

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༥

ཆུ་ལྷན་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་མཉམ་པའི་



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།
ཆོག་ས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༤ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༠

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཁུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ཆོས་གྲགས།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན།

ཀུན་དགའ་དབང་འདུས།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ།

འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྒྲོན།

བསྟན་པ་དར་སྤྱོད།

ཀམ་སྤུ་ཀར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

བསྟན་འཛིན་དགའ་སྦྱིད།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	ནང་དོན།	ཤོག་གངས།
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ སྐབས་ ༡༥ པའི་ཁྱོས་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུས་ ༡༡ པ། ལས་ཉིན་བརྒྱ་པ།	
༡	བཀའ་ཤག་གི་བསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༡-༥༡
༢	གཞུང་འབྲེལ་ཁྱོས་ཚོད་ཁྱོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡང་། ༣༣ པ་དང་། དེའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༥༣-༤༡
༣	སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་གསལ་བཤད།	༤༡-༤༢
༤	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ། གཏན་འབེབས། ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཤག་དང་། བཟུངས་ཤག་བཟོ་འབྲེམས་གི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཡང་། ༣༣ ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཁྲེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་ནས་པར་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཕྱོགས་གི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཡང་། ༣༤ ༣ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་ཚོགས་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡིག་ཡང་། ༣༥	༤༤-༢༠
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ སྐབས་ ༡༥ པའི་ཁྱོས་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུས་ ༡༡ པ། ལས་ཉིན་བརྒྱ་གཅིག་པ།	
༥	མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༢ པའི་སྐུན་ཐོ་སྐུན་སྐྱོན་ཟིན་པའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༢༠-༢༤
༦	གཞུང་འབྲེལ་ཁྱོས་ཚོད་ཁྱོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡང་། ༣༢ པ་དང་། དེའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༢༤-༤༢
༧	སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པའི་ཁྱོས་འཆར། ཡིག་ཡང་། ༣༤	༤༢-༤༣
༨	བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཟིན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུངས་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༣-༡༠༤
༩	གཞུང་འབྲེལ་ཁྱོས་ཚོད་ཁྱོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡང་། ༣༤	༡༠༤-༡༠༤
༡༠	ཚོགས་རྒྱུང་མཆོག་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྐུན་སྐྱོན།	༡༠༤-༡༠༤
༡༡	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་ཁྱོས་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུས་ ༡༡ པའམ་མཐའ་མའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཁུག་བསྐྱོམས་གསུང་བཤད།	༡༠༤-༡༣༤
༡༢	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་ཁྱོས་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུས་ ༡༡ པའམ་མཐའ་མ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྐྱགས།	༡༣༤-༡༣༤

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྐུན་ ༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བཞེན་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིམས་འགོ་སྐྱོང་ས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ལག་གིས་གསལ་བཤད་གང་གནང་བའི་ཐོག་ལ་གནང་རོགས་གནང། རོན་དག་གཞན་གྱི་སྤངས་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་དམ་འཛིན་གནང་རོགས་གནང། བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་རང་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་རོགས་གནང། དེ་ནས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་སོ་སོར་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་དང་པོ་འགོ་བཙུགས་དུས་སོ་སོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞུས་ན་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ལག་གིས་མ་འོངས་སྤྱིད་བྱས་ཐེན་སྐྱོང་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རོན་དག་དོག་དོག་གཉིས། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཆིག་སྤྱིལ་དང་དེ་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲན་ཞུ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱིད་སྐྱོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་རེད། ངས་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན། ཆེ་མཐོང་དང་ལྷན་པ་ཆོད་གཞི་མཐོན་པོའི་སློབ་བླ་ཞིག་ནས་ཐོན་པ་དང་། དགྲའ་ལོ་གཞོན་གཞོན་ཡིན་ལ། དེ་གནང་བཞེན་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲར་མཁས་པ་ཡིན་པ་མི་མང་པོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཀྲིག་མཆོམས་ཤིག་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཞིག་བསགས་ནས་འགྲིགས་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྤྱིས་ཉེ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་ཅིག་བྱུང་མ་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ཆིག་སྤྱིལ་གྱི་སྤངས་ལ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤངས་ལ་བཙུའི་ནང་ལ་རྒྱས་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་མི་འདུག ང་རང་ཆོར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆིག་སྤྱིལ་རེད། ལོ་ངོ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་འདི། མེད་པ་ནས་ཡོད་ལ། ཡོད་པ་ནས་གྲལ་འགྲིག་པོ། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ནམ་པ་ཞིག་ལ་ཐེག་པ་རིམ་འཛུགས་བྱས་ནས་འགོ་སྐྱོབ་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོ་དང་ང་ཚོའི་སེམས་དང་སེམས་པ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འབྲིས་པའི་སྤྱིད་སྐྱོབ་མཉམ་སྤྱོད་གི་སྤངས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཉིན་གཅིག་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོའི་བསམ་སྒྲོལ་གས་ཆག་ཤོར་སོང་ན། བཅན་བྱོལ་གྱི་གཞུང་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གནས་ནས་ག་རེ་བྱ་དགོས་པ་རེད། གང་གི་ཆེད་དུ་གནས་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་ཆིག་སྤྱིལ་རེད། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཆིག་སྤྱིལ་རེད། ད་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་བཀའ་ལག་གིས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཆིག་སྤྱིལ་

གྱི་སྒྲིབ་ལ་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་དུས་ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སམ་གཞུང་འདི་སྤྱི་བཟོན་དགོས་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་གཞུང་སྤྱི་བཟོན་དགོས་པའི་སྤྱིང་པོ་གང་རེད་ཞུས་ན་ཆེག་སྤྱིལ་རེད། ཆེག་སྤྱིལ་མེད་པ་ཡིན་
 ན་ང་ཚོར་སྤྱི་བཟོན་ཟེར་བའི་གཞི་འབབ་ས་ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་
 སློབ་ཅིག་གཞན་ཡོད་པ་རེད། འདྲིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། རྩེ་བྲག་ལྷན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ཡར་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་གེ་
 དུལ་ཡོད། དགོངས་པ་མ་དངས་བར་དུ་འབད་བཅོལ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དོན་དངོས་ཀྱིས་ཡསྟུ་མདུན་ལ་བཅར་
 དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡསྟུ་མདུན་ལ་འདང་གསུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ནས་ནོར་འདུག གང་ནས་འཕུས་ཤོར་འགོ་
 འདུག ཆང་མ་ཡསྟུ་མདུན་ལ་བཅར་ཏེ་བཀའ་ཆང་མ་གསན་ནས་ཡང་བསྐྱར་རི་གོང་མའི་སྤང་ནས་ལྷ་གསར་པ་ཞིག་པལ་རྒྱུའི་
 འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་གཞན་གཅིག་དེ། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ལོ་ལྷ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་
 ཅས་མ་ཡིན་པའི་འདིའི་ནང་གི་ལྷན་རྒྱས་ཁག་ཅིག་སོ་སོའི་པ་མས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་སེམས་ཁོངས་སུ་
 བཅངས་ནས་ཆེ་སློག་དང་ལུང་ཁག་གིས་འགོ་སོང་བཏང་སྟེ། བཅན་བྱོལ་ལུང་པར་བསྐྱེད་ནས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཅོད་རྒྱུའི་
 གཞིའམ་ཅ་བ་འཛུགས་མཁན་མི་སྣ་བཀའ་ཤིན་ཅན་དེ་ཚོའི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱད་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སེམས་གཏིང་ནས་
 གྲུས་བཅེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁག་ཅིག་འདིར་ཕྱིས་སུ་འབྱོར་བ་རེད། ངས་དེ་ཚོ་ཡང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་
 བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་ཐེབས་ཆག་ང་ལྟ་བུར་མཚོན་ནའང་ང་ས་ཆ་འདིར་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་རེད། ང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཕྱིར་ཡོང་བ་མིན། ང་ཚོར་རྒྱག་ཕྱིར་ཡོང་བ་མིན། ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུ་ཡོང་
 བའང་མིན། འཚོ་བ་སྤྱེལ་དུ་ཡོང་བའང་མིན། འཚོ་བ་འགྲིག་ཐག་ཆོད་ཡོད། བོད་ནང་དུ་བསྟན་ཀྱང་ངར་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅན་བྱོལ་ལུང་པར་ཡོང་ནས་བག་ལེབ་བཅོང་ཏེ་འཚོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སོ་སོའི་པ་མ་སློབ་
 བཏང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ནང་མི་སྤྱོད་མཆོད་སློབ་བཏང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། བ་ལུལ་སློབ་བཏང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཐ་ན་རང་གི་
 བཟའ་ཆང་ནང་མི་སྤྱིའི་ཆེ་སློག་སློབ་བཏང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ནས་མཁའ་ནས་འཕྱར་ཡོང་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དབྱ་ཐག་པའི་
 ཁ་ཅན་ཡོང་དགོས་པ་རེད། ཆེ་སློག་མེ་མདའ་ལ་གཏད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་རེད། མི་སྤྱིའི་ནང་ནས་སོ་སོ་ཐེ་བའི་སུ་ཤི་དང་
 སུ་གསོན་ཏེ་གོ་ཡི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་བཏང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་འཐབ་ཅོད་
 བྱེད་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་མ་གཏོགས་ང་འདིར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད། ངའི་སྤྱད་ཆའི་ནང་ལ་རྩུན་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་མེད། ང་
 འདིར་ལོ་ལྷ་བསྟན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདོད་སློབ་ཁོངས་པ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ཆགས་རྩེད་པོ་དང་
 གལ་འགྲིག་པོ། སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤང་ནས། ཤེས་ཡོན་ཟེར་ནའང་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཟེར་ནའང་རེད།
 གཞིས་ཆགས་ས་བཟོན་ཟེར་ནའང་རེད། མང་པོ་ཞིག་གི་སྤང་ནས་ཏོག་ཅམ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་འཕུས་ཤོར་
 ཡང་འགོ་བ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཅ་བའི་ཅ་དོན་གྱི་སྤང་ལ་དགོས་རྒྱ་དེ་མཐུན་སྤྱིལ་རེད། རྟོག་རྟོག་མཐུན་སྤྱིལ་མི་འདུག ད་
 ཉེན་ཁ་ཆེ་ས་དེ་བོད་ནང་ལ་ཐུག་གི་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདི་ཏེ་ཅང་གི་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་མ་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། འདིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་ཡག་སྤྱོད་ཅེ་ཞིག་བྱུང་ཡང་བོད་ནང་ནས་ག་ཚོད་ཅམ་གོ་ཡི་རེད། ག་ཚོད་ཀྱིས་
 མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་

སྐད་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཞུགས་ཡིན་པ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད།
 གཏམ་དཔེ་ལ་ར་བརྟུང་བ་སྡེ་པས་གོ་རུ་བཅུག་གཏོ་འཕང་བ་ཁྱི་མོས་རིགས་སུ་བཅུག་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེའི་འགྲོ་རིམ་དེ་མང་
 གཙོའི་ལམ་ལུགས་སྒོལ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་འགྲན་ཚད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བདེན་པ་རེད། འགྲན་ཚད་དེ་ལ་རྩལ་བརྟུང་ཞིག་
 གྲང་ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཆང་མ་བསྡོགས་ནས་ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་བོད་
 མི་དེ་ཚོར་དོ་ཤོག་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བསྐྱེད་པས་སོང་། ངས་ཁ་སང་སྡོན་མ་གཅིག་བཤད་པ་
 ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཉ་ཅང་གི་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་མ་རུང་བ་ཅིང་སྤྱོད་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་བཤད་ན་དོགས་པ་ནས་ཉོག་གཞན་པ་ཐ་སྲིད་པ་རེད། ངས་ཕྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་
 ནང་བཤད་ཀྱི་མེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་ཆང་མས་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་ནས་འགྲོ་
 དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་རང་བཙན་ཤོར་བའི་གནད་དོན་གང་དུ་སྟག་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་འཆམ་པོ་མེད་ནས་ཤོར་ཡིན་པ། རྒྱ་གུང་ཁྲོ་གྱིས་དང་པོ་ནས་ང་ཚོར་མེ་སྤྲོགས་བརྒྱབ་ས་
 ནས་གཏོར་བ་མ་རེད། ཆར་ལྷ་རྒྱུད་གིས་ཁྲིད། ཕྱི་དྲུག་ནང་གིས་ཁྲིད། ནང་ཁུལ་འཆམ་པོ་མེད་པར། གཅིག་གི་སྐད་ལ་གཅིག་
 འབྲུད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ནང་ཁུལ་ཚོད་རྩྭ་གྲུ་ཉེ་དྲུའི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་རེད། དྲུག་ལག་ཏུ་ཤོར་ནས་དེང་གི་བར་དུ་ཚོད་རྩྭ་གྲུ་ལ་
 བ་དེ། གནའ་ཤི་རུལ་བ་དེ། ཤི་ཆར་བ་དེ་རེད། བོད་ནང་གི་མཁས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སོས་ཟེན་
 པའི་མ་ཁ་ན་དོན་མེད། འདས་ཟེན་པའི་དོན་དག་སྤང་དོན་མེད། རྟིང་ཞིང་རུལ་བ་དེ་འདྲ་བསྡོག་ཡོང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ཟིང་བསྐྱར་སྟེ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་ཞིག་ཡོད་ན། ང་ཚོ་འབབ་ས་གཅིག་ལ་འབབ་
 ཟུབ་ཀྱི་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་དཀའ་སྟུག་ག་རེ་སྤྱོད་གི་འདུག་རེ་བ་ག་རེ་རྒྱག་གི་འདུག་ཆེ་སྟོག་གི་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་
 གཏོང་གི་འདུག་ཟུང་ཁྲག་གི་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་གཏོང་གི་འདུག་ རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོས་འགེལ་ག་ཚོད་
 བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཙན་བྱོལ་གཞུང་དང་
 གནད་ཡོད་མི་སྣ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཚོས་ཆེ་མཐོང་དང་གྲུས་བཅི་རི་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་
 རེད། འདི་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་ཟུབ་ནང་རང་ཚོའི་ཕྱགས་འདུན་དེ་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་
 བཅུ་ཟེན་སོང་།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མཇུག་བསྟུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་དེར་མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་འཇུག་
 ཤོར་ཕྱིན་ཟེན་པ་དེ་བསྐྱར་དུ་ལག་སྤྲིག་ཅིག་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་རིམ་འདིའི་ནང་ནས་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་
 བྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁག་གཅིག་དེ་སྤྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་དེ་ཚུར་སྐྱངས་ནས་དེའི་སྐད་ནས་ལེགས་ཆ་སྐྱངས་ཏེ་ཁ་སྐོང་རྒྱུའི་
 འབད་བཙན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བྱེད་པར་དང་པོར་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་མ་སྐྱེན་སྤྲིལ་དེ་ཨང་དང་པོར་བཞག་ནས་དེའི་སྐད་
 ལ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གཉིས་པ་དེར་བོད་ནང་གི་རྩ་དོན། མ་འོངས་པའི་ལོ་ལྗེའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་འདི་
 བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་འབེན་ཞིག་མེད་དུས་ང་རང་ཚོར་གཞི་འབབ་ས་ཞིག་མི་འདུག་ ལ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་དགྲུང་ལོའི་བབ་
 དང་བསྐྱེན་ནས་རྒྱ་མིས་གང་བཤད་པ་དེ་ནང་བཞིན་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་
འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅ་བའི་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་བཤད་ཤེས་མཁན་ཞིག་མིན། ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡང་ཅི་མེད། ང་
རང་གི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན་པའི་ཚོག་འགའ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ཡང་ང་རང་ཆོའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་དང་རྒྱའི་གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་མདོར་བསྡུས་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་
འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་བྱས་ན། ང་ཆོས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཀྲང་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་སྟོན་གྱི་ ༢༠༠༣ ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་རྒྱ་
འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་གནད་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་
བཀྲང་ན་གཟི་བརྟེན་དང་སློབས་པ་སྤྱི་ལོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ལའང་ངོས་འཛིན་བྱེད་མ་སྤྱོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ ༢༠༠༡ ལོ་
ལོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་གི་ཅེད་འགྲན་ཆེན་མོ་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཅེད་རྒྱ་གཏན་ཁེལ། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་ཁོ་རང་ཆོའི་གོ་
སྐབས་དང་ཁོར་ལུག་གནས་སྐབས་དང་དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་གཞིག་ནས་ང་རང་ཆོའི་གནད་དོན་ལ་ལག་པ་འཆང་ཅ་མ་བྱས་
པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་མོལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་
རང་ཆོ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ཡོང་བའི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དེ་སྤྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། དེ་ ༢༠༠༤ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒྲོན་
ཆེན་ཡིན་ན། ཏུ་ཆིང་ཡིང་དང་དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱི་དེའི་ལས་རོགས་ཀྱི་མིས་ཆོན་དང་ཁོང་ཆོས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཁྱེད་རང་
ཆོར་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད། དགོས་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན། ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁྱུར་ཤོག་ཅེས་ལབ་རེད། དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
ཆོས་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ཕུལ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ཆོས་དེ་ལྟར་ལབ་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་དེ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་
རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༥ བའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ལབ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་གི་ཅེད་འགྲན་དེ་འགོ་རྒྱ་
རེད། བྱས་ཅང་ཁོ་རང་ཆོའི་དགོས་མཁོ་དཔག་ནས་ང་ཆོར་གཅིག་བཤད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
གནད་འགག་དེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ཡོད་པ་ངའི་ངོས་ནས་ཅ་བ་ནས་དྲན་གྱི་མེད། དེ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དེ་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་
ཕུལ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་མ་རེད། ངོས་ལེན་མ་བྱས་
པ་མ་ཟད་འབྲེལ་བཤད་ཀྱང་འདྲ་མིན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་དེ་ལ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅི་ན། སྤྱིར་བཏང་
འདས་པའི་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀ པལ་ཆེར་ལོ་ལྷ་མ་ཟེན་ཅ་མ་རིང་ལ་ང་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་
འབྲེལ་བ་གང་ཡང་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལོ་བཞི་ལྷའི་ནང་ལ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་གནད་འགག་དེ་ཐག་
གཅོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་རེ་བ་ཡང་བརྒྱབ་མེད། ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་

འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དུས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་དང་ཐུག་པའི་
སྐབས་ལ། ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བ་སྲིད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་ལ་སྤྲུལ་འདྲང་བྱི་འདྲང་གི་བསམ་མཁོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁྱིའོགས་པ་སློ་བ་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་ཟ་ཤག་ཤག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་དེ་ཅུ་ཡོང་བ་
མི་འདུག་ཅེས་ངས་བྲན་གྱི་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་འདོད་པ་དང་བསྟན་
དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་འདི་ལ་ཡོད་མཁན་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་
བསམ་གྱི་མི་འདུག ལུས་པ་རང་ངོས་ནས་བསམ་སློ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ ༢༠༠༩ ཀྱི་སྡོན་ལ་སོ་སོ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་
ཕྱོགས་དང་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། མཛོན་གསལ་དོད་པོས་བཤད་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཅི་ཡང་བྱས་མེད། ཡིན་ནའང་ ༢༠༠༩ ཀྱི་ལོ་ལ་
མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མོས་མཐུན་མི་བྱེད་རྒྱ་
དང་། དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་དེ་དུས་ནས་སྤྱི་མོང་ལ། ད་ལྟའང་དེ་ག་རང་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གསལ་
ཁ་གཏོད་དགོས་པ་གཅིག་ལ། སྡོན་མ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་
ཤིག་གི་ངོས་ནས་དེའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཐག་གཅོད་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་འགོ་མིན་
དེར་ང་ཆོས་རིམ་བཞིན་བསམ་སློ་ཞིག་གཏང་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རང་ངོས་ནས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་དང་དེའི་གནས་
ལུགས་དེ་ལ་ཁེ་སན་མཐོང་གི་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་མང་པོ་ཞིང་ཤགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དེ་བྱས་ནས་བཤད་བསྟན་ན་དུས་ཆོད་དེ་
ཅུང་ཅུང་རེད་འདུག་པས་ཁྱེ་སྤྱི་མོང་ལ་མི་འདུག་ ང་རང་ཆོའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དོན་
ཆན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། ཆ་ཆང་མགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་མང་པོ་བལྟས་ཡིན། ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་སྡོན་མ་ཞིག་ལ་མང་གཙོ་དང་དེ་
འདྲའི་གནས་སྤངས་དེ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཞག་དུས། དེ་དུས་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཡིག་ཆ་དེར་བལྟ་སྐྱོང་ཡོད་མ་རེད།
གཅིག་བལྟ་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཏུ་ཅང་མཐོན་པོ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད་
འདུག་ཀྱང་། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སློ་པམ་བྱུང་སོང་། རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ག་དེ་བྱས་ནས་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བལྟ་མ་
སྐྱོང་བ་རེད། དེ་ལྟ་སྐྱོང་ན་ག་དེ་བྱས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་མཐའ་མའི་དོན་གྱི་འབབ་ས་
དེ་ང་རང་ཆོའི་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་འགྱུར་བ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སོང་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དོན་ཆན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ལ་ལྟ་མ་
སྐྱོང་ན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་སློ་པམ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་སྐྱེར་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་རེད།
རྟོག་རྟོག་དོན་གྱི་རྟོག་པོ་གོ་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་མཆོམས་སྐབས་མཆོམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་སན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོར་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་སྲིད་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་སྲིད་པ་
རེད་དེ། དེས་འབྲེལ་ལ་ཐན་ས་རེད་དམ་ཤུགས་ལ་ཐན་ས་རེད་དམ་ཞེས་དགོངས་པ་ངས་བར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
ཁྱེ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་དང་རང་ཆོའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ཡོང་རྒྱུ་འབྲས་ལྟར་འཆར་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་དམིགས་
 ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ད་
 ཆོར་བདག་དབང་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་གསོ་བྱ་རྒྱུ་འདི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཅམ་མ་གཏོགས་ད་ཆོར་དམིགས་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་གལ་ཆེ་ཆུང་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་དང་ཆོའི་ལངས་སྤྱོད་གས་དང་ལྟ་སྤྱོད་འདི་གཞི་ཅར་བཞག་ནས་ངས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས།
 ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཞུས་མེད། ཡིན་ནའང་གལ་སྤྱིད་དང་རང་ཆོའི་ལམ་ཐོག་འདི་རང་དུ་འགོ་རྒྱུ་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་
 འདི་རང་དུ་འགོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་གལ་གནད་དང་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ་
 བསམ་སྒྲུབ་སྤྱང་འདི་དགོས་དོན་ཉོགས་མ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ། ཐེངས་འགའ་ཞིག་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་བའི་ལོ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ལྟོན་བྱས་མེད། ཡིན་
 ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་དང་རང་ཆོའི་བར་ལ་འགལ་ཆུ་མེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་དབང་འཛིན་པ་དང་འགལ་ཆུ་ཡིན་ཟེར་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་ཆོན་དང་ལས་གནས་གཞུང་གི་
 ངོས་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་སྤྱང་ཆོའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་གོ་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་
 སྤྱད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེའི་བརྟག་པར་འདྲ་བྱེད་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ། དཔེ་བཞག་ན་བོད་ནང་གི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་
 འགུལ་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་དང་གཉེན་སྲིད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཟ་ཁང་ནང་ལ་མི་
 འགོ་བ། སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆང་མ་དང་གོགས་པོ་སྤྱི་གཤོས་རེད་ཟེར་དུས་ད་
 ཆོས་འདི་ནས་རྒྱ་གཞི་ཁ་གས་གང་ནས་ཡོང་གི་འདུག་བཟླ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། མར་ལ་རྒྱ་དང་འགྲམ་དུ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 རྒྱ་ཆང་མ་ལ་གོགས་པོ་སྤྱི་གཤོས་པའི་ལམ་སྟོན་དེ་བྱེད་དུས། ལྷག་པར་མཆོམས་སྤྱང་མཆོམས་ལ་གོ་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་
 སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ། དེའི་བརྟག་པར་དེ་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཆོར་སྤྱང་དེ་
 འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངར་ལྟ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། འཛོད་བསྐྱེད་ཟེར་ནས་དམིགས་བསམ་པའི་ལྟ་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱང་གང་ལྟར་དང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

དེ་ནས་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུས་ནས་མཐའ་བསྡོམས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་དང་རང་ཆོའི་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་
 གནས་སྤངས་ཇ་བྲག་རེད། སྤྱོད་གས་གཅིག་ནས་སྤྱང་བ་སྤྱིད་པོ་བྱས་ནས་རང་བཅན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞིན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་
 ཞིག་བཏང་ནས་འོས་བསྐྱེད་འགྲན་བསྐྱར་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་གང་ས་གང་ནས་བཏང་སྟེ་འགོ་ཡོང་དུས་སྤྱང་བ་དག་
 བསྐྱད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དམ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ཆོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཆང་མས་ཏ་གོ་ཡི་རེད།
 ཡིན་ནའང་མི་རིགས་གཅིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་བསམ་སྒྲུབ་ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་རིགས་གཅིག་གི་གནད་
 དོན་སྤྱང་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བྱ་དགོས་པ་དེ་
 གནད་འགག་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཆོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དེ་ཤོས་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་
 རིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་མི་མང་
 ལངས་སྤྱོད་འདྲ་དེ་སེམས་ཆོར་ཆེ་ཤོས་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཆོག་གཅིག་རེད། ད་ལྟའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མེད་སྤྱངས་ཆའི་སྤྱང་ནས་

བརྒྱལ་ས་ཐོན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལབ་ན་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། ལོ་སྟོན་མའི་གྲ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་སྐྱོར་བའི་
སྐབས་སུ་མ་འགྲིག་པ་དང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེར་སེམས་འཆབ་ཅིག་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་ (དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་
གཙོ་མཆོག་ནས། ལྷན་མ་བཅུ་ཐེག་སོང་།) རིམ་བས་དེ་ཆོ་ཡང་ང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་གི་སྤྱིངས་ཆ་ནས་བརྒྱལ་འགོ་
བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་གི་འཁྲིལ་ལ་སྤེལ་བ་ལམ་ཐོག་ཁྱུང་ནག་པོའི་གས་སུ་སྤེལ་བ་བསྐྱད་མེད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་སོང་།
དེར་སེམས་འཆབ་ཅམ་བྱུང་སོང་མ་གཏོགས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཞུ་མོད་ཀྱི་མི་འདུག བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་
ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྩི་ཆེ་གནང་།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་ངས་བཀའ་མོལ་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།
བྱུག་སྤེལ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དང་པོ་དེར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྟོན་
ཅེས་ཁང་གི་མཛད་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྐོར་ལ་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སྟོན་ཅིག་ཐེབས་པ་རེད། བཀའ་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་ཐེབས་པ་རེད། ལྷན་མཆོག་
དུས་བཀའ་ཤག་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ཅུ་སྤྱི་གས་བྱས་ནས་
ཤེས་རིག་ཆོག་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཆོག་ནས་ཉམས་ལེན་ཏུ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དེའི་རྩིས་ལ་སྤྱི་
སྐྱོང་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་གཅིག་སྟོན་ཀྱིས་བཀའ་དེར་ཉམས་ལེན་གནང་ནས། སལ་ཆེར་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་གཞི་
བཟུང་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་དེ་ཆོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཐུབ་པའི་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་མ་
འོངས་པར་ད་ལྟ་ལ་སྐབས་དུག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས། རབ་
བྱུང་ན་མ་འོངས་པར་སྤྱི་སྤྱོད་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་སྤྱོད་དེས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་གཅིག་སྟོན་ཀྱི་
བྱུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སུ་མ་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་དེ་ཆོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོ་བཙུག་པ་
ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་འཛོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆབ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་འགའ་ཞིག་མ་ཞུས་ན་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་
ཆབ་སྤྱི་དེ་ཅམ་སྤྱངས་མ་སྤྱོད་དུས་ཞེ་དྲགས་ཤེས་བསམ་པ་ཞིག་མི་འདུག འཛམ་བུ་སྤྱི་གཅིག་མཆུངས་གཅིག་འདྲ་བྱེད་
ནས་གནད་འགག་ཆང་མ་པར་ཚུར་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་བྱས་ནས་གོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
འཕྲུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆབ་སྤྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་དབུ་མའི་ལམ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་དེས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་མ་སོང་
ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ནས་ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་བྱས་ནས་དེས་མ་གསལ་བ་རེད་
ཅེས་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་དོག་དོག་དེ་བོད་མི་ཆང་མའི་སྤྱི་ཁྱིད་མཁན་དང་ཡིད་ཆེས་གནང་ས་ཡོད་ན་མེད་ན་

དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་
 ལམ་དེ་དང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་ལ་འཆམས་ཤོས་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་འདི་
 བོད་གཞིས་བྱེས་མི་མང་གི་དོ་ཆབ་ཡིན་དུས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་མཛུབ་མོ་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་མི་རེ་བྱུང་
 ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་ལ་མི་བཅི་མཁན་སྤྱི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་གོ་ས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 རེད། བོད་མི་ནང་ཁྲུལ་ལ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་སྤྱི་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཟེས་ཀྱི་འདུག འཕྲུལ་འབྱེད་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད། འཕྲུལ་འབྱེད་བྱས་རེད་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་དཀར་པོ་དང་གཅིག་ནག་པོ་བཞོ་རྒྱུ་འདྲ་ཆ་རེད། དོན་དག་དོག་དོག་དབུ་མའི་
 ལམ་གྱིས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བའི་གནད་འགག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ང་
 རང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རེ་
 བ་རྒྱག་རྒྱ་མེད་ནའང་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཡིད་ཆེས་སྒྲོས་འཁེལ་བྱེད་རྒྱ་མེད་ནའང་བྱེད་སྡོད་པ་འདྲ་ཞིག་སོ་
 སོ་དམའ་ལ་བསྐྱད་རྒྱ་མེད་ན་མ་གཏོགས་དམན་ས་བཟུང་བསྐྱད་པའི་བཞོ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དངོས་ཡོད་
 དེ་འཛམ་གྱི་སྤྱི་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་དེ་ཡོངས་ཁྲབ་བྱས་ན་གང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ཁ་
 འགས་ཁ་འགས་ལ་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་པར་ནས་འཛད་སྡོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་ན་མེད་ན་སྤྱི་མའི་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་ཡོང་དུས། བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱང་ས་བསྐྱགས་གནམ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོང་སྤྱང་ཡོང་གི་འདུག
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རེ་བ་རྒྱག་ས་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་བྱེད་ས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རེ་བ་དེར་བར་ཆད་ཡོང་གི་རེད་
 ཟེས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་རེ་བའི་ལམ་ནས་བྱུང་འབྲས་ཤིག་འཕྲོད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ན་ཁྲུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱང་ལ་
 ར་ཆོས་བསྐྱགས་ན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁྲུངས་ཡོད་ལ་མེད་ལ་དེ་དག་དང་གསལ་ལ་མི་གསལ་དེ་དག་གི་སྒྲོར་ལ་གཟབ་
 གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ལ་རེ་བ་རྒྱག་མཁན་དང་རྒྱག་ས་དེ་
 གཉིས་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རེ་བ་རྒྱག་མཁན་དེ་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཟང་ཕྱོགས་
 ནས་རེ་བ་རྒྱག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་འཆོལ་བའི་ལུགས་སྒྲོལ་རེད། ཡིན་ནའང་
 གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་རེ་བ་རྒྱག་ས་དེ་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་རེ་བ་རྒྱག་མཁན་དེས་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་
 ཆེན་པོ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་དོམ་དེ་རེད། དེ་སྒྲོན་བར་དུ་ཡོ་རྒྱས་སྐྱང་ནས་དེ་རེད་འདུག དེར་གཟབ་དགོས་པ་དེ་
 གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཟེས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྒྲོར་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གཞུང་འཛིན་སྤྱི་
 ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཐབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་ཆོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས་ཤེས་ཉོགས་
 དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཐེབས་མ་ཐེབས་སྒྲོར་སྒྲོན་འཕྲི་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 ར་རང་ཆོས་སྒྲོན་འཕྲི་སྤར་གཙོག་སྤུབ་སྡོད་པ་དེ་མ་འོངས་པར་སྲིད་སྒྲོར་སྤུབ་པ་ཡིན་ནའང་བོད་རྒྱ་ཆེན་མི་མང་གི་འགོ་
 ཁྲིད་མཁན་བཀའ་འགག་དེ་ཉ་ཐག་ཐག་དགོས་པ་དེ་མ་འོངས་པའི་སྲིད་སྒྲོར་གི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་བཀའ་འགག་
 དེ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཐེབས་ནའང་འདྲ། རྒྱས་པ་དང་སློབ་སྒྲོར་ཉམས་སྒྲོར། ཐ་ན་ཕྱིའི་བཞོ་ལྷ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདྲ་མཉམ་ཡིན་
 སྤུབ་མཁན་ཞིག་དང་། ར་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲོར་གི་སྒྲོམ་གཞི་དོམ་དེ་བོད་སྐད་ཡིན་དུས། གཙོ་བོ་

བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཚད་མཐོ་པོ་ཡོད་མཁན། ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ལག་ཁྲིར་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ཉམས་སྦྱོང་དེ་གནད་ལག་གེ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་མཁན་དངོས་
 གནས་མ་འོངས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མི་འདི་ལོས་ཡིན་བསམ་པའི་མི་སྤྱི་དག་པོ་དེ་འདྲ། སྤྱི་སྐྱོང་གི་འོས་མི་འབྲུལ་
 གནད། སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས།
 རྒྱ་ནག་ལ་མང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོས་གང་བློ་བ་དེ་ལ་རང་ཆོར་བྱེད་ཐོབ་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྱེད་
 ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་ཆོ་གནད་ལྟ་མོ་ནས། པལ་ཆེར་ལོ་མང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འགོར་མཛོག་ཁ་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 ཐུག་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རང་རང་ཆོར་གསོལ་རས་
 གཙོ་པོ་དེ་མང་གཙོ་གནད་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཟག་གཙོ་པོ་མ་རེད། ཁྱིམ་སྐྱོང་གཞི་གཙོ་པོ་རེད་ཅེས་
 མང་གཙོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མང་གཙོ་ལ་ལས་ལུགས་སོལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རང་ཆོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་མང་གཙོ་འདི་གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་པོར་
 བྱས་པའི་ཁྱིམ་སྐྱོང་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་བཅི་སྤྱད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དངོས་གནས་གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྐྱོང་གཞི་དེ་དག་དངོས་གནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་
 རེད། དེའི་ཁར་ཤར་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་མིན་ན་མ་འོངས་པར་ཉ་ཅག་ཉ་ཅག་ཟེར་བ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཁྱིམ་སྐྱོང་
 དང་སྐྱོང་གཞིའི་གནད་འགག་ཅིག་ཐུག་ཡོང་དུས་གང་ཟག་སྤྱོད་ཞིག་གི་གདོང་པར་གཟིགས་བསྟན་པ་དེ་ཁྱོད་ནས་ལག་པོ་
 ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་གནད་དགོས་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རང་
 རང་ཆོར་མང་གཙོ་འི་ཀ་བ་གསུམ་དེ་དབྱེད་པ་མཉམ་གཤིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཙོ་ཆེ་ས་དེ་གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་
 འདི་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་སྐྱོང་མཐོ་མཁན་ཆེན་པོ་གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲོལ་འོག་
 ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྐྱོང་ཁང་ཡིན་ནའང་།
 མཆམས་མཆམས་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཉམ་རྒྱུད་དེ་ཆོའི་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་འཕྲོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་རེད། ཡང་
 རྒྱས་པ་དང་དབྱེད་པ་ཡོད་མཁན། རྫོ་ཁོག་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོའི་རིགས་ཀྱི་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་འཕྲོག་དགོས་པ་རེད། གང་
 ཡིན་ཞེ་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྐྱོང་ཁང་ལ་ཁྱིམ་སྐྱོང་གཞི་བྱེད་ཡོང་དུས་ཁྱིམ་སྐྱོང་ཁང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ (དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་མི་དགོས་པར་གྱིས་ཞེས་གོང་དུ་ཆོགས་གཙོ་ས་རྒྱས་བསྟན་ཡོད།) ལགས་སོ།
 རས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ལས་ཞུ་ཡི་མེད། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་
 དུ་ག་རེ་བཤད་ཆོག་གི་ཡོད་མེད་དེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རེད། ཁྱིམ་སྐྱོང་གཞི་བཅི་ཡི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཆང་མ་འདིར་གསུང་བསྟན་ན་གང་ནས་འགྲིག་གི་རེད།) ལགས་རེད། རའི་དོན་དག་དོག་དོག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཁྱིམ་སྐྱོང་
 ཁང་གིས་གང་ཟག་གཙོ་བྱས་པ་དེ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་མནའ་སྐྱེལ་དམ་བཅའ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་མནའ་ཐོག་དམ་ཐོག་ལ་མི་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆོའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁྱིམ་སྐྱོང་ཁང་གི་བྱེད་
 ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་འདི་ཆོར་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ནས་ཞུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། ལགས་སོ། ད་
 འདི་ག་རང་དུ་འཛོག་གི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གནད་དོན་གཅིག་དེ་ལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། དེར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་མེད་པ་ཡོང་གི་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་གསུང་ནས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་ཚོགས་གི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དང་པོ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་ཚོགས་གི་གསལ་བཤད་དེའི་ནང་ལ་ཉེ་ལམ་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྟེ་སྐབས་སུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་མེད་པ་བཤད་པའི་ཐོག་ལ། འབྲེད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་འགོག་གི་ལས་གཞི་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉམ་ཐག་གི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་འཆར་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཅན་བྱོལ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལོ་བཅུ་དུག་གི་རིང་ལ་ང་རང་ལ་སྤྱོད་ཆོར་གང་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་ཉམ་ཐག་དང་འཆོ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་སྤྱི་ཡོད་ལས་ཀྱི་ནས་ས་ཆ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ཆང་མས་གཞུང་ལ་རོགས་དུལ་དང་ཉམ་ཐག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལྷགས་སྟོལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་སོ་སོས་ཆོར་གྱི་འདུག ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ར་བ་འདིའི་ནང་མེད་པ་པོ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་པལ་ཆེར་གཅིག་བྱས་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཉམ་ཐག་ཞུ་མཁན་དེ་ཆོ་ལས་ཆད་དམའ་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཀྱང་། ང་ཚོ་གལ་སྤྱི་དམངས་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཡིན་ན་བསམ་པའི་སེམས་ནང་གི་འདོད་ཇམ་དེ་ལས་གྲོལ་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་དུལ་ཁང་ནང་ལ་འབྱུང་མང་པོའི་དུལ་བཅོལ་ཡོད་ནའང་། ཉམ་ཐག་གི་རོགས་རམ་ཞུ་རྒྱུའི་བྱ་རྒྱལ་ས་བརྒྱལ་གྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འབྱུར་བ་ཞིག་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དབུ་གི་ཐོག་ལ་འགོ་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

གཉིས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་ཚོགས་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་མཐའ་མཐུག་ཏུ་ང་ཚོའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་བྱ་དགོས་པ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མའི་འགན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གི་དོས་ནས་ཆོར་བ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བོད་དོན་ཞུ་བ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམིགས་བསལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་དབུ་གཏན་འབེབས་དང་། ལས་དོན་གྱི་འགོ་སྟངས་ཐོག་ལ་བྱུང་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ང་རང་གིས་བསྟོམས་ཤིག་དེ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་ཤག་གི་བྱ་གལས་གནང་མཁན་ནང་ལ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཛོན་ཐང་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་རང་གིས་ཆོར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་དང་བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཁ་

པར་སྐྱོར་ནས་བཤད་ཡོང་དུས། འདས་པའི་ལོ་བཞི་ལྷག་གི་ནང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་སོང་
བསམ་པའི་ང་རང་གི་ཆོར་བ་དེ་སྔོན་མའི་སྐོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁུ་སྐྱོང་ཡོད་ལ། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཁྱེས་ན་བསམ་
སོང་། རྒྱ་ནག་གིས་གནས་སྐྱད་ས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་བསྐྱེབས་ནས་ལོ་བཞི་འགྲོ་གྲུབས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སངས་སྐུ་
ངོ་སྤྲོད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་སྐད་ས་ལ་མ་འོངས་ ༡༠༡༥ ལོ་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་ལོག་སྐབས་ ༡༩ བསྐྱེབ་པའི་སྐབས་སྟེ། དེ་
དུས་མི་གཉིས་ལྷག་རྒྱ་དང་མ་ལྷག་རྒྱ། དེ་ནས་མཐའ་མ་ལྷག་རྒྱ་ང་ཆོར་རེ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་དབྱེད་སྒྲིང་འབྲེལ་
བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་ང་ཆོའི་ལས་དོན་དེ་ལ་དམིགས་ཆད་འབྲེལ་འཛིན་ས་མེད་པ་འབྲེལ་ཆེད་མཐོང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་
དུས་ངའི་བསམ་པར་ང་རང་ཆོ་མི་སྟེ་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཤག་ནང་མི་སྟེ་ཐེབས་ཀྱང་ལམ་སང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་
མོལ་གྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་གྱེད་ཐུབ་མཁན་དང་རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་ཐུབ་མཁན་དང་བསྐྱར་གསོ་གྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་
མཁན་ཞིག་སྟེ་ཀྱང་ལམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་སྤྲིག་འཛུགས་འདིའི་ལས་འགན་གྱེད་སྟོགས་ཀྱི་
ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་མཆོས་ཤིག་གྱེད་རྒྱ་འདུག་བསམ་པའི་སོ་སོའི་ཆོར་བ་དེ་གཅིག་ཁྱེས་ན་བསམ་སོང་།

དང་པོ་དེར་ང་རང་ཆོ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ལས་དོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མང་ཆེ་བ་དེ་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་
འདས་པའི་ལོ་བཞི་ལྷག་གི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་གྱེད་སྟོགས་དེ་ཡང་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་
ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ གང་ལ་གང་ཅུ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་
ནང་སྟེ་བསྐྱེབ་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ལས་དོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་ས་དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁ་པར་བསྐྱར་ནས་བོད་ནང་གི་ཉེ་
རབས་ཆའི་གནས་སྐྱད་ས་གང་འབྲེལ་གི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་ཉིན་རེའི་གནད་དོན་ལ་འགྱུར་བ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ག་ནང་
བཞུགས་ཀྱིས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཆོས་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་ག་རེ་གྱེད་ཀྱི་འདུག
རིམ་བཞུགས་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་གྱེད་མཁན་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱུ་མཁན་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཐད་ཀའི་ལས་ཀ་གྱེད་མཁན་
ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་ཆོར་ཅ་བའི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། ཕྱི་རིམ་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་
ཆུ། ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུང་ཡོད་ཀྱང་། ངས་མཐོང་བསྐྱད་པ་
དེ་ང་རང་ཆོའི་རྒྱས་པ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་སྐྱེད་ས་ནས་རྒྱ་ནག་རང་གི་སྐྱོར་ལ་ལས་ཀ་གྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱས་པ་དོག་དོག་སྟོན་རྒྱ་
ཞིག་མི་འདུག་བསམ་པའི་སོ་སོར་ཆོར་བ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་གྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་ལྷན་ཁང་ཁག་
ནང་ཁ་འཐོར་ནས་གནས་བསྐྱད་པ་དེ། སྔོན་མ་ཁྱེས་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་རང་གི་སྐྱོར་ལ་ལས་ཀ་གྱེད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཆུ་
དོག་དོག་ཅིག་བཟོ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དོན་མ་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་
རྒྱ་ནག་གིས་ཉིན་རེ་བཞུགས་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་ལན་འདེབས་རྒྱུ་མཁན་གྱི་རྒྱ་ཡིག་གི་སྡེ་ཆུ་དོག་དོག་ཅིག་
བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དང་པོ་དེ་ཁུ་རྒྱ་ཡིག་།

གཉིས་པ་དེར་སྔོན་མའི་བཀའ་ཤག་ལ་ལན་འདེབས་ཆོགས་ཚུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ལན་འདེབས་ཆོགས་ཚུང་
འདི་སྐྱོ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་མགྱོན་ཆབ་པ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་མགྱོན་ཆབ་པས་ག་དུས་གཅིག་
གསུང་པ་ཡིན་ཡང་ངས་གང་འབྲེལ་ཆོར་གྱི་འདུག་ཅེན། རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མཁན་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཆོ་
སྟག་རྩུན་རེད། འཛམ་བུ་སྒྲིང་ནང་ཁོང་ཆོར་ཡིད་ཆེས་མཁན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཉག་པར་དེ་ལམ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དེས་ལ་དག་

གི་མི་འདུག སྐབས་སྐབས་ལྟོ་རྒྱ་མཆོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གཞུང་གི་ལག་པ་འཆང་ས་ཨེ་ཡོད་དམ་
 ཞེས་བྲན་གྱི་འདུག དོན་དག་དོན་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལག་གི་བཅུགས་མོལ་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལ་སྤྱི་བྱས་ག་
 རེ་གཏན་འབེབས་བཞེས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོན་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་བྱས་ག་རེ་དང་ག་རེ་གཏན་འབེབས་བྱུང་སོང་།
 མི་རེའི་ལས་དོན་གྱི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བྱས་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཉེ་ལམ་བོད་ནང་དུ་བོད་རིགས་དཔོན་པོ་དང་ཤེས་
 ཡོན་ཅན་དེ་ཆོས་ཀྱི་མེ་ཆུན་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བོད་ཀྱི་འཐབ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་
 ཆོ་ལ་གཅིག་ཟེས་གཉིས་མ་བྱུང་གིས་ཚོམ་ཡིག་གིས་ཉེ་སྡོན་བརྗོད་བྱེད་ཡོང་སྐབས། བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ག་རེ་ཡོང་གི་
 འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ར་རང་ཆོ་ལ་དགོས་པའི་གོ་སྐབས་དང་ཆབ་སྤྱི། སྤྱི་བྱས་གང་འདུག དེ་ཆོ་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞུགས་བཅུད་
 གཅོད་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཡོད་ན་མ་འོངས་པའི་ར་རང་ཆོའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་འབྲས་གཅིག་ཐོན་རྒྱུའི་རེ་བ་
 ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུང་གིས་སྡོན་མ་ཡིན་ན་ལས་དོན་ཆོགས་
 ཚུང་གི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་ལས་ཁུངས་དེ་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་
 མོལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུང་ནང་ལ་ལས་མི་མང་པོ་ཞིག་གསར་བསྡོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་དེའི་ནང་གི་
 ཆོགས་མི་མང་པོ་གཅིག་སྡོན་མ་དང་པོ་བཅུགས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྟའི་ཆར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་ཀའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པའི་
 སྤྱི་ཆབ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུང་གི་ལས་
 ཀ་བྱེད་སྤངས་དེས་ད་ལྟའི་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྗེ་ཅན་ཞིག་ཐེབས་གྱི་འདུག སྡོན་མ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤིག་གི་
 སྐབས་སུ་དེའི་ལས་དོན་ལ་གཞུངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱུང་འབྲས་མང་པོ་ཐོན་སོང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་
 ཆོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གོ་པལ་བྱུང་གྱི་ཡིག་ཆ་ཟེར་བ་དང་། ལྷོ་ཡིའི་གྲོས་ཆེད་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དུས་
 ཆོད་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་དུས་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་གལ་སྤྱིད་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤྲིག་བསྐྱེད་
 ཡོད་དུས། ད་ལྟ་དེ་ཆོའི་ལས་དོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྤྱིད་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲོ་མ་བྱུང་ན། དངོས་གནས་
 ཀྱི་དམིགས་ཆ་དག་ཆོད་ཅིག་ཟེན་དགོས་ས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་དུས་ཉག་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་
 བ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ས་རེད། སྤྱི་བྱུང་དུ་ཉིན་གཅིག་གལ་སྤྱིད་རྒྱ་ནག་གི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོང་དགོས་པའི་
 གོ་སྐབས་ཤིག་ཤར་བ་ཡིན་ན། ར་ཆོས་དེའི་སྐབས་སུ་ར་རང་ཆོ་ལ་བྲ་སྤྲིག་དཔེར་ན་ཡིག་ཆ་དེ་ཡང་སྡོན་མའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་
 པའམ། ཡང་ན་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་བརྟེན་ན་གསར་བ་ཞིག་ར་ཆོར་བྲ་སྤྲིག་ག་རེ་ཡོད་པ། དེ་ཆང་མ་རེ་རེ་བཞུགས་ར་རང་ཆོ་ལ་
 དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་
 ཤུགས་ཆེ་བ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་དུང་གནད་དོན་ཤིག་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྐར་མ་བཅུ་ཆང་རན་ཡོད་ས་
 ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདྲིར་འདྲི་གི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཅི་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲིག་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བླ་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་གི་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གཉིས་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མ་དེ་ལ་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་བ་དང་ཆབ་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ལྟ་འདོད་རྒྱ་དང་། གཙོ་བོ་ཉེ་ཆར་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གྲུབ་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་གིས་ཐོག་མ་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་New York Times དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་འགྱུར་དེ་ཁུངས་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གཞིགས་ཏེ་འདིར་ལུང་བྲངས་གནང་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་སྤྱི་འཕུས་རི་རེ་ལ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གནད་འགག་ཅིག་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། དེའི་ཕྱོད་ལ་ངས་མཇུག་མ་སོང་། ཁ་སངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་གསུངས་དུས་གཞི་ནས་ལྟ་རྒྱུ་དང་། དེ་དུས་ངས་གང་བྱས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འོ་བཞིའམ་ལྷའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་ཨ་རིའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་ནང་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ཚོགས་དང་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཨ་རི་ལ་མཉམ་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གལ་ཆེར་བཅིས་ཏེ། ང་ཚོའི་ཆབ་སྤྱི་ཤིང་ཤིང་དང་མང་གཙོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཞེས་ངོ་སྤྱོད་གནང་དུས། ང་ཚོས་གལ་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དངོས་གནས་འགན་ཞིག་བཞེས་ཏེ། དེ་ལུ་གཅིག་རེད། ད་ལྟའི་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་གསུངས་པ་དེ། མ་གཞི་ནས་ཆགས་པར་རེད་དེ། ཆགས་པར་ནང་ནས་གནས་རིམ་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མར་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོམས་རྒྱུ་དུས་ The New York Times དེའི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་དེ་དཔར་སྤྲོད་གནང་དགོས་པ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བསམ་སྒྲོམ་པོ་བཏང་བ་ཡིན། ཆ་ཆང་ཞིག་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། ཐོག་མ་འགོ་བརྒྱགས་ནས་གང་གིས་འདུག་ལ་བ་ན། བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་དང་ད་ལྟའི་འོས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་གི་ཞབས་བཀྲ་གེ་རེད། དེ་ལ་གསལ་འགོད་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་སྐྱེད་གང་རེད་ཞུས་ན། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་གནས་ཚད་ཅིག་གི་མདོར་བསྡུས་ན་ཞེ་བྲག་གི་ང་ཚོར་མར་ཐབ་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་འདྲ་ཞིག་འཐོན་ཡོང་གི་འདུག།

གཉིས་པ་དེར། མ་གཞི་གསལ་འགོད་གནང་མཁུ་དེ་རྒྱ་གར་ནས་མར་བྱིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ནང་དུ་མེགས་ཆ་ཞིག་ང་ཚོ་ཆབ་སྤྱི་ཤིང་ཤིང་གི་འགོ་བློན་ཡིན་པའི་ཁྱལ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གསལ་འགོད་པ་ཆོ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་འགན་ཁུར་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་ཡག་པོ་གཞིགས་གནང་དང་། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཞིབ་ཆགས་པོ་ངས་ལྟ་རྒྱུ་མིན། རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་བཞིན་རེད།

རྒྱ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་ལོ་བཞིའི་ནང་གི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱོམས་རྒྱུ་འགོ་བློན་ཐེར་བ་ཡིན་ན། འབྲེལ་མཐུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་འགག་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོས་པ་གསལ་པོ་ཐོན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དགོངས་བཞིན་ཡོད་ན་ཟུག་ལས་གནང་སྐྱེད་དང་གྲྱིག་གནང་སྐྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྐྱེད་ས་ཟུག་གྱི་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཕྱོད་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་ལ་ ༡༩༥༩ ཕྱོད་ལ་ཐན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་དེ་རེད། དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་ང་ཚོས་བཞག་པ་དངོས་ཡོད་རེད། བཀའ་འགག་

སྐབས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་གཅིག་ཐོད་རིགས་རང་སྐྱོད་གིས་བསམ་འཆར་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་དེ་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་སྟེ་མ་གྲོས་ཆོག་ན་ནང་དུ་ཞུས་སྟེ། ཡོ་རྒྱས་ཐོག་ལ་དོན་
 ཚན་བཅུ་བདུན་བཞག་ཆར་བ་ཡིན་དུས། ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་བྱང་ཡོད་མ་རེད་དེ། བསམ་
 འཆར་གྱི་ངོ་བོར་ཕྱིན་པ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་པའི་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་དང་ང་ཚོའི་བར་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཡོད་དགོས་པ་ལ། མར་བཀའ་
 སློབ་པེ་བས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཆར་པེ་བས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ཐོག་ནས་ཡོད་མེད་དེ་ཆོད་དཔག་མ་ཐེག་པ་
 གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་དེ་གོང་དུ་བྱག་སླེལ་སྟེ་འཕུས་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་
 མཆོག་ནས་ཆོད་དཔག་བྱེད་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གིས་རྩ་རམ་ས་ལའི་བཅོན་གྲོལ་གཞུང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཁོལ་གནང་རྒྱུའི་
 དུས་ཆོད་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཆ་ཆར་ཞིག་ཏོགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ ཡིན་
 ནའང་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཞེ་དག་ཡོད།

གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མ་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་དང་། Track two diplomacy ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཉུས་པའང་ཐོན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་ནས་
 Track two diplomacy མ་པེ་བས་རྒྱུའི་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་གཏན་ཁེལ་བ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 Track two དེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཉན་ཉན་ཐུགས་པན་གསོ་ཡི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཞུང་དང་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ལ་ Track two ཐོག་ནས་ཉུས་པ་འཛོན་གྱི་མེད་པ་དེ་དགོངས་པ་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་མ་པེ་བས་པ་ཞིག་གནང་བསྐྱད་
 པའི་སྐབས་སུ། གཅིག་བྱས་ན་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། Track two ཐོག་ལ་པེ་བས་པ་རེད་སྟེ། Track
 two དེ་པེ་ཅིང་ལ་ཆ་ཆར་ཐུགས་པན་གསོ་ཐུབ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་པན་སྟེན་མ་ནས་གསོས་ཀྱི་མི་
 འདུག་ ཐུགས་པན་གསོས་དང་མ་གསོ་བེད་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་མཚམས་རེ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆེག་སྒྲིལ་ལ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་གི་འདུག་ དེ་ངས་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཅམ་ཡིན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཚོག་ མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་དེ་
 འགོ་ས་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟེ་འཕུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས།

སྟེ་འཕུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་དུས་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཁོལ་འདི་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད།
 བཀའ་ཁོལ་དང་འབྲེལ་ནས་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག་ ཡིན་ནའང་བྱག་སླེལ་སྟེ་འཕུས་མང་ཆེ་བས་གསུངས་ཆར་
 སོང་། སྤང་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ཤིང་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཤེས་རིག་གི་གསུང་
 བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་མ་བཤད་ཀ་མེད་རེད་འདུག་ ཁ་སང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་

གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་དེ་ལ་ནང་ཆོས་ཡོད་མ་དེད་ཟེང་ནས་ཆོག་ཐག་ཆོད་
 བོས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་སོང་། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་སློ་པམ་ཞེ་བྲག་བྱུང་སོང་། ཅ་ཅ་མ་མིན་
 པའི་བོན་སོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བོན་པོ་ནང་བ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་བདེ་གསུངས་དུ་སྤྱ། སོ་སོ་

རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆུང་རང་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ད་ལྟ་བོན་པོ་ནང་པ་ཡིན་མིན་བཤད་པ་དེ་ནང་པའི་
 མཚན་ཉིད་དེ་ཆང་དགོས་མིན་ལ་ལྟ་དགོས་རེད། རང་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མཚན་གསུམ་སྐྱབས་
 གནས་སྤྱུལ་ལེན་པའི་བྱུང་མཐའ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ཞེས་ནང་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཐོག་བཤད་པ་ཡིན་ན། བོན་པོར་ནང་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཆང་གི་ཡོད་པ་དང་། མཚན་གསུམ་སྐྱབས་གནས་སྤྱུལ་ལེན་པ་
 དང་། ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མཚན་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས། བོན་གྱིས་མཚན་གསུམ་ཁས་ལེན་གྱི་
 ཡོད་པ་དང་། བྱུང་མཐའ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་
 འཛིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་བཟུང་བྱས་ན་བོན་པོ་དེ་ནང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ལས་གཞན་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་དག་ལ་གཞུང་ཆེན་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་བཞག་
 པའི་བཀའ་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་བུ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་སྤྱི་ངོམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཛིག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་བུ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་ཤེས་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། མི་ཤེས་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྩོམ་ཅན་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་ཁས་ལེན་མཁན་དང་། གླུ་ཅིག་གླུ་ཅིག་འཛིག་པ་ཁས་ལེན་མཁན་དང་གཅིག་ བོན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། བོན་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ན་བར་འགྲོ་གི་མེད་ན། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 དེ་རེད། དེ་བཞིན་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཅེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་
 དེ་ཆགས་པ་རེད། བཞི་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཚིག་བཞི་པོ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལ་ནང་
 པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ཆང་གི་ཡོད་དང་མེད།
 དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་དུས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོག་ལ་ངས་ཁ་སང་རང་ཞུས་
 པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་དགོས་སྤྱུག་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཚན་གྱིས་ཁ་སང་ཞོགས་པ་རང་གསུངས་
 ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚན་གྱིས་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱོས་ཚོགས་དང་འཛིན་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀས་སྤང་མ་རྣམས་ལས་བཀའ་ལྟར་ཞུས་པའི་ཁ་སྤྱུག་དེ་ལ། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་
 འདི་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། མཐུན་ལམ་དང་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་
 གནང་དགོས་པ་ཆང་མས་ཁ་གཅིག་བྲགས་ཀྱི་གསུངས་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་གནས་བབ་དང་། བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དྲ་
 ཚིག་གི་ནང་ལོག་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ལན་རྣམས་ལ་བལྟས་དུས། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚིག་སྤྱིལ་དང་དོག་ཅ་སྤྱིལ་ལ་གནས་སྤྱུང་ས་
 རེད་དམ་མ་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད་བསམ་པ་འདུག ང་ཚོས་ནས་རྒྱན་བཤད་བསྟན་པ་
 གཅིག་ལ་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་གནས་དགོས་རེད། འཆམ་མཐུན་གནས་དགོས་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱུག་ལས་
 གནང་སྤངས་དང་དོན་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་
 མཚན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཀུན་སྦྱོང་ལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། བདེན་པ་རེད། སྤྱི་མེས་ཅན་དང་། ལྷག་
 བསམ་ཅན། བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་ཆེར་བཞེས་གནང་མཁན་ལ་ཀུན་སྦྱོང་ལ་དོགས་གཅོད་གང་ཡང་ཞུ་བཞིན་མེད།

ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཁ་ལས་ལ་སྒྲིན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་འདུག་ཅེས་ཡང་ཁྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་ཁ་ཐག་
ཚོད་པའི་ཐོག་ཁྱ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲི་གནད་དོན་རིགས་ལ་གཤོད་ཐོན་ཟེར་བའི་ཚིག་ལ་དམའ་འབེབས་དང་མཐོང་ཆུང་བཏང་
བཞག་པའི་རིགས་ཚང་མ་ཕྱིར་འཐེན་གནད་རོགས་ཁྱ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གཅིག་གི་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ལྷ་ཚིག་ནང་ལོག་ལ་
མཆན་བཀོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་འབྱུང་གི་མེད་པའི་གསུང་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོས་
ལས་གོ་གི་འདུག དེ་ཅུ་མ་རེད། ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་ཚིག་གི་མཆན་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་
ལ་བཞེན་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷ་ཚིག་གཟིགས་མཁན་གཞོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ང་ཚོ་ནང་ཁྱལ་སེམས་ལ་
ཕོག་ཐུག་གཞོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཐོན་པོ་ཡིན་མཁན་ཚོ་ལ་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་རེད། གཞན་དག་ལ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་
གསུངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དགྲ་གས་ཤིང་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ལ་
ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་འདུག ལྷ་ཚིག་ནང་དུ་མཆན་ག་རེ་བརྒྱབས་ཡོད་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་ཡོད་པ་འདྲ། མཆན་ལས་
གཞན་པའི་ངོ་དེབ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་འཕྲིན་ནང་དུ་ཚོགས་པ་བཅོས་ཏེ། དེ་འདྲི་སྒྲོར་ལ་བགོ་སྐྱེད་གཞོན་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་
ཐོན་པོའི་གནའ་རབས་ལ་སྤྲད་པ་དང་མཐོང་ཆུང་བཏང་བའི་ཚིག་གཞོན་གཏོང་གི་འདུག དེ་འདྲི་གནད་བར་བལྟས་ན་ང་ཚོ་བོད་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་མཐུན་སྤྱི་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དང་མི་འདུག འཆམ་མཐུན་ལ་ཕན་གྱི་འདུག་གམ་གཤོད་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲི་
གནད་དོན་ཆགས་ཡོང་དུས། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། རྒྱ་མ་བཅུ་ཟེན་སོང་།) མང་པོ་ཁྱ་རྒྱ་མེད། དེ་གལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། གསལ་བ་ཤད་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོའི་ལྷ་ཚིག་དེ་འདྲི་ནང་ཚོགས་པ་
མང་པོའི་ནང་ལ་ཐོན་པོའི་ཚོས་ལྟ་བ་བརྒྱུད་མཁན་དེ་ལ་དམའ་འབེབས་དང་མཐོང་ཆུང་གནད་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་
འདྲི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་དང་པོ་འབྱུང་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཅ་མེད་བཅོ་ལྷན་ན་གནས་ཚུལ་ཡོང་
ས་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནད་ཁྱ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གཅིག་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་
ཚན་རིག་ནང་ལ་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་དེ་བཞིན་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ ༢༠༠༩ ནས་ཚོགས་པ་བཅུ་གས་བཞག་པ་དང་།
གནས་ཚུལ་བསགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ད་ལྟ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བཅར་འདྲི་ཁྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོའི་ངང་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་ཡིན་ཀྱི་རེད། ངས་བྱ་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་མ་གཟིགས་པ་དང་དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་མ་བརྒྱུད་བ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་
རང་བཞིན་སྒོ་ལ་འཆར་ཡོང་གི་འདུག ཚོགས་ཐུན་ཐོལ་བ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཁྱས་པ་ཡིན། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཁྱས་པ་
ཡིན། ཁྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཐོན་ཚོས་ཐོག་ལ་དབྱུང་འདེབས་
ཁྱས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་བཅུན་པོའི་རྒྱལ་རབས་སྒྲོར་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ག་རེ་ཡོད་པ་
ཁྱས་དག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཁ་གསལ་པོ་གསུངས་དུས་ཅུང་ཟད་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་དབྱུང་
འདེབས་གནད་མི་འདུག བཅུན་པོའི་རྒྱལ་རབས་སྒྲོར་ཁྱ་བཞིན་ཡོད་ན་གནད་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་ལ་
རྒྱབ་ཏེན་ལུང་གི་ཚད་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ། ༢༠༠༩ ནས་ཚོགས་པ་གཅིག་བཅུ་གས་བཞག་པ་དང་དེའི་ནང་དུ་བྱ་སྤྱོད་ལས་གནད་

མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་མིང་འབོད་གནང་སྟེ། ཁོང་ཚོས་གཞི་བཙུག་པ་དེ་ཉུང་ཉོང་ཡིག་རྙིང་ནང་ལ་རེད། ཉུང་ཉོང་ཡིག་རྙིང་
 ཟེར་དུས་གལ་ཆེ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་གཅིག་ལུང་མིན་པ་འཛམ་གླིང་གི་ཚོགས་ནང་གལ་ཆེར་བཅི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཉུང་ཉོང་
 ཡིག་རྙིང་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཅམ་བལྟས་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་བོན་པོ་ལ་
 ཆོག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་འདུག། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་བཙན་བོན། བོན་པོ་ནང་པན་ཚུན་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་ཁ་
 ཐུག་དེ་ལ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག། བཙན་བོན་ཟེར་བའི་
 ཆོག་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་མི་འདུག། ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། མཆོམས་བཞག་
 རོགས་གནང་། སྐར་མ་ ༡༣ བཤད་ཆར་སོང་།) དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཆོན་ནང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་
 འོངས་པར་བོད་རིགས་སློབ་སྦྱོང་སྐར་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གཞི་ཡོད་གི་རེད། དེ་བཞིན་བོན་དུང་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་ལྟ་བུའི་སྐབས་
 སུ་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་ཀྱི་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཁ་སང་གསུངས་ཆར་སོང་།) ལགས་སོ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་ཐང་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་ཐང་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གྲིང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ནང་དོན་དག་གསུམ་གྱི་སློབ་ལ་གཅིག་དེ་བོད་
 རྒྱ་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སློབ་དང་། གཅིག་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལ་གཅིག་ལྟར་
 ཁག་གི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་དོན་ཆོན་གསུམ་གྱི་སློབ་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ཆ་
 ཤས་ཤིག་གྲངས་ཉེ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བོད་རྒྱ་དཀའ་རྙོག་
 སེལ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་དེ་ལ། སྟོན་མའི་སྐབས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་པ་དང་། ཁ་སང་གི་གསལ་བཤད་གནང་བཞག་པ་དེ་
 དག་གི་ཐོག་ལ་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་རེ་བ་གཞི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དག་གི་སློབ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གནང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཆོད་དཔག་གེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་དབང་ཆའི་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ས་
 མཆོམས་ལ་དཔག་ནས་མ་འོངས་རེ་བ་གནང་སྤངས་ཤིག་གི་སྐྱད་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འདས་པའི་
 གནས་བབ་ལ་དཔག་སྟེ་རེ་བ་དང་ཆོད་དཔག་བྱས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་གལ་
 ཆེ་བ་དེ་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེ་ས་ལྟ་རྒྱ་དེ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་བར་གྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་རྒྱ་དེ་གཞི་ཅའི་གནད་
 འགག་ཅིག་དང་། བཙན་བོན་ནང་གི་གནས་བབ་འདི་གྲ་སྒྲིག་པོ་གཅིག་དང་ཆགས་ཚུད་པོ་གཅིག་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་བབ་
 གཉིས་ཆགས་ཡོད་དུས། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་མ་འོངས་པའི་
 འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ནང་ལ་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བྱུག་
 ལས་ག་རེ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དེའི་སློབ་ལ་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་ཡོད་པའི་གནས་བབ་དེར་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་

གནད་ཡོད་མི་སྒྲ་ཅམ་མེན་པར། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ལ་སྒྲག་པར་དུ་གཞོན་སྤྱི་ས་ནང་ལ་གོ་བར་འཕྲོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་
ང་ཆོའི་སྤྱི་ག་འཇུག་གས་ཀྱི་འགན་ཁུར་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་དང་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་ལ་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་
དེ་དག་མང་པོ་ཡོད་པའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མ་སྤྱད་རྒྱ་དང་། ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མ་སྤྱད་རྒྱ། བག་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་
འབྲེལ་བ་མ་སྤྱད་རྒྱ་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱབ་དགོས་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་གཅིག་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐའེ་ཐའེ་ཐའེ་སོག་
པོའི་ནང་ལ་གདན་ཞུའི་སྐོར་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ག་འཇུག་ནས་ཤུགས་རྒྱབ་སྤྱི་ག་ཐེན་འདེན་ཞུ་སྐབ་པའི་འབད་བཅོན་
ཞིག་དུས་ལ་བབས་ཡོད་དམ་མེད་སྐོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་སོ་སོ་འཇུག་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་གཤམ་ཆེ་པོས་དེ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ནང་ལ་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་རེད། རྒྱ་
འཕྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་རེད། ཡང་ན་ཡིག་ཆའི་བརྒྱུད་ལམ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེའི་མཇུག་པ་རྣམ་ཐར་གང་ཞིག་གི་སྐོར་ཐོག་ནས་ཐོད་ནང་དང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་གཞོན་སྤྱི་ས་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་གོ་བར་འཕྲོད་སྐབ་
པ་བཟོ་དགོས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱབ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་ལམ་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་འཛིན་སྐོར་འཇུག་པོར་དང་
སྒྲན་བཅོས་ལ་དོན་ཆེན་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེ་རེ་ནས་ཞུ་རྒྱ་མིན། ཆིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་ང་ཆོ་སློབ་སྐོར་ཁྱེད་
དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འབྲུ་དེད་བྱས་ཉེ་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན། ང་ཆོ་སློབ་ཆོག་མ་ར་བའི་ནང་ལ་
གང་ལེན་དགོས་པ་དང་གང་ལེན་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲུ་དེད་བྱས་ཉེ་དེའི་ནང་དུ་
གནས་ཚུལ་ག་རེ་འགྲོ་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྐོར་གནད་དགོས་པ་དང་། དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ང་ཆོས་ག་རེ་
བྱས་དགོས་འདུག དེ་དག་སྐོར་ལ་འབྱུང་འབྱུར་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་བྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་
ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་རབ་ཏར་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཆོས་སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་ལ་བསྐྱོམས་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆིག་སྤྱི་ལ་དང་བཟང་སྤྱོད་
དེ་སྤྱོས་ཆོག་མ་ར་བའི་ནང་སྤྱོས་ཐེར་བ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱ་དགོས་འདུག སྤྱི་རབ་ཏར་བསྐྱོ་
སྐྱོང་ཞིག་འགོ་དུས་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆིག་གི་ངོ་གདོང་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་། ཡང་གཞི་རྩའི་འབབ་ས་གང་དུ་
འབབ་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཆོས་རྩོད་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནད་བའི་སྐབས་དང་དེ་དག་ཆང་མའི་སྤང་ལ་
ཆང་མས་ལྟ་ས་དེ་རེད། མ་འོངས་པར་ག་རེ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཤུགས་རྒྱབ་དེ་ཐོད་ནང་དུ་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པའི་བྱག་ལས་གནད་སྤྱོད་ལ་ང་ཆོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཤུགས་ཀྱི་ཁུས་པ་དེ་ཆིག་སྤྱི་ལ་ལ་བཞེན་
ཡོད་པ་དང་། དེའི་གནད་འགག་སྤྱོད་གཅིག་དེ་འབྲེལ་མཉམ་ལ་བཞེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་ལྷ་ས་ཁང་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐོག་ལ་སྤྱི་རབ་ཏར་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་
རྣམ་པ་ཆོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆོ། དུས་དང་ས་གནས་ཆང་མས་འབྲུ་བྱ་ཉམས་འདེགས་ཀྱི་ཡག་ཐག་ཆོད་
བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་གནད་བ་རེད། ཡོད་པའི་རེ་བའང་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་
འགོ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཆོ་དང་། དུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་ངེས་པར་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།

གཤམ་འོག་དང་ལས་རོགས་ཚང་མ་ངེས་པར་དུ་འབྲུག་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་
 ཆོས་ལག་པ་སྟོང་པ་ཅམ་མིན་པར་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དགོངས་ཏེ་དངོས་གནས་ཀྱི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྦྱང་
 ཐག་པ་ནས་བཅེ་བ་བེན་དགོས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་བ་རང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
 པ་དང་། ང་ཆོའི་གནས་བབ་འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་བབ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་
 གི་གནས་བབ་རང་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་ང་ཆོ་འབྲུག་མཉམ་ཐོག་ལ་ངེས་པར་འབྲུག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་མ་
 གཏོགས། གཞན་དག་དོན་ཚན་རེ་རེ་ཞིབ་མྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཡོང་གི་མི་འདུག་ལ། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་ར་
 དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། ད་བར་དུ་གང་ལ་གང་མཆོམས་ཤིག་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་འགོ་སོང་།
 དེ་ཡང་ཆང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཅམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཏུ་ཆོད་ ༡། ༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༣ པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲུང་མཆོག་ལེབས་མི་འདུག དེའི་བར་ཐོ་རྒྱུ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དཔལ་ལྷན་
 འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གཅིག་ལྷ་བཞུགས་འདུག ཐོ་རྒྱུ་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་
 གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་བཞེན་པ་རེད། དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བརྗོད་གཞི་ཁ་ཅིག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་
 ཞུས་ན་བསམ་སོང་། བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེར་སྐབས་རེ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་དབྱུག་པ་ལེབ་བརྒྱུང་འདྲ་པོ་ཆགས་འགོ་
 ཡི་འདུག ཆང་མ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་མེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོ་སོའི་ནམ་རྒྱུན་གང་བསམ་པ་དེ་
 གོས་ཆོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་རའབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷན་ཁང་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཆང་སོ་སོ་
 སྟེར་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལན་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གོས་ཆོགས་ནས་ཐོན་དགོས་བསམ་སོང་།
 ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་བསམ་ཚུལ་སྤང་སྤང་ཞིག་མ་ཞུ་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག དེ་རིང་བཀའ་
 ཤག་དངོས་སུ་བཞུགས་མི་འདུག་སྟེ་ཐོག་མ་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་བཞི་དང་ལྷ་བ་བརྩའི་རིང་ལ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐུག་ལས་
 གནང་ཕྱོགས་སྟོར་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཉངས་སང་

བའི་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བཞག་པ་ཁག་ཅིག་ནས་རྒྱ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་
 རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། བྱེད་མི་དོས་ནས་སྤར་དང་མི་འབྲུ་བའི་དཀའ་ལས་ཆ་ཆང་རྒྱ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པས་གོང་མ་ཆང་
 མས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་ལོ་བཞི་དང་ལྔ་བ་བཅུ་འཛིན་ནང་ལ་བྱེད་མི་དོས་ནས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་བདེ་སྤྱད་ལྟ་
 རྒྱུ་རེད། ས་གནས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་མ་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱ་ལ་
 དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་ཆ་ཆང་ཐོག་ལ་ཉངས་སང་བའི་ཡག་པོ་གནང་སོང་། སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྤྱོད་ཐོང་ཐོག་
 དམིགས་བསལ་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་དང་བྱེད་ལྟ་ཁང་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཆང་ནམས་ལ་སྤྱོད་ཐོག་པ་ནས་སྤྱད་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ནང་ལོགས་རེད། ཤེས་རིག་དོས་ནས་དམིགས་བསལ་ལོ་ལྔ་མ་ཐེན་ཅམ་རིང་ལ་གཞིན་སྤྱོད་ཁག་
 རེད། མཐོ་སློབ་ཁག་རེད། སློབ་གྲུའི་སྤྱད་ལྟ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་སོ་སོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ས་འདུག འགོ་
 ས་འདུག གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བཞིན་གནང་མཁན་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱ་བཞིན་
 གནང་གི་འདུག གང་ལྟར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲུའི་སྤྱད་ལྟ་རེད། མཐོ་སློབ་ནང་དུ་འགོ་མཁན་ཆོས་ལ་ཉངས་
 སང་བའི་ཁང་ཡུག་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་སོང་། བསྐྱབ་པ་ནང་བཞིན་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་སོང་། སྤྱོད་མང་ཆོས་མཐོ་སློབ་
 འགོ་བའི་སྤྱད་ལྟ་མཐོ་སློབ་ལ་ལོ་གསུམ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་རག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལས་བསམ་མཐོ་ཡང་གཏོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སོ་སོར་འཛོལ་ཐང་ཡོད་ན། ག་རེ་བྱས་ནའང་བྱེད་ས་འདུག་
 བསམ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱབ་སོང་། ཉངས་སང་བའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ལྷན་པས་ཆེན་གྱི་ཞབས་ཤེས་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རེད། བཀའ་སྤྱོད་བྱུང་ཆེད་དང་། དགོ་ལས་ནམ་པ་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་ཐོག་པ་ནས་སྤྱད་མེ་
 ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་
 ཁང་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉམས་གསོ་བྱས་ཤིང་། ལུང་དུ་བཅུགས་གནང་བ་རེད། དེ་བཅུགས་པའི་རིང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉམས་
 ཞིབ་ཀྱི་དུས་དེབ་བཏོན་པ་དང་། ཉམས་ཞིབ་ཁག་བསྐྱོད་གནས་ཁང་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་འཛམ་
 སྤྱོད་ཡོངས་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནག་རེད་ཉམས་ཞིབ་དང་གཏུལ་བྱ་ཐོག་ལ་མཁས་དབང་ཆོ་གདན་ཞུ་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོགས་འདུག་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། གཏམ་བཤད་བྱེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ཤེས་མཁན་ཆོས་
 དམིགས་བསལ་འབྲུམ་རམས་པ་མང་པོ་ཐོན་པའི་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་གདན་ཞུ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། དེ་འབྲེལ་
 འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབྲུམ་རམས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་
 འཛོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལས་འཆར་བསྐྱོགས་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཉང་སང་བའི་ཡག་པོ་རེད། སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ལྷན་པས་
 ཆེན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག

དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཆ་ཁག་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་དེ་གར་གདན་ཞུ་བྱས་
 ཏེ། སྤྱོད་ཆ་ཆེ་ས་མང་པོའི་ནང་དུ་བཀའ་སྤྱོད་གནང་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་རྒྱ་གར་ནང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལོག་ལ་བོད་
 པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དམིགས་བསལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་དོས་འཛིན་བྱེད་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདི་ཆོ་ཆང་མ་ཉངས་སང་བའི་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་
 མང་པོའི་ནང་ནས་བསམ་མཛོ་གཏང་ས་ཞིག་དང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་
 མང་པོས་གསུངས་སོང་། ཀུན་སྲུང་ཉམས་འཁོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱབ་མཐུན་འོ་
 གློག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་དང་། ང་ཆོ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བརྗེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་
 དེ་བཞིན་སྐུལ་བྱེད་རྒྱ་རེད། ང་ཆོ་གང་ལྟར་རྒྱས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གཞི་བརྗེད་ཞོག་སྟོང་རེད། དེ་བཞིན་ངས་བློ་གསོ་
 གཅིག་ལ་མཛད་སྟོེ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་དཔོན་ཉམས་མཐོ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་
 ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བླ་མཐོང་གི་འདུག་སྐབས་རེ་ང་ཆོ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་དེ་བརྗེད་ནས་ང་བཅོན་ཅན་གྱི་དབུ་
 ཞིང་གི་འགན་ཁུར་མཁན་ནང་བཞིན་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་བྱས་ཡོད་དུས། དེ་གནས་ལུལ་གཞུང་དང་མི་མང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རེད།
 སྐབས་རེ་ག་རེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ། ཁོང་ཆོས་ང་ཆོ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ་བསམ་པ་
 ཡོད་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གལ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བྱུགས་སྤང་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞིན་
 གྱི། ང་ཆོ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བརྗེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་
 ཆང་མ་འཐབ་གྲོགས་རེད། མང་གཙོའི་སློམ་གཞི་ཞིག་བཏིང་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་
 ང་རང་ཆོ་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་དཔོན་འཁྲབ་མཁན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་རྒྱབ་སྐྱོལ་ལ་འདི་བེད་སྲུང་ལོག་པ་ལ་མི་འགྲོ་བ་དང་། མི་མང་གིས་སྤྲད་བཞག་པའི་དབང་ཆ་འདི་བེད་སྲུང་
 ལོག་པ་ལ་མི་འགྲོ་བ་དང་། དབང་ཆ་དང་། ཐོབ་ཐང་། རུས་པ་ཡོད་ཆད་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱུག་ལ་ལྟ་རྒྱ་རང་གི་ཆེད་དུ་རེད། ང་ཆོ་
 སུ་གང་ལ་དཔོན་པོ་འཁྲབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ང་ཆོས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བརྗེད་རྒྱ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ བྱེད་ལོགས་
 མིས་འདི་འདྲ་ཞིག་ང་ཆོ་ལ་ཅེས་གྱི་ཡོད་ན། དེས་ང་ཆོ་ལ་གཞོད་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཁེ་སན་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཉམ་ཆུང་
 བྱེད་རྒྱ་དེ་ང་ཆོའི་ལག་ཆ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་ལྟ་སྟངས་ནས་མ་འོངས་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་གཞོད་པ་
 ཡིན་ན། དེའི་འགན་དེ་ང་ཆོས་བཟོད་མི་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཉམ་
 ཆུང་བྱས་ཏེ། མི་མང་ལ་བཅེ་བ་དང་བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་ལ་སེམས་འདུལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་
 ང་ཆོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བག་མེད་ཡོངས་སྤྱད་མི་གཏོང་རྒྱ། གང་ཡོད་པ་དེ་ཐད་དེ་དབྱེན་
 རིའི་སྤྲད་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ optimum use ང་ཆོ་ལ་ལག་ཆ་རུས་པ། མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་ཡོད་
 པ་དེ་བེད་སྲུང་ཆ་ཆང་བཏང་བྱུང་བ་དང་། དེ་བག་མེད་ཡོངས་སྤྱད་བཏང་བ་དང་། འགྲོ་བཟག་བཏང་བ། འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་
 རུས་པ་དེ་གཞི་མ་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་ཏག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྤྲད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་
 བསམ་མཛོ་གཏོང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
 འཐབ་རྩོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་འཐབ་རྩོད་པ་ཡིན་པ་དང་། འཐབ་གྲོགས་པ་ཡིན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བརྗེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་བཞིན་
 གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བློ་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ལས་ཀ་བྱས་པ་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ནོར་མ་རེད་བཞིན་གྱི་
 འདུག་ ང་ཆོར་རྒྱབ་སྐྱོལ་ཡོད། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཅིག་ཡིན་མཛོག་མཛོག་དང་། བཀའ་སློབ་ནམ་པ་རེད། སྤྱི་སྲུང་
 ནམ་པ་རེད། ཆོགས་གཙོ་སུ་ཡིན་ཡང་སང་ཉིན་ང་ཆོ་ལ་སོ་སོའི་དབང་ཆ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་སྤེབས་པ་ཡིན་ན།

དེ་དུས་ང་ཚོས་འཐབ་ཚྭ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་པན་ཚུན་
 མཐུན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མའི་རྒྱས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ང་ཚོས་རྒྱས་པ་དེ་ཡར་མར་འཐེན་ནས་ཤུགས་ཆེ་རུ་
 གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ང་ཚོས་ནང་ཁུལ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་པར་སྤྱད་དེ་འཐབ་ཚྭ་སྤྱད་ཀྱི་རེད་
 དམ། འཐབ་ཚྭ་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱས་པ་འཛུལ་གྱིང་ནང་ལ་དོན་མཁན་གན་པ་ཆོ་རེད། ཤེས་ཡོན་པ་རེད། ཉམས་སྤོང་
 ཡོད་མཁན། སེམས་ཤུགས་ཡོད་མཁན། ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་རེད། དཔལ་པོ་རེད། ཚང་མ་འཐབ་ཚྭ་དེའི་ནང་ལོག་ལ་གཅིག་ཏུ་
 སྤྲིལ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་དགོས་གཤམ་ཆེ་རེད་ཟེ།

ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་ང་རང་སློ་འཚབ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་མཁས་དབང་ཁག་
 ཆབ་སྲིད་ཚོགས་ཁག་ཚང་མས་ང་ཚོ་ལ་ཉངས་སང་རྒྱུའི་ཤིན་ཏུ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ཡིད་ཆེས། རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད།
 ཉེ་བའི་ཆར་མཁས་དབང་ཁག་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་ཀྱན་སྦྱོང་
 དང་ལྷག་བསམ་འཕྲོ་བརྒྱུག་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཁྲུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་འཕྲོག་བཤད་བྱས་
 ཤིང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལས་ལྷག་ཅིང་འཕྲོག་བཤད་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མི་སྤྱི་ལོ་ཆ་ཁག་ནང་ལོག་རེད། སོ་སོའི་རྩིས་འབྲི་བའི་
 སྐབས་སུ་རེད་འདི་འདྲ་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ ༡༠༧༥༩ པའི་ནང་མཁས་དབང་ཞིག་སྤྱད་བཏང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་
 སློབ་སྟུག་ནང་ལོགས་ལ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་བདེན་པ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་ག་ཚོད་བྲིས་ཡོད་རེད། དེ་བྲིས་པའི་རྗེས་
 སུ་ཁོང་འདི་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཁག་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ་འདྲི་བ་བྲིས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་ང་ཞི་རྒྱ་གར་བ་
 རེད། སོང་ཅང་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་ཐོག་ལ་སྤྱད་ཆ་བཤད་བཞིན་ཡོད་ཟེ། ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རྒྱ་གར་
 བ་མང་ཆེ་བས་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བདེན་པ་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་བཤད་
 པའི་ནང་ལ་བདེན་པ་མིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པོ་མཐོན་པོ་ཐོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྤྱད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་ལ་བོད་པའི་
 འཐབ་ཚྭ་དེ་པལ་ཆེར་རྒྱ་གར་པའི་བདེ་དོན་གནོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་བཞི་ལྟའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ལྟོ་ལིར་
 ཚོགས་ཆེན་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་སྟུག་ཏུ་བཏང་བ་རེད། ཁོང་གཅིག་ལྟ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས་ཨོ་བོད་པའི་འཐབ་ཚྭ་དེ་ཁོང་ཚོས་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་འདུག་སྟུང་པའི་ཆོར་སྤང་ཤུགས་ཆེན་
 པོ་སྤེལ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བདེན་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉམས་ཞིབ་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་རེད། གསར་འགོད་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་དོ་བདག་ཁོང་རང་ལ་ཐུག་སྟེ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་བཤད་
 བྱེད་དགོས་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ཆེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བོད་པའི་གནད་དོན་འདིའི་རྒྱ་གར་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཡང་གསལ་
 བཤད་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་ ༡༠ ཟེན་སོང་།) ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ལ་བརྟེན་གྱི་ཆ་ཤིས་ཤིག་ལྟར་ཡིན། ཅུ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
སྤྱོད་མཆོག་གི་བཀའ་འགག་གི་གསུང་བཤད་ནང་གི་དོན་ཚན་ཆེ་ཁག་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་དང་སོ་སོའི་བསམ་
ཚུལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གཤམ་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རབས་བཀའ་འགག་འདིའི་དམིགས་བསལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཐུང་མ་ཐུབ་པ་
དང་དེ་འབྲེལ་སྐད་ཆ་མ་ཐུང་པ་དེར་རང་སྤྱོད་དོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ལྟར་པ་ཡིན་ན། དེ་འཐུས་ཤོར་གཅིག་དང་པམ་ཁ་གཅིག་
ཅུ་བའི་དོས་འཛིན་གྱི་དཔེ་མེད་ལ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ ༢༠༠༩ ལ་སྤྱད་པའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་འབྲེལ་ཕྱགས་རྒྱ་གསུམ་ལ་
ར་ཆོར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་གཅིག་མཐོང་གི་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་དུས། དེའི་མཐུག་སྐྱོད་མ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ར་ཆོར་གྱི་ཁ་
དང་འཐུས་ཤོར་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གྱི་དཔེ་མེད་ཅེས་ལྟར་ཡིན།

ཅུ་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐོར་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
སྤྱི་དུས་ཤིག་གནང་བའི་ལམ་འགག་ཅིག་ཡོད་པའི་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་གཅིག་དང་། འདིའི་མཆོམས་སུ་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་
འགག་འདི་འཐུར་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་དུས། བཀའ་འགག་འདིའི་རིང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་ཐུབ་འབྲས་
ལམ་སེང་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྤྱོད་རང་གི་སྤྱོད་གཞིའི་ཐོག་རེད། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་རེད། དེ་སྤྱོད་བྱུང་མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཕྱག་ལས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དུས། དེ་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་
ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་འདི་ལ་བྱི་བ་ཟེར་ན་བསམ་ཚུལ་ཟེར་ན་མི་འདུག ཁ་སང་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་སྐོར་འཐུག་
ཙམ་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་
ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤིས་ཤིག་ལྟར་ཡོད། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིན། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་དེ་བཀའ་འགག་གིས་སྤྱི་
རྒྱ་སྤྱོད་བདག་གྱི་མཁན་གང་ཟག་སྤྱི་འཐུས་དེས་ཅིས་སྤྱད་ཀྱི་མིན་གསུངས་སོང་། རྒྱ་མཆོན་དེ་དང་ནས་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཕྱག་བྱས་སུ་ལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ལོ་ལྷ་དུག་འཕྱོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཕྱ་མ་གཏོགས་བཀའ་འགག་
གིས་གསུངས་མ་ཐུབ་པ་དེ་བཀའ་འགག་ལ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་མ་འདང་བ་རེད་དམ། ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། ར་ཆོས་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་པ་
ཁ་ཤིས་དང་བརྒྱ་ཆོ་ཁ་ཤིས་ཤིག་ལ་གཅིག་གཅིག་གཅིག་གཅིག་ལྟེས་གཅིག་འགྲིག་མེད་པ་ན། སྤྱི་རྒྱ་སྤྱོད་བཟས་བྱས་པའི་གསལ་
བསྐྱགས་ཟེར་ནས་འཇམ་སྤོང་ཐོག་ལ་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་འདྲེས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཙམ་ཞིག་སྤེལ་མ་ཐུབ་པ་བཀའ་འགག་གི་སྤྱོད་ཞིག་མ་འདང་བ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གཅིག་ཡིན།

ཅུ་བའི་ཆ་ནས་བཀའ་འགག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ལྟས་པ་ཡིན་ན།
བཀའ་འགག་འདི་ལ་སྤྱད་དང་ཆ་ཆོང་ཞིག་ཡོད་ན་མེད་ན་སྤྱོད་པའི་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་ལས་ཀྱི་དཔེ་ཁ་ཤིས་དེ་
རིང་གཅིག་གིས་གནས་རིམ་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉིན་ཁ་ཤིས་ཇེས་སུ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་འཕྱོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ལྟས་སྤྱོད་པའི་
གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དོ་བདག་གིས་ཅིས་སྤྱད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཅིག་ཕྱ་བཟང་ནས་བཞུགས་

བསྐྱད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་འདི་ལ་སྐྱེད་བར་ཆ་ཆར་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་པའི་
དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་གཅིག་ཡིན།

ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཡོངས་སྒྲིབ་གྲུབ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དང་། བོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་
འཛུགས་འདི་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱལ་གིས་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་བྱེད་ས་ཞིག་དགོས་ཅིང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གདོང་ལ་ཐོན་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་སེམས་ཟག་ཉི་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་མཁན་དེ་འདྲ་
འདུག ཁྱོད་རང་གིས་སྐད་ཆ་དེ་ཆོས་མི་ལ་ཐོག་ཟུག་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཞེ་དག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་
འདུག ང་ཚོ་ཆོས་སྒྲིགས་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། གདམ་ངག་གི་མཆོག་མཆོང་ཐོག་དུ་ཕྱོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཡོད་
རེད། འཛིག་རྟེན་སྟེང་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཁྲིམ་ལ་གཏམ་སྟན་མེད་ཟེར་བའི་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུ་གི་ཡོད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་སྒྲེར་གྱི་ཁེ་བན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནས་མི་ཆང་མ་ལ་གདོང་སྟེང་རྩེ་མོ་བསྟན་
ནས་ཁྱེད་རང་ལྷག་ཅིག་མི་འདུག ཁྱེད་རང་འདྲ་བ་མི་འདུག ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་བསྐྱད་ན་བཤད་མི་ཤེས་པ་
གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྟབས་བདེ་མོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་རྒྱལ་སྟེགས་འདིའི་སྐད་ལ་སྟེབས་ཡོང་དུས་འགན་ཞིག་འཁུར་
བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གང་དུ་འཐུས་ཤོར་བྱིན་ཡོད་ན། གང་དུ་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྒྲེང་དགོས་ཅིང་བསམ་པའི་ཆོར་
བ་དང་པོ་ནས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དུས་རྒྱུན་ནས་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། གཞུང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དོ་ཐོག་
འགྲོ་ཡི་མེད། མཛོད་གཙོ་རྣམ་པས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་པར་བཞག་ནས་ལ་དག་འགྲོ་གི་ཡོད་ན། རྒྱ་མཆོ་སྐམ་ཁུས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཉ་
མོ་ཤི་མི་ཁུས་པ་གང་ཡང་མེད། ང་སྒྲེར་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡོངས་སྒྲིབ་གྲུབ་དང་གང་ཟག་དེ་ལ་ཇ་པོར་བ་གང་གིས་
ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ལ་འགྲོས་ཉི་ཤི་བ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག
སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་ཅུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་དག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སངས་ཉིན་ཨ་མི་རི་ཀི་རྒྱལ་ས་ Washington ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་
འཛིན་ཞེ་ཅིང་ཕིང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་བཞེན་པའི་ཁ་ཐུག་འདི་ལ་སྒྲེང་སྟོང་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
འགྲིག་མ་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་བར་ང་ཚོ་བོད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ག་ཆོད་ཅིག་འཕྲད་ཡོད་པ་
དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉི་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྟེག་ག་ཆོད་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་
ཅར་དེ་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་འཛིན་མི་སྣ་དེ་ཆོས་མཁྱེན་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱས་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་བཟུང་བའི་
རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ཞེ་ཅིང་ཕིང་གིས་ཉ་གོ་
དགོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དམིགས་བསལ་ Washington ལ་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཅོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
འགན་ཁུར་ནས་ཨ་རིའི་དུས་ཆོད་གལ་ཆེ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་སྒྲོས་བཏང་བྱས་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཆེད་དུ་ལས་
འགུལ་སྟེལ་རྒྱ་དང་། དམིགས་བསལ་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ལ་ངོ་ཕྱོད་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱིངས་
ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་སྤྱི་དྲུང་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ New York Times ནང་ལ་ད་རེས་སྤྱི་དྲུང་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྟར་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཚགས་པར་དེ་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་མ་རེ་ལ་མི་ས་ཡ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅུས་སྒྲོག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲིའི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་གིས་གསུངས་བཞག་པའི་ཚགས་པར་དེ་ག་རང་གི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་དྲུང་འོས་མི་ལ་བཞེངས་མཁན་རང་བཅན་འཐབ་ཚད་པ་ཨ་ཆོགས་སྐྱ་མཁར་བྱམས་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་ཡང་འཁོད་འདུག དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་དྲུང་ཆ་འདྲིའི་སྐད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚགས་པར་ནང་འཁོད་དོན་པོད་པའི་སྤྱི་དྲུང་འོས་གཞི་ལ་རང་བཅན་འཐབ་ཚད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་སོང་། དེ་ལ་དངོས་གཞི་ལངས་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་མ་སོང་། དེ་མི་སྤྱད་པ་དེ་ནི་མ་ཁ་བའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་རེད། དེའི་ཐག་གཅོད་དེ་ནི་མ་ཁ་བ་ཞིག་རེད། New York Times ཚགས་པར་ནང་དུ་འདི་འཁོད་འདུག དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་ནས་འདྲི་རྒྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེ་བ་དང་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་སོང་། རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲོང་དེ་རེད། ང་ཚོ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནང་དུ་སྤྱི་དྲུང་འོས་པོ་དེ་བ་རེད། འཛམ་གླིང་ཆང་མ་ཆ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཚགས་པར་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འཐུས་ལམ་འདི་བཀག་ནས། ལས་ཀར་འཐུས་ཤོར་བྱེད་པ་དང་། མ་བཀག་ནས་ལས་ཀ་འཐུས་ཤོར་མི་འགོ་མི་འགོ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཐུག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དག་ལ་འང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། E-mail བཏར་རྒྱུ་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡོང་གི་མི་འདུག ཅིས་འགོ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲམ་མང་པོ་ཞིག་གཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་འདི་ནས་མར་ཆོག་བསྟར་བཞུགས་ཡོད་པས་མང་ཆེ་བ་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་གསུངས་ཆར་སོང་། ཆོག་ལ་འཇུག་པ་དང་དོན་མི་གསལ་བ། བྱས་ཅང་བསྐྱར་སྒྲོས་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་ཡང་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་འཁོད་སྐྱེལ་དང་བསམ་འཆར་གཉིས་ཅམ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཅིག་དེ་གོང་དུ་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་བྱག་ལས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་བ་དང་། བྱག་ལས་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱུབ་འབྲས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་བ་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ཉེ་ང་རང་གིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་སྤྱི་དྲུང་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་སྐད་ལ་འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་བྱག་ལས་རེ་རེ་དཔེ་མཚོན་ཅམ་བཟང་གནང་བའི་དེ་དག་ནང་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔེ་མཚོན་གནང་བ་ཁ་ཤས་བྱུབ་འབྲས་དང་ལས་ཀ་གནང་སྟོགས་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྐྱ་མཁུན་གྱིས་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་མཛད་སྒྲུའི་

སྐབས་སུ་བཀའ་སློབ་མེད་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ནང་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཀའ་མེད་པ་སོང་། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དག་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་དང་ཏུང་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་ཡིན་ལ། དམ་བཅའ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཞེ་དྲག་གི་ཡག་པོ་རེད། བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། འཕོད་སྒྲུལ་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་པལ་ཆེར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་རེད་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་རང་འཇགས་མེད་པ་ལེ་སྐབས་ཡིན་ཅང་། བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་རང་ལྟས་པ་དེ་རེད། རོན་ལ་སྤྱིན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྒྲུལ་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱོད་མེད་པ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གནང་གི་ཡིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་གཙང་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་གནང་ནས་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཉན་ཉན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། གནང་ཡང་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་གཏུག་གི་དཀའ་ཚུགས་སེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མང་པོས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་དང་། ང་ཆོས་ཆབ་སྤྱི་དྲུག་གནས་བབ་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་ལས་འདི་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། འབད་བཙོན་གནང་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་དང་ strategy གཅིག་ག་རེ་འདྲ་ལེན་དགོས་འདུག དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་སྤྱོད་འདིར་མེད་པ་ལེ་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རེ་བ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་འཇམ་སྤྱིང་ནང་གི་མཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཐོན་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་དུས། རེ་བ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་སྤྱོད་གི་ཕྱག་ལས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནས་པའི་འོག་ལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལོ་མང་པོ་གནང་བསྐྱེད་མཁན། ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན། མེས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན། མི་ཆེ་སྤྱོད་པོ་གཞུང་ལ་ཞབས་ཀྱི་ལྟ་མཁན་དེ་དག་གིས་སུ་མཐུན་ནས་རྒྱུན་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་པོ་ལ་བོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཆོས་པའི་བོད་དོན་དེ་ལ་བསྐྱུགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པའི་འཐབ་ཚིང་དེ་གོམ་པ་སུ་མཐུན་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་གནང་དགོས་རེད། གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་སྟེ་རེ་བའང་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་སོང་། གསུང་བཤད་མང་ཆེ་བ་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། འགའ་ཤས་ལ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་གོ་རྟོག་ཐེབས་པ་དང་། བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་དུ་རེ་བ་བརྒྱབ་སྟེ་ཡར་སྤྱོད་བསྐྱེད་མཁན་ཆོས་བསམ་སྤྱོད་ནང་ཨ་ཁ་ཁ་བསམ་པ་འདྲ་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་གཟབ་བཞག་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྒྲུལ་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་།

སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྤྱི་དྲུག་མང་པོ་ཞིག་ང་ཆོ་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རེ་བ་བཙོན་ཏེ་མང་པོ་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་ལ་དངོས་གནས་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེ་རུ་གནང་དགོས་པ་དང་། ཐན་བྱ་གནང་སོང་སྟེ་དེ་ལས་ལྷགས་ཆེ་རུ་གནང་དགོས་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཆོ་འི་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དག་ལ། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མི་འཕོར་སྤྱོད་ལྷགས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་འཕོར་ལྷགས་ལམ་བཟོས་ཏེ་རྒྱ་གར་ས་མཆོམས་བར་བསྐྱེབས་པ་དང་། ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཆོམས་བར་དུ་བསྐྱེབ་རྒྱུ་ཡིན་གནད་དོན་དེ་དག་ཆགས་དུས། ཐད་

ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། རྩིལ་བསྐྱགས་མང་ཙམ་གནང་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་བ་བྲགས་ཆེ་རུ་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་
 པར་དུ་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ནང་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་དུས་ཆོས་སྤྱོད་གས་ནས་གཅིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་བ་བྲགས་ཆེ་རུ་གནང་རྒྱ་དང་། བོད་ནང་དུ་ག་རེ་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ཀར་ཁོང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། ཁྱད་
 པར་གང་འདྲ་བཅོ་བཞིན་ཡོད་མེད། བོད་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་དོན་གྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་ཐད་
 ཀར་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་མང་ཙམ་གནང་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། རྒྱ་གར་
 གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་དང་། མཐོ་སློབ་སློབ་སྦྱོང་ནང་བཞིན་པ་འདི་དག་ལ་ཆེ་བས་ཐེབས་གནང་སྟེ། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་
 དབུ་ཁྲིད་ཁོང་ཆོ་ཡིན་དུས། དེ་དག་ལ་གོ་རྟོགས་མང་ཙམ་མ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞིག་ང་ཆོ་འདི་གསར་འགོད་གསལ་
 བསྐྱགས་དང་ལས་ཤག་དེ་དག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དབུ་ཁྲིད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་
 བྱུག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་འདུག དཔེར་ན། ༡༩༩༣ ལོར་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་
 དམག་བྱུང་བ་དེའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལྷན་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་བཅོལ་ལ་ཐེབས་པ་དེར་རྒྱ་གར་གྱིས་རོགས་པ་
 གནང་ཙང་རྒྱ་ནག་གིས་དམག་བརྒྱབས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་གོ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་འགོ་
 དུས། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་དུས་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་
 ཁབ་ལ་འབྲེལ་བ་བྲགས་ཆེ་རུ་གནང་རྒྱ་དང་། གོ་རྟོགས་མང་ཙམ་གནང་རྒྱ་དང་། རུབ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཡོད་རྒྱ་རེད་དེ། ཨེ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གིས་བྲགས་ཆེ་རུ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག མང་མོས་འོས་བསྐྱུ་འདྲ་
 གཅིག་བྱས་དུས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་རྒྱང་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་འགོ་དུས་ང་ཆོས་གནད་དོན་མང་ཆགས་འགོ་
 བའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་སྤྱིག་འཇུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་ལ་སྤུ་བ་ནས་པས་མཐུན་ཆེན་སྦྱར་རྒྱ་དང་། སྤོན་ཅིས་བྱིན་ཆར་བ་རེད་
 བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཆར་བ་རེད། གསོལ་པོགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་སྤར་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཞེ་དག་ཡག་པོ་རེད། སྤར་
 དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེང་སང་ཡིན་ན་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བློན་གྱིས་ང་ཆོ་ལ་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 རེད། རྒྱ་བཟང་ས་དང་། རྒྱ་བཟང་ས་ལ་ཆང་མར་ཐེབས་ལམ་ཞིག་ལས་སྤྱི་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་འདི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་དག་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཡག་པོ་གནང་རྒྱ་དང་བྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་རྒྱ།
 མཐུན་ཆེན་ཡག་པོ་སྦྱར་རྒྱ་དང་གསོལ་པོགས་ཡག་པོ་བྱུང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་དེ་ལ་བསྐྱགས་བརྟོན་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཏུ་བཞིན་ཡོད།

གཅིག་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ཤེས་རིག་གིས་སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་པའི་
 སྐོར་ལ་འབྱར་དུ་འཐོན་པའི་དཔེ་བཞག་གནང་སོང་ཟེན། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བ་
 རེད། ཅིས་ལེན་པ་ད་ལྟ་ཆ་ཆང་མེད་པ་དང་། ཅིས་ལེན་ཆར་བ་དེ་དག་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་དགོ་ཆེན་གྱི་མཐུན་ཆེན་འདང་མ་འདང་བ་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་སློབ་གྲྭ་ནས་དགོ་ཆེན་གནས་སྐབས་གཡར་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་གནང་རོགས་ཏུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་
 དགོས་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ཅིས་ལེན་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་
 སྐོར་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། གང་ཡང་ཅི་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལམ་སོང་། དབུ་སྐྱ་དཀར་པོ་མང་པོ་བྱིན་སོང་ཟེར་ནས་

གསུངས་སོང་། ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལུ་མཐུན་ནས་ལུགས་བརྒྱབས་ཏེ་གང་མགོ་གས་མགོ་གས་
 ཅིས་བཞེས་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱར་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་གཞི་རིམ་སློབ་ཁྲ་ནས་ཐོན་ཡོང་བའི་
 གནས་ཚད་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་སློབ་ཁྲའི་མཐུན་ཁྱེན་ཏ་ཅང་སྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཁྲ་ཐོན་མཁན་དང་། ད་ལྟ་མཐུན་
 ཁྱེན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སློབ་ཁྲ་ཐོན་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ཆད་གནས་སྐབས་དེ་སྐྱོ་བའི་ཕྱིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཡོད་རེད། གོ་ཐོས་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ཡོད་པ་དང་གནད་དོན་གཅིག་སྐར་ལ་མེད་པ་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་ལ་ཉ་ཉག་ཉག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་
 ཞིག་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་སློབ་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དུས། དེ་ཡིན་དུས་གང་དུ་འཐུས་ཤོར་
 འགྲོ་ཡི་འདུག གནད་འགག་གང་དུ་ཆགས་འདུག དེ་དག་ལ་དབྱུད་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་དོན་ལ་ཕན་
 པའི་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་གང་དུ་བཏང་དགོས་འདུག་དེ་དག་ལ་གཞིགས་དགོས་པ་རེད་འདུག གཙོ་པོ་
 སློབ་ཁྲའི་སྐབས་ཚད་དེ་ཡང་དགེ་ཆུན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཆུན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སློབ་ཁྲ་ཅིས་ལེན་དང་མི་ལེན་བར་དུ་
 གསོལ་ཕོགས་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་འགྲོ་བཟད་འདུག འགའ་ཤས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གསོལ་ཕོགས་གནང་བ་དེ་
 དག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་གསོལ་ཕོགས་དམའ་པོ་བྱས་
 ཏེ། གསོལ་ཕོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཁྲལ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་བ་དང་བྱུག་ལས་གནང་སྟོགས་ལ་
 འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཆུན་ཚོ་ཡིན་ནའང་། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་བཅུ་ཐེན་སོང་།) ལགས་སོ།
 གསོལ་ཕོགས་དེ་དམའ་རིམ་ནས་འཛིན་བྱ་བཅུ་པའི་བར་དུ་གསོལ་ཕོགས་གཅིག་མཆུངས་བྱས་ཏེ། སྐར་གནང་རོགས་གནང་
 རོགས་གནང་ཟེར་བ་དང་། བྱུག་ལེན་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

གཅིག་དེ་ཁ་སང་གསལ་བཤད་ནང་དུ་བྱུང་མ་སོང་། གྲིས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡང་ཡང་གླེང་བཟད་པའི་གནད་དོན་དེ་བྱུང་
 མེད་སྐར་ལ་རེད། འདི་ད་ལན་སློབ་ཅིས་ནང་དུ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐར་གནང་འདུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་ཞུ་
 ཚོགས་པ་གྱིས། sexual harassment སྐར་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་གི་ཡིན་གསུང་དུས་སྐབས་སུ་བྱུག་སྒྲེལ་སྒྲི་འཐུས་གཅིག་
 གིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སོང་། དེ་གནང་སྐབས་གང་འདྲ་རེད་གསུངས་དུས། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་མི་རེ་མི་
 རེ་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་རྒྱུ་རེད་འདྲ་པོ་གསུངས་སོང་བྲན། ཁོར་ཡོད་ན་དགོངས་དག དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན་དོན་ལ་སློབ་པའི་ཞིབ་
 འདུག་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་གནད་དོན་དེ་ sensitive རེད། མི་རེ་རེ་རེ་འདྲི་སར་འགྲོ་དུས་
 འདྲི་མཁན་དེའི་གསང་བ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉག་ཉག་ཉར་གྱི་རེད་མ་རེད། གསུང་མཁན་གྱིས་བྲང་པོ་
 གསུང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། harassment ཟེར་དུས་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་ཡོང་སྤྱོད་གྱི་རེད།
 བར་ལ་ཡོང་སྤྱོད་རེད། སློབ་ཁྲའི་ནང་ཡོང་སྤྱོད་གྱི་རེད། དེ་དག་དང་དད་དོན་ཅིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། དོན་ལ་སློབ་པ་ཞིག་ཡོང་
 གི་ཨེ་ཡོད་བསམ་པ་འདྲ་འདུག དེ་དག་ཚགས་ཚུད་ཡོང་རྒྱུ་ལ་སློབ་མ་ནས་ཞུས་སྟོད་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་
 བཅུགས་པ་ལ་འབད་བཅོན་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཐོག་མ་ཡོང་དུས་ནས་འབོད་སྐྱུལ་དེ་ག་རང་ཞུ་སྟོང་
 ཡོད། ད་ལྟ་ཕྱིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱུ་འཐུས་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཐེབས་པའི་རེ་བ་འདུག ཁོང་ཚོས་སུ་མཐུན་
 ནས་དེའི་སྐར་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱུ་ལ་ཕན་པ། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་བཅུ་བཟའ་ནས་སྐར་མ་བཅུ་གཅིག་ཕྱིན་
 སོང་།) ལགས་སོ། བྱུང་མེད་དེ་ཚོ་བྱས་པ་ལྷན་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ལ་སློབ་གྱི་རེད། ཕན་གྱི་རེད་གསུངས་

སོང། དེ་དངོས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཆོག་གས་འདིའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་འདི་ཆོ་དུས་ཆོད་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཁྱུ་ཚུགས་ཆ་བ་འདུག། སྤྱི་འཐུས་བཟུང་མཐོང་བསྟན་འཛིན་
དབང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུང་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྤིང་སྤྱོད་གིས་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཞུ་
འདོད་ཡོད། ང་ཆོ་བོད་པའི་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་དེ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་འཐབ་ཅོད་ཅིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ Czech Republic ནང་ལ་ཞེ་ཅིན་མིང་མེས་པའི་སྐབས་དེར་མི་མང་པོ་འཛོམས་
ནས་ང་ཆོ་བོད་མི་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་ནམ་པ་ཞིག་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ར་དགའ་དགོས་པའི་ཆོ་ར་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་
གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་འདུག་ བོད་ནང་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ག་ཆོད་ཅིག་བོད་མི་མང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་འོག་དཀའ་ལས་
བརྒྱབས་པ་དེ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་འདིར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་འདི་རེ་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་
ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་འགོ་ལོག་གསེར་རྟའི་ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་ཀྱིས་པར་སྐྱད་
ཡིག་ཐོག་ལ་ག་ཆོད་ཐུགས་སྦྱང་གནང་བ་འདི་དག་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ང་ཆོས་རེ་བ་དང་ཡག་ཏུགས་མཆོན་པ་ཞིག་རེད་
བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེད་ནང་དུ་ཡིན་ན་བོད་མི་ཁྲི་དུག་ལྷག་འཛུལ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ས་སྤྱིག་
འཛུགས་འདི་ལ་དོ་སྦྱང་གནང་བའི་མཆོན་ཏུགས་རེད། དེའང་རེ་བའི་རྒྱ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དེ་བོད་མི་ཆོས་གོ་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ཉན་ཉན་གོ་བཞིན་ཡོད་པ་སོ་སོར་ཆོ་ར་བ་ཞིག་དང་ཉམས་སྦྱོར་
ཞིག་འདུག་ ཁ་སང་ང་ Paris བོད་པ་ཁ་ཤས་སྤྱུག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ Paris བྱང་སྤྱོགས་བྱ་གཞིངས་ཤིག་གི་སྤང་ལ་
བསྐྱད་འདུག་ དེའི་ནང་དུ་བོད་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཙམ་འདུག་ ཁ་ཅིག་ནི་བྱ་གཞིངས་སྤང་ལ་འདུག་ ཁ་ཅིག་བྱི་ལོག་ལམ་
འགག་སྤང་ལ་ཉལ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཆང་མས་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས་འདུན་ལམ་ལ་བསམ་མཐོ་
བཏང་ནས་བསྐྱད་ཤིག་ དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ཁམས་སྡེ་དགེ་ནས་ཡིན་པ། གཅིག་ཁམས་ནས་རྒྱ་གར་བར་དུ་རི་བསྐོར་ནས་ཡོང་
ཞིང་། དེ་ནས་པར་བྱིན་པའི་མི་ཞིག་ང་དང་སྤྱུག་བྱུང་། ཁོང་ངོ་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱི་རྒྱལ་སྤྱེ་དམན་ཞིག་གིས་ཁོང་ཆབ་སྤིང་
བཅོན་པ་རེད་ཟེར་ནས་ངོ་སྟོད་བྱས་སོང་། ཁོང་གི་འགྲམ་ལ་འགྲོ་ནས་སྤྱེ་དམན་དེས་ཡང་བསྐྱར་བཤད་དུས་དེ་རིང་ངས་
གསལ་པོ་ཞིག་བཙོ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར། ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས། ངའི་རྒྱང་པའི་མཇུ་བ་མོ་མེད་པ་ཆགས་པ་འདི་ཆོ་རི་ནས་བསྐོར་དུ་
འབྱུག་པས་ཤི་བ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱ་མིའི་མནར་གཅོད་བཏང་བ་མ་རེད། དེ་ངའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་
ཡོད་གསུང་གི་འདུག་ ངས་འགྲིག་འདུག་བསམ་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁོང་གིས་ཁེ་བན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་

བ། སྐྱུག་རྩུན་ལྷ་མཐུན་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་ནས་རྒྱུན་ལྷ་མཐུན་པ་རེན་པོ་ཆེའི་
 ཡ་རབས་སྒྲིང་བཟང་ཟེར་བ་དེ་ཉན་ཉན་ལག་ལེན་འཁེལ་འདུག་ཟུང་སོང་། ང་ཚོ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་གང་འདྲ་བྱས་
 ནས་བསྐྱར་དགོས་རེད་ཟེར་བཞིན་བསམ་མཐོན་གཏོང་དུས། ཡོང་སྲིད་པ་དང་ཡོང་ངེས་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་
 བསམ་གྱི་ཡོད། ཡོང་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ངེས་པ་རེད་པས་ཟེར་ན་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་
 ཡོང་ངེས་པའི་ཐོག་ཏུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཡོང་སྲིད་པའི་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་
 བ་ཡིན་ན། དོན་དག་འབྲུག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་པས་མ་པའི་སེམས་འཁྲུལ་ཞིག་འདུག་དཔེ་མཚོན་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་
 གཏུང་ཉེན་དེའི་སྒྲོར་རེད། སྤུལ་སྤུལ་བསྐྱེད་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་རེད། ཡོང་སྲིད་པ་རེད་པས་ཟེར་ན་ཡོང་སྲིད་པ་
 ཞིག་རེད། སྤུལ་སྤུལ་གཏོགས་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་ཆོག་རེད། ཡོང་ངེས་པ་ཞིག་རེད་པས་ཟེར་
 ན་མ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་རྒྱ་བོད་བཀའ་མོལ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་པར་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། པར་སྤྱོད་ནས་འདོད་
 བ་གང་ཡང་སྟོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་འོག་ལ་ང་ཚོས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཚུགས་འདི་སེལ་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན།
 སྲིད་པ་རེད། ཡོང་ངེས་པ་མ་རེད། འདི་དབྱེ་བ་བྱེ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལ་
 གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དེང་སང་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་འཕམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏེར་ཁ་བསྟོག་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱབས་ཡོད་རེད།
 ཁ་ཅིག་སྟོབ་གསོ་བརྒྱབ་དུས་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་གི་འདུག་གཤམ། དཔེར་ན་འཕྲོག་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཤ་མ་ཟ་ཟེར་བ་དང་། མི་མང་གིས་ཤ་
 མ་ཟ་ཟེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་དམར་གསོད་བྱ་རྒྱུ་སྤང་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དང་། གཅིག་བྱས་ན་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲའི་འོག་ལ་བོད་
 བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་ཡོང་ངེས་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་སྤྲད་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདི་ནས་དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། པར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་གཤམ་ཆེ་ཞིག་
 རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་ལས་འགྲུལ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཉམ་ཞུགས་ཤིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། མི་
 འགའ་ཤས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་དེ་ཚོ་གྲ་སྒྲིག་པ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡོང་ངེས་པ་
 མ་རེད། ང་ཚོས་འགན་ཞིག་ཁུར་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ཡོ་རོབ་ནང་ལ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་ངས་ཁ་
 སང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་གནང་བ་འདི་མང་ཙམ་གནང་དགོས་འདུག་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོན་རྒྱུ་
 ཡོད་རེད་པས་ཟེར་ན་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡོང་ངེས་པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་འདི་ལ་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་ནང་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཚོ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་པར་སྤྱོད་
 འཇུགས་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་མ་བཟོས་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡོང་ངེས་པ་མ་རེད། འགན་
 ཞིག་ཡོད་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་དག་ཐོག་ལ་འཆར་གཞིའི་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ལ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དེ་བཞིན་ངས་བརྟག་
 དབྱེད་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན། Belgium ལ། ང་ཚོས་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་སྤང་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་པར་
 དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རེད་པས་ཟེར་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཡོད་འགྲོ་པར་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཀའ་
 འདི་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཅིག་གིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་མཐུན་རྒྱུ་མེད་ན་ང་ཚོར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་
 རེད་ལམ་ཀྱི་འདུག་མཐུན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་གྱི་རེད་པས་ཟེར་ན་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡོང་ངེས་པ་མ་རེད་
 ཅེས་ཁྱུ་འདོད་པ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་འགན་ཡོད་དུས་དངོས་གནས་ཡོང་སྲིད་པ་དང་ཡོང་

