

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༥༩

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གི་འབྲུག་ལ་འཕེལ་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཚོགས་པ།



སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པ།
ཚོགས་པའི་བརྒྱུད་པ།
གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༤

ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན།

སྒྲོལ་མ་བཟང་ལོ།

དར་རྒྱས།

བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད།

དགེ་འདུན་མཚོ།

དབལ་ལྡན་སྒྲོལ་མ།

ཀམ་སྐྱ་ཁར་འགོད་འཇུག་པ།

ཚེ་རིང་ལྷ་ལོ།

བསོད་ནམས་དབྱངས་འཛོམས།

ལྷོ་བཟང་མཚོ་ལོ།

བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་འདི་ཚོ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བ་དང་། རྗེས་བཅོས་ཡང་བསྐྱར་བཅོ་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་པོ་
འདུག་ རྗེས་བཅོས་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཚར་ ༡༡ ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཀ་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་ན། ངས་ཡག་པོ་མཐོང་མ་
བྱུང་། གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་ནས་གསར་བ་བཅོ་རྒྱུ་དེར་ཡང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྣེ་ལྷན་ལྷན་དང་དེམ་པ་སྤུལ་འདུག་ འདི་ལའང་ཆ་རྒྱུན་དེ་ད་ལྟ་
གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་གསུངས་སོང་སྟེ། གསུངས་བསྐྱད་པ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་ཆ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ལ་གསལ་
བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ད་དུང་དོ་བདག་ཁ་ཤས་ལ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཚང་གི་མི་འདུག་གཉིས་ཚང་གི་མི་
འདུག་ཟེར་ནས། མདོར་ན་གསར་བ་བཅོ་རྒྱུ་ཉོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་ས་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་འདི་
ཚོར་གསར་བ་བཅོ་དགོས་ན། ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་གསུང་རྒྱུར་ང་ཚོས་དཔྱད་ཐུག་སྐབས་སུ་དེ་དཔུས་དང་མི་མང་
གཉིས་མན་ཚུན་དབར་འབྲེལ་མ་བྱུང་བུ་རྒྱུ་འི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ཤིང་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཤིང་སྟུམ། ཡིན་
ནའང་དཔུས་ཟེར་རྒྱ་དང་གཞུང་ཟེར་རྒྱ་འདི་ཚོ་ཡང་དེར་སང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཞུང་ལམ་མི་ཚོག་ཅེས་ཤོད་མདོག་ཁ་པོ་ཤིང་དེ།
གང་ལྟར་གཞུང་དང་མི་མང་གཉིས་དབར་འབྲེལ་སྤུག་བྱེད་པར་ངང་བཅོན་ལག་དེབ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དཔྱད་དཔུས་ལག་དེབ་ཟེར་
ནའང་འདྲ། དེབ་ལྷང་ལྷང་ཟེར་ནའང་འདྲ། དང་སྐང་དཔྱད་དཔུས་ལག་དེབ་འདི་ཡིན་དུས། འདི་ལ་པར་རྒྱུར་ག་ཤེ་བྱས་ན་གཅིག་བྱེད་
དགོས་ས་ཤིང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་།

གཉིས་པའི་ཆ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྱི་ཁག་འདི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་
མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཤིང་། སྤྱིར་ཤིང་། གང་ལྟར་ག་ཤེ་ཡིན་ནའང་སྤོང་མོ་མང་པོ་གཅིག་སྤོང་གི་འདུག་ འདིར་ཆག་ཡང་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཡར་སྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག་མོད། འདིངས་ཚོབ་ཚོ་བོ་གཅིག་
མཐོང་བྱུང་། འདི་ཡག་པོ་མཐོང་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་འདི་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་མ་དང་བསྐྱར་
བ་ཡིན་ན་དེར་སང་ཅུང་ཙམ་ཡར་རྒྱས་སྤིན་ཡོད་པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྒྱལ་ལུང་པར་ཡོད་མཁན་ཚོ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་
རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོའི་འཚོ་བའི་མ་སྤུན་རྒྱུན་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་བྲན་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་ག་ཤེ་ལྷ་
འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྱི་ཁག་འདིར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་གནས་སྤྱངས་ཆ་ནས་མར་ཆག་ཡང་བྱེད་མཁན་ཡང་
བསྐྱེབས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡར་སྐྱར་དགོས་ས་ཤིང་བྲན་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ལུངས་ནས་དགོངས་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཤིང་དེ། ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འདི་ཚོར་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་འགོ་སྤུབ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གསལ་
འགངས་ཚེན་པོ་ཤིང་སྟུམ། སྤུགས་ཇི་ཇི།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།
དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྲུང་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སློན་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་
ལྟར་དེ་རིང་ཡང་སྐྱོད་བའདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་གོང་དུ་ལམ་ལུགས་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཚོས་འོག་ཀྱང་སྤྱི་གི་ཡོད། ཨ་རི་ལྷོ་ལ་
ཚང་མར་སྤེལ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཨ་རིའི་ས་ཁུལ་གཅིག་ལུ་རོབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཅིག་ལ་ཚོད་ལྷ་འགོ་རྒྱ་འདི་ད་
ལོའི་ཚེས་འགོ་འདིའི་ནང་ལ་འགོ་འཇུག་སྐབས་བ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བརྟན་སྦྱང་
དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་རྒྱ་འདིར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་བརྟན་སྦྱང་གཅིག་བཟོས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དང་སྐྱོད་དུ་
དངུལ་ལག་དེབ་འབྲུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་བཞིན་དངུལ་འདི་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཚང་མ་བོད་སྐད་
ནང་ལ་བཞག། འོག་ལ་ཨིན་ཟིའི་ནང་གིས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱེད་བསྐྱབས་སྤྱོད་པའི་རེ་བ་དང་། དེ་དང་
སྤྱོད་པ་མཚུངས་པར་གཙང་བའི་སྐབས་སུ་ཟབ་སྦྱོང་འབྲུག་རྒྱ་འདི་ཚོ་སེམས་ལ་འཛོག་ཚོག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དང་སྐྱོད་དུ་དངུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སློང་དེ། གཙོ་བོ་སྐབས་སུ་ཅིག་བཀའ་འགྲུབ་གི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་
གཞིར་བཟུང་འགོ་རྒྱ་ར་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་ཞབས་སྤྲོད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དང་ཚང་མར་
བཀོད་མངགས་ནན་པོ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་འདིའི་ཐོག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན་མཁྱོད་ཀྱིས་སུ་བཏང་བའི་ཚོར་སྣང་ཡོད། ད་
དུང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚང་བ་ཡོད་ན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་དང་
སྤྱོད་པ་མཚུངས་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྐྱབས་བརྟན་གནང་བར་ངས་ཚང་མའི་
ཚབ་ལུ་སྐྱོད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ལུ་རོབ་ལྷོ་ལ་གསར་བཟོ་དང་ཞོར་བཅོས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་འདུག་གསུང་
རྒྱ་འདི། ལུ་རོབ་ས་ཆ་མི་འདྲ་བར་གནས་སྡངས་མི་འདྲ་བ་རེད། ལུ་རོབ་ལྷོ་ལ་ཨིན་ལེན་ England རོན་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚང་མར་
གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་ཇམ་ Belgium རོན་གཙོ་བོ་དང་། རྒྱ་རན་སི་ France འབྲེལ་མ་སྤྱོད་ལྷོ་བོངས་གཅིག་ཡོད་པ་
རེད། དེ་བཞིན་སུ་མི་ Swiss རོན་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚང་མར་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྡངས་མི་འདྲ་བ་
དང་གནས་སྡངས་མི་འདྲ་བ་ཉོག་ཅམ་མ་གཏོགས། ཅ་བའི་སྤྱོད་པ་གཞི་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་རེད། ཞོར་བཅོས་དང་གསར་བཟོ་ཡིན་
རྒྱ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། དཔེར་ན་སྤེལ་ཇམ་ Belgium ཁྱེད་ཀྱི་ཚང་མ་ཆ་མཚོན་ན་ Belgium ཁྱེད་ཀྱི་སྤེལ་
Brussels ལ་བོད་པ་བཞུགས་སའི་ས་ཆ་མང་པོ་ནས་གཅིག་ལ་འཛོམས་ཡོད་དུས། རོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཆེད་
མངགས་འཁྱུངས་སྐར་དེ་འདྲ་ལ་ཁོང་ཚོའི་སར་བཅར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ Paris ལ་འཁྱུངས་སྐར་དང་། མང་གཙོ་
དུས་ཆེན་སོགས་དུས་ཆེན་ཆེ་ཁག་ལ་རོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེར་གཏམ་བཞག་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཚང་མ་བྱས་
ནས། གཏམ་བཞག་ཚང་བ་དང་གཞས་ཞབས་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་ནས་མ་གཟིགས་པར་བྱས་པོ་གསུངས་ལ་འགྲུབ་དང་ལྷན་དུ་དང་སྐྱོད་དུ་
དངུལ་བཟོ་རྒྱུར་མཐུན་སྦྱོར་ཚང་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་དུས། རྗེས་མ་ཉིན་མ་གཅིག་སྤོད་དགོས་སར་གཉིས་སྤོད་དགོས་པ། གཉིས་
སྤོད་དགོས་སར་གསུམ་སྤོད་དགོས་པ། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོག་པ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་སྤྱོད་པ་
མཚུངས་པའི་ལག་དེབ་གསར་བ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤོན་འགོ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་དགོས་པ་ཚང་མ་དཔེ་གསལ་བོ་རེད། ས་མ་གང་

རུང་བོད་པ་ཡིན་ན། ཚ་རྒྱུན་ཚང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔའ་རྟགས་གཉིས་དགོས་པ་དེ་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ཚེས་དང་། བ་གིའི་
 ཡུལ་མིའི་ལག་འཁྲུང་། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་གལ་སྲིད་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེར་སང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དུས་ཚོད་མ་
 འདང་ནས་འགོངས་ཤོག་སོ་སོས་བཀའ་། མི་གཞན་ལ་དདུལ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲའི་སྐབས་
 སུ་ཉན་ཉན་ཞོར་འཇུག་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། རོ་བདག་གིས་འགོངས་ཤོག་ནང་ལ་བཀའ་ནས་ཞོར་མེད་པ་དང་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་
 བས་ཞོར་ཡིན་ཆེ། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 འདིའི་ཐོག་ལ་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏང་རྒྱ་དང་། གསལ་བཟོ་དང་འདི་ཚོ་ཚང་མར་སོ་སོའི་ཚ་རྒྱུན་དེ་རིང་ངས་གང་ཞུས་པ་ཚང་མ་
 ཚང་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་གཅིག་ལ་འགོངས་ཤོག་གསལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཞོར་བཅོས་ཡིན་
 བའང་འདྲ། བཀའ་བའི་རྗེས་སུ་འདིར་འཕྱོར་ཚར་བ་དང་འདི་ནས་མར་ཁྱི་བ་ཁྱི་ཡི་རེད། ཁྱི་བ་འདི་དུས་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་ཁྱི་
 ཡི་རེད། དོན་གཅོད་ཀྱིས་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པར་ཁྱི་བ་འདི་སྐབས་དོ་བདག་གིས་ལན་སྒྲོན་རྒྱུར་ཉོག་ཅམ་འགོར་གྱི་
 འདུག དེ་འདྲའི་དབང་ལ་གོ་ཞོར་ཐེབས་ནས་མཚམས་རེར་ཁྱི་བ་རྒྱུང་ཅག་དེ་འདྲ་རེད། བ་ཡུལ་དེ་འདྲ་ལའང་ལན་མ་ཐེབས་པ་དེ་
 འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏང་རྒྱ་ག་རེ་འདུག་དེའི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུ་ཁྲུང་སྤར་ཆ་དང་གཅོག་སྤེའི་སྒོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། འདི་ཚོ་ཚང་མ་གོང་དུ་གསལ་བ་བཤད་ཞུས་པ་
 དེའི་མ་ཐུན་པ་བྱེད་ལོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤོན་དུ་ངས་དགོངས་སེལ་དང་སྐྱགས་
 བས་སུད་སི་ Swiss ཡི་རྗེས་གཞི་དེ་སྤྱིར་བཏང་སུད་སི་ Swiss མི་འཛོར་ལ་དཔག་པའི་དང་སྐྱེད་དུ་དུལ་སོན་ཆེན་སོ་
 ཡག་སོ་སྤུད་གྱི་ཡོད་པ་དེར། དེ་སྤྱི་ཡང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤོན་དུ་ངས་གོ་
 ཞོར་ཉོག་ཅམ་ཐེབས་སོང་འདུག སུད་སིའི་ Swiss བོད་རིགས་མི་མང་གི་སྤྱི་མ་ཐུན་དང་། དེའི་འོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་། ཚོགས་
 ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བྱ་རྒྱུར་དང་སྐྱེད་དུ་དུལ་དགོས་པ་སྤོན་འགོ་ཡི་ཚ་རྒྱུན་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་
 དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག དང་སྐྱེད་དུ་དུལ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་ཚོགས་ཚུང་ཚོགས་མི་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་རེད་མི་འདུག ཚ་
 རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བྱེད་པར་དང་སྐྱེད་དུ་དུལ་ལག་དེབ་དགོས་པ་རེད། འཇར་མི་ནིའི་ Germany
 ཞུས་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་དང་མེད་འདི་རྗེས་སུ་ངས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། འདི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་བྱས་
 བས། ད་ལྟ་ངས་ཞོར་བ་དང་གསལ་ལོ་མ་ཆགས་པ་དེ་འདིར་གསལ་ལོ་བཟོ་རྒྱུར་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་མི་
 མང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ཚོགས་མིར་འཇུག་པར་བྱེད་པར་དང་སྐྱེད་དུ་དུལ་དགོས་པ་དེ་སྤོན་འགོ་ཡི་
 ཚ་རྒྱུན་ཚགས་ཡོད། དེ་ཞོར་བཅོས་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྐྱགས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱུ་འབྲུང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསལ་ཉམས་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་
བསྐྱུས་སྐོར་ལ་མང་པོ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མིན། ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་ཡར་རྒྱས་
ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་ཏུ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་སློན་དབུས་པའི་བྱང་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་
ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མར་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
གཞི་རྩ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། དེ་རིང་ཁ་སང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་འདི་ཚོ་ཚོགས་ཚུད་དགོས་ཏུ་གཞན་དམག་ཆེ་ཤོས་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཚོགས་ལ་
ཤུགས་བརྒྱབས་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་
བ་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དབུས་ལས་ཚང་མས་
འབད་བརྩོན་མང་པོ་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་ས་ཆར་
བསྐྱོད་ནས་ལས་དོན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་གོ་སོང་ལ། དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་
མཚོག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཙོ་བོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ ། ག ། སའི་ནང་ལ་ཡོད་པ། འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་
གཞིའི་ལོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་བོད་མི་སྲུང་ཚོང་བ་དགོས་ཤེས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་མཁུ་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༤ ཟེར་བ་འདྲི། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་
དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་འཚོ་རྟེན་གཙོ་བོ་གཅིག་དགུན་ཚོང་རེད། དེ་བཞིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་
ལས་རིགས་ཁག་མང་པོ་གཅིག་ལ་བྱུན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་ཞིག་གི་ཚོགས་རིགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་
ས་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་མཚོག་ལ་མ་ལྷ་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ག་རེ་
ཡིན་ཟེར་ན། རྩ་བའི་བོད་མིའི་དགུན་ཚོང་ཚོགས་པ་དང་དེའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཚོགས་
ལ་ས་གནས་ས་ཁུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤོབས་བསྐྱོད་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་སྡེ་ལྷ་འདིའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་
རེད། ང་ཚོ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཀྱི་མི་ཁག་ཅིག་གི་ངོས་ནས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྤྱི་
འཇུག་གཉིས་ལ་གསུང་མཁུ་བྱུང་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་སྡོ་སྤོགས་ཀྱི་ས་གནས་ལ་སྤོད་མཁུ་ནང་ནས། སྤྱད་ཁར་ཚོང་
བའི་ཚོགས་མི་དེ་འདྲས་ཀྱང་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྤོབས་གསུང་མཁུ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་མང་གིས་དེ་འདྲ་
གཅིག་ཟེར་གྱི་འདུག་ལ་སོགས་པ། མི་མང་པོ་ཅི་མི་ཤེས་ཏེ། གསུམ་བཞི་ཞིག་གིས་ལབ་མཁུ་བྱུང་སོང་ཞེས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་དག་དོག་དོག་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་ཁར་ཚོང་བ་དེ་ཚོས་ལོ་འདིའི་ལོ་ཚོགས་ལ་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་བཞུགས་ཤིག་སུལ་ཡོད་ས་རེད། ཡོད་ས་རེད་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། ང་
དེང་སང་རྩ་རམ་ས་ལར་སྤོད་ཀྱི་མེད་དུས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་དུས་ནས་དུས་སུ་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་གི་
འདུག གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ས་གནས་སུ་སྐད་ཆ་འཚང་མཁུ་དེ་ཚོའི་སྐད་ཆ་རི་

མ་རྗེ་བཞེན་བཤམ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ང་ལ་འདྲིའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་སྤོང་ཚོར་གང་ཡང་མེད་དུས་བཤམ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ།
 ཁོང་རང་ཚོས་གསུང་རྒྱུ་ལ། ཁོང་ཚོས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ། དབུས་ཀྱི་ང་
 ཚོའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ག་རེ་ཡོང་བ་དེ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་དང་གསལ་
 བསྟན་པ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་བྱས་ནས་ཞལ་འདེབས་སུ་ལ་བར་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་
 བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་བའི་རྗེས་ལ་དབུས་ལྷན་སྐྱོར་མོ་འབྲུལ་བྱུག་ཅམ་ཞེས་གི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་རྒྱུན་ལས་
 རྣམ་པར་གོ་བསྟར་མ་བྱས་ནས། སྤྱད་པར་ཚོགས་པ་འཛིན་གཙོ་དེས་སྐྱེར་འབྲེལ་གྱི་ཚ་ནས། འབྲེལ་ཡོད་དེ་འབྲེལ་ཁོང་ཚོས་
 ཚོགས་གཅིག་མེད་སྤོང་གཏོང་གི་འདུག ངས་རྒྱ་གར་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དུས་འདྲིའི་ནང་ལ་ལ་སྐྱེས་ཤེས་མིན་ཏེ་མི་གོ་སྟེ།
 ཁོང་རང་ཚོས་ལ་བ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་མཁའ་དེ་འབྲེལ་ལ་བ་སོང་། ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས་ མཁའ་འབྲུ་ནས་གནང་བཞག་འདུག
 དེར་སྐོ་མམ་ཏེ་ཅང་ཡོད། མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདི་ལ་གཞིགས་ཏེ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར།

ད་དུང་སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོས་གསུང་རྒྱུ་རྒྱས་ན། ལམ་སྟོང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 ཚེས་མཐོང་ཁྲིམས་ཞེས་ཁང་དུ་ཁ་མཚུ་ཨང་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་པ་ཆགས་སྤིང་བ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁའ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་སོང་། དེ་
 འབྲེལ་ཡིན་དུས་སྤོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་བྲིས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྤོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་
 རིམ་དེ་སྤོང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་འདྲིའི་གནས་སྟངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་ཐོག་ནས། སྤྱད་ཚོང་སྤྱིད་
 སྤྱུག་གི་སྤྱི་གཞུགས་འདྲི་དང་པོ་འཇུགས་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རོགས་སྐྱོར་གནང་སྟེ་བཅུགས་
 བཞག་པ་ཞེས་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་བཤམ་རྒྱུ་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་འདྲི་ཚོའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་
 གནས་རེད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་བརྒྱུད་ལམ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞེས་གསུང་
 རོགས་གནང་། ངས་གོང་དུ་ལྷན་པ་བཞེན་ང་ལ་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་མཁའ་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་འབྲེལ་བཤམ་བྱུང་། དེ་འབྲེལ་
 དུས་གསལ་པོ་ཞེས་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ རྒྱ་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤིང་བསྟུས་ཐོག་ལ་ཆ་
 ཤེས་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་སྤིང་དོན་རྒྱལ་རབས་ལྷ་སྐབ་པ་མཚོག་གིས་བཅམས་པ་དེ་རྒྱ་གར་སྐད་ནང་དེབ་གསུགས་སུ་བཀོད་ཅིན་
 པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་མང་པོ་གཅིག་ལ་བཀོ་འབྲེལ་གནང་བྱུང་བར་བསྟུགས་བཅོད་ལྷ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་རྒྱ་
 གར་སྐད་རྒྱག་མཁའ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབྲེལ་སྟེལ་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་བར་སྐྱོན་གནང་ནས་ཅ་བའི་མི་སྤིང་
 གཅིག་གཉིས་ལ་གནང་ན་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོལ་གྲུ་ལག་རེད། རྒྱ་

གར་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དེད། འདི་ཚེ་འཛིན་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འགྲེམ་སྟེལ་གནང་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་འདི་འབོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་བྱུང་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་གོང་སྟེལ་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འདི་བ་གཅིག་དང་འབོད་བསྐྱེད་
གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བྱུང་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་གོང་སྟེལ་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཅོན་གཡེམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། དེར་ཁ་ཡ་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ལས་འཆར་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནང་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་འབོད་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ཡིན་
ནའང་དེ་ཚོ་འགོ་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པ་དེད་དམ་མ་དེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བྱུང་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་གོང་སྟེལ་གྱི་
གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཁ་སང་ནང་སྤིང་གྱི་ལས་བསྟོན་སྐབས་སུ་སེམ་ལའི་ས་ཁུལ་ལ་ན་རྒྱུང་ལོ་བཅུ་ཡིན་
པ་གཅིག་ལ་བཅོན་གཡེམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཇུག་གིས་དེར་འབྲེལ་བའདད་གནང་སྤངས་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་
གཅིག་བྱུང་བ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་བྱུང་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་གོང་སྟེལ་གྱི་ཚོན་པ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ནང་ཡོད་པ་དེད་དེ། དེ་
འདྲའི་གནས་ཚུལ་ལྟག་ཡོད་དུས། གནས་ཚུལ་དེར་འབྲེལ་བཅོད་གནང་མཁམ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་མཁམ། ལྷག་འཆར་མཁམ་
ནང་སྤིང་ས་གནས་འགོ་འཇུག་ཚགས་དུས། བྱུང་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་གོང་སྟེལ་གྱི་སྤིང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེའི་ཐོག་ལ་
བཅོན་གཡེམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་བཀའ་འགག་གིས་ས་གནས་འགོ་འཇུག་ཚོར་དེད། དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་
ཚོན་པའི་སྟེ་ཚོན་འདི་ཚོ་ལའང་། ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་བཀའ་འགག་སྤྱི་ལོ་ཡོད་གི་
འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

རྩ་བའི་བཅོན་གཡེམ་ཞེས་པ་འདི་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འདོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གི་བཀའ་གནང་སོང་།
བཅོན་གཡེམ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་མེད་གཅིག་པོར་མ་ཡིན་པར་ན་རྒྱུང་བྱུ་ལའང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་། གནས་བབས་མང་པོ་གཅིག་
ལ་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་མངོན་པར་མ་གསལ་བའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྗེ་གསལ་རྗེ་
གསལ་འགོ་བཞུགས་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་འཚབ་དང་། ཉུང་ལས་ཉུང་སང་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་
དེད། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་འཇུགས་གོགས་མའི་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་བྱུག་དེབ་
གཅིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱི་དེད། གནས་ཚུལ་
འདི་ཚོར་བཀའ་འགག་སྤྱི་རྒྱུ་སྟོབས་ནས་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གོ་བསྐྱེད་སྤྱངས་བའདད་གིས་བྱུ་ལམ་བྱེད་བདེ་གཅིག་ཉན་ཉན་
གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ངས་འབོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱུང་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་གོང་སྟེལ་གྱི་ལས་འཆར་ཚོན་པ་འདི་ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་པའི་ཁོང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཆར་
སྤྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་ཚོན་པ་འདི་དངོས་གནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུང་བྱུང་
གི་གནས་རིམ་ཡོད་པའི་འགན་འཇུག་ཞིག་དེས་པར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཇུག་དེད། དེ་འདྲའི་
གནས་ཚུལ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་སྟོན་མ་རོགས་བསྐྱོར་གྱི་ཨང་གྲངས་ Helpline number བཟེའི་ཡིན་ལམ་བ་ཞིག་

བཅ་གི་འདུག དེ་འདྲ་བཀོད་ནས་སྲུ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་ཡིན་ནའང་གསང་ཚོག་ནས་ལྷ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་
དང་། འདི་ཚོར་ཁ་ལ་བྱ་རྒྱ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་ལློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་།
ལྷག་པར་དུ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྲོར་ཞབས་ལུ་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་དེར་ཚང་
མའི་ཚབ་ལུས་ཉེ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་སྤྱགས་ནས་ལས་ཀ་ལས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་སྟབས།
ད་དུང་འབད་བཙོན་སྤྱོད་མེད་ལྷ་ཚོག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་དོན་གཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ད་ལྟ་སྤྱད་ཚོང་
དབུས་ཀྱི་སྤྱི་དུག་གིས་ལྷ་མདུན་ལ་བཟུན་བཞུགས་སུ་ལ་བེ་བེན་པ་རེད། བཟུན་བཞུགས་སུ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྤོགས་ལེབས་གནང་ནས་གསར་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
བརྒྱུད་ནས། བཀའ་འགག་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ལ་འདྲི་བ་འབྲོར་བྱུང་། ང་ཚོས་ལན་དེ་བཀའ་འབྲུང་ཡིག་ཚང་ལ་
ཡང་སུལ་ཚང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལན་དེ་སྤོགས་བསྐྱབས་བྱས་ནས་མར་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུད་ནས་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ལྷག་བསྐྱད་པ་མ་
གཏོགས་གཞན་གྱི་སྤྱི་དུག་སུལ་ལོད། ད་ལྟའི་ཚང་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ཡི་གེ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཤེས་རྟོག་གང་ཡང་མེད། སྤྱད་ཚོང་སྤྱི་དུག་གི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་དེ་སྤོན་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་ཐུན་
འགྲུར་འོག་ནས་བཅུགས་པ་དེ་བེན་པ་རེད། སྤྱད་ཚོང་སྤྱི་དུག་གིས་བཟུན་བཞུགས་སུ་ལ་ཉེ་དུལ་ལྷག་མའི་ཚོག་ནས་སྤྱི་གཞུགས་
འཇུགས་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་བའི་གནད་དོན་འདི་ཁ་སང་སྤོན་ནས་ངས་བཀའ་ལན་ནང་ལ་ལྷས་པ་
བཞིན་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་རིང་འདིར་སྤྱད་ཚོང་སྤོགས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱབས་པར་བརྟེན། སྤྱད་ཚོང་སྤྱི་དུག་
དབུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གོས་ཚོགས་མ་གོས་སྤོན་ལ་ལན་འབྲུལ་ཚོག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉེས་པ་དེས། ལྷ་སྐབས་པའི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ཉིན་བརྒྱུར་
དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ད་དུང་སློབ་བྱ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་ལ་འབྲེལ་བའི་གནང་རྒྱ་འདི་ང་
ཚོས་གནས་བབས་ལ་བལྟས་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་ཚོག་པ་བཅུས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་
ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་པོད་ཡིག་གི་མ་ཟེན་ཨ་མ་དེ་ཡང་དཔལ་རྒྱལ་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་འདི། ད་
པོའི་དུལ་བཅེས་ད་ལྟ་གསར་པ་བསྐྱབ་རྒྱ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷ་སྐབས་པའི་སྐབས་དང་སྐབས་མོར་དགོངས་
སྐོར་ལྷས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བར་སྤྱི་གཞུག་གི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར། འགོ་བཞེན་པ། ད་ལྟོ་ཕྱི་ལོ་འདིའི་ནང་ལ། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་
 གནང་བ་དེ། ཚུལ་འགོ་ཡོད་པ་དེ། ཡོད་པ་བཞེན་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་གཞི་འཇུག་ས་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ། སྤོན་འགོ་
 ཡི་ཆ་རྒྱུན་དང་། བཅའ་རྒྱུན་གཉིས་མོས་ཀྱིས་ཚོད་གན་འཛོག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྤོན་འགོ་ཚང་མ་བཅུམས་ཚར་བ་ཡིན། སྤོན་འགོ་
 ཡི་བྱ་ན་ཚང་མ་བཅུམས་ཚར་ནས་ད་ལྟོ་ཚར་ Helpline ཟེར་བའི་ཨང་ཟུངས་དེ་ངས་ད་ལྟོ་དུས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་
 ལས་འགོ་བཙུགས་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཙུགས་ཚར་ནས་མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་འབྲས་
 བ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་དོ་བདག་སུ་ཡིན་ནའང་ཞུ་ས་ཡོད་པ་གཅིག་ང་ཚོས་བསམ་སྟོན་གཏང་རྒྱུའི་བང་བསྐྱིགས་ནས་དམིགས་
 ཡུལ་ཡང་དེ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ཅམ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལངས་སྤོགས་དང་། སྤོན་ཟུངས་འགོ་སྤྲོད་མང་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད་དུས་འདིའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དམ་དོན་བྱེད་ཚོགས་པ་ཞུ། ལས་འགོ་བཙུགས་ཚར་བ་ཡིན། ད་ལྟོ་ལ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་
 བྱས་ནས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཞིག་གང་ཡང་མེད་དེ། ལས་འགོ་བཙུགས་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཚན་པ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་
 ཉན་ཉན་རེད་གནས་སྤོན་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། འགྲུང་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། ཚོས་ཉིད་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཚན་པའི་འགན་
 འཛིན་རྒྱུ་པ་གཅིག་དགོས་གསུང་རྒྱ་དེ་བསམ་སྟོན་ནང་ལ་ཡོད། ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་དགོས་འདུག་བསམ་པ་བསམ་སྟོན་ནང་མང་པོ་བང་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། སྐབས་རེར་སེམས་ནང་
 བསམ་པ་བཞེན་རག་མི་རག་གི་གནས་སྤངས་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་ལུས་སྟོབས་ཀྱི་ཚན་པ་འདི་ཚན་པ་ཅམ་མ་ཟད་
 མ་འོངས་པར་རྒྱ་ཆེ་རུ་དང་ཡག་ཏུ་གཏོང་བར་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུད་དུ་གཏང་རྒྱུ་དམ་དོན་བྱེད་ཚོགས་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
 བཀའ་འགག་གིས་བཅོན་གཡེམ་གྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ནང་ལ་བཅོན་གཡེམ་ཡིན་ནའང་འདྲ་རྒྱུ་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་
 བཅོད་བསྐྱར་ལྷན་གོར་ཡིན་པ་འདི་གོས་ཚོགས་སུ་བྱེད་ནང་ལ་ཞུས་ཚར་བ་དེ། ཞུས་པ་ཅམ་མ་ཟད་སྲིད་བྱས་རང་གི་ནང་ལ་ཉ་
 ཅང་གིས་གསལ་བོར་བྲིས་ཡོད་པས། དེ་རིང་འདིར་བྲིང་བ་ཡིན་སྟབས། སྤྲུང་ཡང་བཀའ་འགག་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
 ཀྱིས་སྤོན་སེང་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གོ་བསྐྱར་བཀའ་སྐྱོར་ལམ་སྟོན་ཞུས་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མང་ཚོགས་ཚང་མར་
 སྲིད་བྱས་འདིའི་ཐོག་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་འདུལ་ཚོགས་པ་བཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེར་ལུགས་མེ་
 ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་གཅིག་གསལ་ཁ་ཆགས་སོང་བས། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་འགོ་མི་དགོས་
 པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་བྱུང་མེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ང་རང་གི་དོས་ནས་བྱུང་མེད་ལུས་
 སྟོབས་གོང་སྤེལ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅི་བཞེན་ཡོད། འདི་ག་ཚོད་རྒྱས་རྒྱས། ག་ཚོད་ཡག་ཡག་གཅིག་

གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ལ་སངས་རྒྱུ་ལ་འཇུངས་པར་བྱས་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དེ་བུ་དེ་མེད་ཚོ་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། རྟོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ལྷ་སྐྱེས་རྣམས་པའི་ཡང་སྲིད་འཇུངས་པ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྣམས་པ་དེའང་བུད་མེད་རྣམས་པ་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ང་ཚོ་སྐྱེས་པ་ཚོས་འགན་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་འདི་ཡང་བུད་མེད་རྣམས་པ་ཚོས་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་འབྲེལ་ལས་འགན་ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་རོས་ནས་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་དུ་འབྲགས་པ་ཞིག་བུད་མེད་རྣམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། བུད་མེད་རྣམས་པར་ཆེ་མཐོང་དང་། ད་ལྟའི་བུད་མེད་རྣམས་སྟོབས་ལོང་སྤེལ་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ག་ཚོད་རྒྱས་རྒྱས། ག་ཚོད་གཟབ་གཟབ། ག་ཚོད་ཡག་ཡག་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཁོད་བསྐྱེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་རྟོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ད་ལྟ་དང་རྒྱང་དུ་ཁལ་དེའི་ཐོག་ལ་མཁུལ་རྟོག་ཆེད་དུ་འདི་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ད་ལྟ་སྲིད་སི་ནང་ལ་སྲིད་སི་དང་ Liechtenstein བོད་རིགས་མི་མང་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ ༢༥ ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་ ༢༥ ནང་ལ་བོད་པ་ཇེས་འགྲོར་བ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ཚོགས་ཚུང་རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ན་ནས་འགོ་བཙུགས་བཞག་པའི་ཚོགས་ཚུང་། དཔེར་ན། རི་ཀོན་ Rikon རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ལྟ་བུ། ཚོགས་ཚུང་རྒྱུ་ལོ་ལ་འགའ་ཤམས་ཤིག་ཏུ་ཅང་ཚགས་ཚུང་པོ། དཔལ་འགྲོར་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་སྟོང་མཁན། སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནའང་། འགས་སོ་ཞེས་ཞུ་སྟོང་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་དེ་འདྲ་འགའ་ཤམས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ནང་ནས་རི་ཀོན་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཚོགས་ཚུང་འདིའི་ནང་ལ་ང་འཇུག་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རང་ཚོགས་ཚུང་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་དེར་ཚོགས་དངུལ་སྟོང་དགོས་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེར་དང་རྒྱང་དུ་ཁལ་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས་འབྲེལ་དགོས་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེའི་ནང་ལོ་གཅིག་ལ་ཉུང་ཐར་ཚོགས་འདུ་ ༩ ཚོགས་ཀྱི་རེད། དེར་དེས་པར་དུ་གཅུང་དགོས་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གིས་ལས་འགོད་བརྒྱབ་པ་དེར་དེས་པར་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེར་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་ན། ཚོགས་ཚུང་འདིའི་ནང་ལ་འཇུག་པོག་ཅེས་བཀའ་མོལ་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བཤད་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

འདིའི་ཁེ་ཕན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་པ་མཁན་གྱི་སྤྱ་གུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་ ༩ མན་སྤྱི་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་ཚོར་སློབ་ཡོན་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་སྐྱུང་རྒྱུ་ལོ་སྐྱབས་དེ་ཡང་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ལ་མ་ཚོའི་རོས་ནས་གང་ཡང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱ་གུ་ཚོས་ལོ་ལྷན་སྤྱོད་འབྲེལ་གྱི་དོད་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྟོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཚོགས་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་རི་ཀོན་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤྱ་གུ་ཡལ་བྱས་ནས་ལྷ་བ་ལ་སྲིད་སྟོར་ ༢༠༠ དང་། ལོ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཁང་དེའི་ཆེད་དུ་སྲིད་སྟོར་སྟོར་ཐུག་ ༡༡ ནས་ ༡༢ བར་འགྲོ་སོང་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་རྩ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འབྲེལ་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚུང་རང་གིས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་འཁོར་གཡར་ནས། འགྲོ་སོང་བཏང་ནས། ཚོགས་ཚུང་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཁེ་ཕན་དེ་ཚོ་པར་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་དང་རྒྱང་དུ་ཁལ་འབྲེལ་བར་ཚོགས་ཚུང་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་དགོས་པ་རེད། དེ་མེད་ན་

མིན་ཞེས་པའི་ཚ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཚོགས་རྒྱུན་དེའི་ནང་འཇུག་པ་འདོད་ཡོད་ན་ཚ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། དེ་
ནས་ཁེ་བཞག་དེ་ཚོ་རྒྱུ་གི་རེད་ཅེས། འདི་གཉིས་གོ་རྟོག་མ་ཐེབས་པའི་ཆེད་དུ་དང་མཁུན་རྟོག་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་ཞུས་ན་བསམས་
སོང་།

ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་
མཆོག་ད་ལྟ་ཡུ་རོབ་ལྷུང་པ་ཁག་ ༧ ཅུ་མ་ཞིག་ལ་ཐེབས་སུ་བཏུག་ དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆ་ཚང་འདིའི་ནང་ལ་འདུག་ དེ་
བསྐྱབས་རྗེས་འདིའི་གནས་ཚུལ་གོ་བ་དེར་ཉ་ཅང་དགའ་ལོ་བྱུང་། དེ་ནས་འཕོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ད་གིན་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་
འཇུག་གཅིག་གིས་ཡུ་རོབ་ལྷུང་པའི་ནང་ལ་ཐེབས་སུ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། འདི་གཞིར་བཟུང་ནས་ད་
ལྟའི་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་སྟེ་སང་ལོའི་སྤྱི་ལོ་ ༥༡༦ ཡང་ན་ ༤ པའི་འགོ་སྟོན་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐེབས་སུ་བཏུག་པའི་འབད་བཙོན་ཞིག་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་
ཆར་ལྷན་ཕྱོགས་ལྷུང་པའི་ནང་ལ་དང་རྒྱུ་དཔྱ་ཁྲམ་གྱི་དེབ་དེར་ཆེ་མཐོང་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགོ་བཞེན་འདུག་ འདས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་
རྒྱབས་བཙོན་གསར་པ་འཇུག་མཁན་ལ་འདི་ཅན་ ༡༡ པ་ ༣༡ པ་གཉིད་པའི་རྒྱབས་སུ་བྱོན་བལ་ཡུལ་ནས་མ་ཡིན། རྒྱ་གར་
ནས་མ་ཡིན་ཞེས་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་ངོས་སྤོར་ཡི་གེ་བྱེད་ཤོག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ད་ལྟའི་བར་
དུ་སྤྱི་ལོ་འདྲ་ལེན་དུས། དེ་རིང་ཁ་སང་ཉེ་བའི་ཆར་བྱེད་རང་བོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དང་རྒྱུ་དཔྱ་ཁྲམ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
ཞུངས་སྐྱེལ་ར་འཕྲོད་ཀྱི་དཔང་རྟགས་ཡི་གེ་འབྲེལ་ཤོག་ཅེས། འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་མཁན་གྱི་གཞུང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། བ་གིར་
དངོས་ཡོད་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
བརྒྱུད་ནས་ཡར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་སང་ལོར་པར་ཐེབས་སུ་རེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེད་གནང་
རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་དང་
འཕོད་བསྐྱུལ་ཁག་ཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཐོག་མ་དེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་མར་ལྷ་བའི་རྒྱབས་ལ་
རེད། དེ་བཞེན་དུ་རྒྱ་བ་ ༦ ནང་ལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་རེད། ཐོས་རྒྱུ་རེད། མཐོང་རྒྱུ་རེད།
གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་བཞག་ཅེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞེན་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཐོག་
མར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་དང་། དེ་བཞེན་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ། དེ་ནས་བྱུང་ཆེ་
གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བསྐྱབས་བཞེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞེན་དེ་རིང་ལས་བསྟོན་མས་

ནང་ལ་ལས་འཆར་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ ཤེས་ཡོན་རེད། རང་སྲིད་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་གང་སྲིད་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་
ཕྱབ་པ་དེ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་འཁོད་པ་བཞིན་སྲིད་བདག་ཁག་ཅིག་ གཙོ་བོ་ PRM, USAID, FNF, La de TIBAT,
IM, དེ་བཞིན་ NED སོགས་ལ་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཐེབས་
ཅས་ལས་དོན་འདི་ཚོར་གོ་སྐབས་ལྷོ་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་མ་ཐུབ་ལྷོ་རྒྱ་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་
སོའི་ངོས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྡིད་དབྱུས་ནས་ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྲིད་འཕུས་ནམ་པ་ཚོས་གསུངས་སོང་། བོད་མི་ཡར་རྒྱས་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་
གཞི་ གྲོས་ཚོགས་བསྐྱེད་མར་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་
རྒྱ་བརྟེན་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ཉ་ཅང་རྩ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། སྲོལ་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་དེ་འདྲི་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱེ་འབྲེལ་འཁོར་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྐྱིག་འཇུགས་ངོས་ནས་མང་མང་ཚོགས་ལ་གཡལ་འབྲེལ་བྱེད་ཕྱབ་པ་དེ་འདྲ་
ཉ་ལམ་བསམ་སྐྱོའི་ནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ནས་སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་
རོགས་གནང་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྲིད་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་རྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས། དྲང་ཞབས་པའི་ལས་འགུལ་འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་
མཐོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག སྲིད་བཏང་ད་ལན་བཀའ་ཤམ་བརྒྱུད་ནས་དྲང་ཞབས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་མིན་གྱི་ལས་འཆར་
མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་སྲིད་རྒྱ་ལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བའི་གཞི་རྒྱས་ཤེས་ཡོན་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་སྲུ་ཅལ་
བ་མང་སོ་ཞིག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཐུབ་ནས། སྐྱིག་འཇུགས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཞོ་ཕྱབ་པ། འཐབ་ཚོད་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ཕྱབ་པ།
ངོ་ཤེས་ཕྱབ་པ། གོ་རྟོག་སྐྱེལ་ཕྱབ་པ་དེ་འདྲི་པའ་རྒྱབས་ཉ་ཅང་ཆེན་སོ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག དྲང་ཞབས་པའི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་
ད་ལྟོ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དེའི་རྗེས་སུ་འདྲེལ་དངོས་སུ་ཚོད་གན་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་
དང་། ཡང་པར་ལོག་པ་ཡིན་ནའང་སྲོལ་སྲོལ་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱིག་འཇུགས་ལ་འགན་ཁུར་ཡོད་ཅེས་གསུང་མཁན་དང་། དམ་
བཅའ་འཛོག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་རྩ་ཆེན་སོ་ཞིག་རེད་འདུག དེས་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཚང་དང་། ཐོག་
མའི་ཆར་བསམ་སྐྱོའི་འབྲེལ་ཡོང་མཁན། ད་ལྟོ་སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སོགས་ཡོངས་ལ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་
ཡིན།

བྱད་མེད་ཀུས་སྟོབས་གོང་སྐྱེལ་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དེ་སྡེ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཅིག་ཚོགས་པ་དང་དེ་འདྲ་
གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཟབ་སྐྱོང་གནང་བ། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་
མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་མཉམ་མ་ཐུབ་ཀྱི་སྟོན་ས་ཟབ་སྐྱོང་གནང་བསྐྱེད་རྒྱ། མང་ཚོགས་ནང་ལ་མར་ཐེབས་ནས་དམིགས་
བསམ་གྱི་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བརྟེན་པ་སོགས་བྱུང་སོང་། ས་གནས་ས་ཐོག་དུ་མང་ཚོགས་རང་གི་ནང་ལ་འཕུས་མི་
གཅིག་སྐྱེལ་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་མང་ཚོགས་དང་ཐག་ཉེ་བོ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་དགོ་མཚན་ཆེན་སོ་ཞིག་རེད་འདུག
དེ་ནས་མ་གཏོག་སྟོན་ཕྱགས་ཁག་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། སལ་ཆེར་གཞིས་ཆགས་གཞན་ས་ལའང་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད།
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྲུ་

ཚབ་ཨ་ཅག་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འཆར་གྱི་སྒྲིག་གཞན་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སློབ་གྲུབ་ལ་སློབ་གསོ་དེ་གི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུངས་པར་དུ་འཇུགས་དགོས་པ་རེད། སློབ་གྲུབ་ལ་མོ་ཚོར་སྤང་སློབ་གྱི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ཚོ་འདྲ་བོ་ཡིན་དུས། ས་གནས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་མར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་མ་ཐུང་བུས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་མཉམ་དུ་གནང་བུ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་ཕྱག་བྱུང་མེད་ནང་ལ་རེད། མང་ཚོགས་བྱུང་མེད་ནང་ལ་རེད། ཚང་མར་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ལུགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ PPP ཅེས་ Public private partnership འདི། རང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་འཕྲོ་སྤོང་གྱི་འདུག འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གཅིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲུབ་བཟུང་གས་བཞག་པ། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བཟུང་གས་བཞག་པ། ང་ཚོའི་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཚན་པའི་དོན་ནས་བཟུང་གས་བཞག་པ། དེ་ཚོ་པན་ཚུན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཞིག་བྱུང་བུ་བ་ཡིན་ན། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆགས་གྱི་རེད་སྟེ། བྱུང་མེད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཡིན་ན། བོད་གྱི་བྱུང་མེད་སྐྱོན་ཚོགས་གྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་ཀྱི་སྐྱོན་ཚོགས་གྱི་དོན་གནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ཉེ་བའི་ཆར་དམིགས་བསལ་གྱི་དེའི་ཆེད་དུ་གྲོགས་མོ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བཟུང་གས་གནང་འདུག དེའི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་གང་སར་བཅར་ཉེ་གོ་རྟོག་སྐྱེལ་བ་དང་། ལས་འགུལ། ཉམས་ཞིབ། སྐྱོ་ཐོ་འདོན་པ་སོགས་གྱི་ཕྱག་ལས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག་པས། གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་གོགས་མེད་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་བསྐྱེད་སྤོང་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱོན་ཁང་ཁག་གི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལས་དོན་མཉམ་དུ་བ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་གཞུང་འདུག དེ་ཚོར་གཞིགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དང་སློབ་དམག་སྐྱར་སྐྱོར་ལ་ད་གིན་བཀའ་ལོལ་གཅིག་ཐེབས་སོང་། དོན་གནས་དམག་སྐྱར་འདི་ཉ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་གཞིས་ཆགས་སྐྱ་བཟོན་ཡོང་བ་དང་། གཞིས་ཆགས་གྱི་ནང་མི་འཚོ་སྐྱབ་པ། ཡག་པོ་ཡོང་བ་སོགས་ལ་ཉ་ལམ་དམག་མི་ཚོས་ཕྱག་རོགས་གནང་ནས། དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུར་བཞེན་བསྐྱུང་བ་རེད། དེར་སང་ཡིན་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དུང་སློབ་འདི་བདེ་སྤང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་པོས་སྤྱི་འབྲུས་ལགས་ནས། ད་གིན་བཀའ་ལོལ་མཚོག་ནས་ཞུག་ཅམ་གནང་ཡོང་དུས། དེ་ཡང་སྐྱོད་བཀའ་ལོལ་མཚོག་དུང་བྱུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོའང་དང་བྱུང་གྱི་སྤྱི་གྲུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེབས་བསྐྱུང་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག དུང་བྱུང་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ན་སློབ་གྲུ་ཆེད་མངགས་བཟུང་གས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྗེས་མ་ལོར་ཁོ་རང་ཚོའི་སློབ་གྲུ་དེ་ལོ་ ༡༠ ལོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཁག་གིས་ང་ཚོར་བྱུང་རང་ཚོས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་བྱུང་རང་ཚོར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་ང་ཚོའི་དམག་སྐྱར་གྱི་དམག་མི་ཚོས་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་འདིར་བྱ་སྐུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ད་ལན་བཀའ་འགན་གི་ངོས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་རེད། སླིབ་འཇུག་ལས་ཁག་ནང་ལ། ཚོགས་པ་
 ཁག་སོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་མཁོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུག་རོགས་གནང་ནས་ལས་གཞི་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་གཅིག་
 དེ་དཔལ་འབྱོར་མཁོ་སྐྱབ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡང་ལོ་མང་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་ལྟ་ཡོང་དུས། དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྲོལ་མཚོག་དབྱུས་པའི་བཀའ་འགན་གི་ངོས་ནས་རེད། གཙོ་བོ་ད་ལྟ་གང་ཟེག་ཅིག་གི་མཚན་སློབ་པ་ཡིན། སློལ་ཚོགས་ཡང་
 རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་དྲུང་ཆེ་སྐྱོད་སྐྱལ་དོར་ལགས་རེད། ལོ་མང་པོ་ནས་པ་གིར་ཨ་རིའི་གཞུང་རེད། སླིབ་འཇུག་ལས་ཁག་རེད།
 ཚོགས་པ་ཁག་རེད། དཔོན་རིགས་ཁག་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་དཔལ་
 འབྱོར་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱས་ཐེས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱོད་
 སྐྱལ་དོར་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་འོལ་གནང་སྟངས་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་བྱས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་
 ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲ་རེད་གནང་ཞེས་བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་གི་འདུག སོ་སོ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ཚུར་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་སྤངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱོད་སྐྱལ་དོར་ལགས་ལ་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་གནང་བསྐྱད་པར་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་བྱུགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པར་སྐྱེས་ལྷན་ནས་གནང་རོགས་གནང་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ད་གིན་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་བསྐྱིབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདིར་གནང་བསྐྱད་རྒྱ་མང་ཆེ་བ་ཚོར་ལས་
 ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་བ་སློན་མང་ཆེ་བར་མང་ཚོགས་ངོས་ནས་ཡང་གོ་སྐབས་སྤང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་བསྐྱིབས་
 ལས་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་པའི་ལྟར་ཁང་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 ལས་འཆར་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཟབ་སློང་ཞིག་གནང་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འོག་ལྗེ་ 6 ལྟར་ལ་
 ལས་འཆར་བསྐྱིབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སློང་གནང་བའི་སྣེ་ཐོག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཁག་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་ག་
 རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། Project དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལས་གཞི་བསྐྱིབས་པ་ལ། ལས་འཆར་བསྐྱིབ་
 རྒྱུར་ཨིན་ཱིའི་ཐོག་ནས་བཟོ་དགོས་ཡོད་དུས། དེ་ཉིག་ཅམ་འདང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་སུ་
 Project Officer ཡོད་པ་ཚོར། གལ་སྲིད་མི་མང་གིས་གཞུང་གི་ད་ལྟའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་ཏེ་ལས་འཆར་
 བསྐྱིབ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོར་ལས་སློན་བྱས་ནས། བྱུག་རོགས་བྱས་ནས། འདི་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ལས་སློན་ལུ་
 རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཨིན་ཱི་ཡག་པོ་ཡོད་སྟོང་མཁན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རྒན་ལགས། དེ་བཞིན་དང་སྤངས་
 ཐོག་ནས་འདི་གང་བྱུག་ལས་གནང་སྟོང་མཁན། འདིར་བཞུགས་སྟོང་མཁན་ཨིན་ཱི་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེར་པ་དེ་ཚོ་ལའང་འབྲེལ་
 བ་བྱས་ནས་ལས་འཆར་སྐྱིབ་རོགས་ལུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་མང་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ལ་
 འདོད་པ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཚང་མའི་ཆ་ཤས་སྤང་བྱས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཅམ་ཡིན། བྱུགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སློབས་སྐོར་ལ་རྒྱ་མཚོན་མང་པོ་གསུངས་ནས་
ལས་དོན་ཚོགས་ཚུངས་པོ་དགོས་རྒྱུ་འབོད་བསྐྱེད་གནང་བ་དེར། དེ་དེ་བཞིན་ལྷོ་ཚོག་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། སུད་སི་ཁུལ་གྱི་གནད་
དོན་འདི། ད་གིན་གོང་དུ་ངས་གཅིག་ལྷོ་ལ་ཡིན། དེ་གསལ་པོར་བཞོས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་ལས་དོན་ལ་བསྐྱེད་
བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁུལ་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་འགོ་རྒྱུ་འདི། ཅ་བའི་སྐབས་དང་དུས་ལ་བལྟ་
ཡི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིད། དེར་བརྟེན་གནས་སྐྱེད་སྲུང་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལ། ལྷོ་ལས་སོགས་ནས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཚོའི་
ཐོག་ལ་བསམ་གཞིག་ལྷོ་ཚོག་གི་དེ། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐོན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་ལང་རྒྱུད་མཁན་གང་ཟག་
འདིས་ཤེས་གྱི་ཡོད་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་མཁུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་གསོལ་འདེབས་གནང་བར་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་སྲུང་དང་། བོད་སི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་
ལས་གཞི། སུད་མེད་ཀྱིས་སློབས་པོང་སྤེལ་ཚོན་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་འབྲེལ་ཡོད་གང་ཟག་ཚང་མར་བསྐྱེད་
བརྗོད་གནང་བར་ངས་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་འགོ་ལས་ཚང་མའི་ཚབ་ལྷོ་ལས་ཁུངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

གང་ལྟར་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འདྲིའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བསམ་སློབ་གཏོང་
ཚོག་པ་གཅིག་དེ། དེ་བཞིན་ P³ གསུང་རྒྱུ་དེ་དེ། (PPP Public Private Partnership) སྤྱི་སྤེར་མཉམ་ལས་འདི་ད་
ལྟའི་དུས་སུ་འཇམ་སྤོང་གི་དུལ་ཁང་ཆེན་མོ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འཆར་གཞི་འདི་
འགོ་རྒྱུད་གྱི་ཡོད་པ་དེ། སྤྱི་སྤེར་མཉམ་ལས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དང་སྤེར་གང་འདྲ་མཉམ་ལས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཁ་
སང་ཐུག་སྤེལ་སྤྱོད་ནང་སྤོང་བཀའ་སློན་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་བྱུང་ནས་བར་སྤྱིག་གི་ཡོད་པ་
དེ། བར་སྤྱིག་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མས་ཉ་རུབ་སྐྱ་རུབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲུག་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་དང་། སྤྱིར་བཏང་
དམག་སྐྱར་གྱི་ཅིས་གཞི་དེ་འདྲིའི་ནང་ལ་སྤོང་མ་དགོས་པ་གཙོ་དོན་རྒྱ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དེ། ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཐེ་བ་གནང་བར་བརྟེན། ངས་འདིར་ལན་ལྷོ་ལ་མ་འགྲིག་མ་ལྷོ་ལ་མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་ཡིན་སྐབས་
ལན་སྐྱ་བུ་སྤེལ་བའི་ཁུལ་དེ། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་དུས་ལ། ལས་འཆར་བར་སྤྱིག་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་བསྐྱིག་རྒྱུ་སྤེལ་
ཡོད་པར་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་པམ་ཆེ་བར་ཟབ་སྤོང་འབྲུལ་རྒྱུར་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་
འདྲའི་ཡིན་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་གྱི་ལས་འཆར་ལ་ང་ཚོས་ཞེ་སྤུགས་ཅིག་བསམ་སློབ་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་དེ། མ་འོངས་པར་འདི་
ཚོར་དུལ་དང་། དུལ་ཅིས། རོགས་ཚོགས་འདད་པ་ཡིན་ན་འདྲིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ། དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོར་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱིན་བདག་གསུམ་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་རྣམས་ལ། ངས་
འདིར་མཚོན་ལྷོ་མ་དགོས་པ། དེ་བཞིན་མཚོན་སྤོས་མིན་ལ་མ་སྤོས་པར། གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐུན་འབྲུང་གནང་བ་དེ།
གཙོ་ཆེ་པོས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་དུས་པས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ལས་དོན་བྱེད་
ཚོགས། འདས་པའི་དུས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལ་ཅིས་དང་ལྟ་བུའི་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མེད་པ། བརྒྱ་

ཆ་བརྒྱ་དེ་དུལ་གང་རག་པ་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། འདི་ཚོ་
ཚང་མ་མི་ལོ་དུག་ཅུའི་རིང་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག ད་དུང་མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་
འབྱུང་རྒྱ་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཡོད་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཡག་པོ་ཞུ་དགོས་པ་དེར་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། དེར་
བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་མཚན་སློབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོར་མ་ལྟར་འགྲུབ་གནང་མཁན་སྤྱིན་བདག་སྤྱི་དང་། སྤྱིག་འཇུག་ས།
གཞུང་། གང་ཟག་སྐྱེར་བཅས་ཚང་མར་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྲོར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་སློབ་ཐབས་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྡེམས་
སྤྱིང་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་རེ། དང་པོ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུའི་རོགས་དེུལ་གོ་སྤྱིག་གི་ནང་ནས་ནང་གསེས་ ༣ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མེའ་རིག་ལོ་མཉམ་རོགས་
ཚོགས་ནས་བཅན་སྤོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་རྣམ་པ་གོང་སླེབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད། ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༥-༥ ཞུས་བསྐྱུལ་བྱུང་བ་
ཟེར་བ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ལས་གཞི་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་སློབ་ཐབས་
རོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཆེད་མངགས་བཅན་སྤོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་རྣམ་
པ་གོང་སླེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་གསལ་པོར་འཁོད་བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། ད་ལོག་ལ་
མར་གཅིག་ལྟ་ཡོད་དུས་མིག་སློན་མིག་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་བཏང་ཨེ་ཡོད་བསམ་བསམ་འདྲ་བོ། གཏོང་ས་དེ་ཚོ། མར་བགོ་
བཤའ་བརྒྱག་ས་དེ་ཚོར་གཅིག་ལྟ་ཡོད་དུས། དེས་སུ་མེད་རུང་མང་གཙོ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་
འབྲེལ་བཤའ་བརྒྱབ་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡིན་ན་མིན་ནའང་གང་ལྟར་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སློ་
ནས་ལེན་ནའང་རེད། བུ་ནས་ལེན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་མནའ་མའི་ཆེད་དུ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག དེ་བཞིན་དུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཇུག་སློབ་ཐབས་ལ་མན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་ནའང་རེད། སྤྱི་བ་ལ་མན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་འདིའི་ཆ་ནས་
ད་ལྟའི་དུས་འདིར། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ལ། གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ། བཅན་སྤོལ་བོད་མིའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
འགྲུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤམ་གི་འགོ་འདོམས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་
ནའང་། སྤོན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་ཤམ་སྐབས་ ༡༢ ཡིན་ན། སྐབས་ ༡༣ ཡིན་ན། ༡༠ ལ་བསམ་ཚུལ་འབྲུལ་རྒྱ་དེའི་ནང་ལ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལ་སླེབ་དུས་བཅན་སྤོལ་བོད་མིའི་མི་འབོར་དེ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གཉིས་ལ་སྤྱེད་ཀ་
སྤྱེད་ཀ་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་ནས་བཟུང་ཉེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོའི་བཅན་སྤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་འབོར་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལྷག་པར་

དུ་གནས་སྒྲིབ་དེར་བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མི། ག་རེ་ཟེར་དགོས་པ་
 རེད། མི་རྣམས་བསྐྱུས་ཟེར་ན་ཏེ་གོའི་མི་འདུག་སྟེ། མི་ཞིག་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་ཕྱོགས་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། རང་
 རྒྱལ་གས། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚབ་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལས་དོན་གྱི་
 ཐོག་ལ་འདྲོན་ཐང་འཕེར་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་སྤོང་སོང་ན། ཚུར་མང་གཙོའི་སློབ་གཞིའི་ནང་ལ། ལས་འགན།
 ཚུགས་ལེན་རྒྱའི་ཐོག་ལ། དཔེ་ཚེ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་སང་ཉིན་ང་ཚོའི་མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་
 པ་རེད། ངས་མི་མང་ཞུ་དགོས་པ་དེ། ད་ལྟའི་དེར་གཞི་ཅེ་དེ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་
 རྒྱལ་གྱི་གནས་ཁང་གིས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གི་མི་མང་ནས་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུས་བཞག་པ་དེ་བརྟེན་
 གྱི་ནང་ལའང་མཐོང་རྒྱ་འདུག དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་གྱི་སློབ་གཞི། དཔེར་ན། ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཡིན་
 བའང་འདྲ་འདུག ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེའི་སློབ་གཞིའི་ས་ཁོངས་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་
 འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡོད་གི་འདུག དཔེ་ཚེ་མཚོན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། **བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** བོད་མིའི་མང་གཙོའི་རུས་པ་གོང་སྟེལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་དོན་ཚན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། མང་གཙོ་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཡར་
 རྒྱས་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཡོད་མེད། མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་གི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདྲོན་སྤོང་བཀའ་འགག་
 ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བསྐྱར་ཞིབ་ཞིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྤོང་དང་། འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ རྒྱ་བལ་འབྲུག་
 གསུམ་གྱི་ཁོལ་ཡོངས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ནས་མི་མང་ནས་བསམ་ཚུལ་སྤང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤིག་བྱེད་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ༡༧༧༧་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གཞིར་པན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་འདུག་སྟེ།

ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་
 བརྒྱའི་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སོང་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མང་
 གཙོའི་སློབ་གཞི་དང་། ད་ལྟ་མི་ཞིག་ལ་འོས་ཤིག་བསྐྱུ་དགོས་པའི་གནས་སྒྲིབ་དང་། ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁོངས་སྤར་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་རང་གི་ཐོག་ནས། གང་
 འདྲ་བྱས་ནས་བཅན་གྱོལ་བོད་མའི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ག་རེ་
 འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྤོང་གི་ལམ་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་རོགས་དུལ་ནི་མང་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་དུས།
 མང་གཙོ་གོང་འཕེལ་དང་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ཚོགས་ཚུད་དུ་གཏང་རྒྱའི་ཆེད་དུ། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དཔལ་
 འབྱོར་བཀའ་འགྲོན་བརྒྱུད་ནས་འདྲོན་སྤོང་བཀའ་འགག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་རུས་པ་ཞིག་འདྲོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་ཁྱབ་
 ཁོངས་ལ། སྤྱོད་ཞུ་སྐབ་པ་དབང་རྒྱལ་བའི་ལྷན་མཚོག་གི་སྤོང་དོན་རྒྱལ་བས་དེ་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་
 སོང་། དེར་བསྐྱར་སྤོང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་པར་སྤོང་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འདི་ཐེངས་དང་པོ་མ་རེད། པར་

སྐྱེན་གྱི་བདག་དབང་གི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་སྲས་དང་སྲས་མོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག། སོ་སོའི་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལོ་སྐྱབ་པས་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ཚོས་པའི་སྐབས་ལ་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྟོན་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་བདག་དབང་གི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་འགོར་འགྲངས་སྲིན་པ་དང་། སྦྱིར་བཏང་གི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུང་གྱི་ཨ་ཡོད་ན་སྐྱེལ། གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབྱུང་ནས་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་འདི་མྱིས་ཡོད་པས། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་མེད་འགྲོ། བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་མཁན་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་མེད་འགྲོ་བསམས་པ་ཞིག་དྲན་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་ད་ལྟ་འདྲི་བ་འདྲ་བོ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལས་བསྐྱོམས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་འཛོག་དགོས་པར་སོང་། ད་ལྟ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགའ་བའི་ནང་གསེས་ང་པ་དེའི་ནང་ལ་གནས་མཆོག་དོན་ཅེ་གདན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་དགོ་སློབ་གྲངས་ ༤༩ རྣ་སར་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསའི་གོ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཚེད། ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༦་༥༢ མཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག། དེའི་ནང་ལ་ངས་བསམས་ན་སློབ་གྲྭ་དེའི་མཚན་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལའང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྐྱེལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྦྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མཚོང་མ་སོང་སྟེ། ཡང་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཞེས་པ་དེ་སླེང་ཡོད་དུས། གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་ངོས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། སྦྱི་འབྲུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དྲང་པོའི་ཐོག་ནས་ལང་ཐུབ་པ། སྐར་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལང་དགོས་པ་དེ་སྦྱི་འབྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ནའང་མི་འདུག། ཁས་སྲངས་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱུག་སྟེལ་སྦྱི་འབྲུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྦྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་སྟོན་གནང་བ་རེད། དེར་ངས་དགག་བྱ་དང་མ་རེད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེས་རོགས་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྦྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་སྟོར་ནས། དང་པོ་དེ་ལ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་གནས་མཆོག་ནས།

སྦྱི་འབྲུས་དགོ་བའེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྦྱི་འབྲུས་དགོ་བའེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཅར་ཆར། གཞུགས་ཆར། ད་ལྟ་བཅད་ཐ་གཏང་རྒྱ་རེད། དེའི་གནད་དོན་དེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པ་ཞིག་འདིར་སླེང་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ནང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནད་དོན་ཞིག་གླེང་སློང་གེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་།
འདི་ལྟར་ལ་འཛོག་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲོར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བྱུག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ ད་ལྟ་བུའི་
བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེང་། ལྷག་པར་དུ་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསམ་འཆར་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཡོད་པ་ཟེང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མཚོ་ཚང་མར་ལྷ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་མིང་འདོན་དེ་འབྲ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། ད་གིན་མིང་འདོན་གནང་
མཁན་དེས་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་ཟེང་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲོར་ལགས་སྐར་མ་ཁ་ཉམས་ལྷག་ཡོད། ལས་
བྱེད་མིང་འདོན་གནང་ནས་མ་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
རྣམས་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲོར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིར་ལྷ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ངས་གཅིག་ལངས་པར་སོང་། གཅིག་མ་ལུས་བ་ཡིན་ན་འབྲེལ་པོ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་བསམས་ནས། ངས་བཤད་པ་དེ་གླེང་ཅོམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞུང་ཞབས་རྣམས་མཚོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་ལ་དོ་སྣང་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེང་། དེར་མཚམས་བཞག་གི་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲོར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྤྱི་བསྟུན་ཐོག་ལ་ཆ་ཉམས་
སླངས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་དོན་ཚན་དང་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་བུ་གཅིག་དང་། དོན་
ཚན་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་དང་འབོད་

བསྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར། ༡༧ ་། བའི་དང་པོའི་ཡིག་ཐེང་ལྷ་བ་དེར། བོད་སྐྱུག་ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་
 གསུམ་དང་ལྷག་འདུག་ དེ་དང་གཅིག་ དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༢ བའི་ཐོག་ལ། ཡིག་ཐེང་བདུན་བ་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་བ་ཡོད། རིག་གཞུང་
 དང་རྒྱུད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་བཙོ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདུག་ དེ་ཚོས་ལས་འཆར་ག་དེ་སྤེལ་གནང་གི་
 ཡོད་དམ། རི་བ་འདི་འདི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞན་བ་ཆ་ཆང་ཤེས་རིག་དང་། བོད་ཁྲིམ། མ་སུ་དེ་སོགས་སྤེ་
 ཚན་སོ་སོར་སྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེར་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བ་གསལ་
 བོ་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་གཏང་རྒྱུ་དེར་ས་ཡ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱུད་
 ཡིག་གི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་བཙོ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་དེས་ལས་འཆར་གང་སྤེལ་ཡོད་དམ། གང་ལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་
 གྱི་ཡོད་ན་ཞེས་དང་པོ་དེར་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

གལ་སྲིད་སྟོར་དེ་ཚོའི་གསལ་དེས་ལས་འཆར་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་
 ཆ་མཚོན་བ་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ལས་འཆར་ལྷག་ལྷག་གསུང་མ་བྱོན་བ་དང་བཀའ་སློབ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས།
 བཀའ་སློབ་གནང་ཚད་ཚང་མར། གཞོན་སྐྱེས་གཙོ་བོར་གྲུང་བའི་ཆང་མར་བོད་རྒྱུད་སྲིངས་དགོས་བ་དེད་ཅེས། གང་ལྟར་ག་བ་
 ཡིན་ནའང་གསུང་སྟོང་གྱི་ཡོད་བ་དེ། དེ་བཞིན་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ལ་སྲིངས་དགོས་བ་
 དེད་ཅེས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུད་ཡིག་ཐོག་ལ་ས་ཡ་བཙོ་ལྷ་ ས་ཡ་གསུམ་
 བྱས་བ་དེ་ཚོའི་གསལ་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཏང་ཡོད་བ་དེད་དམ་མ་དེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལས་འཁུལ་སྤེལ་ཡོད་བ་དེད་དམ་མ་
 དེ། ལས་འཆར་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་ཡོད་བ་དེད་དམ་མ་དེ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་བསྐྱེགས་མེད་ན་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་
 ལས་འཆར་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བསྐྱེབ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་དེ་འདྲ་སྤེལ་བ་དང་ལྷ་ནང་བཞིན་ཆེ་མཐོང་
 ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གནས་སུ་བ་རྒྱུའི་གཞི་ཅེ་འདི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་ཚོར་སྐྱབ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་བཀའ་བསྐྱེབ་རྒྱུ་དང་གཅིག་
 ལྷག་དོན་དུ་མི་རིགས་འདི་གསོན་གནས་སུ་བ་དང་། རྒྱུན་གནས་སུ་བ་པར་མེད་དུ་མི་རྒྱུད་བཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
 དཔལ་འབྱོར་དེ་ཚོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་བསྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་
 འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་བ་དེ། ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་དེ། ང་པོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་བྱས་ནས་ས་
 གནས་ལ་འགྲོ་དུས། བོད་པའི་སྲུང་ཚོང་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་པོ་དེ་དེའི་ནང་གི་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞེན་ལ་ས་སྤྱོད་པར་ཉིན་
 སྟོར་ ༩,༥༠༠,༠༠༠། ༩,༠༠༠,༠༠༠ དེ་འདྲ་སྲུང་ནས་ལོ་མང་པོ་དེ་འདྲ་སྟོང་གྱི་འདུག་ ང་རང་གི་ཤེས་བ་དང་ས་གནས་འགྲོ་ས་ཚང་
 མར། ལྷག་དོན་དུ་ས་གནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ Lucknow, Jaipur དེ་འདྲའི་བོད་མིའི་སྲུང་ཚོང་སྤེལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་
 དང་ཚགས་རྒྱུད་པོ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་དེ་འདྲ། དེ་ཚོར་ངས་ཉན་ཉན་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་། ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷས་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
 པོ་དང་རྒྱ་བ། པོ་དང་རྒྱ་བ་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པར་ང་རང་ཚོ་སྲུང་ཚོང་བ་ཚོས་ཉིན་སྟོར་ ༩,༠༠༠,༠༠༠། ༩,༠༠༠,༠༠༠།
 ༩,༠༠༠,༠༠༠ ཙམ་ལོ་ལོར་སྲུང་བ་ལས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་སོ་སོར་དགོས་ Mall བཞེ་འདྲ་བོ་དང་ཁྲོམ་ས་
 གཏན་དུ་ཡོང་རྒྱ། ཁྲོམ་སའི་དཀའ་ངལ་མ་འདྲུད་པ། དཀའ་ངལ་གང་ཡིན་ནའང་སེལ་སྐྱབ་རྒྱུའི་ཁྲུང་པར་ཡོད་གི་དེ། མ་འོངས་
 པར་ས་ཆ་དེ་ཚོ་འཚོང་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁྱོད་གང་ཡང་རག་གི་མ་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་

