གསར་ཨང་། ༨ འདོན་ཨང་། ༤༨ ཧྣམ་ཤུལྔ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།
ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པ།
གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།

བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར།

སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ།

རིག་གྲོལ།

ཟླ་བ་སྒྲོལ་མ།

བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན།

ཀམ་སྤྱུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

ཆོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༩ པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༡…༢
༢	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༩ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༣…༢༥
༣	ཐུགས་སྨོན་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆམ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༡ པ།	༢༦…༢༧
༤	ཐུགས་སྨོན་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆམ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༢ པ།	༢༨…༣༡
༥	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ།	༣༢…༣༤
༦	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་པོ།	༣༤…༣༧
༧	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པ།	༣༨…༣༩
༨	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་པོ།	༣༩…༤༦
༩	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ།	༤༧…༤༩
༡༠	སྤོང་བའི་དུས་ཚོད།	༤༩…༥༠
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ པ།	༥༡…༥༣
༡༢	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༣ པ།	༥༤…༥༥
༡༣	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༣ པའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་པོ།	༥༥…༦༢
༡༤	བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོགས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་སྒྲིག་འོག་ཆ་རྐྱེན་བསྐྱུན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༤ པ།	༦༢…༦༥
༡༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆམ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༥ པ།	༦༥…༦༦
༡༦	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༥ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༦༦…༩༢
༡༧	དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་ལྷག་འཁྲི།	༩༣…༩༦
༡༨	དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པ།	༩༧…༡༠༩
༡༩	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༨ པ།	༡༡༠…༡༡༢
༢༠	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆམ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ།	༡༡༢…༡༡༢
༢༡	དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད།	༡༡༣…༡༡༤
༢༢	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་སྨུ་མཐུད་བཅས།།	༡༡༥…༡༢༢

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མྱུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་མིག་དམར། སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༨ པའི་ལས་ཉིན་ ༡༠ པ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དྲི་བ་ཨང་ ༩ པ། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།**

དྲི་ཤོག

དྲི་བ་ཨང་ ༩

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༨ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༢༤ བར།
དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	སྤྱི་འཐུས་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ།
དྲིས་ལན་གནང་མཁན།	དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ལོར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་འདོན་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ ༡༩༩༣ ལོར་སྲིད་འཛིན་ཛོ་ཛ་བྷུ་ཤ་བགྲེས་པ་མཆོག་དང་པོ་ཐང་དཀར་པོར་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་འཁྲིད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་། ཨ་རི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་དབར་འབྲེལ་ལམ་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱིས་བོད་དོན་ལ་ཨ་རི་གཞུང་མང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མུས་ཡིན། འོན་ཀྱང་བར་ལམ་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནི་ཝུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིན་ཊོན་དུ་སྤོ་བཤུགས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཕྱོགས་བཅས་ལ་འཕྲོས་ཏེ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུར།

༡ ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་རིམ་པའི་ནང་དེའི་གོང་རྣ་རམ་ས་ལ་དང་ཨ་རི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་དབར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྟེན། ད་ཆ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་མཐུད་ཡོང་ཐབས་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་ནི་ཝུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིན་ཊོན་དུ་སྤོ་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་འཛིན་ལ་རྣ་རམ་ས་ལའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་དབར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། གནས་སྟངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནི་ཝུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་སྤོས་གནང་བ་ཡིན་ནམ།

༢ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་དཔར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་གསལ་དུ་སྒྲིག་བཀོད་ཞུས་ཡོད་ནའང་། ཝ་ཤིན་ཊོན་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་ནང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་དཔར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་གསལ་དུ་མེད་པར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་དཔར་མངོན་གསལ་དུ་སྒྲིག་བཀོད་གནང་འདུག་པས། བོད་

མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ནང་གཅིག་གྱུར་གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། འདི་རིགས་གཅིག་གྱུར་དགོས་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས༧ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༤ པའི་ལན།

༡༽ བཀའ་ཤག་སྔ་མའི་སྐབས་སུ་རྣ་རམ་ས་ལ་དང་ཨ་རི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་དབར་འབྲེལ་བ་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་མཆོག་ནས་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཨ་རི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུན་འབྲེལ་བྱ་སྒོ་དེ་དག་བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་གནང་ཐུབ་པའི་སླད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་ནི་ཝུ་ཡོག་ནས་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་སྤོས་པ་ཞིག་རེད།

༢༽ ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གི་ཁང་ཁུངས་ནས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། མཆོད་གཞོམ། ལས་ཁུངས་ཨ་མ་བཅས་གལ་གནད་ཆེ་ས་ཁག་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་གསལ་ཅན་ ༩ སྒྲིག་གཞོམ་བྱས་ཡོད་ཐོག དོན་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་ཀྱང་ལོགས་སོགས་སུ་༧གོང་ས་མཆོག་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་རིམ་བྱོན་སོགས་དང་ལྷན་མཇལ་གནང་བའི་སྐུ་པར་ཁག་ ༤ བཅས་ཁྱོན་སྐུ་པར་གྲངས་ ༡༣ ཙམ་ཡོད་འདུག གཞན་ཡང་ཛེ་སྐས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རིམ་བྱོན་དང་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཟུར་པ་བཅས་ཀྱི་འདྲ་པར་ཡང་བཀྲིགས་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་རྣམས་ཀྱི་ནང་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་འགོ་འཁྲིད་སྲིད་སྐྱོང་གི་འདྲ་པར་རེ་སྒྲིག་གཞོམ་བྱ་རྒྱུར་གྲོས་བསྡུར་དང་མོས་མཐུན་བྱུང་ཡོད་དོན་ལྟར། ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་གསོལ་ཚིགས་དང་ཚོགས་འདུ་གནང་ཡུལ་རྒྱ་ ཕྱོག་གི་ཉེ་འགྲམ་ཀྱང་ལོགས་སུ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འདྲ་པར་ཞིག་སྒྲིག་གཞོམ་བྱས་ཡོད་འདུག ཚོགས་འདུ་གནང་ཡུལ་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཆེ་བ་གཅིག་སྒྲིག་གཞོམ་དགོས་པའི་ཁུངས་ཁུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ནས་འདི་རིགས་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དགོས་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་བཅས། སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ལ་ཕུལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས ། ཨ་རིའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་མཉམ་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ སྔོན་མ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ནས་གསུངས་པ་དེ་དང་དྲི་བ་ལ་ལན་གནང་བ་དེ་གཉིས་མ་མཚུངས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་གདོང་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོར་དོན་གཅོད་ཁག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་རྒྱུ་རེད། ལངས་ཕྱོགས་གཟུང་རྒྱུ་རེད། ཕྱིའི་མི་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་ཏེ་མེད་ན་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་བཟོ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲ་དགོས་གལ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོས་འདིར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་སྐུ་པར་བྲངས་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་ད ང་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མ་རེད་སྙམ། གནད་དོན་ནི་སྐུ་པར་འགེལ་སྟངས་འགེལ་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་བབ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་ཚང་མས་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་འུ་དང་པོའི་ནང་གི་གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཚོན་རྟགས་ཞེས་དེ་ག་རང་ནང་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པར་བརྟེན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཕ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དགུང་ལོ་ ༩༠ ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྐུ་ལས་དེ་འདྲ་བསྐྱོན། ད་ལྟ་བོད་མིས་ངོམ་ཚོག་པའི་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཡང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དྲིན་ལ་བརྟེན་པས་རེད། དེ་འདྲའི་བླ་མ་གཅིག་གི་སྐུ་པར་དེ་མདོན་མེད་གཅིག་ལ་བཞག་པ་དེ་གནས་ཚུལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཟུར་བཀོད་བྱས་འདུག དེའི་ཐད་ང་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་དྲིས་བྱུང་ལ ། དོན་གཅོད་ཀྱི་ངོ་དེབ་ནང་ལའང་བཀོད་འདུག ང་རང་ཉེ་ཆར་ D.C ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུའང་དེ་ཚོ་མཐོང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དྲི་བ་ཞུ་དགོས་དོན་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲས་རྐྱེན་པས་ཡིན། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་འདྲ་པར་འཇོག་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐུ་དབང་དེ། དོན་གཅོད་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དེ་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་རེད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་སྔོན་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཫང་འགན་ཁུར་གནང་མཁན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་དོན་གཅོད་རང་ནས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཫང་དེ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་འགན་ཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་བསྐོ་རྒྱུ་དང་བྱུང་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་དོན་གཅོད་ Washington D.C ལ་སྤོ་དགོས་དོན་དེ་དོན་གཅོད་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ལུང་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ས་རང་ལ་སྤོ་ཐུབ་ཙང་། ཐད་ཀར་དོན་གཅོད་དང་ཨ་རི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་འབྲེལ་བ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་རེད། གང་དང་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་དང་དོན་གཅོད་ཀྱིས་གནང་རྒྱུ་ལ། དམིགས་བསལ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་ཡོད་དུས། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུག ཧོང་རྒྱུར་དོན་གཅོད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐུ་པར་འགེལ་སྟངས་བཀའ་ལུགས་གསུངས་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཁག་གིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནང་གྲོས་བསྡུར་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་པར་ཆེ་ཆུང་དང་གང་དུ་འགེལ་དགོས་མིན་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྐུ་པར་བཀལ་སྟངས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཨ་རི་དོན་གཅོད་གཅིག་པུ་མ་རེད། དོན་གཅོད་གཞན་དག་ཁག་ལ་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནང་ཡིན་ནའང་མི་མང་རང་གིས་དང་དུ་བླངས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་ཁྲི་ཟུར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྐུ་པར་སྒྲིག་སྟངས་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་ན་ ངོ་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ལམ་སྟོན་བྱུང་ཡོད་ པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་སྤྱི་ནས་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགེལ་སྟངས་བཀའ་ལུགས་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། ང་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལ་བཙར་བ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་དེ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རང་གི་ལས་ཁུངས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚང་མ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཡིན་པར་བརྟེན་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ཨ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་དོན་གཅོད་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་གཉིས་པ ར་བརྩིས་ན། ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཡོད་ས་དེ་རེད། ལས་བྱེད་ཡོད་ས་འི་ནང་ལའང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གཉིས་དང་ཕལ་ཆེར་མཆོད་གཤོམ་དེ་བརྩིས་ན་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡར་འཛུལ་བའི་སྐབས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་དང་། གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཕུལ་བའི་སྐུ་པར་རིམ་པས་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་འཛེགས་ནས་ཡར་འཛེགས་ན། དོན་གཅོད་ཟུར་པ་དང་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཟུར་པའི་སྐུ་པར་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་མ་འཛུལ་སྔོན་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་དང་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་རྣམ་པ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་སྐུ་པར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དོན་གཅོད་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ཡིན་ནའང་ ། ལས་

ཁུངས་ཨ་མ་དེ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རང་བྱེད། ཡང་སྐུ་མགྲོན་སུ་ཕེབས་ནའང་ཕེབས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཞལ་ལག་མཆོད་ས་དང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སའི་ཅོག་ཙེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཅོག་ཙེའི་འགྲམ་ལ་བཀལ་བ་ཞིག་རེད། ཁ་སྦྱོར་བཀའ་ཤོག་ནང་ལའང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། མ་མཐོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནང་ཡར་མར་ཕྱིན་པ་ཡིན། མཐོང་མ་སོང་ཟེར་མཁན་འདུག དེར་བརྟེན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཟེར་བ་དེ་ལས་ཁུངས་ཨ་མར་བརྩེས་ན། རྩེས་སྣང་ས་གཅིག་རེད། དོན་གཅོད་ཨ་མའི་ནང་བརྩེས་ན་རྩེ་ས་སྣང་ས་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་ནང་ཞུས་པ་བཞིན། བཀའ་ཤོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཐོག ཕ་གིར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་གྱི་ཐོག་ལ་གཞག་དགོས་པ་བཀའ་ཤོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སླེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

ད་ལྟའི་ཐག་གཅོད་དེ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་གནང་བ་རེད་ཅེས་གསུང་སྣང་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནང་སྣང་དེ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཐག་ཆོད་དེ་གཞིར་བཟུང་གནང་བ་ཞིག་རེད་དམ་གང་འདྲ་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་སྙིང་པོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་གིས་བལྟས་ན། ཁ་སང་ང་ཝ་ཤིང་ཊོན་ཌི་སི་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ངས་རྩོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་ཡང་། གང་ལྟར་དེའི་ས་ཆ་དེ་མ་གི་ནས་ཡར་ཡོང་ནས་སྣེ་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡོད་ས་དེར། གང་ལྟར་མི་ཚང་མས་མཐོང་བསྟོད་ས་གཅིག་དང་འདྲ་བར་བརྒྱབ་སའི་གནད་འགག་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ནང་ལ་བསྒྲིག་རྒྱུ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་པར་བསྒྲིགས་འདུག ༧སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་པར་དེ་དེ་ནས་ཕར་བྱུས། དེའི་འོག་ཙམ། མཐོ་དམན་བྱས་ན། དེ་ལས་དམའ་ཙམ་ཟུར་དེར་བསྒྲིགས་གནང་འདུག གནང་སྣང་དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་ཆར་གང་འདྲ་རེད་དམ། གང་རེད་ཟེར་ན་དོན་གཅོད་ཁག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སླེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རྩོད་གཞི་རང་རེད། སོ་སོའི་གཟིགས་ཕྱོགས་ལ་རག་ལས་རྒྱུ་རང་རེད་འདུག དེ་ཞུས་ན་རན་པོ་རང་མི་འདུག་ཀྱང་། དོན་གཅོད་ཁག་ཚང་མས་ང་ཚོའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་གུས་བརྩི་བཀུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། སྐུ་པར་ཆེ་ཆུང་དང་མང་ཉུང་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དོན་གཅོད་

ཁག་ནས་བརྩི་བཀུར་གནང་བའི་ཐོག་བཀྲམས་པ་ཞིག་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དོན་གཅོད་ཁག་གཞན་དག་ལ་ཡིན་ནའང་། དོན་གཅོད་ཁོ་རང་ཚོ་ ས་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ཐོས་རྒྱུ་འདུག   དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ཉེ་ཆར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གཅིག་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་སྐུ་པར་སྒྲིག་སྟངས་གཅིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཞུ་བའི་མི་སྣ་གཅིག་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཞོར་སྐབས་མཇལ་བ་རེད།   ལས་བསྒོམས་ནང་དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར་བ་གང་ཡང་མ་རེད། དེའི་ནང་སྲིད་སྐྱོང་དང་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཉམ་དུ་བསྒྲིགས་འདུག   དེར་བརྟེན་འཕྲལ་དུ་སྲིད་སྐྱོང་རང་ གི་ཐོག་ནས་ email བཏང་ནས་དེ་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ཁག་ཁག་དབྱེ་བ་དབྱེ་དགོས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་སྒེར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། ལས་དང་བསོད་ནམས་ བརྩི་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་པར་དེ་ཁ་ག་ཁག་འཇོག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འཕྲལ་དུ་ཕར་ཡི་གེ་བཏང་བར་བརྟེན། བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གཅིག་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ལྟ་སྟངས་ཐད་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་འདུག དེ་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་རེད། བོད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཡིན་ནའང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བརྩི་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ༸གོང་ས་མཆོག་ལ་བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས། སྲིད་སྐྱོང་ནས་ཡིན་ནའང་དུས་རྟག་ཏུ་ཆུང་དུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ། དད་གུས་བརྩི་བཀུར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ངའི་པར་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་འགྲམ་ལ་ གཞག་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ནན་ཏན་ཐོག་ནས་ email བཏང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་ནས་པར་ཁག་ཁག་གཞག་འདུག དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་ནས་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་ཏ་གོ་སྐབས། དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་དང་ནན་ཏན་ཐོག་ནས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་དེ་དོན་གཅོད་ནས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོགས་འདུར་ཐག་ཆོད་དེ་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཁོ་རང་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གཟིགས་ནས། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། གྲོས་བསྡུར་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་པར་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཐོག་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པོ་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལན་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   ད་ལྟ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་བསྣམས་མཁན་གྱིས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཐེངས་གཉིས་དང་ ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཧ་གོ་བ་རེད།   དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་སྟངས་མ་འདྲ་ བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༠ ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མ་འོངས་ང་ཚོས་གཞུང་མང་གཉིས་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་གྱི་རེད། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།   ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་

སྐབས་སུ། རྒྱལ་ཁབ་དབུ་ཁྲིད་མིན་པ་བཞིན་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཡོལ་གནང་རྒྱུ་དེས་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ངའི་དྲི་བ་དེ་ཡིན།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་མཁན་གྱིས་སྐུ་པར་ག་ཚོད་བསྒྲིགས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་མེད་གསུངས་སོང་། བཀའ་ལན་དེའི་ནང་ལ་གཅིག་མཚོན་གཡོལ་ནང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེའི་གོ་བ་དེ་མ་འོངས་པར་མཚོན་གཡོལ་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་སྐུ་པར་བསྒྲིག་དགོས་ པ་རེད་ཟེར་བ་ལ་གོ་དགོས་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་འདིར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་སྒྲིག་དུས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ ཞིག་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གིར་ཆ་བཞག་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་དར་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གོ་བ་དེ་གང་འདྲ་ལེན་དགོས་མིན་ཏ་གོ་ཡི་མེད་ཙང་ངས་དྲི་བ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་དེ་འབུར་དུ་བཏོན་འདུག མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱུས་འདུག་ཅེས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་འདི་འདྲ་ཕེབས་དུས། དོན་གཅོད་ནང་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། གང་དུ་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཡིན་ནའང་། མ་ཟད་དོན་གཅོད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་གུས་བསྟེ་བཀུར་གནང་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་མ་ཟད་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕ་གིའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་རྒྱུ་དེ། མ་གཞི་བགྲོ་གླེང་ བསླངས་ཚར་བའི་ཞོར་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས། སྐབས་འཛིགས་ནས་ནང་ལོགས་ ལ་འཛུལ་ཏེ་དེ་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོན་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག facebook ནང་བསྟན་འདུག དེའི་ནང་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་འབུར་དུ་འཐོན་འདུག་གམ་མི་འདུག་གཟིགས་ན་ཆ་ཚང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་སྟངས་བྱུས་ན། ལས་ཁུངས་ཨ་མ་དེ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དེ་རེད། དེ་ནས་མི་སུ་བཅར་མཁན་ཡོད་ནའང་ བཅར་ས་དེ་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཡོད་ས་ལ་རེད། དེ་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། དུས་རྒྱུན་བཞིན་ བསྒྲིགས་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ལ་ facebook ནང་གཟིགས་གནང་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་ཟེར་དགོས་པ་རེད་དམ། Political Corner ཞེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་ལབ་པ་དེ་ལ་བྱང་ཨ་རི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁ་ཏ་དང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་དར་ཡོད་པ་བྱུས། དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་ཞེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་པར་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ག ཧོང་རྒྱུ་དེ་ཞལ་ལག་མཆོད་སའི་ཅོག་ཙེ་དང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སའི་ཅོག་ཙེའི་འགྲམ་དེ་ལ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཨ་མ་གང་རྩི་ ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ན། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཨ་མ་དེ་བཀའ་བློན་བཞུགས་སར་བརྩི་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་བཞུགས་ས་ ལ་བརྩི་དགོས་པ་

རེད། དེར་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཨ་མའི་ནང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གང་བཀའ་གནང་འདུག་ཅེ་ན། ཝ་ཤིང་ཊོན་ལ་དོན་གཅོད་སྤོ་དགོས་པ་དེ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་རང་གིས་ཐད་ཀར་ཨ་རི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྔོན་མའི་སྐབས་ལ་གཙོ་བོ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་གསུངས་འདུག དེར་བརྟེན་གོ་དོན་གང་གོ་ཡི་འདུག་ལབ་ན། སྔོན་མའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ལ་དེའི་འགན་ནམ་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ལ་སྤྲད་པ་དང་དོན་གཅོད་ལ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག དེ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་མིན་ན་སྔོན་མ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གནང་ བ་དེས་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་ནས། དོན་གཅོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་འགོག་རྐྱེན་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དང་པོ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གང་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཡིག་ཚང་ཨ་མ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་བསྡད་ས་དེ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཕལ་ཆེར་དེ་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་གཉིས་པ་དེར་གང་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་པར་ཡོད་ས་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་གསོལ་ཚིགས་མཆོད་སའི་རྒྱ་ཅོག་གི་མདུན་ལ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། རྗེས་མ་དེ་ལ་གང་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། བཀའ་ལན་ཨ་མ་དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཚིགས་མཆོད་ས་དང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སའི་མདུན་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་པར་དེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་གང་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ས་དེ་ལ་མ་འོངས་པར་༧སྐུ་མདུན་སྐུ་པར་གཞུག་རྒྱུར་བཀའ་ཁྲབ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག གལ་སྲིད་གོང་དུ་གསུངས་པའི་གསོལ་ཚིགས་མཆོད་ས་དང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་པ་ཞིག་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་པར་བཀྲིགས་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་ནས་བསྐྱར་དུ་བཀའ་ཁྲབ་གནང་ནས། དེར་༧སྐུ་མདུན་སྐུ་པར་ཞིག་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་གསུངས་དགོས་དོན་དེ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་གཅིག་མཚུངས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་འདུག གཅིག་མཚུངས་དགོས་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་བ་དེ་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་པར་ འཇོག་སྟངས་དེ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་དགོས་པའི་བཀའ་ཤག་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་སྔ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཨ་རིའི་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོ་གནང་མཁན་དེ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་རང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྔོན་ལ་གཞི་རྩའི་ཨ་རི་ནང་ལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་དོན་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། འགན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནང་སྟངས་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་རང་གི་ས་གནང་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་སྐབས་ལ་དོན་གཅོད་ Washington D.C ལ་ཐེབས་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་ཆགས་དགོས་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཨ་རིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། གལ་ཏེ་སང་ཉིན་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ པ་ལ་ཡིན་ཞེས་དུས་ཚོད་གཅིག་གནང་ན། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ནི་ཝ་ཡོག་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན། ནི་ཝ་ཡོག་ནས་ Washington D.C ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་པའི་སྐབས་དང་པོ་ཆུ་ཚོད་བཞིའི་རིང་ Bus ནང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོང་ནའང་རེད། གནམ་གྲུའི་ནང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཐེབས་སྐབས་ Washington D.C ནང་གློ་བུར་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཏེ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ལ་མི་འདུག གཟའ་ཕྱུར་བུ་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་ ༩ པར་ཡིན་ཞེས་ལབ་ན། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གནང་ བ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་གཅོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ལ་དེ་སྔ་གནོད་པ་དེ་འདྲ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་མེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཞུ་བ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་གྲོས་བསྡུར་དང་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཆར་གཞི་རྩའི་ཞལ་ལག་མཆོད་སའི་མདུན་ཕྱོགས་དང་ཚོགས་འདུ་འཚོག་སའི་མདུན་ཕྱོགས་དེའི་འགྲམ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་པར་ཡོད་པའི་ཐོག ༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞུ་དགོས་དོན་ནི་དེ་ལ་རྟེན་གཞི་ཞིག་ཆགས་པར་བརྟེན། གཞི་རྩའི་དོན་གཅོད་ཐོག་ནས་གཟིགས་སྟངས་དེ་མཆོད་གཡོམ་དང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས། ལས་ཁུངས་ཨ་མ་དེ་ལས་བྱེད་ཡོད་ས་དེ་ར་བརྩིས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་ཞེས་དེར་རྒྱལ་དར་ཡོད་པ་དང་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལ་གཟིགས་སྟངས་ཐོག་ནས་མ་འདྲ་བ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ག་རང་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ང་ཚོས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་ལ་འགྲིག་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དེ་དོན་གཅོད་ནང་ ལ་འཛུལ་ཡོང་བའི་སྐབས། ལམ་ཁ་རང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྔོན་མ་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་དུས། ལམ་ཁ་རང་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་རིམ་པ་རྣམ་པ་མཇལ་བའི་སྐུ་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་གཟིགས་སྟངས་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། མི་མང་ནང་ལ་ཐུགས་འཚབ་གནང་མཁན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན།

ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་འཚབ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ། དེའི་ཐོག་ལ་སྐུ་པར་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནས་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཟེ་ཚོམ་ཅི་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་“གོང་ས་ “སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རེད། དགུང་ལོ་ ༡༦ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གདེང་སྤོབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་མགོ་བཀྱག་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་འདི་ཁོང་གིས་སྐུ་ལས་བརྒྱབ ས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་མི་མང་ཚང་མས་དེ་ག་རང་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་རྩི་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཆབ་སྲིད་སྐུ་དབང་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་“གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན །རིང་ནས་སྙིང་དུ་བརྣགས་པའི་འདོད་པའི་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིད་ལ་བཅ ངས་པའི་ཐོག་ནས། “གོང་ས་མཆོག་གིས་རིང་ནས་སྙིང་དུ་བརྣགས་པའི་འདོད་པའི་དོན་ཞེས་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་གནང་གི་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ པའི་ནང་ལའང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚང་མས་དུས་རྟག་ཏུ་ད་ལན་“གོང་ས་མཆོག་གིས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་བཀའ་ཤག་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དུས་རྟག་ཏུ་བཀའ་བསྟུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ག་རང་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དེ་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དུས་ཚོད་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བླངས་ནས་སྤྱིར་བཏང་གིས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་སྐུ་ཚབ་ཁང་ལ་སྐུ་པར་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གཅིག་མཇལ་རྒྱུ་འདུག ལྷག་པར་དུ་ངའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཞུས་ན། སྤྱིར་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་དེ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་སྐུ་མགྲོན་ཕེབས་པའི་སྐབས་དང་མི་སྣ་གལ་ཆེ་ཕེབས་པའི་སྐབས། སྐུ་པར་བསྒྲོན་ས་དེ་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་རྩིགས་པ་སྟོན་པོ་ཞིག་དང་ཁེ་ན་ཊ་དང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་དར་བྱས། དེར་སྲིད་སྐྱོང་སྐུ་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ངོ་དེབ་ནང་དང་དྲ་རྒྱའི་ནང་ཤུགས་དྲག་ཆེན་པོས་འགྲོ་དུས། གཟིགས་ཚུལ་དེར་“རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་འདུག དེ་འདྲ་གཅིག་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སྙེར་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། ཐུགས་སྣང་གཅིག་གནང་ཐུབ་ན་ཏོག་ཙམ་ཐུགས་ཕན་གསོ་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ། ད་ལྟང་ཚོས་རྩ་བ་ནས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་“རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གཡར་པོ་གནང་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་དང་ ། ལྷག་པར་དུ་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་བཏོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐུལ་གྱི་དུས་ཚོད་མ་རེད། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་རེད། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཡོད་ན་ འདྲི་རྒྱུ་རེད།) ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐལ་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐལ་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ལམ་དྲ་ལམ་ནས་པར་ཁག་གསུམ་ཞིག་མཇལ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ ས་ནས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་དངོས་སུ་བྱུང་ཨ་རིའི་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གཅིག་གི་ངོས་ནས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྣམས་ཕེབས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐོར་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་འདོད་བྱུང་།

རྒྱ་བའི་ཁ་སང་པར་དེ་མཐོང་ཡོད་དུས། པར་གསུམ་གྱི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། སྐུ་པར་སྒྲིག་གཤོམ་བྱ་སའི་གནད་ འགག་ཆེ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་དར་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ལས་བྱེད་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་ས་ནས་མར་ཕེབས་ཡོད་སའི་ལམ་ཁའི་ཟུར་གྱི་མེ་ གཏོང་སའི་སྒང་དེ་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཞག་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ན། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་འདྲི་རོགས་གནང་།) གང་ལྟར་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཤོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལབ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་མེད་པའི་གསལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་དྲི་བ་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་དོན་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ལབ་གླེང་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་གོ་ཐོས་ལ་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཤོམ་བྱ་སའི་ས་ཆ་གནད་ འགག་གཙོ་བོ་དེ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ངས་གོ་སོང་། དེ་རིང་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་ལ་༧སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་པར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པར་བརྟེན། དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དྲི་བ་གང་ ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན་ཤག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དྲི་བ་གཉིས་པ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཡིན་ཤག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གནང་རོགས་གནང་།) དྲི་བ་དེ་གང་ལྟར་མི་དགོས་ པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དྲི་བ་མི་དགོས་ན། གསུང་དགོས་པ་ཡོད་ པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་འདྲི་བའི་དུས་ཚོད་རེད།) ལགས་སོ་སྐུ་ངོ། ཡང་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག

དྲི་བ་གསུམ་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་བཀའ་ལན་ནང་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲིག་གཤོམ་དགོས་པའི་ཁྱབ་ ཁོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་ཁྱབ་ག ཏོང་གི་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་གསལ་བཤད་སྐབས་དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ན་ རན་པོ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཀྱང་གནང་གི་འདུག འདི་འདྲ་ལ་ བལྟ་དུས། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཤོམ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་བོད་པ་ཚོ་ལ་བཀོད་ཁྱབ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཤག་ཤག་གི་སློ་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་གནད་ཆེ་ས་དེ་འདྲ་ལ་

གཞག་དགོས་པ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ནས་བཀོད་ཁྱབ་ག་ཏོང་དགོས་པ་དང་ རན་པོ་ཡོད་མེད་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དྲི་བ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཏོན་རྒྱུ་ཡོད་ན། དེའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོས་དེ་ག་རང་ཕྱོགས་ལ་བལྟ་བསྡད་ཡོད། ཐུག་བརྐྱངས་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལྗོག་བཏུང་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོས་མ་མཐོང་བའི་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལྗོག་བཏུངས་ན་གནས་སྟངས་ཁ་ག་ཁག་ཅིག་རེད། ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དྲ་རྒྱ་དང་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག གླེང་སློང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ ཡིན། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་དྲ་རྒྱའི་ནང་དང་མཆན་རྒྱག་མཁན་ནང་ལ། དེའི་སྔོན་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་སྔོང་། སོ་སོའི་མིང་མེད་པར་མཆན་རྒྱག་མཁན་དང་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་འབྲི་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཉེ་ཆར་རང་དབྱིན་ཇིའི་ལུང་པ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་ཁྱངས་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་གང་བྱུང་ བ་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་ ༡༠༠ ལྷག་གི་ Twitter account རྫུན་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་མི་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ང་བོད་ལྟ་ས་ལ་སླེབས་ཡོད། ཁམས་ལ་སླེབས་ཡོད། ཨ་མདོ་ལ་སླེབས་ཡོད། བོད་པ་སྙིང་པོ་ཞིག་འདུག ཧ་ཅང་གི་ཡར་རྒྱས་བཏང་འདུག་ལབ་ནས་རྫུན་མ་བཟོས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་དགྲོག་གཏམ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་དང་དེའི་ནང་མཆན་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཁྲུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་བློས་འགེལ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད་སྙམ། ཡིན་ནའང་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། དྲ་རྒྱའི་ནང་དེ་རིགས་མཇལ་ཡོང་སྐབས། པར་དེ་མ་གཏོགས་མེད་དམ་ཞེས་དགོངས་མཁན་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་མཆན་མ་བརྒྱབས་སྔོན་ལ་དོན་གཅོད་ལ་ཁ་པར་དང་ email བཏང་ནས། འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག དེ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་རེད་ལབ་ན། དོན་གཅོད་ནས་གསལ་བཤད་གནང་གི་རེད་སྙམ། མ་གནང་བར་ཐད་ཀར་༧སྐུ་མདུན་སྐུ་པར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་མི་འདུག སྲིད་སྐྱོང་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་རང་སྙོར་བ་བརྒྱབ ས་ན། མཆན་རྒྱག་མཁན་གྱི་དགྲོག་གཏམ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་པར་ཆེ་ཤོས་གསུམ་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་དེ་ཆུང་བའི་ཁྲས་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དོན་གཅོད་ནས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་དང་གང་དུ་གཞག་དགོས་པ་ཡོད་མེད་ཚང་མ་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག ཡིན་ནའང་དྲ་རྒྱའི་ནང་མཇལ་དུས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གླེང་སློང་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

པར་དེ་གཞག་དགོས་དོན་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། དོན་གཅོད་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་ བ་གཞིར་བཟུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག མ་གཞི་ནས་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་ Office of Tibet དྭ་ཀྲུའི་ནང་ལ་ཕེབས་ན། སྐུ་པར་ཆ་ཚང་ཏ་ལམ་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གཅིག་གསུངས་སོང་། མི་བཏང་སའི་སྣང་དེ་ལ་ཟེར་སོང་། དེ་མིན་པར་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མཆོད་གཡོམ་ལའང་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་པར་མང་ཐག་ཆོད་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕྱག་ཀྱོང་མཁན་ ༨ ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་གྱི་མིན། ཡང་བསྐྱར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་འགྲོས་དོན་དྲི་བའི་དུས་ཚོད་རེད། ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་ཕུལ་ས་མ་རེད། གསལ་བཤད་ཞུ་སའང་མ་རེད། དེར་བརྟེན་འགྲོས་དོན་དྲི་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཁྲག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཁྲག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   ངས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་འགྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།   དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   གལ་ཆེ་ཆུང་ཐོག་ནས་ངས་སྐུ་པར་དང་འབྲེལ་བའི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།   དྲི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་གནང་བ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་པར་དོན་གཅོད་ལྷན་ཁང་ནང་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། འགྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དེ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་མ་བསྐོས་པའི་སྔོན་ནས་དོན་གཅོད་ལྷན་ཁང་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་རྗེས་ལ་ཕེབས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ། དེར་བརྟེན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་དེ་བོད་གཞུང་ནས་བཏང་བ་རེད་སྙམ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་འཁྱོལ་ཕྱིར་ནས་བཟུང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་ངོ་ཐོག་ཕྱིན་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་སྙམ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ།

ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། དྲི ་བ་གཅིག་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན།   ཟབ་ཏུ་གཏང་གི་ཡིན་ལབ་དུས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་ཚབ་དེ་འདྲ་བཏང་སྐབས་སུ། གཅིག་དེ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གནས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། དེས་ཡིན་ན་ད་ལྟ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཟབ་ཏུ་གཏང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་གནས་རིམ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཐོག་མར་ཞིག་ཡིན་ན།   བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ཟུར་ཞིག་ཡིན་པས། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཨ་རིར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ Rank ཞིག་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་དམ་མེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེས་ཨ་རི་མཉམ་དུ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་ཏུ་གཏོང་ལབ་དུས་ཡར་རྒྱས་ག ཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།   དེ་ལ་འཆར་གཞི་གང་ དང་གང་ཡོད་དམ།

གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་དུས་ཚོད་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདི་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། བྱས་ཙང་ཟབ་ཏུ་གཏང་རྒྱུར་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། སྲིད་སྐྱོང་རེད། བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག དམ་འབུལ་སྐབས་སྐུ་པར་ཡོད་པ་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་དང་དམིགས་བསལ་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་མཁན་དེ་མི་མང་རང་ནས་དང་དུ་བླངས་ནས་སྒྲིག་གི་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། སྒྲིག་སྟངས་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་སྒེར་ཐོག་ཞུས་ན། པར་དེ་ཚོ་དང་ཐང་ག་དེ་ཚོ་མཐོང་དུས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་ནང་དེ་འདྲ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་གི་ཡོད་དུས། བོད་ནང་གི་དགོངས་ཚུལ་དང་ཁོ་རང་ཚོས་རེ་བ་དེ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བསམས་ནས་སེམས་ནང་ལ་ལྷིད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་པར་སྒྲིག་སྟངས་ལ་ བལྟས་དུས། ང་བོད་པ་གཅིག་དང་ནང་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མི་ཚེ་རྫིལ་པོའི་རིང་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་གུས་བཙེ་བཀུར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། འཚེར་སྣང་དང་ལས་བསོད་ནམས་དེ་དྲན་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ཁོ་རང་ཚོས་དེ་བཞིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་སྒེར་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལའང་དེ་རིགས་མཇལ་རྒྱུ་འདུག དེར་བརྟེན་གོང་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ནང་ལའང་དེ་ རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ཚོས་མཐོང་དུས། ང་རང་རང་གིས་ཐད་ཀར་ Email བཏང་ནས་རྩ་བ་ནས་མཉམ་དུ་མ་གཞག་རོགས་ བྱེད། ལས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་ནས་པར་དང་སྐུ་པར་སྒྲིག་སྟངས་ཐོག་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ནང་དམིགས་བསལ་རེད། དོན་གཅོད་ཟུར་པ་དང་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་དེ་ཚོའི་པར་བསྒྲིག་རྒྱུ་དེ་ཕལ་ཆེར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་གཞན་དག་ལ་ཡོད་དང་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ཡིན་ནའང་འཁྲིག་པ་ཞིག་རེད། འཁྲིག་པ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་མ་འོས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལ་བསྒྲིག་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་བཏང་ནའང་རན་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་དམ། བསྒྲིག་དགོས་ པ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ནའང་རན་པོ་ཨེ་ཡོད་དམ། མ་གཞི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་བཀའ་བསྡུར་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་མི་དགོས་པ་དང་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་དད་བཀུར་བཙེ་བཀུར་ཞུ་སའི་སྐུ་པར་ཡིན་པར་བརྟེན། མཆོད་གཤོམ་ལ་བསྒྲིགས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་སའི་སྐུ་པར་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་རྩོད་གཞི་སྤྱུ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ པ་མ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དོན་གཅོད་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པའི་གནད་དོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལན་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་གཅིག་པུ་ཡིན་ས་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་གོ་རྒྱུ་བྱས་ན་དོན་གཅོད་ཁག་གཞན་དག་ལའང་པར་སྒྲིག་ཡོད་ས་རེད། མཐོང་སྣང་དེ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་

ཐོན་དུས། ཐ་རྒྱའི་ནང་ཐོན་དུས་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བགྲོ་གླེང་ བསླངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་གཅོད་ཁག་གཞན་དག་ལ་འང་རེ་གཉིས་གཅིག་ལ་བསྒྲིགས་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་གཅོད་དང་དམིགས་བསལ་སྐྱ་ཚབ་སྐོར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། གཞི་རྩའི་དམིགས་བསལ་སྐྱ་ཚབ་མ་བསྐོས་གོང་ནས་དོན་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་ཡོད་པ་དེས་ཐོག་མར་ ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས་ལོར་དོན་གཅོད་ནི་ཝུ་ཡོག་ལ་བཙུགས་དགོས་དོན་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། དམིགས་ཡུལ་ཁོ་རང་ཐོག་མ་རང་ནས། ཁོ་རང་ཚོས་དོན་གཅོད་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ནང་ལའང་ཁ་གསལ་པོ་ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ Washington D.C ལ་ཕེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དམིགས་བསལ་སྐྱ་ཚབ་ནས་འགན་ཁུར་གནང་སྟེ། ཨ་རིའི་པོ་བྲང་དཀར་པོ་དང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་འགན་རྐང་འཁྱེར་རྒྱུ་དེ་དམིགས་བསལ་སྐྱ་ཚབ་ཀྱིས་འཁྱེར་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་བཞིན་དོ་ཐོག་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོ་ཐོག་འགྲོ་བཞག་པ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་རྟོག་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཟབ་ཏུ་གང་བཏང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ལས་བསྡོམས་སྐྱོར་མཁན་ལྔ་བུ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་ཁ་སང་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཆ་ཚང་གསུངས་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་གཅོད་ཐད་ཀར་ Washington D.C ལ་སྤོས་ནས་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ། དོན་གཅོད་རང་ནས་འགན་ཁུར་གནང་སྟེ་སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཁག་དང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ། འདི་ཚོ་ཚང་མ་སྔར་ལྟར་འགྲོ་བ་དེས་དམིགས་བསལ་སྐྱ་ཚབ་མེད་ནའང་། དོན་གཅོད་རང་ནས་སྔར་ལྟར་གནང་ཐུབ་པ་འདི་ཕྱག་ལས་དངོས་གནས་འཐུས་ཤོར་མ་འགྲོ་བས་མ་ཚད། དོན་གཅོད་རང་ཐོག་ནས་གང་ཟབ་གཏོང་ཐུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྒྱ་གར་ནས་བར་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ལ་མ་ཕེབས་གོང་ལ། ཕེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་ ༢ ཐོབ་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྐྱོར་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་རོགས་དངུལ་ཐོག་ནས་གཏམ་བཟང་གི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡོང་ཐུབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡིན་ནའང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Tibet Fund གྱིས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Washington D.C ནས་ང་ཚོའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་རང་གིས་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས་རོགས་དངུལ་ འཐོབ་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ཕྲུ་གུ་ཚོ་ Full Bright སློབ་ཡོན་ཐོག་ནས་ཕར་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དོན་གཅོད་རང་ནས་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག ཨ་རི་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་ལ་སོགས་སྐུ་ལས་ལྷུ་མ་ཐུད་བསྐྱོན་གནང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡན་ལག TCRC དེ་ང་ཚོའི་ཀམ་པུ་ཊར་སྡེ་ཚན་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡ དང་འབུམ་ ༣ ལྷག་ཙམ་འཐོབ་རྒྱུ། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅིའི་ཐད་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ་བཀའ་ཤག་གི ས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གཞི་རྩའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་གནས་རིམ་དེ་བཀའ་བློན་ཟུར་པའི་གནས་རིམ་འདི་ཚོ་ད་ལྟ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དོན་གཅོད་ཀྱི་གནས་རིམ་དེ་སྤྱི་མཚུངས་བྱས་ནས་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་རང་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དོན་

གཅོད་སུ་བསྐོས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་གནས་རིམ་འདི་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་རང་ལ་གནས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། འབྲེལ་བརྗོད་ཐུང་ཙམ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད།(དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་རེད། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་རང་གཏོང་རོགས་གནང་།) རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཤིང་གིས་ཤིང་བཏགས་ན། ལྷ་ཁང་མཆོད་ཁང་དང་མིས་མི་བཀུར་ན། བླ་མ་དཔོན་པོ་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ནའང་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་དབུ་ཁྲིད་རེད། གུས་བཅས་དང་ཆེ་མཐོང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བླ་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཞོམ་ཐད་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཞོམ་ཡོད་མེད་དང་ཆེ་མཐོང་གི་ཆེ་ཆུང་།   སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་བདེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་མེད། དེ་རིང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཞིག་ཡོང་དུས། བདེན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཡིན་ནའང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་ན་འང་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ལ་མཚོན་བྱེད་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་དར། དེ་བཞིན་པོ་ཏཱ་ལ་དང་ས་ཁྲལ་སོགས་པ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་མཚོན་མཁན་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་གནས་སྟངས་མཚོན་མཁན། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་ནས་གཞག་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་འདྲི་གནང་རོགས།   Mobile Phone Off གནང་རོགས་གནང་། གསང་རོགས། སྐུ་མཁྱེན། སྒྲ་ལ་གནོད་ཀྱི་འདུག) དེ་བཞིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་རེད། དེར་བརྟེན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་པར་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད། བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད།   དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་བོད་ནང་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཞོམ་བྱས་པ་མ་ཟད་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་མ་ཟད་ང་རང་ཚོ་འདིར་བཞུགས ་ཀྱི་དབུ་ལས་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་གི་གནས་མཇལ་བ་མང་པོ།   ལོ་ཁ་ཤས་སྔོན་ལ་ཡོང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་མི་མང་པོ་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་རེད། མི་དེ་ཚོས་གང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དྲི་བ་གཏོང་རོགས་གནང་།) དེ་ག་རང་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། ཕྱག་འཚལ་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལག་པ་པར་ཁྱེར་ནས་ཁོ་ཚོའི་མགོ་ལ་འཛོག་གི་འདུག ཕྲེང་བ་ཁྱེར་ནས་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་སྟེང་ལ་ཕྱུར་གྱི་འདུག དེས་བྱིན་རླབས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་པ་ཕལ་པ་རྐྱང་རྐྱང་སྐད་ནས་བྱིན་རླབས་ལེན་རྒྱུ་མེད་པ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རླབས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཞོམ་བྱས་པ་དེ་ཡང་མདོ་དོན་༧རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བླ་ན་མེད་པའི་གུས་བཅས་དང་ཆེ་མཐོང་། དད་པ། ལྷག་