ངེས་པ་གཉིས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གཅིག་བྱས། ཡོང་མིང་པ་དང་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།
ཉམས་སྤྱོད་རེད། སློབ་སྦྱོང་རེད། མི་ལ་སྐད་ཆ་འདི་རྒྱ་རེད། དོ་སྣང་གནང་རྒྱ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གནང་བ་ལ་གལ་ཆེ་
རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་ངས་བཀའ་ལག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ལ། གནད་དོན་གསུམ་ཡོད། ང་ཆོས་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་གནང་
འགག་ཅིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་
མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་གནང་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་འཕུས་ཤོར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་གྱུར་བའི་ཉན་ཁ་
ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁ་སང་འདི་ལ་བསམ་འཆར་མང་པོ་བཤད་སོང་། ཆོག་ས་ཆེན་ཞིག་ཆོག་ས་སྐབ་ན་
གནད་འགག་ཅིག་འདུག ངས་དེར་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཆོག་ས་ཆེན་འདི་འདྲ་ཆོག་ས། མཁས་དབང་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐད་
བཏང་ན་གནད་འགག་མཐོང་གི་ཡོད་ལ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་དག་མཐོང་མ་སྐབ་ན་འཕུས་ཤོར་རེད། ན་སར་
ཡོད་པའི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་འཛུགས་རེད། འདྲི་སྦྱོར་གཅིག་ཤིང་ཆུ་ལ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ངས་དེ་ཡང་འཕུས་
ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོ་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་
དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ང་རང་ཆོས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོ་བོད་མིའི་འཐབ་ཅོད་དེ་རེ་བ་
ཡོད་པའི་འཐབ་ཅོད་ཅིག་ཉན་ཉན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་ Prague ནང་ལོགས་ལ་ Czech Republic དེ་སྡོད་མས་
ཆོས་སྤྱི་དཀའ་འཁོར་ཟུར་པ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་ཕྱག་ཏུ་རྒྱ་ཆུང་གྲགས་ཤིག་ཁུར་ནས་བོད་པ་ཆོ་ལ་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག། Czech
Republic གནང་སྐབས་མི་འདུག འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་གསུངས་བྱས། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོས་འདི་འདྲ་གནང་
དུས་ང་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་བསྐྱེད་པས་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཆོ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་ཞེ་བྲག་
བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སང་ཡོ་རོབ་བོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་དེའི་ནང་དུ་ང་ཆོས་སྡེ་ཁྲིད་མཁན་གཙོ་བོ་
གཅིག་ཁོང་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ང་ཆོ་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་ཆང་མ་ཚུར་རུབ་རུབ་བཟོ་བ་དང་།
ང་ཆོ་བོད་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཆང་མ་མཉམ་རུབ་ཅིག་གནང་སྐབ་པ་དང་། བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་
མ་བཟེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པའི་དབུ་འཛུགས་ཤིག་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ང་ཆོས་རང་
དབང་གི་འཐབ་ཅོད་དེ་ཉན་ཉན་རེ་བ་ཡོད་པའི་འཐབ་ཅོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་སྐབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་
ང་ཆོས་ཕྱོགས་གང་ཞིག་ནས་སྐུ་ལས་བཀྲོན་ན་ཉན་ཉན་རེ་བ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། སྐབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡོང་མིང་པའི་སྐད་ཆ་གཅིག་ཤུ་ཆགས་གྱི་མ་རེད། དངོས་གནས་ང་ཆོ་ལ་འཐོབ་རྒྱ་དེ་ཡོང་
ངེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཕར་བསྐྱར་སྐབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྐགས་ཇེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དག་བཤེས་ཨ་ཁྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་བཀའ་ཤིག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཁྱེ་རྒྱ་ཡི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་བཞིན། དུས་ཚོད་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མེད་པ་དང་། བོད་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅང་། ངས་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡི་གནད་དོན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཁྱེ་རྒྱ་པ་ཡིན་ན། ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་གསུང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡི་འདོད་བྱུང་། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་མཇུག་སྟངས་དང་རིན་ཐང་། ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཐེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་མཇུག་སྟངས་དེ་གཞི་ཅིའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་དང་ང་ཆོ་གཉིས་ཉིག་ཅམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆོར་གྱི་ཡོད། དད་པ་གཅིག་རྒྱུད་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ནམ་དུས་དུས་ཀྱི་ཅལ་བཏོན་ནས་འཕྲལ་བྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུས་ཀྱི་ཁེ་བན་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཇུག་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཆོ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བྱས་སྤྱང་ཆེན་པོ་གནད་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་གི་རིན་ཐང་ངོ་མ་དེ་ཆོར་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དེ་ཡི་མཆོན་ཉག་ལ་འཇུག་གི་མཁས་པ་དེ་ཡིན་ཟེར་བསྟན་མཁན་གྱི་སློབ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དབང་ཆ་དང་ལོ་ཡོད་ཟེར་མཁན་གྱི་ད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཅན་དེ་དག་ཆང་མར་ན་ལེ་རྒྱལ་ས་བརྒྱུད་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རིག་གཞུང་གི་གསེར་སྤྱོད་བྱས་བཞག་པའི་འགན་དབང་ཁོང་མཇུག་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་ད་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ་པོ་དེ་མར་ཞིག་ནས་བྱས་དབང་ཁྱེ་རྒྱུས་མཆོན་པའི་གྲུས་འདུད་ཁྱེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་གསུང་གི་རིན་ཐང་དེ་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཞེ་དག་རེད། གཞི་ཅིའི་ཁོང་གི་གསུང་གི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་རང་ཆོ་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ། ཆོས་དང་འཛིན་ཉེན་དང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མན་འབྲས་རྒྱབ་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་རིང་འདི་ནས་ཁྱེ་མི་དགོས་པ་བྱས། ང་རང་ཆོ་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཐོག་ལ་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཁྱེ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ན། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་གི་རིན་ཐང་དེ་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོ་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སློག་ཅ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རྟོག་ཅ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བྱས་པ་གཅིག་དུ་འདོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཆོའི་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སློག་ཅ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཆོ་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སློག་ཅ་ལྟ་བུའི་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་དུ་སྐྱེལ་ས་ཡི་གཞི་འདྲ་པོ་དེ་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཆོའི་ཆང་མ་སོ་སོ་ལ་ལྟ་བུ་ལངས་སྤྱོགས་ཡོད་རེད། མི་སྐྱུ་བརྒྱུད་བསམ་པ་སྐྱུ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པ་ལོགས་ཀ་ཡོད་བཞིན། ང་ཆོ་ཆང་མ་ཡིས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་གི་རིན་ཐང་ལ་བཅི་སྤྱད་བྱས་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་གི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་གཅིག་དུ་སྤྱད་བྱས་རྒྱུ་ཡི་རིན་ཐང་དང་གཞི་འདྲ་པོ་དེ་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་རིན་ཐང་ལྟན་པའི་གསུང་དེ་དག་ང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱེ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་ཆོས་གཞུང་ནས་ཁྱེ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ན། མར་སྤྱོད་དང་མཆང་གསུངས་འོང་བའི་གསུང་དེ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་བསམ་པའི་བསམ་པ་དེ་དགོས་རེད། ཡོན་ཏན་དང་ཁྱེད་ཆོས་བརྟུན་རྒྱུ་ཡི་གསུང་དེ་གཞན་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་པའི་བསམ་པ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཆོ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད། བྱང་ཅང་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཡིན་ཡང་བཀའ་བཏུན་

མེམས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་རེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། ར་ལ་འགན་ཡོད་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཆེ་བསྟོད་
 དང་བཟང་བསྟོད་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་ཆོ་ཆང་མ་དང་གཞན་ལ་གསུང་གི་ཡོད་བསམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་དེ་
 དགོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁུངས་ཆེན་པོ་རེད། ར་རང་ཆོ་ནམ་རྒྱན་གསུང་གི་ནང་ལོགས་སུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། རས་ཆབ་
 སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ཆབ་སྟོན་དང་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་
 གོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པར་དུ་བྲལ་དགོས་པའི་སྟོན་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ལའོ། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་
 གོ་ཆེ་ཡི་གསུང་དེས་ཆབ་སྟོན་གྱིས་ཁ་ལོ་ག་རེ་བསྐྱར་དགོས་ན། གང་འདྲ་བྲལ་ནས་བསྐྱར་ཆོག་བསམ་པའི་སྟོན་དེ་ངེས་པར་
 དུ་བྲལ་སྟབས་པ་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྲལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། གསུང་དེ་དོན་ལ་སྤོང་བ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད།
 སོང་ཅང་གཞི་རྩའི་པོད་འབངས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞི་ས་ལུས་སྤྱོད་ཆོ་ལ་སྤྱོད་པ་དགོས་པ་བྱས། ར་ཆོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་ནང་
 དུ་ཡིན་ཡང་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་གོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཉམས་ལེན་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ར་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 ཞུ་བྱའི་གནས་ཡིན།

ད་ལྟའི་ར་རང་ཆོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་དབུ་ཁྲིད་འཕོ་འགྱུར་མང་གཙོའི་འོས་བསྐྱུ་ཡི་ལམ་འགག་གི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་
 ཡིན་ན། གཞི་རྩའི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གནང་བཞག་པའི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ཁེ་དབང་དེ་
 ཆད་ངེས་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་རེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་སོ་སོ་ལ་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་
 ཆོགས་ལ་ཡིན་ཡང་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡི་འདོད་པ་བྱུང་། བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ར་ཆོ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་བཙན་བྱོལ་གྱི་མི་འཕོར་མང་ཤོས་དེ་
 དབུས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དབུས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་ཡི་ཁྲིངས་གཏོགས་རྒྱ་
 ཆེའི་མང་ཆོགས་ཆོ་ཡིན་ཡང་། ཉ་ལས་པར་སོ་སོ་ཡི་རྣམ་དབྱེད་བཏང་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་གོ་ཆེ་ཡིས་གནང་བཞག་
 པའི་མང་གཙོ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་བྱུང་། དེ་ཡིན་ཅང་། དམིགས་བསལ་གྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཆུང་ཡོང་བསྐྱད་པ་དེ་ད་
 ལྟ་གཞུང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་ནས་ཟང་རེ་ཟེང་རེ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཆུང་པེད། ཡིན་ཡང་། འདི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ནི་ངས་ནམ་ཞར་རྒྱན་དུ་གཏས་དཔེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་
 ནང་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་ནང་བཞིན་འཁྲིལ་ནས་བསྐྱད་སོང་སྟམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་བྱུང་། ཡིན་ཡང་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་དང་ནམ་
 ཞར་རྒྱན་དུ་མང་ཆོགས་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྤྱོད་གནང་དགོས་མཁན། ཞབས་སྟེགས་ཐོག་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་
 ཆོ་ཡིས་ཆུ་ཐན་ནང་བཞིན་བཞུར་བསྐྱད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟང་ཟེང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སོ་
 སོ་ལ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཡང་ར་ཆོས་གཅིག་སྤྱིལ་ལ་ཞེ་བྲག་གི་གནོད་སྐྱེལ་བྱས་སོང་སྟམ་པའི་ཆོར་སྐྱད་དེ་མེད། གཞི་
 རྩའི་གཅིག་སྤྱིལ་ལ་ཞེ་བྲག་གནོད་སྐྱེལ་བྱས་སོང་སྟམ་པའི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ར་ཆོ་ལ་གཅིག་སྤྱིལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱ་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་ཡོད་
 པ་དང་། ར་རང་ཆོ་དབུ་ལ་བསྐྱད་པའི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཆོ་ཡིན་ཡང་། ཁ་སང་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་ཐེབས་པ་དེ་ནང་
 བཞིན་ཆང་མས་བཀའ་ལ་བཅི་སྤྱད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་སྤྱི་མན་ཆད་བྱུང་ཟེན་པ་དེ་ར་ཆོས་བསྐྱར་ལོག་བརྒྱབ་ནས་བཤད་

བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཞེ་བླ་གི་རྩ་ས་པ་ཐོན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་བཀའ་དགོངས་ནང་བཞིན་ཆང་མས་དྲོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་རྩ་ས་པ་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་འདོན་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་འགྲན་ཅོད་སྒྲིབས་ནས་ཉིན་ཁ་གསུམ་རྗེས་ལ་མར་ཁུབ་བསྐྱགས་ཡོང་རན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འགྲན་ཅོད་ཀྱི་ནང་ལོགས་སུ་ཤོར་མཁན་དང་ཐོབ་མཁན་སུ་ཡིན་ཡང་ཆང་མས་ད་ལྟའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་གྲ་སྒྲིག་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། འགྲན་ཅོད་དེ་བྱིན་ཟེན་པ་རེད། བྱིན་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ནང་བཞིན་སོ་སོར་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་ང་རྒྱལ་མ་བྱས་པ་བྱས་ནས་སུ་མ་ཐུད་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་གནང་བ་བཞིན་བྲག་ལས་གནང་བྱ་བ་རྒྱ་ཅིག་དང་། ཤོར་ཡང་སྒྲོ་མམ་མ་བྱས་པར་སུ་མ་ཐུད་ནས་སེམས་བྲགས་དེ་ཉར་བྱས་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་བྲག་ལས་གནང་དགོས་ང་ཆོས་གསུང་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་འོ་མ་དེ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ས་ལ་རྩ་བ་ནས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག དབུ་ལ་བསྐྱད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ནས་པ་ཆོས་དེ་རིས་པར་དུ་བྲགས་ལ་འཛོག་རྟོགས་གནང་། དུས་ཆོད་མང་པོ་མེད་ཅང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཆོམས་བཞག་གི་ཡིན། བྲགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐབས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཅ་བའི་བྲག་རྟོགས་སྒྲི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཡང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ང་ཆབ་སྲིད་སྐྱེད་པའི་དགོ་བཤེས་དེ་འདྲ་མིན་ལ། ནང་དོན་རིག་པ་སྐྱེད་པའི་དགོ་བཤེས་དེ་འདྲ་མིན་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོག་ནག་གཞིག་གེ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྒྲོལ་དེ་འབྲིག་བྱི་རིལ་ནང་བཞིན་ཡང་འཐེན་མར་འཐེན་བྱས་བསྐྱད་ན་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག གསུང་འོ་མ་དེ་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། འཛིན་སྒྲོང་གི་འཐུས་ཤོར་གཅིག་གི་སྐར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཞལ་བློན་མོ་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྟེ་ཆོན་བྱེ་བྲག་པ་དང་ལྷན་ཁང་བྱེ་བྲག་པ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་བཞག་ཡོད་དུས། དེ་འབྲིག་ཐག་ནང་བཞིན་ཡང་འཐེན་མར་འཐེན་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་དང་ནང་དོན་རིག་པ་སྐྱེད་བཞག་པའི་དགོ་བཤེས་མིན་དུས་གཅིག་བྱས་ན་ངའི་འདི་ཁོར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བྱེད་དུས་འཐུས་ཤོར་ཆང་བ་དེ་ཆང་བ་རེད་འགན་ཁུར་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། མ་འོངས་པར་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་གཅིག་གནང་གི་ཡིན་འདྲ་ཞིག་གསུང་སྟོད་ཀྱི་འདུག ཀེ་ལོ་མི་ཁྲར་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་ལས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལ་ང་དོགས་པ་ཅུང་ཟ་སོང་། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་སོང་།

དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བཀའ་ལག་ལྷན་རྒྱས་བཅར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་དཔེ་མེས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡོད། བཅར་ས་མ་རག་པ་རེད་
 དམ་ཡང་ན་བཀའ་ལག་བཅར་མ་མོས་པ་རེད། དོན་དག་རྟོག་རྟོག་དེ་ཡིན། དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དོན་ཆོན་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན།
 དོན་ཆོན་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་སོང་། བདུན་
 བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་ཉིང་ཞའོ་ཕིང་ཡར་ལངས་ནས་ཅང་ཇོ་མིན་བྱས་ནས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱད་རིམ་ཆ་
 ཆང་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་བདུན་ལོ་ལ་ཉ་ལམ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་ལྷ་
 རྒྱ་ཡིན། དེ་བརྒྱ་གི་ཡོད། ང་ཆོ་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ལག་གི་འགན་དེ་ཡང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་འབྲེལ་
 ཡིན་དུས་དེ་བརྒྱ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོར་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་བར་ངའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནམ་རྒྱ་བ་ཅ་ལྷ་སྤྱོད་པོ་གསུམ་ལ་
 ལྷ་ཡི་ཡོད། གཅིག་དེ་རྒྱ་ལྷའི་རྒྱ་བསྐྱོད། གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་མང་གི་སྟོབས་ཤུགས། གསུམ་པ་དེ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་
 ས་ཡ་དུག་གི་མེས་སྤུགས་དང་སྟོང་སྟོབས། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་གྲུབ་
 འབྲས་ཐོན་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལྷའི་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཨ་རིས་སྟེ་ཁྱིད་པའི་
 ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ང་ཆོ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་མཐུད་ནས་གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་དང་ཨ་རིའི་
 བར་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཉམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གཅིག་གིས་མར་ཅ་སྤྱོད། ཨ་རིའི་འབྱོར་ལྷན་གྱི་མི་དེ་ཆོའི་རྒྱ་ནག་
 ནང་ལ་མ་ཅ་འཛོག་རྒྱ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཆ་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་མ་འོངས་པར་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཉི་ཉོང་ནང་བཞིན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
 རྒྱས་དང་། མང་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས། མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ལ་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་དཔལ་
 འབྱོར་དང་དམག་དོན་ཁོན་རྒྱ་སྐྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་མདུན་ལམ་ནང་ཉེན་ཁ་ཞིག་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ཨ་རིས་སྟེ་ཁྱིད་
 པའི་རྒྱ་ལྷའི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་ང་ཆོར་ལྷ་མཐུད་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་
 བཞིན་གྱིས་ད་ལྟ་ལྷ་སྤྱོད་པ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་བསམ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ནས་རྒྱ་ནག་མི་མང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་
 བ་ཞིག་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། སྤྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཉག་ཉག་སྟོང་གྱི་ཡོད་མེད་འབྲེལ་
 གསུངས་སོང་ཡང་། དེ་ངས་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆོན་དང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག ང་ཆོ་ལ་དམག་འཐབ་གནས་བྱ་དང་ལྷགས་ཁབ་འཁོར་ལོ། ལྷུ་བ་དང་ཡང་བའི་མཆོན་ཆ་ཅན་གྱི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་
 དམག་དཔུང་དེ་འབྲེལ་བར་སྤྱིག་ནས་གཏང་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་རེད། བར་པོར་ལུས་པ་ཡིན་ན་མདུན་ལག་པ་དང་རྒྱ་བ་སོགས་པ་ཡིན་
 པ་དེ་ང་རང་ཆོས་ཉ་གོ་བ་དང་ཆོར་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ནས་ཡར་ཐེབས་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེས་པར་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དར་དམར་འོག་ན་སྤྱོད། དར་དམར་འོག་ལ་
 ཆར་ཡོང་དུས་པར་ནས་གང་གནང་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆུར་ལ་སྟེབས་དུས་སྐྱོད་གསང་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་
 སྤྱག་རྒྱ་ནམས་ལ་སྟོར་ན་གང་ཡང་མན་གྱི་མ་རེད། དེ་ང་ཆོས་ངོས་ཟིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ང་
 ཆོར་དེ་འབྲེལ་སྟོབས་ཤུགས་མེད་དུས་རྒྱ་ནག་མི་མང་གི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་ང་ཆོར་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་རེད་ང་ཆོར་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ལ་ད་གིན་གོང་ནས་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སྒྲན་མེད་པའི་སྤྱི་
 ལོ་བས་དང་། དེ་བར་དུ་འགྲན་རྒྱ་ལ་བའི་སྒོས་གཏོང་དེ་དག་རེད། དེ་ལྟ་མཐུད་དུ་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་མཐུད་དུ་
 གནས་པར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་གཞི་བཟུང་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གསུང་
 བཙེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་པར་མ་བཙེས། ལྷ་མ་དགོས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་དགོས་
 ཟེར་བ་ལྟར་གང་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡང་འཐེན་མར་འཐེན་བྱས་བཟུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་སྒོ་
 བམ་གྱི་རེད། ཡི་ཆད་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་མ་ཅ་བརྒྱུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བྱེད་དུས་འདི་གསུམ་
 འདི་ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་མ་ཅ་བཙེས་པོ་གསུམ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་། གང་ལྟར་ངའི་གོང་གི་སྐད་ཆ་
 དེའི་བསྐྱེམས་ཞིག་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ ༢༠༡༧ ལོ་ཡི་རེ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད།
 རེ་བ་ཡང་ཁྱེ་ཡི་ཡོད། དགའ་བསུ་ཡོད། དེ་དག་འབྲུག་པར་ངའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་དོན་ཆེན་འདི་གསུམ་འདི་རེས་པར་དུ་
 དགོངས་པར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་
 བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འབོད་སྐུལ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཞན་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་རིམ་པ་འདིའི་ནང་ལ་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ཁྱེ་ཆོག་པ་གྱིས། རྒྱ་ནག་
 གིས་ལོག་འགྲེལ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དང་སྤྱི་དབྱེད་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་ཁག་ཅིག་གིས་ཏུ་
 ལའི་དུ་ཆོག་གས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་མི་སྣས་དགོངས་པ་ཁྱས་པ། ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་གསར་འགྱུར་གི་ཁ་བྱང་ཞིག་བཟངས་ནས་ཉ་ལམ་
 རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་ཆེས་མ་གཏོགས། བདེན་པ་མིན་པའི་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་གཞུང་གི་བྱིལ་བསྐྱེད་དེ་བདེན་པ་རེད་མདོག་མདོག་གི་
 སྐད་ཆ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་དགོངས་པ་བཞེས་སྐད་དེ་ཆད་ལས་བརྒྱལ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་ཆབ་སྤྱི་དཀྱི་
 དགེ་བཤེས་མིན་དུས་གཅིག་བྱས་ན་ཉ་གོ་ཡི་མེད་ཀྱི་རེད། བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐད་སྐོར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དགོངས་
 པ་ཁྱས་ནས་བྱིན་ཀྱང་། དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཁྱས་པ་དང་ཁྱེ་དགོས་དོན་དེ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་དུས་ངས་དེ་རྒྱ་ཆེས་མ་གཏོགས་བདེན་པ་མིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་བྱིལ་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པའི་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ཙམ་ཞིག་མི་འདུག་བསམ་ནས་ཉ་ཏོག་ཙམ་ལས་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་འོས་བསྐྱེད་རིམ་པ་དེའི་ནང་ང་ཚོ་འཁྲུག་ཅུང་
 ཙམ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་། ང་རང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཉར་ཅི་ཡང་སངས་ཀྱི་མེད། མང་གཙོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་འགྲན་ཅོད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲན་ཅོད་མེད་པ་ཡིན་ན་མི་མང་ལ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་འདེམ་ག་ཞིག་རག་གི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཟང་ངུ་འདེམ་པོ་ཞིག་བཙོས་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་སྒོ་བ་གསོ་དང་ཁ་བརྒྱལ་སྒོན་བྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་ནས་སྐྱག་སྐྱག་སྤྱད་སྤྱད་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བཀའ་བཞག་པ་ཡིན་ན་
 ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་སོ་སོས་བལྟས་ན་དེ་ལོའི་འོས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཆད་ལྷན་ཞིག་འགྲོ་སོང་། རྒྱ་ནག་
 དམར་པོའི་གཞུང་གིས་དེ་ལ་ལོག་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་དེ་རྒྱ་བ་གཏད་ནས་
 ཉན་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་རབས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསན་ཡོད་རེད། རྒྱ་མམ་བྱུང་མཁན་
 མང་པོ་འདུག་ཀྱང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ལོག་འགྲེལ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བྲགས་རེད། མི་བྱངས་དུང་ཕྱར་བཅུ་གསུམ་ལ་
 ལོག་འགྲེལ་བརྒྱལ་ནས་མགོ་སྐོར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལའང་གཏོང་གི་རེད། བྱངས་ཀ་ཅུང་ཅུང་རེད།

ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དོན་ཅུང་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་བདེན་པ་གང་ཡིན་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་སྟེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཀྱང་ངས་ཁ་སངས་སྤྲིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་། གཞིས་ལུས་སྟེ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ང་ཚོ་མ་ཐུན་ལམ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་མེད་པ་དང་མ་ཐུན་སྤྲིལ་ལ་ཉམ་ཆག་ཤོར་བ་དེ་འབྲ་ད་ལྟ་ཡོད་མ་རེད། འོས་བསྟུའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་འགྲན་ཅོད་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྦྱོན་བརྒྱུད་དང་གསོད་རེས་བྱས་པ་དེ་མང་གཙོའི་བྱུང་ཆོས་རེད། དེ་བྱེད་དུས་གཞིས་ལུས་སྟེ་ཆེའི་མི་མང་ཐུགས་པམ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ཐེངས་འགའ་ཞིག་གསུངས་སོང་ལ་ནས་རྒྱུན་སྤྱི་ལོག་དེ་གར་ཡང་ཐེངས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། Syria ཡི་གནད་དོན་དེ། ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་བང་ཅིས་སྤྲོད་དང་སྐྱར་ནས་སྤོན་མ་ཐེངས་འགའ་གསུངས་སོང་ལ། ཁ་སང་ཡིན་ན་ཡང་ Syria ཡི་གནད་དོན་དེ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱིང་འཇགས་པོ་བྱུང་ཞེས་དེ་ཡང་གཅིག་གསུངས་སོང་། ངས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་གང་ལྟར་མི་ཉག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་རྒྱང་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་གང་དུ་སྐྱར་གྱི་ཡོད་མེད་གཅིག་ནས་ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་མིན་པ་དང་གཉིས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་པ་མིན། གསུམ་ནས་ནང་དོན་རིག་པར་མཁས་པའི་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་མིན་དུས་མི་ཉག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོ་ག་རེ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་གང་དུ་སྐྱར་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་། (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལྷན་མ་བཅུ་ཐེན་སོང་། མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། འདི་ག་རང་ལ་མཆོམས་འདྲི་ཆོག་པ་གིས།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤྲོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤྲོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འགོ་བཞུགས་པ་འདི་སྤྲོད་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེར་བཟོ་སྦྲེང་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཚར་རེད། དེ་དེ་བཞུགས་ཀྱིས་འདིར་ཡར་མ་གཙར་སྤོན་ལ་ས་གནས་ཆེ་ཁག་བཞེ་ཙམ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་ནང་གི་དགོངས་འཆར་དང་མཐོང་ཚུལ་དེ་རོབ་ཙམ་ཞིག་ཁྱེད་ན་བསམས་སོང་། སྤྱིར་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཆབ་སྤྲོད་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་དང་འགན་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློ་པམ་གནང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག རང་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་སྟོ་པམ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་གི་མང་གཙོའི་ནང་ལ་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་འགོ་སྤྲོད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མང་གཙོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་ཡོང་བའི་མང་གཙོ་ནང་བཞུགས་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་འདིར་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་པར་སྤྲོགས་ལ་ང་རང་ཚོར་རེ་བ་བཏང་ནས་བཞུགས་མཁན་མི་མང་དེ་ཚོས་ཀྱང་ག་རེ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་རང་ཚོར་ཁ་གཏད་གཙོག་ནས་འདུག་མཁན་དེ་ཚོས་ངེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ཉོག་ཙམ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་མ་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་ལྟ་བུའི་བཟོ་སྦྲེང་ཡོང་གི་རེད་ཀྱང་། བཟོ་སྦྲེང་དེ་ཡི་ཆད་གཞི་དེ་གང་འབྲེལ་བྱུང་སོང་བསམ་ནས་དེར་སློ་པམ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་འདི་གྲུབ་ནས་ང་རང་ཚོར་ཆེག་སྤྲིལ་གྱི་ནུས་པ་དགོས་སྐྱེ་དེ་དངོས་གནས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག ངས་སྟོན་ནས་ཞུ་སྟོང་། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་མི་མང་ཚོས་མགོ་ཚུངས་པའི་སྟོན་ནས་བཤད་གྱི་ཡོད་པའམ་
 གང་ཡིན་ནའང་། མི་མང་ཉམ་ཆུང་རེད། མི་མང་གང་དུ་འགྲོ་མ་འགྲོ་དང་མི་མང་ནང་ལ་བེད་ག་རེ་ཆགས་མ་ཆགས་དེ་འགན་
 ཁུར་མཁན་དང་ཞབས་བྲུག་སྒྲིང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོས་བཟོ་ཡི་འདུག་པས་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་ང་ཚོར་མང་གཙོ་
 ཡང་དག་པ་དགོས་རེད། མང་གཙོ་ཡང་དག་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རེད། ཆེག་སྤྲིལ་དགོས་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། སོ་
 སོའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེ་མང་གཙོ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་ལྟ་བུ་དང་བསམ་
 ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་དེ་མང་གཙོ་ལས་བརྒྱལ་བ། བཀའ་དང་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ངོ་མོག་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ང་ཚོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡག་པོ་རང་ཆགས་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་འདིའི་སྤངས་ཆ་འདི་
 གཅིག་པོར་ཞུ་ཡི་མེད། ས་གནས་གང་དུ་བྱིན་ཡང་སོ་སོའི་རྒྱལ་བྲུག་ཅིག་གི་དོན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱ་
 དང་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞི་བྱས་སྤྲད་པ་དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་གིས་བྱས་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་།
 དེ་འདས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཆར་བ་དེ་ཆར་བ་རེད་ཅེས་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་
 རེད། ཆར་བ་དེ་ལ་ལེགས་པའི་ཆ་གང་བྱུང་སོང་དང་སྤྲུག་པའི་ཆ་གང་བྱུང་སོང་བལྟས་ནས་མ་འོངས་པར་བསྐབ་བྱ་ལེན་ནས་
 ཡར་རྒྱས་གང་གཏང་དགོས་འདུག་མི་འདུག་དེ་སེམས་ནང་བཞག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཞུ་
 རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

སྤིང་སྤྱོད་མཆོག་གིས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་
 འདིའི་འོག་ངས་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་སྐྱེ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་གཅིག་མེན་གཉིས་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་འཁོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཉར་སངས་རྒྱ་དང་ཉོན་ཐོར་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཚོར་ཡགོངས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་རེད། མི་སོ་སོའི་
 གཞིགས་སྤྱོད་ནས་འགྲུལ་བཤུད་འདྲ་མིན་ཞིག་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་གཞིགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་འདྲ་མིན་ལ་གཞིན་སྤྱོད་ཚོས་གསལ་བཤུགས་པ་བཟོ་སྤྱོད་བྱས་ཁོར་ང་ཚོས་ང་ཚོའི་གནས་
 སྐབས་ལ་ལྟ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གཅིག་རེད། དེ་ནས་སྟོན་མཁའ་ངས་ཞུ་སྟོང་། དཔེ་མཆོན་
 ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁོར་མེད་པ་ཡིན་ན་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་ཡསྱུ་
 མཐུན་གྱིས་ Aids ནད་དོན་ཐོག་འཐུས་འོར་ཆེན་པོ་བྱིན་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཞེ་དྲགས་ཆབས་
 ཆེན་པོ་བྱས། ཡང་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་ལའང་དེ་འདྲ་བའི་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་དུས་ང་ཚོས་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས།
 ཡསྱུ་མཐུན་གྱིས་བཀའ་བཟོན་ཞིག་མ་ཐེབས་བར་དུ་ང་ཚོས་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་བཟོ་དགོས་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་
 འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ལས་ཀ་ག་རེད་བྱས་ཀྱང་ཡང་ན་ཡསྱུ་མཐུན་གྱི་མཆོན་དེ་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་བོད་སྤྱོད་བཏང་།
 ཡང་མིན་ན་ཡསྱུ་མཐུན་གྱིས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་ན་ང་ཚོས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་ ཡསྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་
 དབང་ཅིས་སྤྱོད་གནང་བའི་སྐབས་ལ། ངས་ཆབ་སྤིང་གྱི་འགན་དེ་ཆ་ཆར་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལ་གནང་བཞག་ཡོད། ཁྱེད་
 ང་ཚོས་ང་མེད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཀ་གྱིས་འོག་ཨ་གསུངས་སྐབས། ཡསྱུ་མཐུན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ང་ཚོས་ཁ་ནས་ཡང་

ཡང་བགྲང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ནང་བཅང་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་འགན་ཞིག་ཁུར་དགོས་
 ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག དགོངས་པ་མ་འཛོམས། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མར་གང་ཞིག་བཤད་དགོས་ཀྱང་སོ་སོ་རང་
 གིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ག་རེ་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ཡིན་ཡང་མི་མང་གི་འགན་རིང་དེ་
 མི་མང་ལ་མར་ར་སློང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རིང་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་
 དེ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་བསམ་སྒྲིལ་གནས་ཚད་དེ་གང་འདྲ་
 ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོས་རྗེས་མ་ཅི་ཞིག་ལ་ཡ་ལ་སློང་བྱེད་བྱེད་ཡོད་
 དམ་བསམ་ནས་སེམས་འཆོབ་འདུག ང་རང་ཚོ་ལ་རེ་བ་གང་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འགན་ཆ་ཆང་དེ་མང་གཙོ་འོས་
 འདེམས་བྱས་པའི་མི་མང་ལ་སྤྱད་བཞག་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཆ་ཆང་ཞིག་འགན་ཁུར་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་རེ་བ་བསྐྱོན་ནས་ང་ཚོ་ལ་
 གནང་བ་རིང་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོར་བཀའ་འདི་འདྲ་འདྲ་མེད་པས་པ་དེ། མི་རེ་རེས་སོ་སོའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་
 རེ་རེ་བགྲང་གི་ཡོད་པ་རིང་མ་གཏོགས། ང་ནི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ང་རང་ཚོས་འགན་ཁུར་མ་ཐུབ་པ་དང་དགོངས་པར་གང་
 ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་འག་ལེན་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་མེད་པས་མ་རིང་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད།
 མི་སོ་སོར་གོ་བ་ལེན་སྟངས་རེ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ང་རང་གིས་གོ་བ་གང་སྒྲངས་པ་དེ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། མ་འོངས་པར་ང་རང་
 ཚོར་འདི་ལྟར་བཀའ་མེད་པས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་ག་རེ་འགན་ཁུར་དགོས་འདུག དགོངས་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་ང་
 རང་ཚོ་སོ་སོའི་སེམས་ནང་བཅང་ནས་ལག་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་ཁུར་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་ངས་པར་བསམ་སྒྲིལ་གྲང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་
 དང་། དམིགས་བསམ་གྱིས་ང་ཚོའི་ལས་གྱི་སྒྲེ་མོ་བཙོས་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གིས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁུར་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྒྲེབས་
 འདུག་བསམ་ནས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་རུས་པ་ཞེས་བགྲང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གནས་སྟངས་གང་
 ཆགས་འདུག་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་པ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་མ་རིང་ཀྱང་། ཆབ་སྲིད་སྒྱུར་སློང་མཁན་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་
 ལ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མ་སོ་སོས་བཤད་པ་དེ་ཡག་པོ་ཡིན། གཞན་དག་ཆང་མ་མ་འགྲིག་པར་འཛིན་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་མང་གཙོ་
 ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་སོ་སོའི་རིང་ཀྱང་། མི་གཞན་པ་དེའི་བསམ་ཚུལ་གང་རིང་འདུག དགོས་པ་རྒྱ་
 མཆོན་གང་རིང་འདུག གལ་སྲིད་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་གཅིག་བཤད་གྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གིས་བསམ་སྒྲིལ་གཏོང་
 དགོས་གྱི་རིང་བསམ་གྱི་འདུག གནད་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བཞོ་སྒྲོང་ཡོང་གི་རེད། དེ་རང་གནད་དོན་དེ་ལ་མཐུན་པ་
 ཡོང་གི་རིང་ལ། སང་ཉིན་གནད་དོན་དེ་ག་རང་ལ་དེ་རིང་མཐུན་པ་དེ་སང་ཉིན་མ་མཐུན་པ་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གྱི་
 གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རིང་ཟེར་ན། གནད་དོན་འདི་ལ་མི་འདི་དང་འདི་མཐུན་གྱི་
 རེད། རྒྱ་ཆ་འདི་ལས་དུས་མི་འདི་དང་འདི་མཐུན་གྱི་མ་རིང་ཟེར་བའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་རང་ཚོ་རང་གི་
 ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དང་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་རྣམ་འཛུར་སྟེན་སྟངས་ལ་ཉོག་ཙམ་བསམ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 ཆགས་འདུག་བསམ་ནས་ང་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་མ་འོངས་པར་ཐུ་མཐུད་ནས་སྒྲེབས་གྱི་ཡོད་
 ནའང་འདྲ། མེད་ཀྱང་ཆོག འདིར་བསྐྱད་པའི་ཉམས་སྒྲོང་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་དགོས་པ་མང་པོ་ཤེས་སོང་ལ། ཤེས་མི་དགོས་པ་
 ཡང་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་བསམ་ནས་གང་འཕོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། གོང་ནས་རེ་བ་བྱེད་ས་ང་ཚོ་རིང་ལ། འག་ནས་

མིག་དཔེ་བྱེད་སའང་ཆོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོས་མི་ལ་མཛུ་བ་མོ་བཅུགས་རྒྱ་མཚམས་བཞག་ནས། ང་རང་ཅིས་པའི་
 ཆང་མས་སོ་སོར་མཛུ་བ་མོ་བཅུགས་ནས་དབྱེད་པ་བྱས་ན་ཡག་ཤོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། མིས་སྒྲིན་བརྗོད་བྱས་པ་དེ་ང་
 ཆོས་ལས་སྒྲུ་པོ་ཁས་ལེན་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་སོ་སོར་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་ང་ཆོས་གང་ནས་འཕུས་ཤོར་འགོ་
 ཡི་འདུག། གང་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་སྒོ་བཏང་། དབྱེད་པ་བྱས་ནས་ང་རང་ཆོའི་མ་འོངས་པའི་སྟགས་ལ་གང་ཡོད་པ་
 དེ་ང་རང་ཆོའི་སྟགས་རང་ལ་བཞག་ནས་སྟག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏང་སྟབས་ཡག་པོ་ཞིག་ལེགས་བཅས་
 བྱེད་སྟབས་པའི་རེ་བ་དང་སྒྲིན་འདུན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྟགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་
 ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ངས་གནད་ལག་གུ་ཅམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་འདས་
 པའི་སྐུ་ ༣ ཆོས་ ༡༣ གྱི་ཉིན་མོར་ཡལ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་སྒྲུང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་དེར་
 བཀའ་ཤག་ནས་སྟགས་ཤག་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ཡར་སྟག་བྱིས་སྟལ་བྱིས་སྟལ་འདུག། དེ་ལ་སྟགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདས་
 པའི་མཉམ་སྦྲེང་དེ་ང་རང་ཆོའི་ཉམས་སྦྲེང་ལ་གཞི་བཞག་རྒྱུ་རེད། མ་འོངས་པར་སྟག་ལས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག།
 ཟེར་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོང་དུ་སྟག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཕུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། མི་རེ་གཉིས་
 ཤིག་གིས་ཡར་སྟུན་སེང་ཞུས་ནས་ཐག་ཆོད་གནང་བ་ཞིག་ལུངས་སྤངས་གནང་སོང་། སྤྱི་ནོར་ཡལ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་རྒྱུད་དུས་ནས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་འདྲ་སྟགས་སྤང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་གཞིགས་ནས་
 བཀའ་སློབ་དེ་ལྟར་ཐེབས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་གང་རེད་ཞུས་ན་ས་གནས་སོ་སོའི་གཞིས་འགོ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཤོག་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོག་ས་པ་སོགས་དེ་དག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་འགན་སྒྲུབ་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། ནང་སྤྱི་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་སྟག་གང་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སྟུན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དངོས་
 གནས་འབྲེལ་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་ཉེ་དུ་གཏོང་རྒྱུར་སྟགས་པན་ཆེན་པོ་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་འདས་པའི་མཉམ་སྦྲེང་
 དང་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

གཉིས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་གིས་ New York Times ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེར་
 ལེགས་པའི་ཆ་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག། མ་ལེགས་པའི་ཆ་ནས་བཅན་གྱིས་སྤྱི་འཕུས་ནང་དུ་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ཐོག་
 ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལག་ཆ་དེ་ཁུར་ནས་འདམ་རྒྱུ་གཏོར་རེས་ཅིད་སོང་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་
 བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། ཉན་ཉན་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆང་མས་སྟགས་སྤང་ཡོད་པའི་ཐོག་
 ནས་སྟགས་བསམ་བཞེས་རིགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདྲིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། དཔལ་ལྷན་

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ཟེའི་ཐོག་ནས་འདི་མར་སྒྲོགས་སྤང་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། "Lukar Jam Atsok, 44, a writer who was imprisoned in China before escaping into India years ago, ran in the preliminary contest for political leader, arguing that the Dalai Lama could be considered a traitor for having given up full independence for Tibet in his negotiations with the Chinese. I, Dalai lama, I do not agree with that person" དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་བོད་སྐད་ནང་དུ་ རྒྱལ་ཚོང་པ་ཟེར་དུས་དེ་ཙམ་གྱི་རྩལ་ཆེན་པོ་མེད་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཚོགས་པོག་སྐད་ གཤམ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ traitor ཟེར་དུས་ལོག་འཇལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་པའི་སྐད་ཀྱི་ནང་མ་ཟད་ཤ་བརྟན་ནང་དུ་འདྲ་རེད། གང་སར་བཤད་དུས་ཕྱི་ལོགས་སུ་མ་བྱལ་པ་ཞིག་བྱ་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱལ་བསྐད་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཉིས་པ་དེ་ཡང་ བསྐྱར་ཡིན་སྐད་ཐོག་སྒྲོག་ཚོག་པ་ཞུ། he said in Tibetan in an interview. "I am not saying the Dalai Lama is a traitor, but if you consider the political history, then he is one." དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཆང་ མས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་མ་གཉིས་རིང་ཆང་མས་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ གིས་བཀའ་མོལ་གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱེང་ཙམ་སྐྱེང་ཙམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ལ་ཐོབ་ཐང་མ་ རག་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་དོས་ནས་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ ཟེར་ན་ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཅན་དབང་བཏང་ནས་བསྐྱལ་གནང་བ་ཞིག་མ་ རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་གོས་བསྐྱར་དང་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཡིན་ནའང་རེད། གོས་ཚོགས་འདིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་དེར་ ལ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་ངས་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ ནས་རྩུན་མ་བཤད་འདུག་པས་འགན་ལེན་དགོས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འབྲུང་འབྲུང་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་གི་ ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་བས་དེ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡོད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གནས་འབད་བཅོམ་གནང་ བ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་ཤག་ནམ་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོག་པོ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྒྱས་རེད། ང་ཚོའི་ གཞུང་ཞབས་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་དང་དུ་སྐྱངས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་ལས་གནང་ ནས་ལས་དོན་བྱལ་དང་མ་བྱལ་དེ་གནད་དོན་ཁ་ཁ་གཅིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་འདིར་གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒོས་ བཏང་བྱས་ནས་གནང་སྟེ་དོན་དག་འབྱུང་པ་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། མ་འབྱུང་བ་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་འབྲུང་འབྲུང་གི་ལོ་གསུམ་གྱི་ ནང་ལ་བྱལ་འབྱས་དོན་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞི་པ་དེ་ལ་ལུང་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྤྱོད་དམ་དཔལ་འབྱོར་ལ་འབྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ནས་བོད་དོན་ ཀྱི་ཐད་ལ་འབྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཉག་ཉག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བཤད་རྒྱུར་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་གཅིག་མ་ཡོང་དུས་གཞན་དབང་ལྷན་བསྐྱལ་ཡིན་དུས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་

བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་སྟོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པར་སྐྱག་བསྟན་པ་དང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་འདྲ་
 ཞིག་བྱས་ནས། བར་སྟོགས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ཐེབས་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལྷན་པ་དེ་རྒྱག་ཆོག་ཆོག་དང་ལས་དོན་དེ་ལས་
 སེང་སྦྱར་བ་ཞིག་ཡོང་བར་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བར་སྟོགས་རང་ལ་སྐྱག་བསྟན་པ་
 ཡིན་ན་ང་ཚོར་རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་དཔེའི་ནང་ལ་བཤད་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཏུ་མི་རམ་གྱིས་ཤིང་སྤོང་འོག་ན་ཨ་མ་སྐྱག་བསྟན་
 པ་ཞིག་ཨ་མ་དེ་མར་ག་དུས་ཟགས་མིན་སྐྱག་མ་བསྟན་པ་བྱས་ནས་ང་རང་ཆང་མས་སྤྱགས་ཁུར་བཞེས་ནས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་
 ཐོག་ལ་ལས་གཞི་སྒྲིག་ནས་དེར་བྱགས་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དོན་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་འབྱོར་
 ཡིན་ནའང་རེད། དེར་འགྱུར་བ་ཐེབས་དུས། ང་རང་ཚོ་ཡང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག
 ལྷ་པ་དེ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དང་ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་ནས་མང་པོ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡིན་ནའང་
 རེད། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ཆང་མ་རི་གངས་རི་མཆོག་སོ་ཞེ་དག་ཅིག་ལྟ་བུའི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགུན་ཁ་ལ་གངས་བརྒྱབ་ཀྱང་རི་དེ་ལ་སྒྲོན་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་
 ཁར་ཆར་བྱགས་དང་རྒྱང་འཕྱུར་གྱིས་རི་དེར་གཞོན་བྱགས་བཏང་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡར་གྱི་ཉི་མ་ཆ་པོས་ཀྱང་རི་དེར་
 གཞོན་བྱགས་བཏང་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིའི་འོག་ནས་སྤྱིར་སོ་སོའི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་གཏེར་ཁ་སྒྲིག་འདོན་བྱས་
 ནས་རི་དེ་ཁོག་སྤྱོད་བཅོས་ནས་ནས་ཞིག་རི་དེ་མར་སྤྱག་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་བའི་སེམས་
 འཆབ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་གྱི་རེད། བྱས་ཅང་སོ་སོའི་ཁེ་སན་ཁོ་ནར་བསམ་ནས། འདི་ཡང་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་
 འདིའི་ནང་ལ་ཁྱུ་ཡི་མེད། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཆང་མས་སྤྱགས་བསམ་བཞེས་ནས་འདས་པའི་ཉམས་སྤོང་འོས་བསྐྱེད་ཆོན་མོའི་
 བད་དུ་མར་ཚུར་བཤད་རེས་ཅེད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་བཤད་རེས་ཅེད་པ་དེའི་མཐའ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྤྱིད་སྤྱོད་
 ཆགས་རྒྱ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དུ་ཁྱིད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བར་ཚུར་སྐྱག་ཅག་ཞེ་དག་བཤད་
 པ་ཡིན་ན་རྗེས་ལ་མར་ཚུར་གྱུས་ཞབས་དང་བཅི་འཛོག་བྱེད་རྒྱ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་པས་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་
 སྤྱི་ཆོགས་རྒྱང་རྒྱང་འདིའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་ན་ཨོ་ཅམ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཁྱབ་ཡོང་དུས་རྗེས་མ་ང་རང་ཚོས་མི་གཞན་དག་ལ་རེ་བ་བཅང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གདོང་བ་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྲོན་ནས་ང་ཚོ་
 ཡར་ཐེབས་དགོས་རེད། དེའི་གསལ་ལ་སྤྱགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རེད། བྱས་ཅང་ཆང་མས་སྤྱགས་འགན་བཞེས་ནས་སོ་སོ་
 རང་གི་དོན་དག་ལ་མ་བསྟོས་པར་སྤྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཆེའི་
 ལས་འགན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོར་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོགས་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་འདི་
 ཁྱིམས་བཅོ་ལྷན་ཁང་གཅིག་ལྟ་བུ་མིན་པར། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་སྟངས་འཛིན་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་དག་ལ་ལས་འགན་གཤམ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་ལ་ཀྲག་ཀྲག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོ་ལ་ཁྱད་གསོད་
 བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་གང་བྱུང་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ངས་ནོར་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནོར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གང་
 རེད་ཞུས་ན་གཞི་ཅའི་ང་རང་ཚོའི་མང་གཙོའི་སྒྲོམ་གཞི་དེ་མཁྱེན་རྟོགས་མེད་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་
 དུས་ང་རང་ཚོའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ལ་སྤྱགས་བསམ་ཡག་པོ་བཞེས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྤུབ་
 ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཁྱུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ངར་མཐའ་མ་དེ་ལ་འབོད་སྐྱེལ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཞི་མོལ་དེ་ལ་སྤྱགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེའི་དབང་གིས་མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་གཞོད་པ་མ་ཆད། ད་ལྟའི་ང་རང་ཆོའི་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཞེ་དྲག་གི་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་ནང་ལ་ཚྭ་གྲ་མང་ཤོས་ག་རེ་དང། ང་རང་བཅན། ཁོ་དབྱ་མ་ཟེར་ནས་དེའི་སྐང་ལ་བཞེད་གཞི་མང་པོ་ཆགས་ནས་དེའི་སྐང་ལ་འགལ་ཆུ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་དུས། ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྐྱདས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག མ་འོངས་པར་ང་རང་ཆོའི་ཅ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་བྱིར་དེའི་ལས་དོན་དེས་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་ལོ་མང་པོ་འདི་འདྲ་བྱིན་པ་རེད། བྱུ་བ་འབྲས་ཅི་ཡང་མི་འདུག བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་སྐྱདས་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱགས་ཐེ་གཟིགས། དེ་ལ་གནང་རོགས་གནང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ད་ང་རང་ཆོའི་བཅན་ཤོ་སྤྱོད་འཇུགས་ཟེར་དུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་བཅིས་པའི་ལས་བྱེད་ཆང་མའི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་བཀའ་འགལ་ག་རེ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་རང་སྤྱོད་མ་ Sony ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་ཁྲོལ་ཡོང་བ་ཞུ། 360 interview ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་བཅད་སྤྱུ་བརྒྱ་བཅུའི་གནས་སྐྱདས་ལ་སྐྱང་ཆང་མར་སྐྱད་ཆ་བྲིས་ཏེ། གནས་སྐྱདས་གང་འདྲ་རེད། ཁྱེད་རང་ལ་ག་རེ་ཡོད། ག་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདུག ཡར་རྒྱས་ག་རེ་གཏང་རྒྱ་འདུག ཆང་མར་སྐྱད་ཆ་བྲིས་ཏེ་དེར་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་དུས། སྐྱང་དང་འོག་དང་སོ་སོའི་ལས་རོགས་དང་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཏུ་བྱིན། བན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཉེད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་དྲག་གིས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱདས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ་པ་དེར། དེ་དངོས་གནས་ང་རང་ཆོའི་ཆེག་སྒྲིལ་ལ་གཞོད་འཆེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འགལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་གནས་སྐྱདས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཡར་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཙོད་བརྒྱད་ནས་སྤེལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱད་ནས་སྤེལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ། ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་ཉེས་པ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ང་རང་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐྱར་མ་བཅུ་ཟེན་སོང་།) ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐྱར་མ་གཅིག་ནང་བསྐྱེད་པ་གྱིས། ལོ་བཅུ་བཞི་དང་ལྔ་ལྔ་ཞུ་བ་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལོ་མང་པོའི་རིང་དཔལ་འབྱོར་ས་ཡ་མང་པོ་བསྐྱེད་འགོད་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེར་ཡིན་ཐོ་ཆེག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏང་ཆོག་པ་གྱིས། I am a victim of my own success ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཟེར་དུས་གོས་ཆོགས་དང་བཀའ་འགལ་ལ་བྱི་ཆེད་ཀྱི་པའི་ནང་ལ་བྱག་གིས་ཡར་ལུལ་ཆར་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་མར་ལན་འདེབས་ཀྱང་གནང་སོང་། སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོགས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་དདུལ་ས་ཡ་གསུམ་དང་འབྲུམ་ལྔ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཅིས་ཞིབ་བཏང་བ་སོགས་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་Forensic audits དེ་ལ་ནག་ཉེས་མེད་པ་ཆེན་པོ་དོན། ཆོགས་གཙོ་བསྐྱོས་དུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་དེ་ང་རང་སྐྱེར་གྱིས་ཞུས་མེད་ཅེས་དེ་རིང་ངས་སྤྱོད་ཐོ་སྐྱར་ཡང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྐྱང་ལ་དབུལ་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འབྲུས་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀའི་འགོ་གཞུན་ལ་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འབྲུས་ཡིན་པའི་དངོས་གནས་དང་ས་གནས་ལ་བསྐྱད་པའི་གོས་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུས་མའི་དངོས་གནས་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཆོས་

དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ང་ཆོས་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་
ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གིས་མཐུག་བསྐྱེད་མས་གསུང་བཤད་ལ་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཡར་བུལ་རྒྱུ་འི་དུས་ཆོད་ཀྱང་མ་གནང་ནས། ལོ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ལ་བཀའ་ཕྱོང་གནང་རྒྱུ་འི་དུས་ཆོད་ཀྱང་མ་གནང་ནས། ང་སླེར་ལ་མ་
རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཞབས་བཀུག་ལ་མཐོང་རྒྱུ་གནང་བ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། རབས་དང་རིམ་བཤང་པོ་ལྷུས་བསྐྱད་ན་དེ་རིང་
དུས་ཆོད་མི་འདུག དེ་རིང་འདིར་དུས་ཆོད་གནང་བར་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱི་ལ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྟོན་
ཆན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོག་རེ་གཉིས་ཙམ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་རོགས་གནང་། ཐེངས་འདི་ཉ་ལམ་འདི་མི་ཆེ་འི་
ནང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་མཐུག་མ་དེ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཆོག་རེ་གཉིས་ཙམ་ཐོན་སྲིད་གྱི་རེད། དགོངས་བཞེས་དང་
སྤྲུགས་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། (ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས། མི་ཆེ་འི་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་མཐུལ་མ་
ཡིན་གྱི་མ་རེད། ཁྱོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་ཡིན་གྱི་རེད།) ད་ལྟ་བཀའ་ཕྱོང་སྤྱི་རྒྱུས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་རིང་
ལ་བུག་ལས་གནང་བ་དེ་དག་གི་གྲས་དེ་ང་ཆོ་ལ་གནས་བབ་དང་བསྟན་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཡག་ཐག་ཆོད་དགའ་སྒོ་མ་
བྱ་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གི་མཐོང་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད། མ་གཞི་ང་མཐོང་རྒྱུ་ཐོས་རྒྱུ་
རྒྱུང་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་ནང་ལ་བསྐྱད་དུས་ཆོག་གས་པར་དང་གསར་འགྱུར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཉན་གྱི་ཡོད། ང་ཆོ་ལ་དེ་རིང་གི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ཐོག་གི་གནས་སྐྱེད་སྲིད་དེ་དག་རིགས་དེར་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་གི་ནང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འབྱོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་།
གནས་ལུ་རྒྱུ་ལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དང་། ལྷག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་དང་བོད་མི་གནས་སྤོང་བྱེད་སའི་མངའ་སྡེ་ཁག་དེ་ཆོ་ཆང་མས་བོད་
མིའི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་སྐྱེད་དང་སྤྲུགས་འཁུར་གནང་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤོང་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་བསམ་
ནས་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆད་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུ་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་
བསྐྱགས་དང་བཀའ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་རས་གནང་སོང་། དཔུས་གཞུང་གིས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་དང་ལྷན་
མཆུངས་ཀྱི་ས་གནས་གཞུང་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་ཡ་གནང་ནས་བོད་མི་ལ་སྤོང་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་རང་བཙན་
ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཆགས། ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བསམ་ཆད་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་ཁེལ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། གཞན་དབང་སྐབས་བསྟན་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཁག་ཏད་ཀྱི་རྒྱ་མིའི་གནས་སྐྱེད་སྲིད་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་རྒྱུ་
ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རིམ་པས་འགྲུབ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ང་ཆོ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་དུས་ང་
ཆོ་ལ་བཀའ་ཕྱོང་དང་ལས་ཁུངས་ཆང་མ་ཡར་དྭ་སྟེང་རིའི་སྐར་ལ་མོར་ཁེལ་མཛད་ཏོ། ཟེར་ནས་ཁང་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྤྲུགས་ཤོག་གི་

ཐོག་ལ་གཡམ་པ་བཞིང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ཅོག་སྒྲོར་སྒྲོར་རྩུང་རྩུང་གཅིག་གི་མཐའ་ལ་བཀའ་སློན་ལྟར་རྒྱས་
 ཚང་མ་འཛོམས་ནས་ང་ཚོས་གཞུང་བསྐྱེད་པ་རེད། གཞུང་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ཆ་འདྲིར་བྱེད་དེ་བཀའ་ཤིག་
 གི་འོག་ལ་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འོག་ལ་སོ་སོའི་སྡེ་ཆུང་འབྲེལ་མཐུན་པོ་
 བྱས་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རིམ་པས་ང་ཚོས་དཀའ་
 ལས་བརྒྱབས་ནས་བྱུང་བྲམས་ཐོན་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ངས་སྡོན་མ་གཅིག་ཞུས་སྟུང་། རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ཡང་
 དག་པའི་དབྱ་ཁྱིད་བཟང་པོ་དང་། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་ཆོས་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པ་དོན་ཅུ་གཅིག་སྟེ་ལྷ་མོ་བྱས་ནས།
 རྒྱག་གཅིག་མཚོང་གཅིག་བྱས་ནས། དབྱ་འོག་དབྱང་འདེགས་ཀྱིས་ཞབས་སྟེ་ཞུས་བཞག་པའི་བྱུང་བྲམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
 བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ངས་སྡོན་མའང་གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དུས་ཡང་འདི་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནམ་ཉན་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་
 ཡོད། དེ་ཚང་མས་མ་བརྟེན་པ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ཡང་ང་རང་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་
 ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་ཅོད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཁ་ལ་ཅོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མི་ལུ་གཤུང་བྱུག་གི་བརྒྱུད་པ།
 མི་རིགས་གཅིག་ཤིག་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ཅས་མ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་འདི་དོན་དམ་པའི་ཤིག་གཅིག་འདུས་
 ཀྱི་སྤྲུལ་མཆེད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཤིག་གཅིག་འདུས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆེད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་ཁུལ་ཅོད་
 པ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད། འགོ་ཁྲིད་མཁན་གྱིས་འགོ་ཁྲིད། གཤམ་འོག་གིས་དབྱང་འདེགས་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོ་
 ཚང་མས་འབྲུ་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ང་རང་ཚོ་ལ་དག་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཁ་གཏད་ལ་ང་ཚོ་མི་རེ་ནས་
 མི་རེ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་ལང་དགོས་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དེ་སོང་ཅང་དེ་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པར་འཇགས་དགོས་
 ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་བོད་ནང་དུ་རེད། བཅན་ཁྱོལ་ནང་ལའང་རེད། ང་ལ་སྟོབས་པ་སྟེ་བར་བྱེད་མཁན། ང་ཀས་
 འཁོགས་འདི་དུས་མཇུག་པ་ཀུན་ཏུ་ག་རེ་སྟོབས་པ་སྟེ་བཞེན་ཡོད་ཟེར་ན་གཞོན་སྟེས་དེ་ཚོས་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བཅན་
 ཁྱོལ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞོན་སྟེས་དེ་ཚོས་འགོ་ཁྲིད་ནས་ལས་འགུལ་སྟེལ་གྱི་འདུག དེ་ངར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྟོབས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ལོ་སྟོང་བྱེད་ཅིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མ་འོངས་པར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་རྒྱ་མིར་ཁ་གཏད་
 བཅག་ནས་བདེན་པའི་མཐའ་མ་གསལ་བའི་བར་དུ་ང་ཚོའི་ལས་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་
 རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོས་སྟོབས་པ་སྟེ་
 འོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་འབོད་སྒྲུལ་ཞིག་ཀྱང་ཞུ་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དོན་དག་མེད་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ལངས་སྟོགས་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་གཞོན་སྟེས་དེ་དག་ལ་སྟུག་སྟུག་བཏང་ནས་མགོ་འབྱུང་མི་ཐུབ་
 པའི་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་རེ་རྒྱང་ཡོང་གི་འདུག ཚང་མ་ལ་ངས་ཞུ་ཡི་མེད། མི་རེ་རྒྱང་གིས་མགོ་མ་ཆོད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་
 རྒྱགས་ཁྱིའི་འོག་ལ་འཁྱོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཉན་ཉན་ཏུ་གོ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་
 མི་འབྲེལ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དབྱ་མའི་ལམ་དང་རང་བཅན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོར་ཅོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
 དབྱ་མའི་ལམ་ནི་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རེད། ང་ཚོས་བཀའ་སྟོན་དབྱས་སུ་བཅང་ནས་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་རེད།
 རང་བཅན་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པའི་འདོད་པ་རེད། འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཁོ་
 རང་ཚོས་སྟུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལ་མགོ་གཞོན་བྱས་ནས་སྟུག་སྟུག་

