེད་དུ་ཚོད་  
པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དབང་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བདེན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡོད་བཞིན་པའི་གྲུབ་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་  
ནམ་དེའི་ཐོག་ནས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་སྤྱི་ཡོངས་དང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དོ་ཆབ་མཚོན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་སྐབས་  
དང་། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཉན་ཉན་ང་ཚོ་ད་ལྟའི་ཆར་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མེད་པའི་  
མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འགོ་རྒྱུ་ཉན་ཉན་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མཐའ་མ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། **དཔལ་ལྷན་ཚོགས་**  
**གཙོ་མཚོགས་**། བསྐྱར་སྐྱོས་མ་གནང་རོགས། **བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** བསྐྱར་སྐྱོས་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་པ་དེ་ཐོག་མ་དབྱེ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལྐྱབས་མཐོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་གཞོན་ཏུ་ལྷན་  
ཚོགས་བཀའ་ཕེབས་པའི་དེ་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་པའི་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་

ཀྱང་བསྐྱོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ལྷོ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཏེ་ཅང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཅ་  
བ་ཉིད་ནས་མིན། མ་འོངས་པར་མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལམ་ཁ་ཞིག་  
བཀག་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཞིག་ཉམ་ཉམ་ཆགས་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ལྷན་པུ་མེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོས་བསྐྱོད་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་སྐར་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྷོ་རྒྱ་མེད།  
སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་གཞི་ཟེར་དུས་ལམ་དང་ལུགས་སོལ། འགོ་ལུགས་  
འགོ་སྐྱེས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་བྱུག་སྐྱེལ་ཁ་ཤས་གྱིས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་བཟོ་ཡོང་བའི་  
སྐབས་སུ་ཁ་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད། གཉིས་བྱེད་དགོས་རེད། གསུམ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དུས་  
ཚོད་འགོ་བརྒྱུག་འགོ་ཡི་འདུག ང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་འགོ་ལུགས་དང་འགོ་སྐྱེས་ཤིག་ན་ཏོག་ཅམ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་  
རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་འདི་དབེར་ན། བ་སྐྱོར་རྩིས་བྱ་གཅིག་ངོས་ལ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འགོ་ལུགས་འགོ་སྐྱེས་དེ་ཤིས་ན་ཡག་སོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་དང་པོ་དེ་ལྷོ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེ་བཟོ་བཅོས་ཚོག་  
བཟོ་དེ་ཅིག་དེ་རིང་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ཁྲེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁྲེད་སྐྱེས་ལ་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེ་གཉིས་  
གྱིས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཁྲེད་ཡོང་དུས། གནས་སྐབས་གྱི་ཚོར་སྐྱོང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲེད་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་ལུགས་  
རྒྱུ་རིང་སོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ནས་ཁྲེད་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཚོར་སྐྱོང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཚིག་བཟོ་དེ་རྒྱུ་པའི་ནང་དུ་ཚོལ་ཁ་  
དང་ཚོས་རྒྱུད་ཟེར་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་བཟོ་དེ་གསར་བ་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐྱོང་ལ་འགྲེལ་བཤད་མང་སོ་བརྒྱབ་རེད། དེ་  
སྒོན་དེ་འདྲ་བྱུང་སྒོང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཚོས་རྒྱུད་ཁག་གི་འཇུག་མི་གདམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་  
མ་རེད། རྩོག་ལྷོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཚོས་རྒྱུད་ཁག་དེ་འདྲའི་རྩོག་ལྷོ་  
སྒོན་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་བྱུང་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལུགས་ཐག་ཚོད་སོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་  
སྒོན་མ་བྱུང་ཡོད་མེད་ངས་ཤིག་མེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ལུགས་ཐག་ཚོད་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོར་མངོན་ཤིང་མེད་ཅང་ལུགས་  
ཐག་ཚོད་ལུགས་ཀྱི་མེད་དུས། བཞག་དགོས་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཅས་ལྷོ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉིས་པའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་འོས་  
བསྐྱོད་སྤྱིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་སོ་ཆེའི་འོག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་སོ་ཆེའི་ཚོས་སྤྱིད་བྱུང་འགྲེལ་གྱི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་དེས་པར་དུ་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་བཞག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་རེད་  
མ་གཏོགས། གནས་སྐབས་གྱི་ཚོར་སྐྱོང་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་སྐྱོ་སོ་ཞིག་མ་རེད་ཟེར་  
ནས་དེ་ལྷོ་འདོད་བྱུང་སོང་།



# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཅོས་མཐོ་བཅོས་མོས་འཆར་གྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་ལ་  
 ཀུན་སྲོང་ཡང་དག་ས་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་དོས་འདིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སོ་སོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་མེད། ད་ལྟ་ཐག་ཚུངས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་ཐབས་ལམ་འཆར་ཟེར་བ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་  
 དཀའ་ངལ་ཞིག་བཟངས་ནས་ཐབས་ལམ་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་ངས་འདི་འདྲ་བྱེད་ནས་ཕྱི་ལྟོས་  
 འིག་ལོག་དུས་དཀའ་ངལ་དེ། ཚོལ་ཁ་ཞིག་གི་འོས་མི་བཏོན་པ་ཅེས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་དེ་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཀའ་  
 ངལ་བསྐྱབས་རྒྱུ་དེ་ཚོས་ཁ་སྐྱུས་གནང་ཡོད་ནའང་། དེའི་ནང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས། དེ་  
 བཞིན་གནས་ཚུལ་སྤེལ་སྟངས་དང་ཆབ་སྲིད་ཡག་པོ་མ་ཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟུན་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདི་ནས་འགྲུང་བ་ཞིག་གཏོང་ནས་ང་རང་གི་རྩི་བ་ཡིན། རྒྱབ་གཉེར་གསལ་བསྐྱབས་རིགས་བྱེད་མི་  
 ཚོགས་ཟེར་དུས། བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་ཐབས་ལམ་ག་དེ་ཡོད་པ་རེད། ལུ་མ་སྟངས་ལྲས་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་  
 ཚོས་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་ན་ཉན་ཉན་སྐོར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ནས་མར་གཅིག་སྟོན་དུས་མང་པོ་ཞིག་  
 འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་བསྐྱོད་པོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚོགས་གི་རེད། དེ་བྱེད་ཚོགས་གི་རེད། དེ་བྱེད་ཚོགས་གི་རེད་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་  
 གསུང་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་འོས་མི་དེ་སྤྱི་མ་སྟངས་ཞིད་གནང་གི་རེད། སོ་སོ་འདྲ་ཡིན་ནའང་བསྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་  
 ལ་ཆ་ཤས་ལོན་མ་སྟོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་སོ་སོའི་འོས་མི་དེའི་ནང་དུ་བྱིད་ཕེབས་ཀྱི་རེད། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མེད་  
 པའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མ་སྟངས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུགས་མེད་  
 པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྟ་གསལ་སྤྱི་མིན་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་མིང་བཞོད་ནའང་  
 བཞོད་རོགས་གནང་། གཅིག་བྱས་ན་བར་ཞུགས་སྟོན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ཉ་ལོ་མི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་ག་དེ་  
 གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་མི་ཚོགས་ལ་བཤད་པ་གཏོགས། གཞུང་འབྲེལ་  
 མིན་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བ་འདུག དེའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་  
 དེ་ང་ཚོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀུན་སྲོང་ཡག་པོ་ཞིག་ཁྲིམ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། འོས་  
 མི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཏོན་མ་བཏོན་ཐབས་ལམ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུགས་ཡོད་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་དེ་ངས་ད་ལྟ་ཉ་ལོ་མི་མི་འདུག གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཕྱག་  
 ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འོར་འཁྲུལ་བཅོས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཚང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ཕྱག་ལས་  
 ལུ་མ་སྟངས་ང་ཚོ་བཟང་སྟོན་ཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ན། ད་གིན་སྟོན་ནས་ཞིན་ཇིའི་ཚོགས་བེད་སྟོན་གཏོང་གནང་སོང་། Civil  
 society. Civil society དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་གནད་འགག་ཅིག་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དེ་མི་དེ་རྒྱང་ཞིག་

གིས་ཡག་པོ་མ་བྱས་པའི་ཚོག་ནས། ལམ་ཁ་ཚ་ཚང་བཀག་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན། ལྷག་པོ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཚད་ཡེ་ཤེས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཚད་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཚ་ཨང་ ༡༥ ཀ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་ཡིན། ཁ་སང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བསྐྱར་བཅོས་ལས་རིམ་ནང་དུ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ཉམས་སྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་འབད་བརྩོན་ཞིག་བྱས་པའི་ཚོག་ནས་ཁྲིམས་བཅའ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་མ་འོངས་པར་མི་ཡོང་བར་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དངོས་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་འཆར་བཏོན་མཁན་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷག་པོ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན། ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་རིང་འདི་གསལ་པོ་མ་བཟོས་ན་ཐོ་བཀོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདུག བར་བཞུགས་སྡོད་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན། བར་བཞུགས་མང་པོ་བསྐྱད་ཡོང་དུས། བར་བཞུགས་ཀྱི་ཐོན་འདུག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བསྐྱར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རང་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་དེ་ཁས་སྐྱོར་བ་ཡག་ཤོས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ཚོགས་པས་མིང་གཏོན་ཡོང་དུས། ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོལ་ཁའི་རོ་བོ་ཆགས་ཡོང་དུས། ཚོལ་ཁ་གཞན་པ་ཚོ་མ་བདེ་བ། མང་ཚོགས་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོལ་ཁའི་ཞེན་ཁོག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོས་དམ་བཅའ་ཕྱལ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་དེ། དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་སྡོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་འདི་ཚོས་ཁ་གསུམ་དང་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་སྤྱི་སྡོད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གདམ་གནང་གི་ཡོད་པེད། འདེམས་སྐྱེད་པའི་སྤྱི་འཐུས་འདྲ་ཡིན་ན་ཚོལ་ཁའི་ཚོག་ནས་བོད་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས། བདེམས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དམ་བཅའ་ནང་དུ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཟེར་ནས་ཞུ་བ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་མགོ་གཉིས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རེ་ཚོས་དེ་ག་རང་དམ་བཅའ་བཞག་པེད། ཚོལ་ཁ་ཞིག་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚོལ་ཁ་གཉིས་ལ་གཞོན་རྒྱུའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚོལ་ཁ་པན་ཚུན་བར་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ཀ་ལས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འགན་འགུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མོང་ཅང་དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་ལུལ་ཡང་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཞུགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཐའ་མ་ལས་ཀ་བྱེད་ཡོང་དུས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མིན་ཡང་། རིམ་བས་རང་བཞིན་གྱི་ཚོལ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་མ་འགོས་བསྐྱེད་རྒྱ། ཕྱོགས་སྐྱེད་གོ་རྗེ་མ་འགོས་བསྐྱེད་ས། དེ་དག་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག་བསམ་བསམ་

ཞིག་གསལ་པོ་ཡོང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལན་ཁྲིམས་འཆར་དེ་དུས་ཐོག་གི་ཆར་པ། མ་འོངས་པར་ཡོང་རྒྱུ་ཉེ་དཀའ་  
ངམ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཉེ་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྲིད་སྲོད་གི་འོས་མི་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་  
རེད། སྲི་འཇུག་འོས་མི་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་པན་རྒྱ། འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་པན་རྒྱ། དེ་  
འདྲའི་འོས་མི་ལངས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིན་ཀུན་སྲོད་ཡིན་ནའང་རེད། འོས་མི་ཡིན་ནའང་རེད། འོས་མི་བཏོན་  
མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དེ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་ཁྲིམས་འཆར་དེ་བཞག་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དེས་ཀྱི་  
གནས་བབ་ནང་བཞིན་བསྐྱབས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཡོང་དུ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། འོས་བསྐྱབས་ལ་ཁོ་ལྷགས་  
དགོས་རེད། ཚོལ་ཁའི་ཞེན་ཁོག་ཉ་ཅང་ཡོད་པ་རེད། སར་དེ་ལྷགས་དགོས་པ་རེད། ཁོ་ཚོལ་ཁའི་ཞེན་ཁོག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་  
བའི་སྐད་ཆ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟར་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆག་པའི་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཚོལ་ཁ་གཅིག་ལ་  
ཐུབ་ཚོད་གཏོང་བ་ཡིན་ན་འཇུག་མའི་ཚང་མས་འགན་འཁུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སར་ལ་ཚོལ་ཁ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཐུབ་ཚོད་  
གཏོང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་མཉམ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། རྟོག་རྩ་གཅིག་སྦྲིལ་དགོས་འདུག་ན་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་  
ནས། བསམ་སློབ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས། བཙེ་བ་དང་མི་རིགས་ལ་ཞེན་ཁོག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། འཐབ་ཚོད་ལ་ཞེན་ཁོག་ཡོད་པའི་  
ཐོག་ནས་གཏོང་བ་ཡིན་ན་ད་ལན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས། ད་ལན་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།  
དཔལ་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀུར་འོས་སྲི་འཇུག་ལགས་སྐར་མ་གཅིག་ཡོད། བཀུར་འོས་སྲི་འཇུག་ལགས་ནས།  
ལགས་སོ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྲ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཉ་ཅང་མང་  
པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྲིང་རྗེ་མོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འོས་སྐྱབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་  
མི་བཏོན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སང་ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོལ་ཁ་ཡི་མཉམ་དུ་  
འཛོམས་ནས་འོས་མི་ཞིག་བཏོན་ནས། མཐའ་མ་མར་བཏོན་ཡོང་བའི་རྣམ་པ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གཏོན་རྒྱ་ཡོང་གི་མ་རེད་  
ཟེར་ནས་གདེང་ཚོད་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འོས་བསྐྱབས་ཁང་གིས་སྤངས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད།  
རྟོགས་ཞིབ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྲི་ཚོགས་འོས་ནས་ཡིན་ནའང་སློབ་ལྷན་པོ་གནས་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ང་ཚོས་ཁྲིམས་  
འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པའི་དོ་བོ་ཐོག་ནས་འཛོམས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་རྣམ་པར་མི་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་འོས་མི་  
གཏོན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་  
ཀྱི་འདུག། མང་གཙོའི་སྐྱོར་ལ་མང་ཐག་ཚོད་ཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྲི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱ་  
གཙོ་བོ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཞི་མང་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་། འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོ་  
བསྐྱབས་དགོས་པ་དེ་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ལ། ཆ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་ཡོང་བསྟན་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཆིག་སྦྲིལ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཐབ་ཚོད་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མང་གཙོ་ལ་ཁ་  
གལ་པར་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་སྦྲིལ་དང་། འཐབ་ཚོད་ལ་གཞོན་གྱི་ཡོད་ན། མང་གཙོ་དེས་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དེ་ག་  
ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དཔལ་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་དེ་ག་རང་བཞག་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ར་བ་ནང་དུ། ཡིན་ཡོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་  
ཕེབས་བསྟན་ཡོད། དང་པོ་དེ་སྐྱེ་ཞབས་ Timothy Loughton མཚོགས་ British Conservative Party politician  
གཉིས་པ་དེ་སྐྱེ་ཞབས་ Christopher Law མཚོགས་ Scottish National Party ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ། གསུམ་པ་དེ་  
ལྷ་ས་སྐྱེ་ Kerry McCarthy མཚོགས་ British Labour Party ཡི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རེད་འདུག སྐྱེ་ཞབས་  
Timothy Loughton ཀྱི་སྐྱེ་མེས་སྐྱེ་ Elizabeth Loughton ཁོང་རྣམ་པ་དེ་རིང་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ར་བ་ནང་  
དུ་ཕེབས་ཡོད། Tibet society ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད། ལྷ་ས་སྐྱེ་ Gloria Montgomery རེད་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་གོ་སྐབས་  
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ནས་འཚམ་འཛིན་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཙོ་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་མཐའ་མ་དེར་གོ་  
སྐབས་གཅིག་སྐུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་ཚོགས་བརྗོད་དཔེར་ན། ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཟེར་བ་དང་།  
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོ་གསུངས་ལ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་  
གཉེར་གསལ་བསྐྱབས་མི་མང་བསྐྱོད་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས་ཟེར་བ་དེའི་རིགས། ཚོགས་གཉིས་འདྲ་ཞིག་གསར་པ་བསྐྱེབས་སོང་  
སྟེ། དེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་བྱ་  
རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

### སྤྱི་འཐུས་དོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ད་གིན་གོང་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་འཇུགས་ནས་ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱུ་རྗེས་ནས་བདམས་མི་  
དགོས་པ་དེ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྒྱ་དེའི་ཆེད་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་པལ་ཆེར་བཙོ་བཙོས་ཚོགས་བརྗོད་  
འདོན་མཁན་ཁོང་གིས་གསུང་གི་ཡོད་ན་མེད་ན། དེའི་ལན་དེ་འགྲོར་མ་སོང་། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དེ་དོགས་པ་སེལ་རྒྱུ་  
ལ་ཉོག་ཅམ་མན་ཐོགས་ཡོངས་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁོས་འཛིན་ལུ་སྐྱེད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལུགས་རྗེ་ཚེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཟེར་དུས། དེ་གསལ་པོ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་བཙོ་བཙོས་གོ་སྐབས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་  
དང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོགས་ ཚང་མས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། ཚང་མར་བཀུར་འོས་ཚེ་ཞེས་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་  
ཡོངས་ནས་ང་རང་ཚོའི་གནད་འགག་ཅིག་ལ་སྐྱེ་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་གསལ་པོ་ཁོས་འཛིན་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་ཁ་  
གསལ་པོ་བཙོ་བཙོས་པའི་གནད་འགག་གཅིག་དེ། འདིའི་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་ལ་བ་ནས་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་སྐྱོངས་དེ་འདས་པའི་

ལོ་རྒྱུས་ནང་འདི་ས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལུག་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་དོས་འདི་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཆ་བ་ཉིད་ནས་  
མིན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ག་རེ་ཡོང་དང་མ་ཡོང་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་ཆོ་བཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ལུག་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་བཟུང་དང་  
བྱུག་བཟུང་དུ་རྟོག་གྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཚན་མཉམ་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་དེ་  
འདྲ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་ཆེད་དུ་ད་ཆོས་དམིགས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་ཡིས་ལོ་རྒྱུས་བྱས་འདུག་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་  
འདི་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་ལྟར་སྤོང་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་ལ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ལ། དེ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་འདོད་  
བ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེར་བོད་ནས་བྱུག་སྤྱོད་ལྟར་འཇུག་གིས། འདི་ལ་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་བཟོ་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཆ་བའི་ཆ་ནས་འགྲིག་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་འདི་ལ་དོས་འདི་ལྟར་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་ཟེར་  
ན། ཚོལ་ཁ་ལ་བ་དུས་ཁྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གཞུགས་ལ་བ་བཞག་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་  
སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་འགན་ཁུར་མ་ཁན་དེ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གཞུགས་འགྲིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཟོས་  
རེད་ཟེར་ནས་དོན་དག་དེ་དེ་ཡིན། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཁ་གསལ་ཀྱིས་དགོས་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ཁ་གསལ་  
ཀྱིས་དགོས་རེད་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་བཤའ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། འདས་  
པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དེ་འདྲ་བྱུང་མེད་ནའང་། བཞག་བཞག་ནའང་དེ་ལ་སྤྱོད་གང་ཡང་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ཆོའི་ཁྲིམས་དང་  
སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་འགན་ཁུར་མ་ཁན་དེ་བཞག་པར་དགའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྟར་ཡིན།  
དེ་བཞིན་འདི་ལྟར་ལ་ཡིན་ན་དགའ་ངལ་ཆ་ཚང་སེལ་བྱས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། དགའ་ངལ་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཡོངས་  
ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དགའ་ངལ་དེ་སེལ་བྱས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཤའ་བྱས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་  
ཞིག་པན་ཐོགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་མི་ཚོགས་ལ་བ་པ་ཅས་ཀྱིས་ད་ཆོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་  
སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་རྒྱུ་ད་ཉོག་ཅམ་ཁ་སྤྱུག་ཅག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་རང་ཚོ་ཁ་སང་ཡིག་ཆ་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཅིག་གཅིག་ན་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་  
འགལ་རྒྱུ་བྱེད་པོ་ཉེས་ཆད་དང་འོས་གཞིའམ་དེ་སྤྱོད་པ་ཉོག་པ་བྱེད་མཁན་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་གཞན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་  
ཞིག་དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པའི་ནང་གསེས་ཁག་སོ་སོར་འགལ་འཛོལ་ར་སྤོང་བྱུང་རིགས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ཉེས་ཆད་གཞན་གསལ་  
སྟངས་འགལ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཀ་ཁ་ཟེར་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་སྟབས་  
བདེ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་སྤོང་གསལ་དེ་འདྲ་ད་ཆོས་ད་ལྟ་སྤོང་  
ཚོད་བཞག་པ་གཅིག་པོར་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་གཞུང་  
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ས་མཚན་ཟེར་བ་དེ་ཚོགས་རང་གི་ཆ་ནས་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། གཞུང་གི་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་  
གཞུང་གི་ཚོགས་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་འཛོམ་འཛོམ་བའི་གནས་སྟངས་འགྲིག་མ་རེད། འཛོམ་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་གཅིག་བྱས་ན་འགྲིག་མ་  
སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱིར་འཛོམ་བྱ་ཚོགས་པར་ལྷོ། གང་ལྟར་དོན་སྤྱིར་རྟོགས་མི་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་འགྲིག་ཆ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་  
ཅེས་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔེ་མཚན་ཞིག་ལ་ད་ཆོའི་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་སྐོར་མང་པོ་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ད་རང་ཚོའི་

མང་གཙོ་ཚོགས་པས་འོས་གཞི་གཏོན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་དེའི་སྐོར་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་ལ། དངོས་  
 ཡོད་གནས་ཚུལ་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དགོས་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འོས་གཞི་གཏོན་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲོན་དངོས་  
 མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དངོས་ནས་འོས་གཞི་གཏོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སྟུ། ཐ་ན་ང་རང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མི་བཅུ་དེ་གཏོན་  
 རྒྱུ་མ་རག་ནས་ག་ཚོད་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསལ་བོ་ཞིག་རེད། སྐབས་རེ་ཅ་བཅིང་ནས་  
 སྡོད་མཁན་མ་རག་ནས། སྤྱི་ཡོངས་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་གཏོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འོན་ཏེ་དམ་པ་དེ་སྡོད་ཐོགས་གིས་ཟེར་  
 བས་མུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གསལ་བོ་རེད། ང་རང་ལ་ཉམས་  
 རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པས་རྣམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་གཞན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཏེ་དམ་པ་པན་ཐོགས་གང་  
 ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས། སྤྱུག་སྤྱུགས་ནས་བཤད་ན་ཆབ་  
 སྲིད་པ་དེ་འདྲས་པེད་སྡོད་གཏོང་རྒྱུ་ཆགས་སྲིད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་རྣམ་པ་སྤྱུགས་པན་གསོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད་  
 འདྲ་གྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་གསལ་བོའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བྱེད་མ་ཚོག་པ་རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་ཚོལ་ཁའི་དོས་ནས་དབུས་  
 རྒྱུན་ལས་གྱི་སྤྱུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོར་ཡང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་དོས་ནས་བལྟས་པ་  
 ཡིན་ན། ས་གནས་ཁག་དེ་ཚོ་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དབུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་  
 བྱེད་ཀ་མེད་གྱི་གནས་སྡངས་ཤིག་འདོད་པ་ཆ་ཚང་ཡོད་མེད་ལ་མ་བཟོས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྡངས་དེ་འདྲ་སྐབས་རེ་  
 ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་དེ་ཉོག་ཅམ་པར་འགྲུངས་ཞུ་ཡི་ཡིན།  
 ཡིག་ཆ་ཨང་ཉེར་ལྔ་པའི་ཀ་པ་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས་ཞུ་ཡི་ཡིན། བཀྲའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་  
 པ་ཚོ་སྤྱུགས་ཁག་མེད་པ་བྱུང་གི་རེད། མ་འོངས་པར་སྤྱབས་བདེ་རུ་འགྲོ་ལ་ལ་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
 དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བཤད་དགོས་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་  
 ཚང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷང་ཚོང་ལྷང་ཚོང་གིས་གཏོན་པ་ཡིན་ན་འདྲོན་གྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 ཚོའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་སྤྱབས་བདེ་རུ་ཡོང་བར་པན་ཐོགས་ཤིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
 བས། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱབ་གཉེར་གསལ་བསྐྱབས་དང་མི་མང་བསྐྱ་སྐོང་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་ཞུས། བཀྲའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་  
 བས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེར་དུས། མི་མང་བསྐྱ་སྐོང་བྱས་པར་  
 གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་སྐབས་པའི་གནས་  
 སྡངས་མེད་པས། གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་མི་ཚོག་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་མི་མང་བསྐྱ་སྐོང་བྱེད་མི་སྤྱབ་པ་དེ། ཉ་ཅང་གསལ་བོ་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རེ་རེའི་ཐོག་ནས་འཁོར་མི་དགོས་པ་ཞིག་འགྲོ་སྐབས་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་དེ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ཚོག་དེ་  
 ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་བ་རྒྱ་དེ་དའི་དོས་ནས་གནད་འགག་ཅིག་ཚོར་གྱི་ཡོད། གོང་ནས་གསལ་  
 བཤད་བྱས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཚོག་དེ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ཟེར་ནས་དེ་ཁ་ཞིག་  
 བཞག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཁག་བཅས་ཟེར་ནས། སྤྱིད་སྤྱུག་ཁག་དེ་མ་ལབ་པར། སྤྱིད་སྤྱུག་ཁག་  
 བཅས་ཟེར་ནས་བཞག་ན་དེ་ཁ་གསལ་བོ་ཆགས་ས་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་དོས་བསྐྱེལ་ཁ་ཞུབས་བདེ་བོ་དང་། གོང་དང་

འདི་གཉིས་བར་ལ་ཚིག་བརྗོད་མི་འདྲ་བ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཚོགས་པ་ཟེར་ནས་དང་པོ་ནས་མར་  
འཐེན་བཞག་པ་དེའི་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དེའི་ནང་ནས་མར་འཐེན་བཞག་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཡར་བརྒྱལ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཚོར་སོང་ཟེར་ནས་དེ་  
གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

བཀའ་འཁུར་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

### སྐོར་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐོར་བཏང་ང་རང་གིས་ལྷ་རྒྱ་ཚང་མ་ལྷ་ས་ཟེར། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དེ།  
སྐོར་བཏང་ཆགས་དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་སོང་སྟེ། ང་རང་གི་དོས་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟོ་གཞུང་འབྲེལ་  
མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་འདིའི་ཁྲུབ་ཚད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཚོ་བཀའ་འགྲུབ་ཟེར་ནའང་རེད། གཞུང་གི་དོས་འཛིན་ཡོད་  
པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སུ་ཚེར་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལས་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོ་  
བོད་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་དོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་གང་འདྲ་རེད། དེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐོར་བཏང་ངས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་  
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ཁྲུབ་པར་སུ་ཡིན་ནའང་ཉ་གོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁྲུབ་ཚད་དེ་མ་འོངས་པར་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་  
དང་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ང་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐོར་གྱི་དོས་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱེལ་བྱ་  
རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་དོས་ནས་ལྷ་ཡི་མེད་གངལ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་བཀའ་འགྲུབ་འོས་མི་བཀའ་འགྲུབ་ཀྱི་པའི་བྱ་རྒྱུ་འོས་པོ་ནས་  
ཁྲུབ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་འདྲ་ཁྲུབ་བསྐྱེལ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མང་གཙོའི་ལས་ལྷན་ལ་བསྐོ་  
སྐོར་བྱས་པར་ཁེ་ཕན་ཉ་ཅང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཟེར་དུས་སུ་གང་ཞིག་གིས་ཁྲུབ་  
བསྐྱེལ་བྱེད་མི་ཚོགས་ཚོགས་པ་གསར་བཞག་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཅུགས་མི་ཚོགས་ཟེར། དེ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་མི་ཚོགས་དེ་མ་  
འོངས་པར་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་གྱིས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་གྱིས་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་སྤངས་འཛིན་  
གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་རང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག སེམས་ཁྲུལ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་གཙོ་པོ་ལྷ་རྒྱ་དེ་  
ཁྲུབ་ཚད་དེ་ག་བར་ཞིག་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་འགྲུབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ཅ་བའི་དེ་གསུང་ཚོགས་གི་འདུག་ག། དཔེར་ན་ཨིན་ཇིའི་ནང་དུ་ཆ་བཞག་ག། Non-Government དེ་འདྲ་གཞུང་འབྲེལ་དང་  
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཟེར་ནས་དོས་འཛིན་གཅིག་བསྐྱེད་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོས་དོས་འཛིན་མ་

བྱས་ནའང་། གཞན་པ་སྐྱེག་འཇུགས་ཤིག་གིས་འོས་འཛིན་གྱི་མིང་གི་མིང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཅིག་བསྐྱར་འགྲོ་དགོས་པའི་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་འདི་རེད་གདམས། དེ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེག་འཇུགས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ས་མཚན་པའི་ཕྱབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་གྱི་སྲིད་མཆོག་

### དཔལ་ལྷན་གྱི་སྲིད་སྲོད་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་གཙོ་ས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་བ་སྲོད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་བུའི་འོས་སྐྱེ་འབྲས་ཤིག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཟེར་དུས། བར་བཞུགས་སྡོད་གི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་དུས། བར་ཞུགས་མ་གནང་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་མ་གཞུང་གིས་འོས་འཛིན་བྱས་པའི་དགུ་དེ་ཡིན་ནའང་རེད། མིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་དམིགས་ལྷུལ་དགོས་མཁོ་དེ་འཛོལ་བསྟེན་ཡིན་ནའང་འཛོལ་བསྟེན་རེད། བྱད་མེད་ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་རེད། དེ་བཞིན་ཅ་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་མས་ཆབ་སྲིད་གི་འོས་མི་བཏོན་ཚོག་གི་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་མ་གཏོགས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པས་ནམ་རྒྱུན་བྱུག་ལས་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དོ་ཤོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པས་དེ་བསྐྱེད་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དམིགས་ལྷུལ་གསལ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་ལྷུལ་དེའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐང་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་དེ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བུའི་གནང་བཞག་པ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བྱེད་རང་ཚོས་དེ་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡིན། ཆབ་སྲིད་གི་ལས་ཀ་བྱས་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཉེན་ཁ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ Society Registration Act དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟ་བུའི་བཅོས་སྐྱོས་འཆར་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ན་ཉ་ཅང་གི་ཁག་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག བོད་ནས་སྐྱོས་འཆར་གཏན་འབེབས་གྱི་སྐོག་ལ་གསུང་བ་ནང་བཞིན་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡར་ལེན་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་ཡིན། ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྐྱེག་འཇུགས་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱེད་སྐྱུག་ཁག་བཅས་ཀྱིས། སྲིད་སྲོད་དང་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་འོས་གཞི་འདེམས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཉེར་གསལ་བསྐྱབས་རིགས་བྱེད་མི་ཚོག་འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་སྐོར་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་པའི་སྲོད་གྱིས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྲིད་གི་ལྟ་བུ་འཁུར་སྐྱེད་དང་། མི་མང་ལས་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་བསྐྱབས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྐྱེལ་བྱེད་པ་བཅས་བོད་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བརྗོད་དོན་དང་། འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་འགལ་དུ་འོས་འཛིན་བྱ་མི་རུང་། འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོས་གྱི་ཉིན་གངས་གཉིས་བོད་ནས་འོས་བསྐྱེལ་མ་ཟེན་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་མཚན་འཛོག་དགོས་ཟེར་བ་དེ་བརྗོད་པ་



གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདི་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་  
 པའི་སྤྱི་འཐུས་ཞེས་གཅིག་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཉེར་བུལ་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱོར་དགོས་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་བར་  
 རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་། ༣༩ འདུག རྒྱ་བསྐྱོར་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་དེ་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་  
 ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ ༡༡:༣༥ བར་དུ་གསོལ་ཇི་ལེ་བར་གསེང་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།**

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ནང་གསེས་ཁ་བ། བཙུན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུན་ལ་བཟོ་བཙུན་གྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཙུན་གྲིམས་འཆར་  
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་བར་གཞིགས་རྟོགས་གནང་། བཟོ་བཙུན་གྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་  
 ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུན་ལ་བཟོ་བཙུན་གྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་བ།  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་ལྷག་པས། ངས་བསྐྱར་བཙུན་ཚིག་བརྗོད་དང་། བཟོ་བཙུན་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་  
 ལྟོན་སློན་ལྷུ་ཚོག་པ་ལྷ། རོན་ཚོན་ ༩༧ པ།

**༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུན་ལ་བཟོ་བཙུན་གྲིམས་འཆར།**

**བཙུན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི།**

རོན་ཚོན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཙུན་ཚིག་བརྗོད།	བཟོ་བཙུན་ཚིག་བརྗོད།	ལྷན་བརྗོད།
ལྷན་ལྷ་རེ་ བུལ་པ།	མིད་སྐྱོར་གི་སྤོན་འགྲོ་དང་ དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ ཕྱོགས།	མིད་སྐྱོར་གི་སྤོན་འགྲོ་དང་ དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ ཕྱོགས།	མིད་སྐྱོར་གི་སྤོན་འགྲོ་དང་ དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ ཕྱོགས།	
ནང་གསེས། ༩	དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་ནས་སྤོན་འགྲོའི་འོས་ གཞིར་བརྟུག་ཞིབ་ཅུད་ གཙོད་དང་། དགོངས་ལྷའི་ རིགས་ལྷན་རྗེས་མིད་ སྐྱོར་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་ གཞི་གཉིས་ལས་མ་ལྷན་	དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ ནས་སྤོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་ སྤྱི་གཞི་གསལ་འོས་ཚོས་ཚང་ ཡོད་མེད་དང་། དབུ་དབུལ་ འབུལ་ཚང་ཡོད་མེད་བརྟུག་ ཞིབ་ཅུད་གཙོད། དགོངས་ ལྷའི་རིགས་བཙུན་ལྷན་	དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ སྤོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་སྤྱི་གཞི་ གསལ་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད་མེད་ དང་། དབུ་དབུལ་འབུལ་ཚང་ ཡོད་མེད་བརྟུག་ཞིབ་ཅུད་ གཙོད། དགོངས་ལྷའི་རིགས་	

<p>བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་          དགོས། བུགསལ་བུགསལ་          བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་          དང་། དེ་ལ་སློབ་འགྲོའི་          འོས་ཤོག་ཚིན་འཕོར་གྱི་          བརྒྱུ་ཆ་ ༡༡ ལས་མི་ཉུང་          བའི་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་          ཚེ་ཁ་གཏད་མེད་པའི་སྲིད་          རྒྱུང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་          བར་འོས་འདྲིན་གསལ་          བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་          མེད་ཚེ་          སློབ་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེའི་          ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་          དགོས།</p>	<p>སྲིད་རྒྱུང་གི་དངོས་གཞིའི་          འོས་གཞི་གཉིས་གསལ་          བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་          སྲིད་འོས་གཞི་གཉིས་ལས་          མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སློབ་འགྲོའི་          འོས་ཤོག་ཚིན་འཕོར་གྱི་བརྒྱུ་          ཆ་ ༡༡ ལས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱུ་          བསྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་ཚེ་ཁ་གཏད་          མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུང་ལ་འདེམས་          ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འདྲིན་          གསལ་བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་          མེད་ཚེ་སློབ་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེའི་          ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་          དགོས།</p>	<p>བཅས་བུགསལ་སྲིད་རྒྱུང་གི་          དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཉིས་  <u>ལས་མ་ཉུང་བ་གསལ་བུགསལ་</u>          བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་          བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་          དང་། དེ་ལ་སློབ་འགྲོའི་          འོས་ཤོག་ཚིན་འཕོར་གྱི་བརྒྱུ་          ཆ་ ༡༡ ལས་མི་          ཉུང་བའི་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཐོབ་          ཡོད་ཚེ་ཁ་གཏད་མེད་པའི་          སྲིད་རྒྱུང་ལ་འདེམས་          ཐོན་བྱུང་བར་འོས་          འདྲིན་གསལ་བུགསལ་          བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་          མེད་ཚེ་སློབ་འགྲོའི་          འོས་བསྐྱེའི་          ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་          དགོས།  <u>འོས་བསྐྱེའི་སྐབས་འོས་</u>  <u>མི་གཉིས་ལ་འོས་ཤོག་ཚིན་</u>  <u>འཕོར་གྱི་བརྒྱུ་ཆ་ ༡༡ ལན་</u>  <u>ཐོབ་ཡོད་ཚེ་དངོས་གཞིའི་ལས་</u>  <u>རིམ་འགྲོའི་དགོས་བར་སྲིད་</u>  <u>རྒྱུང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་</u>  <u>འོས་འདྲིན་གསལ་བུགསལ་བུ</u>  <u>གསལ་བུགསལ་</u></p>	
---	--	---	--

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་  
 འཆར་བསྐྱེད་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་སློབ་མེད་ལྷན་པའི་སྐྱབས་སུ། རྒྱུ་བསྐྱོར་གྱི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་སྐབས་ལྷན་པ་ཡིན། དེས་  
 འདི་ནང་ལ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དེ་སློབ་མི་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་བསྐྱར་བཅོས་ནང་ལ་གཉིས། ད་ལྟ་བུ་གསལ་གྱི་འདིའི་  
 བུགསལ་བུགསལ་ལས་མ་ཉུང་བ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་རེད། འདིའི་ནང་ལ་གསལ་སྲིད་ཁ་གཏད་མེད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱུ་ཆ་ ༡༡  
 ལྟར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་ལ་ཁ་གཏད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བུ་གསལ་བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་བུགསལ་  
 འགྲོའི་སྐབས་སུ་འོས་མི་གཙོ་མཆོག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སློབ་འགྲོའི་སྐབས་སུ་འོས་མི་ཚོ་གང་ཡང་མེད་དུས། སློབ་འགྲོའི་སྐབས་  
 སུ་གང་ཟག་གཉིས་ལ་བརྒྱུ་ཆ་ ༡༡ དང་དེ་ལས་མང་བ་ཐོབ་ཡོད་ན། དངོས་གཞི་འགྲོའི་དགོས་པ་བྱས། དེའི་དགོས་པ་རྒྱ་  
 མཚོན་གཙོ་མཆོག་ཡོད་ཚེ་སློབ་འགྲོའི་བརྒྱུ་ཆ་ ༡༡ ཐོབ་ཚར་ཡོད་ན། དངོས་གཞི་མ་སྲིད་པ་ཡིན་ན་སློབ་འགྲོའི་དང་དངོས་  
 གཞིའི་བར་ལ་དུས་ཚོད་དེ་མི་དགོས་པ་ཆགས་དུས། དེ་འདྲི་སྲི་ཚོགས་འབྲུག་གཞི་དེ་ཉུང་བ་ཡོད་རྒྱུའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན།

དཔེ་མཚོན་ལྷན་ལཱ། བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ གི་ལོར་མང་ཚོགས་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་བཙུགས་པ་  
རེད། དེ་དུས་སྡོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྟུ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་རྒྱ་མེད་དེ། བཀའ་ལླན་སྡོན་འགོ་དང་དངོས་  
ཆ་ཉ་ཅང་ཆད་མཐོ་པོར་སླེབས་པ་དངོས་གཞིར་རང་འཇགས་དང་པོ་ཐོབ་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ལ་སྐར་ཡང་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་  
བ་གང་ཟེག་དེ་རང་སྡོན་འགོ་དང་དངོས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ཉ་ཅང་ཆད་མཐོ་པོར་སླེབས་པ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་རང་འཇགས་ཐོབ་ཡོད་  
པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལ་སྐར་ཡང་མཚོན་ལཱ། བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བའི་སྤྱི་ལོ་བསྟུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠.༤༣ སྡོན་འགོ་དང་དངོས་སུ་  
ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དེ་རང་ཐོབ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ གི་སྤྱི་དུང་གི་འོས་བསྟུ་བྱས་སུ་སྡོན་  
འགོར་བརྒྱ་ཆ་ ༧༣ ལྷག་ཅུ་ཐོབ་ཡོད་པ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་རང་འཇགས་ཐོབ་ཡོད་པ། བཀའ་ལླན་སྡོན་འགོ་དང་དངོས་  
གཞིའི་བར་ལ་གང་ཟེག་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཐོན་བྱའི་སྡོན་འགོ་དང་པོ་ཡིན་མཁམ་དེ་ཉོག་ཅུ་ཉུང་བྱེད། ཁ་  
གཏད་ཡར་སློན་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འགོས་པའི་ད་ལྟ་བར་དུ་སྡོན་འགོ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྡོན་འགོར་གང་ཡོད་པ་ཐོབ་  
ཡོད་དུས། དེ་འབྲེལ་ཆུན་གྱིས་དེ་རིང་ང་ཚོས་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དང་དེ་ཡན་ཐོབ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ན། དངོས་གཞི་མི་དགོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་བསྐྱབ་ཆུན་མི་ཡོང་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་འདི་དེ་འབྲེལ་ནས་  
ལུས་པ་ཡིན། ལོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁམ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་བརྒྱ་དབངས་ཅན་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ཁ་བ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་  
རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གོས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྲོར་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དགག་བྱ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ། འོས་གཞི་སྡོན་འགོ་  
ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འོས་མི་གཉིས་གཏོག་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོར་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་གི་ནང་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲེལ་ཡོང་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱ་རྒྱུ་དང། ལྷག་པར་དུ་སྡོན་འགོ་དང་དངོས་འོས་མི་གཅིག་ལ་ཁྱོད་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཡན་ཐོབ་  
ཆེ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གལ་སྤྱི་འདི་འབྲེལ་བཞོད་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ང་ཚོའི་དངོས་གཞི་དང་སྡོན་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གོས་