བསམ། དེ་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ཡིན་པ ར་བརྟེན། ཚེ་མཐོང་དེ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

སྒྲི་ར་བཏང་ནས་རྒྱུན་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་སྐད་གདངས་མཐོ་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་དྲི་བ་གཅིག་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཏང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ལན་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་མ་སོང་ ། དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ནས་འདིའི་རིགས་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དགོས་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་རིགས་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཞེས་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་འདི་དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་ (སྒྲ་གསལ་པོ་ མི་འདུག)ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡན་ལག དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་གཞག་དགོས་པ་ཞིག དེ་བཞིན་ལྷན་ཁང་སོགས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་གི་རེད་དམ། གཅིག་གྱུར་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་ པ་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན། དེ་མི་ཡོད་པར་བྱས་ནས་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་གྱིས་“སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་པར་གཅིག་པུ་སྒྲིག་གཡོམ་བྱ་རྒྱུར་གཅིག་གྱུར་ཡོད་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དོན་གཅོད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་ཚོའི་པར་སྒྲིག་གཡོམ་བྱ་རྒྱུ་ལགའ་འདུག ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ཐད་དེ་ཚ་རླབས་འདྲ་པོ་ཞིག་འཕྱུར་ཡོད་གི་འདུག སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་པར། “སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་པར་པར་བླངས་ནས་ཚབ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་བཞག་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་ནས། ཨ་རིའི་རྒྱལ་དར་བཞག ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བོད་པའི་རྒྱལ་དར་བཞག དཀྱིལ་མ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་བཞག འདི་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེས་མ་ཚད་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་ཚོའི་པར་སྒྲིག་གཡོམ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཤིག་རེད། བྱུང་རིམ་ཞིག་རེད། དེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་པར་དེ་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་ལྷན་ཁང་དང་སྤྱི་ཚན་ཁག་ཚང་མ་ལ་འཇོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འཇོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བཞག་ན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཚེ་མཐོང་ལའང་ཧོག་ཙམ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ས་རེད། དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། དེ་ག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དྲ་རྒྱའི་ནང་དང་མཆན་རྒྱག་མཁན་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་ཞིག་ང་ཚོས་ཐོས་སོང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་མ་གཏོགས་“སྐུ་མདུན་སྐུ་པར་ཡོད་ པ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ཚོ་བདེན་པ་མིན་པ་དེ་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་བརྒྱུད་ནས་ཞིབ་ཅིང་ཐྲ་བ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ནང་ལ་པར་སྒྲིག་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཆ་ཚང་བཀོད་ཡོད་ལ། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། “གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ག་ཚོད་ཡོད། གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དམིགས་བསལ་དྲི་བ་དྲིས། ཆེ་ཆུང་ཚུན་ཆད་ནས་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་ནན་པོའི་སྒོ་ནས་དྲིས་པ་བཞིན། ལན་འབྱོར་བ་རྣམས་ཞུས་པ་རེད། སྐུ་པར་

ཆེ་ཤོས་གསུམ་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འགྲེལ་བཤད་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱུང་ཚར་སོང་། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཡང་ཏག་ཏག་འདྲི་རོགས་གནང་། དེ་ནང་བཞིན་ལན་དེ་ཚོ་ཡང་དྲི་བའི་ངོ་གདོང་རང་ལ་རྒྱབ་རོགས་གནང་།) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲ་གསན་སོང་ཟེར་དུས། མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་བཀོད་པ་རང་རེད། སྲིད་སྐྱོང་རྩོད་གཞི་ལ་མི་མང་ནང་གང་དུ་ཕྱིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། བློ་བཟང་སེང་གེ་མི་དཀྲུས་མ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མི་དཀྲུས་མ་དེ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་ཡོད་པ་རེད། འགན་ཡོད་པས་མ་ཚད་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་ཡིན་ནའང་རིང་ནས་སྙིང་དུ་བརྣགས་པའི་འདོད་པའི་དོན་ཞེས་གསུངས་པའི་འགན་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་ཁུངས་དེ་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་གོ་གནས་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མཚན་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་བློ་བཟང་སེང་གེ་ངོ་བདག་ལ་བལྟས་ནས་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བློ་བཟང་སེང་གེ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཡིན་ནའང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་ཡོད་པར་བརྟེན། སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་ཁུངས་དེ་དང་སྲིད་སྐྱོང་གི་གོ་གནས་དེ་ལ་འགན་ཁྲེར་ནས་མ་འོངས་པར་སྲིད་སྐྱོང་སུ་ཐེབས་ནའང་དེ་ལ་རྩིས་ སྤྲོད་རྒྱུའི་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དོན་ཚན་དང་པོ་ནང་བཞིན། བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་དང་དེ་ཚོ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་གང་དུའང་བཀོད་མེད་པ་དེར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པ། ད་ལྟང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། political leader ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་རྩོད་གཞི་དེ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་རང་དགེ་འདུན་པ་གཅིག་ཐེབས་ནས ། ཁོ་རང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། མིས་ནང་ལ་པར་དེ་འདྲ་མང་པོ་འཛོག་གི་འདུག ༧གོང་ས་མཆོག ཁྲི་ཟུར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ། སྲིད་སྐྱོང་བཅས། ང་ལ་པར་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེར་འདུག བོད་ནང་མི་མང་གིས་འདི་འདྲ་འཛོག་གི་འདུག་ཅེས། དེ་ཚོ་འཛོག་པའི་སྐབས་ལ་ འཛོག་སྟངས་གཞག་ལུགས་རེད། པར་འགའ་ཤས་ནང་ལ་༧གོང་ས་མཆོག ༧རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ། ས་སྐྱ་ཁྲི་ཆེན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་འདུག འགའ་ཤས་ལ་བླ་མ་གཞན་དག་ཁག་ཡོད་པ། སྲིད་སྐྱོང་པར་མང་ཆེ་བ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཞབས་འབྲམ་ཡོད་པ་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག དེ་ངོ་བདག་སོ་སོ་རང་གི་འདེམས་ཀ་ལ་གཞག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་འདི་དང་འདི་བཀའ་བ་ཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གོ་ནོར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། པར་བསྒྲིགས་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་ཐོག་ལ་༧སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་པར་ཆེ་བ་དེ་གཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས ། ང་ཚོས་གཞག་མཁན་སུ་ཡོད་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གོ་ནོར་མི་ཐེབས་པར་ཕན་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་གསལ་བཤད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ངོ་གདོང་དེ་བོད་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་༧སྐུ་མདུན་གྱི་འཁྲིས་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེས་བྱིན་རླབས་ལ་བརྩིས་ནས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་དེ་རེད། གཅིག་གྱུར་ཞེས་པ་དེ་བོད་ནང་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ པ་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་དོན་གཅོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཅིག་གྱུར་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་གཞག་མི་དགོས་པར་གཅིག་གྱུར་གསུང་གི་ཡོད་ པ་རེད་དམ། དྲི་བའི་ངོ་གདོང་དེ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་དྲི་བའི་ངོ་གདོང་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལན་གསལ་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ག་རང་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བློ་བཟང་སེང་གེ་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས། ད་ལྟའི་ཆར་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་སྐུ་དབང་གནང་ས་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོས་བརྩི་དགོས་པ་དེ་དེ་ག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་མཚུངས་ཞེས་པ་དེ་པར་བསྒྲིགས་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་པར་གཞུག་རྒྱུའི་བཀའ་བསྒྱུར་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། པར་སྒྲིག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་པར་བསྒྲིག་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་ གཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་ལས། དེའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་བསྒྱུར་གསལ་པོ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་ པ་མ་རེད། སྒྲིག་མཁན་ཡོད་ན། སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་ཐོག་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་པར་གཞུག་དགོས་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་རེད། བསྒྲིགས་དང་མ་སྒྲིག་དེ་དོ་བདག་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སློང་མི་ཡོང་བ་དང་གོ་བརྡ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གོ་ནོར་མི་ཐེབས་པར་ང་ཚོས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་ཕྲན་བུ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ད་ལྟ་ཐུག་རྒྱང་མཁན་ ༩ དེ་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་ལན་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་གནང་ཡུལ་དེར། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲིག་གཡོམ་དགོས་པའི་ཁྲུངས་ཁྲབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག   ངའི་དྲི་བ་དེ་ལ་ད་ལྟ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་དེ་ཚུད་དྲགས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་སྐད་བསྐྱོན་པའི་གོ་བ་གོ་གནང་གི་འདུག་གམ། ཚོགས་འདུ་གནང་ཡུལ་དེར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲིག་གཡོམ་དགོས་པའི་ཁྲུངས་ཁྲབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དུས། དྲི་བ་དེ་ཕེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཡོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་གཟིགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་རྗེས་ལའང་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྐུ་པར་དེ་ཚོ་མཇལ་བའི་སྐབས་ལ་ཚོར་སྣང་གང་འདྲ་ཞིག་སླེབས་སོང་ངམ། ཡང་ན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ངམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དྲི་བ་ཕེབས་པ་དེ་ངས་མི་མང་གི་ཚོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལོར་ཆ་བཞག་ན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་ཞེས་སྣང་བརྩི་ཞུ་ བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྣང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་དེ་མི་མང་གིས་ཟུར་ནས་མཇལ་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་བློ་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་ནས་དེ་ཕེབས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། ང་རང་ལ་དྲི་བ་འདྲི་མཁན་བྱུང་། པར་ཡང་སྤྲད་མཁན་བྱུང་། ཡིན་ནའང་པར་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་མེད། དེ་ Office of Tibet Washington ཟ་རྒྱ་དེ་ག་རང་ནང་ཕྱིན་ནས་ visual tour ལབ་པ་དེའི་ནང་ལའང་བལྟས་ པ་ཡིན། བློ་མ་བདེ་བ་ཞིག

ཏན་ཏན་བྱུང་། དེར་བརྟེན་མཚམས་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མང་པོ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འདི་ནས་བཀའ་ཡང་ཡང་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་བེད་སྤྱོད་མི་གཏོང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་།   མ་སྦྱངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམས་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བསླེབས་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཕེབས་པ་དེ་ཚོ་བདེན་པ་མིན་པ་ལྟ་བུ།   དབྱེ་གསེས་སོ་སོར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་དྲི་བའི་རྗེས་དེ་གང་ཡིན་ལབ་ན། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་སྐུ་པར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་ཕྱག་བྲིས་དངོས་སུ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་འདུག དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྙན་ལ་འཁྱོལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མེད།   དེ་འདྲ་གཅིག་གནས་ཚུལ་བཏང་བ་བྱུང་ཡོད་ན།   དེ་ལ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ནས་བཀའ་ལན་གང་གནང་ཡོད་དམ། བཀའ་ལན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་འགྱུར་བ་གང་བཏང་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་ཐོག་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཆེ་བ་ཞིག་བསྒྲིག་གི་ཡིན་ཟེར་དགོས་དོན་དེ་མ་འོངས་པར་ཡང་ཚུང་དྲགས་འདུག་ཅེས་གོ་ནོར་མ་ཕེབས་པའི་ཆེད་དུ།   ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་པར་ལས་ཆེ་བ་གཅིག་བསྒྲིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་༸གོང་ས་མཆོག་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད་དུས། ཆེ་བ་གཅིག་བསྒྲིགས་ན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་པར་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་རྒྱུ་དེར། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་རྟ་ཆེ་བ་བརྩིས་ནས་མཆོད་གཡོམ་དང་། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་རང་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མ་གཏོགས་སྲིད་སྐྱོང་པར་མེད།   ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་ཞེས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཊའི་རྒྱལ་དར་བཞག་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་དེ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ༸གོང་ས་མཆོག་ང་ཚོའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པར་བརྟེན། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་ན་ཞེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག

དོན་གཅོད་ལ་ཏན་ཏན་ཕྱག་བྲིས་དང་ཞལ་པར་ཕུལ་མཁན་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། བྱུང་ནའང་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་ག་རང་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག གཞི་རྩའི་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་ལ་ཡོད། སྐུ་པར་ ༡༣ ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་ཞེས་རྒྱལ་དར་གཉིས་བར་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཐོན་པའི་ཆེད་དུ། སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་དེ་ག་རང་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ནམ་རྒྱུན་མཐོང་སྣང་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་མཁན་དེ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་རེད་སེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།   ལག་བསྟར་གནང་མཁན་དེ་དེའི་གཤམ་འོག་གི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་རེད་སེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནང་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་གང་གོ་ཡི་འདུག་ཞུས་ན། ཐག་གཅོད་གནང་མཁན་དེ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་ཚོ་དང་། ཕྱུག་བསྟར་གནང་མཁན་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ལན་འདིའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ན། མོས་མཐུན་དང་བགྲོ་གླེང་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་བ་རེད། གྲོས་ཆོད་བཞག་གནང་བ་རེད། དེའི་ཕྱུག་བསྟར་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ།   དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ནང་ལ་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཞོམ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ།   ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གོ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་ཚོ་འཛོམས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ན་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་འདི་ཚོའང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཚོའང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེར་བརྟེན་བཀའ་ལན་འདི་ཚོ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   གཞི་རྩའི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་ན་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱིས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་པའི་ཐོག་ནས་དོན་གཅོད་རེད། སྲི་ཞུ་བ། ལྷན་ཁང་ཁག་གིས་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ནས། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ལྷན་ཁང་ནང་ལ་དོན་གཅོད་ཟུར་པའི་པར་བསྒྲིགས་པ་དེ་དོན་གཅོད་གཞན་དག་ལ་སྒྲིག་གི་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་དོན་གཅོད་ནས་གཟིགས་པ་རེད།   ཁོ་རང་ཚོས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་རེད། པར་སྒྲིག་སྟངས་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བ་གཅིག་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆ ར་ཤེས་རྟོགས་མེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་བསྒྲོག་ཆོག་གི་རེད། དེར་བརྟེན་འགའ་ཤས་ཁོ་རང་ཚོ་དོན་གཅོད་ཁང་རང་ནས་ཐག་བཅད་ནས་ཕྱིན་པ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་དོན་གཅོད་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཡིག་ཆ་བཞག་པ་དེ་འདིར་བཀོད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་མ་ལག་དང་བཅས་པར་འགལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐུགས་ཐག་མ་བཅད་བར་དུ། དེ་བཀའ་ཤག་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་དོན་གཅོད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས།   ཁོ་རང་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་འདིར་བརྗོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༤ པའི་བཀའ་ལན་ལ་འགྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུར། སྐུ་པར་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་མོལ་མ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག སྐུ་པར་སྒྲིག་གཤོམ་གནང་ས་དང་གནད་འགག་རྩིས་སྣང་ས་དེ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག སྒྲིག་གཤོམ་གནང་ས་དེ་གང་དུ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གལ་ཆེ་ཆུང་རྩིས་སྣང་ས་དེ་གང་འདྲ་རྩི་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཆེ་ཆུང་ལ་བལྟས་ན། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་བལྟས་ན། ཟུར་གྱི་པོ་ཏ་ལ་དང་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་དེ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ༧སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་པར་དེ་ཆུང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྩི་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། འདིར་ཆ་བཞག་ན། ༧སྐུ་མདུན་སྐུ་པར་ཆུང་བ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེ་བསྒྲིགས་ཏེ་དབུས་དེ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཤོམ་གནང་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། སྒྲིག་ཚོག་གི་རེད་ལ་འགྲིག་པ་ཡང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་མཁན་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་༧སྐུ་མདུན་སྐུ་པར་ཟུར་དེར་པར་ལྷག་པ་དེ་གང་རེད་དམ། གལ་ཆེའི་མི་སྣ་སྐུ་མགྲོན་ཕེབས་པ། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་མི་སྣ་ཕར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཚང་མ་རྒྱལ་དར་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་མདུན་དེར་བཞེངས་ནས་སྐུ་པར་བསྐྲོན་པ་མ་གཏོགས། ཟུར་དེར་ལྷག་བསྡད་པའི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་གྱི་མདུན་ལ་སྐུ་པར་བསྒྲོན་པ་ཞིག་མི་འདུག དེས་གལ་ཆེ་ཆུང་གི་གནད་འགག་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཞན་པ་གཅིག་ཡོད། ཟུར་ཙམ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་རིང་ནས་སྙིང་དུ་བརྟགས་པའི་འདོད་པའི་དོན། ༧སྐུ་མདུན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཆ་ཚང་མི་མང་ལ་གནང་བ། མི་མང་གིས་འགན་འཁྱེར་ཐུབ་པ། མི་མང་གིས་འོས་བསྡུ་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་གནང་རྒྱུ། དེ་སུས་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་ བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་ལྷག་དེ་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་དགོས་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་དེ་ ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཕར་ཕེབས་པ་རེད། ཕེབས་ནས་དེའི་མདུན་དེར་སྐུ་པར་བསྐྲོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་བྱུང་། སྐུ་པར་བསྐྲོན་ཡོད་དང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གང་ལྟར་སྐུ་པར་བསྐྲོན་མེད་ཀྱང་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་མ་གཟིགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་སྲིད་སྐྱོང་གི་འདྲ་པར་རེ་སྒྲིག་གཤོམ་བྱ་རྒྱུར་གྲོས་བསྡུར་དང་མོས་མཐུན་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་

སྐྱོང་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་སུ་འང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་འདུག་གསུངས་སོང་། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གྲོས་བསྡུར་དེ་གནང་བའི་སྐབས་དེར་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གོ་བསྡུར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གཞག་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་བརྗོད་མཁན་དེ་སུ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཐོག་གི་བཀའ་ལན་ནང་འདུག་ལ ། འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བའི་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་ལའང་གསུངས་སོང་། མི་མང་གི་གཟིགས་སྟངས་དང་རྩོད་གཞི་ཆགས་པར་བརྟེན། ༧སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་པར་བསྒྲིག་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་སྙེབས་པ། རྩོད་གཞི་ཆགས་པ། མི་མང་གི་གཟིགས་སྟངས་ཆགས་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་གཏོགས། ༧སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཡོལ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཀྱི་མེད་པ་རེད་དམ། བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་སྔོན་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་རྩའི་སྐུ་པར་ཆེ་ཆུང་སྐོར་གྱི་རྩོད་གཞི་མིན་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་འགའ་ཤས་ལ་དེ་རྩོད་གཞི་དང་དགོངས་ཚུལ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གསུང་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་སྒྲིག་གཡོལ་གནང་ས་དེར་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཞལ་ལག་མཆོད་སའི་འགྲམ་ལ་༧སྐུ་མདུན་སྐུ་པར་སྒྲིག་གཡོལ་གནང་ན། ཕལ་ཆེར་དོན་གཅོད་དང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ནང་། ང་ཚོའི་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་མཆོད་སའི་འགྲམ་དེར་༧སྐུ་མདུན་སྐུ་པར་བསྒྲིགས་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམས་ནས་མ་བསྒྲིགས་པ་མིན་ནམ་སྙམ། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས་༧སྐུ་མདུན་སྐུ་པར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྒྲིགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད།

དེ་བཞིན་པར་བརྒྱབ་ས་དེ་གསུངས་པ་རེད། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་དང་སྲིད་སྐྱོང་ཕ་གིར་བཅར་ནས་པར་བརྒྱབས་པ་མེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་ཉེ་ཆར་རང་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ལ་ཧྭན་སྦྲག་ཊེས་ཕར་ Washington D.C ལ་ཚོགས་འདུར་བཅར་བའི་སྐབས་པར་དེ་མཐོང་སོང་། དེའི་སྔོན་ལ་མཐོང་མ་སོང་། དེའི་མདུན་ལ་པར་བརྒྱབས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་སྔོན་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་པར་བརྒྱབ་ས་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་དེ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་མིན་ནམ། ས་ཆ་སྟོང་པ་ཡོད་སའི་མདུན་ལ་པར་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད། ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཅོག་ཙེ་རྐུབ་བཀྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མདུན་ལ་པར་བརྒྱབ་ན་འཁྲིག་མི་འཁྲིག་ཡོང་གི་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་མདུན་ཅོག་དང་རྐུབ་བཀྱག་རྒྱབ་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཆེ་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་སྔ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་ཤག་ཐོག་

ནས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བརྩིས་ནས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཀྲུབ་བཀྱག་དེ་དེར་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་སུ་ཡར་བརྒྱབ་པར་བསླེབས་ཀྱང་། ཐུར་དེར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཡོད་པའི་མདུན་ལ་བརྒྱབ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕ་གི་འི་ས་ཆ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་རེད། གློག་དང་འོད་སླེབས་ས་དེའང་སྟབས་བདེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་པར་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་བསྐྱོན་ནའང་ཕ་གིར་ཕེབས་ན་གཟིགས་ཀྱི་རེད། ཧོག་ཙམ་ནག་ཁུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚ་ཚང་བསྡད་ས་དེ་ནང་ལོགས་ནང་ལོགས་ཡིན་པར་བརྟེན། གསལ་ཆ་ཡོད་ས་དང་པར་ཆས་མདུན་མི་ལངས་སའི་ས་ཆ་དེ་ཕ་གིའི་ཞལ་ལག་མཆོད་སའི་མདུན་ཙོག་འཁྲམ་དེར་ཁེལ་བར་བརྟེན། མདུན་མདུན་ལ་པར་བརྒྱབས་ནས་པར་ཐེབས་པ་མིན་ནམ་སྙམ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན་མ་གཏོགས། སྲིད་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ལའང་༸གོང་ས་མཆོག་སྐུ་པར་ཡོད་ཀྱང་། པར་པ་སུ་བསླེབས་ཀྱང་ཕར་ཕྱོགས་དེར་བརྒྱབ་ན་གསལ་ཆ་ཡག་པ་འདུག་ཟེར་མཁན་མ་གཏོགས། འདི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱག་མཁན་རེ་གཉིས་གཅིག་ལས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་མེད། གྲོས་ཚོད་གཞག་པ་དེ་རྗེས་ལ་ཐོས་སོང་མ་གཏོགས་སྲིད་སྐྱོང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་བཀའ་བསྡུར་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད་དང་། ཁོ་རང་ཚོས་ཐུགས་ཐག་གང་འདྲ་བཅད་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིག་ཆ་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། ཚང་མ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། སྔར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ Harvard མཐོ་སློབ་ལ་འབུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་པའི་ཉིན་མོར། ང་ལ་དེ་རིང་ཁྱེད་རང་གང་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། གསུམ་པ་ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ད་རེས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པ་ཡིན་ཞེས། ང་རང་འབུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་པའི་ཉིན། ངའི་མི་ཚེའི་ནང་བྱས་རྗེས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བྱས་པ་དེའི་ཉིན་མོར་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས། ངས་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན། ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསོ་དགོས་བསམ་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ནས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའང་དེ་རང་གནས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱར་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱར་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐད་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་མཇལ་བ་མ་གཏོགས་གོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་སོ་སོ་ལ་གོ་ཐོས་མ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་སྐད་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཕེབས་པའི་མཉམ་དུ་སོ་སོ་ལ་བློ་འཚབ་གང་བྱུང་ཞུས་ན། ང་ཚོས་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཞེས་གསུང་དུས། ༸གོང་ས་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་རེད། གོང་ན་མེད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འདྲ་པར་བཞག་ན། མ་འོངས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་ནས་མཛད་དཀའ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེར། དོན་གཅོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འདྲ་པར་གཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་བྱས་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དྲི་བ་གསུམ་པ་དེ། དོན་གཅོད་ཀྱིས་གལ་སྲིད་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིག་བཏང་རྗེས། དོན་གཅོད་ཁག་གིས་གལ་སྲིད་སྲིད་སྐྱོང་གི་འདྲ་པར་མ་བཞག་ན། མ་བཞག་མཁན་ཚོ་ལ་དེའི་ཐད་ལྟ་ཕྱོགས་དང་གཟིགས་ཕྱོགས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ལར་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་རིང་གི་ད་ལྟའི་དགོངས་ཚུལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གཞག་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། དོན་གཅོད་ཀྱིས་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་བྱས་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་གཅོད་ཁག་ནས་པར་གཞག་པ་དེ་ཚོ་སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་ནས་མཁྱེན་རྟོག་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། པར་གཞག་དགོས་དོན་དེ་དོན་གཅོད་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་བཀོད་པ་བཞིན་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་སྐུ་དབང་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ཆབ་སྲིད་སྐུ་དབང་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་ནི་སྲིད་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་དང་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་ཞེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་འགྲོ་སྟངས་བྱས་ནས། སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་ཁྱེར་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་དེའི་པར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དོན་གཅོད་ནང་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་གཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་པར་གཞག་སྟངས་དེའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་ཞེས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་ལ་པར་གཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། གཞི་རྩའི་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གཞག་དགོས་ན། འདི་འདྲ་གཞག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། མ་ གཞག་ན་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་གང་བྱེད་རྩིས་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོས་དང་དུ་བླངས་ནས་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། མི་མང་ནས་དེ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་ནན་པོ་བཏང་སྟེ་ངེས་པར་དུ་གཞག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་སྤྱ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་མ་འོངས་པར་ཡང་ཞུ་རྩིས་མེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་ གཞག་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་ཚོར་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་གི་རེད་མ་གཏོགས། དོན་གཅོད་ཁོ་རང་ཚོས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་ ལ་འགན་ཡོད་ཙང་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པས་གནང་བ་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། དོན་གཅོད་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ། མི་མང་ཐོག་ནས་པར་དེ་འདྲ་འཇོག་གི་ཡོད་པ་དེ་བོད་ནང་ལ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་དང་དུ་བླངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༤ པ་དེ་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དྲི་བའི་ལས་རིམ་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་ཡོད། ད་རེས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༡ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་ གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར།

གཞེན་བསྐུལ་ཞུ་ཡུལ།   དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

བོད་མི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུར་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་སྐོར། དབུས་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སྲིད་གཞུང་དང་། གྲོས་ཚོགས། འབྲེལ་ཡོད་ཡུལ་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་བོད་ནང་ཐ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་ཞུས་པར་བརྟེན། བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་ཚོའི་ཆེད་ཁོར་ཡུག་བཟང་བསྐྲུན་གནང་ཐུབ་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ཐག་གཅོད་སྐབས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བར་ཡང་ངོས་འཛིན་དང་སྒྲགས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཡོ་རོབ་ནང་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་བབ་དམ་ནས་དམ་དུ་བཏང་ བར་བརྟེན། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་དང་ འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཐེབས་བཞིན་པ་རེད ། ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ ཏུ་བོད་མི་མང་པོ་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ བ་ཞེས་ཆགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སེམས་ཁམས་སོགས་སྒེར་གནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ནང་ཚུད་ · བཞིན་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་ ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུའི་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་ཁྲིམས་དོན་ལ་འགྱུར་བ་ གང་ཕྱིན་པ་དེ་ ཞིབ་ཕྲ་དང་ ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དབུས་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བོད་མི འི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ ལ་གསལ་འདེབས་གནང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ད་དུང་ཆེ་རུ་གཏོང་གལ་ཆེ།

ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གསལ་ཆ་རྐྱེན་མ་ ཚང་བའི་བོད་མི་སྒེར་པ་དང་མི་ཚང་སུ་རུང་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་དང་དངོས་སུ་བསྐྱོད་རྩིས་བྱེད་མཁན་ཚོར་སློབ་སྟོན་གནང་དགོས།

ནུབ་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་འདོད་ཅན་གྱི་བོད་མིར་དངུལ་གཡར་བའམ་རོགས་འདེགས་གང་རུང་བྱས་ཏེ ། སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་དཀའ་སྡུག་དེ་འདྲའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་གནས་སྐོར་ཁོང་ཚོར་སྟོན་ཚུད་ནས་དཀའ་སྡུག་འགྲེལ་བརྗོད་གསལ་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འགན་འཁྲི་ཡང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། སྐད་ཕྱིན་བོད་མི་རྣམས་འདི་ལྟའི་དཀའ་ངལ་ནང་མི་ཚུད་པའི་གོ་བཀོན་སོགས་གཟབ་ནན་གནང་གལ་ཆེ་བའི་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་དུ།

འདིར་ད་དུང་ཚིག་གཅིག་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ན། ཁ་སྟོན་ང་རང་ཚོས་འདིར་བཀའ་མོལ་གནང་ བ་བཞིན་རེད། གནས་ཚུལ་དེར་གདོང་འཛད་པོ་གཉིས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་པ་གིར་བསླེབས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་ཚོ་རེད། གཉིས་པ་འདི་ནས་གཞི་ནས་ཕར་ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རི་ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐོར་ལ་

ཚོགས་གཙོས་བཀའ་གནང་སོང་། ཞིབ་ཕྲའི་སྐོར་ང་ཚོས་འདིར་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་རེས་འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་པ་གིར་ཡོང་མཁན་ཚོར་གཟབ་ནན་ཐོག་ནས་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཤུགས་ཆེར་བཤད་ཡོད། གཞན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕར་ཕྱིན་ནས་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། སྨུ་མ་ཐུད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༡ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞིན་བསྐྱལ་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱལ་གནང་ བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་མིར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་དེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱུར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱལ་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན། ཕར་མ་ཕེབས་གོང་ནས་བོད་མི་ཁག་ཅིག་ཉེན་ཁ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ སྐོར་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ཏེ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་གོ་རྟོགས་སྤྲེལ་རྒྱུ། དེ་སྤྱི་འཐུས་གཙོས་པའི་ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་རེས་ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ནང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤྲེལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་ལ་ངེས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་རེས་ལས་རིམ་ ༢ པའི་ཁ་པ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༣ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར།

གཞེན་བསྐུལ་ཞུ་ཡུལ། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

༄༅། །བོད་ལ་དུས་འགྱུར་དབང་གིས་བོད་མི་ཁྲི་ཐྲག་བརྒྱད་ལྷག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་གཙོས་ཕྱིའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མི་རྣམས་ཤེས་སྦྱོངས་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེང་དུས་ཡར་ཐོན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འགྲོའི་གདན་གྲལ་དུ་དབྱུང་བ་མཉམ་གཤིབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཕྲུག་ཚོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་ཞེས་དམིགས་བསལ་གདེང་འཇོག་ཐུགས་རེ་དང་། བྱམས་གཟིགས་ཆེན་པོས་བོད་སློབ་ཟུར་འཛུགས་མཛད་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་བཅས་གཙོ་སྐྱུར་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ཟུང་སྦྲེལ་དུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་རིན་ཐང་ཚད་མཚར་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་བཀའ་དྲིན་སྐྱལ་འབྲས་སུ། དེང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་དབུས་ཆོས་སྲིད་རིག་གཞུང་གང་ཅིའི་འགན་འཁུར་བ་སྒྲི་གཡོག་གཉིས་ལྡན་ཇི་སྙེད་རང་དཀར་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་པ་ནི་དཀའ་སྤྲོབས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར།

ད་ལྟའི་ཆར་བྱང་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་གནང་སྟེ་རེས་གཟའ་སྤེན་པ་དང་། ཉི་མ་ནམ་ཡིན་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་སློབ་འཁྲིད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ཆ་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་བོད་མི་ཁྲི་ཐྲག་ འགའ་ཤས་གནས་འཁོད་ཡོད་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོའི་མ་འོངས་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་དགོས་མཁོ་དང་། ཕན་རླབས་དགེ་མཚན་ཆེད་བོད་མི་ཁེ་གཙང་གི་སློབ་མར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཙོ་སྐྱུར་སློབ་འཁྲིད་བྱ་ཡུལ་སློབ་གྲྭའམ་བསྟི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་ཐབས་འཆར་གཞི་བཀོད་སྒྲིག་གིས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཊ་གཞུང་དང་། བོད་མིར་ཁ་ཞེན་ཅན་གྱི་རོགས་ཚོགས་བཅས་པར་ཞུ་སྐུལ་གནང་ཐབས་བྱུང་ན། བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་བཅས་པ་དང་། བོད་མིའི་རང་གཤིས་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གཅེས་ཉར་ཐུབ་པའི་སྤྱི་སྒོས་འཕྲལ་ཕུགས་སྤྱི་སྨན་ཕན་རླབས་དགེ་མཚན་ཅི་ཆེ་ཡོང་རྒྱུར་ཐུགས་སྣང་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཐབས་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་གཞེན་བསྐུལ་དུ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གོང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་བསླེབས་པའི་རྗེས་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་བསྟར་གནང་བཞག་པའི་བོད་མི་ཁེ་གཙང་གི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལོ་ ༥༠ ཡས་མས་བོད་ནས་བཙན་བྱོལ་ལ་གྱུར་ཡང་། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདབ་གཡོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་འདི་ལྟར་འཇགས་ཡོད། མ་འོངས་པར་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡོ་རོབ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གནས་སྡོད་འདི་འདྲ་ཆགས་པར་བརྟེན། གྲོས་ཚོགས་རབས་དང་རིམ་པའི་ནང་འབོད་སྐུལ་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་ཕུལ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་དེ་དངོས་གནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ནང་མཐར་སོན་པ་བྱུང་ན། མ་འོངས་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བདག་གཉེར་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གནང་ཐུབ་རྒྱུར་ཐུགས་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོས་ནས། ང་རང་ཚོའི་མི་ཐོག་འདིའི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ལ་ད་རེས་ཐོག་མར་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ཐེངས་མ་དང་པོ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གནང་བ་བཞིན ། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ནས་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་འདི་ལྟར་འབོད་སྐུལ་གཅིག་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལམ་སྟོན་དང་དོན་དག་འགྲུབ་རྒྱུར་སྨོན་ལམ་བཅས་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༢ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྦྲགས། ཚིག་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྲགས་ཞུ་རྒྱུར། བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་བོད་མི་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕ་གིའི་ལུང་པའི་ནང་ཆ་བཞག་ནའང་། སྔོར་གྱི་སློབ་གྲྭ་རྒྱག་ཆོག་པའི་ཆ་རྐྱེན་འགག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་སྔོན་མ་ནས་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་འཕེལ་ཐུབ་པ་ ཞིག་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་ པ་མ་རེད། གང་ཡིན་རུང་མིན་རུང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཡིག་རེད། བོད་མིའི་གཤིས་སྒྱུད་གོམས་གཤིས་དེ་ཚོ་རྒྱུན་འཛུགས་ཐུབ་ཐབས་ཐད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་རེས་ང་ཚོས་འདི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ནས་མ་འོངས་པར་ངེས་པར་དུ་ཕ་གི ར་འོག་གྲབས་བསྒྲིག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་ཁུལ་བཞུགས་མཁན་ཞིག་རེད། ཕ་གིའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཐུགས་སྣང་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་སྤྱ་འཕྲོས་འོག་གྲབས་གཅིག་སྒྲིག་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ཐུབ་ན། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་བསམས་ ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞིན་བསྐུལ་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   ད་ལྟ་གཞིན་བསྐུལ་གནང་བ་དེ ར་རྩ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་གཞིན་བསྐུལ་དེའི་གནས་སྟངས་ལ་ བལྟས་དུས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མ་གཞི་ད་ལྟ་བཀའ་གནང་སོང་། དོན་དག་འཕྲལ་མར་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་གྲུབ་ནའང་གཅོད་ཅིག་དགེ་མཚན་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཐད་ སྤྱི་ཡོངས་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་འདུག   དཔེར་ན་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཨ་རི་དང་ ཁ་ན་ཏ་ཁུལ་ལ་སློབ་གྲྭའམ་བསྟི་གནས་ཁང་གཅིག་གསར་འཛུགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གཙོ་བོ་དེ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།   ཕ་གིའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་སྦྱར་སྦྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཛ་དྲག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་

ཡོད། དེ་དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་རེད། ཡིན་ནའང་ཨ་རི་གཅིག་པུར་མཚོན་ ན་ཡང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ཕལ་ཆེར་༣༠ ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁེ་ན་ཊ་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཟུར་དུ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དང་བསྡི་གནས་ཁང་ཟུར་དུ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཟེར་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་མང་པོ་ག་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག འདིའི་སྐོར་ལ་སྔོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལ་བཀའ་ཟུང་ཟུར་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་འདུག དེའི་རྗེས་ང་ཨ་རིའི་California ལ་ཡོད་པའི་སྐབས། དོན་གཅོད་ཟུར་པ་བཀའ་ཟུར་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞུ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག ཁྱེད་རང་སྔོན་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཀ་བྱས་པར་བརྟེན་སློབ་གྲྭ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ཐོག་ཨ་རིའི་ནང་གང་འདྲ་འདུག ཉམས་ཞིབ་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་དམ་གསུང་ གི་འདུག དེ་དུས་ངས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་ནང་སློབ་གྲྭ་མ་འདྲ་བ་དང་དེ་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན། སྙན་ཐོ་ཞིག་རྩ་བའི་དོན་གཅོད་ལ་ཕུལ་ཡོད། དེ་ལ་བལྟས་ན། ཨ་རིའི་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཤད་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གསུམ་ཞིག་འདུག གཅིག་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་རེད། གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་བྱ་ས། དེའི་ནང་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་གཞུང་གིས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རིན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་པ་དེ་སྒེར་པའི་སློབ་གྲྭ་རེད། དེར་འགྲོ་སོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒེར་པ་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་ནའང་དེ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག གསུམ་པ་དེ་ Charter School ཞེས་དགེ་རྒན་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྣམ་དཔྱོད་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱིས་སློབ་ཚན་དང་། དེ་འདྲའི་བཀོད་སྒྲིག་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་འགྲོ་སོང་དེ་གཞུང་གིས་རོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ཨ་རིའི་ནང་ཆ་བཞག་ན་གཞུང་གི་ Charter School ཡིན་ནའང་རེད། Public School མི་མང་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་གཞུང་གི་དངུལ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་ན། དེའི་ནང་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་བཀག་འགོག་དང་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ རིགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ཐོག་ནས། གཞུང་གི་གང་ལྟར་སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོ ས་པ་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བྱ་རྒྱུ་གང་འདུག་ཟེར་ན། སྒེར་པའི་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་པ་དེ་རེད། སྒེར་པའི་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་ན་གང་དུ་འཛུགས་དགོས་སམ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་དངུལ་རག་རྒྱུ་སེམས་ཐག་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་དེ་འདྲ་སླེབས་ཡོང་དུས་དངུལ་རག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྒེར་པའི་རོགས་ཚོགས་ཁག་དང་དེ་འདྲ་ནས་རག་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་རག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ས་ཁུལ་གང་དུ་འཛུགས་དགོས་སམ། གལ་ཏེ་འཛུགས་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ཕ་མ་ཚོས་ཕྲུ་གུ་དེར་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དྲི་བ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངས་དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕ་མའི་སར་ཉར་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་རིན་པ་མེད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྒེར་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་ན་རིན་པ་མེད་པར་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ ལྟ་བུ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་ པ་མ་རེད། བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་བས་ཀྱང་གནས་ཡོང་། དེ་འདྲའི་དགེ་མཚན་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕ་མས་ངོས་ནས་འགྲོ་སོང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། དེའི་ནང་ལ་གཏོང་མཁན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་ལ་སྔོན་འགྲོའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཏན་ཏན་རེད་འདུག ཉམས་ཞིབ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་འདུག་མ་གཏོགས། ཧོབ་སྟེ་ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད། དེ་དུས་ངས་སྙན་ཐོ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ད་ལྟའང་གནས་སྟངས་དེ་དེ་ག་རང་གནས་ཡོད་པ་ཞིག སློབ་གྲྭའི་རྩིས་གཞི་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག བསྡི་གནས་ཁང་ཟེར་དུས། Centre ལྟ་བུ་ཞིག་བཙུགས་ན་ག་ཚོད་ལ་རྒྱ་ཁྱོན་ ཞིག་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ཡོད་པ་ཁག་ཅིག་དེ་ཡོད་པ་རང་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སོ་སོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་

མང་པོ་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ལོ་གཞོན་པ་ཚོ་ལ་ Summer Camp ཞེས་དབྱར་ཁའི་ལས་འཆར་ཐོག་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཚུར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཕ་གི་རང་ནང་ Indiana དེ་བར་གྲྭ་སྒྲིག་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་Portland ལ་ཡང་གྲྭ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་ཚུལ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་།

དེ་ནས་ངའི་ད་ལྟ་བསམ་བློའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་པོ་མ་འོངས་པ་ལ་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟ་རོགས་གསུངས་ན་ལྟ་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དེའི་ཐོག་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཉིན་མོའི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཡོད་པ། གཟའ་སྤེན་པ་དང་ཉིན་མ་ལ། དེ་ཤུགས་བརྒྱབས་ནས་དེའི་ཕྲུ་གུ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ། དེའི་ནང་དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ག ཏོང་རྒྱུ། དེའི་ནང་ལ་གློག་དེབ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ། དཔེར་ན་ན་ནིང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕ་གིར་ཕེབས་པའི་སྐབས། ཚུར་ཕེབས་ནས་དེའི་སྐད་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རོགས་པ་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་ པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་ད་ལོ་ཕ་གིའི་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་བཞི་པ་དེ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཆེད་འབོད་གནང་སྟེ་D.C ལ་འཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་འདི་ནས་པར་ཆེད་མངགས་ཚོགས་འདུར་བཅར་ པ་རེད། དེ་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཕ་གིར་ཡོད་པའི་སྐབས་ནི་ཝུ་ཡོག་དང་མི་ ནི་སོ་ཊ་ལ་དེ་འདྲའི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཤོས་ རིགས་ཁག་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ནི་ཝུ་ཡོག་ལ་ཕྲུ་གུ་ ༣༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་འདུག དངོས་གནས་དྲང་གནས། ཧ་ཅང་གི་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་མི་ནི་སོ་ཊ་ལ་ཕྲུ་གུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་འདུག ད་དུང་ཡང་དེ་ཡག་པོ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། དེའི་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཡོང་བ་འདུག་སེམས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་སྔོན་ལ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ས་ནས། དཔེར་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སློབ་དེབ། སློབ་ཚན་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་ ཆེད་མཁས་མི་སྣ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེའི་སྐད་ལ་ཏོག་ཙམ་ཉམས་མྱོང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ། གཉིས་ཕྱིད་ནས་དགེ་རྒན་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཞུ་ཆོག་པ། དེ་ཚོ་གཉིས་སྐད་ཤེས་རིག་གིས་ འདི་བྱ་འདི་མིན་གྱི་ ཕ་གིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རང་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཏོག་ཙམ་ཐུགས་སྣང་གནང་སྟེ་དེ་འདྲའི་ཤུགས་གཅིག་བསྐྱོན་ཐུབ་ན། དེ་ཡག་པོ་མེད་དམ་སེམས་ཀྱི་འདུག དེ་ཁྱབ་ཆེ་བ། ཕ་མའི་སར་ཕྲུ་གུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཕ་མ་ཚོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་དེ་ཚོར་འགན་འཁུར་བ། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མ་གཏོགས། འདི་གའི་བོད་ཁྱིམ་དང་གཏན་འཛུགས། ཉིན་མོའི་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཨ་རིའི་ནང་ག་ཚོད་ཅིག་ལག་ལེན་ཁེལ་ཡོང་དམ་བསམ་པའི་ང་ལ་དོགས་པ་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཕ་གིར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོས་ཀྱང་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་དེའི་སྐད་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེར་ཐུགས་སྣང་གནང་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞི་རྩའི་དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་གཟིགས་རོགས་གསུངས་ན། བལྟ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐུ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཚོད་ ༡༡།༢༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ་དེར་ང་ཚོས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་པ་ཡིན་སྐབས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་གོ་བསྡུར་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡང་བསྐྱར་མར་ཕེབས། འདིའི་སྔོན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྡུར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སླེབས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཕྱིན་པ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་དང་། དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ནས་འགྲོ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་བཞིན་ཁ་སང་བཀྲམ་ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ་ནས་ ༥༨ བར་དུ་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་གསར་པ་འདི་ངོས་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཅིག་པུ་སྙན་སྒྲོན་གནང་ན་འགྲིག་ས་རེད།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བརྒྱད་པ། ནང་གསེས། ༣ ཀ།	**གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།** གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་རོ་མ་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་རོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་	**གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།** གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་རོ་མ་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་རོ་མ་མེད་རུང་བུ་	

