

གསར་མང་། ༧

འདོན་མང་། ༣༣

སྐྱེ་ལུ་ལྷ་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་གི་མཆོག་པོ།



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།
ཆོག་ས་དུས་དྲུག་པ།
ཁོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ །

ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ཆོས་ལུང་།

ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལ།

མཐོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལ།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱུ་ལ།

ཆོས་གྲགས་ལ།

གསལ་རྒྱུ་ལོ་ལ།

བཀའ་ཁྱིམ་མཐོན་པོ།

རིན་འཛིན་སྒྲོན་ལམ།

བྱམས་པ་རིན་ཆེན།

ཕུར་བུ་རྩོམ་པ།

ཆེ་རིང་རྩོམ་པ།

མཐོ་བཟང་བཟོད་པ།

ཀམ་སྐུ་གར་ལོ་ལོ་ལོ་ལ།

བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲོན་ལམ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་བསྐྱེད་གྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ བ།	༡༣
༢	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ལུ་མ་ཐུང།	༤༣༦
༣	སྟོང་བའི་དུས་ཚོད།	༣༦༣༩
༤	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ལུ་མ་ཐུང།	༣༩༣༤
༥	འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཟུས།	༤༥༤༤
༦	བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཟུས།	༤༤༤༧
༧	བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བར་ཤོག་གྲངས་ ༤ ཡོད་བཤད་། ཡོད་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བར་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོན་དང་། ཆབ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོན་སོ་སོས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་བའི་བྱ་བ་དོན་སྤྱོད་ཐོ་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ བ།	༤༧༤༩
༨	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༤ བ།	༤༩༤༩
༩	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༤ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༤༩༤༤
༡༠	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུག་ཞུ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ བ། བཅོམ་བཤགས་ལ།	༥༤༥༥
༡༡	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩༤༤༤༤༤༤༤༤ བཅོམ་བཤགས་ལ།	༥༤༤༤
༡༢	དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༩༡༡༡༧
༡༣	ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་བསྐྱེད་གྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ བ།	༡༡༥༡༡༣
༡༤	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ བ།	༡༡༤༡༡༥
༡༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༡༡༥༡༡༥
༡༦	བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ཐོན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོན་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༥༥༡༤༤
༡༧	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༤ བ།	༡༤༤༤༤༧
༡༨	ཆོགས་བྱང་མཆོག་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྤྱོད་སྤྱོད།	༡༤༧༡༤༥
༡༩	དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཇུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུང་བཤད་བཅས།	༡༤༥༡༧༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༧ ཉིན་གྱི་དང་པོ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༣༧ ལྷ་བས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་ཆོག་གས་
དུས་ ༦ པའི་ལས་ཉིན་ ༩ པ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ཇི་བཞིན་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་མེད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་དང་པོ། ཐུགས་
སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པ་དེར་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཐུགས་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་
འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པ་ བ་སྟན་སྒྲོན་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ།

ཐུགས་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར།

གཞིན་བསྐྱེད་ལྷ་ཡུལ། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག

༡༡། །དུས་སྟོན་ཅིས་ཁང་ཡིག་ཆ་ནས་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་བརྟག་དབྱེད་སྟོན་པ་རང་ནས། བད་བརྟག་སྟོན་ཡིག་ཡོད་ན་
ལས་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བརྟག་དབྱེད་གནང་བ་ཞིག་ལ་སྟོན་ཆོད་སྟོན་གནང་རྒྱ་མིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་བཟུང་བའི་རྩ་འཛིན་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ འཕྲོད་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་བ་བརྟུན་ནས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་འབྱེད་དཀའ་ངལ་འབྱུང་
བཞིན་ཡོད་པ། དཔེར་ན། སྤྱི་རྒྱུ་པ་མཁས་པ་ཡིན་མིན་རྒྱུ་ཡང་སྟོན་པ་དང་ནད་པའི་དབར་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་
པ་གལ་ཆེ་བའི་ཡིད་ཆེས་འཛིན་པ་ཅམ་མིན་པར་དོན་ལའང་རྒྱུད་བཞིན་མཁུག་དོན་གྱི་ཡོངས་གཏད་ནང་། “གསོ་བྱ་གསོ་
བྱེད་བསོད་ནམས་ལས་དང་འབྲེལ།” ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོན་པ་སྤྱི་འཐུས་པ་བཟང་བའི་ཐུགས་བརྟག་ལྷ་བའི་
རྒྱུ་སྒོལ་ཞིག་རང་རེད་ཀྱི་ཆོག་གས་ནང་ཡོད་པ་ལྟར་ལ་བརྟེན། བཀོད་ཁྲབ་སྤྱི་འཐུས་དེས་བརྟག་དབྱེད་སྟོན་པར་མ་བསྟེན་
པའི་ནད་པར་སྟོན་མ་སྟོན་པའི་དཀའ་ངལ་དངོས་འབྱུང་སེལ་ཆེད་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་བརྟག་དབྱེད་སྟོན་པ་ཅམ་མིན་པའི་ཀླས་
ཡོལ་དུ་མེད་པས་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་བརྟགས་ལྷས་པའི་ནད་པར་སྟོན་འཕྲོད་རྒྱུ་དེ་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྐྱེད་
གཞིན་བསྐྱེད་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༧ པ།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་རྒྱུ་ལྷོངས་གསལ་བཤད་ཐུང་ཅམ་ཞིག་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ། དེའི་རྒྱུ་ལྷོངས་
འབྲེལ་པོ་དེ་སྟོན་ཅིས་ཁང་ནས་སྟོན་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མེད་པས་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་
བསྐྱེད་པས་ནས། འདིར་སྟོན་འདྲང་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་ཁང་རང་གི་བརྟག་དབྱེད་
སྟོན་པ་རང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། སྟོན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལྷོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་
པའི་གསལ་བསྐྱགས་དེ་ཐོན་པའི་རྒྱུ་དུས་བབ་གསལ་ཁང་ནས་བཅར་འདྲི་ལྷས་པ་ཞིག་གི་ལན་གྱི་ནང་དུ་དེ་འབྲེལ་
འདོན་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ལྟར་ལྷ་འདིར་ལྷ་རྒྱུ་ སྟོན་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་ཆེན་པོ་གང་འབྲེལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བཀའ་རྒྱུ་
ཐབས་ཤེས་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྟོན་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་ནད་པར་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་བརྟུན་ཐག་གཅིག་ཉིན་མ་
བཅུ་མང་མཐར་ལྷ་བ་གཅིག་དེ་འབྲེལ་མ་གཏོགས་གནང་གི་མེད་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་འདྲང་བའི་གནས་སྟངས་
འདི་དེ་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་བརྟག་སྟོན་ཅིས་ཁང་ནས་སྟོན་ཆོད་འབྲེལ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་གནང་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་དང་འོག་དེར་ཆེད་མཁན་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་ཆོང་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ནས།
 དེའི་ནང་དུ་པལ་ཆེར་ངས་བཤད་པ་དེ་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྤྲོད་གཏོང་རྒྱུ་བཙོང་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བཙུ་
 བོང་ཆད་འཛོལ་པར་བསྐྱོན་ནས་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
 པ་བཞེས་རྒྱུ་དང་། སྤྲོད་སྐྱོར་ཁང་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེས་འདི་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གནང་པ་ཡིན་
 ན། སྤྲོད་ནད་པར་རག་རྒྱུ་དེ་ནད་པར་རག་དགོས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ལ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་བསམ་གྱི་
 འདུག ད་ལྟ་ངས་འདིར་སྤྲོད་པ་ལྟར་དེ་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྒྲེར་གྱི་སྤྲོད་ཁང་ཐེན་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ཆོར་ངས་ལྟ་ཡི་མེད། འདི་སྤྲོད་
 ཅིས་ཁང་རང་གི་ནང་དུ་བཟླ་དབྱེད་སྤྲོད་པའི་ཕྱག་བསྐྱར་གནང་ནས་ཀས་ཡོལ་དུ་ཐེབས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་
 རང་གི་ནང་དུ་སྤྲོད་པ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ནད་པར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་སྤྲོད་
 གནང་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་འདི་མ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་
 ཤུགས་ཆེ་བ་གཅིག་བཞེས་པ་ཆོ་རེད། བཞེས་པ་ཆོ་ཡང་སོ་སོས་སྤྲོད་པ་སུ་བསྐྱེན་ན་དཀའ་བ་འདུག འདི་ཐུགས་བརྟག་
 ལྷས་ནས་སྤྲོད་པ་དེ་ག་རང་གི་བྱེད་དུ་བསྐྱེན་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་
 དུས། དེ་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱི་རོ་སྤོད་གནང་བཞག་པ་དེ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡོངས་
 ནས་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། སོ་སོས་བསྐྱེན་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཞིག་གི་འགྲམ་
 དུ་བསྐྱེན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འང་སྐྱོང་ལ་མ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་བསམས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་
 དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་ལློན་མཆོག་གྱི་ར་བཏང་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བྱེད་ཆེ་དང་། ཤེས་རིག་གི་བྱེད་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཆོའང་སྤྲོད་ཅིས་
 ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱུ་པ་ཆོས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྲོད་
 ཅིས་ཁང་གི་སྤྲོད་མ་འདྲང་བ་ཡོང་བ་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ནད་པ་དངོས་འབྱེལ་ལ་སྤྲོད་
 ཅིས་ཁང་རང་གི་བཟླ་དབྱེད་སྤྲོད་པ། བཞེས་ཡོལ་དུ་ཐེབས་པ། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ནང་གི་སྤྲོད་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བཟླ་
 དབྱེད་གནང་བའི་ནད་པ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་ཐོབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་དང་། ནད་པ་དེའི་རིགས་ལ་སྤྲོད་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོང་ལ་འདི་སེལ་རྒྱུར་
 ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཞིག་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བཟླ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བཟླ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པ་ཐུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ལྟ་ཡི་ཡོད།
 དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱལ་སྐྱོར་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱལ་སྤོངས་གཙོ་བོ་ཐུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱེད་གནང་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་གིས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་བཞིའི་ཕྱང་བྱངས་

བ་ནང་བཞིན་གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་བསོད་ནམས་ལས་དང་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་བ་ནང་བཞིན། འདི་ང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངའི་ཨ་མ་ལགས་སྟོན་མ་ནད་པ་ཆགས་ནས་གས་གང་དུ་སྟོན་ཁང་བསྟེན་ནའང་འག་མ་ཐུབ་པར། རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་ལུང་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་ཐུགས་བརྟག་གནང་ནས་ང་ཚོའི་ལུང་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་རེད། དེར་བསྟེན་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་ནས་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དེར་བསྟེན་ནས་འག་སྟེད་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུན་གཏན་ནས་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་བཞེས་དགོས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དེའང་དགྲ་ལོ་བཞེས་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ནང་མི་ཚང་མས་སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་དེའང་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ངའི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱང་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲི་བྱེད་དུས་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངས་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞན་བསྐྱེད་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འཛོལ་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་པོད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཁང་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཐེབས་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལྟར་བཏང་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེ་རེད། ཀླས་ཡོལ་དུ་ཐེབས་པ་ཆེ་རེད། དེ་དག་ནས་སྟོན་བཏང་བ་དེ་དག་སྟོན་ཅིས་ཁང་རང་ནས་དམ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་དེ་གསར་བ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་མེད་པ་ཆགས་ནས། བསྐྱར་དུ་སྦྱར་གསོ་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག རྒྱ་མཆོན་གཙོ་པོ་དེ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྟེ་འབྲས་ཀྱིས་གསུངས་བ་ནང་བཞིན་ཕྱི་ལོགས་ཨེམ་ཆེ་བརྒྱུད་དེ་བསྟེན་ནས་སྟོན་ཅིས་ཁང་ནས་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་དེ་འདྲི་བྱེད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་འདུག དེ་འདྲི་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། སྟོན་ཅིས་ཁང་རང་གི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་ཡོད་པའི་སྟེག་གཞི་དེ་སྦྱར་ཡང་བསྐྱར་གསོ་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ནད་པ་རང་ལ་དཀའ་ངལ་ག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ད། ད་ལྟ་བར་དུ་ནད་པ་ཕྱི་ལོགས་ཨེམ་ཆེ་ནས་བསྟེན་ཏེ་སྟོན་ཏོ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་། སྟོན་ཅིས་ཁང་རང་གི་ཨེམ་ཆེ་ཀླས་ཡོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁོང་ཚོར་བསྟེན་ནས་སྟོན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ། ནད་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཙང་ནད་པ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཐུགས་བརྟག་དང་དེ་འདྲ་ཞུས་ནས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཨེམ་ཆེ་ཞིག་དང་། ཡང་མིན་ན་ Retired སྟོན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་སྟོན་བཞེས་དགོས་ན། དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་བཞེས་ཐོག་ནས་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡར་ཞུས་ནས། སྟོན་འདི་ཐོབ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་སྟོན་པ་ཀླས་ཡོལ་འགྲོ་ཆར་བ་དེ་ཆོས་སྟོན་དེ་དག་ཁོ་རང་ཚོས་ཐད་ཀར་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་

ནད་པ་བརྒྱད་ནས་ཉེས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་གོང་ཚད་ཀྱང་ནས་རྒྱ་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་མོ་གཅིག་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། ཁོང་རང་ཆོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གོང་ཚད་དེ་ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་ཆག་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཙང་ད་ལྟ་སྒྲིབ་མང་པོ་ཞིག་ཀླས་ཡོལ་
 ཞེས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་འབྱེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཆོར་ཁེ་པན་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ལྷ་བ་གཉིས་བྱས་
 བས་སྒྲིབ་འདི་ཉི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྩི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་འདི་ལྷ་བ་གསུམ་བཞི་ལྟ་བུས་ནས་བཙོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་
 འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་དོག་དོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ནད་པ་རང་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་དང་། ཞུ་
 གཏུགས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་སྒྲིབ་ཅིས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སླེབས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་
 སླེབས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དེ་སྒྲིབ་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 གཙུག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྒྲིབ་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས། དེ་འདྲའི་རིགས་གལ་ཆེ་
 བོས་དེ་ནད་པར་དོ་ཐོག་མི་འགྲོ་བའི་ཉན་ཉན་ཞུ་བ་པའི་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙུག་སྒྲིབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱང་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོས་འཆར་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོར་ད་ལྟ་སྒྲིབ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཁ་སང་
 བར་དུ་ཐུག་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ཡོད། དེ་ནས་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཐུག་སྐྱོང་རོགས་
 གནང་། འདིའི་རྗེས་ལ་བར་མཆོམས་ཤིག་ནས་མཆོམས་བཞག་ན་མ་གཏོགས། ལས་རིམ་མཐུག་བསྐྱེད་ཐུབ་ས་མ་རེད། དེ་
 བ་ལ་ལན་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཐོ་བརྒྱབས་བཞག་པ་དེ་ཆོར་གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་
 ཐུལ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ག་ཟེད་གེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེད་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱི་
 སྤྱིང་བསྐྱེད་དང་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
 བསྐྱོར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱིང་བསྐྱེད་དེ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བས་རྒྱུན་ཐུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་གནང་བ་དེ་ཉུང་ཉུང་འདྲ་པོ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་གཟུང་སྐྱར་ཡག་པོ་ཡོད་དུས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་གནང་མཁན་མང་པོ་
 ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་བཀའ་མོལ་འགོ་འཇུགས་མཁན་དེ་དཔལ་ལྷན་ལས་བསྐྱེད་སྤྱིང་བསྐྱེད་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པ་
 བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་འགོ་བཙུག་རང་གི་ནང་ལ་ལས་དོན་ཅི་བྱས་དང་བྱུང་བའི་ཐོན་ཐེར་
 བསྐྱེད་པ་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཐོག་ལྷན་འགྲུལ་ཡོད་པ་རེད། དཀྱའི་ནང་ལོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་དབྱུས་པའི་
 འབྲེལ་ཡོད་ཆར་མ་ས་གནས་ལ་ཐེབས། ཐུགས་ཞིབ་གནང་། ཐུག་ལས་མང་པོ་གནང་ནས་ཐུག་ལས་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་བྱུང་
 འདུག དེ་བྱེད་དུས་ལས་བསྐྱེད་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དུག་སྒྲེལ་དང་གཉིས་ས་གནས་དེ་གོ་ལི་
 རྟལ་དོན་ལྷན་སྒྲིང་ལ་ཁེལ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། གོ་ལི་རྟལ་དོན་ལྷན་སྒྲིང་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་འཁོར་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ས་ཆ་ཉོག་ཙམ་ཁྲུག་ཀྱིས་དེ་འདུག་དེ་ནས་ས་གནས་ལ་སྤོང་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འཛོམས་
 པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྤོང་པ་མེད་ནས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་སོང་ཡོད་ས་རེད། སྤོང་པ་རག་
 ཐབས་བྱེད་རོགས་ཞེས་མི་མང་ཆོག་ཆེན་དང་བཞུགས་མོལ་ཆོག་འདུག་དུས་ཡིན་ནའང་འཛོད་བསྐྱལ་མང་པོ་ཞིག་
 ཞུས་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་འཛོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤོང་པ་རག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་
 ས་རེད། ཡིན་ནའང་ས་ཆ་ཁྲུག་ཀྱིས་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། སྤོང་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡར་ཙམ་གདན་འདེན་ཞུས་ཀྱང་། ས་ཆ་དེ་
 མཐོང་ཡོད་དུས་ནས་དེར་སྒྲོད་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་མར་ལོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག་དེ་བྱེད་དུས་དང་པོ་
 དེར་སྤོང་པ་རག་པ་ཡིན་ན། སྤོང་པ་ཡར་ས་གནས་ཀྱི་སྤོང་ཁང་ནང་ལ་གདན་འདེན་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་སྤོང་ཁང་
 དེ་ལ་ཁང་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲུལ་ཆས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་པོ་ཞིག་འདུག་གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལ་ཁྲུག་པར་
 ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དེ་སྤོང་པ་རེད་འཛོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་སྤོང་པ་
 གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་རག་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་འཛོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བསྐྱོད་
 པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས། ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དེ་བའི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྤོང་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་
 སྐོར་ལ་འཛོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་གསལ་མི་འདུག་ དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པར་
 བཀའ་འདི་ཞུས་པ་རེད། སྤོང་པ་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྐྱེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་སྤོང་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་དེ་ཟུར་སྐྱོད་
 གྲེ་ཆེན་ཞིག་རེད། དེའི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་འཛོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་
 གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བསམ་མ་སྒོ་བཏང་
 བ་ཡིན་ན། སྤོང་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་དེ་ཟུར་སྐྱོད་གྲེ་ཆེན་རེད། ཡིན་ནའང་ཟུར་སྐྱོད་གྲེ་ཆེན་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་སྤོང་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅེས་ནས། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཟུར་སྐྱོད་གྲེ་ཆེན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གནང་ནས། དེའི་སྤྱིག་གཞི་ཆང་མ་གྲོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་ཡར་བསྐྱེས་སྤྱོད་ གྲོས་
 ཆོག་གས་ཀྱི་གསལ་ཙོག་ཐོག་ལ་བཞག་ དེ་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་ནས་བསྐྱེས་པའི་བཅད་བཅར་གསུམ་ཀྱི་གསེར་ནང་བཞེན་
 བཅོས་ནས། དེའི་སྤྱིག་གཞི་ཆང་མ་གཏན་འབེབས་གནང་། གཏན་འབེབས་གནང་ནས་མཐའ་མ་སྤྱི་ནོར་ལ་གྲོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་ནས། སྤྱི་ནོར་ལ་གྲོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཁྱེད་དུས་ཆེས་
 བྲངས་ཆང་མ་བརྒྱབས་ནས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལག་བསྟར་བཀྱིས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བའི་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་ཆགས་
 བསྐྱོད་འདུག་ དེའི་ཐོད་དེ་ཁྱོད་ནས་ཡལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ང་རང་ཆོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤོང་པའི་བཀའ་བསྐྱེས་
 དགོས་པ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་པའི་བཀའ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོར་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དེ་
 འདུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་སྤོང་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤྱིག་གཞི་དེ་ང་རང་ཆོའི་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་
 བཞག་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གྲོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་དུས་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ལག་
 བསྐྱར་བཀྱིས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བའི་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོར་ཆང་མས་དེ་ལག་

བསྐྱར་གནང་ཐུབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གནང་དགོས་པ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དང་པོ་དེ་གཅིག་ཀྱི་
འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁ་སང་བྱག་སྒྲེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དང་
དཔལ་ལྷན་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་བར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་
ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གི་ཆོག་འདུའི་དབྱ་
འབྲེད་ཀྱི་མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོར་ཐེབས་ནས། ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་
ཆོག་འདུ་དངོས་གནས་ཆོག་འཕྲོད་དུས། ང་དང་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་བྱས་ནས་
པར་སོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེད་གཉིས་ལ་བཀའ་མོལ་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག འོག་གཅིག་ནས་ཐུར་ཉན་འདྲ་པོ་
ཆགས་མི་འདུག་སྟེ། འོག་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་སྤྱན་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟོན་པ་བཀའ་མོལ་ཚུར་ཉན་ནས་སྟོད་པ་མ་
གཏོགས། པར་ཀྱི་བའི་ས་མིག་དང་དེ་འདྲ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་དང་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་བར་ལ་བཀའ་མོལ་འདྲ་
མི་འདྲ་བྱུང་བའི་གཞི་དེ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དང་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་བར་
ལ་བཀའ་མོལ་འདྲ་མི་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཀྱིས་ཁ་གཅིག་ཀྱང་གྲགས་མེད་ཅེས་གསལ་
པོ་ཞིག་བཙུགས་ན་ཡག་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་མར་གཅིག་ཐེབས་ཡོང་དུས། སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གཉི་མ་གཉིས་ཆོག་སོང་། སྤྱན་པ་རྣམ་པ་ཚང་མ་
འཛོམས་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་དང་གནས་གཅིག་ནས་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ། གཉིས་ནས་དེ་སྤྱི་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་སྟོལ་རྒྱན་
རིག་གནས་དེ་ཚོ་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་བསྐྱད་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག ཚང་མ་གྲུས་བཅི་ཀྱི་འོས་པ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག བཀའ་མོལ་དེ་ཚོའི་གསུང་བབ་ལ་བལྟ་ཡོང་དུས། སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གིས་དང་པོ་དགའ་སྐྱོད་ཐེངས་
མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ས་རེད། དགའ་སྐྱོད་དང་པོ་དེ་ག་རེ་བྱས་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ Ayush ཟེར་བའི་
ཁྲིམས་ཤིག་གི་ནང་ལ་བོད་སྤྱན་དེ་ཡར་ལུགས་མ་ཐུན་གྱིས་ཉམས་གསོ་བྱེད་ནའང་བྱེད་ཆོག་པའི་དོས་བཞེས་གནང་བསྐྱད་
པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྤྱན་དེ་ཚོ་པར་ཚུར་ག་པར་བཏང་ནའང་ཚོང་འབྲེལ་འདྲ་པོ་ག་རེ་
བྱས་ནའང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ལུགས་མ་ཐུན་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་དགའ་སྐྱོད་དང་པོ་དེ་དེ་བྱས་ཡོད་ས་རེད། དགའ་སྐྱོད་གཉིས་པ་
དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་རང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་རིམ་པ་བཞིན་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་།
འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་རིམ་བྱོན་ནས་པ་ཚོས་སྤྱན་པའི་མཁན་འདྲ་པོ་དང་སྤྱན་པ་ཡིན་མཁན་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་ས་མ་
རེད། ད་ལོ་དམིགས་བསམ་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་སྤྱན་པ་ཞིག་ཐེབས་ཡོང་དུས། སྤྱན་པའི་
ལྷན་ཆོག་གི་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་ཞིག་བྱེད་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་དགའ་སྐྱོད་སྤྱི་ལྟར་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་
ནའང་ག་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་མི་ཤེས། ཁོང་རྣམས་དགའ་སྐྱོད་དང་པོ་དེ་འགྲིག་ཡོད་ས་རེད་དེ། དེ་རྗེས་ཀྱི་དགའ་སྐྱོད་དེ་
ཚུང་ཉ་ལོ་ག་པའི་བཙོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། ག་རེ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཙུགས་པའི་
སྐབས་སྤྱི་ སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་ལ་གཞིགས་གསོལ་ཐེར་ནས་མར་ལོ་རྟག་པར་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། བཀའ་ཤག་
གི་དོས་ནས་མིང་དེ་ལ་གཞིགས་གསོལ་ཐེར་ནས་མིང་བཏགས། སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གིས་རྒྱན་ཐོན་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་
རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་ཚོའི་གསོལ་ཐོགས་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལ་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་ལ་གཞིགས་གསོལ་གནང་བའི་རྩིས་འགོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་སྟོན་རྩིས་

གྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་འཁོལ་གང་ཡང་ཁུས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འཁོལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཁུས་པར་སྟོང་པ་ལྷག་ཡོད་ས་རེད།
 སྟོང་པ་ལྷག་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་ཆོས་དགའ་སྤང་བྱས་བསྟན་པ་དེ་ལྷག་སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་
 ས་རེད། དོན་དག་དོན་དོན་དེ། སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་འཛིན་སྟོང་དེ་མར་རྒྱན་མ་ཐུང་ནས་འགོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ནང་ལ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་ལ་བཀའ་འགན་ནས་མར་གཟིགས་གསོལ་
 གནང་བཞག་པ་ཅིས་འགོའི་ནང་ལ་སྟོང་འབྲུམ་གཅིག་ཙམ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གསར་པ་ཡོད་ས་མ་
 རེད། དེ་བྱེད་དུས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་འཛིན་སྟོང་དེ་མར་རྒྱན་མ་ཐུང་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་
 གི་མཆོམས་ལ་སྐྱབས་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲི་གནད་འགག་
 ཅིག་ཆགས་འདུག སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འགན་ཟེར་ནའང་འདྲ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་ལ་མ་
 གནང་བ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག དེ་སྤྱིར་བཏང་དུ་ལོ་དགུའི་རིང་ལ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་དང་ཁྲི་བཞི། སྟོང་ལྷག་གཉིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་
 འདུག སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་དོན་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དཔུལ་རྒྱུ་དེ་འབྲུམ་བཞི་དང་དེ་ནས་ཆོག་ཁང་གཡལ་
 གླ་དང་། སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་ཐབས་སྟོང་བ་ལ་མ་ཐུན་འབྱུང་གནང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ཆོ་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ཡིན་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་བྲག་ལས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་བཟོས། ཡོད་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་ལ་
 གཏོང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་དེ་བཅུགས་ནས་ལོ་དགུ་འགོ་ཡི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ནས་ང་རང་ཆོའི་དོན་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་དེ་མར་སྤྱི་མ་ཐུང་དགོས་པ་དེ་ལྷག་སྤང་རིང་པོར་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་མཐུག་བསྟེན་གྱི་མཇུག་སྟོན་དེ་ལ་བཀའ་ཁྲོན་
 ཁྲི་བྱར་མཁས་དབང་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སོང་། སྟོན་མ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་འགན་གི་
 དགོངས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་ལ་དང་པོ་གཟིགས་གསོལ་གནང་། རྗེས་ལ་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་
 ཅིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་ཅིས་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་འོག་ལ་
 སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆུང་ཁག་དེ་ཆོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆུང་ཁག་དེ་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ཁུངས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་
 སྟོན་སྤྱི་ སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་རེད་བསམས་ནས་བཀའ་འགན་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་འཆར་གཞི་དེ་
 ཡིན། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མེད་ན་བཀའ་འགན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་ཐུགས་བསམ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་
 གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གིས་མཐུག་བསྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མཐོན་ལ་ཕེབས་པ་
 རེད། བཀའ་འགན་གི་དོན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སེར་ག་མ་ལོག་པ་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་སྟོན་
 འགོའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ལ་དྲགས་མཆན་ཉིད་སྟོན་བྲལ་པོ་སོགས་པ་དེ་ཆོས་གནང་བ་ཡིན་ན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་
 གཅིག་གསུང་གི་འདུག བཀའ་ཁྲོན་ཁྲི་བྱར་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་དེ་ཆོ་ཅིས་འགོ་ལ་
 དེ་འདྲ་གནང་ཞེ་ཡོད་མི་ཡོད་ཏེ་གོ་ཡི་མ་རེད། བཀའ་འགན་གི་དོན་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་གནང་ཐུབ་ན་
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁོང་གི་སྐྱ་སྤྱེར་གྱི་དོན་ནས་འབོད་བསྐྱེད་གནང་སོང་། ང་ཆོའི་དོན་ནས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་
 ཟེར་ན། སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་འདུག སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་
 ཆོག་གཅི་དང་ཆོག་སྤྱེར་དེ་ཆོས་བཀའ་སྟོན་གནང་ཡོང་དུས། སྤྱི་ལོ་བྱུང་བསྟན་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུང་ཡོང་གི་འདུག དེ་
 བྱས་དུས་སྤྱི་ལོ་དེ་སེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ལོ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིག་གཞི་དེར་བསྐྱར་བཅོས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ས་རེད། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་ན་བཀའ་འགན་དོན་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡང་

མིན་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་བྱས་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན།
 སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེ་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་མ་གནང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་
 གནང་བ་ཡིན་ན་དེས་དོ་མོག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་
 གནང་བར་བཀའ་ལློན་ནས་པ་ད་ལྟ་ཤོས་ཆོག་ཤས་འཆོག་ཤས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཁེལ་ཡོད་དུས། རུབ་རུབ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་རེད། ངས་ཟེར་ན་བཀའ་ཤག་དེ་འདྲའི་རུབ་རུབ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་མ་རེད། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་དེ་འདྲའི་
 སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་ཁང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་པར་རུབ་རུབ་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་བཀའ་མོལ་ཅིག་གནང་ན་ལས་
 སྒྲ་པོ་རེད། ཡང་མིན་ན་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་ཆང་མ་འཛོམས་བསྐྱད་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་སྒྲིག་
 གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཟེན་ཟེན་འཕྲུལ་དུ་ཡོང་ས་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་བ་བ་གཟིགས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱ་དབང་དེ་ཆུར་
 གསོལ་རས་གནང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས། སྐྱ་པའི་ལྷན་ཆོག་སྐྱོ་རྒྱུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ད་ལྟའི་
 གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་རྩལ་ལྷན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་ཞིག་འཆོལ་རྒྱ་མེད་དམ། ཆང་མས་
 ལྷན་པས་མ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་རེད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྐྱེད་བཀའ་ལློན་སྐྱ་སྐྱེར་ལ་ངའི་བསམ་ཚུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། སྐྱ་པའི་ལྷན་ཆོག་གིས་
 ཀྱིས་དང་པོ་སྐྱ་པའི་ལྷན་ཆོག་འཆོག་ཀྱི་ཡིན། ཤེབས་རོགས་གནང་ཟེར་དུས། བཅར་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྐྱ་ཆ་རྒྱས་མེད།
 མ་འོངས་པར་མཐུན་ཉོག་གིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་སྐྱ་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་ཤས་འདྲ་
 དེ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། མཐུག་བསྐྱོམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཤེབས་ཀྱི་འདུག དེའི་བར་གསེང་ཉི་མ་གཉིས་དེ་ལ་ཤེབས་མ་སོང་།
 དེ་བྱས་དུས་ང་ལ་ག་རེའི་མཐོང་རྒྱལ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ང་ཆོའི་པ་ལུལ་ལ་ནས་རྒྱུ་མི་ཀན་མ་ཀན་དེ་ཆོས་གཅིག་བཤད་
 རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱ་པ་དང་སྐྱ་སྐྱོང་སྐྱོང་མཁན་ཆང་མ་ལ་མི་གཤེས་ཀ་འཇམ་པོ་དང་པར་ཆུར་བསྐྱེད་མཁས་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དག་དག་པོའི་ལས་རིགས་སྐྱོང་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ལ་མི་དག་པོ་དང་གཤེས་ཀ་རྒྱུ་པོ་ཡོད་པ་རེད་
 ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་སྐོལ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཕྱི་ལྷན་གི་སྐྱ་ཀྱི་དབར་ལ་ཁ་པོ་རེས་ཉོག་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་
 དམ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ང་ལ་ཆོར་སྐྱང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་དེ་འདྲ་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་མ་འོངས་
 པར་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་སྐྱུང་མི་ཆགས་པ་དང་། སྐྱུང་གི་ནང་ནས་སྐྱུང་དགོད་བྱོལ་པོས་དེ་མི་ཆགས་པའི་དོན་དག་
 ལ། མདོར་ན་སྐྱ་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་རྒྱུ་མོན་དེ་མར་གསོལ་རས་གནང་ནས། འགྲོ་ལུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནང་
 འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་ང་རང་ཆོ་སྐྱ་ཅིས་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་འདྲ། ཉོག་ཅམ་བསམ་སྐྱོ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་གཏོང་དགོས་ས་རེད་
 བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཨར་ཏུ་མིའི་མཐོ་སྒོ་བྱི་སྤེ་ཆན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤེ་
 ཆན་གཅིག་སྐྱ་ཀྱི་སྤེ་ཆན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྐྱ་ཀྱི་སྤེ་ཆན་དེས་རྒྱ་གར་ལ་ཡར་ཁུས་ནས་རྒྱ་གར་གྱིས་ཁྲིམས་མཐུན་
 ཀྱིས་ངོས་བཞེས་གནང་ས་དེ་གཙོ་པོ་ཨར་ཏུ་མིར་ལྷན་བསྐྱད་འདུག ཨར་ཏུ་མིའི་སྐྱ་ཀྱི་སྤེ་ཆན་དེ་ཡིས་རྒྱ་གར་གྱི་དབུས་
 གཞུང་ག་པར་འཆར་འབྲུལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་འཆར་འབྲུལ་གནང་ནས། དེའལ་ Crore ལྷ་ཅམ་རག་ལ་ཉི་བའི་
 རེས་ཤེས་ཤིག་རྟེན་ཆར་འདུག ལ་དྲགས་མཆན་ཉིད་སྒོ་བ་བྱའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་འདྲ། ཨར་ཏུ་མི་ལ་དེའལ་རག་པ་ཡིན་ན།
 ཁོང་རྣམ་པར་རག་པའི་རེ་བ་ཆད་མཐོན་པོ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་མཆམས་ལ་སྤེབས་འདུག དེ་བྱས་དུས་ང་

རང་ཚོའི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་འོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་དེ་བ་སྤྱིལ་བྱས་ཡོད་
 པ་རེད། གཞན་དག་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དེ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཆ་ཆང་བའི་སྤྱི་ཚན་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། རྟོན་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁོར་ཙམ་གྱི་མ་ཐུན་ཤིང་དེ་ཚོ་གནང་དགོས་བྱུང་ན་སྐྱོན་
 ཅིས་ཁང་གིས་གནང་བཞག་ན། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནང་དགོས་ས་ལ་
 གནང་། སར་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་རྒྱ་དགོས་ས་དེ་ཚོ་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོར་
 མཚན་ཉིད་ཆང་མ་ཆང་བསྐད་དུས། ང་རང་ཚོས་དདུལ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་སྟབས་པའི་རེ་བ་དང་། གདེང་ཚིང་ཆང་མ་
 ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་དོན་རྒྱུ་སྒྲོམ་མ་སྐྱོད་ཆེན་གར་སོང་མི་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ནས་གནང་
 རྒྱ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ནས་པ་ཚོ་ཆང་མས་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོན་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མ་གཤིས་ཀ་ཡག་པོ་དང་། བྱེད་རང་
 ཚོ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་པན་པ་སྤྱོད་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོས་མི་རིགས་གཞན་ལ་ཡང་གང་ཡོང་ཅི་
 ཡོང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་གནད་དོན་ཅག་ཅིག་རིགས་ལ་གྲུ་ཡངས་བྱེད་
 སྟབས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་འབྲོད་བསྐྱོན་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་ལས་བསྐྱོམས་འདི་ལས་ཁུངས་གཞན་དང་
 མི་འདྲ་བའི་ཁ་གསལ་པོ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་མ་བཞིན་ལས་དོན་སོ་སོར་དདུལ་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་པ་འདི་བསྐྱོས་པ་དེ་ན་ནིང་
 ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལོ་འདྲ་བསྐྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་དང་
 སྤྱོད་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། ང་དང་ཕྱག་སྤྱོད་པ་ས་བགོས་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་ཁ་སང་བསྐྱོན་འདྲིན་སྐང་གཞིས་
 ཆགས་ལ་མི་ཆང་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་འབྲོད་བསྐྱོན་སྐྱོན་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ནད་པ་མང་པོ་
 ཡོད་མེད་མ་ཤེས། ཁང་པ་ཡག་ཐག་ཆོད་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པའི་ཐོག་དེ་ཉམས་གསོ་ཞུ་དགོས་པའི་སྐྱོར་ལ་ཞུས་པ་
 ནང་བཞིན་དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཞུས་ན། ས་གནས་ནས་ད་བར་དུ་འཆར་གཞི་སྤུལ་མ་སོང་། འཆར་གཞི་སྤུལ་
 པ་ཡིན་ན་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་འདུག སྟགས་རྩི་ཆེ། སལ་ཆེར་འཆར་གཞི་མགྲོགས་པོ་སྤུལ་ས་ཡོད། ངས་ས་
 གནས་ལ་བཀོད་མངགས་ཞུས་བཞག་ཡོད། འཆར་གཞི་སྤུལ་ཆར་བའི་རྩིས་སུ་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བ་བཞིན་
 དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། སྤྱོད་མ་ང་ཚོས་ཉེན་སྲུང་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་བཅོས་བསྐྱོད་ལས་གཞི་ཞེས་ལབ་པ་
 རེད། ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཉེན་སྲུང་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་འདི་མེད་པ་ཆགས་ནས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐྱོན་བཅོས་བསྐྱོད་ལས་གཞི་
 ཆགས་པ་དེ་དག་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་འདི་བརྒྱུག་ཟེན་པ་རེད། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་དེར་དདུལ་སྤུལ་མཁན་དེ་མི་ ༩༩༧༠ ཡོད་པ་རེད། ནད་པ་བཞུགས་མཁན་མི་ ༣༥༥

མ་གཏོགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ ༩༩༧༠ ཡིས་དདུལ་ག་ཚོད་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོར་
 ༧,༩༧,༩༩༧ སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ས་དེ་མི་ ༣༥༥ མ་གཏོགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅོན་བྱོལ་
 བོད་མིའི་གངས་འཕོར་གྱི་མི་ག་ཚོད་རེད་དམ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་
 ལས་ཁུངས་ཅམ་མ་ཟད། ང་རང་ཚོ་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ས་གནས་ལ་སྟོར་བསྐྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་བཅོས་
 བསྐྱོར་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ལས་ཆེར་གསུངས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། སོ་སོ་འགྲོ་ས་ལ་ཁུས་བ་ཡིན། ངས་ག་
 རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་སྟོར་ ༧,༩༠༠,༠༠༠ ལྷག་ཅམ་ཞིག་དང་དདུལ་ཚུར་རག་པ་དེ་མི་ ༣༥༥ ལ་
 དདུལ་བཏང་བ་རེད། བཏང་བ་འདིའི་ཆབ་ལ་འགྲོ་སོང་དེ་ལས་མང་བ་བྱིན་པ་རེད། འབྲུམ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་འགྲོ་སོང་འཕར་
 མ་བྱིན་པ་རེད། མི་ ༣༥༥ ལ་བགོས་ཡོང་དུས་མི་ཆང་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བགོས་པ་ཡིན་ན་
 ༩༩,༩༩༩ དེ་ཆགས་པ་རེད། ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདི་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མི་
 མང་སོ་མེད་ན། ལས་གཞི་འདི་ཡག་པོ་ཡོང་ས་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཁུས་བ་ཡིན་ན་མི་ ༩༠༠༠ ཅམ་གྱིས་དདུལ་
 བསྐྱུས་ནས་མི་ ༣༥༥ ལ་ཕན་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་ཕན་དུས་དདུལ་འདང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་
 ཁུས་བ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་ཆང་མས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མི་ ༩༧༠༠ ལས་ཡག་
 པ་ཞིག་ལ་ནད་པ་མི་ ༣༥༠ ལས་མ་བྱུང་བ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་རེད། འདི་གཞན་ཕན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོད་
 བཅོས་ཡར་སྤུལ་ནས་སོ་སོ་ན་རུང་མ་ནའང་རུང་། ན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། མ་ན་བ་ཡིན་ནའང་དེའི་དདུལ་དེ་
 སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ་ཡར་སྤུལ་བ་དེས་མི་གཞན་ལ་ཕན་པ་དེ་དགེ་བ་རང་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགེ་བ་
 ལམ་ན་ཆོས་ཁང་ལ་བྱིན་ནས་དདུལ་བཀའ་སྤྲོད་དགོས་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་དགེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་མདོ་དོན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤྲོད་ཀྱིས་དདུལ་པའི་འཕྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོ་དང་ང་རང་ཚོ་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ས་མི་མང་དང་མཉམ་ཞུགས་གནང་
 དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མཉམ་ཞུགས་མང་སོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་དེ་བེད་མེད་
 ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཚོར་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་ལོ་རྒྱུས་མ་འདིའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་མི་ ༩༠༠༠ དེ་ཁྱི་
 གཉིས་གསུམ་ལ་འཕར་རྒྱུ་ཡིན་པར་ངས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་
 རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ངས་པར་དུ་ལས་གཞི་དེའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཉམ་ཞུགས་
 གནང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མ་སོ་སོ་སྤོབས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཉམས་ཐག་ཡིན། ང་སྟོ་པོ་ཡིན་ལམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ངས་དདུལ་སྤུལ་ཡོད། ང་ལ་སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གོམ་པ་སྟོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 འདུག འདི་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ན་ལས་གཞི་དེ་ལམ་སྟོང་ཡོང་གི་མ་རེད། བྱས་ཅང་ལས་གཞི་འདི་ལམ་སྟོང་ཡོང་གྱུར་ཆང་མས་
 སྤུལ་འགན་བཞེས་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་འདི་ཡིན།

དོན་དག་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ། བཅའ་
 ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བཅོས་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་
 བཅོ་བརྒྱུད་དེ་ལུ་གསུམ་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ལུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། སྤྱིག་འཇུགས་
 ཀྱི་གསར་སྤེལ་བྱེད་སྟོ་ལམ་སྟོན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བོད་
 མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་བསྐྱུད་དགོས་པ་དང་། བྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་དེར་ག་

རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་
 ཐབས་བཟུ་རྒྱ་དེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་བཅུ་བྱུག་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་བཟུ་རྒྱ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དོན་
 ཚན་བཅུ་བདུན་དེ་ལེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་སྒྲོར་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
 ཞུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད། རྣང་གསེས་ ༡ པའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་
 བ་''ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་གནའ་སློལ་སྤྲན་གྱི་ལག་ལེན་དང་། སྤྲན་སྦྱོར། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབར་
 བན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།''ཅེས་འདི་གཅིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཞུངས་
 ཀྱི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱུལ་བའི་ལས་འགན། རྣང་གསེས་ ༢ པ་དེར་''བོད་སྤྲན་གྱི་སྤྲན་
 སྦྱོར་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཆད་ལྡན་ཡོངས་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་བཟུ་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཞུ་བྱ་''ཞེས་འདི་
 གསུངས་པ་རེད། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ། ལེ་ལུ་
 གསུམ་པ། དོན་ཚན་བཅུ་པ། རྣང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཅོ་མཁན་དེ་
 ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲན་ཅིས་ཁང་གི་སྤྲན་སྦྱོར་
 འདི་དོས་ལེན་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་མདོ་དོན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། སྐབས་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
 གང་ཟག་བར་ལ་མཐོང་མའ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཆོ་པར་བཞག་ནས་མདོ་དོན་ཡང་སྤྲོད་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་མཐུན་གྱུར་གནང་དགོས་པ་དང་། བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
 བྱེད་དགོས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱུལ་བའི་ལས་འགན་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནས་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་དེ་ང་ཆོས་མ་བསྐྱེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་། འདི་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ང་
 ཆོའི་སློལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་རྒྱ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ང་རང་ཆོ་ཅམ་དུ་མ་ཐད་སྤྲན་ཅིས་ཁང་ལ་གལ་སྲིད་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་བོད་པའི་སྤྲན་ཟ་མཁན་དང་། བྱེ་ལོགས་ཀྱི་
 མིས་སྤྲན་ཟ་མཁན་གྲངས་ཀྱང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་ལས་བྱེ་ལོགས་ཀྱི་མི་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ཅམ་ཡིད་ཆེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོས་དེ་བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་འགོ་སའི་ས་ཆ་གང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་
 བ་འདྲ། རྣང་པ་རྒྱ་གར་ལ་མང་བ་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཆོས་དེ་བས་ཀྱང་གཅེས་སྦྱོང་དང་བདག་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ། ཆེས་
 མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཉག་ཕྱ་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་འབྲ་ངས་གང་ཡང་ལེས་ཀྱི་མེད། ངས་མདོ་དོན་ཡང་སྤྲོད་བཅའ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ལོག་ནས་བཅོས་བཞག་པའི་
 ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ང་ཆོས་གཉན་ལ་པབ་པ་དེ་བདག་སྦྱོང་དང་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་དེ་གོས་
 ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཆང་མའི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སངས་སློན་ཅིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདི་གཅིག་གཉིས་གཅིག་སྟེ་བས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་སློན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་མི་དེའི་ནང་དུ་སློན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་བཞི་སྟེ་བས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སློན་ཅིས་ཁང་རང་ནས་འཕོད་སྐྱེལ་ཕྱགས་ཆེན་སོ་ཞིག་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་ནས། སློན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་བཞི་སྟེ་བས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ནང་དུ་སྟེ་བས་དགོས་པ་འདི་ཁྲིམས་དང་སྟེ་བས་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་བ་གཅིག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆགས་པ་ཞིག་རེད་གསུངས་སོང་། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སློན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་མི་དེ་སྐྱེ་ཆ་བ་བཞི་སྟེ་བས་འབྲུག་མ་འབྲུག་དེ་སོ་སོ་རང་གི་འདོད་མོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སློན་ཅིས་ཁང་རང་ནས་སྐྱེ་ཆ་བ་བཞི་སྟེ་བས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ལ་གཞི་བཟུངས་པ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་སློན་ཅིས་ཁང་གི་འཛིན་སྲོང་ཐོག་ནས་སློན་ཅིས་ཁང་གི་སློན་གྱི་སྟོན་ལྟེ་བ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློན་པ་དང་དགོ་ཆེན་ཡིན་ན། སློན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ནང་དུ་མ་འབྲུག་མ་རོགས་གནང་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་གནང་འགག་ཆེན་སོ་ཞིག་ལ་གཞི་བཟུངས་ནས་གསུངས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སློན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་མི་དེ་ནང་དུ་སློན་པ་དགོ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུག་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ཕྱག་ཆོར་སློན་གྱི་ཐོག་ལ་སྟོན་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཕུས་ཞོར་འཕྲོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སློན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་གཙོ་དང་ཆོག་མི། གཙོ་བོ་དེ་ཆོག་གསུམ་གཙོ་དང་ཆོག་གསུམ་གཞོན། སྤང་ཆེ་ཆགས་གྱི་འདུག་འདིའི་སྟོན་གྱི་སྐབས་བཞི་ལ། གསུམ་ལ། དང་པོ། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སློན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་གཙོ་དང་སྤང་ཆེ་སུ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། སློན་ཅིས་ཁང་གི་སློན་པ་ལས་བྱེད་ཅིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཞོར་ལ་སློན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ནང་འབྲུག་མ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སློན་ཅིས་ཁང་ནས་བཀག་བསྟོམས་དེ་འདྲ་གནང་གི་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་སློན་ཅིས་ཁང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀག་བསྟོམས་གནང་གི་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་འདུག བར་ལམ་ནས་སློན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་དང་སྟེ་བས་གཞི་བཟུངས་བཅོས་བཅར་ནས། སློན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་མི། ཆོག་གསུམ་གཙོ། ཆོག་གསུམ་གཞོན། སྤང་ཆེས་གཙོ་པའི་ཆོག་མི་དེ་ཆོའི་དུས་ལུན་དེ་ལོ་གསུམ་ནས་ལོ་ལྔ་སྤར་ཆ་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ཆོག་མི་གཙོ་བོ་དེ་ཆོག་གསུམ་གཙོ་དང་ཆོག་གསུམ་གཞོན་ནས་སྤང་ཆེ་གཉིས་དེ་སློན་ཅིས་ཁང་གི་སློན་པ་དང་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན། ཞོར་དུ་མིན་པར་གཏན་འཇགས་རང་ Full time དུས་ཆོད་གཏོང་དགོས་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཁྲིམས་དང་སྟེ་བས་གཞི་བཟུངས་བཅོས་བཅར་གཅིག་གནང་འདུག དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་སློན་ཅིས་ཁང་གི་ཞབས་གཡུང་བཅར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་མ་གཏོགས་འཕྲོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་སློན་ཅིས་ཁང་རང་གི་ཞེས་ཆེ་ཞིག་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དུས་ཆོད་ཆ་ཆར་སློན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ནང་དུས་ཆོད་ཆ་ཆར་བཅར་ནས་ Full time འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སློན་ཅིས་ཁང་རང་གི་ལས་ཀ་ལ་འཇོག་ཐོག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་ཐག་ཆོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དཔེར་ན་སློན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་གཙོ་དང་ཆོག་གསུམ་གཞོན་ནས་སྤང་ཆེའི་ཐོག་ནས་སློན་ཅིས་ཁང་གི་སློན་པ་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤར་ནང་བཞིན་ཞོར་དུ་ཕྱག་ལས་པར་ཕྱོགས་སློན་ཅིས་ཁང་ལ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སློན་ཅིས་ཁང་ནས་ཞབས་གཡུང་དང་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་འཕྲོ་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆ་བཞི་ལ། ད་ལྟའི་

སྤྱི་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ཁོ་རང་དེའི་ནང་དུ་མ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་ལ། སྤྱི་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གསར་པ་
 སུ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོར་འཛིན་ཐང་དང་ཤེས་འཛིན་གཉིས་ཀ་མེད་སྟོང་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། དེའི་བར་
 ཀྱི་སྟོན་ཆ་དེ་དག་གཟིགས་ནས་སྤྱི་ཅིས་ཁང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཟུར་ལ་སྤྱི་བཙོ་རྒྱ་དང་། ཟུར་དུ་བྱག་ལས་གནང་
 རྒྱ། དེ་དག་ཐོག་ལ་གནང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས། བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཅིས་ཁང་ནང་
 ལ་བྱག་ལས་གནང་བཞིན་དུ་ཟུར་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་བཙོ་ཁང་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་བ་གསུམ་ཙམ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་
 དག་ལ་དུས་ཚོད་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་གདམ་ག་རེད། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་བཙོས་ཁང་དེ་སྟོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཡང་མིན་ན་ཐོགས་མེད་གྲང་གསེང་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་ཅིས་ཁང་གི་བྱག་ལས་
 གནང་བཞིན་དུ་དེ་འདྲར་ཐེབས་ན་ཉག་ཉག་སྟོང་གི་མི་འདུག འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་སྐབས་
 སུ་སྤྱི་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་སྤྱི་བཙོ་ཁང་སྟོ་བརྒྱབས་ནས་སྤྱི་ཅིས་ཁང་ལ་སུ་མ་ཐུང་ནས་ད་ལྟ་བྱག་
 ལས་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱི་བཙོ་ཁང་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྟོ་མ་བརྒྱབས་པར་ཟུར་དུ་
 བཞག་ནས་སྤྱི་ཅིས་ཁང་ནས་ཐོགས་མེད་གྲང་གསེང་ལེན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་
 ཅང་དོན་དག་དོན་དོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཅིས་ཁང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བཙོ་ཁང་བཞིན་ཞོར་ལ་སྤྱི་ཅིས་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱག་
 ལས་གནང་བཞིན་དུ་པ་གིར་སྤྱི་བའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་བྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། གསོལ་ཐོགས་དེའང་སྤྱི་བའི་ལྷན་
 ཚོགས་རང་ནས་གནང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གསོལ་ཐོགས་དེ་སྤྱི་ཅིས་ཁང་ནས་ཆ་ཆང་གནང་གི་ཡོད་དུས། གསོལ་
 ཐོགས་དེའང་ཐོན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྟོང་སྒྲག་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྒྲག་ཙམ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཅིས་ཁང་ནས་གསོལ་
 ཐོགས་འདི་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་དུས། ཉན་ཉན་སྤྱི་བའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་འདྲ་སྒྲགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་
 བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཅིས་ཁང་ནས་སྤྱི་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་སྤྱི་བས་
 སྟངས་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྱི་བའི་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། བྱས་
 ཅང་མང་སོ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཅང་སྤྱི་བའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་ད་ལྟའི་གནས་
 སྟངས་ནང་དུ་སོ་སོ་ཚོགས་མིར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞིར་ཡོད་པ་ལྟར་ཐོགས་མེད་
 གྲང་གསེང་དང་། ཡང་ན་ཞབས་གཡར་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀོ་ལི་རྩལ་གཞིས་ཆགས་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་
 རྒྱུ་ལ་རེད། བར་ལས་ ༢༠༡༢ ཀྱི་འགོ་སྟོན་ནས་ང་ཚོར་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་དེ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་བ་མེད་པ་
 དེ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ལ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་སྤྱི་བ་ཚོ་ལ་ཁ་
 སང་ངས་འདིར་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་བྱི་བར་ལན་འདེབས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་
 གས་ས་ཆ་ཁག་བརྒྱད་ཙམ་དང་། ཐེངས་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་སྤྱི་བ་ཚོ་དང་སྐབ་རྒྱ་དང་། པ་མ་ཚོར་སྐབ་རྒྱ་གང་སྐབ་ཅི་
 སྐབ་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཀོ་ལི་རྩལ་རང་གི་གཞིས་ཆགས་ནས་ཐོན་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་འདུག སྤྱི་བ་གཉིས་ཀ་པ་མ་
 གཅིག་གི་སྤྱི་བ་ཆེད་ཆགས་བསྐྱད་འདུག སྤྱི་བ་གཉིས་དེའི་ཨ་མ་ལགས་རང་སྐབ་ནས། བྱག་ལས་གནང་བར་ཡོང་
 དགོས་རེད། ཐ་ན་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ལ་བྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་ཞུས་པ་ཡིན། དེས་མ་
 ཆད་ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོ་ཕྱོགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྟོན་བྱིན་ནས་ཡར་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་གཉིས་ནས་སྤྱི་བ་
 གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐོན་ཆར་འདུག གཅིག་དེ་ལྷོ་ལིར་སྐབ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབས་ནས། ཁྱེད་རང་བྱག་ལས་གནང་བར་

ཐེགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མཐར་ལོ་གསུམ་ཁྱེད་རང་གི་གཞིས་ཆགས་དེ་ལ་ཡོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། མི་
མང་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲིའི་འཛོད་སྒྲུལ་ལྷུ་ཡི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་། བྱས་ཙང་སྤྲོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གང་
མགྲོགས་མགྲོགས་ཀོ་ལི་རྩལ་གཞིས་ཆགས་སུ་བྱི་རྒྱུ་ ༡ བོ་ནས་ལས་བཅར་ལྷུ་ཐུབ་པའི་ཁས་ལེན་གནང་སོང་། དེ་ག་
ཆོད་ཙམ་དོན་འབྲེལ་ཐུབ་མིན་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་བའི་
ཆར་ཀོ་ལི་རྩལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲོར་གྱི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་
འབྲོར་གྱི་འདུག དེ་ལ་འདྲེལ་བ་ཤད་ལྷུ་ཡོད། བྱས་ཙང་སྤྲོན་པར་བསྐྱར་དུ་རྒྱུ་ཆོས་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ནས། རོ་བུ་ཤུས་
དེ་དག་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་ཆང་མར་བཏང་ནས་བཞག་ཡོད། བྱས་
ཙང་ཉེ་བའི་ཆར་སྤྲོན་པ་དེ་གང་མགྲོགས་ཀོ་ལི་རྩལ་ལ་ལས་བཅར་ལྷུ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། འཛོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ནས་སྤྲོན་པ་དེ་གལ་སྤྱིད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། གཞན་དག་རྩེ་ཆོས་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཐབས་ཤེས་ལྷུ་ས་དང་
ལྷུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དེ་གཙོ་བོ་ཁྲོས་ཆོགས་ལ་རག་ཤུས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་འདི་འཛོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་
ཀྱི་ཟུར་སྒྲིང་སྤྱི་ཆོན་ནང་དུ་ལྷགས་འདུག དེའི་ནང་དུ་བདེ་ལེགས་སྤྲོན་ཁང་དང་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོན་པའི་ལྷན་
ཆོགས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དེ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཁྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་སྤྱེབས་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་ནས་ལམ་སྤོལ་
མེད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག བྱས་ཙང་འདིར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་རང་ནས་འགྱུར་བ་
གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་བསྟོམས་དེ་འབྲེལ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་གཅིག་ཆགས་སྤྱིད་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ནས་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་བྱི་ཤུགས་ཀྱི་སྤྲོན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་དཀའ་ངལ་
ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་ཡིད་ཆེས་
ཡོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ར་རང་ཆོད་སྤོལ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་སྤྲོན་གཞུང་གལ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། ར་རང་ཆོད་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་མཐུན་འགྱུར་ལྷུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་
ལྟའི་ཆར་རྩེ་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་གནང་འདོད་མེད་པ་དང་དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་འཛོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་རོགས་པ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་
གནས་སྤངས་ཆགས་བསྟན་པ་གསལ་བ་ཤད་ལྷུ་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་
ཕྱི་ལི་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་ལམ་སྤོལ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོད་དཀའ་ངལ་དང་ལྷུ་གཏུག་བྱ་
རྒྱུ་དང་ག་རེ་ཡོད་ནའང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་
སྤངས་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་མིན་ཙམ་གནང་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འགོ་སྤངས་གཙོ་བོ་དེ་ཁ་སང་ངས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཆ་ཆང་
 ལྷན་པ་ཡིན། ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡར་ཁྱེར་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་
 དེ་ག་རང་ནང་དུ་འདུག གང་ལགས་ཞེ་ན་འདི་ཡང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱེར་ཐུབ་པའི་ལས་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཡིན། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་
 བཏུ་སྤངས་དང་། བཀའ་ཤུགས་ནས་བཏུ་སྤངས། སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྒོ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་
 ཅེས་ལྷན་ཡིན། སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ལྷན་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དེར་རང་ཉིད་ཉིན་མ་ཉིན་གང་བཅར་མ་ཐུབ་པ་དེ་གཙོ་བོ་དུས་ཚོད་
 ཀྱིས་རྒྱུ་པས། དེའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་བཅར་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ཡིན།
 ཚོགས་འདུ་ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་དང་མཐུག་བསྟེན་མཇུག་སྒྲོར་བཅར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་
 ལས་ཁུངས་ནས་ཆེད་མངགས་ལས་བྱེད་གཅིག་ཉིན་མ་གཉིས་ཆ་ཆང་ཆོག་ཐོ་རྒྱ་རྒྱ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཤུགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལྷན་པ་བཞིན་བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོད་གི་སྤྱོད་ཁང་དེ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་
 བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་ཁང་ལ་བཏུ་དུས་སྤྱོད་ཁང་དངོས་གནས་གཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ Primary Health
 Centre level དེ་ཅམ་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ལ་མི་འཛོར་པོ་རེ་
 ནས་ལོ་རེ་ཉུང་དུ་འགོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱར་འདུག ཡིན་ནའང་བར་ལས་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོད་ལ་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་ལས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲོད་ལས་པ་གཅིག་དང་ JNM སྤྱོད་
 ཞབས་པ་ཆད་ལྷན་ཞིག་ང་ཚོས་བཞག་ཡོད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ཁྲུག་ཁྲུག་བྱེད་ཤིང་ཁྲུག་རེད། དཔུས་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་རེད། ལ་དྲགས་བྱེད་ཐང་རེད། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཞབས་ BSC Nurse རང་བཞག་ཐུབ་པའི་འབད་
 བཅོམ་ལྷན་པ་ཡིན། གྲུ་གིང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ BSC སྤྱོད་ཞབས་པ་ཞིག་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་
 མེའོ་ལའང་ BSC Nurse ཞིག་བསྐྱོད་གཞག་མཁྱོགས་པོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཆང་མར་ང་ཚོས་ཞེས་ཆེ་གཏོང་ཐུབ་
 ཀྱི་མི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁྲུག་ཁྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཆོར་ཉུང་མཐའ་ལའང་ང་ཚོས་ BSC Nurse གཅིག་གཏོང་ཐུབ་པ་ལྷན་
 རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཨོ་རེ་ས་གཞིས་ཆགས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐངས་མ་
 གཅིག་བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སོང་། ནད་པ་བཏུ་རྒྱ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་གསོ་ལས་འགྲུལ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་
 ནས་རེད། ཡང་བཀའ་ཤུགས་ལས་ཐོག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་པ་གི་ར་ཐངས་མ་གཅིག་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་
 སྤྱོད་པ་སོང་། བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོད་རེད། འབྲུམ་ཕྱེ་ལ་རེད། བྱས་ཅང་པ་གིའི་གནས་སྤངས་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཤེས་
 བསྐྱར་གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་པ་གིའི་མི་མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་འཐུས་ཤོར་མི་འགོ་བར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་
 ཀྱིས་འབད་བཅོམ་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འགོ་སྤངས་གཙོ་བོ་དེ་ཁ་སང་ངས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཆ་ཆང་
 ལྷན་པ་ཡིན། ལས་བསྟེན་མས་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་
 ལྷན་པ་གནང་མཁན་ཚོགས་མི་ ༢༠༡༣ ནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷན་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡ ནས་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་
 ལྷན་པ་གནང་མཁན་སྤྱོད་པ་དང་བཅིས་ནས་དེའི་ནང་དུ་མི་ ༣༠༠ ལྷན་ཅན་ཞིག་མང་དུ་བྱིན་འདུག མི་ཁྲི་གཅིག་ལྷན་ཅན་
 ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་དུས་རིམ་པས་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་དང་བཀའ་ཤུགས་ཐོག་ནས་རེད། བྱེད་ཆེ་རེད།

བྱང་ལམ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོ་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་སྒྲན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཆོ་རེད། སྒྲན་པ་ཆོ་རེད། ལས་
 བྱེད་ཆོ་རེད། དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མང་ཆོགས་ལ་
 དེའི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་གང་སྟབས་སྟབས་སྒྱུ་རེད། དེ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་སྒྲན་བཅོས་བཟླ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་གནས་མ་
 གནས་གཙོ་བོ་དེ། འདིའི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་མང་ག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་སྟེ་བས་དང་མ་སྟེ་བས་དེར་རག་ལུས་
 འདུག སྤྱིར་བཏང་འབྲོ་སྐྱེད་ས་དེ་ཀ་རང་འདྲ་ལོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག ཉེན་སྲུང་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་ག་
 ཆོད་ཙམ་གྱིས་མང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཉེན་སྲུང་དེ་གནས་སྟབས་སྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡང་ཉེན་སྲུང་ཞུས་ནའང་རེད། སྒྲན་བཅོས་བཟླ་སྐྱོང་ཞུ་ནའང་རེད། དེའི་ནང་དུ་ལོ་གན་པ་དང་ནད་པ་ཤ་སྟག་སྟེ་བས་པ་འདྲ་
 ཡིན་ན། སྒྲན་བཅོས་བཟླ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་ཁོ་རང་ཉེན་ཁའི་ནང་དུ་ཚུད་མ་སྟེད་པ་གཅིག་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས། གཙོ་བོ་མི་མང་གིས་དེའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་ལ་རག་ལུས་བསྟན་འདུག བྱས་ཙང་ན་ནིང་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལ་སྒྲན་
 བཅོས་བཟླ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་མི་ ༤༧༧༧ རྣམས་མི་ ༣༥༥ ཡི་མཐུན་འགྱུར་བཞེས་སྟབས་པ་བྱུང་བ་རེད། འདི་མི་
 མང་ཁོ་རང་ཆོ་རང་ངོས་ནས་བསྟུས་པའི་དདུལ་དེས་སོ་སོར་པན་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། འདི་ཡང་གཟི་བུ་དེ་ལྟར་པ་ཞིག་
 ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་མང་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབས་ཡོང་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་བུར་ནང་ནས་གསར་
 གཏོད་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་གཉིས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད།
 བྱས་ཙང་སྒྲན་བཅོས་བཟླ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་འདི་གནས་དང་མ་གནས་དེ་གཙོ་བོ་མི་མང་ལ་རག་ལུས་འདུག བྱས་ཙང་ར་
 ཆོ་འབྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས། དེའི་ནང་དུ་མི་མང་གང་མང་མང་སྟེ་བས་སྟབས་པའི་འབད་བཙོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལོ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་མང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མང་དུ་བྱིན་འདུག གལ་སྟེད་དེ་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་ག་རང་འཇགས་ལ་
 གནས་པ་དང་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་ཙམ་རྗེས་ལ་ང་ཆོའི་སྒྲན་བཅོས་བཟླ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་སྟོ་རྒྱག་
 དགོས་པ་ཆགས་མི་སྟེད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་སྒྲན་བཅོས་བཟླ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་སྟོན་མ་ཁྱད་
 ལས་ M I A Micro Insurance Academic ཁོ་རང་ཆོའི་འགྲམ་ནས་ང་ཆོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། སྟོན་
 ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཆོད་བཟླ་ཞིག་གནང་གི་ཡིན། དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ Evaluation བྱས་ནས་ག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་
 ཞུགས་པན་གསོས་གྱི་འདུག འདི་གནས་སྟབས་ན་དགོ་མཆོན་འདུག གནས་མ་སྟབས་ན་དགོ་མཆོན་འདུག དེ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་
 གཟིགས་རྒྱུ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཙང་སྒྲན་བཅོས་བཟླ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་འདི་གནས་དང་མ་གནས་དེ་མི་མང་
 ལ་རག་ལུས་འདུག

ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྤྲོ་ཅིས་ཁང་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱུང་ཁོངས་ཞིག་ཡིན་དུས།
འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་གཅིག་གིས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱུངས་ཀྱིས་གནང་གི་མི་འདུག་ལ་བ་ན་མ་
བདེ་བའི་བཟོ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྲོ་ཅིས་ཁང་དེ་རྩོམ་པ་ཀའི་སྤངས་འཛིན་འོག་གི་ཆོག་པ་ཞིག་མ་རེད་མ་
གཏོགས། སྤྲོ་ཅིས་ཁང་བརྒྱད་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཆ་ཆང་གནང་དང་
གནང་བཞིན་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲོ་ཅིས་ཁང་ལ་རེད། སྤྲོ་བའི་ལྷན་ཆོག་ས་
ལ་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་གང་སྐྱབ་ཅི་སྐྱབ་རྒྱུ་ལྟུང་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱི་
ལུགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། གསོ་བ་རིག་པར་མཐོང་ཆུང་དང་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། ར་ཆོ་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱུངས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་བོད་སྤྲོ་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ཨེ་ཆེ་ཆོར་ཡང་ཡང་ལས་སྟོན་ཞུ་བཞིན་
ཡོད། ལུགས་ཟླ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྲོ་བ་ཅེས་བལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་དེ་རྒྱ་ཆེ་བྱ་གཏོང་རྒྱའི་རེ་འདུན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུས་སོང་བསམས་བྱུང་། དེའི་ལན་དེ་རྗེས་སུ་
མཉམ་དུ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྤྲོ་བ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྲོ་བ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཆབ་སྲིད་
སྤྱི་ཆེན་ནས་ཕྱི་ཁ་ཁྲིམ་གཅིག་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ལ་ལན་གང་ཅམ་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ། ཁྲིམ་གཅིག་ཏུ་ཅམ་ཞིག་གསལ་པོ་མ་
བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཞུང་ཞིག་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས་འགན་འཁུར་རྒྱའི་ལས་ཀ་དེ་དེ་དག་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གང་ལ་གང་འཆོམ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་
རེད། ལག་པོ་སྐྱབ་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་བཞེད་ཡོད། ར་ཆོས་མཐོང་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཕུལ་
བ་དེའི་ནང་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱུངས་ཀྱི་སྤྲོ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་བསྐྱད་
འདུག སྤྲོ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁྲིམ་གཅིག་ཁ་མ་འཐབ་པའི་ཐོག་ལ་ར་ཆོར་དོགས་པ་སྐྱབས་པ་རེད། དོགས་
པ་སྐྱབས་པ་དེ་ཁ་ཤས་དཔེ་མཆོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤྲོ་ཅིས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་འགོད་ཅོར་ཐེབས་སོང་ཞེས་ཁ་སང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ལན་གནང་བ་རེད།
འགོད་ཅོར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་འོངས་པར་དེ་དག་འགོད་ཅོར་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་གྲོས་
ཆོག་ས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་
པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ན་ནིང་མི་ ༡༢༡ ཅམ་ལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༠ ལྷག་ཅམ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་གྲིས་ཡོད་
པ་རེད། ད་ལོ་ས་ཡ་བཞི་མ་གཏོགས་མེད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱི་ཁ་གཅིག་འདུག ས་ཡ་མང་པོའི་སྐྱད་ཆ་རེད། འདི་
འགོད་ཅོར་རེད་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་པ་རེད། དེ་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
དེ་དང་དེ་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟ་འདུག དཔེ་བཞག་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ ༡༩ ཞིག་ཉུང་དུ་ཕྱིན་འདུག དེ་དག་གི་

གནས་སྐྱེད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆབ་དེར་གང་འདྲ་གང་འདྲ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་
 ཞུས་དུས། དེ་དག་ལ་ལན་སྟབས་བདེ་སོ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་རང་མ་རེད། སྤྱི་ལོའི་ལས་བསྟོམས་དང་དེ་ལོའི་ལས་
 བསྟོམས་གཉིས་ལ་བལྟས་ཏེ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས། ལས་བྱེད་ ༩ ཉུང་དུ་བྱིན་པ་མ་གཏོགས་ ༡༩ ཉུང་དུ་བྱིན་པ་
 དེ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་ངེ་བ་སྤུལ་བ་དེ་རིགས་གཅིག་མགོ་འཛོམས་ནས་སྤུལ་གྱི་ཡོད། རིགས་གཅིག་
 དོགས་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཆང་མར་མ་འོངས་པར་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་
 འགན་འཁུར་ནས་གསལ་སོ་ཞིག་དང་ཡག་སོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་སོ་རེད། ངས་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཆ་ཆང་ཞུ་ཡི་
 མིན། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཡག་སོ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་གྱི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ང་ཚོས་ངེ་
 བ་སྤུལ་བའི་ནང་དུ་ནད་པའི་གངས་ཐོ་སྒྲོགས་བསྐྱུས་ཟེར་བའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ། སྤྱི་ལོར་སྤྲོད་ཁང་ ༡༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་ཤིང་། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ལོའི་ནང་དུ་དེ་ལས་ཀྱི་ཆེ་ཅམ་སྤྲོད་ཁང་ ༩༩ ནང་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལས་
 བསྟོམས་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་དེའི་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་གྱིས་ལས་བྱེད་གཉིས་ཅམ་ཞིག་གསར་དུ་བཙུགས་
 འདུག་བཙུགས་འདུག་ཀྱང་སྤྲོད་ཁང་ ༡༩ ཅམ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་ཉམས་ཞིབ་མེད་པས་སྤྱོད་མིན་འདུག་ང་ཚོས་ཤོད་ཡིག་
 གྲོག་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲའང་མིན། གོ་བ་ལེན་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲའང་མིན། རྣམ་པ་ཚོས་ལས་བསྟོམས་བཀོད་སྐྱེད་ཤིང་ཡོད་
 ན་མི་ཤེས་མ་གཏོགས། བཀོད་བཞག་པ་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ན་ང་ཚོས་དེ་མ་གཏོགས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ལས་དོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ང་ཚོས་ངེ་བ་སྤུལ་བ་རེད་དེ། རྣམ་པ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐྱེད་ས་
 གྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ན་ཞེས་རྒྱུན་ལས་གྱིས་གོ་བ་ལེན་སྒྲོགས་ནོར་བ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ལན་
 གནང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་ཡག་སོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡག་ཐོག་ལ་ཡག་ཏུ་འཕྱོ་སྤུལ་པའི་འབད་
 བཙོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་ཡིག་ནོར་ཡང་མང་སོ་འདུག་ན་ནིང་ངས་གྲོས་
 ཚོགས་ནང་དུ་ཐེངས་མ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ནད་པའི་གངས་ཐོའི་ན་ཆ་རང་གི་མིང་ཤོད་ཡིག་ཐོག་ལ་དག་ཆ་ནོར་བསྐྱད་པ་
 མང་སོ་འདུག་ཅེས་ངས་ན་ནིང་གསལ་སོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལོའང་རང་འཇགས་ནོར་ནས་བཀོད་འདུག་གོས་
 ཚོགས་གྱི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། བསམ་འཆར་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་པའི་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་ཁྱོད་ནས་འབྲུར་བ་བཏང་མི་འདུག་དེར་ཏོག་ཅམ་སྒོ་པམ་བྱུང་། དེ་ག་
 ནང་བཞིན་བྱུང་ཁོངས་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་ཡིན་ནའང་རྒྱས་སོ་དང་ཞིབ་ཆགས་སོ་ཡག་སོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ནོར་མང་སོ་འདུག་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རིག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚན་ཞིག་ཡིན་པས། ཡིག་ནོར་མི་
 དགོས་པ་རེད་ཀྱང་མང་སོ་འདུག་དེ་དག་མ་འོངས་པར་གཟབ་གཟབ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གྱི་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་རང་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་རང་སྒྲོགས་ཟེན་པ་དེ་
 འདྲ་མིན་ལ། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་ཆ་ཤོད་གྱི་མེད། འདི་གསལ་སོ་བྱས་ནས་ཞུ་གྱི་ཡིན། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།
 ཁ་སང་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱེད་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚབ་ཡིན་པ་འདྲ་སོ་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དེ་མང་
 སོ་ཞིག་སྤོང་བསྐྱད་གྱི་འདུག་ཅེས་ཐུག་སྤྱིའི་འཇུག་ཤིག་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། འདི་གསལ་སོ་བྱས་ནས་
 ཞུས་ན་མ་གཏོགས་ཏག་ཏག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་བསམས་ནས་ངས་སྟོན་ལ་གསལ་སོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྲོད་པའི་ལྷན་
 ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་སྤྱིའི་བར་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ཆེན་པ་
 ཚོའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འཕྱོ་བསྐྱད་གྱི་འདུག་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་གསལ་ཆེན་སོ་

ཞིག་ལ་གཞིགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཞིག་གི་འོག་ནས་བཙུགས་བཞག་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཤིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེས་གནས་བྱས་ན་ཡར་རྒྱས་བཟང་ནས་འདིར་འགན་འཁུར་ག་རེ་ག་རེ་བཀྱར་འདུག བཅའ་
 ཁྲིམས་ནང་ལ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐབས་ལམ་ག་རེ་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག
 ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ང་མས་ཉུར་ཐག་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཟེར་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་
 བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་འགན་བཞེས་ནས་བྱག་ལས་
 གནང་བཞག་པའི་ལས་བསྡོམས་ཤིག་ང་ཚོས་མ་མཐོང་བ་རེད། བོད་སྤྱོད་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་པའི་ཐོག་ལ་
 སྤྱོད་ཅིས་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱོད་པ་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་ཞིག་
 ཆགས་ན་བསམས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་མི་བཙུགས་ནས་ལས་ཀ་བྱས་བསྐྱད་པ་ཞིག་སོ་སོས་མཐོང་སྲོང་། ཡིན་ནའང་ལས་
 བསྡོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡང་མེད་དུས། བྱགས་གཅིག་ནས་དེ་རིང་སང་ཉིན་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དོན་དག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དོན་དག་དང་པོ་དེ་བཅའ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་གསུམ་པའི་ནང་དོན་ཆེན་བཞི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་མཐའ་མ་དོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ་བོད་དུ་བྱག་
 འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལུང་བྲངས་སོང་། དོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་དེའི་ནང་དོན་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲོར་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་
 ཀྱི་སྤྱི་གཙུགས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཁག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་ནང་གསལ་གྱི་
 དོན་ཆེན་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གོ་སྐྱོད་ཆོག་གས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆ་ང་མས་མཁུན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས་
 བསྐྱར་དུ་གསལ་འདེབས་ལུང་འཛེན་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དང་པོ། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད། གཙང་སྤྱད་དང་། སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་འདུང་ངེས་ཡང་རྒྱས་གཏོང་
 རྒྱ་དང་། འཁོས་དམན་ནམས་ལ་རིན་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས། གཙང་ནད་དང་། འགོས་ནད་རིགས་སྤོན་འགོག་དམིགས་
 བསལ་སྤྱོད་པའི་ཁོར་ལུག་སྤྱད་སྤོབ་ཀྱི་སྤོབ་སྤོན་བཅས་བྱ་རྒྱ།

གཉིས་པ། བྱད་པར་བོད་ཀྱི་གནའ་སྤོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། སྤྱོད་སྤོབ་ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་
 དབར་པན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།

གསུམ་པ། བོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤོབ་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཕྱོགས་ཆད་ལྡན་ཡོད་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་བསྐྱོད་ལྟར་སྤྱོད་
 འདྲིན་བྱ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དང་།
 སྤྱི་ཆོག་གས་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤྱི་གཞི་དེའང་དེའི་
 ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གནང་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ནས་ག་རེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་འདྲི་འཕྲིན་བྱེད་ཐུག་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་བསྐྱར་བའི་དོན་དག་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉེ་སྤོན་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་གནས་མ་གནས་ཀྱི་ཐོག་
 ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་སྤོབས་ནས། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒོར་ལ་བྱི་ཆུ་ ༤ ཆེས་ ༡༩༩༢ ནི་འབྲེལ་ལ་ཉིན་གཉིས་ཆོག་གས་འདུ་
 འཆོག་འདུག དེའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་མཐོན་གཙོ་བོར་གདན་ཁྱེད་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གས་གཙོ་
 མཆོག་ནས་ལམ་སྤོན་དེ་འདྲ་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤོན་མཆོག་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་
 ཆོག་གས་དེ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཅིག་ལྟེན་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། སྤྱོད་པའི་ལྷན་
 ཆོག་གས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ང་ལ་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་

འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོས་གོ་མ་སོང་། དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡིན་ན་སློ་མས་བྱུང་། དེ་འདྲི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་འོག་ནས་ཐི་བ་ཁ་
 ཤས་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱོད་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་དེ་མིན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་
 གྱི་དགོངས་དོན་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་ལ་ལས་སྟོན་ཡོད་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་གནས་
 སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ལས་བསྐྱོམས་དང་
 འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་ཅིག་གི་ནང་། དེ་རིང་ཞོགས་པ་འདྲ་གསུངས་སོང་། རང་སྐྱོང་གི་བྱུང་ཁོངས་ཞིག་རེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འཕྲོད་བསྟེན་དང་དེ་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། སྤྱོད་པའི་ལྷན་
 ཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རང་སྐྱོང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་
 བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་གི་ངོས་ནས་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། གནས་སྐྱེད་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་
 ཡིན། སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དེ་ཉི་
 སྟོན་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོ་ཚོགས་གཙུག་པོ་བཟོས་པའི་བྱུང་དུ་བཅར་ནས་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གི་
 མ་ཐུན་འཇུག་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་གནས་མ་གནས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་
 གསེང་ཞུས་འདུག དེའི་ཐོག་ཚོགས་གཙུག་པོས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དགོངས་མཆོག་གནང་འདེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་དགོངས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ངེས་ནས་གནས་སྐྱེད་ཆང་མ་རྒྱུ་ལས་ནང་དུ་གསལ་བཤད་གནང་
 སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དགོངས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དེ་ཉི་ལས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། ལས་སྟོན་གནང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད་དེ། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་
 ཕྱོགས་དང་ད་ལྟའི་གནང་ལུགས་གནང་སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཁྱེད་པར་
 དེ་འདྲ་ཤོར་དགོས་པ་ག་རེ་རེད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་དུ་ལྷ་ལྷ་འདྲུང་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙུག་པོས་ཉིན་གཉིས་པའི་མཇུག་བསྐྱོམས་ལ་ལས་སྟོན་བཀའ་སློབ་
 ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་བཅི་སྤྱི་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཆོག་ག་རེ་རེད་དམ། སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་དངོས་
 གནས་བྱས་ན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། ད་ཆ་པར་ཚུར་གཤམ་རྒྱུ་འདྲེ་དུས་ཆོད་ཅིག་ལ་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དེ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རེད་དམ། གལ་སྤྱི་དགོངས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འདི་
 བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་དང་འགན་བཞེས་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་
 ན་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་གི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འདྲེ་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞེན་གནང་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་
 བཀའ་སློན་གྱི་མཆོག་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་གྱི་གོང་ལ་སྤུལ་བ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་
 གི་འགན་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་ཡི་གེ་སྤྱི་ཐོག་གཉིས་སྤུལ་འདུག དེའི་འདྲ་བཤུས་ཆང་མ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ནང་སྐྱེད་པས་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་ལན་གནང་བཞག་པ་གཅིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་མ་བྱུང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ངོས་ནས་
 བཞེངས་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་སྐོར་ནས་ལྷ་སྤུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན། འདི་
 ལ་ཐག་གཅོད་ག་ཆོད་ཙམ་གནང་དང་མ་གནང་འཕྲོད་བསྟེན་རང་གི་དབང་ཆ་རེད། ཡིན་ནའང་ལན་ཞིག་གནང་བ་མཐོང་
 མ་བྱུང་། ལན་གནང་ཡོད་ན་དེའི་འདྲ་བཤུས་རྒྱུ་ལས་ལ་འཕྲོར་དགོས་པ་རེད་ཀྱང་འཕྲོར་མ་སོང་། འདི་གནང་མི་དགོས་

པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ། གལ་སྲིད་དེ་དང་དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ས་གནས་སྤྱོད་ཁང་གང་ས་ནས་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་
འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་འདི་འདྲར་ནར་འགྱུར་ས་ལ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཆང་མ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་
འདོད་བྱུང་།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཤི་བའི་ལན་ལ་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་རྒྱ་གར་
གཞུང་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱིན་བཞག་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་བོད་སྤྱོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཆོག་གཅིག་བཀོད་བཞག་པ་
དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་མར་གསུངས་པ་འདྲ། ངས་གོ་སྐྱེད་ས་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ན་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། གསོ་
བ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ Ayush ནང་ལ་དེ་བསྐྱེལ་དང་ངོས་ལེན་ཞུས་བཞག་པ་འདི་བོད་སྤྱོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ན་ཉོག་ཅམ་སློ་འཆབ་འདྲ་བྱུང་སོང་། གསོ་བ་རིག་པ་ Ayush ཐོག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན་ན་དེའི་ཆོག་ས་འདྲུ་འདྲ་མིན་གྱི་ནང་ལ་ཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ས་འདྲུ་གཉིས་ལ་
བཅར་སྤྱོད་། སློབ་གྲུའི་སློབ་ཆུན་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདྲའི་ནང་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་། གསོ་བ་རིག་པ་ Ayush དེ་བསྐྱེལ་
ནང་འགྲོ་རྒྱུའི་སློབ་ཆུན་ཆང་མ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཆུན་གཙོ་བོ་རྒྱ་བཞེ་རེད། རྒྱ་བཞེ་འདི་ལོ་
ལྔའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སློབ་ཆུན་གང་ཡོད་པ་དེ་ནང་བཞིན་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སྤྱོད་
ཅིས་ཁང་རང་གི་སློབ་ཆུན་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་བྱིན་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེའི་ལྷ་
བྱེའི་ཆོག་ས་འདྲུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་བེད་སྤྱོད་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། Ayush ནང་དུ་དེ་འདྲའི་
རྒྱ་བཞེ་དང་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བསྐྱེལ་བྱིན་བཞག་པ་དེ་བོད་སྤྱོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེར་ང་རང་
དོགས་པ་ཡོད། འོ་ན་ཉིན་མ་གཅིག་གསོ་བ་རིག་པ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་བའི་བོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུང་ལག་ལེན་དང་བཅས་
པ་སྟོན་ཞོག་བརྗོད་སྐབས་གནས་སྐབས་ག་རེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཆོས་ཁོང་ཆོར་སྤྱད་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་
དང་ང་ཆོར་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཁུངས་ག་རེ་བསྐྱེལ་བྱུང་གྱི་རེད། འདི་ང་རང་སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་ཞིག་ཡིན།
གལ་སྲིད་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གི་ལན་འདེབས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་
མེད་འགྲོ་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོག་ས་བཙུགས་
པ་རེད། སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོག་ས་ལ་འགན་ཁུར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འགན་ཁུར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་ལས་ག་ཆོད་ཅམ་
གནང་ཡོད་དང་མེད་དོགས་པ་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐབས་ལམ་
བཅའ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་དངོས་གནས་འགན་དེ་པར་གཞུག་ཚུར་གཞུག་མེད་པའི་
ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ལག་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ལམ་ཁ་ཞིག་གསང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་
གི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ སྤྱོད་ཅིས་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཐེབས་ཅ་ཆོག་ས་ལ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱེད་
བཞིན་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སེམས་མེད་པ་དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་སང་ཉིན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་མ་བྱུང་
པ་ཡིན་ན་ག་ལེར་ག་ལེར་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ག་ཆོད་ཅིག་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་
འདུག་ བྱི་ལོགས་ནས་སྤྱོད་ཆ་ཞིག་དེས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱ་མིས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱོད་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
དམ། བྱི་རང་ཆོ་སྐབས་བཅའ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་པའི་སྤྱོད་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་འདི་དང་

བོད་སློབ་མ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སློབ་དེ་གསོ་བ་རིག་པ་མ་རེད་གསུངས་ན་བོད་སློབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ཀྱང་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངོས་ལེན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་སང་ཉིན་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བ་སློབ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ལུགས་སློབ་མང་པོ་ཞིག་བཞོས་ཡོང་གི་འདུག་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བ་སློབ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་འབྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གར་གཞུང་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་སར་ཆང་མ་ལ་དུགས་དང་ཐར་ཏུ་སིར་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། སློབ་ཅིས་ཁང་ལ་རག་གི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་ཁུངས་ཅམ་ལ་བལྟས་ནས་པར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་མ་གནང་རོགས་གནང་། སློབ་ཅིས་ཁང་ལ་མཆོན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འདད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ན་སློབ་གཞུང་སྤྱད་སློབ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། པར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཆོས་སློབ་བཅོས་བལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཆོས་སློབ་ཆོག་མ་རེད་ཅེས་འདྲི་ག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་སློབ་བཅོས་བལྟ་སྟོང་Medical Insurance ཟེར་བ་དེ་རེད། བོད་པའི་ཞེས་ཆེ་ཆོས་ནད་པ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆང་མ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའང་རག་གི་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱ་ཚུགས་བརྒྱབ་ས་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན།

ཆོག་གསོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སློབ་སྤྱི་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སློབ་སྤྱི་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསོ་མཆོག་ ཅ་བའི་དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་གྱི་ཉི་མ་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སང་ཉིན་ཉིན་མ་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་ཉིན་མ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་སློབ་སྤྱི་མོག་ཏུ་རེ་རེའི་ཐོག་ནས་ཆུ་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཅམ་གསུངས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་གྱི་ཆུ་ཆོད་ཀྱང་འདད་གི་ཞེ་ཡོད་དམ་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་གསོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གང་བསྟན་བསྟན་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་། སློབ་སྤྱི་མོག་ཏུ་མཆོག་རབ་ཀྱི་མཆོ་ལགས།

སློབ་སྤྱི་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསོ་མཆོག་ གང་བསྟན་བསྟན་ཤིག་ལྟ་ཀྱི་ཡིན། ཅ་བའི་རིག་གཞུང་གི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་སོ་སོའི་ཆེད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བ་དང་། གཞན་ཞིག་ནས་གོས་ཆོག་གྱི་འཕྲུལ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་ཞིག་འདུག་བསམས་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁེ་སར་ཆེད་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ལྟ་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཆོས་སློབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་འགོ་སླངས་ཐད་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེང་སང་བྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་

ནའང་སྐྱོན་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ག་རེའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་བ་སྐྱེལ་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་ཁྲལ་གང་དུ་རྒྱག་གི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་སྟེན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཟློག་ས་གཅིག་ནས་རྒྱ་
གར་ནང་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱིན་པར་བརྟེན་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཉི་འཁོར་དེ་དག་ཆང་མའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་
ལེན་ཁྲིམས་མ་ཐུན་དུ་གྱུར། ང་རང་ཆོའི་བོད་པའི་སྐྱོན་ཁང་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞིག་དང་མ་ཐུན་པར་
འགོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞིག་འདིའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དམ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་ད་དུང་དོན་གནད་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་
ཀྱང་ལས་རིམ་ནས་གཞག་ཐེབས་ཅང་ཞུ་མཆོམས་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགོད་ནོར་མང་པོ་ཞིག་འཛོད་བསྟེན་པ་དེར་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བྱིན་ཆད་ང་ཆོས་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་ཐུབ་དང་མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་དེར་འཛོད་བསྟེན་གྱི་གངས་ཐོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་
སོང་། འདི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དྲི་བ་གནང་རྒྱུ་དེ་ངས་ཁ་སང་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ལའང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དྲི་བ་གནང་བ་དེ་རྟོག་
ཞིབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟེན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ང་ཆོས་འཛོད་བསྟེན་གངས་ཐོའི་ལས་གཞི་
སྟོན་ཆུང་བརྒྱད་ནས་བཙུགས་ས་སྐྱོན་ཁང་ཁག་ ༡༩ ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཆུང་མེད་ས་ Paper Base ཐོག་
ནས་ཤོག་བྱའི་ནང་དུ་འཛོད་བསྟེན་གྱི་གངས་ཐོ་དེ་དག་བཀའ་ནས་གངས་ཐོ་ཡར་ལུས་རྒྱུ་དེ་དག་སྐྱོན་ཁང་ཁག་ ༡༥ ཅམ་
ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོས་དེ་དག་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་གཞི་འདི་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ པ་
ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་གང་འདྲ་འགོ་ཡི་འདུག་དེ་དག་བཟུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་
ཆོ་སྐྱོན་ཁང་ཁག་ ༡༩ གྱི་ནང་ནས་ ༡༩ ལ་བཅར་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། བྱས་ཅང་ལྷག་མ་དེ་དག་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་དེ་དུས་
ཆོད་འདང་མིན་རྒྱུ་གྱིས་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། འཛོད་བསྟེན་གྱི་གངས་ཐོའི་
ལས་གཞི་འདི་འཛོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་ཁག་ནས་གོངས་ཐོ་མ་བསྐྱུས་པ་དང་གངས་ཐོ་མ་ལེན་པ་དང་། གངས་ཐོ་དེ་དག་འཛོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་མ་སྟེན་པ་དང་། ལས་ཀ་འཐུས་ཤོར་འགོ་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གཅིག་གསལ་
བཤད་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་སྐྱོན་པའི་སྟེན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདུའི་གཏམ་བཤད་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོན་པའི་སྟེན་ཆོག་ས་ཀྱི་
ཆོག་ས་འདུ་དེར། ང་ལ་ཉིན་གཉིས་པར་མ་གཏོགས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་བཏང་མི་འདུག་ བྱས་ཅང་ཁོ་རང་ཆོས་
འཛོད་སྐུལ་དང་སྟེན་ཆོག་ས་བསལ་ཐོག་ནས་ང་རང་ཉིན་མ་དང་པོ་དེར་སྐྱོན་པའི་སྟེན་ཆོག་ས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་

བཅེས་པའི་ཐོག་ནས་བཅར་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་འདུ་དེ་
 འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ངས་མར་ཤོད་རྒྱུ་དེ་སྤྲོད་ཞེས་ལབ་པ་དེ་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་གསུམ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཛོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ལ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུས་
 ཡོད་ཞུས་ན། སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་དེ་ཟུར་སྐྱོད་སྤྲོད་ཆུང་གསུམ་གཅིག་ཡིན་སྐབས་ཉིན་རེའི་འཛིན་སྐྱོད་རེད། ཟུང་སྐྱོད་ཐོག་
 ལ་འཛོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་སུ་འགན་དབང་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་
 ཅང་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་གནད་ཐོག་ནས་ཐད་ལ་ཟུར་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་བབ་པའི་ཁྲིམས་དང་
 སྤྲོད་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་དེ་ང་ཚོ་འཛོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐད་ནས་རེད། འཛོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་གྱི་ཐད་
 ནས་རེད། གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོ་འཛོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་
 བཅེས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཛོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་
 སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ལ་མ་ཐུན་འབྱུར་སྤྲོད་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ། ང་ཚོས་མར་ཞུ་རྒྱུ་འཛོད་
 བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཐོག་ནས་གནད་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་འདུག་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤིག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་
 གནད་རྒྱུ་འཁུ་བ་ཞེས་གནད་པ་རེད། བཀའ་ཤིག་ཟེར་དུས་བཀའ་ཤིག་ནང་དུ་འཛོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་ཡོད་དུས། བཀའ་
 ཤིག་གིས་འདི་ཞུས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་
 ཆོག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྲོན་ནས་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་དང་རྒྱུ་གསུམ་པ་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་
 ཅང་གོང་དུ་ཆོག་གསུམ་འདི་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ངས་ཆོག་གསུམ་གཅིད་ལམ་སྟོན་ལྟར་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་མི་
 འདུག་གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཆོག་གསུམ་ལམ་སྟོན་གནད་པ་གཞིར་བཟུང་ངས་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་རེད། དེ་དག་ལ་ངས་ཟུར་དུ་སོ་
 སོའི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་འགན་
 དབང་དེ་སུ་ལ་ཡོད་མེད་གཅི་པོ་དེ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་རང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱེད་སྤྲོད་བཤུད་ཐོག་ནས་རེད།
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་དེའི་ཐོག་ལ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཏུ་ཡོད་དུས་བསྐྱེད་ཞིབ་ཅིག་དགོས་པའི་གནད་
 འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྐྱོད་དེ་གསོ་བ་རིག་པའི་
 ཐ་སྐྱོད་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་གནང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ ངས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཅིད་བཀའ་འཁྲོལ་དང་
 སྐབས་དེའི་ཆོག་ནང་དུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་གནང་བའི་ཆོག་དེའི་ནང་དུ་ག་
 རེ་འཁོད་འདུག་ཟེར་ན། གསོ་བ་རིག་པ་ An ancient system of Indian medicine widely practiced
 on the foot hills of the Himalaya, the practitioners are known as Amchi དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་
 འདུག་ དེའི་གོ་བ་ལེན་སྐབས་དེ་མར་རྒྱ་མཐོ་སྐོབ་ཐོག་ནས་རེད། ལ་དྲགས་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་རང་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་གཅིག་ཞུས་ནས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འཁོད་སྐྱེད་ཞུས་དང་ཞུ་བ་ཞེས་
 པ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། དེ་གནད་བཞིན་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་ཁྲུང་བའི་ཐོག་
 ནས་ཉན་ཉན་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐ་སྐྱོད་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་དུས།
 གསོ་བ་རིག་པ་དེའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཉེ་ལམ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་འདུ་འཆོག་གསུམ་པའི་

སྐབས་སུ་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་ཨར་ཏུ་མཐོ་སྒྲོབ་ཀྱི་དེས་སྟོན་བས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲི་
ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ཐབས་ལས་ཞིག་ཡོད་ཆུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྟོན་བཅོས་བཏུ་སྒྲིང་གི་ལས་གཞི་དེའི་ཅ་འཛིན་ལས་སྟོན་འདི་ཐོག་ལ། སྟོན་བཅོས་
བཏུ་སྒྲིང་ལས་གཞིའི་ཆོགས་མི་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོར་སོ་སོའི་འཆོ་དབུལ་བསྐྱུས་ནས་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཆུ་དེ་སྟོན་ཁང་དུ་བསྐྱུས་
བ་ཡིན་ན་མཐུན་ཆུན་སྒྲུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཁང་ལ་བསྐྱུས་ས་དེ་མང་ཆེ་བ་ཕྱི་ལུགས་སྟོན་ཁང་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དུ་ང་ཆོའི་གསོ་བ་རིག་པ་མར་ཆད་པ་དང་དེ་འདྲ་མེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ར་རམ་ས་ལར་ཡོད་
བའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟེ་གནས་དེ་འདིར་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས། དེར་གསོ་བ་རིག་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་ནད་པའི་ནད་
གསོ་ཁང་ཞིག་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་དུ་འདྲ་སྟོན་བཅོས་བཏུ་སྒྲིང་ལས་གཞིའི་ཆོགས་མི་ཞིག་ཉལ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་
ཡིན་ན། དེའི་འགོ་བློ་དེ་སྟོན་བཅོས་བཏུ་སྒྲིང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་འཁེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡༡། ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྟེན་གཉིས་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱེད་བཀོ་བཞེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ཡོད། ཆོགས་གཙོས་ལས་སྟོན་ཞུ་ཆུ་དེ་སྐར་
མ་བཅུ་ལས་མ་བཀལ་བ་ཞིག་གསུངས་སྟེ་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག གལ་སྲིད་ལས་སྟོན་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་མ་གསན་ན། སྤྱིས་པོ་
ཆོགས་དགོས་བྱུང་ནའང་འཆོགས་ཆུ་རེད། ཁ་སང་ཕྱག་ཆོད་ ༩ བ་བར་དུ་འཆོགས་པ་རེད། ཆང་མས་མཐུན་འགྱུར་ཡག་
པོ་གནང་སོང་། དེ་རིང་ཡང་ཕྱག་ཆོད་ ༩ བ་བར་དུ་འཆོགས་དགོས་བྱུང་ནའང་འཆོགས་ཆུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་
ཆུལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་ཆུལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་འཐུས་སྐང་ལ་བྱི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་
ཞུ་ཆུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་རིང་རང་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གྱི་སྤྱི་ན་ཆ་དེ་དགའ་ལས་ཞིག་རེད། ལོ་འཁོར་
ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་བསྐྱུས་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གྱི་སྤྱི་ནད་གཞི་འདིའི་སྐང་ནས་སྟོན་འགོག་དེ་དག་ཆད་མཐོ་པོ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད་པ། ཅ་ཆ་ན་མཁན་ཉུང་དུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ལོ་ ༡༠ ཐམས་པའི་སྟོན་དང་ད་ལྟ་བསྐྱུར་ན་
བཟུ་ཆའི་སྐང་ནས་ཁྱད་པར་ག་ཆོད་ཕྱིན་འདུག ལོ་ ༥ སྟོན་དང་ད་ལྟ་བར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན་བཟུ་ཆའི་ཆད་གཞི་ཁྱད་པར་
ག་ཆོད་ཅམ་འདུག་གས།

གཅིག་ནི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཨང་ ༤ བ་དེ་རེད། གཉན་ནད་རེག་དྲུག་གི་སྟོན་འགོག་སྐྱོར་དེ་རེད། དེར་སང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་རེད། འཛམ་གླིང་ཤིལ་པོའི་ནང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ན་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་རེ་བྱུང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཡར་འཕར་གྱི་འདུག་གམ་མར་ཆག་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གཉན་ནད་རེག་དྲུག་དེ་འཕར་གྱི་འདུག་གམ་ཆག་གི་འདུག།

བརྒྱུད་པ་དེ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག། འདིའི་ནང་སེམས་མི་བདེ་བ་མི་ ༡༩༩ ཅིག་བསྟན་འདུག། མི་ ༡༩༩ དེ་ག་རེའི་ནང་ནས་ཡོང་གི་རེད། ན་གཞོན་གྱི་ནང་ལ་བསྟན་འདུག་གམ། ལོ་རྒྱུས་པའི་ནང་ལོགས་བསྟན་འདུག་གམ། མང་ཤོས་དེ་སྟོན་བྱུག་ནང་བསྟན་འདུག་གམ། སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ནང་བ་དེ་དག་མང་ཤོས་ཡོང་ས་དེ་གང་ནས་རེད་འདུག་གམ། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ཤེས་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་།

དོན་ཆ་ཚན་ ༡༠ བ་ནད་གཞིའི་སྟོན་འགོག་ཟེར་བ་དེ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག། འདི་དག་ང་ཆོའི་ལས་ཁུངས་རང་ནས་རོགས་པ་བྱས་ནས་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་མི་ ༡༠ ལ་གནང་རྒྱུའི་བྱེད་ཐབས་འདི་འདྲ་འཁོད་འདུག། འདི་དག་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཆད་གཞི་འཕར་གྱི་འདུག་གམ་ཅུང་དུ་ཆག་གི་འདུག། འདི་དག་ཞིབ་འཇུག་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། འདི་དག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་རྗེས་ལ་ང་རང་ཆོ་ཁ་སང་ནས་བཟོ་སྒྲིང་ཐུ་མ་བྱུང་བྱིན་སོང་། བཟོ་སྒྲིང་སྐབས་མགོ་རྟོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་མ་སོང་། ངས་བསམ་སྟེན་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྟན་པའི་སྟན་ཆོགས་ཟེར་བ་དེ་སྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་དང་འདིའི་བར་ནས་བཤད་དུས་ངས་ཆེས་མཐོའི་སྟན་པའི་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཁོ་རང་ངོ་འཕྲོད་མ་སོང་། བལྟས་ཡོང་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གཞིའི་ནང་ཡོད་མཁན་སྤྱི་འཇུག་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་བཙུགས་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད། འདི་དག་གང་ཟག་རེ་བྱུང་གི་ཆ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ལ་འགྲིག་མིན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གསལ་པོ་བཟོས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྟན་པའི་སྟན་ཆོགས་འདི་ཐུ་མ་བྱུང་ནས་གནས་དགོས་པ་རེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་སྟན་ཅིས་ཁང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་སྤང་ལ་ད་རང་ལྟ་བུ་སྤྱུགས་སྤང་གཞན་སྤྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། འདིའི་སྐྱོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་གཅིག་རང་ཡོད། ནད་པ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཏུ་གོ་གི་ཡོད། མོ་རྒྱག་མཁན་ནད་པ་དེ་བྱུང་མེད་ཅིག་རེད། འབྲས་ལྗོངས་ནས་རེད། སྟན་པ་ཞིག་ལག་ནས་སྟན་ལེན་རོགས་ཟེར་མཁན་གྱི་མོ་རྒྱག་མཁན་དེ་སྤྱི་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་རེད། རྟོ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རེད། སྟན་པ་དེས་ལག་ནས་སྟན་ལེན་ནས་སྟན་ཅིས་ཁང་གི་སྟོན་མ་བྱུང་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཏུ་གོ་གི་ཡོད། ང་རང་གིས་ཁ་སྤྱུག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནད་པ་གཅིག་ཆགས་སོང་། འདི་དག་སྤྱུགས་སྤང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་སྟན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་བརྒྱུད་ནས་འདི་པར་གསུང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། འདི་དག་ཞུས་ནས་འདི་གར་མཆམས་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོ་བཞུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དོན་ཆེན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡོད། གཅིག་འདི་སྤྱན་བཙུག་བཟུ་སྐྱོད་གི་ལས་གཞི་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལས་འཆར་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་གང་ཟུག་རྒྱུ་གི་ཡོད། འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱུ་སྤངས་དེའང་བཟང་སྟོང་དང་དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་བརྒྱབས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཟུག་ས་དེ་ཀྱན་དགའ་དོན་ཟུག་ལ་ཟུག་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱུ་གི་ཡོད། ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་ལ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་ལས་འཆར་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་མ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནའང་། ལོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནའང་འདོན་འབབ་དེ་སྒྲོར་ཁྱི་བདུན་ཅུ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོང་འབབ་དེ་སྒྲོར་འབྲུག་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ངས་བྱར་འདོན་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱུ་གི་ཡོད། ལས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལས་བསྡེམས་མ་མཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ལས་མ་སྒྲོའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ལས་འཆར་དེ་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཕམ་ཆོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱུང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཇུག་གི་མ་རེད་བསམས་བྱུང་། ཡང་ན་བྱུང་མཇུག་གི་རེད། ཡང་ན་སོང་མཇུག་གི་རེད། བྱས་ཅང་དེར་ངས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་དང་སོང་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་པོ་གཅིག་མཇུག་ལྟར་དེ་ལ་ལེགས་བཞིན་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་གྱི་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགོ་ག་ཐོག་ལ་འབྲུལ་འཁོར་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་བཙུགས་ནས་བཞག་དབྱེད་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྣམ་གྲངས་བཙུག་ཅན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ། གང་ལྟར་དངོས་གནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་བྱས་ནས་མཛོང་རྒྱུ་འདུག ཡོངས་ཁྲབ་ངས་ལྟ་ཟུག་གི་མེད་དེ། རྟེན་གྲོ་བ་ཀྱི་འཆོ་བྱེད་སྤྱན་ཁང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་སྒོ་ནས་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙུང་གྲངས་ཡོད་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་གྲངས་ལྔ་ཟུག་ཅུ་ཆག་འདུག ཡག་པོ་གཅིག་ཐབས་ཤེས་འདུག་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལ་མ་གནས་པོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད། སྒོར་འབྲུལ་ཉི་ཤུ་ཙུང་གྲངས་ཞིག་གང་ལྟར་པོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད། དེ་སྤྱི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་དབྱེད་གཞན་ལ་སྟོང་དགོས་དུས། རོ་བདག་སོ་སོས་དཔུལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་བུ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལོ་ལྔ་ཟུག་ཅུ་ཞིག་གི་ནང་རྫོགས་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་སྤྱང་བརྟན་གྱི་གཏན་འཁེལ་ཆེད་དུ་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཔུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་ལོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལོན་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག མ་འོངས་པར་ལོ་ལྔ་ཟུག་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཞན་ཞིག་ལ་ལག་པ་རྒྱུང་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྟ་བུ་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་ཕྱི་ལུགས་སྤྱན་པའི་ཞབས་སྟེགས་གསུམ་བོད་མིའི་སྤྱི་འབྲུག་གིས་སྐྱེལ་མང་པོ་བསྐྱོན་ནས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་པ་དེ་དག་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་ལོ་གསུམ་ཞབས་ཕྱི་ལྟ་བུའི་ཆ་རྒྱུན་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐྱེད་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ང་རང་གིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་འདི་ཉ་ཅང་གི་སྐྱེད་ལ་ཡོང་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག ཞབས་སྟེགས་འདི་ལོན་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། རོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྤྱན་པ་ཐོན་པའི་མཆོམས་ལ་ལོ་གསུམ་ཞབས་ཕྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྟ་བུའི་གཏན་འཁེལ་སྐབས་བཙུག་གི་ལག་དེབ་དང་ཕྱི་བསྐྱོད་ཀྱི་ལག་དེབ། དང་སྒྲངས་དབྱེད་ལྟ་བུ་གི་ལག་དེབ་འདི་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཨེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་དང་མ་བསྐྱད་དེ་ངས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་རང་གི་ནང་ལ་མཁམས་

ཡོན་ཅན་མང་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ཡོད་སྟབས་དེ་གསལ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་ལས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ལ་སྒྲན་
 ཞབས་ཐོན་པའི་རྩིས་སྒྲུབ་ལོ་གཉིས། ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཞབས་བྱི་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་འདུག འདི་ཞབས་བྱི་མ་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། ལག་འཁྱར་དེ་ཆོ་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཟེར་དུས་དང་པོ་དོ་བདག་གི་ངོས་ནས་ཞབས་བྱི་ལོ་གསུམ་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་གཏའ་མར་ཨེམ་ཆེ་ཐོན་པའི་རྩིས་སྒྲུབ་པའི་ལག་ཁྱེད་དེ་ཐད་ཀར་འཕྲོད་བཞུགས་ལས་ཁུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་འོད་ཅོན་གས་
 གནང་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་དང་། དེ་དང་སྒྲན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལོ་གསུམ་
 ཞབས་བྱི་མ་ཞུས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གནང་བཞིན་གན་རྒྱ་བཞག་ཡོད་པ་རེད།
 ཁྱིམ་ས་གཏུགས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་རེད། དེ་གནང་བཞིན་སློབ་ཡོན་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་
 ཏོག་ཅམ་བཞོས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་ཡོན་ཆ་ཆང་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ལོ་གསུམ་དང་སློབ་ཡོན་མ་སྤྱད་པ་
 ཡིན་ན་ལོ་གཉིས། དེ་འདྲ་དངོས་གནས་བྱེད་གནས་རྒྱག་པ་ལེབ་བརྩུང་མིན་པ་གཅིག་བཞོ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་འདྲའི་གཅིག་ང་ཆོའི་རྩིས་ལམ་དམ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྒྲན་པས་མ་
 བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དོ་བདག་སོ་སོའི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་སེམས་བྱུགས་ཀྱི་མ་འཁྱོག་པ་ཡིན་གྱི་རེད་དེ། ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་ང་ཆོ་ཐེ་གུ་སྒྲེ་ཤོར་བྱིན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོ་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ད་ལོའི་དམག་འདི་མི་
 ལ་བཞུས་ནས་མེ་མདའ་རྒྱག་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནང་བཞིན་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་ཡོང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་དམ་དོན་གནང་ཅོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱུགས་རྩི་ཆེ་
 གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བཞུགས་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བཞུགས་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སློན་ནད་ TB དང་ TB རིམ་ས་གཉིས་པ་ MTR TB ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་དོགས་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་འདི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་བརྒྱ་ཆ་ག་
 ཆོད་ཅམ་ཞིག་མར་ཆག་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་གཙོ་བོ་འདི་ TB ནད་གཞིའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བཞུགས་ལས་
 ཁུངས་དང་བདེ་ལེགས་སྒྲན་ཁང་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ TB ནད་གཞི་དེ་འགོག་ཐབས་ཆེད་དུ་ལོ་མང་པོའི་སྤྱོད་ནས་
 དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་དང་རྒྱབ་བཞིན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱིར་བཏང་གི་ TB ནད་གཞི་དེ་འཕར་གྱི་མེད་པ་
 དང་། སྤྱོད་མ་དང་བཅིས་པ་ཡིན་ན་མང་དུ་བྱིན་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་དུ་ང་ཆོའི་རེ་བ་ལ་ TB ནད་
 གཞི་དེ་ད་དུང་ཉུང་དུ་འཕྱོ་བའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན་ལོ་གཅིག་གཉིས་སྤྱོད་ནས་འཕྲོད་བཞུགས་ལས་ཁུངས་
 དང་བདེ་ལེགས་སྒྲན་ཁང་མཉམ་ཁུབ་ཐོག་ནས་ TB འགོག་ཐབས་ TB ཡི་སྤྱོད་འགོག་དང་སྒྲན་བཅོས་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁག་གཉིས་ཅམ་ཞིག་སྤྲེལ་བ་དང་སྤྲེལ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ TB ནད་པ་ལུད་པའི་
 ནང་འབྱུ་ཡོད་མཁན་ཆང་མར་ལམ་སེང་ CULTURE ཟེར་བའི་བརྟག་དབྱུང་ཅིག་ Mumbai ལ་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྒྲན་ཁང་

ཞིག་ལ་ལུད་པ་པར་བཏང་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མཐུན་ཆེན་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་མཐུད་ནས་སྤྱར་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བརྟག་དཔྱད་དེའི་ TB རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡོད་དང་མེད་ལམ་སེང་ཆེན་བ་གཅིག་ཙམ་དང་ཆེན་བ་གཉིས་
ཙམ་ནང་དུ་ཉ་གོ་སྟབས་ཀྱི་ཡོད། TB རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ལམ་སེང་ཚོས་འཛིན་སྟབས་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་ལམ་སེང་སྟན་
བཅོས་བྱེད་སྟབས་པ་ཡོད་དུས། TB རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་མི་གཞན་ལ་མ་འགོས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་
རེད།

དེ་ནས་ TB ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་སྟེ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། TB
Reach Project ཞེས་པ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བདེ་ལེགས་སྟན་ཁང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་ལས་
གཞི་མཐུག་སྒྲིལ་ཆར་བ་རེད་དེ། ད་དུང་དེའི་ཕན་ཐོགས་དེ་སྟེ་མཐུད་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་གིག་ཡོད་བཞིན་པ་གཅིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་བདེ་ལེགས་སྟན་ཁང་དང་ཞེལ་གོ་བ་སྟན་ཁང་། མོན་ལྷོ་སྟན་ཁང་
གསུམ་ལ་ད་ལྟ་ Gene Xpert ཟེར་བའི་འབྲུལ་ཆས་གིག་དེ་ལྟ་འདྲིར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲུལ་གིག་པལ་ཆར་ Gene
Xpert གློ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ཆོས་ལུད་པ་སྟུང་སྟེ་ལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་སྟེ་མཐུད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་ Gene Xpert འབྲུལ་འཁོར་དེའི་ཐོག་ནས་ཆུ་ཆོད་ ༥༥ ནང་ལ་ MDR TB ཡིན་མེད་དང་། གི་སྤྱི་རིམ་པ་
གཉིས་པའི་ནད་འབྱུང་གི་གལ་སྲིད་ནད་པ་དེར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལམ་སེང་ཆུ་ཆོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཚོས་འཛིན་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ནད་དུ་དྲ་ལྟ་ Gene Xpert འབྲུལ་འཁོར་དེའི་ཐོག་ནས་སྟན་ཁག་གཉིས་དང་། དེའི་ནད་དུ་གལ་ཆེ་
བ་ཞིག་དེ་ལྟ་ Rifamycin གྱི་ཕན་ཐོན་དེ་ནད་པ་དེར་ག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་མེད་དང་། གི་སྤྱིའི་འབྱུང་དེ་སྟན་དེ་ལ་
Resistant རེད་འདུག་མི་འདུག་ལམ་སེང་རྩ་གཅོད་སྟབས་རྒྱ་ཡོད་པའི་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་སྤྱར་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དུས་ནས་དུས་སྟེ་ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ལ་
དང་སྟེ་ལ་བཞིན་པ་མ་ཟད། སྟོབ་གྲ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གི་སྤྱི་འགོས་ནད་ཅིག་སྟེ་བས་པ་ཡིན་ན། ལམ་སེང་དེའི་ནད་
མི་ཆང་མར་གི་སྤྱི་ནད་གཞི་འདུག་མི་འདུག་རིན་མེད་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་ཞིག་ལོ་མང་པོའི་
སྟོན་ནས་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལོའི་ནད་དུ་
གི་སྤྱི་ནད་གཞི་དེ་ཉན་ཉན་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱར་ང་ཆོས་རེ་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད།

དེ་ནས་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ནད་གཞི་དེ་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་
ནད་དུ་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གཅིག་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་དེ་གཉན་
འཇགས་ Stable བཅོ་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ལོ་བཅུའི་སྟོན་ཙམ་ནས་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གངས་ཐོ་བསྟུ་རུབ་གནང་ནས་གཉན་ནད་རེག་དུག་གི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་ ༡༥༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ནས་བྱས་ཉི་ད་
ལྟ་བར་དུ་གཉན་ནད་རེག་དུག་གི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་མི་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདས་ཁོངས་སུ་བྱིན་ཆར་འདུག བྱས་ཅང་ད་
ལྟའི་ཆར་གཉན་ནད་རེག་དུག་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ང་རང་ཆོའི་སྟན་ཁང་བརྒྱད་ནས་ཁོ་རང་ཆོར་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་
བཞིན་པ་དང་། འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཉ་གོ་བ་ནད་པ་ ༤༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གངས་ཀ་དེ་ཡར་
འཕར་གྱི་ཡང་མི་འདུག་མར་ཆག་གི་ཡང་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཡར་འཕར་གྱི་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཆག་གི་
ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འདི་ཉན་ཉན་གཅིག་དེ་ལྟ་ལྟའི་ཆར་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ད་དུང་ཁྱེད་ཐེགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཁྱེད་རྒྱ་
ཡིན། ཡིན་ནའང་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་དེ་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནད་དུ་རྩ་བ་ནས་མ་སྟེ་བས་པའི་ཆེད་དུ་ལུགས་ཆེ་

ཤོས་དེ་སྟོན་འགོག་ཐོག་ཤུགས་རྒྱུ་བ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཉན་གཞི་དེ་གཙོ་བོ་བཙོས་ཐབས་མེད་པའི་ན་ཆ་ཞིག་ཡིན་དུས།
སྟོན་འགོག་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རྒྱུ་བ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲངས་ཐོའི་ནང་ལ་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ནད་པ་གྲངས་ ༡༩༩ ཙམ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་
ཤེས་རྟོགས་ལྟར་ན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལོ་བར་མ་འདྲེ་བོ་ཞིག་རེད་འདུག ལོ་འབྲིང་བ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་མུ་མུ་ལ་འཇུག་པའི་ཐད་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ད་ལྟོ་བཙུགས་སྤངས་དེ་ཞུ་ཆོད་ཐེགས་
ཁག་པོ་ཆགས་འདུག ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཚོས་གྲངས་ཐོའི་ཐོག་ལ་གནས་སྤངས་གང་འདྲེ་མེད་ཅིག་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་
ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཐྱིང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་མུ་མུ་ལ་འཇུག་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་སྤྱི་མུ་མུ་ལ་འཇུག་ཀྱི་བཙོས་ཐབས་ཁང་ལ་མར་བཏང་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་
ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་དང་སྤྱོད་བཞེད་པ་རེད། གཙོ་བོ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ནས་སྤྱི་མུ་མུ་ལ་
གོ་མས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལོ་ལྟར་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཁུར་དང་སྤྱོད་ཐབས། འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།
མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ང་ཚོས་ལོ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་ནས་ཡར་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་གང་
མང་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེའི་རིགས་དེ་སློབ་གྲྭ་རང་ནས་ཅ་མེད་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་དང་འགོ་
བཞེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲེ་ཞིག་ཡིན་མིན་མཐུན་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་དེ་ཐོག་མར་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་རང་གིས་འབྱེད་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་
རེད། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱིམ་སྤྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་བཙུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་
བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སུ་མ་ཐུན་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་
ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུག་པོ་ཞིག་དང་། ཉན་པ་
ཚོར་མ་ཐུན་འགྱུར་ཡུག་པོ་འགོ་ཡི་འདུག་མི་འདུག་དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་མཁན་
ཚོར་ཆད་ལྡན་ཀྱི་དེབ་སྤེལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་ཐུབ་རྒྱུའི་འགན་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་མིན་གཙོ་བོ་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་དང་འབྲེལ་བ་གནད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག།

དེ་ནས་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱོད་འདི་ནད་པ་བྱི་ལོགས་ནས་ཐུགས་དམ་དང་མོ་བརྒྱབས་ནས་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གི་
བཀྲག་དབྱུང་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ནས་སྤྱོད་བཞེས་ནས་སྤྱོད་མ་རག་པ་དང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ད་གིན་ངས་ཞུས་
པ་ནང་བཞེད་རེད། སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ནད་པ་རང་གི་ཡར་རྒྱ་གཏུགས་བྱས་པ་དེ་འདྲེ་དྲ་བྱུང་མི་འདུག་
ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་ནད་པར་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་
དེ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱོད་བཙོས་བལྟ་སྦྱོང་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། བོད་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་

སྒྲིབ་བཅོས་བལྟ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ཚོགས་མིའི་རོགས་དངུལ་དེ་ལོ་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆ་དེ་ཅིས་རྒྱག་དགོས་
 བ་རེད། ལོ་གཅིག་གཅིག་ལ་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་ནས་ལོ་མང་པོར་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་བཅོས་བལྟ་སྐྱོད་ལས་
 གཞི་དེའི་ནང་དུ་ཚོགས་ཞུགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་སྤྲོ་མ་ཐུང་ནས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། བྱས་
 ཅང་གཙོ་བོ་དེ་མི་མང་ལ་ང་ཚོས་སྒྲིབ་བཅོས་བལྟ་སྐྱོད་གི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་སྤར་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་
 སྤེལ་སྤྱོད་ཞུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྗེས་མ་ལོར་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་སྤེལ་སྤྱོད་ཞུ་བའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་
 ཡོད།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་དེ་གི་སྤྱིའི་ནང་གཞི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་ Gene Xpert
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་གསུངས་བསྟན་ཡོད་པ་འདྲ། བྱས་ཅང་དེའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དུ་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་གི་སྤྱི་ནད་
 བ་དོགས་པ་ཡོད་མཁན་ཚོར་རིན་མེད་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་བསྟན་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་
 གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་དེ་དག་རིན་མེད་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་གི་སྤྱི་ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་དངུལ་
 སྤྱོད་རྒྱ་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུར་དངུལ་སྤྲོ་བ་བཞེས་རྒྱ་དང་གོང་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། ནད་པ་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་བྱེད་མ་སྤྱོད་པ་དཔེར་ན་ Gene Xpert དེ་
 བརྟག་དཔྱད་དེ་དངུལ་སྤྲོ་མ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ནད་པ་ཞིག་གི་སྤྱི་བརྟག་དཔྱད་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་བྱེད་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ན། ནད་པ་དེས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ན་ཆ་འགོས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས། གི་སྤྱི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་སྤྱོད་ཅི་
 སྤྱོད་ཅིན་མེད་ཐོག་ནས་སྤྱོད་གི་ཡོད། གལ་སྤྱིད་དངུལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡོད་ནའང་དངུལ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱར་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་བཅོས་ཡིན་ནའང་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ནད་པ་དེ་དག་བརྟག་དཔྱད་དེ་སྒྲིབ་
 ཁང་རང་ལ་བྱེད་པར་སྤེལ་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྒྲིབ་བཅོས་དེའང་ང་རང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིབ་ཁང་རང་ནས་བྱེད་སྤྱོད་ཞུའི་
 དམིགས་ཡུལ་གཟུང་གི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྒྲིབ་བཅོས་ལུས་བཅད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་གསུམ་གྱི་གན་ཡིག་དེའི་སྒྲོར་ལ་
 གསུངས་སོང་། འདི་དགོངས་འཆར་གནང་བར་སྤྲོ་མ་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་ལག་ནང་དུ་ཐོག་
 མར་གན་ཡིག་གསར་པ་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་བསྟར་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྒྲིབ་བཅོས་ལུས་བཅད་
 དུ་སོ་སོས་སྒྲིབ་བཅོས་སྤྱོད་ཐོན་པ་དང་། ལམ་སེང་སྒྲིབ་བཅོས་ལུས་བཅད་ཀྱི་ཐོན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་པ་སྤྱོད་
 བས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་གོ་བསྟར་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་ཁྱིམ་སྤོང་ཐོག་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་དེ་མ་འཕྲད་
 པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གན་ཡིག་གསར་པ་དེ་གཏན་འཁེབས་གནང་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་གན་
 ཡིག་དེ་སྒྲིབ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། གཙོ་བོ་དེ་སྒྲིབ་བཅོས་སྤྱོད་ཡོན་ལེན་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བོད་ཁྱིམ་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མ་སྤྱོད་པོད་ཁྱིམ་
 ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། སོ་སོའི་རོས་ནས་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བཅོས་ལུས་བཅད་
 གྱི་ཞབས་སྟེགས་དེའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ MBBS གི་དངུལ་འབོར་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འདྲའི་ཆ་ནས་ཞབས་སྟེགས་དེའང་སྒྲིབ་བཅོས་ལུས་བཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་བཅོས་ལུས་བཅད་ཀྱི་དངུལ་འབོར་དེའང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ན།
 ལོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་ཡོན་ཆེད་དུ་འབྲུམ་རེ་རེ་མར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིག་སྤྱར་གནང་འདུག ང་ཚོས་བཀའ་ལག་གསར་པར་གན་ཡིག་དེ་
 ཡར་སུལ་ནས་བཀའ་ལག་ཐོག་ནས་གན་ཡིག་དེ་འབྲུམ་ཉི་ཤུའི་རིན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་

གཅིག་ཁྱད་པར་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད་མེད་ནའང་རེད། འདི་ཞབས་སྟེགས་
རང་གི་ཐོག་ལ་བཞག་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སློབ་པའི་གན་ཡིག་གཞིར་བརྒྱུད་མ་འགོ་བཙུག་
ན། ང་རང་ཚོ་ཐོད་མེད་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་རེད། སྐབས་བཙོལ་གྱི་ལག་དེབ་རེད། དེ་ནས་ IC དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་སྟེགས་
འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་སོགས་མ་གནང་བ་དེ་གསལ་པོ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གན་ཡིག་བཞག་
མཁན་སྟོབ་སྟེགས་སོ་སོས་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མཆོན་ཏེགས་བསྟོན་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ག་རང་ང་ཚོས་ལག་ལེན་
བསྟར་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྟགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་སྟགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། འདི་ནི་བ་དེ་སྐར་མ་གཉིས་ནང་དུ་མཇུག་
བསྐྱེལ་རྒྱའི་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ་ནི་བ་
ཞུ་རྒྱ་ད། ད་ལྟར་མང་ལ་ས་གནས་ལ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ཅིག་ཆགས་ཅང་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སྟོན་བྱག་སྟེལ་
སྤྱི་འཐུས་དང་ད་གཉིས་པ་གིར་ས་གནས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སྟེ། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞུས་སོང་། མང་ཆེ་བ་ད་ལྟ་བྱག་
འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཞུས་ཆར་སོང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཁང་དོད་བསྐྱར་བཙོན་བྱ་རྒྱུ་དང་འཆོ་སྟོན་འདི་ད་ལྟ་ནང་སྟོན་བཀའ་
སྟོན་ནས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག སྟགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་
དེ་པ་གིར་ས་གནས་ལ་རྒྱ་མཐོང་ཆད་ལྷན་མེད་པ་དང་རྟིང་པ་ཆགས་པ་དང་རྒྱ་མར་འཆོག་སྟབས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དེ་ག་ནང་
བཞིན་གྱི་རྒྱ་བན་གས་བསྟན་པ་དང་། ས་གནས་ལ་ཡུལ་མི་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུ་མ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཉིན་
མ་གཉིས་གསུམ་ནང་དུ་རྒྱ་ཐེངས་མ་གཅིག་དང་དེའང་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གཉིས་མ་གཉོགས་སྟེབས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་རྩ་བ་
གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག སོང་ཅང་ཁ་སྟོན་ལས་བསྟོམས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ཞུས་པའི་སྐབས་སྟེ་མར་ལན་འདེབས་ལ་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་སྟུན་འགྱུར་གནང་དང་གནང་སྟེ་ཡིན་ཞེས་འདི་གསུངས་གནང་འདུག བྱས་ཅང་ད་ལྟ་
ངས་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་འཁོད་ཀྱི་རེད་བསམས་བྱུང་། ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ངས་བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་མ་
སོང་། ལས་བསྟོམས་བསྟུས་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་དང་གཅང་འཕྲོད་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་འདི་འཁོད་མི་འདུག བྱས་ཅང་པ་གིར་
གནང་དང་གནང་སྟེ་དེ་ག་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ནི་བ་གཅིག་ཡིན། ནི་བ་གཉིས་པ་དེ་པ་གིར་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་དེ་རྩ་
བྱག་གཅིག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རྩ་བ་གི་ལས་གཞི་ཞིག་ག་སྟེགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་ནི་བ་གཉིས་
པ་དེ་ཡིན། གལ་སྟོན་རྩ་བ་ལ་བཙུག་ཡི་ཡོད་ན་སྟོན་མ་དུས་ཆོད་ཅིག་ལ་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་འཆར་གཞི་བཀོད་གནང་
འདུག འབྲམ་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་མ་གིར་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སྟེ་འབྲམ་ ༤ གི་ལས་
གཞི་ཆགས་ནས་ཀེམ་ཁག་ནང་དུ་རྒྱའི་ཐོས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་བརྒྱབས་ནས་ཡིན་ནའང་འདིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྟབས་མིན་

འདུག་སོང་ཙང་ང་འགྲོ་དེའི་ཐོག་ལ་གང་གནང་རྒྱ་ཡོད་ནའང་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་
རྩི་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མདོར་བསྟུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དང་པོ་དེ་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱོད་
བཅོས་བཏུ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་སྤང་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། གཞི་ཅིའི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་དུ་བྱིན་
ནའང་དེའི་གནས་ཚུལ་དེར་རྒྱུ་རྐྱེད་ཀྱི་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ས་གནས་ཁག་ལ་བཏུ་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཨ་
རིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་གི་གཉེན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། བྱས་ཙང་
དེ་དག་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་སྐབས་དགོས་པ་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དེར་བཏུས་
ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཚུར་ཡོང་རྒྱ་དང་པར་འགོ་རྒྱུ་ར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བར་སོང་བ་དེ་ལ་སྐོར་འབྲུམ་གཉིས་ཙམ་མ་
གཏོགས་བྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། བསམ་སྒྲུབ་འདི་ནང་དུ་གལ་ཏེ་མི་དེ་དག་སྤྱོད་བཅོས་བཏུ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་མེད་པ་
ཡིན་ན། མི་ ༣༥༥ དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་གཙོ་ཙམ་ལ་བཏུ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བྱས་ཡོད་ན་
སྐོར་འབྲུམ་གཉིས་དང་ཉིས་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ལས་མང་བ་ཞིག་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་འགྲུལ་གཞོན་
གཅིག་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་རེད་འདུག། ད་ལྟ་ཤེས་འདོད་པ་གཅིག་ལ་ལས་གཞི་འདི་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་སེལ་
ཆེར་འགོ་ཡི་མེད་འགོ། ད་ལྟ་མི་ཁྲི་གཅིག་ཟེན་མ་ཟེན་གཅིག་མ་གཏོགས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མ་སྐབས་འདི་གནད་འགག་ཏུ་
བ་དེ་གང་དུ་ཐུག་ཡོད་མིན་དེ་གཅིག་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ། འདིས་གནད་འགག་དེ་དག་དང་དཀའ་ངལ་དེ་
དག་སེལ་སྐབས་རྒྱུར་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཅེས་གཅིག་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེར་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། གཞི་ཅིའི་ད་ལྟ་དཔེ་ཆ་བཞག་པ་
ཡིན་ན། ང་ཆོའི་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དེའང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ལྟར་བཙུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད།
བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དེ་ཆོའི་ཕྱག་ལས་གནང་བྱོགས་ཐད་ལ་བཀའ་ཁོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོགས་དེའང་ད་ལྟ་ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཐེ་རུས་གནང་ནས་བཏུ་ཏྲོག་དང་གཟིགས་ཏྲོགས་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཆོས་ཁྱེད་རང་ཆོས་རང་
ཁ་རང་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་ཆོས་བཙུགས་བཞག་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཆོ་ག་རེ་བྱས་ནའང་བྱས་གསུངས་བསྐྱད་པ་དེ་
ངས་ཏག་ཏག་རང་བསྐྱད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་བསམ་ཀྱི་འདུག། འདི་ངས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།
བྱས་ཙང་དེ་སྟོན་བྱི་ཆེ་ ༩ པའི་ནང་དུ་ངས་ཡག་པོ་བྲན་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། སྐབས་དེ་ག་རང་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འགན་
ཁུར་མཁན་ཆོའི་གསོལ་ཐོགས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཁོལ་ཞིག་བྱུང་བསྐྱད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟ་དབང་ཆ་དང་མ་
སོང་ནའང་རང་གི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། འདི་པར་སྤྱད་ནས་གང་འཆོམ་ཞིག་ནས་སོ་སོས་ང་ཆོའི་ཕྱགས་འདོད་ནང་

བཞིན་གནང་ཆུ་མ་བྱང་ནས་རང་དབང་ཅན་ཞིག་དང་། རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་ནས་ཁ་ཤོར་བའི་སྐབས་སུ་ཚུར་བཀྲུག་སྟབས་
ཆུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཆུ་འི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་
འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གསུམ་པ་དེར་དེ་རིང་ཞོགས་པ་སྟགས་སྒྲང་གཞན་སྟུལ་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱིར་བཏང་
སྟན་གྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྟན་མ་སྟབས་ཐེར་ནའང་མི་འདུག་སྟན་གྱི་ཐོག་ནས་སྟུང་ལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཨེས་
ཆེས་སྟན་བཅོས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པའི་སྟན་དེ་དག་མ་གནང་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རའི་
བསམ་པར་གཤམ་ཏེ་སྟུང་ལ་བྱགས་ཆེན་པོ་གཅིག་འཕྲད་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། རས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་དེ་ག་ཅུ་མ་འཕྲད་གྱི་ཨེ་ཡོད་
བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟན་ཅིས་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དུལ་གྱི་སྟུང་ལ་དེ་ཅུ་མ་ཡོད་པ་མེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་བྱགས་གཞོན་བསྟོན་ནས་སྟན་ག་ཆོད་དགོས་དགོས་གཅིག་ཆང་མར་འདང་ངེས་ཞིག་བཟོ་སྟན་གནང་ཆུ་དེ་གཤམ་
ཆེན་པོ་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྟབས་པ་ཡིན་ན། སྟན་གྱི་སྟུང་ཆོད་དང་དེ་དག་ཆང་མ་ང་ཆོས་སྟངས་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་སྟབས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་ཨེས་ཆེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྟན་སོ་
སོར་མེད་དུས། གཞན་དག་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་སྟན་དེ་དག་ཡུང་ཆོད་དང་ལྟན་པ་ག་ཆོད་ཅུ་མ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ་
བསམ་གྱི་འདུག་བྱས་ཅང་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཆུ་ཞིག་ལ་བྱང་ཨ་རི་ནས་ང་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་གཅིག་བརྒྱུད་ནས་ལན་གཅིག་འབྱོར་
སོང་། ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེར་སངས་སྟན་ཅིས་ཁང་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་དེ་དག་ལ་སྟན་སྟོན་
པའི་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་མི་ཆོ་ལས་ཡུང་རིན་གོང་ཆེ་བ་ཞིག་ལེན་གནང་གི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་གནས་
སྟངས་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད་དེ། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་ཡུང་བོད་
མི་གཅིག་རེད། བོད་མི་སྤྱི་འབྲེ་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་བསྟན་མཁན་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཛུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་གྱི་ལས་འགན་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡང་སྒྲུབ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད། བྱས་
ཅང་དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ནང་བཞིན་གཅིག་ལ་གཞིགས་ཞིབ་མ་གནང་བའི་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད། གོང་
ཆོད་གྱི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་འདྲ་གཅིག་ལན་འབྱོར་སོང་། དེ་ངས་གྲོས་ཆོགས་འདིར་མ་ཞུས་ན་
འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྟགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ར་ཡང་ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་ང་ཆོའི་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དཀའ་ངལ་
སེལ་ཆུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྟངས་དེ་འདི་ལོ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་
ཆུའི་དཀའ་ངལ་དེ་མི་མང་ལ་དཔག་པའི་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཁྱད་ལས་པ་ཞིག་གཏོང་ཆུའི་འཆར་གཞི་

ཞིག་དེ་ལོ་སྤྱི་ཅེས་ནང་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་ན་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་
དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། རྒྱའི་གནས་སྐབས་གར་འདྲ་ཡིན་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་རིམ་བས་རྒྱ་ཡི་དཀར་ལ་
སེལ་བྱུང་བའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྤྱི་བཙུགས་ལྟ་སྤྱི་ལས་གཞི་དེ་བཙུགས་ནས་ལོ་གཅིག་མ་གཏོགས་འགོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་སུ་
༢༠༡༩།༩།༡ ནས་ལག་བསྟར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་མང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལྷག་ཙམ་ལ་འཕྲོད་
བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུ་མི་འདུག བཀའ་ཤག་སྐབས་བཙུགས་ནས་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས། ལས་
གཞི་འདི་མི་མང་གར་མང་ལ་བྱུང་བྱུང་འབད་བཅོམ་ཞུས་པ་རེད། ད་ལོ་གཉིས་པ་དེ་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་སྤྱི་བཙུགས་ལྟ་སྤྱི་ལས་གཞི་དེ་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག གཙོ་བོ་དེ་དཔུལ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཁག་གཅིག་སེར་སྤྱ་དང་བསམ་སྤོ་གཏོང་ཕྱོགས་ནོར་བའི་དབང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་འདུག གཉིས་པ་དེ་རྒྱུ་ཚོགས་ནང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་སྤོ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་ལས་གཞི་འདི་དེ་ནང་
འཛུལ་ཞུགས་མ་གནང་བ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ།
ད་དུང་ཡང་ཡིད་མ་ཆོས་པ་ཡོང་གི་འདུག

དེ་ནས་བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱི་ཅེས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་མང་དུ་
བཅོ་རྒྱུ་འོ་སྤྱི་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆོང་འབྲེལ་དང་མེད་སྤྱོད་ལོག་པ་དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ནང་བྱུང་འདུག སྤྱི་ཕྱི་ལ་མི་བཙོར་བའི་དམ་བྱ་བྱ་རྒྱུ་འགན་སྐྱེས་ཤིག་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོའི་སྤྱི་ཕྱི་རིན་པའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་དེར་བཀའ་ལན་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་
བསྟེན་བཀའ་སྤོམ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤོམ་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཅེས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་དཀར་ལ་སེལ་བྱུང་བའི་ཡོད་མེད་བལྟ་
རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་
རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་བསྐྱེམས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤོམ་ཆེ་རིང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་

ཆང་མ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། མདོར་
བསྐྱེམས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྱག་ལས་གནང་འདུག འགྲོ་སོང་བཏང་འདུག འབྲས་བུ་ཡང་ཐོན་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་བསྐྱགས་
བརྗོད་ཞུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོག་པེད་སྟོང་གཏོང་བྱུགས་ཐད་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་
འབོད་སྐབས་ཆབ་བཅོན་རྣམས་ཞེས་འབོད་ཡོད་དུས། ཆོག་དེ་ཉན་ན་སྟན་པོ་འདྲ་གཅིག་མི་འདུག་ལ་བསམ་སྟོབ་ཏང་
ནའང་ཡག་པོ་ཞིག་འཁོར་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་རྗེས་མ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་བྱུང་འདྲ་པོ་ཞིག་པེད་སྟོང་ན་ཡག་པོ་
འདུག དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བསྐྱེམས་གཅིག་བུ་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་འང་སྟོབ་བྱུག་གངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
ཡོད་དུས་སྟོབ་བྱུག་གངས་ལ་བྱུག་གངས་ཟེར་ནས་ལབ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ཉན་བདེ་པོ་ཞིག་མིན་འདུག དེ་ཆོ་གཅིག་
བྱུགས་སྤང་གནང་དགོས་པ་འདུག སྟོབ་བྱུག་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་རྒྱན་ལྡན་ནས་གཤེད་ཆེན་པོ་བཅི་སའི་མི་
ཆགས་དུས། མིང་འབོད་དུས་སྐབས་ལ་བྱུགས་སྤང་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིགས་ཞིབ་འོག་ནས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ན་ཆ་འདྲ་མིན་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། མི་ཆུན་པ་དེ་ཆོ་ར་ཀ་རའི་ན་ཆ་དང་ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཆོ་སྤང་སྟོབ་དང་འགོག་སྤང་བྱེད་རྒྱུ་
ངོ་སྟོང་གྱི་དབྱིན་རིའི་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་སྟོང་རྗེ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ནད་པ་མང་ཆེ་བ་དབྱིན་ཡིག་
མི་ཤེས་མཁན་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་པོད་ཡིག་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ནས་འབྲེམས་སྟེལ་ཞིག་གནང་བྱུང་
པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་བྱུགས་ལ་འཛོག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ཉོག་ཙམ་མཆོམས་འཛོག་རོགས་གནང་། སྟོང་པའི་དུས་ཆོད་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཆོགས་ཉི་མ་གཉིས་ལས་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོང་པའི་དུས་ཆོད་ཞུས་པ་དང་གོ་
སྐབས་གནང་བར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་མཐའ་མའི་ཐག་
གཙོད་ཅིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ངས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་འཕྲོས་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་
འབྲུལ་དགོས་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆོགས་གཙོ་རང་ཉིད་སྐབས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་
སྤྱི་འཐུས་གང་ཐག་སུ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་སུལ་མ་གྱོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་དེ་བས་
ཀྱང་གང་ནས་སུལ་རུས། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གསལ་བཤད་མདོར་ཙམ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཟེར་ནང་ལ་
ལྷག་པའི་ཆེད་དུ་སྟན་སེང་ཞུ་ཡིན། ངས་ཞུ་བའི་དོན་དག་གཙོ་པོ་དེ་སྤྱི་གཞི་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་འགོ་བཞུགས་པ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས།
ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ། སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་དེ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ལ་བཏང་མ་བཏང་གི་བཀའ་མོལ་ཞིག་
འདུག བྱས་ཅང་ལས་རིམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ནས་ལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་རིམ་བཞུགས་གཙོ་སྐབས་སོ་སོ་སོ་སོ་ལ་མི་འདྲ་བ་
མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་སྟེ། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐག་གཅོད་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་
ན། སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་ཚོགས་གི་རེད། སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་འབྲེལ་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ལན་
རྒྱག་རྒྱའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་དེ་སྤྱོད་པ་མ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྲེལ་
རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལ་སྤྱོད་ནས་འབྲེལ་སྟོན་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་བར་ཡང་ཚོགས་གཙོ་གསར་བ་
ཞིག་སྤྱོད་ནས་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེ་
ལ་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་འབྲེལ་བ་དང་གསལ་པོ་ཞིག་བྱ་གི་མི་འདུག་སྟེ། བལ་ཆེར་བརྒྱད་རིམ་ནང་ལ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྟངས་འཛིན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཞིག་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་བྱེད་ཐུབ་
ཡོད་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཁ་སང་ཁ་ཉིན་བརྒྱད་རིམ་ནང་ལ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱད་རིམ་ནང་ལ་བཏང་བ་
ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་བྱུང་བར་མི་འདུག ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོག་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་རེས་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་དགོས་པའི་དོན་ཆེན་གཅིག་རང་ཡོད། གོ་སྐབས་གནང་བར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་སང་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཤུགས་དང་བསྐྱེད་ཤུགས་བཞི་འབྲེམས་སྤྱི་གཞུགས་གཞི་དོན་
ཆེན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ནང་ལ། ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དོན་ཆེན་ཆ་ཆང་སྟན་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་
ཞུ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་ནས་རྒྱ་དུག་རེའི་ནང་བསྐྱེད་ཡོལ་ཐོན་མཁན་གྱི་མཆན་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་ཁང་ཞུ་མཁན་སོ་སོ་སྟན་ཞུ་གཏན་འབེབས་འགོ་དཔོན་ཐོག་བསྐྱེད་ཏེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་འགན་
འཛིན་ལ་འབྲེལ་དགོས། ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་འགན་འཛིན་གྱིས་སྟན་ཞུ་དེ་དག་འབྱོར་རིམ་ལྟར་སྤྱོད་ཐོན་ནང་དེ་ག་
འགོ་དེད་དགོས། བསྐྱེད་ཡོལ་ཐོན་མཆན་སྤྱོད་ཐོན་ནང་གསལ་ལྟར་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བསྐྱེད་ཤུགས་ཨང་

རིམ་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཅི་སྟེ་བགྲུལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བགོ་སྟོང་མ་ཐུབ་ཆེ་བགྲུལ་ཡོལ་ཐོན་
 སྐབས་སྐང་ཕོགས་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ འབབ་སྒྲུ་རེ་བཞིན་བགྲུལ་ཤག་གི་གོ་སྟོན་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་སྟོང་རྒྱ་ཐེར་
 ནས་དེ་དོན་ཚན་གཅིག་རེད། དེ་ནས་གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཁང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཉྟོས་པར་ཐེངས་གཅིག་རང་གི་བགྲུལ་ཤག་
 ཕོགས་འབབ་ཅི་ཐོབ་ལོ་བཅུའི་བསྐྱར་བའི་དདུལ་འཁོར་བགྲུལ་ཤག་གི་དོད་དུ་ཉུ་སྟོང་ཆོག་ཅེས་དེ་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲུལ་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ཤག་སྟོན་དོན་ལྟར་སྒྲུ་གཉིས་ནང་ཚུན་
 བྱིར་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ངས་ག་རེ་ནང་འགལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་རེད་ཟེར་ན།
 མཇེད་གཙོ་ཆུང་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྟོན་གཞི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མཇེད་གཙོ་ཆུང་པ་ཟེར་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་གཞན་
 གཉིས། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་དབུས་པའི་བཀའ་སློན་ཆུང་པ་ཆོ། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་
 ཆུང་པ་ཆོ། རང་དབང་ཅན་གྱི་འགན་འཁུན་དེ་ཆོ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་དབུས་པའི་བཀའ་སློན་ཆུང་པ་ཆོར་འབྲེལ་བ་
 ཞེ་བྲག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་པ་ཆོར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲེལ་བ་
 ཆགས་ས་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་རང་དབང་ཅན་དེ་ཆོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆགས་རྒྱ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་
 གཅིག་དེ་སྤྱི་གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བ་གིར་རང་དབང་ཅན་ཅན་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྟོར་དེ་ཉུ་
 ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ལོ་བཅུའི་འབབ་བསྐྱར་རྒྱུའི་དདུལ་དེ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མཇེད་གཙོ་ཆུང་
 པའི་སྟོན་གཞི་དཔེར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆང་མའི་ནང་ནས་ངས་དོན་ཚན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་རེད། ནང་གསེས་བཅུ་
 རྩལ་དེ། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་ཕོགས་དང་ཟུར་ཕོགས་ལས་དོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྟོན་གཞི་
 དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ནང་ལ་ག་རེ་གིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ལས་དོན་བགྲུལ་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་རེད།
 དེའི་ནང་གསེས་དེ་ལས་བྱེད་བགྲུལ་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བགྲུལ་ཡོལ་སྤྱི་མཆུངས་དྲུང་ཆེ་གནས་རིམ་གྱི་
 བགྲུལ་ཤག་འཐོབ་རྒྱ་དང་། བགྲུལ་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་ཡིན་ན། བགྲུལ་ཤག་
 གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེར་དབྱེ་བ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དེའི་འག་དེ་ལ་དེ་མིན་སྟོན་གཞི་དེའི་དོན་ཚན་བཙོ་ལྟའི་
 ནང་གསེས་ཕོགས་འབབ་ཅི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་སྒྲུའི་དོད་དུ་འཐོབ་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྒྲུ་མའི་
 གཞུང་ཁང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ། བགྲུལ་ཤག་དང་ཁང་སྒྲུའི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅེས་བཀའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་
 གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པའི་རང་དབང་ཅན་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
 ཆགས་པ་ཡིན་ན། འདི་དག་ལ་ལས་ཤག་བགོ་འབྲེམས་སྟོན་གཞིའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་ཆོ་ལ་
 སྟོན་མ་ཞབས་ལོ་ཞུས་པའི་ལོ་བཅུའི་འབབ་འཐོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་འདིའི་ནང་ལ་དེ་གསལ་གྱི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། གུས་ཅང་ངས་ག་རེ་ཉུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལས་ཤག་བགོ་འབྲེམས་སྟོན་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་བ་དེ།
 མཇེད་གཙོ་ཆུང་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་ཐོབ་ཐང་ནང་ལ་གསལ་གྱི་མི་འདུག དེ་གསལ་པོར་བཅུག་པ་ཡིན་ན་ཁ་གསལ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། ཐོབ་ཐང་ཟེར་དུས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གོ་སྟོན་གྱི་རེད་པ། ད་ལྟ་གོང་དུ་བགྲུལ་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཟེར་ནས་
 ཡང་ཐོབ་ཐང་མེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཡོད་པ་རེད། བགྲུལ་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་བགྲུལ་ཤག་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད།
 བགྲུལ་ཤག་གི་ཁང་པ་རང་ལ་ཉུ་རྒྱ་དང་། ཁང་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་གཞུང་ཁང་དང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁང་
 པ་དང་། ཁང་སྒྲུའི་ཁང་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁང་པ་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་དོད་ཅིག་བརྒྱ་ཆ་ཕོགས་ཐོབ་འདི་ལོ་བཅུ་
 བསྐྱར་ནས་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བ་དེ་མཇེད་གཙོ་ཆུང་པའི་སྟོན་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་མི་འདུག དེ་མ་

འོངས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གང་ཡང་ཅུ་མ་མིན། དེ་ཡིན་དུས་གོ་
ནོར་མ་ཐེབས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཡར་ལངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་
མོན་ཆོ་ས་གནས་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་གཞིན་ཁུ་གསུམ་གྱི་སྟན་ཁུ་ཞིག་ཕྱལ་ནས་
མོན་ཆོ་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་ས་མིག་སྟོང་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
ཅང་མོན་ཆོ་ས་གནས་ཀྱི་གཞིན་ཁུ་ལས་མེད་རྒྱུངས་འཁོར་གཏོང་ཤེས་མཁན་ཁ་ལོ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་
གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་སྐབས་འདྲུག་ཅུ་མ་ཐུད་སྟན་ཁུ་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་སྟན་ཁུ་
དེའི་རོ་བ་ཕྱས་དང་ཟུར་དུ་སྟན་ཁུ་ཞིག་ང་ལ་ཡང་འབྱོར་སོང་། དེའི་རྩིས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མར་གསུང་ལན་
གནང་བ་དེ་ལ་ས་མིག་སྟོང་བ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་ན་གཞིན་ལས་མེད་བོད་མི་ཞིག་ལ་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་ཅུ་ཐད། ཁོ་བོའི་ལས་
ཆབ་ཏུ་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་མི་དགོས་པར་སྟན་ཁུ་གི་རྒྱ་སྟོག་ལྟོག་མཁན་ནས་ཁ་ལོ་བའི་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལྟོག་ཐོག་
བསྐོ་གཞག་ཐེན་པར་བརྟེན། ཡོང་བ་མིན་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྩིས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་
གོང་གི་མི་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟན་ཁུ་ཞིག་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྟན་ཁུ་
དང་ས་གནས་ལ་མར་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རོ་བ་ཕྱས་ཤིག་ཀྱང་ང་ལ་འབྱོར་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་ངས་ཅུ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཡིན་
ཅེ་ན། མོན་ཆོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱུངས་འཁོར་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ནད་བ་དཔོར་འབྲེན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དང་རྒྱུངས་
འཁོར་གཅིག་བྱས་ནས། རྒྱུངས་འཁོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་དེ་བཞེས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་པའི་ཕྱལ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོག་བརྟན་དབྱེད་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་གར་ Raja ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་དེ་ལྟར་བསྐོ་གཞག་
གནང་འདུག་ དེ་འདྲ་བྱས་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་དེ་ཞོགས་པའི་རྒྱ་ཆོད་
དགུ་བ་ནས་ཕྱི་རྒྱ་ཆོད་ལྔ་པར་པར་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་ལ་ལོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེར་ནད་བ་རྩ་བྱ་དེ་འདྲ་
ལ་མཆོན་ལ་རྒྱུངས་འཁོར་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་ལོ་བ་གཉིས་
མ་བྱུང་ནའང་ས་གནས་ནས་ཁ་ལོ་བ་ལས་མེད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་ངས་པར་དུ་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་
རོགས་ཞེས་དེ་ལྟར་འབོད་བསྐྱེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་གི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ གཙོ་བོ་ངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཅུ་ཡི་
ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཕྱིན་ལེན་ནས་མོན་ཆོ་ས་གནས་ལ་ལས་འཆར་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་འབྱུང་ ༢༠༠ ལྷག་ཅིག་གི་ལས་
འཆར་ཞིག་འདུག་ (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་མཐུག་བསྐྱེད་ཆར་བ་
རེད།) ལགས་སོ། ངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་བ་གཅིག་ཅུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་པ་

གིར་ལས་བྲེལ་ལས་བཟོ་སྤངས་མ་སྟབས་རེད་དམ། ཡང་ན་ལས་འཆར་དེའི་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
འཆར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཟི་བུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་གང་ལྟར་
ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞེན་ས་གནས་དེ་ལ་ཀ་ཀོར་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ལས་འཆར་དེ་སྤྱར་དུ་སྟབས་སྟབས་
ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་ནའང་སྟགས་སྤང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་བསྟུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟགས་རྩི་ཆེ་
གནང་།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དང་པོ་དེར་ངས་སྟགས་རྩི་ཆེ་རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད། སྤྱིར་ལ་དེར་
སངས་སྟེན་པ་གཅིག་སྟེན་པ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སྟེན་པ་དེ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་
བཀའ་སྟོན་དེར་མེད་པ་འདི་ཞོར་ཞིག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཆོ་བརྒྱད་ནས་སྟེན་པ་དེའི་ཨ་མ་སྟགས་པ་དང་། ཨ་མའི་
འབྲས་ནས་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་སྤངས་ནས་སྟེན་པ་དེ་རྒྱ་ཐབས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ཁོ་རང་རང་གིས་སྟུ་ལས་མང་
པོ་བསྟོན་འདུག སྟེན་པ་དེ་ཡང་སྟེན་པ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་ལ་པན་ཐོགས་འདུག སྟེན་པ་བྱ་མོ་དེ་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་
ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། གླ་ཆ་ལ་ཉེ་བཀ་ཡོད་ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་འདུག་ཅེས་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་སོང་། དེ་བྱས་དུས་ངས་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་
བསྟགས་བཟོད་དང་སྟགས་རྩི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཆོ་སྟེན་པའི་ལྷན་ཆོག་གཙོ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་བྱང་བ་རེད། ང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་མིང་
ཐོག་ནས་སྟེན་པའི་ལྷན་ཆོག་གཙོ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་གཙོ་འདུ་མཆོག་ ༤ ཆོས་ ༡༤ དང་ ༡༥ གྱི་ཉི་མ་གཉིས་ལ་བཅར་བ་
རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྐད་ཆ་ཆ་ཆ་ཉན་པ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱས་པ་ཡིན། སོང་ཅང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་
འདི་བརྒྱད་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་ཞུས་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་མ་སོང་། དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་སྟེན་པའི་ལྷན་ཆོག་གཙོ་བཞེན་པ་དེ་
སྐབས་བཞེན་པའི་སྟེན་པའི་ལྷན་ཆོག་གཙོ་རྒྱུན་ལས་རེད། ངའི་བསམ་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་སྟེན་པའི་ལྷན་ཆོག་གཙོ་
ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་དེ་འོས་བསྟེན་སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྟེན་པའི་ལྷན་ཆོག་གཙོ་འོས་བསྟེན་
སྤྱི་གཞི་ནང་ལ་ག་རེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྟེན་པའི་ལྷན་ཆོག་གཙོ་བྱ་བ་ཆ་ཡོང་སྤངས་དེ་སྟེན་ཅིས་ཁང་གི་བྱ་བ་
ཁོངས་ནས་བཞེན་དང་། སྟེན་ཅིས་ཁང་བྱ་བ་ཁོངས་མ་ཡིན་པ་ནས་བཞེན། སྤྱི་ལྷན་སྟེན་ཞབས་བྱི་བ་བཞེས་པ་གཅིག་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་གཅིག་བཅས་མི་བཅུ་ཐམས་པ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟེན་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་
སྟེན་ཅིས་ཁང་གི་བྱ་བ་ཁོངས་ནས་ཉུང་མཐའ་ལས་སྟབས་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
མི་བཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟེན་དེ་འགོ་སྟབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྟེན་
པའི་ལྷན་ཆོག་གཙོ་བྱ་བ་ལས་གནང་མཁན་གནང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སྟེན་ཅིས་ཁང་གི་བྱ་བ་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྟེན་པ་

བཞི་དག་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟུན་དེའི་ནང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་མི་ལྷ་ལས་བྱུང་ཡོད་པ་
མ་རེད། ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་འགྲོ་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་
ཆོག་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྤྲོན་པ་ཆོས་འགན་འཁེར་བ་དང་། དེའི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆོས་འགན་
འཁེར་དགོས་སྐད་དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག དེ་ངས་དང་པོ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་འགྲོ་བསྟུན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་
མཁན་ཆོར་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་འོས་བསྟུན་སྤྲོན་པ་ལ་མི་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་པ་རེད་དེ་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་
པ་ཞུས་པ་རེད། དཔེ་མཆོན་ཅུ་ཞིག་ཞུས་ན། སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་མི་གཅིག་གིས་ག་པར་ཐུག་ནའང་ཐུག་ ང་
དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟུན་ནང་ཞུགས་ཀྱི་མི་ཅེར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་མིན་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་སྤྲོན་པ་ལ་མཐོང་མི་སྤྲོད་ཐོག་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་འཕྲོད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་
པ་ཡིན་ན་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་མི་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མར་ཡོང་ནས་སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་ཆོག་གྱི་རྒྱུན་ཁོན་གཏོར་ཕྱོགས་སྒྲོར་ལ་སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་ཆོག་ལ་སྤྲོན་པ་
ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་རེད། དེ་ནི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་ནས་ལོ་ལྷ་ཡི་དུས་ཡུན་ཆགས་པ་རེད། ཆགས་ནས་སྤྲོན་
པའི་སྤྲོན་ཆོག་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་ནས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཞབས་གཡུང་གྱི་སྤྲོད་ཆ་གཅིག་འགྲོ་
གི་ཡོད་པ་རེད། ཞབས་གཡུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་སྤྲོད་ཆ་ཞིག་འཕྲོས་པ་རེད་མ་
གཏོགས། ཡོང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཡོང་དགོས་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་ཆོག་ནང་ལོག་འཇུག་
མཁན་སྤྲོན་པ་རྣམས་སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་ཆོག་གྱི་ཆོག་འདུ་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
གཉིས་ཀ་སོ་སོས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཞུས་
པའི་སྤྲོན་པ་ལ་དེ་ནི་དགོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཆོག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་སྤྲོན་པས་ཆ་འགས་ལེན་
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། དེའི་སྤྲོད་ལ་གཡུང་སྤྲོད་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གིས་ཞབས་གཡུང་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤྲོན་པའི་
སྤྲོན་ཆོག་ནང་ལ་ཞབས་གཡུང་བྱས་ནས་ལོ་ལྷ་བསྟུན་པ་ཡིན་ན། ཞབས་གཡུང་དེ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྲོན་པ་དེ་ཆོའི་ལས་
ཀ་རང་འཇགས་འཛོམས་རྒྱུ་ལ་གདེང་ཆོད་མི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཞབས་ལོ་ཡར་འཕར་ཕྱོགས་ལ་གདེང་ཆོད་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེར་བརྟེན་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་ནས་འགན་འཁེར་དགོས་མཁན་གྱི་སྤྲོན་པ་རྣམས་པ་ཆོས་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོན་པའི་
སྤྲོན་ཆོག་གྱི་འགན་འཁེར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་དཀའ་ངལ་གཅིག་རེད།

དཀའ་ངལ་གཉིས་པ་དེ་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོན་པ་ཆོས་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་
ཆོག་ལ་འགན་འཁེར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་རྣམས་པ་ཆོ་ཁ་འགས་སོ་སོའི་སྤྲོན་ཁང་འཛིན་མཁན་ཡོད་པ་རེད།
ཁ་འགས་སོ་སོའི་སྤྲོན་སྤྱོད་ཁང་འཛིན་མཁན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱག་གི་འདུག དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་
གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། གཡུང་སྤྲོད་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གྱི་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོ་ཆར་མས་སྤྲོན་ཁང་དང་
སྤྲོན་སྤྱོད་ཁང་གཡུགས་ནས་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། གཡུང་སྤྲོད་རྒྱུན་ཁོན་ག་ཆོད་ཡིན་ཏེ་མི་གོ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན།
སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་སྤྲོན་པ་རྣམས་པ་ཆོའི་ཞབས་ལོ་དང་དེ་ཆོ་སྤྲོད་བཏང་ནས་བྱག་ལས་དེ་གནང་གི་རེད་དམ། དེ་བ་གཅིག་དེ་
རེད། སྤྲོན་པ་རྣམས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་བར་གསུམ་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྤྲོད་ལ། སྤྲོད་ཆ་ཤོད་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོས་དེ་
ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གྱི་སྤྱི་བར་གསུམ་ལ་རྒྱུན་ཁོན་མ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཆོ་ལ་མཐོང་
སྤྲོད་པ་སོང་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་དེ་བརྒྱབས་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་དཔལ་སྤྲོད་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་