ཚོགས་གི་འཇུག་མི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གསུང་རྒྱུ་ལྷན་མཚན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེར་ག་ཤེ་ཡོད་པ་ཤེད་ཅེན། རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་བར་ལ་མི་མང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ལྷན་ཚོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་འདི་ཡིན་དུས་རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་བར་ལ་མི་མང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ལྷན་ཚོད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དེའི་ཆ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དགག་པ་ལྷན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་འདི་རང་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བཅས་གསུང་དུས་དེ་ཚོ་ཉ་ལམ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་དེ་རང་ཤེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ལོར་རྩོན་འགྲོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༣ ཐོན་པ་དང་། དངོས་གཞིར་རང་འཇགས་ཤེད་གསུངས་སོང་། དེ་གཅིག་བྱས་ན་མ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་ཤེད། གཅིག་བྱས་ན་ངས་ཞུ་བ་ལྟར་གསུང་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཞེན། རྩོན་འགྲོའི་རྗེས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་རྩོན་འགྲོར་འོས་མང་པ་དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འོས་གངས་ ༡༠༠༠༠ ལྟག་ཅམ་འཕར་ཡོད་པ་ཤེད། དེའི་ཆ་ནས་ད་གིན་རང་འཇགས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་ཤེད། དེའི་ཆ་ནས་དེའི་བར་དེར་མི་མང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ལྷན་ཚོད་ཅིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཚོད་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ད་གིན་གོང་དུ་གཅིག་གསུངས་སོང་བསམ་སོང་། དེར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་གསལ་བཤད་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་རྩོན་འགྲོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡/༢༠༠༢/༢༠༡༡/༢༠༡༢ ལོར་རྩོན་འགྲོ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ཐོབ་འདུག་ ཡིན་ནའང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་རྩོན་འགྲོ་དང་པོ་ཉེས་སྤོང་ལོ་ག་པར་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་མར་ཆག་རྒྱུ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འོས་གཞི་གཉིས་པ་དེ་འཕར་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཚོད་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་དེ་ལྷན་མེད། དེ་ནས་ངས་སྐྱུག་རྩུབ་ཅེ་བ་ནས་བཤད་མེད་ཅེས་ལྷན་ཚོད་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་ཆག་པ་དང་འཕར་བ་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལ་ཐོབ་ལུངས་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༣ ཐོབ་སོང་གསུངས་སོང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལ་རང་འཇགས་ཞེས་ཚིག་དེ་བེད་སྤོང་བཏང་གནང་སོང་། དེའི་ཆ་ནས་ཞུ་བ་རྩུབ་ཤེད་ཅེས་ལྷན་ཚོད་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙུག་མཁུག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཚོག་དེ་གང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཞོ་བཙུག་ཀྱི་གུ་སྟོན་པ་གནང་རོགས་གནང། གང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་གྲུབ་རླུ་ལྷི་  
ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ལེ་ཤེས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་སྐྱེས་ཡུང་ལུ་ལྷུ་འུ། ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༡/༢༠༠༦/༢༠༡༡/༢༠༡༦ ལ་སྟོན་འགྲོ་དེ་འབྲང་དེ་འབྲང་རེད་འདུག།  
དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྟོན་འགྲོ་དང་པོ་དེ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་མར་ཐུན་བུའི་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང། ཁ་གཏང་དེ་ཡར་འཕར་བ་  
དེ་ལྷན་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་ལྷན་མེད། བརྒྱ་ཆ་ཆང་མ་འདིར་ཡོད། འདི་ལ་སྦྲས་དགོས་པ་དང་བརྒྱ་ཆ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
རེད། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དང་པོ་དེར་བརྒྱ་ཆ་ ༢་༢་༠༩ རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་གཉིས་པ་དེར་  
༢༩ རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་ཐོབ་མཁན་དེར་བརྒྱ་ཆ་ ༥་༢་༠༩ རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གང་  
ཟག་གཉིས་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༢་༠༣ རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོན་བརྒྱ་ཆ་ཁ་གསལ་ཅིས་མེད་ཡིན་གྱི་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་  
འདིར་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གང་ལྷན་པ་དེ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་དང་པོ་ཆགས་འདུག། ཡིན་ནའང་དངོས་གཞིའི་  
སྐབས་སུ་མར་ཉོག་ཅེས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་འདུག། ཁ་གཏང་དེ་ཡར་འཕར་འདུག་ཅེས་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འགོས་པའི་བརྒྱ་ཆའི་  
སྐོར་དེ་རང་འབྲུགས་རེད་ཅེས་བུས་ལྷན་པ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་འདི་ནས་ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་འདི་གསལ་པོ་ཆགས་རླུ་ལེ་རེ་བ་  
ཡོད། གསལ་པོ་ལྷན་པ་འདི་བརྒྱ་ཆ་ ༥་༢་༠༩ དང་དེ་བཞིན་གཉིས་པ་དེར་ ༩༢་༠༣ རྒྱ་ཡོད་ལུ་ལྷུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙུག་མཁུག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དང་པོ་དགག་བྱ་བཞག་མཁུག་དེ་ཕུག་ཚྱོངས་རོགས་གནང། དགག་བྱ་  
གནང་མཁུག་ ༥ བྱུང་སོང། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁུག་ཚོར་ཕུག་ཚྱོངས་རོགས་གནང། རྒྱབ་སྐྱོར་  
གནང་མཁུག་ ༡༩ མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།  
སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལེ་གསལ་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལེ་གསལ་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་ད་ལྟོ་འདིར་བཞོ་བཙུག་ཚོགས་བརྗོད་འོན་ཀྱང་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་འོས་མི་གཅིག་བདམས་པ་ཞེས་པ་  
འདིར་བསྐོར་བ་ག་ཚོད་བརྒྱབས་ནའང་མ་བརྒྱབས་ནའང་ཁ་སང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་དགོས་པ་བྱས། གཅིག་  
ཞེས་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཆགས་འདུག། དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ང་ཚོས་ ལྷི་ལོ་  
༢༠༠༡/༢༠༡༡/༢༠༡༦ དེ་འབྲའི་གནས་སྟངས་བཤད་དགོས་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཆའི་འདུག། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་སང་བཤད་པ་དེ་རེད།  
མ་འོངས་པར་མི་མང་གིས་མིང་བཏོན་ནས་འོས་གཞི་འདི་ཡག་པོ་འདུག། འདི་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་མཁུག་གི་མི་ ༡༠/༡༥ དེ་འབྲ་

བཏོན་ནས་མི་མང་སོ་སོའི་མངོན་འདོད་ཡོད་སར་རྒྱ་བས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མི་རེར་དཔེ་བཞག་ན། བར་དང་ལོ་  
རྒྱས་དང་ཆ་ཚང་མི་མང་གིས་མཐོང་གི་རེད། མི་ ༡༠ ཐམ་པ་སྡོན་འགྲུའི་ནང་ཁྲུ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཚང་མ་མི་མང་  
གིས་མཐོང་གི་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་མི་མང་སོ་སོའི་མངོན་འདོད་དང་རེ་བ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། དེར་བརྟེན་མི་མང་  
ཁ་ཐོར་ནས་འོས་སྒྲུབ་དུས་བསམ་སློང་ན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་ང་ཚོས་བཤད་པ་བཞིན་ལྷོག་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་དེས་ལས་ཀ་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་ན་དེ་ནག་ཁུང་ནང་གི་དེ་རེད། དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལོན་པ་ཞིག་བཏང་གི་རེད་  
མ་གཏོགས་མ་ལོན་པ་ཞིག་བཏང་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བཏང་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལོན་དུས་གཞན་དག་དེ་ཚོ་ཁ་ཐོར་བསྐྱད་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་མར་བཏང་ན་འབབ་ས་གཅིག་ལ་བབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད། སྡོན་འགྲུའི་དངོས་  
གཞི་གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ་འགལ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་དེར་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྗེ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་འདིར་དོན་དག་རྒྱང་རྒྱང་  
གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་དགོས་གསུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་  
དེ་དང་། འོག་དེར་འོན་ཀྱང་སྡོན་འགྲུའི་སྐབས་འོས་མི་གཅིག་ལ་འོས་ཤོག་གངས་འཕོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་སྡོད་  
ལ་ཐོན་པར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐབས་ལ། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྡོད་མཚོག་གིས་གསུང་རྒྱ་དེ་དང་། ད་རེས་འདི་  
གཉིས་ནང་འགལ་ལྷ་བྱ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ལ་ཚོར་བ་བྱུང་། ཁ་སང་ག་རེ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེན། གཉིས་ལས་  
མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་བར་ལ་ཁྲུང་པར་དེ་ཅུ་མེད་པ་ཡིན་ན། གཞན་དག་དེ་རྗེས་  
མར་བསྐྱར་གསོ་སྐྱབ་རྒྱ་ཆུང་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ལ་གཉིས་ལས་མང་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་གཅིག་གནང་སོང་བ་དེ་དང་།  
ད་ལྟ་འོག་འདིར་འོས་ཤོག་ཅུ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཡན་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྡོད་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་  
ཞེས་པ་འདི་གཉིས་བར་གྱི་དོ་བོ་དེ་ཉ་ལམ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་གང་ཟམ་ལངས་  
སྡོད་མཁན་འདི་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་འདིར་རྒྱ་བསྐྱར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིའི་རྗེས་ལ། འོན་ཀྱང་སྡོན་འགྲུའི་ཞེས་  
པ་གསལ་བ་སྐྱགས་འདུག འདིར་རྒྱ་བསྐྱར་བྱ་སྐབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགོ་ལགས་ལགས།



**སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ལྷུ་འདུག་ ད་ལྟ་འདིར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ གི་སྐྱད་དེར་མི་  
ཉུང་བ་ཐོབ་ནས་ཁ་གཏད་མེད་པ་ཡིན་ན། ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྲིད་སྲོད་ལ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དང། འོག་དེར་ ༥༥  
ཞེས་བརྒྱ་ཆ་ ༥ མ་གཏོགས་ཁྲུང་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་དེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥ གཅིག་ཕུར་ཞིག་སྐྱར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
འགྲེལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་བཀའ་འདི་ལྷུ་འདུག་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ལ་བཟོ་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པའི་ནང་  
གསལ་ཁ་བ་དེར་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ནང་ལ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་འདིས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་  
ལ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་པ་དེད། བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ལྷུ་འདུག་ཚོད་ཡང་ཡོད་པ་མ་དེད་ལ། པན་ཐོགས་  
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་དེད། ང་ཚོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ གི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་ཨང་ ༣ པར་བཏང་བཞག་པ་དེའི་འོས་གྲངས་དང། སྤྱི་ལོ་  
༡༩༩༩ ལོར་ཨང་ ༣ མ་བཏང་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་འོས་གྲངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ མ་བཏང་བ་དེའི་འོས་གྲངས་  
མང་བ་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་དེའི་གཏོང་ལུགས་གཏོང་སྟངས་དེ་ཚོ་གོང་དུ་བྱུག་སློབ་ཁ་གསལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་  
གནས་སྟངས་དེ་འབྲུག་ཡོད་པ་དེད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུང་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་ཉུང་  
བ་ཞེས་ལ་བཟོ་བཙོས་ལ་བཏང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་དེད་སྟེ་པའི་ཁོར་ཚོར་དབང་ཆ་དེ་ཡོད་པ་དེད། དེའི་པར་སྤྱོད་ཀྱི་  
འགྲེལ་བཤད་གང་བརྒྱབས་ན་ཡང་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དེད། གང་ལྟར་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡང་ན་གསུམ། ཡང་ན་གཉིས་གང་ལྟར་  
མཚམས་གཅིག་བཀག་སྟུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། རྗེས་མར་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་འདས་པའི་  
ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུད་པ་དེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཏོག་ཞིབ་པ་ཚོས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་སློབས་ཡོད་པ་དེད། ཁ་སང་གནད་  
འགག་ཁ་གསལ་གྱི་སྐྱད་ལ་ང་ཚོ་ཁ་གསལ་གྱི་ཚོག་ཏུ་ཅང་ཚེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང། འདིའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཡག་པོ་དེ་  
ཅམ་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེད། དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱད་གི་གནས་ཚུལ་ཞོག་ཆགས་ཡོད་པ་དེད་  
ལ། བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཞབས་གི་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་དེད། དེར་བརྟེན་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་པའི་ཆེད་དུ་གཉིས་  
ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་དེར་གང་ལྟར་ཡ་མཐའ་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ན་དེར་མོས་མ་སྐྱབ་བྱེད་སྟུག་པ་མི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་འདུག་དེ་  
གཅིག་དེད།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་འོག་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ལ་འོས་མི་གཅིག་ལ་འོས་ཤོག་ཁྲོན་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཡན་  
ཐོབ་ཆེ་དེས་གཞིའི་ལས་རིམ་འགྲོའི་དགོས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དེ་ཡིན་ན་དེར་རྒྱུ་འདུག་ལྷུ་འདུག་ དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།



ལྷོན་འགྲོའི་སྐབས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ རྩོམ་བསྐྱད་ཡོད་ན། གཞན་དག་དེ་ཚོར་ ༤༥ ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་ཤོག་གང་ལ་གང་  
 འཚམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མི་གང་འཚམ་མང་པོ་སྐབས་ཡོང་གི་རེད། ལྷོན་མར་ཡིན་ན་སྲིད་སྲོད་གི་ལྷོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་དང་།  
 བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མེད་པའི་ཐོག་དེར་གཅིག་གཉིས་བསྐྱོམས་ན་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་སྐབས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད།  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྷོན་འགྲོའི་སྐབས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ རྩོམ་བསྐྱད་ཡོད་མཁན་གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལ་པལ་ཆེར་  
 གཏན་འཁེལ་བའི་བཅོ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡོང་གི་རེད། ཐག་བཅད་ནས་ང་ཚོས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྲིད་པ་དེར་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་  
 ལབ་ན་ང་ཚོར་སང་ཉིན་རང་བཅོན་ཐོབ་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་ཚོགས་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྲིད་པ་གཅིག་པོས་ཡོང་གི་མ་རེད།  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་གནས་སྐབས་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གང་མ་ག་  
 མི་ ༡༠ ཚོལ་ཁ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཡར་གདམ་མར་གདམ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། སྲིད་སྲོད་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལ་མི་མང་པོར་དང་པོ་ནས་བསམ་སྐྱོའི་ནང་ལ་གྲ་སྤྲིག་དང་དོས་འཛིན་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་  
 གཞི་རིམ་ནང་ནས་མང་ཆེ་བར་བརྒྱ་ཆ་ཚད་མཐོན་པའི་ཐོག་ནས་རང་འཇགས་འགོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་སྐབས་དེར་འགྱུར་བ་  
 འགོ་རྒྱ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་ཁྲོན་ནས་སྤྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དེར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥  
 ཞེས་པ་དེ་འགོ་རྒྱབ་མིན་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་ལས་མ་ཉུང་  
 བ་ཞེས་པ་འདི་ཏོག་ཅིང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག ཡ་མཐའ་ཁྲོན་ནས་མེད་དུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་  
 ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གླེང་སྟོགས་སྲོམ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བསྐྱར་བཅོས་འདི་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་ནས་བཏོན་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་འོས་  
 གཞི་གཉིས་ཞེས་པ་འདི་ང་ཚོས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ག་ཚོད་ཀྱིས་ཅ་འཛིན་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་  
 འདུག དཔལ་ལྷོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ཅ་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཅ་བ་ནས་ཅ་  
 འཛིན་ཞུ་ཐུབ་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་  
 པོ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱད་རིམ་ཏོག་ཅིང་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐག་བཅད་བཞག་ན་གསལ་པོ་ཆགས་  
 ཀྱི་རེད་ཅེས་སྐད་གསང་མཐོན་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མི་མང་གི་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་  
 གནས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧/༡༩༩༨ ལོར་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཁ་བཏགས་ཁུང་ནས་འོས་གཞིར་ཞུགས་རོགས་གྱིས་ཞུ་  
 དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ད་ལྟ་འོག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ཞེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་གནས་སྐབས་དེར་  
 བསྟན་ནས་གཞུག་ལ་གཞི་ནས་གྲིས་པ་རེད། དེ་དུས་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱུའི་འགོ་སྐབས་ནང་ལ་ཡོང་གི་མི་འདུག་

བཤད་དུས། མི་གཉིས་དགོས་པ་རེད། གསུམ་དགོས་པ་རེད། བཞི་དགོས་པ་རེད་བཤད་ན། མིའི་གནས་སྐྱེས་ལ་དཀའ་ངལ་  
 འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་འདིའི་ཡར་ཙམ་དེར་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་ལྷག་  
 ཚར་དུས་མི་དྲུག་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་མི་དྲུག་དེ་ནས་སྤྱི་གཅིག་གིས་དགོངས་པ་མ་  
 ལྷན་ན་བསྐྱད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷན་པའི་གཞན་པ་གཅིག་ལ་འཐེན་འགྲོ་ཡི་འདུག ང་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་དེའི་  
 བཤད་ཅེས་ཁ་སང་ངས་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་མི་དེ་དག་གསལ་བའི་གཞན་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་  
 རེད་ཅེས་ཁ་སང་ངས་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་མི་དེ་དག་གསལ་བའི་གཞན་པ་ཚོར་མཁའ་ཡོད་པ་དེ་བཞག་ན་དེའི་  
 བརྒྱ་ཆ་འདི་སྐོར་དང་ད་ལྟོ་བྱུང་སྤྱི་ལོ་དེའི་གནས་སྐྱེས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཞེས་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠  
 ཞེས་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲི་བྱས་འདུག་བཤད་རྒྱ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཁོར་ཚོར་ཐག་གཅོད་དབང་  
 ཆ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁ་སང་དང་པོ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མིན་ན་ཐག་གཅོད་ནས་གཉིས་གཞག་དགོས་  
 ར་ང་ཚོས་གཉིས་འཛོགས་གི་ཡོད། དེ་མིན་ན་དགོངས་པ་ལྷན་པའམ་དང་མི་དྲུག་དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་གཅིག་གསལ་བྱི་འོས་ཚོས་མ་ཚང་བ་  
 དང་། དབྱ་དུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགོངས་པ་ལྷན་པའམ་དང་ཚོ་འདོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་འདྲི་དང་པོ་ནས་ཐག་  
 བཅད་ཡོད་ན། གཉིས་ལས་མ་ལུང་བ་དེས་འགལ་ལྷོ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་དང་གསུམ་རང་ལ་ཐག་བཅད་ཀྱི་  
 ཡོད་ན། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེར་སང་འཚང་ག་ཡོད་པ་རེད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཚང་མ་དགོངས་པ་  
 ལྷན་པས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ མ་ལོན་པ་དེ་འདྲི་གནས་སྐྱེས་ཆགས་སོང་ན། འགལ་ལྷོ་དེ་སྤོངས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དེ་  
 འདོན་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་བཏོན་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ནས་གནས་སྐྱེས་དེ་འདྲི་ཆགས་ཡོང་དུས་ངས་རྒྱ་བ་སྐོར་བྱེད་ཐུབ་  
 པ་མི་འདུག གཉིས་ལས་མ་ལུང་བ་རང་ལག་ས་རེད། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཉམས་སྲུང་བསགས་ཚར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་  
 འོངས་པར་དེ་འདྲི་རང་གཏོང་གི་རེད་ཅེས་ངས་ལྟ་ཡི་མེད། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད།

དེའི་འོག་ལ་སྡོན་འགྲོར་མི་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ རག་ན་གསུང་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྐོར་ལྷན་པས་  
 ཀྱི་མི་འདུག དོན་དག་འདི་བསམ་སྐྱེས་དེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་གིས་ཁ་སང་སྡོན་འགྲོ་ལྷག་རྒྱ་མེད་པ་བྱས་པ་རེད་བཤད་དུས་  
 ད་དུང་ང་ཚོས་གཅིག་བཞེས་འདུག་ལམ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཅའ་ནས་ཤེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་གཅིག་ཡོང་  
 གི་འདུག གཉིས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དང་དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁའ་རེ་གཉིས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། ངས་ཁ་སྡོན་ཐོས་  
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཚོགས་གིས་དེ་དུས་བཀའ་རིང་པོ་ཞིག་  
 གནང་། ངས་ཀྱང་གང་འཚམ་རིང་པོ་ཞིག་ལྷན་པ་ཐོས་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་སྐབས་དེའི་སྡོན་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་འོས་  
 ཤོག་གི་སྐབས་སུ་ད་ལྟོ་གསུང་བ་བཞིན་དང་པོ་ཐོབ་མཁའ་དེར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༣ ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་རང་  
 ཐོབ་པ་རེད་གསུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནས་མང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དེ་ཚོ་བཞག་ཡོད་ན། སྤྱི་ལོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་  
 ཤིག་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གང་འདེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དེའི་ནང་ལ་མཚོང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་གང་ལ། དེ་འདྲི་གནས་སྐྱེས་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞན་པ་དེ་ཚོའི་ལམ་ཁ་བཀག་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག གལ་སྲིད་བརྒྱ་ཆ་དེས་སང་དུ་དགོས་པ་འདུག་གསུང་གི་  
 ཡོད་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༦༥ ཡན་ཆད་དགོས་ཀྱི་རེད། དགོས་ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱག་གི་འདུག་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༦༥ དགོས་པ་རེད་ཅེས་ངས་

ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་མིན་དགོན་པོར་དུ་ལྷ་ས་པ་བཞེན་བརྒྱ་ཚ་ ༡༡ ལྷ་ས་ ༡༥ བརྒྱ་ཚ་ ༩ གཅིག་ལྷ་ས་ལྷ་ས་བཅས་གྲིས་དེ་ལ་ཚད་  
མཚོ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དོན་གྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དོན་གྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཨང་ ༡༥ ཁ་བ་དེ་ལ་  
བཀའ་མོལ་ལྷ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དོན་སྤྱིར་ཁ་སྤྱད་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། དེའི་དོན་དག་གཅིག་མ་ཉུང་བ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་  
རྒྱ་གཅིག་རེད། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་བརྒྱ་ཚ་ ༡༥ ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། ད་ལྟ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་རྒྱ་དེ་དོན་དག་དེ་སྟོན་ལ་  
བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་འབྲེལ་བ་རེད། གཉིས་ལྷ་ས་པ་རེད། ཡང་ད་ལྟ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་དེ་འདྲ་བསྐྱམས་སེབས་ཡོད་རེད།  
གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་མང་པོ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གོ་བསྐྱར་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ལྷན་ཉུ་གནད་  
འགག་དང་སྤྱད་ལས་གནད་དུས་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ཟེར་དུས་གྲིས་བཅད་པ་ནང་བཞེན་དེའི་ཡོད་མ་སྤྱད་རྒྱ་  
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་ཚོག་བཞེད་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་བརྒྱ་  
ཚ་ ༡༥ ཡན་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡིན། གཙོ་པོ་འདྲ་པོ་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་ལྷ་ས་པ་  
རེད། འོས་ཤོག་ཐེངས་མང་ ༡-༡ སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་གནད་གི་ཡིན་ནམ་མིན་ཟེར་དགོས་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མི་  
མང་གི་བསམ་ཚུལ་གང་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་གཉིས་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ ༡༥ ཡི་དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་པ་  
ཡིན་ན་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མང་མངོན་འདོད་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། བྱུང་ན་ CBZ མ་བྱུང་ན་ Yamaha  
ཟེར་བ་ནང་བཞེན། ད་ལྟའི་འོས་འཕེན་བ་དུག་སེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ༡༥ འོན་པ་ཡིན་ན། གཉིས་པ་འདི་ ༩༥ འོན་པ་ཡིན་ན།  
ཡང་ན་གཉིས་པ་དེ་ ༩༠ དང་། ༥ ལྷ་རིས་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱུང་པར་ཉ་ཅང་མི་འདུག་ དེའི་མང་ཚོགས་  
ལ་དང་པོ་སྟོན་འགོ་ལ་སོ་སོ་འོས་གང་འཕེན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཕེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ནང་  
ལ་མ་སྤེལ་པ་ཡིན་ན། ད་གིན་ལབ་པ་ནང་བཞེན་དཔེ་མཚོན་ནང་བཞེན་རེད། འདི་དུག་གི་ནང་ནས་དུག་ཤོས་ཀྱི་འདེམས་རྒྱ་མི་  
མང་གི་གོ་སྐབས་གཅིག་ཐོབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་ཡིན་  
ན་མི་མང་ལ་གོ་སྐབས་གཉིས་རང་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། ལེན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའི་རྣམ་  
པ་ཞིག་མཚོན་ནས། མཐའ་མ་དེ་གང་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁ་སང་ཡང་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོག་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་  
གནད་སོང་སྐབས་དེར། གོ་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལེན་དུས་མི་མང་དེ་རྣམས་ལ་ངས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཤིས་ཀྱི་མེད་སྐབས་ཕྱོ་བ་  
སྟོང་རྒྱ་སྐད་ཆ་གཅིག་ལབ་ཕྱིན་སོང་། ངས་ཞོར་བ་རེད། ཕྱོ་བ་སྟོང་ནའང་རེད་དེ་རེད། ཕྱོ་བ་མ་སྟོང་ནའང་དེ་རེད། གང་ལྟར་དེ་  
འདྲ་ཞིག་གཏོན་གནད་སོང་། ལྷགས་བྱུང་མི་འདུག ཕྱོ་བ་སྟོང་ནའང་མ་སྟོང་ནའང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཉན་ཉན་འགོ་

དགོས་པ་རེད། བྱད་པར་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཉན་ཉན་འགོ་དགོས་པ་རེད། ངས་ཞིབ་ཟུམ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་དཔལ་  
འགྱུར་བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས་ཤོག་བྱ་ནང་ཐོ་བ་སྲོང་རྒྱ་ཚང་མ་གཏོན་ཚར་སོང་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་འདྲི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་  
བསྐྱར་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། བྱད་ན་ CBZ མ་བྱད་ན་ Yamaha ཟེར་རྒྱུ་འོ་སྐབས་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།  
བཟང་ཤིས་བདེ་ལེགས། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་གི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གཞན་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ལ་ ལུགས་བསྟན་འདུག་ ལྷི་ལོ་  
༢༠༡༦ གི་འོས་བསྐྱབས་པའི་ཉན་ཉན་སྲོང་དང་འོས་བསྐྱབས་ཁང་ཅན་མ་ཟེན། ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱབས་ཆ་ཤིས་བཞེས་མཁན་ཚང་  
མ་ལ་ཉན་ཉན་སྲོང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་ནས་གདམ་ཀ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་  
བཞག་རྒྱུ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ནས་མར་སྤྱི་གཞི་བཞེས་པ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་བཞག་པ་ཚང་མཁན་  
ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གཞི་ནང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཏང་བ་ཡིན་ན་མི་མང་ལ་གདམ་ཀ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་  
འདུག་ དེ་འདྲི་སྤྱི་གཞི་བཞེས་པོ་བྱེད་ནས་མར་དམ་དུ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་མང་ལ་གདམ་ཀ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུགས་པར་དུ་  
འོག་གི་དེ་ལ་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་བ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྲོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་འོས་མི་གཅིག་ལ་འོས་ཤོག་ཁྱོད་འབོར་ཟེར་  
རྒྱུ་དེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་མང་ལ་གདམ་ཀ་ཡག་པོ་ཤིང་སྲོན་འགྲོའི་རེད། སྲོན་འགྲོའི་ནང་ལ་སུ་ལུགས་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ལ་  
གདམ་ཀ་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ལ་གདམ་ཀ་སྤྱད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཞན་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་  
དམ་དུ་བྱས་ནས་མི་མང་ལ་གདམ་ཀ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་མི་གཉིས་མ་གཏོགས་ལང་  
ཚོག་གི་མེད་ན་མི་མང་ལ་གདམ་ཀ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ལུགས་འདོད་མེད་པ་ཡིན་ན་བསྟན་རྒྱུ་རེད། གདམ་ཀ་ཡོད་  
པ་མ་རེད། དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ང་ཚོ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གཞི་བཞེས་པ་ཆ་རྒྱུན་  
བཏོན་བཞག་པ་ནང་བཞེས་དངོས་གཞི་ལ་བཞུགས་ལུགས་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ལོན་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་ཚང་མ་དངོས་གཞི་ནང་ལ་  
གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་མང་ལ་གདམ་ཀ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། དེའི་རྗེས་ལ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ལས་དུས་ང་  
ཚོ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་དཀའ་ངལ་དེ་དེ་ག་རང་ཁྱ་ལྷན་མེད་འདོད་གི་འདུག་ འདྲ་མིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ མི་ཡི་གཏོང་བ་ལ་ལྷ་ནས་  
འདྲ་མིན་བྱེད་ཀྱི། དེ་ཡི་དཀའ་ངལ་དེ་ཁྱོད་ནས་སེལ་ལུགས་ཀྱི་མི་འདུག་ ག་ཚོད་ལང་མཁན་ཡོད་ནའང་དངོས་གཞི་ཡི་གང་ལྟར་  
ཞིས་སྤོང་སྤྱི་གཞི་བཞེས་པ་མཐུན་མཁན་གང་ཟག་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གཞི་ནང་ལ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ང་རང་  
ཚོའི་མི་མང་ལ་གདམ་ཀ་སྤྱི་ལོ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ མི་མང་ལ་སྲོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་གཞན་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་མང་  
རེད། མི་མང་གི་སུ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་དེ་སྲོན་འགྲོའི་འོས་དེ་ལ་ལྷ་དགོས་རེད། དངོས་གཞི་ཡི་འོད་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་མང་ལ་གདམ་ག་ཡོད་པ་མ་དེད། མི་གཉིས་དེད། མི་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་པ་མེད་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེད།  
སྒྲིབ་པ་མ་འགོ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེད། གདམ་ག་མེད་ནའང་གཅིག་གདམ་རྒྱ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་ལ་གདམ་ག་ཡོད་  
རྒྱུ་ཡི་ཚེད་དུ་དེས་པར་དུ་ད་ལྟ་བུ་གཤམ་གཤི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱུར་ཡོད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེད་འདུག  
གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་མང་རང་ལ་གདམ་ག་ཡོད་རྒྱུ་ཡི་ཚེད་དུ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་མང་གི་གདམ་ག་ཡིག་ཤོས་དེ་སློན་འགོ་  
ནང་ལ་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྒྲོ་བ་སྤུན་སྦྱིད་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སྒྲོ་བ་སྤུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཚང་མ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ངས་རྒྱ་  
མཚན་མང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པ་བཤིས། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུངས་ཚར་སོང་། ངས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚོགས་བརྗོད་ཉིད་པ་  
ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་བརྗོད་རིགས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཚོགས་  
བརྗོད་ཉིད་པ་དེ་རང་དེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དཔེར་ན་གཉིས་མ་གཏོགས་བཏོན་མ་ཚོག་ཟེར་ནས། གཉིས་  
པ་དེ་འོས་འདྲ་མཉམ་སྐྱེབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག གཉིས་བཏོན་དགོས་དེད། གསུམ་བཏོན་དགོས་དེད། དང་པོ་དེ་  
འོས་མཐོ་བ་དང་། གཉིས་པ་དེ་འདྲ་མཉམ་སྐྱེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་གསུམ་ཐབས་ལམ་སེལ་དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་  
དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་མ་དེད། སྤྱི་འཇུག་སྒྲོ་བ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས། དང་པོ་དེ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་  
འཛིན་སྐྱོད་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པས་ཚང་མར་གོ་སྐབས་སྤུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### སྤྱི་འཇུག་སྒྲོ་བ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བསམ་ཚུལ་ཁག་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་ཁག་གཅིག་འདུག མེད་པ་ཁག་ཅིག་འདུག མང་ཆེ་  
བའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་པ་དེད་འདུག གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་དེ་གསལ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག གསལ་པོ་བརྗོད་པ་  
ཡིན་ན། གསུམ་བྱས་ནས་གྲིས་བཞག་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག གསུམ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་  
ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱས་དུས་སློན་མ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རྒྱུ་གཅིག་དངོས་གཞི་ནང་ལ་  
གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་དུམ་སུ་གཉིས་ལ་འགོ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེད། དེ་ཡིན་དུས་གསུམ་གྲིས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་

ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་མེད་འགོ་སྒྲུལ། ཡང་ཕྱག་སྐྱེལ་ཁག་གཅིག་གིས་དེ་སྔ་ཉམས་སྲོང་ལ་བལྟས་ནས་འོས་མི་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་པ་  
 ཁག་ཅིག་ལ་འཕོད་བསྐྱེལ་ཞུ་དགོས་སྐྱེལ་གནས་ཚུལ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་སོང་། ཡིན་ནའང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ང་ཚོས་མ་  
 གིར་སྟོ་སྟོགས་ལ་བསོ་སྲོང་ཞིག་གོ་སྐྱིད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་སྐུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་གཅིག་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་འོས་མི་འདུག ༡ ༣  
 ལ་ང་ཚོའི་བསོ་སྲོང་ལ་དེ་འདྲ་བཞུགས་པའི་དུས་ཚོད་བྱུང་སོང་། མང་ཚོགས་ནང་ལ་སྔ་མ་ལས་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་  
 པོ་འགོ་འདུག ད་ལྟོ་ནས་གོ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལ་ཡང་མཁའ་པལ་ཆེར་ ༥ ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྲིད་གི་འདུག ༥ ལང་  
 གིན་ཡིན་མདོག་མདོག་གེད་མཁའ་རིགས་གཅིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲང་གི་མ་རེད་སྒྲུལ། ལོ་ ༢༠  
 རྗེས་ལ་པལ་ཆེར་འོས་མི་མ་འདངས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྲིད་  
 སྲོང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱག་སྐྱེལ་གཅིག་གི་སྟོན་འགོ་ནང་གང་སྐབས་པ་དེ་ཆ་ཚང་དངོས་གཞི་ནང་བཏང་སྐབས་ལག་སོ་  
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས་མི་ཚང་མའི་སོ་སོ་སྐྱགས་སྐྱེལ་འགོ་འཇུགས་སོང་ན་དངོས་གཞི་ནང་མི་ཉ་ཅང་མང་སོ་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་  
 གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡང་ཉག་ཉག་གཅིག་བསྐྱེད་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་སྐྱེལ་དེ་ལ་  
 གསུམ་དགོས་སྐྱེལ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟོ་འོག་དེ་ལ་སྟོན་འགོ་ནང་ལ་གལ་སྲིད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལོན་  
 པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་གཏན་འཁེལ་བ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་སོ་སོའི་དངོས་ནས་སྐྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྐྱེལ་ཡིན། སྐྱགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁའ་པོ་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅུ་བསོད་ནམས་འོར་བུ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅུ་བསོད་ནམས་འོར་བུ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་སྐྱེལ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཐོག་མ་དེར་ད་ལྟོ་གཅིག་དང་གཅིག་  
 ཟེར་སྐྱེལ་དེ་དང་། གཉིས་དང་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཏན་  
 འཕེབས་བྱས་བཞག་ན་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དེ་གི་ལ་ལ་གལ་སྲིད་ཁོ་རང་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཉ་ཅང་མེད་ན་  
 བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཏན་འཕེབས་གནང་ནས། བརྒྱ་ཆ་དེ་ལོན་གྱི་ཡོད་ན་གསུམ་པ་དེ་ཡང་འོས་ཤོག་ནང་བཞུགས་ཚོག་པའི་ལམ་  
 ཁ་བཅོས་ན། དེས་པལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་གསུམ་པ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། གསུམ་པ་བརྒྱ་  
 ཆ་ཉ་ཅང་གི་དམའ་སོ་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གྱི་འོས་ཤོག་མང་སོ་གཅིག་པར་གྲམ་འགོ་སྐྱེལ་དོགས་སྐྱེན་གཅིག་བཅོ་ཡི་རེད་བསམ་  
 གྱི་འདུག དེ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་དེའི་ཐོག་མ་དེར་གལ་སྲིད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལོན་པ་ཡིན་ན། དངོས་གཞི་དེ་  
 མེད་པ་བཅོ་སྐྱེལ་ངས་སྐྱབ་ཞུ་སྐྱེལ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་སྐྱེལ་ཡིན། གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་།  
 བརྒྱ་ཆའི་ཆད་དེ་ཉ་ཅང་དམའ་སོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐྱེལ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་འགོ་ལ་འོས་མི་མང་སོ་ཡོད་  
 སྲིད་པ་རེད། ༡-༦ ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དང་སོ་གཉིས་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་པ་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ། དུག་པ་  
 ཁོ་ཚོའི་འོས་དེ་སྐྱེལ་འཕེན་དགོས་འདུག དངོས་གཞི་ལ་འདི་ཐག་གཙོད་བྱ་སྐྱེལ་གོ་སྐབས་རགས་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་

ཡང་མི་མང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཁོ་རང་ཚོ་ཡི་མངོན་འདོད། ཁོ་རང་ཚོ་ཡི་འདོད་ལ། ཡང་གི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དེའི་ནང་  
 ལ་སྲུ་ལ་སྐྱབས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཚོར་བ་བཏོན་མ་ཟུབ་པར་ཐད་ཀར་ཁོ་རང་ཡང་གི་དང་པོ་འགོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོར་གོ་  
 གྲུབས་གཅིག་འཇུག་འགོ་བ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དེའི་ནང་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ། དཔལ་  
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱབས་ Negative Polling ལས་ནས། དཔེར་ན། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལ་ང་ཚོས་  
 འོས་ ༡༠ རྒྱགས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་དངོས་གཞི་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འོས་ཤོག་གཅིག་གི་  
 Value དེ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་འོས་ ༡༠ འཕེན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འོས་གཅིག་མ་  
 གཏོགས་མི་འཕེན་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རྒྱའི་ལས་ཁ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་བུར་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་  
 འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་སྲིད་སྲོད་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འོས་ཉུང་ཉུང་གཅིག་ཡང་སྐྱབས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག་པས་  
 དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྲིད་སྲོད་གི་སྲོན་འགྲའི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་མང་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྐྱབས་དེར་གྲངས་  
 ཚད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དོན་ཚན་བྱུག་ཅུ་ལེ་བུན་པའི་ནང་གསལ་ཀ་པ་དེ། འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་མ་  
 གནང་པའི་ཉེན་གངས་ ༥༠ རང་ཚུན་འོས་མི་བྲལ་ལས་མ་མང་བར་སྲོན་འགྲའི་འོས་གཞིར་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་དགོས། དེ་ཡིན་  
 དུས་བྲལ་ལས་མ་མང་བ་དགོས་པ་རེད། བྲལ་ནང་ཚུད་ག་ཚོད་བྱུང་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེའི་ཚད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་  
 དུས་ག་ཚོད་སྐྱབས་སྐྱབས་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འགྲོལ་བཀའ་སྲོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འགྲོལ་བཀའ་སྲོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ག་ཚོད་སྐབས་སུ་གི་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ལ་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 ད་ལྟ་བཀའ་ཤེས་གི་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་འགྲེང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་སྲུང་ཚོའི་བཀའ་ཤེས་གི་འོས་བསྐྱེད་སྐྱིག་གཞི་ལ་  
 བཟོ་བཅོས་སུལ་རྒྱ་དེ་འོས་ཐེངས་ ༡ མ་ཕྱིན་པར་སོང་ཅང་། ཐབས་ལམ་བཅའ་བཞག་པ་ Yamaha དང་ CBZ ཡི་དཔེ་དེ་ཅུ་  
 བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེའི་ཀུན་སྲོད་གཙོ་པོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྲིད་སྲོད་གིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་སོང་ཅང་སྲོན་འགྲའི་སྐབས་སུ་  
 ངས་ད་གིན་རང་འཇགས་ཞུ་རྒྱ་དེ་སྲོན་འགྲའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་གཞི་སྐབས་སུ་རང་འཇགས་ཐོབ་བཞག་ཅེས་  
 ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས་བརྒྱ་ཆ་ཆུད་པར་འདུག་ཅེས་ཞུས་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྲོན་འགྲའི་སྤྱི་ཕོ་  
 ༢༠༠༡༢༠༠༦།༢༠༡༡༢༠༡༦ སྲོན་འགྲའི་པོ་དེ་དངོས་གཞི་སྐབས་སུ་རང་འཇགས་ཐོབ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་པོ་དེ་རེད། རང་  
 འཇགས་དེ་གསལ་ན་འོར་འོག་ཅུ་ཐེངས་ཐེངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིག་གཞི་འདི་འཆར་འབྲལ་བྱ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་  
 བྱ་རྒྱ། བཟོ་བཅོས་སུལ་རྒྱ། བཀའ་ཤེས་སྐྱབས་དབང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་ཤེས་གི་གྲུབ་ཆ་ཡིན་པར་སོང་ཅང་ཐབས་ལམ་ཐོག་  
 ལས་སུལ་པ་རེད། འདི་སྐབས་པན་གསོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་རེད། དེ་ལ་