ཐེངས་མང་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྲུང་ཀྲར་འཛོལ་སའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ང་ཚོས་དང་པོ་ནས་ལྷ་
 རྟོག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟུན་འགྲུར་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུ་ལོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྐྱབས་
 བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་ཆ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྡེ་ཚོན་
 དེ་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ནས་འཆར་གཞི་ཞིག་ཚོན་བལྟ་བལྟས་ན། ང་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་སྟེ། བརྒྱ་
 ཆ་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་དངོས་གནས་མ་འོངས་པར་ལྷ་དང་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ལས་གཞི་ཚོན་པོ་ཞིག་ངས་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་
 གྱི་འདུག ལྷ་ག་དོན་དུ་ཁྱིམ་སའི་དཀའ་ངལ་དང་ཡུལ་མི་གཞན་གྱི་འགན་བསྐྱར་གྱི་སེམས་ཁུལ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོང་གི་མ་རེད་སྟེ། དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་ཁྱིམ་ས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱ་བ་བཞི་ཡི་དོན་དག་ལ་ས་སྐྱ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༠༠༠,༠༠༠། ༩,༠༠༠,༠༠༠ སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 དུས། དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། ལྷ་འདོན་གནང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཉན་པའི་ཐོག་སྐྱོན་ཚེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་ཐོག་སྐྱོན་གནང་། དགོངས་པ་བཞེས་ལུ་བ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཉན་ལྷ་དང་ལྷ་བརྒྱུད་འཆར་གཞིའི་ཡན་ལག་ཚོན་པོ་
 ཞིག་བསྐྱབས་པར་གདེང་ཚོད་ཡོད་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། སྟོབས་པ་ཡོད་ཟེར་ནའང་པལ་ཆེར་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་
 འདུག ལྷ་ས་ཅང་དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་ཐོག་སྐྱོན་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ལྷ་ག་དོན་དུ་གོང་དུ་དོན་ཚོན་ཞིག་ལྷ་ས་པ་དེའི་
 ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དང་མ་འོངས་པར་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་མེད། ལྷ་ག་དོན་དུ་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་བཀའ་
 གནང་བ་དེ་ཚོར་ཚོས་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་རྒྱ་དང་། ང་ཚོའི་མི་རིགས་དེ་གསོན་གནས་ལུ་བ་བར་དེ་ཚོར་འབྲེལ་སྐྱབས་རྒྱ་ག་དགོས་
 རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གཅོད་པོ་ཡིན་དུས། སྐྱིག་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་རེད། ལྷ་ག་དོན་དུ་དབལ་འབྱོར་དེ་ཅམ་ཡོད་དུས་ཉན་ཉན་
 ལས་འཆར་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་དབྱར་ཁ་སྲུང་ཀྲར་ཚོང་བར་མ་འགོ་མཁན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལའང་རེད།
 མཐོ་སྟོབས་ནང་ལའང་རེད། སྟོབས་ལྷ་ཁག་ནང་ལའང་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྐྱད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ནམ་རྒྱུན་བསྐྱབས་པ་ལས་ལྷ་ག་
 ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞེས་དངོས་གནས་ལོ་ཁ་འགས་ནང་ལ་གཞེངས་སུ་འདོན་བུལ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཉན་
 ཉན་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་འཕོད་བསྐྱབས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱོར་གནས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དང་པོས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་རོགས་དུལ་གོ་སྤྱི་གི་མེའ་
 རིག་ནའོ་མན་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཅེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྟོན་གནས་སྤངས་ཤིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས། གང་ལྟར་
 རོགས་དུལ་དེ་སྤྱི་ག་འཇུག་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དང་གོས་ཚོགས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
 ལས་འགོ་སོང་གཏང་རྒྱ་གཙོ་པོ་བྱས་ནས། འདི་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་མེའ་རིག་ནའོ་མན་ཐེབས་ཅའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་དང་། དགོས་མཁོ། ང་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། དེའི་འགོ་སོང་མང་བ་ཞིག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་

དང་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་མ་གཏོང་སྔོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་དང་ཆ་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས། རོགས་ཆོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་མཚམས་
 རེ་དེ་ཆོས་འབྲུལ་དགོས་པ་ཆགས་དུས་འདི་མིག་སྒྲོན་མིག་ཐོག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་བཤད་ནའང་འདྲ། ཁ་ལྟོ་
 བཤད་ནའང་འདྲ། རྒྱ་མཚན་དག་རང་ཆགས་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་འཇུག་གི་སྒྲོམ་གཞི་དེ་ཆོ་ཚང་མ་སྤྱི་འཇུག་ལྡན་ཆོག་གི་སྤྱི་
 དབང་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྡན་ཆོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དུས་ཐག་གཅད་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་དང་ཆོས་ཞུ་བྱེད་
 ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་མང་གཙོའི་རྣམས་པ་གོང་སྤེལ་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དེ་ཆོས་ཉན་ཉན་གྱིས་གྲོས་ཆོག་འཇུག་མིང་གང་
 འདྲ་བྱས་ནས་ཟབ་སློང་སློང་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་འཇུག་ཆོག་མ་གཏོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བསམ་
 ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་སྒྲོམ་གཞི་དང་དེ་ཆོ་ཚང་མ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 གས་ཆ་ཚང་དེ་ཆོའི་འཛིན་སྲོང་བཀའ་ལག་ནས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆ་ཤས་སྤང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པོ་ཆེ།

དེ་ནས་ཞུ་སྐབ་པ་དབང་ལྷག་བདེ་ལྷན་མཚོག་གི་ཐོག་ལ་ན་ནིང་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ཡོང་དུས་འདི་ལྷན་
 པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཞུ་སྐབ་པ་དབང་ལྷག་བདེ་ལྷན་གྱི་ནང་མིའི་ངོས་ནས། བདག་དབང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཡོད། ཉིན་རྒྱུ་ལྷོད་དེ་དེ་ཡང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པ། སྔོན་འགོ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་
 པའི་ཐོག་ནས་པར་སྤྱད་དེ་བ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་བྱུང་སོང་། བོད་ཡིག་དེ་ཡང་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རག་གི་རེད་
 བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་དུས་ལ་གང་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟོ་དུས་ལ་སྔོན་ཅིས་ནང་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་
 མ་འོངས་པར་སྔོན་ཅིས་གསར་བ་སྤེལ་དུས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ངས་ཞུས་པ་རེད། པར་སྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་
 མ་རེད་སྟེ། བོད་ཡིག་གི་དེ་བ་པར་བརྒྱབ་ན་ཁྲིམ་ར་ཚང་མས་མཁུན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོས་རིན་མེད་མ་གཏོགས་
 བསམ་སློབ་གཏང་གི་མ་རེད། བདག་དབང་གི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིད་
 ཆེས་དགོ་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་རྒྱ་གར་སློབ་གྲུའི་མཚན་དེ་འདིའི་ནང་ལ་གྲིས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་
 བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་གྲིས་ཡོད། དེ་ནས་བསམ་འཆར་གནང་བ་བཞིན་མ་འོངས་པར་སློབ་གྲུའི་མཚན་འདི་དགོས་ཡོད་ན་
 བསམ་ཤེས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། འདི་འབྲི་ཆོག་པ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་པ་དེས་སྤྱི་ཆོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུའི་ནང་ནས། དོན་ཚན་གཅིག་ལྟར་བྲངས་
 གས་རོགས་དུལ་གོ་སྤྱི་གྲ་། གྲ་། སའི་ཡིག་སྲིད་ལྷ་བ་དེའི་ནང་ལ་བོད་སྐད་ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་ཆེད་ཉིན་རྒྱུ་རྩ་ ༣, ༩༠, ༠༠༠
 འདི་བོད་སྐད་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་ལ་བཏང་བ་རེད། དེ་ཆོས་གཏོང་སྤངས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་གཞི་དེ་ག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་འདི་དེ་རིང་གསལ་ལོ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བཏང་བའི་དུལ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དེ་ཆོའི་ཤེས་རིག་གི་སློབ་ཡོན་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་
 རེད། ཤེས་རིག་གི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་པའི་སློབ་རྩལ་གོང་སྤེལ་གཏང་རྒྱ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་

གཙོ་མཚོག་ཡིན་ཅིའི་སྐད་ནས་ལྷན་ན་ Early grade reading ཟེར་བའི་ལས་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གཏོང་
ཡོད་ཀྱི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ་འདི་ USAID རོགས་དཔུལ་གྱི་སྐོར་རེད། དེའི་ནང་གི་ཡིག་སྐད་བརྒྱུད་པ་དེ་ལུང་འདྲམ་
ནས་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྐྱོབ་ལས་གཞིའི་ཚེད་ཉིན་སྐོར་ ༡༥,༤༩༠,༠༠༠ དེའི་ནང་ལ་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་
གཉིས་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་དེ་ཚོས་རིག་བརྒྱུད་ནས་མོད་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་གི་སྐྱུ་ཅམ་དང་།
དེ་བཞིན་ཐང་ག་ བེང་རྟོག་སོགས་ཤེས་མཁན་ཚོས་སྤྱན་ལྷན་ལོད་ན་དེར་མ་དཔུལ་སྤྱད་བྱ་འདུལ་རྒྱ་དང་། མ་དཔུལ་ལུལ་
བའི་ཐོག་ནས་དེར་བརྒྱུད་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཁ་སང་ཚོས་རིག་ནང་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྐྱོབ་
དེ་ཤེས་རིག་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཚིག་དང་ཐ་སྐད་ཡག་སོ་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་རིག་གཞུང་ཞེས་བཤད་པ་
རེད་མ་གཏོགས། བཤམ་ལྟར་དེ་བུ་སྤེས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་རིག་དང་ཤེས་རིག་བརྒྱུད་ནས་མ་དཔུལ་འདུལ་རྒྱ་དེ་རེད། གཅིག་འདི་
USAID གྱི་རོགས་དཔུལ་དང་། གཅིག་འདི་ PRM གྱི་རོགས་དཔུལ་དེ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཇུག་དེ་
ག་རང་གིས་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་གི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ། ལྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ པའི་ནང་གཞོན་སྤེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ། ལྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ པའི་ནང་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་
སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་བཟོན་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་དགོས་མཁོ་
མཚན་ཉིད་ཚང་བ། དོན་དང་ལྟན་ལ། བསམ་འཆར་དེ་དག་ཚང་མ་བཀའ་ཤུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་སྐོག་འཕྲིན་བརྒྱུད་
ནས་ཡིན་མོད་ཤུར་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུལ་ཚང་བས། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་འཚོགས་རྒྱ་བསྐྱད་པའི་དམིགས་བསམ་ཚོགས་
ཚེན་ནང་ལ་སྤྱན་སོ་ཚང་མ་རྣམས་ཚོས་གཞིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། འདྲའི་ཐོག་ནས་རྣམས་ཚོར་ཚོགས་འདུ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་
དེ་གཅིག་ཡིན། ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དོན་དང་ལྟན་ལ་བྱུང་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་བསམ་འཆར་ཡོད་པ་ཚང་མ་བཀའ་
ཤུགས་འདྲའི་དུས་ལུན་ལ་བསྐྱབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐོམ་གཞིའི་ས་ཁྲ་ཞིག་བཟོས་ན་མ་འོངས་པར་
བཀའ་ཤུགས་སུ་ཤེས་པ་ཡིང་འདྲམ་། ས་ཁྲ་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བསམ་སྐོར་གཏང་རྒྱ་དང་འགྲུང་བ་བཏང་
ནས་འགོ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཉན་ཉན་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞི་ཞིག་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཁྲོམ་སའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། ལང་སྤོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདྲའི་འཚོ་བའི་ཉེན་གཞི་དེ་
ལང་དགུན་ཁའི་ཚོང་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་ས་དམ་བས་ཀྱང་ཚོང་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་ལྟ་ངའི་སྤྱི་
དམན་ལང་ཚོང་བརྒྱབ་ནས་འགོ་སྤོད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚོང་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྲོམ་སའི་རྩིས་
གཞི་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཟེར་དུས་ས་ཚའི་གནས་བབས་ལ་མཐུན་འགྲུར་བྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དང་དུས་ལ།
དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱ་གར་གྱི་གོང་ཁྲེད་ནང་རྒྱ་བསྐྱེད་མང་པོ་ཕྱིན་ནས་འདིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཁྲོམ་ས་རྩིང་བ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།
ལམ་ཁ་གསར་བཟོ་དང་འཇུགས་སྤྱད་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་གི་འདུག ས་ཚ་ག་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲོམ་སར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
རོགས་པ་བྱེད་སྐབས་དེ་ལྷ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ནང་སྤིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྐབས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་མཐུན་འགྲུར་ལྷ་ཚོག་གི་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་དུས་སྤོད་གིས་ས་གནས་གང་སར་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་གཉེར་ཡི་གེ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཨེ་འདུག། མ་ཟུན་འགྲུར་ཞུ་དགོས་པ་ཨེ་འདུག། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ ལྟ་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདྲིར་ལམ་སང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་མ་འོངས་པར་ལྷ་དང་ལྷ་བརྩའི་དགོངས་པ་ ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་ཁྲོམ་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་སློབ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་དེ། འཕྲལ་དུ་ངས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞུ་བ་ས་མ་ རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཁྲོམ་ས་དེ་ཚོ་བརྟན་དུ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ ཅང་དབྱས་ཀྱི་སྲུང་ཚོང་སྲིད་སྲུག་འཇུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་སྲིད་སྲུག་དེའང་འཇུགས་དགོས་ པའི་དམིགས་ཡུལ་སོགས་ཀྱང་འདི་ཚོའི་ཆེད་དུ་རེད།

མི་ལ་ཞུ་བར་བྱས་པར་ཁྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་ ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ལོང་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྲུང་ཚོང་ སྲིད་སྲུག་ཚང་མར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ་དེ་ཁྲལ་དང་དེ་བ་སྟེལ། དེ་བཞིན་གཉིས་མོས་ཚོད་གན་གཞག་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡག་པོ་ ཆགས་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་དགོས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ཡོད་ན་ཞུ་སར་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་ཚོག་གི་ རེད། དེ་མེད་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་ཚོང་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲོད་རང་གིས་ཁྲལ་གང་ལ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་ འདྲ་བྱུང་སོང་བ། དེ་ཚོ་མ་འཕྲད་པའི་མན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་དེ་ཁྲལ་ས་དང་མ་ཟུན་པའི་ལས་ཀ་ བྱེད་དགོས་པ། མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ། སྐབས་པ་མཚོ་བོའི་ངང་ནས་བྱེད་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ ཞུ་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲོམ་ས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འཇུགས་སྲུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ པའི་སྐབས་སུ་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་བརྒྱུད་ནས། ང་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་རོགས་པ་གང་བྱེད་བྱེད་བྱ་བ་དེ་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། འདིའི་ཐོག་མ་ འོངས་པར་བསམ་སློབ་གཏང་གི་འགོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེལ་སྤྱི་བསྐྱེལ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲག་ལས་གནང་སྤྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མ་དེར་ ལས་གཞི་ཆ་ཚང་ལྟ་ཡོད་དུས་དེ་སྔ་ཞུ་ས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སུ་མ་ཟུང་ནས་ཞུ་འདོད་ཡོད། བྲག་ལས་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་ འདུག། སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོས་བྲག་ལས་ག་ཚོད་གནང་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱལ་ཉེན་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་བྲག་ལས་ མང་པོ་ཞིག་གནང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདི་དག་བྲག་ལས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ། མི་མང་ལ་སྟོན་བྱེད་པ། དེ་ ཚོ་ཆ་ཚང་ཡོང་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་སྟན་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག། མཇེད་འཕྲིན་ཆགས་འགོ་ཡི་

འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཐོད་ནང་བཞུགས་མཁན་གཞིས་ལུས་ཐོད་མི་ཚོའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད། དེ་བཞིན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་གལ་ཉེ་ང་ཚོའི་བྱ་གལ་ས་གནང་མཁན་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་འཆར་སྣང་། ང་རང་ཚོའི་མིག་དཔེ། ང་རང་ཚོའི་རེ་བ་འདི་རོགས་ཚོགས་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཤད་ལྷ་མ་ཐུབ་པ་དང་། འཛོལ་ཐང་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱ་གལ་དེའི་ཡོད་མཁན་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གནང་རྒྱ་ལས་སྤོ་ཤིག་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱ་གལ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བྱུང་བར་བརྟེན། བཀའ་འོས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གཙུག་ལྷན་པའི་བྱུང་ཆེ་རྣམས་པ་ཚོ། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཚང་མར་བྱ་གལ་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ལྡན་དུ་རྣམས་པ་ཚོས་བྱ་གལ་ས་གནང་སྟོགས་ནང་ལ་བྱ་གལ་དེའི་ཅེས་འབྲེལ། བར་འབྲེལ་གནང་དུས། དེ་ནང་ནས་ངས་བཀའ་འོས་ལྷ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ ༡, ༢ བྱུང་མེད་རྣམས་སྟོབས་ཤོད་སྟེལ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྣམས་པ་ཚོའི་རོས་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༡༢༠, ༠༠༠ བྱ་གལ་དེའི་བྱུང་འདུག ལས་གཞི་གཞན་པ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཐོན་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བྱ་གལ་ས་དེ་ཅེས་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་བྱ་གལ་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བྱ་གལ་ས་ནང་རྣམས་པ་ཚོའི་ལས་དོན་ནང་གཅིག་ལྟ་ཡོད་དུས། དེའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་འདྲ་མིན་ཞིག་དཔེར་ན། སྤྱི་ལུ་བ་བྱུང་མེད། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་བྱུང་མེད་ཚོར་ཟབ་སྟོང་ཁག་དང་། འགོ་བྱིད་རྣམས་པ་སྦྲེད་སྲིད་གི་ཟབ་སྟོང་ཁག་ དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་འཛོལ་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཞབས་པ་ཚོར་ཟབ་སྟོང་གནང་འདུག དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཟབ་སྟོང་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེར་ཚོའི་བཅོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྣམས་པ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེད་ཅེས་འདི་ངས་གཅིག་ལྷན་ན་བསམས་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་གང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་མཉམ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་སྲིད་གྱི་རེད། དེར་དེའི་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་འདྲ་མཉམ་ཞིག་མ་རེད་དམ་ཞེས་འཆད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་བྱུང་མེད་ཟེར་དུས་ངར་བཞིན་ནམ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས། དཀའ་ངལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་མཁུན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་ཚོངས་པའི་རྒྱུ་གིས་མིན་འགྲོ། མ་མཁུན་པ་དང་བྱ་གལ་སྤང་མ་གནང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འཛོལ་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱི་ས་པ་ལས་བྱུང་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་མང་བ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱ་གལ་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ས་པར་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། བྱུང་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་ཚོས་གསུངས་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱ་བྱ་གསུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་ལ་འཕྲད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཁམས་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ས་པ་ལས་སྤྱི་ས་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་མེད་ལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོར་རིག་པ་རང་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་རེད། འཆེ་བའི་ཐོག་ལ་

ལུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཅོན་གཤམ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ནང་གི་འཚོ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་བྱུང་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་མང་བ་ཞིག་འབྲས་སྔོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྐྱེས་པར་དཀའ་ངལ་འབྲས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་
 ལུ་བ་མིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ལ་གཟིགས་ཡོང་དུས་བྱུང་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཆེ་བ་ཞིག་འབྲས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་དེ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་བྱུང་མེད་ལ་
 མིག་ལྟ་དུས། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐང་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས། ང་རང་ཚོས་དཔེ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བྱུང་མེད་ལས་ཀ་
 རྒྱུ་མཁན་ལ་ལྟ་སྟངས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་སྐྱེས་མ་ཞིག་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་
 གི་ཁྲུང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཚང་མས་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་
 བང་ཉེ་བལ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བལ་ཅིག་ལྷག་སྔོན་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་མཉམ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ང་
 ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་རྒྱུ་དགོས་འདུག སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་རེ་རྒྱུ་དགོས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེད་གནང་རྒྱ་
 ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་རང་ཚོའི་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདྲ་མཉམ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་མཚོན་ཐུབ་རྒྱའི་ཆེད་
 དུ་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རེན་པོ་ཆེའི་ཐུག་ལས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཆབ་བསྐྱེད་རྒྱ་དེའི་ཐང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འུ་མའི་ཐོབ་ཐང་བཅུད་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
 གནང་མཁན་འདུག དེ་ཐོབ་ཐང་བཅུད་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ལུ་ཚོགས་པ་བཀྲིས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱེ་ངལ་འབྲས་
 མཁན་དང་། རྒྱལ་ལ་ལྷག་སྔོན་མཁན་ཁོང་ཚོའི་སྐྱེ་ཆབ་མཚོན་ཐབས་དང་། ཁོང་ཚོའི་འབོད་སྒྲ། ཁོང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ཡར་སྐྱོབ་
 པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཡར་སྐྱོབ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་
 ཡིན་ནའང་འདྲ་ཆགས་ཚུད་པོ་བཟོ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ལུ་ཚོགས་པ་བཀྲིས།

དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱའི་ནང་ལ་གཟིགས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་གི་ཏུ་རྒྱའི་ནང་ལ་གཟིགས་
 པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཉེ་ཆར་ལས་བསྐྱོམས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་
 བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་ལྷགས་སྐྱོག་གནང་ལོགས་གནང་ཞེས་ངའི་ངོས་ནས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
 ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ལྷགས་སྐྱོག་གནང་བ་ཡིན་ན་རིམ་བའི་མི་མང་གིས་གནང་ཡོང་གི་རེད་
 བསམ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག འུས་ཅང་འདིའི་ཐང་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེད་གནང་ལོགས་གནང་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ཟབ་སྐྱོང་ཁག དེར་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ཟབ་སྐྱོང་ཁག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་ལུས་སྐྱོབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཟབ་སྐྱོང་སྐྱོད་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེར་
 འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་མེད་གཅིག་ལུ་ལ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཆ་ཚང་ལ་ཟབ་སྐྱོང་
 གནང་རྒྱ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་གང་གནང་རྒྱ་འདུག་ཅེས་ཕྱོགས་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་
 ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་སྟངས། ལུས་སྐྱོབས་གོང་སྐྱོབ་ལུས་ནས་མཐའ་མཐུག་དེར་སྐྱེས་པའི་
 མགོའི་ཐོག་ལ་མཚོངས་ནས་འཛེག་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ལུ་ཚོགས་པ་བཀྲིས། ང་ཚོ་མཉམ་ཏུ་བཀྲི་ཐོག་ནས་སྤྱི་

ཚོགས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛམ་གཤིས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཡར་རྒྱས་གཏང་
རྒྱུ་མཉམ་པོའི་རོགས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཚེད་དུ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཚོགས་པ་བགྱིས། ད་
གིན་ནམ་པ་ཚོས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ ༡༡
འདྲིའི་གནས་བབས་ཉོག་ཅན་དྲགས་པ་ཡོད་སྟབས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཨོ་ཅཱ་མེད་འགོ་དགོངས་སྲིད་ཀྱི་
རེད། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་དུང་བྱུང་མེད་སྐྱེད་ལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་
ཞིག་ལྟག་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚེད་དུ་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱུག་དུལ་
གཏང་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་ཀྱི་འདུག་པས། དེར་སྤྱི་མཐུན་ནས་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
གལ་ཉེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལུས་སྟོབས་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་གང་མང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་མཐུན་
འབྱུང་རྒྱ་ཚེད་དུ། ང་ཚོ་གཅིག་ལུས་འཛོལ་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱི་ས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བྱུང་མེད་རྗེས་མར་སྤྱི་སྤྱོད་ལུས་པ་པོ་འོང་གི་
རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་དུ་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཚེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་ལྡན་དུ་ངས་ནམ་པ་ཚོར་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཉེ་ཆར་ལྗོ་ལིར་བྱུང་མེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
ཟབ་སྤོང་ཞིག་གནང་འདུག་ཟབ་སྤོང་དེའི་ཐད་ལ་དགོངས་འཆར་ཡག་པོ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག་དེར་བརྟེན་ནམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་
ཟབ་སྤོང་གནང་སྟངས་ཀྱི་ནམ་པ་དེར་འགྱུར་བ་དང་གསར་གཏོང་ཀྱི་ནམ་པ་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་བཏོན་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
ཞུ་ཚོགས་པ་བགྱིས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། ང་ཚོའི་གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་གར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་
གར་གཞུང་གི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གི་ལོ་ ༡༠༡༠ རང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ (Sexual
harassment at workplace) ཞེས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་འབྲེལ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་
ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། བྱུག་ལས་གནང་ས་ག་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ (Internal
complaints committee) ཞེས་པ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འཕྲོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བཅོལ་བྱོལ་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆགས་སྡོད་མཁན་ཚོས་འགོ་འཇུགས་ས་དེ་ང་ཚོའི་དབུས་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ནས་འགོ་འཇུགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཅུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་
རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཚོགས་པ་བགྱིས། གལ་ཉེ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་འགལ་མེད་པ་བགྱིས། ངས་མ་ཤེས་པ་རང་ཡིན།
གལ་ཉེ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདྲིའི་ཐད་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་བཞེད་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཚོགས་པ་བགྱིས།

དེ་དང་ལྡན་དུ་ངའི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ས་དེ་ང་ཚོའི་བྱུང་མེད་སྤེ་ཚན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ (WED) འདི་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ (Women's Empowerment Desk) ཁོང་ཚོའི་གནས་བབས་དེ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངས་རྒྱུན་
དུ་བསམ་སྒོ་འཕྲོད་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ ཁོང་ཚོར་དབང་ཚད་གཞི་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་ལུས་པ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་
ཚོས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་བཅོལ་གཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བྱུང་མེད་ལ་མནར་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་

ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐད་ཁོང་ཚོར་བསམ་འཆར་སྤྲད་རྒྱུ་འདོད་བྱུང་བ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་ངས་ལྟར་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་བྱུང་མེད་རུས་སློབ་ས་གོང་སླེབ་གྱི་ཐེབས་ཅ་འདྲ་བོ། ཐེབས་ཅ་ཞུས་ནའང་འདྲ་ (Desk) འདི་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་འདི་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སླེ་ཚན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དེའི་ངོས་ནས་གཤམ་འགའ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོས་ཐག་གཅོད་གནང་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ལ། བྱུང་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ལ་བྱུང་བར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་གནས་ལུས་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་འཚམ་པའི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐད་ལ་དཔེ་བཞུགས་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མ་ལྟར་དཔེ་བཞུགས་འགྲོ་བའ་སློན་ངོས་ནས་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད། མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐད་ལ་ད་གིན་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པ་ཞེས་ང་ཚོས་ལོ་ ༥༡ ལྷག་མི་དགོས་པ་བཀྲིས། རྣམ་པ་ཚོ་ལོ་གཉིས་ཙམ་རིང་བཞུགས་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་དེའི་ནང་ལ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། འདི་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་འགའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་བབས་གཅིག་ལྷན་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་འདོད་དུ་བྱུང་བར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐད་ལ་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐོག་མ་དེར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ལྷག་ལས་གནང་སྐྱབས་དེ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལས་འགྲོ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་སློན་གཙོ་མཚོག་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་གནས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན། དང་པོ་དེ་དཔྱད་ཞུ་ཞུས་ལག་དེས་སྐོར་ལ་ཡིན་ཉེ་མང་པོ་ཞུ་འདོད་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གོང་ལ་གསུངས་ཚར་ཙམ་རེད། དཔྱད་ཞུས་ལག་དེས་ (Online) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འབྲུང་ཐོག་གནས་དཔྱད་ཞུས་ལག་དེས་འདུལ་ཐུབ་པ་དེའི་ཚོད་ལྷའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཇུགས་གྲབས་ཡོད་གསུང་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་དམིགས་ལུས་འཛིན་ས་དེ། ལོ་གཉིས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ སྤོང་ཐུབ་པའི་དམིགས་ལུས་ཞིག་བཟུང་ཡོད་དུས་ཉན་ཉན་འབྲུང་ཐོག་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་དམིགས་ལུས་འཛིན་སྐྱབས་འདིས་ཉན་ཉན་ལྷགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་འདྲ་གྱི་འདུག ལྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པ་

ཚོས་དུལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྷན་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་དང་། སྤོང་སྤངས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་བདེ་པོ་ཞིག་མེད་དུས།
 འུ་རྒྱུ་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཀ་ཚང་མ་འུ་རྒྱུ་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚོད་ལྷའི་ལས་གཞི་
 དེ་ལས་སྤོངས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། འདི་གཅིག་ལུ་མ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་
 བསྐྱེད་པས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཤོག་སྤྱི་ཐོག་ལ་ཐོ་བརྒྱབ་ཏེ། དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Data entry) དང་། ཆ་ཚང་ཤོག་སྤྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་ཐོག་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དུལ་ཀྱི་ཐོག་
 ལས་རེད། བ་གིར་ལས་བྱེད་དེར་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཨ་སྤོར་ཡིན་ནའང་རེད། ལུང་བ་དེའི་གསོལ་ཐོགས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས།
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དུལ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་ན་བསམ་བའི་ཕྱི་བ་འདི་སེམས་ནང་སྐྱེ་ཡོང་གི་
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྤང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་བུད་མེད་ལུ་སྤོབས་གོང་སྤེལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤོར་དེ་རེད། ངས་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བུ་ཤིང་སྤྱི་
 སྤོར་མཚོག་གཙོ་མཚོག་པའི་བཀའ་ལག་ཚང་མའི་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་བུད་མེད་ལུ་སྤོབས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དེར་ལག་བསྤར་བྱ་
 རྒྱུ་འབད་བརྩོན་གང་ཡོང་ཅེ་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཚོམ་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཐོ་ཐོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་གནས་སྤངས་
 འདི་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་སྐྱོབ་ཏུ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་
 དུང་བུས་ཚར་བ་ལས་བྱ་རྒྱུ་མང་བ་ཞིག་དང་། ད་དུང་ཐག་རིང་པོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་
 སྤོང་གྱི་འདུག གོང་དུ་ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་བུད་མེད་བཅུ་འདི་གཅིག་སྤྱི་ཚོད་དུ་མ་རེད། སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞི་ཆགས་ཁབ་ ཐོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ད་
 དུང་ཡང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་སྤོད་ཀྱི་འདུག གཙོ་ཐོང་ཚོས་ཐོ་ཐོ་འདྲ་མཉམ་ཟེར་དུས། ཐོ་ཐོ་འདྲ་མཉམ་ཞིག་
 ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོང་བུ་རྒྱུ་འགོག་རྒྱུན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Obstacle) ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་
 ཆེ་ཤོས་དེ་བསམ་སྐྱོབ་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྐྱོབ་གཏོང་སྤངས་དང་། བུད་མེད་ཐོ་ཐོས་
 དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྐྱོབ་གཏོང་སྤངས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ས་པ་ཐོ་ཚོས་བསམ་སྐྱོབ་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྱུར་
 བ་ཞིག་མ་སྤྱིན་ན། ང་ཚོས་ལས་གཞི་གང་ཞིག་བརྩམས་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་གཞི་བརྩམས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ཁ་
 ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཐོ་ཐོ་འདྲ་མཉམ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ང་ལ་སྐྱེ་བུ་གྱི་མི་འདུག

མ་གཞི་གོང་ལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཟབ་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་བུད་མེད་དང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་ས་པ་ཐོ་ཚོར་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག འདི་ཉམ་ཉམ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐོ་ཐོ་འདྲ་མཉམ་ཟེར་དུས། བུད་མེད་ལུ་སྤོབས་སྤེལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས་བུད་མེད་གཅིག་ལུ་ཟབ་སྤོང་
 མ་ཡིན་པར། སྤྱི་ས་པ་ཐོ་ཚོ་ནས་ཀྱང་དེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་འདྲ་མཉམ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་
 ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྤོར་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གི་སྤྱི་ས་པ་ཐོ་ཚོ་ནས་ཀྱང་དེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཏུ་ཅང་
 གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་འདྲ་ཐོ་ཡིན་ན་སྤོར་ཚོགས་འདིའི་ནང་བཟོ་སྐྱོད་གནང་དུས་ཕྱི་བ་འདོན་སྤངས་ཡིན་

བ་ཡིན་ནའང་རེད། བསམ་འཆར་གནང་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། ཀུན་སྒོར་བཟང་པོ་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲིབ་འབྲེལ་སོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Gap) གཅིག་བར་ཐག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་སྤོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་སྒྲིབ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཏེ་ཞུས། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་འདི་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྤོང་སྤོང་གི་སྤྱི་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོ་བོ་གཅིག་འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བཙན་གཤམ་དང་ཁྲིམ་ཚང་ནང་ལ་འཆེ་བའི་ཚོགས་ལ་བཙན་སྲོལ་མོད་མེད་སྤྱི་བུ་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Zero tolerance) བཟོད་བསྐྱོད་སྐྱོད་ཀོར་ཞེས་བཟོད་བསྐྱོད་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་པའི་སྤྱི་བུ་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལག་བསྐྱར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་སེམ་ལའི་ས་གནས་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེས་སྒོ་འཆབ་ཉན་ཉན་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་ནང་གི་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ནང་གི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལས་བསྐྱོར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོད་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་ལ། བྱུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་གནང་ཏེ་གང་གསུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སེམ་ལའི་ས་གནས་དེའི་ནང་ལ་བྱུ་མོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ་བཙན་གཤམ་བྱུང་ཏེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དེར་བརྟེན་ལན་གནང་སྐབས་དེ་དངོས་གནས་སེམས་འཆབ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཆགས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འདྲི་བ་གཏོང་ཏེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཆེག་གཅིག་མེད་སྤོང་བཏང་འདུག དེ་འདྲའི་ནང་ཞུ་ཚོགས་པ་བྱིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Allegation) ཉེས་འཇུགས། འདི་ཉ་ཅང་གི་སེམས་འཆབ་སྤྱི་དགོས་ཚུ་ཞིག་མེད་འདུག བྱུ་མོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ་བཙན་གཤམ་བྱུང་བ་རེད་དེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དོས་ནས་ཆེག་མེད་སྤོང་གཏོང་སྐབས་དང་། དེར་བརྟེན་སྤོང་སྐབས་དེ་ཉེས་འཇུགས་ཟེར་ཏེ། ཉ་ལམ་བྱུ་མོ་དེས་སྤྱི་བུ་ཚུན་བཙན་བཙན་པ་འདྲ་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡོད་ཏེ། འདི་དངོས་གནས་བཟོད་བསྐྱོད་སྐྱོད་ཀོར་གྱི་སྤྱི་བུ་དེ་ས་གནས་ས་ཚོགས་ལ་ལག་བསྐྱར་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆགས་ཡོད་ཏེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དོས་ནས་འདིར་བརྟེན་ལན་གནང་སྐབས་དེའི་ཚོགས་ཀྱིས་དངོས་གནས་སེམས་འཆབ་འབྱུང་ཚུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་འདུག དེའི་ཚོགས་ལ་ཉན་ཉན་བཙན་པ་འདྲ་མོས་གནང་དོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཞུ་ཚོགས་དེས་དེ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་བུ་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་བཙན་གཤམ་གྱི་གནས་སྐབས་བྱུང་ན། དེ་ཚོའི་ལུགས་སྐོལ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྤྱི་བུ་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚང་མས་ལམ་སང་སྐྱས་གསང་བྱས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་དེ་དངོས་གནས་སེམས་འཆབ་སྐབས་སྤྱི་བུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཞུ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག གཉིས་པ་འདི་བཙན་གཤམ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཏེ། ས་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལམ་སང་བྱུང་མེད་དེར་བྱི་བ་འདོན་པ་དང་། བྱུང་མེད་དེའི་སྤོང་བའི་ཚོགས་ལ་བྱི་བ་འདོན་པ། ཉ་ལམ་བྱུང་མེད་དེ་ཡིས་ཞུ་ཚོགས་འཇུག་བཟོས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲིབ་ཚང་མས་འདད་བཙན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོང་དུས། མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མ་རེད། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚིང་གི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཐབ་ཚིང་གི་གནས་སྐབས་དེའི་ནང་ལ་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ (Distraction) རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་སྤྲད་ན་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚིང་ལ་འཕྲུལ་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་བརྒྱུ་སྐྱེས་ཡོད་དུས། དེ་ངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་གོང་གི་ཐུགས་སྐྱེས་འཕྲུལ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཆེ་དུ་འགྲོ་བྱུ་དང་སྤྱི་མ་པ་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་སྤོབས་དེ་གོང་སྤེལ་སྤྱི་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚིང་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གང་ལྟར་ཚང་མ་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། ཚང་མར་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས། ལྷག་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱད་མེད་ཚོས་ཐོབ་ཐང་བཅུད་རྒྱ་འདི་ཐོབ་ཐང་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས། དང་བདེན་གྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་བྱེད་པ་ན། པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ལ་མཐོང་རྒྱལ་དང་ལྷ་སྐབས་དེ་ཉོག་ཅེས་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་པར་གྱི་འདུག།

མཐའ་མ་དེར་དམིགས་ལུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་གལ་སྲིད་བོད་ནང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རང་བཅོལ་ཐོབ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ནའང་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་དང་བདེན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་མ་ཡིན་པ། ཕན་ཚུན་མཉམ་གཅོད་གཏང་བྱུ་དེ་འདྲ་དང་། བྱམས་སེམས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་མ་ཡིན་པ། དང་པོ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སོ་སོར་རང་དབང་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་ནས་རང་དབང་ཐོབ་ཡོད་ནའང་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་པོ་མེད་པ། དེར་སྤྱིང་པོ་འཇའ་ཚོ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམས་པའི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཉིས་ཀས་སོ་སོའི་རང་དབང་འཐབ་ཚིང་གི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་བཅོལ་བྱེད་ནས་སྤེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དག་རང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་བཟང་པོ་ཞིག་སྤྲུལ་དགོས་པ་དེའང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཉིས་ཀར་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་འབྲིང་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འབད་བཅོལ་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ (Mutually exclusive) ལས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་མང་སྤོགས་དེ་འཕྲུལ་ཤོར་སྤྱི་ན་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྤྲད་གནང་ལོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འདྲུང་གནས་མཆོག་ནས།
 དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དང་པོ་དེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་སྐྱབས་ཆེ་ལྷ། འཇུག་མེད་རྣམས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཚན་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བོན་ས་ཡ་བཞི་དང་དགུ་འབྲུམ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། འདི་བུད་མེད་རྣམས་སྟོབས་ཚན་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བོན་དེ་རེད། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ལྷན་པ་བཞིན། ཚོས་རིག་དང་། རང་སྲིད། ཤེས་རིག་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རང་ལ་དབལ་ལས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་ཚེན་སོ་ཚགས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཚན་པ་འདི་རང་གི་འགྲོ་སོང་ཡིན་ཏེ་དུས་དངུལ་འབོར་དེ་འབྲུམ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་དངུལ་འབོར་མང་ཉུང་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་བསམ་སློབ་བསྐྱར་བཅས་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་གཉིས་ཀས་བཀའ་གནང་བའི་བུད་མེད་རྣམས་སྟོབས་སློབ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་ལ་འཛོག་ཚོག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དང་པོ་དེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཤིག་ལྷང་བྲངས་པའི་ཐོག་ནས། ལས་ཀ་བྱེད་སའི་ཁོང་ཡུག་ནང་ལ་བུད་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ལྷ་སའི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པ་ཚན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་འདི། ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་བཞིན་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་ནས་དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱབས་སེང་ལྷན་ཏེ། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་དབུས་ཀྱི་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱབས་ཁང་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཚང་མར་བཀོད་ཁྲུབ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། འདིའི་ནང་གི་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཟེར་ན། ལས་ཁུངས་བྱེད་བྱུག་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་བཅུ་ལས་མང་བ་ཡོད་ན། དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འཆད་སའི་ཚན་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་ཚན་པ་དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བུད་མེད་གཉིས། དེ་ཡང་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་མི་བཞི་འབྲུགས་རྒྱ། དེའི་ནང་ནས་བུད་མེད་གཉིས། ཚན་པ་འདིའི་འགན་འཁུར་མཁན་གཙོ་བོ་ཚོགས་གཙོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འབྲ། དེ་བུད་མེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་སྟོན་བྱས་ནས་ཚང་མ་འདི་འབྲུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚན་པ་འདིའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་བུད་མེད་བྱུང་བྱུང་ཡང་ན་བྱུང་གཞིན་གང་བྱུང་སྐོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་ས་གནས་ཚང་མར་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་འཁུར་དགོས་པའི་འགན་དེ་རེད། འདི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཉེ་ཆར་རང་ཚོས་བཀོད་ཁྲུབ་བཏང་ཚར་བ་རེད། འདི་བརྒྱུད་ནས་མ་འོངས་སུ་དཀའ་ངལ་འབྲས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལྷ་ས་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བུད་མེད་རྣམས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཚན་པ་འདི་ཡོད་པ་རེད། བུད་མེད་རྣམས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཚན་པར་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱའི་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ལས་དོན་བྱ་རྒྱུར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་རེད། རང་དབང་མེད་ན་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱད་ཆ་འཆད་དུས་སྤྱ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་ཆེ་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་། བྱུང་ཆེས་བཀའ་སློན་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་པ། བཀའ་སློན་གྱིས་གོས་ཚོགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་བསམ་སློབ་ཀྱི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བང་བསྐྱིགས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བུད་མེད་རྣམས་སྟོབས་ཚན་པ་ལའང་རང་དབང་

ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་ཀ་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འགག་གི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཚན་
པའི་སྲིད་བྱས་སྤྱི་ཡོངས། འགོ་བཙུན་ཨ་མ་བདུན། ཉང་གསེས་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལྷན་ཁང་
གང་དུ་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་སྔ་ནས་བཀའ་འགག་བརྒྱུད་དེ་ལྷན་ཁང་ཚང་མར་འདི་དང་དེ་ལྷན་ཁང་འདི་དང་
འབྲེལ་བ་འདུག དེ་ཚོ་ལག་བསྟར་གྲེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ཚང་མ་གྲེད་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རེ་ལོ་རེའི་མཚམས་ལ་ལས་
དོན་བྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་འབྲེལ་འཇོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུན་དུ་གཏང་རྒྱ་དེ་སེམས་པའི་གཏོང་ལ་བཞག་ནས་གྲེད་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བྱད་མེད་རྣམས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་གྲེད་བྱང་འཕར་དང་བྱང་ཆེ་
ཡོད་པའི་སྲོབ་སྟོན་ཞུ་སའི་ཚོགས་ཚུང་དེ་ནས་སྲོབ་སྟོན་ཞུས། སྲོབ་སྟོན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ལས་ཀ་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་དུལ་
ཅིས་འགོ་སྐྱབས་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས། ཐོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་སོགས་ཆ་ཚང་སྤྲོད་པས་ལ་བརྟེན་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱ་དེ་དང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། ལས་དོན་གྲེད་སྤྱོད་དང་། ཟབ་སྦྱོང་
སྤྲད་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁོར་ཚོར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྣམས་པ་དང་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབང་ཆ་ཅ་བ་ཉིད་
ནས་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡང་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་པའི་ཚུ་བ་ཉིད་ནས་མ་གཏང་དོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
བཞིན་མཉམ་ལས་སྐོར་དེ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། མཉམ་ལས་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་པ་དེས་བྱད་
མེད་ཀྱི་རྣམས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ག་
དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་སྐོར་བཏང་ནས་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་སེམས་པའི་གནད་དོན་འདི། ལང་སྟོན་མཁུ་འདིའི་དེ་རིང་འདྲིར་ཐོས་ཚོགས་ནང་ལ་མ་གཏོགས་གོ་མ་སོང་།
གསལ་པོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གོ་བ་དང་པོ་ཡིན། ཁ་སང་སྐྱོད་མཚོག་ནས་ཚོགས་པར་སྟོན་དུས་མེད་མ་དང་པོ་མཚོང་བྱང་། དེ་
འབྲེལ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་བཞིན་བྱད་མེད་རྣམས་སྟོབས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཡང་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་བཟོན་བསྐྱོད་སྐྱོད་ཀོར་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་སྟོན་བྱས་ཏེ།
བཀའ་འགག་ལ་སྟོན་མེད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མར་བཀོད་ཁྲུབ་ནན་པོ་ཞིག་གཏོང་ཚོགས་པ་བཞིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་བརྒྱུད་
ནས་མ་འོངས་པར་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་མི་འབྲད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་འབྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཉན་རེད།
གཞོན་འཆེ་པོག་སའི་གང་ཟག་དེས་འཆད་དགོས་བསམས་ནའང་འཆད་མ་སྐྱབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་
ལ་མཚམས་རེ་སྤྲོས་པ་ཁྲོ་ག་ལས་བྱད་མེད་ནང་ཞུས་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། འགན་འཁུར་སྐབས་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་བསམ་སྐོར་གཏོང་ཚོགས་གི་
རེད།

དེ་ནས་པོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་འདི། བསམ་སྐོར་འགྲུར་བ་འདི། བསམ་སྐོར་འགྲུར་བ་གཏོང་སྐབས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གིས་
ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། བསམ་སྐོར་འགྲུར་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ང་
ཚོས་དཀའ་བ་སྤྲད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ག་ཚོད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་

མཚོང་གི་ཡོད་དུས་བྱུང་མེད་ལ་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྐྱོད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ། ཟབ་སྦྱོང་འབྲུལ་སྤྲོགས་ཀྱི་ཐང་ལ་ད་དུང་ཡང་ཡར་རྒྱས་ལ་
 མཐའ་མེད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་དེ་གསུངས་པ་རེད། བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་དེ་འཚོས་བསམ་སློབ་བྱུང་། བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་དེ་བཟོས་པ་
 དུལ་ཡོང་སའི་རྒྱལ་སྐོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་ (Payment Gateway) དེ་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་བཟོ་དགོས་འདུག་ རྒྱུང་ག་ཚོད་ཉུང་བ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཁེ་སན་ག་ཚོད་མང་བ་ཡེན་རྒྱ་
 འདུག་ ཚང་མ་གྲོས་བསྟར་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་ཀྱི་དུལ་ཁང་དེ་ག་བར་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་འདུག་ གང་དུང་
 ཚོར་རང་དབང་ཆེ་བ་འདུག་ དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཐོག་བསམ་ཞིབ་དང་གྲོས་བསྟར་བྱས་ནས་སྣན་ཐོ་དེ་གསོལ་ཚོག་གི་ཐོག་ལ་སྤུལ་ཚར་
 ཅམ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་བསྟར་རྒྱུ་དེ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ཚོད་
 ལྟ་འདི། བྱ་རྒྱུ་བཟོས་པ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱུ་འདྲའི་ཐོག་ད་དུང་ཡང་སློབ་ཁིངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མི་
 འདུག་ ཡིན་ནའང་ཚོད་ལྟ་འདི་འགོ་དགོས་པ་རེད། ཚོད་ལྟ་སྤྱི་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བྱ་རྒྱུའི་མཉམ་དུ་ནས་རྒྱུན་ལྟར་བསྟར་རྒྱུ་དེ་ཡང་
 བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་ཉེ་མ་འོངས་པར་དགོ་དང་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ལྟ་ཡིན་ལྟ་ཡིན་འགོ་རྒྱུ་རེད། དེར་
 བརྟེན་སྤྱི་རྒྱལ་ཁུལ་ལ། ལུས་སྤྲོགས་ལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་དེས་ཀྱི་ཚོད་ལྟ་འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ག་ལེ་ག་
 ལེར་གོམ་པ་སློབ་ནས་ལུང་བ་གཉིས་དང་། ལུང་བ་གསུམ་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་སྤྱི་རྒྱལ་ཆ་ཚང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་སྟུང་སྟུང་
 བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུས་ཚོད་སོགས་གང་ཅི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་ཆགས་ཡོད་དུས།
 དུལ་དེ་ཡང་ཉག་ཉག་ དུལ་རྒྱང་མང་པོ་ཉར་མི་དགོས་པའི་ཁེ་སན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མར་བསམ་སློབ་བྱུང་ནས་
 མ་འོངས་པར་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བྱུང་མེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གྱི་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་
 འཚར་གང་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མ་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་མ་འོངས་པར་ཚན་པའི་ངོས་ནས་བྱུང་མེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་
 གོང་སྤེལ། མོ་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མ་ད་དུང་ཡང་རྒྱས་གཏོང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱོད་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྤྱན་བཞེས།

ཚོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱོད་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་སྤྱི་ལུང་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྟུས་དང་། ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་
 ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྤོང་འགོ་བཞེས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གལ་སྤྱོད་
 ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་
 དེའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་སྐོང་འབྲོ་བ་ཞིན་པ་རེད། ངས་ཆ་ཤིང་སྤྱི་གཞུང་དེ་ལས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན། དང་པོ་འདི་གངས་ལྷོངས་
 དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཏུ་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་། གཉིས་པ་འདི་བུད་མེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཞེས་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན།
 དང་པོ་དེར་ལྷ་རྒྱུད། དེ་སྟོན་ནང་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་འབྲེག་ཅམ་ཞིག་ལུས་པ་ཡིན། འདིར་སྤྱིང་ཡང་འབོད་བསྐྱུལ་ཏུ་
 རྒྱུད། ཉེ་བའི་ཚར་སྤྱད་ཚོང་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མེ་སྟོན་གྱི་རྒྱུན་པས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟོན་གྱི་ཡོད་དུས། ངས་གང་
 ལུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོར་ཉེན་སྲུང་དང་དེ་བཞིན་གན་རྒྱ་ཡག་པོ་བཟོ་སྐྱབ་རྒྱུ་འོག་ལ་གྲ་སྤྱི་གཞུང་པོའི་ངང་གནང་སྐྱབ་རྒྱུ་དུ།
 ཁོང་ཚོས་གནང་ལུགས་གནང་སྐྱབས་མཐོལ་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སྐྱབ་རྒྱུ་འོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཞིག་
 གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་བཏང་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཚེན་པོ་རེད། བཟང་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་
 འགག་ཚེན་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་བསྐྱོམས་ཡོང་བ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་པན་ཐོགས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་འདི་གསུང་གི་
 འདུག་དབུ་ལྷ་ལྷུ་གྱི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྟོང་ལུགས་ཆེ་པོ་འབྲོ་བ་ཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་སྤྱི་གསུང་ལ་ལས་བྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་
 འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་ཁོང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷོ་སྤྱི་གསུང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཚེན་པོ་ཡོད་དུས། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་སྟོང་སྟོ་
 ལྷོ་སྤྱི་གསུང་གྱི་གཞིས་ཆགས་རེ་རེའི་ནང་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ངང་གནང་སྐྱབ་ན། སྤྱི་གསུང་ལ་ཡག་པོ་གསོས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་
 གཉིས་པ་དེར་གང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། གངས་ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཏུ་ཁང་གི་ལས་དོན་དེའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་འབྲེག་ཅམ་
 སྐྱབ་པའི་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་པས་དེར་རྒྱབ་སྟོར་གནང་རྒྱུའི་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལ། དེ་གལ་འགངས་ཚེན་པོ་ཡང་རེད་སྟུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་མཇུག་གཙོ་མཆོག་ནས་པས་འགོ་བཙུགས་ཉེ་
 མིག་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ངས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞིག་ཏུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་མ་ཅུ་འཇུགས་
 རྒྱུའི་ཐད་ལ་གསལ་བཤད་ཞིག་གནང་ན། འདིར་མཇུག་གཙོ་མཆོག་ནས་པས་འགོ་བཙུགས་ཉེ་གནང་སྐྱབ་ན་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་བསྐྱུལ་
 རྒྱུར་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཚེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་གང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད།
 སྤྱི་གསུང་ལས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འདི་ནས་མང་འགོ་ཞིག་འཇུགས་སྐྱབ་ན། ངས་དགོ་མཚན་ཞིག་མཐོང་གི་
 ཡོད་དུས། རྣམ་པ་ཚོར་འབོད་བསྐྱུལ་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་བུད་མེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་
 གྱི་ལས་དོན་ཞེས་པའི་ཐོག་ཆ་ཤིང་སྤྱི་གཞུང་དེ་གཙོ་མཆོག་སོ་སོ་སོ་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་དུས་གལ་འགངས་ཚེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་
 དེ་བཞིན་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་ནས་ཆ་ཤིང་སྤྱི་གཞུང་ཚར་སྟོང་། ངས་འདི་གལ་
 འགངས་ཚེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྟོན་ཞིག་བརྒྱབ་ན་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤིང་
 ཤིག་གི་འདིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་གནང་དུས། སོ་སོར་སེམས་འཚབ་ལྟ་བུ་ཉོག་ཅམ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་
 རོགས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གང་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། བུད་མེད་ལུས་སྟོབས་འབེལ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚང་འཛིན་རྒྱུ་
 རྒྱུད་དགོས་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་ལུས་ན་བསམས་བྱུང་། ངས་གང་བསམ་གྱི་འདུག་ཏུ་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གལ་སྤྱིད་བུད་མེད་ལ་དམའ་འབེབས་དང་། སྐྱབ་ཚོད། ད་ལྟ་བོ་བཞིན་པའི་བཅོམ་གཡེམ་ལ་སོགས་པ། ད་ལྟ་

བར་དུ་མཚམས་འཛོག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཤེད། དེ་མཚམས་འཛོག་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་དེ་འཕེལ་ཡོད་
 པ་མ་ཤེད། དེ་མཚམས་འཛོག་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། རྣམ་པ་
 ཚོས་སློབ་འཇུག་ཁག་གི་ནང་ལ་གཟིགས་དང་། སྡེ་འབྲིད་མཁན་གྱི་ནང་ལ་ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཤེད། ཤེས་ཡིན་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱུང་མེད་དེ་ཚོ་ཤེས་ཡིན་ཐོག་ལ་འདྲུག་སྟེང་བསམ་
 དང་འཛོལ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་མེད་ཚོ་འདྲ་མཉམ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་འཇུག་ཁག་གི་ནང་ལ་གཟིགས་རོགས་
 གནང་། སྡེ་འབྲིད་མཁན་གྱི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ག་ཚོ་དེ་འདྲུག་ ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་མི་སྐྱར་མོ་གང་
 ཞིག་དང་བྱུང་མེད་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ བཀའ་ལློན་གཅིག་དང་བྱུང་ཆེ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་གཟིགས་ཉེ་ང་ཚོའི་
 བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་འཕེལ་འདྲུག་བསམས་ན། དེ་རྣམ་པ་ཚོས་དངོས་གནས་ནོར་འཇུག་རང་རེད་བསམ་ཀྱི་འདྲུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱུང་མེད་ལ་བརྩེ་མཐོང་དང་དམངས་འཕེབས་མེད་པ་དང་། ཐུབ་ཚོད་མེད་པ་དང་། ཆེ་
 མཐོང་དེ་ཚོ་མ་རགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་འདི་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། འདིའི་ཚད་འཛིན་སྟངས་དེའང་
 དེ་བཞིན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྡེ་འཇུག་གིས་གང་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་ལ་རུས་སྟོབས་དགོས་ཀྱི་གལ་
 འགངས་ཚེན་སོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། བྱུང་མེད་ནས་སྤེལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཡོད་པ་ཤེད། བྱུང་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་
 འཇུག་གི་ཡོད་པ་ཤེད། བྱུང་མེད་ནས་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་དེ་
 གཅིག་བྱུང་བྱས་ནས་བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་སྤེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ན། དེ་ལ་འདྲ་ང་མོས་མཐུན་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 བྱུང་མེད་སྤེལ་སྤྱོད་མ་སྤེལ་ཡང་ཡོད་པ་ཤེད། ཁོང་ཚོའང་རུས་སྟོབས་འཕེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདྲུག་ ད་ལྟ་སྟོན་གྱི་
 བྱུག་རོགས་སྡེ་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་དེར་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་། འགོ་བ་མི་ཞིག་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱུང་མེད་དེ་ང་ཚོའི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཆ་ཤས་ལེན་སྐབ་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ད་
 ལྟའང་། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་ན་རུས་སྟོབས་འཕེལ་ཡོད་པ་ཤེད། འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྡེ་འཇུག་བྱུང་མེད་མང་ཆེ་བའི་རུས་
 སྟོབས་འཕེལ་ཡོད་པ་ཤེད། འོན་ཀྱང་སྡེ་ཚོགས་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རུས་སྟོབས་ད་ལྟ་འཕེལ་ཡོད་པ་མ་ཤེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྤྱུགས་རྒྱ་ཚེན་སོ་བཞེས་ནས་འདི་ཚོར་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་རུས་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 ག་དུས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་ཚོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་གི་འདྲུག་ འདི་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱུང་མེད་དེ་ང་ཚོའི་སྡེ་
 ཚོགས་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཆ་ཤས་སྤང་རྒྱ་གལ་འགངས་ཚེན་སོ་རེད། མང་སོ་ཞིག་གིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཤེད། མཚམས་རེ་ཁ་
 ཤས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྡེ་འབྲིད་མཁན་དེ་ཚོ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདྲུག་ཅེས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བྱུང་མེད་ཚོར་སྤྱུག་རོགས་
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་བྱུང་ནའང་གནང་སྟེ། འདྲ་མཉམ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྤེལ་སྐབ་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཤིག་སྤྱོད་དགོས་པ་
 རེད་སྟེ། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་འཇུག་གནས་མཚོག་ནས།

སྡེ་འཇུག་ཙེ་ཆེད་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་མང་པོ་ལྷན་ལྷན་དང་། ད་ལྟ་བོད་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འི་བ་བཏང་བ་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་བསྐྱོན་བ་ནས་གསལ་པོ་ཚགས་སོང་། གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལྷན་ལྷན་དང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༣༡༧ བང་ལ་རོགས་དུལ་བོ་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་ཡམ་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ PRM དང་། དེ་བཞིན་ USAID ཐེན་རིག་ནའོ་མན་ཟེར་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་འདུག དེ་དག་རོགས་ཚོགས་ཆེ་གསལ་ཡིན་ས་རེད། སྤྱི་བཏང་དེ་ཚོ་འགོད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའམ་སྤྱི་བཏང་བཅོལ་བ་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་དེར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡོད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་འི་བ་ལྷན་ལྷན་ཞིག་ལ་རོགས་ཚོགས་དེ་ཚོའི་མིང་འདིར་བཀོད་བར་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཔེར་ན། རོགས་དུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། མ་ཅུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འགོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་འི་བ་གཅིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་ནང་གི་རྒྱལ་གྱི་རོགས་ཚོགས་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་འཁོད་མི་འདུག སྤྱི་བཏང་ནམ་རྒྱུན་སོ་སོ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་བོད་པར་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལྷན་མ་བཟོད་པ་རེན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཉག་པར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟོང་གི་འདུག སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ནང་གི་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ནང་ལ་འང་མང་པོ་ཡོད་སྟོང་གི་འདུག་ལ། སྤྱི་བཏང་གི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བསྐྱོམས་ཆེ་བ་དེ་ཚོར་ལྷ་སྐབས། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འདུག ཡིན་ནའང་འདིར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བཏང་ནས་མངལ་ཕྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་བཀའ་འདྲི་ཆེན་པོ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་རོགས་པ་གནང་སྟོང་གི་འདུག དེ་ཚོའང་བཀོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་ཚང་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན། དུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དེ་མ་འདང་བ་ཡིན་ན་འཁྲིམ་གྱི་མེད་པའི་ཚང་ཅིག་ཡོད་ན་གནས་སྤངས་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་དེ་འདྲ་མེད་ན་དེ་ཚོའང་འགོད་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚོར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡོད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཡང་བསྐྱར་འི་བ་ལྷན་ལྷན་ཞིག་ལ། ང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལྷན་ཆེན་དེ་ཚོའི་ནང་ནས། ང་ཚོའི་གཞུང་ལ་རོགས་དུལ་སྟོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་ན་གཚོད་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་འདིའི་ནང་ལ་མངལ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་འི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་འགོད་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་བཏང་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལྷན་ཆེན་དེ་ཚོ་བཀའ་འདྲི་ཆེན་པོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རོགས་པའང་ཉ་ཅང་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོའི་དགོན་པ་དང་ལྷ་སྤེམ་སྤེམ་དང་། དེ་བཞིན་སྐོབ་བྱའི་སྐོབ་ཕྱག་ཡིན་ནའང་རོགས་པ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པའི་འཇུགས་སྐྱུན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་འགན་ཆ་ཚང་ཞིག་འཁྲིམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡམ་རྒྱས་ཀྱང་ཉ་ཅང་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་པའི་ནད་པ་ཉམས་ཐག་དང་སྐོབ་ཕྱག་སོགས་ལ་རོགས་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་བཏང་སྤྱི་བཏང་འཇུགས་འདི་ལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། འདི་ལ་མཉམ་ཅུབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། གཅིག་བྱས་ན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བསམ་སྲིད་ཀྱི་རེད་ལ་གསུང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་འདིར་སྐད་ཆ་ཞིག་བསྐྱེབས་སོང་། དེ་ཡང་ལྷན་མ་དང་སྤུལ་སྤུ། དགོ་བཤེས་སོགས་ལ་ང་ཚོས་ཡམ་འཕུས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མང་ལྷན་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་སྟོང་གི་ཡོད། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་

ཀྱང་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལྗོན་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་དང་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ལྷ་མ་དང་སྐུ་སྐུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
རེད། སྐར་དགོན་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དགོན་པ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་དཔེན་པ་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པའི་གནས་
སྐབས་ཤིག་དང་། ང་ཚོའི་རབ་ཏུ་བྱུང་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
དེ་འདྲ་ཞིག་ལ། མང་ཚོགས་དེ་ཡང་འབྲུལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་མར་ལུ་མཁན་དེ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟོ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་
གི་སྐྱོ་ཆེན་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷ་མ་སྐུ་སྐུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་གང་
ལ་གང་འཚམ་ཡག་སོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། ད་གིན་གོང་ལའང་ལུས་སོང་ང་ཚོ་སོང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་ལ་ Crorepati ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མ་སྐུ་སྐུ་ཁག་དང་སྐྱོ་ཆེན་དེ་ཚོ་ Crorepati ཚད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་སྤྱིར་བཏང་གཞུང་ལ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤུལ་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་འདི་འདྲའི་ནང་ལ་འགོད་དགོས་པ་དང་།
སྤུལ་མེད་ན་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་སོ་རེད་ཅེས་ལུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཤོག་གངས་ ༥།༡༤ ནང་ནས་
དོན་ཚན་ ༡.༤ རོད་མའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་དོན་ཟེར་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བུ་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཁ་སང་ཁ་
ཉིན་འདི་འདྲའི་ནང་ལ་མང་སོ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོམ་བོད་མི་འདི་ལྟེ་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ་ཁག་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བརྒྱ་ཆ་
༥༠༥༠ ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ལྷ་མོ་ ༥༠༥༠ ལོར་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
རེད། ལྷ་མོ་ཁག་ལ་མི་འབོར་མང་སོ་ཞིག་འཕེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཚིག་འདི་འབོད་སྟངས་ལ་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་
ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ཟེར་བ་འདི། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ལྷ་མོ་ཁག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ཁག་ལ་སྤྱིར་བཏང་གནས་ཡུལ་
རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་སྤངས་དང་སྤྱི་གཞི་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཛུལ་མང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྤོང་མཁན་
ཞིག་དང་པ་གིའི་བར་ལ་གནས་སའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རམ་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་དུ་ དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ཁག་དོན་
གཙོང་ཁག་གི་བོད་པ་མང་སོ་ཡོད་སའི་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོས་མཉམ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཚོང་གི་ཐོག་ལ་གང་བྱ་རྒྱུ་འདུག མཉམ་ཏུ་བྱ་
རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འདུག་གམ་མི་འདུག ཁྱིམ་སྤངས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་གཙོང་ཁག་པ་གིར་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞི་དང་དགོངས་པ། ད་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ནས་ང་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་འདི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག མ་འོངས་པར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠༥༠ ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན། ལྷ་མོ་ཁག་གི་ན་གཞོན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོང་
གི་དགོངས་པ་བཞེས་པར་འཆར་གཞི་དང་རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་མཉམ་ཏུ་བྱས་ནས་འགོ་འཁྲིད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་
རེད་དམ་མ་རེད། དགོངས་པའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟོའི་འཆར་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་
འཕེན་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་དུས་སུ་བསྐྱེབས་པ་རེད། ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་
ལས་དོན་གལ་འགངས་ཆེན་སོ་ཞིག་རེད་སྟེ། ལྷ་མོ་ཁག་དང་དུལ་མར་གཏང་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་རེད། འཛུལ་མང་གི་ཆ་ནས་
ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱིམ་སྤངས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་མེད་ནའང་། དཔེར་ན། མར་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་འབྲིང་
པ་དང་འཆར་གཞི་འབོད་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་མར་སྤྱོད་ཀྱིས་རོགས་ཚོགས་དེ་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་བཞག་པ་ཡིན་
ན། གཞུང་ཚོགས་སྐྱེར་གསུམ་དེ་འདྲ་ལ་རོགས་རམ་ལུས་ནས་དུལ་མར་ཁོང་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་

རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རོ་ཤེས་ཚོར་སྐྱད་ཆ་འཆད་དུས། མང་ན་ཟ་ཁང་ཞིག་གསུང་རྒྱ་དང་ཚོར་ཁང་ཚུང་
 ཚུང་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དངོས་གནས་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་ན། བོད་པ་སྤྱི་ཚུལ་ཡུལ་གྱི་
 ཁག་ལ་སྤྱི་ནས་དུས་ཚོད་ཉུང་ཉུང་མ་རེད། ཉ་ལམ་ལོ་ ༣༠༧༠ སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིགས་ཡོངས་ནས་ལྟ་དུས་སྐར་པ་ཡིན་ན་
 སོ་སོའི་དོས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་རྒྱས་ཤིང་མེད་པའི་ཞིག་འགྲོ་སྲོད་མཁན་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་མི་དང་ཨ་ཤི་ཡའི་མི་རིགས་གཞན་པ་ཚོའི་ནང་ལུ་རོབ་དང་ཨ་རི་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཡོང་སྟེ། ཁོ་
 ཚོས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྲོད་སྟེ་སྟེ་དང་། ང་ཚོ་བོད་པ་སྤྱི་བས་བཅོལ་བ་སྤྱི་ཚུལ་ལ་སོང་ནས་དུས་ཚོད་ཉུང་ཉུང་མ་རེད། ཉ་ལམ་ལོ་
 ༣༠༧༠ འགྲོ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་འཆར་གཞི་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འབྲེལ་བསམ་གྱི་འདུག འདི་འབྲེལ་
 ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་ཞིག་ལྷ་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲེལ་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དང་པོ་འདིས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྲོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྐོར་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་མཁན་མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོར་འབོད་བསྐྱེལ་གནང་
 སོང་། དེ་འབོད་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་རང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྲོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་གི་གནས་བབས་སྐོར་ལ་བཀའ་
 འགག་གིས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་འཆར་སྐྱད་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་ཅེན་གྱི་བསམ་སྒོ་མིན་པ། མ་
 འོངས་པར་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྲོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཅའི་ཐོག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་བསམ་
 རྒྱུར་རིང་པོའི་དམིགས་ལུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དུས། འདི་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་ལ་ཡིན་ནའང་གཞན་
 བཞེན་མ་ཡོང་བར། བདེ་ལུ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་དེ་འབྲེལ་བཏང་ནས་འགྲོ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མ་གངས་ལྗོངས་
 དཔལ་འབྲོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་ཚོར་འབྲེལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༥ མ་དུལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་རེད། འདི་
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ད་གིན་གོང་དུ་ངས་ལྷ་ས་པ་བཞིན་སྐྱེལ་བའི་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་གསུམ་གྱིས་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་
 སྤྱི་ཚུ་གར་ནང་གཞུང་གསར་པ་འདིས་སྤྱིའི་དུལ་རྒྱ་གར་ནང་མ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉོག་ཅམ་ཐབས་ལས་ལས་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པར་
 སོང་། དེ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོའི་དུལ་ཨ་མ་དེ་སྐྱེལ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་དེའི་ནང་མ་འཇུགས་གཚོད་བྱུང་ནའང་བརྒྱ་ཆ་
 ༥༡ འདི་གཞུང་གིས་ཉར་རྒྱུ་རེད། སར་སྤྱོགས་ལ་ ༥༡ ལས་ཉུང་བ་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་མ་འོངས་པར་དེའང་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་བརྒྱ་ཆ་མང་ཆེ་བ་འདི་གཞུང་གི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། གཞན་པ་ཉུང་བ་འདི་མི་སྐྱེར་པ་ཚང་མ་བསྐྱོམས་
 ལས་ཆགས་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས། གང་ལྟར་བདག་དབང་གཙོ་བོ་དེ་གཞུང་ལ་ཡོད་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་

ལ་བ་བྱུང་ནས་འགོ་སྐོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ནས་ད་ལྟོ་མ་བཅུགས་ཤིང་རྒྱུ་ལམ་ཁ་འདི་སྲུ་ལ་
 ཡིན་ནའང་སྐོར་གྱི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། འདི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་སྲུ་ཡང་དུང་བ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་ཐོག་
 རྣམ་གངས་སྐོར་ས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་ལ་རྒྱ་གར་སྐོར་མོ་འབྲུམ་ ༥ འབྲུམ་ ༡༠ སོ་སོས་མ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་འདོད་པ་
 ཡོད་ན། དེ་རིང་ངས་འདིར་ ༧ འདི་རེད་ ༧ འདི་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མ་རེད་ལ་ཁྲུངས་ཡང་འབྲོལ་གྱི་མ་རེད། དེ་ལས་
 གལ་ཆེ་བ་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་གངས་སྐོར་ས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་གི་གཙོ་བོ་འགན་བཞེས་མཁའ་སྤྱི་བྱུ་བྱེད་
 འཆར་འགོད་པ་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་ལ་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་སྤྲུའང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཚང་
 མས་དེའི་ནང་མ་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་མ་ཚུའི་མ་དུལ་ལ་དབག་པའི་ཤེར་བདག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཤེར་
 བདག་གི་ཚད་གཞི་འདི་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་པར་འབྲུལ་གྱི་རེད། དེ་ཕྱི་ལ་བས་ཐོག་ནས་འདིའི་ནང་མ་ཚུ་འཇུགས་མཁའ་ཆགས་པ་
 རེད། དེ་རྗེས་ལ་ཁེ་ཕན་བྱུང་ན་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་རྒྱ་གི་འདུག བལོ་བཤམ་བརྒྱག་རྒྱུ་འཇུག་འགན་འགན་དེ་ཡོད་གི་རེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་འདི་གཞུང་གིས་ཉར་རྒྱུ་འཇུག་སྐོར་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ནས་གངས་སྐོར་ས་དབལ་
 འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་གི་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟོ་བཀའ་ལློ་འབྲུམ་གྱིས་སྲུང་ཚོང་མེ་སྐོན་སྐོར་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་
 ཚོས་ཁ་སང་བཀོད་བྱེད་ཅེས་མ་ཟད། དེ་སྔ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ལུས་པ་བཞེན་སྲུང་
 ཚོང་སྤྱིད་སྲུག་གི་ཚོགས་ཆེན་སྔ་རྗེས་ལ་ང་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་ད་རམ་ས་ལ་ང་ཚོའི་འགན་འཛིན་སྐོན་ཚོགས་
 ཚོགས་པ་རེད། ལྷག་པར་དེ་དུས་ཀྱང་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། ལྷག་པར་དེ་དུས་སྤི་ཡི་དང་རྒྱ་གར་ནས་ཚོང་ཤམ་མང་པོ་བསྐྱེབས་འདུག དེ་
 ཚོ་ཚོང་མང་ང་ཚོས་ཆེད་མངགས་སྤྱི་ཐབ་ལ་གདན་འདྲན་ལུ་ས། གསོལ་ཇ་བཀའ་སྲུང་ནས་ཁོང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ལུ་རྒྱ་དང་དེ་
 འདྲའི་ལས་འཛིན་ཚོགས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་། དེའི་བརྒྱུད་ནས་ལུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ད་གིན་ལུ་ས་པའི་ཉེན་
 སྲུང་། ལམ་རྒྱུན་ཅ་ལག་འོར་འདྲེན་སྐབས་སུ་གན་རྒྱ་འཛོག་རྒྱ། ཁལ་སྤྱད་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཚོང་མ་ཟབ་སྤོང་ལམ་སྐོན་ཅམ་མ་ཟད། ཟབ་
 སྤོང་ཡང་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། བཀའ་ལློ་འབྲུམ་གྱིས་ལས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་
 ཁལ་ཐོག་ཟབ་སྤོང་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། ཟབ་སྤོང་ནང་མཉམ་ལུགས་བྱེད་མཁའ་ཡོད་ན་ལེབས་ཤོག་ ལྷག་པར་དུ་ཅིས་རིག་པའི་མཐོ་
 སྐོན་ཐོན་མཁའ་ཡོད་ན་ལེབས་ཤོག་ཟེར་ནས་བྱེད་བསྐྱེད་ཞིག་བྱས་པ་རེད། གཞོན་སྤྱིས་གངས་ ༡༥ ཅམ་ཞིག་ལེབས་པ་རེད།
 དེ་ཚོར་ཟབ་སྤོང་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་མཐའ་མའི་དུས་ལ་ཟབ་སྤོང་སྤུལ་ནས་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུ་ལ་ལ། ལྷོ་སྤྱོད་ལ་གཅིག་
 བྱང་ཤར་ལ་གཅིག་ བྱང་སྤོགས་ལ་གཅིག་བཞག་ནས་མི་མང་ལ་ཞབས་སྤི་ལུ་རྒྱ་རྒྱུར་བསམ་སྐོར་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་
 ཕྱིན་ནས་སྤོ་སྤོགས་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་ཞབས་སྤི་ལག་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དུས་ལ་ལས་བྱེད་དེ་དེ་ཅམ་དགོས་
 མཁོ་མེད་དུས། གནས་སྐབས་ལས་བྱེད་དེ་ལོ་གཅིག་གི་གན་རྒྱ་རྗོགས་ཉེ་མཚམས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡར་ཐོན་
 ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་གྱི་ལས་གཞིའི་འོག་ནས་ཟབ་སྤོང་འབྲུལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གར་ལ་འབྲེལ་བ་ལུ་རྒྱ། ད་གིན་ལས་བསྐྱེམས་ནང་
 ཡོད་པ་བཞེན་སྲུ་ཞབས་ Pankaj གནན་འདྲེན་ལུ་ས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཚང་མ་དེ་སྔ་ཡང་ལུས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལུ་ཡི་
 རེད། དེ་ལུས་པའི་ཚོགས་ནས་དེ་ཚོ་ཚོང་མ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོགས་ནས་གང་འདྲའི་རྗོགས་སྐོར་ལུ་དགོས་གྱི་འདུག དེ་ཚོས་
 དགོངས་འཆར་གནང་བ་ནང་བཞེན་སེམས་བཅང་བྱས་པའི་ཚོགས་ནས། མ་འོངས་པར་སྲུང་ཚོང་སྤྱིད་སྲུག་གི་གནས་བབས་འདི་

