ག
ར་ཨང་། ༨ འདོན་ཨང་། ༥༩ ཆུས་ཀྱལ

ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕགས་པ་ཡུལ་ལྷ

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།

ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༨ བྱི་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ བྱི་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

བསྟན་འཛིན་ཆོ་བཏྲན།

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ།

དར་ཆུས།

བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད།

དགེ་འདུན་མཚོ།

དབལ་ལྡན་སྒྲོལ་མ།

ཀྱམ་སྤྱ་ཀུར་འགོད་འཛུག་པ།

ཆོ་རིང་ལྷ་མོ།

བསོད་ནམས་དབྱངས་འཛིན་མས།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

ཚོས་དགྱེངས་རང་གྲོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་། སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀོད་གྲེང་མུ་མཐུད།	༡'''༢
༢	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་ཚེ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་མི་ཚེ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སྒྲན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ།	༥'''༡༡
༣	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་མི་ཚེ་ ༢༠༡༥'''༢༠༡༦ ལོའི་ཚོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྒྲན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ།	༡༢'''༡༢
༤	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༦ པ།	༡༣'''༡༣
༥	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་མི་ཚེ་ ༢༠༡༥'''༢༠༡༦ ལོའི་ཚོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་བསྒྲུངས་ཏེ་དོགས་འདྲི་ཝེབས་པ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༣'''༡༣
༦	དབལ་ལྡན་བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་། སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀོད་གྲེང་མུ་མཐུད།	༡༥'''༥༠
༧	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཕྱི་དྲོལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ཚེ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ཚེ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སྒྲན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ།	༥༠'''༦༣
༨	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་མི་ཚེ་ ༢༠༡༥'''༢༠༡༦ ལོའི་ཚོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྒྲན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༨ པ།	༥༥'''༥༥
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ།	༥༧'''༥༧
༡༠	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་མི་ཚེ་ ༢༠༡༥'''༢༠༡༦ ལོའི་ཚོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྒྲན་ཐོར་ལན་འདེབས།	༥༨'''༧༩
༡༡	དབལ་ལྡན་ཕྱི་དྲོལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་། སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀོད་གྲེང་མུ་མཐུད།	༧༤'''༥༠
༡༢	དབལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷག་བསྡད་ལན་འདེབས་གནང་བ།	༥༠'''༥༣
༡༣	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་	༥༥'''༥༥

	ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་པོཊཱས་ཐོབ་དང་། རྒྱར་པོཊཱས། ལས་ཐོན་པོཊཱས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༨ པ།	
༡༥	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། བོད་མི་འི་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་སྲིད་ཟློང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་པོཊཱས་ཐོབ་དང་། རྒྱར་པོཊཱས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༢ པ།	ཀ་ཀ"ཀ་ཀ
༡༦	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། བོད་མི་མང་གི་འཛུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པ།	ཀ་ཀ"ཀ་ཀ
༡༧	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྲིད་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་པོཊཱས་དང་། རྒྱར་པོཊཱས། ལས་ཐོན་པོཊཱས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ཀ པ།	ཀ་ཁ"ཀ་ཁ
༡༨	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། འདེམས་བསྐོ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་པོཊཱས་དང་། རྒྱར་པོཊཱས། ལས་ཐོན་པོཊཱས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།	ཀ་པ"ཀ་པ
༡༩	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་འི་སྲིད་ཁྱབ་ཆེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཆེས་ཞིབ་སྲིད་ཁྱབ་པའི་པོཊཱས་དང་། རྒྱར་པོཊཱས། ལས་ཐོན་པོཊཱས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པ།	ཀ་ཀ"ཀ་ཀ
༢༠	དབལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་། སྲིད་འཛིན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྣྲན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀོད་གྲེང་མ་ཐུད།	༧༠༠"༧༩༣
༢༠	སྟོང་པའི་དུས་ཚོད།	༧༩༣"༧༩༩
༢༧	དབལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་། སྲིད་འཛིན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྣྲན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀོད་གྲེང་མ་ཐུད་བཅས།	༧༩༩"༧༥༥

ཕྱི་བོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢᳚ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོས་གཅོད་བཏང་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཆོས་འདུ་ཐུ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བཞག་པའི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་བཀོ་གླེང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྐར་མ་གཅིག

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཅོད་གཅོད་མཚོག བསྟོམས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གོང་པའི་སློབ་མ་ཚང་མ་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས་པར། ལེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གཉིས་པ་དེར་བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ་གཅོ་པོ་བལ་ཡུལ་རང་ལ་གོང་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གསར་སྟོན་བྱས་ནས་གསོ་སྐྱོང་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཞེར་ན། ཁོང་ཚོའི་སྐོར་ཁ་སང་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་ལག་འཁྱེར་མེད་པ་དང་ས་ཆ་གཞན་ལ་འགྲོ་དུས་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས། བལ་ཡུལ་རང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ས་གནས་རང་གི་མི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཅོད་བཏང་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། སྐར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཅོད་གཅོད་མཚོག ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་གྲོས་ཆོས་སྒ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་ཞུས་བསྡད་པ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་འགོ་ཁྲིད་སློབ་སྤྱི་རེད། དེ་བཞིན་དགེ་ཆེ་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་ནས་བསམ་ཚུལ་ནང་ལ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་འདེམས་སྒྲུག་གི་ལམ་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་མོས་མཐུན་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡོ་མང་རིང་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གནས་ཡོད་དུས། འདི་འཕྲལ་དུ་བསྒྲུར་བ་གཏོང་བར་དུས་ཚོད་འགོར་བ་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་སྒྲགས་ནས་གནས་ཚུལ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ངས་ཉེ་ཚར་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། ད་ལྟ་ Bengaluru ལ་གཏན་གཞིས་བྱས་པའི་བོད་ཐུག་ཁྱིམ་སྟེའི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་གི་ཏུ་ལའི་བློ་མ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་གསར་པ་འདེམས་སྒྲུག་གནང་སྟངས་འདི་དངོས་གནས་ངས་གསར་བཟོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་ནས་དེའི་ནང་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་བཀོད་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱབ་འདུག འདི་ངས་དངོས་གནས་བཟང་པོར་གྱི་ལམ་ལ་

བསྐྱོང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོས་ཆོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་བོད་ཐུག་ཁྱིམ་སྡེའི་འགན་འཛིན་རེད། དེ་བཞིན་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་སྒྲགས་ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་འགྱུར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟུར་བ་གཏང་རྒྱུར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི་ད་ལྟ་ཨ་རི་བོད་མིའི་སྨོན་ཡོན་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ངས་ཚུར་མ་ཕེབས་མཁན་གྱི་མཚན་འགོད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་དགོས། དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཐུགས་བསྟེལ་པ་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་བསམ་བློ་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་དུས། ད་ལྟ་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་འགྲོ་མེད་དུས་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་གི་མཚན་དང་དྲ་ཐོག་གི་ཁ་བྱང་དེ་ཟུར་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཨ་རི་བོད་མིའི་སྨོན་ཡོན་ལས་གཞིའི་འོག་ལ་སྨོན་ཐུག་ཚུར་ཕེབས་སྡོད་མཁན་ཁྱམས་ད་ལྟའི་ཚར་ཁོང་ཚོས་ཐུག་ལས་ག་པར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ཁ་སང་ཕྱི་ཞི་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཁག་ལ་བོད་ཡིག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཇ་དྲག་ཅིག་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་མང་པོ་ཞིག་གོས་བསྟུར་བྱུང་སོང་། གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་ལ་མི་སྣེར་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལས་འདིའི་ཐོག་ནས་མི་སྣེར་གཅིག་གི་མཚན་ཞུ་ཆོག་པ་བཏུས། ཁོང་ད་ལྟ་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་རེད་འདུག བེ་རི་རྒྱ་ལ་སྒས་ལགས། **དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས**། བཀྲ་འོས་སྦྱི་འཐུས་ལགས་སྐར་མ་ཇོ་གས་སོང་། **བཀྲ་འོས་སྦྱི་འཐུས་ལགས་ནས**། ཁོང་གི་ཐུག་ལས་འདི་དྲ་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཁག་གི་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་ཀ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བརླ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀྲ་འོས་སྦྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང་སྐད་ཡིག་དེ་གཟེངས་སུ་ཐོན་དགོས་པའི་འགོད་བསྡུལ་གནང་བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་ང་ཚོས་སྟེང་བཅངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་འདི་གོས་ཚོགས་ནང་ཐེངས་ཁར་ཤས་ཤིག་གློང་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཚང་མས་མཉྫིན་གསལ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་འདི་སུ་ཡིན་མིན་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བས་མས་བྱུང་། ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཟུར་པའི་སྐོར་ལ་ཞུས་ན། ངས་སྔོན་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གནས་ཚུལ་དེ་སྨོན་གྱི་དུས་ཚོད་སྐབས་ལ་བྱུང་མེད་པ་དང་། སྨོན་གྱ་ནས་ཉལ་ཁང་ལམ་བར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཚོགས་དེའང་མི་འགན་རེའི་བཅོན་གཡེམ་དང་འགན་རེའི་བརྟེས་བཅོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་གི་འདུག འདི་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་

མཚོག POCSO ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨིན་སྐད་ཐོག Sexual assault དང་ Sexual harassment ཁོངས་སུ་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཙན་གཡེམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཁྱོན་ནས་རེད་མི་འདུག བཟློས་བཅོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་འཇི་ཚད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་སྟན་སེང་ཞུས་པ་བཞིན། དཔྱ་ང་ཚོས་དོ་བདག་ལ་མར་ཉེན་བརྡ་ཚ་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཕུལ་ཡོད་པའི་ནང། གནས་ཆུལ་དེའི་རིགས་བསྐྱར་དུ་བྱུང་སྐོར་སྟན་སེང་གི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེར་བསམ་ཟློ་གཉིས་པ་ཁྱོན་ནས་མ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲལ་དུ་ས་གནས་ཀྱི་སྐོར་སྟང་བར་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཆེས་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་སྐོར་ཞུས་ཡོད། དོ་བདག་ནས་སླད་ཕྱིན་གནས་ཆུལ་དེའི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཁས་ལེན་ཞུས་སོང། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཆ་ཚང་གནང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། དེ་ནས་གནས་ཆུལ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་བར་སོང་ཙང་བཀའ་ཤག་གིས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་ནས་བཏང་གནས་ཆུལ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་དབང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་རིགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཏས་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནས་ཆུལ་ཆ་ཚང་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་དང་དགོངས་སྐོར་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག ཏོག་ཙམ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ནང་ལ་ནས་རྒྱུན་གོང་པའི་སྒང་ཀར་འཚོང་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསར་འགོད་པ་ ༦ ཝེབས་བསྡད་ཡོད། འཕགས་གོང་འབྲེལ་མཐུད་པའི་བརྒྱད་ནས། ཁོང་རྣམ་པ་དེ་དག་རྒྱ་གར་ཡུ་སི་ (UP) མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པའི་གསར་འགོད་པ་སྐུ་ཞབས་ཐོ་རབ་ཐུར་ཀི་ལྷ་ཇ་ (Shri Gaurav Bhardwaj, Senior Reporter, Dainik Jagran, Agra, UP) ལགས་དང་། ལྷམ་སྐུ་ཤ་ལུ་ཤུཀ་ལ་ (Ms. Shaloo Shukla, Sub Editor cum Reporter, Hindustan Samachar, Noida, UP) ལགས། སྐུ་ཞབས་ཤག་ཏི་སིང་པར་མར་ (Shri.Shakti Singh Parmar, Editor, Dainik Swadesh, Indore, Madhya Pradesh) ལགས། ལྷམ་སྐུ་སུ་ན་ལི་ཐ་ཀུར་ (Ms. Sonali Thakur, Reporter, TV9 Bharatvarsh, (UP) ལགས། སྐུ་ཞབས་ནི་ལ་མེ་ག་ཅ་ཏུར་ཕྲེ་ཏི་ (Shri. Neelmegh Chaturvedi, Freelance Journalist, Indore, Madhya Pradesh) ལ་ནས། ལྷམ་སྐུ་ཤ་ལུ་ཨ་ཐྭ་ར་ཝལ་ (Ms. Shalu Agarawal, Senior Journalist, Amar Ujala, Meerut, UP) ལགས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་ང་ཚོས་དཔལ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་ཆུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བརླ་དབྱངས་ཅན་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲར་ཧོས་སྦྱི་འཐུས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སྟོན་ཡོན་ས་མིག་ཁོངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་གི་ཐུག་གུ་ཞིག་བདམས་པ་རེད་ཅེས་དྲང་ཥོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་གསུངས་གནང་སོང། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་

མཆོག UWC སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ངས་གསལ་པོ་གང་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། UWC ལ་ཕར་འགྲོ་རྒྱུའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་འདིར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་ཚར་བ་དང་། UWC ཡི་འདེམས་སྒྲུག་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་རང་ལ་ཐད་ཀར་ཕྱལ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་རྟེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གིས་སློབ་ཕྲུག་ ༢༥ ཞིག་འདེམས་སྒྲུག་གནང་ནས་མར་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཡོན་དགེ་རྒྱུགས་བཞེས་མཁན་ཚོགས་མི་ Mumbai ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཐོག་ནས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱུ་ཀའི་ཐོ་བསྡུ་རྒྱ་དང་ཕར་འབུལ་རྒྱ། སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བརྟན་ལན་བྱས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ UWC ཡི་སློབ་ཕྲུག་འདེམས་སྒྲུག་གི་སྐོར་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ན་འདི་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གིས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ངས་ཚོད་གན་དགེ་ཆན་ཚོའི་གསོལ་པོགས་རྟེ་ཐོབ་སྐོར་བཟླག་རྒྱ་བདེ་པོ་མི་འདུག་སྟེ། གནས་སྟངས་ཤེག་གི་ཚ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་གསོལ་པོགས་རྟེ་ཐོབ་ཞུས་པ་དེ་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ངས་སོ་ཐོ་ཏ་ཡི་སྨྲི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནས་འབྱོར་བ་དེ་རྟེ་མ་རྟེ་བཞིན་མར་བཟློག་པ་ཡིན། འདི་སྒུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སོ་ཐོ་ཏ་འི་སློབ་ཕྲ་ཁག་གི་ཚོད་གན་ཀྱི་ཆན་ལག་ཚོའི་གསོལ་པོགས་སྐོར་ཡིན་པ་ལས། སློབ་ཕྲ་གཞན་ཀྱི་དགེ་ཆན་ཚོའི་གསོལ་པོགས་སྐོར་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཁྱལ་ཀྱི་ཐོ་ཕྲ་གནས་སྟངས་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལའང་སེམས་འཚབ་ཡོད། ཕ་གོང་གནས་སྟངས་རྒྱུག་ཞིག་ཞུ་ཆེད་དུ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་རོན་ལས་བྱེད་བཅར་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༢ བའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་བཏང་ནས་ཕ་གོའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་རྒྱུག་ཞིག་ཞུས་པའི་སྟན་ཐོ་དེ་འདྲ་ཡོད། བཀྲ་འོས་ཕྱི་འཕྲས་ཀྱིས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་འབོར་དེ་གོང་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ་མང་བ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག་ དེར་བཞེན་གནས་སྟངས་འདི་ཡག་ཏུ་གཏང་རྒྱ་དང་། དགལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གོང་རིགས་ཚོར་འབབ་ཐུབ་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་རྒྱའི་ཐད་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ནམས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གྲོས་བསྡུར་ཞིང་ཁས་ལེན་ཤུགས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཐུ་མཐུད་ནས་སྟན་ཐོ་དེར་གཞི་བཞག་ནས་མར་བྱ་ཕྱིལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཚར་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲ་འོས་ཕྱི་འཕྲས་ཞིག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་པ་དེ་ཚོ་ངས་ཤེ་ཕྱིན་འཚར་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཀློག་ཀློ་ཞུ་ཡོད། ངས་ཏི་བ་ཁག་ཅིག་གི་བཀའ་ལན་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཁོངས་ཝེབས་པའི་ནང་ནས་སློབ་ཐོན་པ་རྒྱས་ཀ་ལར་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁོང་ཚོ་ད་ལྟ་ལྟན་ཁང་ཁག་གི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཏྲི་ལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་དང་། དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། དེ་བཞིན་ཏྲི་ལ་བསྒྲགས་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གཅིག་དེ་མིང་འབོད་མི་དགོས་གསུང་པ་ལྟར་མིང་འབོད་བྱེད་ཀྱི་མིན། དེ་གা་རང་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་མཁན་པོ་ཀཱན্�་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། དཔལ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། འདི་གསུང་གི་ཡོད་དམ།

སྒྲོ་འཕྲས་མཁན་པོ་ཀཱན্ས་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཀྱི་ཡིན། ངས་ཏྲི་བ་ཏྲིས་པ་དེར་ལན་སྟེབ་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། **དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ཏྲི་བ་གང་རེད། **བཀྲ་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་ལགས་ནས།** ལན་གཅིག་དེ་དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་ངོས་ནས་ལན་གཅིག་འབྱུལ་རོགས་གནང་ཞུས་པ་དེའི་ལན་སྟེབ་མ་སོང་། སྒྲོ་འཕྲས་དེ་ཆོ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་དང་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། འདི་གཅིག་དང་། ངས་སློབ་ཕྲུག་འདེམས་སྐྱག་བྱས་པ་དེ་འདེམས་སྐྱག་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་མིན་ངས་ཞུས་མེད། ངས་ད་ལྟ་བཀའ་བློན་དེ་སུ་ཡིན་མིན་ཀྱི་མིང་སྟོན་དགོས་ཡོད་ནའང་སྟོན་ཚོ། ད་ལྟ་བཞུགས་སྟོད་མཁན་གྱི་བཀའ་བློན་གཅིག་དང་། མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་ཁས་ལ་ཕྱ་གྱ་དེ་ཆོས་བདེ་སྡུག་ཞུས་འདུག དེར་ངས་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་བཙུགས་ཞུས་པ་ཡིན། འཁྱག་པར་འཇེད་བརྡར་ཥོར་བ་ལྟར་འགྲོ་སོང་། དེར་དེས་པར་དུ་ཆོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་པའི་སྐོར་ཞུས་ཡིན་ཏེ་དེའི་ལན་རགས་མ་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ཆོད་གན་གྱི་གླ་པོགས་དང་གཏན་འཇགས་དགེ་རྒན་གྱི་གླ་པོགས་དེ་ངས་དེ་རིང་རོབ་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། སྐར་མ་གསུམ་ལས་མེད་དུས་ཞུ་རྒྱུ་རགས་མ་སོང་། གཏན་འཇགས་དགེ་རྒན་དེར་འཕེན་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དབྱ་དཏུལ་ལགས་དེབ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་ཡོང་དུས། ཁོང་ཆོ་ཉུང་ཅམ་རགས་གི་ཡོད་པ་རེད། **དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུམ་རོགས་གནང་། **བཀྲ་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་ལགས་ནས།** འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན། དེར་ལན་སྟེབ་མ་སོང་།

ཆོས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀྲ་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་ལགས། མང་བཞུགས་གནང་རོགས། དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ད་ལྟ་དེར་ལན་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བརྒྱ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ད་གཡོན་བཀྲ་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སྟོན་ཡོན་ཀྱི་སྟོན་ལྡན་ཕྱུག་འདེམས་སྐྱག་ཁོངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྡ་གུ་ཞིག་བདམས་པ་དེ་ངས་ UWC ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས། ངས་འདིའི་སྐོར་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཡོན་འདེམས་སྐྱག་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དྲང་པོ་བྱུང་གི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྒྲོ་འཕྲས་རྣམ་པ་ལྟན་རྒྱས་དང་ཆོགས་གཙོ་དབུས་པས། ཆོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་

དགོངས་ན་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོད་གན་གྱི་གསོལ་ཡོགས་སྐོར་ང་ལ་གང་འགྱོར་བ་དེ་མར་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ངས་ཧྲན་བཙོ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་པ་ཆུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁར་ཤས་ཤེག་གིས་ཏེ་བའི་བཀའ་ལན་དུས་ཐོག་འབྲལ་མ་ཐུབ་པ་ཁར་ཤས་ཤེག་བྱུང་ཡོད། དེ་ད་ལྟ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་བཀའ་འཏེ་ཕེབས་པའི་ནང་ང་ཚོ་སྒེར་གྱི་སྨོན་གྲྭ་གང་དང་གང་རིད་ཅེས་གསུངས་སོང། སྨོན་གྲྭ་དེ་དག་བལ་ཡུལ་སྤོག་ར་སྨོན་གྲྭ། དོན་འགྲུབ་གླིང་སྨོན་གྲྭ། འབྲས་སྦྱངས་བློ་གསལ་གླིང་སྨོན་གྲྭ། ས་ར་ཏེས་འཕྲིང་རིམ་སྨོན་གྲྭ། ས་ར་སྨད་མཚོ་སྨོན་སྨོན་གྲྭ་རིད་འདུག དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་པར་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱོར་ཐུབ་པ་གཅིག་དེ་བལ་ཡུལ་སྤོག་ར་རིད། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་ཚོག་ཁ་སང་ངས་ལྟག་བསྡད་པ་ཏེ་བ་ཁར་ཤས་ཤེག་ཡོད། དེ་ཚོ་མར་མཁྱོགས་པོར་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་འདི་ཁ་སང་བལ་ཡུལ་ཆོས་འབྱོར་ཁུལ་གྱི་སྨོན་གྲྭའི་སྨོན་ཐུག་གི་གྲངས་འགོར་གྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང། ཆུམ་རྒྱལ་མཚོ་སྨོན་ནང་ལ་འཛིན་གྲྭ ༧ ནས་ ༡༣ བར་གྱི་སྨོན་མ་གྲངས་ ༣༧༣ འདུག ས་ོང་བཅན་སྨོན་གྲྭའི་ནང་ལ་སྟོན་ཕྱིན་ནས་འཛིན་རིམ་ ༡༠ བར་སྨོན་ཐུག་གྲངས་ ༥༥༤ འདུག ཡིན་ནའང་དེར་ཁ་སྟོན་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་སྨོན་གྲྭ་དེའི་ནང་ལ་སྨོན་ཐུག་ཆང་མ་ས་གནས་དེ་ག་རང་ནས་ཡིན་པ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་གློ་ཆེ་རོགས། ཐོག་ར། འཕགས་ཤེང། དེ་མ་ཡིན་པར་ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྨོན་ཐུག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་ཉམ་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་འབྱུལ་ཐུབ་མ་སོང། འདི་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་གཟིགས་སྐྱོང་གང་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་ནང་གསལ་བ་བཞིན་སྨོན་ཁག་གི་སྨོན་ཐུག་ཆ་ཚང་སྨོན་གྲྭ་སྒེར་ཐེ་ས་ས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་ཆུ་མ་ཐུད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཉམ་ཐག་ཨང་གཅ་པ་ཅན་གྱི་སྨོན་ཐུག་གི་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཚུར་འགྱོར་བའི་ཟྱེས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་སྟོན་ནང་ལ་ས་ཁུལ་ཆ་བགོས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན། ས་ཆ་འདི་དང་འདི་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་གཟིགས་རྒྱུ། ས་ཆ་འདི་དང་འདི་མ་ཆུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་གཟིགས་རྒྱུ། དེ་མིན་ཤེས་རིག་གིས་གཟིགས་རྒྱུ་བཅས་ཁག་གསུམ་འདུག དེར་བཏེན་སྨོན་ཐུག་དེ་ཚོ་ས་གནས་ག་བར་འགེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་དེ་འབྲེལ་གཟིགས་སྐྱོང་ནང་རྒྱའི་ལས་སྟོན་བཞིན་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་ཐུང་སོང། དེ་ནས་ཁ་སང་སྨོན་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྨོན་ཐུའི་ཁ་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་འགོད་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འཛིན་རིམ་ ༨ ནས་ ༡ པ་བར་གྱི་སྐད་ཡིག་སྨོན་དེབ་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་འགོད་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སྨོན་དེབ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན། འཛིན་རིམ་ ༨ པའི་སྨོན་དེབ་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་ཆགས་ཚུལ། རྗེ་གཉའ་ཁྲི་གོང་གི་བོད་ཀྱི

ངོ་སྤྲོད། གནའ་རབས་བོད་མིའི་ཤེས་རིག གཤའ་ཁྲི་ནས་སྔོང་བཅོན་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེས་ཆར་ཤས་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་རེད་ལ། འཛིན་གྲྭ་ ༢/༥ པའི་ནང་ལ་ཆུ་མཆུད་ནས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གཞི་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཤེག་ནས་ཏྲི་བ་ཝེབས་པའི་ནང་སློབ་ཕྲུག་ ༥༥ ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་དོད་ཙ་ཆག་དེ་ཤེས་རིག་ནས་གནང་གི་འདུག ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱི་གླུ་དོད་ཕྱིད་ཆག་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༣ རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ལྷག་མ་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༥ཀ ཡི་སློབ་དོད་དེ་ཆ་ཚང་དོ་བདག་སོ་སོས་འབུལ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། དེ་ནས་གྲངས་ཀ་ཏག་ཏག་མི་འདུག་གསུངས་སོང། གལ་སྲིད་ནོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་མེལ་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བཞུག་པའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་གཉིས་པ། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༠༢༦ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ཐོག་ཝེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ཚར་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང། དེར་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་དགོ་གྱི་འདུག་ དེ་ཚོ་སྔོན་མེད་བྱས་ནས་བཞུག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དགོ་གྱི་འདུག ཡདི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོགས་གཙོས་འགན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེ་རིང་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ལན་རྒྱག་མེད་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༠༢༦ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་འདི་སྟན་སྒྲོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢᚛ པ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོ་བླ་ ཅ ཚེས་ ༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ ༣ ཚེས་ ༣༧ བར་གྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་བཏྱིས།

༦༣། ཁོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༧ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྒྲིང་བསྡུས།

དང་པོ། ༷རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷ།

བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྲོ་ནོར་༷གོང་ས་༷སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷའི་ཉེན་སྡུང་ཞབས་ཞུ་ཡིན་པ་དུས་དང་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚང་མའི་སེམས་ཁོངས་སུ་བཅངས་ཐོག་རང་དོན་རང་གཅེས་དང་། རང་ནུས་གང་ལྟོགས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ལྟོད་ཕེད་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་༷རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལྷའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་མའི་གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་ཀུང་བཞེས་ཀྱིས་སྡུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་གྲས་ཐུལ་ནས་གང་ལེགས་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དབུས་མ་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་སྐུ་ལྷའི་ཉེན་སྡུང་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་མཁོ་ཇི་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་སྣན་སེང་ཞུ་རྒྱས་མཚོན་སྐུ་ལྷའི་སྡུང་འདོམས་ཐོག་ཞུ་སྐོ་ཅི་མཆིས་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་འཛིན་ཀྱིས་དུས་དང་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༷རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལྷའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་ཀུང་བཞེས་གནང་སྟེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་ཞིས་ཀྱིས་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། གནད་དོན་ཆུང་རིགས་ཁག་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་མི་དགོས་པར་རང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་དངོས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སྲོ་ནོར་༷གོང་ས་༷སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་མི་འཕྲ་བ་དྲུག་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ས་གནས་མི་འཕྲ་བ་བདུན་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་ལྷའི་ཉེན་སྡུང་ཞུ་སྐོའི་བྱ་སྨྲིག་གང་ལེགས་ཡོད་མུས་ཐོག་རང་ཕྱོགས་ནས་སྔར་ལམ་ལྟར་མི་འགྲོ་ཐེན་བསྐྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ཆིབས་ཞབས་སུ་ལྟན་བཅར་ཞུ་སྐོ་སོགས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ཆིབས་བསྐྱར་ནས་ཡོད་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཡུལ་མ་གནས་མངའ་གཞུང་གསང་ལས་ཚན་པ་བཅས་པར་ཐོན་ཚུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ཆིབས་བསྐྱར་མང་ཆེ་བར་བཀའ་བློན་དང་དྲང་ཆེ་ངོ་བཅར་ཀྱིས་ཕེབས་སྒྲིག་ཞུ་སྐོ་ཁག་སྔར་བཞིན་ཚགས་ཚུད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཇོ་དགེ་ཕེབས་བཞུད་གནང་དགོས་བྱུང་ཆེ་༷རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པར་བཏང་ལན་འཕྲལ་དུ་གནང་ཐབས་དང་སྡུང་སྐྱོབ་པའི་ཐེ་ཚན་སོ་སོར་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ཕྱོགས་ཐང་སྲོང་བཏང་སོགས་འཐུས་ཚང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཕེབས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་དང་སྐུ་སྡུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བོར་བླ་དྲུག་རེའི་མཚམས་སྣན་པས་བཏུག་དགོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱུན་དུ་སྐུ་སྡུང་བ་རྣམས་ལ་སྐུ་ལྷའི་ཉེན་སྡུང་ཞུ་ཕྱོགས་ཐང་སྐུ་སྡུང་འགན་འཛིན་བ་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་བཀོད་མངགས་དང་། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཚང་འཛོམས་སྐབས་གང་ཅིའི་ལམ་སྟོན་སྤར་བཞིན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གཙུག་ལག་ཁང་ནི་འཁོར་ཉེན་སྲུང་ཆགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་བོད་རིགས་དང་བྱུར་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༥ ཡིས་ཉིན་མཚན་བསྟུད་མར་སྲུ་མ་ཐུད་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སེབས་སྐོར་གློག་པར་འཁྲུལ་ཆས་གསར་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

གཉིས་པ། འཛིན་སྐྱོང་།

༡། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་། ཚོག་ཐོ་དཔྱད་ཞིབ་ཚན་པ། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྐོའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཅི་མཆིས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་དམ་དོན་ཞུ་སྲུས་སུ་ཡོད།

༢། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ངོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་རྒྱ་བོད་ཨིན་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་གང་རུང་ནང་ཐོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གོང་རིམ་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་འོས་རིགས་སྔར་བཞིན་དུས་ཐོག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འབྱུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་། བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་དྲན་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ནམ་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཞབས་སྟེགས་སྒྲིག་གཡོག་སོགས་སྔར་བཞིན་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༤། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ (IC) ཞུ་མི་མི་སྐྲ་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༦༡༨ དང་། གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ ༣༥༦ བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༡༨༧༤ བྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་ཞུས་པ་དང་། ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་ (Travel Document) ཞུ་མི་གྲངས་ ༣ བྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

༥། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་ལོ་མཇུག་ནས་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཆེས་༡ར་བར་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་བཞུགས་འཇགས་དང་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་སྐབས་འདི་ལས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ས་གནས་སུ་བདེ་འཇགས་ཐོག་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཡོད།

དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དང་། ཚོག་ཐོ། དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན།

༡། ལོ་འདིའི་ནང་བལ་ཡུལ་ཡན་ལག་དང་། ལྡི་ལི་ཡན་ལག་སྣེ་ལེན་ཁང་གཉིས་བརྒྱུད་བོད་ནས་བོད་རིགས་སྤྱོན་ཟླ་པོ་མོ་ཁྲོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༣༢ རྒྱ་གར་ལ་གཏན་སྡོད་དུ་བཙན་བྱོལ་རིམ་བཞིན་སེབས་པ་རྣམས་ཇ་སར་འགྱོར་འཕྲལ་བསུ་སྐྱེལ་ལས་བྱས་ནས་སྣུམ་འཁོར་བབ་ཚུགས་ནས་བསུ་ལེན་ཞུས་ཏེ་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཐོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་ཁའི་གོ་སྒྲིག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ངོ་སྤྲོད་གཟིགས་བསྐོར་དུ་འཁྲིད་པ། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཇད་འཕྲིན་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཕྱོགས། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་སྐུ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཞུ་སྲུས་ཡིན། མི་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་སྨན་པའི་ལུས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་རྟགས་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ནད་རིགས་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་སྨན་བཅོས་དང་། རྒྱ་གར་ནང་གཏན་སྡོད་ཚོག་པའི་ཐུག་འཁྱེར་ (RC) བཟོས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་གཏན་སྡོད་ལ་ལམ་གྲོན་ནར་གཏོང་གིས་རང་མོས་ལྟར་ཁུངས་སོ་སོར་བཏང་ཡོད།

༢། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ནས་གཏན་སྡོད་དང་གནས་བསྐོར་ཡེབས་མཁན་གྲངས་ ༢༦༢ བྱུང་ཁོངས་ནས་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ SEP ཡོད་པ་གྲངས་ ༣༢ དང། གནས་མཇལ་རྗེས་ཕྱིར་བོད་དུ་ལོག་ཡེབས་མཁན་གྲངས་ ༢༣༠ བྱུང་ཡོད།

༣། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ནང་གཉེན་འཕྲད་ལ་ཡེབས་མཁན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༢༥ གྱིས་འདི་ལས་སུ་ཐོ་འགོད་བྱས་འདུག

༤། ཚིག་ཐོ་བླངས་ཟིན་པ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་ལ་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཕྱུལ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཚོ་སྐྱོན་དང་སྨན་གྲོན་གནང་སྲུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཨོ་སི་ཀྲི་ལི་ཡར་གཞིས་སྤོ་རྒྱུན་ཁོངས་སུ་སྒྲིག་དོན་བཞིན་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༥། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྐྱན་རིམ་པར་ཕྱུལ་འབྱོར་ཁོངས་སྐྱན་ཞུ་གྲངས་ ༢༡༧ ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས།

༡། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་བཅར་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལུང་འདྲ་མིན་ནས་ཡེབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་། བོད་རིགས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཡེབས་པའི་མཇལ་བཅར་བ། ཆོས་ཞུ་བ་ལོ་ལྟར་འགྱུར་སྲུས་རྣམས་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས་མཇལ་མང་གི་དུས་ཚེས་གཏན་འཁེལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མཚམས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་དང་། འགོས་ནད་ཡོད་མེད། དོགས་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་མིན་ཐད་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཐོ་འགོད་དང་མཇལ་མང་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མཉམ་བཅར་གྱིས་ཐོ་བཀོད་ཞུ་སྒྲོ་སོགས་འཐུས་ཚང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེང་སྐབས་༧གོང་ས་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཆར་དགུང་ལོའི་བབས་ཀྱིས་ཉུང་དུ་གཏོང་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཡེབས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ཤས་གོང་ནས་སྤྱི་སྒྲིར་མང་པོ་ཞིག་ནས་མཛད་འཆར་ཉུང་འཕྲི་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་ཕྱུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྔ་ལོ་ལ་དྭགས་སུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ནང་དགུང་ལོའི་བབས་ཀྱི་མཛད་འཆར་ཉུང་འཕྲི་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་གསུངས་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་རྒྱལ་ནང་གི་མཛད་འཆར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། གཙོ་བོ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་རིགས་ཕུད་དེ་མིན་མཇལ་མང་རིགས་ལ་ཞལ་མཇལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ལས་དེ་མིན་འདི་ལས་ནས་མཇལ་ཁ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཡི་མེད།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་བ་བཞི་པ། ལྔ་པ། དྲུག་པ། དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཉིས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་ཁག་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་སྐབས་དང་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༤༥༧༨༩ (བཞི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གོ་དགུ་བཞི།) ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐོ་འགོད་དང་ཆོས་ཞུ་བའི་

ཕྱག་འཚེར། དེའི་ཐོག་རྡ་ས་ཁུལ་གྱི་ཆོས་ཞུ་བ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་སྟད་ཕྱག་འཚེར་ཡང་ཡང་ཐོ་འགོད་བྱ་མི་དགོས་པར་ལོ་གཅིག་གི་རིང་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱག་འཚེར་གྱངས། ༢༠༦༥ བཟོ་རྒྱ་སོགས་ཞུ་སྟོ་རྣམས་འཕྲས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༣། སྒྲུབས་བཅོལ་ལག་འཚེར་ (RC) གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་གསར་སྒྲེས་དང་དྲ་ཕྱག་ཐུ་གྱ་གྱངས། ༡༠༥ དང། བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཛིན་ཞུགས་ཆོག་པའི་ལག་འཚེར་ (SEP) ཡོད་མཁན་གྱངས། ༣༢ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་གྱངས། ༤ᲘᲘ ལ་སྒྲུབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

᠐། སྒྲུབས་བཅོལ་ལག་འཚེར་བོར་བརྟག་དང་གནས་སྟོས་དྲ་ཐོག་ཐོ་འགོད་རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་པ་གྱངས། ༣ᲘᲬ བྱུང་ཡོད།

᠑། ༢᠐᠑᠔ ལོར་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་བའི་རྡ་ས་མི་མང་གི་སྒྲུབས་བཅོལ་ལག་འཚེར་གསར་བཟོ་རྒྱབ་གཅེར་དང་དྲ་ཐོག་ཐོ་འགོད་ཞུས་པ་གྱངས། ᠑᠑᠐ བྱུང་ཡོད།

᠓། ༢᠐᠑᠔ ལོར་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་བའི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཕྲུག་གི་སྒྲུབས་བཅོལ་ལག་འཚེར་གསར་བཟོ་རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་པ་གྱངས། ᠑᠔᠔ བྱུང་ཡོད།

᠒། སྒྲུབས་བཅོལ་ལག་འཚེར་དྲ་ཐོག་དུས་འགྱངས་ཞུས་པ་གྱངས། ᠓᠓᠐᠔ བྱུང་ཡོད།

᠔། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་བོད་རིགས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཕྱིར་སློག་ཞུས་པ་གྱངས། ᠑᠐ བྱུང་ཡོད།

᠓᠓᠔ ལོ་གཅིག་ནང་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་དང། དགུང་ལོ་ ᠓᠕ སོན་པའི་བཅྱེས་སོང་རྣམ་པ། དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དྲ་ཐོག་དུས་འགྱངས་ཞུས་པ་གྱངས། ᠓᠐᠔ བྱུང་ཡོད།

᠑᠐᠓ ཕྱི་བསྒྲོད་ལག་དེབ་མེར་པོ་ (NORI) ཞིབ་འཇུག་བསྟེན་པ་གྱངས། ᠓᠔᠐ བྱུང་ཡོད།

᠑᠑᠓ ནག་ཉེས་མེད་པའི་ངོས་སྟོར་ཡིག་གི་ (Police Clearance) གྱངས། ᠓᠐᠑ ལ་རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

᠑᠒᠓ ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་པ་གྱངས། ᠔᠓᠔ བྱུང་ཡོད།

᠑᠓᠓ ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) གྱངས། ᠓᠓᠓ ལ་རྒྱབ་གཅེར་ཞུས་ཡོད།

᠑᠐᠓ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཤེས་ནས་ཡིན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱུད་ཡིག་ཆ་དུས་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོས་སྟེང་བསྡུས་ཐུ། བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ᠑᠓᠐᠓ ཕྱི་ལོ་ ᠑᠐᠑᠔ ཟླ་ ᠔ ཚེས་ ᠑᠓ ལ།

ཕྱལ།།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ལྷན་སེང་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་བཏུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ཁ་བ། སྤྱི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥'''༢༠༧༦ ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གི་སྒྲུན་ཕོ་སྒྲུན་སྒྲོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲུན་སྒྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཕྲས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༥

ཀ། །བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་ཀྱི་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥'''༧༥ ལོའི་ཟླ་འགོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་སྤྱི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྒྲུན་ཕོ་སྒྲོན་

ཀ། ལས་བསྟོམས་ཚོག་གྲངས་ ༢ པའི་ནང། **བལ་ཡུལ་ལ་བསྐྱོད་མིར་ལམ་ཡིག་རྒྱབ་གཉེར། བཞུགས་སྣར་དུ་བཅའ་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་སུ་བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྐོར་དང་གཉེན་འཕྲད་སོགས་ལ་བསྐྱོད་མཁན་བོད་མི་གྲངས་ ༣༣*** ལ་ལམ་ཡིག་ཞུ་རྒྱའི་རྒྱབ་གཉེར་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། ཞེས་གསལ་བར་ལམ་ཡིག་དེའི་དགེ་ལན་རྗེ་ཡོད་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

ཁ། ལས་བསྟོམས་ཚོག་གྲངས་ ༢ པའི་ནང། **ལག་འཁྱེར་ཚན་པ། སྒྲུབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་གྲངས་ཕོ་གཤམ་གསལ།** ཞེས་པའི་ཕོག་བར་སྒྲུབས་བོད་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་མིང་ཕོ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁང་ཀྱི་ཕོ་གཞུང་ཟུར་ཉར་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྒྲུབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཡོད་ཐབས་གནང་བཞིན་ཡང་དུ་ཆ་དེ་དག་གསར་བཟོ་ཟིན་ཡོད་མེད། གལ་ཏེ་གསར་བཟོ་ཐུབ་མེད་ཚེ་མ་འོངས་པར་དོན་སོན་ཡོང་རེ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་བཅས།

ཆོས་གཙོ་བཏུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་གཅིག་པ། གོང་གསལ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་སྤྱི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲུན་ཕོ་བཅས། སྒྲུན་སྒྲོན་ཟིན་པར་བགྱི་གྲེང་དགོས་པའི་གོས་འཆར། གོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཕྲས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་འཚར།

ཀ།། །བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༥'''༡༥ ཟླའི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་། སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༥'''༡༥ ཟླའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཕོ་བཅས་སྒྲན་སྒྲོན་ཞིན་པའི་ཕོག་སྒྲོ་ཡོངས་བཀྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྱོས་འཚར་དུ། བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ལ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བྱོས་འཚར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྒྲོ་འཕྲས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་བཙུ་ཡི་ཡིན། སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་འདུག་པས། དེའི་བཀའ་ལན་དབལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་བ་དང་པོའི་ལན་འདི་བཞུགས་སྣར་བཅའ་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་གནས་སྐོར་དང་གཉེན་འཕྲད་བསྐྱོད་སྐབས་ས་མཚམས་སུ་དཀའ་འལ་མི་འཕྲད་སླད་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་རྒྱབ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད། ང་བར་ལམ་ཡིག་ཞུ་མཁན་ཆུམས་ལ་ས་མཚམས་སུ་དགེ་ཕན་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་མེད་པའི་སྙན་སེང་ཞུ་མཁན་རིགས་བྱུང་མེད།

དེ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཡོང་ཐབས་སུ་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རྒྱབ་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་བ་གྲངས་ ༥༥༥ ཁོངས་ས་གནས་མང་ཆེ་བའི་མི་མང་དང་སྨོན་ཐུག་ཆུམས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་གཞིར་བཟུང་བཟོས་དང་བཟོ་ཐུས་ཡིན་པ་དང་། བཞུགས་སྣར་གཙོས་ས་གནས་རེ་རྒྱང་གི་མི་མང་དང་སྨོན་ཐུག་བཅས་ནས་སྐྱབས་

བཅོལ་ལག་འཕྲིར་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་ངོ་བཅར་མི་ཞུ་མཁན་ཡང་གང་ཙམ་འདུག། སྟན་ཞུ་གསར་པ་འབྱུལ་མཁན་རིམ་པར་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་དག་གི་ཐོ་གཞུང་ཕྱོགས་སྒྲིག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་འཚར་ཡོད་པ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་ཐོག་ལ། སྒྲི་འགྲུས་ཟླ་བ་ལྷན་སྐྱིད་ལགས།

སྒྲི་འགྲུས་ཟླ་བ་ལྷན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་དང་བསམ་འཚར་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྟེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་དང་། ཚོགས་ཐོ་དབྱར་ཞིབ་སྟེ་ཚན་ཟེར་བའི་དོན་ཚན་ ༩ འདིའི་གཡས་དེ་ལ། ཨོ་སི་ཀྱོ་ཡི་ཡར་གཞིས་སྒོ་རྒྱན་ཁོངས་སུ་སྒྲིག་གཞི་བཞིན་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཚར་ལ་ཚབ་སྲིད་བཅོན་པ་འབྲེལ་ཚགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཕེབས་རྒྱ་འདི་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞུང་གི་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་ཕེབས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་རིགས་གང་ལ་གང་ཚམ་ཞིག་མེད་པ་དང་ཉུང་ཀུ་ཕྱིན་ནས་དེའི་སྒྲིག་གཞིར་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བཅས་གོ་སོང་། སྒྲིག་གཞི་འདི་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། གཙོ་བོ་ཨོ་སི་ཀྱོ་ཡི་ཡའི་གཞུང་གིས་བོད་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཞིག་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་བཞེས་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ལ་གནང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བསྟད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་། གཞུང་གི་སྒྲིག་གཞི་འདི་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་གང་ལ་གང་ཚམ་ཞིག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བྱུང་། འདི་བདེན་པ་རེད་དམ་བདེན་པ་མ་རེད། འདིར་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་བཅས་དོ་བདག་ལ་ཐད་ཀར་ཏེ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་འཚར་ཚོགས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ། དེའི་ནང་ལ་ཚུད་དགོས་རྒྱ་སུ་སུ་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་བསམ་འཚར་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དང་པོ་དེ་ཚན་སྲིད་བཅོན་པ་མང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་དབུས་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༢༠ ཡན་ཚོད་འགོར་བ་ཚོ་ཚུད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཐོ་ནང་ལ་རྒྱན་བརྒྱབ་ནས་ཚུད་པ་ཡིན་ན། གོ་སྒྲབས་ཤིག་གནང་བར་སོང་ཙང་། དེ་ཚོར་བཀྲེས་པོགས། ཁང་གླུ། བཀྲེས་ཤག་དེ་ཚོ་འབྲལ་མི་དགོས་པར། བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁེ་ཕན་དང་། ལས་བྱེད་ལོ་ ༢༠ ལྷག་ལས་ཀ་གནང་མཁན་ཚོ་ལའང་མ་ཐུན་རྒྱུན་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོའི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དགེར་ན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁུངས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་སྐྱོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྨན་ཁང་དེ་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱང་སྐྱོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དགེར་ན། ཁོང་རྣམ་པས་ལོ་ ༣༠ ཙམ་ལས་ཀ་གནང་ནས་ཏན་ཡོལ་འགྲོ་བའི་

སྐབས་སུ་འབྱུམ་ ༣ ཅམ་མ་གཏོགས་འཕྲིར་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རྒྱན་ནང་ལ་ཚང་མ་ཚུད་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་དམིགས་དང་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་སྦྱད་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་སྟོན་གྱ་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པ། ཉམ་ཐག་ཡིན་པ། དེ་ནས་ལ་དྭགས་རེད། དེ་བཞིན་ལ་ཆེན་ལ་ཆུང་དེ་ཚོའི་ནང་གི་འབྲོག་པ་ཁག་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་འཐད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྙན་སེང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་དགོངས་བཞེས་དང་བརྒྱ་ཆ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་འབྲུག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྒྲུབས་བཅོལ་བ། གང་གི་ནང་ལ་མ་ཚུད་ནས་དཀའ་ངལ་འཐད་སྟོད་མཁན་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་རྒྱ། བལ་ཡུལ་ས་ཁུལ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་དང་མཐའ་མཚམས་ལ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅན་དེ་ཚོ་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ། བོད་ནས་གསར་དུ་ཞེབས་མཁན་དེ་ཚོ་ལའང་གང་ལ་གང་འཚམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ། ཁོང་ཚོར་ཁང་པ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ། ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཡོད་ན་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་སྒུ་མ་ཐུད་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ས་མིག་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྟྲི་ཡོངས་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྟྲི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས། སྐད་མ་བཞུ།

སྟྲི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པའི་ཨོཙ་ཀྱངས་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ ༢ བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྟྲི་ཚོགས་ཐོག་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་ངས་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྙམ། དེ་སྔ་རྒྱ་གར་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་གོང་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སྟོད་དུས་ཏ་ཅང་སེམས་འཚབ་བྱུང། དེ་འདའི་སྐབས་འཕྲེལ་བ་གཅར་བཏེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང། དེ་ཚོར་ཁ་བར་ཕུལ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདའི་རིགས་ཐོན་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས། གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཀྱ་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཐུག་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། དེ་ཡིན་དུས་བ་ལྟའི་ཆར་དངོས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གསར་འགྱུར་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཚོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་པའི་གནས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་དོ་སྣང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་བ་ལྟ་ལས་བསྟོམས་འདིའི་ཐོག་མ་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་དྭང་ཟུར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ངས་གা་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ལོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ང་ཚོ་འདིར་ཏ་རམ་ས་ལར་བཅར་སྟོད་དུས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དྭང་སྟོབ་ཀྱི་འབྲུམ་ཚོགས་ཤེག་གི་སྐབས་ལ་ཕེབས་སྟོད་དུས། ཁོང་ཚོས་གཙུག་ལག་ཁང་གཡས་གཡོན་དུ་གཅང་བཟོ་བྱ་རྒྱ་དང། གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ན་གཅང་བཟོ་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཏ་ཅང་གི་འགན་འཛིན་བཞེས་ཏེ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེར་གྲོས་ཚོགས་དང་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ནས་དེ་རིང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཏྲག་པར་གནང་བསྟད་ཀྱི་འདུག དེར་ཡི་རངས་

བསྟན་བརྩོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་དེ་སྟོན་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་ཐོག་ འགེང་མ་ཐུབ་དུས་ཉེས་ཚད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། དཀའ་ངལ་འདི་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་མ་ གཏོགས་མ་འགོར་བ་སེལ་ཐུབ་པ་ཚགས་སོང། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བཞིག་ དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་ས་ བགོས་བརྒྱབ་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དེ་སྟོན་ངས་ཟུར་དུ་བཅར་ནས་བཀའ་བློན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ ཚར་འདིར་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་རེད་འདུག གནས་སྟངས་འདི་ད་ལྟ་དྲང་ཟུར་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག ང་རང་ ཚོས་བཅར་ས་སིམ་ལ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ། སྟོན་མ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཏཱུན་པ་ཚོས་སྐུ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་ནས། ད་ལྟའི་ཚར་ གནས་སྟངས་ཡག་པོ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཚགས་རྒྱ་འདི། ཏཱུན་པ་ཚོས་སྐུ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ཚོ་གནས་སྟངས་ ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མར་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར། ད་ལྟའི་ཚར་ཁོང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ ཏཱུན་པོགས་ཤིག་རགས་པའི་གནས་སྟངས་འདིའང། ཏཱུས་འགོགས་ཚོའི་ཡིག་ཚ་གྲ་འགྲིག་དང་མ་འཕྲིག་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ ཞིག་གསུང་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་ཡར་བདེ་སྟུང་ལ་ཞུས་ཀྱང་ཕྱག་རོགས་དམིགས་བསལ་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ནས་བློ་ཕམ་གནང་ གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་འདིའི་བཏུད་ནས་དྭང་ཟུར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་ ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཕྱག་རོགས་གནང་ཐུབ་རྒྱ་དང། དེ་འད�eའི་ཕྱིས་ཡར་མར་གཅར་ཞུ་གཏུག་གནང་ཐུབ་ ས་ཡོད་ནའང། འདི་ཚོར་ངེས་པར་དུ་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་ཕྱག་རོགས་གནང་དགོས་འདུག་ལ། གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངེ་ཙམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་བཞེས་མཁན་གཅིག་ཡོད། སྦྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ས།

སྦྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལྷོ་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་ངས་ལྷོ་ པ་དུས་ཚོད་དོན་ཚན་གཅིག གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྦྱི་ར་བཏང་དོན་དག་འདི་ང་རང་ངོས་ནས་གལ་འགངས་ ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེས་ནས་ཁ་སང་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་མ་ཐག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་ ཀྱི་རྟེས་ནས། ལས་རིམ་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་རིམ་པས་གནས་སྟངས་འདི་གা་རེ་ བྱུང་བསྡད་པ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་ཚང་མས་གཟིགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གནས་སྟངས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ལྟ་ཡོང་བའི་ སྐབས་སུ། འདིའི་སེམས་ཚོར་འདི་ང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམས་པའི་ ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་དེའི་བར་དེར་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛིག་གི་གྲོས་ཚོད་འདོན་རྒྱ་འཛར་གཞི་ཆ་ ཚང་ཞིག་འཕེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མི་མང་པོའི་གལ་གནད་ཞིག་ལ་བརྟེ་ཡི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་གཅིག་ལུར་ངོས་ནས་བཤད་རྒྱ་ ཙམ་ཡིན་ན། དེ་རིང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ཞུས་ནའང་འགྲིག་ས་རེད་བསམས་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་གོ་

སྐབས་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་དོན་དག་འདི་ང་ཚོས་གཅེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། འདི་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་བློན་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འོས་འདེམས་བྱས་པ་རེད། འོས་འདེམས་བྱས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཏེ་བཞིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འདེམས་དོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྒྲགས་གནང། གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་གླིང་ཕྱོགས་ཤིག་བྱུང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བསྒྲར་དུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་ཚང་མས་ཟླར་དུ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ནས་འགྲིག་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་བསྡད་པའི་ཐག་གཅོད་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དེ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་རང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བར་ལམ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ། མདོར་བསྡུས་ན་ང་ལྟའི་བཀའ་བློན་འདི་དམ་བཅའ་འབྱུལ་ས་རགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཞག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་བློན་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་དགག་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ང་རང་གི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཐར་ཕྱག་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེར་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པ་འདི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡིན་པ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་ཕྱད་གྱི་ཡོད་པ། ཏག་ཏག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ང་ཚོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྱས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐག་གཅོད་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། ཡང་ན། འདི་འགྲིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་རེད། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་གཏོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་རྒྱའི་ལམ་ཁ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང། འདིར་ང་ཚོའི་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ཡི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་མ་བྱས་ན། འགོ་འཁྲིད་མཁན་དང་དེའི་གཤམ་ལ་བཞུགས་མཁན་ང་ཚོ་ཚང་མས་ངོས་ནས་སྣང་མེད་བཏང་ནས་བཞག་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་མཚན་མཐོང་ལའང་གཙོ་བ་ཡིན་པ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་འཕྱས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་བ་ཞིག་ལ། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཅོ་རྣམས་ནས་ཕན་ཚུན་བརྗེད་ཉམས་སྟངས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱའི་ལམ་ཁའང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཆགས་ན། མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐེབ་པ་རེད། དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་འབྱུལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་འགོག་རྒྱ་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཆགས་བར་དུ་དཔྱ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལའང་ངས་ཁ་སང་འགོ་ནས་ཐེངས་མ་འགལ་ཤས་ཚུ་ཚུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་དང་ལས་སློ་པོ་ཞིག་མ་རེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག

གསུང་གི་རིང་བསམས་ནས། ང་རང་གིས་རེ་བ་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས་མ་སོང། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྟོངས་འདི་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྟེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་ན། ང་ཚོའི་ནོར་བ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་དེ་ལྟགས་ཀྱིས་གা་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་གা་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་གསལ་པོ་བཟོས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ངོས་ནས་བལྟས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལ་འགྲོ་དུས་ས་གནས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་མང་པོས་ཏི་བ་བཏང་གི་འདུག ས་ཆགས་ཚོར་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉེས་ཆད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་རེས་པར་དུ་སྤྱི་བཏང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ཏེ་དགོངས་པ་རེས་པར་དུ་བཞེས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར། ང་ཚོས་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་བཟུས་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྣང་མེད་བཏང་ནས་དས་ཁ་སང་ཡང་ཚོགས་གཅིག་བཏང་བ་ཡིན། ང་ཚོས་མ་གོ་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་བཞག་ན། རི་གོང་ཏོ་བརླུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རང་རོགས་གཞིས་ཀ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། མཐའ་མར་གা་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་དུས་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༥ ནང་གསེས་ ༥ པའི་ནང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་མ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཚོགས་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆན་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་བ་བཏང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་འདི་སྟོང་པ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཏྲིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་སྐད་ཆ་ཏྲིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལའང་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱོགས་བསྒྲོད་འགྲོ་སྟོད་མཁན་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལའང་གསལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང། ད་ལྟ་བར་དུ་གা་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྒྲོང་མཚོག་གིས་བཀའ་བློན་འོས་མི་བཏོན་པ་རེད། བཏོན་པ་དེར་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འོས་འཚེན་པ་རེད། འོས་འཚེན་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས། ཚོགས་གཙོས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། དེའི་བར་དུ་ལེ ཉ་གཅིག་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་དམ་བཅའ་གནང་མ་གནང་ཞེར་བ་འདི་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྒྲོང་མཚོག་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ལའང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལའང་ཡོད་པ་མ་རེད། དམ་བཅའ་གནང་མཁན་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་གནང་རྒྱ་རེད། འདི་གནང་དང་མི་གནང་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྒྲུ་དབང་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐད་གཏོགས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་བབས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་

ཡིན། འགྲིག་ཡོད་དང་མེད་སྟེ་འཐུས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འགྲིག་པ་མ་གཏོགས་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དབལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་གཞིས་སྒོ་ལས་གཞི་འདི་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་སོང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན། སྒྲིག་གཞི་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁྱངས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་རབ་དང་རིམ་པ་འགའ་ཤས་ཤེག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཚར་ཡང་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་བྱས། བཀའ་ཤག་ནང་གྲོས་བསྡུར་བྱས། མཐའ་མ་དེར་གལ་སྲིད་ས་མི་གསོ་སྟོང་པ་ལྷག་སོང་ན། ཉམ་ཐག་ཁྱངས་ནས་ཆུང་ཙམ་ལོ་གཞོན་པ་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གཏང་རྒྱུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་གཞན་པ་ཡིས་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དོ་སྣང་བ་རྒྱུ་འདི་བདེ་སྲུང་གི་འགན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་ལ་མ་བལྟས་པར་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་རེད། སྲིད་སྐྱོང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་རེད། ཚན་པ་རེད། ཚང་མར་ཡར་མར་ལ་གནས་ཚུལ་འབྱུལ་དགོས་རྒྱུ་དང་གནས་ཚུལ་བཟེ་རས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། གཞིས་པ་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག དབེར་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱི་ལི་དེ་ཚོའི་ནང་བདེ་སྲུང་གི་ལས་བྱེད་ཡོད། གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་གা་རེ་ཡིན་ནའང་ཡར་སྙན་ཞུ་འགྱོར་དང་འགྱོར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་དབགས་པའི་ང་ཚོས་གা་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད་དང། སྙན་སེང་གা་རེ་ཞུ་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྭང་སྟོན་ཀྱི་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་གསུང་ཡོད་གི་འདུག ཕྱོན་མ་ངས་ལས་རིམ་ཆུམ་གཞག་ཅིག་པ་ཡིན། དྭང་སྟོན་དེ་ང་རང་གི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་འགོད་མེད་ཙང་དྭང་སྟོན་དེའི་སྐོར་ལ་འཚད་བདེ་པོ་མི་འདུག གལ་སྲིད་ཁྱི་འཐུས་ཚོས་རྟེས་ནས་ཏྲི་བ་བཏང་ནའང་གཏོང་རེད། གང་ལྟར་ང་ལ་དེའི་ལན་བརྒྱ་རྒྱ་དབང་ཚད་མེད་པ་དང། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་ལ་ཁྱབ་བསྟན་ཆེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ངས་འཚད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་པ་དེར་ལྟགས་བརྟོད་བྱས་སོང། དེར་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྭང་ཟུར་གྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བཀའ་བློན་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡར་མར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་དྭང་ཟུར་ཚོ་ཐུག་གི་འདུག དྭང་ཟུར་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གা་རེ་ཡོད་ནའང་སྟོ་མ་ནས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། དྭང་ཟུར་ཚོའི་སྒྲིད་སྤྱག་དང་དྭང་ཟུར་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་སྙན་ཞུ་རབ་དང་རིམ་པ་འབྱུལ་ཡོད་གི་འདུག དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཐུབ་པ་རེ་ཟུང་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆགས་པ་དང། འབྲེལ་ཡོད་སྟོ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ། འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་སྒྲོང་མཚོག་བཅས། ཚང་མས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་དང་སེལ་བཞིན་པ་རེད། མང་ཚེ་བ་ཞིག་ཏོག་ཙམ་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་བླ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་། ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཀྲོ་གྲྭང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཐོག་མ་དེར་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་གཉིས། ཚན་པ་གཅིག་ཆོག་ཐོ་དབྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཚན་པ་དང་ཚན་པ་གཅིག་དེ་བདེ་སྡུང་ཡན་ལག་གི་ཚན་པ་རེད། ང་ཆོ་སྟོད་ས་རྡ་རམ་ས་ལ་ཡིན་པར་སོང་ཅང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲར་དུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་རང་གཞན་རོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་གོ་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་བྱང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བསྟོམས་རྒྱག་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་བྱང་ནས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་སོ་སོ་ངོས་ནས་ར་འགྲོད་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་བརྒྱད་ལས་འདི་ནས་ཚན་པ་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྟོད་བསྡུགས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གསལ་བ་རེད། ད་ལོའི་ལོ་དེར་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་འགན་གྱི་ཐོག་ནས་༢གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཅང་ལྷོད་ཁོག་ཚ་སོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལོ་འདིར་༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁེངས་གཅིག་ལྷི་ལི་ནས་ཡར་ཆིབས་བསྐྱར་གྱུབ་པའི་རྟེས་ལ་ང་དྲག་གི་སྐོོ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ལྷི་ལིར་ཕེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ནས། དངོས་གནས་དང་ནས་ཀྱི་དམ་ལྡན་བོད་ཀྱི་ལྷ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་འཚབ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་འདི་ང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་ལ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང། ང་ཚོའི་བོད་པའི་ཞེས་རྟེ་བརྟན་ལགས་དང་ཞེས་རྟེ་རྒྱ་མཐྱིན་ལགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏང་འཕྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་མཚོན་པའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་མི་གོ་ཚོད་པ་ཟེར་ན་མི་འདུག་ དངོས་གནས་དང་ནས་ཀྱི་ཡི་རངས་སྐྱེས་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་སོང་། མི་གོད་ཚོད་འདུག་བསམས་པའི་ཚོར་བ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་དང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ནས་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལས་འཕྲས་ཚང་པོ་དང་། ཐ་སྒྲིག་པོ་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། དེར་ཕྱག་རྟེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་ཚར་བའི་རྟེས་ལ་ང་ཚོས་བརྟན་བཞུགས་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། ༢གོང་ས་མཆོག་རང་གིས་ཞལ་ནས། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན། ང་ཏོག་ཅམ་མཇད་འཕྲིན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བསྟད་དགོས་རྒྱ་འདི་ང་ལ་དགོས་རྒྱ་འདི་རེད་ཅེས། ༢གོང་ས་མཆོག་གིས་ཞལ་རང་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་བརྟན་བཞུགས་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱང་ལ། བརྟན་བཞུགས་སྐྱབས་ལ་ཡིན་ནའང་བརྟན་བཞུགས་གནང་རྒྱ་དགུང་གྲངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་བསམས་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་། དེའི་རྟེས་ནས་མཇད་རིམ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། ཉིན་མ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ཅམ་བདུན་ཕྱག ༢།རེ ཞིག་ལ་མཇད་རིམ་ཐུང་དུ་གནང་སོང་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་། མཇལ་ཁ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཨང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་བསམས་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་སོང་སྟེ། དེའི་རྟེས་ནས་སྔར་སྒོལ་བཞིན་མ་གཏོགས་མཇད་རིམ་ཐུང་དུ་གཏོང་གནང་གི་མི་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་ངས་ཁོར་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དགེར་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ཞེ་ཤེ་ཡའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་

