

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༥༧

སྒྲིམ་གྲུབ་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྩུབ་ཆེན་པོ།



སྐབས་བཙུག་པ།

ཆོག་མཆོག་དུས་དབྱེ་པ།

གྲོས་ཆོག་ལས་ཁུངས་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༡༧ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༢༡

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཁུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རིག་ས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

རིག་གོལ།

བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

འཛིག་མེད་ལྷོ་གོས།

ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་སྤུ་ཁྱར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་ལྷོ་ལ་མ།

ཆོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་བྱད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ།	༡་་་༡༥
༢	ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ནང་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྤྲར་ཆའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བ།	༡༩་་་༡༩
༣	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༡༥་་་༢༩
༤	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་བྱད།	༢༩་་་༤༠
༥	བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ། བརྗོད་བ་གཉིས་བ།	༤༠་་་༤༤
༦	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བའི་ཐོག་བརྗོད་བ་གཉིས་བ།	༤༥་་་༥༩
༧	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩༡༣༠༡༣༡༣༣༡༣༣༡༣༣༡༣༣༡༣༣༡༣༣༡ བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བརྗོད་བ་གཉིས་བ།	༥༩་་་༦༣
༨	གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བར་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ བ། བརྗོད་བ་གཉིས་བ།	༦༣་་་༧༣
༩	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩༡༣༠༡༣༡༣༣༡༣༣༡༣༣༡ བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བརྗོད་བ་གཉིས་བ།	༧༣་་་༨༣
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ། བརྗོད་བ་གཉིས་བ།	༨༣་་་༡༣༣
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༡ བ། བརྗོད་བ་གཉིས་བ་ བཅས།	༡༣༣་་་༡༣༩

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་ཁྲུང་གྱི་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། སྤྱི་
འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་ངས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཚོགས་ལ་རོགས་འདི་གཅིག་དང་དེ་བའི་གཞན་གཉིས་ལུལ་བ་
ཡིན། གྲོས་འདི་བའི་བསྐྱོད་གོས་པ་དེ་རིམ་ཅན་ཡིན་པ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྱིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་
རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེར་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཞེས་པ་
ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་བྱང་མ་སོང་། དེར་བཀའ་
ལན་ཡོད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཅིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཅིན་པ་ཡིན་མོད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་རིམ་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས།
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དེ་བའི་བཞད་མོ་བཞད་ཀྱིན་བཞད་ཀྱིན་གསུང་དུས། ངས་ཀྱང་གད་
མོ་འཆར་འཆར་ངང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་ དེ་བའི་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གྲོས་འདི་བའི་བསྐྱོད་རྒྱུ་དེ་སྤྱིག་གཞིར་བསྐྱར་
བཅོས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སེལ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། བསྐྱར་བཅོས་ཁུར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་གི་རེད། སྤྱིག་གཞིའི་ལམ་
ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲུབ་འགྲོ་གི་རེད། གྲུབ་པ་ཡིན་ན་སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྲོས་འདི་བའི་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད།
བཀའ་འདི་གནང་བ་ནང་བཞིན་དེ་བའི་ལན་ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་ཤག་ཏུ་བསྐྱར་དུང་
ཆོས་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཅོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ག་རེ་བྱང་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱི་བ་བྱིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་
ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་ལྷན་དེ་རེད། ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་གྱི་མཚམས་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་དེ་དཔལ་ལྷན་ནང་
སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་མཚོག་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་ལན་གྱི་འཕུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གར་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱོད་
བྱས་དང་། དེ་ཡང་ཉེ་ཆར་སྤྱོད་ཀྱིས་Karnataka མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་དགོངས་བཞེས་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་གནད་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཀོ་ལི་ལྷལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆའི་ཡིག་ཆ་དང་མི་མང་ལ་RTC ཐོབ་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
བསྐྱུགས་བཞིན་གནང་བར་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆར་མའི་ཆ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཆེ་ཞེས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་འཕྲོད་འཇུག་དེ་དང་
སྤྱོད་པ་ལྟར་ཆེ་ཞེས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་ཀྱི་ལ། ང་རང་ཆོ་ཆར་མས་མཁུན་གསལ་རེད། དཔེར་ན་གོ་ལི་ལྷལ་ལྷན་གྱི་
ན། གནད་དོན་ཁག་གསལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགག་བསྐྱུག་པའི་གནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་གཅིག་དེ་གོ་
ལི་ལྷལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཆགས་ས་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨིན་ཇིའི་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་འཕྲོད་འཇུག་དེ་དང་བཞུགས་པ་ལྟར་
Revenue village རོ་ཐོར་རོས་འཛིན་བྱུང་བུ་མེད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པའི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་གསལ་པོ་དེ་ང་རང་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་ཆེད་གནང་བཞག་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉེ་ཆར་ཆད་བརྒྱབས་པའི་
སྤྱོད་པ་ལྟར་དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བའི་ས་ཆ་ལས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འཛོལ་བ་ཐོན་ཡོད་
པའི་ཀྱི་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ཆ་འཛོལ་བ་ཐོན་པ་དེའི་གྲུ་གསལ་མེ་སྤྱོད་པ་དང་གནང་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཁ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་
པའི་ཀྱི་མཚན་དེ་དག་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་འགག་བསྐྱུག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱུག་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་དག་གསལ་ཀའི་ཐོག་ལ་ད་ལན་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་ཆར་སོང་། ཡིན་ནའང་ས་གནས་
རང་ནང་ལ་བོགས་གཡང་གྱི་ཡིག་ཆ་འཛོག་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མི་མང་ལ་སོ་སོའི་ས་ཆ་ལག་འཛིན་ཐོབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཅུང་ཙམ་
འགོར་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་མར་ཐོབ་མ་བྱུང་བསམ་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ད་ལྟ་འདྲིར་
གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་
གསལ་བཞུགས་དང་གཞིགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་
གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་
དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁ་གསལ་ཤིག་གི་ནང་ལ་དཔེར་ན་ང་ཆོ་ཨེ་རི་ས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་
བྱུང་། ཁ་གསལ་གྱིས་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་བཟང་པོ་མེད་ནའང་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲུགས་ཏེ་ཅང་རྒྱག་མཁན་དང་།
དེ་ཡང་སོ་སོའི་ས་ཆ་ཡོད་པ་ཙམ་མིན་པར་བོད་མི་ནང་ཁུལ་གཞན་གྱི་ས་ཆ་བོགས་མར་སྤྱོད་ཏེ་ཞིང་ཁ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ།
དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་

དེའི་སྒྲིན་གྱི་གྲོས་ཆོག་ལ་ཡང་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་དགོངས་འཆར་དང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་
 ཡོད་པའི་སྒྲོར་ལ་རོལ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཨོ་རེ་ས་ལ་གྲུན་གསལ་བཤོ་འབྲེམས་བྱེད་པའི་
 སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། སོ་ནམ་ཞིང་ཁ་བོགས་མ་ལེན་མཁན་དེ་ག་རང་ལ་ཁེ་ཕན་དེ་ཕར་རག་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་། ང་ཚོའི་བསམ་
 སློའི་ནང་ལ་འཐུར་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྟན་སོང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་གི་
 རེད་ཅེས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་སྟོབས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བྱུང་གི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་
 གཞིགས་ནས་དགོས་དེས་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཐག་གཅོད་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྟན་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གནད་དོན་
 གཞན་ཞིག་སྤྱད་ཆོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་ Punjab དང་ Hariyana རང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱད་ཆོང་བ་
 ཁག་ཅིག་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་ཞིག་མེད་པས་སོང་། བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ས་
 གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་དངོས་གནས་ཐང་གནས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱོང་
 མ་ཐུབ་སའི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ཆེབས་སྐྱར་གནང་བྱུང་པར། དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱད་རིམ་འདིའི་ཐོག་ནས་དབྱུས་ལས་ཁུངས་
 ལ་ཁ་གསལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རང་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཆོང་ཁལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་འཆམས་གཞིགས་སུ་ཕེབས་སའི་ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་
 རང་ལ། ཁོང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་གི་ཐོག་ནས་བདེ་སྤྱག་དང་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ང་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་གལ་ཆེན་པོར་བཅི་བཞིན་
 ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་གྲོས་ཆོག་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་། ཆོང་ཁལ་དེ་མང་པ་སྟེ་སོ་སོའི་ཐུགས་སྟོལ་ཞིག་དང་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཛེབས་བྱས་བཞག་པ། དེ་ནང་བཞིན་ཆོང་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ལ་ཆོང་ཁལ་གྱི་གྲུ་ཡངས་གཏོང་རྒྱ་དེ་
 ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཨིན་ཟིའི་ཆོག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པ་ཞུ།
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ VAT-SALE TIN Certificate ཟེར་བ་ VAT དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་
 certificate ཞིག་རག་ཐབས་བྱས་ཏེ། འདི་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ས་གནས་སུ་འཆམས་གཞིགས་སུ་ཕེབས་
 པའི་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་མངགས་གནང་བའི་སྐབས་དེར། རང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདི་འབྲེལ་དེ་སྤྱ་བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་
 ཆོང་པའི་ལྷན་ཆོག་ནས་ VAT-SALE TIN Certificate ལག་འཁུར་ཐོབ་ཐབས་ཡོང་བའི་བདེ་སྤྱག་ཞུས་པར། ཆོག་ས་
 པའི་འགན་འཐུས་ལས་སྟེ་རྣམས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ལམ་སྟོལ་ཁྲིམས་དོན་ཁྲད་ལས་སྤྱ་གཏུགས་ཀྱིས་ཆོང་ཁལ་ལག་
 འཁུར་ཞུ་ཐོབ་གནང་རྒྱ། དེའི་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་དོས་སྐྱོར་སོགས་དགོས་བབ་འདི་ནས་རམ་འདེགས་གནང་རྒྱ་སྐབས་བསྐྱུན་
 ཡིག་འབྲེལ་གནང་བྱོགས་ཞེས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་གནང་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་གྲོས་ཆོག་འདིས་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་མཐུན་གྱི་རེད། སྤྱད་
 ཆོང་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོ་ནང་ཁལ་གྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ། འགན་ཁུར་མཁན་གྱི་ཆོག་ས་མི་དེ་འདྲ་
 འོས་འདེམས་གནང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་འདེམས་བྱུང་བ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འགྲོ་སྟངས་
 མཆམས་མཆམས་ང་ཚོ་ལས་ལྷག་པ་མཐུན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ང་ཚོའི་

ངོས་ནས་མཉམ་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གནས་སྐབས་དེ་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སུན་རྩལ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་པོ་མི་ཁག་ཅིག་གི་བདེ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་སེང་
གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ལ་སྤྱི་འཐུས་མེས་པོ་སྐབས་དང་། དེ་ནང་བཞིན་རྩལ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་པོ་མི་ཁག་ཅིག་གི་
མེས་པོ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདྲིལ་ཅེས་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་འདྲིལ་དུ་མྱ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་
གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ས་བཀོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་མེས་པོ་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་།
གནད་དོན་དེ་ག་རང་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱེད་བསྐྱར་འདྲིལ་དེར་བརྟེན་གྱིས་ཆོག་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ལན་འདེབས་སུ་བ་དེ་
འདིར་སྤྱད་སེང་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། སུན་རྩལ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་མི་ཁག་ཅིག་གི་ཆེད་ Apartment གསར་རྒྱག་
སྐོར་གྱི་ཞུས་དོན་ཐད། དེ་སྤྱང་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཟིན་པ་བཞིན་ཁྲུལ་དེའི་ཐོད་མི་རྣམས་ནས་སྤྱད་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་ས་ཆ་
སྤྱས་གཟིགས་ཞུས་ཏེ། སྤྱད་ཁང་དེ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ Housing cooperative society སོགས་ཆེད་འཛུགས་ཀྱིས་
དཔུལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་དཔུལ་བྱུང་གཡུང་ཐོག་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་ལེགས་དང་། ས་ཆ་ཉོ་རྒྱུའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་
དགོས་རིགས་འདི་ནས་གང་སྤྱད་ལམ་སྟོན་དང་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་ཆོག་ཅེས། ང་ཚོས་དེའི་སྟོན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མེས་པོ་
མེས་པོ་སྐབས་དེར་ལན་འདེབས་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོའི་འཐུས་མི་འདིར་མེས་པོ་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ལམ་
སྟོན་དེ་ག་རང་ཞུས་ཡོད། བྱང་ན་ས་ཆ་དེ་ནང་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔུལ་ངལ་སེལ་ཆོག་པའི་ CTCRC མཚན་ཐོག་ནས་ཉོ་
སྤྱད་ན་ཞེས་ཁོ་རང་ཚོར་མེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདྲིལ་ ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྐབས་དེར་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ངལ་སེལ་ཆོག་པ་
བས་ས་ཆ་ཞིག་སྤྱས་གཟིགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོག་པ་བཀའ་ཞིག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་
himachal ས་ཆའི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༡༩ ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདྲིལ་དེར་བརྟེན་
ཁྱེད་རང་ཚོ་རང་པ་གིར་སྟེ་ཆེན་ཞིག་བཟོ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་འཛོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་སྤྱད་
སྤྱད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་པོ་མི་ཁག་ཅིག་གི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཆེབས་
བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས། ལམ་སྟོན་གནང་སྟེ་དེའི་མཛུགས་གཞི་བྱང་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་རིམ་བསྐྱེད་ཏེ་ལམ་ཁ་
ཞིག་འདོན་སྤྱད་པའི་མེ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་གྱི་དུས་ལྡན་སྤྱད་སྐོར་མཚོག་གིས་དཔུ་བྲིད་པའི་
བཀའ་འགག་གི་དུས་ལྡན་འདིའི་ནང་ལ། ནང་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁང་པ་གསར་པ་བསྐྱར་སྤྱད་རྒྱུ་དང་སྤྱད་ཁང་དཀའ་
ངལ་ཡོད་མཁན་མང་དག་ཅིག་འདྲིལ་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་རེད་ཅེས་བཤད་སྤྱད་པ་མི་འདྲིལ་ ཡིན་ནའང་
ལས་གཞི་སྟོན་མ་ནས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཁང་པ་གསར་བསྐྱར་དགོས་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། ཐོད་ནས་གསར་དུ་འགྱོར་བའི་
རིགས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་སྤྱད་ན། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རྩལ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ ༢༡༠
དེ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སིམ་ལར་དུད་ཆང་ ༢༤༤ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྐོབ་སྤྱད་པ་ཞིག་དང་གནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་
ཞེས། ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཛུགས་སྐྱེད་སྤྱད་ན་ཞེས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
དང་ཆབས་གཅིག་དེ་རིང་འདིར་སྤྱད་སེང་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། Clement town དོན་འགྲུབ་གླིང་གི་མདོ་ཁམས་ཆོག་པའི་

ཆོགས་གཙོ་བོ་སྐབས་མེ་ཁོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་
 Chanderbani ཁུངས་ནས་ཁང་ས་བཞི་ཞིག་དང་ཆོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་ཐོབ་སོང་། དེ་ཆོ་བགོ་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་
 སྟོན་པ་བཀའ་ལག་ལ་སྟོན་སེང་ཞུས་ནས་གནང་སྤྱི་ལོ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་གསུམ་
 བཞི་ལོ་ལྷན་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཁང་ས་སྟོན་པ་ཐོན་རིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དབུས་ལས་ཁུངས་སུ་དེ་སྟོན་སྐྱེད་ཐོ་
 ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རིམ་བུས་ཏེ་གནང་བྱུང་ན་བསམ་བཞིན་ད་ལྟ་དེ་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པ་
 མ་གཏོགས། སེམས་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་དེའི་དུས་ཆོད་ནང་ལ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་མི་
 མང་རང་གིས་ཐུགས་འགན་ཞིག་བཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་གང་བྱུང་བྱུང་གིས་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་
 པ་དེ་ཏན་ཏན་རང་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་སེང་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ RTC ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་དགོས་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་ཐོབ་པ་འབྲེལ་རེད། ཉེ་ཆར་ Karnataka ལ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པའི་
 སྐབས་དེར་དེ་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ། དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་
 གཙོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་ཡི་ཆོགས་གཙོ། དེ་ནས་དབུས་ནས་དམར་བཅར་བའི་སྐབས་ད་ལྟ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
 བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས། འདི་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་སྟོན་པ་ཞིག་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་
 རང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་མ་ཆོས་ས་གནས་ལ་འབྲེལ་བཞིན་གནང་རྒྱུ་ལྟར་
 བར་ཞིག་ཆགས་བྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན་ Karnataka མངའ་སྡེ་དང་ས་ཆ་གཞན་རྒྱལ་ཡོངས་གང་དུ་ཡིན་
 ནའང་ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་སོ་སོ་རང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཞིང་ཁ་ཞིག་ཡིན་ན། ཞིང་ཁ་དེའི་ས་ཡི་བདག་པོ་ཡང་ཞིང་པ་དེར་
 རང་འཇགས་ཡིན་པ། འདེབས་མཁན་ཡང་ཞིང་པ་ཁོ་རང་ཡིན་ན། ཁོ་རང་སོ་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཁེ་བན་རག་རྒྱུ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་
 བར་ས་དེའི་བདག་དབང་དེ་རང་ལ་ཡོད་དུས། ས་དེ་ mortgage ཞེས་དཔུལ་ཁང་ལ་གཏའ་འཛིན་བྱས་ནས་ས་དེའི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་སྤྱོད་གཡུ་ལ་ཆོག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ Karnataka རང་གི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ས་ཆའི་བདག་པོ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། ཡིན་ཡང་ཐོགས་གཡུ་ལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སོ་ནམ་པ་དེ་ལ་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཆང་
 མ་རག་གི་འདུག་མོད། ས་ཆ་དེ་དཔུལ་ཁང་ལ་གཏའ་འཛིན་ཐོག་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ལེན་ཆོག་གི་མི་འདུག དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ཏེ། ངས་འདི་མར་སྟོན་སེང་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། (In RTC,
 status of land will be shown as forest only under leased to CTRC and individual
 cultivator's name will be entered in the RTC. This serves the purpose of making the
 Tibetan refugees eligible for crop loans etc. From banks and certain central and states
 schemes like India Awas Yojna, NRHM, Rajiv Awas Yojna etc.) ང་རང་ཆོ་སོ་ནམ་པ་ལ་ད་ལྟ་དགོས་
 གལ་གཅིག་དེ་ crop loan ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་མཐའ་མའི་གན་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་འཛིན་པའི་
 སྐབས་སུ། འདི་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ནང་བཞིན་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གཞན་ཆོད་ཅིག་འབྱུང་

དུ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་སོ་ནམ་ཞིང་པ་དེ་དག་གིས་སོན་དང་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ནས་བྱ་ལོན་ཞུས་པའི་སྐབས། སྤྱི་
ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ ཞིག་སྒྲངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཁ་སང་འདིར་གསུངས་ཡོད་དུས་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་།
གང་ཡིན་ཞུས་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ སོ་ནམ་ཞིང་པ་ཞིག་གི་ལག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན། དེ་མཐོང་ལས་ཀྱི་འདུག་
བསམ་པ་ཉན་ཉན་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་སོ་ནམ་ཞིང་པ་དེ་དག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་
བསྐྱར་རྒྱུའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་དང་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ངོས་ནས་ལོ་
ལྷན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་སོན་ཉོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ནས་བྱན་གཡར་ཞུས་དོན་བཞིན། བསྐྱོར་རྒྱག་མ་དུལ་ནང་ནས་
ང་ཆོས་འབྲུལ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་གམ། ང་ཆོས་བྱུལ་བའི་དུལ་བྱན་དེ་མི་མང་ལ་
མར་བབས་ཡོད་དུས། སྤྱི་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་སུ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ལན་དུ་ ༢༠༡༣༡༢༠༡ ༣ ལོའི་ནང་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༢༥༠༠༠
མན་ཆད་ལ་སྤྱི་ལ་ཞུས་མེད། ༢༠༡༣༡༢༠༡༩ ལོར་སྤྱི་ལ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡ ཡིན། དེ་ནས་ ༢༠༡༩༡༢༠༡༥ ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤
རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། བརྒྱ་ཆ་ ༤ དེ་བཟོ་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བལ་ཆེར་གྲོས་ཆོགས་
ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་ཀྱི་རེད། ༢༠༠༦ ནས་བྱས་ཉེ་ངས་ ༢༠༠༦ དེ་གནང་འགག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་
སྐབས་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་གནང་མེ་ Rashtriya Swayamsevak Sangh གྱི་ཁྱབ་སྐུ་ཞབས་ K.S.
Sudarshan མཆོག་གློ་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་ནས་བོད་མི་དེ་དག་ལ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ངེས་པར་དུ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
Chief minister རང་ལ་ཐད་ཀར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་དེར་ང་ཆོ་གྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་
མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་གྱིས་ཐོག་ནས་སྐུ་པར་ཞིག་ལྟན་དུ་སློན་ན་ཟེར་དུས། ཁོ་རང་གིས་དང་པོ་བོད་པའི་སྟོར་གྱི་ལས་ཀ་དེ་བྱས་
དང་པར་རྗེས་ལ་བརྒྱབས་ན་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་དོགས་འདྲི་གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་འོས་གྱི་འཐུས་
ཀྱང་ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ ༢༠༠༦ ནས་རྒྱ་གར་ནང་གི་འགོ་སྐྱོངས་ཞིག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་
ཁག་གིས་མི་མང་ལ་བྱ་ལོན་གཡར་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྟོན་ཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱ་ལོན་གཡར་
བའི་དུལ་དེ་དག་ལ་ཆག་ཡང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་མར་བགོ་འབྲེམས་གནང་ཡོད་ཅེས་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༤ བཞག་
དགོས་པ་དེ་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་མར་འཛོལ་རྒྱ་དེ་མཆོམས་མཆོམས་ལ་དུས་འགྲུངས་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་པས།
༢༠༡༩༡༢༠༡༥ ལོར་བརྒྱ་ཆ་ཡར་སྤར་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༤ ཆགས་སོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ན་འང་ངས་དོགས་འདྲི་ཞུས་
པ་ཡིན། ཉོན་སུར་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་དེ་འདྲ་རང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ བྱས་ན་མཐོང་ལས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་
པར། ཉོན་སུར་ལ་འང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ སྒྲངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཁོང་ཆོར་གསུང་རྒྱུ་མི་འདུག་ ཡིན་ན་འང་བཀའ་འོས་གྱི་འཐུས་ཀྱི་
དུས་རྒྱུན་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཉེ་ཐུགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ཡང་བསྐྱར་ང་ཆོས་གྲོས་ཆོགས་
འདི་གྲོལ་རྗེས་ཞིབ་འདུག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཁག་ང་རང་ཆོའི་གཞིས་

ཆགས་ཁག་ནང་ཐེབས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་བཀའ་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མོན་ལྷོ་མཉམ་འབྲེལ་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོགས་པ་ཁག་ཅིག་ནས་ PAP ཟེར་བ་དེ་མི་
 དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟོང་ཁོ་ཆོས་ཁྱུས་བསྟན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཆོ་བརྒྱད་ནས་ཡར་
 ལྷན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བརྒྱད་ལས་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་དང་
 གཟིགས། ཡིན་ནའང་མཆམས་མཆམས་ལ་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་མཐུན་བཞིན་དུ།
 ཡང་ས་གནས་འགའ་རེས་ལོགས་སུ་ཐོན་ཏེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཅ་བ་ནས་ཉག་
 ཉག་བསྟན་གྱི་མེད་པ་དེ་སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ PAP དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེད་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལྷན་ཁང་གཅིག་གིས་ཐག་གཅོད་
 སྤུང་རྒྱུ་འུགས་ཚུལ་ཞིག་མ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་རང་གི་ནང་ལ་ཡར་ལྷན་སེང་དང་སྤྱགས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་དེ་ཆོའི་
 ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་རིང་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེ་མཆོག་
 གིས་ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སློན་ཆེན་གཞོན་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་འགའ་ལ་མཇུག་ཁག་ནང་
 བའི་སྐབས་སུ་འང་ PAP ཐོག་ལ་གྲུ་ཡངས་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་བསྟན་གཅི་པོ་
 རྩི་ལི་དོན་གཅོད་བཀའ་བྱུར་བསྟན་པ་ལགས་དང་དོན་ཁང་བྱུང་ཆེ། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་འགན་བཞེས་ཏེ་བྱ་ག་
 ལས་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རྩི་ལི་རྩི་ཆོགས་འདུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆོགས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་
 ལ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་འཐུས་སློན་ཆེན་གཞོན་པ་མཆོག་ཉིན་ཤིང་སྤྱི་འཐུས་སློན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འཐུས་
 ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མགྲོགས་པོ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་གྲུ་ཡངས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་འདོངས་པ་ཡོད་པའི་
 ལྟོང་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་སོང་ཞེས་སྟན་སེང་ཞུ་ཡིན། ལས་ཆེར་འཐུས་ཡོད་ས་རེད།

ཆོགས་གཅི་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནང་སྤྱི་འཐུས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་ལ་སྤྱོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མཐའ་མའི་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་
 ཀུན་ལེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་ལེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་ ཅིས་འགོ་སྐྱོད་ལ་དོན་ཆེན་བཞི་ཡོད། དེ་མ་འགོ་སྤྱོད་ལ་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཏན་འབེབས་ཤིག་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་གསོ་
 བྱས་པ་དང་། འདིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་ཤག་ཆང་མས་སྤྱགས་འཁུར་གནང་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་འདེད་གནང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། སྤྱི་འཐུས་དེ་རིང་ཁ་སང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱགས་བརྟེན་གྱི་རང་བཞིན་རེད། འདི་ལས་
 གལ་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ང་ཆོ་བོད་པ་ལས་གནས་སྟངས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། ང་ཆོ་

བོད་པའི་ཐོག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དབུས་བཟུང་ནས་ལོ་ ༡༩ ལྷག་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་བ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ། དེ་རིང་
 གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་རང་ཉིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་
 ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ། ལྷག་པར་ཆེ། བཀའ་བྲིན་ནས་ཡང་བརྗེད་ཀྱི་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་བོད་ལ་ལུ་མ་ལུང་
 ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་གཅིག་ལ་སྤྱི་དབུས་འདི་ཡིས་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་པ་ཡོད་
 སའི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་མཆོད་སྦྱོར་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་ངས་བལྟས་ཡོད་དུས། བོད་པ་ཡོད་སའི་མངའ་སྡེ་གཅིག་གཉིས་ད་
 དུང་ལྷག་མེད་དམ་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག མངའ་སྡེ་དེའི་མིང་འབོད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱི་
 ནས་ཉན་ཉན་ཐུགས་སྤང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་མངའ་སྡེའི་འབྲེལ་ཡོད་
 དེ་ལ་བཀོད་ཁྲབ་མ་སོང་ན། དེའི་ནང་ཡོད་མཁའ་གྱི་བོད་མི་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཐང་མ་རག་པའི་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲའི་ཡོང་བ་རེད་མི་འདུག
 དེར་བརྟེན་མངའ་སྡེ་གཞི་དལ་བོད་པ་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྡེ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོར་ཡང་ཞབས་སྐྱུ་ལོད་པའི་ཐོག་ནས་མངའ་
 སྡེ་དེའི་མཆོད་དེ་ཚུར་སྤྱི་དབུས་དེའི་ནང་ལ་བརྟུག་ཐུབ་པར། ནང་སྤྱི་དབུས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་
 ཀྱི་འབོད་བསྐྱུ་ལ་གསོལ་འདེབས་རང་ཡིན། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་
 ༡༩ རེས་མེད་ཉམས་གསོའི་སྒོ་མ་དངུལ་ཟེར་བ་དེ། ཉམས་གསོའི་ལས་ཀ་དེ་ག་རེ་རེད། རེས་མེད་ཟེར་ན་གང་དུ་གོ་ཡི་ཡོད་
 དམ་བསམ་སོང་། དེ་ཅ་བའི་གང་སར་འཐེན་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ། ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཟེས་མ་པར་ཚུར་འཐེན་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཟེས་སུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་བན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། དེ་ནས་
 དམིགས་བསལ་རྒྱ་ན་གྲོན་རེད་འདུག དགོངས་དག་དེ་ཕྱིན་ཆར་འདུག དེ་ར་རང་ཟེས་ལུས་ཐེབས་པ་རེད།

ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༩ རྒྱ་ན་གྲོན་དེ་འགྲོ་ཆར་འདུག་པས། གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆར་དུས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་
 ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༩ གངས་སྤྱི་དབུས་དུ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་རྒྱུ་ལྗོངས་ག་རེ་ཡིན་
 པ་ཅུང་ཙམ་སྤྲོན་སྒོན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ཉིན་སྐྱོར་ ༡༩༩༠༠༠༠ ཞིག་གཏང་གི་འདུག དེར་ལས་ཁུངས་དང་
 ལས་ཤག་ཟེར་དུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཅ་བའི་འདིས་འདྲང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་མོད། འདིའི་རྒྱུ་ལྗོངས་དེ་
 གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆོན་ ༡ པ་དེ་ཁ་སང་འདིར་སྤང་ཙམ་སྤྲོན་སྒོན་བྱུང་སོང་། དོན་ཆོན་ ༡ པ་
 དེ་སྤེལ་གོ་བ་དུ་གཞུང་ཞབས་བཞེས་ཡོལ་བར་བཞེས་ཤག་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་ལ་ས་ཡ་ལྔ་ཞིག་གཏོང་གི་འདུག སྤྱིར་
 བཏང་འདི་ཆང་མ་དམིགས་བསལ་ནས་རེད། དམིགས་བསལ་འདི་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད།
 དམིགས་བསལ་ལ་ཉིན་སྐྱོར་ ༡༩༠༠༠༠༠ འདུག ༡༩༠༠༠༠༠ དེ་མ་བཏང་གང་ཡང་ཞུ་གི་མེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་
 ལ་ཐུག་དངུལ་ཐབས་ཤེས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འདི་རྒྱ་དེ་སྤེལ་གོ་བ་
 ལ་ལས་བྱེད་བཞེས་ཡོལ་གྱི་ཆེད་དུ་བཞེས་ཤག་བརྒྱུ་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་དགའ་བསུ་ཞུ་ཡིན། བདེ་སྤྱི་དབུས་ལ་བཞེས་
 ཡོལ་ཁག་གི་བཞེས་ཤག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་གཞིས་ཁང་གི་རོ་པོར་བསྐྱར་ཆར་བ་རེད། ཡ་གིར་ང་རང་ཆོའི་རྒྱ་རམ་ས་
 ལའི་ཐོག་ཁར་རྒྱ་ལ་རི་ལ་བཞེས་ཤག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་སྤྱི་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སྤེལ་གོ་བ་ཀྱི་
 བཞེས་ཤག་དེས་གནས་སྤངས་དེ་ཁ་སང་ནི་བ་དྲིས་སོང་། དེའི་སྤྱི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རི་ལ་བཞེས་ཤག་ནང་བཞེན་བསྐྱད་ཀྱི་

རེད་དམ། བདེ་སྲིད་སྲིད་གི་བཟེས་ཤག་ནང་བཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེུལ་སོ་སོས་ཀྱང་སྒྲགས་རྒྱ་ཡོད་པ། སོ་སོར་རྗེས་མ་
 རག་རྒྱུའི་དེུལ་དེ་པ་གིར་སྒྲགས་པ་དང་གཞུང་གི་ཅུང་ཙམ་བརྒྱབས་ནས་སྤྱི་བ་དང་སླེར་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤངས་ཏེ། གང་ལྟར་
 ཁང་པ་ཡག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་འཆར་གཞི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་
 ཀྱི་རེད། ཡང་གང་མཆོམས་ཤིག་ནས་བཟེས་ཡོལ་གང་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་ཞིག་ལ་ཕེབས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ནས་ཁང་པ་རྩོག་
 འཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་སྔ་བཟེས་ཤག་གི་རྩོག་འདེམས་སུ་གཙང་སེལ་ཆར་བ་རེད་མོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཁ་
 ཤས་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱན་ཐོའི་ནང་ལ་མི་གསུམ་ཀྱི་རྩོག་འདེམས་དུང་ཡང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 འདིའི་ཐོག་ལ་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བཟེས་ཤག་གི་སྤྱིག་གཞི་གང་ལ་ཙུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ལྷ་རྒྱལ་རིང་ཡོད་
 པའི་བཟེས་ཤག་ལ་ཙུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྲིད་སྲིད་གི་བཟེས་ཤག་གི་སྤྱིག་གཞིར་ཙུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷ་རྒྱ་རི་དེ་མ་ཞོར་བ་གནང་ན་མ་གཏོགས། ལྷ་རྒྱ་རི་ཟེར་དུས་མི་གང་ཟག་ཅིག་གི་མིང་དེ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྟ་འདྲིར་ལྷ་རྒྱ་རི་ལྷས་པ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་རི་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཤད་མཁན་དེ་ང་ཡིན་དུས་གོ་ནོར་དེ་མ་ཐེབས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་
 ཡིན་ཟེར་ན་དེ་སྔ་ནས་ཡོད་བཞག་པ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཆོས་དེ་སྔ་ནས་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་ཡོད་བཞག་པ་
 ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་གི་མི་འདུག
 ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དུས་དང་དགོས་མཁོ་ལ་བསྐྱོན་ནས་གཞིགས་རྟོགས་སུ་མ་སྤྱད་ནས་བོད་པ་ལ་
 དམིགས་བསལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་རང་བཞིན་རེད་མ་གཏོགས། གཞིགས་རྟོགས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་གི་
 མེད། དེ་སྔ་ནས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བདེ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་གོས་ཆོགས་ནང་གི་བཀའ་མོལ་ཡིན་སྐབས་
 གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་བྱུང་། དེ་སྔ་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སང་ལྷང་ཙམ་ལྷས་པ་རེད། རྒྱ་
 གར་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་རང་གི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་དྭ་ལར་སྤྱོད་བཞེངས་
 གནང་སྟེ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་དོ་སྤང་ཆེན་པོ་རེད། གཞིགས་ཡོད་ངེས་རེད། ཁ་སང་ལྷས་པ་བཞིན་དེ་ཉི་མ་
 རྒྱལ་གྲོས་ཆོགས་རང་ལ་ཡར་སྐྱོན་སང་ལྷས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་ཐོའི་ཆོག་བཅད་དེ་དག་ངས་འདྲིར་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་མིན། དེའི་
 བཀའ་སྤྱོད་བྱས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིག་གི་མེད་པ་དང་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་ High

court གས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རིམ་པ་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་
 འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར། རྒྱ་གར་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་
 གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོར་ནས་ཡོད་དུས། བཅོན་བྱེད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་བོད་མི་གཅིག་ཡིན་ཡང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་མངའ་
 སྤེ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྟངས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དཔེ་མཆོན་དང་སྐྱུགས་ཏེ་སྟོན་སེང་ཁུས་ན། གྲོས་
 ཆོག་གས་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་ཟ་འབྲུ་ལག་འཁྱེར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིང་སྤྱོད་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་རྩལ་
 མངའ་སྤེའི་ནང་ལ་མཆོན་ན་གཅིག་མཆུངས་རྒྱ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་གྱི་མངའ་སྤེ་གཞན་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱ་གི་ཡོད་
 དུས། དཀའ་ངལ་དེ་བདེ་སྐྱུག་ཁུ་རུ་བཅར་སྐབས་སྤིང་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་
 སོང་། འདི་དང་མཆུངས་པའི་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ནང་བཞེན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེར་སྐབས་ཆོང་ཆེན་པོ་
 རྒྱག་མཁན་གྱི་བོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་མི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ལས་ཀ་
 བྱེད་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། Chennai ཁུལ་ནས་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བར་སྐབས་
 འིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ། བྱེད་རང་ཆོ་བོད་པ་སྐྱུབས་བཅོལ་བ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་
 གི་ཡིག་ཆ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་དུས། གང་ལྟར་ཡིག་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་མེད་པ་དེ་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ལ་འདེམ་མི་འདུག རྒྱ་གར་དབུས་
 ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་མི་འདུག དཔེར་ན་ཟ་འབྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྤིང་བྱས་དེའི་ཐོག་
 གས་མཁུན་གསལ་རེད་ལ། ཉི་མ་རྩལ་མངའ་སྤེའི་སྤྱི་ཁབ་སྟོན་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འཆོག་པ་བཞེན་པའི་ཉི་མ་རྩལ་གྱི་གྲོས་
 ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་སྤྱི་དབུས་ཀྱིས་ཟ་འབྲུ་གནང་བ་དེ་དག་ Rajiv Gandhi
 Awas Yojna ཐོག་ནས་འབྲས་དང་གྲོ་རྒྱུ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོག་གས་འདི་དང་དེ་སྟོན་ལ་འདེམ་སྟན་སེང་ཁུས་པ་ཡིན།
 ཡིན་ནའང་བྱེ་མ་ཀ་ར་དང་སྐྱུམ་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ གས་ཏེ་མ་རྩལ་གྱི་ཡུལ་མི་སྤྱི་མཆུངས་
 ཀྱི་བོད་པ་ལ་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཐག་གཅོད་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་དང་། བར་འདེད་པ་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆའི་
 ཐོག་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་བྱས་པའི་བྱས་རབས་གང་ཡང་མ་རེད།
 དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ། ང་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་སྐབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་
 གྲོས་ཆོག་གས་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐྱུགས་ཇེ་ཆེ་ཁུས་པ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་འོས་བབ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་མ་
 གཏོགས། སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་སང་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ནང་ནས་གཅིག་
 གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཅིག་མཉམ་དུ་འགྲོ་སྐབ་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རིང་འདིར་སྟོང་
 པ་མ་ལྷག་པར་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱུགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ཁུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་
 གནང་བ་ནང་བཞེན་ང་ཆོས་དོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁབ་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རང་
 རེད། རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐོག་མར་སྤིང་བྱས་དེའི་འདྲ་བཤུས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བོད་
 པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡོད་སར་མ་གཏོགས་གཏོང་སྐབ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་མངའ་སྤེ་ཆང་མར་གཏོང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། ཁ་སང་ངས་འདིར་སྟོན་སེང་ཁུས་པ་དེ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལ་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡོད་

སའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོས་མཐུག་གཞིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་རང་དོ་
 ལྷང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་
 མར་སྤྱོད་འཕྲུག་གནང་བ་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་འགོ་དེ་ལོ་ལྟར་ཡོང་བའི་ཅིས་འགོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེའལ་དེ་ཚོ་དམིགས་བསལ་རྒྱན་གྲོན་རང་ནས་སྡོན་མ་ནས་གཏོང་སྒོལ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ ༩ པ་ནང་
 གི་དཔུལ་འབོར་དེ་ག་རེའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། གངས་སྤྱིད་ཐང་སྤྱིད་དུ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལོ་
 སོགས་ཀྱི་ཁང་ཁུངས་རྣམས་བཞིག་གཏོར་གྱིས་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་དེ་ལ་འབྲུམ་ ༡༠ ཞིག་ཞུས་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་
 ཞིབ་དེ་ཁང་ལས་འགག་གསར་རྒྱག་དེ་ད་ལྟ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་རེད། འབྲུམ་ ༡༡ ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འབྲུམ་གྱི་ལས་འགག་སྤྱི་
 པ་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༠༩༦,༡༠༠ བཅས་གསུམ་བསྟོམས་པས་འབྲུམ་ ༡༦༩ སྤེལ་ས་
 ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་སྤེལ་གོ་བ་བཟེས་འགག་རྒྱག་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཡང་དོགས་
 འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ཁ་སང་སྟན་མེད་ཞུས་པ་ནང་བཞེས་བཟེས་འགག་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་རང་འགོ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ལ། བཟེས་འགག་སྤྱིག་གཞི་རང་གི་ཐོག་ནས་གནས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩,༠༣༡,༦༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་
 བྱ། མེད་པར་བཞེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་
 རོགས་གནང་། སྤྱི་འབྲུམ་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུམ་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཞོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༡༣,༩༣༩,༩༣༩ དེ་ལ་གཙོག་ཆ་གཅིག་གཙོག་ཆ་དེ་སྟེ་ལེན་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠ གཙོག་བྱ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུམ་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུམ་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་ལག་པ་བརྒྱུད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཡང་དེའི་བར་ལ་བཟྃ་མེད་དམ་སྟུམ་ནས་ཡང་
 བརྒྱུད་ལག་པ་བརྒྱུད་མོར་སོང་བས། དེར་དགོངས་དག་ཞུ། ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 འོག་གངས་ ༣༣༣ ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཞུས་ཤུགས་སྤེལ་བའི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེའི་སྟོར་ལ་ཡིན། ཁ་སང་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་

ཟེར་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་སྤྱུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ ཁ་སང་
 སོང་བའི་ནང་ལ། ངས་ཁ་གསལ་ཤིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཁ་གསལ་ཤིག་ཞུ་དགོས་པ་རེད་འདུག དང་པོ་དེ་ག་རེ་རེད་
 ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ནང་ལ་ད་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྒྲོར་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་
 བཞིན་པའི་ཀྲུ་མེད་མ་ལགས་འཕྲུལ་སེལ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འཕྲུལ་སེལ་མིན་པ་དེ་ངས་ཀྱང་ཤེས་སོང་ཞེས་ཞུ་
 ཟུ་ཡིན། ངས་ཞུ་བུ་དེ་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་ལས་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་མོ་རང་
 དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ལས་བྱེད་ཆེད་འཛུགས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། མོ་རང་གི་ལས་ཀ་གཞན་དག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་མོ་འཕྲུལ་སེལ་ཀྱི་ལས་ཀ་འདྲ་ཡང་ན་ཞོར་འཕྲོས་ཀྱི་ལས་ཀ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དང་པོ་དེ་གསལ་བ་ཤད་
 ཅིག་ཞུ་ཟུ་ཡིན། གཉིས་པ་སྤྱུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་ངས་ཆང་ས་དཔང་ཡིག་སྒྲོར་ལ་གཅིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཆང་
 ས་དཔང་ཡིག་སྒྲོར་ལ་རེ་བྱུང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། དངོས་འབྲེལ་ཟུ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་མ་རེད་
 དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཆང་ས་དཔང་ཡིག་ང་ཚོས་བཟོ་མི་ཆོག་པ་དེ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཟུ་ཡིན། ངས་ག་རེ་
 ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔང་ཡིག་ལ་སློན་འགྲོའི་ངོ་སློད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་སློད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཞུས་པ་ལ་ཟུ་མཆོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཟུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེང་སང་གི་ཟུ་ལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཆང་
 ས་རྒྱུ་མ་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤུན་མཆེད་ཆང་ས་ཡིན་ཟེར་ནས་སོང་བ་ཡིན་ནའང་ཟུ་གར་གཞུང་
 གིས་ཞིབ་ཐྱ་བརྟག་དབྱེད་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་ངས་ཞིབ་ཐྱ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་མ་བཟོས་ནས་ང་ཚོ་བོད་
 པ་མཆོད་སྤྱན་གསལ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤུན་འགྲོའི་དཔང་ཡིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
 ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ལ་སྤྱི་དུག་ཁག་ཡོད་པ་རེད། པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་རེད། སུ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་ཟུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། ང་ཚོའི་སྤུན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་
 རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཟུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉེ་དུས་སུ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན། ཟུ་ལ་སྤྱི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་
 ལྟར། ཟུ་ནག་སྤྲོད་གཞུང་གིས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ༢༠༠༡ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༤ ཉིན་ལ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
 བ། ཟུ་ནག་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ ༤ པའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༥ པའི་ཐོག་གྲང་ཉ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 ཟུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་བཀོད་ཁྱབ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་
 བ། འཆར་ལྷན་བུ་བཙའི་ལག་བསྟར་དེ་རེད། དེ་ ༢༠༠༢ ལོ་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཟུ་ལ་སྤྱི་ཐོག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་འཆོགས་སོང་།
 དཔེར་བཞག་ན་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༤ ཉིན་འགོ་བཙུགས་པའི་ཟུ་ལ་སྤྱི་ཐོག་ལ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
 ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་དང་།) ཁོང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་དེའི་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
 བ། ཟུ་ནག་གཞུང་གི་འཆར་ལྷན་བུ་བཙའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་བཀག་པ་དེ་ཆོའི་གངས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས། སུ་གྲུ་བྱུང་སྤྱར་
 བཞི་ཡི་ཆེ་སྤྱོད་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གངས་ཀ་དེ་ཨ་རི་དང་། ཁེ་ན་ཌའི་ཟུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་མི་འབོར་དང་མཚུངས་

བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཏུས་ཚོད་ཅུང་ཙམ་གནང་ན་མ་གཏོགས་
 འཕུས་ཚང་ཞིག་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་སྒྲིལ་གྱི་ངོས་ནས་ཚོགས་ཏུས་ ༤ པར་སྒྲིལ་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་
 ཞིག་ཁྱེད་ཅེས་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན། མ་ཡུམ་བཟང་མོ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཤམ་ཆེན་དོན་ཆེན་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་རིང་པོར་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་བར་ཐད་ཀར་ཁྱེད་ཡོད་བ་དེ་འདྲ་
 མིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ངས་ག་རེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མ་ཡུམ་བཟང་མོ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དཔེ་བཟང་ཞིག་སྤྲོད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤག་ལ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུ་ཏུས་ངའི་དེའི་ནང་ལ་མ་ཡུམ་བཟང་མོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་
 ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྩ་སྤྱད་ལྟ་ཡོད་པའི་མ་ཡུམ་དེ་ཆོ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དཔེར་ན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཡིན་པའི་བྱ་
 རྩ་སྤྱད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་དང་། དེ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱད་བཅུ་ཡོད་པའི་ཨ་མ་དེ་ཆོར་མ་ཡུམ་བཟང་མོ་ཟེར་བའི་མཆོན་མཐོང་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་གཉེར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་
 འཁྲོལ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁན་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་གནང་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱ་སྤྱད་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག མི་འཕུས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་
 འདུག ཡིན་ནའང་ངས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྩ་སྤྱད་དེ་ཆོ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཤེས་རིག་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། རྩ་སྤྱད་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཨ་མ་དེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གང་ཡང་
 བྱས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ཨ་མ་དེ་ཆོ་ལ་མ་ཡུམ་བཟང་མོ་ཞེས་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། རྩ་སྤྱད་
 དེ་ཆོ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་མེད། དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་ཨ་མ་དེ་རེད། རྩ་སྤྱད་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་ཤེས་རིག་
 གི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཨ་མ་ལ་ག་རེ་བྱས་འདུག ཨ་མ་ལ་གང་ཡང་རག་མི་འདུག དེ་འདྲ་
 ཡིན་ཏུས་ཁ་སང་ངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད་མོད་ཀྱང་། བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟའི་བཞིན་པའི་ལྷ་
 མ་ཐུད་བྱ་སྤྱད་གསུམ་ཡན་དེ་ཆོར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡང་ཨ་མ་དེ་ཆོར་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་
 སེལ་འགོ་རྒྱུ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷ་མ་ཐུད་ནས་འདོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཇུག་དེར་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། རྩོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་སྒྲོམ་དེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོའི་ཅིས་
 འགོ་ནང་ལ་ལྷ་མ་ཐུད་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་་ ༡༦ ལོར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཏུས་ལྷགས་སྒྲེལ་བའི་ལས་འཁོར་དེ་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་
 འབུམ་གཉིས་ཁྲི་བྱུག་ཡན་དེ་འདྲ་ལྷ་མ་ཐུད་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅིས་འགོ་ཐོན་ཆེན་པོ་རེད། དེར་སྤང་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་
 ཞར་དང་ཞོར་དུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཤམ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། མཇུག་དེར་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཕྱི་ལོགས་ནས་
 ལྟ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན། ཏུས་ལྷགས་སྒྲེལ་མཁན་གྱི་ཀམ་སྒྲོལ་མ་ལགས་ད་ལྟ་དངོས་འབྲེལ་དམིགས་བསྐྱོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་རེད།
 མོ་རང་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཏུ་གོ་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མཐོང་སྤང་ལ་
 རྩ་མོ་ཁ་གསང་ཁོག་ཡངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་མོང། ལྷ་མ་ཐུད་ནས་ང་ཆོས་ལྟ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཏུས་ལྷགས་
 ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱས་སོང་ཞེས་གང་དུ་སོང་ནའང་ལྟ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་མཐའ་མཇུག་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ།

བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལུགས་སྤེལ་རྒྱུ་ལས་གཞི་དེ་གཤམ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས། དོན་འཁྱོལ་ལག་བསྟར་དོན་ཅན་གནང་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཐབས་སྐོར་ཞིག་འགོ་བཙུག་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་དེ་མར་རྩོགས་རྒྱུ་ལེ་ཆེད་དུ་མིན་པར། སྤོན་མ་ནས་དེ་བུ་ལྟས་པ་ཡིན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆེད་ལས་པའི་ཤེས་
 ཡོན་གྱི་སྤེན་ནས་ཡར་ཐོན་གྱི་ཤེས་བྱ་དེ་འདྲ་རྒྱས་ཐབས་སྟེ། བྱད་མེད་སྐོར་ལ་དཔེ་བཞག་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་
 ཆེད་ལས་པ་མང་པོ་འདུག ད་ལྟ་སྤོན་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐོར་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཆེད་ལས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 བ། འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཆོགས་དང་བཟོ་སྐྱེད་དེ་འདྲ་དང་ཐབས་སྐོར་རིགས་ངེས་པར་དུ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལུགས་ཞེས་ཅིས་འགོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ན་འདྲ་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དཔེར་ན།
 སྤངས་ལ་རྟ་རྒྱགས་ཞོར་དང་མེ་ཏོག་འཕུ་ཞོར་བྱས་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ལ་དོན་གནད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་
 པར་ཡིན་ན་འདྲ་བཟོ་སྐྱེད་གི་ནང་ལ་ནང་དོན་གསར་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཁས་དབང་ད་ལྟར་རྒྱ་ལ་
 སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་དང་གོ་བསྟར་བྱས་ཏེ། ང་ཆོས་གང་དང་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆ།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་དེ་ཐེན་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ད་ལྟའི་འདྲི་རྒྱར་
 བཀོལ་སྤྱོད་པས་པའི་སྐབས་ལ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རེད། བཤད་ས་རྒྱ་གི་འདུག་བསམས་ནས་ག་པར་
 ཡིན་ན་འདྲ་གང་བྱུང་དུ་བཤད་བཙུག་ན་ཉག་ཉག་སྤྱིད་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་དམ། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་མ་གཏོགས། སྤངས་
 འཛིན་བྱེད་སྐབས་ད་དུང་ཚུར་མཆུ་བ་མོ་བཅུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྤྱོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གྱི་ལས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡོད་
 པ་དེ་འབྲེལ་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བའི་གསལ་བཤད་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། ངས་ལྟར་རྒྱ་རི་སྤོན་ལ་ལྟས་ཆར་བ་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་པས་ངས་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་འཛོལ་བ་མི་དགོས་པར་གསལ་བཤད་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་
 སོང་ཞེས་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ཆང་ས་སྐབས་ལ་ངོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདིར་དགོངས་འཆར་
 ཞིག་བཏོན་གནང་སོང་། གོས་ཆོགས་ཆར་ནས་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་གིས་རྒྱ་བཀའ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། འབྲེལ་མ་
 ཆོག་པ་རང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆང་ས་རང་གི་
 ཡིག་ཆ་ཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྐབས་རྒྱུ་ལེ་ཆེད་དུ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ངོས་སྤྱོད་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལྷན་ཁང་འབྲེལ་ཡོད་གང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྟན་སེང་ལྟས་ཏེ། ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཉན་ཉན་འབད་བཅོམ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྟན་སེང་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆེན་གསུམ་པར་མ་ཡུམ་བཟང་མོ་ཞེས་དཔེ་བཟང་

ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ད་ལན་སྤྱི་འཐུས་སྒྲེང་གི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་
 བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྟར་ལྷན་པོ་ཞིག་གནང་བར་བརྟེན། ད་ལན་རིམ་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་གཞི་ངེས་
 མ་འཐུས་པ་མི་འདུག་ཅེས་གཟིགས་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་
 གཏིང་ཟབ་པོ་བྱས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་ཨ་མ་རང་ལ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས། ཉན་ཉན་རང་
 ཡང་བསྐྱར་བཀའ་བསྟར་གཅིག་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་བཟོ་གི་ཡིན། རེས་པར་དུ་བྱུང་
 ལས་པ་རང་བསྐོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བྱུང་ལས་པ་ལས་བྱེད་ཅིག་བྱུང་ཆེད་
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ལ་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་རིམ་པར་སྟན་སེང་ཞུས་པ་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་
 ནས་ཀྱང་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བ་རེད། གསལ་བསྐྱགས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་བྱུང་ལས་པའི་འོས་ཚོས་ཆང་མ་སྟབ་པའི་སྐྱེན་
 ཀྱིས་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་བྱེད་མ་རག་པའི་སྐྱེན་ཀྱིས་ལས་བྱེད་གཞན་ཞིག་ལ་འགན་མ་སྟན་རང་
 སྟན་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་འཐུས་མར་བྱུང་ལས་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་རག་སྟབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཐོས་
 ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་། ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིག་ཚུང་ཕུལ་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་
 བྱུང་ལས་པ་དེ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ནས་དེ་འདྲའི་བྱུང་ལས་པ་རག་སྟབ་
 ན་དང་། དེ་མིན་ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ལས་འགན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ལས་འགན་འཕར་མ་དེ་སྟུ་མ་སྟན་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ཡིས་ཁྱར་སྟབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། ལས་བྱེད་
 གཞན་ཞིག་ལ་སྟན་ནའང་ལས་ཀ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འཐུས་འོར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉན་ཁ་འདུག་ལ། དེར་བརྟེན་བྱུང་ལས་པ་མ་བྱུང་ན་
 ཚོད་གན་ཐོག་ནས་བསྐོས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཡར་སྟན་སེང་ཞུས་བསྟན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་གསལ་
 པོར་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཚོད་གན་ཐོག་ནས་བསྐོས་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཡང་དངོས་གནས་བྱུང་ལས་རང་ཞིག་རག་སྟབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་དེ་
 ཐེ་ཚོམ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་བྱུང་མེད་རང་གི་ཁུས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཐོག་ལ་བྱུང་ལས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རེས་པར་དུ་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་འདི་དབེ་མི་སྲིད་
 པའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་བྱུང་ལས་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
 སྐབས་དེ་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཚོགས་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་འཐུས་འོར་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེད། ལས་དོན་བྱེད་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟུ་མ་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་ལས་
 ཀ་མང་པོ་ཞིག་གི་མཉམ་དུ་ཞར་ཞོར་ལ་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་གོ་སྤྱི་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་
 ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ཆང་མའི་རེ་བ་ཡོད་
 པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་སྟེ་བྱིད་སྟབ་མཁན་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་འབད་བཅོན་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡར་བཞེངས་པའི་ཞོར་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་སྟེན་སྒྲིག་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤེན་བཀའ་སྒྲོན་རྒྱ་རི་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ།

༡༢། ཁྱིམ་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༩ ལོའི་ནང་སྤེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་བཀོལ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ཁྱིམ་ལོ་ ཨང་།	ཁྱིམ་བརྒྱུ	སྤར་ཆ་ཉིན་སྒྲིག་	བཀའ་འཁུལ་ལྷན་ འཆར།	རྒྱ་བརྒྱུ
༡་༩(ཅ་༩)	སོ་ནམ་ཡར་རྒྱ་ས་ལས་ གཞི། (ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་ སྤྱིང་དང་། ལ་བྱང་ཁག་རྩ་ འབྲུལ་སྒྲིལ་གྲུབ་ཀྱི་ཡར་དང་ ཡོ་ཆས། དེ་བཞིན་རི་སི་སྤེན་ JCB གསར་ཉེ་འཁོར་ལས་ འཆར།)	༡༠༠,༠༠,༠༠༠་ ༠༠	༡༠༠,༠༠,༠༠༠་༠༠	རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྤེན་ལས་ ཁུངས་ནས་ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་ སྤྱིང་དང་ལ་བྱང་ཁག་རྩ་འབྲུལ་སྒྲིལ་ གྲུབ་ཀྱི་ཡར་དང་ཡོ་ཆས། དེ་བཞིན་རི་ སི་སྤེན་ JCB གསར་ཉེ་འཁོར་ལས་འཆར་ ཆེད་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༡༠༠ བསྐྱུལ་རྒྱུའི་ ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༣ ནང་ཆེད་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༩༠ གནང་གཏན་འཁེལ་བ་དང་ཕྱི་ ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༩ ཁྱིམ་ལོའི་ནང་ སྒྲོར་འབྲུམ་ ༩༠ ཅམ་གནང་འཆར་ ཡོད་པ་ལེན་བེད་ཆོག་པ་ལྟ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༣ པ་ཟེར་དུས། ད་ལྟ་ནས་ཉིན་ཁག་གི་ཀྱི་ནང་ལ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། རྒྱ་བསྐྱུར་གནང་མཁན་དཔལ་
ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲུར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲུར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱུར་ལྟ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནམ་པ་ཚོས་ཡིག་ཆ་གཉིས་བཅོས་ཏེ་ཚོགས་གཙོ་ར་བསྟན་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བཅོས་ཞེས་ཚོགས་གཙོས་ཁྱུ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཚོགས་གཙོས་ཁ་སང་དེ་མཐོང་སོང་། མཐོང་ནས་ཚོགས་གཙོས་ད་དྲུང་ཅིས་ལོར་ལྟ་སྟངས་ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག ན་མཚུག་ལ་འབྲུམ་ ༤༠ རག་གི་ཡོད་པ་དང་། ༡༩༩༤་་་༡༩༩༥་་་ལ་འབྲུམ་ ༤༠ རག་གི་ཡོད་པ་དེད་བསམས་ནས། ད་དྲུང་ལས་བྱེད་ཅིག་བཏང་སྟེ་ ༡༩༩༤་་་༡༩༩༥་་་ལ་འབྲུམ་ ༤༠ ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་འབྲུམ་ ༤༠ རང་ལྷན་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་སྟོན་གྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ལན་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱར་བ་ཡིན། ལན་སྟོན་མཁན་གྱིས་གོ་བར་ཉག་ཉག་སྟོན་གྱི་ཐུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ། འདིར་གསུང་རྒྱུ་རྟེན་ན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་འབྲུམ་ ༤༠ ཡིན་གསུངས་འདུག དེའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་བར་བཞག་པ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་བཞག་པ་བཀའ་འཁྲོལ་ནི་སྟོ་བརྒྱབས་ཟེན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་འབྲུལ་རྒྱ་བདེ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལོའི་སྟོན་ཅིས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ལས་ཉ་ཅང་བསྟོན་ཏེ་ཅིས་འགྲོ་བཏོན་རྒྱ་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡོད་ན་སྟོན་ཚོགས་འདི་ཅིས་འགྲོ་བཏོན་ཡོད་ཅིས་བཀའ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡོད་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོས་བར་བཞག་པ་བཀའ་འཁྲོལ་རིགས་ཁྱུ་བདེ་མ་བྱུང་། ཁྱུ་རྒྱའི་སྟོབས་པ་ཞིག་སྟེས་མ་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་ཁ་སང་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་འབྲུམ་ ༤༠ བསྐྱེབས་ཆར་སོང་། ཁ་སང་ཅིས་ཞིབ་ལ་གནང་ཤོགས་བཀའ་འདི་ལྷན་ཏེ་གང་འདྲ་གནང་ན་ཡག་གི་རེད་ཅིས་ལྷན་དུས། བར་བཞག་པ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་རྒྱའི་ལམ་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལན་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལོ་ཡི་བསྟོམས་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱེབ་རྒྱུ་རེད་ལྷན་དུས་ ༤༠ དེ་ཡི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ལོགས་སུ་བྱས་ཏེ། ད་ལོ་ ༡༩༩༤་་་༡༩༩༥་་་ ནང་ལྷན་ཏེ་ ༡༩༩༤་་་༡༩༩༥་་་ བསྐྱེབས་དུས། བར་བཞག་པ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་སྤང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ཅིས་དང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་དཔལ་དེ་བེད་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡང་བསྐྱར་རྗེས་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་པ་མ་རེད་བསམས་ནས་མཐའ་མ་དེར་ད་ལན་འདིར་སྤང་ཆ་ཞིག་གི་འོ་པོ་ཐོག་ནས་ཁུར་ན་ཞེས་དེ་ལྷན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་རྗེས་སུ་ཅིས་ཞིབ་ལམ་ནས་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་ཟུར་བཞེད་ཀྱི་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་དེ་བཞོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་
འགལ་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་སྤྱི་གཞི་དེ་འཆོལ་གྱི་ཡོད་མོད། སྤྱི་གཞིའི་ནང་ནས་
ཉེད་མ་སོང་། དངུལ་གང་རུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་ ༣ ཀྱི་ནང་ལ་གྲོས་ཆོག་ལ་སྟུན་སེང་ཞུ་བ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངུལ་ཁྲུང་ས་ནས་རྒྱ་བ་ ༣ ཀྱི་ནང་ལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་བ་
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་གཞི་ལྷང་འབྲེན་བྱེད་དགོས་བསམ་མོད་ཀྱང་ཉེད་མ་སོང་།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཅིག་བཅའ་གནང་ན་ཉེད་མི་ཡོང་ངམ། ད་ལྟ་བཟོ་སྒྲིང་འབྲོ་བཞིན་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དྲུག་ཙམ་ཞིག་འདུག ཁ་
སང་གི་དུས་ཆོད་ཀྱི་འབྲོ་སྟངས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་བཞི་ལ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ལྟག་ཙམ་ཞིག་འགག་སོང་། དེ་རིང་ཡང་
ལས་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཟིགས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་སློན་ལས་མཐར་
ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་སློན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ དང་པོ་དེ་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་སང་རེ་ལུ་མིག་འཕྲི་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་བཀའ་ཤག་གི་
བྱ་བ་གཉེར་མེད། སྤར་ཆ་ཉིན་སྟོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་ཞེས་རེ་ལུ་མིག་ཅིག་ལྟག་མ་འཕྲི་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། དེ་མི་འདུག་ཅེས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟའི་དངུལ་དེ་མདང་དགོང་ནས་དོགས་པ་ཟ་ས་དེ་ག་རང་རེད།
རྟགས་དེ་འདིར་བརྒྱབ་ས་བཞག་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་ང་རང་ཆོའི་ཅིས་ལ་ཚུར་རྒྱག་རྒྱུའི་ལས་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
འདིའི་ནང་ལ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ནང་ལ་རག་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་འཕྲི་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ ལ་ང་རང་ཆོར་
ཚུར་བརྒྱག་རྒྱག་སའི་ལས་ཁ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སོང་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གང་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ནས་རྒྱན་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོང་སྤྱི་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བར་བཀའ་
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སའི་དུས་ཆོད་ཕྱིན་ཟེན་པ་དང་། རོགས་དངུལ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ། ཁག་ཅིག་ལ་ད་ལྟ་འཕམ་དུ་མ་གཏོང་
རོགས། རྩིས་སུ་གཏོང་རོགས་ཟེར་བ་ཡོང་སྤྱི་ཀྱི་རེད་མོད། ཁག་ཅིག་ལ་མ་ལེན་རང་ལེན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་འདྲ་ཡོང་
སྤྱི་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་འདི་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ལྟ་
རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་གསར་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བཟོས་ཏེ་བསྐྱམས་པེབས་རོགས་གནང་། ཡིན་ནའང་དེ་གང་མགྲོགས་
མགྲོགས་ཤིག་བསྐྱམས་པེབས་རོགས་གནང་མ་གཏོགས། དེ་རིང་ནས་བཟུང་ང་ཆོའི་སློན་ཅིས་དེ་སློ་བརྒྱབ་ས་ནས་གཏོང་ལེན་

ཞིམས་ཡིག་བཅོ་ལྔ་རྒྱུ་ཤིག་གེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁན་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོང་། གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་ལས་རིམ་མང་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ནམ་པ་ཆོས་ཡིག་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཟུང་བཀོལ་གྱི་ ༡་ཙམ་ནང་གསལ་ཐ་བ་། དེའི་ཟུང་འཇོམ་ ༢། དེ་ལ་ཁ་སང་ངས་བཀའ་འདི་ཞིག་ ལྟས་པ་ཡིན། སྤེལ་གོ་བ་ཏུ་གཞུང་ཞབས་བསྐྱེད་ཡོལ་བསྐྱེད་ཤིག་གསར་རྒྱུ་ལས་གཞི་གསུངས་པ་དེར་ངས་ཁ་སང་ངས་ བཀའ་འདི་ལྟས་པ་དེ། ས་ཆ་དེ་ག་བར་རྒྱུ་གི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྟ་དུས། དེ་གཞུང་གི་ས་ཆ་རང་རེད་ཅེས་བཀའ་ གནང་སོང་། ང་རང་གིས་ནོར་མེད་ན། ད་ལྟའི་ཆར་གཅིག་ལྟས་ན་བཀའ་འདི་འདི་ལྟས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་ལ་ཐུགས་ བཞག་སོས་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་རྒྱུ་། ས་གནས་ཁག་ལ་ཞིང་ས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་ བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་གནས་སྐྱེད་པ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཞུང་ས་དེ་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་ས་ལ་ཡོད་ གསུངས་དུས། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངའི་ཤེས་རྟོགས་ལ་ད་ལྟ་གཞུང་སའི་ས་ཆ་དེ་ཆོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མིང་སྐྱེད་ ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དགོ་མཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོང་མ་འདིར་ལྟས་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ག་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ ཏེ་གོ་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོར་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད།

དེ་ནས་གཅིག་ག་རེ་ལྟ་འདོད་རྒྱུ་སོང་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མ་གསུངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༢༠ ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠།༥༠ ཟེར་ནས་བོད་མི་མང་བ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་ག་རང་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ ཆགས་ཁག་ལ་ད་ལྟ་རང་ལ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ས་སྟོང་ལ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་ཡོད་བཞིན་པའི་ཁང་པ་དེ་ཆོ་བེད་སྟོང་ གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ངེས་པར་དུ་གསར་རྒྱུ་གནང་དགོས་པའི་དགོ་མཆོག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མང་པོ་ཞིག་ གཞིས་སྟོང་ཆགས་འགོ་བཞིན་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ལ་བེད་སྟོང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་ འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོན་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྤེལ་གོ་བ་གྱི་བསྐྱེད་ཤིག་རྒྱུ་ས་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་ བཞིན། ང་རང་ཆོ་རང་གི་ས་ཆ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་གོ་བ་ཞིང་འགོག་གི་ས་ཆ་ལ་བརྒྱབ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་སྟོན་སོང་།

ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཁང་པ་གསར་པ་དེ་དག་བརྒྱབ་ས་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡོད་བཞག་པའི་གཞིས་ཁང་
ནང་ནས་བགོ་འགྲེམས་གནང་བྱུང་ཁྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་བཞེས་ཤག་གི་ཆེད་དུ་
གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཁང་པ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་དག་བགོ་འགྲེམས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་དེས། འདྲང་གི་མི་འདུག་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་
མེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་ནང་གི་ད་བཀའ་སློན་མཆོག་གཉིས་ཆོགས་གཙོ་འཇམ་ཁུངས་ལ་
འབྲུག་ཙམ་མེབས་རོགས་གནང་། སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། བྱམ་ཆོད་ ༡༩༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཆོགས་བར་
གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྟོན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷ་མ་ཐུང་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་འདི་
རེད། བོད་དུ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདིར་དགག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

བོད་དུ་སྟོན་སེང་ཁྱུས་པ་བཞིན་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདི་རེ་འུ་མིག་གི་ཆ་ནས་ཉན་ཉན་འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་
ཞིག་འདུག་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་ནས་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱུས་པ་རེད། སྟོན་ཅིས་སྤངས་འཛིན་གྱི་
སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༡༢ པ་ནང་གསེས་གསུམ་པ། འདིའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལུང་འཛིན་ཁྱུ་རྒྱུ་ "དབུས་
སམ་ཕྱོགས་མཐའི་ལས་ཁུངས་ཁག་སྡེ་ཆོན་གང་དུ་འདྲུངས་དེའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་བྱང་སོང་ནང་མ་འཁོད་པའི་དདུལ་
འབབ་ཅིག་བྱུང་ཆེ། རྒྱ་གངས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚུད་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་དདུལ་ཅིས་ཁོངས་སུ་བཅུག་ཅིན་པ་དགོས།" འདི་
གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་དདུལ་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལ། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་མེད་ན་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་
དདུལ་ནང་དུ་བཅུག་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་བཀའ་འཁོལ་ཁྱུས་པ་རེད། རྒྱ་གངས་གསུམ་དེ་རིང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་
རེད། དདུལ་དེ་ཁ་སང་ཁས་ཉིན་རང་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། བྱས་ཙང་འདིའི་ཐོག་ནས་འགལ་བ་མེད་ཅེས་སྟོན་སེང་ཁྱུ་
ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་སྟོན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆེན་གསལ་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་ ༡་༤ རེའི་ཟུང་འཛར་ ༥། ས། ཅིས་འགོ་མང་ ༤ ས་འདི། སྤེལ་གོ་བ་ཏུ་གཞུང་
ཞབས་བསྐྱེས་ཡོལ་བར་བསྐྱེས་ཤལ་གསལ་རྒྱལ་ལས་གཞི་ཟེར་བ་འདིའི་ཐད་ལ་ཡིན། ལས་གཞི་འདིར་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད། ལས་
གཞི་འདི་གནང་སའི་སྤེལ་གོ་བ་ཀྱི་ས་ཆ་འདི་ངས་བསམ་བར་བོད་ཁྱིམ་ནས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་བཞག་པའི་ས་ཆ།
སྤེལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་པའི་དཔེ་སྟོན་དང་སྤྱིར་བཏན་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་སྟོན་མ་གནང་བ་རེད་ཅེས་བྲན་གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་ལས་
གཞི་འདི་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་སྤེལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དེའི་ཐད་ལ་འང་བཀའ་ཞིག་གནང་
སོང་། ད་ལྟ་སྤེལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་འདིའི་སྤྱིད་བྱས་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏན་གནང་ས་དང་། ས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་རྩེ་
ཁང་པ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་སྤེལ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏན་གནང་ས་དང་། གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དཔེ་སྟོན་པའི་ས་ཆ་གནད་འགག་
ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོན་མ་ནས་དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་སྤེལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་གྱི་སྤྱིར་བཏན་བྱེད་སའི་ས་ཆ་འདི་བསྐྱེས་ཤལ་བསྐྱོན་
ས་ཞིག་ལ་པར་གནང་གི་ཡོད་ན། སྤེལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་འདིའི་ཐད་ལ་བཀའ་ཤལ་རང་གི་ངོས་ནས་གང་ལ་གང་འཆར་ཡི་ཐང་ཆད་
པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ས་ཆ་འདི་པར་བཞག་ནས་འདིར་ཁང་པ་བསྐྱོན་རྒྱུའི་འཇུགས་
སྤྱོན་གནང་སྐབས། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད་དམ་ཟེར་བའི་ངེ་བ་གཅིག་དང་། ངེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཐོག་མར་བོད་སྤྱལ་ཁྱིམ་
སྤེན་སྤེལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁང་པ་རྒྱལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུས་ཐེད་པར་བརྟེན་ཐོག་མར་ཞུ་རྒྱུ་འདི་
དང་། ད་ལྟ་བེད་སྤྱིད་གཏོང་རྒྱ་གཉིས་འགལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་ཁ་སང་སྤེལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བྲན་གྱི་འདུག གལ་སྤྱིད་ངས་
རྟོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། ཁ་སང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། གཞུང་གི་སྤྱིད་བྱས་ཡིན་ནའང་
ལག་བསྟར་གནང་དང་མི་གནང་རང་མོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་གོ་བ་འདི་འགྲིག་པ་རེད་དམ་ཟེར། དེ་
ནས་གཉིས་པ་དེར་གཞུང་གི་སྤྱིད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་ན། འདིར་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཞུ་ཡི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་བྲན་
གྱི་འདུག དེ་ཆོ་ངས་གོ་བ་ཏུག་ཏུག་ཡིན་དང་མིན་ཐོག་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་འདི་
ཡིན།

དེ་ནས་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཐ་འདི་ཡིན། བྱད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཤལ་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་སྤྱིར་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་
ཞིག་ཡོད། འདི་དང་འབྲེལ་པའི་ཟུར་འཛར་ ༡༠ པའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཤལ་སྤེལ་
རྒྱུའི་ཐད་ལ་བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ཏྲ་ཏུ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཆོར་སྤྱང་མེད་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་
མ་འགྲིག་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། བྱས་ཅང་ངས་དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་སྤྱེས་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིར་ཆ་ཆང་ཡོད་ཅེས་
ཟེར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ངས་ཡར་གཅིག་ལངས་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན། གཉིས་ཐད་ནས་འདིའི་ནང་དུ་ལས་གཞི་ཁག་ ༤ འདུག ཁག་ ༤
ནང་ནས་གཅིག་འདི་ངས་སྟན་བུ་མགོ་འཆོས་མ་སོང་། བྱས་ཅང་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་
ལས་འཆར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཟེར་བ་འདི་སྟོན་མ་ངས་ཅིས་འགོ་དེ་ལོ་མང་སྟོན་ལ་
ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མཇུག་སྤྱིར། འདི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ལས་བྱེད་ཀྱི་བྱད་ནས་དཔུལ་

བསྐྱུས་ནས་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་པར་ཚུར་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་
བྱད་མེད་གྱི་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་འདི་མེད་པ་བསྐྱུང་དུས། འདིའི་ལས་འཆར་འདི་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།
དབྱིན་སྐད་ནང་དུ་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། He for She/She for He ཟེར་བའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་མིན་
ན་རྒྱུ་གར་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་གིས་གཉིན་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ། གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་དག་གཙོ་མོ་འདི་ལས་འཆར་འདི་ག་རེ་རེད་དམ། ངས་གསལ་པོ་དེ་ཅམ་ཤེས་མ་
སོང་།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ད་ལྟ་བར་དུ་ངས་སྤྱི་འཐུས་ནང་དུ་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱེལ་བྱལ་མ་སྟོང་། དེ་རིང་ཐུགས་སྦྱང་
གཞིན་སྐྱེལ་ཆགས་བྱལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཐུལ་ས་འདི་སྐྱ་སྐྱེས་མ་ཆོ་ཡིན་སྐབས། སེམས་ཁྲལ་གང་
ཡང་མི་འདུག་བསམ་པ་བྱེད་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདི་ཡིན། རུས་འཁྱུགས་སྤེལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་
རང་བཞིན་གྱི་རུས་འཁྱུགས་ཡོད་པ་འདི་སྐྱ་གྲུ་བཙའ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་རིང་སང་ཉིན་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་འདི་རེད།
བྱས་ཅང་རང་བཞིན་གྱི་རུས་འཁྱུགས་ཡོད་པ་འདི་བྱད་མེད་ཆོར་ཟབ་སྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཟབ་སྒྱུར་གནང་མཁན་ཆོས་
བྱད་མེད་ཆོར་ཆོར་རུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་འདིར་མ་ཐུན་འགྱུར་
བྱེད་དགོས་འདུག སྐྱ་གྲུ་གང་མང་མང་སྤྱི་དགོས་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་སློབ་འདི་གནང་བྱལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་
བཀོད་མངགས་གནང་བྱལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ངས་དྲི་བའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་ནས་མཆོམས་འཛོག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དཀའ་འགྲོལ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དཀའ་འགྲོལ་རྒྱུ་དེ་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྤེལ་གོ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་འབྲོག་གི་ས་ཆ་འདི་དེ་ག་རང་རེད། བོད་བྱིས་ནས་ཞུས་
བཞག་པའི་ས་ཆ་འདི་ཆགས་བསྐྱུང་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་འདི་ཐག་ཆོད་ནས་ཞུ་སྐབས་པ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཞུས་ན། སྤྱི་སྤྱོད་སོ་
ནམ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་མིན་གྱི་འདི་ལ་བརྒྱུད་རིམ་རིང་པོ་ཞིག་འདུག གང་
ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་སོ་ནམ་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་སྦྱང་ཉུང་དུ་བཏང་བ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོག་ལ་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་ཐག་
གཙོད་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཞིང་འབྲོག་གི་ས་ཆ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཐོག་མར་ས་ཆ་
གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཨེ་ཀར་དགྲུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་འདུག འདིའི་ནང་ནས་སྤྱི་པའི་བདེ་ཆའི་ཆེད་དུ་དགོན་པར་གནང་བཞག་
པ་དང་། འདིའང་དཀའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་མར་དགོངས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཐག་གཙོད་གནང་བ་དེ་འདྲའང་སྤྱོད་མ་ནས་བྱུང་བསྐྱུང་
ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྒྲིབ་གི་ངོས་ནས་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མིན། མ་གཅིག་ཡོད་
པའི་ས་ཆ་ནང་ནས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་དགྲུ་གཅིག་ང་ཆོས་ཟུར་བཏོན་བྱས་ནས། བཞེས་ཤག་རྒྱུ་རྒྱུའི་དོན་དུ་བཞག་པ་ཆགས་

བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་མཉམ་ལས་གཞི་དེ་དག་སྤར་བས་ལྷག་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་རང་ཁ་རང་གསོ་
ཆགས་སྤྱབ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་། ད་དུང་ལས་འཆར་ཁག་དང་ས་གནས་ཁོ་རང་ཆོའི་གནས་བབ་ཡག་ཟག་ཆོད་འགོ་
བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་སྟོན་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དེས་པར་དུ་བྱད་མེད་གཅིག་
ལུས་བཀའ་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་མ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་དང་
དོགས་འདི་གནང་བ་འདིར་འགན་འཁུར་མཁན་དེའང་བྱད་མེད་གཅིག་ཡིན་པས་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཅུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡིན་
ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་ཚོས་ཀྱིས་མ་འོངས་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་གསལ་འདོངས་
འཆར་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རེ་བའང་ཅུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་གཅིག་པུ་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོན་འདི་དེས་པར་དུ་ངས་ཅུ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཆང་མས་བཞད་མོ་བཞེས་སྐབས་བྱད་མེད་ཐོག་ལ་སྤོང་བྱས་ཏག་ཏག་མ་
བསྐྱད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། He for She ཟེར་བའི་ལས་འཆར་འདིའི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་འཛུལ་བྱ་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤེལ་གནང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
འདིའི་སྟོན་དོན་འདི་བྱ་གཅིག་དང་བྱ་མོ་གཅིག་སྤྱག་རྒྱུའི་སྤྱད་ཆག་ཡང་ཡིན་ས་མ་རེད། འདི་ག་རེ་རེད་ཅུས་ན། ད་ལྟ་འདིར་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡར་སྤྱོད་བཞེངས་གནང་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་སྤྱོད་གསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་བ་
ནང་བཞིན། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་བྱད་མེད་རྒྱུ་དང་པར་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་མེད་པ། སྤྱི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ། འདིའི་ནང་ནས་ཐོ་མོ་གཉིས་ཀས་མཉམ་ཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོ་འདིས་མོའི་ཆེད་དུ་
ཞེས་པའི་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ལས་འཆར་འདི་བྱེད་རང་གི་ནང་ཁུལ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་ཕན་ཐོགས་ནས་འགོ་རྒྱུ་འདི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་འདི་ He for She ཟེར་བ་འདི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ He for She
ཟེར་བ་འདི་དངོས་གནས་བྱས་ན། བཟང་སྟོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་
ཅེས་ཅུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་མཐའ་མ་འདི་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རེད། ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་འདི་འཛིག་ཉེན་
འདིའི་ནང་དུ་སྟོག་སྟོན་རྒྱ་འདི་རེད། འདི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། དེས་པར་དུ་བྱད་མེད་འདི་སྤྱ་གུ་སྤྱོད་མཁན་ཀྱི་འཐུས་ཆས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལ་ངོས་འཛིན་ནས་མང་ལམ་སྟོན་གཅིག་དང་བཀའ་ཞིག་མེད་པས་དགོས་པ་རང་ཨེ་ཡིན་ནམ། འདིའི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་
སྟོབས་ལ་ཕན་རྒྱུ་པར་བཞག་ ཁ་སང་ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་གཅིག་ཅོམ་བྱུང་། འདི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་རེད་
ཅེས་ངས་ཅུ་སྤྱབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་གཅིག་འདི་ཉ་ལམ་དེང་སང་ང་ཆོས་མི་འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་འདི་གསལ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཆགས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མང་པོ་བཤད་ན་བྱེད་ཁ་ཤས་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་སྟོན་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་
སྤྱབ་མཁན། ཁ་ཤས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་འོག་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱབ་པ། གང་ལྟར་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་
རྒྱུ་པས་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་སྤྱ་གུ་ Dozen གཅིག་ཡོད་ཆོག་བསམ་པ་ཡིན་ནའང་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་

སེམས་ནང་དུ་སྤྲུལ་མང་པོ་མ་སྤྲེས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་མི་རིགས་ལ་སེམས་ཤུགས་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྤང་
 ག་ལེར་ག་ལེར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་། གང་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
 པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་མང་བ་སྤྲེ་རྒྱུ་འདི་བྱད་མེད་
 རྒྱུ་པའི་ཐོག་ལ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྲིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་བཙན་བྱེད་ནང་དུ་མི་འཁོར་འདི་ཉུང་དུ་
 ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་སློ་འཆབ་ཡོད་པ་འདི་དེ་སྤྲོས་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀས་འགན་མཉམ་དུ་བ་ཀྱིས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་གནང་དགོས་ས་རེད་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་བྱད་མེད་དེ་དག་ས་
 གནས་སུ་སྤྲོས་ནས། ཇ་རམ་ས་ལར་ཡར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ལས་ཤུགས་འདི་བར་རིམ་ཐོག་ནས་མཆོམས་རེ་ལམ་སེང་
 རག་སྤུབ་དང་མ་སྤུབ་གནས་སྤངས་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་བུ་མོ་མེད་པོ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་དང་
 ཡར་མར་ཁང་པ་སྤྲས་ནས་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་བཀའ་ཤུགས་ནང་དུ་
 བཀའ་བསྐྱར་གནང་། ད་ལྟ་ཨར་ལས་འགོ་བཞེན་པའི་ནང་ནས་ལས་བྱེད་བྱད་མེད་མེད་པོ་ཡིན་མཁན་ལ་ཐོག་བཅེགས་གཅིག་
 ཙམ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་མཉམ་དུ་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཨང་ཉ་པ་དང་ཐ་པ་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་ཞུས་སྟོན་དུ། གོང་དུ་
 བྱག་སྤྲེལ་ཁག་ཅིག་གིས་བྱད་མེད་རྒྱས་ཤུགས་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་བུལ་གནང་སོང་། འདིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་
 དཔལ་ལྷན་ནང་གི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ནས་བྱད་མེད་རྒྱས་ཤུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དུ། ང་རང་ཆོ་སྤྲེས་པ་ཕོ་ཆོ་ཆ་ཤས་
 འདྲ་མཉམ་སྤངས་དགོས་པ་འདིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བས་རྒྱུན་དུ་གོས་ཆོགས་ཁག་གི་ནང་དུ་བརྟེན་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་
 བསམ་ཚུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ཉག་ཏུ་ཞུ་སྟོན་གྱི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་འཆར་སྤྲེལ་མཁན་ཆོ་སྤྲེལ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེད་ག་རང་
 ཞུས་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཟབ་སྟོན་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་གཞི་ཁག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཕོ་ཁྱོ་ག་གང་མང་མང་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་
 སྤུབ་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེར་ལས་གཞི་ལམ་སྟོང་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། ཁྱོ་ག་ཆོས་ཆ་ཤས་སྤངས་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་འདི་
 ལམ་སྟོང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་སྐབས་སྐབས་སུ་བསམ་སྟོང་ནང་དུ་བྱད་མེད་རྒྱས་
 ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས། ཉ་ལམ་ཁྱོ་ག་ཆོར་གྲོང་རྒྱུ་མིན་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ང་ཆོའི་ཐོབ་ཐང་འགྲོ་ག་
 གི་ཡོད་པའི་བསམ་སྟོན་གོ་མོར་ཞིག་ཉན་ཉན་འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཨ་མ། སོ་སོའི་བཟའ་ཟླ། སོ་སོའི་

བྱ་མོ། ཁོང་ཚོ་ཡར་ཀླུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་དགའ་ལོས་པ་དང་། ང་རང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་དུས། ད་ལྟ་
ལས་གཞི་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་དབལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དགའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་རེད། ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ནང་སྤྱི་དགའ་ས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་རྒྱ་
གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་དབལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་ཁ་སང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་དགོས་
བསམས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་གནང་སོང་། ང་ཚོ་ཆང་མའི་བསམ་སྒྲུབ་འོད་ནང་དུ་རྒྱ་གར་
གཞུང་དང་མི་མང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡོད་པ་འདི་བསམ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྤྲོ་མ་སྤྱད་ནས་གནས་རྒྱ་ཞིག་རེད། གཞུང་དང་གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་གྱི་ལོ། Thank you India ཟེར་བ་དང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱུང་ཞུ་འདོད་ལས་གཞི་ཞིག་སྤྲོ་མ་སྤྱད་ནས་འགོ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་སྒྲོན་མ་མཁུག་མ་བསྐྱུས་
པའི་སྒྲོན་དུ། གང་ལྟར་ ༢༠༡༩།༥།༡༩ ལ་ UPA སྤྱི་དགའ་ས་ Man Mohan Singh དབུས་པའི་ UPA གཞུང་གིས་ད་ལྟ་
Tibet Rehabilitation Policy འདི་ཐོག་མར་ཁྲབ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་ BJP གཞུང་གིས་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་
འབྲོངས་བྱས་ནས་གང་ལྟར་ས་གནས་མངའ་སྡེ་ཆ་ཆང་ལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྡེར་བཏང་བའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་
ཉེ་བའི་ཆར་ Himachal Pradesh རེད། Uttarkhand རེད། West Bengal རེད། Karnataka རེད། དེ་བཞིན་ལ་
དུགས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་གཞི་འདི་ཕྱག་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ནས་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་འདི་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཞིག་ཆ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་མང་པོ་ནས་དམིགས་བསལ་བྱུང་ཤར་གྱི་མངའ་སྡེ་མང་
པོའི་ནང་དུ་ Ration card རེད། འོས་བསྐྱུ་སྒྲུགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཉན་ཉན་བྱུང་འདུག། ཡིན་ནའང་སྤྱི་དབུས་རང་མེད་པའི་
ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ Bangladesh དམག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་ཤར་ཁུལ་དུ་ཐོད་པ་ཚོར་ཆེ་མཐོང་དང་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་
ཞིག་རག་འདུག། ཡིན་ནའང་འདི་ལས་གཞི་རང་གི་སྤྱི་དབུས་ཤིག་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོག་གི་ཆ་སྒྲུབ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མ་ཐུབ་
པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཉན་ཉན་བྱུང་འདུག། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ Tibet Rehabilitation Policy འདི་དམིགས་བསལ་
དབུས་གཞུང་གིས་རྒྱ་འགན་ཁུར་ནས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་འདུ་མང་པོ་ཆོག་སྟེ། མངའ་སྡེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱག་སྐྱེལ་མི་སྣ་ཚོ་སྐྱོད་
བཏང་ནས་ཐག་ཆོད་པོའི་རང་ནས་གཞུང་གི་སྤྱི་དབུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་བཀའ་རྒྱ་གཏོང་རྒྱ་དང་།
མངའ་སྡེའི་གཞུང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་པ་དེད། ད་ལན་སྤྱི་དགའ་ས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོ་མ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་
མི་མང་། མངའ་སྡེ་གཞུང་ Himachal Pradesh རེད། Uttarkhand རེད། West Bengal རེད། Karnataka
རེད། ཆ་ཆང་ལ་སྤྱི་དགའ་ས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཞུ་ཆོད་
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་འཐབ་ཅོད་ཆ་ཆར་རྒྱ་འབྲོངས་གནས་སྐབས་རྒྱ་ཆུ་འདི་
རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། རྒྱ་གར་མི་མང་རང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་འཚོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མི་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་
རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་མི་མང་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དེ། ང་རང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་འོད་ནང་ལ་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དམིགས་བསལ་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ནང་སྤྱི་དགའ་ས་ཁུངས། ནང་སྤྱི་དགའ་ས་སྒྲོན་མ་མཁུག་ནང་སྤྱི་དགའ་ས་

ལྷ་ཆེ། བྱང་མིང་ལྷན་ཁང་ནང་དུ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མས་ཤུགས་བསྐྱོན་ནས། ད་ལྟའི་ལས་གཞི་ཁག་དེ་དག་ལ་
 དབུས་ནས་བྱག་ལེན་གནང་ཐུབ་ཆུ་དང་། མངའ་སྡེ་ཁག་ནས་བྱག་ལས་གནང་ཐུབ་ཆུ་ལ་སྐུལ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་ཆུ་རེད།
 གཞོན་ཤུགས་སྤོང་ཆུར་ལམ་སྤོང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་བྱས་སྤོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ Karnataka ལྷ་བྱ་ཞིག་
 ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་ཉ་ལམ་ཆང་མས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གནས་སྤངས་ཡག་ཤོས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ གཞུང་ལམ་
 ཡིན་ནའང་རེད། དེ་མིན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་རེད། གཞིས་མི་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་རེད། མང་པོ་
 ཞིག་ཡག་པོ་འགོ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ Karnataka གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་རྐང་འགན་བཞེས་ནས་ལས་
 གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་བཞི་ཀའི་ནང་དུ་ར་བ་འཇུགས་བསྐྱོན་བྱས་ནས་ཚུ་ཚུར་འཐེན་རྒྱའི་ལས་གཞི། དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་ཕོན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བཀའ་འབྲོལ་གནང་ནས་རིམ་བཞིན་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལ་དྲགས་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་
 ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་སྤོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ནང་མིང་བཀའ་སྐོན་དང་བྱང་ཆེས་དབུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་
 པ་ཆང་མར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་བཞིན་མ་གཤིས་སྡོ་སྤྱིས་དབུས་པའི་
 སྡོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སུ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་གཙོ་དང་། དབུས་ཀྱི་འགན་
 འཛིན་ཆང་མས་མ་གཤིས་ Karnataka ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོར་ཆོ་ཆང་མས་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ནས་ལམ་སྤོང་
 ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆུ་དང་སྐྱགས་བསྐྱགས་བརྩོན་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུང་འདི་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་འདིར་བྱར་བཀོལ་སྤྱི་བས་པའི་སྐབས་སུ་ཅིས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་བྲིས་ནས། ང་ཆོས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་བྱིན་བཞག་པ་ཡིན་ན་བསམ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་བས་སྤོང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྐྱོན་འཛིན་ཆེ་སྤོང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྐྱོན་འཛིན་ཆེ་སྤོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་སྤོང་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་འགོ་ཞུང་ ༡༧ ཅེས་
 དང་། ཐ་བ་འདིར་ཡིན། ད་ལྟ་ཐོག་མར་ཅེས་འདི་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བའདི་གང་
 འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱི་བས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ན་ཞིང་ཡོར་དང་དང་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ས་བགོས་ཨོ་རི་སར་བྱིན་པ་
 རེད། ཨོ་རི་སར་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༣ ལོར་རྒྱང་འཇུབ་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤོང་ཉེས་བྱུང་
 སྐབས། ཅ་བའི་ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་བཞེས་ནས་ཐོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཉིན་སྐོར་འབུམ་ ༣༧༠ ཅམ་བསྐྱུ་བྱུ་བྱེད་ཐུབ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཨོ་རི་ས་
 ཞིང་པ་ཆོར་ཨེ་ཀར་རེར་སྐོར་ ༧༥༠༠ གནང་ནས་ཉིན་སྐོར་འབུམ་ ༢༠ ཅམ་ཞིག་གནང་བསྐྱབས་པ་རེད། འདི་བཞིན་ནང་
 མིང་བྱང་ཆེ་ས་གནས་རང་ལ་བཅར་ནས། མི་མང་ལ་བྱག་དེལ་འདིའི་འཆར་གཞི་དེ་དག་མར་གསལ་བསྐྱགས་གནང་སྐབས་

དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་དཔུལ་ལྷག་མ་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། དང་པོ་འདི་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་འཛུགས་བསྐྱུན་དང་། གཉིས་པ་འདི་སོ་ནམ་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ད་ལོའི་སྔོན་ཅིས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་རང་ལ་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་དམིགས་བསལ་མི་འདུག་སྔོན་ཅིས་སྔོན་མ་ལོར་འདུག་དེར་བརྟེན་ད་ལོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ད་ལྷ་བྱ་དཔུལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ལས་གཞི་འདིར་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་ཉར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ལས་འཆར་ཆེ་བ་ཞིག་སྔོན་ཅིས་རྩིས་མ་ལོར་བར་སྤྱིག་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ། ད་ལྷ་སོ་ནམ་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྔོན་ཅིས་ཐ་བའི་སྒྲོར་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འབྲུས་གཉིས་གསུམ་གྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་ཟིན་སོང་། བྱད་མེད་རུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་སྤེད་བྱས་དེ་ཅིས་ལོ་སྔོན་མའི་ཅིས་གཞི་འབྲུམ་ ༣ ཅམ་ཞིག་འཕར་ཆ་འདུག་ཤུགས་རྩི་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་འཆར་འདི་གནད་འགག་བཅི་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་འདིའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་གསར་གཏོད་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྷ་དཔུལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག་ནས་གསལ་བ་ཤད་གནང་སོང་། གཅིག་པན་གཅིག་ཐོག་གསར་དང་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་འགན་ཁུར་གཉིས་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དེ། འདི་པལ་ཆེར་གསར་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་བྱས་སོང་། གཙོ་བོ་བྱད་མེད་རུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་ཆེན་པ་རང་གི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་འདི། ངས་ཀྱི་བ་འདི་ཅིས་འགོ་ཁུང་ ༣ པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ད་ལྷ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཐོག་ལ་འཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲན་ཐོ་བཏོན་རྒྱའི་ལས་འཆར་ཞིག་སྔོན་ཅིས་སྔོན་མ་ལོར་བསྤྱིགས་པ་རེད། འདིའི་ཕྱག་དཔུལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་མར་གཏོན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྒྲན་ཐོ་འདི་ད་ལྷ་བྱ་བམེད་པ་ཞིག་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལོ་སྔོན་ཅིས་ནང་དུ་འཕར་སྒྲན་ཐོ་འདི་ལ་སྒྲན་པའི་འབྲུམ་ ༡༥ ཅམ་ཞིག་སྔོན་ཅིས་ནང་དུ་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་བྱས་ཅང་སྔོན་མ་ལོའི་ཕྱག་དཔུལ་ ༡༢/༡༠༠༠ དང་། ད་ལོ་ ༡༥༠༠༠༠ འདི་མཉམ་དུ་བསྒྲོམས་ནས་འབྲུམ་ ༣ ལྷག་ཅམ་འདི་ལས་གཞི་འདིར་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལས་གཞི་འདི་དབྱ་བཙུགས་ནས་ད་ལོ་རང་གི་སྔོན་ཅིས་ནང་དུ་ཕྱག་དཔུལ་ག་རེ་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་འདི། བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་ཞིག་བཏོན་རོགས་གནང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་སྒྲན་ཐོ་དེ་ག་རང་གི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤེབས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤུགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྔོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྐོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྤྲོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་མར་ལན་མ་རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་ཀྱི། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེད། ང་རང་ཆོ་གོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་མི་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད་ལ། ང་ཆོ་གོས་ཆོག་གས་ག་དུས་ཆོག་གས་པ་ཡིན་ནའང་གོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ང་རང་ཆོ་བོད་མི་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་རིམ་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་ག་རེ་གསུངས་སོང་། ག་རེ་བྱས་སོང་ཞེས་དོ་སྣང་ཡོང་སྟེན་གྱི་ཡོད་པ་འདི་ང་རང་ཆོ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེའི་སྤྲོད་ཀྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ངས་སྒྲར་ཡང་སྟགས་ཇི་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན་འདི་ཚང་མའི་སེམས་ནང་དུ་གཅིག་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་ཡིན་ཤིག་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་མ་བཤད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་བསམས་ནས་སྟོང་པ་བཞུགས་ནས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། མཆོམས་མཆོམས་ལ་བདེ་པོ་མཐོང་གི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གཅིག་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་། དེ་མིན་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཨོ་རི་ས་ལ་གྲུན་གསལ་སྤྲད་པའི་སྟོར་བཀའ་འདི་ཐེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་གོས་ཆོག་གས་ནས་ཡིན་ནའང་མཁུན་གསལ་རེད་ལ། Phailin ལུན་སྟོབ་ཆེད་དུ་དབུལ་ཐབས་ཤེས་སྟབས་པ་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༢༥, ༢༥, ༣, ༣༩ བྱུང་བ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་རེད་ལ། སྤྱིར་བཏང་སྟོན་ཉེས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཨེ་ཀར་རེར་ ༡༥༠༠ རེ་འབུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤིག་གིས་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་འཁོལ་གྱིས་ Phailin སྐབས། ཨོ་རི་སར་ཨེ་ཀར་རེ་རེར་སྟོར་ ༢༥༠༠ རེ་བྱས་ནས་སྟལ་བ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ལ་འགོ་མཁན་ཡིན་པ་དང་ཉམ་ཐག་གི་རིགས་ཡོད་ན། ལུན་སྟོབ་འདིའི་ཐོག་ལ་འཕར་མ་ཞིག་སྟལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་བསྟོམས་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༢༠༠༢ བྱས་ཉེ་གོང་དུ་དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གངས་འབོར་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་དེ། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་དེ་ཙམ་ཞིག་རེས་མ་བྱུང་། འདི་གཉིས་སྔན་བྱའི་ཉག་ཉག་མཐུན་མ་སོང་སྟེ། དེ་ཙམ་གནད་འགག་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་འབུམ་ ༢༠ ལྟག་ཙམ་ཞིག་ཞིང་པ་རང་ལ་ཐད་ཀར་བཞོ་འགྲེམས་བྱེད་སྟབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཨོ་རི་སར་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོ་ནམ་ལས་གཞི་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱན་གཤམ་གཏོང་རྒྱུ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ནང་ཉིན་སྟོར་ ༥༤༦༥, ༠༢༠ ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། འཕྲོས་སྟོར་ལོ་ ༡༠, ༢༦༡, ༣༡༦ འདི་གནང་མཁན་སྤྱི་ན་བདག་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་གྲ་ལུར་ཞིག་ནས་ཐོབ་བཞག་པ་འདི། ཁོང་ཆོས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འདི་བཞོ་འགྲེམས་གནང་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་མི་འདུག་འདི་སྟགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཐོག་ལ་ཨོ་རི་ས་རང་ལ་པན་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་དང་། བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཏན་འཇགས་མ་དབུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྲོད་བཏང་སྟབས་བྱུང་ན་ཞེས་ཁོང་ཆོའི་བསམ་སྟོན་འདི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དབུལ་གནང་མཁན་འདི་དང་ང་ཆོའི་དབར་ལ་པར་ཚུར་བཀའ་ལོལ་ཞིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བསྟུས་བྱས་ནས་ཞུས་ན། ཉོན་ཉེས་བྱུང་སྐབས་དབུལ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་བྱས། དབུལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བ་འདི་མ་འོངས་པར་སྟོན་ཉེས་གང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེར་སྟོན་རྒྱུ་བྱས་ནས། ལུར་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྟངས་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་དབུལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཨོ་རི་

ས་རང་གི་ཆེད་དུ་རྩལ་ལོན་པ་དེ་ཆ་ཆང་ཨོ་རི་ས་རང་ལ་
ཕར་འགོ་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། གཞན་གང་དུའང་མེད་སྟེ་གཏོང་གི་མིན་ཅེས་འདིར་སྟོན་གསན་ཞུ་གྱིན། ཡིན་ནའང་འབྲུམ་
༡༠༠ ལྷག་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པ་དེའི་གཏོང་སྟོན་པ་རྩལ་ལོན་གྱི་དབང་བཀའ་མོལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་
བསྟན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་གསན་ཞུ་གྱིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་སྟོན་ཐོ་ཆེད།
ལོ་འདིའི་ནང་དུ་སྟོན་ཅེས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ནའང་ལོ་དེ་ག་རང་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ལོ་སྟོན་མར་སྟོན་ཅེས་
ཞུས་པ་ཞིག་འདི་ལོའི་དུལ་གྱི་ཐོག་ལ་བསྟོན་རྒྱ་འདི་སྟོན་ཅེས་འགྲོ་ལུགས་ཐོག་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་
ལོར་བཀའ་འཁྲོལ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ད་ལོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཆགས་སྟོན་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འདིར་རིང་པོ་ཞིག་ཞུ་གྱིན། འཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ལོན་ཆོག་ནས་ནང་དུ་ཡིན་ན། རེ་བྱང་རེ་
བྱང་ཞིག་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཐོན་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རེ་བྱང་ཡོད་པ་དེའང་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྩལ་ལོན་འཛིན་
བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་དག་ཡིན་ནའང་མེད་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཁྲིམས་གྱི་
འགྲོ་ལུགས་དེ་ཆོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། རྩལ་ལོན་འཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་
མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་བྱེད་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྟོན་ལ་ཁ་སངས་འདིར་ཞུས་བསྟན་པ་འདི་རེད། རྩལ་ལོན་བྱེད་
ལས་པའི་ལས་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ཞིག་བྱས་ནས་སྟོན་ཐོ་ཆེད་
རིམ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་པ་མོང་ཞེས་ཞུ་གྱིན།

ཆོག་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་སྐྱབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྩལ་ལོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་སྐྱབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
ཡིན། འདིར་བསྟན་པ་བཞིན་ཞུ་གྱིན་པ་ལོ་འདྲུག་སྟེ། གཅིག་གི་ཐོག་ལ་འབྱར་དུ་བཏོན་ནས་ཞུ་གྱིན། དེ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་
རྒྱ་དང་བསམ་འཆར་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་བུ་ལས་མང་པོ་གནང་བའི་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྟོན་གསན་པ་ལྟ་བུ་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་མཁན་བོད་དང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གྱིན། བྱང་མེད་ཀྱི་ཀྱིས་སྟོབས་འབེལ་རྒྱ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དེར་ཉེ་ཆར་རྩལ་ལོན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་པ་ཆོ་
དང་། གཞི་རིམ་མི་མང་དེ་ལྟར་དུ་བྱང་མེད་ཀྱི་ཀྱིས་སྟོབས་འབེལ་ཆེད་དུ་ཐུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་མཁན་བོད་ཀྱི་བྱང་
མེད་ལྷན་ཆོག་སྟོན་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་རྒྱལ་ལས་ཁག་ཅིག་མར་བསྐྱོད་ནས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཀྱིས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱ་འདི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་ལ་
བསྐྱར་དུ་དོ་སྣང་ཞིག་གནང་ནས། འདི་ཀྱིས་པ་ལྷན་པ་དང་ཆོག་སྟོན་པ་ཆེད་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ལས་གཞི་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་
མིན་གོ་བསྐྱར་གནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་འདི་བསྟན་པ་བཞིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱང་མོང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་

ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་ལས་བྱེད་སོ་སོ་ཕྱག་ལས་ཆང་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་བྱད་མེད་ཀྱས་
 ལྟོབས་འབེལ་རྒྱས་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་བསྐྱེགས་བཞག་པ་དེ་དག་མཐུག་སྐྱོང་ཡོང་རྒྱུར་ཉུང་ཐག་གནང་སོང་། འདི་
 ལས་ལྷག་པ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གནང་མཁན་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་གིས་ཡིན་ནའང་ང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་པ་མིན་
 ལྟབས། ཀྱས་པ་ལྷན་པ་ཞིག་དང་དངོས་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་
 པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་རི་བཞིན་རེད། ལས་བྱེད་མཁོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུར་འབད་བཅོན་གནང་གི་ཡོད་
 གསུངས་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་གནང་བ་དེ་ལའང་གྲོས་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱགས་བཞེད་ཀྱས་གནང་སོང་། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་
 རིམ་ཞིག་ནང་ནས་གནས་སྤར་གནང་དགོས་པའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། གནང་དགོས་པ་ཤིག་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་།
 ད་ལྟ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཀྱས་ལྟོབས་སྤེལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་དེར་བཀའ་མོལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་སྟབས། ང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ཡང་
 པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་ཆང་མས་བཞད་སོ་ཤོར་སྟབས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་པམ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཀྱས་ན་ང་ཆོ་གྲོས་
 ཆོག་གས་ཀྱི་འཕུས་མི་སྐྱེས་མ་ཆོར་སོ་སོའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་བུ་སོ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་བཟའ་ཚེ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ཨ་མ་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་འཆེ་བ་གང་ཡང་གནང་མཁན་ཡིན་གྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་འདིར་བྱད་མེད་གྲོས་ཆོག་ས་འཕུས་མི་ཡོད་
 མཁན་ཆོ་ལའང་དེ་འདྲའི་ཉམས་སྐྱོང་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཡིན་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲའི་མ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། གཞི་རིམ་མི་མང་དཀྱིལ་དུ་མེད་པ་ང་ཆོས་ལབ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ།
 ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་འདི་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་འདི་མེད་པ། སོ་སོའི་བུ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། བུ་སོ་འདིར་ཁོར་ཡུག་གང་འདྲ་
 ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། སོ་སོའི་བཟའ་ཚེ་ཡིན་ན་བཟའ་ཚེ་དེར་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ་ཆེ་མཐོང་དང་། སོ་སོའི་ཀྱས་པ་ལྷན་པ་ག་རེ་
 ཡོད་པ་དེ་མར་གོང་མཐོར་ཆ་ཆང་གཏོང་བུ་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་སྐྱོར་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་
 གི་ཡིན་ནམ། འདི་གནང་བ་ཡིན་ན་སྤར་པན་ཐོག་ས་ཡོང་གི་འདུག་གམ། བྱང་མི་དེར་པན་ཐོག་ས་ཡོང་གི་འདུག་གམ། སྤྱི་
 ཆོག་ས་དེར་པན་ཐོག་ས་ཡོང་གི་འདུག་གམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སྐྱེས་མ་ཆོས་ཀྱང་འདིར་སྤྱགས་ཁུར་
 ཞིག་བཞེས་དགོས་འདུག གང་ཡིན་ཀྱས་ན་ང་ཆོ་གཞི་རིམ་མི་མང་ཆོའི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་སྟབས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་
 བསམས་ནས་ང་ཆོས་ཀྱས་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག ང་རང་ལ་སྤྱོད་མཐུན་གཅོད་
 འདུག ང་རང་ལ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཅ་བ་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀྱས་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་
 འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱོད་ཆ་བཞད་ཡོང་སྟབས། ཁ་གས་ཀྱིས་བྱད་གསོད་དང་མཉམ་དུ་བྱད་མེད་ལྷན་ཆོག་ས་སྐོ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ལྷན་ཆོག་ས་སྐོ་རྒྱག་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། བྱད་
 མེད་ལྷན་ཆོག་ས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་ས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ༡༩༥༩ ལོར་དབུ་བརྟེན་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་
 ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་བཞེད་དང་ལྷན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་དུས། འདི་སྐོ་རྒྱག་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀྱས་ཅང་ད་ལྟ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱས་ན། ད་
 ལྟ་ཅིས་འགོར་བལྟས་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཀྱས་ལྟོབས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ལག་བསྐྱར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདིར་
 ཕྱག་དངུལ་ཞིག་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འབུམ་ ༣ ཉུང་ཉུང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་དེ། ལྷན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ལས་གཞི་མང་པོ་

ཞིག་ཆ་ཆང་བར་བསྐྱེགས་སྐབས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་མང་དུ་ཞིག་བྱེན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མཇུག་དགའ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་ཅེས་ཁུས་པ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་འདི་ཕྱག་བསྟར་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད་ལས་
 པ་རག་གི་མེད་པའི་དགའ་ངལ་འདི་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་སྐྱེལ་སྤུལ་སྟོང་། ག་དུས་འདི་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་སྐྱེལ་སྤུལ་ནའང་ཁུས་སྟོང་། ང་ཚོ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ Independent Women's Commission
 ཞིག་ང་ཚོ་འདིར་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ནང་བཞེན་ཀྱི་ཟུར་བཙུགས་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཙུག་ལོག་ལ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་ལས་པ་འདི་
 འདིར་གཏན་འཇགས་བསྐྱར་ནས་འདིར་ཕྱག་དཔུལ་གནང་དགོས་པ་དང་། གསོལ་ལོགས་གནང་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། གོས་སྟོན་པ་དང་གོས་འདྲི་བ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ནའང་དེའི་རིགས་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ Women's Commission ཚོགས་མིའི་ནང་དུ་བཀོད་ནས་ Commission
 འདི་དབུ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ཞབས་སུ་བཀོད་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདི་བཀོད། འདིས་འགོ་ལ་ལས་བྱེད་བྱས།
 རྒྱན་དུ་ནས་ཁྱད་ལས་པ་ཡིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གོས་འདྲི་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་མི་བསྐོངས་
 ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ཀྱི་ཡིན་ནམ། བྱ་སྤྱི་གཙུག་ལོག་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་དག་གཅིག་
 བསྐྱེགས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་འདི་ལྷན་ཁང་འདིས་མར་བཏང་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དགའ་ངལ་འདི་ཆགས་ཀྱི་མ་
 རེད་བསམས་ནས་ཁུས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། འདི་མཇུག་དགའ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ངས་ཞུ་སྟངས་ཤིག་
 འབྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནམ། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཉེ་ཆར་བྱད་མེད་ཀྱི་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པ་དང་
 གོ་བསྟར་སྤངས་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་ལ་བགོས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་ཀས་
 དགོངས་འཆར་དང་མོས་མཐུན་དེ་ག་རང་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་འདིར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐུལ་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྤྱི་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན། བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཉེ་བའི་ཆར་གོས་ཚོགས་འདི་མཆོགས་སྟོན་དུ་བཀའ་འོས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱད་མེད་
 ཁག་ཅིག་དང་། སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པ་རི་བཞེན་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་ལས་པ་
 ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་འདི། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དུས་རྒྱན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་
 ཕྱག་ལས་གནང་སྟོན་མཁན་དེ་ཡོད་དུས་བྱད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཁག་ཅིག་ཁྱད་ལས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་གདན་འདྲེན་ཞུས་

བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བྱུང་མེད་ནམ་པ་ཆོས་ཆུགས་སྒྲངས་ཏེ་དགོངས་འཆར་གནང་བ། ང་ཆོས་བང་
 བསྐྱེད་པ་ནས་རེ་བ་བྱས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྤྲུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་ཉིན་གང་དུས་ཆོད་བཏང་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
 སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་རང་ཆོ་སྟོན་འཛོམས་མང་ཙམ་ཞིག་མ་འོངས་
 བར་བྱང་སྤྱི་ཆུའི་རེ་བ་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་རང་རང་ཆོ་བྱུང་མེད་གྱི་རྒྱུ་སྟོབས་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ཞུ་བྱུང་།
 གཅིག་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་ཁང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་
 བའང་བྱུང་མེད་གྱི་ཆེད་དུ་ཐོབ་ཐང་འཕར་མ་ཞིག་ཅོད་གྱི་ཡོད་ལ། འདིའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་ཅ་བ་རང་ནས་
 བྱ་གྱི་མེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཆོན་འདིས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། ང་རང་ཆོར་ཡོད་བཞག་པའི་གནས་སྤངས་གནས་བབ་འདིའི་
 ཐོག་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྡན་པའི་འགན་ཁུར་དང་། ལས་དོན་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་མེད་ལ་རྒྱུ་
 སྟོབས་སྤེལ་སྤྱི་ཆུའི་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོས་ཁྲིམ་སྟོན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་རང་མ་བྱ་སྤྱི་གཞན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་
 དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོས་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་གི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་གྱི་གནས་བབ་དེ། སྤྱི་ཆོག་གཞན་མང་
 བོ་ཞིག་ལས་བཟང་བ་ཡོད་ཅེས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ང་ཆོས་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། གཞན་ལས་ཡག་པ་
 ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་གྱིས། ད་ལྟའི་གོས་ཆོག་ལ་འདིའི་སྟོན་གཞིའི་ནང་དུ་ཆོལ་ཁ་སོ་སོའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་
 གཉིས་གྱི་ཞབས་སྟེགས་སུ་བཅད་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། མཐུན་ཆུན་འཕར་མ་ཞིག་བསྐྱར་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་
 གསལ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྩ་བའི་དུས་ཆོད་འདི་ལ་བོད་མི་གཅིག་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་པ་ལྡན་པ་ཡོང་
 སྐབས་ན། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་རེད། བོད་མི་བྱེད་ཀྱི་འདིའི་ཐོག་ལ་འདྲ་མཉམ་པ་ལོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སྤྱིར་ལས་ཀ་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་དེ་ག་རང་གཅོ་བོར་བཞེས་ནས་གནང་
 གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཁྲུང་ལས་པ་ཞིག་བསྐྱོ་མ་སྐབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། བྱུང་མེད་
 རྒྱུ་སྟོབས་སྤེལ་སྤྱི་ཆུའི་ལས་དོན་ལ་འཐུས་ཤོར་འཁྲོ་ཡི་མེད་ཅེས་དེ་སྟོན་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་གཅིག་ཞུས་ན་
 བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་། ད་ལྟ་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་ཐོག་ནས་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོག་ལ་འདྲ་
 ཁག་གོ་སྤྱི་གཙུག་སྟོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅོན་བྱེད་པོ་བོད་མིའི་བྱུང་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་སྤེལ་སྤྱི་ཆུའི་དོན་ཆོན་
 བརྒྱད་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནང་གི་སྤྱི་ཆོན་འདིས་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་གི་དོན་ཆོན་ཉ་ལམ་བདུན་གནང་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་འདི་རྒྱན་
 ལས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱོ་སྟོགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་འག་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྟོན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆོན་རེ་རེ་བྱས་ནས་མར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཁྲུང་ལས་པའི་ལས་བྱེད་ཞིག་བསྐྱོ་མ་སྐབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སྤྱི་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་ལ་མཇུག་དཀའ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུད་ནས་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་བྱིན་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་མེད་ཅེས་
 འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཁང་ཞིག་ཟུར་འཇུག་ས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཐང་ལ་དངོས་གནས་རེད་ལ། ཁ་སང་ང་ཚོ་འདིར་
 འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཆུང་གཉིས་ཀ་ནས་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་བཀའ་སློན་གཉིས་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་
 ཟབ་སྦྱོང་ངམ་གྲོས་བསྟུར་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་སྔོན་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་ཚུལ་པ་
 གཉིས་སོ་སོའི་དགོངས་འཆར་ཡིན་ནའང་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་མིའ། འདི་ནས་པ་ཚོས་རྒྱལ་གཉེར་དང་གོ་
 བསྟུར་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་བང་རིམ་བཞིན་ཡར་སྐྱོད་སེང་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་
 ནའང་བཀའ་ལག་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་དང་བཀའ་བསྟུར་གནང་བའི་སྐབས་དེར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འོས་བབ་ཆེ་བ་འདུག་མ་གཏོགས།
 ང་ཚོ་འདིར་ཟུར་དུ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་ཆའགས་སྒྲངས་དགོས་བྱུང་ན་ཉག་ཉག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།
 ཚོགས་ཆུང་གཉིས་ཀས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཁང་ཞིག་རེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་གཉེར་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ཚོགས་
 འདུ་ཚོགས་རྒྱུ་འདི་བཟོ་སྒྲིང་གནང་རྒྱུ་འདི་བྱུང་རིམ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཡར་རིམ་པས་སྐྱོད་སེང་འགོ་རྒྱ་དང་། འདིའི་གྲུབ་འབྲས་
 ག་རེ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ནི་བ་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅུ་བའི་ཁ་སང་
 ཡར་ལངས་ནས་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་ལས་འཆར་དེ་ག་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
 གནད་དོན་ཁག་ཅིག་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་འདི། ལར་ནས་ཞབས་སྟེགས་ཡོད་པ་དང་ཞབས་སྟེགས་མེད་པའི་ད་ལྟའི་གཞུང་འཛིན་
 ནང་དུ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ། གྲོགས་པོ་བརྒྱུད་ནས་དེ་རིང་གི་སྲིད་གཞུང་འདི་སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་སྲིད་གཞུང་གཞི་བཟུང་གཞི་ལ་བཞག་
 ནས་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཚོགས་ཆུང་སྤྱི་བཟོན་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་
 གཙོས་པའི་མཇུག་གཙོ་ནས་པ་ཚོར་ལེགས་གསོའི་བསྟུན་བརྩོན་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟོན་ཐོའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་
 མཉམ་འབྲེལ་སྐྱང་ལའང་སྟོན་ཅེས་མཐུན་འགྱུར་གྱི་བཀའ་འཁུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཞིན་འབྱུང་འགྱུར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
 སྟོན་ཐོ་གཞིར་བཅོལ་ནས་དེ་དག་ནང་སྲིད་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་
 བྱོགས་དང་མ་འོངས་པའི་ཅིས་རྒྱོག་དང་། སྟོན་ཐོ་ཡང་ཡང་མ་འདོན་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་འཆར་ཡོད་ཤིང་འག་རེད་ལ། རེས་
 པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཅེས་འགོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁོར་ལུག་གི་མཐུན་འགྱུར་གྱི་
 སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་བཀའ་འདི་ཅན་རྒྱ་གར་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་ཚོན་གྱི་སྲིད་བྱས་ཤིག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་

ཡོངས་ཀྱི་མེས་པོ་དམ་པ་རྟུན་ནིའི་འབྲུངས་སྐར་ལོ་ ༡༥༠ འཁོར་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་གཙང་དག་སྤྱི་དག་
ཅིག་གི་སྲིད་བྱུས་ཞིག་ཟིན་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་པོད་མིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་པ་དེ་བཞིན་ཡར་ལའང་དབུ་ལོག་
དཔུང་འདེགས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཆེན་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་གཞིས་ཆགས་ཡོངས་
རྫོགས་པོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་གནད་དོན་ལ་འདི་ནང་བཞིན་གྱི་ཕུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཡོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་འདིའི་ནང་དུ་སྡོན་
ཅིས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་དག་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྩ་བ་དཔེ་ལ་སེལ་སྤུལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་རྩ་བ་དཔེ་ལ་སེལ་
འབྲུགས་ཆེ་ཤོས་འདི་པོད་མི་ཚོ་དགུན་ཚོང་མེ་བས་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཤོར་བ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལོག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནང་གི་བྱང་
བསྐྱེད་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔུལ་འབབ་ཆེ་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་ནང་གི་ཡང་ཞིག་ཕུལ་གྱི་
ཡོད་པ་རེད་དམ། དཔེར་ན་བྲིན་རྟ་ལ་ད་ལོ་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བྲིན་རྟ་མི་མང་ཆོས་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་དུས་བཅར་
འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་དེ་ཅུ་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕུལ་གནང་འདུག
ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འདི་ལའང་ཆད་འཛིན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་སོ་ནམ་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕུལ་བ་རེད། ན་ནིང་ངས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལའང་དེ་ག་
ནང་བཞིན་གཅིག་གསུམ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྟན་ཡོང་རྒྱུ་དང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཞིང་ཁ་ཏུ་ཐག་
ཐག་ཡོང་རྒྱུ་འདི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ལ་རག་ཕྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་མ་གཅིར་རྒྱ་ལ་རག་ཕྱས་པ་འདི་གཙོ་བོ་འདི་སློབ་ལ་རག་
ཕྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་ཞིང་ཁ་གདེབས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་
ཆེད་རྒྱ་པར་བཞག་ནས། སློབ་མ་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཚོའི་སྤྱི་རབ་ཏུ་གི་ལས་
གཞིའི་ཐོག་ལའང་སློབ་གྲིལ་མ་ཐུན་འགྱུར་དེ་ཅུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་འདིས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྟན་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་
ཆགས་རྒྱུད་ཡོང་རྒྱུར་སློབ་གྲིལ་གི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བར་གསུམ་ལས་ཡོད་པའི་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་དེ། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་
ཀར་ན་ཀ་ཀའི་མངའ་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་གཙོ་བོ་འདི་ཞུ་བའི་ཅུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་བབ་གཅིག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཆོག་གི་ད་ལན་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་ནང་དུ་སྤྱོད་སྲིད་ཞེས་
ལས་གཞི་ཞིག་བཅུམས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་སྲིད་ཟེར་བ་འདིས་ཏ་ལམ་ཡུ་རོབ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་
གཞིས་ཆགས་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་པོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་སྲིད་
ཟེར་བ་འདི་ལས་གཞི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པལ་ཆེར་བར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཆར་སོང་། ལ་དྲགས་
ལའང་སྤྱོད་ཆར་སོང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་པལ་ཆེར་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རིར་ཡོད་མཁན་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱོད་
སྲིད་སྤྱོད་ཆར་སོང་། གང་ལྟར་སྤྱོད་སྲིད་སྤྱོད་ཆར་བ་འདིས་ད་ལྟའི་ལས་གཞི་གང་དང་གང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་སྡོན་ཅིས་
ཞུས་སྐབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་སྲིད་གི་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་ཅུ་མེད་ལ་རྒྱ་མི་འདུག སྤྱོད་སྲིད་གནང་སྐབས་འདི་
གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་འདི་དེ་རིང་སྟོན་ཅིས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ལམ་བུ་བར་གང་ཡང་
ཕྱིན་མི་འདུག ང་ཚོའི་ཉམ་ཐག་གི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དམ། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་
བྱས། གནང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདི་ལ་གནས་བབ་ཅིག་ཀྱང་གཟིགས་སྟོན་གནང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་
རེད་དམ། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩ་བའི་ ༢༠༠༩ ནས་ཞུས་པའི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདོན་འདུག སྤར་ཡང་
ལེགས་གསོའི་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་སྐད་ཆ་དེས་པ་དེ་དག་ལ་ལན་ཡོད་ནའང་འགྲིག་གི་
འདུག ལན་མེད་ནའང་གང་ལྟར་ཐུགས་འཇགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཏེན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལན་མེད་པ་གནང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་ན། དེ་
རིང་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་ཆོད་གསུམ་པ་ཟེན་གྱི་འདུག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྟོན་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཏེན་མཆོག་གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཞུ་སྟོན་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་དེ་རེའི་སྐར་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་གི་རིང་པོ་རེད་འདུག མང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཏེན་མཆོག་ནས་སྤངས་འཛིན་གནང་
རོགས་གནང་། དེར་གྱུས་བཅེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་འདི་ད་ལྟ་མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་སྤང་གི་སྟེན་ཐོའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་
དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད་ཁག་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་དུ་མཐུག་གཞོན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་གང་ཐུབ་ཐུབ་
ཀྱིས་སྟེན་ཁང་ངོས་ནས་མཐུག་གཞོན་ཞུ་རྒྱུ་ཆོག་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཙང་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལྟའི་ཆར་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སྟོན་མཆོག་གིས་གསལ་
བསྐྱེད་གནང་བཞག་པའི་གཙང་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སྤངས་གང་འདྲ་འདུག བྱེད་ཐུགས་གང་འདྲ་རེད་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་བཀའ་བསྐྱུར་རིམ་པས་ཏན་ཏན་བཟུ་
རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཇ་བྲག་ངལ་སེལ་དཔེར་ན་སྤྱད་ཀྱང་བཅོང་ས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་གནང་སྟོན་པ་ལ་རྩ་
འཛིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་ལ། འདི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་རང་གིས་གཏན་
འབེབས་གནང་བའི་ནང་གུན་སྟོབ་རོགས་དཔལ་དཔལ་མཐར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠ ནས་ ༣༠༠༠༠ བར་གནང་སྟོན་ཡོད།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་འདྲ་བའུས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཟུར་དུ་འབྲེལ་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་བཞིན་མཐུན་ཉིད་དགོས་
མཁན་གཞན་དག་ཡོད་ན་ཆོག་སྤྱད་ལས་ཁྲའས་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཆོག་པ་ཞུ།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཀྱང་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་གི་ལས་གཞི་འདི་འགྲོ་ཐུས་ཡིན། ད་ལན་ད་སྐབས་ཀོ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཆ་ཆར་ཆར་འགྲོ་ཡི་འདུག། Chowkur འདི་ཐོན་ཐུ་ལྷག་བསྐྱད་འདུག། གཞིས་སྤོངས་དེ་གི་ལོ་མི་ཅེར་ ༣༠ ཅུ་གི་ཐག་རིང་བ་ཡོད་ལྟར་ལ། འདིའི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཀྱང་གར་སྤོང་གསེབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འདུག། དེ་དག་མཉམ་དུ་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་ཟུར་དུ་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག། དེ་འབྲེལ་ཁ་སངས་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་ཁག་མང་པོ་སོང་། Chowkur འདི་ཏོག་ཅུ་ཞིག་ལས་གཞི་གཉིས་ཅུ་གི་ཀྱབ་དུ་ལྷག་བསྐྱད་འདུག། དེ་རིང་སྤོངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ Chowkur མི་མང་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུས་པ་དང་སྐྱགས་སློབ་གྲྭ་གི་ཐོག་ནས་གར་མཁྱོགས་མཁྱོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་གི་ལས་ཁ་སང་ཆེ་བ་ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཡག་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐད་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ Chowkur ཀྱི་གི་ལོ་མི་ཅེར་ ༤ ཅུ་གི་ལས་ཁ་སང་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་ཡང་མ་ཐོན་པར་བསྐྱད་འདུག། ད་ལན་མ་གཏོག་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ DC ཐོག་ནས་མཁྱོགས་པོ་དེ་ལྟུང་ཞིག་མར་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོང་། ས་གནས་ལ་འཇམ་མའགས་ཡོད། འདི་ལྷག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་ཕྱིན་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་འདི་ད་ཆོས་འདི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་འཇགས་ཆེན་པོའི་ལས་འཆར་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་འཛིན་བྱེད་ཐོད་ཀྱི་ཡོད། གར་ཡིན་ཞུས་ན་ད་ཆོས་མཐར་ཡོད་མཁན་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་མི་འབྲ་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཐག་རིང་པོ་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷག་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཕན་ཚུན་ལ་སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལས་འཆར་ཀྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནས་དགོས་པ་དང་། གནས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་པོ་ཞིག་དང་ཕྱགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་ད་རང་ཆོར་ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་ཁག་འདི་དང་འདི་བྱུང་སོང་ཞེས་ངས་ལམ་སང་འདིར་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། དེ་དག་མང་ཆེ་བ་འདི་ས་གནས་སོ་སོའི་སྤོང་ཅིས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་གི་རེད། དེ་ལྟར་ཀྱི་སྤོང་ཅིས་ནང་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་ཡང་ད་རང་ཆོར་གཞིགས་པ་ཆེན་པོས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྤོང་ར་གཅིག་ལྟར་ད་ལན་སྤོང་འབྲུམ་ ༡༠༠ ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་སོང་། དེ་དག་ཡིན་ནའང་ས་གནས་སོ་སོའི་ལས་འཆར་ཐོན་པའི་སྐབས་དེར་ས་གནས་ཀྱི་སྤོང་ཅིས་ནང་མ་གཏོགས། དེ་ལྟར་ཀྱི་སྤོང་ཅིས་ནང་དུ་སྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ། རེ་རེ་བྱས་ནས་ངས་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞིག་གནང་སོང་། འདི་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་སྤོར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་འདིའི་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་དེ་འདྲ་ཞིག་) ད་ལྟ་ཉ་ཅང་གི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག། ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་ལ་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གངས་ཀ་དང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། གངས་ཀ་ལ་བྱུང་པར་

འགོ་ཡི་མེད་ནའང་མི་འགོར་བྱུང་བར་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། གཅིག་པར་འཐེན་སྐབ་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་ཞིག་ཡར་
བསྐྱེབས་པ་སོགས་བྱས་ནས་འགོ་སྔོན་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཉེ་བཟའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས་བཀའ་མོལ་
གནང་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་དེ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་གནང་རྒྱུ་འདི་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་གནང་བར་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

པར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ། ཚུར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྤྱོད་མིང་སྐོར་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱོད་མིང་འདི་ནང་མིང་གི་བཀའ་སློན་
མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་བཤད་ཞིབ་ཆགས་གནང་བེད་སོང་། ང་རང་ལ་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་འཕྲོལ་བ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་ནས་
ད་ལྟ་ངས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ད་ལྟ་བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་མཐུན་ཆུན་རོགས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་བྱས་ ༢༠༡༤ ཟེར་བའི་མིང་བྱས་
འདི་འདོན་ཆར་བའི་རྩེ་སྤྱོད་མིང་གི་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་བྱུང་འདུག་ཅེས་ངས་དེ་ལྟར་གོ་བསྐྱེད་
སོང་། ད་ལྟ་ང་ཆོས་པར་ཚུར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་རེས་བྱས་བསྐྱད་པ་རེད། འདི་རེ་བ་ལ་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཁྲི་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་འཇམ་དབྱངས་བྱུང་འདུག་ཅེས་པ་
པར་བཏེན། འདི་ལ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲི་སྐོར་ཆོད་ཅིག་ཁྲེང་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམས་སོང་།
དེ་ག་རང་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་མོ་སྐྱབས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ལྷ་མོ་སྐྱབས་གནང་བར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་
གིས་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་
བཤད་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱེད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག འདི་ཡིན་
དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ ༢༠༡༥། ༣། ༤ ལ་འགོ་བཙུགས་ནས་བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གཙོ་འདུ་ཞིག་གནང་སོང་། ཆོག་གཙོ་འདུ་དེ་

སྐབས་ ༥༣ པ་རེད་འདུག དེ་སྐབས་ལ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འཆར་ལྗན་བྱ་བཅའ་ཡི་སྲིད་ཁྲིམས་དེ་ ༢༠༠༩།༤།༡༡ ཡོད་དེས་སྤྱི་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་འཆར་ལྗན་བྱ་བཅའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དྲུང་ལྷན་པའི་ཆེ་སློག་འཕྲོག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁོང་ཆོས་ཡོངས་ཁྲབ་དེ་འདྲ་བཤད་སོང་། དེ་འདྲ་ཤོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་དུ་དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྲད་པར་གྱི་ཁུས་པ་དེར་རྟོག་རོལ་ཆ་བས་ཆེན་བཏང་བ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལ་དངོས་གནས་གྲོས་མཐུན་འདྲ་མ་སྤྱོད་བས་པ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་འགན་འཁུན་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་སོང་། འགན་འཁུན་གྱིས་ཐད་ཀར་ཁ་སངས་ནས་བཤད་མ་སོང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞོན་པུགས་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་སོང་། དེ་འདྲ་བཤད་སྐབས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་རྒྱ་བཞག་ནས་རང་དབང་འདིར་རྟོག་རོལ་གཏོང་རྒྱུ་འགྲོ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་སེམས་འཆབ་ཅིག་འདུག བྱས་ཅང་ངས་ཡར་ལངས་པ་ཡིན། ལངས་རྒྱ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་པོའི་ཐོག་ལ་ཁུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྲད་དུ་འཕགས་པ་དང་། སོ་སོའི་ཁྲད་ཡོན་ཡོད་པ་འདི་སྤྱི་བཅའ་རྒྱ་འདི་རེད། སྤྱི་བཅའ་རྒྱ་འདིར་དེར་དུས་ག་རེ་བསམ་སྟོན་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། འདི་བྱད་མེད་སོ་སོ་དང་། པ་མ་གཉིས། བཟའ་ཟླ་གཉིས་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བཅའ་མིན་གྱི་རང་དབང་ཆ་ཆང་འདི་པ་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་འདིར་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ ལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་སོས་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ནང་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཆར་སོང་། ཐེངས་གཅིག་པ་གིར་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་སྤྱི་བཅའ་ ༡༡ ཡོད་པའི་ཨ་མ་ཞིག་སྟོར་ལ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་ནས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་རའི་ནང་དུ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་དག་ང་ཚོའི་བོད་པའི་ ༡༥ ལས་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ༡༩༥༩ ལགས་སོ། འདི་གསུངས་སྐབས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། སྤྱི་ར་བཏང་ཏེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དགོད་སྟོན་གང་ཡང་མ་རེད། འག་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་འདི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྷག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་གཞོན་སོ་གཞོན་མང་པོ་རེད། སོ་སོས་སྤྱི་བཅའ་འདོད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལུད། སོ་སོས་གདམ་ཁའི་རང་དབང་ཐོག་ནས་ངས་སྤྱི་ཡི་མིན། ང་ལ་གཞན་དོན་དག་ཡོད་ཅེས་དེ་དག་པར་བཞག དེ་མིན་པའི་སྤྱི་བཅའ་ཐོག་ནས་སྤྱི་མིན་གྱི་གདམ་ཁ་འདི། བྱད་མེད་རིགས་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤང་གཞི་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མ་ཐེར་བ་འདི་ཏེ་ལས་ཉོན་ཐོར་དགོས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཨ་མར་གོང་བཀུར་དང་བཅི་བཀུར་རི་ཅམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དང་སོ་ནས་ར་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ལུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཅིག་གི་སོ་སོ་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་འཆོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་འདི་དེ་བ་ཅིག་གིས་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ཐེར་བ་འདི་ཨ་མ་བྱ་རྒྱུར་ཉོན་སྤང་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད། སྤྱི་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ཨ་མ་བྱེད་པ་འདིར་གཞི་བཟུང་དང་ལྡན་པ། མཛངས་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྟན་པ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱོང་མ་གནང་རོགས་ཅེས་འདི་ནས་ལམ་སྟོན་ཁ་ཤས་ཐེབས་ཆར་སོང་། ད་ལྟ་ལས་རིམ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་ཆར་སོང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་ས་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་ནམ་པ་ཚོས་མ་ཉན་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དམ་ཞེས་པ་འདི་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་མ་རེད། དེ་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་དགོས་ན་ང་ཚོས་ཆེ་བ་ཚོགས་ནའང་འདད་གི་མ་རེད། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནས་ངས་མཐུག་དེར་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འདི་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མོ་ཚོས་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སློབ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག དགོན་པ་སློབ་ཀྱི་གྲ་བས་འདུག ཅུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་དག་ཆང་མ་ག་རེ་ལ་རག་ལུས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བ་མ་གཉིས་ཀའི་བསམ་སྒྲོག་རག་ལུས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དུས་ཚོད་བསྐྱི་ཚགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། རྟོན་དག་འདི་དག་ཆང་མ་ར་འཕྲོད་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མཐུག་བསྟོམས་དེར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཨ་མ་བྱས་པ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོ་སྤྱིད་པོ་དང་སྤྱད་པ་སྤྱིད་སྤྱིད་བྱེད་པ་དེ་ལུགས་མཐུན་པ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་མཐོང་གི་མི་འདུག དེའི་སྟོན་ལ་ཞུས་པ་ནི་བཞིན་བྱེད་མེད་ཟེར་བ་འདི་ཨ་མ་བྱས་པ་འདིར་ཆང་མས་ཡར་གྱུས་བཀྲར་དང་བཅི་བཀྲར་བྱེད་དགོས་པའི་ཆབ་ལ་ཨ་མ་ཟེར་བ་འདི་ད་ལྟ་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནི་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་མ་རེད། སོ་སོར་རང་དབང་གི་གདམ་ཁ་ཡོད་པ་དང་སློབ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐབས་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས།

ད་ལྟ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་དེར་ཡིག་ཆ་གསར་པ་བཟོ་མི་དགོས་པས། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་བཅུག དེ་ནས་སྤར་ཆ་ཉིན་སྟོར་འབུམ་ ༡༠༠ རེད། བཀའ་ཤེལ་ཞུ་འཆར་འདི་ཉིན་སྟོར་འབུམ་ ༡༠༠ རེད། འདིའི་སྤར་ཆ་འདིར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤར་ཆ་ཐོན་པ་བྱས། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱུན་ཁོན་ནང་ནས་དབུས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟོན་ལེན་ལ་སྟོར་ ༥༠༠༠ ཞིག་བཅག་ཡོད་པ་རེད། གཙོག་ཆ་

འདིར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་བཙུན་འཁོད་བསྐྱད་པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་
 ༢༡༣༥༣༩ ལ་མེད་མོག་ལ་འབྱུང་ ༡༠༠ འདི་ཡར་བསྐྱོམས། ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠ ཞིག་མར་འཐེན་པའི་ཉིན་སྟོར་
 ༢༢༣༥༣༩ ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན།
 དེ་ནས་ས་འཕྱུས་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་འདི་ལེན་བཞག་གི་ཡིན། ལས་ཁྲུངས་རེ་རེར་
 འགོ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཕྱུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་
 ཆོགས་ལགས། ཤོག་བྲངས་ ༣༩༢ ཤོག་ལ་འདུག

སྤྱི་འཕྱུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱོགས་བསྐྱོམས་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༣༥༣༧༡༠༥༩ འདིར་གཅིག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ས་འཕྱུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་བྱག་གི་ཁྱོན་བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣༥༣༧༡༠༥༩ སྤྱི་མོས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕྱུས་རྣམ་པ་ཆོས་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་གཏན་
 འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་པ་ཐུགས་བློ་གསོ་ཡི་འདུག་ན་ད་ལྟ་གསུང་རོགས་གནང་། པལ་ཆེར་ལྟག་མེད། ཆ་ཆང་ཆར་བ་ཡིན་
 བསམས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་དང་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་
 བཟོ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱི་གཞི་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་
 ལས་རིམ་གསུམ་པ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ནང་ནས་དང་པོ་དེ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་
 འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་ཨང་ ༡༧ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། དོན་ཆེན་རེ་རེ་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཆེན་ ༢༠ པ།
 ཆོག་བརྟེན་ཉིང་པ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྟེན་དེ་རེད། སྲིད་སྟོང་དང་བཀའ་འགའ་འདི་ལ་གཞན་
 ཟེར་བ་དེ་མར་བསྐྱུས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་རང་འཇགས་རེད། འདི་བརྟེན་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་
 ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། འདི་བརྟེན་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། བརྟེན་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་
 དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་མོས་ནས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆེན་ ༢༦ པ་དེ་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལྟར་ཁང་ཟེར་
 བ་དེ་གཅིག་ཕུ་བཅུག་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཕྱུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཕྱུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་པལ་ཆེར་འོས་བསྐྱུ་ལྟར་ཁང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལ་པལ་ཆེར་ཆོག་ཏོག་
 ཅམ་ནོར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཆོར་བྱུང་། ཁ་སང་བརྟེན་པ་དང་པོའི་ཤོག་ལ་རོབ་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ ༢༦

བ་དེ་ར་ཆོ་བཅན་བྱེད་པོ་མེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ། སྤྱིར་བཏང་ལེའུ་ ༩ བ་དེ་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་རེད། དེས་ན་ ༩༤ བ་དེ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་རང་གཅིག་ཕྱ་རྒྱུ་ན་མ་གཏོགས། དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་རྒྱུ་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་འོག་ལ་ ༩༥ བ་དེ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་རེད་འདུག ༩༤ བ་དེ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་བྱས། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཆང་མ་ལ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས། ༩༤ དེ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གཅིག་ཕྱ་བཞག་བཟོ་བཅོས་དང་འགྱུར་བ་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། འོག་ལ་གང་ལ་གང་འཆོས་འབྲུགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབྱས་དེ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དབྱས་དང་ས་གནས་ཆང་མར་བྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། དབྱས་དེ་མེད་པ་བཟོས་ནས་ཆོག་བཟོ་ད་ཉིད་པ་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་འགྲིག་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་དོན་ཆེན་ ༩༤ བ་འདི་ནང་ལ་ཆོག་བཟོ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས། ༩༤ བ་ནང་ལ་ ༡ བོ། ༢ བ། ༣ བ། གང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད་མི་འདུག དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ན་ཚུར་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་འདུག ད་ལྟ་ཆོག་བཟོ་ད་ཉིད་པ་ནང་ལ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། འོག་ལ་ཞིག་ལ་བ་པ་དེ་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ས་གནས་དེ་ཆོ་ལ་རྩ་བ་ནས་གོ་ཡི་མེད་སྟབས། ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པ་དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་འདུག དེ་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་འགྲིག་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ངས་ཞུས་པའི་ ༩༤ བ་དེ་ཚུར་བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༣༥ པའི་སྐབས་སུ་ཕལ་ཆེར་དེ་དབྱས་དེ་བསྐྱོན་བཞག་པ་ཡིན་ས་རེད། ངས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོངས་བཟུ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། དེས་ན་ལེའུ་ ༩ བ་དེ་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་རེད་འདུག འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། དོན་ཆེན་ ༩༤ བ་དེ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་རང་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། འོག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་དང་