མགོ་སྐོང་ས་སྤྱ་བཅུག་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། གཉིས་ལས་མ་མང་བ་ལ་བ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་མ་རེད། འོས་བསྟུ་སྤྱི་གཞི་སྟོན་མ་  
 བས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་མ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱར་ཡང་འབྱེད་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གཟེགས་ནས་  
 འབྱེད་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ཚད་བཀག་བཟོ་རྒྱ་དེ་ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་  
 བཀའ་གནང་རྒྱ་དེ་སྐྱབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་གང་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
 གཙོ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་སྟོན་འགྲོ་འོས་ཚར་ནས། དབུས་འོས་བསྟུ་ལྷན་ཁང་གི་མི་ ༤ གི་མིང་ཁྲུབ་  
 བསྐྱབས་ཀྱི་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་མི་ ༥ ཡི་མར་འཐེན་བཞག་ན་མི་ ༡ མ་གཏོགས་ལྷག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་དེ་ལས་ལྷག་གི་མེད་  
 ཅང་འོས་བསྟུར་ནས་སྐྱབས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བསྐྱོ་ཚགས་དང་མང་པོ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་མི་དེ་ལ་  
 བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ལོན་ན། མི་དེར་འོས་སྐྱབས་མི་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ངན་ཕྱོགས་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ལྷས་ངན་ལྷས་ནས་མར་འཐེན་རྒྱ་དང་བཀག་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ དེ་འདྲ་བཟོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་  
 གནད་འགག་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ བཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོས་གཅིག་དང་གཉིས་དཀའ་ངལ་མེད་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༥༥  
 བཟོས་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོང་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། འོན་དཀག་གཙོ་བོ་དེ་རེད། འོས་གཉིས་སྐྱབས་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད།  
 སྤྱི་གཞི་དེའི་ནང་བཀག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ཟག་ཅིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དེ་ང་ཚོའི་འཆར་འབྲུལ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་  
 ༤༠ ཟེར་ན་འགྲིག་གི་རེད། ༥༠ ཟེར་ན་འགྲིག་གི་རེད། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ༥༥ དེ་ང་ཚོས་ཆ་  
 རྒྱུན་བཟོས་ནས་སྤྱི་དུང་གི་སྟོན་འགྲོ་འོས་གཞི་སྐྱབས་སྤྱ་མི་ ༡༠༠ ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ༣༠༠ ཡོད་ནའང་འདྲ། ༥ ཡོད་  
 བའང་འདྲ། ༤ ཡོད་ནའང་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ རག གཞན་པ་ཚང་མ་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྐྱབས་མ་དེ་རག་ན། ཡིག་ཚད་ལྷ་སྤྱ་གང་  
 འཚམ་བར་ཁྱད་བྱུང་བ་རེད། དེ་སྟོན་དཔེ་མཚན་བཞག་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་དེ་ལ་ཕུལ་བ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་  
 བ་བཞིན་གྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། དེ་རིང་ཞོགས་པ་དབུས་འོས་བསྟུ་འཕགས་འཐེན་འབྲུག་ཅམ་  
 མངལ་སོང་། འདིར་དབུས་འོས་བསྟུ་འཕགས་འཐེན་གྱི་སྐྱ་ཚབ་མེད་པར་སོང་ཅང་། གསལ་བཤད་སྤང་སྤང་ཞིག་ལྷ་སྤྱ་གསལ་  
 གནད་གསུངས་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ངས་ལྷ་རྒྱ་ར་ལ་དེ་སྤྱ་སྤྱ་ལོ་ ༣༠༡༤ གི་དངོས་གཞི་སྐྱབས་སྤྱ་འོས་བསྟུ་ལྷན་ཁང་གི་ ༣  
 བཏོན་རྒྱ་དེའི་རྒྱ་བ་སྐོང་ས་དེ་ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་གཞི་འགལ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་  
 ལས་མ་ཉུང་བ་ལ་བ་དུས་དུག་ལས་མ་མང་བ་དང་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་དེ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་དབང་རེད། བཏོན་སྣངས་  
 བཏོན་ཕྱགས་གང་འདྲ་དགོས་མིན། དང་པོ་འོས་མ་སྐྱབས་གོང་ནས་གསུམ་བཟོས་པ་ཡིན་ལ་བ་བ་ན། གཉིས་མ་གཏོགས་བཏོན་  
 རྒྱའི་ཐག་གཙོད་ནས་འགའ་ཤས་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་བཀག་རྒྱ་དོན་དག་ལྷས་པ་རེད་སྟེན་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ནས་འོས་  
 སྐྱབས་ཚར་བ་དང་གངས་ཀ་མ་བརྒྱབ་པའི་གོང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཡི་ཚད་བཀག་གཅིག་བཟོས་པ་ཡིན། དེའི་འོས་བསྟུ་ལྷན་ཁང་  
 ཁོ་རང་ཚོ་འོས་ནས་རིག་པ་གང་སྤུབ་བསྐྱེམས་ནས་བཟོས་པའི་ཁྲུབ་གཅིག་ཡིན། དེའི་ནང་གང་ཟག་གསུམ་པ་དེ་སྤྱ་སྐྱབས་ཀྱི་  
 ཡོད། བཞི་བ་སྤྱ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་བ་སྤྱ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད། ཚོད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་སྤྱ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 གཉིས་པ་སྤྱ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་ཐེབས་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་གངས་ཀ་མ་བརྒྱབ་པའི་གོང་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ལྷས་བཞག་  
 པ་ཡིན། དེས་གལ་གནད་གང་ཡང་མེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གསུངས་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མང་



རོས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ལ་བ་དུས། གཉིས་བཏོན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ལོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་ལ་སྐྱུ་དབང་ཡོད་  
 པ་རེད། གསུམ་བཏོན་ན་ཡང་སྐྱུ་དབང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ལོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱུ་དབང་ཚོག་ནས་གནང་  
 བཞག་པ་རེད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་ལྗོངས་འཆར་གྱི་ནང་ལ་རྙིང་པ་དང་བསྐྱུར་བཅོས་དབང་ལ་ཁྱུང་བར་ཏོག་ཅམ་  
 ཡོད་པ་རེད། ཁྱུང་བར་ཏོག་ཅམ་དེ་དག་གང་རེད་ཟེར་ན། བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་སྤྱི་གསལ་ལོས་ཚོས་ཚང་ཡོད་མེད་  
 དང་། དབྱ་དབྱུལ་འབྱུལ་ཆད་ཡོད་མེད་ཏོག་ཅམ་ཁ་གསལ་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་དང་གསར་པ་ཏོག་  
 ཅམ་འདྲ་ཡི་མ་རེད་ཅམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱུར་བཅོས་དེའི་ནང་ཚིག་དེ་གསལ་པོ་རང་འཇགས་ཚུར་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་  
 ཚང་ལོས་ཚོས་ཚང་འདུག་གསལ་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ། དབྱ་དབྱུལ་འབྱུལ་ཆད་ཡོད་མེད་ལྷ་རྒྱ། སྤོན་འགྲོ་སྐབས་སུ་སྤྱི་གསལ་བཞག་དུས་  
 སྐབས་དེ་ས་གནས་ལོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ས་གཞིགས་སྐབས་སྐབས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་བལྟ་རྒྱུ་འི་ལམ་ཁ་གཅིག་ཚིག་  
 བརྗོད་རྙིང་པ་དང་བསྐྱུར་བཅོས་དབང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་མ་འདངས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་  
 ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་དེ་འདྲའི་ཆགས་བསྐྱུད་ཡོད་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བྱས་ཅང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་  
 གནང་མཐའ་དེ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་ཚོ་རེད། རྣམ་པ་ཚོའི་བཀུར་འགའ་གི་ཀུན་སྲོང་ལ་ཉན་ཉན་བཀུར་བཞག་པ་དང་ལོས་  
 ཐངས་གཅིག་གི་ལོས་ལ་ལྷ་རྒྱུགས་བརྒྱབ་ནས་ལམ་ཁ་བཅོལ་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལོ་སྐབས་གནང་བ་སྤྱགས་  
 རེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སྲོ་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་སྤྱགས་རེ་ཆེ་གནང་། གཞི་ཚའི་ད་ལྟ་དེ་ཐངས་གཅིག་སྤྱི་གསལ་རྒྱུགས་རྒྱ། ཐངས་  
 གཉིས་སྤྱི་གསལ་རྒྱ་ཐོག་ལ་མ་བྱུང་ཅང་། ཡང་སྲོ་བརྒྱབ་ནས་འཇུག་ཡོང་གི་གསུངས་མཐའ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་རང་མ་རེད།  
 ཁྲིམས་འཆར་དེ་ག་རང་ནང་ལ་ཐངས་གཉིས་སྤྱི་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅམ་བཀོད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེས་པར་དུ་ཐངས་གཉིས་སྤྱི་གསལ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ལོན་མཐའ་སྲིད་སྲོང་ལོས་མེ་དེ་ལ་ཁ་གཏད་མེད་ན་ཐངས་གཉིས་ལོས་པར་དུ་སྤྱི་གསལ་དགོས་ཡོད་  
 དུས་ ༥༡ ལོ་བཀུར་པ་རེད། ཁ་གཏད་གཙོག་མཐའ་མེད་ན། ཡང་བསྐྱུར་ལོས་སྤྱི་གསལ་དགོས་པ་རེད། ཐངས་གཉིས་ལོས་པར་དུ་  
 སྤྱི་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ཐོབ་མཐའ་བྱས་ཁ་གཏད་མེད་ན་ཡང་དངོས་གཞི་སྤྱི་གསལ་མི་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད།  
 ཐངས་གཉིས་སྤྱི་གསལ་དགོས་མི་འདུག་ དེ་ནང་བཞེན་སྤྱི་འཕུས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་མི་ ༣༠ བཏོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གཞི་ལ་  
 ཐངས་གཉིས་ལོས་པར་དུ་སྤྱི་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལོས་མི་ ༡༠༠ ཐོན་ཡོད་ནའང་ ༡༠༠ ཀ་ལ་ཐངས་གཉིས་སྤྱི་གསལ་བཟུག་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ༣༡ ལོ་མན་ཆད་ཚང་མར་ཐངས་གཉིས་བཀུར་སོང་། དེའང་སོང་ཅང་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱི་གསལ་ལ་ཁྲིམས་ནང་ལ་  
 ཐངས་གཉིས་སྤྱི་གསལ་ཚོག་གི་ཡོད་ལམ་ཚང་བའི་རྗེས་ལ་ཐངས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དབང་ལ་སྤོན་འགྲོ་སྤྱི་གསལ་ཚང་བའི་རྗེས་ལ་

༡༠ ལས་བཏོན་ཚོག་གི་མེད་ལའ་ཡོང་དུས་ ༡༡ མན་ཚད་ཐེངས་གཉིས་གོ་སྐབས་མ་རག་པ་རེད་དེ། ཐེངས་གཉིས་མེད་པ་  
 ཚགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ གི་ཁ་གཏང་གཅོག་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཐེངས་གཉིས་ལྷག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ།  
 ལྷག་མི་དགོས་ཚགས་པ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་གཉིས་ལྷག་རྒྱ་དེ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཟེར་དགོས་དོན་དེ་  
 བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་ནམ་རྒྱུན་དང་པོ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཉིས་པ་གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་ག་  
 ཚོད་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ ལས་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། ༥༥ དང་ ༤༥ དབར་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠  
 བཅས་རྒྱུན་འོས་འགྲོ་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚགས་པར་ཁག་ཚང་མ་ལ་གཟེགས་རོགས་གནང་། བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ འོས་མི་གཅིག་གི་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཚགས་པར་མང་ཆེ་བའི་ Overwhelming Majority ཟེར་གྱི་རེད། Landslide Victory ཟེར་གྱི་རེད།  
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡི་ཐོབ་རེད། Landslide Victory ལས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་  
 འཐུས་རྣམས་པ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དེ་ཉུང་དགས་ཀྱི་འདུག་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ བཟོས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་  
 འདུག་ ༦༠ ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ༦༠ དང་གཞན་ལ་ ༤༠ ཡིན་དུས་གཞན་འོས་མི་ཚང་མ་ལ་ ༤༠ རེད། ༤༠ ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་  
 དབར་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཡི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཚར་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཡི་ཁྱད་པར་ཡོང་རྒྱ་དེ་  
 ཉ་ལམ་མ་སྲིད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ བསྐྱེམས་པའི་ཚང་མའི་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ ༦༥ མི་དགོས་པར་ ༥༥  
 མི་དགོས་པར་ཐུགས་སྐྱོ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན། ༤༠ དང་ ༦༠ དབར་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠  
 ཡི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། འདི་དངོས་གཞི་ལ་ལྷགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཁ་སང་སྡོན་མ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བའི་དགོངས་  
 ཚུལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྲིད་སྲོད་གི་འོས་བསྐྱུ་དངོས་གཞི་སྐབས་ལ་རྣོག་གྲ་མང་ཤོས་ཡོང་བ་རེད། སྡོན་འགྲོ་སྐབས་ལ་ཡོད་  
 པ་མ་རེད། དེ་ཡི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཁྱད་པར་ཡོད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་གཏན་འཁེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མི་སྲིད་པ་རེད། དེ་  
 ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་རང་འགྲོ་བཞག་ན་ངས་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གལ་ཆེ་བ་དེ། གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད།  
 འདི་ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་རང་འཇགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ལ། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གཉིས་  
 ལས་མ་ཉུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ང་རང་གི་ཉམས་སྲོད་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ལ་ང་རང་འོས་མི་ཡིན། འོས་མི་  
 དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ལྷ་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གསུམ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོལ་ཁ་ཟེར་ནའང་  
 རེད། ཕྱོགས་ཤེས་དེ་ཉུང་བ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཉིས་ཡོད་ན་གཉིས་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་དུམ་བུ་གཉིས་འགྲོ་རྒྱ་དང་གསུམ་  
 ཡོད་དུས་མི་ཚོ་ཡང་དེ་རིང་པར་གཅིག་ཕྱིན། སང་ཉིན་པར་གཅིག་ཕྱིན། གཞེས་ཉིན་རྒྱུར་གཅིག་སྐབས་ཡོང་དུས་སྐྱང་ལ་ཕྱོགས་  
 གཏོགས་དང་ཕྱོགས་ཤེས་དང་ཚོར་བ་དེ་ཏོག་ཅམ་ལུགས་རྒྱུང་བ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གསུམ་དེ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ ཡིན་  
 ནའང་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་བཞག་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་དེ་གང་འདུག་ཟེར་ན། འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་ལ་གཞི་ཅའི་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་  
 དེ་སྤྲོ་ཐག་གཅོད་པ་དེར་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ང་ཚོར་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སོང་། ལྷན་སྲོད་  
 ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་ཐོག་ནས་གནང་བཞག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དཀའ་ངལ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲད་གྱི་རེད། དཔེར་ན། སྡོན་  
 འགྲོ་དང་པོ་དེ་ལ་ ༣༠༠༠༠ ཐོབ་པ་ཆ་ཞོག་ གཉིས་པ་གཉིས་ལ་ ༢༤༥༠༠༡༢༤༥༠༠ ཐོབ་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་

གཉིས་གཅིག་ལྷན་བཏོན་སྲུང་གི་མ་ཤེད། དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དབང་ལ་འོས་ ༥༠༠ ལས་ཁྲུང་པར་མེད་ཅང་ཁྲུང་པར་འདི་ཡང་  
 བསྐྱར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་སྤྱི་ཡིན་ན་འང་ཐོབ་རྒྱུ་འདི་བཞིན་ཅང་། གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་  
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལེག་གིས་གསུམ་གསུངས་སོང་། གསུམ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། གཅིག་ལ་  
 ༡༥༠༠༠ དང་། གཞན་གཉིས་ལ་ ༡༥༠༠༠། ༡༥༠༠ ཡང་གསུམ་པ་དེ་ལ་ ༡༥༠༠ བཞི་ཐོན་བའི་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་  
 ལ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་རེད། ༡༥༠༠ གསུམ་པ་དེ་མར་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་གསུམ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་  
 འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་སྤྱི་དབང་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གཉིས་སྐྱང་ལ་གསུམ་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག བཞི་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཟིགས་ཀྱིན་གཟིགས་ཀྱིན་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བཞི་ཅའི་ཁྲིམས་  
 ཁ་གསལ་པོ་ག་ཚོ་དེ་ཡོད་ན་འང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གསལ་ལ་དགས་ན་ལག་པ་དམ་དུ་འགོ་ཡི་རེད། ཡང་ལག་པ་དམ་པ་ཡིན་  
 བ་རྗེས་མ་ཁྲིམས་འཆར་གཅིག་ཁྲིར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་འདི་བསྐོས་རྒྱུ་དེ་  
 གོས་ཚོགས་ནས་བསྐོས་བཞག་པའི་མི་སྣ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ང་ཚོ་ཡིན་ན་འང་འོས་འཕེན་ནས་ཡིད་ཆེས་སློབ་འཁེལ་བྱས་བཞག་  
 པའི་མི་སྣ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་རང་ནས་བསྐོས་བཞག་པའི་མི་སྣ་ལ་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན་  
 བ་འང་ང་ཚོའི་རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལྷག་ས་  
 རེ་ཅེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ཚོག་བརྗོད་ཅིག་གསར་བ་གསུངས་པ་རེད། རང་ལོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དེ་ ༦༠ བཅོས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ།  
 ལྷི་འཇུག་དག་བཞེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

**ལྷི་འཇུག་དག་བཞེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ནམ་རྒྱུན་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་མི་འགོ་མཁན་ཟེར་མཁན་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཉ་ཅང་ཞུ་རྒྱུ་  
 མེད་དེ། དབྱ་མའི་ལམ་གཅིག་བཏོན་ན། དང་པོ་དེ་ལ་གོང་དུ་དགོངས་འཆར་གཅིག་དང་བསམ་སློབ་པོ་བཏང་ཡོད་དུས་དབྱས་  
 འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་སློབ་འགྲུའི་འོས་གཞིར་སྤྲོད་གསལ་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད་པ་མེད་དང་། དབྱ་དབྱུང་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་  
 བཏག་ཞིབ་ཅད་གཅོད། དེའི་སྤྱིར་བཏང་འབྲུལ་ཆད་ཚང་ཡོད་མེད་དང་དབྱ་དབྱུང་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་ལ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་  
 ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁ་གསལ་པོ་བཅོས་པ་རེད། དེ་སློབ་ནས་  
 འོས་གཞི་བཏག་ཞིབ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱུང་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་  
 གཅིག་བཤད་བསྟན་ཀྱི་འདུག ལྷི་ཚོགས་ཐོག་ལ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོའི་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་དེ་ལ་གྲངས་ཀ་བཅད་དགོས་  
 འདུག་ལ་བརྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་གསུངས་དགོས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བཏོན་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་ཡི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྷག་  
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་འདི་ཡི་སྤྲོད་གཞི་དེ་ཡི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ག་བར་ཡིན་ན་འང་གཅིག་ལ་མི་ ༦ གསལ་

བསྐྱབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སློན་ལ་ཡོད་པ་རེད ང་ཚོའི་འགྲུང་བ་བཏང་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག  
 དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་མྱོས་འཆར་འཁྱེར་ཚོག་གི་འདུག དེ་མེད་ན་ངས་ཚོག་ཅིག་ལྷ་  
 ལྷ་ཡིན། དཔེར་ན། དགོངས་ལྷའི་རིགས་བཅས་གྲུབ་རྗེས་ལྷག་མ་རྣམས། སྲིད་སྲོད་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིར་གསལ་  
 བསྐྱབས་བྱེད་དགོས། རིགས་བཅས་གྲུབ་རྗེས་ལྷག་མ་རྣམས་སྲིད་སྲོད་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།  
 མི་ ༤ ཡོད་པ་རེད། མི་ ༤ རང་ནས་དགོངས་པ་ལྷ་མཁའ་དེ་ལྷ་འགྲོ་ཡི་རེད། འོས་ཚོས་མ་ཚང་མཁའ་དེ་ལ་མ་ཚང་བའི་ཞིབ་  
 འདུག་དེ་ཆ་ཚང་འོས་བསྐྱབས་ལས་ཁང་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བྱས་ཚར་དུས་མི་ག་ཚོད་ལྷག་ཡོད་ནའང་འདི་དག་དེ་མར་གསལ་  
 བསྐྱབས་བྱས་བཞག་དགོས་ལས་ན་མི་ ༤ ཚང་མ་བསྐྱབས་བཞག་ན་ ༤ དེ་ཚང་མ་རེད། ༡ མ་གཏོགས་མེད་ན་ ༡ དེ་བྱས་དུས་  
 བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ལོན་དགོས་པ་རེད། དེའི་མ་ལོན་ན་ཚར་ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ག་ཚོད་ལྷག་ཡོད་ནའང་ཁོ་ལ་རྣོག་གྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 འོས་བསྐྱབས་ལྷན་ཁང་ལ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་ལ་གང་ཡང་བརྒྱ་ཆ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡང་བྱེད་དགོས་མ་རེད། དེ་ཡིན་  
 དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ དེར་དོས་ལེན་ལུས་ཚོག་པ་ལྷ། རྗེས་ལ་གང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་  
 གནང་དུས་ཁག་ཁག་རེད་ཅེས་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབས་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རང་གསུངས་རྒྱ་རེད་དམ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཚུགས་ཉ་ཅང་བསྐྱོན་གྱི་འདུག ལོ་སྐབས་ཤིག་ལྷ་ལྷ་ཡིན།  
 ལྷ་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ད་གིན་ངས་སྤྲིངས་ཆ་དེའི་སློབ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལུས་པ་རེད།  
 འགན་ཞིག་འཁྱེར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་དེ་ལ་དཔལ་གསེང་དཔལ་འགྱུར་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་བཀའ་ལན་ཕེབས་པ་རེད། དེ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལྟ་འདྲིར་ ༥༥ དང་ ༤༠ དང་ ༤༥ སྐོར་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྲིངས་ལུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཡིན་ནས་ད་ལྟ་  
 CBZ དང་ Yamaha ཡི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་ལག་པ་ཐེངས་མང་གསུམ་བསྐྱུངས་པས་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་བ་རེད། ད་  
 གིན་ཚང་མས་གསན་ཡོད་པ་རེད། གསན་སྤོགས་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་གཏམ་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་ལ་གོ་བ་རང་སོ་  
 སོ་ལེན་དགོས་ལས་པ་ནང་བཞིན་གོ་བ་གང་འདྲ་ལེན་མེན་ལ་མ་རྟོས་པར་ངས་ལྷ་ལྷ་དེ་མི་ ༤ འོས་མི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་སོ་སོ་  
 སོས་ལྷགས་དགོས། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ ༥ དེའི་ནང་ལ་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་རག་རྒྱ་དེ་ CBZ མེད་ན་ Yamaha ཡི་གོ་སྐབས་དེ་  
 འདུག དེའི་གོ་སྐབས་བརྒྱལ་གི་འདུག་ཅེས་ལུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་གིས་ CBZ དང་ Yamaha ཚེད་གྱི་འདུག་ཅ་  
 བ་ཉིད་ནས་ལྷ་མེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། འདིར་ཚོག་བརྗོད་མི་འབྲ་བ་གཉིས་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་ལྷན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་སྲིད་སྲོལ་གི་སྲོལ་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟུ་བྱ་སྲོགས། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་སྲོལ་འགོའི་འོས་གཞིར་སྲིག་གསལ་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད་མེད་དང་། དབུ་དབུལ་འབྲུལ་ཚད་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཙོད། དགོངས་ཞུའི་རིགས་བྱུང་རྗེས་ལྷག་མ་རྣམས་སྲིད་སྲོལ་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིར་གསལ་བསྟུགས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་བ་དང་། དེ་ལ་སྲོལ་འགོའི་འོས་ཤོག་ཞུ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༧ ལས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱར་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་ཁ་གཏད་མེད་བའི་སྲིད་སྲོལ་ལ་འདེམས་ཐོབ་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་གསལ་བསྟུགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཆེ་སྲོལ་འགོའི་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྲོལ་འགོའི་སྐབས་འོས་མི་གཅིག་ལ་འོས་ཤོག་ཞུ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཡན་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་འགོ་མི་དགོས་བར་སྲིད་སྲོལ་ལ་འདེམས་ཐོབ་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་གསལ་བསྟུགས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུངས་འོགས་གནང་།

**དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་སློབ་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འོས་བསྐྱངས་བའི་སྐབས་ལ་འོས་གཞི་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ལ་གཅིག་དང་། ཡང་ ༤༠ ལ་གཅིག་བསྐྱངས་ནས་གཉིས་བསྐྱངས་བ་ཡིན་ན། ཡང་ཁྱད་བར་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་བ་བཞེས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་ཡང་དོན་ཚན་ ༤༧ རང་གསེས་ ༧ རང་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དོན་ཚན་ཁག་འབྲ་མེན་ནས་ཆགས་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་མཉམ་དུ་ཞུས། གལ་སྲིད་གཙོ་པོ་བཀའ་འགྲུབ་གི་དམིགས་ལྷུལ་དེ་བརྒྱ་ཆ་དེ་རེད། ལོང་གི་དེ་ཚོ་མང་བ་དེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲི་འཇུས་དགོ་བའི་སྲོལ་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུངས་འོགས་གནང་།

**སྲི་འཇུས་དགོ་བའི་སྲོལ་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ ཞེས་པ་དེ་དང་ཞུས་པ་རེད། ༤༠ བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་གིས་གསུངས་ཚར་བ་རེད། དེ་ལ་དང་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུས་ཚར་བ་རེད། དེ་ལ་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་གི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་དེ་རང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འོས་གཞི་དང་འདིའི་ནང་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་འོས་ཤོག་ཞིག་བསྟུས་ནས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་དེ་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ན། ཆ་ཚང་མར་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་བརྟག་ནས་ཆ་ཚང་འགོ་དུས་གཞི་ནས་ང་ཚོས་བལྟ་རྒྱུ་རེད། ལྷག་མ་རྣམས་ཞེས་པ་དེ་དང་ཞུ་རྒྱུ་དེར་མང་དུ་འགོ་ཡི་

འདུག་ན་དེ་རང་སྐྱུར་རྒྱ་དང་། དེ་མ་བྱིན་ན་བསྐྱུར་བཙུག་མོག་ལ་ཚུར་ཡོང་ནས་གོ་བསྐྱུར་བྱ་དགོས་ཡོད་ན་ག་རེ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་  
ནའང་དེ་རང་ང་ཚོས་འགོ་རྒྱ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདིར་ཚོགས་གཙོ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་མང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་དུས། རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་  
གཉིས་ཡན་གྱིས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་བལྟས་ན་ཡང་དེ་ཚགས་འགོ་ཡི་རེད། སྤྱི་  
འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚིག་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཡར་བཅུག་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་མ་རེད། ཚིག་དེའི་ནང་ག་རེ་བཅུག་ན་ཡག་པ་འདུག་ཅེས་བ་དེ་དང་པོ་བདམས་ནས་དེ་ཚང་མ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱི་མང་  
ཚོས་ཐོབ་སོང་ནའང་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་ཞེས་བ་དེར་མང་ཚོས་ཐོབ་ན་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ་  
རྒྱ་ཆ་ཚང་དེ་མར་འགོ་རྒྱ་རེད། ལྷག་མ་རྣམས་ཞེས་བ་དེར་ཐོབ་སོང་ན་ཆ་ཚང་བྱིན། དེ་གཉིས་སུ་མང་བ་བལྟ་རྒྱ་གཅིག་ལུ་  
ཚེད་ལུ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལགས་སོ། ད་དེ་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་བཟོ་བཙུག་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འོན་ཀྱང་ཞེས་བ་འདི་མེད་པ་འགྲིས། སྐར་  
འདི་ནས་ཡན་དབུས་འོས་བསྐྱུལ་ཁང་ནས་སློབ་འགྲུའི་འོས་གཞིར་སྤྲི་གསལ་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད་མེད་དང་། ད་བྱ་དབུལ་  
འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཅོད། དགོངས་ལྷུ་འེགས་བཅས་བྱུ་རྗེས་སྤྱི་སྤྱོད་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཉིས་  
ལས་མ་ཉུང་བ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སློབ་འགྲུའི་འོས་ཤོག་སློབ་  
འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ལས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་ཁ་གཏད་མེད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་  
གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ། མེད་ཆེ་སློབ་འགྲུའི་འོས་བསྐྱུལ་ལས་རིམ་བསྐྱུར་དུ་བྱེད་དགོས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་  
མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

**དབལ་ལྷན་དབལ་འགྲོལ་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེན། གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཞིག་གཟེགས་རོགས་གསུང་གི་འདུག དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞེས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ༡༣ འདུག ལྷག་མ་རྣམས་ཞེས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་ས་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ༤ འདུག དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཚིག་བརྗོད་འདི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། མིང་སྐྱོར་གི་སྲོལ་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟར་བྱ་སྟོགས། དབུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་ནས་སྲོལ་འགྲོའི་འོས་གཞིར་སྤྲིག་གསལ་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད་མེད་དང་། དབུ་དུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་བཏག་ཞིབ་ཅད་གཅོད། དགོངས་ལྷའི་རིགས་བཅས་བྱུང་རྗེས་མིང་སྐྱོར་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་གསལ་བསྟན་གྱི་དགོས། གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྲོལ་འགྲོའི་འོས་ཤོག་ཁྲོན་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ལས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་ལ་གཏང་མེད་པའི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་གསལ་བསྟན་གྱི་རྒྱ། མེད་ཆེ་སྲོལ་འགྲོའི་འོས་བསྟར་ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་སྲོལ་འགྲོའི་སྐབས་འོས་མི་གཅིག་ལ་འོས་ཤོག་ཁྲོན་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཡན་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་འགྲོའི་དགོས་བར་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་གསལ་བསྟན་གྱི་རྒྱ། འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ་རེད། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་བཅེས་པའི་ ༤༠ ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་དུས་སྤྱི་འཇུག་ ༡༤ གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོར་ཕྱག་རྒྱུང་ས་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ༡༤ དེ་ཡིན་དུས། མང་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཆགས་སོང་། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལྱུང་བ་ཡིན། ཕྱག་ཚོད་ ༡: ༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་ག**

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་འགོ་འཇུག་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ལས་བསྟོམས་སྟུན་སྲོལ་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ནང་གསེས་ཅ་ལ། ཕྱི་རྗེས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་ཐོག་བཀའ་འགག་གིས་ལན་

འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས། འཕྲོས་སྤྱོད་མ་སྟོན་གསུངས་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟན་ཐོག་ལ་ཁ་སང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་  
ཚོན་དང་ལས་ཀྱི་དྲན་མ་པ་ཚང་མ་ལ་བསྟན་བརྗོད་ཐེངས་མང་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། འདིའི་འཕྲོས་ཞུས་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་  
ཁུངས་དེ་དངོས་གནས་གནད་འགག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་བོད་རང་བཙན་  
ཤོར་ནས་མི་ལོ་ ༤༠ ཐམས་པ་འཁོར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ང་རང་ཚོས་རྩ་དོན་དང་བདེན་མཐུན་གསལ་མི་སྤྱོད་བར་གནས་  
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་དགོས་དོན་གང་བཏོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་རྒྱལ་ཞི་མོལ་ཡོད་པ་དང་དེ་  
བཞིན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མ་ཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་ལ་གནད་འབྲེལ་ཞུ་སྟེ་གཞིས་ཀྱིས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བ། དེ་འདྲི་  
ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དེ་བཞིག་བཅོལ་ནས་ཐབས་ལམ་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བཙོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད།  
དེ་ལ་ང་ཚོའི་དོན་དག་དེ་མ་འགྲུབ་བར་གནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འགལ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བྱིད་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་  
གཞུང་ནས་མི་དང་དཔལ་འབྱོར། ཁོང་ཚོའི་ལྷ་བ་མཁུགས་འཛིན་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་མ་སྟོན་པ་ཞིག་གནས་བསྟན་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་དྲིལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱོད་ལས་མང་པོ་གནང་བ་རེད་དེ། གནང་རྒྱ་བསྟན་  
པ་དེ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཉམ་བཙོན་དང་བདེན་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ལོ་དེའི་བསྐྱབས་ལོག་  
པ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ང་རང་ཚོས་ཕྱི་དྲིལ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
དེ་ལ་བདེན་པ་ར་སྤོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དོན་དག་ཉེགས་མ་སྤྱོད་བར་གནས་  
བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་སམ། ང་རང་ཚོའི་ལངས་སྤོགས་གང་ཡིན་མིན་དང་འཆེ་མེད་ཞི་བ་དང་བདེན་པ་ཡོད་པ་  
ཚང་མ་གསལ་བཤད་གནང་སྟེ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དོན་  
གཙོད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བཏུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཙོད་རྣམས་ཚོས་དངོས་གནས་སྤྱོད་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་དང་གང་  
སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱབས་རེད། དེ་བཞིན་འབོད་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་འཚོལ་བ་ཚང་མ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པ་  
འགར་མི་མ་འདད་བ་དང་མ་སྟོན་རྒྱུ་མ་འདད་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་འཕྲོས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་  
སྤྱོད་པ་ཡོང་གི་འདུག ཁ་སང་སྤྱི་འཇུག་དེ་གཉིས་ནས་དོན་གཙོད་རྣམས་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། བཀའ་འདྲི་  
གནང་བ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྤོབ་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གསལ་བོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་ཡང་གང་  
རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དོན་གཙོད་ལྟ་དུག་ཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ནས་ཚུར་གཞིགས་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་། གཞིགས་མ་སྤྱོད་བ་དེ་ཚོ་  
སྤྱོད་ཐོབ་པ་འབད་བཙོན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོར་  
རང་བཙན་དང་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཨ་རི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཡོད་  
མཁན་བོད་པ་མི་ཚང་སྤེར་གྱི་ཁང་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་སྤྱོད་བར་། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ཀྱི་དོན་གཙོད་ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བསམ་



སྒོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ག་པར་སྐྱབ་གི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག་སྐྱེད་གི་ཉོ་སྐྱོལ་བར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་  
དེས་པར་དུ་ཐབས་ཤེས་གནད་དགོས་པ་ཞིག་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ལ་དེ་རང་བདག་ཞིག་ཡིན་པ་  
ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་དང་ཚོད་མཉམ་ནས་འགོ་སྐྱོལ་བའི་ཞིག་དང་ཁང་སྐྱོད་ནས་སྤོང་དགོས་པ། སྐབས་  
འགར་དོན་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱི་བའི་སྐབས་ལ་སའི་འོག་ལ་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ལོགས་ལ་ག་པར་བལྟས་ན་འདུག་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ནང་ལོགས་  
ལ་འཇུག་ནས་གཞི་ནས་དོན་གཙོ་བོ་ནང་ལ་སྤྱི་བའི་སྐབས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་དོན་གཙོ་བོ་ཟེར་དུས་ལས་ཁ་སྤྱི་ལོགས་ནས་བོད་ཀྱི་  
རྒྱལ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ། ཡང་ན་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་སྤྱི་བའི་སྐབས་པ་  
ལྟེན་རྒྱ་དང་ཐབས་ཤེས་གནད་དགོས་པ་ཞིག་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག་ཡིན་ན་འདུག་ལས་སྤྱི་བའི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་  
དཔལ་འབྱོར་དང་མ་སྐྱོད་རྒྱུ་སྐྱབ་དགོས་དུས་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ལྷན་ཅིང་མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་འདུག་  
བཀའ་འགག་དང་དམིགས་བསམ་གྱི་སྤྱི་བའི་སྐབས་བཀའ་འབྲོག་ཐོག་ནས་དོན་གཙོ་བོ་ཉོ་སྐྱོལ་བའི་ཉོ་སྐྱོལ་བའི་དེ་ཚོ་ཉོ་སྐྱོལ་བའི་དང་། ཉོས་པ་ཅོམ་མ་  
ཡིན་པར་དེའི་ནང་གི་ལས་ལྟེན་དོན་གཙོ་བོ་ཅོམ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང་། ལས་ལྟེན་ཁ་ཤས་འདུག་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་།  
དཔེར་ན། རྩོམ་མི་དེ་གའི་དོན་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚབ། རྩོམ་མི་དེ་ག་ཟེར་དུས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གཉིས་མ་ཤིང་། རྩོམ་མི་དེ་ག་དེ་རྒྱལ་  
ཁབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་དུས། འདི་ལ་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་སྤོ་སྐྱོལ་རྒྱ་དཀར་ལས་ཁག་པོ་ཤིང་། ཁོ་རང་ཚོས་  
ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་དེ་ཡིན་ན་འདུག་ཚོད་ཀྱི་ལྟེན་སྐྱོལ་གྱི་མེད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཇུག་པོར་འགོ་ཡི་མེད་  
དམ་བསམ་གྱི་འདུག་ལྷན་ཅིང་མ་སྐྱོད་འགྲུར་འོགས་རམ་ཐོག་ནས་གང་འདུག་དོན་གཙོ་བོ་རྩམ་པ་ཚོར་ལས་ལྟེན་དམིགས་  
བསམ་ལ་བསྐོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཤམ། གཤམ་ཉེ་ལས་ལྟེན་བསྐོ་མི་སྐྱོལ་ན་འདུག་སྤྱི་བའི་ཉོ་སྐྱོལ་ལོག་དང་དང་སྤྱི་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་  
རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་། བོད་པ་ལ་དགའ་པོ་ལྟེན་མཁའ། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་གནད་མཁའ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་  
ཚོས་བོད་པ་རང་བཟུགས་སྐྱོལ་ན་འདུག་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་གནད་མཁའ་ཞིག་གི་སྤྱི་རྒྱལ་དེ་འདྲ་གང་མང་བཟུགས་པ་ཡིན་ན། ལས་འགུལ་  
བརྒྱུ་སྤྱི་བའི་ཚོད་པོ་འགོ་ཡི་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ཚོགས་པ་ཟེར་བའི་དེ་ཚོ་སྤྱི་བའི་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་  
ཤིང་། ད་ལྟོ་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ལ་ཉུང་དུ་ཡང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ཚོགས་པ་ཚོར་མ་གཅིག་པ། ཡིན་  
ན་འདུག་མི་ལ་སར་ལྟ་དུས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་གནད་མཁའ་ཁ་ཤས་འདུག་གོངས་སུ་སྤྱི་བའི་ཚོད་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡོལ་ཐོབ་ནས་ལས་  
ཀ་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནད་མི་སྐྱོལ་བ། གཞོན་སྤྱི་བའི་མང་པོ་ཞིག་ནང་ཚོས་ལ་དབྱིངས་བཞུགས་ནས་ཚོས་ཚོགས་ནང་སྤྱི་བའི་དེ་  
གང་གོམ་བཞོས་ལྟེན་པ་དང་ང་རང་ཚོས་ལས་དོན་བརྒྱུ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ཞིག་ཡོང་མི་སྐྱོལ་བ། ཁོང་ཚོ་ནང་  
པའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་དབྱིངས་བཞུགས་ནས། སྤྱི་བའི་ཉོ་སྐྱོལ་ལོག་པོ་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་  
འཇུག་ལགས་སྤྱི་བའི་གཅིག་ནང་མཐོང་བསྐྱོལ་གསུང་འོགས་གནད་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། ལགས་སོ། ཚོས་  
ཚོགས་ཁག་དེ་ཞུས་མི་དགོས་པ་ཞུ། དེ་རིང་དམིགས་བསམ་ཞུ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་བའི་ཚོད་ཚོད་པ་དང་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱུང་འཇུག་  
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང་། རྒྱུང་འཇུག་མང་པོ་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་གྱི་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཇུག་ཁང་གི་གསུང་འགོད་པ་  
ཡུ་ལོ་ནང་བཞུགས་བསྐྱོད་པའི་ཚོད་བང་ནོར་བུ་ལགས་ཁོ་རང་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚེ་ ༤ པའི་ནང་འདུག་གོངས་སུ་སྤྱི་བའི་ཤིང་། པ་  
གིའི་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་དང་བོད་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ང་ལ་སྐྱོད་ཆ་འདི་གོས་ཚོགས་ནང་སྤོང་སྐྱོལ་བ་ལག་པོ་

འདུག སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞུགས་མཁན་གྱི་ཤོད་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་འཛོན་ཐང་ཅན།  
 ཉམས་སྤོང་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ་རྒྱ་ཆོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚུར་ཕེབས་སྐབ་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སོ་  
 སེའི་ནང་མི་དང་བྱ་སྤྲུག་ལ་གཞིགས་དགོས་པ་ཡོད་དུས། ཚུར་ཡོང་སྐབ་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། ཡིན་ནའང་ཆེ་དབང་ལོར་བྱ་  
 ལགས་ཁོང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཤོད་ནས་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ནས་མ་སྲུ་འདི་སློབ་སྦྲོག་ཐངས་དང་པོ་རེད་འདུག དེ་ནས་ཁོ་རང་  
 འཛོན་འཛིན་ཆ་ཚང་ཐོན་ནས་ Germany ལ་ཕེབས། ཁོང་ཤོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པ་དེ་འདྲའི་ནང་འཇུག་པ་  
 རས་ཏེ་གོ་ཡི་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ཉིན་མ་ཁ་ཤམས་ཀྱི་སློབ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ Germany ལ་ཕེབས་དུས་གདན་འདྲེན་ཞུ་  
 མཁན་དེ་དབུ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Tibet Initiative རེད། འདི་འཇུགས་མཁན་དེ་ཆེ་དབང་ལོར་བྱ་ལགས་ཁོ་རང་རེད།  
 དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆེ་དབང་ལོར་བྱ་ཁོང་ལ་ཆེ་བསྟོད་དང་གཞེངས་རྟོགས་གནང་བ་རེད།  
 དེ་འདྲེན་གནང་བ་དེ་ཏེ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། ཁོ་རང་ལ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་འདུད་དང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཞུ་རྟོགས་བཞིན། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་  
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་ས་ལ་ཏེ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འདས་མྱོངས་སུ་བྱིན་ཚར་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོད་རྒྱ་གཉེན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཁ་ཤམས་ཤིག་འདུག་སྟེ་ཞུས་མི་དགོས་པ་བཞིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས།

དབུ་ལྡན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་རྒྱོན་མཚོགས།

### དབུ་ལྡན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་རྒྱོན་སློབ་ཐང་སང་གི་མཚོགས།

དབུ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་བཀའ་རྒྱུ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཤམས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་འདྲེན་དུས་གང་སྐབ་  
 གསལ་བཤད་ཞུ་སྐབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབ་སྤོང་གནང་བ་དེ་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་དབྱུ་  
 མའི་ལམ་ལས་འགྲུལ་ཁང་གཙོ་སྤྱི་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ཐབ་སྤོང་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ན་མེ་འཁོར་  
 AC བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་འགྲོ་སོང་གནང་གི་རེད། འགྲོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། འབད་བརྩོན་གནང་མཁན་དང་སྤྲུག་ལས་གནང་  
 མཁན་དེ་འདྲེན་འདུག འདི་གཞུང་གི་ཐབ་སྤོང་གནང་གི་ཡོད་ཅང་གཞུང་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་མི་སྤྲོད་པ་གང་རེད་དམ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོན་འདིས་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་  
 ཡོངས་ལ་ཐབ་སྤོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ད་ལན་འབད་བརྩོན་གང་གནང་རེད་ཟེར་ན་དེ་སྤྱི་ལས་བསྟོན་མས་ནང་  
 འཁོད་པ་བཞེན་ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤམས་རྒྱ་གར་ནང་རེད། དེ་བཞེན་ Germany གཙོ་སྤྱི་པའི་ནང་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆོལ་  
 Training of the trainer ཞེས་དབྱུ་མའི་ལམ་ཐོག་ལ་ཐབ་སྤོང་མཐེལ་བྱིན་གནང་ནས་ས་གནས་ལ་ཕེབས་ནས་ཐབ་སྤོང་  
 གནང་སྐབ་མཁན་དེ་འདྲེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གཞི་རྩའི་དབྱུ་མའི་ལམ་སྤྱི་ཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤོང་སྤྲུག་ལ་གནང་ཡོད་པའི་  
 ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་སྤྱི་ཚོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་  
 འབྲེལ་བ་གནང་དུས། བྱེད་རང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ལ་བཅར་མཁན། ཐབ་སྤོང་ལ་བཅར་མཁན་གཙོ་སྤྱི་པ་དེའི་མིང་ཐོ་འཁྲེང་