སུད་གར་ཅམ་མ་རེད། མེ་སྐྱོན་ག་བར་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་། དེོས་རྗེས་ཚང་མ་ཉན་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱ་རྒྱུ་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོས་འཕོད་བསྐྱུལ་ཞུ་ཆོག་ དེ་བཞིན་སུད་ཚོང་དབུས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་ཅམ་མ་ཟད།
 ཚོང་ལས་བདེ་ཚོགས་ཟེར་ནས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་བཀའ་འགག་གོང་མའི་གོང་མ་ནས་དགོངས་པའི་ཚོགས་
 བཅུགས་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་གཉེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་ནས།
 དེའི་ནང་ནས་ཚོང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་མ་ཚུགས་འདྲ་འཛོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་ལས་རིམ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། ད་
 ལོར་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཨ་རིར་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དྲན་གཉེས་ཤེས་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་ལྷག་
 བསྐྱེད་པ་ཚང་མར་ཡིག་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ནས་ཡིན་པོད་འགན་སྲུང་བྱས་ཏེ་བཏང་ནས་མ་འཇུགས་ཀྱི་དུས་འགྲངས་དེ་མར་འགྲངས་
 ལས་གཞག་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༣ གྱིན་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་ན། དེར་ལོ་
 གཉིས་ཉག་ཉག་འགོ་དུས་དངུལ་ཁང་ལ་དངུལ་བཅོལ་རྒྱུ་ལེ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུར་སྤྱུགས་པའི་གསོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་
 མ་འཇུགས་དེ་ང་ཚོས་དམིགས་ཚད་འདི་འཛིན་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་སུ་ཡིན་ནའང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་དྲན་ཚོགས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་
 གངས་སྤོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་མི་དེ་སྤོན་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་
 ལྟ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྲུང་རྒྱུ་ལེ་ཚོགས་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་བཏང་ནས། ཚད་དང་ལྷན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 འོག་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་འཇུགས་ཁག་གི་ལས་གཞི་ལ་འགོ་དགོས་རྒྱ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཚོང་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 དམིགས་ལུང་དང་མ་འགལ་བ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དངུལ་ཁང་ཆེན་པོ་དང་མ་འགལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ལེ་འཆར་གཞི་གསར་བ་ཞིག་བསམ་
 སློབ་བཏང་ནས་བར་སྤྱི་གཉེན་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རིང་མིན་གོང་རིམ་བཀའ་འགག་ལ་གོ་བསྐྱུར་ཞུ་ཡིན་ཞུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་གར་
 གཞུང་གི་དངུལ་ཁང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་དེའི་དམིགས་ལུང་གཞིར་བཟུང་འགོ་དགོས་རྒྱ་འདི་ཁྲིམས་དང་མ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་
 ལས། ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོགས་ཚུད་དུ་གཏང་རྒྱུར་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཚང་བཀའ་འོས་
 སྤྱི་འཇུགས་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཚང་མས་སྤྱི་རྒྱུར་བཞིན་སུ་བཀའ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུགས་ནས་བྱུང་མེད་ལུས་སྤོབས་གོང་སྤེལ་སློབ་ལ་བཀའ་གནང་སོང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལུས་
 སྤོབས་སྤེལ་དགོས་རྒྱ། ལུས་སྤོབས་ལ་ཚད་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སུ་ཡིན་ནའང་དེ་
 བས་ཁྱད་བར་གལ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་བོད་པའི་མི་ཞིག་ཡག་པོ་ཆགས་དགོས་རྒྱ། སྤྱི་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་མཁན་ཚད་ལྷན་
 ཞིག་ཆགས་དགོས་པ། ཨ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་དགོས་རྒྱ། ཨ་མ་བཟང་པོ་ཆགས་རྒྱ། སུ་མོ་བཟང་པོ་ཆགས་རྒྱ་སོགས་དེ་
 འདྲ་ཆགས་རྒྱུ་ལེ་ཚོགས་ལ་ཚང་མས་ལུས་པ་སྤྱངས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཚོན་པའི་རོས་ནས་ག་རེ་སྤྱོད་པ་འདི་ཞུ་ཡི་
 རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དང་དུས་ལ་སྤོབ་དང་མ་སྤོབ་ཡོང་སྤོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་བྱུང་མེད་ལུས་སྤོབས་གོང་སྤེལ་ཚད་
 པའི་ཚོགས་ལ་ག་རེ་བཀའ་གནང་བ་འདི་སེམས་བཅངས་ཞུས་པའི་ཚོགས་ལས་འགོ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བྱུག་
 པའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་། བོད་མི་གནས་སའི་ས་ཆའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཅི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་
 བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ལས་ང་ཚོས་འདི་ཡང་ཁྲིམས་ཚོགས་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་དུས།
 རྒྱ་གར་ནང་ཁྲིམས་དང་མ་སྤོབ་པར་གནས་དགོས་རྒྱ། དེ་ཚང་མས་སེམས་ལ་འཆར་འོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་

སྤྱི་འཇུག་གཉིས་པ་དེས་རོགས་དངུལ་གོ་སྤྲིད་སྐོར་ལ་ལུང་ཞིག་དངས་ནས་དེའི་ནང་མཚན་འཁོད་རྒྱུར་ཚད་གཞི་ཡོད་པ་རེད་
 དམ་མ་རེད་གསུང་རྒྱུ་འདི། མཚན་འཁོད་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བཀའ་གནང་བ་འདི་བར་
 བཀའ་བཀའ་འཁོལ། ཉང་སྲིད། ཤེས་རིག་འཕྲོད་བསྟེན། ཚོས་རིག་རིལ་བསྐྱབས་ཚང་མར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཚང་མར་སོ་
 སོ་སའི་རོགས་དངུལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིའི་མཚན་བཀོད་པ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་
 དང་སྤེ་ཚན་ཁག་ལ་བཀའ་བཞག་པའི་དངུལ་འདི་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཚང་མ་དེའི་ནང་སྤེབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོར་དངུལ་
 གནང་མཁན་ཡོད་ན་མཚན་མ་འཁོད་པའི་སེམས་ཁལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཚད་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ད་
 གིན་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བརྒྱུད་ནས་བཏང་བའི་དངུལ་དེ་འདྲིའི་ནང་མཚན་བསྐྱབས་པ་རེད། དེ་མིན་དབུ་ན། སྤྱད་
 ཚོང་གི་འབྲུམ་ ༧ དེ་ཡང་འདྲིའི་སེམས་ཁལ་ཡོད། འབྲུམ་ ༧ གནང་བ་འདི་ང་ཚོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལ་ས་ཡ་ ༥ ལྷག་
 ཅམ་རག་པ་རེད། ད་ལྟ་ས་ཡ་ ༥ དང་ལྷག་ཅམ་ནས་སྤྱད་ཚོང་སྤྱིད་སྤྱུག་གིས་འབྲུམ་ ༧ རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཡང་འདྲིའི་
 ཉང་འབྲི་སྐྱབས་ཚད་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཅ་མེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཅ་མེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྷན་པ་འདི་དཔེ་མཚོན་བྱས་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་སྲོལ་ཅིས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བསྐྱོམས་
 ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ནང་ལ་མཇུག་གི་མི་འདུག་ དེར་ཚད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་མ་བསྐྱབས་པ་དེ། འདི་བརྒྱུད་གྱི་མེད་ཅང་མ་བསྐྱབས་པ་
 རེད། དེ་མིན་ཚོས་རིག་དང་ཉང་སྲིད། ཤེས་རིག་སྤྱི་རིལ། འཕྲོད་བསྟེན་ཆ་ཚང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་མི་སྐྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནའང་རོགས་དངུལ་སྤྲོད་མཁན་ཆ་ཚང་དེའི་ནང་སྤེབ་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ནང་མ་སྤེབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ག་རེ་རེད་
 ཟེར་ན། འགྲོ་སྤངས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བརྒྱུད་ནས་ག་རེ་ཡོང་བ་དེ་འདྲིའི་སེམས་ཡོད་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བརྒྱུད་ནས་དངུལ་མ་ཡོང་བ་འདི་ང་ཚོས་དེའི་ནང་འགོད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ན་སང་ཉིན་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཕྱི་ཁྲིམ་ཞེས་པའི་ཁྲུང་ས་ནས་ཕྱི་ཁྲིམ་ཞེས་པ་མ་ཟད།
རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཕྱི་ཁྲིམ་ཞེས་ཀྱི་དུས་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་དེ་དེ་འདྲར་ཁ་སང་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་དུས། མ་བསྐྱེད་ས་པའི་རྒྱ་
མཚན་འདི་དེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་མི་སྐྱེད་སྤྱི་གསལ་ག་དེ་གཞན་བ་ཚང་མ་ང་ཚོར་དུལ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཡིན་
པ་དེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཚད་གཞི་མེད། སྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ང་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་མེད་ཅང་དེད། ཅ་བའི་ནང་སྤྱི་དང་འཕྲོད་
བསྐྱེད། ཤེས་རིག་ཚང་མའི་ནང་གང་ཟག་མི་སྐྱེད། བོད་པ། སྐྱེད་པ། ད་གིན་མཚན་སྤོས་པ། མཚན་མ་སྤོས་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ད་
གིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་སྤྱི་གསལ་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ་འདི། འདིའི་ནང་ཡོད་མིན་པ་མ་སྤོས་ཏེ་ལྷན་པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁྲུང་ས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐེབས་ཅའི་ཕྱི་ཁྲིམ་ཞེས་པ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བརྒྱུད་ནས་དུལ་གང་འབྱོར་བ་དང་བཏང་
བ་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདི་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་གིས་པ་ཡིན་ན་སྤོན་ཕྱི་ཁྲིམ་ཐོག་ནས་ཞལ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་དེད། སྤོན་ཕྱི་ཁྲིམ་
བཀའ་ཁྲིམ་གང་གྲུང་བ་བཞིན་འབྲོ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ཚད་གཞི་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་དེད།
དེ་འདྲའི་དུས་མ་འོངས་པར་སྤོན་ཕྱི་ཁྲིམ་སྐབས་སུ་སྤོན་ཁང་ཁག་ལ་མ་ཚད་བ་བྱས་ནས་ཞབས་སྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་གི་དེད། སྐབས་དེ་
དུས་གཞིགས་རྒྱ་དེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དེར་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདི་དེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་འདིའི་ནང་མཚན་མ་བསྐྱེད་ས་
པ་ཞེས་དེས་པ་བཞིན་དེས་སུ་མ་ཚད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱེད་ཁག་ཁག་དགོན་སྤེ་སྤེ་ཚང་ཁག་གིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རང་ཁ་
རང་གསལ་གནས་བབས་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་སྤྱི་གསལ་འགན་ག་ཚོད་བཞེས་ཡོད་པ་
དེ་དུལ་བཀོད་པ་ལས་སྤྱི་གསལ་གྲུང་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་གསལ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་
དང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་ཚོས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཚང་མས་སྐྱེད་སྤོན་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་
གཞུང་གིས་སྤོན་སྤྱི་གསལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་འདྲའི་དུས་དེ་མེད་ཅང་འདིའི་ནང་མ་བཀོད་པ་དེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡིན་
ན་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་འབོད་ཀྱི་དེད། ང་ཚོས་ཆེད་མངགས་འབོད་བསྐྱེད་དེ་འདྲའི་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མ་གྲུང་། དེ་འདྲའི་ཅང་ཅ་བའི་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ངས་འདིར་ལྷ་དགོས་པ་མ་དེད། ཚང་མས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་གཞན་གི་ཡོད་
དུས། དེར་སྤྱི་གསལ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུག་གིས་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱི་སྤོན་དེ་བཀའ་གནང་བ་དེད། ཉན་ཉན་དེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་
རོ་སྤོད་སྤོད་གིས་ཚོད་དཔག་གནང་བ་དེད། ཚོད་དཔག་འདི་ཉེ་ལོ་འདྲའི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འཆར་
གཞི་སྤྱི་གསལ་པའི་སྤྱི་གསལ་སུ་མ་འོངས་པར་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཚོར་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། གཞུང་མཁུག་སྤོན་སྤྱི་
ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྤོན་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གོ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ལས་གཞི་སྤོན་རྒྱུའི་
ཆེད་དུ་རོགས་དུལ་མང་ཆེ་བ་ལུ་སྤོན་སྤྱི་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་པ་ཡར་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་མ་ཡིན་པར། ཡར་རྒྱས་
འབྲོ་བཞིན་པ་དང་ཚད་དམའ་ལོ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ལ་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མེད་དུས། དེ་ལྟར་ཡོང་གི་མ་དེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་
ཚོའི་གསལ་སྤོན་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཅོད་རྣམས་མ་ཚད་མའི་ཕྱི་ཁྲིམ་འབོད་ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་ཁོངས་སུ་ཕྱི་ཁྲིམ་འབོད་
པ་དེད། གཞུང་མཁུག་སྤོན་སྤྱི་གསལ་སྤོད་བཅས་དེ་འདྲའི་ལ་སྤོན་སྤྱི་གསལ་ཅམ་བཞུག་ཡོད་པ་དེད། དེ་ང་ཚོས་
དཔག་ཚོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་མ་སྤོན་ཚོགས་པར་མ་སྤོན་འབྱུང་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ལོ་ཡོད་པ་མ་དེད། ང་ཚོས་སྤྱི་གསལ་

དེ་སྐྱོ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་གང་དུལ་བྱུང་བ་འདི་ལའང་གཏང་རྒྱུའི་ཚེད་ཏུ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ ༥ དང་ ༥༠
 གཞོན་སྐྱེས་འདི་ཐེངས་མ་དང་པོ་དང་། ཐེངས་མ་གཉིས་པ་ཚོགས་པ་རེད། འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ས་མིག་ཆ་བགོ་བྱས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་
 ལ་བཞུགས་མཁན་པོ་དེ་མི་གཞོན་སྐྱེས་དང་ང་ཚོའི་དབང་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་པོ་བཟོ་རྒྱུ། འབྲེལ་ཐག་ཉེ་པོ་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་མ་
 འོངས་པར་ཚང་མས་འགན་འཁུར་སྐབས་འདི་བསམ་སྒོ་དེ་འབྲེལ་གཏོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་
 གཞིའི་ནང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཉོག་ཅམ་མཚམས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདས་པའི་དུས་ལ་ཉ་ལམ་ལོ་ལྟ་དང་ཕྱེད་ཀ་ལྟ་གཅམ་
 སློབ་སྟོན་པ་འདི་བྱུང་མེད་གཞོན་སྐྱེས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ། ལས་གཞི་ཚད་མཐོན་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱུང་མེད་
 གཅིག་གིས་སློབ་སྟོན་བྱས་ནས་ཉ་ཅང་མ་སྐྱོད་འགྲུའལ་གཏོང་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་
 ལ་ཡོད་མཁན། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཏུ་ཁང་དེར་མཚོན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་
 བཞུགས་མཁན། རྒྱ་གར་གྱི་དུལ་ཁང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་སྤོང་མཁན། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དུལ་ཁང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་
 སྤོང་མཁན། སོ་ནམ་ཞིང་ལས་དུལ་ཁང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་སྤོང་མཁན། དེ་འབྲེལ་ང་ཚོས་བཅའ་ནས་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ཁོང་
 ཚོའི་ཉམས་སྤོང་། བསྐྱོར་བྱ་གཏེ་སྤང་རྒྱ་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཏུ་སྤོང་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་སུ་བཀུར་འོས་སྤི་
 འཇུག་གི་དགོངས་པར་འཁོར་བ་བཞིན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས། ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་ངོས་ནས་དེ་འབྲེལ་ཉ་ཅང་
 གིས་དམིགས་སུ་བཀུར་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བྱ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་ཚོང་རྒྱག་མཁན་དེ་འབྲེལ་ང་ཚོས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་
 པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཡང་ཁོ་ཚོས་ཚོང་བཅའ་རྒྱུར་གང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ཡར་ཐོན་ཚོང་
 ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ཚོན་པའི་མཛེས་བཟོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་མིང་འབོད་མི་དགོས་པ་
 བཞུས། འདིའི་མཛེས་བཟོ་དེར་དང་པོ་ཡར་རྒྱས་བཏང་བར་བྱས་པར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་བྱ་མོ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གིར་
 འགོ་དགོས་པ་རེད་ཞུས་ནས། ང་ཚོའི་བྱ་མོ་ཚང་མ་ཕྱིན་སོང་། དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་ཕྱིན་ནས་ཡར་རྒྱས་འགོ་
 རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེར་བཞེན་པོད་པའི་སྤི་ཚོགས་ནང་སོ་སོའི་རྐང་པའི་སྤང་ལ་སོ་སོ་ལངས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
 རྣམས་ལ་བོད་མིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ། རྒྱ་བཟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་འབྲེལ་ཏུ་འགོ་དགོས་རྒྱུ། དེ་ཡིན་དུས་དུལ་འདི་སློར་མོ་བཅུ་ཞིག་
 མཐོས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་བོད་པའི་སྤི་ཚོགས་རང་ལ་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱས་ནས་ཕྱིན་
 པ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འབྲེལ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ ༥ དང་ ༥༠ ལྷགས་རྒྱུང་གི་བསམ་སྒོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་
 ཀ་བྱེད་ཀ་ཆགས་དུས། ཉན་ཉན་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་བང་རིམ་ཞིག་འཁོར་སྤོང་གི་ཡོད། འཆར་གཞི་སྤིག་པའི་
 རྣམས་སུ་ཆ་ཚང་དེ་རིང་འགྲུབ་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འབྲེལ་བསམ་སྒོ་འདི་ཉན་ཉན་འཁོར་གྱི་ཡོད་ཏུ་རྒྱ་ལོན།
 བསམ་སྒོ་འཁོར་བ་དང་སྐྱགས་ནས་ང་ཚོས་བཀའ་བསྟུར་ཡང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་བྱེད་སྤངས་བྱེད་སྤིགས་འདི་ང་ཚོའི་སྤི་
 ཚོགས་ཐེབས་ཅའི་ངོས་ནས་ཕྱི་དུལ་སྤང་རྒྱུའི་བཀའ་ཁོལ་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་འདི་རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་
 འདི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གངས་སྤོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཏུ་ཁང་འདི་རྗེས་ལ། གནས་བབས་དེའི་ཐོག་ནས་
 གང་འབྲེལ་རང་དབང་འདུག ལྟ་ཡིན་ལྟ་ཡིན་བྱེད་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ལ་བ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་ནས་གོས་བསྟར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
 བྱུང་བ་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་འདི་བོད་པའི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་མེད་ཀྱི་
 ཚོགས་པ་གཅིག་བྱུང་དེའང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་མང་ཆེར་པལ་ཆེར་ཡི་གེ་སྲོད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་མ་གྱི་འདུག་ བཀའ་
 ཤེས་ལ་འདུག་པལ་ཆེར་བྱས་ཤིས་འདུག་ཡོད་ཀྱི་རེད། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉེན་མོ་དེ་སྤྱི་ལྔ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༢ མ་ཡིན་པར་གཞན་པ་ཞིག་
 ལ་བ་ཐོ་སྟུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བྱས་ནས་བྱས་ཤིས་སྟུག་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་བར་ཞིག་ལ་འཇམ་མཁན་འདྲ་བོ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཉེན་མོ་ཟེར་ནས་ད་ལོ་སྤྱི་ལྔ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༢ ཉེན་མོར་གངས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཁ་ཤས་
 ཤིག་གིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་དམངས་ལ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉེན་མོ་འདི་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས། ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གིས་དེ་བསྐྱུལ་ཞུས་པ་འདི་ལག་
 བསྟར་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་མས་པ་ཞིག་བྱུང། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་བྱུང་མེད་ལྷན་སྟོབས། བྱུང་མེད་
 ལྷན་སྟོབས་ལ་བ་ནའང་། བྱུང་མེད་ལྷན་སྟོབས་མང་ཤོས་འདི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤེལ་སྤོད་ཀྱི་འདུག་སྟུག། ད་ལྟ་
 འདིར་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་བྱས་ལས་གནང་ནས་ལྷན་སྟོབས་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ས་གནས་ཁག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་བྱས་ནས་ལྷན་སྟོབས་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་པ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉེན་མོ་འདི་དུས་ཚོད་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་གཏན་ཁེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འདུག་ཀྱང་པར་འགྲོ་ཡི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་འདི་བྱུང་མེད་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ངས་དེ་སྟུག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མོ་མོས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་པ་
 ཡིན་དུས། ཚོགས་པ་འདི་རྒྱུ་བས་ཆེན་གཙོ་ཡོད་མེད་མགོ་འཚོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉེན་མོ་འདི་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཨ་མའི་ཉེན་མོ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉེན་མོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱབས་སུ་འཛོག་སྟུག་པ་ཡིན་
 ན་སྟུགས་པན་གསོས་ས་རེད་སྟུག། བྱུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ལས་བསྟོམས་རྒྱུ་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྟུན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོ་སྤོང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་
 ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་འདྲི་བ་དང་དེ་འདྲའི་དོན་གནད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་མས་སོང་། དང་
 བོ་དེར་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་ནང་ལ་གསལ་བ་བཞིན་ཞུས་ན། ར་རམ་ས་ལའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཟ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཟབ་སྤོང་འགའ་སྟུག་གནང་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་

ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྟེན་རམས་ས་ལའི་ཟུང་ཁང་དང་། ཚོང་ཁང་གི་དུ་ལྟ་བར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་གཙུག་ཁུངས་ལ་བཞུགས་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་འདི་
འབབ་དེ་འདྲ་འབྲུལ་མཁུ་བྱུང་སོང་ངམ་མ་སོང་། དེ་བཞིན་སྤྲི་མི་བསམ་ལས་སྤྱིར་གོ་ང་ཚོའི་མོད་པའི་ཟུང་ཁང་དང་། ཚོང་ཁང་།
མགོན་ཁང་རིགས་གཉིད་སྤོང་མཁུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོའི་
བཅའ་ཁྲིམས་རེད། དེ་བཞིན་སྤྲི་ག་གཞི་ཁག་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གཙུག་ཁུངས་ལ་བརྒྱ་ཆ་དེ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་གཤམ་
འགངས་ཚེན་པོ་ཡིན་པའི་གོ་ཉོགས་སྤེལ་བྱ་དང་། ལམ་སྟོན་བྱ་བྱུང་སོང་ངམ་མ་སོང་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྟར་བྱ་བྱུ་ཡིན། གནད་
དོན་གཞན་པོ་ཞིག་ལ། ང་ཚོའི་བར་སྐབས་ཞིག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱད་ཚོང་བ་དེ་ཚོར་སྤྱིད་འབབ་
ཚུང་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་བྱ་ལོན་གཤམ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་བྱས་ན་དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱི་སྤྱད་ཚོང་
མི་ལྔ་ལ་ ༥༠༠ ལ་རྒྱ་གར་སྟོར་མོ་འབྲུམ་གཉིས་རེར་གཤམ་རྒྱུའི་བཀའ་སྟོན་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གྲས་དེར་
ཚོས་མ་ཅད་ཚོ་ཚུར་སྟོག་དགོས་ཀྱི་དེས་ཅན་དང་། སྤྱིད་འབབ་སྟོག་དགོས་ཀྱི་འདི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཤམ་འགངས་ཚེན་
པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་གཙུག་ཁུངས་ལོང་ཡོང་འབབ་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་སྐབས་དེ་དུས་ཆ་རྒྱུན་ལྟ་
བྱ་གཞན་རྒྱུའི་དགོངས་པ་འཁོར་སོང་ངམ་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་
བཞུགས་དགོས་ཀྱི་གཤམ་འགངས་ཚེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྟར་བྱ་བྱུ་ཡིན། གནད་དོན་གཞན་པོ་ཞིག་ལ། ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་གང་ལ་གང་འཚམ་
གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་སྐབས་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལེན་གྱི་འདུག་ དེ་རིང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ང་
ཚོ་དེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིར་བསྟུས་ཐོག་ལ་སྤྱད་མེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ལས་དོན་ཟེར་བྱ་དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲོས་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་གནང་བྱུ་དང་། མོ་སོས་སྤྱིར་བསམ་ཚུལ་སྤྱད་བྱུ་
དང་དེ་བཞིན་འཛིན་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་བྱུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་དེར་ལྟར་བྱུ་
འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བར་སྐབས་བཀའ་འགྲུབ་གི་དམིགས་བསམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ དེར་སང་གི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ སྤྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད།
དེ་བཞིན་སྤྱད་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཟབ་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་འདུག་ དེ་འདྲའི་སྟོགས་
བསྟོམས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ང་ཚོའི་མོད་པའི་སྤྱད་མེད་དེ་ཚོས་ཆེ་ས་ནས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་རེད། སྤྲི་ཚོགས་
ཀྱི་གནས་སྤངས་རེད། སྤྲི་ག་འཇུགས་ནང་ལ་འགན་འཁུར་སྟོགས་རེད། ཐན་ཁྲིམ་ཚང་ནང་ལ་འགན་འཁུར་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
བཟང་སྟོགས་ཀྱི་འཇུག་བ་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱད་མེད་སྤེ་ཚོན་གྱི་ཐོག་ལ་ངེས་པ་
ཉིད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་ངམ་མ་སོང་། དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ན། འདིར་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞིག་གསུང་སྟབ་ན་ཉན་ཉན་སྟགས་པན་གསོས་
ས་རེད་ཅེས་ལྟར་བྱུ་ཡིན། འདི་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱད་མེད་ཟེར་བ་འདི་ཉ་ཅང་གཤམ་འགངས་ཚེན་པོ་ཞིག་
ཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཆ་ནང་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་འདྲའི་གཤམ་འགངས་ཚེན་པོ་ཅིས་
པའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ལས་དོན་བྱེད་ཡོད་དུས། ལས་དོན་འདིའི་སྤྱབ་འབྲས་ལྟ་བུ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག་ དེ་གཅིག་གསུང་
སྟབ་ན་ཉོག་ཅམ་པན་ཐོགས་མེད་ན་བསམས་ནས་ལྟར་བྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གངས་སྤོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལྟར་ཁང་གི་ལས་དོན་

གསུངས་ཀྱི་འདུག ལྷོན་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུ་གསུང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མིང་འདི་གངས་ལྗོངས་དཔལ་
 འཕྲོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་གི་ལས་དོན་ཟེར་འདུག གངས་ལྗོངས་དཔལ་འཕྲོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་འདྲ་བོ་ཅིག་གསུང་གི་མེད་འགྲོ། དེ་ཡིན་
 དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་གནང་སྟོགས་རེད། དེར་མ་འཇུགས་གནང་སྟོགས་རེད། བརྒྱ་ཆ་གནང་སྟོགས་རེད། རྒྱ་གར་
 གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་མང་བོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་སྟོགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་
 རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཞིག་ནས་དཔལ་འཕྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཉིས་ཙམ་པར་ཨ་རིར་ཕྱེས་པ།
 ཨ་རིར་ཕྱེས་ནས་བྱུང་འབྲས་ལྟ་བུ། ཨ་སློར་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་གཉིས་ཙམ། གང་ལྟར་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་ཞིག་གནང་
 འདུག དེ་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཨ་སློར་གནང་མཁའ་ཚོར་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མ་ཅའི་དུས་ཡུན་ག་ཚོད་
 འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་ཅུ་བཞག་པ་འདྲིའི་སྐྱེད་འབབ་ག་ཚོད་ཅིག་དོ་བདག་ལ་སྐྱེ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མ་ཅུ་
 འཛོག་དགོས་པ་འདྲི་རེས་པར་དུ་དྭ་རམ་ས་ལར་ཚུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པ་གིར་ལྷི་རྒྱལ་རང་ལ་དངུལ་དམར་འདྲི་
 ཉར་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གྲས་ཁག་སེལ་བོ་ཞིག་གསུང་སྟུང་ན་ཉན་ཉན་གྱི་སྟུངས་པམ་གསོས་གྱི་མེད་དམ་བསམས་ནས་
 དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་མཐའ་མ་དེར་ཁྲོམ་སའི་གནང་དོན་སློར་དེ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་སྐྱི་འབྲུམ་ཁག་ཅིག་ནས་འདྲི་
 གསུངས་སོང། ཁྲོམ་སའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཁྲོམ་ས་དེ་ཚོའི་
 གནས་སྟངས་ཚང་མ་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཟེར་ནའང་མི་འདུག བརྟན་བོ་ཞིག་མི་འདུག ཚང་མར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་
 རྒྱ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་པ་གིར་ལྷ་གཞུགས་བྱས་ནས་ཉག་པར་འགྲོ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག དེ་ཚོའི་
 ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཉོག་ཙམ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ནས། ལྷིག་འཇུགས་རང་གི་འགན་འཁུར་ནས་པ་གིའི་གནས་སྟངས་འདྲི་
 དཀའ་ངལ་སེལ་སྟུང་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་བོ་རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་ Ooty ལ་སྐྱོན་པ་རེད།
 Kodaikanal ལ་སྐྱོན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ཚོང་གི་གནས་སྟངས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྲོམ་སའི་གནས་སྟངས་
 ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་འདུག གཅིག་ནས་ཁྲོམ་སའི་ས་ཆ་དེ་བརྟན་བོ་ཡོད་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག གཉིས་ནས་
 ཁྲོམ་སའི་རིན་འབབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ས་རིན་འདི་ཡར་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྤར་ཡོང་དུས། ཞི་བཟང་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་། ང་ཚོར་
 ཡོང་འབབ་ལྷགས་ཆེན་བོ་མེད་དུས། གནས་སྟངས་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
 འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འཕྲོར་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཡོད་དུས། ཟབ་སྟོབས་སྤྲད་ནའང་འདྲ། གནས་སྟངས་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ། དཔོན་རིགས་མཉམ་དུ་གོ་སྐྱེར་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ནའང་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་རྣམས་སེལ་སྟུང་
 དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་བོ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྟུངས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འཕྲོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དང་པོ་དེས་ང་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་ཆེ་བ་འདི་དང་། ཉུང་བ་འདི་ང་ཚོའི་བྱུང་གཏོང་ལས་གཞི་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་ལ་མཉམས་ཆེ་ཆེ། དེ་བཞིན་འབོད་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་བྱ་ལོན་སྐོར་དེ་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་བྱ་ལོན་འདི་གཏོང་དགོས་པ་རེད་གསུང་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་སྣ་བས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་བྱ་ལོན་སྐོར་དུས། གལ་སྲིད་པ་མ་འདིར་མེད་པ་བོད་ནས་ཡིན་ན། བ་མས་སྲུང་ཚོང་གི་བྱ་ལོན་ལོན། ཉ་སྐྱེལ་གྱི་བྱ་ལོན་ལོན། དེ་བཞིན་ཁ་ལོའི་སྐྱེད་འཁོར་དེ་ཡང་ལོན། ཤེས་ཡོན་སྐྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་ལ་ཚོར་བ་འདི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དམ་དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྷུ་ཡི་ཡིན། བ་ལོང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ ༡༢ ལྟར་ལ་དམ་ཚུ་བ་ནས་རོ་ཤེས་གྱི་མེད། ང་ཞོགས་པ་སྤྱིར་སྐོར་ལ་སྐོར་བ་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ། ཚོ་མོ་གཅིག་ཐུག་སོང་། ང་རང་དང་ངའི་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་གསལ་བསྐྱབས་དེ་འདྲ་མཐོང་འདུག རྒྱུ་ཚོས་དེང་སང་བྱ་ལོན་ཉ་ཅང་གཏོང་གི་འདུག ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་དོ། ང་ཚོ་མོ་ཡིས་སེམས་ཁྲལ་ཡིན། ངའི་བསམ་བཤད་བྱ་ལོན་གཡང་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། ཚོ་མོ་དེས་མགོ་ངའི་དབལ་བ་ལ་གཏུགས་ནས་ང་ལ་ལབ་པར་བསྐྱབས་སོང་། དེ་དུས་ང་ལ་བསྐྱབས་བྱ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་སོང་། དེ་ལབ་དུས་ངས་ལས་གཞི་འདི་སྤེལ་གྱི་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོར་བྱ་ལོན་དགོས་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་འདི་བསམ་སྐྱོ་གཏང་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོར་དགོས་ནའང་མ་དགོས་ནའང་སྲུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་ལྟ་བུ་ཞིག་འདི་དགོས་པའི་ཅན་ལ་འགོ་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ངས་ཚོ་མོ་དེར་ཐུགས་ཆེ་ཆེ། རྒྱུ་རང་སེམས་ཁྲལ་མ་བཟོད། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན། ཚོ་མོ་རང་གི་སེམས་ཁྲལ་ཡིན་ལབ་ནས་གསུང་དུས། ཨ་ཅི། ངས་རོ་ཤེས་གྱི་མེད། ངས་མར་མིང་ཡང་ཤེས་གྱི་མེད། ཡིན་ནས་དབལ་བར་གཏུགས་ནས་དེད་གཉིས་སྤྱིན་པ་ཡིན། དེ་དུས་ངའི་བསམ་སྐྱོའི་ནང་ལ་བསྐྱབས་བྱ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་སོང་། ངས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གྱི་ངོས་ནས་ད་དུང་བྱ་ལོན་གཏོང་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཏང་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད། འདི་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་འཁོར་སྐོར་ལ་མཁུན་གྱི་རེད། ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོ་ད་དུང་ནན་པོ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་བརྟེན་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཆགས་ཡོད་མ་གཏོགས། སྐབས་དེ་ང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག གང་ཟག་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཁྱུང་མཚར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིང་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ཚང་མས་ལེན་ཚོག་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་ཚོག་གནང་རྒྱ་མི་འདུག སོ་སོར་དགོས་མེད་ན་བཞེས་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཤེས་ཡོན་གྱི་བྱ་ལོན་འདི་གང་ལྷུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཤེས་ཡོན་བྱ་ལོན་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ལོ་གསུམ་སློབ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་སློབ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ལས་ཀ་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་རེད། ལས་ཀ་མ་བྱེད་པར་དུལ་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་སྐོར་ར་འདི་ཉ་ཅང་རིང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྡན་མ་བྱས་ན་དེ་རིང་ལམ་སེང་ངས་ཁས་ལེན་ཐུབ་གྱི་མ་རེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་མིན། ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་བྱུང་སོང་། ཚང་མ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ལྟ་དགོས་འདུག ཡིན་ནའང་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་རེད། བ་མ་ཡོད་མེད་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ལྟ་དགོས་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནས་སེབས་པ། དངོས་གནས་སློབ་སྦྱོར་

ཡག་པོ་ཡོད་མཁན། ད་ལྟོ་དུས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཡོན་འདི་ཉུང་ཉུང་གང་ཡང་མ་རེད། ཉུང་ཤོས་འདི་
སྟོང་ལྷག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་སྟེ་རེད། ང་མཚོ་སློབ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་གྲྭ་ ༡༥ རང་ནས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་རེད།
སྟོར་མོ་ ༢༠༠༠ ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷགས་སྐམ་གཅིག་ཁྲེར་ནས་མཚོ་སློབ་ལ་སྤྱི་བ་ཡིན། དེང་སང་ང་ཚོས་
དདུལ་བེད་སྟོང་གྲེད་སྟངས་རྒྱུ་ལས་འདུག དོ་བདག་སོ་སོས་དདུལ་བེད་སྟོང་ཡག་པོ་གྲེད་མ་སྤྱོད་ན་སློབ་ཡོན་འདུམ་གཅིག་
སྟུང་ནའང་འདང་གི་མ་རེད། འདུམ་གཉིས་སྟུང་ནའང་འདང་གི་མ་རེད། བེད་སྟོང་གྲེད་ཤེས་པ་ཡིན་ན་གྲེད་སྟངས་གྲེད་ལུགས་
ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་ངའི་མཚོ་སློབ་གནས་བབས་དང་ད་ལྟོ་མཚོ་སློབ་ཀྱི་གནས་བབས་གཉིས་ལ་གནས་སའི་
ཁྲེད་པར་ཡོད་དུས་འགྲོ་སོང་ཡང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡག་ཐོག་ཁ་བར་དང་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་
མར་གཏོང་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ངས་ལྷ་རྒྱ་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱ་ས་སློབ་རྣམས་ལ་འདི་ཉ་ཅང་གི་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཅས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ངས་ཞོར་དུ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཤེས་ཡོན་སུ་ལོན་ཚད་གཞི་འདི་ངས་ཁས་
ལེན་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། མོས་བསྐྱར་ཉན་ཉན་བྱས་ནས་བསམ་ཤེས་བྱས་ནས་མ་འོངས་པ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་རིང་ངས་ཁས་
ལེན་ལྷ་ཡི་མིན། ང་ཚོས་མོས་བསྐྱར་གྲེད་ཀྱི་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དགོ་སྟོན་ཚང་མ་
བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ནས་བྱུང་མེད་ལུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རེད། འདི་འོ་ཐོག་
ལ་བའོ་སྐྱེང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་མེད་ཉིན་མོ་འདི་འོ་སྐོར་ལ་བཀའ་འགུ་རིམ་པའི་ནང་ལ་གསལ་བཤད་བྱས། མོས་ཚོགས་ཀྱི་
ལས་རིམ་ནང་ལ་སྐྱེ་འདུག་དང་། མོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཅེར་ནང་ལ་ཡོད་དུས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལང་སྟོང་མཁན་གང་ཟག་འདིས་
གང་ཡང་ལྷ་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། བྱུང་མེད་ལུས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་མེད་ཉིན་མོ་འདི་ཉིན་མོ་ཞིག་རེད། དེ་དང་བྱུང་
མེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཉ་ཅང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་འདི་ཚོད་གཞི་ཞིག་རེད། དེ་འོ་ཐོག་ལ་ད་ལྟོ་
ང་ཚོས་བཅུད་རྒྱ་འདི་བྱུང་མེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གཏང་རྒྱ་འདི་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་རེད། ད་ལྟོ་གསུང་བསྐྱེད་རྒྱའི་སྤྱི་གྲྭ་
འཇུགས་མཉམ་དུ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་འདི་གལ་ཆེ་བ་རེད་འདུག
མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལུས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་དེ་རིང་འདིར་གསུངས་
ནས་ངས་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉིན་མོ་འདྲུང་བ་གཏང་རྒྱའི་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་
བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་གངས་སྐྱིད་ལ་བྱ་མོ་ཁ་འགས་འཛོམས་ཟེར་བ་དེ་མ་རེད། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་གསར་པ་ T-Building
ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་གངས་སྐྱིད་ལས་ཀྱི་ཆ་ཚང་འཛོམས་པ་རེད། སྤྱི་དོ་སྤྱི་སྟོང་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། ལུག་
སྤེལ་སྤྱི་དོ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། ངས་སྟོན་འགྲོ་ཡི་གཏམ་བཤད་སྤང་སྤང་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོའི་
བྱུང་ཆེས་སྐྱད་ཆ་བཤད་ནས། དེ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ད་གིན་གོང་དུ་ལྷ་ས་པ་བཞིན་བྱུང་མེད་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་
བདུན་དབྱེ་བ་བྱས་ནས། ཚོགས་ཚུང་བདུན་བཅོས་ནས་བསམ་འཆར་ཚུར་བསྐྱུས་པ་རེད། བསམ་འཆར་འདི་ཡིག་ཐོག་ལ་ཚུར་
འགྲོར་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། བྱུང་མེད་ཁ་འགས་མ་རེད། དེའི་ནང་སྐྱེས་པ་ཁྱོ་གཏང་བྱུང་མེད་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་འཛོམས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐྱད་ཆ་མ་རེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ འཛོམས་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོར་བཀོད་མངགས་གྲེད་སྟོང་ཡོད། བྱས་ཅང་བྱུང་མེད་སྤྱི་

ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་གཏང་རྒྱ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཉིས་པས་
 བཀའ་གནང་རྒྱུ་ལ། ཟ་ཁང་དང་མཐོན་ཁང་། ཚོང་ཚག་ཅིག་དང་མ་ས་ལའི་ལམ་ཁ་བུར་ལ་ཁྲོམ་སྟོན་མཁན་འདི་ལ་ཅ་ལག་བརྩོང་
 རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་། འཛོལ་སྤངས། ཉགས་རྒྱག་སྤངས། ད་གིན་གོང་དུ་ལས་བསྡེམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་བྱད་མེད་
 ༡༠༡༠ གྲས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བཅུ་གསུམ། མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་དཔུལ་ཁང་གྲེས། དཔུལ་ཁང་གྲེས་ནས་ཟླ་བ་
 ཉགས་པར་དེའི་ནང་ལ་སྒྲོར་མོ་ ༡༠༠ ལྷགས། འདི་དཀོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཉར། པར་ཚུར་མ་ཅ་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 འབྲེལ་བསམ་སྒྲོག་བཏང་ནས་བར་སྤྱིག་ནས་ཡག་པོ་འབྲོ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཚང་མ་ལམ་ཁ་བུར་ཀྱི་ཁྲོམ་འདི་དག་རེད། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Micro, Small & Medium Enterprises ཟེར་ཀྱི་རེད། ཚོང་ཆེ་བ། ཚུང་བ། འབྲིང་བ། ཚུང་བ་དེ་
 ཆེ་རུ། ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལས་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུ་འི་ཅག་ཅིག་འདི་ཡག་ཏུ་གཏང་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་ Ministry of Micro, Small &
 Medium Enterprises (MSME) བརྒྱུད་ནས། ང་ཚོས་ཚོང་གི་ལས་གཞི་དེ་འབྲེལ་བཅམས་ནས་ཁྲུང་ལས་གདན་འདྲེན་
 ཞུས། ཁོང་ཚོའི་ཚོང་དེ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བཅོས་པ་རེད། དེར་ཉགས་མཚན་འགོད་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Trade
 mark ཚོང་གི་ཚོང་ཉགས་འདི་བརྒྱབ་ནས། རྒྱབས་བཅོལ་བྱད་མེད་ཀྱི་བཅོས་པའི་ཉགས་བརྒྱབ། དེ་འབྲེལ་བྱས་འགོ་སྤངས་
 འགོ་ལུགས་མ་འབྲེལ་བྱས་ནས། མིས་དགའ་མོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་འབྲེལ་གནང་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྤུལ་པ་རེད། ཟ་ཁང་
 ལའང་ཟབ་སྦྱོང་སྤུལ་པ་རེད། ཟ་ཁང་ལ་ཁ་ལག་ཚད་ལྡན་བཅོ་དགོས་རྒྱ། དཔེར་ན། Tofu ངས་འདི་བོད་སྐད་མ་ཤེས། Tofu
 བཅོ་སྤངས་ཐོག་ལ་ Tofu ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Tofu འདི་ཚུ་དཀྱུས་མའི་བཅོས་པ་དང་ཚུ་འདི་ Reverse
 Osmosis Water (R.O) ཡི་བཅོས་པ་ཡིན་ན། ཚུ་བཅགས་བརྒྱབ་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཁྲུང་པར་ཡོད་པ་རེད།
 R.O machine ཚུང་ཚུང་ནང་བཅོས་ན། Tofu འདི་སང་ཉིན་གཞོན་སྟོན་ཉུང་བ་དང་དེ་འབྲེལ་དགའ་ངལ་དེ་འབྲེལ་ཚད་ཐོག་
 ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས་གང་ལྟར་བོན་དག་ཡང་སྤྱིང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་
 བཀའ་གནང་རྒྱུ་འདི། ཟབ་སྦྱོང་སྤུལ་པར་གཙང་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་བསྡུ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 གཞན་པ་ང་ཚོས་མཐུན་འགྲུར་སྤུར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཆགས་ན་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཉགས་པར་ཞུ་
 སྟོན་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་དེ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཞུ་ཚོགས་པ་བྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཇེས་མ་དང་མ་ས་ལ་གཅིག་བྱར་
 མ་རེད། ལས་བསྡེམས་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆགས་པ་རེད། ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འབྲེལ། སྤེར་སྤྱན་
 ཞུས་དེར་བཏང་བ་རེད། བོད་པའི་ཚོང་གི་ལྷི་གནས་ག་པར་ཆེ་བ་འདུག་དེར་སྤྱན་ནས་ཁྲུང་མཁས་མི་སྣ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་
 དེ་འབྲེལ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱད་ཚོང་གི་བྱུན་གཏོང་སྒྲོར་ལ་རེད། སྤྱད་ཚོང་གི་བྱུན་གཏོང་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་
 པོ། ཡག་པོ། སྤྱད་ཚོང་སྤྱད་སྤྱུག་ཆེད་མངགས་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། འདི་ཡིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་ཕན་ཀྱི་ཡོད་པ།
 བྱང་མའི་འཚོ་བ་ལ་ཕན་ཀྱི་ཡོད་པ། སྟོན་མ་ང་ཚོས་འབྲུམ་གཅིག་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་མི་ ༤༡༩ ལ་བཏང་བ་རེད། དེ་ཉུང་
 དྲགས་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་ད་ལོ་འབྲུམ་གཉིས་གཏང་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། དཔུལ་ཉུང་བ་ཡིན་ན་མི་ཉུང་བ་ཁྲུབ་
 ཀྱི་རེད། འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཡང་མི་རེ་རེ་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལམ་ནས་སྐྱད་ཆ་དེ་ཡོང་གི་འདུག་ང་ད་ཞག་ས་གནས་ཁ་ཤས་
 ལ་སྤྱན་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡོང་གི་འདུག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིས་བསམ་སྒྲོག་མ་བཏང་ན་ཉ་ཅང་དགའ་ངལ་རེད་འདུག་དེ་འབྲེལ་

སྐབས་སུ་ཚང་མས་མཉམ་ཁུངས་བྱས་ནས་མ་བྱས་ན་ཡོང་རྒྱུ་མི་དུག གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་ཁུངས་ལྷོ་བ་དུག་པ་ཚུད་ལ་མ་
སློབ་པ་སློབ་ཀྱི་མ་ཤེད་ཅེས་གསལ་པོ་ངས་མི་མང་དུའུལ་ལ་ལབ་པ་ཡིན། ས་ཆ་མིང་འབོད་ཀྱི་མིན། འདི་དོ་བདག་དེས་མཁྱེན་གྱི་
ཡོད་ཀྱི་ཤེད། དེ་འབྲེལ་བྱུང་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ཚང་མར་གཞོན་སྐྱེལ་གྱི་ཤེད་ཅེས་དེ་འབྲེལ་ལྷན་ཁུངས་ སློབ་འཇུག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་
འགན་མ་སྲུངས་ན། དེའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་མ་བྱས་ན་རྗེས་མ་དགའ་ངལ་ཆགས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། དེ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ནས་ང་
ཚོས་གཟབ་གཟབ་སེག་སེག་བྱས་ནས་གཞུང་གི་དདུལ། ད་གིན་ཚོ་མོ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ཉ་ཅང་གི་ཅ་ཆེན་
པོ་ཅེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མ་བྱས་ན། ད་ལྟ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་དགའ་ངལ་གང་ཡང་འབྲུད་ཡོད་པ་མ་ཤེད།
ད་དུང་དགའ་ངལ་མ་འབྲུད་པ་བྱུང་ན་ང་ཚོས་སུ་མ་སྲུང་ནས་ལས་ཀ་ཆེ་དུ་ཆེ་དུ་འགོ་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ལྷོ་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ནས་སྲུང་ཚོང་སྲིད་སྲུག་གི་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ལོན་གཏོང་བས་སྐབས་སུ་སྲོན་འགོ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་ཆད་འགོ་རྒྱུ་འདི་ང་
ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་བཞག་གི་ཡོད་པ་མ་ཤེད། བརྒྱ་ཆ་གསུམ་འདི། འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་བཤད་པའི་
སྐབས་སུ་སྲིད་འབབ་ལབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལབ་གྱི་ཡོད་པ་ཤེད། བྱུང་གཏོང་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སྲིད་ཀ་
ལབ་གྱི་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལམ་ཁ་གཉིས་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་དེའི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་མ་འོངས་པ་བསྐྱུས་འདུག་ལབ་
རྒྱུ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། སྲུང་ཚོང་སྲིད་སྲུག་གི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་ཁ་སྲོན་ཅམ་ལ་དགའ་ངལ་འབྲུད་པའི་
སྐབས་སུ་ད་གིན་ཁོམ་སའི་ཚོང་ཁང་ ༡༩༠༠...༡༩༠༠ ཞིག་མིན་འགོ། ས་གནས་ ༡༠༥ ཅམ་ཞིག་ལ་ཡོད་དུས། ང་ཚོར་ཞལ་
འདེབས་སྟོན་མཁན་ས་གནས་ ༡༠ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ཤེད། འབྲུམ་བཞེ་འདི་ས་གནས་ཉི་ཤུ་ཡི་ཤེད། དེ་འབྲོས་གྱི་ས་གནས་
༡༤༠ ལྷག་ཅམ་གྱི་ཚོང་ཕྱུད་ཞལ་འདེབས་ཡོད་པ་མ་ཤེད། སྤྱི་ཡོངས་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེད་དེ། སྐར་སོ་སོའི་དང་ལྷང་དཔུ་དཔུལ་
བརྒྱུད་ནས་ཚོང་ཕྱུད་ཞལ་འདེབས་ཡོད་སྟེད་གྱི་ཤེད། སྐར་མོ་ ༥༠...༩༠ དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེད་གྱི་ཤེད། ༡༠༠ དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེད་གྱི་ཤེད།
འདི་ཡོད་པ་མ་ཤེད་ལབ་ན་ངས་ཉམ་པ་ཆགས་གྱི་ཤེད། སློབ་འཇུག་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེད། ས་གནས་ ༡༠ མ་
གཏོགས་མེད་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། ས་གནས་ ༡༤༠ འདི་མ་འོངས་པར་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གཞི་ཅ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷོ་
རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། དེ་ནས་གངས་རྒྱུང་ས་དཔལ་འགྱོར་ཞབས་ལྷོ་ཁང་གི་མ་འཇུགས་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཨ་རི་ལུལ་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཨ་རི་
སྐྱོར་འབྲུམ་གཉིས། དདུལ་འདི་ད་ལྟ་འགྱོར་རྒྱུ་ཤེད། དདུལ་ཁོ་རང་ཚོས་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་ནས། ང་ཚོའི་ལས་
ཁྱེད་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་པ་གཉིས་ཚུར་ལེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་བྱུང་འཆར་འགོད་པའི་ངོས་ནས་ང་ཚོ་འདིར་རྒྱ་
གར་གཞུང་གི་དདུལ་ཁང་དང་མ་སྲུན་པའི་ Share ཡི་ཤོག་བྱ་དང་། ཆ་ཚང་བཅོས་ནས་པར་བཏང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དདུལ་
ཡོང་སྟངས་ཡོང་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཤེད། འདིའི་དདུལ་འདི་པར་ཉར་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་ཤེད། སྤྱི་རྒྱལ་དདུལ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་མ་
འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཤེད། མ་ཅ་ཚུར་བཅུགས་ན་མ་གཏོགས་འདི་ཆགས་གྱི་མེད་དུས་ཚུར་འཇུགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤེད། བ་
གིར་ཉར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤེད། འདི་ཚུར་བཅུགས་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་གཉིས་རག་རྒྱུའི་གདེང་ཚོད་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།
གང་ལྟར་རག་གི་ཤེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་འཕར་མ་རག་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་ཁུངས་ཁོ་རང་གཉིས་པར་ལེབས་པའི་སྐབས་
སུ་འགོ་སོང་ཅམ་མ་ཟད། ད་དུང་དདུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཅིག་འཕར་མ་དེ་འབྲེལ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱུག་རྒྱུ་བྱུང་འདུག་མི་འགའ་
ཤས་གྱིས་གནང་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་དདུལ་འབོར་ཆེ་བྱགས་ནས་དེང་སང་ང་ཚོས་དདུལ་འབོར་ཏོག་ཅམ་ཉུང་དུ་བཏང་ནས།

ཚང་མ་ལ་འཇུག་ལ་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་བས་མ་སློང་གཏོང་གི་ཡོད། དུས་ཚོད་ཀྱང་ཕར་འབྱུང་བྱས་པ་ཡིན། གངས་སློངས་དཔལ་འབྱོར་
 ཞབས་ལྷ་ཁང་གི་མ་འོངས་པར་དམིགས་ལུལ་འདི་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱ་ལེ་རེ་བ་ཡོད། ར་སའི་དདུལ་འདི་མ་བཏང་ཐབས་མེད་རེད།
 དདུལ་ཁང་ལ་མ་སྐྱབས་ཐབས་མེད་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་མ་ཚུར་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་སྐྱེད་ཀ་དང་ཚང་མ་གོང་དུ་ལྷས་པ་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་ ༥
 རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༩ རེད། ལོ་ ༥ རེད། དེ་འབྲེལ་ལྷས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ས་མ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་དང་ལྷ་ལས་པ་ཁོར་ཚོས་
 གནང་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་མ་འབྲུད་པའི་འབད་བཅོམ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འབྲུས་མཚོག་གིས་ཁྲོམ་སའི་དཀའ་ངལ་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་བདེན་པ་རེད། ཁྲོམ་ས་ཚང་མ་བརྟན་པོ་མེད་པ།
 སྐབས་གཅིག་ལ་གཞུང་གི་ས་ཆ། སྐབས་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པའི་ས་ཆ། ང་བདེན་པའི་མེ་ལྷོ་བསྐྱོར་བསྐྱོད་འགོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་
 འབྲུས་ལྷེད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཉ་ལམ་སྤྱད་ཚོང་ས་ཆར་མ་བསྐྱེད་པས་མེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་ཉི་
 (Ooty) ལྷ་བུར་ཆ་མཚོན་ནའང་། མ་གཏོག་ཉིན་མ་གཅིག་དང་ལྷེད་ཀ་མ་གཏོགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ལམ་ཁང་འགོ་བའི་
 སྐབས་སྤྱི་དཀའ་ངལ་འདི་གོ་ནས་ DC ལ་ཁ་བར་བཏང་ནས་ DC ལྷག་རྒྱ་བུར། DC ལའང་ལྷས་པ་ཡིན། བོད་པའི་གནས་
 ལྷངས། བོད་པ་འདི་སྐབས་བཅོམ་ཡིན་པ། གཞིས་ཆགས་ལ་རྒྱས་འཁོགས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ལྷ་བྱ་སློབ་སློང་གི་འགོ་སོང་
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེར་ཁེ་མན་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པ། ཁང་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལྷས་ནས་ DC ལ་སྐབས་
 འཇུག་ལྷས་ནས་འདི་སྐྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་སྐྱེན་ལྷ་དེ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཁྲོམ་ས་འདི་དེ་རིང་ངས་
 ཁས་ལེན་ལྷེད་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཁྲོམ་སའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གང་འབྲེལ་ལྷེད་དགོས་ཀྱི་འདུག
 ས་ཆ་ཡག་པོ་དེ་ཚོ་ད་དུང་ཡག་ཏུ་གཏང་རྒྱ་དེ་འབྲེལ། ང་ཚོའི་ནང་ལྷས་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲོམ་ས་ ༥...6 གཅིག་བུར་བལྟས་ན། ང་
 ཚོའི་ཁྲོམ་སའི་ནང་ལ་འཇུག་ཆོག་གི་མ་རེད་ལའང་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲོམ་ས་འདི་ང་ཚོའི་ས་ཆ་ཡིན་ལའང་རྒྱ་ལེ་དཀའ་ངལ་དེ་
 འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ལམ་ས་ཆར་ཚོར་དག་པ་ལྷ་བྱ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་བྲིན་ཉ་ཅང་ཆེན་
 པོ་རེད། བོད་པ་ཚང་མ་ག་བར་འགོ་ནའང་འགོ་ཚོགས་རྒྱ། ཚོར་བརྒྱབ་ནའང་རྒྱ་གཞི་རྒྱ། མཚོང་ནའང་མ་མཚོང་ལྷ་བྱ་བྱས་ནས།
 རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་བྲིན་ནས་ཡང་བརྗེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་ཐང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་ཐང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་ཆ་ཁ་གས་འཆད་དགོས་
 བསམས་སོང་། ཐོག་མ་དེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་མར་ལྷ་ཡོང་དུས། ལྷག་ལས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཉ་ཅང་གི་
 ཡག་པོ་གནང་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡག་ནས་ཡག་ཏུ་གནང་

ཐུབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་རྒྱུན་རེད། ལྷན་ཆེ་རེད། གཤམ་ལོག་ལས་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གནད་དོན་གཅིག་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། དང་སྐྱོད་དུ་དཔུང་ལ་ལག་དེབ་སྐོར་དེ་ཡིན། ཅ་
བའི་ཐུག་སྐུལ་སྤྱི་འབྲུམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དང་སྐྱོད་དུ་དཔུང་ལ་ལག་དེབ་འདི་མཐོང་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་དང་།
འདི་དེང་སང་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་
ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མར་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དེ་དེ་བཞིན་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདི་ལྟེ་ཆེ་མཐོང་འདི་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་
མཉམ་དུ་བོད་པས་བོད་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་དང་། བོད་པས་བོད་མི་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་དུས་མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་མ་ཐུབ་
པ་ཡིན་ན། སྟོང་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟེ་ཚར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲས་སྟོན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ཡང་དངོས་ཡོད་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དཔེར་ན། ང་ཚོའི་དང་སྐྱོད་དུ་དཔུང་ལ་ལག་དེབ་
འདི་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་འགག་གི་ཅ་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ཅང་འདི་རིམ་བཞིན་ལག་
བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། དེ་དང་དེའི་ཞོར་ལ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་འབྲས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན། དང་སྐྱོད་དུ་དཔུང་ལ་ལག་དེབ་དང་པོ་བཟོ་དུས། མི་གཅིག་
གིས་སྤྱ་གུ་རྒྱ་དུས་སྐབས་ཀྱི་པར་ཞིག་སྐྱར་བཞག་ཡོད་ན། དེའི་རྗེས་ལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཚར་དུས་པར་ཕྱོགས་འབྲེལ་ཡོད། དང་
སྐྱོད་དུ་དཔུང་ལ་ལག་དེབ་སྟོན་པ་དེར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དུས། འདི་ཁྱེད་རང་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་ཐེ་ཚོམ་དང་དོགས་པ་ཡོང་རྒྱུའི་དཀའ་
ངལ་ཡོང་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱེ་ལས་ཤིག་འབྲས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དེའི་སྟོན་ལ་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་
བཅོས་ཚར་བ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་འདི་བརྗེ་པོ་བརྒྱུ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་འདི་མེད་དུས། མི་དེ་དཀའ་ངལ་སྐྱང་ལ་སྤྱུག་གི་ཡོད་པ་
རེད། ཡང་སྟོན་སུ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱ་བཅུན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱ་བཅུན་ཡིན་དུས་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གི་དང་
སྐྱོད་དུ་དཔུང་ལ་ལག་དེབ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། བྱ་བའི་པར་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བཅུན་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་བཅུན་
མའི་པར་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ཚོ་ནང་གང་ཡིན་ནའང་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་དུས་བྱ་བ་ལོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། བཅུན་མ་
ལོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཡང་དེའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་གི་དུ་དཔུང་ལ་ལག་དེབ་དེ་སྟོན་མ་བསྐྱར་བཅོས་
གཅིག་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་གཏང་རྒྱུ་མེད་དུས། པར་སྐྱང་ལ་བྱ་བའམ་བཅུན་མའི་པར་ཞིག་སྐྱར་བཞག་ཡོད་དུས།
རྗེས་ལ་སྤྱ་གུ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་དང་སྐྱེས་དམན། ཡང་ན་ཁྱོ་གཞིན་ནས་འགྲོ་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་སྟོན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཟའ་ཚང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་བཟའ་ཚང་གཅིག་མི་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་འཁྱོལ་གྱི་རེད་
ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མི་སུ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ནའང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་
རེད། དང་པོ་བཟའ་ཚང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བཟའ་ཚང་སུ་ཡིན་ནའང་། ཁྱོ་གའི་མིང་ཡིན་ནའང་རེད། ལུང་མེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་
ནའང་རེད། དེ་གིས་ཡོད་དུས་རྗེས་ལ་བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་ནས་ཡང་བསྐྱར་བཟའ་ཚང་གཞན་པ་གཅིག་འགྲིག་ཡོང་དུས། མིང་
བསྐྱར་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་སྟོན་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འགྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འགྲོ་དུས། དཔལ་
འགྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསྟན་རྒྱུ་འདྲ་པོ་འདི་བཀའ་འགག་གི་ཅ་འཛིན་ཡི་གེ་རེད་ལ་བ་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་

དུས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བོད་པར་པལ་མ་ཐོག་མ་ན་ཉག་ཉག་ཞིག་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་དཀའ་
ངལ་འབྲས་ཡོད་དུས། འདི་བོད་པ་དེ་ཚོས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུག་འགྲོ་ཡི་འདུག་བཀའ་ཤག་གི་ཅ་འཛིན་ཡི་
གེ་བཟོ་མཁམ་འདི་མི་རེད། མི་ཡིས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གནས་ནས་མར་བབས་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་མི་མང་གི་བདེ་སྤྲུག་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་ཆེ་མཐོང་ཡང་མ་བརྒྱུག་པའི་ཐོག་ནས། དང་སྐྱོད་དུ་དུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཆེ་
མཐོང་མ་བརྒྱུག་པའི་ཐོག་ནས། མི་མང་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ། དེས་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་
པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་སྡོན་མ་ནས་དེ་ལྟར་རེད། ད་ལྟོ་དེ་བཞིན་ཡིན། མ་འོངས་བའང་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ན། དེ་མ་བས་
དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་དང་སྐྱོད་དུ་དུལ་ཀྱི་
ལས་ཀ་དེའི་དབང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དངོས་འབྲུག་ས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བཅར་སྡོད་མཁམ་བོད་པ་མང་ཤོས་ཡིན་
ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཅར་མཁམ་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཅར་བ་རེད། ལྷག་ལས་གནང་
མཁམ་ཀྱིས་ཅ་འཛིན་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ལག་བསྟར་འོག་ལ་འགྲོ་དགོས་དུས། གང་ལྟར་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་
ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་མཚམས་དེ་མཐོང་མ་དམངས་འོང་དུས། གལ་སྲིད་ལས་བྱེད་ཚོས་བཟོས་སྡོན་དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་
ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གང་ཟག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་མཁམ་དེས་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་རྒྱ་མི་ལས་སྤྲུག་པ་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་
འཇུག་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་གཞོན་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མར་ངས་འབོད་
བསྐྱེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་སྡོན་བཟོད་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་སོག་སྤྲུག་མ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། མཚམས་དེ་སོག་སྤྲུག་དེ་འདྲ་འགྲོ་
བ་ཡིན་ས་རེད། གང་ལྟར་འདི་ངས་འབོད་བསྐྱེད་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་དང་སྐྱོད་དུ་དུལ་ལག་
དེབ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྲོལ་མཚོག་གིས་གང་སར་ཐེབས་ནས། གང་ལྟར་ད་ལྟ་བར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲུག་ལས་ཅ་ཅང་
བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྲུག་སྤེལ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། མ་འོངས་བར་ཡིན་ནའང་གང་མང་མང་ཞིག་ཐེབས་སྤྲུག་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་བ་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་འདུག་ཟེར་ན། དང་སྐྱོད་དུ་དུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་
གོང་ཚད་དེ་སྤར་རྒྱ་དང་བཅག་རྒྱ་ཐོག་ལ་མིན། གང་ལྟར་ཚང་མས་འབྲེལ་སྤྲུག་དེ་ང་ཚོའི་དམིགས་ཅ་དེ་ཡིན་གསུང་ཡོད་
དུས། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མས་འབྲེལ་སྤྲུག་རྒྱུ་དམིགས་ཅ་བརྒྱུད་བ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྲོལ་མཚོག་གིས་སྤྲུང་ལ་འཛེམས་
མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་ཆ་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་ཐེབས་སྤྲུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྲོལ་མཚོག་སྤྲུག་ལས་སྤྲུག་ལས་ཐེབས་རྒྱ་དེ། དེས་བར་དུ་སྤྲུག་ས་བཞེས་ནས་བཀའ་འཁོལ་
གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་གང་ཞུ་ཡིན་ཟེར་ན། གངས་སྤོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་
དམིགས་ལུལ་ཅ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་བར་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དེ་བ་བརྒྱབ་སའི་དམིགས་ཅ་ཟེན་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཁྲབ་འཆར་འགོད་པ་རེད། སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་ནས་གང་ལྟར་
སྤྲུག་ས་བཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྲུག་ས་བཟོད་ཡོད། གོས་ཚོགས་
ར་བ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ལ་སྤྲུག་ས་བཟོད་ཞེས་ཞུ་དང་། མ་འོངས་བར་དེ་

འདྲའི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། མཉམ་དུ་གངས་སྐྱོངས་དབུ་འཕྱོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 བྱེད་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མེབས་སུ་བ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་མ་འཇུགས་བྱ་
 རྒྱུའི་རུས་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེར་ཡིན་ནའང་དེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་དེད། ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཡིན་ནའང་དེད། གང་
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཚོར་མེབས་སུ་བ་ན་གྱི་རྒྱལ་ལས་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་ནང་ནས་རག་
 སྲིད་པ་དེད་ཅེས་འབོད་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འུད་མེད་རུས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞེས་ལྷ་དགོས་བསམས་བྱུང་། འུད་མེད་
 རུས་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མར་
 རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཚོར་བ་གང་བསྐྱེད་སོང་ཟེར་ན། འུད་མེད་རུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལ་ལོ་བསྐྱེད་མར་
 ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་བཅན་གཤམ། བཅན་གཤམ། བཅན་གཤམ་ལ་བ་ནས་མང་པོ་བཤད་སོང་། ངས་འདི་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མི་
 འདུག དེས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་དབུ་ལྷན་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་གི་བརྒྱུད་ནས་དེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 ཁུངས་སུའི་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་དེད། གོས་ཚོགས་ནང་གྲེང་མི་དགོས་པ་ཞེས་གང་ལྟར་ཐག་གཅོད་དང་ལས་དོན་དེ་སྐྱབ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་རང་བཅན་མེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་བོད་ནང་
 བས་མང་པོ་ཞེས་གིས་གཟུགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། ལོ་རྒྱུ་བར་གོས་ཚོགས་ནང་བཅན་གཤམ་དེ་འདྲ་གྲེང་སྟོད་པ་ཡིན་ན།
 བོད་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱན་རློང་དེ་ཚོར་དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཀྱི་སྤྱུགས་འཚབ་སྐྱེབ་ས་དེད། འདི་རྒྱ་གར་
 སུང་པར་ལོ་རྒྱུ་བར་བཅན་གཤམ་སྐྱོར་གྲེང་སྟོད་ཀྱི་འདུག འདི་གང་འགྲིག་གི་མེད་ན་བསམ་བའི་སྤྱུགས་འཚབ་བསྐྱེབས་ན། དེ་
 ངས་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གོས་ཚོགས་ནང་གྲེང་མི་དགོས་པར་ངེས་པར་དུ་དེའི་རིགས་དེ་ཐག་
 གཅོད་ནན་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་དེད། ང་ཚོས་བཟོད་བསྐྱེད་ཀོར་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡོད་དུས། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པར་
 གང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲེང་མི་དགོས་པ་ཞེས་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཅན་གཤམ་གྱི་
 རིགས་དེ་ང་ཚོར་ཡག་པོ་གང་ཡང་མེད་མི་འདུག འདིས་པན་གཞོད་ག་ཚོད་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག འུད་མེད་
 རུས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཅ་བའི་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་གིས་ཉ་ཅང་མང་པོ་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་
 འགངས་ཚེན་པོ་ཞེས་དེད་བསམ་གྱི་འདུག རུས་སྟོབས་སྡེལ་མཁན་ཞེས་སྡེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། འབྲེལ་མཁན་ཞེས་
 གིས་འཕེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་ལས་འགན་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྡེལ་མཁན་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གོ་རྒྱུ་ལ། འུད་མེད་
 ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་འུད་མེད་ཚང་མ་འུད་མེད་ཚོགས་པས་རུས་སྟོབས་སྡེལ་
 བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རུས་སྟོབས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འཕེལ་བསྐྱེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འུད་མེད་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་འུད་
 མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤྱུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚང་མས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གོས་
 ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་འུད་མེད་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རང་འགན་རང་གིས་ཁུང་ནས་སྤྱོད་གང་དུ་སོང་བ་
 ཡིན་ནའང་། ལས་འགུལ་གང་སྡེལ་རྒྱ་ཡོད་ནའང་འུད་མེད་རུས་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རུས་སྟོབས་སྡེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་
 གཏོགས། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གཅིག་སུར་བཤད་པ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱུང་མཚར་ཞེས་མཐོང་གི་འདུག གོས་ཚོགས་ར་
 བའི་ནང་བཤད་པ་གང་ཞེས་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་རུས་སྟོབས་འཕེལ་ཚར་བ་ཡིན་དུས། མ་འཕེལ་བ་དེ་ཚོར་སྡེལ་བར་སོང་ན་

སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་འདུ་བ་ཚང་མས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འགོ་ཐུབ་རྒྱུ་དགོངས་བཞེད་ག་
རེ་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱེད་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་གས་ཡོད་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ཉ་
ཅང་གསལ་འགངས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཚགས་འདུག ང་ཚོ་བོད་རིགས་མང་པོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་སྐབས། སྐད་དེ་ཉ་ཅང་གི་ར་མ་ལུག་
རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན། རིམ་བས་རིམ་བས་ང་ཚོ་ད་ལྟོ་ཚོགས་འདུ་ལ་ཕེབས་མཁན་གྱི་པ་མ་པལ་ཆེ་བ་བོད་སྐད་ཉ་
ཅང་ཡག་པོ་མཁུན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་རེད། ཚོགས་འདུར་ཕེབས་མཁན་གྱི་སྐུ་གུ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཚགས་གྱི་རེད། མ་འོངས་པར་
དེ་ཚོའི་སྐུ་གུ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཚགས་གྱི་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གི་རྩ་བའི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམས་ནས་ངས་དེ་ལྟར་བྲན་གྱི་ཡོད།
ལྷག་པར་ད་གིན་གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་ད་ལྟོ་ཚོ་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད་པའི་དོན་དག་ལ་ཚོགས་འདུ་འདི་
ཚོ་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་གསུངས་སོང། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་བོར་ཐེན་པ་ཡིན་ན། མཉམ་ཁུབ་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ། ཁུབ་ཁུབ་ཚགས་པ་རེད་དེ། དེའི་ནང་དུ་བཀའ་སློབ་གནང་དུ་ཕེབས་དུས། ད་ཕྱིན་སྐད་མཁུན་མཁན་ཚོ་ད་ཕྱིན་སྐད་
མཁུན་མཁན་མཉམ་དུ་པར་ཕེབས་པ་དང་། བོད་སྐད་སློབ་མཁན་ཚོ་བོད་སྐད་སློབ་མཁན་མཉམ་དུ་ཚུར་ཡོང་བ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་
དེ་དུས་སོ་སོའི་སྐད་རིགས་ག་རེ་བེད་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་པར་ཚུར་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་བོ་ཚགས་འགོ་རྒྱ་མ་གཏོགས། རྩོན་
ཡོངས་ནས་ང་རང་ཚོའི་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞེན་བོད་རིགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བཀའ་སློབ་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་པལ་ཆེར་
སྤོང་གྱི་མ་རེད་བྲན་གྱི་འདུག དཔེ་མཚོན་འདི་འདྲ་བོ་ཉ་ལམ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གཟེགས་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྐད་མ་
མཁུན་མཁན་དེ་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སླེབ་ཡོང་དུས། རང་བཞེན་གྱི་པར་བྱུང་འགོ་རྒྱ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ལ་འབྲེལ་བ་
བྱེད་རྒྱུར་སྐད་ཡིག་གི་འདུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སོ་སོས་ཤེས་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་ག་པར་བེད་སློབ་གཏོང་གི་
འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་པར་འགོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། བོད་རིགས་རང་གི་མཉམ་དུ་ཚུར་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདི་
ཚོ་ད་ལྟོ་ཚོར་ཚོར་ཡོང་དང་ཡོང་བཞེན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ TCV བོད་ཁྲིམ་ནང་ལ་དབྱེད་ཁའི་ལས་གཞི་ཞིག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་
པའི་སྐུ་གུ་ TCV རང་ལ་ཚུར་ཕེབས་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་འདུག ཁོང་ཚོས་རེ་བ་ལ་བོད་པའི་འགོ་སྐྱེད་འདི་ཚོ་གོ་མས་གཤེས་
ལ་འཇགས་རྒྱུའི་ལས་ཁ་དེ་སྐད་ཡིག་འདི་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདིར་སླེབ་དུས་ཁོང་རང་ཚོ་ལྷུ་གཅིག་ལ་པར་འགོ་
བཞེད་པ་མ་གཏོགས། བྱིངས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པ། སྐད་ཡིག་གི་རྩོན་པས་འབྲེལ་བ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་སོང། འབྲེལ་བ་མ་
ཐུབ་དུས་རང་བཞེན་གྱིས་ད་ཕྱིན་སྐད་བེད་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་ཚགས་ཡོད་དུས། ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ལས་གཞི་ནང་ལ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་བཅིས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཚགས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་འདྲ་
ཡོད་དམ། དགོངས་བཞེད་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་མིའི་བྱེད་ལས་དང་སྤང་ཞབས་
ཞུ་བའི་ལས་གཞི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༡ དང་འབྲུམ་ ༩ གནང་འདུག དང་སྤང་ཞབས་ཞུ་བ་གཚོད་དང་། ལས་གཞི་གང་འདྲ་
ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་གཉིས་གནང་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་བྱིངས་རྗེས་སུ་ལས་ཁུངས་སོ་
སོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་རེད། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཁོང་ནམ་པ་གཉིས་ལ་སྐར་མ་གསུམ་དེ་འབྲུལ་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་གང་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲོར་ལགས། སྐར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀུ་ཤིས་ལགས། སྐར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀུ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀུ་ཤིས་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀུ་ཤིས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་དང་པོས་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལ་བསྐྱབས་
བརྗོད་གནང་བ་དེར་ངས་འགོ་ལས་ཚང་མའི་ཚབ་ལུས་ནས་སྤྱི་གང་ལ་མཚོག་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ནང་
བཞེན་སྤྱི་འཇུག་ལས་འབྲུང་བཞེན་ལྷ་རྒྱ་མེད་ཅེས་ལྷ་ཚོགས་པ་བཞེན། དེ་ནས་དང་སྐར་དབྱེད་ལ་ལག་དེབ་གསར་བཞེན་དང་ལོར་
བཞེན་འབྲུལ་བའི་ཐོག་ནས་འགའ་ཤམ་ཤིག་གསུངས་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་དཔེར་ན། སྤྱི་རྒྱལ་སོགས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཉན་
ཉན་ཡོང་གི་འདུག དེ་བ་བཞེན་དུས་དེ་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཚགས། གངས་མཚོན་ནང་ལྷ་དུས་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་པ་དེ་འབྲུལ་མཚལ་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་རེད། དེ་འབྲུལ་སྤྱི་འཇུག་པར་བཞེན་པོ་བཞེན་རྒྱ་རྒྱ་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་པར་མཉམ་དུ་
དོ་བདག་གི་མིང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཚེས། ལོར་བཞེན་འདི་ཐེངས་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཐེངས་མ་གཉིས་པ་བྱེད་ཚོགས་གི་མེད་པ་དེ་
གསལ་པོ་རེད། པར་འདི་དཀའ་ངལ་ཚེན་བཀུ་ཤིས་ཡང་མ་རེད། མི་ཐེར་བ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ཡར་འཚར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་
བཞེན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ང་ཚོ་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ཚེན་པོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་དག་རྒྱན་མ་ཡིན་མིན་བཞེན་པོ་འབྲུལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དོན་གཅོད་ཁག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་དཔལ་

འགྲོར་ལས་ཁུངས་ལ་སློབ་འཁོན་བརྒྱུད་ནས་འདི་ཅུད་ཅིག་གནང་གི་རེད། ང་ཚོས་མིང་དང་ཚང་མ་སྟོན་དུས་འདི་རེད། རྣམ་
བཅོས་གཉིས་པ་བཀག་པ་འདི་དོ་བདག་གི་མིང་ཚང་མ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་རེད། དེ་ནས་ཁུངས་སའི་སྐོར་དེ་གསུངས་པ་རེད།
ཉན་ཉན་རེད། ང་ཚོར་བཟའ་ཚང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ལོ་རྒྱུས་སྣོད་བསྐྱུས་རེད།
ལོ་རྒྱུས་སྣོད་བསྐྱུས་ལ་བཟའ་ཚང་གི་མིང་ཡང་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། པ་མའི་མཚན་ཡང་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
དོ་བདག་གི་མཚན་དང་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ཆེས། པ་ཡུལ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་འབྲི་དགོས་ཀྱི་མེད་དུས། དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་གངས་མཚོ་དྭངས་འགྲུར་བ་གཏོང་གི་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ཡང་སྟོང་ལོ་རྒྱུས་སྣོད་བསྐྱུས་འབྲུལ་དུས། བཟའ་ཚང་སྲུ་ཡིན་
ནའང་འདྲ་འདུག ང་ཚོར་རྒྱུས་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་རེ་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་ཁ་བར་འགྲོར་གྱི་རེད། ང་ཚོས་
ནམ་ཡང་ཨང་གི་འདི་རེད། མིང་འདི་རེད། སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ཆེས་འདི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྲད་ནས་
དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ལ། དེ་སྲ་བྱས་མེད། མ་འོངས་པར་འདི་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་རེད། སོ་
སའི་ལོ་རྒྱུས་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། རྣམ་བཅོས་གཉིས་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་དེང་
སང་དཀའ་ངལ་འབྲུད་མཁན་འགའ་ཤམ་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྟོན་བཏང་ནས་བཀའ་ཤམ་གི་ཅ་འདྲིན་དེ་ལའང་འགྲུར་བ་འགྲོ་མི་
དགོས་པ། མང་ཚོགས་ལའང་པན་ཐོགས་པའི་བསམ་སྟོན་བཏང་སྤྱི་གི་ཡོད། འདིས་ག་ཚོད་ཐུགས་པན་གསོ་དང་མ་གསོས་ཁག་
ཁག་རེད། དེ་བ་ལྟར་ཁུའི་མཚན་མཐོང་ཉར་དགོས་པ་འདི་ངས་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་ཅི་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་གང་ཟག་གཅིག་
གིས། དེ་རིང་འདིར་གཅིག་འབྲུལ། འདི་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ནས་སང་ཉིན་གཞན་པ་ཞིག་སྤུལ་ན། ལས་ཁུངས་དེས་སྣེ་འཁྲིད་ན་ཁྱེད་
མཚར་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཉོག་ཅམ་བྱས་པ་འདི་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ཅ་འདྲིན་ལམ་
སྟོན་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། འདིའི་ཆེ་མཐོང་ཉར་བའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་དང་
བསམ་གཞི་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་ཞུ་ཚོགས་གི་རེད། བཀའ་ཤམ་གི་ཅ་འདྲིན་ལམ་སྟོན་དེ་ཚོ་འགྲུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་དང་མི་དགོས།
བྱས་ནས་པན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་སོགས་བལྟས་ནས། མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་འདི་ང་ཚོས་འགྲོ་ཡིན་འགྲོ་ཡིན་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཟའ་ཚང་དང་པར་བཞེ་རྒྱུ་འདི་ངས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ནས་དཔལ་འགྲོར་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྲ་ང་རང་གནས་བབས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་
སྲུ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ང་འདིར་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་གནས་བབས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞུས་ནའང་། ཁོང་ཚོའི་བཟང་སྲོད་
དང་སྐྱད་ཆ་འཆད་སྤངས་ཐོག་ལའང་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད། ད་དུང་ང་ཚོ་མི་འགའ་ཤམ་ཡོང་གི་འདུག ཡིག་ཆ་གཅིག་འཁྲེར་ཡོང་།
ཡིག་ཆ་གཞན་པ་འགྲུར་བ་ཕྱིན། བྱེད་ཀ་སྟོན། བྱེད་ཀ་མ་སྟོན་དེ་འདྲ་གནང་ནས། དང་པོ་ནས་ཆ་ཚང་བསྟན་བཞག་ན་ཡག་པོ་
ཡོད་པ་རེད། བྱེད་ཀ་བསྟན་ནས་ཚོད་ལྟ་འདྲ་པོ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཉོག་ཅམ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་
བཟོད་པ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་སྐབས་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་འདི་རེད། དཀའ་ངལ་སེལ་མ་སྐབས་
ནའང་བསྐྱབ་བྱ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་པ་དང་། མཐའ་ན་ཐབས་ལམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད། མཚམས་རེ་ཐབས་
ལམ་སྟོན་དུས་སྤང་དེ་འདྲ་བཟངས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་རྣམ་འགྲུར་
བསྟན་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། རྒྱ་མི་ལས་སྤྱད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་རྒྱས་

ལ་མཐའ་མེད་དུས་དེ་དག་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལོན་པ་ལྟར། བཟང་སློབ་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་དང་དང་ལ་འགན་ཡོད་དུས། མ་འོངས་
 བ་ཡིན་ནའང་བཟོད་སློམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་ཉན་ཉན་བཟོད་སློམ་ཆེ་ཐག་ཚོད་ཤ་སྟག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དུང་བཟོད་སློམ་དེ་
 ལས་ཆེ་བ་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ནས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ཚོའི་
 འབྲེལ་ཡོད་གཉིས་པར་ལེབས་ནས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་བཟོད་གནང་བར་སྨུགས་རྗེ་ཆེ། ད་དུང་ལས་ཀ་དངོས་
 སྐྱ་བྱ་རྒྱ་དེ་མང་བ་ལྷག་སྒོད་དུས་དེ་དག་ལྷུ་ཚོག་གི་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་
 ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་སྤྱོད་ས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞུས། འགོ་བཙུགས་ནས་བཞག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་
 དེ་དག་ཚང་མ་དེ་རིང་འདིར་ཀ་དང་ཁ་ཞེས་སློན་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། དུས་ཤིག་ལ་ད་ཚོ་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་རེད་བསམ་
 གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ཚོས་མ་འཇུགས་ཐོག་ལ་སྨུགས་པའན་གསོས་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་
 ལས་བྱེད་ཚོ་ནས་ཡིན་ནའང་སྐྱེ་ལས་སློན་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཅུས་སློབས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་དགོངས་འཆར་གསུངས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བཅོན་གཡམ་རིགས་མ་ཡོང་བ་ཞེས་པ་འདི། ད་ཚོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་མིའི་བསམ་སྒོར་འགྲུར་བ་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ། བཀའ་ཤག་གིས་འགོག་སྟབ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདས་པའི་
 དཀའ་ངལ་དང་ད་ལྟོ་དཀའ་ངལ་མང་པོར་ལྟ་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་ཚང་མ་དང་བཀའ་སློན་ཚང་མ་འདིར་ཡོད་དུས། བཀའ་
 ཤག་ནང་ལ་ད་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བཀོད་བྱུང་ནན་པོ་བཏང་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བའི་བཟོད་བསྐྱབ་
 རྒྱན་ཀོར་འདི་རྒྱན་ཀོར་རང་ལ་ལྷག་པའི་ཐོག་ལ་ད་ཚོས་བཀོད་བྱུང་གཏང་རྒྱ་དང་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ནས་པ་ཚོས་ས་གནས་གང་སར་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་ན། གཤམ་ཅེའི་
 རྒྱང་ལ་ཡར་སློན་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་པའན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གླེང་མི་དགོས་པར་ཆགས་པའི་ཉིན་
 མོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། ཚང་མས་འབད་བཅོན་གནང་དགོས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདྲེས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ད་ཚོ་བོད་མི་ཚང་
 མ་ཚོས་ཁས་ལེན་མཁན་དང་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱིས་མཁན། དེ་ནས་ཆད་པའི་མི་རིགས། ལ་གོང་ས་
 མཚོག་གི་འོག་ལ་ཡོད་དུས། བཟང་སློབ་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ད་ཚོས་བཟང་སློབ་དང་
 ཚོས་མང་པོ་འཆད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། མ་འོངས་པར་འདི་མི་ཡོང་བ་
 རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱིས་སྨུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འཕོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་གཉིས་པས་སུ་རྒྱ་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སློར་དེ་རེད། ས་ཡ་ ༡༩༩༧ གསུངས་པ་འདི་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་ལའང་ཡོད་པ་རེད། འདི་
 རོགས་དེའལ་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བརྒྱུད་ནས་སུ་རྒྱ་བོད་ཁྲིམ་གྱི་འགོ་བོན་ཚང་
 མ་ཚུར་སྐྱེད་ནས། དེའལ་པར་ཐད་ཀར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་པ་གིར་སྨུགས་པའན་གསོས་
 པའི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་རོགས་དེའལ་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱུར། ད་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་
 བས་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་མཚམས་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་། དེའལ་འཛིན་ཚུར་སྐྱེད་ནས་དེའལ་པར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འགྲོ་དང་
 འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟོ་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། བསྐྱེད་གཙོ་གྱུར་དགོས་པ་འདི་ངོས་
 ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཞོན་སྤྱིས་ཀྱི་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་རྗེས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། གཞོན་སྤྱིས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་འོངས་

བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་ཡིན་པ། མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་གི་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་ཆེད་མངགས་
 ང་རང་ཆོའི་རིག་གཞུང་གི་མི་སྣ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉན་
 ཉན་ཁག་ཅིག་གིས་བོད་སྐད་ཡག་པོ་མ་མཁུན་པ་དང་། ཁག་ཅིག་གི་མཁུན་པ་སོགས་ཡོང་གི་འདུག མཚམས་རེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་
 ལ་པ་མ་གཉིས་ཀ་བོད་པ་ཡིན་པ་ལས་པ་མ་ཡ་གཅིག་བོད་པ་ཡིན་མཁན་ཆོས་བོད་སྐད་ཡག་པོ་རྒྱག་གི་འདུག ང་ནི་སྤྱི་དུང་ཀ་ཡིན་
 པའི་སེམས་ཁྲལ་འདིས་གང་ལས་ཡག་པ་བྱེད་མཁན་མི་ཁག་ཤིག་དེ་འདྲ་ངས་མིང་ཡང་འདོན་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་
 མཚན་འདིར་འབོད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་པ་སྐད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་བོ་ཆགས་པ་
 དང་མགོ་འཛོལ་རྒྱ། དེར་དབྱེངས་འཕམ་ནས་དང་སྐྱང་ཞབས་ཞུའི་ནང་ཚུར་འཇུ་ལ་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་
 ལ་འགན་འཁུར་མཁན་ཡང་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཚོགས་ལ་ཡང་དང་སྐྱང་ཞབས་ཞུའི་ནང་ཡོད་པ། སུ་ཡང་དང་སྐྱང་ཞབས་
 ཞུའི་ནང་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དུང་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་གཞིན་སྐྱེས་དེ་ཆོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ནས་ཚོགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད།
 ང་ཚོས་དེ་དུས་གཏོང་བ་རེད་མ་གཏོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡང་རྒྱས་ཐེབ་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་
 ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བཟོན་ཐོག་ལ། ང་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་ཆེན་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡/༡༤ པའི་ནང་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ།
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་རེད། འཛོད་བསྟེན་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་རེད། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་བཟོན་
 སྤྱི་ཚོན་དེའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་དང་ནང་སྤྱི་དགཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུན་ཡོངས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུང་
 མཁས་མི་སྣ། རིག་གཞུང་གི་མི་སྣ། དེ་ལྟ་བུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་རིག་
 གཞུང་ཐོག་ལའང་དེ་ནང་བཞིན་བྱུང་ཡོད། འཛོད་བསྟེན་ཐོག་ལའང་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལའང་
 ཆང་མ་འཛོལ་ནས་བཀའ་བསྟུར་གནང་དུས། བཀའ་བསྟུར་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་སྐད་ནང་ལ་གནང་བ་རེད་དེ། ཞུང་མཁས་མི་
 ལྷ་དང་ཆེད་ལས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་དུང་ཞིབ་སྣོན་ཐོ་དེ་ཆོ་ཞིན་ཇིའི་ནང་ཡོད་དུས། ཞིན་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀ་བྱུང་
 ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་པ་སྐད་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རྩི་ཡོད། འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་
 བསྟེན་ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དུང་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་བསྐྱབ་གཞི་རྩ་འཛིན་
 དང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་འཛིན་གྲ་ལྷ་པ་བར་དུ་པ་སྐད་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། རིང་མིན་ཆང་མ་གཙོ་བོ་པ་སྐད་གལ་འགངས་
 ཆེན་པོ་རྩི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་སྐད་ཡིག་འདི་བརྒྱུད་ལམ་ལྟེ་བ་ཡིན་དུས། འདི་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པའི་སྐོར་
 ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་འཁོར་དང་འཁོར་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་མིའི་ཞུང་ལས་དང་སྐྱང་ཞབས་ཞུའི་ཐོག་ལ་
 དེ་དུལ་སྐྱབ་བྱ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་དང་སྐྱང་ཞབས་ཞུ་བ་ ༤༧ དེ་ཆོར་ལམ་གྲོན་གནས་སེལ་
 ལས་པོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོགས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུའི་གནས་ཆད་ཅིག་དང་བཞུགས་སའ་འདིར་གོ་སྐྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 བཞུགས་སའ་འདིར་གོ་སྐྱིག་གི་ཁང་པ་མེད་ན། ཁང་དོན་སྐྱབ་བྱ་བུལ་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་བྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་
 ལ་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ལ་དང་ཞབས་གནང་མཁན། དེ་དུས་ལ་གནང་མཁན། ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་དང་ཞབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བཏོན་འདི་རོགས་དུལ་ནས་གཏོང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་

མ་མཁན་ཐོག་མ་དེས་ཅན་ཡོང་སྟོན་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོང་བ་མ་ཟད་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་ནས་
 འགན་འཁུར་བ་ཆགས་མཁན་ཡང་ཡོང་གི་འདུག ཚུར་ར་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་འདི་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་། ར་ཚོའི་
 དང་ཟླང་དབྱ་དབྱུལ་ལག་དེབ་སློར་ལ་ཁོང་ཚོའི་མཉམ་དུ། སྐབས་དེ་ངས་འཆད་གྱི་ཡོད། ར་ཚོ་མི་ཚན་བས་གཞོན་སྤྱི་ལ་
 བཤད་བ་ལས་གཞོན་སྤྱི་ལ་གཞོན་སྤྱི་ལ་དང་ཟླང་དབྱ་དབྱུལ་ལག་དེབ་དང་། གཞོན་སྤྱི་ལ་གཞོན་སྤྱི་ལ་གཞོན་སྤྱི་ལ་གཞོན་སྤྱི་ལ་
 སེམས་མཉམ་སྤྱི་ལ་སློར་ལ་བཤད་ན་གཞོན་སྤྱི་ལ་ནང་ཁུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོར་
 འཆད་རྟོགས་ཞེས་ཚང་མའི་སློབ་འཇུག་ཁ་བྱང་བསགས་ནས། མི་དེ་དེར་བཀའ་སློབ་རང་གི་ཡི་གེ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་སྟོང་། དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་བར་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་བཅའ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་དེར་འདྲིའི་དཔལ་འབྱོར་
 ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དང་། བསམ་འཆར་གནང་བ་ཚང་
 མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་། ར་ཚོ་ད་དུང་ལས་ཀ་བྱས་ཚར་བ་ལས་བྱ་རྒྱ་མང་བ་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་རིག་པ་
 བསྐྱེམས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་བུས་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༩ ལོའི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་
 ལས་བསྡེམས་རྒྱ་ས་བར་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྐོང་ཆ་ཚང་ཟེན་བ་ཡིན། དེ་དེར་གི་ལས་
 རིམ་གསུམ་བཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་
 བསྐྱེད་འདྲི་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཚེས་ ༢༡ ལ་བཀའ་པོའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ བར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། སྟོན་སྟོན་གནང་
 མཁན། དཔལ་ལྷན་ཐེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཐེས་རིག་བཀའ་སློབ་བསྐྱེད་འབྱུངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ པེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡ ཉམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ པའི་
 ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྐྱེད་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ལ་བཀྱིས།

༡ ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་དང་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་བྱུ་འབྲུས།

༡ སློབ་སྦྱོང་དང་དགོ་ལས་ཀྱི་གྲངས་འཛོམས།

ཐེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་གཏམ་ཉིན་སློབ་བྱ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་བསྡེམས་གྲངས་ ༩༧ ཡོད་
 པའི་ནང་ལོ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་གི་ལོ་གྲངས་ ༡༩༧༡ ཡོད་ཁོངས་བོད་སྦྱོང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ དང་། ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་
 ཀྱི་བྱ་སྦྱོང་བརྒྱ་ཆ་ ༢༩ ཡུལ་མིའི་བྱ་སྦྱོང་བརྒྱ་ཆ་ ༡ ཡོད། དགོ་ཚན་ལས་བྱེད་ཁོར་བསྡེམས་གྲངས་ ༡༩༧༢ ཡོད།

༡༥ ཡིག་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་འབྲས་ལ།

༡༥.༡ འཛིན་རིམ་ ༡༣ གྱི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་འབྲས་ལ། འདི་ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་འཛིན་རིམ་ ༡༣ ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༦ གི་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༡༧༧ ཅུ་ཉེས་ཡིག་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་འཛིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༠༩༣ རྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༣.༠༧ མོན་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༥.༢ འཛིན་རིམ་ ༡༠ པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་འབྲས་ལ།

ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་འཛིན་རིམ་ ༡༠ པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༣༦ གི་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༣༦༡ ཅུ་ཉེས་ཡིག་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་འཛིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༡༣༡ རྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་འཛིན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༨༣.༣༣ མོན་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༦ ཤེས་ཡོན་ལས་དོན་ཁག་

༡༦.༡ སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་ལོར་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཐེན་ཏེ་ལག་བསྟར་གནང་སྐབས་དང་། འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ལོར་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ ༦༠༠༠ པར་སྐྱུན། རྒྱ་མཚན་ལོ་དང་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲྭ་ཁག་གི་ལོར་ཡིག་སློབ་དེབ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་འཛིན་རྣམས་ཐེན་བཟོ་འགོད། འཛིན་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ལོར་ཚུ་འཛིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༣༠༠༠ པར་སྐྱུན། གཞི་རིམ་བར་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ལོ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལམ་ནས་འབྲིང་ཐབས་ཀྱི་ཐབ་སློབ་ལོ་སྤྱི་གྱི་འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་སློབ་དེབ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དེབ་གྲངས་ ༡༣༠༠ འབྲེལ་སྤྲོད། འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་ཀྱི་སློབ་ཚན་བཞི་གཏན་འབེབས་བཅས་གནང།

༡༦.༢ ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སློབ་སློབ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་འཆར།

ལོར་མའི་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་གྲྭ་མཐོ་སློབ་བཅས་པར་རྒྱ་གར་དྲུག་པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སློབ་སློབ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལོ་སྤྱི་གྱི་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐ་སྐྱོད་དང་དཔེ་མཚན་བརྒྱུད་ཚན་གཏན་འབེབས། རྩ་སའི་ཉེ་འཁོར་སློབ་ཁག་གི་ལྷ་སྐྱེད་དགོ་ཞན་དང་། དགོ་ལོས་སློབ་བཟང་བ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་གནང་སློབ་ཀྱི་ཐབ་སློབ་ལྷོ་སྤྱོད་ལུགས་ལོན་ལྷོར་གཞི་རིམ་བར་མའི་སློབ་དགོ་ཞན་ལས་ཐབ་སློབ་དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱེད་ལོངས་སློབ་སྤྲོད་ཁག་གི་བརྒྱལ་སྐད་ལྟར་འབྲས་ལྟར་འབྲས་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སློབ་སློབ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་འཆར་པའི་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་ལུགས་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེབ་གྲངས་ ༡༥༠༠ ཐམས་པ་པར་འབྲེལ་སྤྲོད།

༡༦.༣ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་སློབ་སྤྲོད་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཚུ་ལ་ཚོ་དང་སྐྱེན་ཏུ་བསྐྱུངས་པའི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྤྲོད་ལོ་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ལོངས་སློབ་སྤྲོད་ཁག་ལ་ཆེད་མེད་ཀྱིས་དགོ་ཞན་གྲངས་ ༦༦༡ དང་མ་མ་གྲངས་ ༥༦༠ ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་གོ་ཚུགས་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྲངས་ ༡༠ ལ་བོད་མི་

ཆུན་གཞོན་བར་གསུམ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་པ་སློང་གནང་ཕྱོགས་དང་། རྒྱན་ཏར་དགོངས་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཐོག་
དེར་རབས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་ལས་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སློང་གོ་སློག་ཞུས།

༤། བོད་ཡིག་གཞིགས་འདེགས་རྒྱ་ཆ་འདོན་སྤྲོད།

ས་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་བར་མཛོད་འདོན་ཐེངས་ ༡༥༥ ལས་ ༢༠༣ བར་དང་། གངས་སྒྲོངས་འདོན་ཐེངས་ ༢༧ བ། མིང་སྐྱུང་། རྒྱལ་
གསར་ ༢༢་བ་བཅས་བར་སྐྱུན་ཞུས་ཐོག་། བྱིས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཁོངས་བྱིས་སྐྱུང་གཉིས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་རྒྱན་ཤེས་
དཔེ་དེབ་གཅིག་བཅས་དེབ་རེར་གྲངས་ ༣༠༠༠ བར་འགྲུལ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། བྱིས་པའི་འགྲུལ་བརྒྱན་ལས་གཞིའི་འོག་ཕྱོགས་ཚད་གཉིས་དང་
གསུམ་ལྡན་གྱི་འགྲུལ་བརྒྱན་གཉིས་བཞོ་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུལ་སྤྲོད་ཞུས། ཕྱོགས་མཚུངས་ཉམས་ཞིབ་དེབ་སྲིད་གཉིས་པ་བོད་ཀྱི་
བྱིས་པའི་ཚོམ་རིག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ལའི་སྲིད་བའི་འགྲུལ་བ་བཅས་ཚོམ་བསྐྱེགས་གྱིས་བར་སྐྱུན་ཞུས།

༥། བྱིས་པའི་སློབ་ཚད་ལས་གཞི་དང་སྐྱ་གཞུང་།

རིམ་བ་དང་པོ་ནས་བཞི་བ་བར་གྱི་བྱིས་སྐྱུང་ ༥ གསར་ཚོམ་གྱིས་དེབ་གྲངས་ ༣༠༠༠ དང་། ཡིན་རིའི་ཐོག་ཡོད་པའི་བྱིས་སྐྱུང་
གྲགས་ཚན་ ༡༧ བོད་སྐྱུང་གྱིས་དེབ་གྲངས་ ༢༥༠༠ བཅས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲུལ་སྤྲོད་ཞུས་ཐོག་བ་མ་ཟད། ཕྱོགས་ཚད་
གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱིས་པའི་སྐྱ་གཞུང་ ༥ བཞོ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཡང་འགྲོ་སྤྲོད།

༦། གཞི་རིམ་བར་མའི་དགོངས་ཆུན་འོས་སློང་དང་། སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ།

ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་གཞི་རིམ་བར་མའི་དགོངས་ཆུན་འོས་སློང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ འགོ་འཇུགས་ཞུས་པའི་ལས་གཞི་
འགྲོ་སྤྲོད་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་ཡར་རྒྱས་ཚད་ཚད་མཐོའི་རིག་ཆལ་ཞེས་པའི་འཁྲིད་ཐབས་ཉི་ཤུའི་རགས་
ཐོན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ ལས་ ༢༧ བར་ཉེན་གསུམ་རིང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས།

༧། བཅོམ་ཕྱོད་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སློབ་ཚོགས་རྒྱུང་དང་འགྲུལ་བའི་ལས་དོན།

ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཚོད་དགོངས་དོན་སློབ་སྤྱི་རྒྱུར་བ་ཐར་ལས་སློབ་མ་ལགས་ནས་སློབ་ཕྱོགས་སྤྲོད་ཀོབ་དང་མོན་སློབ་
སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་དང་འགྲུལ་བའི་གོས་ཚོད་ཁག་ལག་བསྐྱར་དང་སློབ་སྤྲོད་སོ་སོས་གནང་དགོས་
རིགས་ལ་མཇུག་གཞོན་ཞུ་སྤྲོད་ཡིན།

༨། ཟབ་སློང་དང་། འོས་སློང་། ཚོགས་འདུ་ཁག་

འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་སྐར་གྱི་འདྲིན་སློང་འོག་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་བཅོམ་ཕྱོད་
བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་ཟུན་བར་དགོངས་ཆུན་གྱི་འོས་ཚོས་ཚང་ཞིང་ཤེས་ཚད་ལྡན་པའི་
དགོངས་ཆུན་བསྐྱོད་གཏོང་བྱུང་ཐབས་སུ་དགོངས་ཆུན་འོས་སློང་དང་། ད་ཡོད་སློབ་སྤྲོད་ཁག་གི་སློབ་འགྲོ་དང་། གཞི་རིམ་གོང་འོག་བར་
གསུམ་གྱི་དགོངས་ཆུན་རྣམས་ལ་ལས་ཞོར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ལས་སློབ་ཚན་ཐོག་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་སུ་ཟབ་སློང་
དང་། འོས་སློང་། སློང་བརྟེན་སོགས་གོ་སློག་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་བ་གཤམ་གསལ།

༡། གྲིས་པའི་སློབ་ཚུལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི།

པ་མ་དང་། སློབ་འགོ་ཡི་དགོ་ཆུ། སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་མི་གངས་ ༡༧༡ ལ་གྲིས་པའི་སློབ་ཚུལ་འབྲིང་ཐབས་དང་། གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆུ་གངས་ ༦༣ ལ་གྲིས་པའི་སློབ་ཚུལ་འབྲིང་ཐབས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་ཏུ་གྲག་གསུམ་དགོ་ཆུ་ ༤༤ ལ་གྲིས་པའི་སློབ་ཚུལ་འབྲིང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་སྤོང་ལས་རིམ་གོ་སློབ་ཞུས།

༢། དཔེ་མཛོད་དགོ་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི།

དཔེ་མཛོད་དགོ་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཆེད་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་དགོ་ཆུ་གངས་ ༡༩ ལ་སྤོང་ལོར་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་གནས་ཁང་གཉིས་ལ་ཉེན་གངས་ལྗེ་འི་རིང་ལྟ་སྐོར་འབྲིང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་དཔེ་མཛོད་དགོ་ཆུ་གངས་ ༥༡ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་དང་ཉམས་སྦྱོང་བཞེ་རེས་གནང་ཡོད།

༣། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚན་རིག་འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང།

སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཉམས་སྦྱོར་སྤྲུལ་གངས་ ༣༧ དང་། ལྷོ་ཁྱིམ་དགོ་ཆུ་ ༩ བཅས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་མ་ལུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཚན་རིག་དང་། ཡང་རྗེས་ཁོར་ལྷོ་ལྷུག་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་ཐབས་གཉིས་བ་གོ་སློབ་ཞུས་ཏེ་ཅེ་ལུད་ཏུ་གྲྭ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཐབས་ ༤༥ པའི་ནང་ཚུད་ཐབས་སྤྱད་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་ཁོངས་ནས་གཉིས་འདེམས་སྤྲུལ་གྱིས་མཉམ་ཞུགས་སྤུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༤། ཚན་རིག་ཉམས་ཞིབ་ལྷན་གནས་ཁང་ཁག་གཉིས་ལ་ཉམས་ཞིབ་གསོག་གི་གོ་སླབས་བསྐྱུར་བ།

ཚན་རིག་ཉམས་ཞིབ་གསོག་ལས་གཞི་ཐབས་ལྗེ་པའི་ཁོངས་བོད་རིགས་སློབ་སྤྲུལ་ ༤ སྤོང་ལོར་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་དོས་ཚན་རིག་ལྷན་གནས་ཁང་དང་། ལུ་ཁྱེ་རྒྱ་གར་ཚན་རིག་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་ཞིབ་སློབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་སུ་འདེམས་གཏོང་ཞུས།

༥། ཀམ་ལུ་ཁར་འཕུལ་ཆས་བརྐྱད་སློབ་ཁྱིམ་ལས་གཞིའི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང།

སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཀམ་ལུ་ཁར་འཕུལ་ཆས་བརྐྱད་སློབ་ཁྱིམ་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་འོག་ཚོད་ལྷ་གནང་ལུལ་གྱི་སློབ་ཁག་བཞིའི་དགོ་ཆུ་གངས་ ༣༩ དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཀྱི་དྲ་ ༡ སོ་སྟོ་ཁའི་ལས་ཀྱི་དྲ་ ༡ བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་མི་གངས་ ༤༠ ལ་ཉེན་གངས་བཞིའི་རིང་ཀམ་ལུ་ཁར་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སློབ་ཞུས་པ་མ་ཟད། སློབ་དགོ་དེ་དག་ནས་སློབ་གྲྭ་སོ་སོ་དང་ཉེ་འཁོར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་ཆུ་ ༡༧༧ ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤུལ་ཡོད།

༦། བརྟན་དེབ་ Engage Learning Magazine བེད་སྦྱོང་གཏོང་སྤྱོད་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང།

གཞི་རིམ་བར་མའི་སློབ་སྤྲུལ་གི་ཨིན་ཇི་དང་། ཚན་རིག་ཁོར་ལུག་ཤེས་བྱ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱད་འབྲེལ་ཡོད་དགོ་ཆུ་གངས་ ༩༩ ལ་ Engage Learning Magazine ཞེས་པའི་བརྟན་དེབ་བེད་སྦྱོང་གཏོང་སྤྱོད་ཐོག་སྐོར་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སློབ་ཞུས།

༥༧ མོན་ལེ་སོ་རིའི་ལྷ་གྲུབ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྲོན་འགོ་ཡི་ཨང་ཅིས་འབྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་།

དང་ས་བོད་ཁྲིམ་ཁྲབ་ཁོངས་སྲོན་དགེ་ ༡༡ དང་། སོ་རྩོ་ལེའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྲོན་དགེ་ ༡༩ མ་ཐུ་རིའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྲོན་དགེ་ ༣ མེར་སྲོབ་སྲོན་དགེ་ ༡ བཅས་ཁྲོན་བསྐྱོམས་སྲོན་དགེ་ ༣༣ ལ་མོན་ལེ་སོ་རིའི་ལྷ་གྲུབ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྲོན་འགོ་ཡི་ཨང་ཅིས་འབྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྐྱོད་ཞུས།

༥༨ གཞི་རིམ་བར་མའི་ཚོན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་དགེ་ཚུན་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་།

གཞི་རིམ་བར་མའི་ཚོན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་དགེ་ཚུན་གྲངས་ ༣༥ ལ་དགེ་ཚུན་ཆེད་ལས་དང་སྲོབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་སྤམས་མཐུར་ཉེ་ལུས་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ལྷ་མིཔ་ལྟར་ (आविष्कार) ཚོགས་པ་དང་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་གོ་སྐྱོད་ཞུས།

༥༩ གཞི་རིམ་བར་མའི་སྲོབ་གྲུ་ཁག་གི་སྲོབ་སྤྲུག་གི་འབྲི་ཅལ་གོང་མཚོར་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི།

གཞི་རིམ་བར་མའི་སྲོབ་གྲུ་ཁག་གི་སྲོབ་སྤྲུག་གི་འབྲི་ཅལ་གོང་མཚོར་གཏོང་ཐབས་སུ་སྲོབ་གྲུ་ ༡༢ ཀྱི་བོད་ཡིག་དགེ་ཚུན་རྣམས་ལ་སྲོབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་གྱི་རྒྱས་སྲོན་ལམ་སྲོན་གནང་ཡོད། སྲོབ་གྲུ་བཅའི་ནང་རྒྱས་སྲོན་པ་ཆེད་བསྐྱོད་གྱིས་དགེ་ཚུན་དང་སྲོབ་སྤྲུག་གཉིས་ཀར་རྒྱས་སྲོན་གནང་ཁོང་རྒྱང་བར་སན་སོགས་ཆེན་པོ་རྒྱང་ཡོད།

༦༠ འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་།

རང་རེའི་གཞིན་སྐྱེས་ཁོད་མ་ཁོངས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་སྤྲང་སྲ་ལོ་བཞིན་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་ལྷག་པ་གོ་སྐྱོད་ཞུས། ཟབ་སྦྱོང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་སྲོབ་གྲུ་ ༣༡ ལས་སྲོབ་སྤྲུག་ལོ་ལོ་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༣༩༣ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༦༡ ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་།

རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བཅུན་ལྷོ་ལོ་ལེའི་སྲོབ་གྲུ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་དགེ་ཆེ། དགེ་ཚུན་བཅས་ཁྲོན་བསྐྱོམས་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་ ༣༣༡ ལྷག་མགོན་འབོད་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ལས་ ༢༥ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བཅུན་ལྷོ་ལོ་ལེའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་བསྐྱོང་ཚོགས་གྱིས་བརྗོད་གཞི་མི་འབྲ་བ་ཁག་དགུའི་སོག་གསུང་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་ལམ་ལྷན་བསྐྱོང་སོགས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཚོགས་ཆུང་དགུ་ལ་ཆ་བཤོས་གྱིས་གོས་གཞི་ཁག་བཞིའི་སོག་གོ་བསྐྱུང་སྤྲངས་བཤད་གྱིས་གོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད།

༦༢ ས་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་།

ས་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ལས་ཕྱི་ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་དང་སར་བསྐྱོང་ཚོགས་ཞུས། ཚོགས་ཆེན་དེར་ས་གནས་ཁག་ ༥༤ ལས་ས་མའི་འབྲུས་མི་གྲངས་ ༡༣༡ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༦༣ ལྷོ་རྒྱ་དགེ་ལོ་ལོ་མཚོ་སྤོང་།

ལྷོ་རྒྱ་དགེ་ལོ་ལོ་སྤོང་བཟང་ཁང་དུ་ད་ལྷོ་ལོ་ལོ་སྤོང་སྤྲུག་ ༢༤ ཡོད་པ་དག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་སྲོབ་མཐར་སོན་རྗེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་བཏང་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་མཐུག་སྤོང་གནང་གཏན་ཁེལ་ཡོད།

ང། སློབ་སྤྱི་གཉེན་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ལ་ཐོབ་པའི་གཞིགས་འདེགས་ལས་གཞི།

༡ སློབ་ལྷན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ལ་དྲུ་རྒྱའི་མཐུན་ཚུན་སྦྲུང་བ།

སློབ་སྤྱི་ཚོས་དྲུ་ཚོགས་དཔེ་དེབ་སློབ་སྤྱི་ཐབས་དང་། སློབ་ལྷན་གྱི་དཔེ་མཛོད་རྣམས་སློབ་འཇུག་ཅན་ལ་སྦྲུང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སློབ་ཁག་ ༡༩ ཡི་དཔེ་མཛོད་ལ་དྲུ་རྒྱའི་མཐུན་ཚུན་སྦྲུང་ཡོད།

༢། དཔེ་མཛོད་ཆེད་དཔེ་དེབ་མཐུན་འགྲུལ།

འདི་ལས་ནས་ཅིས་སྐྱབས་ཐོབ་པའི་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སློབ་ལྷན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཆེད་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་སྤྱི་གཉེན་ཚོ་ཡར་རྒྱས་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་ཉོ་བ་ཞུས།

༣། དགོ་ཆུང་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུར་མཐུན་འགྲུལ།

དགོ་ཆུང་གི་སྤྱི་ཚོས་ཆེད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་སློབ་ལྷན་ ༣༡ རང་དགོ་ཆུང་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་ཏེ་དགོ་ཆུང་ཁྱོད་བསྐྱོམས་གངས་ ༤༠༣ རྣམས་མཉམ་ཞུགས་གནང་བུལ་བ་ལྷན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅིས་སྐྱབས་ཐོབ་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཁག་བརྒྱུད་ནང་དགོ་ཆུང་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ལ་སྤྲོད་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་ཉོ་དང་དཔེ་སློབ་གསར་འཇུགས་ཞུས།

༤། Engage Learning བརྒྱན་དེབ་འགྲེམས་སྤེལ།

སློབ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཚོན་རིག་དང་། ཨང་ཅིས། ཚོན་རིག་ཁོར་ལུག་ཤེས་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་ཆ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་དང་དགོ་ཆུང་རྣམས་ནས་གཞིགས་འདེགས་རྒྱ་ཆའི་ཚུལ་དུ་བེད་སྤྱོད་སྤྲོད་སློབ་ཁག་ ༡༡ ལ་སྤྲོད་པའི་བརྒྱན་དེབ་ Engage Learning ཞེས་པ་འགྲེམས་སྤེལ་བ་ཞུས།

༥། གཞི་རིམ་འོག་མའི་འཛིན་ཁང་བཞོད་སྤྱི་གཉེན་ལས་གཞི།

ཤེས་ཡོན་སྤེད་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་སློབ་ཁྲིད་དང་སློབ་སྤྱི་གཉེན་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ལོ་བསྟར་སྤྱད་པ་བཞག་བྱེད་པའི་སྤྲོད་གཞི་རིམ་འོག་མའི་འཛིན་ཁང་ ༡༦ རང་འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ་ཆེད་དགོས་དུལ་མཐུན་འགྲུལ་བྱས།

༦། སློབ་འགྲོ་ཡི་སློབ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཨང་ཅིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཅད་ཤོག་དེབ་གཞུགས་སུ་པར་སྦྲུལ་བ་ཞུས།

མོན་ཏེ་སོ་རིམ་སྤྱི་གཉེན་དང་མཐུན་པའི་ཨང་ཅིས་འཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་སློབ་དགོ་ཆུང་རྣམས་ལ་ཨང་ཅིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཅད་ཤོག་མི་འདྲ་བ་ཁག་བདུན་དེབ་གཞུགས་སུ་པར་སྦྲུལ་བྱས་སློབ་ལྷན་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བ་ཞུས།

༧། འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་སློབ་སྤྱི་གཉེན་ལ་དགུན་དུས་སྤྱི་གཉེན་ཡིག་རྒྱགས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་གཉེན་ JEE ཚུད་རྒྱགས་ལས་འཆར།

སློབ་ལྷན་གྱི་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་ལྷན་འགྲུལ་གང་ལེགས་ཡོང་ཐབས་ཆེད་དགུན་དུས་སྤྱི་གཉེན་ཡིག་རྒྱགས་ ༡༡༦ ལ་རྒྱུར་སྤྱོད་འགྲོ་བཞོན་མཐུན་འགྲུལ་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་གཉེན་ཀྱི་ JEE ཚུད་རྒྱགས་ལྷན་གྱི་གང་ལེགས་ཡོང་ཆེད་ཚོན་རིག་སྤེལ་ཚོན་ཡོད་པའི་སློབ་ཁག་གསུམ་ནང་ Avanti Learning Center དང་མཉམ་ཞུགས་འབྲེལ་བྱས་རྒྱུར་སྤྱོད་ཤོག་སྤེལ་བྱ་བཞིན་ཡོད།

༤༡ དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་སློབ་ཁག་ལ་མ་ཐུན་འགྲུབ།

དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཐོབ་བཞིན་པའི་སློབ་ཁག་ལྗང་རོགས་སྐྱོར་སྐྱུ་མ་ཐུན་ལྷ་ལོན་གྱིས་སློབ་ཁག་སོ་སོར་བགོ་
འགྲེམས་ལུས་དང་ལྷ་ལྷུས།

༤༢ མ་སྐུ་རི་གཏན་སློབ་དང་མོན་རྩོམ་རྩོམ་ཉིན་སློབ་གཉིས་ལ་དགོ་ཐུན་མ་ཐུན་འགྲུབ།

མ་སྐུ་རི་གཏན་སློབ་ཏུ་རྩམ་སྐྱོར་རིག་པའི་དགོ་ཐུན་ཚད་ལྡན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཆེད་རྩམ་སྐྱོར་རིག་པའི་དགོ་ཐུན་
ཞིག་ལ་ཟུར་དུ་སློབ་དོན་ལུལ་ཏེ་སློབ་སྤྲུལ་ནམས་ལ་དགོང་འོ་ཚོད་རེར་དམིགས་བསལ་ཟུར་ཁྲིད་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱིན་སྐྱུར། ཕྱོགས་
མཚུངས་མོན་རྩོམ་གྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་སློབ་ཚན་ཆེད་དགོ་ཐུན་འཕམར་མ་ཞིག་དགོས་གཤམ་གྱི་ཕར་ཕར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩
ལོར་ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་ལོག་སློབ་མཐར་སོན་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་བ་ཞིག་དགོ་ཐུན་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་།

༡༠༡ ཀམ་ཕུ་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཆས་གསར་ཉིའི་མ་ཐུན་འགྲུབ།

ཀམ་ཕུ་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཆས་བརྒྱད་སློབ་ཁྲིད་ལས་གཞིའི་ཚོད་ལྟའི་ལས་འཆར་ལོག་སློབ་གྲྭ་བཞི་ལ་ཀམ་ཕུ་ལྷ་ལྷུ་ ༡༡༩ དང་། ལེབ་
ལེཏ་ (Tablet) ༡༢༩ སྤམས་ལམ་བརྟན་འཕྲིན་ (CCTV) ༣༩ རོགས་གསར་ཉིའི་མ་ཐུན་འགྲུབ་ལུས་ཡོད།

༡༡༡ བ་མར་གྲིས་པའི་སྐྱུང་དེབ་བགོ་འགྲེམས།

སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་པ་མ་རྣམས་ལ་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་ཐོག་ཡོད་པའི་སོན་ཅ་གྲིས་པའི་དེབ་ཕྲེང་ཆ་ཚང་རེའི་བརྒྱུ་མས་གྲངས་
༣༢༢ ཏེ་ཁྲོན་དེབ་གྲངས་ ༡༢༢༢༠ རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ལུས།

༡༢༡ དབུར་ཁའི་གྲུང་སེང་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཟུར་ཁྲིད་ཆེད་མ་ཐུན་འགྲུབ།

དབུར་ཁའི་གྲུང་སེང་སྐབས་འཛིན་གྲུབ་པ་ནས་བཅུ་པ་བར་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་བོད་ཨིན་གཉིས་དང་། ཨང་ཅིས། ཚན་
རིག་སོགས་ཀྱི་མང་གཞི་ཡར་རྒྱས་ཆེད་དགོས་དུལ་མ་ཐུན་འགྲུབ་ཡོང་བ་ལྷུས་དོན་ལྟར་ཐབས་འཚོལ་ལུས།

༡༣༡ རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་འབྲི་ཚོམ་ལས་འགྲུལ།

ཅིས་ལོ་འདི་བཞིན་བོད་མི་དང་བོད་དོན་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གཞུང་མང་ཡོངས་ལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་ལོ་འཁོར་ལ་སྤྲུང་བཅི་
ལྷ་གཏན་ཁེལ་བ་བཞིན། འདི་གའི་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བཞིན་རྗེས་དྲན་གྱི་རི་མོ་དང་འབྲི་ཚོམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཏེ་
སློབ་ཁག་སོ་སོའི་ལུལ་གྱི་དེ་མོ་དང་འབྲི་ཚོམ་ཁག་རྒྱ་གར་སྤྲིད་འཛིན་དང་། སྤྲིད་ཁྲོན། སློབ་གྲྭ་ཆགས་ལུལ་མངའ་སྤེལ་ཁྲོན་ཆེན།
ས་གནས་དཔོན་རིགས་སོགས་ལ་འབྲུལ་སྤྲུལ་བ་གྱི་ཡོད།

༣༡ བྱ་དགའ་དང་ཕྱག་འཁྲེལ།

༡༡ སྤྲིག་ལྷགས་མིན་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱག་འཁྲེལ།

སྤྲིག་ལྷགས་མིན་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་ལ་འདི་ལོའི་སྤྲིད་འགྲུངས་རྒྱུ་གྱི་དབྱེས་སྟོན་ཉིན་ཉམས་
ཞིབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱག་འཁྲེལ་གནང་ཡོད།

31 ལུལ་བྱུང་འགྲིལ་ཚེ་དང་ཡིག་གཟུགས་བྱ་དགའ།

རྒྱ་བལ་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་བོད་རིགས་སློབ་མཁས་ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་འབྲི་རྩལ་གོར་མཚོར་གཏོང་ཐབས་དང་བོད་ཡིག་
ཡིག་གཟུགས་ལ་སྤར་ལྷན་དོན་བྱིངས་བསྐྱུན་ཆེད་ལོ་ལྟར་བོད་ཡིག་འབྲི་རྩལ་དང་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་རྩལ་གོ་སྒྲིག་གིས་ཚེ་
ཡིག་དང་ཡིག་གཟུགས་ཅེ་སྤྱད་སོན་བའ་གསུམ་རེ་ལ་བྱ་དགའ་སྤུལ་གནང་མ་ཟད། སྐྱུག་གསར་དུས་དེབ་ནང་འགྲེམས་སྟེན་
གནང་དང་གནང་སྤུལ་ཡིན།

32 དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་སློབ་སྐྱོད་གཞུང་སྒྲིག་སྤྱོད།

ཕྱི་ལོ་ 2017་...2018 སློབ་ལོའི་འདྲིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་གཟུགས་ཆེན་མོའི་སྐབས་རིག་ཚན་སོ་སོའི་བརྒྱ་ཚ་
ཅེ་སྤྱད་སོན་པའི་སློབ་སྐྱོད་ 12 ལ་དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་སློབ་སྐྱོད་གཞུང་སྒྲིག་སྤྱོད་དུས་འབོར་གཏན་འབེབས་ལྟར་གནང་ཡོད།

33 བོད་ཡིག་ཅེ་སྤྱད་བྱ་དགའ།

རྒྱ་བལ་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འདྲིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྐྱོད་ཆེན་མོའི་འཁོར་ལོའི་ཡིག་
གཟུགས་བྱུང་འགྲེམས་ལ་གཤེད་འདོག་དང་འགྲེལ་མ་འོངས་པར་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ལ་རྒྱུར་བསྐྱེད་གནང་ཆེད་ 2017 ལོའི་སློབ་
དུས་སྐབས་སློབ་ཁག་ 36 གི་སློབ་སྐྱོད་ 126 ལ་བོད་ཡིག་ཡར་རིམ་ཅེ་སྤྱད་སོན་པའི་བྱ་དགའ་གནང་ཡོད།

34 ཞབས་ལོ་ 25 འཁོར་བའི་གཞུང་སྒྲིག་སྤྱོད་དང་སྤུལ་སྤོང་གསུམ་བུལ་གྱི་བྱ་དགའ།

ཅེས་ལོ་འདྲིའི་ནང་ཤེས་རིག་ཁྲིམ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དང་རིགས་བུ་སྐྱོད་
ཆེན་མོའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྐྱོད་ཆེད་སྤྱི་ལུ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་ཞབས་ལོ་ 25 འཁོར་ལོ་ཁྲོད་དགེ་ལས་གཞུང་སྤྱོད་
བསྐྱེད་བྱ་དགའ་དང་། དེ་བཞིན་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་སྐྱོད་ཤེས་སྤོང་གཙུག་
སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཅེ་སྤྱད་སོན་པའི་སློབ་སྐྱོད་ལོ་ལོ་གྲངས་ 120 ལ་སྤུལ་སྤོང་གསུམ་བུལ་གྱི་གཞུང་སྒྲིག་སྤྱོད་
གནང་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་གནས་མཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱ་དགའ།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོགས་སྐྱབས་ལུགས་གནང་རོགས་གནང་། སང་སྤྱོད་བྱུག་ཚོད་ 1:30 བར་དུ་ཚོགས་འདུ་
བར་གསུང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ 2018 ལྷ་ 4 པའི་ཚེས་ 25 ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དང་ལོ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་གནས་མཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱ་དགའ།

ཚོགས་འདུ་ལུ་ལུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་ 16 པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་ 4 པའི་
ལས་རིམ་ 4 པ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་བོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ 2017...2018 ལོའི་
ལས་བསྟོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་དེ་འགོ་བཞེད་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོགས་

དབལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་དབང་ས་ཙམ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༧ ལོའི་ལས་བསྐོས་སློང་བསྐྱུས་སླུན་སློན་ལྷ་མཚུང་ནས་ལྷ་ཚོགས་བ་བགྱིས།

ཆ། ལེས་ཡོན་ཚོག་ཞིབ་དང་གཞིགས་སྐོར།

༡ ལོ་འཁོར་ལེས་ཡོན་ཚོག་ཞིབ།

དབལ་ལྷན་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་ཁུབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དགོ་ཚུན་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་དང་སློབ་སྦྱོལ་གི་ལེས་སློང་གཙང་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་སོགས་ཚོག་ཞིབ་སྦྱོང་འདི་གའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལེས་ཡོན་འགན་འཁུར་དང་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་ལེས་ཡོན་འགན་འཁུར་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ (ཀ་ལི་ཤུ་ཤིང་། ལྷ་མཚུང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ དང་ ༥ ཉིན་ཀ་སྦྱོལ་གཏན་སློབ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ དང་ ༢༦ ཉིན་སིམ་ལ་གཏན་སློབ། དེ་བཞིན་འདི་གའི་ཚུན་རིག་ལེས་ཡོན་འགན་འཁུར་དང་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་ལེས་ཡོན་འགན་འཁུར་ཨེ་ཨེས་རྒྱལ་ཏུ་ (ཧ་ ཧ་ཤ. ར་བཏ) ལྷ་མཚུང་གཉིས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ དང་ ༡༡ ཉིན་མ་སྤུ་རི་གཏན་སློབ་དང་། ཚེས་ ༡༢ དང་ ༡༣ ཉིན་ཏར་བར་ལུར་བཅས་ལ་གཞིགས་སྐོར་དང་སྦྱོལ་ལོ་འཁོར་ལེས་ཡོན་ཚོག་ཞིབ་ལུས།

༢། ཀམ་སྤུ་ཏར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་ལྷའི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཚོག་ཞིབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ དང་ ༥ ཉིན་འདི་གའི་ལེས་ཡོན་ཚོན་པའི་འགན་འཁུར་སློབ་ཏུ་སི་ལྷོ་ཏུ་གཏན་སློབ་དང་རྒྱུ་ལུར་ལོ་འཁོར་སློབ་གཉིས་ལ་གམ་སྤུ་ཏར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་ལྷའི་ལས་གཞི་དང་། ཕྱི་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༢༣ བར་སྤེལ་གོ་བ་དང་ལུན་སྤུར་སི་ལྷོ་ཏུ་སློབ་གཉིས་ལ་ལེས་ཡོན་ཚོག་ཞིབ་གནང་ཡོད། ཐེབས་ཞོར་སེ་ར་བྱེས་སྦྱང་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ལེས་ཡོན་སློང་གྲུས་ཀྱི་གོ་ཚོགས་དང་དགོ་ཚུན་ཁུབ་ཁོངས་ཡང་རྒྱས་གཏོང་སློབ་སྐོར་ཐབས་སྤྱོད་སྤེལ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ དང་ ༢༥ ཉིན་སློབ་ཏུ་གཏན་སློབ་དང་ལོན་ལུབ་སྤེལ་སློབ་གཉིས་ལ་གཞིགས་སྐོར་གནང་ཡོད།

༣། སྤོང་ལོར་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་ལྷ་སི་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོང་ལོར་རྩེ་མི་སྤུ་ལྷན་འབྲེལ་དང་། ལྷོ་ལྷལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་ལེས་ཡོན་ཚོག་ཞིབ་ལུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ལས་ཕྱི་ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༥ བར་ཚུན་རིག་ལེས་ཡོན་འགན་འཁུར་སློབ་སྦྱོང་ལུས་སློབ་གཉིས་ནང་ཚུན་རིག་ལྷེ་གནས་ཁང་གསུམ་འཇུགས་ཚེད་འབྲེལ་ཡོད་ཨ་ལྷ་སི་ཏུ་ཡའི་མི་སྤུ་ལྷན་འབྲེལ་སྦྱང་སྤོང་ལོར་དང་། དེའི་རྩིས་སྤོང་གོ་བ་སི་ལྷོ་ཏུ་ཉེན་སློབ་དང་། སི་མེ་ལི་ཉེན་སློབ། ཏོན་སྤུར་ཉེན་སློབ། ཀྱི་ལ་ལ་སྤུར་ཉེན་སློབ། ཨར་ལི་ཀུ་མ་རི་ཉེན་སློབ། ལྷོ་ལ་མ་ལི་ཉེན་སློབ་བཅས་ལ་གཞིགས་སྐོར་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སློབ་སྦྱོལ་གི་ལེས་ཡོན་གནས་ཚུན་སོགས་ལ་ཚོག་ཞིབ་ལུས་ཡོད།

ཇ། དབལ་ལྷན་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་དང་། བདེ་སྤྱིད་གྲིང་སི་ལྷོ་ཏུ་སློབ་གྲྭ་མ་སྤུ་རི་ལོ་འཁོར་ལོངས་ལྷ་སྤྱིལ།

༡ དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ ་ ཅེས་ལེན་ཞུས།

དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་སློབ་གནང་བསྟན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གང་མཚོན་ཅེས་སློབ་ཅེས་ལེན་ཆེད་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་སློབ་ཚན་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ལན་མང་མང་ལ་འབྲུན་གྱིས་བཀའ་བསྟན་རིམ་བུ་དང་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅམ་སྐྱབས་གནང་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོ་ ༥ པའི་ནང་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་གྲྭ་ ་ ཅེས་ལེན་གནང་བུམ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ལ་དབུས་ཐོག་དགེ་ལས་རིེ་དགོས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཡོད། ཅེས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སློབ་གྲྭ་འདྲི་བའང་ལྟར་ཅེས་ལེན་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་མང་ལ་འབྲུན་དང་བཀའ་བསྟན་ཞུས་དང་ཞུ་བུས་ཡིན།

༢༡ བདེ་སྲིད་སྲིད་སློབ་སློབ་གྲྭ་མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་སློབ་སྦྱོང་གནང་།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སློབ་སྦྱོང་གི་གངས་འབོར་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་རྗེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ལོག་སློབ་གྲྭ་ཁག་སློབ་སྡེ་ནང་པན་ཚུན་ནས་སློབ་སྡེ་ནང་ཞུས་སློབ་སྡེ་ནང་རྒྱ་གར་དང་བཞེད་པ་བཞིན། ཅེས་ལོ་འདྲིའི་ནང་བདེ་སྲིད་སྲིད་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཉན་སློབ་དེ་བཞིན་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་ས་གནས་མི་མང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་སློབ་སྦྱོང་གནང་།

༢༢ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྗེའི་དགུང་ལོ་གཞི་དེས་གཞིར་ཐེབས་པ་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་པ་སྟེ་བཞུགས་པ་སྟེ་འབྲེལ་ཞུས།

གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་གཉེས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཙན་པོ་དང་དབང་སྐྱོར་གསལ་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ཐག་ནས་ད་བར་བདག་ཅག་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་མས་བུ་བཞིན་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ནི་སློབ་གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་སློབ་ལྟར་ལྟར་ཡང་བཀའ་བྱིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅོ་མ་ཡང་གཞལ་ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་བྱོལ་མཆོན་བྱེད་དང་། ལྷག་པར་བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་རྗེ་རྗེའི་དང་བཞིན་བསྐྱུངས་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་དག་གི་གསལ་མེད་སྐྱོན་གྱིས་འགྲུབ་ཕྱིར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགོ་བཙུག་དེ་ཞུས་ཁོངས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་སྡེ་ཁག་ཡོངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྗེའི་དགུང་ལོ་གཞི་དེས་གཞིར་ཐེབས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་པ་སྟེ་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་། བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཆེ་ཐོབ་བྱུང་བ་བཙན་ཆེས་ཉེད་པར་དཀའ་བའི་བཀོ་སྐྱེལ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད།

༢༣ མདུན་ལམ་སློབ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་རྒྱུས་སྟོན་གོ་སྐྱོད་ཞུས་ཞུས།

༢༤ སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཚན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་བཙུག་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་འདྲི་བའ།

སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཚན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་བཙུག་ཞུས་པ་སྦྱེད་སྲིད་གི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་འདྲི་བའི་སྐྱོད་ཞུས་པར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཚན་བདག་གྲངས་ ༣༥ དང་སྡེ་བཙུག་གནང་མཁུན་དགོ་ཚན་གྲངས་ ༡༩ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༡༥༥ འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཚོན་སློབ་སྤྲུལ་ཚོར་མཚོ་སློབ་སློབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ས་སྟོན་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པ།
འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཚོན་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་མཚོ་སློབ་སློབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ས་སྟོན་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སར་
གོ་སྐྱོད་ལུས་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཤར་དང་སྟོ་སྟོགས་ལུས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་མཚོ་སློབ་སློབ་འཇུག་གི་
རྒྱ་ས་སྟོན་འདི་གའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་གཞིན་པ་ངོ་ལས་གཉིས་དང་སྟོ་སྟོགས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་སོགས་ནས་གནང་སྟེ་
ཁྱོད་བསྐྱོམས་སློབ་སྤྲུལ་ ༡༩༦༧ ལ་མན་ཚོགས་བྱུང་ཡོད།

༡༥༦ མཚོ་སློབ་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ལུས་པ་སྐྱེད་སྲིད་གི་ཟབ་སྐྱོང་།
མཚོ་སློབ་ཁག་ཏུ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ལུས་པ་སྐྱེད་སྲིད་གི་ཟབ་སྐྱོང་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ Dale
Carnegie Training of India དང་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཚོ་ཁག་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་དུ་སར་གོ་སྐྱོད་ལུས་པར་ཁྱོད་བསྐྱོམས་སློབ་
སྤྲུལ་གངས་ ༡༩༥ ལས་མཉམ་ལུགས་གནང་ཡོད།

༡༥༧ བ་མར་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་ཟབ་སྐྱོང་།
སྤྲུ་གའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་མ་རྣམས་ལ་གོ་སྐྱོད་སྤེལ་ཆེད་འདི་གའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་བོད་མིའི་འདུས་སྟོན་ཁག་ཅིག་ལ་ཆེད་
བསྐྱོང་གིས་ཟབ་སྐྱོང་གོ་སྐྱོད་ལུགས་པར་བ་མ་ ༡༩༦ ལས་མཉམ་ལུགས་གནང་།

༡༥༨ སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ལས་རིམ།

༡༥༩ སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྐོར་སྐྱོད།
འདི་གའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་ས་ཁུལ་ཆ་བཤོས་གྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྐོར་སྐྱོད་གནང་སྤྲུལ་ལྟར། འདི་ལོར་འཛིན་གྲྭ་
དྲུག་པ་ཡན་གྱི་བྱང་ཤར་དང་བྱང་སྟོགས་ལུས་ཀྱི་སློབ་སྤྲུལ་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ ༡༡༠༠ ལ་མདུན་ལམ་འདེམས་སྟོགས་སོགས་དང་
འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་སྤྲོ་ཚོགས་ཐོག་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད།

༡༦༠ ལྟོ་སྟོགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྐོར་སྐྱོད།
སྟོ་སྟོགས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པས་ལྟོ་སྟོགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆེད་བསྐྱོང་གིས་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ཡན་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་ཁྱོད་བསྐྱོམས་
༡༩༦༧ ལ་བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བ་ ༡༣ ཐོག་སློབ་སྟོན་དང་། སྟོགས་མཚུངས་སློབ་ཁག་དེ་དག་དང་ཨོ་རེ་ས་ཅན་དུ་གི་རིེ་སློབ་
གྲར་སྐྱོད་ལམ་གཙུག་ཐབས་དང་ཡང་ཚོ་དར་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ཡང་ཟབ་སྐྱོང་གནང་ཡོད་པར་དགོ་ཆུན་གངས་ ༡༦༡
ལས་མཉམ་ལུགས་གནང་ཡོད།

༡༦༡ རྒྱ་གར་ཆེད་མཁས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་མི་སྣ་སློབ་གྲྭར་གྲུའི་ལས་རིམ།
སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་རང་རེའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཅན་མ་ཟེན་རྒྱ་གར་ཆེད་མཁས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པའི་མི་སྣ་དག་གྱང་
གདན་ལུས་གྱིས་སློབ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་དབུ་འཇུག་ས་ལུས་པར་ཚེས་ལོ་འདིའི་ནང་མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་ནས་འགོ་
བཅུགས་ཏེ་སློབ་ཁག་བཞིའི་སློབ་སྤྲུལ་ ༡༩༦༧ ཅན་ལ་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བ་ ༡༦༢ ཐོག་སློབ་སྟོན་
གནང་ཡོད།

༤། རྒྱ་གར་ཚེད་མཁམས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་བས་དགོ་ཚུན་དང་བྱིས་ཚང་ཨ་མ་རྣམས་ལ་ཟབ་སློབ་གནང་།
རྒྱ་གར་ཚེད་མཁམས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་བས་སློབ་གྲར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སློབ་སྤྲུལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དགོ་ཚུན་དང་བྱིས་ཚང་ཨ་མ་
རྣམས་ལ་ཡང་བྱིས་བར་འབྲིག་པའི་བརྟམ་བཙུག་ལས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་། སྤྱ་གུ་གསོ་སློབ་བྱེད་སྤངས། དེག་འོས་
བ་དང་མ་འོས་བ་སོགས་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ཟབ་སློབ་སྤུལ་ཡོད།

༥། རོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤེལ་ཐབས།

བྱང་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱུག་སྟོ་ཕྱོགས་བཙས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་བཞིའི་ནང་འགྲིམ་བཞིན་བའི་འཛིན་གྲྭ་དགུ་བ་ནས་བཅུ་བར་གྱི་སློབ་
སྤྲུལ་ ༡༢༠ ལ་རོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤེལ་ཐབས་སྐོར་རྒྱ་གར་ཚེད་མཁམས་མི་སྣ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

༦། མདུན་ལམ་ཤེས་བྱའི་འདྲི་ཅད་འགྲན་བསྟུར།

སྤྱ་གུ་མདུན་ལམ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུན་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ཚེད་བྱུང་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་བཞིའི་ནང་མདུན་ལམ་ཤེས་བྱའི་འདྲི་
ཅད་འགྲན་བསྟུར་གོ་སྒྲིག་གིས་ཅེར་སོན་གསུམ་ལ་ལོགས་གསོལ་བྱ་དགའ་གནང་།

༧། མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་བཀོ་འགྲེམས།

༡། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་བཀོ་འགྲེམས།

སློབ་སྤྲུལ་ཚེས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་བས་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་དོ་སློབ་གནང་བའི་ཐོག་སྤྱ་གུ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་
འབྲེལ་ཡོད་དཔེ་དེབ་ཁག་བསྐྲུགས་ནས་ཤེས་ཚེད་འདི་ནས་བྱུང་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དེ་འབྲེལ་དཔེ་དེབ་བསྐྲུགས་གངས་
༡༢༣ འབྲེམས་སློབ་གནང་།

༢། མདུན་ལམ་ཉམས་གསོག་སྐོར་སློབ་སློབ།

ཅེས་ལོ་འདྲའི་ནང་མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་དང་། ༡༡་སྤྲུལ་གཏན་སློབ། མོན་ལྟོ་གཏན་སློབ་བཙས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་དགུ་བ་ནས་བཅུ་གཅིག་
བར་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་གོང་སྤེལ་ཡོད་བར་ལྷ་སྐོར་ལས་རིམ་ཚེད་དགོས་དུལ་མ་ཐུན་
འགྱུར་གྱིས་ཁྲིན་བསྐྲུགས་སློབ་སྤྲུལ་ ༢༡༠ དང་། སྤྱེ་ཁྲིད་གནང་མཁམས་དགོ་ཚུན་གངས་ ༡༢། ལས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༣། སློབ་སྤྲུལ་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན།

འདི་ལོར་སྟོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་བས་སློབ་སྤྲུལ་དང་བ་མ་བསྐྲུགས་ ༢༢༠ ལ་སློབ་འཛིན་དང་། ཁ་བར། རོ་དེབ།
དེ་བཞིན་དོ་འཕྲད་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སློབ་སྟོན་ཞུས།

༤། བཟོ་རིག་སློབ་བརྟུན།

༡། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བཟོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློབ་དང་། བོད་རིགས་བཟོ་རིག་བྱེད་མཁམས་མི་སྣ་གདན་ཞུ།

སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བཟོ་རིག་གི་ལག་རྩལ་ཡང་རྒྱ་ས་གོང་འཕེལ་དང་གཞེངས་སུ་ཐོན་ཐབས་སུ་འདི་ལས་ནས་དགོས་དུལ་འཐུན་
འགྱུར་ཞུས་ཏེ། སློབ་གྲྭ་སོ་སོ་ནས་བཟོ་རིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁམས་མི་སྣ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཟབ་སློབ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་
དང་སློབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བཟོ་རིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སློབ་མིའི་སློབ་སྤྲུལ་ལག་ཤེས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གོང་འཕེལ་

ཆེད་པོད་རིགས་བཅོམ་གཞི་བཟུང་མཁས་མི་སྣ་ཡང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་གསུང་བཤམ་དང་བཅོམ་གཞི་བཟུང་མཁས་མི་སྣ་རོ་སློབ་གནང་ཡོད།

3༡ **སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིམ་འོག་དགོ་གན་ཅུ་མང་ལ་བཟུང་གྱིང་།**

སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིམ་འོག་དགོ་གན་ ༡༩ ལ་རིམ་འོག་སྐྱེ་ཅུ་ལ་སློབ་བྱིད་གནང་ཕྱོགས་སྒོར་དུ་སའ་ཉིན་གདངས་ལྗེ་རིང་བཟུང་གོ་སློབ་ཞུ་མཁས་།

3༢ **སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བཅོམ་གཞི་བཟུང་བའི་དཔེ་དེབ་བཤོམ་གྲུབ་དང་། རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆ་ལྷོད་ཀྱི་ལས་གཞི།**

སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་གན་སློབ་ཅུ་མང་གི་རིམ་འོག་གིས་བྱ་བོར་མཐོང་གཏོང་ཆེད་སློབ་གྲྭ་ 36 ལ་བཅོམ་གཞི་བཟུང་རིམ་འོག་སློབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་གསལ་ཉམས་ཀྱིས་བཤོམ་གྲུབ་ཞུས། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་བཟུང་བའི་རིམ་འོག་གི་རྒྱ་ཆ་ལྷོད་ཀྱི་ལས་གཞི་སླེལ་ཉེ་ཅེ་ཕུང་རིམ་ 10 ལ་བྱ་དགའ་ཚལ་མ་བཟོ། རིམ་འོག་དག་པར་བསྐྱོད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བཤོམ་གྲུབ་ཞུས་ཡོད།

3༣ **མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།**

34 **མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཐབས་འཇོག་ཞུ།**

ཕྱི་ནང་རོགས་ཚོགས་མི་འབྲེལ་བ་ ༩༩ ལ་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཇོག་ཞུས་འབྲེལ་བ་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁས་སློབ་མཉམ་གསལ་བ་གྲངས་ ༩༩༩ དང་། སློབ་ཡོན་སྐུ་མ་ཐུང་བཞེས་བཞིན་བའི་སློབ་མཉམ་གསལ་ 660 བཅས་ཁྱོན་བསྡེམས་སློབ་མཉམ་གསལ་ 1,116 ཅུ་མང་ལ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲེལ་བ་དང་གཙུག་ལག་རབ་འབྲེལ་སྐུ་དུས་ཐུང་ལས་རིགས་སློབ་བཅུ་དུས་ཐུང་ལག་འཁུར་སློབ་སློབ་སློབ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཇོག་ཉམས་ཞིབ་སློབ་སློབ་རོགས་ཀྱི་ཆེད་སློབ་ཡོན་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཇོག་ཞུ་བཟུང་གྱིང་།