གཏོང་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཞེ་དགས་ཀྱི་ཐབས་སྒྲིལ་ལོ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཙང་ངས་སྒྲོན་མ་ཡང་གོས་
ཆོགས་འདིའི་ནང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་རང་ཆོས་མི་རབས་གསར་བ་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་རིགས་ལ་ལམ་སྟོན་
ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་མ་འོངས་བར། (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་དུང་རི་ཙམ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ།) ད་དུང་སྐར་མ་ལྷ་ཙམ་
ཞིག་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཅུ་ཆོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༩ བ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དེ་འབྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ང་ཆོས་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ཐོག་ཡིན་ནའང་རིམ་
བས་དོན་དག་དེ་འགྲུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་རང་ཆོས་ནང་ཁུལ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷ་
བ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དགོངས་སྟོང་ལ་བཅང་ནས་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་པ་རོལ་ལ་ཁ་གཏང་གཅིག་དགོས་རྒྱུ་ང་ཆོའི་ལས་འགན་
ཆེ་ཤོས་རེད། དེ་ཆང་མའི་དགོངས་པ་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ངས་དུས་ཆོད་འདི་བརྒྱད་ནས་བོད་ནང་
གི་སྤྱི་མཐུན་གཞི་སྒྲིལ་དེ་ཆོར་ངས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཀླས་པོའི་ཁ་ཆེམས་ཟེར་ནའང་རུང་རེ་བ་ཟེར་ནའང་རུང་། གང་ལྟར་འགན་
ཁུར་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པ་བྱས་ཏེ་གཞི་སྒྲིལ་ཆོས་རྒྱུ་ཐག་གནང་རོགས། ང་ཆོས་རྒྱ་མའི་ཁ་གཏང་
གཅིག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འབོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཆོད་མང་པོ་མེད་དུས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན།

དེ་ནས་ང་རང་ཆོའི་དཔལ་འབྱོར་སྐར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཡག་ཐག་ཆོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སྒྲོན་མ་ང་ཆོ་
ལས་བསྟོམས་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལོ་བོད་གཞུང་གི་སྒྲོན་ཅིས་འབྲུམ་གསུམ་འདུག་བཞི་འདུག་ཟེར་བའི་
སྐབས་སུ་ཉང་སངས་ནས་སྟོར་དེ་འབྲ་མང་པོ་ཞིག་ག་པར་ལེན་དུ་འབྱོར་དགོས་རེད་ཅེས་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལ་བྱུང་སྟོང་ཡོད།
ཡིན་ནའང་ད་ཆ་སྒྲོན་ཅིས་ས་ཡ་ཉིས་སྟོང་དེ་འབྲ་བཀལ་ནས་འབྱོར་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་དངོས་གནས་རྒྱལ་ཆེན་རེད། དེ་ཆོ་
འགྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་མ་རེད། འགྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འགོ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད། ཞབས་རོགས་བྱེད་མཁན་ཆོས་ཞབས་རོགས་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་འབྲས་ཤིག་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་མ་འོངས་པར་བསྐྱུབ་རྒྱུ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་ཞབས་གིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཉ་ཙང་གི་ཡག་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྟོན་ཡོན་ཡིན་ནའང་མང་
དུ་བྱིན། སྟོན་སྤྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཆད་ཡིན་ནའང་ཡག་ཏུ་བྱིན་འདུག་ ཉ་ཙང་ནས་ཡག་པོ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་མ་

འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་དམིགས་བསལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་
ཚོན་མཆོག་ལ་འཁོད་སྐྱེལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ང་ཚོའི་སློབ་ཟུམ་གྱི་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་། དགེ་ཆུན་གྱིས་སློབ་ཁྱིད་
གནང་སྟངས་དང་སློབ་སྐྱེལ་གསོ་སྦྱོང་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཡར་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་གནང་
དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་རང་ཤེས་ཡོན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་མ་སོང་བ་ཞིག་ལ་དཔེ་བལྟས་
ནས་བསྐྱད་བ་ཡིན་ན། དཔེ་རྩ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ལུས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་
ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དགེ་ཆུན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་མཁན་རེད། སློབ་སྐྱེལ་ལ་སློབ་ཁྱིད་
བྱེད་སྟངས་རེད། སློབ་སྐྱེལ་ལ་ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་མི་དགོས་པར། དེར་སངས་སློབ་སྐྱེལ་ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་གི་མེད་ཅེ་ནའང་གཏོང་གི་
འདུག་ངས་མང་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་སྐྱེལ་ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྐྱེལ་ལ་རང་དབང་སྤྱད་
ནས་མྱད་པ་གསོན་པོ་དང་མྱད་པ་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་སློབ་སྐྱེལ་དེ་ཚོ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་
བོད་གསར་པ་འཇུག་ས་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་རེད། དེ་སོང་ཅང་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བུ་ཡག་པོ་ཞེ་བླ་གནང་སོང་། ད་
དུང་ཡིན་ནའང་སློབ་སྐྱེལ་གི་ཤེས་ཡོན་གོང་མཐོང་བཏང་བའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་
ཡིན།

མཐའ་མ་ངས་ལོ་ ༥༡ ལ་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཞབས་ཤིང་ཞུས་པ་ཡིན། མ་སུ་རིའི་སློབ་སྐྱེལ་ ༥༠ པའི་གལ་ནས་
ཡར་འདེམས་ནས་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱོད་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་བྱེད་རང་བོད་གཞུང་གི་ཞབས་ཤིང་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་
བཀའ་མེབས་པ་བཞིན། བོད་གཞུང་གིས་བཀའ་ཅི་གསུང་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། དང་པོ་གར་ཁུམ་བུ་ལ་ལོ་ ༡༣ དགེ་
ཆུན་དང་སློབ་སྦྱི་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོན་བསྟོམས་ལོ་བཅུ་གསུམ་རིང་ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སྤྱི་
ནང་ལ་བཞག་སོང་། ནང་སྤྱི་ནང་ལ་ལོ་བཙུ་ལྔའི་རིང་ལ་ས་གནས་དཀའ་ལས་ཁག་གོས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིས་འགོ་བྱས་ནས་
སོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཐད་བསྐྱོས་གནང་ནས་དབུས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཁབ་
འགན་འཁུན་ལོ་གསུམ་བྱས་པ་ཡིན། ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་རིང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་གསལ་ལས་མཁན་
ཡོད་པ་རེད། ཁ་གསལ་གྱི་མཐོ་སོང་། དམའ་སོང་། རིང་སོང་། སྤང་སོང་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་
ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་སྦྱོང་དབུས་སུ་བཅང་ནས་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུ་མཁན་མེད་པ་ཞིག་ ཆེ་འདི་སྤྱི་དབང་དུ་བཅུགས་པའི་
ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ཡོད་བསམ་པའི་སློབས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ང་རང་ལ་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ཆ་སྤྱི་འཐུས་ལོ་ཉི་ཤུ་འགྲོ་གི་
འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞུང་ཞབས་ཁག་ལ་ལོ་ ༣༡ དང་སྤྱི་འཐུས་ལོ་ ༣༠ བརྒྱབ་དུས། ད་ལོ་སྤྱི་ཚུ་ལྷ་པའི་ཚུ་འཇུག་ནས་
སྤྱི་འཐུས་ལོ་ཉི་ཤུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་མི་ཆེ་ནང་གི་ལོ་ ༥༡ ཉིས་པོར་བོད་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་དུ་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་ཡིན། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་འདྲ་སྤྱང་པོ་ཡིན། ཅི་གང་ཡང་མེད། བོད་ནས་ཡོང་དུས་ཀྱང་སྤྱང་པོ་
ཡིན། ཅི་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་
ཚོ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཡུས་གང་མེད་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རིང་ངས་
སྤྱིངས་ཆ་འདི་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཞོར་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ངས་མཐའ་མའི་མཇུག་བསྟོམས་དེ་ལ་ངས་ང་རང་ཚོ་
ཆང་མ་ལ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྦྱིལ་དང་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་

གནང་རོགས་གནང་། ང་རང་ཚོ་འོ་ནང་ཁྱུ་ཚད་རྒྱ་ར་སྤྱ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་མ་ཐུན་སྤྱི་ལ་དང་རྟོག་ཅ་གཅིག་
སྤྱི་ལ་བྱས་ནས་སེམས་ཤུགས་གཅིག་དང་བསམ་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་རྒྱ་གཅིག་ ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་བྱས་ནས་ཁ་གཏད་གཅིག་
སའི་དགྲ་པོ་དེ་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོབ་ཏང་སྟེ། དེ་འདྲི་མཁན་གྱིས་དེ་འདྲི། ཞབས་རོགས་བྱེད་མཁན་གྱིས་
ཞབས་རོགས་བྱས་ནས་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་འཛོད་སྤྱི་ལ་ཁྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་སྒྲངས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་
ཤིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་དེ་ལ་ཁ་སང་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ལ་སྤྱི་མདུན་གྱིས་བཀའ་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་སྟོབ་ཆོས་ཆེན་
པོས་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་ལེན་ཞུས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉམ་ཐག་རེད། སྟོན་བཙུན་སྟོན་འགོག་རེད།
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་བྱུང་འབྱས་ཐོན་པ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཆོ་ལ་
བསྟགས་བརྗོད་དང་ལྷགས་རྩེ་ཆེ་ལྟ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལ་སྤྱི་མདུན་གྱི་བཀའ་སྟོན་ནང་ལ་དོན་ཆོད་དེ་གཅིག་
པོ་ཞིག་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་སྤྱི་མདུན་གྱི་ཡོད་ནའང་། ལྷག་དོན་དུ་མགོའི་སྟེ་མོ་ལ་
བཞུགས་མཁན་སྤྱི་མདུན་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གཞི་བཞེད་ཁོག་སྟོང་། རང་དོན་ཁོག་བཅུག ལྷག་མའི་འོག་གི་ཆུ་དོང་། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲི་སྟོར་ལ་བཀའ་སྟོན་གནང་བ་རེད། དེ་སྤྱི་མདུན་ཡོད་ནའང་རེད།
འགན་ཡོད་མཁན་སྤྱི་མདུན་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་ཡིན། དེ་
སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་ང་ཡག་པོ་ཡོད་ཟེར་མཁན་མ་
གཏོགས། ང་རང་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ང་ཚོ་རང་གཞན་ཆོང་མའི་ནང་ལ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རང་ཉིད་
ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་དོན་ཁོག་བཅུག་སྤྱི་མདུན་གྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་སོ་སོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་དེ་
སྤྱི་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཁ་སང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ནང་ལ། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བྱང་གསུངས་སོང་།
Mud sling དེ་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་ New York Times ལ་བཏོན་འདུག དེ་ང་ཚོའི་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་དང་བོད་བཟོན་
སྤྱི་མི་རིགས་ལ་ཉ་ཅང་གི་གཞོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་ཡིན་པ་རེད། སྤྱི་ལ་བཤོད་ནའང་རེད། རྒྱ་མིས་ལབ་
ཡོད་ནའང་རེད། སྤྱི་ལ་བཤོད་ནའང་སྤྱི་ལ་དེ་སྤྱི་ལ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ཡི་གེ་དེ་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཞིག་བསྐྲགས་པ་
ཡིན། ཡིན་རྒྱུ་ལོ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསམ་པོ་རྟོགས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་མ་སོང་། དེ་ནས་གོང་དུ་བྲག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ། དེ་སྟོན་མ་ལབ་རྒྱ་དེ་འདྲི་མིན་ནམ་བསམ་བྱུང་། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་ཁ་སང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལ་
mud sling དང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་སྟོར་བཀའ་ནན་པོ་གསུངས་སོང་སྟེ། འོག་ལ་དངོས་གནས་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཤིག་

འདུག འོས་བསྐྱེ་སྐྱོར་ལ་རེད། ལྷག་དོན་དུ་ལྷ་མཁར་བྱས་ཀྱི་སྐྱོར་རེད། དེ་ཆོའི་སྐྱོར་ལ་དམིགས་བསལ་གསུངས་མ་སོང་།
དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོར་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ང་རང་ལ་བསྐྱེ་བས་སོང་། ཡིན་ནའང་གཞན་པ་ཆོར་
ཆོར་བ་མ་བྱུང་ན་མ་བྱུང་བ་རང་རེད། ང་ལ་ཤེས་ཡོན་དེ་འདྲ་མེད་དུས་ང་ལ་ཆོར་བ་བྱུང་བ་དེ་ཆང་མར་བྱུང་དགོས་པའི་ངེས་པ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་དོན་དུ་དེའི་ནང་ལ་ལྷ་མཁར་ལ་རྒྱལ་ཆོང་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་ཤག་
དང་སྤྱི་དྲུང་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་སློབ་སྦྱོང་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཆོར་
སྤང་བ་ཤད་བསྟན་པ་རེད། གཞན་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་ཤེས་མཁན་ཆོས་དེ་ལས་ལྷག་པ་མཁྱེན་གྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་འོས་བསྐྱེ་སྐྱོར་ལ་གསུངས་སོང་། འོས་བསྐྱེ་སྐྱོར་ལ་ཉང་སང་མ་སོང་། ཉང་སང་བ་དེ་གཞན་དོན་གཞན་པ་
ཞིག་ལ་ཉང་སང་སོང་། འགན་ཅོད་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལས་བྱེད་དང་མི་མང་དུས་མ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ནའང་། དེ་མི་སྐྱེར་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ཉང་སང་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འོས་བསྐྱེ་འགན་ཅོད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་གསོད་ཀྱི་ཡིན་དང་གཏུབ་ཀྱི་ཡིན། བཞག་གི་མིན་ཞེས་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་མ་མཐུན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བཤད་
མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོལ་ཁ་གསུམ་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ལས་སྟོན་སུས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་
འདྲའི་ནག་པོ་སུས་བཟོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་དངོས་གནས་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཡ་
རབས་བཟང་སྟོད་སྐྱོར་མང་པོས་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་རང་ཆོ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འགན་ཅོད་
བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མང་གཙོ་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོད་བརྒྱུག་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་
འགན་ཅོད་བྱས་པའི་ཞོར་ལ་གསོད་ཀྱི་ཡིན་དང་གཏུབ་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་ལས་ལྷག་འདི་ལས་སྤྱད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་མང་པོ་
འདུག ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་མེད་སྟོད་གཏོང་འདོད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འོས་བསྐྱེ་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་གྱི་འོས་མི་
གཉིས་ནས་ཐོབ་མཁན་དང་ཤོར་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷ་མཁར་གྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་གཉིས་ལ་
འགན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་སྤྱི་ལ་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་རང་གཉིས་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་
རིགས་དེ་སྤྱི་དྲུང་ཐོབ་མཁན་དང་ཤོར་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་འགན་ཁུར་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་པར་
མི་མང་ནང་ལ་མར་གཡུག་བསྟན་ན་ལ་དག་གི་མ་རེད་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་འདིར་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་ཤེས་མཁས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁྱིམ་ས་དང་
སྤྱི་གཞི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ང་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་ཤེས་སྤང་ནས་མང་པོ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤང་ལ་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་
སྤང་སྟོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་ཁ་ལག་ཟ་རྒྱུ་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ལ་སྤང་སྟོབ་བྱེད་པའི་
ལུས་པ་དང་ནས་དཔྱོད་ཀྱིས་འདང་གི་ཡོད་ན། དེ་རིང་ཁ་ལག་ཟ་རྒྱུ་མེད་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལས་འགན་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་བསྟན་ན་
འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ལྷག་དོན་དུ་དེ་འདྲ་གསུང་བསྟན་མཁན་ཆོས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་སྤང་ལ་ཡིན་
ནའང་རེད། ལྷུལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྤང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྱིམ་ས་ནང་གི་དོན་ཆེན་

དང་འགལ་བའི་ཆ་འདི་ག་རེ་ཡིན་དང་ག་རེ་མིན་དེ་དགོངས་པ་ལ་བཞག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་རང་དོན་ཁོག་བཅུག་ལྟ་བུ་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཟབ་གསེག་དང་དགོག་གཏམ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མ་ཐུན་སྤྱིལ་དང་གཅིག་སྤྱིལ་ལ་གཞོན་སྟོན་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དེ་གནང་རོགས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གསལ་བཤད་དེ་ཡང་བཤད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷ་རྒྱ་མིན། དུས་ཚོད་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་དེ་རིང་གོས་གཞི་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཤེས་རིག་གིས་གསལ་བཤད་དེའི་སྐར་ལ་བསྐྱར་དུ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ཆེག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་གཏོགས་ལྷ་རྒྱ་མེད།

དང་པོ་དེ་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་དོགས་གཞི་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་གིས་འདོད་པ་ཁེངས་སོང་། ཉ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་ཆོ་ཡིན་ནའང་གཞན་ལ་དགོག་རྒྱུ་ལྟར་བ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་གཞན་གྱི་སེམས་ཚོར་ལ་སྟོན་གཏོང་འགྲོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། དེ་འདྲའི་ཆགས་སྣང་སྟོགས་རིས་ཀྱི་རིགས་ཅ་བཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འདྲིར་ཞབས་ཕྱི་ལྷ་རྒྱ་བཅར་དགོས་དོན་ནི། པར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐུ་ལས་བསྟོན་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་མཇུག་ཡོང་གི་འདུག མཇུག་ཡོང་དུས་ངས་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ལ་དཔེ་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཁྱོད་པའི་པ་ཆེན་ལྟ་བུ། ལ་སྐུ་མདུན་ལ་པ་ཆེན་ལྟས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དགྲུང་ལོ་དེ་འདྲ་ཐེབས་ནའང་སྐུ་ལས་དེ་འདྲ་སྟོན་དུས། ང་ཆོ་རུང་ཅ་མ་མགོ་ཐོན་པ་དེ་ཆོ་སོ་སོ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱིད་པོ་བསྐྱར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡང་འགྲིག་ས་མ་རེད། ལ་རབས་བཟང་སྟོད་ལ་ཡང་འགྲིག་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྣང་ཞིག་ཉག་པར་བསྐྱེབས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལྷ་རྒྱ་དགོས་པ་དང་། གཞུང་གིས་བཀའ་བློན་འོག་ནས་ཡང་འཆར་ལོང་བྱུང་བསྐྱར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་བསམ་སྟོན་ནང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་རེ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ང་རང་སྤེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཐུགས་པན་ཞིག་སོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་འདྲིར་བཅར་བ་ཡིན། དང་པོ་བྱུང་ཆེའི་ཞབས་ཕྱི་ལྷ་རྒྱ་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་བཀའ་སྟོན་ལ་བསྐྱེབས་པ་རེད། ཁྱོས་ཚོགས་རང་གི་ངོས་ནས་

སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་འཛིག་གི་ཡོད། ང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏང་མཁན་དེ་
 ཚོས་ང་ལ་རེ་བ་བྱས་པ་རེད། དེ་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་བ་དང་ཁོ་ཚོ་ལ་སེམས་ལུགས་ཆགས་བཅུག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ནམ་
 རྒྱན་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། བྱས་ཅང་དེའི་ཆ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།
 ཀྱུན་སྒོར་ལ་དོགས་གཞི་མེད་ནའང་ནོར་འཁྲལ་ཏན་ཏན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་ཚོས་མཐུན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བཞིན་ཡོད།
 ལོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རང་ལ། ཉིན་དགུང་གསོལ་ཆོགས་སྐབས་སུ་བྲག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་
 ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཁ་སང་བཀའ་གནང་བ་ལ་སྡོན་མའི་བླ་ཆོག་ནང་ལ་ ༢༠༠༩ ལོར་བཏོན་པའི་དེ་བ་རྒྱུད་འདིའི་གནས་སྐབས་ཤིག་
 གི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཆོག་དེ་འདྲ་ཁ་གསལ་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་གནང་བ་མིན་ནམ་བསམ་ནས་འགྲེལ་
 བཤད་དེ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོང་དུ་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་བོད་ཡིག་སྒྲོབ་སྒྲོང་ནང་ལ་
 བོན་པོ་ལ་དམའ་འབེབས་དང་མཐོང་རྒྱུད་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ང་ཚོས་པན་ཆུན་
 གསལ་པོ་བྱས་ནས་གོ་བསྐྱར་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་བླ་ཆོག་ནང་ལ་ཡོད་
 བསྐྱར་པ་དེ། ང་ཚོའི་བླ་ཆོག་ནང་གསལ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྡོན་མ་ ༢༠༠༩ ལོར་བཏོན་པའི་དེ་བ་རྒྱུད་འདྲ་བོད་པ་དེའི་
 དང་པོ་དེ་བཏོན་པ་རེད། དེ་འགྲེལ་བ་རྒྱུད་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་སོང་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ཙམ་བཞིན་
 ནས་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག་གལ་ཏེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་སྐྱེད་གནང་མཁན་ཚོས་དེ་འདྲའི་སྡོན་དང་།
 དེའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚོའི་སེམས་ཚོར་ལ་གནོད་སྡོན་འགོ་བཤེད་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་མཐོང་རྒྱུད་དང་དམའ་འབེབས་འགོ་བ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་མ་ཤེས་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་སྤྱི་གཙུགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་བྱེད་ཆོག་གི་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ག་བ་ནས་ཡོང་གི་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་ཆང་
 མས་ང་ཚོ་ལ་ཞལ་པར་གནང་ནའང་རེད། ལྷུ་འཕྲིན་གནང་ནའང་རེད། དེས་པར་དུ་བསམ་སྒྲུབ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཚོའི་
 རིགས་དེ་མར་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མཚམས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་བྱེད་འདོད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་ཡིན། དེ་
 མིན་བོན་པོ་དང་ནང་བ་དེ་ཚོའི་སྒྲོར་ང་རང་གི་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ། སྡོན་མ་སྒྲོབ་ཐུང་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་བྲན་བྱུང་། དགེ་བཤེས་
 ལགས་དང་ཚོད་པ་མ་རྒྱག་ཀ་བ་ལ་ལགས་དང་བརྒྱུད་ཁ་མ་རྒྱག་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཚོད་པ་རྒྱག་ཅེས་ཀྱང་མེད། ག་
 རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡིན། ངའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་ཞུ་ཆུ་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།
 གསལ་བཤད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཞུ་བ་ལ། ཁ་སང་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་སྒྲོག་དེ་བ་ཀྱི་སྒྲོར་རེད། བོད་ཡིག་སྒྲོག་དེ་བ་དེ་ ༢༠༡༠ ནས་
 རྒྱུད་ཅམ་འགྱུར་བ་བཏང་འདུག་ ༢༠༡༠ ལོར་བསྐྱར་བཀོད་ག་རེ་ཕྱིན་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྱུང་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཆན་
 རིག་གི་སྒྲོག་དེ་བ་ནང་ལ་རྒྱུད་བཅུག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཚོས་འབྱུང་ནང་ལ་གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་སྒྲོར་དེ་བཅུག་དགོས་དུས།
 དེའི་ཐིན་གྲིས་དེ་ང་ཚོ་སྒྲོབ་དེ་བ་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་བརྒྱལ་སྤྱི་འགྲེལ་ཡོད་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེར་ཡོད་པ་ཁོང་གསེང་ཏེ་ཅང་
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ལ་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་ནས་གང་ཐོན་པ་དེ་པར་སྤྱགས་བཞག་པ་རེད། དེ་སྤྱགས་སྐབས་དེ་ཡང་བོད་ལ་
 ཚོས་ལུགས་ཚོད་བརྒྱད་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱུང་སྤྱི་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོན་པོ་དེ་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་སྐབས་བང་རིམ་དང་པོའི་ནང་
 ལ་སྤྱགས་གནང་འདུག་ ཁ་སང་ང་ཚོ་འགྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲོག་དེ་བ་དེ་ ༢༠༡༠

ལ་བཞོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ༢༠༠༩ ལོར་གོང་དུ་ཞུས་པའི་དེ་བ་མེད་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་
 སློབ་དེ་བ་མ་རེད། གཞིགས་འདེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ངོ་བོ་བཤུས་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཕུས་རང་གིས་ཐུགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་ན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྔོན་རང་གིས་མཐོང་མ་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནས་
 གཞིགས་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ན་ཞེས་ཡར་སྤུལ་བ་ཡིན། ༢༠༠༩ དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
 རབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གོང་མ་ལ་སྤྱན་བསྟར་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་སྔོན་ནས་དཔར་བསྐྱར་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་མཐའ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་ད་ལྟའི་ང་ཚོས་སློབ་
 སྐྱོང་སློད་སྤངས་དང་། དགེ་ཚུན་ལས་བྱེད་ཚོར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་གནང་བཞིན་སློབ་དེ་བ་བཞེས་ཀྱི་གི་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད།
 དེ་འདྲའི་སྤངས་ནས་བྱང་བདེན་མིན་ལ། གཅིག་གི་གཅིག་ལ་མཐོང་རྒྱུ་དང་དཔལ་འབྲེལ་དེ་འདྲ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་
 གནས་ཚུལ་ག་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་། གསལ་པོ་
 གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཁོར་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ནས་ལས་རིམ་གསུམ་ལ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་
 འདོན་མཁན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་ཐེངས།

༡༢༡ ། འོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༢༠༠༣།༡༣།༢༡ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ དགོངས་དོན་གྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་བྱེད་ཀླམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལྟར་གྱི་སྒྲིལ་ཁུལ་ཆ་ཆེད་བསྐྱབས་པའི་དན་རྟགས་ཡིག་ཆ་མ་ཕུལ་
 ཆེ་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གུན་གསལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ནས་སྒྲིལ་ཁུལ་ཆ་ཆེད་ཕུལ་
 བའི་དན་རྟགས་ཡིག་ཆ་མིག་སྟོན་མ་བྱུང་བས་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གུན་གསལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབབ་བྱིར་བསྐྱུ་དགོས་པ་ཅིས་
 ཞིབ་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལོ་མང་ནས་དེ་སྤར་གསལ་ཡོད་པ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལས་བྱེད་པའི་ཐོགས་ཐོབ་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ཅིས་
 བསུབ་གཏོང་རྒྱ་གནད་ཡོད་ཀྱང་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་བྱག་པ་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་ཞིབ་དང་
 འབྲེལ་ཅི་སྟེ་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་གྱི་ཆ་ནས་དཔུལ་འབབ་བསྐྱུ་ཐབས་མེད་པས་ཅིས་བསུབ་གནད་འོས་ཤིག་ཏུ་གཞིགས་ཆེ་
 སྤྱི་འཕུས་གྲོས་ཚོགས་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པ་ལས་ཐབས་ལམ་གཞན་མེད་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་
 དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་མི་ཡོང་ཆེད་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་དང་བསྐྱར་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་འགན་དབང་ལྟར་འབྱུར་

བ་དགོས་རིགས་གཏོང་དགོས་གསལ་བ། དེ་མཆོག་གི་འཕྱུག་རྒྱུ་ལས་ནས་ཀྱང་ལས་སྟོན་དེ་མཆོངས་ཐེབས་པ་བཞིན་ཅིས་ལོ་
 ༢༠༠༣་་་༠༩ ནས་ ༢༠༡༩་་་༡༥ བར་ཅིས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོབ་ནང་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ནས་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུབ་གསལ་གྱི་
 བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབབ་ལ་དག་མཆན་མ་བཞུགས་པ་མཉམ་སྦྲུང་དེ་ལྟ་མིག་ལྟར་ཁོ་རྒྱུ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༥,༩༠,༢༡༠་་་༡༡ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 ཆ་ཆང་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་འབབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཕྱིར་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ལོན་ཏེ་དཀའ་བར་བཞུགས། གོང་གསལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་
 ཚོད་དགོངས་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་ཐེབས་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་བསྟར་ཆད་མཆོག་བྱེད་དུ་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ཡོང་བསྟན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་
 ཉུང་ཐད་དེ་ཕྱིར་བསྟར་བྱས་ཏེ་འཕྲོས་དཔུལ་འབབ་ཆ་ཆང་ཅིས་བསྟུན་གཏོང་འཕྱུག་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛིག་གལ་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

- ༡༽ སྤར་སིལ་དོན་ཁང་ཕུད་པའི་བྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནམས་ནས་ཅིས་ཞིབ་ནས་དག་
 མཆན་མ་འཁོད་པའི་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུབ་གསལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ དེ་ཉིས་ཆད་མཆོག་བྱེད་དུ་ཕྱིར་བསྟར་དགོས་
 པ་དང་དེ་འཕྲོས་ཅིས་བསྟུན་བྱ་རྒྱུ།
- ༢༽ སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནམས་ལུལ་ཁྲིམས་ལྟར་གཏན་སྟོན་བྱེད་མཁན་མིན་པར་
 གནས་སྐབས་རིང་གནས་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཡིན་གཤིས། ལུལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཁང་སྤྱི་ཐོག་ཁལ་འབབ་མི་དགོས་པར་ལོ་
 རེར་ལུ་སྟོར་ ༡༩ དེ་འབྲུལ་ཐུས་ཡིན་སྐབས་གོང་གསལ་དག་མཆན་མ་འཁོད་པའི་དཔུལ་འབབ་ཆ་ཆང་ཅིས་བསྟུན་
 བྱ་རྒྱུ་དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༩ ལོའི་དེ་འབྲུལ་དཔུལ་འབབ་ཀྱང་ཅིས་བསྟུན་ཆོག་རྒྱུ།
- ༣༽ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༢༠༠༣༡༡༣༤༡་་་༢༩ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༥ བར་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུབ་གསལ་དང་
 ཁང་སྤྱི་ཁང་དོན་བསྐྱར་བཅས། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཁལ་འབབ་དང་ལུལ་ཐང་ཡང་ཡང་འབར་ཆག་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས་
 བཀའ་ཤག་གིས་ལོ་ལྟར་སྟོན་ཅིས་འགོད་འབྲུལ་སྐབས་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་རེས་པར་དུ་གནང་དགོས་པ་དང་། སྤར་
 ནས་འདིའི་སྟོར་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱན་གསལ་མ་དགོས་པར་འཛིན་སྟོང་གི་ཐད་ཀར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་གསལ་བ་
 བཞིན། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༡༢ ནས་དཀའ་ལྷོག་འདི་རིགས་མི་འབྱུང་སྤར་འཛིན་སྟོང་ནས་ཅ་འཛིན་བཞུགས་པ་
 ཅིག་གནང་རྒྱུ་དང་། གྲོས་ཚོད་འདི་བཞག་ཉིན་ནས་གོང་གསལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དེ་རུས་མེད་དུ་སོང་
 བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྱུག་ལྟན་ཆོགས་
 ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ལ།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་དེ་བསྐྱལ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ལ། གྲོས་ཚོགས་ཆོགས་དུས་དབྱེ་པའི་སྐབས་ལུལ་ཡོད་དེ་དེ་ཡིག་ཆ་
 ཨང་ ༣༩ བ་དེ་ད་ལྟ་བུར་སངས་ལ་བཏང་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་ཡོད་པ་དེ། དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་
 ནས་མར་བྱི་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱན་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཅི་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོད་ལ་ཡང་རྒྱུ་སྟོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྟོན་བཀའ་སྟོན་རྒྱུ་དེ་སྟོན་མ་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྲ། དགག་བྲ་མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཏུ་ཅང་ནས་མང་པོ་
ཞིག་བྱུང་བེན་པ་རེད། རིང་པོ་ཞིང་བྲག་གསུང་མི་དགོས་པར་བྱོས། གལ་སྲིད་གསུང་མཁན་ཡོད་ན་བསྐྱུས་པ་དེ་འདྲ་གསུང་
གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ རྒྱ་སློན་སླེབ་ནང་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་ཚུང་
སྐབས་ལྷ་པ་དང་བྲག་པས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོན་
དང་པོའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ལ་མར་པ་བས་འདུག་ག་རེ་བྱས་ནས་བཅུ་ལ་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་
ནས་བཙོ་ལྷ་ལ་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྷ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞག་དགོས་པ་རེད། དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་སི་སྤྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་། ཤར་ཡོ་རོབ་སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁང་། ཅུ་སོག་སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁང་ནས་
བརྒྱ་ཆ་ལྷ་འབབ་བསྐྱུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤར་སིལ་དོན་ཁང་ནས་བསྐྱུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་གྲོས་
ཚད་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། སྤར་སིལ་དོན་གཙོད་ཀྱི་བྲག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་གཏན་
འཇགས་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་སི་དང་ཅུ་སོག་སོགས་གཞན་པ་དེ་ཆོའི་ལས་བྱེད་གཏན་
འཇགས་རེད་དམ་ཞེས་ཅི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོས་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པར་འགོ་
གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིག་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིག་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གང་ལྟར་ངས་དེའི་སྐོར་ལ་དཀའ་ཉམས་
བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ལ་ཐག་གཙོད་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་ཅང་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་

གཉིས་ལ་ཡང་ག་དེ་གཙོན་གྱི་ཡིན་ནའང་སྤྱན་པ་ལྟུང་ལྟུང་ཆོར་བའི་མེས་སུ་ཅིས་བསྐྱབ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་ཤིང་
མ་གཏོགས། ཨ་མ་དེ་ཅིས་བསྐྱབ་བཏང་། དེ་ལ་བསྐྱུ་སྐྱུ་དེ་སྟག་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག
སྤྱགས་མེ་ཆེ།

སྤྱི་འབྲུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

[illegible]

ནའང་འདྲ། དེ་དག་གིས་ཐུགས་སྦྲང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅན་གྱི་འདུག། དེའི་ནང་བཀའ་ཁྲིལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རུ་
 སོག་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལ་མང་པོ་ཞིག་དོན་འདུག། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དོན་པ་ཡིན་ནམ། སྟོན་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་
 མེད། རྒྱ་མཚན་གང་རེ་རེད་ཅེ་ན། ༢༠༠༣ ལོར་བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་དེའི་ནང་ལ་རུ་སོག་དང་ལྷོ་ཨ་ཁྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་ཕྱད་
 པའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་གཞན་ཁག་ཟེར་བ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེའང་མཉམ་དུ་སླེབས་འདུག། དེ་དང་ཅན་
 པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཁ་སང་ང་ཆོའི་ཨོ་སི་གི་ཡི་ཡ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁོང་ལ་ལས་དོད་གྲུན་གསལ་གྱི་
 བརྒྱ་ཆ་ཡར་འབྱུལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡར་འབྱུལ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འདོན་འདྲ་པོ་ཞིག་དོ་བདག་སོ་སོས་ཡར་ཕྱུལ་ནས་གཞུང་གིས་
 གཞུགས་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཆོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་བཏོན་ཡོད་རེད་ལ།
 དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ལན་བསྟོན་རེད། ད་དུང་ཡང་འཛོན་གྱི་ཡོད་པའི་བཙོ་ཞིག་འདུག། ད་ལྟ་རྗེས་
 ལས་ཅ་བ་ནས་མི་འཛོན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་དེ་སྤྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་ཅམ་ལ་བཅག་དགོས་
 པའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། བཅགས་དགོས་པའི་དོན་དག་དེ་དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཆ་ཆང་བསྐྱ་ཡ་དེ་ཡང་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་དེ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་
 བཙེ་བཀའ་རི་བཞུགས་པ་རྒྱུང་བས་ཉིས་ཆད་མཆོན་དོན་དུ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་ཞིག་བསྐྱ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འབྲོས་བརྒྱ་ཆ་གོ་ལྔ་དེ་ཅིས་
 བསྐྱབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཏན་འཇགས་ཞེས་པ་དེ་ང་རང་ཆོའི་སྤངས་སིལ་ཁུལ་དང་། སྤྱད་སིལ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་མོ་དེ་
 གཏན་འཇགས་ཡིན་དང་མིན་གྱི་བཀའ་མོལ་དེ་མ་རེད། ང་ཆོའི་ལས་བྱེད་དེ་དག་སྟེལ་ཇམ་ནང་དུ་གཏན་དུ་སྟོན་མཁན་ཞིག་
 མིན་ཅང་། བྱེད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྟེལ་ཇམ་ནང་གནས་སྐབས་རིང་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་། ཁྲིམས་ལུགས་
 ལྷན་ཁང་གྲུ་ལ་ཁྲིམས་དེ་ཕྱུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱ་བྱ་གཞན་དག་ཅིག་བསྐྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཁོ་
 ཆོས་བསྐྱས་འདུག་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ང་ཆོས་བརྗོད་བྱ་དེ་བཀོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་
 དེ་ཉིས་ཆད་ཅེས་བརྒྱབས་འདུག་དེར་རན་པོ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་འགྲུལ་ངོས་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་
 ཆོད་ཅིག་ལ་ཅིས་བཀའ་བྱས་དང་མ་བྱས་པའི་གནས་བབ་དང་དགོས་མཁོ་ཞིག་མཐོང་ནས་བརྒྱབས་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ནས་མ་འོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས། བཀའ་
 འགྲུལ་གིས་དེར་ཐེ་ཆོམ་དང་ཞེས་བྱ་ར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་པ་དེའི་སྟོར་བཀའ་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་སྤངས་དེ་ག་རང་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་སྔོན་གནས་སྐྱེད་སེལ་གྱི་བཀུར་གནང་སོང་ལ། དེ་ཉན་ཉན་བཀུར་ལོས་སྤྱི་
 འཐུས་མཆོག་ལ་གཞིགས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། མང་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཚུང་རིམ་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་འཛིན་
 གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ནས་སྔོན་སྐྱོང་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་
 ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་དང་འབྲེལ་ནས་བཀུར་ལོས་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་
 རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཁུར་ཤོག་གསུངས་དུས་ཁུར་མ་སྟབ་པ་དེ་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་ཁུར་མ་སྟབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 མ་གཏོགས། སྤང་མེད་དུ་བཞག་ནས་གྲོས་ཆོག་སྤང་མ་ཁུར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀུར་གནང་མཁན་
 ཀྱིས་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་སྟབ་དང་མ་སྟབ་དེ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འགན་
 མ་ཁུར་བར་དགོངས་པ་མ་བཞེས་རོགས། དེ་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་་ ༡༥ སྤར་སིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ ༢༠༡༦ གསལ་ཡོད་པ་རེད།
 གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་གྲོས་ཆོག་ལ་སྟུལ་པའི་སྐབས་སུ་གཙང་དག་ཅིག་བཅད་སྟབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་ནས། མང་
 ཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཚུང་གི་སྟུག་ལ་མ་སྐྱེད་སེལ་པའི་སྔོན་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོན་པ་དེ་དོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆར་མ་
 གཙང་མ་བྱུང་ན་མ་འོངས་པར་སྐྱོང་སྐྱོང་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་བཀོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་བཀུར་
 ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀུར་གནང་བ་བཞིན་རེད། སྤང་སིལ་གནས་བབ་དེ་པལ་ཆར་ ༢༠༠༩།༢༠༠༩ ལ་ཡིན་པ་ཡོད།
 ངས་ཉག་ཉག་ཟུག་གི་མི་འདུག དེ་ཚུ་ཆད་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད། ལུ་རུ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་དེ་
 ༢༠༡༤་་་་ ༢༠༡༥ ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད། སྤར་སིལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་དེ་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གོ་སྐྱེད་སེལ་གྱི་ཐོག་ལ།
 ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་འདི་ལྟར་ན་གྱི་ཡོད་རེད། ནར་བ་དེ་དེས་བཀུར་བཞེས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ན་ཉིས་སྟོང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་ནས་བཀུར་ཤོག་གིས་གསལ་ཁ་ཞིག་བཏོད་ནས། ཅིས་ཞིབ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་
 ཀར་ལམ་སྔོན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དགོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་ ༢༠༡༦།༢༠༡༧ ནས་མི་ཡོང་
 བ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་བཀུར་ཤོག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྒྲུབ་སེང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། རུ་སོག་སྐོར་དེ་སྔོན་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་
 རེད་དེ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོན་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཚུང་ནང་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཅིག་བྱུང་འདུག རུ་
 སོག་གི་དཀའ་ཆོག་དེ་དེ་སྔོན་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཟུག་པ་ལྟར་བྱས་ན་ ༢༠༡༡ ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། རུ་སོག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་
 ལས་བྱེད་ཆོས་ཁལ་འབྲུལ་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་སྔོན་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གྲུག་གསལ་དེ་རུ་སོག་ལ་
 རྒྱུང་བ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡང་ལས་བྱེད་གཅིག་མཚུངས་ཡར་སྤར་ནས་ཁལ་སྐྱོད་དགོས་པ་དེ་བཅོས་པ་རེད། ཁལ་སྐྱོད་སྐྱེད་
 དང་བསྟུ་སྐྱེད་སེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཆོས་གཞུང་ལ་ཁལ་སྟུལ་བ་ཡིན་ན་བྱུང་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲུབ་
 ཐོན་ནང་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁལ་སྟུལ་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་འདིར་སྔོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མེད་
 པའི་ཆ་ནས་རྟོག་སྐྱོང་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གསལ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རུ་སོག་རང་ལ་གཏན་
 འཇགས་གནས་སྟབ་པ་ཤ་སྟག་སོང་ཁལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། བསྐྱེད་སེལ་རྒྱུ་གནས་ཞུས་ན་དེས་གྲོས་ཆོག་ནས་
 གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་དེ་མ་འོངས་པར་མི་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་
 ཡིན་ཞེས་གྲོས་ཆོག་ལ་སྒྲུབ་སེང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། སྟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཆ་གས་ལེན་པའི་རྗེས་འབྲེལ་ལ་གནས་སྐབས་དྲན་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་འགན་བཞེས་པ་རེད། དེ་དུས་འགྲུངས་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཚིག་ཁ་གས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གྲོས་ཚོད་སྤྱོད་མའི་ཡིག་ཆ་ཨང་སོ་བྲུག་པ་དེ་གང་སང་བཏང་དགོས་པ་དེ་འགན་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་མ་སྤེལ་བ་དང་གསལ་བཤད་ཆད་ལྷན་ཞིག་མེད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་གང་སང་བཏང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། བྱས་ཅང་། འགན་ཆ་ཆང་བཞེས་ཡོད་པའི་ནམ་པ་དེས་དེ་ནས་འགྲུབ་མེད་པ་ཞིག་ངས་དེ་ལྟར་ཆོར་སོང་ཟེར་ནས་དེ་བ་ཟེར་ནང་ལ་འཁོད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་ཞུས་ན་དྲན་སོང་། བྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འགན་ཁུར་དང་མ་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱེད་སློང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་རེད། དགོངས་ཚུལ་འགྲིག་པ་དང་མ་འགྲིག་པ་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། དེ་གསུང་ཆད་ལ་ཡར་ལངས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་བཀའ་གཤེད་གནང་ཡང་གནང་ཚོག་པའི་གནས་བབ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་སློང་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཞེས་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༦ པ་གང་སང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དང་མི་ཁུར་བའི་ཚིག་གཅིག་སྤྱར་གནང་ནས་གསུངས་དུས། དེ་རིང་ཁ་སང་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཨམ་ཙོག་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་མཉམ་འདུས་འགན་ཁུར་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཡོང་དུས་ཉོག་ཅམ་སྒོ་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡར་ལངས་པ་ཞིག་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་ཀྱང་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡོང་དུས་སུ་འབྱོར་དགོས་རེད། གསལ་བཤད་དང་པོ་སུ་ཡི་གནང་དགོས་རེད། དེའི་ཐད་ལ་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ཡིན་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད། སྤྱི་ལྟོ་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་སུས་བསྐྱམ་དགོས་ཀྱི་རེད། གསལ་བཤད་དང་པོ་སུས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གཅིག་

མཚུངས་ཞིག་དེ་དུས་ནི་བ་གནང་མཁན་ཁག་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད། གསུམ་གྱིས་ནི་བ་ཞིག་གནང་བ་རེད། གནང་བའི་སྐབས་སུ་
 དུག་སྒྲེལ་བཀའ་ཐོན་མཆོག་གིས་ལན་དེ་ང་ལ་བརྒྱབ་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཆ་ནས་ལན་རྒྱག་འདོད་
 མེད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཡིན་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ང་རང་ཡིག་ཆ་གཞན་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་བསྟན་གྱི་ཡོད།
 རྒྱན་དུ་གསལ་བ་ཤད་དང་པོ་དེ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་གནང་རྒྱའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ཞིག་གིས་ལན་
 འདེབས་བྱེད་པའི་ལམ་དང་ལུགས་སྒོལ་མེད་ཅང་། སེམས་པའི་ནང་ལམ་སེང་གལ་འགྲིག་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲས་རྒྱག་མ་
 ཐུབ་པ་རེད། དེ་མཉམ་འདུས་འགན་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་གང་ཡང་མ་རེད། སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་
 རན་པོ་དང་འཆོམ་པོ་ཡོད་དང་མེད། ལམ་དང་ལུགས་སྒོལ་གྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད་དང་མེད་གྱི་
 གནས་ཚུལ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བཀའ་ཤག་ནང་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཡོད་མེད་གྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། དཔེ་མཆོན་
 བྲངས་རྒྱ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་མི་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་སོང་ཟེར། དཔེ་མཆོན་བྲངས་རྒྱའི་སྐད་ལ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་སྒོ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་ཆེད་ངས་ཡར་ལངས་ནས་གསལ་བ་ཤད་ཞུས་པ་ཡིན།
 བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་ཡང་གཞི་ཡི་གནས་སྐྱབས་གསལ་པོ་མཁྱེན་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་རང་
 གཞན་རོགས་གསུམ་ལ་སྒོ་བདེ་བ་དང་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད་བསམ་ནས་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་ལམ་སེང་མ་འདོད་པའི་ལན་འདེབས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། དགོངས་ཕྱོགས་མ་གནང་རོགས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་བྱུང་བ་ཤད་བྱས་ནས་ཞེ་བྲག་པན་ཐོག་ས་རྒྱ་ཨེ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ རི་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་སྟེབས་སོང་། ཡིག་ཆ་ཨང་སུམ་བཅུ་པོ་དུག་པ་དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་
 རིལ་བཀའ་ཐོན་སྤྱི་སྟེར་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱམས་པེབས་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་གི་རེད།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ངས་པར་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་དེ་གང་ཡང་དགོས་པ་མི་འདུག། དེ་འདྲིང་མཆོམས་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་
 བ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་
 ཡིག་ཆ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་རྗེས་སུ་མ་འོངས་པར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་དཔུལ་འབོར་དེ་དག་ཅིས་སྟོན་ག་རེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ། ཅིས་སྟོན་དེ་དག་མ་འོངས་པར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟོན་
 ཐོན་དུ་འཁོད་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་དེ་དེ་འདྲ་

ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དངུལ་འབོར་ཡོད་པ་དེ་འབྲམ་སྤུངས་བཅུ་སྟོ་གསུམ་དང་དྲུག་ཁྱིམ་གྱི་སྟོང་དྲུག་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅག་རྒྱ་དེ་རྗེས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཅིས་བསུབ་ཞུ་དགོས་པའི་དངུལ་འབབ་ཉིན་སྟོར་དེ་འབྲམ་སྤུངས་ཙུ་སྟོ་གཅིག་དང་དྲུག་ཁྱིམ་སྟོང་ལྷ་བཅག་ལྷ་བཅུ་དང་བཞི་དང་དྲུག་ཉི་ཤུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༥...༢༠༡༠ ལོའི་ཅིས་སྟུན་ ༡་༢་༥ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠...༢༠༡༢ གི་ཅིས་སྟུན་ ༥་༡་༡༡ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢...༡༣ གི་ཅིས་སྟུན་ ༡་༢་༡༡ སུད་སྟོར་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་དང་བད་དྲུག་བཅུ་ཉིན་སྟོར་འབྲམ་སྤུངས་ཙུ་སྟོ་གསུམ་དང་དྲུག་ཁྱིམ་སྟོང་དྲུག་ཀྱི་སྤུངས་བཅུ་ཆ་ལྷ་བཅག་པའི་གནས་བབ་དེ་གསལ་ལོ་བྱས་ཏེ་གོ་སྐོར་ཆོག་ཀྱི་དེ་བ་ཐེངས་ནང་དུ་འཁོད་རྒྱ་དང་མ་འོངས་པར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་འར་ཡོ་རོབ་དེ་རེད། འར་ཡོ་རོབ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནང་དུ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༥...༢༠༠༦ གི་གནས་སྐྱད་སེམས་ལེག་རེད་འདུག Hungary དོན་གཙོད་ཀྱི་ཅིས་སྟུན་ ༩་༢་༩༥ ཉིན་སྟོར་ཆེག་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་དེན་དྲུག་དང་བད་ ༥་༢ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་འཐེན་ནས་ཅིས་བསུབ་གནང་རྒྱུ་འདུལ་འབོར་དེ་རེད། དེ་ནས་སྤར་སིལ་དོན་ཁང་གི་ཅིས་སྟུན་ ༩་༢་༩༠༡ དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་དངུལ་འབོར་ཁག་ལྷ་ཅམ་འདུག ༩་༢་༢༥༡ དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་དངུལ་འབོར་ཁག་བཞི་འདུག ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༥...༠༩ ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡...༡༢ བར་རེད་འདུག དེའི་སྟོན་དེ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩...༠༥ ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩...༠༥ བར་གྱི་གནས་སྐྱད་སེམས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢...༡༣ ནང་དུ་ཅིས་སྟུན་ ༩་༢ ຢེད། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩...༡༥ ནང་དུ་ཅིས་སྟུན་ ༥་༡༩༠ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩...༡༥ དེ་རགས་ཟེན་ནང་དུ་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟུན་ཐོ་རགས་ཟེན་ནང་དུ་འཁོད་བསྐྱད་པའི་དངུལ་བབ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཙུ་སྟོ་གཅིག་གི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡...༡༢ ལོའི་ཅིས་སྟུན་ ༩་༢་༢༥༡ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢...༡༣ དེ་ ༥་༡༠༡ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢...༡༩ ཡི་ཅིས་སྟུན་དེ་ ༥་༡་༣ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩...༡༥ དེ་ཅིས་ཞིབ་སྟུན་ཐོའི་རགས་ཟེན་ནང་དུ་འཁོད་བསྐྱད་འདུག སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་དེ་གོང་དུ་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། གནས་སྐྱད་སེམས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། མ་འོངས་པར་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ལ་ཁྲད་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་རེད་གི་ལས་རིམ་བཞི་བ་སྤྱི་འཐུས་སྟེར་གྱི་གསལ་བཤད། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བརྟན་ལུང་རིགས་ལགས་གསུང་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བརྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟེར་གྱི་གསལ་བཤད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་བཅུན་བྱོལ་ཐོད་མིའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་སྐྱབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་བའི་དུས་དེར་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ལེག་གིས་བཅུན་བྱོལ་ཐོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁ་མཆུ་ཨང་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ལག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་འདུས་ཚོད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུ་དོན་དེ་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ལག་གི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ནས་ཞུ་ཡི་མེད་ལ། ཚོད་ལན་པའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ནས་ཀྱང་ཞུ་ཡི་མེད། འོན་ཀ་རེ་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་ཞུས་པ་རེད་

དམ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདྲིའི་ལངས་སྡོད་མཁན་འདི་ལ་ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགྱིས་བྱུང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གཅིག་
 བན་གཅིག་གྲོགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་སོང་། དེ་སོང་
 ཅང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་རེད་འདུག་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་སྤེལ་ས་པ་སོང་ཅང་ཁ་རྟོག་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ག་རང་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁ་ཁར་སྡོད་ཐབས་བྱུང་མ་སོང་། གཅིག་པན་
 གཅིག་གྲོགས་ཞེས་ཆོག་འདམ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དོན་དག་ལ་སློག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་ལ་བལྟས་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཟེར་བ་དེ་ག་པར་སྤྱར་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱར་ཆོག་པ་
 ཞིག་དང་སློག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཟེར་བ་དེ་གང་སར་འབྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཆོག་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྡོད་གི་འགན་བྱེད་
 མཁན་མི་ཞིག་ལ་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཞེས་གསུངས་ཡོང་དུས། དེ་སློག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་
 མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཟེར་བའི་ཆོག་འདམ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་མ་གཏོགས།
 སློག་ཟ་རུལ་སྤངས་ལ་གོ་རྒྱུའི་ཆོག་གཅིག་མེད་སྡོད་བཏང་བ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་ཐོག་སྤྱོད་འཆར་གྱི་སྐབས་སུ་ཤོག་བྱའི་
 ལྷ་མོ་མ་གཏོག་པས་མ་གཏོགས། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ནང་བཞིན་འཐབ་འཛིང་གནང་སོང་ཞེས་དེ་ཡང་ཆོག་སྟུན་པོ་ཞིག་
 རེད། དོན་དག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་ལ་སྡོད་བཞུགས་སོང་བས་མ་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་ལྷགས་ཚུལ་གནང་
 བའི་འཕྲིན་སྐུལ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་སྤེལ་ས་པ་ཡིན་དུས་ཡ་སྐུ་མཁུན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་པ་ཞིག་དང་། གསལ་པོ་ཞུས་ན་
 ཡ་སྐུ་མཁུན་ལ་ཞལ་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པ་བཟོ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་སོང་ཅང་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་
 བཟོ་སྤྱོད་བྱགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤོག་བྱའི་ལྷ་མོ་མ་གཏོག་པའི་མ་གཏོགས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་
 སྐབས་ནང་བཞིན་འཐབ་འཛིང་གནང་སོང་ཞེས་དོན་དག་དེ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་འདྲིའི་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཟེར་བའི་
 ཆོག་སྟུན་པོ་དེ་སློག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ལ་མ་གོ་བ་མི་འདུག དེ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་
 ལ་སློག་ཟ་རུལ་སྤངས་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསུང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདྲིའི་ལངས་པ་ཡིན། འདི་
 འདྲ་ཞུས་བཞག་པའི་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤེས་རིག་གིས་ཅེས་ལེན་
 མ་སྟབས་རེད། ཚོད་ལན་པས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྡོད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བ་རེད། ཅེས་ལེན་མ་སྟབས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྡོད་མ་སྟབས་
 པའི་རྒྱ་མཚན། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཆགས་པ་དེ་དག་མཁུན་གྱི་མེད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཡིན་པ་དགོངས་མཁན་དེ་དག་གིས་གཅིག་པན་
 གཅིག་གྲོགས་བྱས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་མཁུན་སྟབས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་ཆོགས་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་
 གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདི་གཅིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་ལ་འཛིན་སྡོད་བཀའ་ཤག་གིས་
 ཕྱག་ལས་གནང་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟོད་སྟོད། སློ་སྦྱར་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བཞེས་
 སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་སྟུན་ཞུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་འདྲིའི་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ལོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་གྱི་ནང་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་
 ཁུར་ཡག་པོ་བཞེས་མ་སོང་བས་མ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད། ཐག་ཉེ་སར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་དེས་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་
 ཉིན་དང་པོ་དེ་རང་དུ་བཀའ་འདྲི་དེ་གནང་བ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ལེན་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡོད་

དང་མེད་ན་མེད། གང་ལྟར་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ད་ནས་བཟུང་ཆོག་གཅིག་གསུང་གི་མིན་ཞེས་
 གསལ་པོ་ཞི་བླགས་གསུངས་པ་རེད། ད་ནངས་སྟོན་ཅིས་མཐུག་བསྟོམས་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་མཐུན་འཆར་དེ་དག་ལྷགས་སྟོན་
 ཆང་མ་གནང་ཐེན་པ་རེད་དེ། དེའི་སྐོར་ལ་ཆོག་གཅིག་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་
 བཅད་ཁ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བྱག་གིས་གནང་བ་དེ་གི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མོ་ནས་འགོ་ཚུགས་
 འདུག དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱག་གིས་བྱུང་བཀའ་སྟོན་ཞུ་རྒྱ། ཆེས་
 མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་དེ་ཤེས་རིག་ལ་བྱག་གིས་གནང་རྒྱ། ཐད་ཀར་གནང་རྒྱ། ཤེས་རིག་དང་ཅོད་
 ལེན་པའི་དབར་ཡིག་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཅོད་ལེན་པ། བཀའ་ཤག་པན་ཚུན་ཡིག་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱ། གི་
 ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མོ་ནས་མཐའ་མ་གི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣ ཀྱི་བར་དུ་ཡིག་འབྲེལ་སྐྱུ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཙམ་ཞུས་
 འདུག ཡིག་འབྲེལ་སྐྱུ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཞུས་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འཇུག་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ནས་བྱགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་ན།
 ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་བྱགས་འཆར་བའང་ནས་སྐར་ཡང་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱ་དེ་དག་ཡོང་གི་
 མ་རེད་བསམ་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ལྷགས་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་དབར་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་
 སྐབས་སུ་ཡང་བརྒྱུད་བྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དོགས་དྲི་གཅིག་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་ལན་ཞིབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་དབར་
 གིས་ཡང་བརྒྱུད་བྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་གི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་
 ༣ ཆེས་ ༣ ཀྱི་ཉིན་མོར་བཀའ་ཤག་གིས་ཤེས་རིག་ལ་བྱག་གིས་གནང་བ་དེ་དང་ཤེས་རིག་གིས་ཅིས་ལེན་བྱུང་བ་མི་འདུག་
 ཅེས་བསྟོམས་བརྒྱབས་པའི་བྱག་གིས་དེ་ལྷགས་སྟོན་ཅིག་གནང་སྟེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་
 ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསལ་པོ་ག་ཆོད་ཙམ་ཆགས་བྱུང་གི་རེད་དམ། གྲོས་ཚོགས་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་བྱུང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།
 དེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ད་དུང་ཤེས་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཅིས་སྤྱད་བྱུང་ཡོད་མ་
 རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཅིས་ལེན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱ་དང་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་རྒྱུའི་འདོད་པ་
 ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་གསུངས་པ་ནང་བཞེད་གསལ་པོ་ཞིག་
 བྱུང་ན་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོག་གཅིག་གསུངས་ཀྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་བའི་འགན་དེ་
 ཁུར་མ་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་སྤྱད་དེ་སྟེབས་ཙང་ད་ལྟ་འདིར་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོན་དག་གཙོ་བོ་དེར་ག་རེ་བྱས་ནས་ཅིས་
 སྤྱོད་ཀྱི་མིན་གསུངས་པ་རེད། ཤེས་རིག་གིས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཅིས་ལེན་བྱུང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་
 དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་གསུངས་དུས་དོ་བདག་འདིར་ལངས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཁེ་པན་
 ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་མ་མང་ཆེ་བ་གསར་པ་རེད། བྱགས་
 ཁག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་ལའང་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག བཀའ་སྟོན་རྣམས་པའི་ནང་དུ་འདྲེ་སྐབས་སུ་ཡོད་མཁན་
 གསུམ་ཙམ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་དེ་ངས་འདིར་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་
 པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྲི་བ་ད་ལྟ་ཐེབས་སྤངས་ནང་བཞེད་ནས་པོ་
 ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེ་དུས་ད་ལྟ་འདིར་ལངས་བསྟན་མཁན་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ནས་བསྟན་མཁན་དེ་

