ག
ར་ཨང་། ༣ འདོན་ཨང་། ༥༧ ཆུས་ཀླུང

ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོ་འཕགས་ཡུལ་ལྷ་ཡི།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།

ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་གོ་ཡིག ༢༡༩༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡᎘ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡᎘

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

བསྟན་འཛིན་ཆོ་བཏྲན།

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ།

དར་ཆུས།

བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད།

དགེ་འདུན་མཚོ།

དབལ་ལྡན་སྒྲོལ་མ།

ཀྱམ་སྤྱ་ཀུར་འགོད་འཛུག་པ།

ཆོ་རིང་ལྷ་མོ།

བསོད་ནམས་དབྱངས་འཛིན་མས།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

ཚོས་དགྱེངས་རང་གྲོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཕྱིའི་ཕོག་ལ་བཀོད་གླེང་མྱ་མཐུད།	༡---༢༣
༢	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཕོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཕོན་ཕོགས། ཕོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པའི་ཕོག་བརྗོད་པ་དང་བོ་དང་གཉིས་པ།	༢༩---༢༥
༣	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམས་པའི་ཕོགས་ཕོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ཕོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༨ པའི་ཕོག་བརྗོད་པ་དང་བོ་དང་གཉིས་པ།	༢༦---༢༢
༤	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཉིན་རེའི་ལས་དོན། ཕོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པའི་ཕོག་བརྗོད་པ་དང་བོ།	༢༢---༢ཁ
༥	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཕོན་ཕོགས་ཕོབ། ཕོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པའི་ཕོག་བརྗོད་པ་དང་བོ་དང་གཉིས་པ།	༢ཁ---༡༧
༦	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཕོན་ཕོགས་ཕོབ། ཕོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པའི་ཕོག་བརྗོད་པ་དང་བོ་དང་གཉིས་པ།	༡༧---༡༣
༧	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཆེས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཕོན་ཕོགས་ཕོབ། ཕོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༦ པའི་ཕོག་བརྗོད་པ་དང་བོ་དང་གཉིས་པ།	༡༣---༡ཅ
༨	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༡ ཟླ་ ཅ ཚེས་ ༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧ཁ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༧ བར་གྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སྒྲུན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ།	༡ཅ---ཁཅ
ཁ	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༡---༢༠༧ཁ བོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྒྲན་ཕོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ།	ཁཅ---ཁལ

༧༠	གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ།	ཅ་ཀ་ཅ་ཁ
༧༧	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥།།།།།།།ལ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་བསྒྲུངས་ཏེ་དོགས་འདྲི་ཞིབས་པ་ཁག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	ཅ་ཁ་ཅ་དཀ
༧༢	དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཛུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཕྱིའི་ཕོག་ལ་བགྱི་གྲྭང་མ་ཐུད་བཅས།	ཅ་ཅ་།།ཟ་དཀ

ཕྱི་བོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོས་འདུ་སྒྲ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་པའི་ཐོག་ལ་བཞི་བློན་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྨོན་མ་ཚེ་རིང་ལགས། སྐད་མ་ ༣ ལྷག་ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་སྨོན་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཐུ་མཐུད་རྒྱུར་འབྲུག་ས་ཁག་དྲུག་གི་ནང་ནས་ལས་བསྟོམས་ནང་གསལ་བ་བཞིན་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཕྲེར་ཡོད་པ་ཁག་ཅིག་ལ་མི་སེར་གྱི་ཚ་རྒྱུན་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་དུང་ཡང་སོ་སོས་གཏམ་གཅི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེར་འབྲུག་བོད་མིའི་ལྷ་ཏོག་པའི་ཐོག་ནས་འབྲུག་ས་ཁག་དྲུག་ནང་ལ་དངོས་སུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཀ་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། མི་མང་དང་དངོས་སུ་བདེ་སྡུག་གསན་ཞིབ་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ལ་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཞུས་པ་ཕེངས་ཀ་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་འབྲུག་ས་ཁག་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་གི་གྲངས་འགོང་ཀ་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྨོན་ལྡུག་ལོ་ན་སོན་པ་སྨོན་ཤེས་དགོས་མཁན་གྱི་གྲངས་ཆད་འདི་ཀ་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་འདི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་ཡིན་དང་སྐྱེར་གྱི་གནས་གཟིགས་ཡིན། དེ་གསལ་ཡོ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་འབྲུག་ལ་གཅིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་མང་ཚོགས་དང་མ་ཐུག་ནས་འབྲུག་གི་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་པ་གིའི་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་མཁན་བྱུང་། འདི་རེད་དམ་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ཡར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཡོད་ནའང་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་དང་མཇལ་འཕྲད་མ་ཐུག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེ་བ་ཟུལ་བ་ཡིག་ཕྱེང་ ༧༣ གྱི་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གྲྭང་གི་ས་ཁུལ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གྲྭང་གི་ས་ཁུལ་དེར་རྒྱ་ཁྱམ་དམར་པོའི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་བོད་མི་ལས་ཆ་གནང་ནས་མི་མང་ཚོ་དེར་གཞིས་ཆགས། གཞིར་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་འདི་ད་ཆ་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་འདི་ངས་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། སོ་སོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིན་བྱས་པ་ཡིན། ས་གནས་དེར་མི་མང་གནས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེ་ཟུང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ལ་ཡར་འཛུལ་ལ་བཞུགས་ཡོད་རྒྱུར་ཁྱིམས་སྒྲིག་ཏུ་ཅང་དོག་པོ་བཙོས་པའི་རྒྱུན་གྱི་མི་རིམ་བཞིན་ཕྱང་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་ལན་ཕེབས་ཡོད་དུས་ས་གནས་དེར་མི་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཕྱང་ཕྱང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཙམ་གྱི་ལས་འཚར་ཕེབས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེགས་གསུངས་སོང་། ས་ཆ་དེ་ཚོ་བོད་དང་ས་ཐག་ཉེ་བའི་ས་ཁུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་

པ་གིར་སྟོད་མཁན་བོད་མི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མཚམས་རེ་ང་ཚོར་ས་ཆ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འཛུགས་བསྒྲུན་ལས་གཞི་ཡི་ཐོག་ནས་ཡ་གིར་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བོད་མི་དཀའ་ངལ་ཅན་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་ཀྱི་ཡ་གིར་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ས་ཆ་དེའི་ནང་ལ་གནས་ཐུབ་རྒྱའི་དོན་དག་ལ་ཡང་ནང་སྲིད་ཀྱིས་རོགས་ཐབས་གང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀྲར་འོས་སྲི་འཐུས་ལཁག། དུས་ཚོད་རྟོགས་སོང་། **བཀྲར་འོས་སྲི་འཐུས་ལཁག་ནས།** དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྟག་སོང་ བས་ཡང་བསྒྲར་གོ་སྒྲབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྲི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལཁས།

སྲི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལཁས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་ང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་གནང་པའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བགོ་གླེང་གི་ཚ་ཤས་ཤིག་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་ས་ང་བཀྲར་འོས་སྲི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་བ་གནང་ཚར་སོང་། དེ་བ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དེར་ལན་འདེབས་གནང་སོང་། དེ་བ་གནང་བ་དེར་རྒྱབ་རྟགས་ནས་ངས་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེར་ན། ལན་འདེབས་གནང་བའི་སྒྲབས་ལ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གོ་ཆོར་གང་བྱུང་སོང་ཞེར་ན། འདི་ལག་ལེན་བསྟར་མི་ཐུབ་པ་དང་བཙོན་ཁང་ནང་བློ་ཁ་ཐུབ་པ་དེ་འཕྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟམ། དེ་ཚོ་སྟོངས་ཆ་འདིའི་སྒང་ལ་ཞུས་ནས་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་། ང་རང་ཚོར་ཁྱིམས་དང་སྲིག་གཞི་གང་ཡོད་པ་འདི་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟམ། ང་ཚོས་འདི་མ་བཟོས་སྟོན་ལ་གང་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། བཟོས་ཚར་ན་གདེང་ཚོད་ཅིག་ང་རང་ཚོར་དགོས། དེ་སྔ་སྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྒྲབས་ལ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲབས་སུ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་དེ་སྔ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་གནང་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་སྲིག་འཛུགས་འཕྲེང་མཁན་དེ་ཚོར་འཕྲེང་བསྟད་པ་དང་། མ་འཕྲེང་མཁན་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་འདྲ་གོ་ཆགས་བསྟད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་གལ་ཡོད་མ་འཕྲེང་མཁན་མང་པ་ཆགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་བསྟད་ཀྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ཉམས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འགོད་བསྒྲལ་ཡིན། དེར་ལན་འདེབས་དགོས་གལ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་དང་སྒྲགས་ནས་ངས་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེར་ན་ཁ་སང་སྒྲུ་ངོ་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ལན་འདེབས་འཕྲོས་ནས་གང་གསུངས་སོང་ཞེར་ན། དེ་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཡི་སྟོད་བྱས་འདིའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་འདི་རགས་ཐུབ་མ་ཐུབ་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཕྱོགས་ལས་གནང་མཁན་ལ་རགས་ལུས་ཀྱི་འདུག་ ཅེས་གསུང་དུས། ངས་དངོས་གནས་དེ་གཅིག་ཅེད་སྟམ། འདི་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ཉམས་ཐོར་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས་

ངས་དེ་གཅིག་པར་ཇོ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་གང་འགོད་བསྒྲལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། དེ་སྤྱ་ཡང་མང་པོ་ཞུས་སྟོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ས་གནས་ལ་ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བདོས་ གནས་ཀྱི་ད་ལྟ་ལྟན་ཁང་ཁག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱིས་འགྲིག་མ་འགྲིག་དེའི་ཐོག་ལ། གང་ས་སྐྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ན་རིམ་པའི་བཞིན་དུ་འཐལ་དུ་གཟིགས་རྟོག་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ན་ས་གནས་ཁག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྟོང་ཡོད། སྐུ་ངོ་ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ཉམས་སྟོང་ཡོད་པར་སོང་ཙང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་དངོས་གནས་ཏ་ཅང་གི་སྐུ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་ཏ་ཅང་གི་སྐུ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ལྟན་ཁང་ཚང་མའི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྡུད་གི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཚང་གི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གནང་སྟོད་མཁན་རེ་ཟུང་ཞིག་གི་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འདི་ནས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོར་མ་ཐུན་འགྲུར་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཟླ་ཆ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཁོང་ཚོའི་འགན་འཛིན་དང་གང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་སྤྱ་ནས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རག་གི་མི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཏང་རྒྱུའི་གནས་རིམ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ངས་གནས་རིམ་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་ཚོས་འགན་འཛིན་གནང་སྟངས་དང་ཁོ་རང་ཚོར་འགན་ཡོད་པ་བཞིན་གནས་རིམ་དེ་ཡར་སྟར་གནང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་གནས་རིམ་དེ་གཅོད་སྟར་དགོས་ཡོད་ནའང་། ཐུང་གཞོན་དང་ཐུང་འཕར་བར་དུ་སྟར་དགོས་ཡོད་ནའང་སྟར་དགོས་པ་རེད་སྟེ། དགོས་པ་དང་ཕན་ཐོགས་ཚང་མར་གཟིགས་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ང་རང་ཚོ་གནས་སའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རིམ་པའི་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་ནང་སྲིད་ཀྱི་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་མཐོང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་གཟིགས་ནས་ གནས་རིམ་སྟར་དགོས་ཡོད་ནའང་འདུ། མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་སྐྱེན་དགོས་ཡོད་ནའང་བསྐྱེན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། དངོས་ གནས་ཀྱི་ནུས་པ་སྟོན་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དས་འགོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་སྟོང་པ་མང་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ས་ཆ་མེད་ མཁན། ཁང་པ་མེད་མཁན། འདོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཕར་འགྲོ་མཁན་ཡོད་ན་ཐོ་རྒྱུག་ཅོག་ཟེར་ནས་ཏོན་སྲུར་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གིས་ཐོ་བརྒྱབས་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་སྟེབ་མཁན་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྟེབ་ཐུབ་ཡོད་ན་མེད་ན། ད་ལྟ་དས་དཀའ་དལ་ཞུ་རྒྱ་འདིར་ལན་འདེབས་དགོས་མི་འདུག་སྟེ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་ཀ། ད་ལྟའི་ཆར་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་དེ་སྤྱ་མི་ལྟ་ལ་ལྟ་ཁང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་གང་གནང་གི་འདུག་ཟེར་ན་མི་ལྟ་ཡོད་ནའང་ལྟ་ཁང་གི་ཕྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་གནང་གི་མི་འདུག ངེར་བཏེན་གནས་སྟོད་ཕྱེད་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་ས་ གནས་ལ་འགྲོ་རིས་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་ཁང་བ་ཆུ་ཁང་ཞིས་འགྲོ་བསྟད་ཡོད་དུས། དེ་ལའང་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ འཕྲད་གྲབས་ཡོད་ན། ཁོ་ཚོ་ད་ལྟ་བསྟེན་ཚར་རེད། ཁང་པ་བཏུབ་པས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ས་ཆ་སྟོང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྟག

བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོང་མཁན་དང་དྲང་མེད་པ་ཡིན་ན་མི་ལྷ་ཡོད་ན་ལྷ་ཁང་རང་གི་ཐོག་ཐང་དང་། མི་བཅུ་ཡོད་ན་བཅུ་ཁང་རང་གི་ཐོག་ཐང་དེ་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་རང་གིས་གནང་བཞག་པ་འདི་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གིས་ནང་བཞག་ན་དཀའ་བལ་གང་འཐད་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟེམ། བྱས་ཙང་དེ་ཚོར་དགོངས་བཞེད་གིས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་ན་གིས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་བུ་ལོན་གྱི་ལས་གཞི་རེད། བུ་ལོན་གྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ན་གཞོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཆ་རྒྱན་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོས་ཁ་ལོ་བ་དེ་ཚོར་བུ་ལོན་ཞིག་གིས་ནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་ནས་ཡར་ཕྱིར་སློག་གིས་ནང་དགོས་པ་ཞིག་ཟེར་གྱིས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་གྱི་རེད། ཁོ་ཚོས་ཉིན་མ་རེ་རེ་ Taxi དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འཁོལ་དང་སྦྱོར་ནས། ཁོང་ཚོས་ཁ་ལོ་སྒྲུར་ནས་ཡོང་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་དུས་ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། སྲུད་ཚོང་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ནི་སྲུད་ཚོང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བསྡུ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ཁ་འདེབས་མཁན་ཞིག་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་ནས་བུ་ལོན་སྒོག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ངས་གནས་སྟངས་འདི་གང་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆ་རྒྱན་འདི་བསྒྲུན་ཡིན་ནམ་སྟམ། ཞིང་ཁ་འདི་ཟླ་བ་དྲུག་འགོར་མཁན་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཏོག་ལ་བལྟས་ནས་ཟླ་བ་དགུ་ཡང་འགོར་མཁན་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ཆ་རྒྱན་མེད་པ་ཡིན་ན་བུ་ལོན་གནང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱན་ཆ་ཚང་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདི་ཏཱ་ཏཱ་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག འདིར་དེས་བར་དུ་ཐུགས་ཞིབ་དང་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་ནས་ཆ་རྒྱན་ཞིག་སྒྲུན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཉེ་ཆར་ཕྱོགས་བསྒོད་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་ལ་ས་གནས་སིམ་ལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ས་གནས་སིམ་ལ་དེ་གা་རང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ཕར་ནས་ཐོན་མ་ཐག་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ས་གནས་དེར་བུ་མོ་ལོ་ ༧༠ བྱེད་པ་ཞིག་ལ་མི་ཆགས་པ་ལོ་ ༣༥ བྱེད་པ་ཞིག་གིས་བཅོན་གཡེམ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་འདི་དངོས་གནས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཚོད་ཡིན་དང་མིན་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡར་ཞལ་པར་བཏང་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ང་ལ་མར་བཀའ་ལན་གནང་དུས། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུང་ཡིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ངས་མར་ལབ་ན་ དེ་འདྲའི་ Rape ཀྱི་ Allegation ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལབ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟེམ། འདིའང་ངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཅམ་མ་ཟད་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་གི་འདུག་པས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་གང་སར་ཞིབ་འཚུག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ལྟ་ཡོང་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་བཅོན་ཁང་ནང་ཡོད་ས་རེད། དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་ང་ཚོས་བཟོད་བསྒྲན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅས་ཏ་ཅང་གི་གསལ་ལོར་གསུངས་པ་རེད། ནན་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡིན། ང་ལྟའི་ཚར་པ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ནང་གྲོད་བཀའ་བློན་གྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་མཁྱེན་ཏྲོགས་བྱུང་ཡོད་ན་མེད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ཡོད་ན་མེད་ན། གལ་སྲིད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་ཚ་ནས་དེ་འདྲ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ལབ་བཞིན་པའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་ནན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟམ། གལ་སྲིད་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཐུ་མཐུད་ནས་དེ་འདྲ་བསྐེབས་

བསྟན་པ་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་ས་རེད། སོ་སོ་རང་ཡིན་ན་བུད་མེད་རེད། བུ་མོ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཕ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེར་དངོས་གནས་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་འདུག་ དེ་འདྲ་བྱང་བསྟན་པ་འདིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཚན་ཤས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཚོ་ལབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེར་བ་འདི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་བསྟན་གྱི་མི་འདུག་སྟམ། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞི་ནན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དུས། འདི་དེ་བཞིན་གྱིས་ལག་ལེན་འཕྲེར་དགོས་པ་ཞིག་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ཀྱི་དཔལ་བུན་གཡར་དང་གང་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོར་དེ་སྔ་ཡིན་ན་ལོ་ཚད་ཅིག་བཞག་གནང་གི་འདུག ཆས་པ་ཚོས་ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ཀྱི་འགེངས་ཤོག་ཅིག་བསྡུས་གནང་དུས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་སྟམ། གང་ཡིན་ཞེར་ན་ལོ་ཆུང་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོར་གནད་འགག་ཅིག་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རེད། ཡུལ་མིའི་ལྟ་ཐོག་ལ་ས་ཆ་སྟོང་པ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འདི་ཡི་ང་ཚོ་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཀང་འདེབས་ལས་དེ་མུ་མཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱ་ཆུང་འདེབས་མཁན་དེ་ལོ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་དང་ཟུར་དེ་འདྲ་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་ཕྱག་རོགས་གང་གནང་ཐུབ་པ་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟམ། ས་ཞིང་སྟོང་པ་མ་ལྟག་ནས་མུ་མཐུད་ནས་འདེབས་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེད་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་འདི་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ། ད་ལྟ་ངས། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ནས།** སྐར་མ་བཅུ་རྩོགས་སོང། **བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** དུས་ཚོད་འདང་གི་མ་རེད་བས་མས་ནས་མཇུག་ལོ་མཇུག་ལོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ནས།** སྐར་མ་བཅུ་རྩེད་སོང། **བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ གོང་དུ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཡི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་ཟ་འབྱུའི་ལག་འཕྲེར་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྣ་ཚོགས་ཤེག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ཚན་ནས་ཏེ་ཏུ་དང་བསྟན་འཛིན་སྐར་ལ་ཟ་འབྱུའི་ལག་འཕྲེར་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་བའི་བཀའ་འཇི་དེ་རེད་འདུག ས་ཝང་ཅང་རྒ་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཡི་སྲིད་བྱུས་འདི་མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཁྲབ་བློན་ཆེན་དངོས་སུ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་སྟན་སེང་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་མངའ་སྡེའི་བཀའ་ཤག་ནས་གོང་མེར་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱི་མཚུངས་སྟོར་སྟོང་བཀྲོད་ཀྱི་རེད་ཅེར་ནས་བཀོད་ཁྲབ་འདི་གནང་བསྟུབས་པ་རེད། འདི་གནང་བའི་ཟླས་ལ་ཡང་སྤྱི་ཁྲབ་བློན་ཆེན་མཚོག་གིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤེག་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཡི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་ཏོག་ཙམ་གནང་བཞག་པ་དེར་ས་གནས་འདིའི་གློ་བའི་

གྲངས་ཁྱང་མི་རིགས་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་ཡིད་མི་རངས་པའི་ཐོག་ནས་རྩམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྒོར་གྱི་ལས་འགྱུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྟེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ལམ་འཛིན་སྒྲོར་རང་གི་ཐོག་ནས་དངོས་སུ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱའི་ལས་དོན་ཞིག་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པར་ལྟག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕྱིས་སུ་ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཡ་གཱིར་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་བསྟན་འཛིན་སྒང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བྱང་ཤར་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་དེའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་འཁེལ་རྒྱུར་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱེད་རང་གིས་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས་འགན་སྐྱང་ཡོད། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་དེ་རིང་ཉི་ཚར་རང་ཀ་ལ་ཐང་ཟེར་ས་དེར་ཕྱི་ཁྲབ་བློན་ཚེན་ཝེབས་སྐབས་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་རིགས་ཆ་ཚང་སྟན་ས་ཞེང་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་གནང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོའི་ཡུལ་མིའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གནང་ཐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཁོ་རང་གིས་ཏན་ཏན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་བཞེས་ཐོབ་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་ཐུ་མཐུན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མཇུག་གཅོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ཀྱུ་ཀྱིང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བར་ལམ་གཏན་ཁེལ་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཡ་གཱི་ལ་འགྲོ་མཁན་མ་རབ་པ་ཡིན་དུས་མཐའ་མར་ང་ཚོས་ཆོད་གནོ་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་གཏང་རྒྱའི་མི་འགྲོ་འདོག་ཐབས་བྱས་པ་རེད། ཆོད་གནོ་ཐོག་ལ་གཏང་རྒྱའི་མི་འདི་ཆ་ཀྱེན་ཚང་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་ཡར་མི་འགྲོ་བཏང་བར་འདི་ལོ་བཅུ་ཡི་ཉམས་ཐྲོང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ལོ་བཅུའི་ཉམས་ཐྲོང་འདི་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ལ་ལོ་གསུམ་ཡང་ན་བཞི་ལས་ཀ་ལས་བཞག་པ་འདི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་བབ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་གྲོས་ཆོགས་ལ་འགན་འཁུར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལོ་བཞི་ལྷ་ལས་ཀ་ལས་བཞག་པ་འདི་ཉམས་ཐྲོང་ནང་ལ་ཅིས་ཀྱི་མེད་ཅེས་མཐའ་ཚོད་གནོ་དུ་གཏང་རྒྱའི་མི་དེར་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནས་བཀའ་འཁོལ་མ་བྱུང་བ་རེད། དེར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དགོས་པ་སོགས་དེ་འབྲའི་དུས་ཚོད་ཟླ་བ་ཁཤས་ཤིག་ཕྱིན་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མར་ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་ཁོངས་ལ་བཞག་ནས་སྐོ་མ་ཐུབ་པ་རེད་དེ་དེའི་རྗེས་ལའང་ང་ཚོས་འོག་ཐབས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་བརྒྱན་བཞུགས་ཀྱི་སྐང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཝེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཏོག་ཙམ་ལྟོད་ཡངས་ལྟ་བུ་ཤོར་ནས་ས་གནས་འཐུས་མི་སྐད་གཏང་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་མེལ་ཞུ་ཚོག་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འཚམ་པའི་ལས་རིགས་གང་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སོང། ཡ་གཱིའི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འཚམ་པ་ང་ཚོས་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས། དགེར་ན། ཞིང་ལས་བྱེད་མཁན་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ལས་བྱེད་མཁན་ཚོར་དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་འཐུད་པའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་གང་འདུག་ཅེས་དེ་ཚོའི་རིགས་ལས་འཚར་ནང་ཕུལ་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ནང་ནས། དགེར་ན། དགེ་གླིང་དང་གོ་ཝིང་ཁུལ་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ཚྭ་ཀི་ལོ་གང་ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཀྱུ་ཀྱིང་ལ་མར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀི་ལོ་ལ་སྒོར་བཅུ་སྒྲུང་པའི་ཚ་འདི་ཡ་གཱིར་གོ་ཝིང་ལ་སྒེག་ཡོང་དུས་ཚ་ཀི་ལོ་ལ་སྒོར་བརྒྱ་ཙམ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་ལ་མོ་ཏ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། མིས་རྒྱབ་ལ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་འཕྲལ་སེལ་གྱི་ Tractor འགྲོ་

སའི་ལམ་ཁ་ཕེབས་ཆགས་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་ཁྱལ་དེའི་ནང་ལ་སྤ་འཕྲོས་ Tractor གཞིས་ཀ་མ་ཞིག་གཞོངས་པ་དང་སྒྲགས་འབྱལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བཟའ་བཅའ་རིགས་དེ་མར་ནས་ཉོས་ཏེ་ཆ་ཚང་ཡར་འོར་འཛིན་ཐུབ་རྒྱ་དང་ཚ་ཀེ་ལོ་སྒོར་བཅུ་སྒྲུབ་ས་དེར་སྒོར་བརྒྱ་སྒྲོད་མི་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་སེལ་གྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་ལས་འཚར་ནང་ལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་ཐུས་ཡིན། དེ་ཚོ་ཐོན་སོང་ན་ཡ་གཱིའི་གནས་སྟངས་དང་འཚམ་པའི་གང་ལ་གང་འཚམ་རོགས་སྐྱོར་ཏན་ཏན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྟམ། དེ་ནས་སྟོན་ཅེས་དང་འབྱུང་བའི་གུན་སྐྱོབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གནས་ལས་ཀྱིལ་ཐབས་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས་འབྱུང་བའི་གཙོ་བོ་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གང་ཡང་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག དེ་འདའི་མཐུ་ནུས་པའི་སྒོ་ནས་འགོག་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ང་བཀའ་བློན་ལ་མེད་ན་དྲང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་ཚོར་དེ་བས་ཀྱང་མཐུ་ནུས་པ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་ཆུ་མ་དེ་ཚོར་སྐབས་མཚམས་སུ་འབྱུང་བའི་གཙོ་བོ་སྐབས་ལ་གནས་ཆུང་གཙོས་པའི་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བརྒྱུག་རྒྱ་དེ་ཚོ་ནི་ས་གནས་ནས་ཡར་ཞུས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་རང་ཚོས་ཏུར་ཐུག་ལབ་ཐུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིགས་མང་བ་ཞིག་ཁྲོམ་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྟད་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་བཅོ་ལོ་བོད་མིའི་འཚོ་བ་ནི་ཏ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥།༦༥ ཅམ་ཞིག་སྲུད་ཀར་ཚོང་མཁན་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲུད་ཀར་ཚོང་རྒྱུ་སྟངས་འདི་ང་ཚོས་སྲུད་ཀར་ཚོང་བརྒྱབས་སྒྲོང་མེད་དེ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྲུད་ཚོང་གི་ཅ་ལག་ཉོས་ས་འདི་ Ludhiana ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Ludhiana ནས་ཡར་སྒོར་འབྱམ་གཅིག་གི་ཚོང་ཐོག་ཉོས་ཡོད་ན་ཁྲལ་མ་ཡོག་བའི་ཆེད་སྒོར་མོ་ཁྲི་ལྔ་དང་དྲུག་གི་སྒྲིལ་འཛིན་མ་གཏོགས་བཙོ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གང་བཙོས་བཞག་པ་དེའང་ Insurance དེབ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་ Transport གཏང་སའི་ཡུལ་དང་ MoU གཞག་རྒྱ། དེ་འདའི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་ལས་ཀ་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་ས་གནས་དེར་ཚོང་རྒྱ་མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཅ་ལམ་འོ་རྒྱས་ནང་བྱུང་མ་ཐྱོང་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་རིང་ཉེ་ཆར་ལྷི་ལི་ལ་ཁྲོམ་སའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲ་བའི་ Itanagar ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བ་མ་འོངས་པར་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཡོང་བསྟད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་མི་ཆེ་ཆ་ཚང་སྒོང་མ་ཚར་ནས་སྒོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་མ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་མི་མང་ཚོ་རང་ལའང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་སློན་གསོ་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུད་ཀར་ཉོས་པའི་སྒྲིལ་དང་ཁྲལ་དེ་ཚོ་ཚང་ཚང་སྒོང་ཐུན་སྒོད་དགོས་པ་དང་ Transport གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་ Insurance ལེན་རྒྱ་དང་ཐོད་ཁང་འཛིག་པའི་སྐབས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ Insurance ཡོད་མཁན་ཞིག་གི་འབུམ་བ་ཅུ་ཐམ་པའི་ཐུད་ཀར་འཚོག་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བ་ཅུ་དགུ་བ་ཅུ་ Insurance ལེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་དུས་རབས་ ༡༦།༡༢ ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་བསྟད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིར་འགྱུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རིགས་དེ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཟོས་ན་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་མེད་པའི་རིགས་དེ་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤ་ནང་བཞིན་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཟེར་བ་འདི་ཕེ་ཚོམ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཉེ་ཆར་རང་འབྲེལ་ཡོད་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་སྲུད་ཀར་བཅོང་སའི་ཡོངས་ཁྱབ་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་ཆ་ཚང་གནང་བསྒྲགས་པ་རེད། དེ་ནས་མི་འབོར་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་ནང་གསལ་ལྟར་ན་ ༡༡༥,༡༠༥ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བསྡུ་རྒྱབ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་བསྟོལས་ནང་ལ་མི་འབོར་གཙོ་ཆགས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཟིན་ནའང། པས་ཆེར་ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་ལག་པར་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་ ༢༠,།།། ལྟག་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བར་ལམ་དགལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་མ་ཁོངས་ལུང་བསྟན་བཏུབས་བཞག་པ་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༠ ཡི་ནང་ལ་བཅོན་བྱོལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་མི་འབོར་དེ་བཏུ་ཆ་ ༥༠།༥༠ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོད་དགག་འདིའི་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟིན་བ་འདི་རེད། ཚོད་དགག་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༠ ནང་བསྟེན་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་བཅོན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་མི་འབོར་འདི་ ༢༠,།།། ལྟག་ཅམ་ལས་མི་འདུག འདིའི་ཐོ་གཞུང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་བར་ང་ཚོར་ཞལ་བར་འབྱོར་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེའི་སྒང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥།།༠ ཡི་ས་ཁྱུག་ལུང་ཁག་ནང་།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྲྀ་འཐུས་སྨྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྲྀ་འཐུས་སྨྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དགལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་དས་དྲི་བ་གཏོང་སྐྱེས་འདི་པལ་ཆེར་ཆོར་མེད་པ་ཡིན་ན། དགལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ལྟ་དང་ལྟ་བཅུ་ལ་ཚོད་དགག་གནང་བ་དེར་ལོ་ ༣ ཀྱི་སྟོན་ལ་ ༥༠།༥༠ ཆགས་ཚར་འདུག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ ༥༠།༥༠ ཆགས་ཚར་འདུག་གསུང་དུས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་ནང་ལ་ད་ལྟ་ ༥༠།༥༠ ཆགས་ཚར་བའི་ལས་བསྟོལས་ཤེག་མེད་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་འདི་རིང་ཐུང་ཡོད་པ་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དགལ་ལྟན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དགལ་ལྟན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྟ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དགལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདིའི་དྲི་བ་ཐད་ཀར་མི་འབོར་བསྟོལས་ཐོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་སྔ་གསུངས་པ་དེ་ཉིས་སྟོང་གང་གི་ནང་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་དང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་གཉིས་མི་འབོར་ཐལ་

ཆེར་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཀྱང། ད་ཆ་དངོས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ངེ་སྤྱའི་གྲངས་འགོར་བཏོན་པ་རྣམས་ནི་ལས་བསྟོམས་ཁོ་རང་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ངེ་རིང་དངོས་སུ་ ISDP ལས་འཚར་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ Data base འདི་ཁྱེམ་ཚང་མི་རེ་ངོ་རེ་བྱས་ནས་ཟླ་བ་ཕར་བཞག་ནས་ལོ་འཁོར་ཏེལ་པོའི་ནང་ལ་ཆ་ཅང་ཞིག་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་བསྡུས་པ་དེའི་ཐོ་གཞུང་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་བདུན་ཕྲི་ལྷག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ངའི་སྟེང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ནང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ས་གནས་ལ་མ་བསྡད་པར་ལོ་འཁོར་མར་ཕྱི་ལ་ཚོང་བརྒྱབས་སྟེ་སྤྲོད་མཁན་ཐོའི་ནང་ལ་མ་བསྒྲིས་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ནས་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ངོ་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱེ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་བསྒྲིས་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲངས་ཐོ་ཚན་པའི་ལས་གཞི་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་མ་རྒྱ་བསྒྲིལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག དཔེར་ན། ཤ་རམ་ས་ལར་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངེ་སྤྱ་ཡོད་ཟེར་བའི་མི་འབོར་གྲངས་ཐོ་དང་བར་ལམ་ཐོ་བཀོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཅུ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་འདུག ངེ་བཞིན་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙན་ས་ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ངེ་ཚོའི་ཁྱད་པར་བྱུང་སྟངས་གཙོ་བོ་ནི་ངེ་སྤྱ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱ་དཔོན་བརྒྱད་ནས་མིང་ཐོ་འཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བ་དང། བརྒྱ་དཔོན་ངེ་ཚོས་དགོན་སྤྱི་སོ་སོར་ལ་ཐོ་གཞུང་གནང་རོགས་ཞུ་དུས། དགོན་སྤྱིའི་ཐོའི་ནང་ལ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་གླ་བ་དང་བཅུན་མའི་མིང་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲིས་སྟངས་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་བཞག ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲལ་རྒྱའི་གྲངས་ཐོ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ ༢^{1},000 ཙམ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་བརྒྱ་ཆ ༥ ཡང་ན་ ༧༠ ཙམ་ཞིག་ཡར་སྐར་ཆ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གྲངས་འགོར་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག ངེ་ཡོད་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་དེ་སྤྱ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲངས་འགོར་དང་འབྲ་གོ་ཆགས་ས་རེད་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཉེ་གོ་སྟེབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོར་སྤྲོད་ཁང་རྒྱན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ལས་ནས་བགོ་སྟོང་བྱས་པ་རེད། འདི་འགྲིག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་དང་ལས་བྱེད་བཀྲེས་ཡོལ་ཚོའི་ཤག་ལ་རྒྱན་རྒྱུ་གས་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་དེར་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱན་རྒྱུ་གས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲིག་གཞི་དང་གནས་རིམ་གཞིར་བཟུང་གིས་བགོས་སྟོང་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་འབྲུག་ནང་གི་གོད་མིའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་ནའང་དེ་རིང་འདིར་ཆ་ཚང་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་ཐབས་བདེ་པོ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག ངེ་ཚོ་ཕྱོགས་གང་ཞིག་ལ་བསྒྲིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལའང་དགོས་པ་ཅན་ཅན་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་འདིར་གཅིག་མཁས་པ་ཞིག་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཅན་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གིར་སྤྲོད་མཁན་གྱི་གོད་མི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཅིག་མཁས་པ་ཤས་འདིས་ཕན་གྲགས་ཡོད་ངང་གཅོད་གྲགས་ཡོད་ཚོད་དཔག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གཅིག་ངང་གཞིས་ཞེས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གལ་སྲིད་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟུར་དུ་ང་ཚོས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱར་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་བར་ལམ་ཡིན་རྒྱ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཁྱལ་རེད། ང་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་ཡ་གིར་ཕྱིན་ན་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དུས་གནས་བསྐོར་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་དེ་གང་ལྟར་ཡ་གིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོས་ཆ་ཚང་ཏ་གོ་ནས་ཏ་ལས་པའི་དོ་དམ་ཆེན་པོ་བྱས་སོང། དཀའ་ངལ་རང་འཕྲད་མ་སོང་ཡང་གང་ལྟར་སོ་སོས་བསམ་པའི་ས་ཁྱལ་ལ་

འགྲོ་དགོས་བསམས་བསམ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱན་མ་ལྷ་བུར་ཕྱིན་ནས་ཁྱུག་ཁྱུག་སིང་སིང་དེ་འདུ་དང་སྤྱི་ཁང་དེ་འདུར་ཕྱིན་ནས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་མངོན་གསལ་དོན་པོའི་ངང་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དེ་འད�eའི་གནས་བབ་ཤེག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ དེ་འདuseའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཡ་གཱིའི་ས་ཁུལ་གང་ལ་ཕྱིན་བཞུག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ས་གནས་ཁག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་སྤྱི་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཞེང་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་གཅིག་དང་ཞིང་ཁ་ཐུན་བུ་ཞིག་འདེབས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་སོ་ནས་ཀྱི་བུ་ལོན་གཏང་རྒྱུར་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མར་ཡོང་བྱས་བཀའ་ཤག་ལ་ལས་བསྟོམས་ཆ་ཚང་སྟན་སེང་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ཁང་གསར་རྒྱག་གམ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱའི་དངུལ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གྲོགས་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱང་གཏང་རྒྱར་སྟབས་བདེ་པོ་མི་འདུག ང་ཚོའི་ཁྱེས་ཁྲ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྱུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་དེ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་གནས་བབ་ཡིན་དུས་དེའི་ཁྱེས་ཁྲའི་རིགས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱེས་ཁྲའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཤར་ཁུམ་གོ་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ Red Cross གྱི་ས་ཆ། སྤྱི་བཏང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ས་ཆ་གང་དུ་གནས་ཡོད་ཀྱང་གནས་སའི་ས་ཆ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་རྒྱ་གྲམ་དམར་གོ་ Red Cross གྱི་མིང་ཐོག་ལ་ཉོས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཏ་ལམ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྟད་པ་གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་གི་ས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེས་སྒྲིལ་ལ་གཅིག་གི་འོག་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་པ་གིར་ལས་ཀ་ཆུང་ཐེངས་ཅིག་ཞེས་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟད་གྱི་འདུག བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་ས་གནས་དོན་གཅོད་ཀྱི་གཅོ་སྒྲོང་འོག་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞེངས་གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྒྲབས་ལ་ཡ་གཱིར་ས་ཆ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྟོང་པར་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ས་ཆ་མ་འཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཡ་གཱིར་འགྲོ་ཐུབ་ཡིན་ན་ལམ་གྱོན་ཡང་ཆ་ཚང་ཁྱེས་འབྱུལ་ཚོགས་ཀྱི་རེད། སོང་ཙང་དེ་བཀའ་འཇུ་ཞུས་ཞེར་བའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ཕན་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེར་མཁན་གྱི་ཐོ་འབྱུལ་མཁན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྐྱེན་གང་སྟོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་སྟུར་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ས་ཁང་གི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དེ་ཚོར་ལག་བསྟར་ཆུ་ལ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལག་ཁྱེར་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཁ་ཤ་ཆ

འཇུག་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཚོ་ས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འདི་གཞིས་ཆགས་གཉིས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ས་ཆ་གཞུང་གི་མིང་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་སྒྲ་མ་ཐུད་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཡོད། དེའི་རིགས་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མར་བོཙཱ་ས་མར་གནང་བའི་ས་ཆའི་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་སྟོས་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་བང་ལྟ་བྱ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་གཞིར་བཟུང་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང། གང་ལྟར་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཙོ་ ༢༠༡༩ ཟླའི་སྒྲིད་བྱུས་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཡིན་ན་འཐལ་ཐུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་ཕན་ཐོགས་གཏོ་ཚོད་ཙམ་ཡོད་པ་དང་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་བསྟད་པའི་ཚོར་བ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་བའི་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ད་ལྟ་ཐུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་ཏན་ཏན་དེའི་ཐོག་ལ་སྣར་ཡང་ཤུགས་རྐྱོབ་རོགས་གནང་ཞེས་ད་ལྟའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་ཉིན་གཅིག་ང་ཚོ་ཟུར་འཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་སྟོན་འབྱུལ་ཚོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འགྲོ་མཁན་རknown་དང་མི་རགས་གོ་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཡོང་དུས་དེ་ཚོར་ཡོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ཡར་སྤར་ནས་མ་ཐུན་རྐྱེན་བཟང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་མཁན་མང་དུ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཐུལ་དུ་ཡོགས་སྤར་ནས་མ་ཐུན་རྐྱེན་བཟང་དུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལ་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཆགས་ཁྲིམས་བཙོ་ལྟན་ཁང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྐྱེན་གང་འདྲ་བཟང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མིན་ཐོག་ལས་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་དེ་གཞིར་བཟུང་འདུལ་ཐུབ་པའི་འབད་རྩོལ་ཡོད། དེ་ལ་ཀྱི་ཚུར་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་མཁན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཏོན་ཐུར་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་དེ་སྤྱ་ང་ཚོས་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་རོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། ད་ཆ་དངོས་སུ་ས་ཁང་སྟོད་པའི་སྐབས་ལ་ལྟ་ཁང་གིས་མ་འདང་བའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་ན་ས་ཆ་ཀ་ཚོད་ཙམ་འཕར་མ་འབྱུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་གཞིར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ས་ཆ་འབྱུལ་རྒྱུར་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཙ་བ་རང་ནས་འཐུད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་བུ་ལོན་གཡར་བ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཟླ་བ་དྲུག་དང་གནས་སྟངས་འཐུ་མིན་གྱི་དབང་གིས་གཡར་པོ་གཏང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཆད་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་ནམ་གྱི་ཆེད་དུ་བུ་ལོན་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་མ་འདང་བར་ཟླ་བ་དྲུག་ཐུང་དྲགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཟླ་བ་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ས་གནས་ནས་ཡར་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་བཞེད་གནང་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་ཙམ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་བར་ལམ་བཙན་གཡེམ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་བཞིག་ དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༨ གི་ཉིན་དེར་ Tribune ཞེས་པའི་ཚགས་པར་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏོན་བཞག་མ་གཏོགས་ས་གནས་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་ཞེས་ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་པ་དགེགས་བསལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཚགས་པར་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་འདོན་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཁ་པར་བཏང་བ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་སྒྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་ནང་བསྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་ཚུ་བཅའ་ཁྱིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཁྲིམས་རང་གི་

ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ནས་རྩེས་རྒྱུ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ནང་ཁུལ་ཏོག་ཙམ་མིན་འགྲོ་ལུ་དྲན་ནས་གཞན་རྒྱུའི་གནས་བབ་བསྡུད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཡར་ཕུལ་ཡོད། ཕུལ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བུ་མོའི་ཨ་མ་རང་གིས་ཕལ་ཆེར་ Tribune གྱི་ཚགས་པར་རྒྱུ་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ས་རེད། མོ་རང་གིས་གསར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་ཤེག་ཁྲུ་ཙམ་བསྐོངས་ཏེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་འཕྲད་རབས་སོགས་མང་པོ་ཞུས་འདུག གང་ལྟར་མོ་རང་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་སྐོར་སྦྱང་བར་བསྐྱལ་མ་ཕག་ཏུ་མི་དེ་བ་ཟུང་ནས་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་དེ་གོ་མ་ཕག་ཏུ་ལག་ལེན་མ་བསྟར་བ་དང་ལྟག་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཤེག་གི་འོག་ནས་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཕག་གཅོད་དེ་ཁྲིམས་ཁང་རང་ནས་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་ཕག་གཅོད་བྱེད་པའི་གནས་བབ་ཤེག་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གོ་ཐོས་ལ་དེ་སྒོད་བཀྲོལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཕ་མར་དཏུལ་སྤྱད་པ་སོགས་མཚོན་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དངོས་བསྟན་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༢༥ ཟེར་དུས་སྟོན་གྱི་ཕྱི་གུང་སེང་རྩོགས་མ་རྩོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་བར་ལ་ཡིན་པ་འདུ། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བུ་ལོན་གཏང་རྒྱའི་ལོ་ཚད་དང་ས་ཆ་སྟོང་བར་མ་ལུས་པ་བྱས་ནས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གང་རྒྱ་ཆे་ཆེའི་ལས་འཛར་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཏན་ཏན་དེས་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་གནང་མི་དགོས་པར་ལོ་ཚད་སྒར་རྒྱ་དང་མ་ཐུན་རྒྱན་སྟོར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་རོགས་བྱས་ན་ཞེས་ང་ཚོར་ཚུར་བཀུར་འོས་སྦྱི་འཐུས་རྣམ་པ་སུས་ཀྱང་ཕྱག་བྱེས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དྭངས་ལེན་བྱས་ནས་ཐུབ་རྒྱ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་དམ་དོན་ཞུ་ཆོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྦྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྦྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་དང་འབྲེལ་ནས་ཏི་བ་འགའཤས་ཤེག་འབྲལ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེར་སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཏི་བ་འགའཤས་ཤེག་ཡོད་པས་ལས་བསྟོལས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་བང་རིམ་བཞིན་མར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་ཤོག་གྲངས་ ༦ པའི་ནང་ལ་གཞུང་ལམ་གསར་བཟོ་དང་གངས་སྲིད་མཛེས་བཟོའི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པས། དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་འཚར་དང་ཏི་བ་སོགས་འབྲེལ་ནས་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤེག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། སྲིད་བཏང་ང་ཚོའི་གངས་ཅན་སྲིད་གཤོངས་དེ་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བསྟེ་གནས་ཚང་མ་དེའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ལ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་སྒར་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་ཉར་དགོས་པ་དེ་

གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གང་ས་སྐྱིད་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གཅིར་མ་དང་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟའི་ཚར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ནང་ཁྱི་འཁྱམས་ཏ་ཅང་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་བའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཡག་པོ་འཁུར་ནས་དལ་བར་དུ་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ནང་ལ་བྱང་ཐོད་མེད་པའི་གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ལ་མཛོས་བཟོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་ཁུངས་ཁག་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཏ་ལས་པའི་སྒྲས་དགོ་པོ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསྡགས་བཙོངས་ཞུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་དེང་སང་ང་ཚོའི་གང་ས་སྐྱིད་ཀྱི་ནང་ལ་ཁྱི་འཁྱམས་མང་དགས་ནས་ཏ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཡང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱེད་མཁན་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིར་བཏང་ཡག་པོ་ཡིན་ཀྱི་རེད་དེ་འོན་ཀྱང་ཁྱི་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབས་ན་རྒྱུ་ལ་སྐྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་སྙམ། ཁྱི་དེས་གང་སྲིགས་ཀ་ཚོད་བཟོ་ཡི་འདུག ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཀ་ཚོད་བཟོས་ཀྱི་འདུག མི་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཀ་ཚོད་བཟོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོར་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ཕ་མ་རྣམས་འཁོགས་དེ་ཚོ་རྣམས་ཀཱོ་ལ་ཕར་ཐུགས། ཁྱི་དང་ཞེ་མི་དེ་ཚོ་གཉའ་བའི་སྒང་ལ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་བསམ་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གང་རས་སྐྱིད་ཀྱི་ཁྱི་འཁྱམས་དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་གང་འཕྲ་གནང་དགོས་པ་གནང་ན་མ་གཏོགས། དེས་གང་རས་སྐྱིད་ཀྱི་མཛོས་བཟོ་དང་དེ་ཚོར་གཏོར་སྐྱོན་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱི་དེ་ཚོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༢ པའི་ནང་ལ་ས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ན། ང་ཚོ་གང་སྐྱིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན་ལ་མོ་ཏ་མང་པོ་བཞུག་སྟེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་མེད། སྐྱིར་བཏང་གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ལ་སྟོད་མཁན་ཡིན་དུས། གནས་སྐྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་ད་ལྟའི་ཚར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ཚང་མ་མོ་ཏ་ས་ཁེངས་ཚར་དུས། ང་ཚོ་འགྲོ་རྒྱུར་ཏ་ཅང་དཀའ་ལས་དང་ལྷག་པར་དུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་འབྱམ་དེ་ཚོར་མཚམས་རེ་མི་ཡང་ཕར་ཆུར་མ་ཐར་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཚར་གནས་སྐྲངས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད། དེར་རེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཏ་ལས་པའི་ཐ་བྱག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་ཚང་མས་གཟིགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། གཅིག་རེ་གཉིས་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་དེའི་སྐོར་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ ཀྱི་ནང་ལ་རྣམ་གསོ་ཁང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག རྣམ་འཁོགས་དེ་ཚོར་རོགས་པ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱང་འདུག རྣམ་འཁོགས་དེ་ཚོར་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ད་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གང་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ནའང་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཚར་ལ་རྣམ་གསོ་ཁང་གིས་ ༤༠༠ ཏ་ལམ་ ༢༠༠ ཟིན་མ་ཟིན་ཞིག་གི་གནས་སྐྲངས་ཆགས་བསྡད་འདུག་པས། མང་དུ་མ་གཏོགས་ཕྱིར་དུ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡི་མེད་པའི་གནས་སྐྲངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱན་མཆེད་བུ

ཕྱག་ཚོས་སོ་སོའི་ཕ་མ་ཆས་འགོག་པ་ཆོར་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས། བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་མ་འདང་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་ལྟ་བུ་ཞེག ཆས་འགོག་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་འགྲོ་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་དུས། དེང་ས་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་མ་ཐུན་ཆྱེན་ཡག་ཏུ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། སོ་སོའི་ཕ་མ་དེ་ཚོའང་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་བཅུག་པ་དེའི་གནས་སྟངས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བདག་པོ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་བུ་ཕྱུག་དང་ཕྱུན་མཆེད་དེ་ཚོས་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་འཕྱས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསྟད་ཀྱི་འདུག ད་བྱེད་དུས་ཕ་མ་ཆས་འགོག་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་སོ་སོས་བདག་པོ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཏྲིན་གསོ་བའི་གོ་སྒྲབས་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཆས་འགོག་པ་བདག་པོ་རྒྱུ་ཕ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བུ་ཕྱུག་དེ་ཚོར་སྟོན་གསོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འཕྱས་ཤོར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་པས། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་འཚར་གཞི་དང་དགོངས་འཚར་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཏྲི་བ་གཅིག་སྟེབ་ཀྱི་འདུག ད་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་གི་སྒོར་དེ་རེད། ཉམ་ཐག་གི་སྒོར་དེའང་དེ་ག་རང་ཚགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ཉམ་ཐག་དེའང་མང་དུ་མ་གཏོགས་ཁྱང་དུ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་ད་ལོ་ཞིབ་འཛུག་གནང་སྟེ་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་ནས་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༥༧ ཙམ་ཞིག་ཉམ་ཐག་གི་གནས་ལས་ཐར་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟེབ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་བསྟན་བརྗོད་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཉམ་ཐག་གི་ནང་ལ་ཚུད་ཟེར་དུས་སེམས་པ་སྒྲོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་སྒྲ་ཚོགས་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་གི་ནང་ཚུད་སོང་ཟེར་ན་སྒོབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ང་ཉམ་ཐག་ནང་ཚུད་སོང་ལབ་ན་དཔལ་བོ་ལྟ་བུ། ད་དབྱལ་རབ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག ཀནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ལྟ་བུ་ཞིག ངོ་མ་བྱེད་དུས་ཉམ་ཐག་ནང་ཚུད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་མི་ཚང་གི་མིང་དེ་བོད་གཞུང་གི་བྱང་རབས་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཉམ་ཐག་རེད་ཅེས་འགོད་ཚར་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཕ་ཚ་བུ་རྒྱུད་ནས་སོ་སོ་ཉམ་ཐག་གི་མིང་དེ་འཁྱེར་ནས་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་སྐྱེད་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་ཕ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག་ཀྱང། དེང་ས་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་ཚུད་ན་ཅ་ལམ་དཔལ་བོ་ཡིན་པའི་བཟོ་ཞིག་དང་བྱས་རྟེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་བའི་བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལྷོག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཆགས་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༡༦༥༩ རེད་འདུག་པས་དེ་ཅ་ལས་པའི་མང་པོ་རེད་སྟམ། ཕྱི་ར་བཏང་གི་ང་ཚོ་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཚོར་སྟོན་གསོ་ཞིར་ནའང་མི་འདུག་གོ་བཀོན་སྟོན་གསོ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ལ། ལྟག་པར་དུ་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་བོད་གཞུང་གི་ཉམ་ཐག་དང་རོགས་སྐྱོར་དེ་ཚོར་ཅ་ལས་པའི་ཅམ་འདོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་གང་གི་ཐོག་ནས་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་ཕ་རེད་བསམ་བསམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེང་ས་ང་ཚོའི་འཛམ་བུ་གླིང་དེ་ལག་མཐེལ་ནང་དུ་མཐོང་བསྟད་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བོད་པ་ཡོད་ས་ཚང་མ་དངོས་གནས་བལྟས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་བོད་གཞུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྒོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལས་སྐྱོ་བ་ཞིག་གང་ལ་ཡང་ཡོད་ས་ཕ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ལོ་ལྟ་བ་ཅུ་དྲུག་བ་ཅུའི་ནང་བསྒོམས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་བལྟ་རྟོག་གཟིགས་རྟོག་གནང་རྒྱ་མང་དགས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ནས་ཡོད་བསྟད་པ་མེན་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཀྱི་ཚོར་བ་བསྟེན་ཀྱི་འདུག

གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་ཚོར་བལྟས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་རྒྱང་གནས་ཏ་ལས་པའི་སྒྲོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་འདུག་མ་གཏོགས་གཞིས་ཆགས་དེར་ཡག་པོ་འདུག། དེར་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག་བསམ་བསམ་ཏ་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་མི་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོས་དཀའ་ལས་མ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་མི་ལ་ལག་པ་རྒྱང་རྒྱང་གཟེད་བསྟད་པ་དང་གཞན་བཏེན་གྱི་བསམ་བློ་ཟེར་བ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་གཅིག་བསྟད་ཀྱི་མི་འདུག་པས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་མ་འོངས་པར་རོགས་སྒྲོར་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། རོགས་སྒྲོར་ཞུ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱོགས་ཚང་མའི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༢ ནང་ལ་ན་གཞོན་རོགས་སྒྲོར་ལས་དོན་ཞེས་པ་དེ་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཐུ་བཙོ་རྒྱ། མཇོས་བཙོ། མཁྱོན་ཁང་འཛིན་སྒྲོང་། ཏ་རྒྱ་ཐྲི་ག་ཀོ་ད། མ་བྱན། ཀཱམ་ཐུ་ཏར་སོགས་དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེང་མང་ངམ་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིའི་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཁག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོར་དེའི་ཟབ་སྒྲོང་དེ་ཆུ་མ་ཐུད་ནས་ཤུགས་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་དེ་མ་འོངས་པར་ནང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱ་བཙོ། མཇོས་བཙོ། མཁྱོན་ཁང་འཛིན་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ན་གཞོན་དེ་ཚོར་སྒྲོང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རོགས་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཐུག་སྒྲེལ་སྒྲོ་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་བ་རེད། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོར་སྟོད་ཁང་གསར་སྐྱན་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་དེ་བདོས་གནས་བྱང་གནས་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཏ་ལས་པའི་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཐུག་ལས་ཤེག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་མེལ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་མ་སྒྲོང་བའི་ཐུག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་ལ་མ་འོངས་པར་ཡང་དེར་དེས་པར་དུ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཐུག་སྒྲེལ་སྒྲོ་འཐུས་ཤེག་གིས་གསུངས་སོང་ལ་ངས་ཀྱང་བསམ་བསྟད་ཡོད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཁང་པ་ལས་ཡོད་སྟོད་མཁན་ཝེབས་ཤོག་ལབ་དུས། སྟོད་མཁན་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་བའི་དུས་ཚོད་མང་پོ་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་སྟོད་ས་སྒྲོད་རོགས་ཁང་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་མཁན་ཡོད་པ་དེ་བསླལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་ངེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱ་གི་ཡིན་ཞེས་དེ་རིང་ཞལ་བཞེས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་གནང་སོང་བས། ངེས་པར་དུ་ཤུགས་བརྒྱབས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ལྷ་ལ་རེད། མཚོ་བརླ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ཏ་རམ་ས་ལ་གཅོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྒ་མ་ཐུད་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲེད་བཞིན་པ་རེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྟྲི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སྣང་ལ་བཀའ་མོལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱ་ནི་ཐོག་མར་སྟོན་ལ་ཕྱག་སྟེལ་ཞིག་གིས་ཞུས་ཚར་སོང། ཡིན་ནའང་ངས་དེའི་སྣང་ལ་ཁ་སྟོན་ཞིག་བརྒྱབས་ན་བསམས། སྤྱི་བཏང་ཅེ་བའི་ཚར་ད་ལྟ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དང། མེ་སྐྱོན་ཚོར་བ། དེ་འདྲའི་གནས་ཆུལ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་དོན་ལ་ང་ཚོ་བསམ་བློ་གསར་བ་ཞིག་བཏང་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ཁོང་ཚོར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང། ངས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱར་ལམ་སྟོན་གཅིག་བྱ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དེང་དུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་སྟོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོར་ས་གནས་སོ་སོར་ཟབ་སྟོང་གནང་དགོས་རྒྱ་ཆ་ཅང་གནད་འགག་རེད་འདུག་སྟམ། དེང་དུས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་ཐོག་ནས་ Insurance རེད། ཅིན་སྲུང། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་དམ་ཡིག་གམ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཅང་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོར་རྒྱན་གཅིག་འཛིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད་ཚང་མས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ཕྱག་རོགས་གནང་དགོས་པ་རེད་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱ་དེའང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་ཡིན་ནའང་ཞལ་འདེབས་ཞུས་པའི་ལམ་དེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ནས་ཕྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ནས་ཅིན་སྲུང་དང་ཡིག་ཆ་དེ་འཕྲ་བཟོས་རྒྱོང་མཁན་ཁ་ཤས་པ་སྲུང་ཀར་འཚོང་མཁན་ཁར་ཤས་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ནས་ཅིན་སྲུང་དང་ཡིག་ཆ་དེ་འཕྲ་བཟོས་རྒྱོང་མཁན་ཙི་བ་ཅིད་ནས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེས་པར་དུ་ཟབ་སྟོང་གནང་དགོས་པ་དང་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཕྱི་ཁྲིག་ཚད་གསར་དགོས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་ནས་ཀ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོས་ཕྱག་རོགས་གང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕལ་ཆེར་འདི་ཕྱག་རོགས་ཞུ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟམ། འབྱུང་བའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚེ་རིས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཀུ་ལུ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལའང་ང་ཚོས་ཅིན་སྲུང་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་སྟམ། ཅིན་ཏོའི་སྐད་ལ་ Insurance ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གནང་རྒྱར་ང་ཚོས་ཟབ་སྟོང་གནང་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་སྲིད་བྱས་དང་འཚར་སྟང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟམ། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ངས་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཟིར་ནའང་རེད། སོ་ནམ་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་འོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཐུན་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་སྟོན་མ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་དང་ཐུ་གུ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་ད་ལྟ་སྟོན་ལ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཕྲས་ཤེག་གིས་གསུངས་སོང། ང་ཚོ་ཕ་གིར་སོན་འདེབས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེང་ཏོག་བཏབ་པ་གང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཁྲིམ་ར་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོག་དེས་འདང་གི་མི་འདུག ཅིན་ཏོའི་ནང་ Certified

Branding དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱང་ཡོད་ས་མ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོན་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ཁ་དང་གཞིས་ཆགས་ཚང་མ་ནས་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚད་མཐོ་བཏོའི་ལག་འཁྱེར་ཞིག་ཏན་ཏན་རགས་དགོས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ང་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་དང་ལྷན་དུ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ཡང་ན་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གནང་སྟེ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བའི་གོ་སྐབས་དང། ཕལ་ཆེར་དེའི་སྒང་ལ་གོམ་སྟོས་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེམ། ང་རང་ལ་ཤེས་རྟོགས་མེད་དེ་སྟོས་གནང་གི་ཡོད་ན། དེའི་སྒང་ལ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཆུའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཟླག་ལས་གནང་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྱད་དུས། དེར་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་མེད་ན་བསམས། དེ་ནས་གཅིག་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྟོན་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་འཕྲོས་ནས་བལ་ཡུལ་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང། བལ་ཡུལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཁོ་ཚོས་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱན་གཙོ་བོ་ཞེ། ཁོ་རང་ཚོས་ལས་འཛིན་སྒྲིག་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་འཕྱད་ནས་ཡོད་གི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཟན་ཐོན་ཡང་མང་པོ་གནང་བ་ཡིན་སྟེ་ད་དུང་ཡང་བཏོན་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་དུས། ཕལ་ཆེར་ཁྱད་ལས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་ཀྱིས་ལས་གཞི་དེ་དག་ཡར་འབྲུལ་མ་ཐུབ་དུས་ཡང་ན་ཟན་ཐོན་གཙོ་བོ་ཆོད་གནང་ཡང་འཚར་གཞི་ཡར་འབྲུལ་མ་ཐུབ་དུས། མཁས་ལས་པ་རང་གི་མི་སྣ་གཅིག་ང་ཚོ་བོད་པའི་གཞོན་སྒྲིས་ཤིག་དངོས་གནས་ཁ་ཤས་རྒྱ་ཏིག་ཏིག་དང་ནུས་པ་ལྟན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཅུགས་གནང་ནས་གནང་རྒྱ་མེད་འགྲོ་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་ལྷེ་ ༡༩ དེའི་ནང་ལ་མོན་ཐྲོ་གཙོས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གཞོན་སྒྲིས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་སྟེམ། དེ་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་ནའང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྒྲལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དང་ལྟ་ Nelamangala གྱི་སྐོར་དེར་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས། ཤོག་ལྷེ་ ༢༣ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུ། Nelamangala ཡི་སྒྲོང་བཏང་བ་ཚོར་རང་གི་དོ་དཏྲེངས་དང་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབ་སྒྲོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་ལས་འཚོལ་གྱི་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཁྱའི་ཐབ་སྒྲོང་ཅེར་བ་ཞིག ཐོན་མ་མེད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གསར་པ་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནང་མཁན་དག་ཏུ་ཆགས་འཛིན་བློ་བསྟན་ལགས་ཞུ་མཁན་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་གིས་ད་ལྟ་ Nelamangala ཡི་སློབ་ཕྲག་ཚོར་ཐབ་སྒྲོང་སྟ་མང་ཞིག་གནང་འདུག་པས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་སྟེམ། ཁོ་ཚོའང་དངོས་གནས་མཐོ་སྟོབ་ལ་ཕེབས་མཁན་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་བལྟས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་དེའི་སྐོར་ལའང་སེམས་འཚབ་གནང་བ་དེ་གནད་འགག་རེད་སྟེམ། དེ་ཙུ་མ་ཐུད་གནང་རོགས་གནང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཟླག་ཐྲེལ་ཐྲི་འཐུས་ཤོག་གི་ས་སོང་གསུངས་སོང། འདི་ང་རང་གིས་ད་ལྟ་མ་གཏོགས་གོ་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྒང་ལ་སྐུ་ངོ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཀྱིས་གསལ་བ་ཤད་གནང་དུས། དེ་ Tribune ནང་ལ་ཐོན་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་མཁྱེན་རྟོགས་བྱང་མ་སོང་གསུང་གི་འདུག འདི་ངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འཐུས་ཤོར་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚགས་པར་ནང་ལ་མ་དོན་སྟོན་ནས་ས་གནས་ཀྱིས་ཡར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཞུས་པ་དེ་ཏུག་ཏུག་བསྡད་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་ལ་སོ་ཞིག་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག

སྲོན་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་གས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོད་སྒོམ་གླང་ཀོར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་སུ་རེད་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཚགས་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་ཁ་གསལ་པོ་མེད་དུས། གནས་སྟངས་དེ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་སྐད་ཆ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ཨར་ལས་ཀྱི་འཛིན་གས་བསྒྲུན་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་འགོད་བསྒྲལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཨར་ལས་དེའི་ནང་ལ་ཁང་མིག་མར་བགོད་འགྲེམ་གནང་དུས་གནས་རིམ་རྒྱི་ཐོག་ནས་མར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་རིམ་གཅིག་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་དགོས་མཁའི་སྣང་ལའང་ཏོག་ཙམ་གནང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། མཐའ་མ་དེར་ད་ལྟ་ཕྱག་སྟེལ་གཅིག་གིས་ཁྱེ་ཡི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ས་སོ་འདིར་རྒྱུན་ལས་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོའི་ལས་ཤག་འགྲམ་ལའང་ཁྱེ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཁྱེ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེ་དེ་ཚོས་ཕྱ་གུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་བརྒྱབས་པ། སོ་སོ་རང་གི་ཕྱ་གུ་ལའང་སོ་བརྒྱབས་སོང་། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་གདོང་ལེན་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འགོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གོང་དུ་བཀྲུར་འོས་སྲོ་འཕྲས་གཅིག་གིས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བསྟན་བཙོད་གནང་པ་དེར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཏེ་བ་དང་པོ་འདི། གང་ས་སྲིད་ཁུལ་གྱི་གཞུང་ལམ་ཉམས་གསོ་དང་མཇོས་བཟོ་འདི་སྲོ་བ་བཏང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེར་ཁྱེ་འཁྱམ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་ནས་མཇོས་བཟོའི་རྟམ་པ་འདྲ་འདི་ཁྱེ་མང་དྲགས་པའི་ཆྱེན་གྱིས་བརླག་འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུང་རྒྱ་དེ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཀ་ཚོད་ཀ་ཅིག་ཀ་ས་ལ་ཕོ་ཁ་ཞུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཞུ་ཚོད་ཕྱུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཟླས་པ་ཆོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ཐྲོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཁྱེ་ཉར་མཁན་ཚོས་ཨམ་བཀ་ནང་ལ་འགྲིགས་ཅོག་ཆ་ཚང་འཁྱེར། ལག་ཤུབས་དེ་ཚོ་ཀྱོན་བྱས་ནས་ཕྱི་ས་ཤེང་ནགས་ཀ་ཅིག་གི་ནང་ལ། དགེར་ན། བཅོག་པ་ཀ་ཅིག་བཏང་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་ཤེང་ནགས་རེད་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་འཕྲལ་དུ་ལག་ཤུབས་འདི་ཡར་ཀྱོན། འགྲིགས་ཅོག་ནང་ལ་བཅོག་པ་འདི་ཟླུགས་ནས་གང་སྟེགས་འཕེན་ས་འི་ནང་ཏུག་ཏུག་ཟླུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོའི་མི་མང་ཚོའི་ནང་ལ་པར་བཞག ལས་བྱེད་ཚོའི་ནང་ལའང་གོམས་གཤིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ། གལ་པར་བཏང་གི་ཡོད་ནའང་འདི་སྲོ་པའི་ས་རེད། ངས་ཕྱགས་མི་དགོས་བྱན་ནས། བཏང་བཅུག་གི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་བཟང་སྲོ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེ་གསོ་ཉར་བྱ་རྒྱའི་ལམ་ལུགས་ཚད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ང་ཚོའི་བོད་པའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ། དེ་ཡིན་

དུས་ངས་དེ་རིང་འདིར་ཁྱེ་དེ་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཁས་གང་ཡང་ལེན་ཐུབ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ་དེ་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་ནས་ལས་ཁུངས་སུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དགེར་ན། ང་རང་གི་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྱེ་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་སྐྱེས་འཚེལ་མ་ཡོང་ཆེད་སྤྱོན་འགོག་བྱ་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་ཁྱེ་སྨྱོན་པ་མ་ཡིན་ཆེད་དུ་ཁབ་བརྒྱ་རྒྱ་སོགས་པའི་ཏན་ཏན་འབད་བརྩོན་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད་སྟམ། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་མ་ཡིན་རྒྱར་གང་བྱ་རྒྱ་འདུག་ཏན་ཏན་བཀའ་ཤག་ལྟར་ཐུས་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་ནས་རྗེས་མ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་པར་ཆེར་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི་ལམ་ཁའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྒྲག་སྒྲག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མོ་ཏ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ཐོག་མར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་འདི་ཚོགས་ཁང་དང་ལྷ་ང་ཚོའི་ T-Building འོག་དེར་སྒྲག་སྒྲག་ཕལ་ཆེར་ ༨༠ ཙམ་ཞིག་དང་མོ་ཀ་ ༩༠།༣༠ ཙམ་ཞིག་གཞག་རྒྱའི་ཆ་ཀྱེན་ཆ་ཚང་ཤུང་བཅུགས་ནས་བཟོས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་དང་ཕྱི་ཏེའུ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་དུ་ལྷ་ Open སྒྲག་སྒྲག་བཞག་ས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དེར་གྲོས་ཚོགས་ཚང་མས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བསྟན་པ་འདི་ང་རང་ཚོའི་མིས་སྟོན་ལ་བཤད་གི་འདུག འཛིག་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་སའི་ས་ཆ་སྒང་ལ་ང་རང་ཚོའི་མོ་ཏ་དེ་ཨང་དང་པོ་བཞག་ཡོད་གི་འདུག སྒྲག་སྒྲག་དེར་མ་བཞག་ཟེར་སའི་སྒང་ལ་ཨང་དང་པོ་ང་རང་ཚོའི་མི་ཡིས་བཞག་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་རང་ཚོ་མིས་བཞག་སའི་ཉེ་འཁོར་ལ་མོ་ཏ་སྒྲག་སྒྲག་གང་རུང་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ལ་དེར་གা་རེ་བྱས་ནས་བཞག་གི་ཡོད་ཟེར་དུས། ཁྱེད་ཚོས་དེར་ལྟོས་དང། དེ་ཚོ་སྲའི་མོ་ཏ་རེད། དེར་བཞག་མི་འདུག་གམ། གཅིག་བྱས་ན་ཕར་ཉེས་བ་རྡུང་གཏང་རྒྱའི་ཚབ་ལ་ཚུར་ཉེས་བ་རྡུང་གཏང་རྒྱའི་ཉིན་ཁའི་མཚམས་ལ་བསྟེབས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་ལ། དགེར་ན། ལས་བྱེད་རེད། གང་ས་ཀྱིད་ཁུལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མས་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་རྒྱ་ནི་གཞག་སའི་ས་ཆ་གཅིག་པར་བཟོས་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ལུགས་ཚུ་ལ་ལྷན་འཛིག་དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་རེད་འདུག ཨཐའ་མ་དེར་མ་ཤོད་པ་བྱས་ནས་ལམ་ཁའི་གཡས་གཡོན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འཛིག་ལུགས་འཛིག་སྟངས་རེད། མོ་ཏ་ཡར་མར་གཉིས་འགྲོ་རྒྱར་འགྲོ་ལམ་འདི་ས་ཆ་གྱ་ཡངས་ཡོང་རྒྱ་ཆེད་ཟུར་ལ་ཕར་གཞག་རྒྱ་སོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་ཡ་རབས་གནང་པ་ཡིན་ན། གཉིས་ཀྱི་གནང་ཡོང་གི་རེད། གཅིག་གིས་དགེ་བལ་ཡོང་གི་རེད། རིམ་པས་ཡུལ་མི་ཚོས་དེ་འདྲ་འཛིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་རྒྱའི་གནད་འགག་འདི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡོ་ཐུ་ལ་ནས"འདི་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་ཞིག ཟླ་ཟུ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་ང་རང་ཚོའི་གདོང་པ་སྟོན་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས། ཕྱི་འི་མི་ལ་སྒྲིག་ཆས་གཡོགས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་དོན་མེད་དང་བླང་བྱས་ནས་བསྟེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་ཟླ་ཆ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཐོག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཕ་གིར་བཞག་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏུགས། ཆུ་རབཏེག་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅོད་རྒྱའི་ཚབ་ལ་དེ་ལས་ཕར་མང་ཙམ་ཞིག་འཆད་ཡོང་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཕ་གི་སྒྲིག་སྟུང་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོ་སྟར་ཡང་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་ཆུང་འཕྲིན་གཟིགས་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་དེ་

འདྲ་གཅིག་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱ་གཅིག་བྱུང་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྟེམ། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡི་གེ་འདྲ་སྒྲ་རང་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྔོན་བ་མ་འགྲོ་བའི་རྟམ་འགྲུར་བསྟན་ནས་ལྷ་ཏོ་ཡི་གེ་སྒྲ་བ་ཡིན་ན། དགོངས་ཏོར་བགོཿགི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཆུས་གསོ་ཁང་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏ་ལས་པའི་མཐུན་འགྲུར་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ དེར་མ་འོངས་པར་མུ་མཐུད་ནས་མཐུན་འགྲུར་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་དེར་ལོས་ཡིན། དེར་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུ་གུའི་པ་མའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་དང་བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ནང་ཚོས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་མང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་པ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི་བློ་ཆེན་ཁག་ནས་གསུང་ཚོས་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་བ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འཕེལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ནང་སྲིད་ནས་སྒྲིག་གཞི་འདྲ་ཞིག་བཙོས་ནས་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་སོ་སོ་ཡི་བསམ་བློའི་ནང་ལའང་ཕ་མར་བརྩེ་གཏུང་བྱེད་རྒྱའི་བསམ་བློ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེར་སྒྲིག་གཞི་བཙོས་ནས་གང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་རྒྱ་ནི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ཁག་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་དགེ་བཤེས་བློ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་གསུང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་བོད་པའི་སྲི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ཚོའི་ལྷ་གྲྭ་ཐོག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་སྟེམ། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཏན་ཏན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཉམ་ཐག་ཁྱང་དུ་འགྲོ་རྒྱའི་ཚབ་ལ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ལྷ་བུའི་ཐོག་ལ་ང་རང་སྐེར་གྱི་ངོས་ནས་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་ཅེས་པའི་ཚོགས་འདི་ཁོག་པའི་ནང་ལ་མང་འཛུག་པ་ཞིག་རྒྱས་ཡོང་གི་མི་འདུག ཉམ་ཐག་ཉམ་ཐག་ཅེར། ཉམ་ཐག་གི་ལག་འཁྱེར་ཞིག་ཡོད་ཚར་སོང་ན་སྲི་ཚོགས་ནང་གི་ PhD ཡི་ Degree ཡོད་པ་ལྷ་བུའི་སློབས་པ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་རྒྱ་འདི་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོའི་བཅན་ཏོལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་གང་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཤེས་ཡོན་དང་གཅིག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་གི་ནུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སྲི་ཚོགས་འདི་ལྟ་བོ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་སྲི་ཚོགས་འདི་ཉམ་ཐག་གི་སྲི་ཚོགས་གཅིག་ཆགས་ཡོང་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་རྩོད་བྱེད་བྱ་རྒྱའི་ལས་དོན་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རྩང་བ་འདི་ཉམ་ཐག་ལག་འཁྱེར་འཁྱེར་ནས་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རག་རྒྱ་དང་འཐབ་རྩོད་བྱ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་གཅིག་རྩ་བ་རང་ནས་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཅེར་རྒྱ་ཅན་ཞེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོ་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་དངོས་ཡོད་ཡིན་པ་རྟམས་ལ་སྲོར་མོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གམ། ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཕན་མ་ཕན་བྱེད་དུས་ཁོང་ཚོར་དངོས་སུ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཕན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཚ་རྒྱན་ཕྲ་ལ་ཕན་བུ་བཟང་དུ་གཏོང་སྐབས་ཚ་རྒྱན་བཟང་དུ་བཏང་བ་དེས་ཉམ་ཐག་གནས་ལས་གྲོལ་རྒྱའི་ཚབ་ལ་ཉམ་ཐག་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཉམ་ཐག་ནང་ལ་འཛུལ་བ་ཡིན་ན་མང་པོ་རག་གི་འདུག་བསམས་ཏེ་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་ཡོང་གི་འདུག ངེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ནང་སྲིད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཕེབས་སྐབས། མི་མང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་སྟོན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེམ། དེ་ནས་ན་

གཞོན་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གཅིག་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཐུ་མ་ཐུང་ཞུ་ཡི་ཡིན། མི་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་མི་ ༧༠༠།༩༠༠ འཛུ་ལ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་དཏུལ་སྦྱང་རྒྱུ་དང་ཆ་རྒྱན་ཆ་ཚང་བསྒྲུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གསལ་བསྒྲགས་མང་པོ་བཏང་ཡང་བཞུགས་མཁན་མེད་པ་ཆགས་ཡོང་དུས་དེར་ང་ཚོས་བཟོ་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་དགོངས་འཚར་གནང་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་འབྱུང་བའི་གནོད་སྐྱོན་དང་གནོད་འཚེ་ཡོག་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་སྦྱོང་རིགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་འདི་དངོས་ཡོད་རྒྱུ་མཚན་ལྟན་པ་རེད་འདུག ཕལ་ཆེར་ད་ལོ་ནས་ང་ཚོས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུ་བཏང་ཞུ་ཡི་ཡིན། མཇལ་འཕྲལ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་གཞིས་ཀྱིས་ཁྲོམ་རའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་མི་མང་གིས་མ་ཐུན་རྒྱན་བཟོས་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Certified Branding ཆ་རྒྱན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག ཇ་བའི་ཆེ་ཆུང་ཅམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་སྔོལ་རྒྱན་གྱི་སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིགས་ཕྱིར་བཅོང་བ་རྒྱུའི་ལག་འཁྱེར་ཚད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་འཁྱེར་དེ་རིགས་ང་ཚོས་ལོ་ནས་ལོར་ཕར་དུས་འགྱངས་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་གང་ཐོན་བཞག་པ་འདི་ Branding དེའི་ཐོག་ནས་འཚོང་བསྒྲུར་བ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འདི་ཆུ་མཐུན་ནས་འགྲོ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་བསྒྲུར་གা་ཚོད་ཁྱད་ཐུབ་མེན་ལ་མ་ལྷོས་པར་གང་ལྟར་ཚད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་དོན་དུ་ལོ་རེའི་ལག་འཁྱེར་གྱི་དོད་འབུལ་རྒྱུ་མཚོན་པའི་མཐུན་ཀྱར་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞུ་ཡི་ཡོད། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཨ་རིའི་རོགས་དཏུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཐམ་པ་ཆ་ཚང་ལེན་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱད་ལས་པ་ཟུར་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་བཏང་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་དོན་དག་སོན་པ་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་རྒྱུ་འདི་ཏན་ཏན་དབལ་ལྟན་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚང་མ་དེར་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་བཀའ་བསྟར་ཞུས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ལས་རིགས་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆུ་སྐྱེད་གནང་དགོས་རྒྱུའི་དགོངས་འཚར་གནང་སོང་དེ་གา་རང་ཞུ་ཚོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་ལའི་གནས་སྟངས་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་པ་ཡིན་ན་འདི་གནང་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཀ་ལམ་བསྟད་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། གནས་ཆུ་ལ་དེ་ཚོ་བྱང་བའི་སྐབས་ལ་སྐབས་ཐོག་རང་ལ་ཡར་སྟན་སེང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཚགས་པར་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ཐོག་གས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཡར་ནས་སྟན་སེང་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཅད་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ཁ་གསལ་ལ་གསལ་ཞིག་བཀའ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་ངས་གང་ཤེས་པ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་གང་ཞུས་བཞག་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྒྲུར་དུ་མི་མིང་དང་ལོ་ཚད། དུས་ཚོད། ཆུ་ཚོད་སྐད་མ་ཁ་གྲངས་གা་དུས་ Attempt བྱས་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཆུ་ལ་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཅིང་ཐ་བ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཙད་གཅོད་ཞུས་ནས་ལན་གསལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞུ་ཚོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ས་སྐྱེད་ཁུལ་ལ་ལས་ཤག་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱན་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད་འདུག མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་སྒྲུག་ཐོ་སོགས་ཀྱི་ནང་སྒྲུག་མི་དགོས་

པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཡང་དགོངས་བཞེད་གནང་རྒྱུ་དེ་འདའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། བོད་ནས་ཚུར་གསར་དུ་ཕེབས་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་ཁང་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཐོག་མ་ནས་ཐོ་གཞུང་ལེན་པའི་སྒྲབས་ལ་ནང་མིའི་མི་འབོར་མང་ཉུང་ལ་དཔག་པའི་ཁང་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་གཡས་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཡོན་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདའི་ཁྱིམ་ཚང་བཞི། ནང་མི་ལྷ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་བསྡད་པ་ཞིག་ལ་ཁང་པ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷ་དེ་ནང་ཁུལ་རྒྱན་བརྒྱུ་རྒྱ་རང་རེད་མ་གཏོགས་ཁྱེད་རང་དང་པོ་ལེན། ཁྱེད་རང་གཉིས་པ་ལེན་ཟེར་རྒྱའི་གནས་བབ་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤག་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གནས་རིམ་དང་འཛིག་སྟ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ཁོ་རང་གི་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲིག་གཞི་ལས་འགལ་བ་གཅིག་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དུས། སྒྲིག་གཞི་ལས་འགལ་བའི་ལམ་ལུགས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་བདེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལཀས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལཀས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཐོག་ཚོགས་གཅིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ New York, New Jersey, Vermont བོད་མི་ཚོར་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བའི་སྒྲབས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློན་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་དེའི་ནང་ལ་འགོད་འདུག འདི་ཅི་ཙང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཏི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། འདི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༨ ནང་ཡར་རྒྱས་འཛུགས་བསྐྱན་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་དེའི་ཐོག་ལ་ཏི་བ་གསུམ་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་ཨ་རི་རོགས་དབྱལ་ USAID འདི་སྒྲལ་ཀོད་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཤེད་ནགས་དང་། མེ་ཏོག ཚལ་ཞིང་། སྨན་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདའི་ལས་འཚར་གཅིག་སྒྲལ་གནང་ཡོད་བཅས་འགོད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཏི་བ་འདི་ཡིན། ལས་འཚར་དེར་དབྱལ་འགོར་གཅོད་གནས་ཡོད་པ་རེད། ཏི་བ་གཉིས་པ་འདི། ལས་འཚར་འདི་རྒྱ་ཆེ་ལོད་ཅིག་ཡིན་ན། ཤེད་ནགས་ཞིག་ལ་ཤེད་སྟོང་གཅོད་བཏབ་གནང་རྒྱའི་ལས་འཚར་དེའི་ནང་ལ་འཚར་གཞི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་གཅིག་ཅ་གོ་འདོད་བྱུང་། སྤྱི་བཏང་ལས་འཚར་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དངོས་གནས་ཅ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག མི་མང་ལ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱ་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱའི་དམིག་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ངས་ནང་སྲིད་ལ་བསྡགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྒྲོ་བོ་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ལའང་ལས་འཚར་འདི་ལྟ་བུ་དགོངས་བཞེད་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། ངའི་དྲི་བ་ཐུང་ཐུང་གཅིག་ཡིན། དྲི་བ་དེར་ལྟགས་ལན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག མཐའ་བསྟོམས་དེར་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་གཱིན་གོང་དུ་ཕྱག་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ད་ལྟ་

སིམ་ལར་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ལོ་ ༡༠ བྱས་པ་ཞིག་ཐུ་གུ་རེད། ཁོ་རང་ལ་བཅན་གཡེམ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལོ་ ༣༥ བྱས་པ་རེད་ཅེས་གོ་དུས། དངོས་གནས་བློ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྐྱེས་པ་དེ་དངོས་གནས་རྩ་བ་ཆེན། ཞབས་འཇེན། དངོས་གནས་དང་གནས་ཡག་པོ་མེད་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་སྣང་གནང་པ་ཡིན་ཞེས། ཚགས་པར་ནང་བཏོན་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་པ་དང་རྩད་གཅོད་གནང་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་འདའི་ཐོག་ལ། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Zero Tolerance གནང་རྒྱ་འདི་ཇ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁ་སྨྲོན་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་གནང་བསྒྲགས་སོང། ཡིན་ནའང་ངས་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱས་འཛུགས་བསྒྲན་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་ཏི་བ་གསུམ་དེར་ང་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་ཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པ་ཆ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་ཆ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངང་པོ་འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་གནད་དོན་ནང་གི་ གནད་དོན་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཇ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ངེ་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་ དབུས་པའི་དྲུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མར་བསྟན་བཤད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏི་བ་དང། དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞུ་དགོས་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་གསལ་པོ་ ཞིག་དུས་རྒྱུན་དང་མ་འབྲ་བ་ཞིག་ཚོར་སྣང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་དབྱན་རྒྱའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེས་རྒྱ་འདི་བྱུང། དེ་འདྲ་ཡིན་ པ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང། སྐབས་སུ་བབ་ པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དྲི་བ་ཅ་ཅང་མང་པོ་སྐུལ། ཕར་ཞུས་སོང། དེ་ བཞིན་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་གྱིས་འདིའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གོ་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག གསལ་བཤད་གནང་བསྡད་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དྲི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་བསྡད་པ་གཅིག་དེའི་ནང་ལ་བསྡུས་བཞག་སོང། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ཉམ་ཐག་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་བལ་སྐྱོང་ཐོག་ལ་ གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་དང་གནས་བྱས་ན་ཅ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་གྱི་མི་ལོ་ལྷ་བ་ཅུ་དྲུག་བཅུའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ནང་ཉམ་ཐག་མེད་ཟེར་ཞུའི་ ས্থོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་རེད་འདུག ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ལུགས་ཟུང་བསམ་བློན་ལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུགས་ཟུང་བསམ་བློན་བློང་དང་བདེ་སྐྱིད་སྐར་གསོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ འཛོམས་དུས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་མེད་ཟེར་ཞུའི་ས্থོགས་པ་སྐྱེས་ཐུབ་ཞུའི་ལས་ཀ་ལས་དགོས་

ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཉམ་ཐག་གི་ནང་ལ་གཅོད་ཚུད་ཚུད་ཡར་འཕྱོགས་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་དས་དེ་འབྲའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞུས་རྒྱོང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་མང་པོ་བསླེབས་བསྡུད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཉམ་ཐག་གི་ཨང་གངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐུ་གྱེའི་སློབ་ཡོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ། འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེས་བར་དུ་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་སློབ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཉམ་ཐག་མིན་པ་ཡིན་ནའང་ཤུགས་ཆེན་པོས་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་གཅིག་རེད་འདུག དེ་ཚོ་གྲས་འདི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཆ་རྐྱེན་བསྒྲན་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ལའང་འགྱུར་བ་གཅིག་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་ཏན་ཏན་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་དས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་དྲན་སོང་། དེ་བཞིན་གྲོང་སྟེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་མི་མང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཀ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བ་ལྷའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚང་མའི་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་དས་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལ་གང་འཚམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ། དགེར་ན། གྲོང་སྟེའི་ནང་ལ་ལམ་ཁ་བཟོ་རྒྱ་སྐོར་མ་འདུམ་ ༡༠།༥༠།༧༠༠ དེ་འདྲའི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་གྲོང་སྟེའི་མི་མང་རང་གིས་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་རྒྱབ་དང་དེ་འདྲ་བཟོ་བསྡད་པ་ལྟོ་ཐུགས་ཁག་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོར་ངས་དེ་རིང་སྟོངས་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དང་དགའ་བས་ཞུ་རྒྱ་རེད། ལྷང་པ་དེས་འགན་དེ་སོ་སོའི་འཕྲེར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་ཚང་མ་མི་གཞན་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ན་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག འགན་འཛིན་མཁན་གཅིག་གིས་འཕྲུར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་འདི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྟོངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྡགས་བརྗོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེར་དགེ་བཡུས་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་མང་པོ་ཡོང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་གནད་དོན་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གང་ཡིན་ན་མིད་ན་མིའི་བསམ་བློ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག མིའི་བསམ་བློ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་མ་ཐུབ་ན་ཚང་མ་བསམ་བློར་རག་ལས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས། དགེར་ན། འཕྲུལ་བཟོ་ཁང་དེ་ཚོ་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྲུལ་བཟོ་དེ་ཚོ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཆུལ་སྤྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ནང་སྟོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང། གཞོན་སྐྱེས་སློབ་སློང་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་བྱེད་མཁན་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་འཛིན་གྲྭ་བ་ཆུ་པ་ནས་སློབ་སློང་ཆུ་མ་ཐུད་ནས་མ་ཕྱིན་པར་སྟོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་ཡོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཉེ་ཤུ་ཐང་ཕྱི་ལ་བཀའ་བློན་དང་དེ་འདྲའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཕེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཞུས་བསྡད་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ལ་གཟེངས་རྒྱས་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་མཁས་པ་དེ་ཚོར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆེ་མཐོང་གི་གཟེངས་རྒྱས་ཤོག་གནང་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོས་གཏོག་ཕན་གྱི་མེད་འགྲོ། ལས་ཀས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སྐྱབ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་གནང་ཐབས་ཡོད་ན་གལ་འགངས་

ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེམ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞིའི་སྒོར་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུངས་སོང་། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་ཚང་མ་འདི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་དེ་འདྲ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་འཛོམས་ནས་གོ་བསྡུར། བོས་བསྡུར་བྱས་ནས་སྒྲིག་གཞི་བཟོས་ན། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཚ་རྒྱན་ལ་ཅ་ཅང་གི་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེམ། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་མ་ཤེས་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ནས་མཁས་དབང་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། འདི་གཞན་པ་བརྩམ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་དཔག་བཡེ་གོ་བསྡུར། བོས་བསྡུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆ་བཡེ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། བགྲོ་གླེང་དང་གང་ལྟར་ཏོག་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང། མཐེལ་ཕྱིན་པ་གཅིག་དང་དངོས་གནས་ཏང་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་གཅིག ད་ལྟ་པན་ཚད་དེ་འདྲ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཁྱོད་བྱས་ཏན་ཏན་ཟླུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་སྟེམ། ས་ཁང་གི་དགེར་ན། ང་ཚོས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་འདུག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་བསྟར་བྱེད་སའི་ས་གནས་དེའི་སྒྲིག་གཞི་དེ་གནས་ཡུལ་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཇི་མ་ཁོའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་ཁ་མཚུ་རྒྱ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བཅས་པ་སྒོར་སྣང་བའི་ཉེས་བཤད་བཤད་བྱེད་པ་དེའི་ལོ་རྒྱས་ནང་ལ་བྱང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་མེག་གི་མཐོང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྒྲིག་གཞི་འདི་ཚད་དང་ལྡན་པ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཚ་རྒྱན་གཅིག་གི་ནང་ལ་མ་བསྟེན་པས་པར་སོ་སོའི་རྩང་བ་དག་ནས་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་བསྡད་པ་དེས་སྒྲོན་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང། ཆས་གསོ་ཁང་སྒོར་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཆས་གསོ་ཁང་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། འཚར་ཅན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པར་ལྟ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག ཤུར་མ་བཅུ་ཟིན་སོང་། ཤུར་མ་གཉིས་འདི་གླིག་ཚད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡིན་པ་རེད། ཤུར་མ་གཉིས་ཡང་བསྒྲར་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་པཎ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པཎ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོང་དུས་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆས་འགོགས་ལ་གཡོག་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁྱང་དྲགས་པའི་སྒྲོན་ཞུས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་མང་དུ་དེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁང་པ་དང་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཇི་པོ་གང་ཡོད་པ་ཡོད་ནའང་དཀའ་ངལ་ཆགས་འགོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཆས་འགོགས་པ་གིར་འཐད་དུས། ཆས་འགོགས་ལ་གཡོག་མཁན་གྱི་མི་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིན། RTC སྒོར་ལ། RTC འདི་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ས་ཆ་དེ། བདག་དབང་འདི་མོན་ལྷོ་རེད། ཀོ་ལེ་ལྷལ་རེད། ས་གནས་ཁག་ཁར་ཤས་ཀེག་ལ་ Bulb

དང་ Group དེ་འདྲ་ལ་སྦྱང་བསྡད་འདུག་ དེ་འདྲ་སྤྲོད་ཡོད་དུས་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་མ་ཐུན་རྒྱན་བསྣུབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་མི་ཚང་རེ་ རེར་མིང་འཁྱེར་ནས་ Number དེ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ Group ཀྱི་ Number དེ་འཁྱེར་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་དགོངས་བཞེད་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཞིང་ཁ་འདེབས་རྒྱུ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་འབྲས་དང་ལྷ་འབྲས་ལྷན་ཁྱིང་ནགས་འདེབས་འཛུགས་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཅི་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ དེར་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགེར་ན། ང་ཚོ་སྒེལ་ཀོབ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁེང་སྟོང་འདེབས་རྒྱུ་དང་ Coffee དེ་བཞིན་གྱི་ Paper དེ་བཞིན་གྱི་ཨམ། དེ་འདྲའི་ Coconut མང་པོ་ཞིག་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ཅ་ཅང་འགྲོ་ཡི་འདུག་ འདི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་དང་གནས་རོགས་སྐྱོར་དང་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ མ་ཐུན་རྒྱན་བཟང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རེས་པར་དུ་ཞར་ཚོམ་དང་ལེམ་ཌ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མང་གི་འཚོ་བ་དང་ལྟོ་གོས་འདི་དེའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་འདུག་ལ། དེའི་བཟོ་གྲ། དགེར་ན། Juice Factory རིགས་གསར་རྒྱ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཤིང་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ས་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། **དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས། དུས་ཚོད་རྗེགས་སོང་། **བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས་ནས།** སྐར་མ་གཅིག **དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** སྐར་མ་གཉིས་འཐོལ་བ། **སྤྱི་འཐུས་ལཁས་ནས།** དེ་བྱེད་ཡོང་དུས་ལྷག་བཟོའི་ཐོག་ལ་ལོ་གཞོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བ་ཐུགས་གསོ་སྐྱོང་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཅ་ཅང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ད་ལྟ་ བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལྟོ་ཐྱོགས་ལ་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབས་ནས་དེ་ལྟར་གནང་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་ནུས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ད་དུང་དེ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་དང་གྲུབ་ འབྲས་ཡོང་པ་རེད ད་ལྟ་ཆ་ཚང་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་། རྗེས་ལ་སྐར་མ་ཁར་ཤས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་ཆུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

།༡༩༧༣༢ ཙམ་འདེབས་འཛུགས་བྱས་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངུལ་འགོར་གཅོད་ཡོད་མེད་དས་དབྱེ་སེལ་བྱས་ནས་ཟླར་དུ་ འབུལ་ཚོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདེབས་འཛུགས་བྱས་བཞག་པའི་མ་གཏི་གཞིས་ཆགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞིས་ཆགས་ གཞན་ལའང་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་ཅིས་ཡོད་དམ་ཞེར་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག་ བ་ལྷ་འདེབས་འཛུགས་བྱས་བཞག་པར་གཞིས་ཆགས་ ནང་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཤེད་སྟ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཤེད་སྟ་མ་འདུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་ཡོད་ཁ་ ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་གཞན་ལའང་རང་བཞིན་བརྟན་ཁྲབ་གཏོང་ དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེམ། དེ་ནས་སིམ་ལའི་བུ་མོ་ན་གཞོན་གྱི་སློན་ལ་རེད་འདུག་ དེའི་གོང་དུ་ཆ་ཚང་གཅིག་གསལ་བ་ཤད་གང་ཤེས་ཤིག་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་གཡོན་གོང་དུ་ ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་བསྐྱར་དུ་རྩད་གཅོད་ཞུས་ནས་དེའི་ཡོང་རྒྱུན་ཡོང་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག་གམ་ཆ་ཚང་ཟླར་དུ་སྟན་སེང་ ཞུ་ཚོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག ས་ཀུ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཟླ་པོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་མ་ཐུད་རྒྱ་ཡིན། བ་ལྷ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་ རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བཞུག་པའི་ཐོག་ལ་བགོ་གྲེང་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག ཆུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འགོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་དང་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉམ་ ཐག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ང་རང་ སྣེར་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང་ཉམ་ཐག་རིགས་གང་ཁུང་ཁུང་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། གོང་ དུ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ཉམ་ཐག་གི་དཀའ་ངལ་གསལ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཆ་རྒྱུན་བཟང་དུ་བཏང་བའི་དབང་གིས་ཉམ་ཐག་མང་དུ་འགྲོ་ བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡོང་གི་འདུག ངའི་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐར་ཡང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཆ་རྒྱུན་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེན་སོགས་རིམ་པས་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་

ནས་ཐབས་ལམ་གา་རེ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཏན་ཏན་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། གཉིས་པ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ འཕྲལ་རིགས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལས་""རྩེ་ཕུད་རིགས་བྱེད་ མཁན་རིགས་ལ་གཟེངས་རྒྱས་འབྱལ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་དགོངས་འཚར་གནང་སོང་། དཔེ་ Pune ལ་ཟླ་བ ༦ ནས ༩ བར་ཟབ་ སྟོང་ཞིག་འབྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཕྱལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་འབྱོར་བའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོས་འཕྲལ་ རིགས་བཙོ་གྲྭའི་སྟེ་ཚན་ནང་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཕྱག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་དེར་དཔག་པའི་གཟེངས་ རྒྱས་གཅིག་འདྲ་ཞིའི་ཐུ་ཚན་ནང་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཕྱག་ཆེ་ཤོས་ཞུ་ལག་ལེན་ བསྟར་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང། སྒྲིར་བཏང་ས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གང་ ཡང་གོ་མ་ཚོད་ནས་ང་རང་ཚོས་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང། ས་ཁང་ གི་སྒྲིག་གཞི་འདི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་ཐུབ་མཁན་གཅིག་ང་ རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་བསྒོ་གཞག་ཞུས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ ནའང་འདུ། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ས་ཆ་བོཌཱ་མར་གནང་བ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཞིབ་ འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཤེག་བྱེད་བ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ད་ལྟ་དགོངས་འཚར་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ ཆགས་ས་རེད་སྨོས། དེ་ནས་ཆས་གསོ་ཁང་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆགས་པ་གཞིར་ བཟུང་གིས་ལྷ་སྒྲོང་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚར་བའི་རྗེས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ བའི་ཆེས་ཤར་ཅམ་ལ་ད་ཡོད་ས་གནས་ཁག་གི་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། སྨན་ཞབས་པ་གཉིས་ལ་ཀ་སྒྲག་ས་གནས་སྒྲ་ཉི་མ་ ༤།༡༠ ཅམ་ཞིག་གི་རིང་ལ། ཆས་གསོ་ཁང་རང་གི་ལྷ་གྲྭབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁས་ལས་པའི་མི་སྣ་དེ་འདྲ་གདན་ཞུ་བྱེད་ནས་ཟབ་སྟོང་ ཞིག་འབྱལ་རྒྱུ་བ། ང་ཚོས་ལས་རིམ་ཞིག་བང་སྒྲིགས་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང། ༡༠ བའི་ཆེས་ཤར་ཅམ་ལ་ང་ཚོས་འགོ་འཛུགས་ ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྨོས། ཀ་ལིམ་པོང་ལ་ཚུགས་དགོས་པའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་གང་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཆས་ གསོ་ཁང་ ༡༩ ཡོད་པའི་ནང་ནས་གསོལ་ཐབ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཙང་སྦྲ་དང་། ཆས་འཁོགས་ཚོར་གཟེགས་སྐྱོང་གནང་སྟངས་ སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཀ་ལིང་པོང་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆུས་པ་ཚོས་གཟེགས་སྐྱོར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ནང་མེང་ གསུམ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནི། ད་ལྟ་ཆས་གསོ་ཁང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩེ་བྱ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ཡ་གོར་ཚུགས་ དགོས་རྒྱུ་ནི་ད་ལྟ་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། སྨན་ཞབས་པ་ཚོ་ཡ་གོར་ Laptop སོགས་འཕྲིན་ནས་ཟབ་སྟོང་འབྱལ་ རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། མིག་བལྟས་ནས་ཞོགས་པ་ཡར་ལང་ནས་དགོང་མོ་མ་ཉལ་བར་ཡ་གི་ལས་ཀ་གང་འདྲ་གནང་གི་འདུག་ གཙང་སྦྲ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཆས་འཁོགས་ཚོར་གཡོག་གང་འདྲ་རྒྱུགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་མཐོང་བའི་ཐོག་ལ་ཆས་གསོ་ཁང་ ནང་གི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་གཟེགས་སྐྱོང་གནང་མཁན་གྱི་ཁྲིད་ལས་མི་སྣ་ ༢།༣ ཅམ་ཞིག་ས་གནས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། ཕྱུགས་ལ་གང་མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ལྷ་བྱུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྟོང་འབྱལ་རྒྱུ་ད་ལྟ་ལས་རིམ་བསྒྲིགས་ ཡོད། དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་མཚམས་ལ་ཏན་ཏན་ད་ཡོད་ཆས་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གང་ལ་གང་འཚམ་ འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཏན་ཏན་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་དཔག་པའི་ལས་བྱེད་མང་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ན་ཞིང་དགེར་ན། ངས་

གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་བསྟོལས་ཤེག་སྒྲན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ས་ཁུལ་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཆས་འགོགས་ ༡།༥ མ་གཏོགས་མེད་པའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ ༢།༡ ཉར་རྒྱུ་དགོས་པ་མི་འདུག ད་འདྲ་སོང་ཅང་ས་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་ཆས་གསོ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་ལ་པར་ཟླ་བསྒྲིལ་ནས། ལས་བྱེད་ཐུན་བུར་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། གང་ལྟར་གང་ཡོད་པ་འདེ་གྲངས་འགོར་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་སྐྱོང་ཚགས་ཚུད་སྤྱས་དག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུས་པའི་ཁུལ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་ནང་ཁུལ་དུ་མང་ཚོགས་ཐོག་ནས་འདོད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་གླེང་མྱོང། ས་གནས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤོག་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་ཕྲིག་པོ་འདྲ་བཏང། གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕལ་ཆེར་འགྱོར་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང། སྒྲབས་རེ་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་འཐད་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་ཤར་བསྒྱོད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་འཐད་ཡོང་གི་འདུག ད་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ལ་ RTC ས་ཐོབ་ལག་འཛིན་ཐུལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་ Group གི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་གཅིག་ཕལ་ཆེར་ཤེས་རྟོགས་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང། གལ་སྲིད་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འཕྲིག་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ལ། དགེར་ན། ད་ལྟ་ཨོ་རི་ས་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ངས་དགེ་མཚོན་ཞིག་སང་ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་འབྲལ་ཚོག་པ་བཀྲིས། དེའི་ནང་ལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་མིང་རྟགས་དང་ Bar Code ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། མི་མིང་དང་ཁང་ཨང། པ་མིང། ས་ཆའི་ Survey number དང། Plot number ག་རེ་ཡིན་པ་ཆ་ཚང་འགོད་པ་ཞིག་ལ་ཏ་ལས་པའི་སྒྲས་དག་པོ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ལེན་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད། དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ Card system རང་བཟོས་ནས་ཞིང་པ་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་བསྒྲར་དུ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཨ་ཤོམ་དེ་པལ་ཆེར་དྲུག་ཅུ་རེ་གང་ནས་ནང་གཞིས་ཆགས་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་ང་ཚོས་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་ཨ་ཤོམ་འདི་ཁ་སང་གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྒྲན་སེང་ཞུས་ཡོད་དྲན་སོང། འདི་བྱ་ལྟོར་སྒྲང་རྒྱ་ཨ་ཤོམ་རེད། བྱ་ལྟོ་ལ་སྒྲང་རྒྱའི་ཨ་ཤོམ་འདེབས་ལས་བྱེད་རྒྱ་དང་མི་བཟའ་རྒྱའི་ཨ་ཤོམ་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱ་གཉིས་ལས་ཀ་དང་འགྲོ་སོང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད། ཐོན་བཅས་འདི་མིའི་བཟའ་རྒྱའི་ཨ་ཤོམ་འདི་གོང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཀོ་ཀོ་ལེ་ལྷ་ལ་དུ་ཞིང་ཁ་ཨེ་ཀར་ ༥༠ ཅམ་ཞིག་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས་ཀ་ཚོད་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག འདི་སྒྲས་དག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་གཞན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མིག་དཔེ་བལྟ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེམ། དཔེར་ན། ཞིང་ཁ་འདེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང། འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཤེད་སྟོ་ངང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཤེད་སྟོ་ངང་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཐོན་འབབ་བཟང་བའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ཞིག་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་མཁས་ལས་པ་ཚོ་ནས་སྟོན་སྟོན་ཞུས་ཏེ། ང་ཚོས་ལས་ཀ་ཆར་བང་སྒྲིག་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་གསོ་ཁང་རྒྱ་སྒྲིད་གཏང་རྒྱ་དང། ནུས་ཤུགས་ཆེ་བུ་གཏང་རྒྱ། འདི་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཨ་རིའི་ལས་ཀ་ཆར་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གང་ལ་གང་ལ་ཆགས་མང་པོ་ཡོད། ཐུགས་གསོ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱའི་གནད་འགག་གཏོ་བོ་ཆེ་ས་ཆ་བེད་མེད་དུ་མང་པོ་ལྟག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ས་ཆ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ལྷོ་བཟོ་རྒྱ་མཚོན་པའི། བེད་སྤྱོད་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དགེར་ན། ད་ལྟ་སྒེལ་ཀོད་གཞིས་ཆགས་གསར་རྩེད་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐུགས་ལྷོ་སྐྱེར་སོ་སོས་བཟོ་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་ཉམས་འདུག ད་ཚོའི་ནང་ལ་ལྟ་ཟོར་བ་ཞུ་བྱུང། ཁོ་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོས་ཐུན་བུའི་མ་ཐུན་

འགྱུར་སྤྱོར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་རྒྱ་དང་། ཐོན་བཅས་ཆེ་ཅུ་གཏང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཤུགས་ཏ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་འདུག ད་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་དང་དེ་བཞིན་ཨཱ་རོག་གིས་གློང་ཐུན་ཀྱི་ནང་ལ། དབེར་ན། ཐུགས་གསོ་ཁང་སྤུས་དག་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ལ་སྤྱོང་བརྡར་ཟླ་བ ༧།༣ དེ་འདྲ་གཞུང་གིས་འགྲོ་སོང་གཏང་དགོས་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང། ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དོ་བདག་སོ་སོ་ལའང་དེ་འདྲ་ཞུ་བྱུང། དེ་འདྲ་གང་མང་མང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོར་ས་སྟོང་བ་དང་བ་ཐུགས་ཐ་ལ་ཐན་བུ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལ་ཕར་འོ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་བཅོང་རྒྱའི་གནས་བབ་བཟང་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང། ནང་གི་ནང་མི་ཚོར། དེང་སང་བ་ཐུགས་འོ་མས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཏ་ཅང་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་གསལ་པོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཕན་པའི་བ་ཐུགས་ནམས་མེད་པ་བཟོས། ན་ཚ་བཟོ་རྒྱའི་འོ་མ་འདི་ཁྲོམ་ནས་ཉོ་ནས་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ནས་འཐུང་བསྡད་རྒྱ། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་སྤྱི་བཏང་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་སྐྱོན་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཕྱི་འོགས་ལ་ཚོང་ནས་འབེལ་འབེལ་ལྷག་ལྷག་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང། ནང་ཁུལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བ་ཐུགས་འོ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་རྣམས་བ་ཐུགས་ཀྱི་འོ་མ་རང་ནས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཏན་ཏན་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏབ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངེ་རིང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ ༢༠༢༤།༢༧།༡ ལོའི་ཚེ་འཕོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་། ངེ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལྷན་ཐོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བགོ་གྲྭང་གི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བར་ཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ངས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས། རྩ་བའི་ཏྲི་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་འགའ་ཤས་ཤིག་མཇུག་སྤྱོང་རྒྱབ་གཞིར་རང་གི་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལས་བསྟོམས་འགོད་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་ལྷན་ཁང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གཅིག་པ་མིན་ནམ་སྙམ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་བསྟོམས་འགོད་སྟངས་ཀྱི་ལྷ་གྲབ་དགེ་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཡིག་ཆོར་ཤོར་བསྡད་པ། དགེར་ན། ཡིག་གཟུགས་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ TCRC Youtso ཡིག་མཛོད་འདི་བོད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ཁ་སང་དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་པ་རེད། ཏེ་བ་མང་པོ་སྣེག་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱི་ཤ་གོར་ Soft Copy དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནི་ཚུར་ལེན་ཡོང་དུས་ང་ཚོར་འདིའི་མཉན་ཆས་འདི་མི་འདུག Uni Code ནང་ཕར་བཟོ་དགོས་དུས། ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་ནས་ལྷ་མ་ཐུབ་པ་རིགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐོན་མ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ TCRC Youtso རང་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་སོང། ད་ལྟ་

འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ཡིག་གཟུགས་མང་པོ་བསྒྲིགས་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་སྒྲིགས་བདེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ངེས་པར་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཕྱུ་ཅན་ Uni Code 2 རང་ལ་ལས་བསྟོམས་ནང་གི་ཡི་གེ་འདི་ཚོ་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་གོང་དུ་གསར་འབྱོར་སྤྱོད་ཁང་གི་ཐོག་ལ་རྒ་བའི་ད་ལོ་སྤྱན་རྩིས་ནང་ལའང་དཏུལ་འགོར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱས་སོང་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་སོང་། འདི་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་སྒྲིར་ལ་ལི་ལི་གོང་སྟེ་རེད། སྒྲིལ་ཀོབ་ལ་གསར་འབྱོར་ཁང་གསར་བསྒྲན་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གོ་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཡི་རེད། སྟེ་ར་ལྟུན། ད་ལྟ་ཧོར་བུ་གླིང་ཁ་རེད། མོན་ལྷོ། མཚོ་པཎ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུན་བུའི་དགོངས་བཞེད་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་བཞེས་ནས། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདིའི་ལོ་ཡུན་ནང་ལ་སྟོད་ཁང་གསར་བསྒྲན་ཞུ་ཐུབ་པའམ་ཡང་ན་ཁོང་ཚོར་སེམས་པ་ཆགས་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་རེད། ཡང་ན་ས་ཆ་ཉེ་རྒྱུ་རེད། དེ་འད�eའི་ལས་འཚར་ཏོག་ཙམ་སྒྲིག་ཐུབ་རྒྱར་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྒྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདས་པའི་བླུ་བ་ནང་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པོང་བ་རེད། ཕྱག་རོགས་སྟེ་འཐུས་རིང་ཐུང་ཁ་གཏེས་འགྲོས་དེ་ཀོ་ལེ་ལྷ་ལ་ཆགས་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད། ཀོ་ལེ་ལྷ་ལ་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། གྲོང་སྟེ་ཁག་ ༢༢ འདུག ས་ཞིང་གི་གནས་སྟངས་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཆགས་སྟངས་རེད། དེ་སྟོན་གཞིས་ཆགས་མང་པོའི་ནང་ལ་འགྲོ་སྐྱོང་ཡོད་དེ། གཞིས་ཆགས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་མི་ཡིན་ནའང་ཡ་རབས་ཞིག་འདུག ཁོ་ཚོས་ཞིང་ས་འདེབས་ལས་མཚོན་པའི་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་མར་འགྲོ་ཡོང་དུས། མང་བ་ཞིག་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་འགེལ་བསྡུད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་གོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སེམས་པ་དགའ་བོ་བྱུང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཞིང་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ནང་དུ་སྐྱེས་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་མཐོང་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱི་བློ་ཉེ་བོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམས་པར་ཙ་བའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཞིང་ས་འདི་ཡུལ་མི་ལ་བོགས་མ་གཏོང་ཚོག་གི་མེད་ཟེར་ནས་ཕལ་ཆེར་བཀོད་ཁྲབ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་འདུ། དེ་གཞིར་བ་ཟུང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་མི་མང་ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་འཚད་སྟངས་བྱས་ན། ཁོ་རང་ཚོར་བརྒྱ་ཆ ཉཉ ངང་གྲངས་ཆུང་ ཉ ཡིས་ཞིང་ས་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གནང་སོང་། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་རིགས་གཅིག་གིས་ཞིང་ས་འདེབས་ལས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་འདུ། འདི་ཚོར་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་སྟེ། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་མ་གིར་ཞིང་ས་འདེབས་ལས་བྱེད་ཡོང་དུས་ཞིང་ས་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱར་མཐུན་རྫོན་ལྟ་བུ། ང་ཚོས་སྒྲུན་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེའི་འགོག་རྫོན་འདྲ་གཅ་གཅ་ཐུགས་གི་འདུག དེ་སེལ་རྒྱའི་མཐུན་རྫོན་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་འགན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ག་རེ་ཟིར་ན། མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་འབྲུམ ༣༠ ཡས་མས་ཤོག་ཕལ་ཆེར་ངས་ཁོར་མེད་ན་དེ་འདྲའི་རོགས་རམ་ཞིག་རག་པའི་ཐོག་ནས་ཞིང་རི་ཕག་རེད། བླང་ཆེན་རེད། དེ་འདྲ་འཛུལ་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ས་དོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག དེ་ཚོ་ཅ་ཅང་གི་ཕན་པོ་བྱུང་འདུག ང་ཚོ་ཞིང་ཁ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐད་ས་

དེར་ང་ཚོའི་བོད་པ་ནང་མི་ཞིག་གིས་སློབ་པ་བཏབ་འདུག ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་སློབ་པ་འཐུ་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཐུག་གིས་ཐལ་མོར་སྒྲ་ནས། འདིར་ང་ཚོས་ས་དོང་བྱས་པ་འདིའི་ཁ་ཅང་ཕན་པོ་བྱུང། ཟ་བྱས་ཏོག་ཅམ་གཅིད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཟ་བྱས་གཅིད་ནཱང་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནཱང་གླང་ཆེན་དང་རི་ཕག་དེ་ཚོས་སྐྱོན་གནད་འདི་ཤུགས་ཆེ་བ་འདུག་ཟེར། ས་དོང་དེ་ཚོ་ཁ་ཅང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་ཡང་དཀ་ལྟ་ཆ་ཚང་མཐུག་སྒྲིལ་ཟིན་མི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དཀ་ལྟ་ས་དོང་བྱ་རྒྱ་ལྟག་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ས་གནས་ཀགོ་འཛིན་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡོང་དུས། ནང་སྲིད་ལ་ཡར་ལས་འཛར་ཕྱལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་འཛར་དེ་རིགས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བསྒྲེབ་རྒྱ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་སྐོར་རེད། RTC ང་ཚོའི་སྐབས་དེར་གཞུང་མོལ་ཚོགས་འདུ་རེད། མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་འདིའི་ཐོག་གྲེང་སློང་བྱུང་སོང། གྲེང་སློང་བྱུང་ཡོད་དུས་ས་གནས་ཀགོ་འཛིན་གྱིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་སོང། དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནཱང་ཁྲིད་རྣམ་པར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་རགས་ཡ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། Karnataka མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༢།༣ ཞིག་ལ་རགས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོར་རགས་དེས་ཅན་རེད་ཟེར། ཡིན་ནཱང་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཐ་ནས་ཐོ་ལག་ལྟར་ལ་ཐ་ཅིར་ཏོག་ཅམ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་འི་གནས་ལྟར་ལྷག་བསྡད་མེད་ན་ཟེར། ང་ཚོས་ལན་དེ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡང་ནན་པོ་བྱས་ནས་མངགས་པ་ཡིན། ལྟག་པར་དུ་ལྷོ་སྒྲ་ལས་ཁྲངས་ལའང་ང་ཚོས་གོ་བསྡུར་ཞུས་ཡིན་ཏེ། ཕལ་ཆེར་གཅིག་བྱས་ན་དེ་རིང་སང་ཉིན་རགས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་རགས་མེད་ན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་འདི་ཁ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕ་གཱིའི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཚད་ལྟན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་ནས་འདེབས་ལས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ས་ཡིན་ནང་ཁ་ཅད་ལ་ཅི་ཡང་ཆ་ཚགས་ཡང་འདུག ས་ཁ་ཅད་ལ་ཅི་ཡང་ཆ་ཚགས་ཡ་ཡིན་ན། ཞོག་ཁོག་བཏབ་པ་ཡིན་ན། ཞོག་ཁོག་འདེབས་རྒྱ་ཀི་ལོ་གཅིག་ལ་སློར་མོ་ ༥༠ ཡིན་ན་ ༢༥ ཆགས་ཡང་འདུག ས་ཟད་སྟོན་ཉེས་ཤོར་བ་ཡིན་ནའང། སྟོན་ཉེས་ཤོར་བའི་ཁ་གསབ་དེ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་རགས་གི་འདུག ང་ཚོར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཚད་ལྟན་ཞིག་མེད་ན་དེ་ཚོ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ས་མི་འདུག ང་ཚོ་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་རང་ནས་གནང་ན་མ་གཏོགས་མངའ་སྡེ་ནས་རགས་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཏོག་ཅམ་ཞིག་ཤུགས་བརྒྱབས་ནས། ཁོ་ཚོའི་ལག་པར་རགས་ཐུབ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག རྒྱ་མཚན་གཅེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཕལ་ཆེར་ཁྱིམ་ཚང་བཞིའི་ཞིང་ཁ་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་བཞིའི་ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཡོད་དུས། ཕལ་ཆེར་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གིས་གསུང་མ་སོང་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་ཚང་གཞན་པ་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་འདི་རགས་པ་གནང་དགོས་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཞིང་པར་ཁེ་ཕན་ཆ་ཅིར་ཏེ་ཟང་ཚོས་གཅིག་ཏུར་ཀྱི་གསུང་གནང་སོང། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཛིན་གྲོར་ཀི་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཤུགས་ཆེ་ས་ཞིག འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ལ་མངགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། དབུས་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་འཐུས་སྟེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། Workshop ཟེར་ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྟན་གཙོ་མཚོག དེའི་ཐོག་ནས་འདི་ཁ་ཅང་གལ་འགངས་

ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐོན་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་བས་གསུངས་སོང། ༷སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ སྤ་ཁྲེས་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་འདི་ཙོད་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང། འདི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ ཐུགས་ཕན་སོས་ངེས་ཅན་ཞིག་དང་། འདི་མེད་ན་མེད་ཐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ལམ་ཁར་བསྟེན་བས་བསྡུད་འདུག གང་ཡིན་ ཟེར་ན། ང་ཚོ་རིགས་གཅིག་པ་གིར་ཞིང་ཁར་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ Tractor ཀྱིས་རྩོད་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ཀོ་ལེ་སྒྲལ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚོན་པ་ཡིན་ན། མཁན་འབྲེལ་ལ་ཐལ་ཆེར་ Tractor བཅུ་གྲངས་ཤིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཞིང་ཁར་རྩོ་ཡོད་དུས་སྟོན་གཅིག་ལ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་དུས་འདང་གི་མི་འདུག མ་འདང་དུས་ཡུལ་མི་ནས་གཡར་ཏེ་གླ་ཆ་དེ་ཡུལ་མི་ལ་ སྦྱོང་དགོས་འདུག དེ་འདའི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན། Tractor ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་འཐུལ་ ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ Technology Knowledge དེང་དུས་སོ་ནམ་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུག་ལས་ག་རེ་ གནང་རྒྱུ་འདུག དེ་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ང་ལྟ་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ སྒོག་པ་འདེབས་ཀྱི་འདུག མར་འདེབས་པའི་སྐབས་ལ་མི་བཅུ་གྲངས་ཤིག་འགྲོ་དགོས་འདུག ཚུར་འགོག་དགོས་དུས་མི་མང་པོ་ ཞིག་ཞིང་ཁར་བྱ་འཐུར་བ་གནང་བཞིན་མི་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་འཐུལ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ བཀོག་པ་ཡིན་ནའང་འདུ། མར་འདེབས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་འདུ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཞིབ་འཛུག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་གིས་དེ་འདུ་ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཅ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་ རིགས་འདི་མཁན་འབྲེལ་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མཁན་འབྲེལ་མཁན་དུ་གོ་བསྡུར་གནང་ནས། གོང་ དུ་ཁ་སང་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་དེ་འདུ་ཕེབས་སོང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་བྱས་ནས་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ས་ གནས་འགོ་འཛིན་ནི་ང་ཚོའི་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། མཁན་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ ཤེར་བདག་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཆགས་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་མི་མང་གི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚང་ མས་ཐུག་ལས་ཆུར་ཐག་དང་ནུས་པ་མཁན་སྲུང་གིས་སྤྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ང་ ཚོའི་གཞིས་ཆགས་སྣ་བཏུན་ལའང་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་མང་དུ་འགྲོ་ ཐུབ་པ་དེ་འདའི་ཐོག་ནས་ནུས་པ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཐོན་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་ བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཁག་ཅིག་ གིས་གསུངས་སོང། འཇོན་སྒྲོང་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་སོང། དེ་ཡིན་དུས་བར་སྒྲས་ལོ་འགའཤས་ནང་ལ་ང་ ཚོ་བལ་ལས་འཚོང་མཁན་རྣམས་ལ་མེ་སྒྲོན་བྱུང་བས་ས་ཡ་མང་པོའི་ཀྱོང་རྒྱད་ཆགས་པ་བསྒྲར་དུ་ཡོད་གི་འདུག དེ་གོང་དུ་ འཇོན་སྒྲོང་གི་ཐོག་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་གཏོང་རྒྱ་མཚོན་པའི་རེད། ཟབ་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོན་པའི་དེ་ཚོའི་རིགས་དགོངས་པ་བཞེས་ བསྡད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་སྟེ། ཙ་བའི་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། ནང་སྲིད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་སྟེ་ཚན་ཞིག་ཟུར་དུ་བཙུགས་ནས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོའི་གཞིས་མི་ཞལ་མོ་ཆེ་ བལ་ལས་འཚོང་མཁན་རེད་འདུག ཡར་མར་འགྲོ་ཡོད་དུས་བརྒྱ་ཆ་མང་ཤོས་ཤིག་བལ་ལས་ཚོང་མཁན་ཆགས་ཡོད་དུས། ཁོང་ ཚོར་ལམ་སྟོན་གཏམ་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཏམ་འདུ་ཆགས་འདུག ཁོང་ཚོས་ཤ་གིར་ཚོང་པ་

འགྱམས་ནས་ཅ་དངོས། ཚོང་ཟོག་དེ་ཚོ་ག་འདྲ་ཁྱོ་ཡི་འདུག ཕར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཚོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཉིན་མ་ནས་ཉིན་མ་རྟོག་ཞིབ་ཚད་ལྡན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོ་གཅིག་ལས་གོང་ཆགས་དེ་འདྲ་བྱང་བ་ཡིན་ནའང། གུན་གསལ་འཚོལ་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་པོ། **དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁག། སྐར་མ་བཅུ་ཟིན་སོང། དུས་ཚོད་ཚང་སོང་བས། **བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁག་ནས།** ཚར་སོང་ལཁག། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོ་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྟེ་ཚན་ཟུར་དུ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏླ་འབྱོར་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལཁག།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལཁག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐོག་མ་དེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༥ ཙམ་ཞིག་འདུག དེ་དག་ཚང་མར་ལྟ་ཡོང་དུས། ཕྱི་ར་བཏང་བྱས་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐུག་ལས་མང་པོ་དེ་འདྲ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ཐུག་ལས་གা་འདྲ་ཞིག་མང་ནའང། རྒྱམ་པ་ལྟན་རྒྱས་ཚང་མས་ཐུག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག་བས་མ་ཞིག་དྲན་བྱུང། དེ་ཡིན་དུས་དགལ་ལྡན་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་གཙོས་པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང། དེའི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཆ་ཚང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱ་འདི་ཏི་བ་མིན། འབོད་བསྐུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དེར་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར་ན་ནི་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ས་གནས་གང་ས་ར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕྱིན་པ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་ལྷི་ལི་ས་ཁུལ་ལ་ཐུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་དེད་གཉིས་དེར་ཕྱིན་པ་རེད། གང་ལྟར་ལྷི་ལི་བསམ་ཡས་བློང་དང་ Buddha Vihara ལ་སོགས་པ་ལ་ཟ་ཁང་གི་བདག་དབང་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་དང། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཁོ་རང་ཚོའི་བཅོག་ཚུ་དེ་ Yamuna ཚུ་བོ་ནང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་སྦྱང་སྐྱོབ་དང། རྒྱུ་ཚུ་སྦྱང་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པས། Yamuna གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚན་པོ་བཅིས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཞིབ་ཕའི་གནད་དོན་སྣན་ཐོའི་ནང་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱལ་ཡོད། མ་འོངས་པར་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་མདོག་ཁ་པོ་རེད་སྙམ། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་སེལ་ཐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་གা་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྟང་དང་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྩ་རམ་ས་ལའི་ས་ཁང་བདག་དབང་ཐོག་ལ་སྐུ་ལས་ཤིག་འཐད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཞིས་ཆགས་གা་པར་ཡིན་ནའང། སྐུ་ལས་ཡོད་པའི་རིགས་འདི་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྟང་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་འདུ་འདིར་དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། འབོད་བསྐུལ་རང་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི་ཐུགས་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཚར་སོང། སོ་སོ་ཡིན་

