

གསར་མང་། ༥

འདོན་མང་། ༤༠

སྒྲིམ་གྲུབ།

བོད་མི་མང་གྲུ་འབྲུག་རྒྱུ་མཆོ།



སྐབས་བཙུ་པ།

ཆོག་ས་དུས་བདུན་པ།

གྲོས་ཆོག་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༤

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རིགས།

ངག་དབང་ལྷ་མ་རྒྱལ།

ཚོས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ཕུར་བུ་དོན་ཅེ།

ལྷོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར།

སྐལ་བཟང་དབང་འདུལ།

དོན་ཅེ་ཕུན་ཚོགས།

དོན་གྲུབ་ལྷ་མ་རྒྱལ།

ཀམ་སྐྱ་ཁྱར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པ་

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱོད་པ་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ནང་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་སྤངས་འགོ་
བཙུག་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྤྱོད་ལས་སྤངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་མི་འདྲ་
བ་བཅུ་ཙམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་
ཆང་མ་ཉ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤིག་གིས་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་དང་། ནང་སྤྱོད་ལས་སྤངས་ལ་འབོད་སྤྱོད་ཞུ་བ་དེ་བཞིན་
མང་ཚོགས་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཁུན་ཏོགས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤིག་
ཤིག་རེད་འདུག ངས་ཞུས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སྤྱོད་ལས་སྤངས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ངས་ཅིས་འགོ་འདི་
ནས་དཔུལ་འདི་འདྲ་བཅག་པ་དང་སྤངས་དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་རིང་ཚོགས་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་གིས་ལམ་སྤྱོད་གནང་བ་ནང་བཞིན་སང་ཉིན་གོ་སྐབས་ཡོད་ན་སང་ཉིན་རང་ཞུ་བ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུས་ཚོད་
མང་པོ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པ་དང་ཡང་འདས་པ་དང་སྤྱོད་པ་མ་བདེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་འགོ་
དེ་ཅིས་སྤངས་གཙོག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། མཐུག་ལ་ཞུ་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱིར་བཏང་དེ་རིང་ལས་རིམ་ཆར་གྱི་འདུག་གམ་བཟླ་བ་ཡིན། གོ་སྐབས་དེ་རིང་འབྲུལ་སྤྱོད་ན་དེ་རིང་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། སྤྱི་
འཐུས་ཁོར་བྱ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁོར་བྱ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་བ་མེད་ཀྱང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ན་
བསམས་བྱུང་། ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་བཟུང་སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོས་ཁེ་
འཕྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དམིགས་བསལ་འབོད་སྤྱོད་གནང་ནས་ཨ་རུ་རྒྱ་རྒྱལ་མངའ་སྤེའི་ཁོངས་ནས་མི་ཆེན་སྤྱོད་འཐུག་ཀྱི་ཐོག་ཞུས་
བཞེས་གནང་ནས། མཐའ་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ གི་ཟླ་བཅུ་དྲུག་ཉིན་དང་པོ་དེ་ཁེ་འཕྲི་གཞིས་ཆགས་སུ་སྤྱོད་པ་
པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མཁུན་ཏོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་
ནས་ལས་འགྲུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེགས་བྱུང་བྱུང་བ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁེ་འཕྲི་གཞིས་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱོད་ཆེན། དེ་
བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་ལོ་གསར་པའི་ཁེ་འཕྲི་གཞིས་ཆབ་རྣམས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་པའི་བཀའ་

འགག་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་མ། སྤྱི་མི་སྤྱོད་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁེ་ཏ་ཏ་གནས་སྡོད་ Project Tibetan society ཚང་མས་ཏུར་ཐག་གནད་ནས་ཆོ་བ་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་བོད་མི་ ༦༠ ལྷག་ཙམ་སྤྱི་བས་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་ཁེ་ཏ་ཏ་འཛིན་གནས་སྡོད་བོད་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་གནད་མཁན་ཚང་མས་ཏུར་ཐག་གིས་སེམས་བཟང་ཐོག་ལས་ཀ་འཆོལ་རོགས་སོགས་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་སྡོད་པོར་གནས་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཚང་མར་ལེགས་གསོལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དང་། ང་ཆོའི་ལས་འགུལ་དེ་ལྷ་མ་ཐུད་ནས་ལམ་སྡོད་རྒྱུ་འབྲེངས་ཡོང་བའི་སྡོན་ལམ་ཁྱེད་ཡི་ཡོད། ངས་ཁྱོས་ཆོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འགག་དང་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྡོན་གཙོ་བོ་ལེ་ཆང་མར་སྐྱེས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྐྱེས་མེ་ཆེ་གནད།

ཆོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྡོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྡོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནད་བར་སྐྱེས་མེ་ཆེ། ངས་གོང་དུ་སྡོན་ཅིས་སྐབས་སུ་དེ་བུས་པ་དེ་ད་དུང་དོགས་པ་ཆགས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཉུང་དུ་འགྲོ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་འཁོར་གནད་རྒྱ་དེ་ཡང་རང་འཇགས་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་གནད་རྒྱ་རེད་གསུངས་སོང་། གལ་སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་མ་སྐྱབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་གནད་འགག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྐྱེས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐབས་ཤེས་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་བར་མཛོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་ཐབས་ཤེས་སྐྱབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འབྲུམ་ ༦ གཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྡོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྡོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནད་བར་སྐྱེས་མེ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་གོང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྡོན་མཆོག་ནས་གནད་དོན་གཅིག་སྡོད་པ་རེད། ཁ་སང་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བསམ་ཚུལ་དེ་ཡང་ལྷན་ཁང་གཞན་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་དུས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ན་འང་སྐབས་དེར་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཆོད་དཔག་བྱུང་མ་སོང་། སྡོ་བྱོགས་ལ་ཀླས་གསོ་ཁང་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། མང་ཆེ་བའི་ནང་ཀན་པ་ཆོས་གནད་དོན་དང་བདེ་སྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོང་དུས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཀླས་གསོ་ཁང་ཁག་གཅིག་ནང་ལ་མཆོན་ལ་ཀླས་ཀོན་སྡོ་མོ་ཆོན་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་

ཏྲག་ཙམ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲི་སྐབས་ལ་བཏུ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་མི་འདུག ཁ་སང་ལྷན་ཁང་གཅིག་ནས་དགོངས་པ་འགྲོས་
 པའི་སྤྱན་ཞབས་དེ་དག་བྱུང་ན་ཆས་གསོ་ཁང་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་བྱག་ལས་གནང་བྱ་བ་ན། དགོང་མོ་མཚན་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་མ་ཡོང་རྒྱ་དང་། བདེ་སྲུག་ལྟ་བུ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེས་པ་ཡིན། སྤྱིར་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
 གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ནས་ཆས་གསོ་ཁང་གི་གནད་དོན་དེ་ཁྱེས་དང་ཁྱེས་ལྟ་བུ་ཡིན། མ་ཟད་དུས་ལུན་ཆེ་བ་ ༥༡༠ དེའི་
 ནང་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་སྤྱན་སྐྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་འདུག ད་ལྟ་ཆས་གསོ་ཁང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་
 ནང་བཅུག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་བྱུང་འདུག མོ་མོ་ལགས་ཤིག་ནད་སྤྱོད་བྱུང་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་
 ཆོགས་མི་ལྡོ་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཐོན་དེ་མོ་རང་རང་ལ་འགོ་དུས། ནད་པ་ཁག་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་དེ་འདྲི་རྩ་བྱ་གི་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ལ་ཁྱེས་ནས་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་འོག་དཀའ་ངལ་
 སེལ་སོང་། དཔེ་མི་སྤྱི་བའི་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་གི་འདུག བྱས་ཅང་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཁྱེས་དུས། དུས་ཚོད་དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་ཆགས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་གི་ཆོག་དེ་ད་ལྟ་གོ་དུས་དངོས་གནས་ཞེད་སྤང་ཆོ་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་ནས་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་
 བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་བྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ན་ན་ཆར་བཞག་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་གཤམ་ནས་གོ་བའི་ཆོག་གཅིག་རེད། དེ་ཡང་
 འབྲེལ་ཡོད་དེ་ན་བ་ཡིན་ན་བདག་པོ་རྒྱག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱན་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག
 སྤྱན་ཁང་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་གང་ཡང་མ་རེད། དགོང་མོ་ཁོང་ཆོར་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྐབས་སྤྱན་ཞབས་དང་ Care
 taker མ་འདྲང་བའི་རྒྱན་དང་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱན་དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེར་
 བརྟེན་དང་ཆུང་ས་ཀྱིས་སྤྱན་ཞབས་པ་དགོངས་པ་ཁྱེས་པ་ཆོ་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་ལས་ཀ་འབྲེལ་བྱ་བ་ན་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་འགོ་ས་
 རེད་ཅེས་ཁྱེས་ཀྱི་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་"ན་ན་ཆར་བཞག"ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ནས་བྱིར་འཐེན་ཁྱེས་ཀྱི་
 བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རོགས་གནང་། ཆོག་དེ་རང་འཇགས་མར་འབྲེར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་འབད་བཅོན་བྱེད་
 བཞིན་པ་ནི། ལྷན་ཁང་རེ་རེ་ནས་བྱག་ལས་གནང་བར་དོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་དུས་རྟག་པར་འདི་ལ་ཁྱེས་
 བསྐྱེད་ན་བྱུང་མཆར་ཞིག་འདུག ཡར་ལངས་རྒྱ་དེ་ལྷན་ཁང་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་བྱ་ཆེད་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་བས་མེད་དམ་
 ལྷན་པའི་ཆོར་བ་དེ་སྤྱི་བས་མི་སྤྱི་བ་རེད་མི་འདུག ནང་སྤྱི་བ་མཆོན་ན་དུས་རྟག་ཏུ། གསལ་པོ་བཅོས་ན་ཡག་ས་རེད།
 འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་རེད། ནང་སྤྱི་བ་ནང་ལ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོས་རྒྱུར་ཐག་གནང་གི་འདུག སོ་སོའི་ངོས་ནས་
 ལྟོ་སྤྱོད་གསུམ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཤོས་ནང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱི་བས་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་
 མངལ་འཕྲད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བྱུལ་འདུག ལས་བསྐྱེད་མས་ནང་ལ་འཁྲུག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་
 འདྲ་སེལ་ཡོད་མིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོད་རྒྱ་རེད། རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ལྷན་འབྲེལ་
 བ་ཁྱེས་རེད། ད་ལྟའི་ལས་གཞི་མང་པོ་གནང་བཞིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་འོས་པ་རེད། ཁྱེས་བསྐྱེད་ན་བྱུང་མཆར་ཞིག་
 འདུག གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་ལ་ཁྱེས་རང་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་ཁང་ནས་བྱག་ལས་གནང་བ་དེར་ཡིད་སྤོང་ཁྱེས་ཁྱེས་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དེ་རིང་གསལ་པོ་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། ཁ་སང་གནད་དོན་ཁྱེས་པའི་ཆོག་དེ་ཞེད་སྤང་ཆོ་པོ་ཡོད་དུས། ཏ་ལམ་

སྐྱེས་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་བདག་སོ་རྒྱལ་གི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གོ་འདུག། དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་མེད་ཅེས་དེ་རིང་འདི་ལ་
 གསལ་ལ་སོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྐྱེས་གསོ་ཁང་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཁྱེད་པ་དང་བྱུག་སྒྲེལ་སྒྲིལ་འཇུག་
 གྱིས་གསུངས་པ་ཆོང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད་འདུག། བྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ན་ནད་པ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་ལ་བྱུག་རོགས་
 གཅིག་ཡོད་ས་རེད། ར་ཆོ་འདིར་དེ་འདྲའི་མ་ཇུན་རྒྱུན་བསྐྱུན་སྐྱབ་རྒྱ་ཁག་སོ་རེད། བ་གིར་ཉུང་མཐར་སྐྱེས་འཁོགས་ ༩༠༧༥༠
 ཡོད་ན། བལྟ་སྤྱོད་གནང་མཁན་འགན་འཁུན་ཡོད་པ་རེད། གཉེར་པ་ཡོད་པ་རེད། གསོལ་ཐབ་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་
 ཡོད་པ་རེད། གཙང་མ་བཟོ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཁུར་མཁན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སོ་སོའི་ལས་རིམ་ནང་
 འཐེམས་ཡོང་དུས། བ་གིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བལྟ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཉུང་དགས་དུས། གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་ཁྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེས་འདད་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་མི་ཉོག་ཙམ་མང་
 དུ་གཏོང་བྱུང་ན། ༡ན་༡ན་སྐྱུགས་པན་སོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། བྱས་ཙང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་
 འཁོལ་ཐོག་ན་ན་ཆར་བཞག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་བྱིར་འཐེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྐྱེས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྒྲིལ་འཇུག་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་ལས་རིམ་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གྲོས་ཆོགས་
 ལས་རིམ་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་དུས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། བཤད་ཟེན་པའི་སྐད་ཆ་དེ་
 ཤད་གྲུག་ནང་བཅུག་ནས་དེ་བྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བཞག་རྒྱུ་ལས། ཡི་གེ་ཁོ་རང་ཙམ་བཀོག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དཔེར་ན་བརྟན་འཐིན་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན་དེ་ཆོ་ནས་མང་འཐེན་སྐྱབ་རྒྱ་ཁག་སོ་རེད། ཡིན་ན་འང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་ཆོག་ཁྱེད་པ་དེ་མར་བྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཤད་གྲུག་ནང་བྱིར་འཐེན་བྱས་
 པ་རེད་ཅེས་མིས་ཀྱི་རེད། སྒྲིལ་འཇུག་ཆོག་རུ་བསྐྱེད་པ་ལགས།

སྒྲིལ་འཇུག་ཆོག་རུ་བསྐྱེད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་ཟུར་འཛར་ ༡༩ དེའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཤད་
 དགོས་བསམས་བྱུང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་ལྷགས་སྒྲེལ་བའི་སྤྱིད་བྱས་ལག་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་དམིགས་བསལ་ནང་དུ་མི་འདུག ཟུར་བཀོལ་ནང་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ཆོག དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་
 དང་གསལ་བཤད་ཆོང་མ་ཟེན་པར་བརྟེན། ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བཞག་
 པ་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༣༥, ༣༦, ༣༧ དེ་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་འདི་སྒྲིལ་

མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྡོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༢༥, ༢༧, ༠༡༣ བཀའ་བླག་གིས་
བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་དེ་ལ་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིར་ན་གཞོན་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ཟེར་བའི་ཟུར་འཛར་བྱ་ག་བའི་ནང་དུ་བྱུན་གཏོང་དེ་
འདས་བའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་བལྟས་ན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་ནང་དུ་ལྷག་འདུག མང་པོ་ཞིག་གནང་མི་ཐུབ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་
མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ལྷག་བསྐྱད་ནང་ལྷག་རྒྱ་དེ་དངོས་གནས་སྟོན་མའི་སྤྱིག་གཞིའི་དཀའ་ངལ་གྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག སྟོན་ལ་བཀའ་སྟོན་གྱིས་སྦྱར་བཅོས་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་ཤད་གནང་བ་རེད། གསལ་བ་ཤད་གནང་
བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་གང་ནས་ཡིན་ཡང་དེ་ག་རང་ནས་ཡིན་དགོས་པ་ཤིག་གསུངས་གནང་སོང་སྟེ། དེ་མིན་ཉུང་མཐར་
ས་གནས་དེར་ལོ་ལྔ་བསྐྱད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ད་དུང་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་
རེད་སྟེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་གཞོན་སྤྱི་ཤིག་གིས་ཆེད་ལས་སྟོན་སྟོང་བྱས་ནས་འཕུལ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྟེ། ད་ལྟ་ཡོད་
བའི་ physiotherapist གཉིས་ལ་ཆ་བཞག་ན་གཅིག་དེ་ར་མང་ལ་གཞིས་ཆགས་ནས་རེད་འདུག བ་གི་གཞིས་ཆགས་
ཚུང་ཚུང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁུངས་འཁྲོལ་རྒྱ་མེད་ནས་འདིར་འཇུགས་པར་སླེབས་པ་རེད། དེ་འདྲ་པོའི་གཞོན་སྤྱི་མང་པོ་
ཞིག་གིས་བོད་མི་མང་ས་ཞིག་ལ་འཆར་གཞི་བསྐྱགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེའི་བྱ་ལོན་ག་ནས་ཁྱེད་གོས་པ་རེད་དམ། ས་
གནས་པ་གི་ནས་ཞུས་ནས་འདིར་བྱ་ག་ལས་གནང་བར་ཡོང་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ས་གནས་དེ་རང་ནས་ཁྱེད་གོས་པ་
རེད་དམ། གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིག་གཞི་དེའི་སྤྱང་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་བཞེད་གནང་རྒྱུ་ཁྱེད་པར་
འགོ་ཡི་རེད་བསམ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟུར་འཛར་ ༤ པའི་ནང་ལ་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་ན་གཞོན་ལས་མེད་རྣམས་ལ་ཁ་ལོ་བའི་སྦྱོང་བརྒྱུ་ལས་གཞི་
ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་ ༡,༡༤༦,༠༠༠ འདུག སྦྱོང་བརྒྱུ་དེ་གང་དུ་གནང་གི་རེད་དམ། ཁ་ལོ་བ་སྦྱོང་བརྒྱུ་ལ་འགོ་སོང་འདི་
འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་མ་རེད། ཁོང་ཚོར་སྦྱོང་བརྒྱུ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་མ་འོངས་པར་འཆོ་བ་སྐྱེལ་ཆེད་དམིགས་ལུ་ལ་
ཅི་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འདིར་བཤད་དགོས་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་སྤྱི་བྱས་དེ་ལོ་
མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ནས་རེད། བལ་ཆེར་ཁྱོད་བསྐྱོམས་བྱས་ན་ལོ་བཙུ་ཅམ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བཤད་དགོས་པ་
དེ་བྱད་མེད་ལ་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱ་དང་། བྱད་མེད་ལ་མི་དགའ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་མིན། ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་
སྤེལ་བའི་སྤྱི་བྱས་དེ་སྤྱོད་མ་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་འཁེལ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བའི་བློ་བཞེད་ག་དུས་ཡིན་
ཡང་སྤེལ་བས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དཔེ་མཚོན་ཞུས་ན། བོད་གཞིས་ལྷན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་
བའི་སྤྱི་བྱས་ཞེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་བྱད་མེད་དེ་ཚོས་སྤྱིས་པ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་རིག་
གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ཡང་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། གོམས་གཤིས་དང་སྐད་ཡིག་བདག་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་རེད། མི་
འཁོར་སྤེལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། གང་འདྲ་སྤེལ་བྱུང་གྱི་འདུག་གཤམ། ང་ཚོས་ལོ་བཙུ་བཅུ་དྲུག་ནང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་
ལྷགས་སྤེལ་བའི་སྤྱི་བྱས་དེའི་བྱུང་འབྱས་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་དམ། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ནང་མི་
འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་མཁན་ཆང་མ་སྐད་ཤོར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱད་མེད་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་
སྤྱི་བྱས་ཀྱིས་མ་འདང་བ་རེད་དམ། འདང་བ་རེད་དམ། ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། དེ་ནང་བཞིན་དཔེ་མཚོན་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་
ཐོག་ནས་བཤད་ན། སྤྱི་མི་ལ་ཆ་བརྟོག་ཅམ་ཆེ་དུས་བྱད་མེད་མང་ཆེ་བས་གྲོན་པ་ཅི་འདྲ་གྲོན་གྱི་འདུག་གཤམ། ཡ་རབས་
གོམས་གཤིས་ཟེར་བ་དེ་ག་པར་འགྲོ་ཡི་འདུག་གཤམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཟུ་དུས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ཡ་རབས་གོམས་
གཤིས་ཟེར་བ་དེ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ཨ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་འགན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱས་ལྷགས་དེ་
སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་ལྷག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ངས་བཟུ་ཡོང་དུས། དམིགས་བསལ་གྱི་བྱད་
མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་སྤྱི་བྱས་དེར་བྱུང་འབྱས་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་
ལྷགས་སྤེལ་བའི་སྤྱི་བྱས་འདིར་དགག་པ་རྒྱག་གི་མེད། ཡིན་ནའང་བྱུང་འབྱས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་དུས་ཡིན་ཡང་བྱད་
མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་བཞག་ནས་འགྲོ་རྒྱ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་དེ་འབྲེད་ཀྱི་
ང་ལོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངས་མཐོང་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར་ཅིས་འགོ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱད་མེད་ལ་འཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་
རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔེས་གནས་བྱས་ན་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་པོ་མོ་དབྱེ་
འབྲེད་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྐབས་སྐབས་སུ་བཟའ་ཆང་མ་འཆམ་པ་དང་། མི་སྦྱོར་གྱི་གནད་དོན་དེ་དག་པོ་མོའི་
གནས་རྒྱལ་ཞིག་མ་རེད། ཤོད་ནང་ལའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཆེ་བ་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་དཔེ་སྐད་དུ་གང་འདྲ་བྱས་
ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ང་སྤྱོད་བདེ་པོ་མི་འདུག ང་ཚོ་འཆེ་བ་མེད་པ། བདེན་པ། ཡང་དག་པ། ཟེར་བ་དེ་

བཀའ་ལག་སྟོན་མའི་སྐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་སྲིད་བྱས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡི་གེ་
དེ་མཐོང་ཡོང་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཞིག་ལ་མཐོང་ཆུང་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ང་ལ་ཆོར་བ་དེ་ཡོང་གི་འདུག
ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཀའ་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འདྲ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་
པ་རེད། གྲངས་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཞིབ་
ཆ་གས་པོ་ཞིག་མ་བཟུས་ན་ཆོག་དེ་འདྲ་མར་ཐོན་ན་འཆམས་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ཡང་ཆོར་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བྱུང་
སོང་ན་དགོངས་དག་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་གྱི་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཆོག་གཅིག་མར་བྱིར་འཐེན་གནང་སོང་། དེ་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་མཆན་གསལ་བཤད་ཀྱི་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་
དོགས་འདི་གནང་བར་ཞུ་རྒྱུ་ར། གཅིག་དེ་སྤྱི་ཆུང་བྱན་གཡར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རེད། དཔེར་ན་མི་དེ་བསྐྱད་ས་
དེ་ར་མང་ལ་ཡིན་པ་དང་ཁོ་རང་གི་ལས་འཆར་གསར་བ་ལས་ས་དེ་ར་མང་ལ་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་ཡིན་ན། ཁོ་
རང་གིས་བྱ་ལོན་དེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྱེད་ས་གང་ནས་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་
གི་ཁྱེད་ས་དེ་ར་མང་ལ་རེད། བྱས་ཅང་ར་མང་ལ་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྟོན་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་མ་
བྱས་པའི་སྟོན་ལ་ཡིན་ན། སོ་སོ་གཞིས་ཆགས་གང་ནས་ཡིན་པ་དང་གཞིས་ཆགས་དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་དེ་
འདྲའི་ནང་ཆུད་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་བྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ཐིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིགས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཐོབ་པར་དཀའ་
ངལ་འབྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཐོད་ནས་གསར་དུ་འགྱོར་བར་ཁ་ལོ་བའི་སྤྱོད་བཅར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ལ་དོགས་འདི་གནང་སོང་། སྤྱོད་བཅར་
སྟོད་ས་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་གང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་དེ་རང་ལ་སྤྱོད་བཅར་སྟོད་རྒྱ་ལས་ངེས་པར་དུ་ས་གནས་གཅིག་ལ་
བསྐྱོངས་ནས་སྤྱོད་བཅར་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་མེད།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་བྱས་ལུགས་སྟེལ་རྒྱ་དེའི་སྟོར་ལ་འཛིན་སྤྱོད་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་དང་གཞིགས་སྟོན་གསལ་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་བ་རེད། སྲིད་བྱས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་
དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ཡོང་དུས། ང་རང་ཆོ་འདིར་མི་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཡོད་དུས་མི་རེ་ལ་བསམ་སྟོན་པོ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད།
བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་དམིགས་བསམ་གྱི་ལན་འདེབས་དགོས་
པ་དང་གསལ་བཤད་ཀྱི་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བཅོན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་

སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་ལུགས་སྤེལ་རྒྱུ་ལྷིང་སྤྲིང་བྱས་གསལ་བསྐྱགས་དང་གཏན་འབེབས་
 གནང་བའི་སྐབས་ལ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་སྤོན་སྤེང་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གསལ་པོར་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་
 སྣངས་བཅའ་བྱོལ་སྤྲིག་འཇུགས་ནང་ལ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་བཅའ་
 བྱོལ་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱགས་རྩེའི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་མོ་འདྲ་
 མཉམ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྲེ་ཆེན་དེ་དུ་ལན་གསལ་པ་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཡང་
 སྤོན་ཅིས་སྐབས་ལ་ཅིས་ལེན་པ་ཞིག་ཆགས་དུས། ལས་འཆར་དང་དེ་ཆོའི་སྐར་ལ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ངས་རྒྱས་པོ་ཞིག་ཞུ་
 བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་ལྷིང་རུས་པ་ཞིག་མི་འདུག་དོག་དོག་ཅིག་ག་རེ་རེད་དམ་ཞུས་ན། དགོངས་པ་བཞེས་
 བྱོགས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག་མང་གཙོའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱང་མང་གཙོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་
 ཞེ་ན། ང་རང་ཆོལ་རན་པའི་མང་གཙོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བ་གིར་མང་གཙོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ དེ་ཆ་ཆང་ང་
 ཆོས་དཔེ་བུས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་ལུགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཐེར་ནའང་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་
 སྤོབས་སྤེལ་རྒྱུ་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་
 ཐེར་ན་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ་ཡང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་རེད། འདྲ་མཉམ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདྲ་
 མཉམ་སྤེབས་རྒྱུར་ཉོག་ཅམ་སྟོད་པར་བྱེད་རྒྱུ་ལ། བ་མ་ཞིག་ལ་སྤུ་གཉིས་ཡོད་ན། སྤུ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད། གཅིག་ལ་ལྷ་
 སྐྱོང་དང་གཟིགས་ཉོག་མང་ཅམ་གནང་དགོས་ས་ཡོད་ན། སྤུ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་ཀྱི་གཟིགས་བྱོགས་མང་ཅམ་གནང་དགོས་པ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་ད་བར་བལྟས་ན་ཉོག་ཅམ་བྱང་པར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ཆེད་དུ་མངགས་
 རས་ཁྲིམས་དང་འགྲོ་ལུགས་མང་པོ་བཅོས་ནས་མ་རེད། ངས་དུས་རྒྱུ་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ནང་ལ་བལྟས་པ་
 ཡིན་ན། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཡར་ཐོན་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ལེགས་པ་ཡོད་
 པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ནོར་སྤེལ་བལྟས་ཀྱང་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་བྱད་མེད་ལ་སྤྱིང་སྤོབས་སྤེལ་རྒྱུ་ལྷིང་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་
 ཆེར་བཞེས་ཞིག་གནང་གི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འགན་དེ་འབྲེར་ནས་རིམ་བས་སྤྱོད་བརྟེན་མང་ཅམ་
 བྱས་ནས་རྩེས་མ་དོགས་འདི་སྤེབས་པ་ཡིན་ན། མང་ཅམ་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲིང་བྱས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལག་བལྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་རྒྱུ་ལྷིང་
 པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་སོ་ནམ་ཞིང་པ་ཆོལ་བྱན་གཏོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་ས་གནས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་
 དེས་པར་དུ་བྱད་མེད་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཆོས་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་གཉིས་དེས་པར་དུ་
 བྱད་མེད་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་གནང་བ་དེ་ཆོལ་བྱད་མེད་ཀྱི་རུས་སྤོབས་སྤེལ་རྒྱུ་ལྷིང་ལས་གཞི་རེད་ལ། རུས་སྤོབས་སྤེལ་རྒྱུ་
 མིང་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བྱོགས་ཐོག་ནས་གསལ་པ་ཡིན་པའི་བཅོམ་འདྲུ་མ་གཏོགས། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཅའ་བྱོལ་ལ་པེབས་མ་ཐག་ནས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྐར་
 ལ་སྤུ་མ་བྱད་ནས་འགྲོ་བྱུ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྡོད་ཅིས་དེ་སྡོད་ལ་གཏན་ལ་བབ་ཀྱི་ཡིན། བོད་དུ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་གཅིག་ཡོད། དེ་ལ་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་ཕུལ་ཀྱི་ཡིན།
ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཞོལ་ཁྱོད་བསྡོམས་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཏོར་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་

༡༩༥༤, ༡༩༥༥, ༡༩༥༦ ལོ་ལྷན་ཆེན་གཏན་ལ་བབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན།
ད་ལྟ་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེ་མ་སྐྱབས་པའི་སྡོད་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལི་སྤྱི་
ཚབ་དོན་གཙོ་དཔུང་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤར་ཆ་དེ་སྡོད་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བར་གཟུགས་རོགས་གནང་། སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་
མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་ལོ་ ༡༩༥༤~༡༩༥༥ ལོའི་རྒྱུན་འོག་སྡོད་ཅིས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་སྟན་གསལ་ཁྱུ་
ཡིན། ལས་ཁུངས་འདི་ཕྱི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དཔུང་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་། རོ་བོ་རྒྱུན་འོག་ ཅིས་
འགོ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆས་དང་དཔར་སྐྱབ། སྤར་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༥༥༠༠། མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༥༠༠། དགོས་པ་རྒྱ་
མཚན། ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་འོག་ཆ་ཤས་ཤིག་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་
ཡོད་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ ༡ ནས་ལོ་ ༣ བར་གྱི་བབ་ལས་ཁུངས་རང་ངོས་ནས་བཏང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་སྤར་ཆ་བཀའ་འཁོལ་ཁྱུ་
གཉིས་པ། ཅིས་འགོ་འཛིན་ཁང་ཁ་བར་ཏར་འཕྲིན། སྤར་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༤༥༠༠། མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ཁྱུ་འཆར་ ༡༩༥༠༠།
རྒྱ་མཚན་བོད་བཞིན། ཅིས་འགོ་འཛིན་ཁང་གྲྭ། སྤར་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༤༤༠༠༠། མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ཁྱུ་འཆར་ཉིན་སྟོར་
༤༤༠༠༠། དགོས་པ་ད་བར་ལས་ཁུངས་ཚུགས་ལུལ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་
གནང་གི་ཡོད་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ ༡ ནས་ལོ་ ༣ བར་དུ་ཁང་གྲྭ་ལས་ཁུངས་རང་ངོས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་བརྟེན། སྤར་ཆ་
བཀའ་འཁོལ་ཁྱུ་ ཅིས་འགོ་རྒྱ་ལྷོག་ སྤར་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༡༤༥༠༠། མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ཁྱུ་འཆར་ཉིན་སྟོར་ ༡༤༥༠༠།
དགོས་པ་ལས་ཁུངས་ཚུགས་ལུལ་གྱི་རྒྱ་ལྷོག་རིན་པ་མོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་
གནང་གི་ཡོད་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ ༡ ནས་ལོ་ ༣ བར་གྱི་བབ་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲུལ་དགོས་པ་བརྟེན་སྤར་ཆ་བཀའ་འཁོལ་
ཁྱུ་

ཅིས་འགོ་སྤྱིར་བཏང་། སྤར་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༣༤༠༠། མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ཁྱུ་འཆར་ཉིན་སྟོར་ ༡༡༡༠༠། དགོས་པ་ལས་
ཁུངས་གཙང་མ་བཞོས་མཁན་ལས་མི་གཅིག་ལ་ལྷ་རེར་སྟོར་ ༡༩༠༠། རོ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ ༡ ནས་ལོ་ ༣ བར་གྱི་བབ་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲུལ་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་བཀའ་
འཁོལ་ཁྱུ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕགས་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་པོ་སྟོན་ཅིས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བར་རྒྱུ་སྐྱོར་གྲུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་བྱས། སྤར་ཆ་དེ་དག་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྱགས་དམིགས་བསལ་དེ་ཡང་བསྐྱར་སྟོན་བྱེད་གོས་པ་བྱུང་སོང་། གཏུའ་མ་འཛོག་རྒྱ་དེ་དམིགས་བསལ་ནང་འབྲེལ་ན་མ་གཏོགས་རྒྱན་པོ་ནང་ལ་འབྲེལ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་འཁྲོལ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྤྱགས་ ༢༠༡༧~༢༠༡༩ ལོའི་སྟོན་ཅིས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། ལས་ཁུངས་ལྗེ་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དཔལ་ལྷན་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠༠༠༠༡ རྒྱུ་སྐྱེད་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠༠༠༠༡ དགོས་པ། དེ་ལས་ཁུངས་ཚུགས་ལུལ་ཁང་ཁུངས་པོ་དེ་གི་གྲོས་ཚོགས་དང་མིང་གྲུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༡ ནས་ལས་ཁུངས་ཚུགས་ལུལ་ཁང་ཁུངས་པོ་དང་མིང་གྲུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ཁང་པ་སྤྱི་གཞུང་གི་གཏུའ་མ་འཛོག་སྟོན་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕགས་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བར་རྒྱུ་སྐྱོར་གྲུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་ཁུངས་དེ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ "ལས་ཁང་"ཞེས་འཁོད་འདུག་པས་ "ཁུངས་"དེ་"ཁང་"ལ་བཅས་ན་འགྲིག་ས་
རེད་དམ། ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་"ཁང་"བཅས་རོགས། ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་
མཆོག་ཁ་སང་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་གཅིག་ལྟག་ཡོད་པ་དེ་དེ་རིང་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྱ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱིད་ཚོས་དབྱུངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༢ ལ་བོད་མིའི་རང་དབང་
གསར་ཤོག་ནང་ཁུངས་ཁུངས་དཀར་པོ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ཚོམ་ཞེས་པ་དེ་དཔར་བསྐྱབ་ཞུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བ་ཐེབས་
སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན། ཚོམ་དེ་གིས་མཁན་བོད་ནང་བཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་གལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་དཔར་བསྐྱབ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ནས་ཐེབས་པ་དེ་ང་ཚོའི་བདེ་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཁུངས་ལྷན་
བྱང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་བ་རེད།
ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་བཀའ་འགྲུལ་ཡིན་ཡང་རེད། སྤྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་
བཏོན་པ་དེ་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། བལ་ཆེར་དེ་རིང་གསུངས་མདོག་ཁ་པོ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་མ་
འོངས་པར་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་གཟབ་དེ་འདྲ་གནང་གི་མེད་ན། ཚོམ་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ཀྱང་གིས་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་དེའི་ནང་རྒྱ་མིར་པར་མཇུ་བ་མོ་གཅིག་རྒྱུད་བཅུགས་ཡོད་པ་
མ་རེད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་གསུངས་བསྐྱད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་མཇུ་བ་མོ་བཅུགས་རེས་བྱས་ཡོད་པ་
རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཁ་ཤས་བཏགས་སོང་ཟེར་བ་དེ་རེད། གངས་སྤྱིད་སྤྱི་ཐབ་ཐོག་
ལ་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་སྤྱི་བཙུན་བཟུང་སྟེ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བར་གྱི་དབང་འཛིན་རིམ་པའི་ནོར་འཁྲུལ་
ཆེ་ཤོས་གང་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚུན་ཆད་འཆོགས་ནས་ལྷ་ཐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་འདུའི་དབུ་འབྱེད་
མཛད་སྒོར་ཐེབས་ནས་གོ་བསྐྱར་གནང་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མ་འཁོད་ནས་མ་འདྲ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་

འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་བཞོན་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཐོང་སྤང་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག མ་
འོངས་པར་ཐུགས་གཟབ་ཡག་པོ་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཞུ་ས་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་རང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མ་འོངས་པར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཚོར་སྟེར་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་བཞོན་སྟོན་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ནས་
བཞོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་
གྱི་སྟོན་ཅིས་ཆ་ཆར་གཏན་འབེབས་ཟེན་པ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ནང་སྤྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སྤྱོད་ཡོད་སྟོན་ཕྱོགས་གཞིས་སྤྱི་
ལས་ཁུངས་དང་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྔ་ཡི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་བྱུང་སོང་ཅིས་ཤོག་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་
གནང། སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྤྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སྤྱོད་ཡོད་སྟོན་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྔ་ཡི་
ཟུར་བཞོལ་བྱིན་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༣༩, ༡༣༠, ༡༣༥ ལ་བཀའ་ཤིག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱ་བ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་དེ་
ལ་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟོན་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྔ་ཡི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་ཤིག་གིས་བྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་
བྱིན་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༣༩, ༡༣༠, ༡༣༥ དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་
ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་གྱི་ལས་རིམ་དེ་ཚོགས་གཙོའི་བློ་ལམ་ལྟར་ན། བལ་ཆེར་ལས་
ཁུངས་མ་ཆད་པ་ཆ་ཆར་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྤྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སྤྱོད་ཡོད་ན་ད་ལྟ་གསུང་རོགས་གནང་མ་
གཏོགས། དེ་རིང་དགོང་མོ་ང་ཚོ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་མཁན་མེད་ན་སྟོན་ཅིས་གཏན་
འབེབས་ཆ་ཆར་ཞིག་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་སང་ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་རེད། སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། བོད་དུ་ནང་སྤྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་བོད་དུ་ཅིས་འགོ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ལྔ་ཞིག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་
ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཅིས་འགོ་བཙུག་བཟུང་ཞིག་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ། ནང་སྤྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་
༥ བ། ལྷང་ཟུར་ཉམ་ཐག་འཛོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤིག་དང་ནང་སྤྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་

གནང་དགོས་པ་དང་འཕོད་སྒྲུལ་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་ཆགས་འདུག དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། སྡོན་མ་ག་པ་ནས་ག་
པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། དང་པོ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བདག་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱབས་པ་རེད་དམ། སྐབས་དེ་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་
དངུལ་དེ་གང་ནས་ག་པར་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་མ་དངུལ་བར་དུ་སྒྲིབས་པ་རེད་དམ། དེའི་
གནས་སྟངས་དེར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