64

[illegible]

ལ་གསལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་དངུལ་ཁང་ནང་ལ་དངུལ་ཡོད་པ་དང་ལག་དངུལ་བཅས་བསྐྱེད་པ་ཡོང་དུས་དངུལ་དེ་མ་
 གཏོགས་མི་འདུག ༼ བྱས་ཅང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དངུལ་ལྷན་ཐོན་རྒྱ་ལྷོག་ བཅད་ཁའི་འབྲུ་དོན་
 ལྟར་སྟོན་དགོས་དངུལ་འབབ་ཀྱང་འདྲར་ཤིང་མི་འདུག ༽ མཐའ་དོན་ལྷན་གཞི་ཡིན་ཟེར་ན། དངུལ་འབབ་དེ་དག་ག་ནས་
 སྟོན་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁང་དེ་ཅིས་ལེན་དགོས་གྱི་ཡོད་དང་མེད། ལྷན་པར་དུ་བཅད་ཁའི་ནང་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ག་དེ་ཚུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཤེས་རིག་གིས་
 བཀའ་འདི་ལྟས་ཡོད། གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་དག་འཁུན་ཐག་ཆོད་པའི་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་ལྟས་པ་རེད། དེ་ལྟས་
 དུས་སྐབས་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལན་ག་དེ་གནང་བ་རེད་ཟེར་ན། ༼ ཚྱོད་ལན་པ་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢
 ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༤ འཁོད་ཡིག་སོང་བའི་དོ་བཤུས་དེའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་ཤེས་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ༽ དེ་ཡོད་
 ཅང་ང་ཆོས་ཡང་བསྐྱར་ཅད་གཅོད་བྱས་པ་རེད། དེ་ཅད་གཅོད་བྱེད་སྐབས་དེའི་ནང་ལ་ག་དེ་གསུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།
 སོགས་སྐྱའི་ནང་ས་ཁང་ཚུད་ཡོད་དང་མེད་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ ༼ ཚྱོད་ལན་པ་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལ་འབྲུམ་
 བརྩ་ཐམ་པ། དོན་ཆོན་བརྒྱད་པའི་ལྷ་སྟོར་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱིར་སྟོན་འགྲོའི་སྟོབ་བྱ་དེ་ཅིས་ངོས་ཁོངས་ནས་གྲུན་གསལ་ཆེད་ཉིན་
 སྟོར་ཉིས་ཁྲི། ༽ དོན་དག་ཡག་ཉེས་དེ་རེད། ས་ཁང་དེ་ཁ་མཆུའི་ནང་ལ་སྟེབས་ཡོད་དམ་རེད། ཁ་མཆུ་ལ་སྟེབས་ཡོད་དང་མེད་
 ཟེར་ནས་དོགས་འདི་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ནས་ཡང་
 བསྐྱར་དེ་སྟེབས་པ་རེད། དེ་སྟེབས་དུས་ཡང་བསྐྱར་པར་བཀའ་འདི་ལྟས་པ་དེ་ལ་བྱ་ལམ་བྱེད་བདེའི་ལན་ཞིག་ཁྱོད་ནས་
 སྟེབས་མ་བྱུང་། དེའི་ནང་ལ་སྟོན་བཤད་གྱི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་བཀའ་ལན་ཁྱོད་ནས་སྟེབས་མ་སོང་། བྱང་ཅང་སྟོ་པམ་
 བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། པར་བཀའ་འདི་དོགས་དཔྱོད་ལྟས་བཞག་པ་དེ་ལ་བྱ་ལམ་བྱེད་བདེའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 ནས་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་དེ་ལྟས་པ་རེད། དེ་ལྟས་ཅང་མཐའ་མ་དེ་ལ་ག་དེ་ལན་སྟེབས་པ་རེད་ཟེར་ན།
 Japanese གྱི་ Yugo koto ཟེར་བ་དེས་ཤེས་རིག་བརྒྱད་ནས་རོགས་དངུལ་ཞིག་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་རོགས་རམ་
 ཆོགས་པ་གཞན་ནས་སྟོན་བཞག་པའི་དངུལ་འབབ་དེས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱས་བཞག་པའི་མཆོན་དེ་དག་ཆ་ཆང་ལེན་དགོས་རེད།
 ལྷ་སྟོར་བ་དང་ཚྱོད་ལན་པ་གཉིས་ལ་དངུལ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་དག་ས་ཁང་ཐོག་ལ་བཏང་བཞག་པའི་དངུལ་འབབ་དེ་དག་ནས་
 སྟོན་དགོས་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོས་ག་དེ་ལྟས་པ་རེད་ཟེར་ན། དོན་དུ་ས་ཁང་ཅིས་ལེན་དགོས་རེད།
 ས་ཁང་ཅིས་ལེན་ནས། ས་ཁང་གི་དངུལ་དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་སྟོན་ཟེར་ནས་དེ་གསུངས་གྱི་འདུག ཚྱོད་ལན་པས་ག་དེ་ཟེར་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྟོབ་བྱའི་ས་ཁང་ཕྱད་པའི་ཆང་མ་ཅིས་སྟོན་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁང་དེ་ཅིས་སྟོན་བྱལ་གྱི་
 མི་འདུག དེ་ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྱབ་ཆད་ལ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཕྱང་བྱངས་ནས་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་
 ས་ཁང་ཁྱེར་ཤོག་ལམ་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ནས་ས་ཁང་དེ་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་བས་བདག་དབང་དེ་ཚྱོད་ལེན་
 པའི་མིང་ཐོག་ལ་སྟོན་བཞག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ས་ཁང་དེ་གཞན་ཞིག་གི་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་སོང་ཅང་དོན་དག་མདོར་
 བསྟུས་ནས་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ཚྱོད་ལན་པས་སྟོན་བྱལ་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ས་ཁང་རེད། ས་ཁང་དེ་སྟོན་བྱལ་གྱི་མི་འདུག
 དེ་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྱབ་ཆད་ནང་མི་འདུག དེ་འབྲུལ་བྱལ་གྱི་མི་འདུག དེ་མིན་ཆ་ཆང་ཅིས་སྟོན་གྱི་
 ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་ཆོས་ས་ཁང་ཕྱད་གཞན་པར་ཅིས་སྟེབས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་

ལ་བཀའ་འདི་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་འཇུག་ཐག་ཆོད་པའི་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱུང་དུལ་འབྲུལ་དགོས་སྒྲིལ་དེ་མེད་པ་གཅིག་དུང་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གཉིས་ལ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀ་སྤྲད་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ངེས་པ་རེད། བྱེད་ཀ་སྤྲད་ནས་འགྲིག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། སྤྱ་གུ་ ༡༥༠ ཙམ་ཞིག་འདུག་དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་སྒྲ་ཆ་སྤྲད་ཁོངས་མི་འདུག་སྤྱ་གུ་དེ་དག་གཏན་འཇགས་ཀྱི་གཏན་སྡོད་སྤྱ་གུ་འདུག་སྤྱ་གུ་དེ་དག་གི་ཉིན་རེའི་ཟས་ཐོན་གཏོང་དམིགས་གང་ཡང་མི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མཐའ་དོན་ས་ཁང་ཅིས་ལེན་དགོས་པ། དེ་ནས་དུལ་སྟོག་རྒྱ་མེས་རིག་ལ་མེད་པ། སྤངས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཕོགས་རྒྱ་ག་དམིགས་མེད་པ། གཏན་འཇགས་སྡོད་མཁན་གྱི་སྤྱ་གུ་དེ་དག་གི་ཉིན་རེའི་ཟས་སོང་མཆོན་པའི་འགྲོ་སོང་དེ་དག་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་སོང་ཅང་ངའོ་ལ་བྱ་ལམ་བྱེད་བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་ངའོ་ས་ཅིས་ལེན་སྤྱབ་པའི་ལམ་ཁ་དེ་མི་འདུག་མདོར་བསྐྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོན་ཆེན་དང་པོར། ས་ཁང་ལྷན་པའི་སྟོབ་གྲའི་འཛིན་ཆས་སོགས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཅིས་སྤྲད་རྒྱ་ཡིན། ས་ཁང་ཅིས་སྤྲད་སྤྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་ས་ཁང་དེའི་བདག་པོ་དེ་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྲབ་ཆད་ནང་ས་ཁང་ཁ་མཆུ་ལེན་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཅོད་ལན་བས་ཞུ་རྒྱ་དེ་རེད། མེས་རིག་གི་དོས་ནས་བཅད་ཁྲ་དང་བཅད་ཁྲའི་དགོངས་པ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ས་ཁང་དེ་ཅིས་ལེན་དགོས་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཀྱི་འདུག་གཉིས་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་སྟོག་རྒྱའི་དུལ་དེ་ཡང་སྟོབ་གྲའི་དུལ་འཛོར་ནང་མི་འདུག་ལ། མེས་རིག་གིས་སྤྲད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་ཆུན་ཅིས་སྟོད་ལེན་གྱི་ལས་དོན་དེ་དུས་བཟུང་སྟེ་ངའོ་ས་བྱེད་སྤྱབ་པ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྟེང་པོ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཅིག་པན་གཅིག་གོགས་འདྲ་པོ་བྱུང་འདུག་གམ་མི་འདུག་འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་གྱིས་སྟོག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱས་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་གོས་ཆོགས་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་ཡོད་མ་རེད་དེ། གཅིག་པན་གཅིག་གོགས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱས་བཞག་པ་དེ་སྟོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་གཞན་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་འགྲོ་ས་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་གསལ་བཤད་ཐེབས་ཀྱི་རེད། དེ་སོང་ཅང་དོན་དག་གཙོ་བོ་མ་ཞུས་རང་ཞུས་སྤྱབ་པ་ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་དང་ཉོག་ཙམ་གསལ་བོ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ག་རེས་རྒྱ་ག་མཁན་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་སོ་སོས་སྤངས་ཤིག་སྟེ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤངས་སྟེ་ལ་དགོས་དུས་བྱུང་རིམ་དེ་ཉོག་ཙམ་གསལ་བོ་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྐབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཟ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་གི་བྱུང་རིམ་དེ་དག་དེའི་ནང་དུ་སྟེབས་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་དུས་སྐབས་སུ་བྱུང་བསྐྱད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་དེ་ཟིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྒྲི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་གླིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོའི་མང་ཁྲི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་མས་དོན་ཨེད་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཞིག་གཤེན་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་གསལ་དང་ཡོད་ཀ་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་ཁྲི་འཕུས་ཆེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་དེ་མ་
བཟོ་སྐྱོད་དགོས་པའི་ཁྲོས་འཆར་ལུ་ལྷ་ཡིན་ཏུ་ལྷ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་བརྒྱུག་གི་ཡིན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་བཟོ་སྐྱོང་ཐོག་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ནང་ལོགས་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་སྐྱེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
སང་ཉིན་དེའི་སྐང་ལ་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདིར་ཡར་ལུས་བཞག་གི་ཡོད་
པ་སོང་ཙང་། བཟོ་སྐྱོང་དེ་གལ་སྲིད་ཚུད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་སྐྱོང་གནང་སྐྱེ་རེད། བཟོ་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐབས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
ཤག་ལ་དེའི་སྐོར་གྱི་བ་བཏང་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་གང་ལུས་ཀྱི་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་སྐྱེ་གནང་ཤལ་གཞན་
པོ་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་ད་སྐོར་མཆོག་ལ་ཞུས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ། ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན་སྐྱོད་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་ས་དང་གཏན་འཁེབས། ལྟ་བུའི་ཀ་པ།
 བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བསྐོས་འགན་བཙོ་འཁེབས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ ལ་གཟིགས་རོགས་
 བཞད། བརྗོད་པ་གསུམ་ས་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བསྐོས་འགན་བཙོ་འཁེབས་ཀྱི་སྤྱི་ག་
 གཞི། བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྗོད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་སྟོན་ཁྱུ་ཡིན། ལས་འགན་བཙོ་འཁེབས་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྐྱར་གྱིས་
 ལས་འགན་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་ཐོབ་ཐང་ཅན་ཏུ་སྐྱར་རིགས་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱུག་ཐོན་གནས་སྐྱར་གྱི་ཆེས་ཆ་གོ་རིམ་
 གཞིར་བཟུང་འགོད་རྒྱ་དང་། དེའི་རིགས་ལ་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་ལས་འགན་བཙོ་འཁེབས་བྱུང་མཆོངས་ཀ་གོར་མེད་པར་ལས་
 འགན་ཅིས་ལེན་གྱིས་ལས་འགན་ཉིད་པ་སྟོང་པ་བརྗོད་གོས་རྒྱ། དེ་བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་
 རེད། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་ས་ བརྗོད་པ་གསུམ་ས་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བསྐྱད་པའི་ནང་གསེས་བཞི་པ། བསྐྱར་བརྗོད་ཆིག་བརྗོད་ཉིད་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་རེད། དེའི་
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་ལ། འགྲེལ་ཡོད་པས་ཁྱེད་སྟོན་ཁང་བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བརྗོད། ལས་
ཁྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ནས་རྒྱ་དྲུག་རེའི་ནང་བཞེས་ཡོང་ཐོན་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཞེས་ཡོང་སྟོན་
ཁང་ལྷན་ཁོ་སོའི་སྟན་ལྷན་གཏན་འབེབས་འགྲོལ་ལོག་བསྐྱངས་ཏེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཁུར་པ་འབྲུལ་དགོས། ས་
ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཁུར་གྱིས་སྟན་ལྷན་ལྷན་པའི་འབྲོང་རིམ་ལྟར་སྤྲུག་ཐོའི་ནང་དེ་བའོད་ཁྱེད་དགོས། བཞེས་ཡོང་ཐོན་
མཚན་སྤྲུག་ཐོའི་ནང་གསེས་ལྟར་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བཞེས་ཤག་ཁང་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཅི་ཕྱི་བཞེས་
ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བཞོ་སྟོན་མ་སྟབ་ཆེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་
ལྟར་རྒྱ་དེ་བཞིན་བཞེས་ཤག་གོ་སྤྲིག་མ་སྟབ་པར་ཁང་དོད་སྟོན་རྒྱ། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐེངས་

གཅིག་རང་གི་བགྲུ་ལོགས་ཅི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་སྐྱར་བའི་དབུལ་འཕོར་བགྲུ་ལོགས་ལག་གི་དོད་ཏུ་ཞུ་སྟོན་ཆོག་འདི་རིགས་ལ་དེའི་
ཇེས་བགྲུ་ལོགས་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ལག་སྒྲིག་དོན་ལྟར་ཟླ་གཉིས་ནང་ཚུན་ཕྱིར་འབུད་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་བགྲུ་
ལོགས་གི་དོད་སྔ་འདོན་ཞུས་ཟིན་རིགས་ནས་གནས་སྐྱད་ས་དབང་གི་ས་བགྲུ་ལོགས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་ས་ཁང་བདག་གཉིས་ཁང་
ལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་སྐྱར་ཞུ་འབུལ་དགོས། བགྲུ་ལོགས་གསར་རྒྱག་གས་སྟོང་པ་བྱུང་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆོག་རྒྱུའང་དོ་བདག་
ནས་དེ་སྔ་བགྲུ་ལོགས་གི་དོད་ཞུ་ལེན་ཅི་བྱས་ཐོག་སྟེད་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༥ བསྐྱར་ཏེ་ཕྱིར་འབུད་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་བརྗོད་པ་
གསུམ་པ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་དེ་བརྗོད་པ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་གནང་བར་གཞེངས་ཏྲགས་འབུལ་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་པ། བསྐྱར་
བཅོས་ཆོག་བརྗོད་གཞེངས་ཏྲགས་ཀྱི་གངས་དང་དངོས་པོ། ལོ་ལྟར་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་སོ་སོ་
ནས་བྱས་ཇེས་ཅི་སྤྱད་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་རེར་གཞེངས་ཏྲགས་སུ་གཞེངས་བསྟོན་ལག་འཁྱར་དང་། མཇུག་དར་ནང་མཛོད།
ལེགས་སྤྱོད་ཉིན་སྟོར་ཆོག་ཁྱི་རེ་གནང་རྒྱ་དང་ཞབས་ཡོན་ལོ་གཅིག་སྤྱད་རྒྱ། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ། རོས་འཛིན་
བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་པ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་བྱས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད།

ལྷ་པ་ནང་གསེས་དང་པོ། དོན་ཚན་ལྷ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་གཞེངས་ཏྲགས་སྟོན་ལུལ་འདེམས་སྤྱི་ག་ བཀའ་སྟོན་
ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་བྱུང་ཆེ་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་དང་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་
འགན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁྲབ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཁོངས་ནས་གཞེངས་ཏྲགས་སྟོན་ལུལ་གྱི་འོས་མི་ཡོད་ཆེ། ལོ་
རེའི་ནང་མི་གསུམ་ལས་མི་མང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འགྲོའམ་འོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་བསྐྱར་སྟེ་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཆེས་ ༣༠
ནས་མ་འགྲུངས་པར་གཞེངས་ཏྲགས་འདེམས་སྤྱི་ག་ཆོགས་ཚུང་ལ་རེས་པར་བྱ་འབུལ་ལམ་ཞུ་དགོས། དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་
བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དེ་ག་རང་གི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། བཀའ་སྟོན་ལས་ཁུངས་དང་དམིགས་བསལ་
སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་མེད་སྐབས་བྱུང་ཆེ་ལས་ཚབ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ། ཆོགས་གཙོ་སྡེ་ལ་པོ། སྤྱི་སྟོང་། བཀའ་སྟོན། རང་དབང་ལྡན་པའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཆོགས་གཙོ་དང་
འགན་འཛིན་བརྒྱུད་འབུལ་དགོས། དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། གཞེངས་ཏྲགས་སྟོན་ལུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱུའི་འོས་ཆོས་གཤམ་གསལ།
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གིས་བསྐྱོད་བཞག་གནང་བའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་
ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བཞག་གནང་བའི་ཐད་བསྐྱོས་ལས་བྱེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༩ ལོར་བསྐྱོད་
བཞག་བྱས་པའི་དབུས་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ། དེ་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ།
ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞི་དང་། གཞེངས་ཏྲགས་སྟོང་ཡུལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་། ལོ་རེའི་གཞེངས་ཏྲགས་སྟོང་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་འདེམས་སྐྱབ་ཚེད་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པ་གཤམ་གསལ། ༡ རང་འཇགས། ༢ རང་འཇགས། ༣ རང་འཇགས། ༤ རང་འཇགས། དེ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད། བཞི་དང་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ། དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞི་དང་། འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ནས་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཁྱེ་ལྟར་པའི་བདུན་སྐབ་དང་པོའི་ནང་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་ལྟན་ཚོགས་གནང་སྟེ། གཞེངས་ཏྲགས་སྟོང་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབ་ལས་དོན་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད། བཞི་དང་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གཞེངས་ཏྲགས་གནང་ཆེས་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞི་དང་། གཞེངས་ཏྲགས་གནང་ཆེས། ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཁྱེ་བདུན་པའི་ཆེས་ ༤ ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱིའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྟེའི་ཐོག་གཞེངས་ཏྲགས་གསོལ་བསྐྱབ་གནང་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད། བཞི་དང་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ གཞིགས་རོགས་གནང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞི་དང་། ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཆད། ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ལས་ཁུར་ཡུན་ཆད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། འོང་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་བྱང་བར་དགག་བྱ་མེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞི་དང་། སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བཞི་དང་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐེན་པ་ཡིན། སང་སྤྱོད་ཚུ་ཆོད་ ༤༡ ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༡ པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ལས་ཉིན་ ༡༡ པ་དང་མཐའ་མ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལ་དྲི་བ་དྲི་ལན་གྱི་ལས་རིམ་མེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བདུན་པའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་ཐེན་པའི་ཐོག་བཟོ་སྟེང་། ཁ་སང་ཁས་ཉིན་སྟན་སྟོན་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་དེར་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་མཆོག་གིས་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད། བཟོ་སྟེང་དགོས་པ་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དང་མེད། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བདུན་པའི་ལས་བསྟེམས་རྒྱུ་གཉེར་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་ཁག་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་པ་རེད། ད་

ལྷ་ཁྱེ་རྒྱ་ལ་རང་རྩོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་འདྲེ་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་
ཆ་རྒྱུན་འོག་ནས་ཆོག་གསུམ་རྒྱུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། (ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཅུང་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།)

ཆོག་གསུམ་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱིས་གསལ་བཤད་སྐར་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་
འཆར་བཏོན་པ་དེའི་འགོ་སྟོན་སྤྱད་ལ་གཞིགས་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། (ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ནས། ཅིས་ཁྲིའི་
ཆོག་གསུམ་རྒྱུ་རང་ནས། མང་ཆོག་གསུམ་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་གསུམ་རྒྱུ་གི་སྟོན་ཐོ་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་
ཟེར་བ་དེ་བྱུང་མི་འདུག) ལགས་སོ། མཁྱོགས་སོ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་སོང་ཙམ་གོ་མ་སོང་དེ་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་
བསམ་བློང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གསུམ་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མང་ཆོག་གསུམ་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་གསུམ་རྒྱུ་གི་སྐབས་བདུན་པའི་སྟོན་ཐོ་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དེར་གཞིགས་
གནང་འདུག ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཅིས་གཞིགས་མི་འདུག བྱས་ཙམ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་འགོ་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ད་ཐོན་པ་བརྗེད་གྲུབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་
ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་འདྲེ་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ལ་ཆོག་གསུམ་རྒྱུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་
བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དོན་བཅས་ལྷན་པ་དང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མང་ཆོག་གསུམ་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་གསུམ་རྒྱུ་རིམ་
པ་ཁག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཙུགས་ནས་སྐབས་བཙུན་པའི་རིང་ལ་ཐངས་མ་གསུམ་ཞིག་ཆགས་དུས། དེ་ཆོའི་
ནང་ལ་ཕར་ཆེར་ ༢༠༡༣...༡༩ ཡོང་དུས་ང་ཆོས་ཐག་ཉེ་པོ་བྱས་ནས་ཅིས་ཁྲིའི་གནད་དོན་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་
སོང་སྟུང་པའི་ཆོར་སྐར་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་སྟོན་ཐོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེ་རྒྱ་ལ། སྟོན་ཐོ་དོན་ཆེན་བཞི་པའི་ནང་ལ་དེ་ལྟ་སྟོན་ཐོའི་
ལན་འདེབས་སུ། དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་རྣམས་ཅིས་སྟོན་གྱིས་ཨང་ཙམ་ལས་ཁ་ཡིག་སྟོར་སྟོལ་མེད་
པ་དེར་འབྱུང་འབྱུང་ཞིབ་འདུག་སྐབས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འབྱུང་གཞིར་སོང་། མང་ཆོག་གསུམ་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་གསུམ་རྒྱུ་སྐབས་

བདུན་པ་འདི་ནས་བཟུང་ཅིས་སྟོན་ཡང་དང་ཁ་ཡིག་མཉམ་བཞེད་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་སྐྱུགས་སྒྲིབ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྐྱབས་ལྡན་པ་ལ་ཆ་ཆང་བཞེད་ཡོད་པ་རེད། རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་ཆང་མ་ལ་བཞེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱབས་དྲུག་པ་ལ་བཞེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ལྷ་མཚན་ནས་འགོད་སྐབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པས་འདིའི་ནང་ལ་ན་ནིང་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཅིས་ལོ་གཉིས་དེ་འདྲ་བཞག་ཡོད་དུས། རྟོན་མ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུ་སྐབས་དྲུག་པར་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཆ་ཆང་དེ་མར་བཞེད་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་འདུག

དེ་ནས་གཞན་པ་དེ་འདིའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག དེའི་མིང་འབོད་ཉན་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པས་མིང་བཟུང་མི་འདུག ངས་དེ་རིང་འདི་ནས་མིང་ཐད་ཀར་འབོད་གྱི་མིན་ཏེ། དེ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་སྡེ་ཆོན་དང་དེ་གཉིས་གོ་བརྟེན་ལག་པོ་འཕྲོད་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་དབྱུས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམ་པ། གལ་སྲིད་དབྱུས་ཐད་གཏོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་རེད་ཅན་གྱི་མི་འདུག རང་སྦྱོང་སྡེ་ཆོན་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་ལྡན་པའི་ནང་ལ་བཞེད་པའི་གནད་དོན་འདི་ལ་ཆང་མས་སྐྱུགས་སྒྲིབ་དང་། སྲིད་སྦྱོང་དབྱུས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམ་པས་ངེས་པར་དུ་མཐུན་ཉོགས་གནང་དགོས་པ། དེ་སྲུ་ཡིན་པ་དེ་མཐུན་ཉོགས་གནང་ནས་མ་འོངས་པར་འདི་རིགས་མི་འབྱུང་བ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པས་ནན་པོ་བྲིས་འདུག ངས་ཞིབ་ཐོག་སྟོག་གི་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༩ པ་དེའི་ནང་ལ་ཕྱོགས་བསྡེམས་མ་དདུལ་གྱི་དོན་ཚན་ ༡ པོའི་ཙ་ ༣ ཅིས་སྟོན་ ༥༡ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལམ་ནས་གྲོས་འདུའི་བ་བསྟོན་གཞག་གནང་བའི་ཐད། བཀའ་ཤག་གོང་ལོག་སྐུས་གནང་ཡང་ཁྲིམས་འགལ་ནི་ཁྲིམས་འགལ་རང་ཡིན་པར་སོང་བསྟོན་གཞག་གནང་མཆོམས་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ངེས་པར་དུ་བསྟོན་གཞག་དགོས་པ་མཆིས་ཆེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་ཁྲིམས་མ་སྟན་བཞོ་ཐབས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་མཆུངས་ཀྱིས་མ་སྟན་རྒྱུ་གཅིག་མཆུངས་བཞོ་ཐབས་གནང་གལ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུ་སྐབས་དྲུག་པའི་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ན་བཞེད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་མཐུག་འདེད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་བྱས་ནས་དང་པོ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བཅུ་པ་ལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྲུན་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྲུན་གྱི་ཡིན་གསུངས་དུས་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་བྲིས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་མཆོམས་འཛོག་དགོས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅུ་གཅིག་དེ་རིང་ཆར་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྲུན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཆོས་སྐྱུགས་སྒྲིབ་ངེས་པར་གནང་དགོས་པ་དེ་ལག་བསྐྱར་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་སྐྱུགས་གཟབ་མ་གནང་ན། བཀའ་ནས་འདུག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་རང་གིས་བསམ་ཚུལ་དང་གནས་སྟངས་རེད། ཤོག་གྲངས་བཅུ་པའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདུ་འཁོད་སྡེ་ཆོན་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ང་ཆོ་སྟོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་ནས་

བཟུང་སྟེ་ད་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟེ་ཆོན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྟེར་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། གནང་བའི་ཟེས་སུ་རྒྱ་མཚན་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ལ་ཅིས་ཞིབ་གྱི་སྟུན་ཐོ་དེ་བཏོན་ཡོད་མེད་དང་གྲོས་ཆོག་ས་ལ་རག་ལུས་ཡོད་
མེད་གྱི་གནས་སྐབས་མང་པོ་བྱས་ནས་ད་ཆོ་སྐབས་བཅུ་བཞི་བའི་གྲོས་ཆོག་ས་ཡིན་དུས་དང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་
བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟུན་མེད་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད་དེ། དུས་ཐོག་ལ་ད་ཆོ་འི་ལག་ཏུ་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་
ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་ཚུང་སྐབས་དུག་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཆགས་ཆར་བའི་
ཟེས་སུ་ད་ཆོ་སྟེ་འཇུག་སྟུན་ཆོག་ས་གྱིས་འགན་དབང་བསྐྱར་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་དེའི་གནད་དོན་ཆ་
ཆང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་དུས། ངས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཡང་གཅིག་བཟུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཉུང་ཉུང་འབྲེ་པོ་ཞིག་
ཡིན་དུས། དོན་དག་སྟོར་མོ་འབྲས་བུ་ཐག་མང་པོ་ཞིག་ཅིས་བསུབ་བཏང་བ་ལས་གཞན་ཁག་ཅིག་ལ་འདེད་ས་མེད་པའི་
གནས་སྐབས་ཆགས་སོང་བ་དེ་ད་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་ཡོད་པ་རེད་ལ། གནས་སྐབས་དེ་འབྲེ་ཞིག་ཆགས་སོང་བ། དེ་ཡིན་དུས་
བཀའ་ཤག་གིས་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡང་བཅོས་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅོས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དདུལ་མང་པོ་
ཞིག་མང་ཅིས་བསུབ་གཏོང་དགོས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དདུལ་དེ་ཆོ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མ་ཡི་ཐུག་ལས་གནང་
སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་གཙོ་པོ་ཞུ་རྒྱ་ལ།
མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་དེ་བ་འདི་འབྲེལ་ཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྟུན་མ་ནང་བཞིན་གྱི་
ཅིས་བསུབ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཅིས་བསུབ་སོང་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་
ཅིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

མ་དེ་ངས་ག་རེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ན་ནིང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་དུག་པའི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡང་བོད་ཁྱིམ་
དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་རྒྱུ་མ་ཤོར་བ་ཏུ་ཅང་ནས་མང་པོ་ཞིག་སྟེང་ཆོང་ཁང་ནས་སྐྱེ་འདྲ་དང་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མ་
ཤོར་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ནམ་པ་ཡིས་རྒྱ་མ་ལ་བལྟ་རྟོག་ཏག་ཏག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཆོར་སྒྲུང་
ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དབུས་བོད་ཁྱིམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡན་ལག་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། མ་འོངས་པར་རྒྱུ་མ་ལ་དོགས་
ཐོན་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་དེའི་ནང་ལ་མ་འོངས་པ་མ་འོངས་པ་རང་ལ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁོང་ནམ་པས་ཞིབ་འཇུག་
གནང་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་ལོ་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེད་ནས། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགོ་
ཙམ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ | ༢༠༡༣ ཡང་དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཙམ་ ༢༠༡༣|༢༠༡༤ ཞེས་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་གཉིས། དེ་ནང་བཞིན་
མ་སྐྱེ་རེ་བོད་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་འདུག དེ་ཆོ་ལ་ཐུགས་གཟབ་གནང་ན། སྤྱིར་བཏང་ནས་མང་
ཚོགས་ཅིས་ཁྱིའི་ཚོགས་ཚུངས་ནང་ལ་འདུག དེའི་རྗེས་འབྲེལ་བྱེ་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་
འོངས་པར་སྐྱེས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཅིས་ལོ་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཅིས་ལོ་སྟོན་མ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དེའི་སྐོར་ལ་ཚུད་
བསྟུན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟུན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་གོ་རིམ་སྤྱི་གཞི་སྟངས་དེ་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་
མ་སོང་ཞེས་དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་ཁག་ཆང་མས་བྱག་ལས་གནང་ཡོང་དུས་གཅིང་མ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་མར་གོ་
རིམ་སྤྱི་གཞི་ཡིན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་བྱས་ན་འདིར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཁུངས་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་མར་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་ཁོངས་དང་བཅས་པ། ནང་
སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་ཁོངས་དང་བཅས་པ་མར་བསྐྱིག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་སྟོན་མ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་ཀྱིས་བཅུ་འདེད་བྱེད་དུས་དེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་བྱུང་ཆེ་ཅིས་པ་སྐྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། བར་ཤར་རྒྱག་
ཡིག་ཆ་ཞིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་བུས་དེ་ག་རང་ནས་བརྒྱབས་ནས་ཤོག་གངས་ཁ་ཤས་སྤྱད་ཆོག་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་
ནས་ཅུང་ཅམ་ཞན་ཆ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ཕྲན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་བདུན་པའི་སྟུན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་
ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་རྩ་བའི་གོང་དུ་བྱུག་སྟེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཚོགས་ཚུངས་ཁག་མང་པོའི་ནང་ནས་
ཚོགས་ཚུངས་ཁག་གཉིས་ཤིག་སོ་སོའི་སྤྱི་ཆོར་གྱི་སྒྲུང་ནས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེའི་ནང་ནས་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་མང་ཚོགས་
ཅིས་ཁྱིའི་ཚོགས་ཚུངས་དང་ཆོད་དཔག་ཚོགས་ཚུངས་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུངས་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་
སྤྱི་བྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ལས་དམིགས་བསམ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་བྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་མ་

ཆོ་དང་འདྲི་བཅུད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མང་ཤོས་དེ་ལས་དོན་གནད་སྐབས་སུ་བྱག་ལས་དེ་ཆོ་འཐུས་ཤོར་བྱིན་འདུག་ཅེས་ཞུས་
 གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱག་ལས་དེ་ཆོ་འདྲི་ནང་ནས་དོགས་འདྲི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་གྱི་སྟན་ཐོ་
 ཐོན་པའི་རྗེས་ལ། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་གཞིར་བཟུང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ལས་གཞི་དེ་དག་ཐེབས་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྱི་བཅུད་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མི་དགའ་བ་ཆགས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་གཞི་ཡོང་བ། དེའི་རིགས་དེ་མཐོང་བསྟན་པ་རེད།
 དེ་ཡིན་ཅང་ཆོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ཐད་ཀར་དེ་ཆོ་འདྲི་རིགས་དེ་བྱག་ལས་གནད་བའི་སྐབས་སུ་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་མིན་པ་སོ་
 སོས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་རིང་འདྲིར་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་རེད། འདས་པའི་ཆོགས་ཆུང་ལ་ཡང་
 ལེགས་གསོ་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆོགས་ཆུང་གིས་བྱག་ལས་ཆོགས་ཆུང་པོ་དང་སྟུང་དག་པོ། དེ་ག་ནང་བཞིན་
 གྱིས་ཞིབ་པའི་བྱག་ལས་གནད་བའི་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་ཡང་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། དེ་
 ག་ནང་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལོའི་སྟན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡར་བསྐྱར་ར་ཆོ་འདྲི་
 ཅིས་ཞིབ་པ་ཆོ་ལ་སྤྲ་ས་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བ་ཤད་ཡག་པོ་གནད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅིས་
 ཞིབ་གྱི་སྟན་ཐོན་ཐོན་མི་དགོས་པ། ལྷག་པར་དུ་ཅིས་ཞིབ་གྱི་སྟན་ཐོ་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་ཆུང་གི་
 སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡང་ཐོན་མི་དགོས་པར། ཁྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་སྐྱེད་སྐྱོང་མི་བྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་ལག་ཤོས་དེ་སྤྲ་
 ས་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོས་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག འདས་པའི་གོ་ཐོས་ནང་ལ་ཅིས་ཞིབ་པ་ཐེར་བ་
 དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཅིས་ཞིབ་པ་ཆོར་མཐོང་ཆེན་པོ་དགོས་པ། ཅིས་ཞིབ་གནད་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་གྱིས་དང་དུ་
 བླངས་ནས། གང་ཡོད་པ་དེ་མདུན་ལ་སྤྱད་དགོས་པ་དེ་སོ་སོ་ ༡༩༩༠ རང་ལ་ཁ་ར་ཏ་སི་ནས་མཇུག་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་
 གི་ཅིས་ཞིབ་པ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དུས་དེ་ལ་དང་དོད་བྱས་ནས་ཡིག་ཆ་ཡན་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་སྤངས་པ་རེད། འདྲིར་ར་ཆོས་
 གོ་ཐོས་ལ་ཅིས་ཞིབ་པ་ཐེབས་དུས་གཞོན་སྤྱི་ལོ་འདྲི་ཅང་། ཅིས་ཞིབ་གནད་མཁན་ཆོ་ལ་ཏ་ལམ་མཐོང་ཆུང་དང་བཅི་བཀྱར་
 མེད་པ་འདྲ་པོ། ཏ་ཅང་དང་ལེན་མེད་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེའི་རིགས་དེ་ཏག་ཏག་བསྟན་ཡོད་པ་མ་རེད།
 སྤྱི་གཤམ་ལྟུགས་གཤམ་ཡིན་ནའང་། ཅིས་ཞིབ་གྱིས་སྟན་ཐོ་ཐོན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཐོན་
 ཆར་བའི་རྗེས་སུ། མཐའ་མ་དེ་ལ་གང་ལྟར་གནད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲ་ས་ནས་གནད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་མ་གནད་བའི་ཉེར་
 ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིར་ཐོན། ཡོང་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་མར་ཐེབས་
 རས་པ་དེ་ཆོ་ལམ་སྟོན་གནད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནས་གནད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྒྲ་བ་མང་པོའི་རིང་ལ་གསལ་བ་ཤད་
 མ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་གཙོད་བྱས་ནས་ཅིས་བསུབ་འགྲོ་བའི་རྣམས་པ་ཡོང་
 དུས། ཡང་ཅིས་ཞིབ་གནད་བཞག་པའི་ཆེ་མཐོང་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་སེམས་དོགས་ཞེ་བླག་བྱུང་། དེ་
 གཅིག་རེད།

ཅིས་ཞིབ་པའི་ལས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གུས་བཅི་ཆེན་པོའི་རང་ནས་གནད་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་དང་ལེན་གནད་
 དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་སྤྲ་ས་ནས་སེལ་སྟབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག
 དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་འདྲིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་ལ་དདུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཏ་
 ལོག་པ་དེ་ཆོ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག དདུལ་ཁང་སྒོ་བརྒྱབས་ནས་དེ་འདྲ་བྱིན་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་འཐུས་ཁ

ཤས་ཤིག་འདུག འདིའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་འཛིན་ཏག་ཏག་མེད་པ། འཛིན་ཏག་ཏག་ཅིག་ཕུལ་མ་བྱུང་པ། འཛིན་ཏག་ཏག་ཕུལ་མ་བྱུང་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་ན་ནིང་ཡང་ཁྱས་པ་ཡིན། ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་ཁྱུ་ལ། ཡུལ་མི་སྡེ་འདོན་ཕུལ་མི་དགོས་པ་ལ་ཕུལ་ནས་ཚུར་ཏག་ཏག་ཡོང་མ་བྱུང་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གསུམ་པ་དེ་ཁ་སང་སྡོན་མ་ཡང་ཁྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱིར་བཏང་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་ནང་ལ་ཅིས་ཞིབ་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་ལེགས་ནས་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཅུང་ཅུང་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱ་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རེད། ཚོགས་པ་ཁག་རེད། དེ་ཚོ་ས་གནས་མགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ནིང་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡར་གསོའི་འདེབས་ཁྱས་པ་ཡིན། ད་ལོ་སྤྱིར་ཡང་གསོའི་འདེབས་ཁྱུ་ལ། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་དེ་ལ་མཐུག་འདེད་ནན་པོ་གནད་དགོས་ཀྱི་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཚོའི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་སོ་སོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ས་གནས་ཆང་མའི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་ཚོ་ཚུར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བྱེད་རང་ཚོར་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཅིས་ཞིབ་མཉམ་དུ་འདི་འདྲ་ཐོན་འདུག་ཅེས་ནན་ཏན་གྱིས་ང་ཚོའི་དོས་ནས་འགན་ཁུར་ཡོད་ལ། འགན་ཁུར་ཡང་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཅུང་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་། ང་བཟུ་ཤིས་སྤྱོད་ས་དང་ཀུ་ལུ་མ་ནི་ལིའི་བྱ་ཁུངས་ཀྱི་ས་གནས་བཅུ་གཅིག་ནང་ལ་ཡར་བཅར་བ་རེད། ན་ནིང་སྤྱན་ཐོ་ཐོན་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལོ་ཁོ་རང་ཚོས་ལན་འདེབས་གསལ་བ་འདྲ་བྱུང་བས་དེ་ཅུང་ཤས་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མངལ་བྱུང་། དེ་གཅིག་ཁྱུ་ལྟུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་དོན་གཉིས་གཉིས་ལྷན་བྱས་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག འོག་གྲངས་ ༢༩ སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ཞེས་པའི་ནང་ལ། དང་ཞབས་པ་དབྱ་དཀར་ཆང་སྐལ་བཟང་རྩི་རྩི་ནས་ལྟོ་པད་ཆད་གྲངས་ ༣༦ ཟེར་བའི་སྐར་དེ་ལ་ boarding pass རྣམ་རྟོག་གི་ལག་འཁུར་དེ་རྩ་བར་འདི་ལ་གཅིག་བཀོད་འདུག ད་དུང་མར་ཕྱོགས་ཀྱི་འོག་གྲངས་ ༡༩༩ ལ་ཡང་གཅིག་བཀོད་འདུག དེ་གཉིས་ལྷན་བྱས་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཅིས་འགོ་མིང་དོན་གཅིག་པ་རང་རེད་འདུག དབྱ་དཀར་ཆང་སྐལ་བཟང་རྩི་རྩི་རེད་འདུག

དེ་ནས་ཡང་དེ་ག་རང་བྱུང་མེད་ཅུས་ལྷགས་སྡེའི་པའི་ལས་གཞི་ཐད་ཅེས་བཀོད་འདུག མར་ལ་ཡང་བཀོད་འདུག དེ་ཡང་གཉིས་ལྷན་ཆགས་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་གཉིས་ལྷན་ཕྱིན་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་གཅིག་ཁྱུ་ལྟུ་ཡིན། དེ་ནས་ཅུ་བའི་གྲོས་ཚོད་གཏན་ལ་པབ་ནས་མཐུག་འདེད་གནང་བ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་གཙོ་བོ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་འབྱུང་འབྱུར་ལས་དོན་དེ་དག་ཅིས་བསུབ་དེ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་ལེབས་ནས་གནང་མི་དགོས་པར་དག་སེལ་གནང་དགོས་པ་བཞོས་ནས་དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་ལྟུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བླ་མ་ཆེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རོག་མ་དེ་ལ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབས་བདུན་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་དབུས་པའི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་ཁག་ལ་ཕྱག་ལས་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་དང་ཕྱག་ལས་ཞིབ་ཚགས་པོ་གནང་འདུག སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆིག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བྱུང་། རོག་མ་དེ་ལ་ཤོག་གྲངས་ ༡ ལན་འདེབས་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཐོག་ཞུང་རེ་ཅུ་མིག་ཟེར་བའི་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་འབྲུམ་ལ་བསྐྱུག་སྐྱང་མཉམ་འབྲེལ་ཞེས་གྲིས་འདུག དེ་འབྲུམ་ལ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིག་ཆ་ཡིན་ཅང་མཐོང་བ་དེ་ཞུས་ན་ཡག་གི་རེད་ཟུག་སོང་།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༩ ཅིས་སྟུན་ཨང་ ༡༥ ཆ་དོགས་འདི་ལན་འདེབས་གྱིས་འབྲིགས་པ། གྲངས་ ༡ ཀྱི་ལོག་དེ་ལ་ཅིས་སྟུན་ཨང་ ༡'༢'༥ smart card ལས་གཞིར་སྒྲོར་ ༣,༠༤༡,༩༣༩,༠༠༠ འཕྲོ་སྟོན་བཏང་བ་ཚུད་ཆོས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོར་གྲིས་གནང་འདུག འདིའི་ཐད་ལ་དོགས་འདི་ལན་འདེབས་གྱིས་འབྲུམ་ ༣༠ ལྷག་ཅིག་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཚུད་ཆོས་སུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་དོགས་འདི་ལན་འདེབས་གྱིས་འབྲིགས་པ་དེ་ལ་འབྲིགས་སྐྱངས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུས་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིར་ smart card ལས་སྟོན་ཞུ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སྣ་ consultant དེ་ཆོ་ལ་ང་ཚོས་འབྲུམ་མང་པོ་བཏང་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་སྒྲེལ་བ་རེད། ཁོ་ཆོ་ལ་འབྲུམ་མང་པོ་འབྲོ་སོང་བཏང་ནས་ལས་སྟོན་གནང་སྐྱངས་དང་དེ་ཆོའི་སྐྱང་ནས་འཐུས་ཤོར་དུ་ཕྱིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་འཕྲད་མེད་དམ་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་ཡར་དོགས་འདི་ལན་འདེབས་གྱིས་འབྲིགས་པའི་སྒྲོར་གྱི་འབྲིགས་སྐྱངས་ཀྱི་སྐྱང་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ད་དུང་ཅུང་ཙམ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་། ཤོག་གྲངས་ ༢༡ དབལ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༣ ནང་ལ་ཅིས་སྟུན་ཨང་ ༥༠ ཅ་ ༡ ཅིས་སྟུན་ ༣'༣ ནང་ལ་དབུ་དཀར་ཆང་སྐལ་བཟང་རྩོམ་ལགས་ཀྱིས་ལྷོ་ཡི་ནས་ཇ་ཐུ་བར་ Boarding pass མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་བཀོད་འདུག སྡེ་ཚན་དེ་ག་རང་གིས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༩ ཅིས་ལོ་དེ་ཁ་ཁག་རེད་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་གནད་དེ་ག་རང་བསྐྱེབས་བསྐྱད་པ་ཞིག་འདུག ཤོག་གྲངས་ ༡༢༩ ལ་སྟོན་གནད་དེ་ག་རང་ཐེངས་གཉིས་ཆགས་པ་རེད་དམ། སྟོན་མ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༣ ལ་སྐབས་ཀྱི་དེ་མཚུགས་སྒྲོང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མར་བསྐྱུམས་ནས་ཐེབས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་ཆར་སོང་། ཡིན་ནའང་ཅུང་ཙམ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་ Boarding pass ཐེངས་མ་གཅིག་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེས་ཡོད་རང་པར་ཐེབས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ལས་བཟོ་མས་ཁོངས་སྒྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། Boarding pass མི་འདུག ད་དུང་མར་མཚུགས་སྒྲོང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཆོར་སྐྱང་ཞིག་བསྐྱེབས་སོང་། མཚན་མ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཐེངས་མ་གཅིག་གི་

མིན་གཉིས་མིན་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། ཁོ་ཡང་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མེད་དུས་དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཡིན་མིན་སྐོར་ནས་
གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་ནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་དུས་ལུན་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ལོ་གཅིག་རེད།
དེའི་སྤྱོད་ལ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ཆེ་བ་དུག་ཆུ་ཚོད་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆེ་བ་ལྷ་
ཙམ་གྱི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཆར་བརྒྱབ་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱེད་དབུས་པའི་ཚོགས་མི་ཆར་མ་ལ་མ་སྤྱོད་འབྱུར་ཉ་ཅང་
ཡག་པོ་གནང་སོང་། གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་འདི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱད་པ་དེ་ཁ་ཡིག་དེ་
རེད། ང་ཚོས་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་དེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་དུག་པའི་སྤྱོད་ཐོ་ལ་གཞི་བཟུང་བ་རེད། དེ་ལ་
ཁ་ཡིག་མི་འདུག ཁ་ཡིག་མེད་པ་སོང་ཙང་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཅའ་དགོས་པ། སྐབས་རེ་མང་པོ་ཞིག་
མ་ཆེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཁང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་། དེ་ཡིན་ཙང་ཁ་ཡིག་དེ་ཡོད་
པ་ཡིན་ན། གང་ས་གང་ལ་བཅའ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོས་ཁ་ཡིག་བཞག་དགོས་དོན་དེ་
ཡིན། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་སྤྱི་གཞི་སྐབས་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གོ་རིམ་དེ་
འདྲ་ཞིག་མི་འདུག ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་དང་པོ་ང་རང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་
ནས་ཐོ་ཞིག་ཀྱང་བཅོས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཁང་གིས་གོ་རིམ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་མི་འདུག
ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཁང་གིས་སྤྱོད་ཐོ་འཕྲོར་རིམ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ལ་ལན་འདེབས་ཁུངས་ཞོག་ལ་ལ། ལས་ཁུངས་
སོ་སོས་ལན་འདེབས་འཕྲོར་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཞིབ་འདུག་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་མ་འོངས་པ་ལ་ཅིས་
ཞིབ་སྒྲན་ཁང་གིས་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་ཞིག་ཅིས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན། གོ་རིམ་དེ་ཡོང་གི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག མ་འོངས་པའི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་གོ་རིམ་འདི་མ་འདི་བཞིན་ཞིག་ཡོང་སྤྱོད་གྱི་མ་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལྷན་ཐོའི་ནང་ལ་ལ་དག་ཡོད་པ་མ་རེད།
འགྲིག་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ནང་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་རེད། ༢༠༡༣་་་༡༤ ནང་ལ་ཡང་ལ་དག་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ལྷ་མ་སྤྱད་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་རིང་ལ་མ་དག་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པའི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་
ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ག་རང་ཡོང་དགོས་པ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་གཙང་མ་མ་ཆགས་བར་དུ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་
ཐོའི་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁོར་འཁྲུག་བཏང་བ་ཞིག་མ་རེད། དོན་དག་གཅིག་རང་རེད་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ smart card སྒྲིལ་པ་ད་ལྟ་ལྟ་མི་འདུག དེ་རྗེས་སྤྱད་ཆོས་ཡིག་ཆ་ལ་བལྟས་ནས་ལྟ་
ཆོག་པ་ལྟ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ནས་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ལས་བསྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཞོ་སྟེང་བེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ།
གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དག་གི་
བཤེས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་ཆོད་མཆོག་ ལས་རིམ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྒོ་བརྒྱབ་བེན་པ་རེད།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་ཆོད་སྒོ་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ངས་པོ་དུ་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཡང་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚུར་གཟིགས་མ་
སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ མང་པོ་ལྟ་ལྟ་མེད། གཞི་ཅིའི་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་ས་ཚུང་སྐབས་བདུན་པའི་ཁུར་
བཞེས་མཁན་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ལྟ་ལྟ་མེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཆང་མས་འགན་འཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དུས་
ཆོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མའི་ནང་ནས་ད་ལན་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ཆང་མར་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཆོག་ས་པོ་
གཟིགས་གནང་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་གནང་དོན་རྒྱུ་ལ་ཐུག་བཞག་པ་ཆང་མ་གཅང་མ་བཟོ་ཐུབ་པ་དང་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་
གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཡོད་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་བཀའ་འགན་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་ནས་གཅང་མ་བཟོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྟ་
ལྟ་མེད། དེའི་ནང་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྒོག་ཟ་རུལ་སྤྱངས་བྱས་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ་མང་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་དེ་སྤྱི་གཞི་
གཞིར་བཟུང་མགོ་ཆོད་དང་མ་ཆོད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཅིས་ཁྲ་བཞག་སྤངས་རེད། བཀའ་ཁྲོལ་ལྟ་སྤངས་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་
ནས་མ་འགྲིག་པ་མང་བ་ཡོད་པ་ཆགས་བསྟོད་ཡོད་དུས། སྤྱི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་སྤྱི་གཞི་གཞིར་
བཟུང་འགོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་གནང་དང་གནང་ཐུས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་ངས་ཐུག་ལས་ཡག་པོ་
གནང་འདུག་ཅིས་ལྟ་ལྟ་མེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་འདི་ཕྱོགས་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་ནས་འགན་ཁུར་ནས་ད་ལན་ཅིས་གསུབ་གནང་རྒྱ་
དེ་དག་ལ་ཏ་ཅང་ཐུགས་སྤྱད་གནང་སོང་། མཐུན་འགྱུར་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ལྟ་ལྟ་མེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ད་
ལན་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་ས་ཚུང་སྐབས་ལྟ་ལྟ་ དུག་པ། བདུན་པ་ཆང་མ་བཀའ་འགན་གི་ཆབ་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང་ལྟ་ལྟ་མེད།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིར་སྤྱི་འཐུས་པོ་དུ་ཐུག་རྒྱུ་ཆོད་མཁན་གཅིག་གི་མིང་འཕོད་ལྟ་ལྟ་ བྱང་མི་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་
སྐབས་སྤྱི་གྲོས་འཐུས་དབུལ་གྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྒྲུང་།

༡༢༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་གྲོས་ཚད་ཨང་ ༣༠༡༥།༡༥།༤༥ པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པ་རྟུན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༣༠ དང་ ༡༣༡ དགོངས་དོན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ པས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༤ གཙོ་སྤྱི་སྤྱན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྤྱན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ འཁོད་པ་སྤྱན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་བསྟོན་ཟེན་པ་རྟུར་མཇུག་སྟོང་ཞུ་སྒྲུབས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཅིག་འཛིག་དགོས་སུ་མཛོང་།

གྲོས་ཚད།

- ༡༽ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ པས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༤ གཙོ་སྤྱི་སྤྱན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་སྟོང་ཞུ་རུ་ངར་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་འཁུར་བསྐྱེད་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པར་ལེགས་སའི་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ།
- ༢༽ སྤྱན་ཐོ་ནང་འཁོད་ཅིས་སྤྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཁག་དང་། དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཁག་བཅས་ཅིས་གཙང་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༣༽ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་གི་བྱུང་དོན་སྤྱན་ཐོ་ཟུར་འཛར་བཅས་པ་ཆ་ཆང་འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགག་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ངོ་བུས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༤༽ འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགག་ནས་སྤྱན་ཐོའི་ནང་གསལ་ལུ་མ་ཐུང་མཇུག་སྟོང་དགོས་ཁག་ལ་ཕྱག་བརྟུར་ཇི་གནང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བཅས་ཞིབ་གསལ་འཁོད་པའི་སྤྱན་ཐོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣༡ བང་ཚུད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྟེར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བརྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་བསྐྱོན་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨད་ ༣༧ བ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མོག་མར་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ནམས་ལ་སྤྱགས་ཆེ་ཆེ་གནང་ཞེས་
ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱགས་འཆབ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་།
དེ་ལ་ངས་གསལ་བཤད་ཏྲིག་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནང་མར་བྱིན་ཆར་བ་སོང་ཙང་
གསལ་བཤད་ཏྲིག་ཙམ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བོད་བྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོང་ཁང་ནས་རྒྱ་མ་ཤོར་བ་དང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློག་
ཁྲིད་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མར་ཤོར་བ་དེའི་སྐར་ལ་སྤྱགས་འཆབ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད་ལ། དགོས་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་
ནའང་ད་ལྟ་ཕྱག་བསྐྱོར་གནང་ཆར་བ་དེ་ཆོ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཏྲིག་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཏྲིག་ཙམ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ལྟ་
བུ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ལ་དྲགས་ཀྱི་དེ་དང་ཆོང་ཁང་ཤོར་བ་དང་དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས་པ་
དང་ཉེས་པ་སྦྱབ་དགོས་པ་དེ་དག་འཐུས་ཆང་བོད་བྱིས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་མཁྱེན་དགོས་
ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློག་ཁྲིད་རྒྱ་མ་ཤོར་བ་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རང་ཉིད་ཡོད་མ་
རེད་ཀྱང་ད་ཆ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ནམས་པ་ག་དུས་ས་གནས་ས་སྐོར་བྱ་བ་ཕེབས་པ་དང་སྤྱགས་ཞིབ་གནང་དུ་
ཕེབས་པ་ཡིན་ན། མཆོན་སྲུང་མང་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད་ཉི་འོད་ཀྱི་སྐྱམ་སློག་ཀྱང་མང་དུ་བཅུགས་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་དེད་དུས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་ཁྲིལ་ཐོག་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཀྱིས། CCTV བཅུགས་ནས་ད་ཆ་སྲུང་སྐྱོབ་འགྲིག་ཐག་ཆེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གནད་དོན་འདི་སླེང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མ་མང་པོ་ཤོར་བ་དེ་སྲུང་
སྐྱོབ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འཐུས་ཤོར་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། དེ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་
ཀྱི་བོད་བྱིས་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་དེ་དག་ཚགས་ཚུད་བོད་ཡག་ཐག་ཆེད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ནས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ཏྲིག་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་ཆེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེའི། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོར་སྤང་གཅིག་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱི་རབས་དང་ལྷ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་སྐབར་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་ཀ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་འགྲེལ་དུ་གཏོང་དེ་དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དེ་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་འགྲེལ་དུ་གཏོང་དེ་བྱེད་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱན་ཐོ་དེ་ཆ་ཆར་ཉ་ཅང་ཞིབ་ཆགས་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་སྤོན་གྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་འདི་ལྟར་མར་ལྷ་ཡོང་དུ་སྐོང་མང་རིང་ཅིས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཆོ་རིམ་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་བསལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་དག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གསུམ་གྱི་འདུག་པ་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལོ་ནས་ལོ་འབྲེལ་ནས་གཅིང་མ་མ་ཆགས་པར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རིམ་པས་གཅིང་མ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་ལས་ཁ་ལག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་དེའི་དབང་གིས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷ་བུ་འདི་རིང་ལ་འདི་ལྟར་ཞིབ་ཆགས་པོ་གནང་བ་དེར་སྐྱེད་གྱི་ངོས་ནས་ལེགས་སོའི་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་འདི་ག་རང་ནས་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་འགྲེལ་མཐོང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ད་ལྟའི་སྐབས་བཙུ་ལ་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་མང་པོ་བཙུགས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་ཏྲོག་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ཅུ་ལས་ཚོགས་ཚུང་གཞན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོ་འཇུགས་པར་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟོན་ནས་དགག་བྱ་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྐྱེད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་མིན་དེ་གསལ་ཁ་དོན་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད་འདུག་རྗེས་ནས་ལས་དོན་དེ་ཆོ་རིམ་ལ་འཇིག་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་ཆེན་སྲུང་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ངས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་འདི་བཤད་རྒྱུ་འགྲོ་སྐབས་འདི་ཁྲམས་པ་ཡིན། བྱས་ཅིང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ གྱི་ཐོག་ལ་བཞོ་སྟེང་གི་ཆ་གསུམ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་འདི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བདུན་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྤྱན་ཐོའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་རེད། གྲོས་ཚོད་འདི་བཞག་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་འཇིག་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་