ནཱའ་དེའི་ཐོག་ལ་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ནས་སེམས་ཁུར་ཡོད་པར་སོང་ངེ། གལ་ཏེ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནས་འབྱོར་མཁན་གྱི་བོད་པ་དེ་ཚོའི་སྟོད་གཙས་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གལ་ཆེས་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེར་བསྐུར་ཟློས་བྱེད་མི་དགོས་པར་བཏུགས། གང་ལྟར་ད་ལྟ་ལྷི་ལི་རེད། མཆོ་པཎ་རེད། ཏ་རམ་ས་ལ་རེད། ནོར་བུ་གླིང་ཁ་རེད། དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སྙན་ཞུ་འབུལ་མཁན་རེད། རེ་བ་རྒྱུ་མཁན་རེད། དེ་ཚོའི་བསམ་དོན་འདི་གང་ལྟར་གོང་ལ་དཔལ་ལྟན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་དེའི་རིང་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེས་པར་དུ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་སྲུང་ཚོང་ཐོག་ལ་དེའི་གོང་ལ་ཕྱག་སྟྲོལ་གྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྟན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཇི་བཞིན། ང་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཚོང་འདི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་བསྟེན་ཚར་དུས། ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེའི་འགྲོ་ལུགས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དེ་བཀོད་ཁྱབ་བཏང་ཚར་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོར་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཚོར་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ལུགས་གནང་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། ཉེ་ཚར་རང་མེ་སྐྱོན་ཟོར་བསྡད་པའི་ཚོར་ར་འགའ་ཤས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་དངོས་གནས་ཀྱོང་རྒྱད་ཆེན་པོ་ཕོག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་སྟོན་འགོག་གི་ཆེད་དུ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། བྱང་ཚར་བ་དེ་ཚོ་ལའང་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོའི་ཁོ་རང་ཚོས་རེ་བ་ཞུ་ས་འདི་བོད་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། རྒྱ་ཆེ་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཆེ་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཡོང་ཅི-ཡོང་གིས་ཁོང་ཚོར་ཕྱག་རོགས་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱོར་སྤྱོད་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཟླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྟན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་མི་དགོས་གསུངས་སོང་བས་མི་དགོས་པར་གནང་རོགས།

དཔལ་ལྟན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འགོར་ལྟ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱ་ལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕལ་ཆེར་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་འཚར་གནང་བ་རྣམས་འགོད་བསྐུལ་དང་གསོལ་འདེབས་ཡིན་དུས། དམིགས་བསལ་ལན་འབུལ་དགོས་མི་འདུག་སྙམ། གང་ལྟར་ལན་བརྒྱབས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་གསུངས་པ་ཆ་ཚང་ཐོ་བཀོད་བཞག་ཡོད། ཏན་ཏན་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་ཚོག་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཟླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ཚོར་བུ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དབྱ་རྩ་བསོད་ནམས་མོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏེ་རིང་འདིར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ་འཕེལ་བའི་ཚོགས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དང་ཏི་བ་ཁག་ཅིག་ཡོད། འདི་ཞུ་ཚོགས་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ལྡན་སྐྱོང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱག་སྟེལ་སྒྲོ་འཕྲས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཁ་གཅིག་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ་རེད། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གསར་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྤོད་ཁང་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས། ང་ལྟ་བར་དུ་མ་ཕྱིན་འགྲུར་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་སྒྲ་ར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་དང་། མ་ཡིངས་པ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་བོད་ནས་ཚུར་གསར་འབྱོར་སྟེབ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྲོན་མ་སྟོབ་ཕྱུག་ཡིན་བསྡད་པ་དང་། སྤྲོན་མ་གླ་པ་ཡིན་བསྡད་པའི་ཐུ་ཟུར། དེ་ཚོས་དེང་སང་ནང་བཟུང་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་ཐུངས་ཀ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཡར་འཕེལ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོར་དེས་པར་དུ་མ་ཕྱིན་རྒྱུན་སྒྲོར་ཕྱག་རྒྱ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་རབས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཚང་མས་བཤད་ཚར་སོང་། དེ་ཚོ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཕྱིན་རྒྱུན་སྒྲར་བར་ཕྱགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམས། ཉེ་ཆར་ཕྱག་སྟེལ་སྒྲོ་འཕྲས་དང་ང་རང་གཉིས་མཉམ་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བཅར་བ་ཡིན། ཕ་གོར་ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་ལ་གཞིས་ཁང་ནང་ལ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ནང་སྲིད་ནས་མར་བཀའ་རྒྱ་ཝེབས་ཚར་ཡང་ལག་ལེན་མ་ཁེལ་ནས་སྤྲོད་མཁན་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁག་ཅིག་འདུག ངས་དེ་རིང་སྤྲེངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་ཁོང་རྣམས་བར་བཏང་ལན་གཅིག་རེ་སྤྲོད་དགོས་བསམ་སོང་ཟེར་ན། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བསྡད་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཕྱག་ས་བརྟན་བཅོས་བྱས། ཡར་ཞུས་ས་ལ་སྟེལ་ལད་བཤད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ངས་ཡར་མར་རྩད་གཅོད་བྱེད་དུས། འདིའི་དོན་དག་འདི་འགྲིག་འགྱོ་ཡག་ཅིག་རེད་ལགས། ངས་ཁ་ཅིག་ལ་ལག་པ་འཛིན་ཐུག་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ཅིག་ཞུ་ཞིག་ཅིག་ནས་ཕ་ཁ་ཅིག་ལ་ཞུ་ཞིག་ཅིག་ནས་ཕ་ཁ་ཅིག་ལ་ཞུ་ཞིག་ཅིག་ནས་ཕ་ཁ་ཅིག་ལ་ཞུ་ཞིག་ཅིག་ནས་ཀ

པ་དང་། རྒྱབ་ལྷོངས་སོགས་ཀ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་མེད་དུས་གཅིག་བྱས་ན་ང་ལ་འདི་སྣབས་བདེ་བོ་ཞིག་འདུག་ དེ་གা་རེ་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་དཔལ་ཞིག་འདུག་ དེ་གང་ལྟར་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ལྟག་བསྡད་པ་ཡིན་ས་རེད། ངས་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་སྣབས་བདེ་བོ་གา་རེ་འདུག་ལབ་ན། སྲུ་གང་ཏོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། འདི་གা་རེ་བྱས་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གা་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ཚང་མར་སེམས་པ་རྣམ་དག་བྱས་ནས་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་རང་ཚོའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགྲུར་ཚར་བ་རེད། དེང་སང་དུས་ཚོད་གསར་པ་རེད། བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་ཚང་མས་སྟྲི་བར་ཕན་ཐོགས་ན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་མ་འགྲིག་པ་དང་གནས་སྟངས་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་པས། ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འགའ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ན་ཉམས་ཐྲོད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་དང་། སྟྲི་ཚོགས་ནང་ལ་འཇེལ་བ་ཡོད་དུས་ཕ་གཅིར་གཅིག་བཤད་ཀྱི། ཕར་ཕྱོགས་དེར་ཕོགས། ཕྱོགས་དེར་ཕོགས་བསྡད་པའི་དཀའ་དཔལ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཞན་པ་ཞིག་རེད། འདི་ང་རང་ཚོའི་དཔྱ་བལ་ཡུལ་ཁག་ལ་ཐུག་སྟེལ་སྟྲི་འཐུས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པེཏས་འདུག ཁོང་གིས་དེ་རིང་འདིར་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་དཀའ་དཔལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མར་བཤད་སོང། དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ངོས་ལེན་དང་རྟེས་སུ་ཡི་རངས། མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་གང་ས་ཀྱི་ཡི་གནས་སྟངས་ཤ་བྲག་ཆགས་འདུག་ ཆེར་བ་དེ་ཚོ་ངས་ཤ་བྲག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཤ་བྲག་བངས་གནས་ལྟ་དགོས་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་བལ་ཡུལ་ལ་མཚམས་རེ་ཕེགས་ཤོག་དང་མཐོང་གི་རེད། བངས་གནས་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཁྱེ་ཡིས་སོ་རྒྱ་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་དགོས་པ་རེད་ཆེར་བ་དེ་ཚོ་ཤ་བྲག་ཅིག་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཚོ་བངས་གནས་སྟྲིད་པོ་རེད་སྟེམ། དེ་ཚོས་བངས་དགོས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཕྱགས་ཁག་མི་འདུག་སྟེམ། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ཁྲུངས་སམ་བོད་མི་ལྷྲིག་འཛུ་གས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གསར་འཕྲོད་ཕོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཉམ་ཐག་ཆུས་གསོ་ཁང་ཚང་མར་རོགས་རམ་ཞིག་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གཟིགས་ སྟྲོང་གནས་ཕ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ས་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་རེ་བ་ཀ་ཅང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་རྒྱ་གི་མི་འདུག ངན་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་གཏན་འཇགས་ཆགས་ཐུབ་ན། སེམས་པ་ལྷོད་ཙམ་བྱང་ན་བསམས་ནས་ཀ་ཅང་སེམས་ཁྱལ་འདུག ལོ་གཅིག་པར་འགྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྲུས་ཤེས་བསམས་ནས། དེ་འདྲའི་ངང་ངས་སྒྲག་ནང་ལ་མི་ཆེ་སྟེལ་མི་དགོས་པ་ཞིག ཁྱང་ན་མོ་ཅའི་ཁ་ལོ་བ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་མ་མར་སོགས་པ། ཡིག་གང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚོད་གན་ཐོག་འཛོག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྲི་ཚགས་ཁྱེད་དགོས་རྒྱའི་ གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཨེ་ཡོད་ན་སྟམ། འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་དངོས་གནས་ཐུགས་ཕན་སོས་ས་རེད་ཅེས་ངས་ འགོད་བསྒྲལ་ཡིན། དེ་གা་གནང་བཞིན་གྱི་ཉམ་ཐག་ལབ་ནས་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་བསྡད་ཀྱི་འདུག འདིའི་དཀའ་དཔལ་འདི་ང་རང་

ཚོས། ཐུགས་གཉིས་ཐལ་མོ་རྡེབ་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མེད་རེད་ཟེར་བ་ལྟར། དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམ་ཐག་དགོས་མེད་མཁན་དེ་འདས་ཐོབ་ཐང་རྩོད་མཁན་དེ་འདུ་ཞིག་ད་ལྟ་བཤད་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོར་ངས་དེ་རིང་སྟེངས་ཆ་འདིའི་སྟེང་ནས་དེ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྨོན་མོ་འབྱམ་གཅིག་ང་ལ་གཡར་རོགས། ངས་ཚེ་ཕྱི་མར་ཁྱེད་རང་ལ་སྨོན་དགོས་ལབ་ན། སྐྱེད་ཀ་གཅོད་བརྒྱ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཕྱི་མ་ངས་འབྱམ་ལྟ་སྨོན་དགོས་ལབ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཡར་གྱི་ཡིན་ནམ། དོན་དག་ག་རེ་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཉམ་ཐག་དགོས་མི་དགོས། ང་དུང་ཐོབ་ཐང་རྩོད་བསྡད་པ་དེ་ཚེ་ཕྱི་མའི་བུན་ལེན་རེད། སྨོན་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཚེ་ཕྱི་མ་དང་ཚོས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་དགོས་ན་སྨོན་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མ་དེ་འདྲ་རེད། ཚེ་ཕྱི་མ་སྨོན་དགོས་དང་དགོས། འདིའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་འབྱམ་གཅིག་ལ་འབྱམ་ལྟ་དྲུག་དེ་འདྲ་སྨོན་དགོས་ཡོད་ན། ཁྱེད་རང་ཚོས་སྨོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ཅིག་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཚོའི་གླང་བས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་འགྱུར་བ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཐོབ་ཐང་རང་རྩོད་ནས་གྲངས་ཀ་འདི་བསྟེན་བསྡད་ཀྱི་རེད་སྟམ། ང་དུང་འཕར་བསྡད་ཀྱི་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་འདི་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟམ། དེ་ཀ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀ་རྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀ་རྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ། སོ་སོ་རང་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་དབྱས་གཞིས་ཆགས་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དབྱས་གཞིས་ཆགས་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲན་ད་ར་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གཞིས་ཆགས་ཆུང་ཚགས་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་གཞིས་མི་བརྒྱན་དུ་སྟོང་མཁན་ཕྱུང་དུ་ཕྱུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགེར་ན། སྒྲན་ད་ར་ཆ་མཚོན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་འབོར་གྲངས་ *།།།།།།།།* ལབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱན་དུ་སྟོང་མཁན་དངོས་གནས་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་མིན་གང་ཤེས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་དགེ་གཅིག་རེད། གཞིས་ཆགས་ཆུང་ཚགས་འདི་ཚོའི་ནང་གཞིས་མི་བརྒྱན་དུ་སྟོང་མཁན་ཕྱུང་དུ་ཕྱུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐྱད་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ། སོ་སོར་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ བོད་ཡིན་དུས་ཐོག་མ་གཞིས་ཆགས་འཛུ་གས་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་འདི་ཚོ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་བཙུགས་པ་རེད། བོད་མི་ཚོ་ཁ་འཐོང་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད། བོད་མིའི་ཚོས་དང་རིགས་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གཞིས་ཆགས་ཞེས་པ་འདི་བཙུགས་པ་རེད། ང་ལྷའི་ཆར་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ནས་གཏན་འཇགས་ཐོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཆུང་ཚགས་ནང་ལ་ངེས་པར་དུ་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་དམིགས་བསལ་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་

ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། ཤོག་གྲངས་ ༢ ནང་གི་ ༤ རྒྱ་བའི་ཚང་མའི་གསུངས་གནང་སོང་། གྲངས་ཐོ་འདི་ཚོ་རེད། གྲངས་ཐོ་འདི་ག་རེའི་ཆེད་དུ་བསྡུའི་ཡོད་པ་རེད། མི་འགོར་ཞིག་བཤེར་ཆེད་དུ་རེད་དམ་ག་རེ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གནས་དོན་མང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཀྱི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་གོང་མི་མི་འགོར་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། མི་འགོར་འདི་ཡར་མར་མང་པོ་ཞིག་གསུང་དུས་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག ཁྱེ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་གོང་མི་དངོས་ནས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་གྲངས་ཀ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཁྱེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ནང་ལ་མི་འདུག ལས་བསྟོམས་ཁྱེས་པ་ནང་ལ་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། གཞིས་ཆགས་གཅིག་བསྡུས་ཡར་ཁྱེས་ལས་གཞི་ཞིར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དགེར་ན། ཏེ་ཁྲ། ཀོ་ལེ་ལྷ་ལ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་། མན་སྒར། བལ་ཡུལ། སྲོག་ར། འདི་ཚོའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ལས་གཞི་ག་རེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་གཅིག་སྒྲིལ་རེད། རང་ཁ་རང་གསོའི་དམིགས་ཡུལ་བཟང་ནས་སྒྲུན་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། སྒྲུན་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི་ཞིར་བ་འདི་ད་ལྟ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་གོ་རྒྱ་མི་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ངེ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༥ ནང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་འདི་རེད། ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བ་ཟླ་ཀོང་ས་མཚོག་གི་ས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཕྲད་ཕྱོགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ངེ་འདྲ་མང་པོ་བཙུགས་གནང་བ་རེད། ངེ་བཞིན་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ཡང་བཙུགས་ནང་བ་རེད། ཐོག་མ་མཉམ་འབྲེལ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་དགོས་དང་མི་དགོས། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུག་མཁན་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མང་ཚང་མས་མཉམ་འབྲེལ་ཞིར་རྒྱུ་འདི་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་རེད་དགོངས་ནས་བཞུགས་པ་རེད། ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ཁག་གི་མཉམ་འབྲེལ་འདི་ཚོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞིར་ན། མཉམ་འབྲེལ་འདི་ཚོ་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མ་མཉམ་འབྲེལ་འདི་ཚོ་འཛུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཚོ་ད་ལྟའི་འཚར་སྐྱོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གོང་དུ་མང་པོས་གསུངས་སོང་། དགེར་ན། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཕྲུལ་སྟོས་སྟེ་ཚན་ལྟ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ནོར་ཀགོང་ས་ཀ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཐུགས་རེ་གཚོ་བཀྲིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་གསལ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཀགོང་ས་མཚོག་གིས་ཐུགས་རེ་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཕྲུལ་རྩོས་སྟེ་ཚན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་རེས་པར་དུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མིག་གིས་མཐོང་ཞུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྒྲུང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཏུག་ཏུག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་འདི་ཚོ་སྒ་བརྟན་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མཉམ་འབྲེལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་རྩོས་སྟེ་ཚན་འདི་ཚོ་ཡར་ཁྱེས་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཡར་ཁྱེས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཡོང་ཁྱེ་གང་ཡང་མེད་

པ་ཞིག་རིང་སྟེམ། མཉམ་འབྲེལ་འགྲུལ་རྩོས་སྟེ་ཚན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུར་སྤྱ་ལོ་མོད་ཀྱི་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་འདུག མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྒྲུར་ཞིབ་ཕལ་ཆེར་གནང་སྒྲུབ་ཡོད་ས་རེད། མཉམ་འབྲེལ་འགྲུལ་རྩོས་སྟེ་ཚན་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་བསྒྲུར་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཞུ་ཡིན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རོགས་སྒྲོར་ཚན་པ་ཆེར་ནས་ཟུར་དུ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་འདི་ཚོ་ཉམ་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམ་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་གསར་བཙུགས་གནང་བ་རེད། ཉམ་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམ་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཚན་པ་འདི་ཡིས་རོགས་སྒྲོར་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀི་ཡོད་ཡ་རེད་དམ། འདི་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་རེད། ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲིག་གཞི་འདིས་ལག་བསྟར་ཚད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཡོང་གི་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ཞིག་གི་ནང་ལ་གསུངས་སོང་། ལག་ལེན་སྤྱའི་བསྟར་གྱི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་ཚད་ལྡན་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐབས་ལ་ཐབས་ཤེས་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྱིམས་བཅར་དེ་འདྲ་བསྟན་ཝེབས་རྒྱའི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། མཐའ་མར་ཞུ་རྒྱར་ད་ལྟའི་ཚར་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ ༡༥ ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༩ འདིའི་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ ༡༥ ཡོད་པའི་ནང་ལ། གཙང་ཁེ་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་གཅོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་གཙང་ཁེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཙང་ཁེ་ཡོད་པ་འདི་མང་ཚོགས་ལ་བགོ་འགྲེམས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། ས་གནས་ཁཤམ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་གཙང་ཁེ་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་སྟངས་འདི་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་དེབ་སྒྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཤེར་བདག་མང་ཚོགས་ལ་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁཤམ་ནང་ལ་གཞིས་ཀེམ་སོ་སོ་ལ་གནང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་དེབ་སྒྲེལ་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་གཙང་ཁེ་གི་རེ་ཡོད་པ་འདི་ཤེར་བདག་མང་ཚོགས་རང་ལ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་གཞིས་ཀེམ་སོ་སོ་ལ་བགོ་བཤད་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྟོད་ཁང་སྐོར་ཕལ་ཆེར་ཚང་མས་བསྒྲུར་བློས་ཡང་བློས་གནང་བསྟད་ཀྱི་འདུག ས་ཁང་ཙང་སྟོན་ལ་ལན་ཕྱལ་ཟིན་པ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཞུས་ཡོད་ལ། ཆུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱ

ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི། དགེར་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་མ་འགེལ་བ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ཚན་ནས་འགྲོ་མཁན་ཚོར་ཏྲག་ཏྲག་ཉེས་ཆད་རག་པ་དང་། མ་འགྲོ་མཁན་ཚོར་དཔང་རྒྱས་རག་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་རིང་ཐུང་ལ་ཚོགས་ཡོང་གི་འདུག ད་ཚོའི་རིགས་ལ་གུ་ཡང་ཁ་ཐུབ་ཐུབ་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། ཆ་བའི་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་ལ་ང་ཚོས་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་འདི་འགྲོ་མཁན་དང་མ་འགྲོ་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་དབྱེ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་འབྱེད་ཀྱི་མེད། དགེར་ན། དེ་སྔ་ས་ཁང་ཞིབ་འཛུག་ཚར་བ་ནི་ཤིམ་ལ་དང་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གཉིས་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དངོས་སུ་ས་གནས་ལ་བཙུད་མ་ཚོད་ནས་ལྟག་པའི་དུད་ཚང་རེ་ཐུང་མ་གཏོགས། དེ་བྱིངས་ཀྱི་ཚང་མས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཀྱི་བཀའ་བཅོ་ལེན་ཞུས་ནས། ངོས་ལེན་གནང་བཤམ་སྟུག་ཆགས་ཡོད། ཡང་འགྲོ་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཉེས་ཆད་བཀལ་བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ད་ལྟ་ཕན་ལ་བྱང་མེད་ལ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་མ་རེད་སྟེམ། ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་ན་ས་འཐུས་འཛུགས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཕལ་ཆེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་མ་རེད་སྟེམ། འདི་གྲོས་ཚོགས་དང་། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་ཆ་བའི་ས་གནས་རང་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་དགོངས་པར་བསྡུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འཛུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་པ་ཕལ་ཆེར་ཚང་མས་རོབ་ཅམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་རོན་ཞིག་ཆ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉམས་ཚོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཆ་བའི་ᠬᠣᠷᠣᠨ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་ནས་དགོས་དབང་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་འཛུགས་རྒྱུ་དང་། མང་གཙོའི་སྒྲོམ་གཞི་འདི་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཅུགས་བཞིག་པའི་ས་འཐུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། ས་ཁུལ་ཁཤས་ལ་ས་འཐུས་ཡོད་པ་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུགས་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཐྲད་ཡོང་གི་འདུག ངས་དེ་བཅུགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་བཅུགས་པ་དེ་འགྲིགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ཉམས་ཐུང་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཐྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་ཚོའི་ནང་ལ་འདང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཐུ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དགེར་ན། གཞུང་བསྐོས་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དབུས་དཔལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ཁྲབ་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་རང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཐོག་མ་ཡར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་རྐྱེན་གཅིག་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང། ཁོང་རང་ལ་དཔག་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཐབ་ཐེག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གཞིར་བཟུང་མ་གཏོགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྒྲིག་གཞི་གློད་གཏོང་བྱས་ནས་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བསྐྱེན་རྒྱ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ལས་བྱེད་ནང་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཉམ་ཐག་དཀའ་ངལ་འཐྲད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐུ་ངོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མཚན་ང་ཚོར་གནང་བ་ཡིན་ན། སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་ནས་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང། ཐབས་ལམ་གཞན་དག་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་སྟེམ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་ཐྲི་འཐུས་གཉིས་པའི་ཏྲི་བ་ནི། དབུས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ཚན་ནས་ཐྲན་བ་ར་ནང་དུ་མི་མང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། མ་འོངས་པར་

དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། མི་འབོར་འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་མང་དུ་ཏན་ཏན་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། ཉེ་ཆར་ང་སྒྲན་ད་ར་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། མང་ཚོགས་ལ་ཚོགས་ཆེན་ནང་དུ་གསལ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་སེམས་བཚན་སྐྱེ་དགོས་པའི་གནས་དོན་ནི། མི་འབོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱད་དུ་འགྱོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བར་ལམ་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ཁྱངས་ཐོ་ཡར་བསྡུས་པའི་སྐབས། ཡོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་མར་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་མི་ ༧༥ དང་གསར་སྐྱེས་མི་གསུམ་བཞི་མ་གཏོགས་མི་འདུག ད་འདའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ལོ་ནས་ལོ་བསྡུད་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལོ་ལྷ་ཏུག་བདུན་བརྒྱད་ནང་ལ་ང་ཚོའི་མི་འབོར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། ནང་སྲིད་ཀྱིས་སྐུ་ཚབ་བཏང་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མི་འབོར་མང་དུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞལ་ཆེར་ཁག་པོ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ཟློས་པར་གཞིས་ཆགས་ཤོ་ཤོའི་གནས་བབ་དང་མ་ཐུན་པའི་ས་གནས་ཀྱི་མངོན་འདོད་གཅེ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ དང་མ་ཐུན་པར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ང་ཚོས་སྟོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལའང་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གྲངས་ཐོ་ཚན་པ་དེ་རེད། གྲངས་ཐོ་བསྡུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གཅེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་མི་འབོར་གྱི་གནས་སྟངས་གཅེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱི་བཏང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠᤹ ནང་ལ་ང་ཚོས་མི་འབོར་ཞིབ་གཅིག་གཏོག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བཏང་ཕྱི་རྒྱ་གར་རང་བཙན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་ནི་ཕལ་ཆེར་ལོ་ ༧༠ མཚམས་ལ་མ་གཏོགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠᤹ ནས་ད་ལྟ་ ༢༠༧༥ ཟེར་དུས་ཕལ་ཆེར་ལོ་ ༧༠ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཆེད་དུ་ཟུར་དུ་འགྲོ་སོང་དང་དུས་ཚོད་གཏོང་མ་དགོས་པར། ནང་སྲིད་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་ཐུན་བུ་འགོར་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཞེས། གྲངས་ཐོ་ཚན་པ་དེའི་ནང་ལ་ཁ་སང་ན་ནི་ངས་དལ་མཚོན་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། གཞིས་ཆགས་ཤིག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་སྨོན་གྲ་ཡིན་ནའང་འདུ། དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ཡིན་ནའང་འདུ། མི་མང་ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཕོ་མོ་གཅིག་ཚོད་འདུག དགེ་འདུན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བསྟན་པ་མཐར་སོན་གཅིག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གང་བར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་དགུང་ལོའི་ཁྱད་པར་གཅིག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་གཅིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང། Computer ནང་ལ་ Click ཅིག་གཞུ་དུས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ དེ་འདྲ་ཞིག་དེ་སྔ་བན་ལ་མེད་པའི་སྐྱོན་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོས་དེ་རིང་བཟོས་ཏེ་སྤྱས་དག་པོ་བྱུང་སོང་ན། ང་ཚོས་ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་ཁུལ་ལ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱོན་བྱ་རྒྱ་དང་ Update གནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་ས་གནས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ Update བྱེད་སྟངས་ཡན་ཆད་ནས་ས་གནས་ལ་སྨོན་སྟོང་སྒྲ། ལས་བྱེད་ཚོར་ཕོགས་སྒྲ་ནས་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བན་ཆད་ལ་གོང་དུ་སྟན་སེང་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། མི་འབོར་ནི་ཕྱོགས་བསྟོམས་བྱས་པའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་མི་འབོར་གྲངས་ ᠈᠑᠐᠐᠐ ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ནས་བཅུ་ཙམ་ཞིག་མ་ཚུད་པ་ཚོད་དཔག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་སྔ་ང་ཚོས་ལས་བསྟོམས་ནང་ཕྱལ་བའི་གྲངས་འགོར་དང་། ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གང་ལ་གང་འཚམ་འགྲོ་ཡི་འདུག

ཁྱད་པར་འགྲོ་སྐྱངས་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གྱི་ཚང་ཁག་ལ་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་བཐུན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ཕའི་ནང་ལ་ཚུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས་བྱང་བ་ཞིག་རེད་འདུ། གཞིས་ཆགས་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་ལས་ (TSDP) གཞིའི་ནང་ལ་ལས་འཚར་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། བསྡུས་པའི་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ལས་འཚར་དེ་ཚོའི་ཁ་གྲངས་དང་དཔྱལ་འགོར་བཅས་པ་ཅ་ལས་པའི་གསལ་ཡོ་བཀོད་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་གི་རེད་སྟམ། སྤྱན་སྔོང་གཞིས་ཆགས་དེ་ལྟ་བཐུགས་པ་རེད། དེ་འཛུགས་དགོས་དོན་ནི་དཔྱལ་ཅམ་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་བྱས་ནས་བཐུགས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་འཛོམ་བུ་གྲིང་ནང་ལ་ཁ་འཐོར་ཏེ་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས། མི་འགོར་ཁ་ཐོར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་གོང་མིའི་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་དེའང་རང་བཞིན་གྱི་ཡལ་མི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞིས་ཆགས་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མཐུད་རྒྱ་ནང་སྲིད་ནས་འགན་འཛིན་ནས་མཐུད་པ་རེད། མཐུད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས། གཞོན་ནུ། བུད་མེད་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་འགན་འཛིན་ཏེ་སྤྱི་འཐུན་ཚོགས་པ་དང་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟོ་རྒྱ་ནི་ས་གནས་ནས་བཟོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ནས་དེའི་ནང་བཞུགས་ནས་འབྲེལ་བ་བཟོ་རྒྱའི་ཐོག་མ་ནས་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲེལ་བ་ང་ཚོས་མཐུད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་སྟོང་བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཐུབ་མ་ཐུབ་ནི་ས་གནས་སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱངས་ལ་རགཔ་ལས་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ཨོ་རི་ས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་མི་མང་གིས་ཚོགས་ཁང་བཏུབས་ཡག་སོགས་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་རོགས་སྟོར་ཏུ་ལས་པའི་ལྷན་ཐབས་ལ་རྒྱུ། སོང་ཙང་ང་ཚོས་དཔྱལ་རང་ལ་ལྟོགས་སྣ་བྱས་ཏེ་བཐུགས་པ་ཞིག་མ་རེད། མི་མང་ཕན་ཚུན་དབར་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ་དང་། ལྟག་པར་དུ་ Summer Camp ཞེས་དབྱར་ཁའི་སྐབས་སུ། གཞིས་ཆགས་དེ་ངང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཐུ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཚུར་ཡོང་ནས། སོ་སོའི་ཕ་མ་ནས་བཟོས་པ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གা་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ་རྒྱ་དང་། ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་ན་ཕར་ནས་ཚུར་མཁོན་ཤོག་ཐུལ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ཚོ་འབར་ཕར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་ནས། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མེའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དང་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འདའི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་བ་ཞིག་རེད་དེ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་མི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕེབས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དུས། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་མཉལ་འཕྲད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། ཚང་མའི་འབབས་ས་དེ་གཅིག་ཐོག་ལ་བབས་ན་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་རྒྱར་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟམ། དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཐོག་མར་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་བ་ལྟ་ཏུག་ཏུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ནི་ང་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཤད་གཞུང་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཚོ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་གা་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་རེར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་བྱུབ་འབྲས་འདོན་ཐུབ་ཡོད་མེད་ནི་ར་ང་བཞིན་

གྱིས་མཁྱེན་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲོད་ཁོངས་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ ༡༥ ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དེ་དག་གི་བདག་པོ་འདི་སུ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ཁྲོད་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་མི་མང་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཤེར་བདག་ཡོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཤེར་བདག་མེད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མང་པ་དེ་ཤེར་བདག་ཡོད་མཁན་ཆགས་ཡོད་དུ། ཐོག་མར་འཇུག་གས་དགོས་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་མཐའ་མ་ལ་སྐྱེབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་དང་མ་བརྟན་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གནས་དགོས་དུས། ཁྱིམས་ཀྱི་འོག་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་བོད་མི་ཆ་ཚང་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ནི་ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ད་ལྟ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ལས་དོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་རྒྱུ་ནི། ས་གནས་ཁར་ཤས་འགན་འཛིན་ཐུབ་མཁན་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པ་རེད། འགན་ཡག་པོ་འཛིན་མ་ཐུབ་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མཉམ་འབྲེལ་ཉམས་ཞན Sick དེ་འདྲའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དྲུག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔན་ད་ར་གཞིས་ཆགས་རེད། ཕྱིས་སུ་ཡར་རྒྱས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕྱིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ར་སྒང་ལ་དང་གཉིས། བསུ་ན་མདའ་དང་གསུམ། ལ་དྭགས་དང་བཞི། ཏི་ཧྲ་དང་ལྷ། བསྟན་འཛིན་སྒང་དང་དྲུག་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་ཉམས་ཞན་ (Sick) ཁག་དྲུག་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང། ཏ་ཅང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། པ་གཱིའི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་མིས་བསམ་བློ་ནང་སོ་སོའི་ཕོར་པའི་སྒོར་བརྒྱ་མ་གཏོགས་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ལས་ཀ་ཆེ་སའི་ཐོག་ལ་འཚར་གཞི་འདིང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ནང་གྲོད་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་འགན་འཛིན་ནས་མར་བཀལ་བཀོད་གཏང་རྒྱུ་ནི་ཁྱིམས་དང་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཆ་ནས་ཏཀ་ཏཀ་བསྡུད་མ་བསྡུད་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་དགོངས་པར་མཁྱེན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་བཞིན་འཐུལ་རྩོས་རིགས་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་མ་བསྡུད་པར་པ་གིར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡར་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་རིང་བཟོས་སང་ཉིན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་སྙམ། དེ་ཚོར་དུས་ཚོད་འགོར་གྱི་རེད། བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། འཚར་གཞི་སྒྲིག་དགོས་པ་རེད། བསམ་བློ་བཏང་། འཚར་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དཏུལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་རིམ་པས་གཟེགས་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཏན་ཏན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འཐུལ་ཚོས་སྟེ་ཚན་དེ་ཚོར་བསྒྲར་ཞིབ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཕེངས་འགའ་ཤས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། བསྒྲར་ཞིབ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་འབྲས་སྟན་ཕོ་གཞིར་བཟུང་ Pune ལ་ཟླ་བ་ ༦།༥ ཙམ་ཞིག་ཟབ་སྟོང་གཏང་རྒྱ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན་གཅེ་གཅེ་བྱས་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་བསྡུས་གཞིས་ཀའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་གཅེ་བྱས་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཐུ་བཀོད་ཡོད། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལས་དོན་ཆེ་ཆུང་གྱུས་འབྲས་ཐོན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཅེ་གཅེ་བྱས་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཀྱོས་ཚོགས་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡག་སྡུག་གཅེ་ཡིན་ནའང། ཡག་པོ་ཤུག་སྟོན། ཐུག་པ་ཡང་ན་ལས་དོན་མ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཚོ་མ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དགེར་ནི། ནང་ཕྱིད་ལས་ཁུངས་

ཀྱི་དེ་རིང་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢/༠༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་དུས་ཚོད་མེད་པར་འཕྲ་ཆགས་ཆགས་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་དབུ་སྐོར་ཞུ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བཙོས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གা་ཙམ་ཞིག་ལས་ཀ་བྱས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དང་རང་བཞིན་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གা་ཚོད་རྒྱས་པ་བཙོས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་མང་བ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཅ་ཅང་གནད་འགག་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཟིན་འདང་འདུ། སོ་ནམ་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གང་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཞིབ་ཐུ་ཡོད། དེ་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དཀའ་དུང་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པར་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་དེ་འདུ་ཡོད་ན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཟུར་དུ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ཡིག་ཆའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་ཕབ་ཞུ་ཚུགས་པ་བཀྲིས། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་ཚད་ལྡན་ཡོང་གི་མེད་པ་དང་། ནང་སྲིད་ནས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་ལ་ཐབས་ལམ་དང་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་རེད། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་སྤྱ་ཟེས་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་རེར་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱའི་རིགས་རྣམས་ལག་ལེན་འཛིན་རྒྱ་མི་འདུག་བྱན་དུས། ནང་སྲིད་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འཚར་འབྱལ་ཞུས། བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕྱལ་ནས། གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་སྟེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་མ་དགོས་པ་ཞིག་དང་ལག་ལེན་འཚེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་མ་འདི་ལ་གཙང་ཁེ་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཁེ་བན་སྤྲོད་མ་ཐུབ་པ་གཅེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁར་ཤས་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཤེར་བདག་མ་སྤྲད་པར་གཞིས་མི་ལ་ཁེ་སང་བགོ་བགྲེམས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། གཞིས་མི་ལ་སྤྲད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞིས་མི་འདི་ཤེར་བདག་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་གེན་གོང་དུ་གསུངས་སོང། འདི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཤེར་བདག་ཅིག་ལ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་དེ་མི་མང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རེད། ཁེ་སང་གা་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་ཁེ་སང་བགོ་བགྲེམས་བྱེད་ས་འདི་མི་མང་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་སྤྲོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། པལ་ཆེར་མཐའ་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ད་ལྟ་དེ་བ་ཁག་ཅིག་རྒྱས་འཛིན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཚོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཁལ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་ Ambala ཁུལ་གྱི་བོད་མི་སྲུད་ཚོང་བ་མང་དག་ཅིག་ལ་ཁ་སང་ཉེ་འཚར་ཁོ་རང་ཚོའི་སྡོད་ས་དེར་རྒྱ་ལམ་གསར་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེས་འཛུགས་བསྐྱན་གྱི་ལས་གཞི་སྒྲིལ་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས། ཁོང་ཚོ་ད་ལྟ་དངངས་འཚབ་གནང་བསྡད་

པ་དེ། དེ་སྟོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ཁོ་རང་ཚོའི་མངའ་སྡེ་རང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་རྒྱུ་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་མཇུག་སྟོན་བརྒྱག་རྒྱུ་ད་ལྟའི་ཚར་གནས་སྤྱངས་གང་ཞིག་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི་ད་ལྟ་ Mohali ཁྲལ་གྱི་བོད་མི་སྲུད་ཚོང་བ་ཚོར་ས་ཁྲལ་དེ་ཆ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚགས་པ་དང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ས་གནས་རང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་འཁུར་སྐུ་ལས་སྐྱོན་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གནད་དོན་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་མ་སེལ་པ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཕྱི་ཙོ་ ༢༠༢༢།༢༠༢༣ ནས་ཚགས་བསྡད་པའི་གནས་སྤྱངས་ཤིག་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་དེ་སྟོན་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། འབྲུམ་ ༣༠ ལྷག་གི་སྐད་ཆ་འཛིན་ཀྱི་འདུག དེ་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་གི་ས་ཁྲལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གསུམ་པ་འདི་ད་ལྟ་མེ་ཏོ་ཚོས་འཕེལ་གྱིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཆུ་མཛོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། འདིའི་ལས་གཞི་འདི་ད་ལྟའི་ཚར་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད་དམ། བསྐྱོན་ཚར་བ་ཡིན་ན། འདིས་ཐུགས་ཕན་གཅོད་སོས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆུ་གསོག་སྐྱོན་གཅོད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཞི་པ་འདི་དེའི་སྟོན་ལ་ཐུགས་སྟེལ་སྟེ་འཐུས་གཅིག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སོང། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ལན་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོང། ཡིན་ནའང་ས་གནས་དེ་གར་རང་ལ་ང་རང་ཕྱི་ཙོ་ ༢༠༢᐀ ལོར་སྐོར་བསྐྱོད་ཅིག་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱི་ལོའི་བཅོག་ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་རེད། འདིའི་གནས་སྤྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དལལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསུངས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནས་སྤྱངས་གা་འདྲ་ཞིག་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལྷག་སྟེལ་ཕྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཀྱིས་བསྐྱོད་སོང་དུས་དམིགས་བསལ་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གā་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་རེ་ཚོར་སྣང་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་པ་འདུག མི་མང་ནས་ཆུང་ཚགས་ཚང་མ་ཡར་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེར་གནས་སྤྱངས་མང་པོ་ཞིག་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོང་དུས། ས་གནས་མི་མང་རང་ནས་གནང་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། གནས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟམ། གཞན་ང་ཚོས་ཅ་གā་ཅིག་ཆུང་ཚགས་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ལྟར་སྒྲིག་འཛུགས་རང་ནས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་ཆུང་ཚགས་རིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེར་ངས་བསམ་ཚུལ་ཏོག་ཅམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་འདི་ང་ཚོའི་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་སོ་སོའི་སྟོ་བའི་འཐུས་མི་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱལ་དང་ཟླང་གི་ཐོག་ནས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་འགན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངས་ཀྱང་། ང་ཚོས་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་བྱས་ནས་ས་གནས་ལ་སྟེལ་ཡོང་དུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མཏུན་དང། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་མཏུན་ལ་ཞར་ཆུར་གཅིག་བཤད་རེས་ཆེས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་རྣམ་པ་ཚོས་ང་ཚོ་སྟོ་འཐུས་རྣམས་ས་ཡོག་གā་བ་ནས་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་རྒྱ་ཁ་འབྲེལ་

བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྒྲལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འབྲེལ་བ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ངའི་མ་གནས་ཁག་ལ་བསྟེན་ཡོང་དུས་ཕན་ཚུན་བཤད་རེས་དེ་འདྲ་རྩེས་དགོས་འཁེལ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྔོན་ལ་ཐུག་སྟེལ་སྟྱ་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ནས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ང་ཚོའི་དགུང་ལོ་བཅུས་པ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དངོས་གནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་རེད། དེ་བཞིན་གཤམ་འོག་དུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཆ་ཚང་ལ་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དཔེའི་ལས་བསྡོམས་འདི་དེ་ལྟར་མཇལ་ཡོང་དུས་ཐུགས་འགྲུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་གནང་འདུག ས্থིར་བཏང་ཁ་སང་ང་ཚོ་འདིར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གྱིང་ Lhakhanwala རྒས་གསོ་ཁང་འདི་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ས་ཆ་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒས་གསོ་ཁང་དེར་གུས་པ་རང་ཉིད་ཚར་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་མ་ཞུས་པར་ཁ་ཐུག་བལྟ་གསོང་དུས། དངོས་གནས་སེམས་ལ་ཚོར་བ་ཅུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང། ང་རང་ཚོའི་བོད་པ་ཞེས་ཞུ་དུས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྟྱ་ནོར་ས་ལ་ལྷ་ཐོང་ཁ་ཕྱིས་ཀན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེས་འཇུག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡང་སྨོས་སྲུ་ནང་པ་སང་ས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཅུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག ད་གུང་ལོ་བཅུས་པ་ཚོས་བག་སྟྱོས་པོ་དང་། གཙང་མ། དངོས་གནས་སྐྱིད་པོ་བསྡད་འདུག ནད་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཉལ་ནས་བསྡད་འདུག་མ་གཏོགས། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་རྒས་གསོ་ཁང་དེ་འདྲ་ངས་མཐོང་ཐོབ་ཡོད། ནང་ལ་དགུང་ལོ་བཅུས་པ་ཁ་ཤས་ཅུ་ཅང་སེམས་ཤུག་འཁུར་ནས་སྔོན་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་དངོས་གནས་སྔོ་བ་སྐྱེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཉམ་དུ་ང་ཚོས་དགུང་ལོ་བཅུས་པ་ཚོར་གা་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོར་མང་པོ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་གা་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འབད་བརྩོན་གནང་གི་འདུག་ལབ་ཡག་ཅིག དཔེར་ན། དགུང་ལོ་བཅུས་པ་ཚོའི་བྱ་ཐུག་རྣམས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་གནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཉུང་ཐར་སོ་སོའི་ཕ་མ་སྐྱབས་རེ་གྱང་གསེང་ལེན་ཐུབ་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདོན་དགོས་འདུག ཀན་ཁོ་རང་ཚོར་དམིགས་བསལ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག རེ་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དགུང་ལོ་བཅུས་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་གསང་སྟྱོད། མང་པོ་ཞིག་ཞབས་ནའི་ཡོད་དུས་གསང་སྟྱོད་མར་ Western Toilet བཞུགས་ནས་བསྡད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་འདུག འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངས་ལོ་ ༣ ཙམ་ཞིག་སྔོན་ལ་རྒས་གསོ་ཁང་དེ་འདྲ་བཅར་དུས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Western Toilet དེ་འདྲ་མེད་པ་ངས་མཐོང་རྒྱོང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒས་གསོ་ཁང་ཆ་ཚང་ལ་འདི་འདྲའི་མ་ཐུན་རྒྱེན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གྱིང་ Lhakhanwala ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། མར་བཞུགས་ས་དེ་ཏོག་ཙམ་དམའ་དྲགས་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་ཞབས་ལ་བདེ་བོ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྟོང་བཞེས་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ། སྔོན་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་མང་པོའི་ནང་ལ་གསུངས་སོང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་བོད་མིའི་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་འདི་ལྟར་གསལ་ལ་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་རྒྱས་ཡོད་ས་ཞིག ཁོ་ཚང་ཚོའི་ཞབས་ལ་བདེ་བོ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྟོང་བཞེས་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་ཚང་ཚོའི་ཞབས་ལ་བདེ་བོ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་ཞིག ཁོ་ཚང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་ཅིང་ད་ལྟ་འདི་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག

བསྟེན་པས་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་དང་གནས་ཚུལ་འདྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང། མི་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཆ་ཚང་འདི་ལྟར་འཇུས་ནས་བསྡད་མ་དགོས་པར། དམིགས་བསལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ལུགས་ཀྱིག་འགའཤས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོ་ཆེ་སར་ཟླ་སྒྲིལ་ནས། ཁོང་ཚོར་དེར་ས་ཞིང་རེད། འདི་འད�eའི་མ་ཐུན་སྒྲོར་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ། དེའི་སྔོན་ལ་བློག་འཕེན་བརྒྱད་ནས་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལའང་དེ་དང་འདྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏི་བ་ཞིག་བཏང་གནང་སོང། དེ་རིང་ངས་དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་མ་འོངས་པ་ ༤།༥༠ ཡི་ནང་ལ། ང་ཚོས་མི་འགོར་མང་དུ་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་པལ་ཆེར་སྲིད་བྱུས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་ན་མ་གཏོགས། འདི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་དོན་དེར་ང་ལྟ་ངས་གཅིག་ཆད་སོང། སྔོན་ལ་ཕྱག་སྟེལ་གྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཁ་ཤས་ཤེག་གིས་གསུངས་སོང། ང་ཚོའི་དགུང་པོ་བཀྲེས་པ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མིས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། དགེར་ན། དགུང་པོ་བཀྲེས་པ་ཚོར་བུ་ཐུག་ཡོད་ན། བུ་ཐུག་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་འདུག་འདི་གསུང་བའི་མཉམ་དུ། ང་ལྟ་དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་སློན་ཅིག་གསུངས་སོང། བཀའ་སློན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཕེབས་སོང། དེ་དང་མཉམ་དུ་དས་གཅེ་ཏན་བྱུང་ཞུས་ན། ཀེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྙམ། རེ་བ་འདིའི་བརྒྱད་ནས། ང་ཚོའི་སློན་གྲྭའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་བུ་ཐུག་ཚོ། ང་ལྟ་ཆས་གསོ་ཁང་དེ་ཚོར་འཕྲིད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་སྒྲིལ་བ་དང། ཁོང་ཚོར་སེམས་ཚོར་བསྐྱེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆུང་ཆུང་སྐྱབས་ནས་བཟོ་ཐུབ་ན། མི་ཆན་པ་ཆགས་དུས་ཁོ་རང་ཚོར་བག་ཆགས་ཞིག་བསྡད་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་མི་ཆན་པ་ཆགས་ཚར་དུས། དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆན་པ་ཆགས་ཚར་དུས་གླང་པ་མཁྲིགས་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་སྐུ་ངལ་འཐུད་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྔོན་གྱི་ནང་ལ་འདི་འདྲའི་ལས་གཞི་སྒྲིལ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། **དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས། དུས་ཚོད་རྟོགས་སོང། **བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས་ནས།** ལཁས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྔོལ་དཀར་ལཁས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྔོལ་དཀར་ལཁས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང། འགོད་བསྒྲལ་ཞུ་རྒྱ་འགའཤས་ཤེག་ཡོད། ཕྱག་སྟེལ་གཙོག་གིས་ཞུས་པ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལས་སྣ་བོ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཕྱག་ལས་གা་ཚོད་རྒྱ་ཆེ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལབ་མཁན་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཚུལ་མང་བ་བྱུང་གི་རེད། བྱས་ཙང། དེ་ཚོ་ཚང་མར་འཇོམས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་

དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་དང་། ཁ་ཐོར་ཁག་ལ་མི་མང་ལྷན་དུ་ཐད་ཀར་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་མཁན་ཁོ་
རང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་ལས་འཚར་འདི་ཚོ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་རྒྱུའི་ཆེད། ང་ཚོར་རོགས་
ཚོགས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་རིགས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ། སྐོར་གྱི་
ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་པའི་ཚོགས་པ་ཞེས་གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུག་རོགས་གནང་གི་འདུག ཚང་མར་སྟོངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱད
ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ར་བཏང་དེ་གིན་ཐུག་སྟྲལ་བཟེས་པོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་།
ངས་དེ་གིན་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་འབྲུག་ལ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཁ་རྒྱན་ཞིག
ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཟེར་རྒྱུ་འདི། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བགྲོ་གྲེང་བ་དུས་བྱུང་པ་ཡིན་ནའང་འབྲུག་དེ་
ལྷག་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་ངོས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། བཀའ་མོལ
འགའ་ཤས་བྱུང་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཡང་ན་གྲོང་གྲུན་བྱུང་གི་ཡོད། ཚོད་དཔག་བྱེད་དཀའ་བས། ང་རང་ངོས
ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་བཟོད་བསྒྲན་བྱས་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཚོག་པ་བཀྲིས། སྤྱི་ར་བཏང་ནས་པ་གིར་གནས་བསྡོད་བོད་རིགས་ཚོ
བདུན་ཐུ་དོན་གྲངས་ནས་པ་གིར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་མཁན་ཚོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྐུ་ངལ
འཕྲད་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིག་ཆའི་ཐོག་སྐུ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་ནང་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་མིང་གི་ཐོག་ལ
བཞུགས་མཁན་ཚོར་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིན་ནའང་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་མ་ཡིན་པའི་གནས་བབ་ལྟ་བུ། ཡིག་ཆ་མ་ཚང་བའི་སྐུ
ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་གནས་བབ་དེ་འདྲ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལྷ
དང་ལྷ་བ་ཐུ་ཟེར་ནས་འཚར་སྟོང་ཞིག་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བ་ཐུའི་བཀའ་མོལ་ནང་ངས་བསམ་པར
ངེས་པར་དུ་དེའི་ཐད་ལ་གྲོས་བསྡུར་དང་བཟོ་གྲེང། དབྱད་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་གི་བརྗོད་ཀ་ཞི་ཡོད།
དེའི་ཐད་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྟོང་གནང་རོགས་ཞེས་དབྱད་ཞིབ་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉེས་ཆར་དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད
བཀའ་བློན་མཚོག་པར་ཕེབས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེའི་བརྒྱད་རིམ་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་གནས་སྡོད་ཀྱི་སྐུ་ངལ་གཉིས
ཐོག་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་འདུག དེའི་ཐད་ལ་ཐུགས་རོགས་གནང་འདོད་ཡོད་ནའང། སྐུ་ངལ་འཕྲད་དགོས་པའི་གནས་དོན་འདི་ཐུགས
དཏལ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཅ་ལས་པའི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ
རེད། མ་འོངས་པར་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐད་ལ་ང་ཚོས་རོགས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དཔལ་འབྱོར
གྱི་བརྒྱད་རིམ་ཐོག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་པར་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཅ་ལས་པའི་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ
སོང་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་དང་བཟོ་གྲེང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁོང་པོ་གྲོས
བསྡུར་གནང་ས་དེ། ངའི་ངོས་ནས་འབྲུག་གི་གཞུང་དེ་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག ཁཱུ་ཁང་ཁ་ཞུང་ལ་བཀའ་མོལ་ཆགས་ཡོང་གི
རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་པར་ཁ་ཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྡུར་གནང་ཐུབ་རྒྱུར་ཁོང་ཚོར་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན
ཏན་ཏན་ལམ་ཁ་ཞིག་དོན་གྱི་རེད་སྟམ། འདི་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྟེག་མ་རེད། བྱས་ཙང། དེའི་ཐད་ལ་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས
དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ངས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདིའི་ཆེད་དུ་གོམས་པ་དང་པོ་ཏན་ཏན
ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱུ་ཀ་དགོས་ཀྱི་རེད། པ་གིར་བཞུགས་མཁན་གནས་ཡོད་མི་སྟ་ཚོ་བོད་རིགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། སྐུ་ངལ

འཕྲད་མཁན་ཡང་ཁོང་ཚོ་ཡིན་ཙང། ཁོང་ཚོར་ཐུགས་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་གོམས་པ་དང་པོ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད་ སྙམ། བྱས་ཙང་དེའི་ཐད་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ ༢.༤ ན་ གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དེའི་ནང་སྤྱོང་བརྡར་རབས་དང་རིམ་པ། ཟབ་སྤྱོང་རབས་དང་རིམ་ པ། གང་ལྟར་ལས་གཞི་ཅ་ཙང་མང་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཅ་ཙང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མ་ཕེབས་པར་གཏན་དུ་བཞུགས་མཁན། ཡང་ན་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ། ཕེབས་འདོད་ཡོད་པ། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་ལྷག་བསྟད་པ་དེ་འདྲ་གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་ནང་ལའང་ཐུག་ལས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དགུན་ཚོང་སྐྱོན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ལས་གནང་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར། ལོ་གཅིག་ གང་པོ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། བྱས་ཙང། ཁོ་ཚོ་ལའང་ཕར་སྟོབས་ཐབས་ཆེད་དུ་གา་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱོང་བརྡར་དང་ཟབ་སྤྱོང་གི་ཞུ་དགོས་པ་རེད། འདིའི་ནང་ཡོད་མཁན་ཕལ་ཆེ་བ་རྣ་རམ་ས་ལ་རེད། དེ་ བཞིན་ས་གནས་འགའ་ཤས་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ན་གཞོན་དེ་ཚོ་ཆགས་བསྟད་ས་དེར་ཕར་ཕེབས་ ནས། ཁོ་ཚོ་བསྡུ་རྒྱབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཟབ་སྤྱོང་དེ་འདྲ་སྤྲད་ནས། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོར་གཏེར་ཚོད་འཕེལ་རྒྱུ་དང་། སྤོས་ས་ འཕེལ་རྒྱུ། དཔལ་མེ་ཞུམ་པའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྤྱོང་གནང་ཐུབ་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་བཟོ་ཡི་རེད་སྙམ། སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་གཞོན་ སྐྱེས་ནང་ལ་ངོ་ཚ་མི་དགོས་ས་ངོ་ཚ་བའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ། སྒམས་ཅོར་མི་དགོས་ས་སྒམས་ཅོར་རྒྱའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ ཡི་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ད་གཱིན་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། འཕྲལ་ཆས་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཁག་ནང་ལ་ ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་རང་གིས་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ལྟ་ ཡོང་དུས་སྐབས་རེ་སྒམ་ཅོར་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་ཁོང་ཚོར་ཟབ་སྤྱོང་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ མོལ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་དེ་ཚོ་བུ་གཅིག་པོར་མ་ཡིན་པར་བུད་མེད་ཡིན་ནའང་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས། དེ་བཞིན་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ང་ཚོའི་ལག་ཤེས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བདེ་སྐྱིད་གླིང་ནང་ལ་པང་གཏན་འཐག་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡང་ བུད་མེད་གཅིག་བུར་གྱི་ལས་ཀ་མ་ཡིན་པར། སྐྱེས་པ་ཚོས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཞིས་ ཆགས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་དང་། གང་ལྟར་སྡེ་ར་ལྟུན་ས་ཁུལ་ལྟ་བུ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ལས་ཀ་མ་བྱས་ནས་ སྤྲོད་མཁན་དེ་འདྲ་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་ལའང་ངས་ཐུགས་ཕན་ཆེན་པོ་གསོས་ཀྱི་རེད་སྙམ། ང་ལྟའི་ལས་གཞི་ འདི་ཚོ་ས་གནས་ཁག་དེ་ཚོར་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཕན་བྱུང་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་བསམ་ཚུལ་བྱུང་སོང། དེའང་ སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གནད་དོན་བཞི་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདི་ཡིན། ང་གིས་ཐུགས་སྟེལ་ཁ་ཤས་ངོས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ སོང། མིམ་ལར་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་རེད། དེའི་ཐད་ནང་སྲིད་ལྟན་ཁང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་མོལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་འདུག ས་ གནས་ནས་ཚུར་ལྟགས་ལན་མ་ཐུལ་བ་མ་ཡིན་པར། ཕྱི་ནས་ཚགས་པར་ནས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཁ་རྒྱའི་ གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་འགོད་བསྐུལ་རང་ཡིན། ཕྱི་རྒྱ་ ༧༠ པའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ སོགས་ཞེས་ཡོང་གི་རེད། ཁོང་ཚོར་ཁ་གསལ་པོ་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་ སྟེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཞེས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་འདི་དེབ་ནང་བཀོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད། འགོ་

འཛིན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་བྱང་ མེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྐྱེས་པའི་ནང་བཅན་གཡེས་ཀྱི་ཁྱོད་པོག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱང་སྒྲིད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འད�pའི་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མཁྱེན་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་ཡིན་ནའང་ཞུ་དགོས་རྒྱ། གནད་དོན་དེ་སྒེར་གྱི་གা་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེ་སང་གནངས་སྒྲིག་ཟེར་ནས་ཚོག་འདི་བེད་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་འདི་ནག་ཉེས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང། ནག་ཉེས་དེ་ནག་ཉེས་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། ཉེན་རྩོག་པ་རང་ལ་རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཁ་གསལ་ལ་པོའི་ཐོག་ནས་དྲན་གསོ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གནད་དོན་ལྟ་པ་ཞུ་རྒྱ་དེ་དཀྱིན་དབལ་ལ་ལྟན་ནང་སྒྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ངོས་ནས་རྒྱས་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀ་སྤྱག་ལ་ཟབ་སྤྱོང་གནང་རྒྱའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་བྱང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ཁྱས་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཏང་ཚོག་པ་ཞིག་དང་བཏང་རན་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་པ་གིར་ཁྱས་གསོ་ཁང་ཀ་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། མིང་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཏ་ཐག་ཐག་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་དང་། ང་ཚོའི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་དཀའ་ངལ་ཀ་རེ་འཐད་བསྟད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱས་གསོ་ཁང་ལ་འགྲོ་ཡི་མིན་ཟེར་མཁན་དང་། ཁོང་ཚོར་ཁྲིམ་ཚང་དང་ཐུ་གུ། ནང་མི་ མེད་པ་ཡིན་ནའང་དུང་འགྲོ་ཡི་མིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ཁྱུ་མཚན་ཀ་རེ་རེད་ལབ་ན། མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ཁོང་ཚོ་ཉུ་ཐུག་པའི་ཀན་ས་ལྟར་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོར་ཁྱས་གསོ་ཁང་ལ་ཕེབས་པའི་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱའི་ཆེད་དུ་མ་ཐུན་རྐྱེན་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག་ མ་ཐུན་རྐྱེན་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་དེ་ཁྱས་གསོ་ཁང་རང་ལ་བཞུགས་མཁན། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་། ཟབ་སྤྱོང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཐུགས་ ཕན་གསོས་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ངེ་བསམ་འཚར་རང་ཡིན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཁྱས་གསོ་ཁང་གা་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྟོན་ཐུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་སྟོན་ཐུ་བྱ་དང་ཁྱས་གསོ་ཁང་དེ་ཚོ་དབར་འབྲེལ་བ་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་ གཞོན་སྐྱེས་སྟོན་ཐུ་ཐུག་དེ་ཚོས་ཁྱས་གསོ་ཁང་ལ་དང་ཆུང་བྱ་རྒྱ་དང་། དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Volunteer བྱ་རྒྱ་དང་། ཡང་ཕྱི་ཁྲལ་ནས་ཚུར་བསྐྱེས་ཏེ་ Intership བྱ་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་རྒྱ་བྱང་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཕན་ གསོས་པོ་བྱང་གི་རེད་ལྟམ། འཐལ་སེལ་གྱི་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། གཞོན་པ་དེ་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཐོག་ ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡི་རེད་ལྟམ། བྱས་ཅང་དེའི་ཐད་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་རང་ ཡིན། བསྐུར་དུ་ནང་སྒྲིད་ལྟན་ཁང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པར་ལྷན་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྟན་ནང་སྒྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྡ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བཀྲར་ཡོས་སྦྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་འཚར་བ་ལྟ་ Ambala དང་ Mohali གཉིས་ཀྱི་སྡུད་ཚོང་གི་སྒོར་དེ་རེད་འདུག ཙ་བའི་ཁྲོམ་སའི་ས་ཁུལ་ནང་དུ་དུས་རྒྱུན་ཁྲོམ་ས་དང་། ཁྲལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྡུག་ཞུ་ས་འདི་ནང་སྲིད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ནས་མར་ས་གནས་སོ་སོར་འཕྲལ་དུ་སྒོར་བསྒྲོད་བྱ་རྒྱུ་ནི། ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་འགོར་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ས་གནས་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་སྒོ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཆ་ཚང་གཏན་འགེལས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། Ambala ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ལྷི་ལི་དང་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་དུས། དེའི་ཁོངས་སུ་བཞུག་པ་རེད། བར་ལམ་ཁྲོམ་སའི་གནས་སྟངས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕུགས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་བོད་མི་འཚོ་གོས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ས་དེ་ཚོའི་རྟེན་གཞི་རྣམས་ཕུགས་བརྟན་བཟོ་རྒྱུ་སྲིད་བྱུས་ནང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་སོ་སོའི་དགོས་རིགས་དང་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གནས་སྟངས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། Mohali ཆ་མཚོན་ན། ས་ཁྲལ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་སྨོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལ་ཁྲལ་ཆེན་པོ་ཤོར་གྱི་འདུག ཁྲལ་ཆགས་ཡང་གི་བཀའ་འཁོལ་གནང་རོགས་ཞེར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་ངས་མ་དྲན་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ངས་ཤེས་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་དྲན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་ཚོར་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ནས་དབྱུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་གা་རེ་འདུག་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི་མེའོ་ཚུ་མཇོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་རེད། འདི་ཐབས་ཆགས་ཅིག་ཚར་བའི་ཁྱུལ་རེད། ལས་གཞི་འདི་ལ་སྒྲུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་ཡོང་བའི་སྐབས་འབྲུམ་བརྒྱད་ཆུ་དགུ་བཅུ་གཅིག་གི་ལས་འཚར་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་བཙུགས། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གོང་ཚད་འགྲན་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་མཚོན་པའི་ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང། ཆ་ཚང་ཚར་ནས་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་ཚར་ཙམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ། འདིའི་ལས་ཀ་བོགས་མ་ལེན་མཁན་དེར་ས་འོག་གི་མི་ཡིས་རྟོག་གྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་རྟོག་གྲ་བསླར་ནས་དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་འཁྱེར་ཤོག་ཟེར་ནས། ཕ་གཱིའི་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། Assam དང་དེ་ཚོའི་ནང་ས་འོག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དབེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་རྟོག་གྲ་ཞིག་ལངས་ཚར་སོང་ན། གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོར་གླགས་མི་ཁེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་དུས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པས་ཁོ་བོས་ཕྱིན་ནས། ལས་ཀ་མཐུག་སྒྲོང་མ་ཐུབ་པར། ང་ཚོས་དངུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བཏང་ཚར། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས། ལོ་རེར་བཞིན་ལས་ཀ་དུས་ཐོག་ལ་མ་ཚར་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ཅ་ལག་གི་རིན་འབབ་དེ་ཡར་འཕར། འབྲུམ་བརྒྱད་ཆུ་དགུ་ཆུ་ནས་པའི་ལས་གཞི་དེར་མཐའ་མ་འབྲུམ་ ༢༠༠ ལྷག་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་རོགས་ཚོགས་ལ་ཕར་དངོས་ཡོད་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་གསལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁག་མི་འདུག ང་ཚོས་མུ་མཐུད་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཆུ་རྡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐོར་ནས། དེ་ནས་མར་ཡུར་བ་བཟོས་ཏེ་ཞིང་ཁའི་ནང་དབྱར་དགུན་མེད་པར་ཞིང་ཁ་འདེབས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲུམ་ ༢༠༠ ནང་ཆུ་རྡོང་བཟོ་ཐུབ་པ་ཙམ་ཞིག