35 **དམིགས་བསལ་རྒྱུ་བཅུད་ས་མིག་ལྷོད་ལོ།**

རྒྱ་གར་དངུལ་པོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་བརྒྱུད་སློབ་བའི་ས་མིག་ 1 དང་། ཉི་མུམ་མང་འཕྲེང་གཞི་བཟུང་ནས་སློབ་བའི་ས་མིག་ 4 བཅོ་སྐྱོད་རིག་གནས་ལ་ས་མིག་ 2 སློབ་སློབ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲེལ་བའི་ཆེད་ས་མིག་ 1 དང་། ཆོན་རིག་དགོ་ལོས་དང་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲེལ་བའི་ཆེད་ས་མིག་ ༩ སློབ་སློབ་ཤིང་ལོ་མ་ལ་ས་མིག་ 1 ཇུས་སློབ་ཨིན་རི་ཞི་ཡར་རིང་ཤིང་ལོ་མ་ལ་ས་མིག་ 1 སློབ་ལས་ཨིན་རི་ཞི་ཡར་རིང་ཤིང་ལོ་མ་ལ་ས་མིག་ 1 བར་སྐྱོད་ཨིན་རི་ཞི་ཡར་རིང་ཤིང་ལོ་མ་ལ་ས་མིག་ 3 བཅས་ཁྱོན་བསྡེམས་རྒྱུ་བཅུད་ས་མིག་ 33 ཐོབ་ཡོད།

36 **མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་བཤོམ་གྲུབ་སློབ་སློབ་ཞུ།**

37 **ཤེས་རིག་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཞུ།**

ཅེས་ལོ་འདྲེའི་ནང་ཤེས་རིག་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཁོངས་འཇོང་སྐྱོད་འབྲེལ་མཁས་གསལ་བ་གྲངས་ 669 ཅུ་མང་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་བརྒྱ་ཆ་ཅེ་བཏོག་གིས་འདེམས་སྐྱོབ་ཞུས་པའི་སློབ་མཉམ་གསལ་བ་ ༩99 ཐོག་སློབ་ཡོན་སློབ་མཉམ་གསལ་ 660 བཅས་བསྡེམས་ 1,116 ལ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་བཤོམ་གྲུབ་ཞུས་དང་ཞུ་ཞུས།

3.3 རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན།

རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་སློབ་ཡོན་ཁོངས་འབྲུམ་རམས་པ་ (Ph.D) གྲངས་ 2 དང་། ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པ་ (M.Phil) གྲངས་ 3 བཅས་ཁྱོད་བསྐྱེམས་ཉམས་ཞིབ་པ་གྲངས་ 4 གསར་འདེམས་ཞུས་ཡོད།

3.3 སླན་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ཉེ་སྤྱི་ཙམ་མངའ་གཞུང་ནས་སླར་ཡང་ཟུར་བཅད་ས་མིག་ 1 འཕར་མ་ཐོབ་ཡོད།

སྤྱི་ཚུ་གར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆེགས་ནས་སླན་པའི་ཟུར་བཅད་ས་མིག་ 1 དང་། ཉེ་སྤྱི་ཙམ་མངའ་གཞུང་ནས་ཟུར་བཅད་ས་མིག་གྲངས་ 2 ཡོད་པའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་སླར་ཡང་ཉེ་སྤྱི་ཙམ་མངའ་གཞུང་ནས་སླན་པའི་ཟུར་བཅད་ས་མིག་ 1 འཕར་མ་གནང་སྟེ་ཁྱོད་བསྐྱེམས་ཟུར་བཅད་ས་མིག་ 6 ཡོད།

3.4 བལ་ཡུལ་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན།

སློབ་ཡོན་འདི་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་གི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་གཉེར་ཆེད་འབྲུལ་ལུས་ལྟར་འདི་ལོ་ཡང་སློབ་ལུག་ 14 ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ཡོད།

3.5 བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་སློབ་ཡོན།

བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་སློབ་ཡོན་ཁོངས་སུ་མཐོ་སློབ་ཁང་ལ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་ལུག་ 14 དང་། གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་ལུག་ 4 ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ལུས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ 2014 སློབ་དུས་ནས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་ཡོན་གྲངས་ 4 སླར་ཆ་གནང་སྟེ་ཁྱོད་བསྐྱེམས་སློབ་ལུག་ 24 ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ཡོད།

3.6 ཏུ་ལའི་བླ་མའི་དགོ་ཅའི་སློབ་ཡོན།

ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཏུ་ལའི་བླ་མའི་དགོ་ཅའི་སློབ་ཡོན་ཁོངས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་ལུག་ 14 དང་། གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་ལུག་ 12 བཅས་ཁྱོད་བསྐྱེམས་སློབ་ལུག་ 26 འདེམས་སྐྱུག་ཞུས་ཞུས་ཡོད།

3.7 སྲིད་སྦྱོང་ཆེད་ལས་སློབ་ཡོན།

ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་སྲིད་སྦྱོང་ཆེད་ལས་སློབ་ཡོན་ཁོངས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་ལུག་ 2 དང་། གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་ལུག་ 1 འདེམས་སྐྱུག་ཐོག་སྤྱི་ལོ་འདི་སློབ་ལུག་ 11 བསྐྱེད་ཉེ་ཁྱོད་བསྐྱེམས་སློབ་ལུག་ 23 ལ་རོགས་སྦྱོར་ཞུས་དང་ཞུ་ལུས་ཡིན།

3.8 སླན་པའི་ཚུད་རྒྱུགས་ཆེད་ལོ་གཅིག་བར་མཚམས་བཞག་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་ཡོན།

འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་སློབ་མཐར་མོག་པའི་ཚུད་རིག་སློབ་ལུག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སླན་པའི་ཚུད་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་སློབ་ཡོད་རིགས་ཉམས་ལ་ལོ་གཅིག་སྦྱོང་བརྒྱུད་ཆེད་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཁོངས་ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་སློབ་ལུག་ 12 ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ཡོད།

3.4 ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན།

སློབ་ཡོན་འདི་ཁོངས་དགེ་ཚུན་གྲངས་ 13 དང་སྤྱི་ཚུལ་ལས་བྱེད་པ་ 6 འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་སློབ་སླློབ་གྲངས་ 3 ས་
རྒྱ་དང་ཨོ་ལི་མོ་སློབ་ཤེས་ 3 གཞན་གོང་གསལ་སྡེ་ཚོན་ཁོངས་མ་ཚུད་པ་གང་ཞིག་སློབ་སློབ་གནང་འདོད་ཡོད་མཁན་
གྲངས་ 3 བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོད་དགེ་ལས་སློབ་སླློབ་གྲངས་ 32 ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ཡོད།

ག) ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སློབ་སླློབ་འདེམས་གཏོང་།

1) ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི།

ཕྱི་ལོ་ 2015 ལོར་ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་ (TSP) ཁོངས་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནས་སློབ་སླློབ་ 6 འདེམས་སླློབ་བྱུང་བ་
ཕྱི་ལོ་ 2014 ཟླ་ 6 ལོར་སློབ་བསྐྱོད་གནང་འཆར་ཡོད།

2) GLI སློབ་ཡོན།

GLI སློབ་ཡོན་ཁོངས་སློབ་སླློབ་ 1 འདེམས་སླློབ་གིས་ 2014 ལོར་སློབ་སྐྱོད་གནང་འཆར་ཡོད།

3) UWC སློབ་ཡོན།

United World College རྒྱ་ཁོངས་སློབ་སླློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སློབ་འཇུག་ཆེད་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་སླློབ་ཅེ་སྟེང་ 5 འདེམས་
སླློབ་གིས་སློབ་སླློབ་ 2 ལོ་རང་བཞག་གནང་དང་། སློབ་སླློབ་ 1 ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་བསྐྱོད་གནང་ཁེལ་ཡོད།

4) ཉི་ལོང་ Chiba མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཡོན།

ཉི་ལོང་ Chiba Institute of Technology མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པའི་སློབ་ཡོན་ཆེད་འཆར་སྤྲོད་
འབྲལ་མཁན་སློབ་སླློབ་གྲངས་ 20 བྱུང་བ་ནས་གསུམ་འདེམས་སླློབ་གིས་སློབ་ཞུགས་ཟིན།

5) Wasatch Academy སློབ་ཡོན།

ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་སྤྱི་སྡེ་ཉི་ལོང་གྲྭ་ནས་རང་རིགས་སློབ་སླློབ་གཉིས་ལ་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སློབ་ཆེད་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱ་
ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན། འདི་ལས་ནས་སློབ་སླློབ་ཅེ་སྟེང་ 6 སློབ་འགོ་ཡི་རྒྱ་གས་སློབ་ནང་འདེམས་སླློབ་ཟིན། མཐའ་མའི་
འདེམས་སླློབ་སློབ་གྲྭའི་འབྲེལ་ཡོད་གཅིག་ནས་བློ་ཐོག་དག་རྒྱ་གས་ཀྱི་ལམ་ནས་འདེམས་སླློབ་གནང་རྒྱ་ཡིན་འདུག

མ) དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་དང་གཞེངས་བཟོད་བྱ་དགའ།

1) སྤྱི་སློབ་གཞེངས་བཟོད།

སྤྱི་གཞུགས་རིགས་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་པ་ 3 ལ་སྤྱི་གཞུགས་ཉམས་ཞིབ་གཞེངས་བཟོད་བྱ་འབྲེལ་དང་ལེགས་སྤྱོད་གནང་།

2) ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ།

འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སློབ་གནང་རྗེས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་སློབ་ཡོན་མ་ཞུས་
པར་རང་རིམ་ནས་སློབ་སྤྱོད་མཐོ་སློབ་གཉེད་གནང་མཁན་ཉམས་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་བྱ་དགའ་འདི་བཞེས་མཁན་ཅེས་ལོ་འདིའི་
ནང་སློབ་སླློབ་གཅིག་གྱུང་བ་བྱུང་།

3] ཉམ་ཐག་ཆེད་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན།

ཉམ་ཐག་སློབ་ཡོན་ཁོངས་འཛུགས་ལྷན་འབྲེལ་མཁན་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྲངས་ 3༧ ལྷན་ཁོངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ 12' ལ་ཏུ་ལའི་གྲ་མའི་
དགོ་ཅད་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་ 2' ལ་འདི་ལས་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་སྟེ་ལོ་དང་པོར་ཉིན་སྟོང་ 5,000 རེ་འཕར་མ་གནང་ཡོད།

༥] སྤྱི་སྟོན་སློབ་ཡོན།

རང་རིམ་སློབ་སྦྱོང་དུ་གྲུབ་པ་ནས་ཡང་ཅེས་པའི་མཁན་ལྷན་ནམས་ལ་དམིགས་བསལ་གཞུང་སྟོན་ཆེད་འབྲེལ་གྱི་སློབ་ཡོན་
འདི་བཞེས་མཁན་སྤྱི་ལོ་བཞེས་འདི་ལོ་ཡང་གཅིག་གྲངས་ལྷན་དུ།

ཅ] གཞི་རིམ་སློབ་ཡོན་དང་སློབ་འཇུག་གི་ལས་དོན།

1] གཞི་རིམ་སློབ་ཡོན་ཐབས་འཛོལ།

ལོ་འདིའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་དང་པོད་རིགས་སྤྱི་བདག་ཁག་ 35 ནས་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ 1553 ལ་སློབ་ཡོན་དང་སློབ་
དོད་རོགས་དངུལ་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།

2] ཉམ་ཐག་ཨང་ག་ས་ཅན་དང་གཞན་དབུལ་ལོངས་སྤྱི་གཞི་སློབ་ཡོན་རོགས་སྐྱོད།

2.1 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁོངས་སྤྱི་གཞི་ཉམ་ཐག་གྲངས་ 22' དང་། རྫོང་སྤོང་གྲིམ་ཁོངས་སྤྱི་གཞི་གྲངས་ 126 མ་སྤྱི་རི་
པོད་གྲིམ་ཁོངས་ 60 བཅས་ཁྲོན་བརྗོལས་ 264 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཉམ་ཐག་སྤྱི་ཚུལ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྷན་
གཞིགས་རྟོག་ཞུས་ཡིན།

2.2 གཞི་མཁུགས་སོ་སོའི་ཉིན་སྟོང་ནང་འགོ་བཞེས་པའི་སྤྱི་གཞི་ཉམ་ཐག་གྲངས་ 11 ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཚུ་
འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་རེར་སློབ་དོད་སྟོང་ 1,000 རེ་གནང་ཐུས་ཡིན།

2.3 གཞན་སློབ་ཁག་ནང་སྟོན་ཐུས་ཉམ་ཐག་ཨང་ག་ས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ལོ་ས་གནས་མལ་སྤོད་ཆ་ཚང་ནང་གཏོང་སྟེ་ག་
ལག་དངུལ་དང་། སློབ་འཇུག་སྐབས་དང་སློབ་གླེན་དཔྱད་ཁའི་གྲུང་སེང་སྐབས་བཅས་སུ་ལམ་གྲོན་ཞུས་རིགས་ལ་མ་ཐུན་སྟེན་
སྟོན་སྟོན་ཞུས་ཡིན།

2.4 ལྷན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་སློབ་ཡོན་སོན་པ་གྲངས་ 126 སློབ་འཇུག་ཞུས་པའི་ཁོངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ 13 ལ་སྤྱི་གཞི་
ཉམ་ཐག་སྤྱི་མཚུངས་ལག་དངུལ་གནང་ཐུས་མ་ཟད། ལོ་གཉིས་བརྗོལ་མར་དབྱེད་དཔྱད་གྲུང་སེང་སྐབས་མ་མའི་སར་བསྟོན་
མ་ཐུབ་པའི་ལྷན་འབྲེལ་གྲངས་ 10 དང་། ཤེས་རིག་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་ 23 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེད་
ཀྱིས་ལར་ཚུར་ལམ་གྲོན་བརྗོལས་ཉིན་སྟོང་ 646,244 ཐམས་པ་མ་ཐུན་འབྲུར་ཞུས་ཏེ་མ་ཐུག་འཕྲད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

2.5 ལྷན་འབྲེལ་པོད་རིགས་ཁ་ཆེའི་པ་མ་ཉམ་ཐག་གི་སྤྱི་གཞི་གྲངས་ 20 ལ་རྒྱ་རེར་འཛོལ་སྟོན་སྟོང་ 500 རེ་ས་གནས་འབྲེལ་
མ་ཐུན་པ་བརྒྱད་ཁུངས་སྟོན་ཞུས་ཡིན།

3] བལ་ཡུལ་ཁུལ་གཞིགས་རྟོག

བལ་ཡུལ་ཁུལ་པོད་རིགས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་གངས་ཅན་བདེ་ཚུན་ས་གཞིགས་རྟོག་གནང་ཐུས་སྟེ་ག་ཏུ་སྤྱི་གཞི་དང་སྟོན་ཏུ་སྤྱི་གཞི་
རྣམས་རྫོང་སྤོང་མ་སྤྱི་རི་པོད་གྲིམ་གཉིས་སུ་སློབ་འཇུག་གནང་སྟེ་ཡོད་རིགས་ལ་སློབ་འཇུག་ལྷན་གཉིད་གནང་ཐུས་མ་ཟད།

ཁྲུང་ཁོངས་རྒྱ་གར་གཏན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་འཇུག་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཐོག་དམིགས་བསལ་དགོངས་
བཞེད་གནང་སྲིད་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཉམ་ཐག་སྲི་མཚུངས་འཚོ་སློབ་མཚུན་འགྲུང་ལྷན་སྲིད་ལྷན་སྲིད།

༧། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུ་གུ་སློབ་འཇུག

ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ས་ཁུལ་ཁག་ ༤ ལས་སྲུ་གུ་གྲངས་ ༡༡ གཏན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་འཇུག་ལྷན་པའི་ཁོངས་ནས་སྲུ་གུ་ ༣༠
ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཐོག་ཡང་གནང་ཡོད།

༨། མི་ལྷ་ལས་བྱེད་པའི་སྲུ་གུ་སློབ་འཇུག

༡༡ འདི་ལོར་མི་ལྷ་ལས་བྱེད་པའི་སྲུ་གུ་སློབ་ལོ་སོན་པ་གྲངས་ ༣༣ ཏང་། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་པའི་སྲུ་གུ་གྲངས་ ༦ ཡོད་
པ་རྣམས་རྟ་ས་བོད་ཁྲིམ་དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་ཁོངས་རྒྱན་བསྐྱར་ཆ་བགོས་ལྷན་ཡོད།

༡༢ རྒྱན་ཐོན་བྱུང་ཡང་གཏན་སློབ་ཁག་ཏུ་མ་བཏང་བར་པ་མའི་སར་བདག་ཉར་གྱིས་ས་གནས་ཉིན་སློབ་ཁག་ཏུ་གཏོང་
བཞིན་པའི་མི་ལྷ་ལས་བྱེད་པའི་སྲུ་གུ་གྲངས་ ༡༣ བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སློབ་དོད་ཆ་རེར་སློབ་ ༤༠༠ རེ་གནང་བཞིན་ཡོད།

༡༣ སོ་རྩོ་འདི་ཁྲུང་ཁོངས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྲུ་གུ་སློབ་ལོ་སོན་པ་གཏན་སློབ་ཁག་ནང་མ་བཏང་བར་ཉིན་
མའི་སློབ་གྲངས་གཏོང་བཞིན་པ་གྲངས་ ༣༣ བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལོ་སོན་པའི་མེད་ཐོག་ཆ་རེར་སློབ་དོད་སློབ་ ༤༠༠ རེ་གནང་
སྲིད་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཏན་སློབ་ཁག་ནང་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཐོག་དོད་གཏན་སློབ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་གཞིར་
བརྒྱུང་ནང་གཏོང་ལྷན་སྲིད་ལས་གོང་བཞིན་ཆ་རེར་སློབ་དོད་འབྲུལ་གྱི་མེད།

༩། སྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་དམིགས་བསལ་སྒྲ་སློབ་

ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་སྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་ལ་དམིགས་བསལ་སྒྲ་སློབ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལོག་འཛིན་རིམ་ལྡན་པ་ཡན་གྱི་སློབ་
སྲིད་གྲངས་ ༤༥ སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རྒྱན་བསྐྱར་ལས་ནས་སློབ་འཇུག་ཆ་བགོས་ལྷན་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྲུ་གུ་གྲངས་ ༥༥༦ ལ་
སྲིད་དོན་ལྟར་ཆ་རེར་སློབ་དོད་/གྱིས་དོད་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

༡༠། སློབ་འཇུག་ལས་དོན་དང་སློབ་དོད།

ཤེས་རིག་ནས་གཏན་སློབ་ཁག་ ༧ ལས་སློབ་སྲིད་གྲངས་ ༡༥༧ ཐང་གར་སློབ་འཇུག་ལྷན་པའི་ཁོངས་སློབ་སྲིད་གྲངས་ ༥༥
ཡི་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཐོག་ཆ་ཚང་ཤེས་རིག་ནས་གནང་སྲིད་དང་། སློབ་གྲངས་ ༣༣ ལ་བྱེད་ཆག་འགྲོམ་ ༦༤ ཡི་སློབ་དོད་
ཆ་ཚང་རང་དོས་ནས་སྲུབ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་གཏན་སློབ་ཁག་ ༧ ལས་ཁྲོན་བསྐྱོམས་ཉལ་ཁང་གི་སློབ་སྲིད་ ༤༣༥ ཡོད་པར་
ཅེས་ལོ་འདིར་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཐོག་དོན་ཉིན་སློབ་ ༡,༠༥༠,༥༡༡༠༠ འགོ་བོན་མཚུན་འགྲུང་ལྷན་ཡོད།

ཚ། ཐ་སྲུད་གཏན་འབེབས་ལས་གཞི།

༡༡། ཆེས་མཐོའི་གཏན་འབེབས་སྒྲ་སློབ་ཚོགས།

ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཆེས་མཐོའི་ཐ་སྲུད་གཏན་འབེབས་སྒྲ་སློབ་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་དབུ་ས་དང་། ཉི་ཤུ་ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཅས་ཐངས་
གསུམ་བསྐྱོང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆད་གྲངས་ ༣༠༥༠ ཅམ་གཏན་འབེབས་ལྷན་ཉེ་ཚོམ་སྲིད་གོས་སར་སྲུབ་ཆེད་བར་ཁང་ལ་སྲུལ་
ཐོག་

3) ཡིན་པོད་ཤུར་གཏན་འབེབས་བརྒྱ་ཆད་དེབ་སྐྱོད་པར་སྐྱོན་དང་འབྲེམས་སྟེལ།
སྐྱོན་ཚོགས་ཐངས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྩོག་གཏན་འབེབས་ལྷན་པའི་ཐ་སྐྱོད་སྟེང་སྲུང་ཡོད་ཐ་སྐྱོད་ཡོངས་རྩོགས་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་
ཀྱིས་བརྒྱ་ཆད་དེབ་སྐྱོད་བཅུ་གཅིག་པ་གྲངས་ ༩,000 བར་སྐྱོན་བྱིན་པ་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ཡོད།

3) ཐ་སྐྱོད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་རིམ།
མང་ཚོགས་རོས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱིན་པའི་ཐ་སྐྱོད་འདི་དག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཆེ་ཡོང་སྐྱོད་སྟེང་རྒྱུན་མངའ་ཁུལ་གྱི་པོད་
མའི་འདུ་སྟོན་གཞིས་ཚགས་དང་སྟོབ་གྲ་ཁག་དེ་བཞིན་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་གོ་སྐྱོད་ལྷན་པའི་ཟབ་སྟོན་ཁག་ལ་བརྒྱ་
ཆད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྟེལ་ཡོད།

3) ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེམ་བའི་ལས་རིམ་སྤྱོད་སྟེལ་ལྷུང་བ་བྱུང་། ས་གནས་ཀྱི་བྱུང་མེད་
གན་གཞིན་བར་གསུམ་ལ་ལས་ཞོར་སྟོབ་གྲ་དབུ་འཇུགས་དང་། དབྱུང་ཁའི་གྲུང་མེད་སྐབས་སྟོབ་གྲ་ལྷན་ལས་ལ་རིགས་ལམ་
དང་། པོད་ཡིག་འཛིན་གྲ་གོ་སྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ། སྟོབ་སྐྱོད་ཉམ་ཐག་ནམས་སྟོབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
དབུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེམ་གྱིས་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟེལ་ལས་མཁུན་ལས་སྟོབ་སྟོན་དང་། ས་མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་
གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ཐད་འགན་འཁུར་བཞེས་སྟངས། ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོན་སྟོབ་སྟེལ་གྱི་ཟབ་སྟོན་གོ་སྐྱོད་དེབ་
ཆས་དང་ཉལ་ཆས་གསར་ཉོ་སོགས་ཀྱི་སོག་བྱུང་གྲ་མཉམ་འདེགས་གནང་བུང་བར་ཤེས་རིག་བརྒྱ་ཆད་ལྷན་པའི་ཡིག།

3) སྤྱི་ནང་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེམ་བའི་རོགས་དབུས་ཐབས་འཚོལ།

1) ཟས་དོད་དང་སྐྱོན་བྱིན་འཕམ་སྟོན།
སྤྱི་ལོའི་གཏན་ཉེན་སྟོབ་གྲ་ཡོངས་དང་། ལྷ་ཁ་མཐོ་སྟོབ་གྲ་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྟོབ་ཁག་བཅས་ལ་ཟས་
དོད་འཕམ་སྟོན་དང་། རོར་སྤོང་སོགས་དབུས་པོད་སྟོབ་འཛིན་ཚོགས་སྟོབ་ཁག་བདུན་ལ་སྐྱོན་བྱིན་འཕམ་སྟོན་གྱི་རོགས་དབུས་
ཐབས་འཚོལ་ལུས།

3) ཉམས་གསོ་དང་གསར་ཉེའི་ལས་གཞི།
ཁྱབ་ཁོངས་སྟོབ་གྲ་ཁག་ཅིག་གི་གསོལ་ཐབས་ཁང་དང་། འཛིན་ཁང་། ལས་ཁུངས། ལས་ཤོག་གསར་སྤྱོད། ཚེད་ཐང་། ཐོག་
ཁེབས། གད་སྐྱོགས་འཛོག་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཉམས་གསོ་དེ་བཞིན་བར་སྟོབ་དང་བརྟན་སྟོན་འཇུག་ཆས། སྟོབ་གྲའི་སྤྱི་
སྟོན་རྒྱུ་ལོའི་འཛིན་ཆས། ལྷ་བརྟན་འཇུག་ཆས་ཁག་དཔེ་སྟོབ་གསར་བཟོ་སྟོབ་གང་གྱི་རོལ་ཆས། སྟོབ་རྒྱུན་སྐྱོད་ཆས།
སྟོབ་སྐྱོད་གསར་འཛུལ། ཉེ་འོད་རྒྱ་སྟོན་དང་། རྒྱ་ཚགས། མེ་གསོད་ཡོ་ཆས། ཀམ་བུ་ལྷ་དང་ལག་འཁུར་ཅིས་འཇུག། ལྷན་སྟོབ་
བརྟན་འཇུག་གསར་ཉོ། འཇུག་རྒྱའི་ལས་གཞི་དང་། ས་མའི་ཚོགས་ཆེན། འཛིན་གྲ་བཅུ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་ཟབ་ཁིད་སྟོན་བརྒྱུད་
ཆེད་རོགས་དབུས་ཐབས་འཚོལ། སྤྱི་ལོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གནས་སྟོབ་གནང་ཡུལ་གྱི་ལས་ཁུངས་གསར་པའི་ཆེད་དཔོན་
ངས་ཁག་བཟོ་བཅོས་དང་གསར་ཉོ། སོ་རྒྱ་དུ་མཉམ་འབྲེམ་གྱི་སྟོབ་སྐྱོད་ཉམ་ཐག་ཆེད་གདན་ཁེབས་མཁོ་ཆས་གསར་ཉོ་དང་
ཉམས་གསོ་ཁག་གི་ལས་གཞིའི་ཆེད་རོགས་དབུས་ཐབས་འཚོལ་ལུས།

མཐའ་དོན་གོང་གསལ་བོད་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཁག་ལེགས་བྱུང་བའི་སྤྱི་སྡེར་མང་
 དག་ཅིག་གི་མཐུན་འགྲུར་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པས། ད་ལན་གོ་
 གྲུབས་འདི་བརྒྱད་ཚང་མར་སྤྱིར་ཐག་བཅས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིར་བསྟུན་སྟུ། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་སེལ་དང་སྤྱགས། འདིར་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཞེས་འཁོད་འདུག་པས་འདི་ནོར་བཙུག་གི་གསུངས་འདུག་
 གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ལ་སྤུལ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ལས་རིམ་དང་ཤེས་ཁ་བ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་
 ༢༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འདུག་གནང་བའི་སྣེ་བོ་སྣེ་སྐྱོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པར་གཟིགས་
 རོགས་གནང་། སྣེ་སྐྱོན་གནང་མཁམ། སྤྱི་འབྲུས་དགོངས་ཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགོངས་ཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་
 བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལྷ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྣེ་བོ་

༡ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ བང་། ༡༣། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་བདུན་པ་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་བ། དེ་བཞིན་
 ཚོགས་ཚེན་ཉིན་གསུམ་རིང་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་སྡེ་ཚན་དགུ་རུ་ཆ་བའོས་ཀྱིས་གྲོས་གཞི་ཁག་བཞིའི་ཐོག་གོ་བསྟུར་སྤྱུངས་
 བཤད་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། གྲོས་བསྟུར་བྱས་པའི་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་ཚོད་གཏན་
 འབེབས་གང་གནང་བ་རྣམས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་གྱི་མི་འདུག།

༢༡ ཤོག་གྲངས་ ༡༢ བང་། ༡༤། ས་མའི་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་གཉིས་པ་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་བ། དེ་བཞིན་ཚོགས་བཅར་བ་
 རྣམས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཆ་བའོས་ཀྱིས་གྲོས་གཞི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྟུར་གནང་ཡོད། མཐར་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
 གཉེར་བུང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། གྲོས་བསྟུར་བྱས་པའི་གྲོས་
 གཞི་དང་གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གང་གནང་བ་རྣམས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་གྱི་མི་འདུག།

༢༢ ཤོག་གྲངས་ ༢༦ བང་། ༢༧། སྤེང་ལོར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་སྤུ་ལི་ཏི་ཡ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐེབས་ཅར་མི་སྣ་ཐུག་འཕྲད་དང་།
 ལྷོ་ཁུལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཞུས་པ། དེ་ཡང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ STEM ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལ་
 དམིགས་ནས་དང་ཐོག་ལྷོ་ཁུལ་སློབ་ཁག་གཉིས་ནང་ཚན་རིག་ལྟེ་གནས་ཁང་གསར་འཛུགས་ཆེད་གོ་བསྟུར་ལྟུག་པོ་གནང་ཡོད།
 ཅེས་གསལ་འདུག་པས། ལྷོ་ཁུལ་སློབ་ཁག་གཉིས་གང་ཡིན་དང་། འཆར་གཞི་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ STEM བསྐྱོང་གཞི་འདི་
 བཞིན་འཛིན་གྲྭ་གང་ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནས།

༤། འོག་གྲངས་ ༡༥ བཤུ་ ༥། བདེ་སྲིད་སྲིད་མི་རྩོམ་ཉེན་སྲོལ་མ་སུ་འཛིན་ཁྲིམ་ཁོངས་ལྷན་སྐྱེལ་གནང་། ཞེས་གསལ་བསམ། བདེ་སྲིད་སྲིད་མི་རྩོམ་ཉེན་སྲོལ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་དགེ་ལས་གཞི་ཡོད་མེད་དང་། ལྷན་སྐྱེལ་གནང་སྟངས་སྟོང་ཁགས་ལ་དགོས་ཀྱི།

༥། འོག་གྲངས་ ༡༧ བཤུ་ ༡། འཛིན་རིམ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྲོལ་ཐོན་སྲོལ་སྤྱད་ཚེར་མཐོ་སྲོལ་སྲོལ་འཇུག་གི་རྒྱུ་སྟོན་ཐངས་བརྟུ་གསུམ་ལ། ད་ལན་གྱི་ཟབ་སློབ་འདིར་སྲོལ་ལ་མི་རྩོམ་ཉེན་སྲོལ་དང་། སུ་རྩོམ་ཁྲིམ། སེ་ལ་ཀྱི་ཡོ་བོད་ཁྲིམ། སྲེལ་གོ་བོད་ཁྲིམ་བཅས་ཀྱི་སྲོལ་སྤྱད་གྲངས་ ༡༤ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བསམ། བོད་སྲོལ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྲོལ་སྤྱད་ཁག་གི་ནང་མཇུག་ལམ་སྲོལ་སྟོན་པ་མེད་པར་སོང་། ཁོང་ཚོར་རིམ་བར་དུ་ཟབ་སློབ་འདི་རིགས་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བྱུང་བ་གནང་དགོས་ཀྱི།

༦། འོག་གྲངས་ ༣༣༡༣༧ བཤུ་ ༣། རྒྱ་གར་ཚེད་མཁའ་མཇུག་ལམ་སྲོལ་སྟོན་མི་སྣ་སྲོལ་གྲུབ་གནང་ཞུའི་ལས་རིམ། སྲོལ་གྲུབ་མཇུག་ལམ་སྲོལ་སྟོན་པ་གཏན་འཇགས་བསྐྱོ་གཞུག་གནང་དགོས་སྟོང་བསམ་ཚུལ་འདོན་མཁན་གྱིས། ཞེས་གསལ་བསམ། བསམ་ཚུལ་འདི་བཞིན་ལག་བསྟར་གནང་བྱུང་སྐྱོ་ཡོད་དམ།

༧། འོག་གྲངས་ ༣༤ བཤུ་ ༥། བཟོ་རིག་སློབ་བཅུ་ ༡། སྲོལ་གྲུག་ཁག་ནང་བཟོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློབ་དེ་ལྟའི་ཚར་བཟོ་རིག་གི་བསྐྱེད་ལེན་དེ་བཞིན་འཛིན་རིམ་མཐོ་བར་གཏན་འབེབས་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་པས། དེའི་ཐོག་བསམ་སྲོལ་གསར་པ་ཞིག་གཏང་སྐྱོ་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་སང་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྲོལ་སྤྱད་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མཐོ་སྲོལ་དུ་བཟོ་རིག་ (Fine Arts) ཐོག་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རམ་འབྲུམས་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། སྲོལ་གྲུབ་ནང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་ལེན་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཚུད་པ་གང་འཚམ་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག་པས་སོ།

༨། འོག་གྲངས་ ༥༣ བཤུ་ ༥། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དུ་སྲོལ་མ་འདེམས་གཏོང་། ༣། United World College (UWC) ལས་ལོ་ལྟར་འཛིན་གྲུབ་བརྟུ་པའི་གཅིག་ལ་ཐངས་མཚན་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་དེ་ཁེ་ན་ཏུ་ས་ཐོག་སྲོལ་འཇུག་གྱུར་མེད། ཅེས་གསལ་བསམ། སྲོལ་སྤྱད་ཅེ་སྤྱད་ལྟ་འདེམས་པའི་ནང་ནས་གཅིག་འགོ་མ་སྤྱད་དུས། སྤྱད་ཐོན་ནས་སྲོལ་སྤྱད་ཚབ་གཅིག་གཏང་ཡོད་ན། གོ་སྐྱབས་བཟང་པོ་དེ་འགོ་བརྒྱལ་མི་འགོ་བསམ། སྤྱད་ཐོན་ཡོད་དང་མེད། གལ་སྲིད་མེད་ན། མ་འོངས་པར་སྤྱད་ཐོངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི།

༩། འོག་གྲངས་ ༥༣ བཤུ་ ༡། གཉིས་ལ། མ་འོངས་བྱེད་འཚུ་ ༡། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཏན་ཉེན་སྲོལ་གྲུག་ཁག་སྲོལ་སྤྱད་གི་གྲངས་འཕོང་ལོ་དེ་ནས་ལོ་དེ་རྗེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟར། སྲོལ་སྤེ་གཞུག་ལ་ཅིས་སྲོད་གནང་བ་སོགས་ལྷན་སྐྱེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ཅིན་པ་ལྟར་སྤྱ་མ་སྤྱད་ལག་བསྟར་གནང་བ་བརྒྱུད། ཅེས་སོགས་གསལ་བསམ། ལྷན་སྐྱེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ཅིན་པའི་སྲོལ་སྤེ་གྲུག་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༡༠། ལས་བསྐྱེམས་འོག་གྲངས་ ༥༣ བཤུ་ ༡། གཉིས་ལ། མ་འོངས་བྱེད་འཚུ་ ༥། ཨོ་རི་ས་དང་། སྲེལ་གོ་བ། སོ་རྒྱ་དུ། གོ་ལེ་རྒྱལ་བཅས་མི་རྩོམ་ཉེན་སྲོལ་ཁག་བཞི་ནང་མཇུག་ལམ་སྲོལ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་གཞུག ཅེས་སོགས་གསལ་བསམ། དེ་ནི་གནས་སྟངས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་སྲོལ་སྤེ་གྲུག་ཚང་མའི་ནང་མཇུག་ལམ་སྲོལ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་གཞུག་གནང་སྐྱོའི་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི།

༡༡ ལྷ་མོ་ ༣༠༡༤ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ རྣམ་ལྷ་མོ་ ༣༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ལག་གི་
 ཡིག་ཚད་གྲུབ་འབྲས་རི་བྱང་རེ་འབྲུ་མིག་ ༡༥ ཨོ་རི་ས་མི་རྩོ་ཉིན་སློབ་གྲྭ་སློབ་གྲུབ་ཅེ་འཕོར་ ༥༠ རྣམ་ཡིག་རྒྱ་གསལ་མ་འབྲོང་
 མཁན་ གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥.༥༡ རེད་འདུག་ན། ཡིག་རྒྱ་གསལ་མ་འབྲོང་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་མཚོན་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་དགོས་དོན་གང་
 ཡིན་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་དེ་ཐོག་སྤྲུགས་སྤང་ཤྲུགས་ཆེ་གནང་དགོས་རྒྱ་བཅས།

ལ། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

༡ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༣ བང་། ༥། སྤྱིར་གཏོང་སྡེ་ཚོན་དང་སྐར་བསྐོས། ༡ ཅེས་གསལ་བས། སྐར་བསྐོས་ཞེས་
 བ་གང་ལ་གོ་དགོས་པས།

༡༣ ཤོག་གངས་ ༣ བང་། ༣། ཤེས་དཔར་དེ་བ་སྐྱེས་བཀའ་འཁོལ་ཨང་། ༡༠༡༥ དེ་བ་ཨང་། ༤། ལྷ་མོ་མོང་ཁ་ཨང་།
 ༤༠༤༣ ལྷ་མོ་ ༣༠༡༣༡༣༥ འཁོད་པའི་ཐོག་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཤེས་དཔར་དེ་བ་ཞིན་གྱི་ཡི་དཔར་བསྐྱུན་ཚོགས་མི་ནང་དུ་
 ཡང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུན་གང་ཡང་གནང་གི་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་པས་དེ་བ་
 སྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་མ་མཚུངས་པ་ཆགས་གྱི་མེད་དམ།

༣། ཤོག་གངས་ ༥ དང་ ༥། ༦ བཅས་ནང་། ༣། དེ་སྡོན་ཤེས་དཔར་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུན་གཤམ་སྒྲོར་།
 ༡, ༣༥, ༡༠, ༠༠༠། ༠༠ ཐོག་གནས་ཡོད་པར་ལྷ་མོ་ ༣༠༠༥ ~ ༣༠༠༦ ལ་བྱུན་འཇམ་གཅེང་བརྗོ་ལུས་ཉེ་གཅེང་ཁེ་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་
 བ། ༤། ལྷ་མོ་ ༡༩༥༡༤༩ ལ་ཤེས་དཔར་ལ་གཅེང་ཁེ་སྒྲོར་། ༡༣, ༡༥, ༠༤༥༡༣༥ ལྷ་མོ་འདུག་ ཅེས་བ་ནས། ལྷ་མོ་ ༣༠༡༥༡༡༩
 ལ་ཤེས་དཔར་ལ་གཅེང་ཁེ་སྒྲོར་། ༤༣, ༥༠, ༣༤༥༡༥༠ ལྷ་མོ་འདུག་ ཅེས་སོགས་འདས་པའི་མི་ལོ་ ༣༠ རིང་གཅེང་ཁེ་གསྟོག་
 ལྷ་མོ་སྒྲོར་གསལ་བ་ནི་ཤིག་ཏུ་ལེགས་པའི་གནས་སུ་མཚོང་བ་དང་། གཅེང་ཁེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རེ་དེ་རྣམས་ཞེས་པས་དག་མཚན་
 འཁོད་པ་གཞིར་བ་བྱུང་ཡིན་ཚོད་དང་དེ་དང་བསྐྱུན་པའི་གཅེང་ཁེ་འབབ་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་སྐབ་བ་བྱུང་
 ཡོད་འདུག་པ་བསྟུགས་འོས་སུ་མཚོང་།

༤། ཤོག་གངས་ ༡༠ བང་། ས་བཅད་ལྷ་ལ། མ་འོངས་བྱེད་འཆར། ༡། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ལ་དཔར་བསྐྱུན་འབྲུལ་ཆས་
 དགོས་གལ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་གསལ་འདུག་པས། རེ་འདུན་དེ་སྐུ་ལ་ལྷས་པ་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པ་དང་། ཤེས་རིག་དཔར་
 ཁང་ལ་ལོ་སྐུ་མ་རྩའི་རིང་གཅེང་ཁེ་གསྟོག་འབྲུང་སྐར་སེལ་བསྐྱུན་ན་དཔར་སྐྱུན་འབྲུལ་འཁོར་ཉོ་བྱེད་གྱི་དངུལ་གཞན་ཞིག་ནས་
 རོགས་དངུལ་ལྷ་མི་དགོས་པར་སྐྱུ་ལ།

༥། ཤོག་གངས་ ༡༡ བང་། ས་བཅད་ལྷ་ལ། སྤྱི་སྡོན་དེ་འདུག། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་འདི་བཞིན་གཞུང་མང་སྤྱི་ཉི་དགོ་
 ཅུར་དམིགས་བ་ཞིག་ལ་བཞེན་བོད་མི་ཉི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་དགོན་སྡེ་ཚོགས་སྤྱི་དང་ཚང་མས་དཔར་བསྐྱུན་ལྷ་སྒོ་རི་ཡོད་འདི་གར་
 གནང་ཐབས་བྱང་ཚེ། སྤྱི་སྡེར་གཉིས་ལ་དགོ་མཚན་པན་རྒྱལ་མི་ཡོད་སྐྱུ་ལ། ཞེས་གསལ་བས། ལོ་རྟོག་པར་དེ་བཞིན་ལས་
 བསྡེམས་སུ་གསལ་བ་ལྷ་མོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྐྱུན་ཚོགས་ནས་ལས་བསྡེམས་སྐྱུན་ཐོའི་ནང་མོས་མ་བྱུན་དང་འབོད་བསྐྱུ་ལ་
 རིམ་བ་ལྷས་ཡོད་ན་འདྲ་དམིགས་བསལ་པན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་ཤེས་རིག་སྤྱི་གས་སྐབ་མ་སོང་བས་དེ་གའི་འབྲེལ་ལས་
 རྣམ་པར་སྐྱུན་གྱི་སྤྱི་སྡེར་ཚོད་དང་། མཁོ་གས་ཚོད་གྱི་འགན་ལེན། དེ་མིན་དགོ་མཚན་རི་ཡོད་སྐོར་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱུན་ཁང་

ཁག་དང་། དགོན་ཕྱེ་ལྷ་ཚང་སོགས་ལ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་ཁ་གསལ་དང་། ལྷུ་བ་བསྐྱབས། རེ་སྐྱུལ་བཅས་དམིགས་བསལ་
ལྷུ་བ་ལེགས་གནས་སུ་མཐོང་བ་བཅས།

ག སི་རྩོལ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ་མ་ལག་དང་བཅས་ལ།

(༢༠༡༤།༡༡ འུ་མ་ ༢༠༡༤།༡༣༡༢)

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡ འང་། སྤེལ་ཀོབ་སློབ་སློབ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ཁག་ མོན་རྩོད་རྒྱ་སྤྱིད་བོད་
གཞིས་སློབ་སློབ་ཁག་ནི། སི་རྩོལ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མ་ཐུད་བ་ནས་སྤྱད་པ་ལག་བཞེས་སྤྱད་དང་། འབྲེལ་མ་ཐུད་བ་
མེད་པའི་སློབ་སློབ་ཁག་རི་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནས་ཡིག་བསྐྱུལ་དོན་བཞིན་སློབ་
གྲུ་དེ་དག་གི་ཉིན་རེའི་བདེ་སྤྱད་གི་གཞིགས་སྤྱོད་གནས་སྤྱད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཞོར་ལས་སུ་
སྤྱད་པ་ལག་བཞེས་སྤྱད་པའི་ཉེན་ཉེད་ལ་ རིམ་བཞིན་སློབ་ཁག་ཆེ་གསུམ་ལེན་སྤྱད་པ་མཚམས་སློབ་ཁག་ཚུང་རིགས་དེ་འོངས་ལྷ་
སྤེལ་གྱིས་འཛིན་སྤྱོད་གནང་འཚར་ཡིན། ཞེས་གསལ་བས། ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཞོར་ལས་སུ་འགན་འཁུར་བཞིན་
པའི་སློབ་སློབ་གངས་དང་། ས་གནས་གང་དང་གང་། དེ་དག་གི་ཉིན་རེའི་བདེ་སྤྱད་ལ་གཞིགས་སྤྱོད་གནང་སྤངས་རི་ཡིན། དེ་
རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ཤོར་མི་འགོ་བའི་འགན་ལེན་ག་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོད་ལ།

༢༡ ཤོག་གངས་ ༦ འང་། སི་རྩོལ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ལྷུ་བ་འོངས་སུ་གཏན་ཉིན་སློབ་ཁག་ ༡༡ དང་། དབུས་བོད་སློབ་
འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་ལེན་ཟེན་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཁག་ ༤ གཞི་རིམ་བར་མའི་སློབ་གྲྲ་ ༥ གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་
ཁག་ ༤ སློབ་འགོ་སློབ་གྲྲ་ ༣༣ རྣམས་བོད་ལྷི་མ་ནས་ཅེས་ལེན་གྲུབ་པའི་སྤེལ་ཀོབ་དང་། ལུ་སྤྱད་ལུ་ལྷི་སློབ་གངས་ ༤
བཅས་ཁྱོད་བསྐྱེམས་སློབ་ཁག་ ༦༧ དང་། སློབ་སྤྱད་གངས་ ༣༣༦༦ དགོ་ལས་གངས་ ༦༠༧ བཅས་ཁྱོད་བསྐྱེམས་དགོ་སློབ་
གངས་བཞི་སྤྱོད་མ་ཟེན་ཅམ་ཡོད། ཅེས་དང་། ཤོག་གངས་ ༡༣ འང་། ༡༡ སི་རྩོལ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་དགོ་ལས་སློབ་སྤྱད་
གངས་འབོར། ཞེས་པའི་གཤམ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ནང་གསལ་སློབ་ཁག་ ༡༡ ལ་དགོ་ལས་གངས་ ༢༣༤ དང་། སློབ་སྤྱད་གངས་
༡༢༦༥ ཡང་ཤོག་གངས་ ༡༤ འང་། ༢༡ བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་ལེན་ཟེན་པའི་སློབ་ཁག་གི་དགོ་ལས་གངས་འབོར།
ཞེས་པའི་གཤམ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ནང་གསལ་སློབ་ཁག་ ༢༥ ལ་དགོ་ལས་གངས་ ༣༧༤ དང་། སློབ་སྤྱད་གངས་ ༣༥༤༡ བཅས་
གསལ་བ་ལྟར་ན། ཁྱོད་སློབ་ཁག་ ༣༦ འང་། སློབ་སྤྱད་གངས་ ༤༤༠༦ དང་། དགོ་ལས་གངས་ ༥༤༤༤ བཅས་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་པས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གངས་འབོར་ཁག་ལ་ཉེ་བལ་ཆེན་པོ་ཐོན་འདུག་པ་རྣམས་དོན་དངོས་རི་ལྟར་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་
དགོས་རྒྱ།

༢༢ ཤོག་གངས་ ༦ འང་། ལ། སི་རྩོལ་བོད་སློབ་སྤྱི་ལྷུ་བ་ཡིག་ཚང་གི་ཚན་བ་སོ་སོས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡ འང་ལས་དོན་རི་ལྷུ་ས་
གཤམ་གསལ། ཞེས་གསལ་བས། བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཡིན་དགོས་འདུག།

༢༣ ཤོག་གངས་ ༡༢ འང་། ༣༡ འཛིན་སྤྱོད་ཚན་བ་ནས་སི་རྩོལ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ལྷུ་བ་འོངས་སུ་གཏན་ཉིན་སློབ་ཁག་ཆེད་དགོ་ལས་བསྐྱོ་
གཞུག་བསྐྱུལ་བ། ཞེས་པའི་གཤམ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ནང་། ༣༡ སྤྱི་ལྷུ་བ་ཡིག་ཚང་ཆེད། དགོ་ལཱ་ ༥ ཞེས་གསལ་བས། དགོ་ལཱ་
ལྷ་པོ་དེས་སྤྱི་ལྷུ་བ་ཡིག་ཚང་དུ་བྱུག་ལས་གང་དང་གང་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ།

པ། འོག་གངས་ ༡༣ བང་། ག གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སློབ་དུས་གྱི་ཆེ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་སྤོ་རྒྱུ་ཁོངས་མི་འཛོལ་
ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་འོག་གངས་ ༡༣ བང་། ༡༤ བང་གསལ་པའི་སློབ་ཁག་སོ་སོའི་དགོ་ལས་དང་། སློབ་སྤྱི་བཅས་གྱི་
རེ་འུ་མིག་གངས་འཛོལ་བསྐྱོམས་ཐོ་དང་། སློབ་ཁག་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱོམས་གྱི་ཞིབ་སླེའི་རེ་འུ་མིག་ནང་གསལ་བ་ཁག་བཅས་མི་
མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་རྣམས་ཟུར་འདོན་ཞུས་པ་གསལ་གསལ།

ཀ། སློབ་རྒྱུ་སློབ་འོག་གངས་ ༡༣ བང་། སློབ་སྤྱི་གངས་ ༢༤ དང་། འོག་གངས་ ༡༤ བང་། ༢༤ བསལ།
འོག་གངས་ ༡༣ བང་། དགོ་ལས་གངས་ ༤༡ དང་། འོག་གངས་ ༡༤ བང་། ༤༤ བསལ།

ཁ། ཚོན་ཏ་ར་གཏན་སློབ་འོག་གངས་ ༡༣ བང་། སློབ་སྤྱི་གངས་ ༡༤༩ དང་། འོག་གངས་ ༤༤ བང་། ༡༤༠ བསལ།
འོག་གངས་ ༡༣ བང་། དགོ་ཆུན་གངས་ ༢༣ དང་། འོག་གངས་ ༤༤ བང་། ༢༣ བསལ།

ག། དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྱི་གྲུ་ལྟེང་འོད་གཉིས། འོག་གངས་ ༡༣ བང་། སློབ་སྤྱི་གངས་ ༤༣༤ དང་། འོག་གངས་ ༤༤ བང་།
༢༤༠ བསལ། འོག་གངས་ ༡༣ བང་། དགོ་ལས་གངས་ ༤༤ དང་། འོག་གངས་ ༤༤ བང་། ༤༤ བསལ།

ང། བདེ་སྤྱི་གྲིང་ཉིན་སློབ་འོག་གངས་ ༡༣ བང་། སློབ་སྤྱི་གངས་ ༡༤༤ དང་། འོག་གངས་ ༡༡༣ བང་། ༣༡ བདེ་
སྤྱི་གྲིང་མཐའ་སྤོ་རྒྱུ་ཉིན་སློབ་དང་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་སློབ་འགོ་སློབ་སྤྱི་གངས་འཛོལ་ ༢༣༡༡༡༤ ཞེས་དང་། འོག་གངས་ ༡༡༤
བང་སློབ་སྤྱི་གངས་ ༡༢༡ དང་། ཡང་། ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་ཉིན་སློབ་སྤྱི་གངས་འཛོལ་ ༢༣༡༡༢༠༡༤ ཞེས་པའི་ནང་སློབ་སྤྱི་
གངས་ ༡༤ བསལ། འོག་གངས་ ༡༣ བང་། དགོ་ལས་གངས་ ༢༣ དང་། འོག་གངས་ ༡༡༤ བང་། དགོ་ལས་གངས་འཛོལ་
༢༠༡༢༡༢༠༡༢ ཞེས་དང་། འོག་གངས་ ༡༡༤ བང་། ༢༣ བསལ།

ཅ། མ་རྒྱ་མི་ཉིན་སློབ་འོག་གངས་ ༡༣ བང་། སློབ་སྤྱི་གངས་ ༤༤ དང་། འོག་གངས་ ༡༤༤ བང་། ༤༤ བསལ།
འོག་གངས་ ༡༣ བང་། དགོ་ལས་གངས་ ༤ དང་། འོག་གངས་ ༡༤༤ བང་། ༡༣ བསལ།

ཆ། སྤྱི་ལོང་གཏན་སློབ་འོག་གངས་ ༡༣ བང་། སློབ་སྤྱི་གངས་ ༢༣ དང་། འོག་གངས་ ༡༢༤ བང་། ༡༤ བསལ།
འོག་གངས་ ༡༣ བང་། དགོ་ལས་གངས་ ༡༠ དང་། འོག་གངས་ ༡༢༤༡༢༤ བང་། ༡༣ བསལ།

ཇ། འེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྤྱི་གངས་ ༡༣ བང་། དགོ་ཆུན་གངས་ ༡༣ དང་། འོག་གངས་ ༢༤ བང་། འེས་
རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྤྱི་གྲིང་གི་དགོ་ཆུན་རྣམས་གྱི་མིང་གཞུང་གསལ་གསལ། (༢༠༡༤༡༢༠༡༤) ཞེས་དང་། འོག་གངས་ ༢༢
བང་། དགོ་ཆུན་གངས་ ༡༢ བསལ། འོག་གངས་ ༡༣ བང་། ལས་བྱེད་གངས་ ༤ དང་། འོག་གངས་ ༢༢ བང་། ལས་བྱེད་ཐོ་
གཞུང་། (༢༠༡༤༡༠༡༠༡ བས་ ༢༠༡༤༡༢༡༢) ཅེས་པའི་ལས་བྱེད་གངས་ ༤ བསལ།

ཉ། སྤྱི་ལོང་མ་ཉིན་སློབ་འོག་གངས་ ༡༣ བང་། སློབ་སྤྱི་གངས་ ༢༤ དང་། འོག་གངས་ ༤༠ བང་། ༤༡ བསལ།
འོག་གངས་ ༡༣ བང་། དགོ་ལས་གངས་ ༤ དང་། འོག་གངས་ ༤༠ བང་། ༡༠ བསལ།

ཏ། སྤྱི་ཉིན་སློབ་འོག་གངས་ ༡༣ བང་། སློབ་སྤྱི་གངས་ ༤༣ དང་། འོག་གངས་ ༤༤ བང་། ༤༤ བསལ།

ཉ། མོན་སྤོ་གཏན་སློབ་འོག་གངས་ ༡༤ བང་། སློབ་སྤྱི་གངས་ ༤༢༣ དང་། འོག་གངས་ ༡༤༤ བང་། སློབ་སྤྱི་
གངས་མི་གསལ། འོག་གངས་ ༡༤ བང་། དགོ་ལས་གངས་ ༤༣ དང་། འོག་གངས་ ༡༤༤ བང་། ༢༤ བསལ།

ད། སྐྱེལ་ཀོབ་དབུས་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༡༧༤ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༡༧༥ བཤེན་ (ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལོ།) ༡༦༣ གསལ།

ན། སི་མེ་འི་ཉིན་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ སི་མེ་འི་ཉིན་སློབ་ཤོག་ཅེས་དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༠༥ བཤེན་ སྐྱེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱེད་གཏན་སློབ་ཤོག་ ཅེས་ཕྱེ་ཚན་དང་པོའི་ནང་ཉིན་སློབ་དང་། ཕྱི་མའི་ནང་གཏན་སློབ་ཤོག་ ཅེས་གསལ། ད་དུང་ཤོག་གྲངས་ ༣༠༥ བཤེན་ སྐྱེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱེད་གཏན་སློབ་ཤོག་ རྒྱ་གར་སྐྱོ་སྐྱེས་སྐྱེལ་ཀོབ་ལུགས་རྒྱུང་བསམ་གྱུ་བ་སྤྱིང་བོད་གཞིས་སུ་ཆགས་ཤིང་། ཞེས་གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༣༤༦ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༠༦ བཤེན་ ༡༥༣ གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ དགོ་ལས་གྲངས་ ༣༡ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༠༦ བཤེན་ ༣༠ གསལ།

པ། རྫོང་ལོ་འཛིན་ཉིན་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༣༡༣ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༡༤༧ བཤེན་ (༢༠༡༤།༡༣།༢༠) ༣༧༦ གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ དགོ་ལས་གྲངས་ ༣༧ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༡༤༦ བཤེན་ (༢༠༡༣།༢༠༡༤) ༣༤ གསལ།

ཕ། ཀོ་ལེ་རྩལ་ཉིན་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༣༣༡ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༧༣ བཤེན་ ༣༣༠ གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ དགོ་ལས་གྲངས་ ༣༠ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༧༣ བཤེན་ ༣༡ གསལ།

བ། སོ་ནུ་ཉིན་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༡༦༤ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༦༡ བཤེན་ ༡༦༥ གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ དགོ་ལས་གྲངས་ ༣༡ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༠༦ བཤེན་ ༡༤ གསལ།

ཇ། བྱ་རུ་བྱ་ར་ཉིན་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༣༣༠ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༣༣ བཤེན་ ༡༤༠ གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ དགོ་ལས་གྲངས་ ༡༤ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༣༣ བཤེན་ ༣༣ གསལ།

ཉ། མེ་འོ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༣༠༡ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༠༦།༣༠༧ བཤེན་ བཅའ་སྲོལ་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༤༠ དང་། བཅའ་སྲོལ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༡༧༦ བཅའ་སྲོལ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༦༡ གསལ། བ་བཅས་ཁྱོན་བསྡེས་ས་ ༣༤༧ ཡིན་དགོས་འདུག བཅའ་སྲོལ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༤༠ དང་། བྱ་མོ་གྲངས་ ༦༦ ཡིན་དགོས་འདུག་ཀྱང་། བྱ་ ༧༥ དང་། བྱ་མོའི་བསྡེས་ས་འོག་མའི་སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༦༡ བཅའ་སྲོལ་གྲངས་ ༤༦ ཡིན་དགོས་འདུག་ཀྱང་། བྱ་ ༧༥ ཡིན་དགོས་འདུག་ཀྱང་། ༡༤༧ བྱིས་འདུག

ཏ། བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེད་གཞི་བར་ཉིན་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༣༦༠ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༤༣ བཤེན་ ༣༣༤ གསལ།

ཉ། ར་མང་ལ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༧༤ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༤༧ བཤེན་ ༥༥ གསལ།

ཏ། ཉེ་ཏུ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༤༥ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༣༥ བཤེན་ ༤༣ ཡིན་དགོས་འདུག ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བཤེན་ དགོ་ལས་གྲངས་ ༡༦ དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༣༧ བཤེན་ ༡༤ གསལ།

ཞ མོན་རྩོམ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༦༧ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༧༧ བྲང་། ༡༩༡
གསལ།

ཟ། མོན་རྩོམ་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༥༩ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༧༧ བྲང་། ༧༧
གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༡༥ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༧༧ བྲང་། ༧ གསལ། ལས་བསྐྱོམས་འོག་
གྲངས་ ༡༧ བྲང་། ༩༡ བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་ལེན་ཟེན་བཞི་བའི་སློབ་ཁག་གི་དགོ་སློབ་གྲངས་འཛོམས། ཞེས་པའི་རེ་འཁུག་
བྲང་གསལ། ཡང་ ༡༧ བ། མོན་རྩོམ་སློབ་འོག་ཉིན་སློབ། ཅེས་པ་དང་། འོག་གྲངས་ ༣༧༥ བྲང་། མོན་རྩོམ་སློབ་འོག་
ལས་ཉིན་སློབ། STS Mundgod (Primary) ཞེས་པ་གཉིས་སློབ་བྱ་གཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་གོང་གསལ་སློབ་
སྦྱོང་དང་དགོ་ལས་ཀྱི་གྲངས་འཛོམས་བར་ཁྲུང་རྒྱུས་བཞེད་ཡོད།

མ། མན་སྐྱར་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༥༩ དང་། འོག་གྲངས་ ༧༡༧ བྲང་། ༥༡
གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༤ དང་། འོག་གྲངས་ ༧༡༧ བྲང་། ༧ གསལ། འོག་གྲངས་ ༧༡༧ བྲང་།
དགོ་ལས་ཁྲོན་བསྐྱོམས། གྲངས་ ༧ མོ་ ༩ མོ་ ༧ ཁྲོན་བསྐྱོམས་ ༡༥ ཞེས་བཞེད་འདུག་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་མོ་ ༩ དང་མོ་ ༧
བཅས་ཁྲོན་བསྐྱོམས་ ༧ རང་རྒྱུ་འདུག

ཤ། མོ་སྐྱར་མིང་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༧༥ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༩༩ བྲང་། ༧༥
གསལ།

ད། མན་སྐྱར་གཞི་བར་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༥༩ དང་། འོག་གྲངས་ ༧༠༧ བྲང་། ༥༩
གསལ། ད། སློབ་སྦྱོང་གི་གྲངས་མོ། ཞེས་པའི་རེ་འཁུག་བྲང་། རྒྱ་སྦྱོང་གྲུ། རྒྱ་སྦྱོང་གྲུ་མོ། ཞེས་བྲིས་འདུག་ཀྱང་མ་འོངས་པར་
རྒྱ་གར་གྱི་སྦྱོང་གྲུ་ལ། ཡུལ་མི་ཞེས་སློབ་ཁག་གཞན་དང་སྦྱི་མཚུངས་བྲིས་ན་ལེགས་པར་མཛོམས།

མ། ཡར་མི་ཀྱུ་མར་རི་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༧༧ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༧༧ བྲང་། ༧༧
གསལ།

ཉ། རྩོམ་ཐ་ལ་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༧༥ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༧༧ བྲང་། ༩༩ གསལ།
འོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༧ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༧༧ བྲང་། ༤ གསལ།

ས། ཀེ་ལྷ་ག་སྦྱར་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༡༠ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༥༧ བྲང་། ༤༧
གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༡༩ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༥༥ བྲང་། ༡༠ གསལ།འདུག་པ་བཅས་མཛོམས་
སློབ་འོག་འོག་སློབ་སྦྱོང་གྲུ་ལེགས་པར་མཛོམས་འཛོམས་རེ་འཁུག་དང་། སློབ་བྱ་སོ་སོའི་བསྐྱོམས་འཛོམས་མ་མཐུན་པ་ཆགས་པ་
ཁག་ལ་དུས་མཚུངས་ཟེན་སྦྱངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རེ་རྒྱང་གསལ་བཞེད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ལོ་གཅིག་གི་
ལས་བསྐྱོམས་ནང་གྲངས་མོ་འཛོམས་སྦྱོང་དུས་ཚེས་གྲངས་ཀྱི་ཟེན་མཚུངས་གང་ལ་འཛོམས་དགོས་པའི་ལས་སྦྱོན་ཁག་གསལ་
མཛོམས་པ་དང་། འོག་རེག་དང་། སློབ་འོག་ལས་དུས་གཉིས་ཀ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གྲངས་འཛོམས་མ་མཐུན་པ་ཆགས་པར་དོ་

སྐྱབ་གཞན་མེད་བཟོ་ལྟ་བུ་མངོན་པས་མ་འོངས་པར་སློབ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་དགེ་ལས་བཅས་ཀྱི་གྲངས་འཕོང་འགོད་
ཕྱོགས་སོགས་ལ་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་གྱིས་ཅ་འཛིན་ཞུ་འོས་པའི་ལས་བསྡེམས་འགོད་ཕྱོགས་དགོས་ཏུ།

༤། འོག་གྲངས་ ༡༥༩ བང་། མ་རྒྱ་ལི་སི་ཟློ་ལ་ཉིན་སློབ་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཁོངས། ར། ཚོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
རིམ། ༡། རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཀུན་བདེ་གླིང་རྟ་ཚག་རྗེ་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་ ཅེས་དང་། ༢། སློབ་གྲུབ་ལོ་འཕོང་ཅེད་
འགན་ཉིན་མོར་ཀུན་བདེ་གླིང་རྟ་ཚག་རྗེ་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཅེས་དང་། ༣། རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་མེལ་བཙོ་ལྟར་ཚགས་
བའི་རྟེ་མ་ལ་ཡ་ནང་བསྟན་སློབ་གྲུབ་སློབ་ཚུན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཅེས་གསལ་འདུག་པས། རྟ་ཚག་རྗེ་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལོ་ཚེན་
རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོངས་གྲགས་ལ་སོང་། དག་ཚལོར་དོན་མེད་བ་ལྟ་བུ་མངོན་པས་མ་འོངས་པར་སྐད་ཡིག་
གཞན་པའི་སྐྱབ་གྲངས་རི་ལྟར་ཡང་འདི་རིགས་ལ་ལོར་ཐལ་མ་འོང་བ་དགོས་ཏུ།

༥། འོག་གྲངས་ ༡༥༧ བང་། མོན་ལྟོ་སི་ཟློ་ལ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཁོངས། ལ། འགན་འཛིན་རིམ་ཕྱོགས་
སློབ་གྲུབ་འདི་ཉིད་དབྱུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་བཞེས་མ་གཞན་གོང་ལ་འགན་འཛིན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཕྱོན་ཡོད་ཚོད་
འདུག་ནའང་། ཅེས་བཞེས་གྲུབ་པའི་རྗེས་འགན་འཛིན་ལུང་པས་ཡིག་ཆ་ཡོད་དོ་ཅོག་བསྐྱམས་ཐེབས་པར་སོང་དུས་གང་དང་
གང་ཞིག་གི་ཆེ་འགན་འཛིན་སྲུ་དང་སྲུ་ཞིག་ཕྱོན་མིན་གྱི་གསལ་ཁ་ཡེ་ནས་མ་མཚེས། ལྷག་པར་སློབ་གྲུབ་ཡོད་པའི་དགེ་གན་
རྙིང་ཤོས་དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་ཞིག་དེད་འདུག་པས་ཁོང་ལ་ཡང་རྒྱུས་མང་འདེ་ཅམ་མི་འདུག་ ཅེས་
གསལ་འདུག་པས། སྤྱིར་བཏང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སློབ་གྲུབ་ཅེས་ལེན་སྐབས་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཅེས་སློབ་ལེན་ཞུ་ཕྱོགས་རི་
ཡིན་དང་། འདིར་གསལ་བའི་འགན་འཛིན་དེས་ཡིག་ཆ་རྣམས་རང་བྱིམ་མམ་ས་གནས་གང་དུ་ཁྱེད་སོང་བ་དེད་དམ། ད་དུང་
བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་སྐྱབས་ཐེན་པའི་སློབ་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་བསྡེམས་ནང་གྲ་མའི་འགན་འཛིན་རྣམས་མ་འཕོད་
བ་མང་པོ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་འགན་འཛིན་ལུང་པ་སོ་སོས་ཁྱེད་སོང་བ་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་མ་ཤེས།

༦། འོག་གྲངས་ ༤༢༣ བང་། རྫོ་འཕྲུག་གཞུང་སི་ཟློ་ལ་ཉིན་སློབ་། STS Gothangaon (Primary School) ༡། སློབ་
གྲུབ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏང་། ཞེས་པའི་བང་། རྫོ་འཕྲུག་གཞུང་ཉིན་སློབ་ནི་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་སྲུ་ཚགས་ཤིང་སྲུང་
སློབ་སྦྱང་རྒྱལ་སློབ་གཉིས་ཅན་གྱི་གྲང་རས་བསྐྱོར་ཡོད། ཅེས་བ་ཅམ་ལས་སློབ་གྲུབ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་འཕམ་བོད་མིའི་
གཞིས་ཚགས་སོགས་གང་དུ་ཚགས་ཡོད་མེད་སྐོར་ཁ་གསལ་གང་ཡང་བཀོད་མི་འདུག་ མཐར་འོག་གྲངས་ ༤༢༣ བང་། ༡༥།
གཞིགས་སྐོར་དང་སྡེ་ལེན། ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༥ བང་དབྱུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་དབལ་ལྡན་སྤྱིད་སྐོར་འབྲུམ་
རམས་བསྐྱོར་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ས་གནས་སྐོར་དྲ་ར་གཞིས་ཚགས་སྲུ་ཐེབས་སྐབས་ཉིན་སློབ་ཏུ་འཚམས་གཞིགས་གནང་
སྐབས་དེར་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་སྐྱབ་དོར་བཀའ་སློབ་བསྟུལ། ཞེས་གསལ་བས། རྫོ་འཕྲུག་གཞུང་སློབ་གྲུབ་དེ་ཉིད་སྐོར་དྲ་ར་ལོར་རྒྱལ་
གླིང་གཞིས་ཚགས་སྲུ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་ཐུག་ མ་འོངས་པར་སློབ་གྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ནང་འདི་རིགས་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་འདུག་

༧། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་སྐྱབས་ཐེན་པའི་སློབ་གྲུབ་རྣམས་སྲུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་སོང་དང་སི་ཟློ་ལ་བོད་སློབ་
ཚོགས་པ་མཐུན་མོང་ནས་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་འཇུགས་སྐྱོན་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་མཐུན་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་སྲུ་ར་གནང་འདུག་པར་

ལེགས་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ད་དུང་ཡང་སློབ་སློང་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་དང་། དགེ་ལས་ཀྱི་མ་ཚུན་རྒྱུན་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་ཐབས་ངེས་གནང་དགོས་རྒྱུ་བཅས།

ང། བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་སྲིད་ལུགས་ཀྱི་བཅས་པ།

(༢༠༡༤།༡༡ འཇམ་ ༢༠༡༤།༡༣༡༣༡)

༡ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༡༤ འདྲ་། རྩ་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་བསྡེམས་ཁོངས། ཚོས་ལུགས་དང་མ་འདྲེས་བའི་བཟང་སློང་། ཅེས་གསལ་བ་དང་། ཤོག་གངས་ ༢༣ འདྲ་། ཚོས་ལུགས་དང་མ་འདྲེས་བའི་བཟང་སློང་། ཅེས་དང་། ཡང་། ཤོག་གངས་ ༢༥ འདྲ་། ༣༡ རེས་གཟུང་ལྷན་པ། ། བོད་དགེ་གཏམ་བཤད། ། འདི་ལོར་བོད་དགེ་ཚམས་ནས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་བའི་བཟང་སློང་དང་ལྷན་བའི་སྤྱད་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སོགས་གནང་ཡོད། ཅེས་གསལ་འདུག་པས། ཕྱིན་ཆད་གོང་གི་མ་སྤྱད་དེ་རིགས་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བྱིངས་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཤོག་འགོད་ཐབས་བྱ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་།

༢༡ ཤོག་གངས་ ༣༣ འདྲ་། རྩ་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་ཁོངས། རྩོམ་སྐོར་ལོ་ལོ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་རེད་མིག་ནང་།

དཀའ་གནས།	བྱ།	བྱ་ལོ།	བསྡེམས།
Adhesive (Fevicol)	༠	༠	༠
Inhaling Fevi Bond	༠	༠	༠
ཐ་མ་ཁ།	༣༣	༠	༣༣
Chewing Tobacco	༡༡	༠	༡༡
གཞི་སྐྱོན།	༤	༠	༤
བསྡེམས།	༤༥༤	༠	༤༥༤

བཅས་གསལ་བས། མདོར་ན། མཐའ་མའི་བསྡེམས་གངས་དེ་ལོར་འདུག་པར། ཕྱིན་ཆད་དེ་རིགས་ལ་ཆེ་བཞག་ཚུང་བསྐྱར་དུ་མ་སོང་བར་ཡིད་གཟབ་དོན་ཅན་གནང་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་དེའི་གཤམ་ལོག་ཏུ་སྤྱི་བྱ་སློང་ཐོག་ངལ་བ་འབྱུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་རེད་མིག་ནང་། རྩ་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ལ་སྤྱོད་ལུགས་ལ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་གངས་ ༤ དེ་ཚམས་ཀྱིས་རྒྱ་དངོས་རེན་ཐང་རི་འདྲ་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་དང་རྩ་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཆད་འཛིན་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ།

༣༡ ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༣༥ འདྲ་། རྩ་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་བསྡེམས་ཁོངས། ༣༡ རྩ་སྤྱོད་ལུགས་ལས་ལེན་གངས་གྲུས་གཤམ་གསལ། ཞེས་པའི་ནང་། ༡༡ རེས་གཟུང་ལྷན་པ། རེས་གཟུང་ལྷན་པ་མིན་ལ་འཛིན་བཞིན་པ་དང་ལྷ་པོའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དེའི་ཡིག་སྐད་དེ་བསྐྱོད་ཅམ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་འདི་ལོ་གསར་གཏོང་གཅིག་ཅི་སློབ་སྤྱོད་ཆད་མ་ལ་བོད་ཡིག་སྐད་དེ་བ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་ཡོད། དེ་མིན་དེ་བའི་བསྐྱོད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་གང་བསྐྱོད་མིན་པ་དེ་སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་མར་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། གོང་འཛིན་གནང་དོན་དེར་བསམ་ཞིབ་དོན་ནས་བྱས་ཆེ། འདི་ལོ་གསར་གཏོང་གི་དོ་བོར་མིན་པར་དེ་ལས་སྤོག་སྤོག་སྤོག་སྤོག་སྤོག་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཞིག་ལ་གྱུར་འདུག་པར། ད་བར་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱོད་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འདི་ཚོའི་ནང་རང་རེའི་བོད་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཆེར་བོད་ཡིག་སྐད་དེ་བ་

བསྒྲིག་རྒྱུ་དེ་གོ་སྐབས་སྤེད་ཡོད་ཅེས་བ་གསར་གཏོང་གི་རོ་ཤོར་འཛིན་བ་འདི་ནི་མ་འཚམས་བ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་བར་དེ་
དེགས་གསར་གཏོང་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་གཏན་གྱི་སློབ་ཁིད་ཀྱི་ཉེད་སྤོའི་ནང་དགོས་དེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དོན་དགོངས་
འཇགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་གནང་ཐབས་བྱ་གས།