གོང་དུ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དྲར་ཟུར་ཉམ་ཐག་དེ་ཆོ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གནང་དགོས་པ་དེ་ཆོ་གསུངས་
པ་རེད། དེ་ཆོར་ངས་དགག་པ་གང་ཡང་ཉེ་བུ་གི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལེན་རྒྱ་དེ་ད་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་
འཆར་ཅན་ཆགས་འགྲོ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྡོན་མའི་ལམ་སྒོལ་དེར་དགོངས་བཞེད་གནང་
དགོས་ཀྱི་རེད། དངུལ་བྱེད་ཀ་དེ་བཀའ་ཤག་རང་གིས་གནང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལེགས་པ་མེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྲིད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དེ་ཡང་དམིགས་བསམ་ལ་
ནང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་སྲིད་ལ་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེར་སང་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་
ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་སྟངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་པར་ཚུར་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དྲང་སློབ་དང་དྲར་ཟུར་དབུས་ཀྱི་
སྤྱི་ཁྱབ་ཚོགས་པ་དེ་ཆོ་ཉར་པ་ལུང་ལ་བརྩམས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་
གཙང་མ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཅིས་འགོ་འདྲིའི་ནང་ཚུར་འབྲེལ་རྒྱ་དེ་ཉག་ཉག་
ཅིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡༩ ཀྱིས་གསོ་ཁང་ཁག་ ༡༩ ནང་ཀྱིས་འཁོགས་གྲངས་ ༤༠༩ ལག་དངུལ་སྤར་ཆའི་དོན། དེའི་རྒྱུ་
ལྡོངས་དེ་ཆོ་ང་ཚོས་མཐོང་བསྐྱད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཞན་གྱིས་གཟིགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་
ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསམ་པ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྤར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་
གསུངས་ནས་སྤར་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལག་པོ་ཡིན་ཀྱི་རེད། ཀྱིས་འཁོགས་ལ་གྲུས་ཞབས་དང་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཀྱིས་གསོ་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མོ་དེ་ཆོ་ལ་གང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། མོ་དེ་ཆོས་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་ག་རེ་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ལག་དངུལ་དེ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་ཆོ་ལ་ཐབས་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་
ཐོག་ལ་ཐུགས་བསམ་པ་ལག་པོ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ན་ནིང་སྤྱི་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་རྣམས་པའི་ཐོགས་སྤར་གྱི་
ཡིན་ཞེས་སྡོན་ཅིས་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་རེད། མཐུག་ལ་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་ལ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཚོ་སྡོན་སྲིད་
དགོས་པ་ཡོད་ཆད་ལ་སྤར་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྤར་བ་རེད། སྤར་བ་དེར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲད་ཡོད་པ་རེད། རོགས་
ཚོགས་ལ་ཞུས་པ་རེད། ང་ཚོའི་མི་མང་གིས་ཀྱང་མཁུན་དགོས་པ་རེད། རོགས་རམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་བའི་མི་
ཞིག་གིས་ངས་སྡོན་མ་ཐ་མག་མང་པོ་འཐེན་ཀྱི་ཡོད། བདུན་པ་གཅིག་གི་ནང་རྒྱ་འཐེན་ཀྱི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གསུམ་མ་
གཏོགས་འཐེན་ཀྱི་མིན། གཉིས་ཀྱི་རིན་པ་དེ་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ལས་དེ་འདྲ་བརྒྱབས་ནས་ང་
ཆོ་ལ་ཡོང་བསྐྱད་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ལག་
དངུལ་སྤར་བ་དེ་བཟང་སྟོང་དང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིན་ཀྱི་རེད་དེ། ཉིན་མ་གཅིག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་འདི་

ནས་ཡར་གཅིག་སྒྲུབ། ས་གི་ནས་ཡར་གཅིག་སྒྲུབ། མ་གི་ནས་ཡར་སྒྲུབ་དུས་གནས་ཚད་རྒྱ་གར་གི་འགྲོ་སྐྱབས་འདྲ་པོ་མི་
ཆགས་རྒྱུ་འདི་དེས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག།

ཉམ་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་ཞིག་གིས་བཤད་པ་བཞིན་དཔེ་རང་བཞག་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།
ར་ཆོ་དེའི་སྒྲོན་ལ་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་སའི་གཞིས་མི་གཅིག་གིས། བོད་
མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་དེ་ཆོར་རྟོགས་རམ་མ་གནང་རྟོགས་གནང། གཞིས་ཆགས་འདིའི་ནང་དུ་ལས་སྐྱོ་བ་མེད། དེ་
ཡོད་པའི་མི་སྤྱ་ཡིན་ཡང་དུ་ལས་སྐྱོ་བ་མེད་ཅེས་ལབ་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ལེན་གྱི་མེད། ར་སྐྱོ་པོ་ཡིན་ཞེས་ཐབས་
སྤྲུག་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་མེད། སོ་སོའི་འཆོ་བ་དང་གནས་སྐྱབས་ལ་འདྲང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མ་འདྲང་བའི་གནས་སྐྱབས་ཆགས་ན་སོ་
སོས་བཟོ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད། ཆོག་ཤེས་ཤིག་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཅིས་རྒྱག་རྒྱར་འཆར་ཅན་གྱི་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་
པའི་གནས་སྐྱབས། བརྟན་འཕྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པ། གང་མོ་འདྲ་མིན་འཐུང་རྒྱ། ཁོ་རང་གིས་སྒྲོར་ ༡༥༠༠
ཅམ་གྱི་ཅིས་ཁྲ་བཟོས་འདུག འཆར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རེད། ཉམ་ཐག་ཅིག་གིས་འཆར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གནང་སྒྲོར་
༡༥༠༠ ལྷག་མ་བེད་སྒྲོད་གཏོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་དེ་དུས་གནང་རྒྱ་དེ་ ༢༠༠་་་༤༠༠ བར་
དུ་རེད་འདུག ཉུང་ཤོས་དེ་ ༢༠༠ དང་མང་ཤོས་དེ་ ༤༠༠ རེད་འདུག ཁོ་རང་གི་སྒྲོར་ ༡༥༠༠ ནས་ ༤༠༠ མར་འཕྲེན་ན། ད་
དུང་ག་ཆོད་སྤྲུག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔུལ་དེ་ནས་ཡང་སྒྲོད་
དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཆོ་འདི་ལ་ཉམ་ཐག་ཅེས་པའི་མིང་རན་པ་ཞིག་ཐོབ། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་བྱ་ལོན་འདྲེ་ཆེད་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
མདུན་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱེད་ས་རེད། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་ཀྱང་དེ་དཀའ་ལས་འདུག་ཅེས་
མི་ཞིག་གིས་ལབ་པ་རེད། དེ་ངས་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཆོའི་མཁུན་རྟོགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་ཁྱེ་ཡི་ཡོད། ཆང་མ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་ཡི་མེད་ཀྱང་། ར་ཆོ་ཁ་སང་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲོད་མཆོག་གིས་
འདི་ལ་བཟང་སྒྲོད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོབ་ཉ་ཅང་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བཟང་སྒྲོད་ཀྱི་འགན་ཞིག་འཁུར་ཡོད་ན་ཉམ་ཐག་མང་
པོ་ཞིག་དངོས་གནས་མེད་པ་ཆགས་ས་རེད། ཁ་སང་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་མིང་བྲངས་པ་དེ་ཆོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མེད་པ་
ཆགས་ཡོད་མིན་མི་ཤེས། སྒྲོན་མ་ངས་ཆད་ལས་བཞུལ་བ་དེ་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད། སྒྲོར་ ༡༥༠༠ ལྷག་མ་གཏོང་གི་ཡོད། དེའི་
ནང་སྒྲོར་ ༤༠༠ ཉུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན། དེའི་ཆབ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་པལ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།
དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་དེ་ཆོ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་དགོས་པ་ང་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་
ལ་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཐོགས་བཟའ་མཁན་དང་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ལའང་ཉམ་ཐག་ཐོན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དག་
གི་གནས་སྐྱབས་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། མི་རྒན་པ་ཞིག་གིས་ང་གཉིས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་འགྲོ་དུས་གསུང་
གི་འདུག དེང་སང་ཉམ་ཐག་ཁྱུང་མཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་མི་མགོ་འཆོས་མཁན་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉམ་ཐག་རྟོག་མ་
དུས་པ་བཏིང་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་རྟོགས་ཀྱིས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་
རེད།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ ༡༣ ནས་ ༡༧ བར་གྱི་གནད་དོན་དེ་དག་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ལས་གཞི་དེ་ཆོ་བཀའ་
 འགག་གིས་བསམ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནང་ནས་སྤེལ་ས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག བོད་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་
 དེའི་ནང་ད་ཆོས་ཚུགས་བསྐྱེད་འགོ་ས་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་ཁ་ཤས་ཤིག་བཀོད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དས་ལྟ་
 དགོས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ལྟ་ཡོད་ཟེར་ན། གྲོས་ཆོག་གས་འདིའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་གཅིག་གིས་ངས་གཅིག་
 ལྟས་བཞག་ཡོད། དེ་བཀོད་ཡོད་དམ་ཟེད། ཁོས་གཅིག་ལྟས་སོང་། དེ་བཀོད་ཡོད་དམ་ཟེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབང་བཞག་ཆོན་
 ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་འགག་གི་དགོངས་བཞེས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་སྤུལ་བར་བཏོན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་པ་དེ་གསུངས་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ཅིས་འགོ་མང་ ༡༣ རྒྱུ་ལྟོངས་ནང་ལ་བཀའ་འགག་གིས་བཀའ་གང་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བས་པ་ཡིན་གསུངས་
 འདུག ཅིས་འགོ་འདི་ནང་དོན་དེ་ལ་བམེད་དགོས་པ་བྱས། གཞན་དག་ངས་ད་ལྟ་བུངས་པའི་ཅིས་འགོ་ཁག་ཆང་མ་དེ་ངས་བྱངས་ཀ་
 དེ་མར་བྱངས་ན། ༡༩༧༡ ༡༩༧༢ ༡༩༧༣ ༡༩༧༤ ༡༩༧༥ ༡༩༧༦ ༡༩༧༧ དེ་དང་ཆོ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོངས་དེ་མཐོང་
 བ་དང་གནས་སྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གས་ནང་ལ་མཁུན་རྟོགས་ཡོང་བྱུང་ཆེད་དུ་ལྟ་གི་ཡོད། ངས་བོད་དུ་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱིས་མཁུན་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་སྐྱོང་མཆོག་གཞིས་ཆགས་དེ་ལ་འཆོམས་གཟིགས་
 སེབས་སྐབས་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་གཞིར་བཟུང་བཏོན་པ་རེད་ཅེས་བྲིས་འདུག ཁ་སང་དེའི་སྐོར་ལ་ད་ཆོ་སྤྱི་ཅིས་ཆོད་
 དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྐྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ཅད་ཞིབ་ཐོ་ཞིག་ལྟས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་པ་ཆོ་འུ་ལས་འཆར་དེ་
 ལས་མང་ཅམ་ཡོད་ཅེས། ཡིན་ནའང་འཆར་འགོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གསུངས་པ་རེད། ཆང་མ་བཀའ་འགག་ནང་ལ་གོ་
 བསྐྱར་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཟེད། བཀའ་འགག་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་མར་གནང་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་དུས། མདོར་
 བསྐྱར་ན་རྒྱུ་ལྟོངས་ནང་ལ་ཡི་གེ་ཁ་ལྷན་མེར་བྲིས་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྤུལ་ནས་བྱུང་བ་
 རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ལྟས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཅམ་ཡང་མི་འདུག གོ་བསྐྱར་གནང་དུས་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། མ་
 འོངས་བར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལན་བརྒྱབས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་དེ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཏག་
 ཏག་བསྐྱར་གྱི་མི་འདུག ད་ཆོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་ཞེས་ནམ་ཡང་ལྟ་ཡི་ཟེད། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་གས་ལ་པན་ཐོགས་ན་
 ག་རེ་ཡིན་ཡང་འབྲིག་གི་འདུག མིང་མ་སེབས་ཀྱང་འབྲིག་གི་འདུག དཔེ་མཆོན་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
 ལོར་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། ལྷན་ཁང་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་ལྟས་པ་ཡིན། ལྟ་དུས་མི་གཅིག་
 ལ་ཉེས་པ་ཏོག་ཅམ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཏང་དུས་ཉེས་པ་བཏང་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལའང་གཟིགས་
 རྒྱུ་བྱུང་འདུག ཅེས་མཉམ་དུ་བྲིས་འདུག ཡིན་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་དེས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཉམ་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱུ་བྱུང་འདུག ཅེས་པ་དེ་ཡང་བྲིས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལེགས་པ་ཡིན་ན་བྲིས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། ཐུག་པ་
 ཡིན་ནའང་ཡང་བྲིས་འོས་པ་འདུག བྲིས་དགོས་པ་རེད། འདི་མིང་བྲིས་ནས་ཁོས་བཤད་སོང་ལ་བ་ཀྱང་བསམ་རྒྱུ་གང་ཡང་
 མེད། ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྟ་ཡོད། མིང་དེ་བྲིས་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་
 འགག་སྐབས་སྤྱོན་མའི་སྐབས་སུ་རེད། ད་ལྟ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་དེ་བཀའ་འགག་གིས་གསུངས་པ་རེད། བོད་དུ་ནང་སྤྱི་
 བཀའ་སྐྱོན་གྱིས་ཆོག་གས་འདུ་དེ་གོ་ལ་དུས་ཆོག་གས་གཙོ་དང་ཆོག་གས་གཞིན་གཉིས་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་གི་ཡིན་

གསུངས་པ་རེད། སྡོན་མ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་ནས་ཡི་གེ་མང་པོ་ཡར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ནང་
 སྤྱི་དགའ་ལྗོན་ཡར་ཐེབས་མ་ཐག་ཏུ་སྡོན་མའི་བཀའ་ཤག་ནང་བཞུགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་མིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་རེ་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱིས་བཞག་པ་དེ་ལ་རེད་འདུག་ན་འདུག་དང་། མི་འདུག་ན་
 མི་འདུག་ཟེར་བ་ལས། ང་ཆོ་ལ་ཞུས་མ་སོང་། ས་གནས་ལ་ཅུད་གཅོད་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་
 བྱེད་གྱི་མིན་གསུངས་པ་རེད། དེའི་མཚུག་ལ་རེ་གཉིས་ཤིག་སྐྱེལ་བ་རེད། དེ་དང་སངས་སྐྱེལ་བ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རོན་དག་
 ངས་སྡོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་སྤྱི་འཐུས་ཆོད་ཆོང་མ་འབྱེད་ཡོད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་གྱི་མི་འདུག་ སྤྱི་འཐུས་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུས་ཞུས་ནས་འཁྱུར་འགྲོ་ཡི་འདུག གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལུང་འདྲེན་བྱེད་ས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཞུ་ཆོག་
 པར་ཞུ། དུས་ཆོད་ནི་འགོར་ཟེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁང་པའི་ཁང་འགོ་བ་རྒྱུ་འོ་ལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་གསུངས་བསྐྱེད་གྱི་འདུག
 ལོ་སྡོན་མ་གསུང་སྐད་ཆེ་ཐག་ཆོད་བྱས་ནས་བཤད་བསྐྱེད་གྱི་འདུག ལོ་རྗེས་མ་གསུང་སྐད་དེ་ལས་ཆེ་ཅས་བྱས་ནས་བཤད་
 བསྐྱེད་གྱི་འདུག མི་མང་ལག་བཅག་བརྒྱུ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ང་ཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། བྱེད་རང་ཆོས་ནང་སྤྱི་
 ལས་ཁྱུངས་ལ་འཆར་གཞི་ཐེངས་ག་ཆོད་ཕུལ་བ་ཡིན་ནམ། འཆར་གཞི་དེའི་ནང་རང་དོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་སྐྱུ་རྒྱ་ག་ཆོད་བཞག་
 ཡོད་དམ། ཆོད་མ་དྲིས་ཡོད་དུས་ཆོད་མ་ཁ་གདང་ནས་བསྐྱེད་འདུག སྡོན་མ་གྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་གཅིག་སྐད་ཡོད་ས་རེད།
 གཅིག་བསྐྱེས་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་བཞི་པའི་ནང་སྐད་ཡོད་ས་ཡོད། ཡོད་ས་ཡོད་གཅིག་བྱ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་
 ཡིག་ཆ་འཁྱུར་རྒྱ་མི་འདུག ལས་བྱེད་ལ་ཡིག་ཆ་འཁྱུར་ཡོད་རྒྱ་མི་འདུག མཐའ་མ་དེར་དགཉིས་ཀྱིས་བྱེད་རང་ཆོ་ཁང་པར་དེ་
 འདྲ་འགོ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དང་པོ་ཆོགས་རྒྱུ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆོགས་རྒྱུ་འཇུགས་དུས་ཁང་པ་རྒྱལ་དགོས་ཟེར་
 མཁན་ཆོད་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཟིན་རྗེས་བརྒྱུ་བ་དགོས་མཁན་སྤྱི་དག་གཅོད་དགོས་པ་
 རེད། བརྒྱུ་བ་དགོས་མཁན་ཐག་གཅོད་ཆོད་དུས། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་བྱེད་རང་
 ཆོས་ཐག་བཅད་ནས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྱུངས་ལ་འཆར་འབྲལ་གྱིས་དང་། གོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་གདང་དུ་ཡིན་ཡང་དགཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་རང་ཆོད་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་གཅིག་མཆོད་གཅིག་བྱས་ཆོག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉ་གོ་གི་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་སྤྱི་དགའ་དང་ནང་སྤྱི་དགའ་ལྗོན། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་སྐྱེལ་བ་དུས་ཡང་བསྐྱེད་སྐད་དེ་རྒྱུ་གྱི་འདུག
 སྡོན་མ་ང་ཆོས་ཞུས་བཞག་པ་དེ་འཆར་གཞི་མ་བསྐྱེགས་པ་བྱས། སྤྱི་འཐུས་མང་པོར་བྱངས་རྒྱུ་འདུག ང་ཆོ་འདིར་ཡོད་པའི་
 སྤྱི་འཐུས་མང་པོར་བྱངས་རྒྱུ་འདུག སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཅིག་ཐེབས་སོང་། དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། གཉིས་གཉིས་ཐེབས་སོང་དེ་
 དུས་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་གནས་སྐྱེད་དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་སྐྱེད་གནང་
 དགོས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་སྤྱི་མ་དེ་ངས་བཤད་དགོས་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་དེ་རིང་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔུལ་
 གཏོང་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་དེ་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྡོན་མ་ཡིན་ན་རོགས་ཆོགས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། ད་ཐེངས་གཞུང་གི་མ་དཔུལ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་
 བ། ཉེན་གཅིག་ཐེད་སྤྱོད་ལོག་པ་གཏོང་མི་སྤྱི་པའི་ཉེན་ཁ་མེད་པར་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐྱེད་གནང་གནང་དགོས་
 རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྐགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེར་དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་མེད་ན། སང་ཟླ་ཉོ་སྤྲུག་ཚེད་ ༩༥ ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྤྱད་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་བཙོ་ལུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་བཞུགས་ཀྱི་ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ལས་ཉིན་ ༡༡ པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཟུངས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བཟོ་བྱ་བ་གསུམ་པ་དང་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་དེ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་བཟོ་བྱ་བ་ཅིག་ལུ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་པར་ཞུ།

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཟོ་བྱ་བ།	བསྐྱར་བཙོས་ཚིག་བཟོ་བྱ་བ།	ཟུར་བཟོ་བྱ་བ།
ཉེར་གཉིས་པ།	བཀའ་སྟོན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས། འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་ཟེན་པའི་སྤྱི་དབྱེད་དེས་རང་གི་བཀའ་འགན་སྟོན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སྟོན་རྒྱུ་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༡ པར་གསལ་བའི་འོས་ཚུལ་ཆང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་འབུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སྟོས་མེད། མ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བའི་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷག་པར་ལྷག་པར་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སྟོན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ། གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྤྱི་དབྱེད་གིས་བཀའ་སྟོན་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ། སྤྱི་དབྱེད་གིས་བཏོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་	བཀའ་སྟོན་གྱི་འོས་འདེམས། རང་འཇགས།	བསྐྱར་བཙོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག།

	གང་རྒྱུ་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་གཞི་གསར་བ་སྲིད་ སྲོད་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུ་འབྲུལ་བྱ།		
ཉེར་ གསུམ་པ།	བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་བཀའ་ སློན་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་གྲོས་ཆེན་གསུ་ ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུ་ ཆེན་གསུ་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ སྤྲིག་གཞི་ལྟར་བྱ་བྱ།	བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་ ཕྱོགས། རང་འཇགས།	བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ ལ་ཐབ།

༢༡ །གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གྱི་ཆེན་གསུ་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	རྒྱུར་བརྗོད།
བཅུ་དགུ་ པ།	སློན་བཅའི་དུས་ལུག། ཆེན་གསུ་གཙོ་འོ་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལས་མི་ ཉུང་ཞིང་ ༣༠ ལས་མི་མང་བའི་ནང་ཚུན་དེ་བ་ བྱ་བྱའི་དོན་གནད་སློན་བཅའ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ སློན་ལ་སློད་དགོས།	སློན་བཅའི་དུས་ལུག། ཆེན་གསུ་གཙོ་འོ་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལས་མི་ ཉུང་ཞིང་ ༣༠ ལས་མི་མང་བའི་ནང་ཚུན་དེ་བ་ བྱ་བྱའི་དོན་གནད་སློན་བཅའ་ <u>སྤྱི་སློང་ངམ་</u> འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་སློད་དགོས།	བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ ཐབ།
ཉི་ཤུ་པ། ནང་ གསལ་ ༡	སློན་བཅའ་སློད་སྐྱེད་སྤྲོད་ དེ་བའི་དོན་གནད་རྣམས་ཆེན་གསུ་རྒྱུ་ བརྒྱུད་ཡིག་ཐོག་སློན་བཅའ་སློད་དགོས་པ་ དང་། སློན་བཅའི་ནང་གསལ་འཁོད་དགོས་ པའི་དོན་ཚན་གཞན་གསལ་གསལ་ ༡ དེ་བའི་དོན་གནད་ཆ་ཚང་། ༢ དེ་བའི་ལུལ་གྱི་བཀའ་སློན་སྤྲོད་ཡིན། ༣ དེ་བའི་ལན་གསལ་དུས་ཆེས་དེ་ ཅུང་ལ་དགོས་མིན། ༤ སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་དེ་བ་རྣམ་ གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཆེ་དེ་བའི་	སློན་བཅའ་སློད་སྐྱེད་སྤྲོད་ རང་འཇགས། ༡ རང་འཇགས། ༢ དེ་བའི་ལུལ་ <u>སྤྱི་སློང་ངམ་</u> བཀའ་ སློན་སྤྲོད་ཡིན། ༣ རང་འཇགས། ༤ རང་འཇགས།	བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ ཐབ།

	དག་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལྟེང་གོ་ འཇམ་གསལ་འགོད་དགོས་པ་ཡིན།		
ཉེར་ གཅིག་པ།	བཀའ་སློན་ཚུངས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ ཆོག་གཙོ་དེ་མིག་སྒྲིལ་བའི་བཀའ་བཀོད་ ཡོད་ན་ལས། དེ་མིག་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ ཡོད་བཀའ་སློན་གང་ཡིན་དེར་དེ་བའི་སློན་ བཅུ་བཅུ་ལྟར་ཉེན་ལྡན་པ་སོང་བའི་སློན་ལ་དེ་བ་ དེས་ལན་གྱི་ཐོག་གཞུང་ཁོངས་འགོད་མི་ཆོག	<u>སྤྱི་ཚུངས་</u> བཀའ་སློན་ཚུངས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ ལྟར་ ཆོག་གཙོ་དེ་མིག་སྒྲིལ་བའི་བཀའ་བཀོད་ ཡོད་ན་ལས། དེ་མིག་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱི་ <u>ཚུངས་</u> འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གང་ཡིན་ དེར་དེ་བའི་སློན་བཅུ་བཅུ་ལྟར་ཉེན་ལྡན་པ་ སོང་བའི་སློན་ལ་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ཐོག་གཞུང་ ཁོངས་འགོད་མི་ཆོག	བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ པལ།
ཉེར་ གསུམ་པ།	དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ཉེན་ཁུངས་ཆ་བཞོས། དེ་བ་ཁག་ལ་དེས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ ཐད་བཀའ་སློན་དང་། བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཉེན་སོ་སོར་སྐབས་ བསྐྱེད་ཆོག་གཙོ་དེ་དགོངས་དབྱེད་ལྟར་ འཇམ་མོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལྟར་བཅད་ཆ་བཞོས་ གནད་དགོས་པ་དང་། དེ་མིག་འབྲེལ་ཡོད་ བཀའ་སློན་གྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ལས་སློན་དུ་ དུས་ཚོད་ལྟར་བཅད་ཆ་བཞོས་བྱས་པའི་དེ་ བའི་ཐོག་གཞུང་ལྟར་ལས་གཏོང་མི་ཆོག	དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ཉེན་ཁུངས་ཆ་བཞོས། དེ་བ་ཁག་ལ་དེས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ ཐད་ <u>སྤྱི་ཚུངས་</u> བཀའ་སློན། བཀའ་སློན་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཉེན་སོ་ སོར་སྐབས་བསྐྱེད་ཆོག་གཙོ་དེ་དགོངས་ དབྱེད་ལྟར་འཇམ་མོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལྟར་བཅད་ ཆ་བཞོས་གནད་དགོས་པ་དང་། དེ་མིག་ <u>སྤྱི་</u> <u>ཚུངས་</u> འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་མོས་ མཐུན་བྱུང་ན་ལས་སློན་དུ་དུས་ཚོད་ལྟར་ བཅད་ཆ་བཞོས་བྱས་པའི་དེ་བའི་ཐོག་གཞུང་ ལྟར་ལས་གཏོང་མི་ཆོག	བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ པལ།
ཉེར་བཞི་ པ། ནང་ གསེས། ༡	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བར་ལན་དང་། དེ་བ་ གཏོང་མཁན་དོ་བདག་མེད་པ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་དག་ཐོག་ དགོས་པའི་ཐོག་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་དུས་ཚོད་ ལྟར་བཅད་ཡོད་ན་འདྲེན་དེར་དེས་ལན་ འདེབས་མཁན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་བ་ གཏོང་མཁན་གྱི་འཕྲུལ་ཆོག་ལས་འདྲེན་མེད་ཆེ་ དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མཐའ་བསྐྱེད་མས་མ་ བྱས་པོར་དེ་བ་བྱ་ཡུལ་བཀའ་སློན་གྱིས་ཡིག་	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བར་ལན་དང་། དེ་བ་ གཏོང་མཁན་དོ་བདག་མེད་པ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་དག་ཐོག་ དགོས་པའི་ཐོག་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་དུས་ཚོད་ ལྟར་བཅད་ཡོད་ན་འདྲེན་དེར་དེས་ལན་ འདེབས་མཁན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་བ་ གཏོང་མཁན་གྱི་འཕྲུལ་ཆོག་ལས་འདྲེན་མེད་ཆེ་ དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མཐའ་བསྐྱེད་མས་མ་ བྱས་པོར་དེ་བ་བྱ་ཡུལ་ <u>སྤྱི་ཚུངས་</u> བཀའ་	བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ པལ།

	ཐོག་དྲིས་ལན་ཚོགས་དྲུང་བརྒྱད་སྟོང་དགོས།	ཐོན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་དྲིས་ལན་ཚོགས་དྲུང་བརྒྱད་སྟོང་དགོས།	
ཉེར་དྲུག་ པ།	དེ་བཙུག་མིན་གྱི་ཆད་གཞི། མང་ཚོགས་ཀྱི་གཤམ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་འོག་བཀའ་ཐོན་སུ་རུང་ལ་དེ་བ་གཏོང་ཆོག	དེ་བཙུག་མིན་གྱི་ཆད་གཞི། མང་ཚོགས་ཀྱི་གཤམ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་འོག་<u>སྤྲོད་ངམ་</u>བཀའ་ཐོན་སུ་རུང་ལ་དེ་བ་གཏོང་ཆོག	བསྐྱར་བཙོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ།
སོ་གཉིས་ པ།	དྲིས་ལན་ཁག་སྟོན་ཚུད་བྱུང་བསྐྱགས་མི་ཆོག་པ། དེ་བ་གང་ཞིག་ལ་བཀའ་ཐོན་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དྲིས་ལན་མ་བརྒྱབ་སྟོན་དང་། ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་གི་དྲིས་ལན་ཚོགས་དྲུང་ལ་མ་སྤྲད་གོང་དྲིས་ལན་དེ་དག་གསལ་བསྐྱགས་འབྲེམས་སྤེལ་མི་ཆོག	དྲིས་ལན་ཁག་སྟོན་ཚུད་བྱུང་བསྐྱགས་མི་ཆོག་པ། དེ་བ་གང་ཞིག་ལ་ <u>སྤྲོད་ངམ་</u> བཀའ་ཐོན་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དྲིས་ལན་མ་བརྒྱབ་སྟོན་དང་། ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་གི་དྲིས་ལན་ཚོགས་དྲུང་ལ་མ་སྤྲད་གོང་དྲིས་ལན་དེ་དག་གསལ་བསྐྱགས་འབྲེམས་སྤེལ་མི་ཆོག	བསྐྱར་བཙོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ།
སོ་གསུམ་ པ། ནང་གསེས། ༡ ནང་གསེས། ༢	དུས་སྐབས་སྟོན་བརྟུན་པའི་དེ་བ། དེ་བ་གང་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཤམ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་ཇོ་དག་གཤམ་ཆེ་ཡིན་ཆེ། ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དཔྱད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཐོན་ལ་སྤྱིག་གསལ་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་གོང་དྲིས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་བའི་འཐུས་པ། བཀའ་ཐོན་གང་ཞིག་གིས་དུས་སྐབས་གི་སྟོན་བརྟུན་ཆུང་དྲིས་ལན་སྐབས་མེད་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཤམ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱིག་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ལྟན་ནང་ཆུང་དྲིས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་འཁུར་གི་ཐོག་མང་བཞག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དག་ཐོག་ནས་ལན་བྱེད་དགོས།	དུས་སྐབས་སྟོན་བརྟུན་པའི་དེ་བ། དེ་བ་གང་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཤམ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་ཇོ་དག་གཤམ་ཆེ་ཡིན་ཆེ། ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དཔྱད་ཀྱིས་ <u>སྤྲོད་ངམ་</u> འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཐོན་ལ་སྤྱིག་གསལ་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་གོང་དྲིས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་བའི་འཐུས་པ། <u>སྤྲོད་ངམ་</u> བཀའ་ཐོན་གང་ཞིག་གིས་དུས་སྐབས་གི་སྟོན་བརྟུན་ཆུང་དྲིས་ལན་སྐབས་མེད་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཤམ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱིག་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ལྟན་ནང་ཆུང་དྲིས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་འཁུར་གི་ཐོག་མང་བཞག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དག་ཐོག་ནས་དྲིས་ལན་བྱེད་དགོས།	བསྐྱར་བཙོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ། བསྐྱར་བཙོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ།

ནང་གསེས། ༣	གལ་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་དེ་བའི་མཁན་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་འདི་མཁན་གཅིག་ལ་ཅ་འདྲིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་དེ་བ་ནམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གཅིག་སྟུང་གྱིས་དེས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་བརྟུག་བྱ་འབྲས།	གལ་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་དེ་བའི་མཁན་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་འདི་མཁན་གཅིག་ལ་ཅ་འདྲིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་དེ་བ་ནམས་ལ་ <u>སྤྱད་སྦྱང་ངམ་</u> འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གཅིག་སྟུང་གྱིས་དེས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་བརྟུག་བྱ་འབྲས།	བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བལ།
ནང་གསེས། ༥	ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་སློབས་སྐབས་སྤྱི་འབྲས་དེས་རང་གནས་སུ་ལངས་ཏེ་དེ་བའི་དགོས་བ་དང་། དེར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནས་ལམ་སང་དེས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་བ་ཡིན། དེ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འབྲས་གཅིག་ལས་མང་བས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་མིང་རྟགས་དང་པོ་འཕོད་མཁན་དེར་ཆོགས་གཙོས་མིང་འབོད་གནད་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་དང་པོ་དེ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འབྲས་གཞན་ཞིག་མིང་འབོད་གནད་འབྲས།	ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་སློབས་སྐབས་སྤྱི་འབྲས་དེས་རང་གནས་སུ་ལངས་ཏེ་དེ་བའི་དགོས་བ་དང་། དེར་ <u>སྤྱད་སྦྱང་ངམ་</u> འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནས་ལམ་སང་དེས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་བ་ཡིན། དེ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འབྲས་གཅིག་ལས་མང་བས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་མིང་རྟགས་དང་པོ་འཕོད་མཁན་དེར་ཆོགས་གཙོས་མིང་འབོད་གནད་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་དང་པོ་དེ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འབྲས་གཞན་ཞིག་མིང་འབོད་གནད་འབྲས།	བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བལ།
སོ་བཞི་པ། ནང་གསེས། ༥	<u>ཆུ་ཆོད་ལྷེད་རིང་གི་གྲོས་བསྟུན།</u> ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་སྤྱི་འབྲས་དེས་ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བར་གསལ་ཆ་འདོན་ཆེད་བསྐྱར་བྱ་དོན་གནད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དང་བཟོ་སྦྱང་ལྷེད་ཆོག་བ་དང་། དེར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་དེས་ལན་འདེབས་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་གྱི་དེ་བ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འབྲས་སུ་རུང་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་དེ་བ་འཕར་མ་འདི་མི་ཆོག།	<u>ཆུ་ཆོད་ལྷེད་རིང་གི་གྲོས་བསྟུན།</u> ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་སྤྱི་འབྲས་དེས་ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བར་གསལ་ཆ་འདོན་ཆེད་བསྐྱར་བྱ་དོན་གནད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དང་བཟོ་སྦྱང་ལྷེད་ཆོག་བ་དང་། དེར་ <u>སྤྱད་སྦྱང་ངམ་</u> འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་དེས་ལན་འདེབས་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་གྱི་དེ་བ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འབྲས་སུ་རུང་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་དེ་བ་འཕར་མ་འདི་མི་ཆོག།	བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བལ།
བཞི་བརྒྱ་པ། ནང་གསེས། ༡	<u>ཐུགས་སྦྱང་གཞན་བསྐྱལ་གྲོས་འཆར།</u> སྟོན་ཆུང་ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་ཐུགས་སྤྱི་འབྲས་སུ་རུང་གིས་མང་ཆོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་སྐོར་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་དགོས་པའི་གཞན་བསྐྱལ་ལྷེད་	<u>ཐུགས་སྦྱང་གཞན་བསྐྱལ་གྲོས་འཆར།</u> སྟོན་ཆུང་ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་ཐུགས་སྤྱི་འབྲས་སུ་རུང་གིས་མང་ཆོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་སྐོར་ <u>སྤྱད་སྦྱང་ངམ་</u> བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་དགོས་པའི་	བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བལ།

ནང་ གསེས། ༩	ཚོག་པ་དང་། བཀའ་ཐོན་དེས་སྐབས་དེར་ གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ལས། ཡང་ན་རྗེས་སུ་ གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་འོ་ཆེས་གངས་དང་། ཏུས་ ཚོད་ལྷ་དགོས། གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བཟོ་སྒྲུབ་མི་ དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོ་འོ་བཀའ་འཁོལ་ དང་སྐབས་དོན་གནད་དེ་སྐོར་འཕྲོས་དོན་གྱི་བ་ འདོན་ཚོག་པ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་བཀའ་ ཐོན་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།	གཞིན་བསྐྱེད་བྱེད་ཚོག་པ་དང་། <u>སྤྱི་ཚུང་</u> <u>ངས་</u> བཀའ་ཐོན་དེས་སྐབས་དེར་གསལ་ བཤད་བྱ་རྒྱུ་ལས། ཡང་ན་རྗེས་སུ་གསལ་ བཤད་བྱ་རྒྱུ་འོ་ཆེས་གངས་དང་། ཏུས་ཚོད་ལྷ་ དགོས། གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བཟོ་སྒྲུབ་མི་ དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོ་འོ་བཀའ་འཁོལ་ དང་སྐབས་དོན་གནད་དེ་སྐོར་འཕྲོས་དོན་གྱི་བ་ འདོན་ཚོག་པ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་<u>སྤྱི་ཚུང་</u> <u>ངས་</u> བཀའ་ཐོན་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ ཡིན།	བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ པག།
ཞེ་གསུམ་ པ། ནང་ གསེས། ༡	གསལ་བཤད་ལ་<u>ངོས་ལེན་དང་གྲོས་བསྟུན།</u> པ། གསལ་བཤད་འབྲེལ་བ་མཛོད་ནང་གསལ་པོ་ མ་བུར་བའི་དོན་གནད་དམིགས་བཀར་ གང་རུང་ཐོག་བསྐྱར་བྱ་འབྲེལ་བ་མཛོད་དམ། ཡིག་ཆ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་སམ་བཀའ་ ཐོན་གཞན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱེད་ དགོས།	གསལ་བཤད་ལ་<u>ངོས་ལེན་དང་གྲོས་བསྟུན།</u> པ། གསལ་བཤད་འབྲེལ་བ་མཛོད་ནང་གསལ་པོ་ མ་བུར་བའི་དོན་གནད་དམིགས་བཀར་ གང་རུང་ཐོག་བསྐྱར་བྱ་འབྲེལ་བ་མཛོད་དམ། ཡིག་ཆ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་སམ་<u>སྤྱི་ཚུང་།</u> བཀའ་ཐོན་<u>ཞིག་གིས་</u>གསལ་བཤད་བྱེད་ དགོས།	བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ པག།
ཞེ་དྲུག་པ།	<u>གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་།</u> ཞིག་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་སྤྱི་འཐུས་སམ། ཡང་ན་བཀའ་ཐོན་<u>ཞིག་གིས་</u>མང་ཚོགས་ཀྱི་ དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་ འཆར་འདོན་ཚོག་པ་ཡིན།	<u>གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་།</u> ཞིག་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་སྤྱི་འཐུས་སམ། <u>སྤྱི་ཚུང་།</u> བཀའ་ཐོན་<u>སྤྱི་ཚུང་གིས་</u>མང་ ཚོགས་ཀྱི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོག་པ་ཡིན།	བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ པག།
ཞེ་དྲུག་པ། ནང་ གསེས། ༡	<u>གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ར་འཐེན་དང་།</u> <u>གཞན་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་པ།</u> སྤྱི་འཐུས་སམ་བཀའ་ཐོན་གང་ཞིག་གིས་མིང་ གསལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ར་འཐེན་བྱས་ ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱུང་སྐབས་གྲོས་ ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་ལུགས་ མ་ཐུན་ཐོག་ནས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།	<u>གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ར་འཐེན་དང་།</u> <u>གཞན་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་པ།</u> སྤྱི་འཐུས་སམ། <u>སྤྱི་ཚུང་།</u> བཀའ་ཐོན་གང་ ཞིག་གིས་མིང་གསལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ གྱི་ར་འཐེན་བྱས་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་ བྱུང་སྐབས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་ གནད་རྣམས་ལུགས་མ་ཐུན་ཐོག་ནས་འདོན་	བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ པག།