སྐབས་སུ། ང་གི་དུས་ཡིན་ནའང་གསུང་ཆོས་ལ་གཅར་གྱི་ཡོད། གསུང་ཆོས་ཚར་བའི་ཉིན་མ་གསུམ་པ་དེར་སྐུ་བར་བསྒོད་རྒྱ་
གཅིག་བྱར་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་། ༢གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཁྲི་སྐང་ལ་བཞུགས་ནས། དེ་ནས་ཐལ་
རྡུལ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་སྐེའུ་ཁྲང་གི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་ཁྲོད་ཚོར་བལྟས་ནས་བསྟད་པ་ཡིན། སེམས་ནས་
བཟོད་རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ང་རྩང་ཚོགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་མཉམ་དུ་སྐུ་བར་སྒྲོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོན་མའི་གནས་སྟངས་
དང་ཕྱང་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཕྱང་ཙམ་ཐུང་དུ་བཏང་འདུག ཡིན་ནའང་སྐུ་བར་བསྒོད་རྒྱ་དང་དེའི་
ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཕྱོན་མ་ནང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་༢གོང་ས་མཆོག་རང་གི་ཞལ་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་དུས། དེ་
འདྲའི་ཐོག་ལ་འཛེལ་ཡོད་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཚན་པ་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དོ་དམ་པོ་ཞིག་གིས་ཁ་ན་ཟ་གཏོགས་ཏན
ཏྲུང་། ཕྱོན་མ་ནང་བཞིན་གིས་བ་ཡིན་ན། འདི་ཏཱ་ཏཱ་བསྟད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་གོ་འདུག དེ་ཡང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ
ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་ཕྱོན་མ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཕྱག་སྟྲེལ་སྟྲི་འཐུས་ཤེག་ནས་༢གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན
པོ་མཆོག་ཐོག་བཀྲེགས་དང་པོ་ནས་ཡར་ཕེབས་དུས་བློག་གི་སྐས་འཛོག་ཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ནན་སྐུལ་གནང
སོང་། དེའི་རྗེས་འཛེལ་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན། ང་ལྟ་དབལ་ལྟན་སྲིད་རྒྱོ་དང་དབལ་ལྟན
བཀའ་ཤག་ནས་ལས་དོན་འདི་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་མོལ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་ཞིག་ལྟག
བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན། གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། གནང་མཁན་ཆ་ཅང་མང་པོ་འདུག
ཚན་པ་དང་ཚོགས་པ། སྐེར་བ་སོགས་དེ་འདྲ་ཆ་ཅང་མང་པོ་བང་སྒྲིག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་གི་སྐས་འཛོག་ཅིག་གང
མཁྱོགས་མཁྱོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐོག་བཅེགས་དང་པོ་ནས་ཡར་ཕེབས་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས
གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དབལ་ལྟན་བཀའ་ཤག་ནས་འཛེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ཚན་པ་དང་དེ་ཚོར་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་འགག་བསྟད
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་བའི་སྐྱང་ཆ་དེ་ཚོ་ཁྲངས་དང་ལྟན་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྟག་སོང་བ་རེད། དབལ་ལྟན
དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་བ་ཞིག
གོ་རྒྱ་འདུག འདི་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡོད། གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་མེད་ཅེས་མི་མང་ལ་གནང་བཞག་ན། དེ་འདྲ་གནང་མཁན
སང་ཉིན་ནས་ང་ཚོས་འགོ་བཙུགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེས་ངས་ཚོག་ཐག་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་བཀའ་ལན
གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་ན་ནིང་ངས་ཏྲི་བ་གཅིག་ཞུས་ཡོད། ང་ལྟ་བལ་ཡུལ་ནས
ས་ཡོམ་གྱི་རྗེས་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་གཏན་སྡོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང། ལྟག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་གྱི
སྒོབ་ཐུག་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བསྒེབས་ནས་ RC བཟོ་རྒྱ། ན་ནིང་དབལ་ལྟན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ
ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཕི་དོན་གཙོད་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དབུས་གཞུང་ལ་མང་པོ་སྟན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་དང།
བཟོ་བཞིན་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཤེས་སོང་ལ། མགོ་འཚོས་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ག་ཚོད་ལྟག་ཡོད་ན།
ལྟག་པར་དུ་ཆ་ཚང་ཞིག་གཙང་སྐྱབ་གནང་ཟིན་པ་ཡིན་ན། ག་ཚོད་ཡོད་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང
ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏླ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥"༢༠༧༦ ལས་བསྡོམས་དང་འཕེལ་ནས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་དང་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་པོར་གསལ་བསྟད་པ་འདི་རེད། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་འདི་རེད། འདི་གཏན་ཡིན་ནའང་ཞུས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་ལས་འདི་ཚོ་ལྷན་ཁང་གཞན་པ་དང་རྒྱ་བཅིན་ནས་འདྲ་ཡི་མི་འདུག ལྷན་ཁང་གཞན་པ་ཡིན་ན་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་བར་ལོག་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་བདེ་སྡུང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་འདི་ཚོས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་རང་གིས་ཅན་གྱིད་གསལ་ཐུག་ཏུ་ཕྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་བསྟད་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོར་དུས་དང་རྒྱམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་མར་མཇལ་ཡོང་དུས་བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་སྐོར་རྒྱ་བཅིན་ནས་འགོད་མི་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་སྤྱི་བཏང་བོད་ནས་ཡར་ཡོང་མཁན་ཏཱ་ཙང་ཕྱང་ཕྱང་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་ས་ཆ་འདི་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་སའི་ས་གནས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། འདི་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་གསུང་རྒྱ་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འདི་གང་ལྟར་ལས་བསྡོམས་འགོད་ནས་མཇུག་བར་རྒྱ་བཅིན་ནས་མེད་དུས། གཤམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམས་པའི་ཚོར་བ་བྱུང། ལྷག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་ཁོངས་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་པ་ཆགས་ནས། ཐོན་མ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བཞག་འདུག གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ས་བགོས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆང་བཙུགས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། བསམ་ཚུལ་ཡང་ཕྱལ་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ཅིག་དང་ས་གནས་མ་ཐུན་ཚོགས་འདི་ཚོར་ཡིག་ཆ་བཞག་ས་མེད་པ་དང་། ཁང་པ་གླ་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཐད་འདུག འདི་ཡང་བྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་ཡིན། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཚར་འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཐུས་ཤོར་མ་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཚང་མར་འགན་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་འདི་གསལ་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་དེས་པར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྡུང་གི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པ་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་བོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ IC ཞེས་པའི་གྲངས་ཀ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནང་ལ་ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་ Travel Document ཞུ་མཁན་མི་གྲངས་ ༣ བྱུང་འདུག དེ་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཡང་ན་གནས་སྟངས་ཀ་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲངས་ཀ་འདི་ཅ་ཙང་གི་ཕྱང་ཕྱང་རེད་འདུག ང་ཚོས་ཕར་བཤུས་བསྟད་པ་ཡིན་ན། ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་མཁན་མི་གྲངས་ ༣ ལས་ཚད་ཀྱི་མེད་པ་བདོས་གནས་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དཀའ་ངལ་འཐད་ནས་

སྒྲུབ་པ་རིང་དམ། ནམ་རྒྱུན་ནང་མི་ཟློ་སྒྲོལ་འགྲོ་མཁན་ལ་རེས་པར་དུ་བདེ་སྡུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། འདིའི་མི་གྲངས་ ༣ འདི་གྲངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རིང་འདུག འདི་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྡུང་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ RC གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུ་གང་ནང་སྐྱེས་མཁན་དང་དུ་ཐུག་ཡིན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ RC གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་གསར་པ་བཟོ་ཐུབ་འདུག འདི་ཚོར་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་ལ་དྲི་བ་སྟེང་པོ་ག་རེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེར་ན། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་ RC མེད་མཁན་གྱལ་སྟན་ཞུ་འབྱོར་སྟོད་མཁན། RC བཟོ་མ་ཐུབ་མཁན་གྲངས་འདི་ཀ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་ RC གསར་པ་བཟོ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཀ་རེ་འཐད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཉིས་སྐོར་ལ་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ RC མེད་མཁན་འདི་ཚོས་བདེ་སྡུག་ཞུ་སྟངས་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་རེད་ཅེས་འདི་གཉིས་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟན་ཞུ་འབུལ་མཁན་བཟོ་མ་ཐུབ་པར་ལྟག་མཁན་གྱི་གྲངས་འགོར་གཅོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོག་ད་གཅིག་ཕར་ལ་དོན་ཚན་ ༢ པ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་ཐོག་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་གྲངས་ ༣༣༠༩ བྱུང་ཡོད། འདིའི་ནང་ལ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་འདི་ནས་མར་མང་པོ་ཞིག་འདུག འདི་ཚོ་ཚུད་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་གོ་ཞིག་དང་ལས་བསྟོམས་འབྲི་སྟངས་ལ་བལྟས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་གོ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་སུ་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྣ་རམ་ས་ལ་གཅིག་ཐུར་རེད་དམ། ས་གནས་གཞན་ནས་རོགས་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡར་ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མི་འགོར་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཚར་བ་རེད། སྲིད་བཏང་ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡ་གཞུང་གིས་གོད་པ་ཕར་འཕེན་རྒྱུ་འདི་ངེས་པར་དུ་ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་གོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་སྲིག་འཛིན་གྱིས་ཀྱི་འོག་ནས་གོད་ནང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བྱུང་གསུང་མཁན་ཚོར་ཆེ་མཆོང་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། ཕར་བཏང་བ་འདི་དངོས་གནས་ཏུ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད་བས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེང་མང་མང་པོ་ཞིག་འཚེལ་ཡོང་དུས་ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་འདི་ཚོའི་ཆེ་མཆོང་མར་ཚགས་འགྲོ་བའི་བཟོ་འདྲ་གོ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཚགས་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་ཕར་སྟེབ་དུས་ཁོས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་གཅིག་པ་རེད། ཁོ་ང་དང་ལྷོང་པ་གཅིག་པ་རེད། ཁོས་ཚབ་སྲིད་གཅིག་པ་རེད། དེ་འདྲ་འཚང་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡོང་དུས། འདི་ཚོའི་ཕོ་གཡག་ཡོང་ནས་ཀྱི་མཆོང་མར་ཚགས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག འདིར་བཅུན་ནས་ད་རེས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡ་ལ་གཏང་རྒྱུ་འདི་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཅི་ལས་པའི་ཡག་པོ་མཆོང་བྱུང། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་འདི་ཚོ་སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད། འདི་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་ཚགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ཚབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཟེར་ནས་མིང་ཚེན་པོ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ཡར་ནས་བཏང་། མར་ནས་བཏང་། ཕར་ནས་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་འདི་ཚོའི་མཆོང་མར་ཚགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ས་གནས་འདིར་སྟེབ་སྟོད་མཁན་འདི་ཚོ་དེ་རིང་ཁ་སང་ཐུག་ལས་གནང་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས། འདི་ཚོ་དངོས་གནས་གོད་བསྟན་

པ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནམ་མིན་བསམས་པའི་ཚོར་བ་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཟླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཡན་ལག་དང་ཚོག་ཐོ་དབྱུང་ཞིབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བར་བསྟན་བརྗོད་ཞུས་པ་དེར་ལས་ཁུངས་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། སྐུ་ཡི་བློ་སྨན་ཟེམ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་དང་རྒྱ་མཐིན་ལཱཡས་གཉིས་ཚང་མས་མཉེན་གྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་ཚོས་འདི་གསན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། གསན་གྱི་མེད་ན་ང་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་སྟྲི་འཐུས་ཀྱིས་བསྟན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྗེས་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་བཀྲིས། ལགོང་ས་མཚོག་གི་མཇུད་འཕྲིན་འདི་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་ཁག་དང་མི་སྒེར་འདིར་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྙན་ཞུ་རབ་དང་རིམ་པ་འབྱོར་གྱི་འདུག ང་ཚོར་སྙན་ཞུ་རབ་དང་རིམ་པ་འབྱོར་བ་འདི་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་ཡར་ཕྱལ་གྱི་ཡོད། འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་དེ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་རང་གི་ངོས་ནས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་འབྱོག་འབེབ་ལབ་དགོས་ཀྱི་རེད། འབྱོག་འབེབ་འདི་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་སྟོན་མ་སྙན་སེང་ཞུ་མཁན་འདི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་རེད། བཀའ་འགྲོལ་ཐོག་ས་འདི་བཀའ་ཤག་ལ་ཐོག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ས་འགན་ཚང་མ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ནང་ལ་མི་ ༡༣ ཨོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་དང་ས་ཆ་ཡི་གནས་སྟངས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལོ་དགུང་ཀེག་འཁེལ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཕར་འགྱངས་གཏོང་དགོས་འཁེལ་སོང་། བལ་ཡུལ་ཁག་གི་ས་ཡོམ་བརྒྱུད་ནས་འདིར་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ང་ཚོས་སྟོན་མ་མི་ ༤༥༥ ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཕེབས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཟད་ཉེ་ཆར་མི་ ༢༥༠ ཡིས་སྙན་ཞུ་རབ་དང་རིམ་པ་འབྱོར་ཡོང་གི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་ཁོང་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྟྲི་འཐུས་གཉིས་པས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྟན་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་འདི་རྒྱ་སྟྲི་འཛོ་བ་མི་འི་ཐོག་ཐང་ཚན་པ་དང་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ། བལ་ཡུལ་གཞུང་། བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་གསང་ལས་སྟེ་ཚན་ཚང་མ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁང་འདི་བོད་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། ཁང་པ་དེ་འདིར་སྟོད་དགོས་པ་དང་ཕར་སྟོད་དགོས་པ་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁག་པོ་འདྲ་པོ་བྱུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་མེད་དུ་བཞག་མེད། སྟོན་མ་ས་ཡོམ་བརྒྱ་པའི་ཐེས་ནས་ང་ཚོས་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་རིན་མེད་ཁང་པ་གཡར་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༥ ཡོད། ནང་མི་བླ་སྒྲིལ་ལབ་ཀྱི་

འདི་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་གོ་ཡི་ཡོད། ས་ཆ་གཞན་པ་ཕྱི་ལི་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད། བདེ་སྡུང་ཡན་ལག་གི་འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གི་ཚོད་བཟོས་ཡོད་མིན་དང་གི་ཚོད་བཟོ་ཐུབ་མེད་པར་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ན་ཞིང་ལོར་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མི་ ༥༥༥ རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་གིས་སྐྱ་ངོ་སྒྲོད་སྐྱོང་དང་ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་འགོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་རེད། མི་གྲངས་ ༥༥༥ བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཡར་སྟན་ཞུ་ཐུལ་ནས་ ༥༥༥ ཚང་མ་བཀའ་འཁོལ་ཐུབ་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་བཟོ་མཁན་ ༤༢༧ བྱུང་འདུག ཁ་ཤས་ལ་ཁ་བར་བཏང་ནའང་ལན་མེད་པ་རེད། ཡིན་རྒྱུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་ས་གནས་ཁག་ནས་མིང་ཐོ་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད་ནའང། འཕྲལ་བ་བྱས་ན་འཕྲལ་བ་བྱེད་ས་མེད་པ་ ཅ০༧ ཏྲག་ཏྲག་ལྟག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གསར་པ་འབྲལ་མཁན་ལས་རིམ་འདི་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། གསར་བ་སྟན་ཞུ་སྦྱོར་མཁན་པས་ཆེར་ ༩༣༠ འདུག བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཅི་སྟྲིག་འཚུགས་ཀྱི་འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་ནས་ཕན་ཞིག་ཕེ་ཐོགས་བསམས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཨོ་མི་ཀྱོ་ལི་ཡར་གཞིས་སྦྱོ་ཡི་ལས་གཞི་འདི་ཕྱི་ ༡༩༩² ལོར་འགོ་བཙུགས་ནས་དང་པོ་མི་བརྒྱད་རེད། འདི་བར་ལ་ལོ་ ༣ ཙེ་བར་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ལོ་རེར་ཐེངས་མ་རེ་ཡོད་གི་འདུག མི་མང་པོ་འཕར་ཡོད་གི་འདུག ཕར་ལ་སོང་ནས་ཨོ་མི་ཀྱོ་ལི་ཡ་གཞུང་གི་བོད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་སྤྱས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཀ་ཅུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པར་དམིགས་ནས་མི་འགྲོ་འཕར་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་མ་རེད་ཅེས་ཕར་ལ་ལབ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་འབྲེལ་ཡོད་དང་འབྲེལ་ཆགས་དེ་འདྲ་རིམ་པ་གསུམ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཚད་འཇུག་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ནས་དེ་ནས་བྱང་ཚེ་དབུས་བཞུགས་ཐོག་བཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་མ་བཀའ་བློན་གྱིས་ས་རྒྱགས་བརྒྱབ་ནས་བཀའ་འཁོལ་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གལ་སྲིད་མི་སུ་གཅིག་འགྲིག་གི་མེད་ན། ར་སྐོར་འདི་ཆུང་ཆུང་རེད། ཆུང་ཆུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་སུ་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཚང་མས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། གལ་སྲིད་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག འདི་རྟོན་མ་རེད་ཅེས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་ན་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདི་བཅེ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་འདི་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟམ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིག་ཡིག་ཐག་ཉིས་ནས་དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཐུགས་ཚོད་ ༡:རེ༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་པོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོས་འདུ་ཐུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བཞག་པའི་སྒྲན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀོ་བླུང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། སྒྲི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্�ནོར་ལྷུབ་ནས་ལག་ལེན།

སྒྲི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্ནོར་ལྷུབ་བསོད་ནམས་ལག་ལེན།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚང་མ་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཏི་བ་དམིགས་བསལ་མེད། འབོད་བསྐུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། འབོད་བསྐུལ་དེ་སྒྲིར་བཏང་ཨ་སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ཨ་གོང་ས་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱི་ཤེན་སྡུང་ལ་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་བཅོས་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒ་རམ་སའི་ཉེ་འཁོར་ལ་སྟོད་མཁན་གྱི་བཀྲར་ཧོས་སྒྲི་འཐུས་ཡིན་ཟེར་མཁན་རེ་ཟུང་གིས་གསུང་ཆོས་ར་བའི་ནང་ལ་བསྟེན་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ཚོར་ཕར་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་བསྡད་པའི་བཙོ་འདྲ་བོ། དཔོན་ཉམས་སྟོན་བསྡད་པའི་བཙོ་འདྲ་བོ་ཁ་ཤས་ཤིག་མཐོང་སོང་། མ་ཧོངས་པར་ང་ཚོ་སྒྲི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། མ་ཧོངས་པར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་། ཉིན་སྡུང་བྱེད་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་དགའ་བསུ་ཞུ་དགོས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་དེར་ཉམས་དང་དཔོན་ཉམས་སྟོན་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགན་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་རེད་སྟམ། སྒྲི་འཐུས་དེ་ཚོ་ལུས་བཤེར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ལུས་བཤེར་མ་བྱེད་གསུང་དུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རོགས་པའི་ཁ་པར་འཕྲེར་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག མ་ཧོངས་པར་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྒྲི་འཐུས་དེ་ཚོར་བསྟོགས་བཤེར་གནང་ནས་ཁོ་རང་ལ་ཁ་པར་གཅིག་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཁ་པར་གཉིས་གསུམ་འཕྲེར་མཁན་ཚང་མ་འགོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་སྒྲི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རོགས་པ་དེ་ཚོའི་ཁ་པར་ཆ་ཚང་འཕྲེར་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དགོན་ཉམས་བསྟན་རྒྱུ་འདི་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བ་ལྡེ་ཤོ་མོ་ ༡༥ ཙམ་གྱིས་ཨ་སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བཞུགས་སའི་ཉེ་འཁོར་ཚང་མ་ལ་ཉིན་མཚན་ལྷོས་མེད་ལ་ཉིན་སྡུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེར་དས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བམིགས་བསལ་དེ་ཚོར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་གང་ཡག་ཡག་དང་གང་བཟང་བཟང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་ཙང་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ཁོང་ཚོས་ཨ་སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་སྐུ་ཕྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་དེ་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་གང་སྒྲུར་དགོས་ཡོད་ནའང་སྟོན་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འགོད་བསྐུལ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ཤོག་ཀྱངས་ ༤ པའི་ནང་གི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་སྐོར་ཡིན། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་སྒྲིར་བཏང་ཅུ་ཙང་མང་པོ་བཟོས་འདུག ལྷག་པར་དུ་དཔལ་བདེ་སྡུང་བཀའ་ཆྱོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི། མི་གྲངས་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་གསར་བཟོ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟད་པ་ཁག་ཅིག་ནི་སྟོན་གྱིའི་ཐུ་ཀུ་དེ་ཚོ་སྟོན་གྱི་ཐོག་

ནས་ཡོང་དུས། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་ནས་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་ཡོང་སྟོང་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ དང་གསར་བཟོ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་མཐའ་མ་དེའི་ནང་ལ་ཕྱི་བསྟོད་ལག་འཁྱེར་སེར་པོ་རེད། དེར་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ འཐད་ཀྱི་འདུག ཕྱོན་མཉང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དེར་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱ་དེ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་དགེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕྱིར་འདོན་མཁན་ དང་ཚུར་ཐོན་པའི་ཡིག་ཚ་ Exit permit visa དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཅ་ཅང་འཐད་ཕྱོད་ཀྱི་འདུག ཕྱོན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་བདེ་ སྡུད་ལ་དེ་ཞུ་དགོས་ན་སྐོར་ ༥༠༠ ཐམ་པ་སྟོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དུས་ཐོག་ལ་རག་མི་རག་གི་གནས་ སྟངས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེབ་སེར་པོ་འདི་གནས་ཐང་ནས་འགྲོ་དུས་པར་འགྲོ་ནའང་ཏི་བ་མང་པོ་ཡོང་བསྟད་རྒྱ་ ཞིག་དང་ཚུར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལའང་ཏི་བ་མང་པོ་ཡོང་བསྟད་པ་དང། ང་རང་ངོས་སུ་ཉམས་ཐོང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ ལ་མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱའི་ཐད་ལ་ཕྱག་རོགས་ཀ་ཚོད་གནང་དགོས་ནའང་གནང་རོགས་གནང་ ཞེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་དང་དེའི་གཤམ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ ཡོངས་ལ་སྙིང་དབུས་རྩུས་པའི་གཏིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྲེང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་གང་བསྒྲུབས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྙན་ཐོ་དང་ ལས་བསྟོམས་འཛིལ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཟེར་ནའང་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གྲུབ་ཐོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། གཙོ་བོ་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་མེད་དུ་མི་རྣང་བ་དང་གལ་ ཆགས་ཆེན་པོ། གནད་འགག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སོང། སོ་སོ་ངོས་ནས་ཀྱང་སྐད་ཆ་ཁས་ལན་བཤད་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དྲི་བ་ གཅིག་ཡོད། དྲི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་ཟེངས་སྟོན་མ་ཞིག་ལ་རེ་སྐུལ་གཅིག་ཞུ་ཐུབ་ཡོད། བདེ་སྡུད་ལ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ཀཱོང་ས་ཀླུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་ཕྲེ་དེ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ ཡིན་དུས་ཁ་སང་དེ་རིང་ཞུས་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མཚམས་མ་ཆད་པར་ཕྱི་འི་ བརྒྱུད་ལས་ཁག་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་མི་རེ་ཟུང་དང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཁྲོམ་བསྒྲགས་ནང་བཞེག། ཁོ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་རེ་བ་ དང་། འགན་འཁུར་གང་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་སྐད་ཆ་ཉན་བདེ་པོ་མེད་པར་འཛིགས་སྐུལ་རང་བཞིན་ ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞེད་སྣང་ཚ་པོ་དེ་འདྲ་ལྟ་སྐུ་ཕལ་ཀྱི་སྐུ་ལྟའི་སྐོར་ལ་མཐོང་ཡོང་དུས། སྐུ་སྡུང་གི་ཚགས་ཚུད་ལས་དང་དེ་ཚོ་ཐོག་ལ་ང་ ཚོའི་ངོས་ནས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཡོད་བསྟད་པའི་སྐད་ལ་འཕར་མ་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་

ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་སྟོན་མ་རེ་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱོང་ཡོད། སྐུ་སྲུང་རྣམས་ལ་སྟོང་བརྡར་སྟོད་དགོས་པ་རེད། སྐུ་སྲུང་ལ་སྐུ་སྲུང་གི་ སྟོང་བརྡར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་བྱ་སྲུང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དྭང་སློབ་དེ་ཚོ་ དངོས་གནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཕྲ་འཕྲ་ནང་ནས་མ་འཕྲ་བ་རེད། ཁོང་ཚོར་ཁོང་ཚོའི་ ཆེད་ལས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། དེར་ད་དུང་སྟོང་བརྡར་འཕར་མ་དེ་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྒྱལ་ སྤྱི་འི་སྒང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་འཕྲ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དམག་དོན་ཞར་ནཱང་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་གསང་བའི་གནས་ སྟངས་སྒང་ལ་རེད། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་གི་འཐུས་སྟོ་ཚང་བ་ཡོད་སྟོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ གཅིག་ཡིན་དུས། སོ་སོ་ཡིན་ནཱང་རྒྱལ་ཁབ་དེར་ཡིད་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ཁོར་ཡུག་དེ་འཕྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་དུས། སྐུ་སྲུང་དེ་ཚོ་ཡིན་ནཱང་དེ་འཕྲའི་སྟོན་སྟོང་བརྡར་སྟོང་རྒྱ་ལ་ཏ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡོད་ བསྡད་པའི་སྐུ་སྲུང་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོང་བརྡར་སྟོད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཏེ་བ་ཡིན། ཏེ་བ་དེ་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་པ་སྐུ་མདུན་དགུང་ལོ་ཏ་ཅང་མཐོ་པོ་རེད། མཛད་འཕྲིན་ཉུང་འཕྲི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་མང་པོས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནཱང་ད་དུང་ཡང་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་ཉིན་མ་སྟོང་གི་ གཟེ་བརྗེད་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འདི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་དག་དང་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་ཡར་མར་ལ་ཕེབས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ཕེབས་ཏོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཞུ་ཚུད་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནཱང་དེ་གা་རང་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཕེབས་ཏོའི་ཁ་མདོག་དེ་བརྟེ་པོ་བརྒྱབ་ཆར་འདུག ཐོན་མ་དེ་རེད་ མི་འདུག ཡིན་ནཱང་ཁ་སང་ང་ཚོ་ཆེབས་བསུ་ལ་འགྲོ་དུས། ཕེབས་ཏོ་དེ་ཅམ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང། ད་ལྟ་ཕྱི་ནང་ནས་འཕྲོ་ བརླག་གང་ཕྱིན་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཆག་སྟོན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ཕྱི་ནས་སྒྲ་མ་འདྲ་བ་རིགས་བསྒྲགས་ ཀྱི་འདུག ཨ་སྐུ་མདུན་གྱི་གྲོན་ཆུང་བསྲེ་ཆགས་ཐོག་ནས་གང་གནང་གི་ཡོད་མེད་འདི་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ རེད། ཐ་ན་ཆེབས་ལྟམ་ཡན་ཆད་ནང་ནས་མར་གཟེར། ཕྱི་ནས་ཡར་གཟེར་ནས་ཐལ་ཆེར་ཞེ་ཁུང་ཆགས་ཀྱབས་དེ་འདྲ་བནས་ ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་གྲོན་ཆུང་བསྲེ་ཆགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནཱང་ཨ་སྐུ་མདུན་ ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་དགུང་ལོའི་བབས་དང་དེ་ཚོ་ཆང་མར་བལྟས་ནས་ཆེབས་ཏོ་དེ་ ངེས་པར་དུ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་གཞི་ནང་ལ་ཆེན་པོ་དང་རྟོག་པོ་དང་དེ་འདྲ་མི་ དགོས་པ་དེ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནཱང་དེར་མ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་འཛམ་གླིང་གི་ ཨགོང་ས་མཚོག་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་བཙི་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་མང་དེ་ཚོའི་ལྟག་བསམ་དང་རེ་བར་ང་ཚོར་བསམ་ ཟློ་ཞིག་གཏང་སྟོད་མཁན་ཨ་སྐུ་མདུན་གྱི་ད་ལྟ་ཆེབས་ཏོ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ས་ཆ་ཐག་རིང་པོ་ ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་ཅོག་ཅོག་བྱས་ནས་བཞུགས་མ་དགོས་པར་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་ཕར་ལྟས་ནས་འགྲོ་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་ པ་རེད། ཆེད་བསྒྲོད་ཀྱི་ཆེབས་ཏོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ངེས་པར་དུ་ཚན་རིག་པ་དེ་ཚོར་མངགས་ནས། གསར་པ་བཟོ་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཟོས་བཞུག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་ང་ཚོས་ཉོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་ རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ངེས་པར་དུ་བདེ་སྟུང་ལྟན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་

པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཚོར་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་པ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཟེར་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཟེར་ནའང་རེད། ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡར་ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཏ་ཅང་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། སོ་སོ་འདྲ་བོ་ཡིན་ནའང་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཕར་འགྲོ་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུས་ལོན་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་སྟོན་མ་དེར་ཡོད་དུས་དང་བཟློས་པ་ཡིན་ན། ཕར་ཕྱིན་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། གཅིག་རེ་ཟུང་གི་སྐང་ནས་ང་རང་ཚོའི་བསམ་བློ་ནང་ལ་མེད་བསྡད་པ་གཅིག་དང་། ལྟག་པར་དུ་རས་བཞག་ས་ནས་ཆུང་བཏོན་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་ཏོག་ཙམ་ཞིག་སྟོན་དང་ནོར་འཐུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་མཁན་རེ་ཟུང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་འཚོ་བ་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ལྟག་པར་དུ་ས་ཕྱོགས་དེའི་ནང་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་སེམས་ལ་བཟུང་ན་སྟེ་ཁོར་ཡུག་གསར་པ་ཞིག་འཛིན་ནས་ཏ་ཏག་ཏག་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། གང་མང་མང་ཞིག་ཕར་གཏོང་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ། ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཁག་ཅིག་བཙོན་ཁང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་མིས་ཏ་གོ་ནས་སྟོད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་ཕ་མ་དང་དེ་ཚོའི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་བོད་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་སྣང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གསར་པ་ཞིག་ལ་བོ་ *༡༥།༩༠* ཉི་ཎུ་རྒྱབས་ *༡᧢།᧥* དེ་འདྲ་ལ་བཅན་བྱོལ་སྒྲི་ཚོགས་ལུང་པ་དེའི་ནང་ལ་བསྡད་ནས་སློབ་སྒྲོང་བྱས་ནའང་རེད། ཚོང་བརྒྱབ་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེའི་ཁོར་ཡུག་དང་དེའི་སྒྲི་ཚོགས་ནས་བསྡད་ནས་མཐའ་མ་ཕ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་ལ་ཐུག་འཕྱད་ཟེར་ནའང་རེད། མར་འགྲོ་དུས་འགྲོ་ས་མེད་སྟོད་མཁན། ཐེམ་ཐོ་ལ་སོགས་པ་ནག་བསུབ་བྱས་ཚར་ཡོད་པ། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཙན་བྱོལ་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཡིན་པ། མར་ལ་སོ་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ། གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་རང་གི་ལྟ་སྟངས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་མི་དེ་ཚོ་མར་འགྲོ་དུས་སོ་སོ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་རྩལ་སྤྱགས་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐད་ཀར་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། བོད་ནང་ལ་འགྲོ་ཐབས་བྱེད་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ་བསྟེན་ནས་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་མ་འགོར་བར། ལམ་ཁ་ནས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ལ་མཚམས་ནས་ཕྱུད་བཞག་པ། ཡང་ན་མཁོན་ཁང་ནས་འཇུས་ནས་བཏང་བཞག་པ། ཡང་ན་སོ་སོའི་མི་ཚང་ནང་ནས་ཡར་བྱོས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཁ་ཤས་ཤིག་མར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ཡར་འགྲོ་རྒྱུའི་ལག་འཁྱེར་དེ་དུས་ཚོད་ཇོགས་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་གསར་པ་བཟོས། ལག་པ་ལ་ལག་འཁྱེར་གསར་པ་བཟོས་ནས་རྒྱ་ལ་མཚམས་ནས་ཟམ་པ་བརྒལ་དུས། ལག་འཁྱེར་གསར་པ་དེ་ཚུར་འདུ་གསོག་བརྒྱ། ལག་པ་སྟོང་པ་བྱས་ནས་ཕར་བལ་ཡུལ་ལ་བཏང་བཞག་པ་སོགས། ས་མཚམས་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྟོན་མའི་སྒྲིག་གཞི་དང་དེ་ཚོར་བསྒྲུར་བཅོས་བཏང་གི་ཡོད་ན་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། ཁོང་ཚོར་འགྲོ་ས་གང་ཡང་མི་འདུག ལྟག་པར་དུ་སྟོན་ཐུག་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེ་ནས་སྟོན་སྟོང་ཚད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་ནས་བོད་དུ་ལོག་སྐབས། བོད་ནང་ལ་བསྡད་བཅུག་གི་མེད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་བཏང་འདུག དེ་ཚོར་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་གা་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོག་གཙོ་མཚོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱི་ཕེངས་མ་གཉིས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུས་པ་དེ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕྲས་ཆོ་ལུས་བཤེར་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་འདི་སྟོན་མ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཕེངས་མ་གཅིག་གྲེང་སོང་། གལ་སྲིད་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚང་མའི་བསམ་འཚར་བསྡུས་ནས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྱངས་ལ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད། བདེ་སྡུང་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལུས་བཤེར་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་གཅིག་རྒྱང་མེད། གཉིས་པ་དེ་༢སྒྲ་མདུན་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུ་དུས་རེད། གསུང་ཆོས་ཞུ་དུས་རེད། མཇད་གཙོ་རྣམ་པ་བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་། ཆོག་གཙོ། ཆོག་གཙོ་ཞོན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚང་མས་ཁ་བར་མ་འཁྲེར་རོགས་ཞེས་འགོད་བསྒྲལ་ཞུས་ཡོད། ཁ་བར་འཁྲེར་ན་ཁ་བར་བློག་བསད་ཤོག་ཅེས་འགོད་བསྒྲལ་རབ་དང་རིམ་པ་ཕེངས་མ་གཉིས་ཙམ་ཞུས་ཡིན་བསམས་སོང་། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་ཁོངས་པར་ངས་དེ་ནས་འགོད་བསྒྲལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་ཞུས་ནས་རང་རེད། གསུང་ཆོས་སྒྲབས་སུ་ཁ་བར་འཁྲེར་བ་ཡིན་ནས་ཁ་བར་དེ་གསོད་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་དགོས་བྱུང་སོང་། སྤྱི་བཏང་ཕྱི་ཕོན་ལག་འཁྲེར་དང་ནང་འཛུལ་ Exit permit and return Visa དེའི་ཕོག་ལ་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནས་དེང་སང་ཚང་མ་གློག་གླད་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཙང་། གློག་གླད་ཀྱི་ཕོག་ནས་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གོས་པ་དང་གོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བྱས་ནས་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྙམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཀའ་ངལ་སྟེབ་ཀྱི་རེད། དང་པོ་འགོ་འཛུགས་དུས་དཀའ་ངལ་སྟེབ་ཀྱི་རེད། དཀའ་ངལ་སྟེབ་ཀྱིན་སྟེབ་ཀྱིན་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱིན་སེལ་བྱིན་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་རེད། ཡྱ་ཕྱི་ལས་ཁྱངས་རེད། ཕྱི་ཡི་དང་ཚང་མས་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་པ་ཚང་མ་ཕྱོགས་བསྟེགས་བྱས་ནས་ཡར་འཕེལ་ཡོད་ལས་ཁྱངས་ལ་འབྲལ་ལ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱི་སྐོར་ལ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་འབྲལ་རྒྱུ་དེ་གา་རང་རེད། བདེ་སྡུང་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་འགན་ཆེ་ཤོས་འདི་༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱི་སྐོར་ལ་རེད། སྐུ་ཕྱི་སྐོར་ལ་ལས་གཞི་དེ་སྐུ་སྡུང་ཚོར་སྟོང་བཟང་སྟོང་དགོས་གསུང་གི་འདུག འདིར་མ་སྟེབ་གོང་སྟོང་བཟང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་འཕེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་བརྒྱད་ནས་སྐུ་སྡུང་བ་དང་བདེ་སྡུང་ལས་བྱེད་ཚང་མར་སྐུ་སྡུང་གི་སྟོང་བཟང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་གི་ཡོད། སྐུ་སྡུང་ནང་གི་སྟེ་ཚན་དེས་ང་ཚོ་སྐུ་སྡུང་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་ཚོར་བསྡུགས་བརྟོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕེབས་ཏོ་སྐོར་རེད། ཕེབས་ཏོ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱལ་བཞག་པའི་ཕེབས་ཏོ་ BP གང་ཟེར་དགོས་ཡོད་ནས་རེད། མེ་མདའ་དགག་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དེ་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱིས་གཟེགས་པ་དེ་ཡིན་ཀྱི་རེད། ཕལ་ཆེར་ཁ་སང་ཆིབས་བསྡུར་གནང་དུས་མོ་ཏ་ནག་པོ་དེ་ཡིན་ཀྱི་རེད། འདི་དེང་སང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མེ་མདའ་དགག་རྒྱ་དང་གང་གི་ཆ་ནས་ཚད་ཡག་ཅོས་དེ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མ་ཐུན་རྒྱན་གནང་བ་ཞིག་རེད། གོ་སྒྲས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་

ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཨོ་སི་ཏྲ་ལི་ཡའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་གསར་འདྲོར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་ལབ་ཀྱི་འདུག་གསར་འདྲོར་བ་སྟོན་མ་ནས་ནང་སྲིད་ཡིན་ནཱཊ་འཛིག་གི་རེད། ཤེས་རིག་ཡིན་ནཱཊ་འཛིག་གི་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ང་ཚོས་གསར་འདྲོར་བ་རང་སོ་སོ་གསར་འདྲོར་བ་མཚོན་པའི་གསར་འདྲོར་བ་ཚོར་མ་ཐུན་རྒྱན་དུ་ལྟ་བར་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྟེར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནཱཊ་རེ་ཟུང་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་གལ་སྲིད་དེའི་ནང་ལ་རིམ་པས་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱའི་འཛར་གཞི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་དགོས་མཁོ་འདྲ་བྱུང་ཚེ་ང་ཚོས་གསར་འདྲོར་བ་ཚོ་ཡར་འཛུག་རྒྱ་དང་། སྐབས་དེར་བསྟན་ནས་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆན་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པཆན་ཐུགས་མཛོད་ཚང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པཆན་ཐུགས་མཛོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ། དམིགས་བསལ་གྱི་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་སྤྱི་ཁོར་༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་༢སྐྱའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོག་ལ་ཇ་ཅང་གི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་གནང་གི་འདུག དེར་ངས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོ་༢གོང་ས་མཚོག་གི་༢སྐྱའི་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གོང་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་དགའ་ལྡན་གོ་བྱང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་ནས་ཇུར་ཐག་འབད་ཐག་འགན་འཁུར་དང་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་སེམས་མ་གཡེང་བའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ཡིན་ནཱཊ་ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི་གཞིས་བྱེས་གོང་མ་ཡོངས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱ་བའི་བླ་མ་རེད། ༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ཞིན་ཐུ་ཞུ་མ་དགོས་པ་རེད། གོང་མ་ཚོར་ཇ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནཱཊ་ང་ཚོས་དྲན་གསོ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ངས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟམ། དྲན་གསོ་ཞུ་དགོས་པ་ནི་༢གོང་ས་མཚོག་དགུང་གོ་ *1*6 ནས་གོང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཚོས་སྲིད་གཞིས་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྟོན་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཆུ་མཐུད་ནས་ང་ཚོའི་གོང་པའི་འཕགས་ཐོག་ལ་སྐུ་ངལ་བསྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ལས་བསྟོན་པ་བཞིན་གྱི་གོང་པའི་འཕགས་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྲིའི་སྲིད་ཚའི་སྒང་ལ་གོང་དོན་ལ་རྒྱབ་སྟོར་དང་དོ་སྣང་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་༢གོང་ས་མཚོག་ནང་བཞིན་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ནས་འགན་འཛིག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཉ་ཆར་བཀའ་སློན་ཞིག་གི་ནང་གང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། སྟོན་མ་མོན་ཏ་དབང་ནས་གནམ་བྱ་ནང་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་དུས་གནམ་བྱ་འཛུགས་རྒྱན་ཇ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཏོག་ཙམ་ཐུགས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་༢སྐྱ་མདུན་གྱིས་ང་རང་གི་རེ་བྱུང་ནཱཊ་མི་གཅིག་རེད། ཡིན་ནཱཊ་ངའི་གོང་མི་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་ལུས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོང་བས་མས་ནས་ཐུགས་འཚབ་ཆེན་པོ་

བྱང་ཡོད་པ་རེད། པ་མས་ཐུ་གུ་ལ་སེམས་ཁལ་དང་རྒྱ་ཏུ་ཚོར་གསོ་སྦྱོང་གནང་བ་བཞིན་ལགོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་མི་ཚོར་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ལགོང་ས་མཚོག་གིས་དེ་ལྟར་གནང་དུས། ང་རང་ཚོའི་ཚོར་བ་ནང་ལ་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དང་རྩ་ཆེན་པ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྟེབས་ཀྱི་འདུག། རྒྱུན་དུ་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྙན་གྲགས། མཚན་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ཞུ་ཞིར་ནཱལ་མི་འདུག། གལར་པོ་ཞུ་ཞིར་ནཱལ་མི་འདུག། ང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནཱལ་ཨ་རའི་གྲོས་ཚོགས་མི་སྣ་ཁག་མང་ལ་འཕྲད་སྐབས་ལ་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་བེད་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་རང་ཚོ་དོན་གཅོད་ལ་ཆ་མཚོན་ནཱལ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཞེར་ནས་མཚན་དེ་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་དེ་གལར་པོ་ཞུས་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོར་ཆེ་མཐོང་ཞིག་དང་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཆེ་མཐོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཇེ་ཚར་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་འོ་ ༡༡༠ ལྷག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྒྱན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོ་བོད་མི་དོན་དག་ལ་བཀའ་གནང་དུས་དངོས་གནས་ཏ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལྷུལ་བ་ན་རིམ་དེ་གནས་དགོས་རྒྱུ་དང་བོད་མི་མང་ཆེད་དུ་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྲིད་དེ་ཝེབས་དགོས་རྒྱུ་དངོས་གནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ང་ཚོས་ཚད་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཚད་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། བདེ་སྡུང་དང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྡང་གནང་གི་ཡོད་ཙང་བློ་བདེ་པོ་འདུག། རྒྱལ་སྲིའི་མི་མང་གི་ཡིན་ནཱལ་བརྒྱན་བཞུགས་འབྱུལ་གནང་རྒྱུ་དང་ Minnesota ནས་ཉེ་ཚར་ད་ལྟ་སྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་ན་ལིར་བཅར་ནས་སྐུའི་སྐྱན་བཅོས་ཐོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་གནང་རྒྱུ། ན་ཞིང་ང་རང་ཚོའི་ཨ་རི་བོད་རིགས་སྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་འཚར་ནང་ལ་གང་འགོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱན་བཞུགས་འབྱུལ་རྒྱའི་གྲོས་འཚར་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱང་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བརྒྱན་བཞུགས་འབྱུལ་རྒྱ་དང་གསོལ་འདེབས་གནང་རྒྱ་དེ་དངོས་གནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་། ངས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནཱལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་བསྟན་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། དགོངས་དོན་དེ་གང་རེད་ཞེར་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་གཅིག་སྦྲེལ་བ་རྒྱ་དང་ཚོལ་ཁ་དབྱེར་མེད་བ་རྒྱུ་དགོངས་དོན་གཅིག་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་གང་རས་ཅན་པའི་མི་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྒྱན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མ་འགན་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། འགན་དེ་གང་རེད་ཞེས་ན། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་ནས་ལྷ་རའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནཱལ། དངོས་གནས་སྲི་འཐུས་ཚང་མས་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུང་གི་འདུག་ དེ་བཞིན་གྱི་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྩོལ་ལ་ཐོགས་པ་ང་རང་ཚོས་ཐུགས་ལ་འཛིགས། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་འཛིགས་ནས། ཞིན་ཏེའི་ཚོགས་གཅིག་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ། Walk the talk དེ་གཅིག་ཅང་ལག་ལེན་བསྟར་གནང་བ་ཡིན་ན། ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྒྱན་བཞུགས་ཐུལ་བ་དང་གཅིག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཉིས་ལྡན་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཉིས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྡུང་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ཐོག་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཁར་ཤས་ཤེག་དང་ཏི་བ་གཅིག་ཡོད། བདེ་སྡུང་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་༢གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱི་འི་ཉེན་སྡུང་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཏུར་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྟག་པར་དུ་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་བློན་གནང་བའི་རིང་ལ་སྐུ་ཕྱི་ཐོག་ལ་འཕྲས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་གོ་མ་ཞོང། དེ་འདྲ་ཞོང་ཙང་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མར་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་སྐུ་ཕྱི་ཐོག་ལ་སྤར་ལས་ལྟག་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གར་དབུས་གཞུང་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་༢སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱི་ཐོག་ལ་ཆགས་ཆེ་བའི་འགན་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཏི་བ་གཅིག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང། ད་དུང་རྒ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ཁར་ཤས་ཤེག་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་འདི་བཟོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བསྟད་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཏི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ཁོང་རྣམ་པ་ད་ལྟ་ལོ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ཙོང་ཙང་ད་ལྟ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་ཚོ་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་གསར་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཏི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཉིས་ལྡན་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཉིས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྡུང་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བསྟན་བཅོས་བ་དེར་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་བསྐྱར་དུ་བཀུར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་བཀའ་བློན་རབས་དང་རིམ་པ། བཀའ་ཤག་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་བ་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་དོན་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཏ་ཐག་ཐག་ཞིག་ཡོད། མ་འོངས་པ་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་ལས་ཡག་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་སྦྱོག་ཏུ་ཡོད་གི་རེད་བསམས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་སེམས་འཚབ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་

རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་གཉིས་པས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བསྡགས་བརྟོད་གནང་བར་བས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་བྱ་རྒྱ་འདི་མི་ཏན་པ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུས་སོང་། ད་ལྟ་གསར་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་མི་གྲངས་ ༢༢༥ ཐོ་གཞུང་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད། འདིའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༢ ལོར་སྐྱེས་པའི་མིང་ཐོ་འདིར་འགོད་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ང་ཚོས་ཡར་སྟན་སེང་ཞུས་ནས་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་ནས་མ་ཁོངས་པར་འདི་གང་འཕ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་སྟེ་ཚན་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་རེད། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་རང་བཅན་ལག་དེབ་འདི་གོང་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ཡར་འབུལ་རྒྱ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ཐོག་ལ་ཚར་ཤས་ཤིག་ལེན་འདོད་བྱུང་། ཤོག་གྲངས་བཞི་པ། དང་པོ་དེར་དབལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མང་ཚོགས་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་འདི་ཁང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ས་ཆ་ཀུ་ཡངས་པོ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྟེ་ལེན་ཁང་ཡོད་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བོད་ནས་ཝེབས་པའི་གསར་འབྱོར་བ་དེ་ཚོ་བཞུགས་ས་མཁོ་སྒྲུབ་གནང་ན་དགེ་ཡག་པོ་འདུག མང་ཚོགས་ནས་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེར་དབལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐོག་མར་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ་ཤོག་གྲངས་བཞི་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་སྒྲོ་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཇལ་བཅར་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལུང་འབྲ་མིན་ནས་ཝེབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་། བོད་རིགས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཝེབས་པའི་མཇལ་བཅར་བ་དང་། ཚོས་ཞུ་བ་ལོ་ལྔར་འབྱོར་ཆུས་ནས་ལ་དབལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཡིག་ཚང་ནས་མཇལ་མང་གི་དུས་ཚེས་གཏན་འཁེལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་མཚམས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་དང་། འགོས་ནང་རིགས་ཡོད་མེད། དོགས་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་མིན་ཞབ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོ་འགོད་དང་མཇལ་མང་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མཁན་བཅར་ཀྱིས་ཐོ་བཤེར་ཞུ་རྒྱར་སོགས་འཐུས་ཚང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་དེར་དངོས་གནས་དགེ་དགའ་བོ་བྱང་། སོང་ཙང་། དབལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་སྟེང་ཞུ་ཞུ་ཞིས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་རྒྱལ་ཁབ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན། ཕྱི་ར་བཏང་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བདེ་མིན་གཟིགས་རོགས་གནང་། གནང་བདེ་བོ་མེད་ན་འགྲིག་གི་འདུག བདེ་བོ་ཡོད་ན་མཁྱེན་ཏོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཅིག་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་འདུག དོན་ཁྱབ་བདང་

འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། གལ་སྲིད་ཡོད་ན། གངོངས་ལེན་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་འགོས་ནང་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་འགོས་ནང་ཡོད་པ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་བྱང་ན་དེ་ཚོར་མ་ཐུན་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་སྐྱེན་ཐུབ་ན་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོ་བོའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་ཐོག་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གা་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། གསུམ་པ་དེར། དོགས་ཡོད་མི་སྟ་འགའ་ཡོད་ན་དེར་དབལ་ལྟན་བདེ་སྡུང་ལྟན་ཁང་གིས་ལག་བསྟར་ཇི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདིའི་གསུམ་དང་། སྒྲིར་བཏང་དེ་སྔོན་གནས་ཚུལ་རིགས་བྱང་སོང་ངམ་མ་སོང་། འདི་གསུངས་བདེ་བོ་ཡོད་མེད་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་།

མཐའ་མ་དེར་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་སྐུ་སྡུང་པ་འདི་ཚོ་གོང་ནས་ཐུག་སྟེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཕལ་ཆེར་འདྲ་བོ་འདུག མི་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། ལུས་གཤེར་གནང་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྟོང་ཚད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྟྲིའི་མི་སྟ་སོགས་ནས་གསུང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཞུགས་སྒར་ཏ་རམ་ས་ལའི་ས་ཆ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ༢ སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཞུགས་སྒར་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ང་ཚོ་བོད་པས་དངོས་གནས་ཞི་བ་དང་བྱམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཕར་ངོམས་ཐུབ་རྒྱུ། བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པ། སྒྲ་སྡུང་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ན་དགེ་ཡག་པོ་འདུག དེ་དང་ལེགས་བཤད་གནང་བའི་སྒྲབས་བདེ་སྡུང་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་སྒྲིར་བཏང་རྒྱལ་སྟྲིའི་གཞན་པ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། བྱ་ཉེན་ཏོག་པས་བྱ་མོར་ལག་པ་འཛིང་མི་ཚོག་པ་དང་། བྱ་མོ་ཉེན་ཏོག་པས་བྱར་ལག་པ་འཛིང་མི་ཚོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྡུང་ལྟན་ཁང་ལ་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག འདི་ང་རང་ཧོར་བ་དང་འཕྲལ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཤེས་མ་སོང་། ཆ་བའི་ཧོར་བ་དང་འཕྲལ་བ་ཡིན་ན་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། ཧོར་བ་འཕྲལ་བ་རྒྱལ་པོའི་བྱར་ཡོད། མཇོར་པ་ཅན་དན་ཤེང་ལ་ཡོད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དོན་སྟེང་ཞུ་རྒྱུ་འདི་བྱ་དེ་ཚོས་བྱ་མོར་ལག་པ་མ་འཛིང་བ་དང་། བྱ་མོ་དེ་ཚོས་བྱར་ལག་པ་མ་འཛིང་བ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡིན་ཤག་ཤག་འདུ་བོ་གནང་མཁན་རེ་ཟུང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཕྱོག་པ་ལེབ་ཏུང་བྱས་ནས་ཆ་ཚང་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡི་མེད། གལ་སྲིད་མེད་ན་ཡག་ཅོས་རེད། ཡོད་ན་དེའི་ཐོག་ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྟྲིའི་གནས་སྟངས་དང་གা་ནས་བལྟས་ཀྱང་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་ནའང་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་མེམས་ཁལ་དང་བཀའ་འཇོའི་ཚུལ་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་གངོང་འདུས་སྒྲིད་འཛོམས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་གདོང་འདུས་སྒྲིང་འཛོམས་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ལ་བསམ་འཚར་ཟེར་ནང་འགོད་བསྒྲལ་གཅིག་ཡོད། དང་པོ་དེ་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡར་གནས་སྒོ་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་འགྲུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྒྲོ་འཕྲས་ཤེག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་བཞིན་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། ཕ་གཱིའི་གནས་སྒོས་བྱ་རྒྱར་སུ་དང་སུ་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ལྷག་པར་དུ་བདེ་བསམ་འཚར་འདི་ད་ལྟ་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཕ་གཱིའི་ནང་གོང་པ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་སྒོག་གྲ་ནས་འདོན་མཁན་གྱི་གོང་པའི་ཐུ་གུ་སྒོག་སྒྲོང་ཡག་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་དང། དེ་བཞིན་གོང་པའི་སྒོག་གྲའི་ནང་ཕ་མ་མེད་པའི་ཐུ་གུ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་གོང་ནས་ཡོང་བསྡད་པ་གང་ཞིག་ལོ་མང་པོའི་རིང་ཕ་མ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཆད་སྟོང་མཁན་དང་དཀའ་ངལ་འཐད་སྟོང་མཁན་གོང་པའི་གཞོན་སྐྱེས་འགའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་ཆོར་ཕ་གཱིར་ཕེབས་ཐུབ་ན་དགེ་ཐུགས་ཕན་གསོ་ས་རེད་སྙམ ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྐྱེས་སྒྲོག་ཡག་པོ་འདི་ཚོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཚང་མས་གསུང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྒྲིགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྒྲིགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྒྲིགས་འདི་ཚོ་འཛིན་ཐུབ་མཁན་འདི་གཞོན་སྐྱེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ན་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག གང་ལྟར་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཆུའི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཕུགས་དང་འཐལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱ་འདི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ངོ་ཚོས་དེའི་ནང་མ་རུ་འཇུག་གས་ཐུབ་ན་དགེ་ཐུགས་ཕན་གསོ་ས་རེད་སྙམ།

གཉིས་པ་འདི་ཕ་གཱིའི་ས་གནས་ནས་འགོད་བསྒྲལ་རང་ཡིན། ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕ་གཱིར་གནས་སྒོས་བྱེད་མཁན་གྱི་གོང་པ་ཚང་མ། ད་ལྟ་གཞུང་གི་བརྒྱད་ལམ་ཐོག་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚང་མ་ཕ་གཱིའི་གནས་ཐང་ལ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང། གང་ལྟར་ཕ་གཱིའི་ནང་ཁང་པ་འཚོལ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་ཐང་ལ་འགྲོ་བཅུགས་ནས་ཟུང་ཁང་པ་བཅལ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ཟླན་ཁང་ལ་འཁྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། སྟོན་གྲའི་ནང་ཐུ་གུ་གཏང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་གི་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་བཅར་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་ཕ་གཱིའི་ཀླ་སྒྲིག་གནང་མཁན་འདི་ས་གནས་གོང་རིགས་སྟེ་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཞེར་ནའང་གོང་རིགས་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཚོས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་དང་བླང་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང། འདིར་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད། མི་རེ་རེ་བྱས་ནས་ལྟ་ཏོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱར་ཉེ་བའི་ཚར་གནས་སྡར་ན་འཕྲ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དགའ་ལྷན་ཚོགས་པར་ Group དེ་འཕྲ་མིན་པར། མི་སྒེར་གཅིག་གཅིག་དང་ནང་མི་གཅིག་གཅིག་དེ་འཕྲ་སྒྲིབ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། བྱང་ན་སྟོབ་གཅིག་ལ་ནང་མི་ ༣༠ ཡིན་ནའང་ ༥༠ ཡིན་ནའང་ ༧༠ ཡིན་ནའང་ ༩༠ ཡིན་ནའང་དེ་འཕྲ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ན། ཕ་གཱིར་སྟོབ་གཅིག་ལ་ཁོང་ཚོས་སྒྲན་ཁང་དུ་ཁྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། སྟོབ་འཕྲུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་འཕྲ་ཐུགས་ཕན་གསོའི་འདུག་མ་གཏོགས་མི་སྒེར་དེར་བསྒེགས་བསྡད་ནའང་

ཆར་ཅན་ཁོང་ཚོ་བང་སྒྲིག་ནས་འཁྲིད་དགོས་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་བསྡད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་བསམ་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་སྟོང་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་སོང་། སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་དབུས་སྡེ་ལེན་ཁང་། ལྷོ་ལི་སྡེ་ལེན་ཁང་། བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་བཅས་སྡེ་ལེན་ཁང་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་དེ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་བསྡད་ས་ཞིག་རེད། སྔོན་མ་བརྒྱ་ཅ་གྲ་གྲངས་དང་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནང་ལ་བོད་ནས་མི་མང་པོ་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་ཀྱི་གསར་འབྱོར་བ་ཡར་བཏང་མར་བཏང་གི་ཐན་ཡག་པོ་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ངའི་ངོས་ནས་ལྟ་བ་ཅུང་དཀའི་ལོའི་རྗེས་ནས་བདུན་བཅུ་དོན་གྲངས་ལོ་བར་དུ་ཧ་ཅང་དམ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་བར་ལ་བོད་རིགས་དེ་ཚོ་ཕར་བོད་ལ་འང་ཐར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚུར་ལ་འང་ཐར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བདུན་བཅུ་དོན་དགུའི་རྗེས་ནས་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག མ་འོངས་པར་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཐོག་མ་ནས་གྲ་སྒྲིག་གིས་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་གྱི་སྡེ་ལེན་བྱེད་ས་འདི་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་རང་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བེད་མེད་འཇོག་གི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལའང་སྔོན་མ་ས་ཡོམ་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ཁོང་ཚོར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། དོགས་ཡོད་མི་སྣ་དང་དོལ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ཡོང་ས་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་བལྟ་ཡི་ཡོད། གཅིག་ནི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་སྔོན་མ་ཡ་རབས་ས་ལར་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བས་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་གྱི་བྱ་དང་བྱུང་བ་རེད། གསུམ་པ་དེ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས། ང་ཚོས་འདི་དག་ལ་དོགས་པ་ཟབ་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་གང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལས་ཞིབ་ཚགས་པ་ག་རེ་ག་རེ་བྱུང་བ་དང་། མི་བཟུང་ཡོད་མེད་དེ་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་དྲུང་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ་བྱས་ནས། སྐུ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནང་སྐད་བཏང་ནས་འགྲོ་སྟངས་དང་སྡོད་སྟངས་དང་། འཆད་སྟངས་དང་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བྱེད་སྟངས་ཚང་མ་བསླབ་བྱ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། མཚམས་རེ་སྤྱོད་པ་འགྲིག་མ་འགྲིག་རེ་ཟུང་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་ནི་སྐུ་སྲུང་ཚད་དང་ལྡན་པ། ལུས་བཤེར་གནང་སྟངས་དང་སྐད་ཆ་འཆད་སྟངས་ཡིན་ནའང་། ང་རང་གཉིས་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་དངོས་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

པོ་མོ་ལུས་བཤེར་གྱི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བུ་མོ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། བུ་མོ་ ༥ ཙམ་མ་གཏོགས་མེད། རྒ་རམ་ས་ལར་ཡོད་དུས་ལས་ཁུངས་གཞན་ཚོར་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ནས་ལས་ཁུངས་གཞན་གྱི་བུ་མོ་ ༣།༥ ཙམ་སྐད་བཏང་ནས་ལུས་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བུས་བུ་མོར་ལུས་བཤེར་བྱས་པ་དང་བུ་མོས་བུ་ལ་ལུས་བཤེར་བྱས་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་དས་མཐོང་མ་སོང། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དེ་འདྲ་མཐོང་ན་ང་ཚོར་ཞུས་ན་ང་ཚོས་འདི་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་རེད། མཚམས་རེ་བུ་མོ་མེད་དུས་ང་ཚོའི་ལག་པས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་འཐུལ་ཆས་དེ་ནས་འབར་ཕྲས་ཡོད་མེད་དང། མཚོན་ཆ་ཡོད་མེད་སོགས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Australia གནས་སྤོས་སྐོར་ལ་སྤྲོན་མ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁར་ཤས་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མིན་ཏ་གོ་ཡི་མ་རེད། མ་འོངས་པར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་བས་བསམ་ཚུལ་དང་དགོངས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྲིད་ལ་བཅངས་ནས་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་ནས་གང་ནས་འགྲུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་མིན་དེ། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཚར་གཞི་འབྱུལ་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ཐག་བཅད་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། པར་ལ་མི་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ Sydney ལ་མི་ ༢༠ དང་ Melbourne ལ་མི་ ༢༠ བཅས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་མི་ཉི་ལྷ་ཚང་མ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་མི་རེ་ཟུང་གིས་ཁོ་རང་སྒྲིར་ཀྱི་ངོས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན། གནས་གྲུ་ཡང་ཁོང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། པར་ཕྱིན་ནས་སྟེ་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་པར་བསྟེབས་ནས་སྟེ་ལེན་བྱེད་མཁན་མེད་པ་སོགས་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྟ་རྒྱ་ཇི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྟ་རྒྱ་ཇི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཚར་གཙོ་བོ་ཉི་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་ཕྱག་སྟྲོལ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལྟར་ཁར་ཤེས་ཤེག་ཁགས་ཁང་ནས་ཀ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཐོག་མར་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་དེ་།ལྷུན་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་།ལྷུ་ཕྱའི་ཐོག་ལ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ལམ་ཐད་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་གི་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་དང་སྒེར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་པའི་བཅོན་ཐུབ་འབྲེལ་ཡོད་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཁོང་ཚོའི་གནས་བབས། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ Australia ཝེབས་བསྡད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལས་དེ་ལས་སླ་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྲོད་དུས་ངས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་རེད། གནས་ཚུལ་ཁར་ཤས་དཀའ་ངལ་དང་དངོས་གནས་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གོ་བརྡ་

མ་འཕྲོད་དུས། ཁོང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱང་དོག་པོ་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་དུས་ལས་སྣ་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདི་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མིན་འགྲོ། གང་ལྟར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་ལོ་གཅིག་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱ་ནི་སྟོན་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ Australia ལ་བཙོན་རྒྱར་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་བཅས་ཕེབས་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཚར་ཐུལ་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་འབུལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞི་རང་ཆེད་དུ་ཡིན། ང་ཚོས་ Australia ལ་བཙོན་རྒྱར་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཞེས་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ལ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བདུན་ཐུ་དང་དོན་དགུའི་རྟེས་ནས་བཙོན་རྒྱར་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཞེས་དེ་ཚོ་རང་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འབུལ་ཆོག་པ་བཀྲིས། ལྷག་པར་དུ་དཔྱ་སྐབས་སུ་བསམ་བའི་གནས་བབས་ནང་ལ་བཙོན་རྒྱར་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་བཅས་མང་པོ་ལྷག་མི་འདུག་ཅེས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་གཞན་པ་བཏང་བའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཚར་ཕེབས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཆོག་ཁཤས་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས། བདུན་ཐུ་དོན་དགུའི་སྟོན་གྱི་བཙོན་རྒྱར་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བཀག་ཉར་བྱས་ནས་ལོ་ ༨༠ ལྷག་ཕྱེད་པ་དང་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲིད་རྩུས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཁོང་ཚོས་བཙན་འཛུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་དང་ལས་འགྱུལ་འཛིན་སྟེལ་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་རྒྱ་དམར་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བོད་ནང་ལ་གཏོར་བཤིག་བཏང་བཞག་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཐད་ཀར་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཁོང་ཚོར་གསར་བརྗེའི་ངོ་པོག་པ་ཞེས་ནག་ཉེས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོར་བདག་པོ་རྒྱ་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩᚜᚜ བར་ལ་ཚད་མེད་ཞེ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཞེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ལས་འགྱུལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དྲུག་ཐུ་རེ་གྲངས་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྟོན་མའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ལས་འགྱུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ལ་ཁག་པོ་བཟོས་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཁོང་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་གློད་བཏང་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེ་མཐོང་ཞིག་དང་ཁོ་ཚོར་ཆེས་མཐོང་གི་རྣམ་པ་དང་གུས་བརྩེའི་རྣམ་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བུ་ཕྲུག་ཚོར་ངོས་འཛིན་དགོས་རྒྱ་ངའི་ངོས་ནས་གལ་འགྱངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ངས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བསྟོར་ར་བརྒྱབ་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཚར་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱབ་ལྟོངས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩᚜᚜ རྟེས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་བཙོན་ཁང་ནང་ཕེབས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། ཁོན་ཀུང་ང་ཚོར་བཙན་བྱོལ་གོང་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགོངས་འཚར་