༧། འོག་གྲངས་ ༥༧ ནང་། ལ་དྲུགས་ཤོད་ཁྲིམ་གྱི་ལས་བསྟོམས་ཁོངས། ༥། མཁས་དབང་གསུང་བཤད་གོ་སྐྱིག་ ཤོད་
མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་མཇུག་གཙོ་རྣམ་བུ་ས་གནས་སུ་འཚམས་གཟིགས་ཐེབས་སྐབས་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྐྱེལ་དང་དགོ་ཆུན་བཅས་
ལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བཟང་སྲོད་རྒྱན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་སྐོག་གསུང་བཤད་གོ་སྐྱིག་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་
ཤོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཇུག་བསམ་བསྟན་ཚོས་སློབ་ལགས་དང་དགོ་གཤེས་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལགས་རྣམས་གཉིས་ས་གནས་སུ་
འཚམས་གཟིགས་ཐེབས་སྐབས་ཁྲིམ་སྤེ་དགོ་ལས་དང་སློབ་སྐྱེལ་ཡོངས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བཟང་སྲོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་
ཡང་སྒྲུབ་དོར་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ། དེ་བཞིན་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དགོ་ཆུན་རྣམས་ལ་
Education and Parenting Child ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་སྐོག་གོ་རྟོགས་ཟབ་སྲོད་ཞིག་ལ་དྲུགས་སུ་ཡོད་པའི་ལུང་ན་
གཙུག་ལག་སློབ་གྲུའི་ལན་ལག་སློབ་གྲྭ་ CIBS ནང་ཆ་ཤིག་གནང་བར་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། ཤོད་
འཁོད་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དངོས་གང་ཡིན་ཤེས་མི་འདུག་པས། སྤྱི་འཇུག་བསམ་བསྟན་ཚོས་སློབ་ལགས་དང་སྤྱི་
འཇུག་མཁའ་པོ་འཇུག་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་བར་སྤྱི་འཇུག་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་རྣམས་པའི་
མཚན་དང་དགའ་ཤོར་དེགས་ལ་སློབ་ཚུད་ནས་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་གསལ་མཛོང་།

༨། འོག་གྲངས་ ༥༩ ནང་། ལ་བྱང་ཉང་ལེ་ཡན་སློབ་གྱི་ལས་བསྟོམས་ཁོངས། ༥། སློབ་དགའི་དུས་དེམ། ཤོད་ཁྲིམ་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ལས་སློབ་དང་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞི་བཟུང་སློབ་དགོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་ལས་འགྲུལ་སྐྱ་
ཚོགས་སློབ་སློབ་ཡོད་བ་གཞིར་བཟུང་ཉང་ལེ་ཤོད་ཁྲིམ་ནས་ TDP, PGP, LAC ལས་དེམ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་མོང་བྱས་
ཡོད་པ་དང་། དེའང་འདི་ལོ་སྤྱི་རྒྱ་བཞི་པའི་ནང་ཉང་ལེ་གཞིས་སྐར་དུ་དགོ་བཤེས་སྤྱི་རམས་བ་ཞིག་ཆེད་མངགས་དུ་གཞིས་སྐར་
གྱི་ཞབས་དེམ་ཁག་སྐྱབ་ཆེད་དུ་ཐེབས་འདུག་པས་གྲུས་མོ་ཆེད་མངགས་སུ་བཅར་ནས་སློབ་དགོ་རྣམས་ལ་དེགས་ལམ་སློབ་
འཁྲིད་བདུན་ལེ་ནང་ཉིན་གསུམ་འཆར་ཅན་གནང་རྒྱུ་དེ་འདུན་ཞུས་བ་བཞིན་འདི་ལོ་སྤྱི་རྒྱ་ ༥ ནས་ ༩ བར་དེགས་ལམ་སློབ་
འཁྲིད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་དགོ་ཆུན་རྣམས་ལ་དེགས་ལམ་སློབ་གོ་རྟོགས་གང་ལེགས་སྐྱབ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས།
སློབ་དགོ་རྣམས་ལ་དེགས་ལམ་སློབ་འཁྲིད་བདུན་ལེ་ནང་ཉིན་གསུམ་འཆར་ཅན་ཞེས་བ་དེ་ནི་ཉིན་གང་ཤོར་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་
ཉིར་དེར་ཚོགས་ཐེངས་ལེ་ཡིན་མེན་ཁ་གསལ་འཁོད་ཐབས་བྱ་གས།

༩། འོག་གྲངས་ ༦༠ ནང་། སྐལ་ཤོར་ཤོད་ཁྲིམ་ལས་བསྟོམས་ཁོངས། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས། ཞེས་
གསལ་བར། སློབ་འགྲོ་རྣམས་འཛིན་དེམ་བཟུ་གཅིག་བར་སློབ་སྐྱེལ་གི་ཁ་གྲངས་དང་དུས་ཚོགས་དེམ་པའི་བརྒྱ་ཆ་རྣམས་ཁ་
གསལ་འཁོད་འདུག་པ་ལས། འཛིན་དེམ་དགུ་བ། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ རྒྱ་དང་ཤོའི་ནང་བསྐྱར་རྒྱགས་གཏང་དགོས་བ་མང་པོ་ཡོད།
ཅེས་འཁོད་པ་ལས་སློབ་སྐྱེལ་གི་ཁ་གྲངས་དང་། བརྒྱ་ཆ་བཅས་པ་ཁ་གསལ་མ་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྩི་ཡིན་ལན་གསལ་དགོས་
གས།

ལ། སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་བསམ་ཚུལ། རིགས་ལས་དང་རིག་ལམ། ཚོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྲོད་དང་ཚོས་ལུགས་ལ་
 མ་བརྟེན་བའི་བཟང་སྲོད་བཅས་པ་སོགས་བྱིན་ཆད་ལས་བསྐྱོམས་བཟོ་སྐྱབས་མ་སྟོང་གཅིག་གྱུར་ཐོག་བཀོད་ཐབས་བྱ་གཤམ།
 དཔེར་ན། འོག་གྲངས་ ༣༢ བར། བྱམས་ཅེ། རྒྱུང་ལངས། ཅེ་ཤིང། ཞེས་དང། འོག་གྲངས་ ༣༣ བར། འཕམ་འབྲས། འོག་
 གྲངས་ ༣༥ བར། སྤྱང་དེབ། འདུན་སར། འོག་གྲངས་ ༤༦ བར། སྟོན་བཙུགས། འོག་གྲངས་ ༥༤ བར། སྤྱིགས་འཇུགས།
 སྟོན་གཤི། དགོ་གཤེས། འོག་གྲངས་ ༥༦ བར། སྟོ་སྤྱང་ཚོར་བ། འོག་གྲངས་ ༥༧ བར། རིགས་ལས་ཀྱི་སྟོར། འོག་གྲངས་
 ༥༨ བར། ལས་བསྐྱུལ། དགོ་བཤེས་ལྟ་རམ་བ། ཆར་ཅན། འོག་གྲངས་ ༥༩ བར། དང་སྤྱང་རོགས་སྟོར། འོག་གྲངས་ ༦༠
 བར། ཉན་གཞི་འཕོག་བའི་གྲངས། འོག་གྲངས་ ༦༡ བར། དགོ་བཤེས་ལྟ་རམ་བ། ཞེས་སོགས་ལས་བསྐྱོམས་ཤོང་འོག་
 བར་གསུམ་སྟོགས་ཡོངས་ལ་དཔེ་མཚོན་ཅི་ཞེས་ཞིག་གི་དག་འོར་དང་སྤྱང་སྟོར་སྤྱངས་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འོར་གང་མང་ཞིག་གྱུར་
 འདུག་པར། རང་ཅག་ཤོད་གྱི་མཁས་པ་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་མཚོག་གི་ཐོན་མིའི་མཆོ་བ་རིས་ལས། ཡི་གེ་དག་སྟོམས་མཛེས་
 གསུམ་ལས། །མ་དག་སྟེས་བྱ་སྟོང་མེད་འདྲ། ཞེས་ཡི་གེ་ལ་དག་ཆ་མེད་པ་ནི་སྟོང་མེད་པའི་སྟེས་བྱ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ལྟར། མ་
 འོངས་པར་ལས་བསྐྱོམས་བཟོ་བཀོད་གནང་སྐབས་དག་ཆ་དང་སྤྱང་གྱི་སྟོར་ཚུལ་བཅས་ལ་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་གྱི་དོན་ཉན་དང་ཡིད་
 གཟུང་གནང་ཐབས་དགོས་གཤམ་བཅས།

ཅ། མ་སྤྱི་རི་བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པ།
 (༢༠༡༤།༡༡༡ རྗེས་ ༢༠༡༤།༡༡༣༡།༣༡)

༡། ལས་བསྐྱོམས་འོག་གྲངས་ ༤༡༥ བར། ཅིས་འོའི་ནང་མ་སྤྱི་རི་བོད་ཁྱིམ་སྟོན་གྲུའི་ལས་བྱེད་ ༣༥ དགོངས་ལྷུ་དང་
 བཞན་ཡོལ་གནང་འདུག་པ་དང་ལས་བྱེད་གསར་ལུགས་གྲངས་ ༡༤ ལས་བྱུང་མི་འདུག་པས་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་
 འཕུས་འོར་ཡོང་གཞིར་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང། སྤྱི་ཡོངས་མ་སྤྱི་རིའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྟོར་ཁ་གསལ་འབྲེལ་བཟོད་
 ཡོང་བ།

༢། འོག་གྲངས་ ༥ བར། མ་སྤྱི་རི་བོད་ཁྱིམ་སྟོན་སྤྱུག་ནམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་རེ་ཅུ་མིག་ནང་བྱུ་དང་བྱུ་མིའི་སྟོན་ཁང་སོ་
 སོར་ཆ་བགོས་ཀྱིས་བྱུ་མིའི་སྟོན་ཁང་ནང་བྱུ་མོ་ ༥༤ ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་བྱུ་མིའི་སྟོན་ཁང་དུ་སྟོན་མཁན་གཅིག་གྱུར་
 གསལ་མི་འདུག་པས་གནས་སྤངས་རི་ཆགས་དང། ད་ལྟའི་ཆར་བྱུ་མིའི་སྟོན་ཁང་སྟོང་པར་ལྷག་ནས་དུས་ཡུན་ག་ཚོད་སོང་ཡོད་
 མེད་བཅས་ལ་འཇ་འདེབས་ཁ་གསལ་ཡོང་བ།

༣། འོག་ངོས་ ༤ བར། ལག་ཤེས་སྟོན་གཉེར་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་ ༦ ཟེར་བ་ཞིག་དང་ལས་བསྐྱོམས་འོག་གྲངས་ ༥ བར།
 ལས་རིགས་སྟོན་གཉེར་ཁང་དུ་སྟོན་སྤྱུག་ ༢༢ ཞེས་རེ་ཅུ་མིག་བྱུར་དུ་བཏོན་ནས་བཀོད་འདུག་པས་ལས་རིགས་སྟོན་གཉེར་ཁང་
 དང་ལག་ཤེས་སྟོན་གཉེར་ཁང་སོ་སོར་ཡོད་མེད་དང། སོ་སོར་ཡོད་ཆེ་ལག་ཤེས་སྟོན་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ ༦ དེས་སྤྱུག་
 ལས་རི་གནང། གལ་སྲིད་གཅིག་ཡིན་ཆེ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་སྤྱང་ནས་མིང་འདྲ་མིན་འདི་རིགས་འཁོད་ཐལ་མི་ཡོང་
 བར་དམ་དོན་གནང་གཤམ་མཚོང་།

༤། འོག་གངས་ ༣༥ བང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོར་ཕྱི་མིར་སྤྱོད་གཞིགས་གནང་བའི་མགོན་ཁང་ཞིག་
ཡོད་འདུག་པར་ལས་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཕྱི་མིར་ཐེབས་སྐབས་བཞུགས་ཞག་གནང་ས་ཡིན་སྐོར་ཅམ་ལས་མགོན་ཁང་འདིའི་ལོ་རེའི་
བྱུང་སོང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་གསལ་འཁོད་མི་འདུག་པས་སྤྱི་ཡོངས་མགོན་ཁང་འདིའི་འཛིན་སྐོར་གནང་
ཕྱོགས་དང་ལྷག་པར་ཚུལ་ལོའི་ནང་མགོན་ཁང་གི་བྱུང་སོང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྐོར་བཅས་ཞིབ་ཐོག་གསལ་བཤད་དེས་གནང་ཡོང་
ག

༥། འོག་གངས་ ༡༢' བང་། རོ་མོ་འབྲུ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྐྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་
ཚུལ་འཁོད་འདུག་པར་རོ་མོ་འབྲུ་མཉམ་གྱི་གོ་རྟོག་གསལ་བཤད་དང་། སྤྱི་ཡོངས་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་
བསྐྱེམས་ནང་ཡིག་ཚེས་ཉ་ཅང་མང་སོ་འདུག་པས་རྗེས་སོར་བོད་ཡིག་ཐོག་འཇུག་འོག་མེད་པ་གནང་དགོས་སྟོན་མེད་ཁང་། བོད་
ཁྱིམ་འདི་བཞེན་ཐོག་མར་འཇུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་མ་སོང་བར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐྱོང་
སྐྱོད་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་སའི་བསྟེན་གནས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཐུགས་ཁུར་སྤྲོད་ལྷག་བཞེས་དགོས་པ་
མཛོང་།

༦། འདི་ལོའི་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སྟོན་གྲུའི་ལས་བསྐྱེམས་འགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ནང་དགོ་ཚུན་གྱི་གནས་བབས་ཐད་
གསལ་ཁ་མེད་པའི་མཛོང་ཚུལ་བྱུང་བས། ༡ སྤྱི་ཡོངས་མ་སུ་རི་བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སྟེ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དགོ་ཚུན་གྱི་གངས་
འབོད། ༢ དགོ་ཚུན་སོ་སོའི་མཚན་དང་ཞབས་ལོ། སྟོན་ཚན་གང་གི་དགོ་ཚུན་ཡིན་མིན། ༣ དམིགས་བསལ་བོད་ཡིག་དགོ་ཚུན་
གྱི་གངས་འབོད་བཅས་གོང་གསལ་དོགས་འདི་སོང་བ་ཁག་ ༣ ལ་ཞིབ་སྤེལ་འདེབས་དེས་གནང་ཡོང་ག

༧། འོག་གངས་ ༣༢' བང་། བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་སྟོན་བཞེས་ཞུས་པའི་ཉི་མ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱུག་ཆེད་དམིགས་
བསལ་འཛིན་གྲུ་ཆེད་གཉེར་གནང་བཞེན་པ། ཞེས་གསལ་ཐད་འཛིན་གྲུ་འདི་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་པ། བཀའ་
འབྲེལ་གནང་ལམ་གྱི་བྱུང་རིམ་དང་དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་བཞེས་གནང་བའི་སྟོན་སྤྱུག་གི་གངས་འབོད། སྟོན་སྤྱུག་འདི་རིགས་
ནས་སྟོན་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཞིབ་སྤེལ་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་ཡོང་ག

༨། སྟོན་གྲུའི་ནང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྟོན་སྤྱུག་རེ་མང་དུ་སོང་ཆེ་རང་རིགས་སྟོན་སྤྱུག་ཚོས་བོད་སྐད་གཅང་མ་བསྟོན་མི་
ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཐུགས་འཚབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལན་གསལ་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱུགས་དེས་གནང་ཡོང་ག

༩། ད་ལན་མ་སུ་རི་བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སྟེ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པས་སྤྲོད་དང་མི་འབྲུ་
བར་འཛིན་སྐོར་གི་རོམ་ནས་སྟོན་སྤྱུག་གི་ཟས་བཅུད་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་
ཐུག་བསྐྱེད་གནང་བཞེན་པ་བཅས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཐུག་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གནང་འདུག་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཆེས་གཙོས་འབྲེལ་
ཡོད་ཡོངས་ལ་བསྐྱེད་བརྗོད་ཞུ་འོས་སུ་མཛོང་བ་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་ལེན་དང་པོའི་ ག་པ་ གོང་གསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ལོ་སྟུན་སྟོན་གནང་བ་བཅས་ལ་བསྐོ་སྤྱོད་ དགོས་པའི་ཕྱོགས་འཆར། ཕྱོགས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐོན་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐོན་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་འཆར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༩ ལོའི་ལས་བཟོ་མས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་ བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༩ ལོའི་ལས་བཟོ་མས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ལོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ ཡོངས་བསྐོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱོགས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཕྱོགས་འཆར་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ། གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཕྱོགས་འཆར་འདོན་ཚུད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། གོང་གསལ་སྟུན་སྟོན་གནང་བས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ ལས་ཀྱིས་ཁྱི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་བསྐྱུང་དབུངས་ཅན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བཟོ་མས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་ཉླ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྟུན་ལོ་ཚོགས་ལ་དྲོགས་འདྲི་དང་བཀའ་འདྲི་ རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༡༧ བང་། ༡༣། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་བདུན་པ་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་བ། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚེན་ཉིན་གསུམ་རིང་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་སྡེ་ཚོན་དགུ་རུ་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་གྲོས་གཞི་ཁག་བཞིའི་ཐོག་གོ་བསྟུར་སྦྱངས་བཤད་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། གྲོས་བསྟུར་གྲུས་པའི་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གང་གནང་བ་རྣམས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་གྱི་མི་འདུག

ལན། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་བདུན་པའི་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་ཚོད་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡ གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལོ་རེ་བཞིན་བོད་རིགས་སློབ་སྦྱོང་གི་གངས་འབོར་རེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་བབས་དང་བསྟུན་མ་འོངས་པའི་སློབ་གྲུའི་གངས་ཚད་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་སོགས་ཀྱི་ཐད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་གཏོང་ཐབས་རི་དཔའི་སྐོར་གོ་བསྟུར་སྦྱངས་བཤད་ཀྱིས། སློབ་སྡེ་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྦྱ་གྲུའི་གངས་འབོར་གྱི་གནས་བབས་དང་བསྟུན་ཁྱེད་དང་ཟླ་མེད་གནང་རྒྱ་དང་། ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཡུལ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་སྦྱོང་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་བོད་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྲུབ་པའི་མ་ཐུན་འགྲུང་གནང་ཐབས། དགོ་ཚུན་གངས་ཚད་འོངས་པ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཐབས། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས། གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སོགས་གྲོས་ཚོད་གངས་ ༡༥ དང་།

༢། བཅོན་ཚུལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་གྲུས་ལག་བསྟུར་གནང་ནས་ལོ་ ༡༣ ལྷག་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ཚགས་ཚུད་གཏོང་ཐབས་དང་། བོད་ཨིན་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་བྱིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས། ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་སློབ་སྡེ་ལ་གནང་ཚུགས་བཅས་རི་དཔའི་སྐོར་གོ་བསྟུར་སྦྱངས་བཤད་ཀྱིས། ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་གྲུས་སྦྱ་མ་ཐུན་ཚགས་ཚུད་གཏོང་ཐབས་ཐད། ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་གྲུས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྤྲིད་དང་། དགོ་ཚུན་ནང་ཁུལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་བསྐྱོ་གྲེད་མ་ཐུན་འགྲུང་། རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་སྦྱ་མ་ཐུན་འཛོག་རྒྱ་ར་ལུགས་སློབ་གནང་དགོས་པ་སོགས་གྲོས་ཚོད་གངས་ ༦ དང་། བོད་ཨིན་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་བྱིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཐད། བོད་ཡིག་སློབ་བྱིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས། བོད་ཡིག་རྒྱར་བསྐྱེད་དཔེ་དེབ་དང་། བོད་སྐད་ཐོག་བརྟན་འཛིན་གསར་བཟོ། གྲིས་སྦྱང་གང་མང་འདོན་སྤེལ། བོད་ཡིག་བྱིད་ཆས་གསར་བཟོ་གནང་ཐབས། ཨིན་རིའི་ཚོགས་ཐངས་སྤར་ཆ་གནང་ཚུགས་སོགས་སྐོར་གྲོས་ཚོད་གངས་ ༤ གཞན་ཡང་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་སློབ་སྡེ་ལ་གནང་ཚུགས་ཐད། གོ་ཚོགས་ལས་རིམ་སྡེ་ལ་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཐུན་མོང་གི་འགན་ཁུར་གནང་ཚུགས། བྱིད་ཆས་གསར་བཟོ། བསྐྱོབ་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་རྒྱས་སྤོང་པ་གསོ་སྦྱོང་། ཉམས་སྦྱོང་བརྗེ་རེས་སོགས་གྲོས་ཚོད་གངས་ ༧ བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་གྲོས་ཚོད་གངས་ ༡༣ བཞག་ཡོད།

༣། གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་མིན་གཅོ་མོ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྦྱི་དང་དགོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རག་ལས་ཡོད་སྟབས། སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱི་དང་དགོ་ཆེ་རྣམས་པའི་ཆེད་ལས་དང་ལུས་པ་སོགས་གོང་མཐོང་གཏོང་ཚུགས་དང་། དགོ་ཚུན་རྣམས་པའི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཚུགས་དང་། དགོ་ཚུན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུད་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལུས་པ་མཉམ་སྦྱངས་ཡོང་སྐད་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་གནང་ཚུགས་རི་དཔའི་སྐོར་གོ་བསྟུར་སྦྱངས་

བཤད་ཀྱིས། སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཟབ་སློབ་གོ་སྤྱོད་དང། སློབ་སྦྱི་དང་དགོ་ཆེ་ཆོད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་ལ་བསྐོ་གཞག་གི་
སྤྱི་གཞི་ཁ་གསལ་དགོས་པ། སློབ་སྦྱི་དང་དགོ་ཆེ། དགོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ། དགོ་ཆེན་པ་མའི་
ཚོགས་ཚུངས་སྐོར་སོགས་གོས་ཚོད་གངས་ ༡༥

༧། རང་འདི་སྦྱི་ཚོགས་ནང་ལས་རིགས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲུགས་སྟོན་བསྟོན་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་
ཡིན་པ་འདས་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར། ལས་རིགས་སློབ་སྦྱོང་ཐད་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྦྱོར་བསྐྱར་བཅོས་
གནང་སྟོགས་དང་དོ་དམིངས་སྟུན་ཐབས་ཇི་དགོའི་སྐོར་གོ་བསྐྱར་སྦྱངས་བཤད་ཀྱིས། ལས་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་གོ་སྤྱོད་སྤེལ་
དགོས་པ། སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལས་རིགས་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་བཀོད་སྤྱོད་གནང་རྒྱ། སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་མ་ཐུན་
རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱོང་སོགས་གོས་ཚོད་གངས་ ༡༩ གཞན་ཡང་སྦྱི་སྟུན་དགོངས་འཆར་ ༤ བཅས་ཁྱོད་བསྐོས་སྤོངས་ཚོད་གངས་ ༢༡
གཏན་འབེབས་བྱང་ཡོད།

༨། འོག་གངས་ ༡༢ བཤད། ༡༣། བ་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐོར་ཚོགས་གནང་བ། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཆེན་ཉིན་
གསུམ་རིང་ཚོགས་བཅར་རྣམས་ཚོགས་ཚུངས་འབྲུག་ལ་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་གོས་གཞི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་ཡོད། མཐར་
ཚོགས་ཚུངས་རྒྱབ་གཉེར་བྱང་རྣམས་སྟོགས་བསྐོས་ཀྱིས་གོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། གོས་
བསྐྱར་བྱས་པའི་གོས་གཞི་དང་གོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གང་གནང་བ་རྣམས་ལས་བསྐོས་ནང་གསལ་གྱི་མི་འདུག
ལན། བ་མའི་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་པའི་གོས་གཞི་དང་གོས་ཚོད་ཁག་གཞུག་གསལ་གསལ།

༩། བ་མའི་ངོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང། སློབ་གྲུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོགས་ཐད་འགན་ཁུར་
གནང་སྟོགས་ཇི་དགོའི་སྐོར་གོ་བསྐྱར་སྦྱངས་བཤད་ཀྱིས། བ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱ་སྦྱ་གསོ་སྦྱོང་ཆེད་ཟབ་སློབ་དང་གོ་སྤྱོད་ལས་
རིམ་གང་མང་སྤེལ་རྒྱ་དང། མཐུན་ལམ་སློབ་སྟོན། དགོ་ཆེན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུངས་ཐེངས་གསུམ་འཇུགས་དགོས་རྒྱ། གཞིས་
ཆགས་ཁག་གི་སློབ་གྲུའི་མ་ཐུན་དང་ཐབ་ཆོད་སྐོར། བ་མའི་ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་འགན་སོགས་སྐོར་གོས་ཚོད་ ༡༩ དང།

༡༠། གཏན་ཉིན་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་དགོ་ཆེན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལག་བསྟར་ཚོགས་ཚུངས་གཏོང་
སྟོགས་ཇི་དགོའི་སྐོར་གོ་བསྐྱར་སྦྱངས་བཤད་ཀྱིས། དགོ་ཆེན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུངས་གི་བྱ་བ་ཆ་དང། དུས་ལྡན་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་
དགོས་པ། དགོ་ཆེན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུངས་བཏན་ཚོགས་ཚུངས་ཡོང་སྤྱད་མ་དུལ་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་ཐབས་སོགས་གོས་ཚོད་
གངས་ ༡༠ གཞན་ཡང་སྦྱི་སྟུན་དགོངས་འཆར་ ༤ བཅས་ཁྱོད་བསྐོས་སྤོངས་ཚོད་གངས་ ༢༤ གཏན་འབེབས་བྱང་ཡོད།

༡༡། འོག་གངས་ ༢༤ བཤད། ༢༥། ཐེངས་ལྷོ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་ལྷ་སི་ཉི་ཡ་རྒྱལ་སྦྱིའི་ཐེབས་ཅར་མི་སྣ་སྤྱོད་འཕྲད་དང།
སློ་ཁུལ་སློབ་གྲུ་ཁག་ཅིག་ལ་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཞུས་པ། དེ་ཡང་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ STEM ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་
ནས་སློ་ཁུལ་སློབ་གྲུ་ཁག་གཉིས་ནང་ཚན་རིག་ལྟེ་གནས་ཁང་གསུམ་འཇུགས་ཆེད་གོ་བསྐྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་ཡོད། ཅེས་གསལ་
འདུག་པས། སློ་ཁུལ་སློབ་གྲུ་ཁག་གཉིས་གང་ཡིན་དང། འཆར་གཞི་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ STEM བསྐྱར་གཞི་འདི་བཞིན་འཛིན་
གྲ་གང་ནས་འགོ་འཇུགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ལན། ལྷོ་ཁུལ་སློབ་ཁག་གཉིས་ཀྱི། རོན་རྫོང་སི་རྫོང་ལྷོ་ཁུལ་དང། སི་མེ་ཡི་སི་རྫོང་ལྷོ་ཁུལ་དང། ལོན་ཀྲང་སློབ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཉེན་གཤིས་བྱས་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཁག་གཞན་ལྷན་ལས་ལས་ཚན་རིག་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་མཐུན་ཚུན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད། STEM ལེས་ཡོན་ནི་ཚན་རིག་དང། འཕྲུལ་རིག་ ཞིན་རི་ནི་ཡར་རིང། ཅིས་རིག་བཅས་ཀྱི་བསྐྱུས་མིང་ཡིན། ཨ་རིའི་རོགས་ཆོག་ས་ USAID ལས་རོགས་དབུལ་མཐུན་འགྲུལ་གནང་བའི་ STEM ལེས་ཡོན་གྱི་ལས་གཞིའི་དམིགས་ཚད་ནི་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ལས་བརྒྱ་པ་བར་ཡིན།

༧། འོག་གྲངས་ ༣༢ བཤ། ༥། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་སི་རྫོང་ཉེན་སློབ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁྱུང་ཁོངས་རྒྱ་སྤྱིལ་གནང། ཞེས་གསལ་བསམ། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་སི་རྫོང་ཉེན་སློབ་ནང་སྤྱ་གྲུ་དང་དགོ་ལས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང། རྒྱ་སྤྱིལ་གནང་སྐྱོད་སྤྱོད་ཁག་གསལ་དགོས་སྤྱ།

ལན། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་སི་རྫོང་ཉེན་སློབ་དེ་བཞིན་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁྱུང་ཁོངས་རྒྱ་སྤྱིལ་གནང་སྐྱབས། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་སི་རྫོང་ཉེན་སློབ་ཉུ་སློབ་སྤྱུག་ ༡༦༦ དང་དགོ་ལས་ ༣༣ ཡོད་པ་དང། སློབ་ཁག་རྒྱ་སྤྱིལ་གནང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་ཉེན་སློབ་ཉུ་སློབ་སྤྱུག་གི་གྲངས་འབོར་ལོ་རེ་ལས་ལོ་རེ་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐྱོད་ཡོད་ལུས་ཐོག་ བདེ་སྤྱིད་མི་མང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་སི་རྫོང་ཉེན་སློབ་དེ་བཞིན་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་རྒྱ་སྤྱིལ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

༥། འོག་གྲངས་ ༣༤ བཤ། ༣༽ འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཐོན་སློབ་སྤྱུག་ཚོར་མཐོ་སློབ་སློབ་འཇུག་གི་རྒྱ་སྤྱོན་ཐེངས་བརྒྱ་གསུམ་ལ། ད་ལན་གྱི་ཟབ་སློང་འདིར་སློབ་ལ་སི་རྫོང་དང། སུ་རྫོང་བོད་ཁྱིམ། སེ་ལ་ཀྱུ་ཡེ་བོད་ཁྱིམ། སྤེལ་གོ་བོད་ཁྱིམ་བཅས་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་གྲངས་ ༣༩ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། བཅས་གསལ་བསམ། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ས་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་གི་ནང་མཐུན་ལམ་སློབ་སྤྱོན་པ་མེད་པར་སོང། ཁོང་ཚོར་དེས་པར་དུ་ཟབ་སློང་འདི་རིགས་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་དགོས་པ་གནང་དགོས་སྤྱ།

ལན། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁྱུང་ཁོངས་སློབ་སྤྱུག་སུ་རི་དང། སི་མ་ལ། ཁལ་ཉོར། ཉར་པ་ལུའ། སོ་རྒྱ་དུ། ཀ་སྤྱུག་རྒྱུར་སྤྱིང། དེ་བཞིན་དོན་གྲུབ་སྤྱིང་སློབ་སྤྱུག་བཅས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཐོན་སློབ་སྤྱུག་ལས་ལོ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱ་ ༡ དང་ ༣ བཤ་དམིགས་བསམ་ཉེན་གཅིག་རིང་མཐོ་སློབ་སློབ་འཇུག་གི་རྒྱ་སྤྱོན་མངའ་ལམ་སྤྱོན་གནང་བཞིན་ཡོད། ལྷོ་ཁུལ་སློབ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱུག་ལས་ལོ་ལྟར་མཐུན་ལམ་སློབ་སྤྱོན་པས་རྒྱ་སྤྱོན་གནང་གི་ཡོད།

༦། འོག་གྲངས་ ༣༣༣༦ བཤ། ༣༽ རྒྱ་གར་ཚེད་མཁས་མཐུན་ལམ་སློབ་སྤྱོན་མི་སྣ་སློབ་སྤྱུར་གནང་བའི་ལས་རིམ། སློབ་སྤྱུར་མཐུན་ལམ་སློབ་སྤྱོན་པ་གཏོན་འཇགས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་དགོས་སྤྱོད་བསམ་ཚུལ་འདོན་མཁན་གྱིས། ཞེས་གསལ་བསམ། བསམ་ཚུལ་འདི་བཞིན་ལག་བསྟར་གནང་སྤྱུབ་སྤྱོད་ཡོད་དམ།

ལན། དེ་སྤྱི་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ས་ལས་འཛིན་སྤྱིང་གནང་སྐྱབས་སློབ་སྤྱུག་ཁག་གི་མཐུན་ལམ་སློབ་སྤྱོན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེང་ཡིན་པ་ཞིག་བསྐྱོ་གཞག་གིས་དགོས་འདུག་ ལོན་ཀྲང་ད་ཆ་ཅིས་སྤངས་ཐེན་པའི་སློབ་སྤྱུག་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་མེད་གཤམ་རང་རེའི་འདོད་མོས་བཞིན་སློབ་ཁག་བཞི་ནང་མཐུན་ལམ་སློབ་སྤྱོན་པ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྤྱུབ་པ་གྱུར་ཡོད། ཅིས་སྤངས་ཐེན་པའི་སློབ་ཁག་གཞན་དག་ལ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་མཐུན་ལམ་སློབ་སྤྱོན་པ་བསྐྱོ་གཞག་གྱུ་འཆར་ཡོད།

༢། འོག་གྲངས་ ༣༤ བར། བ། བཟོ་རིག་སྦྱང་བཟོ་བ། ༡། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བཟོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་། ད་ལྟོའི་
 ཆར་བཟོ་རིག་གི་བསྐྱབ་གཞི་དེ་འཛིན་རིམ་མཐོ་བར་གཏུག་འབེབས་ཡོད་ཚེ་དེ་མི་འདུག་པས། དེའི་ཐོག་བསམ་གསལ་བ་ཞིག་
 གཏང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་སང་ར་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མཐོ་སློབ་ཏུ་བཟོ་རིག་ (Fine Arts) ཐོག་
 ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རམ་(རབ་)འབྲམས་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་གྲྭའི་ནང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་
 མ་ཚུངས་པ་གང་འཚམས་ཡོད་གི་ཡོད་འདུག་པས་སོ།

ལན། གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་ ༤ ནས་ ༡༢ བར་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནི། རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་
 ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ (CBSE) གྱིས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་པས། འཛིན་རིམ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་དང་།
 སློབ་ཚན། སློབ་ཐུན། དབྱུང་ཞིབ་སོགས་གོང་གསལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏུག་འབེབས་གནང་བ་བཞིན་ལག་བསྟར་དགོས་ངེས་
 ཡིན། ད་ལྟོའི་ཆར་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་ ༤ དང་ ༡༠ ལ། དེས་བར་དུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་པའི་སློབ་ཚན་ལྟེ་ཐོག་སྦྱ་
 ཅམ་སློབ་ཚན་ ༡༢ ལས་གང་རུང་གཅིག་དང་། འཛིན་རིམ་ ༡༡ དང་ ༡༢ ལྟེ་སྐབས་སུ་ཡང་སློབ་ཚན་དེ་དག་གི་ཐོག་སྦྱ་ཅམ་སློབ་
 ཚན་ ༤༢ ལས་གང་རུང་གཅིག་གི་གདམ་ཀ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱལ་བུ་སྦྱ་ཅམ་ (Fine Arts) གྱི་སློབ་ཚན་མེད། དེ་ལྟར་བར་
 གཏུག་ཉེན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་། རྫོས་གར་དང་ལོ་དབྱེད་སྦྱང་སྦྱོར་རིམ་གྱི་སློབ་ཚན་ཞིང་གནང་བ་བརྒྱུད་ཕྱལ་བུ་སྦྱ་
 ཅམ་གྱི་མང་གཞི་ཡོད་ལུས་ལ་བརྟེན་འདི་ནས་ཤེས་གསལ་སྟར་ན། ཕྱལ་བུ་སྦྱ་ཅམ་ཐོག་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་
 (BA in Fine Arts) གནང་འདོད་ཡོད་ཚེ། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དེས་བར་དུ་དེའི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་མེད། འཛིན་
 རིམ་ ༡༢ གྱི་སློབ་ཚན་ (ཚན་རིག་དང་། ཚོང་ལས། སྦྱ་ཅམ།) གང་རུང་ནང་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ ལོན་ན་ངོས་ཚོས་ཚང་བ་ངོས་འཛིན་
 གནང་གི་འདུག།

༣། འོག་གྲངས་ ༥༣ བར། བ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སློབ་མ་འདེམས་གཏོང་། ༣། United World College (UWC)
 རྣམ་ལོ་ལྟར་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱ་བའི་གཅིག་ལ་ཐོངས་མཚན་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་ཁོ་རྒྱུ་དུས་ཐོག་སློབ་འཇུག་ཐུབ་མེད། ཅེས་
 གསལ་བས་སློབ་སྦྱོང་ཅེ་ཕྱེད་ལྟེ་འདེམས་(བདམས་)པའི་ནང་ནས་གཅིག་འགོ་མ་ཐུབ་དུས། སྦྱོང་གོ་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཚབ་
 གཅིག་བཏང་ཡོད་ན། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་མི་འགོ་བས། སྦྱོང་གོ་ཡོད་དང་མེད། གལ་སྲིད་མེད་ན། མ་འོངས་པར་
 སྦྱོང་གོ་ངེས་པར་དུ་དགོས་རྒྱུ།

ལན། སློབ་སྦྱོང་གཅིག་དུས་ཐོག་སློབ་ཐོན་མ་ཐུབ་པ་དེ་སློབ་སྦྱོང་དེས་མ་འགྲིག་པ་མིན་པར་སློབ་གྲྭ་གཏང་ཕྱལ་རྒྱལ་ཁབ་
 དེས་ཐོངས་མཚན་མ་སྦྱང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། སྦྱོང་གོ་དེར་འདེམས་སྦྱོང་གནང་མཁུ་ཚོགས་པ་དེས་ལོ་རྗེས་མའི་ཚོ་ཁག་
 དང་མཉམ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ནང་ས་མིག་འཕར་མ་ཐབས་འཚོལ་གྱིས་འདེམས་གཏོང་གནང་ཡོད། སྦྱོང་བཏང་ཚོགས་པ་
 དེས་ས་མིག་འཕར་མ་ཐོབ་སྐབས་སྦྱོང་གོ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚོགས་པ་རང་ནས་ཐོ་གཞུང་གཞིར་བརྒྱུད་སློབ་མ་ཅེ་ཕྱེད་
 རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་སུ་ལྷོད་འདུག།

༤། འོག་གྲངས་ ༢༡ བར། གཉིས་པ། མ་འོངས་བྱེད་འཆར། ༣། བཅོམ་གྲོལ་བོད་མིའི་གཏུག་ཉེན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སློབ་
 སྦྱོང་གི་གྲངས་འཕོང་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་རྒྱུ་དུ་འགོ་བཞེད་པ་ལྟར། སློབ་སྦྱོང་གཞན་ལ་ཅིས་སྦྱོང་གནང་བ་སོགས་རྒྱ་སྦྱོང་གི་ལས་

རིམ་འགོ་འཇུགས་ཟིན་པ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་ལག་བསྟར་གནང་བ་བརྒྱུད། ཅེས་སོགས་གསལ་བསམ། རྒྱ་སྤྱིའི་ཤི་ལས་རིམ་འགོ་
འཇུགས་ཟིན་པའི་སློབ་གྲྭ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་བདེ་སྲིད་སྲིད་སློབ་མ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་སློབ་མ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་སློབ་མ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་སློབ་མ་
ཚོན་ཏེ་ར་སློབ་སློབ་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་ལ་བར་མར་གཏེག་འཆར་དང་། དེ་བཞིན་མོན་ལྷོ་དང་། སྤེལ་གོ་བ། ཨོ་རི་ས་བཅས་ནང་
ཡོད་པའི་སློབ་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ནང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་སྤྱིའི་དང་། གཞན་ཡང་ར་ཕང་ལ་དང་ཉེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་གཉིས་
སྤྱི་སློབ་སྤྱི་གྲྭ་གི་གྲངས་འབོར་ཉུང་ཤས་ལས་མི་འདུག་པས་འཛིན་རིམ་ལྡན་པ་བར་མར་གཏེག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་
ཆགས་དེས་འདུག།

༡༠། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༥ ནང་། གཉིས་ལ། མ་འོངས་བྱེད་འཆར། ༥༥ ཨོ་རི་ས་དང་། སྤེལ་གོ་བ། སོ་རྒྱ་དྲུ་གོ་
ལི་སྤེལ་བཅས་སློབ་སློབ་ཁག་བཞི་ནང་མདུན་ལམ་སློབ་སློབ་པ་བསྐྱོ་གཞག་ཅེས་སོགས་གསལ་བསམ། དེ་ནི་གནས་སྟངས་
བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་བར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་མདུན་ལམ་སློབ་སློབ་པ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་འདི་འབད་
བཅོམ་གནང་དགོས་རྒྱ།

ལན། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ནང་མདུན་ལམ་སློབ་སློབ་པ་བསྐྱོ་འཇུགས་སྤེལ་བ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཡང་རིམ་བསྐྱེམས་མདུན་
ལམ་སློབ་སློབ་པ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་འཆར་ཡོད།

༡༡། ཟུར་འཇོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྣམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱིས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་
གི་ཡིག་ཚད་གྲུབ་འབྲས་ཇི་བྱུང་རེ་ཅུ་མིག་ ༡༩ ཨོ་རི་ས་སློབ་སློབ་པ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་
མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥.༥༡ རེད་འདུག་ན། ཡིག་རྒྱ་གསལ་མ་འོས་པའི་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་མཐོན་པོ་དེ་འབྲ་ཆགས་དགོས་དོན་གང་
ཡིན་དང་། མ་འོངས་བར་དེའི་ཐོག་སྤྱི་གྲྭ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་
ཡིན་དང་། མ་འོངས་བར་དེའི་ཐོག་སྤྱི་གྲྭ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་

ལན། ཨོ་རི་ས་སློབ་སློབ་པ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་
འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་སློབ་འཆར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཅན་ཞིབ་སྐབས་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་དོན་དེ་སྤྱི་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་
བཏང་འཛིན་ཡོད་སྐབས་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་
སློབ་པས་ཀྱང་སྤྱི་གྲྭ་ཁག་ཡང་གནང་མེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལན་གྱི་རྒྱ་སྤྱིའི་འབྲས་དེ་བཞིན་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་
རེད་འདུག འོན་ཀྱང་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་
ཤེས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་འབད་བཅོམ་ཡོད་དགུ་རྒྱ་སྤྱིའི་སྤྱི་གྲྭ་ཁག་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་
འབྲས་མ་ཐོན་པ་གོང་འབོད་རྒྱ་སྤྱིའི་མཚན་ལས་འབྲས་ཤོར་བཏང་བ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་ལྟར་འབད་དགུ་ལས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་མཐུན་
ཐབས་ཤེས་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་
ཁ་སྤོན་ཞིག་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་
གནས་ད་ག་རང་ནས་ཡིན་པ་ཚུར་ཐེབས་ནས་སློབ་གྲྭ་འགོ་བཞེད་པ་རེད་ཅེས་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སློབ་
འགོ་བཞེད་ཡོད་པས་མ་འོངས་བར་རྒྱ་སྤྱིའི་འབྲས་ཤོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་འཕར་དེས་ཡིན་པའི་ཡོད་ཆེས་ཡོད།

ཁ། ཤེས་རིག་དབང་ཁང།

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ བང། ༥། སྤྱིར་གཏོང་སྡེ་ཚན་དང་སྐར་བསྐྱོས། ༡ ཅེས་གསལ་བས། སྐར་བསྐྱོས་ཞེས་
བ་གང་ལ་གོ་དགོས་སམ།

ལན། སྐར་བསྐྱོས་ཞེས་བ་གང་བཏང་གོ་ཚོད་ཚེད་དུ་བསྐོ་འཇུགས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱང་ལས་
བསྐྱེམས་ནང་ཡིག་འོར་ཤོར་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༢། ཤོག་གྲངས་ ༣ བང། ༣། ཤེས་དབང་དེབ་སྐྱེམ་(སྐྱེལ་)བཀའ་འཁྲོལ་ཡང། ༡༠༡༧ དེབ་ཡང། ༧། བཟང་སོང་
ཁྲ་ཡང། ༧༠༧༩ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥༡༥༧ འཁོད་པའི་ཚོག་ཚོབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཤེས་དབང་དེ་བཞིན་གྱི་ལི་དབང་བསྐྱུན་ཚོགས་མི་
ནང་དུ་ཡང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་དབང་ཁང་ནས་དབང་སྐྱུན་གང་ཡང་གནང་གི་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་
པས་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་རོ་བོ་དང་མ་མཚུངས་བ་ཆགས་གྱི་མེད་དམ།

ལན། ཤེས་དབང་དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པའི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དཔེ་དེབ་དབང་བསྐྱུན་གནང་དགོས་རིགས་ཚོགས་པ་རང་ངོས་སམ།
ཡང་ན་དབང་ཁང་གཞན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གནང་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གསལ་པོ་ཡོད་སྐབས་ཚོགས་པའི་རོ་བོ་དང་མ་
མཚུངས་བ་ཆགས་གྱི་མེད།

༣། ཤོག་གྲངས་ ༧ དང་ ༥།༦ བཅས་ནང། ༣། དེ་ཚུན་ཤེས་དབང་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུན་གཡུང་སྒོར་
༡,༣༤,༡༠,༠༠༠༠༠༠ ཚོག་གནས་ཡོད་པར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥་་་༢༠༠༦ ལ་བྱུན་འཇུག་གཙང་བརྗོལ་ཉེ་གཙང་ཁེ་ཚོག་འགྲོ་བཞིན་
བ། ༧། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༥༡༤ ལ་ཤེས་དབང་ལ་གཙང་ཁེ་སྒོར་ ༡༩,༡༧,༠༩༥༡༩༥ རྒྱང་འདུག ཅེས་བ་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥༡༧
ལ་ཤེས་དབང་ལ་གཙང་ཁེ་སྒོར་ ༧༩,༥༠,༩༧༥༡༥༠ རྒྱང་འདུག ཅེས་སོགས་འདས་པའི་མི་ལོ་ ༣༠ རིང་གཙང་ཁེ་ལ་སྐྱབ་
བྱུང་སྒོར་གསལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་བ་དང། གཙང་ཁེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རེའི་ཕྱིས་ཞིབ་བསམ་དག་མཚན་
འཁོད་པ་གཞིར་བ་བྱུང་ཡིན་ཚོད་དང་དེ་དང་བསྐྱུན་པའི་གཙང་ཁེའི་འབབ་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱུང་བ་བྱུང་
ཡོད་འདུག་པ་བསྐྱབས་འོས་སུ་མཐོང།

ལན། ཤོང་གསལ་གཙང་ཁེ་རྣམས་ཕྱིས་ཞིབ་བསམ་དག་མཚན་འཁོད་པ་གཞིར་བ་བྱུང་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་ནས་
བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་ཤེས་དབང་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༤། ཤོག་གྲངས་ ༡༠ བང། ས་བཅད་ལྡ་བ། མ་འོངས་བྱེད་འཆར། ༡། ཤེས་རིག་དབང་ཁང་ལ་དབང་བསྐྱུན་འབྲུལ་ཆས་
དགོས་གལ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་གསལ་འདུག་སམ། རེ་འདུན་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་ལ་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པ་དང། ཤེས་རིག་དབང་
ཁང་ལ་ལོ་སྤུམ་ཅུའི་རིང་གཙང་ཁེ་ལ་སྐྱབ་འབྱུང་སྐབས་ལ་བསྐྱབས་ན་དབང་སྐྱུན་འབྲུལ་འཁོར་ཉོ་བྱེད་གྱི་དུལ་གཞན་ཞིག་ནས་
རོགས་དུལ་ལྷ་མི་དགོས་པར་སྐྱུམ།

ལན། ཐབས་གསལ་ལྟར་དབང་བསྐྱུན་འབྲུལ་ཆས་གསར་འཇུགས་སྤྱད་དགོས་དུལ་གཞན་ལ་ལྷ་རྒྱ་མིན་པར་རང་ཁུངས་
ནས་བཏང་སྟེ་རང་ཁ་རང་གསའི་ལམ་ཚོག་ཏུ་བསྐྱོད་ཐབས་གནང་འཆར་ཡོད་པ་བཞིན། ཉེ་ལམ་འབྲུལ་ཆས་དེ་དག་ཤེས་དབང་
ནས་སྐྱབས་གཞིགས་བསྐྱབས་ཉེ་གྱི་ལི་བརྗོལ་ས་ཁུལ་ནང་གསར་འཇུགས་གྱིས་ལག་བསྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

༥། འོག་གངས་ ༡༡ བང་། ས་བཅད་དུག་པ། སྤྱི་སློན་རེ་འདུག། འེས་རིག་དབར་ཁང་འདི་བཞེན་གཞུང་མང་སྤྱིའི་དགོ་
 ཅར་དམིགས་པ་ཞིག་ལ་བཞེན་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་གས་དང་དགོན་སྡེ་ཚོགས་སྤྱིད་ཚང་མས་དབར་བསྐྱུན་ཞུ་སློའི་ཡོད་འདི་གར་
 གནང་ཐབས་བྱུང་ཚེ། སྤྱི་སློན་གཉིས་ལ་དགོ་མཚན་པན་རྒྱབས་མི་ཡོད་སྟེ། ཞེས་གསལ་བས། ལོ་རྟག་པར་རེ་བཞེན་ལས་
 བསྐྱེམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་བསྐྱེམས་སྟུན་ཐོའི་ནང་མོས་མ་ཐུན་དང་འབོད་བསྐྱེམས་
 རིམ་པ་ཞུས་ཡོད་ནའང་དམིགས་བསལ་པན་ཚོགས་བྱུང་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་འེས་རྟོགས་སུ་བ་མ་སོང་བས་དེ་གའི་འབྲེལ་ལས་
 བས་པར་སྐྱུན་གྱི་སྤྱོད་ཚང་དང་། མཁྱོད་ཚང་གི་འགན་ལེན། དེ་མིན་དགོ་མཚན་རི་ཡོད་སྟོང་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་ལྷན་ཁང་
 ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་སོགས་ལ་ཆེད་བཅར་གྱིས་རོ་སྟོང་ཁ་གསལ་དང་། ཞུབ་བསྐྱེམས། རེ་སྐྱེལ་བཅས་དམིགས་བསལ་
 ཞུས་ན་ལེགས་གནས་སུ་མཐོང་བ་བཅས།

ལན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་བསྐྱེམས་སྟུན་ཐོའི་ནང་མོས་མ་ཐུན་དང་འབོད་བསྐྱེམས་རིམ་པ་ཞུས་ཡོད་
 བར་ད་བར་དམིགས་བསལ་དོན་འབྲས་སོན་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། འེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དབྱུས་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་
 གཉིས་ནས་སྤྲོ་ལོ་ནས་དབར་བསྐྱུན་རི་ཡོད་འེས་དབར་ལ་གནང་བཞེན་ཡོད། འེས་རིག་དབར་ཁང་དེ་བཞེན་བོད་མིའི་སྤྱི་
 འཐུགས་འེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞུབ་ཁོངས་རང་སྟོང་སྡེ་ཚོན་ཞིག་ཡིན་པ་ད་བར་རང་ཁ་རང་ག་སོའི་ཚོགས་རང་མི་རང་ལས་ཀྱི་
 འགན་ཁུར་ཐེག་པའི་ཚོགས་ནས་འེས་རིག་དབར་ཁང་འདི་བཞེན་གཞུང་མང་སྤྱིའི་དགོ་ཅར་དམིགས་ཉེ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཞུལ་
 ཡིན་ལགས་པས། དབྱུས་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་གས་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ཚོགས་སྤྱིད་བཅས་ཚང་མས་དབར་བསྐྱུན་ཞུ་སློའི་ཡོད་
 འདི་གར་གནང་ཐབས་བྱུང་ཚེ། འདི་གར་པན་རྒྱབས་ཅི་ཆེ་ཡོད་ཤེས་འདུག་པས་དེ་ནས་ལས་སློན་བཀའ་སློབ་ལེབས་གསལ་ལྟར་
 འདི་ལས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་། ཚོགས་སྤྱིད་ཁག་ལ་ཆེད་བཅར་གྱིས་དབར་བསྐྱུན་གྱི་
 སྤྱོད་ཚང་སོགས་རོ་སྟོང་ཞུབ་བསྐྱེམས་དང་། རེ་སྐྱེལ་བཅས་ཞུ་དགོས་ཁག་སྤར་ལྟག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ག སྤྱི་སློན་བོད་སློབ་ཚོགས་པ་མ་ལག་དང་བཅས་པ།
 (༢༠༡༤།༡༡༡ བས་ ༢༠༡༤།༡༢༡ ༣༡)

༡། ལས་བསྐྱེམས་འོག་གངས་ ༢ བང་། སྤེལ་ཀོབ་སློན་སློབ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ཁག་མོན་སྟོང་རྒྱ་སྤྱིད་བོད་
 གཞིས་སློན་སློབ་ཁག་ནི། སྤྱི་སློན་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་ནས་སུགས་འགན་བཞེས་སུས་དང་། འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་
 མེད་པའི་སློན་སློབ་ཁག་རི་ལྟར་དབལ་ལྷན་འེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནས་ཡིག་བསྐྱེལ་དོན་བཞེན་སློབ་
 གྲུ་དེ་དག་གི་ཉིན་རེའི་བདེ་སྐྱབ་གི་གཟིགས་སྟོང་གནས་སྐབས་རིང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཞོར་ལས་སུ་
 སུགས་འཁུར་བཞེས་སུས་ཡིན་ནའང་། རིམ་བཞེན་སློབ་ཁག་ཆེ་གས་ཅིས་ལེན་སུབ་མཚམས་སློབ་ཁག་ཚུང་རིགས་དེ་ཁོངས་རྒྱ་
 སྤེལ་གྱིས་འཛིན་སྟོང་གནང་འཚར་ཡིན། ཞེས་གསལ་བས། ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཞོར་ལས་སུ་འགན་འཁུར་བཞེན་
 པའི་སློན་སློབ་གངས་དང་། ས་གནས་གང་དང་གང་། དེ་དག་གི་ཉིན་རེའི་བདེ་སྐྱབ་ལ་གཟིགས་སྟོང་གནང་སྟངས་རི་ཡིན། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྟོང་ལ་འཐུས་འོར་མི་འགོ་བའི་འགན་ལེན་ག་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

			སོགས་སློབ་ལྟ་རང་ནས་གནང་ལུས་ཡིན།
༡༠	གོ་ལེ་རྒྱལ་སློབ་སློབ།	༣	ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ནས་འདྲིན་སྐྱོང་སྐྱེས་འདྲིན་སོགས་ཚ་ཚང་གནང་གི་ཡོད།
༡༡	རྩོམ་ལ་རི་སློབ་སློབ།	༣	ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ནས་ཉིན་མོའི་ཞལ་ལག་དང་མ་བུ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་མ་བུ་ལྟར་འགྲུལ་གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་མིན་ཉིན་རེའི་བྱེད་སྐོར་དང་ཤེས་ཡོན་ལྷ་སྐྱོང་ལ་སོགས་སློབ་ལྟ་རང་ནས་གནང་ལུས་ཡིན།
༡༢	སེམས་ལ་སློབ་སློབ།	༣	ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ནས་འདྲིན་སྐྱོང་སྐྱེས་འདྲིན་སོགས་ཚ་ཚང་གནང་གི་ཡོད།

༡༣། འོག་གྲངས་ ༤ བྱེད་སྐོར་སློབ་ཚོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏན་ཉིན་སློབ་ཁག་ ༡༡ དང་། དབུས་བོད་སློབ་འདྲིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་ལེན་ཟེན་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཁག་ ༤ གཞི་རིམ་བར་མའི་སློབ་ལྟ་ ༥ གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ཁག་ ༤ སློབ་འགྲོ་སློབ་ལྟ་ ༣༣ རྣམས་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཅེས་ལེན་གྲུབ་པའི་སློབ་གོལ་དང་། ལུག་སྲུང་ཁུལ་གྱི་སློབ་སློབ་གྲངས་ ༤ བཅས་ཁྱོན་བསྡུ་སློབ་ཁག་ ༤༧ དང་། སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༣༣༤༤ དགོ་ལས་གྲངས་ ༤༠༧ བཅས་ཁྱོན་བསྡུ་སློབ་གྲངས་བཞི་སྟོང་མ་ཟེན་ཅུ་ཡོད། ཅེས་དང་། འོག་གྲངས་ ༡༣ བྱེད་སྐོར་གྱི་སློབ་སྐྱུག་གྲངས་འཛོམས་ཞེས་པའི་གཤམ་གྱི་རེ་ཉུ་མིག་ནང་གསལ་སློབ་ཁག་ ༡༡ ལ་དགོ་ལས་གྲངས་ ༣༣༤ དང་། སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༡༣༤༥ ལ་དགོ་ལས་གྲངས་ ༡༤ བྱེད་སྐོར་གྱི་སློབ་འདྲིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་ལེན་ཟེན་པའི་སློབ་ཁག་གི་དགོ་ལས་གྲངས་འཛོམས་ཞེས་པའི་གཤམ་གྱི་རེ་ཉུ་མིག་ནང་གསལ་སློབ་ཁག་ ༣༥ ལ་དགོ་ལས་གྲངས་ ༣༧༤ དང་། སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༣༥༤༡ བཅས་གསལ་བ་ལྟར་ན། ཁྱོན་སློབ་ཁག་ ༣༤ བྱེད་སྐོར་གྱི་སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༤༤༠༤ དང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༥༤༤ བཅས་ཚགས་གྱི་འདུག་པས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་འཛོམས་ལ་ཉེ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཐོབ་འདུག་པ་རྣམས་དོན་དངོས་རི་ལྟར་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་དགོས་ཤིང་།

ལན། འོག་གྲངས་དེ་དག་ནང་གསལ་བའི་སློབ་སྐྱུག་གྲངས་འཛོམས་ལ་ཉེ་བཅའ་ཡོང་དོན་ནི། འོག་གྲངས་ ༤ བར་གསལ་བའི་སློབ་ཁག་ ༤༧ འི་སློབ་ལྟ་ ༣༣ དང་སློབ་སློབ་ ༤༠ བསྡུ་སློབ་པའི་ ༤༧ ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། འོག་གྲངས་ ༡༣ བྱེད་སྐོར་གྱི་སློབ་ལྟ་ ༡༡ འི་སློབ་ལྟ་འདྲིན་ཁྱོན་བསྡུ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་སློབ་ལྟ་ ༤ ཅེས་ཡོད་ཅིང་། འོག་གྲངས་ ༡༤ བྱེད་སྐོར་གྱི་སློབ་ལྟ་ཁྱོན་བསྡུ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ཞུས་ལ་དོན་དངོས་ལ་སློབ་ལྟ་ ༤ ཅེས་ཡོད་ཅིང་། འོག་གྲངས་ ༡༤ བྱེད་སྐོར་གྱི་སློབ་ལྟ་ཁྱོན་བསྡུ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ཞུས་ལ་དོན་དངོས་ལ་སློབ་ལྟ་ ༤ ཡིན། དེའི་ནང་སློབ་སློབ་ ༣༤ ཚུད་མེད། མ་འོངས་གྲངས་ཐོ་འགོད་སྤྱོད་ལ་ཡིད་གཟབ་ཀྱིས་མགོ་རྒྱུ་འདི་འདྲ་མི་འགྲུང་བའི་ཁས་ལེན་ཞུ་བྱ་ཡིན། སློབ་སྐྱུག་དང་དགོ་ལས་ཀྱི་གྲངས་འཛོམས་འདི་ལས་གསལ་ལྟར་རེད་འདུག་པས་བསྡུ་སློབ་འཛོམས་འདུག་ལགས།

༣༣། འོག་གྲངས་ ༤ བྱེད་སྐོར་གྱི་སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ཚང་གི་ཚན་བ་སོ་སོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ བའི་ལས་དོན་རི་ལྟས་གཤམ་གསལ་ཞེས་གསལ་བས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཡིན་དགོས་འདུག།

ལན། འོག་གྲངས་ ༤ རང་ཁཱེ་ ༣༠༡༤ ལ་གོ་དགོས་པ་མེད་པ་གསལ་ལྟར་ཡིན། ཡིག་འཇུག་སྐབས་མཚུབ་ཚོར་འོར་
འདུག་པས་དགོངས་སེལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

༤། འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། ༣། འཛིན་སྲོང་ཚན་པ་ནས་སོ་རྩོུ་ལྷུ་ཁོངས་གཏན་ཉིན་སློབ་ཁག་ཆེད་དགོ་ལས་བསྐོ་
གཞག་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་པའི་གཤམ་གྱི་རེདུ་མིག་ནང་། ༥། སྤྱི་ཁྲུབ་ཡིག་ཚང་ཆེད། དགོ་ཆུན་ ༥ ཞེས་གསལ་བས། དགོ་ཆུན་
ལྷ་མོ་དེས་སྤྱི་ཁྲུབ་ཡིག་ཚང་དུ་བྱུག་ལས་གང་དང་གང་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ།

ལན། འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། ༣། པའི་རེདུ་མིག་ནང་སྤྱི་ཁྲུབ་ཡིག་ཚང་ཆེད་དགོ་ཆུན་ ༥ མིན་པ་ལས་བྱེད་ ༥ ཡིན་པ་ཚོར་
བསྐྱེད་འོར་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

༥། འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། ག། སྤྱི་ལོ་ ༣༠༡༤ སློབ་དུས་སྤྱི་ལྷ་ ༡༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་སོ་རྩོུ་ལྷུ་ཁོངས་མི་འབོད།
ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་ལོག་འོག་གྲངས་ ༡༣ དང་ ༡༤ རང་གསལ་བའི་སློབ་ཁག་སོ་སོའི་དགོ་ལས་དང་། སློབ་སྐྱུག་བཅས་གྱི་
རེདུ་མིག་གྲངས་འབོར་བསྐྱེད་མཐོང་། སློབ་ཁག་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱེད་མཐོང་གི་ཞེས་སྤྱི་ལོ་རེདུ་མིག་ནང་གསལ་བ་ཁག་བཅས་མི་
མ་ཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་རྣམས་ལུང་འདོན་ལྷུ་ས་པ་གཤམ་གསལ།

༦། སློབ་ལྷུ་ལྷུ་སློབ་ལ། འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༣༤༩ དང་། འོག་གྲངས་ ༡༤ རང་། ༣༤༥ གསལ།
འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༥༡ དང་། འོག་གྲངས་ ༡༤ རང་། ༥༤ གསལ།

༧། ཚོན་ཏ་ར་གཏན་སློབ་ལ། འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༡༥༣ དང་། འོག་གྲངས་ ༥༥ རང་། ༡༥༠ གསལ།
འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། དགོ་ཆུན་གྲངས་ ༣༣ དང་། འོག་གྲངས་ ༥༤ རང་། ༣༣ གསལ།

༨། དགོ་སློབ་སློབ་སྐྱེད་འོར་གཉིས། འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༤༣༩ དང་། འོག་གྲངས་ ༤༤ རང་།
༣༤༠ གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༥༤ དང་། འོག་གྲངས་ ༤༩ རང་། ༥༤ གསལ།

༩། བདེ་སྤྱི་དྲིང་ཉིན་སློབ་ལ། འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༡༤༤ དང་། འོག་གྲངས་ ༡༡༣ རང་། ༣། བདེ་
སྤྱི་དྲིང་སམ་རྩོུ་ལྷུ་ཁོངས་དང་ཆེ་རིང་དོན་ལྷན་སློབ་འགོ་སློབ་སྐྱེད་གྲངས་འབོད། ༣༣༡༡༡༩ ཞེས་དང་། འོག་གྲངས་ ༡༡༤
རང་སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༡༥༡ དང་། ཡང་། ཆེ་རིང་དོན་ལྷན་ཉིན་སློབ་སྐྱེད་གྲངས་འབོད། ༣༣༡༡༣༠༡༩ ཞེས་པའི་རང་སློབ་སྐྱུག་
གྲངས་ ༡༤ གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༣༣ དང་། འོག་གྲངས་ ༡༡༤ རང་། དགོ་ལས་གྲངས་འབོར་
༣༠༡༡༣༣༠༡༥ ཞེས་དང་། འོག་གྲངས་ ༡༡༥ རང་། ༣༣ གསལ།

༡༠། མ་རྒྱ་མི་ཉིན་སློབ་ལ། འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༥༩ དང་། འོག་གྲངས་ ༡༤༤ རང་། ༥༤ གསལ།
འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༩ དང་། འོག་གྲངས་ ༡༤༤ རང་། ༡༣ གསལ།

༡༡། སྤྱི་ལོ་དང་གཏན་སློབ་ལ། འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༣༣ དང་། འོག་གྲངས་ ༡༣༤ རང་། ༡༤ གསལ།
འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༡༠ དང་། འོག་གྲངས་ ༡༣༤༡༡༣༩ རང་། ༡༣ གསལ།

༡༢། འེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྤྱི་དང་། འོག་གྲངས་ ༡༣ རང་། དགོ་ཆུན་གྲངས་ ༡༣ དང་། འོག་གྲངས་ ༥༤ རང་། འེས་
རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྤྱི་དགོ་ཆུན་རྣམས་གྱི་མིང་གཞུང་གཤམ་གསལ། (༣༠༡༤༡༣༠༡༩) ཞེས་དང་། འོག་གྲངས་ ༥༥

ནང་། དགོ་ཚུན་གྲངས་ ༡༧ གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༩ ནང་། ལས་བྱེད་གྲངས་ ༤ ནང་། འོག་གྲངས་ ༧༧ ནང་། ལས་བྱེད་ཚོ་
གཞུང་། ༢༠༡༤།༠༡༠༡ ལས་༢༠༡༤།༡༡༣༡) ཅེས་པར་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༤ གསལ།

ཉ། སྤུ་རུ་མ་ལ་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༩ ནང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༧༤ ནང་། འོག་གྲངས་ ༤༠ ནང་། ༥༡ གསལ།
འོག་གྲངས་ ༡༩ ནང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༤ ནང་། འོག་གྲངས་ ༤༠ ནང་། ༡༠ གསལ།

ཉ། སྤུ་རུ་མ་ལ་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༩ ནང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༤༩ ནང་། འོག་གྲངས་ ༤༤ ནང་། ༤༥ གསལ།

ཐ། མོན་རྩོ་གཏན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༤༣༩ ནང་། འོག་གྲངས་ ༡༥༤ ནང་། སློབ་སྦྱོང་
གྲངས་མི་གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༤༩ ནང་། འོག་གྲངས་ ༡༥༤ ནང་། ༩༤ གསལ།

ད། སྤེལ་ཀོབ་དབུས་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༧༤ ནང་། འོག་གྲངས་ ༡༧༩ ནང་། (ཕྱི་ཚོ་
༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༩ ཚེས་ ༩༡ ཉིན་མོ) ༡༤༩ གསལ།

ན། སི་མི་འི་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། སི་མི་འི་ཉིན་སློབ། ཅེས་དང་། འོག་གྲངས་ ༢༠༥ ནང་། སྤེལ་ཀོབ་བདེ་
སྐྱོང་གཏན་སློབ། ཅེས་སྤེ་ཚུན་དང་པོའི་ནང་ཉིན་སློབ་དང་། ཕྱི་མའི་ནང་གཏན་སློབ། ཅེས་གསལ། ད་དུང་འོག་གྲངས་ ༢༠༥
ནང་། སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱོང་གཏན་སློབ་ནི། རྒྱ་གར་རྩོ་སྤྱོད་སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་རྒྱང་བསམ་སྦྱོར་གྲིང་བོད་གཞིས་སྤྱོད་ཆགས་ཤིང་།
ཞེས་གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༩༤༤ ནང་། འོག་གྲངས་ ༢༠༤ ནང་། ༡༥༩ གསལ། འོག་གྲངས་
༡༤ ནང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༩༡ ནང་། འོག་གྲངས་ ༢༠༤ ནང་། ༩༠ གསལ།

པ། རྩོ་ལན་ཇི་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༩༡༩ ནང་། འོག་གྲངས་ ༡༤༧ ནང་།
(༢༠༡༤།༡༡༣༡) ༩༤༤ གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༩༧ ནང་། འོག་གྲངས་ ༡༤༤ ནང་།
(༢༠༡༣།༢༠༡༤) ༩༤ གསལ། བ། ཀོ་ལེ་རྩོ་ལན་ཇི་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༩༡༩ ནང་། འོག་
གྲངས་ ༩༤༩ ནང་། ༩༢༠ གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༩༠ ནང་། འོག་གྲངས་ ༩༤༩ ནང་། ༩༡
གསལ།

པ། སོ་ནུ་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༤༤ ནང་། འོག་གྲངས་ ༩༤༡ ནང་། ༡༤༥ གསལ།
འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༩༡ ནང་། འོག་གྲངས་ ༩༤༠ ནང་། ༡༤ གསལ།

མ། སྤུ་རུ་མ་ལ་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༩༩༠ ནང་། འོག་གྲངས་ ༩༩༩ ནང་། ༡༤༠
གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། དགོ་ཚུན་གྲངས་ ༡༤ ནང་། འོག་གྲངས་ ༩༩༩ ནང་། ༩༩ གསལ།

ཅ། མེའོ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༩༠༡ ནང་། འོག་གྲངས་ ༩༠༤།༩༠༧ ནང་།
གཅིག་སྤོན་འཕྲོ་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲངས། ༤༠ ནང་། གཉིས། གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲངས། ༡༤༤ གསལ། གཞི་རིམ་འོག་
མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲངས། ༤༡ གསལ། བ་བཅས་ཁྱོན་བསྡེས་ ༩༤༧ ཡིན་དགོས་འདུག། གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲངས་
འཕོང་རེའུ་མིག་ཞིབ་སྐྱོང་གསལ་ཁྱོན་བསྡེས་སུ་གྲངས་ ༤༠ ནང་། སུ་མོ་གྲངས་ ༤༤ ཡིན་དགོས་འདུག་ཀྱང་། སུ་ ༧༥

དང་། འུ་མོ་འེ་བསྐྱེམས་འཁོར་རེ་འུ་མིག་སྐྱོང་བ་བཞག་འདུག ད་དུང་སློབ་སྒྲུབ་གི་གྲངས་འཁོར་ཁྱོན་བསྐྱེམས་ ༣༥༧ ཡིན་དགོས་
འདུག་ནའང་ ༡༥༧ གྲིས་འདུག

ཚ། བསྐྱེམ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བར་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༥ བྱང་། སློབ་སྒྲུབ་གྲངས་ ༣༦༠ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༥༩
བྱང་། ༣༣༤ གསལ།

ཛ། ར་མང་ལ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༥ བྱང་། སློབ་སྒྲུབ་གྲངས་ ༤༤ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༤༤ བྱང་། ༥༥
གསལ།

མ། ཉེ་ཏུ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༥ བྱང་། སློབ་སྒྲུབ་གྲངས་ ༤༥ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༣༥ བྱང་། ༤༩ ཡིན་
དགོས་འདུག འོག་གྲངས་ ༡༥ བྱང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༡༦ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༣༤ བྱང་། ༡༥ གསལ།

ཉ། མོན་སྐྱོ་གཞི་བར་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༥ བྱང་། སློབ་སྒྲུབ་གྲངས་ ༡༦༧ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༧༤ བྱང་། ༡༥༡
གསལ།

ཐ། མོན་སྐྱོ་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༥ བྱང་། སློབ་སྒྲུབ་གྲངས་ ༡༥༩ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༧༤ བྱང་། ༧༧
གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༥ བྱང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༡༥ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༧༤ བྱང་། ༤ གསལ། ལས་བསྐྱེམས་འོག་
གྲངས་ ༡༥ བྱང་། ༩༡ བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་ལེན་ཟེན་བའི་སློབ་ཁག་གི་དགོ་སློབ་གྲངས་འཁོར། ཞེས་བའི་རེ་འུ་མིག་
བྱང་གསལ། ཡང་ ༡༥ བ། མོན་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ། ཅེས་བ་དང་། འོག་གྲངས་ ༣༧༥ བྱང་། མོན་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་ཡན་
ལག་ཉིན་སློབ། STS Mundgod (Primary) ཞེས་བ་གཉིས་སློབ་བྱ་གཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་གོང་གསལ་སློབ་
སྒྲུབ་དང་དགོ་ལས་གྱི་གྲངས་འཁོར་བར་ཁྱུང་རྣམས་བཞོད་ཡོད།

ཏ། མན་སྐྱར་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༥ བྱང་། སློབ་སྒྲུབ་གྲངས་ ༥༣ དང་། འོག་གྲངས་ ༤༡༤ བྱང་། ༥༡
གསལ། འོག་གྲངས་ ༡༥ བྱང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༤ དང་། འོག་གྲངས་ ༤༡༤ བྱང་། ༤ གསལ། འོག་གྲངས་ ༤༡༤ བྱང་།
དགོ་ལས་ཁྱོན་བསྐྱེམས། གྲངས་ ༤ མོ་ ༣ མོ་ ༦ ཁྱོན་བསྐྱེམས་ ༡༥ ཞེས་བཞོད་འདུག་གྱུར། དངོས་ཡོད་མོ་ ༣ དང་མོ་ ༦
བཅས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་ ༤ རང་རེད་འདུག

ཐ། མོ་སྐྱར་སིང་གཞི་འོག་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༥ བྱང་། སློབ་སྒྲུབ་གྲངས་ ༦༥ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༤༩ བྱང་། ༦༤
གསལ།