རིང་མ་གཏོགས། འགྲོ་སོང་དེ་ཅམ་བཏང་ནས་ཚུ་ཡུར་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཞིང་ཁ་འདེབས་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་རེར་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟོ་ཐོག་གས་གཅིག་བུ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཚང་མའི་ནང་དཀའ་ངལ་འདི་གཅིག་འགྲུར་ཡིན་དུས། འགྲོ་སོང་དེ་ཅམ་བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་ལའང་དེ་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤ་འཕྲོས་རིང་ཐང་ཅམ་གནང། ཚུ་ཕྱིང་དེ་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རིམ་པས་ཡ་གཱིའི་ཁུལ་ཀྱི་ས་འོག་གི་ཚུ་ཆུ་དེ་ཅ་ཅང་ཉམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་པས་མ་འོངས་བར་འཐུང་ཚུའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཅ་ཅང་འཐུང་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་མར་ཚུ་འཚེན་ནས་ཚུའི་འཐུལ་འགོར་ཐོག་ནས་དུང་པས་བསེལ་བྱས་ཏེ་འཐུང་ཚུའི་ལས་གཞི་སྒྲིལ་རྒྱའི་ཕྱོགས་ལ་ང་ཚོས་དམིགས་ཡུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་དང་པོར་བསགས་བཞག་པའི་ཚུ་དེ་ཚན་རིག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྡད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཚུ་འདི་མར་གློད་དགོས་ཀྱི་འདུག ལོ་གཉིས་བར་ཚར་པ་བརྒྱབས་དུས་ཚུ་དེ་བསགས་པ་ཡིན་ན། འོག་གི་ས་གཞི་ཡང་བརྟན་པོར་གནས་ཏེ། ཚུ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཆེད་ལས་པ་རང་གི་ས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས། ན་ཞིང་ཚུ་དེ་གློད་པ་རེད། ད་ལོ་དབྱར་ཁའི་ཚུ་དེ་བསགས་ནས་ཚུ་མཇོད་རང་ཚགས་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷི་ལིའི་བཅོག་ཚུའི་སྐོར་དེ། Yamuna གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཐུས་ཤིག་གི་ས་དགོངས་འཚར་གནང་སོང་། འདི་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འཐུར་འཐུར་ཞིག་བཏང་ནས་གླགས་ཁེལ་རྒྱ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག ལྷི་ལིའི་གྲོང་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ལས་ཁྱངས་རང་གི་ས་ཚོ་ལྷ་བྱུག་གོང་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་འཚར་སྟེལ་ནས། ཁོང་ཚོའི་འོས་བསྡུ་བྱེད་སྐབས་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང། ལས་དོན་དེ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་འཐོན་རྒྱའི་དོན། འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ནང་ལའང་དེ་ཚོ་ཏྲུགས་ཡོད་ནའང་ལས་ཀུན་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང། ལས་ཀུན་ལ་ཐུབ་པ་བཏང་ནས་ཆེན་པོ་འཐོན་རྒྱའི་དོན། ཁོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ནང་ལའང་ཁོ་ཚོ་ཏྲུགས་ཡོད་ནའང་ཁོས་བསྡུ་ཐོབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལག་ལེན་འགེལ་མ་འགེལ་ཞེར་རྒྱ་དེ་ལས་སྣ་གོ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག Yamuna ཚུ་འདི་གོང་ནས་མར་བབས་པའི་ཚུ་ཆེན་ཞིག་རེད། ཕྱི་ལི་ལ་བསྟེབས་པའི་ཚུ་དེ་ཏ་ལས་པའི་བཅོག་པ་རེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཡས་གཡོན་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་བཞག་པའི་བཅོག་ཚུ་ཚང་མ་གང་ལྟར་མར་ཡ་ནུ་ནུ་གཅང་པོའི (Yamuna River) ནང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་པས་གང་ལྟར་ང་ཚོ་གོང་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཏ་ལས་བློ་ཁེལ་བའི་ལས་འཚར་ཞིག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅ་ཅང་ལས་གཞི་དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་དུ་བཙུགས་ནས། ལས་ཀ་བྱ་རྒྱའི་ལས་འཚར་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་ང་ཚོ་སོང་མི་ཚོའི་ངོས་ནས་མཚོན་ཞལ་འདེབས་འབྱལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་ཚོགས་གི་རེད་སྙམ། དེ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གླགས་འཁེལ་རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་ནས་མོན་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་ཆས་གསོ་ཁང་། ཆ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གསང་སྦྱོང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཆས་འགོགས་ཚོར་རྒྱ་གར་གྱི་བཟོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་བཀྲགས་དེ་འདྲའི་རྒྱབ་བཙུགས་ས་དང་། གཡས་གཡོན་ཅིག་པའི་ངོས་ནས་ལག་པ་འཐམ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག ཕྱིས་སུ་གསང་སྦྱོང་བརྒྱབས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་བསྐྱན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤ་མེད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་བཟོས་ནས་འགྲོ་སོང་ས་གནས་ནས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡོད་པ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཉམ་ཀུར་ཤོག་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཐུབ་ཐུང་ཕྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མི་འགོར་ཐུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་གཞིས་ཆགས་ཚུང་

ཅག་དེ་ཚོའི་རིགས་ཚུར་ཟླ་བསྒྲིལ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ལ་མི་འགོར་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཚར་སྣང་དགོངས་དོན་ཏུག་ཏུག་གནས་ཐུབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་བར་ལམ་བཀའ་མོལ་རོབ་ཅམ་བྱང་བ་རེད། དངོས་སུ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་ཕོག་ནས་གཞིས་ཆགས་སྐོར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཀ་རེ་སྐོར་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད། དེའི་ས་ཆའི་གནས་བབས་ཀ་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཕོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་འཚར་གཞི་ཚད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གང་ཡང་བཟོ་ཐུབ་མ་སོང་། རིམ་པས་ཏན་ཏན་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་དང་སྒྲགས་ནས་འགོད་བསྡུལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་མིའི་བསམ་བློ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་ཕོག་ལ། དབེར་ན། ཤེས་རིག་ནས་མཐུན་འགྲུར་སྒྲར་ནས་སློབ་ཐུག་ནང་ཟླང་གཞིའི་ཕོག་ནས་གཞོན་པ་ཚོས་ཏན་པར་གུས་བཀུར་གནང་རྒྱ་སོགས་པའི་ལམ་སྲོལ་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག གསུངས་པར་རྒྱབ་ཀྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྐུ་ངོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་འདིར་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཕོག་ལ་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་སྙམ། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྨྲི་འཐུས་གཉིས་པའི་དགོངས་འཚར་འདི་འབྲུག་སྲོད་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་སྐོར་རེད། དེ་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་སྐོར་ལ་ད་གཅིག་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཕོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་མ་དགོས་པ་དང་། ཡ་གིར་སྐྱབས་བཅོལ་རང་ཡིན་པའི་བོད་མི་ཚོར་འབྲུག་གི་ལག་འཁྱེར་ཡིན་ཟེར་བས་འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་བཞག་པ་དེ་རེད། འབྲུག་ནང་གི་ས་ཆ་ག་པར་སྐོར་བ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་དེ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱང་། འབྲུག་གི་ཡི་གེ་བྲིས་བཞག་པ་དེ་འབྲུག་ནས་མར་འདོན་ཚར་བའི་ཟླས་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་ཁས་ལེན་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་གི་ཡི་གེ་ང་ཚོ་སུ་ཞིག་གིས་བློས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་བློས་ཀྱི་རེད། ཡི་གེ་བློ་མ་ཤེས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཞིག་ཁས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ནི། ཁས་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་པས་བྱུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཚགས་བསྟད་འདུག ད་ལོའི་ནང་ལོ་ཆན་པའི་རིགས་ལ་ལག་འཁྱེར་རག་རྒྱ་དེ་ཇ་ལམ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཐལ་ཆེར་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག ལོ་གཞོན་པའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདོན་མཁན་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་རེ་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དབེར་ན། ད་ལོར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་ཁེ་གཅང་གི་གཞོན་སྐྱེས་བཅུ་ཅམ་ཞིག་ལ་འབྲུག་གི་མི་སེར་ལག་འཁྱེར་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྤྱད་རྒྱའི་འགན་དབང་ནི་འབྲུག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་རང་ལ་སྐུ་དབང་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཁོ་རང་གིས་གནང་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་ན་གནང་བ་དང་། མེད་ན་བཞག་གཞག་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞུང་གིས་འཚར་གཞི་སྟོན། ཐོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་བསྡུར་གནང་སྟེ་རག་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་བར་ལམ་ངས་འབྲུག་ལ་ཁྱུག་ཅམ་ཕྱིན་པ་རེད། འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡ་གིའི་དཀའ་ངལ་གནས་སྟངས་འདི་ཐུ་གུ་སློན་གྲྭ་ཁག་ལ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས། ཕ་མའི་ཐོག་ནས་སློན་ཡོན་ཆ་ཚང་སྤྲོད་ཐུབ་མ་ཐུབ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག རིགས་གཅིག་གིས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཅམ་དང་། རིགས་གཅིག་གིས་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠༠ དེ་འདྲ་སྤྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་མར་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་ཞེས་ནས་ཤེས་རིག་གི་སློན་གྲྭའི་ནང་དུ་ཐུ་གུ་དེ་ཚོའི་རིགས་དམིགས་བསལ་འཇུག་རྒྱ་དང་། རང་ངོས་ནས་སློན་ཡོན་སྤྲོད་ཐུབ་མཁན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཕལ་ཆེར་ ༢༥ དང་དེའི་འཛོས་ཆ་ཚང་ཆགས་ཡང་གནང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀོད་ཁྲབ་ཞིག་གནང་གྱུར་པ་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱི་ཕོག་ནས། དབེར་ན། རོགས་རམ་བྱ་རྒྱ་དང་འཚོ་སྤྲོན་སྤྲད་རྒྱའི་རིགས་དེ་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་གིར་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་ཐར་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཀྱང་།

མང་ཆེ་བ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་རང་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་བསམ་བློ་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དེ་འགྲོ་བའི་དབང་གི་འབྲུག་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཚོའི་སྒང་ལ་ལྟ་སྟངས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལྟུག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁྱེད་ཚོར་ང་ཚོས་བསྟད་ས་སྒྲད། ཕྱི་ལ་ཐོན་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་དང་། དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚང་མ་འདིར་དམིགས་བསལ་སྟན་སེང་ཞུ་མི་དགོས་བྱེད་ཚོག་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ན་གཞོན་རོགས་སྒྲོར་བང་དེ་ཚོའི་ལས་དོན་ཀ་ལས་པའི་གྲྭབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་བསྟགས་བརྗོད་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ལ་དཔག་པའི་ལས་དོན་གྲྭབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་པ་དེར་བསྟགས་བརྗོད་གནང་བར་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ན་གཞོན་གྱི་བསམ་བློའི་བློ་སྟོབས་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་སོ་སོར་སྒོར་བསྐྱོད་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པར། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མེན་བསམ་བཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་སིམ་ལའི་ཁུལ་འདི་འགོད་བསྡུལ་ཅམ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་བཀའ་མངགས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་ཏན་ཏན་སྟབས་བསྟན་ཞུ་ཚོག ངེ་ནས་ཆུས་གསོ་ཁང་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ངོས་ནས་དང་བློང་སྒོ་ནས་སྐབས་རེ་གཟིགས་རྟོག་གནང་རྒྱ་ནི་ང་ཚོར་སྟོན་མ་ནས་ལས་འཚར་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་དུས་སློབ་གྲྭའི་ཕྱུ་གུ་ཚུར་ཡོང་ནས་ཆུས་འགོགས་ཚོར་གཟུགས་པོ་འཕྲུང་རོགས་བྱ་རྒྱ་དང་། ཉལ་ཆས་བརྗེ་པོ་བཏུབས། ངའི་དཔལ་བརྒྱ་འདུག་རེར་བ་དང་། ངའི་ཅ་ལག་གཉིས་བརྒྱ་འདུག་རེར་བ་སོགས་རྟོག་གྲ་ལྷང་བ་གང་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བརྒྱགས་ཡོད་མེད་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཆུས་འགོགས་ཚང་མར་ཆུ་ཚ་པོ་བཟོས་ནས་ཕྱུ་གུ་ཚོས་འཕྲུང་རོགས་བྱས། ཁྱོན་ཆས་དེ་ཚོ་བཟོ་པོ་བཏུབས་བྱེད་སྐབས། ངའི་དཔལ་སྦས་མགོའི་འོག་ནས་བརྒྱགས་འདུག་རེར་རྒྱ་དེ་འདའི་རྟོག་ཏ་མང་པོ་ཞེ་ཏགས་ཡོང་གི་འདུག ངེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཕུགས་ལ་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་གা་ཚོད་ཆགས་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཟློས་པར། ཕྱི་ཚོགས་ནང་དེ་འདའི་ཁོར་ཡུག་སྐྱེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཞོན་པ་ཚོས་ཆན་པ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་སྒྲོང་བྱེད་སྟངས་དང་། དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་རྒྱ་ནི་ཏ་ལས་པ་ང་ཚོས་གཟི་བཏྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་མཐོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལས་འཚར་དེ་ཚོ་མུ་མཐུད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཅིག་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏླ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལཱཡས།

ཕྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལཱཡས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐོག་མ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་པོ་འགྲོ་བར་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ངོས་ནས་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཏྲི་བའི་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་འགན་འཛིན་ཤེག་ཞུས་ན་བསམས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་ར་བཏང་ཐུག་སྟེལ་ཕྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་།

ཡིན་ནའང་སོ་སོས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། འདི་ད་ལྟ་ཆས་གསོའི་རོགས་སྒྲོར་ཐོག་ལ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཚར་ང་རང་ཚོ་ས་བསྒྲོད་ཐོག་ནས་ས་གནས་ལ་ཕྱིན་ཡོད་ཅང་དེའི་ཉམས་ཚོང་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་། ད་ལྟ་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ནས་ཆས་གསོ་ཁང་ ༡༩ ནང་ལ་དགུང་ལོ་བཅུས་པ་ཆས་འགོགས་ ༨༨༣ ནས་ད་ལོ་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་དེ་ ༥༧ ཚགས་འདུག ༥༧ ལབ་དུས་བཅུ་ཚ་ཞིག་བསྐོར་བ་ཡིན་ན་བཅུ་ཚ་མཐོ་བོ་ཞིག་མིན་འགྲོ་སྟེམ། བཅུ་ ༤ ཟིན་མ་ཟིན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲོལ་སྟྲི་འཐུས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཆས་གསོ་ཁང་དེའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་ཏུར་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཅིག་ང་རང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། སྟྲི་ར་བཏང་ཆས་འགོགས་གལ་ཡོག་རྒྱ་འདི་ལས་སྣ་བོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་གསུངས་ཡོད་ཅང་བས་བསྐྱར་བྱོས་བྱེད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆས་གསོ་ཁང་ ༡༩ ནང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་འགྲོ་མཁན་སྟྲི་ཡོངས་ནས་བཅུ་ཚ་བསྐོར་བ་ཡིན་ན་ཆས་གསོ་ཁང་རེ་རེ་ནས་ཆས་འགོགས་ ༩ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་ད་གཟོན་གོང་དུ་སྐྱེ་ཡིས་གསུང་རྒྱ་དེ་ཀ་སྟྲུག་གི་ཆས་གསོ་ཁང་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཚོའི་ཚ་ཆྱེན་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་རེད། སྨན་བཅོས་རེད། ཞལ་ལག་རེད། མ་ཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཚེ་རིང་པོ་གནས་ཐུབ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་མེད་ནའང་དེ་འདྲའི་ཚ་ཆྱེན་ཞིག་སྐྱེན་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་འཚོ་བཞུགས་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས། དེ་ནས་ད་ལྟ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཕལ་ཆེར་ང་རང་ཚོའི་སྟྲི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུར་ལྟོག་ཐོག་ནས་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་སྟྲི་ཚོགས་ནང་ལ་དགུང་ལོ་བཅུས་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲངས་ཐོ་དེ་མང་དུ་མང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ། ཆས་གསོ་ཁང་ནང་ལ་ཏན་ཏན་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ཕྱུག་ཐོ་ཐོག་ནས་ཁས་ཟས་མ་ཚུད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་ནང་ལ་ཕྱུག་ཐོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོས་བལྟ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལའང་དེ་འདྲ་མང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ཞུ་དགོས་དོན་གཅིག་ལ། ཉེ་ཚར་ང་རང་ཚོའི་ས་བཟོ་ཐོག་ཀ་རའི་དོན་ལྟན་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ཕ་གོར་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་ཆས་འགོགས་ ३० མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། གཟིགས་ཏོག་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་ཀ་ཅང་གི་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་འདི་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི་བརྒྱད་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏོ་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་ཀ་ཅང་གི་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་འདི་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི་བརྒྱད་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏོ་བཅས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ལ་ཕལ་ཆེར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཕྱང་བཏེན་རེད་འདུག ཕལ་ཆེར་ལས་བྱེད་གསུམ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ཞལ་ལག་བཟོ་མཁན་ཡིན་དུས། འགན་འཛིན་ཁོ་རང་གིས་སྟན་ཁང་ལ་འཕྲིད་དགོས་ཀྱི་འདུག བལྟ་ཐོུང་ཡང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཝོ་ཚ་ཆུ་གར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ཆས་འགོགས་ ३० མ་ཟིན་ཙམ་ལ་མི་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྟ་ཏོག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། ཁང་པའི་ཚ་ཆྱེན་དང་ས་ཆའི་གནས་བབས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལྟ་ཏོག་གནང་དགོས་ཆུའི་

གནས་སྟངས་ཤེག་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གོ་སྒྲབས་དེ་འཛིན་ནས་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཆས་གསོ་ཁང་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་སོ་སོས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོང་བཏང་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་དེ། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སོ་སོས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་འདི་ནས་མར་འཛད་རྒྱུ་དེ་ལས་སྣ་བོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཉིན་ནས་ཉིན་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོར་དངོས་གནས་སྐུ་ལས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པའི་དེ་འདྲ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་དེར་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་སྐད་ཆ་ཉན་ཡོང་དུས། པ་གིར་ང་ཚོ་འཛོམས་ནས་སྐད་ཆ་འཛད་པའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཅོན་ཏ་རའི་ཆས་གསོ་ཁང་འདི་སྤོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག པཱལ་ཆེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་གིས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། སྐད་ཆ་དེ་ཐག་གཅོད་ཚར་རེད་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཆས་འགོགས་ ༣༠ ཅམ་ཞིག་འདུག ས་ཆའི་གནས་བབས་ཡིན་ནའང་ཅོན་ཏ་ར་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྤོག་གྲ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། སྨན་རྩེས་ཁང་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཆས་འགོགས་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གা་རང་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤོ་རྒྱུ་རེད་ལབ་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམས་བྱུང། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རང་གི་ངོས་ནས་བློ་འཚབ་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་དེ་འདྲའི་གནས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཚོར་བ་ཞིག་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཏྲི་བ་ཏྲིས་སོང། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་འདི་འཛིན་སྒྲོང་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང། རྒྱ་མཚན་ཏན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདི་ཏྲི་བ་ཡིན། ང་ཚོས་ཏྲི་བ་འདྲི་བའི་སྐྱབས་སུ་ཆས་འགོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་རྩ་རམ་ས་ལར་སོང་ན་ཨ་རྒྱ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་སྟོན་ཀྱི་འདུག དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་རང་གིས་ཕལ་ཆེར་ས་གནས་གཞིས་འགོ་གསུམ་བཟོས་ཚར་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ཨ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ཁ་ཞུ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཞུ་འགོད་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་སོང། ས་གནས་གཞིས་འགོ་གསུམ་དེ་ཞུ་ཡི་མེད། ད་ལྟ་འདི་གསར་པ་རེད། གསུམ་བཟོས་ཚར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཞུས་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ཅོན་ཏ་ར་འདི་ས་ཆའི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་ཅ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ཡ་རེད། ཨ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་དགུང་ལོ་བཅུས་པར་མཛལ་ཁ་གནང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཅ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་མཛལ་ཁ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོར་གོ་སྐྱབས་ཤེག་སྐྱན་ཐུབ་རྒྱ་དང། དེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ལ་ལོ་ ༥།༥ ཕྱིན་པའི་ནང་ལ་ཆས་འགོགས་ཀ་ཚོད་ཀ་ཤེགས་ཚར་རེད། ང་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ཕ་མ་ཡིན་ནའང་ཨ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ཁ་ཞེག་འཕོད་རྒྱ་ར་སུ་ཡིན་ནའང་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཆས་འགོགས་ཁོ་རང་ཚོ་ཚུར་རྣ་རམ་ས་ལར་སྤོ་ཡི་ཡོད་ཀ། ཨ་རྒྱ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛལ་ཁ་ཞིག་རགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསྟེན་པ་ཕ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤུམ། ཆས་འགོགས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་ཤ་ཀིར་ཆས་གསོ་ཁང་རང་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ཨ་ལོངས་པར་ཆུ་མ་ཐུད་ནས་ཆས་འགོགས་ཚོར། ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཏྲི་བ་ཞུ་རྒྱ་འདི་སྤོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་སྤོ་ཡི་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་

རིན། ལས་བྱེད་ཕྱང་དགས་ནས་རིང་དམ། དབལ་འབྱོར་གྱི་མ་འདངས་པའི་ཐོག་ནས་རིང་དམ། དེ་བཞིན་གྱི་འདི་སྟོལ་ཡི་ཡོད་ན་ས་གནས་དེར་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་སོ་སོའི་དོགས་འདྲི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཞུ་རྒྱུ། ཕ་གོར་ས་གནས་ཆགས་གསོ་ཁང་རང་ལ་ཕྱིན་ནས། ཐུག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་དགུང་ལོ་བཅུས་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ང་ཚོར་འགན་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཐུག་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཏི་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་འགྲུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཐུན་བྱ་འགྱངས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཀོན་སྨོན་གྲལ་བྱ་མོ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ལ་བཅན་གཡེམ་གྱི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་སྐྱོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པ་ཐ་ཤལ་དེར་ཐ་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཚོ་ལ་ཡོད་ཞུ་དང་། བ་ལྡ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་སྲིད་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆས་གསོ་ཁང་ཁག་ལ་བཀའ་མོལ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ ༡༤ ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁག་ ༢༠ ཞིག་ཆས་གསོ་ཁང་གི་སྡུད་ས་འཛིན་དེ་ཐད་ཀར་ནང་སྲིད་ལྡན་ཁང་པའི་ཐོག་ནས་བ་གཅིན་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་དངོས་གནས་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་པོ། ཆས་འཕོགས་ལ་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་མང་པོ་བྱས་འདུག་ དེ་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཆས་འཕོགས་སྒྲུ་ན་བཀྲེས་པ་མེད་པ་མ་རེད། ཚང་མའི་ནང་ལ་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་རེད། སྒེར་གྱི་དངོས་ནས་རེད། དེ་འདྲ་མང་དག་ཅིག་གིས་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་ཞབས་ཞུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ང་རང་ཚོའི་དྲུག་པོ་དང་སྨོན་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང། དམག་སྒར་གྱིས་དངོས་ནས་ཆས་གསོ་ཁང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་བསྡད་སའི་ས་ཆ་ནས་རྒྱུན་ཏུག་པར་ཐུག་བསྡད་སའི་ས་ཆ་དེར་ཆས་གསོ་ཁང་ལྟ་ཆུ་ང་གང་ཡང་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཆས་འཕོགས་དྲུག་ཆུ་རི་གང་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁྱིམ་གྱིས་ལྟ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྒེར་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐུན་འགྱུར་སྒྲར་བའི་ཐོག་ནས་ཆས་འཕོགས་མང་དག་ཅིག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བྱམས་སྐྱོང་གནང་བ་དེར་གོ་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ནས་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ཆས་འཕོགས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ཆེད་དུ་ཟས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་འཚར་གཞི་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱེ་ང་ལྟའི་ཆས་གསོ་ཁང་ ༢༠ ནང་ལ་ཡོད་དང་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་བྱེ་ཆས་གསོ་ཁང་གཞན་པ་ཡོད་པ་སྤྱི་སྒེར་སུས་ལྟ་ཏྲོག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་སྦྱོང་བརྡར་དགོས་རྒྱུ་དང་། སྦྱོང་བརྡར་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེ་འཛུ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཚོར་གོ་སྐབས་ཤིག་འབྱུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་ལེན་

མིན་ལ་མ་ལྷོས་པར་འདིས་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞེག་ཡོང་གི་རེད་སྟམ། ང་ཚོས་དོན་དག་དམིགས་བསལ་འདི་ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནི། ང་ལྟའི་སྲོ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ། དམིགས་བསལ་གྱི་རྒས་འཁོགས། དེ་བཞིན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྲོ་སྐེར་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ལ་ཐུག་བྱ་མཉམ་འདེགས་དང་། མཉམ་རྩབ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ནང་སྲིད་ལས་དོན་གྱི་གནད་དོན་འདི་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོད་དུས། བ་ལྟའི་ཟབ་སྟོང་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཀ་ཅང་ཕན་ཐོག་པ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམ་ཐག་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་གོང་ཆགས་ལ་ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་གིས་སྟེ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྲིའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆེ་འབྱོར་ཆུང་འབྱོར་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་ཐོག་ནས། ཚང་མས་མང་པོ་ཞིག་གི་མིག་ཆུ་མང་པོ་ཞིག་འཕྱི་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་མང་པོ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཡིན་ནའང་སྲོག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། མཉམ་དུ་དགེན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གཏོང་པོད་ཅན་གྱིས་ཆེ་འབྱོར་ཆུང་འབྱོར་གྱི་ཞལ་འདེབས་འབུལ་མཁན་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཡིན། སོ་སོས་དགའ་བ་སྐོས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྔ་ང་ཚོའི་སྲོ་འཐུས་བར་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས། ང་དང་ཐུག་སྟེལ་སྲོ་འཐུས་ཨོ་རི་ས་ལ་དེ་སྟོན་སོང་དུས། གོང་ཆགས་གྱི་སྐབས་ལ་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་སྐབས་ལ་འགོད་བསྒྲལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་དུས་གོང་ཆགས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཆེ་འབྱོར་ཆུང་འབྱོར་ཞལ་འདེབས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཚ་ཚང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་དུས། བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཚ་ཚང་གནང་གི་རེད། དེ་མ་ཐུལ་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་རིང་གི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚ་ཚང་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྟོན་གོང་ཆགས་བྱུང་བའི་དཏུལ་ལྷག་འཕྲོ་ཡོད་པ། དེ་སྟོན་ཞུ་པ་བཞིན་ཚ་ཚང་ཞིག་ཐུལ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ཁ་གཏན་ཚོག་ལ་གནས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ཚོར་ངས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀྱིན་ཞུ་པ་བཞིན་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གོང་ཆགས་གཅར་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། སྐུ་མཁྱེན་སྐུ་མཁྱེན་ལབ་ས་དེ་གཏོང་ཡོད་ཅན་དང་། རྒྱལ་སྲིའི་མང་ཚོགས་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གནང་མཁན་ཚང་མར་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ལེན་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྷོས་པས། སྲོ་སྐེར་ཚང་མར་ཐེས་ས་ཡི་རངས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་དགེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་སྲུན་སྲོང་གི་གནས་ཆུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལ་དྭགས་ཁུལ་ལ་ང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཤེས་པ་དེ་ཡར་ཞུ་རྒྱ་ངས་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་བསྟེན་ས་སོང་། ཡང་མ་ལབ་པ་ཡིན་ན་ངས་ལས་འགན་མ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱའི་ང་རང་ལ་ཚོར་སྣང་ཞིག་བསྟེན་ས་སོང་། སྲུན་སྲོང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་མི་མང་རང་གིས་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱའི་འཕྲིན་བཅོལ་ལ་ལ་དྭགས་ཀྱི་གཞིས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕྱིན། ཨ་རིའི་ཁུལ་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་རྩབ་རྩབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མ་གིར་ཇ་དྲག་གི་ཉེན་སྐྱོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་དངོས་གནས་ཀྱི་དཏུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བཏང་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་སྲོག་སྐྱོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་འདུག དབལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཕྱོགས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་ཐུག་ཕྱིན་ནས་ས་ཆ་ཉོས་ནས་སྟྲད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྲོག་སྐྱོན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དངོས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་དམིགས་

བས་ལ་གྱི་ཁོ་ཚོར་འདྲོག་པ་ཚོའི་མགོན་སྐྱབས་པ་དང་། སྤྱི་མི་ཚང་མར་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་སྤྲོངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལོ་ཐུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་དེད་གཉིས་ས་ཁུལ་འགྲོ་ས་དེ་ཏོན་སྲུར་རབ་རྒྱས་གླིང་ལ་རེད། དེར་བཅར་དུས་དང་པོ་སྟོན་ལ་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས། དེ་སྟོན་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྟོན་མ་འཛིན་སྒྲོང་སྐབས་ལའང་དས་གོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཏོན་སྲུར་རབ་རྒྱས་གླིང་ལ་ལྷང་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཐོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིན་འགྲོ་སོང་བཏང་ནའང་། ང་ཚོས་མ་ཡ་མང་པོའི་ར་བ་བཟོས་པ་དང་། ལྷོག་བཟོས་ཀྱང་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ དེ་རིང་དངོས་སུ་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕྱིན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཐུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་དེད་གཉིས་པ་གིར་སྟེབ་དུས་མ་གནས་འགྲོ་འཛིན་ཡང་གསར་པ་རེད་འདུག ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྟེབས་སོང་བས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་སྤྱི་མིའི་འགན་གཙོ་བོ་འཕྲིར་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱ་རེད། གཞུང་དཔལ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞིབ་ཚགས་ངང་བལྟས་ཡོང་དུས། ངས་གོ་བ་དེ་དང་མཐོང་བ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཐ་དད་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཕ་གིར་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་ཆུ་ཚོད་མང་པོ་ཞིང་ཁའི་དཀྱིལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ས་ཡ་མང་པོ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ར་བཞང་ཅུ་ཙང་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་འདུག ངངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག ད་ལྟའི་གློག་གི་ར་བ་དེ་མི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ཚར་གློད་ཆེན་བཀག་པ་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཚ་ནས་ནང་སྲིད་ལྟན་ཁང་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྩུར་ཞུས། གཞིས་ཆགས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ས་ཁང་གི་རྟོག་གཅེ་རེད། སྒྲིག་གཞིའི་རྟོག་གཅེ་རེད། ས་ཊོ་འཚོང་གི་རྟོག་གཅ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གིར་རང་བཞིན་གྱི་ Boundary བྱང་རབམ་ཅིག་པས་ས་སྲུང་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དེ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་གང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་མི་འདུག ཕྱི་མི་དང་མི་མང་གིས་འགན་འཛིན་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རིམ་བྱོན་གྱིས་འགན་འཛིན་བའི་ཐོག་ནས་ཡོ་ལྟར་ཉམ་གསོ་གནང་གི་འདུག་ དེར་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱང་བསྟུ་རྒྱ་ཀྱི་ངང་ནས་དངོས་གནས་མི་མང་གིས་དང་དུ་ཟླངས་པའི་ཐོག་ནས་ཚ་ཚ་ཉུར་ཉུར་གྱི་ཕན་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་སོང་། དེར་ངས་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཏོན་སྲུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟང་སྟོང་ཞིག་མཐོང་སོང་། གང་ལྟར་གཞན་པ་ཆུང་ཆུང་གོ་དུས་ངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་སོང་བས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དགའ་བ་སྟོས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཕ་ཡ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅང་ཕ་ཁ་ཅ་ཞིག་ཡ་ལ་ཁ་ཅ་ཞིག་ཡ་ལ་ཁ་ཅ་ཞིག་ར་བ་ཞབ་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅ་ཞིག་ ཕ་ཡ་ཁ་ཅ་ཞིག་ཡ་ལ་ཁ་ཅ་ཞིག་ ཕ་ཡ་ཁ་ཅ་ཞིག་ ཕ་ཡ་ཁ་ཅ་ཞིག་ ཕ་ཡ

དེ་ནས་བརྒྱ་ཤོག་གཅིག་དང་སྒྲེར་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་སྟམ། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དངོས་དེ་འགན་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་དོ་སྣང་མ་བྱས། པ་གིར་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་ཆོར་ཞུས་ནའང་གཅེ་རེ་ཆགས་ཡོང་། འཛིན་སྐྱོང་སོགས་ལ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་མེད་འགྲོ། སོང་ཙང་ར་བ་བཙོ་རྒྱ་དེ་ཏ་ཙང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་འདི་ད་གཡོན་ཕྱག་སྒྲོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞིང་ལས་དང་ལག་ཤེས་སྤྱོང་བརྟར་སོགས་ལ་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱའི་འདུན་པཉིད་། ཁོར་ཡུག་ དབྱིངས་ཅེར་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟེན་པ་འདི་འང་ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཏིན་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཁག་གི་ངོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔྱལ་མང་པོ་ཞིག་གང་ལྟར་ Awareness གོ་རྟོགས་གནང་དུས། དངོས་གནས་དབྱིངས་འཕར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཁག་ཅིག་ལ་དོན་འདྲེལ་གསུང་བའི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་དང་གང་ཡིན་ནའང་ཕན་བསྟད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཏོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཕྱག་སྒྲོལ་སྤྱི་འཐུས་དེད་གཉིས་བསྒོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པའི་རྟེས་ལ་ཏོག་ཞིབ་གང་བྱང་བ་དེ་ཚོགས་དྲང་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ལྟན་ཁངས་ཆེ་བ་ཁག་ལ་ཕྱལ་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ e-mail བརྒྱད་ནས་ལན་འབྱོར་སོང་། འབྱོར་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ལན་ཚང་མ་འདུག ལན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་མང་ཆེ་བར་ཞལ་བཞེས་གནང་འདུག དེལེར་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་ས་གནས་ལ་གནས་ཚུལ་གཉིས་འདུག དེ་གང་རིད་དམ་ཞུས་ན། ང་ཚོས་བསྐོར་བསྐྱོད་འགྲོ་དུས་དེ་རིང་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་ལེབས་ཚར་ཙམ་རེད་འདུག མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཚར་ཙམ་རེད་འདུག དེའི་སང་ཉིན་རང་ལ་གསུང་གི་འདུག **དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས། དུས་ཚོད་ཟིན་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འགོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས་ཀྱི་དགོངས་འཚར་ནི་རྩ་བའི་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་རྒྱས་འགོགས་ཁྱོན་བསྡོམས་བའི་ ༨༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དེ་ ༥༤ ཕྱིན་ཡོད་དུས་བརྒྱ་ཆ་པལ་ཆེར་ ༤ ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེར་བ་དེ་རེད། ད་གཡོན་གོང་དུ་དས་ཞུས་པ་དེ་རང་འཛིགས་རེད། གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་མི་འགོར་གྱི་གྲངས་ཐོར་བཡུས་ཡོང་བའི་སྒྲགས་སུ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ ༢༤ དང་གསར་སྒྲེས་ ༣ དང་ ཀ ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག གནས་སྟངས་དེ་ཚོར་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཆས་གསོ་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆས་འགོགས་ཚོ་སྒྲ་གཟུགས་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་དང་། སྒྲ་ཚེ་རིང་པོ་གནས་ཐུབ་རྒྱའི་མཐུན་ཕྱིན་བཟང་དུ་གཏང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་དེ། གང་ཐུབ་ཐུབ་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ལྷག་བར་དུ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་དག་གནད་འགག་ཅིག་ལ་གཟིགས་ནས་ དགོངས་འཚར་གནང་བ་ཡིན་དུས། དགོངས་འཚར་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་བསམ་བློ་ བཏང་སྟེ་འབད་བརྩོན་ཏན་ཏན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒས་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པའི་རིགས་ཡོད་དམ། སྒྲུག་ཐོའི་ རིགས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་རེད་བཞག ངེ་ས་གནས་ཀྱི་རྒས་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དང་མི་འབོར་གྱི་གནས་ སྟངས་གཉིས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག རིགས་གཅིག་དགེར་ན། སྒྲུག་ཐོའི་ནང་ལ་སྒྲུག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་ཌ་ཏྲག་ གོ་ཚགས་ཡོང་དུས་སྒྲུག་ཐོའི་ནང་ལ་སྒྲུག་མི་དགོས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་ནས་རྒས་གསོ་ཁང་ནང་ ལ་བཅུག་པ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་དམ་དོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རིགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྒྲུག་ཐོ་སོགས་དམིགས་ བསལ་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་འཚང་ཁ་བརྒྱས་སའི་རྒས་གསོ་ཁང་ནི་ཕལ་ཆེར་རྣ་རམ་ས་ལར་ཆགས་ ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དུ་ལྷ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། མི་འབོར་ ༧༩༠ ཙམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཅོན་ཏ་རའི་ རྒས་གསོ་ཁང་དེ་སྤྲོ་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་སྤྲོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལའང་ང་ཚོས་སྟན་སེང་གསལ་པོ་ ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། རྒས་གསོ་ཁང་མི་མང་པོ་མེད་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་བླ་བསྟེལ་བྱས་ནས་ཆ་རྐྱེན་བཟང་དུ་བཏང་ བ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་དང་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་པ་གཞིར་ བཟུང་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོས་སྤྲོན་འགྲོ་ཡི་བླ་བསྟེལ་གཏང་རྒྱ་ཞུས་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟན་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོན་ པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཐད་ཡོང་གི་འདུག ཝེའོ་རྒས་གསོ་ཁང་ནང་ལ་མི་གྲངས་ ༤ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོར་ རམ་ཁོང་ཚོའི་རྒས་གསོ་ཁང་དེ་ཕར་ཏེ་ཌ་ལ་བླ་བསྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། རྒས་གསོ་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒས་འཚོགས་ ཚོས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཁང་པ་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཡོང་བསྟད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་བར་སྒྲུ་ཚེ་མ་ ཐོ་གས་ཀྱི་བར་དུ་ད་ཡོད་གཞིས་ཆགས་རང་གི་ནང་ལ་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཡར་ གནས་ཚུལ་རིམ་པ་མང་པོ་འགྲོར་སོང་། འགྲོར་བ་གཞིར་བཟུང་ནང་སྲིད་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་དེའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་ཞུ་སྐབས་མི་ ༤ ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། སྒྲུའི་འཕེན་པ་མ་ཐོ་གས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག གསར་པ་ཡར་འཛུག་རོགས་ཟེར་མཁན་ཚོ་མེའོ་ལ་ མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཏེ་ཌ་ལ་ཕར་གཏང་རྒྱ་བྱས་ན་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་ཕལ་ཆེར་རོབ་ཙམ་ཞིག་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད། ཅོན་ཏ་ར་ ནི་ཕལ་ཆེར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རེ་ཟུང་འདོད་པ་ཁེངས་མི་ཁེངས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྒོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་ལས་ཀ་ཞིག་ཅོར་འགྲོ་ཡི་ ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འདོད་པ་ཁེངས་མི་ཁེངས་བྱུང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཕ་གཱིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒས་འཚོགས་ཚོ་ཏ་ རམ་ས་ལར་འགྲོ་རྒྱ་རང་རེད་ཟེར་དུས་ཚང་མ་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོ་བྱས་ནས་བསྟད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་བསྟད་ཡོད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ས་ཆའི་གནས་བབས་ཐོག་ལ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་རྒས་གསོ་ཁང་གི་ཆེད་དུ་བརྒྱབ་བཞག་པའི་ ས་ཆ་ཡིན་དུས། རྒས་གསོ་ཁང་རང་གི་ཆེད་དུ་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མ་གནས་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་ ལེད་སྟོད་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་བཀའ་མོལ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ང་ཚོའི་བསམ་ བློ་ནང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ཏུག་ཏུག་དོན་དག་བསྟུབས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ནས་ཚུར་འགྲོར་མཁན་གྱི་གོད་རིགས་ཚོར་ གཞིས་ཆགས་བསྟུན་རྒྱའི་ལས་འཚར་ཞིག་ང་ཚོས་བང་བསྟེག་གི་ཡོད། ཡོང་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་

ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གསུམ་ནས་བསྒྲེས་ཡོད་ཀྱང། ༢སྒྲ་མདུན་གྱི་མཇལ་ཁ་རག་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ངས་ཁས་བླངས་ནས་དམིགས་བསལ་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པའི་དགོངས་འཚར་ནི་སིམ་ལར་བུ་མོ་བཙན་གཡེམ་གྱི་སྐོར་དེ་རེད་འདུག་ དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཛོས་བཤད་རང་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་མི་དགོས་པར་བཀྲིས། རྒས་གསོ་ཁང་ ༡༩ མ་ཡིན་པའི་སྒེར་གྱི་རྒས་གསོ་ཁང་འཛིན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བལ་ཡུལ་ལ་བུད་མེད་ཚོགས་པའི་རྒས་གསོ་ཁང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་སྒྲེར་པས་བཟུང་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་དགོངས་འཚར་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ཁོ་རང་ཚོའི་འགོ་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་རིགས་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཏན་ཏན་ཞུ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བཞང་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་རི་སཱའི་འབྱུང་བའི་གོང་སྐོབས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྡགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱན་སྔོང་གཞིས་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ལ་དགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་གི་རྒྱ་ལ་ལ་བསྒྲེས་པ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལ་དགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེར་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། ཏོན་ས་ཀུར་ཆེན་འགོག་ཐབས་དེ་སྤྱང་ཏ་ཙང་རིང་པོ་རེད། ང་པ་གིར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལོ་གཉིས་བྱས་པ་རེད། པ་གིར་བསྡད་པའི་རིང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཆུ་ཡི་དཀའ་ངལ་དང་གླང་ཆེན་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་དེ་གཉིས་རེད། སྐབས་དེར་ EU གྱིས་གོང་མཱའི་སྤྱི་ལཱ་ཡ་ཌོགས་ལ་ཌོགས་རམ་དང་པོ་གནང་ས་དེ་པལ་ཆེར་ཏོན་ས་ཀུར་གཞིས་ཆགས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ཀྱི་ས་འོག་ཆུའི་ལས་གཞི་འདི་སྟོན་མ་ Marata གཞིས་ཆགས་དང་པོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཆུའི་ Pipe དེ་ཚོའི་རིགས་བཏོལ་ནས། ཆུ་ Pump བཏྲུབ་ནས་ Tank ནང་ལ་ཡར་འཕེན། དེ་ནས་ Tank ནས་མར་སྒྲེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཡར་ Pump བཏྲུབ་བཞག་པའི་ཆུ་ཚང་མ་ Pipe ཆགས་ནས་ས་འོག་ཏུ་འཕེམ། ཆུ་ཚོད་ལྡ་དྲུག་ཕྱིན་ནའང་ཡ་གིར་ Litre ༥༠༠-༨༠༠ མ་གཏོགས་ཆུ་བས་གས་མི་ཐུན་པ་དེ་འདའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་འཛོ་བཆགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གས་ར་བཟོ་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་རེད། དེ་ལས་ཌ་དྲག་པ་ཞིག་ལ་སྟོན་ཐོག་གང་བཏབ་པ་རྣམས་བླང་ཆེན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཐད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ Agriculture Scientist དེ་བཞིན་ Wildlife Scientist ས་སོར་གང་ཡང་མེད་ཀྱང། Bangalore སོགས་ལ་ཕྱིན་ནས་བཀའ་བསྡུར་ཞུས་ཏེ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱར་ཕུགས་ཀྱི་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་སློབ་སྟོན་མང་པོ་ཞུས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་པལ་ཆེར་ཏོན་ས་ཡིན་པ་ཞིག་འདིར་ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་བཞུགས་བསྡད་ཡོད། ང་ཚོས་མཉམ་དུ་འཁྱིས་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཕྱིན་ཏེ་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ཤེག་གོས་ Photovoltaic Solar Fencing ཤེང་ནགས་ལས་ཁྲངས་ཁོ་རང་ཚོས་དེའི་ཁྲལ་ལ་ཐུ་རེ་ཁྱོ་རེ་ཞིག་བགར་ཡོད་ཀྱང། ང་ཚོའི་བགར་སྟངས་དེར་ཁྱེད་རང་ཚོས་བསམ་བློ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཁོར་སོང་ཞེས་ང་ཚོས་དེ་ཚོར་དམིགས་དགེ་ལྟ་དགོས་པའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱས་དག་པོ་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་རེད། གོང་སྟེ་གོང་སྟེ་བྱས་ནས་གོང་སྟེའི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། གོང་སྟེ་སོ་སོའི་ས་ཆ་བགོ་བཤཱན་བཏྲུབ་ནས་ Poll དེ་དང་འདི་བྱས་པའི་གོང་སྟེ་འདི་ཡིན་ཞེས་དང། Poll དེ་དང་འདི་བྱས་པ་གོང་སྟེ་འདི་ཡིན་ཞེས་ Poll ཚང་མ་གྲངས་ཀ་བཏྲུབ་ནས་སྲུའི་སྐྱོན་ཟོར་བ་ཡིན་ནའང་གོང་སྟེ་དེའི་དངུལ་སྤྲོད་དགོས་པ་སོགས། ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་བཟོས་ནས་གང་ལྟར་ལོ་

གཅིག་གཉིས་ཅམ་ཞིག་གི་རིང་མི་ཚང་མས་དེར་བལྟས་མོ་ལྟ་བར་ཡོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གནས་སྤོ་ཕྱིན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། གཞིས་ཆགས་མི་ཚོའང་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་ད་ཏོག་ཅམ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དྲན་ཡོང་དུས། Solar Fencing དེ་མཐའ་མར་སྲུ་ཞིག་གིས་བཀོག་པ་ཡིན་ནའང། ཀ་བ་ཚང་མ་བཀོག་ནས། དེང་སང་རྩམ་པ་ཚོས་གཟིགས་དང་ཏོན་སྲུར་ཀྱི་དོ་པོ་ཟླུག་སའི་དོས་ཁང་ནང་ལ་ Pipe དང་ཐག་པ་ཚང་མ་ཟླུགས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ལས་པའི་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ System ཏོག་ཅམ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཞི་ཏེན་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ Control Room ལྟ་བུ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་བཟོས་ནས། ཕྱིས་སུ་དེ་ཚོ་ Computer ནང་བར་མཐུད་དེ། Computer ནང་ Control Room ནས་བལྟས་ཏེ་གླང་ཆེན་གྱ་ནས་ཡོང་གི་འདུག ཕྱོགས་གྱ་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་སྟོན་འགོག་གི་རེ་ཞིད་དགོས་འདུག དེ་འདའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྟུན་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། ཀ་བ་ཚ་ཚང་དོས་ཁང་ནང་ལ་ཟླུགས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བར་གླང་ཆེན་ཡོང་གི་འདུག ཟླང་ཆེན་ཡོང་གི་འདུག་ཞེར་ན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མར་བརྒྱུགས་ནས་གླང་ཆེན་འགོག་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། པ་གིར་གཅིག་བཟོས་བཞག་པ་དེ་བདག་པོ་རྒྱུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་འདི་རེད། བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མར་ཕེབས་པའི་སྒྲབས་འདྲ་ཆགས་ཐུག་ཚོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་པ་གཱིའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཀོ་ལེ་ལྷ་ལ་ནང་ལ་ས་དོང་གཅོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ལས་པའི་ས་དོང་སྤྱས་དག་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བདག་པོ་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆར་པ་བབས་དུས་ས་འཛུ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་འཕྱུ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་བར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཟོས་སྟོད་རྒྱུ་དེ་གཅོད་ཅམ་ཞིག་ནུས་པ་ཐོན་གྱས་ཡོད་དམ་མེད། གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་ཆ་རྐྱེན་བསྟུན་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་རིགས་ཆ་ཚང་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། བདག་པོ་རྒྱུ་གི་མེད་ན་ང་ཚོས་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མཁྱེན་ཏོག་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ནས་ཏོན་སྲུར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཕྱེད་ཀ་ཕྱེད་ཀ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་འདུག་ཞེར། གཅིག་ནི་མཉམ་འཛེལ་ཀྱི་བྱས། གཅིག་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་རེད་འདུག བྱས་ཅང་ས་གནས་ལ་མཉམ་འཛེལ་དང་གཞིས་ཆགས་ཞེར་རྒྱུ་འདི་མ་ཐུན་མ་ཐུན་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཀར་མ་ཐུན་པོ་ཡོད་ན་ལས་ཁུངས་ཡིག་ཚང་གཅིག་རེད། ཐོག་གཅིག་གི་འོག་ལ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བསྟུར་གནང་ནས་སྟེབ་གཅིག་ལ་གཞིས་ཀར་བཟོས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཕར་ཅམ་དེར་ཏ་ཐག་ཐག་ཡོད་པ་རེད། ཚུར་ཅམ་དེར་གྱང་ལོག་བསྟད་འདུག་ཞེར་རྒྱུ་འདི་དངོས་ཡོད་རེད་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་མ་དཏུལ་ཐ་ལ་ཐན་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ས་གནས་ཀྱི་མ་དཏུལ་ནས་དཏུལ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་སྤ་འགྲོས་བརྒྱབས་ཤོག་ཞེར་དུས། ཡང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་སྟོད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་འདུམ་ ༢༩ ཀྱི་ཡིག་ཚང་གསར་སྟུན་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་འཁོལ་ཆ་ཚང་གནང་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་མཉམ་འཛེལ་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྟམ། དེ་ནས་ན་གཞོན་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ལས་

རིགས་སྨོང་བཏང་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྦྱང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཞིས་ཆགས་ནང་གཞོན་སྐྱེས་ལས་ཀ་ལས་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདིར་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས། མཚན་ཐོ་ཡར་གནང་མཁན་ ༣༧ བྱུང་བའི་ནང་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ ༥ ཕྱིར་འཕེན་གནང་སོང་། དུས་ཚོད་བསྒྲི་ཚགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལན་ཐོག་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀུན་ལས་ཁུངས་གནང་མཁན་ ༤ ཡོད། དེ་ཚོར་སྐར་མ་གསུམ་གསུམ་ཡིན། སྐར་མ་གསུམ་ལྷག་འབུལ་རྒྱུ་མིན། དང་པོ་དེར་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འདིའི་ནང་ཐོ་ཞིག་ཡོད། ཁྱེད་རང་གིས་དེར་ཐོ་ཞིག་རྒྱབ་འདུག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གནད་དོན་གཅིག་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། འདི་ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་སོང་ཙང་། དེའི་ཐོག་ཆཤས་ཐུང་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ཡིན། སྐར་མ་གསུམ་གྱི་ནང་བསྡུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཞུ་ཡིན། ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་བཀའ་བློན་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱི་དྲང་ཆེ་ནས་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཚང་མ་མཁྱེན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་ཞིག་གིས་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་ཚོ་མཁྱེན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་དས་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་འདི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་གོས་ཚོགས་ལ་བསྟན་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྟང་བ་གང་དྲན་བྱས་གས་བཟོས་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་མ་རེད། འདིའི་འཇེལ་ཡོད་ཚོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཟེར་ནའང་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་ནའང་དགོས་གལ་ལ་གཟིགས་ནས་བསྟན་ཏེ། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་དང་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་གནང་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེར་གཅེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྟངས་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོས་གལ་དང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབས། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་བསྟན་པའི་ལས་ཀུངས་ལ་ཀའ་བཅོ་ལེན་ཞུས་ནས། སྒྲིག་གཞི་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྐུ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཐུགས་ཁག་མི་འདུག་ དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཡིན་གྱི་རེད་སྙམ། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀ་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ནང་ཁུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་བཟོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བུ། གཉིས་པ་དེར་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་མི་མང་མཉམ་དུ་བསྡད་

ནས་སེམས་ཤུགས་སྒར་ཏེ། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྐྱ་ངལ་བཟོ་མཁན་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་དེ་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་ཕེབས་པར་སོང་ཅང། དེ་ཚོའང་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ཅང། གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འཐུས། དཀའ་ངལ་བཟོ་མཁན་དང་ལག་བསྟར་ཐོག་སྟབས་བདེ་པོ་མེད་པ་བཟོ་མཁན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་དུས། འདི་ངས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ནང་སྲིད་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ནའང་རེད། སྒྲིག་གཞི་ཡིན་ནའང་རེད། གཅེ་གཏན་འབེབས། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་གསུམ་ཟིན་སོང་། **བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** འོ་ཡ། ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྐར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ཐོ་ཁ་ཤས་ཤེགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ཀྱི་འཛོས་ནས་དོགས་གཞི་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་རིང་བཙོ་གླིང་གི་འཛོས་ནས་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་ང་ཚོ་མི་འགོར་ཞིབ་གཤེར་གྱི་གྲངས་ཀའི་གནས་སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་བཙོ་གླིང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་བའི་ལས་བསྟོམས་མང་པོ་ཞིག་གི་གཞི་འཛིག་སའི་མི་འགོར་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ དང་ལོ་སྟོན་མའི་མི་འགོར་ཞིབ་གཤེར་ལ་ཕར་གཟིགས་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་། འདི་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པ་མེད། ཀ་རེ་བྱས་ནས་ཁུས་ན་ང་སྐབས་དེར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་སྟོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆ་ནས། ང་ཚོ་འདི་ནས་རྒྱ་ཁོད་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་གཡས་གཡོན་ང་ཚོའི་སྟོད་སའི་སྐབས་དེའི་གནས་སྟངས་ལ་ང་རང་གིས་ཅི་གོ་བ་ཞིག་ལ། ང་རང་ཞེ་བའི་མི་ཉི་ཤུ་སྒྲམ་ཅུའི་ཐོ་དེའི་ནང་མེད་པ་ཅི་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། སྟོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གྲོང་པ་དང་ཁྱིམ་མཚེས་བརྒྱུད་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཐུ་གུ་དང་དགེ་ཏན། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ནས་བྱས་སོང་། དེ་ནས་ན་ཤེང་འདིའི་ནང་ང་ཚོ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྟོད་མཁན་གྱི་མི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ངས་ཅི་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་པཱལ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་བྱུང། ལོ་སྟོན་མའི་ནང་ལ་ང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚུད་མེད། ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད། ལག་པོལ་ཐང་སྟེང་ནས་མར་སྟོད་མཁན་དེ་ཚོའང་ཚུད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཏ་རམ་ས་ལ་གཅིག་བུ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ང་ལ་དགེ་མཚོན་གང་ཡང་བགྱང་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་མི་འགོར་ཞིབ་གཤེར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་འོས་བསྡུའི་ཐོག་ཁྲུངས་ལ་གཞི་བཞག་ན་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བདེན་པ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གཅེ་རེད་ཟེར། ཏ་རམ་ས་ལར་མཚོན་པ་ཡིན་ན་མི་འགོར་དང་འོས་བསྡུའི་དེབ་སྒྲེལ་ལྡབ་བཞིའི་ཁྱད་པར་མེད་ནའང་ལྡབ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཞེ་ཚོམ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་འགོར་ཞིབ་གཤེར་དེ་གཅེ་རེད་བརྗོད་ན། འོས་བསྡུའི་དེབ་སྒྲེལ་དེ་

གཅིག་རང་གི་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭང་གི་མི་གྲངས་ ༢/༠༠ ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་གྲངས་བསྡུར་དེ་ཞིབ་ཚགས་པོ་རྒྱ་བཅུ་ཕྲག་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་དུ་གา་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ནི། ཡང་ན་འོས་བསྡུའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་མ་བཞེས། ཡང་ན་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་དེ་ནས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་འདི་འཚང་བགོས་པའི་རྒྱ་འཚན་དེ་འོས་བསྡུའི་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་གྲངས་འགོར་དེ་ཚོ་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་གཅིག་རེད་འདུག ཁོ་མི་ཚེ་གཅིག་ཆ་ཚང་རང་བཅན་ལག་དེབ་ནང་གཅིག་འགོད་ཡོད་པས། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདིའི་མི་དེ་གཏན་འཇགས་ལ་སྟོད་མཁན་རྒྱ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲོ་ཡི་རེད། ཡོང་གི་རེད། དེའི་ནང་ནས་རྡ་རམ་ས་ལ་དང་ཀཱཊ་མན་གྱི། ལྷ་ལི། དེ་ཚོའི་གྲས་འདི་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲིམ་འགྱུལ་ཏུ་ཅང་མང་བའི་ས་གནས་ཡིན་སྟབས། དེས་མི་འགོར་གཞི་རྒྱ་འཛོག་ས་ཤེག་རྒྱ་བ་ཞིག་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས། ང་ལ་དེ་འདྲའི་ཐོང་ཚོར་ཞིག་བྱུང། དེ་རང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏབ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྲྀ་འཐུས་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། སྐར་མ་གསུམ།

སྲྀ་འཐུས་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གནས་ཚུལ་ཆུང་ཚགས་འགའཤས་ཤིག་ལྟག་སོང། ངས་རྒྱ་བོ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱར་ Sundarnagar ཁུལ་ལ་ཁང་པའི་མ་ཐུན་རྒྱན་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཚོང་ལས་བྱས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཁང་གླར་སློད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་སོ་སོ་ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལའང་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་རེ་བར་ཁང་པ་ཐོག་བརྩེགས་ཅན་ Apartment གྱི་ཐོག་ནས་རིན་ཚད་དེས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་ཞེས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་དུས། ཀྱ་ཀྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མེད་པ་ཡིན་ནའང། ཀྱ་ཀྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཐུང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ཕེབས་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་ཚོས་འགྱོར་ཁུལ་ལ་འོས་བསྡུས་ཟིན་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བཀའ་ཤེབས་སོང་བས། དེ་དག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ནང་ལ། དབལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནའང། སོ་སོ་རྒྱ་རང་ཁོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཤོག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ཉམས་གསོའི་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ངས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར་ད་ལྟ་སྲྀ་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྡེ་རྗེས་མང་པོས་ཆ་ཤས་ལེན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ནས་ངས་བར་དུ་ཁ་སང་འགན་འཛིན་ཚོགས་ཆེན་ཕེངས་ ༡༥ པའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་ནས་ཚོགས་གཙོའི་མིང་ངས་འཁྱེར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ཆ་ཚང་དེ་ཕ་ཡིས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ད་ལྟའང་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མང་ཚོགས་ལ་གང་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱ་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཞིག་དེས་པར་དུ་གནང་

དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱིག་འཇུག་གས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་གང་ཟག་ལ་འཕྲལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད། སོ་སོ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བསྡུད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་སྐྱར་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་བཙོ་མཁན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་རེད། ཁྲིམས་ལག་ལེན་དུ་བསྐར་མི་འཇུག་མཁན་དེའང་གྲོས་ཚོགས་རེད་ཟེར། གནས་ཚུལ་དེ་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་། ནས་རྒྱུན་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་སྲོལ་ཞིག་ལ་སྤྱི་མ་སྤྲོས་ལ་མདའ་མ་འཕེན། ཐེར་འདོན་གནང་རོགས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེས་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཡོངས་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲིག་གཞི་ལག་ལེན་མ་གནང་བར་ནག་ཉེས་དེ་འཚེར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འདྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་གིས་ཞུ་རྒྱ་བསྡུད་པའི་ནང་ས་གནས་ཁག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་དེ་ཚོ་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་ནང་གང་མང་ཚེགས་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་ཚེགས་པའི་སྐབས་སུ་མངའ་སྡེའི་གནད་ཡོད་དགོས་རིགས་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད། བོད་མིའི་སྡོད་སྐར་ཁག་གི་བདེ་སྡུག་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་བཀའ་མོལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞུས་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ནུས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཚེགས་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཞིང་སའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཞུས་བསྡུད་པ་ཡིན་ན་ཡུན་རིང་པོ་ཞུ་དགོས་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲོམས་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་ཆུ་བདག་གཅེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོ་ས་གནས་དང་དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གྲོང་སྡེ་ཡོད་སའི་ནང་ལ་ཆུ་ཡོད་བསྡུད་པའི་འཕྲང་ཆུ་དེ་ཚོ། གལས་གལོན་དེ་ཚོས་ཆུ་མང་པོ་ཞིག་འགེགས། དེར་འཕྲང་ཆུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡུད་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུགས་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ལམ་སང་བཀག་ས་འགྲོ་དུས་མི་སྣེར་དང་མཉམ་དུ་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་གཙོ་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་པའི་སྐབས་ཆ་ཚང་ཞིག་མགོ་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཐུབ་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྟན་གསོག་མི་ཡོང་བ་དང་སྤྲིག་འཇུག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་ས་རེད་སྙམ། འདི་མ་ཡིན་པའི་འཚར་གཏམ་དང་ཏོར་ཚད་བྱས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་བསྡུད་པ་ཡིན་ན། དེས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་མ་རེད་སྙམ། སྐབས་རེ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རེ་གཏེས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས་འཚད་མཁན་དོ་མ་ཚ་ནའང་ཉན་མཁན་དོ་ཚ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་

བཤད་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་འདི་ USAID ཡི་དངུལ་དེ་ཚོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆུ་ཙང་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། དུས་ཚོད་རྟོགས་སོང་། **བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས།** ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཁྱབ་ཚད་ཆུང་ཆུང་རེད་འདུག་དྲན་སོང་། གཞུང་གི་འགྲོ་བཅས། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། དུས་ཚོད་རྟོགས་སོང་། **བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ། འགྲོ་བཅས་ནང་བཞེན་མེན་པར་གཞན་གྱི་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་མང་པོ་གཏོང་བསྡད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ དེའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་ལྟར་ཁྱབ་རྒྱས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་དངུལ་འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། སྒྲར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡང་བསྒྲར་གོ་སྒྲབས་གནང་བར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་གོང་དུ་དེ་བ་དེས་ནས་ལན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ལག་པ་རྒྱོང་དགོས་པ་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡོལ་ཙང་གོང་དུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། ཆུ་སྲིལ་གཏང་རྒྱ་དང་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ད་ལྟ་གནད་དོན་དེ་ལྟག་པར་དུ་ཅོན་ཏ་རའི་ཆས་གསོ་ཁང་གི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཕལ་ཆེར་ཆས་འགོགས་གང་ངས་ ༣༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་འདུག ང་རང་གིས་དྲན་གསོས་པ་ཞིག་ཞུས་ན། ལོ་གཉིས་གོང་ལ་ཕ་གིར་ཆས་འགོགས་ཤོག་ལྟ་མཁན་མ་རགས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས། དེའི་ནང་ལ་བཅུག་པའི་ཆེད་དུ་སྐུ་ངོ་ལ་ཞུ་བའི་སྒྲབས་སྟེ། ནང་སྲིད་བཏྲུད་ནས་ཏ་ལམ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཤོག་འགོར་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕ་གཱིའི་ས་ཆའི་གནས་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་མང་པོ་ཡོད་ཙང་མཐའ་མ་དེར་ཁོ་རང་ཕ་གིར་ཚུད་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤོག་གི་ནང་ལ་འདས་བྱོངས་སུ་ཕྱིན་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་འདུག ཁོ་རང་ཕ་གིར་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་ཚུད་ནས་སྐུ་ཚེ་མཐའ་མ་དེར་དཀའ་ངལ་ཏ་ཙང་འཕྲད་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་སྟམ། གང་ལྟར་ངས་ཞུ་དགོས་པ་འདི་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཆས་འགོགས་གྲངས་ ༣༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཕྱང་དྲགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཕ་གིར་ས་གནས་རང་ལ་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འགན་འཛིན་ཏེ་མཐོང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མི་གཅིག་གིས་འཕལ་དུ་བཤད་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དབྱུད་པ་ཁ་ལམ་ང་ཚོས་དབྱུད་ཐུབ་པའི་འདེང་ཚོད་ཡོད་ལ་སྤོབས་པཱ་ཡོད། དེ་སྔ་སྤྱི་འཐུས་འཚམས་གཟིགས་ཕྱིན་ནས་ང་དང་ངའི་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྟན་ཐོ

ང་ལྟ་ཥཱི་གཎས་ ༡༨ ནང་ལ་ནང་སྲིད་ལྟན་ཁང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དོན་ཚན་ ཤ་པ་དེའི་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱ་ནི་ང་རང་ཚོ་ཕ་གཅར་ས་གནས་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་གནས་སྟངས་མཐོང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་བཏང་སྟན་ཞུ་རྒྱ་མཁན་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་ཟག་འདིར་ལང་མཁན་ལ་ཐད་ཀར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོས་སུ་གང་ཞིག་གིས་སྟན་ཞུ་རྒྱ་མཁན་བྱུང་མ་སོང། ཡིན་ནའང་མཐོང་བ་དེ་ཕ་གཅར་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག གོང་དུ་ངས་ཞུ་བ་བཞིན་སྐུ་ངོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཁོང་ཚོས་འགོད་བསྐུལ་ཞུས་འདུག འབྲེལ་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་དེ། སྐུ་ངོ་རྣམ་པས་ཐུག་ལས་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་དེ་ནང་སྲིད་ལ་ཞུས་ཡོད་མེད། དེ་ཁག་ཁག་རེད་དེ་༢ སྐྱེས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་ཁ་ཞིག་ཐོབ་ན་བསམ་ནས་དེ་འདྲའི་འགོད་བསྐུལ་ཞུས་འདུག གང་ལྟར་ཡང་ང་རང་ཚོ་སོང་དུས་ད་ལྟའི་ཚར་གནས་སྤྲོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་༢ སྐྱེས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་ཞིག་རགས་གི་རེད་བསམས་པའི་ཐོག་ནས། ཁོང་ཚོར་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཆས་འགོག་ བྱང་ས་ ༣༠ དེ་ཚོ་གནས་སྤྲོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་པ་འདིར་ཕེབས་འདོད་ཡོད་ན་ཕ་གཅར་ཡོད་བཞིན་པའི་ས་ཆ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་དགོན་པ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པ། ཆས་གསོ་ཁང་རང་ཡིན་པ་དེ་མ་འོངས་པར་གང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་ངས་ཏི་བ་འཇི་ཞུ་ཞིག་ལ་ནང་སྲིད་ངོས་ནས་ལས་གཞི་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དགས་མ་རེད་ཅེས་གཙོ་གོ་ཏི་བ་འདི་འཇི་ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེར་དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་བྱུང་མ་སོང། གཅིག་བྱས་ན་ད་ལྟ་མེད་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་ཕ་གཅར་ནང་གི་ཐོག་ནས། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏུས་ཚོད་ཟིན་སོང། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ཐུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག གང་བསྡུས་བསྡུས་གསུང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྡེ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཁང་འདི་ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་དང་། ནང་ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་འཐད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ནི། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ནང་ནས་འགོག་རྒྱན་བཟོ་ཡི་འདུག་ཟེར་རྒྱའི་གནད་དོན་མིན། ནང་ཟེར་དུས་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་མི་མཚོན་པའི་སྒུ་ཡིན་ནའང་ཡོང་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བའི་མིང་འཁྱེར་ནས་སྤོང་མཁན་དེ་འདྲའི་གནས་ཆུལ་ཐོག་ཏན་ཏན་དཀའ་ངལ་འཐད་བསྡད་ཀྱི་འདུག འདི་ཕལ་ཆེར་དེ་སྔའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་འདི་གང་ནས་འཐད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་མཁྱེན་ཐུབ་རྒྱའི་གནས་ཆུལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དྲན་སོང། དེ་ནས་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་མི་འགོར་ཞིབ་བཤེར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར་ལ་གཙོ་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང། ཕལ་ཆེར་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཏ་རམ་ས་ལ་ལྷ་བུ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟེན་ནས་ཉིན་མ་ ༤'''༧ བསྡད་དེ་ཐོ་ཞིག་བརྒྱ། ཡང་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལི་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང། ཐོ་

གཞུང་ལེན་པའི་སྒྲབས་ལ་མ་གོར་མི་མང་པོ་བྱས། དེར་ཐོ་ཞིག་མ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཏངོས་ཡོད་ས་སོ་ཁྱངས་གང་ནས་ཡིན་མིན། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཞིབ་ཚགས་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་གནད་ཏན་ཏན་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་དུ་ད་ལྟའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དང་བསྡུན་ཏེ་ཉིན་མ་གཅིག་ཟུར་དུ་ཚོགས་ནས་མི་འགོར་ཞིབ་བཤེར་སྐོར་ལ་བསྒྲར་དུ་བཀའ་བསྡུར་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་འགོར་བ་རེད་དེ། ད་དུང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡོང་ཆེད་བསྒྲར་དུ་དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག བསྒྲར་དུ་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནི། དུས་ཚོད་ཐུན་བུ་གཏོང་དགོས་ནའང་བཏང་ནས་འདི་ཚོའི་རིགས་འདི་མ་འོངས་པར་ཚད་འཛིན་ས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མི་འགོར་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ལེན་རྒྱ་འདི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྩ་བ་རང་ནས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པས་ Sundarnagar གྱི་ཁྲིམ་ཚང་ཚོར་སྟོད་ཁང་གི་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ཀ་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཏན་ཏན་ང་ཚོས་སེམས་བཅང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཀུ་ཀྱིང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་རིང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ནང་ལ་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། དེའི་འཐུས་ཚབ་ཅིག་གཏང་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། རྩ་བའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་རྒྱ་ ༡༠ བའི་ཚེས་ ༡ ཟེར་དུས་ཏ་ལམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསར་པ་གཏན་ཁེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁོ་རང་མར་ཤོག་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ར་བཏང་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་ན། ས་འཐུས་མེད་སའི་ས་གནས་ལ་འཐུས་མི་གཏང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་རྩ་བ་རང་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བསྒྲར་ཞིས་གནང་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་གནང་སོང་། ང་རང་གི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཁག་བཟོས་ནས་ལོ་ཟླ་ཆེར་ ༡᠐᠐᠐᠐᠑ འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ཁག་ཁག་བཟོ་དགོས་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་ཏུག་ཏུག་ཅིག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག ད་ལྟའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་བསྒྲར་ཞིས་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་བསམ་བློ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་འགོར་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་དགོངས་འཚར་གནང་བ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྒྲར་དུ་བཀའ་ཀག་ནང་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ལག་ལེན་འཁྱེར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཁང་གི་ཁྲིམས་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དེ་བཟོ་མཁན་དེ་ཡིན་ཀྱང་མཐའ་མ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཁང་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་མ་བཅུག་ཟེར་རྒྱ་འདི་ངས་ད་གཡོན་གོང་དུ་ཞུ་པ་དེ་རེད། འདི་གསན་ཕྱོགས་ནོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནི། ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཁང་གི་ས་ཁྲིམས་བཟོས་པ་དེ། ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་བར་འགྲོ་དུས་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཁང་གིས་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་ དེ་དོན་ངོ་མ་དེ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་བཀའ་ཐོན་རེད། ཕྱིད་སྟོང་རེད། དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕེབས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་ཞུ་རྒྱ་མཚོན་པའི་ཁ་ཕན་ལེན་རྒྱར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཏན་ཏན་ཕྱ་ལ་ཕྱན་བུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་རྟེད་སོང་། ཡིད་ཆེས་རྟེད་པ་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་སྐོར་བསྟོད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཆུ་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱ་ཅང་གི་གནད་འགག

ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ས་འོག་གི་ཆུ་རྒྱ་དེ་སྟོན་ (Feet) ༥༠།།།-༨༠།།།-༧༠༠ བྱས་ནས་ཆུ་ཐོན་ཡོང་ས་དེ། དེང་སང་གི་ཀྱི་ (Feet) ༥༠༠ ཙམ་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཆུ་མ་ཐོན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། མ་འོངས་པར་ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱིད་སྟར་གསོའི་ཁུལ་ལ་ཀེ་ཕ་རི་ (Kaveri) གཙང་པོ་ནས་ཆུ་ཆ་ཚང་ཆུང་འཕེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཏོན་སུར་དང་མོན་ལྷོ། ཀོ་ལེ་ལྷལ་ཆ་མཚོན་ན་ཆུ་གང་ས་ཆུ་མ་རེད། ཇ་ཆུ་མ་རེད། ས་འོག་ནས་འཕེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་འོག་གི་ཆུ་ཡི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ (Feet) ༥༠༠ བྱས་ནས་ཆུ་ཐོན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ལོ་ལྷ་དང་བ་ཆུ་ཡི་རྩེས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོར་ཆུའི Water Recharge བྱ་རྒྱུ་སོགས་པའི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཆར་པ་འབབ་པའི་སྒྲབས་ལ་ཆུ་མཇོད་ཡོད་ས་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Water Recharge དེ་འདྲའི་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ས་འོག་གི་ཆུ་ཏོག་ཙམ་གསལ་རྒྱུར་བན་ཐོགས་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ན་ནིང་དས་རོབ་ཙམ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། ཆར་ཆུ་འབེལ་པོ་ཡོད་དུས་ Rain water harvest བྱ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དངོས་སུ་ Bucket ཁྲེར་ནས་རྒྱུག་དགོས་རྒྱུའི་གནས་ཆུ་ལ་ཞེག་མ་ཆགས་བར་དུ་སྒྲུག་སྟེ་མ་བཞུགས་པར། སྟོན་ཆུད་རང་ནས་ Rain water harvest བྱ་རྒྱ་ཏ་ལས་པས་ཅུས་པ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དཔེར་ན། མ་སུ་རི་ Lal Bahadur Shastri Academy ཀྱི་རྩ་རྒྱུགས་སའི་འོག་དེར་ Water harvest བྱ་རྒྱ་དེ་ཚོ་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ཡ་གཱིའི་ Academic ཆུའི་དཀའ་ངལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༤ ཏ་ལམ་ཉང་དུ་ཕྱིན་སོང་གསུང་རྒྱ་ Director རང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་བྱེད་སོང་། དེ་འདྲའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྐྱེན་ངཚོས་སྒྲུན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ས་གནས་ནས་འཚར་གཞི་ལུལ། དེ་འདྲའི་ཆ་རྐྱེན་བསྒྲུན་རྒྱུའི་དགོངས་པ་སྤྱ་ས་ནས་བཞེས་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཏན་ཏན་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐོགས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ཏན་ཏན་ངཚོས་ཡིད་གཟབ་ཞུ་ཡི་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་ USAID ལས་འཚར་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྤ་བཏུན་རྒྱུན་གནས་གཏོང་ཐོགས་ཐད་ལས་འཚར་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག ལས་འཚར་དེའི་དཏུལ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་གཞིས་ཆགས་ས་གནས་ལ་སྤ་བཏུན་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་ཆེ་ཙམ་བཞེས་ནས་དཏུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ནང་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་འདི་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། བཀྲར་འོས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚང་མ་འདིར་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ལྡན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དེར་རྒྱབ་སྟོར་གནང་རོགས་གནང། ཁིད་སྟོང་ལ་ཡར་སྟན་སེང་ཞུ་ཚོགས་པ་བཏྱོད་ཞུ་ཞིག་ཡིན། མཐའ་མ་འདི་ཅོན་ཏ་རའི་ཆུས་གསོ་ཁང་གི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག ངོན་དགའ་ངོ་མ་དེ་མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་ཉུང་ཏགས་འདུག མང་དུ་གཏང་རྒྱ་ཞིག་དང། ཁོ་རང་ཚོར་ལྷག་ཆགས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་རགཱ་རྒྱ་ཞིག ས་འོངས་པར་ཆུས་གསོ་ཁང་ཆུ་ཞིག་ཁང་འདི་ཟླ་སྒྲིལ་གཏང་རྒྱའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་པ་ཡིན་ན་ས་འོངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འཛུགས་བསྟན་གา་རེ་གནང་གི་རེད། ཕལ་ཆེར་དྲི་བ་དེ་རང་ཡིན་དུས་སོང་། ད་གཟོན་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་ཀྱིས་གསན་གནང་ཡོད་ས་མ་རེད། ས་ཆ་དེའི་སྒང་ལ་ང་

ཆོས་མ་འོངས་འཇུག་སྒྲུན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཚར་དེའི་ཐོག་ལ། བ་གཱིའི་ས་གནས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་མི་འགྲིག་གི་དཔྱ་ཀ་རེ་ཀོ་རེ་འདྲ་གསུང་བསྡུད་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོས་མཐའ་མར་ཆས་གསོ་ཁང་ས་གནས་རང་ལ་འཛིག་རོགས་གནང། ནང་སྲིད་ལ་དབུལ་གྲོན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་དབུལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་པར་ཆས་གསོ་ཁང་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཆས་གསོ་ཁང་རང་འཛིགས་འཛིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་གི་འདུག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་དབུལ་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཆས་གསོ་ཁང་ཅིས་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་མེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་དང་ཟླང་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ན་དཀའ་བསུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་ཚོས་ལས་འཚར་འདི་ཆས་གསོ་ཁང་གང་ཡོད་པ་ནས་ཁ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་ཅེར་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚགས་ཚུད་པོ་དང། ང་རང་ཚོས་བཟློས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དང། ཁོ་རང་ཚོ་སྲོད་མཁན་ཡིན་ནའང་དཀའ་དཀའ་སྲོ་སྲོའི་ངང་ནས་བཞུགས་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འདི་རེད། དེའི་ཚེད་བར་ལས་ཡར་ཟླ་སྒྲིལ་གཏང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚགས་པ་རེད་དེ། ང་ལྟའི་ས་ཚའི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་འགྲིག་མི་འགྲིག་ཅིག་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གལ་སྲིད་ཡར་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེའི་སྐྱང་ལ་བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་མཁན་གྱི་མི་མང་ཚོར་གཞིས་ཁང་དེ་འདྲ་ཐོག་བཅོས་གཞིས་ཅམ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས། འཛུགས་བསྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ཉམར་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་གཟན་ཞུས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཟོས། ལག་ལེན་བསྟར་བར་འགྲོ་ཡོད་དུས་ས་གནས་ཀྱི་འགོག་རྒྱན་མང་པོ་དེ་ཚོ་ནི་ནང་གི་འགོག་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་བློངས་ནས་དགོངས་འཚར་གནང་བ་དེ་ལ། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཟླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ། སྲྀ་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞེབ་འཇུག་གནང་བཞག་པའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན། སང་ཉིན་སྤ་དོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་འདུ་བར་གསེར་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་གོ

ཚོགས་གཙོ་བཟླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཐུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་ ༡༨ པའི་བོད་མི་མང་སྲྀ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་ལས་ཉིན་བཞི་པ་དེ་ཡིན། ཏྲི་བ་ཏྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༧ ཁྱེམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗེད་པ་དང་བོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཁྱེམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་དེ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཅེར་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོ་དེར་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྲྀ་འཐུས་ཀྱི་སྲིད་ཞུ་ཡི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བློང་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྲྀ་འཐུས་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༠ པའི་ནང་གསེས་ ང་པ་ དང་

ཐ་བ་ གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དཏུལ་འབོར་མཐོ་ཚད་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་གསལ་བ་ལྟར། དཔལ་ལྡན་ཨའི་སོའི་སྨན་བཅོས་རེད། མིག་ཤེལ་བཙོ་དགོས་པ་རེད། གོ་ནུས་ཡོ་ཚས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་སྲིད་ཞུ་པའི་ཆེད་དུ་སྤར་ཚག་གནང་ཡོད་པ་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་དཔལ་ལྡན་ཨའི་ཁྲིམས་འཚར་དེ་ཚོ་བསྟེན་པ་རེད་ཞུ་ཡིན། ལས་རིམ་དང་པོའི་ ཀ་པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཆེས་མཐའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཡོགས་ཐོབ་དང་ཟུར་ཡོགས། ལས་ཐོན་ཡོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཚར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཆེས་མཐའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཡོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཡོགས། ལས་ཐོན་ཡོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོགས་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྒྱུར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བདུན་པ ནང་གསེས། **ང**	**སྨན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་** ཅ ས་ཡི་སྨན་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུ་གས་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྨན་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྒེར་པའི་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཚམས་ཚེ་འཛིན་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུ་གས་སྨན་ཁང་ནས་ངོས་སྤྲོར་དང་སྦྲགས་ལོ་ ༣ ནང་སྨན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཅིན་སྒོར་ **<u>༣༠༠༠/༠༠</u>** ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག ངེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	**སྨན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་** ཅ ས་ཡི་སྨན་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུ་གས་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྨན་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྒེར་པའི་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཚམས་ཚེ་འཛིན་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུ་གས་སྨན་ཁང་ནས་ངོས་སྤྲོར་དང་སྦྲགས་ལོ་ ༣ ནང་སྨན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཅིན་སྒོར་ **<u>ང/༠༠/༠༠</u>** ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག ངེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ཆ སྨན་པའི་བརྟག་དཔྱད་ལྟར་མིག་ཤེལ་	

	ཆ ལྷན་པའི་བཏགས་དབྱད་ལྟར་མིག་ཤེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང། བརྟེ་དགོས། ཆགས་སྒྲོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ ５ ནང་མཐོ་ཚད་ཅིན་སྒོར་ ３３５０།００ འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	<u>དང། གོ་ནུས་ཡོ་ཆས</u>་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང། བརྟེ་དགོས། ཆགས་སྒྲོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ <u>３</u> ནང་<u>མིག་ཤེལ་ལ</u>་མཐོ་ཚད་ཅིན་སྒོར་ ３３５０།００ <u>དང། ལོ་ ３ ནང་གོ་ནུས་ཡོ་ཆ་ས་ལ་མཐོ་ཚད་ཅིན་སྒོར་ ７０００００།００</u> འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

ཆོས་གཞི་བཏུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲིག་གཞི་དེར་རྒྱབ་སྒྲོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཕྲས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཞི་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ３７ པ། གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྒྲོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཞི་བཏུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཚར་འདི་ཚུད་པ་དགག་ཆ། དགག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་བརྟེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྟེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཙང་བརྟེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུ་པར་འགག་ཆ། འགག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། བརྟེད་པ་གསུམ་པ་རྟེས་ལ་ཡོང་རྒྱུ་གནང། དེ་ནས་རྟེས་ཀྱི་ཚངས་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ３３ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྒྲོར་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ཐོགས་ཐོབ་དང། ཟུར་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཁྲིམས་འཚར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཕྲས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་འདོན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། **དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** གཉིས་ཀ་འདོན་གནང་དགོས། **བཀྲ་བཞིས་སྒྲོ་འཕྲས་ལག་ནས།** ལག་ས་སོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ཐོག་ས་ཐོག་དང། རྒྱང་ཐོག། ས་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོག་བརྗོད་ཁྱིད་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད།	རྒྱང་བརྗོད།
བདུན་པ ནང་གསེས། ༥	**སྒྲན་བཅོས་ཐོག་ཐང།** ཅ ས་འི་སྒྲན་བཅོས་འཛོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྒྲན་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྒེར་བའི་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཛོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་ནས་ངོས་སྒྲོར་དང་སྒྲགས་ལོ་ ༣ ནང་སྒྲན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཀྱི་སྒོར་ <u>༣༠༠༠།༠༠</u> ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྒྲོད་ཆོག ངེ་རིགས་ལ་ལས་གྲོན་ཐོག་ཐང་མེད། ཆ སྒྲན་པའི་བཏུགས་དབྱད་ལྟར་མིག་ཤེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང། བརྡེ་དགོས། ཆགས་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ <u>༥</u> ནང་མཐོ་ཚད་ཀྱི་སྒོར་ ༢༢༥༠།༠༠ འཐོབ་རྒྱུ། ངེ་རིགས་ལ་ལས་གྲོན་ཐོག་ཐང་མེད། ངེ་ཡང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་	**སྒྲན་བཅོས་ཐོག་ཐང།** ཅ ས་འི་སྒྲན་བཅོས་འཛོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྒྲན་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྒེར་བའི་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཛོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་ནས་ངོས་སྒྲོར་དང་སྒྲགས་ལོ་ ༣ ནང་སྒྲན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཀྱི་སྒོར་ **<u>ཅ་ལྔ</u>** <u>ལ</u>ས་ཁ་ཕ<u>ལ</u>ས<u>ལ</u>ས<u>ལ</u>ས

	འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	**སྒྲོར་ ༧།།།།།།།།** འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྱོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བ་ཀ་འ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	

ཆོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེར་རྒྱབ་སྒྲོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཕྲས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ པ། གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྒྲོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེར་འགག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། གསུང་མཁན་མེད་ཙང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེཏས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེལ་ཞུས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ཡོང་རྒྱུ་བཀྲིས། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ཆུམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཉིན་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཁྲིམས་འཚར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ཆུམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཉིན་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྩེད་པ།	བསྒྲར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
ལྷ་པ། ནང་གསེས། ཅ	**སྐྱན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།** ཅ། སོའི་སྐྱན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྐྱན་གྲོན་འཛིན་གསལ་ལ་འཐོབ་རྒྱུ།	**སྐྱན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།** ཅ། སོའི་སྐྱན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྐྱན་གྲོན་འཛིན་གསལ་ལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྐེར་བའི་	

	ཁྲེར་བའི་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལྷག་ས་སྨན་ཁང་ནས་ངོས་སྨྲོར་དང་སྨྲགས་ལོ་ ३ ནང་སྨན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཏེན་སྒོར་ ३০০০|০০ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྨྲོད་ཆོག ངེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	ཆ།	སྨན་བའི་བཏུག་དབྱད་ལྟར་མིག་ཅེལ་གསར་དུ་བཙོ་དགོས་དང། བརྟེ་དགོས། ཆག་སྒྲོན་སོང་བ་བཙོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ ५ ནང་མཐོ་ཚད་ཏེན་སྒོར་ ५५৫|০০ འཕོག་རྒྱ། ངེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ངེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	ཆ།	སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལྷག་ས་སྨན་ཁང་ནས་ངོས་སྨྲོར་དང་སྨྲགས་ལོ་ ३ ནང་སྨན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཏེན་སྒོར་ **<u>৯৫০০|০০</u>** ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྨྲོད་ཆོག ངེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ངེ་ཡང་ལ་ལ་ **<u>ཏང་ཀོ་ནུས་ཡོ་ཆས</u>**ཀྱས་དུ་བཙོ་དགོས་དང། བརྟེ་དགོས། ཆག་སྒྲོན་སོང་བ་བཙོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ **<u>३</u>** ནང་**<u>མིག་ཅེལ་ལ</u>**་མཐོ་ཚད་ཏེན་སྒོར་ ५५৫|০০ **<u>ཏང</u>**། **<u>ལོ</u>**་ **<u>३ ནང</u>**་**<u>ཀོ</u>**་**<u>ནུ</u>**ས་**<u>ཡོ</u>**་**<u>ཆ</u>**ས་**<u>ལ</u>**་**<u>ম</u>**ཐོ་**<u>ཚ</u>**ད་**<u>ཏ</u>**ེ**<u>ན</u>**་**<u>ས</u>**ྒོ**<u>ར</u>**་**<u>৭০০০০|০০</u>** འཕོག་རྒྱ། ངེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ངེ་ཡང་ལ་ལ་ལས་ཁྲངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	

ཆོས་གཅོ་བཟླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེར་རྒྱབ་སྒྲོར་གནང་མཁན། ཕྱི་འཕྲས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

ཕྱི་འཕྲས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ३३ པ། གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛར་ལ་རྒྱབ་སྒྲོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཅོ་བཟླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདི་ཚུད་པར་འགག་ཆ། འགག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས། བརྗོད་པ་དང་པོ།

སྒྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཐོག་མ་དེར་སྟེབ་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་པའི་སྐབས་ལ། མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྒྲིག་གཞི་འདི་སྒྲོ་འཕྲས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་གཞུང་ཞབས་ཚོས་གནང་ཚར་བ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱ་འདི་སྒྲོ་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ལན་ཞིག་སུས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། པལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཚོར་ཀྱི་འདུག མཚམས་རེ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཁོངས་སུ་རེད་འདུག མཚམས་རེ་རེད་མི་འདུག འདི་ལ་དོན་སྙིང་ལན་གནང་ཐུབ་མཁན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ། ལོན་ཀྱང་ཁ་རྒྱུན་དང་ནམ་རྒྱུན་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག འདིའི་གསལ་བཤད་དེ་སུས་ཏུག་ཏུག་ཅིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེབ་ཐེར་ནང་དུ་འགོད་རྒྱུའི་ཚད་དུ་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དེ་ཚོགས་གཙོས་ད་གཡོན་སྟོན་ལ་ཞུས་ཡོད། སྲི་ཞུ་བ་རྣམ་པའི་ཐོགས་ཐོབ་དང་ཐོབ་ཐང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་གི་སྣར་ཚག་ག་ཚོད་གནང་དགོས་ཡོད་ནའང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དེ་ཚོ་སྒྲོ་འཕྲས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་དུས་དེའི་ནང་སྒྲོ་འཕྲས་ཚུད་འདུག་དང་མི་འདུག་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། ཚུད་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ན་མཛད་གཙོའི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱི་ཚུད་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེར་འགག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྒྲོ་སོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྒྲོ་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོག། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་འཛིན་འདོན་གནང་མཁན། སྒྲོ་འཕྲས་ཙ་ནི་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཙ་ནི་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།

དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྒྲོ་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོག། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོགས་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བདུན་པ ནང་གསེས། ༥	**སྒྲན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།** ཅ ས་འི་སྒྲན་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་	**སྒྲན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།** ཅ ས་འི་སྒྲན་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་	

		གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྨན་གྱོན་འཇོན་གསལ་འཕོད་རྒྱ། སྒེར་བའི་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཚམས་ཚེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྨན་ཁང་ནས་ངོས་སྤྲོར་དང་སྨྲགས་ལོ་ ༣ ནང་སྨན་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཕོ་ཚད་ཏེན་སྒོར་ **<u>༣༠༠༠།༠༠</u>** ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཕོག་ཐང་མེད།		
	ཚ	སྨན་བའི་བཏུག་དབྱད་ལྟར་མིག་ཤེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང། བརྗེ་དགོས། ཚག་སྒྲོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཚམས་ཚེ་ལོ་ **<u>༥</u>** ནང་མཕོ་ཚད་ཏེན་སྒོར་ ༢༢༥༠།༠༠ འཕོད་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཕོག་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འབྲོལ་ཞུ་ཕོག་དགོས།	ཚ	སྨན་བའི་བཏུག་དབྱད་ལྟར་མིག་ཤེལ་**<u>དང། གོ་ནས་ཡོ་ཚས</u>**་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང། བརྗེ་དགོས། ཚག་སྒྲོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཚམས་ཚེ་ལོ་ **<u>༢</u>** ནང་**<u>མིག་ཤེལ་ལ</u>**་མཕོ་ཚད་ཏེན་སྒོར་ ༢༢༥༠།༠༠ **<u>དང། ལོ་ ༣ ནང་གོ་ནས་ཡོ་ཚས་ལ་མཕོ་ཚད་ཏེན་སྒོར་ ༧༠༠༠༠།༠༠</u>** འཕོད་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཕོག་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འབྲོལ་ཞུ་ཕོག་དགོས།	

ཆོག་ལས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཕྲས་མཁན་པོ་ཀཱན্�་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་མཁན་པོ་ཀཱན্ས་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོག་ལས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

འདི་ཚུད་བར་དགག་ཆ། དགག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་འཚར་གནང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཙང་བརྗོད་པ་ ༢ པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་འཚར་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་འགག་ཆ། འགག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་འདེམས་བསྐོ་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་བོགས་དང་། རྒྱར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོག ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་བསྡུར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་འཚར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্�་དངོས་བྱེད་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্ས་དངོས་བྱེད་ནམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྡུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར།

འདེམས་བསྐོ་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་བོགས་དང་། རྒྱར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོག ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ སྒྲིག་གཞི།

| དོན་ཚན། | ཚོགས་བརྗོད་སྟེང་པ། | | |

	མཐོ་ཚད་དེན་སྒོར་ ༢༢༥༠།༠༠ འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྱོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	ཆོས་གས་གཙོར་ལོ་ **<u>༣</u>** ནང་**<u>མིག་ཅེལ་ལ་</u>**<u>མཐོ་ཚད་དེན་སྒོར་ ༢༢༥༠།༠༠ **<u>དང་། ལོ་ ༣ ནང་གི་ནུས་ཡོ་ཆས་ལ་མཐོ་ཚད་དེན་ སྒོར་ ༡༠༠༠༠།༠༠** </u>**</u>འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྱོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	

ཆོས་གས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཚར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག ཀན་ཁང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་གྱི་ཡིག་ཚ་ཡང་ ༣༥ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཚར་འདི་ཚུད་པར་དགག་ཚ། དགག་ཚ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་ཚ། དགག་ཚ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་ཚ་ཡང་ ༣༨ པ་ལ་གཟིགས་རོགས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞེབ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཞེབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོག ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཚ་ཡང་ ༣༨ པ།

ཀན་ཁང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞེབ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཞེབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོག ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆོག་བརྗོད་ཆ་བ།	བསྒྲར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།

བདུན་པ	སྒྲུབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང།		ལྷན་བཅོས་ཐོབ་ཐང།	
ནང་གསེས། ཅ	ཅ	སོའི་སྒྲུབ་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྒྲུབ་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྐྱེར་བའི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཛིན་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲུབ་ཁང་ནས་ངོས་སྲུང་དང་སྨྲགས་ལོ་ ३ ནང་སྒྲུབ་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཏེན་སྒོར་ <u>३০০০|০০</u> ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྨྲོད་ཆོག ངེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	ཅ	སོའི་སྒྲུབ་བཅོས་འཛིན་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྒྲུབ་གྲོན་འཇོན་གསལ་འཐོབ་རྒྱུ། སྐྱེར་བའི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཛིན་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་ཁང་ནས་ངོས་སྲུང་དང་སྨྲགས་ལོ་ ३ ནང་སྒྲུབ་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཏེན་སྒོར་ **<u>৩৫০০|০০</u>** ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞུ་སྨྲོད་ཆོག ངེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།	
	ཆ	སྒྲུབ་པའི་བརྟག་དཔྱད་ལྟར་མི་གཅེལ་ཀེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང། བརྗེ་དགོས། ཆགས་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ <u>৫</u> ནང་མཐོ་ཚད་ཏེན་སྒོར་ ৪৪৫০|০০ འཐོབ་རྒྱུ། ངེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ངེ་ཡང་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	ཆ	སྒྲུབ་པའི་བརྟག་དཔྱད་ལྟར་མི་གཅེལ་ཀེལ་**<u>དང། གོ་ནུས་ཡོ་ཆས</u>**་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང། བརྗེ་དགོས། ཆགས་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ **<u>৪</u>** ནང་**<u>མི་གཅེལ་ལ</u>**་མཐོ་ཚད་ཏེན་སྒོར་ ৪৪৫০|০০ **<u>དང། ལོ་ ३ ནང་གོ་ནུས་ཡོ་ཆ ས ་ ལ ་ མ ཐོ ་ ཚ ད ་ ཏ ེ ན ་ ས ྒ ོ ར ་ ১০০০০|০০</u>** འཐོབ་རྒྱུ། ངེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ངེ་ཡང་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ནས་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།	

ཆོགས་གཙོ་བཏུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཚར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལཱན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལཱན་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འཛིལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༨ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཚར་འདི་ཚུད་པར་དགག་ཆ། དགག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། བཙོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བཙོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཙང་བཙོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་དགག་ཆ། དགག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཙོད་པ་གསུམ་གྱི་རྟེས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ལས་ཁྱངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥""༢༠༧༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་འདི་སྣྲོན་སྐྱོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ལ་གཟིགས་རོགས། སྣྲོན་སྐྱོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀཱན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥ བྱི་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༩ བྱི་ ༣ ཚེས་ ༣༧ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སྣྲོན་སྐྱོན་ཞུ་ཆོག་པ་བཏྱིས།

༧.༠ ལས་དོན་རྣམ་དང་གྲྭབ་འབྲས་རྣམ་གཞི

༧.༧ བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོགས།

ཀ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྐོ་མཐའ་དག་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མཐུན་པ་ཡོང་ཐབས་ཞུ་རྒྱུ། བཀའ་ཤག་གི་ལས་སྟོན་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དེབ་བསྒྲེལ་མེད་པའི་ལས་ཁྱངས་ཁག་གི་རྩིས་ཁྱོན་ཆོགས་པའི་རྩིས་ཁོངས་སུ་བློ་བསྒྲིལ་རྩིས་འཁྱར་ཞུས་ཏེ་ཆོགས་པའི་དགོས་དམིགས་ལྟར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དངུལ་རྩིས་གཏོང་ཡོང་ཡོངས་ལ་རྩིས་ཞིབ་ཞུ་སྐོ་འཐུས་ཚང་དང་ལོ་རིའི་འབབ་ཁྲལ་སྣྲོན་ཤོག་དུས་འབྱལ་ཞུས་ཡོད།

ཁ ལས་ཁྱངས་ཁག་གི་ཕྱི་དངུལ་བརྒྱུད་ལེན་དགོས་རིགས་ཕྱི་དངུལ་ལེན་བེད་ཁྲིམས་ཡིག་དང་མ་འཁལ་བ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་དངུལ་ལེན་བེད་ཁྲིམས་སྒྲིག་ནང་གསལ་ལྟར་ཕྱི་དངུལ་ལེན་བེད་རྟེ་བྱས་འགེངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་བསྐང་འབྱལ་གྱིས་དུས་བཀག་ནང་ཚུད་སྣྲན་འབྱལ་ཞུས་ཡོད།

ག སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གསོག་འཛོག་གི་ལས་དོན་འགྲོ་ལྷས་ལ་ཕན་པར་ལོ་འདིའི་ནང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྒྲེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཅིན་སྐོར་ ༡༣,༠༡༠.༠༠ འཕར་མ་གསོག་འཛོག་ཞུས་ཡོད།

ང། རྒ་མ་ཁུལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་བཙལ་མེལ་ཆེད་རྗོ་བཞུན་ཆུངས་ཐུས་བུ་རིལ་འདོན་འཕྲེམས་ཞུ་སྒོམ་ལྟར། འདི་ལོའི་ནང་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༡༧ དང་སྒྲིག་འཛུགས་གྲངས་ ༡ ལ་མཐུན་རྐྱེན་གསར་དུ་སྦྱར་སྦྱོང་ཞུས་བས། ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་༢་༣༠༢ དང་སྒྲིག་འཛུགས་གྲངས་ ༧༨༥ ལ་འདི་ལོའི་ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་རྗོ་བཞུན་ཆུངས་ཐུས་བུ་རིལ་གྲངས་ ༣༨༥༠༨ འདོན་འཕྲེམ་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧.༣ ལས་རྒྱུན་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཐུ

ཀ ལོ་ལྷར་རྒ་མ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྨན་སྦྱིན་སློབ་བསྟོད་ལས་གཞི་འགྲོ་ཐུས་ལྷར། ཟླ་ལོ་ ༢༠༧༤ ཟླ་ ༧༧ ཚེས་ ༧་ནས་ ༢༠༧᤹ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧་བར་གནས་མཚོག་རྗོ་རྗེ་གདན་དང། ལྷ་ར་ཏ་སི། ཐ་མཚོག་གྲོང་བཅས་སུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཅོས་ཐབས་ཀྱིས་ཉེ་འགོར་ཡུལ་མི་དང་གནས་བསྟོར་བ་སོགས་ཁྱོན་བསྡོམས་ནད་པ་གྲངས་ ༥༢᤹ ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་རྐྱེན་ནར་གཏོང་ཞུ་པར་འགྲོ་གྲོང་ཕྱི་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྦྱོར་འབུམ་ ༢᤹᤹ བཏང་ཡོད།

ཁ ངེ་སྦ་ལྷར་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་གནས་མཚོག་རྗོ་རྗེ་གདན་དུ་སྦྱི་ཧོར་ལས་ཀུན་ཚན་པོ་མཚོག་གིས་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་ལོ་ ༢༠༧᤹ ཟླ་ ༧᤹ ཚེས་ ༧᤹ ནས་ ༢༠༧᤹ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣ བར་ཉེ་འགོར་ཡུལ་མི་དང། ཟླ་ནང་གནས་བསྟོར་བ། ཡུལ་ལུང་འདྲ་མིན་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོས་ཞུ་བ་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༧᤹᤹᤹᤹᤹᤹ ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྲུར་ཐོག་འགྲོ་གྲོང་ཕྱི་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྦྱོར་འབུམ་ ༨᤹᤹᤹ ལ་ཡ

ག ལྷ་ལིར་ཏེན་གཞི་བྱས་པའི་ནང་སྒྲོབས་དགེ་ཚ་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཏ་སར་མི་མང་ཟླ་ དང་ལྷག་པར་བོད་མིའི་འགྲོད་བསྟེན་ལྷ་ཀྱོང་ཆེད་ AIIMS སྨན་ཁང་ནས་ཁྱད་ལས་སྨན་པ་གྲངས་ ༧᤹ གཙན་ཞུས་ཟླ་ལོ་ ༢༠༧᤹ ཟླ་ ᤹ ཚེས་ ༧᤹ ནས་ ༧᤹ བར་ཉིན་གྲངས་ལྟའི་རིང་རིན་མེད་སྨན་སྣར་ལ་ཏོན་སྦྱོར་འབུམ་ ᤹ མཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད།

ང། ཆོས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་ཚ་དོན་དང། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྟེལ་ཆེད་ཕྱི་རི་ན་སྣར་བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་གྲངས་ ༧᤹ ལ་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་དང། གནས་མཚོག་རྗོ་རྗེ་གདན་དུ་ཡོད་པའི་ཆུ་གར་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་དགེ་སློབ་གྲངས་ ᤹᤹᤹ ལ་བདུན་གཅིག་རིང་ཏ་སར་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་གོ་རྟོགས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཏོན་སྐོར་འབུམ་ ᤹᤹᤹ མཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད།

ཅ ཆུ་གཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ལོ་ཆུས་ལ་འཚོག་བཤད་དང་ཟུན་བཟོའི་ལས་རིས་སྟེལ་བཞིན་པར་གདོང་ལེན་ཆེད་ཆུ་གར་མི་མང་ཁྲོད་དུ་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྟེལ་སློད་ཅིས་དགོན་ཞུ་སྐབས་པ་དབང་ལྡན་བཞུགས་པའི་ལྷན་མཚོག་གིས་བཙུམས་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་ཆུལ་རབས་ཏིན་སྐད་ནང་ཕབ་བསྒྱུར་ཀྱིས་དེབ་གྲངས་ ᤹᤹᤹ རིན་མེད་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།

ཆ ཐྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་གསོག་འཛོག་གི་ལས་དོན་འགྲོ་ཐུས་ལ་ཕན་པར་ལོ་འདིར་བོད་མིའི་ས་ཁུད་ཚོང་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ཚོང་ཐུད་ཞལ་འདེབས་ཏིན་སྐོར་འབུམ་ ᤹᤹᤹ དང་ཕྱི་ཆུལ་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཙུད་བོད་དོན་ཐོག་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྒྲེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཏིན་སྐོར་ས་ཡ་ ᤹᤹᤹ བྱུང་བ་བཅས་བསྟོམས་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ལ་ཏིན་སྐོར་ས་ཡ་ ᤹᤹᤹ ཁ་སྟོན་གསོག་འཛོག་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཏ། བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་སྒྲིད་ཀའི་ཡོང་བབས་ནས་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་སྤྲོན་ཅིས་དགོས་ དཏུལ་ལ་ཕན་པར་འབྱུལ་དགོས་བཞིན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༡"༢༥ ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༥.᳚ ཕྱལ་ཡོད།

ཀ། ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༥.᳚༥ དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་ སྒོར་ས་ཡ་ ༢༢.᳚༨᳚᳚ དྭང་ཟུར་ཆས་གཅོང་ཉམ་ཐག་གི་འཚོ་སྟྲོན་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚᳚.᳚ དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚.᳚᳚ བཅས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཐོག་ཐན་ཐོགས་ཞུས་ཡོད།

᳚.᳚ སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཆ

ཀ ངོས་དཏུལ་གོ་སྒྲིག

᳚ ཅིས་ལོའི་ནང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེད་ཨ་རི་གཞུང་གི་ཨར་ཨེམ་ (PRM) ནས་ངོས་ དཏུལ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚.᳚᳚ ཕབས་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚᳚.᳚᳚ བྱང་ཡོད། འདིའི་ཁོངས་བོད་ནས་གསར་དུ་འཇོར་ བ་ནམས་ཀྱི་སྟེ་ལེན་དང་བལྟ་སྐྱོང་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚.᳚᳚ དང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭིང་གི་རྒྱུན་བོད་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ ས་ཡ་ ᳚.᳚᳚ གསར་དུ་འཇོར་བའི་གྲ་བཅུན་ཁག་གི་སློབ་ཡོན་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚᳚.᳚᳚ བོད་ཐུགས་ཤེས་ཡོན་གོང་སྲེལ་ཆེད་ ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚.᳚᳚ མ་ཐུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཐུགས་རྒྱུན་ལྟར་ཤེས་ཡོན་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚᳚.᳚᳚ ཐུ་ཧ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཐུགས་ རྒྱུན་ལྟར་ཤེས་ཡོན་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚᳚.᳚᳚ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚᳚.᳚᳚ ནང་སྲིད་ལས་ ཁྲངས་ཀྱི་བོད་ནས་གསར་དུ་འཇོར་བ་རྒྱས་ལ་སྤོད་ཁང་གསར་རྒྱ་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚.᳚᳚ ནང་སྲིད་ཁྲན་ཁོངས་ཆགས་ གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་བོད་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚.᳚᳚ ལས་གཞི་རྩོགས་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཏིན་སྒོར་འབུམ་ ᳚.᳚ བྱད་མེད་ ནུས་སྟོབས་གོང་སྲེལ་སྲིད་བྱེས་ལག་བསྟར་དང་དཔལ་འཇོར་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་སྒོར་འབུམ་ ᳚.᳚ ལས་ ཁྲངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོག་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚.᳚᳚ བཅས་གནང་སོན་བྱང་ཡོད། གོང་གསལ་ངོས་དཏུལ་ཐོག་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ཤེས་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཅ་སྒོར་ ᳚᳚᳚,᳚᳚᳚.᳚᳚ གནང་སོན་བྱང་ཡོད་པ་ཁྲངས་སོ་སོར་ བགོས་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

᳚ ཅིས་ལོ་ ᳚᳚᳚᳚"᳚᳚᳚᳚ ནང་ཅ་རི་གཞུང་གི་ངོས་ཚོགས་ཡུ་ཨེས་ཨེཕ་ (USAID) ནས་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་གནས་སྡོད་ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ར་ཨ་ཀང་ར་ལང་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ལས་འཚར་ཆེད་ངོས་དཏུལ་ཅ་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚.᳚᳚ འབབ་ ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚᳚.᳚᳚ བྱང་ཡོད། འདིའི་ཁོངས་ནས་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ ཡ་ ᳚᳚.᳚᳚ དང་གངས་ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་འཚོ་ཇེན་ངོས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚᳚.᳚᳚ ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚᳚.᳚᳚ ཆོས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚.᳚᳚ ཤེས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚᳚.᳚᳚ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་སྨྲིག་འཇུག་ལས་ཡར་ རྒྱས་དབྱད་ཞིབ་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ཁྱི་ ᳚᳚ རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སྦྱང་སྐྱོབ་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚᳚.᳚᳚ ཕྱི་ཞུ་བ་ཧོས་ཆོས་ལྷན་པ་གསར་ཞུགས་ཡོང་སྟད་སྤྲོན་འགྲོ་ཡི་ཧོས་སྦྱོང་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚.᳚᳚ ལགོ་ཁྱིད་ནུས་ ཤུགས་གོང་སྲེལ་དང་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ᳚.᳚᳚ བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ་གསར་རྒྱ་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཏིན་

སྒོར་སས་ཡ་ ༤་༡༤ བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་སྒྲེལ་ལས་གཞིའི་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༡༥ ལྷ་དང་ལྷ་བ་ཅུའི་གཞོན་སྒྲེས་ཚོགས་འདུའི་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༢་༡༣ ལྷ་དང་ལྷ་བ་ཅུའི་བོད་མིའི་སྒྲོ་ཚོགས་སྒ་བཏན་ཡོང་ཐབས་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་ ༤༥ བོད་མིའི་ཁྱད་ལས་དང་བློང་ཞབས་ཞུ་ཡི་ལས་གཞིའི་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༢་༣༠ ཚད་ལས་སྣ་ཅུལ་སྟོང་བཏར་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༢་༤༢ ཕྱི་ཏེལ་ཀམ་བུ་ཏར་སྟེ་ཚན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐབ་སྟོང་དང་གོ་རྒྱུགས་ལས་གཞིའི་ཚད་ཏིན་སྒོར་འབུམ་ ༤་༢ ལས་ཁྱངས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲོང་འགྲོ་གྲོན་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༤་༣༢ ཐོབ་སོན་བྱང་ཡོད་བ་ཁྱངས་སོ་སོར་བགོས་འགྲེམས་ཁྱས་ཡོད། གོང་གསལ་རོགས་དཏུལ་ཐོག་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང། ཤེས་ཡོན། སོ་ནམ། འཚོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཚད་ཙ་སྒོར་ ༤༤,༦༦༠.༠༠ གནང་སོན་བྱང་བ་ཁྱངས་སོ་སོར་བགོས་འགྲེམས་ཁྱས་ཡོད།

༣། ཝེཏ་རི་ཀ་ནའོ་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ནུས་པ་གོང་སྒྲེལ་གྱི་ལས་རོན་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༤་༤༧ ཁྱས་བསྟལ་བྱང་བ་ནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་བའི་བོད་མི་མང་སྟྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྷ་བ་དང་དྲུག་བའི་ཚད་ཏིན་སྒོར་འབུམ་ ༡་༡ བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་གར་ཉམས་ཞིབ་ལྷེ་གནས་ཁང་ཁག་ཏུ་ཉམས་ཞིབ་ལས་རོན་ཚད་ཏིན་སྒོར་འབུམ་ ༧་ ༢ དང་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་བའི་ཚོགས་འདུའི་ཚད་ཏིན་སྒོར་འབུམ་ ༥་༨ ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོ་སྦྱོང་བར་སྐྱོན་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༧་༠༢ ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཚད་ཏིན་སྒོར་འབུམ་ ༤་༠༠ ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཚད་ཏིན་སྒོར་འབུམ་ ༥་༡ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༧་༤༧ ལས་ཁྱངས་ཁག་གི་མཁྱེན་ཚན་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཚད་ཏིན་སྒོར་ཁྲི་ ༢་༠ བཅས་ཁྱངས་སོ་སོར་བགོས་འགྲེམས་ཁྱས་ཡོད།

༥། ལེས་ཕེ་མེས་རོགས་ཚོགས་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་གཞི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲེལ་ཀོབ་ས་གནས་སུ་ཁང་པ་ ༧༣ གསར་རྒྱག་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༨་༢༣ བྱང་བ་ཁྱངས་འགྲེམས་ཁྱས།

༦། ཨའེ་ཕེམ་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དཏུལ་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༥་༣༢ ཁྱས་བསྟལ་བྱང་བ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣་༥༢ དང། གཞིས་ཆགས་གཉིས་ནང་དབལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཚད་ཏིན་སྒོར་འབུམ་ ༡་ ནང་སྲིད་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡར་རྒྱས་དབྱད་ཞིབ་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣་ ༥ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡར་རྒྱས་དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་མཐུག་སྟྲོང་ལས་གཞིའི་ཚད་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༢་ ༥ ལས་ཁྱངས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲོང་འགྲོ་གྲོན་ཚད་ཏིན་སྒོར་འབུམ་ ༣་༤ བཅས་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁྱངས་སོ་སོར་བགོས་འགྲེམས་ཁྱས།

༧། ཨ་རི་ཨེན་ཨེ་ཏི་རོགས་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ཏེལ་ཁྱབ་ཁོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཚད་ཙ་སྒོར་ཁྲི་བརྒྱད་ཀྱི་འབབ་ཏིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༤་༡ རོགས་དཏུལ་བྱང་བ་ཁྱངས་འགྲེམས་ཁྱས།

ཁ ལས་གཞི་ལག་བསྟར་དང་རྟོགས་ཞིབ།

 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༡ བར་ཉིན་བཅས་ ༡ རིང་ལ་དབུགས་ཁྱལ་དུ་ཨ་རི་པི་ཨར་ཨེམ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི། དེ་བཞིན་ལས་གཞི་གཞན་ཁག་ཅིག་རྟོགས་ཞིབ་དང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ནས་

།།རང་ཉིན་གྲངས་ ༤ རིང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦེལ་ཀོའབ་ལྷགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱབ། དོན་སྙན་རབ་གྲྀང་བཅས་སྒ་ཨ་རི་གི་ཨར་ཨེམ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁག་རྣོགས་ཞིབ་སྐད་རོགས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩེའི་འབྲེལ་ལས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྣོགས་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་འབྲེལ་ལས། འདི་དག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་ས་གནས་སུ་བསྐོར་བསྐྱོད་ཞུས།

།། ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་ཚོགས་ཡུ་ཨེས་ཨེཌ་ (USAID) རོགས་སྐྱོར་འོག་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྒ་བཏུན་ཡོད་ཐབས་དང་། འབྲུང་འགྲུར་ལྟ་དང་ལྟ་བཅུའི་འཚར་སྣང་ཞེས་བའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བྱི་ལོ་ །།།། ཟླ་ ཉ ཚེས་ །།།། ནས་ །།། བར་ཉིན་གསུམ་དང་ཕྱེད་རིང་བཞུགས་སྐར་ཏ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་བར་མཁས་དབང་དང་། ཁྱད་མཁས་མི་སྣ། ཟློག་སྟོན་པ། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚབ། མི་མང་གི་འཐུས་མི། བོད་ཀྱི་བློགས་པོ་གྲོགས་མོ་བཅས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་དང་། སྐྱན་ཐོ་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབྲལ་ལམ་ཞུས་ཡོད།

།། བྱི་ལོ་ །།།། ཟླ་ ། ཚེས་ །།། ནས་ཟླ་ ། ཚེས་ ། བར་ཉིན་ལྷའི་རིང་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་ USAID རོགས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་འགན་འཛིན་སྒྲ་ཞབས་ཏོམ་ཀེ་རེས་ Tom Kress དང་ཐུག་རོགས་ལས་བྱེད་བཞི་བཅས་ཏ་ས་ར་དབྱད་ཞིབ་ཆེད་ཕེབས་སྒྲབས་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་སྐོ་ཁག་ཞུས་ཡོད།

ག། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྣར་སྟེ་ལེན།

།། བྱི་ལོ་ །།།། ཟླ་ ༦ ཚེས་ །།༦ དང་ །།།། ཉིན་གཉིས་རིང་ཨ་རི་གི་ཨར་ཨེམ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་ལྷམ་ Jennifer དང་། བལ་ཡུལ་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ཨེ་ཥི་ཡ་སྒྲུབས་བཅོལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྒྲ་ཞབས་ Alex ལས་རོགས་སྒྲ་ཞབས་བརླ་བསྟན་འཛིན་ལཱུས་བཅས་འཚམས་གཟིགས་སྒྲབས་ཏ་ས་འི་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། ཥེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭིང་གི་སློབ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། བོད་ཁྱིམ་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་མཉམ་མཇལ་འཕྲད་དང་། ཉིན་གཅིག་རིང་སྒྲིར་ཁྲལ་གཞིས་ཁག་གསུམ་གྱི་ས་འགོ་དང་ས་ཏ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མཉམ་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་དང་སྟེ་ལེན་མཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད།

།། བྱི་ལོ་ །།།། ཟླ་ ། ཚེས་ །།། ནས་ །། བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བལ་ཡུལ་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ཨེ་ཥི་ཡ་སྒྲུབས་བཅོལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྒྲ་ཞབས་ Alex དང་། ལས་རོགས་ལྷམ་ Leah Pao སྒྲ་ཞབས་བརླ་བསྟན་འཛིན་ལཱུས་བཅས་ཝེབས་སྒྲབས་ཚོས་རིག་དང་ནང་ཥེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་དྲྭང་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭིལ་སློབ་སྤྱི་དང་སློབ་ཕྲུག་མཉམ་མཇལ་འཕྲད་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེ་ཁག་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་མཚོན་ཨ་རི་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་གནང་བཞིན་པའི་ཐོག་བཀའ་བསྟར་ཞིབ་ལྷག་ཞུས་ཡོད།

ང། ལས་འཚར་དང་འབྲེལ་བའི་ཟས་སྤྱོད།

བྱི་ལོ་ །།།། ཟླ་ ། ཚེས་ །།། དང་ །།། ཉིན་གཉིས་རིང་ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་པི་ཨར་ཨེམ་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་གྲངས་ །།། ལ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་དང་། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་

དགོས་ངེས་ཆ་རྒྱུན་ཁག་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་རྒྱ་སར་གོ་སྒྲིག་དང། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢༣ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་པི་ཨར་ཨེམ་གྱི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༢༣ ལ་དུས་ཡུན་རིང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་ངེས་ཆ་རྒྱུན་ཁག་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཏ་སར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

ཅ། བོད་མིའི་ཁྱད་ལས་དང་བློང་ཞབས་ཞུ།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོ་ཁག་ལ་ཁྱད་ལས་བའི་དགོས་མཁོ་ཇི་ཙེར་འགྲོ་བཞིན་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་དཔར་དང་བློང་ཞབས་ཞུ་བ་གྲངས་ ༧༥༤ ནས་ཆར་ཤས་བཞེས་ཡོད་པ་དང། འདི་ལོའི་ནང་དྭང་ཞབས་པ་གྲངས་ ༥༣ ནས་ཞབས་ཞུ་ཡི་གོ་སྒྲིགས་བཞེས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཆ། འཚར་འགོད་ལྷན་ཚོགས།

འདི་ལོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ལས་འཚར་གྲངས་ ༧༧༥ ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བར་འགྲོ་གྲོན་ཡོང་ཁུངས་དང་ལག་བསྟར་དོན་ཁྲོལ་ཐུབ་མིན། རྒྱུན་གནས། ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་སོགས་ཞིབ་འཇུག་གིས་འཚར་འགོད་ཚོགས་སུ་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་ནས་ལག་བསྟར་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་བ་ལས་འཚར་གྲངས་ ༧༧༣ ཡི་མ་གནས་ཉིན་སྐོར་སར་ཡ་ ༥༥[༢]·༣༣ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༧·༩ བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་དོན།

ཀ ཅིས་ལོའི་ནང་ཀོ་ལེ་ནྷལ་དོན་ལྷན་གྲོང་དང། སྒེང་ལོར་ས་གནས། སྒེལ་ཀོབ་ལུགས་བདེ་གཉིས། མན་སྒར་ཕན་བདེ་གྲོང། སྒན་ཏྲ་ར་ནོར་ཏྲས་གྲོང། ལྷ་ར་ལྷུན་ས་གནས་བཅས་སུ་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་བ་དང། ཚོང་ལས་ཆུང་ངུ་ཏྲུག་མཁན། ས་ཀུ་ཀར་ཚོང་ལས་བ་ནམས་ལ་ཏྲ་གར་གཞུང་གི་དངོས་ཐོག་དང་ཞབས་ཞུ་ཡི་ཁྲལ་ཁྲིམས་སྐོར་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་དང་ཏྲ་གར་ཁྱད་ལས་བ་སྐུ་ཞབས་ Pankaj Kumar གཙན་ཞུས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

ཁ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༢༡ དང་ ༢༤ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་པའི་འདུ་འཛོམས་ཐེངས་བཞི་པ་སྒེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་སུ་བསྐོང་ཚོགས་སྐབས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཕྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་ཡར་ཐོན་ཚོང་པ་དང། ཚོང་པ་གཞན། དེ་བཞིན་ན་གཞོན་ཚོང་པ་བཅས་ས་གནས་འདྲ་མིན་ནས་ཁྲོན་བསྟོམས་མི་གྲངས་ ༢༡༠ ལྷག་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཡར་ཐོན་ཚོང་པ་གསར་པ་དྲུག་གི་ཚོང་ལས་འཚར་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲུགས་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་པ་གསུམ་ལ་མ་དཏུལ་གཟིངས་རྒྱགས་ཆེད་འདེམས་སྒྲུག་ཞུས་ཡོད།

ག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༥ བར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་ཚོང་ལས་ཆུང་ངུའི་རོགས་སྐོར་དང་སྒྲོང་བརྡར་ལས་གཞིའི་འོག་གཙོ་ཐུ་ཚན་Indian Institute of Art & Design དང་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཚན་པ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་རྒ་སར་ཚོང་ལས་ཆུང་ངུ་གཉེར་མཁན་གྲངས་ ༣༣ ལ་ཚོང་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་དང་ཚོང་ལས་གཉེར་ཕྱོགས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས། དེ་བཞིན་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཚན་པའི་བརྒྱུད་རྒ་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བྱུད་པའི་རང་འཚོ་སྟེ་ཚན་གཉིས་ (Self Helf Group) གསར་འཛུགས་ཞུས།