ཆེ་བསྟན་པ་བསམ་མཁར་ལགས་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་ལ་དདུལ་ཞིག་སྤྲད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱན་གྲོན་མ་རེད། གསོལ་
 རས་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཁོ་རང་ཚོས་བོད་སྤྱོད་མང་པོ་གཏོང་གི་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་པེབས་པའི་
 རྗེས་ལ་སྤྲོད་མིན་ཅམ་གྱི་ཡང་བསྐྱར་ཆོག་གསར་པ་ཞིག་སྟེབས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་གང་ལྟར་ཡུང་གཏོང་བྱ་གཤོར་
 བའི་བཟོ་འདྲ་གཅིག་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་བར་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་རྒྱུའི་སྤང་ཚུལ་
 དང་གསུང་བཤད་གནང་སྤངས་མི་འདུག དེས་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱ་བ་མི་བྱ་བ་གྱི་བསམ་སྟོན་གཏང་རྒྱ་གཅིག་རེད། སྟན་པའི་
 ལྟན་ཆོགས་ཁོ་རང་བཅུགས་པའི་རྗེས་ལ་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་ག་རེ་བྱས་ནས་བཅུགས་པ་རེད། སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་
 དམིགས་ཡུལ་དེ་སྟན་རྒྱན་མ་ཐོན་གྱི་འདུག་གམ། སྟན་པ་རྒྱན་མ་ཐོན་གྱི་འདུག་གམ། སྟན་སྤྱོད་ཁང་རྒྱན་མ་འདུག་གམ།
 གསོ་བ་རིག་པ་གང་འདྲ་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་དགོས་འདུག་གམ་དེ་རེད། དེ་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་ན་ཁེ་བཟང་ཆེ་ཤོས་དེ་སྟན་ཅིས་
 ཁང་ལ་རེད། སྟན་དང་སྟན་པ་རྒྱན་མ་ཐོན་ན་སྟན་ཅིས་ཁང་ལ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་འོས་
 བས་སྟན་རྒྱན་མ་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྟན་པ་རྒྱན་མ་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། གསོ་བྱ་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་ལ་
 ལས་ཀ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྟན་དང་སྟན་པ་རྒྱན་མ་ཐོན་བས་སྤྲོད་ཆ་ཞིག་འདུག སྤྱི་འཐུས་ས་བཤོས་ལ་དྲགས་
 ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་བཟུང་བའི་སྤྲོད་ཆ་ཞིག་ཡང་ཡང་བཤད་གྱི་འདུག སྟན་པ་རྒྱན་མ་ཐོན་བའི་དྲ་རྒྱ་ནང་ལ་སྐབས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ཡི་སྒྲ་སྟན་ཡིན། Hepatitis ན་ཆ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་བཅོས་བྱ་བ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་བྱ་བ་
 བསྟགས་བྱས་འདུག དྲ་རྒྱ་དེ་དེ་ཕྱིན་ངེ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དེ་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དྲ་རྒྱ་དེ་ཡང་ལག་པ་འཆང་ས་གང་
 ཡང་མ་རག་ནས་མི་དེ་དེ་འདྲའི་ཅད་གཅོད་བྱ་བ་ཡོད་ས་མ་རེད། གང་ལྟར་བྱ་ག་ལས་དེ་འདྲ་གནང་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ནང་
 བཞིན་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་བསྐྱས་ར་བ་དང་། བཀའ་བཞི་པ་ཁོང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་འདུག འོས་བསྐྱའི་སྤྱི་གཞི་
 གཞི་ཅག་གི་ཅིག་གི་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གཏན་འབེབས་མང་པོས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གང་
 ལྟར་ཡུང་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱ་ག་ལས་གནང་བ་དེ་སྟན་ཅིས་ཁང་ལ་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡིན་ན། སྟན་ཅིས་ཁང་གིས་
 ཡུང་དེའི་ཐོག་ནས་འགན་ཞིག་ངས་པར་དུ་འཁུར་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་ཁུར་པ་ཡིན་ན་ད་ལོ་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
 གཙོ་དེ་པལ་ཆེར་སྟན་ཅིས་ཁང་གི་བྱ་བ་ཁོངས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འཁོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་སྟན་
 ཅིས་ཁང་གི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཞིག་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། ད་
 ལྟའི་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་དེ་སྟན་ཅིས་ཁང་གི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གིས་ལས་ཀ་
 དེ་ཞོར་ལས་རེད། རས་ཤེས་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆོགས་གཙོ་དེ་སྟན་ཀྱི་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་པལ་ཆེར་འགན་འཛིན་ཡིན་
 པ་འདྲ། ཁོ་རང་ཡང་ད་ལྟ་ཐོབ་སེང་ལོ་གཅིག་ཡིན་ན་ལྷ་བ་གཅིག་ཡིན་ན་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་ནང་
 ཞོར་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ལ་མཆན་པ་ཞིག་ལ་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་སྟན་སྤེལ་སྤྱོད་ཁང་དེ་
 ཆོ་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་འོག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྲོད་ཆ་ཞིག་འཕྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐབས་
 དང་པོའི་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་དུང་ཆེ་ཡིས་སྟན་ཁང་ཐོན་ནས་སྟན་སྤྱོད་ཁང་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོང་གིས་ད་ལྟ་ཡང་སྟན་པའི་
 ལྟན་ཆོགས་འོག་ལ་སྟན་སྤྱོད་ཁང་དེ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བྱི་བ་བཏང་
 དུས། ཁོང་གིས་ཡང་སྟན་པའི་ལྟན་ཆོགས་འོག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་མི་བྱེད་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་གར་

གཞུང་ལ་དེ་བ་སྤྱི་ལ་བྱེད་དགོས་པ་མིན་འགྲོ་ཞེས་བསམ་གྱི་ཡོད། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་པའི་
 ལྷན་ཚོགས་ལ་སྤྱན་པ་རྣམས་པ་ཚོས་འགན་ག་ཚོད་ཅིག་ཁྱར་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་དོགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ངས་རྟོག་
 རྟོག་ཞུ་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་འགོད་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་
 རེད། ཡང་ན་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱན་པ་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་འགོད་ཐེངས་མ་
 གཅིག་གཉིས་ཞིག་ནད་པ་བལྟས་ནས་བྱས་པ་རེད། ནད་པ་བལྟས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱན་ནས་འགྲོ་སོང་དང་
 ཡོང་སློ་གཉིས་ཀ་ཁ་འདུམ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཨར་ཏུ་མི་ཡི་
 དེས་སྤྱན་པས་གསུངས་པ་རེད། དེས་སྤྱན་པ་དེ་ཚོགས་འདུ་ཉི་མ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་འཚོགས་ནས་སྤྱན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་
 ཡང་བསྐྱར་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ཁྱལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བྱང་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ཁྱལ་ལ་འགལ་སྒྲ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་འུགས་ཆེན་པོ་
 འདུག གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཉེ་མི་གོ་གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་འདུག

མཐར་ཐུག་ངའི་དྲི་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གལ་སྲིད་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་ངོས་
 ལ་རྒྱ་བྱོན་བཏང་བ་ཡིན་ན། མི་ག་ཚོད་ལ་རྒྱ་བྱོན་གཏོང་བ་ཞུས་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། གལ་སྲིད་རྒྱ་བྱོན་བཏང་
 བའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱན་པ་དེ་ཚོའི་
 འགན་ཁུར་ནས། སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་བྱུང་ཆ་ཆར་བའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བྱུང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནས་
 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ཚབ་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། མིང་ཅ་མ་
 མ་གཏོགས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་མི་འདུག ཁ་སྤྱོད་དམིགས་བསམ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱན་
 པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་བར་ཐེངས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། ཁ་བར་ཁྱོད་ནས་བཟུགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡི་གེ་བཏང་བ་
 ཡིན་ཏེ་ཡིག་ལན་གཅིག་ཀྱང་འབྱོར་མ་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དེས་ཀྱང་འགན་ཁུར་དགོས་
 པ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཐུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སྤྱོད་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དྲི་བ་གཅིག་ཐེབས་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱན་ཅིས་
 ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱེད་ས་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་བོད་མི་ཞིག་སྤྱོད་པས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱན་རིན་གོང་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་
 དོགས་འདྲི་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་ད་ལྟ་ལན་དེ་འབྱོར་སོང་། སྤྱི་རྒྱལ་རང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ནས་སྤྱན་ཅིས་
 ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱན་རིན་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་རིན་དང་གཅིག་པ་ཆགས་བསྐྱར་འདུག་
 ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱན་པ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱན་བསྐྱོད་ཐེབས་སྐབས་སུ། བོད་མི་བསྟེན་གཏུགས་
 བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གོང་ཆད་དང་གཅིག་པ་ལེན་གྱི་འདུག སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ལས་ཀ་མེད་མཁན་ཚོ་ལ་པ་གིའི་སྤྱི་
 མཐུན་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱན་སྤྱོད་དགོངས་བཞེས་གནང་བྱས་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་རང་འཁོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་གི་འདུག་དེ་ག་
རང་འཁོར་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཆབ་བཅོམ་ཆབ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་འགོད་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་ལས་གཞི་
དེའི་ནང་ལ། ང་ཚོས་ལོ་ལྟར་ལས་གཞི་འདྲ་མིན་དབྱིན་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཁག་ཤིང་དང་ཅིན་ནིའི་ན་ཆ་
རེད། དེ་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་རེད། ནད་གཞི་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་སྐད་དང་དབྱིན་ཇི་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་
བཀམ་དང་འབྲེམས་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་སྤྲོད་ཁང་དགོས་ངེས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ན། ང་ཚོས་པར་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མོན་ལྷོ་སྤྲོད་ཁང་ལ་ཁ་ལོ་བའི་ས་མིག་སྤྲོད་པ་ཞིག་འདུག་དེ་ལ་བོད་པའི་ལས་མེད་ཅིག་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་
ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེའི་དོགས་འདི་གསུངས་པའི་ཐད་ལ། ང་མོན་ལྷོ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་
མང་ཆོག་ནང་ནས་དེ་འདྲའི་དྲི་བ་ཞིག་སྤེབས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་གྱི་རང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ཐོག་ནས། མོན་ལྷོ་
འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོད་ཁང་ནང་ལ་སྤྲོད་མ་ཁ་ལོ་བ་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཆུ་དང་དེ་འདྲ་བཅོ་
བཅོས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་གར་ཞིག་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཅིག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཁ་ལོ་བ་དེ་ནད་མནར་གྱི་
རྒྱུན་གྱིས་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་ཡིན་ནམ་ཅད་གོངས་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆུ་དང་སྟོག་བཅོ་མཁན་གྱི་རྒྱ་གར་ལས་བྱེད་དེ་ལ་ལས་
འགན་གཅིག་ལྷོགས་བསྐྱོས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་ཁག་ལ་ཆུ་
སྟོག་བཅོ་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་དང་ཁ་ལོ་བའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མཐོང་གི་མེད་དུས། ཆུ་སྟོག་བཅོ་
མཁན་དེ་ག་རང་ལ་ཁོ་རང་ལ་ཁ་ལོ་བ་བསྐྱོས་པ་རེད། སྤྲོད་མ་ནས་ཁ་ལོ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ནས་མཆོམས་མཆོམས་
སུ་ཁོ་རང་གིས་རྒྱུངས་འཁོར་དེ་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་རེ་འདུན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁ་ལོ་བའི་ལས་ཀ་གཅིག་ལྷོགས་དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་གནས་སྤངས་གཅིག་ཆགས་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། སྤྲོད་འཁོར་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁ་ལོ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་ཆར་དགོས་མཁོ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་
ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཁ་ལོ་བ་དེ་སྤྲོད་ཁང་རང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་མེད་དུས། རང་བྱུང་གི་དཀའ་ངལ་
འབྲད་པའི་སྐབས་སུ། དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་སྤེབས་མ་སྤེབས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་སྤྲོད་ཁང་རང་ལ་
འབྲེལ་གཏུག་ཞུས་ནས། མ་འོངས་པར་ཁ་ལོ་བ་དེ་སྤྲོད་ཁང་རང་གི་འགྲམ་ལ་ལས་ཤུག་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་བའི་འབད་
བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དབྱིན་ལེན་དོན་གཅོད་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱད་འདུག

དེ་ནས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་འཇུག་སྤེལ་བའི་བྱི་ལུགས་
སྤྲོད་པ་དེ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་བཅར་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མ་བཅར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་
ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་ས་གནས་ Dehradun དེ་ཡང་ཐག་གང་ལ་གང་འཆོམ་རིང་པོ་དང་། བ་གིའི་སྤྲོད་ཁང་ལ་
ཡང་ལས་ཀ་ཡོད་དུས་དུས་ཚོད་མ་འདང་བ་དང་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གྱིས་བཅར་མ་སྤེལ་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ བྱས་ཅང་མ་འོངས་

པར་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་འཕྲུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་དེ་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་བཅར་ཐུབ་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཆ་ཆང་སྟེན་ཐུབ་མ་ཐུབ་དང་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་རང་གིས་ཁྲིམས་དང་སྟེན་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལྟར་འཁུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་ང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་དང་གོ་བསྐྱར་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་དག་དེ་འདྲ་ལྷག་ལུས་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱག་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་གྱི་

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་འགོ་བཞེས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅ་བའི་ངས་ག་དུས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་དང་བཀའ་ལན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱག་ལས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁ་སང་ནས་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་དུག་ཅུའི་ནང་ལ་བསྐྱབས་གཏམ་དང་གཏམ་བཤད་ལས་ལྷག་དོན་དངོས་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐེབས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་ལ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ནང་བཞེས་ཀྱིས་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་དེ་བཞེས་ཀྱིས་ཐེབས་རོགས་གནང་། གསལ་བཤད་དང་ང་ཚོར་པར་དྲིས་ཚུར་ལན་བརྒྱབས་པ་དེས་དོན་དག་གང་ཡང་འབྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག་དང་པོ་དེར་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཐབས་པ་ཆེ་ལ་སྐྱུང་ལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་པ་ཡོད་དུས། ཅ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་སྐྱུང་ལ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བསྐྱོར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་བོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་པ་ཐུག་ལས་གནང་བསྐྱད་མཁན་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་མཁན་གཙོ་བོ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་གྲངས་ཐོ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་དམ་མེད། གང་རེད་ཅེ་ན། དང་པོ་ནས་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་དེ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ས་རེད། དེ་དག་གི་ཐབས་ལམ་འཆོལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་དགོས་དུས། དེ་དག་ངས་པར་དུ་ཐུགས་འཇགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ Srinagar ལ་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་གི་ཡན་ལག་བཙུགས་རོགས་ཞེས་ན་ནིང་ལམ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ད་ལོ་མཛོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་གནང་།

བ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཡང་གིས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྲོ་ཅིས་ཁང་ལ་ཅ་བའི་ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྲོ་ཐོ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་ཕྱག་བསྟར་དགོས་པའི་ཉམས་ཞིབ་དང་དབྱེད་ཞིབ་དེ་དག་སྤྲོ་ཅིས་ཁང་གིས་གནང་ཐབས་ཡོད་པ་གནང་རོགས་གནང་། བསྐྱེམས་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་གནང་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གནང་གི་འདུག།

དེ་ནས་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་ལ་སྤྲོ་ཅིས་ཁང་གིས་སྒྲོར་བསྐྱོད་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ལས་ལྷན་གསལ་གྱི་སྤྲོ་མ་ནས་ཡོད་ས་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་དེ་ཆད་བཟུང་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཕྱ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དགྲན་ཁ་ལམ་འགག་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་དེ་དག་སྤྲོ་ཅིས་ཁང་བརྒྱད་ནས་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་ངའི་གོ་ཐོས་ལ་སྤྲོ་ཅིས་ཁང་སྤྲོ་མ་མཆོ་བསྐྱེད་ལ་བཅུགས་ནས་བར་ལམ་མཆོ་བསྐྱེད་དེ་སྒོ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ས་རེད། ང་ཚོའི་སྤྲོ་ཅིས་ཁང་གི་བྱང་སོང་ཁ་འཐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཆོང་གཅིག་ཕྱ་ཞིག་ལ་བསྟར་བཟུང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྒྲོ་བ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་ཆོང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་དེ་ཉ་གོ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གོ་ཐོས་ལ་ང་ཚོའི་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཆོ་བཀའ་མོལ་ཡོང་དུས། བ་གིར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྲོ་ཞབས་པ་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་གནས་སྤོས་བཏང་ནས་བར་ལམ་ཞིག་ལ་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ངེས་པ་རེད་འདུག་གསུང་གི་འདུག བྱས་ཅང་པ་གིར་མི་འཕོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་སྤོད་མཁན་གྱི་ཀླན་པ་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། དགྲང་ལོ་བཞེས་པ་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་དེ་ཆོ་ལ་སྐྱེད་པ་མི་འཕྲུང་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་འཕོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་དབྱས་ལ་ཡང་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལ་ཡང་ལས་བྱེད་མང་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་གཅིག་མཆུངས་ཀྱིས་ཁ་སང་ང་ཚོའི་ཕྱག་སྐྱེལ་ཆོས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ངས་འདི་རིང་ཡང་བསྐྱར་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཆོར་དབྱས་ལ་ཕྱག་དབྱེད་སྤྲོ་མ་ཆ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས། ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས། དེ་གནང་འཆར་ཡོད་པ་ལ་ལེགས་གསོལ་རེད། ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་བཀའ་འཛིན་ཀྱིས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་པལ་ཆེར་བསྐྱར་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་མིན། ད་ལྟ་སྒོ་བ་ཟླ་ཁག་གི་ནང་ལ་སྤོས་རྩས་དང་དེ་ཚོའི་སྒྲོར་དེ་ལན་འདེབས་ཕེབས་ཆར་སོང་། བྱས་ཅང་ལན་འདེབས་ཕེབས་ཆར་བ་ཡིན་ཅང་དེ་བཅར་འཛིན་ཀྱི་རྒྱ་མིན།

དོན་དག་གཅིག་དེ་སྤྲོ་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དེར་ངེས་པར་དུ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཀྱི་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། སྤྲོ་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ལྷན་པ་དེ་རིང་བཟོ་སྐྱེད་གནང་དགོས་པ་བྱང་བར་སོང་། དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤོ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག སྤྲོ་པའི་ལྷན་ཆོགས་དེ་གང་ལྟར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲོ་ཆེན་ཁག་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤྱོད་པལ་ཆེར་ཡོད་ཤིག་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གྱི་འགྲོ་ས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤོ་འཆར་དང་སྤོ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་གོ་ཡི་འདུག་ཀྱིས་ན། གང་ལྟར་གང་ཐག་དང་གང་ཐག་གི་བར་ལ་མ་འགྲིག་པ་དེ་

འདྲའི་གྲུ་ཡངས་མེད་པ་དང་། མོས་མ་ཐུན་མེད་པ། གློ་མ་ཐུན་མེད་པ། བསམ་མ་ཐུན་མེད་པ། གྲོས་མ་ཐུན་མེད་པ་དེ་འདྲའི་
 གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་ཡན་ལག་ཁག་ཆང་མའི་མཉམ་དུ་བརྟུང་ཁ་འདྲེ་ཞིག་བརྒྱབས་བསྟན་གྱི་མེད་ན་བསམ་
 བསམ་འདྲེ་ཞིག་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ང་རང་ཆོ་དེ་རིང་སྐྱོང་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་དགོས་པའི་སྐྱོང་
 སྐྱོང་ཞིག་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་ག་རེ་རེད་དམ་ག་རེ་མ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་ཆོ་ཡན་ཆད་
 བས་ང་ཆོ་བཟོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་བསྟན་དུས། ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་ཆོ་ང་ཆོས་དང་པོ་གཅིག་སྐྱིལ་གྱི་བཀའ་མོལ་
 གནད་པ་ལ་སྡེ་ཆེན་གཅིག་གི་གཅིག་བར་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་ཆོས་ཀྱང་པན་ཚུན་གློ་མ་ཐུན་མོས་མ་ཐུན་གྲོས་མ་ཐུན་བསམ་
 མ་ཐུན་གྲུ་ཡངས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཆོས་སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་ལ་བྱག་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོའི་
 ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཆོག་ལས་རྒྱས་འགྲོ་བ་པར་བཞག་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཆོག་ཆགས་ཆུང་པོ་ཆགས་
 འདུག་ཅེས་གསུངས་པའི་དུས་ཆོད་པར་བཞག་ནས། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཆོག་ལ་སྐྱེད་པ་འཕྲད་བསྟན་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཆོག་
 བར་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དངོས་གནས་ཐུགས་རེ་
 ཆེན་པོ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ནས། སྤྱི་འཕུས་སྤྲོད་ཆོག་གིས་
 དག་བཤེར་མང་པོ་གནད་ནས་ཚུགས་པའི་སྤྱི་འཕྲུག་ལོག་ལ་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནད་པའི་ལས་འགན་དེ་འཛིན་
 སྐྱོང་གི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ནང་ནས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདས་པའི་གྲོས་ཆོག་གི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཆོག་གི་སྐྱོང་ལ་བཟོ་
 སྐྱོང་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས། དེ་རིང་བཞིན་རྒྱས་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་
 སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཆོག་གི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ཞིབ་དང་དབྱུང་ཞིག་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་ཐུན་འགྲུག་ཐབས་ལམ། ལས་
 སྤྲོད་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གནད་ཐབས་ཡོད་པ་གནད་དོན་གནད་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་ལ་ད་ལྟ་ཐེབས་མ་ཐུབ་ན་ཆར་བ་རེད། བཞིང་ཡང་ང་ཆོས་ཁྱུས་པ་རེད། ད་ལོ་ཡང་
 ཁྱུས་པ་རེད། ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཆུའི་སྐྱོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་འདྲང་ངེས་
 འདུག་ཅེས་རྣམས་པ་ཆོས་གསུངས་པ་རེད། ས་གིར་མི་ཆོ་ཆ་ཆང་སྟོང་མཁུ་ཆོ་ལ་འདྲང་ངེས་མེད་པ་ཞིག་ལ་འདི་ནས་ཆོད་
 དཔག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གཉིང་ནས་ཡར་བྱིན་ནས་ཉིན་མ་ཁ་གསུམ་བསྟན་ནས་དབྱུང་བ་བྱས་ཏེ་འདྲང་ངེས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཏག་
 ཏག་འདྲ་ཞིག་སྟོང་གྱི་ཡོད་དམ། ས་གིར་ཡོད་པའི་མི་མང་དེ་ཆོས་སྐྱུག་རྒྱན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། རྒྱན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད་དམ། ཁོ་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་བྱང་ཐང་
 ཁུལ་ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་ཡང་ཡང་ཁྱུས་གནད་བ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཡང་ས་གིར་ཐེབས་གནད་བ་རེད།
 སྤྱིང་སྐྱོང་ཡང་ཐེབས་གནད་བ་རེད། བར་སྤྱིང་བཀའ་སློན་ཡང་ཐེབས་གནད་བ་རེད། པལ་ཆེར་ན་ནིང་ལོར་ཆེབས་བསྐྱར་
 གནད་འདུག་ཁྱུ་གཉེགས་ང་ཆོ་དང་རྣམས་པ་ཆོ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཁྱུས་འདུག་ད་ལོ་ས་གིར་འགྲོ་དུས་པལ་ཆེར་གང་ཡང་
 བྱང་མི་འདུག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ད་ཕྱིས་ཆར་བ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པ་ནང་ལ་ལས་དང་གནས་
 གཤེས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ས་གིར་དབྱུང་ཞིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དོན་གྱི་
 བདག་པོས་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་གནད་བ་ནང་བཞིན་བསྐྱུགས་གཏམ་གསལ་བཤད་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མ་ཐེབས་པའི་
 སྐར་ནས། དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ ༡༩༦༠ ལྷགས་ཀྱི་
 བཀའ་སློབ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་དོན་གྱི་ཐོག་ལས་མང་བ་དེ་ང་ཆོས་བསྐྱུགས་གཏམ་

གསལ་བཤད་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་མང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་མར་ས་གནད་དང་སྤངས་ཆའི་
ཐོག་ལ་ཐེབས་ནས་ཁ་ཡོབ་ཡོབ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཐབས་ཡོང་བ་གནད་རོགས་གནད་། དེ་ལ་གསལ་བཤད་དང་
ལན་མི་དགོས། དོན་ལ་དམིགས་རོགས་གནད་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནད་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྐྱུས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་
དོགས་འདྲི་གཉིས་ཅན་ཞིག་དང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སྤྱིར་བཏང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་དེ་མངལ་རྒྱ་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་འོག་དང་
བཅས་པ་ཆང་མའི་བྱ་གལ་ས་གནད་སྤངས་ལ་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། གཅིག་མཆུངས་བསྐྱུས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་འོག་སྟོན་ཅིས་ཁང་རེད།
དེ་ག་ནང་བཞིན་བདེ་ལེགས་སྟོན་ཁང་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་མི་ཆེར་ཞབས་བྱའི་བྱ་གལ་ས་གནད་མཁན།
དཔེར་ན་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་སྟོན་པ་རྟ་མགོན་ལགས་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན། དངོས་གནས་ཞོགས་པ་ཆུ་ཆོད་ལྔ་པ་ནས་དབྱར་
དགུན་སྟོན་དེ་བྱེད་ཐེད་པར། ས་གནས་ག་པ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་བང་བསྐྱིགས་ནས་ཞོགས་པ་ལང་མ་རག་པའི་ཞབས་
བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དངོས་གནས་མང་ཆོགས་ནས་སྒྲོར་དོག་གཅིག་ཀྱང་མི་ལེན་པར་ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱུད་དེ་མི་ལོ་
བཅུ་ལྷག་མང་པོར་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཞབས་བྱ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བདེ་ལེགས་སྟོན་ཁང་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་པ་
ཡིན་ནའང་། སྟོན་པ་ཆེ་བ་ས་འདུ་ཆེ་བརྟན་རྗེ་རྗེ་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་སྟོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་གཅིག་དང་ལོ་གཉིས་མ་གཏོགས་
སྟོན་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཅ་བཟང་སར་མ་བསྐྱོད་པར་མི་ཆེ་གང་པོ་སོ་སོའི་སྟོན་ཁང་ནང་བཞུགས་པ་ཁོང་
ཆོའི་གས་ཀྱན་གས་དེ་ཆོས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ཞབས་བྱ་ཞུ་བཞིན་པ་དེ་ལ་དངོས་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
དང་བསྐྱུས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱ་གལ་ས་གནད་མཁན་ཆང་མ་གཅིག་པ་རེད་ཀྱང་དམིགས་སུ་གཞེངས་
སུ་ཐོན་པར་ཁོང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ། སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་ལས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རྒྱལ་ནས་སྟོན་བསྟེན་ཕྱོགས་སྒྲོར་ལ་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། ངས་འདྲིར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་ཡིན། སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་རིན་
ཆེན་རིལ་བུ་དེ་བོད་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོ་ལ་མཁོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ནས་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཉིས་ནས་སྟོན་ཀྱི་ཕན་ལུས་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
ཆང་མས་སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱ་མིས་འཕྲོག་བཅོམ་ལ་མ་འདྲེམས་པར་གཞིས་བྱེས་བར་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་མཆོན་རྟགས་
ཤིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། བོད་ལ་པར་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་པ་ཡག་ཤོས་དེ་མ་ཉི་རིལ་བུ་དང་། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་
གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་རེ་རེའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་མོར་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཅོང་

བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་སྤེལ་ཆོང་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་སྐྱམ་གཅིག་གཅིག་བཙོང་གི་ཡོད། བར་ལམ་ཞིག་
ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དེ་ནག་ཚོང་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་འདུག་ཅེས་བཙོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཉན་པར་རྒྱ་
གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་སྟོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་
སང་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བོད་གཞུང་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་ནས་བཞོ་སྤྱོད་གནང་བར་མཐོང་དང་བྱིན་རྒྱལ་
ཤིག་ཏུ་བཅིས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མ་འཛེམས་པར་རག་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཉིད་གོས་ན་
དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཅིག་བཟོས་ཟིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་དགོས་མཁོ་ཅན་བོད་ནང་ལ་དགོས་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་
ལ་དེ་ཅུང་བཀག་བསྟོཅས་བྱེད་ཞེ་དགོས་སྟུགས། མི་རེ་གཉིས་ཀྱི་ནག་ཚོང་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་དེ་ག་ཅུང་གིས་སྤྱོད་བྱས་
ནས། ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཀག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཆང་མ་ལ་དགའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་
གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་ཞེས་ངས་དེ་ལྟར་བྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་བཅུ་པ་དེ་སྟོས་རྩལ་ངན་
གོམས་སྟོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དེ་རེད་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་གྲག་ཁ་གསུམ་ཅུང་ཞིག་འདུག་ དེ་ལ་
ཡང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་འདུག་ ཡིན་ནའང་ངས་འདིར་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཉི་ལམ་བྱི་ཁྲ་ལའི་མཚམས་རྩ་རམ་ས་ལར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཛུན་དུ། སལ་ཆེར་རྩ་ས་ཀྱན་པན་ལས་ཁང་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྟག་པར་ཡིག་ཆ་ཆེན་པོ་སྤྱད།
རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཁང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་རྩ་རམ་ས་ལར་སྟོས་རྩལ་ངན་གོམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
༢༠༠༠ ལོ་ནས་ ༢༠༡༢ ལོའི་བར་དུ་མི་ ༤༢ ཅུང་ཞིག་གི་ཡོད་པ། ༢༠༡༡ ལོའི་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཞོན་སྟེས་
དུག་སྟོས་རྩལ་ངན་གོམས་ཀྱིས་ཤི་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ཆོར་རོགས་རམ་དང་ཁོང་
ཆོ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཞལ་འདེབས་གནང་རོགས་ཞེས། བྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མཁན་དང་། ཡུལ་སྐོར་སྟོ་འཆམ་པ། བྱི་སྒྲིབ་པ།
ཆོས་ལྷ་བ་སོགས་ཆང་མ་ལ་ཞལ་འདེབས་བསྐྱངས་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་འདུག་ དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་དམ། གོ་ཐོས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཡང་འབྲུམ་ ༢༥ ཅུང་ཅིག་ཁ་བསྐྱར་
ནས། ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་འདུག་ དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། སྐབས་སྐབས་སུ་སོ་སོ་
འདྲ་པོར་མཚོན་པ་ཡིན་ན་བྱི་རྒྱལ་ནས་ཆོས་ལྷ་ལོང་མཁན་དང་། འུགས་མཐའ་ནས་ཕེབས་པ་ཆང་མར་ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྟོས་རྩལ་ངན་གོམས་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རོ་བོ་ཐོག་ནས་སྟོང་མོ་བརྒྱབས་པ་སོགས་
མཐོང་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུགས་པའི་སེམས་ཆོར་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ སྐབས་སྐབས་སུ་མཚོད་མཇལ་ལ་འགྲོ་
དགོས་དུས་ཀྱང་བསྐོར་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཆོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ནས་དངོས་སུ་སྟོས་རྩལ་ངན་གོམས་དེ་ཆོར་པན་པའི་
ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྟར་བྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཤར་སྒྲིབ་བསྟན་འཛིན་ཁྱེད་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་ཆེན་མོ་གྲོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལྡན་ལས་བསྟོམས་བསྟུས་པ་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་ཅུ་ཞེས་
ཞིག་མར་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱི་དོན་ལྡན་སྟན་སྟོན་གནང་མོང་། དེའི་གནས་ང་ཆོས་ལས་བསྟོམས་དེ་
ཆོར་འདི་ལྷན་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་གི་སྤྱུག་ལས་དེ་ཁག་པོ་དང་རྟོག་པོ། ཡང་སྤྱོད་གས་གཅིག་ནས་བསྟུས་པ་ཡིན་ན།
གཞན་པར་དང་དགེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲའི་སྤྱུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་འདུག ལྷན་པར་དུ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བྱད་མེད་
དང་བྱིས་པ། དེ་ནང་བཞེན་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་གནང་དང་གནང་བཞེན་པ་དང་། ཡང་འཆར་གཞི་
ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རྟ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག བསྟུས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཐད་ཀར་དེ་བ་ཞིག་ལ་ལས་བསྟོམས་དང་དམིགས་
བསལ་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་རྟ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ནིང་ཆེན་བ་དགུ་པའི་ཆེ་མཁུག་ལ་གྲོས་ཆོག་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཆར་བ་དང་།
ཐོད་རྒྱལ་ཡོངས་དམིགས་བསལ་ཆོག་ཆེན་ཞིག་རྟེན་ཐོད་བྱིས་ལ་ཆོག་སྤྱོད་པ་རེད། ཆོག་ཆེན་དེའི་བྱུང་འབྱས་
གཙུག་པོ་དེ་གྲོས་ཆོད་དོན་ཆེན་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༣༩ ཡོད་པ་རེད། ཐོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་གིས་གནང་དགོས་པ། ཞེ་ཞེ་ཡིའི་
ནང་ལ་གནང་དགོས་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་གནང་དགོས་པ། དེ་ནས་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་གནང་དགོས་
པ་དེ་ ༡༢ ཅུ་ཞེས་ཞིག་འདུག བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོའི་ཐོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་
སྤྱི་སྤྱོད་བཀའ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གྱིས། ཐོད་པའི་མི་འཕོར་དེ་དུ་ལྷའི་ཆར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་ནང་ལ་ཉུང་དུ་
ཉུང་དུ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཆོའི་ལས་འགན་ལྷ་དགོས་པ་རེད་དམ། ཐད་
ཀར་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་གིས་བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་མི་འཕོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཐུན་
འགྲུང་རྟོགས་རམ་སྤྱོད་པ། དམིགས་བསལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་བྱིས་ཆར་ཆོ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡིན་ནའང་
རེད། གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་ལྟ་རྟོག་གནང་རྒྱ་ཞེས་གྲོས་ཆོད་ནང་གི་དོན་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པ་དེར་གསལ་པོ་
ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་པོ་གཅིག་ཅུ་ཀྱི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཨ་མ་ལགས་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་
མོལ་གནང་དུས། ཆར་མས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན་ང་ཆོས་བྱ་སྤྱུག་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པ་ཡིན་ན།
གཞུང་གིས་བསྟུ་ཡི་རེད། བྱ་སྤྱུག་བཞི་པ་དེ་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤྱོད་རྒྱ་གཅིག་བྱ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་འཕྲོ་
ཡི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་རེད། ང་རང་ཆོའི་བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་མི་འཕོར་འཕེལ་བའི་
ཆེད་དུ་བྱད་མེད་ཆོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་ནས། ངས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོར་
བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་གི་དུ་རྒྱ་ལ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་
ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་རང་ནས་ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕོད་
བསྟུས་དང་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་མཐོང་མ་སོང་ཡང་། ལས་འཆར་བརྒྱད་ནས་ཉན་ཉན་འབད་བཅོན་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་
ངས་གོ་ཆོད་ལ་རྣམས་པ་ཆོས་ཆོག་སྤྱོད་ལྷན་ཞིག་བཅུ་གས་ནས་ད་རེས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཆེས་ ༣༠ ལ་ཆོག་སྤྱོད་ལྷན་པ་
གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་བྱ་སྤྱུག་སྤྱོད་པ་མཁན་ཆར་མ་ལ་རེན་མེད་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཉན་
ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དྲི་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ལྷག་པར་དུ་

འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོམ་ནས། བློ་ཆང་གཅིག་ལ་སྤྱ་གསུམ་ལས་ལྷག་སྐྱེ་བ་ལ་མཚུན་རྒྱུན་རྩོགས་རམ་ཡོད་
ཅས་བརྗེ་ལན་དང་བཞོད་ཁྱབ་ཅིག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་པ་གནད་ལག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅས་ཁྱེ་རྒྱ་
ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ར་རང་བྱད་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱད་མེད་སྟེ་
ཡིན་ནའང་སྒྲིག་འཇུག་ས་ཤིག་གི་གནོན་ཤུགས། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་འོག་ལ་སྤྱ་བྱ་སྒྲུ་དགོས་པ་དང་མི་
དགོས་པ། ཅ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་དང་འགལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ར་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ར་ལ་ཡང་ལཔ་མཁུ་བྱུང་སོང་། ཁྱེད་རང་དངོས་གནས་འཐབ་ཚོད་ལ་གཅིག་གཟང་
འདོད་ཡོད་ན་བྱ་སྤྱག་མང་ཅམ་ཞིག་སྒྲེས་ཤོག་ཅེས་ལཔ་གྱི་འདུག བྱ་སྤྱག་མ་སྒྲེས་ན་ཉ་ལམ་མ་སོང་ནའང་ཞེན་ཁོག་མེད་
པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་ལྷ་དང་བཅུའི་ནང་ལ་ར་རང་ཆོའི་བྱད་མེད་ལ་དགའ་ངལ་
ཆེན་པོ་ཞིག་འཐུང་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱ་བྱ་ལྷ་སྒྲེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བཅུ་སྒྲེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བྱད་མེད་རང་
གི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་ཞིག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་དང་རིམ་བས་གལ་ཉེ་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཇུག་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གཟང་བ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་ཆོ་ལ་ཏོག་ཅམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་དང་
གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ར་རང་ལ་སེམས་ཁུལ་འདུག བྱས་ཅང་ཅ་པའི་ངེ་བ་ལས་འཕྲོས་སོང་མ་
གཏོགས། སྤྱིང་བསྐྱས་ཀྱི་ངེ་བ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲོས་
ཆོད་དོན་ཆོན་བཅུ་བྱག་ལ་བབས་པའི་སྤྱག་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱར་ག་པེ་ཡོད་དམ་མེད། ངེ་བ་སྤྱིང་བསྐྱས་དེ་དེ་ཡིན། སྤྱགས་
རྩ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འབྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་འཁོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་འི་དབང་ལྷན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་དོགས་འདི་དང་གསོལ་འདེབས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་།
དེ་ལ་ལན་འདེབས་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ཚོག་ལ་ལན་དང་གསལ་བ་ཤད་སྐར་སྐར་
ཞིག་ཞུ་ཆོག་ལ་ཞུ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲོ་ཁར་གི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཀྱི་སྤྲོ་
ཞབས་ཀྱི་ཁྲམ་ཐོག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་
ཞིག་དགོས་མཁོར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་སྐྱབ་པའི་འབད་བཅོལ་ཞུ་བྱ་
ཆུགས་བསྐྱེད་འདུག།

དེ་ནས་ Srinagar ལ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་འཛུགས་རྒྱ་དེ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་རང་ནས་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་
 རེད་འདུག ཡིན་ནའང་པ་གི་འེ་ས་གནས་རང་ནས་གདན་ཞུ་གནང་མཁན་མེད་པ་འི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཙུགས་སུ་བ་མི་
 འདུག

དེ་ནས་བྱང་མང་ཁྲལ་ལ་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གིས་སྒྲན་བསྐྱོར་དེ་ད་ལྟ་བཙོ་དང་བཙོ་བཞིན་པ་མེད་འདུག་ན་ནིང་མོང་སྐྱེ་
དེ་མིན་སྐྱོར་དང་བཙོ་ད་བཞིན་བཀའ་མོན་ར་མོེ་མར་བཅང་བའི་སྐབས་སྟེ། ས་གནས་ནས་ཁྲལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱོར་བསྐྱོར་
སྒྲན་པ་དེ་སྐྱེ་མ་ཐུང་ནས་མེད། སྒྲན་སྒྲིན་དེ་མོ་མེ་རུ་བཏང་བའི་གནས་སྡངས་ཤིག་མེད་འདུག་ཅེས་ཁྲུག་ཡིན།

དེ་ནས་མཆོ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུབ་ཅིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་དེ་སྟོ་རྒྱལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ། བད་པ་མེད་པ་དང་བསྟེན་
གཏུགས་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོ་བརྒྱབས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་འདུག ཡིན་ནའང་པ་གིར་
དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་བད་པ་ཉམ་ཐག་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་སྒྲིབ་དེ་ཆོ་སྤྱ་མཐུད་ནས་འཛོལ་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེ་ཙམ་
དུ་མ་ཟད་སྒྲིབ་དང་ཙོན་ཏ་རའི་ཡན་ལག་ནས་པལ་ཆེར་སྟོར་བསྟོད་མཆོམས་རེར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
འདུག དེ་ནས་མཆོ་བསྐྱེད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟོར་བཏང་བ་རེད་དེ། མོ་རང་
གི་བདེ་སྤྱལ་ཁྲུས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་རིང་ང་ཆོས་པར་འབྱུངས་ཤིག་བྱས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གནས་སྟོས་
ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་པ་གིར་སྤྱ་མཐུད་ནས་འཕྲོད་ལས་པ་ཞིག་འཛོག་རྒྱ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད། དེ་
ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཆོས་ཡང་གསོལ་ཐོགས་སྤར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་
དང་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ཚིག་ས་ཐད་ལ་འགན་འཁུན་སྒྲོན་ཚིག་ས་ཀྱི་ནང་ལ་འཕྲོད་བཞེན་བཀའ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཟེང་
ཅས་ལྷ་སྤྱི་ཡོན།

དེ་ནས་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཆུའི་ཐོག་ལ་ན་ནིང་ནས་ང་ཚོས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལམ་ན། སྤྱིར་བཏང་ནས་པ་གིར་ཆུའི་ Source འབྲུང་ཁུངས་དེ་ཆ་ཆང་བ་འདར་ངེས་བཞིན་པ་འདུག ཡིན་ནའང་ཆུ་བེད་སྟོན་བྱེད་སྐབས་དེ་ Management གྲང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གཟབ་གཟབ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་བསྟན་འདུག དེའི་སྟོན་ཐོ་གཞིར་བཟུང་མ་འོངས་པ་ལ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལ་དྲགས་གཞིས་མི་ཚོའི་ཆུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབ་པར་ང་ཚོས་མ་འོངས་པ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱང་ཐང་ཁུལ་དེ་ན་ཞིང་དང་ད་ལྟ་བཙེས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བྱང་ཐང་ས་ཁག་རྒྱག་ལ་རྒྱའི་དཀར་
ངལ་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་སེལ་ཆར་བའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལོ་ང་ཆོར་ཨི་ལེ་ཡི་འཛམ་ག་ས་
ཆོག་ནས་ནས་དངུལ་ཐབས་ཤེས་ཞུས་ནས། བྱང་ཐང་ས་ཁག་རྒྱག་གི་ནང་ནས་ས་ཁག་བཞི་ལ་རྒྱའི་ལག་པོམ་ཁག་ལྷ་ཞིག་
མ་ཐུབ་འགྱུར་ཞུས་ཆར་བའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་ནས་རིན་ཆེན་རིམ་བྱ་བཅོང་པ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ནག་ཆོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་རིན་ཆེན་རིམ་བྱ་ནད་པ་ཆོར་མར་བཅོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དམ་བྱག་གནད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཡིན་ནའང་ནད་པ་ལ་གྲོང་མི་རྣམས་པ་དང་ནད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་འཕྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མིན་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐྱོས་ཇས་རན་གོ་མས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀུན་པན་ཚོགས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་སྟེལ་བ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་ཀུན་པན་ཚོགས་པ་ནས་བཅོས་ཐབས་ཁང་རེད། བཅོས་ཐབས་བྱས་ཆར་ནས་ After Care centre དེ་འདྲ་རྒྱལ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱབ་བཏུང་

ཡི་གེ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀུན་པན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ནས། ཀུན་པན་ཚོགས་པས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་སྤྱད་ཅིང་། དེས་མ་ཟད་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཅོས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་སྒྲུབ་ཆེད་དུ་གང་སྤྲོད་ཅི་སྤྲོད་ཀྱིས་འཕྲུལ་སྤྲུར་དང་སྤྲུར་བཞིན་པ་ཅིང་། མ་ཟད་ཉེ་བའི་ཆར་ལོ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁོག་ལ་འགྲོ་བྱེད་དང་དཀའ་ངལ་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིང་། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཀུན་པན་ཚོགས་པ་ནས་ཚོགས་མི་ཞིག་སྐད་བཏང་ནས་གོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་བར་ཞིག་བསྐྱིགས་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་སྤྱན་ཐོའི་ནང་གཞིར་བཟུང་། མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་གསལ་ཡོད་པ་ཅིང་། བྱས་ཅང་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་དེ་སྤྱིར་བཏང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲུག་དམིགས་བསལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཅིང་། དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཅིང་། བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་རིག་ནང་སྤྲོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་མཆོག་ལྷན་ཤུགས་སྤེལ་བའི་ལས་གཞི་སྤེལ་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་འབོར་མང་དུ་གཏོང་བ་ལ་བསམ་འཆར་ཅིང་། recommendation ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་བསྐྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཡོད་པ་ཅིང་། རིམ་བསྐྱོད་དེའི་སྤྱན་ཐོར་གཞིགས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་མི་འབོར་སྤེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྲུག་གང་འདྲ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་རིམ་བསྐྱོད་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྐྱོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྐྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ངས་འདིར་དམིགས་བསལ་བསྐྲགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་དང་། རོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད། དམིགས་བསལ་བསྐྲགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་གཅིག་མཛོན་དགའ་སྐྱོབ་བྱ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་པ་གིར་བཅར་སྤྱོད་ཡོད། པ་གིའི་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མས་བྱ་སྤྲུག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱམས་བཅེ་སྤྱོད་སྐྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་འདུག བྱ་སྤྲུག་ཆོ་ཡང་སྤྱི་མཐུན་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་པ་གིར་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཆེག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པ་ཞུ། Tele Medicine བལ་ཆེར་རྒྱུ་བཅོས་སྤྱོད་བཅོས་མན་སྤྱོད་ལ་འགོ་བཙུགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་བརྩོད་ཞུ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱགས་ཁུར་བཞེས་པ་དེ་ལ་སྤྱགས་རྩི་ཆེ་ཞུ་གཅིག་ཡིན།

དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འདུག ངས་ཇི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོར་སྤྱན་པ་གཞོན་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་ཅིག་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་གསལ་སོ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་TB ཡི་ནད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་གོ་ཆོད་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ MDR Multi Drug Resistant འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག སྤྱན་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཆོར་བྱུང་པར་གཅིག་ཀྱང་བཟོ་ཡི་མེད་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གོ་ཆོད་ལ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཨ་རི་ནས་ཆོད་ལྟ་ཞིག་འགྲོ་སྤྱོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག ཡང་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ལེན་པའི་འབད་བཙོན་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་སྐྱོར་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

ཇི་བ་མཐའ་མ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ Hep B ནད་གཞིའི་སྤྱོད་འགོག་གི་སྐྱོར་ལ་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པ་འདིའི་ནང་ལ་མཇུག་མ་སོང་། འདིའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན་ Hep B དེ་སྤྱིར་བཏང་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན། ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ TB དང་ན་ཆ་སྤྱག་ལོས་དེ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་གི་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་དུས་ཁོ་རང་ཆོས་འདི་གསུང་གི་འདུག དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཀྱང་གྲ་བ་ཆོ་མང་པོ་མེད་པས་ཀྱི་འདུག སྤྱག་ལས་གནང་མཁན་ཁོང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ། ཁོ་རང་ཆོས་དབྱ་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱང་དུས། དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུས་ན་ Razor བར་ཚུར་གཡར་དུས་འགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་གོ་རྟོགས་དེ་ཆོ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སྤེལ་གི་ཡོད་དམ་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། བལ་ཆེར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། བྱས་ཅང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་གཅིག་ཡིན། སྤྱགས་རྩི་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ད་ལྟའི་ཇི་བ་འདི་ལ་ལན་སྤུལ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ལྷག་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་སྤྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དོགས་འདི་ཁག་གསུམ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ། ང་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་གཞིས་སྤར་ཁག་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་སྤྱན་ཁང་ཁག་གི་ནང་ལ། སྤྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་སྤྱན་པ་ཐད་ཀར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཁང་ཁག་གི་ནང་ལ་སྤྱན་པ་བཞི་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱན་ཁང་ལ་སྤྱན་པ་ལྔ་ཞིག་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་བསྐྱོམས་སྤྱན་པ་དགུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱན་པ་འདྲང་ངེས་བཞིན་པ་དགོས་པ་ལ། ཉུང་མཐའ་ལ་སྤྱན་པ་དུག་གི་དགོས་མཁོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག

དེ་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ཀྱི་ནད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་འདིའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་ཆགས་
 བོ་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་དེའི་ནང་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ཀྱི་ནད་གཞི་
 འདིའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་ལྷགས་ཆེན་བོ་ཞིག་སྤེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་ཟད་མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་སྡོན་འགོག་གི་
 ཆད་དུ་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ། སྤྱ་གུ་ལོ་ལྷ་མན་ཆད་ཆད་མ་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ཀྱི་
 སྡོན་འགོག་གི་ཁབ་རིན་མེད་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་བ་དང་། ཡང་ཁག་ཅིག་སྤྱ་གུའི་ཨ་མ་དེ་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ཀྱི་
 ནད་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་དུས་རྒྱུན་མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ཀྱི་སྡོན་ཁབ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཡང་ཁབ་ཆེན་ Hep
 B immune globulin ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡང་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་བ་དང་སྤྱར་
 བཞིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ནད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ། གཙོ་བོ་དེ་སྤྱ་གུ་ལོ་ལྷ་མན་
 ཆད་ལ་སྡོན་འགོག་གི་ཁབ་རྒྱག་རྒྱ་རེད། བྱད་མེད་སྤྱུམ་མ་ཚོ་ལ་སྤྱ་ས་ནས་བརྟག་དབྱད་བྱས་ནས་ནད་གཞི་དེ་རིན་མེད་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྟག་དབྱད་ཀྱིས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་བ་རེད། དེ་ནས་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། འདི་ལོའི་ནང་ལ་སྤེལ་གོ་བ་ལ་ང་ཚོས་མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ཀྱི་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་གཙུག་
 ལག་ Johns Hopkins དང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ཀྱི་ནད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་བརྟག་དབྱད་ཀྱིས་ཞིབ་
 འཇུག་ལས་གཞི་ཆེན་བོ་ཞིག་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། རིམ་བས་དེའི་སྤྱན་ཐོར་གཟིགས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་མཆིན་
 པའི་གཉན་ཆད་ཀྱི་ནད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་སྡོན་འགོག་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ཆེ་རུ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱན་བཙོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རིམ་བས་མ་འོངས་
 པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་མ་ཟད་རོགས་ཚོགས་
 ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ནད་གཞིའི་སྡོན་འགོག་རེད། དེ་ནས་ལས་
 བྱེད་ཆོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་བསྐྱར་རྒྱ། ཟབ་སྦྱོང་ཁག་བསྐྱར་ནས་མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ཀྱི་ནད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་
 ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་བཙོས་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེའི་ཐོག་ལ་
 སྦྱོང་བརྟུན་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་བོ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ལས་གཞི་ཞིག་འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་དང་སྤྱི་གཞི་བཞིན་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ TB ནད་གཞི་བརྟག་དབྱད་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནང་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འཕྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བདེ་ལེགས་སྤྱན་ཁང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ TB reach ཟེར་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་ད་ལྟ་འགོ་སྤྱོད་
 རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ Gene xpert ཟེར་བའི་འབྲེལ་ཆས་ཤིག་གི་ TB རིམ་བ་གཉིས་པའི་ནད་འབྱུང་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ནང་ལ་
 ལམ་སེང་བརྟག་དབྱད་བྱེད་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ། ལམ་སེང་ན་ཆ་དེ་ཡོད་མེད་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་
 ད་ལྟ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། དེས་མ་ཟད་སྤྱན་གྱི་ཐོག་ནས་ TB ནད་པ་ཚོ་ལ་རེད། དམིགས་བསམ་ TB རིམ་བ་
 གཉིས་པ་ MDR TB ན་མཁན་ཆོ་ལ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱདས་ལ་བསྟུན་པའི་བརྒྱ་ཆ་ 35 ནས་ 700 བར་
 དུ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་སྤྱོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྡོན་པ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྡོན་ནས་ལན་འདེབས་ཁ་ཤས་ཞུ་དགོས་པ་དང་གསལ་
 བཤད་ཁ་ཤས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག ད་ལྟ་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ། ཉེ་ཆར་སྤྱན་
 པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། ང་ལ་མགོན་ཤོག་འབྱོར་བ་དེ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡོང་དགོས་པ་

རེད་ཅེས་མགོན་ཤོག་ཅིག་འབྱོར་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཉི་མ་གཉིས་པ་རང་ལ་འགྲོ་བའི་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་བསྟན་ཡོད་དུས།
སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་ལ་འདྲུ་མ་འཆོག་སྤྱན་ལ། ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་ང་ལ་ཉི་མ་དང་པོའི་དབྱ་འབྲེད་ལ་
ཡོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཁ་པར་འབྱོར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ཏག་ཏག་མ་བསྟན་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་
མཐོང་སོང་། སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་ལ་འདྲུ་བཅར་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མགོན་ཤོག་མེད་ནས་ཁ་པར་བཏང་ནས་ལབ་
བ་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་རང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་
སྒྲོན་དང་ལས་ཁུངས་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྟན་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་
བཏང་ནས་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཉུགས་པའི་འདོད་པ་ཡོད་ཅང་། བྱེད་སྟངས་དེ་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཉིན་དང་པོར་ཆོག་ལ་འདྲུ་བཅར་བ་ཡིན། དེ་གཅིག་གསལ་བཤད་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱན་ཅིས་ཁང་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་
དགོངས་འཆར་དང་བསམ་སྒྲུབ་མང་པོ་མེད་པས་སོང་། སྤྱན་ཅིས་ཁང་རང་ལ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྦྱབ་བྱས་པའི་སྐབས་སྟེ།
གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཕུས་གཅིག་ནས་གསུངས་ཆར་སོང་། སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་རང་ནས་བྱུག་ལས་ག་ཆོད་ཅིག་
གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལག་ཁྲེད་དེ་དག་དམ་བྱག་བྱེད་ཐུབ་པ། དེ་ནས་སྤྱན་རྒྱན་མ་བཟོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ཆོ་
འཕུས་ནས་བཀག་བསྟོཅ་སྟེ་བྱེད་པ། དེ་དག་ག་ཆོད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱན་ཅིས་ཁང་རང་ནས་
ཀྱང་དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་འདུག བྱས་ཅང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་
ནས་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་དེ་
མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོང་སྟེ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་ལ་བདེ་ལེགས་སྤྱན་ཁང་དང་སྤྱན་ཅིས་ཁང་ནང་བཞིན་
འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ང་ཆོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་
བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། སལ་ཆེར་དེ་ག་རང་ཡིན་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་གནང་།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོཅ་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ལས་རིམ་མཐུག་སྒྲིལ་བའི་
མཆོམས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཅ་བའི་གྲོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོཅ་སྟེ་ཐོག་
ལ་བཟོ་སྟེང་ཞུས་པ་རེད། གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དང་དེ་འདྲའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མིན་པ་སོང་ཅང་། ཐག་གཅོད་གང་ཡང་ཡོང་
རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོཅ་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཆེས་མཐོའི་
སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟེ་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་སྒྲུངས་ནས་དགོངས་
ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོར་སྒྲུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱོགས་བསྟོཅ་སྟེ་བྱས་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་
པན་གསོས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་ དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ Sense of the house ཟེར་བ་དེ་རེད། ཆོག་གས་
གཙོ་སྟེན་བཟོ་སྟེང་ལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དང་། ཆོག་གས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གནས་
སྟངས་ཐོག་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་། གནད་དོན་རྒྱས་ལོན་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། གྲོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་མ་
འོངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་

དགོས་ས་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་པན་གསོས་པ་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་ནས། ད་ལྟ་ཆོགས་
 གཙོ་ཡར་ལངས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཐག་གཅོད་གཅིག་གི་ཁྲིམས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐག་གཅོད་
 ཁྲིམས་པ་གཅིག་དེ། ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོང་དགོས་
 པ་རེད་དམ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ། སྤྱི་
 འཕུས་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་བའོ། ཡང་ན་འགྲུར་བ་ཞིག་གནང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་
 ལྟར་ཞུ་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་འཛིན་སྲོང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་འཁོད་པའི་དོན་
 ཚན་ཐུག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་ལ། དེ་རིང་གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་ནང་
 གསེས་བཞི་ལ། དེའི་བྲལ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་ཆོ་མར་སྤྱད་པའི་
 གཞན་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ལས་བསྡེམས་ནམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་སོ་སོ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་དང་།
 སྤྱི་འཕུས་སྒྲན་ལས་ལ་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པ་འབྲལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་
 ཡིན། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཀྱང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲེལ་
 དགོས་པ་ཞིག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱི་འཕུས་སྒྲན་ལས་དང་། ལས་
 བསྡེམས་སྤྱི་བསྐྱུས་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ཆོགས་འཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྲེལ་བྱུང་བ་ཞིག་
 གནང་དགོས་ལ། དེ་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་ད་རེས་ལས་བསྡེམས་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་དང་ཐག་གཅོད་བྱུང་བཞག་ལ། སྤྱི་གཞི་
 བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་བཞག་པའི་འོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ལས་བསྡེམས་དེ་དག་ནང་སྤྱི་བརྒྱད་ནས་ཡར་སྤྲེལ་བྱེད་
 ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཡར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞིའི་ནང་ལ་བཅུག་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་ལས་བསྡེམས་དེ་ནང་སྤྱི་བརྒྱད་ནས་སྤྲེལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྲོང་
 སྤྱི་གཞིའི་ཟུར་འཛར་ནང་ལ་གསལ་བའི་དོན་ཚན་ཐུག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། སྤེ་ཚན་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་ཁྲིམས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་
 སྟན་ཐོ་དེ་ཡང་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིམས་ཆུང་བརྒྱད་ནས་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཡར་སྤྲེལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་
 ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ འཛིན་སྲོང་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་ཐུག་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་
 པའི་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཅིས་ཁང་
 དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱི་ཁང་གི་གནས་བབ་དང་། ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཕྲུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་དང་།
 འགན་འཛིན་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དེ་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་
 སྒྲན་ཆོགས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་བཞི་པ་གསུམ་དུ་བཅོས་བཞག་པ་དེའི་བྲལ་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་དག་འཛིན་སྲོང་བཀའ་ཤིག་ནས་གཞིགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད་ཅེས་དེ་མཉམ་དུ་གཅིག་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཛིན་སྲོང་གི་སྤྱི་གཞིའི་ཟུར་འཛར་ནང་ལ་
 ད་ལྟ་བར་དུ་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཆོགས་ཆུང་ཁག་དང་། ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཁག་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཁ་སང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གཅིག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་འཛིན་སྲོང་
 བཀའ་ཤིག་གི་རོ་བོ་ནས་ཟུར་འཛར་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྤུལ་
 མེད་པ་སོང་ཅང་། དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཆོགས་ཆུང་དང་། ས་གནས་འཕུས་

ཆོགས་དེ་དག་པོ་དེ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འོག་ལ་བཞག་ནས། འགྲུར་བ་ཞིག་གནང་ནས་ཁྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་
 འབྲུལ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་མ་བཞག་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་
 འགུལ་ཆོགས་ཚུང་གི་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གང་གནང་བ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་སོ་སོ་སོ་སོ་
 རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཆོགས་ཚུང་སོ་སོའི་དུལ་བསྐྱུས་བཞག་པ་དང་། དེ་ཆོའི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་འགྲིག་
 ཡོད་དང་མེད་དེ་ཆོ་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡར་བཅུག་གནང་བ་ཡིན་ན་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་
 ཆོགས་ཚུང་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་ཅིས་ཀྱི་དཀའ་ཚུན་མི་ཡོང་བའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་སྐབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་
 ཡོད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་དེ་རིང་ཁྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་དེ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་དམར་ལྷན་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་
 པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ད་ལྟའི་རིང་ལ་གནས་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་དང་། གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་
 མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་དང་། སྤྱན་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གནས་བབ་པོ་དེ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ Ayush ནང་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་
 དེ་ཁས་ཁྲུངས་པ་དང་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བར་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་
 རེད། མ་འོངས་པར་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ལས་དོན་དེ་གང་འདྲ་
 ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་རེད། སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྤྲོམ་གཞི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད།
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོགས་རང་གི་ནང་ལ་ཆོགས་མི་མང་དུ་དང་ཉུང་དུ་གཏོང་
 དགོས་གནས་སྐྱེད་ཀྱང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཡོང་སྐྱེད་ཀྱང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ།
 དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་
 ཆོགས་སྐབས་བཞི་པའི་རྒྱུ་ལས་གསར་འདེམས་བྱུང་བའི་རྗེས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ལ་
 གང་འཆམས་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་པ། རྒྱུན་ཤིང་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་
 པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོགས་སྐབས་བཞི་པའི་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞིན། བྱང་ཆེ་
 བཅས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱོང་མཆོག་གི་བྱང་དུ་བཅར་ནས་བདེ་སྐྱབས་སྤྲོས་པའི་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དཔལ་
 ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་བཅར་ནས་བདེ་སྐྱབས་སྤྲོས་པའི་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཆུངས་སྤྱི་འཐུས་
 ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞིན་གྱི་བྱང་དུ་འདྲེས་པའི་ནས་གནད་དོན་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞིན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
 ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱོང་མཆོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་གོ་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ། དེ་བཞེན་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་
 བསྐྱེད་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་གོ་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ། དེ་དག་གི་རིམ་བཤུར་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་བར་ལ་གོང་དུ་
 གསུངས་པ་ནང་བཞེན་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ དང་ ༢༠ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོགས་
 ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་འཆོགས་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་དཔེ་སྐབས་ཀྱི་
 སྤྱི་མགོན་གཙོ་པོ་ལ་མགོན་འཕོད་གནང་བ་ལྟར་བཅར་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་པ་ཁག་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་པ་
 ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་གཙོ་དེ་

མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཆོ་ཆེ་ས་མཐོའི་སྤྲུན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་དཔེ་གས་བསལ་ཆོག་ཆེན་དེ་ལ་མེད་པ་ནས་གནས་ཚུལ་རྒྱས་
ལོན་ཀྱིང་པའི་ཆེད་དུ་མེད་པ་རྒྱུར་སྤྲུག་ཐག་བཅད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་མང་པོ་ཞིག་
མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་ཆུང་དང་ཆོག་ཆུང་གཞན་པའི་ནང་ལ་ལས་དོན་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་
འཐུས་རྒྱན་ལས་བ་ནས་བ་གཉིས་ཆོག་འདུའི་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། ད་རེས་ཀྱི་ཆོག་ཆུང་
འདུ་དེའི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲུན་པའི་ལྷན་ཆོག་སྐབས་དང་པོའི་གནད་ཡོད་འགན་འཁུར་མཁན། སྐབས་གཉིས་པའི་
འགན་འཁུར་མཁན། སྐབས་གསུམ་པའི་འགན་འཁུར་མཁན། ཆོག་ཆུང་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲུན་ཅིས་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་
འཁུར་ནས་པ། མར་རྒྱ་སའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་ནས་པ། ལྷག་པོ་རིའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་ནས་པ། ཆང་མ་
མེད་པ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ལ་མེད་པ་སྐྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་རེ་འདུན་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་ཆུང་མཆོག་ས་གནས་ལ་བཞུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་དེ་ལ་མེད་པ་ས་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་ཆུང་
མཆོག་གྲང་དེའི་སྐབས་ལ་མེད་པ་ས་སྐྱབ་པ། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེགས་དེ་ཞལ་བར་གྱི་
ཐོག་ནས་ཡང་ཞུས་ནས་མེད་པ་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། སྤྱི་གཞུགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
ཅེས་ད་ལྟ་སྟོན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཆེས་མཐོའི་སྤྲུན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་གལ་
ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་སྟོན་ཆོག་ཆུང་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་གཉིས་གྲང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་
དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཡིན་ནའང་ཆེས་མཐོའི་སྤྲུན་པའི་ལྷན་ཆོག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་།
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆུང་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། ཆེས་མཐོའི་སྤྲུན་པའི་ལྷན་ཆོག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ལྷག་པར་
དུ་བོད་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལྷན་པའི་རིག་གནས་གལ་ཆེ་པོས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་གནད་
འགག་དེ་ཆང་མས་གསུང་བསྟན་པ་རེད། སྤྲུན་ཅིས་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་
ཞིག་ལ་བརྟུན་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་དེ་དགོས་མཁོ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས། དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དགོས་མཁོ་མི་འདུག་
 ཅེས་སྤྲུལ་ཅིས་ཁང་ལ་ཡང་པན་ཐོག་གས་ཀྱི་མི་འདུག ཟར་རྒྱ་སི་ལ་ཡང་པན་ཐོག་གས་ཀྱི་མི་འདུག ལྷགས་པོ་རི་ལ་ཡང་པན་
 ཐོག་གས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྲུལ་ཀྱི་རིག་གཞུང་རང་ལ་ཡང་པན་ཐོག་གས་ཀྱི་མི་འདུག ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་དགོས་ཀྱི་
 མི་འདུག་ཅེས་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ལ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་
 འབྲེལ་བ་ཤད་ཅིག་བརྒྱབ་ས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིག་གཞི་དེ་མཁོ་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱ་རེད། མཁོ་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་
 པའི་ལྷན་ཆོག་གས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འོག་ནས། མ་འོངས་པར་དེའི་རྒྱ་
 ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་དམ། དེར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུ་འོག་ནས་སྐབས་ཤིག་རེད། གལ་སྲིད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་བཟོ་བ་ལ་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་
 རེད། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་དེ་སྤྲུལ་ཅིས་ཁང་གཅིག་ལ་འགན་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་ཁྱི་རྩུབ་ཐམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛུགས་བསྐྱེད་མཛད་སྒོ་ལ་བཀའ་སྒྲོབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་གསུང་མཁན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་དང་།
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་བ་དེ་ག་རང་ཡིན་ན། དེ་བ་འདྲ་པོ་དེ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་
 ཆོག་གས་དེའི་འོག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱིག་འཛུགས་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སྤྲུལ་ཅིས་ཁང་དང་ཟར་རྒྱ་སི། ལྷགས་
 པོ་རི་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོའི་རྩལ་མོང་གི་རྩལ་པ་དེ་ཡང་ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྲུངས་ནས་འགྲོ་
 དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མཛུགས་བསྐྱེད་མཛད་སྒོ་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་བཞག་པ་དེའི་ནང་ནས་གསལ་པོ་
 འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིག་འཛུགས་དེ་ཆོ་གསུམ་པོ་ལ་གོ་བསྐྱུར་ཞིག་བྱས་ནས། དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་རེད་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་བཟོ་བ་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཐག་
 གཅོད་དགོས་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། དཔལ་ལྷོར་གྱི་འགྲོ་སྐོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་འཛོགས་གི་ཡིན་ན། སྐབས་གཅིག་ལ་
 དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ཆོག་གས་གཅོའི་ཡིག་ཆ་དང་དུ་ཐེབས་ནས་གོ་བསྐྱུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཡང་
 གསུང་གི་འདུག དེའུ་ལ་གཅིག་ལ་སྤྱི་དཀའ་ངལ་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག དེའུ་ལ་གཅིག་ལ་སྤྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཡིན་
 ནའང་མེལ་སྤྱབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་སྤེལ་སྤོད་ཀྱི་འདུག འོག་གས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱིག་
 གཞིའི་ནང་ལ་ཡང་དོན་ཆེན་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཟེར་བའི་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་
 འཁོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མེད་པ་དང་། དེས་ཐད་ཀར་ཐེ་
 བྱས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དང་མེད་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་སྤྲུལ་བྱས་བྱ་རྒྱུ་འགལ་
 ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་
 རིང་གོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ལ་ཡང་འགན་ཡོད་པ་རེད། སྤྲུལ་ཅིས་ཁང་ལ་
 ཡང་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་པོད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱིག་འཛུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་འགན་
 ཡོད་པ་རེད། འགན་དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་རྩལ་པ་དེ་འདོན་སྤྱབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དང་། འགྲོ་སོང་གི་ཆ་ནས་
 ཆང་མ་བཀའ་ཤག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏོང་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་
 ཆེན་པོ་ཞེ་སྟོན་གང་ཡང་མ་རེད། འབྲུམ་བཙོ་ལྷ་བརྒྱུག་ཅིག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་གསུམ་པའི་ཆེས་
 མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་པ་ཆོས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ལྷ་མ་དེ་ཆོའི་དུང་དུ་སྤོང་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་

ནས་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ཙམ་བཞི་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ག་དུས་བར་དུ་སློང་རྒྱལ་སྐབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་
 ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་རང་ཁ་རང་གསོ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ། ཡོང་འབབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཆེན་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་
 དགོས་པ་རེད་དམ། ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་རང་གི་ངོས་ནས་ག་ཆོད་བྱེད་སྐབ་ས་རེད་དམ། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གིས་
 ག་ཆོད་ཅིག་གནང་སྐབ་ས་རེད་དམ། ཨར་ཏུ་སི་དང་ལུགས་པོ་རིས་སོ་སོའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་ཆོད་ལ་དཔག་པའི་ག་
 ཆོད་ཅེས་བྱེད་སྐབ་ས་རེད་དམ། དེའི་སྤང་ལ་འཛིན་སློང་བཀའ་ལག་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་
 ནའང་རེད། ག་ཆོད་ཅིག་གནང་སྐབ་ས་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་གོ་བསྐྱར་དེ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་
 ནས་གནང་སྐབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཀྱི་དྲུང་
 དུ་བཅར་ཡོད་པ་རེད། ཨར་ཏུ་སིའི་འགན་འཛིན་ལ་སྤྱུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་
 ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་འགོ་དེ་སྤོམ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤོམ་སྐབ་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་།
 ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
 སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས། དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་མ་ཐུན་ཆེན་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱར་དགོས་ས་རེད། བརྒྱ་
 ཆ་ག་ཆོད་ཅིག་སྤྲོད་པའི་འབྲུམ་དགོས་ས་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོན་
 གནང་བ་ཡིན་ན། འདོན་སྐབ་རྒྱ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ར་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་བཀའ་རྒྱའི་སྤྱད་ཆ་རེད། གོ་
 བརྒྱ་མི་འཕྲོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོག་གས་མའི་ཡོང་ཁུངས་དེ་སྤྱ་ཐག་ཐག་ཅིག་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་
 མ་ཐུན་ཆེན་དེ་སྤྱ་ཐག་ཐག་ཅིག་སྐྱར། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྐྱབ་སྐབ་དང་མ་སྐབ་ཀྱི་
 སྤྱད་ཆ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ལ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱལ་བཞག་
 པའི་འདྲ་བུས་བྱུག་གིས་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་བྱས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
 ལ་ཡང་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྷགས་ནས་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་མ་ཐུན་ཆེན་དེ་དག་སྐྱར་བའི་ཐོག་
 ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་
 མར་བཀའ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནས་སྤངས་གཅིག་གི་འོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་
 ལྷན་ཆོག་གས་གནས་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་ཆགས་འཛིན་གི་གནས་སྤངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་
 ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་པ་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་ཨ་ཡུ་ཤིས་ངོས་ལེན་གནང་བ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་ལན་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་པའི་སྤྲོད་པའི་ཨ་ཡུ་ཤི་ནང་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་མི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་འདིར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སྤྲོད་
 ཅིས་ཁང་གི་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཨར་ཏུ་སིའི་ Vice
 chancellor ཉི་བའི་རིག་བདག་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཁ་སང་ཆོག་གས་ཆེན་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ། གསོ་བ་རིག་
 པ་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས་ཐ་སྤྱད་བེད་སྤྱོད་བཏང་བཞག་པ་དེ་
 གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་དེ་ཆོས་ལག་བསྐྱར་བྱས་བཞག་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་བརྒྱུད་
 འཛིན་གཅིག་རེད་ཟེར་བ་དེ། དུ་རྒྱའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་ངོས་ལེན་ཡོང་བའི་
 ཆེད་དུ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཨ་ཡུ་ཤི་ནང་ལ་ངོས་ལེན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་
 པའི་སྐབས་ལ། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་ཁང་། སྤྲོད་སྤྱོད་ཆ་ཆང་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཡར་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་

དང་། དེའི་སྐྱོན་ཐོ་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ། གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་བོད་སྐད་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་
 པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་སྟངས་དང་། རོས་འཛིན་
 གྲེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་རྒྱ་སི་དང་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་བྱར་དུ་གཅིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་
 ཆོག་གིས་ཡང་ཁག་ཁག་ཅིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་འདྲའི་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་དུས།
 དོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ག་རེ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དང་མར་རྒྱ་སིའི་སྐྱོན་གྱི་སྡེ་ཆོན་གྱི་བར་ལ་འབྲེལ་
 བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ལྷགས་པོ་རིའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཆེས་
 མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཆོག་གིས་དང་སྤྱི་གཏུགས་གསུམ་གྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འཆར་ཡོང་བ་དང་སྤྱི་བས་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་
 སོང་ཙང་། གོང་དུ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་རིམ་པ་གཅིག་དེ་དེ་རེད། མ་འོངས་པའི་
 སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དང་མར་རྒྱ་སི། ལྷགས་པོ་རི་ད་ལྟ་སྤྱི་གཏུགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཨ་
 ཡུ་ཤི་ནང་ལ་རོས་ལེན་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་བཟོ་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ་པོ་བཟོ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་
 ཨ་ཡུ་ཤིས་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་མི་གཏོང་བྱུང་བ། བོད་པ་ཡིན་ནའང་གཏོང་བྱུང་བ། ཁ་སང་དགེ་བཤེས་
 ལགས་ཀྱིས་གསུང་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཏོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མར་
 རྒྱ་སིའི་སྐྱོ་ཆབ་སྐྱོན་གྱི་འགན་འཛིན་དེ་བཏང་བཞག་ཡོད་ལ། ཁོ་རང་གི་མིང་དེ་ཡར་བྱུང་བཞག་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ར་ཆོས་ཐབས་ཤེས་མ་གནང་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས། ཆང་མ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་
 གཞུང་དང་དབུས་གཤམ་པར་ལ་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་འདུག་ས་གནས་ལ་གཤམ་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་འདུག་དེ་དག་གི་ཁྱེད་གཞུག་ཆད་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་ཏག་ཏག་མ་བྱུང་བ་བྱས་ནས། ཉམས་ཞིབ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མ་གནང་བ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་དེས། ང་
 རང་ཆོའི་ནང་ལ་མགོ་མོངས་བསྐྱད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྲུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་འགྲོ་
 ལྷགས་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་བསམ་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་ས་དེ་མཐོང་གི་མེད་པའི་ནམས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་
 གི་འདུག་ད་ལྟ་འགྲོ་བསྐྱད་བསྐྱོན་བཀའ་སྒྲོན་བརྒྱུད་ནས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གིས་ལན་ཐེབས་པ་དེ་ལ། དེའི་སྒྲོར་ལ་པལ་ཆེར་ཞིབ་
 འཇུག་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་གོ་བ་ཞིག་ལེན་བྱུང་གྱི་འདུག་དེ་དག་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱོན་མོང་གི་ཐོག་ནས་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ནས་ཆང་མ་ལ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གང་འདྲ་བཟོ་བྱུང་ས་རེད་དམ། སྡེ་
 ཆོན་གྱི་བྲག་པ་སོ་སོ་སོ་སོས་ལྷགས་བརྒྱབས་བསྐྱད་པ་ལས་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས་པ། དང་མོར་ཉི་མ་ཅལ་མང་འབྲེའི་
 གཞུང་རང་གི་ནང་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་གཆོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གངས་ཀ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉི་མ་ཅལ་གཞུང་ལ་ཁྱེད་གཞུག་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ནས་དབུས་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་
 གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཨ་ཡུ་ཤི་ཆོན་པའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེའི་སྐྱོན་ཆེན་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ནང་ལ་སྡོན་མ་ར་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་ལ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟ་གསར་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་
 འབྲེལ་བ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་བ་ཞིག་
 མ་གཏོགས། དཀའ་ངལ་སེལ་མི་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་
 འཁུར་མཁན་ཆང་མས་བསམ་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་བཏང་། ང་ཆོའི་ཆུང་སའི་མི་མཐུན་ས་དེ་ཆོ་མར་བཞག་ནས། དེ་ལ་ཡར་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལྷགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟ་བར་

ཏུ་གནས་སྤངས་ཀྱི་འོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་བཅུ་གས་ནས་པན་ཐོག་གས་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་ཏུ་
 ཏན་བྱང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ལས་དོན་ཆེན་པོ་གཞི་དུ་ཅིག་བསྐྱབ་སྐྱབ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ཁྲོས་པར། པན་ཐོག་གས་བྱང་
 ཡོད་པ་དེ་གང་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆད་གཞི་འཛིན་སྐྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱན་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཏན་པ་བཟླ་
 དཔུང་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཆེད་དུ་དང་། ཏན་གཞི་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་ལྷན་གྱི་ཐོག་མཐའ་ཞིག་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་
 པའི་ལྷན་ཆོག་གས་བཅུ་གས་བཞག་པ་རེད། དེ་ཆོའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཟོ་སྐྱུར་མཆོན་པའི་སྤྱན་པ་དེ་ཆོས་དེ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདྲ་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ན། བོད་རིགས་སྤྱན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་ལ་ཡི་སྤྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་
 སྤྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ནང་ལ་དེ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་
 རུས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་མ་ཉམས་པ་བྱ་སྐྱུའི་ཆེད་དུ། མ་འོངས་པར་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གནས་བབ་
 གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ཅ་བའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་འདྲའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་གསལ་འདུག། སྤྱན་ལས་ནང་དུ་ཡང་ང་ཆོས་གོ་བསྐྱར་བྱང་སོང་།
 ཡིན་ནའང་དེ་ཐད་ཀར་འཛིན་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱན་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་མཁན་
 དེ་ཆོས་ཆོག་གས་ཚུང་ནང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་པན་གསོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་བྲན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆོག་གས་ཚུང་ཞིག་སྤྱན་ཅིས་ཁང་དང་། ལུགས་པོ་རི་དང་། ཨར་ཏུ་སི་ཆང་མ་བསྐྱས་པའི་ཆོག་གས་ཚུང་
 ཞིག་ཡང་མིན་ན་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་འགོ་འཁྲིད་གྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གིས་བཀོད་
 འདོམས་གནང་གི་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་བཅུ་གས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་བྱས། མ་འོངས་པར་གནས་
 བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ས་རེད་ཟེར་བ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས། དེ་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ག་རེར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་གས། དེ་ཆོའི་གས་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཏུ་ཏན་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག་ད་ལྟ་
 སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་ད་ལྟའི་ངོ་བོ་དེ་གནས་དགོས་པ་དང་། ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་གནས་དགོས་པའི་དགོས་པ་དེ་
 ཨར་ཏུ་སིའི་ Vice Chancellor ཉི་བའི་རིག་བདག་པས་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དབྱུ་འབྲེད་གཏམ་བཤའ་ལ་
 ཡང་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ངོ་བོ་དེ་ལྷག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས། ཡིན་ནའང་ཨ་ཡུ་ཤི་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་
 ནས་དེ་བསྐྱེད་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་འགན་དེ་ག་རེ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེའི་
 ངོ་བོ་དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནང་ལ། ཅ་བའི་ཅིས་ཀྱི་མཐའ་
 མའི་ཆོག་མཆན་དེ་སྐྱུ་གར་གྱི་ཅིས་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་རག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་ཅིས་ཞིབ་
 ལས་ཁུངས་ནས་ལས་ཁུངས་ཆང་མ་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ཡོང་དུས། དེ་སྤྱི་དག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཆད་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཨ་ཡུ་ཤི་ལ་དེ་བསྐྱེད་
 བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བ་གིར་ཨ་ཡུ་ཤིའི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོའི་འཐུས་མི་ཡར་འགོ་སྐྱབ་པ་དང་། བ་གིའི་སྤྱི་གཞི་དང་སློབ་
 སྦྱོང་གི་ཆད་གཞི་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབ་ཆན་གང་འདྲ་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྤྱན་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞི་
 གཞག་གི་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་རུས་པ་ཐོན་སྐྱབ་པ་ཞིག་བཟོ་སྐྱབ་པ་གཅིག་དང་། རྒྱུགས་གཞན་པ་ཞིག་
 ནས་ང་རང་ཆོའི་ནང་ཁུལ་ལ་སྤྱི་དག་པོ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་བཅུ་གས་
 ནས་སྤྱན་རྒྱུན་མ་བཟོ་མཐའ་གཞི་དུ་སྐྱབ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་པ་རྒྱུན་མ་གཞི་དུ་སྐྱབ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་
 བར་དུ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དྲུང་ཆེ་ལས་བྱེད་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གསོལ་

ཐོགས་སྤྲད་ནས་དེས་ཀྱས་པ་ག་ཚེ་དེ་ཅིག་འདོན་སྤྲད་ཀྱི་རེད་དམ། དེའི་སྤང་ལ་རྒྱན་ལས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་ལས་ཀ་
 གྲེད་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ན། འོགས་བསྐྱོད་གྲེད་དགོས་པ་དཔེར་ན་ལ་དྲགས་སྒྲུབ་ཁང་ལ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཚོར་
 ཆེས་མཐོའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་མི་ཕྱིན་ནས་བརྟག་དབྱེད་གྲེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་ཕྱི་ལོག་ལ་
 འགོ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་ཚོ་སྤྲད། རང་ལོགས་ལ་ཡང་ཉོག་ཞིབ་གྲེད་པའི་འགོ་སྤངས་དེ་ཚོ་ཡང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་
 སྤྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཆང་མ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་རིང་ནས་
 བཅིས་པའི་རྒྱ་བ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་གྲོས་ཆོག་སྤྲེལ་མ་ཐེད་པར་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤང་ཡང་ཆེས་མཐོའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་
 ཆོག་གི་གནད་དོན་དེ་དག་གྲོས་ཆོག་སྤངས་ནང་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚན་སོ་སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ང་ཚོས་མ་ཐུན་འགྱུར་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་ང་ཚོས་ཀྱས་པས་འདྲང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་
 རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་འགན་ཁུར། སྒྲན་ཅིས་ཁང་ནས་ཀྱང་འགན་ཁུར། མར་
 རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱས། ལྷགས་སོ་རེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཆོག་སྤྲེལ་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མ་ཐུན་
 རྒྱུ་སྤྲུབ་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་བཞིས་ནས་གནང་སྤྲུབ་པ་འདྲ་སོ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དགོས་
 པའི་སྤྱིག་འཇུག་དེ་ལྷག་སྤྲུབ་པ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་དང་མ་ཐུན་པའི་འགོ་སྤངས་ཤིག་བཟོ་སྤྲུབ་པའི་རེ་བ་ཞིག་
 ཉན་ཉན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཤམ་སྤྲིད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གཤམ་ཁག་གཡོན་དཀྱིས་འདྲ་སོ་ཞིག་བྱས་བསྐྲད་པ་ཡིན་ན། སྒྲན་
 པའི་ལྷན་ཆོག་དགོས་པ་ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་
 ཀྱང་གསུངས་སོང་། ཆེས་མཐོའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ཞུ་གཏུག་
 བྱས་པའི་སྐབས་ལ། འདིའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཆོག་གསལ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་འདྲ་སོ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་སྤྲོད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐོན་མ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ལ་བསམ་ཚུལ་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། ཐོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་དང་མི་གནང་འདིའི་ཐོག་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་འདྲ་སོ་ཞིག་གི་ནང་
 ལ་སྤྲད་ཆ་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བཤད་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་དང་། ད་ལྟ་འདིར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཆེ་
 མཐོང་གི་རྣམ་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱང་
 རྒྱང་འདྲ་སོ་བཟོས་བཞག་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བཤད་བསྐྲད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཆེས་མཐོའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་
 འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་མ་བཏོན་པ་བྱས་ནས། དཀའ་ངལ་གསར་པ་བཟོ་བའི་རྒྱ་ཞིག་
 གི་ས་བོན་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་གནང་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡག་སོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཆང་མ་
 སྤྱིག་འཇུག་འདི་སྤྲེལ་ཐག་ཐག་ཅིག་བཟོ་སྤྲུབ་པའི་འབད་བཙོན་གྲེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་ལ་དུས་བྱར་འགོ་
 བ་དང་། སེར་ག་གས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་མི་མ་ཐུན་པ་ཡོང་བ་དེ་འདྲའི་ས་བོན་བཏབ་བསྐྲད་པ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 པན་ཐོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས། ད་ལྟ་གྲོས་ཆོག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྤྲོད་འདིའི་ཐོག་ནས་མང་སོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་
 རྒྱངས་ནས་གསུངས་པ་སོང་ཅང་། འོགས་བསྐྱོད་མས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྤྲུབ་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆང་མ་ལ་ལྷགས་
 པན་གསོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྤྱོད་མཆོག་