འོས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་སྒྲིག་པའི་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་འབྱུགས་ཡོང་གི་འདུག དེས་ན་ ༩༥ ལ་དེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་། དེའི་འགྲོ་བའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་འགན་འཁུན་དང་འགན་དབང་། བར་རིམ་སྒྲིག་སྐྱབས་དེ་སྡོན་མའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་དེ་འབྲེལ་ཡིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དགོས་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གསེལ་ཟེའི་བར་གསེང་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་བཏུས་ནས་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཐེན་མེད། རྟོན་ཚན་ ༩༥ ལ་འཁུན་གསེས་ ༡ ལ་དེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཐེར་བ་ཞིག་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཐེར་བ་དེ་རེད། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། བརྗོད་པ་ ༢ ལ་འཁུན་གསེས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཐེན་པ་ཡིན། ཁ་བ་དེ། གལ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་ཐེར་བ་དེ་རེད། འདི་བརྗོད་པ་ ༣ ལ་འཁུན་གསེས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་ ༩༥ ལ་འཁུན་གསེས་ ༢ ལ་དེ་ལ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གཉིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཐེར་བ་དེ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གཉིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཐེར་ནས་བསྐྱར་བ་བྱིན་པ་རེད། བརྗོད་པ་ ༣ ལ་འཁུན་གསེས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནང་གསེས་ཁ་བ་དེ། གལ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་ཐེར་བ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་ ༣ ལ་འཁུན་གསེས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ག་བ་དེ་ལ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གཉིས་ཐེར་བ་དེ་བཅུག་ཡོང་བ་རེད། བརྗོད་པ་ ༣ ལ་འཁུན་གསེས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་གསེས་ ༤ ལ་དེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཐེར་བ་དེ་ལ་དབུས་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཆེད་མ་གཅིག་བཏུ་སྤྱོད་ཡིན། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་ ༣ ལ་མ་ཐེན་པ་བྱས། རྟོན་གསེས་ ༥ ལ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་རྟོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས། སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་ཁག་ཞིབ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་བརྗོད་པ་ ༣ ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་གསེས་ ༦ ལ་དེ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་གཅོད་ཆ་ཆེད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཐེར་བ་འདི་བརྗོད་པ་ ༣ ལ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་སྤྱོད་མཆོག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ཡང་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེས་ན་གལ་སྲིད་དོན་ཚན་ ༤ པ་
དེ་རང་འགྲོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འོག་དུ་དོན་ཚན་ ༥ པ་དེ་ཡང་ས་གནས་ཀྱི་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་འོས་
བསྐྱེའི་ལས་དོན་དེ་ས་གནས་ས་གནས་ཐོག་ལ་ཁྱེས་གཏུགས་བྱེད་ཆོག་རྒྱ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན།
དབུས་ལ་ཡོང་དགོས་རྒྱ། དབུས་ལ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་དུས། འདིར་གལ་སྲིད་ལས་དོན་
ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཐད་ཀར་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
ཚན་ ༤ པ་དང་ ༥ པ་པོའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ལྟ་དགོས་འདུག་ཅེས་ཁྱེས་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལྟ་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ པ། དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཡུན་
ཆད། འདི་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཐོན་ནས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་བརྗོད་པ་ ༡ པའི་ཐོག་ནས་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་
༡༠༤། རང་དབང་བདེན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། བརྗོད་པ་ ༡ པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༡༠༥
ཀྱི་ནང་གསལ་ས་ ༡ པོ་དེ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་པ་གཅིག་དང་། དེའི་འོག་ལ་འོས་བསྐྱེའི་ནས་
མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་དེ། ༡༡ པ་དེ། བརྗོད་པ་ ༡ པའི་
ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ནང་གསལ་ས་ཁ་
པ་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གྲོས་ཚོགས་མ་ཆོག་པ་འདི་སྐབས་ཟེར་བ་དེ། བརྗོད་པ་ ༡ པའི་
ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ནང་
གསལ་ས་ ༡ པ་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་དུ་མ་བཞུགས་གོང་། ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༡༠༦ ནང་གི་ནང་
གསལ་ས་ ༡ པོ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཁྲ་
ཁག་བྱུང་དབུས་སྤྱི་གཞུགས་དང་། གཞུགས་འོག་ལས་ཁང་ས་མ་ལག་དང་དབུས་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་རྩིས་ཁྲ་དང་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱོམས་ཁ་ཤོག་བཅས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་གཏན་
འབེབས་གཞིར་བཟུང་བཞེད་བཞོད་བྱེད་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྤངས་འཛིན་འདི་བཅད་བཅས་
བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད། བརྗོད་པ་ ༡ པའི་ཐོག་ལ་འདི་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཟུ་རྒྱ་ཡིན། ནང་གསལ་ས་ ༡ པ་
དེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་ཟེར་བ་འདི་དང་གཅིག་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་ཞིབ་ལས་དོན་
བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ། ཡང་བསྐྱར་

ཞིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག དོན་ཚན་ ༡༠༩ རང་གསེས་ ༡ ལོ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་
 རོགས་ཐོབ། འདི་བརྗོད་པ་ ༡ ལ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། དེའི་རང་གསེས་ ༡ པ་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་པའི་རོགས་དང་ཟུར་རོགས་ལས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་
 གཞོད་སྟོན་འགོ་གཞི་བསྐྱར་བཅས་དང་གཙོག་འཕྲི་མི་ཚོག་ ཟེར་བ་དེ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཟེར་བ་
 དེ་བརྗོད་པ་ ༡ ལ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན།

དེ་རིང་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནང་ལ་རྩ་རྩིས་ལ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་སྟོན་ཀྱང་གར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་
 འདིར་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད། འདིའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་ Panchayat རང་ལ་སྤྱུག་ལས་གནང་མཁན། ས་གནས་སོ་
 སོའི་འགན་འཁུར་མཁན་ Pradaan Ajit Kumar Neria མཚོག་ དེ་བཞིན་ Oup Pradaan Navneet Kumar,
 Ward no. ༡ པའི་ཚོགས་མི་ Ranjit Singh, Ward no. ༡ པའི་ཚོགས་མི་ Puja devi, Ward no. ༢ པའི་
 ཚོགས་མི་ Samangyana Devi , Ward no. ༣ པའི་ཚོགས་མི་ Suwarna devi, Ward no. ༤ པའི་ Madan
 Lal, Ward no. ༥ པའི་ Nikko Devi, Ward no. ༦ པའི་ Bhishan Das, Panchayat གི་རྩེ་ཆེ་ Baldev
 Singh ཁོང་རྩིས་པ་ཚོ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་ Gram Panchayat Gopalpur རྩིས་ཡིན་
 པའི་ Pradaan Anil Kumar, Oup pradaan Kamal kapur, ཚོགས་མི་ Minu Dewi, ཚོགས་མི་
 Shakuntla Devi, ཚོགས་མི་ Megah devi, ཚོགས་མི་ Vijay kumar, Panchayat གི་རྩེ་ཆེ་ Dev raj
 diman, དེ་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་ Omprakash kapur, Keshori lal chowkidaar, ཁོང་
 རྩིས་པ་ཁག་ཅིག་ འདི་ནང་ནས་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འདི་སྟོན་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་ནས། དུལ་མིའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་
 དམ་ཐབ་ཡོང་རྒྱ་ལ་བྱུང་པར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཁོ་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
 བྱུང་བ་དེ་ཉ་ཙང་གིས་དགའ་པོ་གནང་སོང་། དེ་རིང་ཆེད་མངགས་ཁོ་རང་ཚོས་ཚུར་རེ་འདུན་བཏོན་བྱས། བྱུང་རང་ཚོ་གྲོས་
 ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོར་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་རིང་ཁོང་རྩིས་
 པ་མང་པོ་ཞིག་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱུགས་ཤིག་ནས་ང་ཚོ་ Himachal མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་གནས་
 ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཁོང་རྩིས་པ་ཚོ་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱུགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་བ་དང་། ཁོ་
 རང་ཚོ་དུལ་མི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཐབ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གནད་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྩིས་པ་ཚོ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཐབ་གཏོང་དགོས་རྒྱ། དུལ་མི་དང་འཆམ་མཐུན་ཡག་པོ་དགོས་རྒྱ། འདིའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཁོང་རྩིས་པ་ཚོ་འདིར་ཕེབས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་
 ཡིན།

འདི་བར་དེ་ལ་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པས་ཟེར་བ་དེ།
 རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁང་གིས་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པས་ཟེར་བ་དེ། འོག་ལ་དེ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་
 ཁྱབ་པར་ངོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་བརྗོད་པ་ ༡ པ་

ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་ལ་ནང་གསལ་ ༡ བོད་ཀྱི་པ་དེ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་
 གསུམ་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཁྲི་འདྲེས་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་འཐུས་པོ་མོ་བྱེད་མེད་ ༡༠
 རེ། འདི་སྡོན་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཅ་པ་དེ་སྡོན་ལ་གཏན་ཁེལ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་པལ་ཆེར་ཀ་
 པ་དེ་ལ་སྐྱགས་ཐག་ཆོད་པ་ལ་བདེ་བ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེས་ན་ཅ་པ་དེ་སྡོན་ལ་ལེན་ཆོག་པ་གྱིས། འདི་ནས་ང་ཆོས་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྐྱེ་ཞིག་གང་རེད་ཟེར་ན། དེ་རིང་ཅ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་ Asia དང་
 Australasia ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཁྲི་འདྲེས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཟེར་བ་དེ་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། གོ་བ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་རེད། མ་ཐོན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་ Asia དང་
 Australasia ཁུལ་གནས་སྡོད་ཀྱི་བོད་མི་ཆང་མས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་ལ་འོས་སྐྱགས་སྐྱེ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དང་མ་
 རེད། དེའི་སྐོར་བཟོ་སྐྱེད་སྤྱད་སྤྱད་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་སྐྱགས་པན་གསོ་བ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་
 ན། འདི་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཆོ་གཞན་པ་ཆོ་ལ་འོས་སྐྱགས་ཆོག་རྒྱུ་འོས་ཐང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཁ་སང་བཀའ་པོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་
 ཡོད་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་སྐབས་ ༡༡ དང་ ༡༢ ལ་ཉི་ཉོང་ནས་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་འོས་སྐྱགས་འདུག དེ་ནས་སྐབས་
 ༡༣༡༧༡༥ ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་འོས་འཕེན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་བྱ་སྤྱག་
 ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐྱགས་ཇེ་ཆེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐབས་
 ༡༣༡༧༡༥ ལ་གོ་སྐབས་ལེན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 གོ་སྐབས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱེད་སྤྱད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་ངས་ཉི་ཉོང་གི་འདི་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་མཆན་ལྟ་བུ་འདི་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཁ་གསལ་པོ་རེད། ཡོད་པ་འདི་དཔེ་མཆོན་དང་མ་སོང་ནའང་ཉི་ཉོང་ལའང་འོས་བསྐྱུ་
 གནང་ཡོད་པ་རེད་ངས་དྲན་པ་འདི། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ ༡༩༩༡ ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། འོས་བསྐྱུ་མ་གནང་བའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གཅིག་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་གྱི་འདུག མ་
 གཞི་ངས་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་ Interpret བྱ་རྒྱུ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྐྱེད་བང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ང་སྐར་
 སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འབད་བཅོན་ཡང་ཞུ་ཡི་མིན། འདི་ངས་པར་དུ་དགོས་མཁོ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཅའ་
 ཁྲིམས་གནང་མཁན་འདི་ང་ཆོ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་ཅ་བ་རང་ནས་འབད་
 བཅོན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་འཐུག་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་རྒྱུ་ཞུ་
 རེད་དམ་ Interpret བྱ་རྒྱུ་འདི། Constitutional Interpretation འདི་གྲོས་ཚོགས་འདིར་སྐྱེད་བང་འདི་ཡོད་པ་མ་

རེད། གོ་བ་ལེན་སྐྱེས་དང་དཔེ་མཚོན་ཐོག་ནས་ངས་ཁ་སང་ཉི་ཉོར་ནང་དུ་གནང་བ་རེད་ཟེར་བ་འདི། དེའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ར་
འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་ཉོག་ག་རེ་ཡོད་པ་འདི་གསལ་པོ་ཐོན་དགོས་པ་
འདི་ཉི་ཉོར་ལ་འོས་སྒྲགས་པ་དེ་ནས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཁོངས་གཏོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་འདི་ཕན་བྱ་
རིང་པོ་ཆགས་མདོག་ཁ་པོ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕྱོད་བསྐྱར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཅ་པ་འདི་འགོ་དང་མ་འགོ་རྗེས་སུ་བལྟ་རྒྱུ་རེད། བཟོད་
བ་གཉིས་པ་འདི་གོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལྟལ་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། གལ་སྲིད་འདི་མ་འགོ་
བ་ཡིན་ན་ཀ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་འགོ་བ་ཡིན་ན་གོ་བ་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ད་ལྟ་
བཀྲུ་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུར། ཁྲིམས་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱུ་མཁུ་འདི་ང་ཚོ་མ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེད་གསུངས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་ན་འདྲ་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་འདི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཤེས་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གོ་བསྐྱར་ཕན་བྱ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་རེད། ཡང་རིང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན།
ད་ལྟ་ལས་རིམ་ཐོག་ལ་མང་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ཞིག་འགོ་སྐྱོལ་ས་མ་རེད། སྒྲི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྒྲུག་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྒྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་མར་ཐེན་གྱིས་གནང་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ། རྩ་རམ་ས་ལར་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་འཚོགས་གནང་བ་རེད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ནང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཐེན་གྱིས་གནང་
བ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ད་ལྟ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཡན་ཆད་ཐོག་མར་ཐེན་གྱིས་ནང་དུ་
མེད་པ་འདྲ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རི་ནས་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་དང་།
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ནང་དུ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་བསམ་འཆར་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ནས་ཆགས་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིགས་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ས་གནས་ཚང་མ་ལ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་རང་། སྒྲི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྒྲུག་ལགས། ཉོག་
ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འབྲུང་རིམ་དེ་དག་གནས་སྐྱེས་གཅིག་རེད། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་ས་པར་ཚུར་སྐྱད་ཆ་བྱིས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེས་ག་རེ་
ཡིན་པ་འདི་ཞུས་ཐེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགོ་རྒྱུ་འདི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་ཀྱི་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་བའི་གནད་དོན་གཙོ་
པོ་འདི་རེད། གལ་སྲིད་འདི་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གོ་བ་གང་འདྲ་ལེན་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་སྟོང་
བསྐྱེས་ཤིག་གསུངས་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། དུག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱད་ལགས། ཐུན་ཚམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་
ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སྟོན་ལ་ཅ་བ་དེ་བཞེད་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་བསམས་བྱུང་།
དེ་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་གལ་སྲིད་དེ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཟོ་སྐྱེད་གི་དུས་ཚོད་ལུས་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། བཟོ་སྐྱེད་གི་
དུས་ཚོད་སྟོན་ལ་གནང་། རྗེས་སུ་གལ་སྲིད་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ཆ་ཆང་འཕྲོག་བཞག་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་ཅ་བ་སྟོན་དུ་བཞེད་ནས་འཕྲོ་དང་མི་འཕྲོ་གཅིག་གཟིགས། མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བ་ཡིན་ན་འང་འོས་ཤིང་
འཆོམས་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག ངས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་རབ་ཅ་བ་དེ་སྟོན་ལ་ལེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། བཟོ་སྐྱེད་མི་དགོས་བྱས་ནས། གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་
འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟས་ན། ཁོང་རང་ཁོང་རང་འཕྲོ་རྒྱ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཅ་བ་དེ་མ་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཀ་བ་དེར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གནས་སྡོད་ཟེར་བ་དེ་མ་འབྲུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་
མར་དོན་འཕྲོ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ས་ཁུལ་གཞན་པ་ཆང་མ་ཚུད་འཕྲོ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། འོས་འཁེན་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་གདམས་བྱེད་གཉིས་ཀའི་འོས་གཞིའི་ནང་དུ་ཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་
རྒྱ་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་དང་ཉི་ཨོང་། ཐའེ་ཕུན་དེ་དག་ནས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་བཞི་ཡོང་བ་ཡིན་ན་འང་གཞུང་
སྟོན་བཏང་ནས་ཐེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་
རི་བྱ་སྤྱད་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷོ་ལྷོ་སྐབས་སུ་བསམ་འཆར་ཞུ་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སྐབས་བསམ་འཆར་ཞུ་ཚོགས་གི་རེད།) སྤོན་མའི་སྐད་ཆ་ཆང་པར་བཞག་གི་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐབས་ཏུ་ཅང་བཟང་པོ་སྤེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་དུས། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤེབས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་གད་ཅིག་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ། དང་པོ་དེར་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་བོད་མི་མང་དང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་མཆོན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྟགས་ཤིག་བརྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆོལ་ཁ་གསུམ་དེ་གནད་ལག་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་ན། སྤྱི་མ་གཏོགས་དེར་སོག་ཐུག་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་མང་དུ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ངས་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་དུས་ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་འཕྲོ་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནང་དུ་བྱད་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་ཆང་གཉིས་བཀག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་བཀག་ཚོགས་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བསྐྱད་མཁན་རྒྱ་ནང་དེར་སོ་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་ན། ང་ཚོ་ལ་འོས་འཕེན་རྒྱ་མི་རེ་རེ་ལ་བརྟུ་བརྟུ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཨ་རི་ལ་རག་གི་མ་རེད། Europe ལ་རག་གི་མ་རེད། མ་རག་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གནད་གི་མིན་གསུངས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཨ་རི་དང་Europe ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནང་དུ་ཆུར་སྤེབས་ཐུབ་ན། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་ནས་རེ་བ་དང་སྤོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡིན། འགྱུར་བ་གཅིག་ག་རེ་སོང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་སྤྱི་དབྱེད་གིས་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་འདི་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་། ཁ་སང་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལམ་སྤོན་ཞུས་པར། བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་བསྐྱམས་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱེབས་མ་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་བཞིན་བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་སྤེབས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་བཞོ་སྤྱི་དབྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་མེད་པར། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་གཅིག་བྱའི་ཐོག་ལ་བཞོ་སྤྱི་དབྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ༡༩༩༩་ལོར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་བསྐྱམས་ཤེས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་ཕྱིར་འཐུན་བྱས། ད་དུང་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱུག་ལགས་ཀྱི་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཚོགས་དུས་གཉིས་ག་རེ་ལྷན་ཡོད་རེད་དམ།) ཕྱི་ཟླ་དགུ་པ་དང་། ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་དུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཆར་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱུག་ཀྱི་འདི་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད།) རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱུག་ཀྱི་འདི་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ཡང་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱམས་མཁན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ངས་ད་ལྟ་འབྲེལ་དུ་ཡོང་ས་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གིས་དེར་ཉན་ཉན་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱུག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷན་པས་སྤྱི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཙུ་ལྷ་བཙུ་ཆགས་ཀྱི་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བསྐྱམས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ནམ་པ་ཆོ་ལ་ལས་ཁུངས་མང་པོའི་ཡོད་པའི་ལྷན་པས་སྤྱི་དེས་སྤྱུགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་རྒྱུ་རིང་པོ་བཏང་ནས་དེར་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་ད་རེས་རང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ངས་ཡང་ལངས་དགོས་དོན་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལས་བཟོ་བཅོས་ཡོད་ན། ད་ལྟ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་མེད་པ་ཡིན་ན་ ༢༠༢༠ ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱུག་ཀྱི་དེ་མ་གཏོགས། དེའི་བར་དུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་དེ་ཆར་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཙུ་བྱ་དང་བཀའ་འགྲུ་སྐབས་བཙུ་པ་དེ་ཆར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་བར་ལ་འབྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ཉན་ཉན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། གོང་དུ་བྱ་སྤྱུག་རྒྱུ་མཁན་ནམས་སྤྱི་མཐུད་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྤྱོད་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྤྱོད་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མང་པོ་མེད། གོང་དུ་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་དང་ད་ལྟ་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ཁག་ཁག་ཏུ་ཕྱིན་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་མེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞེས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལས་སྤྱོད་གནང་བའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ། ཨེ་ཤི་ཡ་ཞེས་པ་ཨ་འབྲེངས་པོ་ཨེ། ཤ་གི་གུ་ཤི། ཡ་དང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ། ཨ་ན་རོ་ཨོ། ས་གི་གུ་སི། ཀ་ར་བཏགས་ཀ་ན་རོ་ཨོ།

ལ་གྱི་གྲ་མི། ཡ་ཞེས་པ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་དེ་བ་འདི་འདྲ་ན་དུ་འདུག དེ་འདྲ་པོ་ཐོས་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་
རྗེས་སུ་ཁྱ་ཚོ་གྱི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟའི་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་གྲིས་པ་དེ་ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ག་རང་མ་གཏོགས་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་
པ་མ་རེད། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡ་ལ་ལ་དུས། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡ་དང་ཉི་ལུ་རྗེ་ལེན། དེའི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ཆང་མར་ཁྲབ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡེ་ལེ་ཡ་རེད། བོད་ཡིག་ནང་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲི་
སྟངས་འདྲ་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྲོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡེ་ལེ་ཡ་ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིན་ཟིའི་
ནང་དུ་ Australasia རེད། འདིའི་ཁྲབ་དེ་ཉག་ཉག་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཏེ་གྲིས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་པར་འབྱུང་
གནས་ལགས། ཟིན་གྲིས་པ་ཆེས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཆོག་གི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་
མ་རེད། དོན་ཚན་གཅིག་རང་གི་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་སྟོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ན། འདི་འདི་
མ་རེད། འདི་འདི་རེད་གསུང་མཁན་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེད། ཐོག་མ་ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་གནང་
རྒྱུའི་གཞི་རྩ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རགས་ཟེན་གསུམ་པ་རེད། རགས་ཟེན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་འདྲིར་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་། ཆོས་
བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དྲུང་པོ་ན། བྱང་ཨ་རི། དུ་ལོ་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་སྐབས་
ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དུ་ལོ་པ་དང་ཨ་རི་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉི་ཉོང་ལ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་
རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་འདྲ་པོ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་འདྲའི་བཀོ་སྐྱོང་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་བྱུང་
སོང་། བཀོ་སྐྱོང་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ད་ལྟ་རགས་ཟེན་ནང་ལ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་
མ་རེད། ཁོང་རང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་ན་གསུངས་སོང་། ཉི་ཉོང་ལ་
དགོས་ཀྱི་རེད་གསུང་མཁན་དེས་མ་འོངས་པ་ལ་འདི་གང་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། བྱས་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ད་ལྟ་
ནས་བསྐྱུན་དགོས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་རྒྱུ་འདི་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སྤར་འཐུས་ཟེར་བ་འདི་རགས་ཟེན་གསུམ་པ་ང་ཚོར་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་
གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆོག་འདི་བསྐྱེབས་པ་རེད། འདི་གཅིག་
རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་བཅུ་གཅིག་དང་། སྐབས་བཅུ་གཉིས་སྐབས་ལ་ཉི་ཉོང་ནས་འོས་ཤོག་འཕེན་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། སྐབས་བཅུ་གཅིག་འགྲེལ་བཤད་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་བཅུ་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་
བསྐྱེབས་བསྐྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད། དེ་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་འཁྲུངས་རྒྱུ་རེད། དེ་སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཆོད་རེད། སྐབས་བཅུ་གཉིས་

ལ་འོས་ཤོག་འཕེན་བཅུག་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་དགོངས་པ་གང་འདྲ་
བཞེས་པ་ཡིན་ནམ། འདིས་ཁྱི་རྟགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེབས་པ་རེད། གང་ལྟར་ཨོ་སི་གྲོ་ཡི་དང་ད་ལྟ་ས་ཆ་འདིར་གསལ་བསྐྱད་
པ་འདི་དག་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱུ་དགོས་པ་གཅིག་འདི་ནས་བཅོས་པ་རེད། གནས་སྐད་ས་འདི་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟུ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་བཅུ་གཉིས་ལ་འོས་ཤོག་འཕེན་བཅུག་པ་དེ་ག་རང་གིས་དེ་རིང་གི་ཅ་པ་འདི་མ་འགྲོ་བ་
ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡུ་རོབ་དང་བྱང་ཨ་རི་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆང་མ་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་ལ་འོས་འཕེན་རྒྱུ་འདི་གནས་
སྐད་ས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་བཅོས་པ་རེད། སྐབས་བཅུ་གཉིས་སྐབས་ལ་འོས་འཕེན་བཅུག་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ།
ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འོས་འཕེན་བཅུག་ཡོད་དམ་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་དམ། ཆོལ་ཁ་རེད་འདུག་རང་བཞིན་གྱིས་
ཆོལ་ཁ་ལ་འཕེན་དགོས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་བོད་མིའི་གནས་སྐད་ས་དེ་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཐེབས་མཁན་
ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ས་ཆར་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་མང་
པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་ནས་ཕྱི་ལྷན་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་པའི་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་རྩ་
བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། མི་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་ཕྱི་ལོགས་དེ་ཆོ་གཅིག་བྱས་ན་མང་བ་ཆགས་
སྟོན་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཨེ་ཤི་ཡའི་བྱུང་ཁོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཨོ་སི་གྲོ་ཡི་ཨེ་ཤི་
ཡ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་ཉ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཆོར་བོད་པའི་མི་འབོར་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཨེ་ཤི་ཡ་ཟེར་མཁན་དེར་བྱུང་ཁོངས་ཆེ་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མཉམ་དུ་བསྐྱུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་
པར་ནང་གསེས་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་བསྟོན་གནས་ཆོལ་
ཁ་ཆོས་བརྒྱུད་ཐོག་ནས་འཛིན་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུགས་འདིའི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་ཐེབས་མི་ཡོང་ངམ། དེར་བརྟེན་ང་རང་
ཆོས་ལུགས་རྒྱུངས་རིང་པོའི་དམིགས་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚོད་བྱ་དགོས་པ་རེད། བདེན་པའི་
མཐའ་གསལ་དགོས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ནང་དུ་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱུད། ལྷག་པར་དུ་ཆོལ་ཁ་དེ་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་སྐབས་མདོར་
བསྐྱུས་ནས་བཤད་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སི་གྲོ་ཡི་ཨེ་ཤི་ཡ་ཟེར་བ་

རྒྱུ་པ་བྱས་ནས་ས་ཁུལ་གཅིག་རྒྱ་པལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་ཆགས་ནས། རྟོག་རྟོག་གཅིག་བཅོས་ནས་ཆོལ་ཁ་
ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་འོས་འཛེན་དགོས་པ་ཆགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཆུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་ཅེས་པའི་ཐོག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་
བསམ་ཚུལ་ལྟར་ཆུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནི་ཁྲིམས་བཅོས་ལྷན་ཆོགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ཁྲིམས་
བཅོས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ཐད་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་
ལྟས་པ་ཡིན་ན། ཀ་པ་དེར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆོལ་ཁ་དེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལ་བརྟུན། བོད་པ་ཡོད་སའི་ས་ཁུལ་ཆང་མ་ལ་ཐོབ་ཐང་
ཡོད་པ་གཅིག་གོ་ཡི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ག་དང་ང་གཉིས་ཟུར་དུ་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་བཏོན་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་
པའི་བོད་མི་ཡོད་སའི་ས་ཆ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་པལ་འབྲུག་གསུམ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་གོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ དེའི་སྟོན་
ཆོགས་གཙོ་སྟོན་སྐབས་ ༡༩ ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ནས་མར་ཟགས་པ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་དུས་སོ་སོས་
བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་། སོ་སོས་གོ་བ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཀ་པའི་ནང་དུ་མ་ཆུད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ ས་གནས་ཨོ་སི་
ཀྲོ་མི་ཡ་རེད། ཐའེ་ཐའེ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་དེས་པར་དུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་པལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་འོས་
བསྐྱེད་ཆུང་ཁྱེད་མི་ཆོག་པ་ག་རེ་རེད་དམ། ང་ཆོས་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྐྱེད་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་
རེད། ད་ལྟ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ལ། སྐབས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཆོས་ཡིག་ཆ་གང་
ཅིའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ནས་མར་ལན་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བཅུ་གཅིག་ལ་མ་རེད། བཅུ་གཉིས་ལ་འདི་འདྲ་
བྱུང་བ་རེད་ཅེས་པའི་འབྲེལ་བཤད་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་གང་ཤེས། ང་ཆོས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ག་རེ་
གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་རང་ཆོས་ཡིག་ཆ་གཅིག་གཟིགས་ཡོད་
ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཆོད་དཔག་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་བཅུ་
གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་འཇུག་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་དང་
བཅུ་བཞི། བཙོ་ལྷ་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་དེའི་འབྲེལ་བཤད་མར་སྟེན་པས་དུས། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྟས་པ་ཡིན་ན། དབུས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་ཆ་ཤས་མ་རག་པ་དེའི་ཐོག་ནས།
འགན་འཛིན་ཁོང་རང་ཆོས་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་མ་རག་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས།
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་གཅིག་གསལ་གྱི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐའ་མར་སོ་སོས་ཐག་གཙོད་ལྟར་ཆུ་ཡིན། ཅ་
པ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་དོན་གཙོ་བོ་འདི་ལྟར་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ཆོལ་ཁའི་ཁོངས་ལ་འོས་སྤྱོད་ཡོད་པ་གསུངས་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་རིང་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ས་ཁུལ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སི་གྷི་ལི་ཨེ་ཤི་ཡ་དེ་དག་ཆང་མ་ས་ཁུལ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆུང་ལྡན་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་གང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་གཅིག་པ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཨང་ ༡༩ པའི་ཅ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅ་བ་དེ་འཁུར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་དོན་དེའི་ནང་ལ་ག་བ་དང་ང་བ་གཉིས་ལ་བྱང་ཨ་རི་དང་ཡུ་ཤོབ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ས་མིག་དེ་རྒྱས་བཅད་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་གཙོ་མོ་འབྱུང་བསྐྱད་པ་དེ་ཨོ་སི་གྷི་ལི་ཡ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉི་ཉོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐའེ་ཨན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་གང་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆ་གས་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་འབྱུང་བསྐྱད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ངས་བལྟས་ན་ང་ཚོས་ཉ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་ལ་བོད་མི་སྤྱོད་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བཅོན་གྱོལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་བསྐྱད་པ་དང་། ཨ་རི་དང་ཡུ་ཤོབ། ཨོ་སི་གྷི་ལི་ཡ་སོགས་ག་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་། ཡུལ་དེ་སོ་སོའི་ཡུལ་མི་ཞིག་གི་ངོ་བོར་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་གང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཨ་རི་དང་ཡུ་ཤོབ་ཀྱི་ཁུལ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་མིག་རྒྱས་བཅད་ཞུས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། གལ་སྲིད་ཨོ་སི་གྷི་ལི་ཡ་དང་། ཉི་ཉོང་། ཐའེ་ཨན་མཉམ་དུ་ས་མིག་གཅིག་དེ་ཅ་བ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྤངས་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་བ་དང་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་རང་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་པར་ཆང་མ་ཚུར་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཡུ་ཤོབ་དང་ཨ་རི་ཆང་མས་ཚོལ་ཁར་ཚུར་སྤྱོད་ས་དགོས་ཐེར་པའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན་པས། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ས་གནས་ཡུལ་མིའི་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས། གངས་ཆད་ཀྱི་བྱུང་བར་དེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞིའི་ནང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱོད་གཞི་དོན་ཆེན་ ༣༧ གྱི་ནང་ལ་བྱང་ཨ་རི་དང་ཡུ་ཤོབ་ཁུལ་ཆོལ་ཁ་ཆོས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་འོས་འཕེན་མི་ཆོག་པ་བཀག་ཡོད་པས། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འབྱུང་གྱི་མི་འདུག མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་ན། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཅ་བ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཆང་མ་སེལ་ས་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ངས་དེར་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ལྷན་གྱི་ཅུ་གྲངས་ཀྱི་དེ་དང་གཅིག་ཡུལ་དང་གཉིས། དེ་ཚོ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དེ་གཉིས་དེ་བྱས་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་དང་ཨེ་ཤི་ཡ་ནས་གཅིག་བྱས་ནས་ལྷ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག གཅིག་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྲད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་གང་ཅ་དེ་མར་བཏོན་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་སྤྱི་ལྟ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་པོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་གཉིས་ཡོང་རྒྱུ་ཞེས་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་དེ་དབྱེར་མོད། རྒྱ་མཆོན་ཞིག་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་སྟེ། ང་རང་ཆོལ་མི་སྤྱི་ལྟ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཐེབས་འགྲོ་མཁན་དེ་མར་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། བཀའ་ལག་གིས་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠༡༠ ཡི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། མ་འོངས་པ་ལ་ safe landing གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་པ་གིར་གཞི་ཞིག་ཚུགས་ཟིན་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་མི་ཉུང་དུ་འགྲོ་དུས། ཉ་ལམ་ཆོལ་ཁའི་སྤྱི་འཐུས་མ་རྙེད་པའི་དུས་ཆེད་གཅིག་གྲངས་ཆགས་སྤིང་བ་དེ། དེ་དུས་ཞབས་སྟེགས་དེ་མར་དུ་མང་དུ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཅོ་བཙུགས་གྲོས་འཆར་མེད་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་དེ་ཆེས་ ༢༣ ཉིན་བཟམས་པ་དེ། བཅོ་བཙུགས་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་བྱ་སྤྱིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཆོགས་གཙོ་སློན་ལྟེན་ཡོད། བཅོ་བཙུགས་གྲོས་འཆར་མེད་པ་ལ།) བྱས་ཅང་ངས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་ས་པ་ཡིན། གལ་སྤྱིང་བཅོ་བཙུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་དགོས་ན། འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡིན་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དུས་ཆེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་མ་གཏོགས་མེད་པས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱག་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ལས་རིམ་གྱི་རྣམས་གཞག་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ་བཅོ་བཙུགས་གྲོས་འཆར་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ངས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་གོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཅ་བ་ནས་མ་དེད། ངས་བཅོ་བཙུགས་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་གི་མིན། ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ག་རེ་གསལ་བ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག དེས་འཐུས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མ་རེད། གོ་བ་ནོར་བ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་དེ་ནས་ཡང་ལ་བ་ཀྱི་མེད། དེས་པར་དུ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་འཇགས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལ་བ་ཀྱི་མེད། འདི་གཏན་འབེབས་གནང་དང་མ་གནང་བ་ཀྱང་འོས་སྟེ་འཇུག་ཆེའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་དེ་དབང་ཆ་དང་ལས་བཟུལ་བའི་ལས་ཀ་རེད། སྟེ་འཇུག་བཞིན་དོན་གྲུབ་ལགས་འགྲིག་སོང་ངས། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྲེར་ཡོང་གི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་དམ། གོང་དུ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྲེར་གྱི་མིན་གསུངས་སོང་། (སྟེ་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྲེར་ཡོང་གི་ཡིན།) མིང་འབོད་བྱས་མེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྲེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྟེ་འཇུག་ནམ་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐེབས་ནས། ད་ལྟ་བཟོས་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དུས་ཚོད་དེ་ཁག་པོ་བྱེད་ས་རེད། དགོངས་དག ད་ལྟ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པས་དེའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། སྟེ་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྟེ་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རེ་དགོས་མེད་གསལ་པོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་རོ་མ་གསལ་པོ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ག་རེ་བྱས་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད་མེད་མགོ་འཛོམས་མ་སོང་། མགོ་འཛོམས་ན་ཡག་པོ་འདུག་པར་གྱི་འདུག ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཆང་མ་ལ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་འཇུག་བཟོ་རྒྱུ་མ་རེད་དམ། དེས་ན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་དོན་ཚན་ག་རེའི་སྐྱད་ལ་འཁུར་གྱི་རེད་དམ། ཁ་པའི་སྐྱད་ལ་འཁུར་གྱི་རེད་དམ། ག་པའི་སྐྱད་ལ་འཁུར་དགོས་པ་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལས་རིམ་ལ་ཕན་ཐོགས་ས་རེད། སྟེ་མཐར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་འཁུར་ནས་ལས་རིམ་ཆང་མ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཏེ་རྟོག་རྒྱ་ཆགས་སོང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ག་རེ་འཁུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གསུང་སྐྱངས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་བཟུས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་འང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད་མི་འདུག བཀའ་འོས་སྟེ་འཇུག་གཅིག་གིས་ས་གནས་ཆང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་བྱས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་ཆོལ་ཁའི་ནང་སྐྱགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད། བཀའ་འོས་སྟེ་འཇུག་གཅིག་གིས་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་ནས་ཆོལ་ཁའི་སྟེ་འཇུག་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་ནང་ནས་གཉིས་གཉིས་དགོས་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་པའི་སྟེ་འཇུག་ལ་ས་ཁུལ་ཁག་ཆང་མ་ནས། དང་པོ་ཁྱེད་རང་གཉིས་མཐུན་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་གཅིག་གཞིགས་དང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འཁུར་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཚོགས་ཕྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱུག་རོགས་སུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཁྱེད་ནས་བཟོས་ཏེ། དེ་རིང་དགོང་མོ་བསྐྱམས་ཐེབས་རོགས་གནང་། འདིའི་ལས་རིམ་དེ་འདིར་མཆོམས་འཛོག་རྒྱུ་

རེད་འདུག འགྲོ་བྱུང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དོན་ཚན་གང་གི་སྐར་ལ་འབྱེར་ཡོང་དགོས་མིན་གཟིགས་དང་། ཡང་ན་
དོན་ཚན་གང་གི་ཐོག་ཡིན་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གཞན་རྣམས་ཐག་གཅོད་བྱུང་གི་འདུག་གས་བལྟ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་
རི་བྱ་སྤྱག་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྱེར་ཡོང་མཁན་ང་རེད། ངས་གང་བྱེད་ཀྱི་རེད་
ཅེ་ན། ཁ་པ་དེ་བཞག་ནས་གཞན་པ་ཚང་མ་མེད་པ་བྱས། དེ་ནས་བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་ཡིག་ཆའི་ཨང་གི་གཞན་ཞིག་
བཅོས་ནས་ངས་བསྐྱམས་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རང་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་བཟུ་ཤིས་དོན་བྱུང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུ་ཤིས་དོན་བྱུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ཉུ་རྒྱ་དེ་རང་ཡིན། ག་ལ། ང་ལ། ཅ་པ་གསུམ་ཀ་བཏོན་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱི་
རྒྱལ་ལུ་ལུ་བྱ་ཁག་ནས་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་འཐུས་མི་གཉིས་རེ་ཕོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཟེར་བ། ཆོག་བཞེད་གོང་གི་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་
བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཕོ་མོ་དབྱེར་མེད་གཉིས་རེ་ཟེར་བ་དེ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁྱེད་རང་གཉིས་མ་ཐུན་གྱི་མི་འདུག རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕྱིན་ནས་མ་ཐུན་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་གཟིགས་རོགས་
གནང་། སྤྱི་ག་གཞི་གཞན་པ་དེ་ཆོལ་བཞེད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་ཡི་ཡིན། དུས་ཚོད་མང་པོ་མ་བཀག་ནས་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་
ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ལའང་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ ༡༩ ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་ཁྱེད་གཉིས་མར་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐེབས། ནང་དོན་མ་ཐུན་
ཀྱི་འདུག་ན་ཚོགས་བྱུང་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་། ཚོགས་བྱུང་ནས་གང་མགྲོགས་ཤིག་བཅོས་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་རོགས་
གནང་།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་
ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། འདིར་བཀའ་ལློན་གཞན་ཟེར་བ་དེ་བཏོན་པ་རེད། བཀའ་ལློན་གྱི་འོས་
འདེམས། འདིའི་བཞེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རོན་ཚན་གཏོང་དགོས་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཚོགས་གཙོ་མཇུག་ལ་ཐག་ཚུད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་རེད། རོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་བཞི་པ། སྤྱི་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་སོ་སོ་བཅས་ལ་
འབྲེལ་གཏོང་དང་བཀའ་ལན་དུས་ཐོག་འཕྱོར་མིན་ལ་ཉེན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འཁེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྲིག་གཞི་རེད། རོན་
ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེའི་ནང་ལ། ཆོག་བརྗོད་ཆིང་པ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་ཆང་
མ་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱི་འགན་དང་མང་མོས་ཀྱིས་ཟེར་རྒྱུ་དེ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྤྱི་སྐྱོང་དང་
བཀའ་སློན་ནམས་མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྤྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་རོན་གནད་ནམས་སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ནམས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཀྱིས་གྲོས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས།
སྤྱི་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་བྱེད་བཀའ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་གསལ་བཞི་པ་དེ་རེད།
བཀའ་སློན་ཆང་མ་ཞེས་པའི་ཆབ་ལ་སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ནམས་མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་
ལས་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ལྷན་ཁྲུང་གི་བར་ལན་འདེབས་བྱ་དགོས། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འཁེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་འདིའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

རོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་དང་ཐག་གཅོད་གནང་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་རེད། དེ་མིན་
སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ཆང་མ་ཞེས་སྤྱི་སྐྱོང་ཞེས་པ་དེ་ཡར་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

རོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསལ་དང་པོ། ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཅེས་པ་དེ། སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་སྤྱི་སྐྱོང་དེ་ལོག་
ཏུ་དེ་མིན་སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་དེ་ཡོད་མང་མོས་ཀྱིས་ཞེས་པ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་
འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་སྤྱི་སྐྱོང་ནས་གྲོས་འཆར་འདོན་
པའམ་ཞེས་རོན་ཚན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་རེད་ཀྱང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་ནང་ལ།
སྤྱི་སྐྱོང་གིས་གལ་ཏེ་བཀའ་སློན་ཞིག་དགོངས་པ་ཞུས་དགོས་གསུང་ན། དེ་ག་རང་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གལ་སྤྱི་བཀའ་སློན་ཞིག་

དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་གྲོས་འཆར་ཞིག་དང་པོ་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ནང་འབྲེལ། བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་
ནང་ལ་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐག་ཅིག་ཆོད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཁ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རང་གི་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་ཐག་པ་ཞིག་གིས་འཕོ་འབྱུར་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་སྤྱོད་དབང་ཆ་ཆང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཞེས་ཁག་ཁག་བཅོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་
བཞེན་ནས་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་བཞུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འགན་དབང་དེ་ཡང་དོ་ཤོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་
རེད། འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་
བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་ཁྲུལ་འཆར་འཕར་ལས་དོན་ཆང་མ་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཁྲོན་ལྟན་རྒྱས་མཉམ་གྲོས་གོ་བསྐྱར་གྱི་ལམ་ནས་
གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལས་དོན་དམིགས་བསལ་དང་། དུལ་གྲོན་འཕར་མ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཆོན་ལས་དོན་གང་
ཅི་གོ་བསྐྱར་མེད་པར་སྤྱོད་དམ་བཀའ་ཁྲོན་སྤྱོད་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་མི་ཆོག་ འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
པར་དགག་བྱ། མེད་པས་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་བཀའ་ཁྲོན་རྒྱས་
གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཆེད་ཕྱོགས་ལེབས་ཀྱིས་ཟེར་བ་དང་། འོག་ཏུ་ ༩ གྲག་གི་ལས་དོན་རིགས་བྱུང་ཆེ་ཕྱོགས་ལེབས་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་བཀའ་ཁྲོན་རྒྱས་ལྟན་འཛུམས་དགོས་པའི་བརྗོད་འབྲུལ་དགོས། འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ།
མེད་པས་འདི་འདྲི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཆོན་ ༡༤ ནང་གསེས་དང་པོ། ལས་དོན་སྤྱོད་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་
དང་ཞེས་བསྐྱར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་
ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་གཟིགས་རོགས་ཀྱིས། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ལས་
ཁྲུལ་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་འཛུམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། དོན་ཆོན་ ༡༤ པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞུང་གི་དོན་གཅོད་
ཅེས་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེད་དོན་གཅོད་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཁྲོན་ཆང་འཛུམས་ཞིབ་གྲོས་ཞེས་པ་དེ་རེད། འདི་འདྲི་བརྗོད་པ་གཉིས་
པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཕུས་འབའ་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་འབའ་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་གཅོད་ཁག་བསྐོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་འདི་
ནང་དུ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྷན་ལོ་བཞེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་དགོས་གལ་དམིགས་བསལ་བྱུང་བ་
ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་པར་འབྲུངས་ཆོག་པ་གསལ་ཡོད། དོན་གཅོད་འབྲུང་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རིམ་གང་ཡིན་པ་
དེའི་ཐོག་ནས་གནས་སྤོས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མ་ནས་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་གཅིག་
ལ་ད་ལྟའི་ལག་བསྐྱར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ལོ་བཞེ་དུས་ལྷན་དེ་འདས། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་དགོས་གལ་གྱི་

ཐོག་ལ་ལོ་གཉིས་པར་འགྲངས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། རོན་གཙོད་གཅིག་ནས་རོན་གཙོད་ལས་ཁང་གཞན་དག་གཅིག་གི་ནང་ལ་
གཏང་རྒྱ་བྱས་ནས། ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བསྟར་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
ནས། བཟོ་བཅོས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་གོ་སྐབས་འབྱུང་གི་ཡིན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡོད་དམ། དེ་མིན་བཀའ་ཤག་གིས་གོ་
བ་ལེན་ཕྱོགས་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གང་གནང་བཞིན་པ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟ་བུའི་བསྟར་གང་གནང་བཞིན་པ་དེ་རང་རེད། བཟོ་
བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་སྤུལ་གྱི་ཡིན་མ་གཏོགས། འདིའི་སྒྲིབ་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དམིགས་བསལ་བྱ་དགོས་པ་མི་འདུག་
སྟུང་།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་མེད། ཡིན་ནའང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ལྷ་མི་
ཆོག་པ་ཡིན་ན། མར་བསྟར་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཟོ་སྐྱེད་དེ་ཆོག་དང་རོན་དང་དེ་ཆོར་འཕྱུར་བ་འགོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་བཟོ་སྐྱེད་གནང་རྒྱ་ལས། གཞན་པ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་
བསྟར་ན། ཁྱིམ་ས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་ཐུགས་པན་གང་ཡང་གསོས་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་
པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྐྱེའོ་རོན་གཙོད་ཁང་གསུངས་པ་དེ། སུའི་སྐྱེའོ་ཆབ་ལ་གོ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ངའི་བི་
བ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བར་བྱ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེའོ་ཆབ་ཅེས་གོ་བཞིན་ཡོད་པ་
རེད། སྐྱེའོ་ཆབ་རོན་གཙོད་ཁང་ཞེས། བྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་སྐྱེའོ་ཆབ་རོན་གཙོད་ནམས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་སྤྱོད་ཆང་འཛོམས་ཞེས་
གྲོས་བླག་འདེམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ནས་བསྐྱོ་འཇུགས་གནང་བར། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེའོ་ཆབ་ཀྱི་
མཆོན་གནས་ཞེས་འོག་དེར་འཁོད་བསྟར་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པས། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་རོན་གཟེངས་ཐོན་ནས་
པར་གཟེངས་ཏྲགས་འབྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་ཞེ། རོན་ཆོན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ་རེད། དེའི་ཆོག་བརྗོད་གསར་པ་
བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་བྱ་བསྟན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ། མེད་པས་དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། བདུན་པའི་ནང་གསལ་ ༡ པ་དེ་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞེས་འགན་འཛིན་

ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་པ་ཞེས་དང་། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་རེད། བཅོམ་བྱེད་མེད་མེད་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི། འོན་ཆོན་ ༥ པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་
ལ། སྤྱི་གཞི་འདིའི་འོན་ཆོན་ ༩ པའི་ནང་གསེས་འོས་བསྐྱེད་ལས་འོན་ཆོན་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ། རང་དབང་ལྡན་པའི་དབྱུས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འདིར་དབྱུས་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། དེ་འབྲིག་གི་འདུག་གས། ལགས་སོ། དེ་བརྗོད་པ་
གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རང་
གསེས་གཉིས་པ་དེར། གལ་ཏེ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྲོས་ཆོག་མ་ཆོག་པའི་སྐབས་ཞེས་
པ་དེ་རེད། དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
པབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གསུམ་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་དེ་ཁ་སང་ངས་འོས་ཟེར་བ་དེ་ཆད་འདུག་ཟེར་བས་དེ་ཡར་བཅུག་
ནས། གསལ་བསྐྱབས། མི་དམྱེད་དང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་
དངོས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཟིན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་འོས་བསྐྱེད་འགན་
འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ནས་མར་ཕྱིན་ནས། ལྷན་ཆོག་སྤྱི་མོས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་མང་མོས་སྤྱི་
ཐོབ་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ། གལ་ཏེ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་ལས་འཕར་ཞེས། འདིའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༩ པ་དེ། སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དེ། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་
ཀྱི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཅི་དགོས་སྐབས་བསྐྱེད་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་
བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཞེས་པ་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༦ པ། མི་དམྱེད་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་བཅུགས་ཀྱིས་པ་
ནས་མཇུག་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བར། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ལ་
བཀའ་བསྐྱེད་མེད་པར་བཀའ་ཤག་གིས་འཕྲོ་ལེན་གཏོང་མི་ཆོག་ དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༧ པ། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་
འཕར་གྱི་ཡུན་ཆད་ཅེས་པ་དེ། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ཞེས་པ་དེ་རེད།
བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། འོན་ཆོན་
༩ པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་འོན་བྱེད་ཕྱོགས། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་
ཅིས་དང་ཅིས་ཁྱབ་ཅེས་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱིས་འགན་འཁུར་སྤངས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་
དང་། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་རིགས་ཀྱི་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་
འཛིན་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། འོན་ཆོན་ ༦༩ པ། འདེམས་ཐོན་མི་དམྱེད་གསལ་བསྐྱབས་ཞེས་པ་དེ། འོས་ཤོག་ཕྱོགས་

བསྐྱེམས་གངས་བཤེར་ཟེན་པའི་བསྐྱེམས་འཁོར་གྱི་ཡིག་ཆར་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་
འཛིན་ལས་འཁར། དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་
ཕབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྟུའི་སྤྱིག་གཞི་དེ་ད་ལྟ་ཏོག་ཙམ་འཛིག་རྒྱ་ཡིན། བཅའ་
ཁྲིམས་དེ་མ་བྱིན་བར་དུ། དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ཟིན་རྒྱ་མི་འདུག།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདྲ་
འགོད་དང་། འོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་གྱི་སྤྱིག་གཞི། རོན་ཆུང་དུག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེར།
བཀའ་ཁྲོན་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཞེས་བ་དེ་བཀའ་ཤག་ལྟ་རྒྱས་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཞེས། འདིའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ།
སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ མེད་པས་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་རང་དབང་ཞེས་དབང་དེ་ལྟ་
བསྟན་འདུག་ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱིག་གཞི། རོན་ཆུང་ ༣ པ། ཆོག་བརྗོད་རྒྱུད་
པའི་ནང་ལ་རྒྱུན་ལས་ཆོགས་མི་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ངེས་མེད་ཡོང་རྒྱུར། ཉིན་ཟླ་ཆབས་ཅིས་གྱིས་ས་
གནས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྱི་མཚུངས་འདུལ་རྒྱ་ཞེས་བ་དེ། དབྱེ་བ་གཉིས་བྱེས་ནས་ཆོགས་མིའི་གངས་ཆད་དང་། ལས་དོན།
དང་པོ་དེ་གཅིག་པ་དང་། ཆ་གཉིས་པ་དེ་ནང་གསེས་གཉིས་པར་བཅོས་ནས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་ལས་འཆར་
སྐབས་གྱི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐོབ་རྒྱ་ཞེས་བ་དེ་
རེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། གཉིས་པ་དེ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་ལས་འཆར་སྐབས་གྱི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐོབ་རྒྱ་ཞེས་བ་དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཅ་
ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཅ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

ནས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་ནས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་མ་
ཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱུན་ལས་ནས་ཅས་དེ་ལྟར་བཀོད་སློབ་ཞིག་འདུག དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྟ་
རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ལ་འགྲོ་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་དང་དེ་གཅིག་མཚུངས་བཅོས་
ནས། གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བར་དུ་སྤྱི་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་བཅོ་
འདྲ་པོ་ཞིག་ བ་གི་དང་གཅིག་མཚུངས་བཅོས་པར་དགའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པས། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འགོ་བརྗོད་ཁོ་རང་ལ་ཆོག་གཅིག་ཆད་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབང་དེ་ཆད་བསྐྱད་འདུག ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་བཞད་པའི་སྐབས་ལ་ཉན་གྱི་མེད་པ་རེད། བོད་རང་བདེན་པའི་ཞེས་དབང་དེ་ཆད་འདུག་ཅེས་གོང་དུ་ཁྱེད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེས་དབྱ་དཔུང་དང་བསྐྱར་དཔུང་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བཅོ་བཅོས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་བཅོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པ། བཅོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དགར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དགར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པ།

༡༢༡ །གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་བཅོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེས་དབྱ་དཔུང་དང་བསྐྱར་དཔུང་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་

དོན་ཆན།	ཆོག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད།	བཅོ་བཅོས་ཆོག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བདུན་པ། ནང་གསལ། ༡	དང་སྐྱེས་དབྱ་དཔུང་འབབ་ཆད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་གནས་སྟོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ <u>ཉིན་སྟོར་ ༧༩ འབབ།</u> རང་ལོ་ ༦ སོན་པ་ནས་ ༡༧ བར་ལོ་ <u>ཉིན་སྟོར་ ༡༣</u> འབབ།	དང་སྐྱེས་དབྱ་དཔུང་འབབ་ཆད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་གནས་སྟོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༦ སོན་པ་ནས་ ༡༧ བར་ལོ་ <u>རེར་ཉིན་སྟོར་ ༧༩ འབབ།</u>	དང་སྐྱེས་དབྱ་དཔུང་འབབ་ཆད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་གནས་སྟོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༦ སོན་པ་ནས་ ༡༧ བར་ལོ་ <u>ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༧༩ དང་།</u> <u>རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༡༧ བར་ལོ་</u> <u>རེར་ཉིན་སྟོར་ ༦༠</u> འབབ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ནས་ འགོ་འཛུགས།
ནང་གསལ། ༢	གོང་གསལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྟོད་བོད་མི་རང་ལོ་	གོང་གསལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྟོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༦	གོང་གསལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྟོད་བོད་མི་རང་ལོ་	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ནས་ འགོ་འཛུགས།

	༤ སོན་པ་ཡན་གྱིས་རྒྱ་རེར་ཨ་ སྒོར་ ༣ རེའི་འབབ།	སོན་པ་ནས་ ༡༧ བར་རྒྱ་རེར་ཨ་ སྒོར་ ༡ རེ་དང་། རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༡༩ བར་རྒྱ་རེར་ཨ་སྒོར་ ༣ རེའི་ འབབ།	༤ སོན་པ་ནས་ ༡༧ བར་རྒྱ་རེར་ ཨ་སྒོར་ ༣ རེ་དང་། རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༡༩ བར་རྒྱ་རེར་ཨ་སྒོར་ ༥ རེའི་འབབ།	
--	---	--	---	--

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་བཞེ་བཅོས་གྲིམས་འཆར་ཡིག་
ཆ་ཨང་ ༥༩ བར་རྒྱལ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིར་ཁྱད་པར་གང་གིས་པ་དེ་ཆང་མས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ནང་དོན་ལོ་དུག་ནས་བཅུ་བདུན་བར་དུ་ཞེས་པ་དེ་
དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དང་གཅིག་པ་བཞེས་པ་དང་། དོན་ཆོན་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་དེའུ་ལ་འཁོར་སྤར་ཆ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་
དག རྟོར་འདུག བཞེ་བཅོས་གྲིམས་འཆར་དེ་སླེབས་ཐུབ་པ་མི་འདུག བཞེ་བཅོས་གྲིམས་འཆར་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱལ་
གཉེར་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་མེད། ཡོད་པ་མ་རེད། བཞེ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱལ་
གཉེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཞེ་བཅོས་གྲོས་འཆར་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་
རྒྱལ་གཉེར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི། དོན་
མཆོན་ ༥༩ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞིར་ཆུད་ཟེར་བའི་གྲིམས་ཡིག་གསུམ་གྱི་གཞིའི་འཆར་ཟེན་དུ་གསལ་
བའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་འཕར་ཆག་གི་དོན་གནད་སྒོར་བཞེ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱལ་གཉེར་མི་དགོས་ཞེས་
པ་གཅིག་འདུག སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སློན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་
ནས། བོད་དུ་གྲིམས་འཆར་འདོན་བའི་སྐབས་སུ་གསུང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དགོངས་དག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིར་ཁྱད་དགོས་རྒྱ་ཐུང་ཐུང་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་། སློན་མ་སྐབས་བཅུ་
བཞིའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྐབས་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་ལས་དང་ཆང་སྤྱད་དུ་ལྱེད་ཀྱི་སྒོར་དེ་རེས་བར་དུ་ཡར་སྤར་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསམ་པ་བར་མཛོད་ལ་ཁྱད་པར་མི་འགྲོ་བའི་བཀའ་མོལ་འདྲ་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་
སོ་སོའི་ལྟ་བ་དང་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ག་རེ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་ན། མི་མང་གི་གཞུང་གི་བར་མཛོད་ལ་ག་ཆོད་མན་ཐོགས་

ནའང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཡར་སྐར་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སྒོ་གཅིག་ཁུར་བསྐྱད་ཡོད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་འགོ་དུས་མི་མང་གིས་
སྐར་ན་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ས་གནས་ཁ་ཤས་ནས་སྒྲོར་མོ་ ༥༠༠ ལྟ་ལ་མཁན་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གང་ཉུང་ཉུང་
གཅིག་སྐར་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་མང་པོ་སྐར་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་ན་ཉམ་ཐག་གི་འགོ་སྐར་ས་
གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མར་བཅག་གནང་འདུག དེ་འགྲིག་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་
དེ་འགྲིག་གི་འདུག ད་ལྟ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱམས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ ༢༠༡༩ བར་གནང་ནའང་
འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡར་སྐར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་ཚོ་སོ་སོའི་གཞུང་འདི་
སོ་སོའི་མི་མང་གིས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཕྱག་རོགས་གནང་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཅོ་བཙུན་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། གསུང་
རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅོ་བཙུན་ཆེག་བརྩོད་དེར་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་ཆར་གྲོས་
ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་སྐར་ཆ་བྱ་དགོས་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཟིགས་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་
རེད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆེག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་འདུག་སྟེ་ཞུས་དང་མ་ཞུ་མི་འདུག གང་ལྟར་དགག་
བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་སོང་ཙང་། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་
གཉིས། གསུམ་ ༡༡ ཚུད་པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ་ ༡༩ ཚུད་པ་
ཡིན། འདིའི་བརྩོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ།
སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་རང་ལོ་དུག་སོང་བ་ནས་བཟུ་བདུན་བར་དུ་ལོར་རེར་ཞེས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་
འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ར་རྩེས་འཇུག་དེ་མར་བཏོན་ནས། བཞོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་དང་། བཞོད་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཞོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོགས་འདྲི་ཁ་ལས་ཤིག་ཞུ་ཡོད། ད་ལྟ་ཐུག་སྤྱིལ་
སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་པ་གཉིས་ནས་སྤར་ཆ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ལྗོངས་ལ་ཅིས་སྒྲོར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་དེ་འདྲ་
ཞིག་འཕའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ཞེས་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་ཅིག་གནང་ཡོད་དམ། དེ་
ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་མཐུན་ཏྲོག་ཡོད་དམ། རྒྱུ་ལྗོངས་འདིའི་གནས་སྤངས་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་བར་མཛོད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་གང་
འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ། ཚོད་དཔག་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བཤད་
ཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གསལ་བཤད་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཐོག་ནས་བར་མཛོད་ལ་
ཡར་སྤར་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་འཕའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་དེ་ཅམ་གྱི་
ཁྲད་པར་འགྲོ་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་གཙོ་མོ་དེ་བར་མཛོད་ལ་ཁྲད་པར་འགྲོ་ནའང་རེད། མ་འགྲོ་ནའང་
རེད། བོད་མི་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་གཞུང་གི་བར་མཛོད་ལ་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་འབུམ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་རེད། འབུམ་
གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་རེད། ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ཆེད་ཡར་སྤར་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མར་གཙོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་
ནས་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཏ་ཅང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་མིན། ཅིས་དང་དེ་འདྲ་སྒྲོར་ནས་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་མེད།
ཐུགས་རྩི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཞོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བཞོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་དབུ་ཁྲིལ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་སྐོར་ལ་གཙོག་ཆ་ཞིག་གནང་ནས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱུངས་པེལ་བ་རེད། ཡང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་ཅིག་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་ནས་ཆག་ཡང་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤར་ཆ་དེ་ཕྱིན་བ་ཡིན་ན། བ་གིའི་དེར་བཅག་ནས་ཚུར་སྤྱི་འཐུས་སྤར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་ཆག་ཡང་གཏོང་རྒྱུ་འདྲི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འབྲུལ་མཁན་ཚོར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ། ད་ལྟ་དེར་སྤར་བ་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་ཆག་ཡང་དེའང་ཁྱད་མཆར་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། དེ་རིང་སྤར་ཆ་གནང་བའི་ཀུན་སྐོར་ལ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་རྒྱུ་སྐོར་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་སྤར་ཆ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་དུས་ཚོད་རན་པོ་མི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་ཅིག་ལ་ཆག་ཡང་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤར་བ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ས་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཤིག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་གཅིག་མ་བཞེས་བ་ཡིན་ན། གཙོག་རྒྱ་དང་སྤར་རྒྱ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག་དེར་བརྟེན་ཁོང་ནམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་སྐོར་པ་གིར་ཆག་ཡང་གཏོང་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་སྐོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་དངོས་གནས་བྱས་ན་གལ་ཆེ་བ་དེ་མི་མང་བའི་དབུ་ཁྲིལ་འབྲུལ་བྱུང་རྒྱུ་དང་ས་གལ་ཆེ་བར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། དེ་ཕྱི་མེད་བ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤར་ཆ་དེ་ལ་ཅ་བ་ནས་རྒྱ་བ་སྐོར་ལྷུ་བྱུང་བ་མི་འདུག་

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོད་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོད་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདིར་དགག་པ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། དེར་ཉོག་ཙམ་སྤར་ཆ་ཆེ་བྲགས་འདུག་ད་ལྟ་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐོར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་བཟོ་བཅོས་དེའི་ནང་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱེད་ནས་སྤར་ཆ་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་འཆར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱུག་པོ་དང་དབུལ་པོ། ཁྲིམ་ཆང་གཅིག་གི་ནང་ལ་མི་མང་པོ་དང་ཉུང་ཉུང་བཅས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། འདིའི་ནང་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་སྤར་བ་ཡིན་ན། ཉམས་ཐག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ས་རེད། རྒྱ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་བོད་གཞུང་ལ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབས་བ་ཡིན་ན་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ག་པར་སྤུལ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤར་ཆ་འདི་ཡག་པོ་དེ་ཙམ་མི་འདུག་དེ་ཉོག་ཙམ་ཆེ་བྲགས་འདུག་འདིའི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་རྒྱ་བ་སྐོར་ལྷུ་རྒྱ་དང་བཟོ་བཅོས་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱལ་ཐོགས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དེར་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུ་དེ་སྟོན་ནས་དང་མྱེད་ས་དབུ་དབུལ་ལག་དེབ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་སྤུལ་མཁན་དེ་ཆོ་འབྲུལ་བཅུག་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཆག་ཡང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དང་མྱེད་ས་དབུ་དབུལ་འབྲུལ་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱ་མཐུད་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་དབུལ་དེ་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཆག་ཡང་གནང་དུས་དེ་དང་དེ་ལགས་ལྷན་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཆག་ཡང་དེ་དེབ་གསར་བ་སྤུལ་མཁན་ལ་ཆག་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལོ་བརྒྱུད་ཙམ་ཞིག་གི་དབུལ་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་བསགས་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་དཀའ་ངལ་ལ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་བྱས་པར་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོས་ཕྱ་མཐུད་ནས་དབུལ་འབྲུལ་སྤུལ་གྱི་མི་འདུག་བྱས་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་སྤར་ན་འགྲིག་གི་འདུག་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཐོགས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གི་ཉམ་ཐག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཉམ་ཐག་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆག་ཡང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཉམ་ཐག་ལ་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

པལ་ཆེར་མང་པོ་གསུང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་འཕྲིན་ལ་ཆང་མ་གནས་ཚུལ་དབུ་མ་འཆོས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་བརྒྱུད་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དུས་ཆོད་དེ་བས་ཀྱང་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་འཐུས་དབུལ་ས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུལ་ས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བྱང་གསེས་དང་པོ་འདི་དེ་སྟོན་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལོ་དུག་ནས་བརྒྱུད་བཅུ་གྲ་བཞི་བར་གཅིག་མཚུངས་བཅོས་པ་རེད། ད་ལྟ་གོས་ཆོད་བསྐྱམས་མཁན་གྱིས་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་དེ་འགྲིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྐོར་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག ང་རང་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་གྱི་འདུག ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་བཅུ་གྲ་བཞི་བར་དུ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱུད་རང་འཇགས་དང་། དེ་ནས་བཅུ་བདུན་ནས་མར་ཉོག་ཙམ་བཀའ་ཤག་ནས་ཆག་ཡང་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའང་ཆག་ཡང་གནང་ཐོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་དེ་རང་འཇགས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། རང་འཇགས་འཛོག་དགོས་འདུག་ལས་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ཡང་
ཆག་ཡང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་
གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོའི་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ་དེ་གོང་དུ་བྲག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཡག་པོ་འཛིན་
ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ངའི་ངོས་ནས་དགག་བྱ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་སང་གོང་
དུ་ཕྱི་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོར་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཞུས་ན། དེའི་ལན་དེ་ལ་སྟོན་མ་ཕུལ་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་
འགྲོ་གི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དོགས་འདྲི་ཞིག་སྟེབས་སོང་། སྟོན་མ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཕུལ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཆག་ཡང་བཏང་། སྟོན་
མ་ནས་ཕུལ་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སྤར་བ་ཡིན་ན། དེའི་གོ་བ་དེ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ། ང་ཚོའི་དོགས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་རེད།
དེར་བརྟེན་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱ་མཚན་གསར་པ་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་གསུང་དགོས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་དག་
བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ལ་རྒྱ་མཚན་གསར་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིག་གཞི་དེ་གེལ་བ་བྱས་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་
མཐོང་མ་སོང་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་དང་ཆུང་ས་དབྱ་དུལ་དེ་སྤར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཚོན་གྱིས་སྟོན་
ཅིས་གསུང་བཤད་དང་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་སྤར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་
ནང་ལ་སྤར་གྱི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་མེད་དུས། ང་ཚོ་འགལ་ཆེ་ཞིག་གཏུགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོ་དེའི་ནང་ལ་དོགས་པ་ནམ་ཉིད་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོགས་པ་ནམ་ཉིད་མཆོན་གྱི་
ཡོད་ས་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གོས་ཚད་རེད། མང་ཚོགས་ཡོངས་ཚྡོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བསྐྱུ་དངུལ་ཡར་སྐྱར་དགོས་པའི་གོས་ཚད་རིམ་བ་དང་། ཡིག་ཐོག་ནས་སྤྲོ་ཞུ་རིམ་བས་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་འཁུར་བ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་
ཁག་ལ་བཅག་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གཉིས་ཀར་ཡར་སྐྱར་རྒྱ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཛོན་འདོད་
དང་མཐུན་གྱི་འདུག་ལ། སྤྱིར་བཏང་དང་སྐྱབས་དབྱ་དངུལ་བསྐྱུ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱིག་དང་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཡག་
པོ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ལགས། གང་བསྐྱས་བསྐྱས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེར་སྐྱར་ཆ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་བྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་རེད། ད་ལྟ་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དང་གཞུང་མང་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ལ་བཅར་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་དེ་
རང་བཏོན་ཡོང་གི་འདུག ས་གནས་ལ་འགོ་དུས་དེ་རང་ཐོན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཟླ་དུས། ང་
ཚོས་དང་སྐྱབས་དབྱ་དངུལ་དེ་མ་སྐྱར་བ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། དངུལ་གྱི་འཛའ་འཁོར་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་བར་དེ་འབྲ་
ཕྱིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་འདི་ནས་སྐྱར་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡར་སྐྱར་བ་ཡིན་
ན། གཞུང་གི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཇི་ཅམ་གྱི་འཕར་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་ནམ་འབྱུར་གྱི་ཆ་ནས་ཡག་
པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེར་བརྟེན་སྐྱར་ཆའི་གོས་ཚད་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་གོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱག་སྤྲེལ་ནམ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཡོང་བ་
དེ་ལ། ང་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གཅིག་བྱ་མིན། ཁ་སང་དེའི་སྤྲོན་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་བསྐྱོད་གཉིས་པ་འགོ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན།

བརྒྱ་ཆའི་མ་དདུལ་ལ་གོང་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་ཆའི་སྒྲོར་
ལ་རིམ་པ་མང་པོ་བཟོ་སྒྲེང་བྱུང་བ་རེད། ཞིང་ག་ཤེགས་པ་ Jai Prakash Narayan བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཕུལ་
ནས་ད་ལྟ་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཁོང་གི་བསམ་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཟས་དོད་ཅིག་ཀྱང་ཕུལ་དགོས་པ་རེད། ཟས་
དོད་དེར་དུས་བཀག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་ Jai Prakash Narayan ཡི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་
(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།) དཔེ་མཆོན་བཞག་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།
གཉིས་ཤིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གནམ་གང་དང་ཆེས་པ་བཙོ་ལྷ་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཡང་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་ཟས་དོད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་དོན་དུ་ཕུལ་སྒོལ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་ང་ཚོ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱལ་གཅེས་མ་དདུལ་ཅམ་མ་བཟད་དེ་འབྲེལ་མཉམ་དུ་
ཕུལ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཆེས་པ་བཙོ་ལྷ་དང་གནམ་གང་ཆང་མར་ཕུད་པ་
ཡིན་ན། ཉིན་མ་ ༡༥ ཅམ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད།) ངས་དེ་ཞུ་གི་མེད། ང་ཚོས་དེ་ལ་ཟས་དོད་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
ཚོན་གྱིས་སྤར་ཆ་མ་གནང་བ་དེ་གང་རེད་དམ། ང་ཚོས་ཟས་དོད་དེ་ལ་སྒྲོར་བཅུ་མ་གཏོགས་བསྐུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་
ཆང་མས་སྒྲོར་མོ་བཅུ་ལ་གསོལ་ཇ་གང་ཡང་རག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤར་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་
གནས་བྱས་ན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། གོང་གི་བྱུག་སྒྲེལ་རྣམས་པ་ཆོའི་དེ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་ཟས་དོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་གཞིར་
བརྩམ་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཚོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཚོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་མྱེད་དུལ་སྤར་བྱའི་གྲོས་འཆར་བསྐྱམས་
ཐེབས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དང་། ཀུན་སྒྲོང་དང་དེ་ཆོ་
ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དེ་རན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་
བསྐྱར་བཙོས་གྲོས་འཆར་འཁེར་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དེ་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་བསྐྱམས་
ཐེབས་པའི་དགོངས་པ་དེ་གཉིས་ཏོག་ཅམ་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་མཐུན་པར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་
མ་ཞུས་རང་ཞུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བསྐྱར་བཙོས་གྲོས་འཆར་འཁེར་བ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགན་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་བཀའ་
ཤག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་བོད་མི་ཆང་མས་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྤེད་
དང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེ་བར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆང་མས་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་

བཅོས་དེ་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་
 འདུག སྐར་ཆ་དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུལ་ཀྱང་དང་། སེམས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་དེ་
 འང་ཞིག་སྐར་ཆ་ཕྱིན་ན་ཅ་བཞིན་ནས་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་
 རིར་བཞུགས་མཁན་དང་ཕྱག་ལས་ཡོད་མཁན་ཚོས་ལོ་གཅིག་ནང་ཨ་སྒོར་ ༩༩ རེད། སྐར་ཆ་དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཨ་སྒོར་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་འབུལ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཆང་མས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་སྤྱོད་པའི་
 ཁོར་ལུག་དང་གནས་བབ་བསྐྱུན་སྒྱུ་དེ་དང་སྤྱོད་པའི་མི་འཚམས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་སེང་ཞུ་ཡིན། མཐའ་མ་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ལ་གཟིགས་སྒྱུ་རེད། སྤྱགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ལ་དམིགས་བསམ་གསུང་སྒྱུ་ཡོད་དམ། གསུང་སྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱུ་སྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་ལ་རེས་
 པ་གནང་རོགས། དང་པོ་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་བར་ལ་འོས་བསྐྱུ་སྒྱུ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་
 ཚིག་བརྗོད་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་མཁན་ཚོས་སྤྱོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རོགས་གནང་། གཅིག་ཀྱི་བུ་བཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་
 རྒྱ་བསྐྱར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རོགས་གནང་། གཅིག་ཀྱི་བུ་བཞི། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཟགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་གཉན་ལ་འབེབས་པ་སྤྱོད་པ་ཞུ་ན། ཚིག་བརྗོད་ཉིད་པ་རང་འཇགས་ལྷག་གི་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་
 བརྗོད་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་འབབ་
 ཚད་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་འབྲུག་བཅས་སྤྱོད་པོད་མི་རང་ལོ་དྲུག་སོན་པ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱི་བཞིའི་བར་ལོ་རེར་ཉིན་
 སྤོར་བཞི་བུ་ཞེ་བརྒྱད་འབབ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་པར་བརྟེན། གཉན་ལ་འབེབས་
 པར་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་
 སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིས་རྒྱ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉན་ལ་
 འབེབས་པར་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རོགས་གནང་། གཅིག་ཀྱི་བུ་བཞི་ཅ་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་།
 བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་མར་ཟགས་པ་རེད། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་མཐའ་མར་གང་ཞིག་ཏུ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ནང་གསལ་གཉིས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ལ་གོང་དེ་མ་ཕྱིན་པར་འོག་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་
 ཞེས། གོང་གསལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གནས་སྤོད་པོད་མི་རང་ལོ་དྲུག་སོན་པ་ནས་
 བུ་བདུན་བར་སྤོར་པའི་ཨ་སྒོར་གཅིག་རེ་དང་། རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱི་བཞིའི་བར་སྤོར་པའི་ཨ་སྒོར་གསུམ་རེ་
 བབས། ད་ལྟ་གནང་དོན་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་བཀའ་ཤག་གིས་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་གནང་བ་དེ་རེད། དེ་
 ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ་དེར་གཞིགས་རོགས་གནང་། བཅོན་ཁྲིལ་བོད་མིའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི།
 ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཅོ་བཙུན་ཁ་གསལ་གྱི་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཁ་སང་སྤྲིག་གཞིའི་མིང་ལ་དབྱས་
 སྤྱི་བྱུང་འདི་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང་། སྤྱི་བྱུང་དེ་མེད་པ་བྱས་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་
 བརྗོད་ན། དབྱས་དང་ས་གནས་ཆོང་མ་ཚུད་པས་དེར་བསྐྱར་བཙུན་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་
 ཡིན་པར་བརྟེན་སྤྲིག་གཞིའི་མིང་དེའང་བསྐྱར་བཙུན་མི་དགོས་པ་བྱས། དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་
 ཞིབ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་འཇུག་སྤྱི་བྱུང་ཞིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན་གྱི་ཆ་ཤིན་ཏོག་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅི་བ་
 ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་པ་གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་སྐབས་དང་། འོག་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུ་འོས་འཆར་ལུལ་བར་
 འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་
 ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསལ་ཁ་བ་
 འདིའི་ཁ་དེ་བྱ་བཅོ་རྒྱ་རེད། རྒྱག་གཡ་ཏེ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཐེན་པ་ཡིན། རང་གསལ་གཡ་པ་དེར་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་པའི་
 འོས་ཆོས་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཁ་བ་དེ་ལ་ཡ་བཏགས་གྱི་གྲག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་
 ཞིབ་པའི་འོས་ཆོས་ཅེས་པ་དེ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསལ་གཉིས་པའི་ཀ་བ་དེ་རེད། སྤྱི་བྱུང་དེ་ལ་ཡ་བཏགས་གྱི་གྲག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་པའི་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་ཅེས་པ་དེ་རེད། འདིའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་
 མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསལ་ཁ་བ་དེ་སྤྱི་
 རྒྱག་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལེན་དང་། གནས་སྤར་གནང་རྒྱ་བཙས་ལ་བཀའ་འགན་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་
 ལྷན་ཁང་ནས། སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པར་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ། འདིར་གོང་གི་སྤྱི་
 རྒྱག་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཐེར་དུས། དབྱས་དང་ས་གནས་ཆོང་མ་ལ་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལེན་དང་
 གནས་སྤར་བྱེད་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འོག་ཏུ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཞེས་པ་དེ་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་
 འདུག་སྤང་གི་སྤྱི་བྱུང་ཅེས་པ་དེ་དགོས་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཁ་པའི་ཆོག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་བྱུང་དེ་མི་དགོས་
 པ་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལེན་དང་གནས་སྤར་གནང་རྒྱ་བཙས་ལ་བཀའ་འགན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་
 ལྷན་ཁང་ནས། སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པར་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ།
 ཐེན་པ་བྱས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 རང་གསལ་གསུམ་པ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཡར་སྔོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ རང་གསལ་གསུམ་པའི་ཀ་བ་དེའི་ནང་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་བྱེད་པའི་
 རང་ས་མིག་ཅ་འཕོར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མ་མཐའ་ཅིས་ཀྱི་མཐོ་སྔོན་ལག་འཁྱེར་ B.com ཐོན་པའི་ཐོག་སྤྱི་

ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱོད་ཐོན་པ་དང་། འདིའི་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཆོན་ལྷ་ལ། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་། འདིའི་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཆོན་རྩལ་པའི་ནང་གསེས་བརྒྱད་ལ། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བདུན་ལ། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བའམ་ལས་འཁུར་ཡུན་ཆད་ཟེན་རྗེས་བཅས་ལ། ཆབ་གསར་བསྐྱོ་གཞག་མ་བྱུང་བའི་བར་དང་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྐབས་ཤིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་པའི་དུས་ཡུན་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་པ་གསར་པ་མ་སྐྱེབས་པའི་བར་དུ་དུས་ཆེད་དེ་ལ་དགའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་བཙུག་པ་ཞིག་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་ལ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཆོན་བཙུ་ལ། སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་དེ་ལ་འགན་འཁུར་ཞེས་པ་དེ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་བཅོས་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བརྗོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་གི་མཆོན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི། རོན་ཆོན་བཙུ་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། དེའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ཟུར་པའམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཟུར་པའི་མཆོང་མཆོས་ཞེས་པ་དེ་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློན་ཆུང་པའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་དང་ཟུར་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི། རོན་ཆོན་རྩལ་པའི་ནང་གསེས་བཞི་ལ། བྱང་མེད་ཐོབ་ཐང་ནང་ལ་བཀའ་སློན་གཞན་ཟེར་བ་དེ་མར་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཆོན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ལྷ་ལ། སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་། དེའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་གཞན་ཟེར་བ་ནས་གཞན་དེ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཆོན་བརྒྱད་ལ། གཞུང་རོན་ཚུགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཐོགས་ཞེས་པ་དེའི་ཆོག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་གཞན་དང་བཅས་ཞེས་གཉིས་མར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློན་ཆུང་པ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་དང་པོ། སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློན་གཞན་ཆུང་པ་བཅས་ཞེས་པ་དེའི་གཞན་དང་བཅས་མར་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་ལ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཆོན་བཙུ་

པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། སྤྱ་གྲུ་སྒྲོབ་འདུག་དེ་ལ་བཀའ་སྒྲོན་གཞན་ཟེར་བ་དེ་ཆོག་བརྗོད་ཆིང་བ་ནས་མར་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ད་
ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ནང་ལ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་
པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཆོན་བརྩ་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། དེ་ལས་གཞན་གཞན་ཟེར་བ་
གཉིས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཆོན་བརྩ་གཅིག་པ། ཆོག་མཆན་དང་ཅིས་ཟླ། དེ་ལས་བཀའ་སྒྲོན་གཞན་ཟེར་བ་དེ་མར་བཏོན་ཡོད་
པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
ཡིན། རྟོན་ཆོན་བརྩ་གཉིས་པ་བགྲེས་པོགས་ཞེས་བ་དེ་ལ་བཀའ་སྒྲོན་གཞན་ཟེར་བ་དེ་མར་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་
གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ པ། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་
གཙོའི་པོགས་དང་ཟུར་པོགས་ལས་ཐོན་པོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི། རྟོན་ཆོན་བརྩ་བཞི་པའི་ནང་
གསེས་གཉིས་པ། འདིར་དག་ཆ་གཅིག་སྤྱི་ཞིག་རེད། འོས་ཐོན་ཞེས་པ། འདིའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་
སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཀྱི་པོགས་དང་ཟུར་པོགས་ལས་ཐོན་པོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་རྟོན་ཆོན་
གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་
པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཆོན་ལྔ་པའི་ནང་
གསེས་དང་པོ། འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཞེས་བ་དེར་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཞེས་འགྲུར་བ་
བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཆོན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཞེས་བ་དེར་དབུས་འོས་བསྐྱུ་
ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཆོན་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཞེས་བ་དེ། དབུས་
འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་གསེས་བཞི་པ་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་
ཞེས་བ་དེ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཆོན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་སྤྲོན་བཅོས་
ཐོབ་ཐང་རེད། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གང་ཞིག་ཅེས་བ་དེ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
པ་ཡིན། ནང་གསེས་ཁ་བ་དང་ང་བ་གཉིས་ཁ་སང་ནོར་བསྐྱད་འདུག་དེ་མར་བཏོན་ཟེན་པ་རེད། དེ་ནས་ནང་གསེས་བཞི་པ་

75

གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། གཟིགས་གསོལ། དབྱས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་དུ་ལོས་
 བསྐྱེད་ལས་པ་དེ་དབྱས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་བསྐྱུར་བ་དེ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ།
 མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།
 དབྱས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་ལོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལོས་བསྐྱེད་རྟོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱུར་བཅོས་
 དེ་རེད། ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་དང་ཟེར་བ་དེ་དབྱས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་ཞེས། དེའི་བརྗོད་པ་
 གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། བཅན་བྱེད་པོད་མིའི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་
 ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི། ལོ་བརྗོད་དེར་སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཞེས་པ་
 དེར་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་
 སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་ག་གཞིའི་མིང་དེ་ལ་སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་
 པའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི། གཅིག་པ་རེད་འདུག བརྗོད་
 པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་
 གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། བསྐྱུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེའི་ནང་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པ་ཟེར་བ་དེར། སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་
 ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པ་ཞེས་བཅུག་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ།
 མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་ག་གཞིའི་ཁྲབ་ཆ་དེ་ལ་འགན་འཛིན་གྱི་ཆ་ལ་
 ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པ་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་
 བརྟེན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེར། འགན་འཛིན་དེ་སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་པར་
 བསྐྱུར་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་གཉིས་པ། དེ་ལ་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་
 གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་
 ལྷག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། འགན་འཛིན་དེ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པར་བསྐྱུར་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་བཞི་པ་དེ་ལ་འགན་
 འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པར་བསྐྱུར་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་
 བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ལྷག་པ། གྲུང་མེད་ལྷག་མ་བཅི་ཕྱོགས་དེ་ལ་འགན་འཛིན་
 དེ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པར་བསྐྱུར་བ་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་
 བརྟེན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་། འགན་འཛིན་དེ་
 ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པར་བསྐྱུར་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་

[illegible]

བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན།
དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ནང་ལ་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་རྒྱ་དེའི་ནང་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། བོད་མི་མང་ཕྱོགས་
བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་ཁྲིམས་འཆར། འདི་ཁྲིམས་ཡིག་
འཆར་ཟེན་གསར་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ཐོན་པ་ལ་མང་མོས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཐོན་འགོ་རྒྱ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་
དང་པོ། སྤྱི་ག་གཞིའི་མིང་། བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི།
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཁྱབ་ཆད། སྤྱི་ག་གཞི་འདི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་པ་ལུང་པའི་ཕྱོགས་
བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་
བརྟེན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པ་འགོ་མཇུགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་
གཏན་འབེབས་ཀྱིས་སྤིང་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཆོད་བསྐྱེད་ཉིན་ནས་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། དོན་ཚན་བཞི་པ། གཞུང་
འབྲེལ་དོན་བཞེས་གནང་ཕྱོགས། ནང་གསེས་དང་པོ། སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་སྤྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཙོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་ལྷ་ཆེན་ཚུལ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་སྐྱབས་
ལེབས་བསྐྱེད་ལ་བཅས་པར་གཞུང་འབྲེལ་སྒོས་མེད་ཐོག་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་གང་ཡང་རུང་པར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་
ལེབས་དགོས་ཀྱི་མགོན་བཅུ་འཕྲོར་རིགས་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་དགོངས་བསྐྱོར་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་མཆོངས་གཞུང་
འབྲེལ་དུ་དོན་བཞེས་གནང་རྒྱ། དེས་གནས་བྱས་ན་དེའི་སྤང་དེར་གཞན་ཞེས་པ་ཞིག་འཇུག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འདུག འཆར་
ཅན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དང་། སྤྱི་ཙོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཆོས་བརྒྱུད་དབུ་འཁྲིད་ལྷ་ཆེན་
ཁག་ཚུལ་ཆེན་སྐྱབས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ལེབས་བསྐྱེད་ལ་བཅས་པ་གཞུང་འབྲེལ་སྒོས་མེད་ཐོག་གཞན། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་
འཐུས་གང་ཡང་རུང་པ་གཞན་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལ་དེ་ཅུས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་མེད། དོན་ཚན་བཞི་
པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་སྤྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཙོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གིས་དབུས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་ལྷ་ཆེན་ཚུལ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་སྐྱབས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ལེབས་བསྐྱེད་ལ་བཅས་པ་
གཞུང་འབྲེལ་སྒོས་མེད་ཐོག་གསུངས་འདུག ངས་དེ་ལ་གོ་བ་གང་འདྲ་ཡོན་གྱི་ཡོད་ཅེན། དཔེར་ན། ར་རམ་ས་ལར་ཡོན་ན། སྤྱི་
འཐུས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ནང་གི་གོ་བ་ལོན་སྐངས་བྱས་པ་ཡོན་ན། ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་

ཆེབས་སྐྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་མེད་དང་། དེ་མིན་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གིས་སྒྲ་ཆེན་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་དེར་སྤྱི་འཐུས་
 སུ་ཞིག་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་པ་སློབ་མེད་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་གོ་བ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་
 པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དོན་དམ་གྱི་ཆ་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་
 རེད། སྤྱི་ཡོངས་གྱི་རགས་ཟེན་དེ་ཞིབ་ཆགས་སོ་ཞིག་ང་རང་གི་དོས་ནས་མཐོང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་དོན་དམ་གྱི་ཐོག་ནས་
 དགོངས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་གི་འདུག་ཀྱང་། ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གིས་དབུ་འཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་སུ་ཕེབས་པ་
 ཡིན་ནའང་དེར་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་པ་སློབ་མེད་རེད་ཅེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་རང་ལ་ཁུབ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རྩ་རམ་ས་ལའི་རྒྱགས་བཞུགས་
 སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རྒྱགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རེད། ས་གནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རྒྱགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཆ་ཆང་ལ་གོ་
 དགོས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱགས་བཞུགས་གཞན་ལ་གོ་བ་དང་། རྩ་རམ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ་
 ལ་གོ་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ཁ་སང་ཆོགས་རྒྱུ་བཙུགས་གནང་། ཆོགས་རྒྱུ་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་
 བསམ་འཆར་བསྟུ་རུབ་གནང་སོང་། བསམ་འཆར་བསྟུ་རུབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོའི་བསམ་བར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་
 གཅིག་ཤུའི་ནང་ལ་མཇུག་སྒྲོལ་བཅར་རྒྱ་དང་། མཇུག་འཆར་ལ་བཅར་རྒྱའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱ་དང་མཐུན་འཁྱུར་སྤྱར་རྒྱགས་
 གཅིག་ཤུ་ཞིག་བསམ་སྒྲོལ་འབྲེལ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་མཇུག་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅར་རྒྱ་དེ་གཞུང་
 འབྲེལ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་དེ་ནམ་པ་གཅིག་རེད། ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་མང་ཤོས་ཤིག་ག་ཏེ་འབྲུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་
 ཅ། ང་ཆོ་ས་གནས་མང་པོའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣའི་ཡབ་ཁྱོངས་པ་དང་ཡུམ་ཁྱོངས་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ཁོ་ཆོའི་ལས་འཆར་མང་པོ་ལའང་ང་ཆོས་བཅར་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲར་བཅར་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱགས་གསོར་བཅར་
 དགོས་པ་སོགས། ཁོ་རང་ཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལའང་བཅར་དགོས་པའི་མགྲོན་ཤོག་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ། བཅར་སྐྱངས་བཅར་
 བྱགས་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བཅར་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཅར་དགོས་པ་མ་
 གཏོགས། སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་ཞིག་གི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་
 བསྟན་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་འདྲ་མང་སོ་ཞིག་ལ་བཅར་དགོས་ཆགས་གྱི་འདུག། དེ་འདྲར་བཅར་རྒྱའི་བསམ་ཚུལ་ཡར་ཕྱལ་བ་
 རེད། བསམ་ཚུལ་ཕྱལ་བའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོའི་རྩ་དོན་གྱི་དོན་ཏུ་འབྲེལ་བ་འདྲིམ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་དུས།
 དེའི་རིགས་ལ་བཅར་རྒྱ་དང་མཐུན་རྟེན་སྤྱར་རྒྱའི་བསམ་སྒྲོལ་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་འདིར་བསྐམས་པ་འདིའི་

80

སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཅོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྤྱི་ཆེན་དབུ་འཁྱིད་
ནམས་ཆེབས་སྐུར་བསྐྱངས་སྐབས་ཤེབས་བསུ་སྤྱེལ་མར་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་མེད་ཐོག་ཅེས་པ་འདིའི་སྐྱེད་ལ་གོ་བ་
གསལ་པོ་རང་མི་འདུག ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་ནམས་པ་ཆོ་ཆེབས་སྐུར་བསྐྱངས་པ་ཆང་མ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་པ་སྤྱོད་མེད་ཟེར་
ཀྱི་ཡོད་དམ། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་ཤེབས་བསུར་བཅར་བ་ཆང་མ་གཞུང་འབྲེལ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདི་ཟེར་ཀྱི་
ཡོད་དམ། དེ་རེ་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་།

གཉིས་པ་དེ། གཞུང་འབྲེལ་ཤེབས་བསུ་དགོས་ཀྱི་མགོན་བཅོད་འཕྲོར་རིགས་ལ་ཟེར་དུས། དེའི་མགོན་བཅོད་ལ་ཆད་གཞི་
ཞིག་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག མགོན་བཅོད་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་གཞུགས་བཞག་ན། མཐའ་མ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
ཀྱི་མགོན་བཅོད་དེ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པར་བཏང་བ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་པོ་དགོས་
ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོག་ཡར་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ས་འདི་དམ། སོ་སོའི་སྤོད་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་
ཁག་དང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་འཁྱིད་སྤྱི་ཆེན་ནམས་ཆེབས་
སྐུར་སྐབས། ཤེབས་བསུ་སྤྱེལ་སྐབས་བཅས་པར་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་མེད་ཐོག་ཅེས་དེ་བཞག གཞན་ཕྱོགས་བཞགས་སྤྱི་
འཐུས་གང་ཡང་རུང་བ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཤེབས་བསུ་དགོས་ཀྱི་ཞེས། གཞན་དེ་སྐྱེད་ལ་འཇུག་དགོས་ནའང་འདྲ། བར་ལ་འཇུག་
དགོས་ནའང་འདྲ། བརྒྱག་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་མེད་ཐོག་ཅེས་པ་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། སོ་སོ་སོ་སོས་བཅར་ཐུབ་
པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་ན། དེ་ཡིན་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་དང་སྤྱི་ཆེན་ནམས་པ་ཤེབས་བསུ་སྤྱེལ་སྐབས་ལ་
གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ཡིན་པ་བྱས། དེ་མིན་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དེའི་མགོན་པོ་ག སོ་སོ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་དགོངས་བསྐྱོར་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་འདྲ། སོ་སོ་སོ་སོས་འགྲོ་རྒྱུ་འདྲ།
ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ངོ་མོའི་ཐོག་ནས་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་འདྲ་
ཅེས། དེ་གཉིས་གཙོད་མཆོམས་གཉིས་བཅོས་ན། ཁ་གསལ་པ་ཡོང་ས་འདི་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་རྒྱ་གར་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་
བྱ་རྒྱུ་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་ཕྱར་གོ་རྒྱུ་ཞིག་མ་འདྲ། དེ་གང་ལྟར་
མགོན་བཅོད་འཕྲོར་རིགས་དེ་ཉིག་ཅམ་ཁ་གསལ་པ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་མ་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ཕྱོགས་བཞགས་སྤྱི་འཐུས་གང་ཡང་
རུང་བ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཤེབས་བསུ་དགོས་ཀྱི་མགོན་བཅོད་འཕྲོར་རིགས་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་དགོངས་བསྐྱོར་ཀྱིས་བཀའ་
འཁྲོལ་ཐོབ་མཆོམས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ཞེས། སྐད་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གཙོད་མཆོམས་ཁག་ཁག་ཅིག་ཡིན་
པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཤེབས་དང་མ་ཤེབས། སྤྱི་ཆེན་ཞིག་ཆེབས་སྐུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཤེབས་