རྒྱ་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཚར་ཟླ་རྒྱ་ལས་ངོས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་
 རྒྱ་མ་མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ཅིས་རྒྱ་སྐབས་དུག་པའི་སྒྲ་ཐོའི་ཐོག་ལ་མཐུག་སྐྱོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཟླ་རྒྱ་སྐྱོད་
 རྒྱ་ཆོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་ཆོག་ཅིས་ཐོ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཐོས་ཆོད་བཞག་ནས་གཙང་མ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་
 རེད། དེ་དག་ཆོད་མར་བསྐྱུགས་བཞིན་ཞུ་དང་། ད་ལྟ་སྤར་ཡང་ཞབས་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་སྒྲ་ཐོའི་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་འགའ་ཞིག་ཅ་བའི་ཉིས་ཆོས་མ་རེད་ཀྱང་
 རོ་བོའི་ཆ་ནས་ལས་ཁུངས་མིང་གཉིས་གསུམ་ཐེབས་པ་དེ་ཆོ་སྒྲ་ཐོ་གསར་པ་ལ་གཞིགས་ན། དེ་མཐུག་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ལག་
 པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་དེ་ཞབས་སྐྱུལ་ཞུ་ཡིན། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཅིས་ཞིབ་ནས་བཀོ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱ་སྐྱོད་ཐེ་ཆོན་འགའ་ཤས་ཞིག་གིས་མ་ཐུན་འགྱུར་དེ་ཙམ་གནང་གི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཕྱིས་སུ་
 ཡར་རྒྱས་ཅུང་ཕྱིན་པ་ཡང་གོ་རྒྱུ་འདུག བྱས་ཙང་ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་
 སུ་ཅིས་ཞིབ་པ་ཡིན་ནའང་གང་ཟག་ལ་མ་བཟོས་པར་སྤྲིག་གཞི་ལ་བལྟས་ནས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་གནང་བཞིན་
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདི་ར་ཆོའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་དང་ཅིས་ཞིབ་པ་ལ་ཕྱལ་དགོས་རེད་བསམ་ནས་འབྲེལ་རྒྱ་
 དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅིས་ཞིབ་པས་ལས་དོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཏུར་ཐག་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་།
 ཏུར་ཐག་གནང་བར་ཐུགས་ཆེ་ཞུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲིག་གཞི་གཙོ་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཞིབ་
 འཇུག་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་ཞིབ་གནང་སའི་ཐེ་ཆོན་སུ་ཡིན་ཡང་། ཅིས་ཞིབ་པ་ལ་མ་ཐུན་
 འགྱུར་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་བའི་འགན་ཁུངས་ཡིན་པ་སོང་ཙང་དེ་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་རྒྱ་ར་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་
 རེམ་པས་མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ཅིས་རྒྱ་འཁར་འཁར་འགོ་ཐུབ་པ་དང་། གཙང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ར་ཆོའི་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་
 དངོས་གནས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་རེད། དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་ཐུགས་པན་སོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་
 དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཆོག་ཅིས་རྒྱ་དག་གི་ཆོག་ཅིས་གཙོ་གཙོས་པའི་ཆོག་ཅིས་མི་ཆོད་མ་ལ་ཐུགས་ཟེ་ཆེ་ཞེས་བསྐྱུགས་
 བཞིན་ཞུ་དང་། དེ་གནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་མཐུག་སྐྱོད་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཛིན་སྐྱོད་གི་ངོས་ནས་ཐུགས་འགན་ཆེ་
 ཙམ་བཞེས་ནས་དེའི་ནང་ལ་སྒྲ་ཐོ་ཁག་ཅིག་འོ་ཙམ་དེ་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་འདི་དག་ཆོད་མ་མཐུག་སྐྱོད་ཞུ་དུས་ཡག་པོ་བྱས་
 ནས་མཐུག་སྐྱོད་ཞུ་དགོས། མ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྤྲི་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་གནང་བཞིན་རྒྱ་ལས་
 རོས་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རང་གནང་དགོས་རེད། ཟླ་མ་ཡང་བསྐྱར་སྤར་ཡང་སྐབས་བཅུ་དུག་གི་སྐབས་སུ་འདི་རི་བཞིན་ཀྱི་ཐོས་
 ཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་གཙང་མ་ཆགས་ནས་རེམ་པ་བཞིན་སྒྲ་ཐོ་ཟེ་ཡག་ཏུ་འགོ་བའི་འབད་བཙོན་བྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། གང་ལྟར་ལས་དོན་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མཐའ་མའི་དུས་ལ་ཅིས་ནས་ཁ་གྲག་དགོས་དུས། ཅིས་དེ་གཙང་མ་དགོས་
 རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅིས་ལ་དོ་སྤར་མ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐོག་ཆོད་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་།
 ད་དུང་ཡང་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་དབང་གིས་ཅིས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དང་མ་ཐུན་པ་འགོ་རྒྱ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཞུ་མཆོམས་འདིར་འཛིན་གི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ཅིས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་
 གནང་བར་ཐུགས་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧' བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་
འདོད་བྱུང་སོང་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོའི་བཟོ་སྒྲིང་སྐབས་སུ་ངས་ལག་བཞག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་ཚད་
པོ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་གཞི་དེ་ལོ་གཅིག་རེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་
དུས་འཁོར་མ་བྱུང་ནས་ཆེ་བ་ལྷ་དང་བྱེད་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གིས་བྱུག་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱུག་པ་རེད། ལས་ཀ་དེ་ལ་
ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་གསུང་བསྟན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་བྱས་ངག་གཞི་ཅར་བྱས་ནས་བྱུག་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་ཡིན་
ནའང་ཐ་ན་གཅིན་གཏོང་དུ་འགྲོ་དུས་བྱུག་ཆ་ཆང་ས་རེད་དང་མ་རེད་བལྟས་ནས་འགྲོ་རེས་བྱས་ཏེ་སྐབས་རེ་གཅིན་གཏོང་
དུའང་མ་འགྲོ་ནས་དུས་ཚོད་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། གཙོ་བོ་དེར་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་
མཁན་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་ཁོང་གིས་དབྱ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བྱུག་སྟེལ་རྣམས་པ་ཆང་མའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་ངང་
ནས་བྱུག་ལས་གནང་བ་རེད། སྟོན་མ་འདྲ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་འདི་ལས་དུས་རིང་པ་ཡིན་དུས་དགོངས་
པ་ཀྱི་མཁན་མང་པོ་རེད། ང་ཚོས་ཉིན་མ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་ཀྱི་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་འདི་ཆགས་ཚུད་
པོ་ཞིག་བྱུང་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་དང་བྱུག་སྟེལ་ཆང་མ་ལ་བྱུགས་མེ་ཆེ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་མ་བྱུག་རྒྱུ་
སྤྱོད་མཁན་གྱིས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔེར་ན། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྲུབ་ཁོངས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་གདན་འདྲན་ཐེངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཁ་ཤས་ཀྱི་
དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་མ་བྱུག་སྤྱོད་དཔེ་མི་སྤྱི་ལ་ཡག་པོ་གནང་སོང་།
རྣམས་པ་ཆང་མ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་བྱུགས་མེ་ཆེ་ཀྱི་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། ཉིས་ཚྲོས་སོང་བའི་གནས་
སྟངས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་འགོ་ལ་གཟིགས་ན་མཁྱེན་ངེས། གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་གང་ཟག་
གཅིག་གི་མཚན་དེ་གཉིས་ཐོན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཉིས་ཚྲོས་སྟེབས་པའི་གནད་དོན་མ་རེད། བྱུག་སྟེལ་རྣམས་པས་གསུངས་པ་
ནང་བཞིན་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་དུས་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་དེ་མཁྱེན་སྤྱོད་འདི་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་
རེད། མ་འོངས་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚྱུང་དབྱས་པས་བཀའ་ཤག་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་མཁྱེན་སྤྱོད་ཡག་པོ་གནང་རོགས། ད་
བར་སྟོན་ཐོའི་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཡོད། སྟོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོའང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཉར་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་
མཁྱེན་སྤྱོད་འདི་ཡག་པོ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས། མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་ཚོགས་
གཙོ་ཚོགས་གཞིན་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་མཁྱེན་སྤྱོད་ལ་དེ་སྟོན་ནང་བཞིན་མཁྱེན་སྟོན་ཡག་པོ་
གནང་རོགས། དེ་རེ་བ་ཀྱི་བཞིན་ཡིན། བྱུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་སོང་། ཅུ་བའི་མང་ཚོགས་ ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུང་གིས་བྱག་ལས་ཞིབ་ཚགས་ཞེ་དག་གནང་འདུག ཚོགས་གཙོ་གཙོ་པའི་ཚོགས་མི་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་ རྩེ་ཆེ་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ལྷན་ཁང་ཁག་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསམ་མང་ཚོགས་ ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུང་འདིའི་ནང་ལ་སྟོན་གནད་ཡོད་པ་ཅིས་འགོ་གང་ཡང་ཐོན་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། དེ་བཞིན་བྱག་གཡོག་ལས་བྱེད་དང་ལྷན་ཁང་ཆང་མས་ བྱག་ལས་གནང་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་དོན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གོང་དུ་བྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འདི་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ ཐུབ་པའི་བྱག་ལས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞེ་དག་གནང་འདུག མཐའ་མ་དེ་ལ་གོམ་པ་དང་མ་ཟེར་ནའང་སྐོས་ཡོད་པ་དེར་སྐྱབས་རྩེ་ས་ མའི་འཛིན་སྐྱོང་གིས་མཐུག་སྟོན་བྱག་བསྟར་གནང་རྒྱ་ཆགས་བསྟར་ཡོད་པ་རེད། མཐུག་སྐྱོང་འདི་བྱག་བསྟར་དོན་ཞིག་ བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་པོ་གནང་བཞག་ པ་དེ་དག་ཉ་ལས་ཚུད་ཐོས་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ངས་འདི་ནས་འཁོད་སྐྱུལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། འཛིན་ སྐྱོང་ངོས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་མཐུག་སྐྱོང་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་ རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་འགྲིག་པའི་ཁོངས་སུ་ཟེར་བ་དེ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་ལ་ལན་འདི་རེད། འདིའི་རྩིས་ལ་ང་ ཚོས་དོགས་པ་བྱུང་ནས་ཡང་བསྐྱར་དོགས་འདི་ཁྱས་ནས་འགྲིག་པའི་ཁོངས་སུ་བཅིས་པ་རེད། ད་ལྟ་འགྲིག་པ་དེར་ཁོང་ཚོས་ ལན་དེའི་ནང་ལ་རེ་ཉུ་མིག་ཅིག་ཡོད་རེད། རེ་ཉུ་མིག་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་འདུག་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣ དང་ ༢༠༡༣་་་༡༣ དེ་བཞག་འདུག དང་པོ་དེར་འབྲུལ་ཆས་རེད་འདུག ༢༠༡༡་་་༡༣ ལ་གང་ ཡང་མི་འདུག ༢༠༡༣་་་༡༣ ལ་ཉིས་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་སྟོན་བཅས་ལྟ་སྐྱོང་གི་སྡེ་ཆོན་ཆེད་ scanner གསར་ཉོ་ཁྱས་པས་ད་ལྟ་འདྲ་ བེད་སྤྱོད་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཟེར་བཞིན་འདུག

གསུམ་པ་དེ་ལ། གནད་དོན། Smart card དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་ཆས་རིགས་རེད་འདུག ༢༠༡༡་་་༡༢ ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་ Smart card གངས་ཁྲི་གཉིས་ཆེད་སྒྲོར་བརྒྱད་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་སོང་ཡོད། དེ་མིན་སྒྲོར་བཞི་འབྲུམ་སྒྲན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གིས་ IT Vendor དང་ཆེད་གན་བཞག་ཟིན་པའི་རྩིས་ software data infrastructure ཆེད་ལྷ་འདོན་སྤུལ་བ་དེ་ Smart card དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། Software བརྒྱད་སྒྲན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆོག་པ་མིའི་གངས་ཐོ་དང་སྒྲན་ཐོ་ཁག་བེད་སྤྱོད་དང་ཉར་ཆགས་སྤུལ་ཡོད། ༢༠༡༢་་་༡༢ ལ་ས་ཡ་གཅིག་ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་སྤུམ་སྐྱོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བཞི་བྲལ་ཁོངས་སྒྲན་ཁང་ཆེ་བ་གངས་བཅོ་ལྷ་ཅན་གྱིས་ནང་ Card reader འབྲུལ་ཆས་ card reader provider kit འབྲུལ་ཆས་ཆ་འགྲིག་གངས་ ༡༥ ལ་སྒྲོར་ཆིག་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་དང་ Smart card དཔར་བསྐྱུན་འབྲུལ་ཆས་ཆ་འགྲིག་གངས་ ༣ ལ་སྒྲོར་བཞི་འབྲུམ་དུག་ཁྲི་ལྷ་སྐྱོང་བཅས་ཁྲོན་བཙོམས་སྒྲོར་དུག་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་ལྷ་སྐྱོང་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལས་དེ་མིན་ལྷག་མ་སྒྲོར་དགུ་འབྲུམ་ཁྲི་མེད་བརྒྱད་སྐྱོང་བརྒྱ་མེད་སྤུམ་ལྷ་སྐྱོང་གིས་ data software སྒྲོམ་གཞིའི་གསར་བཟོ་དང་། རྒྱ་གསུམ་རེར་ data software གངས་གཞིའི་སྒྲོམ་གཞི་ལྷར་སྒྲོམ་གཞི་གསར་བཟོ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲོན་ཡིན། སྒྲན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་རང་རེའི་སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ལས་གཞི་གསར་བ་ཡིན་སྤྱབས། ཐོག་མའི་འཆར་གཞིའི་ལྷར་ལས་སྐྱོང་ཡོང་མིན་ལ་སྤྱི་གང་ཟག་སྤུམ་ཀྱང་ཆེད་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཡང་སྒྲོས་ལས་གཞི་སྤྱི་ལས་སྐྱོང་བྱང་ཡང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ལ་ལས་སྐྱོང་མི་ཡོང་བའང་ཡོང་སྲིད་བ་ཆོས་ཉིད་ལྟར། ལས་གཞི་འདིའི་ཐད་དབྱས་ཤམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷན་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་ལས་ཡོངས་ནས་འབད་བཅོལ་ཆེན་པོས་གོས་པ་མདུན་མཆོང་ཐོག་ལས་གཞི་འག་བསྐྱར་འབྲུམ་གཅོང་ཡོང་སྤྱད་ནུས་ལུགས་གང་ཡོད་བཏོན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་འཆར་གཞི་ལྷར་དབྱལ་རྒྱུ་མིན་པའི་ལས་ལུགས་ཐོག་ cashless system བསྐྱུལ་སྤུལ་མེད་པ་འདི་ནས་ཀྱང་ངོས་ལེན་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་འདེབས་འགོ་བཙུག་གི་ཐ་སྤྱད་བེད་སྤྱོད་གནད་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་དབྱལ་འཛོར་ཉེ་བལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་ནས་གང་འཁོད་རེ་ཅུ་མིག་ནང་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

དོན་དག་འདི་རེད་འདུག ཅིས་ཞིབ་ནང་ལ་ Smart card རང་གི་ཆེད་དུ་དབྱལ་ཆ་ཆང་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་གསུངས་འདུག་སྟེ་ Smart card རང་གི་ཆེད་དུ་ཆ་ཆང་མ་རེད། གནད་དོན་འདི་དག་རེ་ཅུ་མིག་ནང་དུ་སྒྲན་སྒྲོན་བྱ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་བྱས་འདུག་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཁོས་ཆོད་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་དུས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པཔ་པ་ཡིན། དེ་
རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱི་གསལ་བཤད་ལ་བཟོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཁོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལ། ཁོས་
འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱི་གསལ་བཤད་ལ་བཟོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཁོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་
གནད་དོན་མ་ཁུས་སྤྱོད་ལ་ཁོས་ཆོད་འདི་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསལ་བཤད་ལྟ་ཚོག་པ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་སྤྱད་གང་མཚམས་ཤིག་བཤད་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མི་ལྟ་དགུ་ལྟ་མང་པོ་ལ་ལྟ་དགོས་མཁན་དང་། མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོང་མཁན། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བཤད་དགུ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་
སང་སྤྱོད་མའི་ཁོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱད་ཆ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་བྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་བཟོ་སྤྱོད་ཞིག་བྱེད་
དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད་བསམ་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་གནད་འགག་དེ་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེའི་ཚོག་
གཅིག་གི་(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དང་པོ་བཟོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཁོས་འཆར་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་བཞག་པ་ཡིན་ན།
དེའི་ཐོག་ལ་གསུངས་ཚོག་རེད། བཟོ་སྤྱོད་འགོ་མ་བཅུགས་སྤྱོད་ནས་གནད་དོན་ཆང་མ་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན།) དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ར་བཏང་ནས་རྒྱུན་ཁོས་ཚོགས་ལའང་དེ་ག་རང་ལྟ་བསྡད་པ་ཞིག་ཡང་བསྡད་ཀྱི་འདུག (དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྤྱོད་ལ་ཁྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གསུངས་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྤྱོད་
གི་ཁོས་འཆར་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས། དེས་ན་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་གསུངས་ཚོག་གི་རེད།) ད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ཚོག་
པར་གྱིས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་གནང་ན་དེ་ག་རང་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་ནས། དེ་འགྲོ་སྐྱེད་དེ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འགྲོ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ཁྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གསུངས་གནང་སོང་། དེས་ན་ཁྱོས་འཆར་དེ་བཏོན་དེ་ནས་ཁོས་འཆར་ཚུད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་དེར་བཟོ་སྤྱོད་གནང་བ་
ཡིན་ན་མཚན་ལྷན་ཆགས་པ་རེད།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྤྱི་ར་བཏང་རྩ་བའི་ཁ་སང་
ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཁོས་ཆོད་དེ་ཚུད་དང་མི་ཚུད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དངངས་སྐྱག་ཅིག་གིས་
གོ་སྐབས་འདི་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་ནས་འབྲེལ་བཤད་ལུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན་ལུས་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་གནང་ན་ལྷ་ཚུགས་ལྟ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྤྱོད་
སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་། འགྲོ་སྐྱེད་དེ་ག་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོས་ཆོད་ཁོས་འཆར་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་།
སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་ཚུད་སོང་ན་བཟོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་རེད། དེ་མིན་ལམ་སྤྱོད་ལྟ་རྒྱ་དེ་ག་རང་རེད། འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་

ག་རང་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལས་སྟོན་པེ་བས་པ་ནང་བཞུགས་
དང་པོ་སྟོན་སྟོན་ཁྲིམས་ནས་འབྲེལ་བཤད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་སྟོན་སྟོན་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱི་གསལ་བཤད་ལ་བསྟོ་སྤེར་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར།

༡༣། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་
ཞེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་དང་པོའི་ག་པ་ནང་གསལ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱི་གསལ་བཤད་ལ་བསྟོ་སྤེར་དགོས་པའི་གྲོས་
འཆར་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ལ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཆང་མ་འདོན་དུས་འདོན་མཁན་དང་དེའི་རྒྱ་བ་སྤྱོར་གྱི་རྒྱ་
མཚན་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་རང་རེད། ལོ་བཅུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ནང་
ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་བ་བརྟན་པོ་མེད་པ་མིན་ཞེས་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྒྱ་མཚན་ཁྲིམས་ལགས་
ལྷ་གཙོ་པོ་དེ་ལྷ་སྤེལ་གྱིས་དང་པོ་གསུངས་དུས་ངས་བཤད་པ་རི་མ་བཞེན་ལུང་འདྲེན་གནང་སོང་། བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། ངས་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་བཞག་ཡོད། བསམ་མཁོ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་བཞག་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དེའི་
སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གཞུགས་བཞག་པ་མིན། ཡིན་ནའང་གཅིག་པན་གཅིག་
གྲོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བཤད་དེ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་ཞིག་རྒྱ་བ་གནང་སོང་། སྤྱི་ར་བཏང་ངས་
སྤྱངས་སྤྱོད་པའི་བོད་ཡིག་དང་། ངས་བལྟས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་མཛོད་ནང་དུ་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་དེ་སྟོག་ཟ་རུལ་སྤྱངས་ལ་
གོ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་བཤད་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ལའང་གོ་བ་སལ་ཆེར་ཡོད་མིན་ནམ། ངས་ཀྱང་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ལ།
ཆོག་གི་ཆ་ནས་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་དེ་སྟོག་ཟ་རུལ་སྤྱངས་ལ་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མི་ལས་ཡང་བྱ་མ་སྤྱོད་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་ལ་ངས་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ར་བཏང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡
པ་དེ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གོང་དུ་ཁྲིམས་པ་ནང་བཞེན་སྟོན་མ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁ་མཆུ་དེ་བ་འགོད་ཨང་ ༩
པ་ཐག་བཅད་བྱེད་པ་དེ་ ༢༠༠༩།༤༡༩༥ ཉིན་མོར་རེད་འདུག ང་རང་ཡང་ས་གནས་དེ་ག་ལ་དངོས་སུ་ཡོད། དེ་དུས་ཐག་
གཙོད་ཀྱི་ནང་ལ་ངས་འབྲེལ་བཤད་རང་གི་ཐོག་བཤད་ན། གང་ལྟར་སྤྱི་རྒྱ་སྤེར་བདག་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞེན་ཁྲིམས་བསྐྱགས་
བཏང་ཆར་བའི་ཉིན་མ་སུམ་ཅུ་པའི་ནང་ལ་ཆེས་ལེན་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་འཁོད་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་
མཆོག་གིས་ཡར་མར་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་བཏང་རེད་ལམ་སོང་། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་དག་དེ་རིང་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་ཤེས་
ཀྱི་མེད། ཁ་སང་གསུངས་བསྐྱད་པ་དེ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་སྟོན་ཞི་བ་མཁས་དབང་
ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ༢༠༠༥།༡༡༡༩ ཉིན་མོར་གངས་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཐོག་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་ཟབ་སྦྱོང་དང་། ཁྲིམས་འཛིན་སྟོན་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་མཛད་སྟོན་ཐོག་ལ་བཀའ་སྟོན་ཐེག་
གནང་སོང་། ངའང་དེ་དུས་ཡོད་ལ་དེའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ལ་ང་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ག་རེ་
གསུངས་སོང་ཟེར་ན་"སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཀྱི་དོས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་དགའ་ངལ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱང་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཆོ་འཛིན་སྤྱོད་གི་དོས་ནས་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་དོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་མེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་

ཞིབ་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱིམ་ས་དཔོན་གྱི་བླ་མ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་སྐྱར་བ་དེ་བཟང་སྟོང་གི་ཆ་ནས་
 ཉ་ཅང་གི་སྐྱུག་ཅག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་བཀུར་མ་ཞུས་པ་དང་།
 བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ནས་བསྐྱར་བའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བརྩི་བཀུར་མ་ཞུས་ནས་ཡང་
 བསྐྱར་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་དེ་བཟང་སྟོང་གི་ཆ་ནས་ཐེབས་ཆག་ཅིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 རང་རེད། ད་དུང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅན་དབང་བུས་ནས་ཁ་མཆུ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བཞེས་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་སྤྱི་ལཱ་ཀྱང་དེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁ་མཆུ་བཞེས་སྐྱེའི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་དེ་ཡར་ཞུ་
 མཁན་དང་། དེ་ལ་ལན་རྒྱག་མཁན་གཉིས་ཀས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉན་ཞིབ་གནང་བ་དང་། ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་བ་དེ་ལ་
 རོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཆའི་མོས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ནས་ཕུལ་བའི་རྗེས་ནས་ཁ་མཆུ་
 བཞེས་སྐྱེའོ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མོས་མཐུན་མ་བུས་ན་ཁ་མཆུ་བཞེས་སྐྱེའོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་
 མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གུས་བརྩི་མ་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་བཟང་སྟོང་དང་འགལ་བ་
 ཅིས་དུ་མ་ཟད། བཅན་ཤེད་གང་ཡང་མེད་པར་སོ་སོའི་འདོད་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ཁ་མཆུ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་རྒྱག་གི་ཡིན། དེ་
 ནས་ཐག་གང་བཅད་ལ་ཉན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ཡང་ཁ་དན་ཆོག་ལ་མ་གནས་
 པར་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཐེབས་ཆག་ཞེ་དག་རེད། " དེའི་འོག་དུ་ཁྲིམས་ཚོད་པ་ཡིན་ཡང་གང་དག་དག་ཅིག་
 འཆོལ་སྐྱེ་སོགས་གསུངས་སོང་། ང་འདྲ་ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་གནད་འགག་དེ་ག་རང་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་འདྲ་བོ་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་ངས་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་གནང་སོང་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་མཆོན་གང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ༢༠༠༩/༡༠/༢༡ ཉིན་
 མོར་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་ཉེར་ལྷ་འཁོར་བའི་མཛད་སྤྱོད་ཞིག་ཆོགས་སོང་། ལྷ་བས་དེ་དུས་ཤེས་རིག་གི་དྲུང་ཆེ་མཛད་སྤྱོད་སྐྱེ་
 མཁོན་གཙོ་བོར་མེབས་འདུག དེ་དུས་ངའི་སེམས་ནང་དུ་གང་འདྲ་འདྲ་སོང་ཞུས་ན། གང་ལྟར་རྟོག་རྟོག་གཞུང་གི་རོས་ནས་
 ཅིས་ལེན་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གཏད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ངས་རོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཆར་བ་རེད། ཤེས་རིག་གིས་ཅིས་ལེན་དགོས་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ལྷ་བས་དེ་དུས་སྐྱེ་མཁོན་ལ་མེབས་བསྐྱེད་འདུག གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་
 བཅོས་མ་མེན་པ་ཞིག་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་བཞིན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་འཁོར་བའི་མཛད་སྤྱོད་ཞིག་ ༢༠༡༠/༠༦/༢༡ ལ་ཆོགས་སོང་།
 ལྷ་བས་དེ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཁོན་གཙོ་བོ་དེ་ཁ་སང་གསལ་བ་ཤེད་གནང་མཁན་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རེད། ཁོང་མེབས་འདུག དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་གིས་ང་བརྒྱད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སོ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡིན་དུས་ཆ་ཆར་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།
 ངས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ར་རང་ཆོས་ཐེས་བཞག་པ་དང་དེ་ཆོ་ལ་ཁུངས་མ་གཏུགས་ནས་ད་ལྟ་ངས་བཤད་བཞིན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་འདི། བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་མིའི་རང་དབང་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་གཞུང་གི་དབྱེ་ནང་
 དུ་ཐོན་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ལུང་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷ་བས་དེ་དུས་ཁོང་གིས་བཀའ་བློན་ཅིག་ག་རེ་གནང་འདུག་ཅེ་ན། སྤོན་མ་
 སྤོན་ལྷ་འདི་དྲ་སའི་པ་མའི་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་འགན་བཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྤོན་ལྷ་སྤོན་རྒྱག་དགོས་པའི་
 མཆོམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་འགན་བཞེས་ཉེ་ད་ལྟའི་སྤོན་ལྷ་འདི་
 འདྲ་ཆགས་པ་རེད། སྤོན་མ་སྤོན་ལྷ་རྒ

བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་། པ་མ་དང་མི་མང་ཆོས་ཞལ་འདེབས་དང་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལས་ད་ལྟ་པ་མ་ཆོ་བ་གྲེས་ཡོལ་ཆགས་
 ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་འདི་བཙུགས་སྐབས་སྐྱེད་པ་ལ་འདི་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲི་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཡོངས་སྤྱོད་སློབ་གྲྭའི་འགན་
 འཛིན་ནམས་ལ་དགའ་བསུ་དང་རྩེ་སྤྱི་ལོ་རངས་ཁུ་འདོད་བྱུང་ཞེས་གསུངས་འདུག འདི་ཆོ་ཆང་མ་གཞིར་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་
 ལས་ཁག་ནས་སྐད་ཆ་ལུང་བྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས། ངས་བཅོས་པ་དེ་འདྲ་མིན། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་ཆོ་
 ཆང་མའི་ཐོག་ནས། (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཆང་གཅིག་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་། བཟོ་སྐྱེད་གི་དོ་མོ་དེ་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་
 པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་དེ་བཟོ་སྐྱེད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། བཟོ་སྐྱེད་མ་བྱས་སྟོན་ནས་གནད་དོན་ཆང་མ་འདིར་སྤྱངས་
 བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་འཕྲོ་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱིར་བཏང་གིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱུ་མ་ཆོག་པ་མ་
 རེད།) དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆོག་ཁ་ཤས་ལས་མེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ངས་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ལ་བ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་། དེ་གནང་བཞིན་ང་ཆོ་སྐབས་བཙོ་ལྟ་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་གཉིས་པ་ལ་
 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དགོངས་འཆར་བཏོན་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་
 ཁྲིམས་འཆར་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཆན་དེ་ཆོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་མ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་སོང་མ་གཏོགས།
 ངར་སློག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་དང་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་འཁོར་མ་སྤྱོད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་སློང་
 དང་འཆར་གཞི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་ལྷུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞིག་ཡོད་ན་ངས་བཤད་པའི་
 སྐད་ཆ་དེ་ལ་ཉེས་པ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཆོག་གཞན་ཞིག་ལུང་འདྲན་གནང་སོང་། ཁ་སང་ང་ཆོས་
 བཟོ་སྐྱེད་གནང་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་རྩེ་སྤྱི་ཡན་གྲོས་ཆོད་ཅིག དེ་ཆོ་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱང་སློབ་བྱེད་མཁན་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་འདུག དེའི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་དངོས་གནས་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཆེ་བྱི་མའི་ཡུལ་ལ་བྱིན་ཆར་
 དུས་སྤྱང་སློབས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ངས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་དེའི་སློར་ལ་ཁུ་ཡི་མིན། གང་ལྟར་མདོར་
 བསྡུས་ན་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཆོད་འདི་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་
 སོང་། ནམ་རྒྱུན་གྲོས་ཆོད་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་གོ་མ་སྤྱོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་འདྲ། མེད་ཀྱང་འདྲ། གང་ལྟར་
 དེའི་སློར་ལ་ཁུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན། སྐབས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་ཆོགས་གཙོ་ས་སང་ཉིན་བསྐྱེད་པས་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཁུ་ཡིན། དེ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་དེ་ཡང་གྱི་ནས་གསན་ཡོད་
 ན་ནི་གང་ཤེས། རྒྱུ་སློར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེར་རྒྱུ་སློར་ཁུ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་འབྲེལ་
 བཤད་ཁུ་ཆོག་པ་གྱིས། བཀའ་ཁྲིལ་གནང་རོགས་གནང་། སྐབས་རྩེ་སྤྱི་ཡན་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དགོས་དོན་གང་ནི་

གནས་ཚུལ་འདི་གྲོས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་རིམ་པ་བཞིན་ཡོང་གི་འདུག རྟོག་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་སྡོད་ཀྱི་འདུག ང་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་འདི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་རེ་གཉིས་ལ་སློན་བཟོད་བྱས་པ་ཅ་བ་ནས་མིན། རོན་དག་འདིའི་དབང་གིས་རྟོག་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་དགོངས་འཆར་ལྷག་པོ་ཞིག་གནང་ནས་འདི་དེ་རིང་ཐག་ཚད་པ་ཞིག་གནང་བཞག་ན་མཉེས་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་དེ་རིང་འདིར་རྒྱ་བ་སློར་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་ཀྱང་དགོངས་བཞེས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་འདིའི་རོ་བོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་བ་སློར་གནང་བྱས་སོང་། དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དང་པོ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་གནང་མཐའ་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱར་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདི་བསྐྱམས་མེད་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་དགག་པ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་དེ་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྡོན་ཅིས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དགོངས་འཆར་ཞིག་བཏོན་གནང་བ་རེད། དགོངས་འཆར་དོན་ཚན་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་དོན་ནི་དགོངས་འཆར་དེའི་ནང་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་བཅད་སྡོད་བཏང་ནས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ལློན་ཞེས་དངོས་སུ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས་ཆོག་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་པ་སོང་ཅང་། གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཟེར་བ་དེ་དོན་ལ་གློག་ཟ་རུལ་སྲུངས་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་དང་གློག་ཟ་རུལ་སྲུངས་ཟེར་བ་གཉིས་ལ་ཆོག་གི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཟེར་བ་དེ་ག་ས་ག་ལ་སྤྱར་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་འགན་བཅད་མཐའ་ཞིག་ལ་ཆོག་དེ་སྤྱར་ཡོད་དུས་གློག་ཟ་རུལ་སྲུངས་ལ་མ་གཏོགས། རོན་དག་གཞན་ལ་འཕེན་ས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གློག་ཟ་རུལ་སྲུངས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རེད། རོ་བདག་སོ་སོས་གློག་ཟ་རུལ་སྲུངས་བྱས་མེད་པའི་དག་ཟེར་དེ་སོ་སོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ཡོངས་སྤྱོད་སློབ་བྱ་ཅིས་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། གློག་ཟ་རུལ་སྲུངས་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཞིག་མིན་ཞེས་པའི་རྒྱ་བ་སློངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་དུས། བྱང་ཆེ་སློབ་བྱའི་མཛད་སྟོན་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་དེར་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་དང་བཀའ་ལློན་དེར་བསྐྱེབས་ཡོད་པ། བཀའ་ལློན་གྱིས་

བསྐྱབས་བཞུགས་པ། དེ་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཡང་ན་གཅིག་པམ་གཅིག་གྲོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཟང་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རེད་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་གཅིག་པམ་གཅིག་གྲོགས་ཡིན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནས་བཏོན་པའི་དེ་བ་ཅིག་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་པར་སྐྱོན་ཞུས་པ་རེད། དེ་བ་དེའི་དབྱ་འབྲེད་ལ་ང་ཡོང་རོགས་ཟེར་ནས་ ཁོང་གི་ལས་ཁུངས་རང་ལ་སྐད་བཏང་གནང་སོང་། ཕྱིན་པ་ཡིན། བསྐྱབས་བཞུགས་ཞུས་པ་ཡིན། དེས་ན་རེད་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ པམ་གཅིག་གྲོགས་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲའི་མཛད་སྒྲོར་སྐད་བཏང་ནས་བསྐྱབས་འདུག བསྐྱབས་བཞུགས་ འདུག ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ལ་བ་འདུག་ཅེས་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཟང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་བཅད་ཁྲིའི་ནང་ལ་འད་དེ་ག་ རང་བསྐྱབས་བཞུགས་བཞུགས་འབྲུམ་བཅུ་སྟོང་ཅེས་བཀོད་འདུག དོན་དག་གཅིག་པམ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ དང་གཅིག་པམ་གཅིག་གྲོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལེབས་པ་དེ་དག་དགོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ རྒྱ་མཚན་དེ་ངས་དེ་དུས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཅད་ཁྲིའི་གཉིས་ལེན་གནང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཁང་རང་གི་གནད་དོན་གཅིག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཁྲིའི་ཡོང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་རེན་ པོ་བྱང་མི་འདུག དེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་དེའི་དོན་དག་ལ་བཅོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་རེད་ཅེས་དེ་དུས་ཞུས་པ་ ཡིན། རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད། བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་གཅིག་པམ་གཅིག་གྲོགས་ཡིན་པ་ གསུངས་པ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ངས་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། གཅིག་པམ་གཅིག་གྲོགས་ རེད་དམ་མ་རེད་དེ་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ཡང་དེ་ གཅོང་མ་བཅོད་གོས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་དག་དེ་རེད་མ་གཏོགས། བཅད་ཁྲིའི་གཉིས་ལེན་བྱེད་དང་མི་བྱེད། ཅིས་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་ དེའི་སྤང་ལ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་ནས་འགན་ཁུར་དགོས་རེད་མ་ གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཅིག་པམ་གཅིག་གྲོགས་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག་བཟོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱའི་ གནས་སྤངས་བསྐྱད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགག་བྱ་བྱུང་བ་སོང་ཅང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་དང་པོ་བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། ༡་་་་་༡༥། རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་ཆོ་ བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། ༡་་་་་༡༡ དེ་ཚུད་མ་སོང་། དེ་ཟགས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་ བཤད་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་ཟེན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྤྱོད་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལ་དུས་ཚོད་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བཤད་ཐོག་བཀུར་ འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་ཆ་ཤས་སྤངས་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་དང་གཏིང་ཟབ་པོ་གསུང་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་ང་ རང་ཆོ་ལ་བཀའ་ཤག་ཡིན་ཡང་པན་ཐོགས་ངས་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་ཡི་སློབ་གསོ་ལེན་དགོས་པ་མང་པོ་གསུངས་གནང་སོང་། འདིར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཐོ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐོ་དེ་པལ་ཆེར་ཤོག་ལྟེ་བཅུ་བཞི་ཙམ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ངས་ཐོ་གཞིར་བཟུང་

གསལ་བཤད་བྱས་བཤད་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་ཤོག་ལྷེ་རེ་རེ་ལ་ཉུང་མཐར་ཚུ་ཆོད་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚུ་ཆོད་བཅུ་བཞི་
 ཅམ་འགོར་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བསྟུས་ཤིག གལ་ཆེ་བ་ཟེར་ཀྱང་འཁྲིག་གི་མི་འདུག་
 མོད། གསལ་བཤད་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་ས་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཆོག་པ། དེ་མིན་པ་ཉན་ཉན་རང་མ་ཉུང་བ་ཞིག་
 ལྷག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་གསུང་བཞག་པ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་
 ཤག་ནས་གསལ་བཤད་མེད་པར་ངོས་འཛིན་མ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་དུས་ཆོད་གནང་བར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཐོག་མར་འགོ་འཇུག་སྐྱེ་མང་ཆེ་བ་ཡིས་ཉེ་ཆར་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་མཛད་སྤྱིའི་སྐབས་ལ་ཡགོང་ས་
 མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་གནང་བའི་སྐོར་ནས་གསུང་གནང་སོང་། ཡང་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་དང་ཤོས་རེད། ཁོང་རྣམ་
 པས་གསུང་རྒྱ་ལ་གཞི་ཅིའི་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཉེ་ཆར་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་པ་དེ་དེ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་ཉམས་ཐག་སྤང་ལ་བཀའ་
 སློབ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་
 བརྟན་ཡོང་རྒྱ་རེད། HIV AIDS རེད། དེ་དག་གི་སྤང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་ཆ་ཆ་
 རུར་རུར་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་འགན་ཁུར་བཞིས་པའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། ང་རང་
 གིས་བློ་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཉམས་ཏུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ་གྲོས་ཆོག་སྤྱི་བ་འདི་ཡི་ནང་གསུངས་སོང་། ༢༠༠༩ ལོ་ལ་ཡགོང་
 ས་མཆོག་ནས་ཤེས་ཡོན་འཐུས་ཤོར་བྱིན་བཞག་ཟེར་ནས་བཀའ་ཤེབས་པ་རེད། ང་རང་དམིགས་བསལ་ཆོག་ཆེན་ཡོད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་འཐུས་ཤོར་བྱིན་བཞག་ཟེར་ནས་བཀའ་ཤེབས་པ་ལྟར་དེའི་སྤང་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་
 འདུག་བསམ་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་ཡིན་ཡང་། ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པ་
 གཞིར་བཟུང་འབད་བཅོམ་བྱས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༡/༤ པའི་ནང་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་སྤྱད་
 སི་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ཡང་། ད་ལན་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཟེར་
 ནས་བཤད་པ་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་མོས་མ་ཐུན་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་ཡང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་རང་གིས་བྱ་རྒྱའི་
 ནང་བཀོད་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་དུས་སྐབས་ལ་དེའི་སྤང་ལ་ཉན་
 ཉན་རང་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་ཡར་རྒྱས་བྱིན་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་དགའ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ལམ་ན། ༢༠༡༥
 ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བོད་བྱིས་ལ་ལོ་ལྟར་གཞོན་སྤྱི་ཆོ་ལ་ནང་ཆོས་རྩ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་
 ལ། ད་ལན་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོས་རྒྱུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་
 ཤོག་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་ཡོང་དུས་སེམས་ནང་ནས་དགའ་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྤྱི་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་
 འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཐུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་རེད་བསམ་པའི་
 ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་ཡིན་ཡང་སྤྱོ་པོ་བྱུང་བཞག་བསམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་
 སོང་། དེ་ཡིན་ཅང་། སྤྱིར་བསྟུས་ཞུ་རྒྱ་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ག་རེ་ཤེབས་ཀྱང་། བཀའ་ཤག་གིས་དེའི་ཐོག་ནས་
 ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་སལ་ཆེར་

༡༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ཡིན་པ་ཡོད། San Francisco གློ་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ millionaire ནང་
 billionaire འབྱོར་ཕྱན་ཅན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོང་པའི་སྒྲང་
 ལ་ལས་གཞི་བསྐྱེགས་བཞག་ཡོད། དེ་ག་རང་ལས་གཞི་ལས་སེང་ང་ཚོས་བསྟན་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ ༡༠༡༥ ནས་ཆོང་
 མས་གསན་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཞིགས་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆོང་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོང་
 སྤྱོད་བཅར་སྤྱད་རྒྱ་ pre-incubation, incubation མ་ཅུག་ཡར་རྒྱ་སོགས་བྱས་ནས་ལོ་དང་པོ་དེ་ཆོང་བ་ཡིན། ད་ལོ་
 གཉིས་པའི་ནང་ལ་ད་དུང་གཞོན་སྤྱི་ཚོགས་ཆོང་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆོང་དཔོན་ཞོར་བྱ་བཟང་སོ་བཟང་མོ་དེ་འདྲ་ཐོན་གནང་
 མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཐུན་ཆེན་སྤྱར་རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་བཀའ་ལག་གི་ལས་འགན་རེད། དཔལ་འབྱོར་རེད། སྤྱོད་བཅར་སོགས་
 གནང་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་། ང་རང་ཆོས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱད་མེད་ཆོགས་པས་ན་ནིང་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་པ་རེད། ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་
 ནའང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་ཡར་གཞིམས་ཆུང་མཇལ་ཁ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ད་ང་ཚོས་མི་འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་
 རྩོགས་སུ་ཅི་ཤེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱད་མེད་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་མི་
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞེངས་ཉགས་དེ་འདྲ་གསལ་བསྐྱེགས་གནང་བ་རེད། དེ་དང་བསྟན་ནས་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་
 ནའང་བྱ་སྤྱུག་གསུམ་པ་སུ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་རྒྱ་འཕེལ་གཞི་སྤེལ་བ་དེ་ཆོང་ཆོས་ལ་གོང་
 ས་མཆོག་གིས་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་འགོ་བཙུག་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་ཉམ་ཐག་སྒོར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
 སྤྱར་ལས་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནང་ཤེས་སོགས་ལས་ཁུངས་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས།
 དཔེར་ན་དགྲ་ལོ་ཁྲན་པ་ཆོ་ལ་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ལྷ་བ་རེ་རེ་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་གུན་གསལ་ཐེར་ནས་སྤུལ་བ་རེད། ནང་མི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་སྒོར་མོ་ ༧༠༠ ནང་ནང་མི་མེད་པ་ཡིན་ན་ ༤༠༠ ཞེས་ལྷ་བ་རེད་རེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ལུགས་སྤེལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡར་སྤར་ནས་ནང་མི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྒོར་ ༡༠༠༠ ནང་ནང་མི་མེད་པ་ཡིན་ན་སྒོར་ ༡༥༠༠ ཞེས་ཉ་ལམ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་དུག་
 ཅུ་བདུན་ཅུ་ཞིག་ལྷ་བ་རེ་རེ་ལ་ང་ཚོས་དགྲ་ལོ་བགྲེས་པ་ཆོར་འབྲེལ་རྒྱ་དེ་ཡར་འཕར་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁྲན་གསོ་ཁང་
 ལ་བཞུགས་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་། གཞི་ཅའི་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་བཞུགས་ས་དང་ཞལ་ལག་མཆོད་སའི་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་ཡོད་པ་རེད་
 དེ། ཡིན་ནའང་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་ལ་སྤྱུག་མཆོད་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་
 ལྷ་རེ་ལ་སྒོར་ ༡༠༠ རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་ང་ཚོས་སྒོར་ ༡༠༠ ཡར་སྤར་བ་རེད། བགོ་སྐྱོང་ཅུང་ཙམ་བྱུང་སོང་།
 དགྲ་ལོ་བགྲེས་པ་འགའ་ཤས་ལ་སྒོར་མང་སོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱུག་མཆོད་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 ཟུར་དུ་བསྐྱད་པ་ལ་མཆོད་ག་དེ་འདྲ་ཐེབས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བགོ་སྐྱོང་བྱུང་སོང་། ཆོད་ལྷ་བྱེད་པའི་ཆེད་
 དུ་ན་ནིང་སྒོར་ ༡༠༠ རེ་སྤུལ་བ་རེད། ད་རེས་ཡིན་ནའང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། རྟོག་གྲ་དེ་འདྲ་བྱུང་
 སོང་ངམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྟོག་གྲ་མང་སོ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ཁོ་རང་ཆོ་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཐེབས་
 པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་སྤྱུག་གཅིག་དང་མཆོད་མེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཆོ་དགྲ་ལོ་བགྲེས་སོ་ཡིན་ཅང་ཁོ་རང་ཆོའི་
 སྤྱུགས་བདེ་སོ་ཡོང་གི་རེད། ལུས་སེམས་གཉིས་ཆ་ནས་སྒོར་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་

ཅང་ད་ལོ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲོར་ ༣༠༠ ལ་ཡར་སྤར་ཡོད། ང་རང་ཚོ་འོ་འོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་མཆོག་གིས་བཀའ་ཕྱེ་བས་པ་
གཞིར་བཟུང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་བཞིན་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ནས་སྤོན་ཅིས་སྐབས་སུ་གསུངས་གནང་སོང་། དགེ་བཤེས་མའི་ལག་ལུང་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ལྟོ་སྤོད་པ་ལྟར་གྱི་
དགོངས་པ་ལ་ཡོད་པ། དེ་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་སྟེ་ལྟོ་སྤོད་པ་ལྟར་གྱི་དགོངས་པ་
རང་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཆོས་རིག་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབད་བཅོམ་གནང་ནས་དེས་ཕྱི་ཆེ་ ༦ ནང་ལ་དགེ་
བཤེས་མ་ཐོན་ཡོང་བ་དེ་བསྐྱབས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་གས་པ་དེ་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱ་ཡི་དེའི་ཐོག་
ནས་ཡིན་ཡང་། དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ལྟོ་སྤོད་པ་
མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་ཆེ་དེ་བསྐྱབས་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་ནས་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་
འདུ་འགོད་ཡིན་ཡང་། ལས་ཀ་ག་དེ་བྱས་ཀྱང་འགོ་སོང་གཏོང་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་
རེད་ལ། བཀའ་ལག་འདི་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་སྟེང་། དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་འགོད་བྱ་རྒྱ་དེ་དག་ཆ་ཆང་བཀའ་ལག་འདིའི་ཐོག་ནས་
ལྟོ་སྤོད་པ་ལྟར་གྱི་དགོངས་པ་ག་དེ་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་འཕྲལ་དུ་སྐྱབ་རྒྱ། མ་འགྲུབ་བར་དུ་
འབད་བཅོམ་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད། ངས་ད་ལན་ཞུ་ཡི་མིན། ང་ཆོས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་མཐའ་བསྐྱལ་ནས་བར་དེར་
ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ་ཀྱང་མུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ལྟོ་སྤོད་པ་
མཆོག་གི་དགོངས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལྟོ་སྤོད་པ་ལྟར་ནས་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་སྒྲོར་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་
སོང་། ཆང་མ་འོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་བྱེད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད།
ང་ཚོ་མ་ཅ་ལྟ་བུ་རེད། བོད་པའི་ཅ་དོན་ཅོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ཤིག་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་མི་འབོར་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་།
དུས་རྒྱུ་ཏུ་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་འབོར་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་
མ་རེད། བོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མི་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད། བཅན་ཁྱོལ་བོད་མི་དང་བོད་ནང་གི་
བོད་མི་དང་བཅིས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་དང་བྱེད་ཀྱི་རེད། བཅན་ཁྱོལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་
དང་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀྱི་དུང་ཤས་ཤིག་ལས་ཡོད་མ་རེད། ཉུང་ཤས་ལས་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་
རྒྱ་གར་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་དོ་སྤྲོད་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་བོད་པ་ཟེར་ན་དེ་ལྟོ་སྤོད་པ་ལྟར་གྱི་མི་རེད། ཁོང་ཆོ་ཡ་
རབས་བཟང་སྟོང་ཡོད་རེད། ལྟོ་སྤོད་པ་ལྟར་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་ལ་བཞིན་
ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་འོས་ལེན་དང་། ཆེ་མཐོང་། རྒྱལ་སྐྱོར་རག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོ་མ་ཅ་རང་རེད། འདི་ཉམས་ཆགས་ཕྱིན་པ་
ཡིན་ན། ཉ་ལས་པའི་འགན་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་བསྟན་པ་ཡིན། ད་ལན་ New York Times ཆགས་པར་ནང་བཀོད་
བཞག་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། New York Times བཀོད་པ་དེས་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་
རེད། ཡིན་ཡང་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཆགས་པར་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་བའི་ཉན་ཁ་འདུག དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་བོད་པ་ཟེར་
བ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། New York Times སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་དང་སྤྱི་ལོ་སྤོན་ལས་ཁུངས།

ཨ་རེ་སློག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་། New York Times ཚགས་པར་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཁྱུ་ཐང་ག་པར་ཐེབས་ཀྱང་།
 International New York Times ཡོད་པ་རེད། དེ་སློག་ཆེ་ཁོང་རང་ཆོའི་དགོངས་ཚུལ་དེར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་ཁ་
 རྒྱུགས་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། New York Times རྒྱས་བཞག་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་
 ཡིན་ཡང་། ངས་མི་མང་ལ་ཞུས་སྟེང་། ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀའི་རིང་ལ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲོས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྲོས་འཇུགས་འདི་
 ལ་བཅི་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀའི་རིང་ལ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་གི་སྤྲོད་ནས་གྲོས་ཆོགས་ལ་སྟོན་བཞིན་
 བྱས་བཞག་པ་ཆོག་གཅིག་མེད། དེ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བརྟན་འཕྲིན་དང་སྟོག་འཕྲིན། ཚགས་
 པར་གང་ལ་གཟེགས་ཀྱང་གཟེགས་རོགས་གནང་། སྤྲོད་སྟོང་སྟོ་བཟང་སེང་གོ་ནས་གྲོས་ཆོགས་ལ་སྟོན་བཞིན་བྱས་འདུག་
 གཤམ། ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཆེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྲོད་སྟོང་སྟོ་བཟང་སེང་གོས་
 ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀར་སྟོན་བཞིན་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བྱས་མ་སྟེང་། དེ་ནས་པ་ཆོས་བརྟན་འཕྲིན་དང་རྒྱུད་འཕྲིན། ཚགས་པར་གང་
 དུ་ཡིན་ནའང་གཟེགས་རོགས་གནང་། མི་མང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་བཞིན་བྱས་བཞག་པ་མེད། ད་ལན་གྲོས་
 ཆོགས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཆོས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་བཀའ་ཤག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བཞག་པའི་ཇེས་སྤྱོད་ཐོས་
 མཐུན་མེད་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་དེ་འགྲིག་མ་སོང་བསམ་ནས་ལན་འདེབས་གཅིག་ཀྱང་བརྒྱབ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲོས་
 ཆོགས་ལ་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལན་འདེབས་གཅིག་ཀྱང་མ་
 བརྒྱབ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 ང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ངར་ངར་ཤུགས་ཤུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་ནས་རྩ་བ་ནས་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་
 རྒྱ་མ་བྱུང་། དེ་སོང་ཙང་མི་མང་གི་ནང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་ད་ལན་འོས་བསྟུན་དེ་འཇུག་ཆ་དོད་པོ་བྱུང་ཙང་
 མི་མང་རང་ལ་ཞུས་སྟེང་། སྟོན་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ས་
 མཆམས་དེ་འགལ་གྱི་འདུག དེ་འགལ་ཡོང་དུས་སྤྲོད་པོ་མི་འདུག་ཅེས་མི་མང་ནང་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྟོན་མ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་
 རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞི་རྩའི་དུས་རྒྱུ་ཏུ་གྲོས་ཆོགས་དུ་བའི་ནང་དུ་དབྱེན་རིའི་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་ཆོག་
 པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་ཉིན་རྒྱུ་འི་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་ཞུ་ཡིན། ད་ལན་འོས་བསྟུ་
 བའོ་སྟེང་བྱིན་པ་དེ་ Izzat Ka Sawal རང་ཆགས་སོང་། འོས་བསྟུ་ཐོབ་ནས་དགའ་སྣང་གང་ཡང་མེད། Izzat Bach
 Gaya བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོད། དེ་ཐད་ཀར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་
 སྟོང་མཆོག་ད་ལྟ་དེ་འོས་བསྟུ་དང་འགྲེལ་བཤད་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་གསལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྲོད་སྟེང་ཞིག་གི་འོ་
 བོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་དམ།) ང་སྤྲོད་སྟོང་གི་འོས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འོས་བསྟུ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་
 བཀའ་འོས་སྤྲོད་འཇུག་མང་པོས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་ཙང་གསལ་བཤད་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། མ་རེད། ད་ལྟ་སྤྲོད་སྟོང་ལས་ཐོག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་
 བཤད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་མཆམས་དེ་ཟེན་གནང་རོགས་གནང་།) ཟེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་ ངས་དམ་བཅའ་དེ་མ་འགལ་བའི་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ནས་རྒྱན་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་ཀྱི་མེད་དེ། དེ་རིང་ཡང་
 ལན་འདེབས་བརྒྱབ་པ་འོར་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་འོས་སྤྲོད་འཇུག་འགལ་ཅིག་གིས་དོག་ཅ་ཆོག་

སྤྱིལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། ད་ལན་སྤྱིད་སྐྱོད་དང་བཀའ་ཤག་ དམིགས་བསལ་སྤྱིད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་རྟོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་གནང་དང་མ་གནང་གི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། འོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀའི་རིང་ལ་བཀའ་ཤག་འདིའི་
 ཐོག་ནས་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ལ་སློབས་པ་བྱས་ཏེ་བྱས་ཇེས་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་དེ་ཕྱིང་འཇགས་སུ་བྱིན་ཡོད་ཟེར་བ་
 དེ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ཕྱིང་འཇགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སུ་གང་གིས་དོགས་པ་བྱས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ངེ་བ་ག་རེ་སླེབས་པ་
 རེད་ཞུས་ན། ཕྱིང་འཇགས་པོར་གནས་པ་དེ་ད་ལན་བཀའ་ཤག་གི་བྱུབ་འབྲས་རེད་འདུག་གམ། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་གི་བྱུབ་འབྲས་
 རེད་ཟེར་བའི་སྐར་ལ་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྟོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་ངང་གནས་པ་དེར་སུ་གང་གི་ངེ་བ་ཡོད་མ་རེད།
 སློན་ནས་ཞུས་སྐྱོང་། དེ་སྔ་ནས་ཞུས་སྐྱོང་། ཡིན་ནའང་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་འགྲུར་མདོག་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱིན་ཅང་
 ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་འགྲུར་མདོག་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་རེད། དེ་ལ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་འགྲུར་མདོག་ག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་
 ཡོད་རེད། ད་ལན་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཤིན། དེ་བཞིན་མི་ཐོག་
 གན་པ་ཆོས་སྐུ་ལས་སྐྱོན་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིང་འཇགས་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་བྱས་ཇེས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱིང་
 འཇགས་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སུ་གང་གིས་ངེ་བ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱིང་འཇགས་པོ་བྱུང་དགོས་དོན་དེ་ད་ཆོའི་ནང་དུ་རྟོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་
 ཡོད་པ་རེད། མཐུན་སྤྱིལ་ཡོད་པ་རེད། ཆོལ་ཁའི་འཕེན་འཁྲེང་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་མ་རེད། གོ་མོ་འབྲ་
 མཉམ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐ་ལ་ཐན་བྱ་བྱས་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལན་སྤྱིད་སྐྱོད་འདིའི་ཐོག་ནས་
 ཆེག་སྤྱིལ་སྐར་ལ་དོ་སྐོག་འགྲོ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཅ་བ་ནས་མོས་མཐུན་ཞུ་བྱས་པ་མ་རེད་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། འོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀའི་རིང་ལ་ཕྱིང་འཇགས་པོ་ཡོད་ལ། རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་ཡང་ཡོད། ཡིན་ནའང་འོས་བསྐྱེའི་
 མཆམས་ལ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་སོང་། དེ་ཆང་མས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ད་ལྟ་
 བཞུགས་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་བུ་བཀའ་ཤག་ཆེག་སྤྱིལ་དང་
 གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསལ་སྐར་ལ་ག་རེ་བྱས་ཡོད། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་ཀྱི་ཉལ་ཏུ་ཆེག་སྤྱིལ་སྐར་ལ་བཀའ་སློབ་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཤིན་གནང་བ་རེད། ད་ལན་འོས་བསྐྱེ་ཆེན་མོའི་བསྐྱོ་སྐྱོང་
 ནང་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོང་ཆེ་ཤོས་དང་འཁྲུག་ཆ་ཆེ་ཤོས། སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་བཅུ་གསུམ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེའི་སྐར་ནས་བྱུང་རེད་ཞུས་
 བ། Washington DC ནང་དུ་སྐྱུ་པར་དེ་མར་པལ་ཡོད་དང་མེད་སྐར་ལ་བྱིན་པ་རེད། བསྐྱོ་སྐྱོང་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། གཞིས་
 ཆགས་གང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཆོར་གསལ་བཤད་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཟེར་དུས་ Washington DC
 ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མར་པལ། སྤྱིད་སྐྱོད་གི་པར་ཡར་བཞག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་དེ་འཁྲུག་ཆ་དོད་ཤོས་
 དང་རྟོག་ཟུ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་རེད། བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆེག་བསྐྱིལ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་གསུངས་སོང་།
 དོ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དེའི་སྐར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་གི་རེད་བསམས་བྱུང་། ཡིན་
 ནའང་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་གནང་མ་སོང་། དེ་ལ་སློ་པམ་ཡོད། ཁོང་གིས་དེའི་སྐབས་སུ་དོན་དག་འདི་རེད་དང་འདི་མ་རེད་ཅེས་
 གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་ན་སྤྱི་ཆོགས་ཉན་ཉན་རང་ཕྱིང་འཇགས་པོའི་ངང་གནས་པ་ཡོད། གསལ་པོ་ཆགས་པ་ཡོད། དེ་
 བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་མ་གནང་ཅང་སྤྱིད་སྐྱོད་འོས་མི་གང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐར་ལ་གསལ་བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁ་སང་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཆོལ་ཁ་གསུམ་