	གསོས་ཐུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། ཤག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་ངོས་སྐྱོར་ཡོད་ཚེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།	ཚབ་བམ་གསོས་ཐུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། ཤག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་ངོས་སྐྱོར་ཡོད་ཚེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། **ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོགས་པ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཞུ་དགོས།**	
ཁ	གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཙ་དངོས་ལྗིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༣༠༠ བདལ་གླའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཙ་དངོས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་གླ་འབབ་སྤྲོད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཟོག་དང་། གཞན་གྱི་ཙ་དངོས་རིགས་འཁྱེར་མི་ཆོག རང་གི་ཙ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྔ་རྗེས་རིམ་འཛར་དུ་འཁྱེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྗེས་སུ་འཁྱེར་ཆོག་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཆོག་མཆན་བཀའ	གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཙ་དངོས་ལྗིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༣༠༠ བདལ་གླའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཙ་དངོས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་གླ་འབབ་སྤྲོད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཟོག་དང་། གཞན་གྱི་ཙ་དངོས་རིགས་འཁྱེར་མི་ཆོག རང་གི་ཙ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྔ་རྗེས་རིམ་འཛར་དུ་འཁྱེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྗེས་སུ་ **འོར་འདྲེན་** ཆོག་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། **ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འཁྱེར་ཙ་དངོས་**	

	འགྲོལ་ཞུ་དགོས།	**(Check in baggage) གནམ་སྒྲིག་ལྟར་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག གནམ་ཐོག་(CARGO) བརྒྱད་ཀི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འཁྱེར་མི་ཆོག ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འཁྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྗིད་ཚད་གནམ་གྲུ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འཁྱེར་ཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འཁྱེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག**	

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་རེད། ཁ་སང་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྡུར་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་ཚུལ་དེ་དག་ཁ་སང་ཡིག་ཐོག་རང་ནས་ཟུར་དུ་བྲིས་གནང་འདུག དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་སྔ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་དབར་ལ་ཡི་གེ་ཡར་བཏང་མར་བཏང་གནས་ཚུལ་ མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚོ་ཕར་ཚུར་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་འང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་དེ་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་གོ་བསྡུར་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། འདི་སྔོན་རྟིས་ཀྱི་སྔོན་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཁྲིམས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད། འདིའི་འགོ་དེར་ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཕེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ང་ཚོ་ཁ་བའི་དུས་བུ་དང་པོ་འདིའི་ནང་དུ་དགོར་འཛིན་ཆོག་པའི་ཆེ ས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་འདི་སྔོན་མ་ནས་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུའང་འགྲོ་སྟངས་དེ་ག་རང་རེད། འདི་དོན་སྒྲོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ཁ་སང་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་འོག་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རང་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། གཞན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་དེ་དག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་

འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་ལྟ་འདིར་ཁྱེར་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཆགས་བསྟུད་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཀ་པ་དེའི་ནང་དུ། ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་དང་རྫུན་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ཐེབས་བསྟུད་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ཏག་ཏག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཚིག་གཞི་འདི་སྔོན་མ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཟེར་དུས་བཟའ་ཚང་དེ་ག་རང་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུར་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མིན་ནུང་ཟེར་བ་འདི་བུ་ཚབ་དང་གསོས་ཕྲུག) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་ཡིག་ཡིན་དུས་ངོ་མ་དང་རྫུན་མ་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་ཏག་ཏག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་གི་མིན་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྲུ་གུ་ཞེས་ལབ་ནས་བུ་ཚབ་ཅེས་འདི་བརྗེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དུས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་རྒྱབ་དེར་ཀི་ལོ་ཞེས་པ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་ པ་རེད། ཀི་ལོ་ཞེས་པ་དེ་དབྱིན་ཇིའི་ཚིག་རེད། འདིར་རྒྱ་མ་ཞེས་བྲིས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   ད་ལྟའི་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཟླ་བ སྒྲིལ་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཟེར་བ་ཞིག ད་ལྟ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཟེར་བ་འདི་ཚང་མའི་ནང་དུ་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག འདིར་ཟླ་བསྒྲིལ་གསུངས་ན་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།   གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་འདིར་ལམ་ གྲོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་དང་མ་ཚོག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟླ་བསྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནང་མི་ཟླ་བསྒྲིལ་ལ་བགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   འདི་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་ཟེར་བས ། རྗེས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཚོག་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་དེ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད།   ང་ཚོའི་འདིར་ལོ་དུས་ཀྱི་ཚད་

བཀག་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་དུས། ལོ་དུས་ཀྱི་ཚད་བཀག་ གཟུང་རྒྱུ་དེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ག་ཚོད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དོན་ཆོག་ཆོག་ཞིག་རེད་དམ། འདིའི་ནང་དུ་ཚད་བཀག་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚད་འཛིན་ས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སླེབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བཤད་བྱུང་ཚར་སོང་། ངོ་མ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ འཕྲད་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་བཞིན་འདིར་བརྗེས་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་གཞི་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྗེ་དགོས་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་འདི་དང་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྲུང་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འདི་རང་འཛུགས་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་ནང་མི་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་པ་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་པ་ཟེར་བ་འདིར། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པའི་སྤུ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་སུ། འདིར་ནང་མི་དེ་སྔང་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ནང་མི་བསྐྱར་དུ་འབྲི་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གཟིགས་པ་འདྲ། འདི་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟླ་བསྒྲིལ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ག་རང་ཡིན། ཟླ་བསྒྲིལ་དེ་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནའང་འདྲ་མ་བཏང་ནའང་འདྲ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡོང་ཚོག་གི་རེད། ད་ལྟ་འདིར་རྗེས་སུ་ཡོང་རྒྱུའི་འགྲོ་སོང་དེ་དག་གནང་ཆོག་རྒྱུ་འདིའི་བཀའ་མོལ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་སྟབས ། འདིར་ཟླ་བསྒྲིལ་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ནང་མི་ཚུར་བསྒྲིལ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཡིན་སྟབས། ཚིག་འདི་ཏག་ཏག་ཅིག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སླེབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་གི་སྐོར་དེ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཐོབ་ཐང་འདིའི་ནང་དུ།

གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཉེ་ཡོད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་ཕྲུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཚམ། ཤག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་ངོས་སྦྱོར་ཡོད་ཚེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཚ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། ཞེས་འདི་ནས་མར་འདི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་འདིའི་ཐོབ་ཐང་འདི་ཡོད་མེད་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས ། སླར་ཡང་ཁ

གསལ་པོ་བྱས་ནས་འབྲི་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོས་ལེན་ཡོད་ན། འདིའི་ཐོབ་ཐང་འདི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ནང་མི་ཟླ་བསྒྲིལ་ངོས་ལེན་མེད་ན་ནང་མི་ཟླ་བསྒྲིལ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་དེ ། ཡིན་ནའང་ཐོབ་ཐང་འདི་མེད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སླེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གི་དེར་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཚིག་གཅིག་པ་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་ཏག་ཏག་སྡོད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གཞན་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ནམ། སྔོན་ལ་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཀ་པ་འདི་ཡིན། འདི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་བྱས། འདི་ནས་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཁ་པ་འདི་ Cargo ཟེར་བ་འདི་ཁ་སང་ངས་དབྱིན་ཡིག་ཚུང་བ་བཟོ་རོགས་གྱིས་ལབ་པ་ཡིན་ཡང་འདི་འཚེམས་ལུས་སུ་ཕྱིན་འདུག Cargo འདི་ C འདི་ཆེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ argo འདི་ཚུང་བ་དང་། ཀི་ལོ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་འདྲ་ཞེ་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། Cargo འདི་ཡི་གེ་ཚུང་བ་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་ཚང་མ་རང་འཇགས་དང་། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན། དེ་ག་རང་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས། སང་ཉིན་བརྗོད་པ་གསུམ་པར་སླར་ཡང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཡོད་མེད་ཅིག་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པའི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཀ་པ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཁ་པ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། འདིའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་དོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ངོར་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཅིག་པུ་སྙན་སྒྲོན་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ངོར་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བརྒྱད་པ། ནང་གསེས། ༣ ཀ	**དོན་མཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།** གཏན་འཛུགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཧེ་ཡོད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་ཕྲུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འམ། ཤག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཛིན་ངོས་སྦྱོར་ཡོད་ཆེ་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྣ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།	**དོན་མཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།** གཏན་འཛུགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཧེ་ཡོད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་ཕྲུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འམ། ཤག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཛིན་ངོས་སྦྱོར་ཡོད་ཆེ་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། **ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྣ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས།**	
ཁ	གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིད་ཚད་ཀི་ལོ་༡༣༠༠ བདལ་གླའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་འདེགས་འགྱོགས་བྱས་པའི་གླ་འབབ་སྒྲུད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཟོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འཁྱེར་མི་	གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིད་ཚད་ཀི་ལོ་༡༣༠༠ བདལ་གླའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་འདེགས་འགྱོགས་བྱས་པའི་གླ་འབབ་སྒྲུད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཟོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་	

	ཆོག རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྔ་རྗེས་རིམ་འཛར་དུ་འཁྱེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྗེས་སུ་འཁྱེར་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།	འཁྱེར་མི་ཆོག རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྔ་རྗེས་རིམ་འཛར་དུ་འཁྱེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཁོར་འཁྱེན་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། **ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འཁྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནམ་སྒྲིག་ལྟར་ལས་མ་བརྒལ་བའི་ཐོག གནམ་ཐོག་ (CARGO) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འཁྱེར་མི་ཆོག ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འཁྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིད་ཚད་གནམ་གྲུ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འཁྱེར་ཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འཁྱེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་བྱུང་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག**	

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་ལ་གྲོས་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པར་གྲོས་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཚིག་འདིར་ཁ་སང་ཕྲན་བུའི་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། སྐད་གི་ཚིག་གཞི་དེ་དང་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་བསྡད་མི་འདུག ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན། སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཆོག་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་

དགོས། ཟེར་བ་འདིས་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་འགྲིག་པ་དང་། དེ་མིན་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཟེར་བ་འདིའི་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ཡག་པ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག འདིར་འགྱུར་བ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་དག་གཞན་ཞིག་འདིར་ཐུགས་སྣང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག འགོ་དེར་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དང་རྙིང་པ་གཉིས་ཀར་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་ཟེར་བ་འདི་སླར་ཡང་སླེབས་བསྡད་པ་ཞིག རེའུ་མིག་གི་ནང་དུ་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་ནང་གསེས་གསུམ་ཀ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། ཟུར་འདིར་ཚིག་བརྗོད་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་ཟེར་བ་འདི་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁོག་གི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་ཟེར་བ་འདིའི་བསྐྱར་བ ཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་འདོན་རྒྱུ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ" ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས། " ཟེར་བ་འདི་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོགས་འདྲི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་འདི་ཡར་བ སྣམས་ཕེབས་དུས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགག་ཤས་ཀྱིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་གནས་བབ་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོས་བསྡད་དུས། དེར་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་འདི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན ། རང་དབང་ཅན་གྱི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་ཆགས་ཡོད་དམ། ཡག་པོ་ཤེས་མ་སོང་། དེར་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལས་དོན་ཞུ་ཕྱོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་རང་དབང་ལྡན་པ་ཟེར་བ་འདི་ལས་དོན་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་དབང་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མའི་ཐོག་ལ་རང་དབང་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་རང་དབང་ཡོང་རྒྱུ་ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། མང་གཙོའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Check and balance དགོས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེད་དུས་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཁ་སང

གླེང་སློང་བྱུང་བ་རེད། འདི་ཡིན་ན་འདི་རང་དབང་གི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདིར་ཕྲན་བུ་ཞིག་གསལ་བཤད་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚང་མར་མཁྱེན་རྟོག་ཡོང་རྒྱུར་ཐུགས་ཕན་གསོ་ ཡི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ Check and balance ལྗིད་སྡོམས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཟེར་བ་འདི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་རེད། འདི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་བར་ལ་ Check and balance འདི་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྗིད་སྡོམས་སྟངས་འཛིན་དེ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གསུམ་པོ་རེད། འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་། གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན། རྩིས་ཞིབ། དེ་དག་གསུམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱུན་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ལྗིད་སྡོམས་སྟངས་འཛིན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ་བརྩི་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་གཙོའི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་དགོས་ངེས་ཅན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་དེ་དག་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལས་དོན་གཙང་མ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དོ་ཐོག་མི་འགྲོ་བ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ ལྗིད་སྡོམས་ སྟངས་འཛིན་སྐོར་ལ་གསུངས་ པ་རེད། ཁ་སང་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྡུར་ཞུ་བའི་སྐབས་སུའང་བཀའ་མོལ་གཅིག་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དེ ། བཀའ་ཤག་ནས་གནང་ན་བཀའ་ཤག་ནས་ཞུས་ན་ཞེས་པའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཞུ་དུས། གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་འདིར་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འབྲེལ་ཡོད་བསྟུད་པའི་སྡེ་ཚན་ཞིག ཡང་ན་བཀའ་ཤག་དང་ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་དུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གསུམ་དེའི་སྐན་ཞུ་ཕུལ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་དོན་སྐན་ཞུ་ཕུལ་སའི་འགྲོ་སྟངས་ད་ལྟ་ཆགས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་དེ་དག་གི་དགོངས་ཞུ་དེ་དག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། འདིའི་བཀའ་འབྲེལ་དེའང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཕུལ་རྒྱུ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་སྐབས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྲིར་ཡོང་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྲིར་ཡོད་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པར། སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་གཅིག་བཀོད་གནང་འདུག དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཧྲི་ཡོད་དང་། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་ཕྲུག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། འདི་སོ་སོར་ཕྲུ་གུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐད་ལ་བུ་ཚབ་ཉར་བ་ཡོང་གི་རེད། འདིས་འཐུས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་སོ་སོར་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བུ་ཚབ་ཉར་བ་དེར

དགོངས་བཞེས་གནང་གི་རེད་དམ། ཚིག་གི་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་ འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིར་གོ་དགོས་པ་དེ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཡིན་པ། ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་བུ་ཚབ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནང་མི་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འདིའི་འོག་གི་ཚིག ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤུ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན། སྐབས་མཚམས་ཞེས་པ་འདིར་ཚིག་གཅིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་གསུངས་སོང་། དེ་གསལ་པོ་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་རྒྱུར་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་དེ་ཚོར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན། སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོགས་པ་སྐྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་ཞེས་ད་གིན་ནས་ ཚིག་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་མིན་སྔོན་མའི་དེར་བལྟས་ནས་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོགས་པ་སྐྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟབས་བདེ་བ་མེད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་བསམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདི་ནས་དྲི་བ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཧྲི་ཡོད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་མེད་རུང་ལེན་པ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་འགྲེལ་བཤད་འདི་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཡོད་པ། འདིའི་ཐོག་ལ་གསོས་ཕྲུག་དང་བུ་ཚབ་མང་པོ་ཉར་བ་ཚང་མར་གོ་བ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་འདིའི་ཚིག་གི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ངོ་མ་ཧྲི་ཡོད་ཡིན་པ། གལ་སྲིད་ཕྲུ་གུ་མེད་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་བུ་ཚབ་དང་། ཡང་མིན་ན་གསོས་ཕྲུག་ཉར་བ་དེ་འཕྲིས་ཆོག་ཅེས་གོ་བ་དེ་ག་རང་ལེན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཏག་ཏག་སྟོད་ས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཧྲི་ཡོད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་ཕྲུག ཚིག་གི་འགྲོ་

སྟངས་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག གོ་བ་ལེན་སྟངས་འདི་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བུ་ཚབ་དང་། བུ་མོ་ཚབ་དང་། གསོས་ཕྲུག་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་མི་གཅིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་ཚིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། འདིས་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། ཡང་འདི་ཡང་ཚང་མ་ལོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་གི་བཀའ་ཤག་གི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་འདི་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་ཟེར་དུས། ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་པ་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བུ་ཚབ་དང་གསོས་ཕྲུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཀྱང་འདུག ལགས་རེད། འདིའི་ནང་དུ་འདི་གཅིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་ཕྲུག་ཉར་བ་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག འདིའི་འོག་དེར་འདི་བཞིན་སྡོད་གཅིག་ནང་མིའམ་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག སྡོད་གཅིག་ནང་མི་ཟེར་དུས། ཕྲུ་གུའི་ཐོག་ལ་གསོས་ཕྲུག་དང་དེ་ཚོའང་ཚུད་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྡོད་གཅིག་ནང་མིའམ་ཤག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཞེས་ལབ་ པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མེད་རུང་ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་གཉིས་བྱེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འོག་གི་ཚིག་གཞི་འདིས་དེ་བཞིན་སྡོད་གཅིག་ནང་མིའམ་ཟེར་དུས་གསོས་ཕྲུག་ཡིན་ནའང་རེད། བུ་ཚབ་དེ་འདྲ་ཉར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གསོས་ཕྲུག་དང་བུ་ཚབ་ཟེར་ནའང་རེད། དེའང་གསོས་ཕྲུག་དང་འདི་གཉིས་ཚིག་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་གཉིས་མི་དགོས་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་འོག་གི་ཚིག་དེས་ཚང་མ་ཚུད་ཀྱི་འདུག་བསམ་བསམ་འདུག འདི་ཐལ་ཆེར་དེ་ག་རང་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་དང་ཉི་མ་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་འདི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོ་དོན་དག་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ངོས་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་དང་པོ་ཁྱུར་ཡོང་དུས། དེ་དུས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་གོ་བསྒྱུར་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་འགྲོ་ཚར་དུས་གཞི་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་དེ་ཚོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་མྱོང་མཁན་རྣམས་གཞི་ནས་གཉིད་སད་པ་ནང་བཞིན་ བྱེད་ཡོད་དུས། ཚོགས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་ ཅིག་ཡར་གནང་མར་གནང་དེ་འདྲ་བྱས། ཡང་རྗེས་སུ་བེད་སྤྱོད་འདྲ་མི་འདྲ་གཏོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་རྒྱག་གི་ཡོད་ པ་ལག་ལེན་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད། འདི་དེ་བཞིན་འདིར་བཞག་ནས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་མ་བསྐྱོན་པ་བྱས། ད་ལྟ་བར་དུ་འདི་ཡན་ཆད་འདི་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད་པ་རེད། ལག་ལེན་གང་བསྟར་ཡོད་པ་དེར་རྩ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ན ། ཡག་གི་རེད་མ་གཏོགས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་མ་བསྐྱོན་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཐུན་བུའི་ ཕྱིས་དྲགས་སོང་། ཐོན་ཚར་སོང་། ཕྱིར་འཛིན་ཞུ་ཡི་མིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དུས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། བཟོ་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཟེར་བར་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།   ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཁ་སང་གཅིག་ཐར་ཚར་འདུག   ད་ཆ་ནོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་དམིགས་བསལ་སྟོད་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་འདི་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིར་ལས་རིམ་རྣམ་ གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།   བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་འདིའི་ནང་དུ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཁྲིམས་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་དང་པོ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞེས་རྐང་བཙུགས་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་བཟོས་པ་རེད་ཅེ་ན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཚིག་གི་དོན་དག་གནད་དོན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གོ་སྐབས་ཤིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་སྟོན་ལ་བཏང་ ། དེ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་བར་ལ་དུས་ཚོད་གཞག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་རྒྱུ་མཚན་བལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དུས་ཚོད་དེའི་བར་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁྱེར་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ཁྱེར་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག   བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། དེའི་བར་ལ་དུས་ཚོད་ཐུན་བུ་ཞིག་གཞག་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ནས་ཚིག་དེའི་གོ་དོན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁྱེར་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་པ་རེད།   ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་གི་སྒྲིག་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཀློགས། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཡོང་རྒྱུའི་བར་ལ་དུས་ཚོད་ཕུལ། འདིའི་སྐབས་སུ་མ་གསུངས་པ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་འབེབས་ཟིན་ཚར་བའི་གནས་དོན་ཞིག་དང་།   དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིག་གཞི་གཞན་དེ་ཚོ་ཁྱེར་ཡོད་དུས། ཚར་ཚར་བ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་དེ་ཡང་ང་ཚོས་བསྐྱར་ལོག་རྒྱག་ས་ལྟག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་ཚར་བ་ཡིན་སྟབས་དེར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་ གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཙང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཉམས་སྨྱོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན།   གནད་དོན་མགོ་འཚོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ནས་ཁྲིམས་འཆར་སློབས་དུས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་བར་དེར་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདིར་གསུངས་པ་རེད། ཚིག་གི་སྐད་ལ་བལྟས་ནས་བསམ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས ། དེ་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་འདུག་བསམ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲིག་གཞི་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་ཀྱང་འདི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་སྐད་སྐད་གི་ཚིག་དེ་ལ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཧེ་ཡོད་ཞེས་དེ་ཡིན་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་ཕྲུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་སྡོད་གཅིག་ནང་མིའམ་ཤག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་དཔང་ འཕེར་ངོས་སྦྱོར་ཡོད་ཆེ་ཐེར་བ་འདི་རེད། སྡོད་གཅིག་ནང་མི་ཐེར་དུས་ནང་གཅིག ཁྱིམ་ཐབ་གཅིག་ཡོང་ འབབ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སོང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་གཅིག་པ་ག ཧོང་ཚོག་རྒྱུ་ཡིན་སྟབས། གསོས་ཕྲུག་ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། བུ་ཚབ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུའི་ཐོག་ལ་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྐད་གི་ཚིག་དེར་མ་ཚུད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། དེའི་འོག་དེར་ཚུད་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མགོ་མ་རྫོངས་པ་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཞུ་ བཞིན་ཡོད། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ཚིག་འདི་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཐེར་བ་དེ། དགེན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས ། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤུ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན། སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས་ཐེར་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གསུང་རོགས་གནང་། རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཚོགས་གཙོ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ བཀོན་མཁན་ཚང་མ་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་ན་མ་གཏོགས ། ལས་རིམ་ད་ལྟ་ཏག་ཏག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་བསམ ས་དུས་ཡང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཀོན་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འོག་ལ་བསྡད་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བསོད་བདེ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། ལས་རིམ་རྣམ་ གཞག་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་དེ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་རིང་གི་འདིའང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེ་ ད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདིར་འདིའི་སྐོར་ལ་དགོངས་འཆར་གླེང་ཚོག་གི་མི་འདུག ཁ་སང་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། གཅིག་མཚུངས་རེད་ཅེས་བཀག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག བྱས་ཙང་བཀའ་འདྲི་ཞུས། བགྲོ་གླེང་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག ཡང་ཁ་སང་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་རིང་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་མདོག་མདོག་ཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་མ་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཚིག་ཡར་མར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་མ་འགྲོ་ན་བརྗོད་པ་དང་པོར་གོ་སྐབས་ཕུལ་དགོས་པ་དེ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་གསུང་མི་དགོས་ན་ཚང་མས་མ་གསུངས་པར་བཏང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག སྔོན་མ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་

བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད་སྟབས། འདིར་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག གསུངས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འདིའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ངས་ནོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྟངས་ལྟ་བུ་དེ་ཚིག་གཞི་སྙིང་པ་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པའི་ཚིག་གཞི་དེ་དག་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་ནས། དེ་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དེ་རན་པོ་ཨེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག ཚིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་འདུག བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་འབུལ་ག་རེ་ཞུས་འདུག ཚིག་གཞི་འདིའི་གོ་དོན་གསལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དང་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཚིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་གསལ་བཤད་གནང་ན། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་འཕྱུག་འགྲོ་ཡི་རེད། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གསལ་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱུས། དེ་སྟེ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལག་ལེན་བསྟར་ཕྱོགས་དང་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་གཟིགས་ཕྱོགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་རང་གི་ཐོག་ལ་སྡུར་སྒྲོལ་དང་རྒྱུན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡོད་པ་འདིའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་ཡོད་པ་འདིར་དོགས་སེལ་གནང་ན་མ་གཏོགས། དེ་མ་གནང་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་ལས་རིམ་ནང་གཞག་འདོན་གནང་མཁན་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ། དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཀ་པ་འདིའི་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དང་སྙིང་པ་གཉིས་ཀའི་ནང་གི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་ཟེར་བ་དེ་མར་བསུབས་ནས། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་བྱུས། བྱུས་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་དེར་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་ཟེར་བ་འདི་མར་བསུབ་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་གསར་འཇུག་བྱས་བཞག་པ་གསར་བཙུག་ཟེར་དགོས་པ་རེད་དམ། ཚིག་བསྟན་བཞག་པ་དེའི་ནང་མི་མཉམ་བསྒྲིད་མ་ཐུབ་པས་སྔ་རྗེས་སུ་བསྒྲིད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན། སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོགས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་འདི་རེད། དེ་ནས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ཁ་པར་ (CARGO) ཟེར་བ་འདི་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་བྱུས། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཅིག ཕྱུ་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བརྒྱད་པ། ནང་གསེས། ༣ ཀ	**གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།** གཏན་འཛུགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་ཕྲུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། ཤག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་ངོས་སྦྱོར་ཡོད་ཚེ་འདེམས་ལྡན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།	**གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།** གཏན་འཛུགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་ཕྲུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། ཤག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་ངོས་སྦྱོར་ཡོད་ཚེ་འདེམས་ལྡན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། **ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོགས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས།**	
ཁ	གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྗིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༢༠༠ བདལ་གླུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་འདིགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་གླ་འབབ་སྤྲད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཟོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་	གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྗིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༢༠༠ བདལ་གླུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་འདིགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་གླ་འབབ་སྤྲད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཟོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་	

	འཁྱེར་མི་ཆོག རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྔ་རྗེས་རིམ་འཛར་དུ་འཁྱེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་མཉམ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྗེས་སུ་འཁྱེར་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།	འཁྱེར་མི་ཆོག རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྔ་རྗེས་རིམ་འཛར་དུ་འཁྱེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་མཉམ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྗེས་སུ་**ངོར་འདྲེན་**ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། **ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འཁྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནམ་སྒྲིག་ལྟར་ལས་མ་བཀྲལ་བའི་ཐོག གནམ་ཐོག་ (CARGO) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འཁྱེར་མི་ཆོག ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འཁྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྗིད་ཚད་གནམ་གྲུ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འཁྱེར་ཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འཁྱེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་བྱུང་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག**	

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་འཆར་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་བར་དེར་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཁ་ཉིན་ནས་ཞུས་གནང་བ ར་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ འཚེམས་ལུས་སུ་ ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་རིང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་སྔར་ཡང་ཞུ་མཁན་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྐར་མ་ལྔ་ལྔ་མ་གཏོགས་དུ་ས་ཚོད་མེད། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཞུ་དགོས་བྱུང་། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁ་སང་ཆེས་པ་ ༡༨ ཉིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐུ་བཞེངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྒྲོན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུ་དགོས་བསམ་ས་བྱུང་ཡང་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་དེ་མེད་པ་ཡིན་སྟབས། ངས་དེ་རིང་དེར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། སྐར་ལྔའི་དར་དམར་གྱི་སྐར་ཆུང་བཞི་དེ་བོད་དང་། སོག་པོ། ཡུ་གུར། མན་ཇུ། མི་རིགས་བཞིའི་གནད་དོན་དང་སྦྲར་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད། གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་སྙིངས་ཆ་དང་ཚང་མར་བརྟེན་ནས། དེའི་དགོང་མོར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཀྱང་མང་པོར་ཕྱིན་པ་རེད། དོན་དངོས་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩|༩|༢༧ ཉིན་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་ མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ | ༡༠ | ༡ ཉིན་གནམ་བདེ་སྒོར་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ་དངོས་སུ་བསྒྲེངས་པའི་སྐབས་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨ་མའི་མ་ཕྱ་དེ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐར་ཆུང་བཞི་དེ་བོད་དང་། སོག་པོ། མན་ཇུ། ཡུ་གུར་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐར་ཆུང་བཞིའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་དང་། ཞིང་པའི་གྲལ་རིམ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྱོར་ཆུང་གྲལ་རིམ། འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་ཞེས་གྲལ་རིམ་བཞིའི་རྣམ་ གཞག་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྒྲོན་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྲགས་ནས་ངས་འདིར་དབྱིན་ཡིག་ནང་དུ་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ། གྲལ་རིམ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། The working class, The peasantry, Opens party bourgeois, National bourgeois ཟེར་བ་ཞིག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་དོ་སྣང་བྱས་པར་ཉེ་ཆར་བོད་པའི་གསར་འགྱུར་ བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དེ་ག་རང་འགྲོ་བཞིན་འདུག ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཕར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་དར་ཙམ་ལ་ལག་པ་འཆང་ནས་འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་མ་ཡོང་ བའི་སྲོན་དུ། ངས་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་མཁན་གཉིས་པ་དེ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙླཙུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། སྐར་མ་ལྔ་ཏག་ཏག་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙླཙུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཟག་འདིར་ལང་ས་མཁན་འདིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱབ་མདུན་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་ཞིག་ནམ་ཡང་མིན་ཞེས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། བར་ལམ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་རིང་པོ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་ཞབས་སྟེགས་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ངས་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བོད་པའི་རྩ་དོན་མར་རྙོང་ལ་ལྷུང་བཞག་པ་ཞིག་དང་། བོད་པའི་རྩ་དོན་ལམ་ལྷོང་མ་བཏང་བ་ཞིག་དང་། བོད་པའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་སྐྱོན་བྱས་བཞག་པ་གཅིག་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ནང་

དྲུ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད་བསམ་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞབས་སྐྱེགས་ཡོད་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་འདས་པའི་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ངོ་བོར་སོ་སོས་གོ་ཐོས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འདི་མི་མང་དཀྱུས་མས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་རིགས་གང་ཡང་མེད། ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ཞབས་སྐྱེགས་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཞུས་ཡོང་དུས་སེམས་ཤུགས་གཙོག་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ལས་ཀ་བྱེད་དུ་མི་བཙུག་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་མིན་ན་འགྲན་སེམས་ཡིན་ནམ་ཕྲག་དོག་ཡིན་ནམ། འདི་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཨ་ཙླཙ་རྒྱ་གར་ནེ་ཏ་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས། ངས་རྒྱ་གར་གྱི་ནེ་ཏ་ལྟ་བུ་འཁྲབ་ནས་བོད་པའི་རྩ་དོན་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕན་ཐོག ས་ཡོད་བསམ་པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་ནེ་ཏའི་གཡའ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད། ལར་ནས་ང་གང་ཟག་དེ་དཔུང་པ་གྱེན་ལ་ བསྒྲེངས། བྲང་ཁོག་མདུན་དུ་བཏོན་ནས་འགྲོ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་མིན། རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་བཀོད་མངགས་ཞུ་ཡི་ཡོན་པ་ཡིན་ནའང་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཞུ་མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས། ལག་པ་ཡང་གཏོང་རྒྱུར་འཛེམས་ཐོན་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། སྤྲུར་སྤྲུར་བྱས་ནས་ཁག་ཅིག་གིས་ཨ་ཙླཙས་རྒྱ་གར་གྱི་ལར་སྣ་འདི་བཏང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་བཞག་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་ཚོས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་དུས། དེ་རིང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་བླངས་ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན འང་གང་མཚམས་ཤིག་ནས་ལང ས་ལ་ཤོར་ནས་རྟག་ཏུ་གསུངས་ནས་ལམ་ལྷོང་མ་བཤད་བ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་བསམས་བྱུང་། ཁག་གཅིག་གིས་ཨ་ ཙླཙས་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་ཟློས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ། རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པའི་རྗེས་ཟློས་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་འདྲ་ངས་ག་ལ་འཛོན་གྱི་རེད། ང་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཨ་ ཙླཙ་རེད། ཡླ་ནླ་ཧླ་སི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་ནས་ཐོན་བཞག་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་འདི་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་སེམས་ཤུགས་ཆག་མ་བྱུང་སྙེ་དཔའ་ཞུམ་གྱི་མ་རེད། ད་དུང་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུར་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་སོང་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་ནེ་ཏླའི་གཡའ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ཀྱི་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་རྩ་དོན་ལ་འཐུས་ཤོར་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ་དེའི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཀ་པ། དགེན་གོང་དུ་ཕྱིན་ཟེར་པ་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཚིག་བརྗོད་པ སྟན་བཞག་པ་དེའི་ནང་དུ་ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས ། སྤྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན། སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཚིག་མཆན་ཞུ་དགོས་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བར། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཁ་པ། Cargo ཟེར་བ་འདི་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་བྱས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེའང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༨ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ང་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༨ པ།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྟེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བརྒྱད་པ། ནང་གསེས། ༣ ཀ	**གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།** གཏན་འཛུགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཊེ་ཡོད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་ཕྲུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འམ། ཞག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་ངོས་སྦྱོར་ཡོད་ཚེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྟེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།	**གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།** གཏན་འཛུགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཊེ་ཡོད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་ཕྲུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འམ། ཞག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་ངོས་སྦྱོར་ཡོད་ཚེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྟེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། **ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོགས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས།**	
ཁ	གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྗིད་ཚད་ཀི་ལོ་	གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྗིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༣༠༠ བདལ་གླའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་	

	༡༣༠༠ བདལ་གླའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་གླ་འབབ་སྤྲོད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་གོས་མགོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཟོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འཁྱེར་མི་ཆོག རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྔ་རྗེས་རིམ་འཛར་དུ་འཁྱེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རྫུང་མཉམ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྗེས་སུ་འཁྱེར་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།	ལྗིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་གླ་འབབ་སྤྲོད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་གོས་མགོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཟོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འཁྱེར་མི་ཆོག རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྔ་རྗེས་རིམ་འཛར་དུ་འཁྱེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རྫུང་མཉམ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྗེས་སུ་ **འོར་འདྲེན་**ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། **ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འཁྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནམ་སྒྲིག་ལྟར་ལས་མ་བརྒལ་བའི་ཐོག གནམ་ཐོག་ (CARGO) བརྒྱུད་ཀྱི་ཀོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འཁྱེར་མི་ཆོག ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འཁྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྗིད་ཚད་གནམ་གྲུ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འཁྱེར་ཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འཁྱེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག**	

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་གྲོས་སྒྲིག་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༨ པར་གྲོས་སྒྲིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༨ པ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། ད་གིན་གོང་བཞིན་ཚིག་བསྡུན་བཞག་པ་དེའི་ནང་དུ་ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས། སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན ། སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འབྲེལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས་ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཀ་པ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པར། ངོས་འཛིན་ཞུས། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་བརྗོད་པ་དང་པོར་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   འདིར་གོང་གི་ད་ལྟ་ཚན་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཆད་འདུག་བསམས་བྱུང་།   ཁ་པ་འདིར། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་ཀ་པ་འདི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།) དགོངས་དག

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཀ་པ་འདི་བརྗོད་པ་དང་པོ་འདི་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་བྱས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཁ་པ་དེ་རེད། ཁ་པ་དེར་ད་ལྟ་དག་ཆ་གོས་མཁོ་ཟེར་བ་འདིར་ད་སྙོན་འཛུག ཅིག་རྒྱུག་རྒྱུ་དང་། Cargo འདི་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པར།   ལགས། གསར་སྙིང་གཉིས་ཀར་ད་ཆད་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ་དང་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་གོས་མཁོའི་ད་སྙོན་འཛུག་ཆད་བསྡད་འདུག   འདི་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་བྱས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དེ་རིང་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་མཐའ་མ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨༣ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཅིག་ཕུ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨༣ པ།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
ལྔ་པ། ནང་གསེས། ༡༠ ག	**རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་འགན།** རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤུ་གུ་ངོ་མ་ཧི་ཡོད། ཡང་ན་སྤུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ་ཤག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཚོགས་གཙོས་ངོས་སྦྱོར་གནང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།	**རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་འགན།** རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤུ་གུ་ངོ་མ་ཧི་ཡོད། ཡང་ན་སྤུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ་ཤག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཚོགས་གཙོས་ངོས་སྦྱོར་གནང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད། **ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཚིག་མཆན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཞུ་དགོས།**	
ང	བདལ་གླུའི་ཐོབ་ཐང་དངོས་ཆས་ལྤིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༢༠༠ ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཆས་ཀྱི་ལྤིད་ཚད་འདེགས་འགྲོག་བྱུས་པའི་གླ་འབབ་སྤྲད་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཟོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འཁྱེར་མི་ཆོག རང་གི་དངོས་ཆས་རྣམས་མཉམ་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྔ་ཕྱི་རིམ་འཛར་དུ་འཁྱེར་ན་གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་མཉམ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་སྐབས་	བདལ་གླུའི་ཐོབ་ཐང་དངོས་ཆས་ལྤིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༢༠༠ ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཆས་ཀྱི་ལྤིད་ཚད་འདེགས་འགྲོག་བྱུས་པའི་གླ་འབབ་སྤྲད་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཟོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འཁྱེར་མི་ཆོག རང་གི་དངོས་ཆས་རྣམས་མཉམ་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྔ་ཕྱི་རིམ་འཛར་དུ་འཁྱེར་ན་གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་མཉམ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་	

	མཚམས་སོ་སོར་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དང་སྒྲགས་འཁྱེར་ཆོག་པའི་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།	གཞུང་དང་སྒྲགས་ཚོང་འདྲེན་ཆོག་པའི་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འཁྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནམ་སྒྲིག་ལྟར་ལས་མ་བརྒལ་བའི་ཐོག གནམ་ཐོག་ (CARGO) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འཁྱེར་མི་ཆོག ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འཁྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྗིད་ཚད་གནམ་གྲུ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འཁྱེར་ཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འཁྱེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྐྱོད་ཆོག	

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༣ ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་བཅུ་པའི་ག་པ། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚིག་བརྗོད་འདི་ཐུན་བུ་ཞིག་བཟོས་གནང་རྒྱུ་མེད་ དམ་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་ཕྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན ། སྐབས་མཚམས་སུ་ཆླ་བསྒྲིལ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཙ་བའི་ཁག་ཁག་རེད་འདུག ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱུན་ལས་སུ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ནས་ག་རེ་གོ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོར་ཞུས། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུན་ལས་སུ་མར་ཁྱེར་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བརྗོད་བྱ་ཞིག་ཏུ་ཚུར་གོ་སྟོད་ཀྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་འདིར།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྔང་ནས་མར་མཐུད་པ་ཡིན་ན། སྔང་ནས་ཆ་ཚང་མར་ཀློག་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་གཏན་འཇགས་ཐོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་། བཟའ་ཟླ་གང་རུང་གི་ཕ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་ཐེ་ཡོད། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་ཕྲུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ་ཤག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཚོགས་གཙོས་ངོས་སྦྱོར་གནང་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན ། སྐབས་མཚམས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཆན་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཞེས་པས་རྒྱུན་ལས་ཞེས་སྤྱིར་ཁྱབ་པ་གོང་དེར་གཅིག་བརྒྱབ་ས་བཞག་ཡོད་སྐབས། ཕལ་ཆེར་འགྲིག་གི་མེད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དོན་དག་རྒྱུན་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག ཡང་མིན་ན་ཚིག་འདི་འདྲ་ཞིག་བཙུག་ན་ཡག་པ་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞུ་དགོས་པ་དང་ཟེར་བའི། པ་དང་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ཕར་བཀོག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཞུ་དགོས་ཞེས་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཕྲན་བུའི་གོ་བདེ་བ་ཞིག འདུག་སྙམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་འདི་ནས་ང་རང་ཚོས་གོ་བ་ཆ་ཚང་གསལ་པོ་བྱུས་ནས་ལོན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འདི་དེ་འདྲ་རང་ཆགས་བསྡད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེར་གོ་བ་ལོག་གི་མེད་ན། འདིར་གོ་བ་ལོག་གི་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན ། སྐབས་མཚམས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་པ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་དང་པོ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་དེས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་ཞུས ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེས་ཁྲིམས་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁྱེར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག ད་ལྟའི་འདིར་གོ་བ་ལེན་སོང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་འདི་གོ་བ་འགྲིག་རྒྱུ་བྱུས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་འདི་འགྲིག་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་དེ་ག་རང་ལ་བཞག་ན་འཁྲིག་གི་མེད་དམ། གོ་བ་དེ་གང་ལྟར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་ཞུ་དགོས་པ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཞུ་དགོས་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆ་བར་ཟེར་བ་འདི་ཧ་ཅང་གིས་གསལ་པོ་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་ཚིག་གཞི་དེ་ག་རང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་རང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་ད་ལྟ་དང་པོ་འདིར་ཚིག་འདིའི་དགོས་རྒྱུར་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་དེར་ཚོ གས་གཙོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ལས་སུ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གོ་ ཡི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཤིག་གིས་ཚོགས་གཙོར་ཕུལ། ཚོགས་གཙོ་ས་མར་རྒྱུན་ལས་ སུ་ཁྱེར་བ་འདི་མ་གཏོགས་གོ་ཡི་མི་འདུག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཞུ་སྟངས་ཤིག་རེད། གཞན་གཉིས་དེ་ཞུ་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་གཉིས་གསལ་པོ་རེད། འདི་གཉིས་འདྲ་ཡི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མཉམ་དུ་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚིག་གི་སྔ་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་ཙམ་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོར་གོ་ནས་འགོ་བརྗོད་ཀྱི་མིང་དེ་ཚོ་བྲིས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཟེར་བའི་ཚིག་ཕྲོན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་བགྲེ ས་ཡོལ་ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོགས་སྐབས་ཞེས་ལས་སུ་གཅིག་བྲིས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ ས་ལེན་གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཟེར་དུས །

རྒྱུན་ལས་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིར་དོན་གནད་གཉིས་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། དང་པོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ལས་སུ་ཞུ་དགོས་ལབ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་དོན་གནད་གཉིས་ཀ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

པ་དང་དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཆགས་ས་རེད་དམ། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོར་ཞུ་དགོས། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཞུ་དགོས། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག གལ་སྲིད་དབུ་ཚུགས་མང་པོ་ བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་བཟོས་ན་ཡག་པ་མེད་དམ། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན། སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོགས་པ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་རྒྱུན་ལས་ཞེས་བཅུག་པ་ཡིན་ན ། རྒྱབ་དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྩ་བའི་འཇུག་དགོས་ པ་གང་ཡང་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིར་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ཚང་མར་ཁྱབ་འགྲོ་ཡི་རེད། རྒྱུན་ལས་པ་ཞིག་རྒྱུན་ལས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་གོང་ལ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཞེས་བསྡུས་བསྡུས་ཞུས་པའི་ཁུལ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཐུན་བུའི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་འདི་མེད་པའི་སྔོན་ལ་རྒྱུན་ལས་