ནང་གསེས། ༩	སྤྱི་འཐུས་སམ་བཀའ་ཐོན་ཞིག་གི་མིང་གསལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་སམ་བཀའ་ཐོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྟུན་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དབང་ཆ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྟུན་སྟུང་ཆོག	དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སམ། <u>སྤྱི་ཐོན</u> ། བཀའ་ཐོན་ཞིག་གི་མིང་གསལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་སམ་བཀའ་ཐོན་གཞན་སྤྱི་ཐོན་ལ་སྟུན་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དབང་ཆ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྟུན་སྟུང་ཆོག	བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག
ང་བཞི་པ། ནང་གསེས། ༡༩ ནང་གསེས། ༡༩	གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་ཆ་ཆེན། ལས་དོན་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཐོན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱར་རྒྱུ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། བཀའ་ཐོན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་བསྐྱར་དང་བཅའ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གསལ་གྱི་གསང་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་སྟོར་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་མ་ཡིན་པ།	གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་ཆ་ཆེན། ལས་དོན་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ <u>སྤྱི་ཐོན་ངས།</u> བཀའ་ཐོན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། བཀའ་ཤུག་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་བསྐྱར་དང་བཅའ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གསལ་གྱི་གསང་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་སྟོར་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་མ་ཡིན་པ།	བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག
དོན་གཉིས་པ། ནང་གསེས། ༡	ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱར་ལེན། ལོ་ལྟར་གྱི་ཆུ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༥༠ ནང་ཚུན་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་སྐབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའས། ཡོང་རྒྱུ་དེས་ཆེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ཆུ་བ་དང་པོ་བཞིའི་འགོ་གོན་དགོས་དུལ་གྱི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག	ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱར་ལེན། ལོ་ལྟར་གྱི་ཆུ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༥༡ ནང་ཚུན་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་སྐབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའས། ཡོང་རྒྱུ་དེས་ཆེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ཆུ་བ་དང་པོ་བཞིའི་འགོ་གོན་དགོས་དུལ་གྱི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག	བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག
བརྒྱད་ཅུ་པ། ནང་གསེས། ༡	སྟོན་བཅད་དང་གྲོས་འཆར་འབྲེམས་སྤེལ། སྟོན་བཅད་དང་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་དང་། བཀའ་ཐོན་ཞུས་པར་དུས་ཐོག་འབྲེམས་སྤེལ་སྐབ་པའི་འབད་བརྩོན་	སྟོན་བཅད་དང་གྲོས་འཆར་འབྲེམས་སྤེལ། སྟོན་བཅད་དང་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་དང་། <u>སྤྱི་ཐོན</u> ། བཀའ་ཐོན་ཞུས་པར་དུས་ཐོག་འབྲེམས་སྤེལ་སྐབ་	བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག

ནང་གསེས། ༡	བྱེད་དགོས། ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་ཁྲོན་སོ་སོའི་མཆན་འཁོད་ཤིང་སྒྲིམ་དུ་ལས་དུས་ནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་སོ་སོར་ཡིག་ཆ་དེ་འགྲེམས་སྤེལ་ཟེན་པར་ཆ་འཛིག་བྱ་རྒྱུ།	པའི་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས། ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་། བཀའ་ཁྲོན་སོ་སོའི་མཆན་འཁོད་ཤིང་སྒྲིམ་དུ་ལས་དུས་ནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་སོ་སོར་ཡིག་ཆ་དེ་འགྲེམས་སྤེལ་ཟེན་པར་ཆ་འཛིག་བྱ་རྒྱུ།	བསྐྱར་བཙོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ།
བྱ་གཅིག་པ། ནང་གསེས། ༡༩	ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱད་བཙེ་དགོས་པའི་སྤྱིག་ལམ། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད། ཟུར་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འཛོད་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་མི་ཚོག	ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱད་བཙེ་དགོས་པའི་སྤྱིག་ལམ། ཚོགས་གཙོ་འཛིན་ལས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད། ཟུར་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འཛོད་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་མི་ཚོག	བསྐྱར་བཙོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ།
བྱ་ལྷ་པ། ནང་གསེས། ༡ ནང་གསེས། ༣	ཟུར་ཉན་པ། མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་ཟུར་ཉན་ཐེབས་དགོས་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་ངོས་སྤྱོད་ཐོག་ཕྱག་འཁྱེར་འབུལ་འཐུས། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་བཀའ་ཁྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞན་པའི་ཕྱི་མི་སྤྱི་ཡང་ཟུར་ཉན་གྱི་ཕྱག་འཁྱེར་མེད་པར་ཚོགས་ཁང་དུ་ནུམ་ཡང་ཐེབས་བཞུགས་མི་ཚོག	ཟུར་ཉན་པ། མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་ཟུར་ཉན་ཐེབས་དགོས་རིགས་ སྤྱི་སྤྱོད་པ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་ངོས་སྤྱོད་ཐོག་ཕྱག་འཁྱེར་འབུལ་འཐུས། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་། བཀའ་ཁྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་མི་སྤྱི་ཡང་ཟུར་ཉན་གྱི་ཕྱག་འཁྱེར་མེད་པར་ཚོགས་ཁང་དུ་ནུམ་ཡང་ཐེབས་བཞུགས་མི་ཚོག	བསྐྱར་བཙོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ། བསྐྱར་བཙོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ།
བརྒྱ་ཐམ་པ།	ཚོགས་ཆུང་སྤྱི་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཐོ་དང་། ཡིག་ཆ། ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོ་བཅས་ཅི་དགོས་བཀའ་འགྲུག་དང་སྤྱན་ཏུར་བཀའ་ཁྲུབ་དང་དངོས་ཆས་གཟུགས་བཤེར་གནང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་སན་ལ་གཞོད་གཞིའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ཆེ་གཞུང་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྱན་ཏུར་འབུལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱན་མེད་ཏུ་ཚོག	ཚོགས་ཆུང་གང་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཐོ་དང་། ཡིག་ཆ། ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོ་བཅས་ཅི་དགོས་བཀའ་འགྲུག་དང་སྤྱན་ཏུར་བཀའ་ཁྲུབ་དང་དངོས་ཆས་གཟུགས་བཤེར་གནང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་སན་ལ་གཞོད་གཞིའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ཆེ་གཞུང་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྱན་ཏུར་འབུལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱན་མེད་ཏུ་ཚོག	བསྐྱར་བཙོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ།

**༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བཅོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཅོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་མིག་ཆ་ཨང་ ༣༩
བཅོན་ཁྲིལ་བོད་མིའི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་དང་བསྐྱ་དཔུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག**

དོན་ ཚན།	ཆིག་བཅོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བཅོད།	བཅོ་བཅོས་ཆིག་བཅོད།	བཅོ་བཅོས་ལ་བཅོ་བཅོས་ ཆིག་བཅོད།	ཟུར་བཅོད།
བཅུ་ གཅིག་ པ། ནང་ གསེས་ ༡	ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་ ཐོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་ འབབ་ཚད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་ སྡོད་བོད་མི་ཐོགས་ཡོད་ ནམས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་ ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ བཞིའམ། སྐར་ཐོགས་ཀྱི་ བརྒྱ་ཆ་གཉིས་གང་མང་བ་ དེ་འབྲུལ་དགོས། རྩ་ ཐོགས་དང་སྐར་ཐོགས་ཐ་ སྟོད་གསལ་ཁ་མེད་པ་ ལས་དོད་དང་མཆན་དོད་ ཐོབ་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ ལས་དོད་དང་མཆན་དོད་ འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༣་༢༠ འབྲུལ་དགོས།	ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་ ཐོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་ འབབ་ཚད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་ སྡོད་བོད་མི་ཐོགས་ཡོད་ ནམས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་ ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞིའམ། སྐར་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ གཉིས་གང་མང་བ་དེ་འབྲུལ་ དགོས། རྩ་ཐོགས་དང་སྐར་ ཐོགས་ཐ་སྟོད་གསལ་ཁ་ མེད་པའི་ <u>ཉིན་མ་སྟེན</u> ལས་ དོད་དང་མཆན་དོད་ཐོབ་ མཁན་ནམས་ཀྱིས་ལས་ དོད་དང་མཆན་དོད་འབབ་ ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༣་༢༠ འབྲུལ་ དགོས།	ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་ ཐོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་ འབབ་ཚད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་ སྡོད་བོད་མི་ཐོགས་ཡོད་ ནམས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་ ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞིའམ། སྐར་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ གཉིས་གང་མང་བ་དེ་འབྲུལ་ དགོས། རྩ་ཐོགས་དང་སྐར་ ཐོགས་ཐ་སྟོད་གསལ་ཁ་ མེད་པའི་ <u>ཉིན་མ་སྟེན</u> ལས་ དོད། མཆན་དོད་ཐོབ་ མཁན་ནམས་ <u>རྩིས་ལོ་དེའི་</u> <u>ནང་སོ་སོའི་ཡོང་འབབ་</u> <u>ཁྲི་བསྒྲུལ་ཉིན་སྟོན་</u> <u>༣༠,༠༠༠ བརྒྱལ་མཆན་པ་</u> <u>ལ་ཉིན་སྟེན་དོད་དང་།</u> ལས་ དོད། མཆན་དོད་འབབ་ ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༣་༢༠ འབྲུལ་ དགོས།	ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་ཐོགས་ ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཚད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་ སྡོད་བོད་མི་ཐོགས་ཡོད་ ནམས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་ཐོགས་ ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞིའམ། སྐར་ ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ གང་མང་བ་དེ་འབྲུལ་དགོས། རྩ་ཐོགས་དང་སྐར་ཐོགས་ཐ་ སྟོད་གསལ་ཁ་མེད་པ་ལས་ དོད་དང་མཆན་དོད་ཐོབ་ མཁན་ནམས་ཀྱིས་ལས་དོད་ དང་མཆན་དོད་འབབ་ནས་ བརྒྱ་ཆ་ ༣་༢༠ འབྲུལ་ དགོས། <u>ཉིན་སྟེན་ཐད་ལས་</u> <u>ཁྲངས་སམ་སྟེ་ཆན་གཅིག་</u> <u>གི་ནང་ཉིན་གངས་ ༣༡</u> <u>ལས་མང་བ་ཞུ་སྟོན་ཏེ་</u> <u>དགོས་ཤིགས་ནས་ཉིན་སྟེན་</u> <u>ཐོབ་ཀྱི་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡</u> <u>འབྲུལ་དགོས།</u>	བཅོ་བཅོས་ལ་ བཅོ་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་ གཏན་ལ་པག།

༢༡ །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།

བཙན་ཁྲིལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་།

ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་ཉིང་བ།	བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བརྩ་གསུམ་ པ། ནང་གསེས་ ༡	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཁྲིམ་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཡི་ལོ་ལོན་པ་ནས་མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཕོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཅ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆ་ཆང་འཐོབ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཅ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམ་བཤམ། བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཆ་ཆང་འཐོབ་རྒྱ་དང་། ཞབས་ལོ་ ༡ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ ཅ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འཐོབ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ ནས་ ༡༥ བར་ལོ་གྲངས་ཇི་སོང་ལ་ལོ་རེའི་བར་ཁྲད་རང་ཐོབ་བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ རེ་བཅས་གཤམ་གསལ་རེ་ལྷན་འཁོད་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། ཅ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ བརྒྱ་ཆ། ལོ། ༡༠༠ ༩༥ ཞབས་ ༡༥ ༡༤	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཁྲིམ་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཡི་ལོ་ལོན་པ་ནས་མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཕོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཅ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆ་ཆང་འཐོབ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཅ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམ་བཤམ། བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཆ་ཆང་འཐོབ་རྒྱ་དང་། ཞབས་ལོ་ ༡ ལོན་པ་ཞིག་ལ་<u>བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠</u> འཐོབ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ ནས་ ༡༥ བར་ལོ་གྲངས་ཇི་སོང་ལ་ལོ་རེའི་བར་ཁྲད་རང་ཐོབ་བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ རེ་བཅས་གཤམ་གསལ་རེ་ལྷན་འཁོད་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། ཅ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ རང་འཇགས།	བསྐྱར་བཅས། སློབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།

	༩༠	༡༣		
	༩༥	༡༣		
	༩༠	༡༡		
	༢༥	༡༠		
	༢༠	༩		
	༩༥	༩		
	༩༠	༢		
	༥༥	༩		
	༥༠	༥		
	༩༥	༩		
	༩༠	༣		
	༣༥	༣		
	༣༠	༡		

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་ཉིང་བ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	བཅོ་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བརྩ་བཞི་བ། ནང་གསལ་ ༡	བགྲེས་ཐོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ ཐོགས་ཐོབ་ཞུ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གིས་ཞིབ་པ་གཞན་ གཉིས་བཅས་གང་རུང་ འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ གིས་ཞིབ་པའི་ལས་ ཐོན་བགྲེས་ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་ ཐོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་ གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ ཞུ་རྒྱུ་ཆོག	བགྲེས་ཐོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ ཐོགས་ཐོབ་ཞུ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་པ་ ཆེ་བ་དང་། གིས་ཞིབ་པ་ གཞན་གཉིས་བཅས་གང་ རུང་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ ན་གིས་ཞིབ་པའི་ལས་ཐོན་ བགྲེས་ཐོགས་དང་། ལས་ བྱེད་པའི་བགྲེས་ཐོགས་ཐོབ་ ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་ མང་བ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཆོག <u>ཐོན་</u> <u>ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་</u> <u>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་</u>	བགྲེས་ཐོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོགས་ཐོབ་ ཞུ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ གིས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གིས་ ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་གང་ རུང་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ གིས་ཞིབ་པའི་ལས་ཐོན་བགྲེས་ ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་ ཐོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་ གང་མང་བ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཆོག <u>ཐོན་</u> <u>ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༢༠༠༩</u> <u>ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་གིས་ཞིབ་པ་</u> <u>ཆེ་བ་དང་། གིས་ཞིབ་པ་གཞན་</u> <u>གཉིས་བཅས་ ལྷ་ལས་བཅས་ཞུ་</u>	བཅོ་བཅོས། རྩ་ཡོད་གསུམ་ཆ་ གཉིས་ཡན་གྱིས་ གཏན་ལ་པག

		<u>༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༥</u> <u>ཆེས་ ༡༩ བར་ཡགོང་ས་</u> <u>ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་</u> <u>མཆོག་ནས་གཞུང་ཞབས་</u> <u>ཡིན་མཁས་ཁོངས་ནས་ཁྲིམས་</u> <u>ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་</u> <u>བ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་དུ་</u> <u>བསྐོས་གཞག་གནང་ཡོད་པ་</u> <u>ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་</u> <u>བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་བའི་ལས་</u> <u>རྒྱུན་རི་སོང་ལས་བྱེད་བའི་</u> <u>ཞབས་ལོར་བསྐྱེད་ཏེ་བགྲུ་</u> <u>སྐོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་སྐོད་</u> <u>ཆོག</u>	<u>མཁས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐོས་</u> <u>གཞག་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་</u> <u>ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བའམ་</u> <u>ཁྲིམས་ཞིབ་བའི་ལས་རྒྱུན་རི་སོང་</u> <u>ལས་བྱེད་བའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱེད་ཏེ་</u> <u>བགྲུ་ས་སྐོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་སྐོད་</u> <u>ཆོག</u>	
བརྒྱ་དྲུག་པ།	ལས་ཐོན་བགྲུས་ཤུག་ ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་ ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ ཡིན་ན་བགྲུས་ཡོལ་སྤྱི་ མཆུངས་དྲུང་ཆེའི་གནས་ རིམ་གྱི་བགྲུས་ཤུག་ འཛོལ་རྒྱ་དང་། བགྲུས་ ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ ཞབས་ལོ་ ༥ རྩལ་པོ་ ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲུས་ ཤུག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་ མིན་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་	ལས་ཐོན་བགྲུས་ཤུག་ཐོབ་ ཐང་། ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ བགྲུས་ཡོལ་སྤྱི་མཆུངས་དྲུང་ ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲུས་ ཤུག་འཛོལ་རྒྱ་དང་། བགྲུས་ ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ རྩལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ བགྲུས་ཤུག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་ མིན་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ ཆོན་ ༡༥ རྩང་གསལ་སོགས་ འབབ་ཅི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་	ལས་ཐོན་བགྲུས་ཤུག་ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲུས་ཡོལ་སྤྱི་ མཆུངས་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་ བགྲུས་ཤུག་འཛོལ་རྒྱ་དང་། བགྲུས་ ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ རྩལ་པོ་ ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲུས་ཤུག་ཐོབ་ ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ དོན་ཆོན་ ༡༥ རྩང་གསལ་སོགས་ འབབ་ཅི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་སྤྱིའི་དོན་དུ་འཛོལ་རྒྱ། ལོན་ གྲང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་གཞུང་ ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་	བཅོ་བཅོས། རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་ གཉིས་ཡན་གྱིས་ གཏན་ལ་པག་

ཚན་ ༡༥ ནང་གསལ་ པོགས་འབབ་ཅི་ཐོབ་དེའི་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་གླའི་ དོད་དུ་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྒྲ་ མེད་གཞུང་ཁང་། རང་ བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ ལ་བགྲུས་ཤག་དང་ཁང་ གླའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།	༣༠ ཁང་གླའི་དོད་དུ་འཛོལ་ རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་ སྒྲ་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་ བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་ བགྲུས་ཤག་དང་ཁང་གླའི་ དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། <u>ཕྱི་ལོ་</u> <u>༡༩༩༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩</u> <u>ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༥</u> <u>ཚེས་ ༡༩ བར་ཡུལ་པོ་</u> <u>མཚོག་ནས་ལས་བྱེད་པ་</u> <u>ཞིག་གཞུང་ཞབས་ཡིན་སྐྱུས་</u> <u>ཁོངས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་</u> <u>བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་</u> <u>གཉིས་གང་རུང་དུ་བསྐོ་</u> <u>གཞན་གནང་ཡོད་ན་རང་ཉིད་</u> <u>བགྲུས་ཡོལ་ཐོན་སྐྱབས་ཀྱི་</u> <u>སྐད་ཐོགས་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་</u> <u>ཆ་ ༩༥ འབབ་ལྷ་རེ་བཞིན་</u> <u>བགྲུས་ཤག་གོ་སྤྲིག་མ་ཐུབ་</u> <u>བར་ཁང་དོད་སྤྲོད་རྒྱ་དང་།</u> <u>གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་</u> <u>མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐངས་</u> <u>གཅིག་རང་གི་བགྲུས་ཐོགས་</u> <u>ཅི་ཐོབ་ལོ་བརྒྱས་བསྐྱར་བའི་</u> <u>དངུལ་འབོར་བགྲུས་ཤག་གི་</u> <u>དོད་དུ་ལྷ་སྤྲོད་ཆོག་ཅིང་།</u> <u>འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་</u>	མཁན་ལ་བགྲུས་ཤག་དང་ཁང་གླའི་ དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ <u>ཉིན་ཁྲིམས་</u> <u>ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་</u> <u>གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ལྷ་</u> <u>བཞིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་</u> <u>བྱེད་པ་ཡིན་སྐྱུས་ཤིག་ཁྲིམས་ཞིབ་</u> <u>པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་</u> <u>གཉིས་གང་རུང་དུ་བསྐོ་གཞན་གས་</u> <u>འདེམས་ཐོན་བྱེད་རིགས་ནས་ལས་</u> <u>བྱེད་པའི་བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་</u> <u>བདམས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་དུ་ལྷ་</u> <u>ལས་ཁུར་ནས་བགྲུས་ཡོལ་ཐོན་</u> <u>སྐྱབས་དེ་སྤྲོ་སོ་སོའི་གནས་རིམ་</u> <u>དེར་དུ་སྤྲོ་སྐད་ཐོགས་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་</u> <u>བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ འབབ་ལྷ་རེ་བཞིན་</u> <u>བགྲུས་ཤག་གོ་སྤྲིག་མ་ཐུབ་བར་</u> <u>ཁང་དོད་སྤྲོད་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་</u> <u>ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་</u> <u>ཡོད་མེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐངས་</u> <u>གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་དུ་ལྷ་</u> <u>ལས་ཁུར་འབྱུང་སྐྱབས་བགྲུས་</u> <u>ཐོགས་ཅི་ཐོབ་ལོ་བརྒྱས་བསྐྱར་བའི་</u> <u>དངུལ་འབོར་བགྲུས་ཤག་དོད་དུ་ལྷ་</u> <u>སྤྲོད་ཆོག་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་དེའི་</u> <u>རྗེས་བགྲུས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་</u> <u>པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་</u> <u>ཤག་ཕྱིར་འབྱུང་ལྷ་དགོས།</u>	
--	---	--	--

		<u>བགྲུ་ལག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་</u> <u>པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་</u> <u>ལས་ལག་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་</u> <u>དགོས།</u>	
--	--	--	--

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སླློག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༡

ཐོད་མེད་སླློག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཁྲོན་ནས་པའི་ཐོགས་ཐོབ་དང་ཁྱུར་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སླློག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་སྟིང་པ།	བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དང་པོ།	སླློག་གཞིའི་མིང། ཐོད་མེད་སླློག་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲོན་ནས་པའི་ ཐོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་ དག་བཅས་ཀྱི་སླློག་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།	སླློག་གཞིའི་མིང། ཐོད་མེད་སླློག་འཇུགས་ཀྱི་ <u>སྤྱིད་སྤྱོད་དང་</u> བཀའ་ཁྲོན་ ནས་པའི་ཐོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་ གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སླློག་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།	བསྐྱར་བཅས། ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ས་ གཏན་ལ་སྤྱ།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སླློག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ལ་བཟོས་བཅས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༢

དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཀྱི་ཐོགས་དང་ཁྱུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་

བཅས་ཀྱི་སླློག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༢

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་སྟིང་པ།	བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྗོད།	བཟོ་བཅས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བཅུ་བཞི་པ། ནང་གསེས། ༡	བགྲུ་ལག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་ ལས་ཀྱི་དུང་བགྲུ་ལག་གི་ཐོབ་ ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་འོས་བསྐྱུ་འི་ སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འོས་ བསྐྱུ་འི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ ཀྱི་ལས་ཐོན་བགྲུ་ལག་གི་ཐོབ་ དང་། ལས་ཀྱི་དུང་བགྲུ་ལག་གི་ ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་ གང་མང་བ་དེ་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག	བགྲུ་ལག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་ ལས་ཀྱི་དུང་བགྲུ་ལག་གི་ཐོབ་ ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་འོས་ བསྐྱུ་འི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱུ་འི་ སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཀྱི་ལས་ཐོན་ བགྲུ་ལག་གི་ཐོབ་དང་། ལས་ཀྱི་དུང་བགྲུ་ ལག་གི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་ གང་མང་བ་དེ་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག <u>འོན་ཀྱང་</u> <u>ལས་ཀྱི་དུང་བགྲུ་ལག་གི་ཐོབ་ཐང་</u> <u>ཆེ་ ༧ ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡</u>	བགྲུ་ལག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་ ལས་ཀྱི་དུང་བགྲུ་ལག་གི་ཐོབ་ ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་འོས་ བསྐྱུ་འི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱུ་འི་ སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཀྱི་ལས་ཐོན་བགྲུ་ ལག་གི་ཐོབ་དང་། ལས་ཀྱི་དུང་བགྲུ་ ལག་གི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ ནས་གང་མང་བ་དེ་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དུང་བགྲུ་ལག་གི་ཐོབ་	བཟོ་བཅས། རོ་ཡོད་གསུམ་ ཆ་གཉིས་ཡན་ ཀྱིས་གཏན་ལ་ སྤྱ།

		<u>ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ བར་ཡགོང་ས་</u> <u>ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་</u> <u>གཞུང་ཞབས་ཡིན་སྐུ་ཁྲིའི་ཁྲིའི་སྐུ་</u> <u>འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དུ་</u> <u>བསྐོས་གཞག་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན།</u> <u>འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་</u> <u>ལས་རྒྱ་རི་མོང་ལས་བྱེད་པའི་</u> <u>ཞབས་འོར་བསྐྱར་ཏེ་བཞེས་སོགས་</u> <u>གི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག</u>	༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ <u>ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་</u> <u>གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དུ་ལས་</u> <u>བཅར་ཁུ་སྐུ་ཁྲིའི་སྐུ་</u> <u>དེའི་ཆེས་བསྐོས་གཞག་དང་</u> <u>འདེམས་ཐོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་</u> <u>དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་</u> <u>སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་ལས་</u> <u>རྒྱ་རི་མོང་ལས་བྱེད་པའི་</u> <u>ཞབས་འོར་</u> བསྐྱར་ཏེ་བཞེས་ སོགས་གི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག	
བཅུ་དྲུག་པ།	ལས་ཐོན་བཞེས་འག་ཐོབ་ ཐང་། ལས་བྱེད་བཞེས་ཡོལ་ཐོབ་ ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ བཞེས་ཡོལ་སྤྱི་མཆུངས་དུང་ ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བཞེས་ འག་འཐོབ་རྒྱ་དང་། བཞེས་ ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ ཡིན་ན་ལས་རྒྱ་ཞབས་འོ་ ༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ བཞེས་འག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདིའི་དོན་ ཆུ་ ༡༥ རང་གསལ་སོགས་ འབབ་ཅི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་སྤྱི་དོན་འཐོབ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་ མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་ བ་ཡོད་མཁན་ལ་བཞེས་འག་དང་ ཁང་སྤྱི་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད། <u>ཕྱི་ལོ་</u> <u>༡༩༩༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ རྒྱ་སྤྱི་</u> <u>ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ བར་</u> <u>ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་</u> <u>མཆོག་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གཞུང་</u> <u>ཞབས་ཡིན་སྐུ་ཁྲིའི་ཁྲིའི་སྐུ་</u>	ལས་ཐོན་བཞེས་འག་ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བཞེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཞེས་ ཡོལ་སྤྱི་མཆུངས་དུང་ཆེའི་ གནས་རིམ་གྱི་བཞེས་འག་ འཐོབ་རྒྱ་དང་། བཞེས་ཡོལ་ ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ ལས་རྒྱ་ཞབས་འོ་ ༥ ཉིལ་པོ་ ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཞེས་འག་ ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་ གཞི་འདིའི་དོན་ཆུ་ ༡༥ རང་ གསལ་སོགས་འབབ་ཅི་ཐོབ་ དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་སྤྱི་ དོན་དུ་འཐོབ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་གཞུང་ ཁང་། རང་བདག་ཁང་བ་ཡོད་ མཁན་ལ་བཞེས་འག་དང་ཁང་ སྤྱི་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་	བཅོ་བཙུག་ རོ་ཡོད་གསུམ་ ཆ་གཉིས་ཡན་ གྱིས་གཏན་ལ་ སག།	

		<u>བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་ལག་ལུ་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་</u> <u>གཞུག་གཞན་ཡོད་ན་རང་ཉིད་བགྱེས་</u> <u>ཡོལ་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་སྐར་ཕོགས་རི་</u> <u>ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ འབབ་ཆུ་རེ་</u> <u>བཞེན་བགྱེས་ཤུག་གོ་སྤྲིག་མ་སྤྱབ་</u> <u>བར་ཁང་དོད་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། གཞིས་</u> <u>ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྤྲོས་</u> <u>བར་ཐང་མ་གཅིག་རང་གི་བགྱེས་</u> <u>ཕོགས་རི་ཐོབ་ཡོ་བརྒྱས་བསྐྱར་བའི་</u> <u>དདུལ་འཁོར་བགྱེས་ཤུག་གི་དོད་དུ་</u> <u>ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་</u> <u>དེའི་རྗེས་བགྱེས་ཤུག་གི་ཐོབ་ཐང་</u> <u>མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་</u> <u>ལས་ཤུག་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།</u>	<u>ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ལག་ལུ་འཛིན་དུ་</u> <u>བསྐྱོད་གཞུག་གཞན་འདེམས་ཐོན་</u> <u>བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་བའི་</u> <u>བགྱེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་</u> <u>པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལྟའི་ལས་</u> <u>ཁུར་ནས་བགྱེས་ཡོལ་ཐོན་</u> <u>སྐབས་དེ་སྤྱི་མོ་མོའི་གནས་</u> <u>རིམ་དེར་ད་ལྟ་སྐར་ཕོགས་རི་</u> <u>ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ འབབ་ཆུ་</u> <u>རེ་བཞེན་བགྱེས་ཤུག་གོ་སྤྲིག་</u> <u>མ་སྤྱབ་བར་ཁང་དོད་སྤྱོད་རྒྱ་</u> <u>དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་</u> <u>རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེན་ལ་</u> <u>མ་སྤྲོས་བར་ཐང་མ་གཅིག་རིང་</u> <u>གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ལས་</u> <u>ཁུར་འབྲུར་སྐབས་བགྱེས་</u> <u>ཕོགས་རི་ཐོབ་ཡོ་བརྒྱས་སྐྱར་</u> <u>བའི་དདུལ་འཁོར་བགྱེས་ཤུག་</u> <u>དོད་དུ་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་ཅིང་།</u> <u>འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྱེས་</u> <u>ཤུག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་།</u> <u>རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤུག་</u> <u>ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།</u>	
--	--	--	---	--

༢༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ལ་བཟོས་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་ཁྲིམས་ཆ་ཨང་ ༧༣
 འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་
 གཞི།

དོན་ཚན།	ཆོག་བརྟེན་སྤྱིང་བ།	བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བརྟེན།	བཟོ་བཅས་ཆོག་བརྟེན།	ཟུར་བརྟེན།
བརྒྱ་བཞི་བ། ནང་གསེས་ ༡	བགྱེས་ཕོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྱེས་ཡོལ་ཕོགས་	བགྱེས་ཕོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྱེས་ཡོལ་ཕོགས་ཐོབ་	བགྱེས་ཕོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྱེས་ཡོལ་ཕོགས་	བཟོ་བཅས་

	ཐོབ་ལྷ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ ཞིག་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་ གཙོ་རྩམ་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ ཚོགས་གཙོ་འཕེལ་ཐོན་བསྐྱེད་ ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ བསྐྱེད་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ ཉན་གང་མང་བ་དེ་ལྷ་སྤྲོད་ཚོག	ལྷ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་རྩམ་ ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་ ལས་ཐོན་བསྐྱེད་ཐོགས་དང་། ལས་ བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ གཉིས་ཉན་གང་མང་བ་དེ་ལྷ་སྤྲོད་ ཚོག <u>འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་</u> <u>ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉན་</u> <u>ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ བར་</u> <u>ལྷ་ས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་</u> <u>མཆོག་ནས་གཞུང་ཞབས་ཡིན་སྐྱེས་</u> <u>ཁོངས་ནས་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་</u> <u>གཙོ་རྩམ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཡོད་པ་</u> <u>ཡིན་ན། འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་</u> <u>ལས་རྒྱུ་རྩི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་</u> <u>ཞབས་ལོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ཐོགས་</u> <u>ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་སྤྲོད་ཚོག</u>	ཐོབ་ལྷ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ ཞིག་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་ གཙོ་རྩམ་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ ལས་ཐོན་བསྐྱེད་ཐོགས་དང་། ལས་ བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཐོགས་ ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ཉན་གང་ མང་བ་དེ་ལྷ་སྤྲོད་ཚོག <u>འོན་</u> <u>ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་</u> <u>༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉན་</u> <u>ལས་བྱེད་པ་འདེམས་ལྷན་ ཀྱི་</u> <u>ཚོགས་གཙོ་རྩམ་ལས་བཅར་ལྷ་</u> <u>སྐྱེས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྩིས་</u> <u>བསྐྱོད་གཞག་དང་འདེམས་ཐོན་</u> <u>བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་</u> <u>འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་</u> <u>ལས་རྒྱུ་རྩི་སོང་ལས་བྱེད་</u> <u>པའི་ཞབས་ལོར་ བསྐྱེད་ཏེ་</u> <u>བསྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་</u> <u>སྤྲོད་ཚོག</u>	རྩི་ཡོད་གསུམ་ ཆ་གཉིས་ཡན་ ཀྱིས་གཏན་ལ་ སྤྱོད་
བཅུ་དྲུག་པ།	ལས་ཐོན་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་། འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ལས་ བྱེད་བསྐྱེད་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ པ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ཡོལ་སྤྱི་ མཚུངས་བྱུང་ཆེད་གནས་རིམ་ ཀྱི་བསྐྱེད་ཐོག་འཛོལ་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ ཞིག་ལས་རྒྱུ་ཞབས་ལོ་ ༥ རྩིས་པོ་ལོན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་ འདིའི་དོན་ཆེན་ ༡༥ ཉན་གསལ་ ཐོགས་འབབ་ཅི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་	ལས་ཐོན་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་། འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ལས་བྱེད་ བསྐྱེད་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ ཡིན་ན་བསྐྱེད་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་བྱུང་ ཆེད་གནས་རིམ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐོག་ འཛོལ་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ མེད་པ་ཞིག་ལས་རྒྱུ་ཞབས་ལོ་ ༥ རྩིས་པོ་ལོན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ཐོག་ ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་ འདིའི་དོན་ཆེན་ ༡༥ ཉན་གསལ་ ཐོགས་འབབ་ཅི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་	ལས་ཐོན་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བསྐྱེད་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་བྱུང་ཆེད་ གནས་རིམ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐོག་ འཛོལ་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་ཡོལ་ ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ ལས་རྒྱུ་ཞབས་ལོ་ ༥ རྩིས་པོ་ ལོན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ཐོག་ ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་ འདིའི་དོན་ཆེན་ ༡༥ ཉན་	བཅོ་བཙུན་ རྩི་ཡོད་གསུམ་ ཆ་གཉིས་ཡན་ ཀྱིས་གཏན་ལ་ སྤྱོད་

	ནང་གསལ་པོ་གསལ་འབབ་ཅི་ ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་ སྤེའི་དོད་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མཉམ་གཞུང་ ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ མཁན་ལ་བགྲུས་ཤུག་དང་ཁང་ སྤེའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མཉམ་	༣༠ ཁང་སྤེའི་དོད་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མཉམ་གཞུང་ ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ ལ་བགྲུས་ཤུག་དང་ཁང་སྤེའི་དོད་ ཐོབ་ཐང་མཉམ་། <u>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣</u> <u>ཆེས་ ༢༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥</u> <u>ཆེས་ ༢༩ བར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་</u> <u>མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལས་བྱེད་</u> <u>པ་ཞིག་གཞུང་ཞབས་ཡིན་སྐྱེས་</u> <u>ཁོངས་ནས་འདེམས་ལྷན་ཆོག་ས་</u> <u>གཙོ་རྒྱུ་བསྐྱོད་གཞུག་གནང་ཡོད་ན་</u> <u>རང་ཉིད་བགྲུས་ཡོལ་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་</u> <u>སྤྱང་པོ་གསལ་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥</u> <u>འབབ་ལྷ་རེ་བཞིན་བགྲུས་ཤུག་གོ་</u> <u>སྤྱི་གཙུག་ལྷན་པར་ཁང་དོད་སྤྱོད་རྒྱ་</u> <u>དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཉམ་</u> <u>ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐང་ས་གཅིག་རང་གི་</u> <u>བགྲུས་པོ་གསལ་ཅི་ཐོབ་ལོ་བརྒྱས་</u> <u>བསྐྱར་བའི་དདུལ་འཛོར་བགྲུས་</u> <u>ཤུག་གི་དོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་ཅིང་།</u> <u>འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྒྱུ་བགྲུས་ཤུག་</u> <u>གི་ཐོབ་ཐང་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་</u> <u>ནང་ཆོན་ལས་ཤུག་ཕྱིར་འབྲལ་ཞུ་</u> <u>དགོས།</u>	གསལ་པོ་གསལ་འབབ་ཅི་ཐོབ་ དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་སྤེའི་ དོད་ཀྱི་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མཉམ་གཞུང་ ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་ མཁན་ལ་བགྲུས་ཤུག་དང་ཁང་ སྤེའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མཉམ་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་ལས་བྱེད་ འདེམས་ལྷན་གྱི་ཆོག་ས་གཙོ་རྒྱུ་ ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ སྐྱེས་ཤིག་ ལས་བྱེད་འདེམས་ ལྷན་གྱི་ཆོག་ས་གཙོ་རྒྱུ་ བསྐྱོད་ གཞུག་གཞུག་གཞུག་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་ བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་ པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་དུ་ལྷ་ལས་ ཁུར་ནས་བགྲུས་ཡོལ་ཐོན་ སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ རིམ་དེར་དུ་ལྷ་སྤྱོད་པོ་གསལ་ཅི་ ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ འབབ་ལྷ་ རེ་བཞིན་བགྲུས་ཤུག་གོ་སྤྱི་གཙུག་ མ་ལྷན་པར་ཁང་དོད་སྤྱོད་རྒྱ་ དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་ རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཉམ་ལ་ མ་ལྟོས་པར་ཐང་ས་གཅིག་རང་ གཞུག་རིམ་དེར་དུ་ལྷ་ལས་ ཁུར་འཁུར་སྐྱེས་བགྲུས་ པོ་གསལ་ཅི་ཐོབ་ལོ་བརྒྱས་སྐྱུར་ བའི་དདུལ་འཛོར་བགྲུས་ཤུག་	
--	--	---	--	--

			དོད་ཏུ་ཞུ་སྟོན་ཆོག་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲམ་ ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ཟླ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་ ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་དགོས།	
--	--	--	---	--