ཏ། མན་སྐྱར་གཞི་བར་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༥ བྱང་། སློབ་སྒྲུབ་གྲངས་ ༥༩ དང་། འོག་གྲངས་ ༤༠༧ བྱང་། ༥༩
གསལ། ད་། སློབ་སྒྲུབ་གི་གྲངས་མོ། ཞེས་བའི་རེ་འུ་མིག་བྱང་། རྒྱ་སྒྲུབ་བྱ། རྒྱ་སྒྲུབ་བྱ་མོ། ཞེས་གྲིས་འདུག་གྱུར་མ་འོངས་པར་
རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱ་གྲུའམ། དུལ་མི་ཞེས་སློབ་ཁག་གཞན་དང་སྤྱི་མཚུངས་གྲིས་ན་ལེགས་པར་མཛོད།

ཏ། ཡང་མི་གྲུ་མར་རི་ཉིན་སློབ། འོག་གྲངས་ ༡༥ བྱང་། སློབ་སྒྲུབ་གྲངས་ ༤༤ དང་། འོག་གྲངས་ ༣༤༤ བྱང་། ༦༤
གསལ།

༡༥ སྐྱོ་ལ་ཐ་ལ་ཉིན་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། སློབ་སྒྲུབ་གྲངས་ ༢༥ དྲང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༤༤ བྲང་། ༣༣ གསལ།
 ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༤ དྲང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༤༤ བྲང་། ༤ གསལ།

ས། གེ་ལྷ་ག་བྱ་ར་ཉིན་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། སློབ་སྒྲུབ་གྲངས་ ༡༡༠ དྲང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༥༤ བྲང་། ༤༧
 གསལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བྲང་། དགོ་ལས་གྲངས་ ༡༩ དྲང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༥༥ བྲང་། ༡༠ གསལ།འདུག་པ་བཅས་མདོར་ན་
 སྐྱོ་ལ་ཐོན་སློབ་སྐྱེ་བྱི་བྱི་ལིག་ཚང་གི་བསྐྱེལ་འཕོར་རེའུ་མིག་དྲང་། སློབ་བྱ་སོ་སོའི་བསྐྱེལ་འཕོར་མ་མཐུན་པ་ཆགས་པ་
 ཞག་ལ་དུས་མཚམས་འཛིན་སྦྲངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རེ་རྒྱང་གསལ་བ་ཤད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མིད་ཀྱང་། རོན་དངོས་ལོ་གཅིག་གི་
 ལས་བསྐྱེལ་འཕོར་གྲངས་ཐོ་འགོད་སྐབས་སྒྲིབ་སྦྲུལ་ཚེས་གྲངས་ཀྱི་ཟིན་མཚམས་གང་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ལས་སྐྱོན་ཁ་གསལ་
 མེད་པ་དང་། ཤེས་རིག་དང་། སྐྱོ་ལ་ཐོན་སྐབས་གཉིས་ཀ་ནས་ལས་བསྐྱེལ་འཕོར་མ་མཐུན་པ་ཆགས་པར་དོ་
 ལྡན་གནད་མེད་བཟོ་ལྟ་བུ་མདོན་པས་མ་འོངས་པར་སློབ་ཞག་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྒྲུབ་དང་དགོ་ལས་བཅས་ཀྱི་གྲངས་འཕོར་འགོད་
 ཕྱོགས་སོགས་ལ་ལས་སྐྱོན་ཁ་གསལ་གྱིས་ཅ་འཛིན་ཞུ་འོས་པའི་ལས་བསྐྱེལ་འཕོར་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱ།

ལན། སྐྱོ་ལ་ཐོན་སློབ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་བྱི་བྱི་ལིག་ཚང་གི་དགོ་ལས་སློབ་སྒྲུབ་གི་བསྐྱེལ་འཕོར་རེའུ་མིག་དྲང་། སློབ་བྱ་སོ་
 སོའི་བསྐྱེལ་འཕོར་མ་མཐུན་པ་ཆགས་གཞི་གཙོ་བོ་ནི་དབུས་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་རེའི་གྲངས་འཕོར་བསྐྱུ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་དང་།
 ལོ་འཕོར་ལས་བསྐྱེལ་ཚེད་གྲངས་ཐོ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་བྱ་ཞག་ལ་སློབ་དུས་གཅིག་ནང་
 གྲངས་འཕོར་ཐེངས་གཉིས་གཏོང་དགོས་པའི་ལས་སྐྱོན་ཞུས་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲངས་འཕོར་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆགས་ཡོད་
 འདུག་སྐད་ལྱིན་སྐྱེ་བྱུའི་གྲངས་འཕོར་ལ་ཁྱད་པར་མི་ཡོད་སྐད་དུ་ལྟོ་ཅ་འཛིན་ལས་སྐྱོན་ལ་བསྐྱར་བཙུག་གིས་རྗེས་མའི་ལས་
 བསྐྱེལ་འཕོར་གྲངས་འཕོར་ཉེ་བག་མེད་པ་སྐྱོན་གསལ་ཞུ་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་སློབ་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཡང་དོན་མཐུན་གནད་དགོས་
 ལས་སྐྱོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༦། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༩ བྲང་། མ་རྩ་ལི་སྐྱོ་ལ་ཐོན་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་བསྐྱེལ་འཕོར་ལ། ཐ། ཚོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
 རིམ། ཉ། རྩ་ ༦ ཚོས་ ༡༦ ཉིན་ཀུན་བདེ་སྤོང་རྩ་ཚག་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཅེས་དང་། ཐ། སློབ་བྱའི་ལོ་འཕོར་ཅེད་འགྲན་
 ཉིན་མོར་ཀུན་བདེ་སྤོང་རྩ་ཚག་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཅེས་དང་། ཐ། རྩ་ ༤ ཚོས་ ༡༩ ཉིན་མེལ་བཙོ་ལྷར་ཆགས་པའི་ཉི་མ་
 ལ་ཡ་ནང་བསྐྱར་སློབ་བྱའི་སློ་ཚོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཅེས་གསལ་འདུག་པས། རྩ་ཚག་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལོ་ཚོན་རིན་པོ་ཆེ་
 གཉིས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོངས་གྲགས་ལ་སོང་། དག་ཆ་རོར་དོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་མདོན་པས་མ་འོངས་པར་སྐད་ལིག་གཞན་པའི་སྐྱོ་
 གངས་རི་ལྷར་ཡང་འདི་རིགས་ལ་རོར་ཐལ་མ་ཤོར་བ་དགོས་རྒྱ།

ལན། ཁྱབ་ཁོངས་མ་རྩ་ལི་ལས་བསྐྱེལ་འཕོར་ཚོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ནང་རྩ་ཚག་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
 དང་ལོ་ཚོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་མཚན་ལ་དག་རོར་སོང་འདུག་པར་ཕྱི་འབྲུང་དེ་རིགས་བསྐྱར་བསྐྱོར་མི་ཡོད་སྐད་ཡིད་གཞབ་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན།

༧། ཤོག་གྲངས་ ༣༧༧ བྲང་། མོན་རྩོ་སྐྱོ་ལ་ཐོན་གཞི་བར་ཉིན་སློབ་ཀྱི་ལས་བསྐྱེལ་འཕོར་ལ། ཞ། འགན་འཛིན་རིམ་ཕྱོག་
 སློབ་བྱ་འདི་ཉིད་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅིས་བཞེས་མ་གནད་བོད་ལ་འགན་འཛིན་མི་ཅུང་བ་ཞིག་ཕྱོན་ཡོད་ཚོད་

འདུག་ན་འདྲ་། ཅེས་བཞེས་གྲུབ་པའི་རྗེས་འགན་འཛིན་བྱུང་བས་ཡིག་ཆ་ཡོད་དོ་ཅོག་བསྐྱམས་ཐེབས་པར་སོང་དུས་གང་དང་
གང་ཞིག་གི་ཆེ་འགན་འཛིན་སུ་དང་སུ་ཞིག་ཕྱོག་མིན་གྱི་གསལ་ཁ་ཡོན་མ་མ་མཆིས། ལྷག་པར་སློབ་གྲྭ་འོད་པའི་དགོ་གན་
རྒྱུ་ཤོས་དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་ཞིག་དེད་འདུག་པས་ཁོང་ལ་ཡང་རྒྱུས་མང་འདེ་ཙམ་མི་འདུག་ ཅེས་
གསལ་འདུག་པས། སྤྱིར་བཏང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཅེས་ལེན་སྐབས་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཅེས་སློབ་ལེན་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་རི་
ཡིན་དང་། འདིར་གསལ་བའི་འགན་འཛིན་དེས་ཡིག་ཆ་རྣམས་རང་བྱིན་མཁས་ས་གནས་གང་དུ་ཁྱུང་སོང་བ་དེད་དམ། ད་དུང་
བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་སྐྱབས་ཐེན་པའི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་བསྐྱམས་ནང་གྲ་མའི་འགན་འཛིན་རྣམས་མ་འཁོད་
པ་མང་པོ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་འགན་འཛིན་བྱུང་བ་སོ་སོས་ཁྱུང་སོང་བ་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་མ་ཤེས།

ལན། འོག་གངས་ ༡༧ ནང་གསལ་ཆུ་གང་དཔུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཅེས་ལེན་ཞུས་པའི་སློབ་ཁག་ནང་
འགན་འཛིན་རིམ་ཕྱོག་བྱུང་ཡོད་པ་དངོས་བདེན་ཡིན། ཡིན་འདྲ་སློབ་གྲྭ་ཅེས་སློབ་ཅེས་ལེན་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆང་དཔུས་བོད་
སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྐབས་དའི་འགན་འཛིན་སོ་སོས་དཔུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་ཀར་
ཅེས་སློབ་ཞུས་ཡོད་འདུག་ དེར་བརྟེན་འགན་འཛིན་རིམ་ཕྱོག་གི་མཚན་ཐོ་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་མེད་སྐབས་འགན་འཛིན་
གྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་འཁོད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ལགས།

༩། འོག་གངས་ ༢༣ ནང་། རྫོང་འཕུའི་སློབ་གྲྭ། STS Gothangaon (Primary School) ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་
ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏུས། ཞེས་པའི་ནང་། རྫོང་འཕུའི་སློབ་འཛིན་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་གཉེས་ཀྱི་དཔུས་སུ་ཆགས་ཤིང་སྤྱི་བོད་
སློབ་རྒྱལ་སློབ་གཉེས་ཙན་གྱི་གྲང་རས་བསྐྱོར་ཡོད། ཅེས་བ་ཙམ་ལས་སློབ་གྲྭ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེའམ་བོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་སོགས་གང་དུ་ཆགས་ཡོད་མེད་སྟོར་ཁ་གསལ་གང་ཡང་བཞེད་མི་འདུག་ མཐར་འོག་གངས་ ༢༣ ནང་། ༡༧།
གཟིགས་སྟོར་དང་སྟེ་ཡིན། ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༧ ནང་དཔུས་བོད་མིའི་སློབ་འཛིན་གསུངས་ཀྱི་དཔུས་ལྟར་སྤྱི་བོད་སློབ་འཛིན་
རམས་པ་སློབ་བཟང་སོང་གོ་མཚོགས་ས་གནས་སྐར་རྟ་ར་གཞིས་ཆགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་ཉིན་སློབ་ཏུ་འཚོམས་གཟིགས་གནང་
སྐབས་དེར་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་བཀའ་སློབ་བཅུ་ལ། (བསྐྱེད་) ཞེས་གསལ་བས། རྫོང་འཕུའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཉིད་སྐར་རྟ་ར་
ལོར་རྒྱུས་སྤྱིར་གཞིས་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་ཉོགས་ཐུབ། མ་འོངས་པར་སློབ་གྲྭའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འདི་རིགས་ཁ་གསལ་འགོད་
དགོས་འདུག་

ལན། འོག་གངས་ ༢༣ ནང་རྫོང་འཕུའི་སློབ་གྲྭ་ཉིན་སློབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏུས་ནང་སློབ་གྲྭ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེའམ་བོད་
མིའི་གཞིས་ཆགས་སོགས་གང་དུ་ཆགས་ཡོད་མེད་སྟོར་ཁ་གསལ་གང་ཡང་བཞེད་མི་འདུག་གསུངས་པ་མ་འོངས་པར་ཐེབས་
གསལ་ལྟར་སློབ་གྲྭའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འདི་རིགས་ཁ་གསལ་འགོད་རྒྱ་ཡིན།

༩། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་སྐྱབས་ཐེན་པའི་སློབ་གྲྭ་རྣམས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སོ་རྩོའི་བོད་སློབ་
ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་འཛུགས་སྐྱབ་དང་། སློབ་སློབ་གི་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་གནང་འདུག་པར་
ལེགས་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་ཡང་སློབ་སློབ་ཤོད་འཕེལ་ཡོད་ཐབས་དང་། དགོ་ལས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་
ཐབས་དེས་གནང་དགོས་རྒྱ་བཅས།

ལན། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅིས་སྒྲངས་ཟིན་པའི་སློབ་བྱ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ལོ་ལྟར་ལས་ཁུངས་དང་མི་རྩོམ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ་ལྟར་མོང་ནས་ལོ་ལྟར་ནང་འཇུགས་སྐྱབ་དང་། སློབ་སློང་གི་མ་ཕུན་སྲུང་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་བར་ལེགས་གསོལ་གནང་བར་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྒྲོད་ཡང་ལྷ་མ་ཕུན་བརྒྱན་པ་ཆེ་སླེད་ཐོག་ཞབས་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང། བོད་སྐྱུག་ཁྲིམ་སྡེ་མ་ལག་དང་བཅས་ལ།

(༢༠༡༧།༡༡ ལོ་ ༢༠༡༧།༡༣།༢༡)

༡ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༦ ལྟར། རྟ་སློང་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ལས་བསྡོམས་ཁོངས། ཚོས་ལྷགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སློང། ཅེས་གསལ་བ་དང་། ཤོག་གྲངས་ ༢༢ ལྟར། ཚོས་ལྷགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སློང། ཅེས་དང་། ཡང་། ཤོག་གྲངས་ ༢༥ ལྟར། ༣༡ རེས་གཟུང་ལྷག་ལ། ༼ བོད་དགོ་གཏམ་བཤད། ༽ འདི་ལོར་བོད་དགོ་རྣམས་ནས་སྐར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་ལྷགས་ལ་མ་བརྟེན་བའི་བཟང་སློང་དང་ལྷན་བའི་སྐྱར་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སོགས་གནང་ཡོད། ཅེས་གསལ་འདུག་པས། ཕྱིན་ཆད་གོང་གི་མ་ཕུན་དེ་རིགས་ལས་བསྡོམས་སྤྱི་བྱིངས་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་འགོད་ཐབས་བྱ་གཤམ་ཆེ་བར་མཐོང་།

ལན། སེབས་གསལ་ལྟར་ཕྱིན་ཆད་གོང་གི་མ་ཕུན་དེ་རིགས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་འགོད་ཐབས་དམ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༢༡ ཤོག་གྲངས་ ༣༣ ལྟར། རྟ་སློང་བོད་ཁྲིམ་ཁོངས། ལྷོ་རྩལ་རོལ་བའི་བྱ་སྐྱུག་ཞེས་པའི་རེ་འུ་མིག་ནང་།

དཀའ་གནས།	བྱ།	བྱ་ཚོ།	བསྡོམས།
Adhesive (Fevicol)	༠	༠	༠
Inhaling Fevi Bond	༠	༠	༠
ཐ་མ་ཁ།	༣༢	༠	༣༢
Chewing Tobacco	༡༡	༠	༡༡
གཟི་སྲན།	༤	༠	༤
བསྡོམས།	༤༧༤༦	༠	༤༧༤༦

བཅས་གསལ་བས། མདོར་ན། མཐའ་མའི་བསྡོམས་གྲངས་དེ་ལོར་འདུག་པར། ཕྱིན་ཆད་དེ་རིགས་ལ་ཆེ་བཞག་ཚུང་བསྐྱར་དུ་མ་སོང་བར་ཡིད་གཟབ་དོན་ལྡན་གནང་གཤམ་ཆེ། གཞན་ཡང་དེའི་གཤམ་ལོག་ཏུ་སྤྲིག་སློང་ཐོག་ངལ་བ་འབྲད་པའི་བྱ་སྐྱུག་ ཅེས་པའི་རེ་འུ་མིག་ནང་། ལྷ་མ་བརྒྱབ་པ་བྱ་ ༧ བྱ་ཚོ་ ༩ ཞེས་འཁོད་འདུག་པས། ལྷ་མ་བརྒྱབ་མཁུག་གི་སློབ་སྐྱུག་གྲངས་ ༤ དེ་རྣམས་གིས་རྒྱ་དངོས་རིན་ཐང་རི་འདྲ་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་དང་ལྷ་མ་བརྒྱབ་ཅེས་པ་ཆད་འཛིན་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་རོལ་འཛིན་གྱིད་བཞིན་ཡོད་དམ།

ལན། ལྷོ་རྩལ་རོལ་བའི་བོད་སྐྱུག་གི་ཞེས་པའི་རེ་འུ་མིག་ནང་མཐའ་མའི་བསྡོམས་གྲངས་དངོས་བདེན་འགོད་ལོར་ལོར་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་མ་བརྒྱབ་ཅེས་པ་ཆད་འཛིན་ལོ། གཞན་གྱི་བདག་བསྐྱུང་ཅ་ལག་ཁབ་སྐྱུང་ཚུན་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ཞིག་ལ་གོ་སློབ་སྐྱུག་དེ་རྣམས་གིས་རྒྱ་དངོས་རིན་ཐང་རི་འདྲ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཐད། དངོས་པོ་ལོ་རང་མོས་གོ་སྐྱུམ་ནག་པོ་དང་། ཨ་ལི་ཨེམ་བྱང་བྱ་ (ATM) དང་གྲོན་གོས་སོགས་ཡིན།

31 ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ 34 བང་། རྟ་ས་ལེག་རྒྱན་བོད་ཁྲིམ་ཉིན་སློབ་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཁོངས། 31 སྤྲོའི་འདྲ་
 འཛོམས་ལས་རིམ་གང་བྱས་གཤམ་གསལ། ཞེས་པའི་བང་། 32 རེས་གཟའ་རྒྱ་བ། རེས་གཟའ་རྒྱ་བ་ནམ་མེན་ལ་འཛིན་
 (རིམ་)བཞི་བ་དང་ལྷ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབྱིན་ཡིག་སྦྱང་དེབ་སློབ་ཅལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་འདི་ལོ་གསར་གཏོང་གཅིག་གི་
 སློབ་སྤྲུལ་ཚང་མ་ལ་བོད་ཡིག་སྦྱང་དེབ་བསྐྱུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྦྱང་ཡོད། དེ་མིན་དཔེ་དེབ་བརྒྱུད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་གང་
 བསྐྱུགས་ཐེན་པ་དེ་སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་སར་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡང་བེད་སྤྱད་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། བོད་འཁོད་གནད་
 འོན་ཏེ་བསམ་ཞིབ་དོན་གྲས་ཚེ། འདི་ནི་གསར་གཏོང་གི་དོ་བོར་མིན་པར་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སློབ་སྤྲུལ་གྱི་གཞི་ཞིག་ལ་
 ལྷུང་འདུག་པར། ད་བར་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སློབ་བྱ་འདི་ཚོའི་བང་རང་རེའི་བོད་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ཚོར་བོད་ཡིག་སྦྱང་
 དེབ་བསྐྱུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྦྱང་ཡོད་ཅེས་པ་གསར་གཏོང་གི་དོ་བོར་འཛིན་པ་འདི་ནི་མ་འཚམས་པ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་
 རིགས་གསར་གཏོང་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་གཏན་གྱི་སློབ་ཁིད་ཀྱི་ཁྱེད་སློབ་ཁྲིམ་དང་དགོས་ཤེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དོན་དགོངས་
 འཇགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་གནང་ཐབས་བྱ་གཤམ།

ལན། ཐེབས་གསལ་ལྟར་དངོས་འབྲེལ་བོད་ཡིག་འབྲི་སློབ་ཀྱི་རྒྱན་གཏན་དགོས་ཀྱི་ཁྱེད་སློབ་ཁྲིམ་ཀྱི་ཁྱེད་སློབ་ཁྲིམ་པ་གོར་མ་ཚག་
 འོན་ཀྱང་དེས་འདི་བཞིན་གསར་གཏོང་ཡིན་ཞེས་པའི་གོ་བཀུ་གི། སྤྲོའི་འདྲ་འཛོམས་ལས་རིམ་ནང་རེས་གཟའ་རྒྱ་བ་ནམ་མེན་ཡིན་
 ལ་སློབ་སྤྲུལ་ཚང་མ་བོད་ཡིག་བསྐྱུག་རྒྱུའི་ལས་རིམ་སྤྲོད་མེད་གསར་དུ་དོ་སློབ་ལྷུང་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལྷུང་པ་ཡིན་
 ལགས།

32 ཤོག་གངས་ 40 བང་། ལ་དྲགས་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཁོངས། 41 མཁས་དབང་གསུང་བཤད་གོ་སྐྱིག་བོད་
 མིའི་སྤྱི་བཤུགས་ཀྱི་མཚན་གཅོད་རྣམས་ལ་ས་གནས་སྤུ་འཚམས་གཞིགས་ཐེབས་སྐབས་སློབ་བྱའི་སློབ་སྤྲུལ་དང་དགོ་གནས་བཅས་
 ལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བཟང་སྤོད་རྒྱུན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་གོ་སྐྱིག་ལྷུང་ཡོད། དེ་ཡང་
 བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་བསམ་བསྟན་ཚོས་སློབ་ལགས་དང་དགོ་གསེས་སློབ་ཟུང་བསྟན་འཛིན་ལགས་རྣམས་གཉིས་ས་གནས་སྤུ་
 འཚམས་གཞིགས་ཐེབས་སྐབས་ཁྲིམ་སྟེ་དགོ་ལས་དང་སློབ་སྤྲུལ་ཡོངས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བཟང་སྤོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་
 ཡང་སྒྲུང་དོར་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་མཁས་དབང་ཚེ་མོ་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་དགོ་གནས་རྣམས་ལ་
 Education and Parenting Child ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་གོ་སྐྱིག་སྤྲུལ་ལྷུང་ཞིག་ལ་དྲགས་སྤུ་ཡོད་པའི་ལྷུང་ན་
 གཞུག་ལག་སློབ་བྱའི་ཡན་ལག་སློབ་བྱ། CIBS བང་ཚུལ་གནང་བར་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བས། བོད་
 འཁོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དངོས་གང་ཡིན་ཤེས་མི་འདུག་པས། སྤྱི་འཐུས་བསམ་བསྟན་ཚོས་སློབ་ལགས་དང་སྤྱི་
 འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཐུས་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་པའི་
 མཚན་དང་དགོ་འདོད་རིགས་ལ་སློབ་ཚུད་ནས་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་གཤམ་མཚོང་།

ལན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་གཏན་ཚུལ་སློབ་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་དང་དགོ་འདོད་པར་དགོངས་སེལ་དང་སྤྲུལ་སྤྱད་ལྱིན་དེ་རིགས་ལ་བསྐྱུར་སློབ་མི་ཡོང་བའི་ཡིད་གཟབ་ལྷུ་
 རྒྱ་ཡིན།

༥༥ འོག་གྲངས་ ༥༧ བུ་ ལ་བྱང་ཉང་ལེ་ཡན་སློབ་གྲི་ལས་བསྐྱོམས་ཁོངས། ༥༦ སློབ་དགའི་དུས་རིམ། བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཡོངས་གྲི་ལས་སློབ་དང་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་གྲི་དགོངས་དོན་གཞི་བཟུང་སློབ་དགའི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་ལས་འགུལ་སྒྲ་ཚོགས་སློབ་སློབ་ཡོད་པ་གཞི་བཟུང་ཉང་ལེ་བོད་ཁྱིམ་ནས་ TDP,PGP,LAC ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་མོག་གྲུས་ཡོད་པ་དང་། དེའང་འདི་ལོ་སྤྱི་ལྗོངས་འཛིན་པའི་ཉང་ལེ་གཞིམ་སྐར་དུ་དགའི་བཤེས་སྤྱོད་ལས་ཞིག་ཆེད་མངགས་དུ་གཞིམ་སྐར་གྱི་ཞབས་རིམ་ཁག་སྐབས་ཆེད་དུ་ཐེབས་འདུག་པས་གྲུས་མོ་ཆེད་མངགས་སུ་བཅར་ནས་སློབ་དགའི་རྣམས་ལ་རིགས་ལམ་སློབ་འཁྲིད་བདུན་ལེ་ཉེན་གསུམ་འཆར་ཅན་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཞུས་པ་བཞིན་འདི་ལོ་སྤྱི་ལྗོངས་ ༥ བུ་ ༩ བར་རིགས་ལམ་སློབ་འཁྲིད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་དགོ་ཚུན་རྣམས་ལ་རིགས་ལམ་སློབ་འཁྲིད་གོ་རྟོགས་གང་ལེགས་སྐྱེལ་གྱུ་བུ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བསལ་སློབ་དགའི་རྣམས་ལ་རིགས་ལམ་སློབ་འཁྲིད་བདུན་ལེ་ཉེན་གསུམ་འཆར་ཅན་ཞེས་བཤེས་པ་དེ་ཉི་ཉེན་གང་ལོར་ཡིན་ཞུས། ཡང་ན་ཉེར་རེར་ཚོགས་ཐངས་རེ་ཡིན་མེད་ཁ་གསལ་འཁོད་ཐབས་བྱ་གཤམ།

ཕན། སློབ་དགའི་རྣམས་ལ་རིགས་ལམ་སློབ་འཁྲིད་བདུན་ལྟ་བུ་ལེ་ཉེན་གསུམ་འཆར་ཅན་ཞེས་བཤེས་པ་ནི། བདུན་ལྟ་བུ་གཅིག་ནང་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོའི་བར་གསལ་འཛིན་གྲུ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༧་༣༠ བུ་རྒྱ་ཚོད་ ༥་༣༠ བར་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་རིང་སློབ་དགའི་རྣམས་ལ་རིགས་ལམ་སློབ་འཁྲིད་གནང་བའི་ཚོགས་ཐངས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན།

༦༦ འོག་གྲངས་ ༧༥ བུ་ སྐལ་ཤོར་བོད་ཁྱིམ་ལས་བསྐྱོམས་ཁོངས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས། ཞེས་གསལ་བར། སློབ་འཁྲོན་ལ་འཛིན་རིམ་བཟུ་གཅིག་བར་སློབ་སྐྱེལ་གྱི་ཁ་གྲངས་དང་དུས་ཚོགས་རིམ་འཕེལ་བརྒྱ་ཆ་རྣམས་ཁ་གསལ་འཁོད་འདུག་པ་ལས། འཛིན་རིམ་དགུ་པ། ༢༠༡༩ ཕྱི་ལྗོངས་འཛིན་པའི་ཉང་བསྐྱར་རྒྱགས་གཏང་དགོས་པ་མང་བོ་ཡོད། ཅེས་འཁོད་པ་ལས་སློབ་སྐྱེལ་གྱི་ཁ་གྲངས་དང་། བརྒྱ་ཆ་བཅས་ལ་ཁ་གསལ་མ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན་ལན་གསལ་དགོས་གཤམ།

ཕན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ནང་འཛིན་གྲུ་དགུ་པའི་ཁ་གྲངས་དང་བརྒྱ་ཆ་མ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཛིན་རིམ་དགུ་པར་སློབ་གྲངས་ ༦༠ ཡོད་པ་ལས་བསྐྱར་རྒྱགས་གཏང་དགོས་པ་སློབ་གྲངས་ ༣༦ ལྷུང་ཡོད་འདུག་ན། འཛིན་གྲུ་དགུ་པའི་རྒྱགས་འབྲས་ཕྱི་ལྗོངས་ ༡ བུ་བསྐྱར་དུ་ཐབས་གཅོད་གནང་རྒྱ་གྲུས་པ་མོང་། ཕྱི་ལྗོངས་ ༡༢ བུ་འཛིན་གྲུ་དམངས་ཀྱི་ཡིག་ཚད་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་ཡིག་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཞེད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ལགས། མཐར་བསྐྱར་རྒྱགས་བཏང་བའི་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་ཡིག་ཚད་གྲུབ་འབྲས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

འཛིན་གྲུ	སློབ་གྲངས།	རྒྱགས་འཛོད་པ།	རྒྱགས་མ་འཛོད་པ།	རྒྱགས་འཛོད་པའི་བརྒྱ་ཆ།	བཞག་ཉུལ།
དགུ་པ།	༦༠	༣༤	༡༡	༡༧.༦	༡༡

༧༧ སྤྱི་སློབ་གྲི་བསམ་ཚུལ། རིགས་ལམ་དང་རིག་ལམ། ཚོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སློབ་དང་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སློབ་བཅས་པ་མོགས་སྤྱི་ཚད་ལས་བསྐྱོམས་བཟོ་སྐབས་མ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་ཐོག་བཞེད་ཐབས་བྱ་གཤམ། དཔེར་ན། འོག་གྲངས་ ༣༣ བུ་ བྱམས་ཅི། དང་ལངས། ཅེ་ཤིང་། ཞེས་དང་། འོག་གྲངས་ ༣༣ བུ་ འཕན་འབྲས། འོག་གྲངས་ ༣༥ བུ་ སྐྱང་དེག་ འདུན་སར། འོག་གྲངས་ ༣༦ བུ་ སློབ་བཅོས། འོག་གྲངས་ ༥༧ བུ་ སྤྱིགས་འཕྲུགས།

སློབ་གྲིལ། དགེ་བཤེས། ཤོག་གྲངས་ ༥༦ བང། སློ་ལྷུང་ཚོར་ལ། ཤོག་གྲངས་ ༢༡ བང། རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༢༩ བང། ལས་བསྐྱེལ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམ་ལ། ཆར་ཅན། ཤོག་གྲངས་ ༤༩ བང། དང་སྦྱང་རོགས་སློབ་ཤོག་གྲངས་ ༤༩ བང། ཉན་གཞི་འཕོག་པའི་གྲངས། ཤོག་གྲངས་ ༡༤༢ བང། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ལ། ཞེས་སོགས་ལས་བསྐྱེལས་གོང་འོག་བར་གསུམ་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་གི་དག་ཉོར་དང་སྦྱང་སློབ་སྦྱངས་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཉོར་གང་མང་ཞིག་བྱུང་འདུག་པར། རང་ཅག་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་མཚོག་གི་ཐོན་མེད་མཚུབ་རིས་ལས། ཡི་གེ་དག་སློབ་མ་རྗེས་གསུམ་ལས། །མ་དག་སློབ་བྱ་སྤྱོད་མེད་འདྲ། ཞེས་ཡི་གེ་ལ་དག་ཆ་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་མེད་པའི་སློབ་བྱ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ལྟར། མ་འོངས་བར་ལས་བསྐྱེལས་བཞོ་བཤོད་གནང་སྐབས་དག་ཆ་དང་སྦྱང་གི་སློབ་ཚུལ་བཅས་ལ་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་ཀྱི་དོན་དང་ཡིད་གཟབ་གནང་ཐབས་དགོས་གཤིས་བཅས།

ལན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་ཀླུ་མ་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་ཞེན་ཚོར་འབྲུགས་ཆེན་པོས་སྐྱབས་བསམ་དཀར་པོས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པར་དགའ་བསུ་དང་དང་ལེན་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་ནའང་། རྗེས་མོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་ལས་བསྐྱེལས་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་འོངས་བས་ལྷུ་དག་ཞིབ་ཚགས་མ་བྱུང་སྐབས་ཤོག་གྲངས་ ༩ བས་ ༩༤ བར་གྱི་དག་ཉོར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་འདུག དེ་བཞིན་ལ་དུགས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་ལས་བསྐྱེལས་ནི་ཤོག་གྲངས་ ༩༠ བས་ ༩༢ བར་མེད་འདུག་པས་རྗེ་ལྟར་ལས་སློབ་ཐེབས་པ་ལྟར་དག་ཆ་སོགས་ལ་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་ཀྱི་དོན་དང་ཡིད་གཟབ་གྱིས་དག་བཅོས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡིག་ཉོར་བྱུང་ཡོད་འདུག་པས་དགོངས་སེལ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

༣ མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་ལ།

(༢༠༡༤༡༡༡ བས་ ༢༠༡༤༡༡༢༡༢༡)

༡ ལས་བསྐྱེལས་ཤོག་གྲངས་ ༩༡༤ བང། ཅེས་ལོའི་ནང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་ལས་བྱེད་ ༩༤ དགོངས་ལྷུ་དང་ཀླན་ཡོལ་གནང་འདུག་པ་དང་ལས་བྱེད་གསར་ལུགས་གྲངས་ ༡༤ ལས་བྱུང་མི་འདུག་པས་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འཐུས་ཤོར་ཡོང་གཞིར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱི་ཡོངས་མ་སུ་རིའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སློབ་ཁ་གསལ་འགྲེལ་བཞོད་ཡོང་ག།

ལན། འདི་ག་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བྱེད་མང་བ་ཞིག་ལོ་མཚུག་ཏུ་དགོངས་ལྷུ་གནང་བས་དེ་རྗེས་གནས་སྐབས་སློབ་གྲུ་དགུན་དུས་གྲང་སེང་གཏོང་སྟུས་ལ་སོང་། ཕྱི་ལྷོ་གསུམ་པ་བཞི་བའི་ནང་ལས་བྱེད་ཆབ་གསར་བསྐྱོད་གཞག་ལྷུས་ཉེ་ལས་དོན་ཐོག་འཐུས་ཤོར་ཡོང་གཞི་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཕྱི་ལྷོ་ ༩ དང་ ༩ བང་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོད་ལྷུས་པ་གྲངས་ ༩༩ བྱུང་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གནས་སྟངས་ལས་བསྐྱེལས་ཤོག་གྲངས་ལྷུ་བའི་ནང་འདུལ་ལས་ལྷུས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན།

༢༡ ཤོག་གྲངས་ ༢ བང། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་སྐྱབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེའུ་མིག་ནང་བྱུ་དང་བྱུ་མའི་སྤོད་ཁང་སོ་སོར་ཆ་བགོས་ཀྱིས་བྱུ་མའི་སྤོད་ཁང་ནང་བྱུ་མོ་ ༢༤ ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་བྱུ་མའི་སྤོད་ཁང་དུ་སྤོད་མཁན་གཅིག་གྱང་གསལ་མི་འདུག་པས་གནས་སྟངས་རྗེ་ཆགས་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་བྱུ་མའི་སྤོད་ཁང་སྤོང་བར་སྐྱབས་ལྷུ་ལྷུ་ག་ཚོད་སོང་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་ཡོང་ག།

ལན། བུའི་སྤོང་ཁང་སྤོང་པར་ལུས་མེད། ཁྱིམ་ཚང་བརྩུ་པའི་བུ་སྤྱུག་གངས་ ༡༤ བུའི་སྤོང་ཁང་ནང་གནས་སྤོས་བྱས་ཡོད།
༣། འོག་ངོས་ ༤ བང་། ལག་ཤེས་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་ ༤ ཟེར་བ་ཞིག་དང་ལས་བསྐྱོམས་འོག་གངས་ ༥ བང་།
ལས་རིགས་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་སྦྱོང་༡༩ ཞེས་རེའུ་མིག་རྒྱར་དུ་བཏོན་ནས་བཀོད་འདུག་ལས་ལས་རིགས་སློབ་གཉེར་ཁང་
དང་ལག་ཤེས་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོར་ཡོད་མེད་དང་། སོ་སོར་ཡོད་ཆེ་ལག་ཤེས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ ༤ ཇེས་སྤྱུག་
ལས་རིགས་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་གསལ་བྱས་ཆེ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་སྤྱད་ནས་མིང་འདྲ་མེད་འདི་རིགས་འགོད་ཐལ་མི་ཡོང་
བར་དམ་དོན་གནང་གལ་མཚོང་།

ལན། ལོང་འཁོད་གཉེས་པོ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཅོམ་ཡིན་པས་སྤྱད་དེ་ལྟར་འགོད་ཐལ་མི་ཡོང་བ་ལྷན་སྦྲུལ་ཡིན།
༤། འོག་གངས་ ༣༥ བང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ལྗོ་ལིར་སྤྱི་ལོ་གཞིགས་གནང་བའི་མགོན་ཁང་ཞིག་
ཡོད་འདུག་པར་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྗོ་ལིར་ཕེབས་སྐབས་བཞུགས་ཞབས་གནང་ས་ཡིན་སྐོར་ཅོམ་ལས་མགོན་ཁང་འདིའི་ལོ་རེའི་
རྒྱང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་གསལ་འཁོད་མི་འདུག་པས་སྤྱི་ཡོངས་མགོན་ཁང་འདིའི་འདྲིན་སྐོར་གནང་
ཕྱོགས་དང་སྤྱུག་པར་ཅིས་ལོའི་ནང་མགོན་ཁང་གི་རྒྱང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་སྐོར་བཅས་ཞིབ་སླ་གསལ་བཤད་དེས་གནང་ཡོང་
ག

ལན། ལས་བསྐྱོམས་ནང་འཁོད་བ་བཞིན་མགོན་ཁང་དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་བྱེད་ལྗོ་ལིར་སྤྱོད་ཁང་
བསྐྱེད་གཏུགས་དང་། ལས་བྱེད་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་སྤོང་། དེ་བཞིན་རོགས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བདག་ཁག་ཕེབས་སྐབས་བཞུགས་
ཞབས་གནང་ལུལ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ནས་ཟླ་ ༡༢ བར་ཚུ་སློབ་གྲོགས་དང་། ཁང་ཁྲལ། གཞན་ལྷན་གྱི་གོ་
བཅས་སོང་སྐོར་ ༥,༠༦,༠༢༤ དང་། ཁང་སྤྱོད་སོགས་ཡོང་འབབ་སྐོར་ ༣,༣༠,༥༠༠ རྒྱང་ཡོད་འདུག

༥། འོག་གངས་ ༡༥ བང་། རོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་སྤོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་
ཚུལ་འཁོད་འདུག་པར་རོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་གོ་དོན་གསལ་བཤད་དང་། སྤྱི་ཡོངས་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་
བསྐྱོམས་ནང་ཡིག་ཐོར་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག་པས་རྗེས་སོང་བོད་ཡིག་ཐོག་འཇུག་འདུག་པོར་མེད་པ་གནང་དགོས་སྤོས་མེད་ཁང་། བོད་
ཁྱིམ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་འཇུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་མ་སོང་བར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་སྤོང་
སྤོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་སའི་བསྐྱོད་གནས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་སྤྱུགས་ཁུར་སྤྱར་ལྷག་བཞེས་དགོས་པ་
མཚོང་།

ལན། འོག་གངས་ ༥ བང་། རོ་མོ་འདྲ་པའི་རོ་མོ་དེ་བཞིན་པོ་ཡིན། སྐབས་རེ་ཀམ་ཕུ་ཁར་གྱི་མཐེབ་གཞོང་ (Keyboard)
སྤོང་འོར་བ་མ་ཤེས་པར་པ་དེ་བཞིན་ར་ལ་འགྲུར་འགོ་བའི་སྤོང་གནང་ཡོང་བཞིན་འདུག་སྐབས་རྗེས་སུ་ཕེབས་གསལ་སྤྱད་དམ་
དོན་ལྷན་འཇུག་ཚོགས་ལྷན།

༦། འདི་ལོའི་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་སྦྱོང་ལས་བསྐྱོམས་འགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ནང་དགོ་ཆེན་གྱི་གནས་བབས་ཐད་
གསལ་ཁ་མེད་པའི་མཚོང་ཚུལ་རྒྱང་བས། ༡ སྤྱི་ཡོངས་མ་སུ་རི་བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སྤེལ་ལག་དང་བཅས་པའི་དགོ་ཆེན་གྱི་གངས་

འཛོམས། ༡ དགོ་ཀློན་སོ་སོའི་མཚན་དང་ཞབས་ལོ། སློབ་ཚན་གང་གི་དགོ་ཀློན་ཡིན་མིན། ༢ དམིགས་བསལ་བོད་ཡིག་དགོ་ཀློན་གྱི་གྲངས་འཛོམས་བཅས་བོད་གསལ་དོགས་འདྲི་སོང་བ་ལག། ༣ ལ་ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་དེས་གནང་ཡོང་བ།

ལན། མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ནང་གཞི་རིམ་གོང་མའི་དགོ་ཀློན་གྲངས་ ༡༣ དང་། གཞི་རིམ་བར་མའི་དགོ་ཀློན་གྲངས་ ༥༥ གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཀློན་གྲངས་ ༣༥ རྫོན་དགོ་གྲངས་ ༡༥ བཅས་བསྡོམས་སློབ་དགོ་གྲངས་ ༡༣༤ ཡོད། དེ་དག་ནང་ནས་བོད་དགོ་ཀློན་བསྡོམས་ ༡༠ ཡོད། དགོ་ཀློན་དེ་དག་གི་མཚན་དང་ཞབས་ལོ། སློབ་ཚན་གང་གི་དགོ་ཀློན་ཡིན་མིན་བཅས་གྱི་ཚོ་བཞུག་ཞེས་པའི་འདྲི་འགོད་མ་དགོས་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྲུ་ཐད་ཀར་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་ཚོགས་ལ་ཞུ། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོགས་ལྷན་པ།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོགས་སྤྱི་བཞུགས་གནང་ཚོགས་གནང་། ལྷག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ རིན་གྱི་སྤྱན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོགས་ལྷན་པ།

ཚོགས་འདུ་སྲུ་མ་སྲུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་སྤྱི་བཞུགས་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞེས་འདུག་གནང་བཞག་པའི་སྤྱན་ཚོ་སྤྱན་སློབ་གནང་ཐེན་ནས། འདྲིའི་ལན་འདེབས་དེ་གནང་བཞེན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོགས་ལྷན་པ།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལྷན་འབྲུངས་ཅན་མཚོགས་ལྷན་པ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ༡། ཤོག་གྲངས་ ༣༧ ནང་། བཀའ་འབྲེལ་ལྷན་སློབ་བཞེས་ཞུས་པའི་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་ཆེད་དམིགས་བསལ་འདྲི་བྱ་ཆེད་གཉེར་གནང་བཞེན་པ། ཞེས་གསལ་ཐད་འདྲི་བྱ་འདྲི་འགོ་བཅུགས་ནས་ལོ་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་པ། བཀའ་འབྲེལ་གནང་ལམ་གྱི་རྒྱུད་རིམ་དང་དམིགས་བསལ་བསྲུ་བཞེས་གནང་བའི་སློབ་སྤྱུག་གི་གྲངས་འཛོམས་སློབ་སྤྱུག་འདྲི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་ཐེད་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། དམིགས་བསལ་འདྲི་བྱ་དེ་བཞེན་ཐོག་མར་ ༡༩༩༠ ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཚོའི་ཆེད་བཅུགས་པ་ཞེས་ཡིན་ལ་སྐབས་དེར་ལོ་ཚོད་དང་འདྲི་བྱ་འདྲི་མཚུངས་སྲུ་བསྐྱོད་སྲུབ་ཐབས་ཆེད་ཨིན་ཡིག་མི་ཤེས་པ་ཚོར་དམིགས་པ་ཡིན། དུས་དེར་སྐབས་དེ་དམིགས་བསལ་འདྲི་བྱ་གསུམ་བཞེན་བཅུགས་པ་ཡང་རྒྱུད་ཡོད། དེ་རྗེས་བོད་འབྱོར་སྲུ་བྱ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་སྐབས་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་པའི་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་དང་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་པའི་བོད་སྤྱུག་རྣམས་དམིགས་བསལ་འདྲི་བྱའི་ནང་སློབ་འདུག་ཞུས་པ་ཞེས་ཡིན། དགའ་ལྷན་ཚོ་བཞུག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལོ་རེར་སྤྱུག་གྲངས་བདུན་དེ་སློབ་འདུག་ཞུ།

དགོས་ལེན་པའི་སྟེང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧' ལོར་བོད་ཁྱིམ་དྲུང་ཆེད་པ་ཀའ་འཁོལ་ཐོག་སྤྱད་གངས་མུ་འཕམ་མ་སློབ་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ལི་
ཞལ་བཞེས་གནང་བར་ཙམ་འཛིན་གྱི་ལོ་རེར་སྤྱད་གངས་བཟུ་གཉིས་སློབ་འདུག་འུ་ལུས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སྤྱད་དེ་ནམས་ཉམ་
ཐག་ཁོངས་སློབ་ཡོན་རིན་མེད་ཐོག་བསྐྱ་བཞེས་གནང་སྲིད་ལོན།

༡། སློབ་སྦྱིལ་ནང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སློབ་སྤྱད་ཐེ་མང་དུ་སོང་ཆེ་རང་རིགས་སློབ་སྤྱད་ཚོས་བོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱོན་མི་
སྤོང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆེར་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་སྤྱད་སྲིད་འཛབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལན་གསལ་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱད་པའི་གནང་ཡོང་བ།

ལན། འདི་ག་བོད་ཁྱིམ་ནས་གནད་དོན་དེར་དམིགས་ནས་ལོ་རེར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སློབ་སྤྱད་བཟུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་སློབ་
འདུག་འུ་གི་མེད་སྤོང་ཁོང་ཚོའི་གངས་འཕོར་ཉུང་ཤམ་ཚམ་ཡིན་སྤོང་སྤྱད་ལྷུ་ལི་ཆར་འདི་ག་བོད་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཁོངས་སུ་བོད་སྐད་
གཙང་མ་བསྐྱོན་རྒྱུར་འགལ་ཆེན་གང་ཡང་ཆགས་གྱི་མེད་ལ་དེ་སྤོང་གྱངས་འཕོར་དེར་སོར་གནས་སུ་བཞེས་སྤྱད་མར་ཡང་དཀའ་
ངལ་ཡོང་གཞི་མ་མཐོང་།

༢། ད་ལན་མ་སུ་རིའི་བོད་སྤྱད་ཁྱིམ་སྤེམ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ལ་ཞེས་འདུག་འུས་པས་སྤོང་དང་མི་འདྲ་
བར་འཛིན་སྤོང་གི་དོས་ནས་སློབ་སྤྱད་གི་ཟས་བཟུ་དང་། འགོད་བསྐྱོན། དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་སྤོང་བྱས་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་
སྤྱད་བསྐྱར་གནང་བཞེན་པ་བཅས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྤྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞེས་གནང་འདུག་པར་སྤོང་དྲུང་ཆེས་གཙོས་འབྲེལ་
ཡོད་ཡོངས་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་འུ་ལོས་སུ་མཐོང་།

ལན། བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་སྤྱད་ཐེ་མང་དུ་ཆེ་ཞེས་འུ་རྒྱ་ལོན། སྤྱད་པའི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤིང་བསྤྱས། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། སྐར་མ་བཟུ་ལེད།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་འགོ་ནས་མུག་བར་དུ་ཐེངས་ཁག་ཤིག་བསྐྱེས་པ་
ཡིན། དངོས་གནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་གནང་དགོས་པའི་སྤྱད་ལས་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞེས་གནང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་བྱུང་། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་དོས་ནས་བོད་མི་མང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་སྤྱད་པའི་ཆེ་ཞེས་འུ་རྒྱ་ལོན། དེ་ནས་དེ་བཞེས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁོངས་ཡིན་པའི་སློབ་སྤྱད་ཁག་གི་མིང་དང་གངས་ཀ་ཞེས་ཐོན་བསྐྱད་འདུག་རའི་རི་བའདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་སྤྱད་ཁག་གི་གཟེང་མུག་སློབ་སྤྱད་ག་ཚོར་ཡོད་པ་ལེད། དེར་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ནས་སློབ་སྦྱིལ་གངས་ག་ཚོར་འདུག་དེའི་ནང་ལ་
བོད་པའི་སློབ་སྤྱད་ག་ཚོར་འདུག་གངས་ཀ་དེ་དེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཞེས་ཐོན་པའི་འདུག་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་གྱི་མི་
འདུག་དེ་ག་དེ་ལེད་ཟེར་ན། ད་ལྟོ་བཙན་གྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསལ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྤྱད་ཁག་མང་
པོ་ཞེས་གི་ནང་བོད་པའི་མི་འཕོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་བྱེད་ཀ་ལྟོ་བལ་ཡོང་དུས། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྤྱད་ཁག་གི་
གཟེང་མུག་སློབ་སྤྱད་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ནང་བཙེས་ནས། འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་མེད་ཅིག་ཙམ་ཉེད་

ནས་མ་མེད་བསམ་གྱི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེས་འཛིན་དང་ཁྱབ་ཁོངས། གང་ལྟར་ཡང་། རོགས་རམ། དཔལ་
འཕྱོར་ཁོ་ནའི་རོགས་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བཞེན་གྱི་སྐྱེས་འཛིན་བྱེད་ས་འགོ་ཡི་མེད་
ནའང་། རྫོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས། མ་འོངས་པར་
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འདི་ས་བརྟན་དང་ཡུན་གནས། འཕེལ་རྒྱས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལྷི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་མ་འོངས་
པའི་སོན་ཅ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་སྐྱེད་དེབ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཟེན་སྐད་ཐོག་ཡོད་པ་དེབ་མི་འདྲ་བ་ ༡༧ ཞིག་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་
ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་མཐོང་བྱུང་། དེ་དེ་བཞེན་གྱི་པ་མ་དང་སྤྲ་བྱའི་ཆེད་དུ་དེབ་མི་འདྲ་བ་ ༣༦༩ ཡིན་ས་ཡོད། ཁྱོད་བསྐྱེས་ཆེག་
ཁི་བཞེན་སྐྱེད་དུག་བརྒྱ་བཞེན་བཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་པ་མ་དེ་ཚོར་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལོ་འགྲེམས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འཁོད་འདུག
དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་མཐོང་གི་འདུག འདིའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐྱེད་ཡིག་ནས་བོད་སྐད་ནང་དུ་བསྐྱར་
བའི་སྐྱེད་དེབ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱན་རིག་གཞུང་མཚོན་ཐུབ་པའི་སྐྱེད་དེབ་གཚོད་ཡོད་པ་མེད་དམ། འདི་
ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག འདིའི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། གང་ལྟར་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ལྷིས་པའི་སྐྱེད་
ཡིན་ནའང་མེད། རང་བྱུང་སྤྱེས་ཁམས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེད་། དཔེར་ན། རི་རྩེ་ནགས་གསུམ་དང་། རྩ་རྩེ་ཉོག་དང་ཤིང་སྐྱོད་
ཡང་མི་ནང་བཞེན་སྐྱེད་ཆ་བཤད་ནས་དེ་འདྲའི་བོད་པར་སྐྱེད་ཡོད་པ་མེད། འདི་སྤྱེས་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྐྱེད་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པར་
ཉ་ཅང་གི་པན་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་དེ་འདྲ་བོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱན་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་མེད། དེ་བཞེན་སེམས་ཅན་ཉམ་རྒྱུད་རི་བོར་འདྲ་བོ་
དང་སེམས་ཅན་གཡོ་སྐྱེད་ཅན་མོ་འདྲ་བོ། གཏུམ་འག་ཅན་སྐྱེད་ཀི་འདྲ་བོ་དེ་ཚོ་མི་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་རབ་
བཏགས་རང་བཞེན་གྱི་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མེད། སྐྱེད་དེ་ཚོའི་གང་མཚོན་གྱི་འདུག རང་བྱུང་ཁམས་དང་མིའི་འགོ་བ་མཉམ་
གནས་བྱ་རྒྱུ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་དེ་འདྲའི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ལམ་དེ་འདྲ་སྐོལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
བར་ལ་མཐོང་བཅེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་དེ་འདྲ། དེ་དེ་བཞེན་གྱི་དབྱེད་འདུལ་གཉེན་སྐྱོད་གི་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་
མེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་སྐྱེད་མང་པོས་དང་སྐྱེད་ཡག་པོས། སྐྱེད་སྐྱོན་པོས། སྐྱེད་འཛོམས་པོས་འདི་བོད་པ་མེད། བོད་ལ་
ཡོད་པ་མེད་ཟེར་ན་ཉམ་པ་ཡོད་པ་མ་མེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མེད། དཔེར་ན། མ་སངས་ཀྱི་སྐྱེད་། མཆིལ་བའི་སྐྱེད་། གེ་སར་གྱི་
སྐྱེད་། རོ་སྐྱེད་དེ་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ད་ལྟའི་སྐྱེད་དེབ་དེའི་ནང་ལ་གཚོད་ཅམ་འགོད་ཐུབ་ཡོད་
པ་མེད། ལྷག་པར་དུ་འགྲུལ་རིས་ཀྱི་ནང་ལ་གཚོད་འགོད་ཐུབ་ཡོད་པ་མེད། འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་
བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཞན་དག་ཅིག་ལ་བཅུན་འོལ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཟེར་ན་མ་མེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྐོབ་ལྷ་
པལ་ཆེ་བ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་ནས་རྫོགས་པ་སྐྱོད་བྱས་ནས་འགོ་དུས། སྐྱེད་དེབ་ཁག་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། རྒྱ་མིའི་ཤེས་ལྷན་ལས་
ཟེར་ནའང་མེད། བ་ཚོ་སྤྲ་བཞེན་བཅུན་འོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རང་བཞེན་གྱི་འགོས་ཀྱི་མེད་འགོ་བསམས་པ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་
གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་མིའི་ཁུང་ཅི་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་དུས་རབས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་དབྱིད་ཀ་དང་སྐོན་ཁའི་རྒྱལ་
རབས་ཟེར་བ་དེའི་སྐབས་ལ་བྱུང་བའི་ཁུང་ཅི་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་སྐོབ་གསོ་བ་ཡིན་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་མེད། སྐོབ་གསོ་བ་དེའི་མིང་དེ་
འབྲེལ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བ་ལ་ཁུང་ཅིའི་རིག་ལམ་ཟེར་བ་དང་། ཁུང་ཅིའི་སྐོབ་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་ནག་དམར་

ཤོག་གི་ལྷ་སྐབ་དང་། མ་འོངས་པར་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕུགས་འདུན་མཚོན་སྐབ་པའི་ལས་འགན་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་
ནང་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་མིའི་སྐྱེད་དེབ་མང་པོ་ཞིག་གྱེད་ཀྱི་ལོད་འཕྲུར་བྱས་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མང་པོ་ཞིག་
འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བཅོན་ཤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ངས་མཐོང་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་
བདེ་སྲོད་བཏང་བཞིན་པ་བོད་ནས་བསྐྱར་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱ་མི་ནས་བསྐྱར་ཟེར་ནའང་། དེ་འདྲ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་སྐྱེད་དེབ་ཁ་
ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིས་ཀྱང་གིས་རི་བོ་སློབ་པ་ལྟ་བུ། པ་ཅེས་ཚུ་ཀྱབ་ཟས་པ་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག དཔེར་ན། ཡིས་
ཀྱང་གིས་རི་བོ་སློབ་ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་མིའི་སྐྱེད་ཞིག་གི་མི་སྣ་ཞིག་རེད། མི་དེ་བཅོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་རི་བོ་ཞིག་ཉི་མའི་
གྲིབ་ནག་ཡོལ་བའི་ཆེད་དུ། ཁོ་རང་མི་གཅིག་གིས་རི་བོ་དེ་གནས་སློབ་བྱས་ནས། རི་བོ་འདི་པར་བསྐྱལ་ཚར་སོང་ཟེར་བའི་སྐྱེད་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེད་དེ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཡི་སྐབས་ལ་མའོ་ཅེ་ཏུང་གིས་མ་སྐྱེད་འགྲུར་མཉམ་ལས་དེའི་ནང་བདེ་སྲོད་
བཏང་ནས། ཡིས་ཀྱང་གིས་རི་བོ་སློབ་པ་ཟེར་བའི་ཚོམ་ཁ་བྱང་དེ་བརྒྱབ་ནས། མི་མང་ལ་བཅོན་གཞོན་དང་འགྲུག་ལུགས་ཀྱི་ངལ་
ཚོལ་བསྐྱར་བཞོན་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མཚོ་སྡོན་གྱི་མཐོ་ཚད་ ༤༠༠༠།༥༠༠༠ ཙམ་ཡོད་བསྟན་པ།
དབྱར་དབྱུག་ཉོན་མེད་ཀྱི་ནང་ལ། སྐང་ལ་ས་གཞི་ཚང་མ་འབྲུགས་པ་ལུགས་ནང་བཞིན་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ། ས་བཞོ་དོ་
ལྷོག་ཚུའི་ཚུ་རི་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཞོ་བཅུག་ནས། ས་མཁའ་གསལ་པོ་དྲོད་འདྲ་བཞོ་བཅུག་ནས། ཡིས་ཀྱང་གིས་རི་བོ་སློབ་སྐབ་པ་ལྟ་
བུ་ཁྱེད་རང་ཚོས་དགུན་ཁ་ཡི་ས་མཁའ་གསལ་པོ་ཞོ་མི་སྐབ་པ་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འགྲུལ་བརྗེས་པ་བཞག་པ། དེ་
འདྲའི་སྐབས་ལ་བདེ་སྲོད་བཏང་བཞག་པ། བདེ་སྲོད་ལོག་པ་བཏང་བཞག་པའི་སྐྱེད་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་མཚོན་པ་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་བོད་
ནང་ལ་ཡང་བསྐྱར་སློབ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཆ་བ་བཅོན་ཤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ན་ཆ་དེ་འགོ་ས་ཡོང་བ་འདི་ལག་
པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཅུང་གཙོན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་སོ་སོ་རང་གི་
སྐད་ཡིག་དང་སློབ་རྒྱུན། རིག་གཞུང་། བསྟན་བུ་སྐྱེད་ཚོགས་པ་ཡོད་བསྟན་པའི་སྐྱེད་དེབ་དེ་ཚོ་སློབ་འདེམས་བྱས་ཏེ་ཡིག་
ཐོག་ལ་འབབ་ནས། དེབ་གསུགས་བཞོན་ནས། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་གུའི་ཡོ་རྫོང་དང་འཚོམ་པ་བྱས་ནས་བཞོ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་
ནང་ཁུལ་ཙམ་མ་ཟད་ང་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁག་ལ། ཡང་ན་ང་རང་ཚོ་དང་གྲོགས་འབྲེལ་ཡོད་བསྟན་པའི་མི་རིགས་གཞན་
དག་དེ་ཚོ་ལ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ནུས་འགྲུལ། འགྲོ་བ་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་དེ་བཞིན་སྤྱེས་དངོས་སྣ་ཚོགས་པ་འཚམ་
མ་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཡོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བོད་དོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས་པ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ཚོ་དང་ཚོ་ཙམ་མ་ཟད། མི་རིགས་
གཞན་ལ་འདུག་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཚོ་དེ་ཉོག་ཙམ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་ན་ལྷི་རྒྱལ་
ཁག་གི་གཞུང་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་གསལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་ང་རང་ཡོད་སའི་ས་ཆ་འདི་ཨོ་མི་ལོ་
མི་ཡ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བོད་པའི་གཞུང་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང་། དེའི་ལས་གྲེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་
ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲ་ཚོགས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་དེའི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་མཁས་པ་དེ་འདྲའི་གཏམ་
བཤད་ནང་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཆ། མ་འོངས་པའི་རེ་བ་འདི་ལོ་རྒྱུང་གི་སྤྱི་གུ་དེ་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུང་སྤྱི་གུ་དེ་ཚོ་སོ་
སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཤེས་ཡོན་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་སློབ་འགྲུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོས་
ལུགས་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལུགས་རྒྱག་དགོས་ཡོད་ན་སྤྱི་གུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ལོ་ ༡༩༩༩ བར་ལ་ལུགས་རྒྱག་པ་སྐབ་ན་ལོ་

༡༥ ཡི་རྗེས་ལ། ཁོ་རང་ཚོ་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་དང་འགན་དབང་རགས་ནས། སོ་སོའི་
 མི་རིགས་དེས་རང་མགོ་རང་ཐོན་གྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ལོ་ ༡༥ ཚད་གཞི་ལ་པ་མ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་མི་
 རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་ཚེད་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་དབག་བའི་སྤྲ་གུ་དེ་ལ། འགན་འཁུར་བྱས་ནས་ཉོག་ཙམ་མཁྲིགས་པོ་
 བྱས་ནས་ཕྱིན་ན་འགོ་བའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༡༥ ཟེན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁྲེད་རང་ཚོ་སོ་སོའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་གི་ལམ་
 ཁ་དེ་འགག་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྲ་གུ་སོ་སོས་འདྲིའི་བར་ལ་ག་ཚེད་ཅིག་འགྲོ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེའི་རྗེས་ལ་ཁག་པོ་རེད་གསུངས་གྱི་
 འདུག དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གྱི་ཚད་དང་བདེན་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་
 རྒྱུད་དགོས་གྱི་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲུ་དེ་ཚོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ལམ་སྟོན་
 དགོས་གྱི་འདུག བཀོད་ཁྲབ་དགོས་གྱི་འདུག སྤངས་འཛིན་དགོས་གྱི་འདུག དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་ཚུལ་རྒྱུད་རིམ་བྱས་
 བས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ལྷག་པར་དུ་རྩ་བྱ་ནང་བཞིན་གྱི་འགན་འཁུར་མེད་པ་
 ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱོད་གཅིག་ནས་རྒྱལ་ཁ་རགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྤྱོད་གཅིག་ནས་པམ་ཁ་བྱུང་བ་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཆ་
 ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཡི་མི་འབོར་དེ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས། བྱེད་ཀ་དེ་ཡར་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ནའང་བྱེད་ཀ་དེ་
 མར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མཐའ་མ་དེར་སྐད་ཀོར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་ལས་བསྐྱོམས་དེའི་ནང་ཕྱི་
 རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲུའི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་བཀོད་མེད་པ་དེར་སློབ་པམ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་བཅུ་ཟེན་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་དེ་གང་མཚམས་གཞག་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡ རས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ བར་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིར་བཏུས་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མ་དེ་ལ་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན།
 ངས་འདི་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་དང་བོད་སྐད་དྲུང་མ་ཞིག་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོད་དུས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསལ་འཛིག་འོར་བསྐད་པ་
 དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་བོད་སྐད་ལ་བསྐྱེད་ལྡན་དང་མི་རིགས་ལ་བསྐྱེད་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་
 ཅིག་མིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁག་ཅིག་གིས་འཕགས་དགོས་རྒྱ་རྩ་མ་འཕགས་ནས། འཕགས་མི་དགོས་པའི་སྐྱེ་འཕགས་སྤོང་མཁན་དེ་འདྲ་
 ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་གསལ་འཛིག་མ་འོར་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ངས་དེ་སྟོན་གྲོས་ཚོགས་
 རིམ་བའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་གང་སྐྱུངས་པ་ཆ་ཚང་སྤྱི་བ་རང་གི་ཕན་ཐོགས་དང་སྤྱི་བ་རང་གི་བདེ་སྤྱུག་གི་དོན་དུ་ཆ་ཤས་སྐྱུངས་
 བས། ལྷག་ཀྱང་མ་ལྷག་ཀྱང་འབད་བཙོན་དང་ཀུན་སྐོང་གཙང་མ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལེན་སྤོང་གི་ཡོད་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཐོག་མར་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་ལྷ་རྒྱུད། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སློབ་ལྷན་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་
ཞིག་དང་འཇུག་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བས་མས་པའི་སེམས་འཚབ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྟོང་གི་འདུག དམིགས་བསལ་དུ་ད་
པོར་སྤྲུག་སྤེལ་དེད་གཉིས་ས་བཤོས་སྤྲོགས་བསྐྱོད་ཀོ་ལི་རྣམ་གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་དུས། ཁ་ཤུག་ཤིག་མཐོང་བུང་། པམ་ཆེར་
རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་གྱི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག འདི་དངོས་གནས་ང་ཚོས་གཞན་ནས་རྒྱུར་ལེན། ང་ཚོའི་དོས་ནས་དེ་ལས་སྤྲུག་ཅིག་གྲེད་མ་
སྤྲུབ་ན་འདྲེ་ལས་དམན་པ་ཞིག་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ངོ་གཤོང་དགོས་པ་དང་སློབས་པ་ལྷན་དགོས་པ་ཞིག་
ཆགས་གྱི་རེད། མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ། མ་འོངས་པའི་མི་རིགས་གནས་དང་མི་གནས། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོ་བུད་མེད་ཀུས་
སློབས་གོང་སྤེལ་ཡིན་ན་འདྲེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་སྤྲུ་བརྟན་ཡིན་ན་འདྲེད། མ་དོར་ན་ང་ཚོས་ལས་ཀ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་
གསུམ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བརྟན་ས་དང་རྟོགས་ས་འདྲེ་པོ་དེ་གང་ཡེད་ཟེར་ན། མ་འོངས་པའི་བོད་རིགས་དང་མ་འོངས་པའི་བོད་
སྤྲུག་དེ་ཚོ་རེད། དེ་འདྲེ་སོང་ཅང་སློབ་ལྷན་འདི་ཐོག་ལ་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཉ་ཅང་གིས་གྲོང་གུང་ཆེན་པོ་དང་སློབ་མ་
ཆེན་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་རེད། སྤྱིར་བཏང་ངས་འདི་ནས་ལྷ་སྤྲུབ་རྒྱ་དང་ཐ་སྙད་མ་འདྲང་བ་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོན་སྤྱིང་ལས་ཀ་
ལས་དགོས་རྒྱ་དང་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཉོག་ཙམ་གཟབ་གཟབ་གྲེད་དགོས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་དཔལ་ལྷན་
ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དབུས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྲེད་དང་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་དང་དགོ་ལས་ཚང་མས་དེའི་
ཐོག་ལ་སྤྲུགས་སྤྲང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་དབུ་གཡུག་ཙམ་གཡུག་ཙམ་
དང་གང་མི་ཤོར་ཙམ་ཤོར་ཙམ་མ་བྱས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅམ་སྤྲུགས་ང་རང་ཚོས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་
དངོས་གནས་གང་སྤྲུབ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཅེས་ལྷ་འདོད་བུང་སོང་། དེ་ནས་དཔེ་
མཚོན་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཁ་སངས་ས་བཤོས་སྤྲོགས་བསྐྱོད་ཀོ་ལི་རྣམ་གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་དུས། ཀོ་ལི་རྣམ་གཞིས་ཆགས་སྤྲོ་ཤེས་སྤྲོབ་
གྲའི་ནང་ལ་དགོ་ཆེན་ ༡༤ ཙམ་ཞིག་ཚོད་གན་བྱས་ནས་བཞག་འདུག ཚོད་གན་བཞག་པ་མ་ཟད་ཆེན་བ་ ༡༢ གྱི་སྤྲུ་ཐོགས་ཡང་
རག་གི་མི་འདུག དང་པོ་ནས་སྤྲུ་ཐོགས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རང་ལ་ཅི་ཡོད་ལག་པས་ཉ་གོ་ཡི་
རེད། དེ་ཚོ་རབ་ཏུ་བུང་ན་ཆེན་བ་ ༡༢ སྤྲུ་ཐོགས་རག་པ་གཅིག་དང་། རབ་ཏུ་བུང་ན་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དགོ་ཆེན་ཆགས་རྒྱ་དང་དེ་
ལྟར་མ་བུང་ན་ཆེན་བ་ ༡༢ གྱི་སྤྲོབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཞིག་མ་རག་པ་ཡིན་ན། དགོ་ཆེན་ཁ་ཤུག་ཤིག་ལ་ནང་མི་བྱ་སྤྲུག་ཡོད་མཁན་ཡང་
ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་གྲུ་བ་གྲུ་རྒྱུང་དང་ཚོས་དགོ་དེ་འདྲེ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། འདི་ཆེན་བ་གཅིག་གི་ཆེན་པོ་དེ་ནང་མི་བྱ་སྤྲུག་ལ་ཆེན་བ་
༡༢ ལ་འཚོ་གནས་ག་ཚོད་གྲེད་སྤྲུབ་གྱི་རེད། དེ་འདྲེ་གྲེད་པ་ཡིན་ང་རང་ཚོའི་སྤྲུ་བའི་འཛོན་པོ་དང་གྲུང་པོ། འགྲོ་སྤྲུབ་མཁན།
ཤེས་མཁན་གྱི་དགོ་ཆེན་ལག་པོ་དང་སྤྲུས་དག་པོ་དེ་ཚོ་བརྒྱུག་འགྲོ་ཡི་འདུག གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་སྤྲུག་སྟོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལས་
མེད་དུས། འདིས་ན་གཞོན་སློབ་སྤྲུག་ཚོར་སློབ་སྟོར་སྤྲུད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་དགོས་དུས་སློབ་མ་དེ་ཚོ་མ་
འོངས་པར་རྗེ་ལྟར་ཆགས་གྱི་རེད་དམ། དགོ་ཆེན་སྤྲུས་དག་པོ་ག་ཚོད་བར་དུ་གནས་སྤྲུབ་ས་རེད། གོང་དུ་ལྷན་པ་བཞིན་རབ་ཏུ་
བུང་ན་གཏན་འཇགས་དང་མ་བུང་ན་ཆེན་བ་ ༡༢ མིལ་པོར་སློབ་ཡོན་དེ་འདུལ་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ན་སློབ་ལྷན་སྤྲོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་
སྤྲུངས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན་གྱི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ངས་ཁ་སང་མཐོང་བ་དེ་ཀོ་ལི་རྣམ་གྱི་ས་གནས་དེ་རེད། འདི་དཔེ་མཚོན་
ཙམ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་འཇུང་དང་འགན་འཇུང་། དེ་སྟོན་ལས་འཚར་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་མེད། གནང་འགག་གང་

ལ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་ཚོགས་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་དེའི་ལྟར་འབད་བཅོམ་ཅི་ལྟར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
ནས་གཉིས་པ་དེར་སློབ་བྱ་ཁག་ག་ས་ག་ལ་རེད་འདུག ལྷ་ལུ་ནམས་ལ་ཚོགས་པ་ཡི་གེ་སློབ་སློག་འབྲི་དེ། དོན་སློབ་འདི་ཡིག་
ཅུལ་ཡག་པོ་ཚགས་རྒྱ། དེས་གནས་ཡིན་ན་པོད་ནས་ཡི་གེ་སློབ་དུས་དང་པོ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཚང་མ་ཡག་པོ་སློབ་། དེ་ནས་སློབ་
སློག་གེད། ཀི་ཀུ། དེ་ནས་ཚགས་རེ་གེད། གང་གི་སྤྲུགས་བཅེ་ཉེར་བཟུང་ནས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གང་གི་
སྤྲུགས་བཅེ་ཉེར་བཟུང་ནས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཚོས་ནི་སློབ་མཛད་པ། ལོ་ཉམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་
རིམ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་གོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ། སྐད་ཚེ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ལྟོད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཚད་ལྡན་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་དེར་དུས་འཕྲུལ་ཚས་ཡང་རྒྱས་ཡིན་དུས། དེའི་ཚོགས་སྤྱིར་བཏང་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་
འདྲིན་སློབ་གི་ལས་ཀ་དེ་ལས་སྤྲོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚེ་རྒྱུང་མ་གཏོགས་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་འདྲིན་སློབ་གེད་སློབ་ཡོད།
པར་ལ་བ་རྒྱ་དེ་ལས་སྤྲོ་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ་དངོས་གནས་སྤངས་ཚར་མར་བབས་ནས་ལས་ཀ་གེད་དུས་ལས་སྤྲོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཚེ་པོ་ཞིག་དང་། མི་རིགས་དང་ཅ་དོན། ང་རང་ཚའི་སེམས་པ་གནས་དང་
མ་གནས་ཀྱི་དོན་དག་ཅིག་ལ་སྤྲུག་ཡོད་དུས། དེའི་ཚོགས་ལ་ད་དུང་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་དང་འུགས་བརྒྱབ་ནས་རིག་པ་བསྐྱེམ་
དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་གང་བཞེས་ཡོད། དམིགས་བསལ་གོ་ལི་རྣམས་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་འདི་སློབ་བྲའི་འདྲིན་ཁང་། ཚོགས་ཁང་། དགོ་གན་རེད་འདུག གོ་ལི་རྣམས་མི་སྡེ་འདི་སློབ་བྲའི་ཉ་ཅང་
གི་སློབ་པོ་འདུག དགོ་གན་གྱི་བཞུགས་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་བྲའི་ཚོགས་ས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་ཁང་ཡིན་ནའང་དེ་དག་
དངོས་གནས་ཉ་ཅང་གི་ཐབས་སློབ་པོ་འདུག འདི་རྒྱུར་བཅེས་སྤངས་ནས་བར་ལམ་ལ་སློབ་གཡེང་ཞིག་ཤོར་འདུག་ལ། རྒྱུར་
བཅེས་སྤངས་ནས་ཡང་ཡང་རྒྱས་གཏོང་མ་སྤྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲད་འདུག དེའི་ཚོགས་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱིས་
གང་ལ་གང་འཚམ་རོགས་པ་གནང་ཡོད་པ་དང་གནང་རྒྱུའི་འཚར་གཞི། སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དེ་ཁ་སང་མ་གཏོགས་
ངས་དོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། གོ་སློབ་ཡང་མེད། མི་རྒྱུར་པོ་དང་མཛེས་པོ་འདྲའི་གཅིག་འདྲིན་ས་རེད་བསམས་པ་ཞིག་འདུག ས་གནས་
ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་དང་པོ་ཁོ་རང་མཛེས་ཡོད་དུས་དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བའི་སྐད་རྒྱག་སློབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འདུག བར་དུ་ཁོ་རང་
གནས་སློབ་མ་གེད་རོགས། རློབ་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་
ཞིག་རེད་འདུག ཁ་སང་གོ་ལི་རྣམས་ལ་ཐེབས་ནས་དེ་ཅུ་ཕྱིན་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཚང་མས་སློབ་ས་བ་སྤྱེས་སློབ་ཀྱི་
འདུག ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཐེབས་ནས་ས་དོང་བྱ་རྒྱ། སྤང་ཚེན་དང་པག་པ་མི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་
སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་འབྲུམ་སུམ་ཅུ་རག་པའི་འབད་བཅོམ་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། ལམ་མཁའི་རྩ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཁ་
སང་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱོད་ས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེ་འདྲས་ཞིང་ཁ་བཏོག་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོར་
ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་མ་གཏོགས་ད་ལྟོ་ཡང་གནང་སོང་། མ་འོངས་པ་ཡང་གནང་ས་རེད་ཟེར་ནས་སློབ་ས་བ་སྤྱེས་ནས་བསྐྱད་
འདུག ང་རང་གི་སར་ལྷ་དུས། དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྐད་ལས་རྒྱུར་ཤེས་ལྷ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སློབ་ལྷ་གྱི། རིགས་
ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤིག་ཁ་སང་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་རིང་ལ་མཉམ་དུ་འགྲོ་དུས་དེ་འདྲའི་རྒྱས་མངའ་ཡི་ཚོགས་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་
ཡོད་ས་རེད་བསམས་པའི་ཚོགས་ནས། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེའི་ཚོགས་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་

དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་གལ་ལགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དངོས་གནས་ལ་ལོང་དུ་ས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་མ་རེད་
ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཞི་པ་དེར། དགེ་ཚུན་རྣམས་ལ་ཟབ་སྐྱོང་། སྤྱིར་བཏང་དེད་སང་ཟབ་སྐྱོང་མང་དྲགས་ནས་མགོ་སྐོས་བསྐྱེད་པ།
དངོས་གནས་ང་ཡང་ཟབ་སྐྱོང་ནང་ལ་འཁྲིད་འགོ་སོང་བསམས་པ་དེ་འདྲ་བཞི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཉམས་སྲིབ་མེད་པའི་ཚོགས་
ནས་ཟབ་སྐྱོང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྤྱད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། དེ་རེད་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྲའི་ནང་གི་དགེ་ཚུན་དེ་ཚོར་
ཟབ་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་འདུག དུལ་དང་དུས་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ལགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། སློབ་པ་བཙུག་པ་
འདས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་ས་ལ་བསྐྱས་ནས་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་མཛད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཁོང་ཡུག་འཇུགས་བསྐྱེད་དང་གནང་ཀྱི་དེ་
དག་ཡུལ་དུ་ས་ལ་བསྐྱས་ནས་ཟབ་སྐྱོང་དེ་སྐོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་བདག་ཡོད་པ་ཙམ་དང་གོ་སྐབས་རག་པ་ཙམ་གྱི་
སྤྱད་བཞག་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་འཇུག་པོར་འགོ་ཡི་འདུག ཁ་སང་ཁོང་རྣམ་པས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ནས་ང་
ཚོར་ལ་བ་ཀྱི་འདུག ལྷག་སྐྱེས་སྤྱི་འཇུག་ང་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ཚོགས་ལ་བསམ་སྐྱོད་བཏང་བ་ཡིན། ང་རང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་
ལུས་པ་མེད་ནའང་འདི་དངོས་གནས་རེད་འདུག་བསམས་པ་འདྲ་པོའི་སེམས་ལྟེན་སོང་། དེས་ལེས་ཆེད་མཁའ་མང་པོ་ཡོད་པ་
རེད། ང་ལ་འདྲའི་སེམས་ལྟེན་སོང་། དེས་ལེས་ཆེད་ནས་དངོས་གནས་སློབ་གྲྲ་དང་། འཛིན་གྲུ་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་མ་
ཡིན་པར། གྲུང་སེང་དང་བསྐྱེད་ནས་དགེ་ཚུན་གྱི་ཟབ་སྐྱོང་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྲ་དང་འཛིན་གྲུ་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་
གནང་བ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲུ་ ༡༢ དེ་ལོ་རེ་ལོ་རེར་འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ལོ་ཉིས་ལྷག་དང་འཚོམ་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
མ་རེད། དེ་འདྲ་མེད་དུས་གྲུང་སེང་སྐབས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་མ་ ༢།༥།༡༠ ཟེར་ནས་འཛིན་གྲུ་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་
སུ་དགེ་ཚུན་ལ་སོགས་ཚོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲུང་སེང་དང་མཉམ་དུ་ཉ་ལྷག་ཞོར་མེ་ཏོག་འཇུག་རྒྱུ་
ཟེར་བ་ལྟར། ཁ་ལས་ལ་ཞེན་དང་ལྷག་བསམ་མེད་མཁའ་དེ་ཚོ་འགོ་སྤིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་མ་དེ་ཚོར་འཇུག་པོར་
ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་འདུག སློབ་ཁྲིད་དེ་ཆད་སོང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་དུ་ལོ་རྗེས་མང་ཡོང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱེད་དུ་འཛིན་གྲུ་རྗེས་མ་
ལ་ཡོང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འགོ་ཀྱི་འགོ་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤོད་རིགས་ན་གཞོན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་མ་རེད།
སློབ་གྲུ་མང་པོ་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས། ཁ་སང་འདི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ཚོགས་ལ་འཛིན་གྲུ་འཚོགས་བཞིན་པའི་
སྐབས་སུ་མ་ཡིན་པར། དུས་ཚོད་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ཟབ་སྐྱོང་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ལགས་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དུལ་དུ་ས་ལ་བསྐྱེད་ནས་
གྲུང་སེང་གི་སྐབས་སུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་འདུག སོ་སོ་དངོས་གནས་ཀྱང་འབོད་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེའི་
ཚོགས་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་ཀྱི་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྐྱེས་ལོག་རེད། བལ་ཡུལ་
ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སློབ་གྲྲའི་སློབ་གྲྲའི་དེ་ཚོར་འཛིན་གྲུ་ ༡༢ རོག། བལ་ཡུལ་ས་གནས་རང་གི་ཡག་ན་སྤྱག་ནའང་ལུང་པ་དེ་
ལ་གང་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྲའི་ཚོར་སོང་ན། དེ་ནས་ཀྱི་གར་ལུང་པ་ལ་ཡང་ཡོང་ཀྱི་དང་། ཀྱི་གར་ལུང་པ་ནང་ལས་ཀ་མཚམ་ཀྱི།
སློབ་ཁང་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱ་ཀྱི་ཚུལ་ཚུལ་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་འཇུག་སྤོད་ཀྱི་
འདུག འདི་བཀའ་འགག་སློབ་ཀྱིས་ཚོང་མས་ཐབས་ལེས་ཡོད་ཀྱི་ཅལ་སྤྱགས་ལོག་གནང་སྐབས་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་གལ་ལགས་
ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཁོ་ཚོར་ RC མེད་པ་ Aadhaar card མེད་པ། ཀྱི་གར་ལུང་པར་ཡོང་ན་ལས་ཀ་མ་རག་པ་

དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་ཀྱི། ཁོ་རང་ཚོས་ལོ་བཅུ་ལྷག་རིང་སློབ་སྦྱོང་ལ་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་པ་དེ་དངོས་གནས་སློབ་པ་དགོས་
པ། མཐའ་མ་དེར་བདེ་སྦྱིད་མེད་ནས་ལྟོང་གསེབ་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ལྷན་མ་བཅུ་ཟིན་པོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ངས་དེ་རིང་ལྷན་མ་ཁ་བསྐྱོང་
དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པོང་། ངས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ལྷན་མ་གསུམ་ལས་ལྷག་པལ་ཆེར་ལུས་མ་སྤོང་། དགོངས་དག ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་བུ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་བུ་འབྲུངས་ཅན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་། ཤེས་ཡོན་སྤེལ་
རྒྱུ་ལྷག་ལས་ཐོག་བཟུགས་བརྗོད་གནང་བར་སྤྲོད་པ་རྒྱུ་ལྷག་ཤིང་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་དང་པོ་དེ། ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་
གྲུ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལོ་སོན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སོད་པའི་ཚོགས་སྤེལ་ཡོད་པ་ཁག་ནང་ལ།
ང་ཚོའི་སོད་ཤིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ལོག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཁག་གཉིས་ཅོམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟེ། འདིའི་ཐོག་
ལ་གོ་སྤྱིག་གནང་བ་འདི་ལ་ང་ཚོས་སོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཞེས་གཏུན་འབེབས་ལུས་ཡོད་པ་དེ། གཟུང་མཐུག་
སློབ་གྲྭ་ལུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་སྤྱོད་གང་ལ་འབོར་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་མེད་བཀའ་གནང་ཐད། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སློབ་ལོ་སོན་པ་གངས་
ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་མེད། ངས་ད་ལྟོ་ཉག་ཉག་ལུ་སྤྱོད་པ་མི་འདུག ད་ལྟོ་སོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་འདི་ཤེས་རིག་
གི་ལུ་ཁོངས་འོག་ལ་ཐད་ཀར་མེད་སྤྱོད་པས། ལས་བསྡེམས་དང་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རིག་ལས་འདི་མེད་པས། གངས་ཀ་
ཉག་ཉག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཅུད་གཙོད་གཏོང་ཚོག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་པ་
བཞིན་དེ། ང་ཚོ་འདས་པའི་ལོ་ ༣༠ ལུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་དེ། ང་ཚོར་གདོང་ལེན་གནང་དགོས་པ་གསུངས་པ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་ལ་སོད་མི་མང་པོ་ཞིག་པར་ལེབས་པ་དང་། དེ་མཉམ་དུ་བུ་སྤྲོད་པར་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་འཆར་ལོངས་
ལུང་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སྤོང་དགོས་པ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གོ་
སྤྲོད་པ་དང་མ་ཐུན་འགྲུང་། ཁོར་ཡུག་བཅས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ང་ཚོ་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་རིམ་ནས་ཤེས་རིག་སྤྱོད་ལོག་ལ་སེམས་འཆར་གྲུང་ཡོད། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཐད་ཀར་སྤོངས་འདྲིན་
དེ་འདྲའི་མེད་པས། གཙོ་ལོ་སྤྱོད་པོ་གཙོད་ནམ་པ་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དོན་གཙོད་ནམས་དང་འབྲེལ་
བ་ལུས་ཉེ་མཉམ་དུ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འགྲུང་ག་རེ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་ཁ་ཤིག་ཤེས་
ཡོད། རྒྱ་པ་ཚོས་མཐུན་གསལ་ལྟར། དཔེར་ན། བ་ཞིང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཨ་རི་སོད་ཀྱི་དོན་ཁང་
ལུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་སོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་དགོ་གནས་བཞིན་པ། མི་མེ་སོ་ཏ་ Minnesota
དང་ནི་ལུ་ཡོག་ New York གི་དགོ་གནས་ཚོར་ཐབ་སྤོང་ལུ་ཡོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་པ་ཚོས་རྒྱུང་འབྲེན་བརྒྱུད་ནས་གསུན་ཡོད་

གྱི་དོན་ ༡ ལོ་མི་ཕྱི་རྒྱ་ ༢ སེམ་ཆོས་ ༣ དང་ ༤ ལ་ཨ་རི་སྐྱ་ཆོས་དོན་གཅོད་ཁང་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་
ནས་པོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་ལཱ་ཆོག་ཆེན་མེད་ས་དང་པོ་འདི་བསྐོར་ཆོག་ས་ཞུས་ཡོད། འདིའི་ཐོག་གནད་དོན་
གསལ་འགངས་ཆེན་པོ་གཅིག་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་ཅེས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་པོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་ལཱ་ཆོག་
པ་སྐྱབ་གཞིའི་ཙ་འདི་གཉན་འབེབས་ཞུ་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཞུ་གྲུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་པོད་ལྗན་ཆོར་དཔལ་འགྱུར་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་མེད་ཀྱང་། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་
མ་ཐུན་འགྱུར་དེ་ག་ཆོད་སྐྱབ་སྐྱབ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞེན་པ་ཡིན། ཆོག་ཆེན་དེར་བྱུང་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ། ཨོ་ཤི་ཤོ་ལི་ཡ་བཅས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཆོབ་པེབས་ཏེ། ཆོག་ཆེན་ཆོག་ཆུང་པོ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་སོལ་སོང་བསམ་པའི་གདེང་ཆོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གྲུ་ཡིན།
བསྐྱབ་གཞིའི་ཙ་འདི་གཉན་འབེབས་ཞུས་པ་དེ། རྒྱ་བ་མང་པོ་གོང་ནས་བསྐྱབ་གཞིའི་ཙ་འདི་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་
ཁག་གི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་བ་དང་། འདིའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཆུང་ནས་དགོངས་ཆུ་ལ་དགོངས་འཆར་བསྐྱུ་ཅུབ་ཞུས་ནས་
ལས་རིམ་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ། མཐའ་མར་ཆོག་ཆེན་ཐོག་གཉན་འབེབས་ཞུས་པས་མཆོན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་བྱ་སྤྲུག་ཆོད་རྒྱན་
ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད། ང་ཆོས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གྲུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་གཉིས་པ་གྱིས་
རྒྱུད་གི་སྐོར་ལ་རེད། ང་རང་ཡིན་ན་འདྲ་ཆོར་གྱི་ཡོད། སྐྱ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་ལ་སློབ་གསོ་འབྲུལ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡག་ཤོས་འདི་གྱིས་
རྒྱུད་ཆགས་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུར་འདི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འདོན་གནང་གི་ཡོད་སྐབས།
དམིགས་བསམ་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་རིགས་འདི་ཆོ་གང་མང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ང་ཆོད་པོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་དང་རིག་གཞུང་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་སྐྱེས་དོས་འདི་ཆོད་ཐོག་
ལ་རོ་སློང་སྐབས་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་ཁུ་དུ་ང་རང་ཆོད་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་སློབ་གསོ་གནང་སྐབས་རྒྱུའི་
ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ང་ཆོས་རྒྱུད་དེབ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་གསོལ་ཡོད་པའི་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་།
མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ཆོད་འདི་ཙ་མེད་སའི་ཀྱིས་རྒྱུད་འདི་ཆོ་གཉིགས་ཡོད་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་བས། ང་ཆོས་གང་ལ་
གང་འཆམ་ཞིག་བོད་བསྐྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་བཞེན་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཆོས་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ནང་དོན་ཐུན་པའི་ཀྱིས་རྒྱུད་ལོ་རེ་ལ་ལྷ་སྲ་
གསར་ཆོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་རང་ཆོད་བསྐྱུ་རྒྱུའི་རྒྱ་ཆ་རྒྱན་ཡིག་གཞན་དང་བསྐྱུར་ན་ཏེ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་
སྐབས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱེས་ཐུན་ནས་འབད་བརྒྱུན་ཞུ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གྲུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་
ནས་ང་ཆོད་སློབ་སྤྲིད་ནང་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། རྒྱུད་དེབ་ནང་ལ་རྒྱ་མིའི་ཤེས་ཞུགས་པའི་ནང་དོན་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་སྐོར་ལ་བཀའ་
གནང་སོང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གྱིས་ང་ཆོར་སློབ་གསོ་སློང་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡག་ཤོས་འདི་རྒྱུད་དེབ་ཆགས་ཡོད་སྐབས། དེ་
བརྒྱུད་ནས་སློབ་གསོ་སྤྲིད་སྐབས་རྒྱུ་དང་། སོ་སོའི་མི་རིགས་སྐོར་ལ་རོ་སློང་གནང་སྐབས་རྒྱུ་ རྒྱུད་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་རོ་སློང་
གནང་སྐབས་པས། ང་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྐོས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། དེ་མིན་ཆོམ་བརྒྱུ་བ་ན་འདྲ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ན་འདྲ་འདི་ཆོད་ཐོག་ལ་
ཆོད་འདི་ཙ་ང་རང་ཆོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་སློང་། མ་ཐུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ལ་བསམ་བཟང་སློང་། དེ་འབྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་
ནས་བཟོ་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་ཁུ་དུ་ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་རང་གིས་མི་རིགས་སྐོར་ལ་རོ་སློང་མང་ཅམ་ཡོད་
རྒྱུ་དང་། དེབ་གཅིག་སྤྱི་མིན་པར། འགྲུལ་བརྟུན་དེ་འབྲ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག་གསུངས་སོང་། ངས་སློབ་ལ་ཞུས་པ་

བཞིན། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ལས་དོན་འདི་ལྟོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་
འདྲ་གནང་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག ང་ཚོ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་ལ་གསར་ཚཱ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དེ་འདྲ་གདོན་རྒྱུ་ལེ་འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་འདི་ལ་མི་ཚ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ལ་དབལ་འཁྱོར་གྱི་རོགས་རམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་འདྲའི་ཐད་ནས་
འདོད་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་གནང་སྲུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་འདུག་ཀྱང། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྲུབ་སྐྱེད་ནས་དཔེ་
དེབ་དང་སྦྱང་དེབ་གང་མང་མང་དང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་རྟེན་རྟེན་གནས་ཐོག་ལ་སྦྱང་ཚཱ་སྟོང་ཕྲག་རྒྱ་དང། སྲུབ་སྐྱེད་ནས་འདུག་
སྟོང་ཕྲ་རྒྱ་འཆར་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་དེ་བཀའ་འདྲི་ཡིན་མིན་ཤེས་མ་སོང། བཀའ་འདྲི་སྦྱི་འཕུས་
ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལ་མཁས་དབང་གཅིག་གིས། བ་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང། དངོས་
གནས་ཀྱིས་པ་འདི་ཚོ་དང་ཚོ་མི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་
སྲ་བརྟན་ཡོང་རྒྱ་དང། མང་གཞི་འདིར་སྲུབ་རྒྱུ་ལེ་སྟོན་གསོ་གནང་དགོས་པའི་ལས་འཆར་རིགས་འདི་ཚོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་སྟོར་ལ་གསུངས་སོང། དེ་ག་རང་རེད། ངས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་
ཡིན་ནའང། དེ་ག་རང་ངོས་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་ལས་འཆར་རིགས་ཆ་ཆང་སྟེན་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་
འདྲི་སྦྱི་འཕུས་གཉིས་པས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལ། ད་ལྟོ་ང་ཚོ་བོད་སྟོན་འདྲི་ཚོགས་ནས་ང་ཚོས་སྟོན་གྱི་ཚཱ་སྟོང་ཕྲག་པའི་
ཁོངས་གོ་ལེ་རྣམས་སྟོན་གྱི་འདི་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འདྲི་སྦྱི་འཕུས་ལགས་ནས་གོ་ལེ་རྣམས་དཔེ་སྦྱར་སོང། ས་
གནས་གཞན་ལའང་ཐེབས་ཡོད་ཤིག་རེད། གོ་ལེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྡངས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག ང་
ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། སྟོན་མ་བོད་སྟོན་འདྲི་ཚོགས་ཁོངས་ནས་རྒྱ་རྩིས་ལེན་པའི་དམིགས་
ཡུལ་དང། ལྷངས་ཚར་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོར་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་བཞིན། པ་གིར་འབྲས་བུ་ཞིག་ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།
སྟོན་གྱི་ཁག་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་གྱི་མ་སྐྱེད་འཁྱུར་དང་དགོ་ཆུན་བཀོད་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཅམ་མིན་པར། ཕྱི་ལོ་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ། དགོ་ཆུན་ཚོའི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སྟོན་གྱི་གཞན་བ་ཚང་མ་ལ་སྟེན་བ་
ནང་བཞིན་གོ་ལེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་ཆ་ཆང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་ལེ་གོ་སྐྱབས་ལྷང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་
ལྟོ་བཀའ་འདྲི་སྦྱི་འཕུས་ཀྱིས་པ་གིར་ཕྱི་ལོ་མ་སྐྱེད་ཆུན་ཆ་ནས་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཁང་དང། འདྲི་ཚོགས་ཁང་ལས་ཤིག་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་
མེད་པའི་གནས་སྡངས་སྟོར་ལ་གསུང་གི་འདུག སྦྱིར་བཏང་ད་གོ་ལེ་རྣམས་སྟོན་གྱི་ལ་སྟེན་སྲུབ་མ་སོང། ཡིན་ནའང་འགྲོ་རྒྱུ་ལེ་
འཆར་གཞི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདྲི་ཚོགས་ཁང་དང། སྟོན་ཁང་། ལས་ཤིག་སོགས་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་ཚོད་དབག་བྱས་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་
ཞུ་སྲུབ་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞུ་སྲུབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འདྲི་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་
ན་འདྲ། སྤྱོད་པ་སྟོན་གྱི་འཕགས་འདྲི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་དགོས་ནའང་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉག་པར་ང་ཚོས་
སྟོན་གྱི་མེད་སྟབས། ཁ་ཚར་དགོས་གཏུགས་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་འདི་ཚོ་ཡར་ཞུ་སྲུབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཡར་
ཞུ་བར་ཐེབས་ན་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་བསམ་སྟོན་གཏོང་གི་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྟེན་གྱི་འདུག སྟོན་གྱི་ཁག་ནས་གཅིག་འགོ་
བརྒྱུག་འགོ་འདུག འདི་ཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གསང་སྟོན་ཡག་པོ་མི་འདུག བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བསྟེན་པ་དང་ད་
ཚོས་ལས་འཆར་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོས་ནས་སྦྱིན་བདག་སྟེར་དང། ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་

ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་དངོས་གནས་ཡོད་ན་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་འགའ་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་
འདུག་པས་ལྷ་ས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚད་གྱི་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག་གཞིགས་རྒྱུ་པེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྲི་
འཐུས་ཀྱིས་ཀོ་ལེ་ལྷལ་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་ཀན་ཚོ་ལ་ར་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཚོད་གན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་
སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་པེད། འདིའི་རིགས་ལ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་སོགས་ཚ་ཚང་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་པེད། ལྷ་བ་བཅུ་
གཉིས་པ་འདི་འབྲུལ་གྱི་མེད་བསམས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་བྲུག་ལས་ནང་ལ་ཐོག་མ་འཕྱུ་ལྷུགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཚང་མ་
གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་པེད། ཡིག་ཚ་དང་ལས་འགན་དེ་འདྲ་པེད། ལྷ་བ་དེ་ཙམ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པེད། ལྷ་བ་དེ་ལ་གསོལ་
སོགས་ཡོད་པ་མ་པེད། ཚ་ཚང་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྲུག་ལས་ལ་ལྷུགས་པ་པེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དང་པོ་དགོ་
ཀན་བཞག་རྗེས་ལ་བྱེད་རང་ཚོད་གན་པེད་ཅེས་བཞག་པ་ཞིག་ཚོན་ནས་མ་པེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ང་ཚོའི་བྲུག་
ལས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་པ་པེད། སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་བཙེ་བུ་ལྷུ་དགོས་པ་པེད། བཙེ་
བུ་ལྷུ་ལྷ་ས་སེབས་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དང་པོ་གཅིག་ལ་བྲུག་ལས་བསྐོ་གཞག་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མ་
འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་དེ་འདྲ་ཚོན་ནས་ཡོད་པ་མ་པེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གསོལ་སོགས་དང་གང་ཅི་ཐོག་ནས་དགོ་ཀན་
ཚོར་སྐྱེ་ངལ་ཉན་ཉན་ཡོད་གྱི་པེད། སྐོས་ཚོགས་སུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསོལ་སོགས་སྤར་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་
པེད། དཀའ་ངལ་འདི་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་པེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་དགོ་ཀན་བྲས་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་གསུང་
རྒྱུ་འདི་གསོལ་སོགས་སྤར་རྒྱུ་རིགས་འདི་ཚོ་ལ་མ་སེང་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དང་། ཚོད་གན་ནང་ཡོད་པའི་ཀན་ལགས་འདི་ཚོར་ལ་མ་
སེང་གཏན་འཇགས་བཟོ་རྒྱུ་གནས་སྤངས་འདི་ཡོད་པ་མ་པེད། གཅིག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་པེད། ང་ཚོའི་སློབ་བླའི་
ནང་ལ་སློབ་སྒྲུབ་གངས་ཉུང་དུ་འགྲོ་དུས། སློབ་བླ་མཁོ་བསྐྱེད་དགོས་འདུག་སློབ་བླ་ལྷ་སྤྱིལ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུང་
གི་ཡོད་པ་པེད། དེ་འདྲ་ཡི་གནས་སྤངས་ཡོད་སྐབས། དགོ་ཀན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་གཏན་འཇགས་བཟོས་ན། དུས་གཅིག་ལ་
དགོ་ཀན་འདི་ཚོ་དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཚགས་ན། དགོ་ཀན་འདི་ཚོ་ག་བར་གཏོང་དགོས་པེད་དམ། དེ་འདྲའི་འཚར་གཞི་བང་
བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཚོད་གན་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་པེད། དགོ་ཀན་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་
སྐབས་སུ་ཚོད་གན་ལ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་པ་མེད་ན་འདོད་པ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་འགའ་ཡོད་པ་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་
དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དགོ་ཀན་ཚོར་ཚོད་གན་གཞག་དགོས་འདུག་གཏན་འཇགས་
གཞག་དགོས་འདུག་འདི་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཞིག་པེད་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ག་
དུས་ཡིན་ནའང་དགོ་ཀན་གྱི་གསོལ་སོགས་སྤར་རྒྱུ་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དགོ་ཀན་གྱི་
གསོལ་སོགས་ཟེར་དུས་ལ་མ་སེང་དབལ་འཕྱོར་གྱི་རོགས་རམ་ཐབས་ཤིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེའལ་གང་ཡང་མེད་
པར་གསོལ་སོགས་སྤར་གྱི་ཡིན་ལྷ་ས་ན་ཉག་ཉག་སྤོད་གྱི་མེད་སྐབས། འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་བུ་ལྷུ་འོས་སྲི་འཐུས་ནས་ཡིག་ཚད་ཡག་པོ་ཚགས་པའི་སྐོར་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་ངས་ཡག་པོ་
ཤེས་མ་སོང་། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྷ། ཅ་བ་གསུང་གི་ཡོད་པ་པེད། ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཉ་གོ་མ་སོང་། འདི་ངས་ཡག་
པོ་མགོ་འཚོས་མ་སོང་ན། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྷ། དེ་ནས་སློབ་བླ་ཁག་ནང་ལ་ཟབ་སློབ་མང་ཉགས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་

སྐལ་པ་བཟང་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དགོ་བོའ་རྒྱུན་རིང་པོ་བྱས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཟབ་སྐྱོང་
ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་འགྲོ་རྒྱུ་ལེ་གོ་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་ཡིན། ཉག་ཉག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཟབ་སྐྱོང་མང་
འགས་འདུག་ཅ"བ་ཉེད་ནས་ཞུས་མེད། ཟབ་སྐྱོང་སྐྱོད་རྒྱ་གལ་འགའ་མེད་པོ་རེད། འདྲིན་གྲུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཟབ་སྐྱོང་
སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པར། དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ ད་གིན་དེ་ཡིག་གཟུགས་སྐྱོང་བརྟམ་མ་རེད། ཡི་གེ་ལྷགས་
སློབ་བྱེད་སྣངས་དེ་འདྲ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལྷགས་སློབ་སྦྱོར་སྣངས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།
གོ་བ་མ་ཆགས་པ་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། དེ་རིང་སྐྱོང་བའི་དུས་ཚོད་ལ་འཆད་མཁན་གཅིག་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་
ལྷ་བ་ལུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ལུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་སྐྱོང་བའི་དུས་ཚོད་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། རྒྱུན་རིང་པོ་
ལྷ་མཁན་མེད་པར་སྐྱོང་བའི་དུས་ཚོད་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་མེད་བརྗེད་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ངས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་ཡོང་ཁུངས་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ཀྱི་བ་
གཅིག་ལ་ལན་གནང་བའི་གནས་བབས་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་རྒྱ་བོད་
འབྲེལ་ལམ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཐོག་ལ་སྤྱད་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་གནང་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་
མཚོག་གིས་འདི་གོགས་པོ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་གཅིག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་ལས་ལུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་ཡོད་
པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་ས་གཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཆེས་པ་བཙོ་ལུང་ཉེན་
གསུམ་གྱི་སློབ་ལ་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཐོག་ལ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་འདུས་ཚོད་དང་བསྟུན་
ནས་དེ་འདྲ་བཙོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མཚོག་གནང་འདྲེན་ལྷ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་འདྲ་

སོང་ཅང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་སྐྱབས་བརྟུ་དུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
 བདུན་པའི་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ལས་སྟོན་གཅིག་པེབས་སོང་བསམས་པ་དམ་གྱི་འདུག ར་བ་འདིའི་ནང་
 ལ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་མཚན་སློབ་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདིའི་ནང་ལན་འདེབས་གསལ་བ་ཤད་
 གནང་མཁན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་འདི་བཀའ་སློན་ནས་བ་དང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་
 རེད་བསམས་པ་དམ་གྱི་འདུག ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གསུང་མཁན་
 དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཁ་སང་བཀའ་གནང་བ་དེ་ངས་དམ་བྱུང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་སྟོན་དགོས་བསམས་བྱུང་། ཡང་
 བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་དུས། གལ་ཏེ་འགངས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ལས་སང་
 ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་སྟོན་ལུས་མ་སོང་། གང་ལྟར་ལྷོ་དོན་སྟོང་པོ་འདི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཐོག་ནས།
 བའི་ནང་ལ་གང་ཉུང་ཉུང་དང་། བཀའ་གནང་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཐོག་ནས།
 བཀའ་གནང་མ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོང་བའི་དུས་ཚོད་ནས་འདི་ལྷ་ཡི་ཡིན། སྤྱིར་
 བཏང་སྟོང་བའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་རིམ་པ་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་རིམ་པ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚོགས་
 གཙོ་བཞུགས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་ཚོགས་གཙོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་བའི་དུས་ཚོད་
 འདི་སྟོང་བ་རང་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ལུས་པ་འདི་སྟོང་བ་རང་མེད་པའི་ཐོག་ལ་སྐབས་འདུག་ཅིག་ལྷ་ཡི་ཡོད།
 ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྟོང་བའི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་པེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་སྤྱི་འཐུང་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་པེས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་དབྱེད་ཅན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་འདུལ་རྒྱ་ལྷག་པ་དེར་བཀའ་ལན་འདུལ་འཐུས་ཚོག་བ་བཞིས། ད་ལྟ་གསུང་
 བཞིན་པ་དེ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཡི་གེ་སློབ་སྦྱངས་སློབ་པའི་སྐབས་སུ། བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱངས་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། ལྷན་པ་ཚོས་
 སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་པལ་ཆེར་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལྷ་གྲ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཚོས་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་
 ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་རྒྱུའི་གོམས་གཤེས་ཤིག་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱག་ནས་
 བསྐྱབས་ན་འདིས་ག་ཚོད་ཅིག་ལྷགས་པན་སོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་མཉམ་ཁུབ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་རྒྱུའི་ཚོར་
 བ་དང་། བན་ཚུན་གོ་བ། ལྷ་གངས་སོགས་ཉག་ཉག་ཡོང་མིན་དེ་འདྲ་སོགས་ལ་པན་ཡོན་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་འདྲ། སློབ་སྦྱངས་
 ལའང་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བ་སློབ་བྱུང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 ལྷགས། བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱངས་ཡིན་ནའང་། ཡིན་རྗེ་སློབ་སྦྱངས་ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་བོད་དགོད་དང་། ཡིན་དགོད་ཡིས་
 ཐོག་ནས་ལས་སྟོན་ག་ཚོད་ལུབ་ལུབ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་བོད་སྐད་ཐོག་ལ་ཟབ་སློང་མང་པོ་ཞིག་

ཕུལ་བ་དང་། ཡིན་རྗེ་དགོ་ཀླན་ཚོ་ལའང་ཟབ་སྐྱོང་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ལས་གནས་སུ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཡིན་
རི་ཡི་ཟབ་སྐྱོང་ཕུལ་བ་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་གཤམ་གཏོང་དགོས་འདུག སློབ་རྒྱུ་ལི་
དམིགས་ཕུལ་གཤམ་ཡིན་མིན། སློབ་སྦྱངས་འདྲ་མི་འདྲ་གཤམ་ཡོད་མེད། འདི་ཚོ་ཤེས་རྒྱ་དེ་གསལ་འགྲུབ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་ཟབ་སྐྱོང་གང་མང་མང་གནང་དགོས་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། སྐབས་དེར་
སྤྱོད་ལགས་ལ་ལན་གོ་ཞོར་ཐེབས་ནས་ཕུལ་བ་རེད། ཟབ་སྐྱོང་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་ལ། ངས་གོ་ཞོར་ཐེབས་འདུག ཟབ་
སྐྱོང་གསལ་འགྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གང་མང་མང་གནང་རྒྱ། ཟབ་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་ཕུལ་དུས་དང་བསྐྱོན་
པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་འདུག་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་རེད། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཟབ་སྐྱོང་གོ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་འདྲ། ང་ཚོས་ཆ་ཚང་དགོངས་པར་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྐྱོང་གོ་སྐྱོད་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་ཁུལ་ཡིན་
ན་ཐག་རིང་སོང་ཡར་མར་ཐེབས་མི་དགོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱག་མི་འཕྲོ་ཆེད། སློབ་སློབ་ཁུལ་ལ་གནང་བ་ལ་དང་།
དེ་བཞིན་བྱང་ཁུལ་དང་། བྱང་ཤར་ཁུལ་ལའང་གནང་བ་ལའི་འབད་བཅོམ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་
གཙོ་བོ་དུས་ཚོད་སྐོར་ཡིན་པ་རེད། སློབ་གྲུའི་དུས་ཚོད་སྐབས་ལ་མ་ཡིན་པར། གྲུང་མེད་དུས་ཚོད་ལ་སློབ་དགོས་འདུག་
གསུངས་པ་རེད། དེ་སློབ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གྲུང་མེད་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཕུལ་དུས་གྲུང་མེད་གི་སྐབས་ལའང་ཟབ་སྐྱོང་ཕུལ་
ནས། དགོ་ཀླན་ཚོ་སོ་སོའི་ནང་མི་སྤྱོད་མཆེད་ལྷན་འཇུག་དང་། ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལི་གོ་སྐབས་མི་འདུག་ཟེར་ནས།
དགའ་ངལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཟབ་སྐྱོང་དུས་ཚོད་རིང་
པོ་དེ་འདྲ་འབྲུལ་མི་དགོས་པར། ཉིན་ ༣ དང་། རིང་ན་ཉིན་ ༥ དེ་འདྲ་ཡི་ཟབ་སྐྱོང་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། དགོ་ཀླན་ཚོར་ཟབ་སྐྱོང་
འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཉིན་མ་ ༡༩ ལ་ཕུལ་ནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོའི་ཟབ་སྐྱོང་ཆེད་དུ་
ཡར་སྐོང་རྗེས་ཉུང་མཐར་ཉིན་ ༣ དང་། མང་མཐར་ཉིན་ ༥ དེ་འདྲ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལི་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཐུན་
སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། ཟབ་སྐྱོང་འདི་དགོ་ཀླན་སོ་སོའི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་། དགོ་ཀླན་
གཞན་པ་མཉམ་དུ་གོས་བསྐྱར་དང་། པན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་གནང་རྒྱུ་ལི་གོ་སྐབས་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། འདི་སློབ་
གྲུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་སློབ་ནས་ཟབ་སྐྱོང་ལ་ཐེབས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་མཁའ་གྱི་ཡོད་པ་དང་།
དེར་དཔག་པའི་འཛིན་གྲུའི་ནང་ལ་གྲ་སྐྱོད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དགོ་ཀླན་ཚོས་ཉིན་ ༣ ཟབ་སྐྱོང་ལ་ཐེབས་
དགོས་གྱི་ཡོད་ན། ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་འདིའི་སྐབས་ལ། འདི་སློབ་སྤྱོད་ཆེད་བྱེད་སློབ་དེ་གནང་གི་ཡིན།
སློབ་ཆད་ནས་གྲ་སྐྱོད་དང་། འཛིན་གྲུ་འཇུག་པོར་ལ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཐེབས་ཤེས་ཤེས་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡི་
ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཉོག་ཅུལ་པན་ཐོགས་ཡོད་གྱི་རེད་སྟུམ། ལྷུ་གྲུ་ཚོར་ངང་སྐྱོང་ཞིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་
གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱོད་གནས་ཆེད་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་སྟབས། འགན་ཉོག་ཅུལ་ཆེ་བ་བཞེས་སུ་མཁའ་གྱི་སློབ་སྤྱོད་ཆེད་འགན་སྤྱད་
ནས་བྱེད་རང་གིས་འདི་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་སུ་ཉིན་མ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་འདི་བའི་སྤྱོད་ཐེངས་ནས་མངགས་རྒྱ་དང་། ཚོགས་
ཐེངས་འདིའི་སྐབས་སུ་འདི་འདི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དགོ་ཀླན་ཞིག་གིས་སློབ་བྱིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འཆར་གཞི་ག་
དང་ཁ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཉ་ཅང་གནང་འགག་རེད། འཆར་གཞི་འདི་གང་བྱས་ནས་སྤྱོད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དགོ་ཀླན་ཚོས་འཛིན་གྲུའི་

སྐབས་སུ་ཟུང་སྤོང་དང་དེ་འབྲེལ་ལ་ཐེབས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དགོ་ཆེན་འདི་གལ་སྤིང་མེད་
ན། ངའི་སློབ་ཚན་གྱི་འཆར་གཞི་སློབ་པ་བཞིན་ངས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཕུལ་ན། སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་འགོ་སྟུབ་པ་དང་། འཛིན་གྲུབ་
ནང་འགན་འཁུར་སུ་ལ་སྤྲད་ནའང་རེད། སུ་ཡིས་བྱས་བཅུག་ནའང་རེད། ཏུས་ཚོད་སྐར་མ ༥ འདི་བྱེད། སྐར་མ་ ༡༠ ལ་འདི་
བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས་བཞག་ན། དགོ་ཆེན་སོ་སོས་ཟུང་སྤོང་ལ་ཐེབས་ནའང་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་ཀྱི་དགོས་
དམིགས་ནང་རང་དབང་ཞེས་ཡོད་པ་སྟེ། སློབ་སྟུག་སོ་སོར་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྤོང་བྱེད་སྟུབ་སྟུབ་ས། དེ་འབྲེལ་ལག་
ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཏུས་ཚོད་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་པས། དེ་འབྲེལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་ན། དགོ་ཆེན་སོ་སོར་ཡང་ཟུང་
སྤོང་སྟུབ་སྟུབ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟུབ་རྒྱ་དང་། སློབ་སྟུག་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཏུས་ཚོད་འགོ་བརྒྱུག་མ་འགོ་བའི་ཐབས་
ཤེས་ཤིག་ཉན་ཉན་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ནས་ལས་གཞི་དང་། ལས་འཆར་དེ་ཚོ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་ཉར་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་འདི་
གཅིག་ལ། བལ་ཕུལ་ནང་ཡོད་པའི་ད་ཚོ་ཐོད་སྟུག་ཚོའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བལ་ཕུལ་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་སྟུག་
ཚོ་པ་གི་ལ་སློབ་སྟུག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། ཞུ་གཏུག་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གཏུག་ཡིན་ནའང་
དེར་ཐབས་ཤེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་སྟུག་འདི་ནང་འཇུག་སྟུབ་རྒྱ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་དེ་ཚོའི་
ནང་འཇུག་ཞུགས་གནང་སྟེ། སྟུབ་འབྲས་ཀྱི་ལག་འཁུར་ཡོད་སྟུབ་ས། ལུ་མ་མུད་ནས་རྒྱ་གར་ནང་མཐོ་སློབ་ཏུ་བསྐྱོད་སྟུབ་པའི་
ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན། དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་དོན་གཅོད་དང་། ས་གནས་འགོ་འདྲི་ན།
སློབ་སྟུག་སློབ་སྟུག་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་སྟུན་སེང་བྱུང་ན། ང་ཚོའི་དེ་ལ་མ་སྟུན་འཇུག་དང་འོགས་རམ་ཞུ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཉན་ཉན་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ཀམ་དངོས་སྟུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ཀམ་དངོས་སྟུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟུན་སྤྱི་འཇུག་ཐོག་ལ་དེ་བཟུང་གི་ཡོད། ཤོག་གངས་ ༤
པའི་འགོ་ལ་དགོ་ཆེན་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། སློབ་མ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་དེ་རིང་དགོ་ཆེན་དེ་ཚོར་ཟུང་སྤོང་ཡིན་
ནའང་རེད། ཆེད་ལས་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག། སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཟུང་བའི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་
དགོ་ཆེན་དེ་ཚོར་དམིགས་བསམ་ལ་ཟུང་སྤོང་དང་ཆེད་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་འཆར་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་རིང་
འདི་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སློབ་དང་། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་འབོད་བསྐྱུལ་གཤེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན།
ཆེད་ལས་འདི་རྒྱུན་ལྷན་ངའི་ཚོར་སྣང་ལ། ཡིན་རྗེ་དང་ཚོན་རིག་གི་ཟུང་སྤོང་འདི་གཏུག་ཡིན་ནས་ཚོགས་བསྟུན་པ་གོ་བསྟུན་རྒྱ་
ཞིག་འདུག། ངའི་རེ་བ་ལ་ང་ཚོས་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཏུག་ཡིན་ནའང་ཞུ་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ཐོད་ཡིག་ཐད་ལ་ཟུབ་

སྐྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བོད་ཡིག་གི་ཐད་ལ་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ག་རེ་གནང་དགོས་ནའང་། དེས་པར་དུ་ཤུགས་
རྒྱག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཤུགས་རྒྱག་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་དམིགས་བསལ་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་
ཆེད་ལས་དང་། ཟབ་སྐྱོད་གང་གནང་ནའང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བློ་བཟི་བ་མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་དུ་
གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཟུང་མཇུག་སློབ་ཁྲིད་སློབ་འདི་སྤྱིར་བཏང་ང་ཕྱི་ལ་ཚུང་ཅམ་ཕྱིན་པའི་རིང་ལ། དམིགས་བསལ་དོ་
སྣང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གཏན་འབེབས་
བཅོས་པའི་སློབ་ཚན་དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲུ་སློབ་ཚན་གཏན་
འབེབས་བཅོས་པ་དེ་འདྲ་གཉིས་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མེད་པ། གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་སྐྱབ་ན་ཉ་
ཅང་གི་དགོ་མཚན་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ལ་མི་གཞན་པས་ལབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་མངོན་སུམ་གྱིས་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་
ནང་ལ་སློབ་གྲུ་གྲུ་ཞིག་སློབ་སློབ་བྱེད་པའི་དེབ་ཀྱི་ནང་ལ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་གིས་བཏོན་པའི་གཟུང་མཇུག་གི་སློབ་ཚན་དེ་ཚོ་
མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་གིས་བཏོན་པ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་རང་གིས་
སྣངས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ཡིན་ནའང་། གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲུ་སློབ་ཚན་གཅིག་གྱུར་བཅོ་རོགས་ཞེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ཟབ་སྐྱོད་གི་སློབ་ཡིན། ཟབ་སྐྱོད་གི་དུས་ཚོད་དེ་སློབ་ཚན་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་གནང་ན་ཡག་པོ་མི་
འདུག་སློབ་སློབ་ལ་འཇུག་ཤོར་འགོ་ཡི་འདུག་གསུང་མཁན་དགོ་ཞན་རེད་འདུག་གྱུང་སེང་སྐབས་སུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་
མཁན་ཡང་དགོ་ཞན་དེ་ཚོ་རེད་འདུག་གྱུང་སེང་སྐབས་སུ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡང་དགོ་ཞན་དེ་ཚོ་རེད་འདུག་ངས་དེ་
རིང་འདི་བརྒྱུད་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཟབ་སྐྱོད་སློབ་སྣངས་འདི་ག་པར་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སློབ་གྲུ་ཞིག་གནས་སྣངས་ལ་
དཔག་པའི་སྤྱད་ན་ལམ་ཆེར་འགྲིག་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་མ་གཏོགས་དགོ་ཞན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གསུང་གྱི་
འདུག་སློབ་ཚན་སྐབས་ལ་ཟབ་སྐྱོད་སྤྱད་ན་སློབ་ཚན་ལ་འཇུག་ཤོར་འགོ་ཡི་འདུག་ལབ་གྱི་འདུག་དགོ་ཞན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་འདི་
མ་རེད། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ལབ་མཁན་ཡང་འདུག་འདི་ཚོ་ཚང་མ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་དུས། ཤེས་རིག་
ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ག་དུས་དགོས་འདུག་ནའང་དེ་དུས་ཟབ་སྐྱོད་སྤྱད་ན་འགྲིག་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་གངས་ ༤
ནང་གི་ཞབས་ལོ་ ༡༥ འཁོར་བའི་གཟེངས་རྟགས་ལབ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་འདི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་དེ་ཡིན། ཞབས་ལོ་ ༡༥ འཁོར་བ་ལ་
གཟེངས་རྟགས་དགོས་པེས་རེད། ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནས། ཡིན་ནའང་ངས་སྡོན་མ་ཞུས་པ་ཞིག་ལ་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་དགོ་ཞན་དེ་ཚོར་
ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན། ཀུན་སློབ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན། ལྷ་གྱུ་དེ་ཚོ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྣངས་ཡག་པོ་ཡོད་ན།
གཟེངས་རྟགས་འདུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྡོན་མ་ངས་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། སློབ་ཚོགས་གོང་ལོག་མང་
པོ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ངོས་ལེན་གནང་སོང་། གཟེངས་རྟགས་འདུལ་གྱི་ཡིན་ལབ་སོང་། ད་ལྟ་
བར་དུ་དགོ་ཞན་དམིགས་བསལ་འདུལ་དུ་སྡོན་པ་དེ་ཚོར་གཟེངས་རྟགས་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བྱུང་སོང་ངམ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་
ཞབས་ལོ་ ༡༥ འཁོར་བའི་དགོ་ཞན་དེ་ཚོར་གཟེངས་རྟགས་འདུལ་བ་ལས་དགོ་ཞན་དམིགས་བསལ་མིག་དཔེ་བྱེད་ས་དེ་ཚོར་
གཟེངས་རྟགས་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་དགོ་ཞན་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་སྡོན་འགོ་ཡི་འདུག་མང་པོ་སྡོན་སོང་ན། ངས་མངོན་
སུམ་གྱི་མཐོང་ས་ལ། དགོ་ཞན་དེ་ཚོ་སྡོན་འགོ་དུས། སློབ་སྤྱད་ཚོ་དུ་མཁན་གཞོན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་དགོ་ཞན་ཡག་པོ་

དང་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན། ཀུན་སྲོད་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ལག་པར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏུ་ས།
 དེ་ཚོ་མིག་དཔེ་ཆེད་ཏུ་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ལག་པར་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་ཟེར་རྒྱ་ཡིན། ཤོག་གྲངས་ ༩
 པའི་ནང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་སློབ་གསུངས་འདུག ད་ལྟོ་ཏུ་ས་ལ་སློབ་གྲུའི་ནང་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཉུང་བ་དང་། སློབ་གྲྭ་སློབ་
 མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། འཇུག་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཉུང་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཏུ་ས། རས་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། དགོ་ཆུན་ཁ་ཤས་
 འོར་བུ་སློབ་ཁའི་ཉེ་འགྲམ་ཏུ་ཆུན་ཡོལ་པོ་ ༤༥།༤༤ དེ་འདྲ་སློབ་མཁན་འདུག ར་རམ་ས་ལའང་འདུག དེ་ཚོར་མ་འོངས་པར་
 སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་སློབ་ཀྱི་དེ་འདྲི་སྐབས་སྤྱི་སློབ་གྲྭ་སློབ་པ་ཐོན་ན། དགོ་ཆུན་དེ་ཚོ་སློབ་མེ། ཆུན་ཡོལ་ཐེབས་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོར་དམིགས་
 བསལ་མ་ཐུན་ཆུན་སྐྱར་ནས་སློབ་ཁང་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག སློབ་བཏང་དགོ་ཆུན་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམ་ཚང་ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ཚོར་ཆུན་ཡོལ་འགྲོ་ས་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། ཁང་པ་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། དགོ་ཆུན་དེ་ཚོ་པོ་ ༡༥ དང་ ༣༠ འོར་ནའང་། སྤྱིས་སྤྱི་
 བསྐྱད་ས་སོ་སོའི་སྤྱི་སོགས་ལ་དབག་པའི་ཁང་པ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཏོགས་འཇུག་ས་མེད་པ་ཡིན་ཏུ་ས། དེ་ཚོར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་སློབ་ཀྱི་དེ་
 སྐབས་སློབ་གྲུའི་ཁང་པ་སློབ་པ་བྱུང་ན། དེ་ཚོར་མ་ཐུན་ཆུན་སློབ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ད་ལྟོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཏུ་ཅང་
 གི་ལྟོག་ཀྱི་དེ་མཁན་གང་ཡང་མེད་པས། འོར་བུ་སློབ་ཁའི་དགོ་ཆུན་གཏིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་མཚན་སློབ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག
 དེ་ཚོར་མ་འོངས་པར་རྒྱུ་སློབ་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་ལྷག་ན་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ རང་ལ་སོ་སོ་འདྲ་
 མཉམ་འདུ་ཤེས་སྤེལ་ཐབས་ཟེར་བ་དེར་མ་ཐུབ་གཏིག་ཏུ་དོ་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་མཁན་གྱི་གསུང་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་དོ་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་ཡོད་
 ཟེར་ན། སོ་སོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཁག་གི་ལང་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་
 མི་འདུག ར་ཚོ་ད་ལྟོ་འདྲི་ཏུ་ཚང་མ་སོ་སོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ལ་བ་མཁན་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། དམིགས་བསལ་དགོས་མི་འདུག སོ་སོ་འདྲ་
 མཉམ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་གྲུ་ཡིས་ས་མ་བཅོལ་ཁང་ནང་ལ་བཅུག་ས། སྤྱི་གྲུ་ཡིས་དགོ་ཆུན་བཅོལ་ཁང་ནང་ལ་བཅུག་ས་ཏུ་ཅང་མང་
 པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོ་འདྲ་མཉམ་ཚོང་འགས་པ་དང་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་འགས་ནས་
 བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོས་སློབ་བཏང་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་བེད་སློབ་བཏང་། དབྱས་པོད་མིའི་སྤྱི་གྲུ་འཇུགས་ཀྱི་མིང་བེད་སློབ་
 བཏང་ནས་ལས་འགྲུལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་སོ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཁེ་བཟང་གི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འདྲི་ཡིན་ཏུ་ས་མ་
 འོངས་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དབྱས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཆེན་པོ་ཚོས་དེ་ཚོ་སྤེལ་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག ར་ཚོས་མཐོང་བ་ལ་རྒྱ་བ་
 འགའ་ཤས་ནང་དགོ་ཆུན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐོག་མ་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཚོ་ཚུར་ཡོད་ཏུ་ས། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་རྒྱུང་གཏོང་གི་འདུག་གམ།
 ཉེས་རྒྱུང་གཏོང་གི་འདུག་ན་དགོ་ཆུན་ལ་ལ་བ་ཤོག་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་རེད་ཟེར་ནས་ལ་བ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་འདྲ་
 མཉམ་བཅི་རྒྱ་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་དགོན་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རས་འདྲི་མ་ཐུབ་གཏིག་ཏུ་དོ་རྒྱུ་ཡོད། རྩ་བ་ཉིད་ནས་
 སྤེལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟོ་དེ་ཚོ་འདྲི་སློབ་མཁན་གྱི་བུ་མོ་དེ་ཚོས་ཁ་སང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སློབ་ལ་ག་རེ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་
 ཐོབ་ཐང་ཚོང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཐབས་སློབ་སློབ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཏུ་ས་ཐབས་སློབ་སློབ་དགོས་རྒྱ་དང་།
 སོ་སོ་འདྲ་མཉམ་སློབ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཚོའི་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཤོག་གྲངས་ ༡༣ རང་
 ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་སློབ་ལ་མང་སོ་གནང་འདུག དེར་དངོས་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མའི་
 དགོ་རྩ་ཆེད་སློབ་ཡོན་དང་སློབ་སློབ་ཡོན་སོགས་མང་སོ་ཞིག་སྤེལ་འདུག དེ་ཚོར་སློབ་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་

དང་། སྤྱིར་བཏང་སློབ་མ་སློབ་མ་ལས་ཀྱང་གངས་མང་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་འདུག ད་དུང་ཡང་སློབ་མ་འགའ་ཤམ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་སློབ་
 མ་ཆེད་མེད་པ། བོད་ནས་ཡང་མེད་ས་པ་ཞིག་ཡིན་པ། གཉེན་ཚན་དེ་འདྲ་མེད་དུས་དཀའ་ངལ་འགའ་ཤམ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་
 ལའང་སློབ་ཡོན་སློབ་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། འོག་གངས་ ༡༩ བར་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་འདེམས་
 སྤྱི་བུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་རྗེ་གོ་བོ་གིས་འདུག་སྟེ། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། ང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོས་ཞུས་སོང་ལ། འདེམས་སྤྱི་བུ་བྱེད་མཁན་ལའང་ཞུས་ཡོད་ཟེར། སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ལའང་འབྲེལ་བ་
 བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད་ཟེར། འདི་ཡི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་སྤྱི་བུ་ ༩ ཅམ་ཞིག་ད་ལྟ་སྤྱི་བུ་ ༩ དེའི་མིང་སློབ་ཀྱི་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་
 བུ་འདེམས་སྤྱི་བུ་བྱས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་ལ་ཚུད་འདུག འདིར་འོག་ཟེར་ནས་དྲ་རམ་སར་སློབ་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག Interview བྱ་རྒྱུ་འོག་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱི་བུ་མི་འདུག གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་བུ་
 ཞིག་གི་མིང་བཏོན་ནས་དེ་ཚུད་འདུག་ལ་བ་འདུག སྤྱི་བུ་དེའི་གཉེན་ཚན་དེ་ཚོས། འདེམས་སྤྱི་བུ་བྱེད་མཁན་མི་ ༣༧ ཡོད་ས་
 རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ལ་སྤྱི་བུ་ཚུད་དུས། ང་ལ་ཐབས་ཤམ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། ལྷ་ཚོགས་
 བརྒྱུ་བ་ནས་འདེམས་སྤྱི་བུ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་བུ་དང་ལམ་འོག་ཟེར་དུས། ང་ལ་མིང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལམ་འོག་སྤྱི་བུ་མི་འདུག་
 མ་གཏོགས། ངས་དེ་རིང་སྤྱི་བུ་ཚུད་འདྲིའི་སྟེང་ལ་མིང་འདོན་དགོས་འདྲ་སོང་། འདེམས་སྤྱི་བུ་བྱེད་མཁན་གྱི་འདྲ་མོམ་བྱས་ན་
 རོགས་པའི་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་ཡང་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་བྱུང་སོང་ཟེར་བ། འདི་འདེམས་སྤྱི་བུ་བྱེད་མཁན་ཡང་དག་པ་ཞིག་
 མ་ཡིན་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་གཅིག་བྱུང་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་འཇུག་མང་པོར་གནང་དོན་འདི་ཞུས་ཡོད་
 གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདྲིའི་འདེམས་སྤྱི་བུ་བྱེད་སྟངས་ཡང་དག་པ་འགོ་མི་འདུག སྤྱི་བུ་ཞིག་ལ་ཉ་ཅང་གི་སློབ་མ་རེད་
 འདུག སྤྱི་བུ་དེའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་གནས་ཚུན་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་སློབ་སྦྱོང་འགོ་
 མཁན་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ཡིན་པ། ཡང་ན་གཉེན་ཚན་ཡིན་པ་ཉ་ལམ་ཉ་ལམ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདེམས་སྤྱི་བུ་
 ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འོག་གངས་ ༡༥ ཉམ་ཐག་གི་སློབ་དེ་རེད། ང་རང་སློབ་སྦྱོང་དགོ་བྱེད་
 རྒྱུང་པའི་རོམ་ནས་སློབ་སྤྱི་བུ་ཉམ་ཐག་དངོས་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་ས་རེད། སྤྱི་
 ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་དུང་ཉམ་ཐག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་ག་རེ་སྤྱི་
 བུ་འདྲ་སྤྱི་བུ་རོགས་གནང། གནང་ཟེན་པ་དེ་དག་ལ་བཀའ་ཤིན་ཆེ། མ་འོངས་པར་གནང་རོགས་གནང། དེ་ནས་འོག་གངས་ ༡༦
 ཐ་སྤྱི་བུ་འདྲི་ང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྩོག་ག་འཆད་མཁན་གྱི་གས་རེད། ཐ་སྤྱི་བུ་གཏན་འབེབས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགོ་སྤྱི་བུ་མི་
 འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདྲིའི་དེས་ ༩༠༠༠ ཅམ་དཔལ་ཚར་བ་རེད། རོབ་ཅམ་བསྐྱེད་རྒྱ་གོ་སྤྱི་བུ་བྱུང་། མང་ཆེ་བ་ཡིན་རིའི་ཐ་
 སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས། ཐད་བསྐྱེད་ཡང་ཉ་ལམ་དཀོན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཐ་སྤྱི་བུ་བོད་ནས་མཁན་པོ་ཚུལ་
 ཞིམས་སློབ་སྤྱི་བུ་གཙོ་མཚོས་པའི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཐ་སྤྱི་བུ་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་བྱེད་རོགས་ཞེས་སློབ་མའང་ཞུས་ཡོད། ད་དུང་ཡང་ཞུ་ཡི་
 ཡོད། སྤྱིར་བཏང་འགའ་ཤམ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མི་འདུག སློབ་སྤྱི་བུ་བྱེད་མཁན་འདྲི་ཀམ་སྤྱི་
 ཅར་རང་འཇགས་བཞག་འདུག སློབ་མ་བཀའ་ཤམ་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད་ལམ་སོང་། འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་
 འདི་འགྱུར་བ་གཏོང་མ་ཚོགས་པ་རེད་དམ། འགྱུར་བ་གཏོང་མ་ཐོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་བ། སློབ་སྤྱི་བུ་བྱེད་

བ་འདི་ར་ཚོའི་ཐོད་པའི་ཐ་སྐྱད་ནང་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་ཀམ་ལུ་ཁྲ་འདི་ཚོ་རང་འཇགས་མང་པོ་སླེབ་སྟོན་གྱི་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་ཐ་སྐྱད་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་འདིའི་ཚོག་ནས་གསུངས་སོང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། འགྱུར་བ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད།
 རྗེས་བསྐྱད་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཀམ་ལུ་ཁྲ་འདི་འབེབས་བཟོ་བསྐྱད་རྒྱ་འདི་ལ་རྗེས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཚིག་
 ཐག་ཚོད་པོའི་ཚོག་ནས་སློབ་ཁྲིམ་ཚེན་པོའི་ཚོག་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད། རྗེས་བསྐྱད་མང་པོ་སློབ་དགོས་ན་བསྐྱད་རྒྱ་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཐ་སྐྱད་གཏན་འབེབས་འདི་ཐོད་ཕྱིན་གཉིས་ཚར་གཅིག་གྱུར་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱ་དང་། མི་གཅིག་གི་མདོང་ལ་
 ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ། དཔོན་གནས་དང་གནས་ཐོད་བསྐྱད་པ་ཚབ་སྲིད་དང་རིག་གཞུང་ལ་པན་ཐོགས་པའི་ཚོག་ནས་ཐ་སྐྱད་གཏན་
 འབེབས་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། འོག་གངས་ ༡༩ ཉམས་གསོ་དང་གསར་བཟོ་ལས་གཞིའི་ཚོག་ལ་བཞག་འདུག ངས་
 སློང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། ང་རང་སློབ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་ནང་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཤག་ནང་ལ་ཉམ་འི་བརྒྱབ་
 བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཐབ་ཚང་དང་འཛིན་ཁང་། ལས་ཁུངས། ལས་ཤག་མང་པོ་ཞིག་གསར་བཟོ་གནང་འདུག
 ཉམས་གསོ་ཡིན་ནའང་རེད། གསར་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཡག་པོ་གནང་འདུག སློང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་
 ཞེས་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་སློབ་གྲྭ་སྟོན་པའི་འཛིན་ཁང་ཡང་རྒྱས་ཤེས་པར་དུ་གཏོང་རོགས། དེ་ནས་དགོ་
 བྱ་དེ་ཚོའི་ལས་ཤག་རེད། ད་ལྟ་ཐག་རིང་པོ་འགྲོ་དགོས་མི་འདུག ཉམ་ཁང་འདི་ཡང་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་ལེབས་ན། དེང་སང་ཚར་
 དུས་སྐབས་སུ་དུག་ཡོག་ཆ་ཚང་ཉམ་འི་བརྒྱབ་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱུ་རྒྱུར་བུལ་མང་པོ་འགོར་བསྐྱད་རྒྱ་དང་། ཉམ་འི་
 བརྒྱབ་ནས་ན་ཆ་མང་པོ་བཟོ་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དགོ་བྱ་ཆེ་ཚོའི་ལས་ཤག་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རོགས། ལས་ཁུངས་ལ་
 དམིགས་བསལ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ལས་ཁུངས་འདི་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག སྟོན་མ་ནས་འདུག ད་ལྟའང་འདུག
 ལས་ཁུངས་ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་མི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་མེད་པ་གཅིག་ག་རེ་རེད་འདུག་ལྟ་སྟེ། སློབ་ཁང་ཡང་རྒྱས་
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཁང་། ང་སློབ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་ནང་བསྐྱད་ཚར་བ་རེད། སློབ་གྲུའི་སྐྱུ་གུར་སློབ་ཁང་གིས་
 མ་སྐྱབ་རྒྱུ་སྟོར་སྐྱེད་ཤིང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སློབ་སྐྱེད་ཤེས་པ་ཅམ་དང་ཆ་བ་འབར་ན་ཆུ་ཆ་པོ་འཕྱུང་། ཆ་བ་འབར་
 འདུག འབྲས་སྐྱེ་བོ་འཕྱུང་ལ་བ་སྟོན་མཁན་གྱི་སློབ་ཞབས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཅམ་གཏོང་
 ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ལྷགས་ཚེན་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྐྱུ་གུ་དེ་ཚོ་སློབ་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ།
 ལྷག་བསམ་ནས་དག་གིས་སེམས་གཙང་མའི་ཚོག་ནས་ལ་བ་རྒྱ་ཚབ་ལ། ཁྱེད་ག་རེ་བྱས་སོང་། ཁྱེད་ཚོ་སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་
 བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་བཏོན་གཏོང་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་ལྟ་སུ་ཁ་རི་ཁ་སྐྱུག་
 ཡིན་སྟེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དེ་ཚོར་བྱམས་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་སློབ་ཞབས་པ་ཚོད་ལྡན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་
 གལ་འགངས་ཚེན་པོ་མཚོང་སོང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྟོན་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཕུས་ལགས། རྒྱར་མ་བཅུ་ཟེན་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ལགས་ནས། རྒྱར་མ་གསུམ་ལ་བ་མི་དགོས་པས་ཚོག་ནས་
 རྒྱར་མ་གཅིག་གི་བསྟོན་རྒྱག་ཐུབ་ན། རྒྱར་མ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་རྒྱར་མ་གསུམ་ཡང་བསྐྱར་སྟོན་གི་
 ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལགས་སོ། ལགས་སོ། རྒྱར་མ་བཅུ་ཟེན་སོང་། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་།
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ལགས་ནས། དེ་ནས་རྒྱར་མ་གསུམ་ལ་ཚོ་རྒྱག་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁམ་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁམ་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༩ ཡི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟར་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་འདི་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁེ་ཉེན་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁེ་ཉེན་ཚོགས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེ་ལྷན་སྲོག་གསུམ་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱ། དར་སྤེལ་བྱ་རྒྱ། བོད་འཕེལ་བྱ་རྒྱའི་ལས་ཁུངས་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཇུག་ཤེས་རིག་ཁུངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉེན་འཁུག་ཚོགས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དེའི་རིགས་ཚང་མ་རུལ་བར་བྱེད་པ། དེ་འདྲ་ཡི་ཉེན་འཁུག་ཉན་ཉན་ཡོད་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་འདི་ཆེ་རུལ་སོང་བ་ཡིན་ན། ཡར་རྒྱས་དང་བོད་འཕེལ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་གཏན་ཁེལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་རུས། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ཤེས་རིག་ཁུངས་ཀྱི་འོས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འདི་ཚོགས་ལ། སྤྱི་འཇུག་གི་ཡུལ་གྲུབ་དང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མི་ཐུབ་པ་རང་རེད། ང་རང་ཚོའི་དཔེ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ཚོས་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུམ་མི་འགྲུབ། ཚོས་ཆུང་ཆུང་ཨ་ཁུམ་མི་འགྲུབ། ཤི་རན་རུས་ཨ་ཁུམ་ཚོས་མེད་རེད།། ཟེར་བའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོས་བྱེད་སྤྱོད་ཤིག་ཚོགས་ཆབ་སྲིད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། བྱེད་སྤྱོད་རྒྱུའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེན་སོགས་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་ཞིག་ལ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སྐད་ཀོར་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་འཁུག་མཐོང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་རུས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤུགས་གི་དམིགས་བསལ་སྲིད་བྱས་ཤིག་གི་ནང་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤྲང་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཆར་སྤྲང་དེའང་འཆར་སྤྲང་རང་། མི་ལམ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ང་རང་གི་འོས་ལྷན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་དེའི་ཐོག་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་ཞིག་བང་སྤྱིག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ལི་བོ་སློབ་ཅན་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ཅ་མེད་གཏང་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ལས་རིམ་ཞིག་བང་སྤྱིག་གི་འདུག་དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོས་ལས་རིམ་ཞིག་བང་བསྤྱིགས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉམས་གསོ་ག་འདྲ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ལོ་ག་ཚོད་བར་ལ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒྱུད་སྐད་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ལོ་ག་ཚོད་ཅིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་བང་ཞིག་སྤྱིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆས་གོ་ཡིན་ནའང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ཉ་ཅང་གི་ག་རེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། འཕྲོ་བརྒྱག་ཟེར་ན་འདྲ། ཉམས་རྒྱུད་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་རུས་ཁ་སང་བོད་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཤེས་རིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། སྐད་ཡིག་མེད་ན་རིག་གཞུང་མེད། རིག་གཞུང་མེད་ན་མི་རིགས་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ལོལ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་འདི་གནས་ན། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་རུས་ང་ཚོར་ད་ལྟའི་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་ཚར་བ་རེད། བཙན་བྱོལ་ལ་གྱར་ནས་ལོ་ ༦༠ ཙམ་

ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་བཅོམ་བ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ། འགོ་ལུགས་འགོ་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བང་སྤྲིག་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག མྱོན་མའང་ངས་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་འི་བ་ཅིག་བཏོན་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྤྲིག་ཆས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་སྤྲིག་ཆས་ཤིག་བཟོ་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་འི་བ་འདོན་དུས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏང་གི་ཡིན། བཟོ་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བཟོ་སྐབས་ཀྱིས་ནས་ལྷན་ལ་འདྲམ་ག་འདྲ་ཐོན་སོང་། ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་འི་བ་དེ་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔེར་ན། ངས་རྒྱུན་དུ་ལྷུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོས་བྱེད་སྐབས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། ཆས་གོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་གཏང་བ་ཡིན་ན། མི་རིགས་ཤིག་གི་དོ་སྣང་ཆོན་པའི་དན་རྟགས་ཟེར་དགོས་ནའང། དཔེར་ན་ལས་ལོ་ཆས་གོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་དཔེ་ཡི་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྤྲིགས་ན། རྟོག་པ་སེམས་ལ་འཆར། དེ་ནང་བཞིན་ཆས་གོས་འདི་གོན་ན་འདིའི་མི་རིགས་ག་བ་ནས་ཡིན་པ་ཆས་གོས་རང་གི་དོས་ནས་དཔེར་ན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཆས་གོས་ལ་ཉ་ཅང་ཉམས་རྒྱུད་ལྱིན་ཚར་བ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་འདུ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་སོང་། འདི་ངས་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མིག་དཔེ་འདི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་བསམ་སློབ་གཏང་བ་ཡིན་ན། ཆས་གོས་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་མིག་དཔེ་དེ་བཟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་སྤྲིག་གོས་ཅོམ་ཞིག་མ་ཡིན་པས། ས་ཆ་མདོ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ། ལུང་ཚན་བརྒྱ་ལྔ་མང་པོ་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང། དེའི་ཆས་གོས་འདི་གོན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེས་གནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མིག་དཔེ་ཞིག་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གོས་ལྷ་སུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྲིག་གོས་འདོགས་འདི་སློབ་གྲྭ་དང་བཅོམ་ཁང་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས། ཚང་མས་སྤྲིག་གོས་གོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་མ་གོང་མའི་བརྒྱུད། པ་རྒྱུད་སུ་རྒྱུད་ཟེར་བའི་ཁ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག དཔེར་ན། འདིའི་ནང་ན་དགོ་འདུན་པ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། དགོ་འདུན་པ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྟོད་འགག་སྟོན་པོ་རེད། འགའ་ཤས་གསེར་པོ་རེད། འགའ་ཤས་དམར་པོ་རེད། འདི་ག་རེ་རེད། ལོ་སྟོང་སྐབས་མང་པོ་ནས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་ཟེར་ནའང། དམ་བ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལ་འདི་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སར་སྤྲོགས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག ཆས་གོས་མང་པོ་ཞིག་ཉ་ཅང་གཏོར་བརྒྱག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འཇུག་མི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ། མི་རིགས་ ༥༦ གི་ཆས་གོས་འདི་ལྷེམ་ལྷེམ་གྱོན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཀྱི་རྣམ་པ་རེད་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། བང་གི་དོན་སྤྱིང་གང་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་མ་ཡོང་ན་ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཉམས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐད་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷུ་འདོད་ཅིག་བྱུང། ང་ཚོ་སྐད་རིགས་ཀྱི་ཐོག་

ནས་ཉ་ཅང་ཉམས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལའང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདད་གི་མི་འདུག་
ཅེས་ཉོག་ཅམ་སློབས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉམས་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་འདུག སྐྱགས་སྐྱད་ཟེར་ནའང་འདྲ། བཅོན་པོའི་དབང་ལོག་ན་ཡོད་པའི་
བོད་ནང་ལ། སྐྱགས་སྐྱད་དེ་མི་རེ་རེ་ཡིས་འགན་འཁུར་ནས་ཅ་མེད་བཟོའི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་འདི་ནས་ཤེས་
ཡོན་ཡོད་མཁན། སྐད་རིགས་མང་པོ་ཤེས་མཁན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་
སྲིད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ཞིན་རིའི་སྐད། རྒྱ་ནག་གི་སྐད། བལ་པོའི་སྐད་སོགས། སྐད་མང་པོ་ཤེས་པ་ཚང་མས་སྐྱགས་སྐྱད་བརྒྱབ་
བཞག་པ་ཡིན་ན། ག་འདྲ་ཆགས་ས་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚོགས་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་
ཚོའི་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་འདི་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲེད་སྟབས་ན། གྲེད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། གྲེད་སྟབས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། གྲུས་ན་
གྲེད་སའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་རིགས་འདི་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། མདོ་དབུས་ཁམས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག
ལུང་ཚན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་རྒྱུ་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་སྐད་
བརྒྱུར་འཇུགས་སྟབས་དགོས་རྒྱ་འདི། དཔེར་ན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་ལགས། མར་སྐྱ་བཞུགས་
གནང་རོགས་གནང་། ལྷག་ཚོད་ ༡: ༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསལ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་ལགས། སྐར་མ་གཉིས་
ལྷག་ཡོད།