གནང་ཡོད་གི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོང་ཚོར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་བསམས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོས་སྐུ་ཚབ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་ཕར་ལན་བརྒྱབ་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཅེ་ཞུ་དགོས་མིན་ཐད་ལ་ཚོད་དཔག་ཐེག་ཀྱི་མི་འདུག ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་གློད་བཏང་བྱས་པ་དེར་ང་ཚོས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་གློད་བཏང་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོང་དུས་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་དངོས་གནས་ཁག་གོ་འདུག ང་ལྟའི་གནས་བབ་ལྟ་བུ་དགེར་ན། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྟུང་བཀའ་བློན་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ *༡༩ᲘᲚ* ཟླའི་རྗེས་ཀྱི་བཅོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཚགས་རིམ་པས་རྟོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གནས་བབས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོར་ངོས་འཛིན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་འི་ངོས་ནས་ཁེ་ཕན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཕྱག་སྟེལ་ནང་ནས་ཀྱང་དགོངས་འཚར་བྱུང་གི་འདུག ཉམས་ཐག་ཡིན་ནའང་རེད། གསར་དུ་འགྲོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་ནང་ལའང་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་གི་འདུག ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གནས་བབས་དེ་ཚོར་ཆགས་སྡུག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་པར་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འགོད་བསྡུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་གློད་བཏང་གནང་བ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས་སྒེར་གྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན་དུས། དེར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་དང་དགོངས་པའི་དབྱུར་ཞིབ་ནང་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཞིག་ངའི་ངོས་ནས་གལ་འགལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱན་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ལ་དབྱུར་ཞིག་ཞིག་གནང་བཞིན་པའི་བརྒྱད་རིམ་འདིའི་ནང་ལ་ དེའི་ཐོག་ལའང་དགོངས་པའི་ནང་བཞག་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྡུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐོག་མར་དེར་བདེ་སྟུང་ལས་ཁུངས་འདི་ལས་ཁུངས་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡང་ལས་དོན་གཙོ་བོ་འདི་སྤྱི་ཁོར་ *ལ* གོང་ས་*ལ*སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མའི་ཚེ་སྲོག་དང་འབྲེལ་བསྡད་པའི་སྐྱབས་ཆེན་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ང་ཚོར་ཁོང་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞིག་སྲུ་གང་ཞིག་ལོ་རྒྱས་ནང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཇ་ལམ་མ་ཧོངས་པར་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་པའི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཚོར་བ་འདི་ཡོད། དེ་ནི་ཁོང་གི་སྐུ་བཅར་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྟམ་པ་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཉིན་མཚན་བསྡུན་མེད་ཀྱི་སྣང་ནས་སྐུ་ལས་ཇ་ལས་པ་བསྐྱོན་གྱི་འདུག སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒ་རམ་ས་ལར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་མཐོང་གི་འདུག གསུང་ཚོས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། མཇད་སྐོ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་མཚན་སྟུང་བྱེད་སྡོད་མཁན་དང་། སྟུང་སྐྱོབ་གནང་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ཚོད་ *ཉ*ཀ ལ་སོ་སོའི་ལས་འགན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཕྱག་རྟེ་

ཆེ་ཞེས་ཤུ་རྒྱ་དང་། གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་དང་། གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་དེའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཞག་ཐོག་ནས་ལས་དོན་གནང་ཡོད་པ་དེའི་གྲྭབ་འབྲས་ཡིན་ཙང་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་དཀྱིན་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གཙོ་བོར་གྲྭར་པའི་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་རེད། མི་གྲངས་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡར་རེ་བ་ཤུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོག་མཆན་ཐོབ་ནས་དེ་ལུགས་ཀྱི་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲྭབ་འབྲས་ཐོན་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོང་མཁན་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཡིན་ནའང་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ལ་དེས་པར་དུ་སྐྱ་ལས་བསྟོན་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་ངས་ཀ་རེ་ཞུ་འདོད་བྱང་སོང་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཕྱིར་བསྟོད་ལག་འཁྱེར་དེབ་སེར་པོ་ཞིན་ཇིའི་སྐད་ནང་ I.C ཞེས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ལག་འཁྱེར་འདི་འཁྱེར་སྟོད་མཁན་དེ་རིང་ཀྱོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱིར་གསན་གཟིགས་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་ཅ་གོ་དོན་གསལ་གང་རེད་ཅེ་ན། གནམ་ཐང་ནང་ལ་དཀའ་ལས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ལས་འཕྲད་ནས་གནམ་ཐང་དུ་འཕེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་གནམ་ཐང་ནང་ཅ་ལམ་ནག་ཅན་མི་སྣ་གཅིག་ལ་དེ་བ་འདྲི་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་ནས། ཕྱག་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་གནམ་ཐང་དུ་བཀག་སྟེ་དེ་བདེས་ནས་ཅ་ཅང་སྲུན་པོ་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཉམས་མྱོང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་སྤྱི་དུས་བརྒྱབ་ནས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རེ་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་སྟོན་མ་བཀའ་ཤག་གི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཡིན་ནའང་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མིང་བྱང་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Travel Documents ཐོག་ལ་བསྐྱར་རྒྱའི་ཕྱག་ལས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་སྟོན་མ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་ལག་འཁྱེར་དེ་འཁྱེར་སྟོད་མཁན་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་དང་སྟོ་སྟོང་ཞིག་བསྐེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་ Travel Documents ཟེར་ནས་མིང་བསྐྱར་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནས་ཐང་ནང་འཕེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་དཀའ་ལས་འཕྲད་རྒྱ་དེ་རང་རེད། ཕྱིར་བཏང་འཛོམ་བུ་གླིང་གི་ཕྱིར་བསྟོད་ལག་འཁྱེར་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོ་གས་ཀ་ཅོ་མ་ཚོ་ Password དང་ Travel Documents དེ་གཉིས་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདི་ལ་ Identity Certificates ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོད་ཡོད་དུས་འདི་ཏང་ཙང་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འདི་མཐོང་ལ་ཕྱིན་ཚོར་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་ངས་གོ་ཐོས་བྱང་བ་ལྟར་ན། དེའི་ཤྲང་ལ་སྟོན་མ་ཡོད་པའི་ Identity Certificates ལབ་རྒྱ་འདི་ Certificates Of Identity ལབ་ནས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་རྒྱ་འདུག འདི་གཉིས་པར་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྲེལ་བཤད་བཏུབ་ན་ཏ་ཙང་གི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བཏུག་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེའི་མིང་བསྐྱར་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན་ Identity Certificates འདི་ནས་ཕར་ Certificates Of Identity ལབ་ནས་བསྐྱར་བ་ཙམ་ཀྱིས་ཏ་ཙང་གི་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་དང་། ཕྱོན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ཏ་ཙང་གིས་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་

རྒྱུར་ངས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ངེ་ཡིན་དུས་ངས་དྲི་བ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ལྟ་ལག་འཁྱེར་མེང་བསྒྲུར་སྐོར་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་འདི་སྔང་ལམ་བར་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ Identity Certificates འདི་ Certificates Of Identity ལ་བསྒྲུར་ཡོད་པ་རེད་ལབ་རྒྱུ་འདི་བདེན་པ་རེད་དམ། འདི་བདེན་པ་ཡིན་ན། གཅེ་བྱས་ནས་ངེ་ལྟར་བསྒྲུར་བ་རེད་དམ། རྒྱུ་མཚན་གཅེ་ཡོད་པ་རེད། འདིས་འགྲེལ་བཤད་གཅེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་པ་དེར། Travel Documents ཟེར་ནས་བསྒྲུར་མ་ཐུབ་པའི་སྐུ་ལས་གཅེ་པར་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་སྐུ་ལས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཆོག་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡོད་ན། འདི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་དགོས་ས་རེད། འདི་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་བསྒྲོད་ལ་ཕེབས་དུས། ཏྲི་བ་དེ་འདྲ་སྟེབ་དུས་གང་ལྟར་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངེ་ཡིན་དུས་འགན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་མི་མང་གི་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བློས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་སྟེབ་ཡོང་དུས། ང་ཚོར་ལན་བརྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ངའི་གནས་དོན་འདི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞུས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་སྐབས་ *༡༧* པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ལ་གང་ལྟར་ཀྱང་བདེ་སྡུང་དང་འཕེལ་བ་ཡོད་དུས། གནས་སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་བློང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་གང་ལྟར་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང། གསལ་པོ་གནང་མ་ཐུབ་ན་རྒྱུ་མཚན་གཅེ་ཡིན་པ་འདི་ཚང་མ་གསལ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་མ་ཡིངས་པར་དྲི་བ་དང་དོགས་པ་ཡོད་པ་སོགས། སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་བསྒྲོད་འགྲོ་དུས་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་ཚོག་ཚོག་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཁོང་ཚོ་ཡིན་ནའང་གནས་ཐང་ལ་ཕེབས་དུས་ཡིན་ནའང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཐང་འཕེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་ཡིན་ནའང་སྤ་སང་ཞང་ནས་པར་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོར་དེའི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གྲེང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེ་ལག་ལས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

ལྷོ་འཐུས་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེ་ལག་ནས།

དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ང་ལྟ་བའི་སྡུང་ལས་ཁུངས་དང་འཕེལ་བའི་སྐོར་ལ་ R.C དང་ I.C སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཆ་ཅང་མང་པོ་སྟེབ་སྦོད་ཀྱི་འདུག ངེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་གཅེ་དྲན་གྱི་འདུག་ཟེར་ན་ I.C སྐོར་འདི་ལྷོ་ལི་དོན་གཙོད་དང་འཕེལ་བ་ལྷག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལི་དོན་གཙོད་འདི་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་དུས། དབལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་གྱི་མཚན་བཞེས་གནང་ཡོད་དུས། འདིའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་མང་ཙམ་གནང་བ་ཡིན་ན་དོན་སྲིད་ལྟན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་ན་སྙམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཚོག IC དང་འབྲེལ་བའི་ལན་དེ་དག་རྒྱུག་མི་དགོས་པར་བཀྲིས། གཞན་དག་རྣམས་ལ་ལན་སྐྱོན་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ནས་ Australia ལས་གཞི་ཡོངས་ལ་བསྡགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Australia གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཚར་འབྱུལ་བྱས་ནས་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་གང་ཞིག་འགོད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཟླ་འོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་རྗེས་ནས་ཝེབས་པ་ཞེས་འདི་གཅིག་འགོད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་དལ་འཐད་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོར་ལྟ་ཏོག་བྱ་རྒྱུར་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་བལ་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ང་ཚོར་སྣྲན་སེང་ཞུ་མཁན་བྱུང་ན་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟླ་འོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་སྟོན་ཀྱི་དེ་ཚོར་བྱས་རྗེས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་མ་ཐོང། ཟླ་འོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་སྟོན་ལ་བོད་སཀོར་སྒྲབས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁོང་ཚོས་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་གང་འཕྲ་ཆགས་མིན་ད་ལྟ་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་འགྲུར་བ་གཏོང་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་གང་འཕྲ་བྱས་ནས་འགྲུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་མེད་འདི་རྗེས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཛུས་གཉིས་པ་ནས་ཨུས་ཕྱུ་ཕྱོར་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་བར་དེར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱུགས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེའི་སྐོར་ལ་སྟོན་མ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱུགས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེར་ང་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་ཐུན་འགྲུར་སྣ་ར་ནས་གསར་བཟོ་བྱས་ཡོད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ཙམ་བཟོ་ཐུབ་པས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལག་པ་བརྟན་ཚར་བ་རེད། ཕྱུགས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་པའི་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ཆ་ཚང་ལ་བཟོས་ཚར་ཡིན། ཕྱུགས་བཅོལ་ལག་དེབ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ལག་པ་བརྟན་པ་རེད། ན་ཞིང་ཡིན་ནའང་མི་གྲངས་ ༤༥༥ བསྟེན་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མི་གྲངས་ ༥༠༠ ཙམ་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་མི་འདུག་ལ། ས་གནས་ལས་ཁུངས་ལའང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་ཆུད་གཅོད་བྱས་ཀྱང་གང་དུ་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ནི་རང་སོ་སོའི་ལས་ཀ་རེད། རང་དོན་རང་གཅེས་བྱས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། གང་དུ་ཡིན་ནའང་བཅར་ནས་སྟོན་ཞུ་ཟུལ་བ་དང་། སྟོན་ཞུ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེབ་སེར་པོའི་སྐོར་མ་གཟེང་ལབ་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་རང་འཇུགས་བཞག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ། ཐོག་མ་དེར་བདེ་སྡུང་ལྷན་ཁང་གིས་ ༢སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ ༢སྐྱའི་སྐུ་ཕྱའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ངས་འདིར་ལངས་ནས་འགོད་བསྐྱལ་གཉིས་ཞུ་ཚོག་པ་བཀྲིས། འགོད་བསྐྱལ་དང་པོ་འདི་ཕྱི་ལི་སྒྲེ་ལེན་ཁང་གི་སློབ་ཡིན། དགེར་ན། ལ་དྭགས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། མི་འགོར་གྱངས་ ༢༩༩༧ ཡོད་པ། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་དུས། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཏ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། སྨན་ཁང་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་དང་སྨྲ་ས་ཁུལ་ནས་ཇ་དྲག་གི་ནད་པ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ལོར་བསྟེན་གཏུགས་གནང་དུ་ཕེབས་དུས། མཚམས་རེ་ཟླ་བ་སོགས་གནས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ངེ་འདྲའི་ཆ་ནས་བསྟད་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲི་མི་བརྒྱུད་ནས་ དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག་ཕེབས་དུས་འགོད་བསྐྱལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཡང་དེ་མཚུངས་ཞུས་པ་རེད། འདི་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཕྱི་ལི་སྒྲེ་ལེན་ཁང་ལ་ཁང་པ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ནད་པ་ཚོར་ཟླ་བ་གཅིག་གཞིས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འགོད་བསྐྱལ་ཞུ་ཡི་འདུག་ལ། ངས་ཀྱང་དེ་གར་ངང་འགོད་བསྐྱལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་འདི་དོན་དཀར་གཅིག་ཡིན།

དོན་དཀར་གཞིས་པ་ནི་དཔྱ་ Australia ལ་འགྲོ་བའི་ལས་འཚར་སྐོར་ལ་འགོད་བསྐྱལ་ཞིག་ཞུ་འདུག་། དེ་སྔའང་ཐོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་བའི་ཅ་ལས་བཀའ་བློན་ཚང་མ་ལ་དྭགས་སྟེ་བྱང་ཐང་བསྐོར་བསྐྱོད་བཏུན་ནས་ཞིབ་ཕྲ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ཚེགས་ཅན་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་ལ་དཀའ་ཚེགས་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དང་ཐག་རིང་ཁུག་ཀྱོག་དེ་ཚོར་དངོས་གནས་ཀྱིས་གཟིགས་བསྐོར་མང་པོ་ཞེས་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ཚེགས་ཅན་དེ་གা་པར་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ལས་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལག་པའི་ནང་ལ་ཁ་ལྟམ་མེར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཏོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྔ་བྱང་ཐང་དང་ལ་དྭགས་ས་ཁུལ་ལ་ཞེས་ས་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དང་ལྟན་དུ་ཚང་མར་བསྐོར་ར་བརྒྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱང་། དེ་དུས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ཚེགས་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གཞིས་ཆགས་གཏ་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དུས་ལོ་ ༨༠ ཕྱེད་པ་ཡིན་ནའང་འཚོ་བ་འདི་ངལ་རྩོལ་སྐྱ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོད་མཁན་ལ་དྭགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་མ་གཏོགས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་ད་ལྟ་འགྲོག་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་ཉུང་ཉུང་ཞིག་འཚོ་ནས་འཚོ་ཐབས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་མཁྱེན་ཏོག་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འཚར་ཡོད་ན་ལ་དྭགས་ནས་གང་མང་ཞིག་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྐྱལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ད་

ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་མེད། ཕྱི་ས་གྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལྟ་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་སྒེལ་ཏྲི་ཡོད་པ་རེད། **བཀྲ་བོས་ཕྱི་འཕྲས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། ང་ལྟ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ Australia གཏང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདའི་ཐོག་ནས་ང་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་དཀའ་ཚེགས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་བཞེས་སྤྱ་ཟླས་མང་དག་ཅིག་གནང་སོང། ལག་དེབ་ལྟང་ཁུའོར་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཚེགས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ལྟ་བར་དུ་གནང་སོང། དེ་རིང་འདིར་ཡིན་ནའང་ལ་དྭགས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་མང་ཞིག་བཏང་བའི་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་ཆཤས་ལེན་བའི་ཐོག་ནས་འགོད་བསྐུལ་གཅིག་དང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འགོད་བསྐུལ་འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྒྲོ་ར་བཏང་བའི་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་འདི་ཚང་མས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཐུག་ལས་གཙོ་བོ་ནི་ང་རང་ཚོའི་བློ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ང་ཚོ་གཅིག་ཟུར་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅོག་མ་མཚོག་གི་ཅ་སྐྱའི་སྡུང་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཅུར་ཐག་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ངས་འགོད་བསྐུལ་གང་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ཅ་གོང་ས་མཚོག་ས་གནས་ས་ཐོག་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་། ང་ཚོ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་ཁར་ཤེས་ཤིག་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་བཞི་ཞིག་དང་མང་ན་ལྟ་ཙམ་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་གང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། ས་གནས་ཁར་ཤས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་སྟེ་ར་གནང་གི་འདུག ཁོན་ཀྱང་ས་གནས་འགན་ཤས་ནས་འབྲིང་ཙམ་རེད་འདུག ས་ཁང་ཙང་ང་ཚོའི་འགོད་བསྐུལ་གང་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མང་ཙམ་ཝེབས་ཐུབ་ན་དངོས་གནས་ཐུགས་ཕན་གསོཝི་རེད་ཅེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཞིས་པ་དེར་ Australia ལ་བཏང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཝོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་། ཁོང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་དང་འབྲེལ་ཆགས་ནང་མི་ཚོར་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ལམ་མང་ཝོ་ཞིག་ཝེབས་ཚར་ནས་རྗོགས་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ Australia རྒྱལ་ཁབ་ནས་ད་དུང་དེ་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་མང་ཝོ་ཡོད་པ་རེད། ཝོང་ཙང་འགོད་བསྐུལ་གང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན་ཕྱི་ལོ་ *૧૯૫૯* ལོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་བསྟན་སྡུང་དང་བློ་དམག་གི་ཕྲིག་འཛུགས་ཞེས་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་དང་བློ་དམག་མི་ཚོས་རྒྱ་མིར་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོས་བཅུགས་གནང་བ་དང་། ཁོང་ཚོའི་མཛད་རྫས་ལ་ང་ཚོའི་བློ་ན་མེད་པའི་དགྱེ་རྒྱ་གར་ལ་གཏན་ཏདས་ནས་མཛད་རྫས་ཆེན་ཝོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོའི་མཛད་

རྟེས་དེར་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་གནང་ནས་དཀྱེའི་ཚར་དང་བླང་དམག་མི་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། མང་པོ་ཞིག་དགོངས་པ་རྟོགས་ཚར་བ་རེད། ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་ཚོ་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འབྱུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཁོང་ཚོར་ངོས་འཛིན་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་འགོད་བསྐྱལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲ་འོས་གྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་བསྡགས་བཙོང་གནང་བར་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ཕི་སྟེ་ལེན་ཁང་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གསར་འཕྲོར་བའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱི་ལ་གཡར་བ་དང་ཕྱི་ལ་གོགས་མ་བཏང་བ་དང་། ཕྱི་ལ་མཁྲོན་ཁང་གཡར་བ་སོགས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཚ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དང་བཀའ་ཤག་རྣམ་པས་ཡུན་རིང་གོས་བསྡུར་གནང་ནས་ཁང་པ་དེ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་ན་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ། བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མ་དགོས་ན་བཤིག་གཏོར་བྱས་ནས་བསྐྱར་དུ་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱབ། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ངེས་པར་དུ་དོན་གཙོད་ལ་ལབ་མི་དགོས་པར་གསར་འབྱོར་ཡོང་དུས་གསར་འབྱོར་རང་ལ་བཞག མེད་དུས་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལྷོད་རྒྱའི་བསམ་བློ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱང་ཐང་གི་འགྲོག་པ་ཚོ་མར་ཡོང་ནས་ལོ་དང་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་བསྡད་རྒྱུ་དང་། ཏ་དབང་དང་ར་ལང་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་ཡོང་ནས་བསྡད་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ས་ཆའང་མི་འདུག་ལ། དེ་ཁག་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ། དེ་ནས་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་ལན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Australia གཏང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལ་དགོས་ཀྱི་མི་དང་བསྟན་སྲུང་དང་བླང་དམག་དང་། གཞན་པ་བཏང་ན་ད་ལྟ་མི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ ༥༠།༥༠ ལབ་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ཕལ་ཆེར་ ༣༠།ᚔᚕ ཆགས་པ་རེད། སོང་ཙང་འདི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༩།།ᚖ མཚམས་རེ་བཅུ་གྲངས་དེ་འདྲ་ས་གནས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབས་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་ལྷག་སྲུང་གནང་ནས་ཕལ་ཆེར་ ᚕᚔᚕᚖ ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ལྷག་ལྷའི་སྐོར་ལ་ཐ་སྙིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་རེ་ཟུང་གིས་དེ་འདྲ་བྱུང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ས་གནས་མང་པོར་སོང་ཙང། བཀྲ་ཆ་ ᚔᚔ ཚང་མས་མཐུན་རྐྱེན་ཅ་ཙང་ཡག་པོ་གནང་བ་དང། ལྷག་སྲུང་ཅ་ཙང་དོན་ནན་པོ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཀ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཆོས་གཅོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་རས།

སྒྲོ་འཕྲས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས་རས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག་ སྒྲོར་བཏང་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་གང་འཚོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྡགས་བརྟོད་ཞུ་དང་ལས་དོན་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། འདི་བདེ་སྡུང་གི་གསང་བའི་ཕྱག་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གང་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ། ལས་ཁུངས་རང་གིས་ གནང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་དེར་གོ་བསྡུར་དང་བསྟོག་བཤེར་བརྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཡིད་མེད། ད་ལྟ་དས་དེའི་ནང་ལ་ཕྱག་སྟྲོལ་ སྒྲོ་འཕྲས་ཚང་མས་བསྡགས་བརྟོད་གནང་བསྡད་རྒྱ་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཅོ་པོ་དེ་སྒྲོ་ཁོར་ཅགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱེའི་ཉིན་སྡུང་དང། ང་ཚོའི་གོང་སྒྲོ་བའི་རྩ་དོན་ནང་ནས་ གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ནང་ནས་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང། དེ་ཚོ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་གཅོས་པའི་དྲུང་ཆे་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་བློ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དམིགས་བསལ་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་དང་ས་གནས་ཁག་ལ་སྟོང་དུས། ༢རྒྱལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲབས་ལ་གཏུས་ཡིན་ནའང་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་ཞེབས་ བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྒྲབས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྒྲབས་ལ་ དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ བཀའ་བློན་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞར་ཅམ་ལ་བཞུགས་མ་བསྡད་པར་ལས་བྱེད་དཀྱུས་མ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་མཐོན་ཁང་དང། ༢རྒྱལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ས་གཡས་གཡོན་ཚང་མར་འགན་ འཁུར་ཅ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་སྟོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ང་རང་གིས་མཐོང་ཚུལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ལ་ དམིགས་བསལ་བསྡགས་བརྟོད་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྡུང་གི་ལས་འགན་གོང་མཱིའི་སྒྲོ་ཚོགས་སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཛིན་དང། ལྷག་པར་དུ་བཅན་བྱོལ་གོང་མཱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་འཛིན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱི་འགན་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ཉེན་སྡུང་དང་སྐུ་ཕྱེའི་ཉེན་སྡུང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱུར་དེ་གལ་ཏེ་ལུགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡོད་ལ། ཕ་ཡོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱུར་དེ་གལ་ཏེ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡ་ཏ་ཅང་ཡག་ཅེས་ཞུ་ཡོད་ལ། ཁ་ཏོངས་ཀྱི་ཕ་ཚོ་ཐུགས་ཁ་ཅིག་ཡང་ཡ་ཏ་ཅང་ཡག་ཅེ་ཟེར་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡ་ཏ་ཅང་ཡ་ཆ་ཐུགས་བྱེད་ཐོད་མཁན་མི་ཕྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་

ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་ན། ངས་ཁྱེ་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་དྲན་སོང་སྟེ་གསུང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་བསྡད་ནས་མིའི་ལུང་པར་གནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆབ་སྲིད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཐེ་བྱས་གནང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་གཞན་པ་ཚོས་ཏན་ཏན་ང་ཚོར་ལྟ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་རེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཐོག་ཀྱིས་བོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དཀའ་ངལ་མི་འཐད་པའི་ངེས་པ་མེད་དུས། དེ་ཚོའི་གྲལ་དེ་བདེ་སྟུང་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སྩོན་ནན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་འཐད་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད་བསྡད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་དུས། འདི་གལ་ཆེན་پོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཁྱེ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་དེ་འདྲའི་ཐེ་བྱས་བྱས་ནས་ལག་པ་འཛིན་སྟོད་མཁན་རིགས་ལ་མ་ཡོངས་པར་ཏན་ཏན་གོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་མེད་བསྡད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་དུས། འདི་གལ་ཆེན་پོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཁྱེ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་དེ་འདྲའི་ཐེ་བྱས་བྱས་ནས་ལག་པ་འཛིན་སྟོད་མཁན་རིགས་ལ་མ་ཡོངས་པར་ཏན་ཏན་གོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁ་ཅིག་ཁ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད་བསྡད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ན། ཁ་ཅིག་ཁ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀ། ང་ལྟ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་མི་མང་ཚོས་ཀྱང་ཐུགས་སྟང་གནང་སྟོད་ཡོད་དུས། ང་ལྟ་ཞོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡར་འགྲོ་མཁན་གྱི་ནང་ལ་མ་ཡོངས་པར་མི་འདེམས་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉམ་ཐག་དང། འགྲོག་ལ། ས་ཁྲག་ལུང་ཁྲག་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་འདོན་ཡོང་དུས། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གིས་ཉན་སྟོད་ཡོད་དུས། མི་མང་གི་རྣ་ངོག་ནང་གཏན་འདི་ཡང་ཅ་ཅང་སྙན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ། ང་ལྟ་བུའི་མི་གླེན་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཐུན་པ་གསོས་དགོས་རྒྱ་རིགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་དང། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་གནང་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་པ་འདི་ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུབ། འཕྲིལ་ཡོད་འཕྲིལ་ཆགས་ཟེར་རྒྱ་འདི་ཕན་ཆད་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཐུགས་གཅིག་ནས་འདི་ཞུ་ཡིན། གཉིས་ནས་དངོས་གནས་ཏང་གནས་བོད་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཐུ་ལ་ཐུན་བྱ་ཞིག་བྱས་པའི་རིགས་ར་འཕྲོས་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཚུན་ཆད་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་འཛུལ། བཅོན་ཁང་ནང་འགྲོ་ཐུང་བ་ནས་ཐུ་ལ་ཐུན་ཏུ་ཞིག་བྱས་པ་མཚོན་ཆད་ཞིག་འཛུག་མཐེལ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོས་ན་དེར་གཟིགས་གསོལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དེའི་ཐོག

ཚོགས་གཙོ་བཏུ་འདྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། ཡང་བསྐྱར་བཞེས་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འགྲོར་ལཱ་ས། སྐར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འགྲོར་ལཱ་ས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ཀིན་སྤྱི་ར་བཏང་གླེང་དགོས་རྒྱའི་གནད་དོན་ཞིག་མ་རེད་བསམས་ནས་གཡུག་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་མི་མང་ཚོས་ཀྱང་ཐུགས་སྟང་གནང་སྟོད་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཞོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡར་འགྲོ་མཁན་གྱི་ནང་ལ་མ་ཡོངས་པར་མི་འདེམས་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉམ་ཐག་དང། འགྲོག་ལ། ས་ཁྲག་ལུང་ཁྲག་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་འདོན་ཡོང་དུས། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གིས་ཉན་སྟོད་ཡོད་དུས། མི་མང་གི་རྣ་ངོག་ནང་གཏན་འདི་ཡང་ཅ་ཅང་སྙན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ། ང་ལྟ་བུའི་མི་གླེན་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཐུན་པ་གསོས་དགོས་རྒྱ་རིགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་དང། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུབ། འཕྲིལ་ཡོད་འཕྲིལ་ཆགས་ཟེར་རྒྱ་འདི་ཕན་ཆད་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཐུགས་གཅིག་ནས་འདི་ཞུ་ཡིན། གཉིས་ནས་དངོས་གནས་ཏང་གནས་བོད་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཐུ་ལ་ཐུན་བྱ་ཞིག་བྱས་པའི་རིགས་ར་འཕྲོས་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཚུན་ཆད་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་འཛུལ། བཅོན་ཁང་ནང་འགྲོ་ཐུང་བ་ནས་ཐུ་ལ་ཐུན་ཏུ་ཞིག་བྱས་པ་མཚོན་ཆད་ཞིག་འཛུག་མཐེལ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོས་ན་དེར་གཟིགས་གསོལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དེའི་ཐོག

སྐལ་ཟེར་ནཱའི་མི་འདུག་ དེའི་སྐལ་ལ་ཟེར་ནཱའི་མི་འདུག་ འདི་ང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནཱའི་ཀ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གཞན་པ་ཉམ་ཐག་རིགས་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མགོ་རྟོག་ལྷན་པ་གང་ཁ་འབྱེད་ཡོད་གི་རེད། དེར་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་དུས་སྟོན་མ་གནད་འགག་འདི་དེ་གা་རང་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་པ་དེ་རང་མ་ཡིན་པར་དེ་མཚུངས་འགྲོ་ཡི་རེད་ལ། མི་མང་ཡིན་ནཱའི་སྐད་ཆེན་ལངས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིར་བཤད་རྒྱ་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་བཤད་ན་འགན་མང་པོ་འཕྲེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མར་ལབ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནཱའི་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་གཏའ་ཟེར་ནས། ས་སོར་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གা་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ལབ་ན། ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ། བཅོན་ཟྭར། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཇི་ཙམ་བཞུগས་པའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གང་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་ཆ། སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ངོ་བོ་འདི་མ་ཡལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྡུད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟྭར་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་ལབ་ཀྱིན་ལབ་ཀྱིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ Passport ཞུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་སེར་གཞན་པ་ལེན་ནས་བསྡུད་རྒྱ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མིང་དེ་འདྲ་ཡོད་མཁན་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་མི་མང་གཞན་པ་ལ་མི་གདེ་སྟོན་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ཁ་གསལ་ལ་འདྲ་བོ་བཀོད་ནས་ཆ་རྐྱེན་འདི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནས་ཇི་ཙམ་གནས་པ་དེའི་རིང་ལ་དངོས་གནས་ཆབ་སྲིད་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ངོ་བོ་གཙང་མ་བྱས་ནས་སྟོད་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ཆ་རྐྱེན་ནང་ལ་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་མཉམ་དུ་རྩ་དོན་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག་ འདིའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པའི་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་ས་འདི་དེ་གা་རང་སྟོན་མ་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་རྒྱང་རྒྱང་གིས་ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་ཡིན་ནའང། དེ་གা་རང་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གནང་ཐོབ་གས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ལྟ་དབལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་རྒྱ་འདི་དངོས་གནས་རེད། **དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** བཀྲར་འོས་སྤྲི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་གསུམ་ཟིན་སོང་། **བཀྲར་འོས་སྤྲི་འཐུས་ལགས་ནས།** དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཝེབས་དགོས་རྒྱ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀྲར་འོས་སྤྲི་འཐུས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྟན་གནང་བར་སྨྲེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སྤྲི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་གা་དུས་

ཡིན་ནའང་ཡར་མར་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་དང། དེ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བརྟེ་ནས་གནས་ཚུལ་འཚོལ་སྣྲོན་བྱ་རྒྱུ་དང། གང་བྱེད་དགོས་ཡོད་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲིད་སྐྱོང་གི་སྒྲུ་སྲུང་སྟོན་མ་བྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་མི་གཉིས་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་བཏང། ཕྱི་ལོགས་གང་དུ་ཕེབས་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོས་བསྡུ་སྐོར་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གནས་ཚུལ་འཚོལ་སྣྲོན་བྱ་རྒྱུ་རེད། ས་གནས་དེ་འདྲ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་དུས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྟན་སེང་ཞུས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་གནང་ན་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་གཙོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྒྲལ་རབས་རིམ་པ་གནང་བ་རེད། ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་འོས་བསྡུའི་སྐོར་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡའི་སྐོར་ད་གིན་སྟོན་ནས་ཞུས་ཚར་སོང། བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་རེད། ཆ་རྐྱེན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་ནང་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། དེའང་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ནའང་རབས་དང་རིམ་པས་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ནའང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོའི་བསམ་འཆར་བསྡུས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ང་ཚོས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་ལས་འཆར་བཟོས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆན་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཐོ་བཅས་ལ་བཀྲོ་གླེང་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཀ་བ། ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥'''༢༠༢༦ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སྒྲན་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲན་སྟོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཟླ་བཀའ་བློན་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣᐀ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཟླ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༧ བར་གྱི་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣᐀ པ།

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༧ བར་གྱི་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས།

དོན་ཚན་དང་པོ། ང་སྨྲ།

བོད་མིའི་སྨྲག་འཇུག་གས་ཀྱི་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་བོད་མིའི་ཟླ་ན་མ་མཆིས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཕྱི་ནོར་ཁགོང་ས་ཁ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་ཆེད་

འཇུགས་མཛད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ སློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བདུན་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་དང་དབུང་ཆེའི་བཀོད་བྱུས་སྟངས་འཛིན་འོག་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་སྡེར་ཁག དེ་བཞིན་བོད་དོན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་**བཙལ**་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཕྱི་འབྲེལ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྲབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། སྣར་ཐང་པར་ཁང་དང་། ཀམ་ཕྱུ་ཏར་སྡེ་ཚན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལས་དོན་ཇི་བྱས། དང་པོ།   ཕྱི་འབྲེལ་སྡེ་ཚན།

༡། རྒྱ་སྐད་ཚན་པ།

༡།༡ རྒྱ་ཡིག་གཞུང་འབྲེལ་བོད་གནས་དྲ་རྒྱ། (xizangzhiye.org)

གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་དྲ་བའམ་བོད་ཀྱི་དྲ་གནས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་། གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ། ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་དང་། པར་རིས། བོད་དོན་སྐོར་རྩོམ་ཡིག་འཚོལ་བསྡུ། བརྙན་པར་སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་གསར་འགྱུར་ཁག་ ༨༣༨ དང་། མཁས་པ་ཁག་གིས་དཔྱད་རྩོམ་གྲངས་ ༤༩ ཚན་པ་རང་ནས་དཔྱད་རྩོམ་གྲངས་ ༩ པར་རིས་གྲངས་ ༣༢༠༧ བརྙན་པར་གྲངས་ ༥༩ བཅས་གསར་འགྱུར་དང་པར་རིས། རྩོམ་ཡིག་སོགས་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༤༡༥༣ བཀོད་ཡོད། དྲ་གནས་འདི་ལྟ་ཀློག་གནང་མཁན་ཟླ་རེར་ཆ་སྙོམས་མི་གྲངས་ ༥༨༦༩༤ བྱུང་ཡོད།

༡།༢ སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཐོག་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས།

༡། རྒྱ་སྐད་ཚན་པའི་ཇོ་དེབ་དྲྭ་བ་རུ། གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༩༥༤ པར་རིས་གྲངས་ ༣༥༨༣ བརྙན་པར་གྲངས་ ༡༠༨ རྩོམ་ཡིག་གྲངས་ ༥ བཅས་བཀོད་ཡོད། ལོ་གཅིག་ལ་ལྟ་ཀློག་གནང་མཁན་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༦༦༢༧༠༡ བྱུང་ཡོད།

༢། ཏུ་ཡེ་ཏར་དྲྭ་བ་རུ། གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༨༣༦ དང་། པར་རིས་གྲངས་ ༢༥༧༤ བརྙན་པར་གྲངས་ ༦༤ རྩོམ་ཡིག་གྲངས་ ༤ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༣༤༧༧ བཀོད་ཡོད། རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཟླ་རེར་ཁྱབ་ཚད་ཆ་སྙོམས་ ༣༤༠༥༡༠ ཅམ་ཟིན། གཞན་ཡང་ཡུ་ཊྱུ་བྷེ་ནང་དུ་བརྙན་པར་ ༦༠ ཨིན་ས་ཏ་གྷ་རམ་ནང་གསར་འགྱུར་ ༡༠༤ བཅས་སྤེལ་ཡོད།

༡།༣ གཟའ་འཁོར་འདིའི་བོད་ཅེས་པའི་རྒྱ་སྐད་བརྙན་འཕྲིན་རྒྱང་བསྒྲིང་།

རྩིས་ལོའི་ནང་གསར་འགྱུར་ཐེངས་ ༥༡ རྒྱང་སྲིང་ཞུས། བརྙན་འཕྲིན་རྒྱང་བསྒྲིང་ལེ་ཚན་འདིར་ཇོ་དེབ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་རྒྱའི་ཐོག་བདུན་རེར་ཆ་སྙོམས་གཟིགས་མཁན་གྲངས་ ༦༣༥༡ བྱུང་ཡོད་པ་དང་ཁྲོན་གཟིགས་མཁན་གྲངས་ ༥༠༩༡༣༨ བྱུང་ཡོད།

༡།༤ གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ནས་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ བར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་དང་། བཀའ་སློབ། གསུང་ཆོས་བསྩལ་བ་ཁག དེ་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་དང་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༤༢ ལྷག་རྒྱ་ནག་སྐད་ས་གཙོ་བྱས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་དོ་སྣང་ཆེ་

ཚོས་བྱེད་སའི་ངུ་རྒྱ་ཐོ་ལུན། ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕེན་རྒྱ་སྐད་གསར་འགྱུར་སྟེ་ཚན། ཀྱང་གོའི་མང་གཙོ་དེ་རྒྱ་བཅས་སུ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་ངེ་རྒྱ་ནས་བརྒྱུད་འགོད་དང་ལུང་འདེན་སོགས་གནང་ཡོད།

༧།༥ ཡིག་སྒྲུར།

བོད་རྒྱ་ཕེན་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་བན་ཚུན་ཡིག་སྒྲུར་དང་། གལ་ཆེའི་གསུང་འཕེན་དང་ཡིག་ཆ། བོད་ནང་གི་ང་དཔག་གནས་ཚུལ། རྒྱལ་སྤྱི་འི་ནང་བོད་དོན་སྐོར། ལགོང་ས་མཆོག་གི་བསྟན་བའི་བཀའ་སློབ། སྲིད་སྐྱོང་དང་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཁག་རྒྱ་ཡིག་ནང་བཏང་སྒྲུར་ཞུས་ཏེ་དྲྭ་ལམ་ཐོག་འདོན་སྒྲལ་ཞུ་སྲུས།

༧།༦ བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་དང་དགེ་དེབ་རྩོམ་སྒྲུར་དང་བར་སྐྱོན།

རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་ཞེས་བ་ཅིས་ཝོའི་ནང་དུས་དེབ་ཐེངས་དྲུག་བསྟོམས་དེབ་གྲངས་ ༣༠༠༠ འདོན་སྒྲལ་དང་འགྲེམ་སྒྲལ་ཞུས།

༧།༧ དེབ་རིགས་བར་སྐྱོན།

༧ སྤྱི་ཟིན་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱའི་ཐད་སྟལ་བའི་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཡིག བོད་རྒྱ་ཕེན་གསུམ་ཐོག་དེབ་གྲངས་ ༧༠༠༠ བར་སྐྱོན་ཞུས། རྒྱ་མི་རིགས་ནས་རྒྱུན་དུ་བོད་དོན་སྐོར་ཏི་བར་ལན་འདེབས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་གྲངས་ ༧༠༠ བོད་རྒྱ་ཕེན་གསུམ་ཐོག་བར་སྐྱོན་ཞུས།

༧།༨ རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་བའི་ཚོགས་འདུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༨ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༢༣ ནས་ ༢༥ བར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་བའི་ཚོགས་འདུ་ཁེངས་དྲུག་པ་རྡ་སར་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས།

༧།༩ རྒྱ་རིགས་སྐུ་མཛོད་སྟེ་ལེན།

སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་བརྒྱུད་བཞུགས་སྐར་དུ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་མཁན་རྒྱ་རིགས་སྐུ་མཛོད་ནམས་ལ་ལགོང་ས་མཆོག་གི་མཛལ་ཁ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་མཛལ་འཕྲད། དེ་བཞིན་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་གཟིགས་སྐོར་གོ་སྒྲིག་ཞུ་སྲུས་བཞིན་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་རྒྱ་རིགས་སྐུ་མཛོད། ཚོགས་སྒེར་ཁག་ནས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༢༣ ལ་སྟེ་ལེན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༨། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན། འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ།

༨।༧ ཁེ་ན་ཌ་དང་ཨོ་མི་ཀྲོ་ཁི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གསན་ཞིབ་སྐྱབས། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྟངས་དང་། ཚོས་དང་རང་དབང་སྐོར་དོ་སྣོད་ཡིག་ཆ་བཟོས་ཏེ་ཕུལ།

༨।༢ བཅ་ཚེན་སྐུ་ཕྲེང་ ༧༧ དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ **༨༩** ལ་ཕེབས་བའི་སྐུའི་འཕྲུངས་སྐར་ལ་སྐད་ཡིག **༨༩** ནང་འཚམས་འདྲི་བཏུན་ཐུང་ "Panchen Lama's 29th Birthday: Birthday Wishes in 29 languages" བཟོ་སྒྲིག་ཞུས། ཀུན་གཟིགས་བཅ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཚ་མེད་འགྱུར་ནས་མི་ལོ་ **༨༣** འགོར་བའི་དུས་ཚོགས་རྡེས་

ཐྲན་དུ་བརྙན་ཐུང་ "Missing Panchen Lama in the International Eye" ཞེས་པ་སྐད་ཡིག་གསུམ་ནང་བཟོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ཁག་སྤྲི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས། དེ་བཞིན་གསེར་ཏྲ་བླ་ཏུང་སྐར་དང་། ཡ་ཆེན་སྐར། སྐད་ཡིག་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་པ་བགྲིས་དབང་ཕྱུག བློ་བཟང་དཀོན་མཆོག སྒྲོལ་མ་སྐྱབས། ཀརྨ་བསམ་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན། བོན་པོ་སྐྱིད་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ལྷག་པར་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སྐོར་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་འདུ་དང་སྐྱུ་ཚབ། མཁས་དབང་ཁག་བཅས་ལ་ཞུ་སྙན་ཕུལ།

༢།༣ རྒྱ་ནག་གི་དུས་བཀག་བསྐྱར་ཞིབ་ (UPR) ཐེངས་གསུམ་པའི་སྔོན་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་ ༥ དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁག་ཅིག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་བྱེད་དངོས་སུ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ཏེ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཁག་ངོ་སྤྲོད་དང་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ།

༢།༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་སུད་སི་གྲོང་ཁྱེར་ཛི་ནི་ཝར་ (Geneva Forum 2018) ཞེས་པའི་ཚོགས་ཆེན་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དང་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཨ་རི་དང་། ཡུ་རོབ། ཐེ་ཝན། རྒྱ་གར་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་མཁས་དབང་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁག་ཅིག་མགྲོན་འབོད་ཞུས་ཏེ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྟངས་སྐོར་ཚོགས་ཐོག་སྙན་སེང་ཞུས། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཟུར་ཚོགས་ (Side Event) ལས་འགུལ་བརྗོད་གཞི་ "Promises Unfulfilled: Human Rights in China, the case of Tibet and Xinjiang" ཞེས་པའི་ཟུར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ།

༢།༥ རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གཏམ་བཤད་དང་བགྲོ་གླེང་ཁག་བདུན་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གསར་འགྱུར་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པ་ཁག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་ནང་གནས་ཚུལ་བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བ་གྲངས་ ༢༣ འདོན་སྤེལ་དང་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས།

༣། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པ།

༣།༡ བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཇི་བྱུང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་བཅས་པ་འབྲེལ་ཡོད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྨྱུར་འཕྲིན་བརྒྱུད་དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་སྤེལ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ངོ་དེབ་ནང་གནས་ཚུལ་ཁག་འཇུག་ཞུས་ཡིན།

༣།༢ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ Global Tibet Movement ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ནང་ལས་འགུལ་དང་རྒྱབ་ལྗོངས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཐོ་གཞུང་ཁ་སྐོང་ཞུ་སྒྲུབ་ཡིན།

༣།༣ ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ Australia Tibet Council ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཧ་སར་ཐེབས་སྐབས་སྣེ་ལེན་དང་གཞན་ཡང་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཞུས།

༤། སྣེ་ཤན་ཚན་པ།

༤།༡ རྩིས་ལོའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱིས་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ ༢༤ ནས་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་མགྲོན་ཁྲིན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༤༢༤ བཞུགས་སྐར་དུ་འཚམས་གཟིགས་ཐེབས་སྐབས་སྣེ་ལེན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༥། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་ཚན་པ།

རྩེས་ལོའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ས་གནས་མི་འདྲ་བ་ཁག ༧༠ ནང་ཟབ་འཁྲིད་པ་དང་ཟབ་སྟོང་བ་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༣༧༥ ལྷག་ལ་ཟབ་སྟོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྩམ་ཐུང་ ༢ གསར་སྒྲུན་ཞུས། ལོ་འདིའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དཔྱ་རྒྱ་དང་ངོ་དེབ་གཟིགས་མཁན་མི་གྲངས་ ༥༤༣༧ བྱུང་ཡོད།

གཉིས་པ། དཔེ་བསྒྲགས་སྟེ་ཚན། ༧། བོད་ཡིག་ཚན་པ།

༧།༡ ཏ་རྒྱའི་གསར་འགྱུར། (bod.asia) བོད་གནས་དྲྭ་རྒྱ། bod.asia ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཨིན་ཡིག་དང། རྒྱ་ཡིག་དྲ་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་མཁོ་སྒྲུབ་ཆེད། སྒྲ་སྒྱུར་དང་སྒྲ་ཕབ། འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་སོགས་ལ་བཅར་འཛུ་ཞུས་ཟུས་དང། རྩེས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གྲངས་ ༥༢ དང་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་གྲངས་ ༧༧ ཐམ་པ་འདོན་སྟེལ་ཞུས། དྲ་རྒྱ་ bod.asia གསར་གནས་ཁོངས་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༧༣ᲾᲨᲩᲾᲨ དང། གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ᲾᲾᲤ དེ་བཞིན་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་གྱི་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ᲤᲧ བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ᲧᲨᲩᲧ འདོན་སྟེལ་ཞུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཞི་བཅོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་རས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དཔལ་བཀའ་བློན་མཚོག ཐུ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང། ཕྱག་ཚོད་ Ფ:ᲧᲥ བར་དུ་གསོལ་རའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ᲨᲦᲧᲩ ཟླ་ Ჩ ཚེས་ ᲨᲫ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཆོས་གཞི་བཅོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་རས།

ཆོས་འདུ་ཐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། བཀྲ་འོས་ལྷོ་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོར་གསོལ་རའི་བར་གསེང་དེ་ Ფ:ᲧᲥ བར་དུ་ཞུས་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དཔལ་བཀའ་བློན་མཚོག ཐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དཔལ་བཀའ་བློན་ཆོས་བཟང་ཁེང་གི་མཚོག་རས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཞི་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ᲤᲫ པ། སྟན་སྒྲོན་ཐུ་མཐུད་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

ᲧᲨ གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་འདོན་སྟེལ།

བདུན་རེའི་གསར་ཤོག་འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང། ལས་ཁུངས་མ་ལག ཐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ། དེ་བཞིན་བོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་ཁག་སྐབས་མཚམས་སྒྲ

སྒྲུར་དང་། སྒྲ་ཕབ། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགོད་པ་དང་ཟས་སུ་བཅར་ནས་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་མཁོ་སྒྲུབ་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༧།༣ བོད་ཡིག་གསར་འགོད་བས་ཕྱོགས་མཐའི་གསར་འགྱུར་མཁོ་སྒྲུབ་ཞུས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ ༢༠༧༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༧ བར་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དང་གསར་འགོད་པ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ སྤྱི་ཧོར་ᠬᠣᠷᠠ་ᠬᠤᠮᠤᠷ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ནང་ཆེན་སྒྲུར་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཝེབས་སྐྱབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་ ༧༥ ཙམ་སྐྱབས་དུས་སོ་སོར་མཁོ་སྒྲུབ་ཞུས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༢། ཨིན་ཡིག་ཚན་པ། (tibet.net)

༢།༧ རྩེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཨིན་ཡིག་ཐོག་གསར་འགྱུར་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༢᠐᠑᠑ དང་། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་གྱི་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ᠬᠤᠷᠪᠠ ཐམ་པ་འདོན་སྤེལ་ཞུས། ཨིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ལྷ་ཀློག་གནང་མཁན་ཟླ་རེར་མི་གྲངས་ ༧༠༠,༠༠༠ ལྷག་བྱུང་ཡོད། ཨིན་ཡིག་ཚན་པ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ᠬᠤᠷᠪᠠ་མ་མཆོག་གི་ཆིབས་སྒྲུར་མཛད་འཕྲིན་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཅོ་རྣམ་པའི་མཛད་འཚར་སོགས་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༣᠔ འདོན་སྤེལ་ཞུས། དེ་བཞིན་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་ (Tibetan Bulletin) གྲངས་ ༨ འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༢།༢ རྩེས་ལོའི་ནང་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཆེངས་ ༢᠓ གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཤིང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཆེངས་ ༧᠓ སྤེལ་ཡོད། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ༢᠐᠐ ཙམ་ལ་སྤྱི་ཧོར་ᠬᠤᠷᠪᠠ་ᠬᠤᠮᠤᠷ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྒྲུབ་སློང་གསར་འགོད་པའི་ལག་འཁྱེར་བཟོ་རྒྱའི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ཝེབས་པའི་གསར་འགོད་པ་ ᠒᠓ ལྷག་ལ་ᠬᠤᠷᠪᠠ་མ་མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་དང་། མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་མཇལ་འཕྲད་གོ་སྒྲིག་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། དེ་བཞིན་ལོ་ལྷར་ཀ་ས་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་གར་དང་རང་རིའི་གསར་འགོད་པ་དབར་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོང་སྐད་གསོལ་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྷར་ཁྱོན་གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ᠓᠐ ཙམ་ལ་ (Club House) རྩ་གསོལ་ཚོགས་སྟངས་བདེ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༢།༣ རྩེས་ལོ་འདིའི་ནང་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ཚན་པའི་ངོ་དེབ་གཟིགས་མཁན་གྲངས་ ᠓᠒᠓,᠓᠓᠑ དང་། ᠵᠤᠯᠢᠵᠠᠨ ནང་གནས་ཚུལ་ལྷ་ཀློག་གནང་མཁན་གྲངས་ ᠒᠐᠓ ཨིན་ས་ཐུ་རམ་ལྷ་མཁན་གྲངས་ ᠓᠒᠐᠐ བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་དྲ་བརྙན་ཚན་པའི་ངོ་དེབ་ནང་ལྷག་ཀར་སྐོར་བརྙན་ཐུང་བཟོ་འཛུགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣། སྒྲ་བརྙན་ཚན་པ། བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པ།

༣།༧ འདི་ལོའི་ནང་སྤྱི་ཧོར་ᠬᠤᠷᠪᠠ་ᠬᠤᠮᠤᠷ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྤྱི་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དང་དུས་ཐུན། ཚོགས་འདུ། ཟབ་སྤྱོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཅོ་རྣམ་པའི་གལ་ཆེའི་གསུང་བཤད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་བརྙན་འཕྲིན་པར་ལེན་ཞུས་པ་གྲངས་ ᠓᠒᠑ ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་ ᠓᠐ གློག་བརྙན་ཁག་ཅིག་ཐད་ཀར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས། ངོ་

དེབ་ནང་གློག་བརྙན་ཁྱོན་གྱངས་ ཁ་༠ དང། བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་ཏ་རྒྱ་དང་ཡུ་ཊུབ་ནང་ཁྱོན་གློག་བརྙན་གྱངས་༡༩༠ ཐམ་པ་འདོན་སྒྲིལ་ཞུས་ཡོད།

རེ|རེ བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་ལེ་ཚན་སྣ་བརྙན་གྲེང་སྟེགས་ཁྱོན་བསྡོམས་གྱངས་ ཁ་ཁ ཡར་ལེན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསར་འགྱུར་ལས་དོན་གནང་མཁན་དང། བརྙན་འཕྲིན་བཟོ་སྒྲུན་གནང་མཁན་པར་གཞི་ཆྱོང་པ་རིགས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

རེ|རེ བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ངོ་དེབ་གཟིགས་མཁན་ Follower ༧,༠ཁ།,རཁ་༠ དང། ཡུ་ཊུབ་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་མཁན Subscriber ཤ༠,༧ཁ༠ ཡོད། ཆེས་ཚོའི་ནང་ངོ་དེབ་ཐོག་གློག་བརྙན་གཟིགས་མཁན་ས་ཡ་ ཁ|ཁ དང། ཡུ་ཊུབ་གཟིགས་མཁན་ ཁ,༧བ་ཤ,༧ཆ་ བྱུང་ཡོད།

ཁ| འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ།

ཁ|༧ བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་འཚར་ཅན་འགྲེམས་སྟོན་དང་བོད་དོན་ཏེལ་བསྒྲགས་སྒང་གསུང་བཤད་དང་བགྲོ་གླེང་ལས་རིམ་ཁག་སྤར་ལམ་བཞིན་ཞུ་ཆུས་ཐོག་དམིགས་བསལ་དུས་ཐུང་འགྲེམས་སྟོན་ཐེངས་བརྒྱད་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཁ|རེ ཆེས་ཚོའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག ཤ ནང་སྒོར་བསྒྲོད་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་བཅོན་བྱོལ་ནང་གི་འགྲུལ་བཞུད་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ཤཤ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ ཤ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་པ་ ཤཡ། བོད་ཀྱི་ས་ཁ་ ཤ༠ཡ། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཁུག་མ་ ཤ༧ཁ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་ ཤ་ཆ་། སྒྲག་ཡིག་ལྟེབ་ཅོག་ ཡ་རྒྱ་ཤ། བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བོད་དོན་ཏེལ་བསྒྲགས་ཆེད་ཟླ་རེའི་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་བཅས་ལ་བགྲོ་བ་བཅས་ལ་ཁྱོན་དང་གསུང་བཤད་ལས་རིམ་ཐེངས་ ༧༠ གོ་སྒྲིག་ཞུས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཕྱོགས་བརྒྱད་འགྲེམས་སྟོན་ལས་གཞི་ཁག ཤ ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཁ| འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་ལས་གཞི།

བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པ་འདི་བཞིན་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་གི་བཀོད་བྱུས་དང་མཐུན་རྒྱན། དེ་བཞིན་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་འགྲེམས་སྟོན་བཀོད་བཅོས་ཚད་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྒྲུ་རྩལ་དངོས་རིགས་མཁོ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཚད་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ས་གནས་ཁག་ ཤ་ཡ་སྒོར་བསྒྲོད་ཞུས།

ལ| ཆོས་སྐྱུར་དང་དཔར་སྐྲུན་ཚན་པ།

Shared Heritage, Shared Future ཞེས་འཕགས་བོད་མཐུན་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པའི་དཔེ་དེབ་བོད་ཨིན་ཐོག་ཀམ་བུ་ཀུར་ནང་བཅུག་སྟེ་པར་སྐྲུན་ཞུས། སྒྲི་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨསྐྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱང་མེད་ལ་བསྟལ་བའི་བཀའ་སློན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་སྒྲོད་བདེའི་ཡིག་སྒྲོམ་ PDF བཟོས། བོད་ཀྱི་གློས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དེ་སྔ་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་དཔེ་ཁག་ཅིག་བསྐྱར་དུ་པར་སྐྲུན་དགོས་པ་ཕེབས་དོན་ལྟར། History of Tibet དང། Fifty Years After the Asian Relations Conference ཞེས་པའི་ཨིན་ཡིག་དཔེ་དེབ་ཁག་གཉིས་སྣར་ཐང་པར་ཁང་ནས་པར་སྐྲུན་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ཤ༠གཅ་ཤ༠གཆ་ བར་རྒྱ་གར་ཚགས་ཨོག་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ཁག་བཤད་

འབེ	as བྱས་ཏེ་དེབ་གཅིག་འདོན་སྒེལ་ཞུས། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཚར་ཤས་ནས་ཡང་མིན། ཁོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒོང་བྱས་ནི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྩོག་སེལ་བར་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཕྱིན་ཡིག་སྤྱན་ཐོ་ཞུ་དགེ་དང་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ དང་བོད་ཡིག་ཐོག་དེབ་གྲངས་ ༥༠༠ པར་སྐྱུན་ཞུས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་སྟེང་བསྡུས་བྱན་རྟེན་ཕྱིན་དེབ་འདོན་ཐེངས་གསར་པའི་ནང་དོན་ཁག་ཅིག་ཁ་སྐོང་དང་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་ནས་པར་སྐྱུན་འདོན་སྒེལ་ཞུས། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ Thank You India ཞེས་པའི་ཕྱིན་ཡིག་བྱན་རྟེན་བརྒྱན་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་གིས་དེབ་གྲངས་ ༡༥༠༠ པར་སྐྱུན་ཞུས། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས་སྐོར་བཏོན་པའི་རྒྱབ་ཤེད་དཀར་བོར་ཕྱིན་ཡིག་ཐོག་ལན་འདེབས་ཞུས་པ་ཞུ་དགེ་དང་པར་སྐྱུན་འདོན་སྒེལ་ཞུས།

༦། ལས་འཚར་ཚན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༢༠ བར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་རྡོ་ཤོད་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕེམ་པ་རི་ཡལ་མཁྲོན་ཁང་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ཆུའི་ཚོགས་འདུ། འབྲུང་འགྱུར་བོད་ཀྱི་མཁན་ལམ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གྱིས་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ ༡༥ ནས་ཚོགས་བཅར་བ་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༥༧ དང་། གསུང་བཤད་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༣ ཝེབས་ཡོད། ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་གནད་དོན་གཙོ་བོ་བཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་ཚོགས་ཆུང་ཆ་བགོས་ཀྱིས་གོ་བསྡུར་གནང་ཡོད།

༧། གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་འགྲེམས་སྒེལ་ཚན་པ།

ཉིས་ལོའི་ནང། དུས་དེབ་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་མཚན་གཞུང་དང་ཁ་བྱང་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་དགོས་ཞུས་ཏེ་རང་རིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༨༥༧༠ དང་། ཟླ་རེའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་གྲངས་ ༡༣༥༣ ཟླ་གཉིས་རེའི་ཕྱིན་ཡིག་གསར་འཕྲིན་གྲངས་ ༡༥༦༩ ཟླ་གཉིས་རེའི་རྒྱ་ཡིག་གསར་འཕྲིན་གྲངས་ ༡༦༣༠ བཅས་དང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་པར་སྐྱུན་ཞུས་པའི་དབེ་དེབ་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༣༣༠༥ དུས་ཐོག་འགྲེམས་སྒེལ་ཞུས།

གསུམ་པ། ཁྱབ་ཁོངས་སྤེ་ཚན་ཁག

༡། སྐད་ཐང་དགས་ཁང་།

ཉིས་ལོའི་ནང། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུས་དེབ་དང་དགེ་དེབ། གཞན་ཡང་འགེངས་ཤོག་ཁག་བཅས་གྲངས་ ༢ཅ དང་། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག ༢། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༣། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག ༤ ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༥། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༦། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༧། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༨། བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༩། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༢། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག ༡༡། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་སྟེ་ལེན་ཁང་གཉིས་ཆེད་ཡིག་ཆ་ཁག ༡ དབུས་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག ༥ རེ་བཅས་བར་སྐྱུན་ཞུས།

༢། ཀམ་བུ་ཏར་སྟེ་ཚན།

༢།༡ ལྷོ་ཨ་ཝི་རི་ཀའི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙས་ལྷོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་བྱ་ཚོགས། དབུས་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱོང་བཙར་ཁང་གི་བྱ་ཚོགས་བཅས་གསར་བཟོ་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ཏེལ་འགྲོ་བ་མེའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་བྱ་ཚོགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་ཚོགས། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཡིག་བྱ་ཚོགས། ཕྱི་ཏེལ་དབུ་མའི་ལམ་ཚན་པའི་བྱ་ཚོགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་ཚོགས། མངོན་དགའ་སྨོན་གྲྭའི་བྱ་ཚོགས་བཅས་ལ་ལེགས་བཅོས་དང་བསྒྱར་བཟོ་ཞུ་དགོས་རིགས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དབལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་བྱ་ཚོགས་ནང་ཀམ་བུ་ཏར་ནད་འབུ་གཙང་བཟོ་དང་བྱ་ཚོགས་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་ཞུས།

༢།༢ བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་བོད་རྒྱ་ཨིན་གསུམ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་ཚོགས་ bod.asia/tibet.net/xizhang-zhiye.org བཏུན་ཐག་རིར་བསྒྱར་ཞིབ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ལེགས་བཅོས་སོགས་ཞུ་ཐུས་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་སྟངས་ssl (https) དེབ་སྐྱེལ་དང་གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་སྲུང་སྐྱོབ་གང་ལེགས་ཡོང་ཆེད་བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་ཁག་ཅིག Ithemesecurity andwordfence གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་མ་ཟད། གོང་གསལ་བ་ཚོགས་རྣམས་ Cloudfare བརྒྱུད་ལྷ་སྨོག་ཐུབ་པ་བཟོ་བྱེད་ཡོད། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱ་ཚོགས་རྣམས་བ་ཚོགས་གསར་པའི་ནང་སྤོ་བཞུད་བསྒྲེས་པ་དང་བྱ་ཚོགས་རྣམས་འདི་གའི་ Development Server ནང་འཛུ་བ་ཤུས་རྒྱབ་རྟེན་ backup ཉར་ཚགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ཧོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་ཚོས་སྒྲུབས་ཚོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་དེབ་ཐོ་འགོད་ཆད་བྱེད་མཇོད་བཅས་ལ་ལེགས་བཅོས་དང་ཐུ་མ་ཐུད་བདག་གཅེས་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུ་ཐུས་དང་། དེ་བཞིན་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྭང་ཟླངས་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཚན་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཚན་པའི་བྱེད་མཇོད། དབུས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཆུང་གི་བྱེད་མཇོད་བཅས་ལ་བསྒྲུར་ཞིས་དགོས་མཁོ་ལྟར་ལེགས་བཅོས་ཞུས་ཡོད། བདེ་སྲུང་ཚོགས་ཐོ་དང་དབྱད་ཞིབ་ཚན་པ་དང་། ཕྱི་ཏེལ་འགྲོ་བ་མེའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ། ཕྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་བྱེད་མཇོད་གསར་བཟོ་ཞུས་པ་དང་ལེགས་བཅོས་ཞུ་ཐུས། སྲུད་སི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་རྣམས་ Google apps ནང་གསར་བཟོ་ཟིན་ཡོད།

༢།༣ ཀམ་བུ་ཏར་ནད་འབུ་དབྱད་ཞིབ་ཚན་པ་ནས་ཀམ་བུ་ཏར་ནང་ནད་འབུ་ཡོད་པ་དང་བློག་འཕྲིན་བརྒྱད་ནད་འབུ་འབྱོར་བ་བསྟོམས་ ༣༥ ཙམ་ལ་ཞིབ་འཛུག་གིས་གཙང་བཟོ་ཞུས། བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུ་གས་ཀྱི་བློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཐོག་དམིགས་བསལ་གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་དང་དུས་དན་སྐབས་ཁ་བྱང་ཕྱུན་མ་ནས་ནད་འབུ་མཉམ་སྦྱར་ཡོད་པའི་བློག་འཕྲིན་རིགས་འབྱོར་ཚེ་རྒྱུན་གཏན་ནས་ཐུགས་སྟང་དང་བློག་འཕྲིན་ནང་མཉམ་སྦྱར་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་རིགས་ཁ་མ་སྟོག་གོང་བློག་འཕྲིན་གཏོང་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་བློག་འཕྲིན་དེ་རིགས་བཏང་ཡོད་མེད་རེས་པར་དུ་ཚད་གཅོད་གནང་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་ལམ་སྟོན་ཞུས། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀམ་བུ་ཏར་ནང་ནད་འབུ་དགོག་ཆེད་ Sophos Antivirus ཞེས་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་དང་། ཏ་ལམ་ནང་ཀམ་བུ་ཏར་གྱི་ནད་འབུ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་ཆེད་ Network Monitoring ཞེས་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་གསར་འཛུགས་ཞུས་ཡོད།

།།།། དབྱས་ལས་ཁྲིམས་སོ་སོའི་ནང་ཁྲལ་དང་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་ཁ་བར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ཀྱམ་བྱ་ཏར་དང་བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་ཁག་གསར་འཛུགས་ཤུགས། ཀྱམ་བྱ་ཏར་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ལས་ཁྲིམས་ཁག་གི་ཀྱམ་བྱ་ཏར་བྱག་ལས་གནང་མཁན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་ཁྲལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྟེ་ཁག་ནང་ཀྱམ་བྱ་ཏར་དང་དེ་རྒྱའི་ཐོག་བྱག་ལས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱོང་བརྡར་ཁག་གྲངས་ ༥ བྱུལ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།

༧། ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོང་བརྡར།

རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་བརྗེད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ཟབ་སྤྱོང་ཁག་དགོས་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད། ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗེད་གཞིའི་ཐོག་ཟབ་སྤྱོང་ནང་ངོ་བཅར་ཞུས་འབྲས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུས་ཚད་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། མཁས་དབང་གཏམ་བཤད་དང་བཞི་གླེང། ཚོགས་འདུ། དེབ་དང་དཔྱད་རྩོམ་འདོན་སྒྲིལ།