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཤིབ་སྐྱུར་བཅས་ལ་བཅོས་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོན་བྱུང་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ཐོགས་དང་། བྱུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་

སྤྱི་གཤིབ་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩

དོན་ཆ་	ཆོག་བརྟུན་ཉིད་པ།	བསྐྱུར་བཅས་ཆོག་བརྟུན།	བཅོས་བཅས་ཆོག་བརྟུན།	ཐུར་བརྟུན།
བཅུ་བཞི་པ། ནང་གསལ་ ༡	བགྲམ་ཐོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྲམ་ཡོལ་ཐོགས་ ཐོབ་ཞུ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ ཞིག་སྤྱི་བྱུང་རྩིས་ཞིབ་ལས་ ཁང་གི་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྩིས་ཞིབ་ སྤྱི་བྱུང་པའི་ལས་ཐོན་བགྲམ་ ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ བགྲམ་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ ནས་གང་མང་བ་དེ་ཞུ་སྟོན་ཆོག	བགྲམ་ཐོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྲམ་ཡོལ་ཐོགས་ཐོབ་ ཞུ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱི་བྱུང་ རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྩིས་ཞིབ་ སྤྱི་བྱུང་པའི་ལས་ཐོན་བགྲམ་ཐོགས་ དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲམ་ཐོགས་ ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ ཞུ་སྟོན་ཆོག <u>འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ གང་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ རྩིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༢༩ བར་ལ་གོང་ས་ལྷན་པས་ མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཞུང་ ཞབས་ཡིན་མཁས་ཁོངས་ནས་རྩིས་ ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པར་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་ པའི་ལས་ཁུན་རི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ ཞབས་ལོར་བསྐྱུར་ཏེ་བགྲམ་ཐོགས་ ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུ་སྟོན་ཆོག</u>	བགྲམ་ཐོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྲམ་ཡོལ་ཐོགས་ ཐོབ་ཞུ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ ཞིག་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་དུ་འོས་ ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྩིས་ཞིབ་ སྤྱི་བྱུང་པའི་ལས་ཐོན་བགྲམ་ ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ བགྲམ་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་ གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ཞུ་ སྟོན་ཆོག <u>འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ གང་ཞིག་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ རྩིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༢༩ བར་ལ་གོང་ས་ལྷན་པས་ ཐོབ་ཐང་ཞུ་སྟོན་ཆོག</u>	བཅོས་བཅས་། རོ་ཡོད་གསུམ་ ཆ་གཉིས་ཡན་ ཀྱིས་གཏན་ལ་ པལ།
བཅུ་དྲུག་པ།	ལས་ཐོན་བགྲམ་ཤག་ཐོབ་ཐང་།	ལས་ཐོན་བགྲམ་ཤག་ཐོབ་ཐང་།	ལས་ཐོན་བགྲམ་ཤག་ཐོབ་ཐང་།	

		<u>ཆེ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་ཕྱིར་</u> <u>འབྲུལ་ཁྱད་གོས།</u>	ཤག་གི་སྒྲིག་མ་ཐུབ་པར་ཁང་ དོད་སྟོད་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐངས་ གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ ལྟའི་ལས་ཁུར་འབྲུར་སྐབས་ བཞུས་ཐོགས་རིམ་ཐོབ་ལོ་བཅུས་ སྐྱར་བའི་དདུལ་འཁོར་བཞུས་ ཤག་དོད་དུ་ཁྱེད་ཆོག་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཞུས་ ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ཆེ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་ ཕྱིར་འབྲུལ་ཁྱད་གོས།	
--	--	--	---	--

༢༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བོད་སྟོད་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིམིག་ཆ་ཨང་ ༤༥

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་ཉིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
ལྷ་པ། ནང་གསེས་ ༡	ས་ཁོང་བོད་སྟོད། སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་ཆོར་བཅོན་གྲོལ་དུ་ གནས་སྟོད་རིང་སྟོད་ཡུལ་དང་འཆོ་རྟེན། ཞིང་ལས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་ བོགས་མར་བཏང་བའམ། ཆོགས་སྡེ་དང་ སྐར་གང་ཞིག་ནས་ནང་སྟོད་ལས་ཁུངས་ལ་ ཅིས་འབྲུལ་ཁྱུས་པ། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་ འཛུགས་ཀྱི་དབྱས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པས་ སྐྱུས་ཉོ་བྱས་པའི་གཞིས་ས་རྣམས་གཞིས་མི་ སོ་སོར་གཡལ་བ་ཡིན་པས་ས་ཁང་ཐོབ་པའི་	ས་ཁོང་བོད་སྟོད། སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་ཆོར་བཅོན་གྲོལ་དུ་ གནས་སྟོད་རིང་སྟོད་ཡུལ་དང་འཆོ་རྟེན། ཞིང་ ལས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་བོགས་ མར་བཏང་བའམ། ཆོགས་སྡེ་དང་སྐར་གང་ ཞིག་ནས་ནང་སྟོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ ཁྱུས་པ། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ དབྱས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པས་སྐྱུས་ཉོ་བྱས་ པའི་གཞིས་ས་རྣམས་གཞིས་མི་སོ་སོར་ གཡལ་བ་ཡིན་པས་ས་ཁང་ཐོབ་པའི་གཞིས་	བསྐྱར་བཅོས། སྐྱེ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ པ།

ནང་གསེས་ ༡	གཞིས་མི་སྤྱི་ཡོད་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ ནང་ལོ་རེར་ཉུང་མཐར་ཆེ་གསུམ་གནས་སྟོང་ བྱེད་དགོས་ཐོག་ས་ཞིང་ནམས་བདག་ གཅེས་ཆད་ལྷན་གྱིས་སོ་ནམ་དང་། སྟེང་ ཆལ། ལྷན་རྒྱ། སྟེ་ཤིང་འདེབས་འཇུགས། སྟོང་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བེད་སྟོང་བྱེད་ དགོས། ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་སྟོང་ཁང་དང་། ཆོང་ ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་གྲུ་ཤག་དང་དགོན་ པ་རྒྱག་རྒྱར་ནང་སྟོང་ལས་ཁུངས་ལ་ <u>དམིགས་བསལ་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་</u> <u>དགོས།</u>	མིའམ། དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སྤྱི་རུང་ གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བ་གཞིས་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ ལོ་རེར་ཉུང་མཐར་ཆེ་གསུམ་གནས་སྟོང་བྱེད་ དགོས་ཐོག་ས་ཞིང་ནམས་བདག་གཅེས་ཆད་ ལྷན་གྱིས་སོ་ནམ་དང་། སྟེང་ཆལ། ལྷན་རྒྱ། སྟེ་ཤིང་འདེབས་འཇུགས། སྟོང་ཁང་བཅས་ཀྱི་ ཆེད་བེད་སྟོང་བྱེད་དགོས། ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་སྟོང་ཁང་དང་། ཆོང་ ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་འོན་ཀྱང་ནང་མི་ འབེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་སོ་སོའི་ས་བགོས་ཞིང་ སའི་ཐོག་ཞིང་ཁང་ (Farm House) ལྷ་བྱ་མ་ རྒྱག་ཐབས་མེད་དང་། གྲུ་ཤག་དང་དགོན་པ་ རྒྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་ འཇུག་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཤད་ གྱིས་མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ ནས་འཇུགས་སྐྱོན་ཆོག་པའི་སྟེག་མ་ཐུན་ བཀའ་འཁྲོལ་ངེས་པར་ཞུ་དགོས། མངའ་ གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་ འཁྲོལ་ཐོག་ནང་སྟོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ འཁྲོལ་མེད་པར་ཞིང་ས་གཏོར་བཞིག་དང་ ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོན་གཞིའི་འཇུགས་སྐྱོན་ལས་ རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག།	(རྒྱ་གར་དབུས་ས་ གཞུང་གི་མོས་ མ་ཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ ཐོབ་ཉིན་ནས་ལག་ བརྟར་འགོ་འཇུགས་ བྱ་རྒྱ།) @@@ (གནད་དོན་ དེ་དང་འབྲེལ་ པའི་སྟོར་ གཤམ་འོག་དུ་ རྒྱར་མཆན་ བཀོད་ཡོད་པའི་ གཞིགས་གནང་ ཡོང་བ་ཞུ།) བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ པག།
ནང་གསེས་། ༢	སྟེ་ས་གང་ཡོད་བེད་མེད་ས་སྟོང་དུ་མ་བཞག་ པར་སྟེ་འདི་ཅིའི་ཆེད་བེད་སྟོང་གཏོང་ཆོག།	སྟེ་ས་གང་ཡོད་བེད་མེད་ས་སྟོང་དུ་མ་བཞག་ པར་སྟེ་འདི་ཅིའི་ཆེད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་ འཇུག་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ བརྒྱུད་ནང་སྟོང་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ ཞུས་ཏེ་བེད་སྟོང་གཏོང་ཆོག།	དོན་ཆན་ ༥(༡) བདད་གཅིག་ མཆོངས་ལག་ བརྟར་བྱ་རྒྱ།) བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ པག།
ནང་གསེས་།	སྟོན་འབྲས་འདེབས་པན་མེད་པའི་ས་ཆར་	སྟོན་འབྲས་འདེབས་པན་མེད་པའི་ཞིང་སར་	བསྐྱར་བཅོས། ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ པག།

༤	བེད་སྤྱོད་གཞན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་ཆོ་ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་གཏན་ འབེབས་འགོངས་ཤོག་བསྐྱངས་ཏེ་ནང་སྤྱོད་ ལས་ཁུངས་སུ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས།	བེད་སྤྱོད་གཞན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་ཆོ་ གོང་གསལ་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཆོན་ལྟ་བུ་པའི་ནང་ གསེས་གཉིས་པ་ལྟར་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས།	བསྐྱར་བཅོས། ལྷོ་མོ་ལྷོ་མ་གཏན་ལ་ པག།
བྱུག་པ། ནང་གསེས། ༡	ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྤྱི་ན། སྤྱི་ག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་གསལ་ བསྐྱགས་གནང་ཉིན་ནས་གཞིས་མི་སྤྱི་ས་ཀྱང་ ས་ཁང་མི་གཞན་ལ་ལུལ་སྤྱི་ན་དང་། ཆོང་ བསྐྱར། ཁང་སྤྱོད་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་ མི་ཆོག།	ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྤྱི་ན། སྤྱི་ག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་གསལ་ བསྐྱགས་གནང་ཉིན་ནས་སྤྱི་འཛིན་ཆེད་ གཞུང་འབྲུལ་རིགས་ལྟར། དེ་མིན་གཞིས་མི་ སྤྱི་ས་ཀྱང་ས་ཁང་མི་གཞན་ལ་ལུལ་སྤྱི་ན་དང་། ཆོང་བསྐྱར། ལྷོ་མོ་ལྷོ་མ་ཁང་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག།	བསྐྱར་བཅོས། ལྷོ་མོ་ལྷོ་མ་གཏན་ལ་ པག།
བདུན་པ། ནང་གསེས། ༡	ས་ཁང་བོགས་གཡང་། གཞིས་མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཁང་ པ་དང་། ས་ཞིང་འདེབས་མེད་མ་བྱས་པར་ བཅན་བྱོལ་བོད་མི་མིན་པའི་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མ་བོགས་ གཏོང་མི་ཆོག་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ ཆོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མ་ བོགས་གཏོང་བྱས་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཆོ་ས་ ཞིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ལྷོ་མོ་ བསྐྱར་བྱ་རྒྱ།	ས་ཁང་བོགས་གཡང་། གཞིས་མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཁང་ པ་དང་། ས་ཞིང་འདེབས་མེད་མ་བྱས་པར་ བཅན་བྱོལ་བོད་མི་མིན་པའི་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མ་བོགས་ གཏོང་མི་ཆོག་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ ཆོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མ་ བོགས་གཏོང་བྱས་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཆོ་བོད་ མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་ལ་བཅི་ སྤང་མ་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་གསལ་བསྐྱགས་ དང་སྤྱི་གས་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་ སྤྱོད་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་མིན། ས་ཞིང་ཐོབ་ སྐལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འཆོ་བ་སོ་ནམ་འདེབས་ ལས་ལ་བཞེན་མ་དགོས་པའི་རིགས་ནས་ ལུགས་མཐུན་ཞིང་ས་རི་ཡོད་ས་གནས་ས་ ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་ནང་ཁུལ་ བོགས་གཏོང་མི་བྱེད་ཀ་མེད་རིགས་ནས་རང་	བསྐྱར་བཅོས། ལྷོ་མོ་ལྷོ་མ་གཏན་ལ་ པག།

		ཉིད་ཀྱི་ས་ཆ་བདག་ཐོབ་མི་ཤོར་ཆེད་ནང་ཁྱལ་ ཡིག་ཐོག་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཏེ་ས་ཁྱལ་དོད་ གསལ་ལྟ་བུ་ས་རིན་སྒྲེ་སེལ་ཅོམ་མ་གཏོགས་ བོགས་རིན་ཁྱེལ་མི་ཆོག་ལོ་ལྟར་བྱི་ཆུ་ ། བའི་ནང་ཁིང་ས་རང་འདེབས་དང་བོགས་ འདེབས་བྱེད་མཁན་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་གནས་མ་ དཔེ་རྒྱུ་འཛར་ ། ། ཞིབ་བསྐྱར་གིས་ས་ གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱལ་དགོས། ཉོན་ ཉེས་ཐོག་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་སྟོན་ཐོ་ འདི་ལ་ཅ་འཛིན་བྱེད་དགོས།	(རྒྱུ་འཛར་ ། ། གསར་འཛུགས་ དེ་སྤེལ་རྒྱུ་འཛར་ ཁ། རྒྱུ་འཛར་ ག། ལ་བརྒྱུད་རྒྱ།)
བརྒྱུད་པ། ནང་གསལ་ས། ༡	<u>རྗེས་ལུལ་ལ་ས་ཁང་བགོ་སྟོང་།</u> ཐོག་མར་ས་ཁང་བགོ་འགྲེམས་སྐབས་བཅོས་ མའི་ལྷ་ཆོན་གཅིག་ནང་ཁྱིམ་ཆང་ཁག་གཉིས་ དང་ཉེང་པོ་གཅིག་ལྟ་བུའི་མི་ལྷན་ས་ཁང་ཐོབ་ ཐང་ཡོད་ལྟར་ནུར་ནམ་ཞིག་མི་ཉེང་པོ་དེ་འདས་ གྲོངས་སམ་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ ཆེ་དེའི་གཞིས་སྐལ་ས་ཁང་གོང་གསལ་ཁྱིམ་ ཆང་གཉིས་ནས་ས་ཁང་མ་ཐོབ་བའི་སྤྱ་གྲུ་ མང་བ་དེར་ཐོབ་དགོས། སྤྱ་གྲུ་མང་ཅུང་ གཅིག་པ་ཡིན་ཆེ་སྤྱ་གྲུ་ལོ་ཆུན་ཤོས་དེར་ཐོབ་ དགོས། ཁྱིམ་ཆང་གཉིས་ཀར་སྤྱ་གྲུ་མེད་ན་ <u>འདབས་སྤྱར་ལྷ་ཁང་གི་ས་ཁང་མ་ཐོབ་བའི་</u> <u>སྤྱ་གྲུ་ཡོད་རིགས་ལ་གོང་གསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་</u> <u>ལྟར་ཐོབ་དགོས། དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱ་གྲུ་མེད་</u> <u>ཆེ་ས་ཁང་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་</u> <u>ནས་ཕྱིར་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ།</u>	<u>རྗེས་ལུལ་ལ་ས་ཁང་བགོ་སྟོང་།</u> ཐོག་མར་ས་ཁང་བགོ་འགྲེམས་སྐབས་བཅོས་ མའི་ལྷ་ཆོན་གཅིག་ནང་ཁྱིམ་ཆང་ཁག་གཉིས་ དང་ཉེང་པོ་གཅིག་ལྟ་བུའི་མི་ལྷན་ས་ཁང་ཐོབ་ ཐང་ཡོད་ལྟར་ནུར་ནམ་ཞིག་མི་ཉེང་པོ་དེ་འདས་ གྲོངས་སམ་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ ཆེ་དེའི་གཞིས་སྐལ་ས་ཁང་གོང་གསལ་ཁྱིམ་ ཆང་གཉིས་ནས་ས་ཁང་མ་ཐོབ་བའི་སྤྱ་གྲུ་མང་ བ་དེར་ཐོབ་དགོས། སྤྱ་གྲུ་མང་ཅུང་གཅིག་པ་ ཡིན་ཆེ་སྤྱ་གྲུ་ལོ་ཆུན་ཤོས་དེར་ཐོབ་དགོས། ཁྱིམ་ཆང་གཉིས་ཀར་སྤྱ་གྲུ་མེད་ན་གཞིས་གྲོང་ སོ་སོའི་ནང་ས་ཁང་མ་ཐོབ་བའི་སྤྱ་གྲུ་ཡོད་ རིགས་ལ་མ་དེབ་ནང་གསལ་གྱི་སྤྱག་ཐོ་བང་ རིམ་གཞིར་བརྒྱུད་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ ཁུངས་ནས་ཁྱིམ་མ་ཐུན་མིང་སྤྱར་བཀའ་ འཁོལ་ཁྱུས་ཏེ་བགོ་སྟོང་བྱེད་ཆོག་གཞིས་ གྲོང་སོ་སོའི་ནང་སྤྱག་ཐོ་སྤྱག་མ་མེད་ཆེ་ས་	(དོན་ཆོན་ ༥(༩) བ་ དང་གཅིག་མཆུངས་ ལག་བརྟར་བྱ་རྒྱ།) བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་ཐོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ ལག།

ནང་གསེས། ༡	ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་མ་དེབ་ནང་གསལ་ལྟ་ཁང་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཁྱིམ་ཆང་ནང་མི་ཆ་ཆང་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བའས་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆེ་<u>འདབས་སྐྱར་གྱི་སྤྱ་གུ་དང་།</u> གཞན་དེབ་གསལ་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་ནང་མི་མནའ་མའམ་མག་པར་སླེབས་པ་སྐྱབ་ཐོར་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་ས་གནས་སུ་གཏན་སྡོད་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཆོར་འཐོབ་རྒྱ། དེ་འདྲའི་མནའ་མའམ་མག་པར་ནམས་ས་གནས་གང་ནས་ཡོང་བའི་ས་ཁུལ་དེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱ་ཁྱས་ཟེན་བའམ། ས་ཁང་ཐོབ་སྐལ་མེད་པའི་ངོས་སྐྱོར་མཉམ་འབྲལ་དགོས། སྤྱ་གུ་དང་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཆེ་དེ་དག་གི་ས་ཁང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་<u>ཕྱིར་བསྐྱ་བྱེད་དགོས།</u> ལྟ་ཁང་དེའི་མ་དེབ་ནང་གསལ་ས་ཁང་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འཆོ་གནས་མི་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་ཆེ་དེ་ནས་འཆོའི་བར་འཆོ་གནས་མི་གཅིག་དེའི་ས་ཁྲིང་ཐོབ་སྐལ་དང་ལྟ་ཁང་གི་ཁང་ཁྲུངས་རི་ཡོད་རང་འཇགས་འཛོག་རྒྱ་དང་། དེ་ཕྱིངས་དོན་ཆེན་ ༡༠ ས་གཞིར་བརྒྱང་ལག་བསྐྱར་དགོས་རྒྱ།	ཁང་དེ་དག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་བདག་ཉར་སྐྱངས་འཛིན་བྱེད་དགོས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་མ་དེབ་ནང་གསལ་ལྟ་ཁང་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཁྱིམ་ཆང་ནང་མི་ཆ་ཆང་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བའས་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆེ་དེབ་གསལ་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་ནང་མི་མནའ་མའམ་མག་པར་སླེབས་པ་སྐྱབ་ཐོར་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་ས་གནས་སུ་གཏན་སྡོད་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཆོར་འཐོབ་རྒྱ། དེ་འདྲའི་མནའ་མའམ་མག་པར་ནམས་ས་གནས་གང་ནས་ཡོང་བའི་ས་ཁུལ་དེའི་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུར་ནས་ས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱ་ཁྱས་ཟེན་བའམ། ས་ཁང་ཐོབ་སྐལ་མེད་པའི་ངོས་སྐྱོར་མཉམ་འབྲལ་དགོས། <u>སྡོད་ལུལ་རྗེས་བྱལ་སྤྱ་གུ་དང་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཆེ་དེ་དག་གི་ས་ཁང་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུར་ནས་གནས་སྐབས་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས།</u> ལྟ་ཁང་དེའི་མ་དེབ་ནང་གསལ་ས་ཁང་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འཆོ་གནས་མི་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་ཆེ་དེ་ནས་འཆོའི་བར་འཆོ་གནས་མི་གཅིག་དེའི་ས་ཁྲིང་ཐོབ་སྐལ་མ་གཏོགས་དེ་འཕྲོས་ཞིང་ས་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་དགོས་རྒྱ། ཕྱིར་བསྐྱ་བྱས་པའི་ས་ཁང་རི་ཡོད་མ་དེབ་ནང་གསལ་སྐྱབ་ཐོར་ཐོ་བཀོད་སྐྱར་གཞིས་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་འབྲལ་དགོས། གཞིས་ཁང་ཐོབ་སྐལ་ཁང་ཁྲུངས་རི་ཡོད་རང་འཇགས་འཛོག་དགོས།	བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བཀ།
--------------------------	---	---	---

བཅུ་གཅིག་ བ། ནང་གསེས། ༡	ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱོད་དང་བཞོ་སྒྲོན། སྤྲིག་གཞི་འདི་ལྟོ་ཆོན་ ༡ བའི་ནང་ གསེས་ ༢ བ་དང་། རྟོན་ཆོན་ ༡༠ བའི་ནང་ གསེས་ཁག་ལྟར་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་ བྱས་རིགས་ཀྱི་ས་ཁང་རྣམས་ས་ཁང་ཆོགས་ ཆུང་གི་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་ དཔོན་ནས་འགན་འཁུར་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་རེ་ མེད་པ་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་ན། ས་གནས་ འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་དེའི་ས་ཁང་ མངགས་ཡུལ་དེས་སྟོན་འབྲས་འདེབས་དུས་ དེའི་སྟོན་ཐོག་བསྐྱེད་མཇུག་བསྐྱེད་མཆེམས་ ས་ཁང་ཅིས་སྒྲོད་དགོས་པའི་བདུ་བྱེད་གཏོང་ དགོས། མངགས་བཅོལ་མེད་ན་ཐད་ཀར་ས་ ཁང་ཆོགས་ཆུང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ནས་བདག་ཉར་དང་ <u>རང་མཆེམས་ཀྱིས་ནང་ཁུལ་བཞོ་སྒྲོད་མི་</u> <u>ཆོག་འོན་ཀྱང་ས་གནས་ཐོད་མིའི་མཉམ་</u> <u>འབྲེལ་ཁག་ལ་བྱ་ལོན་སྒྲོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ས་</u> <u>གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ལ་སྟོན་གསལ་</u> <u>འཕྲོར་འབྲེལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་གན་</u> <u>ཡིག་ཐོག་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་དེའི་ས་</u> <u>ཞིང་འདེབས་ལས་སུ་གཞིས་མིར་པོགས་</u> <u>གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁུར་བསྐྱེད་རྒྱུ་བྱ་</u> <u>ལོན་གཅོང་སེལ་བྱུང་མཆེམས་མཉམ་འབྲེལ་</u> <u>ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ལ་གན་</u> <u>ཡིག་གཞིར་བཟུང་ཕྱིར་འབྲེལ་དགོས་རྒྱུ།</u>	ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱོད་དང་བཞོ་སྒྲོན། སྤྲིག་གཞི་འདི་ལྟོ་ཆོན་ ༡ བའི་ནང་གསེས་ ༢ བ་དང་། རྟོན་ཆོན་ ༡༠ བའི་ནང་གསེས་ ཁག་ལྟར་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ རིགས་ཀྱི་ས་ཁང་རྣམས་ས་ཁང་ཆོགས་ཆུང་ གི་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་གྲོང་སྡེ་སོ་ སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ནས་འགན་འཁུར་ ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་རེ་མེད་པ་ར་འཕྲོད་གསལ་ པོ་བྱུང་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ ནས་དེའི་ས་ཁང་མངགས་ཡུལ་དེས་སྟོན་ འབྲས་འདེབས་དུས་དེའི་སྟོན་ཐོག་བསྐྱེད་མཇུག་ བསྐྱེད་མཆེམས་ས་ཁང་ཅིས་སྒྲོད་དགོས་པའི་ བདུ་བྱེད་གཏོང་དགོས། མངགས་བཅོལ་མེད་ ན་ཐད་ཀར་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་ ནས་གནས་སྐབས་ཕྱིར་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་གོང་ གསལ་རྟོན་ཆོན་ ༡ བའི་ནང་གསེས་ ༢ བ་ དང་རྟོན་ཆོན་ ༡ བའི་དགོངས་རྟོན་བཞོ་ འབྲེམས་བྱ་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ ནས་བདག་ཉར་དང་རང་མཆེམས་ཀྱིས་ནང་ ཁུལ་བཞོ་སྒྲོད་མི་ཆོག་པོད་མིའི་སྤྲིག་ འཇུགས་ཀྱི་གཞིས་སྟོན་ལས་འཆར་ཐོག་ནས་ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཏན་བསྐྱོད་བྱེད་ མཁན་རྣམས་ཀྱི་ས་ཞིང་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱ་དགོས། སྤྲི་སོ་སོའི་ཐབས་ཤེས་ཐོག་ཕྱི་བསྐྱོད་བྱས་ ཏེ་ལོ་གཉིས་ནང་གཞིས་ཁོངས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ མ་བྱུང་ཆེ་དོ་བདག་དེའི་ས་ཞིང་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱ་ དགོས། གཞིས་ཐོན་བྱ་མི་གང་ཞིག་ནས་སོ་ སོའི་སྟོ་ར་ཆལ་ཞིང་ནང་སྟོད་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་	བསྐྱུར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ མག།
--	--	---	--

ནང་གསེས། 3	ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཆང་མས་ ཟུར་འཛོམས་ཁྱེད་ནང་གསལ་ལྟར་སྐྱབས་ཐོ་ འགོད་ཡུལ་གྱི་མ་དེབ་རེ་བདག་ཉར་བྱེད་ དགོས། སྐྱབས་ཐོའི་གནས་བབ་ལོ་རེ་བཞིན་ བཟང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་གསན་ཞུ་ དགོས།	བྱས་འགན་ལ་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ རྒྱུ་ལས་ཁང་གི་མཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་གི་ས་ འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་བབ་སྟན་ལས་ཁང་སྐོར་ལུ་ འཛོམས་སྐྱེད་ནང་གསལ་ལྟར་སྐྱབས་ཐོ་འགོད་ ཡུལ་གྱི་མ་དེབ་རེ་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས། སྐྱབས་ཐོའི་གནས་བབ་ལོ་རེ་བཞིན་ནང་སྤྱོད་ ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་གསན་ཞུ་དགོས།	བསྐྱར་བཅོས། རྒྱུ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ བལ།
བཅུ་གསུམ་ ལ། བཟང་གསེས། 9	ས་ཁང་བདག་གཅེས། གཞིས་སྐྱར་སོ་སོར་རང་གི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲོན་ དང་། དེའི་ས་མཆོམས། ཁང་བ་སོགས་ཇི་ ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཐོ་ས་གནས་གཞུང་ གི་ཡིག་ཆར་ཇི་གསལ་ལྟར་དང་། ཡིག་ཆའི་ འབྲེལ་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་གསལ་སྐྱབས་ཐོ་ དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཁྲུ་ དེབ་ཡིག་ཆའི་ནང་རང་སྤྱོད་གསལ་ནས་སྟན་འབྲི་ ཞུ་དགོས་དེ་དག་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ཞུ་ <u>དགོས་པ་མ་ཟད། རོ་བུས་ཀྱང་ལེན་དགོས།</u>	ས་ཁང་བདག་གཅེས། གཞིས་སྐྱར་སོ་སོར་རང་གི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲོན་ དང་། དེའི་ས་མཆོམས། ཁང་བ་སོགས་ཇི་ ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཐོ་ས་གནས་གཞུང་ གི་ཡིག་ཆར་ཇི་གསལ་ལྟར་དང་། ཡིག་ཆའི་ འབྲེལ་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་གསལ་སྐྱབས་ཐོ་ དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཁྲུ་ དེབ་ཡིག་ཆའི་ནང་རང་སྤྱོད་གསལ་ནས་སྟན་འབྲི་ ཞུ་དགོས་དེ་དག་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ བཀའ་འཁོབ་དང་སྐྱབས་ཐོ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ ལ་སྟན་གསན་ཞུ་དགོས།	(དོན་ཆུན་ 4(3) ལ་ དང་གཅིག་མཚུངས་ ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།) བསྐྱར་བཅོས། རྒྱུ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ བལ།
བཟང་གསེས། 3	གཞིས་སའི་ཐོག་སྟོན་ཡོད་རྒྱ་ལམ་དང་། ཀླ་ ལམ། ཟམ་ལ། རྒྱུ་ཆུ། རྒྱུ་ཆུ་ཆར་ཆར་དུས་ཀྱི་ རྒྱུ་ལུང་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་བདག་ཉར་ དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆུ་ཆར་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གསལ་ གཏོད་མི་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་ཆུ་དང་། རྒྱུ་ཆུ་	གཞིས་སའི་ཐོག་སྟོན་ཡོད་རྒྱ་ལམ་དང་། ཀླ་ ལམ། ཟམ་ལ། རྒྱུ་ཆུ། རྒྱུ་ཆུ་ཆར་ཆར་དུས་ཀྱི་ རྒྱུ་ལུང་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་བདག་ཉར་དགོས་ པ་དང་། རྒྱུ་ཆུ་ཆར་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གསལ་གཏོད་མི་ ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་ཆུ་དང་། རྒྱུ་ཆུ་ཇི་ཡོད་	བསྐྱར་བཅོས། རྒྱུ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ བལ།

	<u>དེ་ཡོད་བདག་ཉར་དང་སྤངས་སྦྱོར་དགོས་པའི་</u> <u>ཐོག་ཆར་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཡུར་ནམས་ལས་གཞིས་</u> <u>ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་ལ་གནོད་སྦྱོར་མི་ཡོང་བའི་</u> <u>སྔོན་འགོག་དགོས་རིགས་ལོ་ལྟར་ཆར་དུས་</u> <u>མ་ཚུགས་གོང་ཟིན་པ་དགོས།</u>	བདག་ཉར་དང་སྤངས་སྦྱོར་དགོས།	
བླ་གསེས། ༣	<u>གཞིས་སའི་ས་མཆམས་ཁག་ཏུ་ཡུལ་མིས་</u> <u>ཉམ་ཐོས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་རྒྱན་དུ་ས་གནས་</u> <u>འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་སྤྱི་བརྒྱ། ས་ཁང་</u> <u>བདག་སོ་སོ་སོ་ནས་ལྟ་རྟོག་དགོས་པ་དང་།</u> <u>ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་ཆར་མར་ཞིང་</u> <u>བདག་སོ་སོས་ས་རྟགས་རྩོམ་སྤྲོད་པ་བརྟན།</u> <u>དགོས་གཤམ་གར་ཡོད་དུ་ཅིག་པའམ་ལྷགས་</u> <u>སྤྱད། ཡང་ན་ཅི་ཤིང་གི་ལྷགས་རིམ་འཛིན་པ་མ་</u> <u>སྤྲོད་པ་བརྟན་བཟོ་སྤྱད་ཐུག་པ་དགོས། ཅི་སྟེ་</u> <u>ཡུལ་མིས་བཅའ་ཁྲིམ་ཉམ་ཐོས་བྱུང་ཆེ་</u> <u>ཁྲིམས་གཏུགས་དོན་ཅན་ཐུང་དགོས། ཁྲིམས་</u> <u>ཚོད་པ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲོན་ས་གནས་</u> <u>ནས་གོ་སྤྲོད་པ་ལྷན་ཆེ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་</u> <u>ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།</u>	གཞིས་སའི་ས་མཆམས་ཁག་ཏུ་ཉམ་ཐོས་མི་ ཡོང་བའི་ཆེད་རྒྱན་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ ལས་ཁང་དང་སྤྱི་བརྒྱ། ས་ཁང་བདག་སོ་སོ་སོ་ བས་ལྟ་རྟོག་དགོས་པ་དང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཉེན་ ཁ་ཡོད་ས་ཆར་མར་ཞིང་བདག་སོ་སོས་ས་ རྟགས་རྩོམ་སྤྲོད་པ་བརྟན། དགོས་གཤམ་གར་ཡོད་ དུ་ཅིང་ཆེགས་འབྱུང་དོན་ཆེ་ཙམ། ཡང་ན་ཅི་ ཤིང་གི་ལྷགས་རིམ་འཛིན་པ་མ་སྤྲོད་པ་བརྟན་བཟོ་ སྤྱད་ཐུག་པ་དགོས། ཅི་སྟེ་བཅའ་ཁྲིམ་ཉམ་ ཉམ་ཐོས་བྱུང་ཆེ་ཁྲིམས་གཏུགས་དོན་ཅན་ཐུང་ དགོས། ཁྲིམས་ཚོད་པ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་ ཁྲོན་ས་གནས་ནས་གོ་སྤྲོད་པ་ལྷན་ཆེ་ནང་ སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།	བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ བཅ།
བླ་གསེས། ༤	ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ངམ་གཞིས་ མི་སོ་སོས་ས་ཆའི་སྐོག་ལེན་ལག་དེབ་ རྒྱས་ཏེ་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། ལག་དེབ་ ཀྱི་དུས་ཆེགས་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་ཕྱིར་ འགྲུངས་ཞུ་རྒྱུ་དུས་འགྲུངས་མ་སོང་བར་ཞུ་ དགོས།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ངམ་གཞིས་མི་ མི་སོ་སོས་ས་ཆའི་སྐོག་ལེན་ལག་དེབ་རྒྱས་ཏེ་ བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། ལག་དེབ་ཀྱི་དུས་ ཆེགས་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་ཕྱིར་འགྲུངས་ ཞུ་རྒྱུ་དུས་འགྲུངས་མ་སོང་བར་ཞུ་དགོས། མངའ་གཞུང་གི་སྐོག་ལེན་དུས་རྒྱས་བཅད་མ་ རྩོགས་པའི་སྔོན་ཚུད་ལོ་གཉིས་ནས་འབྲེལ་ ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་སྐོག་ དུས་མར་འགྲུངས་ཞུ་རྒྱུ་ཞུ་གཏུགས་ལས་	བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ བཅ།

ནང་གསེས། ༥	གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་སའི་གཞུང་ དང་། ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས། རྩོད་སྡེ་ལས་ ཁུངས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ས་ ཁྲལ་དང་། ཁང་ཁྲལ་ལྟ་བུའི་ཁྲལ་རིགས་རི་ ཐོབ་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲལ་སྐྱབ་ཐེན་པ་བྱེད་ དགོས།	རིམ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་དགོས། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་སའི་གཞུང་ དང་། ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས། རྩོད་སྡེ་ལས་ ཁུངས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ས་ ཁྲལ་དང་། ཁང་ཁྲལ་ལྟ་བུའི་ཁྲལ་རིགས་རི་ ཐོབ་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲལ་སྐྱབ་ཐེན་པ་བྱེད་ དགོས། ས་ཁང་ཁྲལ་རིགས་ས་གནས་འགོ་ འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱད་འབྲལ་དགོས། ས་ཁྲལ་ བསྐྱེད་འབྲལ་རི་བྱེད་ཐོ་འགོད་ཆེད་ས་གནས་ འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་མ་དེབ་ཀྱི་མ་ དཔེ་རྩུང་འཛར་ ༨ ་། རེ་རེས་བར་ཉར་དགོས། *** (གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གཤམ་འོག་ དུ་རྩུང་མཆན་བཀོད་ཡོད་པའི་གཞིགས་གནང་ཡོང་བ་ ལྟ།) གཞིས་སའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ ཁང་བརྒྱད་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ ཐོག་མེད་བར་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་དང་། ས་ འོག་ནས་ཆུ་འབྲེན། ལམ་དང་ཆུ་ཡུར་གསར་ བཟོ། ཤིང་སྡོད་གཅོད་འབྲེག་ས་རྩོད་གཞན་དུ་ འོར་འབྲེན། གཞིས་ས་ནས་ས་ཕག་ཐོན་སྐྱེད་ བཟོ་བ་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་ས་ཞིང་བདག་ གཅེས་ལ་གཞོད་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་ས་ གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ གནང་འོས་མཆིས་མིན་ཞིབ་གནས་ནང་སྤྱི་ ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཏེ་དགོངས་སྐོར་ལྷ་ དགོས།	(དོན་ཆན་ ༥(༩) བ་ དང་གཅིག་མཚུངས་ ཕག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ།) (རྩུང་འཛར་ ༨ ་། གསར་འཛུགས།) བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ བབ། བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ བབ། རྩུང་འཛར་ ༨ ་། གསར་འཛུགས།
ནང་གསེས། ༦	གཞིས་སའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ <u>བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཐོག་མེད་བར་ཁང་བ་</u> གསར་རྒྱག་དང་། ས་འོག་ནས་ཆུ་འབྲེན། ལམ་དང་ཆུ་ཡུར་གསར་བཟོ། ཤིང་སྡོད་ གཅོད་འབྲེག་ས་རྩོད་གཞན་དུ་འོར་འབྲེན། གཞིས་ས་ནས་ས་ཕག་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་བ་ བཅས་ཀྱིས་མཆོན་ས་ཞིང་བདག་གཅེས་ལ་ གཞོད་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག	གཞིས་ཁོངས་སུ་ཤིང་སྡོད་རི་ཡོད་སྐྱད་སྐྱོབ་ དགོས་པ་དང་། ཞིང་གི་མཐའ་འཁྱུད་དང་།	
ནང་གསེས།	གཞིས་ཁོངས་སུ་ཤིང་སྡོད་རི་ཡོད་སྐྱད་སྐྱོབ་		

པ	དགོས་པ་དང་། ཞིང་གི་མཐའ་འཕྲུད་དང་། གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན། ཁང་པའི་མཐའ་ སྐྱོད། གཞན་ཡང་འོས་མཆོམས་གི་རང་ བདག་ས་ཁྱོན་གར་ཡོད་ཏུ་ས་ཁུལ་གི་རང་ བཞིན་དང་འཆོམས་པའི་སྤྱི་ཤིང་འདེབས་ འཛུགས་ལོ་རེ་བཞིན་བྱེད་དགོས།	གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན། ཁང་པའི་མཐའ་ སྐྱོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ས་ལྷན་འཛོམས་དང་། འོས་ འཆོམས་གི་རང་བདག་ས་ཁྱོན་གར་ཡོད་ཏུ་ས་ ཁུལ་གི་རང་བཞིན་དང་འཆོམས་པའི་སྤྱི་ཤིང་ འདེབས་འཛུགས་ལོ་རེ་བཞིན་བྱེད་དགོས།	བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་གིས་གཏན་ལ་ ཕབ།
བཅོ་ལྔ་པ། ནང་གསེས། ༩	ས་གནས་གི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི། ས་གནས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དགོས་ མཁོ་དང་འཆོམས་པའི་སྤྱིག་གཞི་ཞིབ་མ་ དགོས་གལ་བྱུང་ན་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཆོན་ ཁག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ འཕུས་ཆོགས་སོ་སོས་གཏན་འབེབས་བྱ་ འཕུས།	ས་གནས་གི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི། ས་གནས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དགོས་ མཁོ་དང་འཆོམས་པའི་སྤྱིག་གཞི་ཞིབ་མ་ དགོས་གལ་བྱུང་ན་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཆོན་ ཁག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ འཕུས་ཆོགས་སོ་སོས་ལས་དོན་བྱ་ལམ་བྱེད་ བདེ་གཏན་འབེབས་བྱ་འཕུས།	བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་མོས་གིས་གཏན་ལ་ ཕབ།

རྒྱུ་འཛར་ཁ།

༡༡། སྤྱི་ལོ་..... ཞིང་ས་རང་འདེབས་དང་བོགས་མ་གཏོང་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཞིབ་གནས་འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་
གཤམ་གསལ།

(ལོ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཚུད་ཞིབ་གནས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་དགོས།)

གཞིས་ཆགས།..... རྒྱུང་སྤྱི།.....