དགོས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། སོ་སོར་ཐེབས་རྒྱུ་ཉུང་ཆོད་དང་འདུན་པ་ཡོད་ན་བཅར་རྒྱུ་རེད། དེ་མིན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་
བཅར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པར་གོ་དགོས་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མགོན་ཤོག་དང་མགོན་བརྟུ་འབྱོར་དང་མ་འབྱོར་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་
ལས་ལ་ཕྱག་ལས་ཏུ་ཅང་གི་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་མགོན་ཤོག་མེད་ན་འདུག་དགོས་
ཡོད་ཅེས་ལབ་ནས། དེ་ཚུར་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་གི་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་བར་དུ་མགོན་ཤོག་མེད་ན་འདུག་དགོས་ཡོད་
ཟེར་ནས་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ལ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མགོན་ཤོག་དགོས་ཡོད་ཅེས་ལབ་ནས་ཡར་བཏང་བ་ཡིན་ན་འདུག་ཐག་གཅོད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ཀྱི་
རེད། འགྲོ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་ཅེས་པ་དེ། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ག་གཞི་དེ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། གལ་སྲིད་དེ་
རིང་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ན་འདུག། དེ་གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མའི་བར་དུ་པར་འབྱུངས་གནང་ནས། ཡག་པོ་དང་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་གནང་
བ་ཡིན་ན། གང་ལགས་ཞུ་ན། སྤྱི་གས་མཐའ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་ལ་ཕྱག་ལས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་མང་ཆོག་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ག་གཞི་ཞིག་བཙོས་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་ཆགས་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བཏོད་ནས་
ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཅིག་དེ་
རེད། གཉིས་ཐད་ནས་གལ་སྲིད་འདི་གཉན་འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཞེས་
པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ། ཞལ་པར་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་དགོས་སམ།
ཡིག་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་སམ། ཡིག་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་སྟོར་བ་འཁོར་གྱི་མ་རེད། ཞལ་དཔར་བརྒྱུད་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་བཀའ་
འཁྲོལ་ཞུས་པ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གསལ་པོ་ཞིག་བཙོས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནས་རྒྱན་འགྲོ་སྤངས་གང་ཡང་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་གཤེན་འཆར་ཟིན་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་གཤེན་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་རུང་བའི་
བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པའི་མཆོག་སྤྱོད་ཆུང་ཞིག་ལ་པར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་སངས་གཏོང་དགོས་
ནའང་རེད། དེའི་བསམ་ཚུལ་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ནས་རིམ་བུ་ཁག་ཅིག་དོན་
ཚན་གསུམ་པ་བར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཆར་བ་རེད། དེའི་འོག་ནས་མར་སྤེལ་བ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་བྱང་བ་ཡིན་ན།
ད་ལྟ་འདི་ནས་གང་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གཏན་འབེབས་བྱས། དེ་ལ་དཔག་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་དེ་
ནས་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་འཁུར་དགོས་མིན་རིམ་བུ་ལྟ་བུ་གིན་ཀྱིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ག་རེ་སྤྲད་ཀྱི་འདུག དཀའ་
ངལ་ག་རེ་འཁུར་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་གཤེན་འདི་གཞིར་བཟུང་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་འགོ་མ་བཙུགས་གོང་ནས་དགག་
བསྤྲད་པ་ཡིན་ན། གང་ཡང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཡང་གནས་སྤངས་གཅིག་དང་། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། རོན་ཆོན་
གཞན་པ་དེ་ཆོར་འགྲོ་བཞིན་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་རབ་ཏུ་སོ་སོ་སྤྲོད་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཞེས་བརྗོད་དུས། དེ་ནས་གོ་བ་
གཅིག་ལེན། དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་བརྒྱབས་ནས་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཞེས་བརྗོད་དུས། གོང་དེར་གཞན་བརྒྱབས་ནས་
ཕྱོགས་བཞུགས་ཞེས་བརྗོད་དུས། གཞན་དག་གོང་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ལ་གོ་བའི་བཟོ་འདྲེལ་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ནས། གཞན་དེ་གང་ལ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་ཡིག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསམ་ཆོག་ཏུ་འདྲེལ་པོ་ཡོད་པ་རེད།) དེ་གཅིག་ཡིན། གང་སྤྱར་ལས་ཀ་འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་
གཅིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། སྤོན་མ་ཁ་གསལ་གྱིས་ཕྱོགས་བཞུགས་ལ་བ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་
ངས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ང་ཆོའི་རྒྱུ་ལས་ལ་རྟག་པར་མང་པོ་འོངས་ནས་སྤྲད་ཆ་དང་ཆོག་མཆན་ཞུ་
མཁན་རྣམས་ལ་རྩེ་རེ་མང་པོ་ཡོད། དེའི་བར་དུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་འང་ལས་རྩིས་མང་པོ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དེའི་བར་ལ་
མཐུན་དང་མི་མཐུན། འདི་དེ་ལ་སྤྲད་མ་སོང་། ཁོའི་དེ་ལ་སྤྲད་སོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་འདི་ཅུ་ཆགས་པ་
མ་གཏོགས། ཕྱགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་ལ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་དོན་ཚན་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིར་དོན་ཚན་ཁ་གསལ་གཏན་འཁེབས་ཟིན་ཆར་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ངས་ཁ་སང་རྒྱ་ལས་ནང་དུ་འང་ཁྱས་ཡོད། ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་ནས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྟན་ཐོ་རྒྱུ་བཅུག་དང་བཅས་བ་རྒྱ་ལས་ནང་དུ་སྤྱེབས་བ་རེད། སྤྱེབས་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་ནས་མར་འགོ་དུས་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་དུས་ནས་ཁྱས་ཡོད། སྟོན་མ་འདིའི་རིགས་སུ་བཅས་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་ལཱ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་ཆར་བ་ཡིན་དུས། དམིགས་བསལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཁྱས་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ཁ་སང་ངས་གཅིག་ཉུ་དུས་ཐུགས་ལ་ཐོག་ཡོད་ས་རེད། གཙོ་བོ་སྟོ་ཕྱོགས་དང་ཨ་རི་དང་དེ་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་རེད། གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་རེ་རེ་སྤྱེབས་དུས། ང་གཞན་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ མོ་ཇའི་སྤྱི་ཆ་རག་གི་རེད་དམ། གཞན་པ་འཁྱུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱེབས་སོང་། སྤྱེབས་དུས་སྟོན་མ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་བསམ་འཆར་བཏོན་དུས་ང་ལ་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་ལ་བསམ་འཆར་མེད་ཅེས་དེ་དུས་ཁྱས་བ་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་དེ་མར་སྤྱེབས་དུས། འདི་བར་དུ་སྤྱེབས་ཆར་བ་རེད། ཆོག་དེར་དངོས་གནས་བལྟས་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་སྟོན་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མཇོད་སྟོ་ཁག་དང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབྱུས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབྱུ་ཁྱིད་སྤྱི་ཆེན་ཆེབས་སྐྱུར་སྐབས་ཟེར་དུས། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱུ་ཁྱིད་ནམ་པ་མེབས་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོ་ལ་ཟེར་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཆོས་དེ་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཆང་མ་འགོ་ཆོག་གི་རེད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་ལ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་དུས་རྩ་རམ་ས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འགོ་འདོད་ཡོད་ན་འགོ་ན་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སོ་སོས་འགོ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་འདི་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འགོ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཁ་གསལ་པོ་མེད་དུས་མགོ་འཛུམས་སོང་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབྱུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཛུམས་བ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་སུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱེབས་བ་གཅིག་རེད། བཀུར་ཐོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེའི་སྐབས་སུ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ། གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་རང་རེད། ཉུ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ལ་དགོས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ན་ལག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། གནད་དོན་གང་ཡོད་ཆང་མ་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མའི་འདོད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡོད་རྒྱ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། གསལ་པོ་རེད། དགོངས་པ་བཞེད་ཐོགས་གནང་། སྐར་མ་ ༡༥ གསེལ་ཇའི་བར་གསེང་འདིའི་བར་དུ་ནམ་པ་ཆོ་མར་རྒྱུར་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་ཐོགས་གནང་། ཕྱག་ཆོད་ ༥༡༥ བར་དུ་གསེལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷ་མཐུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁྱིམ་ས་བཅོའི་ལས་དོན་བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བསྐྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་ཁྱིམ་ས་འཆར་ཟེར་བ་དེ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གཞན་དེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། སྐར་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་འགོ་ས་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱིག་གཞི་ཁོ་རང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཆང་མ་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། ཆོགས་གཙོ་ད་ལྟ་མང་ཕྱིན་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་གཅིག་ལ་སྒྲོས་མེད་ཐོག་དེ་མིན་ཟེར་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། གཞན་དེའི་ཆབ་ལ་དེ་མིན་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཅུང་ཅམ་འོས་པ་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་ཆེན་དང་པོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྒྲོར་ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་པ་ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་སྒྲོར་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆེན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེའི་ཕེབས་བསུར་ཡིན་ནའང་ས་གནས་འདིའི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་མངའ་སྡེ་འདིའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐག་ཉེ་པོ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འགོ་མཆོག་པ་དེ་ནང་འགལ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་དམ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འདི་ཅུང་ཅམ་ཁགས་ལ་དུ་མ་བཏང་ན། ཡང་བསྐྱར་དོན་ཆེན་དང་པོའི་སྒྲོས་མེད་ཐོག་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་སྤྱད་ནས། འོག་དེ་གང་ལྟར་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲུག་གནང་ན་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་མངའ་སྡེ་དང་ཆང་གཞི་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་རྒྱུན་ལས་ལ་བཀའ་འཁྲུག་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཆང་དང་མཆམས་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་གོང་དུ་སྐར་ལ་ང་ཆོའི་སྤྱིག་གཞིའི་ཁྱིམ་ས་འཆར་འདི་ཕྱིན་པ་རེད་ལ། ཕྱིན་ནས་དོན་ཆེན་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟེན་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་སྤྱིག་གཞིའི་མིང་དང་ཁྲུ་ཆང་། འགོ་འཇུགས་བཅས་རེད། ལས་ཀ་དངོས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ཆང་མ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་དམ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྒྲོ་ཟེར་བ་དེ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ནས་བསྐྱར་ཟེན་པ་རེད། མ་ཆོག་པ་དེ་འོག་དེར་མངའ་སྡེ་བཞུགས་པ་འགོ་ཆོག་གི་མ་རེད། དེ་བཞུགས་ནས་སོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་དགོས་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ངའི་བཟོ་སྐྲུན་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་མིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་གཞན་ཞེས་ཆོག་གཅིག་གསུངས་པ་དེ་སོ་སོས་མར་སྒྲོག་དུས། འདིར་བཅུག་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། འྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཐེབས་བསྐྱོད་ཟེར་ནས་གིས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྐྱེད་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྐྱེད་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ སྤོས་མེད་ཐོག་གསུངས་ཆར་དུས། དེའི་འོག་དེ་ལ་གཞན་དང་ཆོག་སྐྱོར་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྐར་ལ་ཞེས་དེའི་སྐར་ལ་གཞུང་འབྲེལ་བཅེས་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཞེས། དེའི་འོག་གི་དོན་ཆེན་དེ་བགྲངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངའི་བསམ་པ་ལ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་མགྲོན་བརྒྱུ་འབྱོར་རིགས་ཟེར་དུས། མགྲོན་ཤོག་འབྱོར་བ་གཅིག་ཤུ་མ་གཏོགས། གཞན་པ་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གི་ཆད་བཀག་གཅིག་བཞག་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན། གང་འདྲ་ཡོད་དམ་བསམ་པ་རེད། སྤོས་མེད་ཐོག་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འོག་ལ་འྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆབ་ལ་སྤྱི་ཡང་རུང་བ་ཞེ་ན། བདེ་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལ་ཤོ། གང་དེ་སྤྱིར་བཏང་གང་ཟག་ལ་གོ་ཡི་རེད་དེ། སྤྱི་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་ན་ཅུང་ཙམ་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྤྱི་ཡང་རུང་བ་ནས་ཞེས་ཞིབ་གནད་དང་འབྲེལ་ཞེས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་གསལ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་མགྲོན་ཤོག་འབྱོར་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་པར། སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཞིབ་གནས་དང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སྤྱི་དགོངས་བསྐྱོར་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཐབས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་ཆའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཅུང་ཙམ་གཟིགས་རྒྱ་ལ་སྤྱགས་པན་མེད་དམ་བསམ། མགྲོན་བརྒྱུ་ཞེས་གསུངས་དུས། མགྲོན་ཤོག་གཅིག་ཤུ་མ་གཏོགས། གཞན་པ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད་པ་དང་ཆད་བཀག་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱེད་སོང་།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཆོག་ཆ་ཆད་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་སྤོས་མེད་ཐོག་འྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཡང་རུང་བ་ནས་ཞིབ་གནད་དང་འབྲེལ་གཞུང་འབྲེལ་ཐེབས་དགོས་ཡོད་ན་ཟེར་བ་ཞིག དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྐྱེད་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་བསྐྱོན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཚུར་ཁྱུ་དུས། གཞུང་འབྲེལ་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ལོ་དེ་དག་གིས་འཐུས་མི་འདི་ལ་ཕྱིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཁྱེད་གོས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞུང་འབྲེལ་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དོན་དག་རང་ལ་ཕྱིན་དུས། དམིགས་བསལ་དེའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཟེར་ནས་ཆོག་བཟུགས་ནས་བསྐྱེད་ན། ཆོག་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གཞུང་འབྲེལ་མི་ལྷན་པ་ཕྱིན་ན། ཁྱེད་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ལོ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོད་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལོ་དོན་ཚན་ ༢༡ པ་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་ལོག་ཟེར་བའི་ནང་གི་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཆེད་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱི་སྤྱོད་ལས་སམ་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྟེང་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་ཟིན་པ་ཞིག་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཆ་ཆང་ངམ་དོན་ཚན་གྱི་བྲག་པ་ཁ་ཤས་བསྐྱར་དུ་ཆེད་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ལས་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ན། མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་ཆེད་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུད་ལས་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཅས་ལན་གཅིག་བསྐྱར་གཏོང་བྱ་འཐུས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་བལྟས་ན་གལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལོ་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ན། འདིའི་དོན་ཚན་ལོག་ནས་དོན་ཚན་གྱི་བྲག་པ་ཁ་ཤས་སམ་ཡང་ན་ཆ་ཆང་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆེད་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་བཟུགས་ནས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ལོ་

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆེད་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུད་གཏོང་རྒྱུ་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་གྲོས་ཆོགས་ནས་ཐག་བཅད་ཀྱི་ཡིན། ཆེད་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འོས་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན། ཆེད་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བརྒྱུད་རྒྱུ་དགོས་གནང་། ༡༩ ཆེད་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བརྒྱུད་རྒྱུ་དགོས་གནང་། ༥ ཆེད་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་གཏོང་རྒྱུ་བྱས་སོང་། དེ་ནས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ནང་ནས་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་ལྟག་ལོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་སོང་། དེ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་མེད་པ་བྱོས། བཟོ་བྱེད་དམིགས་བསལ་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ། གནད་དོན་ཞི་ཆང་མས་མཁྱེན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྤྱི་ཅ་པ་དེ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ན་ཀ་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆོག་བརྒྱུད་དེ་ག་རང་

གནས་རྒྱ་དང་། ཅ་པ་དེ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཀ་པ་འདི་ཆོག་བརྗོད་ཆིང་པ་དེ་མར་རང་འཇགས་འཕྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་
ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རས་ཡག་པོ་ཞིག་གོ་འཆོས་མ་སོང་། ཡང་བསྐྱར་ཡག་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་
ཞུ་བྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཅ་པ་དེའི་སྤངས་པ་བཟོ་སྐྱོང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རེད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཟོ་སྐྱོང་
ཕྱོད་དུ་བྱས་པ་རེད།) བོད་དུ་རས་ལག་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསུང་རོགས་
གནང་།) ད་ལྟ་འདིར་ཅ་པའི་སྤངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་སྤངས་གི་ཀ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁ་
སང་འདི་མར་བཀའ་སྤྱད་གནང་དུས། ང་རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་འདི་ནང་ལ་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཉན་ཉན་ཞུ་བྱ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།
དེ་རིང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་དེར་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཅ་པ་དེ་མར་ཟགས་པ་ཡིན་ན། ཀ་པ་དེ་ཕྱོད་མ་ཡོད་
པ་ནང་བཞིན་རང་འཇགས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཟེར་དུས་བསམ་སྒྲུབ་བསྐྱར་བཏང་བྱ་དགོས་
བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་སྤངས་གི་ཆོག་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཟེར་བ་དེ་སྤངས་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དང་གལ་ཆེན་པོར་
མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འདི་ཙམ་པའི་སྐབས་བཅོལ་ནང་ལ་གནས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད།
ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲུབ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ང་རང་ལྟ་བུ་ཡུ་ལོ་བ་ནས་ཡར་ལངས་དུས། ཡུ་ལོ་བ་ཀྱི་བོད་མི་
ཆོས་བདམས་གནང་བ་རེད་ལ། འདིར་སྤྱོད་པ་དུས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཆབ་བྱས་ཉེ་སྤྱད་ཆ་བཞག་ཁུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཆོ་ཆང་མ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཟེར་དུས། ཙམ་པའི་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ།
བོད་ནང་ནས་དངོས་གནས་མི་ཞིག་ཐེབས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་
ཆོག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཞེས་གཅིག་བྱ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་རྒྱ་དེ་འགག་འཕྲོ་རྒྱ་རེད་བསམ་པའི་
ཆོར་བ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་བྱུང་ཆ་དང་ཡོངས་ཆ་དེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བཏང་གནང་གི་འདུག དེ་
ག་རང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོལ་ཁའི་སྤྱད་ཆ་གང་ཡང་མེད་ནས་བོད་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་བཞག་སྐབས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་གི་བསམ་
སྒྲུབ་ལ་གཞི་བཞག་ནས། སལ་ཆེར་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་བྱ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། འདིར་ཟུར་བརྗོད་གནང་རྒྱ་མེད་དུས།
ཅ་པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་མ་བྱས་ན། སལ་ལོ་ཀྱི་ཆིང་པ་དེ་རང་འཇགས་གནས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཆིང་པ་དང་
གསར་པ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། འདི་ཆིང་པ་དེ་ཡག་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གཉིས་པ་ཞིག་འདིར་ཞུ་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། བར་ལམ་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བོད་ནང་ལ་ང་
རང་ཆོའི་མང་གཙོ་དེ་བྱུང་སྤེལ་ཡོང་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་བར་ང་ཆོའི་བོད་དེ་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཞིག་ལ་བསྐྱར་སྐབས་རྒྱུའི་
འབད་བཅོམ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ཙམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་
གནང་བའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཆོ་ཆང་མས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམ་བཅའ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཅམ་
མ་གཏོགས་བོད་ལ་ཕར་ལོག་རྒྱ་དང་། བོད་ལ་ཕར་ལོག་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་དངོས་གནས་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཞིག་གཏན་

འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་དུས། དེའི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཆོག་འདི་གཞོད་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་ས་
 ཁུལ་ཟེར་བ་དེ་དེས་པར་དུ་སྒྲུང་དེར་བཅུག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཟེར་བ་བྱང་ན།
 ངས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཟུར་བཞིན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་མི་འདུག་ གོ་སྐབས་དེ་ཆར་བ་རེད་
 གསུངས་དུས། འོག་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཅུང་ཙམ་ཁག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་དག་གི་ཐོག་ནས་ཨོ་
 སི་ཊལ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལ་ཕུལ་འདོད་མེད་པ་མིན། སྤང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གྱི་སྒྲུང་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ། བལ་ཆེར་ད་ལན་གྱི་
 འོས་དེ་ལྷགས་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ར་རང་གི་དོས་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་བཞེས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་
 བསམ་པ་མ་གཏོགས། མི་ཆོས་དོན་དག་ག་རེ་ལ་བལྟས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། ལྷགས་རྩེ་
 ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེས་འོས་ལྷགས་མཁན་དེ་དག་གི་དབྱེ་
 བ་འབྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་ཟེར་བ་རང་འཇགས་གནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། རྒྱ་བ་དེ་ལ་ཆོག་བཞིན་རྩིང་བ་དང་གཅིག་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དུས་ཚོད་ཟུང་ཟུང་མ་གཏོགས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་སྐྱུ་མཉེལ་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ།
 ཡིན་ནའང་འདིའི་དོན་དག་དེ་ཆོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ཆང་མ་མ་ཕུས་མ་འགྲོད་པར་བཤད་
 དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐའ་མའི་ར་བ་དེ་ལ་ཆོག་གི་དག་ཆ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་
 སྡོན་མ་གཅིག་ཞུས་བཞག་ཡོད། དེ་དོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་གི་ཐོག་ནས་
 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སི་ཊལ་ཨེ་ཤི་ཡ་ཁུལ་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་འཐུས་
 གཅིག་ཟེར་བ་ངས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དེ་ཡང་སོ་སོ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། དེ་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་ལ་མང་པོ་
 སླེབས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་འོས་བསྐྱེད་འདི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མི་འཕོར་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ། དེ་ཡང་
 ལྷག་པར་དུ་དང་སྒྲུང་དབྱེ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ནང་ལ་དབྱེ་ཁུལ་ཕུལ་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་གངས་འབོར་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཕུལ་བཞག་ན་བསམས་སོང་། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྡོན་མ་
 ནས་འབྲེལ་བཤད་ཁ་ཤས་ཤིག་སྐབས་ ༡༥ པའི་གནས་སྐྱེད་པའི་གསུངས། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དུས། སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་
 ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྡོན་མ་བྱུང་བཞག་པའི་གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ། ཁྲིམས་སྤྱིག་གི་དགོངས་དོན་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དངོས་གནས་གཏམ་དེ་དྲིས་ན་མི་ཡོང་སྐྱུག་ན་ཡོང་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་

ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་མ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་གནད་ལག་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་ཡོང་ན། སྡོན་མའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བཀག་
འགོག་བྱས་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་ཉག་ཉག་བསྟན་མེད་པ་དེ་རིང་ཚོར་སྤང་བྱུང་སོང་། གང་
ལྟར་མདོ་དོན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་མི་འབྲུད་པའི་ཆེད་དུ། ས་གི་དང་དེའི་ས་ཁོངས་ཆང་མ་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
གི་ས་མིག་གཏོན་དགོས་པ་དེ་གནད་ལག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་དོས་ནས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་འདིར་གནད་
ལག་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་འབྲེལ་དུས་གང་ལྟར་ངས་འདི་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ས་མིག་གཅིག་གཏོན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འོས་བསྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་འདི་
གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་ཙུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་
ཚོས་ཕྱག་བརྒྱུད་རྒྱུ་གནང་། གཅིག་ཀྱི་ཙུག་ཉག་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་འདི་གཏན་འཁེབས་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་
གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཀ་པའི་ཆོག་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ནའང་རེད། མ་
བཞག་ནའང་རེད། གང་ལྟར་རྒྱུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་གོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་
དང་པོའི་ཀ་པ་དེ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཅིག་དེ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། ཀ་པ་དེ་ལ་འགོ་རྒྱུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གནས་སྡོད་པོད་མའི་
ཁོངས་ནས་ཟེར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་པ་དེ་ལ་བརྒྱབས་དགོས་པའི་བཟོ་འབྲུ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གཤམ་ལ་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞིའི་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་
རེད། སྡོན་མ་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཡུ་རོབ་དང་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ནས་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ལ་འོས་
གཞིར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དང་འོས་འཕེན་པ་མི་ཆོག་ཅེས་བསྟན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་པ་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་
བསྟན་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འདིར་ཐག་བཅད་པའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་
འགྲིག་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་ཟེར་བ་དེ་ལ་བ་དགོས་ས་རེད་དང་མ་རེད། ཚིག་དེ་བཙོ་
བཙོས་གང་ཡང་རྒྱག་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ག་པ་དེ་བྱང་ཨ་རི་དང་སྟོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་ ང་པ་དེ་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་སྟེ་
རི་ཀ་ ཅ་པ་དེ་ཨོ་སི་ཀྲལ་ཨེ་ཤི་ཡ་བཅས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་དགོས་ས་མ་
རེད། ཉག་ཉག་འགྲིག་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་རེད། འདི་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་ཟེར་བ་དེ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དེ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་ཚུད་འཁོ་བཞེན་ཡོད་དུས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པ་ཟེར་བ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། ཀ་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། ཀ་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཚིག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གནས་
སྡོད་པོད་མིའི་ཁོངས་ནས་ཞེས་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་དགོས་པ་གཟིགས་རྒྱུ་དེ་
སོ་སོའི་དགོས་པ་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་པོའི་ཀ་པ་དེ་གཏན་ལ་པ་བ་རྒྱུར་རྒྱུ་གནང་མཁན་ཚོས་བྱག་
བརྒྱུད་རོགས་གནང་། དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་བསྐྱར་བཙོས་ཚིག་བརྗོད་ཟེར་དགོས་པ་རེད། གཅིག་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་བྱུང་སོང་།
དེའི་ཚིག་བརྗོད་ཉིང་པ་རང་འཇགས་ལྷག་སོང་། དེ་ཟགས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁ་པ་དེ་རེད། ཉིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ་དང་
དགེ་ལུགས། གཡུང་བྱུང་པོན་དང་རྫོན་དང་བཅས་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་ བཟོ་སྐྱེད་ཏུ་ཅང་
གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཡོད་དམ་མེད། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཡོད་པར་
བརྟེན་འདི་གཏན་ལ་པ་བ་རྒྱུར་རྒྱུ་གནང་མཁན་ཚོས་བྱག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། གཅིག་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་
སོང་། དེར་བརྟེན་ཁ་པ་དེ་ཡང་ཚིག་སྐྱོར་ཉིང་པ་ལ་རང་འཇགས་ལྷག་པ་རེད། རྫོན་ལ་ད་ལྟ་ཞབས་སྟེགས་ཕྱལ་བྱུང་ཡོད་པ་
མ་རེད། ག་པ་དེ་བྱང་ཨ་རི་དང་སྟོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་ཁུལ་གནས་སྡོད་པོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཟེར་བ་
དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ་བ་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ་བ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་སྟེ་
རི་ཀའི་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་པོད་མིའི་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ་བའི་འབེབས་པར་དགག་བྱ།
མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ་བ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྱུ་བསྐྱེད་པ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་
རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྱུ་བསྐྱེད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དོན་ཚན་ཁ་པའི་སྐད་ལ་ཡིན། དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ལས་རིམ་
རྣམས་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། དོན་ཚན་ཁ་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་རྫོན་དགེ་སྐྱོར་དེ་རིང་འཚོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཞན་

པ་དང་མི་འབྲ་བའི་བྱང་པར་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ན་མིག་རིག་རིག་དང་རྣ་བ་
 ཁྲོང་ཁྲོང་བྱས་ཏེ་ཉན་བསྟན་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད། དེ་འབྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཐག་
 གཙོད་དེ་བཟོ་སྐྱེད་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། ཐག་གཙོད་དེ་ལས་སྤྲོ་པོ་འགྲོ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་ཏྲག་བསྟན་མ་སོང་བས་མ་བའི་
 ཚོར་བ་ཡོད། ལས་རིམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བཙུག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་འགྲོ་དང་མི་
 འགྲོ་དེ་མང་གཙོའི་གྲུབ་ཆའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྒྲོར་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
 རྒྱབ་སྐྱོར་གི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་ག་རེ་གནང་གི་འདུག དགག་བྱའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་ག་རེ་གནང་གི་འདུག སྤྱགས་སྤང་ཞིག་
 གནང་སྤྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་དེ་ཟིན་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ནས་གོ་སྐབས་ལུས་ཀྱི་མིན་ཞེས་ཞུས་མེད། བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་གནང་དགོས་
 ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དུས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱའི་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་གཏོགས་མ་ལུས་བའི་
 འབྲ་མ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་མཁན་གྱི་ཕྱག་བརྒྱའི་པ་མོང་། ཕྱག་མ་བརྒྱའི་པ་ཡིན་ན།
 ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཅའ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་རིམ་དེ་ཟིན་པ་ཡིན། གཞུང་
 འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་དེ། དེ་ནས་གོང་དུ་ལྷག་མ་ཁ་གསལ་ཤིག་ཡོད། བཅའ་
 ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ནང་གི་ ༤༦ པ་དེ་ལ་མ་གཏིང་འོག་གི་དབྱས་དེ་མི་དགོས་པ་བྱོས། སྐང་གི་འགོ་བརྗོད་ཀྱི་དབྱས་དེ་མི་
 དགོས་པ་བྱོས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། རྟོན་ཆེན་ ༤༦ པ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཟེར་བ་དེའི་ལས་ཁང་དེ་
 ཉོན་རྒྱུ་རེད་འདུག ༤༧ པ་དེའི་འགན་ཁུར་མཁན་བསྟན་རྒྱུ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཞིག་དེ་མིས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གཅིག་མ་
 གཏོགས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ནས་གོ་ས་མི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་མང་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སྟོན་ཀྱིས་ གཞན་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་
 སྒོ་ཅི་རིགས་དང་བོད་དང་བོད་མིའི་ལས་དོན་གལ་ཆའི་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དབང་བདེན་པའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེས། དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལས་
 གཞན་གང་ལ་ཡང་འགྲོ་ས་མི་འདུག རང་དབང་བདེན་པའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཞེས་གཞན་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རྟོན་ཆེན་ ༤༧ པ་དེ་ལ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འགན་དབང་། རྟོན་ཆེན་

༤༩ བ་དེ་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་འོག་ས་ཐོབ་ཅེས་རིམ་བཤེན་དུ་མར་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་འགལ་རྒྱ་ཅ་བ་ནས་འགོ་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་ཆོད་དེ་ཅམ་བྱུང་མ་སོང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་གང་གཟིགས་པ་དེ་ང་གཉིས་གྲོས་བྱས་ནས་པལ་ཆེར་
དབྱུང་དེ་དགོས་ས་རེད། དབྱུང་དེ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ།
མེད་པར་བཏེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རོན་ཆན་ ༤༧ བ་དེ་སྟོན་ཆར་སོང་། དེའི་ནང་གསལ་ས་ ༤ བ་དེ་ལྷག་
བསྐྱད་འདུག ༤ དེ་ཡང་ལྷག་བསྐྱད་འདུག ༤ བ་དེ་ལ་དབྱུང་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་བཞིན་འདུག འོས་བསྐྱུ་ལས་
ཁང་གི་འགན་དབང་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་
རྒྱུ་ཞེས་དབྱུང་དེ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་མི་དགོས་པ་བྱོས། དེ་ནས་ནང་གསལ་ས་ ༤ བ་དེ་འོས་བསྐྱུ་ལས་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོད་རྟོག་རི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་གཅོད་ཆ་ཆར་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱུ། དེའི་
དབྱུང་དེ་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་གལ་སྲིད་དབྱུང་དེ་མི་དགོས་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་ན། དང་པོ་དེ་ལ་
དབྱུང་དེ་མི་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱུང་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཐག་གཅོད་ཆ་ཆར་
འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། མཐའ་མ་དེ་
ལ་ས་གནས་རིམ་བཤེན་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་རིམ་བཤེན་བཞིན་བྱས་ཡོང་དུས། མཐའ་མ་དེར་དབྱུང་འོས་
བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུགས་རན་ཁ་དེར་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་སླེབས་
བསྐྱད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལ་དབྱུང་འོག་མ་དེ་མ་གྲིས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་
གིས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འགོ་བཙུག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགོ་རྒྱུ་འདུག
དབྱུང་གཉིས་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབྱུང་དང་པོ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། དབྱུང་གཉིས་པ་དེ་ཁོ་མཐོ་འོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ནས་ཡར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་
འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་བསྐྱད་པ་དེ་ཆ་ཆར་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བྱ་
རྒྱུ་ཟེར་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་ཁྱབ་འགོ་བཙུག་དཀའ་རྙེག་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དང་པོ་ས་
གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཐག་བཅད། དེ་ནས་ཐག་ཆོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་། དེ་ནས་

དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་འགོ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུ་ལ་
ཁྱིམ་ས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་གོ་བ་དེ་སྤོན་མ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཟེར་དུས། ངས་གོ་བ་ལེན་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན།
དབྱས་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་སོང་། དཔེར་བཞག་ན་ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོས་བླ་
བདེན་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན། འདི་ཁོ་རང་གི་ནང་ལ་ས་གནས་རང་གིས་ཐག་བཅད་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་བའི་གནས་
སྤངས་དེ་འབྲེལ་ཆགས་ན་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མ་བྱུང་གི་
གནས་ཚུལ་གྱི་རྩོག་བྱའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ས་དེ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་རྩོག་བྱ་དེ་ངེས་པར་དུ་དབྱས་
ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་བཞག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྱིམ་ས་ལ་ཁ་གཏུག་ནས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་
ཡིན་ན། ང་ཆོར་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཞག་ན་དེ་འབྲེལ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ས་གནས་
ཀྱི་ཅོད་རྩོག་ས་གནས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་འདིར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་
འགག་གཙོ་པོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཅོད་རྩོག་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། སྤྱིག་གཞི་དང་བཅའ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ནང་ལ་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ན་
དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་དབྱས་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཡང་དབང་ཆ་དེ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ས་
ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འབྲེལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་དེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དབྱས་ལ་ཁྱེད་
དགོས་པ་རེད། དབྱས་ལ་ཁྱེད་པ་དེ་ཡང་སོ་སོ་ལ་བྱུང་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་
གཏུགས་དགོས་པ་རེད། འགོ་སྤངས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

པལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བསམས་སོང་། འགྲེལ་བཤད་དེའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་
སྐབས་ལ་ཁྱེད་པར་དེ་ག་རང་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། དབྱས་དང་པོ་དེ་མི་དགོས་པ་ཁྱོས། དབྱས་གཉིས་པ་དེ་བཞག་རྒྱུ་ཁྱོས། དེ་

བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད། གསལ་པོ་དེ་ག་རེ་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཐག་གཅོད་ཆ་ཆང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱ་ཟེར་དུས། འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་རིམ་བུ་ས་གནས་ནས་བྱས་པ་དང་། དབྱས་ནས་བྱས་ཏེ་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལ་རྟོག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དང་པོ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་འོས་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གོ་བ་དེ་ལེན་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོག་སྐྱངས་མ་ཤེས་པ་དང་མ་གོ་བ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དེ་ག་རེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འོས་བསྟུ་འོས་འདེམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྟོག་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་གཅོད་ཆ་ཆང་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་ལགག་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ལ་གོ་བ་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ངས་བལྟས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེའི་དབྱས་དེ་པར་བཏོན་བཞག་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་གོ་བའོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆ་ཆང་དེ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་རིམ་བུ་བརྒྱད་རིམ་གཅིག་དེ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ནས་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ། དབྱས་ལ་གཏུགས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་བརྒྱད་རིམ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆ་ཆང་དེ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ཟེར་ནས་འོག་དེ་ལ་ཆེད་དུ་དབྱས་ཞེས་བཀོད་དེ། སྐར་གི་དབྱས་དེ་པར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་གོ་བའོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རེད་དམ། ཆ་ཆང་དེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ལག་པར་བཞག་ཆོག་གི་རེད་དམ། འགྲིག་གི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་དོན་ཆོད་དེ་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐག་གཅོད་ཆ་ཆང་དབྱས་དང་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱ་ཞེས་ལབ་ན་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་འདུག་གམ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲ་མ་རེད། ༤ པ་དེ་ག་རེ་བཤད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ལབ་དགོས་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་དོན་ཆོད་ ༡ པའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། ༢ པའི་དོན་ཆོད་ ༡ པ་དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྟུ་འོས་འདེམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྟོག་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་ཁྱེད་

གཏུགས་བྱེད་ཚོགས་དང་མོས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ཚོགས་ཟེར་བ་དོན་ཚན་ ༥ ལ་
དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་ ༥ ལ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ༦ ལ་དེ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཞེས་དབུས་བཞག་ན་མི་འགྲིག་
ཞུས་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དབུས་རང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ས་གནས་ཞེས་པ་དེ་དོན་ཚན་གཞན་པ་ཞིག་གི་
ནང་ལ་སྟེབས་ཀྱི་འདུག་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་ལྡན་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་གཅོད་ཆ་ཚད་དབུས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱ་དང་། དབུས་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་དབུས་དེ་ཡང་
བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་དབུས་དེ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྟེ་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྟེ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡༠༩ ཀྱི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ་ལ་གོང་
དུ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་སྟེ་ཁབ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་སྟེ་ཁབ་མ་དགོས་ན་བསྐྱར་བཅོས་ཡང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་
བསྐྱར་བཅོས་མི་དགོས་པ་བྱས་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། སྟེ་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྟེ་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཚན་དེ་དག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཡོང་སྐྱབས་དེ་དང་པོ་སྟེ་གཞུགས་
ཀྱི་ངོ་མོ་དང་དེ་ནས་སྟེ་གཞུགས་དེའི་འགན་དབང་། འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བསམ་པར་དགོས་ཀྱི་མེད་
དམ་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟེ་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་། སྟེ་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ལུང་།
དབུས་སྟེ་གཞུགས་དང་གཞུགས་འོག་ལས་ཁང་མ་ལག་དང་དབུས་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྟེ་གཞུགས་ཡོངས་
ཀྱི་ལོ་རེའི་ཅིས་ཁྲ་དང་བྱང་མོང་ཁ་འཐབ་ཀྱི་མཇུག་བསྟོམས་ཁ་ཤོག་བཅས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་གཏན་འབབས་གཞིར་བཟུང་
བཞོ་འགོད་བྱས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྐྱབས་འཇིག་འདི་བཅད་བཅས་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་
ཡོད། འདིའི་ནང་ལ་ཞིབ་ཁྲ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་དབུས་དང་ས་གནས་གཉིས་ཀར་ཁབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
རེད་བསམ་ནས། སྟེ་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ཡིན་ནའང་རེད། ཟླ་ར་ལྷན་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ཡིན་ནའང་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་སྟུན་ཐོ་ཐད་ཀར་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་སྟུན་ཐོ་བཅོས་ཏེ་ཡར་སླེབས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་འདིར་ཅིས་ཞིབ་ལག་འཛིན་དང་། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ཐད་ཀར་བཏོན་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ག་རང་སྤྱི་ཁབ་ཟེར་བ་དེ་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་བསམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཁབ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཁབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། སྒྲ་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། སྒྲ་དེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འོག་དེར་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཁབ་དེ་བཞག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན། དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཆར་སོང་། དེ་མིན་གྱི་གཞན་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་དེ་ད་ལྟ་རེ་ཆོའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལས་རིམ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་ལ་གཟིགས་རྟགས་གནང་། བཅན་ཁྱོད་མེད་མའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ། དེའི་ནང་ལ་གོང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ནང་ལ་བཅོ་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རྟགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་རབ་ཏུ་ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འདིར་འགྲུངས་བསྟན་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་ ༣༧ པའི་ནང་གསེས་ག་པ་དང་ང་ལ། ཅ་པ་གསུམ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། དེ་ཕྱིན་ཆར་དུས་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆན་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་བ་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱེད་མ་སླེབས་སྟེན་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་དུས། སང་ཉིན་འབྲེལ་ལ་ང་ཚོའི་ཁྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་སླེབས་སུ་བ་པའི་འབད་བཅོན་ཁྱེད་དགོས་དུས། གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཁྱུང་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ནས་དོན་ཆན་མཐའ་མ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་དེ་ད་ལྟ་བཏང་བཞག་ན་ཁྱེད་པར་མི་འདུག་གསུམ་པ་དེར་མ་གཏོགས་མཐའ་དེར་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་ཁྱེད་པར་གྲངས་ཆད་ཟེར་བ་ཞིག་དོན་ཆན་ ༣༧ པའི་ནང་གསེས་ ༤ དེ་གཞན་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྟེན་གཅིག་ལ་ཁྱུང་ཡོང་ན་ཡག་གི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་གོང་དེ་ཚོ་འགྲོ་ན་ཁྱེད་པར་མི་འདུག་

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་ ༣༥ བ་ནང་གསེས་ ༤ བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཁྲུང་ཡོང་རྒྱ་
དང་། དེ་དེ་རིང་གི་འདི་ནས་མར་བཏོན་རྒྱ་བྱོས། ད་ལྟ་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁྲུང་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། གང་
ལྟར་ཁྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཆང་མ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆར་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་སྟོན་
སྟོན་གནང་མཁན། དོན་ཚན་ ༣༥ བ་དེ་ནང་གསེས་ ༤ བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མི་དགོས་པ་བྱོས། དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་
བཞུགས་མི་འདུག དེར་བཀའ་སྟོན་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཆབ་གནང་སྟེ་གསུངས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ།

༡༣། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆོག་བཟོད་ཉིང་བ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོད།	རྒྱུ་བཟོད།
བཅོ་ལྔ་བ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ ཚོགས་མི་དང་རྒྱུང་དབང་གི་ཡུན་ ཆད། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ ཚོགས་མི་དང་། རྒྱུང་དབང་མི་འོས་ བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་བྱུང་ན་ ལས། དེ་མིན་ཚོགས་མི་དང་རྒྱུང་ དབང་བཅས་ཀྱི་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་རེ་ ཡིན།	ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ རྒྱུང་དབང་གི་ཡུན་ཆད། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་། རྒྱུང་དབང་མི་འོས་བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་བྱུང་ ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་མི་དང་རྒྱུང་དབང་ བཅས་ཀྱི་ལས་ཡུན་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ ༥ ཆེས་ ༡ ནས་ཡུན་ཆད་ལོ་ ༥ རེ་ཡིན།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ ནས་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ། ད་ ཡོད་ལས་དུས་གཅིང་ལ་ཉེ་བ་ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣༠ བར་པར་འགྲུངས་ དང་། ལས་དུས་མ་གཅིང་བ་ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣༠ ནས་འོས་བསྐྱེད་ དགོས།
ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ བ། ནང་གསེས། ༩	དཔལ་དངོས་སོགས་སྟོན་རྟོག་ཆོད་ ལེན་དང་རྒྱུད་སྤྱུལ་ཐབས་ཤེས། མེད།	དཔལ་དངོས་སོགས་སྟོན་རྟོག་ཆོད་ལེན་དང་ རྒྱུད་སྤྱུལ་ཐབས་ཤེས། འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གསལ་བསྐྱགས་ཐེན་བའི་ ཉིན་མོ་ནས་མི་དྲུང་དང་། བཀའ་སྟོན། སྤྱི་ འཐུས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་འོས་གཞིའི་ནང་ ཞུགས་སྟོན་ཡོད་ཆེ། སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། གཞུང་	གསར་འཛུགས།

ནང་གསེས། ༩	མེད།	འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་འོས་བསྟུ་ དང་འབྲེལ་པའི་བསྐྱོད་ཚོགས་འདུ་གོ་སྤྲིན་ བྱུང་རིགས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དོ་ཐོར་ཚོགས་ བཅར་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྤྲིན་ འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། དདུལ་དངོས་གང་ ཡང་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག་གཞུང་འབྲེལ་འཆམས་ གཟིགས་ཚྭ་གས་བསྐྱོད་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ སྐབས་སོགས་སྤྱི་ཡང་འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་པའི་ གཏམ་བཤད་རིགས་བྱས་མི་ཚོག་ སྤྱི་དུང་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་བསྟུ་ནམ་ཡིན་ ལ་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིར་ ཞུགས་མི་དང་། དེའི་ཚྭ་གས་གཏོགས་ཀྱིས་འོས་ བསྟུ་དང་འབྲེལ་པའི་དེའི་བསྐྱབས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོལ་ ཆོད་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་། ཅིས་ཁྱ་འབྲུལ་ ཚྭ་གས། དེའི་བསྐྱབས་བྱེད་ཚྭ་གས་དང་། གཞན་ ཡང་འོས་བསྟུ་འི་སྤྲིན་གཞིའི་ནང་མ་གསལ་བ་ གང་ཞིག་དགོས་གཤམ་ཆེ་རིགས་ལ་ལམ་སྟོན་ཁ་ གསལ་བྱེད་དགོས།	གསར་འཛུགས་
ཉི་ཤུ་ཅ་བྲུག་ བ། ནང་གསེས། ༡	འོས་བསྟུ་འི་སྤྲིན་ལམ་དང་། ས་ གནས་མི་མང་ལ་བརྟུན་གསལ་ བསྐྱབས། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ གཏན་འབེབས་ཀྱིས་གསལ་ བསྐྱབས་ཟིན་པའི་འོས་བསྟུ་འི་དུས་ ཚོད་དེ་རང་ལ་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ རྫོགས་ནས་འོས་བསྟུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ དེས་བར་དུ་དགོས་པ་ལས། ས་ གནས་གྲང་ག་སེང་སོགས་ལ་ བསྟན་དེ་ཕྱིར་འགྱུར་ནས་ཡང་མི་ ཚོག་	འོས་བསྟུ་འི་སྤྲིན་ལམ་དང་། ས་གནས་མི་མང་ལ་ བརྟུན་གསལ་བསྐྱབས། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ ཀྱིས་གསལ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་འོས་བསྟུ་འི་དུས་ ཚོད་དེ་རང་ལ་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ འོས་བསྟུ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེས་བར་དུ་དགོས་པ་ ལས། ས་གནས་གྲང་སེང་སོགས་ལ་བསྟན་དེ་ ཕྱིར་འགྱུར་ནས་ཡང་མི་ཚོག་ འོན་ཀྱང་ཆབ་ སྤྱི་དུང་གཞན་སྤྱངས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ ཁག་ལ་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་ འབྲེལ་ས་བབས་དང་བསྐྱབས་འོས་བསྟུ་འི་དུས་ ཚོད་ལ་ཕྱི་སྤྱི་དུང་དགོས་འགྱུར་བཅས་གཏོང་	

		ཚོག	
སོ་བདུན་པ། ནང་གསེས། ༤	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་ ཁུངས་དང་གྲངས་ཚད། ཡུ་རོལ་ཁུལ་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ གཉིས་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་ འཐུས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་ ༤༤ རེས་པ་ ཡིན། ཡུ་རོལ་དང་བྲང་ཨ་རི་ཁུལ་ གནས་སྡོད་བོད་མིས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ ཞུགས་པ་དང་འོས་ཤོག་འཕེན་མི་ ཚོག	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་གྲངས་ ཚད། ཡུ་རོལ་ཁུལ་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་ བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་ འཐུས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་ ༤༤ རེས་པ་ཡིན། རྒྱ་ བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ ཁྱུ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མིས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་ འོས་ཤོག་འཕེན་མི་ཚོག	

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ བར་རྒྱལ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ། རོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། རོན་ཚན་ ༡༥ བདེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་
བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་ཕོ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་ཕོ་འགྲོ་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ལ་རི་བ་འདི་ས་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་
ཡར་གནང་བ་རེད། ཡང་རི་བ་ཞིག་རིས་པ་ཡིན་ན། ལན་མར་གསུངས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། གཙོ་བོ་ངས་ད་ལྟ་
འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་རྒྱུར་དཔང་ལ་མི་འོས་པའི་གནས་