།།༧ རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བརྗེད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་མཁས་དབང་མི་སྣ་གྲངས་ །།༥ གཏན་ཞུས་ཀྱིས་མཁས་དབང་གི་གཏམ་བཤད་གོ་སྒྲིག་ཞུས། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་པ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཆགས་ཉམས་ཞིབ་ཞུས་པའི་བརྗེད་གཞིར་བོད་ཀྱི་གནས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རྒྱ་གར་ཀྱི་མཐོ་སློབ་དང། ཉམས་ཞིབ་བསྟེ་གནས་ཁང། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་དཔྱད་གཏམ་སོགས་ཁེངས་ ༥༠ ཙམ་སྟེལ་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཕྱི་ནང་མཁས་དབང་གྲགས་ཅན་ཁག་ ༤ གཏན་ཞུས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ཁག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་དང་ཞུ་སྒྲུས། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོགས་འདུ་དང། རྒྱ་གར་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོགས་འདུ། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཚོགས་འདུ་ཁེངས་ ༢༩ (COP 24) སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོགས་བཅར་གྱིས་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་ཕན་རྒྱབས་བྱུང་ཡོད།

།།༢ བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དུས་དེབ་པར་སྐྱོན་དང་དཔྱད་རྩོམ་འདོན་སྟེལ་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༣༨ ཞུས་ཡོད་པ་དང། དེ་བཞིན་བོད་སྐད་རྒྱང་འཕྱིན་ཁང་འདྲ་མིན་སོ་སོའི་ནང་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཁེངས་ །།༧ ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧ ལྷ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་།

རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་སྒྲི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྷ་ལིར་ཆིབས་སྐྱེར་ཁེངས་ ༣༧ བསྐྱང་སྐབས་ཞུ་སྒོ་གང་ཅིར་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་ཞུས། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དོན་གཅོད་མཆོག་གིས་མི་སྣ་མང་ལ་འཐུད་ཁེངས་ ༧༥༨ དང། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ལས་འགུལ་ཁེངས་ ༣༥ སྟེལ། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལྷ་ལིར་ཞུ་སྒྲོ་མཐའ་དག་འབད་འབྲུངས་ལྷོད་མེད་ཞུས། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོར་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་གྲངས་ ༥ཀ།།༠ བཟོ་ཐུབ་ཡོད་པ་དང། གཞུང་འབྲེལ་མཐོང་མཆན་མཐུན་འགྲུར་ཞུས་པ་གྲངས་ །།༣༨། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་ལ་དཔག། བྱང་ཨང་ཁྲལ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱའི་དམིགས་བསལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་སྒྲོད་བྱུང་བ་གྲངས་ །།།། ཞུ་ཐུབ་ཡོད།

༢། བྱང་ཨ་རི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཀའ་འཚེ་མེལ་ཆེད་དོན་གཅོད་མཚོག་གིས་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་ཕེངས་ ༤༥ དང་། ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏ་གཞུང་དམངས་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་ཚོགས། ཁེ་ན་ཏའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ MP Garnett ལགས་དང་། MP Linda Francis ལགས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐབས་ཏ་སར་གཏན་ཞུ་བྱས། མི་ཅི་སོ་ཏ་དང་ནི་ཌ་ཡོག་གཉིས་སུ་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་ཡིག་སློབ་དགེ་གྲངས ༡༠ ལྷག་ལ་ཐུ་གུའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་སོགས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གྲ་སྒྲིག་ཞུས། ཐུ་ཅོར་ཁ་ཁ་ཨམྲུས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཁ་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཕྱི་བླ་ ༢ པའི་ནང་ཨ་རིའི Capitol Hill ནང་འཚོགས་སྐབས། Nancy Pelosi དང་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀཱན་པ་རིན་པོ་ཆེ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོས་མཉམ་ཞུགས་གནང་། ནི་ཌ་ཡོག (Woodstock) ལ་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་འགྲོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཉིན་ལྷ་རིང་བསྐོང་ཚོགས་གནང་། མི་ཅི་སོ་ཏར་བོད་རིགས་ཕྱི་མཐུན་ཚོགས་ཆེན་ཉིན་གསུམ་རིང་ཚོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏ་གཉིས་ནང་བོད་མི་དབྱ་དེབ་མེད་པ་མི་གྲངས་ ༢༧༩ ལ་དབྱ་དེབ་གསར་བཟོ་དང་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་སོགས་མི་གྲངས་ ༥༠༩ ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་།

༣། བལ་ཡུལ་སྒྲུ་ཚབ་དོན་ཁང་།

ཁགོང་ས་མཚོག་གི་སྒྲུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་བོད་རྒྱལ་ཡོ་ ༢༧༩༥ ས་ཕག་ཡོའི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ངང་སྦྱང་བརྩི་ཞུ་བ་བྱུང་ཡོད། མཛད་སྒྲོའི་ཐོག་སྒྲ་མཁྱོན་དུ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་བཀྲེས་གཞོན་དབུས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་དང་ལས་ཀྱིད། རྒྱལ་ཕྱིའི་ལས་ཁུངས་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག ཅི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་ཀཱཐ་མན་བྱ་འདུ་ཐོ་དོ་སེར་སྒྲ་བོད་མི་ཡོངས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀཱཐ་མན་བྱ་གནས་འགོད་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་དང་རྒྱལ་ཕྱིའི་ལས་ཁུངས། བོད་དོན་རྒྱབ་གྲོར་གནང་མཁན་མི་སྣ་ཁག་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ཕྱི་དང། ལྷག་པར་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲུག་གནས་སྟངས་སྟན་སེང་དང་སྨྲགས་མ་འོངས་སུ་མཐུད་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་ཕྱོར་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ནོར་ཁགོང་ས་ཁྱབ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ Freedom in Exile དང་ Beyond Religion ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་གཉིས་བལ་སྐད་ཐོག་ཕར་སྒྲུན་ཀྱིས་མཐའ་མའི་དེབ་གསར་སྒྲན་ཀྱི་ལས་གཞི་སྐང་གནས་ཡོད།

༤། ཤུད་སི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་ཁང་།

ཕྱི་ནོར་ཁགོང་ས་ཁྱབ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ ༡༥༧༤།༥།༧༤ ནས་ ༡༥ བར་ཏར་མ་ནི་ཆིབས་སྒྲུར་ཕེངས་ ༥༤ པ་དང་། དེ་རྗེས་ཤུད་སིར་ཆིབས་སྒྲུར་ཕེངས་ ༡༥ པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར་གོ་སྒྲིག་འཐུས་གཅང་ཞུས། ལོ་ལྷར་ཏི་ནི་ལར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པ་དང་། ཏྲག་པ། དགུ་པ་བཅས་ཚོགས་དུས་སོ་སོར་བོད་དོན་དྲིལ་བསྡུགས་དང་ཟླེང་སློང་ཡོང་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་བཅར་དང་། དུས་བསྟུན་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཟུར་ཚོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུས་མཚོན་ལས་འགྱུལ་མང་དག་སྒྲེལ་སྲུས་ཡིན། ཕྱི་བླ་ ༡༡ ཚེས་ ༠༣ ཉིན་རྗེ་ནི་ལར་ཟླེང་སྟེགས་ Geneva Forum ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཤུད་སི་དང་ལེག་ཏན་སི་ཏན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་

དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཐུན་མོང་གིས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། སྲུད་མི་དང་དབུས་ཤར་ཡོ་རོབ་ཁུལ་དུ་བོད་མི་གནས་སྡོད་མི་འགོར་ཆེ་གྲས་ཤེག་ཡིན་པ་ལྟར་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལས་རྗོག་བསྒྲིལ་རེ་ཐབ་དང། དང་ཟླང་དབྱ་དཔྱལ་འབྲེལ་མཁན་གྱི་གྲངས་འགོར་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

༥། ཉི་ཧོང་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང།

སྤྱི་ནོར་ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་ཧོང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༢༢ བར་ཆེབས་སྐྱེར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར་གོ་སྒྲིག་འཐུས་གཙང་ཞུས། ཨགོང་ས་མཆོག་ལ་རེ་ཏ་ཀུ་མཐོ་སློབ་ཁྲིས་ནས་རྩོམ་རིག་མཁས་དབང་གི་ཆེ་བསྟོད་ཕྱག་འཚེར་ Honorary Doctorate of Literature ཕུལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ དང་ ༥ ནང་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པ་གཙན་ཞུས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ Tibet Festival ༢༠༡༥ གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད་རྒྱ་གར་ཆེ་ཞུས། ཆེ་ཕ་འཕྲལ་རིགས་མཐོ་སློབ་ཁང་ནང་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་གསུམ་ལ་སློབ་འཛིན་གཏོང།

༦། ཨིན་ལེན་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང།

སྤྱི་ནོར་ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁེག་མངའ་ཁུལ་ལི་ཐུ་ནི་ཡ་ (Lithuania) གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལ་ན་སི་ (Vilnius) ནང་ཆེབས་སྐྱེར་མཛད་འཚར་ཉིན་གསུམ་དང། ལ་ཏེ་ལྷའི། (Latvia) རྒྱལ་ས་རི་གླའི་ནང་ཆེབས་སྐྱེར་ཉིན་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྒྲོ་ཁག་འཐུས་ཚོར་མེད་པ་ཞུས། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ནང་སུ་ལྷི་ཏན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མལ་མོ་ནང་ IM རོགས་ཚོགས་བཅུགས་ནས་ལོ་ ༡༠ འགོར་བའི་དུས་ཆེན་མཛད་སྒོར་ཞབས་སོར་བསྐྱངས་ནས་བཀའ་སློན་བཀའ་དྲིན་སྙལ་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཕིན་ལེཏ་ Finland གྱི་རྒྱལ་ས་ཧེ་ལས་སིན་སྐྱིད་ Helsinki ནང་ཞིང་དང་པོ་བསྐྱོད་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་སྐྱ་ཚབ་རྩམ་པ་ཨིན་ཡུལ་དང་སོ་ཀོ་ཏེ་ལེན་ཏ། ནོར་ལྷ། ཏེན་མཁ་བཅས་ནང་འཚམས་གཟིགས་ཀྱི་མཛད་འཚར་ཁག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གསུམ་དང། སི་ཀོ་ཏེ་ཥ་རིག་གཞུང་གི་སྐྱ་ཚབ་འཐུས་མི་བྱང་། ༦ བཞུགས་སྐར་དུ་གཙན་ཞུས་གནང། ལོན་ཏོན་གྱི་ཥར་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་གྲོང་སྡེ་ Waltham Forest Town Hall མདུན་ཐང་དུ་ཞེས་དང་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲིང་འཛུགས་གནང། ཨིན་ཡུལ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་ནང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལོ་སྐྱང་བཅུ་དང་རིག་གཞུང་འགྲེམས་སྟོན་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་ཐུབ་ཡོད།

༧། སྒྲར་སིལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང།

སྤྱི་ནོར་ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏོ་ལེན་ཏིར་ཆེབས་སྐྱེར་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་འཐུས་ཚང་ཞུས། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་ལ་ཨགོང་ས་མཆོག་དང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་ཡིག་འབྲེལ་ཕེབས་ ༡༠ ཞུས། གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁག ཀུན་ཚབ་ཁག་བཅས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཕེབས་ ༡༥ ཞུས། ཡུ་རོབ་གོས་ཚོགས་ནང་ཡུ་རོབ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོང་ཚོགས་བའི་ཚོགས་འདུ་ཕེབས་ ༩ དང། ཡུ་རོབ་གོས་ཚོགས་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གྲྭབ་འབྲས་ཀྱི་ཡུ་རོབ་གོས་ཚོགས་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གྲྭབ་འབྲས་ཀྱི་བྱང་བ་ཞེས་བའི་བར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གཟིགས་འབྱུལ་ཞུས། བོད་དོན་ཐོག་བགྱི་གཞི་གྲྭང་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཕེབས་ ༩ དང་ཡུ་རོབ་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཟུར་མཛད་ལ་ཕེབས་ ༢ ཞུས། དེ་བཞིན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་སྟེ་ཁྲིད་འོག་གོས་ཚོགས་ཚོ་ཁ་འཐུས་མི་ ༣

དང་ཐུག་རོགས་ ༡ བཅས་ཧ་སར་བོད་དོན་མཁྱེན་རྟོར་ཀྱི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཕ་རན་སིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྐབས་ ༡༥ དེ་བསྐྱར་འཛུགས་གནང་། ཡུ་རོབ་ནང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་སྐྲོ་སྣང་བརྙེ་ཞུས། བོད་མི་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་རྒྱབ་གཉེར་ ༡༠༣༥ གནང་། དཔྱ་དེབ་གསར་བཟོ་དང་ནོར་བཅོས། མིང་སྨྲུར་སོགས་བསྡོམས་ ༨༩༥ གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།

གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཅིག་བཞུགས་སྐབས་སུ་གདན་ཞུ། སྲིད་སྐྱོང་དང་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་བཅས་ཨོ་སི་ཀྲི་ལི་ཡར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཨོ་གཞུང་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་རྒྱའི་ལས་གཞིའི་འོག་བོད་མི་ཨོ་སི་ཀྲི་ལི་ཡར་གནས་སྤོས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོ་འཁོར་མོ་ཨོ་སི་ཀྲི་ལི་ཡའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་རིམ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྤེལ་བའི་ཐོག་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཨོ་སི་ཀྲི་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་སྐྲོ་རྒྱས་པ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས། ཨོ་སི་ཀྲི་ལི་ཡའི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཁུངས་དང་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་ལས་འགུལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་དང་རྒྱ་རིགས་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་མཐུད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་། དེ་བཞིན་ངོས་སྦྱོར་དང་རྒྱབ་གཉེར་སོགས་རོགས་སྐྱོར་དགོས་རིགས་ཧུར་ཐག་ཞུས།

༩། ཐའེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།

བོད་མི་རྣམས་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་ལོ་ ༦༠ འཁོར་བ་དང་། གནས་ཡུལ་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལོ་སྣང་བརྙེ་ཞུས། བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དེབ་རིགས་ཁྱོན་གྲངས་ ༨ དང་། ཀུན་གསལ་འོད་སྣང་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་ ༨། ལོ་ཐོ་བཅས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས། བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་གཏམ་བཤད་ཁྱོན་གྲངས་ ༡༡ དང་། བརྟན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་བཅར་འདྲི་ཁྱོན་གྲངས་ ༡༢། དེ་མིན་ Wolf ཟླ་རྒྱའི་བརྙན་འཕྲིན་ཐོག་དམིགས་བསལ་བོད་ཀྱི་ལེ་ཚན་ནང་བརྙན་ཐུང་ཁྱོན་གྲངས་ ༢༩ ཕྱོགས་སྒྲིག འདི་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོར་བཞུགས་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཅིག་གཅར་ཐུབ་ཡོད། ཐའེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་གཙོ་འགན་ཐོག་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། ཐའེ་ཝན་བོད་རྒྱ་མཐུན་ཚོགས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཁག་གཉིས་བསྐོང་འཚོགས་ཐུབ་ཡོད།

༡༠། ར་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༨ དང་ ༥ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་ཧ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཨུ་ར་སུ་ནས་ཕེབས་པའི་ཚན་རིག་པ་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་མི་གྲངས་བཅུ་དང་། ཚན་རིག་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཁྲིད་བསྡོམས་ཨུ་ར་སུ་ནང་སློབ་སྦྱོང་གནང་བའི་དགེ་འདུན་པ་བཅུ་བཞི་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཁལ་མུག་ཡེ་ཤུའི་བླ་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ (Yustinnian) མཆོག་གིས་དོན་གཅོད་མཆོག་གདན་ཞུས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་སྐོར་གཏམ་བཤད་གནང་། དོན་གཅོད་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཨུ་ར་སུའི་བོད་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་དང་ལ་ཐི་ཕེ་

ཡ་བོད་སྒྲོབ་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་ཁོར་ལ་བོད་ས་ལ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཕེ་ཕེ་ཡ་རྒྱལ་ས་དེ་སྒོར་ཆིབས་སྐྱུར་ཀྱི་ཀ་སྒྲིག་འཐུས་ཚང་ཞུས། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡུ་རུ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ག་ནང་ཡུ་རུ་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བཅོ་ཞུས། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཡུ་རུ་སུ་ནང་ཁོངས་ཁལ་ཐུག་གྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ (Alexy Orlov) མཚོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་མཐལ་འཐད་གནང།

༡༡། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང།

གཞུང་ཚབ་དང་། བོས་ཚོགས་འཐུས་མི། གསར་འགོད་པ། ཚོས་ཚོགས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སོགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༨༠༠ ལྷག་ལ་བོད་གནས་སྐོར་སྲུང་འཕྲིན་གཏོང་བཞིན་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་བརྟན་འཕྲིན་ ༣ དང་གྲྭང་སྟེགས་འདུ་མིན་ ༥ ཙམ་ནང་བོད་དོན་སྐོར་གཏམ་བཤད་བྱས། གཞུང་འབྲེལ་མི་སྦྱ་དང་གཞུང་ཚབ་འདུ་མིན་ཀྱི་ངོ་ལས་ ༧༠ ལྷག་མཐལ་འཐད་ཞུས། བོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྦྱ་འདུ་མིན་ ༣༠ ལྷག་མཐལ་འཐད་ཞུས། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་གལ་ཆེའི་མི་སྦྱ་དང་མཁས་དབང་ ༢༠ ལྷག་མཐལ་འཐད། ས་གནས་གསུམ་ནང་རྒྱལ་མཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྨན་ཅིས་འགྲེམས་སྟོན་སོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་མི་སྦྱ་ ༧༥༠ ལྷག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ཐུགས་འཛིན་འབྱུལ་ཐུན་པ་བྱུང། སྲིད་སྐྱོང་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀར་གཙན་ཞུ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་མི་སྦྱ་གང་མང་དང་ལྷན་དུ་མཐལ་འཐད་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༢། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང།

ལོ་འདིར་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁོངས་སུ་གཞི་རྩའི་དུ་ལམ་དང་ཐོག་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུན་བསྲེངས་བོད་དོན་སྐོར་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་སྲིད་བྱས་དང་ལངས་ཕྱོགས། ལས་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་མང་ཚོགས་ལ་མཁོ་སྒྲོད་དང་། བོད་ཁང་དུ་རྒྱ་རིར་ཞེངས་རེ་བོད་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གཏམ་བཤད་ལས་གཞི། ས་འོག་ལོར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གཅུག་ལག་སློབ་ཕྲྱུ་ཆེན་མོ་ཁག་ནང་བོད་དོན་སྐོར་གཏམ་བཤད། ཅེ་ལིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སོགས་སྒྲིལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། འདི་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་མཇུག་སྐོར་བཞུགས་སྐར་དུ་པེ་རུའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ Alberto de Belaunde ལགས་གཅར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་མཚུངས་བོད་ཁང་དུ་རྒྱུན་བསྲེངས་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་དང་། ལྷག་པར་ནང་པའི་ལྷ་བྱག་དང་ནང་པའི་ས་མེས་ཁམས་རིག་པ། སྐོས་སྦྱོང། ཐོ་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་ཁྲིད་གནང་སྟེན་དང་། བོད་ཁང་རང་དུ་རྒྱུན་དུ་ནང་པའི་སྐོས་སྦྱོང་ལས་རིམ། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྨན་དང་ཅིས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཟབ་ཁྲིད་ཞུ་ཐུས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོས་ས་ལྟར་ལ། ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢Ი ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༣ བའི་༢ཁ༦པ་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥-༢༠༧༦ ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཕོ་སྒྲན་སྒྲོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲན་སྒྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྒྲན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྒྲན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ།

ཀ། ཁོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥-༢༠༧༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྒྲན་ཕོ།

ཀ ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ ནང་། ཀ ༢།༥ ། གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ། རྒྱ་སྐད་ཚན་བའི་གོ་སྒྲིག་ཧོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༥ བར་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ཞིང་ས་དྲུག་པ་སྐོང་ཚོགས་ཞུས་ཞེས་སོགས་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ཞིང་ས་དྲུག་ཚར་འདུག་པ་དང་། ཚོགས་འདུ་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་འདུག་ལ། ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣའང་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་རྟོག་ཡི་རང་མས་ཡོད། ཚོགས་འདུ་ཞིང་ས་དྲུག་གི་རིང་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ་ཁྲོན་བསྟོམས་གཅོད་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ་དེ་ཚོ་ས་ཆ་གང་དང་ལས་རིགས་གང་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ། རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཚར་རྗེས་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ལས་ཀ་དང་ཡང་ན་ལས་འགྱལ་རིགས་གཅེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་མེད། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་གྲུབ་འབྲས་གཅེ་ཐོན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་པ།

༢ ཤོག་གྲངས་ ༢༨ ནང་། ཀ ཅ།༧ ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ། ༧ ། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཇི་བྱུང་དང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་བཅས་པ་འབྲེལ་ཡོད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྐྱར་འཕྲིན་ XTSG@LISTS.MCGILL.CA དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་སྒྲོལ་དང། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་བའི་ངོ་དེབ་ནང་གནས་ཚུལ་འཛུག་སྒྲས་ཡིན། ཅེས་གསལ་བས། ད་ལྟའི་ཚར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གা་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གང་གང་གི་ནང་ལ་ཡོད་དམ། གོང་གི་ལས་བསྟོམས་ནང་བཀོད་པ་བཞིན། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཁྱབ་སྒྲོལ་གནང་རྗེས། ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཚུར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱུས་ལོན་གསལ་ལོ་གནང་ཐབས་གནང་གི་འདུག

མིན་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྟེབ་ཐུབ་པ་གནང་གི་ཡོད་མེད། ཁོང་ཚོས་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྱང་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་རིགས་དུས་ཚོད་རེས་ཅན་རེས་མེད་གང་རུང་ལ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཡང་། དེང་སྐབས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་དག་གིས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་འདུག་གམ། ཡང་ན་ཤུགས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་འདུག རྒྱུ་མཚན་གཅིག་རེ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཡོང་བ་ཞུ།

ཅ། ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ནང། **ཁ།༡།ཅ།** **འགྲེམས་སྟོན་གསར་བའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཇི་ཞུས་ལས་བསྟོམས། ཅ། འགྲེམས་སྟོན་འགན་འཛིན་བཀྲིས་ཕུན་ཚོགས་ལཱན་ལས་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོབ་ལྟན་གཉིས་ལྷི་ལིར་འགྲེམ་སྟོན་གསར་བའི་ནང་གི་བཀོད་པ་གསར་སྒྲིག་མཁས་ལས་པ་དང་ལྟན་དུ་ཚོགས་འདུ་དང་སྣྲགས་འགྲེམས་སྟོན་ནང་དགོས་མཁོ་ཅ་དངོས་ཁག་འདེམས་སྣུ་ག་བྱ་སྣང་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཁེངས་ ཇ** གནང་ཡོད་ལཱན་ལས་པ་དང། **འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་བའི་ནང་ (HVAC) གསར་འཛུགས་དང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གློག་ལྟར་རྩམ་མ་ཐུད་སྟོར་བྱས་རྒྱུ་ལ་སོགས་བའི་ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་ལག་བསྟར་སྣང་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲིལ་བསྟལ་ཐོབ་ཀྱི་ད་ལྟའི་འཚར་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་བསྟད་རྒྱ་ཆ་ ༥༠%ཙམ་ལས་ལྟག་མེད།** ཅེས་དང། **ཇ།**འགྲེམས་སྟོན་ཚན་བའི་འགན་འཛིན་བཀྲིས་ཕུན་ཚོགས་ལཱན་ལས་དང་བསྟན་འཛིན་རབ་འབྱམས་ལཱན་ལས་རྩམ་གཞིས་ཁེ་ན་ཏའི་ **Canada** དང་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ **༤** ནང་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་བརྒྱུད་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་གནང་སྐབས་འགྲེམས་སྟོན་གསར་བའི་ལས་གཞི་ཆེད་དགལ་འཕྱོར་འདུ་འགོད་ལས་འཚར་གནང་བའི་ཁྱོན་ཨ་སྐོར་ **ཇ,ཅ,ཅ,ཅ,ཅ,ཅ,ཅ** ཞལ་འདེབས་བསྡུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།** ཅེས་འགྲེམས་སྟོན་གསར་བའི་ལས་གཞིའི་འགྲོ་གྲེང་དོས་ནས་བཀའ་འཕྲིལ་ཐོབ་ཡོད་པ་དོན་ཚན་ ༣ པའི་ནང་གསལ་བོར་བཀོད་འདུག་པ་དང། ཁོན་ཀྱང། དོན་ཚན་ ཇ པའི་ནང་དུ་འགྲེམས་སྟོན་གསར་བའི་ལས་གཞི་ཆེད་ཨ་རི་སོགས་ནས་དངལ་འཕྱོར་འདུ་འགོད་གནང་ཡོད་པའང་བཀོད་འདུག་པས། ལས་གཞི་དེར་གཞུང་དོས་ནས་སྟོན་རྩོལ་བཀའ་འཕྲིལ་བྱུང་ཡོད་ནའང། ད་དུང་དངལ་འཕྱོར་འདུ་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་དང། ད་དུང་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་བསྟད་བཏུ་ཆ་ ༥༠ ལྟག་བསྟད་པ་དེའང་འགྲོ་གྲོན་མ་འདང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནམ།

ཁ། **བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁྲིམས།**

ཀ། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༧ ནང། **ཀ།ཅ**ེ**ས**ས**ན**ལ**ཤ**འ**ལ**ཆ**ན**ད**ང**ག**ངོ**ད**མ**འི**མ**ི**ར**ི**ག**ས**ྱི**འ**ག**ན**འ**ཛ**ི**ན** **China Aid** ཞེས་བའི**ཚ**ོ**ག**ས**ག**ཙ**ོ**ད**ང**འ**ག**ན**འ**ཛ**ི**ན**བ**ཅ**ས**ཆ**ེ**ད**བ**ཅ**ར**བ**ྱ**ས**།** ཞེས་དང། **ཀ།ཀ**ེ**མ**ུ**ན**ག**ཡ**ོ**ག**ས**ག**ཡ**ོ**ས**ཚ**ོ**ག**ས**ཚ**ོ**ག**ས**ཆ**ུ**ང**ག**ི**འ**ཞ**ེ**ལ**ཡ**ོ**ད**འ**ག**ན**འ**ཛ**ི**ན** **Seott** **ད**ང**ད** **John** **ག**ཞ**ི**ས**ཆ**ེ**ད**ལ**ེ**ས**ག**ན**ད**།** ཞེས་བཀོད་པ་ཙམ་ལས། ཆེད་བཅར་དང་ཆེད་ལེས་གནང་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གা་རེ་ཡིན་མིན་དང། བཅར་བའི་སྐབས་སུ་བརྗེད་གཞི་གཙོ་བོ་གা་རིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། ལས་བསྟོམས་འདི་ཉིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ལས། ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་དཀའ་བས། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཉིན་ཐོ་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་པས། མ་འོངས་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་གཟབ་གནང་གལ་ཆེ་རྒྱུ།

རྒ། ཤོག་གྲངས་༢༥ ནང་། ཁ།ལྷང་རིའི་ཆིན་དང་ལན་མང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཁོ་མོས་མཁོ་སྟོད་བྱས་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཉམས་ཞིག། ཁོ་མོས་བཤད་གསལ་ལ་ལྟར་ན། ཏ་ལྷང་ཏེ་མཐོ་སྟོན་ཀྱི་ཞིག་འདུག་ལྟན་ཁང་ཞིག་ལ་སྲུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཏེ་དག་གི་ངོ་བཤུས་དོན་ཁང་དུ་འབྱོར་ཡོད་པ་ལ་དལ་ལྟ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་ཡིག་ཆ་ཞིག་འབྱོར་བ་ལས་བསྟོམས་ནང་བཀོད་དགོས་པ་དང་། མ་ཟད་ཡིག་ཆ་འདི་ལས་ཁྱངས་ནས་ཉམས་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་འདི་ཏ་ལྷང་ཏེ་མཐོ་སྟོན་ལ་སྲུང་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པས། ཡིག་ཆ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཨཱུ་རེད། དོན་དངོས་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གཅེ་པོ་ཡིན་ནམ།

གཅ། ཐུང་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས།

ཀ། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ ནང་། ཀ། **རྒྱལ་སྤྱི་པི་བོད་དོན་འཛིན་མཐུད་ཁང་ International Tibet Network (ITN) གི་ཚོགས་ཆེན་དེ་བཞིན་འདི་ལོ་ཨེ་ཀཱ་ལི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཀྱི་ལོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྟོལ་ཟ་ནོར་ཚོགས་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༤ ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོགས་སྡེ་ ༢༠ ནས་ཚོགས་མི་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་བཅར་ཏེ་ཞིན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་གནད་དོན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ་བྱུང་སོང་། ཞེས་གསལ་བས། རྒྱལ་ཁབ་ ༡༤ ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་མི་ཁྲོན་ ༥༠ ཙམ་ཕེབས་ཏེ་ཞིན་གསུམ་རིང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བ་དང་བགྲོ་གླེང་གཟབ་རྒྱས་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞིན་གསུམ་རིང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གཅེ་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་པ་དང་། བགྲོ་གླེང་གནང་མཐར་ཐུག་གཙོད་དང་བྱུབ་འབྲས། ཡང་ན་མ་འོངས་ལས་འཚར་སོགས་གཅེ་བྱུང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

དཀ། ཨིན་ལེན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས།

ཀ། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ནང་། ༢་༥།ཁ། **བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཁག་མཉམ་ལས་འགྲུལ་ཇི་སྒྲིལ་དང་འཛིལ་ལམ། ༢་༥་༡།ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤།༡༡།༢༠ ཉིན་བོད་ངམ་ཆེལ་ཚོགས་པའི་ལྷན་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་སུ་བོད་ཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད།** ཅེས་གསལ་བས། ད་ལྟའི་ཚར་བོད་ཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཚགས་ཡོད་དམ།

ཏ། ཏུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས།

ཀ། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ནང་། ༢།ཀ ལྷའི་འཁྲངས་སྐར་དུས་ཆེན། ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༨ ཉིན་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་ཏུ་སོག་དོན་གཙོད་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་མོ་སོ་ཀོ་ནང་གཏམ་བརྗོད་ཚོགས་ཁང་གྲགས་ཅན་ **(DOM KINO HALL)** ནང་མི་མང་ཆེན་སྡོང་བཞི་བཏུ་ཙམ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་སྒྲོ་ཁོར་ལགོང་ས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷའི་འཁྲངས་སྐར་སྐལ་བཟང་དགའ་སྡོན་ཉིན་མོ་མཛད་སྐོ་གཟབ་རྒྱས་ཚུགས་པ་དང་བསྡུན། ཞེས་སོག་གསལ་བས། རྒྱལ་ས་མོ་སོ་ཀོ་ནང་ལ་ལྷའི་འཁྲངས་སྐར་སྲུང་བཅོ་གྲ་རྒྱས་པོ་དང་མི་ཆ་ཅང་མང་པོ་འཛོམས་པར་ཡི་རངས་བསྟན་བཙན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༣ བའི་ཤ་གཅ་པ་གོང་གསལ་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཕོ་བཅས་སྒྲན་སྒྲོན་ཞིན་པར་བགྱོ་བློང་དགོས་པའི་གོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པར་གཞིགས་རོགས་གནང་། གོས་འཚར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར།

ཀ། ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཕོ་བཅས་སྒྲན་སྒྲོན་ཞིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྱི་བློང་དགོས་པའི་གྲོས་འཚར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢᳀ ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্�་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্ས་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

གོས་འཚར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བཞག་པ་དེར་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད། དབལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༦།། །བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥-།།ཅ ལོའི་ཚོ་འགོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྒྲན་ཕོར་ལན་འདེབས།

ཀ། ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས།

།། ལས་བསྟོམས་ཥོག་གྲངས་ ཇ ནང། ཀ །།།ཅ། གཞུང་འབྲེལ་ཆོགས་འདུ། རྒྱ་སྐད་ཚན་བའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ །།།ཅ ཟླ་ །། ཚེས་ །།། ནས་ །།ཇ བར་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆོགས་འདུ་ཁེངས་དྲུག་པ་བསྒོང་ཆོགས་ཞུས་ཞེས་སོགས་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆོགས་འདུ་ཁེངས་དྲུག་ཆོགས་ཚར་འདུག་པ་དང། ཆོགས་འདུ་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ལ། ཆོགས་ཞུགས་མི་སྣའང་རྒྱ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་རྟོས་སྲུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཆོགས་འདུ་ཁེངས་དྲུག་གི་རིང་ཆོགས་ཞུགས་མི་སྣ་ཁྱོན་བསྟོམས་གཅོད་ཕེབས་ཡོད་པ་དང། ཆོགས་ཞུགས་མི་སྣ་དེ་ཆོ་ས་ཆ་གང་དང་ལས་རིགས་གང་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད། ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ཚར་རྟོས་ཆོགས་ཞུགས་མི་སྣ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ལས་ཀ་དང་ཡང་ནི་ལས་འགྱུལ་རིགས་གཅེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་མེད། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་གྲུབ་འབྲས་གཅེ་ཐོན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་བ།

ལན། ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཚན་པ་ནས་ད་བར་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆོགས་འདུ་དྲུག་ནང་ཆོགས་བཅར་བ་གྲངས་ །།ཅ/ཇ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། གོང་གསལ་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱ་ཡིག་དྲུང་ཆེ། ཐའེ་ཕན་དོན་གཅོད། ཨ་རི་དང། ཡུ་རོབ། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ། གཞུང་ཞབས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན། ཏུ་ལའི་ཐྲ་མའི་མཐོ་སློབ་དང། ཕྲེ་ལི་ JNU མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་སློབ་མ། སྣ་ར་མཐོ་སློབ། ནོར་གྲོང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང། འབྲེལ་བ་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན། དེ་མཚུངས་ཐ་རི་དང་ཡུ་རོབ། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡ། ཐའེ་ཕན། ཉི་ཧོང་བཅས་ནས་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དང་ཡང་ནི་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྒེལ་མཁན་ན་གཞོན་བཅས་ཆོགས་ཞུགས་གནང་ཡོད།

ཆོགས་ཞུགས་མི་སྣ་འདི་དག་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་ཡང་རྟ་ས་ཁྲལ་ནས་ཆོགས་ཞུགས་གནང་མཁན་རྣམས་ནི་གོང་གི་ལས་དོན་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱ་ཁྱེད་དང་ལས་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན་ཞེང། ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ནས་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ནི་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་དང། མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ། རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ཐུབ་མཁན། ཡང་ན་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁྱོད་རྒྱ་རིགས་དང་ཐུག་འཐད་དང་འབྲེལ་གཤིན་ཡོད་མཁན་བཅས་ཡིན།

ཆོགས་ཞུ་ཆོགས་ཚར་རྟོས་ཆོགས་ཞུགས་པ་སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་མི་འདྲ་བར་མ་ཧོངས་ལོ་གཅིག་ནང་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐད་ལས་འཛར་བཏང་ཡོད་པ་ལྟར། ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་རྣམ་པས་དགོས་མཁོ་དང་བསྡུན་ནས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ཚེ་ལས་འགན་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་ཞུགས་པ་འདི་དག་གིས་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱིས་བཏེང་བའི་ལས་འཚར་ལྟར་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་གནང་ཐུས་ཡིན། དགེར་ན། ཨ་རིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཞུགས་པས་དེ་གའི་སྨོན་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཁག་བཅུའི་ནང་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གས་པའི་ལས་དོན་སྒེལ་བཞིན་པ་དང། ཡུ་རོབ་ནང་རྒྱ་རིགས་སྨོན་ཐུག་དང། ཡུལ་རྒྱོར་སྤྱི་འཚམ་པ། རྒྱ་མི་ཚོང་པ། རྒྱ་རིགས་དགྱེས་མ་བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་གང་མང་གནང་བཞིན་པ། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡའི་ཕྱོགས་ནས་འདི་ལོར་ཉུང་མཐར་རྒྱ་རིགས་ ༩༥ ཙམ་ལ་བོད་དོན་གོཙྪོགས་སྒེལ་ཏེ་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དུ་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་ཐའེ་ལན་ནས་རྒྱ་ནག་དང་ཐའེ་ལན་གྱི་སྨོན་ཐུག་ཆེམས་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དོས་སྦྱོང་བརྒྱུད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་རྒྱས་ལོན་དང། དོ་སྣང། རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཆེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་རྒྱ་ ༢ ཚེས་ ༣ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ལས་འགྱུལ་སྒེལ་ཡོད།

དཔལ་ཆར་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ཕན་ཐོགས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་ཡོད། <u>དང་པོ།</u> རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་དང་སྤྱི་ལས་དོན་ཁག་བརྒྱུད། བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་ལམ་འཛིན་གས་པའི་དགོས་པ། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དང་དེའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་བཅས་གསལ་རྟོགས་བྱང་ཡོད་པ་དང། དེ་བཞིན་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཚུལ། འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་དམིགས་ཚད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་མིན་སོགས་ཤེས་རྟོགས་བྱང་ཡོད། <u>གཉིས་པ།</u> འཛམ་གླིང་ཡུལ་བྱ་ཁག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་བོད་དོན་ལ་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མི་རབས་གསར་པ་ཁག་གཅིག་སྒྲིབ་བཞིན་ཡོད། <u>གསུམ་པ།</u> དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང། བ་ལྟའི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་གནས་བབ། མ་འོངས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་བཅས་ལ་དོ་སྣང་དང་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་མཁན་རྣམ་པའི་མང་འགྱོ་བཞིན་ཡོད། ལྟག་པར་བ་ལྟ་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་སའི་ནང་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང། འགྱོར་འབྲིང་གྲལ་རིམ། ན་གཞོན་བཅས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་དང་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་ཤུགས་སྤར་ལས་ཟད་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྣང་ཡིན།

། ཤོག་གྲངས་ ༢༧ ནང། ཀ ༥།།། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ། །། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཇི་བྱུང་དང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་བཅས་པ་འབྲེལ་ཡོད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྒྱུར་འགྲེན་ XTSG@LISTS.MCGILL.CA བརྒྱུད་དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་སྒྲེལ་དང། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ངོ་དེབ་ནང་གནས་ཚུལ་འཛུག་སྒྲས་ཡིན། ཞེས་བས། བ་ལྟའི་ཆར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གཙོ་ཆེད་ཡོད་པ་དང། རྒྱལ་ཁབ་གང་གང་གི་ནང་ལ་ཡོད་དམ། གོང་གི་ལས་བསྟོམས་ནང་བཀོད་པ་བཞིན། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཁྱབ་སྒྲེལ་གནང་རྗེས། ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཚུར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱུས་ལོན་གས་ལོ་གནང་ཐབས་གནང་གི་འདུག་མིན་དང། གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཚོགས་ནང་སྒྲེལ་ཐུབ་པ་གནང་གི་ཡོད་མེད། ཁོང་ཚོས་སོ་སོའི་ཡུལ་ལུང་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་རིགས་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ངེས་མེད་གང་རུང་ལ་སྒྲེལ་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེང་སྐབས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་དག་གིས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་འདུག

གསུ། ཡང་ནས་ཤུགས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་འདུག ཆུ་མཚན་གཅེ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་ཏོ་ཡོང་བ་ཞུ། ཞེས་ གསལ་ཐད།

ལན། ༧། དཔལ་ལྡན་ཆར་ཆུ་ལ་ཁབ་གྱངས་ ༥༨ ནང་བོད་དོན་ཆུ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གྱངས་ ༢༢༥ ཡོད་པ་གཤམ་འགོད་ལྟར་ཡིན།

ཨང།	ཆུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་མིང།	ཨང།	ཆུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་མིང།
༧།	ཨ་རི།	༢།	ཁེ་ན་ཏ།
༣།	སྦར་ཌོ་ལ།	༤།	ཅི་ལི།
༥།	ཀོ་ལོམ་བྷི་ཡা	༦།	ཀོས་ཏ་རི་ཀা
༧།	ཨེལ་སཱལ་ཝཱ་དོར།	༨།	མེ་ཀ་སི་ཀོ།
༩།	ཡུ་རུ་གྭ་ཡི།	༡༠།	པོར་ཅུ་གྭལ།
༡༡།	སི་ལེན།	༡༢།	ནེ་དར་ལེན་ཏེ།
༡༣།	སྦེལ་ཌམ།	༡༤།	ལུག་སམ་ཆུག
༡༥།	ཨོ་སི་ཏྲི་ཡা	༡༦།	ཀོ་རི་ཨི་ཡা
༡༧།	ཅེ་ཀ་སློ་མ་ཐུན་ཆུ་ལ་ཁབ།	༡༨།	འཌར་མ་ནི།
༡༩།	ཆྱི་རི་སི།	༢༠།	ཏང་གྭ་རི།
༢༡།	ཨི་ཏ་ལི།	༢༢།	ལ་ཡི་ཅ་སི་ཀྱེན།
༢༣།	རོ་མ་ནི་ཡা	༢༤།	སོ་ལོ་ཝ་ཀི་ཡা
༢༥།	སོ་ལོ་ཆྱེ་ནི་ཡা	༢༦།	ས্ཏ་སི།
༢༧།	ཆྱལ་གེ་རི་ཡা	༢༨།	ཨ་རན་སི།
༢༩།	ཨིན་ཡུལ།	༣༠།	ཨ་ཡར་ལེན་ཏེ།
༣༡།	ཏེན་མཀ	༣༢།	ནོར་ཝེ།
༣༣།	ལེན་ལེན་ཏེ།	༣༤།	ས্ལ་ཝེ་ཏེན།
༣༥།	ཨ་ཡི་སི་ལེན་ཏེ།	༣༦།	པོ་ལེན་ཏེ།
༣༧།	ལི་ཐུ་ལྷེ་ནི་ཡা	༣༨།	ལ་ཐི་ལྷི་ཡা
༣༩།	ཨེས་ཏེ་ནི་ཡা	༤༠།	ཕུ་རུ་ས্ལু
༤༡།	ཡུ་ཀེ་རེན།	༤༢།	ཀা་ཌ་ཀེ་སི་ཐན།
༤༣།	ལྷོ་ཨ་ཡི་རི་ཀা	༤༤།	ཀེ་ནི་ཡা
༤༥།	ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡা	༤༦།	ནི་ཎ་ཌ་ལེན་ཏེ།
༤༧།	ཨིན་ཌོ་ནི་ཤ་ཡা	༤༨།	མ་ལེ་ཝི་ཡা

༤༩།	ཉི་འོད།	༥༠།	ཀོ་རི་ཡ།
༥༧།	ཐེ་ཁན།	༥༨།	རྒྱ་གར།
༥༣།	བལ་ཡུལ།	༥༤།	ཨེ་ཏི་རེལ།
༥༥།	ཤྲི་ལངྐཱ།	༥༦།	སྲང་ལ་སྡེ་ཤི།

༢། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམས་བོད་དོན་ཐོག་གི་རྩོགས་ཡོད་པ་ཤཱ་སྟྲག་ལ་སོང། ད་བར་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་གནང་མཁན་བྱུང་མ་སོང།

༣། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཡུག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་དང་མི་མང། རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་སོགས་ནས་ལས་འགྱལ་འདྲ་མིན་སྟེལ་བཞིན་པ་ཁག་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་དྲ་རྒྱའི་ནང་བཀོད་བཞིན་འདུག

༤། ཚོགས་པ་སོ་སོས་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚིགས་ཁག་ལ་སྐྱབས་བསྡུན་དང། རྒྱ་གཞུང་གི་དགོན་རིགས་ཁག་འཚམས་གཟིགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་བཞིན་འདུག

༥། དེང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་སྦར་ལྡར་ལུ་མ་ཐུང་གནས་ཡོད།

༣། ཤོག་གྲངས ༡᐀ ནང། ཁ།༥།༣།) འགྲེམས་སྟྲོན་གསར་པའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཇི་ཞུས་ལས་བསྟོམས། ༣) འགྲེམས་སྟྲོན་འགན་འཛིན་བཀྲིས་ཕུན་ཚོགས་ལཱན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟྲོབས་ལྷན་ལཱན་རྣམ་གཉིས་ལྷི་ལིར་འགྲེམས་སྟྲོན་གསར་པའི་ནང་གི་བཀོད་པ་གསར་སྒྲིག་མཁས་ལས་པ་དང་ལྷན་ཀུ་ཚོགས་འདུ་དང་སྒྲགས་འགྲེམས་སྟྲོན་ནང་དགོས་མཁོས་ཅ་དངོས་ཁག་འདེམས་སྒྲུག་སློད་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བཀྲོད་ཐེངས་ ༤ གནང་ཡོད་ལཱན་པ་དང། འགྲེམས་སྟྲོན་ཁང་གསར་པའི་ནང(HVAC)གསར་འཛུགས་དང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གློག་སྐྱེད་རྣམས་མཐུད་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་ལག་བསྟར་སློད་རྩེས་བཀའ་འཕྲིན་བསྟལ་ཐོབ་ཀྱིས་ད་ལྟའི་འཚར་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་བསྡད་རྒྱ་ཆ་༣༠ ཙམ་ལས་ལྟག་མེད་ཅེས་དང། ༥) འགྲེམས་སྟྲོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལཱན་དང་བསྟན་འཛིན་རབ་འབྱམས་ལཱན་རྣམ་གཉིས་ནས་ཁེ་ན་ཌ་ Canada དང་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ ། ནང་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟྲོན་བརྒྱུད་བོད་དོན་ཏེལ་བསྒྲགས་གནང་སྐབས་འགྲེམས་སྟྲོན་གསར་པའི་ལས་གཞི་ཆེད་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ལས་ཀ་ཆར་ནས་པའི་མཁྱོན་ཨ་སྐོར་ ༥᐀᐀᐀᐀᐀᐀᐀ ཞལ་འདེབས་བསྡུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་འགྲེམས་སྟྲོན་གསར་པའི་ལས་གཞིའི་འགྲོ་གྲོན་གཞུང་རིས་ནས་བཀའ་འཕྲོལ་ཐོབ་པ་དོན་ཚན་ ༣ པའི་ནང་གསལ་ཡོར་བཀོད་འདུག་པ་དང། ཁོན་ཀྱང་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་དུ་འགྲེམས་སྟྲོན་གསར་པའི་ལས་གཞི་ཆེད་ཨ་རི་སོགས་ནས་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་གནང་ཡོད་པཱར་བཀོད་འདུག་པས། ལས་གཞི་དེར་གཞུང་རིས་ནས་སྟོན་ཆེས་བཀའ་འཕྲོལ་བྱུང་ཡོད་ནཱར། ད་དུང་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་དང། ད་དུང་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་བསྡད་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལྟག་བསྡད་པ་དེཡང་འགྲོ་གྲོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསལ་ཐད།

ལན། འགྲེམས་སྟོན་གསར་པའི་ལས་གཞིའི་འགྲོ་གྲོན་སོན་ཆེ་ཞིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ USAID དང་ NED ནས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་འགྲེམས་སྟོན་གསར་པའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཨ་རི་སོགས་ནས་ བོད་རིགས་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོང་བ་རྣམས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཞུ་རྒྱའི་ དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་ལས་གཞི་དེར་མི་མང་ནང་དོ་དབྱིངས་དང་རམ་འདེགས། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པ་དེར་བོད་མི་ཚང་མས་བདག་དབང་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བར་དམིགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་ དངོས་རིགས་སོགས་ཞལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་འགྲོ་གྲོན་གང་ཁྱང་ཁྱང་ གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་འགྲེམས་སྟོན་གསར་པའི་ཁང་པའི་ནང་གི་རྩོམ་བཀོད་ (Interior Design) ཞུ་རྒྱའི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་བསྡུད་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ལྷག་པ་དེ་གཙོ་བོ་ནང་དོན་བཀོད་བསྒྲིགས་པ་དང་། (Content developer) རྩོམ་བཀོད་པ་ (Graphic designer) གཞིས་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ནང་དོན་དང་སྒྲིག་གཞོམ་བྱ་རྒྱའི་བཀོད་སྒྲིག་ (Design) གཏན་ལེལ་བྱང་རྡེས་ནང་གི་རྩོམ་བཀོད་ (Interior Design) ཞུ་རྒྱ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠% ལྷག་བསྡུད་པ་དེ་ལག་ བསྟར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་འགྲོ་གྲོན་མ་འདང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་ལྷག་པ་ཞིག་མིན།

ཁ། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས།

༡། ལས་བསྟོམས་ཚོག་གྲངས་ *།།* ནང་། **།༠། ཐའི་ལན་ཡེ་ཤྲའི་བློ་ཆེན་དང་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ China Aid ཞེས་བའི་ཚོགས་གཙོ་དང་འགན་འཛིན་བཅས་ཆེད་བཅར་བྱས། ཞེས་དང་། །།། རྒྱ་ནག་ཐོག་ཆེད་འཛུགས་བློས་ ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ Seott དང་ John གཞིས་ཆེད་ལེབས་གནང་།** ཞེས་བཀོད་པ་ཅོམ་ལས་ཆེད་ བཅར་དང་ཆེད་ལེབས་གནང་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གা་རེ་ཡིན་མིན་དང་། བཅར་བའི་སྒྲབས་སུ་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་གা་རེའི་ཐོག་ལ་ བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅི་ཡང་མིན་འདུག་པས། ལས་བསྟོམས་འདི་ཉིན་ཐོ་ལྷ་བྱ་ལས། ལས་ བསྟོམས་ཀྱི་ངོ་མཚོད་དཀའ་བས། འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱའི་ཉིན་ཐོ་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་པས། མ་འོངས་པར་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་ གཟབ་གནང་གལ་ཆེ་རྒྱུ།

།། ཚོག་གྲངས་ །།ཨ་ནི ནང་། **ཅ། ཕང་རིའི་ཆེན་དང་ལན་མང་ཐུགས་འཕྲད་ཀྱིས་ཁོ་མོས་མཁོ་སྟོང་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་ ཉམས་ཞིག། ཁོ་མོས་བཤད་གསལ་ལྟར་ན། ཏ་ཕང་ཏེ་མཐོ་སྟོན་ཀྱི་ཞིག་འཛུག་ལྟན་ཁང་ཞིག་ལ་སྟོད་རྒྱ་བྱས་ཡོད་འདུག་ དེ་དག་གི་ངོ་བཤུས་དོན་ཁང་དུ་འགྲོར་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟ་ལྟ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།** ཅེས་ཡིག་ཆ་ཞིག་འགྲོར་བ་ལས་བསྟོམས་ནང་བཀོད་ དགོས་པ་དང་། མ་ཟད་ཡིག་ཆ་འདི་ལས་ཁུངས་ནས་ཉམས་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་འདི་ཀ་ཕང་ཏེ་མཐོ་སྟོན་ལ་ སྟོད་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པས། ཡིག་ཆ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཨཱུ་ནི། དོན་དངོས་ཡིག་ཆ་འདིའི་ ནང་དོན་གཙོ་བོ་གা་རེ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསལ་ཟད།

ལན། *།* ཐའི་ལན་ཡེ་ཤྲའི་བློ་ཆེན་དང་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ (China Aid) ཞེས་བའི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་དོན་ ཁང་དུ་ལེབས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ཙ་བའི་ཁོང་རྣམས་ཅ་རི་རྒྱལ་ས་ལྟར་ཕེབ་ཀྱོན་དུ་ཡེ་ཤྲའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཞིག་ཏུ་མཉམ་

ཞུགས་གནང་བར་ཕེབས་འདུག (China Aid) ཞེས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ནས་ངོ་ཤེས་ལ་སོང་ཁོང་ནས་རྒྱུས་ཡོད་གནང་སྟེ་ དོན་ཁང་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་འདུག་ཕེབས་དོན་གཙོ་བོ་ཐེ་ཡན་དུ་ཟླ་ཤས་རྗེས་ཚོས་དད་རང་དབང་སྒོར་རྒྱལ་སྤྱི་བང་བཞིན་ལྟན་ པའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་བསྒོང་ཚོགས་གནང་གཏན་འཁེལ་བའི་ནང་།།བོད་ས་།།སྒྲུབས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཞུ་གསོལ་ འདེབས་ཞུ་ཐོག་དང་ལམ་སྟོན་ཞུ་སྟངས་རེད་འདུག ཨ་རིའི་དོན་ཁང་ནས་གཏན་ཞུ་བྱ་ཐོག་ལམ་སྟོན་དང་སྦྱགས་འབྲེལ་ཡོད་ ཐའི་ལན་སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང་བརྒྱུད་སྟན་གསེང་ཞུ་བརྒྱུད་དགོས་ལུགས་ཞུས་ཡོད། ལས་བསྟོམས་འབྱུལ་ཐོག་ཐད་སྤར་ལམ་ ལྟར་ཞུ་ཁྲལ་ཡང་སྨྲད་དེ་ནས་ལམ་སྟོན་ཇི་ཕེབས་ལྟར་འཕྲལ་བཙོད་ཞིབ་ཙམ་འབྱུལ་འཐུས་ཚོགས་པ་ཞུ།

།། རྒྱ་རིགས་མི་སྣ་ཞིག་ནས་ངལ་བ་དང་ལེན་གྱིས་ཡིག་ཆ་ཐོབ་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཕྱལ་བ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ མཁྱེན་ཟོགས་ཆེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེ་ །།དཔེ་ །།ལོར་མཚོ་སྟོན་ཁྲལ་གྱི་བོད་རིགས་ཕལ་མོ་ཆེ་སྟེབ་གསོད་བྱས་པ་དང། དེའི་སྒྲབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་བྱང་རྟེས་སུ་སྲིད་བྱས་གུ་ཡངས་སྒྲབས་རྒྱུས་མངའ་ཅན་ལ་བཅར་འདྲི་གནང་སྟེ་ཚོགས་ཐོར་ཕབ་ པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ།

གཅ། ས་ཁུད་སི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས།

།། ལས་བསྟོམས་ཅོག་གྲངས་ །།ཅ ནང། ཀ **རྒྱལ་སྤྱི་པེ་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་** International Tibet Network (ITN) **གི་ཚོགས་ཆེན་དེ་བཞིན་འདི་ལོ་ཨེ་ཀླ་ལི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཀྱི་ལོར་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཐྲོ་ལ་ཟ་ནོར་ཚོགས་སྒྲབས་རྒྱལ་ཁབ་ །།། ནས་ བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོགས་སྟེ་ །།ཅ ནས་ཚོགས་མི་ཁྲོན་བསྟོམས་མི་ གྲངས་ །།། ཙམ་བཅར་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ གནང་དོན་ཇི་སྟེང་ཞིག་ཐོག་བགོ་གཞོང་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ་བྱུང་སོང། ཞེས་གསལ་བས། རྒྱལ་ཁབ་ །།། ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་ སྐྱོར་ཚོགས་མི་ཁྲོན་ །།། ཙམ་མེབས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་རིང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་བགྲོ་གླེང་གཟབ་གནང་བར་ཇེས་སུ་ ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང། ཉིན་གསུམ་རིང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྒྲབས་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གར་རེའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་པ་དང། བགྲོ་གླེང་གནང་མཐར་ཐག་གཙོད་དང་བྱུབ་འབྲས། ཡང་ན་མ་འོངས་ལས་འཚར་སོགས་གཅེ་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་གསལ་བར་ཤད་ཡོང་ བ། གསལ་ཐད།

ལན། ཆ་བའི་ཚོགས་འདུ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་པེ་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་ International Tibet Network (ITN) གིས་གོ་སྒྲིག་ གནང་ཞིང། ཚོགས་འདུ་དེར་ས་ཁུད་སི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལ་མཇོན་འགོད་བྱེད་བ་བཞིན་ཚོགས་བཅར་ཞུས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་ རྒྱུ། ཚོགས་འདུ་དེ་ཕྱི་ལོ་ །།།།ཅ ཟླ་ །།ཆ ཚེས་ །།ཅ ནས་ཟླ་ །།། ཚེས་ །།། བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཨེ་ལི་ཀླ་ལི་ལོར་གྱི་གོང་ ཁྱེར་ཐྲོ་ལ་ཟ་ནོར་ཚོགས་པས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི་གཙོ་བོ་ཇི་ཉི་ཤར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟེན་ཚོགས་བཅར་ཞུས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་ རྒྱུ། ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ཚན་ །།། ཙམ་ནས་ཕྱི་ཉིན་ཕར་འགྲོ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་ཉི་ཤར་ལྟར་ཁ་ལྕགས་ལས་ཁག་ཨྱུན་ཚོགས་ཐེངས་ ཀ།། ཐོག་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ལས་ཁག་ཕྱི་ཁ་ལ་ཁ་ལྕགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ(Confucius)ལྟ་གནས་ཁང་དར་ཐེལ་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་ པའི་གནས་སྟངས། རྒྱ་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་གཞིགས་སྐོར་ཕེབས་སྐབས་ཞེ་བཚོལ་དང་རྒྱ་ནག་གིས་ཤུགས་རྒྱུན་འགོག

ཐབས། རྒྱ་ནག་མི་མང་ཡུལ་བསྐོར་སྤྲོ་འཚམ་པར་འདྲེལ་བ་མ་ཐུད་ཐབས། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སོགས་གྲོས་གཞི་དུ་མའི་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་གནང་སྟེ་ལས་འཚར་ལག་བསྟར་གང་ཐུབ་སྟེལ་རྒྱུའི་གྲོས་བསྟར་ལྟུག་པོ་བྱང་འདུག་ཞུ་རྒྱ།

ང། ཨིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

གཅིག་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༣ ནང་། **༢.ཅ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཁག་མཉམ་ལས་འགྲུལ་ཇི་སྟེལ་དང་འབྲེལ་ལམ། ༢.ཅ.གཅིག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠གཅུ།གཅིག།༢༠ ཉིན་བོད་ངལ་ས་ལོལ་ཚོགས་པའི་ལྷན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སུ་བོད་ཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་ལ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད།** ཅེས་གསལ་བས། ད་ལྟའི་ཚར་བོད་ཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། ཞེས་གསལ་ཐད།

ལན། དགོངས་པའི་མངའ་གསལ་བཞིན་བོད་ཤེས་སྡོན་ནས་བོད་ཚོགས་པའི་ (Tibet Society) གནས་སྟངས་ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་ཡུ་རོབ་ནང་གི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ཚོགས་པ་དེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་ཐབས་སློད་འཕེལ་ཆགས་ཚང་མས་འགན་ཁུར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་པ་དེ་བཞིན་བོད་ངལ་ས་ལོལ་ཚོགས་པ་ (Tibet Relief Fund) དང་མཉམ་དུ་སྤྲོན་མ་ལྟར་གནས་ཐུབ་ཐབས་སློད་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་འགན་ལྟན་མཉམ་བཀའ་བསྟར་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་འགན་ལྟན་ནས་ད་བར་ཐུགས་ཐག་ཚོད་མེད་སྟབས། བོད་དོན་ཚོགས་པ་ད་ལྟའི་ཚར་མཏུན་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པར་ཉམས་རྒྱུད་གནས་སྟངས་རང་སོར་གནས་ཡོད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཐུབ་ཞུ་དང་ཞུ་སྒྲས་ཡིན།

ཅ། རྒྱ་སོགས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

གཅིག་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༦ ནང་། **༢། ཨུག་འཁྱངས་སྐར་དུས་ཆེན། ཕྱི་རྒྱ་ ༥ ཆེས་ ༨ ཉིན་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་རྒྱ་སོག་དོན་གཅོད་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་ལོག་མོ་སོ་ཀོ་ནང་གཏམ་བཤད་ཚོགས་ཁང་གྲགས་ཅན་ (DOM KINO HALL) ནང་མི་མང་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་སྒྲི་ཁོར་ཨགོང་ས་ཨརྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཨུག་འཁྱངས་སྐར་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ཉིན་མོ་མཇུག་སྒྲོག་གཟབ་རྒྱས་ཆུགས་པ་དང་བསྡུན། ཞེས་སོགས་གསལ་བས། རྒྱལ་ས་མོ་སི་ཀོ་ནང་ཨུག་འཁྱངས་སྐར་སྲུང་བཅི་བྱ་རྒྱས་པོ་དང་མི་ཆ་ཅང་མང་པོ་འཛོམས་པར་ཡི་རངས་བསྟན་གས་བཟོད་ཞུ།**

ལན། བསྟན་བཟོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཅོ་བཏུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