འོག་ཟེར་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་ཚོགས་པ་ཁག་བརྒྱད་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཚོགས་མི་བཅར་མཁན་ཡོད་ན་ཐེབས་འོག་ཅེས་  
 འཕོད་སྐྱེལ་ཞུས་ནས་བརྒྱད་ལམ་འདི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེབས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་  
 ཏུ་ཡིན། དེ་བལ་ཁ་སང་ཟེར་སྐྱོད་གནང་མཁན་ཚོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ཐོག་ལ་མི་མང་ལ་ཟེར་སྐྱོད་  
 གནང་སྐབས་འདི་ཆེད་དུ་གནང་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་ཐེབས་མཁན་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཟེར་སྐྱོད་ཚང་མ་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡིན་  
 བའང་འགའ་ཤས་དངོས་གནས་ཟེར་སྐྱོད་གནང་སྐབས་མཁན་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད། མང་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་པའི་དེ་བལ་ཡོད། ཁ་ཤས་  
 ཟེར་སྐྱོད་གནང་མ་སྐབས་མཁན་དེ་འདྲ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་འདི་དེ་འདྲ་རེད། དེ་  
 བྱས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རང་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་རྩལ་བ། ཁ་སང་དེ་ག་རང་རེད། བོད་པའི་ཁ་ཆེ་ཟེར་ནའམ་ལྟ་སའི་ཁ་ཆེ་དང་སློབ་བརྟན་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞི་རྩའི་ང་ཚོས་རོགས་དུལ་གནང་བ་མ་གཏོགས་འདིའི་ནང་དོན་དེ་སློབ་བརྟན་བཟོ་མཁན་ལ་རང་  
 དབང་གནང་ཡོད་ཟེར་དུས་ཀྱི་གར་ལ་ཡིན་ན་ censor board གིས་ས་དང་སྤྱི་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་  
 བཞེས་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་རོགས་དུལ་གནང་དུས་སློབ་བརྟན་བཟོ་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་  
 ཚོ་ལ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེ་རང་དབང་རང་བྱེད་ནས་དེ་ཚོས་སུ་བདམས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་  
 ལ་ཁོ་རང་ཚོས་དུལ་གནང་ནས་སློབ་བརྟན་བཟོ་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་ཁ་གསལ་ལ་ལོ་  
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བརྗོད་གཞི་གང་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་སྐད་ཆ་དེས་དུས། ཁ་སང་གོང་  
 དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བརྗོད་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སློབ་བརྟན་མ་བཟོས་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་རེད་མ་  
 གཏོགས་ནང་དོན་ཐོག་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གཞི་བཟོ་དགོས་  
 འདུག་དང་མ་འདུག་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་སློབ་བརྟན་བཟོ་མཁན་མང་ཅམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདུག་ལ་སློབ་  
 བརྟན་བཟོ་མཁན་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ལ་ཨ་ཅང་ཅང་། རྒྱ་གར་ལ་ཨ་ཅང་ཅང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྗེས་མ་  
 ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རང་ནས་སློབ་བརྟན་བཟོ་མཁན་མང་པོ་ཆགས་པ་ལ་སོན་དང་མ་མཚོན་ན་བཏབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རོགས་  
 དུལ་གནང་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཡག་ཏུ་འགོ་བའི་དེ་བལ་ཡོད། གལ་ཏེ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་  
 དེ་ལ་དབུགས་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་བཟོ་དགོས་མིན་དང་དེ་དུས་གཟིགས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཏུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་  
 གཅིག་གིས་སྐབས་རྗེ་ལེགས་འདུལ་ཁེ་ན་ལ་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་དེ་སྐབས་རྗེ་གནང་།  
 དེ་ནས་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་ནས་ Reciprocal Access ཞེས་གཞི་རྩའི་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ནས་གྲོས་ཚོགས་  
 འོག་མ་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་སྐབས་པ་རེད། བའདོན་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནས་མཁས་པ། ལས་བྱེད་དང་གསར་  
 འཕོད་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཨ་རི་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐེབས་ཚོགས་པའི་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་  
 རིའི་མི་སེར་ཡིན་ནའང་བོད་ལ་ཐེབས་ཚོགས་པ། ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སྐྱོད་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད།  
 གསར་འཕོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐེབས་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་ཁོ་རང་ཚོས་  
 ཐེན་པ་དེ་པར་གོ་སྐབས་དེ་སྤྱད་དགོས་རེད། སོང་ཅང་གལ་ཏེ་པར་གོ་སྐབས་མ་སྤྱད་ན་རྒྱུར་ཡང་སྤྱད་ཀྱི་མེད། དམ་བསྐྱབས་དེ་  
 བོད་རང་སྐྱོད་སྐྱོང་ས་ཟེར་ན་རེད། བོད་ས་ཞུལ་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་བྱེད་མཁན་གཙོ་མོ་བྱེད་པའི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་

དམ་བསྐྱུགས་བྱེད་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཚོས་ཚོད་བཞག་ཐུབ་པ་འདི་ཉམ་ཉམ་རང་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཚོགས་ལ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུལ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ International Campaign for Tibet གཙོ་སློབ་པའི་ང་ཚོའི་ལོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་གདུག་གི་ལས་འགུལ་སླེབ་པའི་སྐབས་ལ་སྡེ་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཚོགས་ལ་མ་གཞི་དོན་གཅོད་གཙོ་སློབ་པའི་སྲིད་སྲོད་ཀྱི་གཞི་ལྷོན་ལྷོད་ཀྱི་ལོངས་ལ་ངས་འདི་ལྷོན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལུང་པར་ཚུར་ཡོང་སྲོད་འདུག ང་ཚོ་ཡིན་ན་པར་འགྲོ་ཚོགས་གི་མ་རེད། བོད་པ་ལུ་རོལ་ལུང་པ་དང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་མི་སེར་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཡིན་ན་མི་སེར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ visa ལུས་པའི་སྐབས་ལ་ visa སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རང་མི་དང་སྡུན་མཆེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་དམ་བསྐྱུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་གཙོ་སློབ་ཡིན་ན་ཡོང་ཚོགས་གི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོ་ཡང་པར་འགྲོ་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ཨ་རི་དང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་གཉིས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བའི་ visa ལུས་པ་དེ་ཚོར་ཐང་ཡིན་པ་བཞིན་ལུས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ན་ཐོབ་ཐང་མ་རེད། ཉ་ལམ་བུམས་སྣང་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྡེ་བ་བཏང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་སྲོད་པ་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ལ་ visa སྤྲད་ཀྱི་ཡིན། སྤྲད་འབོད་མ་བརྒྱལ་ན་ visa སྤྲད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚུར་ཐོབ་ཐང་ལེན་པ་བཞིན་པར་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ས་ལྷོས་པ་བཞིན་སྡེ་ཡོངས་ནས་དེ་འདྲ་བུང་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་ Nancy Pelosi, Jim McGovern གྲོས་ཚོགས་འཕུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་ Senate རང་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཐུབ་པ་དང་སྲིད་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟགས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཁྲིམས་ཆགས་ནས་གཞི་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ལྷ་ཁྲིམས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་ཆགས་པའི་རེ་བ་ལྷོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཁེ་ཏུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་རེད། ད་ལྟ་ཁེ་ཏུ་ལྷ་ཁྲིམས་སློབ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ཡག་པོའི་དང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་སྡེ་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནང་བཞིན་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་། གཞི་རྩའི་ཁ་སང་ལྷོས་པ་བཞིན་སྡེ་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་འགན་ནང་གསེས་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ཁག་གཅིག་ཉམ་ཉམ་རང་རེད། ང་ཚོའི་ཡན་ལག་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཚོགས་གསུམ་བཅུ་དུས་ཅན་གཙོ་སློབ་པའི་དབྱུགས་ལག་དེབ་བསྟུས་རྒྱ་སོགས་ག་རེ་བཞོད་བྱེད་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཐང་ཀར་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་ཡན་ལག་ལྷ་བྱ་བྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཆེད་དུ་ཁ་སང་ལྷོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་ Certificate ཟེར་ན་འདྲ་རེད། ལག་འཁུར་ཞིག་འབུལ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བཀུར་འགྲོགས་གིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ནས་སྡེ་བའི་བཀུར་འགྲོགས་དང་དོན་གཅོད་ནས་མཚན་རྟགས་བརྒྱབ་ནས་སྡེ་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་ལག་འཁུར་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་བྱེད་པ་འབྲེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྡེ་མཐུན་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ས་གནས་ཨ་རི་ཡིན་ན་ཨ་རི་དང་ཁྲིམས་མཐུན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་ཅང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་དཔག་པའི་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། ལུ་རོལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་སོ་སོས་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་ཡན་ལག་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་



ཞིག་དགོས་རེད་ཅེས་ལྷོ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་འདི་ཉམ་ཉམ་རང་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འདྲ་ཚོས་བྱེད་མཁན་ས་ཡ་ ༩༠༠ ལྷག་  
ཙམ་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་ནང་གི་ནང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་ཚོས་ཉན་འདོད་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚོག་ནས་  
ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་ལ་ནང་པ་མང་པོ་འདུག་ཅེས་པའི་ཐེ་ཚོན་སྐྱེས་པ་དེ་རེད་ཟེར་ན་ཉམ་ཉམ་རང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ནས་ང་  
ཚོས་ལྷོ་ཡིག་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། འདི་དེ་ལྷོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་  
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ལྷོ་ཡིག་ཞིག་སྤྲུལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ལྷོ་ཡིག་ཞིག་སྤྲུལ། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལྷོ་ཡིག་འབྲུལ་རྒྱུའི་  
ལུགས་སློབ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་རང་ནས་རེ་སྐྱུལ་སྤུལ་བ་དེ་ཉོག་ཙམ་དགོན་པོ་  
རེད། ལྷན་སེམས་ལྷན་སེམས་ཚུ་ལ་ཇོ་ཏུ་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་རེ་སྐྱུལ་དེ་འདྲ་སྤུལ་བའི་ལུགས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད།  
དེའི་ཐོག་ནས་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་དང་མེད། དེ་རིམ་པས་ངང་ནས་གཟིགས་ཚོག་པ་བྱེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་  
འབྲུལ་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཚང་དགོས་མིན་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། གཞི་ཅིའི་རྒྱ་ཡིག་  
འབྲི་སྣངས་དང་སྐོག་སྣངས། གསུང་སྣངས་ཡག་པོ་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་དང་འོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་མཁུན་མཁན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དབུ་མའི་  
ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་མཁུན་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་དེ་  
སྐོབ་སྐོབ་གི་ལག་འཁྲུང་མེད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་དེ་འདྲ་མ་རེད། གཞི་ཅིའི་ཁོ་རང་འོད་ནང་ལ་སྐོབ་འབྲིང་བ་བར་དུ་སྐོབ་སྐོབ་  
གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཨ་རི་ལ་ཐེབས་ནས་ BA College ཀྱི་ལག་འཁྲུང་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་  
འདུག་ ཡིན་ནའང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཚད་དེ་ལྡང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་  
སྐད་ཤེས་མཁན་ཚོས་བཀུར་ལོས་གནང་དུས་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་སྐད་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་ མོག་རྒྱ་དང་འབྲི་རྒྱ། བཤད་རྒྱ་  
ཚང་མ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་ དེ་བཞིན་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་བལྟས་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་པ། གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཁག་སྐོར་ཡོད་པའི་ནང་ཁོ་རང་བཅར་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཡགོང་ས་མཚོག་མཐོ་  
སྐོབ་ཅིག་ལ་ཆེབས་སྐུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་རིགས་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་སྐོར་བར་ཁོ་རང་རང་གིས་ཆ་ཤས་སྤངས་པ་  
དང་འགན་འཁུར་ནས་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ནའང་ལོགས་སྤུལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཀུར་ལོག་གིས་  
དམིགས་བསམ་བྱེད་ནས་བསྐོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འབྲུལ་  
ཁང་འོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ནས་བཟུགས་པ་རེད་ཅེས་ངོས་ལེན་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤར་ཐང་  
དཔར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུན་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་ལྟ་ཡོད་དུས་ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་པའི་རྣམ་པ་འདུག་ཅེས་བསྐྱེད་པ་ཚོད་གནང་པ་དེ་  
ལ་སྤར་ཐང་དཔར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཆབ་བྱེད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་དང་། ལན་བག་གོ་ལགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་  
བྱུང་། ཉམ་ཉམ་རང་རེད། ཁོ་རང་གཞི་ཅིའི་ཆབ་སྲིད་ལས་འབྲུལ་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ལ་སྐོབ་བྲལ་ཁག་དང་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་  
ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་ཡོད་དུས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བྱུང་། སེམས་འཕྲགས་སྤར་བ་  
ལ་ཉམ་ཉམ་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་གྱི་ཡོད། འོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ནས་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལུག་དེབ་  
ཚོས་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ལ་རོགས་པ་གནང་ཡོད་པ་དང་། བར་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མཐུན་ཆེན་སྐུར་

བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ New York/New Jersey ཡི་སྤྱི་ཁབ་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ལྷ་ས་པ་བཞེན་དཔལ་  
འཕྱོར་བཀའ་ལློན་གྱི་གསལ་བཤད་ལྷ་ཡི་རེད། དེ་ནས་བཀའ་ལློན་འཕུས་མཐའ་མ་དེ་རེད། ཁ་སང་བསྐྱབས་བཅོམ་གནང་།  
དེ་རིང་བསྐྱབས་དུ་བསྐྱབས་བཅོམ་གནང་བ་དེ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་བཅོམ་ཆོན་པ་  
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཉམ་ཉམ་རང་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ཐོག་ལ་བདེན་པ་མེད་པའི་  
སྟོན་བཅོམ་དང་དེ་བཞེན་རྒྱབ་ཤོར་དཀར་པོ་དེ་ལ་དེ་འདྲ་དཔར་སྐྱབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ངས་ལྷ་རྒྱུ་ཉེ་ག་ཅམ་ལོར་  
འདུག ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱབ་ཤོར་དཀར་པོའི་ལན་ཟེར་བའི་དེ་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་རྒྱལ་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་སྐྱབས་  
གནང་འདུག འདི་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ང་རང་ལ་ཉམས་སྤོང་ཡོད། སྟོན་མང་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་  
གཉིས་རེར་རྒྱ་གར་སྐབས་དུས་དེ་བཅེར་དཀར་པོའི་ལན་འདེབས་དེ་པལ་ཆེར་གི་ལོ་ལྟ། བཟུ་དེ་བའི་ལྷ་དང་བརྒྱ་དེ་འདྲ་ཨ་རི་  
ལ་འབྲེལ་འབྲོ་སྟེ་བོད་ནས་ཡོང་བའི་བོད་མི་ཚོར་སྤུལ་ཡོང་དུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྟོན་སྟེ་མཚན་གང་མ་ཉམ་ནས་ཉམ་མཚན་མེད་  
པ་སྟོན་པ་དང་མིག་རྒྱ་ལོར་ནས་དུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་བཏང་  
ཡོད་པའི་ཁུངས་སྤུལ་ར་སྟོན་དཔར་ཉམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཇལ་སྟོང་མེད་ཅེས་ཉམ་ལས་པའི་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ནས་སེམས་  
ཤུགས་འཕར་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་བསྐྱར་བ་བཏང་སྐབ་པའི་དེ་བའི་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལན་ལོ་ ༣༥ འཁོར་ཡོང་  
དུས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས་ཁ་སང་སྟོན་མ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་བའི་བསྐྱབས་དུ་གནས་ཚུལ་གསར་པ་སྐྱབས་  
ནས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་བཟ། ཁ་སང་ལྷ་ས་པ་བཞེན་དཔལ་འཕྱོར་དང་གང་སྐབ་པ་དེ་ཚོ་བོད་ཡིག་དང་། རྒྱ་  
ཡིག་ཨིན་ཇི་བཅས་ཀྱི་ནང་དེ་བའི་གསུམ་སྤྱི་ལྷ་ ༡༠ རྒྱ་མཚུག་ནང་ལ་དཔར་སྐྱབས་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གྱི་འཆར་གཞི་སྤྱི་བཞེན་  
ཡོད། ཟེན་གྱིས་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ལ། དག་ཆ་དེ་ཚོ་ལོར་ཡོད་པའི་སྟོན་བཅོམ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས་ནན་  
ཉམ་བྱེད་ནས་དག་བཅོས་གཏོང་གི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དེ་རེས་པར་དུ་སྤྱི་ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་དཔར་སྐྱབས་བྱེད་དགོས་ཡོད་  
དུས་དག་ཆ་གཅིག་གཉིས་ལོར་སྤིང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤིང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ཡང་འབད་བཅོམ་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་གནང་  
ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་རོབ་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དོན་གཅོད་ཁང་པ་ཉོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་  
རེད་གསུངས་པ་བཞེན་ཉམ་ཉམ་རང་བཀའ་ལློན་གསལ་དེ་ག་རང་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དབྱུ་མའི་ལམ་གཞི་ལ་  
བཞག་པའི་ཐོག་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྟོང་རག་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གང་བཀོད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་རེ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱི་  
མ་སྤུང་ནས་བོད་ནང་གི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་བཞེན་གནས་ཁང་ཟེར་ནའང་ལས་ཁུངས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཅུགས་རྒྱུའི་  
དགོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཚབ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ནས་ཁང་པ་ཉོ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་སྤྱི་ལྷ་ས་རྒྱུང་  
གསུམ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་པལ་ཆེར་མཚུག་མའི་གོས་ཚོགས་ལ་གཉམ་བཟང་ཟེར་ནའང་  
འགྲིག་གི་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཁ་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཉམ་ཉམ་རང་རེད། སྟོན་མ་མི་རི་  
ཀའི་ལས་བྱེད་དང་སྟོན་མ་མི་རི་ཀ་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རང་བྱུང་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། གཞི་ཅའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་  
དེ། ཆབ་སྤིང་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལྷ་ས་གཞི་བཞེན་སྐབ་མི་སྐབ་དེ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅོང་ལས་བྱེད་མང་  
པོ་ཡོད་པ་བཞེན་ནས་ལས་འཆར་དང་སྤྱི་ལྷ་ས་མང་བ་གནང་སྐབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཉམ་པོའི་མེད། སྟོན་མ་མི་རི་ཀ་ལྟ་

འུ་ཡིན་ན་ས་གནས་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཅིག་གདམ་རྒྱ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་དང་རྒྱང་གང་མང་མང་འདེམས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་  
 གནང་རྒྱའི་འབད་བཙོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་དོན་རྒྱ་བརྒྱུ་ཚོགས་པ་ནང་ལ་དགུང་  
 ལོ་བཅའ་ལོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གསུངས་སོང་། ༡༩༧༩་རང་པེད། དེ་ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་  
 བཙོན་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་Germany ནས་པེད། ཚེ་དབང་ལོ་རྒྱུ་  
 ལགས། ཁོང་གི་མི་ཚེ་ཉིལ་པོ་དེ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་པེད་ཅེས་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་པེད་  
 བསམ་གྱི་འདུག ཉེ་ཆར་རང་ Germany ལ་བཅར་དུ་ས་ཁོ་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ཤིག་ཟེར་ཚར་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་  
 ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་རྒྱ་འཛུགས་ཚོགས་འདུ་ག་བ་ཡིན་ནའང་། Germany ཡི་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ག་བ་ཡིན་ནའང་  
 སེབས་པ་དང་བོད་ཅེས་ལབ་པ་དང་ཁོ་རང་ཚོགས་འདུ་ནང་སྐྱབས་ཚར་བ་པེད། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་ལས་གནང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་  
 ཆགས་ཡོད་པ་པེད། ཁོ་རང་དགོངས་པ་རྒྱ་གསུངས་པ་དེ་སློབ་མ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་  
 འཐུས་ཤིག་གིས་ཁ་སང་བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་འཛོལ་གངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྗེས་ཡོང་དུ་ས་ངས་ཁ་  
 སང་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་ཟ་རྒྱུ་མང་དགས་ནས་ཉོབ་དུ་ས་ངས་ཉོག་ཅམ་དེ་འདྲ་བུས་འདུག ཡིན་ནའང་གང་གསུངས་སོང་བེད་ན།  
 ས་ཡོམ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་བོད་མི་ ༩༩༩ ལ་གུན་གསལ་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་པེད། ད་ལན་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བརྩམས་ནང་ལ་མི་  
 འཛོལ་འདི་ ༣༥༥༥ འཛོད་ཡོང་དུ་ས་མི་ ༡༩༩༠ དེ་ག་བར་ཕྱིན་པ་པེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་པེད། ད་ལན་ཚོས་འགྲོར་ས་གནས་  
 ལ་མི་འཛོལ་ ༣༥༥༥ ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་འཛོལ་གྱི་གངས་དེ་ས་གནས་ཁག་ནས་  
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད། ཁ་སང་རྒྱ་གར་ནང་ས་གནས་འགའ་ཤེས་ཤིག་བསྐྱུས་མ་ཚར་ནས་ལྷག་བསྐྱད་འདུག གངས་ཀ་བསྐྱུས་  
 ཚར་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞེས་གནང་ཉེ་གཙང་མ་བཟོ་ནས་བསྐྱད་འདུག ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་དེ་ཉ་ལམ་བསྐྱུས་ཚར་བ་པེད་  
 འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་སང་མི་འཛོལ་བསྐྱུས་པ་དེ་གཟབ་གཟབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་པེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་ཀྱི་དུ་གཉིས་  
 ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གནང་བ་དང་པ་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་དུ། བོད་མི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ནའང་ནང་ལ་  
 ཕྱིན་ནས་གངས་འཛོལ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འཚར་གཞི་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཟེར་ནས་གངས་  
 འཛོལ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར། སྲོན་མ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་ལ་ཁྲི་གཉིས་དང་གཅིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཞེས་མང་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་པེད་  
 དེ་མི་འཛོལ་ ༡༡༩༧༦ འདུག ཚོས་འགྲོར་གྱི་མི་འཛོལ་འདི་ ༣༥༥༥ རང་པེད་འདུག གངས་ཀ་དེ་ག་རང་པེད་འདུག བཀའ་  
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་ན་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་མི་འཛོལ་ ༩༩༩ ལ་གུན་གསལ་བསྐྱུལ་ཡོད་  
 པ་པེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མི་འཛོལ་ ༡༩༩༠ ལ་གང་གནང་བ་པེད་གསུངས་དུ་ས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ས་ཡོམ་  
 བརྒྱབ་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཞོན་པེད། ཚོགས་ཚུང་གི་པར་དང་མིང་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་འདྲིའེ་ནང་ཡོད་པ་པེད། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་དུ་ས་དུལ་བཟོ་འབྲེམས་གནང་བ་དེ་གཞི་རྩའི་བཀའ་འགན་ནས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གནང་ཡོད་པ་པེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་  
 གངས་ཀ་གཉིས་ཆགས་ཡོང་དུ་ས་དུལ་གང་འདྲ་གནང་པེད་ཟེར་དུ་ས་བཀའ་འགན་ནས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཤིག་ཕྱུལ་གྱི་  
 ཡིན། མི་འཛོལ་ ༩༩༩ ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་ཕྱུལ་པ་པེད་དམ་ཞེས་ཕྱག་རྗེས་ཤིག་ཕྱུལ་གྱི་ཡིན། དེ་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་  
 ཚོགས་གཞོན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཕྱུལ་ཡོད་པ་དེ་ལན་ཉན་ཉན་རང་འགྲོར་གྱི་པེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དུ་ས་འགྲིག་འདུག



གམ་འགྲིག་མི་འདུག གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད། དེ་ནས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དེ་  
གཞིགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉེ་མ་ལ་ཡའི་དཔེ་  
མཛོད་ནང་ལས་བྱེད་ག་ཚོ་དེ་ལོད་པ་དེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ལས་བྱེད་བཞི་འདུག འདི་ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་  
ནས་ USAID ནས་རོགས་དཔུལ་རག་ནས་ལས་བྱེད་བཞི་བསྐོས་པ་ཞིག་དེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ལྷག་པོ་རྗེ་མཆོག་གི་མཛུགས་ཀྱི་ཚུ་

### ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཅ་བའི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐོ་བཞེས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༣ ཡོད། ད་དུང་སྤྱི་འཇུག་ ༡༩ ལྷག་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་  
འདུལ་བྱུ་མིན་ཞུ་བྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྐོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སྐོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལ་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་ཨ་རིའི་གྲོས་  
ཚོགས་འོག་མའི་ནང་ལ་བོད་ནང་དུ་པར་འགོ་རྒྱུ་འོང་གི་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་བཞག་གནང་བ་དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་བྱ་བའི་དུ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལྷན་ལགས་བཞེས་  
མཁན་དེད། ཚང་མ་ལ་བཀའ་འདྲི་བྱ་བའི་དུ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལྷན་ལགས་བཞེས་  
སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་དེ་བཅུགས་ནས་ལོ་སྤྱི་ལ་ཅུ་ཅམ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ལགས་ཁུངས་མཁན་དེ་དོན་  
གཅོད་དང་ཚོགས་སྤྱིད་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཁོང་  
ཚམས་པ་ཚོ་ལོ་སྤྱི་ལ་ཅུ་ཅམ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་ལས་འགུལ་དེད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞུ་གཏུགས་དེད་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཁོང་  
ཚམས་པས་ཀུས་བ་སྤྱངས་པས་བཀའ་འདྲི་བྱ་བའི་དུ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལྷན་ལགས་བཞེས་  
ག་བར་ལ་མེབས་པ་ཡིན་ནས་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཁན་འགྲུང་དེད། མཛོད་རིམ་གྱི་མཁན་  
འགྲུང་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་དེད། དེ་དག་ང་ཚོས་བཀའ་འདྲི་བྱ་བའི་དུ་ཆེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དཔུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐོག་ནས་དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ལས་འགུལ་ཁང་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དེར་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་བམང་པོ་ཆགས་  
ཡོད་པ་དེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་། དེའི་སྐབས་དེར་སྤོལ་མ་གྲོས་ཚོགས་  
གོང་མ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱིད་མཆོག་གིས་དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་བདག་དབང་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡིན་  
དུས་སྤྱི་གཞུགས་མིན་པའི་སུ་གང་གི་དེའི་རོ་ཆ་བ་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་དེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འགན་པོ་མེབས་ཡོད་པ་དེད། ད་ཆ་སྤྱི་  
བྱིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་སྤོང་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཁག་ལ་མར་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་  
བདག་དབང་དེ་དབང་ལུང་ལུང་སྤྱིད་གནང་བ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་དེད་དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་བའུ་ལ་རྒྱ་ལ་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དོན་  
གཅོད་ཁང་གི་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དེ་བཞིག་སྤོལ་ལ་སྤུལ་ཆར་བ་དེད། ངའི་དེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཅོད་ཁང་  
ཚོའི་དེབ་སྤྱིལ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནམས་པ་དེ་གང་འདྲ་

ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་སྡོན་མ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་  
མཚོག་གིས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དེ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་མཚན་ལ་སྦྱར་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཉན་ཉན་རང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མངལ་  
རྒྱུ་འདུག། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་མཚན་འདུག་དེ་བཀའ་རིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་མངལ་རྒྱུ་ཡོད་བསྟན་  
པ་རེད་འདུག།

ངའི་ཁྱིམ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཆུང་ཐོག་ནས་དོན་གཅོད་ཉོ་བྱེད་ཀྱི་དབུས་དེ་རག་པ་ཡིན་དུས་དོན་  
གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཆ་དེ་ལ་ཁང་སྤྱི་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་རེད། དེ་ཁྱིམ་གཅིག་  
ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མང་གཟེགས་གནང་པ་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྲལ་འབྲུལ་བབ་དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་ཤོ་  
ལར་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་མང་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་” E-post card return ལུས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་  
བསྐྱོམས་དེ་དག་ལ་གཟེགས་པ་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ཁང་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྱུགས་ནས་  
Department of justice ཀྱི་ཁོངས་ལ་ FARA ཀྱི་འོག་ནས་དེབ་བསྐྱེལ་གནང་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ FARA ཀྱི་འོག་ནས་  
དོན་གཅོད་ཁང་རང་གི་ཁང་པ་དེ་ཉོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་རེད་དམ་དེའི་སྐང་ལ་ཉོ་ཚོག་གི་རེད་དམ་ཉོ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཁྱི་  
བ་དེ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཆུང་ལས་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་དེ་སྟེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འགན་འཛིན་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་དེ་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཆ་རྒྱུ་དེ་གང་དང་གང་  
རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཚུད་པ་བྱེད་པར་ཆ་རྒྱུ་གང་དང་གང་ཚང་དགོས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཁ་སང་སྤྱི་  
ཚབ་དོན་གཅོད་བསྐྱོར་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁྱིམ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ངའི་ཁྱིམ་དེ། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བརྗེས་རྒྱུ་དེ་བཀའ་འཁོག་  
ཏུ་སྤྱི་དབང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འཁོག་གི་སྤྱི་དབང་དེར་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༦  
ལ་བྱུག་གིས་ཕེག་ཐེབས་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༦ ལ་བྱུག་གིས་ཕེག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་གཞི་བརྒྱུད་གི་དགོངས་སྐོར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཁྱིམ་ཞིག་ཕེག་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྐོར་ཡིག་  
ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། ཁ་སང་བྱུག་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་གི་མཚན་འབོད་ཐོག་ནས་དགའ་  
ལྷན་སོ་བྲང་གི་དེ་ལ་ལན་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་དུས་དེའི་མཚན་འབོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཇུག་  
ལགས་ནས་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་རང་ཐེབས་ནས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཅམ་བཀའ་མོལ་གནང་པ་ཡིན་ཟེར། ཐེབས་དགོས་པ་  
དེ་ཚོལ་ཁའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་མིན། དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་ལ་ཤ་ཞེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡིན་དུས་དགའ་ལྷན་  
སོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་ཅེས་དེ་ནས་མར་འབྲེལ་བཅོལ་བྱེད་མི་དགོས་པ་རྣམས་  
ཚང་མས་གསན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་སྤྱི་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འཛིན་སྐོར་བཀའ་འཁོག་གི་འགན་ཆགས་  
ཀྱི་ཡོད་དུས། ཉན་ཉན་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་གིས་བྱུག་གིས་ཐེབས་མེད་འགྲོ། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁོག་གིས་ག་རེ་  
ལན་འདེབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱིམ་ཞིག་ཕེག་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་ལ་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་  
བདེ་སྤྱང་སྐབས་ལ་གསུངས་སོང་། ཞབ་ཅིག་གི་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ལན་དེ་ང་ལ་གསལ་བོ་གང་ཡང་  
བྱུང་མ་སོང་། གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས་ང་རང་ལ་ཡང་བདེ་སྤྱང་ཞུས་ནས་རྟོགས་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་

སོང། རོགས་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་སྐབས་དེར་དོན་གཅོད་ལ་མར་འབྲེལ་བ་ལྷ་དགོས་པར། དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་  
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་དེ་འདྲ་ཤེས་མ་སོང། PAP ཟེར་བ་དེ་མོད་མི་ཚོས་ལྷ་དགོས་པ། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གནས་བབ་དེ་  
 མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ནམ་ཚོས་འབད་  
 བཙོན་གནང་གི་ཡོད་ཟེར། ཡིན་ནས་དེ་འདྲོག་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་བཟུང་བ་རེད། དེ་ནས་བྱ་རྒྱུའི་ནང་ལ་བོད་པ་  
 སྲུང་སློབ་པ་ཁུལ་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ ༤༥ དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་འདུག གཞིས་ཆགས་ ༤༥ ཚུད་ཀྱི་ཡོད་  
 ཟེར་བའི་གོང་གི་ཆ་རྒྱུན་དེའི་ནང་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་མོ་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ་པོ་རེད་  
 འདུག དེའི་ནང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་མོ་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་  
 ལྷ་བཙུ་ལྷ་བཙུའི་ཚོད་དཔག་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡོང་ལ་ཉེ་བའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལྷ་བཙུ་དང་འདྲིར་ལ་  
 བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཙུ་ཡོད་དུས་དེ་འདྲའི་ནང་མི་ཁ་བུལ་ནས་སྲུ་གུ་སྲུ་གུ་ལྷག་ ས་མ་པར་ཕྱིན་ནས་གན་འཁོགས་འདྲིར་ལྷག་ནས་བྱ་རྒྱ་  
 འགོངས་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་བྱ་རྒྱ་དེ་འགོངས་སྐབས་ནོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནོར་བའི་ནོར་བཙོས་དང་ཁྲུང་རང་ཚོས་ནོར་འདུག་ཅེས་ལན་  
 གང་སློད་ཀྱི་མ་མེད་ཟེར་ནས་དེ་ག་རང་བྱ་རྒྱ་དེའི་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱ་རྒྱ་འགོངས་སུ་བ་དང་མ་  
 ཐུབ་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་ཅས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་དེ། སྐད་འཕྲིན་སྐད་འཕྲིན་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ནི་ཉ་  
 ཅང་འཕུག་པོ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག་སྟེ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་འགོངས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་སྐུལ་རལ་ཡོད་དུས། ངའི་རེ་བ་ལ་  
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གིས་གནང་གི་འདུག དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་སྐབས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་  
 PAP མོད་མི་ལ། མོད་མི་ཚོ་དོ་རྟགས་ཚོད་བྱེད་དེ་དཔྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་དེ་རེད། དཔྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་  
 མཁན་ཡིན་ནས་སོ་སོའི་ས་མ་བུ་སྐྱུག་ལུས་བཟུང་བ་ལ་སྲུག་འཕྲད་ཡོང་དགོས་ཡོད་ན་དཔྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཁྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 པའི་ཆ་ནས་རོ་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་གཉིས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་འདུག

དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལས་བྱེད་གཏོང་བའི་  
 སྐབས་ལ་སྤྱི་ལོ་ཡིན་ན་འདེམས་སྐྱུག་དང་ཡིག་རྒྱ་གསུ་ལམ་ནས་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་འདུག དེ་སང་འདེམས་སྐྱུག་དང་  
 གསལ་བསྐྱུགས་དེ་ཅུ་ནས་མ་གོར་བར་གཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱོས་པ་གཉིས་གཉིས་ལ་བསྐྱོས་པ་རེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དེའི་  
 གནས་སྐབས་དེ་ཡིག་རྒྱ་གསུ་ཀྱི་ལམ་ནས་སྲུ་མ་སྲུང་ནས་གནང་བཟུང་ཡོད་རེད་པ་དམ་ཡང་ན་དམིགས་བཙུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོ་གཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ག་ཚེའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་  
 རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་བྱུང་མེད་ལུས་སློབས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་  
 གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རེ་བ་མང་པོ་བསྐྱོན་པ་རེད། ཁ་སང་ངས་ནང་སྲིད་བཀའ་སྐྱོན་ལ་འི་བ་ཞིག་སྤུལ་བས་དེ་ལ་  
 སྤོགས་གཉིས་ཀའི་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་ཉན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ཉན་ཉན་རང་སྤོགས་གཉིས་ཆའི་སྐད་ཆ་ཉན་སྤོགས་  
 གཉིས་ཀའི་ཡི་གེ་བལྟས་ནས་གནས་རྒྱུ་བ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༦ པ་ལ་བྱུང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་ལ་སྲུག་  
 གིས་སྤུལ་འདུག བྱུང་མེད་ལུས་སློབས་གོང་སྤེལ་ལ་སྲུག་གིས་སྤུལ་འདུག བདེ་སྲུང་ལ་སྤུལ་འདུག བདེ་སྲིད་ལ་སྤུལ་འདུག སྲིད་  
 བྱུས་དེ་གཏན་འབེབས་སྐབས་ལ་ག་རེ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་སོ་སོ་དབྱེ་འབྲེད་རེད། བྱུང་མེད་ལ་སྲུག་སློད་རེད། བ་

ཚུང་ལ་བཅའ་གཡེམ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཟོད་སྒོམ་ཅན་ས་མེད་པའི་སྲིད་བློས་ཡིན་ཞེས་ Zero Tolerance དཔལ་  
 ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲུགས་ནས། དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བུ་མེད་མོ་འགྲིག་  
 པ་རེད། གཞན་ནོར་བ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ལུ་ཡི་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ནས་བྱས་ཉེ་ནང་སྲིད་ལ་སྤྲུལ་གྱིས་མ་སྤུལ་བར་དུ་དེ་ལ་  
 ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་མ་སྤུལ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་ནང་སྲིད་བཀའ་  
 སྒོམ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་བཞག་ན་ཡག་པ་མིན་འགྲོ།  
 ཚང་མ་འདྲིར་སྤྲངས་བསྐྱད་ན། ཅ་བའི་ད་ལྟ་དགོངས་པ་བཞེས་ས་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་རང་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་  
 སྲིད་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་སུ་བྱ་ན་ཡག་པོ་མིན་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས།  
 ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྒྲོལ་མཚོག་ སྲིད་སྒྲོལ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བློས་  
 ཐོག་ལ་དྲི་བ་འབྲུལ་ས་མི་འདུག། བྱས་ཅང་དེ་རིང་འདྲི་ལ་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་འབྲུལ་ཚོག་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་དུས་  
 སྤུལ་བ་ཡིན། ཚོག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུལ་སྤྱི་ལྟོ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གཙོ་བོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་སྤྲངས་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཅ་ལེ་ཚང་  
 དོན་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཅ་ལེ་ཚང་དོན་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ཁལ་གསུངས་དང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ལུ་  
 རྒྱ་ཡོད། དྲི་བ་མ་ལུས་གོང་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལུ་དགོས་ས་གཉིས་ཅམ་མཚོང་སོང་། གཅིག་དེ་ཨིན་ལན་ London ལ་རྣམ་པ་  
 ཚོས་མཁུན་གྱི་རེད། སྤོན་མ་ནས་ང་ཚོ་མོད་པ་གཅིག་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་སྒྲིའི་འགམ་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁུན་བསྐྱན་  
 འཛིན་དབྱིག་གཉེན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། རྒྱན་རིང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོ་རང་གཅིག་པོས་ནས་རྒྱན་ག་དུས་ཡིན་ན་འཕམ་ཁག་ནས་  
 མཚོང་བསྐྱད་པ་མཚམས་དེ་ཁོ་རང་གཅིག་པོར་རེད། མཚམས་དེ་ཨིན་ཇི་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། རྒྱན་རིང་པོ་  
 ཞིག་རེད། དེ་མཚོང་ཡོང་དུས་ཡིད་འགུལ་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད། སྤོན་མ་སོ་སོས་དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་འགྲུར་དེ་འདྲ་འབྲི་རྒྱ་བྱུང་། དེ་  
 ཚོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་བཞིན་ཁོང་གཅིག་པོར་མ་རེད། Canada Toronto མོ་གསུང་སངས་རྒྱས་  
 སྤྱོད་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག། ཁོ་རང་དེ་བཞིན་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་བོད་དོན་ཁྲབ་བསྐྱོད་དང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་པར་དུ་རྒྱ་  
 བཀྲ་གཞུང་ལ་ལུ་འབོད་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། དེ་ལ་ཡང་ས་གནས་ཀྱི་མི་གཅིག་དེ་གཉིས་དེ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་མི་དེ་འདྲ་མཉམ་  
 བཞུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག། རྒྱན་རིང་པོ་རེད། གསུམ་པ་ད་ལྟ་སུ་མི་ Geneva ཁོ་རང་ནས་རྒྱན་སྤོད་ས་དེ་ louven སྤྲུལ་ཚང་  
 དགོན་མཚོག་ཟར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། Geneva ཀྱི་རྒྱལ་ས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ན་སོང་ནས་ལས་འགུལ་  
 སྤེལ་ནས་ད་ལྟ་མེད་ས་ ༡༡ ཅམ་སྤེལ་ས་ཚང་འདུག། མཚམས་དེ་ཁོ་རང་གི་ནང་མི་གཅིག་པོར་རེད། མཚམས་དེ་ནང་མི་གཉིས་

གསུམ་དེ་འདྲ་འགོ་དུ་ལྷ་ཡིན་ན་མཚམས་མ་ཚད་པར་དེ་ལོ་མང་སོ་སྤྱིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གསུམ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་དང་ཚོས་  
 བཅི་བཀུར་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཤིག་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་འགུལ་  
 སྤེལ་དུས་མང་སོ་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་སྤེལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་རེད། ཡིན་ནས་མི་རེ་རོ་རེས་འགན་ཁུར་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་  
 ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དང་གནས་སེམས་ཤུགས་དང་མིག་དཔེ་ལྟ་ལོས་པ་དང་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་  
 བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ཉེ་ཆར་གྱི་སྐྱོ་ ༥ ཚེས་ ༢༦ ལས་ ༣༡ བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱ་རམ་ས་  
 ལ་ཚོགས་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་ ༣༠ ཅམ་ནས་མི་འབོར་ ༦༠༠ ལྷག་ཅམ་ཡོང་ནས་ཉིན་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཚོགས་སོང་། དེ་ཡང་  
 གཞོན་སྐྱེས་སློབ་སློང་ཅན་ནས་རྒྱལ་ལས་འགུལ་དང་ཅ་དོན་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་རྒྱུད་རེད། དེའི་ཉིན་མ་དུག་གི་རིང་ལ་ཤེས་  
 ཡོན་པ་དང་མཁས་དབང་དེ་འདྲ་མང་སོ་ཞིག་གདན་ལྷན་བྱས་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ནས་ཚོགས་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེར་བཅར་རྒྱ་  
 ལུང་།

དེ་ཡང་གོ་སྐྱོག་བྱེད་མཁན་དང་ཚོགས་བཅར་བ་ཚང་མ་ལ་སྐྱབས་ཇེ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་  
 རྒྱབས་ཆེན་སོ་ཞིག་དང་སོ་སོ་དེར་ལ་སྤྱིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་སོ་སོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཚོམ་ཡིག་ཟེར་ན་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་  
 སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ས་གནས་ཁག་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ནས་མ་སྐྱལ་དང་སྐྱེད་ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་མཐོང་སོང་སྟེ་རོགས་པ་གང་ཡང་བྱེད་སྐབས་སོང་། མཐའ་མ་ཚོགས་འདུ་ལ་  
 བཅར་དུས་སོ་སོ་སློབ་པ་བདེ་བ་དང་རོ་གཞོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་གང་ཡང་བྱེད་མ་སྐབས་སུ།  
 ཁོ་རང་ཚོས་དང་སྐྱེད་བྱས་ནས་ས་གནས་ཁག་ནས་དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཆེན་སོ་དང་། སྐྱེས་དག་ལོ། ཡག་སོ་ཞིག་ཚོགས་སྐབས་དང་ལྷག་  
 པར་དུ་ཚོགས་བཞུགས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡིད་འགུལ་སྐྱེད་པ་དང་ཁོ་རང་ཚོ་དགའ་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་ཡོང་དུས་ཉ་  
 ཅང་གི་ཡག་སོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་ལ་དགའ་ངལ་མང་སོ་ཞིག་འབྲུད་རེད། རྒྱུད་འཚུབ་མང་སོ་  
 ཞིག་གཡུགས་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོགས་སྐབས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་སོ་འདུག དེ་ལ་སྐྱབས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
 སྤྱིར་བཏང་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་དེ་མི་མང་གི་དང་སྐྱེད་བྱས་ནས་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་དེ། དབུ་  
 མའི་ལམ་ཟེར་བ་དེ་སོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་མི་མང་ལ་བདག་དབང་ཡོད་པའི་སྤྱིད་རུས་ཤིག་ཡིན་དུས། ཉ་  
 ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་སྐྱབས་ཇེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་  
 ལས་བསྐྱེམས་ལ་ངེ་བ་ལྷ་རྒྱུར་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་སོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅའི་མིང་གི་ཐོག་ལ་ཉོས་  
 ཡོད་པ་རེད། སོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅའི་དེ་བ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་  
 དང་ཅ་འཛིན་སྤྱིག་གཞི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། By law ཟེར་བ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅའི་  
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་ངེ་བ་གཅིག་ཡིན། ངེ་བ་གཉིས་པ་དེ་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁང་པ་  
 དེ་ཉོས་ནས་སོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅའི་མཚན་ཐོག་ནས་ཉོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
 མི་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་གཤེད་པེ་སྤྱིན་ཡོད་རེད། སྤྱི་དང་སྤྱིས་དགོངས་པ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ངེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། ངེ་བ་  
 གསུམ་པ་ By law དེ་འགྱུར་བ་གཤེད་རྒྱུའི་དབང་ཚད་དེ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་རེད། འགོ་སྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཞིག་དེ་བ་