དབལ་ལྷན་མིང་སྐྱོང་སྒྲོ་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་

༄༅། །འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༠༡ ནས་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༠༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་
འཁོར་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་

༡༽ ལས་དོན་དེ་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཐོན།

༡.༡ གཅིག་བསྐྱེད་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་

༡ བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་འཆར་འགོད་ལྷན་ཆོག་གས་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་གྲོས་
ཆེད་བཞིན། འདི་ལས་ནས་བཀའ་ཤག་ཏུ་གཅིག་བསྐྱེད་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་
ཁྱོད་ཡོངས་གནས་སྟངས་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ཞིབ་པ་བྱ་ཞུས།

ཁ དབལ་ལྷན་མིང་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་འདི་ལས་ནས་ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞིར་འགན་ཁུངས་
ལེན་གྱིས་གསུམ་པ་གཏོད་དང་ཁྱད་ལས་པའི་ངོ་བོ་ཐོན་ཐབས་སུ་འབད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐེལ་བྱེད་ཞུས།

༡.༢ ལས་འཆར་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀའ་འཁྲོལ།

ཅིས་ལོའི་ནང་ལས་འཆར་ ༣༧ འབྱོར་བར་འདི་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལས་འཆར་ ༣༥ མ་གནས་སྐོར་
༥༥༥༧༧༧༧༧༧༧ ལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས། ལས་འཆར་ ༡༣ ཁུངས་སོ་སོའི་ནས་བྱིར་བཞོལ་ལམ།
ཡང་ན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་དགོས་མེད་ཆགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་མི་
དགོས་པ་བྱུང་།

༡.༣ དམིགས་བསལ་འཆར་འགོད་བཀོད་རྒྱས་ལས་འཆར་དང་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་

༡ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་དོན་ལྟར། ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ནས་ནོར་བུའི་རོགས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཕུགས་འཕེར་
འཇུགས་སྐྱོད་ལས་འཆར་བཟོ་འགོད་གནང་རྒྱུར་ Strategic Development Plan ཆེད། འཛིན་སྐྱོང་
བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་འཆར་འགན་འཛིན་ཞུས་པ་བར་འཇུགས་སྐྱོད་ལས་འཆར་བཟོ་
འགོད་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་བཞི་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་དང་ཅིས་བྱང་རྒྱས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གསུམ་གོ་སྐྱོད་ཞུས་ཡོད།

ཁ ནང་སྤྱོད་སོ་ནམ་ཆོན་པའི་རེ་བསྐྱེད་ལྟར་འཕེར་སྤྱོད་དགོར་རྒྱུ་ཁང་དང་ཤེས་པ་འདེབས་ལས་ལས་གཞིའི་ཆེད་
གཞིས་མི་ ༢༠ ལ་ ༢༠༡༣ ཕྱི་ལྷ་ ༣ ཉིན་གྲངས་ ༤ རིང་པ་ལམ་ཕུར་ཉི་མ་ཅལ་སོ་ནམ་མཐོ་སྐོབ་ནང་ཤེས་
འདེབས་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་བཟང་གོ་སྐྱོད་ཞུས།

༡.༤ ལས་གཞི་འོས་མིན་དང་མཇུག་འབྲས་ཞིབ་འཇུག་

༡ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༧ ནང་རོགས་ཆོག་གས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཞི་བཟུང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཚུགས་ལས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་
དང་འབྲེལ། མི་མང་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཚུགས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཞུས།

ཁ ལ་དྲགས་རྒྱ་མའི་ཞིང་ཆུ་འབྲེན་གཏོང་ལས་འཆར་ཐོག་ཚུགས་ཞིབ་སྐྱོད་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༧ ནང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཞུས།

ག འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་ཐེབས་དོན་ལྟར་འདི་ལས་ནས་ ༢༠༡༢ ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ ནང་འཕྲུང་ཆུའི་ལས་འཆར་
ཞིབ་འཇུག་སྐྱོད་ Komrao དང་ Clement town གཉིས་སུ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྐྱོད་ཐོ་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་

བ་བཅས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢ ནང་ ༢༠༡༣ གྱི་ལས་བསྡུས་སྤྱི་བསྟུན་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ལ།

༢༡། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྟུན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་
འཁོར་ལས་བསྡུས་སྤྱི་བསྟུན་

༡༽ ལས་དོན་རི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་ཐོན།

༡.༡ བོད་ནས་ཐད་གཏོང་རྒྱུ་འཕྲིན་དང་བརྟན་འཕྲིན་པལ་ལེན།

ལྷ་ས་འེ་བརྟན་འཕྲིན་ནས་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་སྤྱི་པལ་བྱས་པ་ཤོག་གཏངས་ ༤༠༢ གསོག་ཉར་དང་། ལྷ་ས་དང་
མཚོ་སྔོན་བརྟན་འཕྲིན་ལྷ་ཞིབ་ཉིན་ལྷར་བྱས་པ་དང་། བརྟན་འཕྲིན་གལ་ཆེ་ཁག་པལ་བསྟུན་གྱིས་གསོག་ཉར་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༡.༢ མཁས་པའི་གསུང་བཤད་ཁག་པལ་སྦྱར།

ད་བར་པལ་སྦྱར་ཁྲུས་པ་ཤོག་གཏངས་ ༢༠༠ ལྷག་ཡོད།

༡.༣ གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཡིག་བསྐྱར།

རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་རྣམས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཡིག་བསྐྱར་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་གནད་དོན་ཁག་དཔྱིན་ཡིག་
ཐོག་ཡིག་བསྐྱར་ཁྲུས་པ་བཅས་བསྡུས་ཤོག་གཏངས་ ༢༥༠ ཅམ་ཡིག་བསྐྱར་ཁྲུས་ཡོད།

༡.༤ ལྷག་དཀར་བཏོ་སྤྱོད།

༢༠༡༢།༩།༩ ནས་ ༢༠༡༣།༡༠།༣༡ བར་ལྷག་དཀར་བཏོ་སྤྱོད་ཐེངས་ ༣༣ ཆོག་ས་ཐོན།

༡.༥ སྤྱི་ཞུ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གཏམ་བཤད་གོ་སྤྱི་ག

མཁས་དབང་དང་ཆེད་ལས་པ། ཉམས་ཐོང་ཅན་གྱི་བྱི་ནང་མི་སྣ་གནད་ཁྲུས་གྱིས་ལས་བྱེད་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་
ཉམས་ཞིབ་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་སུ་སྤྱི་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་གཏམ་
བཤད་ཐེངས་ ༤ གོ་སྤྱི་གཞུགས།

༡.༦ བཏོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་འདུ་གོ་སྤྱི་གཞུགས་པ་ཁག

བོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྟུན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་འཆར་ནང་གསལ། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེའི་ཐོག་ཆེད་
ལས་མཁས་པའི་བཏོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་འདུ་བསྐྱོང་ཆོག་ས་བྱ་རྒྱ་གསལ་བ་བཞིན། ཉིན་གཅིག་གི་ཆོག་ས་འདུ་ཐེངས་
གཉིས་དང་། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདུ་ཐེངས་གཅིག་ ཉིན་གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་འདུ་ཆེ་བ་ཐེངས་གཅིག་ཆོག་ས་
ཡོད།

༡.༧ ཆོག་ས་ཞུགས་དང་གཏམ་བཤད།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢།༩།༩ ནས་ ༢༠༡༣།༣།༣༡ བར་ཆོག་ས་ཞུགས་དང་གཏམ་བཤད་ཐེངས་ ༡༩ གྲས་ཡོད།

༡.༨ དབྱེད་ཚུལ་འདོན་སྤྲོད།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢།༩ ནས་ ༢༠༡༣།༣།༣༡ བར་དབྱེད་ཚུལ་ ༥ འདོན་སྤྲོད་ཞུགས།

༡.༩ དེབ་བར་འབྲེམས།

༣༩ དེ་སློན་བདེ་སྤང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་དག་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་ལོ་འཁོར་ལོ་
གཅིག་ལྷག་འགོ་བཞུགས་ཡོད་ན་ཉམས་ཞིབ་རང་གི་ལས་དོན་ཐོག་དེ་སློན་དང་མི་འབྲེལ་བྱུག་ལས་གནང་སྤངས་
ཀྱི་སྤྱི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐོག་ནས་བྱུག་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་གང་དང་གང་ཐོན་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༢༡ །བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་སློན་ཐེན་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་
འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་
བསྐྱེད་སྤྱི་ལུས་པར་ཞིབ་འཇུག་ཐེན་པའི་སྤྱི་ཐོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྲུང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ཆོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༥ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། ཐོག་མ་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དབྱེད་ཞིབ་གནང་བཞག་པའི་རྒྱ་
བ་ཁག་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཐོ་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཐོ་སློང་སློ་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རི་བ་གསུམ་དེར་ལན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༡༽ འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ནས་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་དབྱར་ལས་ཤོག་དང་རོ་སྤྱོད་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད། འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ལས་བསྡེམས་འབྲུལ་ཐངས་དང་སོ་ཡིན་པར་སོང་། ལས་བསྡེམས་འགོད་སྤྱོད་པ་འགྲིག་པ་རྗེས་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤང་བྱིན་ལས་སྟོན་ཐེབས་གསལ་ལྟར་དཔེ་དོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༢༽ བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས།

༡ ལས་བསྡེམས་ས་བཅད་གསུམ་པར་གསལ་བའི་གཤམ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་ནང་དོན་བརྗོད་བྱ་ལ་གཞིགས་ཏེ་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་ཡིག་ཆ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ། བཀའ་ཤག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གཞན་བཅས་སུ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་བཞིན་ཡོད།

༢ ལོ་ཁམས་དང་། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་པ་དང་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་མཆན་བྲང་འགོད་ནོར་ཤོར་བར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༣ དེ་སྔོན་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་གཙོ་བོ་ནི། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་གནས་ཚུལ་ཁག་གི་ཤེས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རྗེས་སུ་དང་བྱ་བ་འབྲས་རི་ཐོན་ཐད། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ལས་འབྲས་ཞུས་པ་སོགས་ལས་བསྡེམས་ནང་རྗེས་གསལ་ལྟར་ཡིན་པས་བསྐྱར་འདོད་མི་དགོས་པ་ཞུ་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཁ་སང་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཤོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟོན་ཐོ་དེ་ཆོགས་གཙོ་ལམ་སྟོན་ལྟར། བཀའ་ཤག་གི་གསོལ་ཚུགས་སྟེང་ལ་ཕུལ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སུ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེའི་འདྲ་བའུས་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་སོའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ལོ་ལ་མ་དུལ་བྱང་སོང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྩིས་ཤོག་དེ་ཡང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚུགས་སྟེང་ལ་ཕུལ་སོང་། སུ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ནས་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་མི་མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ང་ཆོའི་མི་མང་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་

གྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གཅིག་དང་། དེའི་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། མི་མང་གི་གོ་རྟོགས་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་དགེ་མཚན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་ བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ལ་ Tibet Corps ཞེས་པའི་དང་ཞབས་པའི་ལས་འགུལ་དེ་མར་རྒྱ་ སྐྱེལ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ Tibet Corps དེ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ ཡོད་མེད་དང་། དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ག་ཚོ་ད་ཡོད་མེད་གྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་། སྤྱིར་བཏང་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ ལ་བ་དུས་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་འགོད་མཁན་ཡིན་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་བསྟོམས་ དང་ཡི་གེའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཡི་གེའི་ངོ་ གདོང་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་། དང་པོའི་དང་པོར། བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་འཆར་ འགོད་ལྷན་ཆོགས་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་གྲོས་ཆེད་བཞིན། འདི་ལས་ནས་བཀའ་འགག་ཏུ་གཅིག་བསྐྱེད་ཡར་རྒྱས་ འཆར་གཞི་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་ཁྱོད་ཡོངས་གནས་སྟངས་སྟོན་སྟོན་ཞིབ་ཐུག་ཞེས་ཞེས་འཁོད་འདུག དེ་ ཞིབ་ཐུག་དེ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་ལ་སྟོན་སྟོན་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། འཆར་གཞི་ག་རེ་ག་རེ་བཀོད་སྐབ་ཡོད་ དམ། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་བ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་འདི་ལས་ནས་ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་གྱི་ལས་ གཞིར་འགན་ཀྱང་ལེན་གྱིས་གསར་གཏོད་དང་བྱུང་ལས་པའི་ངོ་པོ་ཐོན་ཐབས་སུ་འབད་སྤངས་མཐེལ་བྱིན་ཞུས་ཅས། འབད་སྤངས་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞུས་ལ་བ་ནས་འཁོད་འདུག བྱུང་ལས་པ་ཐོན་ཐབས་ལ་འབད་སྤངས་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞུས་པ་ ཡིན་ན། འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་དམ། དེ་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞུས་པའི་ཐོག་ ལས་བྱུག་ལས་གནང་སྟོགས་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་པོའི་གསུམ་པར། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་དོན་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ ལས་ཁོར་མེའི་ རོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱགས་འཕེར་འཇུགས་སྟོན་ལས་འཆར་བཟོ་འགོད་གནང་རྒྱུ་ Strategic Development Plan ཆེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་སློན་ནས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་པོ་པོའི་ལས་འཆར་འགན་འཛིན་ནས་པའི་བར་འཇུགས་སྟོན་ལས་ འཆར་བཟོ་འགོད་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཐབ་སྐྱོང་ཐེངས་བཞི་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་

འཛིན་དང་ཅིས་བྱང་ནམས་ལ་ཟབ་སྐྱོང་ཐེངས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལུས་ཡོད་ཅེས་གྲིས་འདུག གོ་སྤྱི་ལུས་ལ་བ་དུས། སྤྱིར་བཏང་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ཡིན་དུས་འཆར་གཞི་འགོད་མཁན་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། གོ་སྤྱི་ལུས་ལ་བ་ནས་གྲིས་འདུག ཡིན་ནའང་ཡི་གེའི་ངོ་གདོང་ཐོག་རང་ནས་བཀའ་འདི་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འཇུགས་སྒྲན་ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྐྱོང་དང་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ལོ་ལྟོ་དམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་ཅིས་བྱང་ནམས་ལ་དེ་བཀའ་འདི་ལྷན་པ་ཡིན།

ཁ་པའི་ཐོག་ལ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་འདྲ་པོ་ཞིག་སོ་སོས་མཐོང་གི་འདུག ཅན་སྤྱོད་སོ་ནམ་ཆོན་པའི་རེ་བསྐྱལ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོང་འོས་ཁང་དང་ཤ་མོ་འདེབས་ལས་ལས་གཞིའི་ཆེད་གཞིས་མི་ ༣༠ ལ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཉིན་གྲངས་ ༤ རིང་པ་ལམ་ལུར་ཉི་མ་ཅལ་སོ་ནམ་མཐོ་སྒོ་བ་ནང་ཤ་མོ་འདེབས་ལས་ཀྱི་སྐྱོང་བཅར་གོ་སྤྱི་ལུས། དེ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་དེ་ལྷན་པ་ཡིན།

དང་པོའི་བཞི་པར། ཀ་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་བྱུང་ལོགས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དྲིས་སོང་སྟེ། རའི་དྲི་བ་གཅིག་དེ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁ་པར་སྤྱི་དྲི་ལ་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། མི་མང་གི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གོ་བ་རྟོགས་མཁན་དགོན་པོ་དང་དབུ་མའི་ལམ་རང་གོ་སྐྱོང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཀ་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ རིང་ལོགས་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཞི་བཟུང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ལས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་དང་འབྲེལ། མི་མང་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ལྷན་ཅེས། བྱས་ཅང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གོ་སྐྱོང་མཁན་དང་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་གཞི་ཆེན་ཅིག་བྱང་འདུག་གས། བྱུང་འབྲས་དེ་གཅིག་གསལ་བཤད་གནང་ལོགས་གནང་།

ཁ་པ་དེར་ལ་དྲགས་བྱ་མའི་ཞིང་ཆུ་འཛེན་གཏོང་ལས་འཆར་ཐོག་རྟོག་ཞིབ་སྒྲན་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ རིང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལྷན་ཞེས། ཕྱོགས་བསྐྱོད་ག་རེ་ལྷན་པ་རེད་དམ། ལ་དྲགས་ཞིང་ཆུ་འཛེན་གཏོང་ལས་འཆར་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལྷན་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་རེད་དམ། བྱུག་ལས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དེའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་རང་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་བྱས།

ག་པ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕེབས་དོན་ལྟར་འདི་ལས་ནས་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༠ རིང་འཐུང་ཆུའི་ལས་འཆར་ཞིབ་འཇུག་སྒྲན་ Komrao དང་ Clement town གཉིས་སུ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྲན་ཐོ་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་བ་ཅེས་གསུངས་འདུག སྤྱིར་བཏང་ལས་བསྐྱོམས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གཅིག་ཀྱང་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་མི་འདུག མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕེབས་དོན་ལྟར་ཁོ་རང་ཆོས་བྱུག་ལས་གནང་བ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁོ་རང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་གསལ་བཤད་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་འོངས་པར་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་སྤངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་རྒྱན་ལས་ལ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་འདིའི་ཐོག་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཉོག་ཅམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། འཆར་འགོད་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས། ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་དེ་ཤོག་སྟེ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་མ་

གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་ཡིག་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ངི་བ་ཞུས་ཐྱིང་བ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་བལྟས་བ་ཡིན་ན་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ལས་འཆར་གཉིས་ཉག་ཉག་མི་མཐུན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱུགས་གཅིག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་པལ་ཆེར་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། གཅིག་བསྐྱེམས་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་ས་གནས་ཁག་ནས་ཡར་སྤུལ་བ་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་མར་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིག་བསྐྱད་པ་ཞིག་བཀའ་མོལ་ནང་ལ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཅིག་བསྐྱེམས་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་ཡར་སྤུལ་བ་དེ་ས་གནས་ཁག་ལ་མར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས། འཆར་གཞི་ག་རེ་བཀོད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་འཆར་གཞི་དེ་ངོས་ལེན་གནང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བས་མ་བསམ་ཞིག་སོ་སོས་བཀའ་མོལ་འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོར་བ་དེ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བསྐྱེམས་འདིའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བལྟས་བ་ཡིན་ན་ལས་དོན་དང་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེའི་རྒྱ་བ་ལོགས་ལ་འཆར་གཞི་གཞན་པ་འདྲ་པོ་བཀོད་ཡོད་ན་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངས་ངི་བ་ཁ་ཤིས་ཤིག་སྤུལ་ཡོད། དེའི་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་ངོང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོག་ཁ་ཤིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཐོག་མ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་གིས་བཅུགས་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་མཁན་གཅིག་ཡིན། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ད་ལྟ་འདིའི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་བརྒྱད་ནས་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤེལ་བ་པ་རེད། ལས་བསྐྱེམས་ཁག་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཐམ་པ་འདི་འདྲར་འགོད་འབྲུལ་གནང་འདུག འདི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་སྤེལ་བའི་རྗེས་ལ་ལས་བསྐྱེམས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་བཅུགས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་གི་འཆར་སྤྱད་ནང་བཞེན་སྤྱུགས་འདོད་ཁེངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ངི་བ་གཅིག་དེ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞེན་སྤེལ་བ་ཕྱབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ངི་བ་གཅིག་དེ་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་ཆོར་ཆོགས་དུས་ལྡོག་མ་ཞིག་ལ་ངི་བ་སྤུལ་བ་རེད། དེ་དུས་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་མེད་པ་སོང་། ད་ལྟ་དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཕྱིན་པ་སོང་ཅང་། ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་ཆོར་གནས་ཆད་ཐོག་ལ་སྤྱུགས་འདོད་ཁེངས་ངེས་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང་། སོ་སོར་འདིའི་ཐོག་ལ་འདོད་པ་ཡོད་དུས། འདི་དག་གི་གནས་ཆད་དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ཆོ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་དུང་ཉོག་ཅམ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་ལུས་རྒྱ་ཡིན། བྱམ་ཆོད་ ༣༡༧ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ། Rashtriya Swayamsevak Sangh སྡེ་ཁྲིད་པ་ Shri Indresh Kumar མཆོག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་ཕེབས་ཡོད། ཁོང་ང་ཆོ་ཆང་མར་སྐྱགས་རྒྱས་མེད་པ་མ་རེད། བོད་ས་ཤོར་བའི་ལོ་དེ་ལ་ཁོ་རང་འཁུངས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ ༡༩༧༠ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞུས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ Himalaya Pariwaar དང་། དེ་བཞིན་ Bharat Tibbat Sahyog Manch དེ་འདྲ་བཅུགས་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྲིངས་ཆ་མེད་ན་མ་གཏོགས་སྤྲིངས་ཆ་གང་ཡོད་པ་ཆང་མ་ལ་བོད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་སྤྲོད་བ་དང་། བོད་དོན་སྐོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བའི་ལས་དོན་སྐྱབ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱར་ཡང་ཕེབས་པ་དེར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་འགོ་བཞེད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རྒྱུ་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལོགས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་གྱི་བྱེད་ལས་པ་དེ་དག་ང་རང་ཆོ་བཅོན་གྱི་ལ་ནང་ལ་དུས་ལུན་སྤྱད་སྤྱད་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་དེ་འདྲའི་སྤྱི་དབུས་ཞིག་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་དབུས་དང་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དེ་འདྲའི་མི་དེ་ཆོར་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་བསྐྱད་སོང་། ཉེ་དུས་སོག་པོ་ལ་འགོ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་པ་གིར་དབྱིན་ལུས་ནས་ཕེབས་མཁན་གྱི་ང་ཆོ་བོད་རིགས་ཆབ་སྤྱི་ཆོན་རིག་གི་ཐོག་ལ་འབྲུམ་རམས་པའི་བྱམ་ཁྲེར་བཞེས་བསྐྱད་མཁན་གཅིག་ཕེབས་ནས། ད་ལྟ་བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་ཅིག་པ་གིར་གནང་སོང་། ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་པ་གིའི་གནས་ཆད་དེ་ག་རང་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་སློབ་ཆོན་དང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་སྤྱད་ནས་སློག་སྤྱད་བྱེད་ཡོང་སྐབས་ལ། མི་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་དང་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཐད་ཀར་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་སྐབས་ལ་པན་ཐོགས་ཞིག་འདུག་ རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ང་རང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐྱེད་པ་རེད། དེ་ག་རང་ཁོ་རང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྡོད་མཁན་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ང་རང་ཆོའི་མི་ཡིན་མཁན་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཆོར་དུས་ལུན་སྤྱད་སྤྱད་ཆོ་བ་གཅིག་ཆོ་བ་གཉིས། ཆོ་བ་ལྷ་དེ་འདྲ་བུ་བ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཚུར་གདན་འདྲན་ཞུ་བཅུག་ ཁོ་རང་ཆོ་གོ་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ང་རང་ཆོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་གནང་བཞིན་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་
 ཁྲིད་ཚོ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་བྲག་ལས་གནང་མཁན་རྒྱ་མིའི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་གྱི་དཔོན་རིགས་ཚོ་རེད།
 དེ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱ་བ་ལྟོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་བཞག་པའི་རྒྱ་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་ཆ་དེ་
 འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོས་པར་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་གནང་གི་རེད་དམ་གནང་གི་མ་རེད། དེ་ཡང་
 ཁྱིེ་བ་གཅིག་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་།

དེ་གནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ཀྱི་སློར་ལ་རེད། ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་སློར་ལ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
 དང་འབྲེལ་བའི་སློར་ལ་རེད། སྲིད་བྱས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་ལྟོངས་དང་དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆ་དེ་དག་ཞུས་ན་གནང་གི་
 རེད་དམ་གནང་གི་མ་རེད། དེ་དག་གི་ཁྱིེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་གིས་སྤྲེལ་བའི་བཀའ་ལུགས་གི་
 རོས་ནས་འདི་དག་གསར་གཏོད་བྱས། འདི་དག་དུས་རབས་དང་མཐུན་པ་བྲག་ལས་འདི་དག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག
 བྲག་ལས་འདི་དག་ད་ལྟ་ཡོད་བསྟན་པ་ལ་མ་འདང་བ་དང་མ་ཆང་བར་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་རིམ་བཤུ་ཁ་བསྐྱར་འཇུག་
 སློ་རྒྱུ་ཆང་ལ་བཏང་། བྲག་ལས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་ཡང་གནང་གི་རེད་དེ། ལུ་མ་ཐུང་
 ནས་འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་འབད་བ་གནང་རོགས་ཞུས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་སློབ་ཐང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ལུགས་མེ་ཆེ། ཐོག་མར་འདིར་
 འཆར་འགོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྷི་ཁྱིེ་བ་བཀའ་སློན་གྱིས་
 གསུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་མི་མཆོད་མཁན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལམ་ཆེར་ལྷི་
 ཁྱིེ་བ་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྤྱི་ས་གཅིག་དྲ་རམ་ས་ལར་སྤྲོད་ནས་སྐད་ཆ་ཁྱིེ་བ་པའི་
 སྤྲོད་པ་ལ། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སློར་ལ་གོ་ཉོགས་མ་བྱུང་། དྲ་རམ་ས་ལར་མ་སྤྲོད་ནས་བར་དུ་
 གོ་མ་སོང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

འཆར་འགོད་ནས་ག་རེ་གནང་འདུག་ཅེ་ན། ལྷི་ཁྱིེ་དང་སྤྱིར་དྲ་རམ་ས་ལ་བཅས་སུ་ཕེབས། དུས་ཉུག་ཏུ་ཁོ་རང་
 ཚོས་ཆད་དང་ལྷན་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། Questionairer ཞེས་ཁྱིེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་བྱས་ནས། དེའི་རེ་ཕྱི་མིག་
 བཀའ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བཀའ་། དེ་ནས་བཟམས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སློར་ནས་ཁྲེད་རང་ཚོས་ག་ཆོད་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཁྱིེ་བ་
 བཅུ་བཅོམ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དེའི་ལན་པ་གི་རང་ལ་བསྟོན་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཚུར་ཕྱོགས་སྤྲིག་བྱས་ནས་མར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་
 ཡོང་དུས། ལྷི་ཁྱིེ་དང་། སྤྱིར་། དྲ་རམ་ས་ལའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སློར་ནས་གཏིང་ཐབ་པོ་མཆོད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་
 འདུག ཡག་ཐག་ཆོད་མཆོད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་འདུག མ་མཆོད་མཁན་དང་གོ་ཉོགས་སྤེལ་མ་བྱས་པ་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་

འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་ཁག་གསུམ་དེ་ནས་གནས་སྐོང་ས་དེ་
འབྲེལ་གྱི་ཐོན་འདུག་ དེ་ནས་དྲུང་ཞབས་པ་དེ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ལག་ནང་ལ་བཞག་ནས།
འཆར་འགོད་འགན་འཁུར་ཁོ་རང་ལ་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་འཆར་འགོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་
བྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་བྱུག་རྟོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་དུ་ག་རེ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་
རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་ཡོང་དུས། གཅིག་བསྡུས་འཆར་གཞི་དང་པོ་ ༡༩༩༢ ནས་ ༡༩༩༩ བར་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ལ།
འཆར་གཞི་ ༡༠༠ ཙམ་བྱུང་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་བཙུགས་འདུག་ དེ་བསྐྱོམས་པའི་
ཨ་རིའི་ཾོ་ལར་ས་ཡ་ ༡༠ ཞིག་བྱུང་འདུག་སྟེ། བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བཙུ་ལས་བསྐྱབས་སྤྱབ་མི་འདུག་ གཅིག་བསྡུས་ཡར་
རྒྱས་འཆར་གཞི་གཉིས་པ་དེ་ ༡༩༩༥ ནས་ ༡༩༩༩ བར་དུ། འཆར་གཞི་ ༤༠༠ གཞི་ཅའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་དགོས་པ་
དེ་ཨ་རིའི་ཾོ་ལར་ས་ཡ་ ༣༩ དང་འབྲུམ་ ༦། ཡིན་ནའང་འབྲུབ་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ བྱུང་འདུག་ དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་
༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་དུ་འཆར་གཞི་ ༥༣༩ བྱུང་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་བཅིས་མི་འདུག་
བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་བྱུང་ཁོངས་གཅིག་སྤྱོད་ནས་རེད། དེའི་ནང་ལ་འབོར་དེ་ས་ཡ་ ༡༣ དང་འབྲུམ་ ༥ ཡི་འཆར་གཞི་
བྱས་ནས། འབྲུབ་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབྲུབ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཐངས་གསུམ་པ་དེ་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་པོ་བྱུང་
འདུག་ དེ་ནས་ ༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་དུ་འཆར་གཞི་བཞི་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཆར་གཞི་རང་ ༡༩༩ དང་དེའི་
འབོར་དེ་ས་ཡ་ ༡༣ ཞིག་བྱས་ནས། བྱུབ་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༤ བྱུབ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་གཞི་ཅའི་འཆར་གཞི་ཡང་ཉུང་དུ་
འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱུབ་པ་དེ་ཡང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་དུས། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་མང་བ་འཁོད་ཡོང་གི་རེད་བསམས། ད་
ལན་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཨ་རིའི་ཾོ་ལར་ས་ཡ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་རེད།

དེ་ནས་ Techno Serve གློ་རུ་ཁ་ཁ་སང་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་ནས་བྱི་བྱི་ལས་ཁུངས་ནས་མང་ཆེ་བ་
རྒྱུ་མ་ལས་འཁོད་ཡོང་གི་རེད། ད་ལན་ཡང་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ང་ཚོས་བྱི་བྱི་ལས་ཁུངས་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཨ་རིའི་ཾོ་ལར་ས་ཡ་ ༡,༣༩༠,༠༠༠ རེ་གངས་ཤིག་ཀྱང་དེའི་གསལ་པོ་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་རག་
ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་ནས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་སྤུས་ནས་དེའི་འབོར་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་རག་
རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་དེའི་གསལ་པོ་མེད་ཅེས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་འཆར་
འགོད་བརྒྱུད་ནས་ལས་གཞི་དེ་འབྲེལ་དུས། འཆར་འགོད་ཀྱི་འགན་གཙོ་པོ་དེ་ཆང་མས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་
དེ་ལས་གཞི་དེ་དག་ལོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་རྟོག་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། འོས་པ་དེ་དེའི་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ས་
གནས་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐོད་པའི་སྐབས་ལ་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ རྟོག་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་རེད།
ཆང་མ་ལག་བསྟར་བྱས་ཆར་བའི་རྒྱུ་མ་ལས་དེ་པན་ཐོགས་འདུག་གམ་མི་འདུག་མཐུག་འདེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་འཆར་གཞི་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས། ད་
རེས་གཟིགས་པ་ནང་བཞིན་རེད་ Strategic Development Plan ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལན་འདེབས་
ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ཁོ་རྩེ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་གཞན་དང་རྟོགས་ཚོགས་ཁག་གི་ང་ཚོར་རྟོགས་རམ་གནང་

དགོས་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་དུས། གྲེང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡིན་ནམ། འོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡིན་ནམ། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་ཡིན་ནམ་བང་སྤྲིན་ཤོག་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ནམ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་ང་ཆོས་གྲེང་རང་ཆོར་མཐུན་འབྲེལ་གནང་དང་མི་གནང་། རོགས་རམ་གནང་དང་མི་གནང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། Strategic Development plan དགོས་པའི་ཆོག་གསུང་འདྲེ་འཆོག་གསུང་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་དེ་ང་ཆོའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲིན་བྱས་ག་རེ་འདིང་གནང་གི་ཡིན་པ། གལ་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་ཡིན་པ། ཏ་ལན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་རེད་ཅེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཆང་མས་མཁུ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་དོན་ག་རེ་རེད། རྒྱ་མཚན་རིམ་པས་མར་དངས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གཞིར་བཟུང་པར་སྤྲོགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ནམ་རེད། རོགས་ཆོག་གསུང་གིས་གནང་དང་གནང་ཐུས། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུང་གཙོ་མཆོག་ནས། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུང་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་འགྲོ།) ལགས་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དང་གནང་ཐུས་ལ་རག་ལུས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འདིའི་ནང་ལ་དེ་ག་ནང་བཞིན་ལག་བསྟར་གྱི་ཐོག་ནས་དྲུང་ཆེ་ནམ་པ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་དེ། སོ་སོ་སོ་སོའི་ལས་གཞི་དེ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཡོད་དུས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་སྐབས་ལ། སྤྲིན་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་ཁག་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་དེས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་དགོས་མཁོ་ག་རེ་ཡིན་པ་དོ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་རེད། མཆོམས་རེ་སྤང་ཆོ་ལ་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྲིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྲོ་བ་བྲུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྲན་ཁང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱངས་འཁོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་དུས་དོ་ཐག་བཅད་ནས་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག དགོས་པ་ཆ་ཆང་ཡར་སྤུལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནམ་རོགས་དཔུལ་རག་དང་མ་རག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དོ་ཐག་གཅོད་པ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁོ་རང་ཆོར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ནས་དོ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དེ་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་ད་ལན་ Strategic Development plan རོགས་ཆོག་གསུང་ཁག་གིས་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་ལོ་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་ལ་དུགས་རྒྱ་མ་ལ་རྒྱ་དང་སྐྱོར་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ། གཞི་ཅའི་ཉོ་བ་སྟེ་བཞུས་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ལས་གཞི་འདྲ་ཤོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག ཡིན་ནམ་ལྷན་ཁང་ཁག་གིས་ག་རེ་ཞུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཆོ་ལ་དུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་བ་གིར་ལས་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་འོག་ནས་རྒྱ་འཐེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་དེ་དངོས་གནས་རང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཆོད་ལྟ་དེ་འཆར་འགོད་ཀྱིས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཆར་འགོད་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་གིར་ཐེབས་ནས་ས་ཡི་འོག་ལ་རྒྱ་འདུག་གམ་མི་འདུག རྒྱ་འཐེན་པ་ཡིན་ན་དོ་སྤྲུལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་འཐེན་པ་འགྲོ་སོང་ཆེ་བ་འདུག་གམ། ཡང་ཉི་འོད་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་འགྲོ་སོང་ཆུང་བ་འདུག་གམ། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ནང་སྤྲིན་ལས་ཁུངས་ལ་ང་ཆོས་པ་གི་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། པ་གི་ལ་འགྲོ་སོང་བཞུས་པ་ཡིན་ན་ཉི་འོད་དེ་གོང་ཆུང་བ་འདུག ས་འོག་ལ་རྒྱ་འདུག་ཅེས་སྟན་ཐོ་དེ་སྤུལ། དེ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེ་ནང་སྤྲིན་ཀྱིས་གནང་གི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ Clement Town དང་ཀུམ་རའོ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་གཞི་ཅའི་ཉོ་བ་སྟེ་བཞུས་ཡོད་དུས། འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེར་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དང་ཐོ་འཆར་འགོད་ཀྱི་འགན་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་གཅིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་བཅུགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་འདོད་
 བ་ཁང་ས་བ་བྱུང་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞེས་པའི་སྐབས་ལ། འོག་གས་གཅིག་ནས་བལྟས་ཡོང་དུས། རྒྱ་བ་ལས་སྤྱི་མདོ་ག་ཁ་པོ་
 དང་ལན་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཁྱེ་རྒྱལ་པ་ལ་ཁག་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་ཕོ་
 གཅིག་ལྟག་ཅམ་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དཔེར་ན་ང་ཆོའི་
 གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐའེ་ཕམ་ནས་སྤོན་མ་སྤྱང་སྤྱོད་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་གཞོན་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་
 ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། ང་ཆོས་འདིར་གངས་སྤྱི་དཀྱི་ར་བ་རང་གི་ནང་ལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་
 ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་པའི་ཆོས་པ་པོ་དང་མཁས་པ་ཁོ་རང་ཆོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཆོགས་འདུ་སྐོང་
 ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཐོ་སྒོ་བ་ཁག་གི་ནང་ལ་འབྱུང་རམས་པའི་ལག་ཁྲིར་དང་། M Phil ཐོག་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱོང་གནང་མཁན་སྒོ་བ་སྤྱལ་ཆོ་འདིར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁག་འགའ་ཞིག་ཨི་ཊ་ཡི་ལ་ང་ཆོས་ཟབ་སྤྱོད་དང་ལོས་སྤྱོད་ཟེར་
 བ་དེ་བྱེད་པ་བྱེད་ཡོང་དུས། ཟབ་སྤྱོད་དེ་བྱུས་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་གསུམ་བཞི་གནང་བ་དེ་ལ་ཟབ་སྤྱོད་དང་། ལོས་སྤྱོད་ཞེས་ཆོག་
 གཅིག་བཀོད་ཡོད་དུས། རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་རྒྱ་བ་གསུམ་དུག་རིང་དང་བདུན་སྟག་གསུམ་བཞི་དེ་འདྲ་བཏང་བ་ཡིན་ན།
 ཨི་ཊ་ཡི་དང་ཐའེ་ཕམ་ལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་གསུངས་སོང་། སོག་པོ་ལ་ཡིན་
 ནའང་ད་ལན་ང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཆོས་པ་པོ་དང་མཁས་པ་དབང་པལ་ཆེར་བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་གར་
 རང་ནས་པར་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ནས། ས་གིར་རྒྱ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་ནས་མཁས་པ་དབང་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ནང་
 བཞིན། ང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཁོ་རང་ས་གིར་ཕེབས་སྟེ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས། མ་འོངས་པར་
 ཆོགས་འདུ་བསྐོང་འོག་གས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་ལུས་མེར་སྟེག་གཏོང་བའི་སྐོར་ནས་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སོག་པོ་ལ་ཆོས་ཡག་པོ་འབྲི་མཁན་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱི་འཐུས་ཉམས་ཞིབ་
 ཁང་གི་འགན་འཛིན་ས་གིར་ཕེབས་དུས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དེ་ཆོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་བར་ཕེབས་པ་རེད། རང་
 ལུས་མེར་བསྟེགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ན་ཞིང་ལོར་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་དཀར་པོའི་དེབ་གཅིག་
 བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 ཡིན། དཔེར་ན་ Times magazine རང་གིས་ཤོག་ལྟེ་གཅིག་དང་ལྟག་ཅིག་དེའི་སྐོར་ནས་རང་གིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཆད་ལྟན་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
 དེའི་ནང་ལ་བོད་པའི་ཆབ་སྤྱི་དཀྱི་གནས་སྟངས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས། འབྲོག་པའི་གནས་སྟངས། སྤྱི་ཡོངས་
 ནས་དབྱིན་རི་ལ་ཡང་བསྐྱར་ནས་དེབ་གངས་དང་པོ་དེ་བཟམ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ཡང་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དཔར་
 བསྐྱར་གཉིས་པ་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་ཡིག་དང་དེ་འདྲར་བསྐྱར་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 གནས་སྟངས། དཔེགས་བསལ་རང་ལུས་མེར་སྟེག་གཏོང་བ་དང་དེའི་སྐོར་ནས་གཏོང་ཟབ་པོ་གང་ལ་གང་འཆམས་གིས་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཉི་པའི་ཆར་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁོ་རང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་སྒོ་བ་གྲ་ཁག་ལ་ཕེབས་ནས།
 བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས། སྤྱི་ཆོགས་དང་དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྤྱི་དཀྱི་གནས་སྟངས། དེ་དག་གི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་བ་
 ལ་སྒོ་བ་གྲ་ཁག་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་སྤྱོད་གནང་ཆར་ཅམ་ཞིག་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཕྱི་ཆེ་ ༡༡ པའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་འོ་བཀའ་ལྟོས་དང་གསུང་བཤད་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཞུས་
 བས། རྟེན་མ་ས་ལར་གཞི་རྩའི་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྲུང་བཞེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་ཡར་གདན་
 འདྲེན་ཞུས། ཉམས་ཞིབ་པ་ཁོ་རང་ཚོ་འོ་མཉམ་དུ་ཟབ་སྦྱང་ཉི་མ་གསུམ་གནང་རྒྱ། དེ་དང་དེར་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་
 ནང་བཞེན་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་
 ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ནུས་པ་དེ་ཡག་པོ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལན་ང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ M Phil
 དང་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྲུང་བཞེས་མཁན་དང་བཞེས་ཆར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་འདིར་ཕེབས་ཀྱི་
 ཡིན་ན། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཉམས་ཞིབ་པ་ལོ་གསུམ་བཞེད་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཕེབས་ཀྱི་
 ཡིན་ན། ལྷང་ལྷང་གི་ཐོག་ས་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་འོ་རེ་བ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་
 ལྟའི་ཆར་ཉམས་ཞིབ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་སྤོང་མ་ལས་བྱེད་དེ་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་པ་ལ་སྦྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་
 ལ་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྲུང་རང་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྤྱོད་མཁན་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རང་
 འདིར་རྒྱ་བ་དུག་ལོ་གཅིག་གདན་འདྲེན་ཞུས། ང་ཚོ་འོ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཡོད་བཞག་པ་ལྟེ་མི་མཐོ་སློབ་གཙུག་པོ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་
 ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུག་ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་
 ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྤངས་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྤངས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས། བསམ་ཚུལ་བརྗེ་
 ལེན་ཡར་རྒྱས་སོང་བའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྤང་ལ་འགྱུར་བ་
 ག་རེ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་གི་
 འགོ་ཁྲིད་དང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རིགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་སྤིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་
 ཁང་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཆང་མའི་ལོ་རྒྱས་ཕྱོགས་སྤྱི་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པལ་ཆེར་ཤོག་ལྟེ་བཞེ་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་མིན་ཙམ་ཞིག་
 ཕྱོགས་སྤྱི་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་སུ་སུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་
 བར་དུ་པལ་ཆེར་མར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་རྫོང་གི་སྤང་ལ་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོའི་མིང་དང་
 ལོ་རྒྱས་སྤྱི་བསྐྱུས་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཕྱོགས་སྤྱི་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་བོད་
 དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འགོ་ཁྲིད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཁོ་རང་ཚོས་ཕྱོགས་སྤྱི་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 དངོས་གནས་བྱས་ན་རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་སྤོང་ལ་ཕྱོགས་སྤྱི་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བསྐྱུན་ཡང་བྱེད་དགོས་
 བསམ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་ཉི་མའི་ཆར་རྒྱ་ནག་ནང་ས་གནས་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་མང་པོ་ཞིག་གནས་སྤོང་བྱིན་ནས་
 བསྐྱར་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་གཙང་བལྟས་བཏང་དང་གཏོང་སྤྱས་ཡིན། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙམ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོས་བོད་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ས་གཅིག་བྱ་མིན་པར། དེའི་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འགོ་ཁྲིད་ག་པ་ག་
 པར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ལྟ་ཆོག་ཆོག་ཅིག་མི་དེ་ག་རེ་རེད་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ག་ནང་
 བཞེན་ཞིང་པ་དང་འགྲོག་པ་རེད། གནད་དོན་རེ་རེའི་སྤང་ལ་སྤྱད་ཡིག་རེད། ཤེས་ཡོན་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་
 པ་རེ་རེ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དང་འགྲོ་སྤྱས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་
 རང་འདོད་པ་ཁེངས་ཟེར་དུས། འདོད་པ་ཁེངས་ཆད་ཆེ་བ་ཞིག་དང་ཆུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཡར་
 རྒྱས་འགྲོ་ས་རེད་ཟེར་བ་ནང་བཞེན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པར་བཞུས་པ་ཡིན་ན། འདོད་པ་ཁེངས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག
 ཡིན་ནའང་འདོད་པ་ཁེངས་ཟེར་དུས་དེར་མཆོམས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་

ཆོ་ཡིན་ནའང་སྐྱེལ་ས་མང་པོ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ནམ་པ་ཆོ་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐེབས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་རང་
ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་ཇི་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་ང་ཆོ་ཤེས་ཁྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕྱལ་ཡོད།
མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བཀའ་ལན་འགྲོར་སོང་། ང་ལ་རྣམ་རྟོག་འཆར་བ་ཞིག་ལ་དེ་སྔ་ཡིན་ན་རྗེ་མ་སྤྱར་དང་གོ་ཉི་མ་དེ་མེའོ་
ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་གི་བྱའཁོར་ས་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཤིས་ལོངས་ཁོངས་ཆགས་པ་དེ། ང་ཆོ་ས་ཁྱལ་ལ་ཕྱིན་དུས་
ཤིས་ལོངས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཤིས་ལོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་བཀའ་
ལན་ནང་ལ་མེའོ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་གསུངས་འདུག ཡིན་ནའང་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཤིས་
ལོངས་སྐད་དེ་ཐག་ཉེ་བ་རེད། དེ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་
རོགས་གནང་། དེ་གནང་བཞེས་རྗེ་མ་སྤྱར་དང་གོ་ཉི་མའི་རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་ལ་གནས་བབ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་
འདུག དེ་སྔ་འདིའི་གོང་གི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་རུང་པས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་ནས། ཁོང་ཆོར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གནས་
བབ་ཅིག་གནང་འདུག དེ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངས་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཉེ་ཆར་ང་མ་སྤྱི་རིང་འབྲུག་ཙམ་ཕྱིན་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་
མཆོམས་རེ་ང་ཆོ་ཤེས་ཆོན་གཅིག་ནས་པར་ཚུར་ནང་ཁྱལ་ལ་གོ་བརྟུན་མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ངས་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་
འདུག ང་པ་གིར་མ་སྤྱི་རིང་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གསུམ་བཞི་ཞིག་པ་གིར་ཐེབས་
བསྐྱད་འདུག ཁོ་རང་ཆོ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོ་ལ་ཐབ་སྤྱོད་གནང་གི་འདུག ངས་རྒྱུ་བྱུ་ལ་བསྐྱད་ནས་ཐབ་སྤྱོད་ཉ་ལམ་མི་
གཉིས་མ་གཉོགས་ཆ་ཆང་བ་ཉན་པ་ཡིན། ཡག་ཐག་ཆོད་གསུང་གི་འདུག ཟུགས་ཇི་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ས་གནས་
དེར་ཡང་བསྐྱར་ཤིས་རིག་ལས་ཁྱུངས་ནས་སྒོ་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཤིས་ཡོན་ཆོན་པའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་ཐེབས་འདུག དེ་ཡང་
སྒོ་ག་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེས་ཀྱང་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་
ཀྱིས་གཉམ་བཤུད་ཅིག་གནང་གི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤིས་རིག་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོན་གཞན་པ་ཞིག་ནས་མི་གཉིས་
སྤྱོད་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཙེང་སྐབས་སྐབས་ལ་ནང་ཁྱལ་གོ་བསྐྱར་མ་བྱུང་ནས་ས་གནས་གཅིག་ལ་སྤྱི་ཆོན་གསུམ་གྱི་འདུ་
འཛོམས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། པ་གིར་བྱ་སྤྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་རེད་འདུག བྱ་སྤྱོད་ཕྱིས་པོ་ལྷག་སྤོད་ཀྱི་འདུག
མཆོམས་མཆོམས་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། མ་ལོངས་པར་དེ་ཆོ་ཤེས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག རྩ་བའི་
གནང་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡག་ཐག་ཆོད་རེད་འདུག ཤིས་ཡོན་ཆོན་པ་དེས་འཛིན་བྱ་དུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ག་དེབ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགེ་ཆོན་དང་སྤྱོད་བྱས་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་གི་འདུག སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐབ་

སྒྲོང་གནང་གི་འདུག གང་ལྟར་སྒྲེབ་གཅིག་ལ་ཚོགས་སྡེ་གསུམ་སྒྲེབ་ས་པ་དེར་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་པ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཉེ་ཆར་བོད་ཡིག་ནང་ལ་དེབ་གཅིག་སྤར་ཐང་པར་ཁང་ནས་སྟོན་སྟོན་གྱི་
ཞིག་བྱས་ནས་དཔར་མ་ཐུག་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ས་པ་གཅིག་ང་ལ་རག་སོང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཡག་ཐག་ཚོད་དང་པན་
ཐོགས་པོ་འདུག དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ངའི་ངོ་མེས་པ་རྒྱ་གར་ཐོགས་པོ་དེ་འདྲ་དབྱིན་རིའི་ནང་ལ་སྟོན་སྟོན་བྱས་ནས་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་འདུག ཁོས་བོད་ཡིག་དེ་ཡང་པར་ཁུར་ནས་དབྱིན་རིའི་ནང་ལ་སྤྲུང་གི་ཡིན་ལས་ཀྱི་འདུག
བསྐྱར་སྤྲུབ་མིན་གང་ཤེས། དེ་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་གཅིག་ལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དབྱིན་རིའི་
ནང་ལ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་དེ་ངས་
ཞབས་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ཚོ་གསུམ་
ཀྱིས་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྤྱོད་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཇི་ལ་བསྐྱགས་ནས་ཀྱང་ཟབ་
སྤྱོད་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡང་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་ཉིས་ལྷག་ཆགས་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་ནས་ཡིན། ཅ་
བའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཟབ་སྤྱོད་ཉིས་ལྷག་མི་དགོས་སུ་ལྷག་བྱས་ན་ཡང་ཐུགས་ཁུད་གང་ཡང་མི་འདུག ག་ཚོད་གནང་
ནའང་གནང་རོགས་གནང་། ཡིན་ནའང་ཉིས་ལྷག་མི་ཆགས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་འགོ་སྟོན། སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་གཅིག་གནང་། ཇི་ལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ནས་གཅིག་གནང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་ཤུགས་གིས་དགོངས་
པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་པན་ཐོག་གོ་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཡོང་བ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཁག་ལ་རེ་སྐྱལ་བྱུང་བྱུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་
ཡོད། འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཡར་བྱལ་རྒྱ་དེ་ཐེངས་དང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡིན་ས་རེད། ལས་
བསྟོམས་སྤུལ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་ལས་བསྟོམས་སྤུལ་མཁན་ཚན་པ་དེས་ལས་བསྟོམས་དེའི་ངོ་སྟོན་ཅིག་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་དེའི་ངོ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་དེ་འཛུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་
དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆང་མ་དེ་ལ་གསལ་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དེ་ང་རང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཅ་
ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་རྗེས་མ་ངོ་སྟོན་དེ་ཁ་
གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཀོད་དགོས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཆར་འཁོད་ལས་ཁུངས་དང་མིན་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མཐའ་མ་
དེ་ཕྱི་འཁྱུས་ཆོག་ཏུ་བསྟན་བ་ལགས།

ལྷན་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོས་དོན་གྱི་བ་དང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། ཅུ་བའི་པོ་དེ་གི་སྲིད་བླ་ས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ལོ་འཁོར་
ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ནང་ལ་དོན་ཆན་དང་པོའི་ནང་ཆན་བཞི་བ་ལྷག་དཀར་སྒོར་ལ་ཡིན། གི་བ་དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལ་བ་
ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ལ་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ལས་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ལྷག་དཀར་བཟོ་སྒྲིང་ཐངས་
༣༣ བ་ཚོགས་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་གྱིས་འཁོར་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་ལྷག་དཀར་བཟོ་སྒྲིང་ཐངས་ ༣༣ བ་དེ་ཚོགས་ལུལ་
གང་དུ་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་དེ་གཅིག་ཡིན། བརྗོད་གཞི་གང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིང་ལ་ཚོགས་པ་རེད་དམ། དེ་ལ་འཚོགས་
ཞུགས་པ་སྲུ་སྲུ་མེད་པས་གནང་བ་རེད་ཟེར་རྒྱུའི་གི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

འདི་ལ་གཉིས་པ་དེ་ཙམ་པའི་ལྷག་དཀར་སྒྲར་བཅི་གནང་དགོས་སྐྱེད་པོད་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་
འཆར་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་པའི་སྒྲར་ལ་པོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱད་འདུག འདིའི་ཚོག་ནས་པོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱའི་ལས་ལུང་དེ་ཚོའི་ཚོག་ལ་མི་མང་གིས་སྤྱི་འཁྲིད་པའི་ལྷག་
དཀར་སྒྲར་བཅི་ལྷ་སྐྱའི་ལས་སྤོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་པོད་ལ་འདྲ་དམའི་ལ་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན།

འི་བ་གསུམ་པ་དེ་ར་ཆོས་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་མོར་ར་ཆོ་འདིར་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་བསྐྱད་ཡོད་ན། ལྷར་ཉན་
ལ་མེགས་མཁན་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་པོ་ཞིག་གི་བོད་ཆས་འདི་
འདྲ་མཉམ་གྱི་མི་འདུག་དེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལྷག་དཀར་གྱི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་
མ་རེད་ཅེས་འི་བ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གཞན་།

ཆོག་ས་གཙུག་ལ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དེ་མ་སྐྱུང་དང་གོ་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ལ་
ཡག་པ་འདུག་གསུང་སྐྱེ་འདིའི་སྐྱེད་པ་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་གོས་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱུང་གི་ཡོད་མེད་རྗེས་ལ་ཁྱེ་
ཆོག་པ་ཞུ།

མ་སྲུང་སློབ་བྱ་ལ་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཐེབས་འདུག་གསུངས་དུས།
 རྒྱུགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། Communication དང་ Coordination ཟེར་
 མཁན་དེ་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ལས་བྱེད་ཁག་དེའི་ནང་བཀྲམ་འོས་སློབ་འཁྱུས་རྣམས་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་

ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་གཏིང་རྒྱ་དང་ཟབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་གསུང་བཟུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད། རྣམ་པ་ཆོ་དེའི་སྐབས་ལ་
 སེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་སེབས་མཁན་གཞན་ཡོད་གསུངས་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། བྱེད་པ་
 གཅིག་ནས་བཟུས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གཙོས་པའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐད་ལ་གསུང་
 བཤད་གནང་མཁན་ཆོ་སློབ་ལྷན་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་སྐད་ལ་ཡིན་ནའང་དེང་དུས་ཤེས་
 ཡོན་སྐད་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱ་དག་ཀྱང་ལ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། སྲིད་བྱུས་
 ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཐོག་ནས་དེ་བ་པར་བསྐྱུན་གནང་རྒྱ་དེ་དངོས་གནས་རང་འདོད་པ་ཁེངས་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་གི་
 འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆང་མས་དོ་སྐྱོང་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་
 གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོ་དེ་ལན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་དེ་བ་དེ་གཅིག་ཕུ་གཟིགས་ན། དངོས་གནས་རང་སྐྱུས་ཆད་
 ལུན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་སྐད་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་རྩོམ་པ་ཁག་ལ་ཅམ་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་དག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རང་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཡོད་གི་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་
 ཁང་གིས་བྱ་རྒྱ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རྩོམ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་བྱ་རྒྱ་དེའི་ནང་ལ་རང་ཆོས་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་དང་། རབ་ཏུ་
 བྱུང་ན་བོད་ཡིག་ལ་ཡང་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་
 སྐྱེས་པ་གྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མ་ལ་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་སེབས་དུས། དམིགས་བསམ་ལ་
 གཞོན་སྤྱི་ཆོ་མཇུག་བའི་སྐབས་ལ་རང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་ tibet.net དེ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་ཤིང་པར་དུ་བྱ་གསོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱ་རྒྱལ་ཁག་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་ཆོ་ག་པར་ཐུག་པ་ཡིན་
 ནའང་། པར་མཆམས་སྐབས་སུ་ངས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ tibet.net ལྟ་མཁན་གཞོན་ཡོད་དམ་ཅེས་ལག་པ་བརྒྱུད་འོག་ཅེས་
 ཞུས་དུས། དགའ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་པམ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་སྐྱུ་ཅུ་དང་མཆམས་རེ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ཞིག་གིས་ལག་པ་རྒྱུད་གི་
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུ་ tibetonline.tv གཟིགས་མཁན་བྱ་རྒྱལ་ལ་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད།
 ཁོ་རང་ཆོར་བྱ་ལམ་མགྲོགས་པོ་ཡོད་ཅང་པ་གི་ར་ཆང་མ་གཟིགས་སུ་བཀ། ད་ལྟ་འདིར་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུང་
 འདི་ཡང་གཟིགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁ་སང་མཆམས་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་གྲ་པ་
 ཞིག་གིས་མགྲོན་ཁང་ཁང་པ་ཞིག་སྤྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བརྒྱུ་འཕྲིན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
 འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུང་དེ་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས། མཆམས་ཁང་ནས་མར་ཉི་མ་བཅུའི་
 རིང་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་སེབས་ཡོད་ཅེས་པ་དེས་ག་རེ་རྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་ཅམ་དང་དུས་བོད་པའི་སྤྱི་
 ཆོགས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་ཉོགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དོ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་བྱ་རྒྱལ་ཁག་ནས་གཟིགས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞི་རྩའི་རང་ཆོ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 ལ་འགྲོ་དུས། ངས་ཡིན་ཤིང་ཤིང་བྱས་བཟུང་པ་རེད་དེ། ཉེ་ཆར་ང་བདེ་སྤྱིད་སྤིང་ལྷོ་ར་ལུན་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞོན་
 སྤྱི་ཆོ་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོས་ tibet.net བཟུ་མཁན་གཞོན་ཡོད་དམ་ཞེས་ལག་པ་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་
 ཡང་མི་འདུག དེར་ང་ལ་མཆོན་སོང་། དེ་ནས་ tibetonline.tv གཟིགས་མཁན་དཔེ་དགོན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་
 ཆོའི་འདིར་བྱ་ལམ་དཔེ་དཔེ་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དུལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
 གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྤྱི་ཆོ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཆོས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

གནས་ཚུལ་ཁོ་རང་ཚོར་གང་ནས་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྤྲུགས་སྤང་གནང་རྒྱ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། དེ་ངས་ཞོར་ལ་ཁྱུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོས་བྱ་རྒྱ་ཐོན་
 ཡོང་གི་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ག་རེ་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསྟན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་དེ་རེད།
 སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ང་ཚོའི་དེའི་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བར་ལ། ས་མཆོམས་དེ་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་བཀའ་མོལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རང་བྱི་དེའི་བཀའ་ཁྲོན་དང་སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་
 འཛིན་རྣམས་པ་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོངས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་བསྟུར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། གསལ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་བྱི་དེའི་གྲིས་གནང་ཞེས་ང་ཚོས་དེ་བྱུང་
 བ་རེད་དེ། བཤད་རྒྱ་དེ་བདེ་པོ་འདུག་སྟེ་དངོས་གནས་རང་ས་མཆོམས་བྱེ་སར་འགྲོ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གནད་དོན་ཞིག་
 ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རིམ་བས་ང་ཚོས་ཁ་གསལ་དུ། དེ་ག་ནང་བཞིན་
 ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་ཁ་གསལ་དུ་གསལ་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་དུ་རྒྱུན་ལས་བརྒྱད་ནས་དེ་
 བ་དེ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོངས་སེལ་དང་སྤྲུགས། མ་འོངས་པར་དེ་ག་རང་གནང་གི་
 ཡིན། རོ་སྤྱོད་གནང་གི་ཡིན། ད་ལན་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཅང་རོ་སྤྱོད་དང་དེ་ཆོ་བྱུང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཁྱུས་ཆར་བ་ཡིན།

སྤྲུག་དཀར་གྱི་ཆོགས་འདུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གཙོ་པོ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆོགས་འདུ་
 རེད། གཟའ་ལྷག་པ་འཆར་ཅན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ཞིབ་པ་ཆ་ཆང་ཁོ་རང་ཚོ་བདུན་སྟག་རེ་དེ་ལ་ཉེ་མ་
 གཅིག་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ན་ཡང་ཉེ་མ་བྱེད་ཀ་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ག་རེ་པན་ཐོགས་
 ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། དང་པོ་རང་ངས་ཁོ་རང་ཚོར་ཁྱུས་པ་ནང་བཞིན་ཐེངས་ ༣༣ གནང་ཡོང་དུས། ཡག་པོ་གནང་བ་རེད། གཟའ་
 ལྷག་པ་ཉལ་པར་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས། སྐད་ཡིག་དང་ཁོར་ཡུག་ འཛོག་པ། ཞིང་པའི་ཐོག་ལ་ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་
 གནང་གི་ཡོད་ནའང་། དེའི་ཉེན་མོ་ཉམས་ཞིབ་པ་གཅིག་དང་ཡང་མིན་ན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཚོས་མར་གསུང་དགོས་པ་
 མར་གསུངས། དེ་ལ་གཞན་ཚོས་འགྲིག་འདུག་གམ་མི་འདུག་དེ་བ་བཀོད། གནས་ཚུལ་གསལ་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་
 ཚོས་གནས་ཚུལ་གསལ་པ་འདི་དང་འདི་འདུག་ཅེས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཆོ་ཡར་
 རྒྱས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། གསུང་རྒྱ་དང་དེ་བ་དེས་ལན་གནང་བ་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཞེས་གཟའ་ལྷག་
 པ་ཉལ་པར་ཆོགས་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆོགས་འདུ་རང་འཆོགས་པ་དེ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགྲོ་སྤྱངས་རེད།
 དེ་ཆོགས་པའི་ཐོག་ནས་སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་སློབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་འདུག
 ཐོག་མ་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁག་ཅིག་གཤེད་ཆོད་མེད་པ་དང་།
 དེང་སང་ཁོ་རང་ཚོར་སློ་ཁོག་དང་གཤེད་ཆོད་སླེབས་ནས་མི་མང་རང་ལ་གཤོང་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་
 སྟུང་པ་མ་ཆད། སྤྱི་ལོ་དང་ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་འབྱུང་རམས་པའི་ལག་ཁྲེང་བཞེས་མཁན་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་
 མཁས་དབང་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལའང་། ཁོ་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་གསུང་དགོས་
 པ་དེ་གཤེད་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སྟུང་གྱི་ཡོད་པ། སོང་ཅང་ད་ལན་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཕེབས་ན། དེ་ག་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པ་ལ་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སྤྱི་མགོན་
 སུ་འདིར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས། དབུ་མའི་ལམ། བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྤྱི་ཡོངས་རོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་

ཉམས་ཞིབ་ཁང་རང་གིས་འགན་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་མཛད་གཞི་བཏིང་ཚར་བའི་མེས་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གས་གཙོ་
རེད། བཀའ་སློན་ཀླུ་མ་པ་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་མ་པ་སྤྱི་འཐུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་སློན་གནང་བ་ལ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྒྲུབ་གནང་བ་བཞིན། གཟུང་ལྷག་པའི་ཉིན་མོ་ཟུར་ཉན་གཙོ་ས་པའི་སྤྱི་པ་གྲོན་
མཁན་མི་འདུག་ཅེས་བ་དེ། ལྷག་དཀར་ཟེར་བ་དེ་དང་དུ་སྒྲུབ་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་པ་དེ་ཡང་དང་དུ་
སྒྲུབ་ནས་གྲོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་འགན་ནས་བཀོད་བྱས་བཏང་ན་རན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་སྤྱི་
མ་རང་ནས་ཞུས་སྤྱོད། དང་དུ་སྒྲུབ་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་རང་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་སློན་ཀླུ་མ་པ་གཟུང་ལྷག་
པ་ལ་སྤྱི་པ་གྲོན་པ་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཅིག་ཕྱིན་སོང་། མཆོམས་མཆོམས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གནས་བྱའི་
ནང་ལ་བྲེལ་བ་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། སྤྱི་པ་གྲོན་སྤྲུལ་མིན་ཡོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་པའི་གཟུང་ལྷག་པར་
ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆད་སྤོང་མེད། སྤྱི་པ་མ་ཟད་བོད་བཟོའི་འོག་འདུག་རང་གྲོན་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།
ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་དེང་དུས་དངོས་གནས་རང་སློབས་པ་སྤྱི་དགོས་པ་རེད་འདུག ས་གནས་ཁག་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་།
མི་འཁོར་བབས་ཚུགས་དང་གནས་བྱ་ཐང་། ཆོག་ས་འདུ་ཆོག་ས་པ་ལ་གཞོན་སྤྱི་པ་ནས་གཙོ་ས་པའི་གན་པས་སྤྱི་པ་དང་
འོག་འདུག་གྲོན་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་དར་སོ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་རུས་ལྷག་དཀར་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ་རྒྱུ་ཡི་མེད་དེ་རྒྱུ་ཡི་
དུས། དོ་སྒྲུབ་གནང་བ་དང་འགན་འཁུར་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཉ་ཅང་མང་དུ་ཕྱིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
རྩ་རམས་པ་ལའི་བོད་ཁྱིམ་གཙོ་ས་པའི་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་པ་གྲོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོང་ཁང་ཁོ་རང་ཆོ་ཡང་མང་པོ་
ཞིག་གིས་རེས་གཟུང་ལྷག་པ་ལ་སྤྱི་པ་གྲོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གིས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡི་མེད་དེ་རྒྱུ་ཡི་
ཤེས་འཛིན་གཉིས་ལྷན་ཆོ་ཡིན་ནའང་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སྤྱི་པ་དང་བོད་པའི་འོག་འདུག་གཟུང་ལྷག་པ་འཆར་ཅན་གྲོན་རྒྱ་གལ་
ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བྲན་གསོ་རང་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་བཀོད་བྱས་མ་རེད། གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཆེད་མངགས་ཞུ་ཡི་
མེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཆེ་བ་བདུན་མ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆ་དེ་གི་ཐད་ཀར་འོག་ལ་ཡོད་
པའི་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་། མི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་ཀྱིས་དུས་དབྱུད་ཞིབ་གནང་བའི་སྤྱི་པ་ཆེ་ཆང་མ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱས་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ནས་ལན་འདེབས་
གསལ་བཤད་གནང་བ། དུས་ལྡན་རྒྱུན་བཅད་མང་ཐག་ཆོད་ཅིག་ལྷུ་ལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོག་གི་ལས་རིམ་
ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་དེ་ལ་ཐོན་བྱ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེ། ལས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཆེ་ཆང་གཏོགས་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཀླུ་མ་པ་ཆོས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཆེ་ཆང་གཏོགས་པའི་བཀའ་སློན་ཀླུ་མ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ལས་དོན་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་
བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་མ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་དང་གནས་ཆད་ལ་གཞིགས་པའི་བྱི་བ་
གཏོང་བ་དང་དོགས་པ་བསལ་རྒྱ། མང་ཆོག་ས་ལ་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་བྱེ་བྱག་པ་རེ་རེ་ལ་གོ་རྟོགས་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་
ལས་རིམ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྐྱབས་སྤྲུལ་བ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལས་རིམ་དེ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་
གི་ལས་རིམ་བདུན་པ་དེ་ཞིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བཟོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་དེ་

ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི། བརྫོང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཆོག་པ་ཞུ།
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་ཆོག་བརྫོང་ཆིང་པ་དེ་སྤྲོན་སྤོན་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། རོན་ཆོན་བཅུ་པའི་ནང་
 གསེས་གསུམ་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྫོང་དེ། ཁ་སང་བརྫོང་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 སབ་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཆང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་འདུག་གམ་མི་འདུག་ ཡང་གལ་སྲིད་ནོར་འཁྲལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 འཕྲལ་འཕྲལ་བྲག་རྒྱུང་རོགས་གནང་ཞེས་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྫོང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན།
 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱོས་བྱང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་ར་བཏང་
 གོང་གསལ་སྡེ་ཆོན་གང་བྱང་བྱ་གཏོགས་རྒྱ་ཡང་། གན་རིམ་དང་། གནས་སྤྱད། འོས་ཆོས་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྡེ་ཆོན་བྱང་
 བཅད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་སྤྱང་
 སྤྲིག་གལ་སྡེ་ཆོན་སྤྱིའི་ནང་བསྐྱད་རྒྱུ་ར་འདེམས་པ་ཡིན་ན་དེ་དོན་ཆོག་རྒྱ་དང་། བགྲོས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འགྲེལ་ཡིན་པ་
 མ་ཟད། ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ཁག་ཏུ་ཁ་གསལ་བ་རྣམས་བྱད། དེ་བྱིངས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུའི་ལས་
 བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྤྲིག་གཞི་སྤྱི་མཆུངས་ཡིན། འདི་བརྫོང་པ་གསུམ་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་ཐབས་སྤྲོད་གསལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་ཐབས་སྤྲོད་གསལ་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རོན་དག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཆོག་གཅིག་འདི་ནམ་རྒྱུ་ཡོང་བསྐྱད་ས་གཅིག་རེད། འདི་
 ནས་ཡར་ཆོག་བརྫོང་དེའི་ཐོག་སྤང་བཞི་པ་དེར། བགྲོས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འགྲེལ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཡིན་པར་མ་ཟད་ཟེར་
 བ་དེ་ལ་ར་དེ་སྐྱར་འདུག་ སྤྱི་ར་བཏང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་འགྲོ་སྐྱབས་དེ་ལ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཡོད་པ་རེད། དགོས་པར་མ་
 ཟད། ཡིན་པར་མ་ཟད། བསྐྱར་ས་པར་མ་ཟད། ཆགས་པར་མ་ཟད། བྱེད་བཞིན་པར་མ་ཟད་ཟེར་བ་ལ་དོན་གྱི་སྤང་ར་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ར་དེ་འཛོག་གི་མི་འདུག་ སྤྱི་མཆུངས་ཀྱིས་ཡོང་གི་
 འདུག་ བྱས་ཅང་ར་ཡིག་དེ་བཞག་བཞག་ན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ར་དེ་བཞག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། ལགས་སོ། དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོའི་ཐུགས་ལ་
 གཞག་རོགས་གནང་། ཁ་སང་ལས་རིམ་ནང་ལ་བརྫོང་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བྱིན་པ་རེད། དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བརྫོང་པ་
 དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ བརྫོང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་བརྫོང་པ་གཉིས་པ་ལ་གཏན་འབེབས་
 བྱས་བཞག་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་མེད་གཟིགས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་རེད། དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་མ་འོངས་
 པར་སྐབས་དུས་སོ་སོ་ལ་གསུང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཐུགས་སུ་གསོས་པ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི་
 ར་རྗེས་འཛུག་དེ་མར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་མོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་སབ་པ་ཡིན།

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༡ བ། འོན་ཀྱང་
 རྒྱག་པའི་ནང་གསེས་ ༤ བ། ཚིག་བརྗོད་ཉིད་པ་མེད། ཚིག་བརྗོད་གསར་བ། གོང་གསལ་ནང་གསེས་ ༡ ནས་ ༣ བར་
 གྱི་ནང་མ་ཚུངས་པའི་བོད་མིའི་སྤྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྤྱོད་ཕྱི་ཚན་ཁག་ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་སྤྱད་ཆེད་
 འཛུགས་གནང་བའི་ཕྱི་ཚན་འདི་རིགས་གནས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་མེད་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་
 འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཉེས་པར་ཕྱི་ཚན་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་དབུས་སའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་
 འཛུགས་ལ་དགོངས་བསྐྱོར་བཀའ་བསྐྱར་དང་། ཁྲངས་སོ་སོའི་མི་མང་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་དགོས། ཕྱི་ཚན་དེ་དག་གི་
 བདག་དབང་བོད་མིར་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚན་ཀྱི་ཡོང་འབབ་བོད་མིའི་བདེ་ཆའི་ཆེད་མེད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཅན་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཕྱི་
 ཚན་ཁག་ཡིན། (ད་ཡོད་རང་སྤྱོད་ཕྱི་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མོ་སྤྲིག་གཞིའི་བྱར་འཛར་བརྒྱད་པར་གསལ།) འདི་གསར་
 འཛུགས་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མིན། ཁ་སང་ཕྱག་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱ་ལྟོ་འདྲི་
ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་ཞིག་ཕྱལ་སོང་། བསམ་འཆར་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཅ་བ་ནས་ཕྱིན་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་འཐུས་
ཚོན་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་སྟེ། ཁ་སང་སྤྱི་ལ་བཀའ་པའི་རྒྱ་ལྟོ་འདྲི་དང་དེ་རིང་བར་ལ་ཁྱད་པར་
ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དེར་གཞིགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཞིགས་མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལྟོ་འདྲི་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་
རེད་དམ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་མིང་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་དེ་བ་སྤྱི་འཐུས་མིང་དང་། ད་ལྟོ་མཆོག་གཞུང་སྐོར་དེ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟོ་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་གང་ཁྱད་ཡོད་པ་དེ་ཡིག་ཆ་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ནས་
ཚོགས་གཙོ་གཉིས་དང་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་འཐུས་
སྐྱོང་སྤྱིག་གཞིའི་རྒྱ་ལྟོ་འདྲི་ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དེ་བ་སྤྱི་འཐུས་པའི་མིང་རྒྱུང་རྒྱུ་ཞིག་འཁོད་
ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ད་ལྟོ་གང་ཡོད་པ་དེ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་བར་བཟོ་ལས་ཁག་
མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས། རྒྱ་ལྟོ་འདྲི་ནང་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐབས་ལ། དེ་བ་སྤྱི་འཐུས་
བྱས་པའི་མིང་རང་འཛིན་གི་ཡིན་དང་ཡང་ན་འདྲི་རྒྱས་ལ་བ་དེ་ག་རང་འཛིན་གི་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
ལག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་རོགས་གནང་། ད་ལྟོ་སྤྱི་འཐུས་རང་གི་མིང་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་
ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ལྟོ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་ཉུ་མི་དགོས་པ་ཞུ། ཁ་སང་གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་
རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་དེ་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་སྐར་དེ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ པ་དེ་རེད།
འདྲི་བཟོད་པ་གསུམ་པ་མ་འགྲོ་གོང་ལ། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ལངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་བཞག་པའི་སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་མ་སྤྱོད་པ་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེར། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུས་པ་དེ་ཞོར་འཛོལ་ཕྱིན་འདུག དགོངས་ཐེལ་དང་
སྤྱིགས་དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་པལ་ཆེ་བ་ཁག་གསུམ་ཅུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། ཁག་གཅིག་བཀའ་ལག་གིས་རྒྱུ་བ་གཉིས་
མ་རགས་པ་དང་། ཁག་གཅིག་ད་ལྟོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་དེ་འབྲེལ་འོག་ནས་འཁུར་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་
གནས་སྟངས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་གསུམ་ཞིག་བྱུང་བཟུང་འདུག དེ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བཟོད་གསོལ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་
ཁ་སང་གཏན་དོན་དེ་ག་རེ་ཟེར་བ་ན། སྤྱི་ཐོག་དེ་འབྲེལ་གང་ལྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་གསལ་ནང་
གསལ་བཟོས་མིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་བཞག་
པའི་སྤྱི་ཐོག་དེ་ཆོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་མཁན་ད་ལྟོ་བར་དུ་བྱུང་མ་སོང་ལ། དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་
འབྲེལ་མི་བདེ་བ་དང་། མ་ཐུལ་བ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ད་ལྟོ་གསལ་བ་འདྲ་དང་མཉམ་དུ་ཉུ་རྒྱ་

ཡིན། དེ་གསལ་བཤད་ཀྱིས་པའི་རྗེས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ པ་དེ་
 གོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཞིག་
 འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཐུག་སོང་། དཔེར་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྐྱང་ཐོགས་བར་བྱུང་བའི་བཤད་པ་དང་། བར་བཞུག་
 ངལ་སེལ། ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་བར་བྱུང་བའི་བཤད་པ་དེ་ལྟ་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་
 དང་ཚོགས་འདུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཏུས་ཡོད་དུས། བར་བཞུག་པའི་སེལ་བའི་སྐོར་ ༡༩ དེ་དང་། ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་
 བར་བྱུང་ ༡༩༩ དེ་དགོས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཆང་མ་ཅུ་ཐོགས་ལ་བསྐྱོམས་ཆང་བ་
 སོང་ཅང་། དེ་ཆོས་སྐྱང་ཐོགས་བར་བྱུང་རང་གི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གང་གསལ་བ་དེ་སྐྱང་ཐོགས་བར་བྱུང་རང་ལ། ཐོགས་
 དང་ཁེ་ཕན་བར་བྱུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གང་ཡོད་པ་དེ་མར་བཀོད་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

**དང་པོ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པའི་འོག་སྤྱི་དགུང་དང་། བཀའ་སློན་ནམ་པའི་ཐོགས་དང་། ལྷན་ཐོགས།
 འགྲིམས་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་བཅས།**

				གནས་ཤིང་གོང་ འོག་གི་བར་བྱུང་།	ཐོགས་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ ལྷན་ཐོགས།		ལྷན་ བརྗོད་།
མཚན་ གནས།	ཅུ་ཐོགས།	ཡུལ་ཐང་ གྲུན་གསལ།	ཐོགས་ བསྐྱོམས།	སྐྱང་ཐོགས་ བར་བྱུང་།	རྒྱ་བལ་འབྲུག་ གསུམ་ནང་ཉིན་ སྟོན།	སྤྱི་རྒྱལ་ནང་ ཨ་སྟོན།	
སྤྱི་དགུང་།	༡༩, ༢༩༢	༤, ༤༩༤	༡༤, ༣༩༣	༡༡༩	༣༣༠	༣༤	
བཀའ་སློན།	༡༩, ༤༤༩	༤, ༤༩༤	༡༤, ༡༤༤	"	༣༣༠	༣༠	

དངོས་གནས་བྱས་ན་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ནམ་རྒྱུ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་
 བརྗོད་པ་དང་ཐོག་ཉིས་པ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནང་བཞུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱིན་ཡོད་
 པ་སོང་ཅང་། དེ་སྐྱར་ཡང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པའི་འོག་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད་བཅས།

				ཐོགས་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད།		ལྷན་བརྗོད་།
མཚན་གནས།	མཚན་དོད།	ཉིན་རེའི་ ལས་དོད།	ཆེ་རེ་བསྐྱོམས།	རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ ནང་ཉིན་སྟོན།	སྤྱི་རྒྱལ་ནང་ ཨ་སྟོན།	
སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ།	༡, ༡༠	༢༤༤:༤༠	༡༤, ༤༡༡	༣༣༠	༣༤	
སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་ གཞོན་།	༡, ༡༠	༢༣༤:༤༤	༡༤, ༡༢༤	༣༣༠	༣༤	
སྤྱི་འབྲུས།	༡, ༡༠	༢༡༤:༤༢	༡༣, ༤༡༢	༣༡༠	༣༠	

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་བཞི། དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་དགུ་བཅས་ཀྱི་འོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། འོས་བསྐྱའི་འགན་འཁུན་ལྷན་པ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཁུན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱའི་ཆོག་གས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་ཆ་རེའི་ཕྱོགས་དང་། ཟུང་ཕྱོགས། འགྲིམས་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་བཅས།

				གནས་ཤིང་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད།			ཟུང་བརྒྱད།
མཚན་གནས།	རྩ་ཕྱོགས།	ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ།	ཕྱོགས་བསྐྱེམས།	སྤྱང་ཕྱོགས་བར་ཁྱད།	རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་སྟོན།	ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྟོན།	
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ།	༡༩,༠༣༥	༥,༥༩༩	༣༩,༩༣༡	༡༡༩	༣༣༠	༣༥	
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན།	༡༥,༥༥༩	༥,༥༩༩	༣༩,༡༥༥	"	༣༣༠	༣༠	
འོས་བསྐྱའི་འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཁུན།	༡༥,༩༩༠	༥,༥༩༩	༣༩,༠༣༩	"	༣༡༠	༣༠	
འདེམས་བསྐྱའི་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་གས་གཙོ།	༡༥,༩༩༠	༥,༥༩༩	༣༩,༠༣༩	"	༣༡༠	༣༠	
རྩིས་ཞིབ་འགན་འཁུན་འཁུན།	༡༥,༩༩༠	༥,༥༩༩	༣༩,༠༣༩	"	༣༡༠	༣༠	