བཅོ་བྱེང་གི་ཐོག་ལ་ཝེབས་རྒྱ་ཡིན། ཆར་ཤས་བཞེས་མཁན། ཕྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལཱཡ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐོག་མ་དེར་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དེ་མར་ལྟ་ཡོང་དུས། རྣམ་པ་ལྟན་རྒྱས་ཚང་མས་ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་མཚོག་གཙོས་པའི་འཕེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་སྟེང་ཁོངས་རྒྱས་པའི་གཏེར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལོ་དེའི་རིང་ལ་སྟོན་བྱང་ཚྭང་མེད་པའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་གཟིངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲབ་འབྲས་ཐོན་སོང་བསམས་པ་དྲན་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ཇི་ཚར་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ (Washington, D.C.) ལ་ཝེབས་ཏེ་ཕ་གྲིར་ལྷམ་ (Nancy Pelosi) གཙོས་པའི་ཨ་རིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟེ་ལེན་ཞུས་པ་དེ། དེ་སྟོན་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་བྱང་སྟོང་མེད་པ་ཞིག་ད་རེས་དེ་ལྟར་བྱང་བ་དེ་ངོ་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་རེད་སྟམ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ (BBC Hard Talk) ནང་ལའང་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཕྱག་སྟེལ་སྒྲོ་འཕྲས་ཤེག་གི་ས་གཞུངས་པ་བཞིན་སྤར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་སྟོང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཕྱབ་པ་ཞིག་གནང་ཕྱབ་པ་དེར་ཏ་ཅང་གི་ས་ཡི་རང་བཙུགས་བརྗོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་དང་ལྟན་དུ་ (Waltham Forest Town Hall) ནང་། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ང་ཚོ་སྐྱེ་བོ་བློ་གཏན་བོར་གནས་པ་ཚང་མས་ཡི་རང་བཙུགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད་དུས། ས་སོ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་མང་གི་སྒྲོ་འཕྲས་ཤེག་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་ཚབས་ཅིག ངས་གོང་ལ་བདེ་སྡུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་པ་རེད། དེའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཕྱི་ཏེལ་གྱི་ཕྱི་ལོའི་དོན་གཙོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེ་བ་དེ་ཆ་ཚང་བསྒྲུར་ཟློས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲིགས་དེ་དུས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་བཞུགས་བསྟད་ཡོད་པ་ངར་རང་གིས་མཐོང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རོབ་ཙམ་ཞིག་གསན་ཡོད་པ་རེད་སྟམ། གང་ལྟར་ (IC) སྐོར་དེ་རེད། ངས་གོང་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེབ་ཤེར་པོ་དེ་ང་ཚོས་ཁྲར་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེབ་ཤེར་པོ་འཁྲར་མཁན་སོ་སོ་གཙོས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ནས་གསན་གཟིགས་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྐུ་ལས་ཤེག་འཕྲད་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ལས་འཕྲད་སྟངས་དེ་ངས་བསྒྲུར་ཟློས་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྟོན་ལ་བཀའ་ཤག་གི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Travel document) ལ་མིང་བསྒྲུར་བྱ་རྒྱའི་སྒང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ཡོང་དུས། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད་པ་དང་དེར་རེ་སྐྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཕྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་གོ་ཐོས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐོན་མ་ཡིན་ན།(Identity Certificate) ཞེས་པ་ཞིག་བྲིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ (Certificate Of Identity) ཞེས་བསྒྲུར་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་གོ་རྒྱ་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ངའོས་འབྲེལ་རེད་ངང་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གལ་སྲིད་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུར་བསྒྲུར་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། (Travel document) ལ་སྒྲུར་མི་ཐུབ་པའི་སྐུ་ངལ་གང་འཐུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ (Travel document) སྐད་ལ་སྒྲུར་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་བརྒྱད་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ལུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྩེས་ལོ་ ༢༠༧༥---༢༠༧༩ བོད་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྟེབ་སྟོད་ཡོད་དུས། མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་ཐོག་མ་དེར་འབོད་བསྐུལ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག ད་ལོ་དེར་ད་ལྟ་རྩོམ་སྒྲུར་དང་དཔར་སྐྲུན་ཚན་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཧོར་པ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསྡུལ་བའི་བཀའ་སློན་ཕྱོགས་སྟོག་གིས་སྤྱོད་བདེའི་ཡིག་སྒྲོམ་ཞེས་གསུངས་འདུག (PDF) ཡིན་པ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་བཙོས་ཟིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་འདི་ཏ་ཙང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་པོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱལ་ཕྱི་ལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེབ་ལ་བར་སྐྲུན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཡང་ཡིག་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་པར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ཐུགས་ལ་འཛིག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་ཁྲུངས་ཨ་མའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ནའང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག་ལ། ལྟག་པར་དུ་དེང་སང་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་དེ་དག་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་གནས་ཚད་རྩེ་ཐུད་དེ་འདྲ་དངོས་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་གནང་བཞག་བསམས་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག ལྟག་པར་དུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཏྲི་བ་དང་པོ་དེར་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏྲི་ལ་བཀའ་བློན་གྱིས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་བྱས་པའི་གྲྭ་འབྲས་བོད་ཆགས་ཚུད་ཡོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདུ་བོ་ཞིག་ལ་ཁས་ལེན་ཞུ་ཡིག་ཚན་པའི་ལས་ཀྱི་ཏྲི་ལ་ཁ་ཤས་ཤུ་ཡི་རངས་དང་རྒྱ་སྐྱོང་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཏང་གནས་ང་ཚོར་མི་མེད་པ་དང་མ་འཛིན་ན་མ་གཏོགས་ཕྱག་སྟོང་སྒྲུན་སྟོང་གི་ནམ་པར་སྒྲུལ་ནས་མི་མང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་དུང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཁྱང་ཁྱང། ད་ལྟ་དེར་དམིགས་ཚད་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལས་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ད་དུང་ཁྱང་ཁྱགས་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་པས་དེའི་སྐད་ལ་ཤུགས་ཀ་ཚོད་བསྐྱོན་རྒྱ་ཡོད་ན་བསྐྱོན་རོགས་གནང། ད་ལྟ་བར་དུ་བསྐྱོན་སོང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བསྟོད་བསྡགས་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དེའི་ནང་ནས་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་དེ་ང་ཚོས་མཇལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པར་ལྟ་ཡོང་དུས་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པའི་ནང་ལ་ལོ་འཁོར་མེ་དེའི་ནང་ལ་དོན་གཅོད་དེ་དང་དེས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་ཕྱག་ལས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དེའི་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་བསམས་པ་དྲན་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། དགེར་ན། ཐྲར་སིལ་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཡིག་འབྲེལ་བྱས་མིན་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཡང་བཀོད་འདུག དེར་བཏེན། གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པའི་ནང་བཀོད་དགོས་པ་དང་ཕྱག་ལས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ། བསྐོས་པའི་ཁོས་འགན་བཞིན་དོན་གཅོད་སོ་སོ་སོས་འཛིན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་རྒར་མ་ལ་ནས་མང་པོ་ཝེབས་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་པ་རེད། པར་ཕྱོགས་ན་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་གནས་དེ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་དུས། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་སྡེ་ལ་ཐུག་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་མི་ལ་ཉན་དགོས་པ་དང་ལྟ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མེད་དུས། དོན་གཅོད་ཆུམ་པས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་མར་ལྟ་ཡོང་དུས། ཁཤས་ཀྱིས་གང་གནང་ཡོད་དམ་བསམས་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དོན་གཅོད་ཁག་ཤེག་གིས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེར་བསྟོད་བསྡགས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ལྷི་ཡིའི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་དོན་གཅོད་ཚང་མའི་ནང་ནས་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་མཁན་མང་ཤོས་དེ་རེད་འདུག བོད་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དོན་གཅོད་མཚོག་གིས་མི་སྡེ་མཇལ་འཕྲད་ཁེངས་ ༡༥༨ དང་། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་བརྒྱད་ལས་འགྲུལ་ཁེངས་ ༣༥ སྒེལ་ཡོད་གསུངས་འདུག དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ནང་ནས་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་ཇེ་བྱ་འདྲ་བོ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེར་བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་དོན་གཅོད་མཚོག་ལ་བསྟོད་བསྡགས་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་ཆགས་ལྟ་ཐུབ་ས་ཆགས་མགོན་ཆེན་པོས་མཇད་པའི་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་རང་དབང་ (Beyond Religion) ཞེར་བའི་ཕྱག་དེབ་གཉིས་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཕོག་ལ་ཕབ་སྒྱུར་གནང་འདུག་བས་དེ་ལའང་བསྟོད་བསྡགས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་སོག་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཏི་བའི་ནང་ལ་བསྟོད་བསྡགས་བཏང་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཚན་རིག་པ་དང་ལ་ལ་ཐུབ་ས་ལ་ལ་ཐུབ་མགོན་ཆེན་པོའི་བར་ནང་བའི་ལྷ་བྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཅང་ཁ་ཕ་ཆ་ཚ་ཆགས་ཚུད་པོ་གནང་གི་འདུག དེའི་ནང་ལ་གསལ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༢༢ བའི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཕྱུ་རྒྱ་ནང་ཁོངས་ཁལ་ཕུག་ཕྲིན་འཇོན་སྒྲ་ཞབས་ (Alexy Orlov) དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་གོ་ཕྱིག་གནང་འདུག དེར་བསྟོད་བསྡགས་ཞུ་ཡིན། དངོས་གནས་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཞེར་ན་ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནང་གི་ཡང་འདུག དེ་བཞིན་བྱས་ནས་སོག་པོ་ལ་སོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷག་པར་དུ་སྒྲ་ངོ་གནས་ཆུང་སྒྲ་ལྷེན་ཡིན་ནའང་མཇལ་འཕྲད་དང་འབྲེལ་བའི་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡོངས་གྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བསྟོད་བསྡགས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་བོད་ཁང་དུ་ཏྲག་པར་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་དང་ནང་བའི་ས་ཁམས་ཁམས་རིག་པ། ཐོམ་ཐྲོང་། དེ་ནས་ཐྲོ་ཐྲོང་གི་ཐོར་ལ་ཟབ་ཁྲིད་གནད་སྟེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཐོམ་ཐྲོང་

གི་ལས་རིམ་ཡིན་ནའང་འདུ། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱིམ་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་ངོ་སྤྲོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་ངོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་སུ་ཡིན་མིན་དང་གནང་སྐྱངས་དེ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཅོད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས། འདི་ཅི་ཡིན་ཡིན་ཀང་ཅང་ཡག་པོ་རེད། སྤྱི་བཏང་དེར་བསྟོད་བསྡུགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནང་མཁན་དང་གནང་ལུགས་གནང་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་སྐད་ལ་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཚམས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ལ་ཐུག་ལས་གནང་བ་དེར་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞི་རྩའི་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཁ་ཤས་ནས་ (IC) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྔོན་མ་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་ལྟོགས་རེད། གཅིག་ཞུ་ཐྲོང་། ཐོག་མར་ལྷི་ལི་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ (IC) དེབ་སེར་པོ་དེའི་དཀའ་ངལ་གཅོད་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཞུ་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་མཁྱེན་སོང་། འདི་ (Travel Document) རང་བཟོ་རོགས་གནང་། ཨ་རི་གཙོས་བའི་ཚང་མས་ (Travel Document) གནང་གི་འདུག ང་ཚོར་ཡང་གནང་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནས་བྱའི་ཐང་ལ་དེབ་སེར་པོ་དེ་མགོ་མ་འཚོས་མཁན་དང་ངོ་མ་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཐོག་ནང་ལ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག གཞན་གྱི་ (Passport) ཡིན་ན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལྷུགས་པར་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་བ་མང་པོ་བསྟེན་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱེད་སྐབས། མཇལ་འཕྲད་ཞུ་སའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚང་མས་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། དེབ་དེ་ཕྱི་བཏང་དུས་ཚོད་ཚང་ནས་ (IC) དེ་འགྱུར་བ་གཏང་རན་པ་རེད། དེབ་དེ་ཐོ་གས་པ་རེད། དེབ་དེ་ཐོ་གས་བའི་སྐབས་ལ་ (Travel Document) བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།

གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་དས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྟེས་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣའི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་རེད། མཐའ་མ་དེར་ (IC) དེབ་བཟོ་མཁན་ལས་ཁུངས་སྟེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་དེད་འདུག ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་བསྟོགས་དུས་རྒྱ་གར་ཡིན་ན་ (Common wealth) ཡི་ཁུངས་ལ་རེད་འདུག དེར་བཏེན། ཚོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་དེབ་དེ་གা་རང། དགེར་ན། བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་དེབ་གནང་རྒྱ་ལའང་ (Certificate of identity) གནང་གི་འདུག (CI) འདི་རེད། འདི་ཡང་ཁོང་ཚོ་ (Common wealth) དང་མཐུན་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་དང་མཐུན་བསྟད་འདུག དེར་བཏེན། རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ (IC) འདི་དང་པོ་ནས་སྐྱད་པ་དེ་ཆོར་འདུག་ དང་པོ་ནས་ (Certificate of identity) འདི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེར་བཏེན། ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་མང་

པོ་ཞིག་ལྟ་ཡོང་དུས་བོད་པ་ལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ (Certificate of identity) གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། (Identity of certificate, Certificate of identity) ཡིན་ནའང་གམ་བུ་ཏར། ནང་ལ་འཇུག་དུས་ (Certificate of identity) འདི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། ཨོ་སི་ཀྱོ་ཡི་ཡར་ད་ལྟ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་པའི་ཡིག་ཚ་ཞིག་ཁ་གིར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན། གནམ་གྱའི་ཐང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མ་འགག་པ། ཆ་བ་ནས་ཆ་ཤོག་བྱ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅིར་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འགག་པ་ལ་རེ་བ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱོན་མ་ཡིན་ན་ (IC) ཆུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་ནས་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཅིར་ན་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲོན་དུས་ལྷི་ལིའི་དོན་གཅོད་ནས་མཐུག་སྟོན་ཆེན་པོ་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དངོས་གནས་ཀུན་སྟོང་དང་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་པར་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་བསམས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅིར་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། (Certificate of identity) ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ཤོག་གྲངས་དང་པོའི་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་གང་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཅིར་ན་ (Certificate of identity) འདི་གང་ཟག་དེར་གནང་ཡོད་པ་རེད། གནང་རྒྱུ་དེ་ (Travel document) གྲི་ཚབ་ཅིར་ནའང་རེད། གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་གནང་ཡོད། (Travel document) གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། (Travel document) གནང་དགོས་དོན་འདི་ (Passport) ཚབ་ལ་ (Travel Document) གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། འདིའི་ནང་གི་ཤོག་ལྷེ་དང་པོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཤོག་ལྷེ་གཉིས་པ་ཅིར་ནས་རེད་ཤོག་ལྷེ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། འདི་སྤྱོན་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ (Biometric) བྱས་པ་དེ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལྟ་ཤོག་ལྷེ་གཉིས་པ་དེ་བརྡར་རྒྱ་བཟོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ (Passport) དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ (Passport) གཞིར་བཟུང་བརྡར་བ་ཡིན་ན་ལམ་སང་ཁོང་ཚོའི་ཀམ་བུ་ཏར་ནང་ནས་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ཐོན་ཡོང་བ་བཟོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱོན་མ་ཡིན་ན་ (IC) བརྡར་རྒྱ་མེད་དུས་དང་པོ་རང་ནས་དེབ་སེར་པོ་ཡིན་པ་དང། དེའི་ཐོག་ (IC) བྲིས་ཡོད་པ། བརྡར་བའི་སྐབས་སུ་མི་འགྲོ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པའི་སྐང་ལ་དོགས་པ་ལངས་ཡོང་བ་དང། དམིགས་བསལ་གནམ་གྱའི་ཐང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གསར་པ་རྒྱས་མེད་མཁན་དེ་ཚོས་དོགས་པ་བཟོས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་དཔོན་རིགས་ཆེ་ཁག་ལ་གྲོས་བསྡུར་ལམ་སྟོན་ཞུ་བར་འགྲོ་སྐབས་ང་ཚོ་ཟུར་ལ་ལྷག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ཁོ་རང་ཚོས་བརྡར་བ་དང་ (Passport) གཞིར་བཟུང་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ཐོན་བསྟེན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤོག་ལྷེ་མཐའ་མ་དེའི་ནང་ལ་ (Passport) ནང་བཞིན་ཤོག་ལྷེ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། (Certificate of Identity) ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ (Passport) གཅིག་མཚུངས་བཟོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལ་དེབ་སེར་པོ་ (Certificate of Identity) རང་རེད། མཚོན་ཕྱ་དེར་འགྲུར་བ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བས། སྤྱོན་པོ་དང་ལྷང་ཁུ་འདྲ་བོ་བཟོས་ན་ཅིར་དུས། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ལི་ (Common wealth) ལས་སྟོན་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་མཚོན་ཕྱ་སེར་པོ་རང་འཛིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ (Certificate of Identity) འདི་ཀམ་བུ་ཏར་ཆུགས་པ་

དང་བཅལ་བ་ཡིན་ན་རྟེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཁྱིམས་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནི་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་རང་འགྲིག་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་ཀྱང་དོས་ལེན་ཞུས་ཡོད། དེབ་སེར་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་སྤར་ལས་སྤྱས་ཚད་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ནང་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུངས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ཚོས་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། སྲོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ལ་སྐབས་གཅིག་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་གཉིས་ལས་མེད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ཕེངས་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ནས་ཁ་སང་རང་དམིགས་བཀར་གྱིས་མ་མིག་གཉིས་གསར་བཏོད་གནང་ནས་མང་དུ་བཏང་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིག་ཕོག་ནས་གསར་འགྱུར་གློག་མཁན་ཞེར་ནའང་རེད། འདི་ལ་ལས་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཏེན་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ལ་ལས་བྱེད་མང་དུ་གཏང་རྒྱ་དང་དམིགས་བཀར་གྱི་མ་དམིགས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བཏོན་པ་མ་ཟད། སྒང་ལ་རྒྱ་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་གློག་མཁན་ཁག་ཁག་བྱས། རྒྱ་ཡིག་གསར་འགྱུར་ (Xizangzhiye) ཞེར་བའི་ཐ་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་རྒྱ་ཡིག་ཕོག་ནས་གསར་འགྱུར་གློག་མཁན་ཁག་ཁག་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་གང་མང་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་བཞིན་ད་ལྟ་ཏོག་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དོན་གཅོད་ཁག་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕོག་ནས་བཀའ་འཕྲིན་གནང་བ་དེ་སུ་དང་སུ་ཡིས་ནང་ཚོས་དང་སྐོམ་བསྐྱོན་རྒྱ་དེ་ཚོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་རྗེས་ལ་ཞུ་ཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལཀས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལཀས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཏེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ཏེ་བ་དང་པོ་དེ་གা་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱག་སྒྲོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་བསྡད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཟླ་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ཀྱང་འདིའི་སྐོར་ལ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཚོར་ཆུ་མཐུད་ནས་ཤུགས་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལོའི་ཕྱི་བླ་ ༥ པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལཀ་དེབ་མེད་པ་གསར་པ་ཐོན་བསྡད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྤྲོན་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་འདུག འགྱུར་བ་འདི་ང་ཚོས་མཐོང་སར་གཅ

རེ་ཕྱིན་འདུག་ཟེར་ན། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་དོ་བདག་སོ་སོའི་མགོ་བར་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་དེར་མགོ་བར་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༤ བའི་ནང་གསར་པ་ཐོན་པ་དེའི་ཟླར་ལ་མགོ་བར་གསལ་ལ་མ་གསལ་གཅིག་ཐོན་འདུག

གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་ལྟའི་ཕྱིར་བསྟོད་ལག་དེབ་སེར་པོའི་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད། (Country) ལབ་རྒྱ་དེར་ནམ་རྒྱུན་རྒྱ་གར་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་གསར་པ་ཐོན་པ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཞེས་བར་ལྷང་པ་མེད་མཁན་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འདུག ངའི་ངོས་ནས་དེ་གནས་ཆུལ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ཡར་ཞུས་ནས་མར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གསོལ་རས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་མ་སྐྱལ་དང་ཟླང་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འགྱུར་བ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ཕྱོན་མ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་བར་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་རྒྱ་གར་ཞེས་བྱིས་བཞག་དུས། བ་ལྟ་ལུང་པ་མེད་མཁན་གཅིག་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བསྟོད་ལག་དེབ་སེར་པོའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཏི་བ་འདི་ངའི་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ བའི་ནང། ༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཕྱོགས་སྒོར་ལ་བསྡུལ་བའི་བཀའ་སློན་མང་པོ་ཞིག་བོད་རྒྱ་ཡིན་གསུམ་ཐོག་ནས་དེབ་མང་པོ་པར་སྐྲུན་གནང་འདུག བཀའ་སློན་སྟོན་མ་ནས་གནང་བ་ཚང་མ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློན་གསར་པ་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། དེབ་དེ་དག་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་མཐོང་མ་བྱུང། དེབ་ཙ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཚང་མར་དགྱམ་དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་མི་འདུག་གམ་ཞེས་ཏི་བ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢ བའི་ནང་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༥༥ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ ༡᠐᠕ ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་པ་ ༢༥᠕ བོད་ཀྱི་མ་ཁ་ ༢᠐᠕ མོགས་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་མ་ཁ་དེ་ཅ་ཅང་གིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། མ་ཁ་འདིའི་ཁྱངས་གང་ལ་གཏུགས་ནས་ཇི་ལྟར་བཟོས་པ་རེད། མ་ཁ་རྒྱས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཕྱི་རབཏང་མ་ཁ་ཞེས་པ་རྟོག་བྱ་ཚ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་མ་ཁ་ཞིག་འདོན་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། འདིའི་གཞི་གང་ལ་བཟུང་བ་རེད། ད་ལྟ་པར་སྐྲུན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་མ་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་ཇོག་པའི་ལུང་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཚོའི་མིང་ཞིག་ཐུ་ཡོད་པའི་མ་ཁ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། ཐེར་དང་ཆོགས་པ་ཁག་གི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བཞེངས་བཞག་པ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ཐྲི་འཐུས་ལྟན་ཁང་གི་དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་གི་ལས་ཁུངས་ནང་མ་ཁ་གཅིག་བཤམས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་ལུང་ཚན་བྱེ་བྲག་པའི་མིང་དེ་ཚོ་བོད་ཡིག་དང་ཞིན་རྡི་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཏ་ཅང་ཞིག་ཚགས་པོ་ཐྲིས་ཡོད་པ་རེད། ལེགས་ཚ་ཞེར་བ་དེ་གང་ནས་ཀྱང་ལེན་ཆོག་པས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་ཞིག་ཚགས་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་ཐྲིད་དེ་འདྲའི་ཞིག་ཚགས་པོ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེས་པར་དུ་ཁ་ཕྱེ་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་གང་དུ་ཡིན་ནའང་དགྱམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ དེ་ཡང་ཞིན་རྡི་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཡོད་བསྟད་པ་ཞིག་རེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་འདི་རྡི་ལྟར་བཟོས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཏི་བ་འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ᠑᠐ བའི་ནང་ལ་ཀམ་བུ་ཏར་ནང་འབུ་བཏང་ནས་ཁ་ཕྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདི་ཡི་གེ་འབྲི་ཐུབ་ཏོག་ཙམ་ཆོར་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག ནད་འབུ་གཏོང་ཡོད་མཁན་ཀྱི་དྲ་ཐག་དེ་ཁ་མ་ཕྱེས་ཕྱོན་ལ།

གཏོང་མཁན་ཁོ་རང་ལ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་དངོས་གནས་བཏང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་པ་རེད་གསུངས་འདུག་ དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཚོས་གཏོང་མཁན་དེར་འབྲེལ་བ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ཏོག་ཙམ་འབྲི་སྟངས་ཧོར་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ནད་འབུ་གཏོང་མཁན་དེ་ང་ཚོས་ཅི་གོ་བ་ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་བལྟ་དགོས་མ་རེད། དེའི་སྐོར་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་འོག་ལ་ ༢་༥ ཞེས་པའི་ནང་ཀམ་བུ་ཏར་སྟེ་ཚན་གྱིས་ཀམ་བུ་ཏར་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དེ་འདྲ་རྒས་པའི་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་འདྲ་ཁར་ཤེགས་ཤིག་ལ་ཀམ་བུ་ཏར་དང་དྲ་རྒྱའི་སྐོར་ལ་སྟོར་བཏང་དེའི་རིགས་གྲངས་ ༩ གནང་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྟེ་ཁག་འདི་ཚོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དང་པོ་ང་ཚོའི་དབུས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་ཟེར་ནས་འདྲ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དྲ་རྒྱ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་འདི་ཚོར་དང་པོ་ཟབ་སྟོང་ཞིག་སྟྲོང་ཡོད་ན། དང་པོ་འགྲོ་དེ་ནས་བཅུགས་ཏེ་མཇུག་ལ་ད་དུང་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་སྐེར་སུ་ལ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ནའང་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ པའི་ནང་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སྟོན་མ་འདི་ཚོས་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དཔྱལ་ཞིག་ཆེས་མ་འཕྲོད་ནས་ལྷག་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ད་ལྟའི་ཚར་གཅོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གཙང་མ་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བཞག་པའི་ཤོག་གྲངས་དང་པོའི་ནང་ལ། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་ས་གནས་ཁང་མང་པོ་གཅིག་ལ། དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱས་ནས་ཝེབས་འདུག་ འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་རང་ཡིན། ལྷན་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱས་པར་ཝེབས་ཡོང་དུས། དང་པོ་ནས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམས་པའི་ཚོར་བ་མ་བདེ་བ་གཅིག་བསྟེན་བས་བྱུང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བའི་ནང་ལའང་བསམ་ཚུལ་དེ་གা་རང་བསྟེན་འདུག་ དབེར་ན། ཏན་གསོ་ཁང་ཞིག་གིས་ཁང་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ལ་ས་ཡོམ་གོད་ཆག་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ དེང་སང་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་སྟོད་ཀྱི་འདུག་ ལྷན་ཁང་ཆེན་པོ་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞེས་མིང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། འདི་འཆར་གཞི་དང་པོ་ནས་བསྒྲིགས་ནས། དངོས་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཚད་ལྡན་བྱས་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞིས་ཆགས་ཤིག་ལ་ས་ཡོམ་བྱུང་བ་དང་། གསང་སྟོད་དང་ཐབ་ཚང་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་དབལ་འབྱོར་སྟུ་རྒྱབ་བྱས་ནས་ཝེབས་སྟོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་དྲི་བ་རང་ཡིན།

དེ་ལས་ཤོག་གྲངས་ད་ལྟ་ཡི་གེ་དེ་མཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད། དབལ་ལྟན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཐློན་ཀྱིས་དེའི་བཀའ་ལན་ལ་གা་རེ་གནང་སོང་ཟེར་དུས། བོད་མི་ཚང་མ་དོ་དཏྱིངས་ཡོང་བ་དང་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་འདིའི་བདག་དབང་ཡོང་ཚེད་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་སོང་། འདིར་ཞལ་འདེབས་མ་ཕྱལ་ན་ང་ཚོར་བདག་དབང་མེད་པ་གང་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། ཞལ་འདེབས་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཁོ་ན་ལ་བདག་དབང་ཡོད་མཁན་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་རེད་དམ། བཀའ་ལན་དེ་ཡང་ཁྱད་

མཚར་གཅིག་གནང་སོང་བས་མས་བྱུང་། འགྲེས་ས་སྟོན་ཁང་འདི་འདྲ་གས་ར་ཕ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བདག་དབང་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བོད་མི་ཚང་མ་ལ་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱས་རེད་ཟེར་དུས་ཏོག་ཙམ་བདེ་བོ་མེད་པ་ཆགས་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བོ་གཅིག་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཨ་འོངས་པར་ལྷན་ཁང་ཚང་མས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཏོག་ཙམ་ཏྲག་ཏྲག་མེད་པ་ཞིག་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆན་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན་ཐུ་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན་ཐུ་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ལ་ཆཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། ཤོག་གྲངས་ ༣ པ་དེབ་པར་སྐྱུན་བཟོས་པའི་སྐོར་རེད། སྒྲོ་བཏང་གོང་དུ་བཀུར་འོས་གཅིག་ཞུས་ཚར་སོང་། ད་ལྟ་ངས་ཡིག་ཆ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། སྒྲོ་ཁོར་ཅ་གོང་ས་ཅ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ། མི་གཞན་པའི་མ་ཡིན་པར་བཀའ་ཡིག་གསུངས་བཞག་འདུག་པས། བཀའ་ཡིག་དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། བཀའ་ཡིག་དེ་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོར་གཅིག་གནང་རོགས། པར་སྐྱན་བྱ་རྒྱ་ད་དུང་ལྷག་ཡོད་ན་ངས་བོད་ཡིག་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་ཏེ། བོད་ཕྱིན་རྒྱ་གསུམ་ཕོག་ནས་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་གཅིག་གནང་རོགས་གནང། འདི་བཀའ་ཡིག་རང་ཡིན་དུས་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཚོགས་འདུའི་སྐོར་ལ་ཡིན། ངས་གོ་ཕོས་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་འདི་ཚོས་ཚོགས་འདུ་སྐོར་ཡོང་དུས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་རྒྱང་རྒྱང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་པ་རང་བཅན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ཡོད་མཁན་རྒྱ་རིགས་འདི་ཚོ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་གོ་ཕོས་བྱུང་སོང་། འདི་དངོས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་ལ་གོ་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞན་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མ་ཚོགས་ན་ཏོག་ཙམ་ཡག་པོ་མཐོང་མ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བདེན་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེར་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་རོགས་གྱིས། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་འདི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པས་དབུ་མའི་ལམ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱ་གི་ཡོད། སྟོན་མ་ཡང་རྒྱ་གི་ཡོད། ང་ལྟ་ཡང་རྒྱ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཞུང་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་སྟོང་ཟེར་ནའང་འདུ་ལས་འགྱུལ་ཟེར་ནའང་འདུ། ལོ་སྟོན་མ་ལས་ད་ལོ་ཏོག་ཙམ་ཕྱང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚོར་བ་བྱུང། ཟབ་སྟོང་ཟེར་ནའང་འདུ་ལས་འགྱུལ་ཟེར་ནའང་འདུ་འདི་ཕྱང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་མི་མང་ནས་ནས་འདོད་པ་མ་བྱུང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལས་འགྱུལ་སྒེལ་རྒྱུ་མི་མང་གིས་རྒྱུ་བསྟོར་མ་རག་པ་རེད། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱའང། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེང་སང་སྨོན་གྲ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ས་མ་རེད། མི་

ཁས་ཀས་གཅིག་གིས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ལས་འགྱུར་ཞིག་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྐོར་ནས་ང་ལ་དྲི་བ་འདོན་མཁན་ཞིག་བྱུང་སོང་། ལྷ་ཞེས་པ་འདི་སྒྲོ་འཕྲས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ལོ་ལྷ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར། དེ་འད�eའི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་ལྷ་འདི་སྒྲོ་འཕྲས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ལོ་ལྷ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་འདུག་མཁན་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཚོ་སྟོངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་དེ་གཅེ་ཡིན་མིན་གསལ་འཚད་དགོས་རྒྱུ་ཅ་ཅང་གནད་འགག་གཅིག་རེད་འདུག དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ། གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ང་ལ་དྲི་བ་འདི་འདྲི་ཡོང་དུས། ང་རང་ལ་ཏོག་ཙམ་བློ་འཚབ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་ ༢ ཆོས་སྒྲུབ་སྐོར་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་སྒང་ལ་བཀུར་འོས་ཆོས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བུད་མེད་ཆུམ་ལ་ ༧སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ (PDF) བཟོས་བཞག་འདུག (PDF) གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པ་དེབ་གཟུགས་བཟོ་དགོས་པ་ཁ་ཅང་གིས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ (PDF) ཞེས་པ་འདི་བོད་སྐད་ལ་ཡིག་སྒྲས་ཞེས་བསྒྲུར་བཞག་འདུག འདི་ཏཱ་ཏཱ་ཡིན་མིན་ངས་ཁ་གོ་མ་སོང་། ངས་བལྟས་ན་འདི་ཏཱ་ཏཱ་ཡོད་ས་མ་རེད། སྒྲོ་བཏང་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་འདིའི་འོག་ལ་ (History of Tibet) འདིའི་ཆོས་པ་པོ་སུ་རེད། དེ་བཞིན་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཚད་ལྡན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཕེན་སྐད་ཐོག་ནས་གོང་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་བཞག་པ་ཡིན་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ལ་དགྱམ་རྒྱ་ཡིན་ས་རེད། དེར་བརྟེན། འདི་ལོ་རྒྱུས་ཚད་ལྡན་གཅིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཚད་ལྡན་གཅིག་དགོས་པ་ལ་སྐབས་དུས་སུ་བར་སྐྱན་བྱེད་དུས་ཞིག་འཇུག་བྱེད་མཁན་སུ་རེད། འདི་གོང་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ན་ང་ལ་གཅིག་གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་། ཞིག་འཇུག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་སྒར་ཐང་པར་ཁང་སྐོར་ལ་ཡིན། སྒར་ཐང་པར་ཁང་དུ་བར་སྐྱན་གནང་མཁན་ལྷན་ཁང་འགའ་ཤས་ལས་གཞུང་སྐོར་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རིགས་མི་འདུག སྒར་ཐང་པར་ཁང་ལ་འགྲོ་སོང་གོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་འཕྲལ་ཆས་གསར་པ་ཅོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་དེར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ས་རེད། ངའི་བསམས་པར་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཟེར་ནས་འདུ། དབུས་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་ནས་འདུ། རང་ཁ་རང་གསོ་བཟོ་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཅིག་སྒར་ཐང་པར་ཁང་མཐོང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀོད་ལ་རྒྱ་གར་ནང་མི་སྒེར་པ་གཅིག་གིས་པར་ཁང་བཙུགས་བཞག་འདུག དེར་གཞུང་དང་སྒེར་མང་གི་ཞིག་གིས་པར་སྐྱན་བྱས་ནས། ཟླ་བ་རེར་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་ཅམ་རག་བཞིན་འདུག ང་ཚོས་དེ་ལས་ལྷག་བཟོ་ཚུགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཀྱང། འཕྲལ་ཆས་སྟུས་ལེགས་དེ་ལྟ་བུས་དེབ་ཡག་པོ་བཟོ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ། འདི་ཚོར་ཟབ་སྟོང་གནང་དགོས་ནས་རང་རེད། ལས་བྱེད་ཁ་གསལ་གནང་དགོས་ནས་རང་རེད། དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟེ་སྒེར་ཚོགས་མི་སུས་དེབ་པར་སྐྱན་བཟོས་ཀྱང་སྒར་ཐང་པར་ཁང་ནས་བཟོས་ཏེ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གཅིག་འདི་མཐོང་གི་ཡོད། འདིས་གོང་དུ་གསུངས་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གིས་ཀྱི་ནས་དཔྱལ་བསྡུ་རྒྱབ་བྱེད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་དག་ལ་ཡང་ཕན་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན། མ་འོངས་པར་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་ཏཱ་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་སྒྲོ་སྒེར་ཚང་མའི་དེབ་འདི་ནས་པར་སྐྱན་བཟོ་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་།

ཤོག་གྲངས་ ༥ པ་ཀམ་བུ་ཏར་རེད། ང་ཀམ་བུ་ཏར། འདིར་འདོད་པ་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། གློག་གླད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་མཁན་ཞིག་ཡིན། འདི་སྐྱབས་རྗེ་ཞེས་པའི་མིང་འཕྲིར་མཁན་གཅིག་གིས་གཏན་འབེབས་བཟོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཟེར་ནས་འགྲོ་སྟོང་ཀྱི་འདུག་ འདི་ངས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མིན། པོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་ལག་པ་འཛིང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། འདིར་གོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་དུང་བ་ཡོད་མདོག་མདོག་དང་། སྣ་ཉག་མ་གཅིག་འགྱུལ་མི་ཐུབ་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོས་ཡང་འདི་ལ་ལག་པ་འཛིང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་འདྲ་ཡིན་དུས། ངས་འདི་གམ་བུ་ཏར་འཛོག་རྒྱ་མི་འདུག ས་ལྷུང་རེད་འདུག གློག་གླད་ལབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ནས་གློག་གླད་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིར་འགྲུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ན་གཏོང་རོགས་གནང་། སྐྱར་མ་ཐུབ་པ་ཡར་ཕོག་མར་ཕོག ཕོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ན་རང་འཛགས་འཛོག་རོགས་གནང་། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ པ་ཕྱི་ལིའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཐོག་ལ་ཡིན། ད་ལོ་གཅིག་བུར་ཨ་སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་མཚོག་ཁེངས་ ༣༧ ལ་ཝེབས་འདུག ང་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་བློ་འཚབ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། ང་རང་སྒྲེར་ཡིན་ན་ཁེངས་གཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཅ་ཅང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་འདུག འདིའི་ཐད་ནས་ཡང་ཕྱི་ལིར་ཝེབས་རྒྱ་འདི་ཚོ་ཉུང་དུ་གཏང་རྒྱ་ཅ་ཅང་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཡང་ཨ་སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཉུང་འཕྲི་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ངས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཐུབ་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོས་ཨ་སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་དང་སོ་སོའི་བླ་མ་འདི་ཚོར་སྟོན་ལམ་རྒྱག་ཡོང་དུས། བླ་མའི་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། མཛད་འཕྲིན་འདི་ཚོ་ཉུང་ཉུང་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བོད་པ་མི་འདུག ཁྱེན་འབྲེལ་ལ་གནོད་པ་རེད་དྲན་ནས་གསོལ་འདེབས་དེ་ལྟར་ཞུ་ཐུབ་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ། ཨ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་མར་ཕེབས་རྒྱ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང། མཛལ་ཁ་ཁག་ཉུང་དུ་གཏང་རྒྱ་དངོས་གནས་གནད་འགག་རེད་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཚོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉུང་དུ་གཏང་རྒྱའི་གསོལ་འདེབས་ངས་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་ཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་སྟོན་མ་དེས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། འདི་དེབ་སེར་པོ་ (IC) ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་ཏན་ཏན་རེད། པར་གཅིག་གི་ནུར་དུ་པར་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་འགྲུལ་ཆས་ནས་ཇུན་མ་བཟོ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེ་དུ་རེད། ཇུན་མ་བཟོ་ཞེར་དུས་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་དོན་དག་ལ་ཡིག་ཆ་དང་གང་ཐང་ནས་ཡིན་ནའང་པར་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཞུ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཀོད་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་འདི་ངས་ཀྱང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཐོག་ནས་བཤད་བསྡད་ན་འཚམ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡར་ཞུས་རེད་དམ་མ་

རིང་རིང་བ་སོགས་མང་པོ་བཤད་བསྡད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡག་པོ་ཡིན་ན་ཡག་པོར་ངོས་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་བཞག་ན་ཡག་ཅོས་རེད་སྙམ།

དེ་ནས་གཞི་རྩའི་ད་ལྟ་᠈གོང་ས་མཚོག་ནས་ཡང་སྲིད་སྐོར་བཀའ་སློབ་གནང་མཛད་པ་རིང་བ་འདི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ᤀᤁᤂᤃ ཟླ་ ᤅ བའི་ནང་ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་ཡིག་ཆ་བཀྲམ་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བོད་ཡིག་དང་། ཞིན་རྡེ། ཅིན་རྡེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཡོད་པ་དེ། ཅིན་རྡེ་ལ་བསྒྲུར་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བར་སྒྲན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་དགྲམ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་དེའི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། དེབ་དེ་ཚོ་བྱ་སྒྲིག་བྱས་ནས་དགྲམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཡིན་པས། ཕྱི་མིས་ཀྱང་དེབ་རང་དགོས་ཡོད། ཏ་རྒྱ་ནས་ལྟ་བའི་ཕོ་མེ་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེབ་རང་ལ་ང་ཚོས་བྱ་སྒྲིག་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་པའི་ས་ཁྱ་ཕེར་མ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ང་ཚོའི་ཡོངས་གྲགས་ལ་ (Uncle) ཕེར་བ་འདི། བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཁོ་རང་གིས་བཟོས་པ་སྟོན་མ་ནས་ང་ཚོས་འཚེམ་སྟོད་པ་དེ་ཚོ་བསྒྲར་དུ་བར་སྒྲན་བྱས་ནས་བཀྲམ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནད་འབུ་གཏོང་མཁན་དེར་མ་སྟོག་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཕེར་བ་དེ་གা་རེ་ཕེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། མཚམས་རེ་ཕར་ནས་གཏོང་ཡོང་སྐབས་ Attachment ཕེར་གྱི་རེད། ཡི་གེ་སྒྲར་ཏེ་གཏོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་བསྟོག་པར་ལམ་སང་ཀམ་བུ་ཏར་སྟེ་ཚན་ལ་བཏང་ནས་ཡི་གེ་དེ་འཕྲིན་བསྐྱེས་འདུག ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཅ་ཅང་འཕྲོ་འདུག ཡིན་ནའང་དོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག འདི་བསྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནད་འབུ་བསྐྱེས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་སྟོག་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཆེན་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཀྱམ་བུ་ཏར་སྟེ་ཚན་ལ་བཏང་ནས་དེ་འཕྲིན་བསྐྱེས་འདུག ཞིབ་འཕྲུག་བཏྱོས་ཞེས་བཤད་ན། ཀྱམ་བུ་ཏར་སྟེ་ཚན་གྱིས་གཏོང་མཁན་གྱི་ཁ་བྱང་དེར་ཕར་བཏང་ནས། ཁྱེད་རང་སུ་ཡིན། གང་ནས་ཡིན་སོགས་དྲིས་ན། དེར་བསྟོག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བསྟོགས་ནས་ལྟ་དུས། ཕར་ནས་སྐད་ཆ་དེ་བདེན་པ་འཚང་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག མི་གཅིག་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བཏང་བ་མིན་པར། མི་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་ནད་འབུ་བཏང་བ་དེ་འཕྲ་འཕྲ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཕར་འཕྲེལ་བ་བྱེད་ཟེར་དུས་ཁྱེད་རང་གིས་བཏང་ངམ་མ་བཏང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་རེད། འཕྲལ་ཆས་ཐོག་ནས་ཕར་འཕྲེལ་བ་བྱས་ནས་འདི་ནད་འབུ་རེད་འདུག་ཅེས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་སྲིད། མཚམས་རེ་ང་ཚོའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་སུ་ཡིན་ནའང་ཀྱམ་བུ་ཏར་སྟེ་ཚན་ལ་ཕར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཀྱམ་བུ་ཏར་ནས་འདི་བསྟོག་རྒྱུ་མི་འདུག འདི་ནད་འབུ་རེད་འདུག འདི་བསྟོགས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ལན་འབྱོར་ཡོང་དུས་ནད་འབུ་མིན་པ་དེ་སྟོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ནད་འབུ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་སྟོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀྱམ་བུ་ཏར་ནས་འཕྲལ་ཆས་བརྒྱུད་དེ་གཏོང་མཁན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་ཐབས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནད་འབུ་འདིའི་རིགས་གཅོ་བོ་ཀྱམ་བུ་ཏར་འདི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྟོང་བཏར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེར་བ་འདི། གཞི་རྩའི་ང་ཚོའི་གཞུང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ནད་འབུ་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་ལ་གཏོང་གཅང་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཡོད་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པར་གཅང་མ་བཟོ་མ་ཐུབ་ན། དེ་ནས་ཚུལ་འཛིན་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་

རེད། དེར་བརྟེན། གཞི་རྩའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་སྤྱོང་བརྡར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འཛུལ་ཡོང་ས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚ་སོགས་ལས་འཛུལ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོར་ཡང་ཟབ་སྤྱོང་ཞིག་སྤྲད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ནད་འབྱུ་ཐུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ནད་འབྱུ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གཉིས་སྟན་རང་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྤྱོང་བརྡར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་རི་ལ་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་ཁ་སང་སྟོན་མ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ནས་གསལ་བོར་གསུངས་ཚར་སོང་བས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་རྟེས་སུ་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུ་ཆོག འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་བོད་མིའི་གྲྭ་ཚོགས་ནང་ལ་རེད། ཕྱི་ལ་རོགས་དཔལ་ཞུ་རྒྱ་འདི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་སྟེ་ཚན་བརྒྱད་དེ། ད་གཟོན་ཕྱི་ཏེ་ལ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། གཞི་རྩའི་འགྲོ་སོང་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་འབྱམ་ ༥༠༠།༥༠༠ དེ་འདྲ་མིན་ནམ། དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་མ་དཔལ་ལས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། (USAID) ནས་རོགས་དཔལ་རགས་པ་རེད། དཔལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ (NED) ནས་རགས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་བཙུགས་ཚར་བའི་རྟེས་ལ། གཞི་རྩའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སོགས། གནད་དོན་ཁག་ ༡༡ ཞིག་ཡོད། ཁོར་ཡུག་གི་གནང་སྟངས། བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཚོའི་གཙོ་བའི་ལས་འགྲུལ་གྱང་འདྲ་སྟེལ་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་༢གོང་ས་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་གནང་བཞག་པའི་མང་གཙོའི་ལས་ལུགས་བཅས་ཏ་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཞི་རྩའི་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཕྲྱམ་པ་རྩ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་པའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་ནས་ན་གཞོན་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེར་ཕེབས་ཏེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོར་ཡིན་ནའང་གོ་རྟོགས་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དཔལ་ཞུས་བཞག་པ་གཅིག་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་འདི་བརྒྱུད་དེ་ཅ་ལག་ཆ་ཚུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་གནང་ན། ང་ཚོའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་འགྲེམས་སྟེལ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་པའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་གা་ཚོད་སྟེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྟེས་མ་པ་མའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་འདང་མ་འདང་ཡོང་གི་རེད། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་ཁྲིད་ནས་ཐུ་གུ་དེ་ཚོར་བསྟན་བཞག་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་བོད་མི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་རྟོག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ༢གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྟོག་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་བཙུགས་བཞག་པ་ཡིན་སྟབས། མི་མང་ནས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག མཁྱེན་པར་བྱས་པ་ལ་ཅ་ལག་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་ལག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་བོད་མི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞལ་འདེབས་འབྱུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདྲི་མཁན་མང་པོ་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཏོག་ཙམ་གནང་མཁན་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འདི་ཚོག་གི་རེད། རོགས་དཔལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལན་ཟླལ་བ་དེ་ལྟར་རེད།

ད་ལྟ་རོགས་དཔལ་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། བསྟོམས་པའི་འབྱུམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ལས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བཅུའང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བརྒྱུད་ནས་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་དང་མི་མང་ནང་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་

བྱང་ཡོད་པ་རེད། བདག་དབང་ཞེར་བ་དེ་འདི་རེད། དཔྱལ་ཏོག་ཙམ་གནང་བ་ཡིན་ན། ངས་ཞལ་འདེབས་ཟླལ་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་བཙུགས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བགོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། འདི་བཙུགས་པའི་སྒྲབས་ལ་ང་རང་གིས་ཀྱང་ཆ་ཤས་བླངས་པ་ཞིག་ཡིན། ངའི་ཐུ་གུ་བརྒྱད་དེ། ངའི་ཁྱིམ་མཆོས་བརྒྱད་དེ། དེར་ཕེབས་དགོས་པ་རེད་ཞེར་ནས། ཁོང་ཚོ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་དང་ཉེ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་སྟེལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་ལམ་ཐོག་ནས་རེད། ཟབ་སྟོང་འདི་ད་ལན་ཉང་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་འདུག་གསུངས་སོང། འདི་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཉང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་སྒྲུབས་དང་དུས་ལ་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲུབས་སྒྲུབས་ལ་ལས་བྱེད་དང་གནས་སྟངས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་འོ་གཅིག་ལ་མང་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོ་གཅིག་ལ་སྒྲུབས་སྒྲུབས་སུ་ཉང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྒྲུབས་དང་དུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡོད་པ་འདི་གང་མང་མང་བ། རྒྱུར་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། དམིགས་བསལ་ང་ཚོས་གা་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་ (Training the trainers) ཞེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ལ་ཟབ་སྟོང་སྟོད་མཁན་ཚོར་ང་ཚོས་ཟབ་སྟོང་སྟད་དེ་ཁོང་ཚོས་མི་མང་ལ་ཟབ་སྟོང་སྟོད་ཐུབ་པའི་ཆེད། ཆུ་ཚོད་ ༢ ཙམ་ཀྱི་ཟབ་སྟོང་མིན་པར་ཉིན་མ་ ༣།᠔ ཙམ་ཀྱི་ཟབ་སྟོང་གཏེང་ཟབ་པོ་ཞིག་སྟད་རྒྱར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མིའི་གྲངས་ཀ་ཏོག་ཙམ་ཉུང་ཉུང་ཡོང་གི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོས་ཆུ་ཚོད་ ༢ ལ་སྟད་པ་ཡིན་ན། མི་ ༧༠༠ ཞིག་ཝོག་ལབ། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་ ༢ ལ་སྟད་ནས་འགྲོ་འཛིག་གི་རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་དུང་མི་མང་ནང་དང་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཟབ་སྟོང་གནང་རྒྱུ་དེ་འདར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ (PDF) བཟོ་དགོས་དོན་འདི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོས་དེབ་བཟོས་ཏེ་ཉར་ཚོག་གི་རེད། ཡོན་ཀྱང་ (PDF) བཟོས་པ་ཡིན་ན། དེ་མར་ (Download) བྱས་ཏེ་པར་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སོ་སོར་དེབ་རགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། དེབ་བསྒྲིགས་ཏེ་བཞག་བཞག་པ་ན། སོ་སོ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཚེ་པར་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེབ་རགས་འགྲོ་རེད། ཡང་ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་ཀམ་བུ་ཏར་ཀྱིས་སྒྲིག་སྟངས་ཐོག་ནས་མཚམས་རེ་ཁ་གིར་ཡིག་ཆ་གཅིག་བུ་བླུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདི་མར་པར་དུས་སོ་སོའི་ཀམ་བུ་ཏར་རེད། པར་རྒྱུ་ཆས་ (Printing machine) དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འཐུགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། (PDF) བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལམ་སང་མར་བཏོན་ནས་པར་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེབ་ཆ་ཚང་ཧོར་འཐུལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་པར་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ (PDF) བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སློར་གྱི་དེབ་ཡིན་ནའང་གཞི་རྩའི་སྒྲ་དང་སྒྲ་རེ་ཡིན་པ་ཞུ་ཚོག ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་སྤྱ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་པར་བསྒྲར་དུ་བརྒྱབ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒར་ཐང་པར་ཁང་སློར་དས་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། རེ་བ་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འཕྲལ་ཆ་གོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་གཉིས་རིང་སོ་སོའི་རེ་བ་ཇི་བཞིན་བྱུང་མ་སོང། འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་འཇོན་པོ་ཡོད་ཅེས་འཚད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འཕྲལ་

ཆ་བེད་སྲོད་གཏོང་ཐོག་ཐད་ནས་ཚད་ཏོག་ཅམ་ཡག་པོ་མེད་པ་ངས་གཏན་ཡིན་ནའང་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་སྲི་ཡོངས་ལ་ཟེར་གྱི་མེད། ང་རེས་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་བསྟེན་ཏེ་ཡར་རྒྱས་ཏུ་བས་བའི་ཡག་པོ་ཕྱིན་སོང་། ང་ཚོས་ཟབ་སྲོང་སྒྲུབ་ཡིན། ལས་བྱེད་བཏང་བ་སོགས་ཚང་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཡར་རྒྱས་དེ་ཅམ་ཕྱིན་མ་སོང་། དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་མི་ཞིག་གླས་ཡོད། རྒྱ་གར་བ་དེ་བསྟེན་ནས་བཟུང་དངོས་གནས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་སོང་།

ཁ་སང་ཞེངས་ཤིག་ངས་སྣར་ཐང་བར་ཁང་གྱི་འགན་འཛིན་ལ་གང་འདུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་འདུ་དུས། བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ངས་ལྟ་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་འདུ་བོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ད་ཞེངས་དངོས་གནས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་གོས་ཚོགས་ནས་དུས་དེབ་པར་སྐྱོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྲོན་མ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་ནས་པར་སྐྱོན་གནང་རྒྱ་འདི་སྤྱས་ཚད་ཏ་ཅང་སྐྱོ་བོ་རེད་ཅེས་བཀའ་བཀྲོན་དང་སྒྲགས་ཕྱིར་འཛེན་གནང་སོང་། སྐབས་དེར་ངས་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ད་རེས་བསྡུགས་བརྗོད་དང་སྒྲགས་ནས་ཚུར་སྣར་ཐང་པར་ཁང་ལ་པར་སྐྱོན་གནང་རོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་། བསྡུགས་བརྗོད་གནང་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། པར་སྐྱོན་གནང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཡར་སྣྲན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་བ་འདི་གནས་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཀམ་བུ་ཏར་ཞེས་ཞུ་དགོས་དོན་འདི་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་ཀམ་བུ་ཏར་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པས་འདི་ལྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངས་ཀྱང་དེ་སྤྲོན་ནས་གློག་ཕྲད་ཟེར་བ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཞེངས་ཤིག་གློག་ཕྲད་ཡང་ཟེར་རྒྱོད། ཐ་སྙད་མཁས་པ་ཚོས་ཀ་རེ་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་ཀམ་བུ་ཏར་ཟེར་ནའང་འདུ། གློག་ཕྲད་ཟེར་ནའང་འདུ། ངའི་བོད་ཡིག་ཀ་ཚོད་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་ཤེས་བཞིན་དུ་དེར་མང་པོ་ཞུས་ན་ཞུ་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ཏན་ཏན་རེད། ༧གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཆར་རེད། མཛལ་ཁ་ཉང་དུ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཁྲག་ཏུ་ཞུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་རྡ་རམ་ས་ལའི་བཞུགས་སྣར་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ མཛལ་ཁར་གཅར་མཁན་ཏོག་ཅམ་ཉང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག ཁའི་ངས་མི་མང་རང་མདུན་ལ་ཞུ་ཐོན། ང་རང་ཚོ་བཞུགས་སྣར་རྡ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་དུས་ཁྲག་དུ་༧གོང་ས་མཚོག་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གསུང་ཆོས་ཐོས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྟག་གི་རེ་དགོས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་མི་ཆུན་པ་དང་། ནད་པ་ཚོ་ཕེབས་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐུག་རོགས་ང་ཚོས་ཞུ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མཉམ་དུ་སོ་སོའང་འཚང་གཅན་ནས་འདྲེས་བསྡད་པ་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོར་བ་རེད། མཛལ་ཁ་འདི་ཉང་དུ་གཏོང་དགོས་ན་མགོ་འཛུགས་རྒྱ་སོ་སོ་ནས་འཛུགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་སྤྲོད། ང་རང་གི་ཙ་མ་ལགས་རྡ་རམ་སར་སྟེབ་སྤྲོད། མཛལ་ཁ་ཞུ་བར་ཁྲིད་སྤྲོད་མེད། ཙ་མ་ལགས་ཁོང་རྡོར་རྟེ་གདན་དུས་འགོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སྟེབ་སྤྲོད་ཡང་མཛལ་ཁ་ཞུ་བར་ཁྲིད་སྤྲོད་མེད། ང་རང་གི་ནང་མི་ཚང་མས་མཛལ་སྤྲོད་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ༧གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་རིམ་ཉང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དང་པོ་སོ་སོ་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་སྐུ་ལས་འདུག མཛལ་ཁ་དེ་ཚོ་ཉང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ངའི་དགོན་པར་ཕེབས་རོགས་གནང་། ངའི་སློབ་གྲྭར་ཕེབས་རོགས་གནང་། ངའི་ཚོགས་པར་ཕེབས་རོགས་གནང་། ངའི་གཞིས་ཆགས་ལ་

ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེར་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་རིང་འདུག་པས། འདི་མེད་པ་བཟོས་དགོས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་སོ་སོ་ནས་འགྲོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རིང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ། དེ་ནས་ ༥།༥༠ ག་རེ་རིང་ཅེས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཆུ་ཚོད་ལྔ་པ་ཟིན་གྲབས་ཡོད་ས་རིད། བྱས་ཅང་དས་ ༥།༥༠ སྐོར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སང་ཉིན་ཞུ་ཆོག ཡིན་ནའང་དལ་ལྡ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མིའི་ལོ་ ༤ འདི་མ་རིད། ༥།༥༠ ཞེར་ན་འཐལ་ཕུགས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསུངས་པ་བཞིན། རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱོག་ གྲ་སྒྲིག་སྡུག་ས་ནས་བྱོས། གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རིད། ༥།༥༠ སང་ཉིན་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་ཆུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྐར་མ་བཅུ་པར་འགྱང་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གཞུང་འཛིལ་ཕྱོགས་བསྒྲོད་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ཁ་སང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་འདེབས་ལྟག་མ་དེ་ཚོ་སྐར་མ་བཅུའི་ནང་ལ་མཇུག་སྒྲིལ་རོགས་གནང། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ལགས། སྒྲི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্�་དངོས་བྱེད་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྒྲི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্ས་ལ་ཕེབས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་ཏི་བ་གཅིག་ལ་བཀའ་ལན་ཕེབས་མ་སོང་། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་སྐོར་ལ་ཏི་བ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད། **དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སང་ཉིན་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་པ་ཆུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀན্ས་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཏུས་ཚོད་གནང་བར་བཀའ་ཏིན་ཆེ། བཀྲ་བདེས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པར་སྐར་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཐུགས་བཟོད་བསྒན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེར་ན། ཁ་སང་ངས་ཆོས་རིག་གི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ལན་འབུལ་མ་ཐུབ་པར་ལྟག་བསྡད་ཡོད། ངས་མདོར་བསྡུས་ཀྱིས་སྐར་མ་བཅུ་ལས་མ་འགོར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དང་པོ་དེ་ང་ཚོའི་རྩ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀྲ་བདེས་སྒྲི་འཐུས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གིས་བཀའ་འདྲེ་ཕེབས་པ་དང། བཀྲ་བདེས་སྒྲི་འཐུས་རེ་གཉིས་ཤིག་གིས་འདིའི་འཇུ་བ་ཤུས་དགོས་ཡོད་གསུངས་སོང། དེར་བཏེན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མཁན་ལས་ཟུར་རྣམ་པར་མཚན་དོད་འབུལ་སྟངས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གཅིག་དང། གཞིས་སྐར་ཁག་ལ་

ཡོད་པའི་ལྟ་བྱུབ་དགེ་ཏན་རྣམ་པ་ཚོས་ལྟ་གྱུབ་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྟངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཅས་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བཤུས་རེ་རེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་ལ་འབུལ་ཚུག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་ཏོག་ཙམ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ངས་ལན་ཁར་ཐུག་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲི་ནོར་ལགོང་ས་ལས་རྒྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ཕྱི་བཅུ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ལ་ལྷ་རྡོ་རྗེའི་བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་བཀའ་སློབ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྡུལ་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ནས་དེའི་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཁང་ཁག་གིས་ཕྱག་བསྟར་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་སྒྲོང་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་དེའི་དགོང་མོར་གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་ཞུས་ཀྱང་འདུ། ཉེ་བའི་རིགས་བདག་མཆོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་སློབ་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འདི་རེད་འདུག ད་ལྟ་པ་གིར་ལྷ་རྡོ་རྗེའི་མཐོ་རིམ་གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲ་གོ་གཞོན་སྒྲེས་པོ་མོ་ཚོས་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་གནང་ནས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྟ་ཞིར་བ་དེའི་ནང་ནས་འདུལ་བ་དང་མཛོད་གཉིས་ཕར་བཞག་ནས། དབུ་མ། ཕར་ཕྱིན། ཚད་མ་རིག་པ་འདི་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་རིམ་པས་ཁྲིམ་པ་ཡོ་མོས་དགེ་བཤེས་གཙང་ཕྱུའི་སྐོར་བཀའ་གནང་འདུ། མཇུག་ཏུ་ཐེག་པ་རིམ་འཛིག་བྱས་ནས་གཞུང་ཆེན་གསུམ་ཡོ་དེ་དག་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་རབ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མཉམ་དུ་བསྡོམས་པའི་རབ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་རེས་བར་དུ་ཡོང་ཐབས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་བསྡུལ་བ་འདི་རེད་འདུག

དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་རེས་སྟོན་པས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ན། བཀའ་སློབ་འདི་ཕྱི་བཅུ་ ༣ པའི་བཅུ་མཇུག་ལ་གནང་བ་རེད་འདུག ཁོང་ཚོས་ཕྱི་བཅུ་ ༩ པའི་བཅུ་འགོ་རང་ལ་དེའི་ཐོག་གོས་བསྡུར་བྱས་ནས། ལས་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ཆོད་གླ་འཚོགས་རྒྱུའི་མཚོན་པའི་ཚོ་ཚང་མ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ལ་གོམ་པ་སྟོ་རྒྱུར་འགོ་བཙུགས་ཚར་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཐུབ་འབྲས་ངོ་མ་དེ་རིམ་པས་བྱས་ནས་གཟིགས་ཐུབ་པ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཤེགས་ནས་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དོན་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་ཚོགས་སྒེར་ཁག་ཅིག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཐུལ་བའི་ནང་། བཅུན་དགོན་ཁག་ཅིག་ལ་ཕྱི་མི་ཡོང་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་འབུལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་པ་རེད། འདིའི་ལན་མཇུག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེར་གནད་དོན་ཏོག་ཙམ་འདུག ཕ་བའི་ང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ལྷོ་བྱང་གི་གཞིས་སྒར་ཁག་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱང་སྐྱོབ་ནས་ཁྲལ་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། མིང་དེ་ང་སྤྱང་སྐྱོབ་ནས་ཁྲལ་ནང་ཚུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཕེབས་སྐབས་ཕྲི་ལོའི་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། སྤྱང་སྐྱོབ་ས་ཁྲལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་བཅུན་དགོན་དེ་ཚོར་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་གཉེར་པ་དེ་འདྲ་ཕེབས་རྒྱུའི་མཚོན་པའི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ལ་ཕྱི་ལོའི་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཚོག་མཆན་དེ་ཚོའི་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནང་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ནང་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟབས་སུ་ཡིས་ཞུས་པ་རེད། སུ་ལ་སྨྲད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དག་དེ་རིང་འདིར་མིང་ཞུ་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཀ་ལྷ་མཁན་ལས་ཟུར་རྒྱས་པ། ཁ་སང་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་བའི་སྒྲབས་སུ་ལམ་སྟོན་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ང་ཚོས་བསྒྲར་ཞིབ་བྱེད་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྒྱ་ཆེན་འགཱའི་ཤེས་ཤིག་ངས་བཤད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་འགོ་སྟོད་ལ་ཁག་ཅིག་གིས་བཞེས་ཀྱི་མིན་ཞེས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་བུང་བ་རེད། དེ་མ་བཞེས་མཁན་དེ་ཚོའི་མཚན་ཐོ་དགོས་ཡོད་གསུང་མཁན་འདུག་ཀྱང་། འདི་ཅ་ཅང་ལོ་མང་པོ་བྱིན་པ་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོས་བཅལ་དང་འཚོལ་བཞིན་པ་ཡིན། བང་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་འདི་འབྲེལ་ཡོད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དོ་བདག་ལ་རྟེས་སུ་ཐད་ཀར་འབྲལ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མཇུག་སྒྲིལ་ཐུབ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྐར་མ་རེ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་འདུ། ཁ་སང་དེ་ཚོས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལ་འགྲོར་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་དོན་འཛིས་པའི་སྒྲབས་ལ། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བློ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་ཚོས། ད་ལེར་ན། ང་ཚོའི་བོད་པ་སྤྱི་ཁྱི་ཁྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་འཏུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཝེབས་པ་རེད། དེར་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་ལན་སྐྱེང་བསྡུས་ཤིག་གནང་སོང་སྟེ། ཏི་བ་འདི་ལྟ་མ་ཡང་ཏོག་ཙམ་ཝེབས་ཐྱོང་བ་རེད། དེར་བཏེན་ད་ལྟ་ངས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་བོད་མི་སྤྱི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ལ་འདི་དང་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ཚོར་བསྡུན་མེད་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོར་གཅེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སོང་། འདི་ཏོག་ཙམ་གལ་ཆེན་ངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་སྤྱི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཞེས་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བསྟན་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན་དེར་བསྟན་སྲིད་གཉིས་བྱེད་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཐུན་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོས་རྩ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་སྦེལ་གསུམ་གྱི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་ལོ་ ༨༠ རིང་ལ་ཕྱག་ལས་ཆ་ཅང་གི་གཟིངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་ནས། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞུ་ཐུབ་མེད་པ་དེ་འདྲ་གནང་སྟེ། མདོར་ན་འཕྲུལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་དང་། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་ཞོག་འདེགས་དང་རོགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྲངས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་གཅིག་རེད། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ཐོག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན། པཱལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའཤས་སྟོན་ནས་འཕགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཅང་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅང་ལ་ཕེབས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཕ་ཡུལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའཤས་སྟོན་ནས་འཕགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཅང་ལ་ཕེབས་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅང་ཁ་ཅང་ལ་ཕེབས་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་བྱི་རྒྱ་ལ་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བྱི་རྒྱ་ལ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཚམས་རེ་སུ་ཐུགས་བློ་མ་ཁེངས་པ་དང་། གླེང་ཆྱོག་འདྲ་ཏོག་ཙམ་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན།

ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན་དེ་ཚོ་དང་། བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཆོས་ཚོགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་ལ་བན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ཆོས་བདར་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་སྟེག། དེ་ནས་རིམ་པས་བོད་དོན་ལ་དོན་གཉིས་བསྟེན་པ་སོགས་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཡོད་སྟབས། ངས་ཞུ་དོན་གཙོ་བོ་འདི་བསྟན་པ་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་བློ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། དེ་ནས་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོས་ང་རང་ཚོར་གང་ལྟར་ལྷག་ཆད་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཆེ་ཁག་ལ་ཆེ་ཁག་ཏུ་ཚ་ཁ་ཡོད། བོད་མིའི་ཕྱིག་འཚུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་དབུ་འཕེག་དབུང་འདེགས་ཟླ་ན་མེད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། དངོས་སུ་ཕྱིག་འཚུགས་ལ་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབུལ་ཐུབ་མ་ཐུབ་གང་ལྟར་ཡང་། གོང་ཞུས་དེ་ཚོ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་དགག་ལན་ལྟ་བུ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན།

འདི་འབུལ་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ངས་ཁ་ཕྱེས་ནས་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མཐའ་མ་དེར་ཁ་ཤང་གོང་ཁང་འཛིན་གྲྭའི་སྐོར་དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་ང་ཚོ། ཡེ་གེའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བརྟ་མ་འཛོད་པ་ཉོག་ཅམ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོག་གཅིག་ལ་ཐུག་བསྡད་འདུག འཛིན་གྲྭའི་བར་གདོང་ཐུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་གཅིག་གནང་འདུག གང་ལྟར་འཛིན་གྲྭ་ཁག་འདི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་འགེལ་ནས་ཕན་ཚུན་གདོང་ཐུག་དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེར་བའི་དོན་དཀྱི་ཡིན་པ་རེད། འདི་ཁོང་ཚོའི་དོན་དཀྱི་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན། དཀྱི་ཏན་སོ་སོ་བྱས། འཛིན་གྲྭ་སོ་སོ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཡང་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས་ལ་ཐུགས་ཁག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དཔེར་ན། ད་ལྟ་གོང་པའི་འཛིན་གྲྭ་ལ་མཐོ་དམན་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དུས། གལ་སྲིད་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་ཐུག་དེ་ཚོ་ཕ་གོར་ནང་ཚོས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ན། གདོང་ཐུག་རྒྱབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ལྟ་བ་ཉིད་ཀ་ཤེ། ད་ལྟའི་ཚར་དེ་འདྲའི་གདོང་ཐུག་ཁྱོན་ནས་རྒྱུ་གི་མེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སང་སྨ་དོ་ཐུགཀ་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་འདུ་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཀྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཐུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་སྒྲབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ལས་ཉིན་བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗེད་པ་གསུམ་པོ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བསྒྲང་བཅོས་གང་སོང་བ་འདི་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ།

བཅན་བྱོལ་བོད་མི་འི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་སོགས། ལས་ཐོན་སོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོགས་བཤད་རྒྱུད་པ།	བསྒྱུར་བཅོས་ཚོགས་བཤད།	ཟུར་བཤད།
བཏུན་པ ནང་གསེས། ༥	**སྒྲན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།** ཅ། སོའི་སྒྲན་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྒྲན་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྐོར་བའི་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཚམས་ཚེ་འཛིན་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་ནས་ངོས་སྲུང་དང་སྒྲགས་ལོ་ ༣ ནང་སྒྲན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མ་ཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་ <u>༣༠༠༠།༠༠</u> ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག་ དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	ཅ། སོའི་སྒྲན་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྒྲན་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྐོར་བའི་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཚམས་ཚེ་འཛིན་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་ནས་ངོས་སྲུང་དང་སྒྲགས་ལོ་ ༣ ནང་སྒྲན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མ་ཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་ **<u>༩༥།།།</u>** ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག་ དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	བསྒྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།
	ཆ། སྒྲན་པའི་བརྡག་དབྱད་ལྟར་མིག་ཅེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཚམས་ཚེ་ལོ་ <u>༤</u> ནང་མ་ཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་ ༢༢༥།།།། འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འགྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	ཆ། སྒྲན་པའི་བརྡག་དབྱད་ལྟར་མིག་ཅེལ་**<u>དང། གོ་ནུས་ཡོ་ཆས</u>**ཀྱིས་ངུ་བཟོ་དགོས་དང། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཚམས་ཚེ་ལོ་ **<u>༤</u>** ནང་**<u>མིག་ཅེལ་ལ་</u>**མ་ཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་ ༢༢༥།།།། **<u>དང། ལོ་ ༣ ནང་གོ་ནུས་ཡོ་ཆ ས ་ ལ ་ མ ཐ ོ ་ ཚ ད ་ ཀ ྱ ི ན ་ ས ྐ ོ ར ་ ༧།།།།།།</u>**། འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འགྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	བསྒྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