ཚུལ་རིགས་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་མི་དང་ཟུར་དབང་བཅས་ཀྱི་ལས་ལུན་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཆུ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལས་ལུན་
 ཚད་ལོ་ལྟ་རེ་ཡིན་ཞེས་ཁྲིམ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་དེ་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་རེད་དང་མ་རེད། ས་
 གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་དེ་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་བརྟོན་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྲོད་དང་སྤྱི་འཐུས་
 ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་འཁུར་འགྲུར་བ་ཡིན་ན་བཟང་ཆོག་པ་དང་། དེ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་
 ཁྲབ་འགན་འཁུན་ལ་སྐད་ཆ་དེས་ཏེ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ས་
 གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཁུན་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཁུན་ལོ་ལྟ་རེ་
 རང་ལ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་ཅ་བ་ནས་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འབྲེལ་ཆགས་
 ཀྱི་རེད་དམ། ང་རང་ཚོའི་འོས་ལྷན་གང་འབྲེལ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། གསལ་ལོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།
 ཡང་མིན་ན་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་དེ་ལ་གོ་ཡི་མ་རེད། གཞན་པ་ཚང་མར་གོ་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འབྲེལ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཟེར་དུས། དངོས་གནས་བྱས་ན་བཅི་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། ཚོགས་གཙོ་ཟེར་དུས་
 ཚོགས་གཙོ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་དེ་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་མ་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན།
 ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་སྐབས་བདེ་ལོ་ཞིག་རེད། ཚོགས་མི་ཟེར་དུས་ཚོགས་མི་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། ཟུར་དབང་ཡིན་ན་ཟུར་
 དབང་རང་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་མིའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་བཅིས་པ་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ཟེར་དུས། འདི་འཁྱར་
 དགོས་པ་དེ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་དུས་ཚོད་གཅིག་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། ལོ་ལྟ་རེ་ལུན་ཚད་གཅིག་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་
 དུ་རེད། དེ་མིན་གོང་དུ་བྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་སྤྱད་པའི་
 ཚོགས་མི་དེ་དག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་འགོ་སྲིད་པ་རེད། འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་
 གཞུང་ཞབས་ཡིན་དུས། ལོ་ལྟ་རེ་ནས་བཀག་པ་དང་པ་གི་ནས་བཟང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འོས་
 བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ཚོགས་མི་མ་རེད་ཟེར་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་སྤྱད་ཅེས་བཞག་
 པ་ཡིན་ན། གང་འབྲེལ་ཡོད་དམ་བསམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་རབ་ཏུ་ངས་དོགས་པ་དེ་བཏོན་པ་རེད། གོང་དུ་ངས་དོགས་པ་དེ་བཏོན་དུས་སྤྱིག་གཞི་ལ་
ལྟ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱིག་གཞི་ལ་ལྟ་དུས་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཐོས་ཚོགས་ར་བ་
འདིའི་ནང་དེ་རིང་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་པ་དེ་ལ་ཅ་འཛིན་གྱིད་དགོས་དུས། དོན་ཚན་ ༡༢ པ་དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་
ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚེས། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་དང་སྒྲུབ་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་འཆར་ཡོད་པ་ནམས་དང་། འོས་གཞིར་ཞུགས་འདོད་གསལ་
བསྐྱབས་ཐེག་པའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། ཡང་ན་འོས་འཕེན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པ་དེ་ཚོ་ལས་ཀྱི་བྱེད་
མཁན་ཟེར་བ་གཅིག་དང་། གསལ་བསྐྱབས་ཡིག་ཆ་ས་གནས་ལ་འབྱོར་ཆེས་ནས་དེ་ནས་མར་བཤད་སྐྱེད་ཤིག་འདུག དེ་ལ་
བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཨེ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ཡ་གོའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་ ༡༣ པར་བལྟས་ན། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་
ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་དང་འགན་
འཛིན་ལས་རྟགས། ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་ཚུལ་ཁ་རེ་ནས་མི་འཐུས་རེ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་
བཅས་ནས་མི་འཐུས་རེ། དེ་ནས་ཡུ་རོབ་དང་བྱང་ཨ་རིའི་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཕྱད་ཟེར་བ་དེ་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་དེར་ཚོགས་མི་བཅུ་གསུམ་ལས་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནང་ལ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཚུད་
ཀྱི་འདུག དེ་མིན་ན་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རྟགས་ཕྱད་ཟེར་བ་ཞིག་ འགན་འཛིན་ལས་རྟགས་དེ་ས་གནས་རང་
ནས་རང་རེད། འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ཕྱད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། གསལ་པོ་ཆགས་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག འོས་བསྐྱེད་
འགན་འཛིན་གནས་སྟོས་འགོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་དུས། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རྟགས་དེ་གཉིས་
ཚོགས་མིའི་ནང་ལ་ཚུད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་སྐར་ལ་ཕྱད་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱབས་བཞག་ན་ཉག་ཉག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་
འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འོས་བསྐྱེད་ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༢༠ པ་དེའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ་ལ་
ཀ་པ་དང་ཁ་པ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་པ་དེའི་ནང་ལ་འདི་གིས་འདུག ཡང་ན་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རྟགས་ཕྱད་པའི་འོས་
བསྐྱེད་ཞེས། གཞན་དག་ཚོ་བཞུགས་སྐོར་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། ཕྱད་ཅེས་བརྒྱབས་ན་ཉག་ཉག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ལ་བཟོ་བཅས་གྲོས་འཆར་ལེན་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ཐད་ཀར་བཅུག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་
ཚོགས་མི་དང་བྱར་དཔང་གི་ཡུན་ཆད་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་བུ་བཞུགས་དང་པོ་འགོ་བཞེན་ཡོད་དུས། བཞུགས་དང་པོ་ཟེན་པ་ཁྱོས།
བཞུགས་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ཕྱད་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་བྱར་དཔང་
མི་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་བྱང་བ་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་མི་དང་བྱར་དཔང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡུན་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཆེ་ ༥
ཆེས་ ༡ ནས་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན། དེ་བཞུགས་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ། མེད་
པར་བཞེན་བྱར་བཞུགས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆུང་ ༡༥ པ་དེ་ཆུང་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་
དམ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཅན་ཁྱོད་ལོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཆུང་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༤ པ་དེ་གསར་
འཛུགས་བྱས་པ་དེ་ནང་གསལ་ས་ ༥ པ་དེ་ལ་ཅུང་ཙམ་ལྟ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ནང་གསལ་ས་བདུན་པ་དེ་ལ་ག་རེ་
ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཅ་པའི་འོས་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཟེན་པ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རེད། མི་མང་
ལ་ལས་དོན་གྱི་ཁས་ལེན་བྱེད་བྱོགས་ཆང་མ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་དུ་དུས་བཀག་ཅིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འོས་བསྐྱེད་དུས་ཆོད་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་
གཉིས་ཀྱི་གོང་ནས་བྱེད་མཆོག་པ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་འོས་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྤྱི་འཐུས་
དང་སྤྱི་མོས་བྱེད་པ་གཞན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ཅ་པ་ཉིད་ནས་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་གཞུང་
འབྲེལ་འགོ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་པ་དང་། དུལ་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ཆོག་དང་མི་ཆོག་དེ་འབྲེལ་ལང་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་
བསྐྱད་ཡོད་དུས། གང་ལྟར་ལས་འཆར་དང་གཏམ་བཤད་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་སློང་
ཡོང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཆད་འཛིན་ས་དེ་དགའ་ལས་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་འགལ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆུང་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱང་བ་རེད། དེ་ཆུང་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། གསུམ། ཆུང་པ་ལ་རྒྱུ་
སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། མང་མོས་ཀྱིས་ཆུང་པ་ཡིན། དེ་ཆུང་པའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་དགག་བྱ་དེ་
གཉིས་ཀ་ལ་རེད་དམ། དང་པོ་དེ་ལ་རེད་དམ། ནང་གསལ་ས་ ༡༥ པའི་གཉིས་འདུག་པས། ནང་གསལ་ས་ ༤ པ་དེ་ཆུང་པ་ཁྱོས། དེའི་
ཐོག་ལ་བཞུགས་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བཀའ་འདི་ཞུ་དུས། ལན་གནང་མཁན་ཞིག་མི་འདུག། སྤྱི་འཐུས་ལན་བསྒྲོན་གྱི་ཡོད་དམ།
འདི་ན་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ཀྱིས་འཆར་བཏོན་གནང་བ་རེད། འདི་ཁྱར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་རྒྱ་བ་སྤྲོད་ས་ག་རེ་ལ་
གཟིགས་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་བ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དགག་པ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་
ནས་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་བྱེད་སྐྱེད་ས་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ། ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཁ་སང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ལ་
ཆོར་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ན་མི་ཤེས། དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱར་ཡོང་ནས་དཀའ་ངལ་དང་ཟིང་མང་པོ་བསྐྱེད་ས་བསྐྱད་
པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆེན་བདུན་བར་དུ་ཡོད་པ་
རེད། དོན་ཆེན་བདུན་བར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཁ་གསལ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་
ནང་ལ་གལ་སྤྱིད་ཆོག་དེ་ཡར་ཚུད་ཆར་བ་ཡིན་དུས། མཐའ་མ་དེ་ལ་གཏམ་བཤའ་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱ་མི་ཆོག་
ཟེར་དགོས་པ་མ་རེད་དམ། བྱེད་མི་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་ཏག་ཏག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག དགུ་བ་དེ་ད་ལྟ་ཡོང་རྒྱུ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གོང་དུ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། འདིའི་དོན་
ཆེན་བདུན་བར་དུ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། འདི་ནས་མར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་འདིའི་ཆོག་བཟོད་གསར་པའི་ནང་
འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས། དེའི་བར་དེ་ལ་ལྷ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་
སྤྱོད་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འཆོམས་གཟིགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་བཟོད་པ་དང་པོ་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བཟོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་ཞེས་ངས་བཤའ་ཐེད། སོ་སོས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་བསམས་
ནས་ཡོད་ན་ངས་ཤེས་གྱི་ཐེད། བཟོད་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་
དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་གསུང་རིགས་གནང་།) གང་ལྟར་འོས་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་ནས་ལྷ་བ་དེ་ཚོའི་རིང་ལ་འོས་

བསྐྱེད་མྱོང་གི་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་གྱང་བཤད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
འཆ་མས་གཟིགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་ཚོ་འོ་ས་བགོས་ལ་འཆ་མས་གཟིགས་ཟེར་བསྐད་གི་རེད། གཞུང་གི་ལས་དོན་འགྲོ་ན་
འཆ་མས་གཟིགས་ཟེར་བསྐད་གི་རེད། འདིའི་འཆ་མས་གཟིགས་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ཟེར་ནས་བཅོས་
དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འཆ་མས་གཟིགས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཐོབ་ནས་ང་ཚོ་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཟུངས་བའི་
ལེགས་ལྷ་རྒྱ་དེ་རེད། འདིའི་ཆོག་དེ་ཉག་ཉག་ཅེས་དང་པོ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལས་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་བའི་སྐབས་ལ། མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་བསྐྱེད་གང་འདྲ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བྱི་བ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་བྱེད་
དགོས་པ་རེད། འདི་འདྲ་སྐྱབས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། འདི་དང་འགལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆེན་ ༥ པའི་ནང་ལ་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོད་ཉིན་གངས་གཉིས་ཀྱི་གོང་ནས་ཁོ་
རང་ལ་འགོ་སྐྱབས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། བདུན་སྐག་གཅིག་གཉིས་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཆོག་པའི་ཁྱད་
པར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་བསྐྱར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རོ་པོར་འགོ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལན་དེ་ག་རང་མ་གཏོགས་གཞན་པ་པལ་
ཆེར་ཁག་པོ་རེད་འདུག ལྷག་བརྒྱུད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་པ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་
འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྐབས་རེ་རེའི་སྤྱི་དུས་ཚོད་གི་འོས་བསྐྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ།
དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་ཚོས་མཐོང་བསྐད་པ་དེ་
རྒྱ་གར་གྱི་འོས་བསྐྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་རྒྱུན་གསལ་བསྐྱབས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་འགོ་བསྐད་པ་དེ། ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་འོས་
བསྐྱེད་དང་གོས་ཆོག་གཙོ་འོས་བསྐྱེད་དེ། ང་རང་གི་ནམ་རྒྱུན་དོ་སྣང་བྱེད་བསྐད་ས་དེ་ཐེ་ཕན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཚོ་འོས་བསྐྱེད་
གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འོས་བསྐྱེད་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་
ཟག་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། མི་མང་ལ་ཁས་ལེན་ཆང་མ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། འོས་བསྐྱེད་མཉམ་
དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པའི་སྤྱི་དུས་ཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་དགོས་པ་དེ། སྤྱི་རབས་འོས་བསྐྱེད་འགོ་སྐྱབས་ཤིག་རེད་ཟེན་གྱི་
འདུག ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་གིས་འཁོད་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་
ཀྱིས། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རོ་པོའི་ཐོག་ལ་མི་ཆོག་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོག་གཙོ་པ་ཡོད་
པ་མ་རེད། སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་སྡེར་སོ་སོ་ཆོག་གཙོ་པ་མ་འདྲ་བའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དེ་

བསྐྱབ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། མཉམ་དུ་མང་པོ་ཞིག་བཅར་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་
 འཐུས་ཡིན་བཞིན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་བཞིན་པ་དེ་ཆོ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་
 དགོས་པ་རེད་དམ། སོ་སོ་སྤྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཨ་རིའི་བརྟན་འཕྲིན་ཁག་
 དེ་ཆོའི་ནང་ལ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དོན་པོ་དེ་འོས་བསྟུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོན་ཆུང་དང་པོ་
 དང་བདུན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་འདྲ་ཞིག་གོང་ལ་གསར་བ་ཆང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་མཉམ་དུ་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་མ་བཟུང་བས་
 སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་
 ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

པལ་ཆེར་མང་ཆེ་བས་གསུང་རྒྱ་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་ས་རེད། འོས་བསྟུས་བཞག་ན་འགྲིག་ས་མ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་རབ་ཏུ་འདི་ཆོ་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་ཡིན་དུས། བསམ་ཚུལ་གང་ཐུབ་ཞུས་ན་བསམ་པ་
 ཞིག་བྱས་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ཆུང་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ངས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།
 ཡིན་ནའང་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། དེའི་མཐའ་དེ་ལ་
 ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བཟོ་སྐྱེད་ཆོག་འདུག་གོ་སྤྱི་གྲུང་རིགས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རོ་བོར་ཆོག་བཅར་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད།
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་དཔུལ་དངོས་གང་ཡང་བེད་སྤྱོད་མི་ཆོག་ དེའི་བར་དུ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བྱས་ཀྱི་
 འདུག་སྟོན་མ་ང་ཆོར་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། སྐབས་འདིའི་སྟོན་ལ་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཆོར་སྤྱོད་བྱུང་སོང་། དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ནས་བྱས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་འོག་དེ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་འཆམས་གཟིགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་མ་བྱས་ཐབས་མེད་
 ཟེར་ཡོང་དུས། ཆོག་དེའི་གོ་བ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅུང་ཙམ་མ་བརྒྱབས་ན་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ མ་བྱས་ཐབས་མེད་
 ཟེར་དུས། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཤུགས་ལ་འགྲོ་མ་དགོས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་
 གཅིག་གི་རིང་ལ་ཐབས་མེད་ཀྱི་རིགས་མ་ཆགས་ན། འགྲོ་མི་ཆོག་པ་ཞིག་ལ་གོ་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ ངས་གོ་བ་དེ་ག་རེ་རེད་
 ཟེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སོགས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མོས་མཐུན་ཅ་བ་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ གོ་བ་འདྲ་མིན་
 ཐབས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་འཆམས་གཟིགས་ཟེར་བ་དེ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་མ་བྱས་ཐབས་
 མེད་ཟེར་བ་དེ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་ཡང་འོས་བསྟུན་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་
 ཅེས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཆུང་ལྡན་འདུག་མ་གཏོགས། འཆམས་གཟིགས་ཟེར་བ་དེ་གོང་དུ་བྲུག་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་གསུངས་པ་ནང་
 བཞིན་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཟེར་དུས། དེའི་ཤུགས་ལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་གོ་དོན་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་

ཡིན་དུས་དེའི་ལས་ཀ་དེ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་མི་ཤེས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་གི་བཀའ་ཤག་ཡིན་ན། བཀའ་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལོ་གཅིག་རིང་ལ་ཐབས་མེད་མ་གཏོགས་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་བཞོ་འདྲེན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག
 ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་འོས་བསྐྱའི་ལས་རིམ་གྱི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཞོར་དུ་བཅར་བ། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་བེད་སྤྱོད་
 བཏང་བ། དེ་འདྲའི་རིགས་ཅུ་བ་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག གང་ལྟར་གོང་གི་འཆ་མས་གཞིགས་ཟེར་བ་དེ་དང་དེ་ནས་མ་བྱས་ཐབས་
 མེད་ཟེར་བ་དང་། སོགས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་འོངས་པར་འདྲ་མིན་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོགས་དེ་མེད་པ་བྱས།
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་ཞེས་སྤྱིར་བཏང་གི་འདིའི་ནང་ལ་བྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་མི་ཆོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 གང་ལྟར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐེབས་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ནས་ཐེབས་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་
 ཡོང་དུས། དེ་གལ་ཆེན་འདུག གང་ལྟར་དེའི་ཆོག་དེ་འཐེན་ན་ངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སོ་སོའི་གསུངས་བཞག་པ་དེ་རྒྱ་མཆན་ཆད་ལྡན་མཐོང་གི་རེད། རྗེས་མ་ཆོས་བསྐྱུས་པ་གསུང་འགྲེལ་གནང་། སྤྱི་འཐུས་
 ཡར་ཐོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡར་ཐོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། ཁྱོས་ཆོག་པ་རིམ་པའི་ནང་ལ་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད། རྗེས་ལ་ཐད་ཀར་འོས་བསྐྱའི་འགན་འཁུན་དང་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འོས་བསྐྱའི་ལ་བྱུག་བྲིས་སྤུལ་བ་རེད། དེ་ང་ཆོའི་རྣམ་ཏྲོག་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། མ་
 འོངས་པར་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་པ་འདི་སྤྱི་མ་ཐུད་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོག་པ་སྤྱི་མ་ཐུད་ནས་གནས་དགོས་པའི་
 སྐབས་སུ་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་མ་ཐུད་ནས་ང་ཆོས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྤྱི་ཆོག་པ་ཡིན་དུས། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ཉམས་སྦྱོང་ཡང་བྱུང་བ་རེད། སྤྱོད་པ་ལོ་མང་
 པོའི་གོང་ལ་འོས་བསྐྱུ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དུས། གཞན་པ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་བཏང་ལ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་པར་སྤྱིར་ཏེ་འཐུག་
 པ་གོར་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོས་བཟང་ས་དེར་བལྟ་དགོས་པ་
 རེད། བཟང་ས་བལྟ་ས་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་ལྷི་ལི་མངའ་སྤྱོད་ཁྱོས་ཆོག་པ་གྱི་ངོས་འདེམས་དེ་རིང་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།
 སང་ཉིན་ང་ཆོའི་རྒྱ་གར་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་ཡོང་རྒྱུ་དེ་མ་ཡོང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷི་ལི་འོས་
 བསྐྱུ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཆར་སོང་། དེར་བརྟེན་འདི་དབུ་འབྱེད་གནང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས། དབུ་འབྱེད་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། བྱུག་ཏྲགས་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཇེད་སློལ་ཐེབས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ང་རང་ཆོས་ཡོང་གི་
 ཡོད་ན་མེད་ན། གང་ལྟར་པན་ཐོགས་ཤིག་གི་གནང་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས། ང་ཆོས་འདིའི་རིགས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་
 ལས་གང་ལྟར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། དེ་རིང་ང་ཆོས་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་བཞོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་

རེད། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་ས་བཙོ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ལུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་དགོངས་གཞིའི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་དུས། གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་རེད། ཞུས་
 པ་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཕེབས་བསྐྱད་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་བརྒྱུར་ཞུ་བཞིན་
 ཡོད། ཡིན་ནའང་མ་གྱུས་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཡང་དེའི་འོག་དེར་སོས་
 མཐུན་མ་བྱུང་། ཁོ་ཁོ་རང་ཡང་གཞན་པར་འཁོན་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག རོན་ཆོན་གཞན་དག་བདུན་དེ་ཚོ་གནས་བབ་གཞན་
 པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རྣམ་པ་ཚོ་རྒྱ་བརྒྱུར་བྱེད་མཁན་གྱི་གསལ་བཤད་རེ་རེ་བྱས་ཡོང་དུས། འདི་རྩ་བ་ནས་སྤྱི་
 ཚང་གི་མི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་འཁྲུག་པ་མ་ཤོར་བ་དང་གཅིག་གི་པར་ཐོག་ལ་གཅིག་མི་སྤྱར་རྒྱ་བཀག་སྒྲིབ་གྱི་མི་འདུག དེ་
 རང་བཞིན་དེའི་ནང་ལ་དོན་དག་དངོས་གནས་དེ་འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་སྐྲུག་ཚོགས་འདུ་བྱུང་རིགས་དང་། འོས་བསྟུ་
 དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་རིགས་བྱ་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་དུས་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་པ་གིར་ཕེབས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱད་ལོ་འོས་བསྟུ་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་འོས་བསྟུའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འགན་ཁུར་དགོས་པ་རེད་བཤད་ན། བཤད་
 ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་
 བཞིན་རེད། ད་དུང་འདིར་སོགས་དང་ཁོང་རྣམ་པ་རྒྱ་བརྒྱུར་བྱེད་མཁན་མ་འདོད་པ་ཡོད་དུས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་
 གྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིའི་རྒྱ་བརྒྱུར་དེ་དངོས་འབྲེལ་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་
 ཟེར་ན། འོས་བསྟུའི་སྐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་དཔུལ་བཏང་བ་དང་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་
 མཐུན་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་འོས་བསྟུའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་རབ་ཏུ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གྱི་རེད། འོས་བསྟུའི་སྐབས་ལ་སོ་

སོར་འོས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་གཏམ་བཤད་དང་། སྐར་གྱི་དངུལ་བཏང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་དེ་ལ་དེའི་
ནང་ཆད་བཀག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་བཤད་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དངུལ་ཐོག་བེད་སྤྱོད་མི་
ཆོག་ཟེར་བ་དེ་དང་དངུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བཏང་མི་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་འབྲིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འོས་བསྐྱ་
སྐབས་ལ་གཏམ་བཤད་མ་བྱས་ན་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་རེད། སྐབས་སྔོན་མར་ང་ཆོའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པེབས་ནས་སྐར་གྱི་ཐོག་
ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་བསྐྱགས་དང་གསུང་བཤད། འོས་བསྐྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་དང་གྲངས་གྲིས་སྐད་ཆ་
བཤད་པ་དེས་ང་ཆོའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ག་ཆོད་ཡར་རྒྱས་སོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་ཟུར་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་
ཞིག་བཏོན་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དངུལ་དངོས་གང་ཡང་བེད་
སྤྱོད་བཏང་མི་ཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་འཆ་མས་གཞིགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་མ་བྱས་ཐབས་མེད་སྐབས་སོགས་སུ་ཡང་ཞེས། སོགས་
དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་འབྲེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་སྐར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡང་འགྲོ་མི་ཆོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་རྒྱུ་
སྤྲོངས་གསལ་པོ་མི་འདུག་ ཆོག་བསྐྱས་པ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བཟོས་ན། དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་དེ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་གྱིས་གསུངས་ཆར་སོང་། ད་ལྟ་བུར་མཁན་གྱི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་འཆ་མས་
གཞིགས་ཟེར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཟེར་བ་དེ་བཞག་ མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་དེ་མར་བཏོན། སོགས་ཟེར་
བ་དེ་མར་བཏོན་ཏེ་གང་ཡང་བེད་སྤྱོད་མི་ཆོག་ཅེས་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་ཡང་འོས་བསྐྱ་དང་འབྲེལ་
བའི་གཏམ་བཤད་རིགས་བྱ་མི་ཆོག་ཅེས་ད་ལྟ་འོས་མ་བསྐྱས་སྔོན་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་བཞག་ན་འབྲིག་ས་རེད་དམ། སྤྱི་
འཐུས་དག་བཤེས་རོང་པོ་སློ་བཟང་སྟན་འགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་རོང་པོ་སློ་བཟང་སྟན་འགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་གཅིག་མ་གཏོགས་ཁྱེ་རྒྱུ་མེད། ཆོག་དེ་རྒྱུ་སྐུལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྔོན་འདུག་པ་
ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་དེ་སྐུལ་སྤོང་བྱས་པ་ཡིན་དུས། བརྒྱད་ཅེས་པ་དགོས་སྟུང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མཁས་པ་ས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མའི་དོན་ཆོད་མང་པོ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་མེད་མཁན་འགོ་བརྗོད་དེ་གཅིག་བྱ་རེད། རང་གསེས་དང་པོའི་ཀ་པ་དེ་ལ་བརྒྱད་སྟུང་ཟེར་ནས་བྲིས་འདུག དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་རྗེས་པ་དེའི་ནང་ལ་སྟོན་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་བཅོས་པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་དེ་ཚོ་མ་བཅོས་པར་བཞག་ན། སྟོན་མ་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དུས། བཞུགས་དང་གཞིགས་གཉིས་མཁས་པ་ས་བཤད་པ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཤས་ལྟག་ཁ་ཤས་འགོ་བསྟན་པ་ཡིན་དུས། ཉ་ཅང་གི་འགལ་ཁྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག སྟོན་མ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཆར་བ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རང་གསེས་དང་པོའི་ཀ་པ་འི་ནང་བརྒྱད་བསྟུང་ཟེར་བ་སྤེབས་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྟོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྟོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་ཙ་བའི་བཞུགས་དང་གཞིགས་གཉིས་འདྲ་ཡི་མ་རེད། དེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་རེད། འདིར་བརྒྱད་སྟུང་ཟེར་བའི་བརྒྱད་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་དེ་སྟུང་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་དུས། བརྒྱད་སྟུང་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་པ་ཡིན་དུས། སྟོན་འཇུག་བ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྟོན་མ་ཡོད་པར་བརྟེན་འགྱུར་བ་འགོ་མ་ཚོག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་འགོ་བརྗོད་གཅིག་བྱ་ཞིག་འགྱུར་བ་བཏང་། རང་གསེས་དེ་ཚོའི་ནང་མང་པོ་ཞིག་འདུག རང་གསེས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་རིང་སྤེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁག་ཅིག་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁག་ཅིག་འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་ནས་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཆ་ཆར་ལ་བཏང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆར་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆར་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་འཐེན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱལ་དེ་མི་དགོས་པ་བྱོས། རྗེས་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆང་མ་སྤེལ་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་ཆང་མས་གསུངས་བྱུང་སོང་། གོང་དུ་འདིར་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་དང་མ་ཕབ། གསལ་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ། རྒྱ་བ་ལྗོངས་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་གསལ་ལ་སོ་རེད་འདུག། བཟོ་སྐྱེད་དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བཅར་ཆོག་གི་མ་རེད། ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། གང་ལྟར་འདི་མ་ཕྱིན་པ་དང་ཟགས་པ་ཡིན་ནའང་བཟང་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་གལ་སྤྱིད་སོ་སོ་འདི་ངོས་ནས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱ་རུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཟང་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་འདི་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ལངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། སྤྱི་ལངས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱ་རུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ནའང་། དེའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་འདི་བའི་སྤྱི་ལངས་པ་དེ་འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགན་ནས་གྲོས་འཆར་དེ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱམས་ཐེབས་མཁན་དེ་ཡིས་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་ངས་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྟོང་ཡོད་ན། ཡོད་དང་མེད་ན་མེད་གསུངས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་རན་འབྲེལ་བཤད་གནང་སྟེ་དེ་ག་རང་རེད་གསུངས་ན། ང་ལ་གསལ་ལ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འབྲེལ་དུས་འདིར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་འགན་གིས་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱུད་རྒྱུ་གནང་གི་མི་འདུག བར་སྐྱད་ཆ་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དེ་རིང་འདིར་ལས་འཛིན་ཆར་ན་བསམ་པ་རེད། བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། འགྲོ་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་མཁོགས་སོ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འགན་བརྒྱུད་དེ་སྤེལ་དགོས་པའི་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་འགན་འཛིན་དེ་ཆོས་ཐད་ཀར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་འཆར་བསྐྱམས་རྒྱུའི་ལམ་དེ་མེད་དུས། བཀའ་འགན་དེ་བང་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད། ཡོང་ཁུངས་དེ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བསྐྱད་སོང་། དེས་འགྲིག་འགོ་བཞེན་མེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་དགོས་པ་དེ་གསལ་ལོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་འོས་བསྐྱུས་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་རེད། སླིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སླི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ་
བྱེ་ལོགས་ལ་ཕེབས་བཞུགས་གྱི་འདུག ཚོག་འདི་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་
ཚོས་ཕྱག་བརྒྱར་རོགས་གནང་། གཅིག་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྱུང་སོང་བས་དེ་ངོ་ཡོད་སུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས། མཐའ་མ་དེར་འདི་ཆགས་
པ་རེད། འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་ཟེན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྤིང་སྐྱོང་དང་བཀའ་སྟོན་སླི་འཐུས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་
འོས་གཞིའི་ནང་ཞུགས་སྟོ་ཡོད་ཆེ། སླིག་འཛུགས་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་
བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་འདུ་གོ་སླིག་བྱུང་རིགས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོ་ཐོར་ཚོགས་བཅར་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད། ཐོད་མིའི་སླིག་
འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་དབུལ་དངོས་གང་ཡང་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་ཡང་འོས་བསྐྱུ་དང་
འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་རིགས་བྱ་མི་ཚོག་དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༩ པ་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་ཆ་
མཉམ་དུ་བྱས་པ་རེད། སླི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སླི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སླིར་བཏང་དེའི་གནས་སྤངས་གོང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་
འོས་བསྐྱུའི་སླིག་གཞིའི་ནང་ལ་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་ཟེར་ནས་བྲིས་བཞག་འདུག དེ་སུ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་རེད། འོས་
བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་རེད་དམ། ཕྱོགས་གཏོགས་ཡིན་མིན་དེ་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་རེད། དེའི་ཆོག་དེ་ཅུང་
ཅམ་ཁྱད་མཆར་ཞིག་འདུག སྤིང་སྐྱོང་དང་སླི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ནམ་ཡིན་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིར་
ཞུགས་མིན་དང་། གཞན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཟེར་དགོས་ནའང་ཕྱོགས་གཏོགས་ཟེར་བ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སླི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སླི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སླི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱོགས་གཏོགས་ཟེར་བ་དེ་མ་བདེ་བ་
ཞིག་བྱུང་སོང་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་དེར་གཤམ་དེ་ལ་གཞན་ཡང་འོས་བསྐྱུའི་སླིག་གཞིའི་ནང་མ་གསལ་བ་གང་ཞིག་
དགོས་གཤམ་ཆེ་རིགས་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་ཁ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེའི་རྒྱ་བ་སྐྱོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་
ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྟོགས་གཏོགས་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་གོང་དུ་བྱལ་སྟེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་
རེད། སྤྱིར་བཏང་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་
ཞེན་སྤྱར་བ་དང་། རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། རྟོགས་
གཏོགས་ཟེར་བའི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ནང་གི་ནང་གསེས་ ༤ པའི་གསར་འཛུགས་དེའི་ནང་ལ་རྟོགས་གཏོགས་ཟེར་
བ་ཞིག་འདུག་ཆོག་དེ་བདེ་པོ་རང་མ་བྱུང་། འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་དང་པོ་ནས་འོས་གཞི་སྤྱི་འཇམ་དེ་ཡི་རྟོགས་
གཏོགས་བྱེད་མོས་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱིག་གཞི་ཁོ་རང་གི་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་འདི་བཙོས་པ་ཡིན་ན། མ་གི་
དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། གལ་སྲིད་མཉམ་དུ་ཡོང་ཆོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྟོགས་གཏོགས་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་བདེ་པོ་
མི་འདུག་ཡང་ན་དེ་དག་གི་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་ཆོར་ཟེར་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་དག་གིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། དེས་རྒྱ་བསྐྱོར་བས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་ནང་གསེས་དགུ་པ་དེ་ལ་ངས་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན།
གོང་དུ་བྱལ་སྟེ་ལ་གཅིག་གིས་ལུང་བྱངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། སྤྱི་འོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་ང་ཆོ་ལ་དགོས་པའི་གནད་
འགག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་བསམས་སོང་། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཟེར་ན། ལུང་པ་གཞན་དག་གི་ནང་ལ་འོས་ཤོག་འཕེན་མཁན་དང་། དེ་
ཆོ་ལ་ཡང་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་འབྲམ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་སྤྱི་ཡན་ཆོད་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ངས་གོ་ཐོས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་བསྐྱོར་བའི་གང་

འདྲ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ཡན་ཚད་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་མ་སྤོང་བ་ཡིན་དུས། དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་
མཐོང་མ་སོང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་གསེས་ ༩ བ་དེར་ངས་དགག་བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་གཏོང་དགོས་པ་མི་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་
ཟེར་ན། གོང་གི་དོན་ཆོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཆོང་མ་ནང་ལ་ཕྱོགས་གཏོགས་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་
གཏོགས་དང་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡིན་དུས། གོ་བ་དེ་ག་རང་འགྲོ་བཞག་གི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།
གཉིས་པ་དེ་དོན་ཆོན་དགུ་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འོས་བསྐྱུ་ནང་ལ་དདུལ་གྱི་ཆོད་བཀག་བཟོ་དགོས་
པ་དང་དདུལ་ཡོང་བའི་འབྲུང་ཁུངས་གསལ་པོ་ལམ་སྟོན་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཡང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་རྒྱུ་
སྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱོགས་གཏོགས་གཞན་བ་ཡོད་ས་དེ་ལ་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ལ་འགལ་རྒྱུ་བྱེད་པོ་ཞེས། མི་
སྤྱུག་པ་དེ་ལ་འོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་གཏོགས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་བཏགས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་
ནང་ལ་ཕྱོགས་གཏོགས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཕྱོགས་གཏོགས་གྲིས་པ་ཡིན་ན། དེ་
ཡང་གནས་སྤངས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གཞན་པ་དེ་ཆོ་འོས་བསྐྱུ་ལ་འགལ་རྒྱུ་བྱེད་དུས། དང་པོ་སྤྱི་བཏོན་ཡོང་བ་དེའི་རྒྱུ་
ལ་སྤྱི་ཡོང་བ་དེ་ཆོ་ལ་ཕྱོགས་གཏོགས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེ་པོས་དེ་མཐའ་མ་དེ་རེད། གཞན་
ཡང་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་མ་གསལ་བ་གང་ཞིག་དགོས་གཤམ་ཆེ་རིགས་ལ་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས་ཟེར་དུས།
འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་ག་རེ་བྱ་བ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་དེ་རིང་འདིར་བཀའ་ཤག་བང་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་
ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མིན་ཉེན་ཁ་ཆེ་པོས་དེ་དེའི་འོག་དེར་མཐོང་གི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་དེ་བའི་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་རང་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་མེད་བཀའ་ཤག་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱོད་གས་གཏོགས་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་སྤྱིག་གཞི་རྒྱུ་ལེན་པའི་ནང་ལ་ཡང་ཁག་གསུམ་ཞིག་གསལ་བསྟན་འདུག་ སྤྱོད་གས་གཏོགས་ཟེར་བའི་གོ་བ་དེ་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་འོས་གཞིའི་ནང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འགྲན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁན་འོས་གཞིའི་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་དེ་སྤྱོད་གས་གཏོགས་ལ་འོས་འདྲི་བྱས་ནས་གསལ་འདུག་ འདིར་སྤྱོད་གས་གཏོགས་འོས་ཀྱི་མེད་ན། འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་ཁོ་རང་ནང་ལ་སྤྱོད་གས་གཏོགས་ཁག་གསུམ་ཞིག་གསལ་འདུག་པ། དེ་དག་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་བཏང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་གས་གཏོགས་པ་གཅིག་འདུག་ རང་གསེས་གསུམ་པ་ལ་སྤྱོད་གས་གཏོགས་གཅིག་འདུག་ རང་གསེས་བཞི་པ་ལ་སྤྱོད་གས་གཏོགས་གཅིག་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་འདི་ར་རང་གིས་མཐོང་ཚུལ་དེ་སྟོན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ད་ལྟ་འདིར་འོས་བསྐྱེད་ནང་ཅིས་ཁྱ་འབྲུལ་སྤྱོད་གས་སྟོར་དེ་མ་འོངས་པ་ལ་གནང་སྟབས་བདེ་པོ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་ཏེ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་རང་ནས་གནང་སྟབས་ཤིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། འདི་ཚུང་ཙམ་མ་འོངས་པར་བྱག་ལེན་གནང་རྒྱུ་ཁག་པོ་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཐུན་ཏོག་གི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་ན། འགྲོ་སོང་ག་ཆོད་བཏང་དང་མ་བཏང་གི་ཅིས་ཁྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ཁྲལ་གྱི་འགྲོ་སྐྱོང་བཅས་གང་ས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གཏེ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲེན་དུས། ལག་བསྟར་གང་འདྲ་ཞིག་གཏེ་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེ་ཆོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དེ་བ་སྤྱི་བས་པ་གཙོ་བོ་དེ་གཞན་ཡང་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་རྣམས་མ་གསལ་བ་ཟེར་བ་དེ་རེད། མ་གསལ་བ་ཟེར་དུས། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་མ་གསལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྤྱི་ཀྱི་རེད། ཅ་བའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་ཞིག་རེད། ལས་དོན་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ན་མ་གཏོགས། དགོས་གལ་ཆེ་རིགས་ལ་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། གནང་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཏ་ཅང་གི་གྲུ་ཡངས་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྤྱིག་གཞི་ལས་སྟོན་པ་གནང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་དེ་མེད་དམ་ཞེས་མཐོང་ཚུལ་དེ་རེད། ཡང་མིན་ན་དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་སྟོང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ནས་ཡིན་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིར་ཞུགས་མི་དང་། དེས་རྒྱ་བ་སྟོར་བའི་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་བསྐྱེད་གས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་ཆོད་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་ཅིས་ཁྱ་འབྲུལ་སྤྱོད་གས་དེའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཁག་གསལ་

བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་མེད་པ་དང་། ཇི་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱིས་ཞེས་འདི་
འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་བསྐྱོར་བས་བཅོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་
ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བདམས་ཏེ་རྗེས་སུ་གཞན་དོན་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ། བྱེད་རང་ཚོས་
ལམ་སྟོན་བྱས་མི་འདུག་ཅེས་འོས་བསྟུའི་མཛད་གཙོ་ཚོ་ལ་བཤད་ན། བྱེད་རང་ཚོས་ཁྲིམས་བཅོས་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལག་པ་
བསྐྱམས་པ་རེད་ཅེས་པར་མཛུ་བ་མོ་བཙུག་ས་ཞིག་ཁག་པོ་རེད། དཔེར་ན་སྟོན་མ་ཚུ་ཚོད་ ༡༧ ཟེར་བ་དེ་སྟོན་མ་ཚུ་བ་ནས་
ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་དུས། འོས་བསྟུའི་མཛད་གཙོ་ནམས་པ་ཚོར་ང་ཚོ་བཅར་དུས། དེ་གྲོས་
ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་མ་སོང་། ང་ཚོར་བཞུགས་མོལ་འོས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྟན་
ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ལམ་སྟོན་དེ་འོས་བསྟུའི་གང་བློ་བ་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ང་རང་ཚོས་བསྐྱོས་བཞག་པའི་
རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཞིག་གིས་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ལམ་སྟོན་དེ་ཡང་བདམས་
བཞག་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་དེ་འདྲ་ལ་གཞན་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་པའི་རྗེས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་སྐྱད་པ་ཤིག་མ་འོངས་པར་
དགོངས་པའི་ནང་སྟེབས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྲིད་དང་མི་སྲིད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་གི་སྟོ་བྱས་བཞག་ན། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཟོ་
སྐྲུན་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟུག། དེར་བསམ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་བཙུག་པོས་བཞག་པ་དེ་དང་། ད་ལྟ་ཚོགས་གང་
ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གདམ་ག་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡག་གི་མ་
རེད་དམ། གཞན་པ་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ད་ལྟ་འདིར་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་ཚོགས་གང་ཁྱུང་ཡོད་པ་དེ་
བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། གཅིག་ལ་བཙུག་གཉིས་བྱུང་
སོང་། ད་ལྟ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་ཅིས་ཁྱ་འབྲུལ་ཕྱོགས་དང་ཇི་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་བྱ་དགོས་
ཟེར་བ་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། གཅིག་ལ་བཙུག་བྱུང་སོང་། འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེ་ལྟག་
པ་རེད། འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེ་གཏན་ལ་པབ་རྒྱུར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས། འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཆོག་དེ་སྲིད་སྟོང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་
བསྟུ་ནམ་ཡིན་ལ། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིར་ཞུགས་མི་དང་དེ་ཡི་རྒྱ་བསྐྱོར་བས་འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཇི་ལ་བསྐྱགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟོན་ཆད་གཞི་གཏན་འཁེབས་དང་། ཅིས་ཁྱ་འབྲུལ་ཕྱོགས། ཇི་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་
སྟོན་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཁེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོའི་ཁྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་སྐབས། ག་
དུས་ཡིན་ནའང་བྲེལ་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་རེད་འདུག ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤངས་འཛིན་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་
དང་། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་དུས། དེ་འདྲའི་བྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་
འདུག དེས་ལས་རིམ་ཚུས་གཞག་བཤད་པ་ཡིན། དེ་མ་འོངས་པར་ལག་བསྟར་བྱེད་དུས། གནད་འགག་ཅིག་ལ་སྤྱུག་གི་ཡོད་པ་
རེད་མ་གཏོགས། དེ་འགོ་དང་མི་འགོ་དོན་ལ་བྱི་དང་མ་བྱི་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱོན་ཅིས་དང་ལས་བསྐྱོམས་ལ་བསྐྱོ་
སྤེད་བྱེད་དུས། དེ་འདྲ་རང་ལྷུག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་དུས་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོ་གནད་འགག་
ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐར་ལ་བསྐྱོ་སྤེད་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་བསམས་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་བསྐྱོ་སྤེད་བྱས་ནས་གསར་པ་གང་ཡང་ཐོན་རྒྱུ་མེད་ན། བན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམས་
ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གནད་འགག་མིན་པ་དང་ཉ་ཅང་གི་བྲེལ་བ་སྤང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་ལྷ་ཡི་
མེད། མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཆང་མ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དང་ཤེས་
ཀྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་མཁན་འདིའི་ནང་ལ་ཁག་པོ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འགའ་ཁྲོན་ནས་མེད་པར་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་དང་པོ་ནས་ལངས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་
བྱེད་དུས། བན་ཐོགས་པ་མིན་པ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་དོས་ནས་མ་གཟིགས་རོགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བན་
ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་པན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་བཞིན་ཡོད། འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་རིལ་
བསྐྱུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲོན་ཆད་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་ཅིས་ཁྲ་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཞེས་ཅིས་ཁྲ་སྤུ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་རེད། ཆད་གཞི་
གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཅིས་ཁྲ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་
དགོས་པ་རེད། སོ་སོས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཁོ་རང་གིས་འགོ་སོང་བཏང་ནས་
ཤོག་བྱ་པར་བརྒྱབས་པ་དེའི་རིགས་ཡིན་ན། ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་འགོ་མ་སོང་ལ་བསྟེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བཏང་ན་བྱེད་
རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ནི་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག གང་ལྟར་ངས་དེ་ལ་མཐུང་
གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིས་སྤངས་འཛིན་
བྱེད་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ངས་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་མཐུང་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་དེ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁྲུངས་རེད། གྲོས་འཆར་བསྟུ་ལས་ཕེབས་མཁན་དེ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁྲུངས་རེད། ཐུབ་
གྱི་ཡོད་དང་མེད་འོས་བསྟུ་ལས་ཁྲུངས་གྱིས་ཉ་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། གཏན་ལ་པལ་
རྒྱུ་རྩོམ་ཡོད་དེ་ ༣༥ རང་འཇགས་རེད་འདུག འདི་གཏན་ལ་པལ་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྟོར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བརྒྱུང་རོགས་གནང་།
༣༣ བྱུང་སྟངས་། རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་གྱིས་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆེན་ ༣༦ པ་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་
ཚུད་པ་ཡིན། བརྟེན་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་གྱི་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་
ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ཞེས་པ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཕྱ་ཁྱིམ་འདུག སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད། གནད་
འགག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་དེ་ག་རང་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཁྱེ་མ་དགོས་པ་བྱོས། ས་ཁུལ་ཁག་ལ་
དུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁྲུངས་སྐབས་འཕུལ་ས་བབ་དང་བསྟུན། འོས་བསྟུ་འདི་དུས་ཆོད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ཆོག་ཟེར་ནས་
ཁྱིམ་བཞག་ན། གཙོ་པོ་དངོས་གནས་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་དེ་དག་ལ་སྟོན་ནས་སྐྱགས་སུ་བཅོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འདྲུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདྲུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་དུ་རྒྱུ་བ་ཞིག་རིས་དུས་བཀའ་ལན་ནང་ལ་བང་ཆེན་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་
རྒྱུ་བ་མི་འདི་དགོས་བསམས་སྟངས་། རྒྱུ་བ་གཞན་པ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གནང་དུས་ལན་དེར་བང་ཆེན་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་
གནང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་བ་འདི་རྒྱུ་བ་འདོད་པ་བྱུང་། འོས་བསྟུ་འདི་དུས་ཆོད་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་བསྐྱར་བཅོས་
ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་མར་འགྱུར་བ་བཏང་བ་རེད། དེ་སྔ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་ས་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་
ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ར་བར་ཆེན་རང་ཡིན། གོང་དུ་དེ་དག་ཡིག་ཆ་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུག་ཅེས།
གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱང་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ་མིན། དེ་འདྲ་འདུག་
ཅེས་སྟན་མེད་ཞུས་པ་མ་གཏོགས་བར་ཆེན་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། ཆང་མ་ང་ཆོས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། ང་ཆོས་འདིར་ཉ་ཅང་གི་གསལ་
པོ་ཞིག་བཅོས་བསྐྱད་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཅོད་པ་ལགས་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
དམ།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཅོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ཕྱི་སྐྱུར་རེད་དམ་སྐྱུར་རེད། ངས་བསམ་ན་དེ་སྐྱུར་མིན་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་
དཀའ་ངལ་དེ་བལ་ཡུལ་དང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཕྱི་སྐྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ནས་ཆར་
ཏེ་ཁོང་ཆོ་ནས་ཕྱི་སྐྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དེར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འོས་བསྐྱུ་འདྲུས་ཆོད་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་གཏོང་ཆོག་ཟེར་ནས་གཅིག་ཕུ་བཞག་ན། སྐྱ་
ཕྱི་ག་རེ་ཡིན་མིན་གནས་བབ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ཆོག་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་
ཀྱིས་གསལ་བསྐྱགས་ཟེན་པའི་འོས་བསྐྱུ་འདྲུས་ཆོད་དེ་རང་ལ་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ངེས་པར་
དུ་དགོས་པ་ལས་ས་གནས་གུང་མེད་སོགས་ལ་བསྐྱད་དེ་ཕྱིར་འགྱུར་ནས་ཡང་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་
དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་འཕྲལ་ས་བབ་དང་བསྐྱུ་ན། འོས་བསྐྱུ་འདྲུས་ཆོད་ལ་
བསྐྱུར་བཅོས་གཏོང་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྲ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་པར་དུ་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་ན་དགག་བྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་
མཆན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། འདི་ཕྱི་སྐྱུར་བྱེད་ཆོག་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ད་དུང་སྟོན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་སྟོན་མ་དང་འདྲ་རྒྱ་
མ་རེད། ས་གནས་ཆང་མ་ལ་འོས་བསྐྱུ་འདྲུས་ཆོད་ལ་དེ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་འོས་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསྐྱགས་