ཨང་།	ནང་མི་ འགན་ འཁུར་བའི་ མིང་།	ཁང་། ཨང་།	ནང་མི་ གྲངས།	ཐོག་ སྐལ་ཨེ་ ཀར་ གྲངས།	རང་ འདེབས་ ཨེ་ཀར་ གྲངས།	བོགས་ ལེན་ཨེ་ ཀར་ གྲངས།	འདེབས་ ལས་ བསྐྱོམས་ ཨེ་ཀར་ གྲངས།	བོགས་མ་གཏོང་ཡུལ་ཞིང་པའི་ ཞིབ་གནས་				རྒྱུ་ བརྗོད།
								མིང་།	ཁང་ ཨང་།	ཐོག་ སྤྱི།	ཨེ་ཀར་ གྲངས།	

ཨང །	ནང་མི་འགན་ འཁུར་བའི་མིང་།	ཁང་ ཨང་།	ནང་མི་ གྲངས།	ས་ཁིང་ ཨི་ཀར་ གྲངས།	ཨི་ཀར་རེ་ ལ་ས་བྲལ་ འབབ་སྟོང་།	བསྟོམས་སྟོང་།	ཕྱི་ལོ་.....			ཕྱིར་ བརྟེན།
							བྱུང་འཁྲིལ་ ཨང་།	ཆེས་ གྲངས།	ཕྱོད་།	
བསྟོམས།										

གསར་འཛུགས་སྤྱི་ལོ་གི་གཏན་ལ་པག་།

དོན་ཚན་ལྔ་བ་ནང་གསལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་།

(@@@ སྤྱི་འཐུས་འཁུར་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དེར་སྤྱི་ལོ་གཏན་འབེབས་ཁྲིམ་འདུག་དེ་སྤྱི་ལོ་གིས་གཏན་འབེབས་མ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གསལ་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོན་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་སྟོན་ སྤྱི་རྒྱུ་བཀའ་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཙམ་ལྷ་ཆུགས་མང་པོ་ཅུ་ཡི་མེད། ཁྲིམ་ཆོག་གསལ་གི་འགྲོ་ལུགས་
གི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་སྟོན་ནས་"ལྷ་བྱ་"བཞག་དང་མ་བཞག་སྤང་ལ་བྱག་བརྒྱུངས་གསུངས་དུས།
མང་པོས་གི་"ལྷ་བྱ་"བཞག་པ་དང་དེ་སྤྱི་ལོ་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་མང་པོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ན། གཏན་ལ་ཕབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། ཚོགས་གཙོའི་བློ་ལམ་ལ་དེའི་སྐབས་ "ལྟ་བུ་" རོན་དུ་སྦྱི་མོས་མ་བྱིན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྦྱོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་ཅང་མུ་ཚུགས་ཞུ་རྒྱ་མེད་དེ། ང་རང་བློ་ལམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། "ལྟ་བུ་" བཞག་དང་མ་བཞག་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཆང་མས་བྲག་བརྒྱུད་པ་ནས་ "ལྟ་བུ་" དེ་བཞག་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱི་མོས་སྤངས་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་འགྲིག་གམ་ཞེས་ཚོགས་གཙོས་དེ་འབྲེལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོའི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་དེའི་སྐབས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་འདུག "ལྟ་བུ་" དགོས་མིན་ལ་འོས་བསྐྱུས་པ་རེད། "ལྟ་བུ་" བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་ཐོབ་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་སྟེ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞིའི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གང་འདྲ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ང་རང་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ནང་བསྐྱར་དུ་གཟིགས་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་བཅད་དེ་ཚོགས་གཙོའི་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་གསལ་པོ་འདུག ཚོགས་གཙོའི་བློ་ལམ་ལ་"ལྟ་བུ་" ཟེར་བ་དེ་དགོས་དང་མི་དགོས་གསུང་མཁན་བྱུང་ཅང་། "ལྟ་བུ་" དེ་བཞག་དང་མ་བཞག་སྤངས་ལ་འོས་བསྐྱུས་བྱེད་འདུག འོས་བསྐྱུས་བྱས་ནས་ལྟ་བུ་བཞག་དགོས་ཟེར་མཁན་དེ་ཐོབ་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་མིན་བརྟུན་ན། མེད་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆང་མའི་ཐོ་ནང་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་མ་གཟིགས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྤྱི་མོས་དེར་གཏན་འབེབས་
ཉུ་རྒྱ་རྒྱ་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པར་ག་རེ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་གཏན་ལ་པལ་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མིན་བལྟ་རྒྱ་གཅིག་བྱ་རེད། བྱས་
ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་འདུག དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཉུ་ཡི་ཡོད།)

དོན་ཆན་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནང་གསེས་ ༥ པའི་མཆན།

(***ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ཁ་སྒྲོན་ཁྲིམས་འཆར་ནང་ལ་དོན་ཆན་ ༡༤ ནང་གསེས་ ༥ པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་
ཆོག་བརྗོད་རྙིང་པ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤོན་སྒྲོན་གནང་། རྒྱ་བསྐྱར་ཐོབ།
ཁྲིམས་འཆར་ཚུད་དང་མ་ཚུད་གཟིགས། ཚུད། བཟོ་སྐྱེད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བ་རེད། འདི་བསམ་པར་དོན་
ཆན་ ༡༤ པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ་དེ་གིས། ཟུར་མཆན་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་ཞེས་བཀོད་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ།
གཞན་བཟོ་སྐྱེད་ལ་ཚུད་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨ་མའི་ནང་མཐོང་ས་མ་རེད། བྱས་ཅང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་འཁོད་ཡོད་
པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཕྱིན་པ་ཆ་ཆང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་
རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་བརྗོད་རྙིང་པ་དེ་རང་འཇགས་ལྷག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་མི་
དགོས་པ་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་དང་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡང་དེ་ག་རང་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟ་འགཅིག་
མཆུངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། གོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་མ་ཚུད་པ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་
ཚུད་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་བརྗོད་གསར་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་བཟོ་
སྐྱེད་བྱུང་པ་ཆང་མ་ལས་རིམ་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཉུ་

རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། ཟུར་འཛར་ཁ་པ་དེ་ལ་བཟོ་དགོས་པ་ཆ་ཆང་གཅིག་བཟོས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་མ་
མ་ཐུན་པ་དང་མ་འབྲིག་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན་གསུང་རྟོགས་གནང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་བཟོ་བཅས་གང་ཕྱིན་པ་
ཆང་མ་འདྲིར་ཡོད། འོག་ལ་གསར་འཛུགས་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད། དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད། ཟུར་འཛར་ག་པ་འདྲིར་
ཁ་སང་བཟོ་བཅས་རྒྱུ་དགོས་པ་ཆང་མ་བརྒྱབས་ཡོད། དེ་བསྐྱར་བཅས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེར་ནས་ཡོད། གང་
ཡིན་ཟེར་ན་ཁ་པ་དེ་ག་པར་འགྱུར་བ་རེད། ཆོག་དེ་ཆོ་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཡོད་སྟེ། མེད་པ་ཡིན་ན་གསུངས་རྟོགས་གནང་། མེད་
པ་སོང་ཅང་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཟུར་འཛར་ང་པ་དེ་གསར་པ་རེད། མངའ་གཞུང་ས་ཁྲིལ་བསྐྱུ་འབྲུལ་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོ་འགོད་མ་དེ་བཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་
གསར་འཛུགས་འདི་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་
དོན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཆར་ཡོད་སྟེ། གལ་སྲིད་ལྷག་བསྐྱད་པ་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་དང་ཆོགས་བྱང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བ་དེ་འབྲེལ་བ་ཀྱང་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོར་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་གསུང་རྟོགས་གནང་། ལྷག་མེད་
ཅང་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཆ་ཆང་མཛུགས་བསྐྱུས་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ པར་གཟེགས་རྟོགས་གནང་། ༩ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣། ༢༠༡༤
ལོའི་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡ གྲོན་མ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་སོང་འཆར་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་གྲིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་
ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟན་ཐོའི་ནང་ཡོང་འཆར་གསལ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལོ་ཤས་ཐོན་པ་དང་། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིམས་ཆུང་
གི་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་དེ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལོའི་ལོར་ང་ཆོས་འགྱུར་བ་སྟན་བྱ་བ་ཏང་ནས་ཞིབ་སྒྲུབ་མང་མང་བ་ཡོད། འགོ་བརྗོད་
དེ་ཡང་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཞོན་
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་

ཆོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ པ།

༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣། ༢༠༡༤ ལོའི་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་

དོན་ཆན་དང་པོ། འབབ་ཡོང་།

༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣། ༢༠༡༤

ཟིང་ག་ཤམ་གསལ་འབབ་ཡོང་ནམས་བསྐྱུ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་བཀའ་ཤག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན།

ཨང་།	ཡོང་འཆར།	སྟོན།
༡	ཅིས་ལོའི་ནང་གྲོན་ཅིས་མ་དངུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཡོང་འཆར།	༤༦༤,༥༡༠,༣༩༩
༢	ཅིས་ལོའི་ནང་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཡོང་འཆར།	༡,༡༡༩,༤༣༩,༣༠༤

ཕྱོགས་བསྡུས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཁྲིལ་ཁག				
ཡང་།	འགྲོ་འཆར།	སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁྲིལ།	བར་བཞུག་བཀའ་འཁྲིལ།	བསྡུས་ཁ།
༡	ཅིས་ལོའི་ནང་སྤོང་ལོར་སྟོ་སྟེ་ལས་ ཁུངས་དང་ས་འབྲུས་མེད་པའི་ས་གནས་ ཁག་དྲུག་གི་ཁྱིམ་བསྡུས་འགྲོ་འཆར།	༣༩,༢༢༥,༤༡༣	༣,༥༣༣,༣༣༣	༤༣,༧༥༨,༧༤༦
༢	ཅིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བརྟེན་ཁུབ་ཁོངས་ མངོན་དགའ་སྟོབ་བྱ་དང་། སྤྱོད་ཁང་ ཁག་ ༡ བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་བསྡུས་འགྲོ་ འཆར།	༡༣,༡༣༩,༥༣༠	༣,༣༠༩,༤༤༢	༡༦,༤༤༨,༩༧༢
	བསྡུས་ཁ།	༥༢,༣༦༤,༩༤༣	༦,༨༤༢,༧༧༥	༥༩,༢༠༧,༧༡༨

༢༡། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁྲིལ་སྟོན་བར་བཞུག་བཀའ་
འཁྲིལ་ཁྱས་བསྐྱུལ་བསྒྲན་པའི་མཐའ་མའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་སྤྱོད་ཅིས།

	ལས་ཁུངས་།	རྒྱུ་ཕྱིན།	ལས་འཆར།		ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲོ་བྱོན།
			དམིགས་བསལ་ ལས་དོན།	དམིགས་བཀའ་ ལས་འཆར།	
༡	ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བྱོན།	༡,༤༤༡,༠༤༣			༡,༤༤༡,༠༤༣
༢	སྤྱི་འབྲུས་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཞིན།	༤༩༩,༤༩༩	༠	༠	༤༩༩,༤༩༩
༣	ཆས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་ དང་། གཞན་གཉིས།	༡,༡༤༡,༥༩༠	༠	༠	༡,༡༤༡,༥༩༠
ཁ	བྲིམས་བཟོ་སྒྲན་ཆོགས།	༣༠,༤༡༣,༤༤༣	༣༥,༤༥༤,༤༥༩	༥,༠༤༡,༠༡༦	༤༠,༩༠༦,༩༢༨

༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་སྤྱང་ལས་ཁུངས།	༡༤,༢༣༣,༣༩༠	༣༣,༧༢༠,༣༡༢	༥,༥༣༧,༤༩༣	༤༩,༣༣༣,༡༢༧
༢	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༣,༠༢༩,༤༡༧	༣,༣༥༡,༤༤༣	༧༤,༢༣༠	༤,༤༡༤,༧༩༡
༣	བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༤༡༣,༤༣༧	༤༤,༤༠༠	༠	༤༥༨,༣༣༧
༤	ལྗོངས་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༤༤༧,༢༧༤	༤,༠༠༠	༠	༤༥༡,༢༧༤
༥	གར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༢༥༠,༡༤༥	༢༢,༢༥༠	༠	༢༧༢,༤༡༥
༦	ལ་རྟགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༤༢༢,༤༡༥	༢༠,༤༥༠	༠	༤༤༢,༨༦༥
༧	ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ།	༤༧༣,༣༣༡	༠	༠	༤༧༣,༣༣༡
ག	ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ ཁུངས་ཁག	༣༥༢,༧༣༤,༣༣༤	༣༣,༧༣༥,༤༡༧	༣༧༡,༣༤༧,༤༤༤	༥༡༧,༨༡༧,༥༤༤
༡	བཀའ་སྤྱང་ཡིག་ཆ་ཁང་།	༤༩,༣༤༥,༥༠༧	༡༡,༡༣༡,༡༩༠	༥༠,༧༣༣,༠༠༠	༡༡༡,༢༠༩,༦༩༧
༢	འཆར་འགོད་ལས་ཁང་།	༣༣,༤༥༠	༠	༧༢,༤༣༤	༡༠༦,༨༨༤
༣	བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས།	༡༠,༤༡༡,༧༧༣	༧༥༥,༠༥༣	༠	༡༡,༡༦༦,༨༢༦
༤	བྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས།	༣༠,༧༢༤,༤༥༢	༤,༥༥༠,༥༤༩	༤,༤༡༤,༤༥༠	༣༩,༦༨༩,༤༥༡
༥	ཁྲི་ལི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༤,༠༠༣,༡༤༢	༡,༥༠༡,༧༣༣	༣༣༣,༠༠༠	༥,༨༣༧,༨༧༥
༦	འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ ཁང་།	༤༤༣,༣༣༢	༣,༠༤༢,༠༠༠	༠	༣,༥༨༥,༣༣༢
༧	ཨ་རི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༡༤,༥༥༠,༤༣༤	༤,༠༤༧,༤༤༧	༣༠༤,༧༤༣	༡༩,༩༠༢,༦༢༤
༨	ཨ་རི་དོན་ཁང་བོད་མིའི་སྤྱི་ ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅན།	༡༠,༤༧༠	༠	༡༤༧,༤༤༠,༠༠༠	༡༤༧,༤༥༠,༤༧༠
༩	སྤྱད་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༣༥,༢༣༤,༠༥༣	༣,༣༠༢,༢༤༥	༣,༡༢༧,༤༥༥	༣༩,༦༦༣,༧༥༣
༡༠	ཨིན་ལན་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ ཁང་།	༡༠,༣༤༡,༧༥༥	༣༡༧,༤༤༤	༡,༣༧༤,༠༤༠	༡༡,༠༣༣,༢༤༩

༡༡	ཨིན་ལན་དོན་ཁང་བྱང་ཁོངས་ བོད་ཁང་ཐེབ་ཅ།	༡,༤༥༡,༣༤༤	༠	༣༢,༤༠༢,༣༤༤	༣༩,༣༥༤,༥༣༣
༡༢	ཨིན་ཁོལ་ཡ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ ཁང་།	༡༡,༥༣༣,༢༣༠	༡,༠༤༤,༢༠༡	༣,༥༥༣,༢༣༠	༡༥,༡༢༥,༡༤༡
༡༣	ཨིན་ཁོལ་ཡ་དོན་ཁང་བྱང་ཁོངས་ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྟེན་གནས་ ཁང་།	༣༣༡,༠༤༠	༠	༡,༤༣༤,༤༤༤	༣,༡༥༢,༥༣༤
༡༤	ཉི་འོང་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༡༠,༡༠༤,༡༤༤	༠	༤,༤༤༡,༠༠༠	༡༤,༤༤༩,༡༤༤
༡༥	ཉི་འོང་དོན་ཁང་བྱང་ཁོངས་བོད་ ཁང་ཐེབ་ཅ།	༣༢,༣༣༢,༤༩༣	༠	༣,༤༢༩,༤༤༠	༤༠,༣༣༢,༣༤༣
༡༦	བལ་ཡུལ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ ཁང་།	༤,༤༤༤,༠༤༣	༠	༣,༣༤༢,༣༤༡	༤,༩༡༣,༣༤༣
༡༧	ཡུ་རུ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༢,༤༤༤,༩༡༣	༣༣༢,༤༣༣	༡༤༤,༩༤༤	༢,༩༡༡,༢༣༩
༡༨	སྐར་སེལ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ ཁང་།	༣༤,༩༤༣,༤༤༤	༣,༤༡༢,༩༤༣	༤,༠༤༣,༣༠༩	༣༣,༤༣༣,༤༤༢
༡༩	ལྷོ་ཨམ་རི་ཁའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་ གཅོད་ཁང་།	༣,༡༩༢,༤༣༢	༣༤༤,༤༤༤	༠	༣,༤༤༤,༡༩༤
༢༠	ཐའི་ཐན་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༡༤,༤༣༠,༣༣༠	༠	༣༣,༩༣༡,༤༡༣	༣༢,༤༤༡,༤༣༣
༢༡	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་ འགུལ་ཆོག་མཆོང་།	༤,༡༠༠,༣༣༣	༤༡,༣༤༡	༠	༤,༡༤༡,༤༤༤
ང	འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ ཁུངས་ཁག	༤༡,༡༢༤,༤༤༤	༤༣,༠༩༡,༠༣༤	༢༢,༤༢༠,༤༤༡	༣༠༠,༤༣༤,༣༤༣
༡	དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་།	༤༤༤,༡༠༣	༡,༣༤༤,༠༠༠	༠	༡,༩༡༠,༡༠༣
༢	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོར་ཁང་།	༣,༠༣༤,༣༢༠	༣,༠༡༤,༠༠༠	༠	༤,༠༣༩,༣༢༠
༣	དབྱུང་ཕྱི་ཁྱེད་ལས་ཁང་།	༤,༡༤༣,༩༣༢	༠	༠	༤,༡༤༣,༩༣༢
༤	ཕྱི་ཁྱེད་ཕྱོད་ཁག་ཡན་ལག	༣,༡༤༤,༤༡༤	༠	༠	༣,༡༤༤,༤༡༤
༥	ཕྱི་ཁྱེད་བལ་ཡུལ་ཡན་ལག	༡,༤༡༤,༤༢༡	༡༤,༤༣༤	༠	༡,༤༣༡,༡༩༤

༤	བདེ་སྤྱི་དྲུང་ཕྱི་སྒྲིབ་ཡན་ལག	༣,༠༢༤,༠༠༠	༠	༠	༣,༠༢༤,༠༠༠
༥	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།	༣༤,༡༤༣,༢༤༣	༥༤,༤༢༤,༤༠༧	༠	༧༨,༥༦༧,༦༥༠
༦	དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་ ཆོག་པ།	༤,༡༣༤,༡༣༤	༠	༢༡༣,༢༤༥	༤,༣༤༧,༣༧༩
༧	དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅན།	༣,༠༥༥,༡༧༥	༠	༥༣༢,༥༤༡	༣,༥༨༧,༧༡༦
༨	དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོག་ཡར་རྒྱས་ ཐེབས་ཅན།	༣,༣༤༡,༣༠༠	༠	༢༣,༢༣༣,༤༣༠	༢༦,༥༧༤,༧༣༠
༩	ལས་ཁུངས་གསོ་ལས་ཁུངས་།	༡,༠༥༥,༤༡༣	༠	༣,༥༧༢,༢༡༥	༤,༦༢༧,༦༢༨
ཙ	སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ ཁུངས་ཁག	༡༥༤,༣༤༤,༤༣༢	༢༠,༤༣༧,༤༤༣	༥༥༡,༥༧༧,༤༤༣	༢༢༦,༣༥༩,༣༢༨
༡	ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས།	༤,༣༢༠,༧༥༠	༤,༤༤༠,༠༠༠	༣༢,༣༣༧,༣༤༤	༤༡,༠༩༧,༠༩༤
༢	འབྲེལ་བཞུགས་ལས་ཁུངས།	༣༧,༤༣༤,༤༧༥	༡༤,༤༤༠,༤༠༠	༤༡,༣༣༠,༤༣༣	༩༣,༢༠༤,༣༠༨
༣	སྤྱི་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་།	༡༠,༣༤༤,༤༡༡	༠	༧,༤༤༣,༧༧༠	༡༧,༧༨༧,༡༨༡
༤	ཐོས་རིག་ལས་ཁུངས།	༣༡,༠༢༣,༢༤༢	༡༤,༤༣༢,༠༠༠	༣༡༤,༧༤༤,༤༤༤	༣༥༦,༢༠༩,༦༨༦
༥	སྤྱི་ཁྱེད་འབྲེལ་བཞུགས་པ།	༡༡,༡༤༣,༢༣༣	༠	༣༣,༢༤༡,༢༣༢	༤༤,༣༨༦,༤༦༥
༦	ནང་སྤྱི་དང་ལས་ཁུངས།	༤༤,༠༠༣,༣༧༣	༣༤,༤༤༣,༣༤༣	༡༤༤,༣༣༠,༣༤༠	༢༢༢,༧༧༦,༠༥༦
ཇ	གོང་གསལ་ (༡+༢+༣+༤+༥) བསྐྱེད་པ།	༤༧༤,༢༣༣,༣༣༤	༡༧༣,༡༡༤,༢༢༤	༧༣༤,༠༤༤,༢༤༠	༧༢༡,༤༠༡,༨༠༨

༡༥ སྤྱི་ལེན་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ལེན་ལས་ཁུངས་མེད་པའི་སྤྱི་ལེན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱི་ལེན་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་བཞུགས་སྤྱི་ལེན་ ༤༣,༣༠༤,༤༣༤

༡༦ འབྲེལ་བཞུགས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱི་ལེན་ལས་ཁུངས་མེད་པའི་སྤྱི་ལེན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱི་ལེན་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་བཞུགས་སྤྱི་ལེན་ ༡༤,༤༣༢,༠༠༠

༡༧ སྤྱི་ལེན་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱི་ལེན་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་བཞུགས་བར་བཞུགས་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་བཞུགས་ལས་ཁུངས་ འབྲེལ་བཞུགས་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱི་ལེན་ལས་ཁུངས་

ལས་ཁུངས་།	སྤྱི་ལེན་ལས་ཁུངས་	ལྷན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་	སྤྱི་ལེན་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་བཞུགས་ལས་ཁུངས་
-----------	-------------------	--------------------	---------------------------------------

		འགྲོ་གྲོན།	གཏོང་དགོས།	རྒྱན་གྲོན།	དམིགས་བསལ་ལས་དོན།	བསྒྲིམས།
༧	ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་གྲོན།	༡,༤༤༡,༠༩༣	༠	༡,༤༤༡,༠༩༣	༠	༡,༤༤༡,༠༩༣
༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞིན།	༤༧༧,༤༧༣	༠	༤༧༧,༤༧༣	༠	༤༧༧,༤༧༣
༢	ཆེས་མཐོའི་བྱིས་མ་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས།	༡,༡༤༡,༤༧༠	༠	༡,༡༤༡,༤༧༠	༠	༡,༡༤༡,༤༧༠
ཁ	བྱིས་མ་བོ་རྩན་ཚོགས།	༥༡,༤༧༩,༥༠༤	༥,༤༣༤,༤༠༣	༣༠,༤༡༣,༤༤༣	༣༥,༤༥༩,༤༥༧	༤༤,༠༢༣,༡༠༣
༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས།	༤༣,༣༣༣,༡༢༧	༥,༥༣༧,༤༩༣	༡༤,༢༣༣,༣༩༠	༣༣,༧༢༠,༣༡༢	༣༢,༢༠༣,༤༧༢
༢	ཆེས་མཐོའི་བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་།	༤,༤༣༤,༧༩༡	༧༤,༢༣༠	༣,༠༢༩,༤༡༧	༣,༣༥༡,༤༤༣	༤,༣༣༠,༣༤༡
༣	ཏུང་སྤྱི་གས་བོད་མིའི་ས་གནས་བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་།	༤༧༢,༣༣༧	༠	༤༡༣,༤༣༧	༤༤,༤༠༠	༤༧༢,༣༣༧
༤	རྩྭ་སྤྱི་གས་བོད་མིའི་ས་གནས་བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་།	༤༢༣,༢༧༤	༠	༤༤༧,༢༧༤	༤,༠༠༠	༤༢༣,༢༧༤
༥	ལ་དུ་གས་བོད་མིའི་ས་གནས་བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་།	༤༣༢,༧༡༥	༠	༢༥༠,༡༤༥	༢༢,༢༥༠	༤༣༢,༧༡༥
༦	གར་སྤྱི་གས་བོད་མིའི་ས་གནས་བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་།	༢༤༤,༠༤༥	༠	༤༢༢,༤༡༥	༢༠,༤༥༠	༢༤༤,༠༤༥
༧	ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ།	༤༧༣,༣༣༡	༠	༤༧༣,༣༣༡	༠	༤༧༣,༣༣༡
ག	ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༥༤༣,༡༡༧,༥༤༢	༣༥༣,༢༠༡,༢༡༤	༡༧༥,༤༤༣,༤༥༠	༣༣,༧༣༥,༤༡༧	༣༣༧,༤༡༢,༤༤༧
༡	བཀའ་ཏུང་ཡིག་ཆ་དང་།	༡༠༥,༣༠༧,༤༤༧	༥༠,༧༣༣,༠༠༠	༤༣,༣༤༥,༥༠༧	༡༡,༡༣༡,༡༤༠	༥༤,༣༤༤,༤༤༧
༢	འཆར་འཁོད་ལས་ཁང་།	༡༣༠,༠༤༤	༡༣༠,༠༤༤	༠	༠	༠
༣	བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས།	༡༡,༥༤༢,༠༤༥	༠	༡༠,༤༡༡,༧༧༣	༧༥༥,༠༥༣	༡༡,༥༤༢,༠༤༥
༤	སྤྱི་དྲི་ལས་ཁུངས།	༣༠,༡༣༧,༤༢༥	༤,༤༡༤,༤༥༠	༣༠,༧༢༤,༤༥༢	༤,༥༥༠,༥༤༤	༣༥,༥༣༥,༣༣༥
༥	རྩི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་།	༧,༢༣༢,༠༤༧	༡,༡༧༤,༤༡༤	༢,༠༣༤,༣༣༧	༡,༥༠༡,༧༣༣	༤,༥༣༠,༣༣༣
༦	འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་།	༣,༢༠༧,༣༣༢	༠	༤༤༣,༣༣༢	༣,༠༤༢,༠༠༠	༣,༢༠༧,༣༣༢

པ	ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༣༤,༩༣༢,༤༩༠	༣༠༤,༩༤༣	༡༩,༥༥༠,༩༣༩	༤,༠༤༩,༩༩༩	༣༤,༤༣༠,༢༣༢
༩	ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་མིའི་སྤྱི་ ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅན།	༡༤༩,༤༢༠,༤༩༠	༡༤༩,༤༢༠,༤༩༠	༠	༠	༠
༩	སྤྱད་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༣༡,༡༣༥,༤༤༣	༩,༢༩༤,༡༢༩	༣༠,༡༣༡,༤༣༠	༣,༣༠༢,༢༤༤	༣༣,༣༣༩,༣༢༤
༡༠	ཨིན་ལེན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༡༡,༩༢༩,༤༤༣	༣,༤༣༩,༣༣༣	༩,༠༣༡,༤༣༣	༣༡༩,༤༤༩	༩,༣༤༡,༣༣༡
༡༡	ཨིན་ལེན་དོན་ཁང་ཁྲབ་ཁོངས་གི་ ཁང་ཐེབ་ཅན།	༣༩,༣༥༩,༤༣༣	༣༩,༣༥༩,༤༣༣	༠	༠	༠
༡༢	ཨོས་ཤོལ་ཡ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༡༥,༡༢༤,༡༤༡	༣,༢༣༠,༣༠༤	༡༡,༣༥༤,༡༤༤	༡,༠༩༩,༢༠༡	༡༣,༤༤༤,༩༤༤
༡༣	ཨོས་ཤོལ་ཡ་དོན་ཁང་ཁྲབ་ཁོངས་གི་ ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྟེན་གནས་ཁང་།	༣,༡༤༢,༤༣༩	༣,༡༤༢,༤༣༩	༠	༠	༠
༡༤	ཉི་འོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༡༥,༤༤༩,༡༩༩	༩,༤༤༩,༢༠༣	༢,༠༣༤,༤༩༤	༠	༢,༠༣༤,༤༩༤
༡༥	ཉི་འོང་དོན་ཁང་ཁྲབ་ཁོངས་གི་ཁང་ ཐེབས་ཅན།	༤༠,༣༡༢,༣༤༣	༤༠,༣༡༢,༣༤༣	༠	༠	༠
༡༦	བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༤,༩༡༣,༣༩༣	༣,༣༤༢,༣༤༡	༤,༤༤༤,༠༤༣	༠	༤,༤༤༤,༠༤༣
༡༧	ཨུ་རུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༢,༩༤༡,༢༣༩	༤༤༤,༤༩༤	༢,༡༢༩,༣༣༣	༣༣༢,༩༣༣	༢,༤༠༤,༡༤༤
༡༨	སྤྱད་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༣༣,༤༣༣,༩༤༢	༩,༣༤༤,༤༡༠	༣༡,༤༤༩,༣༩༤	༣,༤༡༢,༩༤༣	༣༤,༡༢༢,༣༣༢
༡༩	སྤྱི་ཨུའི་ཁྲི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ ཁང་།	༣,༤༤༤,༡༩༤	༣༣༩,༠༣༣	༣,༩༤༩,༤༠༤	༣༤༤,༤༤༩	༣,༣༡༤,༡༢༣
༢༠	ཐའི་ཐུན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༣༢,༤༤༡,༩༣༣	༣༠,༡༤༠,༣༡༣	༢,༣༠༡,༤༣༠	༠	༢,༣༠༡,༤༣༠
༢༡	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ ཚོགས་ཆུང་།	༤,༡༤༡,༤༤༤	༠	༤,༡༠༠,༣༩༣	༤༡,༣༤༡	༤,༡༤༡,༤༤༤
ང	འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ ཁག	༣༠༠,༩༣༩,༣༤༣	༩༩,༡༩༠,༣༩༣	༤༩,༤༤༤,༩༣༤	༤༣,༠༩༡,༠༣༤	༡༡༡,༤༤༢,༩༤༠
༡	དབྱུང་ལོས་བརྒྱ་ལས་ཁང་།	༡,༩༢༠,༡༠༣	༠	༤༩༤,༡༠༣	༡,༣༩༤,༠༠༠	༡,༩༢༠,༡༠༣
༢	ལས་ཁྱེད་འདེམས་བརྒྱ་ཆུང་ཁང་།	༤,༠༣༩,༣༢༠	༡,༤༠༠	༣,༠༣༩,༩༢༠	༣,༠༡༤,༠༠༠	༤,༠༣༢,༩༢༠
༣	དབྱུང་ཕྱི་ཁྲི་བའི་ལས་ཁང་།	༤,༡༤༣,༩༣༢	༠	༤,༡༤༣,༩༣༢	༠	༤,༡༤༣,༩༣༢

༤	ཅིས་ཞིབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཡན་ལག	༣,༡༥༤,༤༡༤	༠	༣,༡༥༤,༤༡༤	༠	༣,༡༥༤,༤༡༤
༥	ཅིས་ཞིབ་བལ་ཡུལ་ཡན་ལག	༡,༤༣༡,༡༩༤	༠	༡,༤༣༡,༤༢༡	༡༥,༤༣༥	༡,༤༣༡,༡༩༤
༦	བདེ་སྤྱི་དམིང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག	༣,༠༢༤,༠༠༠	༠	༣,༠༢༤,༠༠༠	༠	༣,༠༢༤,༠༠༠
༧	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།	༩༣,༤༤༠,༡༥༡	༠	༩༤,༡༤༣,༢༤༣	༥༤,༤༢༤,༤༠༩	༩༣,༤༤༠,༡༥༡
༨	དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་རྩིས་ཆོགས།	༤,༤༤༤,༤༤༩	༤,༤༤༤,༤༤༩	༠	༠	༠
༩	དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅན།	༣,༥༤༣,༢༥༤	༣,༥༤༣,༢༥༤	༠	༠	༠
༡༠	དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ ཐེབས་ཅན།	༢༤,༠༩༣,༩༣༠	༢༤,༠༩༣,༩༣༠	༠	༠	༠
༡༡	ལས་བྱེད་གསོལ་ཁྲིམས་ཀྱི་	༣,༤༥༣,༣༣༤	༣,༤༥༣,༣༣༤	༠	༠	༠
ཅ	སྤྱི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ ཁག	༢༢༤,༥༢༤,༣༥༣	༤༩༤,༤༢༤,༠༣༤	༩,༠༢༡,༤༥༤	༢༠,༤༣༩,༤༤༣	༢༩,༢༠༡,༣༣༩
༡	ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས།	༥༣,༣༢༠,༣༣༤	༤༥,༥༡༠,༣༣༤	༠	༤,༤༤༠,༠༠༠	༤,༤༤༠,༠༠༠
༢	འཕྲིན་བརྒྱུན་ལས་ཁུངས།	༡༣༩,༣༠༩,༩༡༢	༡༣༠,༤༥༩,༥༡༢	༠	༡༤,༤༥༠,༤༠༠	༡༤,༤༥༠,༤༠༠
༣	སྤྱི་ལོན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་	༡༩,༥༥༡,༤༠༡	༡༩,༥༥༡,༤༠༡	༠	༠	༠
༤	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།	༣༥༤,༤༩༥,༣༠༣	༣༣༢,༠༥༤,༣༠༣	༠	༡༤,༤༣༢,༠༠༠	༡༤,༤༣༢,༠༠༠
༥	སྤྱི་ཐོ་ཁྲིམས་སྤྱི་ཆོགས་པ།	༣༤,༩༤༤,༥༡༩	༣༤,༩༤༤,༥༡༩	༠	༠	༠
༦	ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས།	༣༢༤,༩༠༤,༤༩༥	༣༣༩,༡༥༠,༩༢༤	༩,༠༢༡,༤༥༤	༣༤,༤༤༣,༣༤༣	༣༤,༢༥༣,༩༡༩
ཆ	གོང་གསལ་(ཀ+ཁ+ག+ང+ཅ) བརྩིས།	༡,༤༡༣,༤༩༣,༢༢༠	༡,༡༤༥,༣༤༣,༥༡༢		༡༩༣,༡༡༤,༢༢༤	༤༤༤,༥༡༠,༣༣༣

དོན་ཆོད་གསུང་བཤུ་བ།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཆ་དང་ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

༡༥ གོང་གསལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཆ་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་
འགའ་ལོན་ཅིང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུན་བརྒྱུད་དབང་ཆ་དང་ཁུབ་བརྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་གཞི་ལྟར་གསལ་འོག་སྤྱི་
ཁྲིམས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཆ་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྤྱི་དཔལ་ལྟར་ལེན་འགན་འཁུར་དུ་
འཛིན་སྤྱི་བཀའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བསྐྱོད་གཞི་བྱ་རྒྱུ།

60

ཕྱོགས་བསྡུས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག

༡	ཅིས་ལོའི་ནང་སྤེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འབྲུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྷའི་སྟོན་ཅིས་ཡོང་འཆར།	34,010,013
2	ཅིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྟོབ་གྲ་དང་། སྟོན་ཁང་ཁག་ 3 བཅས་ནས་སྟོན་ཅིས་ཡོང་འཆར།	1,613,200
	བསྡུས་སྤྱི་ལ	35,623,213

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགྲོ་སོང་།

**༢༢། ཁོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཅིས་ལོ་2017~2018 ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དགོས་དངུལ་
སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཤམ་གསལ།**

ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ།
1	ཅིས་ལོའི་ནང་སྤེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འབྲུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྷའི་སྟོན་ཅིས་འགྲོ་འཆར།	201,114,212
2	ཅིས་ལོའི་ནང་བྱུང་བཀོལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་འགྲོ་འཆར།	1,017,066,103
	བསྡུས་སྤྱི་ལ	1,218,180,315

ཕྱོགས་བསྡུས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཁྲོལ།

ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ།
1	ཅིས་ལོའི་ནང་སྤེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འབྲུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྷའི་སྟོན་ཅིས་འགྲོ་འཆར།	36,130,334
2	ཅིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྟོབ་གྲ་དང་། སྟོན་ཁང་ཁག་ 3 བཅས་ནས་སྟོན་ཅིས་འགྲོ་འཆར།	12,063,213
	བསྡུས་སྤྱི་ལ	48,193,547