༦༥། ཁ་ཤུང་འཕེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང། ཟུར་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོགས་བཤད་ཟིན་བཀོད།	བསྒྱུར་བཅོས་ཚོགས་བཤད།	ཟུར་བཤད།
བདུན་པ།	སྐྱན་བཅོས་ཐོབ་ཐང།	སྐྱན་བཅོས་ཐོབ་ཐང།	
ནང་གསེས། ༩	ཅ། སོའི་སྐྱན་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྐྱན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྐྱན་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཚོབ་རྒྱུ། སྒེར་བའི་སྐྱན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཛིན་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྐྱན་ཁང་ནས་ངོས་སྲོར་དང་སྦྱགས་ལོ་ ༣ ནང་སྐྱན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཅིན་སྒྲོར་ <u>༣༠༠༠།༠༠</u> ལས་མ་བཏུལ་བ་ཞུ་སྟོང་ཚོགཀ དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	ཅ། སོའི་སྐྱན་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྐྱན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྐྱན་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཚོབ་རྒྱུ། སྒེར་བའི་སྐྱན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཛིན་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྐྱན་ཁང་ནས་ངོས་སྲོར་དང་སྦྱགས་ལོ་ ༣ ནང་སྐྱན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཅིན་སྒྲོར་ **<u>༩ཅ།༠༠།༠༠</u>** ལས་མ་བཏུལ་བ་ཞུ་སྟོང་ཚོགཀ དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	བསྒྱུར་བཅོས་སྲོལ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།
	ཆ། སྐྱན་པའི་བརྒྱ་དབྱད་ལྟར་མིག་ཅེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ <u>ཅ</u> ནང་མཐོ་ཚད་ཅིན་སྒྲོར་ ༢༢ཅ།༠།༠༠ འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྲོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	ཆ། སྐྱན་པའི་བརྒྱ་དབྱད་ལྟར་མིག་ཅེལ་**<u>དང། གོ་ནུས་ཡོ་ཚས</u>**གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ **<u>ཅ</u>** ནང་**<u>མིག་ཅེལ་ལ་</u>**མཐོ་ཚད་ཅིན་སྒྲོར་ ༢༢ཅ།༠།༠༠ **<u>དང།</u>** **<u>ལོ་ ༣ ནང་གོ་ནུས་ཡོ་ཚས་ལ་མཐོ་ཚད་ཅིན་སྒྲོར་ ཅ།༠༠༠།༠༠</u>** འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྲོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	བསྒྱུར་བཅོས་སྲོལ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཕྱིན་རྗེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོགས་བརྗོད་ཟིན་བཀོད།	བསྡུར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད།	རྒྱུར་བརྗོད།
ལྷ་བ།	**སྨན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།**	**སྨན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།**	
ནང་གསེས། ༥	ཅ། སོའི་སྨན་བཅོས་འཐོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྨན་གྱོན་འཛིན་གསལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྒེར་བའི་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཐོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་ཁང་ནས་ངོས་སྒྲོར་དང་སྦྲགས་ལོ་ ३ ནང་སྨན་ཡོན་འགྲོ་གྱོན་མཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་ <u>३০০০|০০</u> ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྒྲོད་ཚོགས་ དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྱོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	ཅ། སོའི་སྨན་བཅོས་འཐོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྨན་གྱོན་འཛིན་གསལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྒེར་བའི་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཐོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་ཁང་ནས་ངོས་སྒྲོར་དང་སྦྲགས་ལོ་ ३ ནང་སྨན་ཡོན་འགྲོ་གྱོན་མཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་ **<u>৯৫০০|০০</u>** ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྒྲོད་ཚོགས་ དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྱོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	
	ཆ། སྨན་པའི་བཏུགས་དབྱད་ལྟར་མིག་ཅེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང། བརྗེ་དགོས། ཆགས་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ <u>৫</u> ནང་མཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་ ১১৫০|০০ འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྱོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཐོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འགྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	ཆ། སྨན་པའི་བཏུགས་དབྱད་ལྟར་མིག་ཅེལ་**<u>དང། གོ་ནུས་ཡོ་ཆས</u>**་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང། བརྗེ་དགོས། ཆགས་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ **<u>১</u>** ནང་**<u>མིག་ཅེལ་ལ</u>**་མཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་ ১১৫০|০০ **<u>དང</u>**། **<u>ལོ་ ३ ནང་གོ་ནུས་ཡོ་ཆ་ལ་མཐོ་ཚད་ཀྱི་སྒྲོར་ ৭০০০০|০০</u>** འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྱོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཐོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འགྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	བསྡུར་བཅོས་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

༦༣། ཁ་ཤུང་འཕེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤

དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྒྲི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཞོགས་དང་། ཟུར་ཞོགས། ལས་ཐོན་ཞོགས་ཐོག། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་ བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོག་བཤད་རྒྱུད་བ།	བསྒྱུར་བཅོས་ཚོག་བཤད།	ཟུར་བཤད།
བཏུན་བ།	སྒྲན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།	སྒྲན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།	
ནང་གསེས། ༥	ཅ། ས་འི་སྒྲན་བཅོས་འགྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྒྲན་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཚོལ་རྒྱུ། སྐྱེར་པའི་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འགྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་ཁང་ནས་ངོས་སྲོར་དང་སྦྲགས་ལོ་ ༣ ནང་སྒྲན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་ཐོག་ <u>༣༠༠༠།༠༠</u> ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ དེ་རིགས་ལ་ལས་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	ཅ། ས་འི་སྒྲན་བཅོས་འགྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྒྲན་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཚོལ་རྒྱུ། སྐྱེར་པའི་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འགྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་ཁང་ནས་ངོས་སྲོར་དང་སྦྲགས་ལོ་ ༣ ནང་སྒྲན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་ཐོག་ **<u>༥༧༠༠།༠༠</u>** ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ དེ་རིགས་ལ་ལས་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	
	ཆ། སྒྲན་པའི་བཏུགས་དབྱད་ལྟར་མིག་ཅེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆགས་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ <u>༤</u> ནང་མཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་ཐོག་ ༢༢༥༠།༠༠ འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལས་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འགྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	ཆ། སྒྲན་པའི་བཏུགས་དབྱད་ལྟར་མིག་ཅེལ་**<u>དང། གོ་ཆུས་ཡོ་ཆས</u>**་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆགས་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ **<u>༢</u>** ནང་**<u>མིག་ཅེལ་ལ</u>**་མཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་ཐོག་ ༢༢༥༠།༠༠ **<u>དང། ལོ་ ༣ ནང་གོ་ཆུས་ཡོ་ཆ ས ་ལ ་མ ཐོ ་ཚ ད ་ཀྱ ི ་ནས ྐ ོ ར ་ ༧༠༠༠༠།༠༠</u>** འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལས་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འགྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	བསྒྱུར་བཅོས་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

༦༥། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥༠

འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། རྒྱར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོག ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན	ཚོགས་བཤད་རྒྱུར་བ།	བསྒྱུར་བཅོས་ཚོགས་བཤད་བ།	རྒྱར་བཤད་བ།
བཏུན་བ།	སྒྲན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།	སྒྲན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།	
ནང་གསེས། ཅ	ཅ། སོའི་སྒྲན་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྒྲན་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཚོབ་རྒྱུ། སྒྲེར་བའི་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཛིན་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་ནས་ངོས་སྲུང་དང་སྦྱགས་ལོ་ ༣ ནང་སྒྲན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་སྐོར་ <u>༣༠༠༠།༠༠</u> ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྤྲོད་ཚོགས་ དེ་རིགས་ལ་ལས་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	ཅ། སོའི་སྒྲན་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྒྲན་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཚོབ་རྒྱུ། སྒྲེར་བའི་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཛིན་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་ནས་ངོས་སྲུང་དང་སྦྱགས་ལོ་ ༣ ནང་སྒྲན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཀྱི་ནས་སྐོར་ **<u>ཅ་ལྔ་༥༠༠།༠༠</u>** ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྤྲོད་ཚོགས་ དེ་རིགས་ལ་ལས་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	
	ཆ། སྒྲན་པའི་བཏུགས་དབྱད་ལྟར་མིག་ཅེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆགས་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་འདེམས་ལྟན་ཚོགས་གཙོར་ལོ་ <u>༤</u> ནང་མཐོ་ཚད་ཀྱི་སྐོར་ ༢༢༥།།།།།ལ ལས་ཐོབ་ཐང་ཞུ། དེ་རིགས་ལ་ལས་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འགྲོ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷོན་ཚུད་བ་ཀན་འགྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	ཆ། སྒྲན་པའི་བཏུགས་དབྱད་ལྟར་མིག་ཅེལ་**<u>དང། གོ་ནུས་ཡོ་ཚས</u>**ཀུན་ནང་བཟོ་དགོས་དང། བརྗེ་དགོས། ཆགས་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་འདེམས་ལྟན་ཚོགས་ཀུན་ཚོ་ **<u>ཅ</u>** ནང་**<u>མིག་ཅེལ་ལ</u>**མཐོ་ཚད་ཀྱི་སྐོར་ ༢༢༥།།།།།ལ **<u>དང། ལོ་ ༣ ནང་གོ་ནུས་ཡོ་ཚས་ལ་ མཐོ་ཚད་ཀྱི་སྐོར་ ༧།།།།།ལ</u>** འགྲོ་ཞུ། དེ་རིགས་ལ་ལས་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འགྲོ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷོན་ཚུད་བ་ཀན་འགྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	བསྒྱུར་བཅོས་སྒྲིག་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།   ཤོག་ཆ་ཨང་ ༥༡

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཪོགས་དང་། ཟུར་ཪོགས། ལས་ཪོན་ཪོགས་ཪོབ།

ཪོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བདུན་པ། ནང་གསེས། ༩	**སྨན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།** ཅ། སོའི་སྨན་བཅོས་འགྲོད་བསྡེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྨན་གྲོན་འཛིན་གསལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྒེར་པའི་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འགྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྨན་ཁང་ནས་ངོས་སྦྱོར་དང་སྦྲགས་ལོ་ ༣ ནང་སྨན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཧྲིན་སྒོར་ ༣༠༠༠།༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྙོད་ཆོག དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ཆ། སྨན་པའི་བརྟག་དཔྱད་ལྟར་མིག་ཤེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ ༥ ནང་མཐོ་ཚད་ཧྲིན་སྒོར་ ༢༢༥༠།༠༠ འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྦོན་ཚུད་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	**སྨན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།** ཅ། སོའི་སྨན་བཅོས་འགྲོད་བསྡེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྨན་གྲོན་འཛིན་གསལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྒེར་པའི་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འགྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྨན་ཁང་ནས་ངོས་སྦྱོར་དང་སྦྲགས་ལོ་ ༣ ནང་སྨན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཧྲིན་སྒོར་ **༩༥༠༠།༠༠** ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྙོད་ཆོག དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ཆ། སྨན་པའི་བརྟག་དཔྱད་ལྟར་མིག་ཤེལ་**དང་། གོ་ནུས་ཡོ་ཆས་**གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ **༣** ནང་**མིག་ཤེལ་ལ་**མཐོ་ཚད་ཧྲིན་སྒོར་ ༢༢༥༠།༠༠ **དང་། ལོ་ ༣ ནང་གོ་ནུས་ཡོ་ཆས་ལ་མཐོ་ཚད་ཧྲིན་སྒོར་ ༡༠༠༠༠།༠**༠ འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྦོན་ཚུད་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	 བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

དེ་ནས་དུ་ལྷ་ཟུར་འཛར་གཅིག་གསོལ་ཅོག་ཐོག་ལ་འབུལ་རྒྱུ་རེད། འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྲོང་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་ཟུར་འཛར་མཚན་ཐོ་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་འདི་གསོལ་ཅོག་ཐོག་འབུལ་རྒྱུ་བཀྲིས། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁྱངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་གྲེང་ཞུ་རྒྱུ་རེད། **སྤྱི་འཕྲས་གེ་པ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས།**

སྤྱི་འཕྲས་གེ་པ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆཤད་བླང་རྒྱུར། བ་ལྷ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་བསྟོམས་ཟེར་ནའང་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་འདི་ཆོར་ལྷ་ཡོང་དུས་ལས་བསྟོམས་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་དེ་ཅམ་མ་ཟད་ཁ་ས་ང་ཆཤད་བླང་རྒྱུ་མ་རག་པའི་ལྷན་ཁང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་འདི་ཆོ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་འདི་དང་སྨྲག་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཡིན་ནའང་དུ་ལྷ་བར་དུ་སྐུ་ལས་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བསྐྱོན་གྱི་འདུག་ལ་བྱུབ་འབྲས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཕར་བལྟས་ཚུར་གསལ་དང་མངོན་གསལ་གྱི་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

བ་ལྷ་ཏེ་བ་ཞུ་རྒྱུར། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པའི་ཆོགས་འདུ་དེའི་ནང་དང་པོ་རྒྱ་རིགས་སྐུ་མཛོད་སྟེ་ལེན་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་བརྒྱུད་བཞུགས་སྒར་དུ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་མཁན་རྒྱ་རིགས་སྐུ་མཛོད་རྣམས་ལ་ལྷོང་ས་མཆོག་ལ་མཇལ་ཁ་བང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཇའ་གཅོ་རྣམས་ལ་མཇལ་འཕྲད། དེ་བཞིན་གཞུང་བང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་སྟེ་ཁག་ལ་གཟིགས་སྐོར་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུས་བཞིན་ཅིས་འདིའི་ནང་རྒྱ་རིགས་སྐུ་མཛོད། ཆོགས་སྒྲིང་ཁག་ནས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༢/૩ ལ་སྟེ་ལེན་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཞེས་གསལ་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་དེ་ཆོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡོང་དུས་ང་ཆོའི་ཚ་དོན་ལ་པན་ནུས་གা་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཏེ་བ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་ཆོགས་དང་། ཡུ་རོབ་ཕྱི་མ་ཐུན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ། འདི་ཆོར་ད་ལྟ་གཉིས་པའི་དང་པོ་དེར། ཁེ་ན་ཌ་དང་ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གསན་ཞིབ་སྒྲུབས། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་དང་། ཆོས་དང་རང་དབང་སྒོར་ངོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་བཟོས་ཏེ་ཕྱལ་ཟེར་ཞུ་ཞིག་དང་། དེའི་འོག་ལ་བརླུན་ཐུང་གཉིས་ཅམ་བཟོས་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཞིས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་འདིའི་མཇུག་དེར་གསེར་ཏ་ཕྲ་རྒྱང་སྒར་དང་། ཡ་ཆེན་སྒྲར། སྒོད་ཡིག་རང་དབང་འཕགས་ཁྱོད་པ་བཀྲི་ཤིས་དབང་ལྡན། ཕྲོ་བཟང་དགོན་མཆོག ཐྲོལ་མ་སྒྲུབས། ཀཱན་བསམ་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ས্ལྲོན། བོན་ཁོ་སྒྲིང་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ལྷག་པར་བོད་ནང་ཡུས་མེར་སྲེག་སྒོར་རྒྱ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆོགས་འདུ་དང་སྒྲ་ཚབ། མཁས་དབང་ཁག་བཅས་ལ་སྟན་ཞུ་ཕུལ་ལབ་པ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་བྱག་ས་ཅན་སོག་མཁར་ཐྲོ་ཀྲོས་རྒྱ་མཆོ་ལག་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ས་ལྷ་སར་སྒད་འགོད་གནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཡོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐག་གཅད་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྒྲབས་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་

འདི་འི་ནང་མཚན་འགོད་མི་འདུག ཞུ་སྣན་དེའི་ནང་མཚན་མ་འགོད་ཅང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་སྣན་ཞུ་ཐུལ་བ་དེའི་ནང་ཕལ་ཆེར་མཚན་འགོད་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོང་གི་མཚན་མ་འགོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འཛེལ་མཐུད་ཚན་པ། གསུམ་པའི་དང་པོ། བོད་དོན་དང་འཛེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྗེ་བྱང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་བཅས་པ་འཛེལ་ཡོད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྤྱར་འཕྲིན་བརྒྱད་དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་ཁྲབ་སྟེལ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ངོ་དེབ་ནང་གནས་ཚུལ་ཁག་འདྲུག་སྒྲས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག འདི་དང་འཛེལ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོད་ཅམ་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་ཚན་པ། ཅིས་ལོའི་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སློབ་ས་གནས་མི་འདྲ་བ་ཁག་ ༧༠ ནང་ཟབ་ཁྲིད་པ་དང་ཟབ་སྦྱོང་བ་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༣༧᠔ ལྷག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ལོ་འགོར་འདིའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་དང་འཛེལ་བའི་བརྟན་ཐུང་ ༢ གསར་སྒྲུན་ཞུས། ལོ་འདིའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དཔྱ་རྒྱ་དང་ངོ་དེབ་གཟིགས་མཁན་མི་གྲངས་ ༥༡༣༧ བྱང་ཡོད་ཅིས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དཔྱ་རྒྱ་དེ་བོད་ཡིག་གཅིག་ཐུར་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད། འདི་ཕྱིན་ཡིག་དང་གཞན་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཚད་གཞི་ཅུ་ཅང་ཕྱིང་ཕྱིང་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བསྒྲུར་ཞིབ་ཟེར་ནའང་རེད། འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱུར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངོས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་རང་སྒྲོང་འགོད་པའི་ས་ཆ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བོད་ནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་རང་དབང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་ཡིག་གི་རང་དབང་རེད། དེ་ཚོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་བསྒྲུར་ཞིབ་གནང་རྒྱའི་དགོངས་བཞེས་དེ་འདྲ་ཡོད་མས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་ལས་གཞི་འདི་བརྒྱ་ཚ་ ༩༠ ཙམ་མ་གཏོགས་ཚར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་འདི་དུས་ཚོད་གা་དུས་ཙམ་ལ་ཚར་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལཀས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལཀས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངེ་རིང་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་དང་དྲེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་བཞིན་ལྷན་ཁང་ཆ་ཚང་ནང་ནས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ཀྱིས་ལྷན་ཁང་འདིའི་བཀའ་ལན་དེ་འང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གཅིག་ལྟོགས་གནང་གི་ཡོད་དུས་ཐུག་ལས་མང་པོ་རེད། ལྷན་ཁང་དེ་ཡང་ལྷན་ཁང་ཆ་ཚང་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཆུ་མཚན་གা་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྟོན་མ་ཡིན་ན་

བོད་པའི་མི་འབོར་པལ་ཆེ་བ་འདི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཚགས་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔྱིའི་ཚར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཕྱིད་ཀ་ཕྱིད་ཀ་འཇུ་གོ་ཞིག་ཚགས་ཡོང་དུས། ཕྱི་དྲེལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་དྲེལ་བསྟུགས་རེད། འབྲེལ་བ་འཛུ་གས་རྒྱ་རེད། ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དྲེལ་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཀོད་ཁྱབ་གཏོང་དགོས་སར་བཀོད་ཁྱབ། ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་སར་ལམ་སྟོན། ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་སར་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ལས་འགན་སྤྲོན་དང་མི་འཇུ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རིད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཡིན་དུས་ཁ་སང་གི་ལས་བསྟོམས་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། དྲེལ་བསྟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག ཁེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྲོ་ཚོགས་དེའི་ནང་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་ཤེག་བཅུགས་ནས། འདི་ང་ཚོས་ཕ་རིང་བུ་རིང་བྱས་ནས་བསྡད་རྒྱ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་བོད་རང་གི་རྩ་དོན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་སེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་འགན་ཕྱག་ཏུ་འཁུར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཡོང་དུས་དྲེལ་བསྟུགས་དེ་ཚོའང་ཚོའི་བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་རེད། ཕྱུག་བསྡལ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དྲེལ་བསྟུགས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཅ་ཅང་གི་ལས་ཀ་ཕྱི་ཆ་ཅང་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང། དེ་ཚོའི་ཆེད་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲེ་བ་གཅིག་ལ་བོད་རིགས་སྲོ་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་གཅིག་ད་ལྟའི་ལས་བསྟོམས་ནང་མི་འདུག འདི་ཀ་རེད་ཡིན་ནམ། འདི་ལས་བསྟོམས་ནང་འབྲེ་མ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཡང་ན་འབྲེ་མ་བདེ་བ་དང། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཁྱིམས་དང་སྲིག་སྲོལ་འོག་ནས་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་འཁོད་ན་སྟབས་མ་བདེ་བ་དང། མ་འགྲིག་པ། དེ་འདྲས་ཚད་བཀག་འགའ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན། ཚད་བཀག་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ངེས་པར་དུ་ལས་བསྟོམས་ནང་འཁོད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག

དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་བོད་རིགས་སྟོང་ཕྱག་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡོད་བསྡད་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག་ དེ་མཐོང་རྒྱ་འདུག ཁོ་རྒྱ་འདུག ད་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལའང་བྱོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཆེས་ནས་དེའི་ལས་བསྟོམས་རང་བཞིན་གྱི་སྟན་སྟོན་ཞུ་དགོས་ནའང་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ཁག་མ་འདྲ་བར་གནས་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཞན་དག་གཅིག་ལ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཕྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་རང་ཁ་སང་བསྡད་སའི་ས་ཆ་དེ་ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡའི་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འདུག ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་མི་གྲངས་ཉི་ཤུ་སུམ་བཅུ་བརྒྱ་ལྟག་དང་ ༡༠༠ དང་ ༥༠༠ མ་ཟད་སྟོང་ཕྱག་ལས་བརྒྱལ་བསྡད་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། Sydney འདི་མི་འབོར་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། མི་སྟོང་གཉིས་ཡོད་ནང་གཅིག་ཡོད་ནང་གང་ལྟར་མི་སྟོང་ཕྱག་ལས་བརྒྱལ་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ས་ཆ་འདིར་ང་རང་གིས་ལྟ་སྟངས་མཐོང་སྟང་གི་ཐོག་ནས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ལ་སྟོབ་བྱ་ཡག་པོ་ཞིག་བཅུགས་འདུག གཟའ་མཇུག་སྟོབ་བྱ་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་བཅུགས་འདུག སྟོབ་བྱ་དེའི་དགེ་རྒན་འདི་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁོ་མང་པོའི་རིང་ལ་དང་བློང་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང། ཉམས་མྱོང་མང་པོ་བས་གས། ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་འགོ་ཁྲིད་དང་སྲོ་ཚོགས་དང་འདི་ཚང་མར་རྒྱས་

མངའ་ཆེན་པོ་ཆགས། མཐའ་ན་ཁོང་ཚོས་གཟའ་མཇུག་སྟོན་གྱའི་ཐུ་གུ་སྐྱོང་ལུགས་སྐྱོང་སྟངས། སྟོན་ཐུགས་གི་དེབ་ཡན་ཆད་ཕོག་ལའང་བསམ་ཞིབ་མང་པོ་གནང་ནས་པལ་ཆེར་གཟའ་མཇུག་སྟོན་གྱ་སྐྱོང་སྟངས་ཀྱི་ལེགས་བྱེབ་ཆེ་ཤོས་བྱུང་ཡོད་མའི་མ་ཚ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་མ་གནས་འདི་རང་ལ་ཚོ་མི་ཀྱོ་ཕི་ཡའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཟའ་མཇུག་སྟོན་གྱའི་བོད་ཡོག་སྟོན་གྱ་དེ་ཚོ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ནས་ཚོགས་འདུ་ཁ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཚོགས་སོང་། མ་ཚ་དེའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ལས་འགན་ཟིར་ནས་རང་། མ་གནས་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་ལས་བསྟོམས་ནང་འཁོད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་ལས་བསྟོམས་ནང་མི་འདུག་བསམས་སོང་། འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་འཐུས་ཤོར་ཞིག་རེད་སྙམ།

དེ་ནས་གཞན་དག་ཞིག་ལ་མ་གནས་འདིའི་ནང་ཟླུག་བ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་བསྟད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ཕྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་འདྲ་མིན་སྟ་ཚོགས་རེད། མི་མང་གི་ཁ་བའི་པོ་རེད། ཚོ་མི་ཀྱོ་ཕི་ཡའི་མང་གཙོའི་སྒྲ་མགྲོན་དེ་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཕྱིག་འཇུག་གས་ཀྱི་གནས་བྱའི་ནང་ལ་བསྟད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁ་ལོ་བ་མི་འདུག་ཅེས་སྐད་དེ་འདྲ་རྒྱབ་ཀྱི་འདུག ཤའ་ཏ་ཤའ་ཀྱི་ཙ་དོན་ཐོག་ལ་ཤེ་ཁེན་ཡོད་བསྟད་པ་ཆ་ཚང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཤེག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐུག་ལས་གནང་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བང། ཡང་ན་ཟབ་ནན་བྱུང་མ་བྱུང་ཞིག་བང། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ལ་འོས་བསྡུའི་བརྒྱད་རིམ་འཐེན་འཁྱེར་བང་རྩོད་ཟློག་བང་བཀའ་བལ་བ་དྲང་སེལ་མ་ཐུབ་པར་ལྟག་བསྟད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག འདི་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཡོ་ ༤ ཚན་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཡོ་ ༧༠ ཚན་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། དཀའ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། ང་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་འདིས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་མེད་པ་ངས་ནམ་ཡང་བསམ་གྱི་མེད། དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འབྲས་བུ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། ཡིན་ནའང་འདི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བསམ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ལྟ་བུ་བ་ཏུ་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཙན་བྱོལ་ཕྱི་ཚོགས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་བོད་མི་དེ་ཚོ་མཐུན་ལམ་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་ཞིག་ལ་འཁྲིད་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་འདི་ཁ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྲོག་ཚ་ཟེར་བ་འདི་སྐད་དང་ཡི་གེ་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བདེན་པ་རེད། འདི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་ཟད་རྒྱལ་ཕྱིའི་མཁས་པ་དེ་ཚོས་ཀྱང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་གཅིག་གི་སྲོག་ཚ་སྐད་དང་ཡི་གེར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་མཁན་ཞིག་གི་སྲོག་ཚ་གལ་པར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྐད་ཡིག་མ་རེད། འདི་མ་ཐུན་གྲོལ་རེད། མ་ཐུན་ལམ་རྟོག་རྩ་གཅིག་གྲོལ་ཀྱི་ནུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྤྱངས་མ་ཐུབ་ན། ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དེ་ཚད་སོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཚར་ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་གི་རྟོག་ཞིང་ཏ་རེ་ཏོ་རེ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཞེ་འཇམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཞེ་འཇམ་བྱ་རྒྱུར་བའི་བསམས་པར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་མ་གཏོགས་མི་འདུག

བཀའ་ཤག་གིས་གা་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། ལྷག་བསམ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་སོའི་འབངས་མི་སེར་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། འཇོན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྡེངས་འཇོན་ཁྱབ་འོག་གི་མི་མང་ཞིག་ཡིན་དུས། དེར་ལྷག་བསམ་དང་ཤ་ཚ། སྲིང་ཉེ་བའི་ཐོག་ནས་སྲུ་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་སེམས་བཞག ལག་པའི་ནང་ལག་པ་བཞག་ནས་སྒོང་ཆ་བཤད་ནས། ཚོག་གོ་བདེ་པོ་ཞུས་ན་འཚམ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འཚམ་པོ་བྱས་ན། ཚང་མ་ལྟོད་ལྟོད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ལྟོད་ལྟོད་ཆགས་སོང་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཐལ་བ་འདྲ་གོ་ཚུ་བ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་གཞི་ནས་འཇོན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་རྟེས་ཀྱི་རི་མོ་འདི་ཡང་མ་འོངས་པར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མངོན་ཡོད་གི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ཐལ་བ་འདི་ད་དུང་དེ་འདྲ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཆང་རྟེས་ལག་བསྲབ་ཆགས་རྒྱུ་རང་རེད་མ་གཏོགས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་སྒྲ་ཚོགས་ཐོག་གི་མི་དེ་ཚོས་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་བལྟས་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ད་ལྟའི་འཇོན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་འདིས་ལྷག་མའི་ལོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་གཙོ་པོ་གา་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། པོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁྲིད་ནས་མ་ཐུན་ལམ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་འཁྲིད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་རྒྱལ་ཕམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདུག དེར་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གཏུགས་བཤེར་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་ཕམ་རྒྱ། ཡང་ན་འོས་ཤོག་བསྡུས་པ་ནང་བཞིན་སྒྲ་མོས་དང་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རེད། དེ་འད�eའི་ཆ་བ་ནས་མི་འདུག འཇོན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཁོང་ཚོར་འཚམ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕར་ཕྱོགས་ནས་ཆ་ཅང་གདོང་དམར་པོ་ལོག་ནས། ཇིག་པོ་བྱས་ནས། ངོ་ཆོལ་དང་། སྒྲོན་རྒྱང་རྒྱང་བགྲངས་ཡོང་ནའང། དེར་སོ་སོས་ཆེས་སྲིང་ཉེ་བའི་མི་ཞིག་ལ་བརྩེས་ནས་ལག་པ་བཏང་ནས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གা་རེ་རེད་འདུག དེ་ཚང་མ་རྒྱས་ལོན་ཞིག་གནང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་སེལ་ཐུབ་རྒྱར་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཚང་མ་རྒྱས་ལོན་ཞིག་གནང་ན། ཡང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་སེལ་ཐུབ་རྒྱར་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྒྲ་ཚོགས་ནང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་འདི་རེད་འདུག གང་ཟག་རེ་ཟུང་གི་ཐོག་ནས་མི་མང་ཚོ་ལངས་ནས་ཙ་དོན་ཡར་ཀློག་ནས། ཁ་དཀའ་ངོ་ཐོག་ཟེར་ནའང་རེད། བདག་འཇོན་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདའི་ཤོག་ཁག་དུ་ཕྱེས་ནས་དེར་བཙུད་ནས་བསྡད་ན། ང་ཚོའི་ནོར་འཕྲལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་ལྷག་པར་དུ་གོད་ཀྱི་ཙ་དོན་གྱི་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་བཤད་མི་དགོས་པར་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་མཐའ་མཇུག་གི་རེ་བ་འདི་འཇོན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་ནས་ད་ལྟ་ཆོ་མི་ཀྱོ་ལི་ཡའི་ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ད་ལྟ་སངས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བསམས་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་མི་མང་ཚང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁྲིད་དགོས་ཀྱི་འདི་ཏུ་ཙ་དོ་གལ་འགལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་འགོད་འདོམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་མེད་པར་ལྷག་བསྡད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོར་སོང་། འདི་ཏུ་ཕྱི་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་མཚོག ཁ་སང་ལན་ལྷག་མ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་མཁན་བུ་བསྒྲོན་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་རས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁ་སང་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ནས་དེ་ཀ་བཀོད་པ་ལྟག་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་པའི་སྐབས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟེར་ནས་འདུ། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མ་གཏོགས་གཞན་ཆར་ལེན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འཇི་གནང་སོང་། དེ་འདྲའི་ཆ་རྐྱེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན། རྒྱ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན། མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་ལ་རྒྱ་རིགས་སློབ་ཐུག་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་སྒུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཐོ་ཏེ་ང་ཚོའི་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ ཐུད་པ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བ་དེ་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ལ་འགྱོར་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་ཚོགས་འདུ་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་གཞོན་སྒྲོས་དང་མ་འདུ་བར་པ་གི་ལ་འཚང་ཁ་ཤེགས་ཤེགས་བྱས་ནས་སྣྲན་ཞུ་འབྲེལ་མཁན་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ ཐུད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་དེའི་ནང་ལ་སྟོན་མ་འཚར་གཞི་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སྣྲན་ཞུ་འབྲེལ་མཁན་ཉུང་བ་མ་གཏོགས་མང་བ་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་སྣྲན་ཞུ་ཕུལ་ནས་ལྟག་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་དུང་ང་ཚོས་ཕལ་ཆེར་རྗེས་མ་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ་བ་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ ཐུད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་འབྲེལ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡོད་ལ། དེའི་སྐབས་ལ་སྒས་སྣྲན་ཞུ་ཕུལ་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་དེར་ཕེབས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་ངང་ལྟ་བ་ཅུའི་གཞོན་སྒྲོས་ཚོགས་འདུ་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཚོགས་བཅར་བའི་ནང་ལ་གཞོན་ཀུ་དབུས་རྒྱུན་ལས་ཟུར་པ། བུད་མེད་ལྟན་ཚོགས། སློབ་ཐུག་ཚོགས་པ་ཚང་མར་སྤྲོངས་ཆ་བསྒྲན་ཡོད། ཚོགས་བཅར་བ་ཙ་ཅང་ཅང། བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་ནང་ལའང་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གཏན་འཇེན་ཞུས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་གོང་མེའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་སྟངས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། གཞོན་སྒྲོས་ནང་ལ་ལྟ་བ་ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གོང་དོན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་བཅུས་ནས། གོང་དོན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་བཅུས་ནས། ལས་འགྱལ་སྟེལ་མཁན་ཉུང་དགས་པའི་རྒྱུན་འདུག་མ་གཏོགས་མང་དགས་པ་སྟེལ་མཁན་མི་འདུག ལས་འགྱལ་མང་བ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྟ་བ་ལངས་ཕྱོགས་གར་རེ་ཡོད་ནའང་ཕ་གི་ཁོར་ཡུག་ཟེར་ནའང་རེད། སྟངས་ཆ་བསྒྲན་བཞག་པ་དེར་སོང་། ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་གཞོན་སྒྲོས་ཚོགས་འདུ་ལའང་དེ་གา་རང་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཁྱེད་རང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་གསུང་རས་ཤོག བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ བོད་མི་སྤྱི་ཁག་འཛུགས་ནས་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་དེ་གསུང་རས་ཤོག ས་སོའི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ ཐུད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་དེའི་ཚོགས་བཅར་བའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་དེ་གา་རང་ང་ཚོ་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་ད་ལྟ་སྐོམ་བརྒྱ་རྒྱ་དང་ཐུག་དགེ་འབྲིད་རྒྱ་དེ་ཚོ་སྒ་དང་སྒ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། གཅིག་ཡོངས་བྱགས་རེད། དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནི་ཀི་ལགས། བློ་གསལ་གྱིང་གི་ད་ལྟ་ཆོས་ཚོགས་ཞེར་ནའང་རེད། ལྷེ་གནས་ Atlanta ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཕན་བདེ་ལགས་ཀྱང་བློ་གསལ་གྱིང་གི་ཆོས་ཚོགས་ནས་རེད། དགེ་བཤེས་བསམ་གྲྭ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། Emory མཐོ་སློབ་ནས་རེད། དེ་ནས་

ཟླ་མ་རིན་ཆེན་ལགས་ Brazil ཡི་ས་སྒྲའི་ཚོས་ཚོགས་ནས་རེད་འདུག་ དེ་ནས་བལ་ཆེར་ Brazil ནང་ལ་ཡིན་ས་རེད། Carlos Henry Souza ཞེར་མཁན་གཅིག་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྐོར་ནས་བཀའ་འཕྲི་གནང་ཡོད་དུས། ངས་སྟེང་བསྡུས་ཤེག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གཞི་རྩའི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཞེར་ན་ལོ་ལྷ་དང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཞེར་ནས་ངེད། ལྷ་དེ་གྲངས་ཀ་གཞིས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་འཕལ་དུ་དགོས་རྒྱུ་རེད། གཅིག་དེ་ཕུགས་རེད། ལོ་ལྷའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཡོང་གི་རེད། གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་གང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེར་དཔག་པའི་ང་རང་ཚོས་འཆར་གཞི་ག་རེ་འདིང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞེར་རྒྱ་འདི་རེད། འདི་གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་པགོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་པ་དེ་རེད། ཚང་མས་རེ་བ་ཡག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གླ་སྒྲིག་སྡུག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ཁ་གསལ་པོ་ཐོག་ནས་པགོང་ས་མཚོག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ག་རེ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ན། ཁྱེད་རང་སྲིད་སྐྱོང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འཆར་གཞི་འདིང་བའི་སྐབས་ལ་ང་མེད་པ་ནང་བཞིན་འཆར་གཞི་ཁིར་ཤོག་ཨ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་མ་ཚོར་བ་རྩོ་བོའི་ཐོག་ནས་འཆད་ཡོང་དུས། ང་རང་ལ་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་ཡོང་གི་འདུག ཐོག་མ་པགོང་ས་མཚོག་ནས་གསུང་དུས། ཐོས་ཡོང་དུས། ས་མས་ནང་ལ་མ་གཝོང་རྒྱ་ཞིག་དང། རང་བཞིན་གྱི་སོ་སོ་ཐྲོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འགྲོག་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་དེ་འདའི་བསམ་བློ་འགོར་སོང་། ཡིན་ནའང་པགོང་ས་མཚོག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་བཀའ་གནང་གི་ཡོང་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་རིག་པ་སྒྲོམ་ནས་ང་རང་གི་ཚོར་བ་དེ་ཕར་བཞག་ནས། ང་རང་ནང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། པགོང་ས་མཚོག་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་རང་ཆབ་སྲིད་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། པགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་ཟླངས་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་བསམས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཞེས་འཆར་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བའི་གསན་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་པགོང་ས་མཚོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཐུན་བཅའ་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཡག་ཐག་ཚོད་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པགོང་ས་མཚོག་གི་ཆབ་སྲིད་སྐུ་དབང་མར་གནང་ཚར། མི་མང་ལ་འགན་ཆ་ཚང་གནང་ཚར། པགོང་ས་མཚོག་ཕྱི་ལ་ཝེབས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་ཁྱང་ཅམ་གནང་ནས་གསན་བཞུགས་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ། གལ་དུས་ཡིན་ནའང་གཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུ་གཞིས་འགྲིག་གི་མི་འདུ་གསུམ་འགྲིག་གི་མི་འདུ་ཅེས་ལབ་ན། ང་ཡིན་ནའང་སེམས་པ་སྐྱོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་ཉན་ཡོང་དུས་གཅིག་འགྲིག་འདུ་གཞིས་འགྲིག་འདུ་གསུམ་འགྲིག་འདུ་ཅེས་གོ་བ་ཡིན་ན་ང་ཡིན་ནའང་དགའ་ཡི་རེད། ངས་མི་ཚེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་འགྲིག་འདུ་མར་ཡིད་ཆེས་བློ་སྐྱེལ་བྱས་ནས་ངས་མི་མང་གི་གནང་གི་རེད། གཞོན་སྐྱེས་ནང་ནས་འགན་འཛིན་ལས་རེ་བ་གནང་བ་ནང་བཞིན་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་རེ་བ་གནང་ནས་ང་ཡིན་ནའང་བློ་བདེ་གོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་པགོང་ས་མཚོག་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་ཐོང་། དེ་གསུངས་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མས་པགོང་ས་མཚོག་སྐུ་ཚེ་རིང་གོ་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ལམ་བརྒྱ་རྒྱ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་གོ་རེད། སྟོན་

ལམ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་༢གོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ལམ་ལས་ཙ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་༢གོང་ས་མཚོག་སྐུ་ཚེ་རིང་པོ་གནས་པ་ལ་ཐུགས་སྟོས་བོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་སྟོ་བོ་དགོས་པ་ལ་ང་ཚོའི་ཐུག་ལས་གནང་སྟངས་དང་མི་མང་ནས་བཅས་པའི་ཚང་མས་གནས་ཚུལ་བཟང་བ་ཞིག་དང་། ཡག་པོ་ཞིག་ཡར་འབྱུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཅམ་གྱི་༢སྐུ་ཚེ་རིང་བ་གནས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྟ་དང་ལྟ་བཅུ་ཞེས་འཚར་སྟངས་དེ་ཐ་སྙད་གཅིག་ལུང་ཞིག་མིན་པར། བསམ་བློ་ཏ་ཅང་གི་གཏེར་ཟབ་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ང་ཚོས་བཤད་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཤད་ནའང་འགྲིག་ས་རེད། ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་བཅུ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཏ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་དུས་ང་ཚོས་བཀྲོ་གྲྭས་ནས། འཚར་སྟངས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འཚར་གཞི་དང་། ལས་འཚར། ལག་བསྟར་གནང་ནས་ཕྱིན་པ་འདིས་ཕན་འདུག་ཅེས་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་དེའི་རེས་པ་དེ་རྟེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་ཐག་བཅད་ནས་འཚད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་གཅེ་ཡོང་གི་རེད། ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་གཅེ་ཡོང་གི་རེད་ངས་བ་ལན་ཞུ་མི་དགོས་པ་བཀྲིས། ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་བཅུའི་འཚར་སྟངས་སྟོན་པཞག་པ་ཞིག་ཡིན།

གཞི་རྩའི་བོད་པའི་རྩ་དོན་དེ་གཅིག་པར་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། ལོ་ལྟ་ནང་ལ་ལྟ་བཅུ་ནང་ལ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་སྟོང་སྟོན། ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོན་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཐུ་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་རྒྱུ་དེ་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། རྒྱ་ནག་འགྲུར་ལྟོག་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ལས་དཔག་པའི་ང་ཚོས་གཅེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐུ་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་འབྲེལ་བ་གཅད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་གཞོན་ཤུགས་སྦྱད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་མཁན་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད། ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྲེལ་བ་གཙོང་རྒྱའི་དོན་དག་ལ་རེད། ཕྱི་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཆུང་འཕེན་དང་། བརླན་འཕེན་གར་རེ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་ནས་བཀག་སྟོམ་བྱས་ནས་བཀག་ནས། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཐོས་མི་ཐུབ་པ་བཞོ་རྒྱ་ཡིན་རྩེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅེ་བྱས་ནས་རྩེར་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྲེལ་བ་གཙོང་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྲེལ་བ་ལྷ་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་རྒྱ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་ལ་འགྲུར་ལྟོག་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཉི་ཆར་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཏོག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡུ་རོབ་ནས་འགྲུར་ལྟོག་བཟང་ཕྱོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཉིས་གསུམ་ནང་རྒྱ་ནག་ལ་ཚོང་བརྒྱབ་ནས། ང་ཚོའི་ཚོང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཁེ་ཕན་འདུག ཆབ་སྲིད་དང་འགྲོ་བ་མི་འཐོ་ཐབ་། མང་ཚོགས་དང་། ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས་སོགས་ཕར་གཡུག་ཅོག་ཟེར་མཁན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས། རྒྱ་ནག་ལ་དོགས་ཐོན་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེར་དཔག་པའི་ང་ཚོས་གা་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་འགུལ་གা་རེ་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཏོང་ཀོང་ནས་ངོ་ཆོལ་གནང་མཁན་ནས་བཅས་པ། Uyghur ཀྱི་གནས་སྟངས་ནས་བཅས་པ། ཐའི་ལན་སྲིད་འཛིན་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ནང་ལངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་དཔག་པའི་ང་ཚོས་གা་རེ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ནུས་པ་གཙོན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས། ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་ ༡༩ ཡོད་པ་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་བྱེད་མཁན་མི་འགོར་མང་པོ་ཡོད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༣ ཡོད་པ་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་རང་

བྱེད་མཁན་ལྷང་བ་ ༡༥༢ ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་འདྲེལ་བ་གང་འདྲ་གཞན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མཐུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ཆེད་དུ་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཟེར་རྒྱའི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་དོན་ཡིན། ཆབ་སྲིད་ཡིན། དེ་ནས་མར་བབས་ནས་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྣ་བརྒྱན་གང་འདྲ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་གา་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུ། དགེར་ན། སྨན་བཅོས་བལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞི་འདྲ་བོ། དབལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་གา་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུ། དཏུལ་ཁང་འཛུགས་བསྐྲན་བཟོ་འདྲ་བོ། གཞིས་ཆགས་སྣ་བརྒྱན་ཡོང་རྒྱུ་དང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་གา་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་སྒྲིད་བྱས་དེས། སྒྲིད་བྱས་ཡོད་པར་བརྒྱན་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་པས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་འཛར་བསྟན་ནས་ཁྲིམས་འཛར་དེ་གཏན་འཁེལ་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས། ལས་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་གནང་བཞག་པའི་མང་གཙོ། དབུ་མའི་ལམ། རོགས་དཏུལ་ནས་བཅས་པའི་དེ་དག་ཚང་མར་ཐུགས་རྒྱར་རིང་པོ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་ལྟ་དང་ལྟ་བཅུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཚོས་དང་རིགས་གཞུང་སྐད་ཡིག་དེ་རེད། ང་ཚོའི་རིགས་གཞུང་མ་བརླག་པ། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་གা་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ལ། དགེར་ན། སྟོན་མ་གནས་སྟངས་ནང་བཞིན་གནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོན་པ་ཁག་གིས་བྱས་ཟིས་ཆེ་ཤོས་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བ་མ་ཟད་གོང་འཕེལ་བཏང་རྒྱུ། གོང་འཕེལ་བཏང་བ་མ་ཟད། བོད་ནང་ཅི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཚང་མར་བསྐྱར་གསོ་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་ཁས་མང་དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིགས་བཀའ་བློན་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༥ ཅི་མ་ལ་ཡ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༨༥ ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་ཞིག་སོག་པོ་གཙོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་རེད། བོད་རིགས་བརྒྱ་ཆ་ ཟ༩ ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སྟོབ་ཐུག་ཁྱུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྟོབ་གྲྭ་ཆ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ནད་པ་དེ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཨ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་ལ་ཆ་ཅང་གི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་འཛམ་གླིང་གིས་དོ་སྣང་གནང་བ་དེར་ང་ཚོས་སྟོན་གསོ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ནད་པ་དེ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྟྲི་ཚོགས་ནང་ལ། དེ་དང་དེ་བཞིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྟྲི་འཐུས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྱིན་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྒྲོ་འཕྲས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲོ་འཕྲས་དེ་ཚོའི་ཏེ་བར་ལན་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་མ་རེད། སྟོན་མ་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཡོད་ལབ་མེད་ལབ་ནས། གསལ་བཤད་གནང་གི་མིན་ལབ་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཉིན་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་ཉིན་གུང་རྒྱབ་ལ་བཞུগས་མོལ་ཆོགས་འདུ་རེད། ད་ལྟ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ ༣༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་ལག་པ་བཀྲང་རྒྱ་ལྷག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཚད་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་མཆོག བསྟུས་ཙམ་གསུང་རོགས་གནང། ད་ལྟ་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་སྐོར་ཁ་སང་ཏེ་བ་བསྒེགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བསྟུས་ཙམ་གསུང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། བཀྲ་བཤིས་སྒྲོ་འཕྲས་ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་སྟོན་གོང་ལ་ཡག་པོ་གསན་རོགས་གནང། ཁ་སང་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་རོགས་ཞེས་བཀྲ་བཤིས་སྒྲོ་འཕྲས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་དེ་བ་བཀོད་སོང། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་བསྟུས་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡོད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གནང་རྒྱ་ཅ་ཅང་ལས་སླ་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་བ་བཀོད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལན་རྒྱ་འདྲུག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆ་ཚང་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འགྲིག་སོང་ངམ་འགྲིག་མ་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་བ་སྒྲུལ་ན་འཚམ་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། གཞན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཆོ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་སྐོར་ངས་ཞུ་རྒྱར་དེ་རང་ཡིན། ཆོས་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་འཛོད་བསྟེན་གང་སྤྱི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འགྱུར་བ་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མི་འགོར་ཅ་ཅང་མང་པོ་སྟེབ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟའ་མཐུག་སྟོབ་གྲྭ་ནས་བཅིས་པའི་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱར་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་གཞོན་ཤྱེས་དེ་གཅ་རང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་འདིར་བསྟེན་པས། བོད་དོན་སྐོར་ནས་ཅ་གོ་བ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་ཅ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་བ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནའང་རྟེས་ལ་ངས་ཞུ་རྒྱ་ཡོད།

ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་ཤྱེས་ཆོར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཟབ་སྟོང་སྟོད་དགོས་པ་རེད། བོད་སྐད་ཐོག་ནས་ཟབ་སྟོང་སྟོད་ན་སྐད་ཆ་ཉན་མཁན་གྱ་ཆོད་ཡོང་གི་རེད། ཕེན་རྡེ་ཐོག་ནས་ཟབ་སྟོང་སྟད་པ་ཡིན་ན་སྐད་ཆ་ཉན་མཁན་གྱ་ཆོད་ཡོང་གི་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐབས་བྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཐབས་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་གསར་གཏོད་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྟ་དང་ལྟ་

བཅུ་ཡིན་ནའང་འཕྲལ་དུ་འཆར་གཞི་འདི་ཡིན། འཆར་སྒང་འདི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཤག་གིས་མི་མང་ཐོག་ལ་མར་ཕབ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམས་ནས། ཏྲི་བ་གལ་ཆེ་ཁག་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་རེད། ཆབ་སྲིད་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་ཏྲིས། དེར་ལན་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཆ་ཚང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང། དེ་དག་ཆ་ཚང་བོད་ཡིག་དང་ཞིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དགྲམ་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཡོད། ཁཡོས་བཀྲམ་ཚར་བ་རེད། བརྟན་འཛིན་ནས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། བཀྲམ་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གা་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ནང་ལ་ཡོང་གི་རེད། ཡོང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་གা་རེ་བཞག་པ་དེ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྒྲབས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གা་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བཀའ་ཤག་ནས་ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲ་བདེས་སྤྱི་འཛིས་ཀྱིས་དེ་རིང་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་གཅིག་ནས་རྒྱ་མི་ཕྱི་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོའི་ཞེ་བའི་ལམ་ནས་འཐབ་རྩོད་གནང་གི་ཡོད་དུས། བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཉིས་སླན་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་རིགས་ལ་ཅ་གོ་རྒྱུ་ཤེས་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་ལ་ཅ་གོ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཤེས་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་གা་ཚོད་མང་མང་གིས་ཅ་གོ་བ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ར་ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་ལ་ཡིན་ནའང་ཅ་གོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོ་ར་ང་ཚོའི་རྩོམ་འབྲེ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་སྐོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གནད་དོན་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཆེ་ཤོས་དེ་སུ་ཡོད་གི་རེད་ཟེར་ན། བོད་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་དགེ་བོ་ཟེར་ནའང་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མང་ནས་བདེན་པ་རེད། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་འདི་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་སླན་ལབ་ན་འདི་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་བའི་ལམ་ཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལགས་མཆོག་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། བདེན་པའི་དཔང་རྟགས་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་རིགས་ཆོས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་རིགས་གང་མང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུར་ཤེས་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲ་བདེས་སྤྱི་འཛིས་ཀྱིས་གསུངས་བའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དེ་འདྲའི་མཚན་འགའ་ཤས་ཤིག་སྟོས་འདུག་ དེའི་ཐོ་ནང་ལ་སོག་མཁར་ཐོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་མེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནས་ཞེས་གསུངས་སོང། འདི་ངས་ཤེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བྱེད་མཁན་གསར་པ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཏན་ཏན་འགའ་ཤས་ཁྱེད་པ་ཡོད་མཁན་དེ་འདུ་དགོངས་པ་ཇོག་ཞིང་ནའང་རེད། བརྟག་འགྲོ་མཁན་དེ་འདུ་ཡང་ཡོད་གི་འདུག ཡང་གསར་པ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེར་མཁན་དེ་འདུ་ཡང་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདུ་སོང་ཙང་དང་ལན་ང་ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་གང་ཟག་དེ་འདུ་ཡོད་པ་རེད། ནང་པའི་ཚོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞེར་མཁན། བོད་དོན་ཀྱི་མཁས་པ་ཡིན་ཞེར་མཁན་གང་ཟག་དེ་འདུ་ཡོད་ན་གང་མང་མང་སྒྲད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང། གང་

ཟཱུ་དེ་འདྲ་སྐད་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་ཉིན་མ་ ༣།༥ རིང་ལ་ཟླ་སྒྲོང་བྱུང་བའི་རྟེས་སུ་ཕར་ཕྱིན་ནས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུར་ཕན་གྱི་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་དཔལ་ཆོགས་བཅར་བ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད། མང་དུ་ཏན་ཏན་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་ཁ་སང་དྲི་བར་ལན་བརྒྱབ་པ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ ༤༧ ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ ༢༢༥ ཡོད་པ་རེད།

དབུ་མའི་ལམ་ཏན་ཏན་རང་རེད། དབུ་མའི་ལམ་དང་རྒྱུར་སྒྲོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གློག་མཁན་ཞིར་ནའང་རེད། ལྟ་མཁན་ ༥༠༠ ལྟག་ཅམ་ལས་མེད་དུས་ཐུང་ཐུང་འདྲ་བོ་མཐོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་ང་ཚོས་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང། མཚམས་རེ་གྲངས་ཀ་མང་བ་ཡོང་གི་རེད། མཚམས་རེ་གྲངས་ཀ་ཐུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ལ་ Tibet.net ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། Tibet TV ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་སང་ངས་ཁྱོས་པ་ནང་བཞིན་གཟིགས་མཁན་ས་ཡ་བརྒྱད་དང་འབྲུམ་ལྟ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་ཡ་བརྒྱད་དང་འབྲུམ་ལྟ་ནང་ལའང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ནས་ང་ཚོས་སྐབས་དང་དུས་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Tibet.net དྲ་རྒྱ་གཟིགས་མཁན་ཟླ་བ་རེ་རེ་འབྲུམ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ནས་ང་ཚོས་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས། དབུ་མའི་ལམ་རང་གི་དྲ་རྒྱ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་སྐོར་ནས་ཆ་ཚང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆོས་འཕྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་མང་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དྲ་རྒྱ་གཉིང་ཟབ་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་ད་ལན་ལྟ་མཁན་དེ་དྲ་རྒྱ་རང་ལ་ཐུང་བ་བཟོ་འདྲ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕྱི་ཡོངས་ནས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ངས་ཁ་སང་ཉིན་དང་པོ་རང་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཐབས་བྱུས་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད། འདི་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་ཀྱི་སྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡིན་དུས། དེ་ཐུ་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འོག་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཉམས་ཆག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཚད་རྩ་མེད་གཏང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དེ་འཕྲི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རང་སྐྱོང་ལྷོར་ནས་ནང་ལ་དེབ་པར་སྐྱུན་ཁང་ནས་པར་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱ་ཆ་བགོས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ९२।९३ རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་པར་སྐྱུན་དེ་རང་སྐྱོང་ལྷོར་ནས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ᠈᠅᠄ ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་གা་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་གིས་སྲིད་ཐུས་ཐོག་ནས། སློབ་ཚན་ནས། སློབ་དེབ་ནས། དུས་དེབ་ནས་གང་མང་རྒྱ་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་པར་སྐྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅི་ཙང་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རང་སྐྱོང་ལྷོར་ནས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ᠈᠅᠄ མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་དེབ་པར་སྐྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་འདི་བོད་ནང་ལ་ཉམས་འགྲོ་ཡི་འདུག མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་ལ་སློབ་ཚན་འཕྲིད་རྒྱུ་དེ་འང་རྒྱ་སྐད་ནང་ཕྲིད་ཀྱི་འདུག་ སློབ་

གླ་ནང་ལའང་རྒྱ་སྐད་ནང་ཁྲིད་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་འགྲོ་བ་མེའི་ཐོབ་ཐང་ འདྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགལ་ཟླ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཤུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་དུས་ཚར་གྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྱས་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་ཏང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱལ་སྤྱི་མཁས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ Germany ནས་རེད། ཨེན་ཏེའི་ལྱང་པ་ནས་རེད། དེ་ནས་ལྱང་པ་གཞན་པ་ནས་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་དངོས་གནས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ མཁས་པ་གཙན་འདྲེན་ཤུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོང་ཚོར་ཚ་རྒྱན་ག་རེ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་དང་ཕྱག་རོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྤྱས་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དེ་གা་རང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཤུས་ཡིན། དང་པོ་ཚ་རྒྱན་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་སྟོན་ཙམ་ནས་ཚར་ས་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་ཏང་ལྡན་པ་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཤུ་དུས། དགེར་ན། པར་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། པར་དེ་སུས་བརྒྱབ་པ་རེད། དེའི་བདག་དབང་ དེ་སུ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བཀའ་འགྲོལ་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་མེད་ན་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ གསུང་གི་འདུག་ དགེར་ན། ང་ཚོའི་ད་ལྟ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་པར་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། པར་རྒྱ་མཁན་སུ་ ཡིན་མིན་མིང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མིང་མེད་དུས་རྟེས་མ་ཁ་མཚུའི་གཞི་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བ་ཀད་ཀྱི་འདུག ཕྱས་ཚད་ ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཕྱས་ཚད་ལྡན་པ་བྱེད་ཆོག ཁང་ཡིན་ཞེར་ན་ཁོ་ཚོས་ཕྱས་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ལ་ཏ་ཅང་འགོར་ས་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རེ་བར་རྟེས་མ་ལོར། ལོ་སྟོན་དེར་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཆ་ཚང་དབུ་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱའི་ རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞི་ཙའི་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལོ་མཇུག་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་ཚར་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་འདེམས་ཀ་ཞིག་བྱུང་སོང་། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚར་བ་དེ་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད། བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ དེ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ན། ཡང་ན་ཆ་ཚར་ཞིག་འགྲེམས་སྟོན་ གནང་ན་ཞེས་ང་ཚོས་བསྒོ་གླེང་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། འགལ་ཤས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་བཞག་ན་རེར་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ཏེའལ་ བཀའ་བློན་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་ལ་ཆ་ཚར་སྟེབ་གཅིག་ལ་བསྟན་ན་བསམས་པའི་བསམ་ཚུལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ ཚོས་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ནས་ཏེལ་བསྒྲགས་མང་པོ་གནང་འདུག་ཅེས་བསྟན་བཙོད་གནང་བར་ཐུགས་རྟེ་ གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལས་བསྟོམས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཤུ་ཚོག ཁ་ཅིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ལ་དེབ་སྐྱེལ་གནང་བཞག་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ རེད། ཁྱེམས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཚང་མས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཡིན་ནའང་ ཁོ་རང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་ལག་ལྟེར་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་འབྲལ་ བསྟད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་ཡར་ཐོངས་ཤོག་ཤུ་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་དུས་ཐོག་ལ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ ཡོད་དང་མེད་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གཏོང་མཁན་འདི་ དག་ཡར་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཤུས་པ་ཡིན། རྟེས་མ་ལོ་ནས་གཚོད་བཏང་བ་དེ་ང་ཚོའི་སྟན་ཐོ་ནང་ལ་འབྲལ་རྒྱུར་འབད་ བརྩོན་བྱེད་ཚོགས་ཅེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཏན་ཏན་རེད། Sydney གྱི་གཟའ་མཇུག་སྟོན་གྲྭ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ངས་ཀྱང་ཁ་གཡར་སྒྲོང་ལ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དགེ་ཏན་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མས་འགན་འཛིན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བཞེས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་སྟོན་དེབ་སྒྲིག་སྟངས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སེམས་ཅན་ Kangaroo ནས་གཙོས་པའི་མཚོ་ཡི་སེམས་ཅན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དང་མ་ཐུབ་པའི་ཁ་ཤས་ཅན་ དེ་ལྟར་ཆང་པོ་ཞིག་ལས་བཞག་ནས་བསྟན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་སྟོན་མ་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་དེབ་རང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྟོན་ཐུག་དང་མ་ཐུན་མ་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེ་དག་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་བླངས་སོང་སྟེ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་སྟེང་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་བཏྱིས། གང་ཟག་ཡར་ལངས་སྟོད་མཁན་འདི་ཆོལ་ཁའི་དབྱེ་འབྱེད། ཆོལ་ཁའི་ཕྱོགས་ཞེན་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། གཞོན་ནུ་སྐྱབས་ནས་ལྟ་བ་དེ་ཆོལ་ཁ་དབྱེ་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོལ་ཁའི་ཕྱོགས་ཞེན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེར་དམ་བཅའ་བླངས་ཡོད་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་ན་འོས་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། འོས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་འོས་ལངས་པ་ཡིན། ལངས་པའི་སྐབས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་མི་མང་རང་ལ་བཅར་ཡིན་མ་གཏོགས། ཤ་རམ་ས་ལ་ཡར་བསྟེན་ནས་ཆོལ་ཁའི་ཆོགས་པ་དེ་དག་ལ་བཅར་ནས་ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆོལ་ཁར་ཡིད་ཆེས་མེད་ཅང། ཆོལ་ཁའི་འཕེན་འཛིན་དང་ཕྱོགས་ཞེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མེད་ཅང། ཆོལ་ཁའི་ཆོགས་པ་དེ་དག་ལ་ལག་པ་བཏང་ནས་ཕྱིན་མེད། སྤྱི་བཏང་འོས་དོན་དག་ལ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆབ་སྲིད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ཕྱིན་མེད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་བྱས་མ་སོང་། ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀའི་ཆོགས་པས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་མ་སོང་། མ་བྱས་པ་དེ་ང་རང་སྟོབས་པ་ཡོད། དེས་གཅེ་སྟོན་ཀྱིད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ངས་ཆོལ་ཁའི་ཆོག་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ། ཆོལ་ཁའི་ཆོགས་པར་བསྡུན་མཁན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་ལངས་པ་ཡིན། འོས་ཐོབ་སོང་། ཡག་ཡོས་ཤེག་ལ་ཐོབ་མཁན་ལ་ཐོབ་བཅུག་སོང་། ཤོར་མཁན་ཟེར་ནའང་རེད། ཨང་ཀི་གཉིས་པ་ལེན་མཁན་ཚོས་ཁས་ལེན་གནང་། ཕྱི་ཚོགས་ཕྱེང་འཛིགས་པོ་ཏ་ཅང་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་བསྐྱར་དུ་ལངས་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་ཆོལ་ཁའི་ཆོགས་པར་ལག་པ་གཏོང་བར་ཕྱིན་མེད། ཆོལ་ཁའི་ཆོགས་པ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། སྲིད་སྐྱོང་གིས་ང་ཚོར་འོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རོགས་ཞེས་ལན་པར་བསྟེན་མ་སོང་། ལན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བལྟ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུས་སོང་། ལྟ་དགོས་ཀྱི་མེད། ལག་པ་གཏང་པར་ཕྱིན་མེད། སྐར་ཡང་མི་མང་རང་ལ་བཅར་ནས་འོས་ལངས་ནས་ཐོབ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། གང་ཟག་དེར་ལང་མཁན་དེ་ཆོལ་ཁའི་ཆོག་ཞེན་ནས་ཡང་བྱེད་སྟོང་མེད། འཛད་སྟོང་མེད། ཡིད་ཆེས་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ནས་ནས་ཆོལ་ཁའི་གནས་ཆུལ་འདུག་ཟེར་དགོས་པ་རེད། ཁྱང་ཤས་ཤེག་ལ་རེད། བྱེད་མཁན་དེ་སུ་རེད་ཟེར་ན་ཆོལ་ཁའི་ཆོག་ཞེན་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་རེད་མ་གཏོགས། འདིར་ཡར་ལངས་སྟོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཙ་བ་ནས་བྱས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། འོས་ཐོབ་མཁན་ཐོབ་པ་རེད། ཤོར་མཁན་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཤོར་མཁན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མང་གཙོ་རེད། ང་ཚོར་དམག་མི་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོར་བཙོན་ཁང་ནང་ཟླུག་ས་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་

བསླེབས་ནས་རྟོག་ཐུ་ལྡན་འདུག་ཟེར། རྟོག་ཐུ་ལྡན་པ་དེ་གང་ཟག་འོས་ལང་མཁན་དེས་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་རྒྱ་བཀྲིད་ནས་མེད།