དེ་དག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱའི་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་གས་མིང་ལས་བཅར་སྐབས་ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་ལ་འདེམས་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོའི་རྩ་ཕྱོགས་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལ་རྩིས་བསྐྱའི་ཀྱིས་ཉིན་རེར་ཐོབ་ཆ་ཅི་བྱེད་ཞུ་སྟོན་ཆོག་རྒྱ་དང་། ཆེ་རེ་མཚན་དོན་སྟོན་ ༡༠༠༠ འཛོལ་རྒྱ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།

བཞི་པ། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཕར་སྐབས་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ལ་འཕར་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་འཕར་རྒྱ་དང་། དེ་འཕར་ཆད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་འཕར་འབབ་གཞུང་ཞབས་བྱེད་ཆེ་བཞེས་ཤོས་དེའི་འཕར་འབབ་དང་གཅིག་མཚུངས་དགོས་རྒྱ། ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་འཕར་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པའི་མཚན་དོན་དང་། ལས་དོན། འགྲིམ་འགྲུལ་ཟུང་ཕྱོགས་བཅས་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་མཆོག་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ང་ཚོ་ཉོག་ཅམ་འཁྲུག་པོ་འདྲ་པོ་བྱང་སོང་། ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་
ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་བྱང་མེད་དུས། ད་ལྟ་བོར་དུ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཞན་པ་ནང་བཞུགས་མ་རེད་གསུང་ཡོད་དུས། བོ་
སྐབས་ཤིག་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ཡི་ཡོད། དང་པོ་ང་ཚོའི་ ༡༠༠༩ མོའི་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་"དེ་ཡང་ཆད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་འཕར་འབབ་
གཞུང་ཞབས་བྱང་ཆེ་བཟེས་ཤོས་"ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞིའི་
ནང་ལ་གཞུང་ཞབས་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་བཀོག་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཁྱེད་བྱང་ཆེ་བཟེས་ཤོས་ཟེར་ནས་ལབ་དགོས་
ཀྱི་མེད་དམ། དོན་དག་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་"ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་འཕར་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་མཆན་དོད་དང་།
ལས་དོད། འགྲིམ་འགྲུལ་བྱར་ཕོགས་"ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མཆན་དོད་དང་ལས་དོད། ཉིན་དོད་
ཟེར་བ་དེ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་མ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་དེའི་སྒྲོན་ནས་ཉམས་སྲུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བར་
སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་དུས། ཉིན་དོད་ཟེར་བ་དེ་
ལྷག་སོང་དུས་ཐེས་མཁུས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཉིན་དོད་སྤྱད་པའི་ལམ་ཁ་མེ་འདུག་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་བྲིས་
མེ་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདི་ནང་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་མཆན་དོད། ལས་དོད། དེ་ཆོ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་
སྤར་ན་སྤར་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལློན་རྣམ་པ་དང་གཞན་པ་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱར་ཕོགས་སྤར་ན་སྤར་ཆོག་གི་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ཉིན་དོད་སྤར་པའི་ལམ་ཁ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉིན་དོད་ཟེར་
བ་དེ་དོན་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་རེ་འུ་མེག་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདིའི་ནང་ལ་ཡང་གཅིག་མ་
བྲིས་པ་ཡིན་ན། ཐེས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཁྱེད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་སྤང་ལ་ཕོགས་ཤིག་སྤར་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་འཕར་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་
པའི་ཕོགས་མཆན་དོད་དང་། ལས་དོད། ཉིན་དོད། འགྲིམ་འགྲུལ་བྱར་ཕོགས་ཞེས་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་ཀྱིས་ཕོགས་ལ་
ཁྱད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་སོང་ཅང་ཕོགས་དེ་མ་སྤྱར་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག་
ལྟ་བུ། སྤྱི་ཁྱེད་ལས་བྱེད་རྣམ་པར་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་
པའི་ཕོགས་ཀྱང་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་ལྟར་ལྟར་སྤྱད་དེ། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱན་ལས་ནས་སྤར་ཆ་གནང་དགོས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་སྐབས་གྲོས་ཆོག་ནས་
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
ཡིན།

དུག་ལ། ཆད་རིམ་སྤྱིག་གཞི་འདི་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་རྩ་འཛིན་ལག་བསྟར་ཞུ་དགོས།

དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་
སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་དག་ད་ལྟའི་ལྷ་པ་དེའི་ནང་ལ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཞེས་ཁྱེད་
འདུག དེའི་བཅན་བྱོལ་དེ་མེད་པ་བྱས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཞེས་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷ་པ་དེའི་ནང་ནས་བཅན་བྱོལ་དེ་བཏོན་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་བཅོས་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད། ཁ་
སང་ཡིག་ཆ་ཞིག་གི་ནང་ལའང་དེ་བཅོས་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་དེ་མར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་
མཛད་གཙོ་ལྷ་པ་ཞེས་བཅོ་རྒྱ་དང་། རྒྱག་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་
ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

བདུན་པ། སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་མང་མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བར་སྲིད་སྲོང་
མཆོག་གིས་ཚོགས་མཆོན་མིང་ཏྲགས་འགོད་དགོས།

སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁྲིམས་བཅོའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བརྒྱད་པ། བཀའ་འགག་གི་
གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གི་དུས་ཚོད་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
རྒྱག་པའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་ཐེབས་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་
རྒྱུ་ལ། ཐོག་མར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་
དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད། གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་
གསལ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པའམ་བྱ་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསལ། ལག་ལེན་བརྟུར་
བཞིན་པའི་སྲིད་བྱས་ལ་གལ་ཆེའི་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ། ཡང་ན་ཉེ་དུས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་སྐོར་བཀའ་
འགག་གིས་བཤད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སྐབས་བཅོ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་རྒྱུ་མ་ཆད་
བར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡག་པོ་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་དེ་ཚུད་ཆར་བ་རེད། བཟོ་སྐྱེད་གི་གོ་སྐབས་ད་ལྟ་ལེན་
བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཅིང་ཐོ་བ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་འགོ་བཞེན་པའི་

སྲིད་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ སྲིད་བྱས་གསར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དང་
མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ གཤམ་ཆེད་གནས་ཚུལ་ཟེར་ན་འདིའི་མཐའ་མ་དེར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
མཆོག་སྨྲ་བ་ལྟ་བུ་མཐའ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་ཆོས་དང་འདྲེས་ས་ཐོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་
གསར་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེའི་གོང་དེ་ཆོ་གསར་བ་ཞིག་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་མ་འོངས་པར་ཐུགས་
སྦྱང་གནང་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན་ན། གསལ་བཤད་དེ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པ་གནང་དགོས་པ་གཤམ་
ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན།

སྐབས་སུ་བབས་པ་ཐད་ཀར་ལྟ་བུ་ལ་དང་པོ་འདིའི་ནང་ནས་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ། འདུན་པ་གཉིས་
ཙམ་གོང་བོད་ཀྱི་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་འདུ་ཐེངས་ ༡༦ པ་བསྐྱོང་ཆོག་ས་ལྟར་བ་དང་། བཀའ་སློན་ཁྲི་
ཐུར་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་ཀྱ་ནག་སྐོར་དོད་བྱིངས་དང་། མཁས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་མི་དྲག་
གསར་སྟོན་ལྟར་ཤིང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་དང་། ཀྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པའི་སྐྱེ་ཆབ་
བར་ཞི་མོལ་བརྒྱུད་བོད་དོན་དཀའ་ཉེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀྱུ་ལེ་ཐབས་བྱས་ཁག་གི་སྐོར་གྲོས་བསྟར་ཞིབ་ཏུ་གུ་ལྟར་བ་ཡིན།
དེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ག་དུས་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ཐེབས་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་ཆོད་སྐོར་ལ་གང་ཡང་ལྟ་
ཅིས་མེད། ཁ་སང་སྤོན་མ་ཡང་ང་ཆོས་མང་པོ་ལྟར་བ་རེད། ག་དུས་ཐེབས་དགོས་ནའང་ཐེབས་ཆོག་ཆོག་ཡོད་གསུངས་
བ་རེད། དེ་རིང་ལྟ་བུ་དེར། དེའི་གོང་དུ་ན། ཆང་མས་མཁུན་གསལ་ལྟར་ད་བར་ལྟས་ལྟགས་སྤྲོས་ཤིང་། ལས་
འགུལ་སྤེལ་བ་ཁག་གི་ཁོངས་སུ་ད་སར་ཆོག་ས་ཆེན་ཁག་ཁ་ཤས་བསྐྱུ་བསྐྱོང་ལྟར་བ་དང་། ས་གནས་ཁག་དང་མང་
ཆོག་ས་འདུ་འདྲེས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་རིམ་བུ་སྤེལ་ཡོད། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ད་ལྟོ་ལ་ཐོག་མར་ལྟར་བ་དེ་དང་། གོང་
གི་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤེལ་ནས་ལྟ་བུ་ལ། ང་ཆོས་ད་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ དང་ ༢ པའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལི་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་
འགུལ་ཆེན་མོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་མཆོན་འཁོད་པའི་བཀའ་
སློན་ཁྲི་ཐུར་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། བོད་ཀྱི་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་འདུའི་ནང་
ལ་མ་ལྟགས་པའི་ཚུ་ཆོད་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྤོན་ལ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མི་མང་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་
ཞིག་འདུག་ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྟ་བུ་ལ། རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཁོང་གིས་གསན་སོང་ཟེར་ནས་
གསུངས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཁོང་གིས་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་
གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཐོན་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཆོས་འཐབ་རྩོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ན། འཛོད་སྤྱོད་གཅིག་ མངོན་འདོད་གཅིག་ ལྟས་ལྟགས་གཅིག་ཏུ་བསྤྲོས་ནས་འགྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
འཛོད་ཆོག་སྐྱེ་ཆོག་ས་འདྲེས་ཏེ་བརྒྱལ་ནས་པོ་མེད་ན་ཁྱེད་མཆོར་ཆགས་པ་རེད། ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ཕྱི་ལི་ལ་
བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་དེ་གཞི་ཀྱི་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད་ཟེར་ནས་ངས་གོ་སོང་། དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་
གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན་པར་ཆང་མས་ངོས་འདྲིན་ལྟ་
དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་མར་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་གི་འབྲེད་དར་དང་། འཛོད་ཆོག་མང་ཆེ་བ་
ཞིག་དབུ་མའི་ལམ་དང་འགུལ་སྤྱོད་ཆགས་བསྟན་པ་མང་པོ་འདུག་ཅེས་ངས་གོ་སོང་། མ་མཐོང་སྐབས་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་
ཤེས། གཤམ་སྲིད་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀྱི་ཆེད་མང་ཆོག་ས་ལ་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་ལས་འགུལ་གཞི་ཀྱི་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་
སྤེལ་སྐབས་འབྲེད་དར་དང་། འཛོད་ཆོག་དར་ཆེད་ཆོ་མང་ཆེ་བ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འགུལ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་

ཐོག་འགྲོ་སྟོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་མ་བྱས་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ནས་སྟོན་འཇུགས་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་སྐར་ལ་བརྟེན་པ་གསལ་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁ་གཉིས་ལས་ཆེ་ཆུང་བཅིས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ལ་བརྟེན་པ་
 གསལ་པོ་མེད་པ་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། མིས་ཁོ་ཆོས་དབྱུ་མའི་ལམ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཆང་མ་མཉམ་དུ་བྱུབ་བྱུབ་
 བྱས་ཏེ། མཛེན་གསལ་དོན་པོ་བྱས་ཡོང་སྐབས་རང་བཅན་མང་བ་འདུག་ལ་མཛེན་གསལ་དོན་པོ་འདུག་གོ་བསམ་པའི་
 འོག་རྟོག་སྤྱིས་པ་ཡིན་ན་བྱད་མཆར་ཆགས་པ་རེད། གསར་ཤོག་དེའི་ཆོག་དེ་ཆང་མ་ལུང་འཕྲེན་གྱི་རྟགས་རང་གི་ནང་ལ་
 བཞག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡིན་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་འབྲས་གསུངས་འདུག་དེ་ཡིན་
 དུས་ད་ལྟ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་ཆོགས་འདུའི་ནང་དང་། རོ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་དེ་
 གསུངས་པ་རེད། ཕྱི་རོ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཆུང་ནང་ལ་ཐེབས་ཡོང་དུས། ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཆུང་ལ་
 གསུངས་ཆང་ཆང་མ་བྱི་ལོགས་ལ་གསུང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐོར་དེ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཆུང་
 གི་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་གསུང་དགོས་པ་འབྲས་
 པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འཁྲུག་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟེན་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེ་
 གཅིག་རེད། ངས་ཤེས་ཆོད་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཕྱི་ཆུ་ ༣ པའི་ནང་ལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ།
 ད་ལོ་ཕྱི་ཆུ་ ༡ དང་ ༢ པའི་ནང་ལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་དེའི་འབྲེད་དར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་
 གཉིས་ལས་བྱུབ་པའི་ལས་འགྲུལ་གོ་སྤྱི་གཞི་ཆོགས་ཆུང་གིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེ་མ་གཏོགས་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་པར་བརྒྱབས་ནས་རྒྱགས་
 བསྟར་དུས་མཐོང་སོང་། དེ་གཅིག་སྤུ་ཁག་ཁག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་འགལ་འགྲོ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཆང་མ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པ་རེད། གང་འབྲས་བྱས་ནས་ལྷན་པ་
 རེད། དེང་སང་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་ལ་འཁྲུག་རྒྱུ་མང་པོ་ཐེབས་བསྟར་གྱི་ཡོད་དུས། ལྷ་མཁན་དེ་ཆོས་ཏག་ཏག་མ་
 ལྷན་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། བཀའ་ཤག་གིས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ལ་དོ་སྤང་བྱུང་སོང་ངམ་མ་སོང་། རིན་པོ་
 ཆེས་བཀའ་ཤག་ལ་དེ་གསུངས་སོང་ངམ་མ་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོས་ཕྱི་ཡིར་ལས་འགྲུལ་
 སྤེལ་བ་དེ་ཡིས་འཁྲུག་རྒྱུ་དན་པ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ལས་འགྲུལ་དེ་ཡིས་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད་དམ། གཞོད་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་གིས་ལས་འགྲུལ་དེ་བེད་སྟོད་བཏང་ནས་དེའི་
 ནང་ལ་རང་བཅན་རྩོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འཇུག་འདུག། ཁྱེད་རང་ཆོས་བཤད་པ་དེ་རང་བཅན་མ་རེད་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་
 བཀའ་ཤག་ལ་ལན་འགྱུར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འབྲས་ སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་
 ནའང་འབྲས། ཅད་ཆོད་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་འགྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། འབོད་སྤྱོད་གཅིག་དེ་གང་
 འབྲས་བྱས་པ་ཐོ་ཡི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མི་དེ་ཆོ་མར་ཐོན་ཡོང་དུས་འབྲས་དུ་ལག་པ་ཡར་བཟུག་པ་དང་བོད་རང་བཅན་
 གཅང་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་འགྲོ་ཞོར་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷ་
 དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། དེ་འབྲས་ཁ་ཤིག་སྟོན་མ་ནས་ཟེར་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་རང་བཅན་ཁག་
 ཁག་ཕྱི་ཡོད་ནའང་འབྲས་མེད་ནའང་འབྲས། དེ་དུས་ནས་ཟེར་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གཞིའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཆུངས་པའི་རང་སྟོང་ཡོང་ཐབས་
 ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་ག་རང་། སྤེལ་མེད་འཆར་བྱུབ་པའི་འབོད་སྤྱོད་ཞིག་སྐད་འབོད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། གང་འབྲས་ལྟ་བུ་ཞིག་

བཀའ་འགག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཆོག་མ་ཆུང་ནང་ལ་
གསུང་པ་ལྟགས་པ་དེ་ཆོ་མཁས་སྤྱིར་དང་དོན་བྱེད་མཉམ་ཅན་ཟེར་དུས། གསུང་སྤྱངས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མཁས་པ་དེ་
འབྲེལ་ཅན་ནའང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འབྲེལ་བས་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག དེ་ལ་གོ་དོན་གང་འབྲེལ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དེ་ནས་མར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིར་སྐྱོར་མཆོག་གིས་གསུངས་དུས། དེར་
སང་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་འཆར་སྤང་གཞིར་བཟུང་ཟེར་བའི་ཆོག་གཅིག་མེད་སྤྱོད་ཡང་ཡང་གཏོང་གནང་གི་འདུག ཆོག་དེ་
ཐོག་མར་འབྱུང་ཁུངས་བོད་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་རེད་དམ་དེ་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གོ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། སྤྱོད་མ་ང་ཆོ་པལ་ཆེར་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཆོག་མཆོག་མཆོག་དུས་བཞི་པ་དེའི་བར་མིན་འགྲོ། ཟ࿍ལ་ ༢༠༠༧ ཟ࿍ལ་
༤ པའི་གཡམས་གཡོན་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་དུས། སྐབས་དེ་
དུས་བཀའ་སྤྱོད་ཁྲི་བས་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཆེན་ལྗེ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་འཆར་སྤང་རེད། Strasbourg གསུང་བཤད་དེ་
རྒྱས་མེད་ཆགས་པ་རེད་གསུངས་དུས། ང་དང་ང་ལྟ་བུ་གོ་བ་མི་ལོན་མཁན་དེ་ཆོ་གཅིག་འདོགས་བཞག་དུས། ལྟ་བུ་གསུང་
ཁ་སང་ལས་ཆེ་བ་དེ་འབྲེལ་བཟུབས་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་རེད། དེའི་འཆར་སྤང་ཟེར་བ་དེ་ང་ཆོའི་གོ་སྤངས་བྱས་པ་
ཡིན་ན་ལག་ལེན་ཐད་ཀར་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་། རེ་བ་འབྲེལ་བཟུབས་ནས། ཆོག་མཛོད་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་
འཆར་སྤང་ཟེར་བ་དེ་མང་ཆེ་བ་རེ་མོ་འབྲེལ་མཁན་དེ་འབྲེལ་དཔེ་བཞག་འདུག རེ་མོ་འབྲེལ་མཁན་གྱིས་དང་པོ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་
ནས་རེ་མོ་གང་འབྲེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ནས། བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྤངས་འབྲེལ་
པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གོ་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་རེད་དམ་ཡང་ན་སྐད་རིགས་གཞན་པ་ལས་
བྱུང་བ་རེད། ཡང་ན་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་རེད་དམ། དེ་ནང་བཞིན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ། དབུ་མའི་ལམ་ངའི་འཆར་སྤང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བསྐད་པའི་ཆོག་དེ་འབྲེལ་བ་རེད་
དམ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་འགག་སྤྱོད་མས་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་འཆར་སྤང་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མདོར་བསྡུས་ན་གཞུང་མང་ཡོངས་
སྤྱོད་གསུངས་པ་ལ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཆར་སྤང་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་གོ་བཤད་གསལ་པོ་འབྲོད་པའི་
འབྲེལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མར་ཡོང་དུས་ད་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོད་བོད་དོན་སྤྱིལ་བསྐྱགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོ་རེ་བཞིན་
རྒྱུ་མཐོང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ང་ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་འགྲོ་དུས། ལོ་གཅིག་ལ་མཐོ། གཉིས་ལ་མཐོ། གསུམ་ལ་
མཐོ། ང་ཆོའི་བྱུང་ལས་པ་དེ་ཆོས་བརྒྱ་ཆ་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བཅི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རེ་ལུ་མིག་འདི་ལྟར་བྱ་བཞི་ཞིག་ད་
ལོ་འདིར་བཞག་སང་གནངས་འདིར་བཞག་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་ཐམ་པས་ཆད་མཐོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རེ་
བཞིན་རྒྱུ་མཐོང་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད་ན་བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་མཛད་འགན་བཞེས་
ནས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་མཐོ་བཞིན་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ནས་གང་འབྲེལ་གང་འབྲེལ་བྱས་ནས་མཐོ་ཡོད། འདིའི་
ནང་ལ་དཔེ་མཆོན་ཞིག་བཞག་ན། ཉི་པའི་ཆར་ ༢༠༡༡ ཟ࿍ལ་ ༡ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་ཨ་རིའི་སྤྱི་གཞུང་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་
གསུང་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༢ ཟ࿍ལ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༢༤ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་མགོང་མའི་བོད་
དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་མས་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུ་གྲོས་ཆོག་གིས་གཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་

གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་བཞག་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་པོ་བླང་དཀར་པོའི་ནང་ལ་
གཅིག་ ༢༠༡༢ ནང་ལ་ཨ་རིར་གཅིག་ ཡོ་རོབ་ཀྱི་གཅིག་བྱས་དུས། གཉིས་ཆགས་ནས་གཅིག་མཐོ་རུ་སོང་ཡོད་པ་ཆ་
བཞག་ན། ༢༠༡༣ ནང་ལ་ག་རེ་མཐོ་རུ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སོང་དོན་འབྲེལ་
མ་ཐུང་པ་སྟོན་མ་བསྟོག་ཞུས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་རེད། ད་ལོ་ཕྱི་རྒྱ་དང་པོ་
ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བསྟོན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྟོན་ཞུས་པ་ནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་རྒྱུན་དང་གཞན་
རྒྱུན་ག་རེའི་འོག་ནས་བསྟོན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བསྟོན་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལག་གིས་འབད་བཅོམ་ག་ཆོད་གནང་ཡོད་པ་
རེད་དམ།

དེ་ནས་མར་ཡོང་དུས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྟོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་
དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྟོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་མང་པོ་ཞིག་བསྟོན་འདུག ཟབ་སྟོང་ཡང་མང་པོ་སྟོན་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དང་
པོ་དེར་སང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱད་ལིན་ནའང་འདྲ། ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱད་ལིན་ནའང་འདྲ། ཁ་སང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་
བསྟོན་སྟོར་ལ་བཀའ་འོས་ཀྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལྷང་ཅ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ནང་བཞེན། མིང་འདྲ་མི་འདྲ་བཟགས་པ་དེ་
ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་བྱས་ནས། སྲིད་སྟོང་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་གོས་ཆོགས་ནང་ནས་ཐོན་པ་དང་ལམ་སེང་། སྲིད་སྟོང་
སྟོབ་ཡོན། སྲིད་སྟོང་གཟེངས་རྟགས། སྲིད་སྟོང་ཆོགས་ཁང་། མང་པོ་ཞིག་བཟགས་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མིང་དེ་འདྲ་
བཟགས་པ་དེ་ལས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕན་ག་ཆོད་ཐོགས་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ངས་འཇུག་ཅ་མ་ཞིག་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོའི་བཀའ་ལག་གི་ཁང་པ་འདི་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཐོན་མ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་སྲིད་སྟོང་དེ་བཀའ་
སྟོན་ཁྱིམ་ར་གཞི་ནས་འཐོབ་རྒྱུ་རེད། དེ་དུས་མི་དེ་ཆོས་སེལ་པོ་བླང་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་རོ་དེ་བ་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་མང་
པོ་ཡོད། ཐོག་མ་རང་ནས་དེ་ལ་སེལ་པོ་བླང་ཟེར་བ་འི་ནས་བཞག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། མིང་རྒྱུ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཀྱང་
འདུག མི་ཕྱེ་བྲག་པའི་མིང་བཟགས་ནའང་མ་བཟགས་ནའང་མིང་རྒྱུ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་རིང་གངས་ཅན་སྲིད་
གཞོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོང་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཁང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་སྲིད་སྟོང་པོ་བླང་ཞེས་བཟགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།
(དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོས། སྲིད་སྟོང་ཆོགས་ཁང་།) པོ་བླང་ཟེར་བ་ལ་དགོངས་དག སྲིད་སྟོང་ཆོགས་ཁང་བཟགས་
བཞག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། Indira Gandhi མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནའང་འདྲ། Rajiv Gandhi མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་ནའང་འདྲ། Gandhi ji མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཁང་པ་དེ་ཆོ་
རྒྱུ་པོ་དང་ཆར་མས་དོ་སྐྱོང་འོས་པ། ཆར་མས་མཐོང་བ་དང་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རང་
ཆོའི་གོས་ཆོགས་འཐུས་མིའི་ནང་ལ་སྲིད་སྟོང་ཆོགས་ཁང་ཏ་གོ་མཁན་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་འདིར་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་དང་འཕྲོས་དུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དོ་སྐྱོང་བྱུང་ཡོད་འགྲོ། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་མིང་དེ་ཆོ་བཟགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད་དེ། གཟེ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ། ཆེ་མཐོང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག དབྱ་མའི་ལམ་ཡང་དེ་ནང་བཞེན་རེད། དེར་
སང་མིང་རྒྱན་ཆོད་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་བཟགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དབྱ་མའི་ལམ་འབྲིམ་འབྲུལ་ཁང་ཡོད་པ་རེད། དབྱ་མའི་
ལམ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དབྱ་མ་སྤྱིང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དབྱ་མ་སྤྱིང་ཟེར་ནས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་འགམ་དེ་ལ་ཆོང་ཁང་
ཞིག་ལ་བཟགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སང་ཉིན་སྲིད་དོན་གྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ནས། ཁོང་ཆོས་དབྱ་
མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་ག་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཁོང་ཆོར་ག་ཆོད་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། མིང་བཟགས་བཞག་
པ་རེད། ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཆོན་འདོགས་སྐྱངས་ལ་བསྟན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ཟེར་ནས་རྒྱ་

གར་དེ་ཆོས་ཡ་གི་བསྟན་འཛིན་པ་གི་བསྟན་འཛིན། ཆང་མ་བསྟན་འཛིན་དེ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་
ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་མཆོན་བཏགས་པ་དེ་བོད་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོའི་མིང་ནས་འབྲེལ་ཏེ་བཏགས་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ནང་བཞེན་བྱས་ན་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཆབ་སྲིད་ལ་པན་ཐོགས་
ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

གནད་དོན་གཞན་པ་གཅིག་ཁ་སང་འབྲུག་ཅམ་ཞིག་འཕྲོས་སོང་ངས། དེ་བ་བཅུ་ཐེར་བ་དེ་དང་ལན་བཅུ་ཐེར་བ་
དེ། དེའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་དང་། དོ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དང་འགན་འཁུར་ཡོད་མཁན་ཆང་མས་སྤྱགས་
གཟབ་གནང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུངས་མཆོག་གིས་དེའི་སྤྱོད་ནས་ཨ་མེ་རི་ཀ་ལ་བཟོ་
སྲིད་གཅིག་གི་སྐབས་སྤྱི་ཚུ་ནག་གི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ལ་ཡང་ངོ་མོལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་
ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཚོ་བཟང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཁ་སང་བཙོང་བ་རེད། རྒྱ་མི་ངོ་མ་དེ་ཆགས་
སོང་བ་རེད་ཐེར་ནས་དེ་འབྲེལ་བཞད་མཁན་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཆོ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་དོ་
སྤང་ཆེན་པོ་རེས་པ་རྙེད་བསྟན་མཁན་དེ་ཆོས་ཀྱང་བཞད་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ཡོང་ན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ནང་ལ། རྒྱ་འབྲོངས་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་
ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་འབྲོངས་གསུམ་ཀྱི་ནང་ལ་དང་པོ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་འབྲོངས་བྱ་
རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེས་བཀའ་འགག་སྐབས་སྟོན་མ་ནས་གསུངས་ཆང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་
གསར་པ་གསུངས་པ་ཞིག་མ་རེད་དེ། འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེའི་འབྲུག་ཐེབས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱང་སྤྱགས་སྤང་
གནང་དགོས་པ་དང་བཀའ་འགག་ལ་དོ་སྤང་བྱུང་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁ་སང་འབྲུག་ཅམ་གསུངས་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་
ཀྱི་མི་སེར་ལག་ཁྲིར་བཟོ་བ་ཐེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གཤམ་སྤྱི་དང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་ཆོ་
ཆང་མ་རྒྱ་གར་ཀྱི་མི་སེར་ལག་ཁྲིར་བཟོས་ན་ང་ཆོ་སྐབས་བཙོལ་སྤྱི་གཤམ་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་དབུ་མའི་ལམ་
བྱེད་ས་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་པ་གི་ནས་དེ་བ་བཅུ་དེ་བཞུག་པ་དང་ལམ་
སེང་ནས་ཨ་རིའི་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་དེ་ཆོ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ། ཡིན་ནའང་བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་གིས་
འབྲེལ་བཞད་ཆ་ཆང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བསྟོན་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོ་ཆོད་བྱས་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁ་
ཤས་ཤིག་གིས་དེ་འབྲེལ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད། ཤེས་རྟོགས་ཡོད་གསུང་མཁན་དེ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཁྲིད་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་
ཐོབ་ཐང་ལ་གི་དང་མ་གི་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བཞད་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཐེར་ནས་གོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག
དེ་ཆོ་བཀའ་འགག་གི་སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་གཤམ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་སྐབས་བཙོལ་གི་གནས་སྤངས་ལ་སྟོན་འགོ་ཡི་
རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་སྤང་གནང་སྤངས་མ་འོངས་པ་ལ་སྤང་དོར་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྤངས་གང་འབྲེལ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་འགག་གིས་ལམ་སྟོན་རེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཞད་ཀྱི་རེད། ལ་གི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད་པ་རེད། མ་གིར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད་ཐེར་གི་རེད། མཐའ་མ་དེར་ཁ་སང་སྤྱགས་སྤང་གཞན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་
ཐོན་ཡོང་དུས། ལག་ཁྲིར་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་ཁུར་བ་ཆང་མ་ལ་རང་དབང་ལག་དེབ་རག་གི་མི་འདུག ཁོར་བཙོལ་རག་གི་མི་འདུག
ཅེས་མཐའ་མ་ཚུར་ང་ཆོའི་འགམ་ལ་སྐབས་ཞུ་སར་སྤྱི་བསམ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གིས་ལམ་
སྟོན་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་མར་གནད་དོན་གཅིག་འདི་ལ་ཉོག་ཅམ་སྒྲེལ་ནས་མ་ཁུས་ན་ཁུ་ས་ཞིག་མི་འདུག་ བཀའ་ཤག་ལ་མ་ཁུས་
 ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ གནད་དོན་གསུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁ་སང་ལྷན་ཁང་ཆང་མའི་ལས་བསྡོམས་དེ་ཕྱིན་པ་
 རེད་དེ། ཁུས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་རང་ལ་ཁུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་མ་དེའི་ནང་ལ་ཡགོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། མཆོན་ལུང་འབྲེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
 རིན་ལན་ལོག་འཇལ་དང་གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་གྱི་མཆོན་སྤྲད་ཁུ་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་
 ནང་བཞིན། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དེ་ཆོ་ངཆོས་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གསུམ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་དང་སྤྲོད་ཆུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས།
 དགུ་པའི་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མོ་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་བ་རེད་
 གསུངས་ནས་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་ལ། ཡང་
 གནད་ཡོད་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ཁུས་ནས། དེ་ལ་ང་རང་ཆོ་ནང་དོན་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་སྤྲོད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱ་ཞིག་སྤྲོད་པ་རེད། དེ་སྤྲོད་དུས་བཤད་ས་ཡག་པོ་ཞིག་
 རག་སོང་བྲན་སོང་སྟེ། དེ་གྲོས་ཆོག་ནང་མ་ཚུད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཁུ་བ་དེ་བཀའ་ཤག་རང་ལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་
 རྣམ་པ་རང་ཆོའི་མིང་ག་རེའི་ཐོག་ལ་ཡོད་ནའང་། དོན་དག་ཆབ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གསལ་པོ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འབྲད་
 ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཡིས་ག་རེ་བཀག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཁ་སང་འདི་ལ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁུ་རྒྱ་
 ཡིན། སྤྲད་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་གང་འབྲས་བྱས་ནས་སྒྲོས་པ་རེད་ཅེས་མི་གཅིག་གིས་དོགས་པ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་
 བསམ་འཆར་ཁུ་རྒྱ་ལ། སྤྲད་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དེ་ལོ་བཞི་ཆང་ཡོད་ནའང་ལྷ་ཆང་ཡོད་ནའང་ཡང་བསྐྱར་དོན་གཅོད་ལ་
 འཛོག་དགོས་བྱུང་། འཛོག་ས་མ་རག་ནས་ཞེལ་ཇམ་ལ་པར་ཁྲིད། ཞེལ་ཇམ་དོན་གཅོད་དེ་ལོ་གཅིག་ལྷག་མ་འགོ་ནའང་།
 སྤྲད་སི་ལ་བཏང་བ་རེད་བྲན་ནས་ང་ལ་དོགས་པ་དེ་ཡོད། དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེ་ཆབ་
 དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་ཆབ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀས་རྒྱ་ནག་ལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ན།
 གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་བྱི་སྤྲོད་ལས་དོན་ཆོག་ཆུང་ནང་ལ་བཟོ་སྤྲོད་མཐེལ་བྱིན་པ་བྱས་ནས། མི་དེ་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་བཏང་བ་
 ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་གནད་དོན་ག་ཆོད་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ ག་ཆོད་ག་ཆོད་རྟོགས་ཀྱི་འདུག་ དེས་ལས་དོན་ག་ཆོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
 འདུག་མོས་མཐུན་ཡོད་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༡༥ པ་མ་བྱུང་བའི་
 སྤྱིན་ལ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་འཆར་འབུལ་བྱས་ནས། མཆོན་རྟགས་གཞིར་བཟུང་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མཆོན་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་འབྱུང་བ་ཞིག་
 བཏང་ཡོད་པ་རེད་དེ། བར་སྐབས་ཀྱི་གནང་སྤངས་དེ་ཆོར་བལྟས་ན་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་
 ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་ལ་ཉམས་སྤྲོད་དང་ཆ་རྒྱན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མང་པོ་ཞིག་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་
 ཞབས་བྱི་ཁུས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་མཐའ་ཁག་ལ་སོང་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ག་ནས་
 ཡིན་ནའང་འབབ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབབ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆབ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཆགས་
 སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་ གསུང་སྤངས་དེ་པལ་ཆར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་པལ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་
 གཞིར་བཟུང་ང་ཆོ་བྱིན་པ་ཡིན་གསུང་མདོག་ཁ་སོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་དང་གྲོས་ཆོག་ཆང་མས་ཐུགས་

བསམ་ཞིག་བཞེས་ནས། ཉིག་ཅམ་ཆེ་མཐོང་ཆེ་བུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱས་པ་འདོན་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་
ཆུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་སྦྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་བཞེད་ཀྱི་ཁག་ལ།
དོན་གཅོད་ཁག་དེ་མང་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་བྱུག་ལས་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་གནང་ནས། ད་ལྟ་འདིར་ང་ཚོའི་གྲོས་
ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མར་དོན་གཅོད་ལ་ཕེབས་ནས་ཚུར་ཕེབས་སྟོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དོན་གཅོད་དེ་
ཆོ་རེད། གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་མར་སྐྱབས་ཆར་ནས་ཚུར་སྐྱབས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ན་ཞིང་ནས་ཞུས་པ་
རེད། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་འཕར་ས་མིག་དེ་མར་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཨ་
རིའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་འཕར་དེ་རྩ་རམ་ས་ལར་ཚུར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཆགས་
བསྐྱད་པ་དེ་བཀའ་འགག་གི་བྱུག་ལས་གནང་སྦྲངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་བསྐྱོད་
གཞག་བྱེད་སྦྲངས་དེར་བཀོད་སྤྱིག་ཆན་པ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཚོད་བྱས་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་བྱུག་ཅུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཞི་ཡིན་ན་བྱད་མེད་གཏོང་གི་ཡིན་ལའང་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། དེར་སངས་གནས་འགོ་འཛིན་མར་བཏང་བྲམས་བྱེད་དུས། ཡར་སྐྱབས་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་གཅིག་དུས། བཀའ་
ཚོན་ཡང་གཅིག་བཟུམ། ཆང་མ་གཅིག་དུས་བཞག་དུས་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་སྟོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་ཞུ་ཡོད། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་ལྟ་བཀའ་འགག་གིས་གྲོས་འདྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་
བསྐྱོས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་འདྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་གོ་ཆོད་བྱས་ན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོའི་
ནང་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།
མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཏོང་ཐུག་རྒྱ་རང་རེད། རྩེས་སུ་ཁ་མཆུ་གཏུག་གི་རེད་ལ། སྟོན་མ་ཁ་མཆུ་གཏུག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་
རེད་དེ། བཀའ་འགག་གིས་ཅིག་གསུངས་ནས་ཁ་མཆུ་བྱིར་འཐེན་བྱས་སོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་འདྲི་བ་
མང་པོ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉག་ཉག་གཞི་བསྐྱད་ཡོད་དམ། ན་ཞིང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་
གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་འདྲི་བ་བསྐྱོས་པ་དེ་བཀའ་འགག་སྟོན་མའི་ལམ་སྟོལ་རེད་ཟེར་དུས། བཀའ་
འགག་སྟོན་མའི་ལམ་སྟོལ་དང་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཉིས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཉིས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་ཡོད་དུས།
ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་ཁ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཆོ་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། བསྐྱོར་རྒྱ་
བྱས་པ་ཡིན་ན་གནད་དོན་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་རང་བཞིན་
གྱིས་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་བཀའ་འདྲི་དང་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་པའི་གསལ་བཤད་དེ་ཐད་ཀར་ཆབ་སྲིད་

དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་གནད་ལག་གཅིག་ཡིན་ཏུས། རི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡང་ཐད་ཀར་ཆབ་སྲིད་རང་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་ཁ་ལས་ཞིག་ཞུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་རྩོམ་པ་དང་ཆུ་ནག་གི་དོན་དག་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཏུས། ལམ་ཁ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཨ་རི་སྲིད་འཛིན་དང་སྐབས་དེའི་ཆུ་ནག་གི་སྲིད་
 འཛིན་གཉིས་ཐུག་པའི་ཁ་ཐུག་ལ་སྡོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་སྟེ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་པོ་དེ་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆུ་ཁོངས་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་དང་། ཐའེ་ཐན་ཆུ་ཁོངས་ཡིན་པ་དོས་ལེན་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆུ་ནག་གཞུང་ནས་བཤད་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བས་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་ལས་མང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་
 དེ། དོན་དག་གི་ཆ་ནས་དེ་ག་རང་རིམ་རིམ་བཞིན་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་
 ཞུ་བ་པོ་དང་ཆུ་ཁོ་ལོ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཆོག་ས་འདུ་མང་པོ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་ས་མི་ཡང་རབས་དང་རིམ་བས་མང་
 དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་གནད་ལག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལངས་ཕྱོགས་དེ་རིམ་
 རིམ་བཞིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩོམ་པ་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་དེ་ཁས་ལེན་བྱུ་ལེ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། རས་རིམ་བ་
 དེ་ཁ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ལན་དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་ཆུ་མཆོན་
 དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་རྩོམ་པ་འགྲོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམས་གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་
 དེ་རང་བཅོན་གཅོད་མའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡིན་པ་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཆར་བ་རེད་ཟེར་བྱུ་དེ་འདྲ་གསུང་བསྐྱད་མཁན་མང་
 པོ་བྱུང་ཆར་སོང་། དེ་ཡང་རིམ་བས་རྩོམ་པ་འགྲོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་
 དོགས་པ་ཐན་ཏུ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ལངས་ཕྱོགས་དང་སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཞིག་
 བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཆུ་སྤེ་བོད་སྤེ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡང་རྩོམ་པ་འགྲོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་མང་དུ་
 བྱིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆུ་སྤེ་བོད་སྤེ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤེ་བ་གཞུང་གི་
 རོས་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤེ་བ་གཞུང་གིས་བཅིས་
 བསྐྱད་པའི་ཆུ་ཁོངས་དེ་ཆོའི་རོས་ནས་ཆུ་སྤེ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱུ་སེམས་བསམ་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་
 དེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་གཅིག་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོ་ལ་སྐམ་ཐོག་གྲུ་ཁ་ལ་ལས་མཆོམས་འཛིག་
 རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཞག་སྟེང་བ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ལ་བཞེན་ནས་སྐབས་དེ་དུས་སྤེ་བ་གཞུང་གི་འགན་འཁེར་མཁན་ནང་
 ལས་མང་དཔོན་ཅུང་མས་པ་དང་སྤེ་དཔོན་པ་ཤར་གླིང་སྐམ། ཁེ་སྐྱད་སྐམ་སོགས་ས་ཤོར་གྱི་བྱིར་སྐྱད་བྱུང་བ་མ་ཆད་རང་
 མཆོམས་ཀམ་ཐོག་གྲུ་ཁ་འབྲི་ཚུ་ས་མཆོམས་མཆོམས་འདིར་སྤྱི་མ་ཐེན་བཅས་པས་གླེང་སྟོང་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤེ་བ་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་ལངས་ཕྱོགས་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་
 ཀྱི་མི་དེ་ཆོ་གནས་དབྱུང་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་འགན་འཁེར་མཁན་གྱི་
 མི་དེ་ཆོ་ལ་ཉེས་པ་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་དང་གནས་དབྱུང་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་
 རྩོམ་པ་འགྲོའི་རོས་ནས་དེ་ཆད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཅི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་
 བན་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་དུས་ཆོད་ལ་བོད་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་མཉམ་གནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་འདྲ་བྱེད་
 རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རྩོམ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་གཞི་རིམ་ནང་ལ་དེ་གནད་ལག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེའི་
 སྐོར་ལ་སྐབས་དེ་དུས་སྤེ་བ་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་སྲིད་བྱུས་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ང་

ཆོ་དགའ་ལྷན་པོ་བླ་མ་གྱི་རྒྱན་དེ་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཏུས། དེའི་སྐང་ལ་དགོངས་འཆར་དང་སྤྱི་དྲུས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་གནད་འགག་གཅིག་ཐོག་ནས་དེ་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོགས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཁ་གསལ་པོ་ལྷ་ས་ན་གནད་འགག་མི་འདུག་བསམ་པ་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲི་རྒྱ་ཤར་བྱུང་བའི་དགོས་ཀྱིས་འདྲེན་དུས། རྒྱ་སྤྱི་བོད་སྤྱིའི་སྐད་ཆ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་ཡོད་ཏུས། བཤད་ཡམས་གཅིག་ལ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཁོ་ན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཚུར་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་དེ་ཙམ་མེད་པ་འདྲ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་བཟུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་གལ་སྤྱི་དུས་མཆོམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་མ་བཤད་ན། དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ངས་དེ་བ་དེ་ཆོ་ཁ་གསལ་པོ་དང་དོག་དོག་ཤིང་ལྷ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་བཀའ་ལན་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེའི་སྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེའི་སྤྱི་དྲུས་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོད་མའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེའི་སྐང་ལ་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པའི་ཐོག་ཆ་ཤས་མ་ལྷས་གོང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནས་ལུང་ཞིག་བྲངས་ནས་གནད་དོན་ཁ་གསལ་གི་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ། ཤོག་བྲངས་དང་པོའི་ནང་ལ་ "ལས་དོན་འབྲུས་ཤོར་ཆེ་རིགས་མེད་ཅམ་དུ་ལས་འཆར་འགྲོ་ངེས་ཡིན་" ཞེས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ཏུས་ལས་དོན་འབྲུས་ཤོར་སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་ཡི་འདུག འདི་དེ་ག་རང་རེད་དམ། ངས་དང་པོ་སྤྱི་བ་འདི་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་ཤག་ཕྱག་ལས་དབུ་བཙུགས་གནང་ནས་ལོ་ ༩ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩེད་དང་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱགས་དང་བོད་དོན་ལྷ་འབྲུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་ཁུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ཆོར་བ་དེ་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱ་ཁག་ལ་རེད། ལབ་སྐྱོང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཆེར་མ་སྤྱིས་འདུག བཀའ་སྐོན་ནས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཆེར་མ་ལུག་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་མང་པོ་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་པ་ཙམ་མ་ཟད་ང་ཚོའི་དགོས་དོན་ཐོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱི་རྒྱ་དང་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱགས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁྱོད་ཐོག་མ་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་སྐང་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། བཀའ་སྐོན་ནས་པ་ཆོར་སྤྱི་འབྲུས་ནས་པ་ཆོར་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་རྒྱ་དེ་སྐད་གྱི་ཐོག་ནས་འདྲང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། ཆང་མས་ཐེབས་རྒྱུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་

ཁག་དང་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱི་བཟུང་བཟུང་གི་ཐོག་ལ་ཅ་བ་ནས་མ་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་དེ། དེར་ཅུང་ཞན་པའི་ཆོར་སྤང་འདྲ་
བྱུང་། ཟུགས་ཞིབ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀའ་འགག་གི་གསུང་འཕྲིན་ལོག་ནས་ལུང་ཅིག་བྲངས་ཆོག་པ་ཞུ། བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལས་
འགུལ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོད་གི་སློམ་གཞིར་གཞི་རྒྱུ་ཆ་ནས་ལོ་
རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་མ་ཐག་ཡིན་སྐབས་ཟེར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གཉིས་ཞུ་འདོད་
བྱུང་། དེ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ག་དུས་
ནས་ཕྱིན་པ་རེད་ཞུས་ན་ཆང་མས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། ༡༩༡༡ ལྷ་ ༥ པའི་ལྷ་མཁུན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་སྐབས་ ༡༥ པ་
བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་འགྲུང་བ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོག་མཆན་ཕྱག་རྟགས་འཁོད་ནས་བཀའ་འགག་གོང་མའི་ཕྱག་ལས་དེ་ ༡༩༡༡ ལྷ་
༩ ཆེས་ ༩ པར་དུ་རེད། དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་དེང་སང་དུ་རྒྱ་ཁག་དང་མི་མང་ཁག་གི་
ཅོམ་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་དང་པོ་སྲིད་སྲོད་ལྷོ་བཟང་སེང་གེ་ལགས་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་
བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་ལེན་དེ་ག་རང་གནང་གི་འདུག རྒྱུ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྤང་ནས་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་
ན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཆོད་ཆད་འཛིན་གནང་ས་དེ་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག་ལ། སྲིད་སྲོད་
མཆོག་གིས་ཁ་སང་ཕྱི་ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡ པ་བཀའ་འགག་གི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་བཀའ་དམ་བདེ་སྤྱི་མ་དེང་སྐབས་
བཀའ་ཁྲི་ཆགས་པའི་ལུང་ཞིག་བྲངས་སོང་། བཀའ་དམ་བདེ་སྤྱི་མ་དེ་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་མེད་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་བཀའ་འགག་གི་མཆོན་རྟགས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ང་
ཆོད་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གི་སྲིད་སྲོད་གི་མཆོན་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ད་ལྟའི་ལྷོ་བཟང་སེང་གེ་ལགས་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱད་བང་ཅིས་སྲོད་གནང་ནས་མི་མང་གི་ཆབ་སྲིད་འགོ་འཁྲིད་དང་པོ་དེ།
དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ལློན་ཁྲི་བྱར་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
དེ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་
ཟེར་ན་ཆང་མས་དེ་བསྐྱེས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་བང་མི་མང་གིས་འདེམས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ནས་པ་
ཆོ་ལ་གནང་བ་དེ་དང་། ཆབ་སྲིད་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་སྤྱད་བང་བར་ལ་ཆང་མ་འཁུག་པ་དང་བསྐྱེས་བསྐྱད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག
ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱད་བང་ཅིས་སྲོད་གནང་བ་དེས་སྤྱད་བང་དེ་ཡང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་གཙོ་ནས་པ་ལ་
ཆ་བགོས་གནང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་དངོས་ཡོད་ཆ་ནས་དེ་ག་རང་རེད། ཆ་བགོས་གནང་བའི་ལས་རིམ་
གཅིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་ཁ་སང་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་འདེམས་རྒྱ་དེ་སྤྱད་བང་ཅིས་སྲོད་གནང་བའི་ལས་རིམ་ཐོག་
ནས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྲིད་སྲོད་མཆོག་ཡིན་ནའང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལ་དམ་
འབུལ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡང་སྤྱད་བང་ཅིས་སྲོད་གནང་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དམ་འབུལ་ཞུ་ས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་ཆགས་ཅང་རེད། དེ་ཆོད་གནས་སྤངས་ཐད་བཀའ་འགག་གིས་ནོར་འདུག་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། བཀའ་འགག་གིས་ཁ་སང་
མང་གཙོའི་དུས་ཟླ་ཟླ་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་ཞལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་འཁོད་པ་སོང་ཅང་། མང་ཆོགས་ནང་ལ་ཅོམ་
བྲིས་དུས་དང་གཏམ་སྟེང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཞལ་རྒྱུ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགོ་བའི་དོ་ཐོག་ཞིག་ཡིན་ཅང་ངས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་
ཡིན།

གོང་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། བདུན་པ་གཉིས་གོང་ལ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་
 རྒྱུ་ཐེངས་ ༡༩ པ་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་སྐད་
 ཆ་བཤད་རྒྱ་དང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེངས་ ༡༩༡༩༡༩ ཚོགས་པ་དེས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་
 གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་དང་། འདི་བྱས་ན་ལས་རིམ་ཞིག་མཆོག་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་།
 འདིའི་རྗེས་སུ་རེ་བ་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་སྒྲུབ་པ་འགའ་ཤས་ཞིག་སྒྲུབ་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་གངས་འཕོར་དེ་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ན་མཆོག་གསལ་
 པོ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་དང་གོ་བཅུ་ཞིག་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱའི་
 ཆེད་དུས་རྒྱ་དུ་ནས་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་ནས། འདི་ལ་དགོས་གཤམ་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་འདི་ལ་སྒྲན་པའི་ཡིག་ཆ་
 ཁག་དུས་རྒྱ་དུ་ནས་མཁོ་སྒྲུབ་གནང་ནས་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་ལ་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། ཁོང་
 ཚོས་ཉིན་ལྟར་འཆོལ་ཞིབ་གནང་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་རྒྱུ་དེ་གངས་ཀ་མང་པོ་
 བཅུགས་ནས་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དང་རྒྱ་མིའི་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དགོངས་
 རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡོང་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ཅིག་གང་འདྲ་ཡིན་དང་མིན་གཅིག་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ག་
 སྤྱི་གཡོང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ཆ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་ཡོད་ན།
 ཁོང་ཚོས་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་མེད་དེ་ག་སྤྱི་དང་གཏོང་ཚོག་ཚོག་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་དང་ང་
 ཚོའི་སྤྱི་གཡོང་གསུང་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་མེད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། གང་ཟག་གཅིག་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ཆ་བ་
 བརྒྱད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ག་སྤྱི་གཡོང་གསུང་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་མཆོད་སྐད་གནང་རྒྱུ་ང་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་རྒྱ་མི་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོས་
 གསལ་ལ་ཞུ་ཚོད་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག བཀའ་ལན་དམིགས་བསམ་པ་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་འགག་
 ཅིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བྱས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཆུང་ཞིག་
 ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་ལ་བཞེས་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་རེད་
 བྱས་ཀྱི་འདུག

གོང་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མང་པོ་གནང་སོང་། ངའི་ཚོར་སྣང་ལ་དེང་
 སང་བཀའ་འགག་མཉམ་འདུས་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོང་གི་འདུག དེ་བ་དེས་ལན་ཀྱི་ལན་ཐེབས་སྐད་ལ་བཞུས་དུས་མཉམ་འདུས་ཡིན་དང་མིན་ཀྱི་དོགས་པ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་ལ། དུས་རྒྱུ་དུ་བྱུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཉམ་འདུས་ཀྱི་བྱུག་ལས་ཡིན་དང་མིན། རེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཐག་བཅད་ནས་ཐེབས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ལས་བྱེད་བཀོད་སྤྱི་གནང་སྐད་སྐོར་ལ་
 ཡིན་ནའང་རེད། ཐག་གཙོད་སྐད་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་མ་གནང་གོང་ནས་ས་ཆ་མ་འདྲ་བ་
 མ་འདྲ་བ་ནས་ཆ་ཆང་གོ་བཤད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་གོ་བ་ཆང་མ་གྲོགས་པོ་ཚོ་ལ་མ་བཤད་གོང་ལ་ངོ་མ་
 ཡིན་དང་མིན་བཟླ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱེད་དུས་ཆང་མ་ར་འཕྲོད་ཀྱི་འདུག ར་འཕྲོད་དུས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
 བསམས་ན། གསང་བ་འཆོག་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོས་གསང་བའི་དམ་བཅའ་ཞིག་
 ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གསང་བ་འཆོག་གི་མེད་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་འཁོར་ཀྱི་འདུག ཡང་ཁག་ཅིག་གིས་ཁོ་ཡང་ལངས་

ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་བསམ་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་
 ཡང་མི་འདུག ངས་ཁྱེད་ལ་ཐོག་མེད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ལ་ཆེས་མཐོང་དང་
 ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཆང་མར་གྱུར་རེད་བསམ་པ་བྲན་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་ཆོར་
 སྤང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གནས་སྤངས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཁག་དེ་གང་ལྟར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོ་ཡོད་དང་མེད་ཅི་བ་
 གཅིག་རེད་འདུག ཁྱེད་ཚོ་གཞི་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དེ་བུ་གཅིག་རེད། ཡང་བཀའ་སྒྲོན་ཁག་གཅིག་གིས་ངའི་སར་ཡོང་
 མ་སོང་། ཁོའི་སར་ཡོང་མ་སོང་གསུངས་མདོག་ཁ་ཤོ་རེད་དེ། ཡང་དེ་མིན་པའི་ངའི་ཐོག་ནས་མར་འགྲེལ་བཤད་ཁྱེད་གོས་
 བ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་དང་མི་བདེའི་གནས་
 སྤངས་ཤིག་ཀྱང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིང་འདིར་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོ་ཡོད་དེ་ཚོའི་
 ཐོག་ལ་སྤྱགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ། སྤྱགས་ཟླ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དུ་ལྟ་བུ་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་
 ཤས་ཞིག་ལེན་ན་བསམས་བྱུང་། གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྒྲོར་ལ་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་གཅིག་ཁྱེད་
 བསམས་བྱུང་། དང་པོ་དེ་ལ་དུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གི་སྤྱགས་འགན་བཞེས་པ་ནས་བརྒྱུད་བཀའ་གནང་རྒྱ་གཙོ་
 བོ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་དང་ཡངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་
 བཀའ་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚོང་འདི་དང་འདི་གནང་སོང་
 བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་དེ་གང་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རིང་གི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་དེའི་ནང་ལ་དུས་
 བརྒྱུད་སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་གོ་ཉོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་བས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་སྤེལ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་སོ་བྱུང་། ང་ཚོའི་མི་མང་པལ་ཆེ་བ་དེ་
 གཏིང་ཐབ་པོ་མ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་དེ་ནས་ཡོ་མ་ཡོ་མ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆོར་སྤང་ཡོང་གི་འདུག ཁ་
 སང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་བཀའ་གནང་སོང་ལ། ང་རང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་དབུ་
 མའི་ལམ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་མེད་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ། ཁྱེད་རང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱས་ནས་མེད་
 ཟེར་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་མ་གཞི་ནས་གཉིས་སྤྱོད་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་སྒྲིག་པ་ཡིན་
 བས། བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་ཚོང་བྱས་པ་ཡིན་ནས་ཞེས་སྤྱོད་ཆ་དེས་ཡོང་དུས། དེ་དག་མང་པོ་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ལོག་མི་སར་བཞག་སོ་སོའི་མི་ལ་གོ་ཉོགས་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱགས་འགན་བཞེས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་བཀའ་སྒྲོན་རྣམས་པ་གཙོ་སེམས་པའི་

བྱང་ཆེ་ནས་པས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཐེབས་ནས་ལས་འགུལ་ཙུམ་གྱི་ཡིན་གསུངས་གནང་བ་ལ་དགའ་པོ་བྱང་། སོ་སོ་
རང་ངོས་ནས་དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དེ་དག་དཔེ་གས་སུ་བཀར་ནས་གནང་མཁན་གྱི་
འིལ་སྒྲོན་ཆེན་དང་བྱང་ཆེ་དེ་དག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་འོ་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཟུར་དུ་སྤྱི་འབྲེལ་
བཀའ་སྒྲོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གིས་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུགས་ཆེ་ཙམ་གནང་དགོས་པའི་གལ་གནད་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག
སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་འགན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་བྱང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་
བསྐྱུགས་བརྗོད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། དབུ་ལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙམ་མཛད་
འགན་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ཐུགས་འགན་དེ་ཡང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་དེ་དག་ལ་རུས་པ་འདོན་ཐུབ་པ་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག

གཞན་དག་ཅིག་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོ་ཐོད་མི་འདྲི་སྤྱི་གཏུགས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་ཆེ་
མཐོང་བཅི་བཀྱར་དཔེ་མི་སྤྱི་པའི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི་འ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་
འིན་ལས་བྱང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཅུ་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འོ་ཆེ་མཐོང་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཐུ་མཐུན་
སོར་གནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདི་འདྲ་བྱང་
མི་འདུག་གང་ཡང་ཅུ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནང་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་བདེན་
པ་ཡིན་པ་ཁྲབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེ་དག་དགོངས་པར་གཅིག་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མི་སྒྲ་བསྐྱོ་
གཞག་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔེར་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱོ་གཞག་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོ་རང་
ཁོ་རང་འགོ་ཐུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགོ་ཐུགས་གཞིར་བཟུང་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཞིག་གིས་འགྲིག་གི་མི་
འདུག་གསུང་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད་ལ། གསུངས་ནའང་འོས་བབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། གནང་དགོས་དུས་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་གནས་དང་འཆོམས་པ་
ཞིག་བསྐྱོ་གཞག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་སྤྱི་ཅུ་ལས་བྱེད་དེ་དག་ཆང་མ་པོགས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལྷན་
བསམ་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེད་མང་མ་རིམ་པས་འགོ་
ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ནས། སྐབས་
གཅིག་ལ་མི་ཞིག་ཐོག་པར་རྒྱུ་ཡོང་དུས། སོ་སོའི་འགོ་སའི་ལས་ཁ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་སྐྱེད་མང་པོ་བྱང་ན་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་མཐོང་དང་ཆ་འདོག་བརྒྱག་
འགོ་ཡི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཏུགས་དེ་ཡག་པོ་བྱང་ཐུབ་པ་དེ་འ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་པའི་ཉིན་མཆོན་དུས་
བྱུག་ཏུ་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ནས་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཨ་
པས་བྱ་ལ་འགན་དབང་ཆ་ཆང་སྤྱད་ཆར་དུས། བྱ་དེས་འགན་འཁུར་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
དག་དགོངས་པར་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ནས།

ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཁ་ནས་གནས་ཚུལ་གང་བྱང་བ་རབས་དང་རིམ་པར་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་
སྐབས་གཅིག་ཕྱར་ཅུ་ཡི་མེད། རྒྱུན་མ་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་
དེ་ད་ལྟ་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་ཕྱོགས་དེའི་ཐོག་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་པའི་མཆོག་གི་

༡༩༧༥ ལོར་བཀའ་གནང་བ་ནས་བཟུང་ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། ད་
ལྟ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་པ་གཅིག་བཞེས་དགོས་པ་རེད་བསམས། རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་
ཚོགས་ཁོད་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རིག་པ་དྲུངས་པོ་དང་མིག་གསལ་པོ། རྩ་ཅིག་ནི་པོ་བྱས་ནས་ཉན་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། ལྐུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་མ་བཅིས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་དེ་ཅིས་མེད་དོག་རོལ་གཏོང་གི་ཡོད་
པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་ཅིག་ཡོད་ན་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱའི་བསམ་སྒོ་གཉིས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་
པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒོན་གྱིས་གསུངས་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་མ་རེད། བོད་པ་རང་གི་མིས་
ལྐུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངོ་ཚོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅུ་དུ་མ་ཟད་སྤྲིག་འཇུག་དེ་ཚོའི་ངོས་གྱིས་དུས་དང་
སང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། ཁ་བདའི་དུ་རྒྱ་དང་བདེ་ཆེན་སྐུལ་སྐྱེའི་བདེ་ཆོས་ལས་འགྲུལ་ག་
ཆོད་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོར་འཇིང་ཁར་འགོ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏམ་དེ་ཚོར་མཁས་པ་སྐྱ་སེར་ཀུན་གྱིས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
བོད་པའི་ཅ་དོན་ཅོད་ཡོང་དུས་ཁ་གཏད་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལྟོད་གཡེང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག མར་
མེ་རྒྱུད་གིས་འབྲེང་ཡང་འཇུག་དུས་དུས། ཞལ་ཟས་ཁྲི་ཡིས་བཟས་ཀྱང་འཇུག་དུས་དུས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ན།
ང་ཚོ་འགྲིག་ཐབས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཐུགས་
རྩི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༥༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན། དེ་རིང་ཕྱག་ཚོད་དུག་པ་བར་དུ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྷ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གི་ལས་རིམ་དེ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་
ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་ ༥ ཡོད། དེའི་ཐོག་གལ་གལ་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་ནས་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་རིང་ཕྱིས་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལན་འདེབས་དེ་བསྐྱམས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ལྟ་སྤྲིག་གནང་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་ཞིག་འདུག སྤྱི་འཐུས་ལྷ་དེ་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་རོལ་དག་དོག་དོག་
དང་རྒྱས་བཤད་མང་པོ་མི་དགོས་པར་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་ནས་ཐེབས་པའི་གསལ་བཤད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཞུ་
འདོད་བྱུང་སོང་། ཐོག་མར་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་རྒྱུང་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས་དེ་དུས་བྱ་གསུམ་ལ་བཏང་འདུག གསལ་བསྐྱགས་དེ་པལ་ཆེར་བྱི་བ་བཅུ་དེའི་ནང་ལ་མཇུག་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེའི་

གོང་ལ་ནང་མོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ནས་ཀྱང་གོ་སོང་། ངས་ག་རེ་བསམས་སོང་ཟེར་ན། རང་དོན་ཁ་གསལ་པོ་འདུག་བསམས་
 བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་གོ་ནོར་ཐེབས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་སྐབས་དེ་
 ཏུས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་དམ་འབྲུལ་མཛད་སློལ་དམ་བཅའ་སྔ་གནང་དགོས་སྐྱེ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདུན་
 མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། མི་ཆང་མའི་རེ་བ་ལ་ལོ་ལྔའི་ནང་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་དོན་དག་གྲུབ། ༧ རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་པར་གདན་འདྲེན་ཞུ་བྱས་སྐྱེ། ཆང་མ་ལས་སྤྱོད་པོ་གཅིག་མང་ཆོག་ནང་ལོགས་ལ་ཉན་ཉན་གོ་བ་ནོར་བ་དེ་འདྲ་
 གཅིག་འདུག་ ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་ངོས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ཏུས་ལྷགས་ཆེག་བསྐྱེལ།
 ལས་འགྲུལ་འབྲེལ་མོལ་ཞེས་དེ་འདྲ་གནང་ཏུས། ཏུས་ལྷགས་ཆེག་བསྐྱེལ་དང་ལས་འགྲུལ་དེ་སྐབས་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་
 བདུན་པ་གཉིས་གོང་ལ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ཆོག་ལ་འདྲེན་ཆོག་ལོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གསལ་བ་ཤད་ཀྱི་ཤོག་
 གངས་གསུམ་པའི་ནང་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལག་ངོས་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད། དམ་བཅའ་དེར་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་བཀའ་གནང་འདུག་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བ་
 གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་གནང་བྱས་སྐྱེའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན་གསུངས་འདུག་ དེ་ལས་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་ག་རེ་
 འདུག་ཟེར་ན། མང་ཆོག་ནང་ལ་ནང་དོན་གོ་རྟོགས། དེ་ངས་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་
 ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལྷ་ ༡ རང་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་པ་དེ་བྱུང་ནས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་དངོས་གནས་བོད་ནང་ལ་
 ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྱུར་མདོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ལུས་མེ་མཆོད་ལུལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་རིམ་བས་ཡོང་ཏུས།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ཤོག་ཁག་ཏུ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད།
 བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཉ་ལམ་སྤྱོད་སྤྲོད་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་གཅིག་སྐབས་ལ་ ༡༩༧༤
 དང་ ༡༩༧༥ ལ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དེ་ ༡༩༧༤ ལ་
 མར་སྤྲོད་སློན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་མོལ་སྐབས་ལ་སྤྱི་ལུས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དེའི་འབྲེལ་བཟོད་ཀྱི་ནང་
 དོན་དེ། ང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་མི་འདུག་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནང་བཞིན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་
 སྤྲོད་བྱས་དེ་ལག་བསྟར་གྱི་བཞིན་པའི་ལས་འགྲུལ་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོག་པ་བ་སྤྱི་གཞུགས་ཁག་ཡིན་
 ནའང་རེད། ལག་ལེན་འཁེལ་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཡོད་གསུང་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་། བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་
 དེར་ཞིབ་པ་ཞིག་བཟུ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཞུ་དགོས་སྐྱེའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཡང་དེའི་ནང་ནས་
 གཅིག་ཡིན་ཞུ་ཡིན། ག་ཏུས་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བཅོམ་གྱོལ་ནང་གི་མང་གཙོ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་
 ཟེར་ན་འདི་ཆོག་ཚུད་པོ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ། འདི་དཔེ་མཆོན་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་བོད་ནང་ལ་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་ཆད་
 ལྷན་རང་སྤྱོད་ལྟོངས་ཤིག་རྒྱ་ཏུས། བཅོམ་གྱོལ་གྱི་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྤྲོད་འགྲོ་ལུགས་དེ་པར་ང་རང་ཆོས་འཁྱེར་ནས་
 འོས་བཟུ་རྒྱུ་དེ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་བཞུགས་མཁན་དང་། གཞིས་གུས་བོད་མི་མཉམ་འཛུགས་ཡོང་ཏུས་བསམ་སློབ་དེ་ང་ཆོ་
 བཅོམ་གྱོལ་ནང་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་ལོའི་ལྷ་བ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༤ ཉིན་
 མོ་དེ་ལ་ཨ་རིའི་ཕྱི་དྲིལ་ཆོག་ཚུང་ Council of Foreign Relations གི་སྤྱི་ཞབས་ Colin Powell མཆོག་
 གིས་ང་ཆོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་ལ་བཅའ་འདྲི་གནང་ཏུས། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་ང་ཆོ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་
 མང་གཙོ་དེ་ང་ཆོའི་པ་གིར་ཚོད་ཀྱི་མེད། ང་ཆོའི་ད་ལྟ་བུལ་སྤྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད།
 འདོད་མོས་གྱེད་སའམ་ཁས་ལེན་ཞུ་རྒྱུའི་གནད་དོན་གསུམ་རེད། སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཆོག་ས་ལ།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་མྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བརྟུག་པའི་ཆོ་མང་པོ་གཅིག་འདྲིལ་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་
 གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་དུས། ང་རང་ཡང་ཉང་སངས་སོང་། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ནོར་མེད་དམ་བསམས་བྱུང་། ཡིན་
 བཤད་དེའི་རྗེས་ལ་སྤྲི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་སོང་། བེའུ་ཡོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་
 ཁང་ནས་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་སོང་། ཡིག་ཆ་དེ་དབྱིན་པོད་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོས་སློབ་རྒྱ་
 བྱུང་། དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཀོད་འདུག དེས་མ་ཆད་དེ་ལྷ་གསལ་བཤད་ཅིག་ནང་ལ་ ༡༩༩༩ ལོར་ New York
 Times གསར་ཤོག་གིས་མྱི་ནོར་ཡལ་པའི་སྤྱི་ཚབ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་གནང་
 འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་བསམ་འཆར་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆོ་མཆོག་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་
 ཅང་དེ་ལྷའི་ཆར་ང་རང་ཆོ་པར་སྤྲོགས་ཀྱི་མྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཡིན་ནའང་རེད། དམར་ཤོག་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
 རྒྱ་ནག་མི་དམངས་མྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མྱི་ར་བཏང་གི་སློམ་གཞི་དང་འགྲོ་སྐྱེས་འགྲོ་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་དེ་ལྷའི་དབྱ་
 མའི་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་བོད་ལ་ཆོད་རྒྱུའི་ཆད་ལྷན་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ནང་ལ། ང་རང་ཆོ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཁས་ལེན་ཡོད་
 ལའང་པ་ལ་ཉན་ཉན་གོ་རྟོགས་དེ་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 དབྱ་མའི་ལམ་ལ་ན་རང་བཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེ་ཡི་ཞིབ་སྤྲི་གནས་ཚུལ་གནས་སྐྱེས། དེ་ཡི་གཟུགས་
 དབྱིབས་དང་བྱུང་ཆོས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་གང་ཡོད་པ་དེ་མང་ཆེ་བས་མཐུན་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་བཀའ་
 འག་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སླེབ་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དངོས་གནས་འབྲེལ་མོལ་མ་གནང་གོང་ལ་ང་རང་ཆོ་
 མང་པོ་མེད་ཀྱང་། བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཉན་ཉན་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཉ་ཅང་
 གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སླེབ་རྒྱུ་རང་གི་ཐོག་ལ། དེ་ལྷའི་ཆར་བཀའ་འགག་གིས་སྤྲོགས་
 ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོགས་རིམ་བཤུམ་དེ་མར་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུ་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ལུས་ལུགས་སྤྲོགས་
 སྤྲིག་ལག་བསྐྱར། དངོས་གནས་འབྲེལ་མོལ། འདི་ང་རང་གི་བསམ་འཆར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱུང་ཅང་དེ་གསལ་པོ་
 བཟོ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གསལ་བཤད་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།
 བཀའ་འགག་དབང་ཆེན་པོ་རེད་ཀྱང་། མི་འཕོར་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སློམ་གཞི་དེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་དུས།
 དབྱ་མའི་ལམ་གཏན་འབེབས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་བཞིན་པ་ཆོགས་པ་སྤྲིག་འཇུགས་ང་རང་ཆོས་ཤེས་པ་
 གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་ང་ཆོས་ལས་ཀ་དེ་གནང་བ་ཡིན་
 བ། གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཞིག་དང་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲད། ཁོ་རང་ཆོར་ལས་འགན་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ཆགས་
 རྒྱུད་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་དམ་བསམ་པ་འདུག དེ་མིན་བཀའ་འགག་རང་གིས་མི་ཆང་མ་ལ་འབྲེལ་བཞིན་ཅིག་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་
 དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲི་བསམ་འཆར་རང་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་མདོར་བསྡུས་གཅིག་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱི་ལུས་མེ་མཆོད་སྤུལ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་རིམ་བསྐྱེད་གསར་ཤོག་ཁག་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ཡིག་ཆ་དཀར་པོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད།
 བཅན་སྤོལ་སྤྲིག་འཇུགས་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷའི་ཆར་སྤྱི་ལུས་མེ་མཆོད་
 མཆོམས་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་སྟེ། ཉ་ལམ་མར་འཇམ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ལོའི་རིང་ལ་ན་ནིང་དང་བསྐྱར་ན་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ངོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བཞིན་ཅིག་བཀའ་
 འགག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འབོད་སྤུལ་དང་སྤྲིགས་བོད་ནང་ལ་བརྟུག་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་ནན་པོ་བྱུང་སོང་། ཐ་

ན་ཆེ་བ་ ༥ བའི་ནང་ལ་གནས་ཚུང་གིས་བཀའ་ལྟར་ཡང་དབྱིན་ཇི་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་སྐབ་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས། བར་མཆོམས་དེར་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྦྱིང་མཆོག་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ནས་སྦྱ་ལུས་མེ་མཆོད་སྤུལ་རྒྱ་དེ། ང་ཚོའི་གཞི་ཅིའི་ལྷ་བྱུང་དང་འགལ་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ། བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་རིམ་བས་མང་པོ་ཞིག་དང་ང་ཚོ་གྲོས་ཆོག་ས་ངོས་ནས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ཅིང་། ང་རང་གི་ཡིད་ཆེས་ལ་བོད་ནང་སྦྱ་ལུས་མེ་མཆོད་སྤུལ་བའི་གནས་ཚུལ་འཇམ་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་རེ་འདུན་རིམ་བས་གནང་བའི་བྱུང་འབྲས་ཤིག་ལ་ཅིས་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལབ་བཟུང་རྒྱུ་དུ་འདི་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་རེད་འདུག བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ས་ཆ་ང་མ་ང་ཚོས་བཙོན་ཁང་ནང་བཅུག་ཡོད། ཁ་ཤས་ལ་ཆེ་བཙོན་སྤྱོད་ཡོད། དེ་ནས་མཆོམས་བཞག་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་ད་རེས་སྤིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལྟར་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སྐབས་བཙུ་བའི་ཆོགས་དུས་ ༤ བའི་བཀའ་འགག་གིས་སྤུལ་བའི་གསལ་བཤད་སྐར་ལ་ད་ལྟ་བཞིན་གྱི་དུས་ཆོད་རེད། འདིར་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། འདིའི་ནང་ལེ་ཆོན་གཉིས་འཁོད་འདུག གཅིག་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་རེད། གཞན་དག་དེ། དེ་རིང་སངས་ཉིན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོན་སྤྲད་ཞུ་མཁན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་འགག་གི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱ་དེ་རེད། རོན་དག་གཉིས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དུས་འདིའི་སྐར་ལ་ཐེབས་པའི་གསལ་བཤད་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཉ་ཅང་གིས་དགའ་པོ་བྱུང་། བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་ཐེབས་པ་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཆོན་ན། དུས་ཐོག་ལ་ཐེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཐེབས་སོང་བས་མ་པའི་བསམ་སྒྲོག་གཅིག་ཡོད། བར་སྐབས་གཅིག་ལ་ང་རང་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཟུར་དེ་ལ་ཡར་མཆོངས་མར་མཆོངས་བྱུང་བ་རེད། མ་གཞི་རེ་ཟུང་ཞིག་རེད། དེ་དག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལ་པོའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འགག་གིས་ལངས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མཐོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ལ། དེ་གནང་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་སྐར་ནས་མཐོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐེབས་པ་དེ་ཐེབས་དགོས་རྒྱའི་དུས་ཆོད་ཅིག་གི་ནང་ལ་ཐེབས་སོང་། རང་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་འདི་ཆོགས་དུས་འདིའི་སྐར་ལ་ཐེབས་པར་དགའ་པོ་བྱུང་། ཡང་བསྐྱར་དེ་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་བཀའ་འགག་གིས་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ག་རང་ལྟར་འདྲན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་"བྱུང་བར་བོད་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལ་མོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྲིན་ལན་ལོག་འཇམ་དང་། གོ་བ་ལོག་སྐབས་ཀྱིས་མཆོན་སྤྱོད་བྱེད་

མཁན་གྱི་ནང་གང་ནས་བྱུང་ཡང་གདོང་ལེན་ཞུ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཆོས་དང་འདྲེས་ས་
ཐོན་སྐྱེད་བའི་སློན་ནས་གདོང་ལེན་ཞུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུ་གི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་ས་འདིའི་སྐྱེད་ནས་ནམ་འགྲུར་ཞིག་སྟོན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་ཐེབས་བསྐྱད་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་རེད། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་སྐྱེད་ལ་
མཐུད་དེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་སྐྱེད་ལ་ཐེབས་ནས། ད་ལྟ་ལས་དོན་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་
མེད་དང་། མ་འོངས་པར་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡིན་མིན། དེ་དག་ཆ་ཆར་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་ཐེབས་འདུག འགྲོ་བཞིན་
པའི་ལས་དོན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱན་མཐུད་ནས་ཐུག་ལེན་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་ཅང་གསལ་བཤད་ཐེབས་རྒྱ་དེ། ཁྲིམས་
དང་མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་རང་གི་དོས་ནས་དོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། བོད་པའི་གནས་ཚུལ་
དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་བྱས་ནས་སེལ་མི་བྱུང་བ་དང་། ངས་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཆ་ཆར་གིས་
མཐུན་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་དང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་རེ་བ་རྒྱག་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་
བསམ་གྱི་ཡོད། མི་འཐོར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ས་ཁྱོན་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་བསྐྱད་ཡོད་
མཁན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་བསམ་སྒྲོལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བྱུང་འབྲས་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཐོན་རྒྱ་ལ། སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་དང་ལས་སྤྱོད་པོས་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་གསལ་བོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
བོད་ལ་པར་ཐེབས་རྒྱ་དང་གནང་འདེན་ཞུ་རྒྱ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་དང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག དུས་ཡུན་སྤང་སྤང་ཞིག་གི་ནང་
ལ་མཐོག་གསལ་པོ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འབད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱུང་འབྲས་ཐོན་གྱི་རེད།
དེའི་སྐྱེད་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་བསམ་འཆར་ཞུ་རྒྱ་ལ། དེ་རིང་སང་ཉིན་ Japan
རེད། འདི་དག་གི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་སྟེབས་འདུག ད་རེས་ང་སོག་པོར་བྱིན་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་ཤེས་ཤིགས་བྱུང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངའི་ལུང་པའི་ནང་ནས་རེད། མཆོ་སྟོན་གྱི་ནང་ནས་རེད། Japan རང་ལ་སློབ་མ་
༥ སྟེབས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བོད་ས་ཁུལ་དུ་མ་བྱུང་ལ། ༥ ལ་བགོས་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁུལ་སོ་སོ་ནས་སློབ་མ་མང་
པོ་ཞིག་སྟེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད། མཆོ་སྟོན་ནས་ཡོང་མཁན་སློབ་མ་དེ་དག་ལ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་ཁ་ཐོབ་འདུག ང་
རང་ཆོ་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ Malaysia དང་། Indonesia དེ་ག་ནང་བཞིན་ Thailand, Japan འདི་དག་ལ་
ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་ང་རང་ཆོས་སློབ་བྱུག་པ་གིར་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་དང་གནས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མདོན་
སྟོག་ཅི་རིགས་ནས་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་སྒྲོལ་བཞེ་ལེན་བྱེད་ཐུག་རྒྱའི་དུས་ཆོད་སྟེག་རྒྱར་སྟབས་བདེ་
པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདི་དག་ལ་འབད་པ་གནང་དགོས་པ་དེ་འང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། བྱས་ཅང་འདིའི་བརྒྱད་
ནས་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་ཞིག་སྟེབས་སོང་། རྒྱ་མཆོན་གང་རེད་ཅེ་ན། ད་རེས་པ་གིར་ཐུག་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་དོས་
ནས་འདི་འདྲའི་བསམ་འཆར་ཞིག་འདོན་གྱི་འདུག དེ་དག་མཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་རང་ཆོའི་བཞེངས་ཕྱོགས་དེ་དག་
ཁོང་ཚོ་ནས་ལ་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། བོ་བཞུག་པོ་ཞིག་འཕྲོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཞུ་
དགོས་རྒྱ་དེ་བོ་བཞུག་པོ་འཕྲོད་པ་རེ་བྱུང་ཞིག་བསྐྱད་འདུག དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེད་ནས་བསམ་འཆར་འདི་བཤད་
རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་དེའི་མགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ཆ་ཆར་
ལ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་དང་རྒྱ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ཡིན། དོགས་འདི་གཅིག་ཡོད། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཆབ་ཆོའི་ངོས་ནས་གྲོས་མོལ་ཐེངས་ ༤ དང་ ༥ སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གནང་བའི་བོད་རིགས་
ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དང་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དེའི་
འགྲེལ་བརྗོད་ཡིག་ཆ་བཅས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་མདོན་འདོད་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཐེངས་རྒྱ་དེ། ད་
ལྟའི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཤད་བསྟན་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་དེ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་
མི་ཆོ་ལ་རང་སྐྱོང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་སེམས་ནང་ལ་འཁོར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་
ཡིན་པ་ཡོད། བོད་མིའི་རང་དབང་ཆོགས་ཤོག་སྤང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཨ་རིར་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་
ཅིག་བཀོད་འདུག དེའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐྱོར་ལ་ང་ཆོ་བོད་འདི་ཉོང་ཀོང་དང་མེ་ཁའི་ལྷ་བུའི་
རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤོག་ང་ཆོ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་འཁོད་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤུལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་མདོན་འདོད་ཅིག་ཡོད་པ་ངས་མཇུག་
མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་མདོན་འདོད་དེ་གཉིས་བར་ལ་ཁྱད་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་
ལ་བཀའ་འདི་དང་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཆོགས་སུ་ཐེབས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་
རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ། གོང་དུ་བྱུག་དོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ལོ་གཉིས་ཟེན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་རིམ་བས་བྱུག་ལས་གང་གནང་ཡོད་པ་དང་།
མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་གྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་དེ་རིང་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་མང་
ཆོགས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་རིམ་བར་སྤེལ་བའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་
ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱི་ནང་དང་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་མཆོན་སྤྲད་ཞུ་བ་ཆང་མ་ལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་
གཤོང་ལེན་གྱིད་པའི་དོན་ཆོན་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད་པ་ལ་ངས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་
གི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་གཉིས་ཅན་གྱི་རིང་ལ། ངས་ནས་