བཛྲེ་ལེན་ཞེས་རྒྱུན་ལས་ཟེར་བའི་ཚིག་འདིའི་ནང་དུ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།   ཚོགས་གཙོ་གཉིས་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་མར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་གཉིས་གསལ་པོ་བཟོས་ནས ། དཔེར་ན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞི་གཞན་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་མེ་འཁོར་ཨང་ཀི་དང་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཚོགས་གཙོ་སྙེལ་པོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཚོགས་གཙོ་སྙེལ་པོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ ཅེས་ཚིག་འདི་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སྒྲིག་གཞི་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་བཙུག་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་ པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག   འདི་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཚིག་མཆན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པར ། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྙེལ་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཟེར་བ་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་རྒྱུན་ལས་བཙུག་ན་ཏག་ཏག ཞིག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཞུས་ན་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་མི་ ”” ཡོད་པ་རེད། ”” ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ཚིག་གཅིག་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན། སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་པ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་སྙེལ་པོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཚིག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྙེལ་པོས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཞུ་དགོས་ཞེས་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚིག་འདི་རང་འཇགས་གཞག་ན་གོ་ཡི་འདུག ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་འདུག ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན ། སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་ཟླ་བསྒྲིལ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཚིག་མཆན་ཚོགས་གཙོ་སྙེལ་པོར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྙེལ་པོས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་འདིས་དེ་ག་རང་གོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག   ཞིབ་ཚགས་བཤད་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལབ་དགོས་པ་རེད་གསུངས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུན་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ན ། ཕན་ཚུན་གནས་སྒོ་ བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་རག་གི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱུན་ལས་དགོས་པ་རེད་དམ།   དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ནས་ངས་འདིར་ད་ལྟ་རང་ འཇགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྔར་དེར་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་འགན་ཞེས་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྒྱུན་ལས་པ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ལ་གོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་སྤྱི་འཐུས་ལབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རང་འཛུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཟེར་བ་འདིའང་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཟེར་སྐབས་རྒྱུན་ལས་རང་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་ནང་ལོགས་ནས་ལེན་ས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ག་ཤམ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་དམིགས་བསལ་བཀར་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་བཞིན་གོ་ ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཕྱིན་ཚར་དུས་གསལ་པོ་ཆགས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུས་ཙང་དེ་ག་རང་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཚིག་རང་འཛུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐད་ཆ་མཚམས་ཆད་སོང་བ་ཡིན་སྟབས་མཐུད་དགོས། མ་གཞི་དེ་ག་རང་རེད། དེ་རང་འཛུགས་འཛོག་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་འདིའི་བར་ལ་བ སྣན་ཚིག་དང་། ཡང་ན་ནན་ཏན་གྱི་ཚིག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ག་རང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེར་བཞག་ན་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ད་གིན་ཚོགས་གཙོས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དུས་ནག་ཐིག་བྲིས་པ་དེ་ཚོར་འགྱུར་བ་བཏང་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ད་གིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་འདི་གསུངས་གནང་བ་རེད། ཚོགས་གཙོས་འདི་ངོས་ལེན་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲིག་གཞི་ལྷུང་གཅིག་དྲངས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། འདི་ངས་དེ་ཙམ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག སྲིག་གཞིའི་ལྷུང་ཞིག་དྲངས་གནང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དོན་ཚན་འདི་ཆ་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁྱད་པར་མི་འདུག སྲིག་གཞིའི་ལྷུང་ཞིག་དྲངས་གནང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་སུ་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་མ་མཁྱེན་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་པུ་ཡིན་ས་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིག་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་གཟིགས་གནང་བ་ཡིན་ན ། སྤྱི་འཐུས་གནང་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་ཚིག་བརྗོད་འདི་མར་སྙན་སྒྲོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གོ་རྟོགས་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། རྗེས་སུ་འདིའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཕྱིན་པ་རེད། རང་གིས་ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མར་མར་བབ་ས་ཡོང་སྐབས་ཚིག་འདིའི་གོ་དོན་དེ་ང་ཚོའི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་གིས་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག ང་ཚོར་གོ་བརྡ་འཕྲོད་སོང་ཟེར་མཁན་ལྟ་བུའི་འཛོག་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་སྲིག་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། ད་ལྟ་འདིར་དོགས་གཞི་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན ། མ་འོངས་པར་ཡོང་རྒྱུར་ངེས་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེར་བརྟེན་ཁ་གསལ་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ག་རེའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདིར་བགྲོ་གླེང་རིང་པོ་ག་རེ་དགོས་ པ་རེད། འདིས་ཐལ་ཆ་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ངས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཁས་དབང་མང་པོ་བསྡུས་པའི་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་ཡར་འཛུལ་ས་ཞིག་མི་འདུག་གམ། སྔོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཚིག་བཅད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚང་མས་གཅིག་གློག་གནང་རོགས་གནང་། དེའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། བྲིས་རྒྱུ་མ་གིར་བྲིས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་ཚོད་ ༧།༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྨུ་མ་ཐུབ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨༣ པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་རྒྱུན་ལས་ལ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐད་ཀར་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བཞག་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དེ་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་བྱུས། དང་སྔ་དེ་འབྱེད་པ་དང་བསྡུས་པ་གཉིས་ཀར་གོ་དུས་ འབྱེད་པར་གོ་བ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གཅིག་གིས་བཀའ་འབྲེལ་ཚིག་མཚན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་གཉིས་ནས་གང་རུང་གཅིག་གིས་དེ་འདྲའི་བཀའ་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་ན ། རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པར་གོ་བ་དེ་རེད། དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱུས་ན་འགྲིག་པ་བྱུས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ ནང་གསེས་ ༡༠ ང་པ་༽ དེ་རེད། ང་པ་དེར་ Cargo ཅེས་པའི་ཡི་གེ་ཚུང་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཚར་བ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་འཁྱེར་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་པའི་སྐད་ཐོ། སྐད་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨༩ པ་སྐད་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ།

༄༅། །བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོགས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ བཅའ་སྒྲིག་འོག་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལྷན་ ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་དོན་སྐད་ཐོ་ག་ཤམ་གསལ།

༡༽ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་ཕྱོགས།

སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་   ༥ པའི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠༡༣།༡༥།༥།༢ དགོངས་དོན་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགྲོར་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་འཐུས་ཚུང་བདག་ཀོ་རན། སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་ལ་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད། རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཚུང་བདག་ཀོ་རན་

ལགས་སྐུ་གཟུགས་བདེ་མིན་གྱི་རྐྱེན་པས་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་དང་། ཡང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ཚོགས་ཚུང་ནས་དགོངས་ཞུ་གནང་བའི་ཚབ་ཏུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད།

༢༽ ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།

ཀ༽ སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པ་ཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་དྲུང་དུ་སྤྱི་མོས་གཏན་འཁེལ་བྱུང་། དེ་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོའི་སར་ཆེད་བཅར་གྱིས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཞུ་སྒོ་ཁག་འཐུས་གཙང་ཞུས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ལས་དོན་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་ཞུས།

ཁ༽ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྡོད་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཡོད་པར་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཚོགས་ཚུང་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ལས་དོན་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཏེ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་ཡོད་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་བསམ་ཚུལ་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་བསྡུ་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་གཏན་འབེབས་དང་། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོར་ཁུངས་ཁྲབ་དགོས་པའི་ཡིག་ཚུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སོང་།

ག༽ སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་ཚུང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་ཐོག་ལས་དོན་སྙན་ཐོ་འབུལ་དགོས་ཀྱང་། དུས་བཀག་ནང་ཚུན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཉུང་ཤས་ནས་མ་གཏོགས་བསམ་འཆར་འབྱོར་མེད་གཤིས། དོན་ཁང་རེ་ཟུང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀའ་ཁྲབ་མེད་ལུགས་བཅས་ལ་བརྟེན། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་མཇུག་སྐྱོང་ཞུ་ཐབས་མ་བྱུང་བས་ཚོགས་མི་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ལས་ཡུན་ཟླ་དྲུག་རིང་འཕར་འགྱངས་མ་ཞུ་ཀ་མེད་དང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༤།༡༥།༧།༩ སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༨ པ་བར་ལས་ཡུན་འཕར་འགྱངས་གནང་།

ང༽ གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་སྐབས་ཚོགས་མི་རྣམས་སླར་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོར་གཏོང་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བསམ་འཆར་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་འབུལ་དགོས་པའི་ཡིག་ཚུང་གཏན་འབེབས་དང་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སོང་།

ཅ༽ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༡ དང་ ༡༣ སོ་སོར་ཚོགས་ཚུང་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་ ༡༤ ནས་བསམ་འཆར་ཡིག་ཐོག་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ཞུས་པ་དང་། སྤྱི་ལྷན་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བསྡུར་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་མཉམ་བཀའ་བསྡུར་ཞུ་སྐབས་དུས་ཆོད་གནང་རྒྱུའམ་ཡང་ན། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་འཆར་ཇི་ཡོད་ཡིག་ཐོག་བཀའ་ལན་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞེས་ཞུ་སྙན་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་འཆར་ཡིག་ཐོག་འབུལ་མི་དགོས་པར་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ལྷན་འཛོམས་དང་བསྟུན་

ལྷན་བསྡུར་གནང་རྒྱུ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དུས་སྒྲིག་གནང་སྒྲོང་དང་སྦྲགས་བཀའ་གསལ་ཡོང་བ་ཞེས་བཀའ་ལན་ཕེབས་དགོངས་བཞིན་ཚོགས་ཆུང་ནས་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་སུ་བཅར་འཕྲུས་ཚོག་པའི་ལན་ཕུལ་རན་སྐབས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ཚང་མ་མཛད་བྲེལ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཐུགས་ཞིབ་བྱུང་བའི་དགོངས་འཆར་སྙིང་པོར་བཅའ་སྒྲིག་ནང་ཆ་རྐྱེན་གསར་བསྐྲུན་མི་དགོས་པར་སྔ་སོར་དུ་འཛུགས་འཛོག་འོས་དགོངས་འཆར་ཡིག་ཐོག་གནང་སོན་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཚོགས་ཆུང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ལྷན་བསྡུར་ཞུ་སྒོ་ཇི་ཡོད་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་ཁྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་གནང་འཕྲུས་ཞེས་བཀའ་ལན་ཕེབས་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་འཆར་གསལ་ཕེབས་ལ་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་ཁྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་ལྷན་བསྡུར་མ་དགོས་པ་ཐག་གཅོད་ཞུས།

ཆ༽ ཡང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་མེད་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་འཆར་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཐོག་མཇུག་གནོན་གནང་འོས་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

ཛ༽ ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ་ཚོགས་བཞིན་པ་བསྟུན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ལྷན་འཛོམས་ཐེངས་འགའ་བྱས་ཏེ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་བསམ་འཆར་དང་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་འཆར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་ལྷུག་གིས་མཐའ་མའི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་གཏན་འབེབས་ཞུས།

༣༽ ཚོགས་ཆུང་གི་མཐའ་མའི་རྒྱབ་གཉེར།

ཀ༽ ཚོགས་ཆུང་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག ༡༩ ནས་ཡིག་ཐོག་བསམ་འཆར་འབྱོར་བའི་ནང་དོན་ལ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་འབྲས་སུ་མང་ཆེ་བས་བཅའ་སྒྲིག་འོག་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་མི་དགོས་པར་ད་སྔུས་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོ་སྔར་ལམ་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་ཡིག་ལམ་ནས་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་ཕེབས་སུའང་བཅའ་སྒྲིག་ནང་ཆ་རྐྱེན་གསར་བསྐྲུན་མི་དགོས་པར་སྔ་སོར་དུ་འཛུགས་འཛོག་འོས་ཞེས་དགོངས་འཆར་ཡིག་ཐོག་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད་སྐབས། གོང་གསལ་ཚོགས་པ་རྣམས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་སོང་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ལ་དོ་ཕོགས་མི་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པར་ཚོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་བརྩི་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་བཅས་དང་། ཚོགས་ཆུང་ནས་ཀྱང་བཅའ་སྒྲིག་ནང་དེ་ལྟའི་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་ཚེ་དེ་དག་གི་འོས་བསྡུས་མཚོན་ལས་དོན་འགར་ཐེ་བྱུས་དང་གཞུང་གྲོན་འབོར་ཆེ་ཡོང་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཆ་རྐྱེན་གསར་བསྐྲུན་དགོས་པ་མ་མཐོང་།

ཁ༽ ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་དབར་འབྲེལ་ལམ་གང་ལེགས་ཡོད་ཀྱང་མ་འོངས་དེ་ལྟའི་འབྲེལ་ལམ་ཇུ་མཐུད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་ཁུལ་ཁོངས་ཚོགས་པའི་དབར་འབྲེལ་ལམ་སྔར་ལྷག་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ཟུར་འཛར་ཞིག་ཏུ་གསར་གཏོད་ཞུས་ཏེ། ཕྱི་ཁྲིལ་ལས་

ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ཐོ་གཞུང་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་འགབ་འོས་མིན་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་བཅས།

བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོགས་བཅའ་སྒྲིག་གི་ཆ་རྐྱེན་འོག་བསྒྱུན་འོས་མིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ལ་ཕུལ་བའི་སྙན་ཐོ།

༡༽ ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ།
༢༽ ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་དྲུང་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས།
༣༽ ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས།
༤༽ ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ།
༥༽ ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་འབྲེལ་རིགས་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཡིག་ཆུང་གི་རིགས་ཆ་ཚང་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་དུ་ཕུལ་ཚོག་པར་ཞུ། ཡང་བསྐྱར་གླེང་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཕན་གསོས་ན་བསམས་སོང་། ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་ ༡༩ ཡིས་བསམ་འཆར་འགྱོར་ཡོད་པའི་མཚན་གཞུང་ཞིག་ངས་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐའེ་ཝེན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ། སུད་སི་དང་ལོན་ཊོན་བོད་རིགས་མི་མང་། ཁེ་ན་ཌ་ Ontario བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། བྱང་ཨ་རི་ལྷོ་ California བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Minnesotta བོད་རིགས་ཚོགས་པ། ཨ་རི་ Vermont བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། ཨ་རི་ནུབ་ཕྱོགས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། ཨ་རི་ Washington བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། France བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Netherland བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Holland བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Finland བོད་རིགས་ཚོགས་པ། བྱང་ཁེལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ། ཨ་རི་ཧྲར་སི་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། Boston བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། Belgium བོད་རིགས་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འགྱོར་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༥ པ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠༡༣།༡༥།༥།༢ དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠༡༩།༡༥།༢།༩ འཁོད་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་

ཁག་ཏུ་བོད་རིགས་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་དེ་དག་མི་རབས་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བོད་མིའི་འགན་འཁུར་ཇི་བཞིན་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཡུལ་གྲུ་དེ་དག་ནང་ཡོད་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་།   བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཇི་ཆགས་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དབར་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཇི་དགེའི་གནས་བབ་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་ཆེད་གྲོས་ཚོག ས་ཀྱི་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པར་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༥ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་ཚུད་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཡོད་ན། སྐར་མ་ ༥ རེའི་དུས་ཚོད་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྙན་ཐོའི་ནང་འཁོད་པ་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ང་ཚོས་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཇོག་དགོས་ཐུག་གི་རེད་བསམས་གྱི་འདུག དེ་རིང་དགོངས་ཚུལ་གང་གསུངས་པ་དེར་གཞི་བཞག་ནས་ང་ཚོས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འཕྲེར་ཡོང་གི་ཡིན། དེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད།   གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བོད་མིའི་གྲངས་འབོར་དེ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ནི་དངོས་གནས་ཀྱི་ཛ་དྲག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་གནས་དུས། བོད་ནང་གི་མི་མང་ཚོའི་དབྲལ་བའི་མིག་འབྱུར་ལྟོས་ས་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་དེ་དག་ཡུལ་ལུང་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཚང་མ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་།   སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་དང་ཆས་གོས། ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་རེད། དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ ས་འགན་ཆེན་པོ་འཁྲིས་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་བོད་མི་དེ་དག་གི་གནས་བབ་གང་ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགའ་ཞེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཡིད་ཆེས།   བློ་གཏད་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མ་འོངས་

པར་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མ་རྫོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་དང་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་མཉམ་རུབ་འཛོག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཡོད་དུས། བོད་མི་རྣམས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ལྷན་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཅིག་ འཛོག་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བར་ལམ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་གཉིས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བོད་མི་སླེབས་པ་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཨ་རིར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ཡང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་འགན་འཁུར་ལེན་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས ། ཤེས་གསལ་ལྟར་ཚང་མ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་བཅོལ་མཁན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་ཁག་རེད། ཤར་ཕྱོགས་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཨེ་ཤི་ཡ་རེད། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ། བོད་མི་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཚང་མ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་གནང་སྟངས་དེ་ཨ་མ་ཡིན་ཤག་དང་ནུ་མ་སྣུན་ཤག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་དག་གི་འཁོར་རྒྱུའི་ནང་དུ་གནས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་བསྟུན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གོང་བུ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་བློ་རྟོགས་ཤིག་སོ་སོར་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད།   དེ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལྕགས་ཐག་འབྲེལ་བ་བཞིན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བསམ་བློའི་ནང་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་བར་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཡོང་བསྡད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ནང་བཞིན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ངེས་པར་དུ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགོས་འདུན་སྙིང་པོ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུ་དོན་ནི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་ཐུགས་ཁྲད་མེད་དམ་བསམས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་དེ་དག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཆོད་བཞག དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། རང་ཉིད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་མོས་མཐུན་མེད་མཁན་ཡིན།   ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཆུང་ནང་དུ་བསྐྱོ་ 'གཞག་གནང་སོང་།   བསྐྱོ་གཞག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་ལོ་གཅིག་ཙམ་འདི་ལྟར་བསྡད་པ་རེད།   དེའི་དབར་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ནང་ལ་མངོན་ལྐོག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ 'ཁྱད་མཚར་ཤིག་མཐོང་སོང་།   དེ་དང་གཅིག   དེ་མ་ཡིན་པའི་གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ལ་ གཞག་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་སླེབས་པ་ཡིན་ན ། དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནད་

དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ཚོགས་ཆུང་ནས་དགོངས་ **ས**་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྟབས་ལེགས་པར་དེ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འོག་བསྒྲུན་མི་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག   དེར་བརྟེན་ ང་ཚང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཚོགས་ཆུང་གི་སྐབས་ཐོ་གང་སླེབས་པ་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གསུང་དགོས་མཁན་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཁ་སང་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞི་རྩའི་བོད་པ་ཡོད་ས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མཐའ་མ་དེར་དགོངས་ཚུལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ ༡༩ བྱུང་འདུག བརྒྱད་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དྲུག་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བརྩིས་ཀྱང་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་མ་གཏོགས་བསམ་ཚུལ་རྟོགས་ཐུབ་མི་འདུག   ཉུང་ཤས་རྟོགས་པ་དེ་ནས་མང་བས་སོ་སོའི་ལུང་པར་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་རང་འཛུགས་གནས་ན་འཁྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་སྔོན་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དཔེ་བཞག་དགོས་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཁག་གསུམ་དཔེ་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད།   ཡིན་ནའང་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་འབོད་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱས། ཨ་རིའི་ནང་དུ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་སེར་གྱི་བདེ་སྡུག་བལྟ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས།   ཁོ་རང་ཚོའི་མི་སེར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་ཐེ་བཙུས་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་གཞུང་ Foreign Agency ཡིས་ཨ་རིའི་ནང་དུ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པར་ཐེ་བཙུས་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་དེའི་མིང་འབོད་ན་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་གཅིག་མིན། གཉིས་མིན། གསུམ་མིན། བཞི་ཡིས་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཟེར་གྱི་འདུག ཐེ་བཙུས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་དེར་གནོད་ཀྱི་རེད་ཅེས།   སོང་ཙང་ད་ལན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ ༡༩ ནས་དགོངས་ཚུལ་རྟོགས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ༤ ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་ལུང་པ་སོ་སོའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་དུས ། ཐེ་བཙུས་མེད་པ་ཡིན་ན་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག ད་ལན་གཞི་རྩའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོད་མི་དགོས་པ་ཐུགས་ཐག་ བཅད་འདུག་ཀྱང་། མཐའ་མ་དེར་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་སོ་སོའི་ཐོ་གཞུང་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་བབ་འོས་མིན་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་བཅས་ཞེས་གང་ལྟར་ཐོ་གཞུང་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བཏོན་ན་ཞེས་གསུངས་འདུག ཐོ་གཞུང་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཧུ་སྒྲུར་ནའང་ལུང་པ་དེའི་ནང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་དང་ | Foreign Agency གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐུས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འཐུས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེར་མ་འོངས་པར་གནོད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད།   ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་ཕྱག་ལས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་མིའི་

སྒྲིག་འཛུགས་དེར་ཕ་མ་ནང་བཞིན་བརྩི་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕོ་རང་ཚོ་ཡིན་ཡང་ཁུ་མ་སྤུན་ཤག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཡིན་ཡང་ཁས་ལེན་གནང་ཤག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་སྐུད་སི་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ཕོ་རང་ཚོ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དང་ཧ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱིན་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། སྐྱི་ཚོགས་བཅས་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དང་དུ་བླངས་ནས་འགན་འཁུར་གནང་ནས་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཅར་ནས་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་ཆ་ཚང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཐོག་དང་ཁྲིམས་མཐུན་ནས་མར་བབ ས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འཐུས་པ་ཡིན་ན ། མ་འོངས་པར་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་འདོད་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་ལག་པ་འཆང་ས་ཆགས་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤུ་མཐུད་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པས། བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་ཆུང་གི་མཐའ་མའི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན ། སྤྱ་སོར་དུ་འཛུགས་འཛིག་འོས་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར་ཟུར་འཛར་ནང་སྒྱུར་དགོས་མིན་ཐད་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་འཛར་སྒྱུར་དགོས་མིན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཕེབས་པ་རེད། གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ནས་སང་ཉིན་ངེས་པར་དུ་གྲོས་ཚོད་ གཞག་དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་ནང་དོན་གཞག་རྒྱུ་མེད་པས། དེ་རིང་སྔན་ཐོ་སྔན་སྒྲོན་ཞུས་པ་དང་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་མཁྱེན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྐྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཐུབ་པ་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཚོགས་གཙོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་ཆུང་དེ་བཙུགས་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྔོན་གླེང་ནང་འཁོད་པ་དང་ཚོགས་ཆུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་ནང་གསལ་བ་བཞིན ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ཡང་མིན་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། བོད་མིའི་སྐྱི་ཚོགས་འདི་ཁ་ཐོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐ་སའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་དང་བོད་རིགས་གང་དུ་གནས་ཡོད་ཀྱང་ ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་གནས་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་ཏུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག བཙུག་ན་ག་རེ་ཆགས་ས་རེད། མ་བཙུག་ན་གང་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཆུང་དེ་བཙུགས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྲུ་དང་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་བལྟ་དུས། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྐྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་ཏུ་གནས་རུང་མ་གནས་རུང་། གང་ལྟར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་གནང་བཞིན་པ་རེད་ལ ། མ་འོངས་པར་ཡང་

དེ་ལས་ལྷག་པ་གནང་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ཚོགས་གཙོ་ས་དབྱུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་ཅིག་ཉེ་ཆར་ཨོ་སི་ ཀྲོ་ལི་ཡར་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་ལའང་དོན་གཅོད་ལ་ལམ་སྟོན་དེ་ག་རང་ཞུས་ཡོད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ལའང་ལམ་སྟོན་དེ་རང་ཞུས་ཡོད། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྲོ་སྟངས་ཧོག་ཙམ་ཁག་ཁག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།   བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་བརྒྱད་ཙམ་དང་།   ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཞེས་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ Australia Tibet Council བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་འཛོག་དགོས་མིན། Australia Tibet Council དང་ཨ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད།   རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད། དོན་གཅོད་དང་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད། དོན་གཅོད་དང་མི་མང་བྱིངས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད།   དེ་དག་གི་ཐད་ཁོ་རང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་གང་འཚམ་ཡག་པོ་འདུག་ལ།   ད་དུང་ཡང་མཉམ་དུ་འཚོག་ས་ནས་ང་ཚོ་མིའི་ནུས་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནུས་པ་ཚང་མ་ཞན་པོ་ཡོད་པས ། རླངས་འཁོར་ཞིག་གི་མ་ལག་འཕྲུལ་ཆས་ལྟར་དེ་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཉེ་ཆར་ཡང་ལམ་སྟོན་དེ་ཞུས་ཡོད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ གསར་པ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ གསར་པ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡོ་རོབ་དང་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཡིན་ཡང་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ནང་ཁུལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ། དོན་གཅོད་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ།   བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དེ་དག་གི་བར་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟངས་རྣམས་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བསྐྲུན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད།   དེ་བཞིན་ས་གནས་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་མཉམ་དུའང་ཁོང་ཚོའི་ནུས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མིན་གྱི་ལམ་སྟོན་ནམ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་རེད། གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ལ་དཔག་པའི་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་མིན་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་དོན་གཅོད་དང་སྤྱི་འཐུས་བར་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་པ་གིའི་ས་གནས་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་འཛོག་རྒྱུ། གཞན་དེ་ཚོ་ཡིན་ཤག་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་མེད་པའི་ཆ་ནས། སྐབས་རེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཚོགས་འདུ་འཚོག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་སྐད་གཏོང་དང་མི་གཏོང་།   ཚང་མར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་དུས་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་།   དེ་རིང་སྙན་ཐོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པ་རེད།   སྤྱིར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འགྲོ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སུད་སི་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ས་གནས་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུ་ཞེས་འོས་འདེམས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ས་གནས་སུ་ཕེབས་སྐབས་རེད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ས་གནས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་རེད། བཀའ་བློན་གཞན་སུ་ཕེབས་ཡོད་ནའང་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། ཚོགས་གཙོས་ཡིན་ཡང་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ཡོད། པ་གིའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་བཟོ་

དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག   སྲུད་སིའི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་འཛར་མན་སྐྱེ་ཚན་ཡིན་ཡང་རེད། ཕྱི་དྲིལ་སྐྱེ་ཚན་ཡིན་ཡང་རེད། རིག་གཞུང་སྐྱེ་ཚན་ཡིན་ཡང་རེད། ཚགས་པར་སྐྱེ་ཚན་ཡིན་ཡང་རེད། རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་དོས་ནས་དབྱེ་དབུལ་བསྡུ་ཕྱོགས་ཡིན་ཡང་རེད། བོད་ཡིག་འཛིན་གྲྭ་ཡིན་ཡང་རེད། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་ཡང་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་ཚོས་སྟངས་འཛིན་གནང་ནས་འགྲོ་ཐུབ་རེད། ཚོགས་གཙོས་དེའི་སྐབས་ལམ་སྟོན་གང་ཞུས་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་རྒྱུར་འདི་ནི་ཕར་གནས་པའི་ས་གནས་དོན་གཅོད་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། སྔོན་ལ་མ་བཅར་བའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། བར་ལམ་ཞིག་ནས་མ་བཅར་བའི་གནས་སྟངས་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་མ་བཅར་བའི་གནས་སྟངས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ལངས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐབས་ཁོང་རྣམ་པར་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་གཅོད་ཚོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགན་དེ་འཁུར་ཐུབ་པ་མི་འདུག   བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དོས་ནས་སྲིད་བྱུས་ཤིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ས་གནས་བྱེ་བྲག་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་སྲིད་བྱུས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས།   དཔེར་ན་ཨ་རི་ལྷ་བུར་མཚོན་ན། གོང་དུ་གསུངས་པ་རེད། བྱང་ཨ་རི་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ ཁག་ ༣༠ ཙམ་ཡོད་པ་རེད་ ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།   བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཚང་མར་དོན་གཅོད་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚོགས་འདུར་བཅར་རྒྱུ་གཅིག་པུར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐེངས་མང་བཅར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།   དེ་ཡིན་པའི་དོན་གཅོད་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་གནང་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་བཞེངས་ཕྱོགས་དེ་རེད།   གཉིས་པ་དེ་དོན་གཅོད་དེ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་བཅར་བ་ཡིན་ཡང་   ། འགན་འཁུར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག སྲུད་སི་ལྷ་བུར་མཚོན་ན་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དེ་ཚང་མ་ཁོ་རང་ཚོས་གནང་དུས། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དེ་ས་གནས་དོན་གཅོད་ཀྱིས་འཁུར་དགོས་ པ་མ་རེད། མེད་པའི་ཆ་ནས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་མི་མང་ལ་འགན་འཁྱེར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་འོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་འདི་ནི་ཕའི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་སྲུད་སིའི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་བཅར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྲུད་སི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཡིན།   འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་ཇ་ས་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར ། ད་བར་ངོས་བཞེས་ཞུས་བསྡད་པ་རེད།   ཕ་གིའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ དང་འཚམས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན།   ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མིང་ཞིག་བཏགས་ནས་དེ་ཡང་འོས་བསྡུ་བྱས། དེ་ནས་འཐུས་མི་གཞན་ཚང་མས་འོས་བསྡུ་བྱས་ནས་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ནས་བརྩིས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་མི་དེ་ཚོ་འོས་བསྡུ་བྱས་ནས་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་།   བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྲུད་སིའི་ནང་དུ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་སྐྱོང་ཕེབས་སྐབས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན།   ཚོགས་གཙོ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུའང་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་བར་གསལ་ཆ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་བཤད་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་དེའི་

སྐབས་སུ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་ཞུས་ཡོད། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དབུས་འཛིན་སྐྱོང་དང་འོས་བསྡུ་ནས་ལམ་སྟོན་གང་གནང་ཡོད་མེད་ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་སྲུད་སེར་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ གང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་དེ་འཁྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་མིང་དེ་ཡང་འཁྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་བསྡད་པ་ཞིག་དང་། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་དེ་ཉིད་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནས་བསྡད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཁྲིད་རང་ཚོ་རང་གིས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྐབས་དེར་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། ཡང་ན་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཁྱུར་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་དོན་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་མིང་འཁྱུར་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་དོན་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་དེ་འདྲ་གཉིས་དགོས་ས་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་བྱས། ཡང་ཟུར་དུ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་བྱས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འོས་བསྡུའི་བརྒྱུད་རིམ་གཅིག་གི་སྐད་ལ་གཉིས་ཀས་འགན་འཁུར་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འཁྲིག་གི་མ་རེད། ཁྲིད་རང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྡུས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། དེ་སྔ་ལས་འགྱུལ་སྐྱེལ་སྟངས་དང་དེའི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ཊེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡ་ནར་༧སྐུ་མདུན་ཆིབས་བསྒྱུར་དང་སྲིད་སྐྱོང་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ ། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་གཞན་ཚང་མ་ཕྱིན་ཡང་སྲུད་སེས་ང་ཚོ་འགྲོ་ཡི་མིན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མིན་ཞེས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད་དེ། རྗེས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་དང་། ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་འགྱུལ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་འི་ངོས་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་གཉིས་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་འདུག སྒྲིག་འཛུགས་གཉིས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིག་འཛུགས་སོ་སོ་སོ་སོས་ལས་དོན་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་པར་ནུས་པ་མཉམ་སྤྲུངས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཡང་ན་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དེ་དགོས་མིན་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་མིང་འཁྱུར་མི་དགོས་པ་བྱས། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་རང་གི་མིང་འཁྱུར་ནས་བསྡད་རྒྱུའི་གནས་བབ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་སྔོན་ཐོའི་ནང་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དམིགས་བསལ་སྲུད་སེའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་འཁོད་མེད་དུས ། བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་གསུང་རྒྱུར། སྔ་སོར་ད་འཇགས་འཇོག་འོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། སྲུད་སེའི་གནས་བབ་གང་ཡིན་པ་རང་སོར་གནས་རྒྱུ་དང་དེར་ཡར་རྒྱས་གང་གཏོང་དགོས་མིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པར་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་ཕན་ གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས ། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གི་མ་གཏོགས་བསམ་ཚུལ་སླེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་དོན་གཅོད་རྣམ་པས་འགན་འཁུར་ཇི་ཙམ་འཁྱེར་ཡོད་མིན། དཔེར་ན་དེའི་ཐད་དོན་གཅོད་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་རང་པ་གིར་བཅར་ནས། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་གཏམ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གཅོད་ཚོ་ ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་འགན་འཁུར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་

ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག ཁོ་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་འགན་འཁུར་མཁན་མང་ཡོད་ཀྱང་ ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་རྒྱུས་མངའ་ག་ཚོད་ཡོད་མིན་གྱི་དོགས་གཞི་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུས་མེད་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་དུ་འཛུལ་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཛུལ་དགོས་མིན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མ་གཏོགས། དེ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་ཚོ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གནས་བབ་ཆ་ཚང་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡར་སྤྱུངས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཀྱང་ ། དེ་རིང་གི་སྙན་ཐོ་འདིར་བལྟས་ན་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་མེད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་རྒྱ་ཆེ་ས་ལ་བལྟ་དགོས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེའི་ནང་ཕེབས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་རེད། འགྲོ་སོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཕོན་ཆེན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀོད་ཁྱབ་འོག་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཙམ་གྱི་ས་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱུང་མི་འདུག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་བསྡད་པ་སོང་ཙང་། མ་འོངས་པར་ཚོགས་ཆུང་དེ་རིགས་འཛུགས་དགོས་བྱུང་ན ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་བཀོད་ཁྱབ་གཞིར་བཟུང་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོ་ཡང་ཐུགས་འགན་ཆེ་ཙམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་རེད། གནད་དོན་ཆེན་པོ་རེད། བོད་རིགས་ཁག་ཅིག་རང་མགོ་གང་ཐོན་གྱིས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སུ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཕལ་ཆེར་༧སྐྱབས་མདུན་ཕེབས་སྐབས་ཚང་མ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ཕུལ་རྒྱུ་ཕར་ཞོག ཚོགས་འདུ་ལའང་མ་བཅར་བ། བོད་པའི་གནད་དོན་ཁོ་རང་མགོ་མི་འཚོས་པར་སོ་སོ་རང་མགོ་གང་ཐོན་གཅིག ཕྱུའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཁུལ་མི་འདྲ་བ་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་མགོ་བཏགས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་སྟོད་བོད་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ཞེས་འགྲོ་མཁན་ལུང་པ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོས་མཚོན་པའི་ང་ཚོའི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་པའི་གང་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གནང་ཐུབ་ན་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལོ་ ༡༠།༡༥།༢༠།༣༠ ནང་ལ་བོད་ལ་ཕར་ལོག་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཛ་དྲག་ཏུ་དང་གལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་སླེབས་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཞིབ་ཚགས་ཙམ་གྱི་ ས་ཐུགས་སྣང་གནང་ནས། མི་འབོར་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ས་ཆ་གཅིག་ལ་མི་འབོར་ཚད་ལྡན་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རིའི་མི་ནི་སོ་ཀྲ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་ཚོར་མི་འབོར་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཁོང་ཚོས་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ཕུལ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་ཟེར་དུས། དེ་དག་རང་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་སུམ་སྟོང་ཡིན་གྱི་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཉིས་སྟོང་ཙམ་མེད་འགྲོ དེ་ས་ཆ་མང་ཆེ་བར་གནང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཁག་ལ་བོད་མི་ག་ཚོད་ཡོད་མིན་དེ་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་ལས་དོན་གང་འདྲ་བསྒྲུབ་དགོས་མེད་བསམ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བང་བསྒྲིག་རྒྱུར་ཁྱད་པར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟོ་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་ འགྲོས་དེ་ལ་

གཞིགས་པའི་འདིར་ང་ཚོ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གནས་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིར་ང་ཚོ་བོད་པ་དེ་དག་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་ཉུས་པ་ག་ཚོད་སྤྱུངས་དགོས་མིན་གྱི་ཐད་དོན་གཙོད་རྣམ་པས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་མཐུན་འགྱུར་གང་གནང་ཐུབ་ས་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཟེར་དུས་ཟུར་དུ་སྐྱོན་གཅིག་པུ་བརྟོན་མཁན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ནང་དུ་ཁ་བཀུག་ནས་མཉམ་དུ་གང་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་བཀུག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཕྱོགས་ཆེ་རུ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེང་སང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཉུས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མར་གཟིགས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམམས་ནས་ཚོགས་གཙོས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་དང་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་སང་ཉིན་གྲོས་ཚོད་ཟུར་དུ་ འཛོག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་མཁྱེན་པ། ས་གནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཁྱེན་པ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟན་དུ་ཞུས་ན་བསམ་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡར་བཞེངས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཀྱང་གནང་ཡོང་གི་འདུག ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་སྙན་ཐོ་ཞིག་ཕེབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་གཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གྲོས་ཚོད་དེ་གང་ གཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མཇུག་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་བསྒོམས་སྙན་ཐོ་དེ་བློ་ངེས་བྱུང་ཞེས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མེད་ན་སྟོང་པ་སྟོང་ཀྲུང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བློ་ངེས་གཅིག་ཕུར་བཞག་ན། འདིར་འཛིན་སྐྱོང་གི་གསལ་བཤད་ཅིག་ཀྱང་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བློ་ངེས་བྱུང་སོང་ཟེར་དུས། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཟུར་འཛར་ནང་ བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་མི་བཞག་ན་ཞེས་ཚོགས་གཙོས་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ནའང་འགྲིག་ གི་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛོག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་དུ་གལ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཟུར་མཆན་ནང་དུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་འདི་བྱུང་ན། གྲོས་ཆོད་ནང་དུ་འཁྱེར་བ་

ཡིན་ན་མ་འཁྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་གོང་དུ་བཀའ་གནང་མཁན་དང་ ། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རང་རེད་ལ། དེ་དག་བསྐྱར་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འོས་བབ་མེད་པ་དེ་གལ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་འདིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན ། གྲོས་ཆོད་འཇོག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེར་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡར་བཞེངས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ལ་ཧ་ཅམ་རང་ངོས་ནས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་ཞུ་ས་སྡིངས་ཆ་ འདི་རང་ཡིན་དུས། སྐན་སེང་ཞིག་ཞུས་ན་གཅིག་བྱས་ན་རང་ལ་ཡིན་ཡང་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་ཕེབས་མདོག་ཁ་པོ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཐུགས་ཕན་གསོལ་མདོག་ཁ་པོ་རེད་བསམ ས་ནས་གོ་སྐབས་ཤིག་ལེན་དགོས་ པ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་དོན་གཅོད་བར་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ངས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་གང་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། དགོངས་པ་ཡོད་ན་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བཀའ་བསྟུར་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་བློན་ལས་བྱེད་རྣམས་སུ་བྱུང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བསྐོངས་གནང་ནས་ཤོག་གསུངས་ན་ང་ཚོས་བཅར་གྱི་རེད། ལམ་སྟོན་གང་གནང་ཡོད་པ་ཕན་ཚུན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཁྱེན་ན། ད་དུང་ཞུས་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བསྒྲིལ་ནས་ཏག་ཏག་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་འབྲེལ་ཡོད་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། བྱུང་མེད་ན་རེ་རེ་ཕྱིན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སུ་ཡིན་ཁོང་ཚོས་མ་ཤེས་པར་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་སླེབས་བྱུང་། དེ་ཡང་ངས་འདིར་ཞུས་ན་བསམསམས་བྱུང་། དེ་མིན་ན་མ་འོངས་པར་དེའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡར་ལངས་དགོས་པའི་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གུས་འདུད་དང་སྦྲགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་རེར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཆབ། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་རེད། དེར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་སྟོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཐོག་མ་ནས་ཞུས་བཞག་གི་ཡིན། དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་ས་གནས་ཁག་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་༧དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་གཅིག་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལམ་སྟོན་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག ངས་ཁ་སྐོང་ཐེངས་ཤིག་སྐན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ཚིག་དེ་ཧི་མ་ཧི་བཞིན་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག ད་དུང་གཞིས་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངས་སྐུ་ངོར་བཅར་ནས་སྐན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདུག་ཞུས་ན ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུས་ཐོག་ ལ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཤོར་ཡོང་གི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་ཞེས་ཕེབས་ཡོང་དུས་གཏོང་སྟངས་གཏོང་ལུགས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག དེ་ཡང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་བྱེད་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ ཡང་མིན་ན་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་འདྲ་བསྒྲིག་དགོས་ པ་མེད་འགྲོ ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་

དགོངས་པར་གང་འདྲ་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག   དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལམ་སྟོན་གྱི་རིགས་འཛིན་སྐྱོང་དང་། གྲོས་ཚོགས། གང་ནས་གནང་ཀྱང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ པོ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་། གནང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་དུས། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ཡིན།

བཞི་པ་དེ་གནད་དོན་དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ག་ཚོད་ཆགས་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ ། སྲུད་སི་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཁྲིད་རང་ཚོས་འདོད་པ་གང་ཡོད་དེ་ཐོས་དང་། ཕ་གིར་ལུགས་མཐུན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་འདི་གསལ་ཙམ་བྱུང་ན་བསམམས་ནས་ཡར་ལངས་པ་ཡིན། ད་ཅང་གཉིང་ཟབ་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་གོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། གཅིག་འཇུགས་པ་ཡིན་ཡང་འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་ནས་ཕར་གཅིག་བྱེད་ཚོག་ཚོག་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཞུས་ཡོད་འགྲོ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ཡང་ཡིག་ཐོག་ནས་འགྱུར་བྱུང་ལ་དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྙན་སེང་ཞུས་ནས། ད་ལྟ་རིམ་པ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ འཕྲལ་དུ་བྱེད་ཚོག་ཚོག་གི་ལམ་ཞིག་མི་འདུག   སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི། བཅའ་ཁྲིམས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བལྟ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས།   དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་སུ་ས་གནས་སུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཡང་ བསང་པོ་དང་གསལ་པོ་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། གནང་དགོས་པ་ ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག   མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་ཐོག་ལ་གལ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་ཚོགས་ཆུང་ཡན་ཆད་བཙུགས་པ་རེད་ལ ། ཡིན་དང་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དགའ་ང་རང་ཚོ་རང་གི་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དེ་རེད་ལ་ང་ཚོ་ཡིན་ཡང་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་ཐོག་ནས་བཙུག་དང་མི་འཛུག་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་གལ་ཏེ་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་བབ་བབ་བདེ་པོ་མེད་པའི་ངང་ནས་གནང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན ། དེ་རང་གྲོས་ཚོད་ཅིག་གི་སྐབས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་བལྟ་མཁན་ཞིག་ལ་ཡིན་ཡང་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནམ་རྒྱུན་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་དེ་སྤྱི་འཐུས་དང་སུ་ཡིན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐར་མ་ལྔ་རེ་གོ་སྐབས་ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སྐབས། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་བཞེས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྙན་ཐོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདི་རང་གི་ནང་དུ་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་པ་རེད། དེ་རང་གི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སུས་ཀྱང་དེ་བྱས་ན་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ནང་དེ་བྱས་ན་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡང་ཚོགས་གཙོས་བསམ་བློ་མ་བཏང་བ་མིན། དེའི་ནང་དུ་བློ་ངེས་བྱུང་ཞེས་པའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ཡང་བློ་ངེས་བྱུང་ཟེར་དུས། འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྙན་ཐོའི་ནང་གང་ཡོད་ལ་མོས་མཐུན་བྱུང་ཞེས་པར་ད་བར་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།   བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་ཡང་བློ་ངེས་བྱུང་ཞེས་པའི་

གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་བཀའ་ཤག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་བློ་ལ་ངེས་སོང་ཞེས་པ་དེ་དང་ ། ཕལ་ཆེར་མོས་མཐུན་བྱུས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་རང་བཞིན་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲིག་མི་འདུག་ན་མི་འདུག་ཅེས་འབུར་དུ་ཐོན་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་རྒྱབ་གཉེར་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་དུ་འཛུག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ས་གནས་ཁག ༡༩ ནས་འབྱོར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་རང་སོར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་འཛར་ནང་ལ་འཛོག་དགོས་དང་མི་དགོས་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ལན་གནང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་རེད། གང་ལྟར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཏགས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་དུས། དེ་མིན་ན་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ན་འཛོག་སྟངས་འདི་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་མེད་པ་སོང་ཙང་ཚོགས་གཙོས་བརྒྱུད་རིམ་གཅིག་ནས་ཕྱིན་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གནང་ དོན་འགལ་ཤས་ཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོར་གསལ་བཤད་རྗེས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གླེང་བ་ཡིན་པས་གསལ་བཤད་ཧན་ཧན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ད་དུང་ཕྱག་རྐྱོང་མཁན་ཡོང་གི་འདུག གལ་སྲིད་ཕྱག་རྐྱོང་མཁན་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོད་གང་འདྲ་ འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་ན། གྲོས་ཚོད་ཇི་ལྟར་འཛོག་དགོས་མིན་གྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་བྱུང་ན། ཚོགས་ཁང་འདི་རང་གི་ནང་དུ་ཐག་གཅོད་གནང་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྙན་ཐོ་དེའི་ནང་དོན་དེ་ང་རང་གིས་གོ་བ་ལྟར་བྱས་ན། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཆ་རྐྱེན་འཐོལ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག འདིར་འཐོལ་པ་མི་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཞིག་ངས་གོ་སོང་། དེའི་རྩིས་གཞི་དེར་ང་རང་གི་བསམ་བློ་ཁ་ཅང་གཏིང་ཟབ་ ཞིག་བཏང་མེད་དེ། ཕལ་ཆེར་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཕྱིན་ཆད་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན་སྲུད་སིའི་ནང་གི་གནས་སྟངས། ཨ་རིའི་ནང་གི་གནས་སྟངས། དེ་དག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛོག་སྟངས་དེ་དག་ཁ་སང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ཐེངས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚང་མ་ཚུད་ཐུབ་མིན་ངས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་མ་གཏོགས། དྲི་བ་དེ་ཚོར་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ད་ལན་གྱི་རྩིས་གཞི་དེར་ཆ་རྐྱེན་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་མུ་མཐུད་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཚིག་ཏུ་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ངས་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ།) དཔེ་ཆ་བཞག་ན། དོན་གཅོད་ཁག་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་བ་འཛོག་སྟངས་སྐོར། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནང་ཁུལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་སྟངས་ཀྱི་སྐོར། དེ་ཚོའི་ཐོག་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་འདིར་བསླངས་ཙང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་ནས་ལམ་སྟོན་དང་་གང་ཡིན་ཡང་མུ་མཐུད་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བསྒྲིག་ཐུབ་ན་ངས་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་

འདུག ད་ཐེངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་བཞག་ན། མ་འོངས་པར་ཕན་ཐོགས་མེད་དམ་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་དང་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞིའི་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་བཅུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། འཇུག་འོས་དང་མི་འོས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛུག་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་**བ**་དེར་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཤས་བཤད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སུ་བབས་པ་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་མར་འབུལ་དགོས་ཀྱང་ཚོགས་ཆུང་ཕར་འགྱངས་ཆགས་པ་རེད། ཆགས་དགོས་པའི་རྐྱེན་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་ཆགས་པ་རེད། དེ་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་ཆུང་ཟླ་བ་དྲུག་འགྱངས་པ་ཡིན་ཡང་ས་གནས་ཚོགས་པ་ཁག ༡༩ མ་གཏོགས་བསམ་འཆར་ཕུལ་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རི་གཅིག་པུར་ཚོགས་པ་༣༠ ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་ ༢༠ ཙམ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་འཁོར་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འཁོར་བ་ཡིན་ཡང་སྙན་ཐོ་བཏོན་ནས་དོན་དག་འདི་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས། ཚོགས་ཆུང་གིས་ལས་ཀ་བྱུས་ནས། བཀའ་དྲུང་**དང**་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཅོད་ཚོར་བཏང་བ་རེད་**དེ**། གང་ལྟར་མཐའ་མའི་དུས་ལ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཕྱིན་ཡང་ས་གནས་ཁག ༡༩ ནས་མ་གཏོགས་བསམ་འཆར་མ་འཁོར་བ་དེར་བློ་ཕམ་ཡོད། དེ་དག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱང་དེ་ཚོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། འཁོར་བ་དེ་དག་གི་མཚན་གཞུང་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་བ་རེད། འཁོར་བ་**དེ**་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་མ་འཁོར་བ་དེ་དག་ལ་བློ་ཕམ་ལས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་འབབ་པ་མཇུག་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲོས་ཆོད་གང་འཇོག་དགོས་སམ་ཞེ་ན ། གལ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་འཛུག་དགོས་ **བ**་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་སྟོན་ན་དེས་བཟ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་ **ཡི**་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ཡོད་ཚོགས་ཆུང་གིས་རྒྱབ་རྟེན་ཞུས་པའི་དོན་ཚན་དང་པོ་རང་འཇགས་བཞག གཉིས་པ་དེར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མ་བོད་པའི་བདེ་དོན་ཆེད་ཡིན་པ། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚིག་གཅིག་བསྣན་བཞག་ན། **ངེས་པར་དུ**་ཟུར་འཛར་**དུ་འཛུལ**་དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག **འཛུལ**་དགོས་མི་འདུག་ལབ་**ནས་བྲིས་ན**། མ་འོངས་པར་གོ་བ་གཞན་**ལ**་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དོན་དུ་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་གནང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བརྟན་པོ་བྱུས་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་ན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་གྲོས་ཆོད་ནང་དུ་མང་བས་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་འཛུག་དགོས་**དང**་མི་འདུག་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་བྲིས་ན་ཡང་གོ་བ་གཞན་ཆགས་རྒྱུའི་

ཉེན་ཁ་འདུག ཚོགས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་བེད་སྤྱོད་གཞན་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། དེ་མ་བྲིས་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོར་བྲིས་བཞག་ན། སྤྱིར་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཛུག་མི་དགོས་པ་དེ་ཐག་ཆོད་ཐེན་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་། རྩ་བའི་ག་རེ་ཡིན་ཡང་ངས་ཞུ་ཚུགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ནང་ལ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཐག་བཅད་པ་དེར་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས། ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་བཅད་ནས་གང་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་འོག་འཛུག་དགོས་མེད་པ་དེ་ཐག་གཅོད་ནས་ཞུས་པ་རེད། གཞན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གང་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་སྔ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་ཀྱང་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྣེར་ཞིག་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་ཀྱང་རེད། ང་ཚོས་མཇུག་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་མེད་ན་བློ་ངེས་བྱུང་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་དེའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མཇུག་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་བློ་ངེས་བྱུང་ཞེས་བཞག་ན་འགྲིག གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྔེ་བློ་ངེས་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་མཇུག་སྐྱོང་གནང་རྒྱུའི་སྔེ་ཚན་བཟོས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་འཛུག་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཏ་མ་གོ་ བ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། རྟོག་བྲ་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གྲོས་ཚོགས་རང་ལ་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་ཚོགས་ནས་གསལ་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོང ས་ནང་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་འཛོམས་ནས་གཅིག་བཟོས་བཞག་ན་དེ་ལེགས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ན་ཐན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   གནས་ཚུལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།   དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་ནས་ཚོགས་ཚུང་ གི་སྙན་ཐོ་འདི་ལྟར་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་

སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ལ་གཅིག་ཚུད་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་རྐྱེན་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་རེད། འོས་བསྡུ་རེད། རྒྱུན་ལས་འདེམས་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཐེ་བྱུས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་བ་སྐྱིལ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ནས་མཚོན་ནའང་། ཨ་རིའི་མི་སེར་དེ་དག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་ངོས་ནས་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེར་ཚོགས་པ་ཁག་ཡིན་ཡང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱི་ལོག་གི་ཚོགས་སྡེའམ་ཚོགས་པ་ ཁག་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལུང་པའི་ཁྲིམས་དང་དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་མཁས་པ་མིན་པས་ངས་དེ་རིང་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། གནས་ཚུལ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དེ་རིང་ཐག་བཅད་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ལ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཡོད་དུས ། དེའི་གོ་དོན་དེ་གང་དུ་སླེབས་གྲབས་ཡོད་མིན་མགོ་འཚོས་རྒྱུ་མེད་པས། གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཕེབས་པར་བརྟེན། གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་དེ་བློ་རིས་བྱུང་། ད་དུང་ཡིན་ཡང་བློ་རིས་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། ད་དུང་ཡང་གོང་དུ་སྙན་ཐོའི་ནང་ཕུལ་བ་བཞིན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ཡང་བསམ་ཚུལ་མང་ཙམ་བསྡུ་ལེན་བྱས་ནས ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རིམ་པས་བྱེད་ཕྱོགས་བྱེད་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་བཞག་གནང་བ་ཡིན་ན ། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ལེགས་པ་མེད་དམ་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མར་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། སྙན་ཐོ་ཕེབས་པ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ ས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་འཕྲོས་འགྲོ་དུས་གནས་སྟངས་རེ་གཉིས་ཤིག་གི་སྐོར་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་དེར་ཚོགས་ཚུང་འདི་ཐོག་མར་བཙུགས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆ་རྐྱེན་བསྒྲུན་དང་མ་བསྒྲུན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།   དེ་ནས་མར་ཐག ས་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཤིག་གི་ནང་ལ་ཟུར་འཛར་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཙུགས་ན་འོས་དང་མི་འོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ཡང་ཡོང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ཚོགས་འདུ་གང་དུ་ཚོག ས་ཀྱང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།   དེ་དུས་དོ་ཐོག་དང་ཐེ་བྱུས་གང་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས ། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིར་ཁུངས་གཏུགས་ས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཞུ་ཆོད་འཛིན་གི་མི་

འདུག ང་རང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་གི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཏ་གོ་ཡི་མིན་འདུག ང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་གོ་གི་མེད་པས ། སྡིངས་ཆ་འདིའི་སྟེང་ལ་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སྭུད་སིའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མཐོང་སོང་། ཏ་ཅང་གི་འཁྲུག་པོ་འདུག གོ་བརྡ་དུས་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ནས་གཞག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕྱག་རྗོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་དང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་ཕུལ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོས་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་དེ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འཛུག་དགོས་མིན་ཟེར་ནས། སྔོན་མ་ནས་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དེ་དུས་ནས་བློ་ལ་བབས་པོ་མ་བྱུང་། ཁོང་རྣམ་པ་པ་གིར་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་དེ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད་དེ། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་དུས། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་ཡང་མི་འདྲ་ བ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་ཆང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་འོག་ལ་ཇི་ལྟར་འཛུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམས་ནས། ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ་དེའི་ཐད་ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདོད་མོས་བྱུང་མེད། གལ་སྲིད་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་བཀའ་ཤག་ཡིན་དུས ། བཀའ་ཤག་གིས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ན་ འོས་འབབ་ས་འདུག་བསམས་བྱུང་། གྲོས་ཚོད་དེ་འཁྱུར་ཡོང་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཚང་མ་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་ཀྱང་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། ད་ལྟ་འདི་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོང་དུས ། ངའི་བསམ་ཚུལ་འདི་དང་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་ཚུལ་དེ་གཉིས་འདྲ་འདྲ་ཆགས་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཚོགས་ཆུང་གི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་སོ་སོའི་སྙན་ཐོ་འཁྱུར་ཤོག་ཟེར་དུས་ཟླ་ བ་ནས་ཟླ་བ་ལ་བར་འགྱངས་ཡོད་ས་རེད། མཐའ་མ་འཁྱུར་ཡོང་དུས། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་གྱིས་ སྙན་ཐོ་ཁྱུར་ཡོད་ས་མ་རེད། སྙན་ཐོ་འཁྱུར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བརྒྱད་ཙམ་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ནས་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེའི་དགོངས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་རེད། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཕྱག་སྦྲེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ ཆེད་འཛུགས་ ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་དེ་བློ་དེས་བྱུང་། མ་འོངས་པར་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བབས་གཟིགས་དང་ལམ་སྟོན་གནང་ཕྱོགས་ཟེར་ནས། ཚིག་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་སྨྲ་ནས་བཞག་ན་འགྲིག་པ་འདུག་སྙམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲུལ་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་གླེང་ སློང་མང་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ན་བསམམས་བྱུང་ཡང་། གནད་དོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་ན་བསམམ ས་བྱུང་། དང་པོ་དེར་ཟུར་འཛར་ འཇུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་དགེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དྲ་རྒྱུའི་ནང་དུ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མའི་མཚན་གཞུང་མར་བཀྲམ་ཡོད་པ་རེད།   བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། གཉིས་པ་དེར་དེབ་སྐྲུལ་བྱེད་སྟངས་སྐོར་ལ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དེབ་སྐྲུལ་བྱེད་པ་དེ་མ་འགྲིག་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། འདས་པའི་ཟླ་བ་འདིའི་འགོ་ཤར་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོག་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ཐོག་གི་ཆེད་ལས་ཚོ་ཁོ་རང་ཕེབས་ནས་སློབ་སྟོན་ཞུས་པ་རེད། གཅིག་གི་དེབ་སྐྲུལ་གནང་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་།   ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་མ་འོངས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མིན་ཞུ་དུས།   ཕལ་ཆེར་དེ་ལ་སྐྱུངལ་མེད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། གཉིས་པ་དེར་མི་མང་ནས་དཔྱ་དངུལ་བསྡུས་ནས་ཇ་སར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད་དམ་ ཞུ་དུས་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། བྱས་ཙང་ང་ཚོའི་ཐག་ཆོད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམམ་པ་ཞིག་འདུག   ཨིན་སྐད་ཚིག་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། Assembling ཏ་ཅང་བརྒྱ་ཆ་ཚུང་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མའི་རྒྱུན་ལས་ལ་རག་ལུས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་འགྱུར་མེད་པར་གང་ཟག་གི་དབང་འགྱུར་ལ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག དེ་རིང་འདིར་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་སླེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་།   ཟུར་འཛར་གྱི་ནང་དུ་གནས་ཐུབ་པར་གནང་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲུལ་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་སླེབས་ཡོང་དུས ། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མགོ་ཡང་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག   སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་བྲིས་བཞག་པ་དེ་རང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་མ་སོང་།   བར་དུ་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་མཐའ་མར་ཚོར་སྣང་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་སོང་བས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་ཚོར་སྣང་གཅིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་ འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོའི་ནང་འཁོད་བསྟད་པ་དེ་དང་དེའི་ཚོགས་ཆུང་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲུལ་ཤིག་གི་གསུང་སྟངས་དེ་ཐད་དེ་ཁག་ཁག་ཅིག་གསུངས་བསྟད་

ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། ལབ་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ང་རང་གི་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དེ་རེད། དེ་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་དགོས་ཡོད་མེད་གསུངས་པ་དང་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱབ་གཉེར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་མཁན་གཅིག་དེ། དེ་གལ་སྲིད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་འགྱུར་མེད་པར་གང་ཟག་གི་དབང་ འགྱུར་ལ་ཕྱིན་ནས་འདྲ་མིན་འབྱུང་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡང་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྔོན་མ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་འདུག གང་ཟག་གིས་དབང་དུ་ཕྱིན་ནས་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གོ་མྱོང་། གང་ལྟར་ང་ཚོར་ཉམས་མྱོང་མེད་དུས་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཐལ་ཆེར་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ ས་བྱུང་། མདོར་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་ཞིག་སླེབས་པ་དེའི་ནང་དུ་མིང་གཞུང་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ ཅེས་གསུངས་མི་འདུག མི་འདུག་ཀྱང་གསུངས་མི་འདུག ངའི་ལྟ་ཚུལ་བྱས་ན། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་དེ་འདྲའི་ཟུར་འཛར་དགོས་པ་ཡིན་ན ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་རང་གིས་གནང་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་རང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ངས་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག

ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   ང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང ། ཚོགས་ཆུང་ནས་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། རྩ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་དྲུང་དང་ཚོགས་མི་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་གི་རིགས་གཅིག་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་གསལ་པོ་བཟོས་ན་བསམས་སོང་། རྩ་བའི་ཚོགས་ཆུང་འདིའི་བྱུང་རིམ་དེ་འདིར་བཞུགས་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཐག་རིང་ས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ང་རང་ཆོས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་བཞག་སྟེ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་བདུན་པ། ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་འཁྱེར་ཡོང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་སྤྱི་མོས་སུ་བཏང་བ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཆ་ཤས་གསལ་པོ་གང་ཡང་ལེན་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པས་དགག་པ་གང་ཡང་མ་བསྐྱོན་ནས་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་བཏང་བ་རེད། དེ་གནད་དོན་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་མཇུག་སྒྲིལ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་   ཆུང་ཕར་འགྱངས་བྱེད་དགོས་ཐུག་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ཕར་འགྱངས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་འཁྱེར་ཡོད་པ་རེད།   དེ་དུས་ཕར་འགྱངས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དེ་ཡང་སྤྱི་མོས་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ལ།   འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་དང་ཆ་ཤས་བླངས་ཡོད་ན། སྤྱི་མོས་འགྲོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། གཅིག་བྱས་ན་མར་ཟག་ས་ཡོད་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་ད་ལྟ་འདིར་ལངས་བཞིན་པའི་གང་ཟག

འདིས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕོར་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་དགོས་པ་མི་འདུག གང་ལྟར་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་འདི་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་སླེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། དེ་དག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འོག་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱ་ཕྱོགས་དང་ ། མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འགན་འཁུར་ཇི་བཞིན་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ཧུར་ཐག་གནང་བའི་ཁུལ་རེད། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་རིང་གི་ལས་རིམ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་མཐུན་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། བྱང་ཨ་རི་གཅིག་པུར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ ༢༠ ཡས་མས་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཡིག་ཆུང་དེ་བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སོ་སོ་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་ ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་བསམ་ཚུལ་བླངས་ནས་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཚུར་གནང་བའམ་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཐད་ཀར་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ ཁག་ ༡༩ མ་གཏོགས་བསམ་འཆར་འགྱོར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཅིག་བལྟ་ས་ཡོད་དུས། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་དང་ ། འགན་འཁུར་ཇི་བཞིན་གྱི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་བཟའ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་གི་རིང་ལ་བསམ་འཆར་ ༡༩ མ་གཏོགས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་བསམ་འཆར་ཚང་མ་འགྱོར་ནས། ང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་གདེང་ཚོད་སླེབས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཚོགས་ཆུང་གིས་དེ་ཙམ་གྱི་གདེང་ཚོད་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་གཅིག་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ ས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་དོན་གནང་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་བཟའ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་དོན་གནང་བ་རྣམས་མི་འཐུས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་པོ། རིགས་གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ལས་ཀྱང་ཆགས་ཚུད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱེད་དུས་གནས་ཚུལ་གང་འཚམ་རྟོགས་ཀྱི་འདུག བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགན་འཁུར་གནང་སྟངས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྩིས་ བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཡིན་ཡང་རེད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཡིན་ཡང་རེད། དེ་ཚོར་ཆེད་མངགས་ཁོ་རང་ཚོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ ། ཁོང་རྣམ་པས་ལས་དོན་བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་བྱུས་བྱེད་རྒྱུ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་དོན་དེ་དག་བྱེད་སྟངས་མ་འཁྲིག་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་དོགས་པ་བཟའ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ཡང་ཧ་ལས་པའི་ཆགས་ཚུད་དང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་ང་ཚོས་རྟོགས་ཐུབ་པ་གཅིག་དེ་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་ ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་

སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སྐད་ཐོ་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རེ་ཟུང་འབུར་དུ་བཏོན་ནས་སྐད་ཐོ་བཏོན་རྒྱུ་ཏག་ཏག་ཡོང་གི་མི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གཉིས་གནང་དགོས་པ་གཅིག་དེ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ནང་དུ་གཙོ་བོ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་བསམ་ཤོག་ཁག་ཅིག་འགྲེམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དང་དཔྱད་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་དགོངས་ཚུལ་སྙེབས་པ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲར་ཡོད་རང་འཇགས་འཛུག་དགོས་པ་གཅིག་དང་། བསམ་ཚུལ་འགྲེར་བ་མང་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྲར་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་སོར་འཛུག་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་འོག་ལ་ འཛུག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་རྒྱབ་གཉེར་ཐག་ཆོད་པོ་ ས་ཞུས་ཡོད། དེ་གཅིག་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱབ་གཉེར་གཉིས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་འཁྱེར་ཐུབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད། ཟུར་འཛར་ནང་དུ་འཁུར་བར་ལས་སླ་པོ་མིན་འདུག ཟུར་འཛར་ནང་གི་རིགས་གཅིག་དེ་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་འཁུར་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལས་བསྒོམས་དེ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་འགྲོར་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་བསྒོམས་འགྲོར་བ་རིགས་གཅིག་དེ་དེ་རིང་གི་བགྲོ་གླེང་བྱེད་སའི་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་དེ། ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་སོགས་རིགས་གཅིག་དེ་རེད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་འཛར་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ལས་བསྒོམས་ཕུལ་དགོས་པའི་རིགས་གཅིག་དང་ལས་བསྒོམས་ཕུལ་མི་དགོས་པ་ཟུར་འཛར་ནང་གསལ་བསྡད་པ་རིགས་གཅིག་གསལ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཧོང་བོད་ཁང་། ཨིན་ལན་བོད་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གྲས་ལས་བསྒོམས་འགྲོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ཏུ་བཙུག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཚོགས་ཟུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཙུག་ཡོད་ཀྱང་། ལས་བསྒོམས་འགྲོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བཙུན་མའི་ལས་འཆར་ཚོགས་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཚན་རིག་ཚོགས་པ། ཧི་མ་ལ་ཡའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོགས་པ་ཞེས་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ལས་བསྒོམས་འགྲོར་དགོས་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡང་རྒྱ་གར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེ་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལས་བསྒོམས་འགྲོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་ལས་བསྒོམས་འགྲོར་དགོས་མཁན་དང་མི་དགོས་མཁན་གྱི་རིགས་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་དང་པོ་ང་ཚོ་བགྲོ་གླེང་བྱུང་སོང་། ཟུར་འཛར་བཙུག་ན་རིགས་གཅིག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་པ་རེད། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཟུར་འཛར་འཇུག་དགོས་མིན་དེ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ན་བསམས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པས་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་གཅིག་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གིས་དེར་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞུ་ཚུགས་རྒྱག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། འདུག་ཐུབ་ན་འགྲོ་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག གནད་འགག་གང་ལ་ཐུག་མིན་དེ་བགྲོ་གླེང་བྱས་ནས་བལྟ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལ་དོགས་པ་ཟེ་ཚོམ་བཟའ་དགོས་པ་གང་

ཡང་མེད། ཐེ་གསལ་ནང་གསལ་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་མཇུག་སྒྲོང་གྲོས་ཚོད་དེ་འཁྱུར་དགོས་མིན་དེ་བཀུར་ངོས་སྤྲི་འཛུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེར་ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ན་བསམས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་བཅས་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་བསྡད་པའི་དཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེར་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་ གྲུབ་སོང་།) གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་ གི་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག མ་གཞི་ཁྲིམས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་མ་ཤེས་མཁན་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱུང་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་འདུག རྗེས་མ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་རྒྱང་རྒྱང་ལ་བསྟུན་དགོས་དུས། ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་དེ་རིང་ཟིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག གོང་གི་དེ་ལས་གསལ་བ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གསུངས་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་དེ་རང་གིས་འཐུས་པ་བྱས་ན་འགྲིག་ གི་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གསུངས་དགོས་པ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བསམས་བྱུང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོགས་ཆུང་གི་མཐའ་མའི་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་བཀོད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། ཚོགས་ཆུང་རང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་ཞིག་གིས་ནང་གསེས ༣ ཀ༽ དེ་བཀོད་ནས་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་ནས་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་དེ་རང་འཇགས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཁྲིམས་དང་མཐུན་མིན་སྐྱོར་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཐག་ཆོད་པོས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན ། ཁྲིམས་རྩོད་པ་དེས་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་ཁོ་རང་གི་ལས་ཤོག་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་ཞེས། ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་ལ་བསྐུམས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན ། རྩོད་གཞི་ཡོད་པ་ལས། ཡང་ཨ་རི་དང་མི་སེར་གཉིས་བྱེད་ཆོག་མིན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན ། ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་འཁྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག བཀའ་ཤག་ནས་གང་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། ཚོགས་པ་བཞི་མཉམ་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་པ་བཞི་ཀས་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་དེ་ foreign agency རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུང་རྒྱུར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཆོག་གི་འདུག ཐུག་ཆོག་གི་རེད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་ཐུག་རྒྱུ་དེ་ཁག་ཁག་རེད། ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་འཛུས་རྒྱུ་ཡོད་དུས ། foreign agency ཡིས་ཐེ་བྱུས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་སླེབས་ཀྱི་རེད། ངས་ཚོགས་པ་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པར་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་འདིར་ལོ་གཅིག་གི་སྔོན་ལ་རྙོག་དྲའི་བཟོ་འདྲ་ པོ་ཆགས་པ་རེད། དེ་དུས་ཕ་གིའི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་གིས་ག་རེ་ཟེར་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། འདིར་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཨ་རིའི་ནང་དུ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་རེད། བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འདིར་ཐེ་བྱུས་བྱས་ན་རྩ་བ་ནས་འཁྲིག ་གི་མ་རེད་ཅེས་ཨ་རི འི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིས་ཡིག་ཐོག་གནང་སྟེ ། གསར་འགོད་ཀྱི་ཐོག་ཁ་མཆུ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་ན་གཙོ་བོ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་གཞན་དེ་ང་ཚོའི་རོགས་དངུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ ་རེད། དེའི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངུལ་དམར་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཟེར་དུས ། ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་ཡིན་དུས ། འདི་ནས་རྩིས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དེ་འཁྲིགས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྩིས་སྤྲོད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་གཉིས་པ་དེ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ཚོགས་པ་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཕུལ་བ་རེད། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་པ་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཚོས་ please do it དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་པ་རེད། ཡི་གེ་བྲིས་སྟངས་དེ་འཁྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་བཏང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་རེད་ཅེས་ཁོང་ཚོ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཁུལ་རྩོད་པ་ཤོར་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད། བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་ནས་བཏང་བ་དེ་ཁས་ལེན་གྱི་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འཁྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་གྱི་མེད་ཅེས་རྗེས་སུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡི་གེ་གཏོང་སྟངས་རྩ་བ་ནས་འཁྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡི་གེ་དེ་འདྲ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་དོ་ཕོག་འགྲོ་ཡི་རེད། གསུམ་པ་དེ་རེད། བཞི་པ་དེ་ཞུ་མི་དགོས་བྱས། ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཆ་ཚང་གླས་ནས། foreign agency དང་ཕ་གིར་ཡོད་པའི་ཐེབ ས་རྩ་ཚོགས་པ་གཉིས་བར་ལ་འགྱུར་བ་གང་འཚམས་ཆེན་པོ་ཤིག་འགྲོ་ཡི་འདུག བྱེད་མི་ཆོག་པ་དོན་ཚན་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་འདུག་ཅེས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་རང་གིས་ཡིག་ཐོག་ནས་སླེབས་པ་བཀའ་ཤག་ལ་འབྱོར་ཡོད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐུག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྗེས་མ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་གསལ་བཤད་གནང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་རྒྱུན་ལས་འཐུས་མི་ཡོད་པ་

ཆོས་འགན་ཁུར་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཕྱག་ལས་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་དང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཚང་མར་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཚགས་ཚུད་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་ཟེར་དུས། ཚང་མས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ཁྲིམས་དང་ཡིག་ཆ་བཞག་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱུ་མེད་དུས། མ་འོངས་པར་ཚོགས་པ་དེར་དོ་ཐོག་ཕྱིན་ན། ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཞག་པར་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་དེ་དག་གིས་འགྲིགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ཡང་ཧུར་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཡིན་ཡང་ཧུར་ཐག་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཟིན་ཙམ་རེད། བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཟིན་ཙམ་རེད། ཚོགས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ འགག་བཞག་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཡང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་གཅིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཨ་རི་མི་ནི་སོ་ཊྲར་མི་འཁོར་ག་ཚོད་ཡོད་མིན་ཧ་གོ་ཡི་མིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་འདིར་བཞུགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གི་མི་ཞིག་ཕ་གིར་ཕེབས་ནས་མི་ནི་སོ་ཊྲར་ཟླ་བ་གཅིག་བཞུགས་ནས་མི་འཁོར་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་རིང་མི་ཡོང་གི་རེད། ཡིག་ཆ་འཚོལ་བར་ཚུར་ཡོང་གི་རེད། ལས་ཀ་འཚོལ་བར་ཕར་འགྲོ་ཡི་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་མེད་པའི་གཞི་བཞག་ནས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེ་ན། དེ་འདྲའི་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་བགྲངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་གཟིགས་དང་། Aadhaar Card གི་གྲངས་ཀ་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་རེད། དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ལ་མིང་ཐོ་གནང་བ་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་གཞིས་ཆགས་རང་ལ་ཐོ་བཞག་པ་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཚགས་ཚུད་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཚོགས་ཚུང་ནས་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་རེད། གནང་བ་གཞིར་བཟུང་འདིར་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་གསུངས་སོང་། དོན་གཅོད་དེ་ཧོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་རེད། དོན་གཅོད་དེ་ཨ་རིའི་ནང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ཨ་རིའི་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཧོག་ཙམ་ཁག་ཁག་རེད། གཞི་རྩའི་དོན་གཅོད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཨ་རི་རང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པ་རེད། དེར་སོང་ཙང་ཧོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག

ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   རྒྱ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་ ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བསམ་གྱི་འདུག ཁྲིམས་སྒྲིག་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་མིན་དེ་གཙོ་བོ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད། ཉིན་རེའི་ལས་ཀ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་

ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དོ་ཐོག་འགྲོ་བའི་དགོངས་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་གཉིས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་ར་ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་གྲོས་ཚོགས་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཇུག་སྐྱོང་ཆེད་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་གཉེར་དེ་བྱས། གཉིས་པ་དེ་ཟུར་འཛར་ལ་འཁྱུར་དགོས་མིན་དེ་གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་རང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འོས་པ་འདུག་ན ། འཁྱུར་དགོས་པ་དང་མི་འོས་ན་འཁྱུར་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ནས་ང་ཚོའི་སྐན་ཐོ་དེ་མཇུག་སྐྱོང་གནང་ཐུབ་ན་ལེགས་པ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ས་གནས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་རིགས་གཅིག་གིས་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་བ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་འཐོར་བསྡད་དུས ། གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་གཅིག་འགྱུར་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ནས་སྐན་ཐོ་དེ་མཇུག་བསྡུ་ཐུབ་ན་བསམམས་ནས་ངས་ཡར་ལངས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་དེ་ཕ་གིར་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་དུའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།   ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཐལ་ཆེར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་མཁས་དབང་ཆགས་ས་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་སྟོན་རང་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཟུར་འཛར་ཞིག་ལ་གསར་གཏོད་ཞུས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་དུས། ད་བར་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞིའི་ཟུར་འཛར་དེ་འཛིན་སྐྱོང་རང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས། ཟུར་འཛར་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཟུར་འཛར་གྱི་ངོ་བོར་ཕུལ་བ་ལས་དེའི་སྒང་ལ་གཅིག་འཛུག་ན་འགྲིགས་ཀྱི་འདུག་གམ་མིན་འདུག ཕ་གི་འཛུག་ན་འགྲིགས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐག་གཅོད་གནང་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད།   ཟུར་འཛར་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།   ད་ལན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཟུར་འཛར་ནང་གང་དང་གང་འཛུག་དགོས་མིན་དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུའི་བགྲོ་གླེང་དང་ཐག་གཅོད་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཕྱིན་ན་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་སྙམ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུའི་སྙིང་དོན་དེ་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་བཙུག་ཐུབ་པ་

འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ ས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་རེད།   དེའི་འོག་དེ་འཕར་མ་རེད། ཟུར་འཛར་ནང་ནས་ཟུར་འཛར་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ལས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད།   གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་དེ་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགོས་མིན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐུ་དབང་རེད།   འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད།   གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་ཡང་གནང་མི་གནང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལ་རེད། ད་བར་དེ་ཡིན་ གཅིག་མིན་གཉིས་ག་ཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། མང་ཆེ་བས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐུ་དབང་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་རང་གི་ཐོག་ལ་བཞག་ན་གསུངས་སོང་།   དེར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་གྱི་ ས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཀོད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་ཡང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་འདི་ལྟར་ནར་འགྲོ་གི་འདུག   ཚོགས་གཙོས་བཤད་པ་དེ་དག་ལའང་ཚུར་བཤད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བྱས་ན་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་རྒྱུ་བྱས། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ནི་བློ་ངེས་བྱུང་སོང་། ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཚང་མ་བློ་ངེས་བྱུང་སོང་། ནང་ལ་ཚུད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ན་བློ་ངེས་བྱུང་སོང་གཅིག་ཕྱུ་བཞག་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད།   དེའི་ནང་དོན་གང་འདྲ་བཞག་དགོས་མིན་ཐད་གྲོས་ཚོགས་ཕྱག་ཚོད་ ༩ པ་དང་ ༡༠ པ་ག་དུས་ཚར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་ལས་འཚོགས་ནས་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། སང་ཉིན་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་སླེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་དེ་རིང་འདི་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་དགོས་པ་དེ་དག་གཟབ་གཟབ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ཏེ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འབད་བརྩོན་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གོང་དུ་སྲུད་སིའི་གནད་དོན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཤད་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་ཚོགས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་མ་རེད། ཐག་ཉེ་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཐག་ཉེ་པོ་ཡིན་པ་ཚོགས་གཙོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྟངས་དེ་དག་ཚང་མའི་བརྒྱུད་རིམ་གང་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།   སྲུད་སི་ཡི་གནད་དོན་དེ་ཡིན་ན། ན་ནིང་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལ་ཨོ་ཀྲ་ལིར་ཚོགས་གཙོ་བཅར་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད།   དེའི་སྐབས་སུ་སྲུད་སི་ལ་སྤྱོན་ལ་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནམ་གྲུ་འབབ་ས་དེ་ཡང་མ་གིར་ཡིན་པ་དང་མི་མང་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་དགོས་པ་དང་མི་ཐུག་དགོས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད།   དེ་མ་བཅར་བའི་སྤྱོན་ལ་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཁ་པར་ག་རེ་འབྱོར་བ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཕ་གིར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ས་གནས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གིས་དྲི་བ་གཉིས་བྱུང་སོང་།   དེ་སྤྱོན་ལ་ཚོགས་གཙོ་ལའང་དྲི་བ་དེ་བྱུང་ཟེན་པ་རེད།   དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་གནང་ནས་བཀའ་ལན་གང་གནང་དགོས་པ་དེ་གནང་ན་ཞེས། ཕ་གིར་མི་མང་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕེབས་ནས་ཚོགས་གཙོར་གོ་བསྡུར་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། ཚུར་ཕེབས་ནས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གོ་བསྡུར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་མ་འགྲོ་སྤྱོན་ལ་ཐེངས་གཅིག་མཇལ་བ་རེད།   དེ་དུས་ཞུས་པ་

ཡིན། ས་གནས་ནས་ཁ་པར་དེ་འདྲ་འཁྱེར་གྱི་འདུག བཀའ་ཤག་གི་བཞེངས་ཕྱོགས་གང་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། གོང་དུ་ངས་འདིར་གསལ་བཤད་ཞུས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་བཞེངས་ཕྱོགས་འདི་ངས་ས་གནས་སུ་ཕར་འཕྲོལ་ཐུབ་པ་བྱུས་ཡོད། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ས་གནས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མཁན་ནང་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མས་དེ་མ་འཁྲིགས་པ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཚུར་སླེབས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་ལའང་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་དུའང་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོའི་བྱེད་སྟངས་དེ་འཁྲིགས་མ་སོང་ཅེས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གསུངས་མ་སོང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་ལམ་སྟོན་ནོར་འདུག དེ་བྱས་ན་འཁྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་མ་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེར་གནང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་མེད་ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ལན་གསལ་པོ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། མང་པོ་ཞུས་ན་མང་པོར་ཐོག་ཐུག་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་འདིར་ཞུ་གི་མིན། གནད་དོན་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྙན་ཐོའི་ནང་དུ་སུད་སིའི་སྐོར་ལ་འཁོད་མེད་པ་སོང་ཙང་། སུད་སི་ནས་ང་ཚོའི་གན ས་བབ་དེ་གང་ཆགས་ཡོད་དམ་བསམ ས་ནས་གནད་དོན་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ཞུས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོང་བ་འདུག་བསམས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་རིམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཚོགས་གཙོ་ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ནང་སླར་ཁམས་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་མི་མང་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོས་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད། ཁ་སང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་དུས་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངས་སྐར་མ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་མ་གཏོགས་བཤད་མེད། རྗེས་ལ་ངས་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས | ཚོགས་གཙོས་དེ་བཤད་སོང་ལབ་ཀྱི་འདུག བཤད་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ལ་དེ་གཟིགས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོས་གཞིས་ཆགས་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། སློབ་གྲྭ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ ཅེས་དུས་ནམ་ཡང་ཞུས་མེད། ཚོགས་གཙོ་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། མི་མང་གི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་འདུག གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཞུས་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གྲངས་ཀ་དེ་ཚོ་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཚོ་ཞུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་མི་ནི་སོ་ཊའི་སྐོར་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ག་རང་རེད། མི་ནི་སོ་ཊ་གཅིག་པུ་མ་རེད། དེ་ངས་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་༧སྐྱབས་མདུན་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་སྐབས་གྲངས་ཐོ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་༧སྐྱབས་མདུན་མཇལ་ཁ་མ་རག་ན་འཁྲིགས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཁག་པོ་རེད་དེ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐང་ལའང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་གཙོ་འདི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་ཧྲིག་ཙམ་བྱེད་སྡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ འཕྲལ་དུ་ཟླ་སྒྲིལ་བྱེད་

དགོས་ཀྱི་འདུག སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་འང་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ས་རེད། ད་ལྟ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཕལ་ཆེར་དེ་ཚོགས་གཙོ་སྙེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་རེད། དེ་གཞན་ལ་གསུངས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གོ་བ་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་ལ་འཆར་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་གཙོ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐྱི་ནོར་〃གོང་ས་〃སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པའང་གོ་བ་འཆར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་བཅད་ནས་དེ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་འཁུར་མཁན་མ་རེད། ང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཚོགས་གཙོ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་ཕྱིན་པ་རེད། ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བཞག་དགོས་མིན་དེ་སྟོན་མ་ཡང་ཞུས་སྡོད། ས་ཆ་གཞན་ལ་འང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ན་ཞེས་ཞུས་སྡོད། ད་ལན་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་ད་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་གཅོད་ཁྱེད་རང་གིས་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ ཅེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད། ང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་འཁུར་མཁན་མ་རེད། དོན་གཅོད་ལ་བཀའ་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཕ་གིའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་རྒྱུས་ལོན་བྱུས་ནས། ཉིན་འགའི་རིང་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ག་རེ་འདུག ད་ལྟ་ལས་དོན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དོན་གཅོད་དང་ཁོང་ཚོའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དོན་གཅོད་གསར་པ་ཡེབས་ཚར་བ་ཙམ་རེད། དངོས་སུ་ཐུག་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ལས་བགོས་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ལས། དོན་གཅོད་ཁྱེད་རང་གིས་དེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པས་དེ་བྱེད་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་ནས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ས་མཚམས་དེ་ཚོགས་གཙོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྐབས་རེ་དོགས་གཞི་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཚོགས་གཙོས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱིན་ཡང་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་རེད། ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་ལ་དུས་ཚོད་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་པར་དྲིས་མེད། དེ་ཁོ་རང་ཆོས་དབྱེ་མཚམས་ཤིག་ཕྱེ་ བཞིན་འདུག་བསམས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་ད་བར་མི་མང་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་རེད། 〃སྐུ་མདུན་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་རེད། མར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་གཞི་ རབཞག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མ་རེད། སྐྱི་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། མ་འོངས་པར་ཚོགས་གཙོ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འདི་བཤད་ཆོག་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་མ་བཤད་པར་བཞག་གི་ཡིན། དེ་མིན་ཚོགས་གཙོས་རྐུབ་སྙེགས་འདིའི་སྙེང་བསྡད་ཚར་བའི་སྐབས་སུ། སྐྱི་པའི་ལས་དོན་གང་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མ་བསྒྲུབ་ས་པར་བསྡད་ན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་མ་བསྒྲུབས་པ་རེད། ཚོགས་གཙོས་ད་ལྟ་འདིར་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་རེད། གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་བཙུམ་ནས་སུས་གང་བཤད་ནའང་ཉོད་བཙུག་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མིན་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། དེ་གོང་དུ་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་

ཚོགས་གཙོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་སོང་ཙང་གསལ་བཤད་དེ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེང་སང་ཚོགས་གཙོ་ས་གསལ་བཤད་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་འགྲོ་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མིན་ཚང་མས་བསམ་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་རེད། ཐུག་ཚོད་ ༣།༢༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དེ་མཇུག་བསྡུས་པ་ཡིན། སང་ཉིན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འཕྲེར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྔ་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྒོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་བཤེར། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དྲུག་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་པ་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ནས་ཁ་སང་གི་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་དེ་སུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ཤེས་རིག་གི་དྲི་བ་ནང་ནས་ལྔ་པ་དེ་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བྱུང་ས་རེད་ཅེས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་མར་བང་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཡན་ཆད་ལོན་པ་དེ་ལ་སློབ་ཕྲུག ༡༠ འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ ཡན་ལོན་པ་དེ་ ༡༣༢ དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ཡར་ལོན་པ་ ༣༤༧ དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཡར་ལོན་པ་དེ་ལ་ ༦༩༨ བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མན་ཆད་ ༣༩༩ དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུགས་གཏོང་དགོས་པ་ ༡༦༩ ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པ་དེ་ ༩༠ བཅས་སྤྱིར་བཏང་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོའི་མར་བསྒོམས་ཤིག་བརྒྱབས་ནས་བལྟས་ནས། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཡན་ཆད་ལོན་མཁན་ག་ཚོད་འདུག་བལྟས་ན། སྔོན་མ་དང་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་དུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཡན་ཆད་ལོན་མཁན་སློབ་མ་ ༡༣༧ བྱུང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཡན་ཆད་ལོན་མཁན་སློབ་མ་ ༢༡༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཡན་ཆད་ལོན་མཁན་སློབ་མ་ ༢༠༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཡན་ཆད་ལོན་པ་སློབ་མ་ ༢༨༣ འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཡན་ཆད་ལོན་པ་སློབ་མ་ གྲངས་ ༣༢༡ བྱུས་ནས་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་ལོན་སྟངས་དང་། ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་ཡོན་སྦྱོད་སྟངས་ལས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་པ་རེད། དེའི་ཤུགས་བསྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡག་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་རེད། དེ་མིན་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་སྐད་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ནས་དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་དེ་དག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི ར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་རེད། དེ་མིན་པའི་བཀའ་བློན་གཞན་དག་གི་འབྲེལ་བ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཕེབས་འདུག གཞི་རྩའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་བྱུས་ནས་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་དམིགས་བསལ་ (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་སྔོང་པའི་དུས་ཚོད་རྗེས་ལ་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད་པས། ལགས་སོ་སྨུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།) ལགས་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་སྔོང་པའི་དུས་ཚོད་ལ་གསུངས་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཀའ་འདྲི་རང་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དབུས་རང་ནས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་སྔ་མ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། དེ་བས་སྨུ་མཐུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གཞན་དག་ལ་བློན་ཆེན་ཁག་གཞན་དག་མཇལ་དགོས་པ་སུ་ཡོད་ནའང་དེ་དག་མཇལ་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་རིག་གཞུང་ཡིན་ན་རིག་གཞུང་དང་། རྒྱ་གར་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན ། ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་ བ་ཡོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་རང་བཅར་ནས་བློན་ཆེན་དང་དྲུང་ཆེ་སྲུའི་ཕྱག་རོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནང་དང་གནང་སྨུས་རེད་བྱུས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བློས་གར་ཚོགས་པ་ལ་དངུལ་ལོ་གཉིས་རིང་བཀག་པའི་འབུམ་ ༦༠ དེ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བློས་གར་ཚོགས་པའི་ཐོག་དང་རྒྱབ་བཀྱག་དང་སྡིངས་ཆ་དེ་དག་ཚང་མ་བཟོ་བཅོས་བཏང་ནས་ག་ལ་གང་ཅམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་བྱུས་དང་བྱེད་སྨུས་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་ Kalon tripa of Tibet དང་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་ཟེར་བ་དང་། བློ་བཟང་སེང་གེ་ཟེར་བ་དེ་གྲངས་འབོར་ཞིབ་ཏུ་བྲངས་གནང་སོང་། Twitter account དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་ཧ་ཅང་གནང་འདུག སྨུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་བྲེལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་རྣམས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ནས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་བལྟ་དགོས་ཡོང་གི་འདུག མཚམས་མཚམས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཅམ་ཟླུགས་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། སྔོན་མའི་འཆར་གཞི་བཞིན་འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་དེའི་སྐད་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་དང་ག་རེ འི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འབད་ བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བློ་ཐམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ལན་དེ་འདྲ་ གཏོང་མཁན་དང་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་བཏང་ བ་ཡིན་ནའང་ངས་བཀླག་རྒྱུ་དེ་བཀླགས་ཀྱི་ཡོད། ཕར་ཁར་ཐུག་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་