༢༣། ཁོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ 2017~2018 ལོའི་དགོས་དངུལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཤམ་གསལ།

	ལས་ཁུངས།	རྒྱུ་ལྷན།	ལས་འཆར།	ཕྱོགས་བསྡུས་
--	----------	-----------	---------	--------------

			དམིགས་བསལ་ ལས་དོན།	དམིགས་བཀར་ ལས་འཆར།	འགྲིག་ཆ།
༡	ངེས་ཅན་གྱི་འགྲི་གྲིན།	༣,༡༩༣,༤༤༤			༣,༡༩༣,༤༤༤
༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞིན།	༤༤༣,༥༠༣	༠	༠	༤༤༣,༥༠༣
༣	ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས།	༡,༥༣༡,༡༤༤	༠	༠	༡,༥༣༡,༡༤༤
ཁ	བྲིམས་བཟོ་རྩ་ཆོགས།	༣༤,༡༠༣,༤༤༡	༤,༤༤༢,༩༤༩	༡༢༥,༣༣༢	༣༠,༢༣༤,༩༣༢
༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས།	༡༩,༠༣༥,༣༠༢	༣,༣༢༡,༣༠༣	༡༢༥,༣༣༢	༣༣,༤༢༡,༢༣༢
༣	ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༣,༥༣༣,༥༩༩	༩༥༢,༡༢༩	༠	༣,༣༣༩,༩༢༢
༣	བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༠༣༣,༣༣༢	༡༣,༤༣༡	༠	༡,༠༣༣,༤༥༩
༤	ཕྱོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༢༩༥,༢༡༤	༡༤༥,༡༤༡	༠	༩༤༠,༩༥༥
༥	ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༩༤༡,༤༣༠	༩༢,༩༣༠	༠	༡,༠༣༣,༣༦༠
༦	གར་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༩༢༤,༠༢༠	༢༣,༩༢༥	༠	༩༥༠,༠༤༥
༢	ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ།	༩༡༠,༤༡༥	༠	༠	༩༡༠,༤༡༥
ག	ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁྲུངས་ཁག	༣༩༢,༩༣༩,༢༤༣	༡༩,༩༩༣,༣༣༤	༣༠༩,༣༣༩,༣༢༠	༥༣༤,༡༥༡,༣༣༢
༡	བཀའ་དྲང་ཡིག་ཆང་།	༤༥,༤༥༩,༩༤༤	༢,༡༥༠,༠༤༥	༥༥,༤༠༠,༠༠༠	༡༠༩,༣༠༩,༠༣༡
༣	འཆར་འགོད་ལས་ཁང་།	༥,༠༠༠	༠	༡,༩༣༣,༠༠༠	༡,༩༣༩,༠༠༠
༣	བདེ་སྲུང་ལས་ཁྲུངས།	༡༣,༡༤༡,༢༩༩	༩༤༣,༤༡༣	༠	༡༣,༡༠༤,༣༠༡
༤	སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས།	༣༥,༣༥༥,༡༠༩	༡,༢༢༡,༡༩༩	༤༠,༣༠༣,༥༤༤	༤༢,༤༣༩,༩༢༠
༥	ཁྲི་ལི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོ་དང་།	༡༠,༣༥༠,༩༤༡	༠	༤༡༩,༡༤༩	༡༠,༣༢༠,༠༣༩
༦	འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་།	༡,༣༥༩,༩༠༩	༣,༢༡༣,༢༡༣	༠	༣,༩༢༣,༤༢༡
༢	ཨ་རི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོ་དང་།	༡༩,༠༣༩,༢༠༤	༤,༠༩༡,༠༩༡	༠	༢༣,༡༡༠,༢༩༥
༩	ཨ་རི་དོན་ཁང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅོ།	༥,༥༤༥,༡༡༤	༠	༩༤༥,༢༢༣	༤,༥༣༠,༩༩༩
༩	སྤྱི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོ་དང་།	༣༢,༩༡༥,༠༣༡	༠	༡,༤༩༤,༥༩༤	༣༤,༣༡༡,༥༤༥
༡༠	ཨིན་ལེན་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོ་དང་།	༡༡,༡༣༣,༣༣༣	༠	༡༩༠,༩༣༠	༡༡,༣༠༤,༣༤༣

༡༡	ཨིན་ལེན་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅ།	༤,༤༠༣,༤༡༣	༠	༢༠,༣༣༤,༤༤༣	༢༤,༤༤༣,༠༢༤
༡༢	ཨོས་ཁོལ་ཡ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༡༣,༤༥༣,༡༡༣	༤༥༠,༣༤༤	༡,༤༣༣,༡༡༣	༡༥,༥༣༤,༥༡༤
༡༣	ཨོས་ཁོལ་ཡ་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱེ་གནས་ཁང་།	༤༥༣,༡༣༠	༠	༥༤༤,༤༤༠	༡,༠༤༣,༤༡༠
༡༤	ཉི་འོང་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༤,༤༥༡,༤༤༠	༠	༠	༤,༤༥༡,༤༤༠
༡༥	ཉི་འོང་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅ།	༤༣,༥༤༠,༤༡༤	༠	༤,༤༥༤,༤༠༠	༥༠,༤༤༣,༤༡༤
༡༦	བལ་ཡུལ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༤,༤༡༤,༤༡༢	༤༠༣,༤༠༤	༣,༡༤༤,༣༤༠	༢,༤༤༣,༤༡༢
༡༧	ཡུ་རུ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༤,༡༤༤,༠༤༤	༠	༣༠༡,༠༢༡	༤,༣༤༠,༡༣༤
༡༨	སྐར་སེལ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༣༡,༣༤༣,༡༡༠	༤༤༣,༡༤༠	༣,༢༤༢,༢༣༤	༣༤,༠༠༣,༤༤༤
༡༩	ལྷོ་ཨམི་རི་ཁའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༣,༣༢༤,༣༡༤	༤༡,༤༠༠	༠	༣,༣༤༤,༤༡༤
༢༠	ཐའི་ཐན་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༡༢,༡༢༤,༤༤༤	༠	༣༤,༠༤༤,༣༡༡	༤༡,༣༤༣,༣༠༤
༢༡	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཆོགས་ཆུང་།	༣,༤༣༠,༣༤༤	༣༣༤,༠༠༢	༠	༤,༣༤༤,༣༤༤
ང	འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༤༣,༥༤༤,༤༤༠	༡༠,༢༤༣,༢༠༤	༤༢,༤༢༠,༣༢༡	༡༣༠,༤༤༤,༤༤༠
༡	དབྱུང་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་།	༢༤༣,༤༤༤	༡,༤༠༤,༠༡༤	༠	༣,༡༤༠,༤༠༣
༢	ལས་ཤེད་འདེམས་བསྐྱོར་ལས་ཁང་།	༣,༤༣༣,༤༣༤	༣,༣༤༠,༣༤༡	༠	༤,༤༤༣,༡༣༢
༣	དབྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།	༤,༠༤༤,༤༠༣	༣,༠༣༢,༠༢༤	༠	༡༠,༡༠༡,༤༢༢
༤	ཅིས་ཞིབ་སྐྱོང་ལས་ཁང་།	༣,༤༣༣,༤༢༤	༤༡,༣༢༣	༠	༣,༤༢༤,༤༤༤
༥	ཅིས་ཞིབ་བལ་ཡུལ་ལས་ཁང་།	༡,༤༣༠,༣༡༤	༣༢༤,༤༢༤	༠	༣,༠༤༤,༢༤༠
༦	བདེ་སྐྱིད་སྐྱོང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།	༣,༤༤༢,༠༡༠	༡༤,༤༤༢	༠	༣,༤༤༤,༤༢༢
༧	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་།	༣༤,༤༤༣,༠༤༠	༣,༤༣༢,༤༤༤	༠	༣༣,༤༢༤,༢༠༤
༨	དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་སྐྱོང་ཆོགས་།	༢,༣༤༤,༤༤༣	༠	༡,༤༤༤,༣༤༠	༤,༣༢༢,༢༤༣
༩	དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅ།	༣,༠༤༣,༠༤༤	༠	༡,༡༣༢,༤༠༠	༣,༡༤༤,༤༤༤
༡༠	དཔལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ།	༣,༣༤༤,༤༠༤	༠	༤༡,༣༤༤,༤༤༢	༤༤,༤༡༤,༤༤༤
༡༡	ལས་ཤེད་གསལ་ཆང་།	༡,༤༠༤,༣༢༠	༠	༣,༣༣༣,༤༣༤	༤,༤༤༢,༤༠༤
ཅ	སྐྱོང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༣༤༤,༣༢༤,༢༤༡	༤༤,༢༣༢,༣༤༢	༤༤,༤༠༤,༤༢༤	༡,༣༡༣,༣༡༣,༤༤༤

༡	ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས།	༡༣,༠༣༣,༩༡༡	༥,༣༣༠,༠༠༠	༤༥,༣༢༧,༣༡༠	༤༣,༤༣༡,༠༣༡
༢	འཕྲིད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།	༤༥,༠༡༠,༣༣༥	༡,༤༠༠,༩༠༠	༥༥,༤༡༥,༣༥༤	༡༠༣,༣༣༤,༣༧༣
༣	སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་།	༡༥,༩༠༤,༣༡༥	༠	༡༡,༧༤༧,༤༤༤	༣༢,༢༥༣,༢༢༧
༤	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།	༣༡,༩༧༡,༩༩༢	༡༣,༣༢༧,༤༤༧	༡༣༠,༩༥༧,༧༢༣	༡༥༤,༡༣༡,༥༠༧
༥	སྤྱི་ཚུལ་བོད་སྐད་ཆོགས་པ།	༡༠༣,༤༥༩,༣༧༧	༠	༤༢༩,༥༣༤,༥༢༧	༥༩༠,༧༩༣,༩༢༩
༦	ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས།	༧༡,༡༧༡,༡༠༤	༣༥,༢༣༤,༩༡༩	༡༥༥,༥༤༠,༤༧༤	༣༩༣,༤༢༩,༤༡༤
ཆ	གོང་གསལ། (༡+༢+༣+༤+༥) བསྡུས།	༤༢༢,༡༥༣,༤༩༡	༥༧,༧༩༠,༡༤༧	༡,༡༣༥,༡༩༡,༢༤༤	༡,༩༧༣,༣༤༥,༥༢༤

༡༥ རྒྱ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ཁྲུང་སྤྱི་ཚུལ་བོད་སྐད་ཆོགས་པ་གྲུབ་འབྲེལ་བསྡུས་སྒྲིབ།

༣༤,༣༡༥,༡༤༥

༡༦ འཕྲིད་བསྟེན་ཁབ་ཁྲིའི་མདོན་དགའ་སྤྱི་ཚུལ་གྲུབ་འབྲེལ་བསྡུས་ཁྲིའི་ཕྱི་སྤྱི་ཚུལ་བོད་སྐད་ཆོགས་པ་གྲུབ་འབྲེལ་བསྡུས་སྒྲིབ།

༡༣,༤༠༥,༣༤༣

༢༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཚུས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྤྱི་ཚུལ་འགྲོ་བྱོན་གྱི་དགོས་

དངུལ་གཏོང་ཁུངས།

	ལས་ཁུངས།	ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲོ་བྱོན།	ཟུར་བཞེད་ལ་ནས་གཏོང་དགོས།	སྤྱི་ཚུལ་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས།		
				རྒྱ་སྤྱི་ཚུལ།	དམིགས་བསལ།	བསྡུས།
༡	ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བྱོན།	༣,༡༩༣,༤༤༤	༠	༣,༡༩༣,༤༤༤	༠	༣,༡༩༣,༤༤༤
༢	སྤྱི་འཕུས་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཞི།	༤༤༣,༥༠༣	༠	༤༤༣,༥༠༣	༠	༤༤༣,༥༠༣
༣	ཆོས་མཁོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་ དང་། གཞན་གཉིས།	༡,༥༣༡,༡༤༤	༠	༡,༥༣༡,༡༤༤	༠	༡,༥༣༡,༡༤༤
༤	བྲིམས་བཞེ་ལྷན་ཆོགས།	༣༠,༢༣༤,༩༣༢	༡༢༥,༣༣༢	༣༤,༡༠༣,༤༤༡	༤,༤༤༧,༧༧༧	༣༠,༥༥༡,༤༡༠
༥	སྤྱི་འཕུས་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས།	༣༣,༤༢༡,༢༣༢	༡༢༥,༣༣༢	༡༧,༠༣༥,༣༠༢	༡༦,༣༨༥,༩༣༠	༣༣,༣༧༤,༥༡༠
༦	ཆོས་མཁོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༣,༣༩༧,༢༢༢	༠	༣,༤༣༣,༥༧༩	༤༢༧,༡༢༧	༣,༨༦༠,༧༢༦
༧	བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ བྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༠༣༤,༤༥༩	༠	༡,༠༣༣,༣༣༢	༡༡,༤༣༡	༡,༠༤༤,༧༦༣
༨	རྒྱ་སྤྱི་ཚུལ་བོད་མིའི་ས་གནས་	༧༤༠,༩༥༥	༠	༢༧༥,༢༡༤	༡༤༥,༡༤༡	༧༤༠,༩༥༥

	ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།					
༥	ལ་དྭགས་པོད་མིའི་ས་གནས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༠༣༩,༣༥༠	༠	༩༩༡,༩༣༠	༥༢,༩༣༠	༡,༠༣༩,༣༥༠
༦	གར་ཕྱོགས་པོད་མིའི་ས་གནས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༩༥༠,༠༩༥	༠	༥༢༥,༠༢༠	༢༣,༩༢༥	༩༥༠,༠༩༥
༧	ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ།	༩༡༠,༩༡༥	༠	༩༡༠,༩༡༥	༠	༩༡༠,༩༡༥
༨	ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ ཁུངས་ཁག	༥༣༥,༡༥༡,༣༣༧	༣༩༩,༡༣༥,༤༥༤	༣༡༣,༠༣༣,༣༣༧	༡༥,༩༥༣,༣༣༩	༣༣༣,༠༡༥,༥༥༡
༩	བཀའ་དྲང་ཡིག་ཆང་།	༡༠༥,༣༠༩,༠༣༡	༥༥,༩༠༠,༠༠༠	༩༥,༤༥༥,༩༤༤	༢,༡༥༠,༠༤༥	༥༥,༥༠༩,༠༣༡
༡༠	འཆར་འཁོད་ལས་ཁང་།	༡,༥༣༥,༠༠༠	༡,༥༣༥,༠༠༠	༠	༠	༠
༡༡	བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས།	༡༣,༡༠༩,༣༠༡	༠	༡༣,༡༤༡,༢༥༩	༩༩༣,༩༡༣	༡༣,༡༠༩,༣༠༡
༡༢	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས།	༤༢,༩༣༥,༥༢༠	༩༩,༩༥༥,༡༣༩	༣༡,༡༩༩,༥༣༣	༡,༢༢༡,༡༩༥	༣༡,༩༢༠,༢༣༡
༡༣	ཕྱི་ལོ་སྒྲིལ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༡༠,༢༢༠,༠༣༩	༡,༢༥༥,༣༩༥	༥,༩༥༣,༤༥༡	༠	༥,༩༥༣,༤༥༡
༡༤	འཕགས་པོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ ཁང་།	༣,༩༢༣,༤༣༡	༠	༡,༣༥༩,༩༠༥	༣,༢༡༣,༢༡༣	༣,༩༢༣,༤༣༡
༡༥	ཨ་རི་སྒྲིལ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༣༣,༡༡༠,༢༥༤	༠	༡༩,༠༣༩,༢༠༩	༩,༠༥༡,༠༥༡	༣༣,༡༡༠,༢༥༤
༡༦	ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་པོད་མིའི་སྒྲི་ ཆོགས་ཡར་ཀླུ་དགེ་རྒྱུ།	༤,༥༣༠,༥༥༥	༤,༥༣༠,༥༥༥	༠	༠	༠
༡༧	སྲུང་སྒྲིལ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༣༩,༣༡༡,༥༤༥	༢,༣༣༤,༠༠༠	༣༡,༩༥༥,༥༤༥	༠	༣༡,༩༥༥,༥༤༥
༡༨	ཨིན་ལེན་སྒྲིལ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༡༡,༣༠༩,༣༩༣	༣,༩༢༥,༤༠༩	༥,༥༣༥,༤༣༩	༠	༥,༥༣༥,༤༣༩
༡༩	ཨིན་ལེན་དོན་ཁང་ཁྲབ་ཁྲིངས་ པོད་ཁང་ཐེབ་རྩ།	༢༩,༤༩༣,༠༢༩	༢༩,༤༩༣,༠༢༩	༠	༠	༠
༢༠	ཨིན་ལེན་ཨ་རི་སྒྲིལ་ཆབ་དོན་གཅོད་ ཁང་།	༡༥,༥༣༩,༥༡༩	༣,༩༠༩,༩༠༩	༡༣,༤༤༩,༥༡༩	༩༥༠,༥༥༥	༡༣,༥༡༩,༥༡༩
༢༡	ཨིན་ལེན་ཨ་རི་སྒྲིལ་ཆབ་དོན་གཅོད་ པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བཞུགས་གནས་ ཁང་།	༡,༠༩༡,༤༡༠	༡,༠༩༡,༤༡༠	༠	༠	༠
༢༢	ཉི་ཤང་སྒྲིལ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༥,༩༥༡,༥༩༠	༣,༢༥༩,༢༥༩	༤,༦༩༡,༣༠༩	༠	༤,༦༩༡,༣༠༩

༡༥	ཉི་འོང་དོན་ཁང་ཁྲབ་སྟངས་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅན།	༥༠,༤༧༧,༤༡༤	༥༠,༤༧༧,༤༡༤	༠	༠	༠
༡༦	བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༢,༤༧༣,༧༢༤	༣,༣༤༢,༣༢༥	༤,༤༤༡,༢༧༣	༤༠༣,༤༠༧	༥,༤༤༥,༤༠༡
༡༧	ཨུ་རུ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༤,༣༥༠,༡༣༧	༤༤༤,༢༣༡	༢,༤༤༥,༤༠༤	༠	༢,༤༤༥,༤༠༤
༡༨	སྐར་སེལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༣༥,༠༠༣,༧༤༥	༤,༤༧༡,༧༤༤	༣༢,༤༤༤,༤༤༢	༤༤༣,༡༥༠	༣༤,༤༧༣,༠༣༢
༡༩	མྱོ་མཁའ་རི་ཁའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༣,༣༤༤,༤༡༤	༤༠༧,༧༧༣	༣,༤༤༥,༣༣༣	༧༡,༥༠༠	༣,༧༥༤,༤༣༣
༢༠	ཐའི་ཐན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་།	༤༡,༣༤༡,༣༠༧	༣༣,༣༣༡,༣༣༧	༢,༧༠༧,༧༤༠	༠	༢,༧༠༧,༧༤༠
༢༡	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཆོགས་ཁུང་།	༤,༣༥༤,༣༥༤	༠	༣,༧༣༠,༣༤༧	༣༣༤,༠༠༢	༤,༣༥༤,༣༥༤
ང	འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༡༣༠,༧༤༧,༤༤༠	༤༡,༢༥༣,༢༤༤	༤༤,༤༢༣,༣༤༤	༡༠,༢༤༣,༢༠༧	༥༧,༣༣༤,༠༧༤
༡	དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ཁང་།	༣,༡༥༠,༤༠༣	༠	༢༤༣,༥༤༤	༡,༤༠༤,༠༡༤	༣,༡༥༠,༤༠༣
༢	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ཁང་།	༥,༤༤༣,༡༧༢	༠	༣,༥༣༣,༧༣༤	༣,༣༤༠,༣༤༡	༥,༤༤༣,༡༧༢
༣	དབུས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།	༡༠,༡༠༡,༧༢༢	༠	༤,༠༤༤,༧༠༣	༣,༠༣༢,༠༢༥	༡༠,༡༠༡,༧༢༢
༤	ཅིས་ཞིབ་མྱོ་སྤྱོད་ལས་ཁག	༣,༤༢༤,༧༤༤	༠	༣,༤༣༣,༥༢༤	༤༡,༣༢༣	༣,༤༢༤,༧༤༤
༥	ཅིས་ཞིབ་བལ་ཡུལ་ལས་ཁག	༣,༠༧༤,༢༧༠	༠	༡,༤༣༠,༣༡༥	༣༢༤,༤༢༥	༣,༠༧༤,༢༧༠
༦	བདེ་སྤྱད་སྤྱི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁག	༣,༥༤༤,༤༢༢	༠	༣,༥༤༢,༠༡༠	༡༧,༤༤༢	༣,༥༤༤,༤༢༢
༧	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་།	༣༣,༥༢༧,༢༠༥	༠	༣༤,༧༤༣,༠༤༠	༣,༤༣༢,༤༤༥	༣༣,༥༢༧,༢༠༥
༨	དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོགས་།	༧,༣༢༢,༢༧༣	༧,༣༢༢,༢༧༣	༠	༠	༠
༩	དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅན་།	༣,༡༤༧,༤༤༤	༣,༡༤༧,༤༤༤	༠	༠	༠
༡༠	དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅན་།	༤༤,༤༡༤,༥༧༥	༤༤,༤༡༤,༥༧༥	༠	༠	༠
༡༡	ལས་བྱེད་གསེལ་ཆང་།	༤,༤༤༢,༧༠༤	༤,༤༤༢,༧༠༤	༠	༠	༠
ཅ	སྤྱི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་།	༡,༣༡༣,༣༡༣,༧༧	༡,༡༣༥,༠༠༣,༡༤	༣༡,༤༢༤,༥༤༤	༥༥,༢༣༢,༣༤༢	༢༢,༣༡༡,༤༥༣

	ཁྲུངས་ཁག	ུ	ཉ			
༡	ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས།	༤༣,༤༣༡,༠༣༡	༥༢,༤༠༡,༠༣༡	༠	༥,༣༣༠,༠༠༠	༥,༣༣༠,༠༠༠
༢	འཕྲིད་བརྟེན་ལས་ཁྲུངས།	༡༠༣,༣༣༤,༣༩༩	༡༠༠,༤༣༥,༥༩༩	༠	༡,༤༠༠,༤༠༠	༡,༤༠༠,༤༠༠
༣	སྤྱི་ལོ་འབྲུག་ལས་ཁྲུངས།	༣༢,༢༥༣,༢༢༩	༣༢,༢༥༣,༢༢༩	༠	༠	༠
༤	ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས།	༡༥༤,༡༣༡,༥༠༩	༡༤༣,༢༥༡,༤༤༠	༠	༡༣,༣༢༩,༤༤༩	༡༣,༣༢༩,༤༤༩
༥	སྤྱི་ཚུ་བོད་སྤྱི་ཆོག་ལས་ཁྲུངས།	༥༤༠,༩༤༣,༤༢༤	༥༤༠,༩༤༣,༤༢༤	༠	༠	༠
༦	ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས།	༣༤༣,༤༢༤,༤༡༤	༣༣༤,༣༢༢,༠༡༣	༣༡,༤༢༤,༥༤༤	༣༤,༢༣༤,༤༡༤	༥༢,༣༠༡,༤༠༤
ཆ	གོང་གསལ། (ཀ+ཁ+ག+ང+ཅ) བསྐྱོད་མས།	༡,༤༩༣,༣༤༥,༥༢༤	༡,༤༩༣,༠༤༤,༤༠༣	༣༡༡,༣༤༤,༤༣༤	༤༩,༩༣༠,༡༤༩	༤༠༡,༡༩༤,༢༢༤

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

དབལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཚད་དང་ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

- ༡༽ གོང་གསལ་དབལ་འབྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འགལ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་དབང་ཚད་ཁྲབ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་གཞི་ལྟར་གཞུགས་འོག་སྤྱི་ལོ་བཅས་ལ་དགོས་ཤིང་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྤྱད་དེ་གཏོང་ལེན་འགན་འཁུར་བའི་སྤྱི་ལོ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བརྒྱུད་བསྐྱོད་གཞུགས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢༽ དགོས་ཤིང་དང་། ལུས་ཤིང་གྱི་བསྐྱོད་ཚད་དང་། དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་དང་། ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་བསྐྱར་ཞིབ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཅིས་ལོ་མཇུག་བསྐྱོད་མས་རྗེས་ཅིས་ཞིབ་དུས་ཐོག་བྱས་ཏེ་ལས་ཁྲུངས་དང་། སྤྱི་ཚུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཆན་འཁུར་བའི་ཅིས་ཁྲུངས་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ལོ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ གོང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ལས་སུ་འབྲུལ་ཐོག་བཀའ་བྱ་རྒྱུ་བཅས།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

ཁྲུངས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་གཏོང་ལེན་ཁྲུངས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་གཞིར་གོང་བར་བཀའ་འཁུར་གྱི་བྱུང་སྐོང་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲུངས་ཡིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ནས་མང་མོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་འཐུས་བཅས།

༢༡། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༡༥ ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོན་རྩིས་ཐོག་འཕར་ཆག་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ།

ཡང་།	ལས་ཁུངས།	རྒྱན་གྲོན།		དམིགས་བསལ།		དམིགས་བཀར།	
		སྤར་ཆ།	གཙོག་ཆ།	སྤར་ཆ།	གཙོག་ཆ།	སྤར་ཆ།	གཙོག་ཆ།
༡	སྤྱི་འབྲུས་ཆོགས་བྱང་ ལས་ཁུངས།	༡༠༠,༠༠༠་་་					
༢	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཁང་།			༡༠,༩༡༩་་་			
༣	འཕགས་པོད་འབྲེལ་ མཐུད་ལས་ཁང་།	༡༣༡,༩༠༠་་་		༩༠,༠༠༠་་་			
༤	སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ ཁང་།	༢༡,༩༠༠་་་		༢༤༩,༠༠༠་་་			
༥	རྩིས་ཞིབ་རྩྭ་སྤྲོ་གས་ཡན་ ལག	༢,༠༠༠་་་					
༦	རྩིས་ཞིབ་བལ་ཡུལ་ཡན་ ལག	༢༤,༠༠༠་་་					
༧	བདེ་སྤྱིད་སྤྱི་རྩིས་ཞིབ་ ཡན་ལག	༡,༥༠༠་་་					
	བསྟོར་སྒྲིག་	༢༥༨,༣༠༠་་་		༣༤༩,༩༡༩་་་			

ཆོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༡༥ ལོའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོད་དཔག་
འཆར་རྩིས་ཆོགས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩~༢༠༡༥ ལོའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༩༧ བ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་གཏན་འཁེབས་མ་བྱས་གོང་ལ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ཁ་སྟོན་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེ་བ་བཏང་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་
ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ད་ལྟ་འབྲལ་གྱི་ཡིན། དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་སྐྲུབ་གི་སྐབས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུམ་དང་། ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་
དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེའི་སྟོར་ལ་
གསལ་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟན་མེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད། དེར་
བརྟེན་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བཤད་ཡིག་ཐོག་ནས་འདིར་གནང་མོང་། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་
འཁོལ་དང་སྒྲགས་ངས་འདི་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༢༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཞོགས་པ་དབུས་འོས་བསྟུ་
ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་ཐོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་བར་གཤམ་གསལ་ལ་དོན་
གནད་ཁག་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་།

༡༽ ད་ལྟ་འཕྲོ་བཞེན་པའི་བར་མའི་འོས་བསྟུའི་འཕྲོ་བཞེན་ཆོད་དཔག་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འཕྲོ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐག་
བཅད་དེ་སྟོར་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་བརྗོད་མེད། རེས་སུ་འཕྲོ་བཞེན་འདི་ཙམ་འཕྲོ་མི་སྤྱོད་པ་བརྗོད་དགོས་སྒྱུ་
མཆོན་ནི་འབྲུག་དང་། རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་མཐའ་མཆོམས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ནང་མདོ་སྐད་མི་མང་མེད་
པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་བོད་མི་དབྱུག་ཆོད་དུ་བསྐྱོད་ཐེན་པ་ནམས་སྟོན་འཕྲོའི་འོས་བསྟུ་སྐབས་རང་སར་བྱེད་ལོག་ཐེན་
པ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་མང་པོར་འོས་སྤྱི་གཞུང་དོན་ཆོན་ ༡༩ ནང་གསལ་འབྲལ་མེད་འོས་བསྟུའི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་
བ་བསྐྱོ་གཞག་མ་དགོས་པར་འཕྲོ་བཞེན་ཆུང་ཁུང་བྱུང་ཡོད།

༢༽ སྐབས་ ༡༥ པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉི་མོ་ལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་དགོངས་པ་ཞུས་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༢༠
ཉིན་ལྷ་མཁར་བྱམས་ལགས་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་རོ་བཅར་སྐབས་དེ་སྐབས་དགོས་གལ་ཅན་གྱི་མདོ་སྐད་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་སྒྲགས་ཐོ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ ལོངས་པ་ཁོང་མ་ཡིན་པ་འབྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་བྱས་པ་མ་ཟད་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༠༡

ཆེས་ ༠༣ ཉིན་ཁོ་པར་ཡིག་ཐོག་བཏང་བའི་ངོ་བུལ་འདི་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་ཞུས་པ་བཅས་ནས་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་
 གྱི་སྤྱུག་ཐོ་མེད་པ་བཅས་འདི་ནས་སྤྱི་ཤིང་པར་ཡིག་འག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་འབྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་འབྲེལ་ཡོད་
 རྣམ་པའི་གསལ་པོ་མཁུན་ན་གནས་སྤངས་འདིའི་སྐོར་མང་ཆོག་ནས་ནང་བསམ་ཚུལ་ཡོད་མི་ཤེས་གསལ་པོ་ཡིན།
 ༣༽ འོས་བསྐྱའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་བསྐྱོ་གཞག་མ་གནང་གོང་བར་མའི་འོས་བསྐྱ་དགོས་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་
 ཇི་བཤག་ལ་གྲུས་སྐྱེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར། བར་མའི་འོས་བསྐྱ་ནས་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བསྐྱོ་
 གཞག་བྱུང་བ་དེས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཆོག་སྐོར་ཐེངས་ ༤ ལ་མ་གཏོགས་ཆོག་སྐོར་བཅར་ཞུ་རྒྱ་མེད་སྐབས་
 མདོ་སྨད་དབུས་རྒྱན་ལས་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་མེད་ཀྱང་འཐུས་སྐོར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐོར་བཅར་ཞུ་རྒྱ་མེད་སྐབས་
 མདོ་སྨད་དབུས་རྒྱན་ལས་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་མེད་ཀྱང་འཐུས་སྐོར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐོར་ཞུ་རྒྱ་མེད་སྐབས་
 འག་ལ་ཞུས་ཏེ་བར་མའི་འོས་བསྐྱ་ཁྱེད་མ་དགོས་ན་གཞུང་གོ་མེད་པ་ཡོད་པེས་༽ཞེས་སྐྱེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་
 པར་དོ་བདག་གསར་འགོད་པས་གཞུང་འབྲེལ་བསམ་ཚུལ་དགོས་སྐོར་བརྗོད་མེད། དགོས་གཤམ་གཟིགས་ན་དོ་
 བདག་གསར་འགོད་པ་དེར་ཡོད་ཚུས་ཐོག་གྲུས་པའི་གཏམ་བཤད་སྤྱི་འཐུས་འཁོར་ཐག་ཐོག་ཡོད་པར་ཐུགས་ཞིབ་
 གནང་རྒྱ་ཡོད་པེས།

༤༽ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་འོས་བསྐྱའི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ནས་ལས་དོན་འགན་
 ཁུར་མ་བྱས་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་སྐོར་ཞུ་རྒྱ་མེད་སྐབས་མེད་ཀྱང་འཐུས་སྐོར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐོར་ཞུ་རྒྱ་མེད་སྐབས་
 ཡོད་སྐོར་གསུངས་ཐད། གྲུས་གསུམ་སོ་སོར་ཤེས་འཛོན་སྤྱི་འཐུས་གང་ཡོད་ཐོག་བྱང་པའི་གཞུང་བཟང་གིས་སྤྱི་
 བྱེད་པར་གསུམ་དུ་ལས་དོན་ཁུར་དུ་འཁྲི་བ་དོ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐུན་མེད་པར་ལྷག་བསམ་བྱུང་བའི་ཐོག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅི་
 ལྟེ་ལས་དོན་འཐུས་ཤོར་བཏང་བ་དམིགས་འཛུགས་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༥༽ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སྐོར་ཐོང་མའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཞེད་ལྷན་ཆོག་སྤིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྲིམས་སྤྱིག་གི་
 གོ་དོན་ཐོག་དྲིལ་གཞི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུལ་གསལ་བཤད་ཞུ་བར་ཆོག་སྐོར་ཞུ་རྒྱ་མེད་སྐབས་མེད་ཀྱང་འཐུས་སྐོར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐོར་ཞུ་རྒྱ་མེད་སྐབས་
 དེ་མིན་འོས་བསྐྱའི་ལས་དོན་གཞན་ཁག་གི་ཐོག་ཐུགས་སྤྱོད་བཞེད་པེས་ཤིག་མེད། གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་
 གཅིག་ནས་དབུས་འོས་བསྐྱའི་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ཁ་གསལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འོས་
 བསྐྱའི་སྤྱིག་གཞིར་ཐུགས་ཞིབ་གཟབ་ནན་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་འདུག་པ་སྨྲད་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཙོས་
 འོས་བསྐྱའི་སྤྱིག་གཞིར་ཐུགས་སྤྱོད་གནང་དགོས་པའི་འདོད་སྤྱུལ་བཅས་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཆོག་སྐོར་ཐོག་གསལ་བཤད་
 གནང་སྐོར་ཡོང་བ་རྣམ་མངའ་མཁུན། དབུས་འོས་བསྐྱའི་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༠༣ ཆེས་ ༢༠ ལ།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་མཁར་བྱམས་ལ་ཐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་གི་ངོ་བུལ་
 འདིར་འདུག་འདི་གྲོས་ཆོག་སྤྱི་གསོལ་ཅིག་སྤེང་ལ་འབྲེལ་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐོར་མཆོག་ནས།
 འགྲིག་གི་རེད།) ལགས་སོ། འདི་འབྲེལ་ཆོག་པ་ཞུ།

༢༡། །སྤྱི་ཞབས་ཨ་ཚོགས་སྤྱི་མཁར་བྱམས་ལགས་ཀྱི་བྱང་དུ།

སྐབས་ ༡༥ པའི་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་གི་ཉི་ཤེས་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་སྤྱི་འཐུས་ལས་གནས་ནས་དགོངས་འཁེལ་ཟེན་
སྟོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་པའི་མཚན་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ འཁོད་བཀའ་ཡིག་
ཕེབས་དོན་དུ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༧ ནང་གསལ་ས་ ༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་ཞེས་ཕེབས་ཐད།
འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༥༡ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ པའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་དུས་ལུན་ནང་ས་མིག་སྟོང་པ་ཐོན་ཆེ་བར་མའི་
འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་སྤྱི་གཞིའི་གལ་མཚན་གར་འཁེལ་ནས་ཆབ་གསར་འཇུག་སྒྲུའི་ཆེད། བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ ཡན་ལོན་
ཁོངས་ནས་འོས་ཐོབ་མང་པོས་བཞིན་ཐོར་བཀོད་དེ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ནས་བ་གསུམ་དང་། ཟུར་དཔང་ནམས་ཀྱི་མཚན་
ཉགས་བཀོད་པ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་ཉར་དགོས་པར་སོང་། སྤྱི་ཉིད་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ མ་ལོན་སྐབས་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་འོས་
དམིགས་སྤྱི་གཞིའི་ནང་མེད་པར་བཞེན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཐེངས་ ༩ པའི་ཐོག་
ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༤ པའི་ནང་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང་།
གཏན་འབེབས་བྱ་སྒྲུའི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་
སྤྱི་བཅའ་བ་ལ་སྤྱི་དབང་མཚོག་གིས་ཚོགས་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་གནང་
བ་དེར་སྤྱི་དབང་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་དངོས་སུ་མཚན་ཉགས་བཀོད་པ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་
དགོས་པས་ད་ལས་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་བར་མའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་
ཆགས་ཡོད། སྤྱི་དབང་མཚོག་གིས་མཚན་ཉགས་བསྐྱེད་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་དགོས་པར་སོང་མཐའ་མའི་
བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་རྗེ་སོང་ལ་ཆད་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་པ་དགོངས་འཇགས་ཅས། དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཚོག་ སྤྱི་ཚེས་དེ་མཇུག་མ་བསྐྱེད་སྤྱི་པ་སྤྱི་ཚེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གསུང་རོགས་
གནང།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་སྤྱི་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་སྒྲུ་ཡིན། ད་ལན་སྤྱི་ཚེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྟོ་
སྟེང་ཉ་ཅང་ལྷག་པོ་བྱུང་སོང་། བཀའ་འབྲི་ཡང་གང་མང་གནང་སོང་། སྤྱི་ཚེས་དེ་དེ་ཅུ་ཀྱི་འཇུག་པོ་མེད་པར་ཐོས་ཀྱང་། ད་
ཐེངས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པ་ཆོ་ཤེས་ཆད་མཐོ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་གི་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་དེ་
གསལ་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འབྲི་གནང་བ་དེ་དག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རོམ་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱ་
ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་ལག་བསྟར་ཡང་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྒྲུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་ཐེངས་སྤྱི་ཚེས་ནང་ཕྱི་ལོ་