སྐྱེལ་གནང་དུས་དེའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཅ་འཛིན་དེ་  
 འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱའི་དབང་ཚད་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་སྲུ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཅི་བ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། ཅི་  
 བ་གཉིས་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྷ་པའི་སྐབས་ལ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གི་དོས་ནས་གཏམ་བཟང་ཞིག་ལ་བྱང་ཨ་  
 རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁང་བ་ཉོས་པ་དེའི་དུལ་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོ་ལར་འབྲུམ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་གནང་སྲིན་བྱང་སོང་གསུངས་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་སྲིན་བྱང་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་གན་རྒྱའི་ཡི་གེ་དེ་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་དམ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེར་  
 གསུངས་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་ཞིག་འགྲིག་མེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་འབྲུམ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀ་དེ་བུ་ལོན་མེད་པའི་ཐོག་  
 ཉས་རག་བསྟན་ཡོད་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་གན་ཡིག་དེ་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་  
 ཀྱི་གསོལ་ཚུལ་སྐར་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅི་བ་གཉིས་པ་དེ་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་ནས་ཉེ་ཆར་སྲི་  
 འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་སྲི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཅི་  
 བ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ཀྱི་དོས་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་ཚོམ་ཡིག་བཞི་ཞིག་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ལ་ང་ཚོ་འབྲོར་ཡོད་  
 ཅེས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྲི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དུས་འཇོག་ནས་མཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོམ་དེ་རག་ཡོད་  
 པ་མ་རེད། སྲི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་པར་ཕྱི་དྲིལ་ལ་ཅི་བ་བྲལ་རེད། ཅི་བ་དེའི་ལན་ཀྱི་ནང་གསུངས་སྟངས་བྱས་ན་ད་ལྟ་འཇོག་  
 ལ་བཞོད་ཡོད་ཅེས་སྐྱེད་འདུག དེ་ག་རང་བཞོད་འདུག འཁོད་པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཚོམ་ཡིག་བཞི་ཆ་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་  
 འདུག ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ལ་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འབྲོར་ཡོད་ཅེས་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ལ་  
 འཁོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་གི་ཚོམ་ཡིག་བཞི་དེ་འཇུག་སྐྱེད་ལ་བཞོད་པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་མོ་བཞོད་ཡོད་པ་རེད། མོ་  
 ཕྱེད་ཀ་ཅམ་ཕྱིན་འདུག སྲིར་བཏང་ཚོམ་ཡིག་དེ་བྱང་ཡག་པོ་འདུག སྲེ་ཚོམ་ཡིག་ཐུང་ཐུང་རེད། རིང་པོ་མ་རེད། ཚོམ་ཡིག་  
 གཅིག་ལ་ཡིག་གངས་གཅིག་སྟོང་ལྷག་ཅམ་དེ་འདྲ་རེད། ཁ་ཤས་ཞིག་རིང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་རིང་པོ་མ་རེད། དེ་བ་  
 གཅིག་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དུག་གི་ནང་ལ་ཚར་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་དེ་ཆགས་པ་རེད། དོན་དག་དངོས་གནས་སྲུད་སི་དོན་  
 གཅོད་ནས་ཚོམ་ཡིག་དེ་ཚུར་ཅི་བསྐྱབས་སྲུ་ག་དུས་འབྲོར་བ་རེད། རྒྱ་ཡིག་གི་ཚོམ་ཡིག་བཞི་དེ་ ཅི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། དཔལ་  
**ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** བཀྲར་འོས་སྲི་འབྲུས་མཚོག་སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་མཇུག་བསྐྱེད་རོགས་གནང། **བཀྲར་འོས་སྲི་**  
**འབྲུས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། ད་ལྟ་ཚར་རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཅི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་ཚོན་  
 བ། འཁོད་སྐྱེལ་ལབ་ན་རེད་ཅི་བ་ལབ་ནའང་རེད། དེ་ག་ལ་ཚེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་མགོ་རང་ལ་  
 མངལ་རྒྱ་འདུག གསར་འགྲུར་དང་ཚོམ་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཡོད་གསུངས་འདུག བཤད་སྟངས་བྱས་ན་ལས་བྱེད་གངས་ཉུང་  
 ཉུང་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོམ་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སྲི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་རག་གི་ཡོད་མ་  
 རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་སྲོན་མ་གསུངས་  
 སོང་། རྒྱ་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་ལྷག་ཡོད་གསུངས་སོང་སྲེ་དེའི་བསྐྱབས་ནང་གི་རྒྱ་ཡིག་སྲེ་  
 ཚོན་དེར་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་དོས་ནས་ལྷག་གང་འདྲ་ཡོད་ན། དཀའ་ངལ་ཞིག་སྟངས་པ་མིན་འགོ་བསམ་ཀྱི་  
 འདུག སྲོན་མ་ཡིག་ཚོད་བཏང་དུས་མི་མ་བྱུང་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ནས་སྲོན་མ་ཡང་ས་གནས་ནས་དཔེར་ན་ཏུ་པའི་

སྐྱེ་མའི་མཐོ་སྒོའི་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་འདྲི་རྒྱུ་དེ་དེ་བོར་བསྐྱེད་ནས་ལས་གྲུབ་ལ་མ་ཚུངས་པར་ད་ལྟ་ཁོར་ཕྱིན་ཚར་འདུག་ བོད་  
 ལ་ཡོག་རྒྱ་རེད་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་མཐོ་སྒོའི་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་འཛིན་ལྷ་  
 དེ་ཉ་ལམ་མེད་པའི་སྐྱེད་ཆ་འདུག་ དེས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉན་ཉན་རེད། དེའི་སྐྱེད་ལ་དེའི་བསྐྱེད་ལས་  
 ལྷན་པོས་ནས་གྲུབ་ཀྱི་དང་དེ་འབྲེལ་རེ་ཡོད་ཅེས་དེ་དེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། མཚུག་བསྐྱེད་  
 རོགས་གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དེ་བ་བཞི་པ་དེ་ད་ལྟ་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུ་འཛིན་ཚོགས་འདུ་ཤིང་པ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཚོགས་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚེན་པོ་གསུམ་ཚོགས་ཚར་བ་རེད། དེ་བ་གཙོ་བོ་དེའི་ཐོག་ལ་མཁམས་  
 དབང་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད་གསུངས་བཤད་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་ཚོགས་འདུ་ཤིང་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་  
 ཚོམ་ཡིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཉམས་ཞིབ་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲོར་བསྐྱེད་པ་བཀའ་ཤུག་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲོར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་ཀ་  
 ག་ཚོད་ཡོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་ ༥། ༦། ༡༠། ༡༥ ལས་མི་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་ཕེབས་པའི་གྲངས་ཀ་ཡོད་  
 པ་རེད། དེས་གནས་ཤང་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་དང་ཚོམ་ཡིག་དེ་འབྲེལ་ད་ལྟ་འབྲོར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་ཀ་ཚོད་ཅིག་ཡོད། དེ་དག་མ་  
 འོངས་པར་དཔལ་སྐྱེད་རྒྱ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་སྤེལ་གྱི་རྒྱུ་ཚེ་གཞི་གང་འབྲེལ་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཚེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམས་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་འོས་ཚོག་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འོས་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་  
 འཐུས་ཕེག་ནས་བཀའ་འོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དས་ཚོས་རིག་བཀའ་འོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ལྷ་ཡི་རེད་ཅེས་ལྷས་པ་ཡིན། གང་  
 ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་དེའི་བཀའ་འོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤུག་གི་འགན་ལུང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ།  
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་དྲུང་ཆེ་གཉིས་སྤིད་སྤྱོད་ལྷག་གང་ཕེབས་འདུག་ ཡིན་ནའང་ད་ལྟོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་  
 བཀའ་འོས་ཀྱིས་ལྷའི་རེད་ཅེས་ལྷས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་རག་པ་ཡིན་ཅང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཚང་མ་གོ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། སྤིད་སྤྱོད་རང་ནས་གསལ་བཤད་ལྷས་པ་ཡིན་ན་བསམ་སོང་། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཚོ་དག་ཐོག་ནས་གཅིག་ལྷས་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་གཅིག་ལྷས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འབྲེལ་བུས་  
 དེ་དེ་ཚོར་འབྲོར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ག་ལེ་གསུང་འདུག་ཟེར་ན། གཞི་ཅ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། དྲུང་ཆེ་  
 གཅིག་མཇུག་པ་རེད་ཟེར། སྐར་མ་ཉེར་ལྔ་རིང་ལ་མཇུག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་བའི་སྐབས་  
 སུ་ཚོམ་ཁ་གསུམ་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་འདུག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷས་མ་སོང་ཟེར། ཡིན་ན་ཚོགས་པ་གསུམ་གྱི་མིང་  
 ཐོག་ནས། དུས་གཅོད་ཚོགས་པ། མདོ་སྐྱེད་ཚོགས་པ། ལྷ་སར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་མདོ་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་ནས་ཡར་ལྷས་  
 སོང་མ་གཏོགས། ཚོམ་ཁ་གསུམ་གྱིས་མིང་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་གྱི་ཡིན་ལྷས་མ་སོང་ཟེར། ཚོམ་ཁ་གསུམ་གྱིས་





ཞིག་གི་ཁྲིམས་དང་དེ་སློན་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་དང་། ཁྲིམས་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ sensitive རེད།  
སློན་མ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱེད་སྟངས་རིམ་བཞིན་གནས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་རྒྱུར་  
བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། གནང་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགོ་བསྟུང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་དག་ངས་ཞིབ་ཐོ་ཞུ་རྒྱུ་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ཚེས་གཉིས་པ་ཚོ་ནང་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་  
ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་གཅོད་ཁང་དེ་བོད་མི་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཉེས་ཡོད་པ་རེད་ཟེས་དེ་ག་རང་རེད། གང་ཡིན་  
ཟེར་ན་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་ཉོད་གོས་གི་ཡོད་པ་རེད། Non-profit Organization ཐོག་ནས་ཉོ་བ་ཡིན་  
ན་ཁེ་ཕན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སྤྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་  
དེ་ཉེས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཉེས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་ན་དེ་ག་ཞུས་ན་  
འགྲིག་པ་རེད། ཉོ་སྤྲོད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེས་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱིང་དང་ཁེ་བཟང་བྱས་ན་  
ཀྱིང་གུན་ཆེ་བ་རག་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྤྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་དེ་རག་མ་སོང་སྟེ། ངས་དྲན་པ་བྱས་ན་དུས་རྒྱུན་  
དུ་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་དོན་གཅོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། ད་  
ལྟའི་ཆར་བསྟན་ཚོས་ལགས། སྤྱི་ཚུལ་ཆེ་རིང་མཚོ་མོ་ལགས། བཀའ་ཚུར་བསྐྱོད་ཚོས་འགྲོའི་ལགས། དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་དོན་  
ལགས་བཅས་ཁོ་རང་ཚོ་བཞི་རེད། དམིགས་བསལ་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་ན་སྐུལ་དོར་ཡོད་པ་མ་རེད། མིན་སྤོང་ཡོད་མ་རེད།  
དེ་ངས་དེ་རིང་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ by law འགྲུར་བ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་གཏོང་དགོས་  
རེད་ཅེས་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། by law བྱང་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐྱ་  
ཡིན་ན་མིང་མང་པོ་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཟོ་  
ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ལ་བཀའ་འགན་ནས་མཐའ་མ་དེར་འགྲུར་བ་གཏོང་བའི་སྐྱེད་བང་ཡོད་པ་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་ཁང་དེ་དག་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་ཐང་ཀར། མཇུག་མ་བཀའ་འགན་སྤྲོད་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱ་  
དབང་ཆགས་འགྲོའི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་བསྟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱུ་དགོངས་ཚུལ་  
གཏོན་ཚོག་པ་དང་། འགྲུར་བ་གཏོང་ཚོག་པ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཁོ་རང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་མཐའ་མ་  
ཐག་གཅོད་དེ་བཀའ་འགན་རང་ལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་ཁག་འདྲ་བཅུ་གསུལ་  
རྗེས་ཐག་རིང་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཟེར་ན་འདྲ་རེད། རྒྱས་པ་མེད་པ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་  
དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་རེད། ཆང་མ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་སྐྱས་རེད་  
ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་གཅོད་ཁང་གསོ་སྟངས་དེ་དག་བཅས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོ་ནང་དུ་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་། དེ་  
སློན་དོན་གཅོད་དེ་བཞིན་བསྐྱོས་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་དོན་གཅོད་བསྐྱོར་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དེ་ག་རང་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་  
རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ PAP སྐོར་རེད། མདོར་བསྐྱས་ཉེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། PAP དེ་རང་འཇགས་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། འགྲུར་བ་གཏོང་  
སྐབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རིར་བཟོ་སྐྱེད་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།

དཔེར་ན། རྒྱ་རམ་ས་ལ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་ PAP དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་གཞིས་  
ཆགས་ཁག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཡོང་དུས། ཐག་གཅོད་དེ་ཉ་  
ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཆ་ཤས་མང་པོ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གསུང་མཁན་ཡོད་  
པ་རེད། ང་ཚོས་མོས་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་ན་དགོ་དང་སློན་བྲམ་ན་ཕྱགས་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་གསུང་གི་འདུག ལྟ་  
བུ་ལ་ཕྱགས་ལ་སློན་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ PAP ལྟ་རྒྱ་བདེ་པོ་ཡོང་བར་དུས་ཚོད་ཡིན་ནའང་  
དུས་ཚོད་བཀར། ཉེ་མ་བཞི་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེ་ལྟ་དང་། དུག་ཅུ་ཡིན་ན་དུག་ཅུ་ཟེར་ནས་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་སྲིད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ལྟ་རྒྱ་དེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཚོད་ང་ཚོས་འབོད་སྐྱལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་བཀར་བ་  
འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དུ་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ PAP ཡོད་པ་ནང་དུ་བཅེས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་  
ནས་འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་བ་ཟེར་དུས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་  
འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་མི་ཐུབ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་ Return visa དང་ Exit permit  
སྐྱེད་ཅོས་ནས་ལྟ་བར་འགྲོ་སྐབས། དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འདུག དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་བཀར་རྒྱ་ཡོད་པ་བཟོ་ཤོགས་བཟུངས་  
ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཟོ་བའི་སྐབས་ལ་ Manual བཟོས་པ་ལས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་བྲམ་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྐབས་བདེ་དུ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས་ལྟ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དུ་ཁྲལ་ལག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་  
PAP མི་དགོས་པ་བཟོས་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ང་ཚོས་ཅོས་འཛིན་གྱི་  
ཡོད། རྩ་བའ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱར་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། རོན་གཅོད་ལས་བྱེད་ཁག་སློན་མ་ཡིན་ན་ཡིག་ཚད་  
གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་བཀའ་བསྟར་མང་པོ་བྱུང་ནས། སློན་མ་བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་སྐབས་སུ་  
ཡིན་ན། ཡིག་ཚད་མ་གཏོང་ནས་རོན་གཅོད་ལས་བྱེད་མང་ཆེ་བ་ཐང་བསྐྱོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱ་  
ཡོད་པ་བཟོས་རེད། བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཚད་གཏོང་ནས་ཕྱིན་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་  
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སྐབས་རེ་ཅེས་པ་དང་། འཛིན་སྲིད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ཡིག་ཚད་གཏོང་ན་འགྲིག་གི་འདུག ས་  
གནས་ཁ་ཤས་ལ། དཔེར་ན་ Geneva ལས་ཁུངས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་  
གནང་མཁན་ཞིག་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གཏོང་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མཉམ་འབྲེལ་  
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཞི་ནས་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐྱེད་ལ་དཀའ་ལས་ཤིག་རེད་འདུག ང་ཚོ་ལའང་དཀའ་  
ལས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རོན་གཅོད་ཁག་ལ་དམིགས་གསལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིག་རྒྱགས་མ་  
བཏང་བར་ཐང་ཀར་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན་ཡག་གི་འདུག ཡིག་རྒྱགས་མ་བཏང་བ་གཅིག་ལས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དམིགས་བསལ་  
བསྐོ་རྒྱ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བསྐྱོས་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་  
ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་སྐྱོབས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་སྟེ། གཞི་རྩ་དེ་འདྲ་རང་རེད། བྱུང་མེད་ལ་ zero tolerance ཟེར་  
བ་དེ་དེ་འདྲ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་དེ་ལ་གསུང་སོང། དེ་ཁ་སང་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་  
པ་ནང་བཞིན་ཚོགས་སྐྱེད་བཅུ་གས་ནས་ཞིབ་འདུག་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འདུག་གི་སློན་ཐོ་དེ་སྐྱག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་

བས་ཆ་ཚང་ཞིག་མཁུན་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་བསྐྱབས་བརྩོན་དེ་འདྲ་  
 གནང་སོང། དེ་དག་ལ་ངས་གང་ཡང་ལྷ་མི་དགོས་པ་བཀྲིས། TCDF བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པ་ By law ལུས་  
 ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་འབྲུམ་བདུན་དང་ཁྱི་ལྷའི་སྐོར་ནས་རེད། དེ་ཁ་སང་སྤོན་མ་ལུས་པ་དེ་ག་རང་གནས་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེ་རྗེས་  
 བས་ངས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཚོག་ཐོག་ལ་འབྲུམ་ཚོག་པར་བཀྲིས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་  
 བས་སུད་སི་ནས་རྒྱ་ཡིག་འབྲེལ་མཐུད་པས་ཚོམ་བཞི་བྱུང་འདུག ཚོམ་བཞི་བྱུང་བ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་བཀོད་བཞག་  
 པ་རེད། ལྷ་དག་བཏང་ནས་ད་ལྟ་ཚོམ་མི་འདུག་ལ་བ་གྱི་འདུག དེ་དག་རྗེས་ནས་ཞིབ་མ་ཅད་གཙོད་བྱེད་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་  
 ས་རེད་ལྟ་ནས་ལྷ་ཚོག་པར་བཀྲིས། དེ་ནས་ཉན་ཉན་རེད་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པར་སྤྱོད་གིས་གསྐྱིག་ཡོད་ཟེར་ནས་ལུས་བཞག་ན་  
 འབྲིག་གི་མི་འདུག སྤོན་མ་ངས་ག་རེ་ལུས་ཡོད་ཟེར་ན་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་  
 ཚོས་རྒྱ་མིའི་བཅོ་ལ་ལས་ཀ་ལས་མཁན་མང་བ་འགོ་བ་དང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ལ་འཇུག་མཁན་  
 ཉུང་བ་འདུག་ཟེར་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཅེས་ལུས་པ་ཞིག་བྱ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུད་ནས་འབད་བཅོལ་  
 བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་སྐོར་ནས་གསུངས་སོང། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་  
 ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་མི་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གིས་ཚོམ་གཙོད་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། ཚོམ་  
 རྩོགས་སྤྱི་གཙོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་དུས་བསྐྱབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ད་ལན་ཚོགས་འདུ་གསུམ་ཀ་དགོངས་  
 འཆར་བསྐྱབས་རྒྱ་ཆེད་དུ་ Brain storm ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱ་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཚོམ་པ་པོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་  
 བས་ཚོམ་ཡིག་བཀུར་རྒྱ་ཆེད་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོམ་ཡིག་དེ་འདྲ་རེ་བ་གནང་གི་ཡོད་ན་ཚོམ་ཡིག་དེ་  
 འདྲ་འཛོལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་རེ་འཛོལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་འཛོལ་ཆབ་སྤོད་ཚོགས་འདུ་ནང་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་  
 ལྟངས་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནས་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་  
 ཡོད་པ་རེད། བོད་ལྷོ་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། དུས་མའི་ལས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་མིང་དོན་  
 མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་རང་སྤོང་རག་རྒྱ་ཆེད་དུ་དོན་ཚན་ཁག་ང་ཚོས་བཀོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་ཁག་དེ་དག་ལ་འི་བ་  
 མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། འི་བ་མང་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འི་བ་བཏང་ནས་བསྐྱོད་བྱེད་ནས་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 ཡིན་དུས་གཞོན་སྤྱི་ཚོགས་འདུ་ལ་འི་བ་མང་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་རིག་གཞུང་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཤེས་  
 ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་འཛོལ་ཆབ་སྤོད་འི་བ་མང་པོ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག མ་འོངས་  
 པར་ཉེན་ཁ་ག་རེ་ཡོང་ས་རེད། རེ་བ་ག་རེ་འདུག མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ལུས་ནས་དེ་དག་གི་བསམ་ཚུལ་ཚང་མ་རྩོགས་  
 བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཚུལ་རྩོགས་བསྐྱབས་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཐོད་ལོ་མཇུག་ནང་ལ་བཏོན་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡིན། ཚོགས་འདུ་དང་ཐོད་ཡིན་རི་རང་གི་ཐོག་ནས་བྱིན་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གདན་འདྲེན་ལུས་པའི་སྤྱི་མཐོན་པལ་མོ་  
 ཆེ་བྱི་རྒྱས་སྤྱི་མཐོན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིན་རིའི་ནང་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་དེ་འདྲ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མཇུག་མའི་ལོར་ཡིག་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་མང་བཀུམ་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་བོད་ཡིག་  
 ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ད་ལན་རིག་གཞུང་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཆ་

ཚང་བཀོད་བཞག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་བཏོན་བཞག་དེ་བཏོན་འོས་པ་དང་། མི་འོས་པ་གཉིས་ཡོད་གི་རེད། ཡིན་ནའང་  
ང་ཚོ་ནང་གི་སྐད་ཆ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་སྟོགས་བསྐྱིགས་བྱེད་ནས་ལོ་མཇུག་ལ་ཞག་གཅིག་  
བཏོན་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་མེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཙེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

### སྤྱི་འཇུག་ཙེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་རེད། ངས་འི་བ་བཏང་བ་དེའི་ལན་རག་མ་སོང་། ངས་  
འི་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་བྱང་ཨ་འི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁང་བ་ཉོས་པའི་མཚན་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སུ་དང་འགྲུང་བ་ཕྱིན་  
ཡོད་པ་རེད། གངས་ཀ་ག་ཚོད་འགྲུང་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འི་བ་བཏང་བ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འི་བ་དེ་ལན་རྗེས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གདོང་འདུས་སྤྱི་དངོས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གདོང་འདུས་སྤྱི་དངོས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་འཇུག་ལས་ཞུས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཐོག་ལ་གནང་  
དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞོན་ལྷགས་དེ་  
ལྷགས་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་ཐོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་མང་པོས། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་  
གསར་འགྲུང་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པལ་ཆེར་མཁུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དུས་  
ཚོད་ཀྱང་དེ་ཅུ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བསྟོམས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་། གང་ལྟར་འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་སྟུང་  
ཅུ་ནང་ཉུས་ལྷགས་འཕེལ་སྐྱེད་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས། ཚོང་གི་བརྒྱུད་ནས་ཉུས་ལྷགས་འཕེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་  
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་དང་བཅུ་འདུག་དུ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཐབ་སྟོགས་གཅིག་གྲུང་གི་  
ལས་འགྲུལ་དེ་ཉ་ལས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བསྟན་པའི་གནས་སྐྱེད་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་  
དང་པོ་བཅུ་གས་དུས་ནས། འཐབ་སྟོགས་གཅིག་གྲུང་དེ་ཉུས་པ་ཉ་ལས་པའི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞི་  
ཅིན་མིང་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དངོས་ཆགས་ནས་འཐབ་སྟོགས་གཅིག་གྲུང་གི་ལས་འགྲུལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ཉ་ལས་པའི་ལྷགས་ཆེན་པོ་  
ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག དཔེ་མཚོན་འདྲ་བཞག་ན་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ནང་མཁུལ་རྟོགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཆབ་སྤྱི་དངོས་པ་ཆེ་ཤོས་

གཉེས་ཀྱིས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས། ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་ཆེ་ཤོས་གཉེས་དེ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་  
དང་ཐང་ཀར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཚོང་པ་གཉེས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནམ་པ་ཚོའི་འཕྲུགས་རྒྱུན་ཡོད་པར་  
བརྟེན་ནས་དེ་རིང་ཨོ་སི་ཱོ་ཡི་ཡའི་ནང་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སླེལ་རྒྱ་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཁག་པོ་  
ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱདས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ཱོ་ཡི་ཡའི་ Australia འཕྲུལ་མི་ཡིན་ནའང་རེད།  
གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་བོད་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་པ་  
མ་རེད། ཡིན་ནའང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་གི་མི་དེ་ཚོ་བོད་ནང་ལ་འབྱོར་ནས་དེའི་བསྐྱུགས་ལོག་པ་བྱེད་བསྐྱད་པའི་གནས་  
སྐྱདས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ། སྐབས་སྔོན་མར་དེའི་སྐོར་ལ་བསྐོས་ལྡན་གྱུར་ཡོད་པ་  
རེད། ཁྱེད་ཅིའི་ལྟ་གྲུབ་གྱི་ལྟ་གནས་མང་པོ་ཞིག་འཕེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་གླིང་མཐོ་སློབ་ལྷན་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་གི་  
ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁྱེད་ཅིའི་ལྟ་གྲུབ་གྱི་ལྟ་གནས་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཕེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ལྷན་ཆེན་གྱི་  
སྐོར་ལྷག་གི་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁོ་རང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐྱད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་སླེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྟེ་  
གནས་ཡིན་ཟེར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་བོད་དང་། འབྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལ་སློབ་ལྷན་དེ་དག་  
གི་ནང་ལ་བསྐོས་ལྡན་གྱུ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྟེ་གནས་ཡོད་པར་བརྟེན་  
ནས་སློབ་ལྷན་ཆེན་མོའི་དགོ་ཀྱན་ཚོ་ཡིན་ནའང་གཞོན་འཕྲུགས་བསྐྱེད་པས་ནས། བོད་རྒྱ་གཉེས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཐོག་ལ་བསྐོས་ལྡན་ལྷག་  
པོ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ལས་པའི་དཀོན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག གནས་སྐྱདས་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཁག་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷན་འདོད་གྱུར་  
སོང་། ཁ་སང་ཡང་དེའི་སྐོར་ལ་བསྐོས་ལྡན་གྱུར་བ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་  
ཐང་ཀར་ཐེ་བྱས་བྱས་པའི་གནས་སྐྱདས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་  
Donald Trump གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སྲུང་སྐྱོབ་སྐྱོར་ཁང་གི་ནང་དུ་ཐང་ཀར་གསུངས་འདུག ཨ་རིའི་འོས་  
བསྐྱེད་ནང་དུ་ཐེ་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་བཞིན་ཞེ་ལྷོ་ཇི་ལྷོ་ Newzland ཡིན་ནའང་རེད། ཨོ་སི་ཱོ་ཡི་ཡའི་  
Australia ཨེ་ཤེ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་  
ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷན་འདོད་གྱུར་སོང་། ཁོ་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱས་དེ་གཙོ་བོ་གཉེས་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དང་  
པོ་དེ་ག་ལེ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོར་མགོ་སྐོར་ཟེར་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་ position ལས་གནས་དང་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་སྐྱད་ནས། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་  
རེད། མཁས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་ལྟེ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱདས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ལྷན་འདོད་གྱུར་ཡིན།  
གཉེས་པ་དེ་ག་ལེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ནས་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་  
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་  
ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོའི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ནས་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ནང་དུ་སྤྱོ་ཚོགས་གཏོར་བཞིག་གཏོར་རྒྱུའི་ལས་  
འགུལ་སྐྱོ་མང་ཞིག་སླེལ་གྱི་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་

ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་རྟོགས་ཟེར་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེ་དེ་དེ། གོང་ནས་ལྷ་གྲུབ་སྤྱི་འབྲུས་མང་པོ་  
ཞིག་གིས་གསུང་ཚར་སོང་། ཁ་སང་ལྷ་བ་འདིའི་ཚེས་ ༡༥ ལ་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་དུ་བློན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པོ་  
ཞིག་གཏུན་འབེབས་གནང་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་(Reciprocal assess for Tibet) གང་ལྟར་  
པར་འགོ་རྒྱུ་འགོ་བྱེད་སྐབས་པའི་བློན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ཚང་མར་ངས་དེ་རིང་འདི་ནས་སྤྱད་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
Campaign for Tibetan (ICT) ཁོང་རྣམས་པོ་ཚོས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་དེ་གུ་རང་ལ་ཕྱགས་བརྒྱབ་ནས་དེ་རིང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
པའི་བློན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་དུ་ཡོད་དུས། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་དུ་བསྐྱབས་སྐྱོང་གྲུབ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
སྤྱད་བཅོམ་གནང་ནས། སོ་སོས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འབྲུས་མི་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་དེས་པར་དུ་བློན་པོ་ལྷན་པོ་  
འབད་བཅོམ་གནང་རྟོགས་གནང་ཟེར་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ང་ཚོའི་འཕྲུབ་ཚུན་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་དོན་  
ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷ་བ་འབྲུས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟོ་ཚར་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཏུན་དོན་དེ་ག་  
རེ་ཡིན་མེད་སྟོར་གསུངས་སོང་། ད་ལྟོ་ཚར་གྲུབ་གཞུང་གི་འགོ་བློན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། མཁས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་  
པོ་ཞིག་འདྲེ་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པོ་ཞིག་གཏུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་དབང་རྒྱལ་  
ཁབ་ཏུ་ཡོད་པའི་འགོ་བློན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། གསར་འགོད་པ་ཚོར་ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་མེད་དུས། གནས་  
ཚུལ་དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་དུས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་ལ་འབྲེལ་མཉམ་ཡོད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་བློན་པོ་ལྷན་པོ་  
དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་རི་ལོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ཨ་རིའི་མི་སེར་ཆགས་ཡོད་དུས། སོ་སོས་ལས་འགན་དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་གནང་རྟོགས་ཟེར་  
ནས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གསུམ་པ་དེ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དེའི་སྟོར་ལ་ཁ་སང་འགོ་བློན་ཉལ་ཉལ་ཞིག་བྱུང་སོང་།  
ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཙོད་ཁག་དང་། ས་གནས་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་  
ཀྱི་འདུག འབྲེལ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོར་ལ་ཁ་སང་འགོ་བློན་འབྲེལ་ཉལ་ཉལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་  
ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་སོ་སོ་རང་གིས་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དོན་  
གཙོད་ཁང་དེ་ཡསྐབས་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འབྲེལ་ཀྱི་སྐྱོབ་དོན་གཙོད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་  
དུས། དེའི་བར་ལ་ཉན་ཉན་ས་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ས་མཚམས་དེ་ཉར་དགོས་པ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་  
བསྐྱེད་འདུག ཉན་ཉན་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། དོན་གཙོད་མཐོན་རིན་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ། ལས་གཞི་གེ་ཡིན་ནའང་།  
པར་ཚུར་མཐུན་འགྲུར་གནང་རྒྱ། དོན་གཙོད་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། པར་གཉིས་གནང་ཡོད་སོ་སོར་སྐོབ་སྐོབ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་  
ཆེན་པོ་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་མཚམས་དེ་ཉར་མ་སྐབས་ན། ངས་ད་ལྟོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀར་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ལྷ་གྲུབ་དུ་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡའི་ནང་ཁ་སང་རང་གཞན་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
ཡིན་དུས་དོན་གཙོད་ཀྱི་དོན་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐེ་རྒྱས་བྱེད་སྤངས་དང་། ལྷ་གྲུབ་དུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་



ཡོད་ན་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་  
ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དེ་ནམ་རྒྱུན་མཁས་པོ་མེད་དུས། ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་  
མི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་དབྱ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་  
ཆོས་དངོས་གནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད། ང་ལྟ་བུ་སོ་སྤྱེས་ཐ་མལ་བ་ཞིག་གིས་དེའི་ཆོད་ལ་སྤྱེབས་  
རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་པས་མ་པ་ང་རང་གི་དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཤོན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་མཁན་ཆོད་མ་ལ་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ལོན།  
ཡིན་ནའང་འདྲི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཀྱི་ཡི་ཡོད་ལ་བཞད་ལྟ་རང་ཆོད་དབྱ་མའི་  
རྣམ་པ་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་རྩ་འཛུགས་པ་རྣམས་ལ། དེ་ཆོ་ཆོད་མའི་ནང་ནས་ང་ཆོད་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བ་  
མི་ཆོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་བྱས་ན་དག་པོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གུ་ཡངས་བྱེད་སྐབས་པའི་སློབ་ཞིག་དང་སློབས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་རྩ་  
འཛུགས་པ་རྣམས་པ་དང་དབྱ་མའི་རྣམ་པ་པན་ཚུན་གྱི་བར་ལ་ཉ་ཅང་གི་གུ་དོག་པོ་ཡོད་པ་ངས་ཆོད་གྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་  
འོངས་པར་དེའི་སྐང་ལ་སླེང་སློང་དང་སློབ་སློང་འདྲ། སློབ་སློང་ནས་སེམས་འདུལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་དངོས་  
གནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་རེད་འདུག། དེས་བར་དུ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་རྩ་འཛུགས་པ་རྣམས་པ་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱ་ལོན།

**ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཉོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱལ་  
སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་། International Campaign for Tibet ཆོགས་མི་གངས་ ༡༣ དང་། ལས་བྱེད་  
གསུམ། དེར་ཕེབས་གནང་ཡོད། དང་པོ་དེ། ལུམ་སྤྱི། Leeli Bonney ལུམ་སྤྱི། Ruth Lekan ལུམ་སྤྱི། Denise Coriell  
ལུམ་སྤྱི། Jennifer Ballard ལུམ་སྤྱི། Connie Orcutt ལུམ་སྤྱི། Jane Robinett ལུམ་སྤྱི། Kathleen Knepper  
སྤྱི་ཞབས། Jonathan Davis སྤྱི་ཞབས། Walter Davis ལུམ་སྤྱི། Jo Kremer ལུམ་སྤྱི། Patricia Perfect ལུམ་  
སྤྱི། Deborah Miller ལུམ་སྤྱི། Eleni Tousimis བྱིས་སྡོད་ཀྱི་གཏུག་འགན་འཛིན། John Neville དམིགས་བསལ་  
མཛད་འཆར་གྱི་འགན་འཛིན། Lesley Rich ང་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་འགན་འཛིན་སྤྱི་  
ཟུར་བསྟན་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ལགས། ཁོང་རྣམས་པ་དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཕེབས་སྐབས་པར་དམིགས་བསལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་  
ནས་འཆོམས་འདྲི་ཀྱི་རོགས་གནང་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ལོན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྒྱལ་བྱིས་སྡོད་ལགས། ལུ་མ་ཐུང་ནས་གསུང་རོགས་  
གནང།



**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོ་ནང་ནས་ལྷན་པར་དུ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་བཞེངས་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཚོགས་ལ་པན་ཚུན་གྱི་ཡངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན། དེ་ནས་རྒྱའི་ཚོགས་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། གདེང་ཚོད་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེབས་ཐུབ་རྒྱུར་པན་ཚོགས་འདུག་མིག་དཔེ་བཏོན་ཕྱོགས་ཚོགས་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ་བྱང་ཨ་མི་དེ་ཁའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁང་གི་སློབ་ལ། ཡག་ཕྲག་གང་ཡང་ལྷུ་ཡི་མེད་ལ། ལྷ་དགོས་རྒྱུ་ཡང་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ལ་འབོད་སྐྱེལ་གཅིག་ག་དེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད་ལམ་པ་ཡིན་ན། བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷུ་རྒྱ་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་མི་མང་དང་། དེ་དག་ཚང་མའི་ངོས་ནས་དང་སྤང་གི་ཚོགས་ནས་དང་སྤང་དུ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཅ་བའི་དེའི་ཚོགས་ལ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་སྐྱེད་དང་སྐྱོང་སྐྱོར་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་རེད། གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག་ དེའི་ཚོགས་ལ་དུས་ཚོད་ལྷན་བསྐྱེད་ན་དུས་ཚོད་འགོ་བརྒྱལ་གཏོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་འགོ་བསྐྱེད་ན་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཕྱི་པོ་ནག་ཁུང་ཆགས་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནམ་པས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གསུང་མ་དགོས་པར་གཙོ་འདོན་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།**

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་ལས་འཇུག་འགོ་བཞེན་པ་དེ། ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཕེབས་བསྐྱེད་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། འགོ་བཤེས་དེ་སྐྱེལ་ཐུབ་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་འགོ་བཤེས་ནས་མར་ལྷུ་རྒྱུ་ལ། མདོར་བསྐྱབས་ན། མ་འོངས་པར་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། དབྱ་དུལ་དེ་དུས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་མ་ཐུབ་ན། རྒྱ་ལམ་ལོར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་དང་ས་གནས་ཁག་ལ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་ཚོགས་ནས་ངེས་པར་དུ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་དོན་དམ་ནན་པོ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་གནང་འགག་ཆེ་ཤོས་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་དག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་དེ་བ་སེང་པོ་དེ། དག་རྒྱ་སྐྱབས་བདེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ དུས་ལྷན་དེ་

སྡོན་མ་ལས་སྤང་དུ་སོང་བའི་སྐད་ཆ་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ་མེད་ན་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་མ་དེས། ང་ཚོ་བོད་པའི་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གླེ་སྤྲོགས་གཙོ་སྤྲོད་པའི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲི་མི་སེར་ཡོང་བའི་སྐོར་ལ། དཀའ་ངལ་དེ་མ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ང་རང་ཚོའི་དང་སྤངས་དུས་ཁྲུལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་གཅིག་གི་སྤང་ལ་མཐོང་དུས། ཚོར་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། འདི་གཅིག་མ་ཉུ་ཀ་མེད་བྱུང་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གོང་དུ་བྱུག་སྤྲེལ་མང་པོས་གསུངས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་མཚན་རག་སྤུ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ། སྤྱི་ལོ་དོན་གཙོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། དེ་ནམ་པའི་མཚན་འགྲུར་གྱི་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནམང་། ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཚོགས་ཆགས་ན། ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གཞི་རྩ་འདུག དཔེར་ན། བོད་པོ་སྡོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མི་དེའི་མིང་གྲེད་ཀ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་རེད། དེ་བཞིན་བྲ་ལམ་ཁག་ལ་ལས་ཀ་གྲེད་སྤངས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ཚོགས་མཚན་མེད་པར་ཞག་སྤྲོད་མི་ཚོགས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་འགྲོ། དེའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མིང་ལ་བ་ཀྱི་མེད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་འགྲོ། དེའི་ནང་ནས་ན་གཞོན་ལས་མེད་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་བསྐྱུས། འིང་ནགས་ལ་འཁྲིད་ནས་ཁ་ལག་བཏང་། དེ་ནས་ར་བཟེ་བཅུག་མི་དེ་ཁོ་རང་གིང་སྤོང་ལ་འཛེགས་ནས་སློབ་བརྟན་བརྒྱབ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་འདུག མཐའ་མ་དེར་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡར་མར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་སྐོར་སྤང་བས་ཉ་གོ་དུས། དེའི་བར་ལ་གྲོས་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནམང་དེ་ཚོ་གས་ཀྱི་བོད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ད་ལྟ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་མི་འདུག བོད་པའི་ས་ཁྲ་གྲེད་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་འདུག དེ་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ག་དེ་ཡིན་ན། བཟོ་མཁན་མི་དེ་རེད། མིང་དེ་ལ་བ་ཀྱི་མེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་གས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དང་ཀུན་སྐོར་དང་། འཆར་གཞི་ག་དེ་ཡོད་མེད་རྟོགས་ཁག་པོ་རེད་འདུག སྐབས་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དེ་སྤྲེལ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ག་དེ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། རྗེས་མ་སློབ་བརྟན་དེ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ན་གཞོན་དེ་ཚོ་མཚན་ལ་མེ་བཏང་། ཚང་མ་ར་བཟེ་བཅུག་ནས་འིང་སྤོང་སྤང་ནས་བར་བརྒྱབ་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཉ་གོ་ཡི་འདུག་ལ། དེ་མིན་ས་གནས་ཀྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་ཚང་མའི་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ལྟ་བུ་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས། དམིགས་ལུལ་ག་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་དོགས་པ་ཟ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དབྱེ་སེལ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་མང་པོ་ཡོང་ས་རེད། ང་རང་ལ་སྤོང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྲེལ་སྤང་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲེལ་སྤྲོད་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
དཔལ་ལྷན་གྱི་རྗེ་ལ་བཀའ་སློན་མཚོག

# དབལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་སློབ་ཐབས་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སློན་ནས་དེ་བུ་བཏང་བའི་ནང་ལ། TCDF དེའི་ནང་ནས། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་སྤྲོད་པ་འདྲི་བའི་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཨ་རི་ལ་མཚོན་མོ་ཡིན་ དུས་དེ་བུ་སྤྱི་ཚུ་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་དོན་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར། སློབ་ཐབས་སློན་གྲགས་ལགས། སྤྱི་ཚོད་ Elsie Walker ཁོ་རང་གསུམ་འདྲེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Elsie Walker ཨ་རི་སྤྱི་འཛིན་ George Bush གྱི་སྤྱི་ཚུ་ཡིན། དུན་ འདྲི་བའི་དོན་ཚུ་སློབ་བྱེད་མཁན་རེད། ཐོག་མ་རྒྱུ་འཛིན་འཆར་གཞི་གཅིག་ལ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་དོན་གཙོད་བྱུང་ པ་ཚོ་ཡོད་ན། པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚུ་ཡོད་པ་འདྲི་བའི་བཞག་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ཆགས་ཡོད་ པ་འདྲི་བའི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་ཚུ་ཡིག་ཚོ་མ་བཞི་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། ལས་བསྡེམས་ཕྱི་ལ་བའི་སྤྱི་ཚུ་ལ་ཚོ་མ་འགྲོར་སོང་ཟེར་ནས་ ཞུས་ཡོད་པ་འདྲི་བའི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་གཏུས་པར་བསྡུན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚུ་བུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ། འགྲོར་བའི་ཚེས་ ལ་ཞུ་དག་བཏང་ནས་ཚུ་ཡིག་ཚོ་མ་མཁན་ལ་སར་བཏང་ནས། ཞུ་དག་བཏང་ཆར་བ་ཡིན། དེ་བར་བསྡུན་གནང་ན་འགྲིག་གི་ འདུག་གམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དེ་རྒྱུ་ལ་འགྲོར་སོང་། ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཚུ་ ༤ ལ་འགྲོར་ཅང་། སྤྱི་ཚུ་ ༤ བཏོན་བཞག་པ་འདྲི་བའི་ དེ་འདྲི་གསུང་གི་ འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཨོ་སི་ཧོ་ལི་ཡ། New Zealand ལུང་པ་ཁག་མང་པོ་ཞེས་ སྤྱི་ཚུ་ནག་གི་གཞོན་འགྲུགས་ཡོད་པ་ཡིད་པ་གསུངས་སོང་། དེ་ཉེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་རྒྱ་ཚོ་འོས་བསྐྱེད་གཞི་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚུ་དུས་ ངས་ཚུ་ནག་གི་གཞོན་འགྲུགས་ཡོད་པ་འདྲི་བའི་ ཨོ་སི་ཧོ་ལི་ཡ་ལ་ཡོད་པ་འདྲི་བའི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལན་ གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་ཚུ་འགྲུགས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། གསུང་པ་ཆ་ཆར་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་གིན་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་འཛིན་ Trump རང་གིས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་ ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་ཆར་བའི་ཚེས་སྤྱི་ གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་འཛིན་ Trump ལ་དེ་རང་ཐོག་དེ་བུ་བཏང་ སོང་། ཞུད་རང་གི་ཨ་རིའི་ཆབ་སྤྱི་འཛིན་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐེ་རུས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག། དེ་དོས་ཡོད་རེད་ དལ། དབང་རྒྱགས་ཡོད་དམ་ཟེར་དུས། ཡོད། དབང་རྒྱགས་ཞུངས་སྤྱི་ཚུ་ཡོད། སྤྱི་ལ་བཤད་རྒྱུ་མ་རེད། གསལ་པོ་ཉ་གོ་ཡི་ ཡོད། དཔེར་ན་ཟེར་ནས། དཔེ་དངས་ནས། དེ་འདྲི་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། Germany ཉམས་ ཞེས་ལྟེ་གནས་ཁང་སྐད་གསུངས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་འདྲི་བའི་ དེའི་ཡུ་རོབ་ཡོངས་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཐེ་རུས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་དག་གི་ཚོ་མ་མང་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་འདྲི་བའི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དག་ཆར་མ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཆར་མ་རྒྱུ་ ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདྲི་བའི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་གཙོད་ཁང་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ས་མཚམས་དེ་དབྱེ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་འདྲི་བའི་ དེ་གནད་དོན་ག་དེ་ཡིན་མིན་ཞེས་སྤྱི་ཚུ་གསུངས་པའི་ ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ལ་བཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་དོན་གཙོད་ཡིན་དུས། ལགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚུ་ཆབ་རེད། བོད་ མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚུ་ཆབ་ཡིན་དུས། ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གཞི་རྩ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཐང་ཀར་ཡོད་པའི་ཐོག་ ལ་གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཡི་རེད་དེ། མཚམས་འདྲེ་བོད་མི་ཞེས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡང་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྤྱི་ཚུ་ལ། ལན་ སྟོན་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ས་གནས་རང་གི་ཁྲིམས་

དེ་བཞིན་གུ་ས་བཞག་པ་རེད་ཟེར་ན། རེད། ཞིམས་ལ་དཔག་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ནས་གས་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དམིགས་ལུ་འདྲ་ལོ་ཅོད་པོ་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཉར་དགོས་ཀྱི་དེ། ཤིན་ཏུ་གས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅོད། གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགོ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་ཆོ་ཆོང་མས་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་སྐྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་གས་ལ་ཁ་བཏོན་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་ཀྱི་གས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟ་མཚུན་ནས་བཀའ་འགྲུབ་གི་གང་འབྲེལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འགྲུབ་སྤྲི་འཇུག་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོ་ཀྱི་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དག་མང་ཆེ་བ་མང་གཙོ་ཚོད་མཁན་རེད། དེ་འབྲེལ་མོང་ཅོད། ཁོ་རང་ཚོའི་དམིགས་ལུ་འདྲ་ལོ་ཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཚམས་ལེ་གནས་ཚུ་ཡོད་སྲིད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འགྲུབ་གནང་དུས། དེ་སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་རེད། སྤྱི་གས་གཉིས་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་མང་གཙོ་ཚོད་མཁན་གཅིག་པོ་རང་མ་རེད། སྐྱེ་ཅུའ་གཙོ་བོ་མཁོ་ལོ་མཁོ་ལའ་ལའ་དེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་བཤེན་པ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ། ཀྱི་རིགས་གང་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ལ་གོ་རྟོགས་སྲིལ་སྟབས་ཀྱི་དེ་ཉར་བུ་གས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀྱི་རིགས་གང་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ནས་གས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། བཀའ་འགྲུབ་སྤྲི་འཇུག་ནས་པོད་མི་རང་དབང་གསར་ཤོག་དེ་བཞིན་གུ་ས་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་མ་དཔེ་ཞིག་བྲངས་ནས་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟ་ཁ་སྲིད་རེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་དེ་བཞིན་གུ་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གུ་ས་པ་ལ་བཏོན་ནས། ཁས་དང་སྐྱབས་སྲུང་དག་གི་ཐོག་ནས་རིམ་པའི་བཞིན་གཞི་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་གུ་ས་ཀྱི་Tibet news ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་གུ་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གུ་ས་བཞག་པ་ས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་། ཁག་ཅིག་དེ་བཞིན་གུ་ས་པའི་ཐོག་ནས་ཁས་དང་། གང་མཚོ་གས་ཀྱི་ནས་པོགས་དུས་མང་ཀར་ལེན་སྟབས་ཀྱི་སོགས་ང་ཚོས་འབད་བཅོལ་བྱེད་ནས་འགོ་བཞེད་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་མི་སྣ་ཞིག་སྐྱབས་ནས་ཆང་རག་མང་པོ་འབྲུང་། མི་སྣ་ནས་དགོང་དག་གི་འོད་སྐྱང་ལ་འཛེགས་ནས་པར་བརྒྱབ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་ཀ་བྲིས་པ་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བཤེན་འཇགས་སྤྱང་སྤོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་སྣ་དེ་དག་ལ་དོགས་ཐོན་བྱ་དགོས་ཀྱི་གས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། ངས་ཆ་ཆོང་ཞིག་མཁོ་འཚོས་མ་སོང་། བཀའ་འགྲུབ་སྤྲི་འཇུག་ཀྱིས་མིང་སྤྱོད་ཀ་གསུང་གི་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྟ་དང་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོམ་གང་འབྲེལ་ལ་ཡིན་ཟེར་ན། བསམ་ཚུ་ལ་བསྟུ་དུབ་བྱེད། ཡིན་ནའང་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུའི་ཚོགས་ཆོང་བའི་མེས་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུའི་སྐོར་ནས་ཆགས་ཤོག་ཐོག་ལ་ཐོན་ཡོད་ལམ་ཟེར་ན་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། Washington Post ཐོག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ལ། Diplomat བྲང་ལ་ཡང་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། New Indian Express བྲང་ལ་ཡང་། པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུའི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་སུ་བཀའ་བསྟུར་དེ་འབྲེལ་བྱེད་སོང་ཟེར་ནས་དེ་དག་གི་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྲི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཞིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་ཐོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་གསུང་རྟུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་དབལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་གསུང་སྟངས་ཚིག་གཅིག་ལོར་འདུག དེ་ངས་  
གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་བསམས་སོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་བ་ན། ངས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་  
ཁ་བྱེད་ཀ་བཟོས་འདུག་ལབ་མེད། མོད་ཀྱི་ས་ཁ། དབུས་གཙང་རང་བཅོན་ལབ་རྒྱུ་ལེ་ཁ་ཞིག་བཟོས་འདུག དེ་ན་ལོང་གྲོས་  
ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཟོ་མཁན་མི་དེ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྟུང་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་གྱིས་བཀའ་ལན་དེ་རྗེས་ལ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྟེང་བསྟན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐོག་མར་དེར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་  
ཀྱིས་དེ་བ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཐོབ་སེལ་འདུག མོ་མོ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྟན་པ་སོང་ཅང་། དེ་བ་མང་པོ་ཐོབ་སེལ་སྟངས་ལ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ན། ལས་བསྟོན་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོས་ཞིབ་འདུག་བྱས་མེད་བ་རང་བཞིན་གྱི་མངོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་དེ་བ་  
ཞིབ་ཚགས་པོ་ཐོབ་སེལ་པར་བསྟོན་བསྟན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད།  
ཉེ་བའི་ཆར་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ལོར་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་  
མི་ལ་ཐོག་ལྷག་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་  
གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ལྟ་བུ་དུས་འདི་ནས་དབལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་  
སེལ་ཞིག་ཞུ་བཞག་སློན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་སེལ་ཞིག་ཞུ་རྟོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།  
དེ་ནས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་བ་ཞིག་ལ། ལས་བསྟོན་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༣ པ། མོད་གནས་གསལ་འཕྲིན་དང་དཔེ་  
དེབ་ཚོམ་སྐུང་དང་པར་སྐྱུན། ཚིས་ལོའི་ནང་མོད་གནས་གསལ་འཕྲིན་གངས་ ༣༠༠༠ འདོན་སྤེལ་དང་། དེབ་རིགས་བརྒྱུད་པར་  
སྐྱུན་ལྟུང་། ངས་ལས་བསྟོན་དེ་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་བསྟན་ཡོད་དུས། དེབ་རིགས་བརྒྱུད་དེ་ལྷིད་ལོག་ཆེ་ཤོས་མཐོང་གི་  
འདུག ཡིག་སྐྱེད་ཁ་ཤིག་གི་ནང་ལ་བཅུག་འདུག དེབ་དེ་ཚོ་ག་རེ་རེད། ལྷན་དོན་ག་རེ་རེད། མིང་ལ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
ཚོམ་སྤྱིག་པ་སྐྱ་སྐྱ་རེད། དེ་གཅིག་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རྟོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་ ༡་༢ རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྐྱུང་པའི་  
ཚོགས་འདུ། ཟེར་རྒྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ལབ་ན་ངས་ཚིག་ཐག་ཚོད་སྐབས་ཀྱི་མི་  
འདུག་སྟེ། བཅོན་ལྷོས་ནང་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྐྱུང་པའི་ལས་ཀ་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཆེ་ཕུད་ཐོན་པའི་  
མི་སྣ་ཞིག་ཚུར་གནས་སྟོན་བཏང་ནས་ཚབ་ལ་གསལ་བ་ཞིག་བསྟོན་གཞག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཚབ་དེ་བསྟོན་གཞག་བྱས་པ་དེ་ངས་  
འཕྲིག་དང་མི་འཕྲིག་གི་སྐྱད་ཆ་མེད། ང་ལྟ་བུ་གནས་སྟོན་བཏང་བེན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་ལ། བཀའ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་  
འགན་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལ་ཚུར་གནས་སྟོན་བཏང་བེན་པའི་རྗེས་

ལ་གཤམ་ཆེས་ཤོས་དེ་ཨ་མི་རི་ཀ་ནང་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་གནང་བ་ལྟར་རྒྱ་དེ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་དེ། ངས་མཚན་དེ་འདི་  
ལ་ཞུས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་སྟེ། ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟོན་བསྐྱབས་ཐོབ་པའི་གནས་སྟངས་  
ཤིག་རེད་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཚུར་ལ་གནས་སྟོན་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་འདྲ་བོ་དེ། བ་གིའི་ལས་དོན་གཤམ་  
ཆེན་པོ་དེ་བཞག་ནས་ཚུར་འདིར་ཡོང་ནས། འདི་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་ག་རེ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བཟོས་པ་རེད་  
ཅེས་དེ་གཉེས་ཀྱི་བ་ཡིན། ཀྱི་བ་གཞན་པ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་Half Tasho  
ནང་ལ་ཡོད་དུས། རྒྱ་རིགས་ལ་ཉ་ཅང་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོངས་སྟོང་ཡོད། ཉེ་བའི་  
ཆར་བརྒྱུད་ལས་ཁག་ལ་ཉ་ལམ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གི་ Half Tasho ནང་ནས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཀྱི་ཐོག་ལ་  
ཆེད་མངགས་སྟོབ་སྟོང་བྱས་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔེ་བྱང་རྒྱུ་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་  
སྲིད་སྟོང་མཚོག་རང་གི་ཞལ་ནས་སྟེ་དོན་མོ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་  
ལྷག་ལས་གནང་ནས་ལོ་བདུན་ཀྱི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མཁས་དབང་དང་། ཚེས་པ་པོ་དང་།  
རྒྱ་རིགས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་། ད་ལྟ་གསུང་མཚོག་པ་ཡིན་ན། མ་གསུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ་བཏང་གི་  
དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ར་ཆོའི་དེ་ཀྱི་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ཚུར་འབྲེལ་  
བ་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་པམ་གསོ་བ་ག་རེ་ག་རེ་བྱང་སོང་། མང་པོ་ཡོད་ན་གཅིག་  
གཉེས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཀྱི་བ་མཐའ་མ་ཞིག་ལ། ཨ་རི་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཀྱི་བ་ཞིག་  
ཡོད། ཨ་རི་དོན་གཙོད་ལ་བ་ན། ཨ་རི་དོན་གཙོད་ལུང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཚོག་མཚན་གཅིག་འདོན་  
ཚོག་པ་བཀྱིས། ཨ་རི་དོན་གཙོད་ལུང་པ། དབུ་དཀར་ཆང་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེའི་སྐབས་ལ། Sans Francisco ལ་དོལ་རྒྱལ་ཀྱི་  
ཚོག་ག་ཞིག་བྱང་ནས་སྐབས་ ༡༥ བོད་མི་མང་སྟེ་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་ཐོག་ལ་མོས་ཚོད་  
དོན་ཚན་ལྟ་བུ་དཔ་གཅིག་བཞག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེའི་  
ཐོག་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཞིམས་ཞིབ་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་  
གསུངས་སོང་། དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ། སྐབས་དེར་འཇུས་ཤོར་བཏང་  
བའི་གནས་སྟངས་ལ་ཉེས་པ་དང་ཉེས་ཆད་ག་རེ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ང་དེ་དུས་སྟེ་འཇུས་མིན་ཅང་། གསལ་པོ་ཞིག་ཉ་གོ་ཡོད་པ་  
མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་རིང་གི་བརྒྱུད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཉེས་པ་འདི་བཏང་ཡོད་  
པ་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟེབས་རྒྱ་བརྒྱ་ཆ་ཆད་མཐོ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་  
དེའི་ཆ་ནས་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མཐའ་མ་དེར། ག་དུས་  
ཡིན་ན་ཡང་། སྟེ་འཇུས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཅག་གོ་ཅིག་གའི་ཐོག་ལ་བཤད་ན་མ་འགྲིག་པ་བཟོ་འདྲ་བོ་འདུག་དེ་རིང་འདི་ལ་ཞུ་  
དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེས་ཤོས་དེ། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྟེ་འདྲེ་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཚོགས་  
ཆེན། མི་མང་གི་རང་བཞིན་མཚོན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གཅིག་ཕྱི་རྒྱ་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཚོགས། དེར་ཚོགས་མི་  
༦༡༩ འཕྲོས། དེའི་ནང་ལ་གཞོན་སྟེས་ ༣༥༠ ལྷག་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གངས་བདུན་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོང་ནས་ང་ཚོ་

ཉེན་རྒྱལ་གྱི་རིང་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ད་ལྟའི་སྐབས་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་རེ་བ་ག་ཚོད་གཅིག་བཅོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུ་འོག་ལ་རེ་བ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚུན་བཞག་བསྐྱབས་གཏམ་སྤེལ། མི་མང་གི་རེ་བ་བཏོན་ནས་གཞུང་ལ་དབྱེད་འདེགས་ཆགས་རྒྱུ་འོག་ལ་ཚོགས་ཆེན་ཡིག་ཐག་གཅོད་གཅིག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ལྷན་སྐྱབ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་ཡིན་ནའང་། ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོགས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱའོ་ཅིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ རྒྱ་ཚོད་ ༡༡༡༣ བར་གྱི་ཐོག་ལ་ཚོམ་ཡིག་གཅིག་གིས་ནས། ཚོམ་ཡིག་དེར་སྤྱིར་བཏང་གི་སློང་བརྙོག་གཅིག་དང་། རིམ་བ་གཉིས་བ་དེ་དབྱེད་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བརྙོག་གཅིག་བརྒྱབ། འབྲེལ་བརྙོག་དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་གིས་ལོག་པ་ཞིག་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བ་གསུམ་བ་དེ་ལ། ཁོ་རང་གིས་ནས་རྒྱ་ནག་འོས་བསྐྱབས་ཤེད་སའི་ལུ་ལ། རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། སློབ་སྦྱོང་དང་། རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་མགོ་སྐོར་གཏང་རྒྱུ་ཆེད་དུ། ད་ལྟའི་དཔལ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་མཚོག་དང་། ལྷན་བསམ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་གཙུང་པོ་གང་ཡང་འུང་བ་གཅིག་གི་གཏམ་བཤད་གཅིག་ལུང་འཕྲེན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ར་ཚོ་དབྱེད་མའི་ལམ་ལ་ཚོས་སེམས་བཟླ་བོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཚོམ་ཡིག་གཅིག་སྤེལ་འདུག། ལྷན་ཚང་ཚོམ་ཡིག་དེ་བརྒྱུད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་ཡང་འདི་ལ་གཟིགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེའི་ཆ་ནས་ངས་སྔ་བྱ་ཞིག་ལན་འདེབས་འདྲ་བོ་ལྷན་རྒྱུ་འདུག་བཞེན་ལྷན་ཡི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་མ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། འཕྲོལ་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་རྒྱ་ཡིན། ཚོམ་དེའི་དུམ་བ་དང་པོ་ནང་གི་སློང་སྤོང་ནང་ལ་ག་རེ་གསུང་འདུག་ལྷན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལྷན་བསྐྱབ་རང་གསུང་རོགས་གནང། ད་རམ་ས་ལ་ནས་དབྱེད་མའི་ལམ་དང་། རང་བཅོན་ཟེར་རྒྱུ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་ནས་ནང་ཁུལ་ལ་ཉ་ཅང་གི་འགལ་རྒྱ་རྐྱེད་རེད། རྒྱུ་མེད་ནང་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་འགལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་འདུག་དེ་ཆ་ཚང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཅ་བ་ཉེད་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་བཅོན་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་མཁན་རྣམ་པ་རང་དབང་ལྷན་བའི་ངང་ནས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་མའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ད་ག་རང་གི་རང་ནས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། འགལ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞེ་གི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་དབྱེད་བརྙོག་སྤེལ་མཁན་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་ལྷན་དངས་ནས། ར་ཚོ་དབྱེད་མའི་ལམ་གྱི་ཚོད་སེམས་ཆར་མ་བཟླ་བོ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཤད་འདུག། རས་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ལྷན་ཡི་ཡོད་ལ་བ་ན། ཞེ་གི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་སྤེ་ཚོན་གང་ཡང་འུང་བ་གཙོ་སྤོང་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ནས་རྒྱ་ནག་དབྱེད་མའི་ལམ་དང་རང་བཅོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤེ་ཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱེད་སྤོང་ལ་བཟོ་སློང་བྱ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤེ་ཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྤོང་བྱུང་ནས། ར་ཚོ་སྤྱི་ལ་བེད་སྤོང་གཏང་རྒྱ་ནས་བ་འདྲ་པོ་གསལ་པོ་ཞིག་ཐོན་འདུག། རྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་ར་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་དང་དེ་ཚོ་བྱས་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བསྐྱེས་སེམས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ལ་བ་ན། གསལ་བའི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དེ་དག་གི་བཤད་པ་དེ་དག་ཆར་མས་ར་ཚོ་དབྱེད་མའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་དང་། ལྷག་བར་དུ་ར་ཚོའི་སྤྱི་གཙུང་པོ་གང་གི་སྤྱི་གཙུང་པོ་མ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་བྱ་སྤོང་གྱི་སློང་སྤོང་

དེའི་ནང་ལ་བདེན་པའི་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་མི་འདུག་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་དབྱ་མའི་ལམ་འགྲེལ་  
བཤད་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྟ་དང་། Strasbourg གསུང་བཤད་རང་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་  
པ་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལ་ཁོ་རང་དང་དོན་ཚན་གླིང་གཙོ་བོར་འགྲུང་པའི་ཁྱེད་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་ཟེར། བོད་  
ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ། ཅུ་ཁྲིམས་དང་མ་འགྲུལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་འཁྱེད་ཤོག་ཟེར་  
ནས། རྗེས་ལ་ང་ཚོ་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་  
བསམ་འཆར་སྐྱེད་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཚིག་གཅིག་མ་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྟ་དང་། Strasbourg གསུང་བཤད་ཀྱི་  
ཐོག་ལ་ཁ་འདྲ་བོ་བརྒྱུད་ནས། གཙོ་ཆེས་ཤོས་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ། ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཅོལ་ཡིན་པ་སྐོས་  
གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་མ་འོངས་པར་རང་བཅོལ་ཚོད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡོད་པ་ཟེར་བར་རྒྱ་འདྲ་  
བོད་དང་། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ བོད་རང་སྐོང་སྤོངས་ཅམ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དབང་  
བསྐྱུང་བའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཟེར་བར་རྒྱ་འདྲ་བོ་དང་། དེ་འདྲ་བདེན་པ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་གིས་གསུང་གི་  
འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངས་འདིར་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་  
པ་དེ། མ་འོངས་པའི་ཅུ་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བེད་སྐྱོད་གང་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད་མ་ཟེར། ཚིག་ཐག་ཚོད་པའི་ངང་ནས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།  
དབྱ་མའི་ལམ་ལ་ཅུ་བའི་ཅུ་དོན་ལྷན་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ཟེར། གཅིག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་བཟོས་བཅོས་མི་བརྒྱབ་  
པ། བེད་སྐྱོད་མི་གཏོང་བ། གཉིས། ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་རྒྱ། འཛིན་སྐྱོང་དེ་དེས་པར་ཚུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་སྐྱབ་  
པའི་འཐབ་ཚོད་དེ་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཡིན་པ། དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་ལྷོག་ཐབས་མེད་པའི་ལྷན་རྒྱ་གསུམ་ཟེར། དེའི་ཆ་ནས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་  
རྒྱན་གཚོད་བཤད་ཀྱང་དེར་ཡིད་ཆེས་མཁའ་མི་ཉ་ལམ་དགོན་པོ་ཡིན་ཀྱི་ཟེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
ནས། ལླང་མ་གཅིག་ཡོད་དེའི་ནང་ལ་མཚུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀུན་དེ་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་  
པོ་མཚོག་གིས་མ་འོངས་པར་བོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དབང་བསྐྱུང་རྒྱ་དང་། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་ཀྱི་  
དཔོན་པོ་བྱ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཟེད་ཅེས་བཤད་འདུག་དེ་ཡང་ཅུ་བ་མེད་པའི་སྐྱེག་རྒྱན་ཟེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ནས་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེད་བང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པ། འོས་འདེམས་བྱས་པའི་མི་མང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་གནང་ནས། ད་ལྟ་མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
ཟེར། དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མེད་ན། འགྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མི་སྣ་དེ་ཚོ་འདི་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དགའ་བསྐྱེད་  
བྱེད་ཀྱི་ཟེད། ར་རམ་ས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཟེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྐྱེག་རྒྱན་མང་པོ་བཤད་པའི་  
མཐའ་མ་དེར་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེད་ལམ་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་རྒྱབ་ལ་ཨ་མེ་རི་ཁའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་  
ཡོད་པ་ཟེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཟེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ཨ་མེ་རི་ཁའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་  
ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟེད། ཁོ་སྲོན་མ་གཞོན་ལུ་ནང་ནས་སྲོད་སྲོད་བ་ཟེད། མ་འོངས་པར་སྲིད་སྐྱོང་ཐེབས་ཚར་བའི་  
རྗེས་ལ་ལངས་སྐྱོགས་ག་བར་འགྲོ་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མ་ཟེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཟེད། དེ་བཞིན་སྐྱེད་གཞུང་པོ་སྲོན་མ་གསུང་འགྲུང་  
བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བཤད་པ་ལྷན་གྱིས་ལུང་འདེན་བྱས་ཡོད་ཟེད། དེར་ངས་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡིན་ལམ་ན། ལྷའི་གཞུང་པོས་གང་



གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་རང་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། གཞུང་གི་གོ་གནས་དང་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་སྐད་  
ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ལྷན་པར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཅ་དོན་འཛིན་མཁན་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་མཁན་  
མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལྷན་པར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐྱོད་མཚོག་ལ་ཨ་མི་དེ་ཁའི་རྒྱུ་ལྗོངས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མི་དེ་ཁའི་དབུ་  
འཁོར་ཚོགས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལག་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་བ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། ག་  
རེ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
གིས་ཞལ་བློན་མོ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐྱོད་མཚོག་གི་དབུ་མའི་བཀའ་ལག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱོར་ཅེ་གཅིག་འཛིན་  
ཀྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐྱོད་མཚོག་ནས་དེ་ལ་ལན་  
འདེབས་ཚུན་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱེད་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་ཤུ་སྐྱབས་ལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་  
ལམ་པ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་དེ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚང་མའི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་  
ཀྱི་མ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ལངས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདི། ང་ཚོ་བོད་མི་དེགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་  
གཅིག་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཚོག་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ལངས་ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ཉན་དེ་  
ནས་བརྒྱུད། ཅ་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོག་གཅིག་དང་ལས་དོན་སྒྲིག་གཅིག་ཆ་ཤས་ལེན་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་  
སྲིད་བྱས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་གི་སློབ་འཇུག་སྤྱི་གས་ནང་ལ་བཞུགས་ཐུབ་རྒྱ། སློབ་འཇུག་ལ་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་  
དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བོད་རྒྱ་མི་དེགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཕན་ཚུབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ། འཛམ་གླིང་ཀུན་གསལ་ཡིན་པར་སོང་ཅང་། བྱེད་རང་གི་ད་ལྟ་བར་དུ་སློབ་འཇུག་སྲིད་སྐྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སོ་  
གོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེན་ནས་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་ཞུས་ནས་མགོ་གཡོགས་དང་མགོ་བསྐྱོར་བྱེད་པ་དེ་  
ཚོ་མཚམས་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྐུ་ཞབས་ཞི་ཅེན་མེད་གི་ཐོག་ནས་དེས་གནས་ཤང་གནས་ཀྱི་ལྷན་བསམ་ཚུལ་དག་གི་ཐོག་  
ནས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་མཉམ་དུ། དེས་པར་དུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གང་མགོགས་འགོ་  
འཇུགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དེའི་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དེའི་བཀའ་སློབ་སློབ་འཇུག་སེང་གེ་མཚོག་ནས།**

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ས་ཁ་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། བཀའ་འོས་སློབ་འཇུག་གཅིག་  
གི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཆ་ནང་ལ་བོད་ཡིག་རྩོད་བཤུར་གསུངས་སོང་། དེ་གཞི་ཅ་ཁ་སང་ལས་བྱེད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་  
ནང་བཞེན་རེད། རྒྱ་གར་པར་ཁང་གིས་རྩོད་བཞག་པ་ཡིན་པ་དེ། པར་ཁང་གིས་དོས་ལེན་གནང་ནས་པར་སྐྱབས་གསལ་བཤུར་བ་  
པ་མ་ཟད། ད་ལན་རིན་པ་ལེན་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་རྩོད་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་རང་གིས་ཁས་སྐྱོངས་ཚང་བ་རེད། ཁོ་རང་

གིས་དགོངས་དག་ལྷན་པོ་དང་། དགོངས་དག་ལ་སྤྲོད་པ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ལྷན་པོ་དང་ཅེས་ལྷན་པོ་ཡིན། དེ་བརྒྱུད་གཤེད་  
པར་སྐྱུན་གནང་ཡོད་པ་དེད་གསུངས་སོང་། དང་པོ་དེ། རོན་དངོས་ཀྱི་པོད། གཉིས་པ། སྐྱེ་ཉིད་པོད་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་དམ།  
གསུམ་པ། པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དོ་སྤོད། བཞི་པ། དེ་མིའི་ལམ་ནས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་མཐུན་ཤེད་པ། ལྷ་  
པ། རྒྱ་རིགས་མཁས་པ་ཆེད་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་པོད་དོན་སྐོར་གིས་གནང་བའི་ཚོམ་ཡིག་ཡིན་སྐྱུར་ཏུ་ལྷན་པ། ལྷན་པ། ལགོང་ས་  
མཆོག་གི་སྐོར་གྲགས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྐོར་བཀའ་སྐོར་གནང་བ། བདུན་པ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐོར་ཏུ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་  
ཡོན་ཅན་གྱི་པོད་དོན་ལ་སྐྱེས་སྤངས། བརྒྱུད་པ། རྒྱ་རིགས་དང་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་འདུ་མེདས་ལྷ་པ། དེ་དེད་འདུག་  
ཅེས་ལྷན་པོ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱ་ཡིག་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་གཅིག་ཚུར་ལོག་དགོས་དོན་སྐོར་གསུངས་  
སོང་། དེ་གཤེད་བྱས་ནས་ལོག་པ་དེད་ལྷན་པ། ཞིམས་གཞིར་བརྒྱུད་འགོ་དགོས་ཏུས། ཞོར་གི་གནས་རིམ་དེ་ཏུ་ཆེ་ཡོན་ཏུས།  
དོན་གཙོད་ཁང་གཅིག་ལ་ཏུ་ཆེའི་གནས་རིམ་གཅིག་ཡོད་པ། གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཏུས། དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་  
འཕར་རྒྱུད་བཞག་པ་དེད། རྗེས་སུ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་དེད། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་དེད། ང་ཆོས་བཀའ་བསྐུར་རིམ་པ་མང་  
པོ་གནང་ནས་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བ་བརྟེན་ནས་གནས་སྤོ་བྱས་ཡོད། ཞོར་ལ་ད་ལྟ་ལས་འགན་གཤེད་བསྐོས་ཡོད་པ་དེད་དང་མ་དེད་  
གསུངས་ཏུས། ད་ལྟ་ལྷན་པ་དེ་ལོ་ལྟུང་གང་ཡོན་ཟེར་ན། སྤྱི་ལུ་བ་ཞོར་རང་ནས་ང་ཆོར་སྐྱུན་ལྷན་པ་བཞག་པ་གཅིག་ཆགས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ལྷན་པོ་ཡིན། སྤྱི་དུས་ལོ་བཅུ་ལྷན་པ། Half Toshio རྒྱ་སྐད་དེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་པོད་སྐད་བསྐོན་ཟེར་  
ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། Harvard མཐོ་སྤྲོད་ཁང་ཟེར་བ་པོད་སྐད་དེད། ལྷན་པོ་ཡིན། བ་གིར་ལོ་ ༡༦ བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་རིགས་  
མང་པོ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད། དས་ཏུས་ཉལ་ཏུ་ལྷན་པོ་ཡོད། ལོ་ ༡༦ དེ་མང་བ་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོ་སྐྱོང་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པོ་ཡོད་མ་གཏོགས། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལྷན་པོ་ཡིན། ང་རང་ལོ་ ༡༦ ལ་ཉམས་སྤོང་ཆེ་ཤོས་གསོག་ཏུ་  
འགོ་རྒྱུ་དེ། རྒྱ་རིགས་མཉམ་ཏུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་མི་མཉམ་ཏུ་སྤྱུག་རྒྱུ་ཏུས་ཆོད་ཀྱང་ད་གཤེད་ལ་མང་ཤོས་བཏང་ཡོད་  
པ་དེད། དེ་དག་ལ་ངས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་དང་མ་དེད། བཀའ་ཤེད་གནང་ན་ལེན་པོ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་སྤྲོགས་  
གཅིག་ནས་ངས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ལ་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲགས་འཕྲད་ཀྱི་དེད། སྤྱི་དུས་ཡོན་ཏུས།  
Email གཅིག་སྤེལ་བ་ལོན་ན། ཁ་བར་ཞེག་སྤེལ་བ་ལོན་ན། ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ལྷན་པོ་  
དགོས་པ་བཞིས། དེ་ནས་གཞིའི་ཚ་འཇུག་གི་དང་ལ་སྐྱུན་གྲགས་ཆེ་བའི་ལྷོ་གནས་ཁང་སོགས་ལ་སྤྱི་དུས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལ་ཁབ་  
གང་འདྲ་ཞེག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་ཡོན་ནའང་། དེས་པར་ཏུ་པོད་རིགས་སྐྱུན་ལྷན་པོ་དང་། གཞུང་ནང་གི་གནང་ཡོད་མི་སྤྱི་  
གོས་ཆོགས་ཀྱི་གནང་ཡོད་མི་སྤྱི་ གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དེ་ནས་རྒྱ་རིགས་དེས་པར་ཏུ་སྤྱུག་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། རྒྱ་རིགས་  
སྤྱུག་ཏུས་སྐྱུན་གྲགས་ཆེ་བའི་ལྷོ་གནས་ཁང་ནང་ལ་བསྐོས་ཤིང་རབས་དང་རིམ་པ་བྱས་སྤོང་ཡོད། ལྷན་པོ་དེ་ནས་བསྐོས་ཤིང་བྱས་  
ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པོ་ཡིན། བཀའ་ཤེད་སྤྱི་འབྲུས་ནས་ Sans Francisco ལ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་  
གཙོད་རྒྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་གི་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲིག་འཇུགས་ལག་བསྐྱུར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ན། དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡག་གསེབས་ས་དེད་གསུངས་སོང་། དེ་ང་ཆོས་དབྱེ་བ་མ་སྤེལ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་  
བཀའ་ཤག་ལ་གོས་སྐྱུར་བྱས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཞེས་འདུག་བཅུགས་པ་དེད། ཞེས་འདུག་བཅུགས་པའི་བཀའ་སྐུར་གཅིག་

གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས། སྣམ་ཐོ་འགྲོལ་བའི་རྗེས་ལ། དེ་ནས་ལོར་འཇུག་གི་མཁུན་ཚོ་ལ་དོན་གཅོད་ལ་ཡང་ཉེན་བརྟེན་བཏང་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ངས་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམ་མོང་། དབྱེ་བ་བྱས་ཀྱི་མེད་ན། བར་ཚགས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན། དེ་འདྲ་ཙམ་ཉིད་  
 བས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲོ་སྤངས་འགྲོ་ལུགས་ཚ་ཚང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བཀས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནས་  
 གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་རེད། ང་ཚོས་དེའི་སྐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་སྣམ་ཐོ་འགྲོལ་བ་རེད། སྣམ་  
 ཐོ་གཞིར་བཟུང་ཉེན་བརྟེན་གཏང་རྒྱ་བཏང་ཡོད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ཆེས་མཐོང་དེ་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་སྐོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། གྲུ་ལྟན་གྱིས་  
 ང་ལ་སློན་བརྗོད་བྱས་པ་དེ་དག་གསུངས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གཞི་ཅིང་གྲུ་ལྟན་གྱིས་ཉེ་ཆར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་དེ། ང་ཚོའི་དངོས་གནས་མཁས་པ་རེད། དུང་ཆེ་བཤེས་པོས་ཞུས་ན་འདྲ་འགྲིག་གི་རེད། བསམ་འཕེལ་ལགས་ནས།  
 ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་ནས། ང་ཚོ་ཞིན་རྗེ་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ནས་འགྲུ་བརྒྱུད་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད།  
 ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་འདྲ་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཆེ་འདྲ་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**སྤྱི་འཇུག་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་འཇུག་ཐོག་ལ་བཀོ་སྤྱིང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་  
 ཐོག་ནས། ཐོག་མར་སྤྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བྱུང་བར་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 དུས་རྒྱུན་དུ་ང་རང་གི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་འཇུག་བསྐྱད་རྒྱ་གཅིག་དེ་རིང་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། སྤྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་  
 བར་ལ་དགྲའ་ལོ་བཤེས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་ན་གཞོན་པ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱང་དུ་སྤྱི། དེ་ནས་  
 སློབ་སྦྱོང་མཐར་སོན་ནས་ཚུར་ཐེབས་ཏེ། ལྷག་ལས་གནང་མཁུན་ལས་བྱེད། སྤྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ཅ་མ་མེན་བར་ང་རང་ཚོའི་  
 གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་བཤེད་ཚོད་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ད་རམ་ས་ལ་ལུང་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད་  
 དེ། ཡིན་ནའང་ལུང་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་རེད། ཉམས་སྦྱོང་གི་ཆ་ནས་རེད། སློབ་སྦྱོང་གི་ཆར་གཞི་དེ་ཉ་  
 ཅང་གི་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐོ་སློབ་ཆེ་ལག་མང་པོ་  
 ཞིག་གི་ནང་ལ་འགྲིམས་ནས་ཚུར་སྤེབས་ཏེ་ལྷག་ལས་གནང་བྱུང་རྒྱུ་དེ། ཉར་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་  
 ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་པ་དེ་སློན་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་དོན་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་

བཤམ་གཤམ་གཤམ་ཡོད་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་མི་ཚོ་དེ་ལྟ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་པ་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཉ་ཅང་གི་རྒྱལ་མཉམ་ཆེན་པོ་དང་།  
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཆ་ནས་འཐབ་ཚིན་དེ་གཙོ་བོ་བརྩིས་ཏེ་བྱུག་ལས་གནང་  
 ཟུབ་པ་དེ་ཉེ་ཅང་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ད་དུང་ཡང་དངོས་གནས་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གང་མང་མང་དགོས་པ་རེད་  
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ལྟའི་གཞིན་སྤྱེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད།  
 སྤྱིར་བཏང་དེའི་ཐོག་ནས་བྱུབ་འབྲས་ག་རེ་ཡོད་དམ་གསུང་མཁམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་གཅིག་ཚོགས་པ་དང་སྐྱབས་  
 རེ་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་ཟུབ་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་  
 གཞིན་སྤྱེས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ཟུབ་རྒྱ། དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་། ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱུང་དང་རང་ཚོའི་  
 གཞུང་རེད། སྤྱི་ལུགས་ཁག་ལ་རྒྱུང་ཐོབ་པ་ནས། ཉམས་སྲོང་གསལ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤོངས་རྒྱ་དང་།  
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རེད།  
 ག་བར་བྱུག་ལས་གནང་ནའང་ཉེ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ལུགས་དེ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་སྤྱི་ལུགས་  
 འཛུགས་དེ་གལ་ཆེན་བོ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསྐྱབ་ཟུབ་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲིའི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུང་སྤོངས་ཟུབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་  
 ཡོད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་གཞིན་སྤྱེས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུང་ཐོབ་ཟུབ་རྒྱ། དེ་ཚོས་ཉན་ཉན་བག་ཆགས་  
 ཡག་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཙོ་བོ་ངས་ཟུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
 ལས་འགན་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་ཇ་ཏྲག་གི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་ཤོད་ཤོད་ནས་མཐོན་ཆོས་བྱས་  
 ཏེ་འཇམ་བུ་སྤོང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ང་ཚོ་དེའི་བསྐྱབས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྤོང་  
 འཚོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་  
 རང་ལ་ད་དུང་ཡང་ཇ་ཏྲག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་དཀའ་ལས་འབྲན་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ང་རང་ཚོས་དེས་  
 བསྐྱབས་བྱུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོངས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་  
 བག་ནང་ལ་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་འགན་འཁུར་ནས་འགྲུར་བའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་  
 སྤོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་ཤེས་ཚོད་ལ་དབག་པའི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་གཙོ་བོ་ཀྱི་ཇ་ཏྲག་ཡིན་པ། ཁ་ཡོད་ལག་  
 ཡོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ག་རེ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ། ཉེ་ལམ་བོད་ནང་ལ་དགོན་པ་ཁག་ལ་བྱ་བཅུན་བཅུགས་མ་བཅུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐ་  
 རང་རང་ཚོའི་གཞིན་སྤྱེས་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་གོ་སྐྱབས་བསྐྱབ་མ་བཅུག་པ། དེ་འདྲི་སྤྱི་རྒྱུས་  
 ངན་པ་ཞིག་བཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོ་གཤོང་དེ་མཐོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་བཅོམ་འཛུལ་བྱེད་པ། བོད་ཅམ་མ་ཡིན་པ།  
 འཕར་ཏུར་གིས་ཉན་ནང་ལ་ཇ་ཏྲག་གི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། སལ་ཆེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྲུར་ལ་དོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་  
 ཞིག་ཡིན་ན་ཆར་མས་མཐུན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གསར་འགྲུར་  
 སྤོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་གསར་འགྲུར་ཞིག་སྤོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱི་ནང་ལ་བོད་  
 དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསར་འགྲུར་མང་པོ་ཞིག་སྤོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སལ་ཆེར་ཞོར་མེད་ན། སྤྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་  
 ༡༥ ཅམ་ལ་ཉེན་གཅིག་ལ་གསར་འགྲུར་གསུམ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་འཕར་ཏུར་གིས་ཉན་ལ་ཡུ་གུར་མི་རིགས་དཀའ་ལས་འབྲན་པ།