ང། ཟླ་བོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢༣ ཚེས་ ༡ དང་ ༤ ཉིན་གཉིས་རིང་ TVS ཚོང་ལས་ཚོགས་པའི་ཕྱིས་ཐོག་ཁྱད་ལས་པ་སྒྲ་ཞབས་ Harsh Srivastava དང་ National Skill Development Corporation ལས་འཚར་འགན་འཛིན་སྒྲ་ཞབས་ Mukesh གཉིས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་རྒ་སར་ཡོད་པའི་ཟ་ཁང་དང་མགྲོན་ཁང་ཚོང་པ་ཁག་ཅིག་ལ་དངོས་ཐོག་དང་ཞབས་ཞུ་ཡི་ཁྲལ་ཁྱེམས་དང་ཟ་ཁང་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུགས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༢.༥ བྱ་ར་དང་དཔྱད་ཞིབ་སྟེ་ཚན་ཀྱི་ལས་དོན།

ཀ། ལས་འཚར་སྟངས་འཛིན་མཉེན་ཆས་རྩོམ་གྲ (Wrike) ཐོག་ལས་འཚར་སྟངས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་དང་ཚན་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཐུགས་ཐོག་རྩ་འཛིན་ལས་སྟོན་གཏན་འབེབས་ཞུས།

ཁ། ཟླ་བོ་ ༢༠༢༡"༢༠༢༤ ནས་པི་ཚུར་ཨེམ་དོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཚར་རྟོགས་ཞིབ་ཕོག་ལྷན་ཁང་དང། ཆས་གསོ་ཁང། ཕྱིར་སྒུ་ཏ་བོད་ཁྱིམ། ཅོན་ཏ་ར་ཆས་གསོ་ཁང་བཅས་སྒུ་ཆེད་གྱུབ་ཚོགས་སྟེའི་བཀྲོ་གླེང (Focus Group Discussion) གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ག། ཟླ་བོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ནས་ ༣ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ལས་འཚར་བྱ་ར་སྟངས་འཛིན་དང་དཔྱད་ཞིབ་ཆེད་ཨིན་ཏེལ་ཀེབ་ (Intellecap) ནས་སློབ་ཁྲིད་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་འདེལ་ལས་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

༢.༦ གང་ས་ལྷོར་ངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ལས་དོན།

ཀ། འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་འོག་ཟླ་བོ་ ༢༠༢༡ ལོར་བོད་མི་སྲུད་ཚོང་བ་དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མཁན་ཁྱིམ་ཚང་གངས་ ༢༦༧ ལ་སྒོར་འབྲུམ་རེ་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་པའི་མ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་དུས་ཐོག་ཕྱིར་སྒོག་བྱུང་ཡོད།

ཁ། རྒྱན་ཆ་ཆུག་ཅིག་ཚོང་པར་འདི་ལོ་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་སྤ་རྟེས་སྒེལ་ཀེ**ཁྱོན་ད་ལྷའི**ཟླ་ལོའི་ནང་ལ་དབུགས་དང་རྒ་ས་ཁུལ་ཀྱི་ཆུག་ཅིག་ཚོང་པ་མི་གངས་ ༧༥༧ གི་འཚོ་རྟེན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

ག། ལ་དབུགས་ཁུལ་སྤ་རྟེས་བསྟོམས་ཏ་དེལ་བ་ཁྱིམ་ཚང་ ༩༣ ལ་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་སྒེལ་ཀེ**འདེལ་ཡོད**་དོ་བདག་གི་འཚོ་བར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

ང། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་གངས་ ༧༣ ནང་གླ་ཆུག་སྤྱན་འཁོར་གཏོང་མཁན་མི་གངས་ ༧༥༠ ཡོད་ཁོངས་ནས་ཅིས་ལོའི་ནང་མི་གངས་ ༢༥ ལ་སྒོར་འབྲུམ་བཞི་ནས་དྲུག་བར་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་སྒེལ་ཡོད།

ཅ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དབྱར་ཚོང་ཁྲིམ་ར་ཁག ༣༥ ནང་ཚོང་ཁང་གངས་ ༧༥᤹᤹ ཡོད་ཁོངས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ ༧༠༣ ལ་སྒོར་འབྲུམ་ ༢ ར་སྐྱེད་ཆུང་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་སྒེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢.᤹ བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་སྒྲེལ་ལས་དོན།

ཀ། ཟླ་བོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ᤹ ཚེས་ ༧༦ ནས་ ༨༠ བར་ཉིན་གངས་ལྷའི་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ IIPA སྟོང་བཙར་ལྷ་གནས་ཁང་དུ་སྲི་ཞུ་བ་བྱད་མེད་གངས་ ༨᤹ དང། ཟླ་བོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧᤹ ནས་ ᤹᤹ བར་ཉིན་ལྷའི་རིང་གཞུང་འབྲེལ་མ**ཡིན**་**པའི**ཚོགས་པ་ཁག་གི་བྱད་མེད་ལས་བྱེད་གངས་ ᤹᤹ ལ་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་གི་ཟབ་སྟོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ནས་ ༥ བར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་དབུས་སྟེ་ལེན་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ EcoFemme ཚོགས་པ་ནས་ Nikethana Venkatesh དང་། Auroville Tibetan Pavilion སྒྲལ་བཟང་ལགས་རྣམ་གཉིས་གཙན་ཞུས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་སྨན་ཞབས་པ་གྲངས་ ༢᳘ ལ་བུད་མེད་ཟླ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ག ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༡'''༢༠༢༤ ནང་སྒོ་བལ་སྦྱར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་བུད་མེད་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༠༤ དང་། བལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་བུད་མེད་སློབ་ཕྲུག་ ༢༠༠ ཀོ་བན་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་གྲངས་ ༡༤᳘ ལ་དཔག་**བསོད**་ནམས་གྱིང་དང་། བྱང་ཕང་ཁུལ། བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཀྱི་བུད་མེད་གྲངས་ ༥༤༠ **རྒ**་ས་སྒྲོལ་མ་གྱིང་བཙུན་དགོན་དུ་བཙུན་མ་གྲངས་ ༡᳘᳘ བཅས་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱའི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་ཚབ་སྲིད་ཞེ་བའི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞུག་ཚང་མའི་ཐོག་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་འགན་འཛིན་མཉམ་སྦྱངས་ཐུབ་པའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་ཐབས་སུ། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༡'''**༢༠༢᳘**ནང་རྒ་ས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ཡོ་མོ་གྲངས་ ༡༥ དང་། **རྒ**་ས་ཁུལ་གྱི་མི་མང་། གཞུང་འབྲེལ་**མ་ཡིན**་པའི་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོ་མོ་གྲངས་ ༣᳘ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་བ་ཡོ་མོ་གྲངས་ ༣᳘ ཕྱི་ལི་བོད་ཁྱིམ་མཐོ་སློབ་སྡོད་ཁང་དུ་སློབ་ཕྲུག་ཡོ་མོ་གྲངས་ ༣᳘ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འཚར་འགོད་པ་གྲངས་ ༥᳘ མཐོ་སློབ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཞིའི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༢᳘᳘ བཅས་ལ་ཡོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྟེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧.᳘ སྟོན་ཕྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

ཀ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔྱལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཕྱིས། དཔྱལ་ཕྱིས་སྣང་ས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡ བའི་དགོངས་དོན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་བའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་སུ་གསལ་བའི་ལས་འཚར་དང་། ལས་འཚར་**མ་ཡིན**་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཚོད་དཔག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཞུས་ཏེ། སྟོན་ཕྱིས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་རིམ་གཏན་འབེབས་ལྟར་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་ཞིབ་སློབ་ལས་ཁུངས་སམ། ཐེ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་སྟན་སྒྲོན་དང་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་རིགས་ཞུས་ཏེ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཏེར་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྟོན་ཕྱིས་འཚར་འབྱལ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། མཐའ་མའི་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཚང་བའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཕྱིས་སྒྲིག་གསལ་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་བོད་མི་མང་གི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཕྱིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཕུལ་ཏེ་དོགས་འདི་བྱུང་རིགས་ལ་གསལ་འདེབས་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

ཁ སྟོན་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༢᳘ བའི་ནང་གསེས་ ༤ དང་ ༥ དགོངས་དོན་ལྟར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་དང་། ཁ་བསྐྱར་ཞུ་ཤོག་ཕུལ་འབྱོར་ཁག་ལ་སྒྲིག་མ་ཐུན་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་ཏེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཉན་འབྲེལ་རྒྱབ་གཏེར་དང་། བོད་མི་མང་གི་འཐུས་ནས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཇི་ཕོབ་ཕོག་མའི་ཕྱིན་ཕྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཕོག་བསྟན་ཏེ་མཐའ་མའི་ཕྱོན་ཕྱིས་བཟོས་ཀྱིས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་འབྲེལ་ཞུ་ཡོད།

གཀ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དངུལ་ཅིས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྲོན་ཅིས་འཚར་འབུལ་བཟོ་འགོད་དང། སྤྲོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་གཞི། ཚ་འཛིན། འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་ནང་གསལ་ཞུ་སྣོ་ཅེ་མཆིས་ཞུས་ཏེ་སྤྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དང། དངུལ་ཅིས་འགོད་ཉར་ཚད་ལྡན་འབྱུང་ཐབས་སུ་རྒྱུན་དུ་གོ་རྟོགས་ལམ་སྟོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༧.༤ ཡོང་འབབ་བསྡུ་རྒྱབ་ཀྱི་ལས་དོན།

ཀ ཅིས་ལོ་ ༢༠༧༥-༢༠༧༦ ལོའི་མཐའ་མའི་སྤྲོན་ཅིས་སུ་སྤྲོན་ཅིས་མ་དངུལ་གྱི་ཚོད་དཔག་ཡོང་འཚར་བསྡོམས་སྒོར་མ་ཡ་ ༤༣༠.༠༠ དང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དང། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཆེད་སྤྲོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་འགྲོ་གྲོན་ཚོད་དཔག་བསྡོམས་སྒོར་མ་ཡ་ ༢/༥༠.༠༠ གཏན་འབེབས་གནང་བར་དངོས་བྱུང་སྒོར་མ་ཡ་ ༥༧༠.༩ དང། དངོས་སོང་སྒོར་མ་ཡ་ ༥ᪧ᪨.᪨᪩ བྱས་ཏེ་ཡང་སྟེང་རགས་ཅིས་ནང་གསལ་འཕར་བྱུང་སྒོར་མ་ཡ་ ༣᪥᪦.᪥᪦ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཁ བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཅིས་སྟན་དོ་བཤུས་གནང་འབྱོར་ནང་གསལ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༧᪩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ᪧ བར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་བསྡུ་དངུལ་འབུལ་བསྡུད་ཡོད་རིགས་ལ་བརྟ་འདེད་ཞུས་ཏེ་སྒོར་འབུམ་ ᪥.᪥ᪧ བསྡུ་རྒྱབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧.ᪧ᪦ གཞུང་གྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

ཀ ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་ནས་སྤྲོན་ཅིས་མ་དངུལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་འགྲོ་གྲོན་དགོས་དངུལ་ཞུ་ལེན་བྱེད་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡིག་ཆ་ཅིས་འཕེར་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་དང། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཅིས་འཁྱར། ཁྲལ་འབབ་གཅོག་འཕེན་དགོས་རིགས་ཞུས་ཏེ་དུས་བཀག་ནང་ཚུད་ཁུངས་འབུལ་དང། དངུལ་ཅིས་བཏང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཞུ་སྣོ་ཅེ་མཆིས་སྒྲབས་མཚམས་སོ་སོར་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

ཁ ཕྱི་ལོ་ ༢༠ᪧ᪣ ཟླ་ ᪧᪧ ཚེས་ ᪶ འགོད་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་བཀོད་ཁྲབ་དགོངས་དོན་ལྟར་ཅིས་ལོའི་ནང་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་དགལ་འབྱོར་དང། དངུལ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན། བཀའ་ཤག་ངེས་མེད་དགོས་དངུལ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ ᪥᪩ ལ་སྒྲིག་གཞི་དང། ལམ་སྟོན། ལག་དེབ། འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་བཟུང་འགལ་འཛོལ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྒྲིག་མཐུན་དོགས་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱབ་གཉིར་བརྒྱུད་འབུལ་འཐུས་ཚང་དང། དགོངས་པའི་དབྱད་གཞི་ཆེད་མཚན་འགོད་འཚར་འབུལ། དེ་བཞིན་སྒྲིག་དོན་དང། ཚ་འཛིན། བཀོད་ཁྲབ་ལམ་སྟོན་བཅས་དང་མཐུན་མིན་དོགས་ལ་གསལ་ལ་བཤད་དང་སྒྲགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ཕྱིར་སློག་ཞུས་ཡོད།

གཀ ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་དང་གནས་སྒར་བཅས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཡོགས་རིམ་གཏན་འཚེས་བཅོས། ཡོགས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་ལྟ་བས་ཡོགས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་ལྟར། ལོ་རེའི་མཚམས་སུ་ཡུལ་ཐང་གྲུན་གསར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཐང་རིན་དཀར་ཆགས་གི་འཕར་ཚད་ལྟར་ཅིས་བསྐོར་བྱེད་ཐོབ་པ་ལྟར། ལོ་རེའི་མཚམས་སུ་ཡུལ་ཐང་གྲུན་གསར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཐང་རིན་དཀར་ཆགས་གི་འཕར་ཚད་ལྟར་ཅིས་བསྐོར་ཐོབ་པ་ལྟར། ཁོ་རེའི་ལས་ཀ་ཡིན་ལ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་དོན་འཐུས་ཚད་ཞུས་ཡོད།

ང། སྒྲིག་མཐུན་ལས་བྱེད་བཀྲེས་ཡོལ་བར་བཀྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་གྱངས་ ༡༨༦ དང་། ནང་མིའི་བཀྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡོད་རིགས་ལ་རང་མོས་ལྟར་ཟླ་རེ་དང་ཟླ་གསུམ་སོ་སོར་བཀྲེས་ཕོགས་དུས་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་དང་། གཞན་བཀྲེས་ཡོལ་བའི་བཀྲེས་ཕོགས་ཟླ་གསུམ་རེ་མཚམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱད་སྐབས་སོ་སོར་འབྲེལ་གཏོང་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྩ་དགོངས་ཞུས་བསྡུལ་ཁག་གི་བཀྲེས་ཕོགས་དང་གཟིགས་གསོལ་ཐོབ་ཐང། མཐུན་རྒྱུན་གཞན་བཅས་སྒྲིག་མཐུན་ཅིས་བསྐོར་དང་ཞུ་སྒྲོད་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༧.༧༧ དང་ལྷང་དབྱ་དཏུལ་བསྡུ་འབྲུལ།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་ལྷང་དབྱ་དཏུལ་དང་བསྡུ་དཏུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་ཅིས་ལོའི་ནང་རྒྱལ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རང་ཚོགས་ ༢༨ དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང་ཁག ༤ བཅས་སོ་སོ་ནས་དབྱ་དཏུལ་དང་དེས་ཅན་བསྡུ་དཏུལ་བསྡུ་བཞེས་བྱང་བ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཀྱིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༧༨༠.༣༥ དང་། འདི་ལོའི་ཡོད་འཚར་ཚོད་དཔག་སྐོར་ས་ཡ་ ༧༨༠.᠔᠓ དང་དངོས་བྱང་སྐོར་ས་ཡ་ ༧༨༠.༣༥ བྱང་ཡོད། གོང་གསལ་དབྱ་དཏུལ་དང་དེས་ཅན་བསྡུ་དཏུལ་འབྲུལ་བབས་ནས་དབྱ་ཁྲལ་དང་། ཟས་བཅད་དོད། ཕོགས་འབབ། ཚོང་ཁེའི་བློས་བཅད་ཞལ་འདེབས། འཕར་ཕྱལ་བཅས་ནས་སྐོར་ས་ཡ་ ༧༥.᠓᠐ དང་། བཟོ་མཉམ་ཁག་གི་གཅང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་ ༧᠕ ཡི་འབབ་སྐོར་ས་ཡ་ ᠒.᠐᠕ བྱང་ཡོད།

༧.᠓᠓ གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོས་མེད་ཞལ་འདེབས།

བོད་དོན་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང། ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཐོག་ནས་གལ་ གནད་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན། ལས་གཞི་འདི་རྒྱ་གར་ཆེ་སྦེལ་ཐབས་སུ་སྐྱབ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱད་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱ་གར་མི་མང་བཅས་ལ་ཐབས་ལམ་སྟ་ཚོགས་བསྟེན་ཏེ་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་ལོའི་ནང་ལས་གཞི་འདི་ཐོག་ནས་ཞལ་འདེབས་ཀྱིན་སྐོར་ས་ཡ་ ᠔.᠓᠕ སྤྱད་སྐོང་བྱང་བ་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ཐོག་ཁ་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱང་ཡོད།

༧.᠓᠓ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཚས་མཁོ་འདོན།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཡིག་ཚས་དང་ཀམ་ཏུ་ཏར་བར་སྐྱན་སྟག་ཚ་བཅས་དགོས་མཁོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟེབ་ཚོང་པ་ནས་མཁོ་འདོན་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན་པ་དང། ལས་དོན་འདི་ཐོག་ནས་ལོ་འཁོར་འདིའི་ལྷག་ཕྱིན་ཀྱིན་སྐོར་འབྲུམ་ ᠔.᠓᠕ བས་ཚགས་ཐུབ་པ་བྱང་ཡོད།

༧.᠓᠓ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཡིག

ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཡིག་ཆ་ཁ་ཡིག ཁ་ཡིག ཡིག་ཆ ཁ་ཡིག ཡིག་ཆ ཁ་ཡིག ཡིག་ཆ

དང་། གནད་དོན་ཁ་གསལ་མེད་པས་དོགས་འདྲི་སོང་བ་གྲངས་ ༢᐀᐀᐀ བཅས་ནོར་བཅོས་བྱ་བསྡུད་མེད། ཅིས་ལེའུ་ནང་དབྱ་དེབ་གོང་བརྒྱག་གིས་བསྒྲུར་བཟོ་ཞུ་དགོས་གྲངས་ ༥༠༠ ནས་གྲངས་ ᐀᐀ᐁ བསྒྲུར་བཟོས་ཀྱིས་ཁྲུངས་སྣྲད་ཆེན་པ་དང་། གནད་དོན་ཁ་གསལ་མེད་པས་དོགས་འདྲི་སོང་བ་གྲངས་ ᐀᐀ᐁ བཅས་བཟོ་བསྡུད་མེད། ཅིས་ལེའུ་ནང་དབྱ་དཔྱ་ལག་དེབ་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བསྡུས་བཟོ་དགོས་གྲངས་ ᐀ᐁ᐀᐀ ནས་ཁྲུངས་སྣྲད་ཆེན་པ་གྲངས་ ᐀᐀᐀ དོགས་འདྲི་སོང་བར་ལན་འདེབས་འབྱོར་བསྡུད་གྲངས་ ᐀᐀ བཟོ་བསྡུད་གྲངས་ ᐀ᐁ ཡོད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལྷད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་དཔྱ་ལག་དེབ་མིང་བསྒྲུར་ཞུ་དགོས་གྲངས་ ᐀᐀ᐁ᐀ ནས་མིང་བསྒྲུར་ཞུས་ཏེ་ཁྲུངས་སྣྲད་ཆེན་པ་གྲངས་ ᐀᐀᐀᐀ དོགས་འདྲི་སོང་བར་ལན་འདེབས་འབྱོར་བསྡུད་གྲངས་ ᐀᐀ᐁ ཡོད། ཁ་ལ་ཡ་ཁ

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ᐀᐀᐀᐀|᐀|᐀᐀ ནས་ ᐀᐀᐀᐀|᐀|᐀᐀ བར་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དང་ལས་རོང་གཅིག་བོད་མི་གནས་སྡོད་དཀར་ཆེགས་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཀྱིང་དང་། བསྟན་འཛིན་སྒྲང་། འབྲུམ་སྟེ་ལ། ཏ་དབང་བཅས་སོ་སོར་ཆེད་བསྒྲོད་ཀྱིས་དང་བློ་དབྱ་དཔྱ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀར་ཕལ་ཡོད་མཁན་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ཐུགས་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིག་ཚར་བསྒྲུར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མི་གྲངས་ ᐀ᐁ᐀ ཅམ་གྱི་དཀར་ཕལ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ག ཕྱི་ལོ་ ᐀᐀᐀ ཟླ་ ᐀᐀ ཚེས་ ᐁ ནས་ ᐀᐀ བར་པེ་རེ་སི་དང་། ཕྱེལ་ཏེམ། ནི་ཆུར་ལེཏ་ཀ། ས་པན་བཅས་སྲུ་ཐུན་དགལ་འབྱོར་བཀའ་ཐོན་དང་གྲངས་ཐོ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ཆེད་བསྒྲོད་ཀྱིས་ཁྲུལ་དེར་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ᐀᐀᐀ ལྷག་གི་དབྱ་དཔྱ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀར་ཕལ་སེལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དང་ཐང་དབྱ་དཔྱ་ལྷོར་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྟེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྟེང་བསྡུས་སྲུ། དགལ་འབྱོར་བཀའ་ཐོན་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ᐀᐀ᐁ ཟླ་ ᐁ ཚེས་ ᐁᐁ ལ། དགལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ᐀ བའི་ཁ་པ། ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ᐀᐀ᐁ"᐀᐀ᐁ ལོའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཐོ་སྒྲན་ཕྲིན་གནང་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཚ་ཨང་ ᐀ᐁ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྒྲན་ཕྲིན་གནང་མཁན། ཕྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্�་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্ས་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

སོད་མིའི་ཕྱོགས་འཛིན་གས་ཀྱི་དགལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ᐀᐀᐀"᐀᐀ᐁ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྒྲན་ཐོ།

ཀ　　དགལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས།

ཁ　　᐀᐀ དེ། ལཆར་ལགོང་ལྟན་ཚོགས་དང་ལཆར་བྱས་ཚོགས་ཆུང་ཐད།

འཚར་བྱས་ཚོགས་ཆུང་གིས་འདི་ལོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལས་འཚར་གྱངས ༡༡༥ འཚར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་སུ་འཚར་འབུལ་སྦྱན་བསྟར་ཞིབ་གཟིགས་ཤུལ་གནང་ནའང། ལས་འཚར་གྱངས་ ༡༡༥ ལས་གཅིག་བཀའ་འཁོལ་མ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་སློག་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་ལྔར། དེ་བཞིན་དུ་སྤ་ལོ་ལས་འདི་ལོའི་ལས་འཚར་ཁྱད་དུ་སོང་བའི་ཚོགས་རྒྱར་གསལ་འདུག་པས་འདི་ལོར་ལས་འཚར་གོ་སྒྲིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་མ་འདངས་བ་རེད་དམ། དེ་མིན་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་ནམ།

༢། ༢.༥། བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ཐད།

བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་འདི་སྤྱི་ལོ ༢༠༧༣ ནང་དུ་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་བཟུང་བ་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ངོ་ ༤ ཡི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བོད་མི་ཅི་ཙམ་རང་མགོ་བཏོན་ནས་ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་གྲངས་གཅིག་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་ལས་དོན་གནང་ཐུབ་གྱིས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རྒྱས་འགོད། ལས་མི་གྲངས་འགོར། བྱེད་ལས་དོན་སྒྲིན། འཚར་རྒྱས་སྟོན་དཔག་བཞིན་དུ་ལྟའི་ཆར་ལས་གཞི་སྒ་བརྒྱན་དང་ལག་བསྟར་རྗེ་ལྟར་བྱང་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྗེ་ཆགས།

༣། ༢.༧། གངས་ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཐད།

རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠ᲧᲬ|ᲧᲧ|ᲨᲬ དངོས་སུ་དེབ་སྐྱེལ་དང་སྒྲགས་གངས་ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ཞེས་བའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དབུ་འཛུགས་བྱང་བ་དང་འབྱང་འགྱུར་ལས་དོན་འཚར་འགོད་དང་ལས་མི་གྲངས་འཕར་གནས་སྟངས། བྱེད་སྒྲོའི་ཙ་འཛིན་ལས་སྲོལ་སྒ་བརྒྱན་རྗེ་ལྟར་ཡོད་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་བྱེད་ལས་རེ་འདོད་དོན་སྒྲིན་ཅི་ཙམ་འདོད་བློ་ཁེལ་ཡོད་མེད་རྗེ་ལྟར་ཞུ་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་གཅིག་པུ། གོང་གསལ་བཤད་ལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་སྒྲོན་ཞིན་པར་བཀྲོ་བློས་འཚར་འདི་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པར་གཟིགས་རོགས། གྲོས་འཚར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཚར། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠ᲧᲫ'''ᲨᲬᲤ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠ᲧᲫ'''ᲨᲬᲤ ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་སྒྲོན་ཞིན་པའི་

ཐོག་སྒྲི་ཡོངས་བཞི་གླིང་དགོས་པའི་གོས་འཚར་དུ། བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

གོས་འཚར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཞུང་འཛིལ་གོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

གོས་འཚར་འདི་ཚུད་པར་འགག་ཆ། འགག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གོས་འཚར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་དེར་བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་དོགས་འདི་ཁག་གསུམ་ལ་བཀའ་ལན་འབུལ་རྒྱུར་དྲི་ལན་དང་པོ། སྒྲི་ར་བཏང་ལས་འཚར་རྣམ་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ལས་འཚར་འཚར་འགོད་མ་ཐུབ་པར་ངོགས་དཏུལ་ཐབས་རྩོད་མ་ཐུབ་པ། ཚུ

ཁ། [བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨-༢༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྟན་ཐོ་ལན་འདེབས།

ཀ། ༡.༣ ཏ། འཚར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དང་འཚར་བྱས་ཚོགས་ཆུང་ཐད།

འཚར་བྱས་ཚོགས་ཆུང་གིས་འདི་ལོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལས་འཚར་གྲངས་ ༧༧᜹ འཚར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སུ་འཚར་འབུལ་སྤྱན་བསྟར་ཞིབ་གཟིགས་ཞུས་པའི་ལས་ཀུན་ནས་ལས་འཚར་གྲངས་ ༧༧᜹ ལས་གཅིག་བཀའ་འཁོལ་མ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་སློག་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་ལྷར། དེ་བཞིན་དུ་སྦ་ལོ་ལས་འདི་ལོའི་ལས་འཚར་ཉུང་དུ་སོང་བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལས་འདུག་པས་འདི་ལོར་ལས་འཚར་གོ་སྒྲིག་ལ་དབལ་འབྱོར་མ་འདངས་པ་རེད་དམ། དེ་མིན་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྒྲི་ར་བཏང་ལས་འཚར་རྣམ་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ལས་འཚར་འཚར་འགོད་མ་ཐུབ་པཨམ་རྩོད་ལ་ཐབས་འཚོལ་མ་ཐུབ་པ་མཚོན་མི་ཐུབ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༢᜹-༢༠༢ ལོར་ལས་འཚར་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ཡང། དཏུལ་འགོར་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢-༢༠༢᜹ ལོར་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཙམ་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅིས་ལོ་ ༢༠༢-༢༠༢᜹ ལོར་ལས་འཚར་གཅིག་ཕྱིར་སློག་ཞུ་

དགོས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་གཅིག་ཡིན། དེ་ནི་འཚར་བྱས་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱས་སྟོན་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱའི་ཁོངས་མིན་པར་ཕྱིར་སློག་ཞུས་པ་མ་གཏོགས་འདི་དག་ལས་སྟོན་དང་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ༢། ༢་༥ ༽ བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ཐད།

བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནང་དུ་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་བཟུང་བ་ལྟའི་བར་དུ་ཟླ་ཅོ་ ༤ ཡི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བཅན་བྱོལ་སྒྲོ་ཚོགས་སུ་བོད་མི་ཅི་ཅི་ཙམ་རང་མགོ་བཏོན་ནས་ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་གྲངས་གཅིག་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་ལས་དོན་གནང་ཐོག་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཇུས་འགོད། ལས་མི་གྲངས་འགོར། བྱེད་ལས་དོན་སྒེན། འཚར་ཇུས་སྟོན་དཔག་བཞིན་དུ་ལྟའི་ཆར་ལས་གཞི་སྒ་བཏུན་དང་ལག་བསྟར་ཇི་བྱུང་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

ལན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནང་ཚན་པ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། ལས་གཞི་དངོས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡๙ ནས་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་ཤུས་ཡོད། ལས་འཚར་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་ཡར་རྒྱས་སྤ་བཏུན་ཡོད་ཐབས་སྟེ། ཡང་སྟོས་རང་རིའི་སྟེ་ཚོགས་ནང་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བཟུང་གི་ཆེད་འཛུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མཁྱེན་གསལ་དང་། ལས་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྟེ་ཚོགས་ནང་དེང་དུས་དང་མཚམས་པའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་པ་གང་མང་ཐོན་ཐབས་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་ཡར་རྒྱས་ཐོག་ལས་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཇི་ཡོད་དུ་འགྲོ་ཐབས་བཅས། མདོ་དོན་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་གཞན་བཏེན་མ་དགོས་པར་རང་ཁ་རང་གསོ་གནས་བབས་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ་འདི་ཡིན། ལས་གཞི་འདི་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་བར་ལོ་ ༤ ལས་ཕྱིན་མེད།

ཀ　　སྐྱེད་གཡོང་རོགས་སྐྱོར།

ཚན་པ་འདི་བཞིན་གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ཡར་ཐོན་ཚོང་པ་གྲངས་ ༢᚛ ལ་སྟོན་འགྲོ་ཡི་སྐྱེད་གཡོང་སྟོང་བརྡར་སྒྲུབ་པའི་ཁོངས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་གྲུབ་འབྲས་ལྟན་པ་ཚོང་ལས་མཁེར་མཁན་གྲངས་ ᠑᠒᠓ བྱུང་ཡོད། དེའང་ཚོང་ལས་འཚར་གཞི་འགྲན་བསྡུར་དང་འདེམས་སྐྱེ་གི་ལམ་ནས་མ་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཁྱིམས་ཐོག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ཞུ་ཚོག་བཅས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

ཁ　　ཚོང་པ་རོགས་སྐྱོར་དང་སྦྱོང་བརྡར།

ལས་འཚར་འདི་ནས་མ་གནས་འཛིན་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོང་ལས་ཆུང་ངུ་དང་སྲུད་ཀར་ཚོང་ལས། ལམ་གྱོང་ཚོང་ལས། ཟ་ཁང་དང་མཁྱོན་ཁང་བཅས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཚོང་ལས་སྦྱོང་བརྡར་ཐུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་འཚར་འདི་འགོ་བཙུགས་ཞུས་ཏེ་ལོ་ ᠒ ཕྱི་ལོ་བོར་འགོར་མཚམས་ཀྱ་ས་དང་སྟེ་ར་ལྷུན་ས་གནས་གཞིས་ནང་ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་གྲངས་ ᠒᠒᠓ ཙམ་ལ་ཚོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་བརྡར་ཐུལ་ཡོད།

ག　　གཞོན་སྐྱེས་ཡར་ཐོན་ཚོང་བའི་རྩ་ཚོགས།

མཐོ་སྨོན་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཀྱི་གོ་རྒྱགས་དང་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་ས་གནས་ཁག་བཞིའི་ མཐོ་སྨོན་འདྲ་མིན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་པའི་རྩ་ཚོགས་གསར་འཛུགས་ཞུས་ཡོད། གཞོན་སྐྱེས་ཡར་ཐོན་ ཚོང་ལས་པའི་རྩ་ཚོགས་ནང་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་མི་ཧོ་མོ་གྲངས་ ༡༥༠ ཡོད། མཐོ་སྨོན་འདི་ལྟ་ཡི་མཐོ་སྨོན་ཀྱི་སྨོན་ལྷུག ཏཱ་འབི་ཐྲ་ མ་མཐོ་སྨོན་ཀྱི་སྨོན་ལྷུག ཐྲེང་ཡོར་གྱི་ཏཱ་འབི་ཐྲ་མ་མཐོ་སྨོན་མ་ཡིན་པའི་སྨོན་སྨྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྨོན་ལྷུག ཆེ་ཕོར་ཁུལ་དུ་ཡོད་ པའི་སྨོན་ལྷུག་བཅས་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ང ལག་ཤེས་བརྒྱུད་ཚོང་ལས་སྨྱོང་བརྡར།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ཚན་པ་ནས་ཚོང་ལས་དང་། ནང་ཕྱིད་ཁྱབ་ཁོངས་ན་ གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ཚན་པ་ནས་ལག་ཤེས་སྨྱོང་བརྡར་ལུལ་ཟླས་སློབ་ཁོངས་ནས་རྩེ་ལུད་གཅིག་ལ་ཚོང་ལས་འགོ་འཛུགས་ ཆེད་ས་གོན་མ་དཏུལ་ཏིན་སྒོར་འབྱམ་ ༣ ལུལ་ཡོད།

ཅ ཚོང་ལས་རྒྱ་སྐྱེད་རོགས་སྐྱོར།

ལས་གཞི་འདི་ཐོག་ཡོད་པའི་ཚོང་ལས་པའི་ཁོངས་ནས་ཚོང་ལས་རྒྱ་སྐྱེད་འགྲོ་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་ལས་བརྒྱུད་ཚོང་ལས་རྒྱ་ སྐྱེད་ཆེ་རྒ་གཏང་རྒྱའི་སྨྱོང་བརྡར་དང་། དེ་བཞིན་འཚར་གཞི་བཟོ་འགོད་ཀྱི་རྒྱུས་སྟོན་རོགས་སྐྱོར་མཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད།

ཆ ཡར་ཐོན་ཚོང་པའི་འདུ་འཛོམས།

ཡར་ཐོན་ཚོང་པའི་རམ་འདེགས་ཚན་པ་ནས་ལོ་ལྟར་ཡར་ཐོན་ཚོང་པའི་འདུ་འཛོམས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུས་དང་། ད་བར་ཆེ་ཕུད་ཡར་ ཐོན་ཚོང་པ་གྲངས་ ༢༣ ལ་མ་དཏུལ་རོགས་སྐྱོར་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས།

༣། ༢.༤ ༽ གངས་ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཐད།

རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༢༢།༢༡ དངོས་སུ་དེབ་སྐྱེལ་དང་སྒྲགས་གངས་ལྷོངས་དཔལ་ འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དབུ་འཛུགས་བྱུང་བ་དང་འབྱོར་འགྱུར་ལས་དོན་འཛིན་ཁང་ལས་མི་ གྲངས་འཕར་ཀྱི་གནས་སྟངས། བྱེད་སྒོའི་རྩ་འཛིན་ལས་སྲོལ་སྒ་བཏུན་རྗེ་ལྟར་ཡོད་མེད། ད་ལྟའི་ཚར་བྱེད་ལས་རེ་འདོད་དོན་སྒྲིན་ ཅི་ཙམ་འདོད་བློ་ཁེལ་ཡོད་མེད་རྗེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱ་བཅས།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚོང་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་རྒྱ་གར་དབུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ RBI ནས་བྱུན་གཏོང་ལས་གཞི་སྒྲིལ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཡོད། ད་ལྟའི་ལས་ བསྟོམས་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཀའི་ནང་གསལ་ལ་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་དང་བུན་གཏོང་ལས་གཞི་ཁག་ཆུ་མ་ཐུད་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་ཚོང་དོན་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱ་གར་དབུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་རྩ་འཛིན་དགོངས་དོན་ལས་གཞི་ཁག་གངས་ལྷོངས་ དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ནས་ལུགས་མཐུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་ གངས་ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དུ་མ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞིའང་བརྩམས་དང་རྩོམ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚར་གངས་ ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་ ༥ ཡོད། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥-༢༠༢༦ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཕྱིའི་ཕོག་ལ་བསྒོ་གླེང་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བ། དང་པོ་བོད་མིའི་ཡར་ཕྱོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་བདམས་པ་ ༢༦ དང་། ལས་དོན་མཇུག་སྡུད་མཁན་ ༡᳘ དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བྱང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟངས་གནང་བ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་རམ་འདེགས་ཞུ་ས་དེ་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་འདུ། ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཁོང་རྣམ་པར་ཁེ་ཕན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པར་གོང་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཁོ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་ཚུར་ཁེ་ཕན་ཡིན་ནའང་འདུ་འདུག གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རེ་བ་ཞིག་བསྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བར་དུ་ལོ་ ༤ ཕྱིན་པའི་ནང་ལ་མིག་དཔེ་འོས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོད་མཁན་དེ་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་གཙང་ཁེ་དེ་འདྲ་ཚུར་གནང་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་ཟླང་དབྱ་དཏུལ་དང་བསྡུ་དཏུལ་གཞན་དག་གི་འབྲལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་ཅིས་ལོའི་ནང་རྒྱ་བལ་འབྲེག་གསུམ་གྱི་རང་ཚོགས་ ༢༨ དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཁག་ ༤ བཅས་སོ་སོ་ནས་དབྱ་དཏུལ་དང་རིས་ཅན་བསྡུ་དཏུལ་བསྡུ་བཞེས་བྱུང་བ་ཞིར་བ་དེར་ཞུ་རྒྱ། སྤྱི་ར་བཏང་གི་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོས་ཚོད་དལག་བྱས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་བལ་འབྲེག་གསུམ་ནས་དང་ཟླང་དབྱ་དཏུལ་གསར་དུ་བཟོས་པ་ཚང་མ་སོ་སོའི་འབྲལ་འབབ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཕྱལ་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་གནས་སྟངས་མཐོ་དམན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་འབྲལ་མཁན་དང་མ་འབྲལ་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་ New York ལ་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ནན་ཙམ་བྱས་ནས་ཞུ་ཞིག་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ཀ་དུས་ཚོགས་ནའང་ New York ཀྱི་དང་ཟླང་དབྱ་དཏུལ་སྒྲོད་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པའི་འདུག་ མི་དེ་ཚོས་རྒྱ་བལ་འབྲེག་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཚོང་རྒྱ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་ Crorepati མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་གྱི་འདུག ཆུང་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ Crorepati དེ་ཚོས་ཚོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་ཅེར་ནའང་འདུ། དགུན་ཚོང་རྒྱ་མཁན་དེ་ཚོས་ཚོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་ཞེས་ཁོ་རང་ཚོས་ཆིག་བེད་སྤྱོད་གནང་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གནང་བཞིན་པ་དང་གནང་མཁན་གྱ་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་གྱི་འདུག ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ངས་གཅིག་འདྲི་ཡོང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་ཞུ་རྒྱ། ང་རང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ Crorepati དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་སྟམ། Crorepati དེ་ཚོའི་ཐུང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གཙོ་ཙམ་རགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་

བྱུང། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོར་ལས་ཀ་མེད་མཁན་མི་གཅིག་རྒྱང་མི་འདུག ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་རྗེས་ནས་ང་ལས་ཀར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཏན་གཏན་ཁོང་ཚོར་པོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟམ། དེར་བསྡུན་ནས་སྤྲོད་དགོས་པ་ཚང་མ་མི་དེ་ཚོས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདིར་འདིར་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེའི་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་དུས་ནས་དུས་ལ་མཐོ་བོ་དང་དམའ་བོ་མང་པོ་བཟང་དུས། པ་གྲི་ནས་གང་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅི་ན། ཏ་རམ་ས་ལའི་བོད་ལྗགས་ཁྱིམ་སྟེ་དང། བོད་ཀྱི་རྒྱོས་གར་ཚོགས་པ། ནོར་བུ་གླིང་ཁ་དེ་ཚོ་ནས་གཙང་ཁེ་དེ་ཚོ་ཏཱ་ཏཱ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྨན་ཅིས་ཁང་གིས་ཏཱ་ཏཱ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཐུགས་དེར་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ད་ལྟ་ཚང་མས་དོ་སྣང་གནང་དགོས་རྒྱུར་བོད་ལྗགས་ཁྱིམ་སྟེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོང་གི་སྟེ་ཚན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་མ་བོད་ལྗགས་ཁྱིམ་སྟེ་ཁོ་རང་ཚོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་རོགས་དཏུལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་རེ་རེ་བླངས་ནས་ཏིན་ཐོར་ ཟ,ཝ,ཝ,ཝ|ཅ,ཝ,ཝ,ཝ ང་ཚོས་བོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བླངས་བསྡད་པ་རེད། འདས་པའི་བོ་ ༥|༨ ལ་མཚམས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་ལེན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཚོང་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་བླངས་གར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོར་ཅིས་ཞིབ་བྱས་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣྲན་ཕོ་ནང་ལ་གཙང་ཁེ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་རིམ་བཞིན་དེད་བསྡད་ནས་ལྟག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ཆུང་གསུང་མཁན་དེ་ཚོ་སྟོན་མ་ཏ་རམ་ས་ལར་ལོ་མང་པོ་ལས་ཀ་བྱེད་སྒོང་མཁན་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་གསུང་རྒྱུ་མི་འདུག ད་ལྟ་ག་ནས་ཤེས་སོང་ཟེར་དུས་ལན་དེ་མི་འདུག དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཕྲུག་ཆ་ཝེབས་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག་དྲན་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་དང་བླང་དགོ་དང་ལ་ལག་དེབ་བཙོ་འགྲེམས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ནོར་བཅོས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བརླག་སོང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདོན་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ཧོ་ལན་ལ་ཞུ་ཡོ་ཡོད། ཁ་ཏགས་ཀ་ཡིན་ནའང་ཡ་ཡ་ཡ། ད་དུང་ཡང་ཅ་ཅང་མང་པོ་དོན་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཀ་ཅང་ཁ་ཅང་ཞིག་ཐུ་འཛུལ་སོང་བ་ཡིན་ན་རྟོག་ཐ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་དགོངས་བཞེད་གནང་དགོས་ཡོད་ནའང་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེའི་ཐོག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དོན་སྙིང་དང་བླང་དགོ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་སྟོན་མ་ཐོག་མར་བཙུགས་དུས་བོད་ཀྱི་རང་བཙན་ལག་དེབ་ཟེར་བ་འདི་འགོ་བཙུགས་ནས། བོད་རང་དབང་རང་བཙན་ལེན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གཅིས་མ་དཏུལ་བསྡུ་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟའང་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ལ་ཕན་པའི་གནས་སྟངས་དང། དེ་བཞིན་བོད་མི་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདིའི་ཆ་མཐོང་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་ནས་ཕར་རོགས་ཆུང་རོགས་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་སེམས་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བླ་བ་ཕུན་ཕྲིད་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་མ་སོང་། འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རང་ཡིན། དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་མ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་སྐར་མ་ ༧༠ ཡིན་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། སྒྲོ་འཕྲས་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥་་་༢༠༧༦ ལོའི་ལས་བསྟོམས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྟོམས་འདི་ངས་གོང་དུ་ལྷན་ཁང་ཁག་ཅིག་ལ་ཞུས་པ་བཞིན་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་དང་གནས་ཆུལ་འཕྲལ་དུ་གོ་རྟོགས་འཛིགས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱེས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་མང་པོ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ང་རང་ལ་དོགས་པ་ཡོད་བསྟད་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་དོགས་འདྲི་ཏོག་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ནང་ལ་གང་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། བོད་མི་ཁྱད་ལས་དང་བླང་ཞབས་ཞུ་ཡི་ལས་གཞིའི་ཚད་དུ་ཏིན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡་༣༠ གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཚད་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆུལ་ཀྱི་སྒོབ་སྒྲོང་། ངས་དཏུལ་འགོར་ཀྱི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཞུ་ཡི་མིན། འདི་གལ་འགངས་ཚན་པོ་མིན། ཁྱད་ལས་དང་བླང་ཞབས་ཞུ་ཟེར་དུས་ཁོ་རང་དེར་ཡར་ལེགས་ནས་རྩ་བའི་ལས་གཞི་འདི་གཞི་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་ངས་ཡག་པོ་རེད་སྙམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཚོ་གོང་པའི་གནས་སྟངས་སྒྲི་དང་ལྡག་པར་དུ་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་ཏན་ཏན་གྱི་གནས་ཆུལ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་རེད་སྙམ། ཡིན་ནའང་དེར་འགྲོ་སོང་ཚན་པོ་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལར་ནས་ཁྱད་ལས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་སྒྲུ་ཆུལ་སྒྲོང་བཏང་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཏོག་ཙམ་གྱི་ཚོགས་མཐོ་བོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོའི་ངོས་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཞལ་འདེབས་གང་འདྲ་ཞིག་རང་ཡོད་པ་རེད། ཕར་ལ་གནང་དགོས་པ་འདི་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་སྙམ། ཡིན་ནའང་ཚུར་ལ་ཕེན་ཏེའི་སྐད་ནང་ཞུས་ན་ Out put དང་ In put གཉིས་ཀར་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་དང་རྟོགས་ཞིབ་ཀྱི་ ༢ པའི་ནང་ལ་འདི་གསུངས་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧༣ ནས་ ༧༧ བར་ཉིན་གསུམ་དང་ཉིན་ཕྱེད་རིང་བཞུགས་སྒར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་མཁས་དབང་དང་། ཁྱད་མཁས་མི་སྣ། སློབ་སྟོན་པ། འདི་ང་རང་ Educate བྱ་རྒྱུ་རང་ཡིན། མཁས་དབང་ཟེར་བ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁྱད་མཁས་མི་སྣ་ཟེར་བ་འདི་གནས་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དངོས་གནས་བྱས་ནས་སློབ་སྟོན་པ་ཟེར་བ་འདི་མཁས་དབང་དང་ཁྱད་མཁས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་

ནཚང་དེར་ཟུར་བསྡུན་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོན་པ་ཟེར་བ་འདི་སྦྱོན་ཡོང་དུས། འདིའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོས་མཁོ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་གནང་གི་རེད་ཅེས་འདི་དས་ཤེས་འདོད་བྱུང་། གཞན་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་མཁས་དབང་ཟེར་བའི་ཚོག་འདི་སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་པ་ཅམ་གྱི་མཁས་དབང་ཞེས། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལེགས་ཆ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། ཞན་ཆ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྟེབ་ཡོང་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་བྱུང་། དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ཡིན་པའི་ལས་འགན་སྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་འདི་གཏུགས་ས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བའི་དབལ་ལ་ལྷན་བཀའ་བློན་མཆོག་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་སྤ་ལོ་ཕྱི་བླ་ ༢༩ བའི་ནང་དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་འདུག ད་ལྟ་དས་དམིགས་བསལ་གྱི་ Germany དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གང་རེད་ཟེར་ན་བླ་བ་བཞི་ཡི་སྟོན་ལ་ང་ལ་ཁ་བར་ཞིག་བཏང་ནས་ཁོ་རང་ཚོས། ངས་མིང་དེ་ཚོ་ཞུ་ཡི་མིན། གལ་ཏེ་དགོས་ཡོད་ན་ལས་ཁུངས་ལ་ཟུལ་གྱི་ཡིན། པ་གི་ནས་ཞལ་བར་ཞིག་བསྟེབས་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ བླ་ ༤ པ་ཡིན་ས་ཡོད། བླ་བ་ ༤ པའི་ནང་ Germany ལ་སྲུད་མི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཕེབས་སོང་། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོར་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་འབྲལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ནང་ཁུལ་གྱིས་རྟོག་གྲ་ཞིག་ཡོད་པས་པ་རེད་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༧༠༠ མི་དེ་ཡིས་བཤད་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནཚང་དས་ཁོ་རང་གིས་བཤད་པ་འདི་ང་ལ་རྒྱུ་མཚན་འཆད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུས་ནས་གསལ་ཁ་ཞིག་འདོན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར་ན་པ་གིར་ Germany ཡོད་བསྟད་པའི་གོང་རིགས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནཚང་འདྲ། གོང་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནཚང་འདྲ་འདུག ཁོང་ཚོས་ Tibetan association ཟེར་བ་འདི་བཤད་བསྟད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་མར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་དང་གོ་གོད་མི་འདི་ Tibetan association ཟེར་བ་དེའི་ཚོགས་མི་བྱེད་དགོས། འདིའི་ཚོགས་མི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་བཟོ་ཆོག་གི་མ་རེད། དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྤྱད་ཀྱི་མེད་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་བསྟད་ཀྱི་འདུག པ་གི་ས་གནས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་དང་ཁྱོན་ཡོངས། ཕྱི་ལ་ཁྲབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་གཉིས་དེ་གཅིག་འབྲེལ་གཏང་རྒྱུ་ནི་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་དན་བྱུང་། ལམ་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། བྱས་ཅང་ངས་ཁོ་རང་ལ་ཤེས་ཀྱི་མེད། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་ན་པལ་ཆེར་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་མདོག་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་བཟོ་རྒྱུར་ཚ་རྒྱན་མང་པོའི་ནང་ནས་ཆུབ་ཡོའི་ནང་ལ་ལྟ་ཁབ་ནང་ཡོད་བསྟད་པ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནཚང་འདྲ་འདུག བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནཚང་འདྲ་འདུག དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་ཚོགས་དོད་དེ་ཚོ་མ་ཐུལ་པ་ཡིན་ན། དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གསར་པ་སྤྱད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཚ་རྒྱན་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནཚང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་སྲུད་མི་སྐྱ་ཚབ་དོན་ནས་ཀུན་ཟློག་ལ་ཁ་ནང་ལ་ལ་ཤད་ཀྱི་ལ་ལ། དེ་ངས་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠༠ ཐམ་པ་ཡིད་ཆེས་མེད། ཡིན་ནཚང་ཁོས་བཤད་པ་དེ་འདིར་སྤྱངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ཚན་པ་ཐོག་མར་འཛུགས་པའི་སྒྲབས། ད་གཟོན་གོང་དུ་ལས་བསྟོམས་ནང་ཞུས་པ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་འཚོ་རྟེན་སོ་སོའི་ཤུང་པའི་སྒང་ལང་ཐུབ་རྒྱུ། གཞན་རྟེན་གྱི་བསམ་བློ་དོར་རྒྱུ། དོར་བ་བཞིན་ད་གཟོན་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོས་མ་དཏལ་མ་ཐུན་འགྲུར། ཟབ་སྟོན། རྒྱུས་སྟོན། ཁྱིམས་ཐོག་ནས་སྟོབ་སྟོང་ཚང་མ་བྱས་ཚར་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་གཅིག་གཉིས་ལ་ལས་ཀ་སྦྱང་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མ་ཧོངས་པར་ལོ་ ༣།༥།༧ ཟླས་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་བློས་བཅད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་བརྒྱ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་གན་རྒྱ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་གང་ས་སྐྱིད་ཁྲལ་ལ་ཡོད་པའི་སྐེད་རག་ཟེར་བ་དེ་རེད། Umalaya travel འགྲིམ་འགྲུལ་ཁང་དེ་འདྲ་ད་དུང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བ་ལྷུགས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐོག་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ཁེ་བན་ཡག་པོ་རག་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱ་རྒྱའི་བསམ་བློ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། ལོ་རྟེས་མ་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱད་ནས་དེ་ཚོར་མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཆགས་ན་བློས་བཅད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་བརྒྱ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་དུས་དང་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་ཞལས་སྒྲུལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་བཞིན་མིག་དཔེ་འོས་པ་ངས་དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཅིག། ད་ཀ་རང་ནང་མ་ཐུང་པ་བྱེད་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་མ་ད་དཏལ་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང། གཟེངས་རྒྱགས་རགཱ ང་ཚོས་གཟེངས་རྒྱགས་དེ་རགཱ་པ་དང་སྦྱང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཟེངས་རྒྱགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང། གཟེངས་རྒྱགས་རགཱ་རྒྱུར་སྟོན་འགྲོ་ཡི་ཆ་རྐྱེན། དང་པོ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལས་ཀ་ཚང་མ་ཁྱིམས་དང་མ་ཐུན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་ནང་ཚོང་གི་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དཏལ་ཁང་དེ་ཡང་རྒྱུན་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འཕྲོལ་བསྒྲགས་ནས་ Saving མ་ཡིན་པར་ Current account ཁ་འབྱེད་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཚོང་ངོན་གྱི་ཁྱིམས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ། ཁྲལ་སྟོང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་དང་པོ། གོམ་པ་གཉིས་པ། དམིགས་ཚད་དང་པོ། དམིགས་ཚད་གཉིས་པ། དམིགས་ཚད་མ་ཟིན་ནས་དཏལ་མ་རགཱ་པ་འགལ་ཤས་ཡོང་གི་འདུག འགལ་ཤས་ཤིག་འཛུལ། འཛུལ་བ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་རྒྱའི་བཀའ་འཕྲོལ་དེ་ཐོག། དེ་ནས་བཞག་ནས་འགྲོ་མཁན་འདུག ངེར་གང་ཡང་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག ད་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ་བརྒྱ་ཆ་ལ་མཚོན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ལྷག་ཡག་པོ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དང་ཐུང་དབྱ་དཏལ་བསྡུ་འབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དང་ཐུང་དབྱ་དཏལ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཚ་ཆེན་པོ་རེད། གོང་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་གོང་ཀྱི་ཆབ་འབངས་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་ཤོས། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ། ཞེན་ཁོག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་ཐོག་མར་

འགོ་བཅུགས་པའི་ལོ་རྒྱས་དེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བཀའ་ཤག་འདི་བསྟེན་པ་དང་། དང་བླང་དབྱ་དཔྱ་ལག་དེབ་བཀྲམ་ཚར་བ་བྱུང་བ་དང་། འདི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་མི་བཏུ་ཆ་ ༥༥ བསྡུ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་དེ་སྤ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་བསྡུ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔྱལ་ལས་གལ་ཆེ་བ་འབངས་མི་སེར་གྱི་འབྲེལ་བ་འདིའི་དོན་དུ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་བཏུབས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནས་བོད་རིགས་སྨྲི་མཐུན་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་མི་མང་ཡོད་སའི་མི་འབོར་འདི་ཏོག་ཙམ་མར་འཛིན་ཡོང་གི་འདུག མི་འབོར་ཆུང་བར་བཏུ་ཆ་ཏ་ཅང་གི་མཐོ་བོ་དེ་འདྲ་ཡོད། བཏུ་ཆ་ ༥༤།ᚔᚕᚓᚐᚒ ངེ་འདྲ་ཡོད། མི་འབོར་ཆེ་ས་ལ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འདུག་སྟེ་ངེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བཏུ་ཆ་ ༥༥ མ་འོངས་ནའང་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་ལྟག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རིང་ལ་དམིགས་ཚད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཟླ་ལམ་འདི་བཏང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། བསྡུབ་པར་བྱེད་པར་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅིད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་སྨྲི་མཐུན་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་མི་མང་ཚང་མའི་རྒྱུན་ལས་ཚོས་ཐུགས་འཁུར་གནང་དགོས་རྒྱུ། འདི་ལ་མི་མང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ཡིན་ན་བཏུ་ཆ་ ༥༥ འགྲུབ་རྒྱར་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ། ལྟག་པར་དུ་དེ་རིང་འདིར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཕྱག་ལས་ཡོད་ན་ཙ་སྦོར་ ༥༨ དང་། ཕྱག་ལས་མེད་ན་ ༩༨ ཡིན་པ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདིར་ལས་བྱེད་པས་ཆེ་བའི་ལོ་གཅིག་གི་ཐོག་འབབ་ཚང་མ་ཅིས་པ་ཡིན་ན་ཙ་སྦོར་ ༢༠༠།ᚓᚐᚐ དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་སྟན་སེང་ཞུ་དུས་མི་མང་ཀྱིས་ཅ་གོ་དུས་སེམས་ལ་ཚོར་བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་བསྟེན་ནས་སྦྲོད་མཁན་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྟན་སེང་ཞུས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱིམས་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་བློས་བཅད་ཀྱི་ཚོང་ཁའི་ཞལ་འདེབས་བཏུག་རྒྱ། དེ་བཞིན་སོ་སོས་ཚོང་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚོང་ཡིན་ན་གཙང་ཁ་བཏུ་ཆ་ ༧༥ ཆེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྲོན་མ་གྲོས་ཚོགས་དེ་གཅིག་ཏུ་ལ་བཏུ་ཆ་བཟོས་པ་རེད། བཏུ་ཆ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་བཏུ་ཆ་འདི་ལམ་འགྲོ་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་འཛིགས་བློས་བཅད་བྱས་ནས་ལྟ་ལོག་བཏུབས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་དུས་ལ་བློས་བཅད་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་མཁན་འདི་སུད་ཚོང་རྒྱ་མཁན་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་རེད་ཞུ་ཡིན། གོང་གི་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་སུད་ཚོང་རྒྱ་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་ཁྱིམ་སར་འཛོམས་ནས་ཏིན་སྒྲོང་ ༧༠,༠༠༠ རྒྱབ་ནས་ཕུལ་མཁན། ཏིན་སྒྲོང་ ༥༠༠༠ འབྲལ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ལ་བསྟེན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དབྱ་དཔྱ་ལ་དང་ལྟན་དུ་ཚོང་ཁའི་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་རིང་འདིར་ཞིབ་ཕའི་ངང་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ཁྱིམ་ས་ནས་བསྡུས་པའི་ཞལ་འདེབས་ཏིན་སྒྲོང་ ༩༠༠,༠༠༠ ལྟག་རེད། དེ་སྔ་ཏིན་སྒྲོང་ ༢༠༠,༠༠༠ རེད། ད་ལོ་ཏིན་སྒྲོང་ ༢༠༠,༠༠༠ འཕར་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁ་སང་དཀའ་ངལ་བྱུང་དུས་ཞབས་སྐྱལ་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་གཙང་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་ཟིན་པ་ནང་ལ་གཙང་ཁ་ཡོད་པ་དང་བརྒྱ་ཆ་འབྱལ་དགོས་པ་དང་སྟན་ཐོ་འདི་བཀའ་ཤག་ལ་འབྱོར། བཀའ་ཤག་ནས་ང་ཚོར་འབྱོར། ང་ཚོས་ཞབས་སྐྱལ་ཞུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྟན་ཅིས་ཁང་དང་། བལ་ཡུལ་ཁྲལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་སྤ་གཙང་ཁ་ཡོད་པ་ཁག་ཅིག་ཕྱི་ཕྱིས་སུ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཚོགས་པ་འདི་ཡིས་ཅིས་འཁྲིར་སྐྱང་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙང་ཁ་མེད་པ་དེ་

འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་འདིའི་རྒྱན་གྱི་གང་ལྟར་བློན་བཅད་གཙང་ཁེའི་ཞལ་འདེབས་རྩེས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་ནང་ཐོན་པ་འདི་ང་ཚོར་ཏ་ལམ་མ་རགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད། འདི་རགས་རྒྱུར་བཏང་འདེད་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠༠ བྱེད་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གང་ཟག་ཅིག་བོད་པའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོང་པ་ཆེན་པོ། ཚོང་པ་སྐེར་པ་དེ་འདྲས་བློས་བཅད་ཞལ་འདེབས་མ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང། ཕྱི་ཏེའལ་ལས་ཁྲངས་ལ་རོགས་དཏུལ་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲངས་ལ་སྐེར་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲས། གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བྱེ་བ་བདག་པོ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཅ་ལམ་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བ་བྱུང་མ་ཐྱོང་། དེ་རིང་སྟེངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་འགོད་བསྒྲལ་ཞུས་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དང་ཟླང་དགྱ་དཏུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བསྡུས། གསར་བཟོ། དེ་བཞིན་ཧོར་བཅོས། གོར་བརླག གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱས་ནས་འདི་ཡི་ཕན་གྱི་ཡོད་དམ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག འདི་ངས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་བ་མ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འདྲི་གང་གནང་གི་ཡོད་ནའང་ནང་རོགས་གནང་། བཀའ་ལན་འབྱལ་བའི་སྐབས་སུ་གང་ལྟར་ཧོར་བཅོས་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་ལ་དཀའ་བའམ་ཧཱ་ལ་ཧ་ཅ་ལ་ཁ་ཅ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ

ཡིན། ཁྱད་ལས་པ་ཆེར་བ་དེའི་ནང་ལ་དང་པོ་དེར་བརྟོད་བྱ་དེ་དང་བློང་ཁྱད་ལས་ཞབས་ཞུ་ཞེས་འཚེར་བ་རིད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་ཁྱད་ལས་པ་ཡང་ཡོད། ཁྱད་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་རིད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔེ་ཚ་མཚོན་ན་སྨན་ཞབས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་གང་ས་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྣང་ནས་ལས་བྱེད་ནང་བཞིན། འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འཕེལ་ཡོད་སྨན་ཁང་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱ། ཕྱི་ཏེལ་ལྟན་ཁང་ལ་ཚ་མཚོན་ན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྱད་ལས་དང་བློང་ཞབས་ཞུ། དེ་བཞིན་གམ་བུ་ཏར་གྱི་ཁྱད་ལས་དང་བློང་ཞབས་ཞུ། དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་གྱི་འཚར་གཞི་བཟོ་སྟངས་དང་འཚར་གཞི་རྟོག་ཞིབ་ཐོག་ལ། དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོས་རོགས་ཚོགས་ལ་འཚར་གཞི་འབུལ་བའི་སྒྲབས་སུ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ། རྒྱ་གར་གཞུང་འབབ་ཁལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་མར་འབྱེད་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཚང་མ་དགོངས་པར་བཞག་ནས་ཚང་མ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་ལས་དང་འཚམ་པའི་སྟན་ཞུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་འདའི་ཐོག་ལ་ཁྱད་ལས་བཞག་ས་སྟ་མིན་སྟ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། སྨན་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྨན་ཞབས་པ་ཡོད་པ་རེད། གསར་འགྱུར་རིགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཀྱམ་བུ་ཏར་ཁྱད་ལས་པཉང་ཡོད་པ་རེད། ཁྱད་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་དཀྱུས་མ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བསྟོམས་ནས་མི་དེ་ཚོ་འདི་རེད། དེ་ཚོས་ཚུར་གང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་འདི་ཏོ་བདག་རང་ཉིད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ཚུར་ཕེབས་ནས་ལྟན་ཁང། ས་གནས་གཅིག་ཕར་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནཱ་ཧའི་ནས་ཚང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲི་ཚོགས་ཡག་པོ་མགོ་འཚོས་རྒྱ། སྒྲི་ཚོགས་ཁྲོན་གྱི་གནས་སྟངས་མགོ་འཚོས་རྒྱ། དེ་ཚར་མཁན་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་ཡིག་ཚད་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱ། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་གང་ཁྱད་ལས་ཡོད་པ་འདི་ཚུར་ཕེབས་ནས་བོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་གཞོན་སྐྱེས་དབར་ལ་ཐག་ཉེ་ཆགས་ནི། མ་འོངས་སོན་ཙ་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་གཉིས་ཕན་ཡོད་པ། སྐབས་འགར་ལྟན་ཁང་ནང་ལས་བྱེད་མ་འདང་བའི་དཀའ་འལ་དང་ཌ་ཏྲག་ཆེ་བའི་དཀའ་འལ་སྐབས་ཀུ་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་འདི་སྟ་མིན་སྟ་ཚོགས་རེད། བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོང་བ་འདི་ཐོག་མའི་བཀའ་ཤག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་གི་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་རེས་ཅན་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཁས་དབང། ཁྱད་ལས། སློབ་ལྟོན་ཞེར་བ་འདི་རེད། ང་ཚོས་རོགས་ཚོགས་མཉམ་དུ་དཔལ་འཚར་གཞི་བཟོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རོགས་ཚོགས་ཕལ་ཆེ་བས་དབྱད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེར་བ་དེ་སྟོན་འགྲོ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་རེད། དབྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྟོན་མ་ནས་བྱུང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱད་ཞིབ་མ་བྱས་ན་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་སྟོན་མའི་འཚར་གཞི་ཏང་ད་ལྟའི་འཚར་གཞི་དབྱད་ཞིབ་བྱེད་ལབ་དུས་དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཁྱད་ལས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དབྱད་ཞིབ་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལག་བསྟར་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་འགན་འཁུར་ཤེག་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་ལ་ལྟན་ཁང་ཚང་མའི་ནང་ལ་སོ་སོ་སོ་སོའི་བྱོས་སྟོན་མཁན་ཡོད། སློབ་སྟོན་འབྱུལ་མཁན་དེ་འདྲ་སློབ་སྟོན་པ། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨིན་ཌིའི་སྐད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Consultant དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཚོག་བཅད་ནས་མི་རེ་ལ་མིང་འདོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གཅིག་ཁྱད་ལས་རེད། གཅིག་སློབ་ཕྱི་པ་ཡིན་ཞེར་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཞེར་ན་ཚད་འདི་རེད། མཁས་པ་མ་ཡིན་ན་ཚད་དེ་ཙམ་རེད་དེ་འདྲ་

དམིགས་བསལ་གྱི་འཚར་གཞི་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་ཚོ་ལས་གཞི་ལ་དཔག་རྒས་འཚར་གཞི་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁྱད་ལས་པ། དེ་བཞིན་ཏོག་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་རིམ་པ་ཞིག་འདུག། དེ་རིང་ཁ་སང་བརྟན་ཆས་དེའི་ནང་བློགས་པ་ཡིན་ན་འཚར་གཞི་ཚང་མ་ཐོན་པ་དང་། ས་གནས་དེར་གཏུས་འགོ་བཐུགས་འདུག། གཏུས་ཚར་འདུག། གཏུས་ཚར་མི་འདུག། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཐོང་ཡོང་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་བློན་རྣམ་པར་འབུལ་རྒྱའི་དོན་ལ་མ་འངས་པ་རོགས་ཚོགས་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་བསྡད་པ་འཚར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བང་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡོང་བ་བྱེད་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མཁས་དཔང་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། ཁྱད་ལས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། སྟོན་སྟོན་སྣ་ཁ་སྣ་ཚོགས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དང་བློང་དབྱ་དཏུ་ལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ Germany སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་རྒྱ་དེ་ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མར་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དང་བློང་དབྱ་དཏུ་ལ་ལག་དེབ་བཐོ་རྒྱར་བོད་མི་ཡིན་པ། ཕ་མ་གང་རྡུང་བོད་མི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཞན་པ་སྟོན་འགྲོ་ཡི་ཆ་རྒྱན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྲུད་མི་ཁུལ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་མི་མང་དང་དེའི་འོག་ལ་ཚོགས་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་ཚང་མ་ཚགས་ཆུད་པོ་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱར་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟོན་འགྲོ་ཡི་ཆ་རྒྱན་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་བཟོས་འདུག། དེར་ལྷ་དུས་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནོར་འདུག་དེ་འདྲ་ཞུ་མེད། ཁོ་རང་ཚོས་ལམ་ཁ་དེར་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག། དེར་འགྲོ་དུས་དང་པོ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་གནང་། ཚོགས་དཏུ་ལ་སྒྲུག། དེ་ནས་དང་ཐུང་དབྱ་དཏུ་ལ་གི་གོས་པ་སྟོས་རྒྱ་ཞིག་བཟོས་བཞག་འདུག་བས་སྲུད་མི་ལ་དེ་སྤ་ནས་འདུག། ད་ལྟ་ཡང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་གཏན་གཏན་སྲུད་མི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ Germany, Italy དེ་ཚོ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྙམ། ཕྱི་ནང་བཏས་ན་དང་ཐུང་དབྱ་དཏུ་ལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་བྱེད་པའི་སྒྲབས་སུ་བོད་མི་ཡིན་པ། ཕ་མ་གང་རྡུང་བོད་མི་ཡིན་པའི་ཁྱངས་འགྲོལ་བ་དང་དོན་དགེ་དཔང་རྒྱགས་གཉིས་དགོས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཚོགས་མི་ཡིན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ས་གནས་དེའི་ཚོགས་པཉམ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཚགས་ཆུད་པོ་ཆགས་རྒྱའི་རྒྱུན་ཡོད་ཅང། ང་ཚོས་ནོར་འདུག་ཅེས་ཞུས་མེད། དེ་འདྲའི་སྲུད་མི་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ Germany ལ་བཀའ་གནང་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྙམ། ད་ལྟ་གནས་སྒྲབས་དེ་ Germany ལ་ཆ་མཚོན་ན་བོད་པ་མང་ས་དེ་ Munchen རེད། དེ་ནས་ Frankfurt ལ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། Berlin ལ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། མང་བ་དེ་ Munchen རང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་དུ་རྗེས་ལ་མཇལ་ནས་མཚན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ལམ་སྟོན་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྙམ། གང་ལྟར་དཔལ་ལ་འབྱོར་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་དང། མངོན་འདོད་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་དང་ཐུང་དབྱ་དཏུ་ལ་ལག་དེབ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དེ་ངེ་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། འདི་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པཉམ་མ་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གིས་འགེངས་ཤོག་བརྒྱང། ཐེལ་ཆེ་བརྒྱབས། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་ཆུང་འགྲོར་བ་ཡིན་ན། དེར་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་ཤིག་འགོར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅ་ལམ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེབ་འབུལ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བང་སྒྲིག་ནས་བཞག་ཡོད། དེབ་འབུལ་རྒྱ་དེ་གཅིག་ལའང་མ་ལྷག་ནས་འབུལ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་གི་ ༡༣ གཡ་འདི་ལ་རྒ་སར་མི་མང་ཆེད་དུ་ལྷི་ལིར་རྒྱན་གཞི་བྱས་པའི་ནང་སྒྲོབས་དགེ་རྩ་ཚོགས་པའི་བརྒྱད་ནས་ AIIMS སྨན་ཁང་ནས་ སྨན་པ་གྲངས་ ༡༥ Medical camp དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདི་གནང་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཚོ་དགེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང། ཡང་འདི་ཚོ་ས་གནས་ཁུག་ཀྱོག་ལཱང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དགེར་ན། ཀུ་ཀྲིང་དང། ལ་དྭགས་བྱང་ཕང། བསྟན་འཛིན་སྒང་གི་མི་མང་ཚོས་སྨན་ཁང་ཆེན་པོར་བསྟན་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ཚྭ་ Packet གཅིག་ལ་སྒོར་མོ་བརྒྱ་གནས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ས་ཁུལ་ལ་གནང་ཐུབ་ན་དགེ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཐུགས་ཕན་གསོ་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཅ་པ་དེར་རྒྱ་གར་མི་མང་ཆེད་དུ་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྒྲིལ་སྨད་ཕྱིས་དཔོན་ཞུ་སྒྲབ་པ་དབང་ཕྱུག་བདེ་ལྷན་མཚོག་གིས་བཙུམས་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་དེ་ཏིན་སྒྲད་ནང་ལ་ཕབ་བསྡུར་བྱས་འདུག དེབ་དེ་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དམིགས་བསལ་ཀྱི་རྒྱ་གར་སྒོར་ཐུག་ཆེད་དུ་འགྲེམ་རྒྱ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། སྒྲིར་བཏང་ལས་བསྟོམས་མཇལ་ཡོང་དུས་མི་མང་ལ་ཐད་ཀར་གནང་རྒྱའི་ཟབ་སྒྲོང་ཡིན་ནའང་རེད། Medical camp སོགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་ཆེ་བ་རྣ་ས་ཁུལ་རང་ལ་མང་པོ་གནང་བསྟད་པ་དེ་འདྲ་མཇལ་རྒྱ་བྱུང། ང་རང་གིས་ཧོར་ཡིན་ནའང་གང་ཤེས། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་དང་གཞིས་ཆགས་གཞན་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁ་འཐོར་ལ་མང་པོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ཚོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥"-༢༠༧༦ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ཤོག་གྲངས་ ༦ པའི་ནང་གསེས་ ༧།ᲘᲨ ཟུང་མེད་ཅུས་སྟོབས་གོང་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། དེ་སོ་སོས་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ལ་ཡར་ཏེ་རྒྱ་ཡིན། ཟུང་མེད་ཅུས་སྟོབས་གོང་སྒྲིལ་ཟེར་དུས། དང་པོ་བརྟག་དཔྱད་འདྲ་ཞིག་གནང་ནས་འདི་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཚད་གཞི་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཡོད་ན། འདི་ཅུས་སྟོབས་གང་ལ་གང་འཚམ་སྒྲིལ་ཚར་འདུག འདི་འགྲིག་འདུག འདི་ད་དུང་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཅ་ཅང་ཚད་ལས་བརྒལ་

འགྲོ་ཡི་འདུག་ལྟ་བུ། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་དེ་སྒེལ་དུས་བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་ཐོག་ནས་སྒེལ་དགོས་པ་རེད་དམ། ཟས་བཅུད་ཀྱི་མ་འདངས་བ་སོགས་པ། ཡང་ན་མཇོས་ཚོས་མང་པོ་འདུག དེང་སང་བུད་མེད་ལ་མཇོས་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་དང་བུད་མེད་ལ་ནུས་སྟོབས་སྒེལ་རྒྱ་རོགས་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། བུ་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་སྒེལ་དང་འགོ་ཁྲིད་སྐྱེད་སྲིང་རེད། འགོ་ཁྲིད་ནུས་ཤུགས་གོང་སྒེལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། བུ་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་སྒེལ་དང་བོད་མི་འགོ་ཁྲིད་སྐྱེད་སྲིང། བོད་མི་འགོ་ཁྲིད་ནུས་ཤུགས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་མ་རེད་དམ། འདི་ཚོ་ཁག་ཁག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་སོང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གོང་དུ་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་འདི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུས་སོང། བསྐྱར་ཟློས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་སྟེ། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཁྲལ་འདི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲལ་འདི་ནས་ང་རང་ཚོས་ཁྲལ་འདི་ཏོག་ཙམ་ཡར་སྐར་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ཚོར་ཏོག་ཙམ་མར་བཅག་ནས་དོན་སྟེང་ཆ་ཚང་རྩལ་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལས་ཀ་ཡོད་པ་རེད། དབྱ་ཁྲལ་མང་པོ་ཞིག་རྩུག་བསྡད་ན། ཁོ་རང་ཚོས་དཀའ་བལ་འཐད་སྟོད་རྒྱ་དེར་ཡོད་གི་འདུག ཁོ་རང་ཚོཝང་སྟེང་རྒྱ། ཁྲག་བསགས་བརྟག་བསགས་བྱས་ནས་བསགས་བཞག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། གནམ་ནས་མར་ཆར་པ་བརྒྱབས་པ་དང་། དབྱར་ཁ་ཆར་དུས་སུ་སྦང་ནས་ཡར་ཤ་མོ་བཏུལ་བ་ལྟར་ཡོད་གི་མེད་དུས། ཁོང་ཚོར་ཅ་ཅང་དཀའ་བལ་ཆེན་པོ་འདུག ནད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ཚོར་ལག་པ་གཟེད་ཀྱི་འདུག ཆུས་གསོ་ཁང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཐོང་པ་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐུ་གུ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་རེད། འཁྱར་ཤོག་ལབ་ཡོད་གི་འདུག ཚོགས་ཁང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཐོང་པ་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐུ་གུ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་རེད། འཁྱར་ཤོག་ལབ་ཡོད་གི་འདུག ཚོགས་ཁང་ཞིག་རྒྱ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཡ་ལ་ཡི་ཆར་དུས་ཀྱི་ཆར་བ་ནང་བཞིན་བབས་བསྡད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་བསྡད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་དཏུལ་གྱི་འཛིན་ཡིན་ནའང་ཆུང་ཆུང་རེད་འདུག འདི་ཚོས་ཡར་ཏོག་ཙམ་སྐར་བ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དེ་ཚོ་ནས་ཏོག་ཙམ་མར་བཅག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆ་སྟོམ་གྱི་དབྱ་ཁྲལ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བརྟེག་འདྲ་མེད་པ་དང་འཚམ་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དེ་འདའི་དགོངས་ཚུལ་འཚད་མཁན་ཕྱི་ཚོགས་སྟེང་ལ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་དང་དགོངས་བཞེད། དེ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་དེ་རིང་དམིགས་བསལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཏུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཡེ་ཤེས་མཚོག་རས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲིར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལས་གཞི་འདི་དངོས་སུ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཕྱི་ལི་ལ་ནང་སྟོབས་དགེ་རྩ་ཚོགས་པ་ལས་རྒྱའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་བརྒྱད་ནས་ཁོང་རང་ཚོས་ལས་གཞི་ཞིག་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྨན་ཁང་གྲགས་ཅན་འདིའི་སྨན་པ་ཁག་ཅིག་རྣ་རམ་ས་ལར་གདན་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡིན། འདི་ལ་འགྲོ་སོང་འགྲོ་ཡི་འདུག ང་ཚོར་འགྲོ་སོང་འདང་གི་མི་འདུག མ་འདང་བ་འདི་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ནས་ཁོང་རང་ཚོས་ཚོགས་པ་འདིས་མ་བསྒྲལ་དང་བླང་གནང་ནས་སྨན་པ་དེ་ཚོ་རྣ་རམ་ས་ལ་གདན་འཛིན་ཞུས། རྣ་རམ་ས་ལར་བོད་མི་གཅིག་ཕུར་མ་རེད། རྒྱ་གར་སུ་ཕེབས་ནས་འགྲིག་གི་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྨན་སྦར་བཙུགས་ནས་རིན་མེད་ཀྱི་བརྡུག་དབྱད་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལིའི་སྨན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ས་ཁུག་ལྷུང་ཁུག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད་གང་ཤེས་ཀེ། གང་ལྟར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེང་སང་ཏ་ལམ་སྨན་ཁང་སྤྱི་ལ་སྨན་པ་མེད་དུས། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་སྒྲིལ་བསྟད་ཀྱི་འདུག འདི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་ཡིན། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྒྲིལ་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་བཞིན་འདི་རྣ་རམ་ས་ལར་ཁོང་རང་ཚོས་ཀུན་སློང་འཛིན་ནས་སྒྲིལ་བ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་བ་རེད། དགེར་ན། ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་གདན་རྩ་མཚོག་གྲོང་དེ་ཚོར་སྒྲིལ་རྒྱུ། བོད་མི་ཚང་མ་དང། ཅི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ཚང་མ་གསུངས་ཚོས་ལ་བཅར་སྒྲབས་མཐུན་རྒྱན་ཚང་མར་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟའི་ཆར་ས་ཁུག་ལྷུང་ཁུག་ལ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དངུལ་གྱི་མཐུན་རྒྱན་སྤྲོར་རྒྱ་མ་གཏོགས་སྨན་སྦར་འཛུགས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མ་རེད་ཞུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ཅིས་དགོས་ཞུ་སྦྲག་བདེ་ལྟར་ཚོགས་གི་ཕྱག་དེབ་འདི་ང་ལྟ་ང་ཚོའི་དངུལ་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་རྒྱན་བྱས་ནས་དེབ་ ༨༨༤ མ་གཏོགས་བར་བརྒྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྟག་མ་འདི་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེབ་འདི་ན་ཞིང་དས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ལའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ལའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕུལ་བ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ལའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད་ལའང་བར་སྒྲབས་གཅིག་ལ་བཞག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐུགས་ཁུར་བྱས་ནས་འབྲུལ་ཚོག་གི་རེད། འདི་སུ་ལ་དགོས་ཡོད་ནའང་ང་ཚོར་འཕེལ་བ་གནང་ན། དེབ་འདི་འབྲུལ་ཐུ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། ལྟག་བར་དུ་ཕྱི་ལི་ཁུལ་གྱི་དབེ་མཛོད་ཁང་ ༥༠ ལ་རིས་མེད་བཏང་བ་རེད། དབེ་མཛོད་ཁང་ ༥༠ དེ་ཚེས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་བཏང་བ་རེད། འདི་མ་འོངས་བར་ལས་གཞི་ནང་ལའང་ཡོད་གི་རེད། དེབ་འདི་ཐུ་གང་སྒྲད་ལ་ཉུང་ཉུང་ཡོད་དུས་དེ་འདའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། བཀྲིར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོར་ཐུགས་མཁོ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཚང་མར་ ༧༠།༧༠ འབྲུལ་ཐུབ་མིན་གང་ཤེས་ཀེ། གང་ལ་གང་འཚམ་འབྲུལ་ཐུར་འབད་བཙོན་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲིར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞིས་པས་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་སྒྲིལ་ཐུར་ཚད་གཞི་འདི་སྟོབས་ཆུང་བ་རེད། འདི་ནུས་སྟོབས་ཆེ་བ་རེད་ཅེས་ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་འཐུལ་ཆས་བྱས་ནས་བརྡུག་དབྱད་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉམ་ཐག་ཐོག་ལའང་ཏན་ཏན་འདི་བཙུགས་ནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་མིན་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་མི་འགོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བྱད་མེད་ཡིན་པ།

ལྷ་ཀླུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་བར་ལྷ་ཀླུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་མ་གནང་གོང་ལ། སྐུ་ཚུང་དུས་ནས་བྱམས་བཅུ་བཅུ་དང་སྙིང་རྗེ་དེ་ཡུས་ཀྱི་འཕྲིས་ནས་མཁྱེན་བྱང་གསུང་པ་ནང་བཞིན། ཨ་མ་འདི་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བཅུ་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། འདི་གོང་དུ་སྟེལ་ཕྱིའི་དགོངས་པ་འདི་རེད། བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་སྟེལ་ཟེར་དུས་བྱད་མེད་ལ་དཔག་བའི་ནུས་སྟོབས་སྟེལ་ཕྱི་རེད། གང་ལྟར་གལ་ཆེ་ཤོས་བོད་བའི་བྱད་མེད་ཚད་ལྡན། བོད་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་ཞུ་ཐུབ་ཕྱི། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཕྱི། སྤྱི་བའི་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཕྱི། ལྷག་པར་དུ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག ས্কু་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ *૧૧:૧૫* བར་དུ་གསོལ་རའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཟླ་པོ་ ༢༠༢૯ ཟླ་ ૯ ཚེས་ ༢૮ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཆུ་མཐུད་ཕྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཕྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་ཕྱས་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀོ་གླེང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག ཆུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཚུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་གཟོ་ཀྱི་འགྲོས་ནས་མར་ཞུ་ཕྱུར། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་འཕྲལ་ཆས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ང་རང་ཚོའི་ལོ་ཕྱུས་གནས་བབས་ཚད་མར་བལྟས་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཞེ་ཤེ་ཡའི་ཕྱུལ་ཁབ་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་ནས་ཆང་ས་ཕྱུག་ཕྱུ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ནང་གི་ལས་ཀ་ཕྱིང་པ་སྤྱད་ཕྱུ་ལ་སོགས་པའི་གོམས་གཤིས་འདི་ང་ཚོ་བོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ལ་གནའ་སྦྱ་མོ་ནས་ཡོད་པ་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཆུན་གྱི་དེང་དུས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གོང་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མདུན་ལ་ཐོན་པ་དང་ཚོང་ལས་ནང་ལ་འགན་མངོན་གསལ་དོན་གོ་འཕྲེར་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཚར་ཟླ་ ૯ པའི་ཚེས་ ༣ ལ་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོར་དཔལ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་གཟིངས་རྒྱས་བཞེས་མཁན་ལ་བལྟས་ན་སྟེ་ཚན་གསུམ་བྱུང་རིགས། ཅིས་རིགས། དེ་བཞིན་གྱི་ཚན་རིག་གི་ནང་ལ་བུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཚང་མ་བྱད་མེད་རེད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་ལ་ཆ་མཚོན་ན་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་འགྲོ་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༥૩ ཙམ་བྱད་མེད་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ૯૦ ཙམ་ཞིག་བྱ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིམ་པས་བོད་པའི་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱད་མེད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམ་པ་ནུས་སྟེལ་ཆགས་འགྲོ་ཆུ་དེ་རེད། ང་དུང་ཡར་ཕྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་སྟེལ་ཕྱུར་གཞི་རིམ་བྱད་མེད་ཀྱི་ས་གནས་ལ་དཔག་པའི་ས་གནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་པ་གང་འདྲ་སྟེ་ལ་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་གང་

འདུ་འགན་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད། བརྒྱ་དགོན་ནང་ལ་གང་འདུ་འགན་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ཡར་དབྱས་ལ་ཕེབས་ནས་གང་འདུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འད�eའི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིད་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་གོང་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་པ་གོང་སྟེལ་གཏང་རྒྱུ་ར་ཚོས་གཏི་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ནས་ཀ་ཡིག་ཅུ་ནས་ཤོག་ཀྱི་ཐིད་བྱུས་དགོངས་པ་གཞིར་བ་ཟུང་གིས་འཕེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཤོ་ཤོའི་འཚུར་བབས་ཀྱི་ལས་འགན་འཛིན་བའི་ཐོག་ནས་ནུས་ཤོད་གོང་སྟེལ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང། དེའི་གཡང་ཆེའི་སྣང་ལ་ཡར་སྨྲོན་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདུ་ཤོང་ཙང་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་མཐའ་མེད་དུས་དེ་འདུ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར་ཚོག་གཅིག་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཤེ་ཟུང་མེད་ནུས་ཤོད་གོང་སྟེལ་དང་འགོ་ཁྲིད་ཅེས་གསུངས་ཤོང། ང་ཚོས་འགོ་ཁྲིད་ཞེར་བའི་སྐབས་སུ་ཟབ་སྤྱོང་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཕུལ་བ་རེད། བུད་མེད་ཀྱི་ཡིན་བཞིན་པ་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་བུད་མེད་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ལ་ཕྱི་ཕེར་སྤྱོང་བརྟར་ཕུལ་བ་དེ་བུད་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་བའི་འགན་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། དེར་འགོ་ཁྲིད་སྐྱེད་སྲིད་ཞེས་ཆགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཙམ་མ་ཟད་བོད་པའི་བུད་མེད་འདི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་གྱི་ཡོད་དུས་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབས་ལ་དཔག་པའི་འགན་འཛིན་མཁན་ཡིན་པ་སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤུང་ལས་དེ་འགོ་ཁྲིད་སྐྱེད་སྲིད་དང་བུད་མེད་ནུས་ཤོད་ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ས་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཏོག་པ་གཏོག་རྒྱང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་དམིགས་བསལ་འཐུལ་ཆས་མེད་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གོང་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤོད་གོང་སྟེལ་ཐོག་ལ་ཁྱད་ལས་པས་དབྱད་ཞིབ་བྱས་ནས་སྒྲན་ཐོ་ཞིག་ཀྱང་ཡར་ཐོན་བསྡད་ཡོད། སྒྲན་ཐོ་དེའི་དགོངས་པ་གཞིར་བ་ས་གནས་ལ་གང་འདུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེར་ང་ཚོས་དབྱད་ཞིབ་གཞིར་བ་ཟུས་ནས་ལགས་ཀྱི་ཐུག་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱི་ཞིག་ཀྱང་ཡར་ཐོན་བསྡད་ཡོད། ང་ཚོས་དབྱད་ཞིབ་གཞིར་ས་གནས་ལ་ཁ་ཕྱི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ ང་ཚོ་ས་ཁ་ས་ཁ་ནས་ཀ་ཡིག་ཅུ་ནས་ཤོ་ཤོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ ང་ཚོ་ཁ་ཕྱི

བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདི་ངས་ལྷག་མཆན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ་ང་རང་གིས་ཚོར་ཡང་ཚོར་གྱི་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་དང་རྒྱེན། དུས་ཚོད་ཡོད་མེད། སྣབས་རེར་སྒྲོ་ལུགས་ངན་པོ་གང་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་བསྡུ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་འགའ་ཤས་ཤེག་གིས་ལོ་གཅིག་བསགས་ལོ་གཉིས་བསགས་ལོ་གསུམ་བསགས་ནས་མཐའ་མར་མང་པོ་ཆགས་དུས་སྒྲ་ངལ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཁོ་རང་སོ་སོར་ལམ་ཁ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཝེབས་རྒྱའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བར་ཆགས་ཡང་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡང་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་བརྒྱད་ལམ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོང་བོད་རིགས་སྲོ་མཐུན་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་མི་མང། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་གང་ཡིན་ནའང། དེ་ཚོའི་རྒྱུན་ལས་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱད་ནས་ཆ་ཤས་བཞེས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་གོམ་པ་ཞིག་སྲོས་རྒྱ་དང། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་འདི་ལ་ཐབས་ལམ་ལས་སླ་རྒ་གཏང་རྒྱ་ན་ཞིང་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་པ་ལྟར། ང་ལྷའི་དུས་ལ་དབྱི་བརྒྱད་ནས་དང་བླང་དབྱ་དང་ལ་བསྡུ་རྒྱའི་དོན་ལ་སྟོན་འགྲོ་ཡི་ལས་གཞི་ཆ་ཚང་བརྩམས་ཚར་བ་ཡིན། བརྩམས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཆ་ཚང་ལ་བསྡུ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ས་ཆ་གཅིག་གཉིས་ལ་དབྱི་བརྒྱད་ནས་བསྡུ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་དང། མི་མང་ཐད་ཀར་ནས་ཀྱང་བསྡུ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་གা་རེ་ཡག་པོ་འདུག་བལྟས་ནས་དེའི་སྒང་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བང་བསྒྲིགས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་བརྒྱད་ནས་མ་འོངས་པར་བསྡུ་རྒྱ་སོགས་ལ་ཡག་ཏུ་དང་ཚགས་ཆུད་དུ་འགྲོ་རྒྱར་ངས་རེ་བ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྲོ་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་གཅིག་པ་དང་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་གཅིག་པ། སྒེར་དང་སྲོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་རིགས་སྲོ་མཐུན་ཚོགས་པ། སྲིག་འཛིགས་གཞན་སྲིད་སྲུག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྲོ་པའི་སྲིག་འཛིགས་རྩ་ཆེན་པོ་བཅོ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ང་ཀ་རྒ་ཡེ་ཤེས་མི་ཡིན་པ། བཅལ་བར་འགྲོན་དབྱུས་གཙང་ཡིན་པ། དེ་ནས་ཕར་ཕྱིན་ན་ལུང་པ་ལུང་ཚན་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཚོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲོ་པ་ཡིན་པར་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འཛིན་ནས་སྲོ་པའི་སྒང་ལ་སྤྱངས་རྒྱར་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་སྙམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཚང་མའི་དང་བླང་དབྱ་དང་ལ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འབྱལ་ཐུབ་རྒྱར་ལྷག་ཏུ་ཡོ་ཤས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ཚོད་ཤེམས་བྱང་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་འདིར་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཅག་རྒྱ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་སྤར་རྒྱའི་བསམ་བློ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མེད། བཀུར་འོས་ཕྱི་འཐུས་དགོངས་འཚར་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོས་སྤར་རྒྱ་དང་བཅག་རྒྱ་ལས་གལ་ཆེ་བར་ཚང་མ་ཚུར་བསྡུ་རྒྱ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་ཕྱི་འཐུས་ཀྱམ་པ་ཚང་མས་ལྷག་པར་དུ་འདིར་ཕྱི་རྒྱལ་ཏུབ་ཐོག་ལས་ཝེབས་པའི་འཐུས་མི་ཚང་མས་དགེཁུས་བསལ་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་ཕར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེའང་གཡང་རྩེའི་སྒང་ལ་ཡར་སྟོན་ལྷར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུགས་བསྐྱལ་དང་སྒྲགས་ནས་ཚང་མས་ཚར་ཤས་ལེན་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཀན་རིན་ལེགས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཀན་རིན་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ཚ་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༧༥-༢༠༧༩ ལོའི་ནང་ལ་ཁྱོན་བསྟོམས་བྱུང་བ་ས་ཡ་ ༥.༥༥ གསོག་འཇོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག ས་ཁོང་ཁག་དང་བྱེ་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམ་པ་ཚོས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ཚང་མར་དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལོའི་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ནང་ལ་བྱང་གཙོ་བོ་གཅིག་ཀྱི་རྒྱལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྲུད་ཚོང་པའི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ད་ལྟ་ལས་བསྟོམས་ནང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདུས་ ༥'༠༣ གསུངས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་སྲུད་ཀུར་འཚོང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་མི་ཚང་མ་དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགན་འཛིན་མཁན་གྱི་འཐུས་མི་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ ༢༥༠ མན་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་བོད་མི་སྲུད་ཀུར་ཚོང་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་མ་འབྱལ་མཁན་ཕལ་ཆེར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། འགའ་ཞིག་ཤིག་འབྱལ་སྟངས་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཚང་མས་ཡོང་རྒྱུ་བསྡད་པའི་ཚེའི་ནང་ངེས་པར་དུ་ཚོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་པ་གནས་ས་ཐོག་ནས་བསྡུས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱལ་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དབྱས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་འོངས་པར་ཐུགས་རྒྱུར་རིང་པོས་དགོངས་བཞེད་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཅུགས་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ཞལ་འདེབས་གང་མང་མང་ཞིག་འབྱལ་རྒྱ་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད། མི་སྣེར་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་ཞལ་འདེབས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། ད་ལྟ་ངས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་སོ་སོའི་ནང་ལ་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་གྱ་ཚོད་གྱ་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱང་དུ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤-༢༠༧༦ ལོའི་ནང་ལ་གྱ་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ས་ཡ་ ༢༥'༥༥ བྱུང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༦-༢༠༧᪁ ལོར་ས་ཡ་ ༧༦'᪣᪠ བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᪁-༢༠༧᪤ ལོའི་ནང་ལ་ས་ཡ་ ༩'᪤᪥ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠᪤-༢༠᪤᪩ ལོར་ས་ཡ་ ᪤'᪤᪥ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལོ་རེའི་ནང་ཡོང་རྒྱུར་ཅ་ཅང་ཕྱང་དུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་ཕྱང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་མ་འདང་ནས་བསྡུ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་གཞི་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་ཐོག་མར་འཛུགས་རྒྱའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག

ལ་བལྟས་ནས་བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྡན་གནས་སྐྱངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥་་་༢༠༧༩ ལོར་མ་ཡ་ ༥.༥༥ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༩་་་༣༠ ལོར་གཅེ་ཚགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་མང་མང་ཞིག་བསྡུ་ཐུབ་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༣ ནང་ ༧.༧༠ ཀ་ པའི་ནང་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་བཙོ་འགྲེམས་ལས་དོན་ཆེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ནོར་བཅོས་ཕྱིན་པ་ ༧༨༥༩ དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ཉིས་རྒྱོས་ཆེར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བསྡུས་ཆེར་བ་ཞིག་བཙོས་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བསྡུས་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་བཙོ་ཡི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བསྡུས་བཙོ་མཁན་མི་གཅིག་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་ནི་དེའི་ནང་གོར་བརྒྱུད་བཙོས་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ གོར་བརྒྱུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསྒྲར་བཙོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་དམ། བསྒྲར་བཙོས་ཁེངས་མ་གཏོད་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཁེངས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གཏོད་བརྒྱ་ཀྱང་བཙོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆན་འབྱོང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལཱན་ས།

སྒྲི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལཱན་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥་་་༢༠༧༩ ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤེག་དང་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤེག་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་འདི་མཇལ་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་ནང་དོན་འགོད་སྟངས་བོད་ཡིག་གི་བརྡ་དག་དང་མ་ཐུན་པ་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ངེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང། འགོ་ལས་ལྡན་རྒྱས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་དེ་ཐོག་ཁ་ཅིག་ནས་གནད་འགག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མཐོང་རིགས་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་འགོད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཡིག་འབྲི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གཅང་མ་དགོས་རྒྱུར་གནད་འགག་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འགོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཇོག་པས་པར་བསྟགས་བཇོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཤས་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢ པའི་ཅ་པ་ནང་ཉེ་རབས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྣུ་བ་སྐུ་ངོ་ཞུ་སྒྲབ་པའི་སྒྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་དེ་ཏིན་ཏྲིའི་ནང་བསྒྲུར་པ་འདི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ངེར་བསྟགས་བཇོད་ཞུ་དང་། ཁ་དང་འབྲེལ་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་ནང་བཀའ་ཤག་ལ་གསོལ་འདེབས་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ང་ཚོས་པར་སྐྲུན་གནང་རྒྱུ་དེར་ད་ལྟའི་ཚར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐད་བསྟད་ཡོད་དུས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་དང་སྨྲགས་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་གནས་སྟངས་འདི་ད་ལྟ་གา་རེ་ཚགས་བསྟད་ཡོད་མེད་དེའི་སྐོར་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙས་

ལྷོ་དས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ད་ལྟའི་ཚར་གང་འདྲ་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོག་མར་གསལ་བསྟན་བསྐྱངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག། གང་ལྟར་ཚང་མ་སེམས་པ་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། གོད་གཞུང་གིས་དཀྱལ་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚགས་ཡོང་དུས། ཚང་མས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱི་བཤད་གི་འཚར་གཞི་འགོད་སྟངས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་དངོས་གནས་ཀ་ལས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་རེད་སྟམ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚུར་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཀ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་དེ་དཀྱལ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོང་མཁན་ཚང་མས་དཀྱལ་འདིའི་ནང་བཞག་ནས་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཀ་ཅང་གི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་རེ་བ་རྒྱག་མཁན་ཀ་ཅང་མང་པོ་འདུག་ དེའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་འཛུ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་གང་ཟས་ལྷོ་དས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཀ་པ། ཁ་པ། དེ་འདྲ་མཇལ་ཡོང་དུས་སྔེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ད་ལྟ་སྲུད་ཚོང་དེ་ཚོར་བྱ་ལོན་གཡར་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་འགོད་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དག་གི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་པར་བྱ་ལོན་གཡར་རྒྱ་ཆ་རྒྱན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་འོག་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོར་གོད་མི་སྲུད་ཚོང་བ་དགོས་པས་ཆ་རྒྱན་ཚང་མཁན་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༡༣༡༨ ལ་སྐོར་འབྱམ་རེ་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་པའི་མ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་དུས་ཐོག་ཕྱིར་སློག་བྱུང་ཡོད་ཅེར་བ་ཞིག་བྱེས་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་སོས་ཡོད་ས་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ལས་ཀའི་ཉམས་ཆྱོང་ལ་དཔག་པའི་མ་འོངས་པར་ལས་འཚར་གང་དང་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་རྒྱ་གཅིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་དེ་གা་རང་གི་ང་པའི་ནང་གོད་མིའི་གཞིས་ཚགས་གྲངས་ ༡༣ ནང་གླ་རྒྱག་སྟྲམ་འགོར་གཏོང་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༥༠ ཡོད་ཁོངས་ནས་ཅིས་ལོའི་ནང་མི་གྲངས་ ༢᲼ ལ་སྐོར་འབྱམ་བཞི་ནས་བྱག་བར་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་སྒྲེལ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ དེར་ཆྱངས་འགོར་མོ་ཏ་གཏོང་མཁན་འདི་ལ་རོགས་སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་ དེ་ཡང་ཉམ་ཐག་ཅིག་ཚགས་པ་རེད་དམ་ཡང་གང་འདྲ་ཚགས་པ་རེད། དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གར་ཚགས་པ་རེད། འདི་ང་ཚོ་གཅིག་ཟེར་དགོས་པ་རེད། གླ་བཏང་ནས་མོ་ཏ་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག ཁོང་ཚོར་ཡང་དཀྱལ་མང་པོ་གཡར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གར་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། དཀྱལ་གཡར་སྟངས་ལ་ཆ་རྒྱན་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དང་ཐུང་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྐོར་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེར་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚོག་ཁས་ཤིག་ཞུ་ཡོད། དེ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དང་ཐུང་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་འབྱལ་རྒྱར་སོ་སོས་བསམ་ཏེའི་ཆུ་ཚད་མ་འདང་བ། གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པ། འགྲོ་སྟངས་མ་ཤེས་པ། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟད་པའི་གནས་ཚུལ་ཀ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་བསྟད་འདུག་ དེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྟོམས་ཤིག་བཏུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གོད་མིའི་སྤྱི་འཛིན་གས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་

ནས་རེད། དེའི་དང་བླང་དབྱ་དཏུལ་ཡར་བསྡུ་སྡུར་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་མཛེལ་ཕྱིན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་དུས་ནས་དུས་སུ་རེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་དྲ་རྒྱའི་དུས་རབས་ཆ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ང་ཚོར་བྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དགོས་པ། དམིགས་ཡུལ། རྒྱ་མཚན་གཅེ་ཡོངས་གྲོ་ཡོད་མེད་ཕར་ཁ་གསལ་ལ་གཏེང་གསལ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བ་ལྷའི་ཆར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་འདིའི་ནང་དངོས་གནས་རང་བཅན་ལག་དེབ་ཀྱི་དེབ་ལྟང་ཁ་ཤད་ཅི་ཡོད་པ་འདི་ཆ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེའི་རིན་ཐང་དང་གཟི་བརྗིད་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེའང་ང་ཚོར་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ལུང་པ་ཁར་ཤས་ཀྱི་ Passport དེ་ཚོ་ཡང་དཏུལ་ཏོག་ཅམ་སྤྲད་ནས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལག་དེབ་ལྟང་ཁྲ་འདི་ཚོའང་ཚད་ལྡན་བྱས་ནས་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཅང་ཡག་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཆ་ཅང་གི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རེ་ལོ་རེར་རིན་ཐང་འདི་ཆེ་རྒྱ་ཡི་ཡོད་དུས། དེའི་ཆེས་མཐོང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱར་ང་ཚོར་འགན་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་གིས་ངོས་སྤྱོར་གནང་བའི་སྐབས་དེས་པར་དུ་དམ་དྲག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀོད་མངགས་ནན་པོ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཚོགས་གྲངས་ ༡༥ ནང་གི་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ ནས་ ༢༤ བར་པེ་རི་ཤི་དང་། སྲེལ་ཏེས། ནི་ཏྲར་ལེ་ཏ་ཀ། ས་པན་དེ་ཚོའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེད་ཕེབས་གནང་སྟེ་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་ནས་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་འདུག དེར་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ་མ་ཧོངས་པར་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ་ཁག་མང་ཆེ་བར་དེས་པར་དུ་ཕེབས་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་མཁན་གྱིས་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ལེན་མཁན་གྱི་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་དང་བར་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་ལྷག་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་སྒ་མ་ཐུད་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཏྲི་བ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་ཞིག་གི་ནང་སྲུད་མི་ཁུལ་གྱི་དང་བླང་དབྱ་དཏུལ་བསྡུ་སྡུར་དེར་གནས་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་གསུངས་སོང་། གནས་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་ལ་ཚོགས་དཏུལ་འདི་མ་ཕུལ་བ་ཡོད་ན་དང་བླང་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་ཕུལ་མ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་སོང་། འདི་ཧོར་བ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་མེད་ཅེས་ཞུས་སོང་། དེ་གསུངས་མེད་པ་ཡིན་ན་ངས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཕྲས་ཤོར་རེད་སྟམ། ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཚོ་གལ་ཆེ་ཡི་རེད། ང་ཚོའི་བོད་གཞུང་དེ་གལ་ཆེ་ཡི་རེད། དང་བླང་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་འབྲུལ་རྒྱ་ཁོ་རང་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བསྐྱན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་ན་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་སུ་ཞིག་ལ་དཏུལ་མ་སྤྲད་ན་སྤྲད་མི་ཚོགས་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཟླར་དུ་བཟོས་ན་དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སུད་མི་ཁུལ་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དང་བླང་དབྱ་དཏུལ་ཚད་མཐོ་འབྲུལ་མཁན་

ནས་རྒྱུན་ནས་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུས་བསྡད་ས་དེ་འདྲ་ཞེག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་མར་ཡག་པོ་ཉན་ཡོང་སྐབས་ཆ་རྒྱུན་གཞན་པ་ཞིག་བསྐྱན་འདུག ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དཏུལ་མ་སྤྱད་ན་དང་བླང་དགོ་དཏུལ་ལག་དེབ་ཕུལ་མི་ཚོག་ཟེར་རྒྱ་དེ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་ཧོར་འཕྲུལ་ཚབས་ཆེན་པོ་རིད་སྟམ། དང་བླང་དགོ་དཏུལ་ལག་དེབ་འབྲུལ་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ཡོད་ནའང་དཀའ་ངལ་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དཏུལ་མ་སྤྱད་པར་འགྲོས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོས་གོ་བ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་དེ་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་འཛོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་གཞན་པ་དང་ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་འབྱུལ་མཁན་ཁྱང་དུ་ཁྱང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ས་གནས་རང་གིས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདི་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་གཱ་པར་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་དང་གསལ་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཆ་རྒྱུན་དེ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞེག་བཀག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞེག་གི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་གཞན་པ་ཞེག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་དང། དེ་ཚོའི་ཐོག་རིས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞེག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་འགོད་བསྐུལ་གནང་བ་དེ་འགོད་བསྐུལ་རང་རེད། འགོད་བསྐུལ་དེའི་ཐོག་ཚང་མས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ངས་འགོད་བསྐུལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་འདི་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གང་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་པའི་གྲངས་ཀ་ཞེག་མར་བཏོན་གནང་སོང། ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཡང། ད་ལྟ་ལང་སྟོད་མཁན་འདིས་འགན་མ་འཁྱེར་བའི་གོང་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཐོག་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་དེ་མི་གྲངས་ ༥༠༠ ཙམ་མ་གཏོགས་མེད། ད་ལྟའི་དུས་ལ་ ༢/༠༠ ཙམ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། འདི་འང་གོས་ཚོགས་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་སུ་ལྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁུལ་ལ་ང་ཚོའི་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ང་ཚོའི་ཆོས་གཅིག་པ། མི་རིགས་གཅིག་པ། ཅི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་སྦར་བ་དང་ Ludhiana ཁུལ་གྱི་མི་ ༢༠༠ ལྷག་ཙམ་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་ཁག་འཕར་བ་དེའི་སྒྲང་སྦར་ནས་མི་ ༢༠༠༠ ལྷག་འཕར་སྟངས་དེ་འདྲ་འཕར་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན། ཅིས་འཁྱེར་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་གཱིན་ས་ཡ་གསུང་རྒྱ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དེའི་ནང་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་དང་རྒྱུན་གྲོན་ལ་ཚོད་དཔག་བྱུང་། བྱུང་བ་འདི་ཐུན་བྱ་ཕྱུང་བ། སོང་བ་འདི་མར་ཆགས་སྟེ་ས་ཡ་ ༢༥༠ ལྷག་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་ས་འདི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་དེར་ཕྱིས་ཡོད། དེ་ཅིས་འཁྱེར་སྟངས་

ཤེག་གིས་ཡར་མར་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ས་ཡ་ ༤ འདི་ཅ་ལམ་ཆགས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ས་ཡ་ ༤ འདིའི་སྒང་ ༣༥༠ བསྟོམས་ན་ས་ཡ་ ༣༥༤ ཆགས་པ་རེད། འདིའང་དེ་འདྲ་ཞིག་རྩིས་འཕྲོར་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ ༥ ཆགས་པ་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩ་དང་། བོད་མིའི་བདེ་དོན་འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་ཚོགས། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཕེབས་རྒྱ། ཚོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན། གང་ས་ལྷོར་ངོ་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་བཞི་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་རྩིས་འཕྲོར་སྟངས་མི་འདྲ་བ་དེ་འཕྲོར་ནས་ཡང་རྩིས་འདིའང་མི་སོ་སོའི་འགོ་ལ་སྟོད་མཁན་གང་ཟག་དེ་དང་ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་རྩིས་འཕྲོར་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མདོ་དོན་ཡང་སྟེང་ཕྱིར་དུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་མེད། མི་ ༥༠༠༠ ནས་ ༢/༠༠༠ བར་དུ་འཕར་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང། འདི་སྒར་རྒྱུར་དོ་སྣང་མ་བྱེད་པ་དང་ཐུགས་སྣང་མ་བྱེད་པ་དང། སྣང་ཚུད་བཏང་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྲུད་ཚོང་སྐྱིད་སྦྱོར་ལ་འགོད་བསྐུལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ས་གནས་ཀ་ཚོད་ནས་གསུངས་སོང། ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་ས་གནས་དགེ་མི་སྲིད་ཁྱང་ཁྱང་རེད། ཡིན་ནའང་ Ludhiana སྒྲ་རྗེས་བཅར་བ་ཡིན། འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། དེ་རིང་སྒྲིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་ཡར་བསྐྱར་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱར་སྲུད་ཚོང་སྐྱིད་སྦྱོར་ཚང་མས་ཁག་ཅིག་གིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་སྲུད་ཚོང་སྐྱིད་སྦྱོར་རང་གི་མ་དངུལ་ནས་སྐུ་སྐེར་ཡིག་ཚང་ལ་ཚོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་ཕྱལ་བ། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བརྒྱབས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ས་ཆ་མང་པོ་མ་རེད། འབྲེལ་ ༥ ཙམ་ཟིར་དུས་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚང་མ་མིང་འགོད་དགོས་ན་བདེ་པོ་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ཕེངས་མ་གཏིག་མིང་བཀླག་རྒྱ་མ་བྱུང། ཕེངས་མ་གཉིས་པ་དེར་ངས་མིང་བཀླགས་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཚང་མས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་མིང་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྲུད་ཚོང་སྐྱིད་སྦྱོར་འདི་ཚོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གཏུང་མེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉི་ཧོང་དང་ཐའེ་ལན་གྱི་མི་འགོར་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལོ་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་སྐོར་སྟན་ཞུས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཕྲིལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་བསྒྲུར་བཅོས་ཐུན་བྱ་བཏང་ཡོད། གཏུང་མེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་དེབ་འདིའང་ཐུན་བྱ་མི་འདྲ་བ་བཟོས་ཏེ་པར་རྒྱབ་ཚར་ནས་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཚོགས་ཚོགས་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བར་དྲུའི་ཐོག་ནས་བསྡུ་རྒྱ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཚན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དོན་གཅོད་དང་མི་བཞི་གསུམ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དབེར་ན། ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩལ་ཐུག་རོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྒེལ་ཇེས་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ཡིན་ན་ Casa del Tibet ས་བན་བོད་ཁང་གིས་ཐུག་རོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་བཏང་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཏིང་ངེ་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་ཐོས་བསྡུར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡའི་ཁུལ་ལ་བོད་དོན་ཚོགས་པ། ཨེན་ལེན་ཁུལ་ལ་བོད་དོན་ཚོགས་པ། ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་བོད་དོན་ཚོགས་པ། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་བོད་དོན་ཚོགས་པས་དེར་ཐུག་རོགས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལན་ཕན་ཐུན་བྱ་བལྟ་ས་ཡོད་པ། ང་ཚོ་ལན་ཕན་ཚུར་བབས་ས་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་ནས་

འགྲོ་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དེའང་བྱ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་རྒྱའི་སྟོན་འགྲོ་ཡི་གྲ་སྒྲིག་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད། གཤུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བྱང་བའི་སྒོ་བས་སྲུ་འདི་ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་ལྟ་བུ་མ་རེད། འདི་ཞལ་འདེབས་གཅེ་བྱང་བའི་དཔལ་དེ་ཆོས་མ་དཔལ་ཐེབས་རྩའི་ནང་ཆུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁག་ཅིག་དེའི་ཚབ་འདི་ནས་ཆུགས། ཕ་གོར་དཔལ་འདི་ང་ཆོས་ཕར་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱུར་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཇོག་པའི་སྒྲིག་ལས་སྲུ་དཔལ་འདིའི་བདག་དབང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དགལ་འགྱོར་ལས་ཁྱངས་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདིའི་རྒྱུན་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་འོག་ལ་ཡོད་པའི་དེབ་སྒྲོལ་ཆོགས་པའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་དཔལ་བསྡུ་སྟངས་འདི་བ་རྒྱལ་ཕྱི་ལས་གཞི་སྒྲོལ་རྒྱ་བསམ་བློ་བཏང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདི་སོང་ཙང་མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་མང་དུ་འགྲོ་ཕྱི་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་སྤྱིར་ཚ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ངས་སྟོན་མ་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དང་བླང་དབྱ་དཔལ་སྐོར་ལ་འཛད་པའི་སྒྲབས་སུ་བོད་རིགས་སྒྲི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྒྲབས་སུ་དེ་རིང་ང་ཚོ་དེ་འདུ་འཛོམས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཚང་མ་ཕྱག་ལས་ཡོད་མེད། ཕྱག་ལས་ཕྲེད་ཀ་གཅིག་པ་ཤས་ཙམ་ཡང་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ཡང་ཕྱག་ལས་གནང་ཞིག་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུག་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ན་མི་བཅུ་ཡིས་མི་ལྷ་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ན་མི་ལྷ་བཅུ། ལྷ་བཅུ་ཡིས་ལྷ་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ན་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། དེ་འདྲ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་དེར་དཔལ་ཚད་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐོར་མོ་ ༤ གནང་ནས་འདུ། སྐོར་མོ་ ༧༠ གནང་ནས་འདུ། ༧༠༠ གནང་ནས་འདུ། ཁྲི་གནང་ནས་འདུ། འབྱམ་གནང་ནས་འདུ། གནང་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཆོས་བྱང་བ་ཡིན་ན་གཏན་པོ་བྱས་ནས་གནང་རྒྱ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ Ludhiana ཆོང་ཤག་འདུ་པོར་མཆོན་ན། ཕ་གོར་ Ludhiana ཡི་སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་སྲུད་ཆོང་སྒྲིད་སྤྲུག་དེའི་སྒྲིག་འཇུག་ལས་ཁྱངས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་མཐུན་འཚུར་ཡང་ཞུས་པ་རེད། འདི་བརྒྱུད་ནས་བཏ་འདེད་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ང་ཆོས་རྒྱག་པར་ཡི་གེ་བཏང་ནས་བཏ་འདེད་བྱེད་དགོས་རྒྱ། ད་ལོ་དུས་ཆོད་བསྟེན་སོང་ཞེས་སྤར་རྒྱའི་ཐོག་ཤུགས་རྒྱབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། བ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་བསྡུ་རྒྱ་ལའང་ཤུགས་རྒྱག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། བ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་བསྡུ་པ་ལའང་ཁྲལ་ཁྱང་ཁྱང། ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ། ཕ་གོར་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པ། ང་ཆོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པ། ཚང་མར་བལྟས་ནས་ང་ཆོས་མ་འོངས་པར་གཤུང་སེམས་མཉམ་སྒྲེད་ཀྱི་དཔལ་དེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རིང་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དཔལ་ཆགས་པ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། མི་མང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ཆགས་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཅིས་འཁྱེར་སྟངས་ཤེག་གི་ས་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་དཀྱུ་དང་ཆང་དབྱ་དཔལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ། ཧོར་བཅོས། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་བསྡུས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཉིས་ཟློས་ཞུས་ན་གཅེ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིས་ཟློས་ཟེར་ན། དེབ་གཉིས་སྒྲན་ཞུ་རྒྱབ་བར་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་གིས་གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་ནས་སྒྲན་ཞུ་བརྒྱབས། ཏོག་ཙམ་འགོར། ཏ་རམ་ས་ལར་ཡོང། དེ་ནས་སྒྲན་ཞུ་བརྒྱབས། ཁག་ཅིག་གིས་ཨ་རི་ནས་སྒྲན་ཞུ་བརྒྱབས། ཕ་མ་སྒྲན་མཆེད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱབས། མི་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཆོས་གྲངས་ཐོ་ནས་བལྟ་དུས་ཁྱེད་རང་མི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཕ་མ་གཅིག་པ། ཚང་མ་

གཅིག་པ། ཉིས་རྒྱོས་རིང་འདུག་ཟིར་དུས། ཉིས་རྒྱོས་ཁྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ཁྱིས་མེད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་བྱས་ན་འགེངས་ཤོག་འཕར་མ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མགྲོགས་པོ་ཚར་རྒྱལ་ཞེད་ཕར་ནས་སྣན་ཞུ་བརྒྱབས་ནས་དེ་འདྲ་ཉིས་རྒྱོས་མང་པོ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཉིས་རྒྱོས་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་མར་འཕེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འཕེན་ན་འགེངས་ཤོག་འདི་ཉིས་རྒྱོས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉིས་རྒྱོས་དེ་ལྷོན་མ་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་ཡོང་གི་འདུག མ་འོངས་པའང་དས་ཡོང་གི་རེད་སྙམ། སོ་སོས་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་བྱ་རྒྱར་བསམ་བློ་བཏང་གི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱབ་བཅུག འདི་ནས་རྒྱབ་བཅུག ཉིས་རྒྱོས་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་མེད་ན་ཉིས་རྒྱོས་རེད་ཅེས་ཟིར་གྱི་མ་རེད། ཉིས་རྒྱོས་ཡིན་པ་ཏོ་བདག་གཉིས་ཀར་ནས་ཁས་བླངས་ཏེ་ང་ཚོས་འགེངས་ཤོག་གཅིག་ལ་རྩ་འཛིན་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉིས་རྒྱོས་དེ་མར་མ་འཕེན་ན་གཅིག་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱས་སྟེང་བསྡུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བྱོས་ཚོགས་འདི་རང་ལ་ངས་ཕེངས་མ་འགལ་ཤས་ཞུས་ཡིན། ལོ་རྒྱས་སྟེང་བསྡུས་བཟོ་དགོས་རྒྱུ། ལོ་རྒྱས་སྟེང་བསྡུས་དེ་སུས་འགེངས་ཤོག་འགེང་ཚོག་གི་རེད་ཟིར་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ་ཁག་ནང་བཞུགས་མཁན། དེ་སྔའི་ལོ་རྒྱས་ནང་དོ་བདག་སོ་སོའི་མཚན། སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ཚེས། སྐྱེས་ཡུལ། པ་ལཁས་ཀྱི་མཚན། ཞ་མ་ལཁས་ཀྱི་མཚན། བཟའ་ཚྭའི་མཚན་ཚང་མ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་མིའི་ལོ་རྒྱས་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་དེར་བཟོ་མི་དགོས་པར། དེ་ཚང་མར་ཕན་རྒྱའི་ཆེད་ལོ་རྒྱས་སྟེང་བསྡུས་ནང་དོ་བདག་གི་མཚན། སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ཚེས། པ་ཡུལ་འདི་བྲིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པ་ཡུལ་བྲི་རྒྱ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡང་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱས་སྟེང་བསྡུས་བཤད། དེབ་འདི་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་འབྲུག་ཡུལ་ལ་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་སྤྲད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྡུས་པ་སྤྲད་ན་དེབ་འདི་མཇུག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ང་ཚོས་མི་འབོར་ཞིབ་གཤེར་ནས་མཁྱེན་ཀྱི་འདུག ཕར་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། དེབ་སྣ་ཁ་གཉིས་ཆགས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམས་ནས་དེང་སང་འབྲལ་རྒྱ་ལོ་རྒྱས་སྟེང་བསྡུས་རང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོས་ལོ་རྒྱས་སྟེང་བསྡུས་ཞུ་བར་དོ་བདག་སོ་སོར་དགོས་རེས་ཅན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དང་བླང་དགོ་དེབ་ཀློག་ལག་དེབ་པ་བཀའ་ཤག་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་དུལང་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་དེབ་ལྟར་ཁང་ནང་ཡང་སེ་འབྲུར་བཅོས་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དོ་བདག་གི་སྣན་ཞུ་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན་ལོ་རྒྱས་སྟེང་བསྡུས་ཕྱལ་ན་དོ་བདག་གི་ངོས་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་ཚང་རྒྱ་འདི་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་འདྲུག་མི་དགོས་པའི་ཆེད་ལོ་རྒྱས་སྟེང་བསྡུས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེང་སང་སྣན་ཞུ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་དེབ་རག་རྒྱ་དེར་ལོ་རྒྱས་སྟེང་བསྡུས་མ་གཏོགས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་ཡི། དེ་ནས་ལོ་རྒྱས་སྟེང་བསྡུས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་དེབ་ལྟང་ཆྱིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པ། ཆྱིང་པ་ཞུས་ན། ལོ་རྒྱས་སྟེང་བསྡུས་ནང་གི་རེ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་ཟིར་ན། དེ་ལྟ་དེབ་ལྟང་མར་སྤྲད་པའི་ཚེས་འདི་གསར་པ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་བཅོས་གནང་ན། ཚད་འདི་ལྷོན་མ་དེབ་ཆྱིང་པ་རང་འཛིགས་ཁོར་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང། དེ་འདྲ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་བྱང་བར་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི། དེ་བཞིན་བོར་བརླག་གསུངས་པ་རེད། བརླག་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དངོས་གནས་

བརྒྱ་གི་ཡོད་ནཱང་འདུ། བརྒྱ་གི་མེད་ནཱང་འདུ། བརྒྱ་སོང་ཟེར་ནས་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བོར་བརྒྱ་ཤོར་སོང་ཟེར་ནས་བོར་བརྒྱ་ཤོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་འཆད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་དེབ་བརྒྱ་སོང། ང་ཚོར་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོར་བརྒྱ་ཤོར་ཆོག་གི་རེད། བོར་བརྒྱ་ཤོར་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་བོར་བརྒྱ་ཤོར་བར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲངས་མཛོད་ནང་བལྟ་དུས་དོ་བདག་གི་སྟན་ཞུ་བརྒྱབས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་བོར་བརྒྱ་ཤོར་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ དེའི་སྐང་རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་ཡིན་ན་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ན་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ། ས་གནས་དོན་གཅོད་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱབ་གཉེར་འཁྱེར་ཏེ་བསྟེན་བས་དུས་བོར་བརྒྱ་ཤོར་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ་བོར་བརྒྱ་བསྒྲུར་བཟོ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ཨེན་ཇི་ཨི་སྐད་དུ་ཞུས་ན་ Duplicate ལབ་རྒྱུ་དེ་ Issue བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་འདིའི་སྐང་ཕེལ་ཅེ་བརྒྱབས་ཀྱི་མེད། དེས་ཕན་གྱི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བོར་བརྒྱ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་བརྒྱ་མི་ཚོག་པ་མ་རེད། ཁ་ལོ་བ་དེ་འདྲ་སོ་སོའི་ཁ་ལོ་གཏང་རྒྱུའི་ལག་འཁྱེར་བརྒྱ་པ། སྒ་ཁྱག་བརྒྱ་པ། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་འདའི་ཆ་ནས་བོར་བརྒྱ་འདི་མ་བོངས་པར་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་སྔ་ཡང་བྱུང་སོང། གང་ལྟར་མངོ་དོན་ཡང་སྟེང་དོ་བདག་སོ་སོས་བོར་བརྒྱ་ཤོར་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་ཕེག་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོར་བརྒྱ་སྟན་ཞུ་བྱུང་ན། བོར་བརྒྱ་གི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྐྱེན་དེའི་སྐང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ། །