དེ་ནས་ངོ་རྣོལ་བྱེད་མཁན་ལ་ཁོག་པ་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། ང་རང་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་ངོ་རྣོལ་བྱེད་མཁན་འདུག ཨང་གཙོ་རེད། གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་རེད། བྱེད་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར་ངས་བསྡུགས་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་ཡོད། ངས་དུས་རྒྱུན་ཏུ་གང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཆབ་སྲིད་ལ་འགན་འཛིན་མཁན་ཚོར་བསྡུགས་བརྗོད་ཡོད། ཚོར་བ་ཡོད་མཁན་ཚོར་བསྡུགས་བརྗོད་ཡོད། ངོ་རྣོལ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོར་ཚོར་བ་འདུག ངེ་མང་གཙོ་རེད། གཏམ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་བསྡུགས་བརྗོད་ཡོད། ངས་ངོ་རྣོལ་སྒ་ལ་ཡོད་ཟེར་ན་ཚོར་བ་གཅིག་རྒྱང་མེད་མཁན་ཚོ་ལ། ངོ་རྣོལ་ཡང་མ་བྱེད་མཁན། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་མ་བྱེད་མཁན། ཟུར་ལ་ལྷག་སྟོད་མཁན་འདི་དག་ལ་ངས་ངོ་རྣོལ་ཡོད། ངོ་རྣོལ་བྱེད་མཁན་ལ་ངོ་རྣོལ་རྩ་བ་ནས་མེད། འདིར་ང་རང་ཚོས་མཐོང་སོང་། རྒ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་སོང་། ང་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་ཟེར། བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོས་ངོ་རྣོལ་བྱེད་ས་ཐུ་སྒྲིག་བྱེད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གཅིར་ངོ་རྣོལ་གནང་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མང་གཙོ་རེད། གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་རེད། ད་དུང་གནམ་གཤིས་ཏ་ཅང་ཚ་བོ་ཡོད་དུས། ཆབ་དང་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཡིན། རྗེས་ལ་བཀུར་འོས་སྒྲ་འཐུས་ཁར་ཤས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་ཐུགས་ནས་སོང་། ཐུགས་འཐད་དུ་ཕེབས་ཤོག་ཞུས་པ་ཡིན། ལར་ཆས་ཁྲར་ནས་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར། བཀའ་མོལ་གནང་བར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་པར་བརྒྱ་རྒྱ་འི་ཆེད་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྒྲ་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། པར་ཆས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ནས་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། པར་ཆས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐུགས་འཐད་དུ་བསླེབས་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྒྲ་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། Sydney ནས་གཙོས་པའི་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་སྲིད་སྐྱོང་ས་གནས་ས་ཐོག་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ། ང་ལ་ངོ་རྣོལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་ང་ལ་ཐུགས་འཐད་དུ་ཡོང་གི་ཡིན། སྐད་ཆ་བཤད་དུ་ཡོང་གི་ཡིན་ལབ་ན་ངས་ཐུགས་འཐད་གནང་གི་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གཤིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་དང་ཐུགས་འཐད་གནང་གི་ཡིན་ཞེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁ་ནས་ཁ་ཅ་ཕྱིན་ནའང་ཐུགས་འཐད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་འཐད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། བར་རྒྱ་གི་ཡིན། ཕྱི་བསྟན་གས་འབོད་བསྟན་ཀྱི་ཡིན་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཀུན་སྟོང་གཞན་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གང་ཟག་འདིར་ལང་སྟོད་མཁན་དེས་ཆོལ་ཁ་ལ་རྣ་བ་ཉིད་ནས་ཕྱོགས་ཞེན་ཟེར་བ་འདི་ལ་ཐ་གཅིག་ཏུ་མོས་མ་ཐུན་མེད་བར་མ་ཟད། ཁོས་ལང་པའི་སྐབས་སུ་ཧ་ཅང་སྟོང་ཕར་ཕྱིན་མེད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་འགྲྀ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཆོལ་ཁའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད་ན། འདི་གང་ཟག་འདིར་ལང་སྟོད་མཁན་དེས་བྱས་པར་བརྗེན་ནས་རེད། བྱས་སོང་དང་བཤད་སོང་ཟེར་ན་མོས་མ་ཐུན་རྣ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ནང་ཁུལ་འཚམ་མ་ཐུན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Sydney ལ་ང་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། ང་རང་འགྲྀ་དུས་།།གོང་ས་མཆོག་གི་ཆོ་ཕེལ་ཞི་བའི་གཟའ་རྒྱས་ཕུལ་བའི་ཉིན་མོ་དེ་མེད་པ་བཟོ་མཁན་དེ་གང་ཟག་རང་ཉིད་མིན། དེ་ཕ་གིར་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་མཁན་དེ་ཚོས་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མ་འོངས་པར་ Sydney ཀོག ཁོ་ཚོས་ཟུར་ལ་

ང་ཐུགས་གི་ཡིན། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ནང་དོན་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་དེར་འགྲོ་ཆོག་ཆོག ཐུགས་ཆོག་ཆོག ཉན་ཆོག་ཆོག་ཡིན། ང་སྲིད་སྐྱོང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱང་ཤས་ཤེག་གི་སྲིད་སྐྱོང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ལྷག་བསམ་དགོས་པ་རེད་ཅས་གསུངས་སོང། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཤགས་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང། ཤགས་མ་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་རྒྱུ། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་ཕན་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་བསམ་དེ་མཐོང་མཁན་ཞིག་གིས་མཐོང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་ཡིན། ཀ་དུས་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་འཕྲལ་དུ་ངས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སུ་ཡིན་ནའང་ལག་པ་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ལ་འདིར་ཉིན་མ་བཅུའི་རིང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀ་ཚོད་བྱས་ནའང། ཚོར་བ་རྩོ་གི་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་བའི་ཉིན་དེར་ཚང་མ་ལ་ལག་པ་གཏོང་གི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཀནད་ཟེར་ནས། གྲོས་ཚོགས་འགོ་འཛུགས་པའི་ཉིན་སོར་འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོ་སྒྲ་ཐང་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་འདིར་ཕེབས་ཐུབ་འདུག ཕེབས་ལམ་ལ་སྒྲ་ཐང་ཆད་མི་འདུག་ཅས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གང་ཟག་ལང་མཁན་དེས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་ཆོལ་ཁ། གང་ཟག མིའི་སྐད་ཆ་རྩྭབ་པོ་འཆད་མཁན་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཉིས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་མིན། འཆམ་པོ། མ་ཐུན་སྒྲིལ། གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ངོས་ནས་དཀྱུ་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ང་དུང་ཐུ་མཐུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཏྲི་བ་གང་ཡང་མེད། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དང་ཕྱི་ཏྲི་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྟོག་གིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ལང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདིས་ཟློར་ཆང་ཁང་སྦྲགས་ནས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཉེ་ཆར་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཏྲི་བ་ཞིག་ལ། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་གཅིག་གི་མཚན་གསུངས་གནང་བ་དང་། འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྒྲི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་ཏེ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དགའ་ལྡན་ཕو་བྲང་གི་མཁྱེན་ཚབ་པ་མེད་པ་དང་། འདིར་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་མེད་པར་སོང་ཙང་། མ་འོངས་པར་འདིའི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དེ་ཚང་མས་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་འཛམ་གླིང་ཡུལ་བྱ་གང་སར་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེའང་གོང་དོན་ཞུ་གཏུག་གནང་རྒྱུ་དང་དྲེལ་བསྟུགས་གནང་རྒྱུ། རྒྱབ་སྐྱོར་རགཔ་ཐབས་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕེབས་

བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་པ་དང་། དེ་འད�e་ཆུ་བ་སྐྱོང་རགས་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་བཅལ་ནས་བོད་ཆུ་ཞི་མོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱན་ཐབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་སྟྭལ་སྟྲི་འཕྲས་ཀྱིས་ཏྲི་བ་ཞིག་གནང་དུས། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་བྱང་ཆེ་ཞིག་གི་མཚན་སྟོས་ནས་དེ་སྟྲབས་བདེ་པོའི་ངང་གསུངས་པ་དེ་ཏུག་ཏུག་ཞིག་བསྡད་མ་སོང་སྟྲམ། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟྲི་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་མང་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་བའི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་སྐུ་དབང་ཅིས་སྟོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རིང་ནས་སྟེང་བ་བརྒྱ་བའི་འདོད་པའི་དོན་གསུངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་པའི་དབུ་ཁྲིད་དེ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་པའི་དབུ་ཁྲིད་དེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྟྲབས་བདེ་པོའི་ངང་ནས་བྱང་ཆེ་ཞིག་གི་མཚན་སྟོས་ནས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ཏུག་ཏུག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྡད་མ་སོང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་གིས་གা་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། འགན་འཛིན་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་རྒྱུར་སོང་རྒྱ་ཞི་མོལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་ཚོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། སྲིད་སྐྱོང་གནང་བའི་རིང་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་གང་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྟྲི་འཕྲས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྟྲི་འཕྲས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ བྱི་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡๔ བྱི་ ༣ ཚེས་ ༣༠ བར་གྱི་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟྲིང་བསྡུས་ཐོག་ལ་ཆཤས་ཤེག་ལེན་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མ་དེར་ནང་གསེས་ཤོག་གྲངས་ ༤ པ་ཡིན་པ་འདུ། དེའི་ཐོག་ལ་ཆཤས་ལེན་གྱི་ཡིན། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལས་བརྟན་འཛིན་དེ་ཚོ་དེང་སང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ལ་གནད་འགག་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་ང་རང་གིས་འབོད་བསྐུལ་དང་བསམ་ཚུལ། ཏ་ལམ་དྲི་བའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཏུག་ཏུག་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་གা་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་གཙས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལས་ལ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་དང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་དྲ་རྒྱ་ TTV ཞེས་པ་འདིའི་བརྟན་འཛིན་དེ་སྟྲིར་བཏང་ང་རང་གིས་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱས། ང་རང་གིས་མིག་ཤེལ་འདི་ཕར་ཕྱད་ནས་མཇལ་བ་དང་མིག་ཤེལ་འདི་ཚུར་ཀྱོན་ནས་མཇལ་བ་སོགས་བྱེད་ཡོང་དུས། ཏ་ལས་པའི་གསལ་པོ་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལས་གཞན་གྱི་བརྟན་འཛིན་ནང་བཞིན་ཡིད་ཧོངས་འཛོག་པ་དང་དྭངས་པོ། གཙང་མ་སོགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཇལ་ཐུབ་མ་སོང་། སྟྲིར་བཏང་ཁ་ཤང་སྟོན་མ་ལོ་གཉིས་ཙམ་གོང་ལ་བཀྲར་ཧོས་ཕྱག་སྟྲི་ལ་སྟྲི་འཕྲས་ཤིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་རིང་སྐར་ཡང་བསྐྱར་ཟློས་འདུ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་འདི་ཏ་ཅང་གནད་

འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ལ། ང་རང་གིས་གསར་འགྱུར་འཛིན་མཁན་གང་ཟག་དེ་ཚོ་འང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་བརྟག་དུས། གང་ས་ཅན་སྒྲིང་གཡོངས་ཡར་མར་མང་པོ་འགྲོ་དུས། གསར་འགྱུར་འཛིན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ གང་ཟག་དེ་ཚོ་མཇལ་ཡོང་དུས་གསར་འགྱུར་ནང་ནས་མཇལ་བ་དང་གང་ཟག་ངོ་མ་མཇལ་བ་གཉིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འདྲ་ཡི་མི་འདུག་ གང་ཟག་ངོ་མ་མཇལ་དུས་གཙང་ངས་ཅི་ཞིག་ནས་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་འདུག་ ནམ་རྒྱུན་ནམ་འཚར་ཅན་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། པར་དང་བརྟན་འཕྲིན་དེ་འདའི་ཐོག་ལ་མཇལ་ཡོང་དུས། དེང་སང་དུས་རབས་ཉིར་གཅིག་གི་འཕྲལ་ཆས་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་བརྟེན་ནས། ནམ་རྒྱུན་དུ་བཟོ་ལྟ་ཡག་པོ་མེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་བཟོ་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པ། གཙང་མ་དང་ཁམས་དྭངས་པོ། སྒྲིང་བཏང་ང་རང་པར་བརྒྱ་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་ལ་པར་གཞག་རྒྱ་ཡང་དགའ་པོ་ཡོད། པར་དེ་ཚོའི་ང་རང་མིན་པ་ཞིག་མངོན་ཡོང་དུས་འཕྲལ་དུ་ཁྲབ་བསྒྲགས་བཟོ་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བརྟན་འཕྲིན་དེའང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙང་མ་དང་གསལ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ དབལ་ལྟན་ཕྱི་ཏྲི་ལ་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་ཁྲིམས་ཆ་ཚང་གིས་འཕྲལ་ཆས་དེ་དག་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་། ཏཱ་ཏཱ་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག་ ལྷོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་སྐེའུ་ཁྲིད་དེ་ཚོ་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། གང་ས་རི་སོགས་འདྲ་མིན་ལྟར་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་རེད་བསམས་སོང་སྟེ་འདྲ་པོ་རེད་འདུག་ བརྟན་པར་ལེན་པའི་དུས་ལའང་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་ཏོག་ཙམ་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་འཛིན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཚོ་ལའང་བལྟ་གིན་བལྟ་གིན་བྱེད་དགོས་ས་རེད། གང་ཡིན་ཞེར་ན་ཕར་ཏོག་ཙམ་ཐག་རིང་པོ་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐག་ཉེ་ཙམ་མཐོང་རྒྱ་དང་། ཏོག་ཙམ་འགྱལ་བསྐྱོད་གཏང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་བཟོས་ན། དེང་སང་སྐུ་ཤ་རྒྱགས་པ་ཚོ་ཞེར་ན་འཚམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐུ་གདངས་རྒྱས་པོ་དང་གཟི་བརྗིད་ཡོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཚོ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་ཐག་རིང་དུ་ཤར་རྒྱ་ཡོད་པ། སྐུ་ཤ་སྐམ་པོ་དང་སྐུ་གཟུགས་ཏོག་ཙམ་ཆུང་ཆུང་ང་ལྟ་བུར་ཡིན་ན། ཆུང་ཐག་ཉེ་ཙམ་མ་མཐོང་ན། ཐག་རིང་པོར་བཞག་ན། ང་ཚོའི་ལོ་གསར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐབས་ལ་སྟེར་ཁ་བཞག་པའི་སྟེང་ལ་ཞི་མི་དེ་ཚོ་ཕྱིན་ནས་ཁྲད་མཚར་ཞིག་མཐོང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བལྟ་རྒྱ་དང་བརྟན་འཕྲིན་ནང་གི་གསར་འགྱུར་འཛིན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཚོའི་ན་བཟའ་དང་ཆས་གོས་པོད་ལུགས་གང་ཡག་ཡག་དང་གང་མཛེས་མཛེས། གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་པ་ཅ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག ཆས་འགྱུར་ཡིན་ནའང་ཅ་ཙང་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དང་། ང་རང་ཚོའི་མཛད་གཅོ་ཆས་པ། ང་ཚོའི་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་དག་འཛིན་བྱ་གླིང་ལ་བསྟན་སའི་སྲིད་ས་ཆ་ཆེ་ཤོས་དེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་བཟློག་འཕྲིན་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་གསར་འགྱུར་འཛིན་མཁན་དེ་ཚོའི་ཆས་འགྱུར་དང་། ཡང་མཛེས་བཟོ་དུས་དེར་ཚད་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་སོང་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། དམར་པོ་ཡོད་ཚད་དང་ནག་པོ་ཡོད་ཚད། བསྐུ་རྒྱ་ཡོད་ཚད་སྐུས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཏཱ་ཏཱ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་སོང་ཙང་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ལ་ཐུན་མོང་པའི་ནང་ནས་ཀ་ཏཱ་ཏཱ་མེད་ཀ་ཏཱ་ཏཱ་ཞེར་བ་འདི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་གལ་འགན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ནས་ང་ཚོའི་ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང་ཚང་མས་ངས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདྲ་པོ་ཐུན་བུ་བྱེད་ས་ལར་ཞིག་བྱན་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་ཁུངས་དེ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛམ་གླིང་གི་

མཐོ་སྨད་ཐག་རིང་པོ་ནས་གསར་འགྱུར་བཤད། BBC གསར་འགྱུར་ཆེན་པོ་འཛིན་མཁན་ལྷ་བུ་སྦོལས་པ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ང་རྒྱལ་འདྲ་གོ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ན། ང་རྒྱལ་གྱི་གོང་བུར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མ་ཆགས་ཞེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག ང་ཚོ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནའང་ལྷ་བ་ལྷ་དང་མཉམ། སྤྱོད་པ་མི་དང་མ་ཐུན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཤྭ་བ་དང་གནའ་བ། ཆོ་བ་འགྲོ་བ་ལྷ་བུ། ནམ་པ་ཚོ་གཅིག་བུར་མ་རེད། ང་ཚོ་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ཚང་མར་ང་ཚོ་གཏམ་དགེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཨ་སྟོན་གནམ་ལ་ཐུག་དོགས་མེད་དེ་ཞུམ་ཞུམ། དོག་མོ་ས་ལ་ཉིལ་དོགས་མེད་དེ་ཡོམ་ཡོམ། དེ་ལྷ་བུ་བྱེད་དགོས་པ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེར་ན་ང་རང་ཚོའི་པ་སྒྲབས་མགོན་ཟླ་ན་མེད་པ་ཁོང་གིས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འཛམ་གླིང་གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་བྱས་ནས་ཝེབས་བསྡད་པ་དེ་གང་རེད། མིའི་འདུ་ཤེས་ཤར་ཕྱོགས་ལའང་མཐོང་། ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་ཚང་མས་མིག་མཐོང་ལག་ཞིན་ལ་ Narendra Modi མི་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་དབུ་ཁྲིད་དང་ས་ཡ་མང་པོའི་དབུ་ཁྲིད་ཁ་སང་ཨ་རི་ནས་གྱས་ཞབས་ཇི་ལྟར་གནང་གི་འདུག དངོས་གནས་ཏང་བསངས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། Donald Trump ལང་ཡོང་དུས་ཏོག་ཙམ་ལྷ་ལྷ་བུ་ཏག་ཏུ་ཁྲོས་སོང་བ་ལྷ་བུ་རེད། ལྷ་ཏག་ཏུ་ཁྲོས་བ་ནང་བཞིན་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་མཇལ་ཡོང་དུས། གা་རེ་ཡིན་ནའང་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཡོང་བས་མས་པ་ལྷ་བུ། ཡིན་ནའང་མི་མང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལྷོས་ནས་འགྲོ། བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས་དཀའ་ལས་ཏང་བསངས་དགོས་པ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དགོས་དང་དགོས། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཚང་གིས་ཡག་པོ་གནང་རོགས། སྤྱི་བཏང་ཕྱི་ཏེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག

ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་བསྐལ་བ་ཏ་ཙང་བཟང་པོ་བྱུང་སོང། ལོ་བརྒྱད་དགུའི་རྟེས་ལ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་དབྱར་སྐྱེད་དེ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དང། ད་ལོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་བགོད་ཐུག་བྱས་ནས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཆགས་སོང། དེ་དུས་མདོ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང། དེ་རིང་ང་ཚོ་གཞས་སྣ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་འགྲན་བསྡུར་དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟན་ཁང་དང་ནང་གྲོལ་ལྟན་ཁང་གཉིས་མེད་ན། གཅིག་མེད་ལས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལ་ནངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མེད་ན་དེ་ཚོ་མེད་པའི་བཟོ་འཇོ་གོ་ཞིག་དང། མཐའ་མ་ཁོང་ཚོས་ཞང་ཀི་དང་ཡོའི་ཕྱག་རྟགས་ཐུབས་ནས་འགྲོ་བཞག་པ་ཞིག་འདུག ད་ལོ་ཀ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག་ལ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་བཞེས་འདུག ལངས་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་དེའི་སྒང་ལ་གསལ་བཤད་རབ་དང་རིམ་པ་གསུངས་སོང། ང་དུང་ཏ་མི་ཀོ་མདོག་མདོག་བྱས་ན་འགྲེག་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེར་ན་ང་ཚོ་ལྟན་ཁང་སོ་སོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ལས་ཁུངས་ལ་འགྲོ་དུས། སོ་སོ་འགྲོ་བསྡད་པ་དང། དགོང་མོ་ལས་ཀ་ཚར་དུས་ཀྱང་སོ་སོ་ལོག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཞེར། ཚང་མ་ཕན་ཚུན་ངོས་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་རྒྱ་དང་དབྱར་ཁར་སློབ་གྲྭའི་ཐུ་གུ་ཚོར་མ་ཡོངས་པའི་སོན་ཙ་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་ཙང། ང་ཚོའི་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཏ་གོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭའི་དབྱར་ཁའི་གྱང་གསེང་ཆ་ཚང་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་ང་འདི་བསམ་ཚུལ་ལ་དགེ་བ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསགས་སོང་སྟམ། གཅིག་བྱས་ན་ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་ཡོད་ཕྱིད་པ་རེད། དགེ་བ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསགས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་མེས་ཅན་དགའ་ན་དགེ་བ། ཕ་མ་དགའ་ན་ཏྲིན་ལན། ས་མེས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་དགའ་སོང་ལ་ངའང་དགའ་སོང། རྒྱལ་པ་ཚོ་དེར་གང་མོ་ཤེར་བསྡད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ང་རང་གི་

སྤྱན་མཆེད་མ་སྲུ་རིར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཆུང་གང་གསེང་བློངས་ནས་མ་འོངས་པར་གོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་ནས་དེའི་སྐབས་ལའང་ཆ་ཤས་བློངས་ནས་ཅ་ཅང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང། ང་རང་ངོས་ནས་འདི་དག་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩི་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གིས་དེར་དག་བ་བསགས་སོང་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཡང་ན་སྟོག་པ་བསགས་སོང་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་བརྟན་འཛིན་དེ་དག་དངོས་གནས་ཡིད་དབང་འཛིག་དགོས་པ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཆུ་ལ་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། TTV ཞེས་པ་འདི་ང་རང་གི་བསམ་ཆུ་ལ་ལ་འདིར་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་དེའི་སྟེང་ལ་བོད་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག ངས་ TTV ཞེས་པའི་འགོ་ལ་བོད་ཞེས་སྨྲར་ན། ང་ལྟ་བུ་ཕེན་ཏི་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་ཅ་མི་གོ་མཁན་ཞིག་གིས་བོད་ལའ་དུས་ང་ཚོའི་ཡིན་བསམས་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་བོད་ཟེར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ནང་ནས་མ་བརླག་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་སྟམ། དེ་ང་རང་གི་བསམ་ཆུ་ལ་ཅམ་ཡིན། དེ་ཏེས་བར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོའི་གསར་འགྱུར་འཛིན་མཁན་ཞིན་སྐད་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་སྐད་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་སྐད་གང་ཡིན་ནའང་གང་ཟག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། སྲོག་བཏང་འདི་མང་ཆེ་བས་ཤེས་ཀྱི་རེད། བརྒྱུད་ལམ་མང་པོའི་ཐོག་ལ་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁས་ཤས་དོ་སྣང་མེད་པ་དང་། ཁས་ཤས་གོ་རྟོགས་མེད་པ། མགོ་མ་འཚོས་ནས་དེ་འད�eའི་ཆ་ཤས་བློང་རྒྱའི་འདོད་པ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དང་བློ་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་གྱིས་ཞིན་ཏེའི་གསར་འགྱུར་འཛིན་མཁན་ལ་ཆ་རྒྱེན་གང་འདྲ་དང་། རྒྱ་སྐད་གསར་འགྱུར་འཛིན་མཁན་ལ་ཆ་རྒྱེན་གང་འདྲ། བོད་སྐད་གསར་འགྱུར་འཛིན་མཁན་ལ་ཆ་རྒྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་དང་བསམ་ཆུ་ལ་སྒྲགས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲ་འཕགས་སྒྲི་འཐུས་ནས་གོང་དུ་སོག་མཁར་བློ་གྲོས་ལགས་ཀ་རེ་བྱས་ནས་ཆུད་ཡོད་པ་མེད་དམ་ཟེར་ཡོང་དུས། དེའི་གནས་ཆུ་ལ་འདི་ཕྱིས་སུ་འབྱོར་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ལོ་གཅིག་སྟོན་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཡིན་དུས་མ་ཆུད་ནས་བསྟད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཏ་རྒྱ་འདི་གོང་ཡིག་དང་། ཞིན་ཏེ། ཞི་ཀ་ལི། French ཌར་མན། Spanish, Russia བཅས་པ་ཚང་མའི་སྐད་ཀྱི་ནང་ཡོད་པ་རེད། སྐད་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བསྒྲར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲུར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་ཤེག་ནས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེའི་མཚན་སྟོས་པ་དེ་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུར་གཞི་རྩའི་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གཙོ་བོ་འདི་བཀྲུར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་རྣམ་པ་ཆོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུའི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་མཚན་སྟོས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་འཁུར་གྱི་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལ་བཀའ་འདྲེ་གནང་དགོས་བྱུང་ནའང་རེད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ནའང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་དམིགས་བསལ་བོད་རྒྱ་གོས་མོལ་འདི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་སྲིད་སྐྱོང་བར་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་མཚན་སྟོས་དགོས་ཀྱི་མེད་ན། བོད་རྒྱ་གོས་མོལ་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་རྒྱ་གོས་མོལ་གྱི་འགན་གཙོ་བོ་དུས་རྒྱ་ཏུ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྔ་ཡང་རེད། ད་ལྟའང་རེད། མ་འོངས་པར་རེད། གཙོ་བོ་ལགོང་ས་མཆོག་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་ཚགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་དྲུང་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དྲི་བ་འདི་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལའང་ངས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲི་བ་ཞིག་བཀོད་ནས་དེ་རིང་མ་བཤད་ཀ་མེད་ཆགས་སོང་། ངས་ལན་འདི་ཕར་སྐོར་ཚུར་སྐོར་ནས་གྲོས་ཆོགས་སྟོན་མ་ལའང་ཕེངས་འགལ་ཤས་བརྒྱབ་ཚར་བ་ཡིན་ཏེ། ང་དུང་དྲི་བ་འགོད་ཡོང་དུས་དེ་རིང་ངས་གསལ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་རང་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་གཉིས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད། དགོངས་པ་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གང་སྟེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་ན། སྐུ་ཚབ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད་དེ། བོད་རྒྱ་གོས་མོལ་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འདྲི་དུས། སྐུ་ཚབ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཨགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་། ཨགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་། ཨགོང་ས་མཆོག་གི་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་དྲུང་ཆེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ནས་ཨགོང་ས་མཆོག་ལ་ཐུགས་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཐུགས་ལས་ཞུས་ནས་བཞུགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སྟངས་དེ་གཅར་རེ་རེད། ཡང་ཁས་ཤིས་ཀྱིས་ཁོ་ཏོར་ཐེབས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གང་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམས་ན། སྲིད་སྐྱོང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་དྲུང་ཆེས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཆ་ཚང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཨགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས་རེད། སོང་ཙང་ཨགོང་ས་མཆོག་གིས་མཁྱེན་པ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཏ་གོ་བ་དང་། དྲུང་ཆེ་ཨ་ཅང་ཅང་མཁྱེན་གྱི་རེད། བོད་རྒྱ་གོས་མོལ་གྱི་ལས་དོན་ཆོགས་ཆུང་ལོ་རིར་ཚུགས་ཡོང་དུས་གནས་ཚུལ་གཅོད་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྩུར་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་གིས་ཨགོང་ས་མཆོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ཡིག་ཚན་པའི་དྲུང་ཆེ་མཁན་དུ་ཆུ་ཡིག་ཚན་པའི་ཐུགས་ནས་བཀའ་བསྩུར་གནང་དགོས་པ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྐུ་ཚབ་མེད་པའི་རྗེས་ཆུ། ཀྱི་ཡིག་ཚན་པའི་དྲུང་ཆེས་འགན་འཁུར་བཞེས་པ་འདི་ཨགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དས་ཞུ་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་སྒྲོར་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད་ཙང་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གཏོད་ཀྱི་མ་གནང་ན་ཡག་གི་རེད། གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད། ལན་རྒྱག་དུས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་གནང་དང་གནང་ཐུས་རེད། ངས་བ་གཡོན་ཞུས་པ་བཞེན་ དེ་སྔ་ནང་བཞེན་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབད་བརྩོན་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཐུས་ཤོར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གཙོ་བོ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་གཞི་རྩའི་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་རང་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ལ་གཅེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུང་དུས། ངའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཙང་ཞེས། གྲོགས་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་མི་འདུག བརྟན་འཛིན་དེ་ཚུར་ལེན་པ་ཡིན། ཡང་བསྒྲར་ཉན་པ་ཡིན། གཞན་ལའང་ཉན་བཅུག་པ་ཡིན། ངའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཞེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་མི་འདུག ད་ལྟ་སོང་ཙང་སྟོང་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་སྟོང་པ་རང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ Tibet TV ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཐུགས་ལྷང་ཁ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་འདུག ངའི་ལྟེད་མཛད་སྨོ་སྒྲབས་ལའང་ཕེབས་པ་རེད། གཞན་བརྟན་འཛིན་གཟིགས་པ་དང་ Tibet TV གཟིགས་པའི་སྒྲབས་ལ་ཡིད་འོང་འཛོག་དགོས་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་རང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཕལ་ཆེར་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ཡིད་འོང་འཛོག་དགོས་པའི་ཚད་དེ་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་བཀྲན་འཛིན་འགོ་འཛུགས་པའི་སྒྲབས་ལ་གཟིགས་མཁན་འབྲུམ་ཁ་ཤས་ཤེག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཟིགས་མཁན་ View ༤,༥༠༠,༠༠༠ སྟོན་དུས་གང་ལ་གང་འཚམ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཏན་ཏན་རེད་ Tibet TV འདི་འཕྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། གསར་འགྱུར་གློག་མཁན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་གা་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་རེད་ན། འདིར་ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྒྲོང་མཚོག་གིས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲ་ཚབ་སྲིད་སྒྲོང་གིས་མཚོན་གྱི་ཡོད། ལན་བསྒྲོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། ལམ་སྟོན་འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞེ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་ནས་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ལན་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་སོང་། བརྟན་འཛིན་དེ་བཏུབ་སྟེ། བསད་དེ། མར་མཐུད་བརྒྱབ་སྟེ། གསན་རྒྱུ་

མེད་པ་དེ་འདྲ་ཚགས་ཡོད་ན་ཅ་གོ་ཡི་མེད། དེ་མིན་གསུངས་སོང་ཞེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆུ་མ་ཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་འདི། གང་ལྟར་ལན་རྒྱག་མཁན་ཡོད་ན། ཆོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་འདི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བུར་ལ་ཡིན་གྱི་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པར་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་སྟོན་གང་ཞིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ He/She གོ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་གོ་དོན་གཅིག་པ་གོ་དགོས་པ་རེད། གལ་སྲིད་དས་ཞུས་པ་དེ་ཆོ་ཧོར་ཡོད་ན་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མེད་པ་དང་། ངས་ཕྱུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་པར་བློ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གླེང་སྟོང་ཆོག་གི་མ་རེད། ཆོགས་གཙོས་ལས་སྟོན་བྱས་པ་འདི་ཆོགས་གཙོ་གོང་མས་ལས་སྟོན་གནང་བ་རྗེ་བཞིན་ཞིག་ཐུད་ནས་ལྟག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆོགས་གཙོ་རྒྱར་པར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས། འདི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གཅིག་བུར་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའཤག་དང་ཚང་མར་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ དགོངས་སྐོར་ཞུས་ནས་ཆོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ནི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་འགན་འཛིན་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་འདི་རེད། ད་ལྟ་བཀའཤག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བཀའཤག་གིས་འགན་འཛིན་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འགན་འཛིན་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། འགན་འཛིན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གིས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེས་ཕན་ཐོགས་པའི་ཚབ་ལ་གཏོད་སྐྱེལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་དེ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་བཀའ་བློན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གཅིག་བུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྗེས་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའཤག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། གོས་ཆོགས་འཐུས་མིས་ཀྱང་དྲི་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་ལས་འདི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག

ཆོས་གཙོ་བློ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོས་གཙོས་གང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་གཙོ་ཟུར་པར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། སོང་ཙང་ཆོས་གཙོ་ཟུར་པས་དེའི་སྐབས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་ཡོངས་རྫོགས་དང་གྲོས་ཆོས་འཐུས་མི་ཚང་མར་བཀའ་གནང་ཡོད་ན། དེ་ཀ་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱ་རེད། གྲོས་ཆོས་འཐུས་མི་གཅིག་བུར་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོས་འཐུས་མིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དས་དགོངས་སྐོར་ཞུས་ནས་རྗེས་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རེད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གིས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་མཚན་སྟོས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འགན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཙང་བཀའ་ཤག་གིས་འཚད་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་ཆ་ཚང་འཕྲིན་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་འཚད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོས་ལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་ཆ་ཚང་འཕྲིན་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་རེད་ལ། ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ནས་གྲོགས་པོ་བཤད་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། གྲོགས་པོ་བཤད་མི་འདུག འདྲིས་པོ་བཤད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དགོངས་སེལ་དེ་བློངས་ཚར་བ་ཡིན། བསྒྲར་དུ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་ Tibet TV བརྟན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད། ཡིད་དབང་འཛིག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙང་ས་དང་བཙོ་ལྷ། བཙོ་ལྷ་མེད་མཁན་ལ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་མཁན་བཙོ་ཐུབ་མཁན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་ཡོང་དུས་ཕལ་ཆེར་ཚར་གཅིག་ང་ཚོའི་ Tibet TV news bureau གྱི་གསར་འགོད་པ་ཚང་མར་ཟླས་སྒྲོང་ཞིག་གནང་ནའང་། ཕལ་ཆེར་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཚར་གཅིག་པ་གིར་ཕེབས་རོགས་གནང་། ཁོང་ཚོ་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱུར་ཕན་ས་རེད། དགོངས་ཚུལ་གা་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་དང་མཇལ་ནས་གསུངས་ན་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག པར་བསྒྲོན་རྒྱུར་མཉེས་པོ་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དགའ་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ལ། ཡག་པོའང་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཟུགས་ཏོག་ཙམ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་ཐག་རིང་ཙམ་ནས་རྒྱག་རྒྱ་དང་། གཟུགས་ཚུང་བ་ཡོད་ན་ཐག་ཉེ་པོ་ནས་བརྒྱག་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲིར་བཏང་ད་ལྟ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚར་གཅིག་ལེགས་འདོད་ཡོད་ན་ངས་གཏན་འཏེན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་ཆས་གོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆོན་བྱུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོས་གསར་འགོད་པ་འདེམས་དུས་སྒྲིར་བཏང་བོད་ཡིག་ཡིན་ནའང་བོད་སྐད་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་སྐད་ཡིན་ནའང་དེ་གা་རང་རེད། ཕེན་སྐད་ཡིན་ནའང་དེ་རང་རེད། མིའི་གཟུགས་ཆས་ཡིན་ནའང་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་ལྷངས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དགས་འཚད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏོག་ཙམ་ལྟ་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བརྟེ་བའི་ཐོག་ནས་འདེམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་

ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ Tibet TV འདིའི་སྟེང་ལ་བོད་ཅེས་འགོད་ཡོད་ན་དགའ་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ར་བཏང་བདེན་པ་རེད། ཐོག་མར་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་ཕྱིའི་མི་ཡིས་གསར་འགྱུར་ལྟ་མཁན་མང་བ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་ཏེ་ལ་བསྒྲགས་གནང་དུས་ཕྱིའི་མི་ལ་ཏེ་ལ་བསྒྲགས་མང་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་ CNN, BBC ནང་བཞིན་བྱས་ནས། TTV ཞེས་ལྟ་སྟངས་དེ་ཡག་པ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་གནང་བ་རེད། ང་ཚོས་བོད་ཡིག་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་བོད་རིན་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དུས་རྒྱ་ཆུང་ཅིས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བདེན་པ་རེད། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གླིང་ཁར་ཞེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཅང་མཉེས་པོ་དང་དགའ་པོ་བྱུང་ཡིན་ས་རེད། དེ་དུས་ཞེབས་མཁན་ཚང་མ་ཏན་ཏན་མཉེས་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསུངས་པ་དེ་ཏན་ཏན་རེད། ས་མཐས་ཅན་དགའ་ན་དགེ་བ་རེད། ཤ་མ་དགའ་ན་ཏེ་ལན་ལན་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏན་ཏན་སྲིད་ཞུ་བའི་ལས་བྱེད་ཚོས་ཁ་ལས་པའི་སྐུ་ལས་བསྟོན་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་པོ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་ལ་གླིང་ཁ་ཞིག་གཏོང་ཡོང་དུས་ཁོ་རང་ཚོར་སྟོ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཏེ་ལན་ལན་དེ་གསོས་སོང་། ཏེ་ལན་ལན་ཚང་མ་གསོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏེ་ལན་ལན་ཁྱང་ཙམ་ཞིག་གསོས་སོང་བསམས་པའི་ཐོག་ནས་གླིང་ཁ་བཏང་བཞུག་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བསགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་དེ་ཅོར་བས་སྟེགས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་བསགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དལལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལཱཡཱ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལཱཡཱ་ནས།

དལལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཅེ་ལ་ལ་ལ་ཕྱི་ཏེ་ལ་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ད་ལྟ་གསལ་བ་ཤད་གནང་དུས། ངས་ TTV མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཡོད་ཞུས་མེད། CNN, BBC འདི་ཚོ་ཡིན་དང་ཡིན། འདིའི་ཐོག་དེར་བོད་བཞག་ན་ཕ་གོར་ད་བྱིན་ཏིའི་ཐོག་ལ་ Tibet བྱིས་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ TTV ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཟེར་ཆུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡིན་མ་གཏོགས་ TTV མེད་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དལལ་ལྟན་ཕྱི་ཏེ་ལ་བཀའ་བློན་མཚོག གང་ཡིན་པ་དེར་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་།

དལལ་ལྟན་ཕྱི་ཏེ་ལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དལལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག TTV ཐོག་ལ་བོད་འདི་བཞག་ན་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ཟང་ཟིང་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་བལྟ་སྟངས་ལ་མཇོས་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྨྲི་འཕྲས་ཀཱཊ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྨྲི་འཕྲས་ཀཱཊ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ཏྲི་ལས་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་དང་དེ་བཞིན་སྨྲི་འཕྲས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ཕྱི་ཏྲི་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་དང་འཕྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཟོག་གྲངས་དང་པོའི་ནང་རྒྱ་སྐད་ཚན་པ་ཞེར་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག འདི་ནས་རྒྱན་དུ་ནས་སོ་སོ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ཏ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ཙང་ཏ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་ང་ཚོས་གང་ལྟར་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་བོད་དོན་ཐོག་མཁྱེན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དམིགས་བསལ་བ་ལྟ་ང་ཚོས་ TTV ནང་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་གསར་འགྱུར་ཞིག་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཏོས་གནས་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་དང་སྤོབས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་བ་ལྟ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བ་ལྟ་ TTV ནང་གསར་འགྱུར་གཏོང་གནང་མཁན་ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཟོག་གྲངས་གསུམ་པའི་ནང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞེར་རྒྱ་ཞིག་གསུངས་གནང་གི་འདུག འདིའི་ནང་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་དེའི་ནང་ས་གནས་གཅ་བ་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ཚོགས་བཅར་བ་གཙོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གསལ་ཁ་ཞིག་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ས་གནས་གཅ་བ་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་བཅར་བ་གཙོ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟོག་གྲངས་ལྷ་པའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་ཚན་པ་ཞེར་རྒྱ་ཞིག་འདུག འདིའི་ནང་ཟབ་ཁྲིད་པ་དང་ཟབ་སྟོང་བ་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༣༹༷ ལ་ཟབ་སྟོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡིན་ཞེར་ནས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཟབ་ཁྲིད་པ་གཙོ་ཅམ་ལ་ཟབ་སྟོང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཏྲི་ལས་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་ཟབ་འཁྲིད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཟབ་འཁྲིད་པ་འདི་ཚོས་མི་མང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་གོ་རྟོགས་དང་ཟབ་སྟོང་དེ་འདྲ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། ལས་འགྲུལ་སྒེལ་དགོས་པ་རེད་ཞེར་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། ཏན་ཏན་རེད། ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནས་རྒྱུན་ང་ཚོས་གསུངས་བསྡད་རྒྱ་འདི་རེད། ཐུགས་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ནས་མར་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་རེད་ཞེར་ནས་གསལ་པོ་གསུངས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་སྩོལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་དགོས་མཁོ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནས་མི་ལ་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། སྟོན་ལ་སོ་སོ་

ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བཀའ་སྩོ་གཉིས་ཐོག་ནས་ལས་འགྱལ་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་རིང་ཟིར་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱལ་སྩོའི་ནང་སྲིད་གཞུང་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཅ་ལས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་དྲུག་པའི་ནང་སྒྲ་བརྒྱན་ཚན་པ་འདི་རེད་འདུག འདིའི་ནང་མར་ལྟ་ཡོང་དུས་ཅ་ལམ་ལོ་སོ་སོའི་ནང་ལྟ་མཁན་དེ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་ཅན་ཅན་ཚོར་དགའ་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་སྙམ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཤོག་གྲངས་བདུན་པའི་དེ་གা་རང་གི་ནང་ལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་ལས་གཞི་ཟིར་ཏྲ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་གཙོ་བོ་འདི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་གོང་ནང་དུ་གོང་མི་གྲངས་ ༡༥༦ ཙམ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཅུགས་བཅུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འད�pའི་རྒྱལ་སྩོའི་དཔལ་གོ་དཔལ་མོའི་དྲན་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པ་འདིའི་ནང་ལ་སྟེ་ཚན་ཟུར་བཅད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཕྱི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ནང་དུ་འདུག དེའི་ལས་བསྟོམས་ནང་འཕགས་གོང་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་བརྒྱད་ལས་འགྱལ་ཁེངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྩོ་འཐུས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྩོ་འཐུས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་སྩོ་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལ་ཕེབས་སོང་། ཚོགས་འདུའི་གྱུབ་ཆ་འཚང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

འཚང་མི་འདུག གཉིས་འཚང་མི་འདུག སྩོ་འཐུས་ཀན་རགེ་ལེགས་ལགས། ཐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྩོ་འཐུས་བླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྩོ་འཐུས་བླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེའི་གོང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་དྲི་བ་བཀོད་པ་ཚང་མ་གྱུབ་ཆ་མ་འཚང་བའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་སོང་ཅང་། འདི་དག་ཚང་མ་ཕྱིས་མེད་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཀཱཧ་དགེ་ལེགས་ལགས། ཐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྒྲོ་འཕྲས་ཀཱཧ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ནང་ལ་ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་དེའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་ལས་གཞི་ཐེངས་ ༣༥ སྒྲེལ་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་འདུག ཙ་བའི་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་ཕྱི་ལི་ས་བགོས་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་གནང་གི་འདུག ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ཚང་མས་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཅི་སྟེགས་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁོང་ཚོ་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ནང་ལ་ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡ་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། བར་ལམ་དབུས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན། སྒྲོ་ཁྲབ་འགན་འཛིན། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ལམ་སྟོན་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་སློན་གནང་རྒྱ་སོགས། གང་ལྟར་ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡའི་ནང་ལ་ཝེབས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡའི་ནང་ལ་བོད་མི་གནས་ཤོད་བྱེད་སའི་ས་ཆ་དེ་གང་ལྟར་ Sydney ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ Sydney ནང་ལ་བོད་མི་མང་ཤོས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཐོག་ནས་ Sydney བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ལ་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་གྱི་ཚོགས་འདུའི་གོ་སྒྲིག་གི་རེ་བྱས་ནས་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཞིག་ཡོད། པ་གོང་ Sydney བོད་རིགས་མ་ཐུན་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཚོགས་ལ་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གོ་སྒྲིག་གི་རེ་བྱས་ནས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཞིག་ཡོད། པ་གོང་ Sydney བོད་རིགས་མ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚོགས་ཁང་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་རེད། མཐོན་ཁང་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ལ་འོས་བསྡུའི་ཏིལ་བསྒྲག་བྱ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྡུའི་ཚོགས་འདུ་ལ་ཝེབས་དགོས་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ཞིག་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ Sydney བོད་རིགས་མ་ཐུན་ཚོགས་ངོས་ནས་པ་གོང་ Sydney ནང་ལ་བྱ་སྒྲིག་ཡོད་བཞིན་དུ། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡའི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ངོས་ནས་པ་གོང་དབུས་འོས་བསྡུའི་སྒྲོ་ཁྲབ་འགན་འཛིན་མཚོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འོས་བསྡུའི་ལམ་སྟོན་རེད། དེ་འདྲའི་གོ་སྒྲིག་གི་རེ་བྱས་ནས་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་རའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོས་འདུ་སྒ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རིན་པའི་ཐོག་བཙོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་ནས། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཆོས་འདུའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང། དེ་ནས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁར་ཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཆོས་འདུ་དེ་ཐེངས་དྲུག་ཆོས་ཚར་འདུག་འདི་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཆོས་འདུ་དེ་ཁ་སང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཏི་བའི་ལན་ལ། སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་སོང། ལན་འདེབས་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ལྷག་འདུག འདི་གང་ཡིན་ཞེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་སྨོན་མ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལས་འགྱལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་ཞུགས་གནང་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ལས་འགན་གང་ཡིན་མིན་ཁོང་ཚོ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཞུགས་ནས་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་ལས་ཀ་གང་གནང་གི་ཡོད་མེད། ཆུ་མཐུད་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད། འདིའི་ལན་དེ་ཁ་སང་གསལ་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེར་ལན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བ་དང་ཚབས་ཅིག་དེ་རིང་ཡང་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཆོས་འདུའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་ཡི་མི་དེ་ཚོ་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཆུ་ལ་བསྟེན་པ་བཞིན་མི་མང་པོ་སྟེན་མཁན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གྱི་འདུག ཕྱིར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཆོས་འདུ་དེ་རྒྱ་ཡིག་སྟེ་ཚན་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་དབར་ལས་དོན་སྒང་ལ་གློས་མོལ་བྱ་རྒྱུ་དང། བས་མ་ཚུལ་བཟྱ་རེས་ཀྱི་ཆོས་འདུ་ཞིག་རེད། ཕྱིས་སྒ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་སྨོན་ཐུག་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལས་འགྱལ་བ་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ནས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་ཡོད་དུས། རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དུས། བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ཡང་ན་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཚོ་ཁས་ཤེས་ཀ་གོ་ཡི་མེད་སྟངས། དེ་ཚོ་ཚུར་གཏན་འཇེན་ཞུས་ནས་ཁོང་ཚོར་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུབ་པའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོ་ཕར་ཕེབས་ནས་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནའང་རེད། ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་འགྱལ་སྟེལ་དུས་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཕར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཚོའང་གསལ་པོ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བཟང་ནས། རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་གྱི་སློབ་གྲྭ་དང་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་འགྱལ་སྟེལ་མཁན་དེ་ཚོ་གང་ནས་འཇེན་

ཞུས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདུ་ཁེངས་དྲུག་ཚོགས་ཚར་བ་རེད། དྲུག་ཚོགས་ཚར་ནས་པར་གཅིག་ལྷ་དུས་ཉེ་ཆར་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཚོགས་འདུར་སྟེབ་མཁན་དེ་ཚོ་གྱི་རྒྱལ་ཀྱི་སྨོན་མ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། རེ་གཉིས་ཤེག་མ་གཏོགས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཚར་རྗེས་པར་ཕྱིན་ནས་གོ་མེད་ཚོར་མེད་རེད། ལས་འགྱུལ་སྟེལ་བཞག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་བྱས་བཞག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚུར་འབྲེལ་བ་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཚར་སྒྲོང་གིས་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དེང་སང་ཚུར་སྟེབ་མཁན་ཡང་ཉུང་ཉུང་རེད་གསུང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གང་གི་སྒང་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཚུར་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཚུར་གཏོང་དགོས་པ་ཡང་ཁ་ཅོས་ཀྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཚུར་ཐུགས་ཀྱང། ང་ཚོར་བན་མི་ཐོགས་པ་དང། བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཅམ་ཞིག་བཏང་བཞག་ན་ང་ཚོའི་འགྲོ་གྲོན་འཕྲོ་བརླག་ལས་བན་གང་ཡང་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། མ་གཞི་ནས་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱ་ཞིག་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཚུར་གཏང་རྒྱ་དེ་ཁ་ཤས་བདོས་གནས་རྒྱུན་དུ་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་རྐྱོར་བྱེད་མཁན། བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་གནང་མཁན། དཔེ་གཅིག་བཞག་ན། ངས་དཔེ་གཅིག་བཞག་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྟོད་བསྡགས་ཤིག་བྱས་ན་འོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐའེ་ལན་ལ་མཚོན་ན་ཐའེ་ལན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ཟིར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་ལས་འགྱུལ་འབད་བཙོན་ཁུར་ཐག་དང་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ངང་ནས་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཐའེ་ལན་གྱི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ནས་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་སོགས་གསལ་པོ་དང་ཡག་པོ་མཁྱེན་གྱི་མེད་པ། གང་ཡང་མཁྱེན་གྱི་མེད་པ་རང་མ་རེད་དེ། གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱེད་ཟྱུ་བ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ལྟ་བ་མང་ཙམ་གཏན་འཇེན་ཞུས་ནས། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་ཟབ་སྤྲོང་མང་ཙམ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ཕར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ཚོགས་ཕོགས་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་དུས། ཁོང་གིས་ཡག་པོ་ཞིག་འཚད་ཟྱུབ་པ་ཡིན་ན། དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མཕོང་གི་འདུག ཕྱོགས་མ་དང་བསྟུར་ན་དེང་སང་ཅ་ཅང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་འདུག ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་ལས་འགྱུལ་ཞིག་སྟེལ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྡགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་གཏན་འཇེན་ཞུ་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལོ་ཁྱེད་རང་གཏན་འཇེན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ལོ་རྗེས་མར་མི་གཞན་པ་ཞིག་གཏན་འཇེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་རེ་མོས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང། ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་གཏན་འཇེན་ཞུ་རྒྱའི་སློབ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ཚོགས་ལས་འགྱུལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་དང་འཕྲེལ་ཡོད་སོགས་ལ་གསོལ་རས་གནང་བ་བཞིན་གནང་འཇེན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དེ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་དང། འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེ་ཚོ་ཆུད་ཟོས་ཟུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སེམས་འཛིན་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱ་དང་དགལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་ཏེ་བ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་བར་ལོ་རྒྱུ་གི་རིང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་སློག་ཟླ་མང་པོ་བསྟེན་པ་དང། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ནས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་

བཞག་པ། ཆུ་མ་ཐུང་ནས་ལས་འགྱུར་སྒྲོལ་གྱི་ཡོད་པ། བོད་དོན་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་ཁུ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་ཝེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་དང་རྒྱ་ཡིག་གསར་འགྱུར་བློག་མཁན་སོགས་ལ་བསྟན་བརྩོད་གནང་བ་དེ་ངས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཞུས་ཚོག དེ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཚོགས་བཅར་བ་ད་ལྟ་བར་དུ་གཙོ་བྱེད་རིད་ཅེས་གསུངས་སོང། གྲངས་ཀ་དེ་ངས་རྗེས་ལ་ཞུས་ཚོག འོན་ཀྱང། ཚད་གཞི་ནི་ཞེངས་རིར་ ༣༠།༣༠ ཡོང་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་འཚར་གཞི་བཏེངས་པ་རེད། བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་མ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོང་དུས་གཞིས་ཀ་ངས་བསྡུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་དེ་ཏན་ཏན་རིན། རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་དང་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་གཅིག་བུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཐའེ་ལྷན་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཐའེ་ལྷན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གཙོས་པའི་མི་འགན་འཛིན་ཤིག་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་མཉམ་དུ་པ་གིང་བཅར་བ་ཆུག་པ་རེད། བཅར་བ་ཆུག་ནས་ཁོང་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་གང་བཤད་པ་རེད་ཟེར་ན། དུས་རྒྱ་ཏུ་ང་ཚོས་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཏེ་བ་ཅ་ཅང་མང་པོ་བསྟེན་པ་དང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་རིང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ཚོགས་འདུ་བསྟེན་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཅ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང། དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐའེ་ལྷན་ལ་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གཙོས་པའི་འགན་འཛིན་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ཚོགས་འདུ་གཅིག་བུར་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དོན་གཅོད་ཁག་བཞི་ལ་རེ་རེ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོར་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་ཚོའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས། རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་གང་མང་མང་ལ་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་པར་ཕེབས་ནས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་རྒྱ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་མང་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཆ་རྒྱན་དང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ། དབུ་མའི་ལམ་གཙོས་པའི་བོད་དོན་སྐོར་ནས་རྒྱ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་མཁན། ཆ་རྒྱན་འདི་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་སྔ་རྒྱ་ཡིག་སྐད་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཤོས་དེ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཕར་ཕེབས་ནས་ཕྱག་ཅན་གནང་གི་འདུག ཚཚམས་རིར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པར་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཁོག་ཡོང་གི་འདུག་ལ། མ་གནང་མཁན་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ་ཚོང་རྒྱ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཡུལ་སྐོར་སྤྱོ་འཛམ་པར་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོག་གྲ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་མི་དང་ཐུག་ནས་བོད་དོན་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་གྱི་འདུག འགན་ཤས་ཤེག་གར་ཁོང་ཚ་མེད་ཚགས་ཀྱི་

འདུག འདིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སྲུའང་ཟབ་སྦྱོང་ཞུ་རྒྱའི་ཚབ་ཏུ་ཕྱིར་རྡར་མ་ལ་དང་གང་མ་སྐྱེད་གཡས་གཡོན་ལ་ངོ་ཤེས་པ་ཐུག་པར་འགྲོ་མཁན་དང་། མཚམས་རེ་ཚོང་རྒྱ་གི་མེད་ན་བསམས་པ་འདྲ་བོ་གཅིག་གཉིས་གོ་རྒྱ་འདུག ཡིན་ནའང་མང་ཤོས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཏུར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་འདུག

དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་གང་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྔ་ཡིན་ན་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ཤོག་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ང་ཚོས་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། ཡོང་རྒྱ་དེ་སུ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་རང་གིས་དམིགས་བཙུགས་ནས་མི་དེ་ཚོ་ངའི་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་དེ་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པར་ཕན་ས་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་མིའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སྟོབ་པར་ཕན་ས་རེད་ཅེས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པས་དམིགས་བཙུགས་བྱས་ནས་མི་སྐད་གཏང་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་སྐད་བཏང་བ་དེས་ཕན་གྱི་འདུག ཁ་སང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་སྐད་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། ངོ་ཤེས་པ་ཟེར་ན་ནང་མི་སྤྱན་མཆེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་མཁན། རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཚོ་སྐད་གཏོང་གི་ཡོད་དུས་ཕན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོ་ཀ་དུས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠།༢༢།༢༣ ལ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་པས། རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྲུག་དང་ཕྱུར་མང་པོ་ཞིག་ཙ་རི་གཙོས་པའི་ཡུ་རོབ། ཨིན་ལན་ཀ་བ་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། སློབ་ཕྲུག་སྟོབ་པ་ལ་སློབ་ཕྲུག་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེར་བཏེན་ད་ཕེངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༢༣ ལ་མ་ཚོགས་པར་རྗེས་མའི་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པ་བར་འགྱངས་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༢ པར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གི་སློབ་གྲྭའི་གྱང་མེང་སྐབས་སུ་མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་གི་རྒྱ་སྐད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན། རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན། རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་སྐད་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། ལར་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་དྲུག་གནང་ཚར་དུས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ལེགས་འདོད་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་ལེགས་ཚར་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེར་བཏེན་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་འདི་གཏོང་གི་ཡོད། འཚོགས་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པར་ཚོགས། རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན། རྒྱ་མིར་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ལྟར་མར་རེ་རེ་བཞིན་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཕར་ཕེབས་ཏེ་ཏན་ཏན་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭནས་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། ཁོང་ཚོས་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཏན་ཏན་རང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཕ་གཱིར་མི་གང་འཛིན་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་རགས་ཚར་བ་རྗེས་སུ་གོ་རྟོགས་མཐོན་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས། མང་ཉུང་ཁེག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་གྱི་འདུག འགན་འཛིན་བཞེས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཁེབ་ཐའི་གྲངས་ཀ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ད་ཐེངས་ཉིན་གཅིག་ནང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་ངས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོར་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྱོར་བ་ཁེག་ཏན་ཏན་ཞུས་ཚོག

དེ་ནས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་རྒྱ་དེ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་རེད། འགོ་ཁྲིད་དགོས་ཀྱི་རེད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ནས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཏན་ཏན་རེད། དུས་རྒྱ་ཏུ་བསམ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ནས་ལས་འགྲུལ་དེ་འདྲ། དེ་སྔ་ཡང་སྟེལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟོ་ ༢༠༢༢ ལོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཕྱི་ཕིར་སྟེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ས་གནས་གཞན་

ཡུ་རོབ་གཙོས་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་མང་པོར་སྒེལ་བ་དང་། ཨ་རི་ནས་ཚོགས་གཙོ་དང་སྒྲིད་སྐྱོང་བཅས་མི་མང་ལས་འགྱུལ་སྒེལ་བའི་སྐབས་སུ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་ན་རྣམ་པ་ཚོས་མཇུག་མའི་ཚོགས་འདུ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས། དེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བཀའ་ཁག་གི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱན་སྤྱར་རྒྱུ་དང་ཆར་ཤས་ལེན་རྒྱར་གྲ་སྒྲིག་ཞང་གསར་ཡོད་ཅེས་ཤུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ལ་བསྟན་བཙོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་ ༡༥༣ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲེམས་སྒེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར། ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། སྐར་མ་ལྷ་ཡི་བརྟན་ཐུང་གཙོས་བའི་ང་ཚོས་པ་གིར་འགྲེམས་སྒེལ་ཏན་ཏན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༡༥༣ ཏ་ལས་བའི་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཕྱིས་བའི་ཐོག་ནས་བློས་བཏང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཡིན་དུས། ཁོང་རྣམ་པའི་བློས་བཏང་དེ་ནས་ཡང་བཟོད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཙ་ཆེན་པོ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་བསྟུབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་ཤེན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པས་གང་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱས་དེ་ཚོ་བརྟན་ཐུང་བྱས་ནས་ཐུ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཤུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོའི་དོན་ཁང་ལ་བསྟན་བཙོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དམིགས་བསལ་ (ITCO) རྒྱ་གར་ནང་སྟོབ་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་གྱི་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ལས་འགྱུལ་ ༣༥ སྒེལ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཕལ་ཆེར་ལོ་རེ་རེར་ཕྱིས་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ལས་འགྱུལ་ ༣༥ འདི་མང་བའི་གྲས་ཏན་ཏན་རེད་ཅེས་ངས་ཤུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱབ་སྒྲོར་ཚོགས་པ་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྒྲོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འཇོ་གནང་བ་རེད། རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྒྲོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དཔེར་རར་ས་ལར་ཚོགས་པ་རེད། ཁྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཡིན་པ། འདི་ལ་ངོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྒྲོར་ཡོད་བཅས་ཁྲོས་ཚོད་བཞག་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་རྒྱབ་སྒྲོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ལ་སྒྲོའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྒྲོར་ཚོགས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་སོ་སོས་འཛིན་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལངས་ཕྱོགས་ཚང་མ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འཚོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཤུ་ཐུབ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོ་བོད་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ལ་རྒྱབ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་སོ་སོའི་ཚོགས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཁོང་ཚོས་རྒྱབ་སྒྲོར་ཡོད་པ་དེ་ཁྲོས་ཚོད་རང་ལ་བཞག་པ་དེ་ཇི་ཙང་གིས་གསལ་པོ་ཚགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཤུ་ཡིན། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ལ་ (Sydney) ཁུལ་ལ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་པེའགས་མ་ཐུབ་པའི་སྐོར་དེ་རྗེས་ལ་ཤུ་ཚོག

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྐྱང་ལ་ཟབ་སྟོང་སྟོད་མཁན་ང་ཚོས་ཏྲི་ལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ལས་བྱེད་ ༡༥ ལ་ཟབ་སྟོང་སྟོད་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་བརྒྱད་ནས་མི་མང་རེད། ཐོག་གྲ་ཁག་རེད། དེ་ཚོར་ཟབ་སྟོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཤུ་ཤུ་ཡིན། ས་གནས་ཚོགས་པའི་མཐུན་མི་སྐད་བཏང་ནས་ཉིན་མ་གསུམ་བཞིའི་ཟབ་སྟོང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་གྲ་ཁག་ལ་ཕྱིན། ས་གནས་ཁག་ལ་ཕེབས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ཟབ་སྟོང་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཤུ་ཤུ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་

མ་ཐུད་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལྟག་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་གཙོ་བོ་ཨ་རི་རེད། ཁེ་ན་ཌ་རེད། ཡུ་རོབ། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡ། དེ་ནས་ཉི་ཏོང། ནོར་བུ་གླིང་ཁ་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་ (JNU) གཙོས་པ་དེ་ཚོ་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཚང་མ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་བཀྲོ་གླེང་འགྲོ་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང། དེའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཚང་མ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་དང་པོར་ཞུ་རྒྱ་དེར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཚན་པ་དེའི་ནང་ལ། གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རྒྱ་རིགས་ཚོར་ང་རང་ཚོས་བདེན་པ་ར་སྤྲོད་བ་རྒྱ་དང། ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅལ་རྒྱའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་སྲིན། ངས་བསམ་པར་ཁོང་ཚོར་ང་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་པ་བཞིན། རྒྱ་མི་རིགས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང། ཁོ་རང་ཚོས་མཉམ་རྩོབ་ཀྱི་ནུས་པ་སྤྱངས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོང་དུས། འདི་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྲིན། དེར་བརྟེན་ཏོང་ཀོང་མི་མང་ས་ཡ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་གྱིས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ནས་དེ་རིང་ཉིན་མ་ *།།།* ཆགས་འགྲོ་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དོན་གཙོ་བོ་མང་གཙོའི་རང་དབང་། འགྲོ་བ་མི་འདི་ཐོག་ཐང་གི་ཐོག་ལ། ཏང་སང་པའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་དུས་དེར་ངས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་འདོད་བྱེད་ཞེས་ཏན་ཏན་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེར་ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ལ་སྤྱི་འགྲོ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ང་ཚོས་ཚོགས་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (WPCT) ཞེན་ཏེའི་ནང། འདིའི་འོག་ལ་ང་རང་ཚོས་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྟན་ཤིག་གནང་པ་རེད། དེ་བཞིན་དྲེལ་བསྟན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་འཛིན་གཞི་ *།།* ཅམ་ཞིག་གོ་བསྟུར་བྱེད་པ་རེད། ང་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་ནས་མང་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་གསུངས་སོང། ལས་འགྲུལ་སྤེལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དེ་འཕ་འཚོགས་ཡོང་དུས། འདིའི་མཇུག་སྐྱོང་གནང་རྒྱ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

འདི་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་དང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ངས་འདི་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང། སོ་སོ་ད་ལྟ་རྒྱུན་ལས་ཤིག་ཀྱང་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་ཅུར་ཐག་བྱས་ཏེ་མཉམ་རྩོབ་ཀྱིས་ནུས་པ་ཞིག་སྤྱངས་ནས། འདིའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་པའི་འཛིན་ *།།* ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་གནང་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ

ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དཔལ་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ང་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་འཆ་ལ་ཁག་ལ་ཚོགས་འདུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཕེངས་དང་པོར་བཅར་བ་ཡིན། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འཕྲིན་ཕོག་ནས་ (Data base) གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་མི་སྒུ་ཕེབས་ཡོད་མེད་དང། རྟེས་མ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བ་ལྷའི་བར་དུ་ (WPCT) འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་ཕེངས་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཚར་བ་རེད། འདིའི་འགན་དེ་བཀའ་སྒྲི་གཉིས་ཀར་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ནུས་པ་ཞིག་སྤྱངས་ནས་དེ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་རྒྱ་ཆ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་བ་ལྟ་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཆུའི་འཚར་སྟང་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང། བ་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་དོན་གཙོ་ཁག་གི་ནུས་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱ་དང། ཁོང་ཚོའི་ཐུག་ལས་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་འདུག་དང་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁ་ཤས་ལ་བསྟན་བརྩོད་དང་ཁ་ཤས་ལ་གནང་གི་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱ་དེ་དངོས་གནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་བར་མི་འཆ་ནས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཆ་ནས་མཐུན་འགྱུར་མང་ཙམ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེ་བའི་ཆར་ས་སོ་སྐྱེར་ཐོག་ནས་ཞིན་ལན་ལ་བཅར་སྐྱབས། ཞིན་ལན་ལས་ཁྲངས་ལ་ལས་བྱེད་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཐུག་ལས་གནང་དགོས་ཡོད་ན། ཐུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ངས་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན་དོན་གཙོ་ཁང་མི་ ༤ ཡོད་སར་ཉུང་མཐའ་ལའང་ ༤ ལས་ལྷག་གཅིག་མང་དུ་མ་བཏང་ནའང་ ༤ འདི་ ༢ བཟོ་ཐུབ་པ་དང་ ༣ འདི་ ༤ བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གནད་འགག་རེད་སྙམ།