༢༠༡༤ འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཕྱག་ལས་དང་བྲེལ་བ་ཡོང་ངེས་ཡིན་པའི་སྐོར་ནས་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ནོ་ཁེལ་ཞི་བདེའི་གཞུང་ས་རྒྱལ་སྤྱུལ་ནས་ལོ་རྩེ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་། ད་དུང་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
 འདི་ཡགོང་ས་སྐུ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་བླ་གྱི་ལོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡཔུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་འཁུངས་ནས་དགྲུང་ལོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྤང་བཅི་བྱ་ཆེད་དེ་དག་ཆང་མ་སྡོན་ཅིས་ནང་ཁྱུས་ཡོད་པ་བཞིན།
 མི་མང་གིས་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ལ་འཇུ་ལ་ཁྱུགས་གནང་རྒྱ་དང་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 ཅེས་རེ་འདུན་ཁྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཏམ་བཟང་ཆུང་དུ་ཞིག་བརྗེད་པ་འདྲ་པོ་འདུག་སྟོན་མྱ་ངན་ ༤༠༠ སྟོབ་བྲམ་ཁག་ལ་ ༢༥༠ དང་ལས་ཁུངས་
 ཁག་ལ་ ༢༥༠ བཀའ་སྤྱོད་པ་དེ་བརྗེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདུག་ དེ་གཅིག་ཁྱུས་ན་བསམས་བྱུང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
 ནས་ Asian age རྩོམ་དེའི་སྐོར་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་སྐྱེད་བས། དེར་གསལ་བ་འགྲུབ་ཐུང་ཙམ་ཁྱུས་ན་བསམས་བྱུང་།
 གཞི་ཅའི་རྩོམ་པ་པོ་དེས་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་རང་ནས་ད་བར་ལོ་བཞི་ཙམ་རིང་རིམ་བས་བྲིས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་གཞི་མེད་རང་
 བཅིས་ནས་ད་བར་ལན་འདེབས་བྱས་མེད། འདི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལས་ཀ་རང་བྱས་
 ནས་འགོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་ལ་སྐྱེད་ཡོད་དུས། གསལ་བ་འགྲུབ་ཐུང་ཙམ་
 ཞིག་མ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ རྟོ་བདག་དེས་རྩོམ་ཁག་ལས་ཤིག་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཁུངས་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ནས་ཀྱང་ I want to be Obama of China ཞེས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་ཡོངས་
 བཀའ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་རེད། Washington DC ལ་ལྷོ་གནས་ votowonsen center ལ་ངས་བཤད་པའི་གཏམ་
 བཤད་ནང་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་པ་དེ་ར་སྤྱོད་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ངས་འདི་འདྲ་བཤད་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་མི་མེར་གྱི་སྐོར་ནས་རྩོམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོག་གས་གཙོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་། རྩོམ་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་བོད་མི་ལ་རྒྱ་གར་མི་མེར་སྤྱོད་འདོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འགོག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་
 མི་དེ་དག་གཞན་སྤངས་ཐབས་སྤྱོ་པོ་ལ་བཞག་འདོད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ In desperate condition in Shanty
 town ལ་འཛོག་འདོད་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་དེ་རྩོམ་དེ་རང་གི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་བཀའ་འགག་གི་ལངས་ཕྱོགས་
 ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་མི་མེར་ལེན་ཆོག་དང་མི་ཆོག་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཁྱུས་བཞག་པ་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་གི་རྩོམ་དེ་རྒྱ་མིའི་ཆགས་པར་ནང་འཁོད་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་
 ལྷན་ཚུར་བཤད་ཡོང་གི་འདུག་ རྩོམ་དེ་འདྲ་བྲིས་ཡོང་དུས་རྒྱ་གར་གྱིས་བོད་པ་ཆོ་རྒྱ་གར་ནང་གཞན་སྤངས་ཐབས་སྤྱོ་པོ་ཞིག་
 ལ་ Shanty town བཞག་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་མིའི་ཆགས་པར་གྱིས་དེ་འདྲ་བཀོད་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་
 གི་གནད་ཡོད་མི་ལྷན་འདི་འདྲ་ཚུར་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག་ ང་ཆོར་རྒྱ་གར་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་དུས་རྒྱལ་ཏུ་བཀའ་
 འགག་གི་གསུང་འཕྲིན་རིམ་པའི་ནང་དང་རྒྱ་གར་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཁྱུ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཆང་མས་མཐུན་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ལན་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་འདྲ་ཁྱུས་ཡོད། ཆབ་སྤྱོད་གྱི་འགན་འཁུར་བའི་རྗེས་

དང་ཆུ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མངལ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྤར་ལས་ལྷན་ཆུ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་
པ། རྣམ་ཡང་བརྗེད་ཆུ་མེད་པ་དེ་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ང་རང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ Harvard མཐོ་སློབ་ལ་ཡོད་དུས། ང་རང་གིས་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་
འགན་འཁུར་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་ལ་ཐུགས་སྙམ་གསོམས་ན་བསམ་པས། ཆུ་དེགས་མཁས་པ་དང་བོད་པའི་མཁས་པ་
ཆོག་མཁན་འདྲེ་རིམ་པར་བསྐྱོངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆུ་ནག་ལ་བྱིན་པའི་སློབ་དེ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་སྤྲོ་གསང་
མེད་པར་ད་བར་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགན་འཁུར་སྒྲུངས་ནས་ཆོག་མཁན་འདྲེ་ག་དུས་
བསྐྱོངས་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་
བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ Minnesota ལ་མེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་མཁན་འདྲེ་བསྐྱོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆུ་
ནག་ལ་བྱིན་པ་ཆང་མ་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡང་གཞི་མེད་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད།

ཉེ་བའི་ཆར་ཅོམ་དེའི་ནང་མང་གཙུག་མི་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲེ་པོ་ཞིག་ དེའི་སློབ་ནས་ཡིན་ཡང་
Counselor Foreign Relations དེའི་སློབ་ལ་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་འགན་ནས་སྤྱི་དབྱེད་གི་
མིང་ཐོག་རྩི་བ་བཅུ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་འབྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙུག་ང་ཆོས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་
ཡོད། ཡིན་ནའང་མང་གཙུག་དེ་ང་ཆོའི་འཆར་སྤང་ཡིན། སུ་ཡིན་ཡང་མང་གཙུག་དགོས་མཁན་ཞིག་རེད། ང་ཡིན་ཡང་མང་གཙུག་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྦྱོང་གི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་མང་གཙུག་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ཅེས་ཆ་རྒྱུན་བཀོད་མེད་པ་དེ་ག་རང་བཤད་བཞག་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་འགན་གི་ད་བར་འགྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
རེད། ས་མཆོམས་ཀྱི་སློབ་ཡིན་ཡང་ཉེ་ཆར་གཅིག་གིས་འདུག དེའི་སློབ་ཡིན་ཡང་ཆོག་གཅིག་འདུས་ནས་གཙུག་སྤྱི་མ་
བརྒྱབས་ནས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་བསྐྱད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆུ་གར་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་བར་ལ་དམག་མི་
ཡོང་སྐྱབས་སློབ་ཡང་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་ལངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་
ཆང་མ་ཞུངས་མེད་རེད།

ཡང་ངའི་ཁང་པ་དེའི་སློབ་ནས་གཅིག་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ལ་བྱིན་ནས་ལོ་ལྔ་དུག་འགྲོ་མཁན་གྱིས་
ཁང་པ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལོ་བཅུ་དུག་བྱིན་ནས་ཁང་པ་ཉི་ལྔ་ལྔ་བ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དདུལ་རང་ལ་བལྟས་
ནས་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་མཁན་ཡིན་ན། ཆུ་གར་ནས་ཨ་རི་ལ་པར་འགྲོ་མཁན་མ་གཏོགས་ཚུར་ལོག་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
མཚུངས་ང་རང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སློབ་གྲྭ་ཐུན་བྱ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཚུད་ཡོད་དུས། འཛམ་གླིང་གི་དདུལ་དང་
དདུལ་ཁང་གི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་པོ་གསལ་ག་ཆོད་ཡོད་མིན་ཤིས་ཀྱི་ཡོད། ངའི་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པ་དེ་དག་ལ་དེང་
སང་ཡོང་འབབ་ག་ཆོད་ཡོད་མིན་ཤིས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐུན་བྱ་དང་རང་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་སྙམ་གསོམས་པའི་
སློབ་ཞབས་བྱི་ཞུ་ཆེད་བཅར་བ་ཡིན། ཁང་པ་ཉི་ལྔ་ཡིན་ཡང་ང་རང་སློབ་ཀྱིས་ཐུབ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་
སློབ་ལ་ཡིན་ཡང་གཞི་ཅ་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཡང་ཁ་ཤིས་ཀྱིས་སེམས་འཆབ་ཀྱིས་ཚུམ་དེ་འདྲ་ཐོན་དུས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣའི་གཞིགས་
ཚུགས་གར་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཁུལ་ཅ་བ་ནས་གནང་དགོས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་
གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་ལྷན་འབྲེལ་བ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། ང་རང་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་འབྲེལ་བ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད། དེའི་
ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཐུགས་ཁུལ་གནང་དགོས་མ་རེད།
དེ་གསལ་བཤད་ཐུང་ཅུ་མ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

དེ་ནས་བོད་ ༢༠༢༠ ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ནས་གསུམ་བཅའི་དུས་བྱ་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད། སེམས་
འཆབ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དང་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ། ང་ཚོའི་དབར་ལ་དོག་ཅ་ཆིག་སྤྱི་ལ་ཡོང་
དགོས་པ། བོད་ལ་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་སྤྱེ་བས་ནས་ལོ་ ༢༠ འཁོར་འགོ་དུས། རང་བཞིན་གྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་མཁན་ཆོ་བོད་རང་
དབང་ཡོད་པ་མ་མཇུག་མཁན་དེ་ཆོ་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་འགོ་ཁྲིད་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཅན་འབྲུལ་ནང་ལ་
ཡང་བོད་རང་དབང་ཡོད་པ་མཇུག་མ་སྤོང་མཁན་དེ་དག་འགོ་ཁྲིད་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐད་ས་ཁ་ཉ་ཅང་ཆེན་
པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཐུགས་སྦྲེལ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་རྒྱུ། དམིགས་བསལ་གཞོན་
སྤྱོད་ཆོ་ལ་མི་ཐོག་ཀླན་པ་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། མི་ཐོག་ཀླན་པས་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པ། ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བློན་
གསོ་གནང་བ་དང་མཁུན་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་ཅ་དོན་དེ་སྤྱི་ལ་ཐུན་མཐུད་ནས་ཚོད་དགོས་པ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་མཚུངས་མི་རབས་གསར་བ་དང་མི་རབས་གཞོན་པས་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་
འགན་དེ་ཆེ་དུ་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་
ཡིན།

དེ་ནས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་གྲོས་ཆོགས་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་
འགག་གི་ངོས་ནས་གྲོས་ཆོད་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་སྐོར་ནས་ཞུས་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤང་
བཀའ་བློན་དང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཉིས་ནས་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ལ་པཔ་པའི་
ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ནས་མཁུན་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཆོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ།
གནང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རྒྱུན་དུ་ནས་མཁུན་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དང་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་
ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐད་ཀར་སྐྱུ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་སྒྲན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད། ད་ལྟ་
ཚོའི་ཐུག་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་དེ་རེད། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱང་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
བཀའ་འགག་ནས་ཡིན་ཡང་། མི་ཆ་དང་འབྲུལ་ཆ། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་
ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཐོག་ནས་མཐུན་ཆེན་གནང་གི་འདུག་ལ། འུ་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་
སུ་ཡང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་མཐུན་འབྲུར་གང་སྐབས་གནང་གི་འདུག། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་དང་། ཨ་
རིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱན་ཐོད་ནང་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱུ་བྱ་རྩེན་ཁ་ཡོད་པ་བཀོད་བཞག་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་
རེད་ཅེས་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིར་བསྐྱར་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཐོད་དོན། རྒྱ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གནང་སོང་། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་ཁ་སྤོར་ངས་ཐུང་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་གནས་
 སྐངས་དེ་ད་ལྟ་ཡང་དམ་དྲག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འགོ་ཁྲིད་ཁག་གི་བཀའ་ཕྱོང་གནང་
 སྐངས་ཡིན་ཡང་མཁུན་པ་འདྲིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་གནང་གི་ཡོད་པ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཉ་ཅང་
 གསལ་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་ལྷོག་གང་འཆམས་ཤིག་སྤྱི་གཞུང་གི་རྣམ་པའི་
 ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་དེ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་གིས་
 བས་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་བཤད་སྟོན་དུ། སྲིད་གཞུང་དམག་དེ་དག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྲིད་འཛིན་གྱིས་
 བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དམར་ཤོག་ཆོག་པ་འདི་དྲུང་ཆེད་དམག་གི་ཆོག་པ་འདི་ཆོག་པ་གཙོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་
 དག་ལ་དབང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་། ཉེ་བའི་ཆར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཕྱིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཆོག་པ་རྒྱུད་གསར་པ་
 གསུམ་ད་ལན་བཀོད་པ་རེད། དེ་གསུམ་ནི་ལེགས་བཅས་ཆོག་པ་རྒྱུད་དམལ་འབྱོར་ཆོག་པ་རྒྱུད་། བདེ་འཇགས་ཆོག་པ་རྒྱུད་།
 བས་རྒྱུན་ཡིན་ན་དམལ་འབྱོར་དང་ལེགས་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་མང་ཆེ་བ་དེ་སྲིད་ཁྲོན་ལས་ཁྲུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ཆོག་པ་འདི་གསུམ་ཀའི་ཆོག་པ་གཙོ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནང་རྒྱུར་གཏན་
 འཁེལ་བྱུང་འདུག དེས་སྤྱི་གཞུང་གི་རྣམ་པའི་སྟོན་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་སྤྱད་དབང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་སྤོན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཅང་ཅི་མིན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་རྩ་ཁྲུ་ཅིན་ཐའོ་ཡིས་བདེ་
 འཇགས་ཆོག་པ་རྒྱུད་བཀོད་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་རིམ་པར་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པ་དེ་དག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་
 ཡོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་། སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་གིས་ལོ་གཅིག་རང་གི་ནང་དུ་ཆོག་པ་རྒྱུད་དེ་གསུམ་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་
 གི་ཆོག་པ་གཙོ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་དེས་རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུས་ན། སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་གི་
 སྤྱད་དབང་དེ་སྤྱི་གཞུང་གི་རྣམ་པའི་སྟོན་སྲིད་འཛིན་ཉ་ཅང་འཇགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མིན། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལག་བསྟར་གྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མིན་རིམ་པས་བཟླ་རྒྱུ་རེད། ཉེ་
 བའི་ཆར་ཐོད་དོན་འདི་རང་རང་གི་ལྟ་སྐྱེད་སྤྱས་ན། ཉོང་གོང་། ཐེ་མཆ། ཤེན་ཅང་། དེ་བཞིན་ནང་ཐོག་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པར་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ Russia དང་ Crimea ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེ་མཆ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦
 ལོར་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་ཉོང་གོང་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་འོས་བསྐྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲུས་ཆོག་པ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེན་ཅང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཀྱི་རྟོག་ཏུ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ནང་སོག་ལ་ཡིན་ཡང་ཁོར་ཡུག་དང་གཏེར་ཁ་བསྟོག་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་
 བ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གང་འཆམས་ཞིག་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་གསར་
 འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གཅིག་གང་འདུག་ཅེ་ན། ཞི་ཅིང་ཕིང་དང་ཐེ་མཆ་གྱི་སྲིད་འཛིན་མ་ཡུང་ཙོ་
 Ma ying Jeou གཉིས་ད་ལོའི་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་མཇུག་འདུག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་འདུག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་

ཡང་ས་ཆ་གསུམ་པ་ལ་མངའ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་གསུམ་པ་དེ་ཡང་རྟོང་གོང་ཡིན་པ་ཁྲབ་གི་མ་
 རེད་ཅེས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་དེ་ཡང་ཞིག་ཐོས་ཀྱི་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་དགོས་དོན་གང་རེད་ཞུས་ན། དེ་
 གསུངས་མཁན་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཐེ་མན་གྱི་སྤང་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་བཀའ་སློན་གྱི་གནས་རིམ་ཡོད་མཁན་ཁོ་རང་རང་གི་
 གསུངས་འདུག ཉེ་ཆར་ཁོ་རང་ཐེ་མན་ལ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཅི་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཟེར་ཀྱི་དང་། དེ་བཞིན་ཐེ་མན་གྱི་
 འོས་བསྟུ་རེད། རྟོང་གོང་གི་གནས་སྤངས་རེད། མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་འཐབ་ཆོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་
 ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞིག་འབར་མར་ Aung San Suu Kyi ཁོ་རང་ཆོའི་འོས་བསྟུ་གང་ཡང་
 ཞིག་ཡོད་གི་རེད། Aung San Suu Kyi ཆབ་སྲིད་ཆོག་གས་པའི་དྲུང་ཆེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཐེབས་པ་རེད་ཅེས་
 གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཐོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ Aung San Suu Kyi རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་
 ཅེས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཐོན་ཡོད་གི་འདུག དེ་དག་ཀྱང་ཐ་ལ་ཐན་བྱས་པོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། གང་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་དོན་ཞུ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
 པོད་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཉ་ཅང་མཁྲུགས་པོ་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཆོས་བཀའ་
 མོལ་གནང་ཀྱི་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་མཁྲུགས་པོ་རེད་འདུག ཉེ་ཆར་ Geneva ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆོག་གས་འདུ་ཆོག་གས་པའི་
 གླུ་བས་ལ་གཞི་ཆའི་པོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཆོས་གསུངས་འདུག རྒྱ་ནག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་
 བ་མཁྲུགས་པོའི་རྣམ་པ་རང་འདུག ཡིན་ཡང་པོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཐོག་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་གཙོ་བོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་
 ནས་པོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དེ་རྒྱ་ཡི་ཡོད། ཞི་ཅིང་མིང་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནང་འགོ་འཁེབས་
 མཁན་ཆོ་ཡིན་ཡང་རེད། མཁྲུགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ལམ་ལ་འགྲོ་གི་མེད་པ། པོད་ནང་པོད་མི་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་
 འཁོན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་དུས། འབྲེལ་མོལ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་
 གི་དམིགས་བསལ་སྐྱོ་ཆབ་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱོ་ཆབ་གཉིས་དབར་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་པོད་དོན་དེ་གསལ་ཐབས་ལ་རྒྱ་ཆོས་རེ་
 བ་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་གྲུས་ཐུག་དང་སྐྱེགས་གྲོས་ཆོག་གས་འཇུག་མི་འདིར་ཡོད་པ་
 ཆང་མར་ལྷ་བ་དུག་གི་རྗེས་ལ་མངའ་ཡོད་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་མངའ་བར་དུ་སྐྱེལ་ཐབས་བཟང་བ་དང་པོ་པོའི་བྱིས་ལ་ཐེབས་
 གླུ་བས་ནང་མི་སྤྱོད་མཆེད་སྤྱ་གྲུ་དང་བཅས་པ་སྐྱེལ་ཐབས་བཟང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ལྷ་བ་དུག་གི་རྗེས་ལ་སྤྱོད་ཡང་མངའ་ཡོད།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

པོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྗེས་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་
 ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ཡིན། གོང་དུ་ལས་རིམ་དང་འགྲོས་པའི་སྤྱོད་ནས་འོས་བསྟུ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དེ་གྲོས་ཆོག་ནང་ཐེབས་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་པ་འཛིན་ཀྱི་ལས་དམིགས་བསལ་དེའི་སྤང་ལ་
 བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སྤྱོད་བསྐྱོད་གནང་བའི་གླུ་བས་སུ་བཀའ་མོལ་གཅིག་གྲོས་ཆོག་གས་ར་བ་འདིའི་

ནང་ཅི་ཞིག་བྱང་སྤང་ཞེ་ན། ཁྱིམ་སྡེ་དཔོན་ཆེ་བ་དང་གཞན་གཉིས། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆོ་བསྐོ་གཞག་གིས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ཞིག་འཕྲོས་སྤང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་གསལ་བ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུར། ཆོག་པ་ཆུང་བསྐོ་གཞག་གིས་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཁྱིམ་སྡེ་དཔོན་ཆེ་བ་དང་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་གསལ་བ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་ང་ཆོ་བ་ཞིའི་ངོས་ནས་གསལ་བ་ཉར་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད། གྲོས་ཆོག་པ་ནང་དུ་ཁ་ཤོག་བརྟམས་ནས་འབྲེལ་ཡོང་བ་དང་། ང་ཆོ་ཆོག་པ་ཆུང་ལ་ཡར་སྐྱེ་བས་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་ཡང་མ་བསྐྱེགས་པར་ཆོག་པ་ཆུང་གི་གང་ཞིག་གནང་བ་དེ་རང་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བ་གསལ་པོ་ཡིན། གསལ་བ་གང་ནས་ཤོར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲིས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ན་ཆོ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐད་ཆ་གང་ཞིག་འཕྲོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེར་སང་ངོས་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཆོ་བཀུགས་ཐུབ་མིན་སྐད་ཆ་བྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་སྐད་ཆ་བྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་པ་ཆུང་ལ་བཀོད་མངགས་ཀྱི་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཀྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཀྱིས་ན། ཁོང་རྣམས་ལ་ཆོ་འོས་གཞིའི་ནང་ཡོད་མཁན་ཆོར་གྱིས་རང་ཆོ་བཀུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་བྱིས་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་མ་བྱིས་པར་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་འབྲེལ་ཡོང་ནས་འདེམས་ཐོན་བྱང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཆོ་དགོངས་པ་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། ཆོག་པ་ཆུང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག འོས་གཞི་གསལ་བ་འདོན་པར་ཆོག་པ་ཆུང་གསལ་བ་ཞིག་འཕྲུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བསྐྱར་སྒྲིབ་བྱས་ཀྱི་འགྲུངས་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་ཆོར་ཡོང་གི་མེད་ཀྱང་། ཁྱིམ་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཆོ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་ལ་མ་གཏོགས་གཏན་འཁེབས་གིས་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་པར་བརྟེན། དེའི་དཀའ་ངལ་གྱི་དབང་གིས་སྐད་ཆ་བྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གསལ་བ་གང་ནས་ཤོར་མིན། ལུས་ཤོར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཅིག་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་ཆོག་པ་ཆུང་གི་ཆོག་པ་མི་དང་། འོས་གཞི་འདོན་མཁན་ཆོས་གསལ་བ་ཉར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ད་ཐེངས་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་གསལ་བ་བཤད་དེ་ཀྱི་ཡོད།

དེས་ནས་ང་ཆོའི་ལས་རིམ་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཆ་ཆང་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁག་ཅིག་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ པར་གཞིགས་རིགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ཆོག་པ་ཆུང་གི་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་

ཆོག་པ་གཞིན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྡོན་སྒྲུང་།

༡༣། ཁོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་དུས་ ༤ པའི་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༣༠༡༣༡༥༡༥༡' དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བོད་རིགས་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་དེ་དག་མི་རབས་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བོད་མིའི་འགན་འཁུར་རྗེ་བཞིན་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐད་

ཡུལ་གྱི་དཔལ་འདོད་པོ་དཔལ་འདོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པ་དང་། བོད་རིགས་ཆོག་པ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཇི་ཆགས་དང་།
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་དབར་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཅེ་དགའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིབ་འཛུགས་མཐེལ་ཕྱིན་ཞིག་གནང་ཆེད་
 ཆོག་པ་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཆོག་པ་མི་ལུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོག་པ་ཆུང་ཞིག་བསྐོ་འཛུགས་གནང་རྒྱ་དང་། ཆོག་པ་ཆུང་དེས་རྒྱ་བལ་
 འཛུགས་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཞིབ་འཛུགས་དང་། དེ་
 དག་བཅའ་སྤྱི་གཞུག་ནང་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་དགོས་མིན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་གོ་བསྐྱུར་ནན་ཏན་གནང་སྟེ་
 མཐའ་མའི་གྲུབ་དོན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐོང་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་དུས་ ༥ པའི་གོང་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་དུང་
 ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་གྲུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་གསལ་ཡང་། ཆོག་པ་ཆུང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པ་
 དང་། བོད་རིགས་ཆོག་པ་པ་སོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཆེད་གནས་རྒྱ་བཏང་བ་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲོད་འབྱོར་བྱུང་
 དང་མ་གྱུར་སྤྱི་ཆོག་པ་དབང་གིས་བསམ་ཚུལ་དང་གནས་སྤངས་ཆ་ཆེད་བཞིག་བསྐྱུར་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོག་པ་ཆུང་གི་
 ཆོག་པ་མི་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས་ཡུལ་ཁད་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱིས་གོ་བསྐྱུར་གནང་བདེ་མ་གྱུར་བ་བཅས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཆུང་གི་ལས་
 ཡུན་པར་འབྱུངས་མ་ཁུ་ཐབས་མེད་ལ་བརྟེན་གྱིས་ཆོད་ཅིག་འཛིག་དགོས་སུ་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

གོང་གསལ་རྒྱུ་མཆན་ཁག་ལ་བརྟེན་ཆོག་པ་ཆུང་གི་ལས་ཡུན་པར་འབྱུངས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་
 དུས་ ༩ པའི་ཐོག་ཆོག་པ་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་སྤྱོད་ཐོབ་ཐོང་འབྲུལ་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ལ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤེལ་པོ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོག་པ་ཆུང་གི་ཆོག་པ་དུང་སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད། ཞུས་པ་དང་
 སྤྱི་གཞུག་འབྲོད་སྤྱུལ་གྱི་ཐུང་ཅམ་ཞུ་རྒྱུ། ཆོག་པ་ཆུང་གི་དོན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ འབྱུངས་མེད་ཆོག་པ་ཆུང་
 ལ་བསམ་ཚུལ་དགོས་པ་ཆ་ཆེད་ཞིག་ཡིག་ཆ་སྤུལ་ཡང་ཐེ་ཐན་དང་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པ་ཁག་ཅིག་
 གིས་མ་གཏོགས་བསམ་ཚུལ་འཆར་འབྱོར་ཡོད་པ་མ་དེད། ཡི་གེ་འབྱོར་མིན་བཀའ་མོལ་སྤྱི་ཆོག་པ་དེད། འབྱོར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ན་ས་གནས་དེ་དག་ནས་བསམ་ཚུལ་འབྱོར་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཞུ་
 དོན་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ཡང་ཆོག་པ་ཆུང་གི་དོན་ནས་ཆོག་པ་དུང་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་དུང་ཡིག་ཆེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་ལ་བསྐྱུགས་
 ལས་ཁུངས་ལ་བྱུག་གིས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཙོ་ཁག་

གིས་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། ཐོད་རིགས་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ནང་བསམ་འཆར་འགྲོར་བྱས་
 བའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྒྲུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མཐུན་འགྱུར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤར་ཡང་ཚོགས་ཚུང་
 འགྲུངས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལན་འགྲུངས་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ལན་མ་འགྲོར་བས་འགྲུངས་དགོས་བྱུང་བ་རེད།
 སྤར་ཡང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཆང་མ་གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མར་འབྲུལ་བྱས་པའི་ཆེད་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་
 མཐུན་འགྱུར་དེ་སྔ་གནང་བ་བཞིན་དེ་ཐེངས་ནན་པོས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྒྲུལ་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་བསམ་པ་བཅོ་གྲེང་མི་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་
 ལས་དོན་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་མི་ཡོང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་མཐུན་ཁྲིམ་ག་ཚོད་སྤར་མི་སྤར་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་ཚུང་འདིའི་ལས་དོན་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཚོགས་གཙོ་བར་ལམ་ཨ་རིར་བྱིན་པའི་
 སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་བྱུང་ཁོངས་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ ༣༠ ལ་དེའི་གནས་འབྲེལ་དེ་བྱུང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་
 ཤིག་ཆགས་བསྟན་འདུག འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་ངན་སྤྱི་བྲིས་ལས་ཁུངས་ལ་བཀོད་
 བྱུང་དེ་ཆོ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། བྱི་བྲིས་ལས་ཁུངས་ནས་པར་བྱིན་ཡོད་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་།
 དེ་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དེ་ལོ་གཅིག་པར་འགྲུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འཛིན་
 སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཆང་དང་ལྡན་པ་གནང་དགོས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཐུག་ཚོད་ ༡༡༡༥ པར་དུ་གསལ་
 རེའི་བར་གསེང་ཡིན།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་ཆ་ ༩༠ པར་སྤྱི་མི་འདུག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པ་དེ་སྟོན་ལ་ཞུ་བྱ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་བྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
 འཆར། གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས། ཡིག་ཆ་དེ་དེ་རིང་ཞོགས་པ་མ་གཏོགས་
 བཅོ་བྱས་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སློབ་ཐང་དཔལ་ལྷན་ལགས་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་མདང་དགོང་མ་
 གཏོགས་ར་འཕྲོད་མ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདི་ལ་ཞུ་དགོས་ཐུག་སོང་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་
 ལགས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདུན་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པ་སྒྲན་སྒྲོན་ཞུ་
ཆོག་པར་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདུན་གྱི་རྗེས་སྔན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། སྒྲན་སྒྲེང་།

༢༠༡༧ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན། བོད་མདོ་སྤང་རྩ་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཆོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཨ་ཤེར་
ཆོང་ནས་ཡིན་པ་པ་གཡར་གྱི་མིང་ལ་ཤེས་རབ་དང་མ་མིང་ལ་གནམ་ཁོ་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རང་ལོ་ ༣༣ ཅན་གྲུ་སྒྲོ་བཟང་
དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་གོང་ཆེས་ཉིན་བོད་ནང་གི་སྤྱི་དོན་ཚུ་ཆོད་ ༡༡༥༠ ཅམ་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་གནང་
འདུག། རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལ་རོ་ཁོ་ལ་སྐད་འབོད་
གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་དང་། ཁོང་གིས་རྩ་བ་པའི་དཔལ་པོའི་སྤང་ལམ་དུ་ལུས་ལ་ས་སྐྱམ་བྱུགས་རང་ལུས་
མེར་བསྐྱེགས་ཀྱིས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་ཁྱི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་སོགས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་གོས་པ་འགའ་ཤས་
མེས་ལོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་མ་ནས་བྱ་སྤྱི་ལོད་པའི་དམིགས་བསལ་ཉན་རྟོག་པ་སོགས་དམག་མི་འབོར་
ཆེན་སྐབས་ཉེ་མེ་བསད་ཅིང་རྒྱུ་ལོར་ཆུང་བ་སྐྱམ་ཤིང་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་འབར་ཁམས་སྤྱོགས་སུ་བཅུན་
འཐིད་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ད་ཆ་ཁོང་འདས་སྤོངས་སུ་བྱུང་བཞིན་འདུག། ད་ཐེངས་ཀྱི་རང་ལུས་མེར་སྐྱེག་འདི་ནི། ༢༠༠༩༡༣༡༢
ནས་ ༢༠༡༥༡༣༡༦ བར་རང་ལུས་མེར་སྐྱེག་གནང་མཁན་ ༡༣༢ པ་དེ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་གྲུ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལགས་ནི་བོད་བསྐྱན་སྤྱི་བདེ་ཅིའི་སྤང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྤོག་
ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་སྒྲོས་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཞིག་དང་། བོད་རང་དབང་འཐབ་ཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རི་སྤྱི་བསྐྱལ་
པའི་བར་གཟི་འོད་འབར་པའི་ལེ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གནས་རེས།

གྲོས་ཚད།

རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱེགས་བཏང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་བསགས་
སྤྱི་གཞུང་ནམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱི་བདེ་གཟི་བཏན་པའི་སྒྲོན་འདུན་དང་། ཁོང་གི་བྱུལ་ལུས་ནང་མི་སྣ་བཅས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་།
གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་གི་ཉི་མ་མཁྱོགས་ནས་སྤྱི་བདེ་གཟི་བཏན་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་
གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༥ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་མ་གཅིག་གི་རིང་དག་བཅད་ཐུང་ན་གུས་འདུད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྐར་མ་གཅིག་སོང་བའི་ཟེས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བ་སྟོན་ལ་
བཀམས་པ་དེ་རྩས་ཐེད་གཏོང་རྟོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་འགྲུར་བ་སྟོན་ཐུག་ཏོང་དགོས་ལྷ་སོང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩
བ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་བ་སྐར་ཏུ་བཀམས་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རྟོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་
འཇུག་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབང་ལྷན་ཆོག་ལ་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམ་ཆོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་ལྷན་ཁྲིམ་ཆོག་པ་ལྟ།

གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གྱི་ཁྲོས་ཆོད་ཁྲོས་འཆར།

ཕོན་མེད།

༡༣༡ ། ཁྱིལ་ ༣༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༦ ཉིན། བོད་མདོ་སྨད་ར་པ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཆོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཨ་ཤེར་
 ཆང་ནས་ཡིན་པ་པ་གཡར་གྱི་མིང་ལ་ཤེས་རབ་དང་མ་མིང་ལ་གནས་ཁོ་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རང་ལོ་ ༣༣ ཅན་གྲུ་སྒོ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་གོང་ཆེས་ཉིན་བོད་ནང་གི་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་ ༡༡༩༠ ཅམ་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་གནང་
 འདུག རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཟོག་འཛིན་པའི་དྲག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་སྐད་འབོད་
 གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ར་པའི་དཔལ་འབོད་སྤང་ལམ་དུ་ལུས་ལ་ས་སྐྱམ་བྱུགས་ནས་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱིས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་ཁྱིལ་ར་བརྟན་པར་ཤོག་སོགས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་གོས་པ་ལག་ལ་
 ཤེས་པེབས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་མཉམ་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་དམག་མི་
 འབོར་ཆེན་སྒྲེབས་ཏེ་མེ་བསད་ཅིང་རྒྱུངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་སྐྱམ་ཤིང་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྩལ་ནས་འབར་ཁམས་སྤྱོགས་སུ་
 བཅན་འཁྲིད་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ད་ཆ་ཁོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཟེན་འདུག ད་ཐངས་ཀྱི་རང་ལུས་མེར་སྐྱེག་འདི་ནི།
 ༢༠༠༩།༣།༢༡ ནས་ ༢༠༡༩།༣།༡༦ བར་རང་ལུས་མེར་སྐྱེག་གནང་མཁན་ ༡༣༡ པ་དེ་ཆགས་ཡོད། ད་དུང་ཉེ་བའི་ཆར་མདོ་
 སྨད་ཅེ་ཁོག་དུ་བོད་མི་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཟོན་བཞིན་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལྡི་སྤང་
 དུའང་དེ་ལྟའི་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཟོན་འདུག་ནའང་། ས་གནས་དེར་དམ་དྲག་ཆེ་བའི་དབང་གིས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་གྱི་མཆོན་སོགས་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཐོབ་ཐབས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཁ་
 གསལ་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབོད་གྲུ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནི་བོད་བསྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་བདེ་ཆའི་སྤྱད་རང་ཉིད་
 ཀྱི་ལུས་སོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་སྒོས་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཞིག་དང་། བོད་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་
 རི་སྲིད་བསྐྱལ་པའི་བར་གཟི་འོད་འབར་བའི་ལེ་ཆོན་ཞིག་དུ་གནས་ངེས།

གྲོས་ཚད།

རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྟགས་བཅོད་ཞུ་དང་། ཁོང་གི་ནང་མི་སྟོས་བཅས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་གི་ཉི་མ་མཁོགས་ནས་སྤྱར་དུ་ཤར་བ་བཅས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གདུང་བྱགས་བྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ཆེད་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བཞེན་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གསུངས་དགོས་པ་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ། ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས། ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་གེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དུག་པ། ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་དྲུང་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་མཆོག་གི་སྟོན་ལྟོས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་འདི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་དང་། རྒྱ་གཞུགས་བདེ་མིན་གྱི་རྒྱུན་པས་བྱི་ཆེས་ ༡༩༩༠ ཉིན་གཉིས་བཅས་ཚོགས་བཅར་མི་ཐུབ་པས་དགོངས་ཞུ།
གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཚུང་བདག་གོ་རིན་མཆོག་སྟན་པ་ལོ་བྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་སྟོ་བྱར་ནད་གཞི་ཐོག་སྟེ་དེང་སང་ཡང་སྟན་ཁང་གི་ལྟ་སྟོང་འོག་སྟན་བཅོས་བྱ་སྟེ་སྟན་ལྟར་ནད་གཞི་དང་སྟན་པའི་བཀའ་སྟོབ་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཀྱང་། ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་སུ་མཐུན་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་དགོས་བསམས་ཀྱང་། ནད་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐབས་མི་འདུག་པས། སྤྱི་འཐུས་ནས་ཅ་དགོངས་ཡོང་བར་ཞུ། ཞེས་དགོངས་ཤོག་ཏུ་དེ་འདྲ་གསལ་འདུག་ཅེས་སྟན་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་སྟན་པ་བསྟན་གཏུགས་ཤིག་བཅོས་ཡོད་པས་ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ སྤྱི་ཁྱིམ་
 ཆོགས་ཐེངས་ནམས་དགོངས་ཞུ།
 བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ག་ཟེ་དག་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་མཆོག་འདི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱུ་གི་ཆོགས་ཐེངས་ནམས་དགོངས་ཞུ།
 ལྷ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ལྷག་མཆོག་སྤེང་ལོར་སྟན་ཁང་དུ་སྤྱི་གཟུགས་བཟག་དབྱེད་ཀྱི་དུས་ཆོད་སྟོན་ནས་ཞུས་ཏེ་གཏན་
 འཁེལ་བྱུང་བ་ལྟར་འདི་ཆེས་ ༡༩༩༩ བར་ཉིན་གྲངས་བཞི་འེ་ཆོགས་བཅར་རིང་དགོངས་ཞུ།
 དྲག་པ། སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྟོན་མཆོག་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་ཆེད་འདི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་ཆོགས་བཅར་ནས་
 དགོངས་ཞུ།
 བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་སྤྱི་གཟུགས་བདེ་མིན་སྟབས་ཀྱིས་ཕྱི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་དང་ ༢༡ གི་ཉིན་རྒྱུ་
 བཅས་ཆོགས་བཅར་ནས་དགོངས་ཞུ།
 བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་སྤེང་དོན་གི་རྒྱུ་བས་ཕྱི་ཆེས་ ༢༠ སྤྱི་ཁྱིམ་རིང་དགོངས་ཞུ།
 དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་མཆོག་འདི་ཆེས་ ༢༡༩༩ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགོངས་ཞུ།
 བཅུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་སྤེང་གི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འདི་ཆེས་ ༢༢ ཉིན་དགོངས་ཞུ།
 བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྤྱོད་དབང་ལྷག་མཆོག་སྟོན་ཆོད་དུས་ཆོད་བསྐྱེགས་ཟེན་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་དགོས་
 པས། འདི་ཆེས་ ༢༣ གོས་ཆོགས་ཉིན་མཐའ་མར་དགོངས་འཁྲོལ་ཡོང་བར་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ཤོག་
 ཁག་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ། ཆོགས་གཙོ་འཛུགས་བསྟོན་གཏམ་བཤད་དེ་རེད།