རྒྱུན་བཀའ་འགྲུབ་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱབས་རེད། མང་ཆོག་གས་ནང་ལའང་སོ་སོས་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱེད་སྐྱབས་གཅིག་དེ་ངས་
 གོས་ཆོག་གས་འདིར་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཞུས་ན་བྱེད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེར་སང་ང་ཆོ་བོད་ཕྱི་ནང་ཆང་མས་བརྒྱུད་ལམ་
 གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གང་ཐེབས་པ། ང་ཆོས་ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་ཆང་མས་ཏ་གོ་བ་དང་། འབྲེལ་བསྐྱབས་
 ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དང་། སྐབས་སྐབས་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་
 སྒྲོན་བརྗོད་འགྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དཔེར་ན་སྤྱི་དུས་ལྷ་བྱུར་མཆོན་ན་འཛམ་གླིང་
 རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བལྟས་ཡོད་དུས། ཏ་
 ལམ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་སྒྲོར་ར་བསྒྲོར་ནས་འབྲུམ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བའདྲ་སྤྱོད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་གི་
 འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཡང་རྒྱག་སྐབས། ད་ལྟ་ལྟ་སྐབས་མགོན་པོ་
 བོ་ཆེ་ཡིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྱུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མང་མི་མང་གི་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལ་གནང་བའི་
 རྗེས་ལ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤྱི་དུས་ཆ་གང་དུའང་ཐེབས་སྟབས་པ་དང་།
 ཐེབས་པ་དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་དུས་ཆ་ཆང་མར་སྤེལ་སྟབས་སྟབས་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་
 མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟབས་པ་དེའི་རྒྱུ་ནི་འཛིན་སྟབས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རང་
 གིས་བཀའ་འདྲིན་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྤྱོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་རེད། ཕྱག་གཉིས་ནས་འཇུས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་
 རོ་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ང་རང་ཆོའི་འགོ་ཁྲིད་ཆོ་དེ་ཙམ་ཐེབས་སྟབས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱི་དུས་ཆ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ལ་པར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཚུར་མཐོང་གནང་བ་དེ། ངས་དངོས་གནས་ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཅིག་དང་
 གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་
 ཆོག་གས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་རང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཆོ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཐེབས་སྟབས་པ་དང་ཐེབས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མཐོང་ཆེན་པོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མང་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་
 བར་ཐེབས་སྟབས་པ་དེ་ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ངས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཐེར་ནའང་འདྲ།
 དང་པོ་སྤྱོད་གླེང་གི་ཚུལ་དུ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་ཐེར་བ་དེ། བོད་ཡིག་གི་ཆོག་ལ་གསལ་བཤད་ལམ་དགོས་པ་རེད་དམ། ང་
 ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བཤད་དང་སྒྲེར་གྱི་གསལ་བཤད་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད། ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་ཐེར་བའི་
 ཆོག་དེ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ངས་རྒྱ་ཡིག་ཅིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་པ་ཞུ། ཅི་གིན་པའོ་ཀའོ་(施政报告
)ལམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མིའི་ཆོག་ལ་ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་གསལ་བཤད་ཐེར་བ་དེ་ལ། དེ་ནི་ནམ་རྒྱུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཞུང་ཞིག་གི་
 སྤྱི་དབུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བལྟ་ས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད། ངས་རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་ནས་ཉོང་གོང་ཁོ་རང་ཆོའི་སྤྱི་
 སྤྱོད་གི་གསལ་བཤད་དང་། ཐའེ་ཕན་སྤྱི་དུས་འཛིན་གྱི་གསལ་བཤད། ཨ་རིའི་སྤྱི་དུས་འཛིན་གྱི་གསལ་བཤད་ཡོངས་རྫོགས་
 གོས་ཆོག་གས་གཞུས་ཆོག་གས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིག་ནང་ནས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་དེ་ལ་ཅི་གིན་པའོ་ཀའོ་ཅི་པོ་ཀོ་
 ལམ་གྱི་རེད། ཅི་གིན་པའོ་ཀའོ་(施政报告)ལམ་དུས། གཞུང་དེའི་སྤྱི་དུས་འཛིན་དེས་སྤྱི་དབུས་གང་ལག་བསྐྱར་བྱས་པ་
 དང་། མ་འོངས་པར་བྱེད་འཆར་གང་ཡིན་པ་ང་ཆོའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་འབྲེལ་བརྗོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་རེད། གསལ་
 བཤད་ཐེར་བ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་གི་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ལག་བསྐྱར་གྱི་སྒྲན་གསེང་ཐེར་བའམ། སྒྲན་སྒྲོན་འདྲ་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་གིས་ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་གཞུང་གི་

སྲིད་བྱས་དེ་ག་པར་འགྲོ་ས་རེད། ལམ་ཕྱོགས་ག་པར་འགྲོ་ས་རེད། བལྟ་ས་གཙོ་བོ་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དུ་ལྟོ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེའི་ནང་ལ། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱབ་བསྐྱགས་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་། རྒྱ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
པ།

གཞན་དག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྤྲད་ཞུས་པ་དེ་ཆོར་གདོང་ལེན་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་
སྲིད་བྱས་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། ངས་དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ང་ཆོའི་
བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལམ་མཁན་
མང་པོ་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཆོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་བཅོས་པ་དེ། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ང་ཆོ་བོད་མི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱིས་ངས་པ་རྟེན་ནས། གོ་རྟོགས་ཡོད་
པའི་ཐོག་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་གཏན་འབེབས་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
གཅིག་པུའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུས་པ་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་གཏན་
འབེབས་བཅོ་བ་ཞིག་རེད་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་
ཏ་གོ་མཁན་མེད་པ། མིང་ཡང་གོ་མཁན་མེད་པ། གོ་རྟོགས་ཅུ་བཅིང་ནས་མེད་པ། དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད་རེས་
བྱས་ཡོང་དུས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་མང་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཐད་དེ་རང་མོས་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བཅོས་པ་
དེའི་གོ་བ་དེ་ཡང་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྤེབས་ཡོང་གི་འདུག གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་བསམ་པའི་སོ་སོའི་སེམས་
ཆོར་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

གསུམ་པ་དེ་ངས་དབུ་མའི་ལམ་སྲིད་བྱས་འབྲུབ་དགོས་པར་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་མོལ་བརྒྱད་ནས་
འབྲུབ་དགོས་པའི་ལམ་ཁ་གཙོ་བོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་གོ་རྟོགས་མང་ཆེ་བ་སྤེལ་དགོས་འདུག་ཞུས་ན་རྒྱ་མིར་
སྤེལ་དགོས་འདུག རྒྱ་མིའི་འགོ་ཁྲིད་དང་། རྒྱ་མིའི་མང་ཆོགས་དེ་ཆོས་ཤེས་པ་བཅོ་དགོས་པ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་
སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་བཤད་ཡོང་པའི་སྐབས་སུ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་རེད། རང་བཙན་གྱི་ལངས་
ཕྱོགས་དེ་ཏ་ལམ་དབུ་མའི་ལམ་ང་ཆོ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་གོ་རྟོགས་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཏ་ལམ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་
དེ་སྐབས་ཐུབ་གྱི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་སོ་སོས་
གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

རྒྱ་མི་ལ་སྲིད་བྱས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་ཆོ་ཐབས་ལམ་ཐད་ཀར་ང་ཆོ་སྤྱི་འབྲས་ནམ་པ་མང་ཆོགས་ནང་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་ནང་བཞིན་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བརྒྱུད་རིམ་
ཆགས་པར་སོགས་རིམ་པ་གཞན་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ངས་
ཞུ་རྒྱུ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡོང་དགོས་ན། ད་ལྟ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་ 36 པ་དེ་
ཚུགས་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཆོག་བརྗོད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་དེ་ལ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཆུང་ཟེར་
ནས་གཅིག་བཀོད་འདུག བཀའ་ཤག་སྐབས་སྔོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་མོལ་དང་ཞི་མོལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་
དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་དོན་

ཆོགས་ཚུང་དང་ད་ལྟའི་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུང་། དེ་གཉིས་ཁྲད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་གསལ་བ་ཤད་འདིའི་ནང་ལ་ཞི་མོལ་ཆོགས་ཚུང་བཀོད་པ་དེ་ནོར་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག བོད་རྒྱ་བར་ཞི་
 མོལ་ཡོང་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུང་དེ་ཡིན་ཅང་། ཞི་མོལ་ཆོགས་ཚུང་མེན་པར་འབྲེལ་མོལ་
 ཆོགས་ཚུང་རེད་ཟུག་གྱི་འདུག ངས་མདོ་དོན་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་ཁ་ཆད་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འགོ་
 ཡི་ཡོད། དེ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་འགན་གཙོ་བོ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩོན་མ་
 ༡༠༠༡ གི་ལོར་བཀའ་ཤག་ཡར་ལེབས་པའི་རྗེས་སུ་ ༡༠༠༢ ལོར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད། དེའི་
 སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་འདུག ད་ལྟ་འབྲེལ་མོལ་ཆད་པ་དེ་ཡར་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་རྒྱ་གང་
 འདུག་གསལ་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་གསལ་བ་ཤད་ནང་ལ་ཆོག་གའི་བྲིས་འདུག་ཅེ་
 བ། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པའི་སྐྱེ་ཆབ་བར་ཞི་མོལ་བརྒྱུད་དེ་
 བོད་དོན་དཀའ་འཛོལ་མེད་པའི་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་བྱས་ཁག་གི་སྐྱོར་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ལུགས་ཞེས་བཀོད་འདུག ངའི་
 བསམ་པར་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་ཟིན་ཡོད་པ་ཟུག་ལམ་དུ་མི་འདུག ན་
 རིང་བྱི་བ་ཡོང་བ་རེད། ད་ལོ་དེའི་སྐྱོར་ལ་བྱི་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུང་དེ་ལོ་གཅིག་
 ལ་ཐངས་མ་གཅིག་གཉིས་ཆོགས་ནས་གྲོལ་འགོ་ཡི་ཡོད་སྐབས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པའམ་ལས་ཀ་བྱེད་
 མཁན་གང་ཟག་ཅིག་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པ་རེད་ཟུག་གྱི་འདུག མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ཐངས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཆོགས་
 འདུ་འཆོགས་སྐབས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་མཆན་གནས་དེ་གཡར་བའི་སྐྱེ་ཆབ་བསྐྱོར་རྒྱ་
 རེད་ཟུག་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་མ་ཚུགས་སྒྲིབ་ནས་ད་རེས་ཆོགས་མི་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
 བ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཁྲབ་བསྐྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲེལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆོགས་འདུ་གྲོལ་ཆར་བ་རེད། བོད་
 རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་ཆོར་རྒྱ་མེད། འོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དེ་ཆོ་ཡང་གསར་བའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོ་
 གཞག་བྱེད་དགོས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་བདེ་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་སྟེ། གལ་སྲིད་བསྐྱོས་ཡོད་ན། ངས་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་
 ཅེ་ན། བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་ཡོད་བྱི་བྱིལ་ལས་ཁྲངས་ལ་འགན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་
 ས་ཆ་ག་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཆོད་ག་པར་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། གལ་སྲིད་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅུང་མཐར་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཡན་ཆོད་བསྐྱོས་ཆར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟུག་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་འབྲེལ་མོལ་
 བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་ན། ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ལ་འགན་བསྐྱར་ནས་ག་རེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག
 བརྒྱུད་ལམ་ག་རེ་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་འདུག རེས་པར་དུ་ཐབས་ལམ་གཏོང་དགོས་པ་ཟུག་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་
 ཆབ་ཅིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱོས་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཆར་ཨང་བསར་ཡོད་ཟེར་བ་གསུང་བཞིན་པ་དེ་ཉག་
 ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ཉག་ཏུ་འཁོར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་བདེ་པོ་ཡོད་
 བ་རྒྱག་གནང་རོགས་གནང་། རྒྱག་བདེ་པོ་མེད་ན་སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལྷན་པ་ཡིན།

ལྷ་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆར་མར་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཟིན་ལ། ང་རང་ཆོའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་
 དོན་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཐངས་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཚུགས་པ་རེད། རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ཡོང་སྐབས་དེ་ཐང་དེ་ཐང་དེ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོང་གི་འདུག ཁ་སང་རང་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་མེ་ཚུན་ཟེར་བ་དེ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་བྱེད་ཀྱས་ཡོལ་ལྟ་བུས་ཆབ་སྲིད་གྲོལ་
 མོལ་ཁང་གི་ནང་ལ་པར་བཏང་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལོ་བྱི་ཆེ་བརྒྱུད་པ་དང་བདུན་པ་ཙམ་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྤྲིངས་ཆའི་

རྟོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོ་བ་སྤོང་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྡོན་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དེ་རང་བཅུན་གྱི་གོམ་པ་གཉིས་པ་རེད་ཟེར་བའི་ཚུམ་ཡིག་ཅིག་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་རང་ཡང་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྲོ་བ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉེ་ཆར་ཡོ་རོབ་དང་། ལི་ཐའོ་མེ་ཡར་མེགས་པའི་གསུང་བཤད་ཆང་མ་ཚུར་བསྐྱུགས་ནས། གོ་ལའི་དུས་བབ་ཟེར་བའི་ཆགས་པར་དེའི་རྟོག་ལ་ཚུམ་རིང་ཞིག་སྤོང་ཡོད་ལ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དབུ་མའི་རྟོག་ལ་དེ་ག་རང་བཅུན་འདུག དེ་ཆོ་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། རྒྱ་ནག་ནང་གི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྤངས་དེ་ཡང་ཐད་དེ་སྐབས་སྐབས་སུ་གཡམས་ལ་འགྲོ། སྐབས་སྐབས་སུ་གཡོན་ལ་འགྲོ། ཟང་དེ་ཟང་དེ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་མངོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས་ང་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱུག་སྤོང་བའི་གཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མར་སྤུལ་བ་དེའི་ནང་ལ། བོད་ཆོ་ལ་ཁ་གསུམ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དེ་རང་ཆོའི་ཅ་དོན་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོག་ནས་ང་ཆོ་བོད་རང་བཅུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་མིན་པ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ལོག་ལ་བོད་ཆོ་ལ་ཁ་གསུམ་བསྐྱེད་མེད་པའི་འཕྲོག་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ང་ཆོ་བཅུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོགས་ནང་དུ་འདྲེ་དང་མཚུངས་པའི་གཏམ་བཤད་དེང་སང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོ་བ་སྤོང་གི་འདུག དེ་སྤྲོ་བ་ས་པ་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོག་ནས་བོད་ཆོ་ལ་ཁ་གསུམ། ང་ཆོ་ཁ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་སྤྲེ་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་སྤྲེ་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གལ་སྲིད་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གཞུང་གི་ལོག་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དགོས་ཟེར་ནས་ཚུད་པ་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མིས་བཤད་པ་དེ་རང་རེད། ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོག་ནས་མེད་པ་རེད་ཟེར་བསྐྱད་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་ཅ་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་རེད། བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་པོ་བཙུགས་ས་དང་ཤུགས་རྒྱགས་པ་དེ་མདོ་སྐད་ནས་ཡར་ཡོང་ནས་བཙུགས་དགོས་ཁེལ་བ་ཞིག་དང་། གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཙུན་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མི་ཆང་བཞག་པའི་ས་མཆམས་མ་གཉོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་དུ་གཅིག་གིས་ ༡༩༣༣ ལོར་སྐམ་ཐོག་ལ་ཆིངས་ཡིག་བཞག་པའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞུན་རིང་པ་ཆོ་ཆིངས་ཡིག་བོད་གཞུང་གི་དམག་སྐར་སྤྲེ་རྒྱ་མདོར་བཏང་བ་སོགས་རྒྱ་དམར་གཞུང་དང་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཙུན་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཆོ་ལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་དེ། ང་རང་ཆོ་ཡར་མཉམ་དུ་གཅིག་ལ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཆོའི་བོད་གཞུང་གིས་དོན་ཆེན་ལྟ་བུ་བཀོད་པའི་ཅ་དོན་གཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཆོགས་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལོ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཆོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོག་ནས་ཆོ་ལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཅུན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་ཅ་དོན་དེ་དམ་འཛིན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་སྤྲེ་རྒྱ་སྤྲེ་སོང་ནས་ད་མར་མར་ཅ་བཉིད་ནས་མཐའ་མཐུག་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་ས་ཟེར་ས་མེད་པར་ཆགས་པའི་སེམས་འཆབ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོའི་རྟོག་ལ་ངས་པར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རིལ་བསྐྱུགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་མིའི་སྲིད་བྱུས་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་བོད་ཆོ་ལ་ཁ་གསུམ་དེ་ས་ཁོངས་གང་འདྲ་བགོས་འདུག རྒྱ་མིས་མངའ་སྤྲེ་ཁག་ལྟ་ཡི་ནང་ལ་གང་འདྲ་བགོས་འདུག དེ་དག་གང་རེད་ཉག་ཉག་བཤད་ཐུབ་པའི་དོ་སྣང་གནང་རོགས། དེ་མིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོག་ལ་ང་ཆོའི་དམ་བཅའ་དེ་གཅིག་ཤོར་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་མཐོང་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

གྲི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོབས་དེ་ངས་མདོར་བསྟུན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་ཕར་སྐྱོད་སའི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་གཞུང་གི་དབྱ་མའི་ལམ་ཐེང་བ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངོས་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་དེ་བྱེད་རང་བཅན་རེད། མདོར་བར་མི་གསལ་བའི་རང་བཅན་རེད་ཅེས་ལབ་དགོས་པ་དེ་དབྱ་མའི་ལམ་དེ་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་མེས་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་ལབ་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོངས་རྫོགས་ཁས་སྐྱེས་ན་མ་གཏོགས། དེ་ཡིན་ཅང་བྱེད་རང་བཅན་རེད། མདོར་བར་མི་གསལ་བའི་རང་བཅན་རེད་ཟེར་ནས་གཡོལ་ནས་བཤད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ། མདོར་བསྟུན་ནས་བཤད་ན་གཉིས་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོབས་འདི་དེ་རེད། བྱུ་འབྲས་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་རྩ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུལ་དེ་བྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུ་ཡོད་པ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ངས་དཔེ་མཆོན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་འདིར་དཔེ་བྲངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་བྱས་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མེས་ལ། ང་རང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཆང་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། སྟོབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལ་སྟོབ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དང་། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་མཁན་གྱི་གསར་འབྱོར་བ་ཉ་ལས་པའི་འཁོར་ཆེན་ཞིག་སྐྱབས་ཡོད་པ་དེ་ངས་འདིའི་བྱུ་འབྲས་དེ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ ༡༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་བྱས་འབྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་དབང་གི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བྱས་ལ་ཡང་འབྱུར་བ་བྱིན་པ་དེ། ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་གང་ལགས་ཤེས་ན། ང་ ༡༠༠༠ ཡོར་ཐོད་ལ་མར་སོང་ནས་ཡར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ངས་ལོ་ ༡༠ ལོ་ ༡༩ བར་གྱི་སྤྱི་བྱས་ ༣༣ ལམ་ཡིག་ཁྱེད་ནས་ངས་ཁྲིད་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོབ་གྲྭ་དང་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ༡༠༠༠ གི་མེས་ནས་ ༡༠༠༧ ལོ་ནས་ ༡༠༠༩ བར་དུ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་དེ་གཉིས་རེད། ས་བསྐྱོར་ནས་ཡོང་བ་དང་ལམ་ཡིག་ཁྱེད་ནས་ཡོང་བ། སྟོན་མ་མང་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཆ་པལ་ཆེ་བ་ས་བསྐྱོར་ནས་ཡོང་བ་རེད། དབྱ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནས་ཉིས་སྟོང་གི་བྱི་ནང་ལ་ཡོང་བ་མང་ཆེ་བ་ལམ་ཡིག་ཁྱེད་ནས་ཡོང་བ་རེད། ༡༠༠༩ ཀྱི་མེས་ལ་འབྱུར་བ་ཞིག་ཐེབས་ནས་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ༡༠༡༩ ཀྱི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ཡིག་ཁྱེད་ནས་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བྱས་དེ། དཔེར་ན་ངས་ཉ་གོ་ས། ངའི་རྫོང་གི་ནང་ལ་ལམ་ཡིག་ཁྱེད་མཁན་མི་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱད་པ་དེ་ཡང་ལོ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱུ་པའི་ཐེན་པ་བཟུང་བྱ་སྤྱོད་ལུལ་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ། དེ་དག་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཆང་གཅིག་ལ་ཡིན་ནའང་མི་ཆུང་པ་ཞིག་དང་གཞོན་པ་ཞིག་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ཆུན་པ་དེ་ལ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་པ་དེ་ལ་སྤྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ ༡༠༠༩ ལོ་ནས་ཀྱི་འབྱུར་བའི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཡོང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་དེ་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་ཆ་མཆོན་དང་འཛེམས་ཐོན་སྤངས་པའི་སྟོན་པ་གདོང་ལེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། གོས་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཉམ་རུབ་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ཆ་ཆང་གིས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་པ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་གཟབ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། རེ་བྱང་ཞིག་གིས་འོན་ལྟར་ལོག་འཇུག་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ "པ་

དེ་ཅི་ཆེན་གྱི་ལག་པར་དོ་བརྟུང་། ཟེར་ནའང་མི་འདུག དེ་འདྲ་གནང་བསྟན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ངས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མིན།
བཀའ་ཤག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་བཀའ་ཤིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་
ཡིན་ནའང་། ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་ཅང་ཆང་མས་ཐུགས་
གཟབ་གནང་ནས་བཀའ་ཤིས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་
གང་ས་གང་ནས་གཟིགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཟིགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་
གཞིས་ཁུས་སྤྱན་རློང་མང་པོས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་རང་ཚོའི་ཁ་གཏད་རྒྱ་ནག་གིས་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་རྩི་
གསང་པོ་བྱས་ནས་བལྟས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ནོར་འཁྲལ་ཆུང་ཆགས་རེ་ཆུང་སྒྲངས་ནས།
སྐད་ལོག་བརྒྱབས་དང་མ་བརྒྱབས་ནས་བློ་བཤད་པ་ཡང་འཛོམས་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱས་ནས། འདིའི་ནང་ནས་སྐད་ལོག་
བརྒྱབས་ནས་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེས་ཅུ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་དང་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་དོ་བདག་སོ་སོས་
དགོངས་པ་བཞེས་ན་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་ལ་གང་བྱུང་མ་བྱུང་བཤད་ས་འདྲ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རང་དབང་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡོད། མང་གཙོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་བཟང་རི་རབ་འདྲ་པོ་དེ་དེ་ལ་བཞག་ནས། སྐྱོན་ཁབ་
ཅེ་འདྲ་པོ་ཁ་ཤས་བཀོག་ཡོང་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་དགེ་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གས་སྐྱོན་ལ་འགྲོ་ཡི་
འདུག དེར་ངས་པར་དུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འཛོད་བསྐུལ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྩི་ཆེ་
གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀོ་སྐྱོང་མཁུག་ཟེན་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལ་
བཀོ་སྐྱོང་སྐབས་ལ་དོགས་འདྲི་དང་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ཚོར་བཀའ་ལན་སངས་ཉིན་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན།
བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུའི་ནང་ལ། བཀའ་ལན་གནང་འོས་པ། བཀའ་ལན་གནང་དགོས་པ་གང་ཡིན་མིན། བཀའ་ཤག་རང་གི་
ཐོག་ནས་གཟིགས་དབྱེད་གནང་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཙུང་མ་ལ་ལན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཞིག་ཚོགས་གཙོས་མཐོང་མ་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། གྲོས་ཚོགས་
ནང་ལ་ད་ལྟ་གསུང་འོས་དང་མི་འོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་བཀའ་ཤག་རང་གིས་དབྱེད་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན། སང་ལྟ་རྟོག་ཆོད་ ༥༥ ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་དུག་པའི་ལས་ཉིན་བཅུ་པ་སྟེ་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་ལྟ་རྟོག་ལས་རིམ་ནང་དེ་བཞིས་ལན་གྱི་དུས་

ཆོད་མེད་པ་ཡིན། ཚུ་ཆོད་ ༥། ༣༠ ལས་རིམ་དང་པོ་དེ། ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ པ་ལ་
གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ པ།

ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར།

གཞིན་བསྐྱེད་ལྷ་ཡུལ།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲུགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚོང་གསར་དུ་སྤྱི་ལོ་བཟུང་ཀྱི་བཟུང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁྲུགས་འཕེལ་བར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་མ་པ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཅུང་། སྤྱི་ཚོང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་ཚོང་ཐོན་ལས་ཀྱི་
འགྲུལ་བར་གོ་མ་གང་མདུན་སྤྱི་ཚོང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་སྟབས། དཔལ་ལྷན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོང་གཞི་
ཉིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་། སྤྱི་ཚོང་གཞི་ལྷན་གྱི་འགྲུལ་བར་གོ་མ་པ་བཅས་ཡོད་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་བཟུང་མེད་ལྷན་ཁང་གི་གསར་
འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གསར་འགྲུལ་ཆེ་བས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱིས་ཐད་ཀའི་འགན་འཁུར་འོག་བཅོན་ཁྱོལ་བོད་ཀྱི་བཟུང་
མེད་ཆོར་ཆབ་སྤྱི་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་གསར་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་ཁྲུགས་གོང་མཐོར་གཏོང་བར་དམིགས་པའི་
བོད་ཀྱི་བཟུང་མེད་ལྷན་ཁང་ Tibetan Women Commission ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་བསྐྱེད་
ཀྱི་གྲོས་འཆར་དུ།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་འོག་ནས་གསལ་བཤད་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ལྷ་ཡུལ་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་
རོགས་གནང་ལྷ་ཡུལ་ཡིན། འདིར་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་ ༢༠༠༩ ལ་བཀའ་འགྲུལ་གོང་མཐོར་བཟུང་མེད་རྒྱལ་ཁྲུགས་སྤྱི་ལོ་
སྤྱི་ཚོང་གསར་འཕེལ་བར་གནང་བ་རེད། དེ་ལོ་རྒྱལ་ནང་ལ་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསྐྱེད་བཞུགས་བཞུགས་
བཟུང་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐུགས་སྤྱི་ཚོང་ལྷ་ཡུལ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོང་གསར་འཕེལ་བར་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམ་
ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོང་གསར་འཕེལ་བཟུང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་པོ་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ།
གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡུལ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཞིག་གི་འོག་ལ་ད་ལྟ་ཐུགས་སྤྱི་ཚོང་གསར་འཕེལ་
འགྲུལ་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཁ་སང་ཐུགས་སྤྱི་ཚོང་གསར་འཕེལ་བཟུང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་པོ་གོང་མཐོར་གཏོང་
དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་བཟུང་མེད་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྤྱི་ཚོང་གསར་འཕེལ་བར་གཏོན་གནང་འདུག ཏ་ཅང་གི་ཡིག་པོ་བཟུང་
འདུག ཐུགས་སྤྱི་ཚོང་ལྷ་ཡུལ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོང་གསར་འཕེལ་བར་ཡིན་ན། recommendation མང་པོ་ཞིག་སྟོན་
གནང་འདུག དེ་ཆོངས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དང་ཆོངས་ལྷན་པ་ཞིག་བཟུང་འདུག དེ་རིང་ཐུགས་སྤྱི་ཚོང་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུལ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདི་འདྲའི་ཞིག་བསམས་སོང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་ང་རང་ཆོ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཟུང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲུགས་གོང་
སྤྱི་ཚོང་གཏོང་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོང་ལྷ་ཡུལ་ཆོན་པ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཆོན་པ་ལ་ངོས་
འཛིན་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འགྲུལ་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། འཕེལ་མཐུད་པ་
ཞེས་པའི་མཆོན་ཞིག་འདུག དེ་འཕེལ་མཐུད་པ་མི་གཅིག་གིས་ཁ་སང་ཐུགས་སྤྱི་ཚོང་གསར་འཕེལ་བར་གསུངས་པ་ནང་
བཞིན། སྤྱི་ཚོང་གསར་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡིན་པ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཞིག་གི་སྤྱི་ཚོང་གསར་འཕེལ་བར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་

དུས། དེ་ར་རང་ཆོའི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དོགས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤེབས་
 ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འབྲེལ་མ་ཐུན་པས་བྱུག་ལས་གནང་གི་མི་འདུག་ཅུ་ཡི་མེད། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག
 གནང་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་ཁོ་རང་བྱད་མེད་གཅིག་ཅུ་མེན་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བྱུགས་སྤེལ་རྒྱ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་
 ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བྱུགས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་ཡང་ངས་བསྐྱུགས་
 བརྩོན་ཅུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་བལྟ་དུས། བྱུག་
 ལས་གནང་བ་དེ་ཆོ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་གནང་འདུག དེ་ཆོ་མར་སྐྱོར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དུས་ཆོད་ཟད་རོགས་རེད་བསམས་
 སོང་། ས་ཆ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྩོན་གཞི་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོར་གནང་འདུག སྦྱིར་བཏང་ས་གནས་ཀྱི་
 དགོས་མཁོ་ལ་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། མི་མང་ནང་ལ་གནས་པའི་གཞི་རིམ་བྱད་མེད་ཆོ་ལ་འདྲའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བརྩོན་
 གཞི་ཆང་མ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ས་གནས་འདི་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་ཡོད་ཅང་འདིས་འགྲིག་པ་ཞིག་དང་།
 གཞན་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅང་དེས་འགྲིག་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག དེ་གང་འདྲ་གནས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་ཀྱི་
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་བྱི་བ་ཞིག་སྤེབས་ཀྱི་འདུག དེ་གང་རེད་ཅུས་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་
 བྱུགས་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱའི་སྲིད་བྱས་དེ་བྱུག་བསྐྱར་གནང་སྟོགས་སྐང་ལ་བཀའ་ཤག་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ག་དུས་ཡིན་
 ནའང་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས། འཆར་གཞི་དེ་མར་བཏིང་བྱུག་ཡོད་དམ་མེད་ན་བསམ་པ་ཞིག འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་
 ནས་སྦྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་མ་ནས་བྱུག་ལས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ཆང་མ་ལ་བྱུག་བྱུག་པའི་བྱུག་
 ལས་གནང་བྱུག་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་འཁོར་གྱི་འདུག སྦྱིར་བཏང་ད་ལྟ་འགན་འཁུར་སྤེལ་འབྲིང་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
 ཟབ་སྦྱོར་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ ༡༠༠༥ ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆགས་ཚུད་ཐག་ཆོད་གནང་གི་
 འདུག འགའ་ཤས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བྱད་མེད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཙོང་རྒྱའི་སྐང་ལ་ཟབ་སྦྱོར་སྦྱོད་
 དགོས་པ་མེད་དམ་བསམ་པའི་བྱུགས་དོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག བྱད་མེད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ངའི་
 སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནང་བ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་ཙོང་རྒྱའི་ཟབ་སྦྱོར་དེ་འདྲ་གནང་བ་ག་དུས་
 ཡིན་ནའང་བྱུག་ཀྱི་མི་འདུག འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་ཐང་ཙོང་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་
 འདུག ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཆང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ཆང་མ་ལ་
 གསོལ་རས་གནང་ཡོད་དུས། དེ་བྱད་མེད་ཆོས་ངོ་མ་འབྲོད་པ་བྱས་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་འཛོན་གྱི་མེད་
 པ་དང་། འཛོན་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་མདུན་ལ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངོ་ཆ་དང་གདེང་སྟོབས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཁག་དགེས་ནས་བྱད་མེད་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་
 ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། སོ་སོའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ངོ་སྟོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 མང་གཙོ་ཡང་དག་པ་གསོལ་རས་བསྐྱེད་པ་དེ་ངོ་སྟོད་བྱ་རྒྱུ་ཟབ་སྦྱོར་བྱུག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཅུ་
 འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ངའི་བྱུགས་སྐང་གཞན་སྐྱེལ་འདྲའི་ནང་ལ་སྲིད་བྱས་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་
 རེད། དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གནང་ནས་རྒྱས་པ་ལྷན་པ་ཞིག་བཀའ་ཤག་རང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ན་གཟི་བརྩིད་ལྷན་པ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཅུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ང་ཆོས་ལས་བསྐྱོམས་དང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་
 མཇུག་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག བྱད་མེད་ཀྱི་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་སྦྱི་ཆོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 སོ་སོའི་ལུས་འཆོང་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་མོན་ཆོལ་བྱ་མོ་མོ་ལྷ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་བཅོན་གཡེམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་

བ་དང་། ཨ་མ་གཅིག་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་དང་། དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཉམས་ཐག་དང་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། དེ་ཚོ་
 ལ་ཁ་གཤམ་བྱེད་མཁན་དང་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཚང་མའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་
 བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལྟེ་ཆུ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་ཐུབ་ན། ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་
 ཅེས་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཁ་སང་གི་མོན་ལྷོ་འུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་གི་ཇ་འག་
 པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཇ་འག་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལས་ཇ་འག་པ་ཟེར་རྒྱུ་འཛོལ་པོ་དང་། གནད་དོན་གཞན་
 དེའང་ཇ་འག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཇ་འག་པོས་གཅིག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དཔེར་ན་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བའི་སྐབས་
 ལ་ནང་སྤྱི་དུ་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ནས་ནང་འགྲིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱུ་ལས་ལུགས་
 སློལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཙམ་ནས་དུལ་འགྲོ་རྒྱུ་འུ་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་ལ་དགོངས་པ་
 ཆེར་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཛོལ་སྤྱོད་ཞུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་
 མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལའང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྤྱི་བས་པ་བྱས་ནས་ག་རེ་
 ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བཅན་གྱིས་སྤྱི་གཞུགས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅན་ཅན་ཞིག་དང་མཐུན་པར་ཆ་ཚང་བ་
 དང་སྤྱི་དག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཞིག་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཞན་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཡིད་
 ཆེས་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ལག་གིས་དེ་འདྲའི་སྤང་ལ་རྩི་བ་སྤྱི་བས་དུས་བཀའ་ལག་ལ་སྤྱོད་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་
 འདྲའི་དགོངས་པ་མ་མ་བཞེས་པར། དགོངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞེས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་གམ། དེར་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཤིག་གནང་ཐུབ་པ་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚང་མ་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོང་བ་འདུག་ཞེས་
 འཛོལ་སྤྱོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཐུང་སོང་། ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུགས་སྤང་གཞན་སྤྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་སྤང་གཞན་སྤྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༥ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་གཅིག་ཞུ་ཚོགས་ཞུ། འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་ནས་མ་རེད། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལས་སློལ་ལ་ཕྱིན་ནས་པོ་
 མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཉན་ཉན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱར་པ་ཞིག་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་
 བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས་ལས་བསྐྱོམས་གསལ་བཤད་སྐབས་ལ་འདས་པའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཚོའི་རྒྱས་པ་དེ་སློབ་བྱུག་ཆོ་
 ལའང་གཞི་རིམ་ཐོན་མཁན་བརྒྱ་ཆ་མང་ཆེ་བ་བྱུང་མེད། མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་བཞེས་བསྐྱར་མཁན་མང་ཆེ་བ་བྱུང་མེད།
 འབྲས་རམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བཞེས་བསྐྱར་མཁན་ཀྱང་བྱུང་མེད། འདི་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་

གནང་མོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བྱད་མེད་སློབ་སྤྲུལ་ཚོས་ནུས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏོན་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཐོན་པ་དང་ང་
ཚོའི་འགྲོ་སའི་སྤངས་ཆ་ཞིག་བསྐྱོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་ལ་བཀོད་
ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་ངས་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། ཟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ཟུགས་སྤང་གཞན་བསྐྱེད་སྤང་
སློང་དེ་ཆང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆོག་གཞིའི་སྤང་ནས་ཟུགས་སྤང་གཞན་བསྐྱེད་སྤང་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐིག་ཐེང་
གསུམ་པའི་ནང་ལ་དབྱས་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཟེར་ནས་དབྱས་ཞེས་པ་ཞིག་གསལ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ་དབྱས་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ནང་ལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དེ་སྤྱི་བྱས་
གཅིག་པའི་རང་སྤྱོད་འཛོལ་ཐབས་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབྱས་ཞེས་པ་དེ་བཅུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བཅའ་
ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དང་འགལ་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མདོ་སྟོང་མདོ་སྟོང་གཉིས་དེ་དེའི་
ནང་ལ་ཚུད་གྱི་མི་འདུག དེས་མ་ཆད་དབྱས་གཅིང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་པའི་གཅིང་དེ་ཡང་ཚུད་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
དབྱས་ཞེས་པ་དེ་མར་ལོན་དགོས་ཀྱི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་མེད་པའི་
ཆོག་དེ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབྱས་ཞེས་པ་དེ་མར་ལོན་དགོས་ཀྱི་འདུག འོག་དེ་ནས་པོད་མིའི་སྤྲིག་
འཛུགས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་བར་ལ་ཆོག་གཅིག་ཆད་འདུག ཆོག་གཅིག་ཡང་བཅུག་དགོས་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤང་མི་དགོས་པའི་གཙོ་འདོན་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་བེད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་
གཏོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གི་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་
ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཆ་ཆང་ཞིག་མར་སྟོན་སྟོན་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་གྱི་འདུག "པོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ལེའུ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་ལས་རིམ་
རྣམས་གཞག་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆོན་དོན་གསུམ་པ་དེ་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གི་བསམ་འཆར། དང་པོ་དེ་
ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་། སྤངས་འཛིན་བྱེད་ཐོགས། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་
ཁག་ ཡང་ན་རྒྱན་གོམས་སྟོལ་ལུགས་དང་འགལ་བའམ་འགལ་བ་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ། ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཛུགས་
བྱེད་པའི་བྱས་མ་ཐག་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཆོག" དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་
འདི་རེད། "ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ལ་སྟོན་བརྒྱ་མ་དགོས་ཤིང་། ཐད་ཀར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་
སྤྲུགས། བསམ་འཆར་གཏོང་འཐུས་"ཟེར་བ་དེ་བེད་སྤྱོད་མང་པོས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཟེར་དུས་

གོ་སྐབས་ལམ་སང་རག་གི་ཡོད་ཅང་། སོ་སོའི་སྐད་ཆ་བཤད་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་འཕྲལ་དུ་བཤད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་
 ཆགས་པ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་གོ་སྐབས་ལོན་པ། ད་ལྟ་འདི་ལྷ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་
 སྐབས་ལོན་མཁན་དེ་ཆོས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་གོ་དོན་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་ལེ་ལོ་བྱེད་མཁན་དང་མ་རྟོགས་པའི་ཐོག་
 ནས་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་ཆགས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། “གསུམ་པ་དེ་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་
 གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་། ཆོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་སམ་སྤྲིག་གཞི། ཡང་ན་
 རྒྱན་གོམས་སྒོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའམ་འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆབ་དུ་ལས་རིམ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་བཞེད་དགོས།” ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ནང་ལ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་གསལ་འདུག ཆོགས་གཙོས་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག འདི་འདྲ་
 ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱུའི་བསམ་འཆར་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
 ནང་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་དགོན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་བཏོན་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས། འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་དགོན་པོ་རེད། ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་བཏོན་པ་དེ་འདྲའང་མ་རེད། “བཞི་པ།
 བཅའ་ཁྲིམས་སམ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཆོད་གང་དང་འགལ་བའམ་འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་རྒྱན་གོམས་སྒོལ་ལུགས་གང་
 དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་འདི་ཉིད་གསལ་པོ་མེད་རིགས་
 ལ་ངོས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། གསལ་པོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཐོག་ཆོགས་གཙོས་དགོངས་བཅད་ཀྱིས་ཐག་
 གཅོད་གཤམ་གསལ་གང་རུང་གནང་རྒྱ། ཀ་པ། ཆོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་མི་འོས་པའི་
 ལས་རིམ་སྒྲོན་མ་རང་འཇགས་བྱ་རྒྱ། ཁ་པ། བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བསམ་འཆར་ཞིག་བྱ་
 རྒྱུའམ། ཡང་ན་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཆོད་གང་རུང་ཐོག་ཐེངས་འདིར་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།” དེའི་འགན་དེ་ཆོགས་གཙོས་ལ་
 ཡོད་པ་རེད། “ག་པ། བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་པར་འབྱེད་ཀྱིས་
 ལས་རིམ་འོག་མ་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།” དེའི་སྐབས་དེ་ལ་ལས་རིམ་ཆོགས་ཚུང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་ལྷ་དགོས་པའི་གནས་
 སྟངས་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་བར་ལ་
 གཞག་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། “ལུ་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ཐོག་ཆོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གང་
 གནང་བ་ལ་ཆ་འཇོག་བྱ་རྒྱ་ལས་བཀོ་སྐྱོང་མི་ཆོག” ཅས་པ་དེ་རིང་སྟུན་སྟུན་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་དེ་གཅིག་ཟུ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལྟ་ཡི་མེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་
 ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་འདི་དང་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་ཆིག་དག་དང་མ་དག་བཞེད་
 བྱ་དག་དང་མ་དག་བཞེད་བྱ་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་འཁུར་ཡོད་མཁན་གྱི་
 སྤྱི་འཐུས་དེས་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དག་ཆ་ཞོར་ཡོད་པ་དང་། འགོད་སྟངས་ཞོར་བ་དེ་འདྲ། མཆོམས་
 རེ་ཡིག་ཆ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དུས། ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་ལྟ་རྒྱ་དང་། རོགས་
 སྟོར་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཆོ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཏོང་
 གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་པ་པ་སོང་ཅང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཟེར་བ་
 དེའི་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་དེ་ཆོའི་ནང་ལའང་དེང་སང་ལས་
 རིམ་རྣམ་གཞག་ཟེར་རྒྱ་དེ་བྱིངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅེས་

བཏོན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་གོ་དོན་ཅ་བཤིང་ནས་མ་རྟོགས་པ་བྱས། དེ་ལྟ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདིར་གྲོས་
ཆོག་ས་དང་ས་གནས་འཕུས་ཆོག་ས་རྣམ་པ་ཆོ་ལའང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་མི་ཡོང་ངམ་
བསམས་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་འབྲེལ་བཤད་དེ་ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲོན་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་
སྒྲུབ་གཞིན་སྐྱེལ་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྤྱི་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྤྱི་མཆོག་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་སྐྱེལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཐུགས་ཆོག་གཅིག་
གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ༡༩༩༡ ལོ་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་དུས་གསར་པ་སྐྱེལ་བ་དེ་གོམ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་
བྱུང་། ཞེས་ངོས་ལེན་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་ ༡༩༩༡ ལོ་ལོ་ལྷ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་གོམ་བ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ།
བཞི་པ། ལྷ་པ་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དུས་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་དང་བསྟར་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱང་
མེད་ཀྱི་ཁུས་ཤུགས་སྐྱེལ་རྒྱ་རེད། ཆབ་སྤྱོད། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཆོག་ས། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བསྐྱེམས་
ནང་ལའང་ཁ་གསལ་པོ་འདྲི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་
ཞིག་གི་ཐབས་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུགས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་
༡༩༩༡/༩༢ ལོར་ཐབས་སྤྱོད་ཐེངས་ ༡༢ སྐྱེལ་འདུག མི་ཡང་སྤྱོད་ཐུག་ལྷག་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་བྱུང་འདུག གྲོས་
ཆོག་ས་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཕུས་མི་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་བཅིས་པ་ཡིན་ན་ཐན་བྱ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུགས་
འཇུགས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་ཆར་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩
ཡིན་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནའང་ ༡༩༩༢ ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༡ ཡོད་པ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ མང་དུ་
འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ས་གནས་འཕུས་ཆོག་ས་ལ་ཡིན་ནའང་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཁག་ལའང་རྒྱ་ལག་ལུར་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ནང་སྤྱི་དུས་ཁྲིམ་ཁྲིམས་
ལས་རིགས་སྤྱོད་བཟང་གནང་ས་ནི་ལ་མང་ལྷ་ལམ་ལ་ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་བྱུང་མེད་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ལ་འཕར་ཡོད་པ།
སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སློབ་ཐུག་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་སློབ་ཡོན་རག་མཁན་
ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥/༥༦/༥༧ བྱུང་མེད་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཨ་རི་ལ་འགྲོ་མཁན་གཅིག་དེ་ཡང་བྱུང་མེད་
བྱུང་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་བྱུང་མེད་གསུམ་ཅེ་བྱུང་གནང་འདུག དེ་ནས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གཏོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་
ཀྱི་མི་འདུག གསུམ་ཀ་བྱུང་མེད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་
གི་སྤྱི་དུས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པ། ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཁང་ཟེར་བ་དེ་རིམ་བས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཞིགས་རྒྱ་
རེད། འཕམ་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འཕམ་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་མེད།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་སྤྱི་དུས་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་ཐུས་ཡིན། ལས་
བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁུས་ཤུགས་དེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེ་གནང་བཞིན་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་
ནའང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོག་ནས་ཐོག་མཐའ་མཆོག་ནས།

དེ་དང་གི་ལས་ལེན་གཉིས་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ བར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། ཁ་
སང་བཀའ་པོའི་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་ཡོད། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ བ་སྟེན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

སྟེན་སྟོན།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིན་གཞི། དོན་ཚན། བརྒྱ་
དང་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྷ་པོའི་བོད་མིའི་སྤྲིན་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་
ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ སོགས་ཀྱི་ཅིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་འབྲུ་དོན་སྟེན་སྟོན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤
འཁོད་བ་སྟེན་སྟོན་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་མཐུག་སྐྱོང་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གཅིག་འཛིན་དགོས་གཤམ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཚད།

- ༡ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་གི་ས་བོད་མིའི་སྤྲིན་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་
༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ སོགས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་སྟེན་ཐོ་ཐོག་མཐུག་སྟོན་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་དགོས་ཅུ་དང་ཞིབ་ཚགས་བཅས་གང་
ལེགས་གནང་འདུག་པར་ལེགས་གསོལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ།
- ༢ སྟེན་སྟོན་ནང་འཁོད་ཅིས་སྟེན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་ཁག་དང་། དོགས་བྱིར་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་ཁག་
ཅིས་གཙང་ཐེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་གི་འབྲུ་དོན་སྟེན་སྟོན་ཐོ་ཐོག་ཐོང་དང་བཅས་པ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ལ་འབྲལ་རྒྱ་
དང་། དེ་ཡི་ངོ་བཤུས་སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་འབྲལ་རྒྱུ།
- ༤ གོང་གསལ་སྟེན་སྟོན་ཐོ་བཀའ་ལག་ཏུ་བྱལ་འབྱོར་བྱེད་ཉིན་ནས་ཁྲ་ཁང་ས་བཞིའི་ནང་ཚུད་མུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་
དང་། ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉེར་ཁག་ལ་མཐུག་སྟོན་ཐུག་བསྐྱར་གནང་སྟེ་ཐུག་བསྐྱར་ངེ་གནང་དང་། དེ་མིན་ལན་
འདེབས་དང་གསལ་བཤད་བཅས་ཞིབ་གསལ་འཁོད་པའི་སྟེན་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་འབྲལ་དགོས།
- ༥ བཀའ་ལག་གི་སྟེན་སྟོན་འདིར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཐའ་མའི་འབྲུ་དོན་སྟེན་སྟོན་སྤྱི་སྐབས་
༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པར་འབྲལ་དགོས་བཅས། མང་མོས་སམ་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ལ།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོག་ནས་ཐོག་མཐའ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ བ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༣ བ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། ཅ་བའི་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་དབུ་འབྲེད་གཏམ་བཤད་
སྐབས་སུ་ཁྱེད་པ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ན་རིང་པོ་དང་ཞིབ་ཆགས་པོ། ཏུ་རར་པོ་གནང་
ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་དང་སྤྱགས། ད་རེས་ཚོགས་དུས་འདིའི་ནང་ལ་བཟོ་སྐྱོང་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་འདི་
བ་ཁྱེད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་སྤོན་པ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་པ་བཞེན་ཅིས་ཞིབ་ལ་ལན་འདེབས་བྱུང་ནས་གཙང་མ་བཅོས་ཟིན་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་
འི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་བྱུང་ནས་གཙང་མ་བཅོས་ཟིན་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཟོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་
ལྷག་གི་མི་འདུག མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་གཞིར་བཟུང་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱ་ཞིག་རེད།
དེ་མིན་གྱི་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཆུང་རེ་རེ་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་
རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ལག་བསྟར་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་མཁུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ན་ལས། ད་ལྟ་
འདིར་བཀའ་ཤུགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། རྗེས་ལོ་ནས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུང་
གསར་དུ་བཙུགས་རྒྱུ་འདི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། ད་རེས་བཟོ་སྐྱོང་དང་གྲོས་ཚོད་དེ་གཉིས་མཉམ་
དུ་འཁུར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་འདྲ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན་ད་ལྟ་འདི་ལ་ལམ་སྟོན་
ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་བཞེ་བཀའ་ཤུགས་ལ་དུས་ཚོད་ཕྱུ་རྒྱ་དང་། བཀའ་ཤུགས་ལ་རྒྱ་བ་བཞེ་ཕྱག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་འདི་
དུས་ཚོད་ཕྱུ་རྒྱ་ནས་རྒྱ་བ་བཞེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ན་ལས་ཚུར་སྤྱི་འཐུས་དགོས་པ་གྲོས་ཚོད་ཐོན་ཆུང་རེ་
རེ་བཞེན་གཞིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་སྟེང་ལ་ཡར་འཁུར་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་བཅོས་པ་
རེད། དེ་མིན་གྱི་འདིའི་སྐར་ལ་བཅོ་བཙུན་དགོས་པའི་ཐུགས་པན་གསོ་རྒྱུ་འདི་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གསུང་རྒྱུ་འདི་གོ་
སྐབས་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྱིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྱིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབས་ལྷ་པའི་
ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཤིག་ཁྱུ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལྟགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གྱི་སྤྱིག་གཞིའི་དུས་བྱ་གཉིས་པའི་ནང་
ལ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ད་ལྟ་ཡན་ཚོད་ལ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་པན་ཐོགས་བྱུང་
བསྐྱད་པ་དེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྤྱི་རྗེས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་

མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྐྱོན་གསུམ་ཡོད་པར་
 ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཞུ་ལ་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལ་སླེབས་པའི་མང་ཆོག་གསུམ་ཁྲིའི་ཆོག་གསུམ་ཆུང་གི་
 སྟུན་ཐོ་དང་། རྒྱུ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ཁག་དེ་ཆོ་ཞིབ་ཆགས་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་པས་མ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་།
 ཐོག་མར་གྲོས་ཆོག་གསུམ་གྱི་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་སྤར་ལམ་དང་མི་འདྲ་བའི་མང་ཆོག་གསུམ་ཁྲིའི་ཆོག་གསུམ་ཆུང་གི་ལས་བསྟོམས་
 སྟུན་ཐོ་ཆང་མ་སྤྱོད་ཡོང་སྐབས་ཆོར་སྤང་གཞན་པ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆ་ཆང་སྟོག་ཆར་བའི་རྩིས་ལ་
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དང་པོ་དེ་ཅིས་སྤྱིར་བཏོན་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲ་
 མང་པོ་ཞིག་མགོ་ནས་མར་ཡོང་གི་འདུག་དེ་དུས་སེམས་ལ་ཆོར་སྤང་ག་རེ་བྱུང་ཐེར་ན། ང་ཆོའི་ལས་བྱེད་ནང་ནས་སྟོན་གསུམ་
 མཐའ་ཁག་ལ་ཐེབས་བསྟན་མཁན་མང་ཆེ་བ་མཚན་དེ་སླེབས། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔུལ་འབོར་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲའི་གནས་
 སྤངས་ཤིག་གྲོས་ཆོག་གསུམ་ནང་ལ་སླེབས། མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་དང་པོ་སེམས་ལ་ཆོར་བ་མ་
 བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་བཟོ་དུས་སྟུན་ཐོའི་ཤོག་གངས་ ༡༥༡ གི་མན་ཆོད་ལ་བཟོ་དུས། འདི་
 སླེབས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་དེ་བྱུང་སོང་། དང་པོ་ཞུ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་
 ནས་གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་འདུག་དཔེ་མཚོན་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཤོག་གངས་ ༡༥༡ གི་ནང་ལ་
 སུད་སི་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སུད་འབྲེལ་གཅིག་དང་ཁྱིམ་གཅིག་ལྟག་ཅིས་བསུབ་བཏང་འདུག་ ཆུང་
 ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤང་ལ་སྤྱི་མཐུད་དུ་སྤྱིར་བཏོན་པ་མང་པོ་ཞིག་འཁུར་བསྟན་པའི་གནས་སྤངས་འདུག་ མང་ཆོག་གསུམ་ཁྲིའི་
 ཁྲིའི་ཆོག་གསུམ་ཆུང་གིས་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ང་ཆོས་ཆུང་ཆགས་
 རིགས་མང་པོ་སྟོན་མ་ནས་བཟོ་འདྲེད་བྱེད་ས་མེད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལྟག་ཡོད་ས་རེད། དེའི་རིགས་དེ་
 ཅིས་བསུབ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤངས་གནད་འགག་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པའི་གནད་འགག་ཡོད་
 ན་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་། རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅང་། ཡིན་ནའང་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུའི་དཔུལ་འབོར་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཅིས་བསུབ་བཏང་ཡོང་དུས། དེའི་རྒྱུ་ལྡོངས་དེ་གསལ་པོ་མ་རྟོགས་པའི་ཐོག་
 ནས་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་སོང་ཞུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་སངས་རྒྱུ་ཆོག་གསུམ་ནང་ལ་ཆོག་གསུམ་
 བ་མང་པོ་ཞིག་དར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོག་ཟ་རུལ་སུངས། སྤྱི་རྒྱ་སྤེར་བདག་སྤྱི་རྒྱ་སྤེར་སྟོད། དེ་འདྲའི་ཆོག་མང་པོ་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་རེ་གྲོས་ཆོག་གསུམ་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་དེ་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ཆོ་བཤད་
 རྒྱུའི་སྟོབས་པ་ཞེ་ཡོད་བསམ་བསམ་ཞིག་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཞོངས་ཤིག་འདུག་ གང་འདྲ་ཞིག་ང་ཆོས་བྱེད་དགོས་ན་
 བསམ་བསམ་ཞིག་ ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཆེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་དེ་
 གཞུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུམ་སྤང་ལ་སྤངས་འཛིན་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། མ་
 ཞུས་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ལྡོངས་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་དེ་
 གནད་འགག་འདུག་པས་མ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟུན་ཐོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་གྲོས་
 ཆོག་གསུམ་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཆང་མ་ལྟགས་སྟོག་གནང་། བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཆགས། གང་ས་གང་
 ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་དོ་སྤང་སླེབས་ཡོད་རེད། འདྲིའི་ལན་འདེབས་དང་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་
 མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འདིས་གོ་བཟོ་ཞོར་བ་མང་པོ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ནས་ཆོར་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དེ་རིང་
 འདི་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་འདི་ཡིན། ཞིབ་སྤེའེ་རེ་བྱས་ནས་རྟགས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་

ལ་མང་པོ་ཞིག་བལྟས་པ་ཡིན་ཡང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མཐའ་མ་ཡིན་ཅང་། ལས་བསྐྱེམས་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཉག་ས་
 བརྒྱབས་པ་ཆང་མ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞུགས་པན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆོག་དོག་
 དོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་རིགས་དེ་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་མི་ཆེ་གང་པོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་
 ལས་དོན་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཆོའི་རིགས་ཁོ་རང་ཆོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་
 དག་དེ་ཆོས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་སྒྲོར་མོ་སྒྲོར་ལྷག་ཁ་ཤས་སྤྱར་ནས་ཡོད་དུས། སོ་སོའི་སེམས་ལ་སྒྲོ་
 བདེ་རང་བྱུང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཆོའི་གྲས་དེ་ད་ལྟ་རྒྱ་ཅན་གཅོད་བྱེད་ས་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད། མེད་པ་དེ་དངོས་
 གནས་ཅིས་བསུབ་བཏང་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོད། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཅིས་བསུབ་བཏང་ཟེར་
 བའི་སྤྱིངས་ཆ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ག་རེ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། དེ་ཆོའི་གྲས་དེ་གསལ་པོ་བཅོས་ནས་ཐག་
 གཅོད་ཅིག་གནང་བཞག་ནའང་འགྲིག་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཀྱི་འཕོད་སྤྱུལ་དང་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་
 གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འདི་འདྲའི་དདུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་ཅིས་བསུབ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་དུས།
 དེ་གོ་བན་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་ཀྱི་བར་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་འདུག་བསམ་བསམ་ཀྱི་ཆོར་སྤང་བྱུང་
 སོང་། ངས་དཔེ་མཆོན་གཅིག་བཞག་པ་དེ་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དདུལ་ཀྱི་འཛུལ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་
 བ་རྒྱ་གར་སྒྲོར་འབྲུམ་བདུན་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་
 ཆོགས་ནང་ལ་གོ་བན་ཞིག་འཕྲོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གོ་དོན་ལོར་བ་སྒྲོད་རྒྱ་དང་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རྒྱའི་གནས་
 ལྟངས་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་། འདི་དཔེ་མཆོན་ཙམ་ཡིན། འདི་འདྲའི་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་ཁྲ་བ་བཞིའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐག་གཅོད་གཅོད་མ་ཞིག་གནང་། དེའི་ཐོག་
 ལས་སྤྱ་མཐུད་དུ་འགྲོ་རྒྱའི་རིགས་ལ་ངའི་སེམས་ཆོར་ཞིག་གི་སྤང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་སྤྱབས་བཅུ་གཉིས་
 བཅུ་གསུམ་ཀྱི་སྤང་ནས་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་
 ཡིད་ཆེས་དེ་སེམས་གཏིང་ལ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་དེའི་ཡན་ཆོད་ཀྱི་དུས་བྱ་དེ་གཅོད་མ་ཞིག་བཅོས།
 དེའི་མན་ཆོད་ཀྱིས་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱ་མཐུད་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་ཆོ་མཐུག་
 སྐྱོང་གནང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ་དེ་གནང་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མདོ་
 དོན་ཅིས་སྤྱིངས་པའི་ཅག་ཅིག་དེ་ཆོ་སྤྱ་མཐུད་དུ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོའི་ནང་ལ་ལྷག་མ་དགོས་པ་ཞིག་ མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་
 ཆོགས་རྒྱུང་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱ་མཐུད་དུ་སྤྱིངས་པ་ཞིག་གཅོད་མ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དུས་ཆོད་སྤང་བྱུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་
 གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲ་བ་བཅུ་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༣ བ་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་
ཐོག་མ་དེ་ལ་གྲོས་ཚད་ལྷ་མེགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ནས་དང་པོ་དེ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་
བ་ནང་བཞིན། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱག་ལས་དེ་རུ་ངར་ཆགས་ཚུད་གནང་བ་ཞིག་ལ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་
རེད་ལ། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚད་ནང་ལའང་དེ་ག་རང་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཕན་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་
ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ཚོགས་ཚུང་འདིས་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཐེངས་གཅིག་
གཉིས་ཤིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པོ་སྐབས་བྱུང་། གནང་སའི་ཁོར་ལྷག་དེ་ཡང་ཁང་པ་ཚུང་ཚུང་དང་བཞའ་ཆོན་ཅན། ཉམ་ཐི་བརྒྱབས་
པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མི་ལྷན་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་གནང་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཅང་ཁོ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་བྱུང་འབྲས་དེ་དེ་
རིང་ང་ཚོའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པའི་སྣེ་ཐོ་འདིའི་ནང་གི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཡར་
ལངས་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་དེ་ག་རང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། རུ་ངར་ཞིབ་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དེས་ཚོགས་ཚུང་འདི་ཐོག་
ལ་ཐད་ཀར་མིན་ཏེ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཚོགས་ཚུང་མང་པོ་བརྗོད་
པོ་ཐེབས་པ་རེད། གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱུག་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་ཡི་མེད་དེ། ཞིབ་ཆགས་དྲག་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་ ཞིབ་ཆགས་
དྲག་པས་དུས་ཚོད་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཚུད་ཐོས་སུ་ཕྱིན་མེད་དམ་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དཔེ་མཆོན་བྱས་
ནས་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱུགས་པན་གསོས་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་ནས་ལྟ་
འདོད་བྱུང་། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། སྤེ་ཆོན་གཅིག་གི་ཅིས་སྤྱིར་ནང་ལ་ག་རེ་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ལྟས་ན། ཡོང་བསྐྱད་
འདི་དག་འདུག འདི་དག་ཡོང་ངེས་ཅན་རེད་འདུག ཡོང་རྒྱ་རེད་འདུག་ཅེས་ཅིས་ཞིབ་རང་གི་སྣེ་ཐོ་ལ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད།
ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་འདི་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ། གཏན་ཁེལ་བ། ཁ་བྱངས་དང་ཆང་མ་ཡོད་དུས། མང་ཚོགས་
ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་ཡོང་རྒྱ་རེད་ལམ་འདུག ད་ཆ་ཡོང་ཡོད་པ་རེད་
དམ་མ་རེད། དེའི་ལན་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་ཐི་བ་བཏང་། ཕྱག་བྲིས་བཏང་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཚོད་འཕྲོ་
བརྒྱུག་རེད་དམ་ཀྱི་འདུག འདི་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྣེ་ཐོ་འཁོད་པ་དེས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་བད་
འདོད་གཏོང་གི་རེད། བྱུང་མི་འདུག་ན་སྤོན་མ་ང་ཚོ་ལ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག ད་ཆ་ཡོང་མི་འདུག་ཅེས་དེའི་སྐབས་སུ་
བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱུ་ཡི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཚུང་ཐག་ཆོད་ནས་ལོ་གཅིག་གི་སྤོན་ལ་ཡར་
མེགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་གཞན་པའི་ཐོག་ལ་འཁོར་དང་མ་འཁོར། དེ་ཚོ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ལ་སྤོབས་དང་མ་
སྤོབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འབྲེལ་བྱུང་། དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་པན་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་བསམ་འཆར་ཆེད་ལྟས་ན་བསམས་སོང་། ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་རུ་ངར་ཐོག་ལ་
བསྐྱགས་བརྗོད་དེ་ག་རང་ཡིན་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཆོན་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚད་གཉིས་པ་དེ་ལ་འདི་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། *སྣེ་ཐོ་འདི་ནང་འཁོད་ཅིས་སྣེ་ཐོ་ལན་*
འདེབས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་ཁག་དང་། དོགས་འདིར་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་ཁག་ཅིས་གཙང་ཐེན་པ་ངོས་འདོན་ལྟ་རྒྱུ།
གྲོས་ཚད་འདི་བཞག་དགོས་དང་མི་དགོས་ངས་ཁྱུང་མཆར་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག འདི་འབྲིག་པ་དེ་ཚོ་མང་ཚོགས་ཅིས་
ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐུ་དབང་རེད། འབྲིག་ཆར་བ་རེད། འབྲིག་པ་ཞིག་དང་སྐུ་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་གྲོས་ཚད་ནང་ལ་བསྤོན་
ནས་སྤྱུགས་པན་གསོས་པ་དམིགས་བསམ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག སྐུ་དབང་ནི་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་ནང་

བཞུགས་པ་ལྟར་བ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ནས་སྐྱོད་བའ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཆུ་དང་། སྐྱོད་བའ་དེ་ཤུགས་ཆེན་
 བོ་རང་མེད་པ་ལ་ང་ཚོས་བརྟན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆེད་དུ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་འདི་འདྲི་བསམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རེད། འདིར་
 བེས་པ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ཆུ་ཤུགས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་འདིས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་སྐྱོད་བའ་ལ་ཁྱད་པར་འབྲེ་
 ཡི་ཡོད་དམ། འདི་དགོས་པ་ཞི་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་འདུག་སྐྱོད་བའ་ཡོད་པ་རེད་ཤུགས་ལས་གནང་བ་རེད། ཤུགས་
 ཐག་ཚོད་པ་རེད། འདི་ཡིག་ཐོག་ནས་འདིར་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་དགོས་པ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོད་གསུམ་པ་དེ་ལ་གང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་བྱུ་བ་དོན་
 སྟན་ཐོག་ཞིར་བཟུང་། ལུང་འཛུལ་བཅས་ཚང་མ་འདྲིན་སྒྲོང་བཀའ་འགག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་བཤུས་སྤྱི་བྱུ་བ་ཅིས་
 ཞིབ་ལས་ཁྲའི་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ། འོག་དེ་ལ་ཆོས་བཞེས་ལ་ག་རེ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཀའ་འགག་ལ་ཤུགས་བྱིས་
 སྤུལ་རྒྱུ་རེད། འདི་མཉམ་དུ་སྟན་ཐོ་སྤུལ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བ་དེ་ཡང་སྤུལ་གྱི་ཡིན། འདི་ཡང་སྤུལ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཉི་
 མ་ཉི་མ་ལ་ཤུགས་ལས་གནང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཉི་མ་ཉི་མ་ལ་ཤུགས་ལས་གནང་རྒྱུ་ལ་གྲོས་ཚོད་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།
 དེའང་འདི་མཐོང་སྤང་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག་ཤུགས་ལས་
 འདིའི་འོག་གི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཤུགས་ལས་ཆ་དེ་ཚོ་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེའི་དཀྱིལ་ལ་གྲོས་ཚོད་གཅིག་བཞག་ནས། འདི་དང་འདི་ལ་སྤུལ་གྱི་ཡིན་ལས་ནས་གྲོས་ཚོད་འཛོགས་
 དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐད་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་
 གང་གནང་ཡང་ཤུགས་ཁྱད་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། འདི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོའི་ཆོ་ཡར་ལུས་ན་བསམ་པ་བྱས་སོང་།

དེ་ནས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱིས་
 ཤུགས་ལས་ཞིབ་ཚགས་གནང་བ་དང་། སྤྱི་བྱུ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲའི་ཤུགས་ལས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བྱུ་བ་དོན་སྟན་ཐོ་
 མ་ཤུགས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟན་ཐོ་མ་ཤུགས་པོ་འདི་ཡག་པོ་འདུག་སྤྱིང་ཐོ་འདུག་ཅིས་ང་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བཅས་ཤུགས་པོ་འདིས་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་མ་འབྲིག་པ་དང་འཕྲས་མ་ཆང་བའི་གནས་
 སྤངས་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲས་མ་ཆང་བ་དང་མ་འབྲིག་པའི་གནས་སྤངས་དེ་མ་ཤུགས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་མི་ཡོང་རྒྱུ་ང་
 ཚོ་ཆང་མས་འགན་བཞེས་རྒྱུ་ངས་སྟོན་འདུན་དང་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤུགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་ཉ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་འདུག་
 ཤུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་འདིའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་འདུག་
 ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཞུ་དགོས་པའང་དམིགས་བསམ་པའི་འདུག་ངས་གནད་དོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་
 ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་འདི་མཇུག་བའི་སྐབས་ལ་རྩ་བའི་མང་

ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟོན་ཐོའི་སྒྲིང་ལ་གང་ཡོད་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྲུགས་སྤང་དང་སྤྲུགས་འཁུར་
 བཞེས་དགོས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་འབྱུར་དུ་བཏོན་ནས་དོན་ཆེན་གསུམ་ཞིག་སྤྲུགས་སྤང་དང་སྤྲུགས་འཁུར་བཞེས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་སྟེ་ཡིན། གསུམ་དེ་གང་རེད་ལྟས་ན། གཅིག་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་སྤོང་བའི་གྲུན་གསལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠
 ཕུལ་དགོས་རྒྱ་གཅིག་དང་། གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་
 ཏགས་ཤིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དན་ཏགས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་སྟོན་བཏང་བཀའ་འཁྲུལ་ཆེས་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡོང་བསྐྱད་ཁག་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་སྤོང་བའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སྟོན་རྒྱ་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཆུང་
 གི་ལས་སྟོན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་འདུག། འདི་དམིགས་བསལ་སྟོན་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། སྟོན་ཐོ་ཤོག་གངས་
 ༡༧༩ ནང་ཡིག་ཟེང་མཐའ་མ་དེ་ལ་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་གྱི་ཁལ་དེ་ཕུལ་བའི་དན་
 ཏགས་དེ་ཕུལ་རྒྱ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཆོད་འདི་གཞིར་བཟུང་ ༢༠༠༣ ལྷི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་ལ་
 བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཆུང་ཐོག་ནས་ ༢༠༠༣ ལ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་
 དེས་མན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད། འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཡོད་ནའང་གྲོས་ཆོད་འདི་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་
 བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཅང་། འདི་ན་སྤོང་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་སྤེར་གཉིས་ལ་མན་པ་འདི་གང་ལྟར་འཆར་གཞི་ཞིག་ཕུལ་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་འདུག། དེ་ཞིབ་ཆོགས་པོ་བྱས་ནས་ཕུལ་སྤྲོད་བཀའ་ཤག་གིས་དམིགས་བསལ་
 ཀྱི་སྤྲུགས་འཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་འགྲོ་སོང་སྟོན་བཏང་བཀའ་འཁྲུལ་ཆེས་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུངས་འདྲིན་གྱི་ནང་ནས་འགན་
 ཆབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཡན་པོར་མ་སོང་བར་ཉེས་ཆད་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ནན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་ནན་པོ་དེ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་མ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་མ་ཐེབས་གོང་ལ་བཅ་
 ཟེ་རྒྱས་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡན་པོར་མ་བཏང་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་སྤྲོད་ཀྱི་
 ཡོད་དམ་མེད། གཏོང་སྤྲོད་ཕུལ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ལག་ལེན་འཁལ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། ལན་གཅིག་གི་རིང་ལ་འོས་འཆམ་
 གྱིས་ཉེས་པ་འདི་ཡིན། ཆད་པ་འདི་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག། ཐག་གཅོད་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཆུང་ཐེངས་
 བཅོ་ལྔ་བཅུ་དུག་ལ་སྤེལ་བས་པ་ཡིན་ནའང་འདི་སྤྱི་མཐུན་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་དམིགས་བསལ་
 ཀྱི་སྤྲུགས་འཁུར་བཞེས་ནས་འདི་ལ་ཆད་པ་དང་ཉེས་པ་འོས་ཤིང་འཆམ་པ་འཁུར་སྤྲོད་པ། ཡན་པོར་མ་སོང་བའི་ཉེས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མ་འོངས་པར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ན། ད་ལན་རིང་ལ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བསམ་གསལ་བཞག་པ་རེད། འདི་ཡིན་འདི་
 མིན་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་ཐོགས་གནང་ཅེས་ལྟ་སྟེ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཡོང་བསྐྱད་དེ་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་གཅོད་མ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཆོ་དུས་ཐོག་ལ་བྱེད་སྤྲོད་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་ཅུང་ཅུང་དེ་
 འདྲའང་ཡོང་བསྐྱད་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་འདུག། དེས་གང་ལྟར་དེ་བའི་མཐུག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བའི་མཐུག་པོ་ཆགས་པ་དེ་བཅས་བཞག་པ་དང་འབྲུང་བཞག་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། གླུ་བས་
 མཆམས་གླུ་བས་མཆམས་ལ་སོ་སོ་ལ་ཅིས་གཅོད་མ་མ་བཟོས་ནས་མཐུག་པོ་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་དེ་བ་དེ་
 ཆང་མ་འགལ་འདྲིའི་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཆོས་དེ་བའི་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་འདྲིའི་གསལ་

ལངས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དངོས་གནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་འདིའི་གནས་སྐྱབས་ལ་འདི་འདྲའི་སྒྲིན་ཆ་མང་པོ་
འདུག་བསམ་རྒྱུའི་དེབ་མ་ཐུག་པོ་འདི་འདྲ་མཐོང་དུས་མི་འདྲོགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོ་ལ་ཐུགས་
སྦྲང་ཆེན་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ པ་དང་མང་ཆོགས་ཅིས་
ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟོན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་
གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་བྲག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་གསུངས་
སོང་། དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་སོ་སོས་གནང་མ་ཐུབ་ནས་བསགས་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྟོ་
བམ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་དོན་དག་གཅིག་ལ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟོན་ཐོ་ཡིག་གྲངས་ ༧
པའི་འགོ་དེ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཁག་ ༧ འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ནས་རྒྱབ་
གཉེར་འདི་ཆོ་ཆང་མར་བྲག་བསྟར་ཡོང་བ་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ལ་
མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུད་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་འཁུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་
ཚུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༡༢༠ འོག་ནས་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། འདི་འདྲའི་སྟོན་ཐོ་དེ་སྤྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་
བཞིན་ཆོགས་རྒྱུད་བཏུགས། ཆོགས་རྒྱུད་གིས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ནས་སྟོན་ཐོ་བཏོན་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྟེབས་
པ་རེད། སྟོན་ཐོ་འདི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གྲོས་ཚད་འདི་ཆང་མ་དགོས་རྒྱུ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྲག་སྟེལ་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་སྟོན་ཐོ་རང་རེད། སྟོན་ཐོ་འདི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་
བྱས་ནས་གང་ཐག་བཅད་པ་དེ་ང་ཆོས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་སྤྱི་མཐུན་ནས་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་དེ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ཐག་བཅད་དུས་འདི་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་དཔེ་མཆོན་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཐག་གཅོད་དང་རྟོག་ཅེས་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཅི་
པའི་ཐག་གཅོད་དེ་ལ་ངས་གུས་བཅེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་དགག་པ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔེ་
མཆོན་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཤོག་གྲངས་ ༡༩༣ ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་སྐྱོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། “ནང་གསེས་ ༡༠༣་ཆ་༥ ་
ཅིས་སྟོན་ ༡་༣་༥ ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༥་” ༢༠༠༦ ལོར་དོན་གཅོད་འཇམ་དཔལ་ཆོས་བཟང་ལགས་ཀྱི་ཁྱེད་ ༡༣ པའི་གསལ་
སྟེན་ནས་ཁྲལ་འབབ་ལུ་སྟོར་ ༢༠༡༡་༤་༤ བཏོན་འདུག་ཀྱང་སྟོན་ཐོ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་བཟང་ལགས་སུ་བྱིར་སྟོན་དགོས་སྟོར་གསལ་བ་
ལར་བཏོན། གོང་གསལ་དུལ་འབབ་དེ་དག་དོ་བདག་འཇམ་དཔལ་ཆོས་བཟང་ལགས་སུ་བྱིར་སྟོན་དགོས་སྟོར་གསལ་བ་
ལྟར་གོང་རིམ་བྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་བཞེས་ཀྱིས་ཅིས་གཅོང་བཅོ་དགོས་རྒྱུ།” དེའི་ཐག་གཅོད་དེ་གང་འདྲ་བྱུང་

ཡོད་དམ་ང་ལ་ཉོག་ཅམ་དོགས་པ་ཡོད། མི་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་དདུལ་དེ་སྐྱེ་ཆབ་
དོན་གཅོད་དང་ང་ཚོ་འདྲ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་ཡིན་ན་ཁུལ་ཆང་མ་དབྱ་ཁུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཡིན་ནའང་འདྲ་སོ་
སོས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁུལ་དོ་བདག་གིས་ཕུལ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་མཆམས་ལ་བྱང་སོང་ཁ་འཐབ་རྒྱ་གར་དབུས་དབྱ་
ཁུལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་དུས། དདུལ་ལྟག་པ་དེ་ཚུར་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ཚུར་སློག་དགོས་པའི་
གྲོས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་དེས་དདུལ་དེ་ཚུར་གཞུང་ལ་བསློགས་པ་རེད། གཞན་པ་ཆོས་བསློགས་ཡོད་པ་མ་
རེད། གང་ཟག་དེས་བསློགས་པ་སོང་ཅང་། མང་བས་མ་བསློགས་པ་དེའང་བདེན་པ་རེད། དདུལ་ཆ་ཆང་བསློག་དགོས་པ་
རེད་གསུང་རྒྱ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་དམ། དེ་ངའི་ཆོར་སྤང་ཅམ་ཡིན། ཅ་བའི་ཐག་གཅོད་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
འདྲའི་རིགས་གནང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གཞུང་གི་ཐག་གཅོད་གཞིར་བཟུང་གིས་དདུལ་དེ་གཞུང་
ལ་བསློགས་པ་དེ་ཁོ་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ལ་འགྲིག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དདུལ་ཚུར་རག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་དང་འདྲ་བའི་གྲོས་ཚོད་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཕྱིར་འཐེན་བྱས་བཞག་ན་དག་འང་ལ་དེ་འཕྱད་
གྱི་མ་རེད། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག

དེ་ནས་སྟན་ཐོ་འདི་དེ་སྤྲ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཆ་ཆང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟན་སྟོན་ཞུས་པ་རེད། སྟན་སྟོན་ཞུས་པ་ལ་
བརྟན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་རྒྱུ་ངས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་
དེ་འདྲའི་རིགས་སྟན་སྟོན་ཞུས་ན་ཡག་པོ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག མང་པོ་ཞིག་ལས་དོན་
བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རིགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུང་ད་ལྟའི་འདི་སྐབས་ལྷ་པ་རེད།
ལྷ་པའི་སྟན་ཐོ་ནང་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུང་གི་སྟན་ཐོ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲ་མཐུད་ནས་འབྲེལ་བསྐྱད་
འདུག བྱས་ཅང་དགོངས་པ་བཞེས་རིགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་སྟན་ཐོ་རྟོང་པ་ཁུར་ནས་ཡོང་མི་དགོས་པ་
བཀའ་འག་ནས་ཐག་གཅོད་གཅོད་མ་གནང་རིགས་གནང་། གནང་བའི་ཐོག་ནས་སྟན་ཐོ་འདི་དང་རྒྱ་བ་གཉེར་ཆང་མ་འཛིན་
སྐྱོང་བཀའ་འག་ལ་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ལ་ཕུལ་གྱི་རེད། ཕུལ་ནས་ལྷ་པ་བཞེས་ཆོད་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་བ་
ལས་སྤྲ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་སྤྲ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུང་གི་སྐབས་དུག་པ་ཆོའི་སྟན་ཐོ་
འདི་ལས་ཉུང་བ་སྤྲ་སྤྲ་ཆགས་སྤྲ་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཞུ་བ་དང་སྤྲ་གས་ནས་གང་ལྟར་ཡག་ཉེས་པོད་མའི་
སྤྲིག་འཇུགས་གྱི་དབུས་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཆང་མ་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལྟར་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་བྱས། སྟན་ཐོ་བཏོན། སྟན་ཐོ་དེ་
དོ་བདག་གིས་གཅོད་མ་བཟོས། དེ་ནས་ལྟག་པ་དེ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུང་བཅུགས། བཅུགས་པ་ནས་དེར་ཞིབ་
འདུག་བྱས། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟོན་པ་དེ། རྒྱ་ནག་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ངོ་མ་ཆོག་པའི་རྟགས་ཤིག་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་ཡིན་ན་ཆང་མ་སྤྲས་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིའི་ནང་ལ་སྟོན་ཐ་ཕུལ་
སུངས་མང་པོས་རྒྱ་ནག་རེད། མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྟན་ཐོ་འདི་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཆགས་པ་དེའི་མང་
གཅོའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་འདི་འདྲ་གནང་བའི་ལམ་ལུགས་འདི་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་
རང་ཆོའི་དེའི་རིགས་མ་འོངས་པར་གང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་པ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆང་མས་སྤྲ་དང་སྤྲ་འབྲེལ་བ་ཆགས་
གྱི་ཡོད་ནའང་ཆང་མས་ཉུར་ཐག་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ་དང་། མཉམ་དུ་ཁ་སང་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་
དགོངས་དོན་ཆང་མས་ཉུར་ཐག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འག་