བྱ་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་ཚར་ན། ས་གནས་དེ་ལ་ཡང་གཞན་དག་གིས་འོས་བསྐྱེད་གནས་སྤངས་ལ་བལྟས་ནས། ས་གནས་རྒྱུ་
ཁག་དེའི་འོས་ཤོག་འཕེན་སྤངས་དང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་ཁག་དེ་སྤོན་ལ་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་
པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱི་སྐྱར་བྱས་ན་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། ངེས་པར་དུ་སྐྱ་སྐྱར་དགོས་ཀྱི་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་འདི་སྐྱ་སྐྱར་དགོས་པ་གང་ཞིག་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཏོན་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག ཆ་རྒྱུན་དེ་ཡང་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་དེ་མ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། འུགས་རྒྱུན་གཅིག་པ་གཅིག་
རྒྱུང་རེད། ཡ་གིའི་སྐྱ་སྐྱར་བྱས་ན། གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ནའང་འུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱི་རེད། བྱིར་འགྱུར་བྱས་ནའང་འུགས་
རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱི་རེད། འདི་ལ་ཆ་རྒྱུན་བཏོན་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུན་རེད། དེ་ཡང་གསང་བ་གཞག་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་
མ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་འུགས་རྒྱུན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་རེད། གསང་བ་གཞག་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་བཏོན་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་
མི་འདུག བྱི་རུར་ལས་སྐྱ་རུར་བྱས་ན་ཡག་པ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་སོང་། གསང་བ་གཞག་པ་དེ་དགོས་པ་རེད། གསལ་
བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པ་སྤྲིག་གཞི་གཞན་པ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གསང་བ་གཞག་ནས་པར་
འགྱུར་པ་ཡིན་ན། ད་ཀྱང་འལ་གང་ཡང་མི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཟ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་གསང་བ་ཟེར་བ་དེ་བྱིར་བཏང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཆ་
ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱེད་ཆོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ག་རང་ལ་འོས་གྲངས་ཀ་བརྒྱབས་ཏེ་སྐད་འཕྲིན་ནང་པར་
བརྒྱབས་ནས་བཏང་བཞག་གི་འདུག ཏ་ལམ་གསང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཆོག་གིས་པ་ཅམ་གྱིས་ག་ཆོད་ཅིག་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
དང་མེད། འཁོད་པ་ཡིན་ན་གསང་བ་ཞེས་ལབ་པ་དང་། རེས་སུ་པར་བྱི་བསྒྲགས་བྱས་ཆར་བ་ཡིན་ན། གསང་བ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་ཤེས། དེར་བརྟེན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡང་བསྐྱུས་ནས་གངས་ཀ་མ་བརྒྱབས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གངས་ཀ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་གཞན་པ་ཆང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གངས་ཀ་བརྒྱབས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲའི་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་ཐུབ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་སྟོགས་བསྐྱོམས་ཆ་ཆང་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་འབྱོར་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཞུང་དཔང་མ་བྱེད་བར་དུ་གངས་ཀ་བརྒྱབ་ཚོག་གི་མེད་ཟེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། ཚུ་ཚོ་ད་ ༡༩ ལ་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དཀའ་ངལ་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ་བཅོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་འདྲའི་འོས་བསྐྱུའི་གྲུབ་འབྲས་ཆ་ཆང་འདིར་དབྱས་ལ་བཏང་སྟེ་དབྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་གངས་ཀ་བརྒྱབ་མ་བཅུག་ འོས་གཞིའི་གངས་ཀ་བརྒྱབས་མ་ཆང་བར་དུ་གསང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་བཀག་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་འཕམ་ས་བབ་དང་བསྐྱུན་འོས་བསྐྱུའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱི་ཐུབ་བྱེད་དགོས་བསྐྱུར་བཅོས་གཏོང་ཚོག་ བྱེད་སྤྱོད་བཅོས། སྤྱི་ཐུབ་ཚོག་གྲང་གངས་བཤེར་སྤྱི་མཚུངས་ལྷན་གཏན་འབེབས་ཉིན་མོར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་ སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཐུབ་གནང་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གསང་བ་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་རེད། སྤྱི་ཐུབ་བྱས་ཏེ་འོས་ཤོག་འཕེན་ཆང་བའི་ཇེས་ལ། འོས་ཤོག་གང་འཕེན་པ་དེ་འོས་སྐམ་ནང་ལྷག་བསྐྱད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འོས་འཕེན་པ་དང་མགྲོགས་སྤྱི་ཐུབ་གངས་བཤེར་བྱེད་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱ་དེ་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱར་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གངས་བཤེར་བྱས་པའི་སྐབས་ལ། ས་གནས་སོ་སོ་བྱས་ཏེ་ཚུ་ཚོ་ད་ ༡༩ རང་ལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། གཅིག་གྲུར་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྟོན་ལ་འོས་ཤོག་འཕེན་མཁན་དེས་སྟོན་ལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཇེས་སུ་འོས་ཤོག་འཕེན་མཁན་དེས་ཇེས་སུ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གསང་བའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་དེ་དག་ལ་སྟོན་དུ་གནང་ཐུབ་ན། དེ་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཡོང་དུས། སྤྱི་ཐུན་ཟེར་བ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཡིན་ནའང་གཞན་པ་དེ་དེ་ལྟ་ང་ཆོའི་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱན་ལམ་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྤྱི་ཐུན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་སྟོན་པ་དེ་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་ནས་གསང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ། ཁོ་རང་ཆོའི་འགན་ཁུར་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ལམ་སྟོན་ཞིག་གཞན་ན། ཁོ་རང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གསང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ས་མཆོན་པའི་གང་ལྟར་ཉིན་གཞི་དུ་སྟོན་ལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་། གསང་བ་བྱེད་དགོས་པ་མཆོན་པའི་འོས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་བཞག་པ་དེ་ཆོ་བདག་པོ་རྒྱལ་སྤངས་དང་། བྲངས་བཤེར་ག་དུས་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད་རིགས་དེ་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་ནས་འགན་ཁུར་ཏེ་དམ་དོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གཞན་འགག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུག་ནས་ཕྱི་དེ་སྤྱི་ཐུན་ནས་གཞན་པ་ཆོག་ཆང་མ་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཐུན་གཏོང་ཆོག་ཅེས་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་ད་ལྟ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་བསྟར་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འོས་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅེས་པར་དུ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་གྲང་མེད་སོགས་ལ་བསྟན་དེ་ཕྱིར་འགྲུངས་ནས་ཡང་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་དཔུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་འབྲལ་ས་བབ་དང་བསྟན་འོས་བསྟར་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱི་ཐུན་གཏོང་ཆོག་ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བཞེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྟོད་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པར་གཟིགས་རིགས་གཞན་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་གྱི་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ།

༡༡ །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྱིམ་འཆར།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་སྒྲིལ་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆོག་བཟོད་རྒྱུ་ལ།	བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བཟོད།	ཟུར་བཟོད།
བཞི་པ།	ས་ཆའི་བདག་དབང་། <u>གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་</u> <u>རྣམས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་ཆེད་ཐོགས་གཡར་གནང་བའི་ས་</u> <u>ཆའི་བདག་དབང་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་སོ་སོར་ཡོད།</u> བོད་ མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་དབྱུང་རུ་སེལ་ཆོག་པ་ལས་ སྐྱུ་མཉེན་གྱི་འཆོ་ཐབས་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་སྡེ་དང་ སྡེར་གང་ཞིག་ནས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་རྩིས་འབྲུལ་ ཞུས་པའི་ས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་བདག་དབང་བཅས་དབྱུང་ རུ་སེལ་ཆོག་པ་ལས་འོད་པ་ལས་གཞི་སྒྲིལ་སྤྱི་ལའང་ མེད། མེད།	ས་ཆའི་བདག་དབང་དང་། <u>ཐོགས་གཡར་གྱི་</u> <u>སྤྱོད་སྤྱོད་</u> ༡། བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་དབྱུང་རུ་ སེལ་ཆོག་པ་ལས་སྐྱུ་མཉེན་གྱི་འཆོ་ཐབས་ཆེད་འབྲེལ་ འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་སྡེ་དང་སྡེར་གང་ཞིག་ནས་ ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་རྩིས་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ ས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་བདག་དབང་བཅས་དབྱུང་ རུ་སེལ་ཆོག་པ་ལས་འོད་པ་ལས་གཞི་སྒྲིལ་སྤྱི་ སྤྱི་ལའང་མེད། ༢། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བོད་མི་སྐྱབས་ བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་ཆེད་ཐོགས་ གཡར་གནང་བའི་ས་ཆའི་བདག་དབང་འབྲེལ་ ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོར་ཡོད། ཐོགས་མཉེན་ གན་ཡིག་རྒྱ་གར་དབྱུང་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་བཅན་བྱོལ་བོད་ མིར་མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ བྱུང་ ༢༠༡༤ དོན་ཚན་ ༤ ཟུར་འཛིན་ ༣། དགོངས་དོན་ལྟར་འཛིན་དགོས།	གསར་འཛུགས་
ལྔ་པ། ནང་ གསེས། ༢	ས་ཁོང་བེད་སྤྱོད། <u>ས་བགོས་ཁོང་སའི་ཐོག་སྤྱོད་ཁང་དང་། ཆོང་ཁང་</u> <u>གསར་རྒྱུ་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ནང་མི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཕྱིན་</u> <u>ཏེ་སོ་སོའི་ས་བགོས་ཁོང་སའི་ཐོག་ཁོང་ཁང་</u> <u>(Farm House) ལྷ་བྱ་མ་རྒྱུ་ཐབས་མེད་དང་། གྲུ་</u> <u>ཤུག་དང་དགོན་པ་རྒྱུ་རྒྱ་བཅས་ལ་ས་གནས་ས་ཁང་</u> <u>ཞིབ་འཛུགས་ཆོག་པ་རྒྱུ་མཆོན་གསལ་བ་ཤད་</u>	ས་ཁོང་བེད་སྤྱོད། ༡ འོན་ཀྱང་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་ས་ཆའི་ ཆ་ཤས་གང་ཏེ་སྤྱོད་ཁང་དང་། སོ་ནམ་ཁོང་ ལས། ཆོང་དོན། ཆོས་སྤྱོད་དང་རིག་གཞུང་ ངམ་དེ་མཆོངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་བགོས་སྤྱོད་ ནས་འཆོ་རྩིན་ལ་ཐན་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་དགོས་ ཁག་ལ་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཛུགས་ཆོག་པ་	

ནང་གསལ་། ༤	ཀྱིས་མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་འཇུགས་སྐྱོན་ཆོག་པའི་སྤྲིག་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནང་སྤྲིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཞིང་ས་གཏོར་བཤེག་དང་འཁོར་ཡུག་ལ་གཞོན་གཞིའི་འཇུགས་སྐྱོན་ལས་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག། མེད། <u>སྤྱོད་འབྲས་འདེབས་པན་མེད་པའི་ཞིང་སར་མེད་སྤོང་གཞན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ལྟ་བུའི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་ལྟར་ཆོག་མཆན་བྱ་དགོས།</u>	ཆུང་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཀྱིས་མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་འཇུགས་སྐྱོན་ཆོག་པའི་སྤྲིག་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནང་སྤྲིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཞིང་ས་གཏོར་བཤེག་དང་འཁོར་ཡུག་ལ་གཞོན་གཞིའི་འཇུགས་སྐྱོན་ལས་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག། ཁ་དོན་ཆོན་ ༤(༡) ནང་དོན་དབྱས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་དེ་སྤོན་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རང་འཆ་མས་ཨར་སྐྱོན་བྱས་རིགས་ལ་འོས་འཆ་མས་ཉེས་ཆད་ཀྱིས་སྤྲིག་མཐུན་བཟོ་རྒྱ། དེ་བཞིན་མི་འཁོར་འཕེལ་རྒྱུ་སྤོང་ཁང་དཀའ་ངལ་ཅན་རིགས་ནས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུ་བརྒྱད་སྟུན་སེང་བྱུང་མཆ་མས་དབྱས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འཇུག། ཕྱིར་བསྟུ།	གསར་འཇུག (སྤྲིག་ག་ཞི་ག་༡ན་འཕེབས་མ་བྱས་སྤོན་ཨར་སྐྱོན་བྱས་རིགས་ལ་ཐེངས་གཅིག་གྱུ་ཡང་གནང་རྒྱ།)
བྱུག་པ། ནང་གསལ་། ༥	ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྤྲིན། དེ་སྤོན་ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྤྲིན་བྱེད་མཁན་རིགས་ལ་ཕྱིར་སྤོག་བྱུང་སྟེ་རང་བདག་སྐབས་དེའི་གོ་སྐབས་སྤོང་དགོས།	ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྤྲིན། དེ་སྤོན་ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྤྲིན་བྱེད་མཁན་རིགས་ལ་ཕྱིར་སྤོག་བྱུང་སྟེ་རང་བདག་སྐབས་དེའི་གོ་སྐབས་སྤོང་དགོས། དེ་མིན་བོད་མི་པན་ཚུན་ས་ཁང་ནང་ལུགས་བྱ་དགོས་རིགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་བརྒྱ་སོ་སོའི་བརྒྱད་ས་གནས་འགོ་འཇིན་ལས་ཁུངས་སུ་	སྤྲིག་ག་ཞི་ག་༡ན་འཕེབས་མ་བྱས་སྤོན་ས་ཁང་ནང་ལུགས་བྱས་རིགས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

		བཀའ་པག་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་མིང་གཞུང་ མ་དེབ་ནང་དེབ་འགོད་ཅུ་དགོས།	
བརྒྱད་པ། ནང་ གསེས། ༡	རྗེས་ལུལ་ལ་ས་ཁང་བགོ་སྟོང་། ཐོག་མར་ས་ཁང་བགོ་འགྲེམས་སྐབས་བཅས་མའི་ལུ་ ཆོན་གཅིག་ནང་ཁྱིམ་ཆང་ཁག་གཉིས་དང་ཕྱིར་པོ་ གཅིག་ལྷ་བྱའི་མི་ལྟར་ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་ནས་ ཞིག་མི་ཕྱིར་པོ་དེ་འདས་གྲོངས་སམ་གཏན་འཇགས་ གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆེ་དེའི་གཞིས་སྐལ་ས་ཁང་གོང་ གསལ་ཁྱིམ་ཆང་གཉིས་ནས་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱ་གྲུ་ མང་བ་དེར་ཐོབ་དགོས། སྤྱ་གྲུ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་ ཆེ་སྤྱ་གྲུ་ལོ་ཆུན་ཤོས་དེར་ཐོབ་དགོས། ཁྱིམ་ཆང་ གཉིས་ཀར་སྤྱ་གྲུ་མེད་ན་གཞིས་གྲོང་སོ་སོའི་ནང་ས་ ཁང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཡོད་རིགས་ལ་མ་དེབ་ནང་ གསལ་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཐོ་བང་རིམ་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྱིམ་ས་མཐུན་མིང་སྟུར་ བཀའ་འཁོལ་ཁུས་ཏེ་བགོ་སྟོང་བྱེད་ཆོག་གཞིས་གྲོང་ སོ་སོའི་ནང་སྤྱ་གྲུ་ཐོ་སྤྱ་གྲུ་མེད་ཆེ་ས་ཁང་དེ་དག་ས་ གནས་འགོ་འཛིན་ནས་བདག་ཉར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ དགོས།	རྗེས་ལུལ་ལ་ས་ཁང་བགོ་སྟོང་། ཐོག་མར་ས་ཁང་བགོ་འགྲེམས་སྐབས་བཅས་ མའི་ལུ་ཆོན་གཅིག་ནང་ཁྱིམ་ཆང་ཁག་གཉིས་ དང་ཕྱིར་པོ་གཅིག་ལྷ་བྱའི་མི་ལྟར་ས་ཁང་ཐོབ་ ཐང་ཡོད་ མཁན་ནས་ཞིག་མི་ཕྱིར་པོ་དེ་འདས་ གྲོངས་སམ་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆེ་ དེའི་གཞིས་སྐལ་ས་ཁང་གོང་གསལ་ཁྱིམ་ཆང་ གཉིས་ནས་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱ་གྲུ་མང་བ་ དེར་ཐོབ་དགོས། སྤྱ་གྲུ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་ ཆེ་སྤྱ་གྲུ་ལོ་ཆུན་ཤོས་དེར་ཐོབ་དགོས། ཁྱིམ་ ཆང་གཉིས་ཀར་སྤྱ་གྲུ་མེད་ན་གཞིས་གྲོང་སོ་ སོའི་ནང་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཡོད་རིགས་ ལ་མ་དེབ་ནང་གསལ་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཐོ་བང་རིམ་ གཞིར་བཟུང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ ནས་ཁྱིམ་ས་མཐུན་མིང་སྟུར་བཀའ་འཁོལ་ཁུས་ ཏེ་བགོ་སྟོང་བྱེད་ཆོག་གཞིས་གྲོང་སོ་སོའི་ནང་ སྤྱ་གྲུ་ཐོ་སྤྱ་གྲུ་མེད་ཆེ་ས་ཁང་དེ་དག་ས་ གནས་ ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་ནས་ གནས་སྐབས་རིང་བདག་ཉར་སྟངས་འཛིན་ གནང་སྟེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱད་ ནང་སྟོན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲལ་དུ་སྟན་གསན་ གྱིས་ནང་སྟོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ཐོ་བང་རིམ་ བཞིན་ཁྱིམ་ས་མཐུན་བགོ་སྟོང་གནང་དགོས།	གསར་འཇུག (བཅན་བྱོལ་ཐོད་མིར་ མཐུན་ཆེན་སྟོར་སྟོང་ ཀྱི་སྟོན་བྱས་ ༢༠༡༤ དོན་ཆོན་ ༤ ནང་ གསེས་ ༣། བ་ལྟར་ ཞིན་ཡིག་ཐོག་ཉར་ དགོས།)
ནང་	མེད།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་གཞིས་	

གསེས། ༣		ཁོངས་སོ་སོའི་ས་ཞིང་བགོས་འབྲེམས་མིང་ གཞུང་མ་དེབ་རེ་ཉར་ཆགས་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྟར་ དུས་བསྟུན་ཁ་སློང་བྱས་པས་ངོ་བལྟས་རེ་ མངའ་གཞུང་དང་དབྱུས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པར་ འབྱུང་དགོས།	
བརྩ་བ། ནང་ གསེས་ ༥	གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤུགས་དང་བཟེས་ཤུགས་ བགོ་འབྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༡༢ ནང་གསེས་ ༤ ནང་གསལ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིས་ ཆགས་ས་ཁང་སྤྱི་ག་གཞི་རིམ་ཡོད་འགལ་མེད་སྤྱད་བཅི་ ཞུ་དགོས་ཐོག་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལག་འཁྲུངས་ འཁྲུངས་ཞུ་སྟེ་སྤྱི་མཆོངས་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་བཟེས་ ཡོལ་བ་དོ་བདག་ནམ་འཆོའི་རིང་ངལ་ཅོལ་རྒྱུ་འབྲེམ་ ཁལ་རིགས་འདྲར་རྒྱགས་མ་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་ གཏོང་རྒྱ།	གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤུགས་དང་ བཟེས་ཤུགས་བགོ་འབྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ ཆོན་ ༡༢ ནང་གསེས་ ༤ ནང་གསལ་བཞིན་ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་ སྤྱི་ག་གཞི་རིམ་ཡོད་འགལ་མེད་སྤྱད་བཅི་ཞུ་ དགོས་ཐོག་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལག་ འཁྲུངས་ཞུ་སྟེ་སྤྱི་མཆོངས་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་ ལས་ཟུར་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་འབྲུས་དང་སྤྱི་ཟུར་ རྣམས་པ། ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་བ་བཅས་དོ་ བདག་ནམ་འཆོའི་རིང་ངལ་ཅོལ་རྒྱུ་འབྲེམ་ ཁལ་རིགས་འདྲར་རྒྱགས་མ་དགོས་པ་ དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱ།	

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱོད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང ༡༡ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་
བཞིན་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་ནང་བཞིན་དོན་ཆོན་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཚུད་དང་མི་ཚུད་བལྟས་ཏེ། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་
ཡིན། དོན་ཆོན་བཞི་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དོན་ཆོན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་རེད།

མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་བསྐྱར་བཙོས་སླེབས་
བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་
པ་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཀ་པ་
ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་ཚོག་བརྗོད་ཉིད་པ་དེ་ལ་ཁུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ ཚོག་བརྗོད་ཉིད་པ་དེའི་འོག་ནས་ཡར་
བཙེས་པའི་ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྟོན་འཇུག་འཁྲིག་ཅིག་གིས་འདུག་ དེ་སྤྱིག་གཞི་རོ་མའི་ནང་
ལ་མི་འདུག་ ཞིང་ས་གཏོར་བཤིག་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོད་གཞི་ཞེས་པ་དང་། དེའི་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་གསར་འཇུག་ལ་སྤྱིག་གཞི་
གཏན་འབེབས་མ་བྱས་སྟོན་ཨར་བསྐྱན་བྱས་རིགས་ལ་ཐེངས་གཅིག་གྲུ་ཡངས་ཟེར་བ་དེར་ཡང་འཇུག་དགོས་ས་རེད། ཡིན་
ནའང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་མ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་གཞན་པ་ཞིག་ལ།
སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་གསུངས་སོང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ག་རེ་རེད་དམ། སྤྱིག་གཞི་འདི་སྟོན་མ་གཏན་འབེབས་མ་
བྱས་གོང་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་དེ་རིང་བསྐྱར་བཙོས་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་གཏན་འབེབས་ཞེས་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་དེའི་ནང་ལ་འོག་དེར་མངའ་སྡེའི་གཞུང་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཞིང་ས་གཏོར་བཤིག་དང་ཁོར་ཡུག་འཇུགས་བསྐྱན་བྱེད་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ལམ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། གཏོར་བཤིག་ཚོག་གི་ཡོད་པའི་གོ་བ་ཞིག་སླེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་ལློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དག་ཆའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་གཟིགས་འོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཉིན་ནས་ཞེས་གོ་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་གཞུང་ས་གཏོར་བཞིག་དང་ཁོར་ལུག་ལ་གཞོད་སྒྲོན་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་ཆོག་བརྗོད་ཆིང་བ་རང་འཇགས་ཁུངས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཟིགས་འོགས་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཏོར་བཞིག་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོད་ཁང་དང་། སོ་ནམ་ཞིང་ལས། ཆོང་དོན། ཆོས་སྤྱོད་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཆོར་བེད་སྤྱོད་གཏོར་གྱི་མ་གཏོགས། གཞན་པ་གང་བྱུང་དུ་ས་གཏོར་བ་དེ་འདྲ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱོད་མ་ཆོག་ཆིང་བ་དེ་རང་འཇགས་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཀ་པའི་འགོ་བརྗོད་དེ་ལ་ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཟེར་བ་དེ་ཡི་ག་རེ་རུས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡིན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་བཟོ་གྱུ་དང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཟོ་གྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཟེར་བ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོག་གི་མ་རེད་ཡིན་ནའང་། འོན་ཀྱང་ཟེར་བ་དེ་གང་ནས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཆོག་དེའི་རྒྱན་མཐུད་དགོས་པ་རེད། རྒྱན་དེ་གང་ནས་མཐུད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ། ནང་མི་ཆོགས་མི་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ། གཞིས་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ལོ་རེར་ཉུང་མཐའ་ཆེ་བ་ལས་ལྷན་གནས་སྤོད་བྱེད་དགོས་ཐོག་ས་ཞིང་ནམས་བདག་གཉེར་ཆད་ལྷན་གྱིས་སོ་ནམ་དང་སྤྱི་ཆ་ལ་ལྷན་དུ་སྤྱི་ས་ཞིང་འདེབས་འཇུགས། སྤོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་དེ་ནས་མང་འོན་ཀྱང་ཞེས་སྤེབས་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཀྱིས་མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་འཇུགས་བསྐྱར་ཆོག་པའི་སྤྱི་གཞི་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ངས་པར་དུ་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། འདས་པའི་ནང་ལ་ང་ཆོའི་ས་གནས་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་ལ་

བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁོལ་ག་དུས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སློབ་འཐེན་དུས་ཁང་པ་
བརྒྱབ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཟེར་ནས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཡོད་དུས་སྤང་ལ་ཁང་པ་དེ་བརྒྱབ་ཆོག་པའི་བཀའ་
འཁོལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ས་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་སློབ་འཐེན་
བཞག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སློབ་གླིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདིར་གསུངས་བཞག་
པའི་བཀའ་འཁོལ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་བྱ་དེ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དོན་དངོས་ལ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་བྱས་དེའི་ནང་ལ་མངའ་
སྤྱོད་གཞུང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོགས་མ་དེ་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་
པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློབ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱོད་བྱས་དགོངས་དོན་རང་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་མ་ཟད་ཉེ་
ཆར་ཉེ་མ་རྒྱལ་གྱིས་བོད་མི་ལྟ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བྱས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་ཆོག་དེ་ག་རང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ས་ཆ་
དེ་ཆོང་ལས་སམས་གཞན་ག་རེའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དབྱས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པ་རང་གིས་ཐག་གཅོད་ཆོག་གི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཆང་མས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རང་བཅུས་ནས་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སློབ་གཞིའི་ནང་ལ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་བཞག་ནས། ཞུ་
མི་དགོས་པ་ནམས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མཐུན་འགྲོ་བྱུང་དེ་ཅེས་ཉེ་ང་ཆོས་ཁུངས་ཡོང་སྐྱངས་
དེ་འདྲ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོགས་འདི་གནང་བ་དེར་སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལམ། ངོས་བཞེས་
གནང་སྐྱངས་དེ་མངའ་སྤྱོད་གཅིག་གི་ནང་ལའང་མི་འདྲ་བ་དང་མ་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་
གཅིག་ལ་དཔེ་མཆོན་བྱས་ཏེ་བཤད་ན་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆུ་བ་ཁ་ཤས་
སྤྱོད་ནས་ Farm house ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་བྱལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞིང་ས་
ཡིན་ན། ཞིང་ས་རང་གི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས། བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པའི་སྤྱིག་གཞི་ཁོ་རང་ནང་ནས་ལམ་ཁ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད།
ད་རེས་ལམ་ཁ་དེ་སྤྱོད་པས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་མ་
གཏོགས། སྤྱོད་བྱས་རང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། པལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་གི་དོན་ཚན་ནང་གསལ་གཞན་པ་ལ་སྟེན་པ་ཡོང་དུས། འགོ་བཙུགས་དུས་ནས་
འོན་ཀྱང་ཟེར་བ་དེ་ཅུང་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ངས་སྟོན་དུ་ངེ་བ་བཏང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་འོག་གི་ཁ་བ་དེ་ལ་འང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ནང་དོན་
དཔུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་དེ་སྟོན་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རང་འཆམས་ཀྱི་ཨར་ལས་བྱ་
རྒྱའི་རིགས་ལ་འོས་འཆམས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ལ་བ་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་ཞིག་བཅི་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད། གང་
ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁང་པ་བརྒྱབས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ངོས་སྟོར་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲད་པ་དང་། དེ་ནས་
སྟོག་ཁང་གིས་དེ་ལ་སྟོག་འཐེན་པའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་སྟོན་དུས། དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོག་འཐེན་རྒྱུར་ས་གནས་
ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་དེ་ཁུར་ནས་སྟོག་ཁང་ལ་བྱིན་པ་དང་སྟོག་ཁང་གིས་ཡིག་ཆ་སྟོན་དུས། དེའི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ལ་བཀའ་
འཁྲོལ་ཡིན་པ་ཞིག་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྟོན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྟོན་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོན་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྟོན་གཞི་བསྐྱར་བཅས་དེ་མ་བྱས་སྟོན་ནས་ཆོག་བརྗོད་རྟེན་པའི་ནང་ལ་ཡོད་བཞག་པ་ནང་
བཞིན་བྱས་ཉེ་ས་གནས་ལ་ཡང་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྟོན་ལས་ཁུངས་སམ་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ལ་
བཀའ་འཁྲོལ་ཁུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུས་ཡོད་པ་དང་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་

དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་རྗེས་སུ་ regularise གུ་རྒྱུ་འཕྲི་ལམ་ཁ་དེ་ད་ཆོས་བཅའ་བཞིན་ ཡོད།

དེ་ནས་ཁ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཅུང་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ས་ཆ་དེ་ཐོགས་གཡར་ཀྱི་ཐོག་ ལ་མེད་པར། ང་རང་ཆོ་རང་ལ་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་ལ་སེམ་ལ་ དབྱངས་ཅན་དག་འཆལ་སྒྲིང་གི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་ནས་མང་པོ་གསུངས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལན་ད་ཆོས་ བར་དབྱེ་བ་ཞིག་བྱེས་ཏེ། གཞིས་ཆགས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐོགས་མར་གནང་བཞག་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་བྱེད་སྐྱེད་ས་འདི་ ཡིན། ང་རང་ཆོ་རང་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་སྐང་ལ་བྱེད་སྐྱེད་ས་འདི་ཡིན་ཞེས་མང་དབྱེ་བ་བྱེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་མངའ་སྡེ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཁྲིམས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱང་དེར་མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ཟེར་བ་དེ་དེས་བར་དུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་འདི་ཉེ་ཁ་འདུག། བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་ རིགས་ཁྲུས་ཐོག་ཅེས་ལབ་བཞག་ན། དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་གཉིས་ཀར་བྱུང་བའོ་བ་ཞིག་ སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་ངེས་ལན་ཞིག་ནས་ངེས་པ་ཞིག་ག་རེ་སྟེབས་སོང་ ཁྲུས་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ད་ལྟ་མངའ་སྡེའི་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཞུ་དགོས་ པ་དེས་སྡེ་མང་རང་ཆོ་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་བྱེད་ཀ་ཡར་ཅིས་སྤྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདི་ལ་ཞུ་དགོས་རིགས་ལབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་མི་དགོས་ས་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་རེད། ཞུ་དགོས་ས་ལ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེ་ འདྲ་བྱས་ན་པལ་ཆེར་འགྲིག་མིན་ནས། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་བརྗོད་ག་རེ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་སྟོར་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དགོངས་ འཆར་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་སྡེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ ད་ལྟ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་མ་རེད། བརྒྱད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་འདི་

གསལ་པོ་ཞིག་མ་བཅོས་ན། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ནང་ལའང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་
འངགས་འཁྲེར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་དེ་ཀ་དང་ཁ་གཉིས་བཅོས་གནང་འདུག་སྟེ་མ་དེ་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
ཆགས་པ་ཡིན་ས་རེད། སྟེ་མ་དེ་ནང་མི་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ན་སོ་སོའི་ཞེས་སྤྱི་འཐུས་གནང་འདུག་དེ་རིང་དེ་རིང་བཞིན་མི་འཕོར་
འཕེལ་རྒྱས། སྤྱོད་ཁང་དཀའ་ངལ་ལ་བ་བ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁོ་རང་གི་མི་འཕོར་འཕེལ་རྒྱས་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། སྟེ་
མའི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་གིས་ནང་མི་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ན། དེར་ཚོགས་མཆན་ཞུས་ནས་ Farm house རྒྱབ་རྒྱུའི་
བཀའ་འཁོལ་ཞིག་ཞུས་གནང་འདུག་མི་འཕོར་འཕེལ་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ནང་མི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་ག་རེ་ལ་གོ་
དགོས་པ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཁ་བ་སྟེན་རྒྱུ་རེད། ཁ་བ་དེ་ཡར་ཚུད་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་དེ་ལ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་བཞག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། གང་
ཡིན་ཞུས་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་མངའ་བཀུར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་དགོས་རིགས་
གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནང་སྤྱི་འཐུས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། མངའ་སྟོན་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནའང་། ནང་སྤྱི་འཐུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་དང་། ཁོ་རང་ལ་གོ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གོ་བ་དེ་ཡག་པ་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ནང་སྤྱི་འཐུས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་དུང་པ་གི་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་ནའང་། ང་
ཚོའི་བཀའ་འཁོལ་མེད་ན་བྱེད་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཅེས་ལབ་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་དུས། དགོས་རིགས་མ་བཞག་པ་བྱས། བཀའ་
འཁོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་གི་མེད་པ་བཀག་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་འགོ་སྐྱོང་ས་གཅིག་ལས་འགལ་བའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། མངའ་སྡེ་གཞུང་དེ་དབང་ཆེ་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་འགོ་སྐྱོང་ས་དེའང་ནང་སྲིད་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཞིག་འགོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོས་རིགས་ལྷན་ཁྲུང་དེ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་དགོས་རྒྱུའི་རིགས་དང་མི་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་གཅིག་ཚུད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྷན་དགོས་རིགས་ལྷན་ཁྲུང་གི་ལས་ཁྲུང་གི་ལས་ཁྲུང་མི་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཚུད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་དེ་ལས་པ་རེད། མི་དགོས་ན་ཁྱད་པར་མེད། ཚོགས་གཙོས་གོང་དུ་ལས་པ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་ལྟས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཨུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཨུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུང་འབྲུར་བཀའ་མོལ་དང་འདས་པའི་བཀའ་མོལ་གཉིས་ཀ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ས་ཆ་ཡུལ་མི་གཞན་དག་ལ་བཅོང་བཞག་པ་དེ་དག་གི་གནས་བབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ས་ཆ་ཡུལ་མི་ལ་བཅོང་བ་དེའི་རིགས་དེ་སྲིད་བྱུས་དེའི་འོག་ནས་བདམས་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོ་ས་ཁུལ་ཁག་མང་པོའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལྟ་མི་ཤེས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོང་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསལ་ཐོར་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་སྟེ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གཅིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ལྷན་ཏེ། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་བོད་པར་ཡོད་བཞག་པའི་ས་ཆར་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཐོབ་ཐབས། དེ་སྟོན་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ལའང་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ལྷན་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དག་ཆ་དེ་ཁོར་ཡུག་གི་འདེམས་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་ཆིག་དེ་འཐེན་སོང་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འཐེན་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་སྐད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཟེར་བ་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བལྟས་ནས་མར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་མཁན་གསུམ་ཙམ་བྱུང་སོང་། འོན་ཀྱང་དགོས་འདུག་དང་མི་འདུག་འོས་བསྟུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་འོན་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་མཁན་ཆོ་ཕུག་ཀྱིས་གནང་། གཅིག་ལ་བཙུག་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་མཁན་ཕུག་ཀྱིས་རོགས་གནང་། གཅིག་ལ་བཞུགས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་མར་བཏོན་པ་བྱས། འགོ་བཙུགས་ས་དེ་དགོས་མཁའི་དབང་གིས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། གཞན་པ་ཁོར་ཡུག་གི་འདྲེ་མར་བཏོན་པ་བྱས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། བཟོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༡ པ་གསལ་འདུག་དེ་རེད། ཟུར་བཟོད་དེ་སྐད་དང་འོག་གཉིས་ཀར་བྱུང་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འོག་དེ་གཅིག་བྱུ་ལ་རེད་དམ། ཁ་བ་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་བྱས། བཟོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་བ་དེ་ལ་དོགས་འདྲི་ཁ་ལས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་ནང་དོན་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བདག་དབང་ལ་ཡོད་པའི་ལ་བ་རྒྱུད་ཆིག་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མགོ་འཛུལ་མ་སོང་བས་གསལ་བ་འདྲ་ཅིག་གནང་རོགས། གཉིས་པ་དེ་དེའི་བདག་དབང་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་བ་དུས། ས་ཆ་དེ་ག་རེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་གསལ་བ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་མར་འགོ་དུས་དེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤོན་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རང་འཆོམས་ཨར་སྐྱུན་བྱས་རིགས་ལ་འོས་འཆོམས་ཉེས་ཆད་ཀྱིས་སྤྱིག་མཐུན་བཟོ་རྒྱུ། དེ་འདས་པ་རེད། རྒྱུ་ཆར་མཁན་རིགས་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཆིག་གི་ཆ་ནས་རེད་འདུག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་དེ་ག་རང་གསུངས་པ་རེད། དེ་མན་ཆད་ངས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཟུར་བཟོད་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་ཐེངས་ཤིག་གུ་ཡངས་གནང་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་འདུག་དེའི་ཆིག་དང་པོའི་ནང་དོན་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བདག་དབང་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་དེ་སྤོན་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རང་འཆོམས་ཨར་སྐྱུན་བྱས་རིགས་ལ་འོས་འཆོམས་ཉེས་ཆད་ཀྱིས་སྤྱིག་མཐུན་བཟོ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་དང་གུ་ཡངས་གཏོང་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་དོན་དག་དེ་ཉེས་ཆད་ཅིག་བཏང་ནས་གུ་ཡངས་གཏོང་གི་ཡིན་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་དེ་གཅིག་ཆིག་དེ་མ་འཆོམས་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་གསལ་བ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་གྱི་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཆོན་ ༩ པའི་ནང་གསལ་སྟེ ༡ པོ་དེ་ཤོག་གྲངས་དང་པོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རེད། བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞུང་གི་དབུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཉོ་བྱས་པའི་ས་ཆ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་སྤེལ་གང་ཞིག་
ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་བདག་དབང་བཅས་དབུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་པར་ཡོད་པ་
ལས། གཞན་མི་སྤྱི་ལའང་མེད་ཅེས་པ་དེ་ས་ཆ་དེ་དག་འོན་ཆོན་ ༩ པའི་ནང་གསལ་སྟེ ༡ ནང་ལ་ནང་དོན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་
ཞེས་པའི་དོན་དག་དེ་རེད། ནང་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཉག་ཉག་གོ་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་གཞིགས་རོགས་གནང་། ས་ཆ་
འདིའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཆོག་བརྒྱུ་ཆོག་སྤྲེལ་དེ་
ཉོག་ཅམ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་གཞུང་གི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་སྟོན་ཨར་བསྐྱར་བྱས་རིགས་ལ་
འོས་འཛམས་ཉེས་ཆད་ཀྱིས་ཐེངས་གཅིག་གྱུ་ཡངས་གནང་གྱི་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱུ་བརྒྱུ་དེ་བཅོས་གནང་རོགས་གནང་། འོས་འཛམས་འོས་ཅན་གྱི་ཐེངས་གཅིག་ཟེར་བ་འདི། བརྒྱུ་བ་དང་པོ་གཉིས་པ་
ཟེར་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འབྲུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དང་པོ་དེ་ལ། འོན་ཆོན་ ༩ (༡) ཟེར་བ་དེ་རེད། ནང་དོན་ཟེར་བ་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག
ཡང་ན་ནང་དོན་ཟེར་བ་དེ་རེས་པར་དུ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ནང་གསལ་ལ་བ་ན་ཡག་པ་འདུག དང་པོ་དོན་ཆོན་བཞི་ཆགས་
གཅིག་ལ་བ་ཆར་བ་རེད། ཡང་ན་ནང་དོན་ལ་བ་དུས་ནང་དོན་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་པར་བཞག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་
འདུག དབུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་པའི་བདག་དབང་འོག་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་དེ་སྟོན་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ལ་བ་ཡོད་པ་རེད།
བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་རེད་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་ན་འགན་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱི་གར་གཞུང་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་
ཡོད་པ་གཅིག་དང་ང་ཚོས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། རང་འཛམས་ཨར་སྐྱར་བྱས་རིགས་ལ་འོས་
འཛམས་ཉེས་ཆད་ཀྱི་ལ་བ་འདུག དེ་ཆོ་དགོས་པ་མི་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཁ་ཤས་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་མི་དགོས་པས་སྟབས་
བདེ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་འཛམས་ཉེས་ཆད་ཀྱིས་ལ་བ་བ་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨར་སྐྱར་བྱས་
རིགས་ལ་སྤྱི་གཞུང་མཐུན་བཅོ་གྱི་ཞེས་ལ་བ་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞུང་མཐུན་བཅོ་བ་ཡིན་ན། ཉེས་ཆད་དང་སྟོབ་གསོ་གྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་
དགོས་པ་རེད། སྤྱི་གཞུང་གི་ཆོག་གང་ཉུང་ཉུང་དང་སྟབས་བདེ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་དེ་ང་རང་གི་བསམ་འཆར་ཡིན་ཞེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་གྱི་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཆེན་ ༩།༡ རང་གསལ་ལ་པ་པ་ཡིན་ན། མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ དེ་དག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་ནས་འཕོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཨར་སྐྱོན་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་སྐྱེད་དེ་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་ཐ་དད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྟོན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་ཀ་པ་ཡིན་ན། སའི་བདག་དབང་མངའ་སྡེ་གཞུང་སོ་སོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། གལ་སྲིད་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ན། དང་སོ་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁ་པ་ནང་དུ་ཡིན་ན། མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་ཨར་ལས་བཀའ་འཁོལ་མ་ཞུས་སྟོན་ལ་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་བཀོད་རིས་བཅོས་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དོན་ཆེན་ཁ་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་དུས། ས་གནས་གཞུང་ཞེས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོས་འཆ་མས་ཉེས་ཆད་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་རེས་པར་དུ་བཞག་སྟབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་སོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨར་སྐྱོན་བྱས་རིགས་ནང་ལ་འང་མི་འདྲ་བ་མང་སོ་གཅིག་སྟེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་ཅང་སོ་སོས་ཨར་སྐྱོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་ཁྲིམས་འགལ་གཞོན་བྱས་ཡོད་པ་དེར། འོས་འཆ་མས་ཀྱིས་ཉེས་ཆད་གཏོང་ལམ་གཅིག་རེས་པར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་དག་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བསྐྱར་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རོན་ཆེན་ ༩།༡ རང་གསལ་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དེ་བཞིན་མི་འཕོར་འཕེལ་རྒྱུ་ཟེར་ན། ས་ཆ་གཞན་པ་གཅིག་ནས་ས་ཆ་འདིར་ཡོད་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་ཆོག་པ་འདྲ་སོ་རེད། རང་མི་འཕེལ་རྒྱུ་ཟེར་ན། ས་གནས་དེ་ག་རང་ལ་བསྐྱད་མཁན་གྱི་ནང་མི་འཕེལ་རྒྱུ་ཕྱིན་ན་མ་གཏོགས། ས་ཆ་དེ་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་བ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མི་འཕོར་འཕེལ་རྒྱུ་ཟེར་བ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོག་ནས་ཡོད་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན། བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཅོ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྷ་པའི་ནང་གསེས་བཞི་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ཡིན། རོན་ཆེན་དུག་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་གཞི་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཤམ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་བྱུང་བཞིན་ལ་སྤྱི་གཞི་དེ་གཏན་འཁེབས་མ་བྱས་སྒྲོན། ས་ཁང་ནང་ཤུགས་བྱས་རིགས་ལ་ཁབ་པ་ཡིན་ཟེར་དུས། སྤྱི་གཞི་འདི་དེ་རིང་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པ་དེར་ལབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྒྲོན་མ་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེ་ལ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་སྒྲོན་ལུས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འཁེབས་མ་བྱས་སྒྲོན་ལ་ས་ཁང་ནང་ཤུགས་བྱས་རིགས་ཞེས་བཅོས་སོང་། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་ཉིན་གྱི་སྒྲོན་ལ། གང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་དེ་ཁང་དུ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་རེད། སྒྲོན་མ་ང་ཚོས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ཏུ་རང་འཇགས་བསྐྱེད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཟེར་ནས་པར་ཕྱོགས་བྱུང་བཞིན་དུ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འཁེབས་མ་བྱས་སྒྲོན་ཞེས། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཞེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཞེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་མི་མང་ནང་དུ་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲོན་མ་དེའི་རིགས་དེ་ཁེ་བཟང་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལབ་སླེབ་དེ་སྒྲོན་མ་འཚོང་ཆར་མཁན་ལ་ཁེ་བཟང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ལ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདིས་བརྟེན་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། ང་ཚོ་ས་གནས་སུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་ས་ཁུར་མཁན་ལ་ཉེས་པ། ཁྱིམ་ས་མ་ཁུར་མཁན་ལ་ཁེ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དཀའ་ཉམས་མང་པོ་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེར་གསལ་བཤད་ཡང་དག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གཞན་དོན་གང་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་རེད། ཟློག་ས་གང་ནས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེ་ཅེ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། དངོས་འབྲེལ་གནས་སྐྱེད་ས་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ད་ལྟ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཀྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ས་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་ང་ཆོས་ཅེ་བ་བྱེད་ས་གཅིག་དེ་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་ནང་བཞུགས་དུ་ནང་ཁྱལ་ཡིན་ནའང་རེད། སར་ཚུར་བཟེ་ལེན་བྱས་ཆར་ནས་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲིག་གཞི་དང་མ་མ་ཐུན་ནས་ད་ལྟ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ན་ང་ཆོས་ཆར་མ་ལ་བྱེད་སྐྱེད་ས་བྱེད་ལུགས་འདི་འབྲ་ཡིན་པས། དེར་བཙེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བསྐྱད་པ་དེ་འཛུལ་བྱ་སྤྲིང་སྤྲིའི་འགོ་སྐྱེད་ས་རེད། ང་ཆོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ང་ཆོས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ལ་ཐེངས་གཅིག་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པའི་བཟོ་ལྟ་བྱ་བྱས་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་གཙང་བཟོ་གཅིག་ཅེས་པར་དུ་བཟོ་ཐུབ་དགོས་པའི་འབད་བཙོན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཟུར་བཟོ་དཔྱད་འདིའི་ནང་དུ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོན་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་སྒོན། ས་ཁང་ནང་ལུགས་བྱས་རིགས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཞེས། ད་ལྟ་བསྐྱར་བཙོན་འདི་སྤྲོན་མ་བྱས་ཆར་བ་གཅིག་བྱ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་ན་བྱས་རིགས་ལ་འང་ཁྲབ་པ་ཡིན་ལའོ། གཉིས་ཆ་ལ་ཁྲབ་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་འདུག་གཞན་ད་ལྟ་བསྐྱར་བཙོན་དེ་སྤྲོན་མའི་ཕུལ་སྤྲོན་དང་སོགས་པ་གཅིག་བྱ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གང་འབྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལའང་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་ཚུད་འགོ་བ་གཅིག་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་བཏང་ད་ལྟ་ཀྱང་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་བྱས་ན། བཀའ་ལྷན་གྱི་འཕུས་ཀྱིས་ བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞུགས་པ་ལོན་ན། མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གཟབ་གཟབ་ བྱས་ནས། སྤྱི་བཏང་གྱི་གར་གཞུང་གིས་ལོ་རེ་རེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཁང་བ་དང་ས་ཁོང་འདིའི་ནང་དུ་འདི་ཡོད་ཟེར་ནས། ཐོ་གང་ འདྲ་ཞིག་ཡར་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ད་བྱིན་རིའི་ཆོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Update བྱས་ནས་སྤུལ་གྱི་དེ་ས་གནས་འགོ་ འཛིན་གྱིས་སྤུལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། རང་ཁུལ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཆོག་གྱི་བཀའ་འཁོལ་དེ་བྱུང་བ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ ལམ་སང་ཞིག་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་དེ་རིང་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་མ་ བྱས་སྒོན་གྱི་དང་པོ་རིམ་བ་གཅིག་དེ་དག་མིང་གཞུང་ནས་ཐོ་བཀོད་བྱ་གྱི་དང་། དེ་འདྲའི་ལས་རིམ་དེ་དག་གཙང་མ་བྱུང་བ་ ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གནང་སྟོགས་དེ་དག་ད་དུང་ཁ་གསལ་དུ་བྱིན་པའི་ཉིན་མོ་དེར། ལུ་མ་ཐུད་ནས་འགྱུར་བ་དེའི་སྐྱང་ལ་ འགོ་བྱས་ཀྱི་ལའང་ཟེར་ནས་འགྱུར་བ་འགོ་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་སྤྲིག་གཞི་འདི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་མ་ བྱས་བར་དུ། རང་ལྷགས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ང་ཚོས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཟོ་གྱི་འཕྲི་ལམ་ཞིག་བཅུ་ལ་བ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བཏང་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་རྩོག་མང་པོ་འདུག་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འོག་ཏུ་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ བཅོས་ཆར་སོང་། བཀའ་ལགས་གིས་གཏན་འབེབས་ལྟར་མིང་གཞུང་མ་དེ་བ་ནང་འགོད་དགོས་ལས་ན་འགྲིག་གི་འདུག མ་དེ་བ་ རང་དེ་བ་འགོད་ཀྱི་དགོས་ཞེས་དེ་འདྲ་ལས་དགོས་པ་མི་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བཏང་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེར་བྱུང་བར་གང་ཡང་མི་འདུག མ་དེ་བ་ནང་དེ་བ་འགོད་ཀྱི་དགོས་ལས་པ་ཡིན་ན། མ་བདེ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག འདི་སྤྱི་མོས་ ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། སང་ཉིན་སྤྱི་མོ་ཕྱག་ཆོད་ ༩ པ་བར་དུ་ཆོགས་གསེང་ཡིན།