ང་རང་ཚོ་ཡང་དེ་ཐོབ་པ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ལ་རེད། ཉ་ཅང་གི་གཞན་ལག་ཁྱེད་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་  
གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལྟས། མི་ས་ཡ་ ༡ ལྷག་ཙམ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རང་ཚོས་སློབ་གསོ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ། བཀའ་ཉར་བྱས་ནས་དཀའ་  
ངམ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་གྱི་ཡོད་དུས། འོན་ཏེ་དམ་པར་རྒྱ་ནག་གི་ཤར་ཉུང་གིས་ཉན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སློ་སོག་པོ་ལ་བཅན་འཇུག་  
བྱེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་མང་གཙོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དངོས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་  
ཅང་ང་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་དབང་སྐྱེད་སྦྱོང་པ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འགན་འཁུར་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེབས་རྒྱ་ཁག་པོ་  
འདུག་དངོས་ཡོད་ཡིན། ང་ཚོ་མོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་  
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་བཅན་འཇུག་གི་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་དད་པ་  
བྱེད་སྟེ། ༧༧ཆ་ཚེན་སྐྱེད་པའི་ཆུ་པ་ཚེན་པོ་ལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལའག་ཚེན་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་  
རེད། ཉེ་བའི་ཆར་སྐྱེས་སྐྱེ་བལྟན་འཛིན་བའི་ལེགས་བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་བཀོད་སྤོངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོ་  
གསུམ་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ཆ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་  
འདུག་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ཞི་ཅིན་ཕིང་དེ་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་འགོ་བློན་ཡིན་པ་ཉན་ཉན་མཐོང་གི་མི་འདུག་  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོའི་དོན་གནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་བསྟར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་  
སྐྱེས་སྐྱེ་འཕུས་གཅིག་གིས་གསུང་བར་ངས་རྒྱ་བ་སྦྱོར་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྟུ་ཡི་ཡོད། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོ་མ་བསྐྱེས་  
དང་སྐྱོད་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ལ་སྐྱོད་འབོད་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། ལས་འགུལ་སྐྱེས་རྒྱ། རྒྱ་བ་སྦྱོར་ལྟུ་ཡི་འདུག་ངས་  
ཡང་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ལྟུ་ཡི་ཡོད། དེ་སྐྱེས་སྐྱེད་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་གཞན་ལ་ཚེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་ནག་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། གདོང་ལེན་ལྷགས་ཆེ་བ་སྐྱེབས་གྱི་ཡོད་  
པ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག་གཙོ་མོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུ་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མང་པོ་ལྟུ་བུ་  
ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་དང་ཨ་རི་ཚོང་གི་དམག་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཆགས། རྒྱ་ནག་གཞུང་དེ་དཀའ་  
ངམ་ཆེན་པོའི་འོག་ལ་སྤུང་ཡོད་པ་དེ་མཐོན་གསལ་དོད་པོ་རེད། ཨ་རིའི་ཚོང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་པའི་སྐྱབས་  
སྟེ། རྒྱ་ནག་གི་རེ་བ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རི་དང་། དེ་བཞིན་ EU རེད། དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུ་  
གཞན་པར་མང་གཙོ་སྤུང་བ་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཆ་ཡོད་ཅང་། རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཡོད་པ་རེད། འོན་  
དམ་པར་རྒྱ་ནག་ལ་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སྟེ། ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ EU Canada Australia ཉ་ཅང་མང་པོ་  
ཞིག་གི་ཚོང་གི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་འཕུལ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞོ་བྱ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བ་བཞག་རྒྱ་དེ་བཅད་ནས་རྒྱ་  
ནག་ལ་ཨ་སྦྱོར་ས་ཡ་མང་པོ་ཀྱོང་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་དེ་དཔལ་  
འཕྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་དབང་སྐྱེད་སྦྱོང་བའི་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་སྐྱེབས་གྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ངས་གོང་  
དུ་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་སྐྱེད་པའངས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དེ་  
ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སྲིད་ཇུས་དེའི་འོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུ་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་  
ན། གཉིད་སད་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་དེའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་བཅན་ཚོལ་རིང་

ལུགས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་ Sri Lanka གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ས་ཆ་གཅིག་འཛོགས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་དུ་ལ་  
 ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་འཇོམ་བུ་སྲིད་ནང་ལ་གདོང་ལེན་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་རིའི་སྲིད་  
 འཛིན་གྱི་ཚོགས་པ་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་པ། ད་ལྟ་ཀྱང་ཅི་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་སློང་ལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ནག་གི་  
 Confucius Institute བཅུགས་བཞག་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། ཨ་རི་ནང་ལ་མཚོ་སློབ་གཤམ་སྲིད་ཨ་རི་གཞུང་  
 གིས་དངུལ་སྤྲོད་ནས་རྒྱ་ཡིག་སློང་གི་ཡོད་ན། དེའི་མཚོ་སློབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དངུལ་ལེན་མ་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ནས། ད་  
 ལྟའི་ཆར་ཉེ་ཆར་ Florida མཚོ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅད་འདུག ཁྱོད་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་གྱི་ནམ་པ་འབྲུགས་ཆེན་  
 པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོགས་ལ་བྱི་བ་དེ།  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་ཡོད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 འོག་ལ། ང་ཚོ་ལ་གྲོས་མོལ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་  
 བཤང་རྒྱ་ནག་གི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལ་ལན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་སྐབས་སུ། ཐབས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།  
 ཐབས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཚོགས་པ་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་  
 གི་ངོས་འཛིན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚེ་བརྟན་གྲོས་  
 ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤེལ་བ་དང་སྤོབས་དང་སྤྱི་དོན་སྤོབས་འབྲུགས་ཆེན་པོ་གཤམ་པོ་ཡོང་གི་  
 འདུག་ལྟས་ན། གྲོས་ཚོགས་དབུ་བཅུགས་པ་དང་། བོད་རྒྱལ་དང་ཡར་བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་མཐོན་འཇོག་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་བར་བཞག  
 གྲོས་ཚོགས་འདི་ང་རང་ཚོ་བཅོད་གྲོས་གཞུང་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་Tibetan Parliament in Exile དེ་  
 འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་དེ། བར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དང་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རང་དབང་འཐབ་རྩེད་དེ་  
 ལུ་མ་ལུང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག འདིའི་བརྗེ་ལན་དེ། ང་ཚོ་ལས་འགུལ་བཅུ་ས་  
 ལས་ཁག་ལ་སྤེལ་བ་ལས། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་དེ་འབྲུགས་ཆེ་བའི་རུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚང་མས་དེ་  
 བཞིན་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ངས་དེ་གཤམ་འོས་འཛིན་ལྷན་པའི་ཚོགས་པ་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། དཔལ་  
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་པ།**

དེ་རིང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་པ་བཞུགས་པ་དུས་སུ་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལྷན་རྒྱ་མཚན་འགོགས་གོ་སྐྱིག་གནང་བའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་  
 མཐོན་ཁག་གཅིག་ཐེབས་ཡོད། ར་སའི་ལྷན་རྒྱ་མཚན་འགོགས་གོ་སྐྱིག་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ། Ajay Singh ལྷན་པ། Dev Raja  
 ལྷན་པ། Karamchand ལྷན་པ། Niresha Sini ལྷན་པ། Ashawani Bom ལྷན་པ། Nishal Niraj ལྷན་  
 ལྷན་པ། P.C Niraj ལྷན་པ། Nirender Jawal ལྷན་པ། Hoshiar Singh ལྷན་པ། Munesh ལྷན་པ།  
 Shekhar ཐེབས་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁོང་རྣམས་ཆེད་མངགས་ཐེབས་པར་དམིགས་བསམ་འཚམས་འདྲི་ལྷ་རྩོགས་གནང་  
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློབ་མཚོགས་

དབལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གེ་མཚོ་གནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག དེལ་བ སྐྱགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ། ལྷ་དང་ལྷ་  
བརྒྱུད་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་ལ་སྐྱགས་རྗེ་གནང། ད་ག་རང་ཚོར་བ་བྱུང་སོང། ལྷ་རྒྱལ་ཁག་  
ནས་གཞོན་སྐྱེས་འདིར་ཡོང་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། བལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཟེར་ན་འབྲིག་གི་རེད། གངས་ཅན་སྤྱིད་  
གཤོངས་ལ་ཐེབས་མ་སྲོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཁོ་རང་ཚོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས། གྲོས་ཚོགས་ལ་  
བཅར། ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་བཅར། སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ནས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ཕར་ཐེབས་སོང།  
གཞི་ཅིའི་ལྷ་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་ ༥༠ གཅིག་པ་འབྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད་དུས། ༡ན་༡ན་ལྷིས་སུ་གཞོན་སྐྱེས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ད་ལན་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ལོ་ལྷ་དང་བརྒྱ་  
ནང་ལ་སྤི་ལྷ་བ་གནང་མཁན་འགའ་ཤས་ད་ལྷ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤི་ལྷ་བ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་  
དུས་ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་པ་ཡིན་པས་སློབས་པ་དང་། བོད་སྐད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཁྱེན་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་དང་། ཁོ་རང་ཚོས་  
བོད་སྐད་བཤད་སྲབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་སྲབ་ཀྱི་མེད་པས་ཡིན་ཅི་སྐད་ལ་བསྐྱོན་  
དགོས་བྱུང་སོང་མ་གཏོགས། གཞན་པ་དོ་དམིགས་དང་དགའ་སློབས་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་གཞོན་སྐྱེས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་  
ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག དེ་བ་ལ་ཐེབས་རྒྱས་གང་འབྲ་དགོས་རེད་གསུངས་སོང། ངས་དེ་སྐད་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། བོད་  
དོན་གྱི་གནད་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། མཚུ་བ་མོ་ལྷ་ནང་བཞུག་རེད། བོད་ནང་གི་ཤུགས་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རློ། དོན་གྱི་བདག་པོ་  
གཙོ་པོ་རྒྱལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནས་པ་ཚོ་ད་ལྷ་བར་དུ་ལྷ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤོབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅ་དོན་མ་སློབ་པའི་ཐོག་  
ནས། ལས་འགྲུལ་རིམ་བས་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞེན་གྱི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གནས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནས་  
པའི་སེམས་འགྲུལ་དང་སྤྱི་སྤོབས་སུ་མ་སྐྱབ་ནས་གནས་སྲབ་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་སྲབ་རྒྱ། ང་ཚོ་ཚང་མའི་འགན་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ཚོས་ང་ཚོ་སྤོབས་སྲབ་རྒྱ། བྱང་པ་ཚོ་ལ་སྤོབས་སྲབ་རྒྱ། དེའི་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་  
ནག་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་དུས་གུ་ཡངས་གཏོང་རྒྱ། དེའི་སྐད་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ། གསུམ་པ། དེ་བྱེད་པའི་མཉམ་དུ་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དུས་ཆ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་འགྲུལ་དང་འབོད་སྐྱེས་དང་། ལས་འགྲུལ་གང་འབྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་རྒྱ་ལ་  
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེས་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཉ་ལས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དང་།  
གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་དུས། དེའི་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀ་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་གཏུག་སྲབ་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་  
སྐྱོར་སྲབ་མ་སྐྱབ་ནས་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷ་བ། བཅན་སྤོབས་བོད་མི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅན་སྤོབས་བོད་  
མི་རྗེས་ཅ་ཆེན་སྤོབས་དགོས་རྒྱ། ང་རང་ཚོ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་མདོན་འདོད་སྲབ་རྒྱ་མགིན་ཚབ་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་  
འགྲུལ་དང་འགན་ག་ལེ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་དག་མཚུ་བ་མོ་ལྷ་དེ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རྒྱབ་ནས་གནང་ཡིན་ན། ༡ན་༡ན་  
རང་སྲབ་འབྲས་སྤོབས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲས་ནས་ཤིན་  
ཅང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་གཞོན་སྐྱེས་དང་ཤིན་ཅང་གཞོན་སྐྱེས་གནང་  
སྤོབས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་མཚོང་གི་མི་འདུག་གསུངས་སོང། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤོབས་

རང་རྒྱུ་དང་། རང་སྲུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། སྤོང་མ་སྤོང་མ་ལེ་རི་ལེ་ལེ་། Africa རང་གཙོ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་སྤྱངས་ཀྱི་གནས་སྤྱངས་  
 གཞིགས་པ་ཡིན་ན། Nelson Mandela ལོ་ ༡༧ བཅོམ་ཁང་ལ་བཞུགས་པ་རེད། བཅོམ་ཁང་ནས་སློབ་བཀོལ་མ་བཟང་  
 སློབ་མྱོང་བ་གཉིས་གསུམ་སློབ་ལ་ཚགས་པར་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་  
 འདུག་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བན་ཚུན་རྒྱུང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་མཚན་སྲུང་རང་ལྷན་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱང་  
 Ireland དང་ East Timor ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གནད་དོན་མང་པོ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སེལ་སྐྱབ་པ་བྱུང་  
 ཡོད་རེད། མ་གྱུང་བའི་སྐྱོབ་བཀོལ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཡིན་ནའང་མཚན་སྲུང་ལྷན་ལྷན་དང་། བར་ཚུར་སློབ་བཟོད་ལྷན་དང་། མིང་  
 ལྷན་མཁེགས་འཛིན་ཟིན་ལྷན་དེ། ལམ་ལུགས་ཤིག་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚོ་མཉམ་དུ་སྤྲུལ་སྤྱད་ནས་འབད་  
 བཅོམ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་དེ། རྒྱ་ཚོའི་རྩ་ཆེ་  
 བའི་འགན་ཡིན་ཅང་། རོད་ལྷན་འབྲེལ་མོལ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱོད་ཚབ་དང་། ལྷན་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཚབ་བར་བཀའ་མོལ་གནང་  
 དགོས་ལྷན་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་རྒྱ་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལྷན་ལྷན་རྒྱ་  
 ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོན་རྗེ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་  
 ལ་ཏུ་ཅང་ལྷན་པོ་ལྷན་མེད། དེ་བཞིན་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཟེར་དུས། རོད་ལྷན་ཁབ་  
 དང་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་འཛུལ་སྤོང་གི་ལྷན་ལྷན་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཆའི་ཐོག་ལ་འཛོག་གནང་ལྷན་དེ། དོན་གྱི་ནང་  
 ལས་གཙོ་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྡེམས་ནང་ལ་མར་བཞུགས་ཡོང་དུས། ལྷན་ཁང་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་རེད། ལྷན་  
 བར་དུ་སྤྱོད་མ་ཐམས་ལེགས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཚབ་དང་། སྤྱོད་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་ཚོ། མི་ལག་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་རེད།  
 མ་གྱུར་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྤོང་པའི་ལྷན་ལས་དེ་དག་མར་བཞུགས་  
 ཡོང་དུས། ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་ཞིག་མཚོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མ་ལ་སྤྱོད་ཚབ་རྣམས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་དང་པོ་དེ་ལྷན་འདོད་བྱུང་། རང་  
 ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། ལྷན་སྤྱིའི་གཙོ་པོ་འགྲུང་པའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། རང་རང་ཚོ་བཅོམ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཏུ་ཉག་ཉག་ཅིག་དང་། ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ལྷན་དེ། དམིགས་ལུལ་  
 གཙོ་འདོན་གནང་དགོས་ལྷན་ཉན་ཉན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། རང་རང་དུས་ལྷན་གྱི་བསམ་སྤོང་རེད། རྒྱ་ཚོ་ད་ལྟོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་  
 བཞུགས་ཡོང་དུས། ཞན་ཆ་རིགས་གསུམ་འདུག། དེའི་གནས་ཚུལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ལས་མཚན་གསོ་བའི་རེ་བ་ལྷན་ལྷན་ཡོད། དེ་ར་  
 རང་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོང་སྤྱང་རེད། རང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་དང་ལྷན་ཁབ་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་བཅས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།



ངའི་མིལ་འདྲུག་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། རོན་དག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ།  
དེ་ངས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་གསུམ་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་དེ། ང་ཚོ་ཨ་མའི་ཁོག་ལ་ནས་ཐོན་པ་  
ནས་བྱུང་། མ་ལོ་བར་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྱི་རྗེས་འདྲུག་པ་ཞིག་ཉན་  
ཉན་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གྱི་རོན་དམ་པའི་ཚོས་ངོ་མ་དེ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་  
རེད། གནས་ལུགས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྟོགས་མཁན་ཞིག་གིས་ཉེན་རེའི་གནང་སློབ་ལ་ཉམས་ལེན་ངོ་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་པ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དེ་བཞིན་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་གཅིག་དེ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འདྲུག་གྱི་དབུ་  
མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཞེས་པ་དེ་ཅུ་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་དེ་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོས་བསྐོས་ཤིང་དང་བཀའ་བསྟུར་  
མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆ་བཤུག་ཡོད་དུས་  
འབྲེལ་ཐག་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་གི་འདུག། མི་མང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ངས་ཉམས་པར་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། དབུ་མའི་ལམ་ལ་སོ་  
སོ་རང་གིས་ཚང་མ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་བཤུག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་  
གིས་དབུ་མའི་ཚང་མས་བཤུག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྐྱེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་  
མེད་དེ་ཐེ་ཚོམ་རེད། མང་པོ་གཅིག་གིས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དང་། བཅན་གྱིས་བོད་མིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྲིད་  
བྱས་རེད་ཅེས། དེ་འདྲ་གཅིག་དུའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་  
ད་དུང་མ་ཆགས་པ་ཞིག་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཡོད་གི་འདུག། དངོས་གནས་བྱས་ན་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་དེ་ཚོ་  
དམིགས་བསལ་རིང་ལུང་ཡོད་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ངོ་མ་འཕྲོད་པ་གཅིག་འདི་ཆགས་  
ཡོད་གི་འདུག། དེ་ནས་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་གཅིག་དེ། སྤང་ན་རན་པོ་མི་འདུག། སོ་སོ་བརྒྱུད་ལམ་དའི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་  
ཚོགས་ནང་ལ་མང་གཙོ་ཡག་པོ་ངོ་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་གཙོ་ངོ་ཡག་པོ་མ་འཕྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སང་དུས་ལུན་རིང་  
པོ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུར་བཅོས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནས་མང་གཙོ་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་དུས་ཚོད།  
འགྲན་དུས་འགྲན། བཞག་དུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འགྲན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་དེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་  
འདུག། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཚར་བ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་གནས་ཚུལ་ཐག་མ་ཚོད་བར་སྟེ་མཐུན་ནས་ང་རེ་རྩོ་རེ་བྱས་པར་བརྟེན་  
ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་གྱི་དུ་ལྟོས་དང་། New York and New Jersey རྫོང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་།  
ངས་ཁ་སང་དེ་དག་བཀའ་མོལ་ག་ཚོད་ཉུང་ཉུང་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་  
དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱུར་བྱུང་བྱུང་བྱས། ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྲོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བོད་  
མི་མང་གི་སྤྱི་འཇུག་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་དེ་ཞལ་ནས་གཅིག་  
བྱུང་གསུང་བས། རོན་དག་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་འདི་ལ་བཀའ་མོལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་གནང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལས་ཡང་  
སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་པ་གོ་ཤོག་སྐྱབ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྲོན་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག། ཉན་ཉན་ནས་ཉུ་ཐུག་སོང་།  
ང་ཚོ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་བྱུང་བྱུང་བའོ་ཐབས་གང་འདྲ་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་

རོགས་གནང། དེ་འབོད་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཡུལ་ཚོང་  
 གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷན་མ་གཅིག་ལས་མི་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། བྱས་ཚང་དོ་མ་འབྲོད་པ་  
 གསུམ་དེ། རོ་འབྲོད་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་ལ་ཚང་མས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང། དེ་  
 བེ་བཀའ་འགའ་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་འབོད་སྐྱལ་རང་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སོ་བྱང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་  
 དུས། བསྐྱར་དུ་དཔལ་ལྷན་སོ་བྱང་གི་བྱུང་ཆེ་མར་ཕེབས། བཀའ་ཚུལ་གནང་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ལ། དེས་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་  
 འདིའི་ནང་ལ་སློང་གཞི་དེ་སྤང་ཡོང་དུས། དེ་མ་གནང་ན་མཉེས་སོ་འདུག་ཟེར་ནས་གཅིག་གསུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བསམ་ཡོད་  
 རྒྱང་རྒྱང་རེད། དེ་འདྲའི་གནད་འགག་གཅིག་ཡོད་ན། ང་ཚོ་སློང་གི་མེད་ཅེས་ཉན་ཉན་གསུང་མདོག་ཁ་སོ་རེད། དེ་སློང་ཚར་བའི་  
 རྗེས་ལ། དེ་ནས་སློང་བ་རང་རེད། དེ་དགོངས་འཇགས་གནང་རོགས་གནང། དེ་ནས་བར་སྐབས་བཀའ་འགའ་ནས་དོན་གཙོད་  
 གསར་པ་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཙོད་གསར་པ་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱ་ལ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། ཡག་ཐག་ཚོང་  
 ཡོད་པ་རེད། ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། བྱུང་བ་ཡིན་ན། དོན་གཙོད་དེ་དག་ལས་བྱེད་དོ་མ་རང་  
 གང་བཏང་ཐུབ་ཐུབ་དེ། ཚང་མ་གཏོང་དགོས་ལྷ་ཡི་མེད། དཀའ་ལས་ཡོད་པ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་  
 ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང། དེ་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཙོད་ཉུང་ཉུང་། སྤོན་མ་  
 རས་ལམ་སྲོལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་བཀའ་འགའ་གི་བཀོད་ཁྲབ་ནང་ལ་གསལ་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དེ་མཚོང་མ་སོང། དེ་  
 མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་བསྐོས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཨ་མདོ་རྩ་བ་ནས་ཡིན་ཚུལ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་བྲིས་གནང་གི་འདུག  
 གཅིག་བྱས་ན་དེ་བརྒྱུད་ལམ་འ་རྒྱ་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་སྤྲད་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་འགའ་གི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་  
 བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཞིགས། ཚོལ་ཁའི་དབྱེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱེ་རོགས་གནང། ད་ལྟོ་དུས་  
 ཚོང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་སོ་ཡོད། ང་རང་དེའི་ནང་ནས་ཐོན་ཡོང་མཁན་ཡིན་དུས། དེ་ང་ཚོས་གཙོད་སྤང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཅམ་གྱི་ང་  
 ཚོ་སྤྱི་གཞི་འཇགས་དེ་སྤྱི་བཏོན་ལ་མན་ས་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་  
 པ་སྐོར་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང། སྤོན་མ་ཨ་མའི་ཁྲུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་དེ་ཚོ་  
 ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གིས་ལྟ་དུས། ཡག་སོ་གནང་སོང་སྟེ། ད་ལྟོ་ཡང་བཀའ་འགའ་གི་ཆེས་མཚོང་གནང་ནས་  
 ཚུར་གནས་སྤོས་བཏང་བ་རེད། དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་འབྲོ་སྤངས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷག་པར་  
 དུ་ཁོ་རང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ག་ལེ་མཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་དང།  
 བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་སོ་མཚོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་བེད་སྤོང་ཡག་སོ་གནང་ཐུབ་རྒྱུར་  
 ལྷན་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟོ་ཁ་འགས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དུས་ཚོང་མེད་པར་ད་ག་རང་  
 བཞག་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཕྱག་མཚོང་ཚང་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་སྐབས་ཐེངས་མ་གཉིས་པ་གསོལ་རས་གནང་བར་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་ངས་བོད་  
མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་དང་། Canada Project Tibet Society རོས་ལེན་ལྷ་རྒྱ་ལྷག་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། དེ་རིང་གོ་  
སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཚང་མས་མཉམ་འདུག་དང་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་ཕྱར་གྱ་མཉམ་  
འདེགས་གནང་བའི་རྒྱུ་ལྱིས་ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་གྱི་བོད་མི་ ལྷོང་ཕྱག་གཅིག་ Canada ལ་གཞིས་ཡག་པོ་ཆགས་གནང་སྐབ་  
པ་རེད། གཙོ་བོ་ཞི་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ལེན་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱགས་ཐེ་འི་  
བཀའ་བློན་རེད། བོད་མི་ལྷོང་ཕྱག་གཅིག་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་ཚོ་མདུན་ལམ་དང་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་འཐབ་ཚད་གོང་འཕེལ་ཡོང་  
རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་པའི་གསོ་རྒྱ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། དེ་རིང་བརྒྱད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་བཅོན་  
ལྷོས་སྤྱི་ག་འཛུགས་དང་། Canada Project Tibet Society འགན་འཁུར་བཞེས་མཁན་གང་ཟག་དེ། མིང་བཏོན་ལྷ་ཚོག་  
པ་བཀྱིས། Calgary ཉི་མ་རྩོ་རྩོ་ལགས་གཙོ་ས་པའི་དང་སྤྱང་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་རོས་  
ལེན་ལྷ་ས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། སྤྱགས་ཐེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མཛོད་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མཛོད་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷ་ར་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་དུས་ཚོད་ཐུང་བའི་རྒྱུན་  
གྱི་ལྷ་འཕྲོས་དོན་ཚན་གསུམ་ལྷག་ཡོད། དོན་ཚན་རང་གི་ཐོག་ལ་འཕྲོ་རྒྱ་ཡིན། ཐོག་མར་མ་ལུས་གོང་ལ་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ལྷ་དགོས་  
རྒྱུའི་ལུ་རོབ་ནང་ལ་བོད་རིགས་དེ་དག་ལུལ་སྤྱུ་ཁག་ ༡༩ རང་ལ་བ་གཟམ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལུང་པ་ཁག་ ༡༩ གཞུང་  
འཛིན་པ་རེད། དེར་མི་མང་ཚང་མ་ལ་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་རིགས་ཀྱི་གཞོན་དར་གསུམ་གྱི་ད་  
ལྷ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། ད་ལྷ་གནང་བཞེན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་གནང་མཁན་ཚང་མར་བསྐྱབས་བཞེད་དང་རྩེས་  
སྤྱི་ཡི་རངས་དང་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྷ་དུས་ཚོད་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་ཡི་མེད།  
ཚང་མ་ལ་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་ཚེད་དུ་མངགས་ནས་མིང་འདོན་ལྷ་དགོས་རྒྱ་དེ། གཟམ་འཁོར་སྤྱ་ལ། རི་གོན་ཚོས་  
འཁོར་དགོན་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་འཁོར་ ༥༠ ཐམ་པའི་དུས་བྲན་བཏང་བ་རེད། ལྷ་བས་དེ་དུས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་གྲ་སྤྱི་ག་ཡག་པོ་གནང་འདུག་དམིགས་བསལ་དགོན་པ་དབུ་བརྟེན་པ་ནས་བཟུང་། བ་གིར་ལོ་ ༥༠ ལྷིབ་པོ་དགོན་པའི་ནང་  
བཞུགས་མཁན་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས། མི་མང་ལ་ཉ་ཅང་གི་སྤྱགས་པའི་གསོལ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཁོ་  
རང་ལ་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགོན་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ལོ་བདུན་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་  
རེད། སོང་ཅང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དགོན་པའི་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཚང་མ་ལ་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་དེ་སྐར་

མ་བཅུ་ནང་ལ་མཇུག་སྐྱེལ་སྐྱབ་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རོན་ཚོན་དང་པོ་དེ་ག་ཤེ་ཤེ་དེ་ཅེས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། དུ་རྡོ་ནང་ལ་བོད་མི་  
༥༠༠༠༠ ཅམ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་དག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མཚན་ཐོབ་ཡང་ན། བོད་རིགས་  
མི་མང་སྤྱི་པའི་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ལ་ཚུད་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་བོད་རིགས་དེ་དག་གི་  
ལས་དོན་དེ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་འཐབ་ཚོད་རེད། བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱི་ཚོར་སྐད་ཡིག་བསྐྱབ་རྒྱ་རེད། རིག་གཞུང་བསྐྱབ་རྒྱ་རེད།  
སྤྱི་ལོ་དང་། ཡང་ཅིག་སྤྱི་དབྱ་དང་། རྒྱུ་གར་བཅས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་དག་ཆ་ཚང་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
འདྲ་ཡིན་དུས། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་བོད་རིགས་ཚང་མ་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། དང་སྤྱི་དབྱ་ཁྲབ་དེ་ཡང་མང་  
སྤེལ་གྲོང་ཁྲུང་རམ་ས་ཁྲུལ་ཆེ་ཆུང་ལ་དབག་པའི་འཇུག་མི་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤུལ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། བོད་རིགས་ཤེ་རྒྱང་གཅིག་གིས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའམ་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་འོག་ལ་མ་འཇུག་པར་  
དང་སྤྱི་དབྱ་ཁྲབ་སྤུལ་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱོད་མེད་ལྷ་མཁན། མོ་རྡོ་དཀར་པོ་འདོན་མཁན་ཤེ་གཉིས་ཤིག་གྲུང་  
གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གྲོ་ཐོས་གྲུང་། བོད་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་འཇུག་མི་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་ཤེ་རེད། སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་རིགས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་སློབ་ཆམ་པ་ལ་སྤྱོད་མེད་ལྷ་མཁན་ཡོད་གི་ཡོད་  
པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞུགས་ཤིང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་  
ཡིག་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཆ་ཚང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེས་པར་དུ་སློབ་སློབ་ཡག་པོ་གནང་  
ནས། བོད་རིགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནང་ལ་འཇུག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་གནང་  
རོགས་གནང་། ང་ཚོ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་འཇུག་ཤེ་ཐོང་བ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་དེ་ལ་དེས་པར་དུ་ལམ་སྟོན་ཡག་  
པོ་གནང་རོགས་གནང་། ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རོན་ཚོན་གཉིས་པ་དེ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའམ་བོད་རིགས་མི་མང་སྤྱི་པའི་སྤྱི་འཇུག་  
འཇུགས་ཀྱི་འོག་ལ་ Swiss ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། ལོ་དུག་ཅུ་མ་ཟེན་ཅམ་གྱི་དུས་ལུན་ལ་ཚོལ་ཁ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་དང་། དུལ་  
ལྷང་དང་། སྤྱི་དབྱ་དང་། སྤྱི་འཇུགས་མང་པོ་ཞིག་དུས་ནས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་བོད་རིགས་སྤྱི་པའི་མི་མང་གི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་རོ་ཚོལ་དང་། དུས་ཚེན་དང་། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་དང་། དེ་ལ་  
ཚོགས་པ་སྤྱི་དབྱ་མང་དབགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐབས་རེ་འདུ་འཛོམས་ཡོང་བུ་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་  
དུ་རྡོ་ཀྱི་ལྷང་པ་གཞན་ནང་ལ་བོད་པ་མང་དུ་འགོ་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
དུ་རྡོ་ལྷང་པ་གཞན་དག་ལ་ཚོལ་ཁ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་དང་། ལྷང་ཚོན་དང་། སྤྱི་དབྱ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱི་འཇུགས་ཅ་བ་ཉིད་  
ནས་མ་བཅུགས་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་དེ་བོད་མིའི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་རེད། བོད་མིའི་ཚོས་དང་རིག་  
གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ། དེ་དག་ལ་འཇུག་པོར་འགོ་ཡི་འདུག་འདི་ནས་དོན་གཅོད་ལ་གཏོང་གནང་ནའང་རེད། འདི་ནས་དོན་  
གཅོད་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་གཏོང་ནའང་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་གནང་ནས་པར་གཏོང་རོགས་གནང་། མ་གཞི་ས་ཁྲུལ་  
ཁག་ལ་སྤུག་ལས་གནང་ནས་ཉམས་སྤོང་ཡོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་བབ་ང་ཚོར་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་  
འདྲ་གྲུང་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ཁ་སློབ་ལྷ་རྒྱ་རེད། རོན་ཚོན་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་སྤུག་སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུངས་པ་རེད།  
ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་མཁོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་མཚན་འཆར་ཉུང་འཕྲི་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་

མོས་མ་ཐུན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བོད་གསལ་ལུང་བའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་ཀྱི་གངས་འབོར་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་  
 རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་དཀའ་སྤྱད་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། གཞུང་འཛིན་པ་པར་བཅར་ནས་དཀའ་ངལ་  
 དེ་ལྟུ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ས་གནས་  
 ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་ཚོ་ལྷ་ས་ནས་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། མཛེད་འཆར་ག་རེ་ཡོད་དམ། ག་དུས་རེད་དམ། ང་ལ་  
 ཡང་དུས་ཚོད་གནང་རོགས་གནང་། ཞེས་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ལོ་གཉིས་རེ་མཚམས་ལ་  
 དེས་བར་དུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ས་གནས་ལ་ཐེབས་གནང་རྒྱ་དེ། དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མོང་  
 ཅང་པ་གིར་གངས་ཀ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། གཅིག་བྱས་ན་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་པ་གིར་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་  
 འདུག དེ་དགེ་མཚན་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་མཚུགས་སྤྲེལ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལ་བཀའ་སློན་མཆོག

**དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལ་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་གནང་སོང་། བཀའ་འདི་དམིགས་  
 བསལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་མི་མང་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གོ་རྟོགས་དགོས་པ། བུ་པ་ཡིན་པ། དུ་  
 མའི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བྱས། མང་གཙོ་ཡིན་པ། རྟོག་ཅ་ཆེག་སྤྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་དག་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད། མི་ལྷན་བལ་བྱེད་  
 བུ་ལ་ཆོལ་ཁའི་དབྱེ་འབྱེད་དང་ངོས་ལེན་ཁ་གསལ་པོ་མི་དགོས་པ། དེ་གསུངས་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་  
 Project Tibet Society ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་གྱི་མི་གངས་ ༢༦༥ བར་ཚགས་ཚུད་སོའི་ངང་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ངོས་  
 ལེན་གནང་སོང་། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་རི་ཀོན་དགོན་པ་ལོ་ལྷ་བརྩུ་འཁོར་བ་དང་། དེའི་ནང་གི་སྤྲུལ་ལས་  
 གནང་མཁན་ཚང་མ་ཚོགས་ཚུད་སོ་བྱུང་བའི་ཐོག་ལ་གསུང་གནང་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་ངོས་ལེན་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་དབྱ་ཁལ་  
 ལག་དེབ་གནང་མཁན་དམིགས་བསལ་སྤྲད་སི་ནང་ལ་རེད། དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནང་ལ་འཇུག་ལྷུགས་གནང་དགོས་པ་  
 དེ། ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པ། དེའི་བརྒྱུད་ནས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་པར་མོས་མཐུན་  
 ལྷུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་ཆོད་བའ་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བུ་དང་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་  
 ལྷོ་ཆོག་པ་བཀྱིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཆོག་ཆོག་གི་ཆོག་སྤྱི་འཇུག་དུས་འདིའི་ཉིན་དང་པོ་བོད་ནང་གི་ཇོ་ཏམ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཏུང་  
 སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཁྲོས་ཆོད་ཁྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ། སོ་སོ་ངོས་ནས་འདས་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཅམ་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
 འཕོ་འགྲུང་ག་རེ་འགྲོ་ཡོད་མེད་དཔེ་མཆོད་ཁག་ལས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ལྷོ་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆོད་གཅིག་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་  
 ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྲུང་དེ་དག་ཆོད་དཔག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་། གཉིས་ཐང་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྲུང་ཟེར་རྒྱལ་  
 བཀག་སྡོམ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྐབས་དེ་དུས་ངས་ལྷན་པ་ཡིན། རང་ཆོད་ཐོབ་ཅོད་བྱེད་  
 མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཆོད་ཅོད་དེ།  
 མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་རང་རང་ཆོད་ཀྱི་ཅོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་  
 གནས་སྟངས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ status quo མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་སྟངས་འགྲུང་བ་འགྲོ་རྒྱུར་དཔལ་ལྷན་  
 བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་བར་སྤྱི་གྲོ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་དང་། ལས་འཆར་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་གང་  
 ཞིག་ལ་ཁྲོས་ཆོག་ནང་ལ་གསུང་མ་ཐུབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གསུང་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག་གཉིས་  
 པ་མ་ལྷན་ན་བསམ་སོང་སྟེ། ཡང་ཡངས་པའི་རྗེས་ལ་ལྷན་ན་གང་ཡང་མི་འདུག་ New York/New Jersey བོད་རིགས་  
 སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པའི་དང་ལྷན་དུ་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་སོ་སོས་གང་ཤེས་པ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་  
 རེ་ཡིན་པ་ཞིབ་མཐུན་ལྷན་ཟེར་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྷན་པ་ཡིན་  
 བ། བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུ་ཁོངས་ཡིན་དུས། དེ་སྤྱི་སོ་སོས་བཀའ་འདི་ལྷན་པ་ནང་བཞིན།  
 བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པའི་ངོས་ནས་དང་ལྷན་དུ་དུལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་རྒྱ་དེ། སྐབས་སྡོན་མའི་རྒྱུན་ལས་ཆོས་བཏང་  
 པ་རེད། ཅ་བཉེད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཆོད་ངོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༢༡ ལ་  
 བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་ལ་ཨིན་རིའི་ཐོག་ནས་སྐོག་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་འདུག་ དེ་གཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ ལ་  
 བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པའི་ལས་ཤོག་ཐོག་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་སྐྱུན་གསང་ཞིག་ལྷན་འདུག་ འདི་ངོས་ནས་  
 བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་དེ། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་ག་རེ་  
 གནང་ཡོད་པ་རེད། སལ་ཆེར་དེ་བུ་དེ་གསལ་སོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། བཀའ་ལན་གསལ་སོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་སྤྱི་ཉིན་དང་པོ་ནས་ Sweden གཞུང་ལ་རྒྱ་མིའི་གསང་ལུས་བཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱིས་པ་བཅད་བྱས་  
 པ་ལ་སོ་སོ་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷན་ཡོད། ད་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་  
 བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་གཞུང་གཞན་པ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་གནང་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཐུགས་  
 ལྷན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་ན་ངེས་པར་དུ་ལྷོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཅེས་དེ་རིང་སོ་  
 སོ་ངོས་ནས་གསལ་འདེབས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་སྤྱི་ཨ་རི་ནས་ཚུར་ཡོང་ནས་རྩ་མཚུགས་ལའི་རི་སྐང་ལ་ལོ་དྲུག་བོད་ཀྱི་གཞིན་ལུ་ལྷན་  
 ཆོག་གི་ཆོག་གཙོ་མཆོག་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། སོ་སོར་དངངས་འཆོབ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ལྷན་པ་ན། བོད་

གི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནང་ལ་རྒྱ་མིའི་སོ་ལོང་ནས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་རེད། རྒྱ་ས་ནས་སྤྲིག་  
འཛུགས་ལ་དེ་ལོག་གཏོང་རྒྱའི་རྒྱ་ས་ངན་ཞིག་བཏོང་གི་རེད་པས་མ་པའི་དངངས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་  
ཆར་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་འགན་ཞིག་ཁྲུང་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་  
ཅང་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་བོད་གཙོ་ཁྲུང་ཁྲུང་ལ་ཆང་མས་སྤྱད་བྱེད་དགོས་  
རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྱད་བའད་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་སྤྱིལ་ཁ་  
ཤས་ཤིག་གི་གསུངས་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ངོས་ནས་ཞིབ་སླ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཁ་སང་སྤྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ལ་ཨ་  
རི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Reciprocal access to Tibet ཞིམས་འཆར་ཞིག་གཏན་  
འཁེབས་ཟེན་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ཞིབ་སླ་གསུངས་ཟེན་བ་རེད། སོང་ཅང་ངས་བསྐྱར་  
ཚོས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ཞིམས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་གཉིས་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོས་ཞུ་ཚོག་པ་  
བགྲིས། ཞིམས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། སྤྱི་རྒྱལ་བ་བོད་ནང་ལ་འགོ་མཁན་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་  
བོད་བཙན་འཛུལ་བྱས། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཁོངས་སུ་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་ཞིམས་འཆར་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱ་དེ། Tibetan Areas of China འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཁུལ་ནང་ལ་འགོ་རྒྱུར་བཀའ་  
སློམ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ལ་ཨ་རི་ནང་ལ་ཡོང་ཚོག་རྒྱའི་མཐོང་མཚན་སྤྲད་རྒྱ་  
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་དགོས་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་  
ཚོ་ཨ་རི་ལ་ཡོང་རྒྱའི་མཐོང་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་སྤྱིར་མཐོང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཨ་རི་སྤྱི་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་  
ལོ་ལྟར་རེ་བཞེན་རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་ཨ་རིའི་མི་སེར་བོད་ནང་ལ་འགོ་རྒྱུར་བཀའ་སློམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གལ་མི་འདུག་སྤྱི་སྤྱིང་  
ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲན་ཐོ་བཏོན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཞིམས་འཆར་དེ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་  
ནང་གཏན་འཁེབས་ཟེན་བ་དང་། ཞིམས་འཆར་དེ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༩ ནང་ལ་བཏོན་ཟེན་བ་རེད།  
ཞིམས་འཆར་བཏོན་མཁན་དེ། ཨ་རི་མངའ་སྡེ་ Florida ཡི་ Senator Marco Rubio ཁོ་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་  
རང་གིས་ཁ་སང་གནས་ཚུལ་བཏོན་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ནས་ཞིམས་  
འཆར་དེ་གཏན་འཁེབས་ཟེན་ནས་ཨ་རི་སྤྱིང་འཛིན་གྱི་ཚོག་ཅེ་སྟེང་ལ་ལོ་འདིའི་ལོ་མཇུག་གི་སྟོན་ལ་སྤེལ་སྤྱད་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་  
བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཆང་མས་མཁུན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་སྤྱད་སྤྱོད་ས་ཁུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་  
ཁག་ཅིག་ཤེབས་པ་རེད། དེར་རྒྱས་བཤད་ཞུ་ཡི་མེད། གོང་དུ་བྲུག་སྤྱིལ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་  
རེད། དེ་བཞེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་སྤྱོད་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སོ་སོ་ངོས་ནས་ཀྱང་  
རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱིས་སུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། སྐབས་རེ་སློབ་དུ་རྩ་  
ཤག་གི་ཤེབས་དགོས་པའི་སྐབས་ལ། སྤྱད་ལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གཟིགས་རྟོགས་གནང་  
རོགས་གནང་ཞེས་འཁོད་སྤྱད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐོང་མ་དེར་སོ་སོ་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་བྲུག་སྤྱིལ་གཅིག་

གིས་ཉོག་ཅམ་ཞུས་སོང་། བྱང་ཨ་རི་རེད། དེ་བཞིན་ལུ་རོལ་ནང་ལ་ད་ལྟ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ནས་རེད། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་དེ་ཚང་མས་ཐབས་ཤེས་བྱས་  
 དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཕག་ལའང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། གལ་སྲིད་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཕག་གི་གནང་སྲུབ་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ། མང་གཞིའི་དདུལ་དཔལ་ལྷན་  
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Seed Money དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཕག་ནས་གསོལ་རས་གནང་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་  
 ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་མི་མང་ཚོ་དང་། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་བར་ལ། འབྲེལ་བ་དང་དམ་ཚིག་ཐབ་དུ་འགྲོ་ཡི་  
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཚོགས་འདུ་བར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཨ་རི་  
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཨ་རི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མ་རང་ཉིད་ས་སྤྲོགས་ག་བར་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་མངའ་སྡེ་རེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་  
 མི་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དེས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་སྤུང་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་  
 ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་མཚན་མོ་ཡར་ཞུས་ཟིན་པ། སྤྱི་འཇུག་ ༡༣ རང་ནས་གོ་སྐབས་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རིགས་  
 གཉིག་གི་བྱུག་བརྒྱུད་ས་གནང་སོང་། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་སྤྲོད་སྤུལ་གྱི་མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ཆར་དུས། གོ་སྐབས་སྤུལ་  
 སྲུབ་མ་སོང་། དེར་དགོས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་བཞེས་མཐའ་མཇུག་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༨ ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ རང་གསེས་  
 དང་པོ་ལྷོ་ཡི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་། སྤྲུལ་ཚལ་བོད་མི་ཚོའི་སྤྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་གྲངས་ ༣༣༩༩ བཅོ་སྲུབ་ཡོད་པ་དང་གཞུང་  
 འབྲེལ་ཆ་རྒྱུ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པ་གྲངས་ཞེས་དེ་འབྲེལ་གསལ་འདུག དེའི་ཚོགས་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ལ་  
 བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བཅོས་བཞག་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞག་པའི་གྲངས་གསལ་པོ་ཞིག་འདུག ཚུར་བསྐྱུས་  
 བཞག་པའམ་ཅིས་སྤྲད་པ་གསལ་ཁ་ཡོད་དམ་མེད། གསུང་བདེ་མིན་གྱི་ཚོགས་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་  
 ཡི་མི་འདུག དེའི་རིགས་གསལ་པོ་ཡོད་དེ་གསུངས་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་རྒྱ་གར་གྱིས་བོད་པ་ལ་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་དེ་  
 འདྲ་ཞིག་གི་ཚོགས་དུས་ཚོད་ཚང་ཡོད་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་ཐང་ལག་ཁྲུང་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གསལ་  
 བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་མ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད་ལ། བཅོ་བཞེན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་  
 རེད། མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཁག་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་ང་རང་  
 ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་དོས་ནས་ཁག་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་མིན་ན་བསམ་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་ཡོད་གི་འདུག དེ་དངོས་