གྱིས་རྐྱེན་པས་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་འགན་འཁུར་མཁན་ཚང་མས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་སློབ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་དུས། སྲིད་སྐྱོང་ལ་དུས་ཚོད་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགན་འཁུར་རྒྱ་དང་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཕྲན་བུ་ཞིག་གཏང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། མ་འོངས་པ་ར་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ནང་ལ་དུས་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་མང་དྲག་གི་འདུག་ཅེས་མི་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་མགྲོན་ཤོག་དེ་དག་ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་བཏང་འདུག་ཅེས་པ་དེ་རེད། གཞི་རྩའི་ཚོགས་ཚུང་ནས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་མགྲོན་ཤོག་དང་དེ་ཉིན་མོའི་མཛད་རིམ་ག་རེ་ཡིན་མིན་བོད་ཡིག་ནས་ཆ་ཚང་བཀྲམ་ཡོད། ཡིན་ནའང་མགྲོན་ཤོག་རང་རྒྱ་གར་རང་ལ་དམིགས་ནས་ཨིན་ཇིའི་ནང་བཟོས་ཡོད། མགྲོན་ཤོག་ཕུལ་བ་དེ་ཨིན་ཇི་རང་གི་ཐོག་ཡོད་དུས། མགྲོན་ཤོག་ཁག་གཉིས་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་མཛད་རིམ་དེ་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་པ་གིར་ཕུལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་ར་མགྲོན་ཤོག་དེ་ཤོག་བུ་གཅིག་མིན་པར་ཤོག་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ལ་བོད་ཡིག་ཆ་ཚང་དང་། གཅིག་ལ་ཨིན་ཇི་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བྱེད་ན་ཡག་པ་མིན་ནམ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་གསུང་བཤད་ནང་ལ་བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་གསུངས་པ་དེ་རེད། གཞི་རྩའི་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་ག ཉོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྲིད་སྐྱོང་ དམ་འབུལ་སྐབས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ཁྱད་ལས་པ་ཁྲི་གཅིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་། བོད་ནང་འབུམ་གཅིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་བཞིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལོ་རེ་རེ་ནང་ལྔ་བརྒྱ་དགོས་པ་རེད། ཚང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། གྲངས་ཀ་རང་བརྩིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཐལ་ཆེར་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ཕྱག་རོགས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་ཚར་ བ་རེད། གྲངས་ཀ་རང་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་ལྔ་བརྒྱ་བསླེབ་པར་གང་ཙམ་མིན་ནམ་བསམ་བསམ་ཞིག དཔེར་ན། ད་ལན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་བཏང་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ནས་འབུམ་རམས་པ་དབར་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་བཞག་པ་སློབ་ཕྲུག ༡༡༨ བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་དགེ་རྒན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་ BEd ༥༠ ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་བཞིན་ BSc Nurse དེ་དག་ཚང་མ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་རང་ནས་ ༣༠༠ མིན་ཙམ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། བོད་ཁྲིམས་གཉིས་ནས་དེ་བཞིན་ནང་ཡོད་དུས་ ༩༠༠ ལྷག་ཙམ་དང་། ༥༠༠ མིན་ཙམ་ད་ལྟ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་འགན་ཞིག་འཁུར་ནས་ཁྱད་ལས་པའི་ལག་འཁྱེར་བཞེས་མ་ཁན་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ སྒུ་མ་ཐུབ་དེ་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་ཁྱད་ལས་པའི་ནང་ལ་གོ་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྩེ་ཕུད་དང་གང་ལེགས། མང་པོ་ཡོང་བའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ ༥༠༠ ཞེས་པ་དེ་གཞི་འཛིན་སའི་གྲངས་ཀ་ཞིག་རེད། གྲངས་ཀ་དེ་མ་ཚང་བའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་སྒྲུབ་ཐུབ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཁ་སང་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས། རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་ཞིག་དང་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་སྐོར་ལ་གསུངས་ཡོང་ བ་དེ་ཏོག་ཙམ་བོད་པའི་དགེ་རྒན་དེའི་མཚན་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་དུས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ ས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་དེའི་གནང་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་དེ་སློབ་གྲྭ་བཞག་སྟེ་སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་ལ་འགྲོ་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚུར་རྩིས་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་གསུངས་པར་བརྟེན། སྲིད་སྐྱོང་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཚུར་རྩིས་ལེན་པའི་

སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་འབྱུར་དུ་བཏོན་ནས། དཔེ་བཞག་སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་གོ་ནོར་ཐེབས་སྲིད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ལན་རྒྱག་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཛུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་དེ་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བོད་པའི་དགེ་རྒན་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། གཅིག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་བ་ཡིན་ན། དེ་སྔོན་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དབར་ལ་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་པ་དེ་གླེང་སློང་མང་པོ་ཡོང་བ་དེ་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་ཧ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཧ་ཅང་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་བཞག་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་དགེ་རྒན་གྱིས་འཛུས་ཤོར་བཏང་བཞག་པ་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཧན་ཧན་ཡོད་ པ་རེད། དཔེར་ན། སློབ་སྦྱིའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག བོད་པའི་དགེ་རྒན་སྦྱི་ ཡོངས་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་གཟའ་སྐྱེན་པ་ཉི་མར་ཤོ་རྩེད་ནས་དམིགས་དཔེ་ཡག་པོ་སྟོན་གྱི་མི་འདུག བོད་པའི་དགེ་རྒན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་ལ་ཐ་མག་ཉོ་བར་བཏང ་བ་དེ་དམིགས་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་སློབ་སྦྱི་ རང་གིས་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭའི་ཉམས་མྱོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་ཚོར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་ ། བོད་པའི་དགེ་རྒན་ཚོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་བོད་པའི་དགེ་རྒན་ནང་ལ་གཞི་རྩའི་འགན་འཁུར་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རེ་ཟུང་གིས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་མི་འདུག་བྱས་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། དཔེ་དྲངས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་གཅིག་ཕྱུར་མ་གསུངས་པར། བོད་པའི་དགེ་རྒན་ཡིན་ནའང་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ན་ཡག་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་ནས་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཤིག་གི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་སྲི་ཞུ་བའི་ཕྲུ་གུ་ཡིན་ན། གཟའ་སྐྱེན་པ་ཞིག་གུང་གསེང་བསྡོན་པ་བཟོས་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲི་ཞུ་བ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཕྱག་ཚོད་ ༤ ནས་ ༦ བར་གནང་གི་ཡོད་དུས། དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཕྱག་ཚོད་ ༩ པ་ལ་གྲོལ་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུའི་དབང་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་གི་མིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་འདྲ། གཞི་རྩའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ ཀྱིས་ཐོག་མ་རང་ནས་ཕྱག་ཚོད་ ༩ པ་ནས་ ༦ བར་དུ་ལས་ཁུངས་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་བཞིན་གཟའ་སྐྱེན་པ་གུང་གསེང་བསྡོན་པ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ནས་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་འཕྲལ་དུ་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་དགེ་རྒན་རིམ་པ་བྱས་ནས་ཕྱག་ཚོད་ ༩ པ་ལ་སློབ་གྲྭ་གྲོལ་ བ་ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་ཞིག་ཕ་གིར་བཞུགས་ནས་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་ལ་ལྟ་རྟོག་གནང་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁོ་རང་གི་ནང་ལ་ཕ་མ་རྒན་པ་ཡོད་ན། ཕྲུ་གུ་ལེན་ནས་མགྱོགས་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་སྔ་ས་ནས་ལེན་ཏེ་ལས་ཁུངས་གཙོས་པའི་གནས་སྐྱིད་གཡས་གཡོན་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཕ་མ་ཚོ་ལ་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ཕྱག་ཚོད་བཞི་པ་ནས་དྲུག་པའི་དབར་དུ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་བཞག་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཁྲེལ་གནང་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞི་རྩའི་གཟའ་སྐྱེན་པ་གུང་གསེང་བསྡོན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲི་ཞུ་བ་མང་ཆེ་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཕྲུ་གུ་ཡོད་མཁན་ཕ་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གསུང་གི་འདུག གཟའ་སྐྱེན་པ་ཕྲུ་གུ་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ཕྲུ་གུ་ལ་དགོས་རྒྱུ་དང་གོས་ལོག་འཁྲུས་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཟའ་ཉི་མ་ཆ་ཚང་ཕྲུ་གུ་ལྷན་དུ་དུས་ཚོད་བཏང་ཐུབ་

ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྡེ་ཚན་ནས་དེབ་མང་པོ་ཞིག་པར་སྐྲུན་ཞུས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐ་སྙད་དེ་དག་ལྷན་ཁང་ཁག་གིས་སྤྱི་མཚུངས་ནས་བེད་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀོད་ཁྱབ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱ་ས་པ་མ་ཟད་བཀོད་ཁྱབ་རིམ་བཞིན་ག་ཧོང་ཚོགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྐོར་ནས་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ནས་གསལ་བཤད་ཁ་སང་གནང་ གྲུབ་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་མང་ཆེ་བ་དེའི་ནང་ལ་འཁུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་པ་དང་སྤྱི་འཁྱུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ། སྙན་ཐོའི་ནང་ཡོད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ། ལས་བསྒོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་དོན། ཀ་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༩ ལོའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཁ་སང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡོད་པ་རེད།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༢ པ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་འགོད་འབུལ་ཞུ་རྒྱུར།

ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་སོན།

༡༽ འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྡུའི་ཚན་པ།

ཀ གློག་ཀླད་མཉེན་ཆས་ལམ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྡུའི་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་འགོ་བཙུགས་ཀྱིས་སྨན་ཁང་ཆེ་འབྲིང་ཁག་གྲངས་ ༡༨ ནང་ལག་བསྟར་དང་། ཤོག་བུའི་ལམ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྡུའི་ལས་གཞི་སྨན་ཁང་ཆུང་ཁག ༤ ནང་ལག་བསྟར་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད།

ཁ། འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྡུའི་གློག་ཀླད་མཉེན་ཆས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སླད་སྨན་པ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་དང་མཉེན་ཆས་གློག་ཀླད་མཁས་པ་ Mr. Nigeligel Griffiths དང་། འདི་གའི་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཚོགས།

ག གློག་ཀླད་མཉེན་ཆས་མཁས་ལས་ Mr. Nigeligel Griffiths ནས་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་གི་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས། འཕྲོད་ལས་པ་བཅས་པར་གློག་ཀླད་མཉེན་ཆས་གསར་བཟོས་ལག་བསྟར་ཆེད་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ང། འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྡུའི་གློག་ཀླད་མཉེན་ཆས་གསར་བཟོས་ (HIS-3) དེ་དག་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་ནང་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཅ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༢༠༡༨ ལོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྡུའི་ལས་གཞི་ནང་གསལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་ནང་རང་རིགས་ནད་པ་སྨན་ཁང་ཁག་ལ་སྨན་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ **༤༧༧༢༧** བྱུང་ཡོད།

ཆ། འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྡུའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་རྟེན་སྒོར་ **༧༥༦༠༥༤།༠༠** འགྲོ་སྒྲོན་བཏང་ཡོད།

༢༽ མ་དང་དང་བྱིས་པ་དང་བྱེད་འཕྲོད་བསྟེན།

ཀ འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་བརྒྱུད་གཞིས་ཆགས་གྲངས་ ༢༣ ལ་བྱེད་གྲངས་ **༢༥༠༠** བྱིས་པ་གསོ་སྐྱོང་དང་བྱེད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

ཁ། ལོ་ལྔ་མན་གྱི་བྱིས་པ་གྲངས་ **༧༣༤** ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་རིན་མེད་ཐོབ་ཐོག བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་མན་ལ་ HepB དང་ MR,Hib སྔོན་འགོག་ཁབ་ Hep B Immunoglobulin འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་ཡོད།

ག བྱེད་སྦྲུམ་མ་ **༥༢༣** ལ་བྱིས་པ་གསར་སྐྱེས་རྩ་རྒྱུས་འཁུམ་ཧྲེང་གི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་ TT དང་། བརྟག་དཔྱད་རིགས་ Blood test (HIV, hep B, haemoglobin, blood group) Urine test, Glucose test དང་ཟུངས་ཁྲག་གསོ་སྣད་བཅུད་སྨན་ Micronutrients མཁོ་སྤྲོད་ཞུས།

ང། མེའོ་དང་། ཀོ་ལི་ཀླལ། ཧུན་སུར། ཨོ་ཌི་ཤཱ། མན་སྒོད། སྦྲན་ད་ར། སྤོན་ཏཱ། ལ་དྭགས། ར་ཛ་སྦུར། ཀལ་མོན་ཀྲོན་དང་། བཞུགས་སྒར་བཅས་པར་མོ་ནད་སྨན་པ་སྐོར་བསྐྱོད་ལམ་ནས་བྱེད་རྣམས་ལ་མོ་ནད་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ཅ། རྡ་སའི་ཉེ་འདབ་བཙུན་མ་གྲངས་ **༣༠༠** ཙམ་ལ་འདི་ལས་དང་། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ཕྱོང་ཐོག་འབྲས་ནད་དང་། ཟས་བཅུད། བྱེད་གཙང་འཕྲོད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བཟོད་གཞི་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྤེལ།

ཆ། ཨོ་ཌི་ཤཱ་ས་གནས་ཡེ་ཤུའི་སྨན་ཁང་དུ་རང་རིགས་སྨན་ཞབས་དང་འཕྲོད་ལས་གྲངས་ ༧ ལ་ཟླ་གཅིག་རིང་བུད་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་བསྐྱུའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཇ། བཞུགས་སྒར་དུ་སྨན་ཞབས་དང་འཕྲོད་ལས་གྲངས་ ༡༨ དང་། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་པ་གཉིས་བཅས་པར་བྱེད་འཕྲོད་བསྟེན་བཟོད་གཞིའི་ཐོག་བྱེད་ཁྱད་ལས་སྨན་པས་ཕྱི་ལུགས་དང་གསོ་རིག་ལམ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཉ། མ་དང་བྱིས་པ་དང་བྱེད་འཕྲོད་ཆེད་རྟེན་སྒོར་ **༣༦༤༩༦༥༠།༠༠** འགྲོ་སྒྲོན་བཏང་ཡོད།

༩༽ ཀྲི་སྒྲི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་དང་སྨན་བཅོས།

ཀ བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་ས་ཁག ༣༥ གནས་འཁོད་ཀྱི་སྒྲི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ SCC -TB ནད་པ་གྲངས་ ༣༢༡ དང་། ཀྲི་སྒྲི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ MDR-TB ནད་པ་གྲངས་ ༦༨ ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཐད་ཀར་བལྟ་སྲུང་སྨན་བཅོས་ DOTS སྒོ་ནས་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་སྤྲུར་ཡོད།

ཁ། འགོས་ནད་ཅན་གྱི་ཀྲི་སྒྲི་ནད་པ་གྲངས་ ༡༣༧ སྤྲེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་། མོན་སྒོ་སྨན་ཁང་། བདེ་སྐྱིད་གླིང་སྨན་ཁང་གི་ཀྲི་སྒྲི་ཉལ་ཁང་སོ་སོར་བཟུར་འཛོག་གིས་ནད་པར་དམིགས་བསལ་བཅུད་ཟས་མཐུན་འགྱུར་སྤྲུར་ཡོད།

ག ཆོས་སྡེ་ཁག་ ༡༨ དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག ༩༠ ནང་དོགས་གཞི་ཅན་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༨༡༡༥ དང་། གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ ༡༧༡༡ ཀྲི་སྒྲི་ནད་པའི་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་མི་གྲངས་ ༨༠ བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༤༤༠༦ ལ་ཀྲི་སྒྲི་བརྟག་དཔྱད་དང་ནད་རྟགས་ཐོན་རིགས་ལ་དུས་ཐོག་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་སྤྲུར་ཡོད།

ང། འཛམ་གླིང་ཀྲི་སྒྲི་ཉིན་མོར་བཞུགས་སྐར་ཇ་རམ་ས་ལས་གཙོས་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཀྲི་སྒྲི་སྔོན་འགོག་དང་སྨན་བཅོས་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

ཅ། འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྒྲིར་དང་། སྤྲེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་བཅས་པར་ཀྲི་སྒྲི་ནད་གཞི་བརྟག་དཔྱད་ཆེད་གློག་དབར་འཕྲུལ་ཆས་གསར་བཙུགས་དང་། བདག་གཅེས། དེ་བཞིན་ཁ་ལུད་བརྟག་དཔྱད་ཡོ་ཆས་ Gene Xpert མཁོ་སྤྲོད་ཞུས།

ཆ། ཀྲི་སྒྲི་སྔོན་འགོག་དང་སྨན་བཅོས་ཆེད་ཧིན་སྒོར་ ༥༧༠༠༩༧༡།༠༠ འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༥༽ འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ།

ཀ འདི་གའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་བྲུང་གཞོན་དང་། མ་དང་བྱིས་པ་ཚན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་གཞིས་མི་དང་། སློབ་གྲྭ དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་བཅས་མི་གྲངས་ ༢༦༧༢ ཙམ་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་ལམ་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དང་། ཟས་སྤྱོད་སྐོར། འབྲས་ནད། ཁྲག་ཤེད། ཀྲི་སྒྲི། ཟ་ཁུ་གཅིན་སྙིའི་ནད་སྐོར་གོ་རྟོགས་ལེགས་སྤེལ་གནང་ཡོད།

ཁ། ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ནས་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིན་མོ་ཁག་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཐོག་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས། འཕྲོད་ལས་བཅས་ནས་གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན་དང་། འདྲ་པར། དེབ་ཆུང་། སྡེབས་ཤོག་སོགས་འགྲེམས་སྤེལ་ལམ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་སྔོན་འགོག་གི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

ག འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོའི་ཆེད་ཧིན་སྒོར་ ༡༨༤༨༣༥༠།༠༠ འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༦༽ འཕྲོད་བསྟེན་སྦྱོང་བརྡར།

ཀ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ནས་ ༣༡ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་བྱེད་ན་གཞོན་ ༣༢ ལ་གཞི་རིམ་བྱེད་འཕྲོད་བསྟེན་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ནས་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གཉིས་རིང་བཞུགས་སྐར་ཁུལ་ཨ་རི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཁས་ལས་གཉིས་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས། འཕྲོད་ལས། ཇ་ས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་ཞབས་བཅས་གྲངས་ ༣༤ ཙམ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༩ བར་ཉིན་ལྔའི་རིང་ཧྲ་ས་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་ཟེ་ཕན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁས་ལས་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་ཁག་ཅིག་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་། སློབ་གྲྭ་ དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྨན་ཞབས་གྲངས་ ༢༠ སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༠ ཟླ་གསུམ་རིང་ཟེ་ཕན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོ་ གས་པའི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་ཀོ་ལེ་ཧྥལ་སྨན་ཁང་དང་། སྤིར་སྨན་ཁང་གི་སྨན་ཞབས་རྙན་པ་གཉིས་ཟབ་སྦྱོང་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད།

ཅ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ལ་དྭགས་སླེ་བྱང་འབྱུང་ཆུའི་ཆུ་ སྦྱོར་བཟོ་བཅོས་ཆེད་ལག་ཆ་གསར་ཉོ་དང་། ལ་སླེ་གཞིས་གྲོང་བཅུས་གཞིས་མི་ ༡༢ ལ་ཆུའི་ཁྲིད་ལས་ནས་ཉིན་གཅིག་རིང་ཆུ་སྦྱོར་བཟོ་བཅོས་བདག་གཅེས་སྐོར་སྦྱོང་བརྡར་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཆ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༠ ནས་ཚེས་ ༢༨ བར་ཧྲ་ས་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་བྲུང་འཕར་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་པ་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཆེ་ཁག་གྲངས་ ༧ དང་། འབྲིང་བ་གྲངས་ ༩ མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་རྩིས་པ་བཅུག་ལ་ཉིན་དགུའི་རིང་སྔོན་རྩིས་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཇ། འཕྲོད་བསྟེན་སྦྱོང་བརྡར་ཆེད་ཧྥེན་སྐོར་ **༣༠༨༧༤༠༡༠༠** འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༧༽ བོད་མིའི་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི།

ཀ བོད་མིའི་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཚོ གས་ཞུགས་རྣམས་ལ་སྨན་བཅོས་ཁེ་ཕན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ འགོ་བཙུགས་ཡོད་ལ། ལས་གཞི་འདིར་ཚོགས་མི་གང་མང་ཡོད་སྐད་ཚོགས་ཞུགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ བར་བར་འགྱངས་ཞུས་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་གནས་གཞིས་ཆགས་ཆ་ཚང་ལ་ས་གནས་འབྲེལ་ལས་ནས་ལས་གཞི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་དབུས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག ༢༤ ཙམ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་ལས་གཞི་གོ་སྤེལ་བྱས་ཡོད་ལ་གསར་ཤོག་དང་། དྲ་རྒྱ། བརྙན་འཕྲིན། འོད་སྡེར་འགྲེམས་སྤེལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཚོགས་མི་གྲངས་ **༡༠༡༩༠** ཚོགས་ཞུགས་བྱུང་ཡོད།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༦ ནས་ཚེས་ ༢༨ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་གཞིས་ཆ གས་ཁག ༢༥ ནས་ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་དང་། ས་གནས་ལས་བྱེད་བཅས་གྲངས་ ༣༠ ལ་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་དང་ལས་གཞིའི་ལམ་སྟོན་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་ཐུབ་བུ་སོང་བར་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

ག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ནས་ཚེས་ ༣༡ བར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་དབུས་སའི་འབྲེལ་ལས་ཡོངས་ནས་ལས་བགོས་ཀྱིས་བོད་མིའི་དགུན་ཚོང་སྐྱོད་སའི་ས་གནས་ཁག ༥༠ ལྷག་ཙམ་ལ་ལས་འགུལ་གོ་སྤེལ་དང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ཤར་ནས་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ བར་རྒྱ་གར་ནང་གནས་གཞིས་ཆགས་ཆ་ཚང་ལ་གོ་སྤེལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་ཚོགས་ཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཕུལ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ནས་ ༣ བར་

རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ཁག་དང་། གསར་ཤོག་ཁག རླུང་འཕྲིན་དང་། ས་གནས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན་ཁག་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཁྱབ་ཆེ་ཞུས་ཡོད་ལ་གོ་སྒྲིལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་སྐབས་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་ཚོགས་མི་ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུ་གས་སྨན་ཁང་ནས་སྨན་རིན་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ དང ༤༠ བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་སྨན་རིན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ནས་སྨན་རིན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ བཅས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་ཕུལ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཟླ་མཇུག་བར་ཚོགས་མི་གྲངས་ **༡༣༡༥༠** ཚོགས་ཞུགས་གནང་ཐུབ་ཡོད། སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་གོ་སྒྲིལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་། ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་བཅས་ལ་ཕྱིན་བསྡོམས་སྒོར་ **༡༥༡༤༨༣༤་༠༠** འགྲོ་གྲོན་སོང་ཡོད།

ང། སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་དུས་ཡུན་ལོ་གཉིས་ནང་ཚོགས་དངུལ་ཕྱིན་བསྡོམས་སྒོར་ **༡༥༤༦༦༨༥༡།༠༠** བྱུང་བ་ནས་ཚོགས་མི་ **༡༡༣༣** ལ་འཕྲོད་བསྟེན་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྨན་བཅོས་ཆེད་སྨན་གྲོན་སྒོར་ **༢༤༧༤༠༥༥༥།༠༠** མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ཅ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣‴༡༤ ནང་ཚོགས་མི་གྲངས་ **༧༩༤** ལ་སྨན་བཅོས་ཆེད་སྨན་གྲོན་ཁེ་ཕན་སྒོར་ **༡༧,༡༥༢,༩༣༡།༠༠** ཞུས་ཐོབ་ཀྱིས་དོན་སྙིང་མི་མང་དགོས་མཁོ་ཅན་ཚོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ཆ། **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣‴༡༤ ནང་སྨན་བཅོས་བྱས་པའི་ནད་རིགས་གྲངས་ ༢༠ ཐོ་གཞུང་གཤམ་གསལ།**

ཨང་།	ནད་རིགས།	སྤྱིར་བཏང་ནད་བཅོས་གྲངས།	གཤག་བཅོས་གྲངས།
༡	བུད་མེད་སྦྲུམ་མའི་སྨན་བཅོས། Pregnancy	༧༩	༥༤
༢	མིག་གཤག་བཅོས་ཆུང་རིགས། མིག་འབྲུམ། སྐྱ་གྲིབ། Contaract	༦༧	༦༧
༣	རུས་པ་གས་ཆག་གི་སྨན་བཅོས། Ortho/Fracture	༤༢	༣༣
༤	ཁལ་མ། Renal	༤༡	༢༣
༥	མཁྲིས་རྡོ། Cholelithiasis	༣༡	༢༣
༦	མཆིན་ནད། liver problem	༤༤	༤
༧	ཚད་ནད། Fever	༤༨	༠
༨	ཕོ་བའི་ནད། G.I problem	༣༣	༡༥
༩	གཅིན་སྙི་དང་། ཁྲག་གཤེད། DM/HTN	༤༢	༤
༡༠	འབྲས་ནད། Cancer	༢༨	༧
༡༡	གློ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ནད། Pulmonary case	༣༡	༠
༡༢	མོ་ནད། Gynaecology	༡༧	༡༤
༡༣	རྣ་སྣ་མགྲིན་ནད། ENT	༡༦	༡༣
༡༤	མིག་ནད་ཤ་ཚན། Pterygium	༡༣	༡༣

༡༥	ཕ་ཁོལ་ནད། Gastro Enteritis	༢༤	༠
༡༦	སྙིང་ནད། Cardiac	༡༢	༧
༡༧	རྒྱུ་ལྷག་གཉན་ཚད། Appendicitis	༡༡	༧
༡༨	འབུར་འཛེར། Hernia	༥	༥
༡༩	ཀླད་ཁྲག་རེངས་ནད། Cerebral Vascular Accident	༦	༠
༢༠	ཆུ་སྐྲན། Cryst	༣	༡

ཛ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣‴༡༤ ནས་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་གོ་སྒྲིལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་ཁྲོན་བསྡོམས་སྒོར་ **༡༥༡༤༨༣༤|00** སོང་ཡོད།

༨) སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་སྔོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས།

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་རྫས་མེག་སྨན་རླངས་འཁོར་བབ་ས་ཚུགས་མདུན་འདི་ལས་དང་། རྫས་ཀུན་ཕན་ཚོགས་པ་ཟུང་སྒྲིལ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས། དེ་ཉིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་དང་། བོད་ཁྱིམ་བཅས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༢༢ ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས། སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་ནང་སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་བརྗོད་གཞི་ཐོག་འབྲི་རྩོམ་དང་། རི་མོ་འགྲན་བསྡུར། བགྲོ་གླེང་ལམ་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ ༣ བར་རྫས་དཔེ་མཛོད་ཚོགས་ཁང་དུ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོཊ་དང་། སམ་རྗེ་ཏ། བོད་ཁྱིམ་བཅས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༧ གྱི་རེག་ཙར་དང་། སློབ་སྟོན་པ། སྨན་ཞབས་བཅས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༣༤ ཐུ་གུ་འཚར་ལོངས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོའི་བགྲོ་གླེང་དང་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་རམ་པ་རྟ་མགྲིན་ལགས་དང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་སྐུའི་ཟླ་སྨན་ས་འདུ་ཚང་ཆེ་བརྟན་ལགས་དང་། རྫས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས། ཕྱི་ལུགས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲིད་ལས་དང་། ལྡེ་ལྷུན་ཞི་བདེ་ཁང་གསར་སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་བཅོས་ཐབས་ཁང་གི་སློབ་སྟོན་དང་། འདི་གའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཅན་པའི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་མཐུད་བཅས་ནས་ཕྱི་ལུགས་དང་གསོ་རིགས་ལམ་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། དམིགས་བསལ་སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་སྔོན་འགོག་ཐོག་སློབ་གསོ་དང་། ཐུ་གུ་འཚར་ལོངས་སོ་གས་ཀྱི་སྐོར་ལམ་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་འཕྲོད་བཀའ་བློན་དང་། ཟུར་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཚོགས་ཞུགས་གནང་ཡོད།

ག། སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་དང་ཆང་རག་ལངས་ཤོར་ཅན་གྲངས་ ༡༨ ལྡེ་ལི་དང་། ལྡེ་ལྷུན་ཞི་བདེ་ཁང་གསར་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་བྱས་པར་ནད་པ་ ༡༠ དྲག་སྐྱེས་དང་། ནད་པ་ ༨ ལྡེ་ལྷུན་ཞི་བདེ་ཁང་གསར་བཅོས་ཐབ་ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་བྱེད་མུས་སུ་ཡོད།

ང། སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ཀྱི་སྨན་གྲོན་དང་སྔོན་འགོག་ཆེད་སྒོར་ **༣༡༥,༠༨༦|00** འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༩༽ ཚབ་སྲིད་བཙོན་ཞུར་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་བཅས་པར་འཚོ་སྐྱོན་དང་། སྨན་བཅོས།

ཀ། ཚབ་སྲིད་བཙོན་ཞུར་མི་གྲངས་ ༣༤ དང་། འབྲེལ་ཆགས་གྲངས་ ༣༧ འབྲེལ་ཡོད་ནང་མི་གྲངས་ ༨ བཅས་མི་གྲངས་ ༧༩ སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞི་གས་པའི་ཟླ་རེར་འཚོ་སྐྱོན་སྒོར་ ༡༠༠༠|༠༠ ནས་སྒོར་ ༦༠༠༠|༠༠ ཕུལ་ཡོད།

ཁ། ཚབ་སྲིད་བཙོན་ཞུར་གྲངས་ ༢ ལ་ནང་ཆས་མཁོ་སྒྲུབ་ཆེད་མི་རེར་སྒོར་ ༡༠༠༠༠|༠༠ ཕུལ་ཡོད།

ག། ཚབ་སྲིད་བཙོན་ཞུར་དང་། འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་མི་གྲངས་ ༧༠ བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གཉིས་བསྟེན་གཏུགས་ཞུས་པར་སྨན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དང་། ལྷོ་ལི་དང་ཅན་དྷི་ཊར་གསོས་སྨྲེར་པའི་སྨན་ཁང་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་རིགས་ལ་སྨན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དང་། འབྲེལ་ཆགས་ལ་སྨན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ དང་། འབྲེལ་ཡོད་ནང་མིར་སྨན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཕུལ་ཡོད།

ང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་བདུན་པ་ནས་དགུ་པ་བར་ཚབ་བཙོན་མི་གྲངས་ ༢༢ ལ་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་ཞུས་ཁོངས་ནས་ཚབ་བཙོན་མི་གྲངས་ ༡༦ ཁ་ལོ་བའི་སྦྱོང་བརྡར་སློབ་ཐོན་གྱིས་ལག་འཁྱེར་སོན་ཡོད། ཚབ་སྲིད་བཙོན་ཞུར་མི་གྲངས་ ༢ ལ་སྐྲ་མཉེས་བྱུགས་པའི་སྦྱོང་བརྡར་སློབ་ཐོན། ཚབ་སྲིད་བཙོན་ཞུར་མི་གྲངས་ ༢ ལ་འཚེམ་བུའི་སྦྱོང་བརྡར་སློབ་ཐོན་གྱིས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་དགུ་བཙུ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོ་ གས་པའི་འཚེམ་ཁང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་སུ་ཡོད།

ཅ། ཚབ་སྲིང་བཙོན་ཞུར་གྱི་འཚོ་སྐྱོན་དང་སྨན་གྲོན་ཆེད་སྒོར་ **༨༥༧༩༣༧༨|༠༠** མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་ཡོད།

༡༠༽ གཉན་ནད་རིག་དུག་སྔོན་འགོག་དང་ལྟ་སྐྱོང་།

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་ནས་གཉན་ནད་རིག་དུག་ནད་པར་སྨན་བཅོས་ལྟ་རྟོགས་མཐུན་འགྱུར་དང་། ནད་པ་སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ལམ་གྲོན་དང་། ལྟོ་ངོད། ཁང་ངོད་བཅས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་ཐོག རྒྱ་གར་མངའ་གཞུང་རྫོངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ཁག་ནས་ཀྱང་སྨན་བཅོས་དང་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༢༠ བར་ལྷེ་ལོར་ཡེ་ཤུའི་སྨན་སློབ་ཁང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་ཞབས་དང་། རྣམ་ཀུན་ཕན་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་བཅས་ལས་བྱེད་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཉིན་ལྔའི་རིང་གཉན་ནད་རིག་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ རྒྱལ་སྤྱིའི་གཉན་ནད་རིག་དུག་ཉིན་མོར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་ནང་གཉན་ནད་རིག་དུག་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ།

ང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཚེས་ ༢༩ བར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་ཐོག་བོད་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་འཁྲབ་སྟོན་ཚོགས་པས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་དང་། ཀ་ལི་མན་གྲོན། སྤོན་ཏ། སིམ་ལ། སྤིར། མ་སུ་རི་གཏན་སློབ། སིམ་ལ་གཏན་སློབ། སི་ལ་ཀུ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ། ཙོན་ཏ་ར་དང་། སུ་ཛ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་དང་། ཛ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་བཅས་པར་གཏམ་བརྗོད་འཁྲབ་སྟོན་ལམ་ནས་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཡོད།

ཅ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ནས་ ཚེས་ ༡༨ བར་མའེ་སོར་ཨ་ཤ་ཀི་རན་སྨན་ཁང་དུ་གཉན་ནད་རིག་དུག་ནད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོང་ཚོག་ཞུས་པར་སྐབས་དེར་གཞིས་ཁོངས་གཉན་ནད་རིག་དུག་ནད་པ་གྲངས་ ༦

དང་། སྨན་ཞབས་ ༨ དབུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཅིག་བཅས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དེར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

ཆ། གཉན་ནད་རིག་དུག་སྔོན་འགོག་དང་སྨན་བཅོས་ཆེད་སྒོར་ **༡,༦༣༣,༣༩༣།༠༠** མཐུན་འགྱུར་སྤྲུར་ཡོད།

༡༡) སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན།

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༢༡ བར་ཉིན་དགུའི་རིང་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Vimhans སེམས་ཁམས་སྨན་ཁང་དུ་མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དང་། ཏི་ཛུ་དར་རྒྱས་གླིང་། ས་ཏོན། ཐེག། ཨོ་ཌི་ཤ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་། བོན་གཞིས། ལྡི་ལི། ལ་དྭགས་བཅས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་དང་སྨན་ཞབས་གྲངས་ ༡༩ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ནས་ཚེས་ ༢༣ བར་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དུ་བལ་ཡུལ་སྦྱོག་ར་བཀྲིས་དཔལ་འཁྱིལ། བཀྲིས་གླིང་། བྱམས་པ་གླིང་། མཆོད་འཛོམས། ཤར་ཁུམ། ར་སུ་ཝ་དགེ་རྒྱས་གླིང་། རྫོང་པ་ཀུན་བཅས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་གྲངས་ ༩ དང་། ཟ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་དང་སུ་ཛ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་དང་སྨན་ཞབས་གྲངས་ ༡༧ ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། དེ་བཞིན་སེམས་ཁམས་བདེ་མིན་གྲངས་ ༢༥༩ ལ་སྨན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མཐུན་འགྱུར་སྤྲུར་ཡོད།

ག། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འཆར་ཆེད་ཧིན་**སྒོར་ ༦༡༠,༨༡༨་༠༥** འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༡༢) ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད་ལས་གཞི།

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ནང་ SOIR-IM,Sweden རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་མན་སྤྲར་ཕན་བདེ་གླིང་གཞིས་གྲོང་ ༤ ལ་ས་འོག་ཆུ་འཐེན་འཁྱིལ་འཁོར་རེ་གསར་བཙུགས་ཀྱིས་ཆུའི་དཀའ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཟླ་ ༡༡ བར་ SOIR-IM, Sweden རོགས་ཚོགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་དོན་གྲུབ་གླིང་གཞིས་སྐོར་དུ་ཆུ་མཛོད་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

ག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ནས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ བར་ཨོ་ཊ་ལི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ཁུལ་ས་སྣད་དུ་ལག་འཕེན་ཁྲིན་ཆུ་གཉིས་དང་། གསུམ་མདོར་ལག་འཕེན་ཁྲིན་ཆུ་གཉིས། བཀག་གཞུང་། ཀོད་ཡུལ། ཙུ་མུར་བཅས་པར་ལག་འཕེན་ཁྲིན་ཆུ་རེ་བཅས་ལག་འཕེན་ཁྲིན་ཆུ་བདུན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཀུམ་ར་འོར་སྦུ་གུ་གསར་མཐུད་ཞུས་ཏེ་འཐུང་ཆུ་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་ཡོད།

ཅ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ ནས་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༩ བར་ནོར་ཝེ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་དང་། འདི་གའི་ཆུའི་འབྲེལ་ལས། ཆུའི་ཁྲུད་ལས་པ་གཅིག་བཅས་ཊལ་ཧོར་དང་། བཀྲིས་ལྗོངས། བོན་གཞིས། མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དང་། ལྡེ་ལྷུན་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་བཅས་ཀྱི་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཇི་འཕྲད་རྟོགས་ཞིབ་ཞུས།

ཆ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཀོ་ལེ་ཛལ་གཞིས་གྲོང་ L དང་ U རྒྱས་གསོ་ཁང་བཅས་པར་གློག་རྒྱུན་སྒྱུར་ཆས་དང་། གློག་སྐུད་གསར་ཁྲིད་ཀྱིས་གཞིས་མི་ ༡༠༠༠ ཙམ་ལ་འཐུང་ཆུའི་དཀའ་སེལ་ཐུབ་ཡོད།

ཇ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ནང་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་བོད་གཞིས་སུ་སྦུག་མདོང་གསར་འབྱུ་དང་། སྦུ་གུ་མཐུད་འཛིན། སྦོ་འཕྱེར་ཆུ་མཛོད་གསར་ཉོས་ཀྱིས་འཐུང་ཆུ་དཀའ་སེལ་ཞུས།

ཉ། གངས་སྐྱིད་དབུས་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་ཤག་གཡས་གཡོན་གཙང་བཟོའི་ཆེད་ཉིན་གླའི་གད་པ་གཉིས་བཀོད་སྒྲིག་ཞུས། ཇ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་གད་སྙིགས་འོར་འདྲེན་སྣུམ་འཁོར་གྱི་སྣུམ་རིན་དང་། བཟོ་བཅོས་ཆེད་ཧིན་སྒོར་ **༡༢༠,༠༠༠།༠༠** མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ཏ། ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཧིན་སྒོར་ **༥,༧༣༦,༥༨༩།༠༠༠** འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༡༣༽ སྨན་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་། ནད་པ་འོར་འདྲེན་སྣུམ་འཁོར། སྨན་ཁང་ཡོ་བྱད་མཁོ་སྤྲོད།

ཀ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ནས་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ བར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་བརྒྱད་ནོར་ཝེ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་མེའོ་སྨན་ཁང་དང་ལས་ཤག་ཉམས་གསོ། དེ་བཞིན་སྨན་ཁང་གི་ཟླ་གུ་སྐྱེས་བསུའི་སྡེ་ཚན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁང་མིག་ལོགས་སུ་བསྐྲུན་ཡོད།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༨ བར་ནོར་ཝེ་གཞན་ཕན་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་མེའོ་སྨན་ཁང་གི་ཟླ་གུ་སྐྱེས་བསུའི་ཡོ་བྱད་དང་། སྐམ་གློག་འཕྲུལ་འཁོར། སྲོག་སྐྱོབ་འཕྲུལ་ཆས་བཅས་མཁོ་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲུབ་ལྡན་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

ག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ནང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་བརྒྱད་ནོར་ཝེ་ཨེན་སི་ཨེ་རོགས་ཚོ གས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཀོ་ལེ་ཛལ་སྨན་ཁང་དུ་ཁྲག་ལུད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ Haematology-Analyzer གསར་ཉོ་ཞུས།

ང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ནང་ཨི་ཊ་ལི་རོགས་ཚོགས་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་མེའོ་སྨན་ཁང་ལ་ནད་པ་འོར་འདྲེན་སྣུམ་འཁོར་ཞིག་མཁོ་སྤྲོད་ཞུས།

ཅ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ནང་ཨི་ཊ་ལི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རོ གས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་སྨན་ཇ་ར་སྨན་ཁང་ཆེད་ནད་པ་འོར་འདྲེན་སྣུམ་འཁོར་ཞིག་མཁོ་སྤྲོད་ཞུས།

ཆ། མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་སྨན་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཧིན་སྒོར་ ༡༧༩༢༩༨༣།༠༠ ནོར་ཝེའི་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཡོད།

༡༨༽ ཚ་བ་འདར་ཚད་སྔོན་འགོག་ལས་གཞི།

ཀ ཚ་བ་འདར་ཚད་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བའི་ས་གནས་ཨོ་ཌི་ཤ། མན་སྤྲར། སྨན་ཇ་ར། ཏེ་ཛུ། མེའོ། ཀུ་གླིང་བཅས་པར་སྔོན་འགོག་གི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཞུས་ཁར། ཚ་བ་འདར་ཚད་ཀྱི་ནད་འབུ་འགོག་ཆེད་རྫས་སྦྱོར་དུ་རླང་ཡང་བཏང་ཡོད།

ཁ། ཏི་རྫུ་དང་། ཀུ་ཀྲིང་། སྨན་རྡ་ར་བཅས་པར་ཚ་བ་འདར་ཚད་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་ཆེད་ཨེན་སི་ཨེ་རོ་ཊ་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་ཉམ་ཐག་ཡང་ཐོབ་ཅན་དང་རྒས་འཁོགས་རྣམས་ལ་ཉལ་གུར་རིན་མེད་དང་། དེ་བྱིངས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་ཐོག་ཉལ་གུར་གྲངས་ ༡༢༥༠ བགོ་འགྲེམས་ཞུས།

ག། ཚ་བ་འདར་ཚད་སྔོན་འགོག་ཆེད་མང་ཚོགས་ལ་ཉལ་གུར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་རྗེས་སྨན་རྡ་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་དང་། ཏི་རྫུ་དར་རྒྱས་གླིང་། ཀུ་ཀྲིང་། མེའོ། མན་སྤྲར་བཅས་པར་ནད་པ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཡོད། ཚ་བ་འདར་ཚད་སྔོན་འགོག་ཆེད་ཧྲིན་སྒོར་ ༣༧༥,༩༧༧་༠༠ འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༡༥༽ མིག་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས།