ང་ཚོས་ཐུག་ལས་གང་ཡིན་ནའང་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཆུའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་རེད། མི་ཡང་ ༥༠། ༥༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལས་དུས་མི་ཡི་ཆ་ནས་ཀྱང་འདི་ནས་གཏང་ཡ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོན་ཀྱང། ཕ་གོར་ཡང་མི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཁྲད་ལས་པ་ལས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡོད་དུས། བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱ་དེར་ས་གནས་ཐོག་ནས་བསམ་ཟློ་ཞིག་གཏོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ། དོན་གཙོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཚང་མའི་འགན་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། ཕ་གོའི་མི་དང་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཡང་ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། ཏེ་བ་ ༣ དང་། བསམ་ཚུལ་ ༣ ཞུ་རྒྱའི་གླིག་ཞུས་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདི་ཞུ་རྒྱར་གླིག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་གཅིག་གློ་བུར་དུ་དན་བྱང་བས། དེ་ཡང་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱང་། ཆུ་དཀྱོགས་ནས་མར་གདོན་རྒྱ་མེད་པ་ཟིར་པ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་དན་དུས་གོང་དུ་གླིག་བྱས་པ་ཚང་མ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཏོང་ཀོང་ལ་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་ནས་ཉིན་ *༡༩༩* འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲུབ་ཡོད་གསུངས་སོང་། གཞི་རྩའི་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་ཏོང་ཀོང་ནང་མི་མང་ཡང་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཞོན་སྒྲུས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས། མང་གཙོ་དང་རང་དབང་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲུབ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐབས་ལམ་གང་ཡིན་ནའང་ཞེ་བའི་ལམ་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་སེལ་ཐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ (WPCT) ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་གསལ་བསྟན་མ་བྱས་པའི་ལས་འགྲུལ་ཟེར་ནའང་རེད། ལས་འཚར་ *༡༧* ཐམ་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལག་བསྟར་གནང་དགོས་པ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་དོན་གཙོད་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་རང་ནས་བདེམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེར་ང་ཚོས་མོས་མ་ཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱས་ནས་ཞར་རིན་ཡིན་ནའང་ས་གནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད། ཟུ་ས་ཁའི་དོན་གཙོད་ལ་ཡང་ས་གནས་རང་གི་ལས་བྱེད། ས་རས་སིལ་ལ་ཡང་ས་གནས་རང་གི་ལས་བྱེད། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐོ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཏན་ཏན་རང་མང་དུ་གཏང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོར་བསམ་བློ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕོགས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ (Dollar) གནང་དགོས་དུས། རྒྱན་གྲོན་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་ཕོན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ *༢༠༩༩* ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱེས་པ་ཡིན་ན། དོན་གཙོད་ཁང་འགན་འཛིན་ལ་ལས་བྱེད་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ད་དུང་གཞན་རྣམས་ལའང་མང་དུ་གཏང་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། བཀའ་ཤག་སྒྲོ་ཡོངས་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཁས་ཤིག་ཡོད། དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་དེ། སྒྲོར་བཏང་གནས་ཆུལ་འདི་ཐོག་བསྒྲོད་ལ་ཕྱིན་བའི་གནས་ཆུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆགས་འདུག གནས་ཆུལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ང་སེམས་འཚབ་བྱུང་སོང། ཁ་སང་ང་ས་གནས་ལ་སྒོར་བསྒྲོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཀུམ་རའོ་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཡི་འདུག དེབ་སེར་གོ་བཙོ་རྒྱུར་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ཕྱིན་ཀྱང་མར་རག་མ་སོང། ལོ་གཅིག་རྗེས་ནས་མ་རག་བས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ཡིག་སྟོད་ནང་ལ་སྒོར་མོ་བཅུ་ཟླགས་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྟུག་འདུག

ཐོག་ས་གཅིག་བལྟས་ནས་གནས་ཆུལ་ཆུང་ཆུང་རེད། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདི་ཁ་སང་དེ་ག་རང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ཁོང་རང་ཚོར་སྐད་ཆ་རྩིས་པ་ཡིན། དེ་འདི་འདྲ་རེད། སྒོར་མོ་བཅུ་ཡིག་སྟོད་ནང་ལ་ཟླུག་དགོས་པ་རེད་ཟེར། ངས་འདི་ཁྱེམས་འགལ་རེད་ལབ་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་སྟོད་ནང་ལ་སྒོར་མོ་བཅུ་ཟླུགས་ནས་གཏོང་ཚོག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། ས་གནས་གཞན་པ་ལ་གནས་སྟངས་ཅི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གང་ལྟར་ཀུམ་རའོ་ནས་གནས་སྟངས་དེ་ཞུ་ཡོང་དུས། འདི་གང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཁོང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ། ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་མང་ཆེ་བ་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཀྱི་རེད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་ཅིས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་དེ་འདྲ་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་སྟམ། ཕྱི་ར་བཏང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་མི་མང་གིས་ཡར་ཐུལ་བཞག་པ་དེ་ཚོ། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་རྟེས་སུ་ཕར་ཡར་མི་འདུག མར་མི་འདུག རྩད་གཅོད་བཏང་ན་གཏོང་ས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སྟོན་མ་ར་ང་ལ་ཡང་ཉམས་ཐྱོང་བྱུང། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡོང་དུས་སེམས་འཚབ་ཅིག་རེད་འདུག་སྟམ། དེའི་འགན་ཁུར་རྗེ་ལྟར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནམ་འདི་ཚོར་དེས་པར་དུ་དོ་སྣང་ཞིག་གནང་ནས་མི་མང་ལ་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོང་བའི་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས། འདི་བཀའ་འདྲི་དང་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཅར་དུས། དངོས་གནས་སེམས་འཚབ་དང་བློ་འཚབ་ཏ་ཅང་བྱུང། ད་ལྟའི་ཆར་མི་མང་གིས་ཞུས་ཚད་ཚད་མ་ཡར་ཞུ་ཡི་མེད། མི་མང་གིས་ཞུ་དུས་སྒྲིག་འཇུག་གས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་མི་མང་ནང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཕྲས་ལྟན་ཁང་གི་འཕྲས་མི་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མར་སྟེབ་དུས་སོ་སོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་ཀྱི་ཚབ་ཡིན་བསམས་ནས་ཉམ་རྩེ་གནང་དགོས་པ་དང་། འགན་འཁྱེར་རྒྱ་ཆ་ཚད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་མི་མང་གིས་དུས་རྒྱུན་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་། ཁོང་རང་ཚོས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཚད་མར་དོ་སྟངས་བྱེད་ཡོང་དུས། མང་ཆེ་བས་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སྲུད་ཚོང་ལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་རྒྱུན་དུ་ཕྱག་ལས་མ་གནང་བར་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྲུད་ཚོང་གནང་མཁན་ནང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས། དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བར་གནས་ཆུལ་འགྱུར་

སྟོག་ཡོད་རྐོར་གསུང་མཁན་འདུག ངས་ཐུག་ས་སུད་ཚོང་ཡོང་ཁྱབ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་དབལ་འབྱོར་བརྒྱད་ལམ་འདི་ཚོ་མ་འབྲ་ན་བཟོ་ཡོང་དུས། གང་ལ་གང་འཚམ་དཀའ་ངལ་འཐད་ཡོང་གི་འདུག

ད་ལྟའི་ཚོང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཚོ་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** འདི་ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁྱངས་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། **བཀྲ་བཤིས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** མ་རེད། ངས་བཀའ་ཕྲག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** བཀའ་ཕྲག་ལ་ད་ལྟ་འདིར་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། **བཀྲ་བཤིས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** མ་རེད། བཀའ་ཕྲག་གིས་ལས་དོན་བྱེད་སྲོག་ཐོག་ལ་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདིར་ལྷན་ཁང་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་བཀའ་ཕྲག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་སྲོག་ཐོག་ལ། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** ད་ལྟ་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕྱིར། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང། **བཀྲ་བཤིས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁྱངས་མིན་པར་གལ་སྲིད་བཀའ་ཕྲག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཁང་གང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་ཕྲག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱུར་ང་ཚོས་ལས་བསྟོམས་འདིའི་ནང་མེད་ནའང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞུ་སའི་ཐོངས་ཆ་གཅིག་དགོས་པ་རེད། འདི་ལྷན་ཁང་གང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདི་དེ་རིང་གི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་ནང་ལ་མེད། མ་འོངས་པར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཟོ་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད།

བཀྲ་བཤིས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་སྔ་ང་ཚོས་ཕྱི་ཏེའུ་དང་སྤྱི་ཡོངས་དེ་ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁྱངས་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བསྟད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁྱངས་དང་འབྲེལ་བ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མང་ཆེ་བ་ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁྱངས་དང་འབྲེལ་བ་རེད་འདུག ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁྱངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ད་ལྟ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་དང་སྒྲིགས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** ད་ལྟ་དབལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེའུ་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། **བཀྲ་བཤིས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** འདིའི་ལན་འདེབས་དང་སྒྲིགས་ནས་འབྲེལ་བར་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོང། ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྨིས་བྱས་འདི་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱོགས་ནས་དེ་སྔ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡོད་པ་གསུངས་སོང། གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྨིད་བྱས་ཡོད་གསུངས་སོང། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྨིད་བྱས་འདིའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔའི་གསར་གཏོད་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་ཅམ་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་བྱས་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག

ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་སྐོར་ལ་སྔོན་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་ཡོད་དུས། འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆགས་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་ས་ཆ་སྟོང་པ་མང་པོ་གཅིག་ལྟག་ཡོད་དུས། ཉེ་ཆར་རང་འཆར་

གཞི་ཡོད་ན་དཏུལ་མ་རགས་ནས་ལྷག་འདུག་ལབ་དུས། དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་འདི་ལ་དཏུལ་དུས་ཐོག་ལ་གནང་མ་ཐུབ་པར་ང་བློ་ཕབ་བྱུང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཧི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་གা་རེ་བྱུང་བ་རེད། ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ཡིག་ཆ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་འདི་ཚོར་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འདིའི་ཡིག་ཆ་དེ་བསྒྲན་ནས་ཕན་ཐོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམས་པ་བྱུང་མ་སོང་། དེའི་མ་ཚད་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་བསམས་པ་བྱུང། དེར་བརྟེན་དེ་སྔ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གཡས་གཡོན་རྒྱ་གར་འདི་ཚོས་གা་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་འདི་ཚོར་ལོ་ ༥༥ ལ་སྦྱང་བཞག་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁོང་ཚོར་བསམ་བློ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལྟའི་ཚར་ལོ་ ༢༠ མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། འདི་ཡང་སྐབས་དང་དུས་ལ་ལོ་ ༢༠ ཚང་བའི་རྗེས་ལ་སྦྱང་དང་མ་སྦྱང་ང་རང་ཚོས་གནས་བབས་ལ་བལྟ་རྒྱ་རེད་ཟེར་དུས། ང་ལྟ་ང་ཚོས་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ས་དེ་འདྲ་ལ་ཉེ་ཚར་རྒྱ་གར་འཇུ་ལ་ནས་ཤོར་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་རིམ་པས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དང་ཏ་ཏྲག་གཅིག་རེད་སྟམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་དང་གསར་གཏོད་ལ་ཕན་པའི་ལ་འཚར་གཞི་གা་རེ་གা་རེ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་ཆུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལཁས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལཁས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་བསྒོ་གླེང་ནང་ལ་ལན་འདེབས་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁས་ཤེས་ཤིག་བྱུང་སོང། དམིགས་བསལ་དྲི་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་འགྲུར་བ་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས་ལ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དངོས་གནས་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་གློས་ཚོགས་སྟོན་མའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་གླེང་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད།

ཉེ་ལམ་ནེ་ཌ་ཡོག་ (New york) ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་བའི་སྐབས་སྒ། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་སྟེ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་རང་གིས་ངོས་ནས། རྒྱ་ནག་ལ་ཚོགས་ཆེན་རང་གི་ནང་གངོང་ལེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད། འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། ཁོན་ཀོང་གི་རང་དབང་དང་

མང་གཙོའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུ་དེའི་བརྗེད་གཞི་ཆོས་དང་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་འདུག་ དེ་འདའི་གོ་སྒྲབས་ནང་ཡུ་གུར་ (Uyghur) ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ (Ilham Tohti) ཡི་བུ་མོ་གཅིན་འཇིན་ཞུས་ནས། ཕྱིར་ཆ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཚད་མཐོ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཞིག་ནས་ཁྱབ་མཐོ་ཡོད་དུས། ང་ཚོར་ཏི་བ་ཞིག་གা་རེ་ཡོད་གི་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་གང་དུ་བསྟེན་པ་རེད། དེ་སྔ་ཡུ་གུར་ (Uyghur) རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ལ་གཙོང་ལེན་མང་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས། བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལ་མི་གདེ་ལེ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ད་ལེན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འཚོ་འགྱུར་འདིའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་དུ་བསྟེན་པ་རེད། ང་ཚོས་ཚད་མཐོ་པོས་རྒྱལ་སྤྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བློས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་དང་། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་ཞིག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གོ་སྒྲབས་དེ་འདའི་ཆེན་པོའི་སྒྲབས་སུ་ང་ཚོས་གོ་སྒྲབས་ཤོར་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་མཚམས་རེ་བསྟེན་པ་ཀྱི་འདུག

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགྱུར་ལྡོག་འདི་འདའི་ནང་ལ། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་འདིས་བོད་དང་། དེ་བཞིན་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་ (Turkistan) རྔོར་ཀོང་ (Hongkong) གཟུམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་སྟེས་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་འདུག ལོ་ ༨༠།༦༠ གོང་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཀྱོས་ཚོགས་སྡོན་མའི་སྒྲབས་བཀྲོ་གླིང་བྱས་པ་ལྟར། རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཚོང་འབྲེལ་ཆེད་ཚོང་རའི་སྒོ་ཕྱེས་ན། རྒྱ་ནག་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ལབ་རྒྱུ་དེ། དེང་སང་ནོར་འཛུལ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་རང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སྐུ་ཚབ་ཡོད་ས་དེར། བསྒྲགས་གཏམ་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ཕྱི་ཡོངས་དང་དགལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་ངོས་ནས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་རེད། བོད་ངོན་ཏེལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཟུངས་སོང་། དངོས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་གཟུང་ལྡོད་པའི་འཐབ་རྩོད་ནང་ལ་ཚོགས་པ། སྐེར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཐའ་དོན་དེ་ང་རང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༢སྒྲབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་ནས་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གིས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་ད་ལྟའི་གནས་བབས་ཀྱི་ནང་ལ། རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ཀླ་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས་སྐད་ཆ་འཛད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་སྲིད་གཞུང་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། འཛམ་བུ་གླིང་གིས་འདི་མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོའི་ལང་ས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་དགལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་དེ་སྔ་གསར་ཁང་ཁག་ནང་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བོད་ནང་ལ་མང་གཙོ་ཚོར་ཀྱི་མིན་གསུངས་པ་རེད། འདི་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཡར་སྤྲད་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་མང་གཙོ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་མང་གཙོར་ཉེན་ཁ་གཅིག་བསྟེན་ཀྱི་འདུག ཀྱི་ནག་གིས་འཛམ་བུ་གླིང་དབང་འགྱུར་བ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་གཅིག་སྟེས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཉན་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད། དེ་འད�eའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ལངས་ཐྲོག་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟུང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། འདིས་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་གཅིག་ཆོད་ཅིག་སྟེན་ཀྱི་འདུག འཛམ་བུ་གླིང་གི་དགོན་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་བར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་མི་མང་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དོན་དམ་བའི་འགན་འཛིན་མཁན་གྱིས་ཏན་ཏན་འདིའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་བའི་གནས་བབས་དཔལ་སྲིད་ཀྱང་། བཤོ་གླིང་བྱ་རྒྱའི་དུས་ལ་བསྟེན་པ་འདུག་སྟམ། དཔལ་ཚོའི་ལངས་ཐྲོག་འཛིན་སྲོད་རྒྱ་འདིའི་སྐབས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་དཔལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མི་འདྲ་བ་རེད།

དེ་སྔོན་ཡིན་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་སྐོ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་ལམ་ཁ་འདི་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ཆར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་འདི་རྩ་བ་ནས་བོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡུ་གྱར་ (Uyghur) ཡིན་ནའང་འདྲ། ཧོང་ཀོང་ (Hong Kong) ཡིན་ནའང་འདྲ། སྲི་ཡོངས་ཀྱི་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཁ་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ངོས་ལེན་མེད་ཞུ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་བར་དུ་བཅན་འཛིལ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ནག་ལྷ་བཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ནང་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་མང་གཙོ་དང་རང་ལ་བཅན་གཞོན་མནར་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲིད་དབང་སྐེར་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོར་མེད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིན་སྐད་ཐོག་ལ (Legitimacy) བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་བློས་བཏང་བྱས་ནས་པ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་བ་ང་ཚོའི་གཞུང་ལ་བློ་གཏད་པའི་ཐོག་ནས་འཕགས་ཙོད་བྱས་སྟབས། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་དབང་སྒྱུར་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོར་བདག་དབང་མེད་པ་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཡོངས་གྲགས་རེད།

འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙིག་ཡོད་ཅེས་འཛིན་སྐབས། མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཡོད་ཅེས་འཛིན་ཡོང་དུས། མཚམས་རེ་བདག་དབང་ཤོར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟམ། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་གནས་བབས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་ཁ་ནག་ལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་ང་ཚོས་བརྟན་ལན་གཅིག་ཅེ་གཏང་གི་རེད། མ་ཡིན་པར་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་ཀོ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་རགས་ཀ། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཐོག་ནས། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ནས་ཀོ་སྐབས་དེ་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད།

འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྐབས་རེར་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྲོན་མ་ (USSR) གཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་སྲིད་དབང་སྐེར་གཙོད་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས། འཛམ་གླིང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲས་གསུང་ཡོང་དུས། འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཁོ་ཆེ་ཏུང་གིས་གཅེ་འདས་པ་རེད་ཅེ་ན། སྨོན་ལྡུག་གི་ལས་འགྲུལ་ལ་གཉའ་གཅོན་ཀྱེན་བཅན་ཏེ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་ནག་གིས་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག ཧོང་ཀོང་ (Hong Kong) ནང་ལ་གཉའ་གཅོན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཟླ་བ་བཞི་ལྟའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་སྨོན་ལྡུག་ ༡༥༠༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་ནང་ནས་ལོ་

ཆུ་ཤོས་དེ་ལོ་ ༡༩ རེད། ཟླས་བཅང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཤའ་གཏོན་ལ་སྐེད་ལངས་བྱས་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔལ་ཀོང་ (Hong Kong) ནང་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཧོང་ཀོང་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་གྱི་ཁྱིམས་འཆར་དེ་འགོག་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐོག་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་སྐེད་ལངས་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད།

ང་ཚོས་སྐེད་ལངས་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་དམ། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རིས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སྐེད་ལངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རིས་ནས་བརྡ་ལན་གར་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཚོགས་གཙོ་མཚོ། ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་རེད། ཉེ་བའི་དུས་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཆུ་དང་། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྒྲབས་ལ་བཀྲོ་གླེང་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀྲོ་གླེང་བྱེད་དགོས་པ་རེད་སྙམ། འགྲུར་བ་གཏོང་བའི་གནས་བབས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཞུ་ས་གང་དུ་ཡོད་ནའང་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་བསྟེན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ལ་འགྲུར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་གཅོད་ཅིག་ལས་ཀྱི་ཡོ་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོ་ལ་སྒྲིག་འཛུགས། ང་ཚོའི་གཞུང་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཁ་ཤས་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ། ༢སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཐོག་ལ་བློ་འཚབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ༢སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དབང་བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་ནས་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོའི་གཞུང་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འད�pའི་གོ་སྒྲབས་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས། ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཉམས་ཞིབ་ལ་སློབ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཉེ་ཆར་ཧོང་ཀོང་དང་ཐའི་ཝན་ལ་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནའང་གཅར་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ང་ཚོས་གོ་སྒྲབས་ལེན་རྒྱུ་ཅ་ཅང་མང་པོ་འདུག གོ་སྒྲབས་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། འདི་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། ཡན་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། མ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད་སོ་སོ་ངོས་ནས་འགོད་བསྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོར་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འཐབ་ཅོད་ཟུ་མ་ཐུན་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསྟན་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ བཀྲ་འོས་ཕྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཀུམ་རའོ་ས་གནས་ནས་ (IC) ཐོག་ནས་ཡིག་འབྲེལ་ཞིག་བཀའ་ཤག་ལ་བྱས། ལོ་གཅིག་ཙམ་འགོར་བའི་རྗེས་ལ་སྒོར་མོ་བཅུ་ཕྲག་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་རེད། ཕྱི་ཡོངས་ནས་ (IC) བཤོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཤག་གི་ཡི་གེ ཚགས་ཚུད་ལོང་བཏོས་པ་

ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ཀ།ཀ|ཀ། ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོངས་གྲོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང། བརྒྱ་ཆ་ ༧། ༩ གཅིག་ཡིན་ནའང་འཐུས་ཤོར་ཟེར་ནའང་རེད། སྔོན་མེད་ཟེར་ནའང་རེད། མཚམས་རེ་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཁོས་མ་ཁོས་དེ་འདའི་དབང་གིས་ལྷག་ཤོར་བ་ཅན་ཅན་ཡོངས་གྲོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཙུད་གཅོད་བྱ་འཐུས་ཆོག་པར་ཞུ། ངས་བསམས་པར་ཕལ་ཆེར་སྐོར་མོ་བཅུའི་སྒྲིག་གཞི་འདི་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་པ་ཞེག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་གསར་པ་བཟོས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིག་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་སོང་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིག་ཆའི་འགྲོ་སོང་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཏེན་སྐོར་བཅུ་རང་གིས་མི་མང་ལ་དོ་ཤོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་མེད་པར་བཟོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཚོག་པ་ཞུ།

ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཐོག་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༧༥ སྲིད་བྱུས་ཀྱིས་གา་རེ་ཕན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ཏོན་སྒར་གཞིས་ཆགས་ལ་ས་ཐིག་བརྒྱབ་ཏེ་ (Satellite measurement) བྱས་ནས། ཀ་ན་ཏ་ཀའི་ (Lease) ཡིག་ཆ་རགས་ཐུབ་པ་འདི་ཏན་ཏན་རེད། འདི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཆགས་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་ཡོང་དུས་ཆོག་ཀྱ་ཅེར་ནའང་རེད། དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་ཡོང་གི་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་དང་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཡིག་ཆ་ཆགས་བསྡད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐིག་ཚང་མ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་ང་ཚོར་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༧༥ སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང། སྤྱི་ཡོངས་ནས་དེ་སྔ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་ལས་ཀ་སྤྲོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་ལམ་སྟོན་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༧༥ ཐོག་ནས་ལས་ཀ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེར་བརྟེན་ནས་ལས་ཀ་རགས་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་པལ་ཆེར་མོན་ལྷོ་ནས་སོའི་སྨན་པ་ (Dentist) ཞིག་གིས་ཁོང་གིས་སྨན་ཁང་འཛུགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁང་ཡིན་ཅེར་ན་ང་ལ་ལག་འཁྱེར་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཅེར་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༧༥ ལ་བརྟེན་ནས་པལ་ཆེར་ཇེས་སུ་བོད་པ་ཡིན་ན་སྨན་ཁང་སོ་སོས་བྱེ་ཐུབ་པ་ཆགས་བསྡད་པ་རེད། པལ་ཆེར་ཁ་སང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་མེན་མི་ཤེས་ཀེ། ཀ་ན་ཏ་ཀ་ (Karnataka) མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་དཏུལ་ཅིས་ནང་ལ་ད་ཕེངས་གา་རེ་བློག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྷ་ལ་རྒྱ་གར་སྒྲོར་མོ་ ༣༠,༠༠༠,༠༠༠ ཐམ་པ་འདི་ལྟོ་སྟྲི་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུས། ས་གནས་ནས་ཐོགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱུ་རགས་ཐུབ་པ་འདི། བྱི་ལོ་ ༢༠༧༥ དབྱས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འདི། མངའ་སྡེ་ལ་ལག་བསྐར་བྱས་པ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཡོད་སྐབས། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཞུ་གཏུག་ཅིག་ཕུལ་ནས་ཀ་ན་ཏ་ཀ་ (Karnataka) གཞུང་གིས་དཏུལ་ཅིས་རང་ལ་ཅིས་འགྲོ་འདོད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

ཅིས་འགྲོ་བཏོན་ནས་ ༣༠,༠༠༠,༠༠༠ རགཔ་ཐུབ་པ་འདི་ལྟོ་ལྟྲི་ལས་ཁུངས་གཅོ་གོ་བྱས་ཏེ། ས་གནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་སྨན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པའི་འགྲོ་སོང་དང་། ལྟོ་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་སོང་ལ་ཕན་པ་ཡོངས་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་ལ་དྲགས་ལ་འགྲོ་དུས་ (DC) དང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་གོད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་འདོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་ལྟོག

གཞི་ཞིག་འདོན་རོགས་བགྱིས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གཅེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལག་པ་ཕྱི་ས་ཟེར་ནའང་རེད། ལག་པས་འཛུས་མ་ཞིག་མེད་ན་ངས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ནའང་ལག་པ་སྟོང་འགྲོ་ཡི་འདུག ཐུགས་ཐུགས་ལ་དཏུལ་ལྟག་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཏོང་གི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག

སྤོན་མ་ཡིན་ནི་ (Jammu and Kashmir) འདི་ (Tibet Rehabilitation Policy Act 2014) ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལ་དྭགས་ (Union territory) ཆགས་པས་ཀ་ན་ཏ་ཀ (Karnataka) མངའ་སྡེ (Rehabilitation Policy 2014 Uttarkhand) ཏེ་མྱ་ཅལ་བཟོས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཐོབ་ཐང་དེ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དགེར་ན། ང་ཚོས་འདིར་ཏེ་མྱ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ནས་སྨན་པའི་རྒྱབ་སྐྱེགས་ ༣ མཐོ་འཕར་རགས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཏེ་མྱ་ཅལ་གཞུང་རང་གི་དེ་སྤོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ཡིག་ཆ་ལ་བལྟས་ནས། དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བློན་ཆེན་ཡིན་ནའང་རེད། འོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གྱིས་ལག་པ་འཚང་ས་གཅིག་ཆགས་བསྡད་པ་འདི་འཕྲལ་ཕྱུགས་རྒྱང་གསུམ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་ལན་པ་གཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདི་རེད་ས་ལོ་ ༢༠ ལས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་སྔ་ལོ་ ༥༠ གནང་བཞག་པའི་ལོ་དེ་ཕྱོགས་སོང་བ་རེད། ཕྱོགས་དུས་བསྒྱུར་དུ་ང་ཚོར་ས་གཡར་རོགས་ཟེར་དུས་ལོ་ ༢༠ གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་ཕྱོགས་པའི་མཚམས་ལ་ང་ཚོས་སྨན་ཞུ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྨན་ཞུ་ཕུལ་བར་བརྟེན་ནས་ལོ་ ༢༠ གནང་བཞག་པ་བྱུང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ས་ཆ་ཟོས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ས་ཕེག་རྒྱབ་ཚར་བ་རེད། ཁྱིམས་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཁ་མཚུ་རྒྱག་པའི་གཞི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྟོང་པའི་དུས་ཚོད། ཕྱི་འཕྲས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལག་ས།

ཕྱི་འཕྲས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་རིང་གི་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤོན་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སྐབས། ངས་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ལ་མ་ཞུས་རང་ཞུ་ཁེལ་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚང་མས་སེམས་འཚབ་བྱ་རྒྱ་དེ་མི་འགོར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྒོར་གྲ་ཡིན་ནའང་འདུ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་འདུ། དགོན་པའི་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་འདུ། མི་འགོར་དེ་དངོས་གནས་ཚང་མས་སེམས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པ་དང། ང་ཚོ་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་ཚང་མས་སེམས་ཁྲལ་བྱ་ས་དེ་མི་འགོར་མེད་པའི་དཀའ་དཆལ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ལབ་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱ་མེད་པ་འདུ་བོ་ཞིག་འདུག དེ་སྔ་ཐུ་ཀུ་གསུམ་ཡན་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྒྲུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ང་རང་གི་ཚོར་སྣང་རེད། ཕྱི་ར་བཏང་ནས་མི་འགོར་མི་འདུག བཅན་བྱོལ་ཀྱི་ཕྱིག་འཛུགས་དེར་ཡོག་ཅིག་ཅཱིག་ཏུ་ཞིན་ཞིག་འདུག

པས། ང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་འཚབ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཚམས་རེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁོ་སི་ཀྱོ་ཡི་ཡར་གཏང་རྒྱའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་སེམས་འཚམ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཡང་གཏང་རྒྱ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ འདི་ཡིན་ན་ཕར་ཕྱོགས་ཚུར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས། གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ད་ལྟ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་དུས། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱལ་པ་ཡིན་ན་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་ལ་བན་གྱི་རེད་བསམས་ནས་གང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱ་གུ་བཞི་ཡོད་ནའང་ཕྱ་གུ་ལྷ་ཡན་སྒྲི་ཡོང་མཁན་ལ་ཆ་རྒྱན་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། གླེང་སློང་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟམ།

ང་ཚོའི་མི་འགོར་གྱི་དགོས་མཁོ་ལའང་བན་པ་དང་། སྤྱི་ར་བཏང་ནས་ཆ་རྒྱན་གཞན་པ་གང་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་བདམ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནའང་ཉམ་ཐག་གང་འདྲ་བྱང་སོང་། དང་པོ་བྱང་སོང་དང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ནའང་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱ་གུའི་ཆ་རྒྱན་དེར་ཆ་རྒྱན་གཅིག་ཁོ་རང་གིས་ཕྱ་གུ་བཞི་སྒྲིས་ན་དེ་གা་རང་གིས་ཆ་རྒྱན་ཚང་བར་དགོངས་བཞེས་གནང་ན་མི་འགོར་ཡང་ཡར་འཕར་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ནང་མི་བཞི་ནས་ཕྱ་གུ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱའི་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་པ་དེ་བཅལ་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་བསམ་ཡང་ད་གཞན་ནང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་དེ་བློངས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྐབས་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་མ་ཞུས་པར་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་གནང་བ་འདི་ཏག་ཏག་ཅིག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་རྒྱ་འདི་ལ་སྡོན་མ་ང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཡོད་པར་བཟོས་པ་རེད། ཡོད་པར་བཟོས་པ་རེད་དེ་ཆ་རྒྱན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་བཤད་རྒྱའི་བརྗེད་གཞི་དེ་གা་རེ་ཡིན། དེ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གློ་བུར་དུ་འདི་ལྟར་ཕེབས་པ་ཡིན་སྟབས། བརྗེད་གཞི་ཅ་མ་གོ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་གา་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཆུ་ཚོད་ ༢།༦ སྟོན་ལ་བརྗེད་གཞི་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་མཚོག ཐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་ས་ཅང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་གཟིགས་སྟངས་འདི་ཡང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེར་གོ་སྐབས་འཇུ་དགོས་པ་དང་། ལས་འགྲུལ་སྒེལ་དགོས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་རང་རེད་ (Trump) གཙོ་པའི་སྤྱི་ར་བཏང་རྒྱ་ནག་ལ་འགྲུར་བ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། གོ་སྐབས་འཚལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (Trump) ཡིན་ནའང་ཉེ་འཚར་ཚོས་དད་རང་དབང་

དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཧོང་ཀོང་ (Hong kong) སྒང་ལ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། (Ilham Tohti) བྱ་མོ་ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལ་པལ་ཆེར་དེ་འདུ་གསུངས་པ་འདུ། སྤྱིངས་ཆ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

འདི་ག་ཚོད་འགྲུབ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཇེ་ཆར་སྤྱིད་སྒྲོང་ (Washington, D.C.) ལ་ཡོད་པའི་སྒྲབས་ལ། འདིར་ཞུས་བཞག་ནས་འགྲེག་ས་རེད། ཆོས་དད་རང་དབང་གི་ (Ambassador Brownback) ཁོང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་སྤྱིད་འཛིན་ (Trump) ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ད་ཕེངས་ཆོས་དད་རང་དབང་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་བའི་སྒྲབས་ལ། དེ་འདུ་ཡིན་ན་དེས་པར་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱིད་འཛིན་ (Trump delegation) ལས་རེད་གདའ། སྤྱིད་འཛིན་ (Trump) སྒྲ་མཁོན་གདན་འདེན་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད། དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེར་མོས་མཐུན་གནང་གི་འདུག ཁོ་རང་གིས་ཁ་སང་ཉེ་མ་ལྷ་མོའི་སྒོར་ནས་ཆ་ཚང་གསུང་གི་འདུག ཤྱིད་འཛིན་ཡོད་པའི་སྒྲབས་ལ་མོ་རང་རང་ཟུར་དུ་ལངས་ནས་གསུངས་སོང་། སྒད་གཏང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོའི་གླ་པ་ཞིག་པ་གིར་མཉམ་དུ་ལེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཞེན་རྡོ་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཟུར་ལ་གསར་འགོད་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་གི་རེད། དེར་ཡང་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་ (New York) གླ་པ་ཆེར་ནའང་རེད། གླ་ཕྲིག་བྱས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲ་མཁོན་ནང་ལ་ཚུད་རྒྱུར་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ཇེས་ལ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་གི་འདུག གཞི་རྩའི་མཐའ་མ་ཡོ་བྱང་དཀར་པོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། མཐའ་མར་འབབས་ས་གང་ལ་འབབས་མི་ཤེས་ཀྱང་། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་སྟངས་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ (Ilham Tohti) ཡི་བྱ་མོས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱིངས་ཆ་སྒང་ལ་གསུངས་ཡོད་ན། མོ་རང་སྲུ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཡོ་བྱང་དཀར་པོའི་མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་བྱེད་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདུ་སོང་ཙང་མཉམ་དུ་བཅར་ནས་གསུངས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན་སྤྱིད་བསམས་ནས་ངས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མོ་རང་དང་མཇལ་བྱུང། བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོ་བྱུང་སོང་། (Geneva) ཕྱི་བླ་ *11* ང་ཚོ་ (Geneva forum) ཞེས་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཡང་མོ་རང་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཡོད། ན་ཁེ་ང་ཚོའི་ (Dolkun lsa) དང་ (Wurkashi) ཡུ་ཀུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཡོད་ན་མེད་ནའི་གྲས་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གདན་འདེན་ཞུ་ཡོད། ད་ཕེངས་ཁྲེད་རང་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཡོད། མོ་རང་ཡིན་ནའང་ཕེབས་འདོད་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། མི་དང་མིའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་སྟངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞུས་བཞག་ཡོད།

དེ་ནས་པོ་བྱང་དཀར་པོའི་ཨ་རི་སྤྱིད་འཛིན་ཀྱི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ (Asia) སྟོན་སྟོན་པ་རང་མཇལ་ནས་བོད་དོན་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་གཅོད་ཡིན་མིན། བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱུས་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་གཅོད་ཡིན་མིན། དེ་སྐོར་ཆ་ཚང་ཞུས་བཞག་ཡོད། ངས་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། བསྟུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱུས་ད་ལྟ་ཨ་རི་བྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྒྲེལ་བ་འདིས་ང་ཚོས་ཁྲིམས་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་བོ་ཐོག་ནས་ཤེན་ཅང་ (Xinjiang) དང་། ཧོང་ཀོང་ (Hong Kong) སོག་པོ་སོགས་སུ་ཡིན་

ནཱའང། མང་གཙོ་རྒྱོད་མཁན་སུ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང། ཁྲིམས་ཆ་ནང་ནས་ཁྲིམས་མཐོ་ཤོས། ཤུགས་ཆེ་ཤོས། ཀུས་པ་ཐོན་ཤོས་དེ་བོད་འདི་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཏན་ཏན་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲན་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་བཀའ་མོལ་རྟེང་པ་ཞིག་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གིས་མང་གཙོ་རྒྱོད་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། དབུ་མེའི་ལམ་གྱི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཞེས་པ་དེའི་ཡིག་ཚའི་ནང་ལ། (Memorandum on Geniune Autonomy) འདིའི་ནང་ལ་མང་གཙོ་བརྩད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏྲི་བ་དེ་གา་རེ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོ་རྒྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཟེར་དུས་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཡིག་ཚ་ནང་ལ། རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འགན་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་ལྷོངས་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྩོད་ཡོང་དུས་མང་གཙོ་ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་མང་གཙོ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་པ་རེད། དེ་ཡང་ཡིག་ཚ་གཞིར་བཟུང་ཞུས་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་།ལགོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་རྒྱ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་རྒྱ་ལ། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང། མང་གཙོ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནང་ལ་མང་གཙོ་ཁྲབ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཡིན་ནའང་དགོས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན། ཉེ་ཆར་།ལགོང་ས་མཆོག་ནས་ཡིན་ནའང། ཧོང་ཀོང་ (Hong Kong) ནང་ལ་མང་གཙོ་རྩོད་མཁན་རྣམས་ལ། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་གསུངས་པ་དང། ད་ཕེངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མང་གཙོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་ལྷོངས་འདི། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་འདི་ཅ་ཅང་ཏོ་ཏག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་རྩང་གཞིའི་རང་དབང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་གནས་ཡོད་སྟབས། ས་ཡ་དྲུག་གི་བོད་མི་ཚོར་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཏ་ཏག་པོ་གནས་སྟངས་སྐྱོ་པོ་འདི་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱའི་ཆེད་དུ། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་ལྷོངས་རགས་པ་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་རེད་ཅེས། གཙོ་བོ་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏུགས་པའི་དོན་དགོ་རེད།

ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ དང་ཕྱེད་ཀ་རེད། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ དང་ཕྱེད་ཀ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་སྟོན་འདོད་དང། ང་ཚོའི་འདོད་པ་དང་བདམ་ཁ་བསྡུར་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་སྟོན་འདོད་འདི་གལ་ཆེ་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་གལ་ཆེན་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཆོས་དང་རང་དབང་ཡོད་པ། རིག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ། དེ་ཚོས་ཚང་མར་འཇིན་སྐྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་ལྷོངས་རགས་གི་འདུག་ དེར་བརྟེན་ང་བྱས་པ་གལ་ཆེ་བ་འདི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ དང་ཆོག་ ༥ དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཡིན་པས་

ཁོང་ཚོར་དགོས་པ་དེ་མིང་དོན་མཚུང་བའི་རང་སྒྲོར་རེད། ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིན་པ་ཡིན་ནའང། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་འདི་བཙན་བཟུང་འོག་ལ་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ནས་གནས་ཡོད་པ་རེད། མི་སེར་སྒེལ་བའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ནས་བོད་འདི་བཙན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་ང་ཚོས་བཤད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་དེབ་བཏོན་བཞག་པའི་ནང་ལ་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཆར་ཤས་ནས་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དབུ་མིའི་ལམ་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་པའི་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཇ་ཅང་གསལ་པོ་བསྟན་བཞག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིར་གསལ་པོ་མེད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཏན་ཏན་རེད། འགྲུར་ལྷོག་ཆེར་བ་དེ་གা་དུས་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེར་དཔག་པའི་ང་ཚོས་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཆེར་ན་ཏན་ཏན་རེད། ཧོང་ཀོང་ (Hong Kong) ལ་སྒེར་ལངས་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་རགས་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་རེད། དེར་བརྟེན། ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གཅོས་པའི་ཚང་མས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་འགྲུལ་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོངས་ཆ་སྒྲང་ལ་མང་ཙམ་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྒེལ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་སྒེལ་ཆོག་གི་རེད། སྡུག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། མཚམས་རེ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མང་བ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོངས་ཆའི་སྒྲང་ལ་སྒེལ་རྒྱུ་ཇ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདིར་ལང་སྟོང་པའི་གང་ཟག་ལོ་བརྒྱད་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཁྲལ་ཆེ་ཤོས་དང་ལ་རང་འདུག

དགེར་ན། ཨ་ཐྲེ་རི་ཀ་འདྲ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། གྲྀང་ཆེན་ཡོངས་ཞེ་དྲགས་སྟོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་ཐྲེ་རི་ཀ་ཡིན་ན་ (BBC དང་ CNN) བརྩེས་པ་ཡིན་ན། (BBC) དང་ (CNN) རྒྱ་ནག་གི་བཀྲན་འཕྲིན (CCTV) བརྩེས་པ་ཡིན་ན། ཨ་ཐྲེ་རི་ཀ་ནས་འདྲ་འདྲ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་བཀྲན་འཕྲིན་ (CCTV) འདྲ་འདྲ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཁྱོན་ཁང་ཆེ་བ་མང་ཤོས་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་བཀྲན་འཕྲིན (CCTV) བཏང་བཞག་དུས། ལྟ་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོས་གྲྀང་ཆེན་གྲྀང་ཆེན་ལ་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུར་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེར་ན། ཨེ་ཤི་ཡའི་ (Asia) ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་གা་ཚོད་ཁྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གা་ཚོད་ཁྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོངས་ཆ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མའི་རིགས་པ་བསྟེམས་ཏེ། ནུས་པ་འདོན་དགོས་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོངས་ཆ་སྒྲང་ལ་འདོན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་ཁྱོང་པའི་དུས་ཚོད་ཐུང་ནས་ནས། ཁ་སང་ཏྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་སོང་། ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡའི་སྐོར་ནས་རེད། མི་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཆེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་རེ་བ་མ་སྐྱོན་རོགས་གཅོངས། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ས་ཁྱོང་པའི་དུས་ཚོད་ལེན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། **དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏྲི་ལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས།** ས་ཁྱོང་པ་དུས་ཚོད་ཞུ་ཡི་མེད། ཕྱི་ར་བཏང་ཁ་སང་ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡར་གཏང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་གནང་སོང་ཡེ། དེ་འདྲའི་རེ་བ་མ་བསྐྱོན་རོགས་གནང། གོས་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲ་བསླར་ནས་རེ་བ་ཡར་མ་སྐོང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་རེར་

ན། ད་ཞེངས་རྒྱབ་བཀྲག་ ༣༠༠ ཡོད་པ་རེད། ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཐུ་དོན་གྱངས་འདི་ཚབ་སྒྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་། འཕྲལ་ཡོད། འཕྲལ་ཚགས་འདུག ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང། རྒྱབ་བཀྲག་ ༡༠།༡༥།༣༠ ལས་མི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་མི་འགོར་ཚང་མར་འདིའི་ནང་ལ་རེ་བ་སློང་ཡོང་དུས། རྒྱབ་བཀྲག་ཉི་ཤུ་རྒྱབ་ལྟག་ནའང་ཡོང་ས་མ་རེད། དེའང་ལྟག་ས་མ་རེད།

ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཚབ་སྒྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་། འཕྲལ་ཡོད། འཕྲལ་ཚགས་རྣམས་དང་གོར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཏོང་རྒྱང་གཏོང་གི་རེད། ལྟག་ན་གཱ་རེ་བྱའམ་ཞེས་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྩུར་གནང་ནས། ཉམ་ཐག་འགའ་ཤས་ཤེག་གཏང་བཞག་ན་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཉམ་ཐག་ནང་ནས་གཞོན་རྒྱེས་ལོ་ ༣༥ མས། འཇོན་གྲ་ ༤ པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ། ཕར་ཕྱིན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དེ་འདུ་ཞིག་བཏང་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཉམ་ཐག་མིང་ཐོ་ནས་མར་དོན་འགྲོའི་རེད། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་ཐོག་ནས་ཐོན་ཏེ་པ་གིར་ལས་ཀ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་གི་འདུག ཕྱུ་སྨྱོ་བོ་ལ་ཐག་རིང་པ། དེ་ཚོ་ཉམ་ཐག་རེད། ཉམ་ཐག་དེ་ཚོར་ས་གནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་མཚམས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱང་ཐང་ནས་གཅོས་པའི་རྒྱ་གར་ཡོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་གནས་སྟངས་སྨྱོ་ཤོས་རེད། གསར་འཕྲོར་ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྨྱོ་ཤོས་རེད། འདི་ཚང་མ་ཚུད་པ་དེ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གིས་དང་བོ་བཏང་ཡོད། དེར་བརྟེན་རེ་བ་ཆེན་པོ་མ་གནང་རོགས། རྒྱབ་བཀྲག་མི་འདུག ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་རྒྱབ་ལས་མི་འདུག ཁ་ཞན་པ་ཡང་ང་ཚོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་སུ་ང་ཚོ་ཡང་གཏོང་རོགས་བཀྲིས་ཞེས་ཐོ་རིང་ཐག་ཚོད་སྟོད་ཀྱི་རེད། དེའི་རེ་བ་མ་གནང་རོགས་གནང། མི་འདུག་ཅེས་ད་ཞེངས་འདི་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་གཅིག་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་བྱུང། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྨྱོ་འཐུས་བརླ་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལགས།

སྨྱོ་འཐུས་བརླ་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་ཏྲི་བ་གཅིག་དང་དོན་ཚན་གཉིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཏྲི་བ་དེ་ད་ལྟ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༤ པ་དེའི་ནང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞིའི་ཚན་པ་ཞེས། དེའི་ནང་མ་གཞི་ནས་གོང་དུ་ཏྲི་བ་ཕྱལ་གྱུན་སོང་སྟེ། ངའི་ཏྲི་བ་འདི་ས་ཆ་ཁག་ ༧༠ ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་སྟོང་གནང་བ་ཡིན། ས་ཆ་ཁག་ ༧༠ དེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་ཏྲི་བ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་བསྟོད་གནང་དུས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གནང་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གིས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག དམིགས་བསལ་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ཐབ་སྒྲོང་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ངའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ། ང་ཚོ་བོད་པའི་འཕགས་རྒྱུད་དེ་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལམ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཕབས་ལམ་འདི་ཉིད་༢གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་དོན་དང་། ལོ་ངོ་ ༨༠ དེའི་ནང་ལ་༢གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ང་ཚོ་བོད་པའི་འཕགས་རྒྱུད་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་གནང་བ་རེད། བསྐྱོན་པ་ནང་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ༢གོང་ས་མཆོག་རང་ལ་གྲས་བརྩི་དང་ཆེ་མཐོང་དེ་འདུ་གནང་ནས། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ༢གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཀྱིས་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ལས་སྣ་པོ་ཡོད་པ་དེ་༢གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རེད་སྙམ།

དབེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཨ་མི་རི་ཀར་ཆ་མཚོན་ན་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་གི་སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ༢གོང་ས་མཆོག་ལ་དངོས་གནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཕུལ་བ་དང་། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྱིམས་འཚར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་འགའ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (House democracy partnership) ཨ་རི་འི་ཚོགས་པ་ཁག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མི་ ༢༠ ཡོད་པའི། ཏོས་ཚོགས་འོག་མའི་མང་གཙོའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ (David Price) དང་། ཟུང་སྦྲེལ་ཚོགས་གཙོ་ (Vern Buchanan) རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ (Washington, D.C.) ནང་ལ། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ་ཆེ་མཐོང་ཕུལ་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིང་སྲིད་མ་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ (North Carolin Democratic Congressman David Price) དང་ (Florida Republican Congressman Vern Buchanan) གཉིས་ལ་ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཡང་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ལ་ (New york) མི་མང་གི་འདུ་འཛོམས་ཤེག་གི་སྒྲབས་ལ་ (Massachusetts) ཀྱི་ (Congressman Jim McGovern) གྱིས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Tibet Policy Act 2002) ནས་དཔོ་དུས་ཡུན་ལོ་ ༡༢ འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞེན། ཁྱིམས་འཚར་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམས་འཚར་གསར་པ་འདི་བོད་དོན་ཐོག་སྲིད་ཞུ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྱིམས་འཚར་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕོད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་དང་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་བདུན་ཕྲག་སྟོན་མ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༩ ཡི་ཉིན་མོ་དེར་ངོ་སྤྲོད་བྱུང་བ་རེད། ཁྱིམས་འཚར་འདི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚད་མཐོ་ཅུ་བཏང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག (Washington, D.C.) ལ་ཆེས་བསྐྱར་གནང་དུས། པ་གིར་ཨ་རི་ཏོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྡར་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་དང་ཁྱིམས་འཚར་དེའི་ཐོག་ལ་སྐུལ་ལྡན་གནང་བ་སོགས་ལ། ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བ་ལྡ (Congressman Jim McGovern) དུས་རྒྱ་ཆུང་ཆེའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དང་། ཐུགས་ཕན་གསོས་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ན་ཧེང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Reciprocal Access To Tibet Act) ཟེར་བའི་ཁྱིམས་འཚར་དེ། ཁོང་གིས་དང་པོར་འགོ་བཙུགས་གནང་ནས་གཏན་

འབེ	as་བྱང་བ་རེད། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཤུ་འདོད་བྱང་། སོ་སོའི་ཉམས་ཚོར་ཐོག་ནས་ཤུས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་འཛིན་དེ་ཚོ་གྲས་རྗེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལྷང་པ་དེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིས་དབུ་འཛུགས་གནང་ནས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་གི་རེད། ཨ་རིར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཛིན་འདི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་མཉམ་དུ་ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་ཕྱི་དོན་ཚོགས་པ། རྒྱ་ལ་ཕྱི་འི་བོད་དོན་ལས་ཁུངས། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་སོགས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་མས་མཉམ་རྩེ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདའི་ཤུགས་སྟོན་གནང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཀྱི་བར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་འདི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་བྱང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཛིན་གསར་པ་དེའི་ཐོག་ལ།

ཚོགས་གཙོ་པ་ཆུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

ཕྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་འདིར་སྐྱོར་བསྡད་པ་ཡིན་ན། མཉན་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་འདུག ཤེས་སྐྱོང་གི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། བསྡུས་པའི་ནང་ལའང་ཟུར་ཅམ་ཟུར་ཅམ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ཁ་ཐུག་གིས་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ་ཚོ་མ་གཏོགས། ཕྱི་ར་བཏང་གི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཤུས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཤུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པ་ཆུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་པ་ཆུ་ཐུག་མཇོད་ཚང་ལགས། བསྡུས་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ཕྱི་འཐུས་པ་ཆུ་ཐུག་མཇོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལགས་སོ། འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་ང་ཚོའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་བོད་ཕྱི་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཤུ་རྒྱ་འདི་ཅི་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། མ་ཟད་རྒྱལ་ཕྱི་འི་མི་མང་གིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་བར་ཡང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ངོས་ནས།

ཆོས་གཙོ་བློ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག ཕྱི་འཕྲས་སོ་སོ་ལ་སྒོར་མ་ ༧༠ ར་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁྲངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་སྒོར་མ་ ༧༠ འདི་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུ་རེད།

སྤྱི་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་འགྲོ་ཁོང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་ཉེ་ཚར་གྲོས་ཆོས་ནང་ལ་དཔལ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་འདུ། ཁ་སང་གྲོས་ཆོས་ནང་ལ་སྒྲུབ་ཆ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། ཚང་མས་གཟིགས་ཞིན་པ་རེད། དེར་བསྒྲུར་ཐུགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་བློ་འབྱུང་ནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་བློ་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལགས། ཐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕྲས་བློ་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ལགས་སོ། འདི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མེད་ན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཡིན་ནའང་འདི་ཆོ་ང་ཆོའི་གཟེ་བརྗེད་དང་ལས་འགྱལ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེ་འདུག ངེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཉེ་ཚར་རྒྱ་གར་ནས་སྤྱི་འཕྲས་གྲངས་ ༥ ཙ་རི་ལ་ཆིབས་བསྒྲུར་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཆིག་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོས་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཙོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་ཕེབས་མཁན་ཁོང་ཆོར་བཀླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་། ལས་སྟོན་མཐུན་འགྱུར་གར་རེ་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞལ་བར་ཐུལ། དེའི་ཞོར་ལ་ (Washington, D.C.) གྲོས་ཆོས་འཕྲས་མི་ཆོར་མཇལ་ཁར་ཆིབས་བསྒྲུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཡང་གཅར་ཆོག་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ལུགས་སྲོལ་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དཔལ་རྒྱ་གར་ནས་ཆིབས་བསྒྲུར་གནང་མཁན་ཁོང་ཆོ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཁོང་གིས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་དང་། མི་མང་ཆོ་དང་ཐུག་འཕྲད་དང་། གྲོས་ཆོས་འཕྲས་མིར་མཇལ་ཐུད་གནང་བ་དེ་ཆོར་ངས་བསྟན་པར་ཐུག་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

འདི་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྟན་སེང་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནི་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་ཙ་རིའི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བྱང་ཙ་རིའི་སྤྱི་འཕྲས་སྐུ་ཚབ་གཉིས་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱུང་བ་འདི་གཅིག་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་དམ་སྟན་སེང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྤྱི་འཕྲས་ཆོས་རྒྱ་གར་ནས་ཆིབས་བསྒྲུར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕྲས་ཆོ་དང་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་པ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། པ་གིར་སྤྱི་འཕྲས་ཆོས་གནང་ཡོད་མི་སྣ་ཆོར་མཇལ་ཡོང་དུས། ང་ཆོ་ལའང་མཇལ་རྒྱའི་གོ་སྒྲིགས་གཅིག་ཡོང་། ཕྱིན་ཆད་ལས་དོན་གཅིག་ནི་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་མཇུག་སྒྲོང་བ་རྒྱའི་གོ་སྒྲིགས་ཤེག་ཡོང་གི་རེད། འདིའི་ཐུགས་ཕན་གསོའི་རེད་སྟམ།

མང་ཚོགས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང། ལྷ་ཕྱོགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་རྩེ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་ནུས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་ལུང་པའི་སྐད་ཆེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སྟངས་དང་འགྲོ་ལུགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་སྟངས་ཐུགས་ཕན་གསོའི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ང་རང་ཡིན་ནའང་ལོ་ ༣༠ ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་མ་བྱེད་གོང་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སོ་སོས་ས་གནས་འདི་ཚོར་འཕེལ་བ་ཞུས་ནས་ཉམས་ཐོང་ཡོད། བོད་དོན་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུ་དང། དངོས་གནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་མང་མང་སྐྱེན་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེ་ནས་ཨ་རི་དང་ཁ་ཉ་ཤའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང། འཕེལ་བ་བཟོ་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུན་ཡང་སྐྱོང་ཐུབ་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱུན་ལས་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་ཚོར་དགོངས་བཞེད་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། མཐའ་མ་དེར་ད་གཟོན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་འདི་ལྷར་གནང་སོང། ད་ལྟ་མཉམ་འཕེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དེར་ཚོས་དང་རང་མོས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཅིག་ལ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ (Trump) ཆིནས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང། སྐབས་དེར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་འདུག འདི་ཉི་མ་ལྟ་མོ་ལགས་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་དགོངས་བཞེད་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་འདི་གཅིག་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས། བཤོ་གླིང་ནང་འཛུ་ལ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་དང། དེ་བཞིན་ཁྲབ་ཁོངས་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ལས་བསྟོམས་དེར་ལྷ་ཡོང་དུས། དང་པོ་ངས་བཙོ་དགེ་གླིང་འདོད་ཡོད་པ་དེ། ཉེ་ཆར་ཁ་ན་ཏ་དང་ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་གསན་ཞིབ་གནང་བའི་ཐད་ལ་བསྟན་བཙོ་ཞུ་འདོད་བྱུང། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡར་པར་འགྲོ་དུས་དེའི་ཐད་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཡོང་གི་འདུག པ་གིར་ཁོ་རང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཁོ་རང་ཚོས་དཀའ་མོས་བྱས་པ་ཞིག་དང། སེམས་འགྱུལ་ཐེབས་པའི་གནས་བབས་ཤེག་ཆགས་སོང་ཞེས་གསུང་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་འདའི་གསན་ཞིབ་དེ་ཚོ་གནང་འགག་ཅ་ཅང་ཆེན་པོར་ཆེ་བཞིན་ཡོད། གང་ལགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་དོ་སྣང་བྱེད་ས་དང་དེའི་བརྟོད་གཞི་པོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་གནས་སྟོད་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་པོད་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཆགས་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐད་ལ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་པོད་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་ངོས་ནས་ཡང་སྐུབ་ཚབ་ཐོན་པས་

ཐོག་ནས། ཁོང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་དང་ཁོ་རང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་མཚོན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། དེའི་ཐད་ལ་བཀའ་མོལ་ཡིན་ནའང། ཕྱིད་ཁོག་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་ཚགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེའི་ཐད་ལ་ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱ་ཞིག་དང་སྤང་བྱང་བ་དེར་བསྡགས་བརྟོད་ཞུ་ཆོག་པར་བཀྲིས། དེ་བཞིན་འདི་ལོར་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྟེང་ནས་བོད་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་གནང་ས་དེ། ཆོས་དང་རང་དབང་ཐོག་ལ་ཚགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེར་བརྟེན་དེའི་ཐད་ནས་ང་ཚོས་བཀྲོ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་འདུག་ བསྡགས་བརྟོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

བརྟོད་གཞི་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་རང་གིས་འཛུལ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཟིགས་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མེད་དམ་བསམས་བྱང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེང་། དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ཆགས་བསྡད་པས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཕྱོགས་འདི་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ། དེ་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། གནང་ཐུབ་མིན་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཏེ་ལ་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག གཉིས་པ་ཞུ་འདོད་པ་དེ། མཁན་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན། དེ་ནང་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་ཐད་ནས་བསྐུར་དུ་བསྡགས་བརྟོད་ཞུ་ཡིན། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ལ་ངས་དོ་སྣང་གི་རེ་བྱང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ར་ཁོང་རྣམ་པས་ལས་འགྱུལ་གང་མང་སྟེལ་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཁན་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྱུལ་མང་པོ་སྟེལ་གནང་གི་འདུག ད་ནས་ཉེ་ཚར་ཕྱི་ཏེ་ལ་ཀྱི་བྱང་ཆེ་ཞར་ཕེབས་པ་དང་། ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཞར་ཕེབས་ནས་ཟུར་ཚོགས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ། དེ་ནང་བཞིན་ཕ་གིར་གནད་དོན་གོས་བསྡུར་གནང་ཡོང་དུས། གོང་ཞེས་པའི་གོས་བསྡུར་འདི་གནས་འདུག་ཅེས་དེ་ཆུ་མཐུད་ནས་བསྡད་ཡོད་སྟབས། ངའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེར་བསྡགས་བརྟོད་ཞུ་ཚོགས་པར་ཞུ།

དེ་ནས་ཟུར་ཚོགས་དེ་ཚོ་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་དེ། འདི་གར་གློག་བརྙན་ལྟ་ཡོང་དུས་སྟབས་བདེ་པོ་འདྲ་ཞིག་རེད་ལ། རྒྱ་གར་ལ་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྣ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕ་གིར་མཁན་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ལ་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐུ་གོན་གཏན་འཇེན་ཞུ་རྒྱུ་ལས་སྣ་པོ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་བར་འདི་འདྲ་གནང་ཐུབ་པ་ལ་བསྡགས་བརྟོད་ཞུ་དང་། མ་འོངས་པར་མི་མཐུད་ནས་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ལས་འཚར་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། གཞོན་སྐྱེས་ ༡།༥༠ ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་ཡིན། འདིའི་ཐད་ནས་དགོངས་འཚར་མང་པོ་ཞེས་པ་རེད། ངས་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་འཛུལ་ཞུགས་གནང་བ་དང་། དེར་འཛུལ་ཞུགས་མཁན་ཞིག་གིས་བསྡགས་བརྟོད་གནང་གི་འདུག ད་ནས་ཉུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་འདུག ད་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བསྡགས་བརྟོད་གནང་མ་གནང་དང་། ས་སོའི་འདོད་པ་ཆོམས་མ་ཆོམ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་གང་ཟག་ཁོ་རང་ཚོར་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་ནས་གཞོན་སྐྱེས་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་ལ་སེམས་འགྱུལ་ཐེབས་པའི་

གནས་བབས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཁོང་ཚོ་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ནང་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བ་དང་། རིམ་པས་མ་འོང་བར་ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁོ་རང་ཚོའི་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་བོད་ནང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་བསམས་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོར་བ་ཡིན་ན། འདི་ཚོགས་འདུར་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་འདི་གཏོང་རིན་ཆོག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་དེའི་ཐད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཀྱམ་ཐུ་ཏར་སྟེ་ཚན་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེང་སང་རྒྱ་ནག་གིས་འགྲོ་སོང་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཏོང་ས་གཅིག་དེ་བློག་ལྷད་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ཐོག་ནས་དྲ་འབྲེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ (Malware attack) དེ་འདྲའི་ཆ་ཚུ་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་བཞིན་པ་དང་། འགྲོ་སོང་ཁ་ཅང་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ་ཙ་སྒོར་ཐེར་འབྲུམ་གཏང་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་འགྲོ་སོང་དེ་འདྲ་གཏང་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་འདུག་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཀམ་ཐུ་ཏར་སྟེ་ཚན་ནང་ལ་ཟབ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེར་མ་ཟད། ང་རང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྒྲར་ཞིབ་གནང་ཆུ་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་བཅལ་འདུག དེ་ཚོར་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཐུ་མཐུད་ནས་ཆུ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པས། ང་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་འདང་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཆུལ་ལ་ཚོགས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་སྙམས། མིང་འདོན་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཀྱམ་ཐུ་ཏར་སྟེ་ཚན་ངོས་ནས། ཡང་ན་བཀའ་ཁག་གི་ངོས་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་གི་རེད་སྙམ། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐད་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྒྲལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་དྲྭ་འབྲུ་གཏོང་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གཅིག་བྱུ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་ལའང་དྲྭ་འབྲུ་དེ་འདྲ་གཏོང་བའི་གནས་བབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲུག་ཐེའི་ཐོག་ནས་ཕྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངའི་ངོས་ནས་འགོད་བསྒྲལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། རྒྱུན་ལྡན་ནས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བསྡགས་བརྗོད་དང་། ཁོང་ཚོར་ཡི་རངས་ཞུ་དགོས་པ་མང་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་རིང་ཡང་ངའི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཕྱུགས་ལས་གནང་ཕྱོགས་ལ་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ངས་ཁོང་ཚོར་ངོས་འཛིན་གཟེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟིར་ན། ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་མར་ཐོན་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ལས་སྣ་པོ་རེད་དེ། དེའི་རྒྱབ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་དེའི་བྱུས་འབྲས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ངས་ངོས་ནས་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་མར་ཕེབས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་བསྟོམས་བསྐྱན་རྒྱའི་རྒྱབ་ལྟོངས་འདི་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཉམས་ཞིབ་གནང་བ་དེར་ངོས་ནས་ངོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐད་ལ་ཁོང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལ་ཐུ་མཐུད་ནས་ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་ཡར་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ཆུལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་གཏམ་བཤད་དང་། བགྲོ་གླེང་

གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཁག་ལ་འཇུ་ལ་ཞུགས་གནང་རྒྱུར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ཡིན་ནའང་ཐུག་ལས་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་གཏོད་མང་བ་གསན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་ཤེས་ཡོན་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་ཐད་ཀར་རྒྱང་སྲིང་གནང་རྒྱ་འདི་ཐུགས་ཕན་གསོས་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཚོག་པ་བཀྲིས། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་མགོ་འཚོས་པར་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་འདུག ང་ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚང་མ་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ང་ཚོ་ལའང་ཤེས་རྒྱའི་གོ་སྒྲབས་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བསྟན་གས་བརྗོད་ཞུ་གཅིག་ཞི། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ནང་ལ་སྟོན་མ་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ། བོད་ནང་གི་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཇུ་ལ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ཤེས་རྟོག་བྱང་བ་ལྟར་ན་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་རང་སྒྲེར་ལ་ཞུ་རྒྱ་བྱང་སོང། ཁོ་རང་ཐུགས་འགན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་གིས་བོད་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱིས་མི་འགོར་ཕྱི་ཀའི་སྒྲ་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་ནང་གི་གནས་བབས་སྒོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་ཐུབས། ཁོང་གིས་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱའི་ཐད་ལ་རྒྱབ་སྒྲོར་གང་ཐུབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བཏུ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་ལགས། མར་བཞུགས་རོགས་གནང། ཐུག་ཚོད་ ༧:༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།