གནས་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་བཏང་སྡོམ་མ་དེའི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྡན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་རྒྱུ་ལྡན་དབལ་ལྡན་སྤྱི་ཤིལ་གྱིས་གསལ་བ་འདད་  
བྱས་སོང་། ཁ་ཤས་དེ་ཙམ་གྱི་དོ་སྣང་མ་བྱས་པའམ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཆ་རྒྱུན་མ་འདད་ནས་དེ་འདྲ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གང་  
ཤེས། དེ་ལས་སྤྱི་ཤིལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་དཀའ་ཤུ་སྤྱི་ཤིལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་ནང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་ལ་དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་སྤྲད་ན་དེ་ཡག་པོ་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག་ དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ།  
སྤྱིར་བཏང་དབལ་ལྡན་བཀའ་འགྲུབ་དེ་གནས་གྲུ་གཏོང་མཁན་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་གྲུ་གཏོང་མཁན་རང་ཡིན་གྱི་  
མ་རེད་འདྲ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་གྲུ་གཏོང་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་མི་མང་སྤྲོད་མཁན་  
མེད་པ་ཡིན་ན་གནས་གྲུ་སྤོང་པ་ཞིག་བཏང་རྒྱ་དེ་ཁྲུང་མཚར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གནས་གྲུ་ཁ་ལོ་བ་འདི་དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་  
འདུག་ སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་གནས་གྲུ་མང་པོ་གདམ་གྱི་འདུག་ མར་བབས་དུས་རེད། ཡར་འཕུར་དུས་རེད། འདིའི་ནང་ལ་དངོས་  
གནས་འགོ་དགོས་འདུག་ རིན་གོང་ཏོག་ཙམ་ཆེ་ནའང་ཡག་པོ་འདུག་ དེ་འདྲའི་གཞུང་དང་མི་མང་བར་དུ་བར་ཁྲུང་ཆེན་པོ་སོང་  
བར་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་སེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལམ་སྟོན་དང་གསལ་བ་འདད་ཅིག་གཞན་  
སྤྱི་ཤིལ་ཡག་པོ་འདུག་འདྲ་གྱི་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དང་ཁ་ཆགས་སྣ་རལ་  
ཉ་ཅང་རེད་པ་སྤྲད་ཡོད་པ་ཚང་མས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ ངའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཡོད་མ་  
རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཇུག་  
མཚོག་གི་བཀའ་འདྲིན་དང་ཁོང་གི་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་བསམ་ལོག་ལ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་  
སྐབས་ལ་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་དེ་འདྲིག་ཉེན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རེད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་  
ཡོད་པ་དེ་དག་ཁ་ཤོག་ནང་གི་མཛེས་ཤོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཉ་ཅང་ང་འདྲིག་ཆགས་བསྐྱད་པའི་བསམ་གྱི་མི་  
འདུག་ དེ་འདྲ་མང་པོ་དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཁ་སང་བོད་ནས་ལྷ་ས་ལ་མི་གཅིག་སྤྲོད་ཁང་ནང་བཅར་དུས་སྤྲོད་པས་ཁྲུང་རང་  
ལྷ་ས་གཅིག་མ་གཏོགས་སྤོང་སྤྱི་ཤིལ་འདུག་ཟེར་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་གི་ཡིན་གྱི་རེད་འདྲ་ནས་གཟུགས་པོའི་མདོག་ཤོད་ནས་  
མར་རྒྱུང་ཤུ་ཏོག་ཙམ་སྤྱི་ཤིལ་རྣམ་པོ་ཆགས་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་ང་རང་ཚོ་འཕུང་  
ཉེན་འདུག་ ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་མང་པོ་བཀའ་བསྐྱད་ན་ལོ་མ་མཚོང་གོང་ནས་དུ་བསྐྱད་པའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཆགས་འགོ་སྤྲོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་  
མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོ་གཞུང་དང་མི་མང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བར་ཁྲུང་མ་འགོ་རྒྱ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་མེད་རྒྱ་ཆེད་དུ། དེའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་ལམ་སྟོན་དང་། གསལ་བ་འདད་གནང་སྤྱི་ཤིལ་ལྡན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་  
ག་རེ་ཡོད་ནའང་། ཡོ་བཙུག་དང་ནོར་བཙུག་དངོས་གནས་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་འདྲ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་  
བཏང་ང་རང་དེ་རིང་ཡར་ལངས་འདོད་མེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་བྱུག་ལོགས་སྤྱི་ཤིལ་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་སྤྱི་ཤིལ་གཅིག་གི་སྤྲོད་  
ལ་བསྐྱད་རྒྱ་མང་འགས་ན། དེ་མ་ཁ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ དེ་བས་རྒྱུ་ཆེད་དུ། དེ་རིང་ཡར་ལངས་བཞག་པ་ཡིན།  
སྤྱི་ཤིལ་ཆེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློབ་མཚོག

## དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློབ་སློབ་མཚོག་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་པའི་འཕེལ་བ་ལེན་པའི་མཚོག་ནས་ཁ་ཤི་མ་ཚུ་བ་ཉིད་ནས་ཁ་ཡི་མི་འདུག་ དེ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། མངའ་སིང་སིང་དེ་དེ་འདུག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་ཚོག་ནས་ང་ཚོ་ཤོད་དོན་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དེད། ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ M ལྷ་ཟེར་ནས། བཞི་ཅ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེད། དོན་གཙོ་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་སྐབས་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཞུང་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མངའ་འཕྲད་གནང་རྒྱ། དང་པོ་དེ། Minister དེད། གཉིས་པ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་བཅར་ནས་ཞུ་གཏུག་སྤུལ་རྒྱ། MP གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཚོད་གཞག་སྤུལ་རྒྱ་དེ་དག་དེད། གསུམ་པ་དེ། Mobilize ཟེར་རྒྱ་དེ་དེད། མི་མང་ཡིན་ནའང་དེད། བོད་མི་ཡིན་ནའང་དེད། བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་དེད། བཞི་གནས་ཁང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེད། འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་མཚོག་དེད། ཁོང་ལུག་ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ལ་ Mobilize བྱ་རྒྱུ་དེ་དེད། བཞི་སྤུལ་ Media གསར་འགྲུལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་དེད། ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ནས་མི་སྣོང་སྤྲོད་གཅིག་སྤེལ་བ་དང་། ཚོགས་པ་བཅའ་གཅིག་འདོན་ནས་མི་ས་ཡ་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་བྱས་ན། འདྲ་ཡི་མ་དེད། ལྷ་པོ་དཔལ་ Money དེ་དེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་དག་ལྷ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་དེད། དེ་དག་ནང་ལ་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ཞུས་ན་ཞིབ་སློབ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ Mobilize བྱང་ལ་རྒྱ་དེགས་སྤུལ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་དེད། དེ་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཁག་བརྒྱུད་ནས་མང་པོ་ཞིག་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཚང་མ་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ Sweden སོ་བཅའ་གཅིག་འདུས་པ་དེད། ལུང་པ་གཞན་ལ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞུ་གཏུག་ཟེར་ནའང་དེད། འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། 95 95 རང་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་འདུག་ འབྲེལ་བ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཚམས་རེ་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཁྲིད་རང་ཚོ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པེད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ཡང་འདུག་ དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་ལ་ Reciprocal access དེ་ལ་ Senator Marco Rubio གཙོས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱ་གཞུག་ལས་དང་འབད་བཅོམ་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་བསྟན་པའི་ཚོད་ཞུས་པ་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ད་ལོ་ལོ་མཇུག་ལ་བྱུང་སྤུལ་ན་སྤྱི་འཇུག་གི་མཇུག་ཚུལ་གྱི་མཇུག་ཚུལ་སྤུལ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། 95 ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྤྱི་ཁང་ཉོ་རྒྱུ་དཔལ་མཚན་བྱ་སྤུལ་ན་གསུང་རྒྱ་དེ། ང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ནས་གསུང་གི་དེད། ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་མཚན་རྒྱ། FCRA ཡོད་པ་དེད། དེའི་ཁྲིམས་དེ་ག་རེ་དེད་ཟེར་ན། ཚུར་ལེན་ཚོག་གི་ཡོད་པེད། དཔལ་ལྷན་པོ་ལས་གཙོ་ཡོད་ན་ཡང་ཚུར་ལེན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་དེད། སར་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། FCRA ཁྲིམས་རང་དེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། New York གཙོས་པའི་སྤྱི་ཁང་ཉོ་མཁན་ཚོ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་འཇུག་གཙོས་པའི་བཀའ་འགྲུལ་དང་དོན་གཙོ་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཡོད་པ་དེད། སྟོན་མ་ང་རང་འོ་ཤེས་མཁན་གཅིག་

གིས་ New York New Jersey ཉེ་ཆུ་ཆེད་དུ། རྒྱ་ལམ་ས་ཡ་གཅིག་སྤུལ་བ་རེད། དེ་བཞིན་ངོ་ཤེས་པ་ཚོ་ལ་ད་ག་རང་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་ཁབ་བརྒྱུག་མཁལ་ཡོད་ན། མིང་སློང་དང་བཀའ་རྒྱོན་ནས་བ་པ་གི་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། Gala Dinner ཟེར་དགོས་པ་རེད། ཞལ་ལག་བཏང་ནས་དེལ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བཅར་ཚོགས་གི་རེད། དེ་བཞིན་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། སྤྱི་ཁབ་བརྒྱུག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོ་ལ་རོགས་དེལ་གནང་མཁལ་ཡོད་ན་རྒྱབ་རྐྱེན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་གཏུག་སྤུལ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱབ་གཉེར་བྱ་ག་ཟེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་སྤུལ་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེབ་སེར་པོ་ IC དེ་ལམ་བསྐྱབ་བཞག་པ་དང་། ཡམ་སྤུལ་བཞག་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འཛི་ཞུས་གནང་སོང། དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གངས་ཀ་ཚ་ཚང་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། གངས་ཀ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། རྗེས་མ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་བརྒྱུད་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་། གསལ་པོ་ཞུ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ལ་སྐྱེར་ནས་འི་བ་འི་མཁལ་བྱུང་སོང། ཡང་མ་རག་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ། ཚ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་མི་སེར་གནང་མ་གནང་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱོད་དབང་ཚ་ཚང་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ནས་ཐེ་ཐུས་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་གང་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུ་མཁལ་ཚོ་གཞིས་ཚགས་ཁག་ལ་བཞུགས་ཚོགས་དང་མ་ཚོགས་དང་། ཐོབ་ཐང་ལེན་ཚོགས་དང་མ་ཚོགས་ དེ་འདྲའི་བཀོད་ཁྲབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་སྐབས་པ་ཡིན་ནའང་། གསལ་པོ་སྤྱུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགན་རེད། ད་ག་རང་གནང་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། མི་སེར་ཞུ་མཁལ་ཚོ་ལ་བཀག་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚ་ཁྲིམས་དང་རྒྱ་གར་ཁྲིམས་གཞིར་བཞག་པའི་ཚ་རྒྱུན་ནས་ཐོབ་ཐང་ཚགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཚ་བ་ཉིད་ནས་བཀག་སྐབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པ་ཐེ་ཐུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགན་དེ་གནས་བྱུ་གཏོང་མཁལ་རང་ཚགས་ཡོད། གནས་བྱུ་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་སློབ་དེ་བྱེས་ནས་བཞག་ཡོད། སྤྱོད་ཐེབས་ན་ཡང་མི་རྟག་རྟག་ཡོད། རྟག་རྟག་ཡོད་པ་ནང་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་རེད། བརྒྱ་ཚ་༥༠ ལྟོང་འཇགས་པོ་དང་། གནས་བྱུ་འཕུར་ཡོང་དུས་གཟུངས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་སློབ་འཁུལ་བྱས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ བརྒྱ་ཚ་བཅུ་མཚམས་རེ་མགོ་ན་མཁལ་དང་། མཚམས་རེ་དུ་འཇུག་མཁལ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་དག་རིམ་བཤས་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་རིམ་བཤས་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚིག་སྤུལ་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཚེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་དང་སྤྱུགས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ང་ཚོ་ Tibet.net བརྒྱ་ནང་ལ་ད་ལྟ་གཟུངས་མཁལ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ ༤ རང་ལ། ༡༥ ༣༡༥༥ དེ་ Followers ཟེར་གྱི་རེད། དེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ རང་ལ་ ༡༦ ༤༤༥༣ ཚིག་ཁྲི་བྱུག་སློང་ལྷག་ཙམ་འཕར་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Tibettv ལ་ ༤༤༠༠༠ རས་ ༡༠༤༠༠༠ ལམ་དུས་སློང་སྤྱུག་ ༣༧ འཕར་ཡོད། དེ་ནས་བོད་ཨེ་ཤི་ཡ་ཡིན་ན་ཡང་། ༧༠༠༠ རས་ ༡༣༠༠༠ ཚགས་ནས་སློང་སྤྱུག་ ༥ ཙམ་འཕར་ཡོད། ཤི་ཙང་ཙི་ལ་ ༣༤༠༠ རས་ ༤༣༠༠ བྱས་ནས་འཕར་ཡོད། Instagram ཡིན་ནའང་འཕར་ཡོད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་འཕར་ནས་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་

ལྷ་ཡིན། Tibet.net ལྷ་བུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་ཤོག་ལྗེ་སློབ་མཁན་ས་ཡ་ ༤ ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་  
 གཞིགས་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན། ཉེན་རེ་ནང་ལ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་  
 གནས་ཚུལ་མང་ཤོས་དེ། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གཞན་བ་བརྟན་ཁང་དང་རྒྱུད་འཛིན་ཁང་གི་  
 མིང་འབོད་ཀྱི་མེད། ཕྱི་ལ་གཙོ་བོ་ཡོད་ན་ཡང་དོས་ལོན་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་སྟེ། བརྒྱ་ཆ་ ༦༠% ཉེན་རེ་གསར་འགྲུར་  
 དེ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏོན་ནས་གསར་འགྲུར་བརྒྱད་ལ་མ་ཁག་ནས་བཟང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་གནས་ཚུལ་ཐོན་ས་དང་གནས་ཚུལ་བཟམ་མཁན་དང་འབྲུང་ཁུངས་  
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་ཡིན། ད་ལན་ཡིན་ནའང་བརྟན་འཛིན་འདི་བརྒྱད་ནས་གོས་ཚོགས་དེ་ཐད་ཀར་ཐད་སྲིད་བྱེད་  
 མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ལ་ལྷ་ཁག་ཚང་མར་ཞེགས་པ་སྤྲོ་མོ་ནས་དགོང་མོ་མ་གཞིམ་པར་གཞིགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ཡང་ཁ་སང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་འགྲོ་དུས་ཟེར་སོང་། དེར་སང་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་བརྒྱད་དེ་བོད་མི་ཚང་མ་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཆེག་སློབ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་ཚོར་བ་དེ་ཡང་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་ཐག་ཉེ་དུ་སློབ་ཡོད་གི་འདུག་དེ་འདྲི་བྱས་  
 པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡང་གཞིགས་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་། གཞི་རྩའི་བཀུར་  
 རོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལས་བྱེད་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་གནང་སོང་། བསྐྱབས་བརྩོན་ཀྱང་དོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་  
 ཡོད་ཅེས་ལས་ཐོག་བཀའ་སློན་གཅིག་གིས་ལྷ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ལྷ་ཡིན་མེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷ་ལྷན་མེ་ཆེ། ད་ལྷ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ New York སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་གྲངས་སློང་ཁག་ཅིག་  
 ལྷང་སོང་། དེའི་གོང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་འདི་གནང་དུས། གང་ཡིན་པ་དང་། གང་  
 ཤེས་པ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུད་ལྷ་ཡིན། དེ་གཅིག་ལྷ་ཡིན། ད་ལྷ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་དོན་སྐབས་ལ། སལ་ཆེར་ལྷ་དུག་གི་གསུང་  
 ལྷངས་མ་འདྲ་བ་ New York སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཨ་རི་  
 དོན་གཙོ་ནས་སློབ་འཇུག་ཕྱི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ བརྒྱད་ནས་ཡི་གེ་དོ་མ་དེ། ཕྱི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ འབོད་པ་ཞིག་འབྱོར་སོང་། དེའི་  
 བར་ལ་ཨ་རི་དོན་གཙོ་དེ་གསུང་རྒྱུ་ལ། དོན་གཙོ་དེ་གོང་མ་ལ་སྟན་མེད་རྒྱུ་འདུག་ དེ་དུལ་གཡར་རྒྱུའི་སློང་ལ། ཡང་བཀའ་  
 འཕྲོལ་གནང་བ་གང་ཡང་རྒྱུད་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་འདུག་ དོན་གཙོ་དེ་ལས་ཐོག་གིས་སྟན་མེད་རྒྱུ་སོང་།  
 བཀའ་འཕྲོལ་གང་ཡང་གནང་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་འདུག་ དེ་བཞིན་དེ་ལྷ་ལྷན་དོན་གཙོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༡༣  
 ཚེས་ ༡༥ ལ་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ལ་དེལ་ལྷ་ལྷན་དགོས་རྒྱུའི་བདའ་འདེད་ཅིག་བཏང་འདུག་ དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་

གྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ བཀོད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཅིག་ལུང་བྲངས་ནས་ བདའ་འདེད་བཏང་འདུག དེ་སྤྱི་ལོངས་གྱི་  
དང་བདེན་ཚོགས་ཚུར་གཙོས་པའི་ཚང་མ་ལ་ལོ་མཇུག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྫོན་ཅིས་གྱི་གཏམ་བཤའ་གྱི་ཚེད་དུ་གཏོང་གི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་སླེབ་ནས་དེ་དུལ་བསྐྱེད་གོས་རྒྱ་རྫོང་བཏང་འདུག དེ་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་སྐྱེད་ཡང་ཨ་རི་དོན་གཙོད་གྱི་སྤྱི་ལྷ་  
༩ ཚེས་ ༢༤ ལ་བདའ་འདེད་བྱས་འདུག དོན་གཙོད་རང་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་སློབ་འཁུན་བརྒྱུད་ནས་  
འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བདའ་འདེད་བྱས་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ སློབ་འཁུན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་སློབ་འཁུན་བརྒྱུད་ནས་  
མཐའ་མ་དེ་སྤྱི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་མོར་ད་ལྟ་དུལ་ཕུལ་བྱས་རྒྱ་དེ། བཞི་ཁྲི་ཚམ་འདུག་ཅེས་ཞུས་འདུག གང་ལྟར་ད་ལྟའི་  
དོན་གཙོད་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཐོག་དང་དག་ཐོག་ལྷག་པར་དུ། སྤྱི་ལྷ་ ༩ དོན་གཙོད་ New York ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་  
མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་རྒྱུར་པ་ཚོར་སྐྱབ་ནས། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ལོན་བྱུང་ནས་དེ་གཞུང་གི་དུལ་ཡིན་པ་དང་།  
ལྷག་པར་དུ་མི་མང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱར་བཞག་པའི་ལས་འགན་བསྐྱབས་པའི་ཐོག་ནས་དང་སྐྱེད་དུ་དུལ་དེ་གཞུང་གི་  
བང་མཚོད་ནང་ལ་ལྷགས་དགོས་རྒྱུ་འགན་ཡིན་པ་དེ་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤའ་བརྒྱབ་འདུག ད་ལྟ་དང་ལྟ་དོན་  
གཙོ་བོ་དེ། ད་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཕོང་མ་ཚོས་དུལ་ཟས་པ་དེ་འབྲེལ་མ་རེད། དེ་གསལ་  
པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཁོར་ཚོས་དུལ་དེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་ལ་བཏང་བ་རེད་འདུག སྤྱི་མཐུན་  
ཚོགས་པ་གསར་བ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལ་ཅིས་སྤོད་ཅིས་ལེན་སྐབས་སུ་ཁམས་གཙོ་མ་བཟོས་འདུག གང་ལྟར་ད་ལྟའི་བོད་རིགས་  
སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་གསར་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལ་ངས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཞུས་ཡིན། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུད་སྐབས་སུ་མངའ་  
སོང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལྷ་བ་རྗེས་མའི་ལྷ་མཇུག་ལ་དུལ་ཚུར་ཕུལ་བྱས་རྒྱུར་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་གང་འབྲེལ་བྱས་ནས་  
འཐུས་ཤོར་བྱེད་འདུག་ཞུ་ན། འབྲེལ་ ༩ དང་ ཁྲི་ ༥ གཏའ་འདོག་དུལ་ཁང་ནང་ཡོད་པ་རེད། དུལ་ཁང་ནང་ལ་བཞག་  
འདུག དེ་མཐོགས་པོ་འདོན་རྒྱ་དེ། ལས་དོན་ཚང་མ་ཚར་ན། དེ་བཏོན་ནས་ཕུལ་དགོས་བསམས་ནས། དེའི་བར་ལ་སྤྱི་མཐུན་  
ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་དེ་པར་རྒྱུད། དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཞུས། གང་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་  
འཁྲོལ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལོར་བ་ངས་དང་བོ་ནས་བཤའ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་རང་ཅག་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དང་  
འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་བདའ་འདེད་གནང་མཁམ་བདའ་འདེད་གནང་འདུག མ་འོངས་པར་ངན་པ་ལངས་མ་ཤོར་བ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་  
རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་སྐྱབ་དང་མ་སྐྱབ་བཀའ་ལོན་གནང་མཁམ་རྒྱུར་སོང་།  
དུལ་དེ་རང་ཚོས་དཔོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་གཙོད་ལ་དུལ་ཁང་ཁག་མ་འབྲེལ་པ་ཁམས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་གཞུང་གི་  
བང་མཚོད་ཀྱི་ཚེད་དུ་དུལ་ཚང་མ་དེའི་ནང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལྷགས་དགོས་རྒྱ་དེ། བྱང་ཨ་རི་དང་འབྲེལ་  
པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོར་མས་དུལ་ག་དུས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་གཅིག་ནང་ལ་དུལ་ཁང་བརྒྱུད་ནས་  
ལྷགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་རྒྱ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལས་འགན་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ལྷགས་མ་སྐྱབ་དུས། ཁོ་  
རང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ས་རེད། གང་ལྟར་གནང་བ་དེ་འགྲིག་མེད་པ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་པ་  
དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཚོའི་སྤོན་ཅིས་སྤྱི་མཐུན་གཞི་ནང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་ཞུ་རྒྱ་དེ། ཁོར་ཚོས་ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱ་  
བཀའ་འཁྲོལ་རང་ཚོ་སྤྱི་ལྷ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། རོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། མ་འོངས་

བར་དུ་ལངས་པོར་མ་ཆགས་པར། ཨ་འི་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྲལ་གྱིས་ཚུར་འཕྱོར་སོང་། དཔལ་འཕྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་གོ་  
བསྟུང་བྱེད། བཀའ་ཤག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས། མ་འོངས་པར་པར་དེ་འདྲ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་བྱུང་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་ལངས་མཁན་  
གང་ཟག་དེས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཞུ་ཆོག་ དམ་དོན་བྱས་ནས་མི་ལ་མི་མངགས་རྒྱ་དེ། མི་ལ་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་མངགས་རྒྱ། ཁ་པར་  
ཐོག་ནས་མངགས་རྒྱ། མི་དང་མི་སྲུག་ནས་མངགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། དེ་ལས་རྒྱས་པ་བྱེད་སྲུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་དེ། དེ་དག་ཚང་  
མ་ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མ་ཡོང་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་འགན་གཅོད་མ་འཕྱེར་གྱི་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།  
ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་གི་ཆེད་དུ་མ་དུལ་གནང་རྒྱ་སྐོར་དེ་ཁ་སང་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ཡང་  
གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་གལ་ཆེན་པོ་དེ། ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། ཐོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ། ཁ་  
སང་ཉོག་ཅམ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་སྐབས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་  
ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དག་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་དེ། ཐོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་ནང་བཞུན་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བཅུག་རྒྱ་འབད་བཅོམ་གནང་བ་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་འཁྲེར་ནས་ཚུད་ཡོད་པ་མ་དེ། དེ་  
དུས་ཁག་ཅིག་གིས་ཐབས་ལམ་བཏོན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་མ་སྲུགས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྲོད་གི་སྲིག་གཞིའི་ཆ་ཤས་ནང་ལ་  
སྤྲི་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་བཅུག་ན། དེ་དུས་ངོས་ལེན་གནང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྲུག་པ་དེ། གང་ལྟར་ཐོད་རིགས་  
སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དག་གཟུང་མཇུག་སྐོབ་བྱ་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། སྲུན་  
སྤོང་སྐབས་སུ་ནང་སྤོང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དང་སྐྱོད་དུ་དུལ་དེ་དཔལ་འཕྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པ་མ་དེ། ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་དེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཐད་ཀར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེ། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ། གང་ལྟར་སྐྱོབ་དོན་གཅོད་ནས་པ་ཚོ་ལ།  
ནམ་རྒྱུན་ངས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྲུན་ངས་གཟིགས་ཀྱི་བྲལ་སྟོང་དང་། བྲལ་རིགས་ཞུ་རྒྱ་དེ། ཐོད་རིགས་མི་མང་དེ་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་དེ། ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། ཐོད་རིགས་མི་མང་ཚང་མ་སྐོར་པོ་གཅིག་པོ་གས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དང་སྐྱོངས་  
གནང་གི་ཡོད་དེ། སྐབས་དེ་དེ་འདྲ་བུ་འདྲེ་བའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དག་  
ལས་དོན་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། སྐབས་ཤིག་ལ་རང་རྒྱ་འཕེར་དགོས་རྒྱ། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་  
གཅིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ངས་འདྲི་བསམ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་  
ན་འགྲིག་གི་དེ། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་གསར་པ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ། གསར་པ་ཐེབས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ཚུར་  
གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་དུང་ཆེ་སྐད་བཏང་ནས། ཐོན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཐོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་  
དུལ་བསྟུ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རྒྱར་འཛུར་ནང་ལ་མི་འདུག་ ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་དེ། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་  
ཚོས་བཅུག་པ་དེ། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ རང་ཉིད་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལྷན་ཁང་པོ་ལ་སྤྱིན་པའི་  
སྐབས་སུ། གནས་བབ་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མཐོང་གི་འདུག་ སྐབས་དེ་ཆེད་མངགས་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་དེ། དེ་འདྲ་  
སྟོང་ཡངས་པོར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེས་པར་དུ་ང་ཚོས་འདྲི་ནས་པར་བྱུང་འཛིན་གཞི་གཏོང་གི་འདུག་ ང་ཚོ་ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་འི་  
དོན་གཅོད་ཡིན་ནའང་དེ། སྐྱོབ་དོན་གཅོད་དེ་དག་ལ། སྐྱོབ་རྣམ་པ་ཚོའི་བྱུང་འཛིན་དེ། ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་

ལ་བཀའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ཅིས་ཞིབ་ཤེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་ཅིས་ཞིབ་འཇུག་འཛིན་  
དང་བྱང་ཚེར་ཉ་ཅང་ནམ་པོ་བྱས་ནས་མངགས་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་བཀའ་གྱི་དེ། སློན་མ་  
ནས་དེ་ཚོར་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལ་བཀའ་འོས་ཚུགས་ཚར་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡  
ནང་ལ་ Colorado ཕྱིན་པ་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མཚན་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་  
བཅར་ཡིན། དེ་དུས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་དེ་བདེན་པ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་པར་མ་ཡོང་སློན་ལ། ས་ཆ་ག་བ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་  
ཕྱིན་པའི་ཞོར་ལ་ཟབ་སྦྱོར་བྱས། གཏམ་བཤད་བྱས། དེ་ནས་ལས་རིམ་ཞིག་བང་སྒྲིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ངས་ New York  
ལ་ཉིན་གཉིས་ལས་བཞག་མེད། སྐབས་དེ་དུས་ New York ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་འདུག་གི་མ་རེད། མ་གཅིར་  
ཐེབས་རོགས་གནང། ཉིན་མ་བཞི་ལྷ་བཞུགས་རོགས་གནང། གནམ་གྱི་འགོ་སོང་ཚང་མ་ཁོ་རང་ཚོས་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས།  
འགོ་སོང་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་ཚོས་བཏང་སོང། ང་མ་གཅིར་ New York སླེབས་པའི་སྐབས་ལ། གང་ཟག་དེ་མཐོང་གྱི་ཡོད་པ་མ་  
རེད། དེ་དུས་ངས་དུལ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་འགོས་ལ། ཉ་ལམ་དེ་དུས་ནས་དཔལ་འབྱོར་  
བཀའ་འོས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་བཀའ་མོལ་གནང་མ་སོང་སྟེ། འགོས་དེ་འགོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ལ་ཉེན་ཁ་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དུས་  
དུལ་གྱི་སྐོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ཉིན་དང་པོ་ལ་ཁོང་ཐེབས་རྒྱ་མི་འདུག མི་ཚང་མ་ཉིན་མ་ཉུག་པར་ཐེབས་སུ་བྱ་  
ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལས་ཀའི་ཞོར་ལ་རེད། ཉིན་མ་རེ་ལ་མི་འདྲ་བ་བྱུག་རོགས་གནང་མཁན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང། ཉིན་  
བཞི་བ་སླེབས་སོང། ངས་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ག་བར་ཡོད་པ་རེད་ཅིས་ཡིན། གང་ཡང་གསུང་གི་མི་འདུག ཚུར་སླེབས་དུས་  
དཀའ་ངལ་དེ་གོ་སོང། དཀའ་ངལ་གོ་དུས་འཕྲལ་དུ་ཁ་བར་བརྒྱབ། ལྷ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་མོ་སུམ་སྟོང་གི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་ཚང་མ་འཇུག་ཚར་འདུག དེ་འཇུག་པ་དེ་འཇུག་འདུག་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ཡིན། མིང་དེ་འབོད་ནས་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེ་  
དུས་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་རེད། དུལ་དེ་ཚང་བ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་དེ་ཉིན་ཐེབས་སུ་བྱ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུལ་  
དེ་འཇུག་འདུག འཇུག་ཚར་ནས་གཅོང་མ་ཆགས་འདུག གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་ས་ན་བསམ་སོང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་  
བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་གི་ཚེད་དུ། མ་དུལ་གནང་རོགས་ཞེས་ཁ་སང་ཡང་གསུངས་སོང། དེ་རིང་ཡང་  
གསུངས་སོང། སྐྱོད་དཔལ་ལྡན་སྤོང་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞེན། ཐག་ཚོད་པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་  
ལ་གནང་སུ་བྱ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་བང་མཚོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཅང་། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་  
ཡིན་དུས་གནང་སུ་བྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལན་སློན་ཅིས་ནང་ལ་བཀའ་འོས་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་བཀའ་འོས་ལྷོས་  
པ་ཡིན་ནའང་། གནང་སུ་བྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་དེ་ལ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལན་སྤྲད་པ་ཡིན་ན།  
གནས་སྟངས་འདི་ལ་རྒྱེན་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་མ་རེད། ད་ལྟོ་རྒྱེན་བྱུང་ནས། དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། མ་  
འོངས་པའི་སྐབས་ལ་ག་ཤེ་ཆགས་མེད་དེ་དུས་བལྟ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་ང་ཚོའི་  
ངོས་ནས་མཐུན་འགྲུལ་གཞན་པ་ག་ཤེ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་ལ། བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྟར་དང་།  
རྒྱུ་སྐོར་ལྟར། མི་སྣ་འོ་སྐོར་ལྟར། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲད་རྒྱུ། དེ་དག་ཚང་མ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། རྒྱུ་རྒྱ་མང་པོ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཚོགས་ཁང་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལ་མ་དུལ་གནང་རྒྱུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།

མ་འོངས་པར་སྐབས་དེ་དུས་བལྟ་རྒྱ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གང་མདོར་བསྡུས་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས། ལགས་སོ། རྒྱ་ཅལ་མ་དུལ་སློར་ལ་སྤྱི་འཐུས་འིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཅལ་མ་དུལ་སློར་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་དུལ་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་སྤྱི་ཅལ་བ་རེ་མོ་འབྲི་མཁན། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་གཞས་དང་། ལྷ་གར་དང་། ཐང་ག་དང་། འིང་བཞོས་དེ་དག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་འཇུག་ལམ་ཞིག་བཅའ་ནས་བྱས་པ་རེད། དེ་བསྐྱབས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱ་ཅལ་ལ་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་མེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་ཉན་ཉན་མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་ཚེན་པོ་ཆགས་ན། ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཡོད་ན་པན་ཐོགས་གྱི་རེད་བསམ་ན། བཀའ་འགག་ནང་ལ་ཉན་ཉན་བཀའ་བསྐྱར་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། དེ་ནས་དབྱ་དུལ་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་སློར་རེད། ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན། ཚུ་ངན་ལམ་ཤོར་མ་ཆགས་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ། དེ་རིང་གནད་དོན་འདི་བྱང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། བར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲལ་དུ་གོ་བསྐྱར་ཞུས། ངས་གོ་བ་དེ་སྐྱབ་རྒྱན་མིན། བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་མོར་མ་གཏོགས་གོ་མ་སོང་། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གོ་བ་དེ་ཉིན་མོ་ཡིན། དེ་གོ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་། ཚོགས་གཙོ་སྐད་བཏང་། དེ་འགན་གྱི་བཟོད་མ་སོང་། དཔལ་འབྱོར་བྱང་ཆེ་ལས་ཁུངས་ནང་ཡིག་ཐོག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འབྱོར་མི་འདུག དཀའ་ངལ་ཆེས་ཤོས་དེ་རེད། བཀའ་འབྲེལ་མེད་པ་ལ་དེ་སྤྱི་ལམ་ལུགས་མི་འདུག བཀའ་འབྲེལ་སྤྱད་མི་འདུག མ་འོངས་པ་དེ་འབྲེལ་མ་ཡོད་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་ག་རེ་བསྐྱེད་དགོས་འདུག ག་བར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་འདུག གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག དེ་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་བཞེན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན། རྒྱ་གར་བ་ཁྲད་ལས་པ་ཆེན་པོས་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས། ང་རྒྱའི་ཐོག་ནས་དུལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་རྒྱའི་ཐོག་ནས་དུལ་བསྐྱེད་ན། རང་བཞེན་དུལ་ཁང་ནང་ལ་ཐད་ཀར་འཇུག་གྱི་རེད། དེ་ལ་དགོང་དང་སློན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་དགོ་སློན་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ New York དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཁང་སློར་དེ། འདི་ནས་ཐག་ཚང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་གི་སྤྲོད་ཆ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་མི་མང་ཡོངས་ལ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྐྱབས། དང་སྐྱབ་དབྱ་དུལ་དེ་དུས་ཚོད་ནང་ལ་དོན་གཙོད་སོ་སོའི་དུལ་ཁང་ནང་ལ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ། ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞིག་གིས་སྤྱད་སི་དང་སྐྱབས་ནས། སྤྱད་སི་ནང་གི་དུལ་བསྐྱེད་སྤྲོད་དེ། ཁ་སང་ངས་གསལ་བཤད་གཅོད་མ་ཞུས་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེང་སང་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ང་རྒྱ་ནང་ལ་བསྐྱེད་ནས་འབྲལ་དུ་ཡི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་གི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་མཚོག་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།



**སྤྱི་འཇུག་མཁུ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ New York ལ་སློབ་འགྲུར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚུར་ཐེབས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ངས་ཁ་མཚམས་བཅད་ནས་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་འདུག ལམ་སྟོན་གནང་ས་དེ། ད་ལྟ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལཱ་ལ་ལམ་སྟོན་ནང་བཞིན་ཁོང་ཚོ་མ་འགོ་ནས། སྐབས་དེ་དུས་དབལ་ལྷན་འལ་ལག་དེབ་ 3100 ཡི་གནས་སྟངས་དེ་བཏང་འདོད་བཏང་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གཞི་ནས་སྤྲད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ཁ་བར་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་བཅོས། སྐད་འཕྲིན་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་བཅོས་ནས། གང་ལྟར་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་མཇུག་འབྲས་དྲུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་གནད་དོན་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་གི་འདུག འབྲད་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ 2012 ཟླ་ 3 ཚེས་ 12 དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཙོ་ལ་ལོ་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་ན་གསལ་བ་འདད་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་རེད་འདུག གལ་སྲིད་ཕྱི་ལོ་ 2012 ཟླ་ 3 ཚེས་ 12 གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཁ་གསལ་པོ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་ཡིན་ན། ངས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་ཀྱི་མེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཁོང་ཚོའི་དབལ་ལྷན་འལ་ལག་དེབ་མར་ལྷན་དགོས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་དུས། དབལ་ལྷན་འལ་ལག་དེབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་དེ་བཞི་བོ་བརྒྱབ་ནས་ཅ་ནས་ལག་པ་འཆང་མ་ཚོག་པར་བཞག་ནས། ཡང་གནད་དོན་ཞིག་བྱུང་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱི་དཀའ་ངལ་འབྲས་འདུག དཀའ་ངལ་འབྲས་ནས་ལྷ་བ་ནས་ལྷ་བ་ལྷག་ཚོང་ཁང་ནང་ལ་དེའི་སྤྲད་མ་ལུག་ སྤྱི་སྲུ་རྒྱན་ལས་ལ་སྟོག་ག་མར་སོ་བྱུང། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ཚོ་རོལ་ཅམ་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། ད་དུང་ཞིབ་ཤེས་ཞུས་མེད། མ་འོངས་ཞུ་སའི་སྤྲོད་མ་ཆ་རག་སོང་ན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གང་མདོར་བསྟུས་བསྟུས་ཤིག་གསལ་བ་འདད་གནང་རོགས་གནང།

**དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚུར་སྐེབས་པ་དང་གནས་ཚུལ་གོ་ནས་ད་གིན་དེ་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ངས་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཞལ་བར་ལུག་ནས། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག ཁ་སང་ང་པ་གི་ཡོད་དུས་གདོང་བ་མ་བསྟན་པ་དེ། བལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་དུས། དེ་ནས་གང་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། དེ་བཏང་འདོད་བྱས་ནས་དེའི་ལ་ལྷ་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ལྷན་པ་ཞིག་འདིར་ཐེབས་སོང། གནད་དོན་དེ་གཅིང་མ་ཆགས་སོང་གསུང་གི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་དེའི་ལ་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག མང་སོ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རང་འགོ་ཡི་འདུག དེའི་ལྷན་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ས་རེད། གང་ལྟར་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་གྱི་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་དེ་འགྲིག་གི་འདུག ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་

རེད། སྲུང་སི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ནས་སྲུང་སི་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུངས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྲུང་སི་ཁོ་རང་ཚོས་གཏན་
 འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་གཞི་ཞིག་འདུག སྲུང་སི་ལ་བོད་རིགས་མི་མང་། ཡང་སྲུང་སི་བོད་རིགས་མི་མང་དེ་ས་གནས་འཕུས་
 ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། ང་རང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་སྐབས་གཅིག་གི་དབུ་ལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་བཀའ་ཡིག་གནང་ནས། ས་
 གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་གཞི་ནང་ལའེས་པར་དུ་བོད་པ་ཚང་མ་ཚོགས་ཚུང་
 བ་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཟོས་འདུག དེ་བཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཚུངས་ལ་འཇུག་ནས་དབྱ་
 དུལ་སྤུལ་རྒྱ་དེ་དག་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་ཚོད་པོ་ཚགས་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བཟོས་པ་
 རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་བའི་དོན་དག་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་དུས། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཚགས་འདུག བྱས་ཅང་དེ་རིང་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་
 འེས་པར་དུ་ཚང་མས་སྲུང་སི་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུངས་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་ཅེས་འདི་ནས་ཞུ་བའི་བོ་མི་འདུག གནས་སྐྱེས་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆམ་པ་ལ་པལ། ཡ་མ་ལ་གཞོད། ཡ་མ་ལ་པལ། ཆམ་པ་ལ་གཞོད། གནང་འགག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 གང་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་ཚོད་པོ་དགོས་རྒྱུར། ཆ་རྒྱུན་བཟོས་པ་དེད། ཚང་
 མས་བྱུང་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་གནང་བའི་ཚོགས་དུལ་དེ་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། ཉ་
 ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་སྲུང་སི་བོད་མི་རང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་གཞི་ཡིན་དུས།
 སློབ་གཞི་དེ་པར་སྤྱར་བ་ཡིན་ན། ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོ་ཚང་མས་རང་སྤྱང་གང་བཞུགས་བཟོས་ན་
 པན་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་ས་གནས་ལ་དཔག་པའི་སོ་སོའི་བསམ་ལམ་ཞིག་བཅའ་བ་
 རེད། ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་ཚོད་པོ་གནས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་
 དབྱ་དུལ་མ་སྤུལ་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་མ་རེད། རེ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ཚོགས་ཚུངས་དུ་ཡོད་
 ཅུང་། མེད་ཅུང་། དབྱ་དུལ་སྤུལ་དགོས་རྒྱ། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཚོགས་ཚུངས་ལ་འཇུག་ནས་སྤུལ་སྤུལ་བ་ཡིན་
 བ། ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་གསོལ་འདེབས་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཟླ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་**

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཕྱི་
 དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འདུག་གནང་བའི་སྟེན་མཐོང་ཚོགས་པ་གོ་སྤྱིང་དང་།
 དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་འདྲིན་སྤོང་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་
 ཉོག་ཅམ་དུས་ཚོད་པར་འགྲུངས་ཞུས་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱུང་ཚོད་ ༥:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།