ཀ། ༢༠༡༣།༧།༡༦ ནས་ ༢༠༡༩།༢།༢༥ བར་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་དང་གེར་ཐེབས་རྩའི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་མེའོ་དང་ཏི་རྫུ། ཀུ་ཀྲིང་། སྨན་རྡ་ར། ཨོ་ཌི་ཤ། མོན་སྒོ་བཅས་ཀྱི་གཞིས་མི་གྲངས་ ༩༢༠ མིག་བརྟག་ཞུས་ཁོངས་ནས་མི་གྲངས་ ༩༦ ལ་མིག་གཤག་བཅོས་དང་མི་གྲངས་ ༢༢༥ ལ་མིག་ཤེལ་དང་། མི་གྲངས་ ༣༢༢ ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ཁ། རྩིས་ལོའི་ནང་མིག་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་ཆེད་ཧྲིན་སྒོར་ ༦༠༩༧༢༠།༠༠ འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༡༦༽ ཁ་དང་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན།

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ནང་ཐེ་ཕན་ནས་ཆེད་ཐེབས་སོའི་ཆེད་ལས་སྨན་པ་དང་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༢༠ ནས་སྤྱིར་ཙོན་ཏ་ར། བཞུགས་སྒར་ཉེ་འཁྲིལ་སམ་སྦྱོ་ཏའི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གསུམ་ལ་སོ་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ནང་ཨོ་སི་ཀྲི་ལི་ཡའི་སོའི་ཁྲིད་ལས་སྨན་པས་སིམ་ལ་གཏན་སློབ་དང་། རྡོ་ལན་ཇི་གཏན་སློབ། ཀེལ་མོན་ཊོན་སློབ་གྲྭ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་སམ་སྦྱོ་ཏ་སློབ་གྲྭ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་སོ་ཊ་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ **༢༩༡༡** དང་། སྨན་རྡ་ར། མན་སྤྲར་གཞིས་མི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ **༢༨༨** ལ་སོའི་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུབ་ཡོད།

ག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ནང་ཨོ་ཌི་ཤ་སྨན་ཁང་གི་སོའི་ལས་བྱེད་ནས་སྨན་རྡ་ར་དང་། ཨོ་ཌི་ཤ། མན་སྤྲར་གཞིས་ཆཊ་ཀྱི་གཞིས་མི་དང་། སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ **༢༨༨** ལ་སོའི་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ང། ཨོ་སི་ཀྲི་ལི་ཡའི་སོའི་སྨན་པས་ མེའོ་དང་། ཏི་རྫུ། འབུམ་ལ་བསྟན་འཛིན་སྒང་བཅས་ཀྱི་མི་མང་དང་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ **༧༣༢** ཙམ་ལ་སོའི་བརྟག་དཔྱད་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ཅ། སོ་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་ཆེད་ཧྲིན་སྒོར་ **༡༦༠,༠༠༠།༠༠** འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༡༧༽ རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི།

ཀ། རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ **༢༠༡༢** ཟླ་ **༨** ཚེས་ ༣༠ ནས་མན་སྤྲར་ཕན་བདེ་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་འགོ་བཙུགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པས་ ༢༠༡༣།༩།༡ ནས་ ༢༠༡༩།༣།༣༡ བར་གཞིས་མི་གྲངས་ **༣༥༠** ནད་རིགས་འདྲ་མིན་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཁ། རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་ཆེད་ཧྲིན་སྒོར་ **༦༥༣,༨༠༡།༠༠** འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༡༨༽ མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དབྱད་ཞིབ་ལས་འཆར།

ཀ། འདི་ལས་དང་ཨ་རི་མཐོ་སློབ་ John Hopkins གཉིས་མཉམ་སྦྲེལ་ལམ་ནས་སྦྲེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ བར་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་ཞུས་པར་མི་གྲངས་ **༢༧༨༩** ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དབྱད་ཞིབ་ཞུས།

ཁ། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དབྱད་ཞིབ་ལས་འཆར་ཆེད་ཧྲིན་སྒོར་ **༨༥༥༨༠༠.༠༠** འགྲོ་སྒྲོན་བཏང་ཡོད།

༡༩༽ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་འཚོ་སྣོན་དང་། ཡོ་བྱད་མཁོ་སྤྲོད།

ཀ། རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་ནང་གནས་འཁོད་རང་རེ་ གས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མི་གྲངས་ ༡༢༢ ལ་མི་རེར་ཟླ་རེ་འཚོ་སྣོན་སྒོར་ **༡༥༠༠།༠༠** རེ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས།

ཁ། མིའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གཞིས་ཁོངས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མི་གྲངས་ ༤ དང་། བདེ་སྐྱིད་གླིང་གཞིས་ཁོངས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྲངས་ ༡༤ དང་། ཨོ་ཌི་ཤ་གཞིས་ཁོངས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གཅིག་བཅས་བར་གོ་ཐུས་ཡོ་ཆས་དང་། རྡ་སར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཞིག་ལ་རྐང་ཚབ་དང་། བོན་གཞིས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེལ། ར་ཕྱང་ལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཞིག་ལ་རྐང་ཚབ་མཁོ་སྤྲོད་ཞུས།

༢༠༽ མཛེ་ནད་ཅན་ལ་སྨན་བཅོས་དང་། འཚོ་སྣོན།

ཀ། པ་ལམ་སྤྱུར་མཛེ་ནད་གསོ་སྐྱོང་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་རང་རེ་ གས་མཛེ་ནད་ཅན་གྲངས་ ༧ ལ་ཟླ་རེར་སྐམ་ཟས་དོད་སྒོར་ **༡༠༠༠།༠༠** དང་འཚོ་སྣོན་དོད་ཟླ་རེར་སྒོར་ **༡༥༠༠།༠༠** སྨན་བཅོས་འགྲོ་སྒྲོན་ཐོག ལོ་འཁོར་སྨན་དོད་སྒོར་ **༢༠༠༠༠།༠༠** པ་ལམ་སྤྱུར་མཛེ་ནད་གསོ་སྐྱོང་ཁང་འགན་འཛིན་ལ་ཁུངས་འབུལ་ཞུས།

ཁ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་མཛེ་ནད་ཅན་གྱི་འཚོ་སྣོན་དང་སྨན་བཅོས་ཆེད་ཧྲིན་སྒོར་ **༡,༩༡༧,༡༨༢།༥༠** མཐུན་འགྱུར་སྤྲུར་ཡོད།

༢༡༽ མཛོན་དཀའ་བོད་ཕྲུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ།

ཀ། SOIR-IM རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་མཛོན་སློབ་དགེ་རྒན་དང་། ཕ་ཚབ་་མ་ཚབ་བཅས་པར་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ རིང་ཕྲུ་གུར་ལྟ་སྐྱོང་གི་ཐབ་སྦྱོང་དུ་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

ཁ། སློབ་ཕྲུག་བསྟན་འཛིན་སྐལ་བཟང་སློབ་ཐོན་གྱིས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་ཁང་དུ་ཚོང་པའི་ལས་རོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ག། མཛོན་དཀའ་སློབ་གྲྭའི་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་ཆེད་སྒོར་ ༥,༨༤༧,༧༩༨།༠༠ འགྲོ་སྒྲོན་བཏང་ཡོད།

༢༢༽ ལྷ་རྒྱལ་རི་ནད་གསོ་ཁང་།

ཀ། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་ནད་གསོ་ཁང་འདི་བཞིན་གསར་བསྐྲུན་གྱིས་དབུ་འཛུགས་གནང་བ་ཞིག་དང་། རིས་མེད་ཕྱོགས་མཐའི་ཆོས་སྒར་ཁག་ནས་རྡ་སར་སྨན་བཅོས་ཆེད་ཕེབས་པའི་གྲྭ་བཙུན་ནད་པ་བཞུགས་གནས་དཀའ་སེལ་ཆེད་དམི གས་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ནད་གསོ་ཁང་དུ་འཛུལ་ཞུ་ གས་ཚོགས་པའི་ངོ་སྤྲོར་གནང་རི གས་ལ་འདི་ནས་བཞུགས་གནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཁ། ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཕེབས་པའི་གྲྭ་བཙུན་ནད་པ་གྲངས་ ༤༢ ལ་བཞུར་གནས་དང་། གཟིམ་ཆས། གསོལ་ཆས་དང་། ཟས་གྲོན་ཆ་ཚང་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། ལྷ་རྒྱལ་རི་ནད་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཆེད་ཧིན་སྒོར་ **༣༣༠,༣༦༣།༠༠** འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༡༣༽ མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་བགྲེས་ཡོལ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད། ཉམ་ཐག་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར།

ཀ ཉམ་ཐག་རྒས་གཅོང་མགོན་མེད་དང་། ལོ་གཞོན་ནད་མནར་གྲངས་ ༡༠༠ ལ་སྨན་བཅོས་ཧིན་སྒོར་ ༣༧༦༢༣༨༡།༠༠ མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་ཡོད།

ཁ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་བགྲེས་ཡོལ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་བཅས་གྲངས་ ༡༧༥ ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཧིན་སྒོར་ ༤,༧༨༡,༢༢༤།༠༠ ཞུས་ཐོབ་བྱུང་ཡོད།

ག བོད་མིའི་དང་བླངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གྲངས་ **༧༧༠** དང་། མཛོད་དགའ་སློབ་གྲྭའི་ལས་བྱེད་གྲངས་ **༤༠** བཅས་ཁྱོན་ལས་བྱེད་གྲངས་ **༧༥༠** སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཧིན་སྒོར་ **༤༥༨,༧༦༧།༠༠** ཞུས་ཐོབ་བྱུང་ཡོད།

ང། ༸དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་སྐུ་སྲུང་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༥ ལ་སྨན་བཅོས་ཆེད་ཧིན་སྒོར་ ༥༥,༣༡༦།༠༠ མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ཅ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་བགྲེས་ཡོལ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་དང་ཉམ་ཐག་བཅས་པར་སྨན་གྲོན་ཁྱོན་བསྡོམས་སྒོར་ **༢,༨༦༣,༦༤༣་༠༠** འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

༡༤༽ བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་།

ཀ བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་༸གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་ཞབས་ཞུ་ལས་ལྷག་པ་མ་མཆིས་སྟབས། སྨན་པ་བགྲེས་པ་རྣམས་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་དང་མཐུན་པའི་ལྗགས་སྨིན་གསོལ་སྨན་ཁག་བརྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་དང་མཐུན་པ་སྦྱོར་འབུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཁ། སྐར་དཔྱད་རྩིས་རིག་སྡེ་ཚན་ནས་སྐུ་ཡི་དགུང་ཀེག་ཀེག་རྩིས་རིགས་འཚེམས་ལུས་མེད་པ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཐོག སྨན་དང་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ནས་བོད་མི་རིགས་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཡར་དགུང་དུ་འདེགས་པ་དང་། ནད་ཀྱི་གདུང་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རླབས་ཆེན་བསྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།

ག ཛ་སྟེང་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་ཡང་སྟེང་དུ་གསོ་རིག་དཔྱད་བཅོས་ལག་ལེན་བརྒྱུད་འཛིན་ཡོང་ཕྱིར་ལས་ལྷུའི་འཛམ་དབྱངས་དཔྱད་ཁང་ཞིག་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཏེ་ཟླ་ ༢ ཚེས་ **༡༡** ཉིན་དབུ་འབྱེད་ཞུས།

ང། རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་མི་ཉམ་ཐག་དང་། སྲི་ཞུ་བ། གྲྭ་བཙུན། སློབ་ཕྲུག་བཅས་པར་སྨན་ཕྱིན་དང་ཕྱེད་བཅག་བསྡོམས་ཁྱོན་ཧིན་སྒོར་ས་ཡ་ **༧༦་༧** མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་ཡོད།

༡༥༽ བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་།

ཀ བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ནས་འཛམ་གླིང་ཀྱི་སྲི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལྷན་ཁང་ནང་ཁྲུལ་དང་། ཛ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་དབར་སི་པོལ་རྩེད་འགྲན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། འདས་ལོའི་ནང་ཉེ་འཁོར་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་གཉིས་ནང་འདྲི་གླེང་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་རིམ་ཞིག་ཀྱང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཁ། ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༧ གཉན་ནད་རིག་དུག་ཉིན་མོར་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དང་། རྡ་ས་མེག་སྨན་ཀུན་ཕན་དགེ་རྩ་གཉིས་མཉམ་རུབ་ལམ་ནས་གཉན་ནད་རིག་དུག་དང་། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་རིན་མེད་ཁྲག་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་མི་གྲངས་ ༡༥༠ ལྷག་ཙམ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཁེ་ཕན་བླངས་ཡོད།

ག ཉི་ཧོང་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གཞན་ཕན་མིག་དབང་གཤག་བཅོས་མཁན་གྱི་མ་ཐུན་ཚོ་ གས་ནས་མིག་དབང་སྐྱ་གྲིབ་གཤག་བཅོས་ཀྱི་སྐར་ཞིག་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ནས་ཚེས་ ༣༠ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་སྐབས་དེར་མི་གྲངས་ **༢༥༠** ལ་སྔོན་འགྲོའི་བརྟག་དཔྱད་ཁོངས་ནས་ནད་པ་གྲངས་ ༨༨ ལ་གཤག་བཅོས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ང་། སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།

ད་ཆ་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་རང་རེའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་བབ་སྤྱར་བས་ཇེ་བཟང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲི་སྦྲིའི་གྲངས་ཚད་ཀྱང་ཇེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་ཁུལ་དེ་དག་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རང་རེའི་གཞིས་སློབ་དགོན་གསུམ་ནང་ཛ་དྲག་གིས་ཀྱི་སྦྲིའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མཚམས་འདི་ལས་ནས་འཕྲལ་དུ་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས། དེ་བཞིན་ཁྲག་ལུད་བརྟག་དཔྱད་མཁན་དང་ཁ་ལོ་བ་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་རུ་ཁག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆེད་གཏོང་གིས་ནད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་ལྡན་འབྲེལ་ཡོད་ནང་མི་དང་བཅས་པར་དུས་ཐོག་སྨན་བཅོས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་རིགས་འཕུས་ཚང་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་སུ་ཡིན་པ་དང་། རྡ་སར་སྨན་པ་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་རྡ་སྟེང་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་དུ་བདུན་རེར་བསྐོར་བསྐྱོད་ཐེངས་གསུམ་དང་། རྡ་སྟེང་བྱམས་པ་གླིང་རྒྱས་གསོ་ཁང་དུ་ཐེངས་གཅིག གཞན་ཡང་འདི་གར་སྨན་པ་ལྷེང་ངེས་སྐབས་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དང་། བཙུན་དགོན་སྒྲོལ་མ་གླིང་། གསོག་སྐར་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་། གཏོང་ལེན་བཅས་པར་སྨན་པའི་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་ལ་ཆེད་གཏོང་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཅ། འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོའི་སྡེ་ཚན།

གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་དུ་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐོ་འཛུགས་ཡོད་པ་ནས་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་འཆར་ཅན་མིག་སྨན་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་དང་། རེས་གཟའ་པ་སངས་འཆར་ཅན་སྨན་ཁང་དབུས་མར་མངལ་ཆགས་ཨ་མ་རྣམས་ལ་མ་དང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་བདེ་ཐང་ཡོང་སླད་ཟས་སྤྱོད་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལམ་སྟོན་འབུལ་རྒྱུ་དང་། རེས་གཟའ་མིག་དམར་འཆར་ཅན་ཕ་མ་རྣམས་ལ་ལོ་ ༥ མན་གྱི་ཕྲུ་གུར་སྔོན་འགོག་ཁབ་ངེས་པར་བརྒྱབ་དགོས་སྐོར་ལམ་སྟོན་སློབ་གསོ་འབུལ་རྒྱུ། དེ་མཚུངས་རྡ་སྟེང་བྱམས་པ་གླིང་རྒྱས་གསོ་ཁང་གཙོས་རྡ་སའི་ཉེ་འཁོར་ས་ཁུལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བཙུན་དགོན་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭ། ནོར་གླིང་སོགས་སུ་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་ལ་ཁྲག་ཤེད་དང་། གཅིན་སྙི་ཀ་རའི་ནད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དང་། རིག་དུག་གི་ནད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་འབུལ་དུ་ཆེད་བཅར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགོ་ནད་སྣ་བའི་ཚབས་ཆེའི་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སླད་ལྟེབ་ཤོག་དང་། དེབ་ཆུང་གི་གཟུགས་སུ་བཟོ་འདོན་འགྲེམས་སྤེལ་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞིག་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན།

ཆ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚན་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སླད་དུས་བཀག་གཟུགས་གཞི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཚན་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་དབྱེ་འབྱེད་ཞུས་ཡོད། འདི་གའི་གཟུགས་གཞི་བརྟག་དཔྱད་སྡེ་ཚན་དུ་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་བརྟག་དཔྱད་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རིམ་པ་དང་པོར་སྒོར་ ༢༥༠༠ དང་། རིམ་པ་གཉིས་པར་སྒོར་ ༢༠༠༠ བཅས་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པར་དམིགས་བསལ་རིན་མེད་ཐོག་བརྟག་དཔྱད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། གོང་གསལ་དབྱེ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་དང་སྐབས་བསྟུན་འདི་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མཐུན་རྐྱེན་འདི་སྐོར་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་ཁྱབ་བསྒྲགས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཡོང་ཆེད་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་ཏེ་ད་ཆ་ལས་རིམ་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་དབྱེ་འཛུགས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཟིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སོ། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༨ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༨ པ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཤོག་གྲངས་༧༣ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་པར་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་ག་ཤམ་གསལ།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།

༡༽ ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༨ ཡིག་ཕྲེང་ ༨ ནས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་མ་འོངས་ཞུ་འཆར་ཁོངས། **ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་ནས་ལེགས་ཆ་བླངས་ཐབས་དང་འབྱུང་འགྱུར་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་འདིས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་ཐུབ་པའི་ཁར་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་བབ་ཆ་ཚང་ཤེས་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐབས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ།** ཞེས་གསལ་འདུག་ན། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་རིང་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ་གཞིགས་ན་མ་འོངས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། གདེང་ཚོད་ཡོང་གཞིའི་རྐྱེན་རྒྱ་གཙོ་བོ་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན། ལས་གཞི་འདིར་ལོ་སྔོན་མ་ལས་ཚོགས་མི་ཞུགས་ཚད་ ༣༡༦༥ ཙམ་འཕར་སྣོན་བྱུང་ཡོད་སྐོར་གསལ་འདུག་ན། ལོ་སྔོན་མའི་ཚོགས་མི་ཕྱིར་འཐེན་གནང་མཁན་བྱུང་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢༽ ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༢ ཡིག་ཕྲེང་ ༢༠ ནས། **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་ནས་གཉན་ནད་རིག་དུག་ནད་འབུ་ཡོད་མེད་དང་བླངས་ཐོག་མི་གྲངས་ཙམ་ནས་རིན་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཞུས།** ཞེས་ཁ་གྲངས་ཞིབ་ཕྲ་བཀོད་མི་འདུག་པ་ནི་དགོས་དབང་གིས་མ་བཀོད་པའམ། ཡང་ན་གྲངས་ཐོ་ཁ་གསལ་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

༣༽ ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༦ ཡིག་ཕྲེང་ ༢༥ ནང་། **ལྷོ་ར་ལྷུན་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གཞིས་ཆགས་ལ་དངོས་འབྲེལ་འཐུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཇི་འཕྲད་རྟོག་ཞིབ་ཞུས་ཡོད།** ཅེས་གསལ་འདུག་ན། གཞིས་ཆགས་དེར་ཆུ་ཡི་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སོང་། རྟོག་ཞིབ་ཞུས་རྗེས་གཞིས་མི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་གང་དང་གང་ལག་བསྟར་ཞུས་པའམ། ཞུ་རྩིས་ཡོད་དམ།

༤༽ ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༧ ཡིག་ཕྲེང་ ༡༢ ནང་། **གངས་སྐྱིད་ཁུལ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་གཡས་གཡོན་གཙང་བཟོའི་ཆེད་འདི་ནས་ཉིན་གླའི་གད་པ་གཉིས་བཀོད་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།** ཅེས་གསལ་འདུག་པ་ལྟར་གད་པ་དེ་གཉིས་ལ་གཙང་བཟོ་བྱ་ཆེད་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནང་ཉིན་གྲངས་གཏན་འབེབས་དང་། ས་གནས་ཆ་བགོས་ཡོད་དམ་མེད། དམིགས་བསལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདུན་ཟུར་གཙོས་པའི་གལ་ཆེའི་ས་གནས་ཁག་འགར་རྒྱུན་དུ་གད་སྙིགས་ཕུང་གསོག་ཐེབས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མི་མཛེས་པའི་རྣམ་པ་མངོན་རྒྱུ་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་དེ་གའི་དབུ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་སྣང་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། མ་འོངས་པར་སྤྱིར་ལམ་ད་འགྲོ་མི་འབྱུང་བའི་འགན་ཁུར་ཆེ་ཙམ་བཞེས་དགོས་པར་སྣང་།

༥༽ ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༢ ཡིག་ཕྲེང་ ༥ ནས། **མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དཔྱད་ཞིབ་འདིའི་སྔོན་འགྲོའི་གྲུབ་འབྲས་ནང་མི་གྲངས་ ༢༧༦༨ ཙམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཟིན་པའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥.༨ ཙམ་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་དངོས་འཛིན་ཐུབ་ཡོད་**ཅེས་སོགས་གསལ་འདུག་ཅིང་། འདི་ནི་ ༢༠༡༣ ལོར་སྤེལ་ཀོབ་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་རེད་འདུག ད་སྐབས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་འི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་ཇི་ཙམ་ལ་འདི་རིགས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ཟིན་ཡོད་མེད་དང་། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཐོན་པའི་གྲངས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཇི་ཙམ་ཟིན་ཡོད་དམ།

༦༽ ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༢ ཡིག་ཕྲེང་ ༢༠ ནས། **འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་དང་བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་ནང་བཅར་འདྲིའི་ལམ་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དཔྱད་ཞིབ་དང་། གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།** གསལ་བ་ལྟར་ད་སྐབས་ལག་བསྟར་ཟིན་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ཚེ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་གཞན་པ་དང་བསྡུར་ཚེ་ལ་དྭགས་ས་གནས་ཀྱི་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྟངས་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་ཆགས་འདུག་གམ།

༧༽ ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༧ ཡིག་ཕྲེང་ ༡༠ ནས། **བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༢༡༥ ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཧིན་སྒོར་ ༩,༡༨༣,༧༧༩ ཞུས་ཐོབ་བྱུང་ཡོད།** ཅེས་གསལ་འདུག་པས་འདིའི་ཁོངས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་བགྲེས་ཡོལ་བ་རྣམས་ཚུད་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ཚེ་མ་འོངས་པར་དེ་ལུགས་གསལ་འགོད་དགོས་རྒྱུ། རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་སྨན་དོད་བརྒྱ་ཆའི་འབུལ་འབབ་ཡར་ཐོལ་བའི་གྲངས་ཚད་ཇི་ཙམ་ཡིན་ནམ།

༨༽ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲིམས་ནང་གསལ་བཀོད་གནང་མི་འདུག་ཀྱང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༤ ལོའི་སྤྱོད་རྩིས་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༤ པའི་ནང་ཁྲིམས་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འགོར་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་སྒོར་ ༡༥,༠༠༠,༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་བསྩལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སྒོར་ ༡,༥༠༠,༠༠༠ བར་བཀྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྩལ་ཡོད་པ་ལྟར། ལས་གཞི་དེའི་འོག་ནས་སྨན་ཞབས་དང་བླངས་རྩ་དགོངས་ཞུ་མཁན་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་སྨན་ཁང་གང་ནས་ཡིན་པ་དང་མི་སུ་ཡིན་པ། ད་སྐབས་ཁྲིམས་ཁོངས་སྨན་ཁང་སོ་སོའི་ནང་སྨན་ཞབས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ། རྩ་དགོངས་ཞུས་རྗེས་སྨན་ཞབས་མེད་པ་ཆགས་པའི་ས་གནས་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་བྱུང་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་འབུལ་དགོས་རྒྱུ། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༄༅། །འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༤ ལོའི་ལས་བསྒྲིམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༤ ལོའི་ལས་བསྒྲིམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་བཅས་སྙན་སྒྲོན་ཞིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༧ པའི་ག་པ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཡོད་པ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱུ། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཁག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས ། དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་མ་འོངས་པར་གནས་རྒྱུ   འི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེའི་ཐོག་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མུ་མཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་ཞུགས་ལ་རག་ལུས་པ་ཞིག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་གསུམ་ཙམ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དང་པོ་དེར་བོད་མི འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ས་གནས་ལས་བྱེད་རེད། དབུས་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ངོས་ནས་དེ འི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ས་གནས་ཁག་ཚང་མར་མ་གོ་མ་ཐོས་པར་ཁྱབ་བསྒྲགས་མུ་མཐུད་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་མུ་མཐུད་ནས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་དང་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ལས་གཞི་དེ་བང་སྒྲིག་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་མི་མང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅངས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྲིད་བྱུས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བཅོས་ཐྲན་བུ་ག་ཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག   དེ་དག་གསུམ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་གསུམ་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་མུ་མཐུད་ནས་ལག་ བསྟར་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་གདེང་ཚོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་ཚོགས་ཞུགས་ཁོངས་ཀྱི་ལོ་སྔོན་མའི་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་མཁན་   ༡༣༢༣ བྱུང་འདུག དེའི་ནང་ནས་ ༥༠༠ དེ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁག་ཅིག་དང་ཐྲངས་ཀྱི་རྒྱུ་གར་དམག་མི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་སྨན་ཡོད་ པ་རེད། མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་རྒྱུ་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་མི་གྲངས་ ༥༠༠ ཙམ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་འདུག དེ་གའི་ཕུད་པའི་ཐོག་ནས་ ༤༢༣ དེ་སྔོན་གྱི་ལོ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་དེ་དགོས་དབང་གི་ཐོག་ནས་མ་བཀོད་པ་ཡང་ན་གྲངས་ཐོ་ཁ་གསལ་མེད་པ་མིན་པའི་མ་འོངས་པར་གྲངས་ཀ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་བཀོད་ཚོག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་གྲངས་ཀ་དེ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་ཞུས་ན། ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཆེ་འ་བྲིང་དགུ་ནས་སླེབས་པའི་གཉན་ནད་རིག་དུག བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་གྲངས་ ༡༣༦༤ བྱུང་འདུག དེའི་ནང་ནས་གཉན་ནད་རིག་དུག་གི་ནད་གཞི་ཐོན་པ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་འདུག དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་དེ་ལྷེ་ལྡུན་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཆགས་ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་དག་ལ་ང་ཚོའི་ ཁྱད་ལས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ བའི་ཐོག་ནས་སའི་འོག་ཏུ་ཆུ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེར་བརྟེན་རྗེ་ས་མའི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་པ་གིར་ཆུའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་

རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཞི་པའི་ལན་ལ་གད་པ་གཉིས་ལ་རེས་ཉིན་པའི་གྲུང་གསེང་ཕྱུད་པའི་ཉིན་ལྟར་གཙང་བཟོའི་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ས་ཆ་འཆར་འགོད་ཡོད། ཁོར་ཡུག་གཙང་ཉར་ཆེད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར། གངས་སྐྱིད་མདུན་ཐང་དུ་གད་སྙིགས་འོར་འདྲེན་སྣུམ་འཁོར་མཐུན་རྐྱེན་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་རེ་སྣུམ་འཁོར་ཉི་མ་རེ་ཟུང་སྐྱོན་ཤོར་སྐབས་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཟག་ཁག་ཅིག་ནས་གད་སྙིགས་གང་སར་སྤྱུངས་གསོག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་འདུག་ན། འདི་ནས་ཁོར་ཡུག་གཙང་ཉར་ཆེད་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་ལྔ་པའི་ལན་དུ། ད་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མི་གནས་ཡུལ་གཞན་ལ་དེའི་རིགས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲུག་པའི་ལན་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ པའི་ ༥ ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཚེས་ ༢༡ བར་ལ་དྭགས་སོ་ནམ་གླིང་གཞིས་ཆགས་དང་བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་ནང་མང་ཚོགས་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་འགོག་སྤེལ་ཞུས་ཐོག་བཅའ་འདྲིའི་ལམ་ནས་མི་གྲངས་ ༣༣༦ ཙམ་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དཔྱད་ཞིབ་ཟིན་པའི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་མུས་ཡིན། བདུན་པའི་ལན་དུ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༢༡༥ ཁོངས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་བགྲེས་ཡོལ་བ་རྣམས་ཚུད་ཡོད། མ་འོངས་དེ་ལྟར་འགོད་འཛུགས་ཞུ། རྩིས་ལོའི་ནང་སྨན་དོད་བརྒྱ་ཆ་ ༢ འབུལ་འབབ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཧྲིན་སྒོར་ ༢,༡༣༥,༥༦༢ བྱུང་ཡོད།

དྲི་བ་བརྒྱད་པ་དེའི་ནང་གསེས་ཁག་དྲུག་ཙམ་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཚང་མ་རེ་རེ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་འདུག དྲི་བ་དང་པོ་དེའི་སྨན་ཁང་ཁག་ ༡༤ ནས་དྭང་བླངས་རྩ་དགོངས་ཞུ་མཁན་དང་གུན་གསབ་ལེན་མཁན་སྨན་ཞབས་འཕྲུལ་ལས་པ་གྲངས་ ༢༦ བྱུང་འདུག སྨན་ཁང་ཁག་བདེ་སྐྱིད་གླིང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་། མོན་གྲོ་ཏ། ཙོན་ཏ་ར། ཀོ་ལི་ལྷལ། རྡོར་གླིང་། ཀ་སྦུག ལ་དྭགས། མ་ནཱ་ལི། ཨོ་རི་ས། སྤུར་ཝ་ལ། ར་ཝང་ལ། སིམ་ལ། བསུ་ན་མདའ། བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས། ཇོ་ལན་ཧི། ཝ་ར་ཎ་སི་དང་། རྩ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་གུན་གསབ་བཞེས་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། རིན་ཆེན་ལྷ་མོ། ནོར་བུ་སྒྲོལ་མ། ཟླ་བ་མཚམས་གཅོད། སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན། བསྟན་འཛིན་ལྷག་པ། ཧྟོལ་སབ། ཚེ་རིང་གཡང་མཚོ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ། དཀོན་མཆོག་སྟན་གྲགས། ཚེ་རིང་སྐྱིད་མ། ཚེ་དབང་ལྷུན་གྲུབ། ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ། བཀྲ་ཤིས་མཚོ་མོ། བསོད་ནམས་གཡང་ཅན། འཕྲིན་ལས་དཔལ་མོ། ཚེ་རིང་ཆོས་འཛོམས། གཡང་ཅན་སྒྲོལ་དཀར། པདྨ་ཆོས་འཛོམས། ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར། དོན་གྲུབ་ལེགས་ཚོགས། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ། བདེ་ཆེན་དཔལ་མོ། སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་། ཀུན་དགའ་ཆོས་འཛོམས། བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད། པ་སངས་སྒྲོལ་མ། དེ་དག་རེད་འདུག

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སྨན་ཁང་ཁག་ ༣༧ གྱི་ནང་ལ་སྨན་ཞབས་དང་འཕྲུལ་ལས་པ་གྲངས་ ༤༧ ཆགས་ཡོད། སྨན་ཁང་དེ་དག་ནི། མོན་གྲོ་སྨན་ཁང་ནང་ལ་སྨན་ཞབས་དང་འཕྲུལ་ལས་པ་གྲངས་ ༤ ཡོད། སྤེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་དང་ལྕུགས་པོ་རི་མཉམ་དུ་བསྡོམས་པའི་ ༡༠ ཡོད། ཀོ་ལི་ལྷལ་ལ་ ༦ ཧོན་སུར་ལ་ ༥ བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་ ༦ མན་སྤུར་ལ་ ༣ ཨོ་རི་སར་ ༥ ལ་དྭགས་ལ་ ༦ སྦན་ཏ་རར་ ༢ ལྡི་ལིར་ ༣ སྦིར་དང་ཙོན་ཏ་རར་ ༩ མེའོར་ ༩ ཧེ་ཛུར་ ༣ ཀྲུ་གྲིང་ལ་ ༢ བསྟན་འཛིན་སྒང་ལ་ ༢ ར་ཝང་ལ་དང་སྒང་ཏོག་ལ་ ༡ ཀུ་ལུ་མ་ན་ལི་དང་སྦན་རྫ་ར། མེའོ། རྡོ་རྡི་བཅས་ལ་ ༡ སྤུར་ཝ་ལ་ལ་ ༡ སྤོན་ཏ་དང་མཚོ་པདྨ་ལ་ ༡ ཇལ་ཧོར་ལ་ ༡ སྤོན་ཏ་ཚོལ་གསུམ་ལ་ ༡ ས་ཏོན་དང་ཀུམ་རའོ་ལ་ ༡ བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ལ་ ༡ ཁེ་ར་དང་ལ་ཁན་ཝ་ལར་ ༡ བསུ་ན་མདའ་ལ་ ༡ ཤི་རི་ན་ཀར་ ༡ དོན་གྲུབ་གླིང་དང་རྡོར་གླིང་སྨན་ཁང་གཉིས་ལ་ ༡ དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་སྨན་ཁང་ཁག་ ༡༣ ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཏུ་སྨན་ཞབས་ ༡༩ ཡོད་པ་རེད། ཁྱོན་བསྡོམས་ ༤༧ དང་། བལ་ཡུལ་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་སྨན་ཁང་ ༩༤ ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་སྨན་པ་མེད་པ་ཆགས་པའི་

ས་གནས་གྲངས་གསུམ་ཆགས་འདུག   དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེ་ཟུང་ཡོད་གི་འདུག་པས། ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་མགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན།   གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་བརྐྱངས་རོགས་གནང་། སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་བརྐྱངས་གནང་ བ་རེད་པས། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་མཐོང་བར་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།   སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལགས།   སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས། དེ་ཙམ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱག་རྐྱོང་མཁན་ཡོད་ན་རིམ་པས་ བརྐྱང་རོགས་གནང་། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སྐར་མ་བཅུ་ལས་མི་བཀྲལ་བ་ཞིག བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐར་མ་ལྔའི་ནང་ལ་གསུངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག   སྐར་མ་བཅུ་ལས་ བཀྲལ་བ་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།   དེ་རང་ལ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་རྩ་བའི་ལས་བསྒོམས་འགོ་བརྗོད་ ༢༥ བྱས་པའི་ ལས་དོན་ཡག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འཁོད་བསྡུད་འདུག   ཡིན་ནའང་ངའི་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ར། ད་ལྟ་སྨན་ཁང་ནང་ལ་སྨན་ཞབས་པ་ཐོ་བཀོད་གནང་བའི་གྲངས་ཚད་ ༢༨ བྱས་ནས་ ༤༧ ཡོད་པ་ ཞིག་གསུངས་གནང་འདུག ༡༢༣ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རང་སྨན་ཞབས་པ་རང་ ༤༧|༢༨ འགོད་སྒོ་ གནང་བ་དེས་ག་ཚོད་ཙམ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡོད་ པ་རེད། འགོད་སྒོ་བྱས་པ་ནས་ ༡༢༣ ནས་ ༢༨ བར་མ་གཏོགས་འགོད་སྒོ་ བྱུང་མི་འདུག དེར་བརྟེན་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་ཀའི་ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མི་འདུག   སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ བྱས་ཙང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་ཐོག་བྱུང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།   འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་ཐོག་ འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྒན་རབས་པ་ཚོ་ལ་སྨན་རྩིས་ཁང་ཡིན་ན། རྒན་རབས་པ་ཚོ་ལ་མཐུན་ རྐྱེན་སྦྱོར་བ་དེ་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒན་ རབས་པ་ཚོ་ལ་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་པ་གཅིག་ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་མཇལ་མ་སོང་།   དེ་ཚོ་ཡང་དེ་རིང་ཁ་སང་མང་པོ་ ཞིག སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོ་ འགྲོ་སའི་ས་ཁུལ་ནང་ལ་ས་ཆ་ཆུང་ཆུང་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཐོར་བསྡུད་པའི་ས་ཆ་ཤ་སྟག་རེད། བྱས་ཙང་སྡོད་མ་བཀྲ་ ཤིས་ལྷུན་པོ་ལ་ཡུལ་མི་དང་འཆམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐབས་ཆེན་པོ་འདུག   སྔོན་མའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ ནས་སྨན་ཞབས་པ་གཉིས་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ངས་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་གནང་ བ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་ པ་མ་རེད་པས་ཞེས་བཀའ་

བློན་གྱིས་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་ཐེབས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་མ་ལངས་ཀ་མེད་རེད། བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཡུལ་མིའི་མཐུན་སྦྲེལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཉིས་ཀར་གནང་རོགས་གནང་གསུངས་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་སྦྱར་མེད། གཉིས་པ་དེ་སྦྱར་གྱི་མིན་གསུངས་པ་རེད། གཅིག་ནས་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་གཞན་ཕན་ལྷག་པར་དུ་སྒྲོན་མ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་གནང་ནས་སྐད་ཁང་གི་སྐད་ཞབས་པ་མཐོ་བསྡུ་གནང་སྟངས་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བཤད་མི་འདུག གསལ་བསྒྲགས་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིག་ཕུལ། ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ཕུལ་བ་དེའི་ནང་ལ་སྐད་ཁང་ཆུང་བ་དང་སྐད་ཞབས་པ་ཆུང་བ་ཡོད་ས་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་གནང་འདུག དེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྡབ་གསིག་ཧ་ཅང་ཞིག་ཐེབས་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཆགས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ང་འགྲོ་སའི་ཚང་མ་ལོགས་ལ་དེ་ཆགས་བཤད་འདུག ལར་ནས་མཚོ་པདྨ་ལ་ཡོད་པའི་སྐད་ཞབས་པའི་ཕ་གིར་སྒྲོན་ཊ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཉེན་རྒྱུ་མེད་པར་ཛ་དྲག་བྱུང་ བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཉེན་གྱི་རེད། སྒྲོན་མའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་གནང་བཤད་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དགོས་རྒྱུ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ཏོག་ཙམ་བཀའ་བཅན་དྲགས་པས། ཐན་དྲུང་ཆེ་ནས་བྱས་ཏེ་སྐད་ཞབས་པ་ཚང་མ་གསུང་ས་པ་ཡིན་ན་གསུང་མཁན་དེ་རྗེས་ལ་སྙིང་ནད་བཟོས་པ་ཞིག་ཆགས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ག་རེ་བྱས་ནས་ཞེ་ན། ངེས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ཞིབ་ཅེས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་མ་གནང་སྔོན་ལ་དེ་སྔོན་གྱི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལན་ཁ་ཤས་ཤིག་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད། དེ་ལན་འདེབས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ དམ། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསུང་རོགས་གནང་།) སྤྱིར་བཏང་ནས་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ནང་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ལ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་གསར་བཟོས་ག་ཚོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ས་ལ་བབས་མི་འདུག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། རྗེས་ལ་མར་བབས་ནས་ཆེས་གྲངས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་གསུངས་སོང་། ཆེས་གྲངས་ལས་བསྡོམས་བསྡུས་པའི་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད། བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ། ཆེས་གྲངས་དེ་བྱང་ཐང་ཁག་སྨུམ་ཇོ་དང་སམ་མེད་ལ་ལག་ འཛིན་ཆུ་སྐྱོར་གཉིས་གཉིས་བཙུགས་འདུག བཀག་གཞུང་དང་ཙུ་མོར་དང་གོ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་ཁྲོན་ཆུ་སྐྱོར་ལག་ འཛིན་བདུན་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རྣམས་

བཙུགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ལ་རེད་འདུག ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བབས་ཡོད། བབས་པ་མ་ཟད་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ལ་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་མི་བྱས་པ་དང་དབྱུ་སྐོར་རིགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་དགོངས་ སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་གཅིག་བཀའ་གནང་སོང་། ཚུ་སྒོམ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་འགོ་འཁྲིད་ཞུས་པ་དེ་ཉིན་གཅིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་འདུག དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དྲི་བ་ཁག་ཅིག་དེ་ཕེབས་སོང་། ལ་དྭགས་ས་གནས་ལ་སྦྱོར་ རྫས་ངན་གོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ལས་བསྡོམས་བསྡུས་པ་ནང་གསལ་ བ་བཞིན་འཛམ་གླིང་སྦྱོར་རྫས་ངན་གོམས་ཉིན་མོ་ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་སྦྱོར་རྫས་ངན་གོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་ ས་དང་བྱེད་སྒྲུས་བཞིན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། ལ་དྭགས་ས་གནས་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་སྦྱོར་རྫས་ངན་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་དང་ཕྱི་བཅོས་ལམ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Rehab Centre ཡི་མཐུན་རྐྱེན་ཞན་པ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཞན་ཞིག་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་སྤྱི་ འཐུས་ཤིག་གི་དྲི་བ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཧོ་ ན་སུར་ གཞིས་ཆགས་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་དང་རྫོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་འདུག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ལ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་གིར་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ ཁོངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕ་གིར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྱབ་བསྒྲགས་མི་མང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་མུ ས་ཤིག་ཆགས་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བཅར་བ་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་གིར་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན ། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་སུ་སློབ་གཉེར་མང་པོ་གནང་དགོས་སྟབས ། དེའི་རྐྱེན་གྱི་ ས་མཚམས་མཚམས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཁག་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་སྨན་ཁང་ལས་བྱེད་ཚོ་རེད། ས་གནས་ཚང་མ་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་ཡོངས་ཁྱབ་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ལ་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་དོགས་འདྲི་དང་དགོངས་འཆར་ཁག ཁ་ཤས་ཤིག་གསུངས་སོང་། དང་པོ་དེར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚུང་དུ་བཏང་ རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་བསླེབ་སྟངས་གང་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཞན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ཡོངས་ལ་ ནད་པ་ག་ཚོད་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཕྱག་ལས་ཅི་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ག་ལ་གང་ཙམ་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་དག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ལས་ འབོར་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ལས་བྱེད་གང་ཙམ་ཞིག་ཚུང་དུ་ག ཧོང་རྒྱུའི་རིགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རེད། འཆར་གཞི་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་ ལྟ་ཕྱོགས་