རོས་ནས་སྤྱགས་ལག་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་། མ་འོངས་པར་སྟོན་ཐོད་མྱོས་ཆོག་ས་སུ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་
 ཐོག་ལ་ག་ཆོད་སྐབ་སྤྱིས་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཞུ་ཆུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཐག་གཅོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་
 གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་འདིའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཅིས་བསུབ་སྐྱོར་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་བསུབ་གཏོང་
 བའི་སྐབས་སུ་བཅིས་སུབ་གཏོང་རྒྱའི་སྤྱིག་གཞི་ལམ་སྟོན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་དེ་སྟོན་ནས་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཅིས་བསུབ་གཏོང་རྒྱའི་ལམ་སྟོན་དང་སྤྱིག་གཞི་སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཅིས་
 བསུབ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་ཅིས་བསུབ་གཏོང་རྒྱའི་ལམ་སྟོན་དེ་དང་། ཅིས་བསུབ་གཏོང་རྒྱའི་
 རོན་དག་དེ་མཉམ་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྟོད་ཀྱི་མ་རེད། ཅིས་བསུབ་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཁག་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཡོད་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། སོང་ཅང་དེ་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དང་སྤྱིག་གཞི་དེ་སྟོན་ནས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཅིས་
 བསུབ་གཏོང་དུ་སྤྱིན་ན་ཆང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་བཞིག་འདུག དེ་རྣམས་འཁོད་བསྐྱལ་ཞུ་བ་དང་སྤྱགས་
 ནས་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་ས་རྒྱུ་སྐབས་འདིའི་བྱག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག དུས་ཆོད་ཏོག་ཙམ་འགོར་བ་
 དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཆོས་བྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་
 སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་ཆུ་ཡིན། སྤྱགས་ཐེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ མྱོས་ཆོད་ནང་དོན་ལ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ཞུ་ཆུ་མེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམ་པས་གསུངས་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། མང་
 ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་ས་རྒྱུ་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་དེ་བཅས་སྤྱག་པོ་ཞིག་མྱོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་སྐྱབས་བསྟན་ཡོད་པ་
 རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་འདིས་བསྟན་པའི་ར་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་སྟོན་ཟ་རུལ་སུངས་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མེད་
 དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཉན་ཉན་སྐྱབས་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐྱབས་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་ཞུས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།
 དེར་སང་དུ་རྒྱའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཞབས་པས་སྟོན་ཟ་རུལ་སུངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་དུས། དེ་ཏོག་ཙམ་ཉན་ཁ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ར་ཆོའི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་གཞུང་དང་མི་མང་བར་ལ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་
 ཚུལ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ཟུང་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཟུང་རང་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཏ་
 ཅང་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་འདིར་དེ་བཅས་སྤྱག་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་འདི་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཁ་སྤྱི་ཁ་སྤྱི་ལ་ཆོ་འདེད་ཅིས་རྒྱག་དེ་ཆོ་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ལུས་ནས་དུས་ཆོད་གང་
 འཆམ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་གཙང་མ་བཟོ་མ་སྐབ་པ་དང་། གང་ཟག་ཁ་གས་དུས་ཆོས་སུ་སྤྱིན་པ། ཁ་གས་ས་གནས་ལ་མེད་
 པའི་དབང་གིས་འཐུས་འོར་སྤྱིན་པ་དེ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་དེ་བཅས་སྤྱག་པོ་ཞིག་འདི་འབྲེལ་ནས་སྐྱབས་

བ་རེད། དེ་ཚོ་འོ་ཐོག་ལ་དེ་བ་མ་ཐུག་པོ་སླེབས་པ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་
 ཚང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་མེད་པར་བཟོ་དགོས་འདུག་ཅེས་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ལས་འགུལ་གནང་རྒྱས་ལས་འགུལ་གནང་མཁན་གྱི་མི་ལ་དག་འང་ལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་
 ང་ཚོ་འོ་ཐོག་ཚོགས་དང་མི་མང་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཚང་མ་འདི་ངོས་ནས། ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྟོག་ཟླ་བྱུང་བསྐྱད་པ་སྒྲོག་ཟ་རུལ་
 སྤངས་རེ་བྱུང་བྱུང་བ་དེ་ཨ་ཅང་ཅང། རྒྱུ་ཚགས་དེ་ཚོ་འོ་ཐོག་ལ་འདྲོད་ནས་པོས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་པ་དེ།
 ང་རང་ཚོ་འོ་ཐོག་འཇུགས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཅ་བའི་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། རེ་བྱུང་བྱུང་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། འདི་འདྲ་ཞིག་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་དེའི་ནང་ནོར་བུ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དུག་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་
 ནང་ལ་རེ་བྱུང་གང་དུ་འདྲོད་པསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་བྱུང་བ་དེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཀྱང་།
 རེ་བྱུང་བྱུང་བ་དེས་འཁོགས་ཐེབས་ནས་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་འཁོགས་ཐེབས་ནས་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཉ་ལས་པའི་འཕྲུལ་ཤོར་མང་པོ་
 ཞིག་འཕྱོལ་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་ནང་ལ་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་བཞེས་
 གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཐོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་འདིར་གསུང་མཁན་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་ཞུ་མ་འཕྲོད་པར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཡང་། གསུང་མཁན་པལ་
 ཆེར་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་མི་འདུག་བསམས་སོང་། ཅ་བའི་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། མཚམས་མཚམས་ལ་དག་ཆའི་ཐོག་ནས་དོན་
 དག་འགྱུར་འཕྲོ་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་ཐོས་
 ཚོད་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་འགོ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཐོ་ནང་ཟེར་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་སྤྱི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམས་སོང་། འབྲེལ་སྤྱི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་དོན་ལ་གནས་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་འདི་ལ་དོན་དག་འགྱུར་འཕྲོ་རྒྱ་དེ་
 འདྲ་མི་འདུག་སྤྱིར་སྤངས་ཐོབ་སྤངས་འདྲ་པོ་བྱས་ན་འདི་ལ་འབྲེལ་སྤྱི་ཞིག་འཕྲོག་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ག་རང་
 གི་ཆོག་སྤྱོད་གཉིས་པའི་ནང་ལ་དོགས་འདི་ལ་ན་འདེབས་ཀྱི་འགྲིག་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་སྤྱིར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་
 སྤྱིར་བ་ཡིན་ན་དོན་དག་དེ་སྟོན་མ་སྤུང་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དོགས་འདི་ལ་ན་འདེབས་ཀྱི་ཟེར་
 བ་དེའི་ཀྱི་དེ་བྱེད་སྤྱི་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིར་འབྲེལ་སྤྱི་ཐེབས་འདུག དེ་ནས་ཐོས་ཚོད་བཞི་བ་དེ་ལ་གོང་གསལ་སྤྱོད་ཐོ་
 བཀའ་ཤག་ཏུ་རུལ་འཕྲོར་བྱུང་ཉིན་ནས་ལྷ་ཡངས་བཞིའི་ནང་རྒྱུ་མ་སྤྱད་ཅེས་པ་འདི་དགོས་གལ་མི་འདུག གལ་སྲིད་སྤྱི་
 མ་སྤྱད་གཞག་རྒྱུ་ཡིན་ན་ལྷ་བཞིའི་རིང་སྤྱི་མ་སྤྱད་མཁུག་སྐྱོང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པའི་འདྲ་པོ་ཞིག་ལྷ་བ་བཞི་
 ནང་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་སྤྱད་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག སྤྱི་མ་སྤྱད་གསུང་རྒྱུ་དེ་མཁུག་སྐྱོང་སྤུང་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་
 པར་འགྲུངས་ཆོག་གི་མ་རེད་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ན། ནང་རྒྱུད་མཁུག་སྐྱོང་སྤུང་དགོས་པ་དང་གསུང་རྒྱུ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་
 ན་མ་གཏོགས། དེ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱད་ཅེས་པ་དེ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་བ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་
 ཤག་གི་སྤྱོད་ཐོ་དེར་སྤྱི་འཕྲུལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཐའ་མའི་བྱུང་དོན་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱི་སྐབས་ཞེས་ཡིན་
 གཅིག་མིན་གཅིག་བསྤུས་དགོས་པའི་དགོ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ལ་སྤྱི་འཕྲུལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་རང་གསུངས་པ་ཡིན་
 ན་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་དམ་བསམས། དེ་ནས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པར་འཕྲོད་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་
 དེ་ལ་པ་བཅུག་མ་བཅུག་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉོག་ཙམ་མ་ཁུས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མའི་གྲ་ཡངས་ཤིག་གནང་
རོགས་གནང་། དུས་ཆོད་ཉོག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་རེད། དང་པོ་ནས་ཁྱ་བཞིན་ཡོད། ཐོག་མ་དེ་ལ་ང་ཆོའི་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲི་
ཆོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྡུམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དོན་དག་གཅིག་སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་
དགོས་པ་དེ་ཆོགས་ཚུང་གི་མཐོང་ཚུལ་དོན་ཆོད་དང་པོ་དེ་བསྐྱར་དུ་སྤྱོད་གསལ་ཞིག་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། “ཅ”བའི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱོད་
ཐོ་དང་འབྲེལ་བོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཐེ་ལེགས་ཐེ་ཡག་དང་
ཡར་རྒྱས་ཆོགས་ཚུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་ཆོན་ཁ་ཤས་ནས་ད་དུང་འགན་འཁུར་ཚུལ་བཞིན་མ་གནང་བ་དང་དོ་
སྤྱོད་ཚུང་བའི་སྤྱོད་ཡང་ཐོན་བཞིན་འདུག དམིགས་བསལ་ཅིས་སྤྱོད་ཞིབ་ཡུལ་མེད་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱེད་
དགོས་པའི་ཆུག་གིས་བོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་བཞིན་སྤྱོད་ཟ་རུལ་སྤངས་ཆབས་ཆེའི་ནང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་
མཛོན་ཉེན་འདུག་ན་དེ་ལུགས་གནང་བྱོགས་ཀྱང་དགོས་གཤམ་མཐོང་།” དེ་འདྲ་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་སྤྱོད་
ཐོ་ནང་བཞིན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོ་རིམ་པའི་ནང་ལ་འདི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ཞིབ་
འཇུག་ཁུས་པའི་ཤོག་གངས་སྤོང་ཐུག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་སྤངས་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་ལ་མཁུན་ཉོགས་ཡོང་
བའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་ཉོག་ཙམ་ཁུས་པ་ཡིན་ན། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོན་དང་པོ་དེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཐོ་ལ་མཁུན་སྤོན་མ་
བྱུང་བ་དེ་ཆོ་མཁུན་སྤོན་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞིན་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲི་ཆོགས་ཚུང་རིམ་པས་སྤྱོད་ཐོ་བཏོན་
བཞག་པ་དེ་ཆོ་ལ་ལག་ལེན་ག་ཆོད་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་པ། དེའི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་ཅིས་ཞིབ་སྤྱོད་ཐོ་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།
ང་ཆོས་འདིར་དམིགས་བསལ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། གཤམ་སྤྱི་དེ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བའི་ལས་མ་ཐུག་པ་
ཞིག་ཆགས་ནས་དེ་བའི་ཉིས་བཅེགས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དང་པོ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་གཙང་མ་ཆགས་བསྐྱད་པ་དེ་
པ་གིར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མར་ཅིས་ཞིབ་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཆོག་དེ་དག་མཆོན་བཀོད་མ་བྱུང་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། མཛོན་བསྐྱུས་ན་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་བསྐྱར་སྤངས་ཀྱི་གནས་
སྐྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་མ་བྱུང་བ་དང་ཁས་ལེན་གནང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ད་ལྟ་འདིའི་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་ལ་སྤྱོད་ཟ་རུལ་སྤངས་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་པ་གི་ལ་ཆད་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་
ཅུང་ཅུང་རེད། རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ། དེའི་ནང་ལ་ཁ་སང་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་ཁྱི་བ་
ཁྲིས་ལན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་བསྐྱར་འཛིན་སྤྱོད་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱོད་ཐོ་དེའི་ནང་
ལ་རོབ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། པ་གི་ལ་བྱུར་དུལ་ཞིག་ཉར་འདུག བསྐྱར་འཛིན་སྤྱོད་བདེ་དོན་ཆོགས་པའི་མིང་
ཐོག་ལ་ཆོགས་པ་ཞིག་བཅུགས་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་དེ་མན་ཆད་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པལ་ཆེར་
༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ ཅིས་ཞིབ་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་འཛོལ་ཁེལ་ཁུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་
བཏོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ད་ལྟ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གནས་སྐྱངས་གཅིག་དེ་ང་ཆོའི་མགོ་

མཐུག་བར་གསུམ་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག བསྟན་འཛིན་སྤང་འདྲ་པོ་
 ཆ་བཞག་ན། ཁ་སང་ང་ཚོའི་འདིར་བཞུགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གནས་སྤངས་དེ་བཞད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་
 མཆོག་དང་ཆང་མས་མཁུན་ཡོང་དུས། པལ་ཆེར་ཁོ་རང་ལ་དདུལ་རག་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་བསྟན་འཛིན་སྤང་མི་མང་ཆོགས་ཆེན་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་རྒྱུ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་
 པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དདུལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཆོས་ཆོག་ནན་པོ་ཞིག་ཞུས་ཆར་དུས། དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཁྱབ་འཕྲོ་བ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་འཕྲོ་བཞིན་འདུག དེ་ཡང་གོ་བ་མ་ལོག་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་
 རང་ལ་སློག་ཟ་དུལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དུས་ཆོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་བཟོ་
 རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་ལས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་ལ་བསྟོད་པ་མང་པོ་བརྒྱབས་སོང་སྟེ། ང་ཚོའི་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་
 བྱེད་པས་ནང་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་རང་ལ་ཐད་ཀར་རེ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཆོགས་
 འདི་ནས་ལག་བསྟར་བྱུང་མ་སོང་། དེའི་གནས་སྤངས་གཅིག་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུག་གསལ་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་རེད། སྤྱི་
 རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུག་གསལ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དདུལ་ཀྱི་གངས་ཀ་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། དདུལ་གངས་
 ཀ་བརྒྱབས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ཆང་མས་རྗེས་སུ་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་འདིར་དོན་ཆེན་ཞིག་བཞག་ཡོད་
 པ་རེད། རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་གནང་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ལ་གལ་ཆེད་ཆེར་བཅིས་ནས་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་
 གྲིས་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེས་ཞིབ་འགན་འཛིན་མཆོག་རྒྱུ་ཆེས་ཞིབ་དུང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་བྱེད་པས་
 བསྐྱེམས་སྟན་ཐོ་ཟེར་ནའང་འདྲ། རྒྱུ་ཐོན་དང་དམིགས་བསལ་ལ་རྒྱུ་ཆེས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ། དེ་ནང་
 བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ སྤྱི་རིལ་དུང་ཆེ། དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སློང་འགན་འཛིན་གཙོ་མའི་
 གནས་ཡོད་རྣམས་ལ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་ཆེས་སྟེ་ཆེན་ཡང་ཐེབས་ཤོག་ཟེར་ནས་མཁུན་རྟོགས་ཡོང་
 པའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ང་ཚོས་ཆོགས་འདྲུ་འཆོགས་ནས་མཐའ་མའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་
 ཤག་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་ནས། ༢༠༠༣ ལོར་བཞག་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུག་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོད་དེ་ལ་བསྐྱར་
 བཅོས་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཏོང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ཆེན་ཡོད་ཁྱེད་རང་ཚོ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོའི་གནད་
 དོན་དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཤུལ་ནས་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཁུར་ཤོག་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་
 ཤག་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་བཀའ་ལན་འབྲུར་མ་སོང་ཟེར་དུས་ངས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཆེར་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་
 པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྟན་རྒྱུ་ཆེས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་། བོད་དུ་ཆང་ལ་མ་ཆང་བྱེད་དུས་ང་
 ལ་མེམས་འཆབ་བྱུང་སོང་། ད་ཆང་མ་བཞུགས་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ང་
 ཚོ་མང་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེས་ཁྱེད་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེད་སྤྱོད་བཏང་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། མང་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེས་ཁྱེད་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེད་གི་ཟེར་གྱི་
 འདུག དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་ཆེན་པོས་འཆར་དེ་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཁུར་ཡོང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར་
 ནས་ཞུ་རྟོགས་གནང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་རིལ་བཀའ་སློན་ཁྱེད་རང་ནི་བཀའ་ཤག་གི་གྲུབ་ཆ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་
 ཚོའི་སྟན་ཐོན་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད། གྲིས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་དེའི་གྲོས་ཆོད་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་གྲིས་པ་ཡོད་པ་དེ་གཏོང་བྱུང་མ་སོང་། གཏོང་མ་བྱུང་པ་ལ་བཞེན་ནས་གནས་སྤངས་འདི་ཆགས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྲུག་གསལ་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པ་རྒྱ་བ་དུག་གི་བསམ་
 རྒྱུ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འཕྲོ་ས་མི་འདུག ང་

ཆོས་འདིར་སྤྲད་མིའི་སྒོར་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྷག་ཙམ་བཀའ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིར་ཞུ་བ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོག་ནས་ང་ཆོས་སྟོན་ཐོ་ཕུལ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་གཉིར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཐར་གྱི་མ་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་ཅིས་བསུབ་མི་དགོས་ཀྱང་བསུབ་བཏང་བཞག་ཡོད་གསུངས་ནས་དེ་ཐར་གྱི་མ་རེད་བྲན་གྱི་
 འདུག དེ་ཐར་ས་མེད་དུས། ང་ཆོས་མཐའ་མའི་ནང་ལ་སྤྱི་སྡེར་གཉིས་སྟོན་ཟེར་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་
 གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གུན་གསལ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས། དང་པོ་ང་ཆོས་འདི་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 སྟངས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོ་ལ་སྟོན་པའི་ཁལ་འབྲལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁལ་འབྲལ་རྒྱ་དེ་
 ལ་སྟོན་པའི་འཆར་གཞི་དེ་གཅིག་བྱ་བུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བྲན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེ་ལ་འདིར་སྤྲད་མིའི་ཞིབ་
 འཇུག་ཆོག་སྟེང་གི་སྟོན་ཐོ་ནང་ལ་བྲིས་པ་ནང་བཞེད་ང་ཆོས་འདིའི་ནང་ལ་མར་བྲིས་ཡོད་རེད། མི་དེའི་སྐད་ཕྱོགས་དེ་ཡར་
 བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ཕྱོགས་དེའི་ལས་དོད་གུན་གསལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་དོད་གུན་གསལ་དེ་ཆགས་ཡོང་
 དུས། མི་དེས་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཁལ་སྤྲད་པའི་དཔང་ཉག་སྤངས་སྤྲེལ་ར་སྤྲོད་ཆ་ཆང་མེད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོད་དེའི་
 ནང་ལ་སྤྲོད་མི་ཆོག་ཟེར་ནས་བྲིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཟེར་ན། ཕྱོགས་བཅུ་མ་རྣམས་པ་རེད་དེ། གནང་བསྤྲད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཆོག་སྟེང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་དུས། འགའ་
 ཤས་ལ་ཁལ་ཕུལ་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་དེ་བྲིས་འདུག ས་གིའི་མི་དེ་ཆོ་ལ་སྤྲོད་ཆ་ཉུང་བུལ་པའི་ཡུལ་ལུང་གི་ཁལ་
 འབྲལ་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འབྲལ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་ལས་དོད་གུན་གསལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དེ་སྤྲོད་རྒྱུའི་
 ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོད་ནང་ལ་བསྟུན་པ་ཡིན་ན། སྤྲོད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྲོད་རྒྱུ་
 གནང་བ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ ༡༠༠༣ ནས་ ༡༠༠༤ བར་དུ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་གཅིག་སྤྲད་མེད་པ་ཡིན་ན་
 གཉིས་ད་དུང་དེ་ལ་བཏུ་དགོས་པ། ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་སྟོན་བསྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ལུ་མ་སྤྲད་ནས་སྟོན་བསྤྲད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ལ་བཞེན་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་ལས་དོད་གུན་
 གསལ་ལ་བ་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ལས་བྱེད་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ལུང་ལུང་
 གནས་རིམ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་ན། མི་རྒྱུ་པ་གཅིག་དང་བཟའ་ཆང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 ཁལ་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་གི་བྱུང་པར་མང་པོ་འདུག ཁོང་རང་གཉིས་གནས་རིམ་གཅིག་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་པ་རེད་དེ་བཟའ་ཆང་
 ཡོད་མཁན་དེ་ལ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 བཞེན་ནས་ཁ་སང་ང་ཆོས་ཞུས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཡང་གྲུ་ཡངས་བྱེད་དགོས་པ་རེད།
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ཞུས་པ་ཡིན། གྲུ་ཡངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་དགོངས་པ་ཆེ་ཙམ་
 བཞེས་དགོས་ན། བཞེས་ལུགས་བཞེས་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་སྟོན་དང་། དེ་ནས་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ང་ཆོས་
 འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ཆོག་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་རིང་འདིར་རྒྱག་ས་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ད་དུང་འདི་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་དོན་ཆོད་གཉིས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གུན་
 གསལ་རང་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཆ་བཀའ་གཉིས་ལ་ད་ལྟ་ཅིས་བསུབ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱལ་
 གཉིར་ཞུས་ཡོད་ཟེར་འདུག ང་ཆོས་ཅིས་བསུབ་གཏོང་ཐལ་མ་སོང་བ་དགོས་རྒྱུ་ཟེར་ནས་དེའི་འོག་ལ་བྲིས་བཞག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་མ་དེ་མ་ཐར་བར་འོག་མ་དེ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་སུ་ཐར་གྱི་ཡོད་འགྲོ། དེ་ཡིན་དུས་མ་ཐར་
 བའི་སྟོན་ལ་གྲོས་ཆོག་སྟེང་གི་ཆང་མའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གནས་སྟངས་དེ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་དཀའ་

ངལ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་འགན་ཁུར་ཆོག་མ་ཚད་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། མི་དེས་ཟས་པ་དང་འཐུང་སོང་བ་
 ཅ་བ་ནས་མ་རེད། རྗེས་ནས་ལན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ད་ལྟ་འདི་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོའི་སྐོར་མོ་བཞི་བཅུའི་བསྐྱར་བ་
 རེད། དེ་རིང་བདུན་ཅུ་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག སྟངས་མིའི་སྐོར་མོ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་གར་སྐོར་བདུན་ཅུ་ཡར་མར་ཞིག་འགྲོ་སྟོང་
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཏ་ཅང་ཆུང་ཆུང་རེད་འདུག དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁ་སང་འབྲུམ་ ༣༣ ཞིག་ཅིས་
 བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་ཆང་མས་སྤྲུགས་འཁུར་བཞེས་དགོས་པ་དང་
 གྲོས་ཆོག་མས་འཐུས་མི་རྣམས་སྤྲུགས་འཁུར་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་དང་སོ་ཆང་མས་
 མཁུན་རྟོགས་ཡོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བཀའ་ཤག་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། གནས་
 སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྟོན་སོང་། དེ་ཡང་གྲོས་
 ཆོག་མས་འཐུས་མི་དང་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་
 ལུ་དགོས་པ་ལ་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་འདུག གྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གུན་གསལ་དང་ཁང་ཟླ། ཁང་དོད། བསྐྱར་
 བཅོས། གྱི་རྒྱལ་ཁག་དུ་ཁལ་འབབ་དང་ཡུལ་ཐང་ཡང་ཡང་འཕར་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། བཀའ་ཤག་གི་སོ་སྐར་སྟོན་ཅིས་
 འགོད་འབྲུལ་སྐབས་བསྐྱར་ཞིབ་དེགས་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤང་འདི་ཡི་ཐོག་གྲོས་ཆོག་མས་སྤྲུག་གསལ་མ་
 དགོས་པར་འདྲིན་སྟོང་གི་ཐད་ཀར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ཟེར་བའི་ཆོག་གཅིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ང་ཚོས་ཆོག་མས་འདྲའི་
 ནང་ལ་སྤང་ཆ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། འདི་དོན་ཆེན་བྱག་པ་དེ་རང་རེད་འདུག་མ་
 གཏོགས་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གོ་བ་དེ་འདིའི་དོན་ཆེན་བྱག་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ།
 གནས་སྟངས་སོ་སོ། མ་འདྲ་བ་ལ་ཐོགས་ཀྱི་འཕར་འབབ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ལས་དོད་གུན་གསལ་དང་ཡུལ་
 ཐང་གུན་གསལ་དེ་ཡར་ག་ཆོད་སྤར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཆང་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་
 གཏོགས། སྟོན་མའི་གོང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཆེན་དེ་ནང་བཞེད་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལ་ཆག་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དང་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འདྲིན་ལུས་མེད། དེ་ནང་བཞེད་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་ཅིས་བསྐྱབ་གཏོང་བའི་
 གནས་སྐབས་སྤྱི་ཡང་དེ་ལ་དོན་ཆེན་འདི་ནང་བཞེད་བྱས་ནས། དོན་ཆེན་འདིའི་ནང་གསལ་བྱག་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་
 ཅིས་བསྐྱབ་བཏང་བ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་དབང་ཆ་བེད་སྟོང་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་གང་ལ་ཡང་གིས་མི་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་ང་ཚོས་གྲོས་ཆོད་དེ་འགྱུར་བ་མ་བཏང་བར་དུ་གྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གུན་གསལ་པ་གིའི་ཁལ་ཆ་ཆང་མ་སྤུལ་བའི་དན་
 ཏགས་མེད་པ་ཡིན་ན། གྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གུན་གསལ་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ཐོབ་པ་རང་ལ་ངོས་འདྲིན་བྱས་ནས་གནས་སྟངས་
 དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱིན་སོང་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་སྤྲད་ཡོད། དེ་ནས་འགའ་ཤས་དེ་ཆོ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་རེད།

གཅིག་དེ་ཉིན་སླའི་སྐོར་དེ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་མས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྤངས་དབྱ་
 དབྱལ་དང་བསྐྱར་དབྱལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་གནང་བྱོགས་ཁ་གསལ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཟེར་ནས་གིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གྲོས་ཆོག་མས་འདི་ཡི་ནང་ལ་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཞིག་བྱུང་ན་སྟོན་གནང་ཡོང་ན་
 བསམས་ནས་རེ་བ་དེ་བརྒྱབས་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཞིབ་སྒྲིམ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 མཁུན་དགོས་པ་ལ་ད་དུང་གསལ་བཤད་བྱས་ནས་ལུ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོག་མས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་མས་ཆོག་མས་དུས་བཅུ་པའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་སྤྲེལ་བ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་ཉིན་སླའི་

ལས་བྱེད་དེ་ཆོའི་ཆེ་བ་གཅིག་བར་དུ་དང་སྒྲུབ་དཔྱ་དཔྱལ་གྱི་དཔྱལ་འཁོར་འབྱུལ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཆེ་བ་གཅིག་ཟིན་པ་
 ཡན་ཆོད་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་རེ་རེ་ཕྱལ་ན་ཟེར་བ་དེ་སྤེལ་དུས། ཨ་རི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་མཐོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་མང་པོ་
 ཞིག་བཞད་ནས། དེ་འབྲེལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་ཁྱིམ་མཚར་དེ་འཛོར་འདུག ཁྱིམ་མཚར་དེ་འཛོར་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་
 དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་མེད་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཆུང་སྐབས་བཞི་བས་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུའི་གནས་སྡེ་ལོག་དང་འབྲེལ་ནས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
 གྱིས་མཐུན་གྱི་རེད། མཐུན་གྱི་ཡོད་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ལུང་འདེན་ག་རེ་བྱེད་འདུག་ཟེར་ན། བཅོན་བྱོལ་
 བོད་མིའི་དང་སྒྲུབ་དཔྱ་དཔྱལ་དང་བསྐྱེད་དཔྱལ་གཞན་དག་འབྱུལ་འབབ་ཁྱིམ་མཚར་ཡིག་དོན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་
 ཉིན་སྤྱིའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་འབབ་དགོས་པ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་གསལ་པོ་མེད་པའི་གནས་སྡེ་ལས་དེ་གྲོས་
 ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་བཅུ་པའི་ནང་ལ་ཁྱིམ་མཚར་དེ་འབྱེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁྱིམ་མཚར་དེ་ཁུར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་མཚར་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁུར་
 དགོས་པ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱིམ་མཚར་དེ་ཕྱིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་སྤྱིའི་ལས་མི་ནས་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱེད་འབྱུལ་མི་
 དགོས་པ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད་ཟེར་དུས། མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཆུང་སྐབས་བཞི་བས་དེ་རང་རེད་ཟེར་ནས་
 དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་ནང་སྤྱི་དེའི་ལས་སོགས་པའི་ཉིན་སྤྱིའི་ལས་བྱེད་མང་ཆེ་བའི་འགྲམ་ནས་ཆེ་བ་སོ་སོའི་སྤྱི་
 ཆའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ༥༠ རེ་གཏོང་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཀྱང་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཅིས་
 ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་དུས་དུས་ལ་མི་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐག་གཏོང་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་
 རང་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་ཅིས་འཕྲོ་བཏང་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ལ་ཅིས་འཕྲོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད།
 མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ཆུང་དབང་ཆེ་བ་རེད། དབང་ཆེ་དུས་ཅིས་འཕྲོ་བཏང་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོས་མི་དེ་
 ཆོའི་འགྲམ་ནས་སྤྱི་ཆ་དེ་ལེན་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་གཙོ་ས་པའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་
 ཆོག་ས་ཆུང་དེས་ད་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བྱེད་རང་ཆོས་དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་འདུག དེ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་
 སར་གསུངས་འདུག གསུངས་དུས་ཁོ་ཆོའི་ད་ལྟ་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་རེད། ད་ལེན་གྱི་མིན་ལའང་ནས་ལན་འདེབས་དེ་འབྲེལ་བྱས་
 འདུག དེ་བྱས་དུས་མདོར་བསྡུས་ན་ཁོ་ཆོ་ཆ་མ་སྟོམས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག རང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ད་ལྟ་ཐག་གཏོང་གང་ཡང་བྱས་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཆར་མ་ལ་ཆ་སྟོམས་
 ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་ཞིག་སྟོན་ན་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་འདི་ལ་བྲིས་པ་རེད་ཀྱང་། དེ་
 རིང་ཐོན་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་གནད་དོན་གཉིས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་མཐུན་ཆོག་ས་དགོས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་རེད། བཀའ་
 འགག་གི་ཡང་ཐུགས་སྦྱང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་དེ་ཤོག་གངས་ ༡༩༩ འོན་ཆོན་ ༥༩ ཆ་ ༤ ནང་ལ་འདི་
 ཞིག་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཙོ་པོ་འདི་རེད་འདུག འདི་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོའི་
 ནང་ལ་ད་ལྟ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འཕྲོ་མ་བཏང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་རང་ཆོས་
 ཀྱང་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་སྒྲུབ་སྤྱིའི་བྱས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གཏང་མ་བཟོ་ཐུབ་མེད་ཟེར་ནས་བཞག་ཡོད། གནས་
 སྡེ་ལས་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱས་ཁོངས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ག་ཆོད་ཡོད་ནའང་། ལས་

རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་ག་རེ་ཡོད་ན་འང་ཆང་མ་ལ་ཕོགས་དེ་གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས། རྗེས་སུ་སོ་
 སོས་ལས་ཀ་བྱེད་ཡོང་དུས། སྡེ་ཆཅན་འདྲ་མི་འདྲ། འགའ་ཤས་ཚུ་སྦྱར་གྱི་སྡེ་ཆཅན་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགའ་
 ཤས་ཀྱི་འདྲ་མི་འདྲ་ཆཅན་པ་སོ་སོ་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཆཅན་པ་སོ་སོ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་
 ཆོ་ག་ཞི་རིམ་སློབ་ཆཅན་འཆར་འགོད་ལས་གཞིའི་སྡེ་ཆཅན་ཁོངས་ལ་རེད་འདུག། གཞི་རིམ་སློབ་ཆཅན་འཆར་འགོད་སྡེ་ཆཅན་
 ཁོངས་ལ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཆོ་ལ་རོགས་དུལ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། རོགས་དུལ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་དུས། ཕོགས་དེ་
 རོགས་དུལ་དེ་ནས་གནང་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ཕོགས་དེ་རོགས་དུལ་དེ་ག་རང་ནས་སྦྱོད་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཟེར་དུས། ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་ས་དེ་ཁོ་ཆོའི་ཕོགས་ཞུ་དུས་ཡིག་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་དང་བཅས་པ་དེ་གསོལ་ཕོགས་
 ཅིས་འགོ་རང་ནས་ཞུས་འདུག། མ་གཏོགས་པས་མ་གཏོགས་འཆར་གཞི་དེ་ནས་ཞུས་མི་འདུག་ཟེར་དུས་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
 སློན་དང་། བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་དབུ་བཞུགས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་བཅད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་སློན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག། ཡིན་ན་འང་ང་ཆོས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཡི་གེ་ཁུར་ཤོག་ཟེར་དུས་ཡོད་
 ཀྱི་རེད་དེ། ང་ཆོ་ལ་ཁོ་ཆོའི་སློན་མ་སོང་། མ་སློན་དུས་འདིར་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་ཡང་དུས་
 དུས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་སྟོན་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་འདིར་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དང་པོ་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་མ་ཞུས་
 གོང་ལ་ད་ལྟ་འདིར་མ་ཐོང་སྟོན་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཡིག་ཤོར་གཉིས་ཞིག་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།
 གཅིག་དེ་ཤོག་གངས་ ༡༥༡ རྟོན་ཆཅན་ ༥ ཆ་ ༡༣ དེའི་ནང་ལ་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྱིང་གི་གནས་སྐབས་ཞིག་
 ཡོད་རེད། དེའི་ཤོག་ལ་བྱུང་འཛིན་མེད་པའི་སྟོར་ ༡༥༤༥ སྟོར་ལ་གོང་རིམ་ནང་སྟོན་ནས་ཟེར་བ་དེ་ནོར་འདུག། ཁ་སང་
 མར་སྟོག་དུས་ང་རང་གིས་ཆོར་སོང་། ཡིན་ན་འང་ལམ་སང་དེ་ག་རང་ལ་ལབ་ཤེས་མ་སོང་། རྗེས་སུ་ངས་ཅིས་སྟོན་ཆ་ཆང་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་གོང་རིམ་ཤེས་རིག་ནས་རེད་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཆོའི་སྟོན་ཐོན་ལ་གོང་རིམ་ནས་
 བཀའ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་འདུག། དེ་ནང་བཞེན་འཛོམས་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཤོག་གངས་ ༡༤༣ རྟོན་
 ཆཅན་ ༡༠༥ ཆ་ ༤ པའི་ནང་ལ་ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༡༠༡ ནས་ ༣༠༡༣ ཟེར་བ་དེ་ངའི་གཅིག་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ ༣༠༡༡༣
 པར་དུ་རང་རེད་འདུག། དེ་གཉིས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིག་ཆ་ཨ་མ་ནས། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཨང་གི་གཙོ་དེ་
 དེ་རེད།) ཨང་གངས་ ༡༠༥ ཆ་ ༤ དེའི་ཤོག་ལ་སྟོན་ཁང་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་ ༣༠༡༡༠༡ ནས་ ༣༠༡༡༣ པར་ཟེར་བ་ཞིག་
 འདུག། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཆོགས་གཙོས་བཟོ་བཞག་ཡོད།) དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཆོའི་གནས་སྐབས་
 གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་ལ་གོང་དུ་དགོངས་འཆར་འགའ་ཤས་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་
 འགའ་ཤས་ཞིག་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག། དེའི་ནང་ཅིས་བསུབ་བཏང་བའི་
 གནས་སྐབས་དེར་འབྲེལ་བཤད་ཞིབ་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། སུད་སི་
 རོན་ཁང་གི་ཅིས་སྟོང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་དེ་སུད་སི་རོན་ཁང་གི་བཀོད་བྱས་ ༣༠༡༡༥༤ ཉིན་བཏང་ནས། རོན་ཁང་
 གི་ཅིས་ཁོངས་ཅིས་སྟོང་ཁག་གཅིག་ ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོན་ཅིས་ཁྲན་གསལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་སྤྱིག་གསལ་
 ཅིས་བསུབ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོང་ཆེད་ཆོགས་ཆུང་དེ་བཅུགས་འདུག། རྒྱུ་གཉེར་སྟོན་ཐོན་དེ་ ༣༠༡༡༤༡༥ མ་འགྲུངས་
 པར་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཆོགས་ཆུང་དེ་ཁྲོ་བ་ ༥ ཆོས་ ༣༤ ཉིན་མོ་དེ་ལ་འགོ་

བཅུགས་ནས་སྒྲིབ་ ༤ པའི་ཆེས་ལ་ཟེར་ནས་ཕུལ་འདུག ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དེ་གངས་གཞོན་ཆང་སྒོ་
 བཟང་། མཆམས་མདའ་ཆེ་རིང་སྟོབས་རྒྱལ། བགྱིས་སྟེང་ཁོར་བུ་བཟང་པོ་གསུམ་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱབ་གཉེར་སྟུན་
 རོ་དོན་ཆོན་བཅུ་དགུ་འདུག དོན་ཆོན་བཅུ་དགུ་ནང་ནས་ཐོག་མར་ཕུལ་བ་ནང་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་དོན་ཆོན་བཞི་བ་དང་
 རྒྱག་བ་གཉིས་ལ་ལམ་སང་ངོས་ལེན་གནང་བུམ་གྱི་མི་འདུག གཞན་བ་དེ་ཆོ་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་དེ་
 གསུངས་འདུག དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་དེའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་དེ་ཡ་གིར་ཐུག་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་དོན་ཆོན་བཅུ་
 དགུ་གིས་བ་ནང་བཞེན་རྗེས་སུ་དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དོན་ཆོན་ཆེ་མོས་འབྲུ་པོ་དེ་བཞི་བ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཁ་སང་
 སུད་མི་སྒྲོར་ཁྱི་བརྒྱད་ལྷག་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་སྟངས་དེ་འབྲུ་བས་ནས་གནང་
 འདུག ཁོ་རང་ཆོས་སྟུན་ཐོ་དེ་གིས། སྟུན་ཐོ་དེ་གཙོ་བོ་ཁ་སང་འདིར་རིང་པོ་ཞིག་གིས་བ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྟུན་ཐོ་
 རིང་པོ་དངོས་མེད་གནས་སྟངས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་དོན་དེ་འདི་འབྲུ་རེད་འདུག གོང་གསལ་
 འབྲེལ་བཟོད་ཁ་གསལ་འཁོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་དགོངས་བཞེས་གྱིས་རྩིས་བསུབ་ཡོང་བ་ཞུ་ཟེར་ནས་
 བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་མཐའ་མར་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞུས་བ་ནང་བཞེན་དེ་ལ་ལན་
 གཅིག་རྒྱབ་གཉེར་གནང་སོང་བའི་ཟེར་ནས། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ཡིག་གི་ནང་ལ་གསུངས་སྟངས་དེ་འདི་འབྲུ་རེད་འདུག
 རྒྱབ་སྐྱོངས་འབྲུ་པོ་དེ་རེད་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། སྟུན་མང་མང་ཆོགས་རྩིས་
 ཁྲའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་བསྐྱད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ ༢༠༠༣་་་༢༠༠༥ ཡི་རྩིས་ཞིབ་སྟུན་ཐོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཞོག་ཟེར་ནས་བཀོད་བྱུང་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་རྒྱ་རྒྱུ་ ༢༠༠༢་་་༢༠༠༤ ནང་
 ལ་ལས་ཀ་དེ་བྱས་པ་རེད། ལས་ཀ་དེ་བྱེད་དུས་ཐག་རིང་པོ་བྱས། མི་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་པ་ཡིན་ན། མང་ཆེ་
 བ་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཁང་དང་སུད་མི་དོན་གཙོད། སྤར་མི་ལ་དོན་གཙོད་བརྒྱད་ནས་མི་དེ་རྩད་གཙོད་བཏང་བ་ཡིན་དུས། མི་
 དེ་གར་སོང་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག་མང་ཆེ་བ་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་
 བ་མང་ཆེ་བ་རང་ཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡས་གཡོན་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་དུས། མང་པོ་ཞིག་གཙང་མ་ཆགས་
 འགོ་བཞེན་འདུག གཙང་མ་ཆགས་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་འདིར་མགོ་བཟོད་དང་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་གིས་ཡོད། སྟུན་མ་ཡིན་ན་
 རྩིས་སྟུན་གཅིག་བྱ་གིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་མགོ་བཟོད་བྱུང་བྱུང་རེ་རེ་གིས་ནས་དེ་བ་མཐུག་པོའི་ནང་ལ་དེ་
 ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྒོག་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཆང་མས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་
 འགའ་ཤས་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ས་གཅིག་དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དང་ལོ་འཁོར་སྟུན་
 རྩིས། དང་ལ་རྩིས་སྟངས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆོན་ལྟ་བུ་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཁ་སང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་རྗེས་པོ་དེ་ལག་ལེན་
 བསྟར་གྱི་ཡོད་ན་བསྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་མིན་ན་སྤྱི་གཞི་ཆོགས་ནས་ལམ་སྟུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
 ནས་ཞུས་ཡོད་རེད། བལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་རྗེས་ལ་ལམ་སྟུན་གནང་གི་ཡོད་འགྲོ། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ག་
 རེ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ན། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོ་ཆང་མ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པ། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོ་གངས་སྒྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་
 ནང་བཞེན་ལས་ཁུངས་འདིའི་ཐད་ཀར་འོག་ལ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། དེ་ནང་ལ་རང་སྟོང་སྟེ་ཆོན་ཁག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོགས་བ་ཁག་འབྲུ་མི་འབྲུ་ལ་རང་ངོས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོ་བརྒྱད་ནས་སོང་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་རྩིས་རྒྱ་ཆོག་མང་ཆེ་བ་དེ་
 དེ་འབྲུ་ནས་སྤེལ་ས་ཡོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོ་དེར་སྤྱི་གཞི་བསྟུན་མ་དང་ལྟ་བུ་རྒྱ་དེ་རེད། གངས་ཅན་སྒྱིད་
 གཞུང་ན་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གྲག་ཆོད་ཡོད་མེད་དེ། སྤྱི་གཞི་བསྟུན་མ་དང་ལྟ་བུ་ཟེར་ནས་དོན་ཆོན་དང་པོ་ནང་ལ་ཡོད་པ་

དེ་ལ་ཆོའི་རྩོག་གའོ་མ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ཕན་ཆད་དེ་དེ་འབྲུ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡོང་དུས་དཔེར་ན་མཉམ་
 འབྲེལ་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བསྟན་འཛིན་སྤང་མཉམ་འབྲེལ་སྤྲད་གསལ་ཆེ་བ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཆ་མཆོན་པ་
 ཡིན་ན་ང་ཆོ་ལའང་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ལམ་སང་ཁོང་ཆོར་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་ཤོད་དང་ལོ་
 འཁོར་སྟོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་གྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་འགལ་འདུག་ལའོ། ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་མང་ཆེ་བ་དངུལ་ཅིས་གྱི་འགྲོ་སྤངས་དང་འགལ་ཆབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་མང་
 གཙའི་ལམ་སྟོལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཟེར་ནས། ཆིག་ཁ་ཤས་པར་སྟོགས་ནས་ཡར་བསྐྱུག་རྒྱ་ཨེ་རག་བྱས་ནས་དེ་ཆོ་མཉམ་
 དུ་པར་སྐྱར་ནས། མཐའ་མ་དེར་ཁོ་རང་ཆོའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཐོག་ལ་སྤྲེལ་བྱུང་བས་སྒོ་མང་པོ་བཏང་བ་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་དེ་ཆོ་ཡང་གནང་བཞག་པ་དེ་ཁ་སང་གི་དེ་ཆོ་རེད། དང་པོ་དངུལ་མང་ཐག་ཆོད་
 པར་བཏང་། དེ་ནས་ཆང་མ་བཏང་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་གཤེར་བདག་མང་ཆོག་གས་དང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་གྱི་ཆོག་གས་
 ཆེན་ཆོག་གས་ཡོང་དུས། བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བཞག་པ་ཡང་མང་པོ་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་དབང་ཆ་རེད། དེ་ཆོ་ཅིས་གྱི་འགྲོ་
 སྤངས་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་ཤོད་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་
 ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་གྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ། སྟོན་ཅིས་གྱི་འགྲོ་སྤངས་དང་འགལ་ཆབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས།
 དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཁུའི་ལས་བྱེད་ལོ་ས་བཟུང་ཐེར་འདོན་དང་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་
 མ་སོང་བ་གཏོང་དགོས་ཟེར་ནས་བྲིས་འདུག ང་ཆོས་ཐུབ་ས་འདྲ་པོ་དེ་སྤྲེལ་བ་རེད། སྤྲེལ་བའི་སྒྲུང་དོར་སྤྲིག་གཞི་ནང་ལ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོ་ཡང་ཁོ་རང་ཆོའི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་མ་གཏོགས། བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་ཤོད་དང་
 དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་གྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་འགལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཆད་པ་འདི་གཙོད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་གང་ཡང་མི་
 འདུག ད་ལྟ་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་དེ་རེད་འདུག ཡར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཉེན་བརྟེན་གཏོང་རྒྱ་ལ་
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལའང་ཉེན་བརྟེན་བཏང་བ་འདུག ད་ལྟ་ལྟས་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག མང་ཆོག་གས་ཅིས་ཁྲའི་
 ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་སྐབས་བཞི་པའི་ཉེན་བརྟེན་ཉེས་ཆད་གང་རུང་གཏོང་དགོས་ཟེར་དུས། ཉེན་བརྟེན་རྒྱུའི་ནང་ལ་
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེ་འབྲུང་འདུག དེ་ཆོ་ཉེན་བརྟེན་ཟེར་བའི་ནང་ལ་ཁ་སང་ང་ཆོས་འདིར་བྲིས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁྱེད་
 རང་གིས་སྐབས་དེ་དུས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འགལ་བའི་འགྲོ་སོང་འདི་
 འབྲེལ་བཏང་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འབྲེལ་མ་སོང་བ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས། ཉེན་བརྟེན་ན་དེ་རེད་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ཁ་སང་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཉེན་བརྟེན་དེ་ཉེན་བརྟེན་རང་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད་ན། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པ་
 ཡིན་ན། གསང་སྟན་དང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་དང་མཉམ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་
 གནས་སྤངས་དེ་རྗེས་དང་མ་རྗེས་བྱས་དུས། པལ་ཆེར་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་གཏོང་དགོས་ཞེས། གནའ་སྤྱོད་མོ་ཡིན་ན་ཉ་ལམ་
 ལྷག་ཆོན་ལྟ་ས་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མར་མར་ཡོང་དུས། ང་ཆོས་དཀའ་ངལ་དེ་ནས་འཕྲད་
 བསྟན་གྱི་འདུག དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྤངས་དེའང་འབྲེལ་བ་ཤད་མང་པོ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད་ལ་ང་ཆོས་ཀྱང་བྲིས་ཡོད་པ་རེད།
 མང་པོ་ཞིག་ཅིས་པའི་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག ཅིས་པ་དེ་ཆོ་ལག་འཁྱེར་མཐོན་པོ་ཡོད་མཁན་འདུག ཡིན་ནའང་དངོས་
 གནས་གྱི་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོང་དུས་འགྲོ་སྤངས་མ་ཤེས་པ་དང་། དེང་སང་གཞོན་སྤྱིས་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་དཀའ་ངལ་ཞིག་
 འཕྲད་ན་དོ་སྤང་འདྲ་བྱེད་གྱི་མི་འདུག ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་མཁན་གྱི་བཞོ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
 འཕུས་ཤོར་བྱིན་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཆད་དུ་དམིགས་ནས་ངས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གྱི་དངུལ་དེ་ཟ་

གཞག་དགོས་བསམས་ནས་བྱས་པ་ཞིག་ང་ཚོས་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། མང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་རེད་འདྲག་སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་ཙམ་
 ཆད་ཡོད་ན། གང་ཡོད་མ་རེད་ངས་སྔོན་གཞག་དགོས་ལའ་གི་རེད། ལམ་སེང་སྟབས་བདེ་མདོག་ཁག་པོ་འདྲ་པོ། མི་རྒན་
 པ་དེ་ཆོ་དེ་འདྲ་མི་འདྲག་ཏྲིག་ཙམ་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་འདྲ་པོར་འཁོད་ཡོད་ན། འདི་མིང་དེ་བཀོད་འདྲག་ཟེར་ནས་པལ་ཆེར་
 མི་ཆེར་ནག་ཐིག་བརྒྱབས་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་གི་འདྲག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་འདི་ཐིག་ལ་ཆང་མས་
 འགན་ཁུར་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདྲག་ ལས་བྱེད་རྒན་པ་ཁ་ཤས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་གི་འདྲག་གསུངས་
 པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདི་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་ལ་དབང་ལྡན་འགན་འཁུར་དང་འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་ལའ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆད་པ་མང་ཆེ་བ་འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་ལ་བཅད་འདྲག་མ་གཏོགས། དབང་ལྡན་འགན་འཁུར་ལ་བཅད་
 པ་ཉུང་ཉུང་རེད་འདྲག་ ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཉེ་ཆར་ང་ཚོར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བྱེད་རང་ཆོ་
 འགན་ཁུར་མཁན་རེད་འདྲག་ དེ་དུས་ལས་དོན་ཆད་ལྡན་མ་བྱུང་དུས། བྱེད་རང་ལ་ཉེན་བརྟེན་ཡོད་ལའ་རྒྱ་དེ་འདྲའི་
 གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་རྒན་པ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོད་གི་འདྲག་

དེ་ནས་ཅིས་ཉིང་པ་དེ་ཆོ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་གི་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་འདྲག་ ང་ཚོ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་
 རྒྱུར་ནང་ལ་ལྷ་སྤྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མི་བརྒྱུད་དགུ་ཙམ་བྱུང་བ་
 རེད། དེ་ནང་ལ་ཁ་ཤས་མེས་ཡོད་དུས། དང་པོ་སྒྲོར་བརྒྱ་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཙང་མ་བཟོས། ང་
 ཚོ་ཐོད་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བྱུག་བདག་དེ་ཆོར་ཁྲལ་སྒྲངས་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱེད་དགོས་གི་རེད་ཟེར་མཁན་ཡང་མེས་
 སོང་། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ནས་སྒྲོར་གཅིག་གཙང་མ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། ཅིས་བསུབ་
 བཏང་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་འགལ་རང་ཆགས་གི་འདྲག་ ང་ཚོ་ཁྲིམས་གི་དབང་བསྐྱར་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་དབང་
 བསྐྱར་མ་རེད། དདུལ་གྲངས་ཀ་མང་ཉུང་གིས་དབང་བསྐྱར་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དདུལ་གྲངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཡིན་
 རུང་བཀོད་དགོས་བྱུང་སོང་། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་ཆོ་ལ་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་པ་དེ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་
 ༢༠༠༦ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཡོད་བསྟན་ཅིས་བསུབ་དང་དདུལ་ལྟག་ག་བསྐྱར་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད།
 སྔོན་མ་ངས་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཁྲུས་སྤོང་། དེ་ནང་ལ་དདུལ་གྲངས་ཀ་མང་ཉུང་ལ་བལྟས་ནས་ཆོགས་རྒྱུར་འཇུགས་
 དགོས་གི་རེད་ཟེར། འོག་ནས་དདུལ་གྲངས་ཀ་མང་ཉུང་ལ་བཙས་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་འཇུགས་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ། མི་གསུམ་ཡང་
 འཇུགས་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ། མི་ལྷ་ཡང་འཇུགས་རྒྱ་ཡོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོགས་རྒྱུར་དེ་བཀའ་ཤག་གི་དེ་ནས་
 འཇུགས་དགོས་གི་ཡོད་དུས་སྐྱེད་ལ་མང་པོ་འཕྲད་གི་ཡོད་པ་འདྲ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱེན་ལགས། རིང་ཐུང་ག་ཆོད་ཡོད་དམ། (སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་
 བྱེན་ལགས་ནས། ད་དུང་མང་པོ་ཡོད་དོ།) འོས་འཆམས་ཤིག་གསུངས་ན་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་ཆོར་བཀའ་
 ཤག་ནས་ལན་རྒྱག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཕྱག་ཆོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོ་སྤྲོད་ལ་བསྟོ་སྤྲོད་དང་གྲོས་ཚེད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ པ་དེའི་སྒྲོར་ལ་འགོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེབས་མ་ཐུབ་པ་དེ། ད་རམས་ལ་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཉིས་ཐོག་ལ་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་གོ་བསྟན་གནང་སྟངས་ཚོགས་ཚོགས་ནང་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཞུ་གྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཚོགས་མི་གཞན་ཞིག་ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འདྲ་གྱི་ཆར་དེ་ཆུང་དེ་དེ་ཆོ་པར་ཅ་མེད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ང་རང་ཚོས་མི་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་འགྲམ་ནས་དཔུལ་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ཆད་མ་ཐུང་གྱི་ཆེད་དུ། ཁ་སང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དངོས་གནས་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ། ཅག་ཅིག་གིས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་མང་པོ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ཀྱི་གནས་སྡངས་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲུམ་ ༣༠༠ དེ་འདྲ་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྡངས་མ་འོངས་པ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ན་མ་གཏོགས་ང་རང་ཚོར་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱ་དེ་ཅིས་ཅག་གི་ཅིག་གི་མེད་པ་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་དུས། བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མེད་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ། ཡོང་བསྟན་གྱི་གནས་སྡངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ལམ་མ་སོང་ནའང་ང་ཚོས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་མགོ་གཡེང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མའི་གནས་སྡངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རྒྱའི་ཡོང་བསྟན་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཡོང་བསྟན་སྟོང་བསྟན་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་བྱས་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་འགོ་སྟངས་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཅིས་ལོ་འདྲིའི་ནང་གི་ཡོང་བསྟན་སྟོང་བསྟན་རེད་འདུག་ན། མཇུག་འདྲེད་གང་ཡང་བྱས་མེད། སྤྱི་གཤམ་ཤིག་ལ་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཡོང་བསྟན་སྟོང་བསྟན་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དཔུལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཡོང་བསྟན་སྟོང་བསྟན་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡོང་མི་སྤྱི་བམེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་ནས། ཅིས་ལོ་སྟོན་མ་དང་། དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གནས་སྡངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ཅིས་ཉིད་དེ་ཆོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་ཞུ་གྱི་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་ཚེད་དེ་ལ། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོར་གྲོས་ཚེད་མེད་པའི་དོན་ཆཅ་ཁ་ཤས་འཁོད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོ་དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐུལ་མ་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་ཐད་ཀར་བཀའ་ཤག་ལ་གནང་ན་བསྐྱེད་པའི་

བཟོ་འདྲ་པོ། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་རྒྱ་བ་གཉེར་སྟོན་ཐོ་ཟེར་
 རྣམས་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་ཟེར་རྣམས་སྤུལ་མེད། ང་ཚོས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་པ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
 རོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་དུས། དེའི་གནད་དོན་དེ་དག་འདུག་པ་ཡང་མཐོང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོང་བསྐྱད་སྤྱོད་བསྐྱད་དེ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ། མང་ཆེ་བ་དེ་ཡོང་ས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དང་། ཐག་རིང་པོའི་གནས་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་
 འགུལ་གིས་ཚོགས་ཚུང་མང་པོ་བཅུགས་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གངས་ཅན་སྤྱི་དག་ཤོངས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འགུལ་གིས་
 ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་དགོས་དུས། ག་དུས་འཛུགས་པ་ཡིན་ནའང་མི་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 གཅིག་ཅིས་ཤེས་མཁན། གཅིག་ཉམས་སྤོང་ཡོད་མཁན། གཅིག་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན། དེ་འཛུགས་དགོས་དུས་མི་དེ་
 ཚོ་ལ་ཚོགས་ཚུང་བཞི་དེ་ལྟ་དེ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་གཅིག་གིས་བཅེགས་དུས། ལས་དོན་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་ལ་མ་ཡོང་བ། དེའི་
 དགའ་འཕེལ་དེ་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དཔེར་ན་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་བཞིན་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་
 ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་མི་ག་ཚོད་བསྐྱོས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་དོ་མ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མི་ཐུབ་
 མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གཞན་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཤོག་གངས་ ༡༩༩
 ཡིན་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་དོན་གཅོད་འཇམ་དཔལ་ཚོས་བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྣམས་གནད་དོན་གཅིག་ལ། བལ་ཆེར་མང་
 ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་ཏོག་ཙམ་དཔལ་རྒྱུང་སོང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་གསུངས་པ་རེད། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་
 གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགུལ་རང་ཟེར་རྣམས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཏོག་ཙམ་ཉམས་པ་ཆེ་
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་དང་དེ་ཚོའི་མཁྱེན་རྟོགས་ཆ་ཆ་ཡོད་པ་མཛོར་
 བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་ནས། གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ལ་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་ནས། མཐའ་མ་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོ་ཁ་
 འགས་ཤིག་གི་ནང་ལ། གཞན་པ་དེ་ཚོ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁྲལ་གྱི་འབབ་དེ་རྒྱ་བ་བཅུགས་ཀྱི་
 འབབ་ཟེར་དུས་རྒྱ་བ་བཅུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་གསུམ་དེ་སྤུལ་ནས། དེའི་སྤྱང་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྟག་མ་རྒྱ་བ་དེ་རྒྱ་
 རྣམས། དེའི་ཁྲལ་དེ་སྤྱོད་མ་དགོས་ན། དེའི་འབབ་དེ་རྒྱུར་ལོག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱ་བ་དེ་དགོངས་བཞེས་གནད་འདུག་སྟེ།
 བཀའ་འགུལ་གིས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཟེར་ནའང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྱང་
 ལ་བཞག་དུས། ང་ཚོས་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་མཁྱེན་གཞིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན། དེའི་
 སྐོར་ལ་ཅིས་ཞིབ་དེ་པར་བསྟོན་རྒྱུའི་ནམ་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་དེ་རེད། ང་ཚོའི་འདི་ནང་རྣམས་ཞིབ་འཛུགས་བྱེད་ཡོང་དུས།
 མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་རྣམས་དགའ་འཕེལ་ཁ་འགས་ཤིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ ལན་འདེབས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྟབས་བདེ་
 མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་འཕྲི་ཡི་འདུག་ དཔེར་ན་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་གི་ལན་འདེབས་ཤིག་ལ་འདིར་ང་ཚོས་གྲེས་ཡོད། ད་ལྟ་
 མར་ཆ་ཆ་ལྟོག་མ་དགོས་པ་ཞུ། དེའི་རིགས་ཀྱི་དགའ་འཕེལ་དེ་མེད་གསུངས་འདུག་ དགའ་འཕེལ་སེལ་ཆར་བ་ཡིན་གསུངས་
 འདུག་ དེ་རྣམས་ཞལ་དཔར་ཐོག་འཕྲི་དུས་དགའ་འཕེལ་མེད་ན་དུལ་གྱི་གངས་ཀ་འདི་དང་འདི་ཞེས་པ་དེ་རང་བདེན་ཚོགས་
 རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་སྤུལ་ཆར་བ་རེད་དམ་ཟེར་དུས། དེ་སྤུལ་ཆར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ དགའ་འཕེལ་མེད།
 དུལ་དེ་སྤུལ་ཆར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས། དོན་དག་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོ་དེ་ལ་མཁྱེན་གཞིན་བྱུང་
 མི་འདུག་ དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ནང་ཁྲལ་ལ་དགའ་འཕེལ་ཡོང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ ང་ཚོ་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་
 མཁན་ནང་ནས་ནང་སྤྱི་དག་སྟོན་ཁང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ཉམས་ཞིབ་པ་སྤྱི་གཉིས་བཞག་གནང་སོང་། ག་རེ་བྱེད་ཟེར་
 བའང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ མཐུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་སྤྱར་གནང་སོང་། དང་པོ་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་

འདེམས་བཞག་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ཡག་ཟག་ཆོད་ཡོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་འདེམས་བཞག་སོང་། ཡག་པོ་དེ་ཆོ་བཏང་
ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་སྦྲར་སོང་། དེ་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ནས་ང་ཆོ་ལ་གཅིག་མི་འདུག
སང་ཉིན་བཏང་ཡོང་། གནངས་ཉིན་བཏང་ཡོང་ཟེར་ནས་དོན་དག་གནས་སྐྱངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ད་ལྟ་གཙང་མ་ཆར་ཡོད་རྒྱུ་
རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཆོའི་ཞིབ་འདུག་ཁྱེད་ས་དེ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ལོའི་སྟུན་ཐོ་རེད། ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ གྱི་སྟུན་ཐོ་དེ་
གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་བཏོན་ཆར་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཆར་བཏོན་ཆར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཡང་གཙང་མ་བྱས་
ནས་ཆར་བ་མང་པོ་དེ་སླེབས་སྲིད་པ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཆོག་ས་གྲི་ལམ་སྟོན་གཞན་པ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་ནང་ནས་འགོ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་ཆར་དགོས་རྒྱུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆར་གྱི་
ཡོད་མེད་གྱི་གནས་སྐྱངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཆར་མས་
མཁུན་དགོས་གྱི་འདུག སྟོན་མ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དུས་ཆོད་ལོ་གཅིག་བཞག་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཡོང་དགོས་གྱི་
རེད་ཟེར་དུས། ཡང་བསྐྱར་པར་འགྲངས་ཁྱེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ལོ་གཅིག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ལ་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་
ཤོག་གངས་ ༤༩ ཡོད་པའི་སྟུན་ཐོ་དེ་ན་ནིང་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་བཞི་པར་བསྐྱམས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མང་
ཆོག་ས་ཅིས་ཁྱེས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་སྐབས་བཞི་པའི་ལམ་སྟོན་བྱས་བཞག་པའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ གཙང་མ་བཟོས་པ་དེ་
འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནང་ནས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཅིག་གཙང་མ་བཟོས་འདུག ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཆོ་བྱུང་
འདུག ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཅིག་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྱེས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་སྟུན་ཐོ་ནང་ལ་གནད་དོན་མང་
པོ་ཞིག་གཙོ་བོ་དེ་སྟོན་མ་ཨ་རི་ལ་མི་ཆེན་སྟོང་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་སྐྱངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག གཅིག་
གིས་ཁག་ཁྱེར་བསྐྱད། གཅིག་གིས་དདུལ་གཡལ། རྩེར་མ་རག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་དེ་ཆོ་ ཁ་ཤས་སྤྱི་
རྒྱ་སྐྱེར་བདག་ཁྱེད་མཁུན། ཁ་ཤས་སྤྱི་སྐལ་སྐྱེར་གཙོ་བོ་ཁྱེད་མཁུན། དེ་ཆོ་བྱུང་བསྐྱུགས་ཁྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་
ནས། མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྱེས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གིས་འདུག ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་
གི་ངོས་ནས་གཅིག་ལའང་དེ་འདྲ་གནང་གི་མི་འདུག ཡང་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྱེས་ཆོག་ས་རྒྱུད་སྐབས་བཞི་པས་དེ་ནང་བཞེན་
ཁྱེད་དགོས་གྱི་རེད། ཁ་ཤས་ལ་རྟོག་ཅམ་ལན་གཅིག་བརྗེ་འདེད་ཁྱེད་ཟེར་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་ནང་ནས་ཁ་སང་
ཁ་ཤས་ཤིག་རྣམ་པ་ཆོས་མར་གཟེགས་ཡོང་དུས་ཁག་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྱེས་ཆོག་ས་རྒྱུད་སྐབས་
གསུམ་པའི་སྟུན་ཐོ་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་བཞི་པའི་སྟུན་ཐོ་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་རྩད་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་དཔེར་ན་དུ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་གང་སར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཆར་མར་དོ་
སྐྱང་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་ཡོད་ན། ཁོང་རྣམ་པས་གཙང་མ་བཟོས་ན་ཡག་པོ་རེད། རྒྱ་བ་བཞིའི་
ནང་ལ། མིང་ཆད་དེ་ཁྱར་འདོད་མེད་ན་གཙང་མ་བཟོས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཆགས་
འདུག ད་ལྟ་འཕམ་དུ་རྒྱ་བ་བཞིའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་བ་བཞིའི་ནང་ལ་གཙང་མ་བཟོ་
དགོས་གྱི་ཡོད་ན་གཙོ་བོ་དེ་ས་གནས་དང་གནས་ཡོད་ཆར་མས་མཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་ཞིག་སྦྲར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་འདུག དཔེར་ན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ནང་སྤྱོད་ལྟན་ཁང་རེད། ནང་སྤྱོད་ལྟན་ཁང་གིས་ཡི་གེ་དེ་རིང་བཏང་བ་ཡིན་ན། སང་
ཉིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ཅིས་པ། ཅིས་བྱུང་། དདུལ་གཉེར་ཆར་མས་འགན་ཆ་ཆར་ཞིག་ཁྱར་ནས་ལན་འདེབས་
གསལ་བ་ཤད་འཕམ་དུ་ཁྱེད་སྐབས་པ་ཡིན་ན་འཕྲིག་གི་འདུག དཔེ་གཅིག་འཛོག་ཆོག་པ་ཞུ། མཐོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ

ནས་ལྷན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལ་སྙན་ཐོ་འབྱོར་ནས་ལན་འདེབས་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་བར་ཐག་ལ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅིག་
 དུས་ཚོད་སྟེང་བ་ཡིན། ད་དུང་འབྱོར་བྱུང་མ་སོང་། དམིགས་བསལ་ནང་སྟོན་ལྷན་ཁང་གིས་མི་ཡ་གིར་ཆེད་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་སྟེང་དུས། བྱོན་པ་གཅིག་ནས་མཐའ་མཆམས་ཀྱི་འཁོར་འདྲེ་ཐོ་ཡིན་དུས། དཀའ་
 ངལ་འདྲེ་ཐོ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་འགྲོ། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ནུས་པ་ཆོས་དགོངས་པ་
 གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདི་ཅིས་རྟོག་དེ་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག སྟོན་མར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་
 ཞིག་རེད་མི་འདུག བོད་དུ་ངས་ཆད་པ་གཅོད་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིག་གཞི་
 དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེས་ཆད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ག་རེ་གཏོང་དགོས་མིན་ད་ལྟ་བར་དུ་
 གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ངས་ད་ལྟ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། འོག་
 གངས་ ༣༩ བོད་ཀྱི་རྒྱུས་གར་ཆོགས་པ་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ནས་སྤོང་བཅན་གྱི་རི་ཀྱ་ཤེའི་འགན་འཛིན་བྱུང་བ་བྱ་དོན་འབྲུབ་
 ལགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་འདིར་འཁོད་ཡོད་ཐོན་སོང་། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཡོང་བསྟན་ཅིག་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ནང་དོན་དེ་གསུང་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད།) དེའི་ནང་ལ་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༡ ལྟག་ཅུ་ཡོང་
 དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་མ་གཉིས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ལ་བལ་ཡུལ་མཆོད་འཛོེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 འོས་བསྐྱེད་བྱས། བྱ་དོན་འབྲུབ་འོས་བསྐྱེད་ནང་ལ་བཞུགས་ཆོག་གི་མ་རེད། མ་ཆོག་པ་དེ་སྒྲོར་འབྲུམ་གཉིས་ཅུ་རྒྱུས་
 གར་ལ་ཆད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་མེབས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བལ་ཡུལ་ནས་ཚུར་སྐྱད་ཆ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག
 བཀའ་མེབས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་དོན་དག་འོས་ཆོས་མ་ཆད་བའི་གསལ་ལ་བཅིས་ཆར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོས་ཆད་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡོང་བསྟན་ཞེས་པ་དེ་གནས་
 སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲོས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་འདི་ནང་ལ་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་
 ཡོང་དགོས་རྒྱ་རྒྱ་བས་ཆེ་ཤོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟེང་སི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྟེན་ལ་ཐམ་སྐྱུ་ཆབ་
 དོན་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་ཁྱི་རི་ཁ་སྐྱུ་ཆབ་དོན་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་ལ་འདྲེ་
 པ་རེད། འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་མཐོན་པོ་བྱེད་མཁན་
 དེ་ཚོ་རེད། ཡོང་བསྟན་ཡོང་སྟངས་དེ་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ལ་མ་འོངས་པར་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་
 གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས། ཁ་སང་གི་དེ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཀྱི་རེད་ཐོན་ཀྱི་འདུག དེ་ཡོང་བསྟན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འཕྲོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་འོས་ཆོས་ནང་ལ་བྱ་ལོན་
 སྐབ་འཇལ་མ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ནང་སྟོན་གྱིས་བཀོད་བྱུང་བའོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དོན་དུ་མི་དེ་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་གཞིའི་ནང་ལ་འཇུག་མི་ཆོག་པ་ཞིག་བཞེས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་
 ཡོད་ན། གཙང་མ་ལམ་སེང་ཆགས་ས་རེད། མི་མཐོ་དམན་མེད་པར་ལག་ལེན་དེ་འདྲ་བསྟར་ན་གཙང་མ་ལམ་སེང་ཆགས་
 པའི་རེ་བ་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་དོན་གཙོ་པོ་དེ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་
 དུས་ཚོད་རིང་པོའི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་ཡོང་དུས། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱས་མངའ་མང་པོ་བྱུང་ཡོང་
 དུས། དེ་གནས་སྟངས་དེ་ཆང་མས་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདི་ཅིས་དེ་འཕྲལ་དུ་གཙང་མ་ཡོང་གི་
 རེད་བསམ་པའི་རེ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དེ་ནས་བཟུང་ནས་གཞི་ནས་གྲོས་ཆོད་དང་འགག་ལེན་དང་།

148

ཆོར་སྤང་བྱུང་། དེའུ་སྤྱོད་དུས་རྟག་པར་ལེན་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོའི་ཁྲལ་དེ་སྤྱད་ཡོད་དམ་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་པས་མ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲའི་བྱས་ནས་ཉོག་ཙམ་ཉོག་ཙམ་ཤོར་བསྟན་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་
 ཟེར་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་ནང་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 སྤྱེ་ལེན་ཁང་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱི་ཤིལ་བྱུང་ཁོངས་
 སྤྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་རེད། སྤྱོན་མ་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་བ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཆོད་ལས་འདས་པ་རེད་
 འདུག ཁ་ཤིས་ཀྱིས་ལ་བ་རྒྱར་ཁྲལ་དེ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་ལ་བ་བ་རེད་གསུང་མཁན་
 ཡང་འདུག དེ་ཡིན་ན་ཁྲལ་དེ་སྤྱོད་དགོས་མཁན་དང་མི་དགོས་མཁན་ཆོང་མ་ལ་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་བ་དེ་སྤྱད་ཡོད་པ་
 རེད། དཔེར་ན་ Belgium དོན་གཅོད་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ཁང་སྒྲའི་ཐོག་ལ་ཁྲལ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་ཁྲལ་ཆག་ཡང་བྱེད་
 ཡོད་པའི་ཤོག་བྱ་དེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁང་སྒྲའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་བ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་བབས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་དེ་ཤོར་ཆར་བ་རེད། དེ་ཆུར་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་འགོ་དུས། ང་ཆོ་ལ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་པོ་བཤད་
 ཡོད་པ་རེད། སྤྱོན་ཐོ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱུ་པོ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་ས་རྒྱུང་ཡོངས་ལ་མཐོང་ཚུལ་
 བྱུང་། སྤྱོན་ཐོ་དེ་ལ་བཟུས་པ་ཡིན་ན། ཉོག་ཙམ་ཅིག་ང་ཆོའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་ལ་སྤང་རྒྱུང་བཟོ་འདྲ་པོ་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་
 བཀའ་ཤིག་གིས་བཏང་བ་སོང་། དང་པོ་ཁྲ་བ་ ༩ པ་ནས་ ༥ པ་བར་བཀག་ནས་ཁྲ་བ་བདུན་པའི་ནང་ལ་བཏང་བ་རེད། འདི་
 འདྲའི་བཟུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་པལ་ཆེར་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་བ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཆོང་མས་ཁྲལ་སྤྱོད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་འདི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ནས་དེའི་ཞོར་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་རེད། ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟན་
 ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་དེ་ཆོ་སྤྱོན་མ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་རེད་འདུག ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་
 ལས་ཁུངས་གཉིས་མཉམ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དེ་ལྟ་ཉོག་བྱས་འདུག དེ་
 ནས་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ ནས་བཟུང་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་སྤྱི་ཆོན་དེ་ནད་དེ་ལོགས་སུ་བྱས་
 ནས། ནང་སྤྱོད་ཁ་ཁ་བྱས། འཕྲོད་བསྟེན་ཁ་ཁ་བྱས། དེ་འདྲའི་བྱེད་ཡོང་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་སྤྱོན་ཁང་ཡོད་ཆོད་འཕྲོད་བསྟེན་
 བྱུང་ཁོངས་རྒྱུར་སྤྱོད་པས་ནས། ཁ་སང་ང་ཆོའི་ཤི་བ་མང་ཆེ་བ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་དེ། ནང་སྤྱོད་ལ་འདི་དགོས་རྒྱུའི་
 གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོན་མ་ནང་སྤྱོད་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་དུས། གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མ་འོངས་པར་གནང་སྤྱོད་གསལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའི་ཐོག་ལ། དགོངས་བཞེས་གནང་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་
 བྱེད་དགོས་མིན། འགན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཁུང་དགོས་མིན། ང་ཆོ་ཆོང་མར་འགན་ཆ་ཆོང་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱུ་
 པོ་དེ་ཆོ་བེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དུང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོ་ཉག་ཉག་འགོ་བྱུང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་
 ཆོག་དེ་ཆོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དཀའ་ངལ་ཁ་ཤིས་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱོན་མ་འགོ་སོང་སྤྱོན་བཏང་
 བཀའ་འཕྲོལ་རྒྱུས་བྱས་འདུག་ཟེར་དུས་ལན་སྤྱོད་རྒྱུ་མོ་བརྒྱབས་འདུག སྤྱོན་མའི་ལན་གཅིག་ནང་ལ་དགོངས་བཞེས་
 གནང་སྤྱོད་ཡོང་བར་ཞུ་ཟེར་ནས་ལ་བ་འདུག ཡང་དེ་ལོ་ཡང་དེ་ལ་ལན་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བར་ཞུ་ལ་བ་
 འདུག སང་གནངས་དོན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་བྱས་ནས་སྤྱོད་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཆོང་མ་གཏོ་
 པོ་བཀའ་ཤིག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས། ཅིས་ཆ་རེ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཆོ་ཅིས་གསུམ་གང་འདྲ་ཞིག་ནང་གཏོང་དགོས་ནའང་།

ཅིས་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ལ་ཐུགས་བསམ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཆང་མ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་
ཏག་ཏག་བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག་དེར་ངས་དཔེ་མཆོན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཞུས་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་མང་པོ་ལ་
འགྲོ་སོང་སྟོན་བཏང་བཀའ་འཁོལ་རྗེས་ཞུ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཞུལ་བའི་འགྲོ་སོང་བཏང་འདུག་ཟེར་དུས། དང་པོ་
སྟོར་སྟོང་ཐག་དུག་བདུན། ཁྲི་གཅིག་ཅུ་ཐོན་དུས། ང་ཆོས་དང་པོ་སྟོར་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ཡར་ཡོང་གི་ཡོད་
བ་རེད། ཡར་ཡར་ཡོང་ནས་ཁྲི་གཅིག་ཅུ་སྟེ་བས་དུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེས་དཔེ་མང་པོ་བཏང་འདུག་ཟེར་དུས།
རྗེས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དེ་ཆོར་སྟེ་བས་དུས། འབྲུམ་གྱི་སྐར་ལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་
འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ས་གནས་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཁལ་སྟོན་སྟངས་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་དེ་
ཆོ་ཆ་ཆང་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ག་རེ་བསྟར་
དགོས་ནའང་བསྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། མ་བསྟར་བ་བྱས་ནས་སྟོན་མའི་གྲོས་ཆོད་དེ་ག་རང་འཛོག་བཞག་ན། ད་
དུང་འགྲོ་ས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་གི་དྲུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་མཐེལ་ཕྱིན་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཅང་
མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ངས་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་ནས་ལོ་གཅིག་ཅུ་ཀྱི་རིང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཆོར་སྟེ་བ་གི་
ཐོག་ནས་མཐུག་གཞོན་སྟོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། བཀའ་འགྲུལ་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་
ན། ང་རང་ཆོའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་དེ་བ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་བ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་
ཡང་གོང་དུ་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན། ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་དུས་ཐོག་དུས་ཐོག་
ལ་གཙང་མ་མ་བཅོས་ནས་ལྷག་བསྟན་པ་དེ། བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་དུ་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་འཁོད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
ངས་མར་བལྟས་ཡོང་དུས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་དེ། ལྷན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ཁང་ཁྲབ་འོག་ལ་
སྟེ་ཆོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཅིས་སྟན་དེ་ལ་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་རྒྱུའི་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཀའ་
འགྲུལ་ནང་ལ་བཀོད། ལྷན་ཁང་ཁག་གིས་ཡར་བཀའ་འགྲུལ་ཉུ་སྟེ་བས་པ་དང་བཀའ་འགྲུལ་གིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ལན་དེ་ལ་ལག་
པ་འཆང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ། དེ་བཅོས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་འགྲུལ་ལྷན་རྒྱས་འཛོམས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དེ་འདྲའི་དུས་ཆོད་
མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཐད་དེ་ལྷག་བསྟན་ཀྱི་འདུག་དཔེ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་
གསུམ་པའི་ཅིས་བསུབ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་སྐབས་བཞི་པར་ཐུ་མཐུད་ནས་ཞུ་བསྟན་རྒྱུ་དང་། སྐབས་བཞི་པས་ཡང་
བསྐྱར་སྐབས་ལྷ་པར་སྟེ་བས་དུས་ད་དུང་བཀའ་འགྲུལ་ཅིས་བསུབ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཟེར་བའི་སྟན་ཐོ་དེ་འདྲ་འདོན་གྱི་
འདུག་ལོ་མང་པོའི་ཅིས་བསུབ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་
གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་ཆུ་བཞིའི་དུས་ཆོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་དེ་ལ་མཐུག་གཞོན་ཕྱེད་དགོས་

བ་རེད། ངས་བསམ་པར་བཀའ་ཤག་རང་གིས་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ལ་དེ་རིང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་དེའི་ནང་ལ་མཚུགས་གཞོན་སྐྱོད་
 དགོས་སྒྱུ་དང་། ལུ་མཚུད་ནས་ཅིས་གསུམ་བྱེད་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ། ལྷན་ཁང་སོ་སོས་བཅོས། མཐར་བཀའ་ཤག་
 རང་ལ་ཡི་གེ་གཏོང་དགོས་རུང་ཅིས་གསུམ་བཀའ་ཤོལ་ཞུ་དགོས་རུང་ལྷན་ཁང་སོ་སོས་ཆ་ཆར་གཅོང་མ་བཅོས་ཆར་
 གུས། བཀའ་ཤག་གི་ངོ་ཐོའི་ཐོག་ལ་གཏོང་སྒྱུ་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་གཅོང་མ་ཆགས་ས་རེད། དེ་མིན་པར་
 ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཡར་ཕྱི་རྒྱུ་
 ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་བཏང་། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་བར་ལ་ལྷག་བཀའ་ཤག་གིས་
 ལྷན་རྒྱུ་ཆོགས་མ་ཐུབ། ཆར་མ་དེ་བར་ལྷག་བསྐྱད་ས་རེད། ད་དུང་དེ་ལྷག་བསྐྱད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 ངས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་མཚུགས་གཞོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ཐོག་ནས། འཕྲོད་བསྟེན་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན།
 ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱུ། སོ་སོས་བཅོ། ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་ཁུར་དགོས་སྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱུ་ག་དུས་འཛོམས་ནའང་
 དེ་དུས་བཅོ་བ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་མགྲོགས་པོ་དང་། གཅོང་མ་ཡོང་སྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་ང་རང་གི་
 མཐོང་ཚུལ་གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཅོས་གསུངས་མེད་པ་ཡིན་ན། དུལ་
 རྒྱུ་ཉར་ཆོགས་དེའི་སྐོར་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་དེའི་ནང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་པ་དེ། དུལ་རྒྱུ་ཉར་ཆོགས་དེ་
 ལོ་ ༡༠༠༡ ཅམ་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དཔེར་ན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཡིན་ན་སྐོར་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ཅིག་
 ཉར་ཆོག་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཡིན་ན་ཨ་སྐོར་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཅིག་རེད་འདུག དེ་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སྟོན་ནས་གཏན་
 འབེབས་བྱས་པའི་དུལ་རྒྱུ་ཉར་ཆོགས་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་གངས་འབོར་དེ་ག་རང་ཉར་ཡོད་བསྐྱད་དུས། ལས་ཁུངས་མང་
 པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དུལ་རྒྱུ་ཉར་དེ་ད་ལྟའི་གཏན་འབེབས་ལས་མང་པ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དང་། དེའི་གཏན་འབེབས་དེ་ད་ལྟའི་དུས་
 བབ་ཀྱི་གཞིར་བཟུང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ནས། དེས་པར་དུ་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བསམ་སྒྲོ་
 ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཅོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དམིགས་བསམ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། གསུང་དགོས་མེད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
 རྒྱུ་མཆོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་ ལྷགས་ལྷ་པའི་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྒྲན་ཐོའི་བཀོ་སྐྱེད་ཐོག་ལ་སྦྱིར་བཏང་
 བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་རྒྱས་པོ་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྦྱིར་བཏང་འདི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་དང་
 ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ལྷན་གསེང་ཞུ་དགོས་པ་དོན་ཆེན་རེ་བྱུང་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་ནས་གོ་
 ལྷགས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་ཆོའི་སྒྲན་ཐོ་མཇུག་པའི་ལྷགས་
 སུ་ཞིབ་ཆོགས་པོ་དང་རྒྱས་པོ། བཏང་དོན་དེ་ཆོ་ཁ་གསལ་པོ་འདུག བྱས་དུས་འདིས་བཀའ་ཤག་ལ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་

བྱེད་པ་ལ་སྤྱུགས་པའི་པར་དུ་གསོས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག བྱས་ཅང་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་ཞུས་ནས་བཀུར་
འོས་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་པ་ཆོར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