དཏུལ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་དཏུལ་བཏང་ནས་ལམ་ཞིག་བཟོས་ནས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་གང་རས་ལྷོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ལས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤།༡༢།༡༣ གྱི་ཉིན་མོ་དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཏུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་བཀའ་འཕྲིལ་ཐོབ་པ་རེད། བཀའ་ཁྲིལ་ཐོབ་པ་དེ་འབར་ངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ༷རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན། ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མས་སྐུ་ལས་བརྒྱབས། ཚང་མས་ཏ་རྡབ་སྦ་རྡབ་བྱས། རྒྱ་གར་བས་སློབ་སྟོན་བྱས། མཐའ་མ་དེར་དྲི་བ་བདུན་བསྟེན་ནས་འཕལ་དུ་དེབ་སྐྱེལ་བྱང་སོང་། བཀའ་ཁྲིལ་གང་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། བྱན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་སྟེལ་ཚོགས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོ་གངས་ལྷོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་དཏུལ་གཏང་རྒྱ་དེ་བྱན་གཏོང་ཞེས་ཐད་ཀར་ལབ་རྒྱ་དེ་བྱན་གཏོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཕྲིལ་དེ་རགས་པ་རེད། དེ་རགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་བྱན་གཏོང་ལས་གཞི་ཁ་ཤས་ཤིག་སྟེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་དུས་ལ་གངས་ལྷོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གིས་ད་གཟུ་བཀུར་འོས་སྒྲུ་འཛུས་ཀྱི་ལས་བཀའ་གནང་བ་འདི་སུད་ཚོང་གི་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར། བྱན་གཏོང་ལས་གཞི་ཁག་གཉིས་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ། འདས་པའི་དུས་ལ་སུད་ཚོང་ལ་འབྲུམ་ ༥༠༠ ཙམ་ཞིག་དང་འབྲུམ་ ༧,རྒ༧༦ གཡར་བར་བརྟེན་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་དུས་ལ་ང་ཚོས་སུད་ཚོང་མི་ ༥༠༠ ཙམ་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༢ རེ་གཡར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེའི་དཏུལ་གཡར་བ་དང་བཏང་གྱུབ་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ཚུར་ཏཱ་ཏཱ་ལོག་རྒྱར་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་སུད་ཚོང་གཅིག་བུ་འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་དཏུལ་དེ་ཕེད་སྟོད་གཞན་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་ཚོང་གི་བུ་ལོན་དེ་ཟླ་བ་དྲུག་ནང་ཚུར་ལོག་གི་ཡོད་པར་དཏུལ་ཕེད་སྟོད་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ལ་དཔག་ཁུལ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྡེལ་གྱི་ཐད་ལ་འབྲུམ་གཅིག་གི་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་དང། དེལང་སྐྱེད་ཁ་ཆུང་དུའི་ངང་ནས་ཚུར་ལེན་རྒྱ། དེ་བཞིན་གྱི་རྡ་རམ་ས་ལ་དང་ལ་དཔག་ཁུལ་གྱི་ཅག་ཅོག་ཚོང་ལ་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་སྟེལ་རྒྱ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཕྱི་ནས་ཚུར་ལོག ཐེངས་མ་གཉིས་པ་ཕྱི་ནས་ཚུར་ལོག ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་དབྱར་ཚོང་ལབ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཚོང་རྒྱ་མཁན་ས་ཆ་ཁག་ཅིག་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་ཐོན་པ་རེད་དེ། ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དུས་ང་ཚོའི་མི་ཚོར་ཆ་རྒྱན་དགོས་པ་རེད། དོད་མི་ཡིན་པ། དང་ཆང་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཚོང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཚོང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་བཅུགས་ནས་དེའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་སྒྲིག་འཛུགས་འདིས་དཏུལ་དེ་ཚུར་ལོག་རྒྱུར་ལུགས་འཕྲེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་པའི་སྒྲིད་སྲུག་དང་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱན་མང་པོ་བཟོས་ནས་ Bangladesh ཁྱབ་ལ་ཡིན་ན་ Gramin Vikash Bank ཞེས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲའི་བྱང་མེད་ཞིག་གིས་འཕགས་འཕྲེར་ནས་ཏ་ཅང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཆགས་ནས་ཨེ་ལེ་ཡའི་དཏུལ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་འཛམ་གླིང་དཏུལ་ཁང་ཆེན་མོ་སོགས་ནས་དཏུལ་གཡར་ནས་ད་ལྟ་དས་མཚོན་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཕ་གིར་བྱང་མེད་ལྟ། བྱང་མེད་བཅུ། བྱང་མེད་དྲུག་གིས་ཚོགས་པ་བཟོས་ནས་དེའི་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་ལ་དཔལ་འཕྲད་ན་གཞན་ཞིག་གིས་རོགས་པ་བྱས་པ་སོགས་ད་གིན་ཞུས་པ་ལྟར་ Joint Livelihood Group ཚོགས་པ་རྒྱབ་རྒྱབ་བཟོས་པ་དང་སྟེ་ཚན་བཟོས་ནས་འགྲོ་རྒྱ། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་ང་ཚོས་སུད་ཚོང་སྒྲིད་སྲུག་ཚང་མར་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་དབུས་ཀྱི་སུད་ཚོང་སྒྲིད་སྲུག་ལ་ཐུགས་ཕན་སོས་རྒྱ་ཆེད་

དབུས་ཀྱི་སྲུད་ཚོང་སྐྱིད་སྡུག་གི་ཚོགས་མི་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཆ་རྒྱན་བཟོས་ནས་དེབ་ལྷང་ཁུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། མཐའ་མ་དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་གཞིར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་ཚགས་ཆུད་པོ་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་ཅམ་མ་ཟད་ང་ཚོ་གཏན་འཇགས་ཚོང་རྒྱ་མཁན་ལའང་ཕེངས་མ་གཅིག་གཡར་ནས་ཆུང་བསྡུ་ཐུབ་པ་རེད། ཕེངས་མ་གཉིས་པ་དེའང་བཏང་ཚར་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་གངས་ལྟོངས་དབལ་འབྲོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གིས་དཔལ་བུན་གཏོང་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱའི་བསམ་བློ་ཞིག་འཚོར་བསྡད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོ་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ནང་ལའང་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་ནས་འབུམ་བཅུ་ནས་ཉི་ཤུ་བར་གཡར་རྒྱའི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བ་རེད་དེ། འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་འབུམ་བཅུའི་མཐོ་ཚད་བཞག་པ་རེད། དེའི་བརྒྱད་ནས་ང་ཚོས་གཡར་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བརྒྱད་ནས་ཚོང་པ་ཏོག་ཙམ་ཆེ་བ་དང་སྐྱིད་ཁ་ཡང་ཟན་བུ་ཆེ་བ་བརྒྱབ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཚུར་སློག་རྒྱ་དང་ཚང་མར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བུན་གཏོང་ལས་གཞི་དེ་ལྟར་བང་བསྒྲིགས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གངས་ལྟོངས་དབལ་འབྲོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས་ཨང་ཨ། ཨ།ཀ།ཀ།ཀ ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཚར་བའི་ལོ་གཞིས་རྗེས་ལ་དཔལ་བཅོལ་རྒྱའི་བཀའ་འཁོལ་འདི་རྒྱ་གར་དཔལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུས་པར་བྱེད་པར་བཀའ་ཀཀ་གི་མ་ཐུན་འགྲུར་འོག་ནས་ང་ཚོ་གངས་ལྟོངས་དབལ་འབྲོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་སྲོན་འགྲོ་ཡི་མ་དཔལ་འདི་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་མཚན་རྟེས་མ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་དཔལ་ཡོད་པ་ཚུར་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འདིར་དཔལ་བཐུགས་པ་ནང་བཞིན་མ་དཔལ་དེའི་མ་རྩ་དང་པོ་དེ་གཞུང་གི་མ་རྩ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བའི་ཚར་སྤྱི་ཁྱབ་འཚར་འགོད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཕེབས་རྩའི་འགན་འཛིན་གཉིས་ཨར་རིའི་ཁུལ་ཕེབས་ནས་མ་རྩ་འཛུགས་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞིག་སྒྲིལ་བ་རེད། བོད་མི་ཚོའི་ས་གནས་ཚང་མར་ཁོང་གཉིས་ཕེབས་ཐུབ་མེད་ཀྱང་ཕེབས་ས་ཚང་མའི་མཐུན་འགྲུར་ཡག་པོ་དང་། སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་དེ་བཞིན་ཚང་མས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཚང་མས་ཁས་ལེན་ཚར་བ་རེད། དེར་ང་ཚོས་སྲོན་འགྲོ་ཡི་ཐ་སྒྲིག་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་བཟོས་ནས་ཕར་འབྲེལ་བ་བྱས། ད་དུང་ཆེ་ཆུ་གཏང་རྒྱ། དེའི་འཚར་གཞི་ལ་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན་བཀའ་ཨཁ་འདི་མ་འཁྱུར་གོང་གངས་ལྟོངས་དབལ་འབྲོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་མ་དཔལ་གྱི་གནས་ཚད་དེ་སྒོར་བྱེ་བ་བརྒྱ་བཟོ་རྒྱའི་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲུབ་དང་མ་སྒྲུབ། དཔལ་ཕར་བརྒྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་མཚམས་རེ་ཚོབ་དང་སྒྲགས་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་བློན་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ལྔ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཔལ་འབྲོར་བཀའ་བློན་དཔལ་ཕར་བརྒྱ་རྒྱ་དང་ཁྲལ་བསྡུ་རྒྱའི་དབང་ཆ་མེད་མཁན་དེ་གང་ཟག་ལང་སྟོད་མཁན་དེ་རེད་ཅེས་རོགས་ཚོགས་ལ་ལས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཞན་རྟེན་གྱི་བསམ་བློ་ཡིན་དུས། ཕར་ནས་ཚུར་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་བོད་པ་ཚང་མས་སོ་སོའི་དཔལ་དེའི་ནང་བཅུགས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་དུས་ལ་དཔལ་བཅོལ་རྒྱའི་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལས་ལྟོངས་དབལ་འབྲོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་མ་ཐུན་འགྲུར་ལམ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་མི་སྒེར་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཁས་བླངས་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་གཉིས་བཅུགས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་དུང་ང་ཚོས་བོད་རིགས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མར་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ཚར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་དུང་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་སར་ཉིན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་

།༢༠༡༤།༡༢།༡༣ ནས་རྩེས་ནས་ཝོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་དཏུལ་ཁང་ཆེན་མོར་ཝོ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཚོར་འདི་ཡིན། བུན་གཏོར་ལས་གཞི་འདི་བྱས་པ་ཡིན། མ་རྒྱ་དེ་ཅམ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་དཏུལ་བཅོལ་རྒྱུའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཕྱི་ཝོ་ །།།

རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ དེ་འདའི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་སྙམ། དེ་ཡིན་དུས་གླ་འཕོར་གཏང་རྒྱ་དེ་ཚུར་ལོག་རྒྱར་ཚང་མར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁག་ཅིག་གི་དངོས་གནས་བྱས་ན་འབྱམ་དྲུག་འདི་དུམ་བུ་ལོ་གསུམ་ནང་ལ་ཚུར་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་གི་ཏ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སྟོག་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཐོན་ལ་སྟོག་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཐོན་ལ་སྟོག་ན་ཁྲལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ཆགས་ཡང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ལམ་ཚང་མ་བཟོས་སྟེ་གླ་འཕོར་གྱི་ཅིས་གཞི་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གིས་ལྷོར་དལལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ད་ལྟའི་དུས་ལ་སྲུད་ཚོང་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་རྒྱུ། དབྱར་ཚོང་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་རྒྱུ། ཚོང་ཙགཿ ཅོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་རྒྱུ། དེ་བཞིན་རྩ་ཏེལ་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཚོང་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཁན་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཚང་མ་བསྒྲབས་ནས་མ་འོངས་པར་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་ཟླང་དབྱ་དཔྱ་ལ་འདི་གལ་ཆེའི་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཀ་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཞུས་པ་མ་ཟད་འདི་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཉེ་ཆར་སྐུ་ངོ་ཚོགས་གཙོ། སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ། ངས་ཀྱང་ཐུན་བྱའི་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ནས་དང་ཟླང་དབྱ་དཔྱ་ལ་གྱི་གལ་གནད་དང་དགོས་མཁོའི་སྐོར་ལ་བརྟན་ཐུང་ཞིག་བཟོས་ནས་འགྲེམ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚང་མས་སོ་སོའི་ལུང་པའི་སྐད་ཐོག་ལ་ང་ལ་དེབ་ལྟང་ཁྲི་ཡོད། དེ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཟེར་བའི་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་ཐུང་བཟོས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་རེ་ལང་ཐོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདི་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ལ་ཅ་ལམ་དོ་སྣང་མེད་པ་ཟེར་ནའང་ཚོག་གི་རེད། ངོ་དེབ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་ནས་མེད་ཀྱང་ལས་གཞི་ལ་རྒྱག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་དཔལ་སྲུད་སི་ཁྲལ་ལ་དང་ཟླང་དབྱ་དཔྱ་ལ་ལག་དེབ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་སྲུད་སི་རང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་རེད། ང་རང་ཚོ་འདི་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ། དཔལ་ཨ་རིར་ཁྲལ་ལ་བོད་རིགས་སྒྲི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནང་བཞིན་སྲུད་སིར་ལ་ཁོང་ཚོས་བོད་རིགས་མི་མང་ཞིག་ཡུ་རོབ་ཁྲལ་ལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཞིག་བ་རེད། དེ་ངས་རྒྱ་བར་བོད་རིགས་སྒྲི་མཐུན་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་མི་མང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཞིག་བ་དེ་ཡུ་རོབ་ཁྲལ་ལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ། སྲུད་སི་གཅིག་བུ་ལ་བོད་རིགས་མི་མང་སྟོན་མ་ནས་ལབ་བསྡད་འདུག་ བོད་རིགས་མི་མང་དེ་སྒྲི་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་ཅ་ལམ་ ༢༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཚོགས་ཆུང་དང་། ཚོགས་ཆུང་འདིའང་ཚགས་ཆུང་པོ་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་། ཚོགས་ཆུང་ཚགས་ཆུང་པོ་དགོས་རྒྱའི་ཆེད་ཁོ་རང་ཚོས་གཅིག་བཟོས་འདུག ཤུལ་སྟོང་དེ་སྦྱོག་ཅག་གང་ཡང་མེད་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚགས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་འདི་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་སྲུད་སི་ཁྲལ་ལ་དེ་སྦ་སྲུད་སིའི་འཛིའ་དང་ཨ་རིའི་འཛིའི་དབར་ལ་ཁྱད་པར་བྱས་ནས་མང་བ་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་པ་དེར་བསྡགས་བཟོ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤུགས་འགར་ དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཁེ་བར་ཕྱལ་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ངས་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ཤུགས་ཆ་འཚད་དགོས་པ་རེད་དེ། ཡང་དོན་དཀྱ་དེར་བལྟས་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་

ཡོངས་གྱི་འདུག འདི་འང་ང་རང་ཚོ་ཆོས་ཁ་དང་གཞན་པའི་ཆོགས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱི་པའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་གི་ཆོགས་ཆུང་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འགྲོས་པའི་ཆོགས་མི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ཆུང་ཚགས་ཆུད་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཆ་རྐྱེན་བཏོན་འདུག ཕྱོན་མ་ནས་འདུག དེར་ང་ཚོས་འགྲུར་བཅོས་མ་བཏང་བར་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་གེན་ཁྱབ་ཁོངས་གཅིག་པ་ཡིན་ཙང་ཌར་མ་ནི་འི་སྐད་ཆ་དེ་བསྟེན་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གཞན་ལུང་པ་གང་ལའང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་བསམ་ཞིག་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་ཁུད་སི་ལ་པར་བཀོད་མངགས་དང་བཤད་འདེད་བྱེད་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཟླས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༩ ལོའི་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པའི་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླེང་འགྲོ་དུས་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པ་དང་དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བལྟ་ཞིབ་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་ནང་ཏེ་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་བཀོད་མེད་དུས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་དང་དེ་ནས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཏ་ཅང་གི་ཐུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་འདུག འགོ་ལས་ཚང་མར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སོ་སོས་ཕྱོགས་བསྒྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་དང་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཡོད་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེའི་སྒོར་ལ་ཆཤས་ལེན་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣ ནང་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒོར་གོ་རྒྱུགས་སྒྲེལ་ཆེད་ཕྱི་རི་ནས་བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་སྟོན་ཐུག་གྲངས་ ༡༩ ལ་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་འདིར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་ཚང་མས་བརྟན་འཛིན་བཏུད་ནས་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའང་དཀའ་ཚོར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་དགེ་མི་སྲིད་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཡི་འདུག ཐུ་མཐུད་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ལས་གཞི་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་ཐུ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ནང་སྐོར་བསྟོད་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ས་རེད་ཟེར་ནས་ཁོང་རྣམས་པས་རे་བསྐུལ་ཞུས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྐབས་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ཡོག་གྲངས་དེ་གা་རང་གི་ཆ་དེར་སྒྲིག་འཛུགས་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་གྱི་གསོག་འཛོག་གི་ལས་དོན་ཆེད་དུ་སྲུད་ཚོང་ཁག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་བརྒྱུད་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་འདི་སྤར་ལས་ལྷག་བྱུང་བར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཅོས་པའི་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་ཚང་མར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ངས་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འགོད་བསྐུལ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར། ཉེ་ལས་སྲུད་ཚོང་ཁག་ནས་ཚོང་ཐུད་ཞལ་འདེབས་ཐུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་དབྱ་དེབ་ཐོག་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་དབྱ་དེབ་བརྒྱུད་ནས་འབུལ་རྒྱ་དང། འདི་འང་མར་

བདས་ནས་ཚོང་ཕྱད་ནས་ཡར་བསྡུས་གནང་གི་ཡོད་དུས། ང་ལྷ་བརྒྱད་རིམ་ཏོག་ཅམ་ཆད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངེ་འཕྲ་ཡིན་དུས་དེའང་ས་གནས་སྲུད་ཚོང་ཁག་ ༢༠༠ ལྷག་ཅམ་ལ་ཡོག་ཆུང་ཞིག་ཕུལ་ཏེ་སྲ་མཐུད་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། དེའི་གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ལ་ལས་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་བཅས་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། སྒྲོ་བཏང་མི་མང་ཚང་མས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དབུ་འཕེགས་ཕུད་འདེགས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཡིག་ཆུང་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་སྲ་མཐུད་ནས་འབུལ་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་ཀ་སྟག་ཅིག་རེད་འདུག ངེ་དང་སྦྱགས་ནས་ཉེ་ཆར་ངཚོའི་སྲུད་ཚོང་སྒྲིད་ལྡན་ལ་མེ་ཡིས་གཙོད་རྒྱོན་བྱང་ནས་དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་དང། དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀོད་ཁྱབ་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག བཀོད་ཁྱབ་ཀྱི་ནང་དོན་ནང་གང་འགོད་ཡོད་དམ། སྒྲོ་བཏང་སྲུད་ཚོང་ཁག་གིས་ཅ་ལག་གཏོང་བའི་སྐབས་སྲ་ཅ་ལག་མར་ཧོར་འཇེན་བྱེད་མཁན་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Transport བརྒྱད་ནས་ཚང་མས་གན་ཡིག་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མེ་སྐྱོན་པོག་དུས་ས་གནས་ནས་ཡོངས་ཐོགས་ཡར་ཞུ་བའི་སྐབས་སྲ་ཆ་རྒྱན་ཚང་དགོས་པ་ཚང་མ་ཚང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་ནང་ལ་ Insurance དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྒྲོ་བཏང་ང་ཚོའི་ས་གནས་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། Insurance ཞུ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་མང་པོ་བྱས། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ཡིག་ཆ་ཚང་བས་བཀའ་འཁྱོལ་རགས་པ་དང་ས་གནས་འགལ་ཤས་ཡང་དགོན་རིགས་བརྒྱད་ནས་གནང་བཞག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Temporary ལ་ Insurance བྱ་རྒྱ་ཅ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའང་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་དང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་ Insurance Company ལ་འཇེལ་བ་གནང། སྒྲོ་ཡོངས་ནས་གཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ནང་དོན་ཀ་རེ་འགོད་ཡོད་པར་གསལ་ལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱེད་སོང། དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ ༡.༧ གང་ས་ལྷོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་ཚོག་འགན་ཤེས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱེད། སྒྲོ་བཏང་གང་ས་ལྷོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་ང་ཚོའི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཅ་ཅང་གལ་འགང་ས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། དེ་ནས་མི་མང་ལ་ཐད་ཀར་བུན་གཡར་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་ངས་ལབ་མི་དགོས་པར་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་རེའུ་མིག་ཀ་ཁ་གང་ནས་མར་བལྟས་ཡོང་དུས་ང་པ་འདི་སྒྲོ་བཏང་སྟུམ་འགོར་དེ་འཕྲ་ལ་གཡར་གི་ཡོད་དུས་ལོ་གཅིག་ནང་བསྡུ་རྒྱ་མིན་པས། ལོ་ཡུན་མང་ཅམ་རིང་ལ་གཡར་རྒྱ་ཡིན་ས་རེད། འདིའི་ནང་དོན་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཀ་པ་འདིའི་ནང་ལ་མ་སྒྲིད་ཆ་ཚང་དུས་ཐོག་ཕྱིར་སློག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག གཞན་ཁ་པ་གཅིག་ཀ་ཅ་ཅ་ནང་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ཆ་ཚང་དུས་ཐོག་ཕྱིར་སློག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་འཕོད་མི་འདུག ད་ཡང་ཆ་ཚང་དུས་ཐོག་ཕྱིར་སློག་བྱུང་ཡོད་ཅིར་ཤེ་ལ་ཁ་ཅ་ནང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ཀ་ལ་ལ་ཡོད་ཀ་ཁ་ཡོངས་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱེད་སོང།

དེ་ནས་ཝོ་ཝོའི་ཕྱོགས་བསྒྲོད་འགྲོ་ས་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ལ་དགས་ས་གནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལ་དགས་ས་གནས་ལ་ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པའི་ནང་འགོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཅག་ཅོག་གི་དངོས་ཆས་ཚོང་རྒྱ་མཁན་ལ་བུན་གཡར་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་གཏན་འཇགས་གིས་ཝ་ཀིར་ཟླ་བ་ ༡༩ ཆ་ཚང་ཚོང་རྒྱ་མཁན་ལ་བུན་གཡར་ཀྱི་ལས་གཞི་འདིའི་འོག

ནས་བུན་གཡར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔྱ་བར་དུ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་ཚོར་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་འབོད་བསྒྲལ་ཞུས་ཀྱི་འདུག ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ང་གཉིས་ཀྱིས་གཅོ་བོ་གང་ཕས་ལྷོར་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་བལྟ་རྒྱ་དང་བུ་ལོན་གཡར་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཡིན་དུས། ཁྱེད་ཚོར་རག་གི་རེད་ཟེར། ཇམ་པ་ཆེ་དགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀ་གོ་མ་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་རག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ཁོང་ཚོར་དེ་འདྲ་རག་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། སྟོན་མ་ཆ་རྒྱན་མ་ཚང་བ་འདི་སྲུད་ཚོང་སྒྲིད་སྡུག་ནང་ལ་འཛུལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་སྲུད་ཚོང་སྒྲིད་སྡུག་ནང་ལའང་འཛུལ་ཡོད། ཆ་རྒྱན་ཚང་དགོས་རྒྱ་ཚང་མ་ཚང་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཚོར་བུ་ལོན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཁོང་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ཀྱི་འདུག གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་གཅིག ཐྲི་ན་བཏང་དལལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་འདི་སྲུད་ཚོང་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲུད་ཚོང་སྒྲིད་སྡུག་དང་དལལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དབར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཐྲི་ན་བཏང་སྲུད་ཚོང་སྒྲིད་སྡུག་འདི། ཚོང་རྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་དེང་སང་ཡུལ་མི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འཛུལ་ཞུགས་གནང་ནས་ཁྲོམ་རའི་རིན་པ་སྟར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁྲོམ་ས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁོང་ཚོས་གཞོན་ཤུགས་སྟོང་ནས་འཚོག་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱིས་ཉམས་ཆུང་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ན་ཞིང་ཁྲོམ་ས་དེར་ཐྲི་ན་བཏང་ནས་ཡུལ་མིས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མ་རེད། འབྱུང་བའི་རྒྱན་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ Amritsar ཉེ་འགྲམ་གྱི་ Railway ས་ཆ་དེར་མེ་སྒྲོན་བྱུང་ནས་ཁྲོམ་ས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རོགས་པ་གནང་སྟེ་ཁྲོམ་ས་བསྟན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དལལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ Ludhiana གཅོས་པའི་མང་དག་ཅིག་ལ་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་གཅིག་སྟེལ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་བོད་པར་ཡུན་རིང་ནས་ཤ་ཞེན་ཡོད་མཁན་ཚོར་སོ་སོའི་འོས་ཤོག་ཁེ་ཕན་ལ་མ་བལྟ་བར། ན་ཞིང་ཆ་མཚོན་ན་གཅོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོང་གིས་གཙོང་ལེན་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཚོ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐོབ་མ་དང་དཔོན་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱ་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྒྲུབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ Sinha ལས་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཐུར་ཀུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་རོགས་པ་གནང་ནས་ན་ཞིང་ཁྲོམ་བསྟན་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཔོན་རིགས་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་དང་དེ་ནས་དབུ་ཁྲིད་མང་དག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཁོང་ནམ་པར་བཀའ་དྲིན་མཚོན་བྱེད་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆེས་མཐོང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་འབྲི་དང་དེ་མིན་གཟེར་བསྟོད་དེ་འདྲ་ཐུལ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཅོ་བཏབ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་དང་འཛིལ་བའི་སྣང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་འདི་ཐུ་གར་གསར་པ་བཟོ་དུས། ལོ་དྲུག་ཡན་ལ་བཟོ་རྒྱུ་ད་ལྟའི་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་རང་ས་གནས་སུ་ཕྱོགས་བསྡུད་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་གང་ཞུས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱོན་མ་རང་ལོ་དྲུག་ལ་བཟོ་དུས་ཐུ་གའི་སློབ་གྲྭ་གསར་པ་འཛུག་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ཚད་དེའང་ལོ་དྲུག་ཡིན། སྐབས་དེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་ང་རང་ཆོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐུ་གས་སློབ་གྲྭ་འཛུག་བྱ་རྒྱུའི་ཚད་འདི་ལོ་ལྔ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ནམ། རྒྱ་བ་བདུན་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ལོ་ལྔ་ནས་སློབ་གྲྭར་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐུ་གས་སློབ་གྲྭར་གསར་འཛུག་བྱེད་དུས་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེས་བར་དུ་དགོས་འདུག ཁོ་རང་ཆོ་ས་གནས་སིམ་ལ་ནས་འདི་ཞུས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཆོའི་གཞུང་གི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལོ་དྲུག་མ་བསྟེན་ན་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དུས། འདི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐད་ཀྱི་འདུག ངས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་སྟེ། ཁོང་ཆོས་གང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། དེབ་དང་པོ་ཐུ་གཅིག་ལ་མི་ཚེའི་དེབ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེར་ཚད་པ་དང་ཉེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འགོ་འཛུ་གས་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མ་འོངས་པར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ནས་གསར་བཟོ་འདི་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཁོ་རང་ཆོས་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་ཀྱི་འདུག་ དེར་གལ་སྲིད་དེ་འདའི་དགོངས་བཞེད་གནང་ཐབས་ཡོད་ན། དེ་ཞིབ་འཇུག་ གནང་ནས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་དང་ བཀའ་ལན་གནང་བའི་འཕྲོས་ནས་ང་ལ་ཏྲི་བ་གཅིག་བསྟེན་པས་སོང་།། འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྔ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་ནས་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་རེད། ག་བར་ཕྱིན་ནའང་དེ་འདྲས་ཞུ་མཁན་མང་པོ་འདུག ཤར་སྒོན་ནས་སོ་སོའི་གཞུང་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་ལྟག་བསམ་དང་། ཇ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ནས་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གི་དབྱ་དཔྱ་ལ་འདི་ བསྟེན་པ་འདི་དེང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆུན་པས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་སྟོན་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་གཅོ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་གཞུང་ལ་ཕན་རྒྱའི་དཔྱ་ལ་ཡོང་པ་འདི། འདི་ང་ཆོའི་གཞུང་ལ་ཕན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཕལ་ཆེ་ཤོ་ཐུ་ནས་ལ་ཕན་ཐུབ་ནའང་། མང་པོ་ཞིག་གི་འདི་ཀྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་འཛད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོགས་ག་བར་གང་སར་རྒྱ་གར་ཁོ་རང་ཆོ་རང་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་དང་སྒྲོན་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད། འདི་གལ་གནད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་ཅད་ཀ་ཐུ་ཅང་གི་ བསྟུགས་ཀྱི་འདུག ཀྱོས་ཆོགས་ནང་ལའང་ཁ་ཅང་མང་པོ་བསྟེན་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་བྱས་རྗེས་འཆད་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ སྟམ། དེའི་ནང་འཇུ་ལ་མཁན་ལ་སེམས་ཤུགས་སྦར་རྒྱ་རེད། ང་ཆོས་དང་ཟུར་ལ་ཉམ་ཐག་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ཁ་ཅང་གི་ བསྟུགས་ཀྱི་འདུག ཀྱོས་ཆོགས་ནང་ལའང་ཁ་ཅང་མང་པོ་བསྟེན་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་བྱས་རྗེས་འདི་བསྟུག་རྒྱུ་ང་རང་ཆོས་ ཁ་ཅང་གི་བཟོད་བསྒན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ངས་གང་འཇུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་གྱི་དམེགས་བསལ་གྱི་དབང་སྒྲོན་ཀྱི་ད་ལྟ་བར་དུ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་ཆོས་ཆུ་མ་ཐུད་ནས་གནང་གི་ ཡོད་དམ་མེད། ཁོང་ཆོར་འདམ་ག་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟམ། ཁོ་རང་ཆོའི་གླ་ཆ་ནས་ཐད་ཀར་གཅོག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་

དུས་ཁོང་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྨྲི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་དེ་གཅིག་གིས་ཐུང་ཐུན་ནི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྨྲི་འཐུས་དང་པོ་དེས་སྨྲི་ཡོངས་ལ་བསྟན་གནང་བར་ངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ལྷ་ས་ཁ་ཆེའི་གནད་དོན་འདི་ང་རང་ཚོ་ལོ་མང་པོ་ནས་མཉམ་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་ལས་དོན་གཅིག་སྒྲེལ་བ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་གཏོང་ཆོག་གི་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཁ་སང་འདིར་དངོས་སུ་སྒྲེག་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་ངོ་སྤྲོད་སྐྱོང་མཛད་ལ་རྒྱུ། ཁྱོས་ཚོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ། ང་ཐུག་རྒྱུ་དེ་འཇུ་བྱུང་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ནན་པོ་བྱས་ནས་གསུང་གི་འདུག བྱས་ཙང་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་སྐུ་མ་ཐུད་ནས་གང་འཇུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བློ་གཏོང་ཆོག ཡང་དེང་སང་གཞོན་སྐྱེས་པར་ཚུར་འཕྲིད་པའི་སྐབས་སུ་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དུས་འདི་འགན་དང་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དགེ་ཤུན་བྱ་དགོས་རྒྱུ། དགེ་ཤུན་བྱ་མོ་དགོས་རྒྱུ་ཚང་མ་ནན་པོ་ཞིག་མངགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་འགན་འདི་སང་ཉིན་ཡར་མར་འཕྲོ་སོང་བཏང་གི་རེད་དེ། དེའི་ཉིན་སྨྱང་ཚང་མའི་འགན་དོ་བདག་གི་མ་འཁྱེར་ན་རྗེས་མ་མཚམས་རེ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་འདི་མགོ་ལས་རྩ་ཆེ་བ་ཆགས་རྒྱའི་ཉིན་ཁ་དེ་འཇ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དས་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲའི་སྟོན་འགོག་གི་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ཞབས་བསྟུལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་འདི་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྲུང་ཚོང་སྐྱིད་སྦྱོང་ལ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། སྲུང་ཚོང་སྐྱིད་སྦྱོང་ལ་ང་ཚོས་ཚོང་ཕྲུང་ཞབས་འདེབས་འདི་ཏན་ཏན་རེད། དེ་སྔ་དེབ་རྒྱ་སྨྲག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གནའ་སྔ་མོའི་སྐད་ཆ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། མི་ཚང་རེ་ལ་དེབ་རྒྱ་སྨྲག་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྲུང་ཚོང་སྐད་ཆ་གཅིག་བུ་མ་རེད། ནང་གཅིག་གི་དབྱ་དཔྱལ་ཕྱལ་ནས་ཡང་བསྒྲར་དེབ་རྒྱ་སྨྲག་བརྒྱད་ནས་དཔྱལ་འབྱལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱིས་སུ་བརྒྱགས་པ་རེད། བརྒྱ་རྒྱ་འདི་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་སྟོན་ནས་བརྒྱགས་པ་རེད། ང་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདི་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྲུང་ཚོང་སྐྱིད་སྦྱོང་གི་ཞལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་དང་སྲུང་ཚོང་སྐྱིད་ཚང་མར་དེའི་ཐོག་ལ་ཞལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་རྒྱ་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཕྱོག་འཛིན་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཀ་ཁ་ཆེ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཆེ་ཡང་ཚ་ཤ་ཡ་ཁ་ཆ་ཡ

སྤྱག་གི་དབྱས་དང་ས་གནས་སྒྲིག་འཇུག་ས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མར་ང་ཚོས་བཀོད་ཁྲབ་གཅིག་ཕྱལ་བ་རེད། བཀོད་ཁྲབ་དེའི་ནང་དོན་དག་གཙོ་བོ་གསུམ་རེད། དེང་སང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྒེས་སུ་དངུལ་ཁང་ཚང་མ་བ་རྒྱའི་དངུལ་ཁང་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ཚང་མར་ཁྲལ་སྦྱད་རྒྱུའི། དགལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Pan card འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་ཆ་ཅང་གི་བྱེད་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དངུལ་དམར་གོ་དམར་རྒྱང་ཡར་མར་འཕྲེར་ནས་ཡག་ཕོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལང་སྟོད་མཁན་གྱི་ Ludhiana ལ་སྦ་ཇེས་ཤུས་ཡིན། ད་ལྟ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྒྲིགས་དེར་འགན་འཕྲེར་མཁན་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེར་ང་ཚོས་སྲུད་ཚོང་རྒྱག་པའི་སྒྲིགས་སུ་ཧན་པ་སྦྱད་རྒྱའི་དངུལ། ཧན་པ་སྟོད་སྨད་སྦྱད་ལུགས་སྟ་ཁ་མར་བོ་དང་ཁྲལ་གཉིས་བྱས་ན། ཕལ་ཆེར་ཁྲལ་ཉུང་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དོ་ཞེས་དེ་འདྲའི་བཏང་བཏང་བ་ཡིན། ཐོན་མ་ནས་བཏང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད། ད་རེས་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་དེའི་ནང་ལ་ཆ་རྐྱེན་བྱེད་དགོས་རྒྱའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་གསུམ། དངོས་ཐོག་གི་ཁྲལ་འབྱལ་རྒྱ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེར་འབྱལ་སྟངས་ཕྱལ་ལུགས་ལ་ང་ཚོས་ཟབ་སྟོང་སྦྱད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་ཡིན། Ludhiana ལ་ཐུག་པ་རེད། ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཆེན་པོ་ Ludhiana ལ་སྒྲད་བཏང་ནས་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་དག་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྒོར་བ་ཡང་བརྒྱབ་པ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱང་བཙུགས་པ་རེད། ལས་བྱེད་དེར་བེད་སྟོད་ཅ་ཅང་ཡོང་གི་མི་འདུག མཚམས་རེ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་ལས་བྱེད་འདི་མཁོ་བསྡུས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམས་ལའང་ཚོའི་ཟབ་སྟོང་ཐུད་ནས་སྦྱད་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དངོས་ཐོག་གི་ཁྲལ་འབྲལ་དགོས་པ་རེད། དངོས་ཐོག་ཁྲལ་ནང་ལ་སྒྲིགས་གཅིག་ལ་ཚོང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་འདི་ལོ་གཅིག་ལ་འབྱམ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ན་ལོ་ལ་ཁྲལ་སྟོད་དགོས་མ་རེད་ཟེར་རྒྱའི་ལམ་ཁ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ཁྱའི་དུས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དངོས་ཐོག་གི་ཁྲལ་འདི་ད་དུང་ཡང། ཡང་སེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། གསར་པ་ཡིན་ཅང་ཏོག་ཅམ་བརྟན་པོ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ཚ་རྐྱེན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཉི་ཤུ་སྒང་ལ་སོ་སོས་སྦྱད་རྒྱའི་ལམ་ཁ་གཅིག གཅིག་འདི་ དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Composite ཟེར་ནས། རྩྭ་རྩྭ་བཟོས་ནས་ཁྲལ་སྦྱད་རྒྱའི་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་འདི་ Casual ཟེར་གྱི་རེད། འཕྲལ་སེལ་བྱས་ནས། ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་འདི་གནས་ས་འདི་ཏེ་མ་ཅལ། ལྷོ་ཕྱོགས་གཱ་པར་ནས་ཡིན་སྲིད་གྱི་རེད་དེ། ཅ་ལག་འདི་ Punjab དང་ཕྱི་ལི་ནས་ཏོས། ལས་ཀ་བྱེད་ས་འདི་མངའ་སྡེ་གཞན་པ་གཅིག་དེ་འདྲའི་རྒྱན་བྱས་ནས་ཁོ་རང་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་འདུག དེ་དག་གསུམ་ནང་ནས་ང་ཚོས་འདིར་རྒྱུགས་ལབ་རྒྱ་འདི་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ངོ་བདག་སོ་སོའི་སྒྲིད་སྤྱི་གིས་འགན་འཕྲེར་ནས་འདི་བདམ་གྱི་འདུག ཀ་པར་འགྲོ་ནས་ཡང་ཁ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྟེས་མ་སྟོབས་པ་མཐོ་པོ་ངང་ནས་ཚོང་བརྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལམ་ཁ་གཅིག་རེད། དངོས་ཐོག་གི་ཁྲལ་སྟོད་དགོས་རྒྱ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཅ་དངོས་ཏོས་པའི་སྒྲིགས་སུ་ Lala དེ་ཚོ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་ང་ཚོའི་ཅ་ལག་ཨ་མ་དང་ཨོག་བུ་སྒང་ལ་གོང་ཚད་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཁྲད་པར་བཟོས་ནས་ཁྲལ་གཡོལ་རྒྱ་དང་ཁྲལ་ཉུང་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དངོས་ཐོག་ཉིན་སྦྱང་བྱེད་པའི་

སྐབས་སུ་ཅ་ལག་གང་ཕེས་པ་འདི་མ་དཏུལ་འདི་ཉིན་སྒང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འདི་ Insurance ཉིན་སྒང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གནའ་ཇས་ཆྱིང་པ་ཉིན་སྒང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། མོ་ཊ་ཉིན་སྒང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། མི་ཉིན་སྒང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཅ་དངོས་ཉིན་སྒང་བྱ་རྒྱུ་ལོད་ཡོད། འདི་ཉིན་སྒང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་སྒང་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠༠ མ་རིག་ནའང་ ༢/༠'''།༠ རིག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཞུ་སྣ་ལ་ཞུ་ས་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་སྒང་བྱ་རྒྱུ་འདི་གཅིག་དང་། ཁྲལ་སྒྲིད་རྒྱུ་འདི་གཉིས། གསུམ་པ་འདི་ཅ་ལག་འོར་འཇེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འོར་འཇེན་བྱེད་དུས་དེའི་ཚོར་ཤག་མཉམ་དུ་གན་རྒྱ་གཞག་རྒྱ་འདི། དགུན་ཁར་ཚོར་རྒྱག་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་གན་རྒྱ་བཞག་གི་འདུག དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡང་ན་ལམ་ཁར་རྒྱེན་དན་ཞིག་ཆགས་ན། རྒྱ་མཚོར་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དཏུལ་རག་རྒྱ་དེ་འཇུ་འདུག ཁག་ཅིག་གིས་གན་རྒྱ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བཞག་གི་མི་འདུག ཡིད་ཆེས་ཟློ་གཏད་རང་ཐོག་ལོ་ ༣༠'''།༩༠ ཕྱིན་ནས་དེ་འཇུ་འགྲོ་བསྡད་འདུག མ་འོངས་པར་ཡིད་ཆེས་ཟློ་གཏད་དེ་ཚོ་རྗོགས་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་གན་རྒྱ་འཛིན་དགོས་པ་རེད། འོར་འཇེན་སྐབས་སུ་གན་རྒྱ་བཞག་ན་དཀའ་ངལ་ཆ་ཚང་མ་གཱིའི་དོས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྒྱ། ཅ་ལག་འོར་འཇེན་བྱ་རྒྱུ་འགན་འཛིན་རྒྱ། དེ་ཚོ་གསུམ་བྱས་ན་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་ཟབ་སྦྱོང་འབྱུལ་ཆོག་གི་རེད། དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་གང་འཇུ་བྱེད་དགོས་འདུག ཉིན་སྒང་གི་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཡར་ཡག་ཡོ་འདུག དེ་འཇའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བོད་པ་ཚང་མས་བྱས་ན་ཆགས་ཡང་གཏང་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་བྱ་རྒྱའི་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཐུལ་ཚར་བ་རེད། འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱད་ནས་མི་མང་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་སུད་ཚོང་སྒྲིད་སྡུག་དབུས་དང་ས་གནས་ལ་ཕྱིན་ནས་ཚང་མས་སོ་སོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཚར་བ་འདི་ཚར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་སྟོན་འགོག་འདི་གལ་ཆེ་བ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་པ་ ༡༠ དང་ ༡༣ ལ་སྐབས་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གིས་ཏ་རམ་ས་ལར་སུད་ཚོང་སྒྲིད་སྡུག་གི་ཚོགས་ཆེན་གཅིག་བསྐོང་བ་རེད། བསྐོང་ནས་སུད་ཚོང་སྒྲིད་སྡུག་གི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་པ་ ༢༣ ཉིན་མོ་དེར་སུད་ཚོང་སྒྲིད་སྡུག་དེབ་སྒྲོལ་བྱས་པ་རེད། འདི་བྱས་པར་བཏེན་ནས་བཀའ་ཤག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འདི་སྒྲིག་འཛུགས་བཙུགས། དེབ་སྒྲོལ་གནང་། མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་། དེ་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས། སོ་སོར་བལྟ་རྒྱ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་ ༢༠༡༩ ལོ་གི་ཚོད་ཕྱིན་འདུག དམིགས་ཡུལ་རེས་ཅན་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་སུད་ཚོང་སྒྲིད་སྡུག་གི་ཚོགས་ཆེན་ནང་ལ་སྐབས་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས། དེ་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཚང་མ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་བྱང་། ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་སྒྲིད་སྡུག་བཙུགས་པར་བཏེན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་འདས་པའི་མེ་སྐྱོན། ད་ལྟའི་མེ་སྐྱོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སུད་ཚོང་སྒྲིད་སྡུག་མི་ཚང་ ༢༥༠༠ ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་ཚང་ཆ་ཚང་མ་གིར་ Lal Quila ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ་མི་ཚང་རེ་རེ་ནས་སྟོང་མོ་ ༧༠༠༠ བསྡུས་དུས། མི་གཅིག་རང་གཅིག་གི་སྟོང་མོ་ ༧༠༠༠ གང་ཡང་མ་རེད། ཕ་གིར་བབས་དུས་འབྱམ་ ༩༠'''།༥༠ བབས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཇའི་ཕན་ཐོགས་འདུག དེ་འཇ་སོང་ཅང་གཅིག་ཕན་གཅིག་ཐོགས་དེ་འཇ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྒྲིད་སྡུག་འདི་ཏ་ཅང་གི་ཙ་ཆེན་པོ། བཀའ་ཤག་གི་དམིགས་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་ཡིན་ནའང་སུད་ཚོང་སྒྲིད་སྡུག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་བཙུགས་པའི་འཛུགས་དགོས་ཚོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་

དུས་སྐྱིད་སྡུག་རང་གི་ལས་བྱེད་མར་ཆེད་མངགས་ཕྱིན་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དུས་ཀ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག མཚམས་རེ་ང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ཡོད། དེ་འདྲ་མ་ཚགས་པའི་དོན་དུ་སྲུང་ཚོང་སྐྱིད་སྡུག་འཛིན་གས་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རེད། སྐྱིད་སྡུག་བཙུགས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་ལམ་སྟོན། རོགས་སྐྱོར་འདི་ང་ཚོས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞུ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གངས་ལྷོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བཀོད་བཞག་པ་འདི་སྲུང་ཚོང་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བུ་ལོན་སྤ་རྟེས་གཉིས་བཏང་ནས་གསུམ་པ་འདི་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཁྱོས་ལོ་འདིའི་ནང་ཡོང་གི་རེད། དེ་མིན་འདི་དག་ཚང་མ་རྒྱ་དེལ་ལ་ཐེངས་མ་དང་པོ་བཏང་བ་འདི་ཚང་མ་ཚུར་སློག་ཚར་བ་རེད། ཐེངས་མ་གཉིས་པ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཙང་འདི་ཕན་ཐོག་བློན་ཡོད་བྱིས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཙག་ཙོག་འདི་ཐེངས་མ་དང་པོ་བཏང་ནས་ཚུར་སློག་པ་རེད། ཐེངས་མ་གཉིས་པ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོས་ཕན་ཐོག་བློན་ཡོད་བྱིས་པ་རེད། བློ་འགོར་ནི་ཆུ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ཕྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་བློ་འགོར་གཏོང་མཁན་དང་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་བཞེས་མཁན། བུ་ལོན་བཞེས་མཁན་ཚང་མས་ཚུར་སློག་རྒྱ་འདི་ཀ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བརྩི་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ལ་དཔགས་ཁུལ་གྱི་ཆུད་ཚོང་གི་སྐོར་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་གཟུངས་སོང་། ཁ་ཕང་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་ཡ་གིར་ཕེབས་དུས་ཁོང་ཚོས་ཞུས་འདུག དེའི་སྟོན་ལ་ང་ཚོར་སྣན་ཞུ་འབྱོར་བ་རེད། ང་ཚོས་གོ་བསྡུར་བྱས་པ་རེད། སྟོན་འགྲོ་ཡི་ཆ་རྒྱན་ཚང་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་གཞུང་གི་ལས་ཀ་ཅིར་རྒྱ་འདི་བཏང་བ་དང་བྱེད་ཆོག་ཆོག་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་རྒྱ་རྒྱན། ཆ་རྒྱན། ཕྱིག་གཞི་མང་པོར་ལྟ་དགོས་འདུག ཁོ་ཚོ་སྐྱིད་སྡུག་ཚོགས་མི་ཡིན་མེན། ཚང་མ་བལྟས་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་ང་ཚོའི་ཡ་གིར་ཡོད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠༠ ལ་སྟོང་མ་ཐུབ་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སྟོང་རྒྱའི་འབབ་བརྩོན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ལ་དཔགས་ཁུལ་ནས་སྣ་འཕོར་གྱི་བུན་གཏོང་རགས་མཁན་ལ་མི་ཚང་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཚོང་ཁང་ཡང་ཡོད་པ་དང་། སྣ་འཕོར་ལེན་ནི་ཡོང་གི་མ་རེད། སྣ་འཕོར་ལེན་མཁན་ལ་རགས་གི་མ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་དེལ་གྱི་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཡིན་པ་ནས་འདི་ལེན་ནི་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཚོང་ཙག་ཙོག་ལ་རགས་ མི་གཅིག་གི་ཁེ་ཕན་གཞིས་ལེན་ནི་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ནང་མི་གཅིག་ལ་སྲུང་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཡིན་ནའང་ས་གནས་གཅིག་ལ་ཁྲོམ་ས་གཅིག ས་གནས་གཞན་བར་ཁྲོམ་ས་དེ་འདྲ་ཡོང་པ་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱད་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གཤར་ཡིན་ནའང་མི་ཚང་གཅིག་མ་གཏོགས་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ལ་དཔགས་ཁུལ་ལ་ཡིན་ནའང་གཏན་འཇགས་ཚོང་རྒྱག་མཁན་དེ་དག་སྣ་འཕོར་མ་རགས་པ། ཙ་བྱེལ་མ་རགས་པ། ཙག་ཙོག་མ་རགས་པ། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབུལ་རྒྱའི་བསམ་བློ་གཅིག་བང་བསྒྲིག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རིང་མེན་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཁྲོམ་སའི་དཀའ་ངལ་གསུངས་སོང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་སྐབས་རེ་ཁ་ཕང་ Mohali སྐོར་འདི་ང་འགྲོ་བའི་ཞོར་ལ་འཕེལ་ཏེ་ལོ་གཉིས་ཙམ་གོང་ལ་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ང་ལ་ཡི་གེ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མ་གིར་ཕྱིན་ནས་ Punjab གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་

སྒྲ་ཁྱབ་ཁོ་རང་མཇལ་ནས་ཆགས་ཡང་གཏང་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འདི་ས་ཆ་གཅིག་ལ་བསྡད་ས་ཁག་ཁག་
མ་རེད། བཞུགས་ས། ཅ་ལག་བཞུག་ས། འཚོང་ས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རེད། འདི་ཚང་མ་བསྟོམས་ནི་དེ་འདྲ་རེད་འདུག ཕ་བའི་ཆ་
ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤ མར་ཆགས་ཡང་གཏང་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་
ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་ཆོག་ དེ་བཞིན་མི་རིགས་གཞན་པ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཅི་མ་ལ་ཡ་མིས་ཚོང་རྒྱ་མ
ཆོག་ལབ་ན་ང་ཚོས་ཕ་བ་ཉིད་ནས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་མཁྲོན་པོ་རེད། བདག་པོ་ཁོང་ཚོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་ང་རང
ཚོའི་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱོམ་སའི་ཚོང་རྒྱ་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ། ཁྱོམ་ས་ཕ་གཞི་བཙུགས། འདིར་བཙུགས། ཡ་གཞི་བཙུགས།
ཕྱིས་སུ་བརྒྱ་སོང་། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་། སྟོན་མ་དེ་འདྲ་ཡོད། མི་འགའ་ཤས་ཤེག་གི་མིང་འགོད་རྒྱ་ཡོད། དེ་རིང་འདིར
འགོད་ཀྱི་མིན། ཁྱོམ་ས་རང་གི་ཅིད་མ་ཅིས་ནས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་སོ་སོའི་ཞལ
ལག་ལ། སོ་སོའི་གྲོད་ཁོག་ལ། སོ་སོས་རྟོང་རྒྱ་ཞུས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག མགོ་བའི་དྲགས་ན་ལྷག་པས་འཚེར
གནང། རང་མགོ་མ་བཏོན་ནས་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲུག་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་སྟོན་མ་བདེན་པའི་མ་ལྷེ་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲོ་བའི
སྐབས་སུ་ང་ལ་སྟེ་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡག་པོ་བྱུང་། དུམ་བུ་གཉིས་ཆགས་ཏེ། ཏ་ཅང་མདོག་ཉིས་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡོང་གི
འདུག བོད་པའི་སྒྲ་ཚོགས་འདི་རྒྱབ་རྒྱབ་བྱས་ནས་གནས་རྒྱ་འདི་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོའི་སྲུང་ཚོང
སྐྱེད་སྦྱོང་དབྱས་ཀྱིས་འགན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མི་རིགས
གཞན་པ་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་སྐྱབས་བཅོལ་མིང་འཛིན་ནས་ཚོང་རྒྱབ་བཙུགས་གི་མ་རེད། སྐད་ཆ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་མིན་ཁོ
རང་ཚོའི་གা་རེ་བྱས་ན་ང་ཚོས་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་གཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ང་ཚོས་འགྲོ་བསྟད་མཁས་མ་བྱས་ན། སོ་སོའི་གྲོད
ཁོག་ལ་སོ་སོས་རྟོང་རྒྱ་ཞུ་རྒྱའི་ཉིན་ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། ལགས་སོ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཏེ་ནས་བཀྲར་འོས
སྒྲ་འཐུས་གཉིས་པས་དང་བླུ་དབྱ་དཔྱ་ལ་ལག་ཏེབ་གསར་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོག་ཐུག་གིས་དཀའ་ངལ་གསུངས་པ
རེད། སྟོག་ཐུག་གི་དཀའ་ངལ་འདི་ངས་ཏེ་རིང་གོ་བ་དང་པོ་ཡིན། བལྟ་དུས་སུ་དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག ང
ཚོའི་ཁྱིམས་ཡིག་ནང་ལ་རང་ལོ་ ༥ ཡན་གྱི་དབྱ་དཔྱ་ལ་བསྟུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། སྟོག་གྲར་ལོ་ ༤ ཡན་གྱི་ཐུ
ཀུ་འཇུག་དགོས་ཡོད་ན། སྟོག་གྲ་འཇུ་ལ་རྒྱུ་དང་བླང་དབྱ་དཔྱ་ལ་ལག་ཏེབ་དགོས་ཡོད་ལབ་ནས་གཅིག་བྱིས་ཡོད་པ་རེད།
སྟོག་གྲ་མ་བཙུག་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྟོག་གྲའི་ཁྱིམས་ཡིག་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་ཁྱིམས་ཡིག་གཞིར
བཟུང་འགལ་འགྲོ་དུས་འཇུག་དགོས་རྒྱ། དང་བླང་དབྱ་དཔྱ་ལ་ལག་ཏེབ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོད་ན། དེ་རིང་འདིར་ངས་ཐག
བཅད་ནས་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག མ་འོངས་པར་ལས་ཁུངས་ནང་བཀའ་བསྩལ་ཞུ། བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུ། ལྷག་པར
དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མཉམ་དུ་གོ་བསྟུར་ཞུས་ཏེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མཐའ་མར་ཁྱིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་འདི
གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འཕྲེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྐབས་དེར་གཟིགས་རྒྱ་རེད། དེ་རིང་འདིར་འཕྲལ་དུ་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད་དེ། ཕ
གོར་སྟོག་གྲ་འཇུ་ལ་རྒྱ་དཀའ་ངལ་འདིའང་སེལ་དགོས་པ། ཁོ་རང་མི་ཚེ་ནང་དང་པོ་འདི་དེབ་ལྟང་རྒྱ་རྒྱའི་འདོད་པ་འདི་བརྒྱ
ཆ་བརྒྱ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལོ་གཅིག་གི་ཐེས་ལ་བཟོས་ན་ཉེས་པ་ཕོག་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་གསུམ
སྟེབ་ལ་སྟྲད་མེད་ན། ཆད་གསབ་ལབ་རྒྱ་ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གྲས་དེ་ཚོ་ལོ་ལྟ་ལ་སྟྲོན་བྱ་བཅུག ལོ་དྲུག་ལ་བཟོས་ན་

དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། སྨོན་ལྷའི་ནང་ཕྱིས་སུ་ཆ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག ཐོན་མ་ང་ཚོས་མིང་བྱིས་དུས་དོ་སྣང་མ་གནང། ཚང་མ་སྣང་ཆུང་བཏང་ནས་པ་མ་ཚོང་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིན། ཐུ་གུ་མི་ལ་བཅོལ། མི་ཡིས་མིང་ཕྱེད་ཀ་བྱིས། ཕྱིས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་སྨྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆ་ཅང་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་ཁ་སང་འདི་ཆ་ལམ་བརྒྱ་ ༥༠ ལྷག་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག ད་དུང་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག འདི་མ་འོངས་པར་གা་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྡུར་ཞུས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གོ་བསྡུར་ཞུས་ནས་ལམ་ཁ་འཚོལ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་བསྒྲུར་བཅོས་སྒྲབས་དེར་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྭང་སྨོན་ཀྱི་སྐོར་འདི་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ས་ཧེན་གནང་ས་ཧེན་འབྲུམ་ཚོགས་འཚོགས་ལ་ཉེ་བ་རེད། མདའ་དཔོན་རྡུ་དཔོན་དེ་བཞིན་ཀྱི་ Political leader ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་དེ་རིང་འདིར་གླིང་བར་སོང་ཅང་གཞན་དངོས་གནས་དྭང་སྨོན་སྐོར་འདི་ང་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། ལང་སྲོད་མཁན་འདི་དྭང་ཆུར་གཅིག་རེད། རྒྱུན་རིང་པོ་བསྡད་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། སྨྲོང་བཏར་ཞིག་བྱས་པ་རེད། སྨོན་གྱི་ཐོན་པ་དང་པོད་གཞུང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་བཟུང་གི་ཕྱིན་པ་རེད། སྐོ་ནས་འཛུལ་མར་སྐོ་ནས་ཐོན་ནས་བསྟེབས་པ་གཅིག་ཡིན། དྭང་ཆུར་བྱེད་དུས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དྭང་ཆུར་གྱི་འཕྲལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་དྭང་སྨོན་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་གང་ལྟར་དབྱ་དཏུལ་མཉམ་དུ་ཞོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་འདི་གཞུང་ཞབས་རྗེས་ལ་ཁོང་ཚོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་གཞུང་གིས་ཞོགས་བཞེས་མཁན་དང་དྭང་སྨོན་ཀྱི་ཞོགས་འདི་ཅ་ཅང་གི་ཁོང་ཚོས་ཡར་འགྲོ་སོང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཆུང་རགས་རྒྱུ་འདི་ཅ་ལམ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་རགས་གི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་དུས་ལ་ཡིན་ན། ད་ལོའི་ཏཱ་ཏཱ་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཁེས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་རགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དྭང་སྨོན་ཅ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། མང་པོ་འདིར་ཞུ་བདེ་པོ་མི་འདུག དེ་རིང་དེར་ལབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གཏོང་དུས་མ་ལབ་ནའང་མ་འགྲིག ཤོད་པ་ལྷག་དུས་སང་ཉིན་དྭང་ཆུར་དེ་འདའི་ཁྲོད་ལབ་མ་སོང་ཟེར་ནས་འཛིན་རྒྱ་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཞུས་པའི་ཁུལ་ཡིན། དྭང་སྨོན་དངོས་སུ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དྭང་ཆུར་ཆགས་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་གནང་སྨོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དྭང་སྨོན་ཀྱི་དང་ཐང་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཡ་གིར་བསྡད་ནས་ཞབས་ཞུས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་དགོས་པ་མ་རེད། ཚང་མར་གཅིག་ཕན་གཉིས་ཕན། ངོ་བདག་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གཅུགས་པོ་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱུ། ནང་མི་ལྷོ་གོས་ཡིན་ནའང་ཕན་རྒྱུ། འཚོ་བ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱུ། མར་ཐོན་ནས་སྨྲི་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ལམ་མང་པོ་ཡོད་པར་སོང་ཅང་གཅིག་ཕན་གཉིས་ཕན་དང་། དྭང་སྨོན་སྨྲིག་འཛུགས་དབྱས་དང་དྭང་ཞབས་ཏུ་ཁག་གི་ཚོགས་མི་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྨྲི་འཐུས་བརླ་ཐུགས་མཛོད་ཚང་ལག་ས།

སྒྲོ་འཕྲས་བླུ་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བའི་ སོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་དངོས་གནས་ཤུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་འདུག་ དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བསྟོམས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱུག་པར་དྲི་བ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། བྱང་ཕ་མི་རི་ཀའི་ མི་ཁོངས་ཀྱིས་དྲི་བ་དེ་བསྒྲུར་དུ་སྟེབ་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ཕར་ལན་འདེབས་ཤིག་མེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ འོན་ཀྱང་དཀོན་གོང་དུ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང། དང་བླང་དབྱ་ཁྲལ་གྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ལྟ་བ་ནས་དལ་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་འདྲི་དེ་གཅར་ཞུས་པ་ཡིན། Online Payment དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ཚོ་ལྟ་ཙམ་ཕྱིན་འདུག་ ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྒྲུན་གནང་བ་དེ་ད་གཡོན་གོང་དུ་བཀའ་གནང་སོང་སྟེ། འཛར་གཞི་དེ་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག Timeline ཞེས་དུས་ཚོད་བཀག་གནང་རྒྱུ་ཅི་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས་རྒྱུག་པར་ མི་མང་གིས་དེ་བ་སྒྲུལ་དུས། ངས་ཡར་སྟྲན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དུས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་སྒྲུན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ཁོང་ཚོ་མི་མང་གིས་དང་བླང་དབྱ་ཁྲལ་ འབྱལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལའང་སྟྲབས་བདེ་པོ་ཞིག་འདུག་པར་དེས་ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་རེད་སྟམ། གཉིས་པ་དེར་ངས་འགོད་བསྒྲུལ་ཞིག་ ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགོད་བསྒྲུལ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དང་བླང་དབྱ་ཁྲལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་གཞི་ད་གིན་བཀའ་ གནང་སོང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་ Video Clip ཞིག་བཟོས་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཆིབས་བསྒྲུར་གནང་སྟེ་སྟོན་ མའང་དེ་གཅར་རེ་བསྒྲུལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཅིས་བར་དུ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་མི་མང་མཇལ་ དུས་དང་བླང་དབྱ་ཁྲལ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་རིན་ཐང་གི་ཚོད་ཡོད་པ་གི་དུས་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བར་ཤད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཞལ་མི་རི་ཀ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་མི་འགོར་གྲངས་ ༣༠,༠༠༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་ མཚོག་གིས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དབྱ་ཁྲལ་གཅོད་ཙམ་ཞིག་གི་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ མི་མང་ནང་ནས་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་ཀྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་མི་མང་གིས་དབྱ་ཁྲལ་དེའི་རིན་ཐང་དང་གལ་ འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་དེ་ཙམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གནང་། མཐུན་འགྱུར་གཅིག་ད་ལྟ་ Online payment དེ་མཀྱོགས་པོ་བསྒྲུན་ གནང་རྒྱུ་དང་། མཐུན་འགྱུར་གཉིས་པ་དེ་ཐབ་སྟྲོང་འདི་དང་། གསུམ་པ་དེར་ད་ལྟ་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ད་དུང་ཆིབས་བསྒྲུར་ གནང་མེད་ཀྱང་གནང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་། བཞི་པ་དེར་ད་དུང་དང་ཐང་ཁྲལ་གྱི་དེབ་དེའི་ཐོག་ད་ཀའ་ངལ་ མང་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་ཆིབས་བསྒྲུར་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་དབྱ་ཁྲལ་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་ ཞིག་བཟོས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལོ་འགའ་ཤས་མི་ཤུལ་བ་དང་ཁོས་འདེམས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ རེད། གོང་དུ་སྒྲོ་འཕྲས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལེབས་དུས་ Visa ཐོག་ལའང་ཁེ་ཕན་ལེན་པ་སོགས་ཡོང་ དུས། དེར་འདས་པར་དུ་སྒྲིག་ལམ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

མཐའ་མ་དེར་འགས་བར་དུ་ཕ་གཡིར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་དང་ཟབ་སྟོང་དེ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༧:༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།