སྨན་ཁང་ཆེ་ཁག་རེད། ཁ་ཐོར་ཁག་ལ་འང་སྨན་ཁང་ཁག་ཅིག་དང་སྨན་ཁང་གཞན་ཆུང་ཆུང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་བརྟེན། ལས་འཁོར་གྱི་ཆ་ནས་དལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ས་གནས་པེབས་ས་ ཁག་ལ་གྲངས་ཀ་ལོ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ནང་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས། ལོ་གཅིག་ལ་ནད་པ་དེ་ཁྲོན་བསྡོམས་ཉིན་མ་རེ་རེ་ལ་རྩིས་ བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་བཞག་ནས་སྨན་ཁང་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་ལ་ལས་འཁོར་ལ་དཔག་པའི་ལས་བྱེད་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་བཀའ་ཤག་ལ་ བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་ནས། མཐའ་མ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་ས་ཡ་ ༡༥ བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད། ས་ཡ་ ༡༥ བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ ༧༨ ལྷག་ཙམ་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་གུན་ གསབ་ཕུལ་ནས་དང་དུ་བླང་ས་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གུན་ གསབ་གནང་གི་ཡིན་ཞུས་ནས་མར་གསལ་བསྒྲགས་ བཏང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སྨན་ཁང་ལས་བྱེད་དེ་རྣམས་ཉུང་དུ་བཏང་ནས ་ས་གནས་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དལྟ་ས་གནས་ཁག་པེབས་ས་དེ་ ར་ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་སྨན་ཞབས་ཏན་པ་ཞིག་བསྐོ་ གཞག་བྱས་ནས་ས་གནས་ཀུ་ལུ་དང་མ་ན་ལི། Dhobi་ དང་ 15mile དེ་གའི་ས་གནས་བཞི་ནས་གཙོ་བོ་ནད་པ་མང་ཤོས་དེ་ Dhobi ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ Dhobi ་རང་ལ་སྨན་ཁང་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྨན་ཞབས་དེ ། ཕ་གི་རང་ལ་གཏན་འཛུགས་བཞུགས་པ་དང་ལྷན་དུ་ས་གནས་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ནད་པ་གཟིགས་དང་གཟིགས་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཅིག་གསལ་བཤད་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒས་འཁོགས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་ང་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཞུས་པ་ནང་ཞིན་ཉམས་ཐག་ལོ་གཞོན་ནད་མནར་དང་རྒས་སྐྱོང་མགོན་མེད་དེ་དག་ལ་སྨན་རིན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཆག་ཡང་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Operation བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། སྨན་ཁང་ཆེ་ཁག་ལ་ཕྱིན་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད། ཡིན་ནའང་ནར་གཏོང་ བཏང་དང་གཏོང་ཐུས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་དེ་དག་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ལ་བོད་མི་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་སྨན་རིན་དེ་དག་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན   ། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དང་ ༣༠ ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་ ༥༨ ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གའི་སྨན་ཁང་ཁག་ཚང་མ་ལ་རྒས་འཁོགས་ལོ་ ༦༥ ཡན་ཆད་ལ་སྨན་རིན་ཆག་ཡང་ ཅིག་ཐོབ་དང་འཐོབ་ཐུས་རེད། ཉམ་ཐག་རྒས་གཙོང་མགོན་མེད་དེ་དག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ནར་གཏོང་ཡོད་དང་ཡོད་ཐུས་ཅིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་ཏན་ཏན་རྒས་འཁོགས་དེ་དག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག་ཏན་ཏན་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་ པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གསུམ་པ་དེར་ད་ལྟ་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཀྱི་གོང་དུ་ང་ཚོ་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ཆུང་ཁག་དེ་དག་ནང་ལ་ནད་པའི་གྲངས་འབོར་རམ་ལས་འབོར་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་ཞིག་བཞག་གི་ཡོད་ པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ལ་གཏན་འབེབས་ཤིག་ཁེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྨན་ཞབས་ཤིག་གི་དཀའ་ངལ་དངོས་འབྲེལ་ཞིག་འཕྲད་ནས་ལྟ་སྐྱོང་ཆ་ཚང་བ་ཅིག་ཡོང་གི་མེད་ན། མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་ པ་རེད། དེ་བཞིན་མཚོ་པདྨ་དང་སྟོན་ཏ་གཞིས་ཆགས་ཡིན་ནའང་རེད། མཚོ་པདྨ་དང་སྟོན་ཏ་གཞིས་ཆགས་གཉིས་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཆ་ནས་བརྩིས་པ་ཡིན་

ན་བར་ཐག་གང་ཙམ་རིང་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་དེ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་ལས་པ་གཅིག་ལྷོགས་དེ་འདྲ་བཞག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་ཛ་དྲག་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྟོན་མ་ང་ཚོ་སྤེན་ཏ་དང་མཚོ་པདྨ་གཉིས་ཀ་ལ་སྨན་ཞབས་འཕྲོད་ལས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བོད་མི་མང་ཆེ་བ་ཕྱི་ལོག་ཏུ་སྲུད་ཀྱར་འཚོང་བརྒྱབས་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ནས་ས་གནས་རང་ལ་མི་འབོར་མང་པོ་མེད་པ་དང་། མི་འབོར་མང་པོ་མེད་པར་བརྟེན་རང་བཞིན་གྱི་ནད་པ་གྲངས་འབོར་ཉུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཀ་ཉུང་ཉུང་བྱས། ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་འཕྲོད་ལས་པ་དེ་དག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་གཞན་དག་དེ་འདྲ་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གཅིག་ལྷོགས་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་གང་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་སོ་སོ་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དྲི་བ་ཡིན་ནམ་དོགས་འདྲི་ཡིན་ནམ་ཁ་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཏན་ཏན་མཚམས་མཚམས་ཕར་ཚུར་རིང་ཐུང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ནས་ལས་ཀ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་པའི་ལས་ཀ་དེ་ལ་འཐུས་ཤོར་མ་འགྲོ་རྒྱུའི་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བར་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལབ་གླེང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྔོན་ལ་མ་གཏོགས་ཤེས་མ་སོང་། དེ་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེར་དངོས་གནས་བྱས་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་འདོན་དགོས་པ་རེད་སྙམ་པ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས། སྐད་ཆ་ཡག་པོ་མིན་པ་ཞིག་ཆེན་པོ་བཟོས་དུས། དེ་ཡག་པོ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་ འཆར་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ལས་བསྒོམས་བར་དུ་བསྡད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་ པ་མ་རེད། མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་ པ་རེད། ང་རང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་ཡང་། གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་དག་གི་ཐོག་ནས་ཧ་གོ་བ་རེད། དོན་གནད་སྙིང་པོ་དེ་སྤེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྐྲུན་ཁང་ལ་ལབ་གླེང་བྱུང་བ་དེའི་སྐོར་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་གནང་བ་རེད། དེ་ཁ་སང་སྔོན་མའི་སྐད་ཆ་རེད། ད་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ལ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་གནང་ནས་དེ་འི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་གི་དྲུང་ཆེ། དྲུང་འཕར། ཟུར་

དྲུང་གསུམ་དང་། མ་གིའི་གཞི་ས་ཆགས་གསར་རྙིང་ལུགས་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཉིས་བཅས་དེའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས། ཚོགས་ཆུང་དེའི་སྙན་ཐོ་དེ་ཕུལ་ནས་ཟླ་བ་ གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱང་ | སྙན་ཐོའི་སྐོར་ལ་ཕྱག་བསྐྱར་གང་ཡང་མ་གནང་བར་བཞུགས།   ཚོགས་ཆུང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། མང་ཚོགས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་གི་འདུག གང་མགྱོགས་མགྱོགས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་འདུག དྲན་སྐུལ་ཞུས་འདུག ཡིན་ནའང་ད་དུང་མ་གནང་བ་དང་། དེའི་དབར་ལ་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་མར་ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་དེས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་རང་གི་མཚན་ཐོག་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡༨ འཁོད་པའི་ཕྱག་ཁྲིམས་ཞིག་ཕུལ་འདུག དེའི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་ལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོང་པ་ཞིག་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་རྫུན་མ་བཟོས་པའི་སྐོར་ཞིག་འདུག   དེ་ཁོ་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་རང་གི་སྙན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་རྫུན་མ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་དེའི་ནང་དུ་འདུག ཡིག་ཆ་དེ་རྒྱ་གར་བ་ཚོང་པ་དེས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཕྱག་ཁྲིམས་ཤིག་ཕུལ་འདུག ངའི་སར་ཁྱེད་རང་ཚོའི་བཀའ་བློན་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ང་ལ་སྡིགས་ར་བསྐྱལ་སོང་། Police སྐུ་སྲུང་བ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ནས་སླེབས་ནས་ང་ལ་སྡིག ས་ར་བསྐྱལ་ནས། ང་ལ་ཡིག་ཆ་རྫུན་མ་བཟོ་རུ་བཅུག་བྱུང་ཞེས་མི་དེས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་འདུག   དེའི་ཡི་གེ་དེ་ངས་མཐོང་བྱུང་། ངས་དེར་གཞི་མེད་པ་ཞིག་དང་བདེན་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེ་དགོས་པ་གང་ཡང་ མི་འདུག གཅིག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་རང་གིས་ཕྱག་ཁྲིམས་ཕུལ་བའི་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་དེའི་ངོ་བཤུས་དང་བཅས་པ་ཕུལ་གནང་འདུག དེ་མིན་པའི་ཚོང་པ་དེ་དང་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་ཞལ་པར་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྒྲ་འཇུག་འཁོར་ཐག་ཡོད་བཟོ་འདུག   དེ་ཚོ་ངས་གོ་མ་སོང་། དེ་ཚོ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཕྱག་ཁྲིམས་དེའི་ནང་ལ་འདུག གང་ལྟར་ངས་ཡི་གེ་དེ་མཐོང་སོང་། དེ་མཐོང་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།   དེ་འདྲའི་གནང་བ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག   བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༨ ལ་དེ་མཁྱེན་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ། ཨིན་ཇིའི་ཚིག་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞིག Scandal རེད། ཏ་ཅང་གི་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞབས་འདྲེན་དང་ཞབས་སྐྱོར་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བཀའ་བློན་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན | སྐུ་སྲུང་བ་ཟེར་མཁན་དེ་ཁྲིམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་རེད།   ཁྲིམས་འགལ་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་རྫུན་མ་བཟོས་ནས་མི་ལ་སྡིག ས་ར་སྐྱལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐུ་སྲུང་བ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ནས་ཕེབས་པ་ཏ་ཅང་གི་ཆབས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་ཁུ་བཙོན་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལས་ཀ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྐུ་སྲུང་བ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་བ་རེད།   དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་ཟུར་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནའང་ང་ཚོས་གླེང་སློང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན།   ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་མི་རེད། དྲང་བདེན་དང་ལྷག་བསམ་བཟོ་ལ་མེད་དང་འཛིགས་ཞུམ་ཆགས་སྣང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་བློན་ཚོའི་དེ་ནང་ལའང་དམ་བཅའ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་མ་གཏོགས་འཛིགས་ཞུམ་ཆགས་སྣང་ཟེར་བ་དེ་དག་ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དྲང་བདེན་ལྷག་བསམ་བཟོལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལས་ཀ་དེ་ངས་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ངོ་ཚ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ག་ཚོད་ཀྱི་ཞུང་བ་ཡོད་ན་ཡག་པ་ཡོད་ པ་རེད། ང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སེམས་འཚུ ར་དེ་བྱེད་མཁན་ཡིན། ཚང་མས་མཁྱེན་ཡོད་དུས། ད་དུང་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དུས | བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་། ད་དུང་ཚོགས་

ཚུང་གཞན་དག་ཅིག་ཀྱང་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ངས་གོ་བྱུང་། ངས་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། ཚོགས་ཚུང་དེ་ཡང་བྱུང་ཚེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེས་ཚོགས་ཚུང་སྔོན་མའི་སྙན་ཐོ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་བློན་ཁོ་རང་གིས་བརྩི་མེད་དུ་བཏང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གཞན་དག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་བློན་གྱི་རྟོག་ གྲ་གསར་པ་དེ་ཡང་ཐོན་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། བྱུང་ཚེའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གིས་བཀའ་བློན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གནས་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་བྲང་བདེན་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། ལུགས་སྲོལ་ཡོད་ པ་མ་རེད། སྐད་ཆ་མང་པོ་མ་དགོས་ན་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཕྲན་བུ་ཞིག་གནང་། ངས་བལྟས་ན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཡོད་ པ་རེད། རྒྱུན་ལས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་ད་དུང་སང་ཉིན་ཉིན་མ་གཅིག་ཡོད་ པ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས། གྲོས་ཚོགས་རང་ལ་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་ཆ་ཚང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཞལ་བཞེས་གནང་ བ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་འཇམ་ནས་མང་པོ་བཤད་དགོས་པ་མ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཞིབ་འཇུག་ བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་ན་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་ལང་ས་སྲིད་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྲང་བདེན་དང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་ཟེར་དུས། མང་ཚོགས་ནང་ནས་ཡིན་དང་ཡིན། ལས་བྱེད་ནང་ནས་ཚང་མས་ཏ་ལམ་མཁྱེན་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་གང་ཡང་གནང་གི་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ནས་ཏ་ལམ་གྲོལ་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། ད་དུང་སྐད་གང་ཡང་སློབས་ཀྱི་མི་འདུག ཁོ་ཚོ་བྲང་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ ལ་འགེབས་རེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ར་བཏང་ཕྱག་སྦྲེལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་རྗེས་ལ་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་དུས ། སྙན་སེང་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ན་བསམ ས་བྱུང་། ད་ལྟ་དེའི་སྐོར་ ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསན་པ་དེ་རང་རེད། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཚུགས་གནང་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་གི་ད་ལྟ་ལས་དོན་འགྲོ་མུས་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཕྲ་སྤྱི་ར་བཏང་འགྲོ་ སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གནད་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་འགྲོ་བའི་སྐབས ། རྒྱས་བཤད་དང་གླེང་སློང་མང་པོ་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཙང་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། ལས་དོན་འགྲོ་མུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་དང་བཀའ་ཤག་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་སང་ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་འགྱུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་

རེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་དང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐྲན་བུ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ ས་སོང་། གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་གླེང་སློང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིག་ཆ་ད་ལྟ་དེ་ནས་སྟན་སྒྲོན་གནང་པ་དེ་ཚོ་ཡང་མཇལ་སོང་། ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཟེར་དགོས་པ་རེད་དམ། ས་གནས་རང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་རེད། གཞན་པ་སུ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་ལས་རང་ལ་ཡི་གེ་ འགྱོར་མ་སོང་། གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེར་ཁྱེད་རང་ཚོས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་བྱས་གཉིས་བྱས་ཟེར་བ་རྒྱུན་ལས་ལ་ཐད་ཀར་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མེད་པར་བརྟེན། རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གྲོས་བསྒྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་ པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱུན་ལས་ལ་སྟན་ཞུ་མ་འགྱོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཏ་གོ་བཞིན་དུ་ཁ་བཙུམས་ནས་བསྡད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་ཞིག་གིས་གནད་དོན་དེ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་གནང་ཡོད་ པ་རེད། དྲི་བ་གཉིས་རེད། དྲི་བ་གཅིག་དེ་ཚོགས་ཆུང་གསར་པ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གིས་བཙུགས་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་དངོས་གནས་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དངོས་གནས་ཡིན་ན། དེའི་གནས་སྟངས་གང་དུ་སླེབས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད་དམ་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་དེའི་ནང་དུ་ཐིམ་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཆུང་དེས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་དྲི་བ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གཉིས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུའང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དྲི་བ་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ། དྲི་བ་སླེབས་པ་དེ་ངས་ཏག་ཏག་དྲན་པ་ཡིན་ན ། ཐལ་ཆེར་ཚེས་ ༡༡/༡༢ ཞིག་ལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དྲི་བའི་ལན་འདེབས་དེ་ཐལ་ཆེར་བདུན་ཕྲག་ གཅིག་གི་ནང་དུ་བསླེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚེས་ ༡༩ བར་དུ་འགོར་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་དེ་འཁྲིག་དང་མ་འཁྲིག སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་དང་མ་མཐུན་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དྲི་བ་དེ་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་བསམ་བློ་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའང་རྟོགས་གཞི་ཞིག་གླེང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་དང་ལྷན་དུ་གོ་བསྡུ ར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཁྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ ས་ནས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་བ་གཏོང་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་བཏང་བ་རེད་ཙེ་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིག་གཞིར་དྲི་བ་ག ཏོང་མི་ཚོག་པའི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ཙེ་ན། ཚོགས་ཆུང་གང་ཞིག་གི་སྟན་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་སུ་མ་ཕུལ་གོང་ཞེས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དྲི་བ་འདྲི་མི་ཚོག་ཅེས་བརྗོད་ཡོད་ པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བ་ག་རེ་ལེན་པ་རེད་ཙེ་ན། ཚོགས་ཆུང་གང་ཞིག་ཅེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྟན་ཐོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སླེབས་དང་མ་སླེབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེར་གོ་བ་ལེན་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྟན་ཐོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སླེབ ས་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་ པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གླེང་སློང་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་ ས་བཙུགས་བཞག་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་རེད། དེའི་སྟན་ཐོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་རྩེ ས་མེད་དུ་བཏང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཞུས། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་

གནས་ཚུལ་ད་གིན་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་ལེན་གནང་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཚོགས་ཆུང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཙུགས་ཡོད་དུས། ཚོགས་ཆུང་དེ་འདང་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་དེའི་སྐན་ཐོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་སུ་སླེབས་དགོས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས། སྒྲིག་གཞི་འདིའི་ཆ་རྐྱེན་དང་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ ས་ནས་དྲི་བ་དེ་ག་ཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་མའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཅད་པ་རེད། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཚོགས་མི་ལྔ་ཡོད་ པ་རེད། དེའི་སྐབ་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ཡང་ད་རེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གི་ནང་ལ་འཁོད་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁྲིད་རང་མ་ཕེབས་རོགས་གནང་། དེ་རིང་ཁྲིད་རང་གི་དྲི་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་དང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གི་འཐུས་མི་བཞི་དེ་འཛོམས་ནས་ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་གོ་བསྡུར་ཞུས་པ་རེད། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་སྒྲིག་གཞི་གལ་ཆེ་ བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲིག་གཞི་དེའི་ནང་དོན་དང་འགལ་གྱི་མི་འདུག དྲི་བ་དེ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གིས་དེ་ཐག་ཆོད་པ་རེད། སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ད་གིན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཞུས་པ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གིས་དེ་ངོས་ལེན་གནང་བ་རེད། རྩ་བའི་ཐོག་མར་སྒྲིག་གཞི་དེ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཚོགས་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་ལས་དོན་ལ་དོ་ཕོག་མི་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐོ་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་སྐོར་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་བསྐོ་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ལས་དོན་ལ་དོ་ཕོག་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་པར་བལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་ཆུང་གི་གནས་ཚད་ངེས་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་བའི་དྲི་བ་ངོ་མ་དེ་རེད། བཀའ་བློན་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཚོགས་ཆུང་དེས་བཀའ་བློན་ལ་དྲི་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན ། ཚུགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་ མཇུག་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐོར་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ། འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ། དྲུང་འཕར། ཟུར་དྲུང་། དེ་ནས་རྙེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པ། དེ་གཉིས་གནས་རིམ་གང་ཙམ་མཐོ་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ནས་གཅིག་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་བདམས་ཟིན་པར་བརྟེན། ཁོ་རང་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ་ཁོང་རང་ལ་བཅའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གནས་ཚད་ངེས་ཏག་ཏག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཞིག་གིས་བཀའ་བློན་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དྲུང་ཆེར་འདྲི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་པོ་ཞིག་དང་། གང་ཟག་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་ལ་འདང་ཞུས་པ་རེད། དེ་སྐོར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ པ་རེད། དེ་སྐོར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དྲི་བ་གཏོང་མཁན་གང་ཟག་གིས་དྲི་བ་བཏང་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་དེ་སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་དང་མ་མཐུན་ལ་བལྟས་ནས་དྲི་བ་ཕར་བཏང་ བ་རེད། དྲི་བ་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་དྲུང་ ཚོགས་གཙོ་གཉིས་སར་རྒྱུགས་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གསལ་བཤད་བཀྱིས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས། བཀའ་དྲུང་མར་ཕེབས་སོང་། བཀའ་དྲུང་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། བྱུང་ན་དྲི་བ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་རོགས་གནང་། མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན ། བཀའ་ཤག་གི་

ངོས་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུགས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ལན་འདེབས་འདོད་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་དེ་གསུངས་འདུག དེའི་སྐབས་དེར་བཀའ་དྲུང་ལ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་ཚོས་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན།

སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་འགོག་ཐུབ་པ་མི་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་ལན་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡིན་དང་མིན་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་ལན་ག་ཚོད་ཀྱིས་སྨྲུག་སྨྲུག་གནང་ བ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ལ་ཧུར་ཧུར་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་དེ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་མཚམས་ལ་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐག་གཅོད་དེ་གནང་བ་རེད་ཀྱང་། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་སར་ཕེབས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཕོ་རང་གི་ཐག་གཅོད་གནང་ནས། དེ་རིང་སྐར་རྟགས་མེད་པའི་དྲི་བ་བཟོ་ རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྐར་རྟགས་མེད་པ་བཟོས། ང་ཚོས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལན་སྤྲད། ཁོང་གི་དྲི་བའི་ལན་འདེབས་གང་བྱུང་བ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་སྣེར་གྱི་ངོས་ནས་དེ་སྔོན་ནས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཐུས་སྣེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་གཟའ་པ་སངས་ལ་མ་གཏོགས་གཏོང་རྒྱུ་མེད་དུས། དེའི་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་ཆགས་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ནས་གོ་བསྡུར་གནང་རྒྱུ་རེད། སང་ཉིན་ཉིན་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་ པ་མ་རེད། ཡང་ན་དེ་མིན་པ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དེ་འགྲོ་རུ་བཅུག དེའི་རྗེས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོན་ན། དེར་དེ་རང་གི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད། ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་དེ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དེ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཤག་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དོ་དགོང་གྲོས་ཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་འཚོག་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་གང་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་འགྲོ་དགོས་ པ་རེད། ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པའི་ལས་རིམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་ཧུར་ཧུར་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་བཀའ་ཤག་གི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དབུས་པའི་རྣམ་པ་ཚོ་འདིར་བཞུགས་ནས། གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་དེའི་རྗེས་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནང་ཆོག་གི་རེད། དེ་མིན་ནང་ཚོ་ལས་རིམ་སུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་ལྔ་པའི་སྟེང་གི་ནང་གསེས་ལྔ་པ་དེ་ཡིན། སྨན་བཙོས་ལྟ་སྐྱོང་དེ་ལ་ཚུར་དངུལ་ཡོང་བསྡད་པ་དེ་འབུམ་ ༧༥༠ ལྷག་ཙམ་རེད་འདུག འགྲོ་སོང་

ཕར་ཕྱིན་པ་དེ་འབུམ་ ༣༩༠ ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ནས། དེའི་བྱུང་སོང་དབར་ལ་འབུམ་ ༩༣ ལྷག་ཙམ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་དེ་སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཤོག་གྲངས་དེ་རང་སྐད་ལ་ནད་རིགས་གྲངས་ཉི་ཤུའི་ཐོ་གཞུང་ནང་ཚན་བཞི་པ་ལ་ཁལ་མ་ཟེར་བ་དེ་བོད་སྐད་རེད་དམ་ཨིན་ཇིའི་སྐད་རེད། བོད་སྐད་ཐོག་གཟུགས་པོའི་ནང་གི་མཁལ་མ་ཡིན་ན་མཁལ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་གྲངས་དྲུག་པ་དེའི་ཨང་གྲངས་དགུ་པའི་ནང་ལ་ གཅིན་སྙི་དང་ཁྲག་གཤེད་བྲིས་འདུག སྔོན་མ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཤེད་བྲིས་པ་ཡིན་ན་འཚམ་པོ་དོན་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། རང་འཇགས་ད་ལྟ་འཁྱེར་ཡོང་གི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་རེའུ་མིག་དེའི་ནང་གི་ཨང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ་འབུར་འཛིར་བྲིས་འདུག འབུར་འཛིར་ཞེས་པ་དེའི་དོན་དག་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ པ་རེད་དམ། དེ་ཨིན་ཇིའི་སྐད་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Hernia ཅེས་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལྷུག་གི་ན་ཚ་དེ་རེད། བོད་པའི་སྨན་ནང་རྒྱུ་ལྷུག་ཅེས་བྲི་ས་པ་ལས་འབུར་འཛིར་ཞེས་འབྲི་ སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་དགོངས་པ་ག་རེ་ བཞེས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་རེའུ་མིག་བཅུ་དགུའི་ནང་ཀླད་ཁྲག་རེངས་ནད་ཞེས་བྲིས་འདུག ཡིན་རྒྱུ་དེ་ཁྲག་རྩ་འཁར་རྒྱུགས་ཀྱི་ན་ཚ་དེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་རྒྱུན་ང་རང་ཚོའི་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་དེ་ཀླད་རྩ་རེངས་ནད་དམ་ཀླད་ཁྲག་འཁར་ནད་ཡང་ན་ ཀླད་ཁྲག་སྲ་འགྱུར་གྱི་ནད་ཅེས་ཚིག་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲག་ལ་རྟེང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་བདུན་པའི་སྐང་ལ་ཆབ་བཙོན་ མི་གྲངས་ ༡༨ ལ་ཁ་ལོ་བའི་སྦྱོང་བརྡར་ སློབ་ཐོན་གྱི་ལག་འཁྱེར་སོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ལ་ཕྱག་དངུལ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་གནང་བ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གནང་ནས་རིགས་ཁག་ཅིག་ལ་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་མི་འདུག སྦྱངས་རྒྱུ་སྦྱངས་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ལས་ཁུངས་ནང་འགྲོ་དུས། ཕར་བཏང་ཚུར་བཏང་། སྐད་ཀྱི་གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲའི་སྐང་ནས་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ སྐང་ལ་རྒྱུད་བཅོས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ནད་པ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཞིག་ལ་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་སྨན་བཅོས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་ཆེད་དུ་དངུལ་འབུམ་དྲུག་དང་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་བཏང་འདུག དེ་སྨན་བཅོས་རང་གི་ཆེད་རེད་དམ། ལས་འཆར་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་བསྡོམས་པ་རེད་དམ། གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཞིག་རེད། དེས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་རགས་ཙམ་གསལ་བཤད་གནང་ན་ཁ་གསལ་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་བཅུ་བཞི་ནང་ལ་བཅུ་བཞིའི་ནང་གསེས་བཞི་པ་དེ། རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་མི་ཉམ་ཐག་དང་སྤྱི་ཞུ་བ། གྲྭ་བཙུན། སློབ་ཕྲུག་བཅས་པར་སྨན་སྦྱིན་དང་ཕྱེད་བཅག་བསྡོམས་ཁྱོན་ཧྲིལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༨ དང་གཅིག་བྲིས་འདུག དེར་བརྟེན་འབུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ན་ཞིང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་འབུམ་ ༣༠༢ ལྷག་ཙམ་གྱི་སྨན་སྦྱིན་དང་ཕྱེད་ཆག་བཏང་བ་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད། ད་ལྟ་ ༡༨༠ བར་དུ་ཆགས་འདུག ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་སྦྱིན་གཏོང་སའི་ནད་པ་ཞིག་ཉུང་ དུ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། སྨན་སྦྱིན་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས། དེའི་གྲངས་ཚད་དེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆག་ས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུ་ས་བདུན་པའི་མཇུག་བསྡོམས་ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད་ནང་ལ། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐང་ལ་གྲོས་ཚོགས་

ཀྱི་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་བྱུང་ བ་རེད། གང་ལྟར་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མའི་ མཇུག་བསྡོམས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་ པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ བཙུགས་ནས་སྐབས་ཐོག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་ཀྱང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ངོས་ནས་གཅིག་གནང་འདུག གནང་སྟངས་དེ་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་བཏང་འདུག སྨན་རྩིས་ཁང་དང་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས། ཤ་ར་ཧྭ་སི་དང་ལྟུགས་པོ་རི་དང་དེའི་ནང་དོན་དེ་ཡི་གེ་བཏང་འདུག དེའི་སྐད་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲེར་ཤོག་ བཅས་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐབས་ཐོག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག རྩ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡིག་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འབྲེར་ཤོག་ཟེར་བ་ཅིག་ཡིན་གྱི་རེད། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་ པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཤོག་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ནས། དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགན་ག་ཚོད་ཙམ་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་ནས་ང་ཚོ་ཚོགས་ནས་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་དབུ་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གོ་བསྡུར་སྒྲུང་ས་བཤད་ཅིག་བྱུང་ བ་ཡིན་ན་གསལ་ཁ་ཡོང་ས་རེད། གང་ལྟར་ཡར་ཞུ་ས་གནང་འདུག་ཀྱང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་ཚོགས་བསྐོང་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ ཞིག་ བྱུང་མི་འདུག དེ་འདྲ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ག་རེ་རེད། དེ་དག་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དེ་ཕྲུག་སྨྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསལ་པོ་གསུངས་ཚར་སོང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཁ་སང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་གོ་དུས་ཏང་སངས་སོང་། ཡིག་ཆ་ཇུན་མ་བཟོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སླེབས་ཡོང་དུས་བློ་མི་བདེ་ བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐད་ལ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞུ་གི་མིན། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་ཕྲུག་སྨྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཞིབ་འཇུག་གི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཡོངས་གྲགས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི ས་སྤྲེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ཡི་གེ་ཇུན་མ་བཟོས་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བསླངས་གནང་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བསྐྱར་དུ་གནང་སོང་། དེ་རིང་ངས་དེ་ལ་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡིན། འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་གི་རྟོག་ གྲ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་ནས་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་ཞིག་ལ་སྐྱོན་ འཛུགས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆན་དགུའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོན་འཛུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ཡོད་ པ་རེད། སྐྱོན་འཛུགས་ཡི་གེ་

དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ལ་བཏང་འདུག དེ་རིང་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན ། རྒྱང་གཟིགས་རྒྱ་ཆེའི་བོད་མི་ཚང་མ་ས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་དྲན་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀུར་འོས་སྲི་ འཕྲུས་རྣམ་པ ས་གསན་བསྡད་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མ་གཏོགས་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་གྱི་མི་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ལ་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་བྱ ས་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ འགོ་འཛིན་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ཡོད་ པ་རེད། ཡི་གེ་དོན་ཚན་དགུ་ཅན་ཞིག་བཏང་ཡོད་ པ་རེད། ས་གནས་ འགོ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡི་གེ་བཏང་འདུག དེའི་ངོ་བཤུས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཏང་ཡོད་ པ་རེད། རྩ་བའི་དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡི་གེ་དེ་ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ལ་འབྱོར་བ་རེད། ང་ཚོའི་ཡི་གེ་དེར་བལྟ་ཡོངས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ལ། དང་པོ་ཁོ་རང་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡིག་ཆ་དེ་བཀུར་འོས་སྲི་ འཕྲུས་ཤིག་ལ་ཕུལ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་སེང་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་སོང་། དོན་ཚན་དགུ་ཅན་དེ་ཞིབ་འཇུག་སྒོ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དོན་ཚན་ཚང་མ་ཚོགས་གཙོ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཆ་ཚང་བཀླགས། གློག་ཡོང་དུས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཁོ་རང་གནས་ཚུལ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བསམ་གྱི་འདུག ས་གནས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ལ་འབྱོར་རྗེས། གཅིག་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ཡི་གེའི་ Copy སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཚར་ནས་གཅིག་བྱ་རྒྱུའི་བང་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལའང་དེ་འདྲ་མངགས་ཡོད་པ་རེད། མངགས་ཡོད་དུས་དེའི་ས་གནས་ལ་བརྡབ་གསིག་ཆེན་པོ་འཕྲད་འདུག ངས་ཁ་ཐུག་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དོན་ཚན་དེ་དག་རེ་རེ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་སྒྲོན་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་རྗེས་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས ། དེ་མ་བྱུང་ན་ཏག་ཏག་ཡོད་བསམ་བསྡད་ཡོད། དེ་དུས་སོ་སོས་ཉམས་མྱོང་གསར་པ་ཞིག་བསགས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་སླེབས་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་པར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་ནས་ཚབ ས་ཆེན་པོར་འཛིན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་སྐུལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་གཙོ་སྐྱོང་དྲུང་ཆེ་རང་བཞག་པའི་ངོས་ནས་མར་བཏང་ བ་རེད། གཏོང་བ་དེའང་ང་ཚོ་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཀྱིས་གཏོང་རྒྱུ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་རེད་ཀྱང་། དེའི་དབར་ལ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་གྱིས་རྐྱེན་པས་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ལ་འབྱོར་ཐུབ་མ་སོང་། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དེ་དྲུང་ཆེ་རེད། དྲུང་འཕར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཟུར་དྲུང་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། གནང་བའི་ཐོག་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་མར་ཕེབས་ནས་ང་ཚོའི་དྲུང་འཕར་གྱི་ནང་མིའི་རྐྱེན་པ ས་མར་ཕེབས་ ཐུབ་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་སྔོན་ཤེས་མཁྱེན་གྱི་མ་རེད། ངས་སྔོན་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་མར་བཏང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་པ་དེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་བསྡུ་རུབ་བྱས་པ་དང་དྲི་བ་འདྲི་ བར་བཏང་ནས་སྙན་ཐོ་ཡར་འཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེའི་དབར་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་གཅིག་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཚོགས་ཆུང་མར་ཕེབས་ནས་སྙན་ཐོ་དེ་ཡར་འཁྱེར་སླེབས་པ་རེད། སྙན་ཐོ་དེ་ངས་ཐེངས་བཞི་ལྔ་བཀླགས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ C.D འདུག ཆ་ཚང་བལྟས་པ་ཡིན། ང་རང་མ་གིར་ས་གནས་རང་ལ་སྨན་པ་བྱེད་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས །

ས་གནས་སྨན་ཁང་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཆ་ཚང་ཞིག་ངས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད ། དུས་རྒྱུན་ནས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད། ས་གནས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་གང་ཅམ་ཤེས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྨན་པོ་ཡར་འབྱོར་བ་རེད། སྨན་པོ་འབྱོར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ལ་ངས་ཞིབ་ཚགས་པོས་བལྟས་པ་ཡིན། སྨན་པོ་དེ་དག་ནང་ལ་ངས་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་སྙམ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ངས་ལས་རི་མ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཁོ་རང་གིས་རྩིས་མེད་བཏང་ཚར་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་ནས་བཞུགས་ཀྱི་འདུག དེ་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་ཚར་བ་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེའི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་གང་ཡང་ཞུ་གི་ཡོད་ པ་མ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྣང་སླེབས་ རྒྱུ་དེ་བཀའ་བློན་ཁོ་རང་གི་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་ ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུས་དུས་བཀའ་ཤག་ནས་ད་གིན་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་རང་རེད་ཅེས་གསུངས་ཟིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཙང་མ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ངམ་ཞེས་ཚོགས་གཙོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ངས་བསམ་འཆར་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེད་མ་གཏོགས་རྩིས་མེད་བཏང་ནས་མེད་པ་བཟོས་པ་དེ་གསུངས་དང་མ་གསུངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ད་ལྟ་གནང་བདེ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ། ད་གིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དེ་དེ་རང་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཐད་ཀར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མེད། བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡིན་ མིན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་པ་ག་རེ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་དེ་གཅིག་གསན་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་མི་འདུག་བསམས་ནས་བཏང་བཞག་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ གཅིག་ཕེབས་པ་རེད། ཧ་ཅང་གི་རིང་པོ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདིར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་མ་རེད། ཉམས་ཞིབ་མིན་དུས་སྙིང་བསྡུས་ ཞིག་དང་། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐད་ཆ་འགྲོ་བསྡད་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ཡིག་ཆ་རྫུན་མ་བཟོས་པ་རེད། རྣོག་དྲ་དེའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་རེད་དམ་མ་རེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གང་གསུངས་པ་དེའང་རྗེས་མ་དཔང་རྟགས་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། དེར་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་

གསུངས་བཞག་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་དང་།   མ་འོངས་པར་ཞིབ་འཇུག་གི་སྐབས་དང་མ་མཐུན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་དེ་རང་གི་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཡོད་ པ་མ་རེད། དཔེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གི ས་གསུངས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་གླེང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་གསིག་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཐེབས་སོང་གསུངས་པ་རེད། དེ་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་རྒྱུ་རེད། དེས་གྲོད་གཞིའི་མ་རྩ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་རེད། སྐྱོན་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་འཛུགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ནས་བཙུགས་པ་རེད། གཞན་དག་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་རག་སོང་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེའི་སྐོར་ ལ་གསུང་དུས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཡོད། ཡང་ན་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དེའི་སྐོར་ལ་མ་གསུང་རོགས། དེའི་སྐོར་ལ་བརྟག་གསིག་འགྲོ་ས་རེད། ངོ་ཐོག་འགྲོ་ས་རེད་ཅེས་གསུང ས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕྱག་བརྐྱངས་གནང་གི་འདུག   གོ་སྐབས་ཤིག་ཕུལ་ རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གླེང་སློང་ཞིག་གནང་བ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཡོད་   པ་རེད་དམ་མ་རེད་ ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། དེས་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ལངས་མཁན་དེའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་པ་དེའི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་བརྩི་མེད་བཏང་བ་དང་ ། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་ འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་གོ་ཐོས་བྱུང་ཞེས་བཀའ་གནང་ བ་རེད། ངའི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ། དེ་རང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ལས་དོན་འགྲོ་སྒོ ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྔོན་དུ་ཚོགས་གཙོའི་གསལ་བཤད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་བཤད་ཞུས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཞུས་བདེ་པོ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་འགྲོ་སྒོ ས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གོང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རེད། དེ་ཕྱོགས་ གཞན་ཤིག་གི་བཀའ་མོལ་རེད། ང་ཚོའི་གོ་ཐོས་ལ་དངོས་འབྲེལ་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་གི་ཡི་གེ་ཞིག་སྦྲད། ཡང་དེ་སྦྲད་དགོས་པ་དེ་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་སྦྲད་པ་ཡིན་ཞེས་ཡི་གེ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྦྲད། དེ་འདྲ་གོ་བ་ཤ་སྟག་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་མ་འོངས་པ་ལ་ག་རེ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་ཁོ་ཁོ་རང་གི་ལེ་ཚ་གཅིག་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་ཐུགས་འཚབ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་བརྗོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་བྱུས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་གི་ལྐོག་ཟ་རྡུལ་སྤུངས་ཀྱི་ཚིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསུངས་ཟིན་པ་ཞིག་རེད། ལྐོག་ཟ་རྡུལ་སྤུངས་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བཟོད་ བསྲན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐེར་བཏོན་གནང་རྒྱུ་དང་གནང་ཕྱོགས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྐོག་ཟ་རྡུལ་སྤུངས་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་བཀའ་ཤག་གི ས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ གནང་བ་དེ་དང་པོའི་ཞིབ་འཇུག་ཡོང་རྐྱེན་ བྱུང་རྩ་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ པ་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཏག་ཏག་རེད་མ་རེད། ལྐོག་ཟ་རྡུལ་སྤུངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་ པ་

རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་བཀའ་ཤག་གི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལས་དོན་དེ་འགྲོ་སྨུས་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསལ་བཤད་དེས་འཐུས་པ་ཞིག་ལས་ཐལ་ཆེར་མ་འཐུས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་ ཅེས་བསམ་གྱི་ཡོད། དེའི་འཕྲོས་དེ་ཕྱི་ལོག་ནས་གོ་ བའི་སྐད་ཆ་རེད། གཅིག་གི་ཐེར་གྱི་འདུག གཉིས་ཀྱི་ཐེར་གྱི་འདུག གསུང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པ་ར་གཟིགས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གནས་སྟངས་ཞིག་གི་འོག་འགྲོ་ ཡི་རེད་བསམས་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ ས་གནས་ཚུལ་གླེང་ བ་རེད། དེ་གླེང་ནས་ཚོགས་གཙོས་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ནས་ཆ་ཚང་ ཞུས་པ་ཡིན། མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ག་རེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ག་རེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་ བ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་བ་ཡིན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཡར་བཞེངས་ནས་དེའི་སྐབས་ལ་དེ་དེ་རང་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་ན་མ་གཏོགས། དེ་རང་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། དེ་སྔོན་གྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གཅིག་ཕྱུ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་གཞན་དག་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཚུད་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མང་ཚོགས་ལ་འདང་འགྲོ་སྲིད་ པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་འདང་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་མ་གནང་གོང་ལ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་ངས་དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལན་འདེབས་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་ཞུས་མེད། སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་བཀའ་བློན་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཞུས་པའི་རྗེས། ཚོགས་གཙོས་ཡང་བསྐྱར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་མེད། དེར་ལན་རྒྱག་མི་དགོས་པ་རང་བྱས་ནས། བཀའ་ཤག་ལ་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཐལ་ཆེར་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཞུག ས་ནས་ལན་འདེབས་ག་རེ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་གསུང་དགོས་པ་དེ ། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བྲུས་ནས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་གནད་དོན་ཁག་ཁག་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་དོ་བདག་གིས་དེར་ལན་འདེབས་དགོས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་ དོ་བདག་གིས་བཀའ་བློན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགན་ཞིག་འཁྱེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། བཀའ་བློན་དོ་བདག་རང་གིས་དང་དུ་བླངས་ནས་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་བཀག་མེད། ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཡོང་བ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡོང་དུས། གྲོས་ཚོགས་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོགས་ཆུང་ཚུགས་ནས་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་དེ་ག་རེ་བྲུས་ནས་བརྩི་མེད་དུ་བཏང་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་མཐོང་བའི་ཡིག་ཆའི་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལས་ལ་བསླེབས་ཡོད་ པ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོས་ཟུར་དུ་མཐོང་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡི་གེ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངོ་བཤུས་བཏང་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཚོགས་

ཚུང་གི་ངོས་ནས་འདྲ་བཤུས་བཏང་མི་འདུག   དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་དེ་རང་ནང་ལ་བསྡད་ནས་སྐད་ཆ་ཆིག་ གཅིག་མ་དྲིས་ནས། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྗེ་མེད་དུ་བཏང་བ་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དོགས་གཞི་ཞིག་སློང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་རང་ དངོས་སུ་མར་ཕེབས་ནས། Mysore ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་ནའང་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་རེད། དེའི་ཞིབ་ཕྲ་དེ་དག་འགག་ཤས་ལ་ཡིག་ཆ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་འདུག ཁ་པར་སྒྲ་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ ཚུལ་མང་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཚུད་པའི་ཚུད་སྟངས་དང་། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོང་བསྡད་པ་དང་། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ཚུད་བསྡད་ཡོད་ན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ན་བརྒྱབས་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་རྩད་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་རེད་དམ། དྲུང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་རེད་ཅེས་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་དྲུང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་རེད་མི་འདུག ནང་སྲིད་བཀའ་བློན། ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ། དཔལ་འབྱོར་དྲུང་འཕར་དང་། ལྷོ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་སྔོན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གི་གནས་རིམ་དང་ད་ལྟའི་ཚོགས་ཆུང་གི་གནས་རིམ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ག་རེའི་ཁྱད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་ཚོགས་ཆུང་ བཙུགས་བཞག་པ་དེས་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འདྲི་རྩད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་སྔོན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལ་འདྲི་རྩད་གནང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེས་ཉེན་མ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་ངོས་བསྔུ་འགན་འཛིན་དང་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འདྲི་བརྩད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་འདྲི་བརྩད་གནང་སའི་ཡུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་སྔོན་མའི་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། གལ་སྲིད་གྲོས་བསྡུར་གནང་དགོས་པ་ཡོད་ན་གནང་ཆོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་གནས་རིམ་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་ཤག་གི་གནས་རིམ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་དགོས་ པ་ལ་ཐུག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་ཚང་མ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བདེན་པ་ཆགས་འདུག་དང་མི་འདུག་ཞེས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཏན་ཏན་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཅེས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་རྗེས་ལ་གྲོས་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།   དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡིན་དང་མིན། ད་ཆ་གྲོས་ཚོགས་ཉེན་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་འཛིན་སྐྱོང་གིས། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་དེ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟ་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས།   ཚོགས་གཙོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡོད་ པ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོས་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ད་ལྟ་གཅིག་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཕྱིན། དེས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་རེད་དམ། གང་འདྲ་གནང་གི་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེར་

བརྟེན་དེ་རིང་གི་བགྲོ་གླེང་དེ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་མི་དགོས་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཚ་ཚད་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་ ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་བཞག་པའི་སྙན་ཐོ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བསླེབ་དགོས་པ་ འི་གནས་སྟངས་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་བསླེབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ག་རེ་གནང་དང་མ་གནང་དེ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་རྟོགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལམ་ཀ་དེ་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དེ་རིང་ལམ་སྟོན་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་ བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་སང་ཉིན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འཕྲེར་ཡོང་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པ་བྱས་ནས། ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་གི་གནང་བཞིན་པ་དེ་ལུས་མཐུད་ནས་གནང་དུ་བཅུག དེའི་རྗེས་ལ་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་རིང་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་བཞག་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ངེས་པར་དུ་བསླེབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་ ། ག་རེ་བྱ་དགོས་མིན་དེ་དེ་རང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མང་བས་བཀའ་ག་རེ་གནང་ བ་ཡིན་ནའང་དེ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་རྒྱུར། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་ཐོ་ཞིག་བཀྲུབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་རེད། ཡང་དེ་རིང་འདི་བརྒྱུད་ནས་གསལ་པོ་ག་རེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཏ་གོ་བཞིན་དུ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བློན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་ན། དེར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་ འཇུག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་ལས་མཐོ་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་འགྲོ་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཕྱག་ཚོད་ ༥།༥༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།