དོན་ཆོན་གཉིས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་སློག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱིང་སྤྱོད་བྱེད་
བཞིན་པའི་དུས་ཚོད་སྐར་ལ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་མཇུག་ཡོང་དུས་མཐུག་པོ་
དང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་གོ་བ་ལོག་པར་འགོ་རྒྱུའི་སྤྱུགས་དོགས་ཤིག་འདུག བྱས་ཅང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་
ཞུ་རྒྱུ་ལ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་གི་ནང་དོན་འདི་རྣམས་ཡོང་དགོས་པའི་དོན་ཆོན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་
ཞིག་ལ། མང་ཆེ་བ་དེ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་ལྟུགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱི་ལཱ་གཞི་ཁག་དེ་དག་ལ་ཚུལ་མཐུན་
སྐབས་དུས་སོ་སོ་ལ་སྤྱི་ལཱ་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ལས་དོན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། ལྷག་པར་དུ་ལས་བྱེད་མང་པོ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་འཕམ་འཕམ་ལས་དོན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལཱ་གཞིའི་གོ་རྟོགས་དེ་དག་དུས་ཐོག་ལ་རྟོགས་
མ་ཐུབ་པ། ད་ལྟ་དེ་ནས་ཆོགས་ཚུང་གི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ། ཅིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེ་བྱང་
བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འབྲེལ་དུས་ཐོག་ལ་གཅང་བཅོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱན་ཐོ་མང་
པོ་ཡོང་དགོས་པ་དང་། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོ་རྒྱས་པོ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་
རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་སྤྱན་ཐོ་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱན་ཐོ་འདིའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་
ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་ཞིག་མཇུག་རྒྱུ་མི་འདུག ཡོང་གི་མ་རེད་ལ་ཡོང་བ་
ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་འོས་བབས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། འདི་དེ་རིང་གོ་སྐབས་དེ་
བརྒྱུད་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ཐུབ་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་འཕྲོས་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ལ་ཉན་ཉན་སྤྱུགས་འགན་ཡོད་པ་རེད།
བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་
གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༣ པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ན། དེའི་དགོངས་དོན་དང་དེའི་ཐོག་ལ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་
ཆོགས་ཚུང་རྣམས་པ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་དང་ཡིག་ཐོག་ལ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཁ་གསལ་གནང་སོང་། དེ་
དང་ཆབས་གཅིག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ཡང་བཞེངས་ནས་དགོངས་ཚུལ་རིགས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། དེ་
ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལཱ་ལས་དོན་སྤྱི་ཆབ་གནས་
སྟངས་རེད། ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གང་ཡོད་པ་
དེ་ང་ཆོའི་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་དང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཆོར་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་གང་
ཐུབ་ཐུབ་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཆོད་སེམས་བརྟེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས་པ་གནད་དོན་འགའ་ཤེས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་བྱས་
པའི་རྗེས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
པ་དེ་དགོས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་བསྐྱོན་པ་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་
ཞིག་གིས་ལན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་ཙམ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོན་ཆོན་གཉིས་

བ་དེ་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་དུས་བབ་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུངས་སྒྲོ་གཞག་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་ཚན་
 ༡༩༠ དེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ལོ་གསལ་བསྒྲོ་གཞག་བྱས་པ་དེ་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ལོ་
 དབང་ནང་ལ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ལོ་གསལ་ཚོད་པ་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་སྤྱི་ག་
 གཞིའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། འཁོད་མེད་པ་སོང་ཙང་གོས་ཚོགས་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། གོས་
 ཚོགས་དེ་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཐག་གཅོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་གང་འདྲ་
 གུས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ལ་སྤྱད་བང་སྤྱི་གསལ་སྤྱད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་གནས་
 སྐབས་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་བཅུག་པ་རེད། དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་
 མ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་སྟེ། འདིར་འཛོག་དགོས་པ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ།
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ནོར་བཙོས་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྟན་སྟོན་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་
 གཙོས་དེ་ཚོ་རྟགས་བརྒྱབས་ནས་བཞག་ཡོད། ད་ལྟ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ལོ་ཚོགས་གཙོ་ཡར་ལངས་ནས་
 ནོར་བཙོས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་འདྲ་རྟགས་བརྒྱབས་ནས་བཞག་ཡོད། དེ་ཚོ་ནོར་བཙོས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་
 སྤུལ་དགོས་པ་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་སྤུལ་དགོས་པ་དེ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་དུས་ཚོད་རེས་ཅན་ཞིག་
 བཟོས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། རྒྱ་བ་བཞི་ཟེར་བ་དེ་སྟན་ཐོ་སྤུལ་བའི་ཉིན་མོ་ནས་རྒྱ་བ་བཞིའི་དུས་ཚོད་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་གོས་བསྐྱར་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་བ་བཞི་དེ་ང་ཚོའི་འོས་འཚམས་ཤིག་མཐོང་བ་རེད། རྒྱ་བ་
 གཉིས་ཤིག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་ཡང་ལྷ་ཞིབ་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལུན་
 དེ་བཅིས་ཡོང་དུས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཞིག་མ་གཏོགས་དུས་ཚོད་རྟག་གི་
 མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཞི་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་དེ་འོས་འཚམས་མཐོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ནམ་པ་
 ཚོས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ལོ་སྟན་ཐོ་རེ་རེ་བྱས་ནས་སྟན་སྟོན་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཐུགས་སྤྱད་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་
 རེད། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཆེན་པ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ལ་གནད་དོན་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆེན་པ་
 སོ་སོ་ལ་འགན་སྤྱད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉི་མ་འགའ་ཤས་ནང་ལ་ཆར་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་མང་
 ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ལོ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་མཐོ་ཆོས་འབེལ་སྤྱིང་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ནང་
 ལ་ལན་སྤེལ་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་འགན་ཁ་ཁྱར་བའི་རྟགས་རེད་མ་གཏོགས། འགན་ཁྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་ལན་ལ་དུས་
 ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་འགག་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་དང་། མཉམ་དུ་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་
 ཤིག་གིས་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སྟན་ཐོ་དེ་ལ་འབྲེལ་སྤྱི་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྟན་ཐོའི་ནང་ཁུལ་ཟེར་
 བ་ཞིག་དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་དོགས་འདྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་བྱེད་སྒྲིག་རང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ནས་དོན་ཚན་
 བཞི་པའི་ནང་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་ཐུ་མ་ཐུད་དུ་དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ན་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་གོས་ཚོད་དེ་ཟིན་
 གིས་བཟོ་བའི་སྐབས་ལ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ལོ་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་ཚོགས་
 ཚུངས་ལོ་རྒྱབ་གཉེར་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཐུ་མ་ཐུད་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པ་དང་ཚོགས་ཚུངས་ལོ་རྒྱབ་གཉེར་
 ཁག་ལ་ཟེར་བ་དེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུངས་ལོ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་བཅུག་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་དེའི་
 གོ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་རང་འཇུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་ཐུགས་སྤྱད་མི་འདུག་

བསམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དེ་རྒྱ་བ་རྒྱ་དང་། དེའི་ལོག་ལ་འཕོད་སྐྱལ་བཅས་ཟེར་བ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་
པར་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་
དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།

མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་སྐབས་ལྷ་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་དུས་
ཆོད་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལུལ་ལུལ་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་དེ་ནང་བཞེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་
ཡིན་ན་དེ་རིང་ཉི་མ་གང་པོར་དུས་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཕྱག་རྒྱུ་ཆོད་མཁན་ཆང་མ་ལ་གོ་སྐབས་
ལུལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་མཆམས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡང་ཆོག་ས་གཙོས་བཅད་མེད་ཟེར་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། གོ་སྐབས་བཞེས་
མཁན་ཆོད་ཞིབ་ཆོག་ས་པོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་སོང་ཅང་། དེས་པལ་ཆེར་འཐུས་ས་རེད་བསམ་པ་བྱུང་
སོང་། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། འདིར་བཟོ་
སྒྲིང་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་ལ་ཕྱག་བསྟར་
དགོས་པའི་རེ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཁྱུས་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་མ་བྱུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་མི་ལྷ་ནང་ནས་ཆོག་ས་མི་བཞི་རྒྱུན་ལས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོག་ས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་ལ་འབྲལ་དུ་ཐོག་གི་ངོས་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་
ཆོག་ས་གཙོས་མ་མཐོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྟར་མ་བྱུང་བ་རེད། ཆོག་ས་མི་རྣམས་
པ་ཆོས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་བཞི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་།
དེའི་སྐབས་དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱུ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ལམ་སེང་ཟེན་གྱིས་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་
ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཁྱུ་རྒྱ་ཡོངས་ནས་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་སྤྱན་ཐོད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་གྲོས་ཆོག་ས་གྲོས་པའི་རྗེས་ལ་ཞིབ་ཆོག་ས་པོ་བྱས་ནས་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བྱས་ནས་མར་བལྟས་
ནས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག ཆོག་ས་བྱུང་ལས་ཁྱུ་རྒྱ་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པ་ག་རེ་
འདུག སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པ་འབྲེལ་ཆགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་
མཐུག་སྐྱོང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཁྱུ་རྒྱ་ཆོག་ས་ལྷ། མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་
བཞེན་ཆོག་ས་གཙོ་གཉིས་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་
གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཆོག་ས་མི་ཐེངས་ག་ཆོད་ཅིག་འབྱུར་བ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སྤྱན་
ཐོད་ནང་ལ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོད་རིང་ང་ཆོག་ཁྱུ་རྒྱ་འབྲེལ་གྲོས་
ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱར་ལས་ལྷན་པའི་འབད་བཅོན་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།
ཆོག་ས་རྒྱུད་ནང་ལ་བཞུགས་རོགས་གནང་ཟེར་དུས་ད་ལྟ་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་དུས་བྱ་གཉིས་པའི་ཆོག་ས་རྒྱུད་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་
རྒྱུའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ག་རེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་འཐུས་དོ་བདག་དེ་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
བཞུགས་ལུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་ནས། སྐད་ཆ་དེས་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་ནས་དགོངས་པ་ཁྱུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་
ཡོང་དུས། ཆོག་ས་རྒྱུད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ལས་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དོ་ཐོག་འཕྲོ་བ་དེ་རང་བཞེན་ཀྱིས་ཆགས་ཡོང་
གི་འདུག དུས་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ཆོག་ས་མི་གསར་པ་ཞིག་ཐེབས་ཡོང་དུས། དེའི་སྤྱན་ཀྱི་ལས་དོན་
བྱུང་ཆར་བ་ཆང་མ་ལ་རྒྱས་མང་འཁྱེད་ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞེན་ཀྱིས་ཆགས་ཡོང་

གི་འདུག དེ་ཡིན་ཏུ་མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཁྱེད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མིང་ཁྱེད་བ་ནང་བཞིན་འགན་ཁུར་
སྐབ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོག་མཁན་ཆུང་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་ལས་དོན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཆོག་མཁན་ཆུང་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོས་འབོད་བསྐྱེལ་
ཞུས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མ་ལ་སྐབས་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་
མཁན་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་འདི་
བརྒྱད་ནས་མང་ཆོག་མཁན་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོག་མཁན་ཆུང་གི་སྟུན་ཐོང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ནས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་གསུངས་པ་རེད། མང་ཆོག་མཁན་
ནང་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སློབ་མ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོག་མཁན་གཙོའི་
ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བྱིན་ནས་སྤྲད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་
ལ་མང་པོ་འགོ་རྒྱ་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོག་མཁན་གཙོ་མགོན་འབོད་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགོ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆང་མ་ས་བགོས་བྱས་ཡོད་ཏུས། ཆོག་མཁན་གཙོ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཅར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ས་གནས་ནས་མགོན་འབོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། མང་ཆོག་མཁན་ལ་སྤྲད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ག་དུས་ཡིན་
ནའང་སློབས་པ་མཐོན་པོ་བྱས་ནས་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཆོའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གསུང་དང་ལྷག་
པར་དུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་འགན་འཛིན་ཆོའི་ལས་འགན་ཁྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལྷན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད།
ཅིས་ཞིབ་ལྷན་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་མཁན་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་འཛོལ་ལ་འཁེལ་དང་བསྟན་
འཛིན་སྤྲད་གི་གནས་ཚུལ་གཉིས་དེ་ཐོན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོས་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་སློབ་མ་རུལ་སྤངས་ཁྱོད་
ནས་མེད་ཟེར་ནས་སློབས་པ་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་བྱིའི་མི་རིགས་ལ་འང་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། འཛོལ་ཁེལ་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན་ན་གནད་དོན་བྱུང་བ་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་མཁན་གྱི་ཆོག་མཁན་མི་ཆོས་འགན་ཡག་པོ་ཁྱེད་མ་སྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་པ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་མཁན་གྱིས་
ཅིས་ཞིབ་བྱེད་སྐབ་དང་མ་སྐབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་པའི་དདུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་མཁན་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འགན་འཛིན་
ལྷན་ཆོག་མཁན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཁག་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་མཁན་གྱི་ཆོག་མཁན་མི་ཆོས་དོན་པོ་བྱས་ནས་
འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་མཁན་འཆོག་མཁན་པའི་སྐབས་ལ། དདུལ་དང་ཅིས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ལ་སྐབས་སྤང་གནང་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་
པོ་རེད། འཛོལ་ཁེལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་མཁན་ཡོད་པ་རེད་དེ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་མཁན་གྱིས་འཛིན་
སྐྱོང་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་གི་འོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ། ཅིས་ཞིབ་བྱུང་མ་སྐབ་ལ། བསྟན་
འཛིན་སྤང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་སློབ་མ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་དདུལ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོན་པ་མ་དདུལ་གྱི་དདུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུ་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཆང་མས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་མཁན་
ནང་ལ་སློབ་མ་རུལ་སྤངས་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་དགོངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་
ཆོག་མཁན་གཙོས་དེའི་སྤང་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཆགས་སོང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སོ་ནམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཆོག་མཁན་འདུ་འཆོག་མཁན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་
འཛིན་ལྷན་ཆོག་མཁན་གྱི་ཆོག་མཁན་འདུ་མང་པོ་ཞིག་འཆོག་མཁན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་སྐབས་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཙུག་གཞི་དེ་དག་

ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ནང་སྲིད་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་དང་། ཚེས་རིག་ཡིན་ན་ཚེས་རིག་ བདེ་སྲུང་ཡིན་ན་བདེ་སྲུང་།
 བྱི་ཁྲིལ་ཡིན་ན་བྱི་ཁྲིལ། འཕྲོད་བསྟེན་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན། དེའི་འགན་ཁུར་མཁན་ཚང་མ་ལ་དབང་ལྡན་འགན་འཁུར་དང་
 ཅེས་པ་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་འགྲོ་སྐྱབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག
 ད་ལྟ་བར་དུ་ནོར་འཁྲལ་མང་ཤོས་ཞིག་དེ་འདྲའི་སྐར་ལ་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་དགོས་
 པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་བྱེད་ལ་ལྷག་བསམ་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་
 ཞུས་སྤྱོད་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། ལས་བྱེད་ཅིག་ལྷག་བསམ་ཡིག་པོ་དང་ལས་དོན་གང་ལ་གང་འཆམས་སྒྲུབ་ཐུབ་མཁན་
 ཡིག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དདུལ་དང་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཤི་བར་དུ་མཉམ་དུ་འདེད་ཀྱི་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་དདུལ་དང་ཅིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་དེ་དུས་ཐོག་དུས་ཐོག་ལ་བྱེད་དགོས་
 པ་དེར་དབྱུས་ནས་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་ཞིག་དང་། ས་གནས་ནས་འགན་ཁུར་མཁན་དོན་གཅོད་ནས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད།
 འགའ་ཤས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་དོ་སྣང་ཁྱོད་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བར་དུ་དོན་གཅོད་ས་གནས་རང་
 ནས་བཀོད་བཞག་པ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་དོན་གཅོད་ཚོ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་དང་
 སྒྲིག་གཞི་ཁྱོད་ནས་མགོ་ཁྲི་རང་འཆོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་དེ་འདྲ་དདུལ་ཟ་ནས་མ་རེད་དེ་
 ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དོན་མགོ་མ་འཆོས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་རྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་
 དང་།

དེ་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དདུལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དདུལ་ཅིས་སྐྱབས་འཛིན་བཅས་
 ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་མདོག་ཁ་པོ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་སྤྱིགས་བསྟོམས་
 མ་དདུལ་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱིགས་བསྟོམས་མ་དདུལ་ནང་ལ་དང་པོ་དེ་ཡོང་འབབ་དབྱ་དདུལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་གསོལ་རས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱི་ནང་གི་རོགས་དདུལ་ཞལ་འདེབས་བསྐྱ་
 བྲ། སྤྱ་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་བཅོ་ཞིང་། ཚོང་ཕུད་ཀྱི་ཁེ་འབབ། ཉེས་ཆད། ཅག་ཅིག་ཡོང་འབབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
 སྤྱིགས་བསྟོམས་མ་དདུལ་ནང་ལ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་སྤྱིགས་བསྟོམས་
 མ་དདུལ་ནང་ལ་མ་ཚུད་པའི་དདུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་ཆོག་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་དང་། གསུམ་
 པ་དེ་སྤྱིགས་བསྟོམས་མ་དདུལ་ནས་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་དགོས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་
 འབེབས་ལོ་རེ་རེར་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ ཡང་མིན་ན་ཆོད་དབག་འཆར་ཅིས་ལ་ལོས་ཤོག་བསྐྱས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་
 འཁྲུལ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་འགྲོ་སོང་སྟོན་བཏང་བཀའ་འཁྲུལ་རྗེས་ཞུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་དང་། དོན་
 ཚན་བཞི་པའི་ནང་ལ་གོང་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་གསུམ་གང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་
 འགལ་ཆབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དབང་ལྡན་འགན་འཁུར་དང་འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ངོས་
 བརྒྱུང་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་བརྒྱུང་ཟེར་འདོན་ཐོག་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུང་ཉེས་ཆད་ཡིག་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་
 གསལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནས་ད་ལྟའི་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་
 སྐྱབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ལ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཅིག་ལྷ་ཞིག་
 ལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་བར་བཞུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་ནས་ལོ་རྗེས་མ་བར་བཞུལ་གྱི་དདུལ་དང་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྟོམས་

བའི་ཡང་ཁྱིམ་ས་ཡིག་གཅིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་འང་དེའི་ནང་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་
 བསམ་པ་འདྲ་པོ་འདུག དེ་མ་འཁོད་པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་དེ་ཚོ་གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དང་བར་
 བཀལ་དེ་རྣམས་ཚྱུགས་བསྐྱེམས་མ་དངུལ་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ འགྲོ་སྲོང་
 བཏང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཐུགས་སྦྲང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག རྗེས་
 སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཏན་ཏན་གྲོས་བསྟུར་ཞུ་རྒྱུར་འཁྲེང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ཉེས་ཆད་ཡན་པོ་མ་བཏང་བ་
 དེ་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལ་བ་ཡོད། སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལ་བ་ཡོད་དུས་སྤྱིག་གཞི་དེ་སུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་
 བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཡང་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་
 མ་སོང་བ་ལ་བ་དུས་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྐྱངས་དེ་ཡང་
 ཁ་གསལ་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱག་བསྟུང་པ་
 ཞིག་རེད། ད་ལྟ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་སྤྱིག་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་འགལ་འདུག སྤྱིག་གཞི་
 གཞིར་བཟུང་གིས་ལག་ལེན་བསྟུར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་དུས། ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་ཟེར་བ་དེ་
 ལ་ཐུག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་ཟེར་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་འོས་འཚམས་ཞིག་གང་འདྲ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
 ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལས་
 ནང་ལ་གྲོས་བསྟུར་ཞིག་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཐུག་པ་རེད། ད་ཀའང་ལ་འཕྲད་སྐྱངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་མང་
 ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག འགྲོ་སྲོང་སྟོན་བཏང་བཀའ་འཁྲུལ་རྗེས་ཞུས་ཤིག་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོང་
 བསྟུང་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡོང་བསྟུང་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། ཡོང་བསྟུང་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་དེ་
 ཚོ་ལ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རེད། འོས་ཤོག་ཆང་དང་མ་ཆང་གི་གནས་སྐྱངས་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོ་
 འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱ་ལོན་སྐྱབ་མངལ་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གོ་སྐབ་ཀྱི་རེད་
 མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་མཆམས་ཞིག་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་སོང་ཅང་། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པའི་སྤྱིག་
 གཞི་ཞིག་མེད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་ཆར་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་བཏོན་བཞག་པའི་རྒྱུ་
 གཉེར་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 ཤག་གི་འོས་ནས་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཉེས་ཆད་དེ་འདྲ་ཞིག་འཚམས་པོ་འདུག་ཟེར་བའི་ཐུགས་ཐག་ཅིག་བཅད་
 ནས་དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་རྟོག་པ་མང་
 པོ་ཞིག་གསལ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་ཐག་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ཚོགས་གཙོས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཞུས་པའི་
 ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟུན་ཐོ་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་རྩོགས་པ་རེད།
 གྲོས་ཚོད་དེ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མཐུག་གཞོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྐང་ལ་མང་འགྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་

བ་སོང་ཅང་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ནས་འབྱུང་འབྱུང་གི་སྒྲ་བ་བཞི་དེའི་ནང་ལ་མཐུག་གཞོན་གྱི་དཔེ་ཆེད་དུ་དམིགས་
 བསལ་གྱིས་ལས་བྱེད་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ས་གནས་ཆང་མ་ལ་མཐུག་འདེད་གྱི་དཔེ་ཆེད་
 དུ་ལས་བྱེད་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། གནང་སྤངས་དེ་འདྲ་རང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཆོགས་
 གཙོས་ཞུ་ཐུབ་པ་ཁག་པོ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་རང་ནས་འོས་འབབ་གང་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་དོ་སྒྲུར་ཆེན་
 པོའི་ཐོག་ནས་སྒྲ་བ་བཞིའི་ནང་ཁུལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕུལ་ཐུབ་པ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་མང་
 ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་རྒྱུད་དེའི་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ བར་དུ་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ བར་དུ་
 གཟིགས་རྒྱ་རེད། ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་སྲུང་གནས་སྤངས་ཡིན་པ་སོང་ཅང་།
 དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གསལ་པོ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོ་འདིར་ད་རམས་ས་ལར་སླེབས་ནས་ལོ་ལྷ་
 ཅམ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེའི་དུས་ལྟན་རིང་ལ་མང་པོ་ཞིག་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་རང་
 གི་སྐར་ལ་ལན་རྒྱུ་བ་བསྐྱད་པའི་དུས་ཆོད་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དུས་ཆོད་གཏོང་དགོས་པ། ཆོགས་དྲུང་
 ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་དུས་ཆོད་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་དུས། དདུལ་འཁོར་ཆ་རེ་རྒྱུད་དེ་དང་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་དཔེ་དོན་དག་ལ་དདུལ་ལས་པལ་ཆེར་འདི་ཆོའི་སྐར་ལ་ཞིབ་
 འཐུག་དང་མཐུག་འདེད་བྱ་རྒྱུའི་སྐར་ལ་འགྲོ་སོང་མང་བ་འགྲོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པ་འདྲ་པོའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡང་
 མཐོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནས་དུས་འགོར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ནས་སྤེབ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཡོང་དུས། མང་ཆོགས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་
 བཤད་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མིན་ཅང་། ད་རེས་མཐུག་གཞོན་མཐེལ་ཕྱིན་པ་
 ཞིག་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྱག་བསྐྱར་གང་གནང་བ་དེ་ཆོའི་
 སྐར་ལ་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བྱས་ནས་དུས་ཆོད་ག་ཆོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གཏོང་གི་ཡིན། རྗེས་མའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་
 ལ་འང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གནང་རྒྱ་དང་། ལོ་རྗེས་མ་སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་
 ང་ཆོའི་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་རྒྱུད་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་མཐུག་སྐྱོང་བྱས་ནས་གང་ལྟར་བཀའ་
 ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་ནང་ལ་གང་མང་མང་ཞིག་ང་ཆོས་གཙང་མ་བཞོ་ཐུབ་རྒྱ་དང་། གཙང་མ་བཞོ་དགོས་པ་
 ཆང་མ་གཙང་མ་བཞོ་རྒྱུའི་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཞོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་གནང་གི་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཀྱང་ཉ་རུབ་སྤེལ་རུབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་
 འཁོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ཟེན་བར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
 མཆོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་དུས་ཆོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 གནང་། དེའི་སྟོན་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་སྐར་ལ་དགོངས་ཚུལ་དོན་དང་ལྷན་པ་
 ཆོར་བ་ཆེན་པོ་དང་གསུང་སྐད་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དག་ཆང་མ་ཐོས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་
 ཕྱག་ལས་གནང་སྟེགས་སྐར་ལ་ཉན་ཉན་ཐུགས་པན་གསོས་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་གཞི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་

བྱང་ལ་བཀོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལོ་གཉིས་ལྷག་རིང་ལ་ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་བཞུས་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱི་
 འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་སྐབས་འཁེལ་བ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སླུ་དབང་གནང་བ་དང་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་
 སྲིག་གཏོང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བ་འཁེལ་ཡོང་དུས། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ཐོས་བསྐྱར་དང་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་ཐོག་མར་
 རུས་ལྷགས་སྒྲིགས་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆབ་སྲིད་སླུ་དབང་འགྱུར་བ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་བརྟེན་པ་
 གསལ་པོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ། ཁོ་རང་ཆོས་རེ་བ་དང་འཆར་གཞི་བཏིང་པ་ནང་བཞིན། འབད་བཙོན་གནང་བ་ནང་བཞིན། མི་ཐོག་
 ཀན་པ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡང་ཉུང་དུ་
 འགྲོ་ཡི་རེད། བོད་མི་ཆོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རེ་བ་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ། དེ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཆོའི་རུས་པ་
 ཡོད་བཞག་པ་དེ་སྒྲིགས་གཅིག་ལ་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤག་གསར་པ་ཆོག་མཆོའི་ཚམ་རེད། བྱི་ཟླ་ ༡༠ དང་
 ༡༡ གཡས་གཡོན་ཞིག་ནས། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ བར་ང་ཆོས་ཆོག་མཆོའི་རིམ་པ་གང་འདྲ་འཛོགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། དེ་
 ཆང་མ་དུས་ཆོད་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས་རུས་ལྷགས་སྒྲིགས་སྒྲིལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་བ་རེད། ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་མཆོའི་ཆོག་མཆོའི་འདུ་དེ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ Arunachal ཁུལ་ཞིག་ལ་
 འཛོགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་ Guwahati ཁུལ་ལ། ཡིན་ནའང་རྟ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་གདན་འདྲེན་
 ཟུ་དགོས་ཀྱི་འདུག རྟ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་མཆོའི་ཆོག་མཆོའི་འདུ་འཛོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱི་ནས་གཟིགས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་
 ནའང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་མཆོའི་རྣམས་སྤར་ལྟར་རྟ་རམ་ས་ར་ཐེབས་ནས་ཆབ་སྲིད་སླུ་དབང་
 གནང་ཆར་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་། མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་གསལ་པོ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག
 དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་མཆོའི་ཆོག་མཆོའི་པ་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་
 མཁན་ཆོ་རྟ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་ཐེབས་ནས་ང་ཆོའི་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་མཆོའི་
 ཆོག་མཆོའི་ཐེངས་དང་པོ་དེ་རྟ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་ཆོག་མཆོའི་པ། དེའི་རྗེས་སུ་ལུང་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཛོགས་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 རྟ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་ཆོག་མཆོའི་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཐོས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོག་མཆོའི་འདུ་དེ་རྟ་རམ་ས་ལ་
 རང་ལ་ཆོག་མཆོའི་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོ་རྟ་རམ་ས་ལ་ར་
 ཐེབས་པ་ཡིན་ན། བྱིའི་རྣམས་པ་དང་ནང་གི་དོན་སྤྱིང་ལ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སླུ་དབང་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། བོད་མིའི་
 སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཆོ་འདིར་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཐེབས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
 ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཤག་བསྐྱར་དང་གོས་ཆོད་འཛོག་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐོག་
 རས་དམིགས་བསལ་ཆོག་མཆོའི་ཆོག་མཆོའི་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་པོ་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲིག་གཏོང་
 མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་ལས་དོན་གནང་སྒྲིགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་ཤག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 བསམ་ཚུལ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ཁ་འཐོར་གཞིས་
 ཆགས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མི་ཆོ་འདིར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་ལ་བརྟེན་པ་གསལ་པོ་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཡོད་
 པའི་བོད་མི་ཆོ་རྟ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་ཐེབས་ནས། རྟ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་སྤར་
 སྤར་ལས་ལྷག་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་དེ་གསལ་པོ་སྟོན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོ་ཡིན་
 ནའང་གཞིས་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཐང་ཀ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སྟོན་ལས་རྒྱུག་

གི་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བརྗེས་པར་འབྱོར་ཡོད་དུས། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་འདྲི་ལ་རྒྱུ་ལོད་པ་གསལ་
 བོ་སྟོན་སྐབས་པ་འདི་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་རྒྱས་ལྷགས་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་རྒྱུ། དེའི་ཐོག་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་བྱའི་སྐབས་
 ལན་གསལ་པ་གནང་སྐབས་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རམ་ས་ལར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཆོག་པ་འདྲེན་གནང་རྒྱུ། དེ་གནང་དགོས་དོན་དེ་གནང་
 ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་ལོད་ཟེར་ནས་ཉམས་པ་ཆོ་ཡིག་དག་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་འཆར་གཞི་གཉིས་པ་དེ། ང་ཆོས་ལས་འགྲུལ་སྤྱེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་
 རང་ལུས་མེར་སློབ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ལ་དམ་བྱག་དཔལ་འབྱོར་དཔེ་
 འབྲེད། ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཞིག་རིག་གཞུང་ཅ་མེད། བོད་ས་བཅན་བཟུང་འོག་ལ་གནས་ཡོད་དུས། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་
 བོད་མི་དམིགས་བསལ་རང་ལུས་མེར་སློབ་གཏོང་གནང་མཁན་ཆོའི་འབོད་སྒྲ། ཁོ་རང་ཆོའི་མདོན་འདོད། དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 སྤྱིངས་ཆ་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐབས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཕྱི་མིས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་ New York, Brussels ཉི་ཉོང་སྤྱི་
 ཡོངས་ལ་ལས་འགྲུལ་སྤྱེལ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཕྱི་མི་ལ་བཀའ་
 སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤྱེལ་བའི་སྐབས་ལ་འབྲེད་དང་དེ་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་འགལ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ང་ཆོ་བཀའ་ཤིག་
 རོས་ནས་འབྲེད་དང་དེ་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་འགལ་ཀྱི་མེད་པ་རོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལས་འགྲུལ་སྤྱེལ་བ་དང་མཉམ་དུ་
 གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་ཁྱབ་བསྐྱགས་གནང་བ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པར་བཀྱར་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རོས་ལེན་གནང་གི་འདུག་ ༢༠༡༡ ལོར་དང་ད་ལྟའི་ཆར་བཅིས་པ་ཡིན་ན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་
 ལམ་ཁག་ནས་བོད་དོན་སྐྱོར་ལ་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བོ་རེད། ངས་ཁ་སང་དཔེ་མཆོན་ཞིག་
 ཞུས་པ་ཡིན། ལུང་པ་ཁག་ཆུང་ས་ལ་ཡིན་ནའང་ Lithuania, Sweden, Norway དེ་ནམས་ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་
 བཅར་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་དོ་སྣང་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བོ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
 འགྲུལ་གཅིག་གྲོས་ཆོག་ཁག་ལ་ཞུ་གཏུག་སྤུལ་རྒྱ་དང་གྲོས་ཆོད་འཛིན་རྒྱ་དེ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཞུ་མི་དགོས་
 པ་གཙོ་དོན་བསམས་སོང་སྟེ། ཁ་སང་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཤིག་འདིའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་
 དམ་བསམ་པའི་དོགས་འདྲི་ཞིག་གནང་ཡོད་དུས། གྲོས་ཆོག་ལ་འཐུས་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཆོག་ས་
 ལས་གྲོས་ཆོད་ཁག་ག་ཆོད་བཞག་ཡོད་མེད་སྟེ་དེ་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཤིག་ཁག་ལ་ཞུ་མི་དགོས་
 ཆོག་ལ། ཨི་ཏེ་ལི་གྲོས་ཆོག་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ཉི་ཉོང་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ པའི་ནང་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ཡང་
 བསྐྱར་དུ་ ༢༠༡༣ ལོར་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཆོག་ལ། Brussel གྲོས་ཆོག་ལ། Luxembourg གྲོས་ཆོག་ལ། དེ་ནང་བཞིན་
 བསྐྱར་དུ་ཉི་ཉོང་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ། པ་རན་སི་གྲོས་ཆོག་ལ། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཆོག་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་དྲིལ་
 ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ Catherine Ashton གཙོ་སྤྱོད་པའི་ Gary Locke དེ་ནས་ Polish གཞུང་། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་
 དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ Maria Otero མཆོག་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ། དེ་ནང་བཞིན་ཁེ་ན་ཏའི་
 གྲོས་ཆོག་ལ། དེ་ནས་ཉི་ལའི་ཆར་ཆར་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་ཇིའི་ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་
 ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས། གཞན་ཡང་པ་རན་སིའི་སྤྱི་དཔྱད་ཁོང་། ཁོར་ནམ་པ་ཆར་མས་གྲོས་ཆོད་དང་བོད་དོན་སྐྱོར་ལ་བཀའ་
 མོལ་གནང་དགོས་པ་དེ་གཙོ་བོ་དབྱུ་མའི་ལམ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བོད་ནང་

གི་གནད་དོན་དེ་ཙམ་གྱི་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་སེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་ཐོན་བཞག་པ་དེ་(འདི་འདྲ་
ཞུས་ན་ཡིན་པོ་མི་འདུག་སྟེ།) ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་གྲོས་ཚད་དང་རྒྱ་བསྐྱར་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་
ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྟོང་བསྟུན་ཞུ་བྱེད།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་སང་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་བླ་མ་མོང་། དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་རྒྱལ་
རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་
བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཡང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་
འདི་གནང་ཡོང་དུས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཐོག་ནས་གོ་ཞོར་ཐེབས་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག
བཀའ་འགྲུབ་གི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་སྤར་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ད་རེས་ངས་སྤར་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་དེ་ཡིན།
དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་དབུ་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བྱང་རིམ་གྱི་འབྲས་བཙས་ཀྱི་དོ་སྟོན་དང་། དེའི་དུས་གསུང་བཤད་དང་གཤམ་ཆེད་
ཡིག་ཆ་ཁག་གཅིག་ཕྱོགས་སྟོན་དེ་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་ཉེ་བའི་ཆར་དབུ་མའི་ལམ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་མེན་
ནམ། དེའི་ནང་དོན་དེ་དག་གསལ་པོ་མི་འདུག སྟོན་མ་བསམ་པ་ནང་བཞིན་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་
གསུངས་ཡོང་དུས། ཡིག་ཆ་འདི་གཟིགས་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་བྱེད། ང་རང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནམ་དེ་
ཏ་ཅང་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་གྲངས་ ༥༠ ནང་ལ་བོད་ཀྱི་བྱང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉེ་ཆར་
བོད་མའི་ཉེ་ཆར་ལམ་མ་ཐད་ཐོད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེ་ཆར་ལ་བོད་མིས་མོས་མཐུན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་
གསལ་གསལ་པོ་མཐུན་ཀྱི་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ནི་འདས་པའི་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་དེ་ཉེ་ཆར་བསྐྱར་བཙས་བྱེད་ཐབས་མེད། དེ་ཡིན་
དུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་རེད། རྒྱལ་རབས་བྱང་བཞག་པ་དེ་བསྐྱར་བཙས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཡགོང་ས་
མཆོག་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མིན་པ་དེ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་ནས་བོད་དེ་དེ་ཉེ་ཆར་བཙན་བཟུང་འོག་ལ་གནས་ཡོད་པ། བོད་དེ་ Under occupation ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་དེ་ཕྱིན་
རི་དང་བོད་སྐད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞུས་བསྟུན་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་དེ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་
ཀྱི་སྟོར་ལ་ཡང་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་བླ་མ་མོང་། དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་དེ་ག་རང་ནང་ལ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་རང་སྟོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཟེར་ནས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཟེར་ནས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་
དོ་སྟོན་དང་པོ་རང་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་བཙུག་དགོས་པ། བྱས་
དུས་བོད་མི་ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པའི་དོ་བོ་ལ་བཙུག་དགོས་པ། ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་འདྲི་ཉེ་ཆར་དགོས་པ། ཟེར་དུས་བོད་མི་
སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཅིག་གྱུར་དགོས་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་སོང་ཅང་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གང་འདྲ་
ཐུབ་མ་ཐུབ་སྟོར་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་བླ་མ་མོང་ཅང་གསལ་པོ་བླ་མ་མོང་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ངས་ Washington DC ལ་
ཕྱིན་ནས་དེའི་ཆགས་པར་སྐྱང་ལ་བཀོད། ཉེ་བའི་ཐོན་ཡོང་དུས་མང་གཙོ་དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་
ཟེར་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱང་བ་རེད། སྟབས་མ་ཡིགས་པ་ཞིག་ལ་ང་ DC ནས་ Sweden དང་ Norway
སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འགྲུབ་ཤིག་བསྐྱར་བ་བརྒྱབ་ནས་སྟོབས་ཡོང་དུས་སྐྱོང་སྐྱོང་མང་པོ་བྱང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་
ངས་དབྱང་མོ་དང་ཞོགས་པ་ཏོག་ཅམ་མཐོང་སོང་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོང་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོད་མེད་དེ་ཉིན་རེ་

བཞིན་ཞིབ་ཆགས་པོ་བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་འདིར་སླེབས་ནས་བལྟ་ཡོང་དུས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་
 གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། གནད་ཡོད། ཤེས་འཛོལ་གཉིས་ལྡན། དུས་རྒྱུ་ཏུ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་མཁན་ཆོ་ཡིན་
 ནའང་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་དོགས་པ་ཟེར་ནའང་རེད། རི་བ་ཡང་བྱུང་བ་རེད། སློན་འཇུགས་བྱེད་མཁན་ཡང་
 བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། རི་བ་ག་རེ་སླེབས་པ་རེད་ཟེར་ན། གཏམ་བཟོད་རང་དབང་ཡོད་པ། འོས་
 བསྐྱོན་ནས་གཞུང་བཟེ་སོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་བྱེད་རང་ཆོས་བོད་པ་ལ་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཟེར་དུས་
 ངས་དབྱིན་རིའི་ནས་ལན་ག་རེ་བརྒྱབས་ཡོད་ཟེར་ན། Democracy is what we practice, democracy is
 what we aspire, but this is not what we demand དེ་ལས་དུས་མང་གཙོ་རང་ཆོས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་
 ཡོད། དེ་རང་ཆོའི་མཛོན་འདོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དགོས་གྱི་ཡོད་ཟེར་བཞིན་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་
 མང་གཙོ་དགོས་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དབྱིན་རིའི་ཆོག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ desire མ་
 རེད། wish མ་རེད། demand རེད། demand ལས་ན་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བཀོད་
 མེད་ཅང་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་མ་པ་ཆོས་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཆོའི་ཡིག་
 ཆ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དང་དམར་ཤོག་ཆོགས་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་འགྲོ་ལུགས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་
 ཟེར་ནས་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད་དུས། དེ་རང་འཇགས་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་
 དགོངས་ཚུལ་དང་སྡོན་གྱི་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། འགྱུར་བ་བྱིན་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབྱུ་མའི་ལས་ཐོག་ནས་གཞི་ཅིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཆ་ཆང་བ་མ་མཐུན་པ་ཡོད་དུས། མཆོམས་རེས་གོ་
 རྟོན་ཐེབས་ནས་དཀྲོག་གཏམ་ཐེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་རྒྱུ་སྐྱེད་བྱིན་མ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆང་མས་
 རེས་པར་དུ་དོ་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། རའི་ Washington DC ལ་ཞུས་པ་ཆང་མ་འགྲེལ་བཟོད་ཡིག་ཆ་
 དོན་ཆོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། ལྷ་པ་བཅས་ལ་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམར་ཤོག་ཆོགས་པའི་དབྱུ་འཛིན་ལ་ལྷན་ཀའམ་ཁ་གཏད་ནས་ཡང་གནང་གི་མེད། དེ་
 བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ལའང་ཁ་གཏད་གནང་གི་མེད་ཟེར་ནས་བསམ་འཆར་གྱི་འགྲེལ་བཟོད་ཡིག་
 ཆའི་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་དུས། དེ་ནང་བཞིན་རང་ཆོའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་ནག་ཅ་ཁྲིམས་འོག་ལ་དགོས་གྱི་
 ཡོད་ཟེར་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཆོས་མང་གཙོ་གཞི་ཅིའི་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབས་པ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དགོས་མཁོ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལས་
 པ་ཡིན་ནའང་གྲུང་ཁྲག་ཏང་། དམར་ཤོག་ཆོགས་པ་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མང་གཙོ་
 དེ་རེད། མང་གཙོ་དགོས་གྱི་ཡོད་ཟེར་དུས་དམར་ཤོག་ཆོགས་པའི་དབང་ཆ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འགོ་བྱེད་ཡོད་
 མཁན་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་བཀྲག་འགྲོག་གི་ཡིན་ཟེར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཐོག་ནས་ནང་གི་
 བདེ་འཇགས་ལ་འགྲོ་སོང་མང་བ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་སྤྱང་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་སོང་ཉུང་བ་གཏོང་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུངས་ཡོང་དུས་མང་གཙོ་དགོས་གྱི་ཡོད་ལས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་འགོ་བྱེད་ཆོས་རང་རང་ཆོའི་ཞབས་
 བཀྲག་དང་དེ་ནང་བཞིན་ཁོ་ཆོའི་ཆོགས་པ་དེ་ཐད་ཀར་གདོང་ལེན་བྱེད་གྱི་འདུག རང་ཆོ་མེད་པ་བཟོ་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་
 བསམ་སློ་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱལ་བཀྲག་

ལའང་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལས་མཐོ་བ་
 རེད། ངས་དུས་རྒྱུ་ཉུང་གི་ཕྱི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་པ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་གི་མེད་དམ། རྒྱ་ནག་གི་ཅ་
 བློམས་དགོངས་དོན་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གནང་གི་འདུག སྤྱི་གཤམ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ Shenzhen, Guangdong, Shanghai དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་
 ས་ཁུལ་དང་གཙོ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་བསལ་འཛིན་སྐྱོང་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་ཅང་བོད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མིང་
 དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ལན་བྱེད་ཀ་ཞིག་ངས་ག་རེ་
 རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་དག་ཆང་མ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བལྟས་ཡོད་དུས་རྒྱ་རིགས་རེད་འདུག དེ་སོང་ཅང་གནང་གི་
 འདུག བོད་པ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་མི་དགོས་པའི་དོན་དེ་ཅ་ཞིག་སྤྱི་བཟུང་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ། སྤྱི་གཤམ་གསུམ་
 ལམ་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཆབ་སྲིད་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ་བོད་པ་ལ་གནང་མ་དགོས་པ་དེ་
 མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་སོང་ཅང་ཉོང་གོང་དང་མེ་ཁོ། ཐའེ་ཨན་གྱི་ལུང་བྲངས་དགོས་
 དོན་དེ་དུས་རྒྱུ་ཉུང་གི་འདྲ་བྱས་ནས་བྲངས་གྱི་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནང་དོན་འགའ་ཤམ་གྱི་གཞི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད། བོད་པའི་སྤངས་ལ་དམིགས་བསལ་
 འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཨ་རི་གཞུང་ནས་བཀོད་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་གནང་
 མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་སྔོན་གྱི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ Mario Otero ཁོ་རང་ཨ་རི་གཞུང་གི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
 ཁུངས་ནང་ལ་གནས་རིམ་དེ་ Under Secretary རེད། ང་ཚོ་འདིར་བཅིས་པ་ཡིན་ན། བྱུང་གཞོན་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་རང་མ་རེད། ཁོ་རང་གནས་བབ་བཅིས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་བྱུང་འཕར་དང་བྱུང་བྱི་གནས་རིམ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་བསྐྱོས་པ་རེད། བསྐྱོས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བོད་དོན་སྤངས་ལ་འགན་ཁུར་པ་ལ་ཆོ་བ་དགུ་ཅམ་འགོར་བ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རི་གྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཆགས་
 རྒྱུ་འོས་མིའི་མཆན་ལ་ Sarah Sewall ཟེར། ཁོ་རང་ Harvard Kennedy School གྱི་དགོ་ཀན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཕྱི་ཆ་ ༡༡ ནང་ལ་འོས་མི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་བཀའ་ལོལ་ཞིག་འགྲོ་སྡོད་གྱི་འདུག དེའི་རྗེས་
 སུ་བོད་དོན་སྤངས་ལ་འགན་ཁུར་མཁན་གྱི་བསྐྱོ་གཞག་དེ་མཁྱོགས་པོ་གནང་གི་རེད་བསམས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 ཨ་རིའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོ་མེས་པ། ང་རང་ཐད་ཀར་ཐུག་བཞག་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ནམས་
 འགན་ཁུར་མཁན་ཆགས་གྱི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཆགས་པ་དང་ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་པར་བཅར་ནས་འབྲེལ་བ་གང་
 མཁྱོགས་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པ་གི་ཨ་རིའི་འགྲོ་སྐྱོང་སྤྱི་བཟུངས་འགྲོ་སྤྱི་བཟུངས་གང་འདྲ་ཡིན་
 མིན་རིམ་བཞིན་སྒྲན་སེང་ལྟ་ཆོག་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱི་གསུང་བཀའ་འགན་ནང་འཆམ་གྱི་ཡོད་ན། གསང་བ་ཉར་ཐུབ་གྱི་ཡོད་ན་ཟེར་ནས་
 བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་འཆམ་ཐག་ཆོད་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་འདིར་བཀའ་
 འགན་ལ་གྲོས་བསྐྱར་ལྷག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུང་གཙོ་མཆོག་ནས། འཆམ་མི་འཆམ་གསུངས་མ་སོང་།
 མཉམ་འདུས་གྱི་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་དམ་གསུངས་སོང་།) ལགས་རེད། མཉམ་འདུས་གྱི་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད། མཉམ་འདུས་
 འགན་ཁུར་པ་མ་ཐད་འཆམ་ཐག་ཆོད་ཡོད། གསང་བ་ཡིན་ནའང་ཉར་དང་ཉར་སྤྱོད་ཡིན། མ་གཞི་འདིར་ལོ་གཉིས་ནང་
 ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ར་རམ་ས་ལ་འདི་བཀའ་ལོལ་གྱི་བཟོ་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག མ་བསམ་པ་ཆང་མ་མར་

རྫོན་སྤྲོད་མཁམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ བྱེད་རང་འདི་བསྐྱོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་རེད་དམ། བྱེད་འདིར་གནས་སྤོས་བཏང་བ་རེད་
 ཟེར་གྱི་འདུག་རེད་དམ། ར་རང་གི་མ་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག་ འདིར་ར་མེད་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་
 ཐག་འདྲ་གཙོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རས་ཤེས་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་བྲུ་དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་
 རྫོན་ཡོང་དུས་ལ་བཤེས་པ་ཞིག་མི་འདུག་ དཔེར་ན་ཉེ་བའི་ཆར་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལ་བཤད་པ་དང་ནང་ལ་ང་
 ཚོའི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱ་གཞི་ཡོང་དུས་ཉ་ལ་མ་འགལ་རྒྱ་འདྲ་པོ་མཐའ་མ་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་དེའི་སྤོན་གྱི་གྲོས་
 ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་སྐྱོར་ལ། སྤིང་སྤྱོད་གིས་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱོར་ལ་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་བཤད་འདུག་ རེས་
 ལ་ཡིག་ཆ་བསྟོན་ཏུ་འགྲོ་དུས་ར་བ་ནས་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལེན་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཐོག་ནས་ཡིན་
 ནའང་སྤིང་སྤྱོད་གིས་གཅིག་བྱས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་གཅིག་ཐག་གཙོད་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་གསར་འགྱུར་
 བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་བསྟོན་ཡོང་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གཞི་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ང་
 ཚོ་ཆང་མ་འགན་ཁུར་མཁན་རེད། ར་ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་སྟོང་ཐུན་བྱ་བྱེད་ཡོང་དུས་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནའང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གསར་བ་ཡིན་ནའང་ཡག་ཐག་ཚད་ཉར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་མང་
 པོ་ཞིག་བཟོ་ཡོང་དུས་དེ་ཡིན་མིན་དེ་རིམ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོང་དུས་མིན་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་གྱི་རེད་
 ཟེར་ནས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་མང་དག་གི་འདུག་ ཉུང་དག་གི་འདུག་ཟེར་མཁམ་མང་པོ་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སྟོན་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་དགོས་དོན་དེ་གཙོ་པོ་གཞུང་དང་མི་མང་དབར་ལ་
 འབྲེལ་བ་གང་མང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ ད་རེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཐོད་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་རེད།
 ཕྱི་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡོང་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་གང་མང་མང་འབྲེལ་བ་ཡོང་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤིང་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་
 བརྒྱ་ཆ་ ༡༣ ལྷག་ཞིག་མ་གཏོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་མི་འདུག་ བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ རྒྱ་གར་རང་ལ་གནས་འདུག་ ཡིན་ནའང་འདི་
 འདྲ་ཉོན་ཉེ་བལྟས་ཡོང་དུས་དང་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་མང་བ་ཐོན་ཡོང་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་གཟིགས་གྱི་
 མེད་འགྲོ། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་མང་བ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ མང་བ་འགྲོ་ཅིས་ཡོད་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་
 གྲང་མང་བ་འགྲོ་དགོས་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཡོད་ལ། རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་བཀའ་སྟོན་ནམ་
 པ་ཡོ་རོབ་ཁུལ་ལ་ཤེས་པ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁུལ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་
 བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འཇུག་ཤོར་ཕྱིན་བཞག་པ་ར་བ་ནས་མེད། བཀའ་སྟོན་ནམ་པ་གཙོས་
 པའི་སྤིང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་པལ་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཅམ་བསྐྱོར་བ་རྒྱ་བ་ཆར་བ་ཡིན། ལོ་
 གསུམ་ནང་ལ་བཅིས་པ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་གཅིག་གཉིས། གསུམ་ཅམ་སྤེལ་ས་ཆར་བ་ཡིན། སྟོན་བྲུ་ཁག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠
 ཅམ་བསྐྱོར་བ་རྒྱ་བ་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཞོར་ལ་རྒྱས་གསོ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཡང་བཅར་གྱི་ཡོད།
 ཞར་དང་ཞོར་ལ་སྤོན་ཅིས་ཁང་དང་སྤོན་ཁང་ཡན་ལག་ཁག་ལ་ཡང་བཅར་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བྱས་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོ་
 བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བཅར་དགོས་དོན་དེ་དབྱ་མའི་
 ལམ་གཙོ་པོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན། གཞི་རྩའི་པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་དད་བྱས་བཅི་བཀྲམ། པོད་
 མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟོན་ཁེལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་དེ་མཁུན་པ་བཟོ་
 དགོས་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཆང་མ་བཅར་རྒྱ་རེད། མི་མང་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་
 འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ལྷག་རིང་ལ་མི་མང་ནས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་དང་མཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཆབ་

སྲིད་གྱི་སྐྱོད་བཅའ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷིང་འཇགས་པོ་ཆགས་པ་དེ་དངོས་གནས་གཟི་བཞིན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཙོ་
 ཆེ་ཤོས་དེ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་བདུན་པོ་དང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཆས་གཅིག་ལྷན་པ་རེད། ས་
 གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་མཁན་བརྒྱ་དཔོན་བརྒྱ་དཔོན། དགེ་ཆན་ལས་ཀྱིས། དེ་ནང་བཞིན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྤེལ་བ་ཟུར་བ། མི་
 ཐོག་ཆན་པ་ཆོས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟག་ཅམ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ས་པག་རེ་རེ་སྤྲངས་ནས་མང་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་དུས། གསར་པ་
 སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་ལྷིང་འཇགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ནས་པའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་དུས། ངས་ད་རེས་དམིགས་
 བསལ་ཆར་བ་ཆེན་པོའི་དོས་ནས་མི་ཐོག་ཆན་པས་གཙོ་ས་པའི་སྤེལ་བ་ཟུར་བ་དང་གནང་བཞིན་པ། དེ་ནས་གཞིས་
 ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ཆར་མ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། དེ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་མ་སྤྱན་
 འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལ་ཞོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པ་རེད། ཁོང་གི་བཀའ་
 དགོངས་ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ང་ཆོས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིས་བཞིན་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་
 གྲོས་ཚོགས་ཉི་མ་དང་པོ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་དོས་ནས་ང་ཆོས་གྲོས་ཆོད་
 བཞག་པ་རེད། བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་གཙོ་བཤེས་གཞོན་གཉིས་དང་སྲིད་སྲོང་བཅས་
 ནས་ལ་ཞོང་ས་མཆོག་ལ་བསྐྱར་དུ་བཅར་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལ་ཞོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྱགས་པམ་
 གནང་བ་དང་དགྲུང་པོའི་རྩོད་གཞི་དེ་ལ་ལ་ཞོང་ས་མཆོག་ནས་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ནན་ཏན་དང་གལ་ཆེན་པོའི་
 ཐོག་ནས་བོད་མི་གྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ནམས་ནས་མཁུན་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དབུ་མའི་ལམ་
 གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་དེ་གསལ་གསལ་བར་དུ་ལ་ཞོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་
 བརྟན་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཕེབས་ཡོང་དུས། ཆར་མས་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས་གཞི་རྩ་སྟོན་
 སྟོན་བྱས་པའི་སྤྲང་ལ། དཀའ་ལས་དང་འགན་ཁུར་གནང་རྒྱ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་
 ཆོའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཐོག་རྩ་གཅིག་སྤེལ་གནང་རྒྱ། ལུང་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱ། མི་མང་ནང་ལ་འཛོགས་མ་ཐེབས་པ་
 གནང་རྒྱ། འཕྲུགས་མ་ཐེབས་པ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆར་མས་ཏུར་ཐག་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་
 ལ་ཞོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ང་ཆོས་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་རང་བོད་ཀྱི་རྩ་
 དོན་གྲུབ་པ། ལ་ཞོང་ས་མཆོག་ཡིན་ནའང་སྤྱགས་མཉེས་པོ་ཡོད་གི་རེད་ལྷན་ཡིན། མཐའ་དོན་དེ་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམ་པ་ཆོད་རེས་ཉི་མ་མཐའ་མ་ཡིན་ཅང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་མ་མཐའ་བར་དུ་རྣམ་པ་ཆོའི་སྐྱོ་
 ཁམས་བཟང་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། རྒྱ་བ་དུག་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་མཐའ་ཆོག་པ་ལྷན་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐོན་བྱ་ཞིག་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། དུས་ཆོད་ཐོན་བྱ་ཞིག་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཉིན་དགྲུང་གསོལ་ཆོགས་དེ་
 བར་ཏོག་ཅམ་འགྲུངས་ནས་ལས་རིམ་ཆར་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་བཞི་བ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༤ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
 ལགས།

ཕྱི་ལུས་དག་བཤེས་སྒོམ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་མ་གཅི་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོ་ས་ཆོད་གྲོ་ས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༤ བ།

ཕྱོད་མེད་།

༢༡། །ད་ལམ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་རུས་ ༦ པར་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བར་ཕྱོད་ཚོགས་ཁུ་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོང་ཞེས་ལྷན་གནང་ཐོག་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་བར་ཕྱོད་ཚོད་ཅིག་འཛུགས་པོས་མཐོང་།

གྲོས་ཆེད།

བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བ་ཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་ནམས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་སློང་ས་ཡུང་བའི་སྤྱི་ལོ་ས་མཇ་
མང་ལོ་ས་ཁྱོས་ཆོད་དུ། རོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕེ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ལ།།

ཆོག་ས་གཙུག་གི་ཆེ་འོང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་སྐྱབས་ལྗོངས་གནད་ཁུགས་སྤྱི་འཐུས་འབྲུང་གནས་ལགས།

ལྷོ་འབྲས་བུ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་ཁྱེད་ལྷན་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཟོ་སྒྲིང་དང་ལན་འདེབས་ཆང་མ་ཟིན་པ་སོང་ཅང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཡང་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ།
 དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་བཟོ་སྒྲིང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བ་གད་ཆ་ཆང་ཟིན་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབ་པ་ཡིན། ལས་རིམ་ལྔ་པ་དེ་ལས་དོན་འཕྲོ་
 གྲོང་ཐོག་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པོ་གཉིས་དང་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་རོས་ནས་ཞིབ་ཚགས་པའི་ངང་ནས་བལྟས་པའི་སྐད་ཆ་
 ཡིན། ལས་དོན་འཕྲོ་གྲོང་མེད་པའི་རོ་བོ་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་མ་དྲན་པ་དེ་འབྲ་བཀྱར་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཚོས་ལས་
 དོན་འཕྲོ་གྲོང་དགོས་པ་གཟིགས་ཡོད་ན། གསུང་རྟོགས་གནང་། མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ལས་རིམ་དེ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་
 ལས་རིམ་རྒྱལ་པ་དེ། ཚོགས་རྒྱུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟོན་སྟོན་ཏུ་བྱུ་ཡིན།

ཚེགས་བྱེད་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟུང་སྟོང་ཁུ་རྩ་ཡིན།

ཨང་།	མཆོན།	རྒྱ་མཆོན།
༡	ཕྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་མཆོག	ཕྱི་ཆོས་ ༡༣ ནས་ ༡༩ བར་ཉིན་གྲངས་ ༩ རིང་དགོངས་ཀྱི།
༢	ཕྱི་འབྲུས་དབྱངས་ཅན་གྱི་ལ་དཀར་	སྤྱ་ཤུགས་བདེ་མིན་གྱིས་ཕྱི་ཆོས་ ༡༣ གྱི་འོ་ཆོགས་ཐངས་

འདད་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དང་། དངོས་གནས་བོད་དོན་ལ་ཤ་ཆ་ཡོད་
 མཁན་མང་པོ་ཅིག་འདས་གོངས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལྟེན་རྒྱུ་ལ་རིགས་གནས་ཚུལ་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ལྷ་སྡེ་
 མི་སྡེ་ཡོངས་ནས་སྤྱི་དོན་བསོད་ནམས་ལ་འབད་སྤངས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།
 ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
 འཆར་གཅིག་བཏོན་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་དོན་ཆོད་གསུམ་ཅན་ཞིག་གི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་འགན་བཞེས་ནས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་ཚུལ་
 གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་འདྲ་
 དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྐྱེད་པ་སོང་ཅང་། འགན་གཙོ་བོ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་
 བླུ་གནས་སྤངས་དེ་སེལ་ཐབས་དང་བོད་དོན་གྱི་དཀའ་ཉུག་སེལ་རྒྱུ་ལྟེན་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་
 མོལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་དོན་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་འབད་སྤངས་གནད་དང་གནད་ཐུས་རེད་ལ། ད་དུང་འུགས་ཆེ་ཅན་ཞིག་དེའི་
 ཐོག་ལ་གནད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། རྒྱ་ནག་རང་ནང་དུ་འང་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་
 ཚོགས། དཔལ་འབྱོར། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལས་ནས་
 གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། འདི་ཚོར་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་བའི་ཐོག་ནས་གོ་
 སྐབས་དམ་འཛིན་གནད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་ལོགས་གྱི་གནས་
 ཚུལ་འགའ་ཐོན་ཡོང་དུས། ཡང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་འདྲ་བོ་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་འཁོར་མ་
 སྲིད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཡང་སྤྲོད་མཁན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་
 རེད། དེའི་སྐབས་དེར་ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་སྤངས་འུགས་ཆེན་པོ་གནད་མཁན་དེ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ཡང་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་
 གི་འདུག སྐབས་དེར་ང་ཚོས་མ་ཞོར་བ་དམ་འཛིན་གནད་རྒྱུ་ཐོག་ལ་འབད་སྤངས་གནད་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 བྱུང་། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ང་ཚོས་ལས་རིམ་འགོ་སྤངས་ཐོག་ལ་སྤྲོད་བྱ་ཞིག་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། བཀའ་སྐོན་ལས་
 ཁུངས་རེ་རེའི་ལས་བསྐྱམས་སྟན་སྟོན་ཞུས་ནས་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་རྒྱུན་ལས་གྱི་ཁྱི་བར་ལན་འདེབས་དང་། གཞན་ཡང་
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མི་རེ་རེ་སྤྱི་བལ་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་གནང་བ་དེས་པན་ཐོགས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་བྱུང་
 སོང་བསམ་གྱི་ཡོད། འུགས་གཅིག་ནས་སྟོན་མའི་འགོ་སྤངས་དེས་བཀའ་སྐོན་རྣམས་པ་ཚོ་ཉི་མ་གསུམ་བཞེ་ཅན་ཞིག་བཟོ་
 བྱེད་འགོ་བསྟན་པའི་སྐབས་དེར། ཉན་ཏྲག་པར་ཐོ་བརྒྱབ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་། ད་ལྟའི་འགོ་འུགས་འདིའི་
 ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་མར་ཆར་ཡོད་དུས། སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་ཏུར་ཐག་ཐད་
 ཐག་གནང་ནས། དེ་མིན་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་སྤྲོད་བྱའི་ཐུགས་སྟོད་པོ་བཞུགས་རྒྱུ་ལྟེན་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།
 ཡང་སྟོས་སུ་མང་ཚོགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་གཞིགས་མཁན་དང་ཐུགས་སྤང་གནད་མཁན་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
 པ་ཚོའི་དགོངས་པ་ལ་ག་རེ་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ལས་སྟོན་ག་རེ་གནང་སོང་། ཁྱི་བལ་རེ་བཏང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ག་རེ་གནང་སོང་། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཁའ་ཐུབ་རྒྱུ་ལྟེན་གོ་སྐབས་གཅིག་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་རྩ་རམས་ལ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་གནས་སྤྲོད་བོད་མི་ཚོ་དྲུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 གར་ནང་ཡིན་ནའང་དྲུ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུན་ལག་པོ་ཡོད་མཁན་ཁག་ལ་ཐད་ཀར་རྒྱུང་སྤྱི་གི་ཐོག་ནས་གཞིགས་རྒྱུ་ལྟེན་གོ་
 སྐབས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་འདུ་སྟོན་ས་གནས་གཞན་ཁག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཆར་བའི་རྗེས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གྲོས་

ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་འོད་སྒྲེང་གི་ཐོག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་
 རིམ་དེ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཉན་རྒྱུ་སོ་སོ་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ཐུགས་དོགས་ཡོད་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཆོགས་ལས་
 རིམ་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུ་འགན་སྦྲངས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་
 བན་གསོས་རྒྱ་གཅིག་དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེའི་ཐོག་ནས་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་
 ང་ཆོས་ལས་རིམ་ཀྱི་འགྲོ་སྦྲངས་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཆང་མ་ལ་ཁེ་བན་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་ལས་རིམ་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམ་པ་རེད་ཀྱང་།
 ཆོགས་གཙོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡར་ལངས་སྔོན་མཁན་འདྲ་ཆགས་དུས། མིའི་མཐོང་སྣང་ལ་གང་འདྲ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 དམ་བསམས་ནས་མ་ཞུས་པ་རེད། བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་དེ། ད་ལྟ་འདྲིའང་ལངས་སྔོན་མཁན་གྱི་ཆོགས་གཙོ་དེ་
 སྐབས་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱི་འཐུས་མ་རེད། སྐབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ་བྱས་ནས་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་
 བདུན་ལྷག་ཙམ་ཞིག་རིང་སྤྱི་འཐུས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཟེར་བའི་
 ལས་རིམ་དེ་མི་འདྲ་བ་སྣ་མང་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་
 ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བྱིན་བཞག་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་
 དཀོན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། སྐབས་བཅུ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལས་བསྐྱེམས་འདྲ་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་། འཛིན་སྲོད་གི་ལས་བསྐྱེམས། ཡང་སྐབས་གཅིག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱེམས་
 ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཁོ་ན་ཁྲིར་ཡོང་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུང་
 མཁན་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་འགག་གི་ཆབ་སྲིད་གཅིག་སྤྱེད་ཡོང་དུས། ཡང་དེའི་ནང་འཛིན་སྲོད་འཁོད་མི་འདུག་ཅེས་པའི་
 གནད་དོན་འགའ་བྱུང་བ་རེད། བྱིས་སུ་བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ཐེབས་དུས། བཀའ་འགག་གི་
 གསལ་བཤད་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཐེབས་པ་རེད། ཡང་
 སྤྱི་འཐུས་ནང་དུ་འང་གསུང་སྐད་འོར་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐེབས་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་
 སྐབས་དེར་འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། སྤྱི་གཞི་དགོངས་
 དོན་གྱི་ཁོ་གསལ་པ་དང་འཇུག་བ་བཏང་བའི་གནད་དོན་རིགས་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྒྲངས་
 བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཚུགས་གཅིག་ནས་ལས་བསྐྱེམས་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཚུགས་གཅིག་ནས་ཡང་སྲིད་
 བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྒྲངས་ཐོག་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཅ་བའི་འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགག་ལ་ཞུས་ཡོད། གྲོས་
 ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ཐུགས་སྦྲང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགག་གི་
 ཡིག་ཆ་ག་རེ་ག་རེ་བསྐྱེམ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེད། ང་ཆོས་སྔོན་ཚུད་ནས་པར་ལན་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་
 ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག་སྔོན་ཙམ་ནས་མར་བཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོགས་ལས་རིམ་སྤྱི་ག་
 རྒྱུར་ཁྱད་པར་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་དེའང་བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་བཞི་
 པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཐེབས་པ་རེད། ད་རེས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་རོམ་ནས་སྤྱི་ག་
 གཞི་དང་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་ཐུབ་མ་སོང་། སྔོན་མའི་བྱུང་རིམ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་ཆགས་
 ཡོང་དུས། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་བསྐྱོད་གནང་རྒྱ། དེ་བཞིན་འཛིན་

སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་པའི་གནས་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་།
 འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་
 བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་མང་ཚོགས་ལ་ལས་སྟན་གནང་རྒྱུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། འདི་
 ཚོའི་སྐོར་ལ་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་པན་ཉན་
 ཉན་གསོས་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཅིག་འགོ་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད། བཅའ་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མཐོང་ཚུལ་དེ་ཚོ་
 ཚོགས་གཙོས་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོ་གསུང་གི་སྟུན་ཐོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་རེས་ང་ཚོ་མཐུག་
 བསྐྱེལ་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དབུས་ཅན་དུ་མ་ཐད་ས་གནས་ལ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཅིས་དང་འདི་ཚོའི་
 རིགས་ལ་ཉོག་ཅན་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ནང་མིང་ཐོན་ས་རེད་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་
 གཅིག་ཉན་ཉན་ཡོང་བ་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་ནང་ལོགས་
 ལའང་འགོ་སོང་བཏང་བསྐད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་གསུང་འདི་ཚོར་ཉོག་ཅན་ཞིག་ཅིས་པ་དང་དབུལ་གཉེན། དབང་ལྷན་
 འགན་འཛིན་ཚོས་དོ་སྣང་ལྷགས་ཆེ་ཅན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་སྤེལ་སྤྱོད་རིགས་
 ཐོན་པའི་ཉུང་ཉུང་ཆགས་རྒྱུ་དང་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོ་གསུང་ཐེར་བ་དེ་བཙུགས་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་
 རིགས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དང་གནས་ངེས་གནས་ཆད་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་སྤེལ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་
 འདྲ་འདྲུགས་མ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ལ་མ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའང་། ལོ་རང་བཀག་རང་བཀག་སོ་སོ་ལ་མང་ཚོགས་
 ཅིས་ཁྱེད་ཚོ་གསུང་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དུས་འགྲངས་མ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་གྲངས་སྤྱོད་མི་ཡོང་བའི་ཉན་ཉན་བྱེད་པར་གཅིག་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 རིམ་ཐོག་ནས་བྱི་བ་དང་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཆད་མ་ལོགས་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་
 གསལ་བཤད་གནང་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནང་མ་ཐུབ་པའང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིགས་གནས་སྟངས་
 སོ་སོ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྐད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཁྱིམ་སྡོད་པ་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་
 ཚོད་གྲོས་འཆར་ཁག་གཉན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལའང་རེད། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ཐོག་ལ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
 ཐེངས་གཉིས་ཚོགས་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དེའང་བརྗོད་གཞི་དང་ལྷན་པ། བབ་སར་བབས་ཐུབ་
 རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་འགོ་བསྐད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལའང་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་
 གསོས་སོང་ལ། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་ལའང་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱུང་
 ཚོགས་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་སོས་སོ་སོར་ཞེས་རྒྱག་མཁན་དེ་ཉོག་ཅན་མང་དུ་འགོ་གི་འདུག
 འདི་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བལྟ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་སློན་རྣམ་
 པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པར་གུས་བཀའ་མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། མང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 རིམ་འདི་གཟིགས་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ད་ཡིན་ན་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོས་སོ་སོར་ཞེ་
 ས་བརྒྱབས་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ང་རང་ཚོར་ཞེས་རྒྱག་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ་སྟུང་པའི་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་
 འབྲེལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཁོ་རང་སོ་སོས་སོ་སོར་ཞེས་རྒྱག་མཁན་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་དེར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ནས་ཀྱང་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གང་ལ་
 གང་འཆམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དག་གི་མིང་མི་རེ་རེ་འདོན་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱས་ནས། ལས་རིམ་འགོ་བཞེད་པའི་

སྐབས་སུ་འདྲ་ཆོག་གཙོ་ལོ་ཁ་ནས་ཤོར་གྲུབ་ཤོར་གྲུབ་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ན་བསུན་
པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ་སྙེ་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན།

གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་ལ་འདིའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་
༡༥ པ་དེ་བཞག་པ་རེད། འདི་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་གསུངས་པ་བཞིན་དགའ་པོའི་ངང་ནས་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་
ནང་དུ་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྐབས་ཞན་པོ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་།
ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་ཐུག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་
ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་གནང་བའི་སྐབས་དང་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་ཐུབ་པ་དེ་ནི་གྲོས་
ཆོག་ཀྱི་གཞི་བཞུགས་པའི་འདུག་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོག་མི་ཚང་མ། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་དང་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་པས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་གཅིག་ཉིད། ཁ་ནས་གཞན་ཞིག་བཤད། དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚད་ཀྱི་ནང་དུ་དམ་བཅའ་ཡང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་གྲོས་
ཚད་འདིའི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ང་ཚོའི་ལས་དོན་རྣམས་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་
ཐེབས་སྤྱེད་ཀྱི་འདྲ་མི་ཡོང་སྤྱེད། ཐུག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྤྱད་ཞུ་མཁན་ལ་ང་
ཚོས་ཆོས་ཆོམ་དང་འཛེམས་ཐོན་མེད་པར་གདོང་ལེན་བྱ་སྤྱེད་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་བཞིན་གནང་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་
མིན་ང་ཚོས་ཆོག་དེ་ཡར་བཅུག་པ་དེ་མཛེས་སྤྱོད་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སྤྱེད་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་མན་ཐོགས་མེད་པ་
ཞིག་རེད། སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སངས་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ལོ་
སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་དེའི་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་རང་གིས་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན།
མི་འགྲོག་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་ནང་དུ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་སྤྱེད་ཀྱི་ཆོ་མེད་པ་ཡིན་ན།
འབྲས་བུ་དེ་ཆོ་ཡང་ཡོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཆོག་ལ་འདི་གོ་བརྟེན་འབྲོད་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་ཤིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གོ་བརྟེན་འབྲོད་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་
ཤིག་ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཐེབས་དགོས་པའི་སྤྱེད་མཆོན་ལན་མང་
བཀའ་སློབ་གནང་བྱུང་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཡོངས་གྲགས་སུ་མཁྱེན་བཞིན་པ་དེ་ Italy, Ladakh, Salugara, Swiss
དེ་དག་ཏུ་གནང་བ་དེ་རེད། ཡོངས་གྲགས་སུ་མ་ཕྱིན་པ་ང་རང་ཉིད་བཅར་ས་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན། ཨོ་སི་ཤི་ཡི་ཡར་མང་
ཆོག་ལ་ཡང་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། གང་ལྟར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབ་ས་སྐྱུར་མ་གནང་ན་མ་
གཏོགས་ཆེབ་ས་སྐྱུར་གནང་ས་དེ་དག་ཆང་མར་ལན་མང་འབྲེལ་བཞེད་གནང་དགོས་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡང་ང་
ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་ཀྱིས་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་ཉོག་ཐད་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཆོག་གཙོ་ས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་
ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་འདི་སྤྱི་ཆོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། གནས་སྐབས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད།
རང་བཅོན་ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱེད་ཁབ་ཅིག་གི་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཏ་ཅང་གིས་དོ་སྐྱོང་
ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལུང་པ་མེད་མཁན་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་གིས་དེ་
བས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྐྱོང་མང་བ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཀྱང་། མ་གནང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
དགོག་གཏམ་ཟེར་བ་དེ་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ནང་ལ་ཆགས་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པའམ། དེའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་

འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སློང་སློང་དེ་འདྲ་བའོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གོ་བཅོམ་འཛོད་སྤྲུབ་མཁན།
རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟ་སྤྲུབ་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟར་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་
གལས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་གནང་ནས། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་སྤྲོད་མཁན་གྱི་
མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཚོགས་ནས་སྐད་ཆ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་།
ཆོས། རིག་གཞུང་གི་བསྟི་གནས་འདི་འདྲའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འཕེལ་སྤྲུབ་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་གཞན་དག་ཚོས་མང་པོ་
འཛིན་ཡོད་བསམ་པ་ཡིན་ན། འཁྲལ་སྤང་གི་ནང་དུ་ལྷག་གི་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་སེམས་ཚོར་ཞིག་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཡོང་གི་
ཡོད་ལ་ལྟ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་འདིར་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདས་པའི་ལོ་ ༦༠ ཡི་རིང་ལ་སྤྱི་ཚོར་
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཕེམས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་རྒྱས་ཚོགས་ཚོགས་གནང་བ་
འདི། ང་ཚོས་གཏོར་རྒྱུའི་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱོད་གུན་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་རག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ང་ཚོ་ནག་ཉེས་ཅན་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྟ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་སེམས་
ཚོར་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མ་དང་སློབ་མའི་བར་གྱི་དམ་ཆིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདི་འདྲའི་དམ་ཉམས་
མི་ཡོང་རྒྱུར་སོ་སོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་ག་རེ་འབྲེར་དགོས་ཀྱི་འདུག བསམ་སློབ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོར་དགོས་ཀྱི་འདུག
དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་ཆོ་ཡིན་
ནའང་འདྲ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་ང་ཚོར་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཡོད་
པ་རེད། བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཚོས་ཀྱིས་བོད་བསྐྱལ་བ་རེད་ཅེས་པའི་བསམ་སློབ་དང་། ནང་ཚོས་ཀྱིས་རྩ་
དོན་ལ་གཞོད་པའི་གནས་སྤངས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ། ཚོས་ལ་རྩར་ཟ་དང་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་ལ། དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་ཚོ། རྩ་བའི་
སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཆད་འདྲ་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག
གཤམ། དེ་ཚོར་བསམ་སློབ་གཏོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱིས་རང་དབང་ཡིན་ཞེས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་
བཤད་བསྐད་པ་ཡིན་ན། ཁ་གཏད་དེ་མ་སྟོགས་སུ་བཞག་ནང་ཁུལ་དུ་ཅོད་སློང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཁ་སང་
གོས་ཚོད་གོས་འཆར་དེ་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་འཆོགས་གཙོས་ལུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་
པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཉུང་བ་དང་། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དུ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་མང་བ་ཆགས་པ་ཡིན་
ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཐབས་སྤྱོ་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
གནད་དོན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་སྤྱད་བང་ཅིས་སྤྲོད་གནང་རྒྱ་དང་། ཡང་ན་བར་བཞུལ་གྱི་སྤྲོད་གཞུང་གིས་གཞུང་འཛིན་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་བྱུང་ཡོད་
པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འཆོ་བཞུགས་ཡིན་ཡང་
ཆབ་སྤྲོད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱད་བང་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་སྤྲོད་གནང་བ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང་པོ་རེད། དེ་ལ་ཉ་ཅང་
གི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟུམ་གྱི་ཡོད་ལ། ངས་ནམ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འང་ལམ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་ད་

ལྷ་ཡོན་སྤྱི་ཚོགས་སྐབས་དེའི་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲི་པར་བདམས་ཐོན་བྱུང་ནས། དམ་བཅའ་མ་ཕུལ་གྱི་གོང་དུ་དེད་གཉིས་ Washington D.C དུ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ John Boehner མཆོག་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ Nancy Pelosi དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡི་ཚོགས་གཙོས་པ་གིར་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མཇུག་འབྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་དེད་གཉིས་གྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གང་ལྟར་པ་ཡིས་བུ་སྐྱོང་གི་ཡོད་པ་བཞིན་གནང་ནས་དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེར་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་གཙོ་དེར་སྐབས་པར་ཚུར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་འདུངས་པ་གྱི་ཡོད། ཚོགས་གཙོའི་མིང་ཞིག་ཁྲིམ་ནས་ང་གང་ཟག་སྒྲེར་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་གང་ཡང་མ་རེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་མི་ཚུངས་ཆུང་ཞིག་ཡིན། སོ་སོས་སོ་སོ་ཆེན་པོ་མཐོང་མཁན་ཡང་མིན་ལ། ཆེན་པོའི་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཚོགས་གཙོའི་མིང་ཁྲིམ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་བྱས་ནས་མི་སྣ་མཇུག་འབྲེན་བྱུང་བ་དང་། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་སྐྱེའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་དེ་འདྲའི་བྱུང་འབྲས་ཐོན་བུ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲི་པར་ཡིན་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་སོ་སོས་འཛོན་བཞག་པ་བྱས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་མཆོག་ཡིན་ནའང་། དེད་གཉིས་དེའི་ཐད་གོ་བསྐྱར་བྱུང་བས་ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་རང་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་གནང་བས་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་ཞིག་ལ་མཆོན་སྟེ་ཞུ་བ་དང་། སྐྱར་འདེབས་ཞུ་བྱ། ཆབ་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་མདོག་མདོག་ སོ་སོས་མང་པོ་ཅིག་འཛོན་གྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་ དེ་འདྲའི་འབྲུལ་སྐྱར་བྱས་ནས་ལྷག་བསྐྱད་ན། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འདྲུལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་གྱི་རེད། ད་ལྟ་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟུང་འཛོན་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ལ་དོ་སྣང་སྤྱི་ལ་ཐོན་བུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འོག་ཏུ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲེན་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱི་སྤྱི་གང་གི་ཆེད་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྟུང་འཛོན་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སྤྱི་བརྟན་ཡོང་བྱ་ཞིག་དང་། འགོ་ལུགས་འགོ་སྐྱོང་མཆོད་དང་ཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགོ་སྐྱོང་བྱ་དགོངས་ནས་ཐུགས་རེ་བསྐྱོན་ཏེ། ད་ཆ་འདི་ལྟར་གནང་བཞིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་ལྟའི་གོ་སྐབས་དེ་དག་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བྱེན་ཏེ་འཐབ་ཆོད་ཀྱི་ཁུས་པ་དང་ཆིག་སྤྱིལ་གྱི་ཁུས་པ། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་སྐྱོན་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལའང་འགོ་གི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉག་ཐིག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་མ་སྤྱི་བ་མིན་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་དེ་ཞུ་བྱེད་འདོད་པ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་མཐོ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་མཐུག་བསྟོམས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ཞུ་བྱེད་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གསར་པ་རྒྱག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ཚོགས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རྗེས་མ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱག་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་རང་གི་ནང་ལ་འཚོགས་སྐབས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པོར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་བཟག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་ལ་བྱི་བྱིས་སྤྱི་བརྟན་སྟེ་ཆོན་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེ་དག་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་བྱེད་དང་།

ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་
 པའི་སྐབས་ལ་དྲ་རམ་ས་ལར་ཁོང་ཚོ་ལས་བྲེལ་བ་ཚ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། མཆན་མོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ནང་ ༡༢ བར་དུ་ཡིན་
 བའང་བཞུགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཆེ་ལྷ་བྱར་ཆ་མཆོན་ན། འགན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཆེན་པོ་
 དང་ཡག་པོ་བཞེས་གནང་གི་འདུག དེ་དག་ལ་ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་དེ་བསྐྱབས་བཞེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྐྱབས་
 སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ་འདི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པའི་ངོས་
 ནས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ཚོགས་གཙོའི་མཁུག་བསྐྱོམས་གཏམ་བཤད་དེ་
 འདི་ནས་མཆམས་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ་གྲོལ་བའི་
 གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་བཞེན་ཡོད།