**སྐབས་བཙུང་ལུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བདུན་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
 མཆོག་གི་མཛུགས་བསྟོན་གསུང་བཤད།**

༢༣། །སྐབས་བཙུང་ལུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བདུན་པ་དེ་དབུ་འཛུགས་མ་ཞུས་
 སྟོན། ང་རང་ཆོ་ཆོགས་ཁང་འདིའི་ནང་ཡོད་མཁན་ཆོར་བསྐྱལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མགོན་
 སྐབས་དང་མཆོན་ཏགས། རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཛིན། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། བོད་གཞིས་ཁེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་སྤྱི་
 རོར་ཡུལ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རི་ལྷོ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་ཉམས་གསོ་ལེགས་བྱུང་ཟིན་པར་དབུ་འཕྱེད་རབ་གནས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་ལ་རབ་གནས་གནང་བ། གོས་ཆོགས་ཆོགས་ཁང་དུ་ཡུལ་ལས་འཁོད་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ཅན་དུ་མ་ཟད།

གལ་གནད་ཆེ་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྟེ་སྟེ་གནད་མཛད་པར་ངས་དེ་རིང་ཆོག་མཁན་ཁང་ནང་ཡོད་མཁན་ཆང་མའི་
 ཆབ་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ནང་དུ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐྱོད་བཟང་ཅིས་སྤྱོད་གནད་བའི་རྗེས་སུ།
 ཁོང་གིས་འདི་གཞི་ཉེན་འདིའི་ནང་ནི་བདེ་བསྐྱུན་ཐབས། ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་ལེགས་པོ་ཡོད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་བོད་མི་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཛད་འགན་གང་དང་གང་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་བཀའ་སློབ་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་
 ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཆོའི་བོད་པའི་འཐབ་ཅོད་འདིར་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ནུས་པ་གང་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ། བདག་ཉར་དང་གཅེས་འདིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ང་
 ཆོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ང་ཆོས་བསམ་སློབ་གང་
 འདྲ་ཞིག་བཏང་ཡང་། གང་འདྲ་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་
 བཀའ་སློབ་གནད་བ་གཞིར་བཟུང་། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་མཁན་འདི་ཡང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 དགོངས་གཞིར་བཟུང་གྲོས་ཆོག་མཁན་ནང་དུ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་རིམ་པར་བཞག་ལྟེ་འདི་ལྟར་བསྐྱོད་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་
 པར་ཡིན་ཡང་ང་ཆོས་ལས་དོན་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་ས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་འབད་བསྐྱབ་བྱེད་
 དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས། ཆོག་མཁན་གཙོ་ས་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་གནད་བའི་ནང་ནས། ནང་
 དོན་གཙོ་བོ་དེ་ནན་ཏན་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་ཆེན་པོ་རིང་གྲོས་ཆོག་མཁན་གྱི་མཁུག་བསྐྱོར་མཁུག་པ་འདད་སྐབས་སུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ད་ཐེངས་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་མཁན་ཆོག་མཁན་དུས་བདུན་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐབས་རྒྱལ་ས་ནས་བའདད་པ་ཡིན་ན། ཆོག་མཁན་
 འདུ་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཟུང་ན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འཕྲོ་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་བཅུགས་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད་ལ། ཆོག་མཁན་འདུ་མཁུག་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཟུང་ན་གྲུས་འདུད་རྗེས་འཕྲོ་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་མཁུག་བསྐྱུ་
 དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་ཟུ་མཐུད་དེ་གནས་བཞིན་པ་རེད།

ཆོག་མཁན་འདུ་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཟུང་ན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་གྱི་རྗེས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་དང་། ཆོག་མཁན་འདུ་མཁུག་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་
 འཆར་འདི་ལྟར་འབྲེར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་མཆོག་གིས་
 གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཆོས་མཁེགས་བཟུང་གི་སྤྱི་བྱས་ལ་འབྲུར་བ་མ་བཏང་བའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་སུ་
 མཐུད་འདི་ལྟར་ལྷག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྲོས་ཆོག་མཁན་ནང་དུ་སྤྱི་བས་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ནས་པས་ཐུགས་འཁུར་ཆེར་བཞེད་ཀྱིས་བཞོ་སྤང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནད་བ་རེད། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་འག་གནས་སྟངས་
 གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་གསུངས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོག་མཁན་གཙོར་གང་ཡང་ཞུ་
 རྒྱུ་མེད། འདིན་སྤྱོད་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཆ་ཆང་ཞིག་གསུངས་བྱུང་པ་རེད། རྗེ་བླ་ཁྱ་ཏུ་ང་
 ལུས་མེར་སྐྱོན་གྱི་གནད་དོན་དེ་ད་ལྟ་ཟུ་མཐུད་དེ་འགོ་བཞིན་པ་རེད། སྐབས་དེ་སྐད་ཆ་འདི་མཁུག་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག

རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བུར་བའི་སྐབས་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གོ་
སྤྲིག་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་ཆོད་དེ་འདྲ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་
གནས་སྐབས་མང་དུ་འབྲོ་གི་ཡོད་མིན་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཤོད་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག ཆོག་གཙོ་ངོས་ནས་དེར་ངོས་འཛིན་
ཞུ་བུའི་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ར་རང་ཆོའི་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་རིམ་པའི་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མིས་སོ་སོའི་སྤྲིག་ཡན་ཆད་
སྟོས་གཏོང་བུ་དུས། ར་ཆོ་འདིར་བཅན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་ཁོང་ཆོའི་འབོད་སྒྲུ་དང་། ཁོང་ཆོའི་མཛན་འདོད་གང་
ཡིན་པ་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱ་བྱའི་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསེད་བཀོལ་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་འཐོབ་རྒྱའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་ར་
ཆོའི་ལས་འགན་རེད་ལ། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ། གསལ་པོ་བཙོ་
དགོས་པ་དེ་ར་ཆོའི་ལས་འགན་གཅིག་གི་ཆ་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་བྱིས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་འགན་འཁུར་མི་སྣ་ཆོས་བོད་མི་ནང་
ཁུལ་ལ་དབྱེད་དུག་བྱེད་རྒྱའི་ལས་རིམ་སྣ་ཆོག་གསལ་གྱིས་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་ར་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
བཞིན་ར་པ་ལྷ་བུར་ཆ་མཆོན་ན། ས་གནས་དེར་སྤྲིག་ས་ར་བསྐྱུལ་ནས། "ཁྱེད་རང་ཆོ་བེད་སྟོན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་གདལ།
ཁྱེད་རང་ཆོ་བེད་སྟོན་བཏང་ནས་རྩོག་པའི་རྩོག་སྤྱེད་རང་ཆོར་ཁ་ཡ་བྱེད་མཁན་རག་གི་མ་རེད་གདལ། " དེ་ལྟར་རྒྱ་
ནག་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་བཤད་བསྐྱར་འདུག དེ་ཆོ་ར་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་རེ་བུར་གིས་
དདུལ་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་གསལ་འབྲོ་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བོད་མི་མང་ཆེ་
བས་གནད་དོན་དེ་ཆོ་རྒྱ་ནག་གིས་ཐབས་བྱས་བཏང་ནས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དུག་ཤིང་རྒྱ་གྱུ་དང་། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་
མི་དང་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་བར་གྱི་མཐུན་སྦྲེལ་གཏོར་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་མཁུན་
པའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ཡང་ཆིག་སྤྲིལ་གྱི་བྱས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འདོན་རྒྱའི་ལས་འགུལ་ལ་འབད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་རང་ཆོ་
བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡང་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་ཆིག་སྤྲིལ་གྱི་བྱས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་
གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་བོད་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཆོ་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲའི་མགོ་བསྐྱོར་བསྐྱེད་དང་གཞན་ལྷགས།
སྤྲིག་ས་ར་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ནམ་པ་ཆོ་རྒྱུད་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་མ་རྒྱུད་པ་གནད་དོགས་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ར་ཆོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ཡོད་མཁན་ཆོ་ཡིན་ཡང་། གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གནད་གི་
ཡོད་པ་རེད་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་པ། མི་
སྤྲེད། ཁྱིམ་ཆང་བཅས་ཆང་མས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཞུ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་གསལ་པོ་བཙོ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་ལྷན་
བོད་ནང་ལ་ས་ཁུལ་ཁག་ཅིག་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཡོད་
མཁན་དག་ལ་ར་ཆོས་ཆེ་མཐོང་སྟོན་དགོས་པ་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཆེ་མཐོང་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཡང་
གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁོང་ནམ་པ་ཆོ་ལས་དོན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་སུ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་ཡང་གནད་
འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ར་ཆོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ཡོད་མཁན་གཅིག་སུའི་ཆེད་དུ་མ་རེད། བོད་ནང་ཡོད་

མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ནང་ཁྱད་པར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། འདི་འཛིན་སྐྱོད་གི་ངོས་ནས་
དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་སོང་།

དེ་ནས་ང་ཚོ་འདིར་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་བཟང་སྟོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་ཟིན་བར་ལས་འགྲུལ་སླེལ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་ཚོགས་
འདུ་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོད་ངོས་ནས་མངོན་འཆར་གང་དང་གང་ཡོད་མིན་ཆ་ཆར་ཞིག་ཁ་སྤོན་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་
ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་ལུན་ལྷག་མ་ལོ་གཉིས་དང་ཁྲ་བ་གཉིས་ཙམ་རིང་ལ་
ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་གོ་བསྟར་སྤངས་བཤད་ལྷག་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་རིམ་བཞིན་
གཏན་འཁེབས་བྱས་ཏེ་ལས་འགྲུལ་བཅུ་རྒྱུ་འབད་བཅོན་ཞུ་བྱ་ཡིན། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
པ་ཆང་མའི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་ད་ཐེངས་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་
པ་དེ་དག་ལས་རིམ་བར་བསྐྱེགས་ནས་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ཐེངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་དོལ་རྒྱལ་ཇེས་འབྱང་བའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་སྟབས་བྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་སོ་གསུམ་སོ་བཞི་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་
པ་རེད། འཛིན་སྐྱོད་ངོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་རྣམས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་མཆོག་གིས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་པ་རེད།
ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱད་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་བར་དོལ་རྒྱལ་ཇེས་འབྱང་བས་བོད་མི་ཚོར་འཆེ་བའི་ལས་དོན་གང་དང་གང་
བཅུམས་ཡོད་མིན་སྒྲུབ་ཆེས་གྲངས་མིང་དང་བཅས་པ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྟོན་སེང་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་
ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷུང་སྟོང་པའི་དོལ་རྒྱལ་ཇེས་འབྱང་བས་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆ་ཆར་ཏ་
ཅང་གསལ་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྟོན་སེང་གནང་བ་དེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་གོ་རིམ་ལགས་པོ་
ཞིག་བསྐྱེགས་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གསེད་བཀོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་མི་རབས་གསར་པའི་
ནང་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསལ་པོ་མི་ཤེས་མཁན་ཆེར་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བལྟ་ཆོག་ཆོག་ཅིག ཡིག་ཆ་ཞིག་དུ་ལམ་ནང་
འཛོག་རྒྱ་དང་། ཤོག་ཐོག་ལ་ཕུལ་སྟབས་སྤྱི་ཚོགས་བབ་ཅིག་དེ་ཡང་བོད་སྐད། རྒྱ་སྐད། དབྱེན་སྐད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛོག་
སྟབས་སྤྱི་འབད་བཅོན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཇེས་འབྱང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་མཐུད་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ཞིག་དང་།
དེ་ལ་དདུལ་དང་དངོས་པོའི་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་གཉིང་ཟབ་པོ། རྒྱ་ཆེན་པོ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་
དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་མ་སྟབས་ན། བོད་ལ་པར་ལོག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ཡང་དེའི་སྐབས་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་རྟོག་བྱ་བཟོ་རྒྱུའི་རྒྱ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་གསུངས་པ་རེད།
དེ་རིང་ཚོགས་གཙོས་བསྐྱར་ནན་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བོད་ནང་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བརྙན་གཏོར་
བའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་བཅུམས་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཁམས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ལ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བརྙན་བཞག་གི་
སྟེང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཞེངས་ནས། མ་འོངས་པར་གཏོར་དགོས་ཀྱང་ཁག་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་བཟོས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད། དེ་ཚོ་རྩ་ཆེན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལྷ་མཆོད་ལ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཐུན་དགོས་པ་རེད།

ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་དོལ་རྒྱལ་རྩིས་འབྲང་བ་དེ་ཚོ་བོད་ནང་ལ་གཏུག་སྤྱི་ཡུལ་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཡང་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ནག་གཞུང་གི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་མི་མང་འདྲེ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲོད་ཆ་བསྟན་རྒྱ། དེ་ཚོ་ཁོང་ཚོས་བྱེད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་དོས་ནས་ད་བར་དེའི་ཐོག་ལ་གདོང་ལེན་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ འོན་ཀྱང་། ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་དང་མི་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་འོག་ནས། "ང་ཚོ་ཁྱེད་མ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། " ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོད་ནང་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་དགོངས་པ་མང་པོ་བཞེས། བརྟག་དབྱེད་གནང་སྟེ་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཆོག་ས་བརྒྱད་ནས་བོད་ནང་ཡོད་མཁན་ཚོས་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་འདི་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་གསལ་རྒྱ་དང་མཇུག་རྒྱུ་ལྟེ་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་འདི་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང། དེ་དེ་བཞིན་སྤངས་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཆིག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱས་པ་སྤངས་རྒྱུ་དང་། བོད་ཅ་དོན་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དེ་དོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱས་ནས། མགོ་བསྐྱར་བསྐྱེད་དང་དེ་ཚོའི་ནང་མ་ཆུད་པ། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོ་སའི་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྟ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནས་ད་རེས་ང་ཚོ་སྤྱོད་ཅིས་གྲོས་ཆོག་ས་རེད། དུས་ཆོད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཏང་བ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་སྤྱོད་ཅིས་འགན་བཞེས་ནས། ལོ་མང་རིང་ཉམས་སྐྱོང་གསོག་གིན་ལྷག་པར་དུ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༡ ནས་སྤྱོད་ཅིས་འབྲེལ་བྱས་ཀྱི་ཐོག་འགྱུར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ཉ་ཅང་ལྷགས་ཆེ་དུ་བྱེན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་མའི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། རྒྱ་གཞི་དང་དམིགས་བསལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཟུར་བཀོལ་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་སློབ་དཔོན་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་མཇུག་འགྲམ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་བསྐྱེལ་མ་དངུལ་ནང་ལ་མ་ཆུད་པའི་དངུལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། གང་ཆུད་པ་དེ་ཡང་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ། དེ་དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་དབང་ཆ་ཁྲབ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོ་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་འགོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ། ཆ་ཆང་ཆང་དང་ལྷན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རང་ཚོའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་བཞེས་མཁན་དག་གིས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ནས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་དེ་བཞིན་པོ་བཟོས་ནས་ཕེབས་པ་དེའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། ལས་འཆར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། གཞིགས་བདེའི་ལམ་ནས་ཕེབས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཅོ་སྐྱོང་རེད། ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་པའི་སྤྱོད་ཅིས་གཏན་འཁེབས་སྐབས་སུ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་དེ་

ཆོ་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་གནང་བའི་ཆོར་བ་དེ་ཆོག་པ་གཙོ་སྤེལ་པོ་ལ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དེའི་ནང་ཆ་གས་
བཞེས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྔོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ལ་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་པ་སྔོན་མ་དེ་ཆོར་ཡང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ད་ཐེངས་
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་མོལ་མཆོག་གི་སྔོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དབར་དེའི་གནས་སྟངས་སྟུན་སྔོན་
གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ས་ཡོངས་ནས་ཡོང་མང་བ་དང་སོང་ཉུང་བའི་གནས་བབ་དེ་སྔོན་ཅིས་གསུང་བཤད་འདིའི་ནང་གསལ་
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་ཅིས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་ད་ལྟ་ས་ལ་ ༡༠
ཅམ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཅམ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། འགོ་བཙུགས་དགོས་དོན་དེ་ཡང་གཏན་
འཇགས་མ་དངུལ་དེ་ལྷགས་ཆེ་བྱ་བཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱེད་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་འགོ་སོང་
གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དབབ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐོག་མའི་རེ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་ད་ལྟར་ཆོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལས་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་ད་བར་སྔོན་ཅིས་མ་དངུལ་དང་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ནང་ལ་ས་ལ་ ༡༠ ཅམ་སྤྱི་བས་པ་དེ་རང་བཟང་སྤྱོད་པས་
ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པ། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་མ་དངུལ་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་མ་དངུལ་ཐོག་ནས་
བཟོ་སྐྱེད་ནང་ཞུས་བསྟན་པ་རེད། སྔོན་མ་བཟོ་སྐྱེད་ནང་མང་པོ་ཞུས་བསྟན་པ་ཟུར་བཀོལ་ནས་མང་པོ་བཏང་གི་འདུག་ཟེར་བ་
དེའི་གནས་བབ་དེ་རེད། དེ་ཆོའི་གས་དེ་ཐོན་བྱ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མོད་སྤྱོད་པས་གཉིས་ཀ་ནས་བལྟས་ན་གནས་སྟངས་འགྲིག་
ཐག་ཆོད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ད་ཐེངས་སྔོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཟུར་
བཀོལ་གྱི་ལྷག་འཆར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ས་ལ་ ༡༩༩༡ ཅམ་ལྷག་འཆར་ནང་འཁྱེར་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་གྱི་དངུལ་
ལོ་རང་བཀག་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ལོ་ཁ་གས་གནང་དགོས་རྒྱུའི་དངུལ་འབབ་དེ་ཆོ་ཡང་དེ་ཆོའི་ནང་ཚུད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་ཐག་ཆོད་ཅིག་འདུག་སྟེ་པ་ཞིག་སྔོན་ཅིས་
ཀྱི་དེབ་འདི་ནས་མཇལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། འཆར་ལོའི་འགོ་སོང་ཐོག་ལ་མང་ཆོག་པ་ནང་ནས་ཐུགས་སྦྱང་
གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ད་ལོ་གང་འཆོམས་ཤིག་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་རྒྱུ་
གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་མོལ་གྱི་སྔོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་དུ་འདས་གསལ་ཡོད་
པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་སམ་རྩོམ་པའི་སྔོན་ཅིས་ནང་ལ་བོད་སྟོབ་འཛིན་ཆོག་པ་ཀྱི་སྟོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཆོ་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་སྤྱི་བས་ཡོད་པར་བརྟེན། ལོ་རང་བཀག་འདིའི་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་ལས་བརྒྱ་ཆ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་
གནས་སྟངས་འདི་ཅ་བའི་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མོད། སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་པ་གཙོ་སྤེལ་
དེ་གསལ་ཅམ་ཞུས་ན་བསམ་པ་རེད། གང་ལྟར་ད་ལོའི་ལོ་གཅིག་བྱུང་ནང་གཟིགས་ན། ད་ལོའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེའི་
ནང་ཐོན་བྱ་ཞིག་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་
རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་མཆོན་དང་དམིགས་བསམ་བང་མཛོད་ནས་ག་ཆོད་གཏོང་གི་ཡོད་མིན་དང་། དེའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཆང་ཞིག་

གསལ་པོ་བཟོ་བྱས་ཏུ། ཟུར་བཀོལ་དེ་ཟུར་བཀོལ་རང་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱན་གྱིན་དང་
དམིགས་བསལ་གཅིག་ལུ་ལ་གཞོན་འགྲོ་གི་ཡོད་མིན། དེ་ཡང་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་བྱས་ནས་གཞིགས་ཐུག་ཏུ་འགན་བབ་
ཅིག་དེ་རིང་གཏོང་མེན་ཁྱིམ་སྡིག་དེའི་ནང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆ་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱན་གྱིན་དང་དམིགས་
བསལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་ ༤༧༧ ཟུར་བཀོལ་དང་བར་མཛོད་ནས་གཏོང་བྱའི་གནས་བབ་དེ་ཆོ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་བསྟན་
ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་དགོས་དོན་ནི་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྲང་
གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་གཞིགས་ཏུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཆོགས་གཙོས་དེ་རིང་འདི་ནས་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད།

སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས། བཀའ་འགག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་དང་
ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་དེ་བ་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་གནང་དགོས་ཏུ་དེ་ཆོ་ཡང་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། སྔོན་མ་ནས་ཆོགས་གཙོས་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་སྤྲོད་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་དང་
བརྒྱད་ལམ་ཡག་ཤོས་ཞིག ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་གཞིགས་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་རེད། བྱི་ཆུ་ ༤
པ་དང་བྱི་ཆུ་ ༣ པའི་གྲོས་ཆོགས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བྱི་ཆུ་ ༣ པའི་གྲོས་ཆོགས་ལ་གཞིགས་མཁན་ཏོག་ཅུ་ཅུང་བ་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟ་དུ་ལམ་ལ་ང་ཆོས་བལྟ་དུས་ཆུ་ཆོད་འབྲུམ་བཞུལ་བ་བལྟ་མཁན་བྱུང་འདུག གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་སྟོང་ཐག་ ༥༤
ལྷག་བྱུང་འདུག དེ་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་རིམ་ལ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་བལྟས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་སྟོན་པ་རེད། ལས་རིམ་དེ་
Youtube དང་ tibetonline ནང་ལ་བཞག་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་དུས་ཆོད་ཁོམ་གྱི་གཞིགས་མཁན་ཡང་མང་དུ་
འགྲོ་གི་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་འོད་སྟེང་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་དུས། ས་གནས་ལ་
ཡུན་རིང་མ་སླེབས་པའི་གནས་ཆུལ་དེ་ཆོ་ཡང་། ཁ་སྔོན་ངས་གནས་ལ་བྱིན་པའི་སྐབས་ལ་མི་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་
འདུག གཞིས་ཆགས་ལ་ང་ཆོས་གྲོས་ཆོགས་ལས་རིམ་དེ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བལྟ་གི་ཡོད། དེང་སང་ཇ་བཟོ་བར་བྱིན་ཡང་སྤྱས་
བཞེངས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱི་འདུག བཞུགས་ཁྲལ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཞེས་ཀྱི་འདུག
བརྒྱན་འཕྲིན་ལ་དངོས་སུ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཛིན་
སྟོང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་མི་མང་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་བདེ་ཐུག་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བ་གཏོང་བྱ། གནས་ཆུལ་
གསལ་པོ་བཟོ་བྱའི་རིགས་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་ནས་མང་ཆོགས་
ལ་གསལ་པོ་བཟོ་བྱའི་གནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་བཟོ་བྱས་སོང་བསམ་པ་བྱུང་།

སྐབས་རེ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སྔན་བྱ་ཡོང་བསྟན་གྱི་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་ཙམ་
བ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བྱུང་པའི་ཐོག་སྔོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མང་
ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱས་
ཅིན་པ་རེད། དེའུ་འཛིན་སྟོང་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཏུ་དེ་རེད། དེའུ་ག་
ཆོད་ཡོད་པ་དེ་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་ཐེད་སྟོང་གཏོང་བྱ། དེའུ་ས་གཉིས་ཀའི་འགན་འཁུར་མི་སྤྱས་དེའུ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་དེ་
ཆོད་དང་ལྡན་པར་ཐེད་སྟོང་གཏོང་བྱ་བྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་རིང་འདིར་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཁ་སྔོན་སྔོན་ཅིས་བཟོ་

གྲོང་སྐབས་སུ་ཡང་རང་ཁ་རང་གསོའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རང་ཁ་རང་གསོར་ཡང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐྱེས་
 མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་ས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་དུས་གཞན་ལ་
 བརྟེན་མི་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་ང་ཆོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་
 ཐོག་ནས་བོད་པ་རང་གིས་བོད་པའི་འཐབ་རྩེད་ལ་རམ་འདེགས་ཞུས་ནས། ང་རང་ཆོའི་རྒྱུ་ལའི་སྤྱོད་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོང་གི་
 མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། ལོ་རེ་བཞེན་ཆོག་ས་གཙོའི་ངོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཐོག་ཞུང་ཞིག་སྤངས་པ་ཡིན། གྱི་
 ལོ་ ༡༩༩༠ རེ་བྱངས་ནས་ང་ཆོས་ལོ་རང་བཀའ་གི་འགྲོ་སོང་ག་ཆོད་བཏང་འདུག ག་ཆོད་ཕྱིན་འདུག ག་ཆོད་མང་དུ་འགྲོ་གི་
 འདུག སལ་ཆེར་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠-༡༩༩༠ བར་ལོ་ལྷ་ལེའི་མཆོམས་སུ་ལྷ་བ་རེ་འཕམ་འགྲོ་གི་འདུག ད་ལྟར་མཆོན་ན་ང་ཆོས་ས་
 ལ་ ༡༩༩༡ ཅམ་གྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱགས་བསྐྱེམས་མ་དདུལ་དེའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེམས་ལས་ཁུངས་
 དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་བོད་སྤྱག་ཁྱིམ་སྤེལ་སོགས་པའི་སློབ་གྲྭའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆང་མ་
 བཅིས་ན་དེ་ག་རང་ལ་ས་ལ་ ༥༠༠ ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྤེལ་ཁག་གི་འགྲོ་སོང་སོ་སོས་
 ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད། ར་སའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ང་ཆོའི་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་རང་སྐྱོར་སྤེལ་ཁག་ཡིན་ཡང་སྤྱན་
 ཅིས་ཁང་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ག་ཆོད་འགྲོ་གི་ཡོད་མིན། དེ་དག་ཆང་མ་སྤྱགས་བསྐྱེམས་གནང་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་
 ཏ་ཅང་ཐོན་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་སྤྱན་ཐོའི་ནང་གསལ་བཞེན་སྤེལ་ཁག་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་
 འདིའི་ནང་ཚུད་ཡོད་དམ་ཟེར་བའི་གནས་སྐྱེས་དེ་འདི་རེད། དེར་བརྟེན། རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བར་སྤྱིར་བཏང་གོས་ཆོག་ས་
 རང་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཅམ་ཞིག་ལྟལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་ཁལ་
 དེ་ཉིག་ཅམ་སྤར་ན་ཞེས་པའི་གོས་ཆོག་ས་ཀྱི་དགོངས་པར་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། འདས་པའི་ལོ་བཅོ་ལྷ་ལས་མས་ཤིག་ལ་དེ་ལྟ་ཁལ་
 སྤར་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེས་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོར་གི་ངོས་ནས་དེ་ལྟ་ཁལ་སྤར་བ་ལས་དེ་ལྟ་ཁལ་བསྐྱེམས་མཁན་མང་དུ་
 གཏོང་བྱུང་ན་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འབྱུང་བ། ངས་ནམ་རྒྱུ་མང་
 ཆོག་ས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་སྐབས་སུ་གང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཟས་བཅད་ཀྱི་དོད་ཟེར་བ་དེ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ཉིན་གཉིས་
 ཁ་ལག་མ་བཟས་པར་ཡར་འབྱུང་གྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་གང་ལ། གཙོ་པོ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཟས་
 བཅད་ཀྱི་དོད་དེ་སྐོར་མོ་བཅད་རེད། གྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ན་རྟོ་ལར་བཅད་རེད། ཉིན་གཉིས་རེར་སྐོར་ལྷ་རེ་རེད། སྐོར་ལྷ་ཡི་དེར་སང་
 སྐོར་བཅོས་པའི་ཞོགས་ཇ་ཞིག་ཀྱང་རག་མི་རག་གི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་
 གནས་སྐྱེས་དང་རན་པའི་བོད་མི་རང་གིས་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་གི་ཆེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་ལྷགས་ཆེ་
 རུ་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་རིམ་བསང་ཆོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། གཞན་བརྟེན་བྱེད་མི་དགོས་པའི་སོ་སོའི་རང་ཁ་རང་གསོ་
 དངོས་གནས་བྱེད་བྱུང་རྒྱུ་དེ། དོན་གཙོད་ཆོར་ཡང་ཁྱེད་ཆོར་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ལའང་པ་ཡིན་ན། དོན་གཙོད་ཆོར་དཔལ་
 འབྱོར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་པའི་བཅོ་འདྲའི་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མི་
 དགོས་པ་ཞིག་ ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ང་ཆོ་སྐབས་བཅོལ་པའི་གནས་བབ་ནས་ཡོང་བྱུང་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད་མོད། དེ་འདྲའི་སྤྱགས་སུ་
 འཕྲིན་རྒྱ་ཞིག་དང་བོད་མི་ཆོའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་ང་རང་ཆོས་ཡར་ག་ཆོད་ཅིག་འབྱུང་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ད་ལྟའི་ང་ཆོས་

ས་ཡ་ ༡༥༠༠ ནས་ ༡༩༠༠ ཡས་མས་ཤིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཐོད་པ་ཚོས་གཞི་འབྲུལ་གྱི་འདུག་
བརྒྱ་ཆ་ ༩༡.༥ ཙམ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཁ་རང་གསལ་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་ཚོར་བ་
ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་མཐུག་བསྐྱེམས་དེར་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་སྐབས་རེ་བཀའ་མོལ་སླེང་
སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་བཤད་པའི་སྐབས་བསྟགས་བརྗོད་གནང་དུས། ལས་བྱེད་གཞན་པ་ཚོའི་
ཐུགས་ལ་ཐོག་ཐུག་འབྲེལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲག་པར་བསྟོད་བསྟགས་གནང་བ་
ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རོས་ལེན་གནང་བ་རེད། ལས་ཁུངས་གཞན་པའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡང་དཀའ་ལས་དང་ཕྱག་ལས་ཏུར་ཐག་
གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་རོས་ལེན་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་པ་ཀྱི་བྲག་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་མིང་
འདོན་བྱས་ནས་སླེང་སློང་གྱི་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཡང་ཅིས་དང་འགྲོ་ཐུགས་ཤིག་གི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་འདི་ཡི་ཡོད་
པ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་ལྷག་བསམ་དང་འཛོན་ཐང་དེ་ཚོར་བསྟོན་འཇུགས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད་
ཅེས་ཚོགས་གཙོས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་སངས་བྱུང་བའི་རེ་བ་དང་། ད་བར་ལས་
བྱེད་པ་རྣམས་པ་ཚོས་སོ་སོའི་ལས་དོན་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་སྟུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ཡང་སྲིད་སྲོང་དབུས་
པའི་འཛིན་སྲོང་མི་བདུན་དེས་ཆ་ཆང་གྱི་དུས་ཀྱི་མེད་ལ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་འདྲིར་བཀའ་མོལ་ཞུ་བྱ་དེ་རེད།
དེ་རོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་དེ་དག་ལས་བྱེད་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ད་བར་ཡག་པོ་གནང་བཞག་པ་
འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་རོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་འབད་བཙོན་སྟོད་མེད་གནང་དགོས་སྟུང་། དོན་
དག་བྱུང་དང་མ་འབྲུག་ཟེར་བ་ཆང་མ་བྱེད་ཚོར་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཚོས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གནང་བ་རེད། སྐབས་རེ་དགོངས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་གཤམ་
འཚོགས་ཀྱང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི། བཅའ་ཁྲིམས་དེ་དག་འཁུར་ནས་སྟོད་ཀྱི་འདུག་དགོངས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་མོད། གང་
དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དང་། གང་དུས་དང་རན་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་འཁུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་
ཡིན་ཡང་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་དང་ཆགས་སྟངས་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་དགོངས་ཞུ་སྟན་སྟོན་ཞུས་པ་བཞིན། སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་ལགས་ཅ་དགོངས་ཞུ་
དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་རང་གི་སྐྱབས་ལུགས་ཀྱི་གནས་བབ་རེད། ཁ་སྔོན་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཅར་
སྤྱིའི་འཆར་གཞི་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། བཞུགས་ས་དང་ལས་ཁུངས་ནས་མ་ཐུན་ཤིང་གང་སྤྱར་དགོས་པ་ཆང་མ་བཀའ་མོལ་
བྱུང་བ་མ་ཟད། ཁོར་རང་གི་སྐྱ་རྒྱ་ཡང་མཉམ་དུ་ཕེབས་སྟུང་བྱས་པ་རེད། སྐྱབས་ལུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཡག་པོ་མེད་ཀྱང་འདྲིར་ཆ་
ཆང་ཞིག་བར་བསྐྱགས་པ་རེད། མཐའ་མར་སྐྱན་པས་ཁྱེད་རང་བྲག་སྐྱེད་སྐྱ་བྱ་འགྲོ་གི་འདུག། ད་ཐེངས་ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་ལ་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གཞུགས་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་འགན་དེ་སྐྱན་པས་འཁུར་བྱུང་ཞུ་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པས་བཅར་མ་བྱུང་བ་
རེད། ང་ཚོས་སྐྱབས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་གོ་བ་ལེན་སྟུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་གནས་བབ་དེ་ཡང་བསྟན་བྱུང་མ་
སོང་། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་ཐུགས་བདེ་པོ་མེད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་གྲོས་

ཆོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཁོ་རང་གི་ལྷག་བསམ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་
ལྟར་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཁོ་རང་གིས་འགན་མ་འཁེར་བ་དང་འགན་འཁུར་གྱི་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་འདྲིའི་དབང་གིས་མ་རེད་ཅེས་
ཞོར་དུ་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཤིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་འདི་འདྲ་ཞིག་
འཛེམས་རྒྱ་ཡོད་པ། སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་པ། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་ཡོད་
མཁན་གྱི་བོད་མི་ཆོས་ཀྱང་ལྟོས་ས་ཞིག་དང་། ང་ཆོས་བོད་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཆོར་པར་ལྟོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་
གི་བོད་མི་ཆོས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་དང་།
ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་དེའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། ངས་གནད་དོན་གཅིག་ལྷག་
འདུག་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྤྱི་མཆོག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། ཁྱིམ་མཆས་རྒྱལ་ཁབ་དང་དེ་ཆོའི་སྐོར་
ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཆ་ཆང་ཞིག་གནང་ཐེན་པ་རེད། ཁྱོས་ཆོགས་འདིའི་ངོས་ནས་དེ་བ་གང་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། འཛིན་
སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་སྤར་ལས་ལྷག་པ་བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཅེས་ཉིད་ནས་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད། ག་རེ་ཀྱི་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་ཁྱོས་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཅིག་བྱས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཉིད་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཞུ་མི་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཉན་ཉན་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། ཆོགས་གཙོ་
ངོས་ནས་ཁྱོས་ཆོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་ལོ་འདིའི་ནང་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རིམ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཁས་པ་ཆོས་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྤྱི་མཆོག་གིས་ད་གིན་གསུངས་པ་རེད།
ཞེ་ཅིན་མིན་གྱིས་དབང་ཆ་ཆང་མ་ཡང་བསྐྱེད་ཆར་དུས་སྤྱི་ཞོག་དང་ལྷན་པའི། ལྷག་པར་དུ་བོད་དང་ཆབ་སྤྱི་དུ་དགའ་ངལ་
སེལ་རྒྱར་འུགས་རྒྱག་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ང་ཆོས་ཀྱང་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
ལྷག་པར་དུ་བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནད་དོན་དེ་འགོ་འཛུགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ནང་ལ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཁྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་
རྒྱ། གང་ལྟར་ཁྱོས་ཆོགས་ལ་འགན་འཁེར་སྐྱབས། ལན་འདེབས་སྐྱབས། ཅིས་རྒྱག་སྐྱབས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་
ཡག་པོ་བཞེས་གནང་སོང་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མས། ཁྱོས་ཆོགས་ག་དུས་འགོ་བཙུགས་ཀྱང་ཆོགས་གཙོས་ཞུ་གི་ཡོད་
ལ། མཐུག་བསྐྱེད་དུས་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ང་ཆོ་ལྟོད་པོའི་ངང་ཁྱོས་ཆོགས་བག་ཤེབས་ཀྱི་སྐོན་ནས་ཡོང་བས། སྤྱི་མི་སྤྱི་
བལྟས་ཀྱང་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ་པའི་སྤར་བ་ཡོང་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་
གནང་བར་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དེ་
ཆོ་ཁྱོས་ཆོགས་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་དུས་ཆོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞེགས་པ་སྤྱི་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་དགོང་མོ་སྤྱི་པོ་བསྐྱེད་
ནས། ལས་དོན་གོ་རིམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་ཆང་མར་གཙོ་པོ་བྱང་ཆེས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་དུ་ནས་
དེ་ཞུ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ང་ཆོ་ཁྱོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་དག་སྤྱི་ལེགས་ངང་ནས་འགོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཆ་

ཚང་ཞིག་དྲུང་ཆེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་ཀྱང་དེའི་ནང་ལ་འགན་ཆེན་སོ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད། དེར་
 བཞེན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་དེ་དག་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱེད་ལ་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་བརྟན་དཔར་སྡེ་ཆེན་རེད། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་
 མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བར་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཆེ་བ་དྲུག་རིང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སོ་སོའི་ས་
 གནས་སུ་ལོག་འགྲོ་གི་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ཁ་བཟར་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ལ་བྱིན་པའི་
 རྗེས་འདི་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་སོ་སོའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
 ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚགས་ཚུད་ཐག་ཆོད་ཡོད། འཆམ་ཐག་ཆོད་ཡོད། སྤྱི་པའི་དོན་དག་རང་གི་སྤྱིར་ལ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་སྤེར་གྱི་
 འཁོན་འཛིན་དང་དེ་འབྲེལ་ཡང་མེད། ཁ་སྐྱོན་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་སྤྱོད་མཁུན་པེབས་སྤྱེལ་ཞུ་དུས་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་
 སྤྱོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་དང་དེ་འབྲེལ་སྟོན་ཏེ་ཅམ་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད་
 ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཡིན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ།
 རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་ཡང་དེ་འབྲེལ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་རང་གི་ཐོག་ལ་ཁུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་བྱེད་
 ཐུབ་པ་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚང་མར་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མར་པེབས་རྒྱ་བར་དུ་ཆེ་བ་དྲུག་གི་
 དུས་ཆོད་དེའི་ནང་སྤྱོད་ཁམས་བཟང་སོ་ཡོང་བ་དང་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་བར་སྤོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 གནང་། སྐབས་བཙོན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་དེ་གོལ་བའི་གསལ་
 བསྐྱགས་ཞུ་ཡི་ཡོད།