གྱི་པོད་རིགས་སྤྱན་རློབ་ཆང་མ་མཆོ་ནང་བཞུགས་མྱེད་འཇགས་པོར་བསྐྱད་པར་བརྟེན་གསལ་བཤད་རེ་རེ་བྱེད་དུས་ཁ་སྐྱོགས་དེ་
 བད་དེ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་འདུག ཉ་ལས་པའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ནང་དུ་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་
 གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་། སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པོ་ལོ་ཆོས་ཁ་གསུམ་དང་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་གཡུང་བྱུང་
 བོན་དང་བཅས་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པའི་བོད་མི་ཆང་མས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པའི་ཞབས་བཀྲ་ལོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དེ་རང་ཡིན་ལ་ ༡༩༩༩ ལོར་དེ་ག་རང་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མི་མང་ནང་དུ་ཆོས་ཁའི་
 འཕེན་ཁྱེད་མེད་པ་དང་ཆོས་ལུགས་ནང་དུ་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ངས་འོས་བསྐྱེད་
 སྐབས་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པོ་poster དེ་འདི་རེད། མདུན་དུ་ལས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་རེད། གཞིགས་
 དང་། རྒྱ་བསྐྱོར་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ལྱི་པར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལྱི་ཆེ་མོས་དེའི་སྤྱང་རེད། བར་དེ་འདྲ་བཟོ་བྱས་མཁན་ཡོད་དམ།
 གཅིག་ལ་ལས་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་བཞག གཅིག་ལ་དོམ་རྒྱལ་གྱི་པར་བཞག་འདུག གཞིས་ཆགས་འགའ་ཞིག་ལ་བཀྲ་ལོན་དུས་
 འགའ་ཤས་ཀྱིས་མེར་བསྐྱོགས་འདུག འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཉིན་ལ་བཀྲ་ལོན་མ་སྐྱོད་མཁན་མ་མཆོན་ལ་མིའི་སྐོ་འགྲམ་ལ་གཡུག་འདུག
 ལས་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་རེད། འདི་ལ་མིང་ཡོད་མ་རེད། ཁ་བྱང་ཡོད་མ་རེད། ཁ་བར་ཡང་གྲངས་ཡོད་མ་
 རེད། འདིའི་སྤྱང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀྲ་ལོན་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་གསལ་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པའི་འདྲ་
 འགྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ཆེག་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྩིས་སུ་ New
 York Times ནང་ལ་ཚོམ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། Mud slinging འདམ་རྒྱག་པར་ཚུར་གཡུག་རེས་ཅེད་འདུག་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་དེ་རེད། བྱས་ཅང་བཀྲ་ལོན་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་གསལ་པོ་བཤད་པ་རེད། འགྲུག་བསྐྱོར་དགོས་པ་རེད། འགྲུག་བསྐྱོར་
 དེ་རང་བཞུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱང་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་ཡིན་ན། འགྲུག་བསྐྱོར་དགོས་པ་རེད། འགྲོ་སྤྱང་དགོས་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་བརྟེན་གཞི་གང་གི་སྤྱང་ལ་བསྐྱོར་དགོས་པ་རེད། བརྟེན་གཞི་གང་གི་ཐོག་ལ་འགྲུག་བསྐྱོར་དགོས་པ་རེད། དེ་རེད།
 གཞི་མེད་ཀྱི་སྤྱོན་འཇུགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་འོས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་བཞག་པ་རེད། ཁྱིམ་བཟོ་ལྷན་ཁང་གི་ཁྱིམ་བཟོ་
 བ་བཀྲ་ལོན་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་ལོན་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་བྱུང་རེད། སྤྱོན་བརྟེན་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་
 སོང་། སྤྱོན་བརྟེན་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་ཁྱིམ་དང་ལ་གཞི་མེད་སྤྱོན་བརྟེན་བྱས་ན་ཁྱིམ་བཞག་རེད།
 ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བཤད་པ་རེད། མིན་པ་དེ་མིན་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་དབྱེ་བ་བྱེད་པོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞི་ཡོད་པའི་སྤྱོན་བརྟེན་བྱས་ཡོད་ན་གསལ་པོ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཞི་ཡོད་པའི་དེ་བ་བསྐྱེད་ན་ལན་འདེབས་
 རྒྱག་གི་རེད། ཡང་འོད་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་ལྷན་བཀྲ་ལོན་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་ཡོད་
 པ་རེད། ལན་ཡོད་མ་རེད། སྤྱོན་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། གསལ་པོ་བཤད་ཡོད་མ་རེད། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་
 ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གསུང་གི་ཡོད་དུས། ངས་བཀྲ་ལོན་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 བསྐྱོར་འདུག འདི་འགྲུག་གི་ཡོད་མ་རེད། གོས་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱང་ལ་དེ་བ་བཀོད་ན་ལན་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱོར་བརྟེན་བྱས་
 བ་གསལ་པོ་བཤད་པ་རེད། དུས་རྒྱུ་ཉུ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད། ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གསུང་མཁན་ཡིན་དུས། གསལ་པོ་བཤད་
 བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོ་རྒྱ་ཆོར་རྒྱ་མི་འདུག ང་ལ་ས་གནས་ཁག་གང་དུ་སོང་ཡང་འོད་སྤྱི་
 དེ་སྤྱི་ལོ་ཉུས་མཉམ་ལྷོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཆང་མས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་ནས་ད་ལན་བྱུང་ཆར་བ་དེ་བྱུང་ཆར་བ་རེད། མ་

འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོར་འཛིན་རོགས་གནང་། དེ་སོང་ཙང་ད་ལན་ཞུ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ཀྱིས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་སློ་པམ་ན་ང་ཚོ་ཉེན་ཁ་ལྡིད་པོ་ཞིང་གས་ཆགས་ཀྱི་རེད་
 གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་ཡིན། སྤང་ཆར་བ་དེ་ཆར་བ་རེད། ད་ལན་སྤང་ཆར་བ་དེ་ནས་སློབ་གསོ་སྤངས་ནས་མ་འོངས་པར་
 མི་འབྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་བོད་ནང་ལ་ང་རང་ཚོར་རེ་བ་རྒྱག་ནས་འདི་ལྟར་གཟིགས་སྟོན་མཁན་ཚོ་ལ་སེམས་བྱགས་
 འཕར་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཙོག་རྒྱའི་བྱག་ལས་མ་གནང་རོགས་གནང་། ངས་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཡིན། ཁ་སང་ངས་འོས་བསྐྱུ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞུས་ཡིན། འདི་ལ་ངས་པར་སྟོགས་དང་ཚུར་སྟོགས་ཟེར་གྱི་མེད། འདིར་མཉམ་ཞུགས་གནང་
 མཁན་ཆང་མ་ལ་ཁོར་འཁྲལ་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཆང་མ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཆང་མར་ཞུ་ཡི་
 ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་གཞི་ནས་ས་གནས་འགའ་ཤེས་ལ་ང་འགོ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཉན་ཉན་
 རག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རག་པ་ཡིན་ན། མི་ཀན་པ་འགའ་ཤེས་སློ་པམ་སྤང་ནས་མཆན་ལ་གཉིད་ཤོར་གྱི་མི་འདུག
 སེམས་པ་སློ་སོང་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་ནས་སློ་མ་པམ་པ་
 ཞིག་བཞོ་རྒྱུར་ང་ཚོ་ཆང་མར་འགན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་འགན་ཁུར་ཏེ་སྤྱ་མཐུད་དེ་བཅར་ནས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེའི་ཐོག་ཆང་མས་འགན་ཁུར་གནང་རོགས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན། འོས་
 བསྐྱུ་འོས་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན། དེ་དག་གི་སྤང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འཁྱུར་བ་གང་གཏོང་དགོས་རེད་
 དང་མ་རེད། རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་བཞོ་སྤང་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱ་མཐུད་ནས་བཞོ་སྤང་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ལྷག་མ་དེ་གསོལ་ཇའི་བར་
 གསེང་རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་གིས།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆུ་ཚོད་ ༡༡༧ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་སྟེན་ ༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན་དུ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ། བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་བཞོ་
 སྤང་བྱས་རྗེས་བཀའ་འགན་གི་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་ཀྱི་དུས་ཚོད་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་གོས་
 ཚོགས་ནང་ལ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཤོག་འཇར་དེ་འདྲ་ཁུར་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱགས་སྤང་
 གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྤྱ་མཐུད་བྱེད་རོགས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཅི་མཆོག་ཆོག་གཅི་ལ་གཞུང་སྲོལ་ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ཆོག་པ་གིས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ནས་དྲོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེར་མོས་མཐུན་དང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེར་བཅི་ཡི་ཡོད། གོང་ས་མཆོག་གིས་ ༡༩༩༩ ལོ་རྒྱུ་ཆོག་ནང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཡིན་ན་ཆོལ་ཁ་འཐེན་འཁྱེར་མེད་པའི་ཐོག་ཆང་མ་དྲོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སྲོལ་ལས་སྟོན་བྱས་ཡོད་རེད། གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་གཞིས་ཆགས་མང་ཆེ་བ་ཆོལ་ཁ་དབྱེར་མེད་དང་གཞི་གཏན་ཆགས་རྒྱ་དང་། སློབ་གྲྭ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ཆོལ་ཁ་དབྱེར་མེད་ཐོག་ནས་འཛུགས་དགོས་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཆར་ལོངས་བྱུང་བ་དེ་མི་རིགས་དབྱེར་མེད་ཡོང་རྒྱུ་དེ་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་སྤྱོན་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་དྲོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་རེད་ཅེས་བཤད་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཉ་ཅང་གི་འགན་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། Yugoslavia ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆེག་སྤྱོད་དགྲ་བརྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་ལོར་ས་རི་ཡ་དང་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་རིགས་གསུམ་མཉམ་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་པ་རེད། དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྩེ་ས་ལ་སྤྱི་འཛིན་ Joseph Tutu ཞེས་པ་འཛུགས་སྤྱོད་ནང་སྟན་གྲགས་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་བཅི་ཡི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཆོན་ནི་Yugoslavia ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་ཁྱེར་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་འཛུགས་སྤྱོད་གིས་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དམར་པོའི་ཕྱོགས་དང་ཨ་རིའི་ཕྱོགས་ལ་མ་སོང་བར་འཛུགས་སྤྱོད་ནང་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་པ་རེད། ཆོལ་ཁ་དབྱེར་འབྱེད་མེད་པའི་ལུང་པ་ Yugoslavia ལ་དཔེར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆེག་སྤྱོད་དགྲ་བརྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་ཅུ་ནང་ལ་མང་གཅི་ལས་ལུགས་དར་བ་དང་སྐྱགས་ནས་པར་ཆབ་སྤྱོད་ཆོག་གིས་པ་ནང་ལ་ཆོལ་ཁ་འཐེན་ཁྱེར་ཆགས་ནས་ནང་འཐུག་ཅིག་རྒྱག་ཡོང་དུས། རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་ཞེས་མི་ཁྲི་ཁྲི་ལྟ་ས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཕྱོགས་འཐེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འཛོར་བཞིག་སོང་བ་རེད། Yugoslavia ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འཛོར་ནས་ད་ལྟ་མཛོར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་རོ་དྲ་དང་ Burundi ཨ་སྤྱི་རི་ཀ་ནང་ལ་རྟོག་གྲ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་མི་བསད་ཁྲག་སྤྱོར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། Burundi རྟོག་གྲ་ལས་ཆེ་བ་འཛུགས་སྤྱོད་ནང་ལོ་བཅུ་གངས་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་དང་། ལོ་བཅུ་གངས་ཞིག་གི་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་ད་ལྟའི་མི་རི་ཡ་ནང་བཞིན་ Rwanda དང་ Burundi རྒྱུང་འཛོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་འཐེན་འཁྱེར་ཆགས་ནས་ལོ་བཅུ་གྲག་ལྟ་ས་མཆོས་བ་དེ་དག་པན་ཚུན་གསོད་རེས་བྱས་སྤྱོད། སློབ་གྲྭ་གཅིག་པ་དང་གསོད་རེས་དང་ཁང་པ་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་པ་བཅུགས་ནས་དེས་འཐེན་འཁྱེར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པ་ཆགས་ཡོད། འཛུགས་སྤྱོད་ནང་ལ་ Bosnia དང་ Rwanda དམག་ཅེས་པ་དེ་ཐུག་ས་དེ་རེད། རྒྱུ་ཆོག་གིས་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་ལ་ག་རེ་ཆགས་འདུག རྒྱུ་ཆོག་བཙོན་ཁྱེལ་ནང་ག་རེ་ཆགས་འདུག ༡༩༩༠ དང་ ༡༩༩༠ ལོར་ག་རེ་ཆགས་འདུག འདི་ཉ་ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུ་ཆོག་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་ནི་མེད་དུ་མི་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཆེག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཆར་བ་རེད་ཅེས་ཐག་ཆོད་པོའི་དང་ནས་བཤད་ཆོག་གི་རེད། ཆར་བ་དེ་ཆར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་མདུན་སྤྱོད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེར་དེས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ཆེག་སྤྱོད་འཛོར་རྒྱུར་བྱེད་ནས་ཡོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷན་

ནས་ཡོང་གི་མིན་པར་བཤད་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་གསུམ་དེ་བོད་རིགས་རྒྱ་
 རིགས་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་བསྐྱར་རྒྱ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་འདི་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་དང་ནང་ཁུལ་མ་འཆམ་
 པ་བཟོ་རྒྱའི་དཔེ་གསལ་ཡུལ་དེ་རང་རེད། ང་ཚོས་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་གང་ཐད་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྟེར་བ་ཡིན་
 ན་རྒྱ་ནག་གིས་ལེན་གྱི་རེད། འབད་བཙོན་དང་འགྲོ་སོང་གཏང་གི་རེད། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་རྟོག་
 ག་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་རེད། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡོང་གི་རེད། ང་
 ཚོ་དང་པོ་དང་རྩེས་མ་ཡང་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་གཞུང་མེད་པ་ཆགས་རྒྱ་དེ་ནང་མ་འཆམ་པའི་ཐོག་ཕྱི་ཡིས་གཞོན་ཤུགས་
 བསྐྱེད་ནས་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་གཞུང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་
 རེད། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་གཞུང་གསལ་འདིར་ཅ་དོན་འབྲུབ་རྒྱའི་རེ་བ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ལས་ཡོད་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དང་
 བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་དེ་དག་ལ་མ་འོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་སྔོན་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་གཞུང་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ན།
 ང་ཚོས་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་འཐེན་འབྱེར་ཅ་ནས་མེད་པར་བསྐྱར་དུ་ནན་ཏན་ངང་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་རེད་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་
 སོང། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་སྔོན་སྤྱི་འཐུས་ཞི་ཅིང་མིན་དང་ཁོང་གི་སྐུ་ལགས་ཞི་ཁྱང་ཅི་སྐོར་ལ་
 ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་གནས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ༢༠༡༧ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་བཞེ་པོ་རྒྱལ་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་
 ལ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་དང་དེའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཉིང་ཞའོ་མིང་ཡིན་ན་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཁོ་རང་གི་ལག་ལ་རག་ཆར་རྩེས་བོད་དོན་ལ་ལག་པ་འཆང་པའི་ནམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅང་ཅེ་མིན་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། ཅུ་ཅིང་
 ཐོ་ལ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ་དུས་ཚོད་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ན། ཅང་ཅེ་མིན་གྱི་ལོ་མཐའ་མར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་
 མོལ་ཡོང་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་སྔོན་ནས་ཅང་ཅེ་མིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་དེ། འགོ་བཙུགས་རྒྱ་དེ་ལོ་གཉིས་པའི་
 སྤང་ལ་རེད། ༢༠༡༧ ལ་ཞིང་ཅིན་མིང་གིས་ལོ་ཡུན་གཉིས་པ་དེ་འགོ་བཙུགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་ཁྲིད་ལྷ་བཞེ་ལེན་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད་དེ་གསར་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཆབ་སྤྱིད་གྱི་འགོ་སྐྱོངས་ཐོག་ནས་དེ་དག་ལ་ཡང་རག་ལས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་སྔོན་བཀའ་འགན་ནས་མིང་དོན་མཆུངས་པའི་རང་སྤྱོད་གི་ཡིག་ཆ་དེ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་རང་གནས་ཡོད་པ་
 རེད། བཀའ་འགན་དེའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཆུངས་པའི་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་གི་ཡིག་ཆ་དེ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་
 དེ་སྔོན་བཀའ་འགན་གིས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་བསྐྱབ་སྐབས་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་འགྱུར་བ་
 གཏན་ནས་མེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱ་ལ་འབད་བཙོན་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ཁ་ལས་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆབ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ TRACK TWO དང་
 TRACK THREE ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་གསུངས་སོང། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར་གནད་དོན་གསལ་ཆེན་དེ་དག་འབྲེལ་
 ལམ་ལ་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤང་ནས་འགོ་སྐྱོངས་དང་དེ་སྔོན་སྤྱི་ཆབ་མ་སོང་བའི་སྔོན་ནས་
 འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱི་ཆབ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་དང་བཀའ་འགན་འདིའི་ཐོག་ནས་
 འབད་བཙོན་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱུས་ཡིན། དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཆུང་
 ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྤྱིད་ལ་མཁས་པ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་མཁས་པ་དང་དེའི་

ནང་ནས་བོད་ནང་ཉམས་ཐོང་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཐོང་མཁན་དེ་དག་ཆ་ཚང་
ཡོད་པའི་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་ཁྲོན་ཡོད་མེད་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་ཁྲོན་པས་ཐོག་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་བྱུང་ཆེ་གཉིས་ལས་ཐོག་ཚོགས་མི་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཁྲོན་ནས་པར་སྐྱོད་བར་གནང་ཡོད་མེད་ལ་བཀའ་འདི་བྱས་སོང་། ད་ལན་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ལ་
ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོད་བར་ཡོད་ཆད་གནང་ཆར་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་དབང་ཆ་ཆ་ཆ་ཡོད། བཀའ་
ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དེར་མཉམ་མཐུན་གྱི་འགན་ཡོད་པ་དང་དབང་ཆ་ཆ་ཆ་
ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་གྱི་བཞུགས་པ་ཡིན། བཀའ་ཁྲོན་ནས་པ་ལ་འགན་དབང་ཆ་ཆ་ཆ་གནང་ཡོད་པ་ནང་བཞུགས་ཆ་ཆ་
འགན་ཁུར་སྟབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྟོན་ཡིན་ན་སྟོས་ཆོག་པ་ནང་ལ་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་ལ་སྟོན་ཅིས་སྐབས་ལས་བསྟོམས་སྟེ་པ་བའི་
སྐབས་མཆོམས་རེད། དེ་སྟོན་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲི་པ་རེད་དེ་ཉི་པའི་ཆར་སྲིད་སྐྱོང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྟོན་ཅིས་དང་ལས་བསྟོམས་ནང་མཐོང་ཡོད་ཀྱི་རེད། རོ་བདག་བཀའ་ཁྲོན་རང་
ནས་སྐྱེ་ལས་བརྒྱབས་པ་གཞི་བཟུང་དང་སྐྱོད་བར་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་། ལས་བསྟོམས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ།
གསལ་བ་ཤད་དེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་བའི་པོ་ཞིག་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་བཀའ་ཁྲོན་ཆོས་
འགན་ཁུར་ཆ་ཆ་ཆ་གནང་གི་འདུག སེམས་ཁུལ་མ་གྱིད་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་རེ་གནད་དོན་གསལ་ཆེ་ཁག་ལ་སྲིད་
སྐྱོང་ནས་འགན་ཁུར་ཁུར་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཁྲོན་ནས་པ་ཆོས་བྱུང་འབྲས་སྟོན་པའི་ཐོག་བྱུག་ལས་
གནང་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་ནས་བཀའ་ཁྲོན་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཆར་མ་ང་ལས་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བ་དང་ཤེས་ཡོན་དང་
འཛིན་ཐང་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཡག་པ་དང་། སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་མི་ཆེ་མི་པོང་ལས་མང་བ་ཞབས་སྟེ་ཞུས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཅང་། ར་
ཡིན་ན་ཐོག་མར་ང་ལ་བཀའ་ཤག་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས་བྱུག་ལས་གྱིད་སྟབས་མཁན་དང་། འགན་ཁུར་བཞུགས་
སྟབས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་པ་བཞིན། བཀའ་ཁྲོན་ཆ་ཆ་ཆ་གིས་ད་བར་བྱུག་ལས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་བ་དེ་
སྟོས་ཆོག་པ་ར་བ་འདིས་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ག་རང་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཆབ་
སྲིད་ཐོག་འགན་ཁུར་ཆེ་ཅམ་ཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེར་སོས་མཐུན་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྲིད་སྐྱོང་སྟེ་ཐེབས་པ་ཡིན་
ནའང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་རྒྱལ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གྱིད་སྟབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་
འོངས་བཀའ་ཤག་སྟེ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཆོད་མང་ཆེ་བ་དེ་དམིགས་བསལ་ཆབ་སྲིད་རང་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ལས་ཁུངས་མིང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་རེད་དེ་ལས་ཀ་མང་ཆེ་བ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་འཛིན་སྐྱོང་སོགས་དགོས་མཁོ་ལ་
བརྟེན་ནས་གྱིད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་རང་འགན་ཁུར་རང་ཆགས་ཀྱི་རེད་བཞུགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ཡོངས་སྤྱིར་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བར་བཀུར་ཅོས་སྟེ་འཕུས་ནས་གསུངས་སོང་། དེར་བཀའ་བསྟུང་མང་པོ་བྱུང་
སོང་། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལན་ཞུས་ཡོད། བཀའ་ཤག་ནས་འགན་ཁ་ཁུར་བ་མིན་ཞེས་
ཐག་ཚད་པོའི་ངང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཀ་རེ་ཐེབས་པ་རེད་ཅེ་ན་ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་
དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་བཞེ་བསྟེན་པ་རེད། བཀའ་ཤག་འདིས་ཡིག་ཆའི་

ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་ཞུས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་ལ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་
 དེ་ལྟར་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་རེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་མི་པས་དེ་ལས་འབྲོས་པའི་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་
 བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིག་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བཤད་དེ་རེད་ལ། དེ་ཞུ་རྒྱུ་འགན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་
 བཤང་བསྐྱར་དུ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་ལ་བྱུག་གིས་སྤུལ་ཆར་བའི་
 རྗེས་སུ་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་གང་ཡང་འབྱོར་མ་སོང་། གནས་སྐབས་དེ་གྲོས་ཆོག་སྤངས་ཞུས་པ་
 རང་བཞིན་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ལྟར་གནང་བ་དེ་རང་མ་གཏོགས། ད་བར་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་
 ཁང་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྱོར་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ Gandhi བཀའ་སློབ་གཞི་བཟུང་ནས་ཁོང་གིས་ Practical Idealist
 གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་རེད། འཆར་སྤང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ Gandhi རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་དུས། གྲོས་ཆོག་སྤངས་པ་དུས་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་
 Gandhi བཀའ་སློབ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་བྲན་གསོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་དེར་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་
 འདིའི་ཐོག་ནས་ Gandhi རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་པོ་མཇུག་སྤྱིང་ཡོད། ཁོང་གིས་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་ག་རེ་བྱེད་ཡོད་མེད་ལ་དོ་སྤངས་གང་
 འཆམ་བྱེད་སྤྱིང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཞུས་ན་སྐབས་བདེ་པོ་མི་འདུག་མ་གཏོགས། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་ཅ་དོན་ག་འདྲ་ཅོད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ཉིན་བརྒྱུད་དགུ་ལ་ཟབ་སྤྱིང་བྱས་ནས་ལག་འཁྱར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 མཆོག་ལ་ལག་འཁྱར་ཞིག་སྤུལ་དགོས་བྱུང་ན་སྤུལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གཅིག་ཕུས་ཆད་ཀྱི་མེད། Gandhi རེད། Nelson
 Mandela རེད། Aung San Suu Kyi, Vaclav Havel འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་ཅ་དོན་
 ཅོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ག་རེ་བྱུང་འདུག འགོ་ཁྲིད་ཆོས་ག་རེ་གནང་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཆ་ཆང་ལ་ངས་འཛོན་ཆོད་ཀྱིས་བལྟས་
 སྤྱིང་ཞེས་སྟོན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཉིན་ཤིང་སྟོན་སྟོན་གྲུ་ཆེན་མོ་ཞིག་གིས་སྤྱིང་གི་ཞབས་ཀྱིས་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཤིག་སྤུལ་
 ཡོད་དུས་ Gandhi བྱ་ཡི་བྱ་བསྐྱེད་པས་སོང་། ཁོ་རང་ངོ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དེ་ནང་བཞིན་ Bharat chakra Samiti འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཆོག་སྤངས་པ་ Tushar Gandhi དང་མཉམ་དུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་སྤངས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་
 Gandhi བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཡིན་དང་ཡིན། རང་མི་མཉམ་དུ་དུས་ཆོད་གཏང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རྒྱ་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 Practical Idealist ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་ལྷ་གྲུབ་མང་པོ་ཞི་བྱུག་ཡོད་པ་རེད། Practical གསུངས་ཡོད་དུས་
 pragmatism ཡོད་པ་རེད། Practical གསུངས་མ་གསུངས་སྟོན་ལ་ pragmatism སློབ་ལ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། pragmatism དང་པོ་གསུང་མཁན་དེ་སུ་རེད། ཁྱི་སེ་ཁྱི་སེ་སྤུའེ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 pragmatism དེ་ཆ་ཆང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ Practical ཞེས་པའི་སྟོན་དེ་ཤེས་ཀྱི་རེད། Idealist ཤེས་དགོས་པར་དེའི་
 ཐོག་ནས་དང་པོ་རང་ལ་ Utilitarianism ཤེས་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་རྗེ་རི་མི་རྗེ་ཐམ་དང་རྒྱུ་མ་སི་གྲོ་གྲི་
 མི་རྗེ་དེ་དག་གིས་ Utilitarianism ཐོག་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གྲུབ་གཅིག་སྟོན་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་
 གཏིང་ཟབ་ཅམ་བྱིན་ན་དེར་ལྷ་གྲུབ་གཞན་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་སྤངས་ལ་སྤུལ་བྱས་
 བཞོ་སྤྱིང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་གྲོས་ཆོག་སྤངས་ར་བའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱི་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཡིན་ན་

ཏོག་ཙམ་ལྟ་བུ་དང་དེ་དག་ལ་བལྟས་ཐྱོང་དུས་མ་ཡོངས་པར་བཟོ་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་
 ཡིན་ནའང་པན་ཐོགས་པ་གཞིར་བཟུང་མ་ཡོངས་པར་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་ཏུ་བཀྲ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་གཅིག་ནས་འཆར་སྤང་གཅིག་ཕྱ་མིན་པར་ངེས་པ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་དང་། སྲིད་པ་དང་ངེས་པ་ཞེས་
 དབྱེ་འབྲེད་བྱས་ནས་གཏིང་ཟབ་པའི་ངང་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་སོང་། ངས་གོ་ནིར་ཐེབས་མེད་ན་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན་
 བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་དང་། ཡིན་ནའང་ངེས་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཕྲོག་པས་ཤ་ཟ་མི་སྲིད་པ་
 ཞིག་རེད་དེ་ཤ་ཟ་ངེས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད་གསུངས་པ་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་སྲིད་པ་དང་ངེས་པར་གསུངས་གནང་སོང་།
 སྲིད་པ་དང་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་དེའི་སྤང་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ Nelson Mandela ལོ་ཉིར་བདུན་
 བཅོམ་ཁང་ནང་བཞུགས་པ་རེད། ལོ་བརྒྱད་ལ་བཟང་བཅོམ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཁོ་རང་གཅིག་ཕྱ་བཞག་པ་རེད། དེ་དུས་
 སྐབས་ལ་ Nelson Mandela བཅོམ་ཁང་ནས་བཏོན་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བཏོན་ངེས་པ་ཞིག་རེད་
 ཅེས་བཤད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ Nelson Mandela བཅོམ་ཁང་ནས་ནམ་ཡང་བཏོན་གྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་
 South Africa རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱ་པར་བཞག ཁོ་རང་བཅོམ་ཁང་ནས་འཕྲོན་པ་ངེས་པ་མ་རེད་ཅེས་དང་། ལོ་
 ཉིར་བདུན་བཅོམ་ཁང་བཞུགས་ཆར་བའི་རྗེས་བཅོམ་ཁང་ནས་འཕྲོན་སྲིད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འཕྲོན་ངེས་
 པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་པ་དེ་ངེས་པ་ཆགས་པ་རེད། Gandhi རྒྱ་གར་རང་བཅོམ་རྩོད་པའི་སྐབས་ལ་
 དབྱིན་ཇི་དང་འགོ་ཁྲིད་དང་རྒྱ་གར་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནང་མང་ཆེ་བས་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།
 Gandhi འཁར་དབྱུག་ཁུར་མཁན་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་ནང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་ཇི་ལ་ཁ་གཏད་བྱེད་ན་རང་བཅོམ་
 རག་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རག་ངེས་པ་མ་རེད་ཅེས་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ན་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་རེད། ཡིན་
 ནའང་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ངེས་པ་ཆགས་པ་རེད། Aung San Suu Kyi བཟང་བཅོམ་ནས་སྟོད་སྲིད་པ་ཞིག་ངེས་པ་ཞིག་
 མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་པ་དེ་ངེས་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ East Timor རང་བཅོམ་རང་སྲིད་པ་
 ཞིག་རེད་ངེས་པ་ཞིག་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ Indonesia སྟོབས་ལུགས་ཆེ་བཤམ་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངེས་པ་
 ཆགས་པ་རེད། བྱང་ Ireland སོ་སོ་ནང་ཁུལ་དུ་མི་གསོད་ཁྲག་སྟོར་རྒྱང་རྒྱང་བྱེད་གྱི་འདུག བྱང་ Ireland ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་
 སྲིད་པ་རེད་དེ་ངེས་ཀྱི་མ་རེད། མི་གསོད་ཁྲག་སྟོར་རང་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་རེད་དེ་ངེས་པར་ཆགས་པ་
 རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་འདི་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་ལ། ཡོང་ངེས་པ་ཞིག་རེད། དེར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཐོག་འགོ་དགོས་
 གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་དང་པོ་རང་ནས་སྒྲོས་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རྩོད་རྩོད་པའི་གཞི་དེ་ངེས་པ་
 མེད་པ་གཞི་འཛིན་པ་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱ་མ་རེད། སྲིད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོང་
 དུས་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངེས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་དུས་ཁུངས་སྐྱེལ་ཤོག་གང་འབྲེལ་ཟེར་གྱི་རེད། ངེས་པ་རེད་ཁུངས་སྐྱེལ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་པ་དེ་ངེས་པ་ཆགས་རྒྱུའི་སྤང་ཡག་ཤོས་དེ་ཤར་དང་རྒྱལ་འཛུར་མན་གཉིས་ཁ་ཁ་ཆགས་
 ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཆགས་པ་རེད། དེའི་བར་ལ་རྟེན་པ་བསྐྱངས་པ་རེད། རྟེན་པ་དེ་མར་འཛོར་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་
 རྩང་ཤས་ཤིག་ལས་ཡོད་མ་རེད། འཛོར་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་དང་ཡོད་ཁོ་རང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ Poland གྱི་
 སྲིད་འཛིན་རྩར་པ་ཁོ་རང་གིས་ང་ལ་བཤད་ཐྱོང་ལ་ང་རང་གིས་མཇལ་ཐྱོང་། ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། རྒྱལ་

འངར་མན་གྱི་སྤྱི་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲིག་ཆེན་པོ་འཛེགས་པའི་སྐབས་ལ་གཅིག་དགུ་གྲུ་ལོར་སྤྱད་ཆ་བྱིས་སོང་། ཕར་ཚུར་གཉིས་ཀར་གཞོན་སྤྱི་མང་པོ་འཛོམས་འདུག་པས་ Berlin ཅིག་པ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྤྱད་ཆ་བྱིས་པའི་སྐབས། ཁོས་སྤར་ཡིང་ཅིག་པ་དེ་མར་ཟགས་སྤྱི་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་རང་གྲ་སྤྲིག་གིས་ཤོག་ཟེར་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱབ་འངར་མན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྒྲིག་ཆེན་གྱིས་ཨ་ཅི་དགའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཆགས་རོགས་བྱེད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ ཡིན་ནའང་དགའ་ངལ་དེ་ངའི་མི་ཆེ་རིང་ལ་དགའ་ངལ་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། བདུན་ཕྲག་གཉིས་རྗེས་ལ་ Berlin ཅིག་པ་དེ་མར་ཟགས་སོང་། རྒྱབ་འངར་མན་གྱི་སྤྱི་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ Berlin གི་ཅིག་པ་དེ་ཟགས་སྤྱི་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཐོན་ལ་ཟགས་རེས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་པ་དེ་རེས་པར་ཆགས་རྒྱར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཐོག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོས་སྤྱི་པ་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ༡༩༩༩་རང་ཡོང་གི་རེད་ལ། ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་ཐོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་ས་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པ་དང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་བསྐོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། བསྐོར་སྤངས་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྤངས་ནས་བསྐོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། འོས་བསྐྱེད་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་འདུ་བསྐོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་རེས་བཀའ་ཤག་འདིའི་ནང་ལ་ལས་ཡུན་དུས་ཆོད་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ལས་ཡོད་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་བཀའ་ཤག་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟེན་ཀྱི་ཡིན། ཆོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཆོགས་རྒྱར་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ནས་ང་ཆོས་རྒྱབ་སྤྲོགས་རྒྱར་མ་ཡིན་པར་ཤར་སྤྲོགས་ལ་ཁ་གཏད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་པ་རེད། ཤར་སྤྲོགས་ལ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ནང་ཆོས་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་ཤར་སྤྲོགས་ལ་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་ཤར་སྤྲོགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཆེ་ལུང་བ་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཛོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་དེ་དག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་འཛོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་མང་ཆེ་བ་རྒྱབ་སྤྲོགས་རང་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་རྒྱབ་སྤྲོགས་རང་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཤར་སྤྲོགས་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ལྷ་སྤྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་རང་ཐེ་མན་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆབ་སྤྱི་ཀྱིས་གཞོན་ལྷགས་འོག་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ན་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཤར་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ལྷགས་འོག་ཡོད་པས་དགའ་ངལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལེགོང་ས་མཆོག་གི་མན་དང་སོག་པོ་ལ་ཐེབས་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ང་ཆོས་དེ་སྤྱི་ཡང་དེ་རང་འབད་བཅོམ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ང་ཆོས་སུ་མ་ཐུད་ནས་དེ་རང་ལྟེན་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལྟེན་མང་ཆེ་བ་དེའི་ནང་ལ་སོང་ཡོད་ཟེན་གྱི་ཡོད། དེ་དག་ལ་གསལ་བཤད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་གསུང་རོགས་གནང་།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་ནས་ནི་འུ་ཡོག་ཚགས་ཤོག་ནང་ལ་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་ལ་རྒྱལ་འཛོལ་པ་ཟེར་བ་དེར་
 བཀའ་ཤག་ནས་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་རང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ནི་འུ་ཡོག་
 ཚགས་ཤོག་དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་དེ་འགོ་བརྗོད་དང་སྡོན་སྒྲེང་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཞུས་ཡིན་མ་གཏོགས་ཚུལ་དེར་ཆ་ཆང་འབྲེལ་
 བཤད་རྒྱག་མེད། ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་ལ་སྤྱི་མཆོག་སྤྲད་ཞུས་ན་ནོར་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་ནས་ཞུས་པ་རེད། ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༢
 ཚེས་ ༡༠ ཡི་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་སྤྱི་མཆོག་ལ་སྤྲད་ཞུས་ན་ནོར་བ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ལྷ་
 ༡༢ ནང་བཞི་སྟེང་ལོ་འདུ་ཁང་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོག་ལ་སྤྲད་ཞུས་པ་དེ་ནོར་བ་རེད་ཅེས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ནོར་བ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་རྒྱལ་འཛོལ་པ་པར་བཞག་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་པམ་དང་ཁོང་
 ལས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་སྤྱི་གང་ཡོད་མ་རེད། དཀྲའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་དཀྲའ་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་གྱི་རྒྱལ་
 ཁག་ལ་མགོ་བཟུག་ཅུམ་བྱས་ནས་འགོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། མོད་ནང་ནས་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་མཆོག་ནས་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་
 རེ་བ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་
 གང་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་བྱུང་འབྲས་ཆ་ཆང་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱོད་གཞིར་བཟུང་དང་མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཚོས་སྤྱི་
 ལས་བརྒྱབས་ནས་བྱུང་འབྲས་སྤྱི་ན་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དཀྲའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཅུར་མེད་པའི་སྤྱི་མཆོག་དམིགས་བསལ་གྱི་
 གྲ་སྟོན་ཉིན་མོར་སྤྱི་མཆོག་ལ་ཡིན་ན་ལར་ནས་འབྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་དེ་སྟོན་གསུང་འཕྲིན་ནས་ཞུས་ཐོང་ལ། དག་ཐོག་
 ནས་ཞུས་ཐོང་། བཀའ་ཤག་གི་ལངས་སྤྱོད་གསལ་པོ་ཡིན་ཞེས་དང་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རེད་དེ་
 སོང་ཅང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ལན་བསྐྱར་དུ་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་ལས་ལྷག་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་མེད་པ་དང་། ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་གི་
 སྤྱི་མཆོག་གསལ་པོ་ནང་སྤྱི་གཞི་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་མོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ནས་གནད་གི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་གི་སྤྱི་དཔྱེན་ལས་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་སྟུང་གསལ་ཆེ་བ་ཡོད་
 པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ལུང་པ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཁོད་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁོད་རང་གི་
 ཆེ་མཐོང་ཆེ་ཤོས་དང་གྲུས་ཞབས་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྲད་ཆ་འདྲི་སྤྱི་མཆོག་སོ་སོའི་སྤྱི་དཔྱེན་ལས་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་ཅ་ཆེ་
 བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནས་བཞེ་བཀྲའ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་དེ་སྟོན་ཡང་ཞུ་ཐོང་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་སྤྱི་དཔྱེན་
 རྒྱུ་ཐོག་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡིན། སྤྱི་མཆོག་འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་
 ནང་བཞིན་རེད། ངས་གཅིག་ལུས་འདུག བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁ་སང་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་མི་དགོས་
 གསུངས་སོང་སྟེ་དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་གིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྱི་མཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་
 གསལ་བཤད་འདི་མེད་ན་ལྷག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཛོན་ཡོང་གི་འདུག ༢༠༡༦།༢༠༡༧ ལོར་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཚུར་ཡོང་
 དང་པར་འབྱོར་ག་ཆོད་ལྷག་ཡོད་མེད་དེ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་།
 ༢༠༡༧་་་་་་་་་་ ༡༢ ལོར་ས་ཡ་བཙོ་བརྒྱུད་དང་འབྲུམ་གསུམ་དང་ཁྱི་ལྷ་ལྷག་འདུག ༢༠༡༨་་་་་་་་་་ ༡༢ ལོར་བཀའ་ཤག་འདིའི་འགན་རེད།
 རོ་བུ་དེ་ས་ཡ་ཆེག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་དཀྲ་བཅུ་གོ་ལྷ་དང་། རོ་སོང་དེ་ས་ཡ་ཆེག་སྟོང་སུམ་ཅུ་རེད། ལྷག་མ་དེ་ས་ཡ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་
 རེད། ༢༠༡༩་་་་་་་་་་ ༡༢ ལོར་རོ་བུ་དེ་ས་ཡ་ཆེག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་དང་། རོ་སོང་དེ་ས་ཡ་ཆེག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སོ་

བརྒྱད་དང་། ལྷག་མ་དེ་ས་ཡ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྔ་རེད། ༡༠༡༤་་་༡༥ ལོར་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་མཐོ་ཤོས་དེ་རེད། རོ་བྱང་དེ་ས་ཡ་ཆེག་
 རྟོང་དུག་བརྒྱ་དགུ་ཅུ་གོ་གསུམ་དང་། རོ་སོང་དེ་ཆེག་རྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་ཅུ་ཞེ་ལྔ་རེད། ལྷག་མ་དེ་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་བཞི་ཅུ་ཞེ་
 བརྒྱད་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན་ལྷག་པ་དེ་འབྲུམ་སུམ་རྟོང་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ར་ཆོར་ལྷག་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ཆོའི་ལས་ཁུངས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ༡༠༡༥་་་༡༦ ལོར་བྱང་བ་དེ་ས་ཡ་ཉིས་རྟོང་སུམ་
 བརྒྱ་གསུམ་དང་། སོང་བ་དེ་ཉིས་རྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་ལྔ་རེད། ལྷག་མ་དེ་ས་ཡ་དོན་བདུན་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 རན་མཇལ་མ་སོང་གསུངས་སོང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཁྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ཆོད་དཔག་ལྷག་མ་དེ་རེད་ཅེས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རན་དེ་
 རེད་ཅེས་ཕྱག་བཤམས་རན་དེ་ག་རང་ངོས་ལེན་བྱེད་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ༡༠༡༦་་་༡༧ ལོའི་འདི་
 ཆོད་དཔག་རང་རེད། བྱང་བ་དེ་ས་ཡ་ཉིས་རྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གསུམ་དང་ངོས་སོང་དེ་ས་ཡ་ཉིས་རྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་ཅུ་
 ཐམ་པ་རེད། ང་ཆོའི་ཆོད་དཔག་བྱས་ན་ལྷག་མ་དེ་ས་ཡ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་བྱས་ནས་ཁོན་བསྐྱེམས་པས་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་དང་དགུ་
 དང་དུག་དུལ་ཅིས་ནང་ལྷག་གི་ཡོད། འབྲུམ་ཐོག་ནས་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན་འབྲུམ་བཞི་རྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་ཅུ་གོ་ལྔ་དེ་ལྷག་ཡོད་
 རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུལ་ཅིས་མ་དུལ་ནང་ལ་ཅིས་པ་ཡིན་ན་འཇལ་ ༡༠༡༧་་་༡༨། ༡༠༡༩་་་༡༩། ༡༠༢༠་་་༢༠ དེའི་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུལ་ཅིས་མ་དུལ་ནང་ལྷག་པ་དེ་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་དགུ་ལྷག་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ཁྲོས་
 ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ༡༩༩༩ དང་ ༢༠༠༠ ལོ་ནས་སྡོན་ཅིས་བྱང་སོང་བསྐྱེམས་ཡོང་དུས་ལོ་ལྟར་
 ས་ཡ་ཆེག་རྟོང་ལྷག་ཅམ་དང་། ཆེག་རྟོང་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་རེད། སུམ་བརྒྱ་ཐེན་པ་ཡང་འདུག་ན་ཞིང་ལོར་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་
 ས་ཡ་ཉིས་རྟོང་བརྒྱད་ཁུལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་དེའི་ནང་ལ་ས་ཉིས་རྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གསུམ་ཐོག་དུང་ར་ཆོས་འབྲུམ་ལྔ་
 བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞེག་ཟུར་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གསར་པ་སུ་བསྐྱེབ་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་དགོས་རེད་ཟེར་
 རན་བཞག་པ་རེད། ཆང་མ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྟོར་ས་ཡ་ཉིས་རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་
 ཡ་ཆེག་རྟོང་ལྷག་ཅམ་ནས་ས་ཡ་ཉིས་རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཆགས་ཡོང་དུས་ལྔ་བ་ལོག་དང་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ལས་མང་བ་
 འགྲོ་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཞེ་བྲག་རེད། ལྷ་བྱུང་དང་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱུ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་མར་ཏྲོག་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལ་ངེས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན་ལོ་ལྔ་ནང་ལ་དུལ་ལྷག་མ་དེ་མང་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག

དེ་རིང་བཀའ་འགག་ལ་གསལ་བ་འདྲ་གནང་བ་དང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་ཆལས་སྤངས་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་
 རྟོན་ཕེབས་སོང་ལ། དགོངས་རྒྱལ་ཡང་ཕེབས་སོང་། རྟོན་བརྗོད་གནང་སོང་། དེ་དག་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 རྣམ་པ་ཆོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་འགན་ཡོད་པ་དེ་ཁུར་ནས་ང་ཆོ་བཀའ་འགག་ལ་ཡིན་ན་པན་ཐོག་གི་འདུག་ར་ཆོས་
 འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ལ་གང་སྐབ་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་པ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཞིས་བྱེས་མི་མང་མཆོ་ནང་
 བཞིན་བརྟན་བོ་ཡོད་པ་དང་། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་དབྱེ་མེད་པའི་བཀའ་འདིན་ལ་བརྟན་ནས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ལྷིང་
 འཇགས་པོ་དང་རྟོག་རྩ་ཆེག་སྤྱིལ་ངང་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ལ་འགྲོ་སྐབ་པ་བྱང་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་
 མ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་འབྱུང་རྒྱུར་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབ་ཀྱི་རེད། དེར་བཀའ་སྤྱི་
 གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་དུ་བཞེས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་

སྐབས་འདིའི་ནང་བཀའ་འཁུར་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ཚོ་བཀའ་འཁུར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
འགན་དེ་ང་ཚོར་སྤྱར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་འགན་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་སྲིད་བས་ཆང་མར་སྤྱོད་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཆེ་བ་དུག་རྗེས་མངའ་ཡོང་ཞེས་ཞུས་པའི་ལུགས་སློལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ནམ་པ་ཚོ་ཉན་ཉན་
རང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགན་ཁུར་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ནམ་པ་ཆང་མ་ལ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་
བར་ཤོག་ཅེས་སློན་འདུན་དང་ནམ་པ་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ནང་མིར་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ཤོག་ཅེས་སློན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་
རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཀའ་འཁུར་གི་བཟོ་སྐྱེད་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྦྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཆ་ཆང་གྲུབ་
པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་
འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྒྲེང།

༢༢། །ད་ལས་སྐབས་བཙུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་བཀའ་འཁུར་
གི་ཆབ་སྤྱད་དང་། འཛིན་སྦྱོང་གི་གནད་དོན་གསལ་ཆའི་ཐོག་གསལ་བཤད་གནང་བར་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་བཟོ་སྐྱེད་ཞིབ་ལྟ་
གནང་ཐོག་སྤྱི་ཡང་བཀའ་འཁུར་གིས་གསལ་བཤད་བཟེལ་བརྗོད་གནང་བར་གྲོས་ཚད་ཅིག་འཛིན་དགོས་སུ་མཐོང་།

གྲོས་ཚད།

བཀའ་འཁུར་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློང་ས་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པར་རྒྱབ་སྦྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་
ལས་རིམ་དྲུག་པ་ཚོགས་དྲུང་མཆོག་ནས་དགོངས་ཤོག་སྟོན་གནང་རོགས་གནང།

ཚོགས་དྲུང་དྲུང་ཆེ་སྟོན་པ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟོན་ཞུ་ཡིན། དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྟོན་
མཆོག་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་སོང་བས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉན་སྐྱོད་པ་ ༤ ཚེས་ ༡ བར་
ཚོགས་བཅར་མི་ཐུབ་པའི་དགོངས་ཤོག་གནང། གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ཨ་མ་ལགས་སྤྱད་གཞི་རྩ་
དག་ལ་བརྟེན་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉན་སྐྱོད་པ་ ༤ ཚེས་ ༡ བར་ཚོགས་བཅར་མི་ཐུབ་པའི་དགོངས་ཤོག་གནང། གསུམ་
པ། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉན་ཚོགས་བཅར་མི་ཐུབ་པའི་དགོངས་ཤོག་གནང། བཞི་
པ། སྤྱི་འཐུས་བཟའ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ སྤྱོད་ཚོགས་ཐུན་གཉིས་དང་། ཕྱི་ཚེས་
༢༠ ཉན་གང་། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉན་གང་ལ་ཚོགས་བཅར་མི་ཐུབ་པའི་དགོངས་ཤོག་གནང། ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་བླ་མ་ཆེ་
རིང་མཆོག་གིས་རྩ་དག་ལས་དོན་ཞིག་གིས་རྒྱུན་པས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉན་ཚོགས་བཅར་མི་ཐུབ་པའི་དགོངས་ཤོག་
གནང། དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བླ་མཆོག་གིས་སྤྱད་གཞི་ལས་བཞེ་མིན་ལ་བརྟེན་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཚོགས་ཐུན་
གཉིས་ལ་ཚོགས་བཅར་མི་ཐུབ་པས་དགོངས་ཤོག་གནང། བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཟླ་
༣ ཚེས་ ༢༩ ཉན་ཚེས་ ༣༡ བར་ཉན་གངས་བཞིའི་རིང་ཚོགས་བཅར་མི་ཐུབ་པའི་དགོངས་ཤོག་གནང། བརྒྱད་པ། སྤྱི་
འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉན་ཚོགས་བཅར་མི་ཐུབ་པའི་དགོངས་ཤོག་གནང། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟོན་ཞུ་ཐེན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཅུ་ཆེད་ ༡། ༢༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉན་གྱི་ཐུན་ ༣ པ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཁུག་བསྟོན་པ་གསུང་བཤད།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཁུག་བསྟོན་པ་གསུང་བཤད་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ པ་དེ་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གསུང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན། དེའི་ནང་སྐབས་ ༡༥ པའི་སྤྱི་འཐུས་འགོ་བཙུགས་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་བར་དུ།
སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡ བར་དུ་ལས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་དེ་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་འཁུག་

ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ་
 དང་། དེའི་ཉིན་མཐའ་མའི་ལས་རིམ་མཐའ་མ་འདྲེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་དོན་གྱི་
 རོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐུང་ན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཁག་ ༥ གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་རོག་ལ་བཀའ་
 མོལ་བྱུང་བ་རེད། གཙོ་བོ་དུས་ཚོད་མང་བ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་སྐར་ལ་བཏང་ནས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་
 འཛེབས་ཐོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཆང་མས་ཐུགས་མཐའ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཞུ་མི་དགོས་པར་བྱོས། དེ་ནས་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་
 ཁྲི་བ་ཁྲིས་ལན་ ༥ བྱུང་བ་རེད། ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ ༩ བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ ༡ མར་ཐགས་ནས་ ༣ གཏན་
 འཛེབས་བྱུང་བ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད། གསལ་བཤད་ཀྱི་རོག་ལ་བཟོ་སྦྱང་། བཟོ་
 སྦྱང་གི་རོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གནང་བ་དང་།

དེ་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་སྟུ་སྟོན། དེར་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤྱི་ལས་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཡོད་
 པས་ཚོགས་མི་ཆང་མ་ལ་བསྐྱགས་བཞེད་ཞུ་བ་དང་སྤྲགས་ནས་དེའི་རོག་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱིས་
 གསལ་བཤད་དང་། གསལ་བཤད་ཀྱི་རོག་ལ་བཟོ་སྦྱང་བྱུང་མ་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་ཆང་མ་ང་རང་ཚོས་མཁྱེན་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད།

དེའི་ནང་ནས་མཐོང་ཚུལ་ཁག་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་
 རོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བ་ལྷ་ཞིག་དེའི་སྟུན་ལ་ཐུག་ལས་གནང་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱས་མངའ་མང་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། ད་ལྟ་གསར་དུ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་ལོ་ལྷ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་
 ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བག་ཡོད་བསྟེན་ཕྱོགས་ནས་འཐུས་འོར་ལ་འགོ་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོགས་
 གཙོས་མཐོང་གི་འདུག་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོ་ལ་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་མ་
 ཞུས་པ་རེད། ད་མ་འོངས་པར་བསྐྱར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་བག་ཡོད་བསྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་རོག་ལ་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་
 བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོའི་ཞབས་སྟེགས་ལ་གྲུས་བཏུང་
 ཞུས་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གི་ནང་ནས་མར་ཐོན་པའི་སྐབས་ཡིན་
 ནའང་ཚོགས་གཙོའི་ཞབས་སྟེགས་ལ་གྲུས་བཏུང་ཞུས་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 སྐད་ཆ་དེ་མ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཞབས་སྟེགས་ལ་ཆེ་མཐོང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་
 ལུགས་ཀྱི་རོག་ནས་གྲུས་བཅི་བྱེད་སྐབས་དང་། མི་གཞན་པས་ལྟ་སྐབས་ལ་མཐོང་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། དེའི་
 གནས་ཚུལ་གཅིག་དང་། ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་བག་ཡོད་བསྟེན་ཚུལ་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་
 བསྐྱམས་ཕེབས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ང་ཚོའི་ཅག་ཅིག་གི་གནད་དོན་རེད། དེ་ནས་གསལ་ཆེ་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་
 ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལ་བཅི་བཞེན་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅི་བཞེན་ཡོད། འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་བ་རེད། ཡང་དེ་
 འདྲའི་རོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲོད་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་བཅིས་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པའི་སྐབས་དེར་མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་དང་འགོ་སྐྱོང་ཆེད་

དང་ལྷན་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་སྟོན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིར་ལམ་ལུགས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་སྲུང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་
 སྟོན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞི་ལ་གཞི་བཙུག་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ལ་
 དགོངས་ཚུལ་མ་མ་ཐུན་པ་དེ་འདྲ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ༡ན་༡ན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གསུང་
 དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཞུ་བ་ཡིན།
 ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་དོན་ནས་མ་མ་ཐུན་པ་དེ་འདྲ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་
 བ། དེ་ལ་ང་ཚོ་རྒྱ་དུ་འཚོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་མིན་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་
 ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚོགས་ནས་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་
 འདི་ནས་འཁྱུར་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཡང་བསྐྱར་ཐེབས་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པའི་འགོ་ལུགས་འགོ་སྐྱབས་དེ་ཆོད་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ལ་མ་མ་ཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་ཐུན་པ་བཟོ་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུགས་སློ་མ་ཁེངས་པ་དང་སྤྲུགས་སློ་མ་ཆོམས་པ་དེ་འདྲ་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་ནའང་། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་སྲུང་ཞུ་བའི་རྣམས་པ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན། དེ་གཅིག་ཤིང་ཆ་བ་
 ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོས་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འོས་
 བསྐྱའི་ལས་རིམ་དང་། ང་རང་ཚོ་ཆོང་མས་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་ལ་ཐོན་མ་ཐག་ལོ་གཅིག་མ་འགོར་
 བའི་སྟོན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལ་ཐེབས་པའི་དགོངས་གཞི་རྒྱབ་ས་
 ཆེན་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དང་པོ་ ༡༩༩༠༡༩༡ ཉིན་མོ་དེར་དམ་བཙའ་ལུས་སྤྱབ་པ་བྱུང་བ།
 ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡང་ ༩༡ ཉིན་ང་ཚོས་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྟེན་བཞིན་པའི་གནས་བབ་དེ་ལ་གཞི་བཙུག་ཡོད་པ།
 ཐོག་མའི་ལོ་སུམ་ཅུའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ཆོད་བགས་བརྒྱབ་སྤྱབ་མེད་
 པའི་གནས་སྐབས། ང་ཚོས་འབད་བཙན་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེའི་དུས་དེའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ལ་རྒྱ་རབས་
 ཚོས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྤྱུ་ལས་མང་པོ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱུ་མང་པོ་གོ་རྟོགས་ཡོད་མེད་
 གི་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞིར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཉག་ཉག་ཅིག་
 འགོ་སྤྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་དེའི་ཟེས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡༡༩ ནང་ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་སྐྱར་བཙུག་གནང་དགོས་
 པ་དེ་ཆོ་བཀའ་གནང་ནས་ ༡༩༩༠ ལོར་བཀའ་ལག་དང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀ་འདེམས་བསྐོས་གནང་རྒྱ་དང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་
 འཇུགས་རྒྱ། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྱིམས་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་རྒྱ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་།
 སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ ༡༩༩༡ ལ་ཡར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་བཙའ་ཁྱིམས་གཏན་འཐེབས་བྱེད་མཁན་གྱི་
 Constitute assembly རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ལག་སུ་མ་ཐུང་ནས་
 གནས་ཡོད་པ། སྐབས་དེའི་དུས་ནས། དེའི་སྟོན་གྱི་ཁྱིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཡོད་པ་རེད། སྲུང་བརྟེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་
 ལུགས་འགོ་སྐྱབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབ་དང་

མ་ཐུན་པའི་འོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་པབ་པ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་ཁྲིམས་བཞེས་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཆགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ གྱི་གཡམ་གཡོན་ལ་བཀའ་གནང་ནས།
 བཀའ་ཚོན་བསྐོ་འདེམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཅ་བའི་ཆ་ནས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་རང་ནས་བཀའ་ཚོན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་
 འཐུས་རང་ནས་འགན་ཁུར་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད་ཀྱང་། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་
 དེ་ཉ་ཅང་གི་ཆད་མཐོན་པོ་ཡིན་སྐབས་བཀའ་ཚོན་གཉིས་མ་གཏོགས་བདམས་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆའི་ཆད་མེད་པ་
 བཅས་བརྒྱད་རིམ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཞིག་གི་འོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 རིན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཚོན་གྱི་འོས་མི་ཉིས་ལྔ་ལ་མ་མི་ཉུང་བ་བཏོན་གནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ནང་ནས་འདེམས་
 རྒྱུའི་ལམ་དང་ལུགས་སྒོལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱང་བ་རེད། བཀའ་ཚོན་གྱི་གངས་ཀ་དེ་བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་སྦྲར་བ་རེད། དེ་ནས་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཅམ་བྱང་བ་རེད། དེ་ནས་ ༡༩༩༧༡༩ ལ་བཀའ་ཐེབས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་བ་དང་
 བཀའ་ཚོན་ནམ་པ་ཚོ་གདམ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་
 བསྐྱར་བཀའ་ཐེབས་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་འགོ་ནི་འགོ་དགོས་པ་རེད། ང་མ་ལི་བར་ལྷག་གི་མ་རེད། ཉིན་མ་གཅིག་ལ་ང་ལི་ཡི་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་བ་གདམ་རྒྱུ་དེ་ཡང་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་བདམས་པ་ཡིན་
 བ་གང་འདྲ་འདྲུག་ཅེས་སྐབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་མཐའ་མ་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས། ང་ཚོ་མི་མང་
 གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་བའི་ལམ་སྒོལ་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱེབས་པ་རེད། དེ་ནས་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་
 འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་བའི་ལམ་སྒོལ་གྱི་བརྒྱད་རིམ་དེའི་ནང་ལ་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ། ༢༠༡༠ ནས་བཟུང་
 བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། ཚོགས་གཙོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་དེར་བྱིར་བཏུས་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱག་ལས་གནང་སྐབས་དེ་ཚོ་ཐོག་མ་ནས་བྱ་སྤྱིག་གནང་བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་
 མདུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་སུ་བཅར་བའི་ལམ་ལུགས་སྒོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ༢༠༠༩༡༠ ནས་
 སྐབས་དེའི་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་བ་དང་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེབས་
 བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསུང་ཆོས་དང་སྐུགས་ནས་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་འདྲུ་འཛོམས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སོ་སོའི་
 མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པ་དེ། ཕྱི་མི་ཡིས་ངོས་ལེན་ཡོང་མིན་ལ་མ་ཁྲོས་པར། ཐོག་མར་སོ་སོའི་མི་མང་ནང་ལ་ངོས་
 ལེན་དང་ཆེ་མཐོང་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མང་ཚོགས་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་
 རིམ་བས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ནས། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༩ པའི་མཐའ་
 མཐུག་ཅམ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་
 ཞིག་ཚོགས། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
 བཅོས་བྱ་དགོས་ཆུས་ཁུས་པ་རེད། ༢༠༡༡༡༥༡༩ ཞོགས་པ་རྒྱ་ཆོད་ ༩༡༣༠ ཅམ་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་
 གཞོན་དང་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་བ་ཡང་བཅར་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཆུས་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་ཏུགས་
 བསྐྱེད་རྒྱུའི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབང་ཆ་ཅེས་སློད་གནང་བའི་རྗེས་སུ་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་བ་དེ། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་

མཁན་གྱི་བཀའ་ལློན་ཁྱི་པ་ཟམ་མདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གྲུབ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༩
 ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་དེའི་སྤྱི་ལ་བཀའ་ལློན་ཁྱི་པའི་མཆན་ཐོག་ཡོད་པའི་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་
 ཁྲིད་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་
 འཛིན་གྱི་མཛད་གཙུག་ཀྱིས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུབ་བསྐྱར་བྱས་ནས་འགོ་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི་ལ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་གསལ་ལ་ཉེ་
 བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་
 རོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་དེ་ཆ་ཆ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཞིག་གི་སྐང་ལ་སོང་བ་རེད། བརྒྱད་རིམ་དེའི་
 ཐོག་ནས་འོས་མི་སོ་སོ་དང་འོས་མི་སོ་སོར་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་རིང་འོས་མི་ཞིག་གི་རོ་བོའི་ཐོག་
 ནས་ལྷ་གི་མེད། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་རང་གི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་གི་ཡོད། གང་ལྟར་མང་ཆོགས་ནང་སྐྱོང་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་
 བྱུང་བ་དང་། དེས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གཞི་མེད་སྐྱོན་བརྗོད་མང་པོ་བྱེད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་
 མང་དག་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཆུ་འགོ་གང་ནས་བཅུགས་པ་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གྱི་རེད། ད་
 ལྟར་ཆོ་ཆང་མ་སྐྱེ་འཆོ་བཞུགས་རེད། ལས་རིམ་འདིར་རྒྱ་ས་མང་འཆ་ཆང་ཡོད་མཁན་ཤ་སྟག་རེད། དེར་མ་ཞེས་པ་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་རེད། ཆོགས་གཙོའི་རོས་ནས་ལྷ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཆད་
 ལྷན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་དེའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་འཆབ་བྱུང་ཡོད་
 རེད། དེའི་ནང་ལ་བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱད་ཆ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་དག་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཆགས་སོང་ངམ། སྐབས་གཤུས་ཆགས་སོང་ངམ། སུས་བྱས་སོང་ངམ། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཆ་རྒྱས་ཡོད་རེད། བན་ཚུན་པར་
 ཚུར་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ན་དམིགས་བསལ་གྱིས་པན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱོད་མ་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་
 གྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།
 གཅིག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ཆོགས་འདུག གཅིག་བྱས་འདུག གཉིས་བྱས་འདུག་ཅས་པ་དང་། ཆོགས་རྒྱ་དེ་དག་
 གི་ཁག་ཅིག་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁག་ཅིག་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་།
 མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་སུས་སུ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འཛོམས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་
 འདིའི་ནང་གསལ་པོ་ལྷས་པ་ཡིན། ཐོབ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཆང་མས་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པར་རུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་ས་་
 དགོས་པ་དེ་མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་རེད་ཅེས་ལྷས་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འོས་འཕེན་ཟེན་པ་རེད། གཞུང་
 འབྲེལ་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱུང་འབྲས་ཀྱང་གང་འཆམ་ཞིག་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གསལ་པོ་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་འབད་བཙོན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གསལ་
 བསྐྱགས་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། འོས་བསྐྱེད་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཟང་ཟེང་གྱུར་པ་འདིའི་ཁྲིད་ནས་ཐར་ནས། ཆང་མས་རུས་པ་
 མཉམ་སྦྲངས་གྱིས་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་དབྱ་བོ་འཕམ་ཁ་གཏད་རྒྱ་ནག་ལྷ་
 བྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་མི་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཁྱི་ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རུས་པ་ཏོག་
 ཅམ་ཡོད་པ་དེ་པར་ཚུར་ཚོད་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་སུ་ལ་དགོས་་
 རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཁེ་པན་སུ་ལ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡིན་ནོ་ཅོག་གིས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པའི་

ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་མ་འདིའི་ནང་དུ་འདུག་པའི་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་བ་རེད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་
ལུགས་འདིར་ཆབ་སྲིད་ཆོག་མ་མེད་པའི་མང་གཙོའི་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོ་ཆང་མས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་
ཆོག་མ་མེད་པའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་འདིའི་འོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་མ་འོས་འགན་ལུགས་ཆེན་
ཞིག་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱོད་དང་ད་ལྟ་ཡང་ཁུར་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་མ་འོས་མི་གཅིག་དང་
གཉིས་བཏོན་པ་གྲུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོ་རང་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་འོག་ནས་ཆོལ་ཁའི་ཕྱོགས་སྐྱེད་ཆགས་པ་དང་།
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་མ་འོས་རྒྱུ་འབྱུང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་འོག་ནས་ཆོལ་ཁའི་ཕྱོགས་སྐྱེད་ཆགས་པ་དང་།
དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་ང་ཚོས་སྒྲོམ་གཞི་སྤྱིར་བསམ་སྒྲོག་གཏང་དགོས་
པའི་གནས་བབ་ཅིག་རེད། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱོད་མཁན་ཀྱི་ཆོག་མ་འོས་འདི་ཁྲོ་བ་གཉིས་གསུམ་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་འཁུར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་
རེད། མ་འོངས་པར་སྤྱོད་ཏེ་དང་བཀའ་སྒྲོན་ཀྱི་ནང་ལ་ཐེབས་མཁན་དང་། ད་ཡོད་སྤྱི་འཁུར་དང་མ་འོངས་པར་གསར་བ་ཡོད་
མཁན་ཁོང་ནམ་པ་ཚོའི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་གཞིར་འཁུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་
གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་གནས་བབ་འདི་ཡང་ཉོག་ཅམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་སྟེ་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་གནས་སྐྱེད་ས་
གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། གནས་སྐྱེད་ས་ལ་དཔག་པའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱེད་དང་སྒྲོམ་
གཞིར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། སྤྱག་སྤྱོད་ག་པོ་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འཁུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་དག་གཏོང་
དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་གཏང་དགོས་རེད། གྲོས་བསྐྱེད་གནང་དགོས་པ་རེད། ཆོག་མ་འོས་བྱས་ནས་ལོ་བདུན་
འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འཁུར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་མིན་
ནམ་སྟེ་མ་མེད་དང་། དེ་སྤྱི་སྤྱོད་འགྲོང་ས་ལྟུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཛད་འགན་བཞེས་ནས་ང་ཚོར་བཀའ་
སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་གིན་གནང་གིན། སྤྱ་གུ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཞིན་ལག་གཉིས་ནས་འཁུར་ཏེ་འཁྲིད་དེ། ཕྱོག་མ་གསུངས་སོང་བ། ལོ་
དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་ངས་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་དེ། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་སྤྱི་ནོར་ལྟོང་ས་ལྟུབ་ས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་སྐྱོང་ལ་སྒྲོན་པ་དེ་གཏོར་བཞིག་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལས་
ནག་ཉེས་ཆེ་བའི་མི་རབས་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཁུར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་
ནོར་ལྟོང་ས་ལྟུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་ལོ་བཅེས་སྤྱི་བཅེས་སྤྱི་ཐེབས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཞིག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོ་
ཆང་མས་གང་སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་ཀྱིས་འཆམ་པོ་བྱས་ནས། མཉམ་རུབ་ཀྱི་རུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་
གཡ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཐོན་འགྲོ་མཁན་ཀྱི་ཆོག་མ་འོས་ཞིག་རེད་ཀྱང་། ཉམས་སྤྱོད་དེར་བལྟས་
འོང་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རོགས། སྤྱི་རྒྱུ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ནས་བཟུང་མར་ཚུར་ཅ་བ་ནས་ཆོག་འདྲ་དེ་དག་བཤད་
ངེས་མེད་པ་རུས་པ་མཉམ་སྐྱེད་སྤྱོད་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷག་དུ་ཁ་སྒྲོན་ངས་གྲོས་
ཆོག་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུས་ཐེན་པ་བཞིན། སྤྱི་ནོར་ལྟོང་ས་ལྟུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་བཅེས་སྤྱི་བཅེས་སྤྱི་ཐེབས་པའི་གནས་སྐྱེད་དུ་དང་སྐྱོན་

བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་ལོར་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་སྤྱི་དྲུང་སྒོ་བཟང་མེད་གི་མཆོག་དང་ཆོག་གཙོ་འདྲ་གཉིས་ཀའི་ལག་
ནས་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་བྱ་གཉིས་འབྲས་ཏེ་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀར་པོད་མི་ཆོ་གཅིག་སྤྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དེ་ཡོད་ཅིང་དྲ་ཞེས་བཀའ་
གནང་བ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་གོང་དུ་དབལ་ལྟན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཀྱི་
ཐོག་ལ་དམ་བཅའ་དམ་བཅའ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་ཡོད་རུང་མེད་རུང་གང་ལྟར་འགན་འཁུར་རྒྱ་ཁུལ་བ་
སྤངས་རྒྱུ་དགོངས་པ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་འདྲིའི་ལང་མཁན་གྱི་ཆོག་གཙོ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་སོ་སོར་
ལས་གནས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་འགན་ག་རེ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འཁུར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཞུ་བཞིན་
ཡོད། དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་མང་ཆོག་གསལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་འགན་དེ་ཁྱེད་རོགས་
ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གྲོས་ཆོག་གསལ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ནི། བཀའ་ཤག་གི་ཆེ་མཐོང་སྒོར་ལ་མེབས་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་
ཆོག་གསལ་གྱི་ཆེ་མཐོང་ཡིན་ནའང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཆེ་མཐོང་ཉར་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དེ་གཙོ་བོ་སྤྱི་དྲུང་གིས་
དབྱུས་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་བྱ་གཉིས་ལས་གནང་སྤངས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆོག་གསལ་འབྲེལ་བ་བཞག་སྤངས་ལ་རག་
ལས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་དེ་སྟོན་ཞུས་སྟེ། གྲོས་ཆོག་གསལ་འདིའི་ནང་བཀའ་ཤག་གི་བྱ་གཉིས་ལས་ཤག་པོ་གནང་བ་དེ་དག་
ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་བསྟོད་བསྟུགས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཆང་མ་མི་རེད།
བྱ་གཉིས་ལས་ཤག་པོ་གནང་ཡོད་ན་གནང་འདུག་ཅེས་བསྟོད་ར་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྐབས་ཤིག་ལ་གྲོས་ཆོག་གསལ་འདིའི་ནང་
བཀའ་ཤག་ལ་བསྟོད་བསྟུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་འདྲ་མཁན་མཁན་རེད་ཅེས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། ད་
ལྟའི་དུས་སུ་བསྟོད་བསྟུགས་བྱེད་མཁན་ཆོས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཐོག་ནས་བསྟོད་བསྟུགས་བྱས། མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་
གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་མཁན་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ཞུ་དགོས་ཅིང་མ་གཏོགས། གཞན་སུ་གཅིག་གིས་ཞུ་མཁན་རག་རྒྱ་ཁག་
པོ་རེད། མང་ཆོག་གསལ་ལས་སྟོན་ཞུ་དེ་འདྲ་རྒྱག་སྤྱི་དྲུང་པ་རེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་བདག་པོ་གཙོ་བོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་
མེད། མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འཐུས་མི་ང་ཆོའི་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཆད་ལྟན་ཞིག་
མཆོན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན་ན།
དེ་ཡང་ཉག་ཉག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

བཀའ་ཤག་གི་ཆེ་མཐོང་གནས་པར་བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཆོག་གསལ་འགན་ཁྱེད་རྒྱ་དེ་ཆད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དང་།
གནས་རྒྱལ་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དང་མགོ་མཐུག་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
སོ་སོའི་དུས་ཆོད་སྐབས་མིན་པའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོག་གསལ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཉོགས་པ་བྱས་ནས། གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཡིག་ཆ་གཅིག་རང་
གིས་ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་འདྲ་མཁན་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཆང་ཞིག་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གསལ་མཁན་ཆོ་ཡིན་ཡང་འགྲོ་
ལུགས་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་རྒྱལ་ཆ་ཆང་བ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོག་གསལ་འདིའི་ནང་འགན་ཁྱེད་ནས་སྤྱད་ཆ་
བཤད་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད། ལྷག་པར་དུ་མང་ཆོག་གསལ་ནང་ལོགས་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་བབ་དེ་ཆོ་དེ་ལྟར་ཆགས་
ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གནས་རྒྱལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མང་ཆོག་གསལ་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་མང་

ཚོགས་ནང་ལོགས་སུ་གནས་ཚུལ་ལྟ་མཐུན་སྒྲིག་དང་མི་ལྷན་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་གནས་ཚུལ་གསལ་ལོ་བཅོས་དང་མ་བཅོས་
རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འདྲིན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དང་ཚོས་འདིར་གང་ཟག་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་
གལ་ཆེ་བར་བཅི་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྒྲིག་འཛུགས་ལས་གང་ཟག་གལ་ཆེ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཉེན་ཁའི་
མཆམས་ཤིག་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེར་ངེས་པར་དུ་སྒྲགས་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཁ་སང་གྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་མོ་དེར་བཀའ་བཏུན་
ཟེར་ནའང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་སོ་སོའི་ལྟ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
ཡིན་ཡང་། བསམ་སྒྲོན་ཉན་ཞིག་བཏང་ནས་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ངང་གོ་བསྐྱར་གནང་སྟེ། བཀའ་སློབ་དེ་མེབས་དགོས་དོན་གང་
རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནང་ནས་མ་འོངས་པར། སྤིང་སྤྱོད་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་
གསལ་བ་ཤད་གནང་བ་བཞིན་རེད། གང་ལྟར་འཆར་གཞི་བང་བསྒྲིགས་ནས་སྤྱི་མདུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་དངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་
དག་གི་དོན་དག་ཆང་མ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་རིང་གསལ་བ་ཤད་ནང་ལ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
དགོངས་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྐྱབ་ཡོད་མེད་ཐོག་ཞུ་བ་
རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་ཀྱང་། འབད་བཙོན་གནང་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དེས་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྤྲོན་གསན་བྱུང་བ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དེ་ཚོ་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོས་ཡར་འཐེན་མར་
འཐེན་སོ་སོའི་སྒོ་ལ་འབབ་ཀྱི་འདུག་ན་དེ་ལ་འགྲེལ་བ་ཤད་ཅིག་བརྒྱབ། སྒོ་ལ་མ་བབས་ན་འགྲེལ་བ་ཤད་གཞན་པ་ཞིག་
བརྒྱབ། དེ་འདྲ་བྱས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་ཡ་གིར་དངོས་སུ་ཡོད་པ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་
ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་གསན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་གལ་གྱི་བཀའ་སློབ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་
སོང་ངམ། འབབ་ས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འབབ་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་རིང་ནང་བཞིན་གྱི་ཆོག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གིས་བཅད་སྤྱོད་བཏང་གནང་བ་དེ་ཚོ་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐེངས་མ་དང་པོའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་གོ་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད། ཆོག་
དེ་ཚོ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཅད་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་དོན་ཚིགས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད། དེ་སོང་ཅང་། གོས་ཚོགས་ངོས་ནས་ཡིན་ཡང་། ཚོགས་གཙོ་
ཚོགས་གཞིན་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ཡར་འཕར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུ་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། འདིའི་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གོ་སྐབས་མ་རག་ན་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་འདོད་ལྟོགས་དེ་དགོངས་ཚུལ་དེ་
ངས་པར་དུ་ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་འདིའི་ནང་ལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེ་ཚོགས་གཙོས་འདི་ལྟར་ཉན་
སྐབས་སེམས་ནང་ལ་མ་བདེ་བ་ཞེས་ཅིག་དང་། ལ་སྤྱི་མདུན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཟུར་ཟ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཡོད་པའི་
ནམ་པ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གལ་དེ་ཅ་བའི་སོ་སོའི་འདོད་ལྟོགས་གསུངས་མ་ཆོག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ཡང་
གསུང་བའི་སྐབས་སུ་གསུང་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེའི་སྐད་ལ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཟག་གཙོད་སྐབ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་འདིའི་ནང་
ལ་བསྐྱམས་མེབས། མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་མ་འདྲ་བ་ཆེད་མངགས་བཅོས་བཞག་ཡོད་པ་
རེད། སྒྲིག་འཛུགས་སོ་སོ་ཡི་ལས་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བརྒྱད་ནས་བྱེད་ཐབས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་གོས་ཚོགས་འདིའི་

ནང་ལ་བསྐྱམས་མེད་པ་དུས། ཁྱོས་ཚོགས་འདི་ནས་ཐག་ཚད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ད་དུང་གནད་དོན་ག་ཤེ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྐྱད་ལ་
 བསམ་ཚུལ་མང་བ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་གནས་སྐྱད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཞི་འཇགས་ཡོང་རྒྱུ་དང་གནས་ཚུལ་མེད་པ་བཅོ་རྒྱུ་ཡི་གནས་
 སྐྱད་པ་དེ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡི་གནས་སྐྱད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། གཅིག་སྤྱི་ལ་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་
 མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གཅིག་སྤྱི་ལ་མེད་པ་སྤྱི་ལ་བཅོ་གི་འདུག་དང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་ལ་ཡོང་
 གི་འདུག་གམ། མང་ཚོགས་ནང་དེ་ལ་བདེ་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲོད་ཀྱི་འདུག་གམ། འགོ་འཇུག་མ་ཁམ་ཞིག་མེད་པར་མཐུག་
 ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འགོ་འཇུག་མ་ཁམ་དེ་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཀྱི་འདུག་གམ། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་ཚོར་ང་
 ཚོས་ཉོག་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་གང་ལྟར་དོན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ཆོད་མས་བོད་ཕྱི་
 ནང་གཉིས་ལ་གཅིག་སྤྱི་ལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྤྱད་དགོས་པ་དེ་སོ་སོ་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། འགྲིག་མི་འགྲིག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་
 སྐབས་སོ་སོས་སོ་སོ་ལ་ངེ་བ་བཏང་། མཐའ་མ་སོ་སོ་ཞི་བའི་སྐབས་ལ་སོ་སོ་ཡིས་ལན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་
 གཏོགས། གཞན་ཞིག་ནས་ལན་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁ་སང་སྤྱི་ཚོགས་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཉོན་མོངས་
 དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་སོ་སོས་གང་བསམ་པ་དང་། སོ་སོས་གང་བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་རང་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྤང་བ་དག་སྤང་བ་དག་ནས་སོ་སོ་ཡི་སྤྱོད་དེ་སོ་སོ་ཡིས་བཅའ་མི་བྱུང་བའི་
 གནས་སྐྱད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོ་བཙུན་པས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ངས་དེ་ལྟ་བུ་དྲུག་གྱི་ཡོད། མ་
 འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་གི་སྐྱད་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་དེ་རིང་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུབ་དང་ཚོར་སྤང་ག་ཤེ་བྱུང་བ་དེ་རེད།

དེ་རིང་འདིར་ཁྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་
 ཡིག་ཆ་འཕར་མ་ཞིག་འདི་ལ་བཀམ་ཡོད། འདི་སྐབས་བཙོ་ལྷ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀ་
 ལྷག་གི་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་པོ་འདྲ་པོ་དེ་ ༣༠༡༡ གི་ཕྱི་ཟླ་ ༥
 པའི་ཆེས་ ༣༠ ཉིན་མོ་དེར་ལས་ཁུངས་དམ་བཅའ་ཞུས་གནང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྐབས་བཙོ་ལྷ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ ༩
 ཙམ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ་རེད། དེའི་ཆབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དམ་བཅའ་ཞུས་བཞག་པ། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་
 ཚོགས་གཙོ་བྱུང་བ་དམ་པ་དགོངས་པ་རྗེས་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཁོང་རང་སྤོན་ནས་རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་ཁོར་
 ཡུག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་བཅར་རྒྱུ་དེ་གཏན་འཁེལ་ཟེར་བའི་གནས་སྐྱད་པ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དགོངས་ཞུ་གནང་བ་རེད། དེ་མ་
 གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་ ༩ ཙམ་ཞིག་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་ཆོད་མས་དམ་བཅའ་དེ་ལྟར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་ཉམས་གསོ་གཉིས་ཀ་བྱས་པ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་
 ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཆེན་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་
 ནས་གང་ཐུབ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡོད་རེད། རྗེ་རྗེ་གདན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་དབུ་ལ་ལྷག་མ། དེ་བཞིན་ Washington
 DC གྱི་དབུ་ལ་ལྷག་མ། ICT ནས་དབུ་ལ་ཐོན་བྱ་ཐབས་ཤེས་བྱས་བཞག་པ། སྤྱི་ལོ་སོ་སོ་ནས་ཐོན་བྱ་ཐབས་ཤེས་བྱས་བཞག་
 པ། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་ཁང་པ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྤྱི་
 འཐུས་ཆུན་པ་གཉིས་དེའི་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་ད་ལྟའི་ཁྱོས་ཚོགས་འཚོགས་སའི་ཁང་པ་འདི་རེད། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་

རེད། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་དག་ཆང་མ་ཆད་དང་ལྡན་པ་བྱུང་སོང་། ཆོགས་གཙོས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་
 མཆོག་ལ་ཁུས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་འཐུས་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུར་ཐག་ཆོད་གང་
 བྱུང་བ་དེ་ཁུས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གྲང་འདིར་ཚུར་ཐེབས་ནས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བ་རེད། གཞིགས་ཞིབ་གནང་ནས་རྒྱལ་
 སྤྱོད་གནང་བ། དེའི་སྐང་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
 ཚོང་མཆོག་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་བར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་ཁང་པ་དེ་ཡང་ཆད་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མིན་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ས་ཆ་སྤྱོད་མ་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་ཐོག་དུ་བརྒྱབས་པ་
 རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་མགོན་ཆོ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཁང་པ་ཉམས་དམའ་ལོ་ཞིག་ནང་། སྤྱོད་མ་ཁང་པ་
 གཅིག་རྒྱལ། ཐོག་གཤེད་ཡང་འཆར་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པར་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་བརྟན་ལོ་ཡང་མི་འདུག ཁྱོས་ཆོགས་ཆོགས་
 ཁང་ནང་དུ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་མཇུག་གོ་རྣམ་པ་ཆར་གཉིས་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་ཁུལ་འདི་ཡང་ས་ཡོམ་རྒྱག་སའི་
 ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། སྤྱོད་མའི་ཁང་པ་རྙིང་པ་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ནས། གལ་སྲིད་གོད་ཆག་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆང་མ་མཉམ་
 དུ་དུས་གཅིག་ལ་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྤྱི་བ་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། བྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་མགོན་ཆོ་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་། ཉ་ཅང་གི་ཉམས་དམའ་ལོ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཆོ་གང་ཡང་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཆོ་ཡིན་
 པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཞུགས་སྐར་དྲམ་ས་ལ་དང་། བོད་མའི་སྤྱི་གཤེད་འཛུགས་ཀྱི་
 བསྟེན་གནས་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོངས་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཉམས་དམའ་ལོ་ཞེ་དགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོའི་
 སེམས་ཤུགས་ཆག་རྒྱུའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། བོད་ལ་པར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་དྲམ་ས་ལ་ཉ་ཅང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་
 བསམ་སོང་ཡང་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་གསར་བཞེངས་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་
 ཤག་ལ་ཡང་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཁྱོས་ཆོགས་བསྐྱོར་ཆོགས་གནང་བ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་བྱུང་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་པ་བཟོའི་ལས་དོན་པལ་ཆེར་དེ་
 རིང་སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་ནང་ལ་མང་ལོས་ཤིག་རེད། བཙའ་ཁྱིམ་པ་ལ་བསྐྱར་བཙོས་བྱིན་པའི་ཉེར་ལོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གཞི་
 ཁག་ཆང་མར་བསྐྱར་བཙོས་འགོ་དགོས་པའི་ལས་རིམ་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཙོ་ལུ་པས་ཆེད་འཛུགས་ཆོགས་རྒྱུ་བཙོགས་
 བྱས། ཆེད་འཛུགས་ཆོགས་རྒྱུ་ནང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཆོ་ཡིན་ཡང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ཏེ་
 གནང་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྗེས་སུ་བཀའ་སློན་ཁྱི་བ་ནས་སྤྱི་ཚོང་གི་མཆོན་གནས་བཞེ་ལོ་བརྒྱལ་བའི་སྐབས་དེ་ལའང་ཡང་
 བསྐྱར་བཙོས་བྱེད་དགོས་པ་མང་ལོ་ཞིག་གི་ལས་དོན་བསྐྱབས་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་བར་དུ་པལ་ཆེར་ཁྱིམ་པ་བཟོའི་ལས་
 དོན་ཁག་ ༢༣ ཅམ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚོང་གི་ཁྱོས་འཆར་ཡིན་ཡང་ཁག་ ༡༠ ཅམ་ཞིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྱོས་ཆོད་ཁྱོས་འཆར་ ༡༦ ཅམ་དང་། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ ༤༩ དང་། ཁྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་བགོ་
 སློང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལ་བགོ་སློང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱོད་ཅིས་གསུང་
 བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགོ་སློང་བྱེད་དུས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལས་བསྟོམས་སྟན་འཛིན་སྐབས་སུ་བགོ་སློང་བྱེད་དུས་
 ཡིན་ནའང་རེད། ཆོགས་རྒྱུང་ཁག་གི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བགོ་སློང་བྱེད་དུས་ཡིན་ནའང་རེད། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱིམ་ཆོགས་རྒྱུང་
 གི་སྟན་ཐོ་རེད། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་གི་སྟན་ཐོ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བགོ་སློང་བྱས་བཞག་པའི་དྲི་བ་སྤོང་ཐུག་

མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་བ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ནུས་པ་ཚོས་གནད་དོན་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ནས་ཐོས་
ཚོགས་ཀྱིས་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དཔག་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་ཐོས་ཚོགས་ལ་ལན་འདེབས་དང་འགན་འཁུར་
དང་ཅིས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་དག་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་བ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་
ངོས་ནས་ཀྱང་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོར་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་གནང་བ་
དང་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེད་ཡོད་ཡང་ ༡༩ ཅམ་ཞིག་བྱུང་འདུག

དེ་ནས་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཞིག་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་ཚོགས་ཚུང་
བསྐོ་འདུགས་གནང་བ་ཁག་བཅུ་བཞི་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྐབས་བཙུ་
པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ཚོགས་ནང་ལ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་ཅམ་ལས་བཅུགས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་འདྲ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྔད་ཡོད་པ་རེད། བྱངས་ཀ་དེ་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ནས་
ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དེས།
དངོས་གནས་བྱང་གནས་འཛིན་སྐྱོང་ལའང་དུས་ཚོད་མང་པོ་བཏང་དགོས་པ་དང་། གནད་དོན་ཉ་ཅང་གི་རྙིང་པ་དེ་ཚོ་རྗེས་སུ་
འཚོལ་བར་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་རྙིང་རྒྱ་མེད་པའི་བཙོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྔད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་
ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྒྲན་ཐོ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གཙང་མ་བཙོས་ཡོད་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་
ཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྒྲན་ཐོའི་ཐོག་ལ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་རང་གིས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། ཡང་དེ་
ནས་གཙང་མ་ཞིག་བཙོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་དུག་པ་དང་། དུག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བཞག་པ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བདུན་པ། དེ་ལྟར་རབས་དང་
རིམ་བ་བྱས་ནས་མང་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་སོང་། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོ་གཉིས་ལ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཚོགས་
མིར་སྟོང་མཁན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲའང་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། རྩིས་པ་ཚོས་ཐོ་གཞུང་འདིའི་ནང་གཞིགས་ཡོད་པ་ཡིན་
ན་སྤྱི་འཐུས་གནང་མཁན་ནང་ལོགས་ནས་སུ་དང་སུས་དུས་ཚོད་བཏོན་ནས་འགན་ཁུར་ནས་གནང་འདུག་མི་འདུག་དེ་བ་འདིའི་
ནང་ལ་གཞིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལ་སུ་དང་སུ་བཞུགས་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་དག་ཆང་མས་མཁའོན་
མཁའོན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་རེ་བ་བཏོན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་
བཞུགས་མཁན་ཆང་མ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོའི་ངོས་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ནང་ལ་ཆེད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་སོ་སོའི་རིང་ལོ་ལྟ་བུ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་དང་།
སྟོན་ཅིས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་རྒྱ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་གཉིས་པ་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས་པ་རེད།
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཚོ་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོག་གི་འོག་ནས་ཞུས་ཡོད་རེད། དེའི་གོ་སྐྱོག་
ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་དང་། མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཆང་མར་དེ་རིང་ཐོས་ཚོགས་མཐའ་མ་དེ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་དེ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ ༢༠༡༢ ལོ་ལ་ཁོ་ན་ཏའི་རྒྱལ་ས་ཨོ་ཏ་ཤ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཐོད་དོན་རྒྱལ་
སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་བསྐོང་ཚོགས་ཞུ་སྐབས་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཡུན་འདི་མ་རྗེས་པའི་སྟོན་ནས་གཅིག་གོ་སྐྱོག་ཞུ་དགོས་བསམ་

བ་རེད་ཀྱང་བསམ་པ་ནི་བཞིན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་དེ་གོ་སྤྲིན་ཞུ་
བར་ཁེ་ན་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཀོན་སིག་ལིའེ་ཤེ་ནི་ཞོ་རེད། དེ་བཞིན་ ICT ཡི་ཆེ་རིང་བྱམས་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་མཁན་གྲོགས་པོ་ཆང་མར་དེ་རིང་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ ༢༠༠༩ ནས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀའི་རིང་ལ་ས་བགོས་བྱས་ཏེ་ཐེབས་
ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀའི་ནང་ལ་འགན་ཁུར་ཏེ་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་
མཆོམས་འདྲི་གཟིགས་སྐོར་ནི་ཅམ་ཐེབས་འདུག ལྷ་སྐོར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྟོན་མ་དང་རྗེས་མ་སོ་སོར་ག་ཆོད་ཐེབས་འདུག
གང་ལྟར་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ། བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་བྱས་ནས། མི་མང་གིས་བདམས་པའི་འཐུས་མི་ཞིག་གིས་
མི་མང་ལ་འགན་ཁུར་རྒྱ་ཐེར་བའི་གནད་དོན་དེ། Accountability ཐེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་འོག་
ནས་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཡོངས་དེ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད། ས་ཁུལ་སོ་སོ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཀྱང་བདམས་
ཆར་བའི་རྗེས་སུ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་སྐྱེ་ཁུངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད། ས་ཁུལ་དེ་
ཅམ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ཁུངས་བྱས་པས་ཐན་གྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་། སོ་སོར་འོས་ལྷན་མཁན་ཡོད་མེད་ལ་མ་བཟླས་པར་རྒྱ་བལ་འདུག་
གསུམ་གྱི་ནང་དུ། འགན་ཁུར་ནས་བགོས་ཏེ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་ནི་ཐེབས་སུ་བོད་མ་རེད། ཐེབས་མ་སུ་བ་དེ་
འགའ་ཤས་ཞིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་གསུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་མ་སུ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད། འགའ་ཤས་ནི་རྒྱ་
མཆོན་གང་ཡིན་ཞུ་སུ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ཡང་སོ་སོས་འཐུས་མི་ཞིག་བདམས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་
དེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག མང་ཚོགས་
ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་འགན་བཀུར་བཞག་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ལས་འགན་ཞིག་ཁུར་གྱི་འདུག་མི་འདུག དེ་ཆོར་ལྷ་
དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འོས་ལྷན་ཀྱི་འཐུས་མི་བདམས་བཞག་པ་གཅིག་ཕྱིས་ཐན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་དེར་
རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་དེར་གཟིགས་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་
༡༥ པའི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་མང་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་བར་ལ་ཟམ་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་སུ་བོད་བསམ་པའི་སློ་ཁ་
འཆིམ་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྐབས་ ༡༥ པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་ལ་གང་ཅམ་
ཞིག་སྤེལ་སུ་བོད་རེད། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞུ་གཏུགས་ལས་འགུལ་དང་། ཚོགས་འདུ་དེ་ཆོའི་ནང་
བཅར་བ་པལ་ཆེར་གངས་ལྷ་བཅུ་དང་བཞི་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་བ་ ༡༠ པ་ལ་སྤྱི་མི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་འབྲུག་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཉིན་གཅུག་ལག་
ཁང་གི་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཟས་བཅད་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་གཅིག་སྤེལ་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བོད་ནང་
ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་གི་ར་གཅུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་ར་བ་རུ་ཟས་བཅད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་འཛམ་བུ་སྤྱིའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བོད་པ་འདུ་སྟོད་ས་གནས་མང་དག་
ཅིག་ལ་བདེན་པའི་མེ་ལྷེའི་ལས་འགུལ་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་སུ་བོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འགན་ཁུར་མཁན་

ཆོས་ཡིན་ན་ཡང་ཐུགས་ཁུར་ཞེ་དག་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་དོན་
ཁུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། དེ་ད་ལྟ་ལས་བསྐྱོད་མས་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ལ་གནང་ཡོད་
མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་དང་མངའ་འབྲུག་ཁུ་གནས་མངའ་སྡེའི་རྫོང་དཔོན་ནས་ Governor དང་། དེ་བཞིན་གྱི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་
ལྷོན་ཆེན། Chief minister དེ་བཞིན་མངའ་སྡེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཆབ་སྲིད་གྱི་མི་སྣ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་
ལ་མངའ་འབྲུག་གནང་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་བརྒྱུད་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ནང་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་བོད་མིའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་རེད། སྤྱི་ལོ་
༡༩༡༣ ལོ་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པར་ཐུགས་རྩེ་ལེགས་གསོལ་གྱི་ཆེད་དུ་མར་
བཅར་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོ་ལ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མངའ་འབྲུག་གནང་། དེ་ནས་ཚོགས་རྒྱུང་འཆར་འགོད་
བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལ་མར་ཐེབས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་བརྒྱ་ལ་ཅམ་ཞིག་དང་མངའ་འབྲུག་གནང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་
ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་སྤར་གསོ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་རེད། ༡༩༡༥
ལོ་ལ་ཉི་མ་ཅམ་མངའ་སྡེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་མི་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ལ་གསོལ་ཆོགས་
ཕུལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐབས་བཙུ་པའི་དུས་ལུན་འདིའི་རིང་གནང་སྐབས་བརྒྱུད་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དུས་དྲན་དང་མཇུག་སྐོ་ཁག་ལ་གཏམ་བཤའ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ར་ཆོས་
རྒྱན་ལྷན་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཆ་ཆོང་ཞིག་འགན་ཁུར་ནས། དེ་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
གནད་འགག་བཤའ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྲིམས་སྤྲིམ་དང་དཔེ་དེབ་དཔར་བསྐྱོར་ཁུ་གནས་ལ། གསར་འཛིན་འབྲེམས་སྤེལ་ཁུ་གནས་པ་དེ་ཆོ་གང་ལྟར་མང་དག་
ཅིག་ཁྲིམས་དང་སྤྲིམ་གཞི་སྤར་བསྐྱོར་ཁུ་གནས་པ་དེ་ཆོ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དེབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཔུས་གཅིག་ལ་ ཐུགས་སྤར་
གནང་མཁན་དེ་ཆོས་གཞིགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས། དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཕྱིན་པ་དེ་ཆ་ཆོད་དུ་རྒྱུའི་ལམ་ནས་
གཞིགས་རྒྱུ་དང་པལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསར་འཛིན་འདོན་སྤེལ་ཐེངས་ཉི་
ཤུ་ཙམ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་དང་། བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་མར་པལ་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲེམས་
རྒྱུ་དེ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། དུ་རྒྱུ་དང་དེད་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
ལས་རིམ་གཞིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་འོད་སྤེར་མང་པོ་ཞིག་འདོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་མང་གཙོའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ཐེར་བའི་དེབ་སྤེང་གཉིས། རྩ་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་སྐོར་ལ་མི་སོ་སོའི་
སྐར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྤངས་འབྲེལ་བཤའ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་སྐར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གིས་པའི་
སྐབས་ལ་དེ་སྐབས་དང་དུས་དེའི་སྐབས་སུ་གནས་སྤངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ཆོར་བ་དེ་ཡང་བསྐྱོར་ནས་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱིལ་ཁུ་གནས་པ་འདི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་གཤེད་པ་
དེ་རང་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་དེབ་སྤེང་གཉིས་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ལོ་ལྷན་དེའང་མ་འོངས་པའི་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཙོད་གོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། དེ་བཞིན་ཆེ་སྐོག་གི་འབོད་སྐྱེར་བའི་བོད་ནང་ལ་རང་
ཕུས་མེད་བསྐྱེག་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་དཔའ་བོ་རྣམས་པ་ཆོར་སྤངས་རྒྱུ་དེ་བོད་ཡིག་དང་ཡིན་ཅི། རྒྱུ་ཡིག་

གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཤུར་སྤྲོད་བྱས་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་དང་ཚུལ་གྱི་
 ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་ཆང་མར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་དོར་གྱི་ཤེས་བྱ་གནད་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྲོད་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་གནང་བའི་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ། སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ། དཔལ་ལྷན་གྱི་
 སྤྲོད་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ། ཆོགས་གཙོའི་གཏམ་བཤད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་གསུང་བཤད། དེ་འདྲ་མང་པོ་
 ཞིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་མང་ཆོགས་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ལ་ལངས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ།
 དེའི་སྤང་ལ་ཁྱོས་ཆོད་གང་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་པར་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ Ottawa རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོས་
 ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐངས་བླ་པ་དེ་ཆོགས་པའི་བྱང་རིམ་གྱི་དེ་བཟུང་གི་དེ་ལ་
 ལྷན་ཐོག་ཅིག་བཏོན་ཡོད་རེད། དེ་བཟུང་ནའང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པ་ ༩ ཅམ་ཞིག་སྐབས་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་སུ་བྱང་འདུག

ད་བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཆོགས་ཐངས་མང་ཆོགས་ཡོད་རེད་ཀྱང་གངས་ཀ་དེ་ད་ལྟོ་ངས་ཐོ་བརྒྱབས་མི་འདུག
 (སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཐངས་ ༩༥ ཆོགས་ཡོད།) རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཆོགས་བདུན་པའི་གཅིག་ལ་ཐངས་གཉིས་རེ་འཆར་ཅན་
 དང་། དགོས་གཤམ་བྱང་བ་ཡིན་ན་འཕར་མ་དེ་འདྲའང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱང་
 ཆོགས་གཙོ་སོ་སོས་འགན་ཁུར་བའི་སྐབས་སུ་སྡོན་མའི་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟོའི་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་
 ཡིན་ནའང་རེད་ཆང་མས་དངོས་གནས་མཐུན་འགྱུར་ཏང་སངས་དགོས་པ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཆོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་ཞེས་མིང་
 འདི་ལྟར་འབོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགན་སྐྱབ་རྒྱ་རེད། གོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་འཕར་སོ་
 སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སྡོན་མ་ནས་དམ་བཅད་དེ་ག་རང་ཡིན། ཆེ་ས་དུས་ནམ་ཡང་སློས་གཏོང་གི་མ་རེད། ཆེ་ས་ཟེར་དུས་
 སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྲོད་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་བྱས་ལངས་ཕྱོགས་རེད། དེ་དུས་ནམ་ཡང་སློས་གཏོང་གི་མ་
 རེད། གདོང་ལེན་ག་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་སྤྱི་ཡང་བྱས་བཞག་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་ལས་
 གནས་ཡོད་མེད་ལ་མ་བཟོས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཆུང་སར་ཚོད་པ་རྒྱག་ནས་པན་གྱི་མི་འདུག ང་རང་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ན་ཆ་འདྲ་
 གཅིག་གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཆུང་ཅག་ཆུང་ཅག་ལ་ང་ཆོས་ཚོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱས། ཆུང་ཅག་གི་ཚོད་པའི་ན་ཆ་དེ་ཆེ་ས་
 ལ་སྤངས་དགོས་དུས་སྤངས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཆོགས་
 འཛོམས་པའི་སྐབས་ལ་ལངས་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལ་ཡང་། ངའི་བསམ་ཚུལ་འདི་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན། ངའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་གིས་གང་ཤེས་པ་དེ་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་
 ལ་ཆ་ཆང་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་བཟོ་སྤྲོད་བྱས་ནས་མར་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གོ་
 བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཆོས་ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་དང་མ་འདྲ་བའི་འཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཡག་པོ་ཞེ་བྱ་གནང་
 བྱུང་། དེ་ལའང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུན་ལས་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་ལོ་ལྔ་ཆ་ཆང་བཞགས་མཁན་ཡོད་རེད། འགའ་ཤས་
 ལོ་རེ་བཞེན་འཛུར་འཛོམས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འཛོམས་འཛུར་འཛོམས་མཁན་ཡོད་པ་རེད།
 ཁོང་རྣམས་པ་ཆང་མར་དེ་རིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་དང་གོ་ས་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་
 རིང་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་དེ་འབྱར་གྱི་
 མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མཉམ་དུ་བྱེད། གཅིག་གཅིག་གིས་འགན་ཁུར་རྒྱ་དེ་འགན་ཁུར་
 ནས་ས་མཆམས་དེ་མ་བཞུག་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་བར་ལམ་ནས་
 གཅིག་བཟུས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་སྤྱོད་ནས་པ་ཚོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པེབས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 དགོངས་ཀྱི་འདེད་ཐོག་ནས་གཅིག་གཉོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་ཚོ་ཡང་མཆམས་ཆད་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདེབས་ཞིག་དེ་གཞན་
 སྤངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡང་མ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་བྱས་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ལག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལྷ་དགོས་བྱུང་ན་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱོད་བཞུགས་ཡོད་མེད་དེ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་
 རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སྤྱོད་གཅིག་བཞུགས། སྤྱི་འཐུས་བཞུགས་མེད་པ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱར་
 འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་བཀའ་ལག་གི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལས་ཆབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་
 ཚོ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་མཆམས་བཞག་འདུག རྒྱུ་ལས་ནས་ཡར་
 ཕྱག་བྱས་ཞིག་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་ལན་འབྱོར་མ་སོང་། དེ་ཚོའི་གངས་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་པེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་
 ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རྟོག་ཞིབ་
 དང་། ཡང་ན་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་ཡིག་བསྐྱར་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་རྒྱུ་ལས་ལ་
 གཅིག་པེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཀྱང་། དེ་ཚོ་འདྲ་སྐབས་ཤིག་ལ་པེབས་མ་སོང་། དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་རང་ཚོའི་པར་ཚུར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་
 ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། གནས་ཚུལ་གཅིག་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་མཁོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་དེས་
 རུང་དུ་དེའི་སྤངས་ལ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་གནང་ཕྱོགས་ཤིག་གིས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནམ། སྤྱི་བྱས་
 ཡིན་བར་ལམ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ལྟ་ཤིང་མ་སོང་། དེ་ཚོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཐུན་ནས་
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་དམ་ཟབ་ཏུ་གཏང་དགོས་པའི་གནས་
 སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཀྱི་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་བའི་སྐབས་དེར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་
 བབ་ཐོག་ནས་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ངས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཐོ་བརྒྱབ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་རབ་བྱུང་དཔལ་
 འབྱོར་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་བྱིན་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་ངོས་ལེན་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་
 ངོས་ནས་ཨ་རིའི་སྤྱི་དགུང་ US AID ས་ཡ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ས་ཡ་གསུམ་འཕར་སྤོན་བྱུང་ཐུབ་པ་དང་། ད་ལྟ་ལས་
 རིམ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ Canada རེད། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་རེད། དེ་དག་གི་གནས་བབ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་
 བཀའ་སྤྱོད་དང་ལས་བྱེད་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་སྤྱི་དགུང་ནས་གཞི་འཐབ་ཅོད་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་རེད། དེ་མ་རེད་ལྟར་གང་ཡང་མེད།

ད་རེས་འདིར་ ༢༠༡༦།༢༠༡༧ གྱི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་གྱི་
 གནས་སྤངས་དེ་གཅིག་ལྟས་བཞག་ན། ཅ་བའི་ཆང་མའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༥།༣།༢༡ བར་དུ་ང་ཚོ་ལ་དངུལ་འབོར་བྱེ་

ཡོང་དུས་དུམ་བུ་འདྲ་པོ་བཞི་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཟེར་བ་དེ་རེད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཟེར་བ་དེ་
 བལ་ཆེར་ ༡༩༩༦ ཅམ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། བསམ་སྒོ་འདྲ་པོ་གང་རེད་ཅེ་ན། དེའི་སྐབས་དེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་
 འགོ་སྐོང་གཏང་རྒྱ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ལོ་རེ་ལོ་རེ་ནས་ཡར་སྐར་ཏེ། དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་བ་དང་། དེའི་སྤྱི་དཀར་ནས་
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་མ་འོངས་བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་འགོ་ཐོན་གཏང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་
 ༢༠༡༥།༣།༣༡ བར་དུ་ ༩༩༧,༤༠,༠༠༠ ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་དང་བརྒྱད་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲིའི་གནས་སྟངས་དེ་
 རེད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡང་དེའི་དབྱེ་བ་དེ་བྱེ་མེས་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཏན་འཇགས་
 མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་འདི་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་རེད། དགོངས་དག་དང་པོ་དེ་སྔོན་
 ཅིས་མ་དངུལ་རེད་འདུག་འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་དེ། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་དེ་ ༢༢༩,༠༩༠,༠༠༠ ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 བཞི་དང་འབུམ་མེད་བཞི་ཁྲི་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་འདི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཟེར་དུས་སྔོན་མ་ནས་བསགས་ཏེ་ད་ལྟ་
 ཡར་ཡར་སྐར་པ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་
 དེ་བ་སྔོན་པོའི་ཡོང་འབབ་མང་ཆེ་བ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 ཙུ་བཞི་དང་འབུམ་མེད་བཞི་ཁྲི་རེད།

སྔོན་ཅིས་མ་དངུལ་ཟེར་བ་དེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དངུལ་ཅིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བསྐོར་ར་རྒྱ་གརྱའི་དངུལ་ཞིག་
 ཡོད་རེད། དེ་འཆར་ལོའི་ནང་ལ་འདང་མ་འདང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྔོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏང་གི་ཡིན་གསུང་དུས། དེ་ནས་
 གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་བྱར་བཀོལ་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་དག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་གནས་བབ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ ༢༠༡༥།༣།༣༡ ལ་སྔོན་ཅིས་མ་དངུལ་དེ་སྒོར་ ༩༩༧,༤༠,༠༠༠ ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་
 བཞི་ཞེ་བདུན་དང་བརྒྱད་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆགས་བསྐད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བྱར་བཀོལ་སྤྱི་ར་བཏང་མ་དངུལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་བྱར་བཀོལ་ནང་ལ་
 General Fund ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་དངུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ལས་འཆར་གྱི་
 དངུལ་མ་འདང་བ་དེ་དག་བྱར་བཀོལ་མ་དངུལ་ནས་ལེན་དགོས་པ་རེད། དེའི་གནས་བབ་དེ་ལྷན་ཁང་ཆང་མ་བསྐྱམས་པའི་
 ༢༠༡༥།༣།༣༡ ལ་སྒོར་ ༡༠༡,༩༡,༠༠༠ ས་ཡ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བརྒྱད་དཀྱ་དང་ཆིག་འབུམ་བྱུག་ཁྲི་ཆགས་བསྐད་ཡོད་རེད།
 ས་ཡ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་གི་གནས་བབ་དེ་རེད།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་བྱར་བཀོལ་ལས་འཆར་མ་དངུལ་ཟེར་བ་དེ་རེད། བྱར་བཀོལ་ལས་འཆར་མ་དངུལ་ཟེར་བ་དེ་བྱར་
 བཀོལ་ནང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ལས་འཆར་སྐར་ལ་འགོ་སྐོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དངུལ་ཞིག་རེད། དེ་འཆར་གཞི་སྤྱི་གཙུག་ཉེ་འཆར་
 བཀོད་བཞིན་འགོ་སྐོང་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ། ༢༠༡༥།༣།༣༡ ལ་སྒོར་ ༢༩,༢༥,༠༠,༠༠ ས་ཡ་བདུན་བརྒྱ་བཞི་
 བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་དང་ཉིས་འབུམ་ལྷ་ཁྲི་ཆགས་འདུག་ དེ་དག་ཆང་མ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱོགས་བསྐྱམས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་དེ་
 ༢༠༡༥།༣།༣༡ བར་དུ་ ༢༩,༣༦,༣,༣༠,༠༠ ས་ཡ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སོ་བྱུག་དང་ལྷམ་འབུམ་ལྷམ་ཁྲི་ཆགས་ཡོད་རེད། དེའི་
 རང་ལ་ལས་འཆར་མ་དངུལ་ ༢༩,༢༥,༠༠ དེ་མར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་བསྐྱམས་མ་གཤུས་ཀྱི་གནས་བབ་དངོས་

གནས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སམ། ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་ག་
ཆོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ༡༩༩༠༠༠༠༠ ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་དང་།

ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལོ་ ༢༠༡༥།༢༠༡༦ རང་ལ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་ནང་
འཁོད་པའི་དདུལ་འབབ་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ས་ཡ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་ལྷག་ཆ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདིའི་
སྐང་ལ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན། ༡༩༩༠༠༠༠ གནས་བབ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོགས་གཙུག་པོ་ས་བཅོས་བཞག་པའི་
གནད་སྐྱངས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་གསུང་བཤད་ནང་གི་དེ་བཙུང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
རེད། འོག་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་ལྟེ་ནང་དུ་སྐབས་བཙུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་
པ་དང་། ད་ལྟའི་ཁྱོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོགས་གཙུག་པོའི་ཆོར་སྐྱང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཁྱུ་ཟེན་པ་ཡིན།

ད་ཆ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་དྲུང་གིས་དཔུས་
པས་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆོ་དང་། མ་འོངས་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་ཆོ་ལ་ཞབས་བསྐྱལ་ཁྱུ་རྒྱ་དེད། ང་ཆོ་ཆང་མས་ཕྱར་
བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་མ་འགྲིག་པ་དེ་འགྲིག་གི་མེད་པར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་
བཏོན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་སྤྱབ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་ང་ཆོས་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་ལྟུང་བའི་ཁྱུ་རྒྱ། སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤྱད་རྒྱ། ང་ཆོའི་འགྲོ་
ལུགས་འགྲོ་སྐྱངས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིས་མིའི་བསམ་སྒྲུབ་འདི་ནང་ལ་ཕོག་འགྲོ་བའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་མི་འགྱུར་བ། གལ་ཆེ་
ཤོས་གཙུག་པོ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ད་ཆ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་འགྱུར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ལ་
འགྱུར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱིས་མི་མང་
མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། མི་མང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་པ་
རེད། མི་མང་ལ་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་སྤྱི་བརྟན་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཆོ་གང་
འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན། དེ་དག་ཆང་མ་ཆུད་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་རེད།
དེ་ནས་ཁ་འཐོར་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། ད་དུང་གཟུགས་པོ་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་སེམས་ཉེ་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
བཟོ་དགོས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཐབས་བྱས་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད།
ང་ཆོ་གངས་ཐོ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ལག་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་འཆར་གཞི་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡོང་གི་
རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གངས་ཐོ་ཆད་དང་ལྷན་པ་བཟོ་སྤྱབ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པར་མི་རབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། ང་ཆོ་ད་ལྟ་འགན་ཁུར་མཁན་དེ་ཆོ་འཁྱུར་འགྲོ་བ་
ཡིན་ནའང་། ཡིག་ཆ་རང་གི་སྐྱེད་ལ་བལྟས་ནས་སྤོན་མའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ཅེས་དབྱེད་པ་བྱ་སའི་ལམ་ཞིག་ཡོང་
གི་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་མང་ཆོགས་ལ་གཙུག་པོ་སྤྱབ་སྤྱབ་པའི་ལྷག་པར་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤོན་
འཕོག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པའི་བཀའ་འགྲུག་གིས་བང་རིམ་བསྐྱིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་

བཞིན་ཏན་ཏན་གནང་དགོས་པ་ཡང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉམ་ཐག་ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་ཆད་ལྡན་ཡིན་མེན་ཐག་བཅད་ནས།
ཉམ་ཐག་དངོས་གནས་མིན་མཁན་ཆོ་ལ་དེ་རིང་ནས་བྱེད་རང་ཆོ་ཉམ་ཐག་ནས་ཁོ་ལ་བ་རེད་ཅེས་གསལ་བརྗེས་ཀྱི་དང་།
དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་ཉམ་ཐག་དེ་ཆོ་མི་ཆེའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ནད་ན་ཆ་བྱུང་བའི་སྐབས་རེད། ཀན་འཁོགས་ཆགས་ནས་
བདག་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ། དེ་ཆོའི་གལ་ལ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཞེས། མི་མང་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་སློམ་གཞི་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཆང་མ་ངོ་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཏན་ཏན་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་
ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་སོང་ཅང་ང་རང་ཆོ་སོ་སོས་སྒྲུབ་བ་དག་ནས་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པར། དངོས་ཡོད་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར། ང་རང་ཆོ་སྐབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་དང་མ་ཐུན་པའི་ལས་དོན་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཆགས་
ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འདིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོགས་གཙོ་གཉིས་
ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་གནད་དོན་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་
ཆང་མའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་། དཔེར་ན་ད་རེས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོ་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཉིན་
མཐའ་མ་དེ་ལ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་ནས་སེམས་འཆབ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གྲོགས་སྤྱང་དང་གཅིག་
གིས་གཅིག་སྤྱང་སྟོབ་བྱ་རྒྱའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱས་མེད་ལ། མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། ད་ལྟའི་གྲོས་
ཆོགས་འདིར་ཡིན་ནའང་བྱས་མེད། གནད་དོན་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ད་ལོ་ ༩ དང་ཆེ་བ་ ༡༠
ཅུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་རེད། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཆོ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལས་
འཆོགས་པའི་སྐབས་རྒྱ་ལས་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་། ཉ་ཅང་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་
ཆོགས་གཙོ་གཞན་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་མཉམ་ཁུབ་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ཡག་པོ་ཞེས་གནང་སོང་། ཆང་
མ་ལ་སྤྱང་ཐག་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བ་ལ་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་མེད་ན། ཉ་
ཅང་གིས་ཁག་པོ་རེད། ང་ཆོ་འདིར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་པ་དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་
ང་ཆོའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆང་བ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་རིང་གྲོས་
ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་འདི་བརྒྱད་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདིར་བྱང་ཆེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ར་རམ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་
ནང་ལོགས་སུ་ཀན་གས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞབས་ལོ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དགྲུང་ལོ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཀན་གས་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་དགྲུང་ལོ་ཡར་ལེབས་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་དེ་ཆོར་དངོས་གནས་
བྱང་གནས་ཉ་ཅང་གི་བྱ་ངེས་ཆགས་ཤིང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ནང་དུ་ཡང་མཆན་མོའི་ཆུ་ཆོད་དང་པོ་
གཉིས་པ་གསུམ་པ་དེ་འདྲའི་ཕྱག་ལས་གནང་ནས། ང་ཆོའི་ལས་དོན་དེ་ཆོ་ཏག་ཏག་སྤྲིག་ཐུབ་པ། དངོས་གནས་ཆོགས་གཙོ་
གཉིས་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་ཐུབ་པ་དང་། སྐབས་རེ་ལས་སྟོན་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་གི་ཆགས་ཚུད་པོ་བྱུང་ཡོད་
པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོ་ཡིན་ནའང་། གཅིག་གཉིས་ལའང་བཤད་དགོས་མེད། ཆང་མ་

སྒྲུབ་སྐྱོད་ཡོད། སྐབས་དེ་སྒྲུབ་སྐྱོད་ཆུང་བྲག་མེད་དམ་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་སྒྲུབ་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་དེ། བྱིས་པོ་སྒྲོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཀ་ཀོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་སོང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཆེས་དབྱས་པའི་ལས་བྱེད་ཆར་མ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཆབ་ཞུས་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞུགས་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་དེ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཀྱི་མང་གཙོ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ག་དེ་གནང་བ། ལས་རིམ་ག་དེ་བྱུང་བ། དེ་ཚོ་ཆར་མ་མི་མང་ལ་བརྒྱུད་སྒྲོན་བྱེད་པ་ལྟར་པ་ཡིན་ན། བྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་དེ། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡང་དུས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བྱུང་རྒྱུ་དེ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་ནས་བྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱོན་སྤེ་ཆོན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཆ་ཆར་གནང་སོང་། ཕྱོགས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་དེ་གསར་པ་བརྒྱབས་ནས་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྒྲུབ་པའི་སྐྱུད་པ་དེ་ཚོ་ས་ཡི་འོག་ནས་འཐེན་ཏེ་སྤྱང་སྐྱོབ་ཡག་པོ་ཡོད་བསམས་སོང་སྟེ། ར་རམ་ས་ལའི་ཅི་ཅི་དེ་དག་སྤྱགས་མ་ཁེལ་བར་སྤྱོད་སྐྱུད་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་བརྒྱབ་ནས་ད་དེས་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་བར་ཆད་འདྲ་པོ་སྒྲོན་གསལ་སྒྲོན་གསལ་འདྲ་པོ་བྱས་སོང་། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཁྲོད་རྒྱུ་པས་ཉུར་ཐག་གནང་སྟེ་བཅོས་སོང་། འདི་རྩེས་ལ་སྤྱོད་སྐྱུད་དེ་ཚོ་བརྩེ་པོ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ས་དེ། དེ་ཚོར་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་ན་ཡང་། བཀའ་ལག་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་བྱིས་སུ་འཛུམ་སྤྱིང་གང་སར་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ལ་འབོད་སྐྱུལ་ཞུས་པ་བཞུགས་པའི་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ལ་ཡར་མར་ཐེབས་མཁན་ཚོ་ལ་ལྟ་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་ཡག་པོ་གནང་སོང་། སྐབས་དེ་དེར་སྐབས་ཀྱི་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་ཚྭ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཚོར་ཡིན་ནའང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་བར་དུ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤངས་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བདེ་སྤྱང་གི་ལས་བྱེད་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་གཉིས་ལ་གནས་སྤར་སྤྱར་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆར་མ་ལ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོ་བཅས་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཀྱི་བོད་མི་ཚོའི་སྐྱེ་ཆབ་མཚན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ངོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་པན་ཚུན་ཅུང་ཙམ་བཤད་རེས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། སྐབས་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུན་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱང་ལ་ལུགས་ཆེ་བྲག་མེད་དམ་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ནང་ལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་རིང་ང་ཚོའི་འདིར་བྱུང་བ་འདིས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཀྱི་བོད་མི་ཚོ་ལ་སྤྱགས་པམ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཅོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་སྤྱགས་ནས་ད་ལྟའི་ངོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་དེ་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་ཆར་མར་དངོས་གནས་བྱུང་གནས་སྤོ་མར་བབས་ཏེ་བསམས་སྤོ་གཏིང་ཐབ་ཏུ་བཏང་ནས། ང་རང་ཚོའི་ལུས་པ་མཉམ་སྤངས་བྱ་རྒྱུར་འགྲོ་བྱུང་གི་རེད་ཅེས་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་གདེང་ཆོད་ཡོད་ལ། རྣམ་པ་ཚོ་

ཡིན་ནའང་ད་རེས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཁ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་པས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དུམ་བུ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་སྟེ་མ་པ་
དེ་ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་མ་རེད་པས་མ་པའི་དགོངས་པ་དེ་མ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ང་ཚོ་འདིར་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། མཚམས་འདྲ་པོ་ཞིག་བཞག་ནས། ཚོད་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས།
ཁྱེད་རང་ཚོར་དངོས་གནས་ལག་རྩལ་ནི་མང་པོ་ཞིག་འདོན་རྒྱུ་འདུག་སྟེ་རིགས་རན་ཆད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་རྒྱུན་
མཐོང་མེད་པའི་ལག་རྩལ་ལུང་བ་གང་འདོན་རྒྱུ་འདུག་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱིས་ལག་རྩལ་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་ན། བར་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་བཏུས་
ནས་དངོས་གནས་ཀྱས་བ་གང་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཚེས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་
རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་། ཆ་ཆང་བར་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་བཏང་ནས་བྱེད་རོགས་བྱོས་ཞེས་འཕོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཆང་མའི་དབུ་ཁྱིའི་ཁྱོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་རེད། ཆང་མས་སེམས་འཆབ་བྱེད་ས་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ཡར་བསུས་འགྲོ་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་མི་པམ་པའི་ཁོར་ཕྱག་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་
ཆེད་དུ་སྤྱི་ཁྱོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་ཞུས་
པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དམ་ཚིགས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དམ་ཚིག་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཁྱོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཞབས་པད་བརྟན་གྱི་རེད། ང་ཚོའི་ཁ་ནས་སྐྱེ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག་ཟེར་བ་གཅིག་
ལུས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་ལ་སྤྱི་ཁྱོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་ལས་དོན་ག་
རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་མི་པམ་པའི་ཡོང་བ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཁྱོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གིས་སྐྱེ་ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏོན་ནས། གནས་སྤངས་ཏེ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་སྐྱེ་ལས་སྐྱོན་
ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཅོས་བཞག་པ་འདི་དག་འཕྲོང་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་འགན་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་རོགས་
གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྐྱགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།